فيما بلغت حصيلة المصابين 174 ألفا و369

ارتفاع عدد شهداء الإبادة الإسرائيلية في غزة إلى 73 ألفا و 420

الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

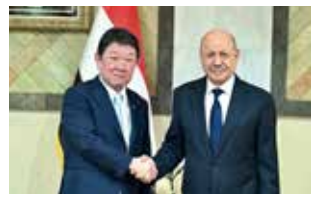
August 2026 - Volume : 1 Issue :164

أغسطس 2026 م - السنة الرابعة عشر - العدد: 164

THE ARAB AMERICAN TODAY magazine

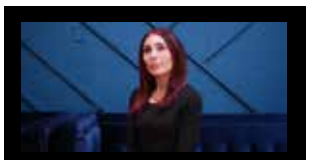
أحمد علي عبدالله صالح يدعو إلى استعادة الدولة وتوحيد الصف الوطني

خسائر «مرشحي ترمب» الانتخابية تقلق الجمهوريين مع اقتراب التجديد النصفي



رئيس مجلس القيادة اليمني يجدّد التمسك باستعادة مؤسسات الدولة واحتكار السلاح

هل عودة الحرب بين واشنطن وطهران مسألة وقت؟



ناشطة يمينية تدعو إلى ترحيل المسلمين ومداهمة المساجد في أمريكا

مؤتمر دبي للإغاثة: «لايف» تدعو لتطوير استجابة إنسانية عاجلة ومستدامة

علاقات وثيقة وزيارة ناجحة : القمة السعودية - الفرنسية.. تعزيز التعاون الدفاعي وترسيخ التنسيق السياسي

عبد الرحمن السيد.. هل يصبح أول سيناتور أمريكي مسلم؟

أمين صندوق مقاطعة «واين» يعلن استئناف برامج خفض أسعار الفائدة على الضرائب المتأخرة

اعتقال 22 شخصاً في ديربورن إثر مظاهرة مناهضة للمسلمين بقيادة المتطرف جيك لانغ

تويوتا تبيع 5.39 ملايين مركبة وتحتفظ بالصدارة العالمية

Kidney Health After 40: The Warning Signs Men Shouldn't Ignore

نبذة عن منظمة MYICD

حسن بايكر.. المؤثر الذي أدخل فلسطين إلى معركة «جيل زد»

ما زال فريق الاستجابة
للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدفء

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة

PURE TAX & ACCOUNTING

هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج
إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله
سنحل جميع مشاكلك معهم .

Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.

- Accounting
- Forecast Support
- Tax (Individual & Corporation)
- Feasibility Studies
- Payroll Services
- Business Consulting
- Reporting & Analysis
- Immigration Services
- Income/Expense Budget
- Translation Services

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم
مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام والثقافة والتراث
ديربورن – ميتشغان – الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالناصر مجلي
Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لايعبر بالضرورة عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات
313-409-9541
arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS
INDEPENDENT ARAB AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB AMERICAN MEDIA & CULTURE & HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND LETTERS ARE SENT IN THE NAME OF THE EDITOR AND DO NOT NECESSARILY EXPRESS THE OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

ADDRESS العنوان:
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE TEAM

5

8

10

تغطية خاصة 16- 26

28

46

10 عرب امريكا Arabs of America
34 العالم WORLD
46 بروفايل profile
48 قضية Issue
50 اقتصاد Economy
54 سياسة POLITICS
62 علوم Sciences
64 تكنولوجيا TECHNOLOGY
66 الرجل THE MAN
78 حواء Eve
88 صحة وطب Health Medical
90 سيارات CARS
95 فضاء SPACE

41
نصوص Provision

38
ثقافة cultuer

42
تشكيل ART

40
نقد Criticism

43
سينما CINEMA

44
كتب books

66

72

خسائر «مرشحي ترمب» الانتخابية تُقلق الجمهوريين مع اقتراب التجديد النصفي

واشنطن: إيلي يوسف

لم تكُن عودة الرئيس دونالد ترمب إلى منصة انتخابية في ساوث كارولاينا، بالتزامن مع تحرك نائبه جي دي فانس في أوهايو، مجرد محاولة لدعم مرشحين جمهوريين متعثرين. بل كشفت عن قلق من أن شعبية الرئيس لا تنتقل تلقائياً إلى كل من يؤيده، وأن قاعدته قد لا تندفع بالحماس نفسه إلى انتخابات التجديد النصفي. لذلك، طلب ترمب من أنصاره أن يتصرفوا في نوفمبر (تشرين الثاني) كأنه على بطاقة الاقتراع، محذراً من أن خسارة الكونغرس قد تعيد فتح باب التحقيقات وعزله. بحسب صحيفة « الشرق الأوسط».

استفتاء على النفوذ

اختار ترمب ساوث كارولاينا لاختبار نفوذه. فالولاية محافظة، والسباق جمهوري، والمشاركة المتوقعة في جولة الإعادة محصورة بالناخبين الأكثر التزاماً. ومع ذلك لم تستطع دارلين غراهام، شقيقة السيناتور الراحل ليندسي غراهام، حسم الانتخابات التمهيدية من الجولة الأولى، رغم أن ترمب دفع باتجاه تعيينها في مقعد شقيقها وأيد ترشحها مبكراً.

ووصفت صحيفة «نيويورك تايمز» السباق بأنه مؤشر مهم إلى قوة تأييد ترمب، وأكبر اختبار لغراهام، خصوصاً أن المشاركين فيه هم من صلب قاعدة «ماغا» (لتجعل أميركا عظيمة مجدداً).

وإذا خسرت السباق، فستكون رسالة تتجاوز الولاية. وحصلت غراهام على نحو 32.7 في المائة من الأصوات، مقابل 24.6 في المائة للنائب رالف نورمان، لينتقلا إلى جولة إعادة، الثلاثاء. لكن حملتها تعرضت لهزة بعدما أقرت في المناظرة بأنها ليست مطلعة بما يكفي على قضايا الأمن القومي، خلال سؤال عن تايوان وبحر الصين الجنوبي.

وأوردت صحيفة «وول ستريت جورنال» أنها أخطأت أيضاً حين قالت إن ساوث كارولاينا تضُمّ 50 مليون نسمة، بينما يبلغ عدد سكانها نحو 5.6 مليون، ما منح خصومها مادة إضافية للتشكيك في استعدادها لخلافة شقيقها الذي عُرف بانغماسه في السياسة الخارجية.

