THE ARAB AMERICAN TODAY magazine

مجلة العربي الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

November 2026 - Volume : 14 - Issue :167

نوفمبر 2026 م – السنة الرابعة عشر – العدد: 167



أطعمة وعادات يومية تحافظ على صحة الكبد

6 Things Every Woman Must Check Before Using a Gym's Changing Room



4 تغييرات جديدة في مجموعات واتساب تجعل التواصل أسهل



ترامب: لست في عجلة من أمري لاتخاذ أي قرارات بشأن إيران

لماذا انتصر العرب والمسلمون في انتخابات الكونغرس الامريكي؟



3 Arabs Among the Winners Meet 7 Faces Enhancing Muslim Presence in CONGRESS



بعد غرق الخيام في غزة.. لايف للإغاثة والتنمية: آلاف الأرامل والنساء والفتيات يواجهن الجوع والنزوح وفقدان الرعاية الصحية



ارتفاع حصيلة ضحايا الإبادة الإسرائيلي في قطاع غزة إلى أكثر من 74 ألفا و736 شهيد



رئيس مجلس القيادة اليمني:

لا سلام مع جماعة تدعي حقاً إلهياً في الحكم

المركز الإسلامي في ديترويت يطلق برنامج التقوية للطلاب بعد الدوام المدرسي للعام الدراسي 2026–2027



لأول مرة في التاريخ وعبر

عبدالرحمن محمد السيد :

العرب والمسلمون الأمريكيون يفتتحون الكونغرس الأمريكي



How to protect your lungs from the effects of cold weather



10 سيارات جديدة ساحرة ستتمنى قيادتها قبل 2030



Google Launches New Feature to Control What Gemini Remembers



ما زال فريق الاستجابة
للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدفء



AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

PURE TAX & ACCOUNTING



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج
إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله
سنحل جميع مشاكلك معهم .

Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



- Accounting
- Forecast Support
- Tax (Individual & Corporation)
- Feasibility Studies
- Payroll Services
- Business Consulting
- Reporting & Analysis
- Immigration Services
- Income/Expense Budget
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم
مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام والثقافة والتراث
ديربورن – ميتشغان – الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالناصر مجلي
Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لايعبر بالضرورة عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات
313-409-9541
arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS
INDEPENDENT ARAB AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB AMERICAN MEDIA & CULTURE & HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND LETTERS ARE SENT IN THE NAME OF THE EDITOR AND DO NOT NECESSARILY EXPRESS THE OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

ADDRESS العنوان:
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE TEAM











نصوص Provision



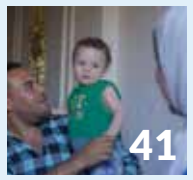
ثقافة cultuer



تشكيل ART



نقد Criticism



سينما CINEMA



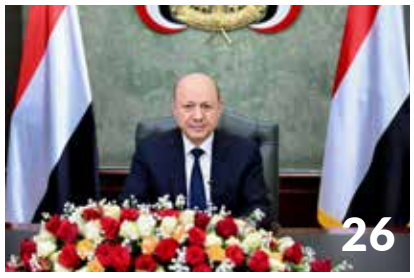
كتب books

تغطية خاصة 16- 25











10 عرب امريكا Arabs of America
32 العالم WORLD
44 بروفايل profile
46 قضية Issue
48 اقتصاد Economy
52 سياسة POLITICS
62 علوم Sciences
64 تكنولوجيا TECHNOLOGY
66 الرجل THE MAN
78 حواء Eve
88 صحة وطب Health Medical
90 سيارات CARS
95 فضاء SPACE





US sanctions Southeast Asian cyber scam operators, armed group leaders

The US Treasury Department imposed sanctions on against three individuals and two companies linked to cyber scam networks operating in Cambodia and Burma that target Americans through virtual currency investment fraud. according to Anadolu.

The designations by the Office of Foreign Assets Control (OFAC) target both scam compound operators and leaders of an ethnic armed group providing protection to the networks, according to a Treasury statement.

“Under President Trump’s leadership, Treasury has aggressively targeted overseas scam compounds to protect Americans from fraud,” Treasury Secretary Scott Bessent said, vowing to continue dismantling the networks enabling the operations.

Among those blacklisted is Cambodian national Zhao Hui, who leased a scam center owned by the previously sanctioned Prince Group TCO and paid protection fees to its designated leader, Chen Zhi.

Zhao also owned and operated a separate Cambodian scam compound targeting Americans and Europeans, and chairs the boards of two newly sanctioned Cambodia-based firms: Bei Fang Bo Lin Construction Decoration Co., Ltd. and ZHZ Investment Consulting Co., Ltd.

OFAC also sanctioned two leaders of the Democratic Karen Benevolent Army (DKBA), a designated armed group in Myanmar accused of protecting scam compounds along the Thailand-Myanmar border and participating in violence against human trafficking victims.

Those designated are DKBA Commander-in-Chief General Saw Shwe Wah, who oversees security in Karen State’s Three Pagodas Pass and reportedly owns a plantation used for scam operations.
Under the sanctions, all US-based property and interests belonging to the designated individuals and entities are blocked, and US persons are generally prohibited from conducting transactions with them.





ترامب: لست في عجلة من أمري لاتخاذ أي قرارات بشأن إيران

قال الرئيس الأميركي دونالد ترامب، إنه لم يتخذ بعد قراراً بشأن استئناف العمليات العسكرية ضد إيران، وإنه لا يستعجل حسم موقفه، رغم الضغوط التي يمارسها رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو لدفع واشنطن نحو شنّ هجوم جديد.
وكان ترامب قد قال إن شن موجة جديدة واسعة من الضربات على إيران أمر «مستبعد إلى حد كبير»، لكنه عاد خلال الأيام الأخيرة إلى دراسة هذا الخيار، وفقاً لما ينقل الموقع عن مصدرين مطلعين على المناقشات داخل الإدارة الأميركية.
وبحسب «أكسيوس»، قد يعكس حديث ترامب عن الانتظار رغبته في منح الحصار البحري والضغوط الاقتصادية على إيران مزيداً من الوقت لتحقيق نتائج، وهو توجه يدعمه عدد من مستشاريه وقادة دول الخليج. وطرح الموقع احتمالاً آخر، يتمثل برغبة ترامب في الاحتفاظ بإمكانية تنفيذ عملية عسكرية إذا لم تقدم إيران تنازلات بحلول نهاية العام، وقبل استقرار عمل الكونغرس الجديد الذي يسيطر عليه الديمقراطيون. ولم يقدّم الموقع أياً من الاحتمالين بوصفه قراراً اتخذه الرئيس الأميركي.

القناة 12: رئيس الموساد عرض معلومات عن أسلحة كيميائية إيرانية

وفي سياق الضغوط الإسرائيلية، كشفت القناة 12 العبرية، أن رئيس الموساد رومان غوفمان زار واشنطن وميامي مؤخراً، وأجرى محادثات مع مدير وكالة الاستخبارات المركزية الأميركية (سي آي إيه) جون راتكليف، ومبعوث البيت الأبيض ستيف ويتكوف.
ونقلت القناة عن مصدر إسرائيلي أن نتنياهو أوفد غوفمان، الذي يُعَدّ من المقربين إليه، للضغط على الإدارة الأميركية من أجل استئناف الحرب ضد إيران. وبحسب مصادر أميركية وإسرائيلية، عرض رئيس الموساد خلال زيارته معلومات استخبارية تزعم أن طهران كثفت أنشطة البحث والتطوير المرتبطة بالأسلحة الكيميائية، وأجرت تجارب في هذا المجال.
وقال مصدر مطلع على المناقشات إن غوفمان حاول إقناع المسؤولين الأميركيين بضرورة التحرك الآن، محذراً من أن تأجيل العملية العسكرية قد يضطر الولايات المتحدة وإسرائيل إلى تنفيذها لاحقاً في ظروف أصعب.
وأكد مسؤول أميركي أن ترامب اطلع على المعلومات الاستخبارية الجديدة.
وكان الرئيس الأميركي قد أشار، في تصريحات لشبكة «فوكس نيوز»، إلى أن إيران تبحث في تطوير أسلحة



كيميائية وبيولوجية، بعدما أصبحت خياراتها النووية أصعب. لكن المعلومات الإسرائيلية أثارت خلافات داخل الحكومتين الأميركية والإسرائيلية بشأن مدى فورية التهديد الكيميائي الإيراني.
ونقل «أكسيوس» عن مسؤولين من الجانبين ادعاءهما أن إيران زادت أنشطتها في هذا المجال، لكنها لا تمتلك حالياً القدرة على تنفيذ هجمات باستخدام هذه الأسلحة. كذلك أعرب عدد من كبار المسؤولين الأميركيين عن شكوك كبيرة إزاء ادعاءات رئيس الموساد، وقال أحدهم إن المعلومات التي قدمها تبدو «مدفوعة بأجندة معينة».

واشنطن تدرس سيناريوهات الهجوم والرد الإيراني

في موازاة ذلك، تواصل الإدارة الأميركية دراسة خيارات عسكرية ضد إيران، قد تنفذها بالتعاون مع إسرائيل، وتشمل استهداف منشآت نووية إيرانية يُشتبه في وجودها، بينها منشأة «جبل الفأس»، إلى جانب جسور ومحطات لتوليد الكهرباء وقيادات عسكرية ومدنية إيرانية. ونقل «أكسيوس» عن مصدرين مطلعين أن البيت الأبيض طلب من وزارة الحرب الأميركية وأجهزة الاستخبارات إعداد تقييمات لكيفية رد إيران على كل سيناريو من سيناريوهات الهجوم التي وضعها الجيش الأميركي.
وتركز إحدى المسائل الرئيسية التي تدرسها واشنطن على إمكان تنفيذ عملية عسكرية من دون التسبب برد إيراني واسع يستهدف منشآت النفط والغاز في دول الخليج. وتتباين المواقف داخل فريق الأمن القومي الأميركي بشأن العودة إلى الحرب، إذ يؤيد بعض المسؤولين، ومن بينهم وزير الحرب بيت هيغسيث، تنفيذ عملية عسكرية، بينما يدعو آخرون إلى مواصلة الضغوط الاقتصادية.
ونقل «أكسيوس» عن مسؤول أميركي قوله إن الضغوط الاقتصادية التي يمارسها ترامب ووزير خارجيته ماركو روبيو تلحق أضراراً كبيرة بإيران، بما يقلل الحاجة إلى تنفيذ عمليات قتالية واسعة في الوقت الراهن، مع إبقاء جميع الخيارات متاحة لمنع طهران من امتلاك سلاح نووي.
وفي تطور متصل، زار قائد القيادة المركزية الأميركية، الأدميرال براد كوبر، إسرائيل، الأربعاء، واجتمع مع رئيس أركان الجيش الإسرائيلي إيال زامير ورئيس الموساد رومان غوفمان. وبحسب الجيش الإسرائيلي، ركزت المحادثات على إيران وتعزيز التنسيق والاستعداد المشترك لسيناريوهات مختلفة. يأتي ذلك فيما كثّف حلفاء الولايات المتحدة في المنطقة جهودهم الدبلوماسية لمنع استئناف الحرب الشاملة على إيران، بحسب ما نقلت وكالة أسوشييتد برس عن مسؤولين إقليميين، اليوم الخميس.
وقال أربعة مسؤولين مطّلعين على هذه التحركات للوكالة إنّ مسؤولين حكوميين وأمنيين من دول الخليج، إلى جانب باكستان وتركيا، انخرطوا في جهود دبلوماسية منسّقة، شملت اتصالات هاتفية مع مسؤولين أميركيين كبار، في محاولة لتجنّب تجدد الحرب في المنطقة.

Trump questions European military aid to Ukraine, says Russia ready for peace talks: Report

US President Donald Trump questioned European countries continued military assistance to Ukraine during a surprise phone call on, arguing that Russia was serious about negotiating peace, Politico reported.

Trump joined a meeting of Ukraine's European allies in Berlin by phone from Air Force One, hours after meeting Russian President Vladimir Putin and Chinese President Xi Jinping in Shenzhen, China, according to Politico, which cited European officials briefed on the conversation.

During the call, Trump reportedly expressed skepticism about the billions of dollars in military aid provided to Kyiv by the Coalition of the Willing, a group of countries supporting Ukraine. According to Anadolu.

One person briefed on the discussion said Trump pointed to the heavy loss of life and argued that countries were wasting money on a war that needed to end.

The president also told European leaders that Putin was serious about negotiations and ready to reach a peace agreement with Ukraine, according to the report.

US officials reject claims of pressure to halt funding
A US official, however, disputed suggestions that Trump had instructed European countries to stop financing Ukraine.

The official said such accounts were inaccurate, stressing that Trump "wants to bring this conflict to a close."

A White House official also described Trump as upbeat during the conversation, saying the president emphasized the human and financial costs of the war.

"The President emphasized that the war is extremely costly in terms of human life and financing, and everyone should all be striving for peace because it will save lives and money that can be invested in our countries' own defenses and prosperity," the official said.





تقرير: استياء ترمب من فانس يتصاعد بعد تحميله حرب إيران مسؤولية خسائر الجمهوريين

كشف تقرير جديد عن تصاعد غضب الرئيس الأميركي دونالد ترمب من نائبه جي دي فانس، بعدما حمَّل الأخير الحرب مع إيران مسؤولية الخسائر الفادحة التي تكبَّدها الحزب الجمهوري في انتخابات التجديد النصفي، وفقاً لصحيفة «إندبندنت».

وفي تصريح مفاجئ، جاء بعد يوم واحد من سيطرة الديمقراطيين على مجلسَي النواب والشيوخ، كتب فانس على منصة «إكس»: «السبب في خسارتنا هو الحرب». بحسب ما نشرته «الشرق الأوسط».

ورغم أن ترمب قلّل علناً من أهمية تصريحات نائبه، وأقرّ بأن ما قاله صحيح إلى حدٍّ كبير، فإنه أعرب في أحاديث خاصة مع مقربين منه عن استيائه، عاداً أنه كان ينبغي على فانس أن يضيف أن قرار خوض الحرب ضد إيران كان، رغم كل شيء، قراراً صائباً، بحسب ما أفاد به أشخاص مطلعون على الأمر لصحيفة «نيويورك تايمز».

وقال فانس، في معرض حديثه عن الحرب التي لا تحظى بشعبية، والتي تسببت في ارتفاع أسعار الوقود بصورة حادة: «إذا أردت أن تجادل بأن الأمر كان يستحق العناء، وأن خسارة مجلس الشيوخ للسنوات الـ6 المقبلة كانت ثمناً يستحق الدفع، فافعل ذلك. وسواء اتفقت مع هذا الطرح أو اختلفت، فإنه يظل على الأقل موقفاً صادقاً. لكن الجميع يدركون سبب خسارتنا، وأي نقاش نزيه بشأن مسارنا المستقبلي يجب أن ينطلق من هذه النقطة».

وبعد أيام من نشر فانس ذلك التصريح المثير للجدل، قال ترمب للصحافيين إن نائبه «كان ينبغي عليه الإدلاء بتصريح إضافي»، مفاده: «لو أتيحت لك الفرصة لتكرار التجربة، هل كنت ستفعل ذلك مجدداً؟ والإجابة هي: نعم».

واقترب ترمب من الإقرار بتحمّل جزء من المسؤولية عن الهزيمة الساحقة التي مُني بها الحزب الجمهوري في انتخابات التجديد النصفي، خلال مقابلة أجراها معه برنامج «60 دقيقة» في شهر نوفمبر.

وقال الرئيس: «لم تعجبهم الحرب، ولم يعجبهم ارتفاع أسعار البنزين، خصوصاً أنني كنت قد نجحت في خفضها إلى مستويات متدنية. كما أن هناك، بشكل لا يُصدق، كراهية كبيرة تجاه إسرائيل».

لكن ترمب عاد ليحمِّل وسائل الإعلام المسؤولية بسبب تغطيتها السلبية، كما وجَّه اللوم إلى المرشحين الجمهوريين أنفسهم، قائلاً: «أعتقد أنه لو كان اسمي مدرجاً على بطاقة الاقتراع، لكان الوضع مختلفاً تماماً... لكن كان ينبغي حشد هؤلاء الناخبين لدعم مرشحين لم يكونوا يحظون بقبولهم».

وفي وقت لاحق، حرص فانس على إظهار وحدة الموقف داخل الإدارة بشأن الحرب مع إيران، إذ قال في مقابلة على شبكة «فوكس نيوز»: «لا يوجد أي تباين في الرؤى».



وأضاف: «رئيس الولايات المتحدة هو مَن يتخذ القرارات. ومن الطبيعي أن تشهد الإدارة نقاشات ومداولات بشأن الخطوات الدقيقة الواجب اتخاذها، لكن عندما يتخذ الرئيس قراراً، فمن حقه أن يجد داخل إدارته فريقاً يساعده على تنفيذ ذلك القرار».

وفي الوقت الذي كان فيه ترمب مستاءً من تحليل فانس لنتائج الانتخابات، أشاد في أحاديث خاصة بوزير الخارجية ماركو روبيو، مشيراً إلى أنه قد يكون مرشحاً رئاسياً قوياً في انتخابات عام 2028، وفقاً لمصادر تحدثت إلى صحيفة «نيويورك تايمز».

وعقب انتخابات الثالث من نوفمبر (تشرين الثاني)، دافع روبيو بقوة عن موقف ترمب تجاه إيران، قائلاً إن الرئيس «حدد تهديداً حقيقياً للغاية... وتعامل معه».

وقال روبيو للصحافيين: «لقد تعامل معه، رغم أن القيام بما هو صائب من أجل البلاد، أي مواجهة التحديات الصعبة التي تمس أمننا القومي، قد لا يحظى بالضرورة بشعبية، لكنه يظل أمراً ضرورياً».

ويُطرح اسما فانس وروبيو بوصفهما مرشحَين محتملَين للحزب الجمهوري في الانتخابات الرئاسية المقبلة.





الديمقراطيون يعززون غالبيتهم في «الشيوخ» ويختبرون وحدة صفوفهم

واشنطن: رنا أبتر

انتزع الديمقراطيون مقعداً جديداً في مجلس الشيوخ بفوز ماري بيلتولا في ألاسكا على حساب السيناتور الجمهوري دان سوليفان، لتكون بذلك الولاية الأخيرة التي تُحسم فيها انتخابات مجلس الشيوخ بعد أسبوعين من الانتخابات النصفية. وبهذا الفوز، يرتفع عدد المقاعد التي تتمتع بها الكتلة الديمقراطية في المجلس إلى 56 مقعداً مقابل 44 للجمهوريين، بعدما نجح الحزب في انتزاع 9 مقاعد من حزب الرئيس دونالد ترمب. رقم مهم لكنه لا يزال بعيداً عن رقم الـ60 صوتاً التي يحتاج إليها حزب الغالبية لوقف العرقلة من حزب الأقلية. وبهذا تصبح بيلتولا أول امرأة من سكان ألاسكا الأصليين تُنتخب لعضوية مجلس الشيوخ عن الولاية، وأول ديمقراطية تفوز بمقعد مجلس الشيوخ في ألاسكا منذ عام 2008. وفقا لـ» الشرق الأوسط».

وقد سعى الرئيس الأميركي، دونالد ترمب، إلى التشكيك في انتخابات الولاية، متهماً الديمقراطيين بالتلاعب بالمرشحين بعد ظهور اسم مرشح آخر على بطاقة الاقتراع يحمل الاسم نفسه للسيناتور الجمهوري دان سوليفان، مع اختلاف بسيط في الاسم الثلاثي. وعدّ ترمب أن الأمر محاولة لتضليل الناخبين وانتزاع الفوز من المرشح الجمهوري، وسط تقارير تحدثت عن دور محتمل لناشطين ديمقراطيين في تشجيع المرشح الآخر على خوض السباق، وهو ما نفته حملة بيلتولا.

قيادات مجلس النواب

يأتي هذا في حين رشّح الديمقراطيون زعيمهم حكيم جيفريز لتولي رئاسة مجلس النواب في الكونغرس الجديد، بعدما حصل على 251 صوتاً من أصل 262 خلال اقتراع سري أجرته الكتلة الديمقراطية خلف أبواب مغلقة. وتجاوز جيفريز بذلك تحفظات عدد من أعضاء الجناح التقدمي، ليمهّد الطريق أمام انتخابه أول رئيس من أصول أفريقية لمجلس النواب في تاريخ الولايات المتحدة.

ويبقى على جيفريز الفوز في التصويت الرسمي الذي سيُجرى بمشاركة أعضاء مجلس النواب عند انعقاد الكونغرس الجديد في 3 يناير (كانون الثاني) المقبل. ويُتوقع أن يتمكن من حسم المنصب في ظل الغالبية التي انتزعها الديمقراطيون في الانتخابات النصفية، التي لا تقل عن 257 مقعداً، مع بقاء نتائج عدد من السباقات المتقاربة من دون حسم.

ويتطلب انتخاب رئيس مجلس النواب الحصول على غالبية أصوات الأعضاء المشاركين في التصويت لمرشح محدد، أي 218 صوتاً إذا صوّت جميع الأعضاء الـ435.

ويرافق جيفريز ضمن مجموعة القيادات الديمقراطية كل من كاثرين كلارك، التي يُتوقع أن تصبح أول امرأة تتولى منصب زعيمة الغالبية في مجلس النواب، وبيت أغيلار الذي سيصبح أول أميركي من أصول لاتينية يتولى منصب مسؤول الغالبية عن ضبط التصويت وحشد الأصوات الديمقراطية.

وفي المعسكر الجمهوري، رشّح أعضاء مجلس النواب، الأسبوع الماضي، رئيس اللجنة القضائية، جيم جوردان، لقيادة كتلتهم في الكونغرس المقبل، بعدما تغلّب على زعيم الغالبية ستيف سكاليس.

وجاء اختيار جوردان إثر إعلان رئيس المجلس الحالي، مايك جونسون، عدم سعيه إلى قيادة الجمهوريين في المعارضة.

تحديات داخلية

فوز بيلتولا وترشيح جيفريز رسمياً لرئاسة مجلس النواب لا يعنيان أن طريق الديمقراطيين خالية من التحديات. فالحزب يعيش حالة من التجاذب الداخلي مع تنامي نفوذ الجناح التقدمي، الذي يطالب بتغيير لا يقتصر على هزيمة الجمهوريين، بل يشمل أيضاً نهج القيادة الديمقراطية وأولوياتها.

ويواجه جيفريز في مجلس النواب ضغوطاً من ناشطين تقدميين يتهمونه بالاقتراب من مصالح كبار المانحين، وباتخاذ مواقف مؤيدة لإسرائيل، وعدم التصدي بالقدر الكافي لسياسات ترمب. ورغم فوزه المريح في الاقتراع الداخلي، فإن عدداً من النواب التقدميين الجدد رفضوا الإفصاح عمّا إذا كانوا سيدعمونه في التصويت النهائي على رئاسة المجلس، مطالبين بقيادة تتبنى برنامجاً اقتصادياً واجتماعياً أعلى جرأة، يترجم الوعود التي ركّزوا عليها خلال حملاتهم الانتخابية.

وقد لخّصت النائبة التقدمية ألكسندريا أوكاسيو كورتيز جوهر الخلاف، مشيرة إلى أن المسألة ليست بشأن شخص جيفريز بقدر ما ستقدمه قيادته من تعهدات. ويطالب عدد من الديمقراطيين بأجندة أعلى طموحاً في ملفات مثل الرعاية الصحية وتكاليف المعيشة، إلى جانب مواقف أكبر تشدداً تجاه الحرب على إيران، والمساعدات العسكرية لإسرائيل. وهي ضغوط دفعت جيفريز إلى تكثيف لقاءاته مع مختلف أجنحة الحزب، وطرح أولويات تشمل رفع الحد الأدنى للأجور، وتوسيع نطاق الرعاية الصحية، والحد من نفوذ المال في السياسة.

أما في مجلس الشيوخ، فيواجه زعيم الديمقراطيين، تشاك شومر، تحدياً مباشراً من السيناتور كريس فان هولن، الذي يسعى إلى انتزاع منصبه في الانتخابات الداخلية المقررة يوم 1 ديسمبر (كانون الأول) المقبل. وقد برر فان هولن ترشحه بأن الناخبين طالبوا بتغيير يتجاوز سياسات ترمب، إلى تغيير النهج السياسي القائم. ولم يتردد في انتقاد تدخل شومر ولجنة الحملات الانتخابية الديمقراطية في الانتخابات التمهيدية للحزب، متهماً إياهما بالانحياز إلى جماعات الضغط المؤيدة لإسرائيل ومصالح شركات العملات المشفرة ضد مرشحين تقدميين فازوا لاحقاً بمقاعد في مجلس الشيوخ.

ويواجه الحزب كذلك خلافاً جوهرياً بشأن العلاقة بإسرائيل؛ إذ يدعو فان هولن إلى تقييد المساعدات العسكرية الأميركية لها، بينما يواصل شومر معارضة الجهود الرامية إلى وقف تسليم الأسلحة. ورغم تأكيد شومر امتلاكه الأصوات الكافية للاحتفاظ بمنصبه، فإن هذه المواجهة تكشف عن حجم التحديات التي تنتظر الديمقراطيين. فالحزب الذي نجح في توحيد صفوفه انتخابياً، سيكون عليه الآن التوفيق بين أجنحته المختلفة، والاتفاق على أجندة تجمع بين معالجة هموم الناخبين، ومواجهة البيت الأبيض. وهي مهمة قد تكون أعقد من الفوز نفسه بالغالبية.

روبيو: لا أدلة على ارتباط الأعطال التقنية بهجمات سيبرانية

قال وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو، إن واشنطن لا تملك أدلة على أن الأعطال التقنية، التي طالت مؤخرا شركة «مايكروسوفت» وإدارة الطيران الفيدرالية ومصارف، ناجمة عن هجمات سيبرانية أو مرتبطة ببعضها.

وأوضح روبيو، خلال مؤتمر صحفي في الفلبين، أن لكل عطل أسبابه الخاصة، وأنه لا توجد أدلة على ضلوع قراصنة أو دولة أجنبية أو أي جهة تسعى إلى إلحاق الضرر. وفقا لـ» الاناضول».

وأضاف أن اتساع استخدام التكنولوجيا يكشف عن ثغرات أمنية جديدة، وأن التصدي للجرائم الإلكترونية، ومنها هجمات برامج الفدية والسرقة عبر الإنترنت، مهم للأمن القومي والاقتصاد الأمريكيين.

وكانت إدارة الطيران الفيدرالية قد علّقت الرحلات في جميع المطارات الأمريكية في 13 نوفمبر/ تشرين الثاني لأكثر من 4 ساعات، إثر خلل في الاتصالات أثر على مراكز مراقبة الحركة الجوية.

كما أعلنت «مايكروسوفت»، تعافيا جزئيا لخدماتها بعد عطل عالمي استمر أكثر من 12 ساعة وطال مستخدمين في أكثر من 70 دولة.

وفي سياق آخر، وتعليقا على تقرير لشبكة «سي إن إن» أورد معلومات استخباراتية تفيد بأن إيران تخطط لهجوم بـ»قنبلة قذرة» داخل الولايات المتحدة، قال روبيو إنه لا يعتقد أن بلاده تواجه تهديدا وشيكا. وأكد ثقته بأجهزة الاستخبارات الأمريكية، وشكك في موثوقية المسؤولين الذين استند إليهم التقرير، وانتقد تسريب المعلومات. وكانت شبكة «سي إن إن» الأمريكية نقلت، عن 7 مسؤولين أمريكيين أن معلومات استخباراتية جديدة تشير إلى أن إيران تضع خططا محتملة لاستهداف مسؤولين كبار في إدارة الرئيس دونالد ترامب في واشنطن بأستخدام ما يُعرف بـ»قنبلة قذرة» أو سلاح كيميائي.

ويُطلق مصطلح «القنبلة القذرة» على سلاح ينشر مواد مشعة في محيط الانفجار، ما قد يؤدي إلى تلوث المنطقة المحيطة.



US war against Iran has cost $48.3B, Pentagon official tells Senate

The US military campaign against Iran has cost approximately $48.3 billion since the conflict began in late February, a Pentagon official told lawmakers on.

Arthur Miller, nominated to serve as assistant secretary of the Navy for financial management and comptroller, disclosed the figure during his nomination hearing before the Senate Armed Services Committee. According to Anadolu Agency.

“That number includes munitions, equipment replacement costs, and operational cost,” Miller told lawmakers.

The estimate does not include the cost of repairing US military installations in the Middle East damaged by Iranian attacks.
Responding to questions from Sen. Richard Blumenthal, Miller acknowledged that the additional expenses were not included in the estimate and said he did not have a figure for the repair costs.
The war began with US and Israeli attacks on Iran on Feb. 28, before the sides reached a ceasefire in April.

Fighting between the US and Iran later resumed as negotiations stalled, despite the two sides signing a memorandum of understanding in June.





ممداني يخطط لإغلاق سجن سيئ السمعة في نيويورك بحلول 2032

أعلن عمدة مدينة نيويورك زهران ممداني، عزمه إغلاق سجن رايكرز في نيويورك بحلول عام 2032، بموجب خطة أعلنها ترمي إلى خفض أعداد المحتجزين خلف القضبان خفضا كبيرا.
وقال ممداني في بيان: «لقد حان الوقت لإغلاق (سجن) جزيرة رايكرز أخيرا. فعلى مدى عقود، طالب سكان نيويورك بنظام إصلاحي آمن وإنساني».
وتعتمد خطة عمدة نيويورك على خفض عدد النزلاء في المدينة من أكثر من 6500 محتجز في سجن رايكرز حاليا إلى نحو 4500 نزيل. بحسب «الجزيرة نت».
وتقترح إدارة ممداني حزمة جديدة من برامج التحويل القضائي والإفراج المشروط للسجناء تحت الإشراف، وتوسيع خدمات الإسكان والرعاية الاجتماعية لمنع العودة إلى الجريمة، إلى جانب إعادة تفعيل نظام دفع الكفالات عبر الإنترنت، وتقليص فترات تأخير البت في القضايا أمام القضاء باتخاذ تدابير متنوعة.
وبات من شبه المؤكد أن تتجاوز نيويورك الموعد القانوني المحدد لإغلاق سجن «رايكرز» والاستعاضة عنه بـ4



سجون أحدث وأصغر حجما بحلول عام 2027.

سجون في 4 أحياء

وبدلا من احتجاز السجناء في رايكرز، وهي جزيرة تقع في النهر الشرقي بالقرب من مطار لاغواردیا، ستنقل سلطات المدينة النزلاء إلى سجون في أحياء برونكس وكوينز وبروكلين ومانهاتن، فضلا عن عدد محدود من المرافق الطبية لمن يحتاجون إلى رعاية صحية أو علاج نفسي.
كما تخطط المدينة لتقليص عدد الأسرّة المخصصة للنساء، وتوجيههن إلى برامج إعادة تأهيل مجتمعية.
ووفقا لمكتب عمدة نيويورك، من المتوقع افتتاح سجون الأحياء في بروكلين عام 2029، وفي برونكس وكوينز عام 2031، ثم في مانهاتن عام 2032.

وعلى مدى سنوات، شكل سجن رايكرز -الذي يقع في جزيرة تحمل الاسم نفسه- رمزا للإخفاق وسوء الإدارة، إذ عانت شبكة السجون فيها من تفشي العنف والاكتظاظ الشديد، لدرجة دفعت قاضيا فدراليا إلى وصف ظروف الاعتقال في السجن بأنها غير طبيعية وغير مقبولة، وأصدر القاضي قرارا بتعيين مدير خارجي لاستعادة النظام وتنفيذ إصلاحات داخل السجن.
وكان مجلس مدينة نيويورك قد صوّت عام 2019 على إغلاق مجمع السجون واستبداله بأن تحل محل سجون أحدث داخل أحياء المدينة، غير أن مساعي الإغلاق واجهت معارضة بدعوى أن خفض عدد السجناء يعني إطلاق مزيد من المجرمين الخطرين في شوارع نيويورك.

رئيس بلدية نيويورك يحل وحدة أمنية مثيرة للجدل



حلّ رئيس بلدية نيويورك اليساري زهران ممداني وحدة أمنية خاصة لحفظ النظام العام اتهمها نشطاء باستخدام أساليب عنيفة في التعامل مع الاحتجاجات.
تسمى الوحدة «مجموعة الاستجابة الاستراتيجية» وتعد حوالي 500 عنصر، وفق السجلات العامة، وكانت تتعامل على مستوى المدينة مع التهديدات الإرهابية والفوضى، فضلا عن الاحتجاجات، منذ إنشائها عام 2015. بحسب «أ ف ب».
وخاض ممداني، وهو اشتراكي ديموقراطي تولى منصبه في مطلع العام، حملته الانتخابية متعهدا من ضمن أمور أخرى بكبح جماح الشرطة التي تعاملت بشدة مع الاحتجاجات المؤيدة للفلسطينيين في الجامعات وفي أنحاء المدينة، وكذلك مع المسيرات المناهضة لعمليات ترحيل المهاجرين. ويُعدّ رئيس البلدية من الداعمين البارزين للقضية الفلسطينية.

وقال المسؤول لقناة «إيه بي سي 7» المحلية «ما نقوم به اليوم هو الإعلان عن حلّ مجموعة الاستجابة الاستراتيجية، والكشف عن نهج جديد كليا في التعامل مع الاحتجاجات في مدينتنا».
وأضاف أنه «بالإضافة إلى فصل تلك المسؤوليات، فإننا نركز أيضا على نهج يقوم على خفض التصعيد والحوار».
وأوضحت مفوضة شرطة المدينة جيسيكا تيش أن عناصر الوحدة سيتم دمجهم في عمليات مكافحة الإرهاب، بينما سيتم اعتماد نموذج جديد للتعامل مع الاحتجاجات، يتضمن الاستعانة بمتخصصين غير مسلحين في تهدئة الأوضاع.
في عام 2021، وصفت رابطة الحريات المدنية الأميركية في نيويورك القوة بأنها «وحدة استجابة سريعة تتسم بعنف ذائع الصيت... إذ دأبت هذه الوحدة على تهديد المتظاهرين والاعتداء عليهم واعتقالهم».

Life
WHERE THERE IS LIFE... THERE IS HOPE

GAZA

DONATE HERE

ORPHAN SPONSORSHIP

Every child deserves safety, care, and the chance to dream. Through LIFE's orphan sponsorship program, your support provides essential needs like food, education, and stability to children who need it most. With your help, we can give them not just support for today, but hope for a brighter future.

SYRIA



BANGLADESH



YEMEN



LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543

لماذا انتصر العرب والمسلمون في انتخابات الكونغرس الامريكي؟

للمرة الأولى في تاريخ الولايات المتحدة الأمريكية، حقق المسلمون نجاحات غير مسبوقة في انتخابات التجديد النصفي الأخيرة للكونغرس، وهو ما يعكس بُعد الجمهوريين عن الواقع بحسب مراقبين.



فعلى الرغم من الهجوم الشديد الذي شنه الرئيس دونالد ترمب على المرشحين المسلمين وتحديدا السيناتور عبدول السيد، وكذلك المال السياسي الذي استخدم بطريقة غير مسبوقة، فقد تمكن نحو 100 مسلم من الفوز في مختلف السباقات الانتخابية الأخيرة مقارنة بـ82 نجحوا في انتخابات 2022، حسب مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير).

وبعد هذه النتائج الكبيرة، ارتفع عدد المسلمين في الكونغرس إلى 8 أعضاء على الأقل، وفق ما صدر حتى الآن من النتائج، كان أبرزهم عبدول السيد، الذي يُعَد أول مسلم يُنتخب لمجلس الشيوخ الأمريكي.

وحسب برنامج «من واشنطن» على قناة الجزيرة، ينتمي المسلمون الفائزون في الانتخابات إلى خلفيات وأعراق مختلفة من العرب إلى الصومال وآسيا الوسطى، وهو تطور يعكس نضج الجالية العربية والمسلمة داخل الولايات المتحدة، برأي مدير المعهد العربي الأمريكي جيمس زغبي.

نضج العرب والمسلمين

في عام 1985، كان عمدة ديربورن يشكك في المرشحين العرب بقوله إنهم «لا يشاركون المجتمع الأمريكي أسلوب حياته»، رغم أنه كان من أصول عربية، كما قال زغبي لحلقة «من واشنطن»، مضيفا أن الأرقام الحالية للمسؤولين والسيناتورات المسلمين تبدو مهمة جدا، لأنها تعكس أداء جيدا لجيل الشباب.

وإلى جانب ما قاله زغبي، يرى المدير التنفيذي لـ«كير» حسام عليوش أن نتائج الانتخابات الأخيرة مهمة للولايات المتحدة عموما وليس للمسلمين أو العرب فقط.

فالعرب والمسلمون لا يشكلون أكثر من 1.5% من عدد المواطنين الأمريكيين، لكنهم يبدون لمن يعرف هذه الأرقام وكأنهم يمثلون نصف السكان، بعدما أصبحوا في قلب المعركة الانتخابية الأخيرة، بحسب عليوش.

فقد تجاهل ترمب والجمهوريون ما يريده الناخبون الأمريكيون، واعتمدوا على خطاب الكراهية والتخويف من الإسلام وعبدول السيد بأنه «جهادي وإرهابي»، وأن الديمقراطيين متحالفون مع الشيوعيين، وفق عليوش، الذي قال إن الناخبين كانوا مهتمين بالموقف من إسرائيل التي تبيد الفلسطينيين في غزة وبأثر حرب إيران على الاقتصاد الأمريكي.

فهذه الأمور تهم الأمريكيين وتهم العرب والمسلمين أيضا، ومن ثم فإن تأثيرها في نتائج الانتخابات يمثل تحولا كبيرا في الولايات المتحدة، بنظر عليوش، وهو ما أيده زغبي بقوله إن المرشح «دان كوه»، الذي خسر الانتخابات الماضية، ترشح وفاز في هذه الانتخابات وكان يقول بفخر إنه «نصف عربي ونصف كوري».

تغير مزلزل

ولو نظرنا إلى هذه النتائج، فسنجد أن مؤشر العرب والمسلمين يتصاعد، برأي زغبي، الذي قال إن الأمر لم يبدأ بالأمس، وإنه يعني تغير النظرة الشعبية الأمريكية لما تقوم به إسرائيل في فلسطين وسوريا ولبنان.

فالأمريكيون الذين كانوا يقولون في السابق إنهم يحبون إسرائيل ويحترمونها أصبحوا اليوم يقولون إنهم لا يحبونها ولا يحترمونها، ويختلفون مع سياستها، بحسب زغبي، الذي قال إن 80% من الديمقراطيين أقل من 45 عاما وكلهم يتبنون هذا الموقف، وهو ما ساعد على صعود العرب والمسلمين في الانتخابات.

فالمسلمون والعرب حاليا صاروا أكثر شجاعة في الحديث عن أمور لم يكن يُتحدَّث عنها بهذا الشكل في السابق، وأصبحوا أيضا أكثر شجاعة في الترشح للانتخابات والفوز بها، برأي زغبي، الذي لفت إلى وجود وحدة صف عالية بين العرب بعيدا عن اختلاف الأديان، لأن الجميع بات ينبذ التعصب ويرفض الحرب ودعم إسرائيل.

ولا يعني هذا الفوز نهاية خط التعصب والكراهية والتخويف من المسلمين، بحسب عليوش، الذي يتوقع استمرار مناهضة العرب والمسلمين وتدخل إسرائيل في شؤون الولايات المتحدة عبر «أيباك» والمال السياسي.

وهناك أيضا المشكلات الداخلية للحزب الديمقراطي، لأن المسألة ليست متعلقة بفوز بعض العرب والمسلمين في الانتخابات وإنما برفض الأمريكيين مواصلة تدخل بلدهم في الإبادة التي تحدث في غزة بينما هم لا يستطيعون دفع إيجار بيوتهم، وقالوا «كفى» عبر تصويتهم في الانتخابات، كما يقول عليوش.

فعلى جميع المناهضين لهذا المسار أن يشكلوا تكتلا واحدا لاستغلال هذا التغير الزلزالي في السياسة الأمريكية وترجمته إلى سياسة خارجية، لأن الجمهوريين سيتصرفون بشكل أكثر قسوة بعد هذه الخسارة، كما أن الوسطيين القريبين من اللوبي الصهيوني سيحاولون التصدي للتقدميين، برأي عليوش.



أول مسلم من ولاية نيوجيرسي يفوز بهذا المنصب

من غرف العمليات بغزة إلى الكونغرس.. قصة صعود المصري الامريكي ادم حموي

بعد مسيرة جمعت طب الحرب بمعركة السياسة، يفوز الجراح المصري الأمريكي آدم حموي بمقعد نيوجيرسي الـ12 في الكونغرس، ليصبح أول مسلم من الولاية يفوز بهذا المنصب.

ويتحول الجراح حموي من غرف العمليات إلى قبة الكونغرس، بعد فوزه بمقعد في مجلس النواب عن الدائرة الـ12 في نيوجيرسي في نوفمبر/تشرين الثاني 2026، في تحول يربط بين مسيرة طبية طويلة ومعركة انتخابية غير تقليدية.

ورصد برنامج «المهجر» على شاشة الجزيرة مسار حموي من مهاجر وصل إلى أمريكا وعمره 7 أشهر إلى جراح ترميم خدم في سوريا وتركيا والبوسنة وقطاع غزة، وصولا إلى فوزه، وهو الذي لم يخض انتخابات من قبل.

ويستعيد حموي ذكريات الطفولة حين كُسرت ذراعه وهو في الرابعة حين كان يركض، وكيف أخذته والدته إلى الطوارئ، مستذكرا الطبيب المقيم الذي اعتنى بذراعه وعالجها، ووالدته التي كانت تقول له: «انظر إلى هذا الطبيب اللطيف، انظر إنهم يعتنون بك»، ويربط الضيف بين هذه اللحظة ومساره اللاحق في الطب، إذ أصبح هو من يعتني بالآخرين.

وخلال إجازاته، كرس آدم حموي حياته لخدمة الإنسانية بصفته جراح ترميم، وذهب إلى سوريا وتركيا والبوسنة في رحلات إنسانية وليس في إطار عمله الرسمي، وهو اختيار يعكس أولوياته الشخصية كما أكد خلال الحلقة.

وفي مشهد يعكس ترابط المسار الإنساني عبر السنين، يروي الجراح المصري الأمريكي للحلقة واقعة خلال خدمته جراحا ميدانيا في الجيش الأمريكي، ويستعيد حادثة إنقاذ قائدة مروحية «بلاك هوك» أصيبت قبل 20 عاما، وكيف كانت تسأل فقط عن صحة أفراد طاقمها رغم إصابتها البالغة، لتعود القائدة نفسها بعد 20 عاما وتساعد في إخراج فريقه من غزة.

وبالحديث عن تجربته في قطاع غزة، يقول حموي إنه عمل في المستشفى الأوروبي بخان يونس على الحدود مع رفح في عام 2024، ويصف حالة الطفل إبراهيم (3 سنوات) الذي وصل مع عائلته بعد مقتل والديه، مستذكرا كيف عمل الفريق بجهد كبير لإنقاذ حياته، ولكن رئتيه كانتا متضررتين جدا، ومات رغم كل المحاولات.

مغادرة القطاع

وحينما جاء القرار بمغادرة الأمريكيين قطاع غزة، يوضح آدم حموي أنه رفض المغادرة وترك آخرين عالقين خلفه، مشيرا إلى أنه لم يستطع العودة إلى بيته والنظر في عيون الناس وأن يقول لهم إنه تخلى عن شخص دخل معه هناك، ويصف القرار بأنه لم يكن قرارا سهلا، لكنه كان يعكس مسؤوليته تجاه فريقه الطبي والمرضى.

وأصيبت عائلته بقلق شديد في أثناء وجوده في غزة، إذ تشير ابنته إلى تواصلها مع سياسيين ومسؤولين حكوميين، إضافة إلى تحركات العائلة حتى وصلت الرسالة إلى واشنطن، وتمكن من الخروج.



وبعد عودته، أعلنت النائبة الديمقراطية بوني واتسون كولمان رسميا في العاشر من نوفمبر/تشرين الثاني 2025 أنها لن تخوض انتخابات جديدة، وتعتزم التقاعد من الكونغرس بعد انتهاء ولايتها في 2026، فبدأ سباق واسع على خلافتها شارك فيه 17 مرشحا ديمقراطيا.

ولكن حموي لم يجد بين المرشحين من يستطيع تمثيله بصوت قوي، فشعر أن عليه المحاولة بنفسه، وقرر الترشح بعد مشورة من السيناتورة تامي داكوورث التي تمثل ولاية إيلينوي بمجلس الشيوخ.

ويوضح أحد أعضاء حملته الانتخابية أنه دخل السباق بعد طلب من أبناء المجتمع، وأنه خاض منتديات انتخابية أبرزت تطورا سريعا في أدائه، لافتا إلى أن خطابه ركز على جذور المشكلات بينما لجأ الآخرون إلى الشعارات الشعبوية.

وتلفت إحدى الداعمات إلى مخاوف أولية اعترتها من عدم امتلاك المسلمين فرصة حقيقية، وترى أن هذه عقد نقص يعانيها المجتمع، مشيرة إلى أن أداء حموي تحسن خلال أسبوعين، وهو ما عزز الثقة بقدرته على المنافسة.

تمويل الحملة

وفي ما يتعلق بالتمويل المالي للحملة، أشار أحد أعضاء الحملة إلى أن حموي جمع 250 ألف دولار خلال 48 ساعة، وهو المبلغ الأكبر بين المرشحين، وقال إن الحملة جمعت أكثر من مليون دولار، وهو رقم فاق معظم المنافسين، مضيفا أن التوقيعات جمعت عبر المتطوعين الذين طرقوا آلاف الأبواب.

وفي المقابل، يقر عضو في حملة منافسة بأن حموي كان المنافس الأقوى بسبب «قصته الآسرة»، مشيرا إلى أن منظمات مثل لجنة الشؤون العامة الأمريكية الإسرائيلية «أيباك» لم تتدخل في هذا السباق على نحو مفاجئ، رغم ضخها ملايين الدولارات في سباقات أخرى.

ويتطرق البرنامج إلى الهجمات التي واجهها، وعودة خصومه إلى ماض يمتد إلى 30 عاما، والتشكيك في أهليته، وامتداد الهجوم إلى أسرته، حيث يذكر أنه كان يستمع، ولكنه لم يرضخ للترهيب.

وبخصوص موقفه من قلق المجتمع اليهودي، ينفي آدم حموي أي اتهام بمعاداة السامية أو الكراهية، مشيرا إلى دعم زملائه اليهود لحملته، ويشدد على أن التغيير يحتاج إلى إسهام الجميع، في رد على اتهامات واجهته خلال الحملة.

وفي لحظة إعلان الفوز، لم يتمالك حموي نفسه من الفرح، وردد التكبير وسط هتاف الحاضرين، مؤكدا أنه لم يدخل معركة ليخسرها، وأنه كان يرى طريقا إلى الفوز رغم التحديات.

ويحدد الطبيب المصري الأمريكي أولوياته في استعادة الكونغرس صلاحياته في شأن الحرب، ورفض تمويل الفظائع بأموال الضرائب، رافعا شعار حملته «الرعاية الصحية لا القنابل»، مؤكدا أن صوته سيرتفع بما هو صواب، وأن الطريق يُفتح للصامتين حين ينضم صوت إلى صوت.



3 Arabs Among the Winners

First Muslim Enters U.S. Senate: Meet 7 Faces Enhancing Muslim Presence in Congress

The 2026 U.S. midterm elections saw seven Muslims win seats in Congress, including the first Muslim in the Senate, Abdul El-Sayed, enhancing Arab American representation.

Muslim figures made a historic presence in the 2026 U.S. midterm elections, with seven Muslim candidates winning seats in Congress. This result carries significant implications, most notably the election of the first Muslim to the U.S. Senate, alongside strengthening the presence of Arab Americans in the legislative body. According to Sabq Newspaper. The seven seats were distributed between the Senate and the House of Representatives, with one member in the former and six in the latter. The list includes three Americans of Egyptian and Palestinian Arab descent, while the other members' backgrounds vary from Somali, African, and Dominican origins.



Abdul El-Sayed: First Muslim in the Senate

Leading the list is Democrat Abdul El-Sayed, who won the Senate seat for Michigan, defeating Republican candidate Mike Rogers. El-Sayed, of Egyptian descent, is a physician and has previously held responsibilities in public health. His victory marks a historic milestone as the first Muslim elected to the U.S. Senate.

Adam Hamawy: Egyptian Doctor to Congress

From New Jersey, Egyptian-American doctor Adam Hamawy secured a seat in the House of Representatives, becoming the first Muslim to represent the state in Congress. He previously served as a military surgeon in the U.S. Army and volunteered to treat the injured in Gaza in 2024.

Rashida Tlaib: The Palestinian Voice

Rashida Tlaib, an American of Palestinian descent, retained her seat for Michigan, continuing her fifth term in the House, where she is one of the most prominent advocates for Palestinian rights in Congress.

Ilhan Omar: The Refugee Who Reached Washington

From Minnesota, Ilhan Omar won her fifth term. She is an American of Somali descent who arrived in the United States as a refugee in her childhood and became the first Somali American to enter Congress in 2019.

André Carson: The Longest-Serving Muslim Member

In Indiana, André Carson retained his seat, continuing a parliamentary career that began in 2008, remaining one of the longest-serving Muslim legislators in the House.

Latifah Simon: From Civil Rights Advocacy to Legislation

Voters in California renewed their trust in Latifah Simon, a civil rights activist who entered Congress in 2025, continuing her presence in the House.

Daryaliza Chevalier: From Campus Protests to Congress

The list was completed with the victory of Daryaliza Avila Chevalier from New York, a Dominican-American human rights activist who converted to Islam. She managed to defeat veteran Democratic Representative Adriano Espaillat, having made her name in student movements and pro-Palestinian protests.

With an Egyptian doctor, a Somali refugee, a Palestinian activist, and faces from diverse backgrounds, these results reflect the growing presence of Muslims in American politics, marking their first representation in the Senate in history. These seven seats are not just numbers; they also reveal diversity in origins, backgrounds, and political experiences within one of the world's most important legislative bodies.

عبير قواس.. أميركية من أصل فلسطيني تدخل شيوخ نيويورك

فازت الناشطة المجتمعية عبير قواس بمقعد الدائرة 12 في مجلس شيوخ ولاية نيويورك الأميركية، لتصبح أول أميركية من أصل فلسطيني تُنتخب للمجلس التشريعي للولاية وأول محجبة تفوز بمقعد فيه، بعدما حصدت نحو 75% من الأصوات.

ونشرت قواس عقب إعلان النتيجة رسالة قصيرة على منصة إكس قالت فيها إنها وأنصارها صنعوا التاريخ. وهي عضوة في منظمة الاشتراكيين الديمقراطيين في أميركا، التي حققت مكاسب غير مسبوقة منذ فوز زهران ممداني بمنصب عمدة مدينة نيويورك، وكانت قواس ضمن قائمة متنامية من مرشحيها في هذه الدورة الانتخابية. بحسب» العربية نت». وخاضت حملتها تحت شعار «تمويل الكرامة ومحاربة الدمار». ويشير الشق الأول إلى مواقفها الداعية إلى رعاية صحية للجميع ونقل عام سريع وموثوق وسكن بأسعار معقولة، فيما يعبّر الثاني عن موقفها من مكافحة التغير المناخي وحماية المهاجرين ورفض تخصيص الأموال للحروب. وأيّد ترشحها ممداني والسيناتور بيرني ساندرز والنائبة رشيدة طليب، في مؤشر على اتساع حضور التيار المؤيد لفلسطين في المشهد السياسي الأميركي، بحسب موقع ميدل إيست آي.

خبرة تنظيمية طويلة

أمضت قواس أكثر من 15 عاماً في العمل التنظيمي قبل دخولها السياسة، دفاعاً عن حقوق العمال والمهاجرين والفلسطينيين. وعملت سابقاً في الجمعية العربية الأميركية بنيويورك، التي ساهمت في إقرار قانون السلامة المجتمعية الذي أرسى حمايات من التنميط الشرطي وزاد شفافية جهاز شرطة المدينة، كما عملت في مركز «كلير» التابع لجامعة مدينة نيويورك الذي يقدم تمثيلاً قانونياً لمتضررين من سياسات الأمن القومي ومكافحة الإرهاب. وتقول إن وعيها السياسي تشكل بعد هجمات 11 سبتمبر خلال نشأتها في حي عربي من الطبقة العاملة.

مبادرة ضد التمويل

وذكرت قواس أنها شاركت عام 2023 في تحالف من الناشطين سعى إلى العمل على مستوى الحكم المحلي لتعطيل التمويل الذي يدعم الاحتلال الإسرائيلي، وإن التحالف رصد جمعيات أميركية جمعت ملايين الدولارات لإرسال أميركيين يهود إلى الضفة الغربية للاستيطان على أراض فلسطينية، وهو ما تعده مخالفاً للقانون الدولي.

وساهمت في إطلاق حملة «ليس على نفقتنا» التي تسعى إلى منع المنظمات غير الربحية في الولاية من تمويل جهات تدعم الاحتلال. وعملت على المشروع مع ممداني حين كان عضواً في الجمعية التشريعية للولاية ومع السيناتور جاباري بريسبورت الذي رعاه وصاغه في مايو (أيار) من العام نفسه، غير أن مشروع «إنهاء تمويل نيويورك لعنف المستوطنين الإسرائيليين» لم يصبح قانوناً بسبب معارضة قوية من مشرّعين.

موقف من الهجرة

ولدت قواس ونشأت في بروكلين لأبوين فلسطينيين هاجرا إلى الولايات المتحدة في تسعينيات القرن الماضي، وكانا حينها بلا وثائق إقامة. وتقول إن سلطات الهجرة اعتقلت والدها حين كانت في الصف السابع، واحتُجز ثلاث سنوات قبل ترحيله إلى الأردن، وإن إخوتها اضطروا إلى العمل في سن مبكرة لمساعدة والدتها، ما غيّر حياة الأسرة اقتصادياً ونفسياً.

وتتعهد قواس بإنهاء تعاون الولاية مع جهاز الهجرة والجمارك عبر تمرير «قانون نيويورك للجميع»، الذي يحظر على الوكالات الحكومية والمحلية التعاون مع إنفاذ قوانين الهجرة المدنية الفيدرالية. وترى أن الأمر لا يقتصر على شخص واحد، إذ تحيط بكل معتقل أسرة كاملة تتأثر بغيابه.





حسابات أمريكية توظّف مقطعا مضللا للتحريض على المسلمين

مع اقتراب موسم أعياد الميلاد ورأس السنة، تداولت حسابات على منصة «إكس» مقطع فيديو لسيدة تعترض على شجرة مزينة داخل مركز تجاري، وقدمته على أنه يوثق واقعة حديثة في الولايات المتحدة الأمريكية، مما أثار هجوما ضد المسلمين والمهاجرين.

وقدمت المنشورات المقطع بوصفه دليلا على مطالب المسلمين بفرض توجهاتهم الدينية في الأماكن العامة بالدول الغربية، بينما جزمت حسابات تفاعلت مع الفيديو بأن الواقعة حدثت خلال نوفمبر/تشرين الثاني الجاري في الولايات المتحدة، مما أثار موجة تحريض وجدل قبل احتفالات هذا العام، وسط مطالبات بإعادة السيدة إلى بلدها الأصلي. وفقا لـ» الجزيرة نت».

من نشر المقطع؟

انطلقت موجة التداول في 12 نوفمبر/تشرين الثاني 2026، بعدما نشر حساب على «إكس» باسم (Back Channel) المقطع المصور، مقترنا بادعاء يفيد بأن «امرأة مسلمة غاضبة تطالب بإزالة شجرة عيد الميلاد بزعم أن الاحتفال به حرام وممنوع».

ولم يكتفِ الحساب بذلك، بل أرفق المقطع بتعميم على المسلمين مفاده أن «الدين الإسلامي لا يتماشى مع الحضارة الغربية»، ليحصد هذا المنشور أكثر من 800 ألف مشاهدة.

وتداولت حسابات أخرى المقطع، ونشرته مصحوبا بالمحتوى نفسه أو بصياغة متشابهة للإيحاء بأن «هذه المطالب تتكرر في الأماكن العامة في جميع أنحاء الغرب»، ليحصد الادعاء عشرات آلاف المشاهدات.

هل التُقط المشهد في أمريكا؟

ولم تحدد تغريدة الناشر الأول مكان تصوير الفيديو، لكنه وضعه ضمن خطاب عن تعارض الإسلام مع الحضارة الغربية، إلا أن التفاعلات أشارت بشكل صريح إلى أن المشهد حدث في الولايات المتحدة الأمريكية.

في حين، اقتبست عدة حسابات على «إكس» المنشور، وكتبت عليه بلغات مختلفة «هذه أمريكا!»، مما أثار مطالبات على منصات التواصل الاجتماعي بطرد السيدة المسلمة وإعادتها إلى البلد الذي جاءت منه، بالإضافة إلى دعوات بعدم التساهل مع مثل هذه المواقف، مثل منشور جاء فيه: «لقد بلغ شعور هؤلاء الناس بالاستحقاق حدا لا يُطاق، لماذا نتساهل معهم إلى هذا الحد؟».

وتضمنت التعليقات التي رصدتها وحدة المصادر المفتوحة في الجزيرة، تعميمات عدائية بحق المسلمين، ودعوات إلى إقصائهم من المجتمعات الغربية.

كما تضمنت تعليقات تربط المشهد بمزاعم عن اعتراض مهاجرين مسلمين على أشجار رأس السنة في دول أخرى، وسرعان ما اتسع النقاش من تصرف سيدة إلى اتهامات جماعية للمسلمين والمهاجرين.

ما حقيقة المقطع؟

تحققت وحدة المصادر المفتوحة من الفيديو، وتبين أنه مضلل ولا علاقة له باحتفالات العام، كما أنه لم يُلتقط في الولايات المتحدة الأمريكية.

عند فحص الفيديو والصوت المصاحب له، وتحديدا في الثانية 18 من المقطع، يتبين أن السيدة تتحدث باللغة التركية، وهو ما أثار شكوكا حول السياق ووفر مدخلا للبحث عن حقيقة الواقعة عبر الاستعانة بالمصادر المحلية.

تحليل الزي الأمني

وبفحص الزي الذي ترتديه موظفة الأمن الظاهرة في المقطع بصريا، ومقارنة الشارات المثبتة عليه بصور أرشيفية منشورة لأفراد أمن خاص في تركيا، يتضح وجود تطابق في تصميم الشارات، مما يرجّح أن الواقعة صورت في تركيا.

وبإجراء بحث عكسي باستخدام لقطات ثابتة من المقطع، عثر الفريق على تغطيات نشرتها وسائل إعلام تركية في 19 ديسمبر/كانون الأول 2021، مما يؤكد أن الواقعة قديمة وليست حديثة.

ومن بين وسائل الإعلام، موقع «Haberler» الذي ذكر آنذاك أن الواقعة حدثت داخل مركز تجاري في باشاك شهير بإسطنبول، وأن السيدة اعترضت على وضع شجرة عند المدخل قبيل رأس السنة، ودخلت في نقاش مع العاملين بشأنها.

كما تناولت مواقع تركية أخرى المشهد في اليوم نفسه، وبمقارنة الصور المنشورة بالمقطع المتداول، تطابقت السيدة وملابسها وشجرة الزينة والتفاصيل المحيطة بها، بما يثبت أن التغطية الإعلامية تتناول الواقعة نفسها.



نسخة قديمة للمقطع نفسه

وتتبع اسم الحساب والعلامة المائية الظاهرة على الفيديو، عثرنا على نسخة نشرها حساب تركي باسم (Istanbul Anlık) في 18 ديسمبر/كانون الأول 2021، وهي أقدم نسخة توصلت إليها وحدة المصادر المفتوحة.

وأرفق الحساب المقطع بوصف يفيد بأنه يوثق اعتراضا على شجرة رأس السنة داخل مركز تجاري في كايا شهير.

وتثبت هذه النسخة أن المشهد كان متداولا في نهاية عام 2021، بينما تحدد التغطية المحلية موقعه في إسطنبول، كما تصف المصادر التركية الشجرة بأنها زينة لرأس السنة، في حين، أعادت المنشورات الحالية تقديمها بصورة مضللة ضمن خطاب معاد للمسلمين في الغرب.

علامة تقود إلى المكان

ورصد الفريق عبارة «بالا بارك» (BALA PARK) مطبوعة على حزام الحاجز المحيط بشجرة الزينة. وبالبحث عن الاسم على «خرائط غوغل»، عُثر على منشأة باسم (Bala park elence dünyası)، وتقع داخل مركز «كايا شهير إيش في ياشام مركزي» بمنطقة باشاك شهير في إسطنبول.

ويتطابق الاسم الظاهر في الفيديو مع اسم المنشأة المدرجة على الخرائط، مما يعزز تحديد موقع التصوير داخل المركز، بالجمع مع النسخة القديمة والتغطيات التركية للواقعة.

ويشير ذلك إلى أن (Bala Park) قد يكون اسم منشأة داخل المركز، وليس بالضرورة اسم المركز التجاري نفسه.

وبذلك يكشف التحقق أن المقطع المتداول حاليا ليس دليلا على واقعة أمريكية حديثة، بل هو مشهد حقيقي قديم من إسطنبول، والتُقط قبل نحو خمسة أعوام، وانتُزع من سياقه الزمني والمكاني ثم أُعيد تقديمه بوصفه حدثا راهنا في الغرب.

واستُخدم تصرف فردي لسيدة واحدة ذريعة لإطلاق أحكام عامة على المسلمين، قبل أن تضيف حسابات أخرى في تفاعلها معه موقعا أمريكيا لا يسنده أي دليل، فتحوّل المشهد إلى مادة للتحريض على المسلمين والمهاجرين في الولايات المتحدة.

مَن روج للمقطع؟

بتحليل نمط الحسابات التي روجت للمقطع المضلل، يتبين أنها تنتمي في معظمها إلى فضاء واحد: حسابات أمريكية تعرّف نفسها صراحة بالانتماء إلى التيار اليميني الموالي للرئيس دونالد ترمب، وتتبنى شعارات حركة «ماغا» (MAGA) وهي اختصار لعبارة باللغة الإنجليزية ترجمتها «لنجعل أمريكا عظيمة مجددا».

وظهر شعار «لنجعل أمريكا عظيمة مجددا» أول مرة عام 1980 في خطاب للرئيس الأمريكي السابق رونالد ريغان، ثم تبنّاه الرئيس بيل كلينتون عام 1992 أثناء حملته الرئاسية، وأعاد ترمب إحياءه عام 2016.

وتعتقد الحركة أن الولايات المتحدة كانت من قبل دولة عظيمة، لكنها فقدت هذه المكانة بسبب تنامي النفوذ الأجنبي فيها، ويلقي أعضاؤها باللوم في ذلك على الهجرة والتعددية الثقافية والعرقية والعولمة.







بعد غرق الخيام في غزة .. لايف للإغاثة والتنمية:آلاف الأرامل والنساء والفتيات يواجهن الجوع والنزوح وفقدان الرعاية الصحية

العربي الامريكي اليوم - غزة -

لم تعد معاناة المرأة في قطاع غزة تقتصر على تداعيات الحرب والترمل المبكر، بل امتدت لتشمل تحولات إنسانية قاسية دفعت مئات الآلاف من النساء إلى تحمل مسؤولية إعالة أسرهن ورعاية أطفالهن بمفردهن، في ظل النزوح المتكرر وانعدام المأوى ونقص الغذاء والمياه النظيفة وتدهور الخدمات الصحية.

وتكشف التقارير الصادرة عن هيئة الأمم المتحدة للمرأة عن أكثر من 38 ألف امرأة وفتاة قُتلن منذ أكتوبر 2023، فيما أُصيبت أكثر من 172 ألف، هذا إلى قرابة 11,700 امرأة وفتاة تعرضن لإصابات بالغة أدت إلى إعاقات دائمة، وهو ما يضيف أعباء طويلة الأمد على النساء المصابات وأسرهن، في ظل محدودية خدمات التأهيل والعلاج والرعاية المتخصصة.

مخيمات نظامية لحماية المرأة وأيتامها وكبار السن

وعن الوضع الإنساني للمرأة الفلسطينية تواصلنا مع فيكي رووب Vicki Roob مدير قسم الشئون الدولية في مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية Life For Relief and Development والتي حصلت على المركز الخامس لأفضل مؤسسة عملت في فلسطين خلال الحرب وفقاً لتقييمات Charity nagivator والتي تتحدث عن حجم المعاناة قائلاً: " من أبرز التحولات الاجتماعية التي كشفت عنها هيئة الأمم المتحدة للمرأة أن نحو 86,290 أسرة في غزة أصبحت تعولها نساء.

ولا تقتصر مسؤولية هؤلاء النساء على توفير الغذاء والاحتياجات اليومية، بل تشمل أيضاً تأمين المأوى وحماية الأطفال ومتابعة تعليمهم ورعايتهم الصحية والنفسية، في ظل غياب مصادر الدخل المستقرة.

ويضيف أبو صهيب مدير مكتب لايف في قطاع غزة: " منذ بداية الحرب عملنا على وضع المرأة ضمن الاستحقاقية الأساسية خاصة الأرملة التي لا معيل لها، ولهذا كانت فكرة بناء مخيمات لايف النظامية والتي امتدت شمال ووسط وجنوب قطاع غزة، والتي كانت ببناء تسع مخيمات عملت على إيواء 62 ألف أسرة ووفرت لهم الخيام العازلة للحرارة صيفاً والواقية من المطر والماء والبرد شتاءً، والتي تناسب النزوح المتكرر إذا لزم الأمر.

وبداخل المخيمات تم توفير دورات المياه المتعددة لتوفير الأمان والخصوصية للنساء والفتيات، مع توفير طرود الكرامة لهن بجانب طرود الغذاء.

كما تعمل لايف على توفير وجبات الطعام الجاهزة واللحوم وطرود الطعام المعلب ومياه الشرب وتوفير خزانات المياه، والأدوية ومستلزمات المستشفيات في جميع أنحاء القطاع.

كما نعمل على دعم المرأة في غزة من خلال رعاية أيتامها عبر القسائم الشرائية لكل مستلزماتهم، ودعم استمرار تعليمهم، وتوفير كسوة الشتاء ووسائل التدفئة والحماية من حر الصيف والحشرات ومياه المطر لمن هن خارج المخيمات. هذا إلى جانب توفير الطاقة الشمسية ومولدات الوقود والتي تدعم تيسير الكشوفات الطبية للنساء وأيتامهن المحتاجين للرعاية الطبية المتكاملة.

الحوامل والمرضعات ... انعدام الأمن الغذائي والرعاية الصحية

د.آمال الشرابي والتي تعمل كطبيبة نساء في أحد مستشفيات وسط القطاع تتحدث عن ما تعانيه الحوامل والمرضعات قائلة: " تواجه النساء الحوامل والمرضعات تحديات صحية متزايدة نتيجة تضرر المنشآت الطبية ونقص الأدوية والمستلزمات الطبية، فضلاً عن صعوبة الوصول إلى المستشفيات ومراكز الرعاية المتخصصة. وتشمل المخاطر التي تواجه الأمهات سوء التغذية وفقر الدم وارتفاع ضغط الدم والنزيف والالتهابات، إلى جانب نقص خدمات متابعة الحمل والولادة الآمنة والرعاية بعد الولادة.

وخلال هذا العام فقط تم تسجيل أكثر من 3,950 حالة إجهاض، ووصول نسبة الولادات القيصرية إلى 49.2%.

ولا تنتهي المخاطر عند الولادة، إذ تواجه الأمهات صعوبات في الحصول على التغذية الكافية والرعاية الطبية بعد الولادة، إلى جانب نقص مستلزمات الأطفال حديثي الولادة، الأمر الذي يضاعف الضغوط الصحية والنفسية على الأمه، وهناك نحو 790 ألف امرأة وفتاة يواجهن مستويات أزمة من انعدام الأمن الغذائي، حيث تضطر أمهات كثيرات إلى تقليل وجباتهن أو التخلي عن جزء من حصصهن الغذائية لصالح أطفالهن.

كما أن نقص المياه الصالحة للشرب ووقود الطهي ووسائل إعداد الطعام يجعل الحصول على وجبة آمنة ومتوازنة تحدياً يومياً، لا سيما في مخيمات النزوح التي تفتقر إلى الخدمات الأساسية.

ولهذا عمل فريق لايف على دعم الحوامل بالطعام المدعم بالفيتامينات والأدوية اللازمة لهن، ودعم المرضعات بحليب الأطفال المدعم وكل مستلزمات هؤلاء الرضع بما يعطي الأمهات الإحساس بالراحة والطمأنينة.

الدورة الشهرية ودورات المياه... المعاناة الخفية للنساء في غزة

وتضيف فاطمة إحدى المتطوعات في فريق لايف غزة : "من الجوانب الأقل ظهوراً في التغطية الإعلامية للأزمة، المعاناة اليومية المرتبطة بالنظافة الشخصية واحتياجات الدورة الشهرية، حيث تواجه نحو 700 ألف امرأة وفتاة صعوبات في إدارة احتياجات الدورة الشهرية، نتيجة نقص الفوط الصحية والمياه النظيفة ومرافق الاستحمام والحمامات الملائمة، خاصة في مراكز الإيواء والخيام المكتظة، حيث تفتقر النساء والفتيات إلى الخصوصية والمرافق الصحية الآمنة، وقد تضطر بعضهن إلى تقليل استخدام المياه أو تغيير مواعيد استخدام المرافق لتجنب الازدحام وانعدام الأمان فيما يمس صحة المرأة وكرامتها وقدرتها على ممارسة حياتها اليومية بصورة طبيعية وآمنة، وعدم قدرة النساء والفتيات على استخدام المرافق الصحية أو الحصول على المساعدات أو التنقل داخل أماكن الإيواء بأمان وكرامة.

وتشمل الفئات الأكثر عرضة للمخاطر العامة النساء ذوات الإعاقة، والمسنات، والحوامل والمرضعات، والمراهقات، والنساء اللواتي يعشن دون مرافق أو دعم أسري كافٍ.



ذوات الإعاقة والمسنات.. معاناة مضاعفة

وتتحدث الناشطة الحقوقية من تركيا حنان التتر عن ذوات الهمم قائلة: " تتضاعف آثار الحرب على النساء ذوات الإعاقة والمسنات، بسبب صعوبة الحركة والوصول إلى المساعدات والخدمات الصحية، وغياب المرافق المهيأة داخل كثير من أماكن الإيواء.

فالمرأة التي تستخدم كرسياً متحركاً، قد تواجه صعوبة في الوصول إلى الحمامات أو نقاط توزيع المياه والغذاء، بينما تحتاج النساء المسنات إلى أدوية مستمرة ورعاية صحية ومساعدة في تلبية احتياجاتهن اليومية.

كما أن النساء اللواتي أصبن بإعاقات دائمة نتيجة الحرب يواجهن تحديات إضافية تتعلق بالتأهيل والعلاج وتوفير الأجهزة المساعدة، فضلاً عن صعوبة العودة إلى العمل أو الاستقلال الاقتصادي.

وتؤكد هذه الظروف ضرورة ألا تقتصر المساعدات الإنسانية على التوزيع العام للغذاء والمواد الأساسية، بل ينبغي أن تراعي اختلاف الاحتياجات بين النساء والفتيات وفقاً لأعمارهن وحالاتهن الصحية وقدراتهن وظروفهن الأسرية.

نساء من قلب المعاناة .. قصص مؤلمة في غزة

ومن قلب غزة تظهر المعاناة على الأرض حيث تقول شيرين أم لتسعة أطفال : "قبل الحرب كنت أعيش حياة رغيدة مع زوجي، وفجأة بعد أن فقدته وفقدت اختي وزوجها أصبحت مسئولة عن هؤلاء الأطفال، وفي منطقتنا لا تستطيع النساء توفير حيمة كما هو الحال مع الرجال، فأنا أخشى الخروج للبحث عن مساعدة، فأين سأترك الصغار، ومع النزوح المتكرر أصبحت ضعيفة البنية قليلة التركيز منهكة الصحة، لكن توفير طرود الطعام وفر لي الكرامة من تسول الطعام للأيتام كل يوم".

وتتفق معها سارة البالغة من العمر 22 عاماً والتي أصبحت تعيل والديها وستة يتامى قائلة: " أحتاج يومياً لتوفير احتياجات البقاء أحياء فقط، أعاني الخوف المستمر من عدم قدرتي على الحفاظ على أسرتي من الجوع أو البرد، ولا أجد من يساعدني، وعندما منحني الله خيمة ضمن مخيمات لايف شعرت بالأمان ورميت ضعفي على الله بعد أن أصبح هناك ما يعينني على الحياة".

وتضيف فدوى: " وجودي في مخيم "لايف" وفر لي حياة كريمة، لكن من هن خارج المخيمات يحتجن إلى توفير الأدوية والمستلزمات الطبية وخدمات متابعة الحمل والولادة الآمنة ورعاية ما بعد الولادة، إلى جانب علاج فقر الدم وسوء التغذية وتوفير الغذاء الكافي والمكملات الغذائية للحوامل والمرضعات والأطفال.

ويجب توزيع الفوط الصحية ومستلزمات النظافة الشخصية والملابس الداخلية، وتوفير المياه النظيفة ومرافق الاستحمام والحمامات الآمنة التي تضمن الخصوصية.

وفي هذا الشتاء يجب تأمين أماكن إيواء مناسبة وخيام وبطانيات ومساحات آمنة تحمي النساء والفتيات من العنف والاستغلال. وتبرز أيضاً أهمية توفير خدمات الدعم النفسي والاجتماعي للنساء والأمهات والأطفال، وتقديم مساعدات نقدية عاجلة للنساء المعيلات للأسر، وإتاحة فرص العمل والمشروعات الصغيرة لتعزيز استقلالهن الاقتصادي، إلى جانب دعم عودة الفتيات إلى التعليم وتوفير بيئات تعليمية آمنة.


Life 30
YEARS OF SERVING HUMANITY
DONATE HERE
GAZA
EMERGENCY RELIEF
LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED
MEDICAL AID CONVOY TO GAZA
RAFAH BORDER CROSSING
NOVEMBER 2023
Life
1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



سخروا من «ساندويتش» الفول واستغربوا زواجه من هندية.. عبدول السيد يروي مواقف طريفة







ساندويتش فول مصري تركته زوجة والده في حقيبته المدرسية، وتعليق طريف من أحد أقاربه على زواجه من امرأة هندية، موقفان استعاد بهما السياسي الأمريكي من أصول مصرية عبدول السيد ذكريات نشأته بين ثقافات مختلفة، في أحاديث أعادت المقاطع المتداولة منها تسليط الضوء على جوانب من حياته الشخصية.

عبد الرحمن المعروف بعبدول، والذي فاز بمقعد ولاية ميشيغان في مجلس الشيوخ الأمريكي في انتخابات نوفمبر/تشرين الثاني 2026، وجد نفسه مجددا محط اهتمام على مواقع التواصل الاجتماعي، لكن هذه المرة بعيدا عن خطاباته السياسية، بعدما تداول مستخدمون مقاطع يتحدث فيها عن عائلته المصرية ومواقف لا تخلو من الطرافة والإحراج. بحسب « الجزيرة نت».

ساندويتش فول أحرجه أمام زملائه

في إحدى حلقات بودكاست «أمريكا ديسكتد» (America Dissected)، عاد عبدول بذاكرته إلى طفولته في ولاية فلوريدا، عندما كان والده يحرص على إعداد وجبة الفول المصري التقليدية صباح كل أحد.

الوجبة، كما وصفها، كانت غنية بالكمون والتوابل، ومذاقها ورائحتها مميزان، في تقليد عائلي حافظ فيه والده على جانب من ثقافته المصرية داخل المنزل الأمريكي.

وفي أحد أيام الأحد، تبقت كمية من الفول، فاقترحت زوجة والده أن يأخذها معه إلى المدرسة في اليوم التالي.
عبدول رفض الفكرة، ولم يتخيل أن يحمل وجبة الفول إلى مدرسته الأمريكية، خاصة أنه كان يفضل ساندويتش زبدة الفول السوداني والمربى الذي اعتاد تناوله.
لكن زوجة والده أصرت على إعداد ساندويتش بالفول والخبز البلدي، رغم اعتراضه المتكرر.

وفي صباح اليوم التالي، توجه عبدول إلى المدرسة، ووضع طعامه في خزانته، التي كانت تقع خارج المبنى وتتعرض لأشعة الشمس.
الحرارة المرتفعة في فلوريدا في أغسطس/آب لم تكن في صالحه، فقد بقي الساندويتش ساعات داخل الخزانة حتى موعد الغداء.
وعندما حان الوقت، فتح عبدول حقيبته ليكتشف أن زوجة والده وضعت له ساندويتش الفول رغم اعتراضه، وأن محتوياته قد تسربت إلى خارج الخبز والكيس.
المشهد أثار انتباه زملائه، الذين استغربوا شكل الطعام، قبل أن يسخر أحدهم قائلا إن عبدول يحمل «ساندويتش فضلات».
الموقف الذي بدا طريفا في روايته بعد سنوات، كان محرجا لطفل يحاول التأقلم مع محيطه المدرسي، بينما يحمل معه عادات غذائية مختلفة عن تلك التي اعتادها زملاؤه.

«80 مليون مصري وتتزوج هندية؟»

موقف آخر استعاد فيه عبدول اختلاف العادات والتقاليد، لكنه



هذه المرة لم يكن مرتبطا بالطعام، بل باختياره شريكة حياته.
ففي البودكاست، روى رد فعل أحد أخواله المصريين عندما علم بزواجه من الطبيبة الأمريكية ذات الأصول الهندية سارة جوكاكو.
عبدول قال إنه قرر الاتصال بقريبه المصري لإبلاغه بالزواج، متوقعا أن يتلقى منه التهنئة، لكن الرد جاء على هيئة سؤال ساخر.
«80 مليون مصري، ورحت تتجوز واحدة هندية؟»، هكذا استعاد عبدول تعليق خاله باللهجة المصرية.
أما رده، فكان لا يقل طرافة، إذ قال له إن عدد سكان الهند يتجاوز مليار نسمة، ولذلك فإن احتمال زواجه من هندية يبدو مرتفعا من الناحية الإحصائية.
الموقف أثار ضحك المشاركين في المقابلة، وانتشر على منصات التواصل الاجتماعي، بالتزامن مع تصاعد الاهتمام بعبدول بعد فوزه الانتخابي.

زواج جمع ثقافات مختلفة

زوجة عبدول، الطبيبة المختصة في الأمراض النفسية سارة جوكاكو، ولدت ونشأت في ولاية ميشيغان الأمريكية لأسرة تعود جذورها إلى مدينة بهاتكال بولاية كارناتاكا جنوب غربي الهند.
الزوجان تعارفا أثناء دراستهما في جامعة ميشيغان، وتزوجا في مايو/أيار 2006، ولديهما ابنتان.

وعلى مدار نحو عقدين من الزواج، أصبح عبدول أكثر ارتباطا بعادات الأسرة الهندية، حتى إنه قال مازحا في إحدى مقابلاته إنه ربما بات هنديا أكثر منه عربيا، في إشارة إلى مدى تأثره بثقافة عائلة زوجته.
وفي مقابلة مع مجلة «بون أبيتي» الأمريكية في أكتوبر/تشرين الأول 2026، تحدث عبدول عن تأثير هذا التنوع الثقافي في الطعام داخل منزله.

وأوضح أن طفولته جمعت بين الأطباق الأمريكية التي كانت تعدها زوجة والده، والفول المصري الذي كان والده يطبخه أيام الأحد، بينما تميل ابنتاه اليوم إلى الأطعمة الغنية بالتوابل، متأثرتين بجذور والدتهما الهندية.
وبين ساندويتش فول أثار سخرية زملائه في المدرسة، وزواج أثار استغراب خاله المصري، تكشف مواقف عبدول جانبا من حياة أبناء العائلات المهاجرة، الذين ينشؤون بين عادات بلدانهم الأصلية وثقافات المجتمعات التي يعيشون فيها.



عبدول السيد: لا نريد إنفاق أموال ضرائبنا على الإبادة والفصل العنصري والحروب

محمد البديوي

وصف السيناتور الأميركي المنتخب عبد الرحمن السيد الشهير بعبدول، ولاية ميشيغن بأنها عاصمة العرب الأميركيين، وذلك خلال تكريمه في قمة «تواصل لتمكين العرب الأميركيين». وقال: «اسمي عبد الرحمن محمد السيد ويشرفني أن أكون السيناتور القادم للولايات المتحدة عن ولاية ميشيغن العظيمة»، مؤكداً أنه على الأميركيين العرب التمسك بقيم عدم إنفاق أموال ضرائبهم في الخارج لدعم الإبادة الجماعية، ونظام الفصل العنصري والحروب. بحسب «العربي الجديد».