وبدلاً من الدفاع عن كفاءتها، أعاد ترمب تعريف المعركة باعتبارها اختباراً للولاء إليه. وصوّر معارضة غراهام كأنها معارضة له شخصياً، وقال إن منتقديها يحاربونها لأنهم يريدون إلحاق الهزيمة به. كما قلّل من أهمية افتقارها إلى الخبرة، معتبراً أن اهتمامها بأسعار الغذاء واللحوم أقرب إلى أولويات سكان الولاية، وأن الأمن القومي من اختصاصه هو.

ورأت «بوليتيكو» أن مشاركة ترمب في تجمّع انتخابي دعماً لغراهام «إنفاقاً مهماً لرصيده السياسي»، بعدما اكتفى في سباقات أخرى بمنشورات أو مشاركات هاتفية. لكن خسارة غراهام، إذا حصلت، لن تعني تمرّد القاعدة الجمهورية على الرئيس. فمنافس غراهام نورمان عضو في تجمع الحرية ومؤيد لترمب، لكنه يشدد على خبرته واستقلاله عند الاختلاف مع ترمب. وبذلك، يقيس السباق قدرة الرئيس على فرض مرشحته، أكثر مما يقيس قبول الجمهوريين لسياساته.

وتزداد أهمية الاختبار بعد خسارة مرشحين أيدهم ترمب سباقات في جورجيا وأيوا ووايومنغ وميتشيغان وميسوتا. ورصدت صحف عدة النتائج بوصفها سلسلة خسائر غير معتادة لرئيس يريد لتأييده أن يكون «تذكرة ذهبية». ومع أن سجله الإجمالي لا يزال قوياً، وحقّق الكثير من انتصاراته مع نواب حاليين أو مرشحين في دوائر آمنة؛ غير أن السباقات التنافسية أظهرت أن تأييده لم يعد ضمانة كافية للفوز.

توزيع الأدوار

في أوهايو، استخدم فانس مقاربة مختلفة لاستنهاض الناخبين. ووفق «نيويورك تايمز»، عاد إلى مسقط رأسه ميدلتاون وتحدث من مصنع الصلب الذي عمل فيه جده عقوداً، مستعيداً قصة نشأته لتقديم الانتخابات بوصفها صراعاً على مستقبل بلدات «حزام الصدأ» الصناعي التي تضررت من انتقال الوظائف إلى الخارج.

وروّج فانس للرسوم الجمركية وتقييد الهجرة، ودعم الجمهوري جون هوستد في مواجهته مع الديمقراطي شيرود براون. كما احتفى بمشروع لتحديث مصنع «كليفلاند كليفس» بقيمة مليار دولار، نصفها تمويل فيدرالي، تقول الشركة إنه سيحافظ على 2300 وظيفة.

ويعكس تزامن التحركين توزيعاً للأدوار داخل القيادة الجمهورية. فترمب يستحضر الخوف من خسارة السلطة والتحقيقات، فيما يحاول فانس منح «ماغا» سردية اقتصادية قابلة للاستمرار بعد ترمب، تجمع الهوية المحافظة بالحمائية التجارية واستعادة الصناعة. وهي مهمة ترتبط أيضاً بطموحاته المحتملة لعام 2028؛ إذ يحاول إثبات قدرته على تحويل الولاء لشخص ترمب إلى ائتلاف سياسي أكثر رسوخاً.

ولاء لا يضمن الإقبال

يخشى بعض الجمهوريين تراجع تأثير الرئيس على الناخبين غير المنتمين إلى قاعدة «ماغا»، وعلى الجمهور الأوسع بما يشمل الناخبين المتردّدين. فقد أظهر مركز «بيو» في يوليو (تموز) أن نحو 69 في المائة من الجمهوريين يوافقون على أداء ترمب، مقابل 34 في المائة فقط بين الأميركيين عموماً. كما أظهر أن مؤيديه يتجهون بكثافة إلى المرشحين الجمهوريين، بينما يتحول المعارضون الأقوياء له بالقدر نفسه تقريباً إلى الديمقراطيين، ما يجعله قوة تعبئة للطرفين.

وتفاقم حرب إيران وارتفاع أسعار الوقود وكلفة المعيشة هذه المعضلة. فقد سجل استطلاع «رويترز/إبسوس» تأييداً لترمب عند 33 في المائة، فيما توقع 80 في المائة أن يطول الانخراط الأميركي في الحرب. كما تقدم الديمقراطيون، للمرة الأولى منذ نحو عقد، في الثقة بإدارة الاقتصاد، بفارق 38 إلى 35 في المائة، وتراجع التفوق الجمهوري في ملف الهجرة إلى نقطتين فقط. وفي متوسط «بالوتبيديا» لاستطلاعات الاقتراع العام للكونغرس، تقدم الديمقراطيون بنحو سبع نقاط حتى 21 أغسطس، ما يضع الأغلبية الجمهورية الضيقة في مجلس النواب تحت ضغط واضح.

US Army secretary may step down before year's end: Report

US Army Secretary Dan Driscoll is expected to step down by year's end, possibly sooner, amid months of tension with Defense Secretary Pete Hegseth, according to a report by The Wall Street Journal.

His departure would leave the army without a Senate-confirmed leader. Hegseth removed Gen. Randy George as army chief of staff in April without explanation, and President Donald Trump has yet to name a successor. Gen. Christopher LaNeve, the army vice chief and former senior military aide to Hegseth, is serving in the role on an acting basis. According to Anadolu.

Driscoll and his family moved out earlier this summer from his government residence designated for the army secretary at Joint Base Myer-Henderson Hall, said the report.

During his 18 months as secretary, Driscoll developed a close partnership with George, and the two promoted the adoption of new technology as central to future warfare. They also traveled to Ukraine with Gen. Chris Donahue, the army's former top general in Europe, where Driscoll discussed peace negotiations with Ukrainian President Volodymyr Zelensky.

Driscoll urged the army to emulate Ukraine's use of commercial technology on the battlefield. During his tenure, private companies pledged more than $25 billion for data centers, critical-mineral refineries and dining facilities on army bases nationwide, according to the report.

After Hegseth fired George in April and replaced him with LaNeve, the decision drew criticism from congressional Republicans and praise for Driscoll.

"I, too, love Gen. George," Driscoll told lawmakers at a hearing, describing him as "an amazing, transformation leader."

Driscoll, a former Army Ranger, also received praise from Trump at a defense conference in the state of Pennsylvania last month.

ترمب يُوسّع شبكة ترحيل المهاجرين نحو الأميركتين وأفريقيا

ضاعفت إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترمب جهودها لترحيل المهاجرين، مستخدمة في بعض الأحيان دولاً ثالثة كوجهات للمرحّلين، فوصلت رحلة إلى هايتي هي الأولى منذ إنهاء وضع الحماية المؤقتة لنحو 350 ألف من الهايتيين المقيمين في الولايات المتحدة، بالتزامن مع تنفيذ اتفاقات جديدة مع كل ليبيريا وغواتيمالا وهندوراس لاستقبال أشخاص لا يحملون جنسياتها. بحسب « الشرق الأوسط».