وعبّر عبدول في كلمته في القمة التي تنظمها مؤسسة العرب الأميركيين بولاية فيرجينيا بالقرب مع العاصمة واشنطن، عن أن هذه اللحظة تدفعه إلى التفكير في مدى رحابة أميركا التي صارت وطناً له وللحضور، وقال: «عندما أنظر أمامي، أرى أشخاصاً أصولهم تنتمي إلى 23 دولة عربية حول العالم. وما يجمع العالم العربي، هو لغة مشتركة، لغة جميلة وساحرة. ولكن ما يجمعنا كعرب أميركيين ليس مجرد اللغة، وإنما ما يجمعنا كعرب أميركيين هو أميركا ذاتها».

ووصف من هاجموه بسبب هويته بأنهم «صغار النفوس»، وقال «حاول بعض صغار النفوس إخبارنا بشكل متكرر أننا لا ننتمي حقاً إلى هنا، أو وضع علامات استفهام حول هويتنا الأميركية، أو أننا بسبب الدول التي جاء منها آباؤنا أو اللغة التي نتحدث بها أقل أميركية من غيرنا. وآمل بعد نتائج يوم الثلاثاء أن نكون قد أثبتنا أن أميركا كبيرة بما يكفي لتتسع لنا نحن أيضاً».

واستحضر عبدول في كلمته، كيف ركز منافسوه على انتقاد لون بشرته واسمه وطريقة صلاته، وتصوير حملته من قِبلهم على أنها تدور حول السياسة الخارجية، رغم أن عمله بالكامل يدور حول السياسة الداخلية، وقال «كابن كلاسيكي لمهاجرين. لم تكن شهادة دكتوراه واحدة كافية، فحصلت على اثنتين، وكتبت كتاباً عن ضمان الرعاية الصحية، وأعدت بناء الإدارات الصحية (في ميشيغن)، ولكن الشيء الوحيد الذي أرادوا التركيز عليه كان لون بشرتي وطريقة صلاتي واسمي».



أهازيج وموال فلسطيني احتفاءً بعبدول

وفي أثناء حديثه عن اسمه عبد الرحمن، ولقب عبدول، احتفى الحضور به بأهازيج وموال فلسطيني. وابتسم عبدول بسبب الاحتفال به، وقال ممازحاً الحضور «أتمنى ألا يبحث أحد وراء ذلك»، قبل أن يكشف لماذا اختار أن يقدّم نفسه في خطاب النصر باسمه عبد الرحمن بدلاً من عبدول، قائلاً وهو يسخر من نائب الرئيس جي دي فانس: «لأنك سواء كان اسمك مايك، أو اسمك دونالد، أو أياً ما كان يمثله اسم جيه دي (فانس)، أو كان اسمك عبد أو عبد الرحمن فكل هذه أسماء أميركية».

وضحك الحضور وردد كلمة «حبيبي»، في إشارة إلى خطاب النصر الذي استخدم فيه عبدول هذه الكلمة، مقرونة بالسخرية من نائب الرئيس الأميركي. وقدّم أحد الحضور قبعة إلى عبدول طبع عليها جملته الشهيرة «جي دي حبيبي» التي ذكرها في حفل تنصيبه، والتي أصبحت ضمن الأكثر بحثاً في العالم، وهو ما قوبل بترديد الكلمة باحتفاء من الحضور.

وانتقد عبدول انتهاك الولايات المتحدة للقواعد والمواثيق وقيادتها الجهود عالمياً لبناء نظام دولي قائم عليها، من أجل ما تقول إنه التمكن من صون مبادئ الديمقراطية وعدم تكرار مقتل الملايين في الحرب العالمية الثانية، قائلاً: «أصبحنا نحن المنتهك الأول لهذه المبادئ، وصارت محاولة التذكير بها محل استنكار. لا أدري لماذا لا يمكننا المطالبة بالحقوق المتساوية والسلام والكرامة وحق تقرير المصير؟ لا أفهم لماذا لا يحق لنا المطالبة بأن يحصل الطفل الفلسطيني بالحق في أن ينشأ على أرض أجداده، دون أن يخاف من احتمالية قصفه بالقنابل؟».

وأكد أن من العار في ظل وجود عجز قيمته 1.8 مليار دولار في ميزانية المدارس في مدينة ديترويت في ولاية ميشيغن، أن تنفق البلاد 2.8 مليار دولار لإرسال قنابل لصالح دولة أجنبية، مضيفاً «هذا عار. هذا عار... أؤمن أنه بصفتنا أميركيين وليس أميركيين عرباً فقط، علينا مسؤولية تجاه بلادنا بأن نتمسك بقيمنا، والبحث عن كيفية الاستثمار هنا، وبناء المدارس، والبنية التحتية، وتوفير الرعاية الصحية. نحن لا نريد إنفاق أموال ضرائبنا في الخارج لدعم الإبادة الجماعية، ونظام الفصل العنصري والحروب. نحن نؤمن بالحقوق المتساوية في السلام والعدالة وتقرير المصير».

عبدول: أميركا العربية جزء لا يتجزأ من الولايات المتحدة

وشدد عبد الرحمن على أن قوة الولايات المتحدة تكمن في تنوعها وقدرتها على توحيد مختلف أطياف المجتمع نحو هدف واحد، وقال «لقد أثبتت ميشيغن أننا نملك من السعة ما يكفي لاحتواء الجميع. قوتنا كأميركيين لا تكمن في أننا متشابهون، إنما في أننا قد نكون قادمين من بلدان مختلفة، ونصلي بطرق متنوعة، ونغني بلغات مختلفة، لكننا في صلواتنا وأغانينا نؤمن بوطن يمكن فيه، من خلال تعددنا، أن نصنع كياناً واحداً». وأضاف: «أثبتت ولاية ميشيغن أن أميركا العربية جزء لا يتجزأ من أميركا».



El-Sayed launches ‘Habibi PAC’ after US Senate victory

US Sen.-elect Abdul El-Sayed has launched a political action committee named “Habibi PAC” days after winning his Senate race, signaling plans to remain influential in Democratic politics beyond his election campaign, according to The Hill on.

Federal Election Commission filings show that the Michigan Democrat established the leadership PAC (political action committee), which is separate from his campaign and is designed to raise funds for political allies. according to Anadolu.

The name draws on the Arabic word “Habibi,” meaning “my beloved,” which became a familiar expression during El-Sayed’s campaign and among his supporters.

El-Sayed also used the term to address US Vice President JD Vance during his victory speech, saying: “JD, habibi,” before pointing out the irony that Vance would be constitutionally required to swear him into office in January.

El-Sayed, who campaigned openly on his Muslim identity, faced repeated attacks over his religion, including from President Donald Trump, who called him a “jihadist.” Republican candidate Mike Rogers also sought to associate him with extremist groups, despite no established connection.

The Democrat won by a wide margin in Michigan, a politically significant swing state that could play an important role in the 2028 presidential election.







«أتفق مع الرئيس».. عبدول السيد يمد يده لترمب بشأن مساعدات إسرائيل

يسعى السيناتور الأمريكي المنتخب عن ولاية ميشيغان عبد الرحمن محمد السيد (عبدول) إلى إعادة رسم ملامح العلاقة بين واشنطن وإسرائيل، مستنداً إلى تقاطع غير متوقع مع الرئيس دونالد ترمب بشأن إنهاء المساعدات العسكرية الأمريكية غير المشروطة لإسرائيل، ومعلناً استعداده للتعاون مع الإدارة الجمهورية في ملفات داخلية وخارجية شائكة.

ونقلت صحيفة الغارديان عن السيناتور الديمقراطي المنتخب عبدول السيد -وهو أول مسلم سيتولى عضوية مجلس الشيوخ الأمريكي- قوله إنه يتفق مع الرئيس ترمب في ضرورة إنهاء المساعدات العسكرية الأمريكية غير المشروطة لإسرائيل.

وقال السيناتور المنتخب: «أتفق مع الرئيس، لا أصدق أنني أقول ذلك، نحن بحاجة إلى إنهاء المساعدات العسكرية الخارجية غير المشروطة لإسرائيل». وأشار إلى ضرورة إخضاع السياسات الإسرائيلية للقانون الدولي، مؤكداً أن الولايات المتحدة ينبغي ألا تواصل توفير الغطاء الدبلوماسي لإسرائيل في الأمم المتحدة والمحكمة الجنائية الدولية ومحكمة العدل الدولية.

وتأتي هذه التصريحات بعد إعلان ترمب -بصورة مفاجئة خلال يوم الانتخابات (3 نوفمبر/تشرين الثاني)- أن أمريكا ستنهي مساعداتها العسكرية لإسرائيل مع نهاية العام الجاري، بموجب اتفاق مع رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، وفق ما أورده التقرير.

مواجهة نفوذ جماعات الضغط

ويريد عبدول السيد تغيير نهج الحزب الديمقراطي تجاه إسرائيل، بدءاً بوقف التمويل الذي تقدمه لجنة الشؤون العامة الأمريكية الإسرائيلية (أيباك) لأعضاء الحزب الديمقراطي في الكونغرس. وكانت اللجنة قد أنفقت مبالغ كبيرة لمعارضة حملته الانتخابية، بحسب الصحيفة.

ولا يقتصر تحرك السيناتور الجديد على ملف السياسة الخارجية، إذ أعلن حصوله على موعد للقاء جيه دي فانس نائب الرئيس الأمريكي، ولم يكشف السيد عن جدول أعمال اللقاء، لكنه أبدى انفتاحاً على البحث عن مساحات مشتركة مع الإدارة.

وكان فانس قد شن هجمات متكررة على السيد خلال الحملة الانتخابية، ووصفه بأنه «شر فظيع»، غير أن السيد رد بعد فوزه بمناداته بلقب «حبيبي»، مازحاً بشأن اضطرار نائب الرئيس إلى الإشراف على مراسم أدائه اليمين الدستورية يوم 3 يناير/كانون الثاني المقبل.

وفي مقابلة تلفزيونية، قال فانس إن إدارة ترمب ستكون شريكاً مستعداً للتعاون إذا أراد السيد العمل معها من أجل تحسين حياة الأمريكيين.

أجندة داخلية واسعة

وبحسب الغارديان، فإن السيناتور المنتخب عبدول يضع ثلاثة ملفات عاجلة على رأس أولوياته: منع التخفيضات الكبيرة في برنامج «ميديكيد» للرعاية الصحية، وإنهاء الحرب على إيران، ومعالجة ما وصفه بالنهج «الغبي» في فرض الرسوم الجمركية. كما يعتزم تقديم تشريع لإقرار نظام الرعاية الصحية الشاملة «ميديكير للجميع»، والدفاع عن حقوق التصويت بعد تقويض المحكمة العليا لقانون حقوق التصويت، وتعزيز حقوق العمال، والعمل على إلغاء تداعيات قانون وسّع الإنفاق الخارجي على الحملات الانتخابية.



ومن جهة أخرى، أعلن عبدول السيد دعمه للسيناتور الديمقراطي كريس فان هولين لتولي قيادة الديمقراطيين في مجلس الشيوخ، معتبراً أنه يمثل توجهاً مختلفاً عن بعض الممارسات السياسية السابقة، ومشيراً إلى دعمه المبكر لحملته الانتخابية.

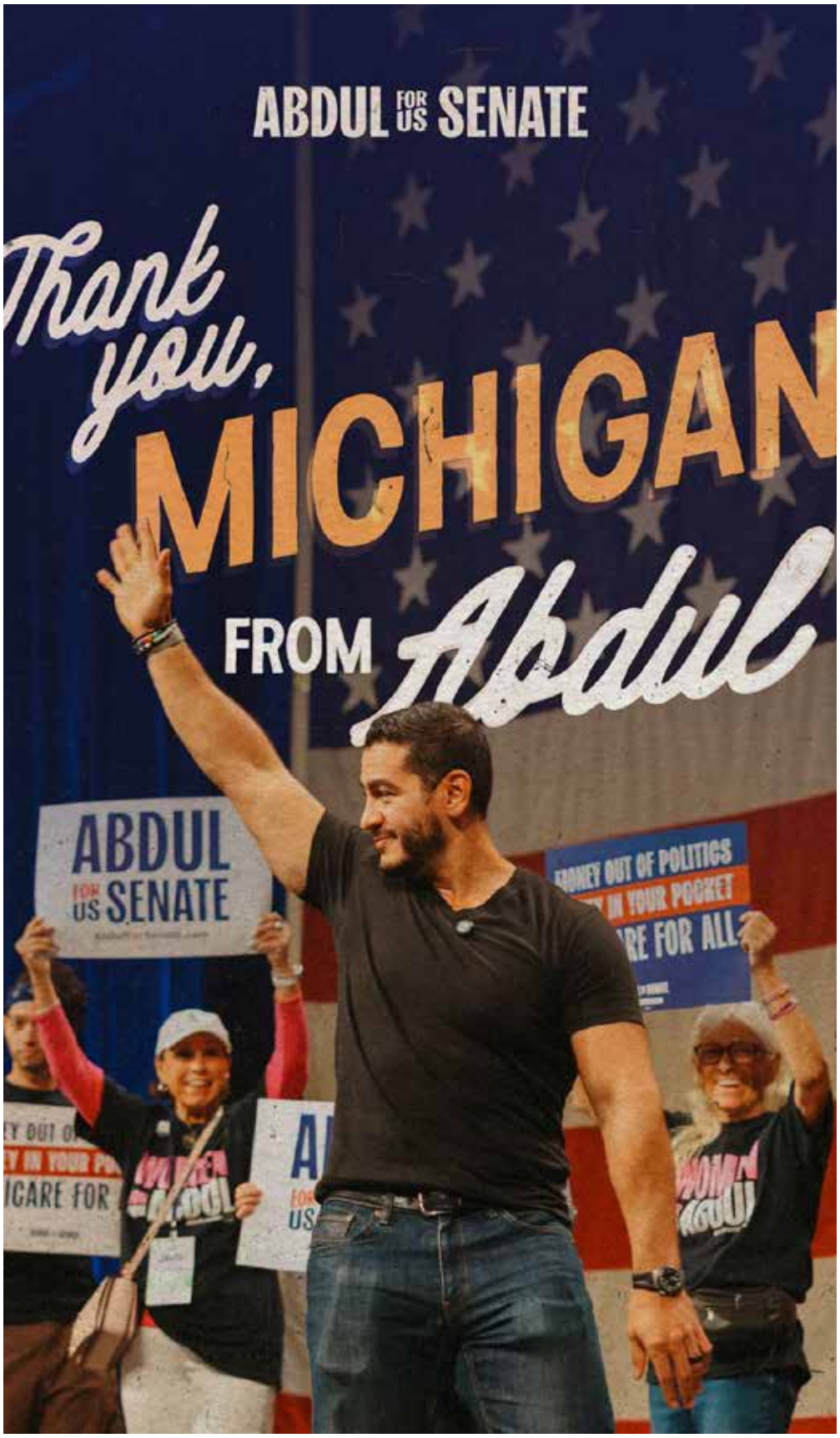
تغيير صورة العمل السياسي

وفاز السيد بعد مواجهة إنفاق انتخابي بعشرات الملايين من الدولارات ضده، خلال الانتخابات التمهيدية والعامة في ولاية ميشيغان المتأرجحة. كما واجه -خلال الحملة الانتخابية- خطاباً معادياً للإسلام من ترمب ومسؤولين جمهوريين.

كما تعهد بعدم نقل أسرته إلى العاصمة واشنطن، مفضلاً قضاء وقت طويل في ولاية ميشيغان وتنظيم لقاءات عامة مع الناخبين. ودعا إلى جعل مبنى الكونغرس مكانا مفتوحا ومجانيا للأطفال، لتسهيل التوفيق بين المسؤوليات السياسية والأسرية.

وختم عبدول بالإشارة إلى أن فوزه يحمل رسالة للأطفال الذين تابعوا الهجمات على اسمه ودينه، مؤكداً أن سكان ميشيغان رفضوا هذا الخطاب عبر صناديق الاقتراع، وأظهروا أن استهداف الأشخاص بسبب أسمائهم أو معتقداتهم الدينية ليس الصورة التي يريدونها لولايتهم.

عبدول السيد وحدود التأثير في مجلس الشيوخ الأمريكي



محمد الشبراوي حسن

أثار فوز عبدول السيد، المعروف إعلاميا باسم «عبدول»، بمقعد في مجلس الشيوخ الأمريكي اهتماما تجاوز الولايات المتحدة، واحتفاء لافتا في قطاعات من الرأي العام العربي، خصوصا في مصر. فقد تداخلت في الحدث الهوية المصرية والانتماء الإسلامي والموقف من الاحتلال الإسرائيلي، مع تطلع كثيرين إلى رؤية شخصيات عربية أو مسلمة في مواقع مؤثرة في القرار الأمريكي.
لكن هذا الاحتفاء، على مشروعيته، صاحبه أحيانا تفاؤل يتجاوز ما تسمح به طبيعة النظام السياسي الأمريكي وحدود موقع الرجل فيه. وهنا تبدأ القراءة التي تتجاوز الخبر إلى دلالاته.
لا يلغي التعيين مكانة المنصب أو صلاحياته، لكن الوصول إليه بإرادة الناخبين، وبعد منافسة انتخابية، يمنح التجربة دلالة سياسية مختلفة لا يصح تجاهلها

بين الجذور المصرية والهوية الأمريكية

عبدول السيد، الطبيب والمسؤول السابق في مجال الصحة العامة، ابن أسرة مصرية مهاجرة، فاز في انتخابات الثالث من نوفمبر/تشرين الثاني 2026 بمقعد ولاية ميشيغان في مجلس الشيوخ، متقدما على الجمهوري مايك روجرز بنحو سبع نقاط مئوية. وبهذا أصبح أول مسلم ينتخب لعضوية المجلس، على أن يبدأ ولايته في يناير/كانون الثاني 2027.
حظيت حملته بمتابعة عربية منذ الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي، ثم اتسع الاهتمام مع الجدل حول انتقاده الدعم العسكري الأمريكي غير المشروط لإسرائيل، ومواجهته حملات استهدفت خلفيته الدينية. ووجدت مواقفه صدى لدى جمهور عربي يرى في ظهور أصوات تعترض على هذا الدعم داخل المؤسسات الأمريكية تطورا يستحق الاهتمام.
وفي مصر، اكتسب الفوز بعدا عاطفيا إضافيا؛ فالرجل يعتز بجذوره المصرية، وهو ما دفع شخصيات وإعلاميين إلى الاحتفاء بوصوله إلى موقع سياسي أمريكي رفيع. وقد تناولت وكالة رويترز هذا التفاعل، مشيرة إلى احتفاء بعض المصريين بفوزه، مقابل محدودية اهتمام الإعلام الرسمي بالحدث.

بين المنتخب والمعين.. اختلاف الدلالة

كان لافتا موقف بعض الإعلاميين المحسوبين على السلطة في مصر، ومحاولتهم التقليل من دلالة الفوز عبر استحضار اسم جورج حلمي، الأمريكي ذي الأصول المصرية، الذي عينه حاكم نيوجيرسي الديمقراطي فيل مورفي عضوا في مجلس الشيوخ في أغسطس/آب 2024، لشغل المقعد الشاغر بعد استقالة بوب مينينديز عقب إدانته في قضية فساد.
بدت المقارنة مستغربة؛ فالسيد فاز بعد منافسة شرسة وحملة واسعة ضده، شاركت فيها قوى وجماعات مؤيدة لإسرائيل، بينما تولى حلمي المقعد بتعيين مؤقت، ولم يخض انتخابات للفوز به. وهناك اختلاف في مواقف الرجلين أيضا؛ فقد أعلن حلمي دعمه لحق إسرائيل في الدفاع عن نفسها، وإن انتقد بعض سياساتها وصوت ضد صفقة لبيع قذائف الهاون لها، مطالبا بمحاسبتها على الانتهاكات الإنسانية.
لا يلغي التعيين مكانة المنصب أو صلاحياته، لكن الوصول إليه بإرادة الناخبين، وبعد منافسة انتخابية، يمنح التجربة دلالة سياسية مختلفة لا يصح تجاهلها.
لا يعكس اختزال مواقفه في القضية الفلسطينية وحدها برنامجه السياسي؛ فقد خاض حملته على قضايا داخلية، من تكاليف المعيشة والرعاية الصحية إلى الإنفاق العام

من مقعد الشيوخ إلى صناعة القرار

وسط هذا الاحتفاء، ينبغي الانتباه إلى أن عبدول السيد لم ينتخب ممثلا لمصر أو للعرب أو للمسلمين، بل اختاره ناخبو ميشيغان ليمثلهم في مجلس الشيوخ.
إنه مواطن أمريكي يعمل داخل منظومة دستورية وحزبية وانتخابية أمريكية، وتقاس مواقفه بمدى استجابتها لمصالح ناخبيه وتوازنات بلاده.
وهذا مفتاح لفهم حدود ما يمكن انتظاره منه. فالأصل المصري لا يمنحه تفويضا للدفاع عن المصالح المصرية، والانتماء الإسلامي لا يجعله ممثلا للمسلمين في العالم. وقد انتقد السيد النظام السياسي المصري في مواقف سابقة، بما يؤكد أن الاعتزاز بالجذور لا يعني التطابق في الرؤية السياسية.
كذلك لا يستطيع السيناتور تغيير السياسة الأمريكية بقرار فردي.
فمجلس الشيوخ يتكون من مئة عضو، بواقع عضوين لكل ولاية، والقرارات الكبرى تخضع لتوازنات بين مجلسي الكونغرس والإدارة والحزبين ومراكز النفوذ المختلفة.
يستطيع السيناتور اقتراح تشريعات، والمشاركة في الرقابة على الإدارة، والتأثير في ملفات المساعدات والتعيينات والسياسة الخارجية، لكنه يحتاج إلى حلفاء وأصوات أخرى لتحويل مواقفه إلى قرارات نافذة.
من هنا، قد تظهر أهمية السيد أولا في توسيع النقاش داخل المؤسسة الأمريكية، ورفع كلفة تجاهل الأصوات المنتقدة لبعض السياسات. فرفضه الدعم العسكري غير المشروط لإسرائيل، ودعوته إلى تطبيق القوانين الأمريكية التي تقيد مساعدة الوحدات المتورطة في انتهاكات، مواقف تستحق المتابعة.
لكن أثرها سيبقى مرتبطا بقدرته على ترجمتها إلى عمل تشريعي ورقابي، وبناء تحالفات حولها.
ولا يعكس اختزال مواقفه في القضية الفلسطينية وحدها برنامجه السياسي؛ فقد خاض حملته على قضايا داخلية، من تكاليف المعيشة والرعاية الصحية إلى الإنفاق العام. وهي أساس علاقته بناخبيه، وهو مطالب بإعطاء الأولوية لما تعهد به أمامهم، لا لما ينتظره منه جمهور خارج بلاده.

الحضور السياسي للعرب والمسلمين في واشنطن

الأهم، في تقديري، ألا يقرأ فوزه بوصفه قصة فردية فقط. فالحضور السياسي للعرب والمسلمين الأمريكيين يتطور، ولم يعد مقتصرا على التصويت أو التعبير عن المواقف، بل امتد إلى تنظيم الحملات وبناء القواعد الانتخابية ودعم المرشحين والوصول إلى مواقع صنع القرار.

غير أن استمرار هذا التطور يحتاج إلى مؤسسات وخبرات وتحالفات وشبكات تأثير، لا إلى الاحتفاء بأشخاص ثم انتظار نتائج تتجاوز قدراتهم.

من حق المصريين والعرب أن يفرحوا بفوز شخص يحمل جذورا مصرية، وأن يتابعوا مواقفه ويقدروا ما يضيفه إلى النقاش الأمريكي بشأن المنطقة. لكن ليس واقعيا أن يتحول الفرح إلى رهان على تغير السياسة الأمريكية لمجرد وصول مواطن مسلم من أصول عربية إلى مجلس الشيوخ.

فالمسألة أكبر من عبدول السيد وأبعد من هويته الشخصية. والنفوذ في واشنطن لا يكتسب بمجرد الوصول إلى مقعد في الكونغرس، بل ببناء قوة سياسية ومؤسسية تؤثر في الحسابات التي تصنع القرار. وربما تكون هذه أهم دلالات فوزه: الطريق إلى التأثير يبدأ بالتنظيم والعمل طويل النفس، لا بانتظار أن يحمل الآخرون قضايانا نيابة عنا.

الجزيرة نت



عبدول السيد: مهمتي الأولى القضاء على تأثير المال في السياسة

قال المرشح الديمقراطي الفائز بعضوية مجلس الشيوخ عن ولاية ميشيغان، عبدول السيد، إن الهدف وراء الفوز هو «إحداث تغيير» في الواقع السياسي الأمريكي والقضاء على تأثير المال في السياسة، على حد تعبيره.

وفي مقابلة أجرتها معه صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية بعد فوزه، أشار السيد إلى أن نقطة انطلاق هذا التغيير تتجسد في تحرير السياسة الأمريكية من قبضة المال، مؤكدا أن هذه المهمة ستتصدر أولوياته في الكونغرس؛ إذ يرى أن «هذا الأمر هو أصل كل المشكلات الأخرى».

وتساءل السيد في حديثه للصحيفة: «لماذا لا نحظى بنظام رعاية صحية مضمون؟ بسبب المال في السياسة. ولماذا ننشغل بخوض الحروب وإنفاق أموالنا على حكومات أجنبية؟ بسبب المال في السياسة. ولماذا تفتقر بلادنا إلى النقابات العمالية؟ أيضا بسبب المال في السياسة».

تحديات الحزب

ويلفت تقرير «واشنطن بوست» إلى أنه رغم إدراك السيد لصعوبة هذه المهمة داخل حزب طالما اعتمد على أثرياء المتبرعين والشركات الكبرى لتمويل حملاته، فإنه ينضم إلى كتلة متنامية تسعى لحظر تبرعات الشركات السياسية؛ وهي مجموعة اكتسبت زخما كبيرا عقب انتصاراتها على مرشحين مدعومين من كبريات الشركات.

وبحسب التقرير، يواجه الديمقراطيون، الذين حققوا انتصارا فاجأهم مساء الثلاثاء، تحديا يتمثل في كيفية ممارسة سلطتهم الجديدة وتوحيد صفوفهم مع المشرعين الجدد، الذين خاض بعضهم المعارك الانتخابية متحديا قيادات الحزب التقليدية.

وفي هذا السياق، تنقل الصحيفة عن السيناتور الديمقراطي كوري بوكر قوله إنه يتعين التحرك الفوري لإنهاء «حقبة هيمنة الأموال الضخمة والتمويلات الغامضة».

وأضاف: «الأموال الطائلة تلقت ضربة موجعة بالأمس، وعلى المنتصرين الآن أن يتكاتفوا لتحويل هذه الضربة إلى ضربة قاضية».

نهج مختلف ووعود رئيسية

وتوضح الصحيفة الأمريكية أن السيد تمكن من التغلب على منافسه الجمهوري مايك روجرز عبر خطاب شعبوي استقطب أقصى اليسار وبعض مؤيدي الرئيس الأمريكي دونالد ترمب السابقين، مرتكزا على فكرة أن «السياسة في حالة انهيار، والنظام مصمم لخدمة مصالح ضيقة على حساب الطبقة العاملة».

وأشارت الصحيفة إلى أن السيد لم يعتمد في فوزه على الهياكل الحزبية المعتادة، معلنا تفضيله تولي السيناتور كريس فان هولين منصب زعيم الأغلبية في مجلس الشيوخ بدلا من تشاك شومر.

وينقل التقرير عن السيد قوله إن نجاح حملته يُثبت جدوى النهج المغاير، موضحا للصحيفة: «يُدار الكثير من شؤوننا السياسية خلف أبواب مغلقة، بين أشخاص يملكون الكثير من المال وآخرين يتمتعون بنفوذ كبير. لقد نقلنا النقاش إلى العلن.. هكذا ينبغي أن تسير الأمور في سياستنا».

وفي هذا الإطار، أوردت الصحيفة تأكيد فان هولين -الذي شارك في حملة السيد- أن انتصارات الديمقراطيين كانت بمثابة رفض لسياسات ترمب أكثر من كونها تأييدا مطلقا للحزب، مشددا على أنه «لا يكفي أن نوضح للناس ما نعارضه فحسب، بل يجب أن نُظهر لهم أيضا ما نؤمن به وندافع عنه».

بين المحاسبة والانتقام

وتطرق التقرير إلى النقاشات الداخلية للحزب، مشيرا إلى أنه بينما يتشاور الديمقراطيون حول إستراتيجيتهم للمرحلة المقبلة؛ حيث يطالب البعض بالاستعداد لمحاسبة ترمب، يشدد آخرون على أولوية تحسين حياة المواطنين.

وعبّر حاكم ولاية كنتاكي آندي بشير في تصريح إذاعي أورده التقرير عن هذا التوجه، مقترحا «قاعدة 3 مقابل 1»، أي تمرير 3 قوانين تخفض تكاليف المعيشة مقابل كل جلسة استماع تُعقد حول إدارة ترمب، محذرا من أن «هناك فرقا جوهريا بين المحاسبة وبين الانتقام».

وذكرت الصحيفة أن السيد جدد التزامه بوعوده الثلاثة لناخبي ميشيغان، وهي إقرار نظام رعاية صحية شامل، وإبعاد المال عن السياسة، وجعل تكاليف المعيشة في المتناول.

وفي ختام تصريحاته للصحيفة، أشار السيد إلى أن فكرة «هبة الديمقراطية» كانت حاضرة في ذهنه؛ إذ تتيح نتائج الانتخابات للبلاد فرصة لإعادة النظر في المفهوم الحقيقي للحكم الذاتي.

وقال السيد: «يتمثل الخيار أمامنا فيما إذا كنا نريد التعامل بجدية مع هذا الأمر، أم سنسمح لقلة من الأشخاص ذوي النفوذ الهائل بإفساد ديمقراطيتنا لتحقيق مكاسبهم الخاصة. هذه هي، في الواقع، القضية الجوهرية في لحظتنا الراهنة».

يستعد للقسم على القرآن: عبد الرحمن السيد.. أول مسلم في مجلس الشيوخ الأمريكي



قال السيناتور المنتخب عبد الرحمن السيد إنه يرجح أداء اليمين الدستورية على نسخة من القرآن الكريم عند انضمامه إلى الكونغرس الأمريكي في يناير/ كانون الثاني المقبل، مشيرا إلى أنه لم يحسم بعد النسخة التي سيختارها.

وأوضح أن الرئيس الأمريكي الأسبق توماس جيفرسون كان يمتلك نسخة من القرآن، وهي النسخة التي أدى عليها النائب كيث إليسون اليمين الدستورية عند انضمامه إلى الكونغرس.

وأشار إلى وجود نسخة أخرى تُعد الأقدم في ولاية ميشيغان، تحتفظ بها جامعة ميشيغان، وتعود إلى زمن بعيد جدا، لافتا إلى أنها قد تكون الخيار الذي سيعتمده.

وختم بالقول: "لا أعرف أي نسخة سأختار، لكنني سأؤدي اليمين على القرآن".

ويُعد عبد الرحمن السيد، وهو مسلم من أصول مصرية، أول مسلم يُنتخب لعضوية مجلس الشيوخ الأمريكي. وُلد عام 1984 في ولاية ميشيغان لأبوين مصريين مهاجرين، ونشأ في منطقة ديترويت، حيث درس في جامعة ميشيغان قبل أن يحصل على الدكتوراه في الصحة العامة من جامعة أكسفورد وشهادة الطب من جامعة كولومبيا.



«أنا وأخي من الإخوان المسلمين».. كيف سخر عبدول السيد من اتهامات خصومه؟

أطلق السياسي الأمريكي عن الحزب الديمقراطي عبدول السيد مزحة لافتة ردا على الاتهامات التي تربطه بجماعة الإخوان المسلمين، قائلا: «أنا وأخي من الإخوان المسلمين، لأننا أخوان ومسلمان بالفعل»، في تلاعب لفظي جمع بين صلة القرابة والانتماء الديني، وحوّل الاتهام إلى مادة للسخرية.
وجاءت المزحة في سياق سجالات وحملات سياسية ربطت اسم السيد بجماعة الإخوان المسلمين؛ إذ أثار خصومه، ومن بينهم مايك روجرز ودونالد ترمب وجيه دي فانس، هذه القضية على خلفية منشورات سابقة لشقيقته في مصر. وفقا لـ» الجزيرة نت».
واستخدم السيد المزحة للرد على تلك الاتهامات بروح ساخرة، موضحا أن المقصود بـ»الإخوان المسلمين» في عبارته هو أخوه المسلم، وليس الانتماء إلى تنظيم سياسي أو ديني.
وسبق أن نفى عبدول السيد وجود أي ارتباطات سياسية أو تنظيمية له أو لعائلته بجماعة الإخوان المسلمين، مؤكدا أن ولاءه للدستور الأمريكي.

ولاقت المزحة انتشارا واسعا عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث تداول متابعون المقطع وتفاعلوا مع الطريقة الساخرة التي اختارها السيد للرد على الاتهامات الموجهة إليه، معتبرين أن تلاعبه اللفظي منح رده طابعا لافتا.



ورأى متابعون أن المزحة أعادت تسليط الضوء على الخطاب الذي يستخدمه بعض الخصوم السياسيين في الولايات المتحدة لربط شخصيات مسلمة باتهامات تتعلق بالتطرف أو الولاء لتنظيمات خارجية.

وعبّر ناشطون عن إعجابهم بأسلوب السيد الساخر في الرد على منتقديه، وكتب أحدهم: «إنه بارع جدا في استفزاز أصحاب الحساسية المفرطة، أحبه!».
ويأتي هذا التفاعل في أعقاب فوز عبدول السيد، الذي ظل خلال حملته الانتخابية هدفا لاتهامات خصومه بشأن علاقته بجماعة الإخوان المسلمين، وهي اتهامات اختار الرد عليها بالسخرية.



El-Sayed says discomfort with criticism of Israel cannot outweigh Palestinian lives

US Senator-elect Abdul El-Sayed has rejected the argument that his criticism of Israel fuels fears of anti-Semitism, saying that feeling uncomfortable is not the same as being unsafe and that silencing criticism of the genocide in Gaza to spare someone discomfort would mean treating Palestinian lives as mattering less.

El-Sayed, a Michigan Democrat, became the first Muslim elected to the US Senate earlier this month. Speaking at The Atlantic's forum, El-Sayed was asked how he would respond to someone who said: "Well, I find that your critiques of Israel fuel my fears of anti-Semitism." According to Middle East Monitor.

He replied: "I'm sorry for your fear. Obviously, I don't want to do anything that drives your fear. At the end of the day, there's a difference between safety or lack of safety and comfort. If what I'm saying is making you uncomfortable, you should be uncomfortable with injustice perpetrated on other people. You should be uncomfortable with that". Rejecting the use of discomfort among Israel's supporters as grounds for silencing criticism of the apartheid state, El-Sayed added: "Addressing the safety question and the discomfort question are two different things, because if it is your sense of your discomfort and/or fear that has to keep me quiet while I watch 70,000 people get killed, their homes annihilated, their hospitals destroyed… and I can't critique that, then I think what you're telling me is that their humanity matters less than yours. And I'm not going to be okay with that."
El-Sayed's argument echoes one that critics of Israel have long made: that claims of discomfort are being used to shut down debate about Israel's conduct in Gaza. They also point to a double standard.

When Muslims and other minority groups say they are uncomfortable with hostile rhetoric about their faith or communities, their concerns are often dismissed, and they are told to toughen up. Those who raise such concerns are frequently mocked as "snowflakes" by the same commentators who treat discomfort over criticism of Israel as



a threat to safety.
Peter Beinart, the Jewish American journalist and editor-at-large of Jewish Currents, wrote on X that the distinction El-Sayed drew is a familiar one: "His point about the difference between discomfort and lack of safety has long been a staple of conservative and centrist discourse. In fact, El-Sayed makes it more gently than folks to his right. He doesn't mock 'snowflakes.' What's new here isn't his logic. It's applying that logic to the debate about Israel."
El-Sayed used the same appearance to repeat his charge that the US was complicit in Gaza, saying: "We aided, armed, and abetted a genocide." He also said Israel ought to be a country that upholds equal rights for all of its citizens and does not identify itself with a culture or a faith, and he described Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu as a war criminal who, along with those who aided and abetted his actions, should be held accountable.

"I believe that Israel ought to be a country that upholds equal rights for all of its citizens, does not identify itself with a culture or a faith, and that dignifies the rights of those citizens to live free under its laws. That's, again, the question of peace, dignity, and self-determination", said El-Sayed.

His remarks come as pro-Israel groups continue to attack him over his record on Israel. Senator Bernie Sanders said the American Israel Public Affairs Committee (AIPAC), the main pro-Israel lobby group in the US, spent $39 million trying to defeat him. Its super PAC had already spent more than $30 million against him in the Democratic primary. This week, a US Jewish community leader warned that the Democratic leadership's embrace of El-Sayed raised "real concerns". El-Sayed has consistently rejected the charge, saying "My commitment to Jewish safety is the same as my commitment to the safety of my own kids."

Since his election, El-Sayed has also backed calls to end US military aid to Israel, including remarks by President Donald Trump.



ارتفاع حصيلة ضحايا الإبادة الإسرائيلي في قطاع غزة إلى أكثر من 74 ألفا و736 شهيد

ارتفعت حصيلة ضحايا العدوان الإسرائيلي المتواصل على قطاع غزة منذ السابع من أكتوبر 2023، إلى 74 ألفا و736 شهيدا، و176 ألفا و194 مصابا.

ورغم سريان اتفاق وقف إطلاق النار منذ 10 أكتوبر 2025، تواصل إسرائيل عدوانها على القطاع بالقصف وإطلاق النار والتوغل وتنفيذ عمليات نسف.

وأضافت الوزارة أن حصيلة الضحايا منذ سريان الاتفاق ارتفعت إلى «1671 شهيدا و6062 مصابا». وفقا لـ» الاناضول».

وأفادت بأن الحصيلة الإجمالية للضحايا منذ بدء إسرائيل حرب الإبادة الجماعية على القطاع ارتفعت بذلك إلى «74 ألفا و736 شهيدا، و176 ألفا و194 مصابا».

وإلى جانب الضحايا، خلفت الإبادة الجماعية، التي ارتكبتها إسرائيل بدعم أمريكي، منذ 8 أكتوبر 2023، دمارا هائلا طال 90 بالمئة من البنى التحتية بالقطاع، بتكلفة تعاف وإعمار قدرها تقرير دولي بنحو 71.4 مليار دولار.

يذكر أن اتفاقا لوقف إطلاق النار بين حركة حماس والكيان الإسرائيلي قد دخل حيز التنفيذ في شهر أكتوبر من العام الماضي، لكن قوات الاحتلال تواصل خرقه من خلال شن المزيد من الغارات والقصف المدفعي وإطلاق النار المكثف على مختلف مناطق القطاع.



40,000 Shelters Damaged

UN warn winter threatens Gaza aid operations as 1.4M face acute hunger

The International Organization for Migration (IOM) and the World Food Programmed (WFP) warned that funding shortages and continued access restrictions are threatening humanitarian operations in Gaza as winter conditions worsen, with 1.4 million people facing acute hunger.

In a joint statement, the agencies said more than 1.7 million Palestinians remain displaced, while 1.98 million require shelter assistance. According to Anadolu.

Recent improvements in food security remain "fragile" and largely sustained by humanitarian aid rather than economic recovery, they warned.

"Families in Gaza are facing their first sleepless nights of a very long winter ahead," said Shaun Hughes, WFP's Palestine country director. "Unless we get immediate support to scale up the humanitarian response, we risk this becoming not only a shelter crisis but also a deeper food security crisis."

Since early November, at least 40,000 additional shelters have reportedly been damaged or destroyed, while more than half of Gaza's 1,700 displacement sites are located in flood-prone areas.

IOM said it needs $173 million to maintain emergency shelter assistance and another $9 million for site improvements.

Meanwhile, WFP faces a $436 million funding shortfall over the next six months to assist 2 million people across Palestine.

Funding cuts have already forced reductions in food assistance, with hot meals now distributed every other day, the agency said.



The agencies also warned that restrictions at Gaza's only authorized goods crossing, Kerem Shalom/Kerem Abu Salem,continue to delay essential winter supplies, including heaters, fuel and water pumps.



UN says Houthis force detained staff to make statements on camera

The UN on accused the Houthis of forcing UN personnel detained in Yemen to make statements on camera.

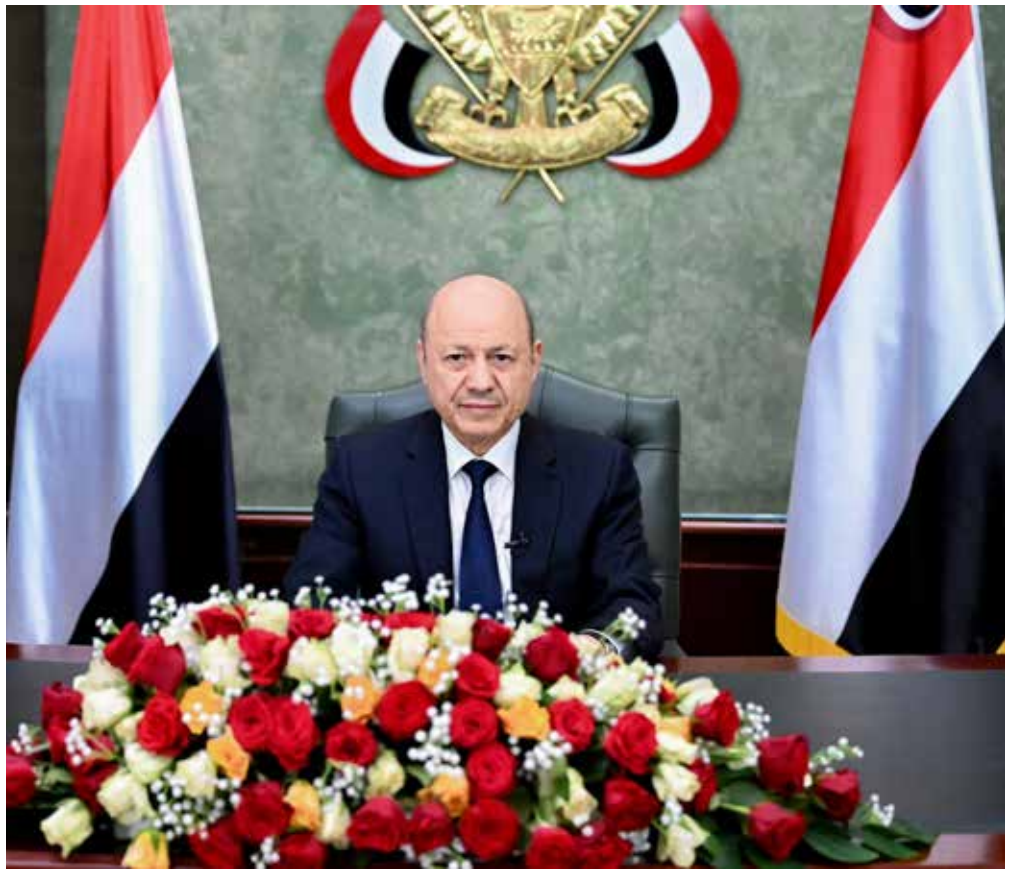
It condemned the militia for broadcasting footage that showed an employee of the organization's human rights office making what officials described as a 'visibly forced statement' while in custody. According to Arab News.

The UN had "serious grounds to believe that those arbitrarily detained have been forced to make statements on camera while in Houthi custody," Farhan Haq, deputy spokesperson for the secretary-general, Antonio Guterres, said in a statement.
The footage, broadcast on Nov. 5, showed a member of staff from the Office of the UN High Commissioner for Human Rights. Haq said it "exposes our colleague to public vilification, puts him at further risk and causes distress to his family."

He called on the Houthi de facto authorities to take the video down, stop sharing recordings showing statements by persons in detention, ensure the safety and humane treatment of all detained personnel, and to release them "immediately and unconditionally."

On Oct. 31, the UN reported the death of another Yemeni employee of the UN human rights office, Mohammed El-Shami, who had been detained by the Houthi authorities since June 6, 2024. The organization said he died more than a month earlier but his family had only recently been informed. The exact date and circumstances of his death remain unknown, and his body has not been returned to his relatives.





أكد أن إصرار المليشيا على الاحتفاظ بالسلاح خارج الدولة أمر مرفوض

رئيس مجلس القيادة اليمني: لا سلام مع جماعة تدعي حقاً إلهياً في الحكم



أكد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، رشاد العليمي، أن الحكومة اليمنية تعاملت بإيجابية مع كافة جهود التهدئة، وقدمت تنازلات حقيقية لمصلحة الشعب اليمني، إلا أن المليشيات الحوثية الإرهابية بدعم إيراني استثمرت ذلك لتعزيز قدراتها الحربية، وتصعيد أعمالها العدائية وهجماتها الإرهابية، بدلاً من تحويلها إلى فرصة لإنهاء المعاناة التي طال أمدها.

وأضاف أن جوهر المشكلة مع المليشيات الحوثية ليس خلافاً على السلطة، بل في إصرار الجماعة على الاحتفاظ بالسلاح خارج الدولة، وادعاء حق إلهي في الحكم، ووضع مكانة لقادتها فوق القانون، والإرادة الشعبية، وهو أمر مرفوض وتهديد وجودي لكيان الدولة اليمنية، وأمنها القومي.

وجدد «العليمي» التأكيد على التزام الحكومة بنهج السلام الذي يقود إلى دولة وطنية تحتكم إلى الدستور، ومؤسسات تحتكر القوة والسلاح، ومواطنين متساوين، وتعددية سياسية بعيداً عن خطر المليشيات العابر للحدود.
ونوه بمشاركة عشرات الخبراء الإيرانيين واللبنانيين والعراقيين إلى جانب المليشيات الحوثية، مبيناً أن إيران تستخدم هذه الجماعة لإبقاء اليمن ورقة ضغط وابتزاز لدول المنطقة والعالم.
وحذر من أن التساهل مع تقويض الدول الوطنية بقوة السلاح يفتح الباب لتفكك البلدان وظهور كيانات متنافسة، مؤكدًا أن الحصار الخانق الذي فرضه الحوثي على سكان محافظة تعز، واستهداف الأعيان المدنية يرتقي إلى جريمة حرب، كما يمثل اختباراً حاسماً لمصداقية المجتمع الدولي في حماية المدنيين، والأمن والسلم الدوليين.

WHO: Yemen Conflict Casualties Surpass 12,700 as Fighting Continues

The World Health Organization (WHO) said that the number of casualties resulting from nearly three months of escalating conflict in Yemen has risen to more than 12,700 people, highlighting mounting pressure on the country's already fragile healthcare system.

In a report on the escalation of the conflict, the WHO said the Health Emergency Operations Center (HEOC) recorded a total of 12,779 casualties between August 6 and November 16, 2026, including 2,260 deaths and 10,519 injuries.

According to the report, the latest eight-day period, from November 9 to November 16, saw 1,024 additional casualties, comprising 162 fatalities and 862 injuries.

The organization noted that the daily average of reported casualties had declined to approximately 128 cases, compared with around 225 previously. However, it warned that reporting remains incomplete, with daily reporting rates ranging between 58% and 92%, indicating that the published figures likely represent only the minimum number of victims.

The WHO expressed concern over the rapidly shifting front lines in Lahj province, which are moving closer to the southern port city of Aden. The city hosts key referral hospitals, the Health Emergency Operations Center, and a major humanitarian supply warehouse supporting relief operations across the country.

"Any further escalation could alter casualty and displacement patterns and disrupt referral pathways and supply routes," the report said, stressing the need for the WHO and its humanitarian partners to continuously adapt their operations to changing conditions on the ground.

The organization also reported a continued decline in cholera cases among displaced populations in the five governorates most affected by the conflict. During epidemiological week 45, health authorities recorded 321 new cases, down from 639 cases in week 40.

Despite the overall decrease, the WHO warned of a growing outbreak in the city of Tarim in Hadramout Valley, where 172 cases of acute watery diarrhea have been reported. Efforts are underway to establish a specialized treatment center to contain the spread of the disease.

Meanwhile, the report highlighted severe shortages of fuel and medical supplies in the city of Taiz, particularly surgical equipment and anesthetic drugs. The shortages have hampered emergency health services, including operating rooms and oxygen supplies for intensive care units, at a time when hospitals are struggling to cope with the continuing influx of casualties.

The WHO said it has delivered 19.6 metric tons of medicines and medical supplies to three health facilities in Taiz. In addition, International Relief Yemen (IRY) and Médecins du Monde Foundation (FMF) are planning to expand support to two additional hospitals in the city as humanitarian needs continue to grow.





اليمن يحذر من تحويل الحوثيين البحر الأحمر ورقة لابتزاز العالم

حذرت الحكومة اليمنية من اتساع التهديد الذي تمثله الميليشيات الحوثية على الأمن الإقليمي والملاحة الدولية، في ظل تصاعد تدخل إيران في إدارة عملياتها العسكرية، وتنامي صلاتها بتنظيمات إرهابية في القرن الأفريقي، بالتزامن مع استمرار هجماتها على المدنيين وتشديد الحصار على مدينة تعز.

وعرضت وزيرة الخارجية وشؤون المغتربين اليمنية، أفراح الزوبة، هذه المخاوف خلال سلسلة لقاءات أجرتها في برلين مع مسؤولين ألمان وخبراء في مراكز الدراسات والأبحاث المعنية بالشأن اليمني، تناولت تطورات التصعيد الحوثي منذ يونيو (حزيران) الماضي، وانعكاساته العسكرية والإنسانية والأمنية على اليمن والمنطقة.

وقالت إن الجماعة كثفت اعتداءاتها عقب هبوط طائرة تابعة لشركة «ماهان» الإيرانية المرتبطة بـ«الحرس الثوري» في مطار الحديدة، موضحة، وفق الرواية الحكومية، أن الطائرة كانت تقل خبراء إيرانيين وتحمل أموالاً وأسلحة نوعية لدعم العمليات العسكرية الحوثية، في انتهاك للسيادة اليمنية والقوانين والقرارات الدولية.

وأشارت إلى أن التصعيد امتد إلى مناطق الساحل الغربي وباب المندب، قبل تحرك القوات الحكومية إلى تلك المناطق في إطار عملية «فجر اليمن»، محذرة من مساعي الجماعة للتمدد مجدداً في الساحل الغربي وتهديد حرية الملاحة في البحر الأحمر ومضيق باب المندب، واستخدام الممرات البحرية وسيلة للضغط على المجتمع الدولي.

تدخل إيراني وتهديد للملاحة

في مباحثاتها مع وزير الخارجية الألماني، يوهان دافيد فاديفول، حذرت الوزيرة اليمنية بأن التهديد الحوثي يتجاوز حدود اليمن، مشيرة إلى استهداف الجماعة الأراضي السعودية وخطوط الملاحة الدولية، وما يترتب على ذلك من مخاطر على الأمن الإقليمي وإمدادات الطاقة والغذاء العالمية.

كما عرضت ما أعلنته الحكومة اليمنية بشأن مشاركة خبراء من «الحرس الثوري» الإيراني و«حزب الله» في إدارة عمليات الحوثيين، إلى جانب صلات الجماعة بتنظيمات إرهابية في القرن الأفريقي، وفي مقدمتها «حركة الشباب» الصومالية، عادّةً أن هذه الروابط ترفع مستوى تهديد الأمن البحري والاستقرار الإقليمي.

وبحث الجانبان سبل تطوير قدرات خفر السواحل اليمنية لحماية المياه الإقليمية وتأمين طرق التجارة الدولية، وتعزيز التشاور الثنائي وتبادل المعلومات بشأن التطورات الأمنية في اليمن والمنطقة.

وسلمت الزوبة وزير الخارجية الألماني رسالة خطية من رئيس مجلس القيادة الرئاسي، رشاد العليمي، موجَّهةً إلى المستشار الألماني فريدريش ميرتس، تناولت العلاقات الثنائية والقضايا الإقليمية ومستجدات الأوضاع اليمنية.

تعز في صدارة التحذيرات

في الملف الإنساني، سلطت الوزيرة الضوء على الحصار الحوثي المفروض على مدينة تعز، واستهداف المنشآت المدنية والصحية، وما نجم عنه من إغلاق مرافق طبية وانقطاع إمدادات الأدوية وغياب الممرات الآمنة، محذرة من التداعيات الكارثية على السكان، خصوصاً النساء والأطفال والمرضى.

كما تطرقت إلى تجنيد الأطفال وزراعة الألغام بصورة عشوائية، واستمرار احتجاز العشرات من موظفي الأمم المتحدة والعاملين في المجال الإنساني، مشيرة إلى وفاة عدد منهم خلال الاحتجاز؛ كان آخرهم الموظف الأممي محمد إبراهيم الشامي.



وفي لقاء آخر مع وكيل الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية، نيلز آنن، دعت الزوبة إلى تعزيز الدعم الألماني للاستجابة الإنسانية، في ظل تفاقم احتياجات السكان من جراء التصعيد والحصار والانتهاكات الحوثية.

ونقل الإعلام الرسمي اليمني أن المسؤول الألماني عبر عن قلق بلاده إزاء الأوضاع الإنسانية في تعز ومناطق أخرى، مؤكداً التزام ألمانيا دراسة سبل تعزيز دعم جهود الإغاثة والاستجابة الإنسانية.

كما جدد فاديفول دعم بلاده الحكومة اليمنية وجهود الأمم المتحدة، معرباً عن قلقه من استمرار الهجمات الحوثية، ومشدداً على ضرورة وقف الاعتداءات على اليمن والسعودية.

وفي لقاءاتها مع خبراء مراكز الدراسات والأبحاث الألمانية، أكدت الزوبة أهمية نقل صورة دقيقة عن تطورات الأوضاع في اليمن وإيصال صوت اليمنيين إلى الأوساط الرسمية والشعبية في ألمانيا، فيما شدد الخبراء على ضرورة إيلاء الملف اليمني مزيداً من الاهتمام ونقل أولويات السكان إلى دوائر صنع القرار في ألمانيا وأوروبا.

وأعلنت برلين، في سياق المباحثات، تقديم 10 ملايين يورو إضافية لدعم الاستجابة الإنسانية في اليمن، ليرتفع إجمالي إسهاماتها خلال العام الحالي إلى 38 مليون يورو.

عقوبات تصل إلى الإعدام وتتبُّع الأصول ومصادر التمويل

قانون يمني يصنف جماعة الحوثي «منظمة إرهابية» ويجرّم أنشطتها

انتقل تعامل الحكومة اليمنية مع الجماعة الحوثية من إعلان تصنيفها منظمة إرهابية إلى إقرار إطار قانوني واسع يستهدف تجريم أنشطتها وملاحقة قياداتها وممولين والكيانات المرتبطة بها، في خطوة تضع شبكات التمويل والتجنيد والتسليح، إلى جانب الاعتداءات على المدنيين والملاحة الدولية، ضمن دائرة المساءلة الجنائية، وتمنح السلطات أدوات لتعقّب الأصول والأموال داخل البلاد وخارجها.



وأصدر رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي، القانون رقم (1) لسنة 2026، بشأن تصنيف جماعة الحوثي منظمة إرهابية وتجريم أنشطتها وتمويلها، بعد موافقة مجلس الوزراء ومجلس النواب، ليضع تصنيف الجماعة بجميع تشكيلاتها السياسية والعسكرية والأمنية والإدارية موضع التنفيذ، ويرتب عليه سلسلة من التدابير الجنائية والمالية والإدارية، إلى جانب آليات للتعاون القضائي الدولي. وفقا لـ«الشرق الأوسط».

ولا يقتصر القانون على تجريم الأفعال العسكرية المباشرة، بل يتوسع ليشمل البنية التنظيمية والاقتصادية والإعلامية التي تعمل لمصلحة الجماعة، ويحدد مسؤولية الأشخاص والكيانات بناءً على طبيعة أدوارهم وصلاتهم الفعلية، مع وضع ضوابط قانونية تمنع تحويل التصنيف إلى مسؤولية جماعية تطول المدنيين أو الأنشطة المشروعة في مناطق سيطرة الحوثيين.

وبموجب المادة الرابعة، يصنف القانون جماعة الحوثيين، التي تطلق على نفسها اسم «أنصار الله»، منظمة إرهابية بجميع تنظيماتها وتشكيلاتها، أفراداً وجماعات، ويمتد التصنيف إلى الكيانات التابعة لها، بما في ذلك القيادات السياسية والعسكرية والأمنية والإدارية، والتشكيلات الحزبية والمدنية والثقافية والاجتماعية والإعلامية والاقتصادية، متى ثبت ارتباطها التنظيمي بالجماعة.

ويمنح القانون هذا التصنيف نطاقاً يتجاوز المسميات الرسمية والواجهات التي يمكن أن تستخدمها الجماعة لممارسة أنشطتها أو إعادة تنظيم نفسها، إذ يعد الكيان تابعاً لها إذا ثبت أنها أنشأته أو تديره أو تسيطر عليه تنظيمياً بصورة مباشرة أو غير مباشرة، أو أنه يعمل باسمها أو لحسابها بوصفه جزءاً من بنيتها التنظيمية.

لكن النص يضع في المقابل قيداً مهماً على توسيع دائرة المسؤولية، إذ يؤكد أن التصنيف لا يعد حكماً بإدانة شخص بعينه، ولا يغني عن إثبات أركان الجريمة المسندة إليه، كما لا يمتد تلقائياً إلى أي شخص أو كيان لمجرد وجود علاقة تجارية أو اجتماعية بالجماعة أو بأحد أفرادها، أو الإقامة في المناطق الخاضعة لسيطرتها.
ويعني ذلك أن القانون يميِّز بين الارتباط التنظيمي المثبت وبين التعاملات المدنية والاقتصادية المشروعة، ويُخضع قرارات إدراج الكيانات التابعة والتدابير المتخذة بحقها للتظلم والطعن أمام القضاء المختص.

عقوبات مشددة

يضع القانون طيفاً واسعاً من الأفعال في نطاق الجرائم الإرهابية، وفي مقدمتها استخدام القوة المسلحة للاستيلاء على سلطات الدولة أو تقويض مؤسساتها الدستورية، وحصار المدن والقرى وتجويع السكان، واستهداف المدنيين والمنشآت العامة والممتلكات الخاصة، وزراعة الألغام، والاعتداء على الملاحة الدولية أو تعطيلها.

وتصل العقوبات المقررة لهذه الجرائم إلى الإعدام أو السجن بين 20 و30 عاماً، فيما يكون الحكم بالإعدام إذا ترتبت على الجرائم المحددة في المواد من الخامسة إلى العاشرة وفاة أو عاهة مستدامة، وفقاً لأحكام القانون.

ولا تتوقف الملاحقة عند الأفعال الميدانية، إذ يجرّم القانون الانتماء إلى الجماعة أو الالتحاق بصفوفها، ويحدد العقوبة بالسجن من 10 إلى 15 سنة، مع الحكم بالإعدام على من يمارس قيادة فعلية داخلها، سواء حمل صفة قيادية معلنة أم مارس سلطة مؤثرة في إصدار الأوامر وإدارة الموارد والإشراف على الأفراد واتخاذ القرارات التنظيمية.
كما يحظر تقديم الأموال والموارد الاقتصادية أو جمعها أو توفيرها مع العلم باستخدامها في تمويل الجماعة، ويعاقِب مرتكبي ذلك بالإعدام أو السجن من 15 إلى 25 سنة. ويشمل التجريم تقديم الأسلحة والمعدات العسكرية والمواد ذات الاستخدام المزدوج أو تهريبها أو تسهيل الحصول عليها، وكذلك تقديم الدعم اللوجستي والمعلومات الاستخباراتية، وتصل العقوبة في هذه الأفعال إلى الإعدام.

وفي ملف التجنيد، يجرّم القانون استقطاب الأشخاص وتدريبهم وتسليحهم وإلحاقهم بالتشكيلات المسلحة والأمنية التابعة للحوثيين، ويقرر عقوبة الإعدام، مع تشديدها في حالات تجنيد الأطفال أو استخدام الإكراه والتهديد والخداع، أو استغلال المدارس والمؤسسات التعليمية والدينية والمراكز الصيفية ودور الرعاية لأغراض التجنيد والتدريب العسكري والأمني.

ويُفرد النص للأطفال حماية خاصة، إذ يُعرِّف الطفل بأنه كل من لم يبلغ 18 عاماً، ويكفل حمايته من التجنيد والتدريب والتسليح والاستخدام في الأنشطة العسكرية والأمنية، مع إعطاء الأولوية لتأهيل الأطفال الذين جرى استغلالهم وإعادة إدماجهم، وعدم مساواتهم بالبالغين في المسؤولية الجنائية.

تجفيف الموارد وإبطال المصادرات
يمثل تجفيف مصادر التمويل أحد المحاور الرئيسية للقانون، الذي لا يكتفي بتجريم تقديم الأموال للجماعة، بل يستهدف أيضاً الكيانات التي تنشأ أو يعاد إنشاؤها لتمثيلها أو توفير غطاء قانوني أو سياسي أو مالي أو إعلامي لاستمرار نشاطها التنظيمي.

ويشمل ذلك تجريم تقديم المقرات والمنشآت والوسائل والخدمات للجماعة وكياناتها التابعة، فضلاً عن التحايل على قرارات الحجز والتجميد من خلال نقل الأصول أو بيعها أو إخفائها أو تغيير ملكيتها أو تمكين الغير من الانتفاع بها بقصد تعطيل تنفيذ التدابير القانونية.

ولتنفيذ هذه الإجراءات، ينص القانون على إنشاء وحدة فنية دائمة في مكتب النائب العام، تتولى متابعة التصنيف والقوائم الإرهابية، وتضم ممثلين عن النيابة العامة ووزارات العدل والداخلية والخارجية والمالية والصناعة والتجارة، والبنك المركزي اليمني والجهاز المركزي لأمن الدولة ووحدة جمع المعلومات المالية.

وتتمثل مهمتها في تجميع المعلومات والتحقق من مصادرها، وفحص الصلات التنظيمية وعلاقات القيادة والسيطرة، وإعداد الملفات المتعلقة بالأشخاص والكيانات المقترح إدراجها في القوائم الإرهابية، ورفع التوصيات إلى النائب العام.

ويُصدر النائب العام قرارات الإدراج المسبَّبة بعد فحص الملفات، بينما تتولى الجهات المختصة تنفيذ التدابير المالية، بما فيها تجميد الأموال والأصول التي يثبت ارتباطها بالأشخاص والكيانات المدرجة. ويشمل ذلك الأموال المملوكة بصورة مباشرة أو غير مباشرة أو الخاضعة لسيطرة المستفيد منها، مع مراعاة حقوق الغير حسن النية.

ويفرِّق القانون بوضوح بين التجميد والمصادرة؛ فالأخيرة لا تتم بصورة نهائية إلا بموجب حكم قضائي باتٍّ، ولا يؤدي إدراج شخص أو كيان في القائمة الإرهابية بمفرده إلى مصادرة أمواله.

وفي موازاة ذلك، يقرر القانون انعدام الأثر القانوني والمالي والإداري لما أصدرته الجماعة من أحكام ضد قيادات الدولة والأحزاب والشخصيات المعارضة والناشطين والإعلاميين والحقوقيين، وما ترتب عليها من مصادرة للأموال والممتلكات. كما يشمل ذلك التعديلات التي أدخلتها الجماعة على القوانين والمناهج والمؤسسات، وقرارات المصادرة التي صدرت تحت سلطة ما يسمى «الحارس القضائي».

وينص على إعادة الأموال والممتلكات والحقوق إلى الدولة أو أصحابها الذين تثبت ملكيتهم، مع إتاحة المطالبة بالتعويض أمام القضاء المختص.

حماية التجارة والإغاثة

في بلد يعتمد ملايين السكان فيه على حركة السلع والمساعدات، خصص القانون باباً مستقلاً لحماية الاقتصاد والعمل الإنساني، واضعاً قيوداً على تطبيق التدابير التي يمكن أن تؤثر في حياة المدنيين أو تعطل وصول الاحتياجات الأساسية.

وينص على أن ممارسة الأنشطة التجارية والصناعية والزراعية والخدمية المشروعة، بما فيها نقل الغذاء والدواء والوقود، لا تشكل جريمة بذاتها ولا تعد دليلاً على تمويل الجماعة أو التعاون معها، حتى إذا جرت في مناطق سيطرتها.

ويُلزم الحكومة والبنك المركزي والجهات المختصة باتخاذ التدابير اللازمة لضمان استمرار تدفق السلع الأساسية وتيسير حركة المساعدات الإنسانية، ومنع استخدام الإجراءات القانونية للإضرار بالسكان أو الأنشطة الاقتصادية المشروعة.

كما يستثني الأنشطة الإنسانية والطبية والإغاثية المحايدة التي تنفذها الأمم المتحدة ووكالاتها واللجنة الدولية للصليب الأحمر والمنظمات الدولية والمحلية المرخص لها، ويؤكد أن تقديم الغذاء والعلاج والإغاثة للمحتاجين لا يعد تمويلاً للجماعة لمجرد أن المستفيد يقيم في مناطق سيطرتها.

غير أن هذه الاستثناءات لا تمنح حصانة للأنشطة التي تستخدم غطاءً لتمويل الجماعة أو تقديم الدعم المحظور لها، إذ تبقى المساءلة قائمة متى ثبتت أركان الجريمة.

ملاحقة خارجية

ويفتح القانون مجالاً أوسع للتعاون مع الجهات القضائية والأمنية والمالية خارج اليمن، إذ يكلف النيابة العامة والجهات المختصة، بالتنسيق مع وزارتي الخارجية والداخلية، باتخاذ الإجراءات القانونية لملاحقة المتهمين والمحكوم عليهم الموجودين خارج البلاد، وطلب ضبطهم وتسليمهم وتنفيذ الأحكام والأوامر القضائية المتعلقة بهم.

ويشمل التعاون تبادل المعلومات والأدلة وطلبات المساعدة القانونية والقضائية، والتنسيق مع المنظمة الدولية للشرطة الجنائية «الإنتربول» وأجهزة إنفاذ القانون والجهات القضائية الأجنبية، إلى جانب طلب تعقب الأموال والأصول الموجودة خارج اليمن وحجزها أو تجميدها أو مصادرتها أو استردادها وفقاً للإجراءات القانونية.

كما يُلزم الحكومة بتفعيل الاتفاقية العربية لمكافحة الإرهاب والمعاهدات الدولية ذات الصلة بتجفيف منابع تمويل الجماعة وحظر تسليحها.
وفي الجانب السياسي، ينص القانون على عدم منح أي تسوية سياسية مستقبلية حصانة جنائية لقيادات الجماعة أو أفرادها المتورطين في الجرائم والانتهاكات الجسيمة، لكنه يستثني المفاوضات والاتصالات الرسمية المفوضة لأغراض السلام ووقف إطلاق النار وتبادل المحتجزين ومعالجة القضايا الإنسانية من التجريم.



200 عالم يمني يدعون لحشد الجهود لفك الحصار عن تعز ويطالبون بإبراز انتهاكات الحوثيين دولياً

طالب 200 عالم وداعية يمني بحشد الجهود الرسمية والشعبية لفك الحصار الحوثي الجائر عن مدينة تعز، داعين إلى توثيق الانتهاكات الحوثية المرتكبة بحق العلماء والمساجد ومدارس تحفيظ القرآن الكريم والمؤسسات الدينية، وإبرازها في المحافل الإسلامية والدولية، بما يضع المجتمع الدولي أمام مسؤوليته.

ورفض العلماء اليمنيون، في بيان ختامي صدر عن مؤتمرهم في مكة المكرمة، وجود أي كيانات مسلحة تنازع مؤسسات الدولة أو تقوّضها، مؤكدين أن قيام الدولة ضرورة شرعية مع وجوب الالتفاف حولها. وفقا لـ» الشرق الأوسط».

وحذروا من خطر المشروع الحوثي على الدين، ووحدة اليمن وهويته وأمنه، مشددين على وجوب مواجهته علميّاً وفكريّاً ودعويّاً وإعلاميّاً، مع إدانة الإرهاب والتطرف بكل صوره.

كما شدد العلماء على رفضهم القاطع لتوظيف الدين أو المذهب لتسويغهما، والتأكيد على حرمة الدماء والأموال والأعراض، داعين العلماء والدعاة وأبناء الشعب اليمني إلى تغليب المصلحة الوطنية العليا، وتوحيد الصف، ونبذ التنازع والخلاف.

وجاءت هذه المطالبات خلال مؤتمر علماء ودعاة اليمن، الذي عُقد في مكة المكرمة، الأربعاء، برعاية وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد في السعودية، وخرج بجملة من البنود تضمنها بيانه الختامي.

وأشاد البيان بعمق الروابط الأخوية والتاريخية بين السعودية واليمن، مثمناً جهود المملكة قيادةً وشعباً في دعم اليمن وحكومته وعلمائه ومؤسساته، ونشر الوسطية، ومواجهة التطرف، والإرهاب.

كما أدان المجتمعون الاعتداءات الحوثية على السعودية ومواطنيها والمقيمين على أرضها، وعلى الأعيان المدنية والمنشآت الحيوية في البلدين، مستنكرين أي اعتداء على مكة المكرمة والمدينة المنورة ومؤكدين حرمتهما، وأن أمن المملكة من أمن اليمن، والمساس به مساس بأمن المنطقة واستقرارها.

وعظّم المجتمعون مواقف علماء اليمن، وهيئة علماء اليمن، في الصدع بالحق ومساندة الدولة والتصدي للمشروع الحوثي، مستنكرين مواقف من سخّروا فتاواهم لخدمة الميليشيات الحوثية وتسويغ جرائمها، وفي مقدمتهم ما يسمى «رابطة علماء اليمن»، مع دعوة علماء المسلمين وهيئاتهم ومجامعهم العلمية إلى بيان جرائم الميليشيات الحوثية وإدانتها، والتصدي لاستهدافها الحرمين الشريفين.

ورفع علماء اليمن الشكر والعرفان إلى خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز، والأمير محمد بن سلمان ولي العهد رئيس مجلس الوزراء السعودي، على مواقفهما التاريخية في نصرة اليمن وشرعيته في مواجهة الانقلاب الحوثي، التي كان لها «الفضل بعد الله في كسر تمدد المشروع الصفوي فيه»، مثمنين رعاية وزير الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد السعودي الشيخ الدكتور عبد اللطيف آل الشيخ على رعايته برنامج التواصل مع علماء اليمن.

وناقش المؤتمر خلال جلساته جملة من الموضوعات تحت شعار «مساندة الدولة وحماية الهوية». وأكد الشيخ محمد العريفي المستشار في وزارة الشؤون الإسلامية، والمشرف على برنامج «التواصل



مع علماء اليمن» في كلمته خلال المؤتمر أهمية تعزيز التواصل بين العلماء والدعاة وتوحيد الجهود في مواجهة التحديات الفكرية والدعوية التي تواجه اليمن والمنطقة.

وثمّن ما توليه السعودية بقيادة خادم الحرمين الشريفين وولي عهده لليمن وشعبه من رعاية ودعم، ومواقفها الثابتة في مساندة الشرعية اليمنية، موضحاً أن المؤتمر يناقش قضية من أخطر القضايا التي مرَّ بها اليمن في تاريخه الحديث، المتمثلة في دور العلماء في مواجهة الإرهاب الحوثي، لافتاً إلى أن الميليشيات الحوثية اختطفت الدولة وتسعى إلى طمس هوية اليمن وتراثه، وإحلال هوية دخيلة مستمَدة من مشروع إيراني توسعي يرفضه اليمنيون.

وتطرق الشيخ العريفي إلى الانتهاكات الجسيمة التي ارتكبتها الميليشيات الحوثية بحق اليمنيين، والتي شملت قتل الأبرياء وترويع الآمنين وهدم المساجد ودور القرآن الكريم، وحصار مدينة تعز وتجويع سكانها وترويعهم، فضلاً عن العبث بالمناهج التعليمية واستهداف عقيدة النشء ومكانة الصحابة الكرام.

وقال إن الميليشيات الحوثية تجاوزت كل الخطوط الحمراء باعتداءاتها وتهديداتها التي طالت الحرمين الشريفين، في جريمة نكراء تمثل انتهاكاً لحرمة المقدسات الإسلامية، إلى جانب اعتداءاتها على المدن والمنشآت المدنية في السعودية، مؤكداً أن أمن المملكة واليمن واحد لا يتجزأ.

وأضاف أن المرحلة الخطيرة التي يمر بها اليمن تستوجب من العلماء استشعار عظم الأمانة والمسؤولية الملقاة على عاتقهم، والاضطلاع بدورهم في حماية المجتمع من الأفكار المنحرفة، وكشف الفكر الحوثي وتفنيد شبهاته، مشدداً على أن قيام الدولة ضرورة شرعية لحفظ الدين والنفس والمال والعرض.

من جهته، عبَّر الشيخ تركي الوادعي وزير الأوقاف والإرشاد اليمني، عن سعادته بالمشاركة في هذا الجمع الذي قال إنه «يجسد عمق الروابط الأخوية بين اليمن والسعودية، ويؤكد عظم الأمانة والمسؤولية التي يحملها العلماء والدعاة».

وتطرق الوادعي إلى أهمية دور العلماء في كشف انحراف ميليشيا الحوثي الإرهابية المدعومة من النظام الإيراني، وبيان خطورة ما تروج له من فكر طائفي يغذي الفرقة والصراع، وتحصين المجتمعات من التضليل والتطرف، وصيانة الدين والمقدسات، لافتاً إلى ما خلّفه انقلاب ميليشيا الحوثي من مآسٍ واعتداءات وتهديدات طالت أمن اليمن والسعودية، وهددت سلامة الحرمين الشريفين وقاصديهما.

وقال إن من صميم مسؤولية العلماء والدعاة إسناد مؤسسات الدولة وقواتها المسلحة في جهود حماية الدين والوطن، واستعادة الدولة وترسيخ الأمن والاستقرار، في إطار معركة «فجر اليمن» التي أعلنها الرئيس الدكتور رشاد العليمي، رئيس مجلس القيادة الرئاسي.

وقدّم الوزير الوادعي الشكر والتقدير للسعودية، قيادةً وحكومةً وشعباً، على مواقفها الراسخة ومساندتها التاريخية المشرفة لليمن وشعبه، وما تقدمه من دعم متواصل في مختلف المجالات العسكرية والسياسية والاقتصادية والإنسانية والتنموية، كما ثمّن جهود وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد في السعودية، في خدمة الإسلام والمسلمين.

وتناولت جلسات المؤتمر، مسؤولية العلماء في الحفاظ على الهوية الدينية والوطنية، والتصدي للأفكار المتطرفة، ومكانة الدولة في الشريعة الإسلامية، ووجوب مساندة الحكومة الشرعية، كما استعرضت تاريخ العلاقات الأخوية بين اليمن والسعودية، وما يجمع البلدين من روابط تاريخية ومصير مشترك.

Sudan court sentences RSF chief Hemedti, 13 others to death in absentia

A Sudanese court has sentenced Rapid Support Forces (RSF) commander Mohamed Hamdan Dagalo, also known as Hemedti, and 13 others to death in absentia for the looting and destruction of medical supply facilities during the country's civil war, Sudanese media reported.

The Anti-Terrorism and Crimes Against the State Court in Port Sudan handed down the sentences of death by hanging against Hemedti, his brothers Abdel Rahim and Al-Qoni Dagalo, and 11 other defendants, according to the Al-Mashhad Al-Sudani news website.
The defendants were convicted in a case involving the looting and destruction of buildings, warehouses and other facilities belonging to the National Medical Supplies Fund.
The court also ordered the defendants to compensate the fund for losses and damage estimated at more than $396 million, according to the report.
The ruling also ordered the confiscation of the defendants' assets and imposed fines of 100 million Sudanese pounds ($166,000) on each convict.
The court examined allegations of damage to medical supply facilities in several parts of Sudan, including Khartoum, Al Jazirah, Sennar, Kordofan and Darfur.
It also recommended revoking their passports and citizenship. All 14 defendants were tried in absentia.
The latest ruling comes months after the same court sentenced Hemedti and 15 others to death in absentia in a separate case involving the killing of former West Darfur Gov. Khamis Abdallah Abakar in June 2023.
In the July 12 ruling, the court convicted the defendants on charges including war crimes, crimes against humanity and genocide.
Abkar was killed June 14, 2023, after accusing the RSF of attacking civilians in West Darfur's capital, El Geneina. Sudan's government accused the paramilitary group of killing him and mutilating his body, allegations the RSF denied at the time.
Sudan has been engulfed in conflict since April 15, 2023, when fighting erupted between the army and the RSF because of disagreements about integrating the paramilitary force into the regular military.
The war has killed tens of thousands of people, displaced millions and caused widespread destruction of civilian infrastructure, including hospitals and medical facilities.
The UN Human Rights Office said that more than 2,230 civilians had been killed in Sudan between January and October 2026, including over 1,630 in drone strikes.
The war has also triggered one of the world's worst humanitarian crises, with millions facing severe shortages of food, medicine and essential services.





اتصالات عربية مكثفة لخفض التصعيد وتعزيز أمن المنطقة

كثفت 6 دول عربية، اتصالاتها الدبلوماسية لبحث سبل خفض التصعيد الإقليمي واحتواء التوترات، وتعزيز التنسيق المشترك للحفاظ على أمن المنطقة واستقرارها، بالتزامن مع استمرار الهجوم الإيراني على البحرين.
وأعلنت وزارات الخارجية في قطر وسلطنة عمان والأردن، في بيانات منفصلة، إجراء سلسلة اتصالات هاتفية شملت مسؤولين من مصر والإمارات والبحرين، تناولت مستجدات الأوضاع الإقليمية والجهود الدبلوماسية الرامية إلى احتواء التصعيد. بحسب « الأناضول».
وركزت الاتصالات على أهمية مواصلة الحوار والمشاورات، وتكثيف الجهود المشتركة لتهيئة الظروف الملائمة للحلول السياسية، إلى جانب ضمان حرية الملاحة البحرية وتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة.

اتصالات قطرية

في السياق أعلنت وزارة الخارجية القطرية، عبر منصة شركة «إكس»، أن رئيس الوزراء وزير الخارجية محمد بن عبد الرحمن أجرى اتصالا هاتفيا مع نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي.
وبحث الجانبان علاقات التعاون بين البلدين وسبل دعمها وتعزيزها، إلى جانب آخر المستجدات الإقليمية، لا سيما الجهود الدبلوماسية المبذولة والتنسيق المشترك لخفض التصعيد وتعزيز الأمن والاستقرار في المنطقة.

وأكد محمد بن عبد الرحمن، خلال الاتصال، دعم قطر جميع الجهود الدبلوماسية والمساعي الرامية إلى التوصل إلى حل يضمن حرية الملاحة البحرية، ويمهد الطريق لاتفاق شامل يحقق السلام المستدام في المنطقة.
وفي بيان منفصل، أعلنت الخارجية القطرية أن محمد بن عبد الرحمن أجرى اتصالا هاتفيا مع نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية الإماراتي عبد الله بن زايد آل نهيان.
واستعرض الوزيران علاقات التعاون بين البلدين وسبل تعزيزها، وآخر التطورات الإقليمية، والجهود الدبلوماسية والتنسيق المشترك الرامي إلى خفض التصعيد والحفاظ على أمن المنطقة واستقرارها.
وجدد الوزير القطري، خلال الاتصال، دعم بلاده الجهود الدبلوماسية الهادفة إلى التوصل إلى حل يضمن حرية الملاحة البحرية، ويفتح الطريق أمام اتفاق شامل يحقق السلام المستدام في المنطقة.

تنسيق عماني مصري

من جانبها، أعلنت وزارة الخارجية العمانية، عبر منصة «إكس»، أن الوزير بدر بن حمد البوسعيدي أجرى اتصالا هاتفيا مع نظيره المصري بدر عبد العاطي.
وتناول الاتصال مسارات التنسيق الثنائي، وآخر التطورات الإقليمية، والحراك الدبلوماسي الجاري للتعامل مع مستجداتها.
وأكد الوزيران أهمية استمرار الاتصالات والمشاورات، وتكثيف الجهود المشتركة لخفض التصعيد وتهيئة الظروف الملائمة للحلول السياسية، بما يعزز أمن المنطقة واستقرارها.

تضامن أردني مع البحرين

وفي الأردن، أعلنت وزارة الخارجية أن نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية أيمن الصفدي أجرى اتصالا هاتفيا مع نظيره البحريني عبد اللطيف الزياني.
وأكد الصفدي، خلال الاتصال، إدانة الأردن الاعتداءات الإيرانية التي تعرضت لها البحرين مؤخراً.
وشدد على تضامن الأردن الكامل مع البحرين، ووقوفه إلى جانبها في جميع الإجراءات التي تتخذها للحفاظ على سيادتها وأمنها واستقرارها، وسلامة مواطنيها والمقيمين على أراضيها.
كما بحث الوزيران العلاقات بين البلدين وسبل تعزيزها والارتقاء بها بما يخدم مصالحهما المشتركة، وفق بيان الخارجية الأردنية.