ووصلت الرحلة الأميركية إلى مدينة كاب هايتيان، بشمال هايتي، وعلى متنها 170 شخصاً، في واحدة من كبرى عمليات ترحيل الهايتيين خلال ولاية ترمب الثانية. ولاحظ نشطاء زيادة عمليات الاعتقال للهايتيين منذ إنهاء وضع الحماية المؤقتة لهم. وكان كثيرون من ركاب الرحلة احتُجزوا على أيدي عناصر من دائرة الهجرة والجمارك (آيس) مؤخراً، في حين فقد أحدهم وضعه المؤقت حديثاً.

ومهّد قرار المحكمة العليا الأميركية في يونيو (حزيران) الماضي الطريق أمام إدارة ترمب لإنهاء الحماية الإنسانية، قبل أن يسمح قاضٍ فيدرالي في أغسطس (آب) الحالي بالخطوة النهائية. وتأتي عمليات الترحيل في وقت تعاني فيه هايتي أزمة أمنية وإنسانية حادة؛ إذ تسيطر جماعات مسلحة على مناطق واسعة داخل البلاد، في حين يواجه جزء كبير من السكان الجوع.

ويُحذّر نشطاء من أن إعادة الهايتيين إلى بلد في هذه الظروف تُعرّضهم لمخاطر الاختطاف والابتزاز والقتل. وقالت منظمات حقوقية إن المُرحَّلين قد يصبحون أهدافاً للجماعات المسلحة، خصوصاً إذا اعتقدت تلك الجماعات أنهم عادوا بأموال اكتسبوها خلال إقامتهم في الولايات المتحدة.

وفي أوهايو، تصاعد القلق داخل المجتمعات الهايتية هناك بعد اعتقال «آيس» القس جوبير أدريان، الذي أفاد نشطاء بأنه فقد أخيراً وضعه القانوني المؤقت.

كما شوهد عناصر «آيس» يعتقلون أشخاصاً أمام متاجر بقالة وعند نقاط تفتيش مرورية؛ ما دفع السكان ورجال الدين إلى الاحتجاج وتقديم المساعدة القانونية للمحتجزين.

وتحمل منطقة سبرينغفيلد في أوهايو رمزية خاصة في ملف الهجرة، بعدما أصبحت محوراً لحملة ترمب الانتخابية عام 2024 إثر ترويجه ادعاءات ضدّ الهايتيين فيها.

نحو ليبيريا

وبالتزامن مع استئناف ترحيل الهايتيين، نفذت الولايات المتحدة أول عملية بموجب اتفاق جديد مع ليبيريا يسمح لواشنطن بإرسال ما يصل إلى 1200 شخص إلى هذه الدولة في غرب أفريقيا، حتى إذا لم يكونوا مواطنين ليبيريين، كما ذكرت وكالة «أسوشييتد برس». ووصل 20 مُرحّلاً إلى مطار روبرتس الدولي قرب العاصمة مونروفيا، الخميس، وكان بينهم مواطنون من أفريقيا وأميركا الشمالية والجنوبية ومنطقة الكاريبي.

وقال وزير العدل الليبيري إن المرحلين سيكون بإمكانهم طلب اللجوء في ليبيريا إذا رغبوا في ذلك. ولم تؤكد وزارة الأمن الداخلي الأميركية العملية بشكل مباشر، لكنها أعلنت أن تنفيذ سياسات إدارة ترمب المتعلقة بالهجرة يمثل أولوية قصوى، في حين أكدت وزارة الخارجية التزامها بإنهاء الهجرة غير النظامية وتعزيز أمن الحدود.

ويأتي الاتفاق مع ليبيريا ضمن توسع أوسع في سياسة الترحيل إلى دول ثالثة.

ووفق بيانات منظمات حقوقية، وقعت إدارة ترمب اتفاقات مع 35 دولة على الأقل لاستقبال مهاجرين من دول أخرى، في حين رُحّل أكثر من 23 ألف شخص إلى 26 دولة بموجب مثل هذه الترتيبات.

غواتيمالا وهندوراس

وتبرز غواتيمالا وهندوراس مثالاً آخر على هذا التحول. فقد رحّلت الولايات المتحدة نحو 2300 مكسيكي إلى غواتيمالا هذا العام، بينهم 2284 شخصاً وصلوا إليها قبل نقلهم إلى المكسيك، في حين أُرسل عشرات آخرون إلى هندوراس.

وقال الرئيس الغواتيمالي برناردو أريفالو إن المكسيكيين يصلون إلى غواتيمالا بوصفها «محطة عبور»، ثم ينقلون إلى المكسيك خلال نحو 24 ساعة بالتنسيق مع سلطات الهجرة المكسيكية. وأوضح أن تكاليف العمليات تتحملها الحكومة المكسيكية أو، في بعض الحالات، تمولها الولايات المتحدة.

وتكشف هذه التطورات عن تحول متزايد في سياسة الهجرة الأميركية: فبدلاً من الاقتصار على إعادة الأشخاص إلى بلدانهم الأصلية، تعمل إدارة ترمب على توسيع شبكة من الدول التي يمكن استخدامها لاستقبال المرحلين أو تمريرهم مؤقتاً. وبينما ترى الإدارة في هذه السياسة أداة لتسريع عمليات الترحيل وتشديد إنفاذ قوانين الهجرة، يحذر نشطاء من أن السرية المحيطة بهذه الاتفاقات، إلى جانب الأوضاع الأمنية المتدهورة في بعض الدول، قد تترك المرحلين أمام مخاطر جديدة، وتطرح تساؤلات حول مدى حصولهم على الحماية القانونية والإنسانية بعد مغادرتهم الأراضي الأميركية.

ترامب: إيران ليست مستعدة لإبرام الاتفاق الصحيح

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن الإيرانيين يريدون إبرام اتفاق، لكنهم غير مستعدين لإبرام «الاتفاق الصحيح»، مؤكدا أن الخيارات العسكرية ضد إيران لا تزال مطروحة.
جاء ذلك في معرض رده على أسئلة الصحفيين في قاعدة أندروز الجوية المشتركة، لدى مغادرته واشنطن متوجها إلى ولاية ساوث كارولاينا. وفقا لـ» أ ف ب».

وشدد ترامب على أهمية العقوبات الاقتصادية المفروضة على إيران، لكنه أكد في الوقت نفسه أن الخيارات العسكرية لا تزال مطروحة.

وردا على سؤال عما إذا كانت هذه العقوبات الاقتصادية تعني أن الخيارات العسكرية الأمريكية في المنطقة أصبحت محدودة، قال ترامب: «لا، على الإطلاق، هذا يعني فقط أننا نراقب ما سيحدث».

وادعى الرئيس الأمريكي أن بلاده تملك سيطرة كاملة على مضيق هرمز.

وتابع: «الإيرانيون يريدون إبرام اتفاق، لكنهم ليسوا مستعدين لإبرام الاتفاق الصحيح».
وفي 28 فبراير/ شباط الماضي، بدأت الولايات المتحدة وإسرائيل عدوانا على إيران، التي ردت بهجمات على إسرائيل وأهداف أمريكية في المنطقة، قبل التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في أبريل/ نيسان الماضي.

ووقعت واشنطن وطهران في 18 يونيو/ حزيران مذكرة تفاهم بشأن حرية الملاحة في مضيق هرمز، إلا أن تنفيذها تعثر بسبب خلافات بشأن أمن المضيق.

وبين 8 و24 يوليو/ تموز الماضي، عاودت الولايات المتحدة شن هجماتها على إيران، وردت طهران باستهداف ما قالت إنها «منشآت ومعدات عسكرية أمريكية» في دول عربية.

قاضية تُبطل قرار ترامب بحظر منح تأشيرات لمواطني 75 دولة.. منها مصر واليمن

أصدرت قاضية فيدرالية أميركية حكماً بإبطال قرار حكومي يحظر منح تأشيرات لمواطنين من 75 دولة يرغبون في الاستقرار في الولايات المتحدة بشكل دائم، في ضربة لحملة الرئيس دونالد ترامب على الهجرة.
وفي حيثيات الحكم الذي صدر عن المحكمة الفيدرالية للمنطقة الجنوبية من نيويورك، وصفت القاضية جانيت فارغاس القرار بأنه «مخالف للقانون»، وقالت إن وزير الخارجية ماركو روبيو تجاوز «الصلاحيات الممنوحة له بموجب القانون» عندما أصدره. وفقا للعربية نت والفرنسية.

وتسبب القرار الذي دخل حيز التنفيذ في يناير (كانون الثاني)، في تعليق النظر في طلبات تأشيرات الهجرة لمواطني 75 دولة، من بينها أفغانستان والبرازيل ومصر وإيران والعراق ونيجيريا والصومال وتايلاند واليمن.

وقالت وزارة الخارجية آنذاك إن القرار اتُّخذ «لضمان ألا يستخدم المهاجرون الوافدون من دول عالية المخاطر برامج الرعاية الاجتماعية في الولايات المتحدة بصورة غير مشروعة، وألا يصبحوا عبئاً على المال العام».

لكن فارغاس رأت أن المسؤولين القنصليين تلقّوا أوامر على نحو خاطئ برفض التأشيرات المخصصة للمهاجرين مستندين فقط إلى البلد الذي يتحدر منه مقدم الطلب، حتى في الحالات التي استوفى فيها المتقدمون كل الشروط الأخرى.

ويلغي الحكم أي قرار برفض تأشيرة استند فقط إلى تلك السياسة، ويمكن للحكومة استئنافه.

وكان ترامب قد تعهد خلال حملته الانتخابية ترحيل ملايين المهاجرين الموجودين بشكل غير قانوني.
واتخذ منذ عودته إلى البيت الأبيض سلسلة إجراءات تهدف إلى تسريع عمليات الترحيل والحد من عبور المهاجرين عبر الحدود.

برلماني أمريكي بارز يدعو الديمقراطيين إلى وقف الدعم العسكري لإسرائيل

رائد صالحة

قال عضو الكونغرس الديمقراطي عن ولاية كاليفورنيا رو خانا، خلال كلمة ألقاها في الاجتماع الصيفي للجنة الوطنية الديمقراطية، إن على الحزب دعم وقف المساعدات العسكرية لإسرائيل، مشيراً إلى ما وصفه بالهجوم المستمر على قطاع غزة، وفرض «نظام فصل عنصري» في الضفة الغربية.

وقال خانا، الذي يدرس الترشح للرئاسة عام 2028، أمام أعضاء اللجنة المجتمعين في مدينة أوستن بولاية تكساس: «لقد ارتكبت إسرائيل إبادة جماعية في غزة، وعلينا أن نتحلى بالشجاعة لقول ذلك». وقوبلت تصريحاته بتصفيق حماسي من الحاضرين.

وشدد خانا على ضرورة وقف المساعدات العسكرية لإسرائيل، مستشهداً بزيارة أجراها مؤخراً إلى الضفة الغربية المحتلة، حيث احتجزه مستوطنون مسلحون والجيش الإسرائيلي.

وقال خانا خلال الاجتماع: «صفر مساعدات لإسرائيل. لا مبيعات عسكرية لأسلحة تُستخدم لقتل المدنيين»، مضيفاً: «وليكن الأمر واضحاً: إذا كان حزبنا لا يستطيع الوقوف إلى جانب هذه المبادئ، فلن يتمكن أبداً من إقناع جيل شاهد أهوال غزة على أجهزة آيفون بأننا نعني ما نقوله عن العدالة»، حسبما أفادت منصة "كومن دريمز".

وجاءت تصريحات خانا بعدما وافقت اللجنة الوطنية الديمقراطية، عبر التصويت الشفهي، على حزمة من القرارات، بينها قرار يدعو إلى التطبيق الكامل لما يعرف بـ«قوانين ليهي»، التي تحظر نقل الأسلحة الأمريكية إلى حكومات تُتهم بشكل موثوق بارتكاب انتهاكات لحقوق الإنسان.

وقالت لجنة تابعة للأمم المتحدة الشهر الماضي إنه «حتى بعد وقف إطلاق النار في أكتوبر/ تشرين الأول 2025، لا يزال الأطفال يُقتلون ويصابون بجروح خطيرة»، مشيرة إلى استمرار إسرائيل في تجاهل وقف إطلاق النار والتزاماتها بموجب القانون الدولي تجاه حماية الأطفال الفلسطينيين.

وأظهرت استطلاعات رأي حديثة أن أغلبية ساحقة من الناخبين الديمقراطيين تعارض المساعدات العسكرية الأمريكية لإسرائيل، إلا أن ممثلي الحزب في الكونغرس لا يزالون منقسمين بشأن القضية.

وفي أواخر يوليو/ تموز، صوّت أكثر من نصف أعضاء الكتلة الديمقراطية في مجلس النواب، بينهم زعيم الأقلية حكيم جيفريز، الديمقراطي عن نيويورك، ضد تعديل قدّمه خانا كان سيؤدي إلى وقف 3.3 مليار دولار من المساعدات الأمريكية لإسرائيل، التي استخدمت الأسلحة الأمريكية مراراً في هجمات وعمليات وصفها منتقدون بأنها فظائع بحق الفلسطينيين.