تصعيد إقليمي

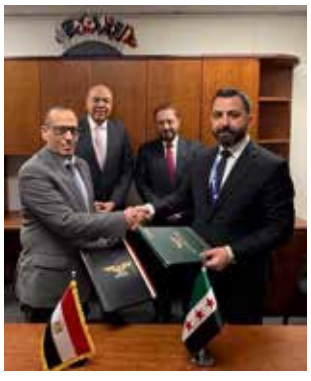
وتأتي هذه الاتصالات بالتزامن مع إعلان البحرين، اعتراض هجوم جوي إيراني، فيما أعلن الحرس الثوري الإيراني استهداف منظومة رادارية أمريكية في قاعدة الشيخ عيسى بالمملكة، دون اتضاح نتائج الهجوم أو حجم الأضرار الناجمة عنه.
وأدانت 6 دول عربية، هي مصر والسعودية وقطر والكويت والإمارات والأردن، الهجمات الإيرانية على البحرين، معتبرة إياها انتهاكا لسيادتها وتهديدا لأمن المنطقة واستقرارها.
وفي 28 فبراير/ شباط الماضي، شنت الولايات المتحدة وإسرائيل هجمات على إيران، وردت طهران باستهداف إسرائيل وما قالت إنها مواقع ومنشآت عسكرية أمريكية في المنطقة، ما أدى إلى اتساع رقعة المواجهة وامتداد تداعياتها إلى دول الخليج والممرات البحرية الحيوية.

وفي 18 يونيو/ حزيران الماضي، وقعت واشنطن وطهران مذكرة تفاهم تضمنت بدء مفاوضات لمدة 60 يوما قابلة للتمديد، بهدف التوصل إلى اتفاق نهائي يتناول البرنامج النووي الإيراني والعقوبات وحرية الملاحة في مضيق هرمز.
غير أن تنفيذ التفاهم واجه عقبات بسبب الخلافات بشأن أمن المضيق وحرية الملاحة فيه، إلى جانب ملفات البرنامج النووي والعقوبات والتعويضات.
ومع تعثر المفاوضات وتجدد التوترات، عاد مضيق هرمز إلى واجهة المواجهة، باعتباره ممرا استراتيجيا لإمدادات الطاقة والتجارة العالمية، وسط مخاوف من تداعيات التصعيد على أسعار النفط والغاز والاقتصاد الدولي.



مصر وسوريا تمهدان لعودة الطيران المباشر بعد انقطاع لـ 15 عاماً

«بروتوكول تعاون» لتبادل الخبرات والعمل على بدء تشغيل الرحلات
تحركات جديدة تدعم مسار التقارب بين القاهرة ودمشق، شملت التوافق على استئناف الرحلات الجوية المباشرة بين البلدين.
وبحسب خبراء تحدثوا لـ«الشرق الأوسط»، فان تلك الخطوة الجديدة تمهد لعودة الطيران المباشر بعد 15 عاماً من التوقف، وتمنح دفعة جديدة للتقارب بين البلدين، وتساهم في تنشيط حركة السفر، وتوسيع آفاق التعاون في قطاع الطيران المدني.
وأفادت وزارة الطيران المصرية، في بيان بأن الوزير سامح الحفني ورئيس «الهيئة العامة للطيران المدني والنقل الجوي» السوري عمر الحصري، شهدا مراسم توقيع «بروتوكول» بدء التشغيل للرحلات بين البلدين.
وجاء التوقيع «بعد عدة اجتماعات سابقة بين السلطتين في ضوء التعاون في مجالات الطيران المدني»، وذلك على هامش أعمال الدورة الثالثة والأربعين الاستثنائية للجمعية العمومية لمنظمة الطيران المدني الدولي «الإيكاو»، والمؤتمر العالمي السابع للنقل الجوي (ATConf-7)، المنعقدين خلال الفترة من 16 إلى 20 نوفمبر (تشرين الثاني) 2026 بمدينة مونتريال الكندية.
ويهدف «البروتوكول» إلى «تنظيم أطر التعاون والتنسيق بين البلدين في مجال الطيران المدني، من خلال تبادل الخبرات والمعلومات الفنية، وتطوير آليات العمل والإجراءات المتبعة، بما يسهم في رفع كفاءة منظومة الطيران وتطبيق المعايير والممارسات الدولية المعتمدة».
ووفق بيان الوزارة «اتفق الجانبان على بداية التشغيل الفعلي في المرحلة المقبلة بعد استيفاء الإجراءات المطلوبة كافة وتفعيل اتفاقية النقل الجوي الموقعة بين الطرفين».
وتكتسب هذه الخطوة الجديدة «أهمية خاصة بالنظر إلى توقيتها»، وفق ما يعتقد مساعد وزير الخارجية المصري الأسبق محمد حجازي، موضحاً أنها «تأتي بعد سنوات طويلة من توقف الرحلات المباشرة منذ عام 2011، وفي أعقاب التحولات السياسية التي شهدتها سوريا في ديسمبر (كانون الأول) 2024».
ويعد توقيع «بروتوكول التعاون» بشأن استعادة الرحلات المباشرة وفق رأي حجازي، «انتقالاً من التفاهم السياسي إلى آليات التنفيذ المؤسسي والتعاون الفني، واتجاه مصري إلى تعزيز انخراطها في الملف السوري من خلال أدوات متعددة، سياسية ودبلوماسية واقتصادية وثقافية،



وليس من خلال الاقتصار على متابعة تطورات الأزمة السورية من الخارج».
كما يشير الباحث في الشأن السوري عبد الرحمن ربوع، إلى أن «خطوة عودة الرحلات المباشرة، هي جزء من التقارب السياسي والاقتصادي بين سوريا ومصر»، مؤكداً أن «سوريا (اليوم) بحاجة ماسة للدعم المصري لإنجاح عودتها إلى الحضن العربي والانسجام مع الواقع الإقليمي».
ومنذ سقوط بشار الأسد في ديسمبر (كانون الأول) 2024، بدت العلاقات المصرية - السورية تتحرك نحو اتصالات ثنائية حذرة بسبب مخاوف القاهرة «من ملف المسلحين»، قبل أن يتجه ذلك تدريجياً نحو تعاون اقتصادي.
وفي يوليو (تموز) الماضي تسلم الدبلوماسي السوري يحيى دياب رسمياً مهام عمله قائماً بأعمال البعثة السورية في القاهرة بعد اعتماده من السلطات المصرية، كما التقى في يونيو (حزيران) الماضي وزير البترول والثروة المعدنية المصري كريم بدوي بوزير الطاقة السوري محمد البشير، وبحثا سبل تعزيز التعاون المشترك.
وفي أواخر أبريل (نيسان) الماضي، التقى الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي نظيره أحمد الشرع على هامش «القمة التشاورية العربية - الأوروبية» التي عُقدت في قبرص.
وأفادت وسائل إعلام في القاهرة ودمشق حينها بأن «حديثاً ودياً» جرى بين الرئيسين لبحث تطورات المنطقة، وتعزيز التعاون.
ويعتقد حجازي أن «استئناف الطيران المباشر ينبغي أن يُقرأ باعتباره جزءاً من مسار أوسع لإعادة بناء العلاقات المصرية - السورية على أسس مؤسسية واستراتيجية، وليس مجرد إجراء منفصل في قطاع الطيران».
ويشدد على أن «للعلاقة بين مصر وسوريا التي تنمو حالياً، خصوصية تتجاوز المصالح الثنائية التقليدية، بالنظر إلى مكانة البلدين في النظام الإقليمي العربي، وتأثير استقرار سوريا على أمن المشرق العربي، وعلى توازنات المنطقة ومستقبل التعاون العربي».
وعن مستقبل العلاقات الثنائية بين البلدين يعتقد ربوع، أنه «منذ تغير النظام في سوريا ووصول حكومة جديدة، نلحظ ونلمس انطلاقة جديدة للعلاقات السورية - المصرية على أسس من الاحترام المتبادل والمنفعة المتبادلة».
ويتوقع أن يزداد الحضور المصري في «المشهد السوري» بشكل إيجابي، ما يمنح هذا المشهد «التوازن السياسي المطلوب، ويساعد السوريين في هذه المرحلة الانتقالية التي يتطلعون خلالها لإعادة بناء دولتهم، وإعادة إعمار بلدهم على أسس وطنية ومستدامة في ظل رعاية ودعم من أشقائهم العرب».

الجامعة العربية تطالب بتلبية الاحتياجات الصحية العاجلة في فلسطين والسودان واليمن ولبنان

ناشدت جامعة الدول العربية، الدول الأعضاء والمنظمات الإنسانية العربية والإقليمية والدولية والجهات المانحة وصناديق التنمية، تكثيف جهودها وتقديم الدعم اللازم للمساهمة في تلبية الاحتياجات الصحية العاجلة في فلسطين والسودان واليمن ولبنان، انطلاقا من المسؤولية الإنسانية المشتركة، وتعزيزا لقيم التضامن، وتخفيفا من معاناة المتضررين من الأزمات الإنسانية.



ونوهت جامعة الدول العربية، في بيان لها، بنهجها في دعم الدول الأعضاء في المجالات الإنسانية والصحية وتعزيز التكافل والتضامن العربي، والتزام مجلس وزراء الصحة العرب بجامعة الدول العربية بدعم قدرة النظم الصحية في الدول العربية على مواجهة الأزمات والطوارئ الإنسانية، حيث أصدر المجلس عددا من القرارات الرامية إلى دعم القطاع الصحي في كل من فلسطين والسودان واليمن ولبنان، وذلك خلال أعمال دورته العادية الـ 65، التي انعقدت بتاريخ 10 نوفمبر 2026 في مقر الأمانة العامة لجامعة الدول العربية بالقاهرة، وفق وكالة قنا القطرية.
وأشار البيان، إلى أن هذا الدعم يأتي تجسيدا لحرص جامعة الدول العربية ومجالسها الوزارية المتخصصة على مساندة الدول الأعضاء التي تواجه ظروفا إنسانية وأزمات صحية استثنائية، وتعزيز قدراتها على الاستجابة للاحتياجات الصحية العاجلة، وضمان استمرارية تقديم الخدمات الطبية الأساسية والمنقذة للحياة، إلى جانب المساهمة في توفير الأدوية والمستلزمات والمعدات الطبية اللازمة، بما يخفف من تداعيات الأزمات على السكان ويحافظ على صحة المواطنين وسلامتهم.
ولفت البيان، إلى أن هذه القرارات تأتي في إطار الدور المحوري الذي يضطلع به مجلس وزراء الصحة العرب بجامعة الدول العربية في تعزيز العمل الصحي العربي المشترك، وترسيخ مبادئ التضامن والتعاون بين الدول الأعضاء، بما يسهم في دعم صمود النظم الصحية ورفع مستوى جاهزيتها وقدرتها على الاستجابة للأزمات والطوارئ، لا سيما في الدول التي تواجه تحديات إنسانية وصحية متفاقمة.

Iraqi parliamentary inquiry uncovers evidence of oil smuggling in Jurf al-Sakhar

An Iraqi parliamentary investigation has examined documents, photographs and drone footage confirming oil smuggling operations in the town of Jurf al-Sakhar in central Iraq, a committee member said.

Ali Anhair told the official Iraqi News Agency (INA) that investigators' reports and thermal imaging showed that around 25 tanker trucks, each capable of carrying 36,000 liters, were used in the operations.
He described the findings as "shocking" and called for decisive action to stop the smuggling in the area, which lies in Babil province and is controlled by the armed group Kataib Hezbollah.



The committee will submit its final report after questioning the relevant ministers, Anhair said.
Earlier government spokesman Haider al-Aboudi said Prime Minister Ali al-Zaidi had ordered troops into Jurf al-Sakhar and given Kataib Hezbollah a deadline to leave. He did not disclose the deadline or say when troops would enter.
Government investigators inspected six sites and found evidence of pipeline tampering and attempts to conceal it, al-Aboudi said. They also found two refineries, a tanker truck and storage tanks.
Kataib Hezbollah denied involvement in oil smuggling, saying investigators had found no pipeline tampering and that the facilities supplied fuel for military vehicles.
Zaidi launched the investigation on Nov. 11. After reviewing its findings , he dismissed nine security and administrative officials, including Babil's police chief and the provincial commander of the Popular Mobilization Forces.

US, Russia, China committing to ‘meaningful denuclearization’ would be ‘greater achievement for world’: UN chief

UN Secretary-General Antonio Guterres said that a commitment by the US, Russia and China to “meaningful denuclearization” would be a “greater achievement for the world,” ahead of a planned meeting between the three countries’ leaders.

If the three leaders “really commit themselves to a meaningful denuclearization, it would be a greater achievement for the world,” Guterres told a news conference in Manila on the sidelines of a summit of the Association of Southeast Asian Nations (ASEAN). According to Anadolu.

He said the world would only be entirely safe when it is free of nuclear weapons.

Guterres said the UN was ready to engage in any denuclearization initiative and contribute to ensuring its success, but cautioned that such an outcome was “not yet guaranteed.”

He also called for a serious diplomatic process between Iran and the US to end the current state of “neither peace nor war,” which he said had devastating consequences for the global economy, including high fuel prices and difficult access to fertilizers.

Russian President Vladimir Putin, Chinese President Xi Jinping, and US President Donald Trump will meet in China’s Shenzhen on Thursday on the sidelines of the Asia-Pacific Economic Cooperation meetings.

The leaders are expected to discuss nuclear arms reduction, according to White House Assistant Press Secretary Olivia Wales.





ماكرون وزوجته يقاضيان مؤثرة أميركية بتهمة التشهير

رفع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وزوجته بريجيت،مؤخراً، دعوى قضائية جديدة بتهمة التشهير في الولايات المتحدة، ضد المؤثرة اليمينية كانديس أوينز، التي تزعم أن زوجة الرئيس الفرنسي امرأة متحولة جنسياً.
ورفع ماكرون وزوجته الدعوى أمام محكمة اتحادية في ولاية تينيسي الجنوبية، حيث تقيم أوينز، معتبرين أن مقدمة البودكاست المحافظة «استخدمت هذا الادعاء الكاذب للترويج لمنصتها المستقلة، واكتساب الشهرة، وجني الأموال». بحسب « العربي الجديد».

وأكدت أوينز رفع الدعوى، وكتبت على منصة إكس أن «عائلة ماكرون رفعت بالفعل مجموعة جديدة من الدعاوى ضدي».
وتأتي الدعوى الأخيرة بعدما حدّ قاضٍ، في نهاية أكتوبر/ تشرين الأول، من نطاق الدعوى السابقة التي رُفعت في ولاية ديلاوير عام 2025. وفي قضية ديلاوير، رفض القاضي الدعوى ضد أوينز بصفتها الشخصية لأسباب تتعلق بالاختصاص القضائي، لكنه سمح بمواصلة الإجراءات القانونية ضد الشركات التابعة لها.

وفي الدعوى الجديدة، يتهم ماكرون وزوجته أوينز بالتمادي «بشكل قاطع» في ترويج ادعاءاتها بعد رفع الدعوى الأولى. وجاء في الشكوى المؤلفة من 411 صفحة: «واصلت استخدام البودكاست الخاص بها لتوسيع نطاق أكاذيبها بشأن عائلة ماكرون، وبيع منتجات تسخر منهما، وجمع التبرعات استناداً إلى ما تسميه تغطيتها الصحافية لأخبارهما».

وفيما وصف الرئيس الفرنسي وزوجته محتوى أوينز بأنه «أكاذيب يمكن التحقق من زيفها ومدمرة»، شددا على أنه «لا يوجد أي أمر مخزٍ أو تشهيري في أن يكون المرء رجلاً أو متحولاً جنسياً أو مثلياً. إن تصريحات أوينز تشهيرية لأنها تتهم عائلة ماكرون بالكذب على فرنسا والعالم لعقود بشأن هوية السيدة ماكرون، وارتكاب جرائم لإخفاء تلك الكذبة المزعومة».

ولجأت بريجيت ماكرون، البالغة 73 عاماً، أيضاً إلى القضاء في فرنسا لمواجهة الادعاءات بأنها وُلدت ذكراً. وفي سبتمبر/ أيلول 2024، أُدينت امرأتان بتهمة نشر ادعاءات كاذبة، بعدما نشرتا مقطع فيديو على «يوتيوب» في ديسمبر/ كانون الأول 2021، زعمتا فيه أن بريجيت ماكرون كانت رجلاً يُدعى جان ميشال ترونييه، وهو في الحقيقة شقيقها.

وتعاود الأخبار الكاذبة بشأن بريجيت الظهور بانتظام على منصات التواصل الاجتماعي الفرنسية منذ انتخاب زوجها للمرة الأولى عام 2017. لكن هذه الادعاءات انتشرت على نطاق أوسع خارج فرنسا، ولا سيما في الولايات المتحدة، بعدما تبنتها أوينز في مارس/ آذار 2024، وأنتجت محتوى على منصات التواصل الاجتماعي وسلسلة فيديوهات بعنوان «أن تصبح بريجيت» (Becoming Brigitte).

وجاء في ملف الدعوى القضائية: «هذه الادعاءات كاذبة بشكل يمكن إثباته، وكانت أوينز تعلم أنها كاذبة عندما نشرتها». وأضاف: «تسببت هذه الأكاذيب في أضرار جسيمة لعائلة ماكرون. فقد أخضعت المدعى عليها ماكرون وزوجته لحملة إذلال عالمية».



احتجاجات أوروبا.. أزمة ثقة تتجاوز غضب الأسعار

ليلى بن هدنة

تواجه أوروبا واحدة من أكثر الفترات اضطراباً خلال السنوات الأخيرة، مع تصاعد الاحتجاجات الشعبية والإضرابات العمالية واتساع المواجهات بين المتظاهرين وقوات الشرطة في عدد من الدول. وتشهد فرنسا احتجاجات جديدة على ارتفاع الأسعار والعنف المفرط لرجال الشرطة.
ولا يمكن اختزال ما يحدث في أوروبا بأزمة الأسعار وحدها فلا يقدم تفسيراً كافياً، فهناك أزمة ثقة تتشكل تدريجياً، خصوصاً لدى الأجيال الشابة التي باتت تشعر بأن فرص العمل والاستقرار الاجتماعي باتت أكثر صعوبة مما كانت عليه لدى الأجيال السابقة. وفقاً لصحيفة «البيان».

موجة غضب

من فرنسا إلى بلجيكا وصربيا وألبانيا، ومن إسبانيا إلى إيطاليا والبرتغال واليونان، تتزامن الاحتجاجات الغاضبة في المدن، لكن تتباين دوافعها من غير أن تشكّل حتى الآن حركة موحدة على امتداد الاتحاد. طلاب ومزارعون وعمّال، إلى منظمات بيئية ونسائية، ومراهقين دون الخامسة عشرة من العمر، يتدفقون في الشوارع للإعراب عن سخطهم إزاء الإجحاف الذي يلحق بهم جراء التفاوت الصارخ في توزيع تكلفة التحولات الاقتصادية.

وبحسب صحيفة «لوموند» الفرنسية، شارك ما بين 30 ألفاً و60 ألف متظاهر في العاصمة باريس لوحدها نتيجة انضمام عدة حركات احتجاجية.
وتأتي المظاهرة بمشاركة حركات شبابية وطلابية ومجموعات من حركة «السترات الصفراء» ضمن موجة احتجاجات تشهدها فرنسا، وسط تصاعد الاستياء من غلاء تكاليف المعيشة والممارسات العنيفة لقوات الأمن.
كشفت خريطة الاحتجاجات الأوروبية عن اتساع موجة الغضب الشعبي، إذ رصد تحليل لبيانات منظمة «إيه سي إل إي دي» أكثر من 1700 مظاهرة وأعمال شغب في 31 دولة أوروبية خلال الفترة من 15 سبتمبر حتى 10 نوفمبر، على خلفية ارتفاع تكاليف المعيشة وتراجع القدرة الشرائية وأزمة الإسكان وضعف الخدمات العامة. وتبرز فرنسا في صدارة المشهد، مع امتداد الاحتجاجات من مطالب طلابية مرتبطة بأوضاع المدارس إلى تحرك أوسع ضد ارتفاع الأسعار وتراجع القدرة الشرائية

تصدر فرنسا

وتتصدر فرنسا قائمة الدول الأكثر اضطراباً بأكثر من 1200 احتجاج وتحرك خلال الفترة التي شملها التحليل، تليها إسبانيا بـ173 تحركاً، وإيطاليا بـ160، وألمانيا بـ70، والبرتغال بـ33 احتجاجاً، بما يعكس اتساع نطاق الغضب الشعبي رغم اختلاف المطالب المحلية وتشابه الأسباب الاقتصادية والاجتماعية. وفي إسبانيا والبرتغال وإيطاليا، تتقدم أزمة السكن والأجور والخدمات العامة واجهة المطالب الشعبية، والحديث عن أزمة ثقة، بينما تتداخل في ألمانيا ودول أخرى احتجاجات الشباب مع الاعتراض على الإنفاق العسكري وتراجع الاهتمام بالأولويات الاجتماعية.



من جهتها، ركزت صحيفة «إندبندنت» البريطانية على جذور الحراك، موضحة أن الاحتجاجات بدأت في سبتمبر الماضي على خلفية نقص الموارد في المدارس، قبل أن تتسع لتشمل شرائح غاضبة من ارتفاع تكاليف المعيشة وتراجع الخدمات الاجتماعية.

انتفاضة

ولم تعد احتجاجات الشباب في أوروبا مجرد تحركات مطلبية عابرة أو موجة غضب موسمية سرعان ما تخبو، بل تحولت إلى انتفاضة عابرة للحدود، تكشف عن اتساع الهوة بين جيل يبحث عن مكان له في المستقبل وأنظمة سياسية تبدو عاجزة عن الاستجابة لتطلعاته. وتتعدد أسباب هذه الاحتجاجات، إلا أن أبرزها يتمثل في ارتفاع تكاليف المعيشة، وأزمة السكن، وتراجع القدرة الشرائية، وضعف الاستثمار في التعليم العام والجامعات.
وتجد الحكومات نفسها أمام معادلة صعبة، إذ إن الاستجابة للمطالب تحتاج إلى موارد مالية، بينما يؤدي التقشف إلى تعميق الشعور بالتهميش لدى شرائح واسعة لكن الغضب الاجتماعي قد يتحول إلى وقود للقوى الشعبوية، التي تستثمر الإحباط الشعبي وتقدم نفسها بديلاً عن الأحزاب التقليدية.
وهنا تتجاوز المسألة حدود المطالب المعيشية لتلامس مستقبل التوازنات السياسية داخل القارة.

رئيسة وزراء بنغلاديش الشيخة حسينة تعتزم العودة إلى بنغلاديش رغم حكم الإعدام بحقها

أكدت رئيسة الوزراء البنغلاديشية السابقة الشيخة حسينة، عزمها العودة إلى بلادها في ديسمبر (كانون الأول) المقبل، رغم صدور حكم بالإعدام بحقها.
وقالت الشيخة حسينة، من منفاها في الهند: «أنا على دراية تامة بالمخاطر التي أواجهها إن عدت»، مضيفة: «التهديد بالموت لن يبعدني عن بلادي لمدة أطول»، وفق ما ذكرته «وكالة الصحافة الفرنسية».

وبعد أن حكمت البلاد منذ عام 2009، أُجبرت حسينة (79 عاماً) على الاستقالة والمغادرة في أغسطس (آب) 2024، على أثر أسابيع من الاحتجاجات المناهضة للحكومة أسفرت، وفق «الأمم المتحدة»، عن مقتل ما لا يقل عن 1400 شخص غالبيتهم من المدنيين.

وحُكم على حسينة، التي يلقبها مواطنوها بـ«السيدة الحديدية» بسبب نهجها الاستبدادي في الحكم، بالإعدام غيابياً، في منتصف نوفمبر (تشرين الثاني) 2025؛ لإدانتها بإصدار أوامر بالقمع الدامي للتظاهرات التي أدت إلى سقوطها.

ونفت الشيخة حسينة بشدة هذه الاتهامات، ورفضت ما عدَّته حكماً «ذا دوافع سياسية».

وأعلنت، خلال مقابلات عدة أجرتها مع وسائل إعلام في الأشهر الأخيرة، عزمها العودة إلى بنغلاديش، الشهر المقبل.

وقالت، لـ«وكالة الصحافة الفرنسية»، الاثنين: «بدأتُ الاستعداد للعودة»، مضيفة: «لا أريد أن أموت، بل أريد أن أعيش وأواصل خدمة بلادي، لكن إذا كان الموت هو الثمن الذي يتعيّن عليّ دفعه للعودة، فأنا مستعدة لذلك».
ومؤخراً، قال محمد أمين الإسلام، ممثل الادعاء أمام المحكمة التي أصدرت حكم الإعدام بحقها، إنها لن تتمكن من الإفلات من عقوبة الإعدام.
وقال، أمام الصحافيين، إن «حسينة ليس أمامها خيار سوى الخضوع لحكم الإعدام الصادر بحقها»، مضيفاً أن مهلة الشهر الممنوحة لها لاستئناف الحكم انقضت.
وجددت دكا تأكيدها أن عودة حسينة لا يمكن أن تجري إلا في إطار عملية تسليم، بعدما تقدمت بطلب رسمي إلى نيودلهي لتسليمها.
وقالت الهند إن الطلب قيد الدراسة.
ويثير احتمال عودة حسينة إلى بنغلاديش؛ حيث لا تزال تحظى بقاعدة واسعة من المؤيدين، مخاوف لدى حكومة رئيس الوزراء طارق رحمن، التي تولت السلطة عقب الانتخابات التشريعية التي جرت في فبراير (شباط) الماضي.

موقف «متناقض»
ولفتت حسينة إلى ما وصفته بالموقف «المتناقض» لسلطات بلادها، وقالت، لـ«وكالة الصحافة الفرنسية»: «طالبوا بعودتي على مدى أشهر، لكنهم الآن، بعدما أصبحت مستعدة للعودة، يبدون أكثر ميلاً إلى تهديدي، بدلاً من العمل على تأمين عودتي».
وأوضحت أنها لم تطلب مساعدة الهند لتسهيل عودتها إلى بلادها.
وقالت: «لماذا أطلب من دولة تسليمي، بعدما اتخذت قرار العودة طوعاً إلى بلادي؟!».





التعاون والحوار والمودة.. 10 مفاتيح لحماية الأسرة من التفكك

حذر مركز الأزهر العالمي للفتوى الإلكترونية من تنامي النزعة المادية والعدائية داخل الأسرة، مؤكدًا أن تحويل العلاقة الزوجية إلى حسابات مالية ومطالب متبادلة يهدد استقرار الأسرة، ويضعف الروابط الإنسانية والمودة والرحمة التي يقوم عليها الزواج.

وشدد المركز على أن الزواج ليس علاقة قائمة على تبادل المصالح أو أداء الواجبات بصورة مادية مجردة، وإنما ميثاق غليظ يقوم على السكن والمودة والرحمة والتعاون وتحمل المسؤولية المشتركة بين الزوجين.

الزوجة ليست أجيرًا داخل أسرتها

وأكد المركز أنه لا يليق بقدسية الزواج ومكانة الزوجة أن تُعامل باعتبارها أجيرًا داخل أسرتها، أو أن تتحول العلاقة بين الزوجين إلى علاقة تقوم على الحسابات المادية والمطالبة بالمقابل عن كل جهد أو مسؤولية، مشيرًا إلى أن تغذية روح المادية والعدائية داخل الأسرة تمثل خطرًا أخلاقيًا واجتماعيًا يهدد تماسك المجتمع.



10 رسائل لحماية الأسرة من التفكك

ويمكن استخلاص 10 رسائل أساسية لحماية الأسرة وتعزيز استقرارها، تتمثل في:

1 - الزواج ميثاق غليظ: يجب الحفاظ على قدسية العلاقة الزوجية باعتبارها رابطة إنسانية وشرعية تقوم على المودة والرحمة.

2 - الابتعاد عن المادية: لا ينبغي اختزال الحياة الزوجية في الحسابات المالية أو تحويل كل مسؤولية إلى مقابل مادي.

3 - التعاون أساس الاستقرار: تقوم الأسرة على المشاركة والتفاهم وتقاسم المسؤوليات، وليس على تبادل الاتهامات والمطالب.

4 - تقدير دور الزوجة: لا يصح التعامل مع الزوجة باعتبارها أجيرًا داخل منزلها، بل يجب تقدير جهودها ومكانتها ودورها في بناء الأسرة.

5 - المودة والرحمة قبل المصالح: ينبغي أن تظل المشاعر الإنسانية والاحتواء أساس العلاقة بين الزوجين.

6- رفض العدائية داخل الأسرة: الخلافات الزوجية لا يجب أن تتحول إلى صراع دائم أو وسيلة للانتقام وتبادل الإيذاء.

7 - الحوار بدلًا من التصعيد: يمثل التفاهم والحوار الهادئ وسيلة أساسية لحل المشكلات الأسرية وتجاوز الخلافات.

8 - تحمل المسؤولية المشتركة: استقرار الأسرة مسؤولية مشتركة تتطلب من الطرفين التعاون والتضحية والتفهم.

9 - حماية الأبناء من الخلافات: يجب إبعاد الأطفال عن النزاعات الزوجية، والحفاظ على بيئة أسرية آمنة ومستقرة لهم.

10 - الحفاظ على كيان الأسرة: يتطلب بناء أسرة متماسكة تغليب روح التسامح والتراحم والتكافل على الأنانية والمصلحة الشخصية.

الأسرة المستقرة أساس المجتمع

وتأتي هذه الرسائل في إطار التأكيد على أهمية الحفاظ على كيان الأسرة باعتبارها نواة المجتمع، وضرورة مواجهة المفاهيم التي تحول الحياة الزوجية إلى علاقة مصلحية، بما يضمن استمرار المودة والرحمة والتفاهم بين الزوجين، ويحمي الأبناء من آثار التفكك الأسري.



سنن يوم الجمعة.. 8 أعمال مستحبة احرص عليها للفوز بفضل هذا اليوم المبارك

تُعد صلاة الجمعة من أعظم شعائر الإسلام، وقد شُرعت في السنة الأولى من الهجرة النبوية عند قدوم الرسول صلى الله عليه وآله وسلم إلى المدينة المنورة، وثبتت فرضيتها بالقرآن الكريم، في قوله تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا نُودِيَ لِلصَّلَاةِ مِن يَوْمِ الْجُمُعَةِ فَاسْعَوْا إِلَىٰ ذِكْرِ اللَّهِ وَذَرُوا الْبَيْعَ ذَٰلِكُمْ خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ﴾ [الجمعة: 9].

ويحرص المسلمون على اغتنام فضل يوم الجمعة بالإكثار من العبادات والأعمال الصالحة، إلى جانب أداء الصلاة، إذ توجد مجموعة من السنن المستحبة التي يُستحب للمسلم المحافظة عليها تعظيمًا لهذا اليوم المبارك وطلبًا للأجر والثواب.

8 سنن مستحبة احرص عليها يوم الجمعة

ومن أبرز السنن والأعمال المستحبة يوم الجمعة:

1 - **الاغتسال:** يُستحب للمسلم الاغتسال استعدادًا لصلاة الجمعة.

2 - **التطيب:** استخدام الطيب والتعطر قبل الذهاب إلى المسجد.

3 - **قراءة سورة الكهف:** الحرص على قراءة سورة الكهف خلال يوم الجمعة.

4 - **تحري ساعة الإجابة:** الإكثار من الدعاء واغتنام الأوقات المباركة التي يُرجى فيها استجابة الدعاء.

5 - **لبس أحسن الثياب:** ارتداء الملابس النظيفة والحسنة عند الذهاب إلى صلاة الجمعة.

6 - **كثرة الصلاة على النبي:** الإكثار من الصلاة والسلام على سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم.

7 - **التبكير إلى المسجد:** الذهاب مبكرًا إلى المسجد والاستعداد للصلاة والاستماع إلى الخطبة.

8 - **التسوك:** تنظيف الفم والأسنان بالسواك أو ما يقوم مقامه.

وتُمثل هذه السنن فرصة للمسلم لاغتنام فضل يوم الجمعة، وتعظيم شعائره، والإكثار من الذكر والدعاء والصلاة على النبي صلى الله عليه وآله وسلم.

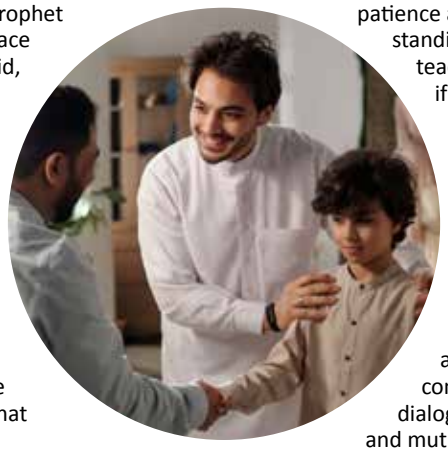


The Importance of Maintaining Family Ties and Overcoming Challenges in Islam

In Islam, maintaining strong family ties in Islam is not just a cultural tradition but a deeply rooted religious obligation. The Qur'an and Hadith emphasize the importance of treating family members with kindness, respect, and patience. Even in the face of challenges, Muslims are encouraged to uphold these ties and seek reconciliation whenever possible. According to Islam Online.

The Significance of Family in Islam

Islam places great emphasis on the family unit as a cornerstone of society. The Prophet Muhammad (peace be upon him) said, "The one who cuts off the ties of kinship will not enter Paradise" (Sahih Muslim). This highlights the importance of maintaining close relationships with relatives, despite any challenges that may arise.



The Concept of Selflessness in Islam

At the core of family relationships in Islam is the concept of selflessness. Islam teaches that the welfare of others, especially family members, should be prioritized. This is a reflection of Tawhid, the oneness of Allah, which encourages Muslims to act with compassion and empathy toward others. The Prophet (peace be upon him) further emphasized that "The best of people are those who are most beneficial to others."

Dealing with Family Conflict

It is common for families to face disagreements and conflicts. Whether it is due to different values, miscommunication, or personal struggles, these challenges can strain relationships. However, Islam advises patience and understanding. The Qur'an teaches, "And if two parties among the believers fall into fighting, then make peace between them" (Al-Hujurat 49:9). Reconciliation is encouraged, and resolving conflicts through dialogue, forgiveness, and mutual respect is a key aspect of maintaining family unity.

The Role of Dua (Supplication) in Healing Relationships

In situations where conflicts seem insurmountable, Muslims are encouraged to turn to Allah through dua (supplication). Asking for guidance and strength to heal relationships is a powerful tool in Islam. It is believed that Allah is the ultimate source of peace and resolution, and sincere prayers for family unity can lead to positive changes.



The Challenges of Modern Life and Family Dynamics

In today's world, migration, cultural shifts, and changes in social values often lead to strained family relationships. Many individuals find themselves caught between different cultures and values, which can sometimes lead to feelings of alienation or frustration within the family. However, Islam teaches that despite these challenges, maintaining family bonds should be a priority. The teachings of Islam emphasize forgiveness, patience, and the importance of overcoming personal differences for the greater good of the family.

Conclusion: Strengthening Family Bonds through Islamic Principles

The challenges families face today can be overwhelming, but the teachings of Islam offer a clear path toward reconciliation and unity. By embracing selflessness, patience, and forgiveness, Muslims can navigate conflicts and strengthen their family ties. The guidance found in the Qur'an and Hadith serves as a reminder that no matter the difficulties, the importance of family and kinship remains central to a fulfilling and harmonious life.

By keeping the ties of kinship intact and supporting one another through difficult times, Muslims can foster a strong sense of community and create an environment in which everyone can thrive. Through sincere efforts to uphold family bonds and the continuous practice of selflessness, families can overcome obstacles and build stronger, more harmonious relationships in accordance with Islamic values.

داعية مصري: العبادة لا تقتصر على الصلاة والذكر وخدمة الفقراء من أعظم أبواب الخير



أكد الداعية الإسلامي المصري الشيخ رمضان عبد المعز، أهمية التكافل الاجتماعي والاهتمام بالفقراء والمساكين، مشيرًا إلى أن حب المحتاجين ومساعدتهم من أعظم أبواب الخير والعبادة، وأوضح أن مجالس العلم وذكر الله من الأعمال التي تحفها الملائكة وتتنزل عليها الرحمة والسكينة.

وأوضح عبد المعز خلال حديثه ببرنامج «لعلهم يفقهون» المذاع على قناة «dmc»، أن النبي صلى الله عليه وسلم حث على الاهتمام بالضعفاء والمساكين، مستشهدًا بحديث «ابغوني في ضعفائكم»، لافتًا إلى أن خدمة المحتاجين وإطعام الجائع من الأعمال العظيمة التي يتقرب بها الإنسان إلى الله، وأشار إلى أن هناك صورًا متعددة للعبادة، منها بناء المساجد ورعاية الفقراء، مؤكدًا أن كليهما عمل صالح، لكن احتياجات الناس الأساسية تستحق الاهتمام والأولوية.

عبادة تجمع بين ذكر الله والعمل الصالح



وشدد الداعية الإسلامي على أن العبادة لا تقتصر على الصلاة وتلاوة القرآن والذكر، بل تمتد إلى السلوك والأخلاق والعمل الصالح، موضحًا أن إطعام جائع ومساعدة محتاج قد يكونان من أعظم صور البر، وأكد أن التكامل بين العبادة وخدمة الناس هو الطريق إلى تحقيق المعنى الحقيقي للإيمان، داعيًا إلى الاهتمام بالفقراء والمساكين وجعل الرحمة والتكافل أساسًا في التعامل.

Lebanese man fights to save his library from the destruction of Israeli bombardment

The elderly man Najib Farhat returned to the rubble of his house in the town of Barashit in southern Lebanon, searching among the stones and debris for his books that had scattered due to an airstrike by the Israeli occupation that destroyed the house, leading to the loss of his personal library that included more than two thousand books he had collected over many years. Only torn works were left, along with others he was trying to salvage before the rain ruined them.

Farhat, during his daily attempts to rescue what remains of his library, was digging by hand through the rubble searching for the books that survived the destruction, and moving what he found to other places for safekeeping, in an attempt to regain part of a cultural and family heritage that his children grew up among its shelves.

Najib Farhat stated that he has become accustomed to returning daily to his ruined home to look for the books that remained under the rubble, explaining that the Israeli airstrike did not only destroy the walls of the house but also damaged a large part of his library that had accompanied him throughout his life.

In this context, the National Network for the Protection of Libraries and Cultural Heritage in Lebanon documented the targeting of at least 18 public and private libraries during the war, including the municipal library of Bint Jbeil, which housed more than 15,000 books, and the municipal library of Taybeh, with prior destruction of libraries belonging to scholars such as Muhammad Hussein Fadlallah and Jaafar Murtada.

Farhat clarified that he is focusing his efforts on extracting the undamaged or repairable books, while other works have turned into scattered and torn pages, making it difficult to collect or restore them after being exposed to destruction.

He recalled with sadness the moments and feelings he experienced when he found a book containing the memoirs of his father, the poet Najib Farhat, torn among the debris in one of the losses that left a mark on him.

He added that he also attempted to salvage some of his own works that remained somewhat intact and moved them to a safe place, preserving what is left of his intellectual and literary output, affirming that his library was not just a collection of books but included historical, religious, political, and educational works that formed a source of knowledge throughout his cultural and professional journey, especially since he had previously worked in teaching.

He noted that his children grew up among the library shelves and became accustomed to reading and benefiting from its books, which made the loss transcend its material value to losing part of the family's memory and history.

The recent rains have exacerbated the damage to the remaining works under the rubble, causing several of them to deteriorate and their pages to tear, prompting him to intensify his attempts to save the books before the rains return.

He emphasized his determination to rebuild his library concurrently with the reconstruction of his home, confirming that he looks forward to restoring it in a better condition than it was before, despite the losses that have affected its contents.





فيليب جاينادا يفوز بجائزة غونكور عن روايته «المرأة المجهولة على رصيف جافيل»

فاز الكاتب الفرنسي فيليب جاينادا بجائزة غونكور للعام 2026 عن روايته «المرأة المجهولة على رصيف جافيل» (L'Inconnue du quai de Javel) التي تتناول جريمة قتل غامضة لامرأة في أواخر أربعينات القرن الماضي، بعد منافسة طغت عليها قضية الكاتب تيليسون أوريليان والجدل الذي أثارته بشأن استخدام الذكاء الاصطناعي في عالم النشر.

وفي تصريح صحافي، قال الفائز البالغ 62 عاما والمعروف بتحقيقاته في الجرائم الغامضة والتي يستند فيها إلى الأرشيف ويُطعّمها باستطرادات شخصية «بالنسبة إلي، يشكل هذا الفوز تتويجا لمسيرتي، إنه لشرف عظيم لي. أشعر بسعادة غامرة». بحسب «أ ف ب».

ومنح أعضاء أكاديمية غونكور التسعة ستة أصوات لجاينادا، وثلاثة لسيلفان برودوم عن روايته «على الضفة الأخرى من البحيرة» (De l'autre côté du lac)، التي توثّق جولة مصوّر شاب في محمية طبيعية جبلية.

وقال رئيس الأكاديمية فيليب كلوديل، للصحافة بعد إعلان اسم الفائز بالجائزة، إنّ «جاينادا يسلط الضوء في روايته المرأة المجهولة على رصيف جافيل (الصادرة عن دار فلاماريون)، على امرأة طواها النسيان، شابة وقعت ضحية جريمة لم تولِ الشرطة قضيتها اهتماما يُذكر».

ويجري جاينادا تحقيقا شخصيا في جريمة قتل لويز كانسو، وهي شابة من منطقة بريتاني تبلغ 29 عاما كانت تعمل عارضة أزياء في باريس وعُثر على جثتها في أيلول/سبتمبر 1949 على ضفاف نهر السين.

ولكشف هوية القاتل، وهو ما عجزت الشرطة عن تحقيقه آنذاك، يعتمد الكاتب أساليب التحقيق التي يتبعها المفوّض جول ميغريه، بطل روايات الجريمة للكاتب جورج سيمنون. ويغوص في أرشيف الشرطة ويعود إلى الأماكن التي عاشت فيها الضحية.

وكان عملان آخران يتنافسان على الجائزة هما «أشياء ظننت أنني فقدتها» (Choses que je croyais perdues) لكلمنتين ميلوا و«وحدة الأساتذة لا نهائية» (La solitude des professeurs est infinie) لبانيك هانيل.

وقد خيّمت قضية تيليسون أوريليان بشأن استخدام الذكاء الاصطناعي في عالم النشر على المنافسة على جائزة غونكور للعام 2026.

- تعديل نظام غونكور -

سُحب كتاب تيليسّون أوريليان «إما هذا أو الموت» (C'était ça ou mourir) الذي كان يُعتبر من الأوفر حظا للفوز، للاشتباه في استعانة الكاتب بالذكاء الاصطناعي في إنجازه. وقد سُحب العمل أيضا من جوائز أدبية أخرى.

هزّت هذه القضية أوساط النشر الفرنسية ودفعت أكاديمية غونكور، الجهة المانحة لأرفع الجوائز الأدبية الفرنسية، إلى الإعلان عن تعديل نظامها لاستبعاد أي عمل مُنجز بمساعدة الذكاء الاصطناعي.

وقال كلوديل للصحافيين «سنعدّل النظام ونقرّ التعديلات قبل نهاية العام، للتشديد على أن جائزة غونكور تُمنح لعمل أدبي من تأليف إنسان بحت».

وقال رئيس دار غاليمار للنشر أنطوان غاليمار «أعتقد أنه عندما يؤلّف المرء كتابا، عليه، إذا استعان بالذكاء الاصطناعي، أن يتحلّى بالشفافية التامة ويصرّح بذلك».

وقال جاينادا الذي ينتمي إلى المدرسة التقليدية في الكتابة، إنه يتوقع أن يجد نفسه في «دوامة» بعد فوزه بجائزة غونكور، معربا في الوقت نفسه عن تطلعه للعودة إلى حياته ككاتب، يكرّس وقته للبحث في الأرشيفات القضائية.

وأضاف الكاتب الذي يفاخر بأنه لا يملك هاتفا محمولا «أريد أن أعود سريعا إلى حياتي الهادئة، الرتيبة والمنعزلة، حيث أكرّس وقتي للكتابة. الكتابة والبحث والغوص في الأرشيفات... لا شيء يضاهي ذلك بالنسبة إلي».

مُنحت جائزة رونودو الثلاثاء للكاتب فرانسوا-هنري دزيرابل عن روايته «القصر» (Le Palais) الصادرة عن دار غاليمار، فيما تقاسم جان-بول أنتوفان وكريستوف أونو-دي-بيو جائزة رونودو للكتاب غير الروائي، إذ فاز الأول عن كتابه «قاموس عاشق للسعادة» (Dictionnaire amoureux du bonheur) الصادر عن دار بلون، والثاني عن كتابه «أوديسة الأوديسة» (L'Odyssée de l'Odyssée) الصادر عن دار غراسيه.



أكبر الفائزين بالجائزة في تاريخها.. إم. جون هاريسون يفوز بـ«بوكر» البريطانية بعد «جدل واسع»

أعلنت لجنة تحكيم جائزة «بوكر» فوز الكاتب إم جون هاريسون بجائزتها هذا العام عن روايته «نهاية كل شيء»، ليصبح بذلك أكبر فائز بها على الإطلاق عن عمر يناهز 81 عاماً.

وأشادت لجنة التحكيم بأسلوب هاريسون الكتابي المتقن وبطموحه الكبير. وتنتمي «نهاية كل شيء» إلى أدب الخيال العلمي، على الرغم من أن البعض لا يعد هذا النوع أدباً.

وتدور أحداث الرواية، التي نسبها النقاد أيضاً إلى «أدب ما بعد الكارثة»، في السنوات التي تعقب انهيار المجتمع البريطاني جراء كارثة غامضة. وهي تقع في 198 صفحة.

وكان كالعادة قد تم ترشيح ستة كتب للقائمة المختصرة لهذه الجائزة الأدبية السنوية المعتبرة، المفتوحة للكتَّاب من جميع الجنسيات، بشرط أن تكون الأعمال الروائية مكتوبة بالإنجليزية.

ووصفت بيرد، رئيسة لجنة التحكيم، آلية اختيار الفائز قائلةً: «دار نقاش حاد، واختلاف في الآراء، وجدل واسع. لكن لم ينسحب أحد غاضباً».

وذكرت جريدة «الغارديان» البريطانية تعقيباً على فوز هاريسون، أنه «على الرغم من أن فائزين سابقين بالجائزة سبق لهم خوض غمار الخيال العلمي، فإن هاريسون يُعد أول فائز بجائزة (بوكر) يبرز من صميم عالم الخيال العلمي الحقيقي». وقد نقلت عن لجنة التحكيم قولها إنه «انتصار تاريخي لكاتب تتجلى خبرته الممتدة لعقود في كل صفحة من صفحات أعماله، بأسلوبٍ يتسم بالخفة والبراعة».

ومن ناحية العمر، يتجاوز هاريسون -الذي يواصل النشر منذ ستة عقود- مارغريت أتوود، التي كانت تبلغ من العمر 79 عاماً حين تقاسمت الجائزة عام 2019 عن روايتها «الوصايا (The Testaments)». وقد تسلَّم هاريسون الجائزة النقدية البالغة 50 ألف جنيه إسترليني، إلى جانب درع الجائزة، في حفل أُقيم في لندن مساء أمس (الاثنين).

والرواية الفائزة «نهاية كل شيء» هي أول عمل لهاريسون يُرشح لجائزة «بوكر». وتقع أحداثها على ساحل مقاطعة «كنت»، حيث يحاول فيليب تيننت وعمته المسنة «مارني» النجاة في ظل تهديدٍ يَلوح في الأفق يتمثل في كائنات غامضة تُدعى «آي-غيتي (iGhetti)»؛ وهي كائنات ضخمة متغيرة الهيئة، تظل أصولها ونيّاتها مجهولة تماماً. وصرحت رئيسة لجنة التحكيم بأن «القرار جاء بالإجماع بعد يوم كامل من المداولات»، وإنه كتابٌ يقلب كيانك، ويرسم على وجهك ابتسامةً ساخرة، والأكثر دهشةً -بالنظر إلى موضوعه- أنه يترك في نفسك بصيصاً من التفاؤل». وأضافت: «إحدى الأفكار الجوهرية في الكتاب هي أنه إذا وقعت كارثةٌ كهذه -أو حين تقع- فإنها ستكون عصيةً على الفهم، ولن تعود القواعد القديمة ذات أهمية... إنها سياسات الحاضر كما تُرى من خلال عدسة المستقبل».

وُلد هاريسون في مدينة «رغبي» بمقاطعة «وارويكشاير» عام 1945، كما قضى معظم فترة السبعينات في إدارة القسم الأدبي بمجلة «عوالم جديدة (New Worlds)» المتخصصة في الخيال العلمي. وإلى جانب رواياته، ألّف هاريسون خمس مجموعات قصصية، بالإضافة إلى كتاب «ضد السيرة الذاتية» يحمل عنوان «ليتني كنت هنا»، وضمَّت القائمة القصيرة لهذا العام فائزَين سابقَين؛ هما مارلون جيمس -الذي كان المرشح الأوفر حظاً وفقاً للمراهنين- عن روايته «المختفون»، ودوغلاس ستيوارت عن روايته «جون أوف جون (John of John)». كما شملت القائمة رواية «الأشياء التي لم نقلها أبداً»، لإليزابيث ستراوت، و«الحقيبة السوداء»، للوك كينارد، والعمل الأول للكاتبة ريبيكا بيري «فلنُطعم الملك». أما لجنة التحكيم فتألفت من جارفيس كوكر، المغني الرئيسي لفرقة Pulp، والكاتبين باتريشيا لوكوود وريموند أنتروبوس، والصحافية ريبيكا ليو من صحيفة «الغارديان». وقد قيّمت اللجنة 163 كتاباً نُشرت في المملكة المتحدة أو آيرلندا بين 1 أكتوبر (تشرين الأول) 2025 و30 سبتمبر (أيلول) 2026.



وهذه هي أول جائزة بوكر تُمنح لدار نشر «Serpent's Tail»، التابعة لدار النشر المستقلة «Profile Books»، وخامس ترشيح لها.

استعدادات معرض القاهرة للكتاب 2027.. ملامح الهوية وتجهيز البرنامج الثقافي

تتواصل الاستعدادات للدورة الثامنة والخمسين من معرض القاهرة الدولي للكتاب، المقرر إقامتها خلال الفترة من 20 يناير إلى 2 فبراير 2027، بمركز مصر للمعارض الدولية بالتجمع الخامس، بمشاركة دولة قطر ضيف شرف الدورة، حيث تعمل اللجنة المنظمة على استكمال الملفات الثقافية والتنظيمية، تمهيدًا للإعلان عن تفاصيل البرنامج والفعاليات المصاحبة للمعرض. وفقا لـ» اليوم السابع».

اختيار شخصية العام

حسمت اللجنة العليا للمعرض اختيار شخصيتي الدورة، حيث وقع الاختيار على المفكر أحمد لطفي السيد شخصية المعرض، تقديرًا لدوره في الحياة الفكرية والثقافية المصرية، فيما اختير الدكتور مجدي يعقوب شخصية معرض الطفل، احتفاءً بمسيرته العلمية والإنسانية وإسهاماته في مجال الطب.

شعار الدورة وهوية المعرض

تتواصل الاستعدادات الخاصة بإعداد شعار الدورة الجديدة، بما يعكس توجهات المعرض ورسالته الثقافية، ويواكب مشاركة دولة قطر ضيف شرف الدورة. ويُعد الشعار أحد العناصر الرئيسية في الهوية البصرية للمعرض، التي تظهر في المواد الدعائية والإعلامية والوسائل التعريفية بالفعاليات.

تجهيز البرنامج الثقافي

تبدأ اللجنة المنظمة العمل على إعداد البرنامج الثقافي للدورة المقبلة، من خلال وضع التصورات الخاصة بالندوات واللقاءات الفكرية والأمسيات الأدبية والفنية، إلى جانب تحديد المحاور الرئيسية التي يتناولها البرنامج، واختيار المشاركين من الكتاب والمفكرين والمبدعين.



ويشهد البرنامج اهتمامًا بالفعاليات التي تناقش قضايا الثقافة والكتاب والتحولات المعاصرة، إلى جانب الاحتفاء بالشخصيات المختارة للدورة، وإبراز التجارب الأدبية والفكرية المصرية والعربية.

فتح باب التقدم لحفلات التوقيع

أعلنت الهيئة المصرية العامة للكتاب فتح باب حجز حفلات توقيع الكتب ضمن فعاليات الدورة الجديدة، اعتبارًا من 18 نوفمبر الجاري وحتى 15 ديسمبر المقبل، بمقر الهيئة في كورنيش النيل بمنطقة رملة بولاق. ويأتي فتح باب الحجز ضمن الاستعدادات لمشاركة المؤلفين والكتاب في الفعاليات المصاحبة للمعرض، وإتاحة الفرصة أمامهم للتواصل المباشر مع القراء وتقديم إصداراتهم الجديدة.

استكمال مشاركة دور النشر

تتواصل إجراءات مشاركة دور النشر المصرية والعربية والأجنبية في الدورة الجديدة، إلى جانب استكمال ترتيبات تخصيص الأجنحة والمساحات داخل مركز مصر للمعارض الدولية، بما يضمن تنظيم مشاركة الناشرين وتيسير حركة الجمهور بين القاعات.

الاستعداد لبرنامج دولة ضيف الشرف

تستعد اللجنة المنظمة لإعداد البرنامج الخاص بدولة قطر ضيف شرف الدورة، بما يتضمنه من فعاليات ثقافية وأدبية وفنية، ومشاركات للكتاب والمبدعين، إلى جانب التعريف بالإنتاج الفكري والثقافي القطري.

تطوير الخدمات الرقمية

تشمل الاستعدادات أيضًا العمل على تطوير الخدمات الرقمية المقدمة لزوار المعرض، من خلال تحديث منظومة «المعرض الذكي»، وتيسير الوصول إلى أجنحة دور النشر والفعاليات، وتطوير الخدمات الإلكترونية المرتبطة بالناشرين والجمهور.

وتتواصل هذه التحضيرات بالتوازي مع استكمال الجوانب التنظيمية والفنية، تمهيدًا لانطلاق الدورة الجديدة من معرض القاهرة الدولي للكتاب، التي تسعى إلى تقديم برنامج متنوع يجمع بين الكتاب والفعاليات الثقافية والفكرية، ويعزز مكانة المعرض بوصفه أحد أبرز المواعيد الثقافية في مصر والمنطقة.

«تركة الانتظارات الثقيلة» لمحمد المطرود... ما يورّثه الغائبون للأحياء

خالد إبراهيم

لا يورّث الراحلون ممتلكاتهم وحدها. يتركون وراءهم زمنا لم يُستنفد، ومواعيد لم تقع، وأبوابا لا تزال تنتظر الطرق. وقد يكون أصعب ما يرثه الأحياء أن يواصلوا العيش في زمن لم يعد أصحابه موجودين فيه. من هذه المفارقة يتخذ محمد المطرود عنوان ديوانه «تركة الانتظارات الثقيلة ـ شفويات في شؤون الغيّاب وأهوائهم» مدخلا إلى عالم لا يُقاس فيه الغياب بعدد الراحلين، بل بمقدار ما تركوه من حياة معلّقة في الآخرين.

في العنوان انتقال بالغ الدقة من الشيء إلى الزمن: التركة عادة شيء يُسلَّم، أما الانتظار فلا يُسلَّم ولا ينقضي بتوزيع الأنصبة. وحين يصفه بالثقيل، فإنه لا يضيف صفة حزينة إلى عنوان جميل؛ بل يضع الزمن نفسه تحت وطأة الجسد. إن الانتظار هنا ليس وقوفا أمام حدث مقبل، بل إقامة مديدة بين ما وقع وما لن يعود. ومن ثمّ تأتي «الشفويات» لتمنح الغائبين حضورا لا يشبه الوثيقة الرسمية: أصواتا، ونداءات، وحكايات ينجو فيها الفرد من محو التاريخ..

تضيء قصيدة الافتتاح هذه البنية من الداخل. يقول المطرود: «كان يكفي يا ريح البراري المالحة/ أن تمري بشجرة لتصبح حديقة». ويكفي مرور المحبوبة ببرّ كي يتكوّن نهر. ليست هذه المبالغة احتفالا بزينة الاستعارة، بل إنها امتحانا لقدرة الحب على تغيير مقاييس العالم. وحين ينتهي المقطع إلى حراسة «تركة الانتظارات الثقيلة»، يغدو المتكلم حارسا لما لا يستطيع امتلاكه. يختار فعل الحراسة بدل فعل الاستعادة، كأنه يعرف منذ البداية أن الشعر لن يعيد ما ضاع، لكنه يستطيع أن يمنع الغياب من التحول إلى فراغ. لا تنحصر هذه العلاقة في وطن بعيد أو حبيبة غائبة.

عند المطرود تتجاور الأمكنة وتتداخل: نهر الراين وجسر كولن وأقفال العشاق من جهة، وبلاد الطفولة ووجوه الأهل من جهة أخرى. غير أن القصيدة لا تنشغل بإثبات التناقض بين وطن ومنفى. إنها تنقل المكان من خريطة إلى لغة؛ الماء يصير سطرا، وأقفال العشاق تتحول في الصورة إلى حمامات. بهذا التحويل لا يكون المنفى خلفية للقصيدة، بل قوة تعيد ترتيب صلتها بالأشياء: ما كان منظرا عابرا يصبح إشارة إلى ما لا يُرى. ومن أشد مواضع الديوان كثافة ذلك الاقتصاد الذي يضع الحب والعالم في سطرين: «العالم يحتاج هذا اللغط ليستمر/ وأنا أحتاجك لأتحمل هذا العالم..».

لا يقول الشاعر إن العالم لا يحتاج إلى ضجيجه، كما قد توحي قراءة متعجلة؛ إنه يقرّ بحاجة العالم إلى اللغط، ثم يضع إزاءها حاجة الفرد إلى الآخر. الأولى شرط استمرار آلة الخارج، والثانية شرط احتمالها من الداخل. بهذه المقابلة تتسع الحبيبة من شخص محبوب إلى إمكانية أخلاقية للعيش، من دون أن تفقد حميميتها. ولعل قوة هذه الكتابة أنها لا تمنح العاطفة حصانة من الخراب.



فالمحبوبة ليست ملجأ معزولا عن العالم، بل تُرى من داخل عالم ينهشه الغياب. لهذا لا تبدو قصائد الحب فواصل بين قصائد الحرب؛ إنها الوجه الآخر للسؤال نفسه: ما الذي يجعل الإنسان قادرا على البقاء بعدما تهشمت الأسباب التي كان يظنها ثابتة؟

حين يستدعي الشاعر الأم لا يجعلها رمزا عاما للحنين. في نص الوشم تتدخل تفاصيل المادة والجسد: أثر صغير رسمته الأم منذ عقود، وطبيبة تقترح استئصاله. في اللحظة التي يبدو فيها محو العلامة قرارا طبيا، يستحيل الأثر أرشيفا حميما لا يملك صاحبه نسخة ثانية منه. ليست المسألة مفاضلة مبسطة بين الصحة والذكرى، بل كشفٌ عن عنف السؤال نفسه: كيف يُطلب من جسد حفظَ أمّه أن يتخلى عن دليلها؟ وعند الأب يذهب المطرود إلى تفصيل آخر: دفتر تلميذ في الصف الأول تنثر الريح أوراقه، وأب يجمعها ويعيد علاماتها. لا تحتاج القصيدة إلى خطاب عن انهدام البلاد؛ يكفي أن نرى الطفل الذي كان العالم قابلا للإصلاح في عينيه. إن استدعاء الدفتر بعد سنوات ليس حنينا إلى المدرسة وحدها، بل إلى زمن كانت فيه يد الأب تستطيع أن تردّ النظام إلى فوضى صغيرة. ومن هذا التفصيل يخرج سؤال الفقد الكبير من دون أن يُنطق به.

أما الحرب، فإنها تظهر في الديوان، حيث لا تتوقعها البلاغة العسكرية: في حلم جسد مبتور. الصديق العائد من الحرب بساقٍ مفقودة كان لاعب كرة، لا جنديا اختارَ مهنته. حين يتذكر العدو في الملعب والأرض التي كانت مضمارا، لا يرثي ساقه فحسب؛ يرثي مستقبلا سُرق منه. هنا تكتب القصيدة ما لا تكتبه بيانات القتلى: الحيوات التي كان يمكن أن تقع ولم تقع. وتصبح الأطراف الاصطناعية، والجروح، والنياشين، مفرداتٍ متنازعة حول معنى النجاة.

صدر الديوان عن مؤسسة أبجد للترجمة والنشر والتوزيع في الحلة في العراق، بطبعته الأولى سنة 2026، في 111 صفحة

من أجواء المجموعة

«أعمى...

أتوكأ على نظرِ قلبي
لأدلّ أهلي على الجسر
سيعبرون الحرب الثقيلة خفافا
وسينسونني مثل آلةٍ عسكرية معطوبة
بعد سنين سنلتقي
وسنتقاسم متحفَ الذاكرة
لهمُ الأوسمةُ والنياشينُ والقصصُ
ولي جروحي الـ مازالت تنزُ».

*كاتب سوري

كتاب « بكين والنجم»... عن الفلاح والروبوت وأسئلة المستقبل

كمال القاضي

لم ينقطع تيار الأسئلة التقنية عن تجليات الذكاء الاصطناعي الآخذة في التطور بشكل مُذهل، فمع كل لحظة تتجدد الاختراعات، ويزداد التفوق الآلي على القُدرات البشرية بشكل يدعو للدهشة، ويُثير المخاوف على مستقبل الإنسان ووظائفه الآنية، فليس من مهنة أو حرفة إلا ويتدخل فيها الاختراع التقني بأدواته المُتقدمة، حتى إنه لم يترك فرصة لإبداع البشر إلا من خلاله.

هذا الأمر لم يُثر اهتمام شعوب الدول النامية فقط، وإنما انسحب على كل الشعوب الأخرى، بما فيها الدول الرائدة في مجال صناعة الروبوتات، تلك التي احتلت مواقع العاملين والفنيين وقوضت مساحات التشغيل اليدوي في كل التخصصات تقريباً.

وبهذا التأثير صدرت عدة كُتب في هذا الخصوص، مُعظمها يسلم بتفوق الذكاء الاصطناعي وسيادته الكاملة على جميع المجالات، عدا كتاباً واحداً يضع حدوداً للتفوق التكنولوجي ويوقف مسيرة الذكاء الاصطناعي عند الخصائص المادية فقط، من دون تفوقه في مُحاكاة المشاعر الإنسانية، وإن بلغت المهارات ذروتها، فلا تزال هناك فروق فردية يصعب على ألف اختراع واختراع مثل الذكاء الاصطناعي التعويض عنها. الكتاب الذي يحمل عنواناً دلالياً مهماً..

«بكين والنجم»، يُشير مؤلفه الكاتب الصحافي محمد مازن المُتخصص في شؤون التكنولوجيا وتطورها إلى العاصمة الصينية بكين، باعتبارها أم الاختراعات الحديثة والأكثر تفوقاً في تطوير إمكانيات الذكاء الاصطناعي، وبما أن الكاتب ينحدر من أصول ريفية وترجع نشأته إلى واحد من النجوع المصرية، فقد ربط بين رحلته من النجع إلى بكين ربطاً إنسانياً عميقاً يتجاوز طفرات التقدم في العلوم الحديثة، ويجعل من التراكم الثقافي والاجتماعي المتوارث عبر سنين عمره التي قضاها بين أحضان الطبيعة الريفية، قبل سفرة إلى مدينة بكين وانفتاحه على عالم التكنولوجيا الميكانيكية، مخزوناً استراتيجياً يواجه به عمليات محو الذاكرة البصرية والحياتية ليحل محلها ما يُستجد من ابتكارات الذكاء الاصطناعي، التي تفرغ كل شيء من محتواه الإنساني ليتحول البشر إلى آلات صماء تعمل بالأوامر، وتُنفذ التعليمات بمنتهى الدقة، تماماً مثل الروبوتات، تتلقى التعليمات وتُنجز مهامها في أزمنه قياسية تفوق التوقعات.



يقع الكتاب «بكين والنجع» الصادر عن دار أم الدنيا في 162 صفحة من القطع المتوسط ويتضمن مجموعة من العناوين التي تتصل باستخدامات الذكاء الاصطناعي ومجالاته المُتعددة، بيد أنه يحمل مضموناً آخر لا يقل أهمية عن جوانب التوظيف العلمي في الاختراع المُعجزة، إذ يورد الكاتب صوراً للتفوق الإنساني في كل مجال يستند إلى ما يتميز به البشر ويفتقده الروبوت، كالمشاعر والأحاسيس، والذوق الشخصي والألم الداخلي والفرح الباطني، والنشوة والانسجام والحزن.

كل تلك الفوارق الجوهرية يستطيع الذكاء الاصطناعي مُحاكاتها قياساً على الانفعالات الطبيعية للإنسان، لكنه لا يستطيع خلقها من العدم أو تفسيرها إلا إذا استخدم قياسات معينة تخص الشعور الإنساني ذاته، فيُمكن للذكاء الاصطناعي تحديد دلالات الفرح والحزن والبكاء، ولعله يتنبأ بها أيضاً، لكنه أبداً لا يتمكن من تفعيلها روحياً ونفسياً وفق الخصائص الفطرية المزود بها الإنسان إلا إذا لجأ إلى المُحاكاة كفعل قياسي مُبرمج وموصف طبقاً لملكات البشر الطبيعية.

ويعقد الكاتب محمد مازن بعض المقارنات بين حياة الريف البسيطة وسلوكيات أهل القرية والنجع، في محاولة منه لرد كل الأشياء لمصادرها الفطرية الطبيعية والتلقائية، حيث ينتصر مازن إلى البدايات باعتبارها الأصل والقيمة الحقيقية التي جُبل عليها بنو آدم قبل الاختراعات، فالبديل عن الآلة الحاسبة كان العقل الذي يطرح ويجمع ويفكر.

والبديل عن الذاكرة الإلكترونية كانت الذاكرة البشرية التي ألهمت المخترع وأعطت للآلة الأوامر، حيث الفلاح في الريف منذ قديم الأزل يعرف المواقيت عن طريق النجوم والكواكب، ويعرف مواسم الزراعة ونوعياتها بالفطرة والخبرة والتعلم والاستنتاج والتجربة، فهو سابق على التكنولوجيا في اكتشاف الزراعة والحصاد وأنواع البذور، بينما جاءت التكنولوجيا كمطور إضافي بغرض تحسين الأداء وهو الفارق النوعي في اكتشاف الماهية قبل العمل على تطويرها والاستفادة منها على نحو أسرع وأدق.وقد يعود الفضل في تكريس عامل السرعة كعنصر مهم وضروري إلى الاختراعات الحديثة التي وفرت الوقت والجهد وألغت عائق الانتظار، لكن هذا لا يعني بأي حال إلغاء القوة البشرية الفاعلة في عملية التطوير والتحديث، ولا يؤكد استبعادها التام والنهائي في المستقبل القريب أو البعيد، فثمة عوامل كثيرة تفرض بقاءها، أولها التفكير كفعل مجرد يخلق المجالات الابتكارية ويقود إلى توظيفها واستخدامها كنتيجة لاكتشافها وتطورها.

ويعزز الكاتب رؤيته في السطور الأخيرة من كتابه برسالة افتراضية يبعث بها إلى الذكاء الاصطناعي الذي بدأ كفكرة وأصبح واقعاً ملموساً، إذ يطرح السؤال الأهم.. لماذا السعي إلى نفي القوة البشرية؟ وما هو الضرر الذي سيترتب على اتباع قاعدة التكامل بالاستفادة المزدوجة من العنصرين.. التكنولوجي والبشري؟ أليس هذا أدعى إلى إحداث مزيد من التطور وتحقيق قدر أكبر من المكاسب؟

الإجابة ستُحددها الرهانات المقبلة في المستقبل الذي يحمل بالقطع الكثير من المفاجآت.

الغردق



أسماء أحمد

سأراهنُ على تلك الفتوّة
وأدقُّ أبوابَ الزمنِ عنوةً،
لا فرقَ بين الغصنِ ونسغِه
ليتني حاربت السيلَ الجارفَ
كي لا تتعفّن الجذور.

***

أيّتها الكتابةُ أزيحي عن قلبي همّاً،
لعلّيَ أصبح كالريشةِ في فضاءٍ ينفثُ
دخانَ القلق،
لا أشكو من أيِّ جدارٍ يطاردني.

***

ها هو ذا الخوفُ يعوي كما الذئب،
البحرُ يخنقهُ الزبد،
كادتْ أحلامي أن تلامسَ جبلاً
فتدحرجت على السفح،
ماذا لو اصطدمتِ الطوّاحينُ بالعواصفِ
أو فرّتِ الطحالبُ إلى شرنقةٍ؟
ستغيبُ النجومُ
ويضيعُ صوتي بين الصمتِ والعويل.

***

يا ضوءَ النهارِ الساطعَ
كاد ليلك يغفو بين راحتي نجمةً
فضلَّ الطريق،
لأنّني أسيرُ بلا عنوانٍ فنسيتُ أصابعي
على جذعِ الشجرة.

***

لو رسمتُ زهرةَ الأجداد
فلا تأملْ أن تقطفَها أيّها القنّاصُ
عد إلى جحيمكَ واجمعِ الغردقَ في
حجرك،
لأنَّ الدمَ في كلِّ شبرٍ يروي الصدورَ،
لا يزالُ الحليبُ يسيلُ من فمِ الرضيع
وعلى الأطرافِ ظلُّ لشموسٍ لن تموتَ.

شاعرة مصرية



أصلها ثابت



أحمد ماهر أبوراشد

تَسَامَت عَلَى مَرِّ الزَّمَانِ غُصُونُهَا
وَأَرخَت ظِلَالاً لَا تَكِلُّ جُفُونُهَا
لَهَا فِي بُطُونِ الأَرضِ عِرقٌ أَرُومَةٍ
تَقُومُ عَلَى أَحمَالِهَا وَتَصُونُهَا
وَمَا كُلُّ أَرضٍ مِثلُ غَزَّةَ تُربُهَا
وَلَا وَقعُ خَطوٍ لِلأَعَادِي يُشِينُهَا
وَلَا أَيُّ غَرسٍ مَثَّلَ غَرسَ شَهِيدِهَا
وَلَا أَيُّ مَاءٍ كَالدِّمَاءِ مَعِينُهَا
وَفِي كُلِّ صَوبٍ قَد تَرَسَّخَ جَذرُهَا
كَزَيتُونَةٍ فِي القُدسِ شَاخَت سُنُونُهَا
وَمَا الفَخرُ إِلَّا أَن تَكُونَ أُصُولُهَا
جِبَالاً بِأَرضٍ رَاسِخَاتٍ حُصُونُهَا
يُطَاوِلُ فَرعُهَا النَّجمَ، وَجَذعُهَا
يُقِيمُ سَمَاءً إِذ تَمُورُ مُتُونُهَا
عَلَيهَا وَقَارٌ بَدَّدَ اللَّيلَ شَيبُهُ
كَسُحبٍ تَلَاشَت فِي الصَّبَاحِ ظُنُونُهَا
كَأَنَّ وَرِيقَهَا وُدُرٌّ نَدِيُّهَا
سَمَاءٌ تَجَلَّت وَالنُّجُومُ عُيُونُهَا
وَتَحتَ وَرِيقِهَا وَقَطرِ نَدِيِّهَا
يَنَامُ عَلَى كَفِّ الظِّلَالِ جَنِينُهَا
وَتُنبِتُ عِزّاً كَالنَّخِيلِ بِواسِقٍ
فَتُورِقُ مَجداً لا رِيَاحَ تَخُونُهَا
تَنَامَت عَلَى أَفنَانِهَا مِن عَبِيرِهَا
ثِمَارٌ تَدَلَّت كَالغِيَاثِ يَمِينُهَا
عَلَيهَا نُقُوشٌ كَالقَصَائِدِ نَصُّهَا
وَتَحمِلُ دَهراً كَالحَبَالَى بُطُونُهَا
مَجَامِعُ حِكمَةٍ وَقَرنَ بِقَلبِهَا
وَيَشرِقُ عَن ظُلَمِ الأَعَادِي جَبِينُهَا
فَكُلُّ زَمَانٍ قَد تَبَدَّلَ أَهلُهُ
وَغَزَّةُ طَولَ الدَّهرِ يَبقَى بَنُونُهَا

شاعر فلسطيني

قصيدة ليسُوا معكْ



محمد مجد

ليسُوا معكْ
أفٍ لصديقٍ أحمقٍ قد ضيعكْ
أفٍ لعدوٍ رأصدٍ لنْ ينفعكْ
فسِهَامُ ألغدر وحدها مشرعةٌ
وأنتَ في الطريقِ الخطأ
نحوَ مصيرِكَ أو قرارك
لُذ بالفرارْ
مَن جاء يحرسُ أرضكْ؟
مَن جاء يَغْرِسُ نخلكْ؟
مَن جاء يَعبثُ بِكْ؟
إنهمْ ليسُوا معكْ
ليسُوا معكْ
إنَّ الشتاتَ محتَّمٌ
خَلف الرّياضِ أو خَلف القبورْ
أزقةُ المدينةِ ملطخةٌ بألوانٍ غريبهْ
شوارعُ المدينةِ هائجةٌ بأصواتٍ
مريبهْ
تناديكَ المدينةُ كلها وتقولْ:
«إنهمْ ليسُوا معكْ»
«ليسُوا معكْ»
مَنْ فارقَ حياتَكَ إلى الأبدْ
يَحْسَبُ أنه قدْ جاملكْ
أو انسحبَ كما تنسحبُ السُّحُبْ
إنَّ الذينَ رأيتهمْ
لنْ يُقنعوكَ بغدرهمْ
أوْ يَمنحوكَ صكًّا من عفوهمْ
فإنهمْ لنْ يَخْذلوا أطماعهمْ
أوْ يأسروا أقلامهمْ
لأنَّهمْ إنْ فارقوا أرواحهمْ
أوْ هَدَّموا بُنيانهمْ
أوْ بدَّلوا أثْوابهمْ
ظَنُّوا بِمَنْ فِيهمْ معكْ
لكنهمْ ليسُوا معكْ
ليسُوا معكْ
احذرْ تقاليدَ الغَدْرِ من أفواهٍ لا تُلامْ
إنَّ الكلامَ كلامُ مَن يرجو
أنْ يَتْبَعَهُ الظلامْ
أنْ تَنْشَقَّ أرضٌ
شَابَهَا لؤمُ اللِّئَامْ
لاَ تُصَالِحْ إنَّ قَوْماً عَازِمُونْ
أنْ يَكْرَهُوا مَهْمَا حَصَلْ
أنْ يَسْكنُوا دَارَ خُفَّاشٍ
أوْ أنْ يَرْقُدُوا بِجِوَارِ ذِئْبٍ
لنْ يَنفعوكَ
لأنهمْ ليسُوا معكْ
ليسُوا معكْ
أبْحِرْ بِسفينَتِكْ
لاَ تَنْتَظرهمْ
إنَّهمْ لنْ يُرْجعوكَ
لأنهمْ فَقَدوا الأمانَ
في ضَمائرهمْ غبشْ
قَاعةٌ مظلمةٌ حالكَهْ
لا نورَ فيهَا
إنهمْ ليسُوا معكْ
ليسُوا معكْ
فُقِدَ الأمانُ مِنْ أخيكَ
لاَ تكترثْ
واذهبْ برجلكَ حافيهْ
لا تلتفتْ
فَبَعْضُ النَّاسِ لاَ مَعْنَى لهمْ
لإنهمْ ليسُوا معكْ
ليسُوا معكْ

شاعر مغربي

Inaudible Lasso



By Meg Day

The sky opens like a parachute
& settles on our lawns
as if the god of this place has thrown
a shoe & now the whole
white flag. Sorrow swims to me
in dreams—no sand-salted
palominos but appaloosas bruised
as Bunyan's ox—ravenous
for dry land to appear in the copper
eye of a spyglass. There,
or here, the earth is burning. Water
warms at worry's hooves
& wails in octaves only heaven
hears; then heaven tethers
sea to sky & evaporates every drowning
whinny. Last night, before
the weatherman had swung his forecast
around our horns, we rushed
the desert's sidewinding clouds
with all four windows down.
You'd exchanged a quarter for a band
of blue aluminum at the Dairy
Queen inside the Flying J & hitched it
to my hand in the dust bowl
of the parking lot beside a bale
of hay. The horses are still
swimming & tonight their heaving
flanks might finally throw
the water from their coats, their stamping
wet & stifling on the bolo
of my throat. But today I'm Sorrow's
drover & my spurs are made
of ice; I made a truce with whatever
future's left—hot or cold
or hobbled god—to improvise on paradise.

Source: Poetry





رحلة تطور الفن التشكيلي من الرومانسية إلى الوحشية والتكعيبية

فاطمة حمدي

شهد الفن التشكيلي عبر تاريخه ظهور العديد من المدارس والاتجاهات الفنية التي عكست التحولات الفكرية والثقافية والاجتماعية في المجتمعات، وسعت كل مدرسة إلى تقديم رؤية مختلفة للعالم من خلال الألوان والخطوط والأشكال وطرق التعبير. ومن أبرز هذه الاتجاهات المدرسة الرومانسية، والمدرسة الوحشية، والمدرسة التكعيبية، التي أسهمت في تغيير مفهوم العمل الفني وتطوير أساليب التعبير التشكيلي. وفقا لمجلة «دار الهلال».

المدرسة الرومانسية.. العاطفة والخيال في مواجهة المنطق

ظهرت المدرسة الرومانسية الفنية في أواخر القرن الثامن عشر وأوائل القرن التاسع عشر، بالتزامن مع تحولات حضارية وفكرية واسعة ارتبطت بالتقدم العلمي واتساع المعرفة، وجاءت لتؤكد أهمية العاطفة والخيال والإلهام في التعبير الفني، بدلًا من الاقتصار على المنطق والقواعد التقليدية.

واعتمد الفنانون الرومانسيون على التعبير عن الأحاسيس والانفعالات الإنسانية والتلقائية، واتجهوا إلى اختيار موضوعات غير مألوفة، مثل المناظر الشرقية والمشاهد التاريخية والطبيعة المليئة بالتأثيرات الدرامية والعاطفية.

كما اهتمت هذه المدرسة بإبراز المشاهد القومية والوطنية، واستخدم فنانوها الألوان النابضة بالحياة وحركات الفرشاة المتداخلة لإثارة المشاعر لدى المشاهد، مع الاهتمام بالمبالغة في تصوير الأحداث والمواقف الدرامية.

ولم يقتصر اهتمام الفنان الرومانسي على الحياة اليومية، بل اتجه إلى استلهام عوالم الماضي وأسرار الشرق وأجواء العصور الوسطى، مؤمنًا بأن الجمال والحقيقة يرتبطان بالرؤية الداخلية والخيال بقدر ارتباطهما بالمشهد المرئي.

أبرز رواد المدرسة الرومانسية:

أوجين ديلاكروا: من أشهر أعماله لوحة «الحرية تقود الشعب»، التي جسدت الثورة الفرنسية من خلال تصوير امرأة تحمل العلم الفرنسي وتتقدم وسط حشود الشعب، في مشهد يعبر عن الثورة والغضب الشعبي والتطلع إلى الحرية. ومن أعماله أيضًا «خيول خارجة من البحر».

تيودور جيريكو: اشتهر بلوحة «طوافة الميدوزا»، التي استلهمها من حادثة غرق سفينة الميدوزا، وصور فيها صراع الإنسان من أجل البقاء وسط مشاهد مأساوية تعكس الخوف والأمل والمعاناة الإنسانية.

المدرسة الوحشية.. قوة الألوان والتحرر من القواعد التقليدية

ظهرت المدرسة الوحشية في مطلع القرن العشرين، وتحديدًا عام 1905، باعتبارها اتجاهًا فنيًا تمرد على الأساليب التقليدية، واعتمد على التبسيط في التكوين واستخدام الألوان القوية والصريحة بعيدًا عن الالتزام الدقيق بالألوان الطبيعية للأشياء.

واتجه فنانو هذه المدرسة إلى استخدام المساحات



اللونية المتجانسة، مع تقليل الاعتماد على الظلال والنور والتدرجات اللونية، والتركيز على قوة اللون وتأثيره المباشر في المتلقي.

كما اعتمدوا على تبسيط الأشكال والعناصر الفنية، والابتعاد عن التفاصيل الدقيقة، مع الاستفادة من بعض الفنون البدائية والزخارف الإسلامية في بناء اللوحات.

سبب التسمية:

يرتبط اسم المدرسة الوحشية بالناقد الفرنسي لويس فوكسيل، الذي أطلق وصف «الوحوش» على مجموعة من الفنانين بعد مشاهدته أعمالهم في أحد المعارض عام 1905، حيث لفتت انتباهه ألوانها الصارخة، خاصة مع وجود تمثال تقليدي للنحات دوناتيلو وسط أعمالهم، فوصف المشهد بوجود دوناتيلو بين الوحوش.

أبرز رواد المدرسة الوحشية:

هنري ماتيس: يعد الرائد الأساسي للمدرسة الوحشية، واشتهر باستخدام الألوان القوية والتكوينات المبسطة، كما تأثر ببعض العناصر الزخرفية الإسلامية.



جورج رووه: أحد أبرز الفنانين المرتبطين بالاتجاه الوحشي، وتميزت أعماله بالخطوط القوية والتعبير اللوني الواضح.

المدرسة التكعيبية.. إعادة تشكيل الواقع بالأشكال الهندسية

ظهرت المدرسة التكعيبية في مطلع القرن العشرين، باعتبارها أحد أهم الاتجاهات الفنية الحديثة التي غيرت طريقة تصوير الواقع، حيث اتخذت من الأشكال الهندسية أساسًا لبناء العمل الفني، واعتمدت على تحليل العناصر المرئية وإعادة تركيبها في تكوينات جديدة.

واستخدم فنانو التكعيبية الخطوط المستقيمة والمنحنية، والأشكال الأسطوانية والكروية والمربعة، إلى جانب المساحات الهندسية المتداخلة، بهدف تقديم رؤية مختلفة للأشياء بعيدًا عن محاكاة شكلها الطبيعي.

ولم يكن الهدف الأساسي للتكعيبيين هو نقل الأشياء كما تراها العين، وإنما تحليل بنيتها وتفكيكها إلى عناصر هندسية، ثم إعادة بنائها من زوايا ورؤى متعددة داخل اللوحة الواحدة.

ويعد الفنان بول سيزان من أبرز المهدين لهذا الاتجاه، بينما ارتبط تطوره بصورة أساسية بالفنان الإسباني بابلو بيكاسو، الذي أسهم في ترسيخ أسسه وتطوير مراحله المختلفة.

المراحل الأساسية للمدرسة التكعيبية:

المرحلة الأولى (1907–1909): مرحلة التمهيد والتأسيس، وبدأت فيها ملامح الاتجاه التكعيبي من خلال تبسيط الأشكال وتحويلها إلى تكوينات هندسية.

المرحلة الثانية (1910–1912): التكعيبية التحليلية: اعتمدت على تحليل الأشكال الطبيعية وتفكيكها إلى أجزاء هندسية، ثم إعادة بنائها بطريقة فنية جديدة.

المرحلة الثالثة (1913–1914): التكعيبية التركيبية: اتجه الفنانون خلالها إلى إعادة تجميع العناصر والأشكال في تكوينات أكثر ترابطًا ووضوحًا، مع الاهتمام بوحدة العمل الفني.

كيف اختلفت المدارس الفنية الثلاث؟

رغم انتماء المدارس الرومانسية والوحشية والتكعيبية إلى اتجاهات فنية أحدثت تحولات مهمة في تاريخ الفن التشكيلي، فإن كلًا منها امتلك فلسفة خاصة في التعبير:

الرومانسية: جعلت العاطفة والخيال والانفعال الإنساني محور العمل الفني.

الوحشية: اعتمدت على الألوان الصارخة والتبسيط والتحرر من القيود التقليدية.

التكعيبية: ركزت على تحليل الأشكال وإعادة بنائها باستخدام العناصر الهندسية.

وتكشف هذه المدارس عن تطور مفهوم الفن التشكيلي، من التعبير عن المشاعر والمواقف الإنسانية، إلى التحرر من القواعد اللونية التقليدية، وصولًا إلى إعادة اكتشاف الشكل وبنية الأشياء، لتصبح كل مدرسة محطة مهمة في مسيرة تطور الفن الحديث.

‘Godzilla Minus Zero’ stomps to the top of N. America box office

Japan’s “Godzilla Minus Zero” roared to first place in the North American box office over the, industry estimates showed, gobbling up $31.6 million in sales on its opening.

Set in 1949 as postwar Japan looks to rebuild, the film sees a new threat emerge: a giant three-headed dragon-like monster called King Ghidorah.

Enter Godzilla -- believed defeated in the 2023 “Godzilla Minus One,” but radioactively regenerated -- who takes on the three-headed beast with at least some human assistance. According to AFP.

“This weekend’s opening takes the Japanese production to a new level -- it’s nearly three times the previous opening in Dec 2023,” veteran industry analyst David A. Gross wrote.

Godzilla in this making is the same iconic beast that many North American viewers know from the 1998 Sony Pictures film, but he exists in a different storyline with different producers.

Directed by Takashi Yamazaki, “Godzilla Minus Zero” is produced by Japan’s Toho and distributed in North America by GKIDS.

In second place sat a far-less scary beast: “The Cat in the Hat.”

The legendary Dr Seuss feline brought in an estimated $20.5 million in its opening weekend in the latest installment distributed by Warner Bros.

Gross warned that Dr Seuss films don’t typically perform well outside the United States, but may be able to make up for that by earning money on streaming platforms or through television rights.

Marching into third place was Angel Studio’s “Drummer Boy,” which banged out $9.3 million at the box office, according to estimates by Exhibitor Relations Co.

The unique film -- a combination of historical drama and musical -- follows an American soldier and his brother during the Revolutionary war, with the brother marrying an enslaved woman and fighting for the British.

Gross said the film brought in double what would be expected of a similar film on its opening weekend.

“Angel specializes in inspirational stories and they know how to reach this audience,” Gross wrote in his weekly newsletter.

Fourth place went to A24’s “You Can See Everything,” the biopic that follows convicted fraudster Elizabeth Holmes in the month before she began an 11-year prison sentence.

The film brought in about $8.9 million over the weekend, bringing its four-week total to an estimated $79.8 million.

In fifth was Sony’s “Ramayana,” earning about $8.7 million on its opening weekend, according to estimates.

Gross noted that it was “one of only five Indian wide releases in the US” over the last three decades.





وثائقي «المواطن أسامة» ينقل حكاية أب من غزة إلى سان فرانسيسكو

أسامة صفار

عرضت الدورة رقم 12 من مهرجان «دوك ستوريز» (Doc Stories) في سان فرانسيسكو الفيلم الفلسطيني الفرنسي «المواطن أسامة» (Citizen Osama) الذي يتابع المصور الفلسطيني أسامة العشي بعدما أصبح مراسلا حربيا في غزة، يوثق آثار القصف ويحاول حماية أسرته ورعاية ابنه حديث الولادة.

وعرض فيلم المخرج أحمد حسونة، ضمن دورة شهدت حضور شون بن وآفا دوفيرناي ولورا بويتراس، وتناولت أفلامها أيضا الحرب في أوكرانيا ومداهمات سلطات الهجرة في الولايات المتحدة وأسئلة المواطنة والعدالة.

وأقيمت العروض السينمائية الرئيسية للمهرجان، الذي تنظمه مؤسسة «إس إف فيلم» (SFFILM) غير الربحية، من 5 إلى 8 نوفمبر/تشرين الثاني في مسرح «فوغ» (Vogue Theatre). وضم البرنامج المعلن 10 أفلام وثائقية طويلة و11 فيلما قصيرا، إلى جانب 3 جلسات حوارية وأنشطة مهنية وتعليمية. وفقا لـ» الجزيرة نت».

الكاميرا ومسؤولية النجاة

يضع «المواطن أسامة» -ومدته 71 دقيقة- تجربة التوثيق في قلب الحياة العائلية، متابعا مصورا يواجه مهمة نقل ما يحدث في غزة، مع مسؤولية رعاية طفل ولد وسط الكارثة.

وتتشكل الحكاية حول صعوبة الجمع بين الشهادة على الحرب وحماية الأحبة، ويضيف الفيلم بذلك إلى البرنامج منظورا فلسطينيا يتناول حياة من يحملون الكاميرا، والمخاطر التي يواجهونها داخل الصورة وخارجها. وجاء عرضه ضمن مجموعة أعمال تتابع أفرادا ومجتمعات تحت ضغط الحرب والعنف، وتستكشف الوسائل التي يحاولون بها الحفاظ على حياتهم وعلاقاتهم.

شون بن وشباب أوكرانيا

وحضر شون بن لتقديم «عباد الشمس الأسود» (Black Sunflowers) للمخرج جيمس ماركوس هيني الذي انضم إليه منتجا تنفيذيا قبل عرضه في مهرجان تورنتو السينمائي الدولي في سبتمبر/أيلول الماضي.

وصور الفيلم على امتداد 4 سنوات، متابعا فنانين وجنودا وأصدقاء وشبابا يبحثون عن مساحات للحرية وسط الحرب وعدم اليقين. وتستعين معالجته بالحركة واللون والموسيقى لرسم صورة جيل يبلغ سن الرشد تحت وطأة الأحكام العرفية ومتطلبات بلد يعيش الحرب.

«وثائقي رعب» عن حملات الهجرة

وشاركت بويتراس بفيلم «إنهم هنا» (They re Here) الذي أخرجته بالاشتراك مع رايتشل لورين مولر. ويتابع العمل، ومدته 25 دقيقة، تحرك سكان أحياء في مينيابوليس لرصد تنقلات عناصر وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك الأمريكية، ومحاولة حماية بعضهم بعضا.

وأدرج هذا العمل ضمن برنامج للأفلام القصيرة، كما خصص المهرجان جلسة حوار مدتها ساعة للمخرجتين، تناولت ظروف



التصوير داخل مجتمع يواجه موجة من المداهمات.

وخلال النقاش، وصفت مولر العمل بأنه «وثائقي رعب» وقالت إنها صورت معظمه في يناير/كانون الثاني وفبراير/شباط 2026. وروت مشاهدتها آليات عسكرية وغازا مسيلا للدموع في شوارع المدينة، ووصفت توقيف أشخاص قرب منزلها بأنه «اختطاف».

وأوضحت بويتراس أن الإحساس بإلحاح الأحداث أسهم في اختيار صيغة الفيلم القصير، لإتاحة عرضه في توقيت قريب مما يوثقه، بدلا من انتظار المدة الأطول التي يتطلبها عادة إنجاز وثائقي طويل.

المواطنة واستعادة التاريخ

وافتتحت آفا دوفيرناي الدورة بفيلم «الرابع عشر» (14th) الذي يستكشف الوعود التي يحملها التعديل الـ14 للدستور الأمريكي، من خلال أصوات وتجارب تتصل بالمواطنة والانتماء وحق الحصول على الجنسية بالولادة.

وقالت خلال المهرجان إن موضوع العمل يتجاوز اللحظة الانتخابية، ويتناول تحديات بنيوية تتطلب فهما لآليات النظام السياسي وسبل تغييره، إلى جانب المشاركة في التصويت.

وفي «سول باترول» (Soul Patrol) وثق جيه إم هاربر اللقاء الأخير لفريق دورية من 6 جنود سود خدموا في فيتنام، مستعيدا خبراتهم كي لا تغيب عن التاريخ.

أما سام بولارد فقدم في فيلم الختام «توتو» (Tutu) صورة لرئيس الأساقفة الجنوب أفريقي ديزموند توتو، ودوره في الدفاع عن العدالة ومواجهة الفصل العنصري. وجمع المهرجان بولارد وهاربر في جلسة يوم 8 نوفمبر/تشرين الثاني، لمناقشة طرائقهما في استعادة التاريخ والثقافة والسياسة عبر الوثائقي.

الذكاء الاصطناعي ودعم المواهب

وامتدت أنشطة الدورة إلى قضايا المهنة، من خلال ملتقى «دوك كونغرس» الذي خصص يوما للحوار والتواصل بين صناع الأفلام والممولين والعاملين في القطاع.

وتضمن الملتقى نقاشا عن استخدام الذكاء الاصطناعي في الأفلام الوثائقية، بمشاركة سردان كيتشا مدير برنامج الماجستير في السينما الوثائقية بجامعة ستانفورد، ورايتشل أنتيل الشريكة المؤسسة لتحالف منتجي الأرشيف.

وأدرجت المؤسسة منتدى لعرض مشروعات 3 صناع أفلام محليين، في أول نسخة من هذه المبادرة. وامتد البرنامج التعليمي من 2 إلى 10 نوفمبر/تشرين الثاني، بعروض مجانية في متحف سان فرانسيسكو للفن الحديث، وأنشطة صفية عبر الإنترنت ولقاءات مع المخرجين. وشملت أنشطته أفلاما لطلاب مدرسة بيركلي الثانوية، وورشة للمراهقين بقيادة المخرج بن براودفوت.

ويستفيد «دوك ستورز» من وجود عدد من أعضاء فرع الأفلام الوثائقية في أكاديمية فنون وعلوم الصور المتحركة والنقابات السينمائية بمنطقة خليج سان فرانسيسكو، وذلك ليتيح لقاءات بين أصحاب الأفلام والناخبين خلال موسم الجوائز.

وقد حصل أكثر من 24 فيلما سبق أن اختارها المهرجان على ترشيحات للأوسكار، وفاز عدد منها بالجائزة، بينها «لا أرض أخرى» و»صيف السول». ولا تعني مشاركة أفلام الدورة الحالية حصولها على ترشيحات، إذ تظل الأهلية للمنافسة مرحلة منفصلة عن القوائم القصيرة والترشيحات النهائية.

«على الوردي والمنهج الجدلي».. كتاب للباحث العراقي حسين الهنداوي

يأتي كتاب الباحث العراقي حسين الهنداوي «على الوردي والمنهج الجدلي»، الصادر حديثا عن دار أبجد للنشر والتوزيع، ليعيد فتح ملف الوردي من مدخل يتجاوز استعادة سيرته أو إعادة عرض أطروحاته الأكثر شهرة، متجها إلى مساءلة الأساس المنهجي الذي استند إليه مشروعه الفكري، ومدى اتساقه مع المنهج الجدلي الذي يفترض أنه يشكل أحد روافده الأساسية.

وتكمن أهمية هذه المحاولة في أنها لا تتعامل مع الوردي بوصفه اسما من أسماء التراث الفكري العراقي الذي ينبغي الاحتفاء به أو استعادة مقولاته، وإنما بوصفه مشروعا معرفيا قابلا للفحص والنقد، بما في ذلك مساءلة الأدوات النظرية التي استخدمها، والحدود التي اصطدمت بها مقاربته في تفسير المجتمع العراقي.

ولد علي الوردي عام 1913 في بغداد، وتوفي عام 1995، بعد مسيرة بحثية جعلته أحد أبرز مؤسسي علم الاجتماع في العراق. وقد بدأت شهرته تتسع منذ أربعينات القرن الماضي، خصوصا بعد عودته من الولايات المتحدة، حيث حصل على الدكتوراه من جامعة تكساس عام 1950، بأطروحة تناولت ابن خلدون وتأثيره في الفكر الاجتماعي.

ولم تكن شهرة الوردي منفصلة عن طبيعة الموضوعات التي اختار الاشتغال عليها؛ فقد اتجه إلى تفكيك المسلمات الاجتماعية، ومساءلة العلاقة بين القيم المعلنة والممارسات الفعلية، وقراءة المجتمع العراقي من خلال تناقضاته التاريخية والثقافية، بدلا من الاكتفاء بتقديم صورة مثالية عنه.
وكانت محاضرته في بغداد عام 1950، التي تناول فيها ازدواج الشخصية العراقية، محطة بارزة في تشكل صورته الفكرية المثيرة للجدل. إذ رأى أن الشخصية العراقية تتأثر بصراع مستمر بين منظومتين من القيم: قيم البداوة وما تحمله من عصبية وتقاليد اجتماعية، وقيم الحضارة وما تفرضه من استقرار وتنظيم وعلاقات اجتماعية مختلفة.
لم يكن المقصود، في جوهر هذه المقاربة، إصدار حكم أخلاقي على العراقيين بقدر ما كان محاولة لتفسير التناقض بين ما يقوله الفرد وما يفعله، وبين المثاليات التي يتبناها والسلوك الذي يمارسه في حياته اليومية. غير أن هذه الأطروحة، بما تحمله من تعميمات واسعة، فتحت الباب أمام نقاشات لم تتوقف حول مدى صلاحيتها لتفسير مجتمع متنوع ومتعدد التجارب والمكونات.
وتتوزع أبرز أفكار الوردي على ثلاثة مفاهيم مترابطة: صراع البداوة والحضارة، وازدواج الشخصية، والتناشز الاجتماعي. ويشير المفهوم الأخير إلى حالة الاختلال التي تنشأ عندما تتقدم مظاهر الحياة المادية والتقنية بوتيرة أسرع من تطور الأفكار والقيم والمؤسسات الاجتماعية، فتتسع الفجوة بين التحديث الظاهر والتحول الثقافي العميق.
ومن خلال هذه المفاهيم، حاول الوردي تقديم تفسير اجتماعي للتناقضات التي تحكم الحياة العراقية، معتبرا أن المجتمع لا يتحرك في خط مستقيم نحو الحداثة، وإنما يتشكل عبر صراعات وتوترات وتداخلات بين أنماط متباينة من الحياة والتفكير.



فلسطين في المكتبات الأميركية.. سياسات الرقابة وحجب المعرفة

في تقديمها لكتاب «مقاومة المحو: المكتبات في فلسطين وفلسطين في المكتبات» (ليتوين بوكس، ولاية كاليفورنيا، 2026)، تروي الباحثة الأميركية إميلي درابنسكي كيف أسهمت في إخفاء أي ذكر لـ«فلسطين» خلال عملها بالفهرسة في إحدى المكتبات الأميركية عام 2003، ثم واصلت ذلك الحجب، خلال رئاستها جمعية المكتبات الأميركية بعد نحو عشرين عاماً.
في التجربة الأولى، التزمت بالقوانين التي لا تتيح تمثيل الواقع الفلسطيني. وفي الثانية، حجبت ذكر فلسطين، بسبب خوفها، ومسؤولياتها عن استمرار المؤسسة التي تمثّلها. هذه الشهادة تمثل ما يناقشه الكتاب الجماعي، الصادر بالإنكليزية، بتحرير نورا ليستر مراد وماري إل. أونوراتو، في تصوير كيف تشارك المؤسسات التي تقدّم المعرفة حجب بيانات ترتبط بفلسطين.

يجمع العمل دراسات وشهادات عن المكتبات الفلسطينية، وعن حضور فلسطين في المكتبات الأميركية. ومن بين الشهادات التي يوردها الكتاب، تصنيف درابنسكي مقالات عن الاستعمار الاستيطاني والفصل العنصري في غزة والضفة الغربية، بمعزل عن الواقع نفسه، على اعتبار أن معجم المصطلحات المعتمد في هذه المفاهيم، لم يكن يتضمّن إسرائيل في علاقتها بفلسطين، التي كانت تظهر كياناً تاريخياً. والاحتلال فيها، يحدث تحت مسمّى «الصراع العربي الإسرائيلي»، الأمر الذي ينفي خصوصية التجربة الفلسطينية. وقد قدّمت درابنسكي أكثر من ستّين محاضرة عامة دفاعاً عن الحرية الفكرية، لكنها لم تكن تتطرق إلى الرقابة على فلسطين وتدمير مؤسساتها التعليمية والثقافية.

حجب فلسطين بسبب حملات دعائية تربطها بمعاداة السامية

وفي سياق الرقابة داخل الولايات المتحدة، ترد في الكتاب مجموعة من المواقف مثل: إلغاء زيارة كاتبة أطفال لإحدى المدارس، بسبب دعمها العلني لفلسطين، وبذريعة حماية الأطفال. كذلك إتلاف كتاب للفنان الفلسطيني محمد سباعنة في إحدى المكتبات، مع ترك كتب مؤيّدة لإسرائيل. إضافة إلى استعراض سياسات الاقتناء المنحازة إلى وجهات النظر المؤسسية الإسرائيلية والأميركية، وتأثير تلك السياسات في حجب فلسطين، بسبب حملات دعائية، تربط فلسطين، بمعاداة السامية، ما يؤثر بقرارات بعض المكتبات.



إلى جانب هذه الأطروحة في الكتاب، المرتبطة بحصار فلسطين في الفضاءات الأميركية، يُقرأ كذلك عبر مجموعة من الشهادات، واقع المكتبات الفلسطينية في فلسطين، مثل دراسة عنان حمد الله لتاريخ المكتبات والأرشيفات تحت الاحتلال بين عامَي 1948 و1993، وسرقة أكثر من ثلاثين ألف كتاب ومخطوط من القدس الغربية وحدها، ونقل مقتنياتها إلى مؤسسات إسرائيلية تحت تصنيف «الممتلكات المهجورة». واستعادة الصحافية الفرنسية أوليفيا سنايج لنهب مكتبة مركز الأبحاث الفلسطيني في بيروت عام 1982. وفي غزة، يعرض عبد الفتاح أبو سرور تجربة مكتبة الرواد في مخيّم عايدة، ضمن مشروعه القائم على الفنون والإبداع و«المقاومة الجميلة».

ويروي الكاتب والناشر الفلسطيني حسام معروف في مساهمته «ماذا يقرأ الغزيون أثناء الحرب؟»، تجربة بائعة كتب، أقامت «بسطة» في دير البلح، بعدما تعطّل عملها عبر الإنترنت، ومن زبائنها رجل طلب «ذاكرة للنسيان» لمحمود درويش، كي يقرأ ما كانت تحبّه زوجته التي قُتلت خلال الحرب، وكي يحافظ على صلته بذكراها.

The book Liberal Fascisms by the Slovenian philosopher Slavoj Žižek

With an apparently contradictory and characteristically makeshift term, 'Liberal Fascisms', Slavoj Zizek captures the paradoxical nature of political populism.

To see this phenomenon as purely liberal and dictatorially fascistic is to expose liberalism and fascism as two sides of the same coin. The concept offers a glimpse into the murky landscape of half-lies and double-truths that Zizek enters in this latest collection of urgent essays.



From the economy and politics to ideology, these short texts work through the different faces of liberal fascisms, structured around a trio of the universal, the particular, and the singular: our global predicament; Europe and the Middle East; Trump's America. Peeling back the inadequate labels we hasten to pin on the phenomena that terrify us - like 'post-truth'- to peer at the seeping wounds beneath them, these writings reveal the uneasy mixture of hypocrisy, self-deception and what is real that have always been stacked, matryoshka like, inside of one another.
With no cure in hand, but a refusal to dispense with thought that is muddled and murky, these interventions are both timely and resolute. From the so-called "death of truth" opens up the possibility for a new authentic truth. or for an even bigger lie. And ultimately we must ask - what forms of justice are made possible by this disorder?

SAJA سجى Natural herbs

مركز الأعشاب الطبيعية



أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر- خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING



يوجد لدينا حليب الأبل







يوجد لدينا جميع
أنواع البخور





متخصصون بالحجامة

Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126 — 313.769.6411
25411 W. Warren ave,Dearborn heights, MI 48127 — 313.914.7440
35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310 — 586.693.5377





أول مسلم بمجلس الشيوخ الأمريكي.. من هو عبد الرحمن السيد؟

دخل الأمريكي من أصل مصري عبد الرحمن السيد، المعروف باسم «عبدول السيد»، التاريخ بوصفه أول مسلم يُنتخب عضوا في مجلس الشيوخ الأمريكي، بعد فوزه بمقعد ولاية ميشيغان في انتخابات التجديد النصفي للكونغرس.

وتغلب السيد (42 عاما)، مرشح الحزب الديمقراطي، على منافسه الجمهوري مايك روجرز، المدعوم من الرئيس دونالد ترامب، في واحدة من أبرز المنافسات الانتخابية على مقاعد مجلس الشيوخ. بحسب « الأناضول".

وأعلن السيد فوزه بعد فرز 80 بالمئة من الأصوات، في سباق احتفظ فيه الديمقراطيون بمقعد الولاية الذي أخلاه السيناتور غاري بيترز، عقب قراره عدم الترشح لولاية جديدة.

ويكتسب فوزه أهمية إضافية لتحققه في ولاية ميشيغان، التي فاز فيها ترامب بفارق ضئيل في الانتخابات الرئاسية عام 2024، رغم الهجمات التي تعرض لها السيد خلال حملته بسبب هويته الإسلامية ومواقفه المعارضة لإسرائيل.

وشهدت الحملة اتهامات متكررة من ترامب وجمهوريين آخرين للسيد بـ»التطرف»، وهي اتهامات رفضها، مؤكدا عدم ارتباطه بأي جماعات متطرفة.

كما يمثل فوزه مكسبا للجناح التقدمي داخل الحزب الديمقراطي، بعد منافسة مع الجناح التقليدي للحزب، وتحديا لجماعات الضغط المؤيدة لإسرائيل التي عارضت ترشحه.

وكان السيد قد فاز في 4 أغسطس/ آب الماضي بترشيح الحزب الديمقراطي، متفوقا على النائبة هايلي ستيفنز، التي حظيت بدعم مالي من جماعات ضغط مؤيدة لإسرائيل.

من الطب إلى السياسة

وُلد السيد في 31 أكتوبر/ تشرين الأول 1984 بمدينة روتشستر هيلز بولاية ميشيغان، لأسرة من أصول مصرية، ونشأ في منطقة ديترويت.

وتخرج في جامعة ميشيغان، وحصل على درجة الدكتوراه في الصحة العامة من جامعة أكسفورد البريطانية، وشهادة الطب من جامعة كولومبيا الأمريكية.

واختار التخصص في الصحة العامة وعلم الأوبئة بدلا من ممارسة الطب السريري، وعمل أستاذا مساعدا بجامعة كولومبيا.

وفي عام 2015، تولى إدارة الصحة العامة بمدينة ديترويت، قبل أن يشغل لاحقا منصبا قياديا في قطاع الصحة بمقاطعة واين في ولاية ميشيغان.

وبرز اسمه سياسيا عام 2018، عندما خاض الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي لمنصب حاكم ميشيغان، لكنه خسر أمام غريتشن ويتمر. ورغم خسارته، عزز حضوره داخل الجناح التقدمي للحزب، مستفيدا من خلفيته العلمية وخطابه الداعي إلى توسيع دور الدولة في توفير الخدمات الأساسية.

وقال السيد إن قرارات إدارة ترامب عام 2025 بتجميد التمويل الفيدرالي لبرامج ومؤسسات صحية، بينها مؤسسات في ميشيغان، دفعته إلى خوض سباق مجلس الشيوخ.

وأوضح خلال حملته أن تقليص التمويل الصحي، بالتزامن مع توجيه أموال دافعي الضرائب الأمريكيين إلى إسرائيل لتمويل قصف أطفال غزة، كان من أبرز دوافع ترشحه.

أجندة تقدمية

يُعد السيد من أبرز وجوه التيار التقدمي داخل الحزب الديمقراطي، ويتبنى خطابا يربط الأزمات المعيشية للأمريكيين بالسياسات الاقتصادية ونفوذ الشركات الكبرى وجماعات الضغط.

ويرى أن ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية والسكن وتراجع القدرة الشرائية يعكسان خيارات سياسية واقتصادية تصب في مصلحة الأثرياء والشركات الكبرى.

وتعهد بتوسيع التغطية الصحية، وتعزيز شبكات الحماية الاجتماعية، والحد من تأثير الأموال وجماعات الضغط في الحياة السياسية.

كما قدم نفسه مرشحا من خارج المؤسسة التقليدية للحزب الديمقراطي، بخطاب يركز على مصالح الطبقتين العاملة والمتوسطة والعدالة الاقتصادية.

وحظي بدعم شخصيات تقدمية بارزة، بينها السيناتور بيرني ساندرز، والسيناتورة إليزابيث وارن، والنائبة ألكساندريا أوكاسيو كورتيز.

غزة في قلب حملته

شكل موقف السيد من الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة أحد أبرز ملفات حملته الانتخابية، وأثار جدلا بشأن المساعدات العسكرية الأمريكية لإسرائيل.

ويصف ممارسات إسرائيل في القطاع بأنها «إبادة جماعية» و»فصل عنصري»، ويؤكد دعمه للمساواة في الحقوق السياسية والإنسانية بين



الفلسطينيين والإسرائيليين.

كما يدعو إلى وقف المساعدات العسكرية الأمريكية غير المشروطة لإسرائيل، معتبرا أن من مسؤوليات أعضاء مجلس الشيوخ مراقبة كيفية إنفاق أموال دافعي الضرائب.

وخلال مقابلة مع شبكة «سي إن إن» الأمريكية في يوليو/ تموز الماضي، سُئل عما إذا كان يؤمن بحق إسرائيل في الوجود، فرفض الإجابة بالطريقة التي طُرح بها السؤال، معتبرا إياه محاولة للإيقاع به.

وتساءل السيد عن سبب عدم توجيه سؤال مماثل بشأن حق فلسطين في الوجود، مؤكدا أن السؤال الأهم يتعلق باستمرار حصول إسرائيل على أموال دافعي الضرائب الأمريكيين.

وانتقد دور لجنة الشؤون العامة الأمريكية الإسرائيلية «أيباك»، إحدى أبرز جماعات الضغط المؤيدة لإسرائيل، في تمويل الحملات الانتخابية والتأثير في السياسة الأمريكية.

وأثارت مواقفه انتقادات من أوساط مؤيدة لإسرائيل، في مقابل دعم شخصيات وناشطين يعارضون الحرب على غزة واستمرار المساعدات العسكرية الأمريكية لتل أبيب.

وبدعم أمريكي، بدأت إسرائيل في أكتوبر/ تشرين الأول 2023 حرب إبادة جماعية على قطاع غزة، أسفرت عن مقتل وإصابة عشرات آلاف الفلسطينيين، معظمهم من الأطفال والنساء، فضلا عن دمار واسع ونزوح غالبية سكان القطاع.

اختبار ميشيغان

جاء فوز السيد في سياق صعود التيار التقدمي داخل الحزب الديمقراطي، الذي برز خلال السنوات الأخيرة مع شخصيات مثل بيرني ساندرز وألكساندريا أوكاسيو كورتيز وزهران ممداني، أول مسلم يتولى رئاسة بلدية نيويورك.

ويسعى هذا التيار إلى توسيع دور الدولة في الرعاية الصحية والخدمات العامة، ومواجهة التفاوت الاقتصادي، والحد من نفوذ الشركات الكبرى وجماعات الضغط.

ومثلت ميشيغان اختبارا لقدرة هذا التوجه على اجتذاب قاعدة انتخابية أوسع، في ولاية تضم مناطق صناعية وريفية وضواحي متأرجحة، إلى جانب جاليات عربية ومسلمة مؤثرة.

وتعقدت المنافسة بعدما أعلنت النائبة الديمقراطية هايلي ستيفنز، التي خسرت أمام السيد في الانتخابات التمهيدية، دعمها منافسه الجمهوري مايك روجرز، الأحد.

وأثارت الخطوة انتقادات داخل الحزب الديمقراطي، وكشفت استمرار الخلافات بين جناحيه التقدمي والتقليدي، خصوصا بشأن السياسات الأمريكية تجاه إسرائيل.

وفي المقابل، ركز روجرز، العضو السابق في مجلس النواب الأمريكي، حملته على دعم قطاع التصنيع وتعزيز أمن الحدود، وقدم نفسه مرشحا محافظا مدعوما من ترامب.

وتعرض السيد لهجمات متكررة من ترامب بسبب هويته الإسلامية، إذ وصفه الرئيس الأمريكي في تجمع انتخابي بأنه «جهادي»، وادعى ارتباطه بجماعة الإخوان المسلمين.

ورفض السيد هذه الاتهامات، معتبرا أنها تستهدف صرف انتباه الناخبين عن القضايا المعيشية والاقتصادية.

وفي 3 نوفمبر/ تشرين الثاني، حسم الناخبون المنافسة في ميشيغان ضمن انتخابات التجديد النصفي، التي شهدت استعادة الديمقراطيين السيطرة على مجلسي النواب والشيوخ.

ما تنتظره إيران صار بيد الشارع!



هدى الحسيني

قد يخرج النظام الإيراني من الحرب مع الولايات المتحدة وهو لا يزال في الحكم، ثم يجد نفسَه أمام أصعب اختبار لبقائه داخل البلاد. التسوية التي قد توقف الضَّرباتِ وتخفّف العقوبات ستمنح طهرانَ بعض الوقت، لكنَّها ستعيد إلى الواجهة أسئلةً معيشية لم تجد لها القيادة جواباً قبل الحرب. كيف يعيش الناس مع ارتفاع الأسعار؟ وكيف تؤمّن الدولة الماء والكهرباء؟ وهل تستطيع السلطة استعادة ثقة مجتمع ضاق بوعودها؟ هنا تكمن هشاشة النظام، وهنا أيضاً يمكن أن يبدأ التغيير إذا عجزت القيادة عن معالجة هذه الأزمات.

في الخارج، تراهن طهران على أن الجمع بين الضغط العسكري والتفاوض يحسن شروطها. فهي تعود إلى المحادثات مع واشنطن في وقت تستمر فيه الهجمات على السفن العابرة لمضيق هرمز. تريد القيادة الإيرانية أن تثبت أن لديها القدرة على تعطيل الملاحة ورفع تكلفة استمرار الحرب، وأن أي اتفاق يحتاج إلى أخذ مطالبها في الحسبان. لكن الضغط الذي يمنحها ورقة على طاولة التفاوض قد يدفع واشنطن أيضاً إلى تشديد ردها، خصوصاً إذا أسفر هجوم عن خسائر بشرية كبيرة في صفوف القوات الأميركية.

تبدو طهران مقتنعة بأن خسائر إدارة ترمب في الانتخابات النصفية جعلتها أكثر استعداداً لتقديم تنازلات. وقد تزيد نتائج الانتخابات بالفعل الضغوط على الرئيس الأميركي بسبب حرب تراجعت شعبيتها، وتدفعه إلى البحث عن اتفاق يستطيع الدفاع عنه أمام الأميركيين. لكنه ما زال يملك صلاحيات واسعة في السياسة الخارجية والقرارات العسكرية. إذا تعثرت المحادثات، أو رأى أن طهران تحاول استغلال وضعه السياسي لفرض شروط يصعب عليه قبولها، فقد يعود خيار الضربات الواسعة إلى الواجهة.

لكل طرف أوراق تساعده على الصمود. تستفيد إيران من موقعها عند مضيق هرمز ومن قدرتها على تحمل حرب طويلة، فيما تضيف محادثاتها الأخيرة مع روسيا عنصراً جديداً إلى حسابات واشنطن. في المقابل، تراهن الإدارة الاميركية على أن الحصار البحري والضغط الاقتصادي سيضعفان قدرة طهران على مواصلة المواجهة. غير أن هذا الرهان يحتاج إلى وقت، وقد تضيق قدرة البيت الأبيض على الانتظار بعد الانتخابات. لذلك تبقى التسوية الاحتمال الأرجح، خصوصاً إذا وجد الطرفان صيغة يستطيع كل منهما تقديمها لجمهوره باعتبارها مخرجاً مقبولاً.

لكن الخطر على النظام يتَّضح أكثر عند النظر إلى ما ينتظره بعد توقف القتال. فالاقتصاد كان يعاني قبل الحرب، والتضخم كان يلتهم دخول الناس، وشحّ المياه وانقطاع الكهرباء كانا يثقلان حياتهم اليومية. ثم جاءت المواجهة لتزيد الأعباء على دولة تحتاج إلى موارد لإعادة الإعمار وتحسين الخدمات. وقد يتيح تخفيف العقوبات للحكومة الحصول على بعض هذه الموارد. ويبقى السؤال كيف ستستخدمها، وما إذا كانت ستنعكس على حياة الناس الذين تحملوا تكلفة الأزمة طوال هذه السنوات.

ويمكن لاتفاق مع واشنطن أن يمنح السلطةَ فرصة لتقديم وقف الحرب على أنَّه انتصار. لكن الإيرانيين سيقيسون النتيجة بما يرونه في الأسواق وفي بيوتهم. وإذا ظلت الأسعار ترتفع، واستمرت أزمتا الماء والكهرباء، فستجد الحكومة نفسها أمام مطالب تراكمت طويلاً. مع انحسار المواجهة الخارجية، سيصبح على القيادة أن تجيب عن مسؤوليتها في إدارة الاقتصاد والموارد، وعن القرارات التي ساهمت في تعميق الأزمات. قد يصعب عليها احتواء الغضب إذا عاد الناس إلى الشارع فيما تتنازع مراكز السلطة على طريقة التعامل معه.

هذا التنافس داخل الحكم يزيد الصورة تعقيداً. فموقع مجتبى خامنئي في صنع القرار ما زال موضع تساؤل، وكذلك قدرته على فرض توجه واحد على مراكز النفوذ. من المحتمل أن يكون بعض التناقض في سلوك طهران، بين الانفتاح على التفاوض والمضي في التصعيد، انعكاساً لخلافات بين أجنحة تستعد لمرحلة ما بعد الحرب. كلما اشتد التنافس على النفوذ، أصبح الاتفاق على قرارات اقتصادية وسياسية صعبة أكثر تعقيداً، في وقت تحتاج فيه البلاد إلى قيادة قادرة على التحرك بسرعة.

مع ذلك، يصعب الجزم بأنَّ سقوط النظام بات قريباً. فالسلطة أظهرت قدرة على الصمود، وقد تمنحها التسوية وقتاً وموارد تساعدها على تجاوز المرحلة الأولى بعد الحرب، لكن فرص بقائها ستتأثر بما تفعله خلال هذه المهلة، فإذا استخدمت مواردها في تحسين الخدمات وتخفيف العبء عن السكان، فقد تستعيد قدراً من الاستقرار. أما اذا استمرت السياسات التي عمَّقت الفقرَ وبددت الموارد، فقد تتَّسع الاحتجاجات ويصبح احتواؤها أصعبَ، خصوصاً إذا تزامنت مع انقسام داخل القيادة حول من يتحمل مسؤولية الأزمة وكيفية الخروج منها.

من هنا تأتي أهمية شروط أي اتفاق. فقد يفتح رفع بعض العقوبات الباب أمام مساعدة اقتصادية تحتاج إليها إيران، مقابل تغييرات فعلية في سياسات طهران والتزامات يمكن التحقّق منها. سيكون قبول مثل هذه التنازلات صعباً على أجنحة ترى فيها تهديداً لنفوذها، فيما تحتاج الحكومة إليها لتخفيف الضغوط الداخلية. كل تأخير في اتخاذ هذه القرارات يضيق هامش التحرك أمام السلطة، ويزيد تكلفة الإصلاح على مجتمع استنفد كثيراً من قدرته على الاحتمال.

قد تكون المفارقة أن انتهاء الحرب يفتح المرحلة الأصعب للنظام. فإذا خرجت القيادة من المواجهة وهي تعتقد أن بقاءها في الحكم يكفي لطي صفحة الأزمة، فقد تكرّر في الداخل خطأها في قراءة خصمها في الخارج. وسيكون عليها أن تواجه شعباً ينتظر تحسناً يلمسه في حياته اليومية. إذا اجتمع عجز الحكومة عن توفير الحاجات الأساسية مع اتساع الاحتجاجات وتصدع القيادة، فقد يصبح احتمال سقوط النظام جدياً. عندها سيكون الشارع الإيراني، بما يحمله من غضب متراكم ومطالب مؤجلة، هو الطرف الذي يحدد إلى أين تتَّجه البلاد.

الشرق الأوسط

Yemen in the Dark Depths of Security Council Resolutions



Lutfi Fuad Noaman

So many have been the Security Council's sessions and resolutions on Yemen's developments, and its "deteriorations," that one could say the body's name has become the "International Yemen Council."

Since 2011 the Security Council has issued 28 resolutions specific to Yemen, some of them related to the Red Sea. Among the most notable outcomes of those resolutions: securing the signature of the "Gulf Initiative"; the imposition of international sanctions (2014-2015); and the establishment of a mission to support the implementation of the 2019 Hodeidah Agreement, with its mandate extended until the decision to terminate it in 2026.

Nor should we forget that the esteemed Council demanded that the Houthis "cease attacks on commercial vessels transiting the Red Sea," and more recently that they "halt escalation and military attacks immediately and unconditionally." Yet, the militias regard international law and Security Council resolutions as they regard the constitution and laws of the Republic of Yemen, and so pay no heed to such demands.

Those who follow the fate of UN resolutions discover that the "terrorist Houthi group" follows the example of the "Israeli occupation authorities" in disregarding international resolutions and laws, besieging cities, and expanding.

The militias also take pleasure in the spite some Council members bear toward others, and exploit the position of Yemen's oldest friends, Russia and China, who objected on November 12 to designating the group a terrorist organization. Resolution 2837 thus emerged without the designation, despite the clear threat to international peace and security.

Are Yemenis affected by the current division among Council members on this point, even though they agree on supporting peace efforts? Yemenis have been accustomed to divided positions ever since they were "scattered like the hands of Saba," until what happened happened: UN resolutions were issued, and the UN envoy's office grew active, with its staff, dozens of whom the Houthis have detained, one of whom recently lost his life in detention. His death stands as plain testimony to Houthi tyranny and UN impotence.

The United Nations struggles even to persuade the "Houthi de facto authorities" to allow detainees to contact their families. How, then, is anyone to answer the demand to release the captive homeland?

The international community, or any international organization, can hardly be blamed for how matters turn out in conflict zones so long as the owners of the cause and the parties to the internal conflict failed to correct their mistakes at the outset and let them grow into pressing dangers that the outside world must then deal with, diplomatically and militarily.

There is no blame on the defender for repelling evil from himself and turning it back on its perpetrators. But can we reconsider "Yemenization" as a whole, at least in its external dimension, which has become so divided that it reawakens old grudges and reflects enduring international rivalries?

Such a reconsideration could restore optimism about the emergence of a new Arab and Gulf position, drawing on the effectiveness of the two secretaries-general: Nabil Fahmy of the Arab League and Jasem Albudaiwi of the Gulf Cooperation Council. Why think of a new Arab and Gulf role that examines every aspect of the Yemeni tragedy and its repercussions, while the United Nations pursues its efforts, faltering as they are? Is it not an Arab concern?

Moreover, the "Gulf Initiative" and its "implementation mechanism" provided a broad sponsorship under which the UN envoys to Yemen made their appearance. Cooperation between the secretariats of the Gulf Cooperation Council and the Arab League would not reclaim a "custody," but it would fulfill a shared responsibility toward Yemen and restore balance to the political efforts, especially as the new Arab secretary-general is seriously studying initiatives to resolve the Yemeni crisis on principles that strengthen security and shared consensus. All the more reason, then, to begin Arab and Gulf coordination on the "concern of Arab Yemen," to assist the "International Yemen Council."

UK sanctions Israeli construction firms over West Bank settlements

Britain said that it imposed sanctions targeting eight construction and property development firms involved in illegal settlement expansion in the occupied West Bank, and a group responsible for blocking aid entering Gaza.

Foreign Secretary Ed Miliband implemented first sanctions package since the September "reset of the UK's approach" to Israeli actions in the occpied West Bank and the expansion of the Global Human Rights sanctions regime, the Foreign Office said in a statement. According to Anadolu.

sanctions target construction and property development firms involved in settlement expansion, and an activist group notorious for blocking aid entering Gaza," it noted.

The statement added that the f"irm action" against eight construction and property development firms will disrupt their flows of finance and ability to support further construction in the West Bank.

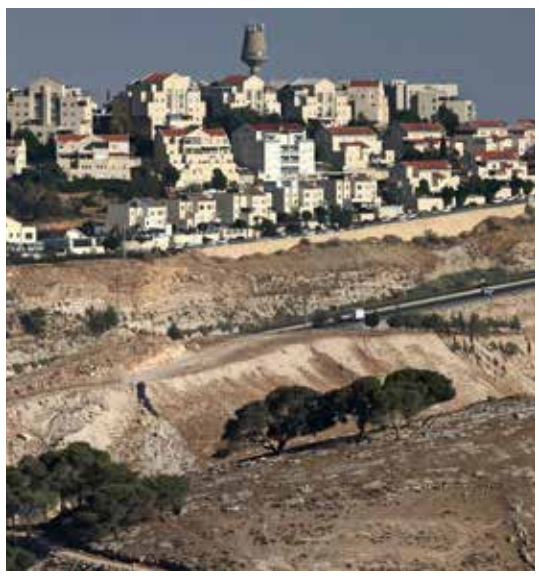
"This package has been announced in response to the ongoing situation of accelerated settlement expansion, which the Government of Israel has not only refused to clamp down on, but has facilitated and encouraged," read the statement.

Miliband also announced new sanctions against the blocking of aid deliveries to Gaza as new measures target "Tzav 9," an Israeli group, which has organized and carried out blockades to prevent humanitarian aid convoys entering Gaza as recently as October.

"Protecting the two-state solution is the North Star of this Government's approach," Milibad said in the statement.

He stated that the UK government is committed to working productively with a new Israeli government and the Palestinian Authority "to advance lasting peace and security for Israelis and Palestinians alike."

"The status quo in the West Bank and Gaza is unacceptable," added the foreign secretary.





لغز وفاة إبستين يعود إلى الواجهة... خبير في الطب الشرعي يثير الشكوك حول رواية الانتحار

أثار خبير في الطب الشرعي جدلاً جديداً بشأن وفاة رجل الأعمال الأميركي المدان بجرائم جنسية جيفري إبستين، بعدما أعلن أن تحليله لصور وتقارير تشريح الجثمان يشير إلى احتمال مقتله خنقاً داخل محبسه في نيويورك عام 2019، وليس انتحاره شنقاً كما خلص التحقيق الطبي الرسمي آنذاك.

وقال البروفسور مايكل فريمان، في مقابلة مع شبكة «بي بي سي» البريطانية، إنه توصل، بعد مراجعة ملف الطبيب الشرعي في مدينة نيويورك والصور المرفقة به، إلى أن الإصابات التي ظهرت على جسد إبستين تشير إلى تعرضه لاعتداء. بحسب «الشرق الأوسط».

وأوضح أن تحليله رصد نزيفاً عميقاً في الكتف الأيسر، وإصابات تبدو متوافقة مع التعرض للضرب على الوجه.

كما أشار فريمان إلى اعتقاده بأن الأدلة تتوافق بشكل أكبر مع فرضية الخنق باستخدام أداة ربط (مثل حبل أو قماش)، يُرجح أنها استُخدمت لاحقاً لتعليق الجثة على السرير المرتفع في الزنزانة. وقال إن هناك ما يبدو أنها آثار أظافر فوق علامة الرباط على عنق إبستين، وهو أمر «يتسق مع حدوث خنق، لا سيما من الخلف، ويشير إلى محاولة الضحية نزع الرباط عن عنقه».
وأضاف: «الإصابات وطريقة العثور على الجثة لا تتطابقان. لذا لا يتبقى سوى تفسير واحد، وهو أن الوفاة كانت نتيجة جريمة قتل».

وأشار فريمان إلى عدم وجود صورة لجثمان إبستين قبل إنزاله من موضع تعليقه، معتبراً أن مثل هذه الصورة كان ينبغي أن تكون جزءاً من إجراءات التحقيق في حالة الوفاة شنقاً داخل محبس.
وفي المقابل، ذكر تقرير لوزارة العدل الأميركية أن الحارس الذي عثر على إبستين استدعى زميلاً آخر على الفور، ثم أنزل الجثمان إلى الأرض، وبدأ محاولات إنعاشه.
وأشار التقرير إلى أن وفاة إبستين



جاءت بعد نحو شهر من وضعه لفترة وجيزة تحت المراقبة بسبب مخاوف من إقدامه على الانتحار.

وعندما سُئل فريمان عن الشخص الذي ربما يكون قد قتل إبستين، إذا صحت قراءته للأدلة، قال: «ليس لدي أي فكرة»، مضيفاً: «هذا ليس أمراً لدي رأي بشأنه».

وتأتي تصريحات فريمان لتعيد فتح الجدل حول ملابسات وفاة إبستين، الذي عُثر عليه متوفى داخل مركز الاحتجاز الفيدرالي في مانهاتن بمدينة نيويورك في 10 أغسطس (آب) 2019، بينما كان ينتظر محاكمته بتهم إدارة شبكة لاستغلال فتيات قاصرات جنسياً.

وكانت الطبيبة باربرا سامبسون، كبيرة الأطباء الشرعيين في نيويورك وقت إجراء التشريح، قد خلصت عام 2019 إلى أن الإصابات تتوافق مع الانتحار شنقاً، مؤكدة عدم وجود أدلة على إصابات دفاعية يُتوقع ظهورها في حالات القتل بالخنق.

وقالت سامبسون في تصريح سابق: «أنا متمسكة تماماً باستنتاجنا بشأن سبب وطريقة وفاة السيد إبستين».

وحصل فريمان على الصور والملفات الطبية الخاصة بالتشريح من مارك إبستين، شقيق المتوفى، الذي ظل يؤكد منذ البداية أن شقيقه تعرض للقتل.

وأوضح الخبير أن دراسته مستقلة، وأنه لم يتلق أموالاً من مارك إبستين مقابل إعدادها.

ومع ذلك، لم تخضع النتائج التي توصل إليها فريمان حتى الآن لمراجعة علمية من متخصصين مستقلين.

وسبق لفريمان أن عمل خبيراً في تحديد أسباب الوفاة لصالح مدعين عامين في الولايات المتحدة، في قضايا تتعلق بوفاة أشخاص أثناء احتجازهم لدى الشرطة، من بينها قضية جورج فلويد في ولاية مينيسوتا.

وكان إبستين قد أُدين عام 2008 بإستدراج قاصر لممارسة الدعارة، وأُدرج اسمه في سجل مرتكبي الجرائم الجنسية. وقد أفلت من عقوبة السجن المشددة بفضل اتفاقية إقرار بالذنب.

وبعد 11 عاماً، وُجهت إليه اتهامات بإدارة شبكة لاستغلال فتيات قاصرات جنسياً، وكان ينتظر محاكمته عندما عُثر عليه متوفى داخل محبسه في نيويورك.

Belgium moves to deny shelter to asylum seekers whose claims fall under other EU countries

Belgium's federal government has approved a draft bill that would allow authorities to deny accommodation in reception centers to asylum seekers whose claims are the responsibility of another EU member state, The Brussels Times reported.

Federal ministers approved the proposal over the as part of efforts to incorporate the EU's revised Reception Conditions Directive into Belgian law. According to Anadolu.

The measure would affect asylum seekers who previously applied for international protection in another EU country before submitting a claim in Belgium.

"We are now putting a stop to this 'asylum shopping'," Asylum and Migration Minister Anneleen Van Bossuyt said.

She noted that around 38% of applications for international protection in Belgium fall under the EU's Dublin rules, which determine which member state is responsible for examining an asylum claim.

Once authorities establish that another EU country is responsible for processing an application, Belgium facilitates the applicant's transfer through specialized return centers, including one in Zaventem, according to the report.
Thomas Willekens, a policy adviser at the Flemish refugee organization Vluchtelingenwerk Vlaanderen, said asylum seekers often move between countries to reunite with family members or join established communities.

He also highlighted differences in reception conditions and asylum recognition rates across EU member states.
Willekens noted that the Dublin rules allow countries to assume responsibility for asylum applications on humanitarian grounds, arguing that conflicts abroad remain the main driver of rising asylum applications.





وزير الخارجية الروسي: وجود جنود فرنسيين في أوكرانيا مشاركة مباشرة في الحرب

اعتبر وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، أن نشر فرنسا عسكريين على الأراضي الأوكرانية يمثل «مشاركة مباشرة» في الحرب، وذلك غداة كشف مصدر مطلع لوكالة فرانس برس عن وجود مجموعات صغيرة من الجنود الفرنسيين في أوكرانيا منذ أشهر، لتنفيذ مهمات تدريب وصيانة معدات عسكرية، من دون المشاركة في عمليات قتالية. وقال لافروف، تعليقاً على هذه المعلومات: «نحن على علم بذلك. لقد أعربنا عن قلقنا... لم يعد الأمر دعماً لأوكرانيا، بل بات مشاركة مباشرة في الحرب».

وكان مصدر مطلع قد أكد لوكالة فرانس برس، معلومات كشفتها إذاعة فرنسا الدولية بشأن تناوب مدربين عسكريين فرنسيين على العمل في فرنسا وبولندا وأوكرانيا، لتدريب القوات الأوكرانية والمساعدة في صيانة المعدات العسكرية.
وقال المصدر: «يتناوب مدربون فرنسيون على تدريب الأوكرانيين في فرنسا وبولندا وأحياناً في أوكرانيا. لكننا لسنا في إطار عملية عسكرية، وليست هناك أي نية للمشاركة في أعمال تنطوي على استخدام القوة». ولم تصدر هيئة أركان الجيوش الفرنسية تعليقاً رداً على استفسار بشأن وجود هؤلاء العسكريين في أوكرانيا.

وبحسب مصادر تحدثت إلى إذاعة فرنسا الدولية، طالبة عدم الكشف عن هوياتها، تحمل المهمة السرية اسم «فوليا» (Volia)، ويقودها جنرال فرنسي، وتعتمد على نشر أعداد محدودة من العسكريين لتنفيذ مهمات قصيرة. ويُعتقد أن عناصر هذه المهمة موجودون على الأراضي الأوكرانية منذ صيف عام 2026 على الأقل. ونقلت وكالة فرانس برس عن المصدر أن السلطات الفرنسية لا ترى ضرورة للحصول على موافقة البرلمان على هذا الانتشار، نظراً إلى محدودية نطاقه وطبيعته غير القتالية.

وتأتي هذه المعلومات في وقت لا تشارك فيه رسمياً قوات من دول ثالثة في القتال إلى جانب أوكرانيا، في حين أرسلت كوريا الشمالية عسكريين للمشاركة في المعارك إلى جانب القوات الروسية في منطقة كورسك داخل الأراضي الروسية. وكانت المملكة المتحدة قد أعلنت، في مارس/آذار الماضي، امتلاكها منشآت لصيانة المعدات العسكرية داخل أوكرانيا، في إطار مهمات غير قتالية مماثلة لتلك التي يُعتقد أن العسكريين الفرنسيين ينفذونها.

مهام تدريب واستخبارات قرب خطوط المواجهة

وتواصل فرنسا تدريب عسكريين أوكرانيين على أراضيها، إلى جانب مشاركة مدربين فرنسيين في بولندا ضمن بعثة الاتحاد الأوروبي للمساعدة العسكرية لأوكرانيا، التي يستمر تفويضها حتى نوفمبر/تشرين الثاني 2028. وفي سياق متصل، ذكرت صحيفة «لوموند» الفرنسية، الاثنين، أن باريس تحتفظ، إلى جانب عناصر التدريب والصيانة، بأفراد في أوكرانيا ضمن وحدات استخباراتية تتولى مهمات استطلاع على مسافة أقرب بكثير من خطوط المواجهة.
ويثير وجود عسكريين غربيين على الأراضي الأوكرانية حساسية سياسية وعسكرية، في ظل تحذيرات متكررة من الكرملين، الذي يعد إرسال قوات أجنبية إلى أوكرانيا «خطاً أحمر»، فيما تحذر شخصيات سياسية أوروبية معارضة لتقديم المساعدات إلى كييف من خطر تحول الدول الداعمة لها إلى أطراف مشاركة في الحرب. وتأتي هذه التطورات وسط اتهامات لروسيا بتكثيف عمليات سرية ضد دول أوروبية تدعم أوكرانيا خلال الأشهر الماضية.



خلافات فرنسية بشأن دعم أوكرانيا

وفي ظل الجدل بشأن استمرار المساعدات الغربية لكييف، قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، إن الأطراف التي تسعى إلى تقليص الموارد المتاحة لأوكرانيا تهدف إلى «إرغامها على القبول بسلام غير عادل»، محذراً من أن ذلك قد يؤدي إلى «إضعاف أوروبا بأسرها على المدى الطويل».
في المقابل، أكدت زعيمة اليمين المتطرف مارين لوبن أنها ستوقف الدعم المالي المقدم إلى كييف خلال ستة أشهر في حال انتخابها رئيسة لفرنسا.
وتقود باريس ولندن مبادرة «تحالف الراغبين»، التي تضم 35 دولة، وتهدف إلى نشر قوة متعددة الجنسيات في أوكرانيا لتوفير ضمانات أمنية، بعد التوصل إلى وقف لإطلاق النار مع روسيا عبر المفاوضات.
وفي سياق التحركات الدبلوماسية المتعلقة بإنهاء الحرب، كشف الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، في تصريحات نُشرت مؤخراً، أن الولايات المتحدة اقترحت على أوكرانيا، للمرة الأولى، التخلي عن أراضٍ مقابل انضمامها إلى حلف شمال الأطلسي (الناتو)، وذلك عقب محادثات ثلاثية جرت وقت سابق.

US annual producer inflation hits highest level since November 2022

US producer prices rose 6.5% year-on-year in October, marking their largest annual increase since November 2022, according to Labor Department data released.

Annual producer inflation accelerated from 6.3% in September, the Bureau of Labor Statistics reported. According to Anadolu.

On a monthly basis, the Producer Price Index (PPI) for final demand increased 0.3%, easing from a 1.4% gain in September and a 0.4% rise in August.

Goods prices drove the monthly increase, climbing 0.5%, while services prices rose 0.2%.

Excluding food, energy and trade services, producer prices increased 0.5% for the second consecutive month. The measure rose 4.9% year-on-year, slowing from 5% in September.

Goods excluding food and energy accounted for more than 60% of the monthly increase in goods prices, rising 0.5%. Food prices climbed 1.3%, while energy prices edged down 0.1%.

Diesel fuel prices fell 7.9%, while basic organic chemicals rose 3.9%. Prices also increased for vegetables, gas fuels, jet fuel and processed young chickens.

On an annual basis, goods prices surged 10.2%, their largest increase since October 2022.

Services prices rose for the fifth consecutive month, with transportation and warehousing costs climbing 2% and accounting for three-quarters of the overall increase in services prices.

Freight trucking prices jumped 3.9%,



while margins for machinery and vehicle wholesaling declined 4.2%.

Meanwhile, prices for processed goods used in intermediate production rose 0.4% month-on-month and 14.6% year-on-year, marking their largest annual increase since July 2022.

Prices for unprocessed goods fell 3.1% in October, driven by a 7.7% decline in energy materials. Crude petroleum prices dropped 10.3%.





الصين تسجل 6.67 تريليون دولار تجارة خارجية خلال 10 أشهر بنمو 20 بالمئة

سجلت التجارة الخارجية للصين ارتفاعًا على أساس سنوي خلال الأشهر العشرة الأولى من عام 2026، لتبلغ 6.67 تريليون دولار، بدعم من المنتجات الميكانيكية والكهربائية والذكاء الاصطناعي.

وأفادت الهيئة العامة للجمارك الصينية، في بيان، بأن إجمالي قيمة واردات وصادرات السلع ارتفع بنسبة 20 بالمئة ليصل إلى 44.81 تريليون يوان (نحو 6.67 تريليون دولار). بحسب «الأناضول».

وقفزت الواردات بنسبة 23.6 بالمئة، فيما ارتفعت الصادرات بنسبة 17.6 بالمئة خلال الفترة من يناير/كانون الثاني إلى أكتوبر/تشرين الأول 2026، مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي.

وأوضح المصدر ذاته أن المنتجات الميكانيكية والكهربائية الصينية أدت دورًا بارزًا على صعيد الصادرات، إذ ارتفعت بنسبة 25.2 بالمئة خلال هذه الفترة، وشكلت 64.7 بالمئة من إجمالي الصادرات، بزيادة قدرها 3.9 نقاط مئوية عن العام السابق.

وكانت المنتجات الذكية والصديقة للبيئة من بين فئات الصادرات الأسرع نموًا، وفق الهيئة، التي قالت إن صادرات الدوائر المتكاملة قفزت بنسبة 101.9 بالمئة، ومكونات الذاكرة بنسبة 132.5 بالمئة، في حين ارتفعت صادرات الطابعات ثلاثية الأبعاد بنسبة 104.8 بالمئة، والكاميرات الرقمية بنسبة 41.4 بالمئة، والروبوتات الصناعية بنسبة 17.8 بالمئة.

واعتبرت الهيئة أن التجارة الصينية مع رابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان) نمت بنسبة 24.2 بالمئة خلال الفترة من يناير إلى أكتوبر، في حين ارتفعت التجارة مع الاتحاد الأوروبي بنسبة 8.5 بالمئة، وتوسعت التجارة مع الولايات المتحدة بنسبة 6.3 بالمئة.

أما التجارة مع الدول المشاركة في مبادرة «الحزام والطريق»، فقد نمت بنسبة 18.5 بالمئة خلال الفترة نفسها.

ومبادرة «الحزام والطريق» الصينية مشروع لبناء طرق ومرافئ وسكك حديدية ومناطق صناعية في 65 بلدًا، تُمثل 60 بالمئة من سكان العالم، وتوفر نحو ثلث إجمالي الناتج العالمي.

وخلال عام 2025، بلغ إجمالي حجم التجارة الخارجية الصينية نحو 45 تريليون يوان (6.4 تريليونات دولار)، بما يعادل 18.5 بالمئة من إجمالي التجارة العالمية، لتواصل الصين تصدر دول العالم في تجارة السلع.



أسعار المنتجين في السعودية ترتفع 6.6 % خلال سبتمبر

سجل الرقم القياسي لأسعار المنتجين في السعودية ارتفاعاً بنسبة 6.6 في المائة خلال سبتمبر (أيلول) 2026، مقارنة بالشهر المماثل من العام السابق، مدفوعاً بارتفاع أسعار أنشطة الصناعة التحويلية، التي سجلت نمواً بنسبة 7 في المائة، وفق بيانات الهيئة العامة للإحصاء.

ويعكس ارتفاع المؤشر زيادة أسعار عدد من الأنشطة الصناعية، في مقدمتها صنع المواد الكيميائية والمنتجات الكيميائية، والملبوسات، والفلزات القاعدية، إلى جانب المنتجات النفطية المكررة، في وقت سجلت فيه بعض الأنشطة تراجعات محدودة.

وأظهرت البيانات ارتفاع أسعار نشاط صنع المواد الكيميائية والمنتجات الكيميائية بنسبة 12.2 في المائة، تلاه نشاط صنع الملبوسات بنسبة 12.3 في المائة، وصنع الفلزات القاعدية بنسبة 9.5 في المائة، والمنتجات النفطية المكررة بنسبة 8.4 في المائة، في حين ارتفعت أسعار المنتجات الغذائية بنسبة 6.1 في المائة.

في المقابل، تراجعت أسعار نشاط صنع منتجات المعادن المشكلة، باستثناء الآلات والمعدات، بنسبة 3 في المائة، كما انخفضت أسعار الأنشطة الاقتصادية الأخرى بنسبة 3.7 في المائة.

وعلى مستوى الأنشطة الأخرى، ارتفعت أسعار إمدادات المياه وأنشطة الصرف الصحي وإدارة النفايات بنسبة 3.4 في المائة، في حين سجلت أسعار إمدادات الكهرباء والغاز والبخار وتكييف الهواء نمواً بنسبة 2.2 في المائة.

ارتفاع شهري بنسبة 1.7 %

وعلى أساس شهري، ارتفع الرقم القياسي لأسعار المنتجين بنسبة 1.7 في المائة خلال سبتمبر، مقارنة بأغسطس (آب) 2026، متأثراً بزيادة أسعار المنتجات النفطية المكررة بنسبة 3.7 في المائة، والمواد الكيميائية والمنتجات الكيميائية بنسبة 2.9 في المائة.

كما ارتفعت أسعار المنتجات الغذائية بنسبة 0.7 في المائة، والأنشطة الاقتصادية الأخرى بنسبة 0.2 في المائة، في حين تراجعت أسعار صنع المنسوجات بنسبة 4.3 في المائة، والمعدات الكهربائية بنسبة 2.6 في المائة.

وفي الأنشطة الأخرى، استقرت أسعار إمدادات الكهرباء والغاز والبخار وتكييف الهواء، في حين ارتفعت أسعار إمدادات المياه والصرف الصحي وإدارة النفايات بنسبة 0.1 في المائة على أساس شهري.

ما مؤشر أسعار المنتجين؟

ويُعدّ الرقم القياسي لأسعار المنتجين مؤشراً اقتصادياً يقيس التغيرات النسبية في أسعار المنتجات المحلية، ويستند إلى مسح يشمل عيّنة من المنشآت العاملة في أنشطة الصناعة التحويلية، وإمدادات الكهرباء والغاز والبخار وتكييف الهواء، وإمدادات المياه والصرف الصحي وإدارة النفايات.

الحكومة التونسية تتوقع نمو اقتصادها 3.1% في 2027

أعربت رئيسة الحكومة التونسية سارة الزنزري، عن تفاؤلها بتحسن الأوضاع الاقتصادية في بلادها خلال عام 2027، لا سيما عبر نمو بنسبة 3.1 بالمئة.

جاء ذلك خلال تقديمها بيان الحكومة أمام جلسة عامة مشتركة بين مجلس نواب الشعب والمجلس الوطني للجهات والأقاليم، خُصصت لعرض ومناقشة مشروعي ميزانية الدولة والميزان الاقتصادي لعام 2027، وفق وكالة الأنباء التونسية الرسمية.

وتوقعت الزنزري أن «يحقق الاقتصاد الوطني نموا بنسبة 3.1 بالمئة خلال سنة 2027، مقابل 2.7 بالمئة سنة 2026، وأن يتطور الاستثمار بنسبة 14.1 بالمئة، لترتفع حصته إلى 16.4 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي». بحسب» الاناضول».

وأضافت أنه يُنتظر أن يتقلص عجز الحساب الجاري إلى 3.7 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي، مقابل 3.9 بالمئة في 2026، في ظل تحسن مرتقب للصادرات والعائدات السياحية واستمرار تدفق تحويلات التونسيين بالخارج، إلى جانب الانخفاض المتوقع في واردات الطاقة.

والحساب الجاري في الاقتصاد هو مؤشر يقيس المعاملات المالية للدولة مع العالم الخارجي في مجال السلع والخدمات والتحويلات المالية.

وأوضحت الزنزري أن النمو المتوقع سيكون مدعوما بتحسن أداء الأنشطة الصناعية والاستخراجية وقطاع الخدمات، وتطور القطاع الفلاحي (الزراعي) وتسريع إنجاز المشاريع الاستثمارية، وانتعاش أنشطة السياحة والنقل والخدمات المالية والتأمين والاتصالات.

وأكدت أهمية تحسين مناخ الأعمال وتيسير إنشاء المشاريع وتمويلها، وتبسيط الإجراءات الإدارية والجبائية (الضريبية)، وتطوير المنظومة اللوجستية والبنية التحتية.

وشددت على أهمية استقطاب الاستثمارات الخارجية، ولا سيما في القطاعات ذات القيمة المضافة العالية، وتوجيه الاستثمارات نحو المناطق ذات الأولوية والمجالات الواعدة.

وبحسب الزنزري، التي ترأس الحكومة منذ مارس/ آذار 2025، ستواصل الحكومة دعم القطاع السياحي وتحديثه وتنويع عروضه وتحسين جودة خدماته، مع تطوير السياحة الصحية والسياحة في المناطق الداخلية وتعزيز الربط الجوي.

وتابعت أن الحكومة ستعمل على تنويع الصادرات وتوسيع قاعدة المؤسسات المصدرة وتحسين موقع تونس في الأسواق الخارجية.

وفيما يتعلق بالسياحة وتحويلات التونسيين بالخارج، أفادت الزنزري بأن العائدات السياحية ارتفعت بنسبة 4.5 بالمئة لتصل إلى 6.3 مليارات دينار (نحو مليارات دولار).

وتوقعت استقبال تونس 11.5 مليون سائح، وتسجيل عائدات سياحية بقيمة 8.5 مليارات دينار (نحو 2.83 مليار دولار) خلال عام 2026.

وأفادت بنمو تحويلات التونسيين بالخارج بنسبة 5 بالمئة، لتصل إلى 6.9 مليارات دينار (نحو 2.3 مليار دولار) حتى نهاية سبتمبر/ أيلول 2026.

وفيما يتعلق بالاستقرار الاقتصادي والاجتماعي، قالت الزنزري إن الحكومة تستهدف حصر معدل التضخم عند 5.2 بالمئة خلال 2027.

وزادت أن ذلك سيتحقق عبر ضمان انتظام التزويد بالمواد الأساسية، وتكثيف الرقابة ومكافحة الاحتكار، ومواصلة دعم المحروقات والمواد الأساسية والنقل.



Japan's economy contracts 0.1% annualized in Q3, 1st drop in a year

Japan's economy contracted for the first time in four quarters during the July-September period as a record stretch of rain and elevated living costs weighed on consumer spending, official data showed.

The country's real gross domestic product (GDP) shrank 0.1% year-on-year in the third quarter, according to a Cabinet Office report.

The figure came in well below economists' median forecast of a 0.3% expansion. according to Anadolu.

On a quarter-on-quarter basis, Japan's GDP stagnated in the third quarter, missing market expectations for 0.1% growth and slowing from a 0.4% expansion in the second quarter.



Private consumption, which accounts for more than half of Japan's economic output, declined by 0.3%, matching the 0.3% drop recorded in the prior quarter.

Government spending also contracted during the period, reversing five consecutive quarters of growth.

Weighing heavily on consumer activity, Tokyo experienced rain for 37 consecutive days from late August through early October, marking a record streak, according to data from the Japan Meteorological Agency.

Trump does not want to resume war with Iran ‘for now’: Report

US President Donald Trump does not want to resume the war with Iran “for now,” as his administration maintains economic and military pressure on Tehran, according to a media report on.

Citing a US official, The Washington Post reported that Trump has received several daily intelligence briefings since the midterm elections.

“It’s become pretty clear that Trump does not want to go back to war for now,” the official said. According to Anadolu.

The report said the administration had settled on a middle path of no new war, no talks and no lasting peace as the conflict entered its eighth month.

Trump announced on his Truth Social platform that he was done trying to reach a deal with Iran and had instructed Vice President JD Vance to focus on other issues.

“We’re just keeping it the status quo,” Trump told reporters after meeting Qatari Prime Minister Mohammed bin Abdulrahman Al Thani at the White House.

Secretary of State Marco Rubio, however, rejected suggestions that the situation amounted to a stalemate.

“The pressure and the devastation that our economic campaign is having on the Iranian regime is working so well that the president really doesn’t have any need to conduct major combat operations,” Rubio said on the sidelines of the G7 summit in Paris.

Rubio also described Iran’s demands as “absurd.”

The US and Israel launched a war against Iran on Feb. 28, prompting Tehran to respond with missile and drone attacks across the region and effectively close the Strait of Hormuz, a key route for global energy supplies.

A memorandum of understanding signed in June to pave the way for a final peace deal later collapsed amid disagreements, including over navigation in the strait.





في صنعاء السكان يكافحون الفقر والحرب وقلة الفرص وتقلص الحريات

في صنعاء الواقعة تحت سيطرة أنصار الله الحوثيين منذ اثني عشر عاما، تكافح آلاف الأسر الفقر وقلة الفرص والحرب وتراجع مستوى الحريات.

وسيطر أنصار الله الحوثيون المدعومون من إيران على العاصمة اليمنية عام 2014 مع اندلاع النزاع في أفقر دول شبه الجزيرة العربية بينهم وبين القوات الحكومية، كما على أجزاء واسعة من البلاد. وبدا أن قوتهم العسكرية وقدراتهم تنامت مع مرّ السنين، لكن سكان المدينة التي يقال إنها من أقدم المدن المأهولة في التاريخ، يفتقدون ما قبل الحرب وشيئا من البحبوحة.

ويقول عمّار (24 عاما)، وهو طالب جامعي مقيم في صنعاء لوكالة فرانس برس عبر الإنترنت طالبا عدم الكشف عن اسمه الكامل لأسباب أمنية، «قبل الحرب كانت الرواتب كاملة ومنتظمة. اليوم، يقسّم الحوثيون الرواتب إلى فئات. والدي موظف حكومي وهو من الفئة التي تستلم نصف راتب شهر واحد كل ثلاثة أشهر. وأمي مدرِّسة تستلم نصف راتب شهريا».

وكان عمّار يعمل في مدرسة خاصة لتغطية تكاليف دراسته، لكنه صُرف من عمله.

ويضيف «نحن عائلة من ستة أشخاص، وإخوتي لا يزالون في المدرسة. وما يتقاضاه أهلنا لا يكفي لتوفير حاجاتنا الأساسية»، مشيرا إلى أن «الأسعار ارتفعت كثيرا».

وتحتفظ المدينة العريقة بمبانيها الطينية العالية والمزخرفة وأزقتها وأسواقها التي يعود بعضها إلى ما قبل القرن الحادي عشر، وفق ما تُظهر صور التقطها مراسلون لوكالة فرانس برس.

وأدرجت اليونسكو المدينة القديمة على قائمة التراث العالمي المعرّض للخطر منذ العام 2015 بعدما طال قصف أحياءها الأثرية وألحق أضرارا بمنازلها ومساجدها.

وتكتظ الأزقة التاريخية بالمارة وبسيارات قديمة ودراجات نارية، فيما تضجّ الأسواق القديمة بالحياة، ويعرض الباعة منتجات غذائية وبينها الحبوب والبهارات في أكياس ضخمة. ورُفعت لافتة في المكان كتب عليها «قاطعوا البضائع الأميركية والإسرائيلية».

لا كهرباء ولا ماء

ويتحدّث سكان آخرون عن المعاناة من انقطاع التيار الكهربائي والحرب.

ويدفع السكان فاتورتين للكهرباء، واحدة للسلطات عن تيار غالبا مقطوع، وأخرى للمولدات الكهربائية الخاصة.

وتقول إيمان، وهي أم لطفلين، «ارتفعت تسعيرة الكهرباء من شهرين. نحاول ترشيد استخدامها قدر الإمكان. كما أن المياه تنقطع في حيّنا، فنضطر إلى شراء شحنات منها بكلفة كبيرة».

وتضيف «لا يقابل ارتفاع الأسعار والغلاء تغيير في الرواتب. زوجي يعمل في القطاع الخاص، لكنه لم يحصل على أي زيادة منذ ثلاث سنوات، ولا توجد فرص عمل أخرى».

وتروي أستاذة العلوم السياسية المحاضرة سابقا في جامعة صنعاء بلقيس أبو أصبع لفرانس برس أن حالة الحرب والفقر وعدم انتظام الرواتب دفعت عددا من زميلاتها في جامعة صنعاء للقيام «بأعمال مهنية تدرّ دخلا بسيطا حتى يتمكّن من العيش»، مثل تحضير كعك في البيوت وبيعه.

بينما «أصبحت الجبهات ملاذا للشباب الباحثين عن تأمين لقمة العيش»، وفق قولها، لافتة إلى أن «الفقر لعب دورا كبيرا جدا في تغيير الحياة داخل صنعاء»، خصوصا أنه «طال الطبقة الوسطى المتعلمة التي تعيش من تقاضي الرواتب وأدى إلى انكفائها».

وتفاقم الوضع خلال الأسابيع الأخيرة مع تكثيف السعودية غاراتها على مدينة صنعاء ومحافظتها، وفق ما يقول إعلام أنصار الله الحوثيين ومسؤولوهم.

وقتل 44 شخصا في قرية الشرية في محافظة صنعاء، وفق ما نقلت وكالة أنباء «سبأ» عن متحدث باسم وزارة الصحة التابعة لأنصار الله الحوثيين.

ويتواصل التصعيد بين أنصار الله الحوثيين والسعودية التي تدخلت في النزاع اليمني في العام 2015 دعما للحكومة، منذ تموز/يوليو، تاريخ انهيار هدنة كانت أبرمت عام 2022 بين الحوثيين والقوات الحكومية.

وتحت وطأة الفقر وتدهور الأوضاع المعيشية، انهار نظام التعليم في اليمن، وترك العديد من الأطفال والشباب في صنعاء مقاعد الدراسة.

وتتحدث أبو إصبع عن تسرّب كبير من التعليم، قائلة «ينشأ الآن جيل غير متعلّم ما سيؤثر على اليمن حاضرا ومستقبلا».

وتشير إلى أن نوعية التعليم تراجعت، لافتة إلى أن الحوثيين أجروا تعديلات على المناهج في مناطق سيطرتهم، موضحة أنه لم يكن «مجرد تعديل للمحتوى التعليمي، بل محاولة لإعادة تشكيل وعي الأجيال وفق أيديولوجيا طائفية تخدم مشروعهم السياسي».

اختفاء التعددية

وتقول أبو إصبع «صنعاء كانت مدينة متنوعة ثقافيا وسياسيا واجتماعيا، لكنها تشهد الآن إقصاء ممنهجا لتغيير هويتها... إلى الهوية الأيديولوجية الحوثية».

وتضيف «هناك اختفاء لمظاهر التعددية السياسية والثقافية وتراجع في مستوى الحريات».

كما تلفت أبو أصبع المقيمة خارج صنعاء إلى خوف الناس من التعبير عن آرائهم السياسية المعارضة. «الكل يخاف من التحدّث إذ يمكن أن يعتقل أو يعاقب بشدة». وتتابع «هناك رعب شديد جدا من قول أي رأي سياسي حتى ولو كان بسيطا داخل هذه المدينة، وأصبح الصمت سائدا».

على أحد أسوار صنعاء التاريخية التي يتوسطها طريق يعلوه قوس حجري، علقت لوحة كتب عليها «الموت لأمريكا، الموت لإسرائيل، اللعنة على اليهود، النصر للإسلام».



Netherlands reportedly working with US to strip ICC of key powers

The Netherlands is reportedly working with the US on proposals that could significantly weaken the powers of the International Criminal Court (ICC), according to anonymous sources cited by The Rights Forum.

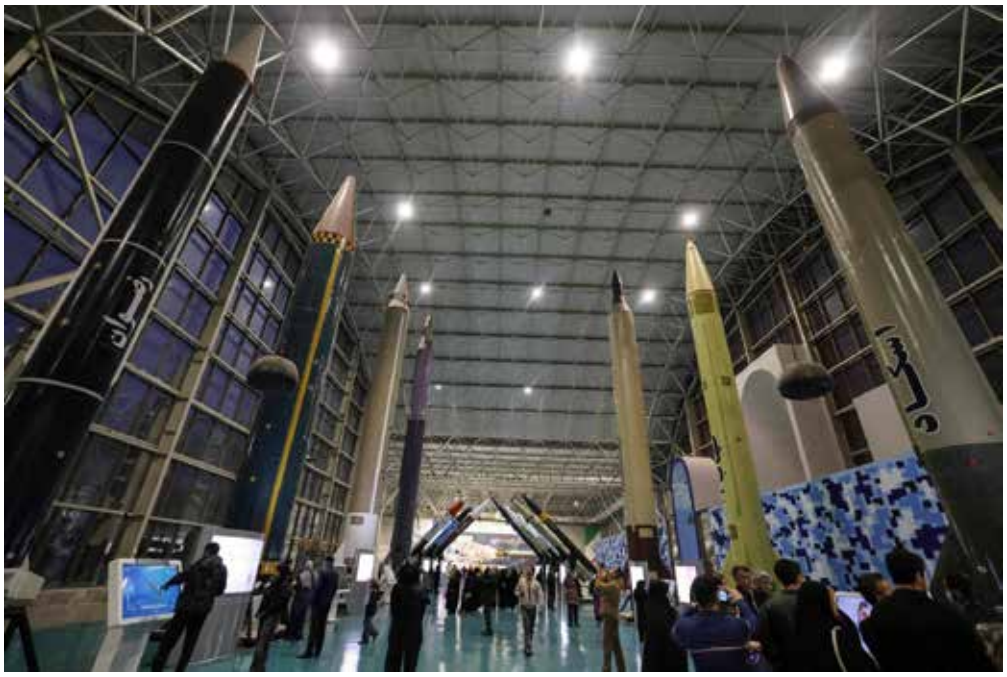
The Dutch organisation reported that proposed restrictions under discussion include granting immunity to heads of state, ending the court's jurisdiction over nationals of non-member states and limiting its jurisdiction in cases covered by national law. According to The New Arab.

Legal sources told The Rights Forum that the proposed changes would effectively dismantle the court's ability to prosecute certain international crimes.
The report comes after US President Donald Trump imposed sanctions on the ICC and 13 of its judges and prosecutors.
The sanctions were largely driven by the court's investigation into alleged Israeli crimes against Palestinians, including its decision to issue arrest warrants for Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu and former Defence Minister Yoav Gallant.

The proposed changes to the ICC's jurisdiction could undermine those warrants.
Although Israel is not a member of the ICC, Palestine is, allowing the court to exercise jurisdiction over alleged crimes committed on Palestinian territory, regardless of the nationality of those accused.
Under the proposals reportedly being discussed, the ICC would lose its jurisdiction over nationals of non-member states, potentially shielding Netanyahu and Gallant from prosecution.

A separate proposal to grant immunity to serving heads of state could also protect Netanyahu from the court's jurisdiction.
The changes could also undermine the ICC's ability to prosecute other individuals accused of war crimes, including Russian President Vladimir Putin, who is wanted by the court over alleged war crimes in Ukraine.
The ICC already faces significant challenges in enforcing its arrest warrants because it has no police force of its own and relies on member states to arrest and surrender suspects.
Netanyahu and Putin have remained at liberty despite the warrants issued against them, highlighting the court's limited enforcement powers.
Since the ICC began operating in 2002, fewer than half of those subject to its arrest warrants have appeared before the court for trial.