لايف للإغاثة والتنمية خلال مؤتمر دبي الدولي للإغاثة والتطوير:

ننادي بضرورة تعزيز الشراكات الإنسانية وتطوير استجابات أكثر سرعة واستدامة

اختتم مؤتمر دبي الدولي للإغاثة والتطوير DIHAD 2026 فعالياته في مركز دبي التجاري العالمي، تحت شعار "الإنسانية في مرحلة انتقالية وصياغة مستقبل العمل الإنساني"، بمشاركة العديد من المؤسسات الإنسانية والمنظمات الإغاثية والجهات الحكومية والخبراء من مختلف أنحاء العالم، لبحث التحديات المتزايدة التي تواجه المجتمعات المتضررة من الحروب والكوارث والأزمات الإنسانية المتصاعدة، خاصة في منطقة الشرق الأوسط.

ويأتي انعقاد الدورة الحالية في ظل مرحلة تشهد فيها منظومة العمل الإنساني على مستوى العالم تحولات متسارعة، بفعل تعقّد الأزمات وتزايد الاحتياجات الإنسانية وتغير طبيعة بيئات العمل، الأمر الذي يفرض على المؤسسات والمنظمات الإنسانية إعادة التفكير في آليات الاستجابة التقليدية، وتطوير نماذج أكثر مرونة وابتكاراً واستدامة.

21 ألف مشارك من 165 دولة

وكانت "لايف للإغاثة والتنمية" Life For Relief and Development من أبرز الحضور، حيث أكد خليل مايك Khalil Meek، الرئيس التنفيذي للتطوير وتنمية الموارد بالمؤسسة، أن المؤتمر يركز على استشراف مستقبل العمل الإنساني في ظل تزايد الحروب والصراعات والكوارث المناخية والأزمات الاقتصادية والنزوح، إلى جانب التطورات التكنولوجية والفجوات التمويلية، بهدف تبادل الخبرات وبناء الشراكات وتطوير حلول عملية ومستدامة لدعم الفئات الأكثر فقراً واحتياجاً.
ويضيف قائلاً: "كانت «لايف» ضمن أكثر من 21 ألف مشارك وزائر من 165 دولة، إلى جانب أكثر من ألف جهة وشريك ومنظمة عاملة في القطاع الإنساني، و320 متحدثاً شاركوا في أكثر من 260 جلسة وورشة عمل، إلى جانب حركة الصليب الأحمر والهلال الأحمر، والمؤسسات الأكاديمية والبحثية، والقطاع الخاص، والمؤسسات الخيرية والمانحة، والمؤسسات المالية وبنوك التنمية ووسائل الإعلام.
ويمثل المؤتمر مساحة تجمع بين صناع القرار والخبراء والمنفذين والممولين والجهات التي تمتلك أدوات الابتكار والتكنولوجيا، بما يسمح بتطوير استجابات أكثر تكاملاً للأزمات الإنسانية، ويفتح المجال أمام المؤسسات الإنسانية للتواصل وتبادل الخبرات واستكشاف فرص التعاون والشراكة."

"لايف".. التواجد في قلب الميدان وسرعة الاستجابة

ويضيف الدكتور عبد الوهاب علاونة، مدير المكتب الإقليمي في الشرق الأوسط للمؤسسة، أن مستقبل العمل الإنساني، وفقاً لخبرات «لايف» على الأرض وعملها في الميدان على مدى 33 عاماً، يحتاج إلى التطوير المستمر، قائلاً: "قدمنا مقترحاتنا حول دور القيادة والابتكار والشراكات في تطوير العمل الإنساني، لجعله أكثر قدرة على التكيف مع المتغيرات السريعة التي يمر بها العالم، مع التركيز على كيفية تحويل الأفكار إلى واقع عملي، وتعزيز التنفيذ والكفاءة التشغيلية وقياس النتائج، وكيفية تحويل الأفكار والالتزامات التي يتم طرحها خلال المؤتمر إلى حلول عملية ذات أثر حقيقي ومستدام على المجتمعات المحتاجة.

في وقت أصبحت فيه المؤسسات الإنسانية مطالبة بتطوير أدواتها للتنبؤ بالاحتياجات، والاستعداد المبكر للأزمات، وتحسين إدارة الموارد، والوصول بصورة أسرع وأكثر كفاءة إلى الفئات المتضررة، وهذا ما تميزت به «لايف» خلال الأعوام الماضية من خلال وجودها في قلب الحدث ومنذ اليوم الأول، سواء في أماكن الزلازل والفيضانات كما حدث في ليبيا والمغرب وتركيا، أو في عمق أماكن الخطر في الحروب كما حدث في غزة ولبنان، حيث استطاعت «لايف» الوصول إلى أماكن مدنية نائية تحت القصف، ولم تصل إليها الإغاثة.

كما ناقش المؤتمر أهمية تطوير نماذج إنسانية أكثر استباقية، بحيث لا تقتصر الاستجابة على التحرك بعد وقوع الكارثة، وإنما تشمل الاستعداد المسبق وتعزيز قدرة المجتمعات على الصمود وتقليل الاحتياجات المستقبلية. وهو ما يعني الانتقال من الاستجابة إلى الاستعداد، ومن الجهود المنفردة إلى الشراكات، ومن الحلول المؤقتة إلى الأثر المستدام."

الشراكات الأكثر فعالية

وتضيف ندى هارون، مدير مكتب «لايف» في الأردن: "وجودنا هنا ليس مجرد حضور، بل تمثيل لرسالة وفريق وعمل نؤمن بأهميته. فتطوير العمل الإنساني لم يعد مسؤولية منظمة أو دولة واحدة، بل مسؤولية جماعية تتطلب تعاوناً دولياً مستمراً، وشراكات أكثر فعالية، وتمويلاً أكثر استدامة، واستجابات تضع الإنسان وكرامته وقدرته على بناء مستقبل أكثر أماناً في قلب العمل الإنساني.
وقد نالت «لايف» خلال المؤتمر العام الماضي جائزة دبي الإنسانية للشراكة الأكثر فعالية عن مشروع مخيمات الإيواء في قطاع غزة، ولذا فقد عقدت هذا العام شراكة جديدة مع الهلال الأحمر الإماراتي، والتي من شأنها أن تعزز وصول المساعدات والدعم إلى الفئات الهشة والأكثر احتياجاً."