تقرير: إيران تمتلك ما بين 1500 و2500 صاروخ رغم الأضرار الناجمة عن الحرب

نقلت صحيفة «وول ستريت جورنال» الأميركية عن مسؤولين أميركيين، قولهم إن أجهزة الاستخبارات الأميركية تقدّر أن إيران تمتلك ما بين 1500 و2500 صاروخ. وبحسب هذا التقدير، ما زالت طهران قادرة إلى حد كبير على استهداف مواقع أميركية في المنطقة إذا عادت الحرب الشاملة.

وأوضح المسؤولون أن مستوى الثقة بهذا التقدير «منخفض»، نظراً إلى صعوبة تحديد العدد الدقيق للصواريخ الجاهزة للإطلاق أو المخزّنة، لكنهم أكدوا أن إيران لا تزال تمتلك مخزوناً كبيراً منها.

وأضاف المسؤولون، كما ذكرت الصحيفة، أن الضربات الأميركية والإسرائيلية ألحقت أضراراً بمنشآت إنتاج الصواريخ، ومع ذلك تواصل طهران إعادة بناء ترسانتها، وإن بوتيرة أبطأ مما كانت عليه قبل الحرب، معتمدة في الغالب على مكوّنات مخزّنة مسبقاً، مشيرين إلى أنها تملك كذلك أعداداً كبيرة من المسيّرات والصواريخ قصيرة المدى.

وبحسب «وول ستريت جورنال» تتعارض إعادة بناء المخزون الصاروخي الإيراني مع تصريحات مسؤولين في الإدارة الأميركية، بينهم الرئيس دونالد ترامب، قالوا فيها إن القدرات العسكرية الإيرانية دمّرت. وأشار المسؤولون إلى أن هذه المعطيات حاضرة في النقاشات الداخلية للإدارة حول استئناف الضربات إلى جانب إسرائيل. ويتقاطع التقدير الأميركي مع تقديرات عسكرية إسرائيلية ترى أن إيران تملك أكثر من 1500 صاروخ باليستي، فيما تتفاوت التقديرات بين المسؤولين في المنطقة بسبب صعوبة تحديد العدد بدقة.

ونقلت الصحيفة عن سيمون ليدين، التي شغلت منصب نائبة مساعد وزير الحرب لشؤون الشرق الأوسط في ولاية ترامب الأولى، أن إيران تمتلك الحد الأدنى من التقدير، أي 1500 صاروخ، وهو ما يعني أن طهران استعادت أكثر من نصف مخزونها المقدّر قبل الحرب. وأضافت ليدين أن طهران أعادت بناء ترسانتها كاملة في الفترة بين حرب الاثني عشر يوماً في يونيو/ حزيران 2025 واندلاع الحرب الحالية في فبراير/ شباط الماضي.

وذكّرت الصحيفة بأن تدمير القدرات الصاروخية الباليستية الإيرانية كان من أهداف الولايات المتحدة وإسرائيل عند شنّ الحرب. وقد أعلن البلدان النجاح بعد حملة القصف المشتركة، إذ قال رئيس حكومة الاحتلال بنيامين نتنياهو إن البرنامج الصاروخي الإيراني سُحق، وإن الصواريخ المتبقية «تنفد».

لكن مسؤولاً عسكرياً إسرائيلياً قال للصحيفة إن الإيرانيين، رغم الضربات القاسية، «يعيدون البناء والتسلح» ويستعدون لجولة قتال جدية.

وأضافت الصحيفة أن إيران حسّنت فعالية هجماتها في المنطقة، عبر تطوير معلوماتها الاستخبارية وبيانات الاستهداف بمساعدة حلفاء مثل روسيا، وعبر تكتيكات جديدة منها الدمج بين الصواريخ والمسيّرات.

وكانت «وول ستريت جورنال» قد أفادت في إبريل/ نيسان الماضي بأن إيران تحتفظ بآلاف الصواريخ الباليستية قصيرة المدى ومتوسطة المدى في منشآت تحت الأرض. وأوضحت حينها أن الضربات أغلقت مداخل هذه المنشآت، لكن صور الأقمار الصناعية أظهرت لاحقاً أن طهران استعادت الوصول إلى بعضها بعد حفرها من جديد. ثم أفادت الصحيفة في سبتمبر/ أيلول بأن إيران استأنفت إنتاج الصواريخ الباليستية من مكوّنات جاهزة مخزّنة.

Return to diplomacy, negotiations on Iran's nuclear program imperative: UN nuclear watchdog

International Atomic Energy Agency (IAEA) Director General Rafael Grossi on called for renewed diplomacy and negotiations over Iran's nuclear program, warning that the agency remains unable to carry out essential verification activities at most of the country's declared nuclear facilities.

"A return to diplomacy and negotiations aimed at finding a solution to issues related to Iran's nuclear program is imperative," Grossi said in his introductory statement to the IAEA Board of Governors in Vienna. According to Anadolu.

He said the agency had received no information from Iran about the status of its declared nuclear material and facilities, apart from the Bushehr nuclear power plant, and had been denied access to conduct on-site verification.
Grossi warned that the agency had lost continuity of knowledge regarding previously declared uranium inventories enriched to levels of up to 60% following military attacks in June 2025.

Without access and updated information, the IAEA cannot determine whether declared nuclear material has been diverted from peaceful activities, he said.
Grossi encouraged Tehran to consider gradual technical measures that would enable inspectors to return.
"Such gradual, technical, incremental steps could pave the way to normal safeguards implementation in Iran while contributing to a confidence-building atmosphere conducive to a wider agreement," he added.





مع تصاعد التوتر الميداني.. قطر تكثف وساطتها ثلاثية المحاور لإنهاء الصراع

يفتح تكثيف الوساطة بين واشنطن وطهران مسارا تفاوضيا معقدا تتقاطع فيه الجهود القطرية والعمانية والباكستانية مع تصعيد ميداني في مضيق هرمز، إذ تتزامن الاجتماعات الدبلوماسية مع غارات جوية وحوادث بحرية وحشود عسكرية أمريكية.

ويطرح هذا التقاطع -وفق خبراء- سؤالا محوريا: هل تنجح القنوات الدبلوماسية في احتواء التصعيد قبل انزلاق المنطقة إلى مواجهة أوسع؟

ويؤكد المتحدث باسم الخارجية القطرية ماجد الأنصاري استمرار الوساطة لحل الأزمة بين واشنطن وطهران، داعيا جميع الأطراف إلى ضبط النفس وتجنب أي تصعيد يؤثر سلبا على الجهود الدبلوماسية، مشيرا إلى عقد لقاء مع الجانب الإيراني ضمن جهود الوساطة وتبادل وجهات النظر بشأن المقترحات الحالية. بحسب « الجزيرة نت».

وفي المقابل، يجدد الرئيس الأمريكي دونالد ترمب من مانيلا التأكيد أنه لا يمكن السماح لطهران بامتلاك سلاح نووي، بينما يؤكد نائبه جيه دي فانس في تصريحات لشبكة فوكس نيوز أن واشنطن لن تسمح بتحول الحرب على إيران إلى التزام عسكري يمتد 10 أعوام أو 15 عاما أو حتى عامين، مشيرا إلى إمكانية زيادة الضغط العسكري والدبلوماسي.

وعبر الخريطة التفاعلية في فقرة «سياق الحدث» على شاشة الجزيرة، يوضح حسام حداد أن المنطقة تشهد تصعيدا عسكريا ملحوظا في مضيق هرمز خلال 24 ساعة، شمل غارات جوية على جزيرة قشم استهدفت مناطق الدفاع الجوي الإيرانية، مشيرا إلى إعلان الحرس الثوري الإيراني إسقاط طائرة مسيرة أمريكية من طراز «إم كيو 1» وهي الطائرة رقم 18 التي يدعي الحرس الثوري إسقاطها منذ أبريل/نيسان الماضي، إضافة إلى تطور آخر يتمثل في ارتطام 4 سفن بالألغام البحرية، 3 منها خلال 24 ساعة.

وتوضح الأرقام أن عدد حوادث استهداف السفن بلغ 137 حادثة منذ فبراير/شباط 2026 حتى منتصف نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، خلفت 25 حالة وفاة، وفق هيئة عمليات التجارة العالمية، التي تعلن عن 102 حادثة بعد التأكد المنفرد منها، ويعكس هذا التباين في الأرقام حجم التصعيد البحري الذي لم يقتصر على السفن التجارية، بل امتد إلى ناقلات النفط والغاز.

ويوضح الرصد العسكري وصول حاملة الطائرات الأمريكية «ثيودور روزفلت» إلى منطقة مسؤولية القيادة المركزية (سنتكوم)، بطاقم يضم 5 آلاف فرد، و65 إلى 90 طائرة، من بينها «إف إيه "18 الهجومية متعددة المهام و»إف35- سي» الشبحية، إضافة إلى وجود حاملتي الطائرات «بوش» و»واشنطن» إلى جانبها، بأكثر من 20 ألف جندي على متن الحاملات الثلاث.

ثلاثة محاور قطرية



ويقدم الأكاديمي والخبير بسياسات الشرق الأوسط محجوب الزويري قراءة في أولويات الوساطة القطرية، موضحا أنها تحركت ضمن 3 محاور أساسية: الابتكار، والحل الجيد وليس المثالي، والتزامن والمرحلية.
ويوضح أن الابتكار يعني خلق بيئة ثقة بين الطرفين، ودعوتهما للبحث عن حل جيد يلتزم فيه كل طرف بتنازلات مرحلية متزامنة تبني مسارا تفاوضيا أوسع.

ويربط الزويري، في حديثه للجزيرة، بين هذه المقاربة ولقاء الدوحة مع الجانب الإيراني، الذي يقوم على 3 منطلقات: البناء على جهود سابقة بصيغة مشتركة، والمطالب الاقتصادية التي تشمل أموالا مسترجعة ورفع الحصار البحري والسماح بتصدير النفط، وتحديد الحلول الجزئية للمرحلة الأولى.
وفي السياق ذاته، يلفت الخبير إلى مركزية الوساطة القطرية مع إبقاء قنوات أخرى مفتوحة، موضحا أن إيران تعمل مع كل الوسطاء لإظهار حسن النيات، وأن زيارة وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي إلى إسلام آباد تندرج ضمن إستراتيجية تعدد قنوات التواصل مع واشنطن.

ويؤكد أن إيران تعي مركزية الدور القطري، لكنها لا تتجنب المسار العُماني، الذي قد يشكل خطوة أولية في فتح مضيق هرمز ضمن أي حل مرحلي.
ويخلص الزويري إلى أن دول المنطقة من باكستان إلى الخليج معنية بتجنب أي عمل عسكري، وبدفع مسار سياسي سلمي يؤدي إلى تسوية بين واشنطن وطهران، ويؤكد أن هذه الدول لا تنظر إلى حل مشكلة فحسب، بل تريد إنهاء صراع أنهك المنطقة منذ عام 1980، عبر تسوية سياسية تجنبها خطر أي عمل عسكري مهما كان حجمه.



أنور قرقاش يؤكد أن هجوم الرئيس الصومالي على الإمارات يعكس تقلب مواقفه وسياساته

في بيان لخارجيتها : الإمارات ترفض الزج بها في صراعات السلطة داخل الصومال

العربي الامريكي اليوم

أبوظبي - أعربت الإمارات اليوم الخميس عن أسفها لزج الصومال باسمها في خلافاته الداخلية وصراعاته على السلطة، وذلك عقب قرار الحكومة الصومالية طرد السفير الإماراتي واستدعاء سفيرها من أبوظبي، متهمة دون أي براهين أبوظبي بالتدخل في الشؤون الداخلية وتقويض السيادة الوطنية.

وأدانت وزارة الخارجية الإماراتية ما وصفته بالنهج "العدائي" للحكومة الصومالية تجاه دولة الإمارات، معربة عن رفضها للتصعيد في المواقف وما تضمنته من اتهامات ومزاعم بحق أبوظبي.

وجددت تقدير أبوظبي للشعب الصومالي الشقيق، واعتزازها بالروابط التي تجمع الشعبين، ولا سيما أفراد الجالية الصومالية المقيمة في الإمارات والزائرة لها، مؤكدة التزام الدولة بالحفاظ على هذه الروابط وتعزيزها، بما يخدم المصالح المشتركة للشعبين.

وشددت على ضرورة استناد القرارات ذات التأثير في العلاقات بين الدول إلى المصالح المشتركة، بعيدًا عن الاعتبارات السياسية والصراعات الداخلية.

وأشارت إلى أن أبوظبي سبق أن أغلقت سفارتها في العاصمة مقديشو وسحبت طاقمها الدبلوماسي في يناير/كانون الثاني 2026، على خلفية ما وصفته بالممارسات العدائية التي انتهجتها الحكومة الصومالية تجاه السفارة الإماراتية وسياسات الدولة، بما في ذلك قرارات إلغاء الاتفاقيات الثنائية المبرمة بين البلدين.

ويأتي الموقف الإماراتي في أعقاب قرار مقديشو منح السفير الإماراتي مهلة 72 ساعة لمغادرة البلاد، واستدعاء سفيرها من أبوظبي، متهمة الإمارات بـ"ارتكاب انتهاكات للسيادة الصومالية ترقى إلى مستوى العدوان السافر"، من دون أن يوضح وزير الإعلام الصومالي عبدالفتاح قاسم محمد طبيعة ما وصفه بأنه "انتهاكات" أو يقدم تفاصيل بشأنها.

وكان الرئيس الصومالي حسن شيخ محمود اتهم الإمارات بتقديم دعم سياسي واقتصادي لإدارات الأقاليم الصومالية لمعارضة الحكومة الاتحادية، فضلا عن إقامة قواعد عسكرية وترتيبات أمنية خارج سيطرة المؤسسات المركزية.



لكن مقديشو لم تكشف عن أدلة موثقة تثبت أن العلاقات الإماراتية مع تلك الأقاليم استُخدمت لتنفيذ مخططات تستهدف وحدة الصومال أو تقويض سلطاته الاتحادية.

وكان أنور قرقاش، المستشار الدبلوماسي لرئيس دولة الإمارات، قال في تغريدة أمس الأربعاء إن هجوم الرئيس الصومالي على بلاده يعكس تقلب مواقفه وسياساته، ويثير تساؤلات بشأن تقديم حساباته الشخصية على المصالح الوطنية لبلاده.

وأكد أن الإمارات وقفت إلى جانب الصومال وشعبه في أصعب الظروف، معربا عن أسفه لجر الصراعات الداخلية على السلطة إلى خلافات إقليمية لا تخدم مصالح الشعب الصومالي وتطلعاته إلى الأمن والاستقرار.

وشدد قرقاش على أن علاقة أبوظبي بالشعب الصومالي ستظل أعمق وأرسخ من الخلافات السياسية العابرة والحسابات الشخصية والطموحات السياسية.

سياسيان إسرائيليان معارضان يتهمان نتانياهو بتنفيذ «محاولة انقلاب»

ندد اثنان من قادة المعارضة الإسرائيلية بـ«محاولة انقلاب» من رئيس حكومة تصريف الأعمال بنيامين نتانياهو، على خلفية تقارير صحافية أفادت بأن مكتبه سعى إلى تلفيق تهم لأعضاء في حزب عربي إسرائيلي قبيل الانتخابات.
وكتب يائير لبيد، رئيس المعارضة السابق في الكنيست والرئيس المشارك لقائمة «بياحد» (معا)، على منصة إكس «كلما تكشفت المزيد من التفاصيل، اتضح الأمر أكثر: لم تكن محاولة لتعطيل الانتخابات، بل كانت محاولة انقلاب». بحسب (أ ف ب).
وأوردت القناة 12 الإسرائيلية أن إيدو نوردن رئيس مكتب نتانياهو نقل عشية الانتخابات التشريعية في إسرائيل في 27 تشرين الأول/أكتوبر شكوى إلى رئيس الشرطة بشأن مؤيدين لحزب «القائمة العربية الموحدة (راعم)».

وأحال نوردن المحقّقين على مصدر مفترض للمعلومات كان في الواقع بحسب القناة موظفا سابقا في مكتب نتانياهو.
وبالاستناد إلى المعلومات المقدّمة من ذاك المصدر، أوقف ثلاثة نشطاء في «القائمة العربية الموحدة» يوم الانتخابات على خلفية الاشتباه بمحاولتهم شراء أصوات.
واستغلّ فريق نتانياهو تلك الحادثة لاتهام الأحزاب العربية بالتزوير في الانتخابات، بعدما حصدت عددا قياسا من المقاعد بلغ 19.
وأطلق سراح الموقوفين الثلاثة بعدما خلصت الشرطة إلى أن المعلومات المقدّمة ضدّهم لا أساس لها.
كما ذكرت صحيفة «هآرتس» الإسرائيلية أن رئيس جهاز الأمن الداخلي («الشاباك») دافيد زيني سعى إلى التنصت على قادة «القائمة المشتركة»، القائمة العربية الأخرى التي خاضت الانتخابات والمكونة من ثلاثة أحزاب عربية، لكن طلبه رُفض من المستشار القانوني للحكومة لعدم وجود أدلة.

عقب هذا التقرير، ندد زعيم القائمة المشتركة يوسف جبارين أيضا بـ«محاولة انقلاب من نتانياهو».
وكتب على منصة إكس «إذا تأكدت هذه النتائج، فإننا أمام آلية إجرامية عملت من قلب السلطة من أجل التلاعب بنتائج الانتخابات. يجب محاسبة كل من تُثبت مسؤوليته، بما في ذلك نتانياهو».
ودعا الرجل الثاني في حزب «راعم»، القائد السابق للشرطة يوآف سيغالوفيتش، إلى فتح تحقيق عاجل.
وكتب على إكس «هذه الشبهات تستلزم فتح تحقيق جنائي فوري، مستقل وعميق، يصل إلى جميع المتورطين، على كل المستويات وفي كل موقع».
وأضاف «اشتكى نتانياهو من سرقة الانتخابات، في حين أنه هو نفسه حاول سرقة البلاد ولا يزال يحاول ذلك حتى الآن».
وقال رئيس الوزراء الإسرائيلي المكلّف غادي آيزنكوت الأحد إن خصمه بنيامين نتانياهو «لا يمكن أن يبقى دقيقة إضافية واحدة على رأس الحكومة».
وينفي نتانياهو هذه الاتهامات.
ولم يحصل أي من معسكري نتانياهو أو آيزنكوت على 61 مقعدا اللازمة لتشكيل حكومة عقب انتخابات الشهر الماضي.
وقد أعلن الحزبان العربيان، القائمة المشتركة والقائمة العربية الموحّدة، عن دعمهما لآيزنكوت.





لوفيغارو: ماكرون يواجه أفولا سياسيا قاسيا قبل أشهر من انتهاء ولايته

تناول الصحفي الفرنسي لويس أوزالتر ملامح نهاية العهد السياسي للرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، مسلطا الضوء على تراجع شعبيته، وتزايد الانتقادات الموجهة إلى حصيلته الرئاسية، فضلا عن ابتعاد عدد من حلفائه ومساعديه السابقين عن محيطه السياسي والإداري، في مؤشر على بداية تفكك المنظومة التي أحاطت به منذ وصوله إلى السلطة.
ويرسم الكاتب -في مقال تحليلي بصحيفة لوفيغارو- صورة لمرحلة رئاسية تتسم بأجواء الإحباط وعدم اليقين، إذ لم تعد المناصب الحكومية والإدارية التي كانت تمثل امتيازا وطموحا لكثير من المسؤولين تحظى بالجاذبية نفسها، بعدما باتت نهاية العهد تلوح في الأفق.

حالة من التراجع في الثقة

ويبرز أوزالتر أن هذه المغادرات لا تعكس مجرد تحولات مهنية عادية، بل تكشف عن حالة من التراجع في الثقة بمستقبل المشروع السياسي الماكروني، خصوصا بعد حل الجمعية الوطنية (البرلمان) سنة 2024 وما أعقبه من اضطرابات سياسية وانتخابية.

كما يشير إلى أن عددا من المقربين من الرئيس بدؤوا بالفعل البحث عن مواقع جديدة، في حين تتواصل عمليات إعادة ترتيب المناصب داخل قصر الإليزيه، من خلال تعيين شخصيات جديدة في محاولة للحفاظ على الحد الأدنى من الاستمرارية المؤسسية والسياسية.
وفي سياق متصل، يتوقف المقال عند مسألة إعادة توظيف المسؤولين والمقربين من الرئيس، بوصفها إحدى السمات المعروفة لنهايات العهود السياسية في فرنسا، حيث غالبا ما تُمنح مناصب في المؤسسات العمومية والإدارية والدبلوماسية لشخصيات خدمت السلطة القائمة.

غير أن هذه الممارسة، وفق ما ينقله الكاتب عن بعض مستشاري الإليزيه، أصبحت أكثر تعقيدا في ظل الإصلاحات التي مست الوظيفة العمومية، فضلا عن تزايد احتمالات التغيير السياسي مع اقتراب موعد الانتخابات الرئاسية المقبلة.
ويعتبر المقال أن مستقبل هؤلاء المسؤولين يرتبط إلى حد كبير بنتائج الانتخابات الرئاسية، إذ إن فوز مرشح من معسكر الوسط، مثل إدوار فيليب، قد يضمن قدرا من الاستمرارية في مؤسسات الدولة، بينما قد يؤدي انتصار التجمع الوطني اليميني المتطرف، بزعامة مارين لوبان، إلى تغيير واسع في التعيينات والمناصب العليا، على غرار التحولات السياسية الكبرى التي شهدتها فرنسا سنة 1981.

مصير المشروع السياسي

وهذا الاحتمال يثير مخاوف داخل الأوساط الماكرونية، ليس فقط بشأن مستقبل المسؤولين الذين شغلوا مناصب في عهد ماكرون، وإنما أيضا بشأن مصير المشروع السياسي الذي حمله إلى السلطة.



كما يسلط الكاتب الضوء على التناقض بين الخطاب الذي تبناه ماكرون منذ حملته الانتخابية سنة 2017، حين اعتبر أن السياسة رسالة وليست مهنة، وبين تمسك عدد من أعضاء معسكره بمواصلة العمل السياسي وعدم التخلي عن مواقعهم.

وفي المقابل، اختار بعض الوجوه التاريخية للماكرونية العودة إلى القطاع الخاص، رغم الصعوبات التي باتت تواجه المسؤولين السابقين عند انتقالهم من المؤسسات السياسية والإدارية إلى عالم الشركات، إذ لم تعد الخبرة في المكاتب الوزارية وحدها كافية لضمان فرص مهنية جديدة.

ويخلص المقال، من خلال هذه المؤشرات، إلى أن فرنسا تدخل مرحلة انتقال سياسي تتسم بتراجع نفوذ الرئيس ماكرون وتفكك تدريجي لشبكة المقربين منه، في وقت تتجه فيه الأنظار نحو الانتخابات الرئاسية المقبلة وما يمكن أن تفرزه من تحولات في بنية السلطة ومؤسسات الدولة.

وبذلك لا يقتصر أفول العهد الماكروني على تراجع شعبية الرئيس أو تآكل حصيلته السياسية، بل يمتد ليشمل مستقبل النخبة التي صعدت معه إلى السلطة، ومدى قدرتها على المحافظة على نفوذها بعد مغادرته قصر الإليزيه.



Jensen Huang discusses comeback as Nvidia CEO with allies: FT

Former Nvidia Chief Executive Jensen Huang is discussing a potential return to lead the American chipmaker with close confidants as Silicon Valley allies mobilize to press for his reinstatement, the Financial Times reported.

Tech executives are assembling a “war room” with Huang’s backing to lobby Nvidia’s board of directors and seek support from the White House, according to a Huang ally cited by the British newspaper.
Major shareholders and industry leaders, including Tesla head Elon Musk and Epic Games Chief Executive Tim Sweeney, have backed public appeals urging directors to “Bring Jensen Back.” Investors Brad Gerstner and Gavin Baker also urged the board to leave “all options on the table,” citing Huang’s leadership record.
Despite the public push by tech leaders, one person involved in the efforts acknowledged that “having an affair with a subordinate is a fireable offence.”
Huang resigned on Nov. 12 after leading the US chipmaker for more than three decades, following reports linking him to an extramarital relationship with Alice Huang, whom US intelligence officials suspect of spying for China.
Nvidia’s board is conducting an independent probe into his conduct.
The campaign also coincides with pressure from Washington, where US Treasury Secretary Scott Bessent called Sunday for a “dramatic shake-up,” urging Nvidia to “go outside the company” for a new chief as US President Donald Trump recommended Apple Executive Chair Tim Cook for the role.
Spokespersons for Nvidia and Huang declined to comment, according to the Financial Times.





وول ستريت جورنال: الصين تكثف نشاطها الاستخباراتي لسرقة تكنولوجيا الغرب

كشف تقرير في صحيفة «وول ستريت جورنال» الأمريكية اتساع شبكة التجسس الصينية عالميا عبر توظيف أجهزة الاستخبارات والشركات والقراصنة الإلكترونيين والأبحاث الأكاديمية لسرقة التكنولوجيا الغربية، خصوصا في مجالي الرقائق الإلكترونية والذكاء الاصطناعي.
ووفقا للتقرير فإن شبكة التجسس الصينية تستهدف هذين المجالين بالتحديد بهدف تعزيز قدرات بكين الاقتصادية والعسكرية ومنافسة الولايات المتحدة.
ويحذر التقرير، الذي عرضته جولة الصحافة على قناة الجزيرة، من تصاعد التجسس الإلكتروني الصيني واستهداف البنى التحتية وقواعد البيانات الغربية بالتزامن مع صعوبة احتواء نفوذ بكين بسبب ارتباطها بسلاسل الإمداد العالمية، إلى جانب تحذيرات استخباراتية من سرقة التكنولوجيا ودعوات أمريكية وأوروبية لتعزيز حماية الشركات وتشديد الرقابة على صادرات الرقائق.

إنفيديا وشبهة التجسس

ويتزامن تقرير «وول ستريت جورنال» مع استقالة جنسن هوانغ من منصب الرئيس التنفيذي لشركة إنفيديا الأمريكية لإنتاج شرائح الكومبيوتر وأنظمة ألعاب الفيديو في 12 نوفمبر/تشرين الثاني بعد أن لاحقته شبهات تجسس، وتداوُل أخبار عن إقامته علاقة عاطفية مع امرأة صينية تشتبه السلطات الأمريكية في تجنيدها للعمل لصالح أجهزة الاستخبارات الصينية.
ونقلت منصة «إنفستنغ دوت كوم» عن صحيفة فايننشال تايمز البريطانية، استنادا إلى مصادر مطلعة، أن مذكرة حكومية أمريكية سرية أُعدت في وقت سابق من العام الجاري خلصت إلى وجود علاقة عاطفية بين هوانغ وأليس المسؤولة التنفيذية بشركة ميغاسبيد، المتخصصة في مراكز البيانات ومقرها سنغافورة، والتي تُعد من عملاء إنفيديا.
وعلق الرئيس الأمريكي دونالد ترمب على هذا الموضوع، وقال إن جنسن هوانغ أبلغه بأنه لم يكن على علم بمزاعم التجسس، وأنه -أي ترمب- لم يكن بحاجة أيضا إلى اتخاذ إجراء بناء على المعلومات الاستخباراتية لدى اطلاعه عليها.
وقال النائب العام الأمريكي تود بلانش في 12 نوفمبر/تشرين الثاني إن وزارة العدل لم تتوصل بعد إلى نتيجة بشأن ما إذا كانت أليس هوانغ جاسوسة للصين.
وأفادت «سي إن إن» في ذلك اليوم بأن مسؤولي المخابرات الأمريكية ما زالوا يعملون على فهم علاقتهما، نقلا عن أشخاص قالوا إن هناك خلافا بشأن قوة الأدلة على تجنيدها للتجسس لصالح بكين.

تحذير العيون الخمس من تجسس الصين



وكان تحالف «فايف آيز» (العيون الخمس) الاستخباراتي، الذي يضم الولايات المتحدة وبريطانيا وكندا وأستراليا ونيوزيلندا، قد أصدر تحذيرا مشتركا نادرا في يونيو/حزيران الماضي، حذر فيه من أن الصين تستخدم منصات مهنية مثل «لينكدإن» ومواقع التوظيف لاستهداف موظفين عسكريين وأمنيين وأشخاص يملكون وصولا إلى معلومات حساسة أو سرية.
وذكرت صحيفة واشنطن بوست أن التحذير الذي أعده مكتب التحقيقات الفدرالي الأمريكي وجهاز الاستخبارات الداخلي البريطاني (إم آي 5) وأجهزة مماثلة في الدول الأعضاء، يمثل أول بيان مشترك علني من هذا النوع حول التهديد المتصاعد عبر شبكات التوظيف، في خطوة تعكس مستوى القلق المتزايد داخل دول التحالف.
كما لفتت الصحيفة إلى أن أجهزة الأمن في الدول الخمس سبق أن أصدرت تحذيرات منفصلة خلال السنوات الماضية بشأن نشاطات تجسس صينية مماثلة، إلا أن هذا التحذير الجديد يُعد الأول الذي يصدر بشكل جماعي وعلني حول استهداف منصات التواصل المهني تحديدا.
ويأتي هذا التطور في ظل تصاعد التوترات بين الصين والدول الغربية، حيث تشير تقارير أمنية إلى أن قضايا التجسس أصبحت مصدرا دائما للخلاف بين الجانبين، حتى مع محاولات سياسية لإدارة العلاقات مع بكين.
وتضيف واشنطن بوست أن الأجهزة الأمنية البريطانية سبق أن حذرت من استهداف سياسيين بريطانيين عبر وسائل التواصل والتصيد الإلكتروني، فيما شهدت المملكة المتحدة في الفترة الأخيرة عدة قضايا مرتبطة بالتجسس، بينها إدانات حديثة مرتبطة بأنشطة لصالح الصين بموجب قوانين الأمن القومي.

أكسيوس: فانس حذر ترامب من خسارة الجمهوريين بسبب حرب إيران

أفادت تقارير إعلامية أمريكية بأن نائب الرئيس الأمريكي جي دي فانس، حذّر الرئيس دونالد ترامب من أن الحرب مع إيران تحظى برفض واسع لدى الرأي العام، وقد تؤدي إلى خسارة الجمهوريين في انتخابات التجديد النصفي.

وذكر موقع «أكسيوس»، نقلا عن مصادر مقربة من ترامب، أن فانس نبه إلى محدودية التأييد الشعبي للحرب، مشيرا إلى أن معظم كبار المسؤولين في الإدارة الأمريكية يتبنون الموقف نفسه.

ورغم هذه التحذيرات، أشارت المصادر إلى أن ترامب يميل أكثر إلى استئناف الهجمات على إيران، وأنه درس شن هجوم عليها قبل انتخابات التجديد النصفي، تحت ضغط من رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، قبل أن يؤجل الخطوة إلى ما بعد الانتخابات.

وأوضح التقرير أن الخيارات المطروحة أمام ترامب حاليا تشمل استئناف الهجمات على إيران، أو التوصل إلى اتفاق مع طهران، أو مواصلة ممارسة الضغوط عليها من خلال الحصار البحري والعقوبات الاقتصادية.
وكان نائب الرئيس الأمريكي فانس قد ربط تراجع أصوات الحزب الجمهوري في انتخابات التجديد النصفي بالتوتر مع إيران والعلاقات مع إسرائيل.

من جانبه، رد ترامب على سؤال بشأن ما إذا كانت الحرب ضد إيران وراء تراجع أداء الجمهوريين في الانتخابات، قائلا: «كانت إيران أيضا جزءا من ذلك».

وبحسب النتائج الأولية غير الرسمية، تفوق الحزب الديمقراطي على نظيره الجمهوري في انتخابات التجديد النصفي للكونغرس الأمريكي، وانتزع الأغلبية في مجلسي النواب والشيوخ.

وفي 28 فبراير/ شباط 2026، شنت الولايات المتحدة وإسرائيل حربا على إيران، خلفت آلاف القتلى، وردت طهران بهجمات على إسرائيل وما قالت إنه مواقع أمريكية في المنطقة.

وفي يونيو/ حزيران الماضي، توصلت واشنطن وطهران إلى مذكرة تفاهم بشأن وقف الأعمال العسكرية، قبل تعثر تنفيذها وتجدد الهجمات.

وتتمحور الخلافات الحالية بين الجانبين حول شروط إنهاء الحرب والملاحة في مضيق هرمز، الذي يشكل ممرا استراتيجيا لإمدادات الطاقة العالمية.



المركز الإسلامي في ديترويت يطلق برنامج التقوية للطلاب بعد الدوام المدرسي للعام الدراسي 2026–2027

العربي الامريكي اليوم ديترويت -

في إطار اهتمام المركز الإسلامي في ديترويت بالتعليم باعتباره ركيزة أساسية في بناء الأجيال وخدمة المجتمع، يواصل قسم التعليم بالمركز تطوير برامجه ومبادراته الهادفة إلى الارتقاء بالمستوى العلمي للطلاب، ومساندة الأسر في متابعة تعليم أبنائها، وتوفير بيئة تعليمية محفزة تساعدهم على التفوق والنجاح.

وضمن هذه الجهود، أعلن قسم التعليم بالمركز انطلاق برنامج دعم الطلاب بعد الدوام المدرسي (After-School Program)، اليوم الاثنين 23 نوفمبر 2026، للعام الدراسي 2026–2027، بهدف تعزيز التحصيل الأكاديمي، ومعالجة جوانب الضعف الدراسي، وتنمية مهارات الطلاب وقدراتهم التعليمية.

ويُنفذ البرنامج بدعم من منحة 32N OST المقدمة عبر إدارة ميشيغان للتعليم مدى الحياة والتقدم والإمكانات (MiLEAP)، في إطار دعم البرامج التعليمية التي توفر فرص التعلم خارج أوقات الدوام المدرسي.

برنامج تعليمي متكامل

يستهدف البرنامج الطلاب من مرحلة الروضة وحتى الصف الثاني عشر، ويقدم دعمًا



أكاديميًا في المواد الأساسية، وفي مقدمتها الرياضيات والعلوم واللغة الإنجليزية، إلى جانب المساعدة في إنجاز الواجبات المدرسية، والاستعداد للاختبارات، وتقديم دروس تقوية ومتابعة فردية تراعي احتياجات الطلاب ومستوياتهم المختلفة.

ويركز البرنامج على تعزيز ثقة الطلاب بأنفسهم، وتنمية مهاراتهم الدراسية،



ومساعدتهم على تحقيق نتائج أفضل في مدارسهم، من خلال المتابعة التعليمية المنتظمة.

المواعيد والرسوم

تُعقد جلسات البرنامج أربعة أيام أسبوعيًا، من الاثنين إلى الخميس، من الساعة 4:30 حتى 6:30 مساءً، في مقر المركز الإسلامي في ديترويت.

وقد حُددت رسوم المشاركة بمبلغ 20 دولارًا شهريًا، كما يوفر البرنامج وجبات للطلاب المشاركين.

دعوة أولياء الأمور للتسجيل

ودعا قسم التعليم بالمركز الإسلامي في ديترويت أولياء الأمور إلى الاستفادة من هذه الفرصة التعليمية وتسجيل أبنائهم، مؤكدًا أن دعم الطلاب لا يقتصر على ساعات الدراسة داخل المدارس، بل يتطلب تكامل جهود الأسرة والمدرسة والمؤسسات المجتمعية لضمان استمرار التعلم وتحقيق النجاح.

ويمكن التسجيل من خلال رمز الاستجابة السريعة (QR) الموجود في الإعلان الرسمي، أو الحضور إلى المركز، أو التواصل عبر:

الموقع الإلكتروني: www.icdonline.org

الهاتف: 313-584-4143

البريد الإلكتروني: secretary@icdonline.org

ويأتي هذا البرنامج امتدادًا لجهود المركز الإسلامي في ديترويت، ممثلًا بقسم التعليم، في تطوير خدماته التعليمية وتوسيع فرص التعلم، وتعزيز دوره في خدمة الطلاب والأسر وبناء جيل يمتلك المعرفة والمهارات والثقة بالمستقبل.





المركز الإسلامي لمدينة ديترويت
Islamic Center of Detroit







Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

من نحن

المركـز الإسـلامي في ديترويـت (ICD) موجـود لخدمـة الأشـخاص الأكـثر ضعفـا داخـل متروبوليتـان ديترويـت مـن خـلال العقيـدة الإسـلامية والمبـادئ الإسـلامية والإيمـان الأسـاسي بمسـاعدة الآخريـن. تـم افتتـاح ICD رسـميا للجمهـور في يناير 2000 ، ويقـدم برامـج ليـس فقـط لدائرتـه الإسـلامية ، ولكـن أيضـا للمحتاجـين في مقاطعـة ويـن والمجتمعـات المحيطـة.

Services

- Food Program
- Child And Adult Care
- Mental health services
- Banquet Hall
- youth programmes
- Community services
- Educational programs

خدماتنا

- برنامج أغذية
- رعاية الأطفال والكبار
- خدمات الصحة النفسية
- قاعة المناسبات
- برامج شبابية
- خدمات مجتمعية
- برامج تعليمية

(313)584-4143 | 14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228 | www.icdonline.org



أسعار المنازل تقفز 60% في أمريكا خلال 5 سنوات

30 ولاية أمريكية تسجل أكبر ارتفاعات في أسعار العقارات منذ 2021

شهد سوق العقارات في الولايات المتحدة تحولات واسعة خلال السنوات الخمس الماضية، مع موجة ارتفاعات حادة في أسعار المنازل طالت معظم أنحاء البلاد، لتضع المشترين، خصوصاً الراغبين في اقتناء منازل للمرة الأولى، أمام تحديات متزايدة في ظل تراجع القدرة على تحمل تكاليف السكن.
وفي بعض الولايات الأمريكية، قفزت قيمة المنازل بنحو 60% منذ عام 2021، في مؤشر يعكس حجم التغير الذي شهده القطاع العقاري، ويعيد رسم خريطة الأسعار بين الولايات والمناطق المختلفة. وفقا لصحيفة» البيان».
ويرصد تصنيف حديث قائمة بأكثر 30 ولاية أمريكية تسجيلاً لارتفاع أسعار المنازل، استناداً إلى نسبة الزيادة الإجمالية في قيمة العقارات خلال الفترة الممتدة من مارس 2021 إلى مارس 2026، كاشفاً عن تفاوت ملحوظ في وتيرة ارتفاع الأسعار بين مختلف أنحاء الولايات المتحدة.
وتأتي هذه الزيادات في وقت تواجه فيه السوق العقارية الأمريكية أزمة متصاعدة في القدرة على تحمل تكاليف السكن، إذ أصبح امتلاك منزل أكثر صعوبة بالنسبة إلى شريحة واسعة من الأسر، مع استمرار ارتفاع قيم العقارات وتزايد الأعباء المالية المرتبطة بالشراء.
ويقدم التصنيف صورة عن الولايات التي شهدت أكبر قفزات عقارية خلال السنوات الخمس الماضية، ويسلط الضوء على التحولات التي طرأت على السوق الأمريكية، في ظل تغيرات اقتصادية ومعيشية انعكست بصورة مباشرة على تكاليف امتلاك المنازل.



Saudi Arabia Issues Over 80,000 Building Permits in Nine Months

Saudi Arabia issued more than 80,000 building permits during the first nine months of 2026 as part of efforts to regulate urban growth, improve city efficiency and attract investment in urban development.

The Ministry of Municipalities and Housing said permits are issued through the Balady platform using streamlined electronic procedures. According to Asharq Al-Awsat
The process involves selecting the permit type, entering the applicant's information, choosing the cadastral survey report and submitting the required plans and documents through an engineering office. Permits are issued once all requirements have been met.

The ministry said the procedures help regulate construction and urban development, simplify permitting to support investment, improve the urban landscape and enhance the quality of municipal services by accelerating processes and improving the user experience.

8 مليارات دولار حجم التداول العقاري في الأردن خلال 10 أشهر

بلغ حجم التداول العقاري في الأردن نحو 5.712 مليارات دينار (8.06 مليارات دولار) خلال الأشهر العشرة الأولى من عام 2026، مسجلاً انخفاضاً بنسبة 1.8% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، فيما تراجع حجم التداول العقاري خلال أكتوبر/ تشرين الأول الماضي بنسبة 5.2% على أساس سنوي، وفق بيانات دائرة الأراضي والمساحة.

وأظهرت البيانات الصادرة مؤخراً، أن حجم التداول العقاري خلال أكتوبر/ تشرين الأول بلغ نحو 601.8 مليون دينار، مقارنة مع 634.5 مليون دينار خلال الشهر نفسه من عام 2025، بانخفاض بلغت قيمته نحو 32.8 مليون دينار.

في المقابل، ارتفعت إيرادات دائرة الأراضي والمساحة خلال الأشهر العشرة الأولى من العام الحالي بنسبة 4.3%، لتبلغ نحو 234.3 مليون دينار، مقارنة مع 224.5 مليون دينار خلال الفترة نفسها من العام الماضي، بزيادة بلغت 9.8 ملايين دينار، لكن الإيرادات سجلت تراجعاً خلال أكتوبر/ تشرين الأول بنسبة 5.4% على أساس سنوي، لتبلغ نحو 23.5 مليون دينار، مقارنة مع 24.9 مليون دينار خلال الشهر المقابل من عام 2025.
وبحسب البيانات، بلغ إجمالي مبيعات العقار في المملكة منذ مطلع العام الحالي وحتى نهاية أكتوبر/ تشرين الأول 118,235 عقاراً، مقابل 126,817 عقاراً خلال الفترة المقابلة من العام الماضي، بانخفاض نسبته 6.8%، وبمقدار 8,582 عقاراً.

كما تراجعت مبيعات العقارات خلال أكتوبر/ تشرين الأول بنسبة 6% على أساس سنوي، لتبلغ 12,768 عقاراً، مقارنة مع 13,583 عقاراً خلال الشهر نفسه من عام 2025. وبلغ عدد العقارات المبيعة للشركات خلال الأشهر العشرة الأولى من العام الحالي 9,123 عقاراً، بانخفاض نسبته 5.5% مقارنة مع 9,659 عقاراً خلال الفترة نفسها من العام الماضي. وفيما يتعلق بتملك غير الأردنيين، أظهرت البيانات تسجيل 1,952 معاملة تملك خلال الأشهر العشرة الأولى من العام الحالي، بقيمة تقديرية بلغت نحو 186.6 مليون دينار، مقارنة مع 2,006 معاملات بقيمة 171 مليون دينار خلال الفترة نفسها من عام 2025.

وارتفعت القيمة التقديرية لمعاملات تملك غير الأردنيين خلال الأشهر العشرة الأولى من العام الحالي بنسبة 9.1%، مقارنة مع الفترة نفسها من عام 2025، فيما انخفض عدد المعاملات بنسبة 2.7%. وعلى المستوى الشهري، بلغ عدد معاملات تملك غير الأردنيين خلال أكتوبر/ تشرين الأول 216 معاملة، بقيمة تقديرية بلغت نحو 18.3 مليون دينار، مقارنة مع 257 معاملة بقيمة 27.1 مليون دينار خلال الشهر نفسه من العام الماضي.
(الدينار الأردني= 1.41 دولار)



Detroit Wayne Integrated Health Network
DWIHN
Your Link to Holistic Healthcare

Here to Talk. نحن هنا لنستمع إليكم
Here to Help. نحن هنا لنساعدكم

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 123 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 123,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org

@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949



الجزائري شياخة ليس الأول.. إساءات عنصرية طاولت نجوم الكرة العرب في أوروبا

تعرض أمين شياخة (20 عاماً) لاعب روزنبورغ النرويجي ومهاجم منتخب الجزائر لإساءات عنصرية، خلال مباراة الفريق الأخيرة في الدوري النرويجي التي جمعته بفريق فريدريكستاد، ما دفع النادي لتأكيد دعمه الكامل للهداف الجزائري ورفع شكوى إلى الاتحاد النرويجي.

ولم يكن شياخة أول لاعب عربي يتعرض للإساءات العنصرية في الملاعب الأوروبية، بل سبقه كثير من النجوم العرب، كان على رأسهم المصري محمد صلاح وكذلك مواطنه أحمد حسام «ميدو» والمغربي عبد السلام وادو والجزائري إسلام سليماني، وغيرهم. بحسب « العربي الجديد».

وشهد فبراير/شباط 2019، حادثة لم ينسها المصري محمد صلاح حين كان لاعباً في صفوف فريق ليفربول الإنكليزي، بعدما استهدفه أحد مشجعي وست هام بإساءات مرتبطة بعقيدته في قصة حصدت اهتمام وسائل الإعلام العالمية حينها، وأقر المشجع بذنبه ومنع من حضور مباريات كرة القدم لمدة ثلاث سنوات كما تم تغريمه في أكتوبر/تشرين الأول 2020، بحسب شبكة سكاي سبورتس البريطانية.

كما تعرض مواطنه أحمد حسام «ميدو» لهتافات مسيئة ومعادية للمسلمين من مشجعين لنيوكاسل، حينما كان لاعبا في صفوف فريق ميدلسبره في أغسطس/آب 2007، وحينها أثارت الحادثة غضب اللاعب ومحبيه ما دفع الاتحاد الإنكليزي للنظر في الواقعة بحسب الشبكة البريطانية ذاتها. وتعرض المدافع المغربي رومان سايس أيضًا لعنصرية حينما كان لاعبا مع وولفرهامبتون، إذ تلقى إساءة عنصرية من جونجو شيلفي لاعب فريق نيوكاسل في المباراة التي جمعت الفريقين في سبتمبر/أيلول 2016 وتم إيقاف شيلفي خمس مباريات وتغريمه 100 ألف جنيه إسترليني، وإلزامه بحضور برنامج توعوي بعدما ثبتت المخالفة أمام لجنة مستقلة.

وأكد الدولي المغربي السابق رشيد العزوزي تعرضه لإساءات عنصرية من بعض المشجعين عندما كان لاعباً في غرويتر فورث الألماني في مارس/آذار 2020، حيث أشار حينها إلى أنهم وصفوه بـ»سائق الجمال» ما دفعه إلى الامتناع عن التوجه إلى مدرج المشجعين لمدة عام.

ومن الحوادث الأخرى التي شهدتها الملاعب، كانت تلك الحادثة التي تعرض لها الجزائري يوسف بلايلي حينما تلقى إساءات عنصرية خلال مباراة فريقه بريست أمام مضيفه ريمس، في 20 فبراير/شباط 2022 بالدوري الفرنسي والتي انتهت بالتعادل (1-1)، إذ سمع هتافات طالبته بالعودة إلى بلاده، قبل انتشار مقطع مصوّر يدعم وقوع الإساءات، ما تسبب بإغلاق القطاع رقم 14 من مدرج «مينو» بملعب أوغست دولون لمباراة واحدة.

واشتكى المهاجم الجزائري إسلام سليماني من تعرضه لإهانة عنصرية خلال مباراة بريست وكليرمون في أكتوبر/تشرين الأول 2022، واتهم لاعب منافسه يوهان غاستيان بالإساءة إليه. ونفى الأخير الاتهام، فيما لم تفرض لجنة الانضباط عقوبة عليه لعدم توافر أدلة حاسمة.

ولا ينسى التونسيون ما تعرض له نجمهم المفضل حنبعل المجبري لاعب بيرنلي في فبراير/شباط 2025، حيث اشتكى من إساءة عنصرية وجهها إليه مهاجم بريستون ميلوتين أوسماييتش خلال مواجهة الفريقين يوم 15 فبراير/شباط 2025، وإثرها أعلن الاتحاد الإنكليزي في 7 نوفمبر/تشرين الثاني 2025 إيقاف أوسماييتش تسع مباريات وتغريمه 21 ألف جنيه إسترليني، بعدما ثبتت المخالفة رغم إنكاره. وفي فرنسا، تعرض المدافع المغربي عبد السلام وادو، قائد فالنسيان آنذاك، لإهانات عنصرية من أحد مشجعي ميتز خلال لقاء الفريقين في فبراير 2008. وبلغ غضب وادو حد الصعود إلى المدرجات لمواجهة المشجع الذي استمر في الإساءة إليه منذ بداية المباراة، في واحدة من أبرز الوقائع العنصرية التي شهدها الدوري الفرنسي.



نجم منتخب إنكلترا رايس ينتفض على مواقع التواصل الاجتماعي ويكشف معاناته مع التنمر

قرر نجم منتخب إنكلترا ونادي أرسنال، ديكلان رايس (27 عاماً)، الابتعاد عن استخدام وسائل التواصل، بعدما حذف جميع المنشورات في حسابه على منصة «إكس» عام 2024، بسبب تعرضه للإساءة والتنمر، مما أثر فيه نفسياً. واعترف رايس في حديثه، الذي نقلته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أنه يرفض استخدام وسائل التواصل، لأنها أصبحت تدمر الوقت، وتفسد يوم الشخص الطبيعي، وتمنعه من قراءة أي شيء، وتحول دون أن يعيش الإنسان يومه مع عائلته ويقضي وقته مع أطفاله. وفقا لـ» العربي الجديد».

وتابع رايس: «لا أعتبر وقت استخدام الشاشة أمراً مهماً، وأعتقد أن استخدام وسائل التواصل من الأطفال هو المشكلة الحقيقية، لأن الكثير منهم يستخدم هذه التطبيقات من خلال شخصيات وهمية، وبدلاً من أن يقوم أولياء الأمور بتربية أطفالهم، فإنهم يتركونهم لساعات مع هواتفهم».

وأكد رايس أنه لطالما عانى خلال السنوات الماضية من التنمر، حتى وصل الأمر بالمتابعين إلى الهجوم على زوجته وابنه جود، والحديث بعبارات نابية لا علاقة لها بكرة القدم، وهو الأمر الذي دفعه إلى اتخاذ القرار بالابتعاد نهائياً عن منصة «إكس»، التي يعتبر القائمين عليها لا يفرضون حظراً على من يرتكب الانتهاكات يومياً بحق الآخرين. وطالب نجم «المدفعجية» من الحكومة البريطانية ضرورة العمل على ضبط مواقع التواصل، والعمل على مراقبة المراهقين الذين يستخدمون الأسماء المستعارة، ويهاجمون الأشخاص ويتنمرون عليهم، بالإضافة إلى وضع قوانين تردع «العنصرية»، مع التركيز على عدم نسيان دور المدارس، التي يجب أن تقدم المساعدة في بناء مجتمع خالٍ من الكراهية.



Zakaria Aboukhlal receives racist threats and abuse after injuring Italian player

Moroccan international Zakaria Aboukhlal, a player for Torino, has found himself at the center of a widespread campaign of abuse and threats on social media after his strong challenge resulted in a serious injury to striker Antonio Raimondo of Frosinone during the match between the two teams on in the Serie A.

According to the website 'Foot Mercato', Moroccan player Zakaria Aboukhlal has faced a barrage of abusive comments, which have not been limited to sports criticism but have extended to threats and racist remarks, following the injury sustained by Raimundo to his left ankle.

The injury has sparked angry reactions across social media platforms, with Aboukhlal's official page on Instagram turning into a battleground for criticism, as several followers blamed him for the injury sustained by the Frosinone striker.

The comments included offensive phrases, including calls for him to return to carpentry and retire, as well as accusations of destroying the careers of other players, clearly crossing the boundaries of sports criticism and reaching personal and racist insults.

On the other hand, Aboukhlal was keen to express his regret for what happened, confirming that his intervention was not intentional and that he had no intention of harming his opponent.





Amnesty urges El Salvador to disclose terms of Haiti troop deployment

Amnesty International on urged El Salvador and Haiti to release the agreement governing the mass deployment of Salvadoran troops into the gang-plagued Caribbean nation, and for both countries to ensure that rights are respected.

Some 2,000 troops have been sent by El Salvador's President Nayib Bukele to Haiti since the mid-October disappearance of four Salvadoran personnel. According to AFP.

The vast majority of the Salvadoran soldiers are not participating in the UN-backed Gang Suppression Force (GSF), raising concerns about their rules of engagement. "Both governments must make public the agreement governing the deployment and explain how they oversee the deployed forces, what rules govern the use of force, to whom they are accountable, and how people can report possible violations without fear of reprisals," Amnesty's Americas Director Ana Piquer said.

Bukele initially stated the deployment aimed at bringing home the missing personnel.

However, he has subsequently hinted at a broader goal of eliminating Haiti's powerful gangs, as he did in his own country with a campaign that has raised allegations of rights abuses.

Piquer urged Bukele and Haiti's prime minister, Alix Didier Fils-Aime, to "ensure that all operations conducted by Salvadoran forces in Haiti comply with international human rights law".

She also called on both countries to establish "prompt, independent and impartial investigations into all allegations of human rights violations".

"The response to gang violence must not replicate the abuses and impunity that have characterised previous interventions in Haiti," she added.





اليونسكو: 7 أخطار تلاحق الصحفيين.. والقتلة بمنأى عن العقاب

صحفي يقتل كل أربعة أيام، وست من كل سبع قضايا قتل تبقى بلا مساءلة. وراء هذين الرقمين أسئلة عن الخطر الذي يواجه الصحفي وهو يؤدي عمله، وعن مصير قضيته بعد مقتله: هل تصل التحقيقات إلى نهايتها، وهل يحاسب أحد؟ بين لحظة استهداف الصحفي ومآل الجريمة، تتكشف صورة أوسع لسلامة الصحافة حول العالم.

ويعرض تقرير اليونسكو الدوري الذي يصدر كل عامين بمناسبة اليوم الدولي لإنهاء الإفلات من العقاب في الجرائم المرتكبة ضد الصحفيين، نتائج الرصد العالمي لحالات القتل والتحقيقات فيها خلال الفترة من يناير/كانون الثاني 2024 إلى ديسمبر/كانون الأول 2025. بحسب «الجزيرة نت».

وخلال هذين العامين، قتل 189 صحفيا وعاملا إعلاميا ومنتج محتوى يمارس نشاطا صحفيا، بزيادة 20% على العامين السابقين لهما. وفي تقريرها الأخير الصادر اليوم الاثنين، ترصد اليونسكو سبعة أخطار تواجه الصحفيين.

القتل في ساحات النزاع

وفق التقرير، وقعت 127 جريمة قتل لصحفيين في بلدان تشهد نزاعات مسلحة، مقابل 62 في البلدان غير المتأثرة بالنزاعات، وكان الصحفيون المحليون 90% من القتلى في مناطق النزاع، بينما قتل 15 صحفيا وهم يرتدون سترات صحفية أو في مركبات تحمل علامات واضحة للصحافة.

وسجلت دولة فلسطين أعلى عدد من الصحفيين القتلى في عامي 2024 و2025، بما لا يقل عن 30 صحفيا في العام الأول و32 في الثاني. ولا يقول التقرير إن إسرائيل هي من قتلتهم. ومنذ بدء الرصد عام 2006، أحصى التقرير مقتل 100 صحفي محلي في فلسطين ضمن البلدان المتأثرة بالنزاعات المسلحة.

ونسبت لجنة حماية الصحفيين مقتل 82 صحفيا فلسطينيا في 2024 إلى إسرائيل، ضمن 85 صحفيا قتلهم الجيش الإسرائيلي في حرب غزة ولبنان. وفي 2025، وثق الاتحاد الدولي للصحفيين مقتل 56 صحفيا فلسطينياً في غزة على يد الجيش الإسرائيلي.

المسيّرات فوق جبهات الحرب

ورصد التقرير تهديدا جديدا للتغطية في مناطق النزاع، وهو ضربات المسيّرات. فقد أورد أن 50 صحفيا قتلوا بضرباتها في ست دول، بما يعادل 40% من القتلى في مناطق النزاع و26% من إجمالي القتلى خلال الفترة. ويصف التقرير الاستخدام المتزايد للمسيرات بأنه مصدر قلق جديد لسلامة الصحفيين.

أماكن العمل والمنازل

ولا يقف الخطر عند خطوط المواجهة. فقد قتل 36 صحفيا في أماكن عمل ومراكز إعلامية ميدانية مؤقتة في أربع دول، وقضى تسعة منهم في هجوم واحد. وخارج مناطق النزاع، قتل 17 صحفيا في أماكن عملهم، و20 في منازلهم. وفي بعض الحالات، تعرض أفراد من أسرهم للخطر.

تناول قضايا محددة (موضوع التغطية)

وترتبط بعض جرائم القتل والاستهداف بما يتناوله الصحفيون في عملهم. فقد كان 38 من القتلى يغطون السياسة العامة، و22 الأنشطة الإجرامية، و22 قضايا الفساد. وسجل التقرير أيضا حالات مرتبطة بتغطية الرياضة والترفيه، والانتخابات المحلية، وحماية الأراضي والموارد الطبيعية والبيئة.



العنف الرقمي والجسدي

وتواجه الصحفيات استهدافا يمتد من الإنترنت إلى الواقع. ففي دراسة أجريت عام 2025، أفادت 75% من الصحفيات والعاملات في الإعلام بتعرضهن للعنف الرقمي. وقالت 42% إنهن تعرضن لعنف جسدي نتيجة المضايقات عبر الإنترنت، بينما بلغت نسبة الرقابة الذاتية بينهن 45%.

الاحتجاز والاختفاء

ويعرض التقرير أنماطا أخرى من الاعتداء، تشمل الاحتجاز التعسفي والسجن والاختفاء والخطف واحتجاز الصحفيين رهائن، إلى جانب التهديد والمضايقة وانتهاك الخصوصية. وتحد هذه الانتهاكات من قدرة الصحفيين على مواصلة عملهم، حتى عندما لا تنتهي بالقتل.

النزوح ومناطق الصمت

ومع استمرار الأخطار، يضطر صحفيون إلى النزوح أو العيش في المنفى. كما يشير التقرير إلى مناطق يتعذر على الإعلام المستقل الوصول إليها، فتقل المعلومات المتاحة وتتحول إلى ما يسميه «مناطق صمت».

الإفلات من العقاب

ووسط هذه الأخطار، ارتفع معدل الإفلات من العقاب عالميا إلى 86% في 2026، بعدما بلغ 85% في 2024. ومن القضايا المسجلة منذ 2006، حسمت 223 قضية، وظلت 1013 قيد التحقيق أو بلا حل، ولم تتلق اليونسكو معلومات محدثة عن 321 قضية أخرى.

وفي الدول العربية، سجل التقرير 97 قتيلا خلال عامي 2024 و2025، وبلغ الإفلات من العقاب في قضايا قتل الصحفيين 98%، مع حسم ثماني قضايا فقط. كما لم ترد 30 دولة على طلبات اليونسكو بشأن التحقيقات، وبلغت نسبة استجابة الدول 62%.



مفاجأة علمية: تغريد الطيور يشبه «كلامنا» أكثر من غنائنا

كشفت دراسة جديدة أن تغريد الطيور يشترك في أنماط صوتية مع الكلام والموسيقى البشرية.
قارن الباحثون تسجيلات مئات أنواع الطيور بقاعدة بيانات صوتية شملت اثنتين وخمسين لغة بشرية.
ظل العلماء لسنوات يعرفون أن بعض الطيور المغردة تُظهر أنماطا مشابهة لتلك التي يظهرها البشر، لكن الأسباب الحقيقية لم تكن معلومة؛ وفي دراسة جديدة نشرت يوم 29 أكتوبر/تشرين الأول في دورية «ساينس» وجد باحثون أن أنماطا تشبه الكلام والغناء البشري تظهر على نطاق واسع لدى الطيور، حتى تلك التي لا تتعلم أصواتها من الآخرين. وفقا لـ» الجزيرة نت».
يقول لوغان جيمس، باحث ما بعد الدكتوراه في قسم الأحياء بجامعة ماكجيل في كندا، والمؤلف المشارك في الدراسة، إن أغاني الطيور كثيرا ما قورنت بالكلام والموسيقى عند الإنسان، لأن كليهما يتكون من سلاسل من الوحدات الصوتية التي تحتاج إلى تنسيق دقيق، وتتغير بحسب السياق وتؤثر في المستمع.

يضيف لوغان في تصريحات للجزيرة نت: «لكن معظم المقارنات السابقة ركزت على أنواع محدودة، وخصوصا الطيور التي تتعلم الغناء، ولذلك لم يكن معروفا ما إذا كانت السمات المشتركة ناتجة عن التعلم نفسه أم عن الطريقة الفيزيائية والعصبية التي ينتج بها الصوت».

آلاف الأغاني ومئات الأنواع

جمع الباحثون واحدة من أوسع قواعد البيانات المستخدمة في هذا النوع من المقارنات، ضمت أكثر من 74500 مقطع صوتي مأخوذ من نحو 5900 أغنية لـ367 نوعا من الطيور تنتمي إلى 52 فصيلة. وشملت العينة مجموعتين تتعلمان أصواتهما، هما الطيور المغردة والطيور الطنانة، ومجموعتين لا تعتمد أغانيهما على التعلم بالطريقة نفسها.
وبعد ذلك، قارن الفريق هذه التسجيلات بقاعدة عالمية للكلام والغناء البشري تضم أكثر من 15 ألف وحدة صوتية داخل أكثر من 800 عبارة من 52 لغة بشرية.
يشير المؤلف المشارك في الدراسة إلى أن الفريق ركز على أربع سمات: الأولى هي مقدار القفزة في طبقة الصوت بين مقطع وآخر، والثانية انتظام الإيقاع، والثالثة تغير مدة الصوت وارتفاعه وقوته بين بداية العبارة ووسطها ونهايتها، والرابعة ما إن كانت هذه الخصائص ترتفع وتنخفض بالتناوب أم تتحرك بصورة أكثر استقرارا.

ويوضح لوغان: «في الكلام والموسيقى البشرية نميل عادة إلى الانتقال بين درجات صوتية متقاربة بدل القفزات الكبيرة، كما تظهر أنماط إيقاعية منتظمة ويطول الصوت أحيانا عند نهاية العبارة».

وجد الفريق أن الطيور تتبع كثيرا من هذه القواعد أيضا، إذ كانت القفزات بين الترددات أصغر مما يمكن توقعه



لو رتبت المقاطع عشوائيا، وظهرت إيقاعات متساوية نسبيا أكثر من المتوقع بالمصادفة، كما طالت المقاطع الموجودة قرب نهاية الأغنية في نمط يشبه إطالة نهاية الجمل أو العبارات لدى البشر.
وظهرت هذه السمات عبر مجموعات مختلفة من الطيور بصرف النظر عن قدرتها على تعلم الصوت، وهي النتيجة التي فاجأت الباحثين لأنها تضعف الفكرة القائلة إن التعلم الصوتي وحده هو الذي يصنع هذه التشابهات.

هل تتكلم الطيور مثل البشر؟

ينفي المؤلفون هذا الافتراض، إذ عنيت الدراسة بفهم طريقة ترتيب أصوات الطيور في الزمن وطبقة الصوت والإيقاع. وعندما قارن الباحثون الأنماط مباشرة، وجدوا تشابهات واضحة بين البشر والطيور، ولكنهم وجدوا اختلافات أيضا، إذ كانت الفواصل بين طبقات الصوت أصغر في الغناء البشري، بينما كانت إطالة نهاية العبارات أقوى عموما في الكلام والغناء البشري مقارنة بمعظم الطيور.
وظهرت نتيجة أخرى لافتة عندما حلل الباحثون الشكل العام للصوت بدل فحص كل سمة منفردة، إذ كانت أغاني الطيور في مجملها أقرب إلى الكلام البشري منها إلى الغناء البشري من حيث تغير الصوت عبر الزمن والتردد.
كما كانت أصوات الطيور الطنانة أقرب إلى الكلام والغناء البشري من أصوات بعض الطيور المغردة التي اشتهرت تاريخيا بوصفها أفضل نموذج لدراسة التواصل البشري.
ويرى لوغان أن عدم اعتماد هذه الأنماط باستمرار على التعلم الصوتي يشير إلى أن أجسام الإنسان والطيور قد تواجه قيودا متشابهة عند إنتاج سلاسل صوتية معقدة، مثل الحاجة إلى تنسيق العضلات والتنفس وتحريك الأعضاء المسؤولة عن الصوت بكفاءة.
وقد تدفع هذه القيود أنواعا بعيدة جدا عن بعضها تطوريا إلى الوصول إلى حلول متشابهة، حتى وإن لم يرث الإنسان والطيور تلك الأنماط من سلف مشترك قريب.
لكن الدراسة لا تقدم الكلمة الأخيرة، لأنها اختبرت مجموعة محددة من الخصائص الصوتية ولم تبحث عناصر أكثر تعقيدا مثل البنية الهرمية للأغاني أو استخدام درجات موسيقية منفصلة أو السلالم الصوتية، كما أن وجود التشابه لا يثبت وحده الآلية البيولوجية التي أنتجته.

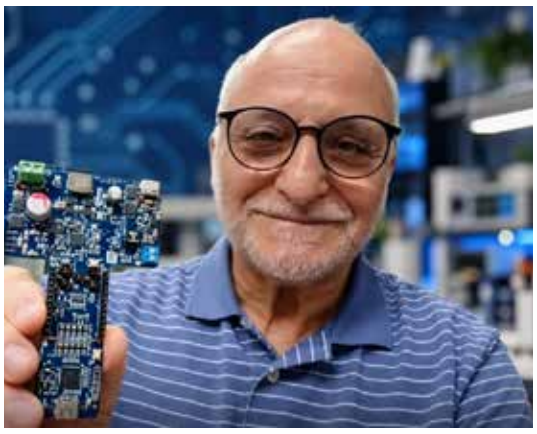
ويشير الباحثون أيضا إلى اختلافات كبيرة بين أنواع الطيور قد ترتبط بحجم الجسم وطريقة التنفس وشكل الجهاز الصوتي، بينما شملت المقارنة البشرية 52 لغة فقط وليس كل التنوع اللغوي والموسيقي الموجود عالميا.

حصل البحث على تمويل من مجلس أبحاث العلوم الطبيعية والهندسة في كندا، وصندوق أبحاث كيبيك للطبيعة والتكنولوجيا، وصندوق أبحاث كيبيك للصحة، ومركز أبحاث الدماغ واللغة والموسيقى في جامعة ماكجيل، فيما أعلن المؤلفون عدم وجود تضارب في المصالح.

Moroccan scientist Develops Battery Technology That Charges in 3.7 Minutes

Battery technology developed by Singapore-based KVI and involving Moroccan scientist and electrochemist Rachid Yazami has achieved a charge from 10% to 70% in just 3.7 minutes, with the company reporting a full charge in seven minutes.

KVI announced the results on, saying it used its proprietary Non-Linear Voltammetry (NLV) technology to charge an individual lithium iron phosphate (LFP) battery cell. The company said the cell maintained a temperature below 50 degrees Celsius throughout the test. According to Morocco World News.
Yazami, who founded KVI and is widely known for inventing the graphite anode used in modern lithium-ion batteries, explained how the new invention works.
Unlike conventional charging systems that primarily regulate the electrical current supplied to a battery, KVI's NLV technology uses a stepwise, voltage-controlled approach. The system allows the current to respond to changes in the battery's electrochemical characteristics during charging.
"The challenge is not simply to push more electricity into a battery in less time," Yazami said, explaining that the technology focuses on understanding how batteries respond during charging to deliver energy more effectively.
Yazami also described the voltage profile produced by NLV as a unique fingerprint that reflects the battery's response throughout the charging process.
The company said the technology can work with different lithium-ion chemistries, capacities and formats. Its potential applications include mobile phones, power tools and electric vehicles.
Beyond charging speed, KVI said its technology incorporates patented diagnostic capabilities to monitor battery health and detect early signs of internal short circuits. The company's research has also demonstrated potential improvements in battery lifespan.
Electro Mobility Holding Singapore is preparing to commercialize the technology through NLV-controlled charging systems, with electric vehicles among its priority markets. The company also plans to expand its research and development activities in Singapore as part of a broader international initiative covering battery technology, charging infrastructure and electric mobility.
The technology could also serve electric vertical take-off and landing aircraft, known as eVTOLs, by reducing charging times between flights. On October 28, Japanese eVTOL developer SkyDrive signed a memorandum of understanding with Singapore-based KVI to explore the application of the technology in electric aircraft.
The announcement comes as competition over faster electric vehicle charging intensifies. Chinese automaker BYD announced in March 2026 that its second-generation Blade Battery and FLASH Charging system could charge from 10% to 70% in five minutes and reach 97% in nine minutes.
Global electric vehicle sales exceeded 20 million in 2025, according to figures cited by KVI, which expects the number to reach 23 million in 2026.
Yazami previously discussed plans to transfer KVI's battery expertise to Morocco under a proposed KVI Maroc initiative, according to a 2021 report by SciDev.Net. Meanwhile, Morocco has advanced its own LFP battery storage projects, including OCP Green Energy's large-scale installation in Benguerir, which uses technology supplied by Envision.





أسرار خلية النحل.. علماء يكتشفون نظاما دفاعيا مذهلا

كشفت دراسة علمية أن خلايا النحل تمتلك نظاما دفاعيا متكاملا لمواجهة الميكروبات الضارة، يعتمد على الخصائص المضادة للميكروبات في العسل والشمع والعكبر وحبوب اللقاح، إلى جانب المناعة الفردية للنحل، مما يساعد على الحد من انتشار الأمراض داخل المستعمرة.

وأظهرت الدراسة، المنشورة في دورية «آي إس إم إي كوميونيكيشنز»، أن الاختلافات في التركيب الكيميائي لمكونات الخلية ترتبط بتنوع المجتمعات الميكروبية الموجودة فيها، مما يشير إلى دور هذه المواد في حماية المستعمرة. وفقا لـ«سكاي نيوز عربية".

وحلل باحثون من جامعة سيدني وإدارة الصناعات الأولية في ولاية نيو ساوث ويلز الأسترالية عينات مأخوذة من 24 مستعمرة لنحل العسل الأوروبي، موزعة على 5 مناحل.

وشملت العينات العسل والشمع والعكبر، وهو مادة صمغية يجمعها النحل من النباتات، وحبوب اللقاح المخمرة، إضافة إلى النحل العامل. كما درس الباحثون المجتمعات الميكروبية في 10 مستعمرات.

وكشفت الاختبارات عن تفاوت قدرة مكونات الخلية على مقاومة الميكروبات، تبعا لتركيبها الكيميائي ووظيفة كل منها وموقعه داخل المستعمرة، مما يدعم فرضية أن حماية النحل من الأمراض تعتمد على منظومة دفاعية مشتركة تتجاوز المناعة الفردية.

حماية لا تستهدف جميع الميكروبات

تندرج هذه الدفاعات ضمن ما يعرف بـ«المناعة الاجتماعية»، وهي منظومة تجمع بين السلوكيات الدفاعية والمواد الكيميائية والمناعة الفردية للنحل، بهدف حماية المستعمرة بأكملها.

وتشير النتائج إلى أن آليات الحماية تصبح أكثر تخصصا بالقرب من مركز الخلية، حيث تسهم الأقراص الشمعية وحبوب اللقاح المخزنة وأجسام النحل في تشكيل بيئة تحد من وجود الأنواع الضارة، مع السماح باستمرار الميكروبات النافعة.

فالخلية السليمة ليست بيئة خالية من الكائنات الدقيقة، بل تعتمد على تحقيق توازن ميكروبي يساعدها على حماية الحضنة ومخزون الغذاء.

دفاع أقوى أمام بعض البكتيريا



كان النمط الدفاعي أكثر وضوحا تجاه البكتيريا التي شملتها الاختبارات، ومنها بكتيريا «Paenibacillus larvae»، المسببة لمرض تعفن الحضنة الأميركي، الذي يشكل تهديدا ليرقات النحل.

في المقابل، كانت الاستجابة تجاه الفطريات أقل انتظاما، ما يشير إلى أن دفاعات المستعمرة لا تعمل بالفاعلية نفسها ضد جميع أنواع الميكروبات.

وتوفر هذه النتائج أساسا لفهم آليات الحماية داخل مستعمرات النحل، لكنها لا تعني أن النحل يمتلك حصانة كاملة ضد العدوى أو أن مستعمراته محصنة من الانهيار.

صحة الخلية تبدأ من البيئة المحيطة

كشفت الدراسة عن اختلاف الخصائص الدفاعية بين المناحل، ما يسلط الضوء على أهمية البيئة المحيطة والموارد النباتية المتاحة للنحل.

وحذر الباحثون من أن فقدان الغطاء النباتي والتوسع في الزراعة المكثفة قد يؤديان إلى تقليص تنوع الموارد التي تجمعها المستعمرات، وهو ما قد يؤثر في قدرتها على بناء منظومتها الدفاعية.

لذلك، لا تقتصر حماية النحل على توفير خلايا مناسبة لتربيته، بل تمتد إلى الحفاظ على الموائل الطبيعية الغنية بالنباتات والأزهار.

فالمواد التي يجمعها النحل من بيئته لبناء الخلية وتوفير الغذاء، تؤدي دورا يتجاوز وظائفها الأساسية، لتصبح جزءا من منظومة الدفاع التي تحمي المستعمرة من الميكروبات.



4 تغييرات جديدة في مجموعات واتساب تجعل التواصل أسهل وأكثر تنظيما

تواصل منصة واتساب تطوير تجربة المجموعات عبر إطلاق 4 ميزات جديدة، تستهدف تسهيل التواصل وتنظيم المحادثات بين الأعضاء، في ظل تزايد الاعتماد على الدردشات الجماعية لتبادل المعلومات وتنسيق الأنشطة ومشاركة الأخبار.
وأعلنت المنصة، في منشور على مدونتها الرسمية، عن تحديثات تتيح تثبيت الرسائل المهمة إلى أجل غير محدد، ومشاركة سجل المحادثات مع الأعضاء الجدد حتى بعد انضمامهم، ونشر حالات خاصة بمجموعات محددة، فضلا عن إضافة فلتر يساعد المستخدمين على متابعة الإشارات والردود التي تتطلب انتباههم. بحسب «الجزيرة نت».
وتستهدف هذه الميزات معالجة بعض التحديات التي تواجه مستخدمي المجموعات النشطة، خصوصا تراكم الرسائل وصعوبة العثور على المعلومات المهمة أو متابعة المحادثات التي تتطلب تفاعلا مباشرا.

تثبيت الرسائل المهمة إلى أجل غير محدد

أتاحت واتساب للمستخدمين خيار تثبيت الرسائل المهمة في المجموعات دون التقيّد بمدة زمنية محددة، بعدما كانت خيارات التثبيت تقتصر على فترات زمنية محددة.
وتساعد الميزة على إبقاء المعلومات التي يحتاج إليها أعضاء المجموعة في متناولهم، مثل مواعيد الاجتماعات والفعاليات والعناوين والتعليمات المهمة، بدلا من البحث عنها بين الرسائل المتراكمة، ويمكن للمستخدم اختيار إبقاء الرسالة مثبتة إلى أجل غير محدد، ثم إلغاء تثبيتها عند انتفاء الحاجة إليها، وفقا لواتساب.

مشاركة سجل المحادثات مع الأعضاء الجدد

أضافت المنصة إمكانية إرسال الرسائل السابقة إلى أحد أعضاء المجموعة حتى بعد انضمامه إليها، وذلك من خلال الضغط على اسمه داخل المحادثة واختيار مشاركة الرسائل الحديثة معه.
وتأتي هذه الخطوة استكمالا لميزة سابقة تتيح إرسال سجل الرسائل الحديثة إلى الأعضاء الجدد عند إضافتهم إلى المجموعة، مع إمكانية تفعيل هذا الخيار أو تعطيله.
وأوضحت واتساب أن الرسائل التي تتم مشاركتها تظل محمية بالتشفير التام بين الطرفين، مثل بقية المحادثات الشخصية، بما يتيح للعضو الجديد الاطلاع على سياق النقاش وفهم ما جرى قبل انضمامه دون الحاجة إلى إعادة شرح التفاصيل له.

نشر حالات خاصة بأعضاء المجموعة

ومن بين التحديثات الجديدة، أطلقت واتساب ميزة مشاركة الحالات داخل مجموعات محددة، بما يسمح للمستخدم بنشر تحديثات وصور ومقاطع فيديو مع أعضاء مجموعة بعينها، بدلا من مشاركة الحالة مع جمهور أوسع.
ويمكن لأعضاء المجموعة مشاهدة هذه الحالات والتفاعل معها، كما يستطيعون نشر حالاتهم الخاصة ضمن المجموعة نفسها، وتختفي الحالات بعد مرور 24 ساعة، على غرار ميزة الحالات التقليدية في التطبيق.
وتمنح هذه الخاصية المستخدمين مساحة لمشاركة لحظاتهم وتحديثاتهم مع دوائر محددة، مثل مجموعات العائلة أو الأصدقاء أو زملاء الأنشطة، دون الحاجة إلى توجيه المحتوى إلى جميع جهات الاتصال.



فلتر جديد لمتابعة الإشارات والردود

أما الميزة الرابعة، فتتمثل في إضافة فلتر جديد باسم الإشارات والردود، يساعد المستخدم على الوصول إلى المحادثات الجماعية غير المقروءة التي ورد فيها ذكر اسمه أو تلقى فيها ردا مباشرا على إحدى رسائله.
ويشمل الفلتر أيضا الرسائل التي تستخدم خاصية الإشارة إلى جميع أعضاء المجموعة (@all)، مما يسهل العثور على المحادثات التي قد تتطلب تفاعلا أو استجابة سريعة، بدلا من مراجعة جميع المجموعات واحدة تلو الأخرى.
ويستهدف هذا التحديث تقليل الوقت الذي يقضيه المستخدم في البحث عن الرسائل التي تخصه، خصوصا عندما يكون عضوا في مجموعات نشطة تشهد تبادلا كثيفا للرسائل.

تحسين تجربة المحادثات الجماعية

تعكس التحديثات الأربعة اهتمام واتساب بتطوير المجموعات، التي أصبحت وسيلة أساسية للتواصل اليومي وتنسيق الأنشطة وتبادل المعلومات بين الأفراد والمؤسسات.
وتركز الميزات الجديدة على جوانب عملية من الاستخدام، تشمل الاحتفاظ بالمعلومات المهمة، وتسهيل انضمام الأعضاء الجدد، وتخصيص مشاركة الحالات، وتحسين متابعة المحادثات ذات الصلة بالمستخدم.



Google Launches New Feature to Control What Gemini Remembers

Google has announced the launch of a new feature for its artificial intelligence assistant, Gemini, called Memory Summary.

The tool allows users to view, review, edit, or delete the personal information the assistant retains about them. According to QNA.
The new feature organizes information into various categories, including personal data and important relationships, professional background and projects, travel and devices, media and entertainment, as well as fitness and lifestyle.
The tool enables users to add new information, modify stored data, or delete it through direct instructions to Gemini. It also provides an option to check when specific information was added or modified.
The feature can be accessed via the web version of Gemini by going to Settings and then the Personal Intelligence section, where a list of the information the assistant remembers about the user appears, along with options to review and manage it. Its rollout has not yet been observed on mobile applications for Android and iOS.

Vivo reportedly testing 12,000mAh battery, planning phones with larger displays

Vivo could be working on a large-battery phone, possibly 12,000mAh. If accurate, this would be the largest battery on a Vivo phone yet. At present, the Vivo S2 FE has a 10,000mAh battery, which is the largest yet on a Vivo phone. It looks like Vivo is pushing for big batteries, a trend that's picked up in the mid-range segment where companies are offering up to 10,000mAh battery phones. According to 91mobiles.

According to a leak by tipster Digital Chat Station on Weibo, the largest battery is currently in mass production, which is rated at 11,970, and sits in the 12,000mAh class. The tipster hasn't revealed the company's name, but it uses the word 'blue', which is believed to be Vivo.



The said device is reportedly being kept a secret for now, but the company has devices with an even bigger battery and a large screen in the works. This means that we could see future phones from Vivo with batteries exceeding 12,000mAh and large displays.
It looks like Vivo has large batteries in mind for its future portfolio of smartphones. What we can expect is more phones, possibly in the mid-range segment, with large batteries and large displays. This might just be the trend too, as Honor is reportedly testing 14,000mAh and 15,000mAh smartphone batteries. Honor is already known to be one of the first brands to offer large-battery phones, and it could be pushing that even further.



لأول مرة... «إنستغرام» تطلق «Edits» لتحرير الفيديو على أجهزة «ماك»

أعلنت «إنستغرام»، التابعة لشركة «ميتا»، إتاحة النسخة الأولى من تطبيق تحرير الفيديو (إيدتس) «Edits» على أجهزة الكمبيوتر العاملة بنظام «macOS»، بعدما استخدم التطبيق 50 مليون شخص خلال عام من إطلاقه على الهواتف المحمولة.
وتتيح النسخة الجديدة أدوات أكثر تقدماً لتحرير المقاطع وإدارة المشروعات التي تتضمن عدداً كبيراً من العناصر، إلى جانب النشر المباشر على «إنستغرام» وتصدير الفيديو بدقة تصل إلى «4K» دون علامة مائية.
وقالت الشركة إن توسيع التطبيق إلى أجهزة الكمبيوتر يستهدف منشئي المحتوى الذين يحتاجون إلى مساحة عمل أكبر وتحكم أكثر دقة باستخدام لوحة المفاتيح والماوس، خصوصاً عند التعامل مع مشروعات متعددة المقاطع أو إجراء تعديلات تتطلب ضبطاً تفصيلياً للصوت والصورة. وتتوفر النسخة الجديدة مجاناً على أجهزة «ماك»، فيما تعتزم الشركة إصدار تحديثات أسبوعية لإضافة مزايا جديدة وتحسين الأدوات الحالية، وفقاً لملاحظات المستخدمين. بحسب» الشرق الأوسط».

أدوات تحرير متقدمة

تقدم نسخة «Edits» المكتبية مساحة تحرير تعتمد على جدول زمني متعدد المسارات، يسمح بتنظيم مقاطع الفيديو والصوت والعناصر الأخرى داخل المشروع، والتحكم فيها بصورة منفصلة.
وتشمل الأدوات الجديدة الإطارات الأساسية (Keyframes)، التي تتيح إنشاء انتقالات وحركات ديناميكية من خلال تحديد التغييرات المطلوبة عند نقاط مختلفة من المقطع، إلى جانب عرض الموجات الصوتية للمساعدة على مزامنة عمليات التحرير مع الإيقاع الموسيقي.
كما يوفر التطبيق أدوات لتقسيم المقاطع وقصّها واقتطاع الأجزاء غير المطلوبة، فضلاً عن إمكانات متقدمة لتعديل الألوان، تشمل عجلات التحكم اللوني والمنحنيات وتحويلات «Log»، المستخدمة في معالجة المواد المصورة للحصول على مظهر لوني محدد.
ويمكن للمستخدمين استيراد جداول معالجة الألوان الخاصة بهم، المعروفة باسم «LUTs»، إلى جانب ملفات الخطوط، بما يتيح تخصيص أسلوب الإخراج البصري والحفاظ على هوية موحدة للمقاطع المنتجة.
وتستهدف هذه الإمكانات توسيع نطاق الاستخدام من إعداد المقاطع القصيرة على الهاتف إلى التعامل مع مشروعات أكثر تعقيداً على الكمبيوتر، دون الحاجة إلى الانتقال إلى برنامج تحرير آخر.

مكتبات صوتية وترجمة تلقائية

تحتفظ نسخة الكمبيوتر بعدد من الخصائص المتوفرة في تطبيق الهاتف، ومن بينها الوصول إلى مكتبات الموسيقى والمقاطع الصوتية المرخصة على «إنستغرام»، إلى جانب مئات المؤثرات الصوتية والبصرية.
وتوفر أيضاً ميزة إنشاء التعليقات النصية التلقائية للفيديو دون حدّ لعدد مرات الاستخدام، مع دعم لغات متعددة، بما يساعد منشئي المحتوى على إضافة النصوص المتزامنة مع الكلام المنطوق داخل المقاطع.
وأوضحت «إنستغرام» أن أنماط الصوت والنصوص التي حفظها المستخدمون سابقاً عبر تطبيق الهاتف ستكون متاحة للاستخدام في نسخة الكمبيوتر، لتسهيل إعداد المشروعات بالاعتماد على العناصر التي اعتادوا استخدامها. كما تسمح النسخة الجديدة بتخصيص اختصارات لوحة المفاتيح، سواء من خلال إعداد اختصارات جديدة أو نقل تلك المستخدمة في برامج تحرير أخرى، بهدف تسهيل الانتقال إلى بيئة العمل الجديدة.

النشر المباشر والتصدير

تتيح النسخة المكتبية نشر مقاطع الفيديو مباشرة على «إنستغرام»، دون الحاجة إلى تصديرها من الكمبيوتر ثم نقلها إلى الهاتف لإكمال عملية النشر. وتشمل خيارات النشر إضافة الإشارات إلى الحسابات الأخرى، وتحديد الموقع الجغرافي، واستخدام ميزة «ريلز التجريبية». كما يدعم التطبيق نسب عرض متعددة، بما فيها التنسيقات الأفقية والعمودية، لتناسب المواد المخصصة لمختلف المنصات والشاشات.
وتصل دقة التصدير إلى «4K» دون إضافة علامة مائية، ما يتيح مشاركة المقاطع على منصات أخرى أو استخدامها في مشروعات شخصية. وتأتي هذه الإمكانات ضمن توجه الشركة إلى جمع عمليات تحرير الفيديو وتجهيزه ونشره داخل بيئة واحدة، بدلاً من الاعتماد على أدوات منفصلة لكل مرحلة من مراحل الإنتاج.



دعم وكلاء الذكاء الاصطناعي

تتضمن نسخة الكمبيوتر خياراً لتمكين «بروتوكول سياق النموذج» (Model Context Protocol)، المعروف اختصاراً باسم «MCP»، من خلال إعدادات التطبيق.
وأوضحت «إنستغرام» أن المستخدمين الذين يعتمدون على وكلاء الذكاء الاصطناعي ضمن عمليات تحرير الفيديو يمكنهم تفعيل هذا البروتوكول، دون تقديم تفاصيل إضافية عن الوكلاء المتوافقين مع التطبيق أو المهام التي يمكن تنفيذها من خلاله.
ويأتي الإعلان عن هذه الإمكانية ضمن مجموعة الأدوات والخيارات التي أضافتها الشركة إلى النسخة المكتبية، مع ترك تفاصيل استخدام البروتوكول ضمن مسارات العمل المختلفة دون توضيح في الإعلان الأول.

تطوير العمل بين الهاتف والكمبيوتر

رغم انتقال التطبيق إلى أجهزة الكمبيوتر، فإن إمكانية تحرير المشروع نفسه بصورة متواصلة بين الهاتف والكمبيوتر لا تزال قيد التطوير. وقالت «إنستغرام» إن منشئي المحتوى الذين شاركوا في اختبار النسخة المكتبية أبدوا اهتماماً بإمكانية الانتقال بين الجهازين دون انقطاع العمل على المشروع، مشيرة إلى أنها تعمل على توفير هذه الخاصية ضمن التحديثات المقبلة.
وأكدت الشركة استمرار تطوير نسخة الكمبيوتر من خلال تحديثات أسبوعية، على غرار النهج المتبع في تطبيق الهاتف المحمول، مع الاعتماد على ملاحظات المستخدمين لتحديد التحسينات والإضافات المستقبلية.
وتتوفر النسخة الأولى حالياً لأجهزة «macOS» عبر الموقع المخصص للتطبيق، فيما لم يتضمن الإعلان موعداً لإتاحة نسخة لنظام «ويندوز».

لم تعد مجرد سماعات.. Galaxy Buds تدخل عالم الأجهزة الطبية

حصلت سامسونج على اعتماد رسمي لتحويل سماعتَي Galaxy Buds 4 Pro و Galaxy Buds 3 Pro إلى معينات سمع دون وصفة طبية، في خطوة تجعل هذين الطرازين أكثر فائدة من سماعات لاسلكية عادية، بحسب الرجل.

وستصل الميزتان الجديدتان عبر تحديثات برمجية، ضمن مسيرة الشركة المتسارعة نحو تقنيات الصحة المتكاملة.

مميزات سماعات سامسونج الطبية

وافقت وزارة الغذاء والدواء الكورية الجنوبية على ميزتَي «اختبار السمع» و«المعين السمعي» بوصفهما برنامجَي جهاز طبي، وفق الإعلان الرسمي لسامسونج.

وتتيح ميزة اختبار السمع للمستخدمين إجراء الفحص مباشرة من إعدادات سماعات Galaxy Buds عبر هاتف ذكي متوافق، إذ تعتمد الشركة على قياس نقاء النغمة السريري، وتشغّل أصواتًا بترددات مختلفة لقياس الأصوات المنخفضة التي تسمعها الأذنان.

وتستغرق العملية نحو خمس دقائق، وتُنتج في نهايتها مخططًا سمعيًا يُعيّن حساسية السمع عبر الترددات المختلفة.

وتُصنّف النتائج ضمن سبعة مستويات، تراوح بين السمع الطبيعي وفقدان السمع الحاد، مع توجيهات حول الخطوات الممكنة التالية.

أما ميزة المعين السمعي فلا ترفع مستوى الصوت المحيط برمّته، بل تعتمد على المخطط السمعي لتضخيم الأصوات التي يعاني المستخدم سماعها تحديدًا، مستندةً إلى صيغة NAL-NL2 المعتمدة على نطاق واسع في مجال المعينات السمعية، والتي طوّرتها المختبرات الصوتية الوطنية الأسترالية.

تستهدف هذه الميزات البالغين من عمر 18 عامًا فأكثر ممن يعانون فقدانًا طفيفًا إلى متوسطًا في السمع، ما يتيح لهم تخصيص مستوى التضخيم دون الحاجة إلى زيارة أخصائي.

وتعرض تطبيق Samsung Health معلومات متعلقة بالسمع، من بينها مستويات التعرض للضوضاء ونتائج الاختبارات، مع التنويه بأن هذه الميزات لا تُغني عن التشخيص الطبي المتخصص.

متى تصل الميزات وما شروط تشغيلها؟

سبق أن منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية موافقتها على ميزة المعين السمعي من سامسونج في أغسطس الماضي.

وأعلنت الشركة عن إطلاق في الربع الرابع من عام 2026 للسوق الأمريكية وأسواق مختارة، فيما يخص الإعلان الكوري الجديد تحديدًا إطلاقًا مرحليًا في كوريا الجنوبية مطلع عام 2027.

وتجدر الإشارة إلى أن الاستفادة الكاملة من هذه الميزات تستلزم هاتف جالاكسي متوافقًا يعمل بنظام One UI 9 أو إصدار أحدث.

وفي السياق نفسه، توسّع سامسونج نطاق ميزاتها الطبية لتتجاوز السماعات، إذ أعلنت الشركة أخيرًا عن تحسينات في ميزة اكتشاف انقطاع التنفس أثناء النوم لحلقة Galaxy Ring وساعة Galaxy Watch، في إطار مساعيها نحو مراقبة صحية أكثر شمولًا.





البدلة ليست قميصًا.. ما هي قواعد التنظيف والتخزين لإطالة عمرها؟

البدلة ليست تصميمًا يمكن الاستهانة به، فهي استثمار في الأناقة يستوجب عناية واهتمامًا ليبقى في أحلى حلّة، ولتحافظ البدلة على رونقها وشكلها ولونها وأناقتها مع مرور الوقت، فاستيعاب قيمة البدلة يساعد على حمايتها في شكل أفضل، لا سيّما أنّ قلة العناية قد تفقدها بريقها في غضون أشهر قليلة، إذا لم يعتن بها أو تصن جيّدًا وفق قواعد أساسيّة تحدث فرقًا، وهي التي يغفلها الكثيرون، بحسب الرجل.

قواعد ارتداء البدلة من دون استهلاكها سريعًا

أكّد خبراء الموضة أنّ ارتداء البدلة ذاتها لأيّام متتالية قد يرهقها ويسرّع في تلفها، فتركها ترتاح أقلّه لمدّة ٢٤ ساعة يفيدها ويعيد إليها حيويّتها.

كما أنه لا يجوز توضيب البدلة بعشوائيّة أو طيّها، بل من المهمّ التزام معايير سهلة وبسيطة، كتعليقها باختيار علاّقة ملابس عريضة للحفاظ على شكل الكتفين، أو وضعها في حقيبة ملابس تسمح بمرور الهواء وتجنّب الأكياس البلاستيكيّة المحكمة الإغلاق، إضافة إلى اعتماد فرشاة قماش لإزالة الغبار والشوائب عنها، فالتنظيف الخفيف بالفرشاة، بعد كلّ استخدام طريقة سهلة وفعّالة تحافظ على نظافة البدلة، وتحمي بريقه.

بالإضافة إلى ذلك، لا بدّ من وضعها في مكان جافّ وجيّد التهوئة، وتجنّب الأماكن الرطبة أو الضيّقة جدًّا، وإضافة طارد طبيعيّ للعث مصنوع من خشب الأرز أو الخزامى أو غيرهما.

العناية بالبدلة بعد الاستخدام

ليست البدلة قيمصًا يمكن غسله في كلّ لحظة، فالعناية الصحيحة بها تعتمد على الوقاية، فلا يجوز تنظيفها في كلّ مرّة، وبعد كلّ استخدام، بل مرّتين إلى ثلاث مرّات في السنة التزام يفي بالغرض، وهذه القاعدة تنطبق فقط على الاستخدام المتباعد، كالمناسبات والاجتماعات الرسمية. أما إذا كنت ترتدي البدلة يومياً، فإن القاعدة السابقة لن تكون كافية بالطبع من الناحية الصحية والنظافة الشخصية، وستسبب في تراكم الروائح والعرق. فعند الاستخدام اليومي ينصح بتنظيف البدلة «التنظيف الجاف» مرة كل 4 إلى 6 أسابيع، أو تقريبًا بعد 10 إلى 12 ارتداء. التنظيف الجاف المتكرر أكثر من ذلك، أسبوعياً مثلاً، سيجعل القماش باهتاً ويهرئ الخياطة بسرعة بسبب المواد الكيميائية.

وبالنسبة للبقع البسيطة الموضعيّة فيمكن تنظيفها يدويًّا، باستخدام قطعة قماش نظيفة ورطبة قليلًا، يمسح بها الجزء المتّسخ بحركات دائريّة صغيرة وبرفق، من دون فركها بشدّة للحفاظ على سلامة نسيج قماشها.

حماية القماش من الاحتكاك والتلف

يتسبّب سوء العناية بالبدلة بالتلف، فالبدلة المنفّذة بقماش الصوف البارد أو الكتّان مثلًا لا تتفاعل بالطريقة ذاتها مع التآكل الذي ينتج من سوء العناية أو التنظيف، فالصوف على سبيل المثال يرتكز في تركيبته على ألياف قويّة ومسام تسمح بالتنفّس بطبيعتها، لكنّه يظلّ حساسًا تجاه الحرارة الزائدة والغسيل القاسي.

ولهذا السبب، تبدأ دائمًا العناية بالطقم، انطلاقًا من المعرفة الجيّدة بنوعيّة قماشه وتركيبته. يعدّ الطقم ابتكارًا دقيقًا، وأيّ علّة فيه تفقده قيمته، فهو ليس مجرّد مجموعة من الأقمشة، بل هو أيضًا مجموعة من التفاصيل التي تصنع بنيته الداخليّة والخارجيّة وتعطيه شكله، انطلاقًا من بطانته وأكتافه، وتنظيفه العشوائيّ وغير السليم يؤدّي إلى تغيير يفسد هذه البنية ويحدث تشوّهًا في أكتافها وترهّلًا في صدرها وجيوبها، وهذه عيوب تفقده عموم انسيابيّته. ولذا، يُعدّ تنظيفه المتكرّر والغسيل الآليّ والمواد الكيميائيّة القاسية خطأً فادحًا يقضي مباشرة عليه.



هل تعلمون أنّ الكيّ المباشر للطقم من الوسائل المؤذية؟ لا سيّما أنّ الحرارة الزائدة تجعل القماش لامعًا، الخياطة مجعّدة، الخامة تالفة. ولذا، تقضي القاعدة الأساسيّة والسليمة باستخدام قطعة قماش مبلّلة، ووضع المكواة فوقها للبدء بخطوات الكيّ.

أمّا الأداة المثاليّة للعناية الفضلى بالطقم فهي تفرض حتمًا اللجوء إلى جهاز كيّ الملابس بالبخار، وهي أدوات متقدّمة تتيح تنعيم الألياف، إزالة التجاعيد، إنعاش القماش من دون تلفه، والتخلّص من الروائح المتراكمة.

صيانة الأزرار والبطانة

تعدّ أزرار البدلة وبطانتها من العناصر الشديدة الحساسيّة، فقد تتشوّه بسبب الارتداء المتكرّر والاستهلاك الشديد والضغط المستمرّ، ولكن تبقى الخطوات والقواعد الذهبيّة والدقيقة التي وضعها الخبراء مساعدة للحفاظ عليهما.

ففيما يتعلّق، بالأزرار، فكلّما ارتخت يجب تدعيمها من جديد مع ترك مسافة صغيرة بينها والقماش لتخفيف الضغط على العروة. كما يجب حمايتها بغطاء واقٍ تفادياً لتشقّقها أو تقشّرها، وإلا استبدالها بأخرى جديدة. وبالنسبة إلى البطانة فتنفّذ في الغالب من الحرير أو الفيسكوز، ووظيفتها تقضي بحماية الجزء الداخليّ من السترة. ونظرًا لشدّة حساسيتها ينصح الخبراء بتجنب تعريضها للحرارة المرتفعة الناتجة من الكيّ والبخار والاحتكاك الزائد وتفادي تحميل جيوب السترة الداخليّة بمحافظ سميكة أو مفاتيح أو هواتف كبيرة الحجم، لأنّها تتسبّب بتمدّد البطانة وبتمزّقها.

أدوات تساعد على إطالة عمر البدلة

يساعد مزيل الوبر المخصّص للأقمشة على معالجة التكتلات الصغيرة، شرط التأكد من ملاءمته لنوع القماش وتجربته أولًا على جزء غير ظاهر. ومن المفيد أيضًا الاحتفاظ ببطاقة العناية بالبدلة، لتوضيح نوع القماش وتعليمات تنظيفه عند تسليمها إلى المصبغة.



نصائح تضمن الحفاظ على لحية جذابة

تضفي اللحية الكثير من الرجولة والتميّز على إطلالة الرجل، إنّما قلّة الاعتناء بها، هو أمر يقلّل من أناقته ويُظهر إهماله الاعتناء بذاته، وكذلك يتسبّب بمعاناته من مشاكل في البشرة، مثل القشرة. لذا، عليك أن تلتزم بتطبيق نصائح ضروريّة للحفاظ على جمال اللحية وصحّتها، والتي سنخبرك فيما يلي عن أبرزها، وفقا لـ «ellearabia».

قصّها وتشذيبها باستمرار

حتّى ولو أردت تطويل لحيتك، يجب أن تقصّ أطرافها وتشذّبها وتنطّف محيطها من الشعيرات غير المنظّمة، وذلك باستمرار، إنّما عليك أن تزور صالون الحلاقة المخصّص لذلك في حال لم تكن تحترف القيام بالأمر بنفسك. ومن المهم أن تنظّف دائمًا أدوات الحلاقة بعد استخدامها وتعقّمها، لأنّ الشعيرات الموجودة عليها تؤدّي إلى تراكم البكتيريا.

تسريحها وتنظيفها يوميًّا

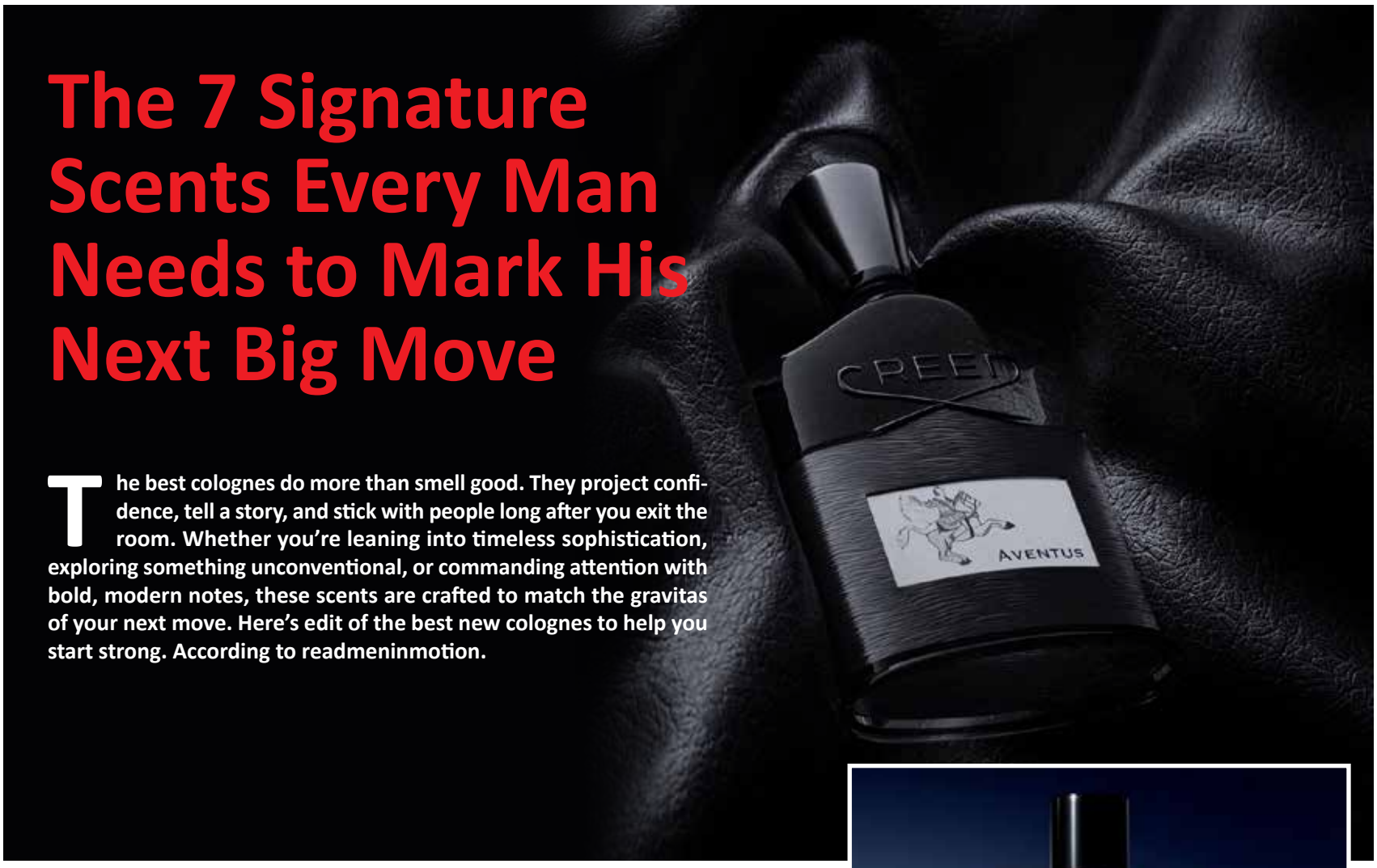
نظّف لحيتك يوميًّا قبل النوم، وذلك لأنّ الأوساخ المتراكمة من العوامل الخارجيّة، مثل الغبار والدخان، وأيضًا الزهم الذي تفرزه البشرة للحفاظ على ترطيبها، تؤدّي إلى انسداد المسام، معيقة بذلك وصول الأكسجين إلى البصيلات، وبالتالي إلى ظهور القشرة ومنع الشعر من النموّ والتسبّب بتساقطه. كذلك اغسلها بالماء والصابون المخصّص لها، وسرّحها نحو الأسفل كي لا تنمو بطريقة مبعثرة.

تدليكها بالزيت

دلّك لحيتك يوميًّا بالزيت الغنيّ بالعناصر التي ترطّبها وتعزّز نموّها، والذي تجده في الأماكن المخصّصة لبيع مستلزمات الجمال، أو تحضّره بنفسك من مجموعة زيوت مغذيّة، مثل زيت الخروع، وزيت الزيتون، وزيت جوز الهند. تدليكها يعزّز تدفّق الدورة الدمويّة، مساعدًا على نموّها بطريقة صحيّة، ومخفّفًا أيضًا من حدّة تساقطها.



The 7 Signature Scents Every Man Needs to Mark His Next Big Move



The best colognes do more than smell good. They project confidence, tell a story, and stick with people long after you exit the room. Whether you're leaning into timeless sophistication, exploring something unconventional, or commanding attention with bold, modern notes, these scents are crafted to match the gravitas of your next move. Here's edit of the best new colognes to help you start strong. According to readmeninmotion.

Dior Sauvage Elixir

Dior Sauvage Elixir takes the DNA of one of the most popular men's fragrances and intensifies it into a truly magnetic experience. The warm lavender and cinnamon notes hit first, like a firm handshake, before the richness of amber woods kicks in for a lasting impression that feels confident and deliberate. This is for the guy who wants his scent to evolve and linger—perfect for a long day of first introductions or celebratory dinners.



Bleu de Chanel Parfum

Bleu de Chanel Parfum is one of those fragrances that feels like it could have existed 50 years ago or could be bottled 50 years from now. It blends bright bergamot with grounding cedarwood and sandalwood, creating a scent profile that's fresh yet warm, refined yet approachable. This is a go-to for anyone stepping into a role where classic confidence is key—boardrooms, family gatherings, or dinner dates alike.

Le Labo Thé Matcha 26

Le Labo Thé Matcha 26 is less about authority and more about artistry. Creamy fig and soft matcha tea combine in a way that feels personal—like the scent equivalent of having a signature font. It's warm and inviting without trying too hard, ideal for anyone who values subtlety and individuality over convention. If you're making moves in a creative field or just want to stand out quietly, this is your pick.

Tom Ford Oud Wood

Tom Ford Oud Wood is not subtle, and that's its charm. The blend of smoky oud, spicy cardamom, and rich amber is unapologetically opulent, commanding attention the moment you walk into a room. This is for the guy whose next move involves luxury—whether it's corner offices, Michelin-starred dinners, or simply stepping into a life you've always dreamed of.

Valentino Uomo Intense

Valentino Uomo Intense is a quietly stunning fragrance—one that balances creamy, powdery sweetness with a masculine edge. Notes of leather and iris create a combination that feels both elegant and unexpected, ideal for those looking to soften the edges of their personal style. Its understated charm makes it as great for celebratory evenings as it is for daytime confidence.



Maison Francis Kurkdjian Gentle Fluidity Silver

With Gentle Fluidity Silver, Maison Francis Kurkdjian delivers a masterclass in balance. Juniper berries bring a fresh, gin-like brightness, while coriander and vanilla ground the scent with warmth. It's clean, modern, and perfectly suited for someone who wants versatility—this scent works just as well during the week as it does on a sophisticated night out. A refined choice for the man reinventing himself in multiple arenas.

Creed Aventus

Creed Aventus is iconic for a reason. The blend of bright pineapple, smoky birch, and deep woods is bold, confident, and unmistakably powerful. It's the fragrance equivalent of a perfectly tailored suit—designed to make you feel like the main character in any room. While it's the priciest option on this list, it's also an investment in making every impression count.





Trump says takes ‘very seriously’ possible Iran threat to Washington

President Donald Trump said that US authorities take “very seriously “any possible threat to Washington, after reports of Iran preparing a so-called dirty bomb plot.

“They will pay a price the likes of which no other country has ever paid before, “Trump said, referring to Iran. “We take it very seriously because they happen to be crazy. “According to Arab News & AFP.

Iran slammed as “fabricated” reports that Tehran was preparing a dirty bomb plot.

«Those who initiated the aggression against Iran are now seeking to lay the media groundwork for their sinister designs by manufacturing and disseminating baseless allegations, including the recent claims published by The New York Times and the fabricated media narrative surrounding an alleged ‘dirty bomb’ propagated by CNN,” said foreign ministry spokesman Esmaeil Baqaei on X.

The CNN reported, citing seven US officials, that new US intelligence suggests Iran is exploring plans to target senior officials in US Trump’s administration with a so-called dirty bomb or chemical attack in Washington.

The plans appear intended to give Tehran options rather than signal an imminent attack. But the intelligence identifies specific locations and potential targets, prompting US authorities to strengthen contingency plans, CNN reported.

US officials see the intelligence as evidence of Iran’s willingness to escalate amid continued US military strikes and an economic blockade that senior administration officials have described as devastating.
There is no evidence that Tehran has decided to proceed with an attack, and officials remain divided over whether Iran has the personnel to carry one out.

“Whether they actually have the personnel in place to execute is a matter of debate,“one source told CNN.

White House spokesperson Lauren Bis said the administration was monitoring potential threats but stressed that “there are no credible threats to the homeland” at this time.





الرئيس الجزائري يهدد بعمل عسكري خارج الحدود لاستهداف مصانع المخدرات

هدد الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون بإمكانية القيام بعمل عسكري يستهدف مصانع المخدرات التي تُغرق الجزائر بشحنات متتالية من المخدرات، دون أن يشير إلى مناطق أو دول بعينها، مشدداً على أن المعركة ضد كارتلات المخدرات في الداخل والخارج ستذهب إلى أبعد الحدود.
وقال تبون، في خطاب خلال افتتاح السنة القضائية، إن «إغراق الجزائر بالمخدرات حرب حقيقية على شعبنا وشبابنا، لكننا قد نضطر للذهاب إلى منبع صناعة هذه المخدرات في إطار حق الدفاع الشرعي عن النفس»، في إشارة إلى إمكانية القيام بعمل عسكري أو ضربات جوية ضد أهداف محددة يُعتقد أنها مصدر للمخدرات التي تصل إلى الجزائر،
وهي المرة الأولى التي تهدد فيها الجزائر باللجوء إلى هذا الخيار واستخدام حق الملاحقة للدفاع المشروع.
بحسب» العربي الجديد».
وفي وقت سابق، كانت تقارير غير رسمية قد أشارت إلى وجود مصانع للمخدرات في دول مجاورة للجزائر، وبخاصة ليبيا،
وتصاعدت دعوات في الجزائر تطالب بعمل عسكري ضدها. كما كان الجيش الجزائري قد نفذ عمليات قصف لسيارات رباعية الدفع كانت تقل شحنات من المخدرات جنوبي الجزائر.
ففي فبراير/ شباط الماضي، قتل الجيش مهربين اثنين من الجنسية المغربية، كانا بصدد إدخال كمية من الكيف المعالج إلى داخل التراب الوطني في منطقة بني ونيف الحدودية، جنوب غربي الجزائر، كما قتل ثلاثة مهربين في الفترة نفسها في منطقة غنامة بولاية بشار القريبة من الحدود مع المغرب.
واتهم الرئيس الجزائري أطرافاً لم يسمّها بشن حرب ضد الجزائر بواسطة المخدرات قائلاً: «نعلم أنهم يحاربوننا في شبابنا بالمخدرات، وعندما بلغ السيل الزبى، لجأنا لفتح سجن تنزروفت وإقرار الإعدام»، في إشارة إلى قرار تحويل ثكنة عسكرية تقع في صحراء تنزروفت المعزولة في قلب الصحراء الجزائرية إلى سجن مخصص لبارونات المخدرات وأعضاء شبكات الاتجار بها، مضيفاً: «إذا لم تنتهِ هذه الممارسات، فنحن مضطرون لابتكار مناهج أخرى، ولَن يلوموا إلا أنفسهم».
وفي الثالث من سبتمبر/ أيلول الماضي، كان المجلس الأعلى للأمن في الجزائر، برئاسة الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، قد قرر «تحويل ثكنة تابعة للجيش الوطني الشعبي بالصحراء الكبرى لتنزروفت، في منطقة برج باجي مختار أقصى جنوبي الجزائر، إلى سجن عالي التأمين مخصص لبارونات المخدرات ومروجيها»، في إجراء ردعي إضافي للحد من تفاقم تجارة المخدرات والتهريب والاتجار بالأقراص المهلوسة، قد يُوسَّع لاحقاً ليشمل أعضاء عصابات الأحياء والجريمة، إذ يُعتقد أن الجزائر بصدد استنساخ تجارب بعض الدول، مثل السلفادور، في هذا السياق.
ويشهد تدفق المخدرات إلى الجزائر تصاعداً كبيراً في السنوات الأخيرة، ما دفع الحكومة إلى اعتبار ذلك «بمثابة حرب معلنة».
وكانت السلطات الجزائرية قد أقدمت، الخميس، على إتلاف 33 مليون قرص مهلوس، حجزتها في عمليات أمنية متفرقة في مختلف ولايات البلاد ومناطقها، فيما أكد قائد جهاز الدرك الوطني اللواء علي سيدان أن الأجهزة الأمنية اعتقلت 25 ألف متورط في قضايا المخدرات في غضون عشرة أشهر، واعتبر أن هذه البيانات تؤكد حجم المخاطر التي بات يشكلها تدفق المخدرات على الأمن المجتمعي والسلم الأهلي في الجزائر.
وفي سياق آخر، جدد الرئيس تبون توجه الجزائر نحو خيار المواجهة المباشرة مع أي تهديدات إرهابية تمس أمن الجزائر ودول الجوار، واتهم أطرافاً بمحاولة استخدام الإرهاب لزعزعة الاستقرار في المنطقة، وقال: «هناك من يعمل على أن يسخر الإرهاب ضد الجزائر وجيراننا، وسنحمي بلدنا وجيراننا بقوة جيشنا، ولن نسمح بتحويل منطقة الساحل وعمق الجزائر الاستراتيجي إلى ساحة مفتوحة أمام الأجندات المعادية»، مؤكداً أن الجزائر لن تترك المجال أمام هذه الأطراف للعبث بأمن المنطقة واستقرارها.
واتهم تبون قوى لم يسمّها «بالوقوف وراء تسيير الجماعات الإرهابية وتسهيل تنقلاتها في منطقة الساحل، رغم تقديم نفسها على أنها تحارب الإرهاب»، مضيفاً أن «هذه الجهات نفسها التي تقدم دروساً اليوم سبق لها أن ساعدت الجماعات الإرهابية الناشطة في الجزائر وساهمت في تزويد الجماعات الإرهابية بمعدات تقنية متطورة». وذكر أن البلاد عانت من وجود إرهابيين ينحدرون من 15 جنسية، قبل أن تتمكن من إفشال المخطط الإرهابي بمفردها، في إشارة إلى العملية الإرهابية التي استهدفت، في يناير/ كانون الثاني 2013، منشأة الغاز تيقنتورين بإليزي، جنوب شرقي الجزائر، والتي نفذتها تنظيمات مسلحة قدمت من ليبيا وشمال مالي.



US accuses Iran of threatening maritime security, demands accountability at UN

The US accused Iran on of threatening international maritime security through attacks on commercial shipping and support for armed groups, urging the UN Security Council to hold Tehran accountable.

US envoy to the UN Jennifer Locetta made the remarks during a Security Council meeting on deteriorating maritime security in the Gulf, including threats to navigation through the Strait of Hormuz, Bab al-Mandab and the Red Sea. According to Anadolu.

“We are here once again to discuss the aggressive behavior by the Islamic Republic of Iran,” Locetta said.

She accused Tehran of attacking neighboring countries, firing on commercial vessels, supporting armed groups and defying Security Council decisions.

Locetta also accused Iran of “deliberately” undermining freedom of navigation.

“Iran ignores this Council. It ignores the overwhelming opinion of the international community,” she said.
The US envoy also accused Yemen’s Houthi group of escalating attacks against Saudi Arabia, including strikes targeting commercial vessels, airports and energy infrastructure using missiles and drones.

“The United States stands with our Gulf partners against Iranian efforts to undermine regional stability. We stand with Saudi Arabia against the Iranian-supported terrorist Houthis,” she told the Council.
Locetta urged Security Council members, including those who “have shielded” Iran and the Houthis, to support regional peace and stability and protect commercial shipping.





كتائب حزب الله ترفض الانسحاب من جرف الصخر رغم مهلة الزيدي

كشف قيادي في كتائب حزب الله، اليوم عن رفض الكتائب الانسحاب من معقلها في منطقة جرف الصخر، بمحافظة بابل، رغم المهلة التي حددها رئيس الوزراء العراقي علي الزيدي قبل دخول القوات المسلحة إلى المنطقة، التي توجهت إليها اللجنة القضائية المكلفة بالتحقيق في ملف تهريب النفط، بالتحقيق بملف تهريب النفط، توجهت اليوم، برفقة اللجنة الحكومية، إلى منطقة جرف الصخر لإجراء كشف موقعي بشأن ملف تهريب النفط، والوقوف على ملابسات القضية، وتحديد مواقع التجاوزات.

وبحسب وكالة «فرانس برس» قال القيادي في الكتائب أبو طالب السعيدي: «أستطيع أن أجزم وأقولها بضرس قاطع إنّ الحلم الذي يحلمونه أن تنسحب الكتائب من جرف الصخر لن يتحقق، ولو على أجسادنا ودمائنا وإرثنا وجرحانا وشهدائنا»، وأضاف: «في سجلّنا بتنظيم كتاب حزب الله لا يوجد لدينا اصطكاك عالي المستوى مع الحكومة العراقية أو الأجهزة الأمنية»، مضيفاً «نحن وهم حريصون كل الحرص على عدم إراقة الدماء».

وحمّل السعيدي المبعوث الأميركي الخاص للعراق وسورية توم براك مسؤولية «التصعيد»، موضحاً «لمّا لم يستطيعوا واقعاً لَيّ أذرعنا بمفردة تسليم السلاح، لجأوا لإضعافنا بمفردة أننا... نهرّب النفط».

ونشرت الكتائب مؤخراً، بيانات حادّة النبرة ضد الزيدي، اتهمته فيها بالفساد وبالخضوع لضغوط من السعودية والإمارات والولايات المتحدة. ولطالما استهدفت فصائل مسلحة موالية لإيران المصالح الأميركية في العراق وأحياناً في المنطقة.

وعقب تولّي الزيدي المنصب، قال مسؤولون عراقيون لفرانس برس إنه أبلغهم باستعداده لـ«المواجهة» و«الصدام» مع الفصائل في حال تمسّكت بسلاحها وأصرّت على رفض التعاون. وقال أحدهم الأسبوع الماضي إن «المسألة أصبحت شخصية» بين الزيدي والكتائب، لافتاً إلى أن القادة السياسيين يعملون على تهدئة التوتر.

وكانت حكومة الزيدي أمهلت أساساً الفصائل حتى 30 أيلول/سبتمبر لتسليم سلاحها، قبل أن تحدد مهلة جديدة ممددة تنتهي في 30 حزيران/ يونيو 2027 مع استمرار المفاوضات مع الفصائل. وقال السعيدي «حصلت تفاهمات في نهاية الشهر التاسع (أيلول/سبتمبر)» بشأن سلاح الكتائب، مضيفاً «وقّعنا على وثيقة لكن الحكومة ترفض (...) أن تُظهرها».

لجنة للتحقيق بتهريب النفط تتوجه إلى جرف الصخر

من جانب آخر، ذكرت وكالة الأنباء العراقية (واع) نقلاً عن مصدر مسؤول، لم تسمه، أن اللجنة القضائية الخاصة

وفي السياق، قال المتحدث باسم الحكومة حيدر العبودي، في مؤتمر صحافي: إن «مجلس الوزراء اتخذ عدة قرارات بشأن تهريب النفط». وبين في هذا الصدد أن المجلس وافق على شراء منظومة طائرات مسيرة لجهاز مكافحة الإرهاب، لافتاً إلى أن كاميرات وزارة الداخلية أكدت المعلومات الاستخبارية بشأن تهريب النفط والحكومة وضعت خطة لتطهير جرف الصخر «من أي طرف أو جهة تعبث بالثروة النفطية».

وأضاف أن «مجلس الوزراء اتخذ عدة قرارات بشأن ملف تهريب النفط»، لافتاً إلى أن «الحكومة ستعلن قريباً تطورات جديدة في ملف تهريب النفط «، ومؤكداً أن «النفط والغاز ملك لجميع العراقيين بموجب الدستور».



وكان رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة، علي الزيدي، قد ترأس، اجتماعاً أمنياً طارئاً خصص لاستعراض نتائج تقرير اللجنة المكلفة بالتحقيق في ملف تهريب النفط بمنطقة جرف النصر.

ووجه الزيدي بإحالة جميع المتهمين المتورطين في عمليات تهريب النفط إلى القضاء، واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، فضلاً عن إعفاء تسعة مسؤولين أمنيين وإداريين في محافظة بابل، من بينهم قائد شرطة بابل وقادة ومديرو الأجهزة الأمنية والاستخبارية، وآمر اللواء السادس لشرطة الطاقة، ومدير شركة خطوط الأنابيب النفطية.

ووجه أيضاً، قادة العمليات والشرطة في المحافظات ومديري الأجهزة الأمنية والاستخبارية بتحمل المسؤولية الكاملة عن أي حالات تهريب للنفط تقع ضمن قواطع مسؤولياتهم. وثمن جهود اللجنة التحقيقية في كشف المتورطين بسرقة المال العام، وتحديد دائرة المسؤولية وتشخيص المقصرين وملاحقتهم وفق القانون.

ويصر الزيدي على المضي بخطة اقتحام منطقة جرف الصخر، من خلال قوات الجيش وجهاز مكافحة الإرهاب وفرض سلطة الدولة عليها، وذلك بعد 12 عاماً من سيطرة كتائب حزب الله على المنطقة، وفرضها حظراً كاملاً على دخول القوات العراقية الرسمية، وكذلك عودة الأهالي البالغ عددهم نحو 200 ألف نسمة.



أمستردام.. مدينة تروى على ضفاف القنوات

هناك مدن نزورها، وأخرى تدعونا إلى عَيْش إيقاعها؛ وأمستردام من النوع الثاني. فهنا، لا تحتاج إلى خطة مزدحمة، بقدر حاجتك إلى حذاء مريح، وفضول يقودك من شارع إلى آخر.. تمشي بمحاذاة قناة مائية، وتعبر جسراً صغيراً، وتتوقف أمام واجهة بيت يعود إلى زمن بعيد، ثم تجد نفسك في مقهى يطل على الماء، فتراقب الدراجات وهي تعبر المدينة كأنها جزء من مشهد يومي لا يتغير.

في العاصمة الهولندية، يبدو الجمال قريباً وبسيطاً؛ فلا يفرض نفسه عليك، بل يظهر في التفاصيل، والبيوت الضيقة المتراصة على ضفاف القنوات، وانعكاس الضوء على الماء، والمتاحف التي تحفظ ذاكرة كبار الفنانين، والأحياء التي تجعل المشي وسيلة لاكتشاف المدينة، لا مجرد طريقة للتنقل فيها. إنها أمستردام، التي يمكن أن تبدأ رحلتك إليها بالفن، وتنتهي بالقهوة، وبين الاثنين حكايات كثيرة تستحق أن تُعاش. وفقا لـ« زهرة الخليج».

على إيقاع القنوات

لا تحتاج أمستردام إلى الكثير من الوقت؛ لتشعر بأنك تعرفها منذ زمن. فالعاصمة الهولندية، التي تتشابك فيها القنوات المائية مع الشوارع، والجسور، مدينة سهلة الاكتشاف؛ ويمكن السير فيها لساعات، والتنقل بين أحيائها بالدراجة، والتوقف أمام متاحفها ومقاهيها، قبل العودة إلى ساحة «دام»، التي تشكل واحداً من أشهر ميادينها، وأكثرها حيوية. وفي قلب هذه الساحة، مقابل القصر الملكي، يقع «Anantara Grand Hotel Krasnapolsky Amsterdam»، في موقع يجعل الكثير من معالم المدينة على مسافة قريبة سيراً على الأقدام. والفندق، الذي يتألف من 55 منزلاً، من منازل القنوات، ليس حديث عهد بالمدينة؛ فقد بدأت قصته عام 1856؛ عندما افتتح أدولف فيلهلم كراسنابولسكي، وهو خياط ورائد أعمال شهير، مقهى صغيراً في هذا المكان، ثم أضاف إليه غرفاً للإقامة مع ازدياد شهرته، إلى أن تحول، تدريجياً، إلى الفندق المعروف اليوم.

إطلالة على «دام»

ويوجد بالفندق 402 غرفة وجناح، وتتنوع إطلالاتها بين ساحة «دام»، وقنوات أمستردام. وتأتي الغرف بتصميم معاصر، وألوان دافئة، وهادئة. فيما تختلف مساحاتها، وخياراتها؛ لتناسب الإقامات الفردية، والعائلية. ومن أبرزها: «Royal Suite»، بمساحة 150 متراً مربعاً، وإطلالة مباشرة على الساحة والقصر الملكي، و«Presidential Suite»، الذي تبلغ مساحته 70 متراً مربعاً، ويطل على قنوات المدينة من تراسه الخاص.

مائدة لها تاريخ

يشغل الطعام حيزاً مهماً من تجربة الإقامة، لاسيما في «The White Room»، الذي افتتح للمرة الأولى عام 1885، ولا يزال يحتفظ بتفاصيله التاريخية الأصيلة. ويقدم المطعم تجربة طعام معاصرة، بإشراف الشيف Jacob Jan Boerma، الحاصل على ثلاث من نجوم «ميشلان». فيما يتولى الشيف Tristan de Boer إعداد أطباقه الحديثة. وتتنوع الخيارات بين «Grand Café Krasnapolsky» المطل على ساحة «دام»، للقهوة، والحلويات، وشاي بعد الظهر. و«Wintergarden» التاريخي، حيث يُقدم الإفطار تحت سقف زجاجي، يعود إلى القرن التاسع عشر. أما «The Tailor»، المستوحى من حرفة الخياطة، التي مارسها مؤسس الفندق، فيقدم العصائر في أجواء هادئة، تمتد إلى فناء داخلي بعيد عن صخب الساحة.

مدينة تُكتشف على مهل

في أكتوبر، تكشف أمستردام وجهاً أكثر هدوءاً؛ حيث تتبدل ألوان الأشجار على ضفاف القنوات، وتنخفض درجات الحرارة بعيداً عن دفء الصيف وازدحامه. ولا تبدو المسافات عائقاً أمام اكتشاف المدينة، فالكثير من متعتها يكمن في السير من مكان إلى آخر، وترك الطريق يقودك، أحياناً، بعيداً عن البرنامج المحدد. وتمتد القنوات المائية بين الأحياء، وتعبرها جسور صغيرة، تحيط بها البيوت الهولندية ذات الواجهات الضيقة. فيما تمر الدراجات بكل اتجاه، في مشهد يومي أصبح جزءاً من هوية العاصمة.



وإذا كان المشي يمنحك فرصة لملاحظة التفاصيل، فإن جولة بالقارب تقدم زاوية مختلفة تماماً. فمن الماء، تظهر واجهات البيوت التاريخية، والجسور، والشوارع المتاخمة للقنوات، خاصةً في منطقة حزام القنوات، التي رسمت ملامح وسط أمستردام، وجعلت الماء حاضراً في تفاصيل حياتها اليومية.

«Jordaan».. متعة التجول بلا خطة

من الأحياء، التي تستحق وقتاً أطول للتجول، يأتي حي «Jordaan»، غرب وسط المدينة. فهنا، تتجاور القنوات مع الشوارع الصغيرة، والمقاهي، والمتاجر، ويصبح التجول من دون وجهة محددة جزءاً من التجربة. ويمكن اكتشاف الحي سيراً أو بالدراجة، والتنقل بين شوارعه قبل التوقف؛ لتناول القهوة، أو متابعة الطريق بمحاذاة القنوات. ويضع الفندق جولة «Jordaan» بالدراجة ضمن التجارب المحلية، التي يمكن القيام بها أثناء الإقامة في أمستردام.

الدراجات حاضرة

يصعب فصل أمستردام عن الدراجات؛ فهي حاضرة أمام المنازل، وعلى الجسور، وفي الشوارع، حتى إن تجربتها تبدو واحدة من أبسط الطرق للدخول في إيقاع المدينة. ويمكن الانطلاق في جولة عبر الأحياء والقنوات، أو الاكتفاء بمسافات قصيرة بين محطة وأخرى، مع الانتباه إلى أن حركة الدراجات في أمستردام جزء أساسي من نظام التنقل اليومي، وليست نشاطاً سياحياً فقط.

موعد مع الفن

ولا تكتمل زيارة أمستردام دون تخصيص وقت لمتاحفها. وفي «ميوزيومبلين»، أو ساحة المتاحف، تجتمع ثلاثة أسماء، تمنح الزائر تجارب فنية مختلفة: «رايكس ميوزيوم»، ومتحف «فان غوخ»، و«موكو» للفن الحديث والمعاصر. ففي «رايكس ميوزيوم»، تأخذ الجولة الزائر عبر قرون من الفن والتاريخ الهولنديين. بينما يفتح متحف «فان غوخ» نافذة واسعة على عالم الفنان الهولندي فينسنت فان غوخ، وتحولاته الفنية عبر مراحل حياته. أما «موكو»، فيقدم إيقاعاً مختلفاً، مع تركيزه على الفن الحديث والمعاصر؛ ليصبح التنقل بين المتاحف الثلاثة رحلة فنية متنوعة في منطقة واحدة.



GALATA

You're One Bite Away From Istanbul

مقهى ومطعم غالاتا

Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124

313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON

galatasweetsusa.com

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

V.I.P MARKET

أسواق الخيمة

Many Varities Of Hookahs
Tobacco - Charcoal



27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120



من الطعام الحلال إلى حماية الحياة البرية.. ماليزيا توسع مفهوم السياحة الإسلامية

سامر علاوي

علاقة خفية بين الفن الإسلامي وحياكة الملابس الملكية وكرم الضيافة، جسدتها لوحة بالخط الجاوي، عُلقت في أحد أروقة برج كوانتان 188، وهو أعلى مبنى في مدينة كوانتان عاصمة ولاية باهانغ الماليزية، بمناسبة احتضان المؤتمر الدولي الخامس للسياحة الإسلامية، من 4 حتى 8 نوفمبر/تشرين الثاني.

فالخط الجاوي يعتبر رمزا لفن الخط الإسلامي في أرخبيل الملايا الذي يمتد من تايلند إلى الفلبين مرورا بإندونيسيا وماليزيا وبروناي دار السلام، وهو الخط العربي بنسخته الملايوية. وتعود التسمية إلى جزيرة جاوا الإندونيسية، مصدر انتشاره بعد دخول الإسلام المنطقة في القرن الأول الهجري.

ويقول رحيم عبد الرحمن مقدم برامج مؤتمر السياحة الإسلامية -للجزيرة نت- إن المقطوعة أقرب إلى الشعر في صياغتها، حيث تبدأ بالتغزل بالأنامل الراقصة أثناء حياكتها الملابس الراقية، المصنوعة من خيوط تصنع خصيصا وتلون بألوان طبيعية تتسق مع طبقة لابسيها الاجتماعية، وتختم المقطوعة بمعاني الأخوة والكرم والتقاليد الماليزية بتوفر الطعام بعد كل جهد يبذل، وأمام ضيوف ماليزيا في كل وقت.

ونظرة من أعلى البرج -الذي افتتح عام 2021- تمنح الزائر صورة مقطعية لمدينة حديثة، تقع على الساحل الشرقي لشبه جزيرة الملايا، يتوسطها مسجد السلطان أحمد شاه ذو الأربعة مآذن وقبب تميل إلى الخضرة ليشكل أحد أبرز معالم المدينة، إلى جانب حدائق أشجار نادرة يمتد عمرها إلى 500 عام. أما بهانغ الأكبر مساحة بين الولايات شبه جزيرة الملايا فقد اشتق اسمها من الفهم باللغة العربية وحملت لقب الدار المعمور.

السياحة العائلية

تبنى المؤتمر شعار «العائلة والإيمان بلا حدود» وتناول السياحة الإسلامية بمفهومها الشامل، وهو ما اعتبره مدير المؤتمر فيصل أبو صهيب خان تذكيرا بمفهوم سياحة تهتم بالقيم الإسلامية والعائلة.

ويقول للجزيرة نت إن انتهاج الحلال في الطعام والتصرفات ركيزتان في مفهوم السياحة الإسلامية يضاف إليهما التعارف والتقارب والترويح، وتوفير بنية أساسية وبيئة مناسبة لتحقيق مفهوم السياحة الإسلامية.

وعن مخرجات المؤتمر، أشار أبو صهيب خان إلى العمل على تعزيز بيئة السياحة الإسلامية، بحيث لا تقتصر على توفر المساجد والمصليات في مختلف الأماكن، بل أيضا إقامة صناعة سياحية متكاملة مبنية على القيم الإسلامية، تشمل التعايش والتنوع الثقافي والعرقي والديني الذي تعيشه ماليزيا من خلال شعار «ماليزيا- آسيا الحقيقية» الذي يقدمها نموذجا مصغرا عن آسيا.

وأكد المؤتمر -وفق تصريحات أبو صهيب خان- على الحاجة إلى الإبداع في تقديم الثقافية السياحية الإسلامية، وذلك من خلال اعتماد التحول الرقمي، والاهتمام بالتراث الثقافي بانخراط المجتمع فيما يشبه حملة ثقافية مبنية على القيم التراثية.

وفي ختام المؤتمر، أعلن أبو صهيب خان عن تدشين «تقرير سياحة رفيقة بالمسلمين» لتشجيع المبادرات الخاصة بالسياحة الإسلامية، المستقاة من الخبرات الماليزية في القطاعين الحكومي والخاص، ما جعل ماليزيا تحتل الموقع الأول بين دول العالم في تصنيف السياحة الإسلامية للسنة 11 على التوالي.



وأعلن عن إطلاق مبادرة «الأمين» -في إشارة إلى صفة النبي محمد ﷺ التي اكتسبها قبل نزول الوحي، ويقصد بها في مجال السياحة الإسلامية تحويل مبادئ الثقة والأمانة والمسؤولية والإخلاص إلى برامج عملية، منها:

اعتماد سياسة حكومية لأمن السياح وحمايتهم وتقديم النصائح المتعلقة بالسلامة.

توفير بنية أساسية متكاملة لسياحة، بعيدة عن شبهات الحرام، مثل الفنادق والمنتجعات ووسائل النقل.

إقامة نظام تجاري للتسوق أطلق عليه «سوق السياحة الإسلامي» (Islamic tourism Mart) يعتمد قيم الثقة ومكافحة أي نوع من الغش أو التضليل.

تقديم المعلومات والإرشادات الصحيحة لبناء منظومة قيم للسفر.

الاهتمام ببرامج الإقامة السياحية بعيدة المدى، مثل تسهيل الإقامات الخاصة بالعاملين عن بعد، أو التعليم والصحة وغيرها من الأنشطة التي تتطلب إقامة طويلة.

البيئة والحياة البرية

لا يتوقف مفهوم السياحة الإسلامية الذي تروج له ماليزيا عند القيم التي تعلي شأن الإنسان، بل يتعداه إلى الحفاظ على البيئة والحياة البرية، فالمسؤولون عن حظيرة الفيلة في «تيمرلوه» (Temerloh) -الواقعة في الطريق من كوالالمبور إلى كوانتان- يعتقدون أن الحفاظ على الحياة البرية لا سيما الحيوانات المهددة بالانقراض مطلب ديني، وأن إنقاذ الحيوانات المهددة بالانقراض واجب شرعي، وأن التشريعات القضائية تعاقب كل من يتسبب بالأذى لهذه الحيوانات.

وتجسد حكاية أنثى الفيل سانوه، البالغة من العمر 23 عاما، جانبا من جهود الحظيرة في رعاية الحيوانات وحمايتها. فقد تعرضت، عندما كانت في الثانية من عمرها، لهجوم نمر آسيوي تسبب بإصابتها بجروح بليغة وقطع ذيلها. وعثر عليها سكان الغابات من السكان الأصليين، قبل أن ينقذها موظفو دائرة الحياة البرية بولاية بيراك وينقلوها للحظيرة لتلقي الرعاية الصحية.

وتوفر الحظيرة، التي تضم 30 فيلا من الذكور والإناث، بيئة ملائمة لحياة هذه الحيوانات، وتعرّف الزوار بأهميتها في التوازن البيئي للغابات، في إطار رؤية تربط حماية الحياة البرية بمسؤولية الإنسان تجاه الكائنات الأخرى.

ويقول مسؤول في الحظيرة إن الحياة البرية الماليزية تضم نحو 2500 فيل، منها نحو 1500 فيل قزم، وهي فصيلة نادرة تعيش في جزيرة بورنيو، يحظر صيدها أو التسبب لها بأذى وفق الفتاوى الشرعية والقانون.

وعلى هامش المؤتمر احتفل مركز «تشراتينغ» (Cherating) للحفاظ على السلاحف البحرية بإطلاق 250 سلحفاة في البحر، بعد إكثارها في المركز المطل على بحر جنوب الصين.

ويقول خبراء البيئة في المركز إن هناك 4 أنواع من السلاحف البحرية أبرزها ما يعرف بذات الجلد المهددة بالانقراض، وهي أكثر الأنواع التي يهتم المركز بإكثارها والعناية بها.

وقد تأسس المركز عام 1972 وفتح للعامة عام 1992، وتحرم ماليزيا رسميا التقاط بيض السلاحف أو أكلها، وتعتمد الفتاوى المؤيدة لتحريم أكلها بقاعدة الضرر والحديث النبوي الشريف الذي يعتبر الأنواع الحيوانية أمم مثل البشر لا يجوز القضاء عليها، وهو معنى يجسد مفهوم السياحة الإسلامية برأي مسؤولي دائرة الحياة البرية بولاية باهانغ.

MALDIVES



keen to tap Malaysia's halal expertise to boost

ISLAMIC TOURISM

The Maldives is keen to tap Malaysia's expertise in halal industry development to establish Muslim-friendly hospitality standards, as the island nation seeks to expand its Islamic tourism sector.

Maldivian High Commissioner to Malaysia Dr Mariyam Shabeena Ahmed said Malaysia's comprehensive halal framework could serve as a model for the Maldives, which is developing its own hospitality standards. According to The Star. She said both countries could strengthen cooperation in hospitality training, knowledge sharing, and technical capacity-building, including marine research.

"We can learn a lot from Malaysia. Vice versa, we can also do collaborative work in terms of training, sharing knowledge, strengthening the technical capacity in terms of hospitality training and marine research," she said.

Speaking on Bernama TV's Bernama World programme titled The Maldives: The Continuing Push For Islamic Tourism on recently, Mariyam said a tourism cooperation memorandum of understanding (MoU) signed during Maldivian president Dr Mohamed Muizzu's visit to Malaysia in 2025 had identified Muslim-friendly tourism, ecotourism, and community-based tourism as three areas of cooperation.



She said Islamic tourism was not a new concept for the Maldives, as it had long been embedded in the country's culture and hospitality.

President Muizzu announced in 2025 plans to designate certain Maldivian islands for Islamic or halal tourism, in line with the country's Fifth Tourism Master Plan, she said.

The initiative would complement the Maldives' existing luxury tourism offerings by catering to Muslim travellers without compromising their holiday experience, she added.

"We are just adding on the Muslim-friendly component into it so that Muslim travellers do not have to compromise their quality, luxury travel, or holiday with their religious beliefs," she said.

Mariyam said the Maldives, which began developing its tourism industry in 1972, expanded into local island tourism in 2009, allowing communities to offer guesthouses, excursions, and holiday packages.

She said the Maldives is moving towards formal halal certification to meet growing demand from Muslim travellers, although halal practices have already been widely observed across its local island communities.

Mariyam also invited Malaysians to visit the Maldives during Visit Maldives Year in 2027, highlighting the country's Islamic heritage, culture, and architecture alongside its luxury tourism offerings.



Carnival Jeddah: An international cultural and entertainment platform that brings together six regions of the world in a single destination

The Global Carnival Jeddah has opened, bringing together traditions, arts, and flavors from around the world in an entertainment event that aims to connect peoples, celebrate human creativity, and offer visitors a chance to explore the world in one place.

The carnival offers a new concept in cultural tourism built on authentic representation. Organizers worked directly with cultural ambassadors, artisans, and experts from various countries to recreate architectural styles, décor, and traditional markets as faithfully as possible. According to the SPA Agency.

Visitors can shop, sample international food ranging from street fare to fine dining, watch live performances, and take part in creative workshops. Designed for all ages, the venue also offers educational programs for students, adventure parks, balloon displays, sports facilities, and full amenities, including ample parking.

The carnival is divided into six zones, each reflecting the visual identity and heritage of the countries it represents: the Gulf Cooperation Council (GCC) countries, East Asia, Türkiye and Morocco, India and Pakistan, Egypt, and Africa.

The GCC zone presents the heritage of the Arabian Peninsula alongside contemporary Gulf culture, with a traditional market of dates and handicrafts. The East Asia zone, covering China, Japan, and Korea, offers an atmosphere of harmony inspired by the gardens of Kyoto, with silk textiles, ceramics, and Asian arts. The Türkiye and Morocco zone evokes the markets of Marrakesh and Casablanca with leather goods, Amazigh crafts, ceramics, and hand-woven textiles.

The India and Pakistan zone takes visitors from the busy markets of Mumbai to the royal heritage of Rajasthan, with spices, luxurious fabrics, Sindhi embroidery, and the vivid colors of Punjab. The Egypt zone showcases Pharaonic and historical heritage, from papyrus and artifacts to traditional crafts, while the Africa zone celebrates the continent's diversity with tribal arts, traditional textiles, and artworks.

Through its facades, markets, pavilions, and interactive experiences, the carnival aims to serve as a bridge between cultures and a platform for cultural exchange and tourism, commercial, and cultural cooperation among institutions, entrepreneurs, and individuals worldwide.





«الالوان والحكايات والنقوش».. كيف تعكس الفنون ثقافة الشعوب وهويتها

تعد مرآة حقيقية تعكس تاريخ الشعوب وعاداتها وتقاليدها وقيمها الاجتماعية. تختلف اشكال الفنون من شعب لآخر بحسب البيئة والموروث الثقافي والظروف التاريخية. تسهم الموسيقى والرسم والنحت والرقص الشعبي في نقل الهوية الثقافية بين الاجيال. تستخدم الدول الفنون كوسيلة للتعريف بثقافتها وتعزيز قوتها الناعمة عالميا. التطور التكنولوجي ساعد على انتشار الفنون المحلية ووصولها الى جمهور عالمي واسع.

منذ القدم ارتبطت الفنون بحياة الانسان ارتباطا وثيقا، فلم تكن مجرد وسيلة للترفيه او التعبير الجمالي، بل شكلت لغة خاصة تنقل افكار الشعوب ومعتقداتها وتجاربها عبر الزمن. وتعد الفنون بمختلف انواعها من رسم وموسيقى ونحت ومسرح ورقص شعبي سجلا حيا يوثق ملامح الحضارات ويعكس خصوصية كل مجتمع. بحسب موقع «يوليو" المصري.

هوية ثقافية

وتظهر الفنون بشكل واضح طبيعة البيئة التي يعيش فيها الانسان، فالفنان يستلهم اعماله من محيطه ومن تفاصيل حياته اليومية. لذلك نجد ان الالوان المستخدمة في الاعمال الفنية، والرموز والزخارف والنقوش، تختلف من بلد الى اخر وفقا للعادات والتقاليد والموروث الشعبي. كما تعكس الفنون المناسبات الاجتماعية والدينية التي تشكل جزءا اساسيا من هوية الشعوب.

وفي مصر على سبيل المثال، تحمل الفنون الشعبية طابعا خاصا يعبر عن التنوع الثقافي الكبير بين المحافظات. وتظهر هذه الهوية في فنون الاراجوز والتنورة والحرف اليدوية والنقوش التراثية التي ما زالت تحافظ على حضورها رغم تغير الزمن. كما تعكس الاغاني الشعبية المصرية تفاصيل الحياة اليومية وقصص الناس وأفراحهم وتحدياتهم.

رسائل الشعوب

ولا تقتصر الفنون على نقل التراث فقط، بل تعد وسيلة للتعبير عن القضايا الاجتماعية والانسانية. فالكثير من الاعمال الفنية عبر التاريخ جسدت احلام الشعوب وتطلعاتها، وساهمت في توثيق لحظات مهمة من الاحداث السياسية والاجتماعية التي مرت بها المجتمعات.



ومع التطور التكنولوجي وانتشار وسائل التواصل الاجتماعي، اصبحت الفنون المحلية قادرة على الوصول الى جمهور عالمي في وقت قصير. وساعد ذلك في تعزيز التبادل الثقافي بين الشعوب والتعريف بالعادات والتقاليد المختلفة من خلال الاعمال الفنية التي تحمل بصمة كل مجتمع.

قوة ناعمة

وتعتمد العديد من الدول على الفنون باعتبارها احد اهم عناصر القوة الناعمة، حيث تستخدم المعارض الفنية والمهرجانات الموسيقية والعروض المسرحية للترويج لثقافتها وتعزيز صورتها امام العالم. كما تسهم الفنون في دعم السياحة الثقافية وجذب الزوار الراغبين في التعرف على تراث الشعوب وتاريخها.

وتبقى الفنون واحدة من اهم الوسائل التي تعكس روح المجتمعات وتوثق مسيرتها عبر الاجيال، فهي ليست مجرد اعمال ابداعية، بل مرآة صادقة تكشف ملامح الشعوب وتحفظ هويتها الثقافية في مواجهة تغيرات الزمن.

Unearth 5,000-year-old burned bread in Türkiye

Eight 5,000-year-old loaves of bread preserved by an ancient fire have been uncovered by archaeologists at Seyitomer Mound in Kutahya, western Türkiye. The charred loaves were found during rescue excavations in an Early Bronze Age room, sitting between shelf legs near an oven structure alongside wheat and lentil remains.

According to Sevgi Gurdal, director of the Kutahya Museum and lead archaeologist, agricultural products and bread were stored in sacks or bags on a shelf before a fire broke out, causing the shelf to collapse and mixing the items together. According to Anadolu and Turkiyetoday.

Gurdal noted that the finds date to the first quarter of the Early Bronze Age, which began around 3000 B.C. in the region.

The rescue excavations, currently exploring the mound's Middle Bronze Age and Early Bronze Age layers, are being carried out by the Kutahya Museum Directorate with sponsorship from Celikler Holding. The work aims to bring the lignite reserve, a soft brown coal beneath the thermal power plant site, into the economy.

Displayed at Kutahya museum

Gurdal said the unearthed loaves, together with the wheat and lentil remains, have gone on display at the Kutahya Archaeology and Mining Museum, and that visitors are curious about how the finds have survived to the present day.

Noting that the artifacts are among the most popular finds in the museum, Gurdal said Seyitomer Mound "actually makes up a large part of the artifacts exhibited in our museums."

She added: "The Seyitomer Mound artifacts offer various data on the daily and social life, artistic understanding and eating habits of their period."

Rescue digs span more than three decades

Seyitomer Mound, which dates to 3000 B.C., is located 26 kilometers (16.2 miles) from the center of Kutahya, within the operating area of Celikler Seyitomer Electricity Generation Inc.

Rescue excavations at the 26-meter-high (85-foot) mound, measuring 140 meters wide and 150 meters long, were launched in 1989 by the Eskisehir Museum Directorate to clear the site for lignite coal extraction.

The excavations were continued by the Afyonkarahisar Museum Directorate between 1990 and 1995. Under a protocol signed between the Turkish Coal Enterprises General Directorate and the Rectorate of Kutahya Dumlupinar University, the work was transferred to the university's Department of Archaeology in 2006.

The excavation team, made up of faculty members, students, and workers, continued its work until 2014. More than 17,000 artifacts unearthed from the mound were handed over to the Kutahya Museum Directorate for display.





العثور على بقايا «سفينة نوح».. اكتشاف جديد يثير الجدل

أعلن فريق بحثي خاص عن اكتشاف قطع خشبية متفحمة في تكوين «دوروبينار» شرقي تركيا، وهو الموقع الذي يعتقد الفريق أنه يضم بقايا «سفينة نوح»، في تطور جديد أعاد الجدل بشأن حقيقة الاكتشاف، وسط ترقب نتائج الفحوص المخبرية لتحديد عمر العينات.

وذكرت صحيفة «ديلي ستار» البريطانية، أن فريق «نوح آرك سكانز» أعلن العثور على عدة قطع خشبية في الموقع، مشيراً إلى أنها تعرضت للتلف والتفحم، ما يثير تساؤلات بشأن طبيعة ما حدث في المنطقة قبل آلاف السنين.

إخضاع العينات لاختبارات الكربون المشع

وأوضح الفريق أن العينات المكتشفة أرسلت إلى المختبر لإخضاعها لاختبارات التأريخ بالكربون المشع «كربون14-»، بهدف تحديد عمرها والتحقق من دلالتها التاريخية.

ويقود الأبحاث عالم الآثار الكلاسيكية والأستاذ بجامعة سيفاس جمهوريت التركية، الدكتور جنكر أتيلا، فيما أكد القائمون على المشروع أن النتائج المخبرية ستكون ضرورية لتقييم أهمية القطع الخشبية المكتشفة.

وأشار مؤسس المشروع أندرو جونز، في تصريحات سابقة، إلى أن الفريق استخرج قطعاً خشبية متفحمة وأخرى غير متفحمة من عمق يقارب 30 قدماً تحت سطح الأرض، معتبراً أن الاكتشاف قد يمثل بقايا متفحمة لـ«سفينة نوح»، لكنه لم يستبعد احتمال أن تكون ناتجة عن حريق أشعله رعاة في المنطقة.

تكوين غامض يثير الجدل منذ عقود

ويقع تكوين «دوروبينار» بالقرب من جبل أرارات شرقي تركيا، ويبلغ طوله نحو 157 متراً، ويأخذ شكلاً يشبه القارب، ما جعله محور اهتمام الباحثين والمهتمين بقصة «سفينة نوح» منذ رصده للمرة الأولى في صور جوية عسكرية عام 1959.

ويتمسك الفريق البحثي بأن التكوين ليس ظاهرة طبيعية، بل جسم من صنع الإنسان، ويصف اكتشافه بأنه دليل يدعم فرضيته بشأن موقع السفينة، فيما يرى أن العثور على عينات خشبية يمثل خطوة جديدة في البحث عن أدلة مادية داخل الموقع.

علماء يشككون في فرضية «سفينة نوح»

في المقابل، يعارض عدد من علماء الجيولوجيا والآثار هذه الاستنتاجات، مؤكدين أن التكوين عبارة عن تشكّل طبيعي من التربة والصخور، نتج عن تأثيرات وحركات تكتونية، ولا يمثل بقايا سفينة أو منشأة صنعها الإنسان.

كما يحذر منتقدون من أن الفريق قد يقع في فخ التحيز التأكيدي، عبر الانطلاق من فرضية إثبات الرواية الدينية بوصفها حدثاً تاريخياً حرفياً، ثم تفسير الاكتشافات بما يتوافق معها.

ويشير المشككون أيضاً إلى أن إعلان استنتاجات حاسمة قبل التحقق المستقل من البيانات ونشرها في دوريات علمية محكمة لا يوفر دليلاً كافياً لإثبات وجود سفينة نوح في الموقع، لتبقى نتائج اختبارات الكربون المشع المنتظرة عاملاً مهماً في تقييم الاكتشاف الجديد.

أعمال ترميم تكشف عن غرف دفن وعروش صخرية نادرة في إيطاليا

كشفت أعمال ترميم طارئة في مقبرة «مونتي أباتوني» الإترورية القديمة بمدينة تشيرفيتيري الإيطالية عن اكتشافات أثرية لافتة تضم عروشاً منحوتة في الصخر، وجدراناً مطلية، وإناءً فخارياً شبه سليم، وأعلنت هيئة الإشراف على الآثار في جنوب إتروريا عن هذا الاكتشاف عبر صفحتها الرسمية، مؤكدة أنه جاء بالصدفة أثناء إنقاذ الموقع، وفقا لما نشره موقع artnews.

حضارة ما قبل الرومان

تُعد «مونتي أباتوني» إحدى المقابر الرئيسية التابعة لمدينة «كايري» (Caere) التاريخية، الواقعة على بُعد 21 ميلاً شمال غرب روما. وتكتسب هذه المقابر أهمية استثنائية لأنها توثق البنية الاجتماعية والمعتقدات الدينية للحضارة الإترورية، وهي أول حضارة كبرى ازدهرت في إيطاليا بين القرنين التاسع والأول قبل الميلاد قبل اندماجها في الإمبراطورية الرومانية.

انهيار يقود إلى غرف دفن غير مسجلة

بدأت القصة عقب انهيار عدة مقابر في الموقع، مما استدعى تدخلاً عاجلاً من علماء الآثار لترميمها وتوثيقها.

وأثناء إزالة الأتربة والمداخل المسدودة، عثر الفريق على غرف دفن لم تكن مسجلة من قبل، تميزت كل منها بطابع فريد، حيث احتفظت الغرفة الأولى بجزء كبير من سقفها المقبب الأصلي، كما ضمت الغرفة الثانية أثاثاً جنائزياً وعروشاً منحوتة بدقة مباشرة في الصخر، أما الغرفة الثالثة حافظت جدرانها على بقايا طلاء أحمر يكشف عن ألوان المقبرة وزينتها في العصور القديمة.



كنز نجا من لصوص الآثار

أظهرت الفحوصات أن جميع الغرف المكتشفة تعرضت للنهب في عصور سابقة ومع ذلك، تمكنت قطعة أثرية نادرة من الإفلات من أيدي اللصوص، وهي إناء من طراز «ستامنويد» (يشبه إناء ستامنوس اليوناني) محفوظ بحالة شبه ممتازة، ومزين بنقوش لحيوانات ولمسات من الطلاء الأحمر.

وأوضحت السلطات أنه سيتم ترميم الإناء وتنظيفه لعرضه للجمهور، مختتمةً بيانها برسالة مفادها أنه رغم عبث اللصوص، يظل لعلم الآثار الكلمة الأخيرة في استعادة التاريخ.



هبة سعودي.. عالمة مصرية ضمن أفضل علماء العالم في تخصص المواد النووية والآثار الإشعاعية



الدكتورة المصرية هبة علي سعودي عالمة بارزة وأستاذة متخصصة في الفيزياء النووية وتطبيقاتها بجامعة الأزهر، حظيت بشهرة واسعة محليًا وعالميًا بعد تصنيفها ضمن أبرز علماء العالم في مجال المواد النووية والآثار.
زوجة وأم لثلاثة أبناء، بدأ انجذاب الدكتورة هبة للفيزياء النووية خلال سنوات الدراسة الجامعية، لكن مسارها الأكاديمي لم يسر بالطريقة التي توقعتها عقب تخرجها وتعيينها معيدة، حيث تم توجيهها إلى تخصص فيزياء الجوامد وفقا لاحتياجات القسم في ذلك الوقت.
وصنفت الدكتورة هبة عالميا ضمن قائمة ستانفورد لأفضل 2% من العلماء الأكثر تأثيرا عالميا عام 2025، كما احتلت المركز 31 عالميا ضمن أفضل علماء العالم في تخصص المواد النووية والآثار الإشعاعية وفقا لتصنيف «توب 1000 سكولار» (Top1000 Scholar) لعام 2026. وكان ذلك بفضل أبحاثها ومحاولاتها لإيجاد طرق مبتكرة ومتاحة للحماية من تأثيرات الإشعاعات الذرية، باستخدام مواد اقتصادية ومخلفات صناعية.
وحصلت الدكتورة هبة سعودي على المركز الـ31 عالميًا، والمركز السادس على مستوى جمهورية مصر العربية في تخصصها، لتأتي بذلك ضمن أفضل 0.51% من العلماء على مستوى العالم.
وأظهرت نتائج التصنيف تميز الدكتورة هبة علي سعودي في المجال الأكاديمي والبحثي، حيث سجلت درجة تأثير بلغت 98.21، إلى جانب وصول مؤشر هيرش (H-Index) الخاص بها إلى 23.
ولا تقتصر مسؤولياتها الأكاديمية على البحث العلمي، إذ تشغل أيضًا منصب وكيلة كلية علوم الرياضة بجامعة الأزهر، فيما اعتبرت الجامعة هذا الإنجاز انعكاسًا لمستوى الكفاءات البحثية لديها وقدرة الباحثات المصريات على المنافسة دوليًا.
ويعكس هذا الإنجاز المكانة العلمية والبحثية التي تتمتع بها الكوادر الأكاديمية بجامعة الأزهر، كما يبرز قدرة المرأة الأزهرية على المنافسة وتحقيق مراكز متقدمة في التصنيفات العلمية الدولية.

اللبنانية سناء حمزة تفوز بعضوية لجنة الأمم المتحدة الفرعية للوقاية من التعذيب



فازت اللبنانية سناء حمزة ابنة طرابلس التي كرّست مسيرتها لمساعدة الناجين على تجاوز آثار التعذيب، بعضوية اللجنة الفرعية للأمم المتحدة للوقاية من التعذيب للفترة 2027–2030.
حمزة اختصاصية نفسية من مدينة طرابلس، عُرفت بعملها في مؤسسة «ريستارت» اللبنانية، حيث تولّت علاج ضحايا التعذيب والإشراف على تأهيلهم نفسياً، وفق مواد تعريفية نُشرت عنها عام 2019. وفقا لصحيفة» النهار».
وامتد عملها إلى أشخاص من جنسيات متعددة، بينهم لبنانيون وسوريون وعراقيون وفلسطينيون، إضافة إلى ضحايا من دول عربية وأجنبية أخرى.
وتركّزت مسيرتها على مساعدة من تعرّضوا للتعذيب في مواجهة آثاره النفسية واستعادة القدرة على مواصلة حياتهم. كما أسهمت في علاج آلاف الضحايا، ضمن عمل مهني طويل جمع بين تقديم الدعم النفسي ومتابعة احتياجات أشخاص حملوا تجارب قاسية من بلدان وظروف مختلفة.

جائزة دولية تقديراً لعلاج ضحايا التعذيب

في عام 2019، حصدت حمزة جائزة «باربرا تشيستر» التي تقدّمها مؤسسة «هوبي» الأميركية، تقديراً لعملها وتميّزها في تقديم العلاج النفسي لضحايا التعذيب.
وتسلّمت الجائزة خلال احتفال في ولاية أريزونا الأميركية، بحضور متخصصين في مناهضة التعذيب من أنحاء العالم. وجاء فوزها في الدورة الثامنة للجائزة، التي تكرّم العاملين في علاج الناجين من التعذيب.

مسيرة يغلب عليها العمل بعيداً عن الأضواء

وفي شهادة شخصية كتبتها ابنة شقيقها، الإعلامية هناء حمزة، في مدونتها «خربشات»، قدّمت صورة عن امرأة تفضّل العمل بصمت، وتجد في تحسّن حال من تعالجهم المعنى الأهم لجهدها.
وروت أن عمتها أسّست، مع سوزان جبور، مركزاً للتأهيل، مشيرةً إلى تمسّكها بالحرفية في ممارسة العلاج، إلى جانب اهتمامها الإنساني بالمرضى. وتضيء هذه الشهادة العائلية على جانب من شخصيتها، بعيداً عن الجوائز والمواقع الدولية.

ولاية أممية تمتد إلى عام 2030

تنتقل حمزة إلى عضوية اللجنة الفرعية المنشأة بموجب البروتوكول الاختياري لاتفاقية الأمم المتحدة لمناهضة التعذيب، حاملةً خبرتها في التعامل مع آثاره النفسية على الضحايا.



من مكة إلى كامبريدج.. حياة سنيدي عالمة سعودية أنطقت لغة الجسد

ولدت حياة سندي في مكة المكرمة عام 1967، وغادرتها في سن 24 إلى بريطانيا، لتبدأ رحلة العلم من اللغة الإنجليزية، مكثت عاما تتعلمها، قبل أن تلتحق بـ»كينغز كوليدج» في لندن لدراسة علم الأدوية، لتقترب من لغة الجسد وما تخفيه الخلايا.
تخرجت عام 1995، ثم انتقلت إلى جامعة كامبريدج لدراسة الحساسات الكهرومغناطيسية الصوتية وتطبيقاتها الطبية، وعام 2001 حصلت على الدكتوراه في التقنية الحيوية، لتصبح أول خليجية تحصل على الدكتوراه في هذا التخصص من كامبريدج.
حقّقت سندي إنجازات عديدة معظمها يهدف إلى تحسين حياة الناس في العالم النامي. ومن بين اختراعاتها العديدة مستشعر كيميائي حيوي منخفض التكلفة لتشخيص الأمراض من خلال استخدام مجسات حرارية مرنة. وأحد إبداعاتها الأخرى هو مستشعر الرنين الصوتي المغناطيسي (MARS) للتشخيص السريع في الموقع.
كما أسست سندي منظمات عديدة، من بينها "منظمة التشخيص للجميع" غير الربحية في عام 2007م، وسعى المشروع إلى تخفيف أعباء التشخيص بإزالة الجهاز الكبير والطاقة والتعقيد المخبري، لتذهب الأداة إلى المريض بدلا من مطالبته بالوصول إليها. ومعهد الإبداع الخيالي في عام 2011م، لتسهيل تعليم العلوم بين الشباب.
وفي عام 2012م، اختِيرت الدكتورة سندي سفيرة للنوايا الحسنة لليونسكو لتعزيز تعليم العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، ثم دخلت عام 2013 مجلس الشورى السعودي ضمن أول مجموعة من النساء تصل إليه.



How to Dress a Baby for Different Weather Conditions

Babies can't always tell us when they're uncomfortable, and their bodies react to temperature changes differently from adults. Learning how to dress your baby for different weather can make everyday care easier and help keep your little one comfortable all year round.

There's no one outfit for that will work year-round, as the weather can vary a lot with the season and the region. The trick is selecting breathable fabrics, dressing your baby for the temperature and regularly checking on how comfortable they are feeling. According to Vasu Healthcare.

1. Follow a Simple Layering Approach

A commonly used starting point is to dress your baby in about one additional light layer compared with what a comfortable adult would wear in the same environment. However, this is only a general guideline, not a fixed rule.

Weather, room temperature and your baby's age and activity level can all play a part. An infant who is mostly sleeping might require different clothing than an active toddler.