الشفافية.. جسر آمن بين المتبرع والمحتاج

وتستطرد قائلة: "تناول المؤتمر قضية شفافية التبرعات، من خلال تعزيز تنظيم العمل الخيري، وترسيخ ثقة المتبرعين، وضمان وصول التبرعات إلى مستحقيها عبر القنوات المعتمدة، وهذا ما ميز مؤسسة «لايف»، وأسهم في حصولها على المرتبة الثالثة عالمياً بين المؤسسات الرائدة في تقديم المساعدات الإنسانية، والمرتبة الخامسة بين أفضل الجهات العاملة في فلسطين والمعنية بمكافحة الفقر، مما أهلها للحصول على تقييم 100% من مؤسسة Charity Navigator، إضافة إلى اعتمادها من قبل الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية (USAID)، واختيارها ضمن قائمة أفضل المنظمات الإنسانية في الولايات المتحدة من قبل منظمة Impactful Ninja، حيث بلغت نفقاتها 666 مليون دولار."

ORPHAN SPONSORSHIP

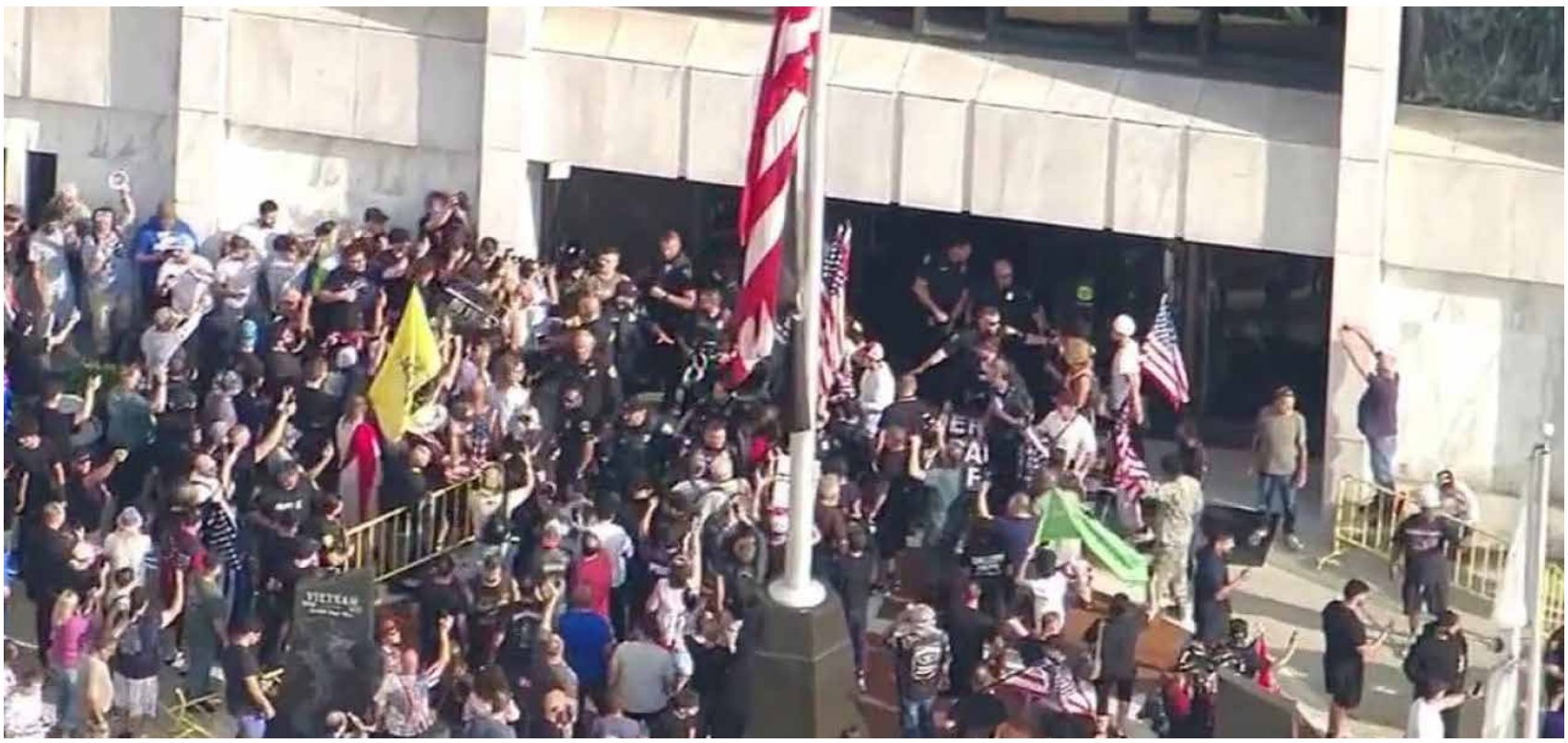
Every child deserves safety, care, and the chance to dream. Through LIFE's orphan sponsorship program, your support provides essential needs like food, education, and stability to children who need it most. With your help, we can give them not just support for today, but hope for a brighter future.

SYRIA

BANGLADESH

YEMEN

LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543



اعتقال 22 شخصاً في ديربورن إثر مظاهرة مناهضة للمسلمين بقيادة المتطرف جيك لانغ

شهدت مدينة ديربورن بولاية ميشيغان الأمريكية توترات ومواجهات واسعة في منتصف شهر أغسطس 2026 إثر تنظيم الناشط اليميني المتطرف والمناهض للإسلام جيك لانغ مظاهرة استقطبت مئات المحتجين المضادين، ما دفع السلطات إلى تعزيز الإجراءات الأمنية وأسفر عن اعتقال عدد من الأشخاص.

وتجمع لانغ وعدد من أنصاره خارج مكتبة هنري فورد المئوية، في فعالية روّج لها تحت مسمى «مسيرة الصليبيين المسيحيين»، وأطلق خلالها تصريحات مسيئة للإسلام، قبل وقوع مواجهات مع محتجين مضادين.

وأعلنت شرطة ديربورن اعتقال 22 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عاماً بتهم جنح مختلفة، بينها الإخلال بالسلام والسلوك غير المنضبط، مشيرة إلى أن بعض المعتقلين قدموا من ولايات بعيدة بينها نيويورك وتينيسي. ولم تُسجل إصابات بين المتظاهرين أو السكان أو رجال الشرطة.