Don't count the layers, watch your baby's temperature and behavior. It is often more useful to be willing to add or subtract a layer when needed than to stick to a rigid formula.

2. Choose Light Clothing for Hot and Humid Weather

Lightweight and breathable clothes are usually the most comfortable choice during India's summer months. Soft cotton rompers, short-sleeved or sleeveless bodysuits and loose-fitting separates can help air circulate around your baby's body.

Don't put extra layers on your baby if the room is warm. Tight clothes can also make babies uncomfortable in hot weather.

3. Know the Signs of Overheating

One of the most useful things parents can learn is how to test if their baby is too hot. Baby's hands and feet can naturally be cooler and not always be a true indicator of their overall body temperature.

Instead, gently feel the back of your baby's neck, chest or tummy. If your baby's skin feels very hot or sweaty, they may be dressed too warmly or need to be moved to a cooler place.

Other signs of discomfort, such as unusual restlessness or flushed skin, may also cause you to reevaluate their clothing and environment.

4. Dress Your Baby for Changing Monsoon Weather

Monsoon times can be unpredictable. The change in temperature is usually quick, where an afternoon that seems warm and humid can turn into chill, rain, or humid forecast.

Opting for layered clothes during this period is the best as the temperature changes. A light cotton fabric as an undergarment coupled with a light outer garment works very well for outings.

Keeping the baby dry is just as essential. It is required to change the baby's clothes immediately if they get wet or damp. Having an extra change of clothes in the diaper bag makes sense during the monsoon.

Prefer breathable fabrics that dry quickly so as to not have the wet clothes against the skin for a long time.

5. Keep Your Baby Comfortable During Winter

In the northern regions it is important to make sure winter wear is suited properly, especially for infants and very young children. To avoid using one bulky garment with lots of insulation, it is better to use multiple layers of thin garments, which let you adjust your baby's clothing during the day.

In this case, it is recommended to wear a soft inner layer below a thicker one plus an outer layer to be used when going outside.





سنة أولى أمومة.. 5 نصائح تساعدك على الاستعداد لاستقبال مولودك الجديد

تشعر كثير من النساء بالتوتر والقلق خلال فترة الحمل الأول، خاصة مع التفكير في مسؤوليات الأمومة وكيفية العناية بالمولود والحفاظ على صحته.

ومع اقتراب موعد الولادة، تزداد التساؤلات بشأن الاستعداد للحياة الجديدة والتعامل مع التغيرات التي تصاحب قدوم الطفل.

وللتعامل مع هذه المشاعر والاستعداد لتجربة الأمومة، يستعرض التقرير مجموعة من النصائح التي نشرها موقع stemcord، لمساعدة الحامل على الاستعداد نفسيا وعمليا لاستقبال مولودها.

تحدثي مع شريك حياتك

تختلف الحياة بعد ولادة طفل جديد عن نمط الحياة المعتاد، إذ تزداد المسؤوليات وقد تشعر الأم بالإرهاق الذهني والجسدي نتيجة رعاية المولود ومتطلباته اليومية.

تصفح مستلزمات

لذلك، احرصي على تخصيص وقت للتواصل مع زوجك قبل الولادة، حتى لو لنصف ساعة يوميا، وتحدثي معه عن مخاوفك وتطلعاتك وأحلامكما بشأن العائلة الجديدة. كما يمكنكما قضاء بعض الوقت معا لتعزيز التفاهم والاستعداد للمسؤوليات المشتركة.

اهتمي بنفسك قبل الولادة

استغلي فترة الحمل في ممارسة الأنشطة التي تحبينها، وخصصي وقتا للراحة والقراءة والخروج والاستمتاع بهواياتك، قبل أن تتغير تفاصيل يومك مع وصول المولود الجديد.

ويمكنك أيضا التفكير في الأنشطة والأماكن التي قد تستمتعين بزيارتها مع طفلك مستقبلا، والاستعداد تدريجيا لدمج المولود في تفاصيل حياتك اليومية.

حافظي على إيجابيتك واهتمي بصحتك

يساعد الاهتمام بالصحة النفسية





والجسدية خلال الحمل على الاستعداد بصورة أفضل لمرحلة الأمومة. وإذا شعرتِ بالحزن المستمر أو القلق الشديد، فلا تترددي في التحدث مع زوجك وطبيبتك وطلب التقييم والدعم المناسبين.

ومن المهم الالتزام بتعليمات الطبيب بشأن مكملات الحمل، وممارسة المشي أو النشاط البدني المناسب لحالتك الصحية، والتعرض المعتدل لأشعة الشمس، مع الاهتمام بالتغذية والراحة.

لا تترددي في طلب المساعدة

قد تكون الأيام الأولى من الأمومة مرهقة ومليئة بالتحديات، لذلك لا تحاولي تحمل جميع المسؤوليات بمفردك، واطلبي المساعدة من أفراد العائلة والأصدقاء عند الحاجة.

ويمكن توزيع بعض المهام، مثل إعداد الطعام والأعمال المنزلية والتسوق، حتى تحصلي على الوقت الكافي للراحة والتعافي بعد الولادة والاهتمام بمولودك.

تعرفي على أمهات يشاركنك التجربة

يساعد التواصل مع أمهات أخريات على تبادل الخبرات والتجارب، والشعور بأنك لست وحدك في مواجهة تحديات الأمومة.

ويمكنك الانضمام إلى مجموعات دعم الأمهات أو حضور دورات الاستعداد للولادة، والتعرف على نساء يمررن بالتجربة نفسها، بما يتيح لك الحصول على الدعم النفسي والمعلومات المفيدة، خاصة خلال الفترات الأولى من رعاية الطفل والرضاعة.

6 Things Every Woman Must Check Before Using a Gym's Changing Room

Women working out in the gym need to be cautious before accessing the changing room and must make sure there are no red flags about the area. From female staff being present in the changing areas to trusting your gut about suspicious actions in the gym, beware of what to do and not to do when using a woman's changing room.

Follow these safety tips when using a woman's changing room in a gym to make sure it's secure. Keep an eye on if the hinges on the door work properly, the changing stalls are hidden from the outer area of the gym, and more. According to The Daily Jagran.

1. Test Doors, Locks and Hinges

You should never assume a door locks just because you can shut it. Test the locking system of your women's changing room stall before using it.

What To Do: If a door doesn't lock or a hinge doesn't work properly in the locker room properly, change stalls immediately and report it to management.

2. Keep An Eye on Strict 'No-Recording' Rules

You should check the gym's posted guidelines about changing room filming, as reputable gyms usually enforce a strict, zero-tolerance policy on photography and videography inside locker rooms.

What To Do: If you find members recording in shared women's changing spaces without permission, treat it as a red flag, and report it.

3. Look For on Duty Staff

A well-run gym usually has a consistent, visible security personnel present at all times. Always make sure the facility provides a staff near the women changing room areas, preferably a female staff for your safety inside the gym.

What To Do: Make sure an on-duty staff is always present near the designated changing space, if not report it to the management and get one stationed there.

4. Look For Pinhole Lenses or Unfamiliar Objects

Make sure to do a quick visual scan of different spots in the women's changing room area, be it smoke detectors, power outlets, vents, or gaps above or below cubicles. Look for shady wiring, weird objects, or tiny, reflective pinhole lenses.

What To Do: If something looks suspicious, do not touch it and immediately notify management and authorities.

5. Inspect The Entryway Point

A secure locker room should have an entrance that doesn't directly stare into the changing stalls. Your privacy can be compromised every time someone enters or exits the changing room if it opens directly outside.

What To Do: Make sure the door is shut at all times when inside space is occupied, and choose stalls that are well hidden inside the women's changing room.

6. Map Your Emergency Exits

As soon as you enter the women's changing room, make a mental note of all functioning emergency exit doors and exit signs. So, you can use it to escape during an emergency, whether a fire, a power outage, or a medical crisis.

What To Do: Ensure that emergency corridors are not occupied by bags, benches, or construction clutter, as it can hamper your escape when need be.





كيف تستعدين لمقابلة العمل في عصر الذكاء الاصطناعي؟

تسعى المرأة الطموحة المتقدمة لوظائف الأحلام هذه الأيام في شتى المجالات، إلى التميز والتفرد، لا سيما في عصر تتسابق فيه الشركات والمؤسسات الكبرى نحو تبني تقنيات «الذكاء الاصطناعي» ودمجها في بيئة العمل، مما يرفع سقف التوقعات ويضع المتقدمات أمام تحديات جديدة تتطلب إبراز مهارات فريدة لا تعوض، بحسب زهرة الخليج.

ولأن مقابلة العمل المعاصرة لم تعد تقتصر على مجرد تبادل الأسئلة الشفوية مع مسؤول التوظيف، فقد أصبح مطروحاً في كثير من الأحيان تكليف المترشحة بإعداد عرض تقديمي متكامل حول فكرة، أو مشروع، أو خطة عمل ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالدور الوظيفي المنشود. وهنا، لا يكفي أبداً الاعتماد على الخبرة وحدها، بل تتطلب اللحظة مهارة فائقة في صياغة الأفكار وعرضها بمنظومة تحليلية وتواصلية بالغة الوضوح؛ فالتحضير المتقن يفتح الباب واسعاً لإزاحة الستار عن خبايا شخصيتك المهنية التي قد تقصر السيرة الذاتية عن قولها، كطريقة تفكيرك الاستراتيجية، وقدرتك الفريدة على حل المشكلات، ومدى استيعابك العميق لطبيعة الدور الذي تسعين لشغله.

فهم المهمة وتحليل الجمهور

وتبدأ الخطوة الأولى بقراءة تعليمات المهمة بتركيز شديد، إذ يتعين عليك تحديد الهدف الأساسي من العرض، وفهم طبيعة الجمهور الذي سيتلقاه، والوقت المتاح للحديث.

وأما إذا كُلفت باقتراح خطة أو معالجة لمشكلة، فاحذري الاكتفاء بالعموميات، بل ركزي تماماً على بصمتك الخاصة وما ستضيفينه أنت تحديداً، وفي حال واجهتك أي تفاصيل غامضة، فبادري بالسؤال والاستفسار بدلاً من الاعتماد على التخمين.

وعند الشروع في بناء خطة العمل للوظيفة المتوقعة، اجعلي تركيزك منصباً على تحديد الرسالة الجوهرية التي ترغبين في أن تحتفظ بها لجنة التوظيف في أذهانهم طويلاً بعد انتهاء العرض، ثم رتبي محتواك في ثلاث محطات رئيسية، هي: مقدمة تضيء الفكرة، ومتن ثري يبرز تحليلك ورؤاك، وخاتمة ذكية تلخص أهم النتائج والخطوات القادمة.

بناء المحتوى وقوة الأثر

ويضمن هذا التسلسل ترابط الأفكار ويحميك من التشتت، ولإعطاء عرضك أقصى درجات التأثير، اختاري بدقة المعلومات التي تترجم مهاراتك الفعلية للوظيفة؛ فإذا كان الدور يتطلب التخطيط فوضحي آليات ترتيب الأولويات، وإن كان يعتمد على حل المشكلات، فاستعرضي مثالاً حياً يجسد طريقة تحليلك للحدث وكيفية الوصول إلى الحل الأمثل، فالارتباط الوثيق باحتياجات الوظيفة يتفوق بمراحل على استعراض الإنجازات المجردة.



البساطة والأدلة الملموسة

أما على الصعيد البصري والتصميمي، فاجعلي البساطة والوضوح عنواناً لخطتك، إذ يمكن وضع عنوان لكل نقطة، مع الاكتفاء بالنقاط الجوهرية تفادياً للفقرات الطويلة التي تشتت اللجنة.

ولأن الإثبات العملي يعلو على الأوصاف الإنشائية، تجنبي العبارات الفضفاضة حول إجادتك لإدارة المشاريع أو تحسين الأداء، وعوضاً عن ذلك، قدّمي مثالاً موجزاً من واقع خبرتك يوضح المشكلة التي واجهتك، والدور الذي اضطلعت به، والنتائج الملموسة التي تحققت. كما يمكن الاستعانة بالأرقام والبيانات الدقيقة متى ما توافرت، وافصلي بوضوح تام بين الإنجازات الفعلية والتوقعات المستقبلية التي تسعين لتحقيقها، لتمنحي اللجنة بيدك أدلة قطعية وملموسة على كفاءتك.

Relaxing Bedroom Ideas for Your Own Personal Sanctuary

Styling your bedroom to be the sleep sanctuary of your dreams is all about adding furniture, bedding, decor, and accessories that encourage relaxation and peace. From the rug you lay down to the lighting fixture you hang above, and everything in between, curate your bedroom with the intention of creating a comfortable escape. Design a space that's calming to your senses with the help of relaxing bedroom ideas. According to Joss & Main.

1. Choose a Soothing Color Palette

Creating your sleep sanctuary is all about setting the right mood to encourage rest. Colors play a big role in our emotions, so choosing a palette that makes you feel calm and at peace is essential for a relaxing bedroom design. When choosing a hue, stick with neutrals, pastels, or deep warm shades – a bold bright shade can make you feel too energetic and restless. Some of our favorite shades for the bedroom include cobalt, maroon, slate, sage, eggplant, beige, and rose.

2. Keep It Clutter-Free

Winding down after a long day is much easier when your space is organized and clutter-free. One of our favorite calming bedroom ideas is adding furniture with storage elements, so your bedroom can feel spacious and look stylish without cluttered surfaces. We love how this bedroom takes advantage of extra storage opportunities like in the bench and the lower shelf of the nightstand – these are great places to store larger items like throw pillows, blankets, and books. Nightstands with drawers are great to store your cell phone, glasses, and other smaller bedtime essentials.

3. Lay Down a Rug

Give your feet something warm and cozy to land on when you get out of bed by laying down a rug. Area rugs are a great way to ground your space for an additional layer of warmth. Choose a plush faux fur or shag rug for the ultimate fluffy texture; cotton or wool are warm and durable; chenille or cowhide are perfect for making a statement.

4. Set It Off with a Bench

Bedroom benches are one of our favorite accent pieces for the bedroom – they're both stylish and practical. Placing a bench at the end of your bed adds a cozy seating element to your space that's perfect for putting on your shoes at the start of your day or storing your pillows and throws at night. A wooden bench is a great option, but if your goal is to feel completely relaxed, choose a plush upholstered bench or two cushy poufs instead.

5. Layer Up

Cozy bedding is all about volume – create layers for an extra soothing space that you'll want to wind down in. Stack your bed with pillows and a voluminous duvet to create a full and inviting look. Design a curated mountain of pillows – from soft bed pillows to shams, throws, and lumbar pillows – for ultimate comfort and a finished aesthetic. Don't forget to layer your bedding with an additional quilt, coverlet, and a cozy throw to create a plush bed you'll never want to leave.





تنسيق الرفوف في خريف 2026.. أفكار عصرية بلمسات أنيقة

في موسم الخريف، يمكن أن تصبح الرفوف مساحة مثالية؛ لتجديد الديكور، من دون تغييرات كبيرة، أو استبدال قطع الأثاث؛ فطريقة ترتيب الكتب والمزهريات والصور والتحف، يمكن أن تمنح الغرفة مظهراً مختلفاً، شرط تحقيق التوازن بين جمال القطع ووظيفتها، وترك مساحة كافية تتنفس فيها العناصر بدل تكديسها، بحسب زهرة الخليج.

وتشير توجهات تنسيق الرفوف، لخريف 2026، إلى اهتمام متزايد بالديكورات الشخصية، التي تعكس ذوق أصحاب المنزل، بعيداً عن المشاهد المتشابهة، أو الترتيبات المثالية، التي تبدو أقرب إلى واجهات العرض. ويظهر ذلك في الجمع بين القطع القديمة، والتصاميم المعاصرة، واختيار الألوان الترابية الدافئة، والاستفادة من وحدات التخزين بوصفها عنصراً جمالياً يشارك في تشكيل هوية المكان.

إليكِ مجموعة من الأفكار، التي تساعدكِ على إعادة تنسيق الرفوف بما يتناسب مع أجواء الموسم، مع الحفاظ على مظهر أنيق، لا يطغى فيه الديكور على المساحة.

تباين الارتفاعات يمنح الرفوف حيوية:

من أكثر الأخطاء، شيوعاً، في تنسيق الرفوف، وضع القطع على مستوى واحد، أو توزيعها بطريقة متشابهة تجعل المشهد مسطحاً، وتحدّ من جاذبيته البصرية. والحل هو تنويع الارتفاعات والأحجام، لتتجاور الكتب الأفقية مع إطارات الصور والمزهريات الطويلة وحاملات الشموع، لتتشكل حركة بصرية طبيعية من دون مبالغة.

ويمكن وضع مجموعة صغيرة من الكتب في أحد أطراف الرف، واستخدامها قاعدة لقطعة ديكورية، مثل: مزهرية، أو مجسم فني. بينما توضع إطارات الصور في مستوى مختلف. ولا يعني ذلك ضرورة ملء كل مساحة بقطعة جديدة؛ فالتوازن يتحقق من خلال التباين بين العناصر، مع الانتباه إلى أحجامها وألوانها وعلاقتها بما يحيط بها.

ومن الأفكار المناسبة للخريف إدخال أغصان طبيعية، أو أزهار موسمية في مزهرية بسيطة، ما يضيف لمسة مرتبطة بالطبيعة من دون الحاجة إلى تغيير الترتيب بالكامل. ويمكن الاكتفاء بقطعة واحدة لافتة، بدل تكرار الإكسسوارات، خصوصاً في المساحات الصغيرة.

القطع اليومية جزءٌ من الديكور:

لم يعد مطلوباً أن تبدو الرفوف كأنها نُسقت وفق قواعد جامدة، أو أن





تُخصّص للقطع الثمينة وحدها. فيمكنكِ التعامل مع الرف بوصفه مساحة قابلة للتغيير، ويمكن أن تتحول إلى تكوين بصري شخصي يجمع مقتنيات صاحب المنزل وأغراضه اليومية في ترتيب يبدو عفوياً، لكنه مدروس.

وتتيح هذه الفكرة عرض الكتب المفضلة، والتذكارات، والتحف الصغيرة، والقطع التي تحمل قيمة شخصية، بدل إخفائها جميعاً داخل الخزائن.

كما تساعد الرفوف على الاستفادة من المساحات الرأسية، وتخفيف ازدحام الأرضيات والأثاث، ما قد يجعل الغرفة تبدو أكثر اتساعاً.

لكن عرض المقتنيات لا يعني جمع كل شيء في مكان واحد؛ فنجاح هذا الأسلوب يعتمد على انتقاء القطع، وتوزيعها في مجموعات متوازنة، وترك مسافات بينها.

جمع القطع العتيقة مع التصاميم المعاصرة:

تمنح القطع القديمة المنزل شخصية يصعب الحصول عليها، من خلال شراء مجموعة جديدة متطابقة من الإكسسوارات، ويمكن لكتاب قديم، أو إطار ذي تفاصيل كلاسيكية، أو قطعة خزفية موروثة، أن تضيف عمقاً بصرياً إلى رف يضم عناصر حديثة، شرط ألا يتحول هذا الجمع إلى ازدحام غير مقصود.

ويمكنكِ هذا الموسم الجمع بين الأثاث المعاصر والتحف والقطع العتيقة، والاستفادة من تنوع الخامات والأقمشة والنقوش والأغراض، التي جُمعت على مر الوقت؛ فالمكان الذي يحمل آثار حياة أصحابه يبدو أكثر دفئًا من مساحة جرى تنسيق كل تفاصيلها لتبدو مثالية فقط.

ولا يشترط أن تكون القطع العتيقة نادرة أو باهظة الثمن؛ فالقيمة الجمالية تأتي من اختيار ما ينسجم مع بقية العناصر، ومنح كل قطعة مساحة تظهر فيها، كما أن التناسق لا يعني تطابق الألوان والأشكال، بل إيجاد رابط بصري يجمع بينها، سواء كان لوناً متكرراً، أو خامة مشتركة، أو أسلوباً تصميمياً متقارباً.

ألوان خريفية:

تتجه لوحة الألوان المقترحة للديكورات، خلال الموسم الحالي، نحو الدرجات المستوحاة من الأرض والطبيعة، بدل الاعتماد الحصري على الأبيض، والرمادي، والبيج البارد.

وتشمل الألوان: درجات الوردي، والطيني، والأصفر الخردلي، والبرتقالي المحروق، والأخضر الزيتوني، والدرجات الدافئة من البني الرمادي.

وتمنح هذه الألوان الرفوف حضوراً أكثر دفئاً، خصوصاً عند تنسيقها مع الخشب بدرجاته المختلفة، أو مع الكتب والأقمشة، والإكسسوارات ذات الملمس الطبيعي. ولا تحتاج الغرفة إلى اعتماد جميع الألوان في وقت واحد؛ إذ يمكن اختيار لون رئيسي، وآخر مكمل، ثم إدخال درجة ثالثة بلمسات محدودة.



بروشات الملابس تعود لخزانتكِ.. أفضل طرق لتنسيقها

في خريف وشتاء 2026-2027، تتصدر التفاصيل الصغيرة مشهد الموضة، لتثبت أن الإكسسوارات قد تكون العنصر الأكثر تأثيراً في إطلالتك. وفي مقدمة هذه التفاصيل، تعود البروشات بقوة إلى خريطة صيحات الأزياء، بعدما استعادت مكانتها على منصات العروض العالمية، لتواصل حضورها حتى ربيع وصيف 2027، وتتحول من مجرد قطعة كلاسيكية إلى وسيلة مبتكرة لإضفاء لمسة شخصية ومميزة على الأزياء اليومية.

إليك أبرز تصميمات البروشات التي قدمتها دور الأزياء العالمية مؤخراً، وأفضل الطرق لتنسيقها مع ملابسك بأسلوب عصري وأنيق. بحسب زهرة الخليج.

البروشات كرموز شخصية

في عرض خريف وشتاء 2026 لـ جورجيو أرماني Giorgio Armani، برزت البروشات التي تحمل دلالات شخصية، حيث ظهرت على سترات الكشمير المصممة بأسلوب كلاسيكي قطع معدنية بأشكال مستوحاة من الحيوانات، من بينها رأس الأسد والسرطان البحري. ولم يكن اختيار هذه الرموز عشوائياً، بل ارتبط بإشارات شخصية إلى الأبراج الفلكية لعائلة أرماني.

ويمكنكِ استلهام الفكرة نفسها من خلال اختيار بروش يحمل رمزاً يعبر عن شخصيتك، وتثبيته على ياقة بليزر بلون محايد، أو معطف صوفي بتصميم بسيط.

الكلاسيكية لا تزال تسيطر على الأجواء

رغم أن اتجاه الموضة في المواسم المقبلة يدور حول الفردية والاختلاف، إلا أن الكلاسيكية لا تزال تحافظ على مكانتها في عالم الأزياء؛ فقد قدمت رالف لورين Ralph Lauren تصوراً أنيقاً للبروشات ضمن مجموعة خريف وشتاء 2026، من خلال توظيفها مع الإطلالات المستوحاة من الأناقة الريفية الكلاسيكية، التي تجمع بين البليزرات المصنوعة من التويد والأوشحة المنسدلة حول الرقبة.

وتبدو هذه الطريقة مثالية لمحبات الأسلوب الهادئ والفخم أو أثناء ساعات العمل أيضاً؛ إذ يمكن تثبيت بروش ذهبي أو فضي على طرف الوشاح، أو وضعه على ياقة معطف طويل، مع تنسيق بقية الإكسسوارات بدرجات متقاربة.



تصاميم مستوحاة من عالم الطبيعة

اختارت دار توري بورش Tory Burch تقديم البروشات بروح أكثر مرحاً في خريف وشتاء 2026، من خلال تصاميم مستوحاة من الكائنات البحرية، ومنها بروش على شكل سمكة، في ابتعاد عن الأشكال التقليدية التي اعتدنا رؤيتها في الإكسسوارات الكلاسيكية. وتناسب هذه الفكرة الإطلالات اليومية التي تحتاج إلى تفصيلة مختلفة، خاصة عند ارتداء قميص أبيض أو سترة صوفية بلون موحد. ويمكنك أيضاً اختيار بروش على شكل فراشة أو طائر أو زهرة لإضافة لمسة حيوية إلى الملابس الشتوية.



الورود ثلاثية الأبعاد تعود إلى الواجهة

تواصل دار شانيل Chanel الاستفادة من العلاقة التاريخية بين البروشات والسترات المصنوعة من التويد، لكنها قدمت في مجموعاتها الحديثة تصورات أكثر عصرية لهذه القطعة. ففي خريف وشتاء 2026 ظهرت الزهور ضمن أبرز تفاصيل الإكسسوارات، بينما حمل عرض ربيع وصيف 2027 لمسات من بروشات الكورسيج المصنوعة من الريش، التي زينت السترات المصنوعة من التويد.

وتمنح هذه التصاميم فرصة لإضافة لمسة أنثوية إلى الملابس الكلاسيكية، خاصة عند اختيار بروش زهري كبير وتثبيته على جانب السترة، مع الاكتفاء بأقراط صغيرة وحقيبة بسيطة حتى يظل البروش محور الإطلالة.



قاعدة جديدة لتنسيق البروشات

مع عروض ربيع وصيف 2027، اتجهت بعض دور الأزياء إلى كسر القاعدة التقليدية التي تحصر البروش في ياقة السترة. فقد شجعت مجموعة Dries Van Noten على الجمع بين عدة بروشات في الإطلالة الواحدة، بينما ظهرت لدى Acne Studios تصاميم تعكس الروح التجريبية في اختيار الإكسسوارات وتوزيعها على الملابس.

وتفتح هذه الرؤية الباب أمام تنسيق بروشات مختلفة الأحجام والأشكال على القميص أو السترة، مع الحرص على وجود رابط يجمع بينها، سواء كان اللون أو الخامة أو الطابع الفني. إنها طريقة مناسبة لمن تحب الإكسسوارات اللافتة وتريد تحويل قطعة ملابس بسيطة إلى إطلالة ذات شخصية واضحة.

خطوات بسيطة لا تحتاج إلى محترف

طرق سهلة لمعرفة الذهب الأصلي من المزيف

-الذهب معشوق النساء الأوّل؛ فهو رمز الجمال، والأناقة، والفخامة، إلّا أنّه كثيراً ما يتعرَّض لعمليات الغشّ والاحتيال؛ ممّا يُوقع بعض السيِّدات في حيرة تتعلّق بكونه أصليّاً، أو مُزيَّفاً؛ لذا، نستعرض في ما يأتي مجموعة من أهمّ الطرق التي يمكن تطبيقها؛ لتمييز الذهب الأصلي من المُزيَّف. وفقا لـ « الشارقة 24».

التحقُّق من الخَتم

تكمُن أولى الخطوات وأسهلها لكشف الذهب الحقيقي من المُزيَّف في تفقُّد العلامة المُميّزة، أو الختم، الذي يكون على قطعة الذهب؛ وهو خَتم صغير يُشير إلى وزن قيراط الذهب، فإن لم تكن هذه العلامة المُميّزة موجودة، فقد يعني هذا أنّ قطعة المجوهرات ليست مصنوعة من الذهب الحقيقي.

استخدام الماء

يمكن تطبيق هذه الطريقة بسهولة، ودون الحاجة إلى مُكوِّنات خاصَّة؛ إذ يكفي استخدام وعاء كبير مملوء بالماء، وإسقاط قطعة المجوهرات برفق فيه، وملاحظة التفاعل، فإن لم تطفُ القطعة فوق الماء، فهي دلالة واضحة على أنّ الذهب حقيقيّ؛ لأنّه معدن ثقيل الوزن، أمّا إن ظلّت القطعة الذهبية عائمة في الأعلى، أو في المنتصف، فهو دليل على أنَّها غير أصلية.

ومن ناحية أخرى، إذا لُوحِظ أيّ تغيُّر أو صدأ على القطعة بعد وضعها في الماء، فهذه أيضاً علامة على أنّها ليست ذهباً حقيقيّاً؛ لأنّ الذهب الأصليّ لا يصدأ، ولا يتشوَّه.

استخدام بلاط السيراميك

على الرغم من أنّ هذه الطريقة تُعَدّ فعّالة ومضمونة، فإنّها قد تتسبَّب في خَدش قطعة الذهب؛ لذا، ينبغي تطبيقها بحَذر، ولتنفيذها، يمكن استخدام قطعة من بلاط السيراميك غير المَطليّ؛ لفرك قطعة المجوهرات بها، فإذا نتج عن هذه الحركة تناثُر شَظايا الذهب، أو تقشُّر، فهو دليل على أصالة الذهب، أمّا إن تحوَّل مكان الاحتكاك إلى اللون الأسود، فهو إشارة إلى أنّ الذهب مُزيَّف.

استخدام الخلّ

يمكن إجراء اختبار الخلّ البسيط بوصفه وسيلة فعّالة لتمييز قِطَع المجوهرات الأصلية من المُزيَّفة؛ عبر وضع بضع قطرات من الخلّ على قطعة الذهب، أو على جزء منها، وإذا لُوحِظ أيّ تغيُّر في لونها، فهي إشارة قطعيَّة تدلّ على زيفها، وإن ظلّ الذهب على حاله ولم يتغيَّر لونه، فهو دليل قويّ على أنّه ذهب أصلي.

استخدام المغناطيس

قد لا تكون هذه الطريقة مضمونة بنسبة 100%، ولكن يمكن الاستعانة بها عند الحاجة، ولتنفيذها، ينبغي توفير مغناطيس قوي، ووضعه بجوار قطعة الذهب، وانتظار تفاعُلهما معاً؛ لأنّ الذهب معدن غير مغناطيسي، ولا يُفترَض أن ينجذب إلى المغناطيس، فإن لم يحدث أيّ تفاعل بينهما، فهذا يعني أنّ القطعة أصلية، أمّا إن انجذبت القطعة إلى المغناطيس، فهذا دليل على أنّها مصنوعة من الذهب المُزيَّف.

الاستعانة بخبير

للتحقُّق من الذهب إن كان أصليّاً، أم لا، يُفضَّل الاستعانة بخبير، مثل: صائغ مُحترِف، أو مُتخصِّص في المجوهرات؛ إذ يُمكنه فحص القطعة بدِقَّة باستخدام أدوات وتقنيات مُتخصِّصة لا تتوفَّر عادة لدى الجميع.



How to Make Your Watch Look Styl-ish When Worn Over Long Sleeves

A watch is usually one of the first things we put on before leaving the house, yet we rarely think about where it should sit once the rest of the outfit is complete. With long-sleeved shirts, sweaters, and dresses that cover the wrist, the traditional choice is to wear the watch underneath the fabric. But wearing it over the sleeve creates an entirely different effect, turning an everyday watch into a standout part of the look. Here are a few details to keep in mind before embracing this trend. According to Elle Arabia.

Let the Sleeve Stay in Place

The sleeve should not constantly slip down and disappear beneath the watch. Before putting on the watch, arrange the fabric around your wrist and smooth out any unwanted creases. With a shirt, you can leave the cuff visible beneath the watch for a more polished and put-together look, while the sleeve of a knitted sweater can be pulled slightly upward for a relaxed, casual feel.

Make the Watch Stand Out

There is little point in wearing a watch over the sleeve if it immediately disappears into the folds of the fabric. The watch case should be clearly visible, while its color and finish should provide enough contrast to distinguish it from the sleeve. Pairing a gold watch with black knitwear, a steel bracelet with a gray wool sleeve, or a dark leather strap with a cream-colored shirt can add a refined, thoughtfully coordinated touch to the outfit.

Keep the Look Natural

For this style to look its best, the watch should not appear to have been placed over the sleeve simply to attract attention. Instead, it should blend naturally into the outfit as a whole. Whether worn over a turtleneck sweater, a tailored shirt, or a winter knit, the watch becomes an additional detail that completes the look and gives it a cohesive feel, especially when its shape, material, and color complement the chosen clothing.

Pay Attention to Proportions

The size of the watch becomes more noticeable when it is worn over clothing. A large case can look striking and distinctive over a structured sleeve, but it may appear overwhelming when worn over thin, delicate fabrics. Smaller, slimmer watches, on the other hand, tend to pair beautifully with elegant shirts and fitted tops. The right choice therefore depends on the nature of the sleeve as much as it does on the watch itself.

Coordinate It With Your Jewelry

Wearing a watch over your sleeve does not mean giving up the rest of your jewelry. The key is to create harmony between the pieces. If your watch has a prominent gold or silver finish, choose jewelry with a similar finish, or stick to delicate, understated pieces to avoid a cluttered or overly elaborate look around the wrist.







ادمجي هذه الأحجار في مجوهراتكِ.. لإطلالة خريفية رومانسية

في فصل الخريف، تتجه الأنظار إلى الألوان الدافئة الغنية، التي تعزز الإحساس بالرومانسية، ولا يتوقف ذلك على الأزياء، أو ألوان المكياج، لكنه يصل إلى تصاميم المجوهرات والإكسسوارات، التي تعتبر جزءاً أساسياً من إطلالتكِ، فمن الوردي الناعم الذي يستحضر أجواء الحب، إلى الأخضر المستوحى من الطبيعة، والأحمر العميق الذي يعكس دفء الموسم، تمنح هذه الأحجار المجوهرات شخصية مميزة، تجعلها أكثر تعبيراً عن أسلوب المرأة، وأناقتها.

ولإطلالة رومانسية، لا تخلو من الفخامة.. إليكِ مجموعة من الأحجار، التي يمكنكِ دمجها في مجوهراتكِ هذا الخريف، بحسب زهرة الخليج.

الياقوت الوردي.. لإطلالة أنثوية حالمة:

يأتي الياقوت الوردي في مقدمة الأحجار، التي تستحق أن ترافق إطلالاتكِ الخريفية، بفضل لونه الفخم والرقيق، ويتدرج هذا الحجر من الوردي الفاتح، الذي يشبه بتلات الأزهار، إلى الدرجات الأكثر كثافة، ما يمنحكِ خيارات عدة تناسب الإطلالات النهارية، والمناسبات المسائية.

وللحصول على مظهر رومانسي متوازن، نسّقي مجوهرات الياقوت الوردي مع ملابس باللون الكريمي، أو الرمادي الفاتح، أو البني الشوكولاتة، إذ يَبْرز جماله عند دمجه مع الذهب الوردي، الذي يعزز دفء اللون، ويمنحه حضوراً ناعماً، أو مع الذهب الأبيض والألماس؛ للحصول على تباين أكثر إشراقاً.

ومن الإبداعات الفاخرة، التي يمكنكِ الاستلهام منها قلادة «Palmyre 3 rows»، من دار «Van Cleef & Arpels»، التي تجمع بين الياقوت الوردي بوزن 9.33 قراريط، والألماس ضمن تصميم من الذهب الأبيض.

الزمرد الأخضر.. لانسجام مستوحى من الطبيعة:

يرتبط اللون الأخضر بأوراق الأشجار، وهدوء الطبيعة، لذلك يبدو الزمرد من الخيارات المميزة في الخريف، حيث يضيف لمسة من العمق إلى المجوهرات، وتزداد جاذبية هذا الحجر عند تنسيقه مع الألوان الدافئة، مثل: الكراميل، والبيج، والبني، بالإضافة إلى أنه يتناغم مع الأسود والأبيض لإطلالة كلاسيكية لا تفقد رونقها.

ومن أبرز القطع الساحرة، التي تتضمن الزمرد الأخضر قلادة «Emerald Lotus»، من دار «Bulgari»، ضمن مجموعة المجوهرات الراقية «Mediterranea»، وهي مصنوعة من البلاتين، ومرصعة بالزمرد والألماس. ويُبْرز هذا التصميم جمال اللون الأخضر من خلال تباينه مع بريق الألماس، كما يقدم مصدر إلهام لمن تفضل المجوهرات اللافتة ذات الطابع الراقي.

الكهرمان.. لإطلالة خريفية دافئة:

يأتي الكهرمان بدرجاته: العسلية، والذهبية، والبرتقالية؛ ليمنح المجوهرات دفئاً يتناغم مع أجواء الخريف، وعلى الرغم من أن الكهرمان راتنج متحجر،



وليس حجراً كريماً معدنياً، إلا أنه يتمتع بجاذبية خاصة بفضل شفافيته، وتدرجاته اللونية، التي تشبه ألوان أوراق الأشجار في هذا الموسم.

ويمكنكِ تنسيق مجوهرات الكهرمان مع الملابس بدرجات: البني الشوكولاتة، والبيج، والجملي، بالإضافة إلى أنه يتناغم مع المخمل الأسود، والقطع الصوفية ذات القصات الكلاسيكية. ولإبراز جماله، اختاري تصميماً يجمع بين الكهرمان والذهب الأصفر، أو اعتمدي قلادة بحجر عسلي بارز مع أقراط بسيطة، لتحصلي على إطلالة أنيقة تجمع بين الطابع الكلاسيكي، واللمسة العصرية، مثل عقد «Gold Heavy Link with Gold and Amber Rhinestone»، من «Dior».

اللؤلؤ الأبيض.. لإكمال الإطلالة الرومانسية:

رغم أنه ليس حجراً كريماً بالمعنى المعدني، إلا أن اللؤلؤ يظل من أبرز الخيارات، التي تمنح المجوهرات لمسة رومانسية خالدة، ويتميز بلمعانه الناعم الذي ينسجم مع الأقمشة الخريفية الفاخرة، فضلاً عن أنه يضفي إحساساً بالأنوثة الهادئة بعيداً عن البريق القوي.

ويمكنكِ اختيار أقراط اللؤلؤ الصغيرة للاستخدام اليومي، أو اعتماد عقد يجمع بين اللؤلؤ، والأحجار الملونة؛ للحصول على تصميم أكثر تميزاً، بالإضافة إلى أن تنسيقه مع الذهب الأصفر، أو الأبيض، يمنحكِ خيارات متعددة تتناسب مع مختلف ألوان الملابس، مثل عقد «Tiffany HardWear» من «Tiffany»، الذي يتضمن سلسلة طويلة من الذهب الأصفر، مُزينة بالعديد من حبات اللؤلؤ الأبيض.

الياقوت الأزرق.. لإضفاء لمسة من الغموض والرقي:

الأحجار الزرقاء تقدم تبايناً جذاباً، يضفي على الإطلالة أناقة وسحراً، حيث يأتي الياقوت الأزرق في مقدمة هذه الخيارات، بفضل درجاته التي تراوح بين الأزرق الهادئ، والأزرق الملكي الداكن.

ويبدو هذا الحجر رائعاً مع الملابس باللون الرمادي، والفحمي، والأسود، وكلها خيارات متاحة في إطلالات الخريف. ومن التصاميم المميزة المصنوعة من الياقوت الأزرق، عقد «Blaze Blue Sapphire»، من Garrard، والمصنوع من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً، والمُرصع بـ71 قطعة من الياقوت الأزرق 2.04 قيراط، و13 قطعة من التوباز 3.69 قراريط، و3.16 قراريط من الفيروز.

التورمالين الوردي.. لإضافة لمسة رومانسية عصرية:

إذا كنتِ تفضلين المجوهرات، التي تجمع بين الأنوثة والجرأة، فإن التورمالين الوردي خيار يستحق التجربة هذا الخريف.

ويتميز هذا الحجر بتنوع درجاته، من الوردي الهادئ إلى الوردي المشبع، الذي يميل إلى الفوشيا، ما يجعله مناسباً لمن ترغب في إدخال لون واضح إلى إطلالتها من دون الاعتماد على المجوهرات التقليدية وحدها.

لذا، اختاري عقد «Oriental Buds»، ضمن مجموعة «Mediterranea High Jewelry»، من دار «Bulgari»، الذي يأتي بالذهب الوردي، والزمرد، والياقوت، والتورمالين الوردي، والألماس.



شوربة العدس والفطر.. دفء الخريف في طبق

الشوربات الدافئة خيار مثالي لوجبة خفيفة ومشبعة، تجمع بين المذاق الغني، والمكونات البسيطة، وتأتي شوربة العدس والفطر بالأعشاب؛ لتقدم مزيجاً متوازناً من العدس، الذي يمنحها قواماً كثيفاً، والفطر المحمّر الذي يضيف نكهة عميقة، فيما يمنح إكليل الجبل والميرمية والليمون الوصفة لمسات عطرية منعشة، بحسب زهرة الخليج.

وتتميز هذه الوصفة بتحضير الفطر بصورة منفصلة؛ حتى يكتسب لوناً ذهبياً ونكهة أكثر تركيزاً، قبل إضافته إلى العدس المطهي مع البصل والكرفس والثوم، أما عصير الليمون؛ فيأتي في المرحلة الأخيرة ليوازن النكهات الترابية ويمنح الشوربة مذاقاً أكثر حيوية.
مدة التحضير والطهي: 45 دقيقة.
عدد الحصص: 6 أشخاص.

المقادير والمكونات:

- ربع كوب زيت زيتون بكر ممتاز، إضافة إلى ملعقتين كبيرتين.
- بصلة صفراء متوسطة الحجم، مفرومة.
- عودان من الكرفس، يُفرمان.
- فصان من الثوم، يُهرسان.
- كوب من العدس الأخضر.
- 6 أكواب من مرق الدجاج قليل الملح.
- نصف كيلوغرام من الفطر، مقطع إلى شرائح.
- ملعقة كبيرة من الميرمية الطازجة المفرومة.
- ملعقتان صغيرتان من إكليل الجبل الطازج المفروم.
- ملعقة صغيرة ممتلئة من بذور اليانسون.
- ملعقتان كبيرتان من الزبدة غير المملحة.
- عصير ليمونة واحدة.
- ملح وفلفل أسود مطحون طازج، حسب الرغبة.

طريقة التحضير:

تحضير قاعدة الشوربة:

يسخّن ربع كوب من زيت الزيتون في قدر عميقة، وثقيلة القاعدة على نار متوسطة، ثم يضاف البصل والكرفس والثوم مع قليل من الملح والفلفل الأسود. تقلّب المكونات لمدة دقيقتين إلى





ثلاث دقائق، حتى يذبل البصل ويصبح شفافاً.

إضافة العدس والأعشاب:

تضاف الميرمية وبذور اليانسون إلى القدر، وتقلّب المكونات حتى تفوح رائحتها العطرية. يضاف العدس مع رشة من الملح، ثم يسكب مرق الدجاج، ويغطى القدر، ويترك على نار متوسطة هادئة نحو 30 دقيقة، مع التحريك من حين إلى آخر، حتى ينضج العدس، ويحتفظ بحباته بقوام متماسك.

تحمير الفطر:

في مقلاة واسعة، يسخّن ما تبقى من زيت الزيتون على نار متوسطة إلى مرتفعة، ثم يضاف الفطر، وإكليل الجبل مع قليل من الملح، والفلفل الأسود. يترك الفطر دون تحريك لمدة دقيقتين حتى يبدأ بالتحمير، ثم تضاف الزبدة ويقلّب لمدة دقيقتين إضافيتين، حتى يكتسب لوناً ذهبياً، وتتركز نكهته.

جمع النكهات:

يضاف الفطر المحمّر مع الزبدة المتبقية في المقلاة إلى قدر العدس، وتقلّب الشوربة برفق حتى تتجانس مكوناتها. ترفع القدر عن النار، ثم يضاف عصير الليمون، وتُذاق الشوربة لضبط الملح والفلفل حسب الحاجة.

التقديم:

تقدم الشوربة ساخنة في أوعية عميقة، ويمكن تناولها إلى جانب شرائح الخبز المحمّص، وللحصول على أفضل نكهة، يفضل تقديمها فور اكتمال التحضير، مع الحفاظ على قوام العدس، وحبات الفطر المحمّرة.

يكمن سر النكهة الغنية في تحمير الفطر بصورة منفصلة، بدلاً من إضافته مباشرة إلى المرق، إذ تساعد هذه الخطوة على إبراز مذاقه، وتعزيز عمق الشوربة، كما يُفضّل اختيار قدر واسعة لتحمير الفطر دون تكديسه، لأن ازدحام المقلاة يؤدي إلى خروج السوائل بدلاً من اكتساب اللون الذهبي.

أما اللمسة الأخيرة، فهي عصير الليمون الذي يضاف بعد رفع القدر عن النار؛ ليمنح الشوربة توازناً بين نكهة العدس الغنية، والفطر، والأعشاب العطرية.

فطائر لحم بعجين.. وصفة شهية ومناسبة للغداء أو العشاء

فطائر لحم بعجين... من أشهر المخبوزات في المطبخ العربي، وهي عبارة عن عجينة طرية ورقيقة تُغطى بخليط متبّل من اللحم المفروم والبصل والبقدونس والطماطم. تُخبز حتى تنضج وتتحمر أطرافها، وتُقدّم ساخنة مع عصره من الليمون وكوب من الشاي. قدمي على سفرتك وصفة شهية ومناسبة للغداء أو العشاء.
وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـــ 6 أشخاص

مقادير فطائر لحم بعجين



- للعجينة:
دقيق: 6 اكواب
سكر: 2 ملعقة كبيرة
الخميرة الفورية: ملعقة كبيرة
ملح: 2 ملعقة صغيرة
حبّ البركة: 2 ملعقة كبيرة
الزيت النباتي: ربع كوب (أو زيت الزيتون)
زبادي: نصف كوب
ماء دافئ: كوبان ونصف (أو بحسب حاجة العجينة)
- للحشوة:
لحم بقر مفروم: 700 غم (قليل الدهن)
البصل: 3 حبات (مفروم ناعماً)
بقدونس: 2 كوب (مفروم ناعماً)
معجون الطماطم: 200 ملليلتر
صلصة طماطم: 200 ملليلتر
دبس الرمان: ملعقة كبيرة
فلفل أسود: نصف ملعقة كبيرة
ملح: ملعقة كبيرة
مسحوق الكاري: 2 ملعقة صغيرة
بهارات مشكلة: ملعقة كبيرة
القرفة: ربع ملعقة كبيرة (مطحونة)
طريقة تحضير فطائر لحم بعجين
ضعي الخميرة الفورية في وعاء، وأضيفي إليها كوباً من الماء الدافئ، ثم اتركيها لبضع دقائق حتى تذوب وتتفاعل، مع الحرص على ألا يكون الماء ساخناً جداً.
في وعاء العجانة، ضعي الدقيق والسكر وحبة البركة والملح، واخلطي المكونات لبضع ثوانٍ حتى تتوزع جيداً.
أضيفي الزيت إلى خليط الدقيق، واعجني حتى يتشربه الدقيق بالكامل.
أضيفي خليط الخميرة والماء، ثم أضيفي الزبادي تدريجياً مع الكمية المتبقية من الماء، وابدئي بالعجن لمدة 7-5 دقائق على الأقل.
استمري في العجن حتى تحصلي على عجينة طرية ورطبة ومتجانسة، ولا تلتصق بالوعاء بشكل واضح. إذا كانت العجينة جافة أضيفي القليل من الماء، وإذا كانت لينة أكثر من اللازم أضيفي القليل من الدقيق.
اجمعي العجينة وشكليها على هيئة كرة، وادهني سطحها بالقليل من الزيت، ثم غطيها واتركيها في مكان دافئ لمدة ساعة تقريباً أو حتى يتضاعف حجمها.
لتحضير الحشوة: افرمي البصل والبقدونس ناعماً جداً، ثم اخلطيهما مع اللحم المفروم ومعجون الطماطم وصلصة الطماطم ودبس الرمان والملح والفلفل الأسود والكاري والبهارات والقرفة.
اخلطي الحشوة جيداً حتى تتجانس جميع المكونات. ويمكن طهي كمية صغيرة منها وتذوقها للتأكد من ضبط التتبيلة قبل استخدامها.
سخني الفرن مسبقاً على درجة حرارة 230 مئوية.
بعد أن تختمر العجينة، قسميها إلى كرات، وافرديها على سطح مرشوش بالقليل من الدقيق على شكل قارب حتى تصبح رقيقة جداً، ثم انقليها بحذر إلى صينية الخَبز.
وزعي خليط اللحم فوق العجينة بطبقة رقيقة ومتساوية، مع توزيعه حتى يصل إلى الأطراف، واحرصي على ألا تكون طبقة اللحم سميكة حتى تنضج جيداً.
ضعي الصينية في الرف السفلي من الفرن واخبزيها لمدة 10-7 دقائق تقريباً، مع مراقبة القاعدة حتى تنضج.
انقلي الصينية إلى الرف العلوي، ثم شغلي الشواية لمدة 7-5 دقائق تقريباً، حتى ينضج اللحم تماماً وتتحمر الأطراف.
أخرجي فطائر لحم بعجين من الفرن واتركيها لبضع دقائق، ثم غطيها بفوطة مطبخ نظيفة للحفاظ على طراوتها.
قدميها ساخنة مع شرائح الليمون وكوب من الشاي.

5 Reasons Why Your Refrigerator May Not Be Cooling

You open your fridge and grab the milk – and realize it's not cold. Sounds like your refrigerator isn't cooling properly.

If you're crying over "spoiled milk," inspect your refrigerator for these five possible causes.
1. Refrigerator is not turned on

If you recently had a power outage, your refrigerator may need to be manually turned back on. Your refrigerator also could have been accidentally turned off during a routine cleaning. To see how to turn your refrigerator on and off, refer to its use and care guide.

2. Power supply issue
Make sure the power cord is plugged into a 3-prong outlet that's using a 115-Volt, 60-Hz., AC-only 15- or 20-amp fused, grounded electrical supply. It's recommended that your refrigerator is connected to a separate circuit serving only your refrigerator. Don't use an extension cord or an outlet that can be turned off by a switch. Check to make sure the outlet is working by plugging in a lamp or other small appliance.

If the outlet isn't the problem, check the circuit breaker or household fuses to ensure they're working properly. If they're not, reset the circuit breaker or replace the non-working fuses.

3. Controls are off or set incorrectly
First make sure the controls are turned on. Then check the setting. Most controls are preset to the mid setting, which should be correct for normal household use. If you need to adjust the temperature, wait 24 hours after adjusting to see if the temperature has changed. Adjusting to a higher setting lowers the temperature in the refrigerator, and adjusting to a lower setting raises the temperature.

4. Refrigerator is next to a heat source
It's recommended that refrigerators are not installed near ovens, radiators, or any other heat sources.

5. Refrigerator is in "demo" or "showroom" mode
This mode is used on some store display models. If you accidentally turn this feature on, the word "Showroom" will light up on the display. Refer to your refrigerator's use and care guide to turn it off.





7 قواعد للحصول على مطبخ نظيف

المطبخ من الأماكن التي غالبا ما تتراكم فيها الأطباق المتسخة والفتات والقمامة حتى تصل لمرحلة حرجة تجدين نفسك مضطرة لجولة تنظيف طويلة، خصوصا أن نظافة المطبخ لا تدوم أكثر من يوم أو يومين على أقصى تقدير، ليعود ويتسخ مرة أخرى.

ولكن بالنسبة لمن يرغبن بتجنب الفوضى وعمليات التنظيف التي تستغرق الكثير من الوقت، هناك قواعد تنظيف يومية يمكنك اتباعها في الوقت الراهن، ستجعل مطبخك نظيفا طوال الوقت.

وبمجرد دمج هذه الخطوات البسيطة في روتينك، تصبح عملية التنظيف العميق المتعبة أمرا غير شاق بحسب تقرير نُشر بمجلة «ريل سمبل». وفقا لـ» الجزيرة نت».

1- الاحتفاظ بمستلزمات التنظيف على مرأى العين

اعتمادك لهذه العادات بحياتك اليومية أمر سهل، ستحتاجين إلى تخزين أدوات التنظيف في مكان مناسب يسهل الوصول إليه.

وينبغي عليك تخزين رذاذ تنظيف ذي رائحة جيدة تحت حوض المطبخ وترك قماشة تنظيف مخصصة لمسح العدادات والأجهزة المنزلية على رف المناشف. فعندما يسهل الوصول إلى مواد التنظيف، ولن تجد عذرا للمماطلة بعملية التنظيف.

2- وضع الأطباق مباشرة في غسالة الصحون

لتتجنبي مشكلة تراكم الأطباق المتسخة في المطبخ، عليك وضعها مباشرة في غسالة الصحون. علاوة على ذلك، سيتعين عليك اتباع عادة تفريغ غسالة الصحون بمجرد تنظيفها. وفي حال تشغيلها ليلا اجعلي عملية تفريغها جزءا من روتينك الصباحي.

3- مسح أسطح المطبخ بعد كل وجبة

عدد المرات التي تحتاجين فيها لمسح أسطح مطبخك يعتمد على عدد المرات التي تقومين فيها بطهي الطعام. ولكن كقاعدة عامة، ينبغي عليك مسحها في كل مرة تعدين فيها وجبة للتخلص من الفتات الذي يخلفه الطعام.

4- التخلص من القمامة بشكل يومي

في حال كنت من الأشخاص الذين يستخدمون المطبخ دائما، ستحتاجين إلى التأكد من عدم وجود بقايا طعام عالقة في سلة مهملات المطبخ لعدة أيام لأنها لن تصدر رائحة كريهة فقط، بل ستستقطب الحشرات أيضا.

5- تفقد الثلاجة قبل التخلص من القمامة

إلقاء نظرة خاطفة على الثلاجة قبل إخراج قمامة المطبخ أمر ضروري، وفي حال لاحظت أن أي من المنتجات الموجودة في ثلاجتك منتهية الصلاحية، فينبغي عليك حينها التخلص منها.

6- اشتري غسالة يمكنها غسل السجاد

السجاد يجعل من مطبخك مكانا مريحا، لكنه يعتبر بمثابة مغناطيس مستقطب للأوساخ والفتات. وفي هذه الغرفة، يجب استخدام قطع سجاد قابلة للغسل بحيث يمكنك إلقاؤها بسهولة في الغسالة.

7- نقع الأواني والمقالي بالماء أثناء تناول الطعام

للحفاظ على نظافة مطبخك بشكل يومي، تحتاجين للتخلص من العادات السيئة التي تساهم بجعل مطبخك أكثر قذارة، وإحدى هذه العادات الشائعة ترك الأواني والمقالي التي جُهز فيها الطعام دون تنظيف أثناء تناولك العشاء.

وفي الحقيقة، ينبغي عليك أثناء تناول العشاء التعود على نقع الأواني والمقالي في ماء دافئ مع إضافة الصابون لتكون عملية تنظيفها أسهل.

7 tips to live a happier life

Activities and interactions withdraw energy from or deposit energy into your account. While you may not always have control over activities that deplete your energy, you can take steps to deposit more energy into your account.

Follow these seven tips to increase your energy and live a happier, healthier, more productive life: According to Mayo Clinic Health System.

1. Eat nourishing food.

A well-balanced, healthy diet is at the core of well-being. But it's common to regard healthy eating primarily as a tool for weight loss. According to the Dietary Guidelines for, a balanced diet high in fruits and vegetables, lean protein, low-fat dairy and whole grains is needed for optimal energy. You really are what you eat.

2. Sleep seven to eight hours per night.

Prioritizing sleep is one of the best things you can do to set yourself up for a successful, energized day. Sleep deprivation can perpetuate serious health conditions, as well as negatively affect your mood, motivation and energy levels. Getting quality sleep is a healthy habit many people need to improve. Most adults need at least seven to eight hours of shut-eye each night, so what prevents them from getting it? Observe your sleep patterns if you struggle with sleep. Take note of how much you sleep each night, factors that contribute to your sleep or lack of it, how rested you feel, and how much energy you have during your day. Then try sleep strategies to improve your sleep, like creating a relaxing and restful environment, minimizing light and noise, establishing a bedtime routine, managing stress, and turning off electronic devices.

3. Keep company with good people.

Maximize the amount of time that you spend with people you enjoy being around. Connecting with others who radiate positivity and have similar interests will excite and energize you.

On the other side, people you don't relate to or who have negative outlooks, complain often, or make poor choices will only drain your energy account. Be selective about the company you keep.

4. Avoid news overdose.

Consuming news is an important way to stay connected to what's happening in the world. It can be educational, entertaining and even uplifting.

Unfortunately, the news too frequently is filled with stories of suffering. These stories can skew your view of the world and cause you to focus on your worst fears instead of recognizing the good that surrounds you.

5. Get regular exercise.

Do you find yourself feeling lethargic halfway through the day? Have you ever gotten winded by simple everyday duties, such as grocery shopping or household chores?.

Exercise relieves stress and tension, strengthens muscles and boosts endurance, and helps your body work more efficiently during other physical tasks or activities.

6. Do something meaningful each day.

What do you feel passionate about? Do you have a special talent that you'd like to practice more often or share with others? Do something you enjoy every day, even if it's a simple act like cooking a healthy meal or listening to your favorite song. Putting effort into the things that matter most to you will help you use and reserve your energy in ways that will bring out the best in you.

7. Think good thoughts for others.

Maintaining a compassionate mindset is another way to conserve energy. One example of practicing this way of thinking is called kind attention. For example, try to make eye contact with a stranger and smile, while thinking "I wish you well." This positive act can, instead, keep you from judging that person.





العلاج بالفكاهة والاكتئاب.. دراسة حديثة تكشف متى يفيد الضحك ومتى يضر؟

كشفت دراسة بولندية نشرتها مجلة Clinical Psychology Review عام 2026 أن الضحك والفكاهة قادران على تخفيف أعراض الاكتئاب الخفيف والمتوسط، لكنهما قد يفاقمان الحالة في مراحلها الحادة، بحسب الرجل.

ويعاني نحو 332 مليون شخص حول العالم من الاكتئاب وفق منظمة الصحة العالمية، ما يجعل البحث عن علاجات مساندة أمرًا ملحًا.

وتُضاف هذه الدراسة إلى تاريخ طويل يربط الصحة النفسية بالعلاج بالفكاهة، يمتد من القرون الوسطى حتى علم الأعصاب الحديث.

تاريخ نشأة طب العقل والجسد

أرسى الفيلسوف الفرنسي رينيه ديكارت (1596-1650) في الطب الغربي فكرة الفصل التام بين الجسد والعقل، معتبرًا أن الأمراض جسدية بالكامل، وسيطر هذا التصور على الطب قرابة ثلاثة قرون.

غير أن الطبيب الاسكتلندي ويليام كولن أدخل في أواخر القرن الثامن عشر مصطلح «الدواء الوهمي»، حين لاحظ أن المرضى يستجيبون لأدوية مزيفة كأنها حقيقية ما داموا يؤمنون بفاعليتها، مثبتًا أن المعتقدات النفسية تترك أثرًا ملموسًا في الجسد.

بنى العلماء على هذا الأساس ما بات يُعرف «بطب العقل والجسد»؛ ففي عام 1975، اقترح الطبيب هيربرت بينسون أن جلسات تأمل يومية تتراوح بين 10 و20 دقيقة تُخفض ضغط الدم وتُعالج الأرق والقلق والألم المزمن.

وفي الفترة نفسها، طوّر جون كابات-زين تقنيات تأمل «الحضور الذهني» التي تدمج اليوغا والتأمل لتقليل التوتر والمرض.

استلهم الاهتمامُ بالعلاج بالفكاهة هذه الخلفيةَ العلمية نفسها؛ فقد وثّق المؤرخون أن الجراح هنري دي موندفيل (1260-1320) كان يصف النكات لمرضاه بعد العمليات الجراحية تسريعًا للشفاء.

وفي عام 1972، بدأ الطبيب هانتر آدامز بارتداء أنف المهرج الأحمر في جناح الأطفال بمستشفى أمريكي، مُرسيًا تقليدًا لا يزال حيًا في المستشفيات حتى اليوم.

فوائد العلاج بالفكاهة في مواجهة الاكتئاب

أشارت أنا برانييتسكا من جامعة SWPS البولندية إلى أن الفكاهة تُضعف عوامل تغذية الاكتئاب، في مقدمتها الاجترار الذهني، وهو دوامة الأفكار السلبية المتكررة التي يصعب الفكاك منها.

وتُسهم الفكاهة في تقليص إفراز هرمونات التوتر، ما يمنح المريض مسافة نفسية من مصادر الضغط ويُعيق تغذية الأفكار السلبية لنفسها.

وبخلاف كثير من العلاجات الدوائية، تأتي هذه الفوائد خالية من الآثار الجانبية الموثقة؛ فقد رصد الباحثون أن الضحك يُقلل معدل ضربات القلب ويخفض ضغط الدم ويُقلل من اضطرابات ضرباته.

وقد استرعى هذا الملف الصحي انتباه الباحثين منذ أن نشر روبرت بيرتون عام 1621 كتابه The Anatomy of Melancholy، مقترحًا الفكاهة علاجًا لما كان يعانيه شخصيًا من اكتئاب.



وتُسهم الفكاهة أيضًا في بناء الروابط الاجتماعية وتعزيز المرونة النفسية، إذ يسجل الأشخاص ذوو حس الفكاهة المرتفع درجات أدنى في مقاييس الاكتئاب والقلق والشعور بالوحدة.

ومن ثم، فإن دمج العلاج بالفكاهة في خطة علاجية شاملة قد يُشكل رافدًا مساندًا فعّالاً.

متى يصبح الضحك ضارًا لا نافعًا؟

حذّرت برانييتسكا من أن العلاج بالفكاهة يحتاج إلى التوقيت الصحيح والشكل الملائم كي يؤتي ثماره. فالفكاهة قادرة على إخفاء الألم العاطفي بدلًا من معالجته، وقد يُولّد اعتمادها على المفاجأة أو السخرية شعورًا بالعزلة لدى مرضى الاكتئاب، ويكتسب هذا التحذير أهمية مضاعفة في حالات الاكتئاب الحاد الشديد.

ففي تلك الحالات، تُشير الباحثة إلى أن «دوائر المكافأة ومراكز التكامل الأمامية تكون في الغالب في حالة خمول مزمن أو انفصال»، ما يُضعف قدرة الدماغ على استيعاب الفكاهة.

ويُضاف إلى ذلك أن اللوزة الدماغية فائقة التفاعل في الاكتئاب الشديد قد تُفسّر المحتوى الفكاهي تهديدًا لا ترفيهًا، فتُطلق استجابة دفاعية بدلًا من الاستجابة العلاجية المرجوة.

وخلصت برانييتسكا إلى أن العلاج بالفكاهة يُناسب المرضى الذين يعانون الاكتئاب الخفيف أو المتوسط، فضلًا عن المتعافين من مراحل اكتئاب شديدة سابقة.

5 Habits That Are Secretly Wrecking Your Hair

You're standing in front of the bathroom mirror, holding a fresh clump of strands from your brush and wondering, "What am I doing wrong with my hair?" You've already made the big changes—you're eating your greens, you've swapped to a silk pillowcase, and you've finally stopped washing your hair every single day. Yet, the split ends keep climbing, and that healthy bounce seems to have stayed behind in last season.

The truth is, hair damage isn't always a one-time catastrophe like a bleach job gone wrong. It's usually a slow burn. It's the result of tiny, repetitive habits that damage your hair so subtly that you don't even notice the toll until the dullness sets in. Let's break down five of the most overlooked offenders and how to swap them for a more intentional, hair-first routine. According to Veaudry.

1. "Cooking" Your Dry Shampoo and Hairspray

We live in an age of dry shampoo and high-hold sprays—essential for longevity, but potentially lethal for re-styling. A major mistake is taking a hot iron directly to hair that is already coated in three days' worth of product. When you do this, you are essentially thermally fusing those chemical residues into the hair cuticle, creating a stubborn, abrasive layer.

2. Treating 230°C Like Your Default Setting

There's a common assumption that the hotter the iron, the faster the style. In reality, that's a direct ticket to "bubble hair"—a condition where the moisture inside the hair shaft boils, creating permanent blisters on the strand.

If you've ever wondered what is bad for your hair, using a tool that only has an on/off switch is at the top of the list. Your hair type should dictate the temperature, not the tool's maximum capacity. Fine or chemically treated hair doesn't need 230°C; it needs a gentle touch. This is why we are so obsessed with heat-adjustability. With a Veaudry mySTYLER, you can dial the heat down to 170°C for a sleek finish that preserves your hair's internal proteins.

3. Rushing the Set Before the Hair is Cold

Think about how a professional stylist works: they curl a section and then hold it in their palm for a few seconds before letting it go. Most of us at home do the opposite—we curl a section and immediately run our fingers through it while it's still piping hot. This is a missed opportunity for hair health and style longevity.

When it's warm, hair can be moulded. But it only stays in that shape once it has cooled down. By disturbing the hair while it's still hot, you're forcing the cuticle to stay open and the style to drop, which usually leads to you reaching for the iron again an hour later. This cycle of restyling is one of the most repetitive bad hair habits. Instead, let your curls sit until they are cold to the touch. This locks the shape in, meaning you use less heat over the course of the week.

4. "Deep-Frying" Your Ends with Heavy Oils

Oiling your hair before straightening provides a protective barrier, but only if you use the right product. Applying heavy oils—especially those not specifically formulated as heat protectants—directly before using a flat iron is a bit like putting oil in a frying pan. It raises the temperature of the hair surface far beyond what is safe.

If you're frustrated by hair breakage despite using expensive oils, check your timing. Natural oils like coconut or argan should be used as pre-wash treatments or post-styling finishes. For the actual styling process, only use lightweight, professional-grade heat protectants. Save the nourishing oils for after you've turned off your mySTYLER to add that final touch of gloss to your ends.

5. Styling with a Dirty Styler or Clogged Dryer

When was the last time you cleaned your hair curler or straightener? Over time, hair products, natural oils, and dust build up on the plates of your irons and in the filters of your dryers. This buildup causes uneven heat distribution and, worse, "drag." If your iron feels like it's snagging or pulling, it might not be your hair—it might be the residue on the plates.

Snagging leads to mechanical breakage that thins out your ends over time. To fix this, ensure your tools are cold and unplugged, then gently wipe the plates with a damp, soft cloth. Similarly, checking the filter on your myDryer ensures the motor doesn't overheat, providing a consistent airflow that won't parch your strands.





رموش كثيفة وجذابة.. فوائد زيت الماراكوجا في العناية بالرموش

كثر الحديث مؤخراً عن تركيبات الماسكارا المدعمة بزيوت نباتية ومستخلصات بحرية ومكونات مرطبة، ومن بينها زيت الماراكوجا، المعروف أيضاً بزيت بذور فاكهة الباشن فروت، الذي يتميز بقوامه الخفيف واحتوائه على أحماض دهنية أساسية، أبرزها حمض اللينوليك (أوميغا 6) وحمض الأوليييك (أوميغا 9)، إلى جانب مضادات أكسدة نباتية ومركبات دهنية طبيعية، بحسب زهرة الخليج.

وتكمن أهمية هذه المكونات في دورها في تلطيف سطح الشعيرات وتقليل الاحتكاك، بما يساعد على منح الرموش ملمساً أكثر نعومة ومظهراً لامعاً، من دون تحميلها بطبقات دهنية ثقيلة. كما تسهم طبيعة الزيت الخفيفة في توزيع الماسكارا بسلاسة، وتساعد على فصل الشعيرات والحد من تكتلها أثناء التطبيق.

الكيراتين والكيوتيكل.. بنية الرموش وأهمية الترطيب

تتكون الرموش أساساً من بروتين الكيراتين، وهو البروتين البنيوي الذي يمنح الشعرة قوتها ومرونتها. وتغطي الشعرة طبقة خارجية دقيقة تعرف بالبشرة الخارجية أو الكيوتيكل، وتؤدي دوراً وقائياً في الحفاظ على بنيتها. وعندما تكون هذه الطبقة ناعمة ومحافظة على ترطيبها، تبدو الرموش أكثر لمعاناً ومرونة وانفصالاً، بينما قد يؤدي الجفاف أو التلف إلى خشونتها وفقدان مرونتها وزيادة قابليتها للتكسر.

ومن هنا تأتي أهمية اختيار الماسكارا التي لا تكتفي بتكوين طبقة كثيفة من اللون، بل تراعي طبيعة الرموش وحاجتها إلى المرونة. فبعض التركيبات التقليدية تعتمد على الشموع والبوليمرات والمواد المكونة للأغشية، لتمنح الشعيرات سماكة واضحة، إلا أن جفاف هذه الطبقات وتصلبها قد يؤدي إلى ظهور ملمس قاس، أو تساقط بقايا الماسكارا على البشرة، أو زيادة الاحتكاك أثناء تنظيف الرموش وإزالة المكياج.

في المقابل، تتجه بعض التركيبات الحديثة إلى استخدام مكونات تساعد على تكوين طبقة أكثر مرونة، بحيث تمنح الرموش كثافة بصرية مع المحافظة على ملمسها الناعم، وهو ما يجعل مفهوم «الماسكارا المغذية» أحد الاتجاهات اللافتة في مستحضرات مكياج العيون.

الأعشاب البحرية وفيتامين B5.. ثنائية الترطيب والمرونة

إلى جانب زيت الماراكوجا، تدخل مستخلصات الأعشاب البحرية في بعض تركيبات الماسكارا، لما تحتويه من عديدات السكاريد (السكريات المتعددة) والأحماض الأمينية والمعادن الدقيقة والمواد الجاذبة للرطوبة. وتساعد هذه المركبات على تكوين غشاء خفيف ومرن حول الشعيرات، يمنحها مظهراً أكثر امتلاءً مع الحد من الإحساس بالصلابة والجفاف.

أما فيتامين B5، المعروف باسم البانثينول، فيعد من المكونات المعروفة في مستحضرات العناية بالشعر، بفضل خصائصه المرطبة وقدرته على جذب الماء والاحتفاظ به. ويساعد وجوده في تركيبات العناية بالرموش على تحسين ملمسها ودعم مرونتها ونعومتها، بما يمنحها مظهراً أكثر حيوية.

وتتكامل هذه المكونات من خلال أدوار مختلفة؛ إذ يساعد زيت الماراكوجا على تلطيف الشعيرات وتنعيم سطحها، فيما تسهم مستخلصات الأعشاب البحرية في تكوين طبقة مرنة تضيف كثافة بصرية، ويعمل البانثينول على دعم الترطيب. وهي مقاربة تسعى إلى الجمع بين التأثير التجميلي والعناية اليومية، من دون اعتبار الماسكارا بديلاً عن مستحضرات العناية المتخصصة.

رموش منفصلة.. وكثافة أقرب إلى الطبيعة

لا تقاس جاذبية الرموش بالكثافة وحدها، فالتفاصيل الصغيرة، مثل انفصال الشعيرات عن بعضها واحتفاظها بانحناء طبيعي، تصنع فارقاً واضحاً في إطلالة العين. لذلك تبرز الرموش ذات المظهر الريشي الناعم، التي تبدو أكثر امتلاءً وطولاً، مع بقاء كل شعرة محددة ومنفصلة بدلاً من تكتلها في مجموعات كثيفة وثقيلة.

وتؤدي الفرشاة دوراً مهماً في تحقيق هذه النتيجة. فالفرشاة البيضاوية المدببة، على سبيل المثال، تتيح توزيع التركيبة على امتداد الرموش، إذ يساعد الجزء الأوسط الأعرض على منح الشعيرات كثافة، بينما يصل الطرف الدقيق إلى الرموش القصيرة عند زوايا العين الداخلية والخارجية. كما يساعد تصميمها على التقاط الشعيرات الصغيرة وتوزيع اللون بصورة أكثر تجانساً.

وللحصول على النتيجة المطلوبة، يمكن بناء الكثافة تدريجياً؛ فطبقة واحدة تمنح تحديداً خفيفاً ومظهراً طبيعياً، فيما تضيف الطبقة الثانية امتلاءً ولوناً أوضح، ويمكن اللجوء إلى طبقة ثالثة لإطلالة أكثر درامية تناسب المساء، مع مراعاة ترك كل طبقة تجف بدرجة مناسبة وتجنب الإفراط في وضع المستحضر.

باكس سيليكا.. التحالف الذي يعيد رسم خريطة القوة



نوفر رمول

في عام 1945 اجتمع ممثلو خمسين دولة في سان فرانسيسكو لصياغة ميثاق الأمم المتحدة، إحدى الوثائق التي قامت عليها قواعد النظام الدولي بعد الحرب العالمية الثانية. وبعد واحد وثمانين عاماً، استضافت المدينة إعلاناً جديداً وقعته الولايات المتحدة وتسع دول بينها الإمارات في الخامس عشر من نوفمبر ضمن مبادرة «باكس سيليكا». تغير موضوع التفاوض جذرياً، من تنظيم العلاقات بين الدول إلى تأمين البنية التي يقوم عليها الاقتصاد التكنولوجي، من المناجم ومصانع الرقائق إلى مراكز البيانات وشبكات الطاقة والموانئ، وفي هذا العالم المتشابك، أصبحت القدرة على ضمان تدفق المواد والمكونات والمعرفة مسألة أمن قومي ومصدراً متصاعداً للنفوذ.

كلمة «باكس» تعني السلام باللاتينية، واستخدمها المؤرخون لوصف فترات استقرار ارتبطت بقوة مهيمنة، من «باكس رومانا» التي فرضت فيها روما نظامها العسكري والقانوني على أراض واسعة، إلى «باكس أمريكانا» التي وصفت النفوذ الأمريكي في الترتيبات الأمنية والاقتصادية بعد الحرب العالمية الثانية. أما «سيليكا» فهي ثاني أكسيد السيليكون، المادة التي يستخلص منها السيليكون المستخدم في صناعة الرقائق، الجمع بين الكلمتين يعكس سعياً أمريكياً إلى إرساء منظومة للأمن التكنولوجي مع شركاء مختارين، ويقترح الإعلان خمس مجموعات عمل تنسق سياسات الابتكار وتطبيقات الذكاء الاصطناعي وحماية التقنيات الحساسة والبنية الحيوية.

وراء هذه المبادرة اختلال واضح في توزيع القدرات الصناعية، ففي عام 2024 استحوذت الصين على 91 بالمئة من تكرير العناصر الأرضية النادرة المستخدمة في المغناطيسات، وعلى 94 بالمئة من إنتاج المغناطيسات الدائمة الملبدة، وفقاً لوكالة الطاقة الدولية، وتحتضن هولندا الشركة الوحيدة المصنعة لمعدات الطباعة بالأشعة فوق البنفسجية القصوى، وتتجمع قدرات إنتاج الرقائق المتقدمة في شرق آسيا، فيما تحتفظ الولايات المتحدة بموقع رئيسي في تصميمها وتطوير نماذج الذكاء الاصطناعي، وبهذا التشابك، يمكن لتعثر معدن واحد أو آلة متخصصة أن يربك خطوط إنتاج تمتد من السيارات الكهربائية إلى الصناعات الدفاعية، وتتحول مواقع التصنيع والتكرير إلى أوراق قوة في العلاقات الدولية.

الإمارات دخلت هذه المعادلة من بوابة الاستثمار قبل إطلاق «باكس سيليكا»، ففي أكتوبر 2025 أُعلن تأسيس تحالف «أوريون» للمعادن الحرجة بتعهدات رأسمالية أولية قيمتها 1.8 مليار دولار، تتضمن 600 مليون دولار من «القابضة» ADQ، بمشاركة مؤسسة تمويل التنمية الدولية الأمريكية وصناديق تديرها «أوريون».

وعندما انضمت الدولة لاحقاً إلى المبادرة، كانت تملك بالفعل مساهمة مالية في إحدى أكثر حلقات الصناعة حساسية، وهي المواد الخام التي تعتمد عليها التقنيات المتقدمة.

وفي مسار موازٍ، اتفقت أبوظبي وواشنطن على إطار لتأمين إمدادات المعادن الحرجة والعناصر الأرضية النادرة، يستفيد من المخزون الاستراتيجي الإماراتي ومن إمكانات التخزين والطلب الصناعي في الولايات المتحدة، ويفتح المجال أمام مشاريع التعدين والمعالجة وإعادة التدوير، وعلى امتداد السلسلة وصولاً إلى الاستخدام النهائي، يجري تطوير المجمع الإماراتي الأمريكي للذكاء الاصطناعي في أبوظبي، بطاقة مخطط لها تبلغ خمسة غيغاواط. تجتمع في هذه المشاريع حلقتان أساسيتان، تأمين الموارد التي تصنع منها المعدات، وبناء القدرة الحوسبية اللازمة لتشغيلها على نطاق واسع.

ويوسع إعلان سان فرانسيسكو مفهوم البنية التحتية الحيوية ليشمل الموانئ والمحطات وشبكات النقل والاتصالات والطاقة، إلى جانب الأنظمة الرقمية، إدراج هذه القطاعات يمنح الخبرة اللوجستية الإماراتية أهمية إضافية، فالمواد والمكونات والخوادم التي تعبر بين القارات تحتاج إلى مرافئ موثوقة وممرات شحن وخدمات تشغيل مستمرة. وتصبح شبكة الموانئ التي تديرها الشركات الإماراتية حول العالم أصلاً استراتيجياً في منظومة تعتمد كفاءة صناعاتها على انتظام الحركة بين مراحل الإنتاج، بقدر اعتمادها على الابتكار داخل المختبرات.

المرحلة التالية ستنتقل إلى تفاصيل العمل المشترك، حيث تتفاوض الدول المشاركة على تعريف التقنيات التي تستحق الحماية، والشروط التي تنظم انتقال المعدات والمعرفة ورؤوس الأموال. وفي هذه التفاصيل تتشكل حدود الوصول إلى التكنولوجيا، وتتحدد قدرة الشركات والأسواق على المنافسة.

ومن خلال حضورها الاستثماري وقدراتها التشغيلية، تملك الإمارات فرصة للمساهمة في صياغة المعايير التي ستنظم هذا الاقتصاد. فالدول التي تشارك في تأمين موارده وتشغيل بنيته الأساسية تكتسب موقعاً في تحديد اتجاهه، وهذا هو التحول الأعمق الذي تحمله «باكس سيليكا»: أن تصبح المشاركة في صناعة التكنولوجيا مدخلاً للمشاركة في كتابة قواعدها.

نقلاً عن البيان

Don't Applaud Me



By Bodour Al-Mutairi

Not every compliment makes us better; some merely comfort us. They gently pat us on the back, flatter us by affirming that we are right, and then quietly close the door on a small but important question: What if our idea is incomplete?

Perhaps this is why our expressions change when someone says, after we finish speaking, "But..." We begin preparing our response before we have even heard the rest. When we become accustomed to receiving agreement from those around us, we gradually learn to confuse people's approval of an idea with its actual validity.

Once this confusion takes hold, disagreement begins to feel heavier than it should. We no longer hear it as a comment on what we have said; instead, we perceive it as a judgment of who we are. We defend the idea, the enthusiasm with which we embraced it, and the image we have created of ourselves as we imagined it succeeding—as though abandoning the idea would mean abandoning a part of ourselves.

The human mind has its own ways of protecting what it cherishes. The person who criticizes us simply does not understand; perhaps they are jealous, or perhaps they are among those who are never satisfied with anything. Indeed, one of the most dangerous things a person can do to themselves is to lie to themselves.

This self-deception may begin when we see ourselves as always being right and assume that anyone who disagrees with us is less knowledgeable or less perceptive. Sometimes, we dismiss criticism as jealousy, shutting the door on the possibility that someone may have noticed something we failed to see.

And so, the hardest question remains: Do I reject their opinion because it is unfair, or because I cannot bear the possibility that they might be more right than I am?

Not every criticism is correct, just as not every compliment is insincere. Some observations are delivered harshly, while others are intended to belittle the person receiving them. But we will never know the difference if we dismiss criticism before hearing it out. We need to give others the opportunity to finish what they are saying, then reflect on the substance of their words and examine their validity before judging their intentions or rushing to object.

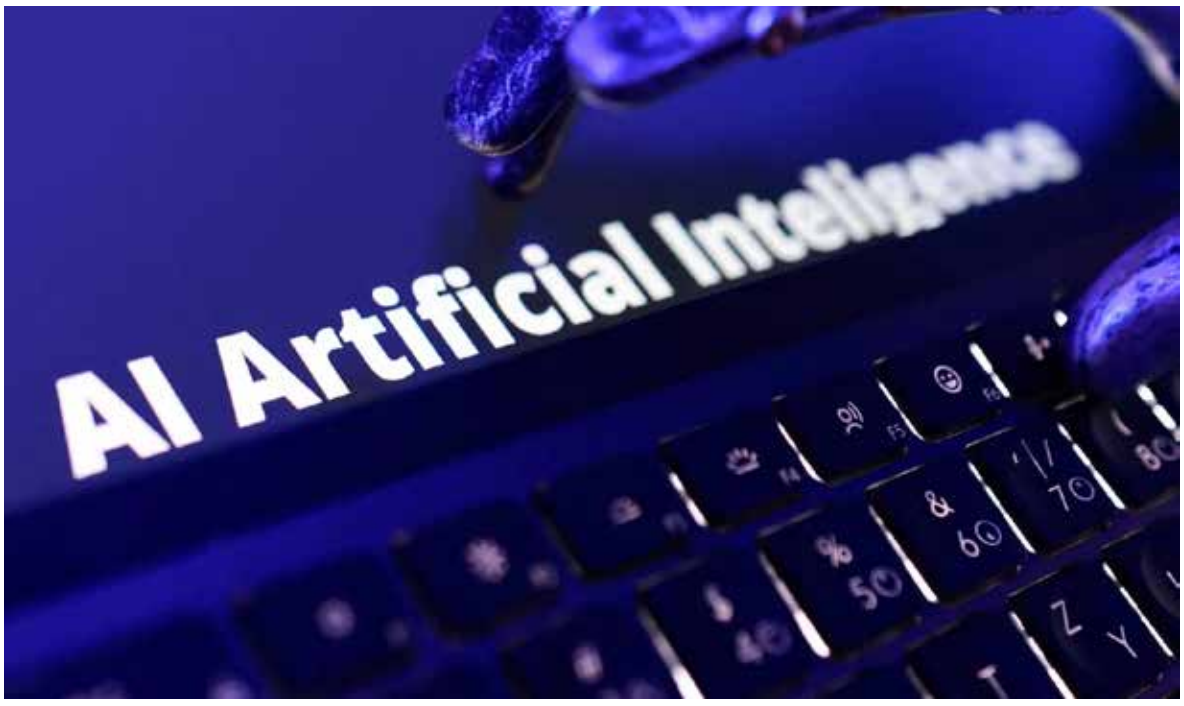
We may not recognize the value of a particular observation until much later, when we realize that a small flaw, which could easily have been addressed, was allowed to grow into a problem that became costly to fix. And the more those around us feel that being honest with us comes at a price, the more likely they are to choose silence, leaving their observations unspoken.

Umar ibn Al-Khattab, may Allah be pleased with him, once said:

"May Allah have mercy on the person who gives me the gift of showing me my faults."
Those who are unable to accept such a gift may remain surrounded by applause, yet utterly alone... facing their own mistakes.
- aljarida

Saudi Arabia sets out AI principles for media and content creators

Saudi Arabia has introduced a national framework governing the use of artificial intelligence in media, setting out principles for transparency, accuracy and accountability as generative AI becomes more widely used in content production.



The AI Principles in Media document calls on media practitioners and content creators to disclose when material has been generated or assisted by AI, using clear labels, watermarks or metadata to help audiences distinguish synthetic content from authentic records, the Saudi Press Agency reported.

The guidelines establish eight core principles: Transparency and disclosure; factual accuracy and credibility; privacy and protection of public figures; preventing misleading content; accountability throughout the content lifecycle; impartiality and integrity; public awareness and empowerment; and ongoing impact assessment and regulatory compliance.

The framework also warns against treating generative AI as an authoritative source of information, emphasizing the need for human verification, deepfake detection and awareness of potential algorithmic bias.

The initiative comes as AI tools are increasingly used to produce text, images, video and audio, raising concerns over misinformation, intellectual property rights and user privacy.

To promote the responsible use of the technology, the Saudi Data and Artificial Intelligence Authority, or SDAIA, in collaboration with the General Authority of Media Regulation, organized the AI for Impact forum, bringing together more than 250 media professionals, digital influencers and content creators.

Participants discussed ethical standards and practical risks at different stages of content production, from research and scriptwriting to editing, audience analytics and impact assessment.

The forum also marked the launch of the Impact Creators program, which will provide theoretical instruction and practical training in content verification and professional production standards.

The program aims to help Saudi creators use AI safely and effectively while strengthening trust in the Kingdom's digital media sector.





الفرق بين ارتفاع وانخفاض السكر.. وكيفية التصرف في كل حالة

لا يقتصر تأثر مستويات السكر في الدم، سواء بالارتفاع أو الانخفاض، على المصابين بمرض السكري فحسب، إذ يمكن أن يحدث ذلك أيضاً لدى الأشخاص غير المصابين به.
إليك كل ما تحتاج لمعرفته حول انخفاض سكر الدم وارتفاعه، بما في ذلك الأعراض والأسباب، وكيفية الوقاية من حدوثهما. وفقا لموقع «Health line».

انخفاض سكر الدم

يمكن أن يحدث انخفاض سكر الدم لدى المصابين بالسكر عند تناول كمية أقل من المعتاد من الطعام، أو عند زيادة مستوى النشاط البدني، كذلك عند تناول جرعة زائدة من الأنسولين أو غيره من أدوية السكر، لأن وجود كمية كبيرة من الدواء في مجرى الدم يدفع خلايا الجسم إلى امتصاص كمية مفرطة من الجلوكوز.
على الرغم من أن انخفاض سكر الدم يحدث عادةً لدى الأشخاص المصابين بمرض السكري، إلا أنه قد يصيب أيضاً أشخاصاً غير مصابين به، حيث يستخدم الجسم سكر الدم كمصدر للطاقة، وبعد تناول وجبة أو مشروب، يعمل هرمون «الأنسولين» على إدخال السكر إلى خلايا الجسم، حيث يُستخدم لإنتاج الطاقة.
يحدث انخفاض سكر الدم عندما تزيد نسبة الأنسولين في مجرى الدم عن الحد الطبيعي، وقد يحدث هذا إذا امتنعت عن تناول الطعام لعدة ساعات (8 ساعات أو أكثر)، مما يسبب عدم وجود كمية كافية من الجلوكوز في مجرى الدم لتزويد الدماغ والجسم بالطاقة اللازمة.
كما يمكن أن ينخفض سكر الدم لدى غير المصابين بالسكر، نتيجة تناول أدوية معينة تؤدي إلى خفض مستوياته، ومنها:
مسكنات الألم
حبوب منع الحمل
أدوية ضغط الدم
بعض أنواع المضادات الحيوية
بالإضافة إلى ذلك، قد تؤدي بعض الحالات الطبية إلى زيادة كمية الأنسولين التي يفرزها البنكرياس، مثل وجود ورم في البنكرياس، أو اضطرابات الغدة الكظرية، أو الإصابة بالتهاب الكبد، وقد تواجه أيضاً انخفاضاً في سكر الدم إذا كنت في مرحلة «ما قبل السكري»، أو إذا كنت تتناول كميات كبيرة من الكربوهيدرات المكررة.

وتشمل أعراض نقص سكر الدم ما يلي:

الجوع
صعوبة التركيز
التعب
التعرق والارتجاف
الارتباك
تسارع ضربات القلب
الصداع

ارتفاع سكر الدم

يعتمد سبب ارتفاع سكر الدم لدى المصابين بالسكر على نوع المرض، ففي حالة السكر من النوع الأول، يعجز البنكرياس عن إنتاج الأنسولين، أما في حالة السكري من النوع الثاني، فلا ينتج البنكرياس كمية كافية من الأنسولين للحفاظ على استقرار مستوى سكر الدم، وفي كلتا الحالتين، يتراكم الجلوكوز في مجرى الدم، مما يؤدي إلى ارتفاعه.
تعمل أدوية السكري على إبقاء مستوى سكر الدم ضمن نطاق آمن، وإذا لم تلتزم بتناول أدويتك وفقاً للإرشادات، فقد تتعرض لارتفاعات حادة في مستوى سكر الدم، كما يمكن أن يحدث هذا الارتفاع نتيجة لعادات غذائية غير صحية، أو قلة النشاط البدني، أو الإصابة بعدوى.

أما إذا كنت غير مصاب بالسكر، فقد تؤدي عوامل مختلفة إلى ارتفاع سكر الدم، سواء بشكل مفاجئ أو تدريجي، بينها بعض الحالات الطبية التي ترفع مستوى، مثل متلازمة تكيس المبايض ومتلازمة كوشينغ.
وفي حال الإصابة بعدوى، قد يفرز الجسم كميات كبيرة من هرمونات التوتر، مثل الأدرينالين والكورتيزول، ويمكن لهذه الهرمونات، عند زيادتها عن الحد الطبيعي، أن تعيق قدرة الجسم على استخدام الأنسولين بشكل سليم، مما يؤدي بدوره إلى ارتفاع مستوى الجلوكوز في الدم، كذلك السمنة، وقلة النشاط البدني، ووجود تاريخ عائلي للإصابة بمرض السكري.



وتشمل أعراض ارتفاع سكر الدم ما يلي:

عطش شديد
جفاف الفم
الضعف
صداع
كثرة التبول
تشوش الرؤية
غثيان
ارتباك
ضيق في التنفس

الوقاية من انخفاض سكر الدم

إذا كنت غير مصاب بمرض السكر، فإن إحدى أفضل طرق الوقاية من انخفاض سكر الدم هي عدم تفويت الوجبات، فقط احرص على تناول خمس إلى ست وجبات صغيرة على مدار اليوم للحفاظ على مستوى سكر الدم ضمن نطاق صحي، ووإذا زدت من مستوى نشاطك البدني، فقد تحتاج إلى سعرات حرارية إضافية خلال اليوم للحفاظ على طاقتك.
أما إذا كنت مصاباً بمرض السكري، فاحرص على مراقبة مستوى سكر الدم بانتظام، واستشر طبيبك إذا ظهرت عليك أعراض انخفاض سكر الدم.
من المهم مراقبة مستوى الجلوكوز في دمك إذا أجريت أي تغييرات على جدول وجباتك، أو زدت من نشاطك البدني، اسأل طبيبك عن الكربوهيدرات سريعة المفعول، مثل أقراص الجلوكوز؛ فإذا انخفض سكر الدم فجأة، يمكن لهذه الأقراص رفعه إلى مستوى آمن.

الوقاية من ارتفاع سكر الدم

إذا كنت غير مصاب بمرض السكري، يمكنك الوقاية من ارتفاع سكر الدم من خلال ممارسة النشاط البدني بانتظام؛ حاول ممارسة الرياضة لمدة 30 دقيقة على الأقل، 5 أيام في الأسبوع، كما يساعد الحفاظ على وزن صحي في إبقاء مستوى سكر الدم ضمن نطاق آمن، ويشمل ذلك تقليل تناول الكربوهيدرات المكررة، وزيادة استهلاك الفواكه والخضروات الطازجة.
أما إذا كنت مصاباً بمرض السكري، فاحرص دائماً على تناول أدويتك وفقاً لتوجيهات الطبيب، ويمكنك التحدث مع طبيبك، أو مثقف صحي متخصص في مرض السكري، أو اختصاصي تغذية حول خطط الوجبات الصحية المناسبة لمرضى السكري، كما ينبغي عليك مراقبة مستوى سكر الدم بانتظام.
وإذا كنت تفكر في البدء بنظام تمارين رياضية جديد، فاستشر طبيبك أولاً؛ فقد يحتاج إلى تعديل جرعات أدويتك.

How to protect your lungs from the effects of cold weather

Cold, dry air can irritate the airways and cause them to narrow, leading to coughing, wheezing, shortness of breath or a feeling of tightness in the chest. Matt Swallow, clinical lead at the British Lung Foundation, told The Independent that breathing through the nose helps warm and humidify the air before it reaches the lungs.

Who is most affected by the cold?

Symptoms may worsen for people with asthma or chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Older adults, young children, smokers and people with weakened immune systems may also be more vulnerable. In winter, respiratory viruses such as influenza spread more widely, and they can make symptoms of chronic lung disease worse.

Five steps to protect your lungs

1. Cover your nose and mouth with a scarf when you go outside, to warm and humidify the air before you breathe it in.
2. Start exercise gradually and avoid intense exertion in severe cold.
3. Get the vaccines recommended for you to reduce the risk of serious respiratory infections.
4. Follow the treatment prescribed by your doctor, and carry your reliever inhaler with you if one has been prescribed.
5. Seek medical advice early if breathlessness increases, new wheezing appears, your phlegm changes colour or increases in amount, or you develop a fever.

When should you call an ambulance?

Call an ambulance immediately if you have severe difficulty breathing, cannot finish a sentence because of breathlessness, or feel very drowsy or exhausted while struggling to breathe.





أطعمة وعادات يومية تحافظ على صحة الكبد

يلعب الكبد دورًا أساسيًا في الحفاظ على صحة الجسم، حيث يساعد على تنقية الدم من المواد الضارة، وتنظيم العديد من العمليات الحيوية، فضلًا عن دوره المهم في عملية الهضم والتمثيل الغذائي، لذلك فإن الاهتمام بصحته لا يتطلب اتباع أنظمة غذائية قاسية، بل يبدأ باختيارات غذائية سليمة وعادات يومية صحية، وفقًا لتقرير «تايمز أوف انديا».

وفي هذا السياق، استعرض أخصائي أمراض الجهاز الهضمي، الدكتور سوراب سيثي، مجموعة من الأطعمة والمشروبات والعادات التي يمكن أن تدعم صحة الكبد، محذرًا في الوقت نفسه من بعض المنتجات التي يُروج لها باعتبارها وسائل لتنظيف الكبد وإزالة السموم.

القهوة السوداء من أفضل المشروبات لصحة الكبد

منح الدكتور سوراب سيثي القهوة السوداء تقييمًا مرتفعًا، مشيرًا إلى ارتباط تناولها بانتظام بانخفاض مخاطر تليف الكبد وتندبه، إلى جانب انخفاض خطر الإصابة بسرطان الكبد، وفي المقابل، حذر من مشروبات التخلص من السموم وتنظيف الكبد، مؤكدًا أن الكبد يمتلك آليات طبيعية للتخلص من السموم، ولا يحتاج إلى مشروبات خاصة للقيام بهذه الوظيفة.

البروتين والألياف لدعم وظائف الكبد

شدد الطبيب على أهمية الحصول على كمية كافية من البروتين، موصيًا بتناول ما بين 1.2 و1.6 جرام لكل كيلوجرام من وزن الجسم يوميًا، وفقًا للاحتياجات الفردية، كما أوصى بتناول نحو 30 جرامًا من الألياف يوميًا، لدورها في تنظيم مستويات السكر والكوليسترول في الدم، وتعزيز الشعور بالشبع وتحسين صحة الجهاز الهضمي.

تمارين المقاومة تساعد في تقليل دهون الكبد

لا تقتصر العناية بالكبد على النظام الغذائي فقط، حيث تلعب ممارسة النشاط البدني دورًا مهمًا في تحسين صحته، وأوضح الدكتور سيثي أن تمارين رفع الأثقال والمقاومة تساعد على تحسين حساسية الجسم للأنسولين، وقد تسهم في تقليل تراكم الدهون داخل الكبد، خاصة لدى المصابين بمرض الكبد الدهني.

الأدوية والمكملات الغذائية

أشار الطبيب إلى أن أدوية GLP-1 قد تساعد على فقدان الوزن وتحسين حالة الكبد الدهني لدى بعض المرضى، لكنه شدد على ضرورة استخدامها تحت إشراف طبي متخصص، كما حذر من الاعتماد على مكملات الأشواجاندا لعلاج الكبد الدهني، في ظل عدم ثبوت فعاليتها لهذا الغرض، فضلًا عن تسجيل حالات نادرة من إصابات الكبد المرتبطة باستخدامها.

عادات يومية تؤثر في صحة الجهاز الهضمي

في سياق متصل، حذر الطبيب من بعض العادات التي قد تضر بصحة الأمعاء، أبرزها إطالة الجلوس على المرحاض بسبب استخدام الهاتف، والضغط الشديد أثناء التبرز، لما قد يسببه ذلك من زيادة خطر الإصابة بالبواسير.

كما نصح بتناول البقوليات، مثل الفاصوليا والعدس، لاحتوائها على الألياف التي تدعم البكتيريا النافعة وتحسن حركة الأمعاء.
وحذر كذلك من الإفراط في تناول مسكنات الألم، مثل الإيبوبروفين والنابروكسين، دون استشارة طبية، لاحتمالية تسببها في قرح المعدة والنزيف.



10 سيارات جديدة ساحرة ستتمنى قيادتها قبل 2030



إذا كنتم تفكرون في تجديد سيارات أو تبحثون عن متعة قيادة استثنائية خلال السنوات القليلة القادمة، فاستعدوا لجرعة مكثفة من الإثارة، إذ يشهد عالم السيارات حالياً سباقاً محموماً، مع إزاحة الستارة عن طرازات تفوق الخيال في المعارض الدولية، ولن يكون عليك الانتظار طويلاً لتراها على الطرقات قبل حلول عام 2030.

وسواء كنت تبحث عن سيارة رياضية كهربائية تداعب مخيلتك، أو هاتشباك مشاكسة تشعل حماستك، أو حتى سيارة عائلية ذات طابع خاص، إليك القائمة الكاملة لأهم 10 سيارات جديدة ومثيرة ستغير قواعد اللعبة قريباً، حسب تقرير أعدته الشركة المتخصصة «كار واو» البريطانية. وفقا لـ» العربي الجديد».

1 - سيارات ألباين A110 الجديدة (Alpine A110)

بعد النجاح الباهر للنسخة الحالية، تعود «ألباين» لتبهرنا بخلف لسيارتها الرياضية المشهورة، ولكن هذه المرة بنبض كهربائي خالص مائل للجرأة في عام 2027. التصميم المفهومي يستعرض مقدمة مدببة ومستقبلية، وتعد الشركة بأن تكون السيارة ممتعة في القيادة تماماً كسابقتها، بفضل محركين كهربائيين على المحور الخلفي وتوزيع مبتكر لشرائح البطارية لضمان توازن خيالي على المنعطفات.

2 - سيارات بي إم دبليو M3 الكهربائية (Electric BMW M3)

عشاق علامة المصد الآلي على موعد مع التاريخ، إذ تستعد «بي إم دبليو» لإطلاق أول سيارة مخصصة بالكامل من قطاع Performance M تعمل بالكهرباء بحلول العام المقبل. السيارة ستأتي بعضلات بارزة وأقواس عجلات عريضة، والأهم من ذلك: أربعة محركات كهربائية بقدرة قد تصل إلى 800 حصان. وعشاق الوقود التقليدي لن يُحرَموا من المتعة، إذ ستتوفر أيضاً نسخة بمحرك بنزين 3.0 لتر معدل.

3 - سيارات سيتروين تو سي في (2CV Citroen)

ركبت «سيتروين» موجة النوستالجيا والحنين إلى الماضي لتعيد إحياء أسطورتها التاريخية «2CV» ولكن بثوب كهربائي عصري واقتصادي بسعر يقل عن 13.000 جنيه إسترليني. ورغم أنها لا تزال في مرحلة السيارة المفهومية تمهيداً لإطلاقها تجارياً عام 2028، فمن المتوقع أن تقدم مدى قيادة يقارب 160 ميلاً لتكون المنافس الأشرس في فئة السيارات الحضرية الصغيرة.

4 - سيارات داسيا سترايكر (Dacia Striker)

سيارة يندر تصنيفها بسهولة، فهي مزيج ذكي يجمع بين الهاتشباك والـSUV وسيارة الستايشن العائلية، وتأتي بحجم يقع بين «فولكسفاغن غولف» و»سكودا أوكتافيا». تتوفر «ستريكر» خشنة المظهر بمحركات بنزين وهجينة، فضلاً عن خيار الدفع الرباعي. وستصل إلى الأسواق مع نهايات 2026 بسعر يبدأ من أقل من 25.000 جنيه إسترليني، لتقدم بديلاً عائلياً منعشاً وسط طوفان سيارات الـSUV.

5 - سيارات جاغوار تايب 01 (Jaguar Type 01)







بعد سنتين من الانتظار، أطلقت «جاغوار» تحفتها المستقبلية المقتبسة من نموذج «Type 00» الجريء. إنها سيدان رياضية بأربعة أبواب وتصميم مستقبلي كاسر، تعتمد على ثلاثة محركات كهربائية تولّد قوة مرعبة تصل إلى 1.030 حصاناً وتتسارع من الصفر إلى 60 ميلاً/ساعة في 3.2 ثوانٍ فقط. والمقصورة الداخلية لا تقل جنوناً بعمود وسطي ممتد، ومن المتوقع أن يبدأ سعرها من 120.000 جنيه إسترليني.

6 - سيارات بيجو إي-208 (Peugeot E-208)

تستعد بيجو لإطلاق جيلها الجديد في العام المقبل مع استعراض تقنية عجلة القيادة «Hypersquare» المستقبلية القائمة على نظام التوجيه السلكي الإلكتروني (دون اتصال ميكانيكي مباشر بالعجلات). الشكل الخارجي مستوحى من الأيقونة الكلاسيكية 205، وتلمح النسخ الاختبارية (مثل E-T16) إلى عودة الروح لطرازات GTI الرياضية الشهيرة.

7 - سيارات رينج روفر جي تي (Range Rover GT)

لمحة أولى ساحرة لسيارة الـSUV الكوبيه الكهربائية بالكامل والمقرر طرحها للبيع العام المقبل. ستتشارك السيارة مكوناتها مع طرازي رينج روفر ورينج روفر سبورت الكهربائيين، ما يعني قوة تتجاوز 500 حصان بسهولة (مع نسخة هجينة لاحقة). تتميز المقصورة بأسلوب بسيط وخالٍ من الأزرار التقليدية مع لوحة قيادة زاوية وشاشة رقمية فوق عجلة القيادة.

8 - سيارات رينو توينغو (Renault Twingo)

واحدة من أمتع السيارات الصغيرة المرتقبة لعام 2026 بسعر اقتصادي للغاية يقل عن 20.000 جنيه إسترليني. رغم حجمها المدمج، توفر «توينغو» مساحة داخلية مدهشة تتسع لركاب أطول من المتوسط براحة تامة. تعتمد على محرك أمامي بقدرة 82 حصاناً وبطارية 28 كيلوواط/ساعة تمنحها مدى قيادة يصل إلى 163 ميلاً، ما يجعلها سيارة المدن المثالية بكل المقاييس.

9 - سيارات سمارت 2# (Smart #2)

عادت «سمارت» إلى جذورها الأصلية التي انطلقت منها في أواخر التسعينيات وأنتجت سيارة مدن فائقة الضغط بمقعدين فقط! السيارة أقصر بمتر كامل من «رينو تويتجو» وتتمتع بدائرة دوران أضيق حتى من «سيتروين أمي»، ما يجعل ركنها والمناورة بها في الزحام لعباً للأطفال. تأتي بمحرك كهربائي يمنحها مدى يصل إلى 180 ميلاً وبسعر يبدأ من أقل من 20.000 جنيه إسترليني عند إطلاقها في ربيع العام المقبل.

10 - سيارات تويوتا جي آر جي تي (Toyota GR GT)

إذا لم تكن من هواة الخيارات الكهربائية وتريد صوتاً يطرب أذنيك، فإن «تويوتا» تخبئ لك مفاجأة ضخمة لعام 2027! إنها «GR GT» المنخفضة ذات البابين، والتي تعمل بمحرك V8 جديد كلياً بشاحن توربيني مزدوج مدعوم بنظام هجين يولد قوة لا تقل عن 650 حصاناً. مع توزيع وزن شبه مثالي ومركز ثقل شديد الانخفاض، تضمن لك هذه السيارة تجربة قيادة وتجربة رياضية استثنائية على الحلبات والطرقات.

وحش كهربائي بقوة 900 حصان؟ بي إم دبليو تختبر «X5 M» الجديدة

تستعد بي إم دبليو لإحداث نقلة جديدة في فئة سيارات إس يو في (SUV) عالية الأداء، مع تطوير الجيل المقبل من X5 M، الذي ظهر مؤخرا في صور تجسسية خلال اختبارات القيادة بالقرب من حلبة نوربورغرينغ الألمانية، وسط توقعات بالكشف عنه وإدخاله مرحلة الإنتاج خلال عام 2028. وفقا لـ» الجزيرة نت».

ويبدو أن الشركة الألمانية تخطط لتوسيع خيارات هذه فئة الرياضية، من خلال توفير نسختين مختلفتين من منظومة الدفع؛ الأولى بمحرك V8 مزدوج التيربو، والثانية كهربائية بالكامل، في خطوة تعكس توجه بي إم دبليو نحو الجمع بين الأداء التقليدي القوي وتقنيات الدفع الكهربائي.

تصميم أكثر شراسة

تكشف الصور التجسسية عن شخصية أكثر عدوانية مقارنة بالطرازات القياسية من X5 وiX5، حيث تحصل النسخة الرياضية على صدامات أمامية وخلفية بتصميم أكثر بروزاً، وشبك أمامي كلوي أكبر حجماً، إلى جانب غطاء محرك منحوت يتضمن فتحات تهوية مدمجة.

وتبرز أيضاً الإضافات السوداء على جانبي الهيكل والجناح الخلفي المزدوج، فضلاً عن العجلات الرياضية والتعديلات الخاصة بالهيكل ونظام التعليق، التي تهدف إلى تعزيز الثبات والقدرات الديناميكية للسيارة.

وتُعد X5 من أكثر سيارات بي إم دبليو مبيعاً في الولايات المتحدة، وسيقدم الجيل الخامس منها بـ5 خيارات لمنظومات الدفع.

وتشمل الخيارات محركات البنزين، والهجينة القابلة للشحن، والكهربائية بالكامل في السوق الأمريكية، بينما تتوفر في أسواق أخرى نسخ الديزل وخلايا وقود الهيدروجين.

وقد بدأ طرح X5 40 xDrive طراز عام 2027 بسعر يبدأ من 72 ألفا و100 دولار، فيما تستعد الشركة لطرح iX5 الكهربائية في نوفمبر/تشرين الثاني 2026.

مقصورة رياضية وتجهيزات خاصة

من المنتظر أن تحتفظ X5 M الجديدة بالتقنيات والرحابة العملية الموجودة في الجيل الجديد من X5، مع إضافة مجموعة من التجهيزات المستوحاة من سيارات بي إم دبليو إم.

المقصورة تتكون من شاشة مركزية للملاحة بقياس 17.9 بوصة، إلى جانب نظام «بي إم دبليو بانوراميك فيجن» الذي يمتد عرضه على الجزء السفلي من الزجاج الأمامي. كما يمكن طلب شاشة إضافية للراكب الأمامي بقياس 14.6 بوصة. وتبلغ أبعاد السيارة نحو 5 أمتار طولا، ومترين عرضا، و1.75 متر ارتفاعا، لتقترب في حجمها من بورشه كايين الكهربائية.

وتشمل هذه التجهيزات مقاعد رياضية أكثر دعماً واحتضاناً للجسم، وتطعيمات من ألياف الكربون، ورسومات خاصة للوحة العدادات الرقمية، إلى جانب خيارات جديدة للجلود والتنجيد وشعارات M التي تؤكد الهوية الرياضية للمقصورة.

البطارية

تعتمد iX5 60 xDrive على بطارية بسعة 144 كيلووات/ساعة، وتوفر مدى قيادة يصل إلى 435 ميلا، أي نحو 700 كيلومتر، وفق الأرقام التي أعلنتها الشركة.

وتعمل السيارة بمحركين كهربائيين ونظام دفع رباعي، بقوة إجمالية تبلغ 578 حصانا وعزم دوران 593 رطلا/قدم. وتتسارع من صفر إلى 60 ميلا في الساعة خلال 4.4 ثوان، مع قدرة سحب تصل إلى نحو 2722 كيلوغراما.

900 حصان للنسخة الكهربائية

الجانب الأكثر إثارة في الجيل الجديد يتمثل في النسخة الكهربائية، التي تشير التوقعات إلى إمكانية تزويدها بـ٤ محركات كهربائية، بقوة إجمالية قد تصل إلى نحو 900 حصان.

أما النسخة التقليدية، فمن المتوقع أن تعتمد على محرك V8 مزدوج التيربو سعة 4.4 لترات، مدعوم بتقنية هجينة خفيفة، مع قوة تتجاوز على الأرجح مستوى الجيل الحالي البالغ 617 حصانا.

ولم تعلن بي إم دبليو حتى الآن المواصفات النهائية أو موعد الكشف الرسمي عن السيارة، لكن التوقعات تشير إلى بدء الإنتاج عام 2028.

ومن المنتظر أن تكشف النماذج التجريبية المقبلة عن تفاصيل تصميمية أوضح مع تقليل التمويه المستخدم أثناء الاختبارات.





Jeep Scrambler Returns with V8 Power and Independent Front Suspension

Earlier this year, Jeep confirmed that the Scrambler is coming back as a two-door truck based on the Wrangler. Now, the company has unveiled the Jeep Wrangler Scrambler SRT Concept at SEMA in Las Vegas, giving us a great idea of what to expect from the upcoming production model.

The modern reinterpretation of the CJ-8 Scrambler from the '80s is designed to handle high-speed off-road racing. Tim Kuniskis, head of American Brands and SRT Performance, said that the concept shows what happens when "SRT stops treating the trail as the limit and builds the ultimate open-air desert weapon". According to Carscoops.



While the new Scrambler shares the ladder-frame chassis with the Wrangler, it comes with an all-new independent front suspension system, developed with help from off-road racing champion Casey Currie. This setup is a first for the Wrangler and is combined with a "trophy-truck-inspired rear axle" promising "stability, steering precision, and wheel control for high-speed off-road driving". The concept also rides on bronze beadlock wheels shod in large off-road tires, contributing to a generous ground clearance and a wide stance. Jeep didn't share the detailed specifications of the powertrain, but confirmed it is a V8, hinting at a Hellcat-sourced supercharged 6.2-liter Hemi.



Visually, the new Scrambler adopts a two-door pickup body style with a removable roof and a striking Punk'n orange shade. The front end features a retro-flavored sharknose grille treatment, similar to earlier Easter Jeep Safari concepts such as the Wrangler Anvil 715 from 2026 and the Convoy from 2025.

The profile is characterized by a higher beltline, longer doors, SRT badges on the side gills, and a thick B-pillar which is shaped like a sports bar. At the back, we find a tailgate with Scrambler lettering, Wrangler-sourced LED taillights, and integrated steps on the rear bumper.

The rear bed has a structural roll cage and a spray-applied liner. It also houses bench seats that rotate 180 degrees for passengers who prefer facing rearward. The seats can also be fully removed, allowing for greater cargo capacity.

The cabin is upholstered in Dark Graphite leather with orange inserts and stitching, bronze details, and plenty of SRT logos. Other custom touches include the new grab handles and the rear-seat Jeep Multi-panel System.

While the Jeep Wrangler Scrambler SRT is shown in Las Vegas as a concept, a future production model might look very similar. Jeep has yet to set a launch date, but a new Scrambler could reach US dealers over the next couple of years. The upcoming pickup is not destined to replace the four-door Gladiator, but to offer a more compact and sportier alternative.



ماكلارين تكشف عن سيارتها (McL 820) كبديل لطراز 750S بقوة 809 أحصنة

كشفت شركة ماكلارين البريطانية عن اسم سيارتها الخارقة الجديدة McL 820، التي تستعد لطرحها في الأسواق وحلبات السباق خلال عام 2027، لتكون الخليفة المرتقبة لطراز 750S، مع زيادة ملحوظة في قوة الأحصنة، إلى جانب اعتماد نظام تسمية جديد لسيارات الإنتاج التابعة للشركة، بحسب الرجل.

ووفق ما نشره موقع car and driver، أوضحت ماكلارين، أن الرقم 820 في اسم السيارة يشير إلى قوة المحرك بالحصان المتري، بما يعادل 809 أحصنة ميكانيكية، وهو ما يمثل تطورًا مقارنة بالطراز السابق 750S، الذي تبلغ قوته 740 حصانًا.

ماكلارين 750S بنظام تسمية جديد

يأتي الإعلان عن السيارة الجديدة بعد تأكيد الشركة في وقت سابق أن إنتاج طراز 750S سيتوقف خلال العام المقبل، ما أثار تساؤلات حول الطراز الذي سيخلفه في فئة السيارات الخارقة.
وتتبنى السيارة الجديدة اسمًا يبدأ بالرمز «McL»، في خطوة تمثل بداية نظام تسمية جديد لسيارات ماكلارين الإنتاجية، بعدما ظهر هذا الرمز سابقًا في سيارة McL 6GT، التي كُشف عنها خلال فعاليات أسبوع مونتيري للسيارات هذا العام.

اسم سيارة ماكلارين الجديدة

كانت ماكلارين قد لمّحت إلى اسم السيارة من خلال مجسم ضخم لطائر الكيوي في وسط العاصمة البريطانية لندن، غُطي بتمويه يحمل اسم «McL 820».

ويرتبط اختيار الطائر بهوية الشركة ومؤسسها بروس ماكلارين، المنحدر من نيوزيلندا، إذ استخدم طائر الكيوي، الذي لا يستطيع الطيران ويُعد من الرموز المميزة لبلاده، عنصرًا بصريًا في الهوية الأصلية لفريقه للسباقات.

ورغم إعلان الاسم والقوة الحصانية، لا تزال التفاصيل الفنية الكاملة للسيارة الجديدة غير معلنة، بما في ذلك مواصفات المحرك والأداء والتصميم النهائي.

وأكدت ماكلارين أنها ستكشف المزيد من المعلومات تدريجيًا خلال عام 2027، على أن تبدأ السيارة رحلتها في الأسواق وعلى حلبات السباق خلال العام نفسه، لتدشن مرحلة جديدة في تاريخ سياراتها الخارقة.



Let your child take charge of their educational needs

Throughout their school years, children who face learning difficulties are surrounded by many people who look after their needs, such as parents, teachers, private tutors, and special education teams.

But once secondary school ends, they will have to rely on themselves to determine what they need in order to succeed, and how to obtain it. According to Jordan News.

Teach your child to advocate for their own needs

To help children take control of their educational journey, it's essential to develop some important skills. Among them: feeling competent and comfortable with themselves, accepting their weaknesses while building on their strengths, and using the resources available to them effectively. These students also need to understand what it means to have a learning difference or difficulty, and how to successfully express and communicate their educational needs.

The key is helping students find a comfortable way to explain the difficulty they face in learning. A child should be able to tell their teacher what kind of problem they're having and what they need in order to participate and learn.

Communication is hard for these children

Some children with learning differences may be impulsive in how they speak or in their tone of voice. Others may take phrases very literally, or find it difficult to understand another person's point of view. It is therefore essential to talk with them about the impact of how they communicate, the difference between passive, assertive, and aggressive communication, and the importance of body language and timing. The best way to reinforce these skills is to practice them in the classroom, and to ask students to record observations about their interactions outside school.

When can parents begin explaining learning differences?

When a child reaches second grade, they may realize, for example, that they are the only one in class struggling to learn to read. While many parents want to shield their children from becoming aware of such matters, it's important for the child to know that their educational needs differ from those of their classmates.

In any case, and before your child undergoes an assessment, you can tell them that you'll take them to meet someone who can help them understand why they're having difficulty with reading. Afterward, explain the results in simple terms, making clear that everyone needs different ways to learn, and that there are now methods that can be used to help them learn better.

By fifth grade, children can grasp the idea

By fifth grade, children become able to understand that people may face different learning difficulties, and to recognize the correct terms used to describe them, such as dyslexia, for example. However, the language used should remain simple, and it's best to offer mental images that help them understand, such as describing the brain as a filing cabinet full of information, and for children with certain learning disorders, finding the right file simply takes longer.

As students begin to understand their weaknesses, we must also focus on their strengths. Many of them believe that if they're not good at reading, for example, it means they're not good at anything. So, we should discover the areas where they excel, whether in art, science, sports, or elsewhere.

When are children ready to take responsibility?

In secondary school, students should begin handling their affairs themselves, an important step on their path toward adulthood and independence. By the time they reach university, they should be comfortable requesting the resources and help they need. Students who learn to talk about their needs and advocate for themselves learn a lesson whose impact extends far beyond the classroom, becoming a skill that serves them throughout their lives.





بعيدا عن الشاشات.. لماذا تبقى الكتب الورقية خيارا أفضل للتعلم العميق؟

يشير البروفيسور ميخائيل كورياكين إلى أن الكتب الورقية مرتفعة الثمن، لكن التكلفة الإضافية تستحق العناء في هذه الحالة تحديدا، موضحا أسباب تفوق القراءة من الورق من حيث الفائدة، بحسب aif.ru.

وفقا له، لا يتعلق الأمر بـ «سحر الكتاب»، بقدر ما يرتبط بكيفية معالجة الدماغ للمعلومات ومدى تأثره بالمشتتات في البيئة الرقمية. ورغم أن التحليلات الشاملة لم تجد فروقا كبيرة في فهم النصوص بين القراءة من الشاشة والقراءة من الورق، فإن الفارق يظهر عند الحاجة إلى الفهم العميق واستيعاب المعلومات المعقدة. لذلك، لا ينبغي أن ينحصر السؤال في المقارنة بين الورق والشاشة عموما، بل في كيفية تأثير كل منهما في قراءة النصوص المعقدة.



وأظهرت دراسة أجريت عام 2026 أن الدماغ يعمل بكفاءة أكبر عند القراءة من الورق. فقد بذل المشاركون الذين قرأوا النسخ الورقية جهدا أقل في البداية لفهم المعلومات، وأجابوا عن الأسئلة المعقدة بسرعة أكبر. في المقابل، أظهر مستخدمو الأجهزة اللوحية علامات على الإرهاق، مع نشاط إضافي في بعض مناطق الدماغ وبطء في الاستجابة.

كذلك، أظهر تحليل تلوي أن القراءة من الورق تمنح ميزة في فهم النصوص المعقدة. ويُعزى ذلك جزئيا إلى ما يوفره الكتاب الورقي من إشارات لمسية ومكانية ثابتة، مثل سُمك الصفحات وموضع النص، ما يساعد الدماغ على تنظيم المعلومات وتذكرها بصورة أفضل.

ووفقا للبروفيسور، يعمل التنظيم المكاني للكتاب بمثابة خريطة لا واعية، إذ يتذكر القارئ موضع جزء معين، وعدد الصفحات التي قرأها، ومقدار النص المتبقي. ويمكنه لاحقا استحضار أن شرحا مهما ورد، مثلا، في أعلى الصفحة اليسرى أو قرب نهاية الكتاب. أما عند القراءة على الهاتف الذكي، فيتحرك النص باستمرار على سطح واحد، فتقل هذه الإشارات المكانية، ويصبح تذكر مواضع المقاطع أكثر صعوبة.

ويبرز هذا الفرق بوضوح عند قراءة الكتب العلمية المبسطة والأعمال الفلسفية والمواد التعليمية التي تتطلب التحليل والعودة إلى الصفحات السابقة، وكذلك عندما يكون الوقت المتاح للقراءة محدودا.

وتشير النتائج إلى أن العامل الحاسم هو بيئة القراءة، وليس الوسيلة بحد ذاتها. فالكتب الورقية تساعد على عزل القارئ عن العالم الخارجي وخلق تجربة غامرة، بينما تتيح الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية الانتقال بين قراءة النصوص والرسائل وتصفح مواقع التواصل الاجتماعي واستخدام التطبيقات المختلفة. ويصعّب هذا التنقل الحفاظ على التركيز لفترات متواصلة، حتى إن فترات التوقف القصيرة قد تشتت الانتباه، وتجبر القارئ على إعادة بناء تسلسل أفكاره عند العودة إلى النص.

وبوجه عام، يبدو الفرق بين القراءة الورقية والرقمية ضئيلا عند قراءة الأعمال الأدبية، مثل الروايات والقصص. أما في حالة النصوص العلمية المعقدة، فقد تساعد القراءة من الورق على تحسين الفهم والاستيعاب بفضل كفاءة معالجة المعلومات والإشارات المكانية التي يوفرها الكتاب، فضلا عن البيئة الأقل تشتيتا. ومع ذلك، لا تتوقف النتيجة على وسيلة القراءة وحدها، بل تعتمد أيضا على مدى قدرة البيئة المحيطة على توفير التركيز والحد من المشتتات.

Benefits beyond play six skills your child learns with magnetic blocks

When we think of building toys, we often picture children sitting on the floor, stacking coloured blocks on top of each other or fitting them together by hand. But the world of building toys has changed noticeably in recent years, with new options that make building more varied and flexible.

Alongside classic wooden and traditional plastic blocks, magnetic building toys have added a new dimension. They give children greater freedom to create endless designs and models with a little imagination, using pieces that snap together through magnets. Are they really worth a place in a child's toy box? According to Jordan News.

What are magnetic building blocks?

Magnetic building blocks are made of flat geometric tiles (squares, triangles and other shapes) with small magnets built into their edges. The magnets let the pieces stick together easily when brought close, and children can experiment with different ways of assembling them to form patterns and shapes, from flat designs to three-dimensional models such as houses, towers and bridges.

Many magnetic building toys fall into the STEM category of educational toys, which covers science, technology, engineering and mathematics. Through hands-on play, they let children explore basic ideas about shapes, dimensions, balance and spatial relationships.



That is why they are popular with preschool children and those in the early years of school.

How do magnetic blocks help develop a child's skills?

According to a survey by the Toy Association in the United States this year, 78% of parents surveyed said they wanted more toys that help their children develop skills such as creativity and problem-solving.

Magnetic building blocks offer a option that combines fun, exploration and learning. They give children opportunities to experiment, design and innovate, and they may help develop a range of skills, most notably:

Problem-solving:

Magnetic blocks help children deal with problems in a practical, interactive way. They have to think about how to join the pieces and which shape suits each part, and they try different solutions when a build does not come out the way they imagined.

Spatial awareness:

As children connect magnetic pieces, they discover relationships between shapes, sizes and directions. They learn how to move or rotate pieces and create new designs from them, and they test how to build balanced structures. These activities develop spatial awareness and improve the ability to visualise.

Creativity and imagination:

These blocks give children open space to imagine and invent. There is no single way to use them and no one final shape to reach. A child can build a house, a tower, a car or any model they can think of, then change the design and add new details. With each attempt, they learn to think in different ways beyond familiar shapes and explore new possibilities, turning their ideas into tangible forms.

Motor skills:

The magnetic tiles offer a different tactile experience. The child has to line up the magnets to connect them correctly, which trains the muscles of the fingers and hands. These are skills children need for many everyday activities, such as drawing, writing and using tools.

Science and technology skills:

While building and taking apart their models, children learn to recognise geometric shapes and notice the difference between flat shapes and solid forms. They can also gradually pick up basic principles of science, engineering and mathematics, experimenting with concepts such as symmetry, balance, gravity and cause and effect. They learn the properties of magnets and see, in a practical and purposeful way, how magnets attract and repel each other.

Cooperation and communication:

When two or more children play with magnetic building toys together, they get the chance to share ideas and plan a joint model. These social interactions help build communication and teamwork skills.



نصائح لحماية الطفل من الإدمان على الشاشات

أفادت الدكتورة نورانغيز حاجييفا، أخصائية طب الأطفال، أستاذة مشاركة بجامعة أذربيجان الطبية، أن فطام الطفل عن الأجهزة الإلكترونية بلطف ودون ألم ممكن عن طريق تعويض «الدوبامين السريع»، بحسب روسيا اليوم (RT) + نوفوستي.

وتقول: «لفطم الطفل عن الأجهزة الإلكترونية بلطف ودون ألم، من الضروري تعويض «الدوبامين السريع». إذا كان عمر الطفل أقل من 10 سنوات، أخبروه- سأغلق الهاتف، وأبني برجا ضخما من الليغو. وأحتاج إلى مساعدي الرئيسي، بطل عالم الليغو. أي نمنحه جرعة من المشاعر في الحياة الواقعية».



ووفقا لها- إذا كان عمر الطفل أقل من 16 عاما، فإن الوضع يصبح أكثر تعقيدا.

وتقول: «قد تأتي التصرفات المفاجئة والتهديدات والمنع في هذا العمر بنتائج عكسية. غيروا إعدادات الجهاز، واجعلوا الشاشة بالأبيض والأسود تماما. لأنه من دون الألوان الزاهية، تفقد الرسوم المتحركة والألعاب 80 بالمئة من جاذبيتها. والأهم من ذلك، ابدأوا بأنفسكم، لأن الأطفال يقلدون سلوك الكبار تماما. فإذا أمضى الأب أو الأم المساء يتصفحان مواقع التواصل الاجتماعي، فسيطلب الطفل الشيء نفسه».

وتنصح الطبيبة الآباء بوضع هواتفهم جانبا عند عودتهم إلى المنزل، وإذا احتاجوا لاستخدامها في العمل، فمن الأفضل فعل ذلك بعيدا عن أنظار الطفل.

وتقول: «بمجرد أن يتعلم الطفل الاستماع إليكم وتحليل ما يدور حوله، فمثلا اسألوه هل يعرف فلان ابن فلان ابن عم فلانة؟ فسيرد نعم اعرفه. فتابعوا رأسا - لم يتمكن من الالتحاق بالجامعة. ولكن دون ذكر للأجهزة الإلكترونية. لأنه إذا كان فلان بالفعل لاعبا شغوفا بالألعاب الإلكترونية، وكان ملازما لهاتفه طوال الوقت، فسيقول الطفل: «بالطبع لن يلتحق بالجامعة؛ فقد كان يقضي يومه كله يلعب على هاتفه».

أما بالنسبة للإجراءات اللاحقة، فتنصح بوضع قواعد واضحة.

وتقول: «القاعدة الأولى هي: ممنوع استخدام الشاشات قبل النوم بساعة. فالضوء الأزرق المنبعث من الشاشات يمنع إنتاج الميلاتونين، هرمون النوم. والقاعدة الثانية هي: صباح خال من المنشطات الرقمية. لأن مشاهدة الرسوم المتحركة فور الاستيقاظ ترهق الدماغ بكمية كبيرة من المؤثرات الضوئية. وتذكروا، الجهاز الإلكتروني ليس مكافأة ولا عقابا. لا ينصح إطلاقا القول- إذا أسأت التصرف، سآخذ هاتفك. أو تناول حسائك، وسأعطيك جهازا لوحيا. لأن هذا يجعل الجهاز الإلكتروني أداة قيمة للغاية».



طريقة روسية قديمة تعود إلى الواجهة.. كيف تطور قوة عضلاتك في 8 ثوانٍ؟

تعتمد إحدى طرق التدريب الروسية على جهود انفجارية لا تتجاوز 5 إلى 8 ثوانٍ، تتبعها فترات راحة قصيرة، بهدف زيادة قدرة العضلات على تكرار الأداء القوي دون استنزاف طاقتها، بحسب الرجل.

ويستهدف هذا الأسلوب نوعًا محددًا من الألياف العضلية المسؤولة عن السرعة والقوة، مع منحها وقتًا للتعافي بين كل محاولة وأخرى.

وتكمن أهمية الطريقة في تطوير التحمّل العضلي مع الحفاظ على الخصائص الانفجارية للعضلات، وهو ما يجعلها خيارًا لافتًا ضمن برامج تدريب الرياضيين.

طريقة التدريب الروسية للألياف سريعة الانقباض

طوّر عالم التربية الرياضية الروسي فيكتور سيليانوف هذا الأسلوب، الذي يركز على الألياف العضلية سريعة الانقباض، المسؤولة عن إنتاج القوة الكبيرة خلال الحركات القصيرة والمكثفة، مثل العدو السريع والقفز ورفع الأوزان، وفقًا لموقع Men'sHealth.

وتختلف هذه الألياف عن نظيرتها بطيئة الانقباض، إذ تتميز بقدرتها على إنتاج قوة أكبر وسرعة أعلى، لكنها تتعب بوتيرة أسرع عند استمرار الجهد دون توقف.

ولمعالجة هذه المشكلة، تعتمد الطريقة على أداء جولات قصيرة تستمر بين 5 و8 ثوانٍ، تتخللها فترات استراحة تتراوح بين 30 و45 ثانية.

ويساعد هذا التوزيع على تكرار الجهد مع الحد من التعب الذي قد يقلل كفاءة الأداء.

ويوضح المدرب ماكسويل شمازو أن الفكرة تقوم على تنشيط العضلات ثم إيقاف الجهد مؤقتًا، قبل العودة إلى المحاولة التالية.

ويستهدف هذا الأسلوب إحداث تكيفات أيضية داخل العضلات العاملة، بدلاً من التركيز على إحداث تغييرات شاملة في كفاءة القلب والأوعية الدموية.

لماذا تحتاج العضلات إلى استراحة بين الجولات؟

تؤدي فترات التعافي دورًا محوريًا في الحفاظ على القوة الانفجارية، إذ تمنح العضلات فرصة لاستعادة جزء من قدرتها قبل تكرار الحركة، ما يساعد على تجنب التراجع السريع في السرعة وشدة الأداء.

ويختلف عدد التكرارات وطول الجهد وفقًا لطبيعة التمرين؛ ففي العدو السريع، تستمر المحاولة عادة بين 6 و8 ثوانٍ، بينما يمكن تطبيق التمرين بالتناوب بين الساقين عبر 10 إلى 15 تكرارًا، إذ تحصل كل ساق على فترة راحة قصيرة أثناء عمل الأخرى.

ولا يستهدف هذا الأسلوب الوصول إلى الإنهاك العضلي، أو دفع الرياضي إلى استنفاد طاقته في كل جولة. بل يركز على المحافظة على مستوى مرتفع من الأداء، مع تجنب تراكم التعب الذي يؤثر في إنتاج القوة.

ولهذا السبب، يمثل الحفاظ على جودة التكرارات معيارًا أهم من زيادة عددها؛ فتراجع السرعة أو القوة يشير إلى الحاجة إلى إطالة الاستراحة أو التوقف عن التدريب.

تمارين تساعد على تطبيق الطريقة الروسية



يمكن دمج هذا الأسلوب في برامج التدريب المعتادة باستخدام تمارين تتطلب جهدًا قويًا خلال فترة قصيرة، وتشمل الخيارات العدو السريع صعودًا على المرتفعات، ودفع الزلاجة الرياضية، والعدو على دراجة المقاومة الهوائية.

ويبدأ التمرين بإحماء شامل، ثم يؤدي المتدرب جهدًا انفجاريًا يستمر بين 6 و8 ثوانٍ، يعقبه تعافٍ لمدة 30 إلى 45 ثانية، وتتكرر هذه الدورة لعدة جولات، مع الحفاظ على السرعة والقوة في كل محاولة.

ويذكر شمازو أنه اعتمد هذا الأسلوب في تدريبه الشخصي ومع الرياضيين الذين يشرف عليهم، مستخدمًا دفع الزلاجة أو العدو صعودًا على المرتفعات.

ويؤكد جوهر الطريقة أهمية التوقف قبل الوصول إلى الإنهاك الكامل، حتى تظل العضلات قادرة على إنتاج القوة المطلوبة.

وتشير أبحاث تناولت تكرار جولات العدو القصيرة إلى إمكانية تحسين السرعة والقدرة على مواصلة الجهود عالية الشدة؛ لكن الأدلة التي تختبر طريقة سيليانوف تحديدًا لا تزال محدودة، ما يستدعي التمييز بين نتائج أبحاث العدو المتكرر والنتائج الخاصة بهذا الأسلوب.

كذلك، يستهدف التدريب تحسين التحمّل داخل العضلات المشاركة في الحركة، وليس بالضرورة رفع كفاءة القلب والرئتين بالدرجة نفسها، ومن ثَمّ، تختلف أهدافه عن تدريبات التحمل القلبي التنفسي التي تعتمد على استمرار النشاط لفترات أطول.

One Exercise. One Rep. Go Home. How to Use the Maximal Strength Stimulation Method to Get Seriously Strong

Imagine hitting the gym, choosing one exercise, going all out and then heading home. Well, that could be the case if you follow the maximal strength stimulation method.

The approach involves lifting between 90 and 100% of your one-rep max for just 1-3 sets of a single rep, with 2-3 minutes of rest between sets. However, it's important to make those sets count. You'll need to give each rep your absolute maximum effort, and that one exercise will be your entire workout. According to Men's Health.

According to strength and conditioning coach Maxwell Schmarzo, the method is about teaching your nervous system to recruit muscle fibres and produce as much force as possible.

'These are not working weights designed to build contractile tissue. The adaptation comes from the nervous system learning how to produce a single systemic effort,' he explains.

Schmarzo adds that this type of training can teach athletes how to exert maximal force against the bar, with the heavy load itself encouraging an all-out effort.

How to Do the Maximal Strength Stimulation Method

Intensity: 90-100% of your one-rep max

Sets: 1-3

Reps: 1 per set

Rest: 2-3 minutes between sets

Effort: Maximal

Exercises: One exercise per workout

It's important to note that you'll need a thorough warm-up before attempting your maximal lifts.

Who Should Try Maximal Strength Stimulation?

While the workout might look straightforward on paper, lifting close to your maximum capacity places considerable demands on your nervous system, muscles and joints. For that reason, Schmarzo reserves the method for his more advanced lifters rather than beginners.

'Because this effort is very demanding and used more with my advanced lifters, it's the only lift we will do in that session,' he says.

It's also not intended to replace your regular strength training.

'This is a delicate tool to use and not something we use all the time,' Schmarzo adds.

Is Maximal Strength Training Good for Building Muscle?

Although heavy, low-rep training can improve maximal strength through neural adaptations, it isn't necessarily the most effective standalone approach for building muscle.

And while advanced lifters may benefit from occasional exposure to near-maximal loads, regularly training at 100% of your one-rep max can come with drawbacks. It can increase fatigue, compromise recovery and potentially have you cashing cheques your body can't write when it comes to picking up injuries.

For most lifters, a more sustainable approach is to incorporate heavy lifting into a balanced programme that includes sufficient training volume, progressive overload and recovery.

However, if you're short on time, know what you're doing and want to focus on maximal strength, it could be the right method for you.



Why the First Building Blocks of Planets Were More Rock Than Ice

Scientists studying some of the oldest surviving evidence from the Solar System have uncovered new clues about how the first planetary building blocks formed, revealing that rocky material dominated over icy dust much earlier than previously established.

A study led by researchers at Yale University, published in the journal Nature Astronomy on September 18, 2026, provides the first geochemical evidence that the sorting of materials used to build planets began within the first million years of the Solar System's formation. According to news of Bahrain.

At the center of the research are two types of material that existed around the young Sun: chondrules and matrix.

Chondrules are tiny, millimeter-sized fragments of rock formed through exposure to extremely high temperatures. Matrix, meanwhile, consists of fine-grained, colder dust containing water ice and organic molecules.

Although both contributed to the formation of planetary bodies, researchers found that the earliest objects in the outer Solar System contained a much greater proportion of rocky chondrules.

According to the study, these early bodies were made up of approximately 83% to 92% chondrules, leaving only a small proportion of icy, volatile-rich material.

The discovery was made possible by examining iron meteorites that had fallen to Earth. These space rocks preserve chemical clues from the much larger objects they once belonged to, allowing researchers to reconstruct the composition of ancient planetary building blocks.

The team examined two chemical indicators: sulfur levels, which are associated more strongly with matrix material, and the oxidation state of iron, which provides evidence of how much water ice and oxidized dust an object originally contained.

Both indicators pointed towards the same conclusion: the earliest planetary bodies contained remarkably little matrix.

Damanveer Grewal, an assistant professor of Earth and planetary sciences at Yale University and the study's lead author, said the agreement between the two indicators strengthened the findings.

The research also helps explain why evidence of these early rocky particles is difficult to find in meteorites today. Their parent bodies accumulated radioactive aluminium-26, generating enough internal heat to melt completely and erase much of their original physical structure.

Researchers believe aerodynamic sorting may have helped give chondrules an advantage during the earliest stages of formation. Their stronger and more compact physical characteristics increased the likelihood of the particles gathering together.

However, the balance did not remain the same forever. Previous research indicates that rocky chondrules continued to dominate the formation of planetesimals around two million years after the Solar System began forming, while icy matrix material became more influential in objects formed around four million years onwards.

The findings provide a clearer picture of how the first solid bodies emerged from the disk of gas and dust surrounding the young Sun.

Beyond explaining the origins of our own planetary neighborhood, the research could help scientists understand how planets and moons develop around other stars, offering a new perspective on the materials involved in building worlds across the Universe.





هل حملت المذنبات بذور الحياة إلى الأرض؟ دراسات حديثة تشكك

من أين جاءت المواد التي ساعدت على ظهور أول أشكال الحياة فوق الأرض؟ ظل أحد الأجوبة العلمية المطروحة لعقود يشير إلى المذنبات، تلك الأجرام الجليدية القادمة من أطراف المجموعة الشمسية، التي تحمل في داخلها مركبات عضوية ربما أسهمت في صناعة الحياة قبل مليارات السنين.

لكن دراسة جديدة تقلب جانبا مهما من هذه الفكرة؛ فالمذنبات التي اعتقد العلماء أنها حملت المواد الأولية للحياة ربما كانت تصل إلى الأرض بسرعة هائلة، تجعل اصطدامها بالسطح كافيا لتدمير معظم حمولتها الكيميائية. بحسب « الجزيرة نت».

والأكثر إثارة أن المريخ، الذي نبحث فيه اليوم عن آثار حياة قديمة، ربما كان أوفر حظا من الأرض في استقبال هذه المواد من المذنبات، بسبب اختلاف ظروف الاصطدام بين الكوكبين.

ونشرت الدراسة في دورية «ساينتيفيك ريبورتس» وأجراها فريق بحثي بقيادة عالم الفلك ريتشارد أنسلو من جامعة كامبريدج البريطانية، اعتمادا على محاكاة حاسوبية متطورة لتاريخ اصطدام المذنبات بالأرض.

100 ألف تجربة تكشف مشكلة لم تكن في الحسبان

لطالما اعتبرت المذنبات مستودعات طبيعية للمواد العضوية التي تشكلت في المراحل الأولى من تاريخ المجموعة الشمسية.

فهي تحتوي على الجليد والغبار ومركبات الكربون والنيتروجين، ولذلك افترض العلماء أنها ربما زودت الأرض الفتية ببعض المواد الضرورية لظهور الحياة.

لكن امتلاك المذنب لهذه المركبات شيء، وقدرته على إيصالها سليمة إلى سطح الأرض شيء آخر.

ولاختبار هذه المسألة، أعاد الباحثون محاكاة تاريخ اصطدام المذنبات بالأرض 100 ألف مرة، مع مراعاة أحجامها وسرعاتها وزوايا دخولها الغلاف الجوي، والظروف التي كانت سائدة على الكوكب قبل أكثر من 4 مليارات سنة.

وركزوا على مركب سيانيد الهيدروجين (HCN)، الذي عثر عليه العلماء في مذنبات عديدة، بينها مذنب هالي. ورغم سمّيته المعروفة، فإنه يمثل مادة أولية مهمة في تفاعلات كيميائية يمكن أن تنتج بعض اللبنات الأساسية للحياة.

وجاءت النتيجة مفاجئة؛ ففي 54% من عمليات المحاكاة، لم يسجل الباحثون أي اصطدام نجح في إيصال كمية كافية من المركب إلى موقع مناسب على سطح الأرض. أما المحاكاة المتبقية، فقد شهدت بعض حالات الوصول الناجح، لكنها ظلت نادرة، ولم تضمن توفر الظروف اللازمة لاستمرار التفاعلات الكيميائية.

فالمذنب يحتاج إلى الاصطدام بسرعة منخفضة نسبيا وزاوية مناسبة، حتى لا تتبخر مواده العضوية بفعل الحرارة والضغط. وإذا سقط في المحيط، فقد تتبدد المواد الناجية في المياه قبل أن تبلغ التركيز اللازم للتفاعلات.

وهناك عقبة أخرى؛ إذ كانت اليابسة المكشوفة قليلة خلال المراحل المبكرة من تاريخ الأرض، مما جعل وصول المواد إلى بيئة مناسبة أكثر صعوبة. ويصف أنسلو الفكرة القديمة بأن المذنبات زودت الأرض بكل ما تحتاجه من مواد أولية بأنها جذابة، لكنه يرى أن النتائج الجديدة تجعل حدوث ذلك أمرا بعيد الاحتمال.

لماذا كان المريخ ربما أوفر حظا؟

لم تتوقف المفاجأة عند الأرض، فقد أظهرت الدراسة أن المريخ القديم ربما كان أكثر ملاءمة لاستقبال المركبات العضوية القادمة على متن المذنبات.



ويرجع ذلك إلى أن المريخ أصغر حجما وأضعف جاذبية من الأرض، مما يخفض سرعات اصطدام المذنبات بسطحه. كما أن غلافه الجوي الأقل كثافة، في السيناريوهات التي درسها الباحثون، يسمح بوصول مزيد من الأجرام إلى السطح دون تفككها بالكامل.

وبحسب المحاكاة، كانت فرص وصول سيانيد الهيدروجين بتركيزات مناسبة إلى المريخ أعلى من الأرض بعدة مرات، وإن ظلت هذه العملية غير مضمونة.

ولا تعني هذه النتيجة أن الحياة ظهرت بالفعل على المريخ، أو أن المذنبات أدت دورا حاسما في نشأتها هناك، لكنها تضيف احتمالا جديدا إلى الجهود العلمية الرامية إلى فهم الظروف التي ربما جعلت الكوكب الأحمر صالحا للحياة في الماضي.

أما على الأرض، فيطرح الباحثون بدائل أخرى لمصدر المواد الأولية للحياة، من بينها الكويكبات الغنية بالكربون، التي اصطدمت بالكوكب بأعداد أكبر وسرعات أقل نسبيا، أو التفاعلات الكيميائية التي حدثت داخل بيئات الأرض نفسها.

وتنسجم أهمية الكويكبات مع الاكتشافات الحديثة لمركبات عضوية في العينات التي أعادتها المهمات الفضائية من الكويكبين بينو وريوغو، وإن كان وجود هذه المركبات لا يثبت وحده أنها أدت إلى نشأة الحياة.

ومع ذلك، لا تغلق الدراسة الباب أمام مساهمة المذنبات؛ فهي تبحث أساسا في كفاءة وصول سيانيد الهيدروجين بتركيزات مناسبة، ولا تستبعد وصول مركبات عضوية أخرى أكثر قدرة على تحمل الاصطدام.

وهكذا تعيد النتائج صياغة أحد أقدم أسئلة العلم: ربما لم تكن المشكلة في وصول مواد الحياة من الفضاء، بل في قدرتها على النجاة من الرحلة الأخيرة إلى سطح الأرض.



تغير المناخ يهدد صحة العالم.. 3 ملايين وفاة وتريليون دولار خسائر

دعت دورية «ذا لانسيت» الطبية البريطانية البارزة إلى اعتبار التغير المناخي «حالة طوارئ صحية عالمية»، من أجل إعادة تشكيل السياسات المناخية، بعدما حصد الارتفاع في درجات الحرارة أرواح 3 ملايين شخص بين 2016 و2023.

جاء ذلك في تقرير نشرته «ذا لانسيت» قبل انعقاد مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ (كوب 31) في نوفمبر/تشرين الثاني.

وفقا لوكالة «فرانس برس»، ساهم في إعداد التقرير 146 باحثا من 30 دولة قاموا بتقييم تأثير التغير المناخي على صحة سكان العالم.

وبحسب التقرير، أسفر الارتفاع في درجات الحرارة عام 2023 عن مقتل 710000 شخص، في رقم قياسي، بينهم 70% بسبب تغيرات مناخية ناجمة عن الأنشطة البشرية.

وقالت المديرة التنفيذية لمشروع أبحاث الصحة والمناخ في «ذا لانسيت» مارينا رومانيلو، إنه في غضون 8 أعوام سُجِّلت «3 ملايين حالة وفاة مرتبطة بالحرارة على مستوى العالم.. منذ إبرام اتفاقية باريس» وذلك عام 2015.

وتهدف المعاهدة الدولية للمناخ التي تم اعتمادها في العاصمة الفرنسية، إلى الحفاظ على الاحتباس الحراري العالمي عند مستوى أقل بكثير من درجتين مئويتين، على ألا يرتفع عن 1.5 درجة مئوية مقارنة بما قبل الثورة الصناعية.

وقال الأستاذ في جامعة سيدني أولي



جاي في التقرير، إن التغير المناخي أسفر عن ارتفاع في حدة وتكرار موجات ارتفاع الحرارة، مشيرا إلى أنه خلال العام الماضي، طالت موجة جفاف قاسية أكثر من نصف مساحة اليابسة على كوكب الأرض لمدة شهر على الأقل.

وارتفعت الكلفة الاقتصادية للتغير المناخي بسبب انخفاض إنتاجية العاملين، بحسب التقرير، حيث خسر الاقتصاد العالمي أكثر من تريليون دولار أمريكي في غضون الأعوام الثلاثة الماضية.

وتشير التقديرات إلى أن جنوب شرق آسيا وأفريقيا، المنطقتان الأكثر تضررا جراء ارتفاع درجات الحرارة، خسرتا ما يعادل 3.9% و3.2% على التوالي من ناتجهما المحلي الإجمالي، مقارنة بـ0.2% لأوروبا و1.5% للأمريكيتين.

وعلى جانب آخر، ارتفعت الاستثمارات في الطاقة النظيفة إلى أكثر من تريليوني دولار عام 2025، ما يعادل ضعف الاستثمارات في الوقود الأحفوري، المتسبب الرئيسي في التغير المناخي.

غير أن الوقود الأحفوري لا يزال يمثل 80% من مصادر الطاقة المستخدمة عالميا، وفقا للتقرير، ما يتسبب في تلوث الهواء الذي يؤدي إلى وفاة 2.73 مليون شخص سنويا.

وبحسب رومانيلو، أدت الحروب والنزاعات في مناطق شتى في العالم على مدار العامين الماضيين إلى تهميش مسألة الاحتباس الحراري وتداعياتها الصحية إلى مرتبة ثانوية، ما ينذر بتفاقم الوضع الذي يحمل مخاطر على حياة الإنسان.

الأمم المتحدة تحذّر من «عواقب لا رجعة فيها» لتجاوز الاحترار العالمي عتبة 1,5 درجة

حذّر تقريران أمميان، من «عواقب لا رجعة فيها» في حال تجاوز الاحترار العالمي عتبة 1,5 درجة مئوية، وذلك على الأنهر الجليدية والجليد البحري والمناطق المتجمّدة على سطح الأرض، داعيَين إلى التحرّك «في أسرع وقت ممكن».

وأشار أحد التقريرَين إلى أنّ تجاوز الاحترار العالمي عتبة 1,5 درجة مئوية مقارنةً بمستويات ما قبل الثورة الصناعية، وهو الهدف المنصوص عليه في اتفاقية باريس للمناخ (2015)، «سوف يؤدّي إلى تداعيات كبرى وغالباً لا رجعة فيها» على الغلاف الجليدي والمحيطات القطبية، «أي المناطق التي تتّسم بوجود الثلوج والجليد والتربة الصقيعية على كوكب الأرض». وفقا لـ(فرانس برس).

أضاف التقرير أنّ ذوبان الأنهر الجليدية والجليد البحري والتربة الصقيعية سوف يؤدّي، إلى جانب الارتفاع المتسارع في مستوى البحار، إلى تداعيات كثيرة تشمل زيادة مخاطر الفيضانات والخسائر الاقتصادية والبيئية، وتفاقم نقص الموارد المائية، وارتفاع الأخطار في المناطق الجبلية.

من جهته، حذّر التقرير الثاني من عواقب كبرى لتجاوز الاحترار العالمي مستوى 2,8 درجة مئوية، واستمراره عند هذا المستوى في القرن المقبل. فقد يرتفع مستوى البحار بما يصل إلى خمسة سنتيمترات سنوياً بحلول عام 2150، مقارنةً بنحو 0,45 سنتيمتر حالياً. وتابع التقرير الثاني أنّ ذوبان التربة الصقيعية قد يؤدّي كذلك إلى انبعاث كميات من ثاني أكسيد الكربون سنوياً تعادل ما تطلقه راهناً الولايات المتحدة الأميركية، التي تحتلّ المرتبة الثانية في قائمة أكثر البلدان تلويثاً في العالم.



وكانت الدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغيّر المناخ للمناخ قد اتّفقت، خلال مؤتمرها الواحد والعشرين (كوب 21) الذي عُقد بالعاصمة الفرنسية في عام 2015، على إبقاء ارتفاع حرارة الأرض عند مستوى أقلّ بكثير من درجتَين مئويّتَين مقارنةً بمستويات ما قبل الثورة الصناعية، مع مواصلة الجهود لحصره عند 1,5 درجة مئوية، بهدف الحدّ من تداعيات تغيّر المناخ.

لكنّ الأمم المتحدة أعلنت في سبتمبر/أيلول الماضي أنّ العالم لم يعد على مسار يضمن حصر الاحترار العالمي عند 1,5 درجة مئوية. ويؤكّد العلماء ضرورة تخفيض انبعاثات غازات الدفيئة الناجمة عن الوقود الأحفوري لتقليص الفترة التي يتجاوز فيها الاحترار العالمي عتبة 1,5 درجة مئوية، وإعادة درجات الحرارة إلى ما دونها بأسرع وقت ممكن.

Under Siege, Palestinian Cities Are Drowning in Garbage, Threatening Health and Environmental Catastrophe

In Hebron, the numbers tell a stark story. The city generates between 320 and 350 tons of solid waste every single day. Under normal circumstances, municipal trucks would transport this waste to the designated Al-Minya landfill, south of Bethlehem. But when Israeli forces seal the city's entrances—as they did during the recent blockade—those trucks cannot pass. The garbage stays. According to tiredearth.

Within days, what was a routine municipal service becomes an environmental emergency. During a five-day closure in late October 2026, an estimated 1,400 tons of waste accumulated inside Hebron, with only 100 tons successfully transported out after coordination. The remaining mountains of refuse sit in residential neighborhoods, around overflowing dumpsters, and along roadsides.

When Rain Becomes a Threat

The crisis deepens with every rainfall. Amjad Obeido, director of the engineering department at Hebron Municipality, warned that recent heavy rains washed vast quantities of garbage into the city's drainage systems, clogging them completely. The result: the city is now vulnerable to muddy flooding with each new storm, while the accumulated waste continues to grow.

Diab Al-Junaidi, head of the health and environment department, cautioned that continued closure could lead to the spread of diseases, rodents, insects, and stray dogs . The municipality is also bearing additional financial burdens, forced to absorb extra costs to manage the waste during the blockade.

For residents living near collection points, the suffering is immediate and visceral. One citizen described how the stench forced him to keep his windows closed and prevented him from opening his shop. Rainwater carried the garbage to the doorstep of his home and business. Families worry most about the elderly, the sick, and children—especially schoolchildren who must pass by the waste piles daily.

A Pattern, Not an Accident

Hebron is not an isolated case. Across the West Bank, movement restrictions have systematically disrupted waste management. The United Nations documented 925 checkpoints, barriers, or roadblocks across the territory at the end of 2025—a 43% increase compared to the preceding two decades . For garbage trucks, every checkpoint is a potential hours-long delay, and every delay means waste sitting longer in populated areas.

In Ramallah, the main garbage transfer point has become a de facto landfill. An estimated 750 tons of garbage sits at the site, teeming with birds and roaming stray dogs, because trucks cannot reliably reach the West Bank's only two landfills—one in the north, one in the south. The Palestinian Authority has appealed for years to open a third landfill in the central West Bank, but Israel has refused.

The situation in Gaza is even more catastrophic. At the Firas market site in central Gaza City, approximately 370,000 metric tons of waste accumulated over two years of war, turning the area into a polluted hotspot amid the collapse of basic services. UN teams only began removing the waste in February 2026, describing the start of operations as "a glimmer of hope" for residents who had lived beside mountains of garbage for months.





كلب أسترالي يصبح نجم السوشيال ميديا ويجني لمالكته 10 آلاف دولار شهريًا

حولت أسترالية كلبتها إلى نجمة على وسائل التواصل الاجتماعي وأسست عملاً تجارياً يدر عليها دخلاً يصل إلى 10 آلاف دولار شهرياً، لكنها تقول إن مصدر رزقها قد «دُمر تماماً» بعد أن فرضت شركة «ميتا» قيوداً متكررة على حساب كلبتها على منصة «إنستجرام».

الكلبة لونا تتحول لنجم عبر انستجرام

بحسب صحيفة الديلى ميل البريطانية، قالت آلي هامر، أنها ابتعدت عن وسائل التواصل الاجتماعي بعد أن أصبحت أماً وبدلاً من ذلك، أنشأت حساباً على «إنستجرام» لكلبتها «لونا»، التي تحولت إلى ظاهرة عبر الإنترنت، حيث جذبت 55 ألف متابع وحققت 29 مليون مشاهدة.

الكلب يتحول لنجم إعلاني

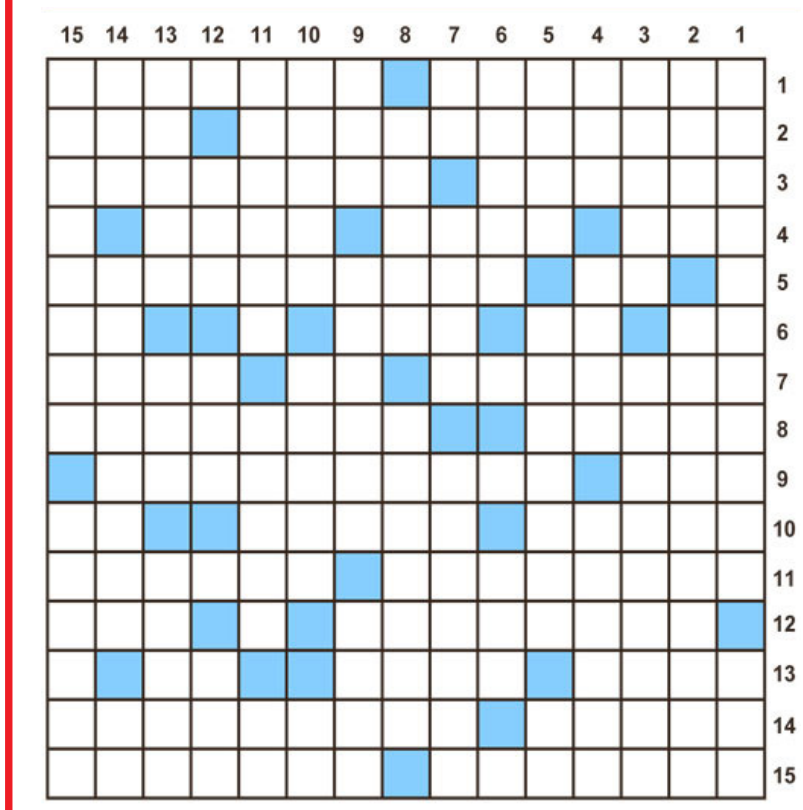
وأفادت، أنها سافرت وكلبتها المحبوبة إلى خليج «بايرون باي» في أستراليا على متن طائرة خاصة، وشاركتا في حملة إعلانية لسيارات «فيراري»، كما حصلتا على عقد إعلاني على مستوى البلاد مع شركة أخرى.

وأضح التقرير أن «هامر» حولت حساب كلبتها إلى مشروع تجاري، حيث بدأت بمساعدة مالكي حيوانات أليفة آخرين في إنشاء محتوى وتأمين شراكات مربحة مع علامات تجارية لكنها تؤكد أن عملها المزدهر تضرر جراء سلسلة من القيود التي فرضتها «إنستجرام» واتهمت شركة «ميتا» حسابها بنشر محتوى يحط من قدر الآخرين، وإرسال رسائل مزعجة وخداع الناس للحصول على أموال أو ممتلكات أو معلومات، بالإضافة إلى ممارسة التنمر والمضايقات.

قيود مفروضة على حسابها بإنستجرام

وأكمل التقرير، أوضحت هامر أن القيود المفروضة على حسابها في «إنستجرام» حدت من قدرتها على الوصول إلى الرسائل المباشرة، وأزالت الروابط من سيرتها الذاتية، وقلصت نطاق وصول منشوراتها؛ مما يعني أن مقاطع الفيديو الخاصة بها لم تعد تظهر في خلاصات المستخدمين وقالت: «لقد قطعوا وسيلةً جوهريةً أتواصل بها مع عملائي وأرد من خلالها على استفسارات العمل. حسابي مقيد بالكامل».

ونوه التقرير أن حسابها قد أعيد تفعليه بعد نشر مقابلة صحفية لها، كما صرح متحدث باسم شركة «ميتا» - في ذلك الوقت - قائلاً: «فرقنا الداخلية على علم بالحساب المشار إليه، وهي تجري حالياً تحقيقاً في هذه الحالة».



أفقي

1- مصارع عالمي- الفاسدة
2- دولة افريقية (م)- علم مؤنث (م)
3- الشوق (م)- عكس نهايتكما
4- تجن- الة موسيقية (م)- اقتربت
5- عملة اسيوية- متشابهة
6- حرف عطف- حرف جر- بشر- ردد الكلام بلجاجة
7- من فصائل الحيوانات (م)- زهق- علم مؤنث
8- من الاسماء الخمسة (م)- عكس المخاصمة (م)
9- عتاب- مطرب لبناني كبير
10- تنوعت (م)- الحركة من مكان لآخر (م)- شتم
11- اجتمع بهما- عكس المحرم (م)
12- الثابتون- قطة بالانجليزي
13- نعوم (م)- من حالات البحر (م)- نعم بالروسي (م)
14- ارجل- الاستخدام (م)
15- المتاعب والمشاكل (م)- يستفيدون

عمودي

1- ممثل عالمي- شعورك
2- علم مذكر- ممثل مصري
3- علم مؤنث- ممثل مصري
4- اسفل الجبل- نزود- مررنا بالطريق
5- يطير بالانجليزي (م)- التعادل (م)- اداة استفهام (م)
6- ندعو- ادخله بخفية (م)
7- حرف اجنبي- علم مؤنث- يتعلق باحد الاقمشة (م)
8- عودتك (م)- سورة قرآنية (م)
9- اجيب- عكس يمنعان- عكس متطور
10- يتاجر (م)- متشابهة- حرف جر
11- توضحيه- علم مؤنث- متشابهان
12- دمية او لعبة بالانجليزي- منشأ (م)- اعتذار
13- يضمن (م)- ثغري (م)- زاركم (م)
14- وعي وادراك- من انواع الشاي (م)- للتمني
15- الة موسيقية (م)- شخصية خيالية

214 pins were extracted from a patient's stomach in Iraq



A medical team in the Iraqi city of Samarra succeeded in saving the life of a young man by performing a delicate and complex surgical operation on him, during which 214 metal pins were extracted from inside his abdomen.

The medical team of 9 members performed the surgery at Samarra General Hospital on the 38-year-old man.

The hospital issued a statement about the exceptional surgical procedure, saying: "The specialized medical team at Samarra General Hospital was able to perform a surgical procedure to extract (214) needles and pins from inside a patient's abdomen in an intervention that reflects the specialized efforts made to deal with complex surgical cases."

The hospital administration documented the medical team with photographs during the surgical procedure, and also published X-ray images showing the pins clustered inside the young patient's abdomen.

Following the successful operation, the hospital published a picture of the pins that were extracted from the patient's abdomen, which appeared in different sizes and colors, without indicating how he swallowed them or how they entered his stomach.

The incident received widespread interaction from bloggers on social media, who praised the efforts of the medical team, while expressing their astonishment at the case and how such a large quantity of pins ended up in the young man's stomach, demanding an explanation of how they entered his abdomen.



الأمة برس
www.thenationpress.net
MY mental wellness
DWIHN
Detroit Wayne Integrated Health Network
Your Link to Holistic Healthcare
إذاعة صوت اليمن
مجلة العربي الأمريكي اليوم
WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة
THE ARAB AMERICAN TODAY magazine

أسواق الرضا

PAPAYA Fruit Inc. WHOLESALE RETAILER

بجميع فروعه في خدمتكم



shop papaya online at :
papayaexpress.com



تابعونا على :

تخفيضات كل يوم
أربعاء

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, mi 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, mi 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit mi 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, mi 48126
(313) 846-5725



22521 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48124
(313) 406-4060

من مكتب

أمين خزانة مقاطعة وين اريك سابري



محكمة الإرث

(الأحوال الشخصية/ التركات)

هل تواجه خطر مصادرة ممتلكات عقارية بسبب تراكم الضرائب
وتحتاج إلى المساعدة في تقديم دعوى أمام محكمة الإرث بمقاطعة وين
بسبب أن الملكية مسجلة باسم قريب متوفي؟

يمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين:

United Community Housing Coalition: 313-725-4560
UCHCDetroit.org
help@uchcdetroit.org

Lakeshore Legal Aid:
888-783-8190
LakeshoreLegalAid.org
probono@lakeshorelegalaid.org

اتصل اليوم واحصل على
المساعدة التي تحتاجها.
نحن هنا للمساعدة!



WayneCountyMI.gov/treasurer | 313-224-5990

FROM THE OFFICE OF

WAYNE COUNTY TREASURER ERIC R. SABREE



PROBATE ASSISTANCE

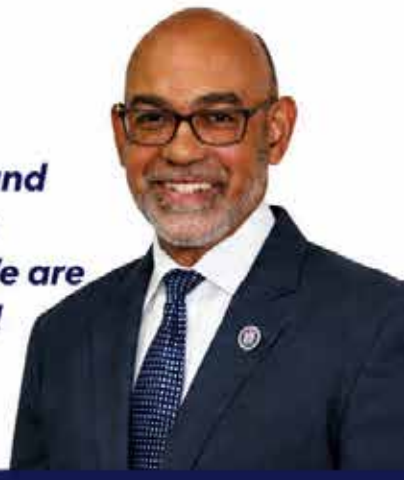
Are you facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County probate court case because a property is in the name of a deceased family member?

CONTACT ONE OF OUR COMMUNITY PARTNERS:

United Community Housing Coalition: 313-725-4560
UCHCDetroit.org
help@uchcdetroit.org

Lakeshore Legal Aid: 888-783-8190
LakeshoreLegalAid.org
probono@lakeshorelegalaid.org

Call today and get the help you need. We are here to help!



WayneCountyMI.gov/treasurer | 313-224-5990