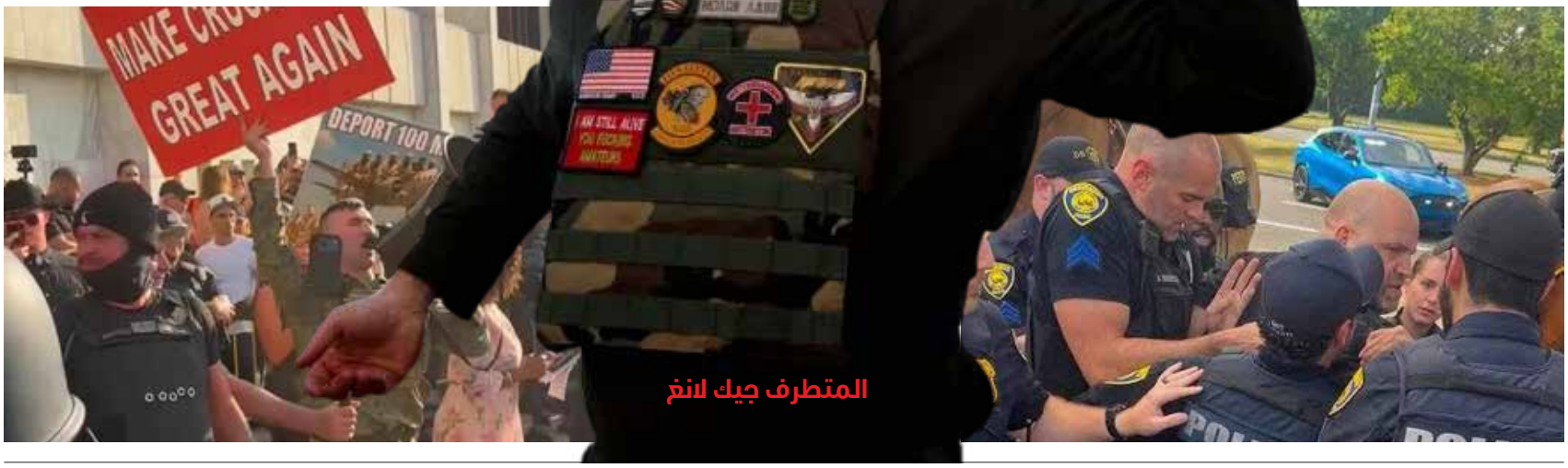
وكان مسؤولو المدينة قد دعوا السكان إلى تجنب التفاعل مع المتظاهرين المناهضين للمسلمين، معتبرين أن مثل هذه التحركات تسعى إلى إثارة ردود فعل وتأجيج الانقسامات في ديربورن، التي تضم واحدة من أكبر التجمعات العربية والإسلامية في الولايات المتحدة.

وسلط رئيس بلدية ديربورن، عبد الله حمود، الضوء على التداعيات التي تتركها هذه التحركات في المجتمع المحلي، فيما أكدت المدعية العامة لولاية ميشيغان، دانا نيسل، التنسيق مع سلطات المدينة وشرطة ديربورن وتوفير موارد الولاية اللازمة للحفاظ على الأمن والسلامة العامة.

وتعد هذه الزيارة الثالثة على الأقل التي يقوم بها لانغ إلى ديربورن خلال الأشهر الأخيرة، وسط انتقادات متزايدة لتحركاته وخطابه المناهض للإسلام، فيما سبق أن ارتبط وجوده بتوترات خلال مسيرة الأربعين السنوية في المدينة في اغسطس. وسبق أن أثار لانغ جدلاً واسعاً خلال تحركاته في ديربورن ومدن أميركية أخرى، إذ نُسبت إليه أعمال استفزازية استهدفت المسلمين والقرآن الكريم، شملت محاولات لإحراق وتدنيس نسخ من المصحف الشريف.

كما أقدم لانغ، مؤخراً، على إحراق وتدنيس نسخة من القرآن الكريم في مدينة ميامي بولاية فلوريدا، في واقعة قيل إنها الخامسة من نوعها خلال عامين، ضمن سلسلة من التحركات التي أثارت انتقادات بسبب طابعها المعادي للإسلام والمسلمين.

وكان لانغ، البالغ من العمر 31 عاماً والمرشح السابق لمجلس الشيوخ الأميركي عن ولاية فلوريدا، قد أمضى سنوات في السجن على خلفية دوره في أحداث اقتحام مبنى الكونغرس الأميركي في السادس من كانون الثاني/يناير 2021، قبل حصوله لاحقاً على عفو رئاسي.



المتطرف جيك لانغ

Arrests made as anti-Muslim protest targets Michigan's Dearborn

Multiple people have been arrested after an anti-Muslim demonstration targeting the Muslim-majority US city of Dearborn, Michigan, drew hundreds of counter-protesters and prompted heightened security.

Anti-Islam protestor Jake Lang and his supporters gathered outside Henry Ford Centennial Library on for an event he promoted as a "Christian Crusader" gathering, where confrontations broke out with counter-protesters.

Dearborn police confirmed multiple arrests but said a final count would be released later.

Authorities had deployed additional law enforcement resources ahead of the demonstration.

Mayor Abdullah Hammoud highlighted the impact of the demonstration on the city's Muslim community, recounting an encounter with a boy aged about six or seven who asked whether the protestors were coming to kill him.

"Our children are listening," Hammoud said.

"They hear our conversations, they see the headlines, and they notice when their parents are worried."

Following days of mounting tension, Michigan Attorney General Dana Nessel confirmed that her department was coordinating directly with Mayor Hammoud, city leadership, and the Dearborn Police Department, offering full state resources and joint monitoring to maintain public safety.

The incident marks the latest in a series of deliberate anti-Muslim provocations by Lang in Dearborn and disturbances during the annual Arbaeen procession earlier this month.

Lang, a January 6 rioter who was later pardoned, has repeatedly staged anti-Islam demonstrations in Dearborn.

SOURCE:TRT World

ناشطة يمينية تدعو إلى ترحيل المسلمين ومداهمة المساجد في أمريكا

أثارت تصريحات الناشطة اليمينية الأمريكية لورا لومر، التي دعت فيها إلى ترحيل المسلمين جماعيا واستخدام القوة العسكرية لمداهمة المساجد وإخراج المسلمين من الولايات المتحدة، موجة واسعة من الانتقادات، وسط اتهامات لها بالتحريض على الكراهية والعنف ضد المسلمين.

وخلال مشاركتها في بودكاست مع تشارلز داونز، قالت لومر إن «من الأسهل بكثير» ترحيل المسلمين جماعيا، داعية إلى «استخدام القوة العسكرية لمداهمة المساجد» واعتقال وترحيل من وصفتهم بـ«الغزاة الإسلاميين»، ومؤكدة أن «الإسلام لا مكان له في أمريكا». بحسب موقع الجزيرة نت.

ولم تكتفِ لومر بالدعوة إلى الترحيل القسري، بل هاجمت منتقديها، وقالت إن من يرفضون هذه المواقف يمكنهم «ترحيل أنفسهم»، ووصفت المسلمين بأنهم يمثلون «أزمة» تواجه الولايات المتحدة، محذرة مما سمته سيطرة «التحالف الإسلامي الشيوعي» على البلاد.

وفجرت هذه التصريحات موجة انتقادات حادة من مدافعين عن الحريات الدينية وحقوق الإنسان، في حين رأى منتقدون أن الدعوة إلى استخدام القوة العسكرية ضد المساجد والمسلمين تتجاوز الخطاب السياسي إلى التحريض على العنف والتمييز الديني، وتتعارض مع مبادئ حرية المعتقد والمساواة التي يكفلها الدستور الأمريكي.

وفي السياق نفسه، انتقد الصحفي البريطاني الأمريكي مهدي حسن ما وصفه بازدواجية المعايير في التعامل مع الخطاب المعادي للمسلمين.

وقال، في منشور عبر منصة «إكس»، إنه لو صدرت دعوة مماثلة من مستشار بارز أو حليف للرئيسين السابقين جو بايدن أو باراك أوباما لاستهداف المعابد اليهودية، لتحولت التصريحات إلى الخبر الأبرز في الولايات المتحدة. وأضاف حسن أن لومر، رغم كونها حليفة مقربة من الرئيس دونالد ترمب، أطلقت تصريحات مشابهة بشأن المسلمين والمساجد، من دون أن تحظى، بحسب قوله، بالتغطية الإعلامية نفسها، معتبرا أن ذلك يكشف عن «ازدواجية معايير» في التعامل مع الإسلاموفوبيا.

وردت لومر على حسن بهجوم مضاد، متهمة إياه بالدفاع عما سمته «الغزو الإسلامي لأمريكا»، ومكررة دعوتها إلى استخدام الجيش لترحيل المسلمين، قبل أن تطالبه بمغادرة الولايات المتحدة، مؤكدة أنها متمسكة بمواقفها وداعية الحزب الجمهوري إلى الإصغاء إليها.

وتصاعدت الدعوات إلى محاسبة لومر، إذ طالب أحد النشطاء منظمة «كير» (CAIR) باتخاذ إجراءات قانونية ضدها.

في المقابل، رأى مدونون أن مستوى الخطاب العنصري والتحريضي في تصريحاتها تجاوز الحدود المعتادة في السجال السياسي الأمريكي، خصوصا مع انتقاله من مهاجمة المسلمين إلى الدعوة الصريحة إلى استخدام القوة العسكرية ضدهم وضد دور عبادتهم.

وتعيد هذه التصريحات إلى الواجهة الجدل في الولايات المتحدة بشأن تصاعد الخطاب المعادي للمسلمين، وحدود الخطاب السياسي عندما يتحول إلى دعوات تستهدف جماعة دينية بأكملها، في وقت يثير فيه حضور الخطابات المتطرفة داخل دوائر اليمين الأمريكي تساؤلات متجددة عن تأثيرها في الحريات الدينية والنسيج الاجتماعي في البلاد.

560 قصة نجاح تبدأ بمنحة دراسية.. الجمعية اليمنية الأمريكية تبني اقتصاد المعرفة جيلاً بعد جيل

محمد محمد إبراهيم

في قصة نجاح اقتصادية واجتماعية اتكأت على التعليم ممتدة على مدى قرابة ثلاثين عاماً، واصلت الجمعية اليمنية الأمريكية في مدينة ديربورن بولاية ميشيغان ترسيخ واحدٍ من أكثر برامج الاستثمار المجتمعي استدامة، بعدما احتفت مساء اليوم السبت، الأول من أغسطس 2026م بإطلاق الدورة الثامنة والعشرين لبرنامج المنح الدراسية، معززة مسيرة متواصلة جعلت من التعليم مشروعاً استراتيجياً للاستثمار في رأس المال البشري.

وأعلنت الجمعية، خلال احتفالها السنوي الذي حضره مسؤولون حكوميون وقيادات مجتمعية وتربوية ورعاة ومتطوعون وأسر الطلاب، منح 19 طالباً وطالبة منحاً دراسية للعام الأكاديمي 2026، ليرتفع إجمالي المستفيدين من البرنامج منذ انطلاقه إلى نحو 560 طالباً وطالبة، بمتوسط يقارب 20 منحة سنوياً، وفقاً لما أكده المدير التنفيذي للجمعية اليمنية الأمريكية وعضو لجنة برنامج المنح الدراسية، الأستاذ محمد سعيد عبدالله.

وأوضح عبدالله- في تصريح مقتضب عقب الاحتفال السنوي الـ-28 أن البرنامج يمثل نموذجاً عملياً لفلسفة الجمعية في التنمية المستدامة، مضيفاً: «نحن لا نقدم منحاً دراسية مدعومة بالتبرعات المالية فحسب، بل نستثمر في العقول التي ستقود المستقبل، ونؤمن بأن كل طالب متفوق يحصل على فرصة تعليمية هو مشروع قائد، وطبيب، ومهندس، وباحث، وصاحب أثر يعود بالنفع على المجتمع بأكمله».

وأكد أن البرنامج يعتمد معايير دقيقة لاختيار المستفيدين، حيث تقتصر المنح على أوائل خريجي المرحلة الثانوية ممن يصنفون ضمن الخمسة الأوائل في مدارسهم، استناداً إلى التقييم الأكاديمي والسلوكي وتقارير المدارس، بما يضمن وصول الدعم إلى النماذج الأكثر تميزاً والتزاماً واستحقاقاً وقدرة على العطاء المستقبلي لما ينفع المجتمع.

وقال عبدالله: «إن توزيع المقبولين هذا العام يعكس تنوع الفرص الأكاديمية، إذ استحوذت كلية هنري فورد على النصيب الأكبر بواقع 9 طلاب، تلتها جامعتي ميشيغان واين ستيت بـ 4 طلاب لكل منهما، فيما حصل طالب واحد على مقعد في جامعة ديترويت ميرسي، وآخر في كلية سكول كرافت، وهو توزيع يعكس حضور الطلاب اليمنيين في

مؤسسات تعليمية مرموقة داخل ولاية ميشيغان الأمريكية بفضل دعم الجمعية التي تؤمن بأن بناء الإنسان يظل الاستثمار الأعلى عائداً والأكثر أثراً في صناعة مستقبل المجتمعات»، حسب قوله.

وأضاف عبدالله: إن «ثمانية وعشرين عاماً من الاستمرارية والانتظام، تتجاوز كونها رقما في خانة الزمن، إلى بصمة مشرقة في مسيرة الجمعية، وشهادة على ثقة المجتمع والداعمين والمتبرعين، وعلى نجاح نموذج العمل المؤسسي الذي تبنته الجمعية. وكل منحة نعلنها اليوم هي استثمار طويل الأجل في الاقتصاد والمعرفة والقيادة المجتمعية».

560 قصة نجاح تبدأ بمنحة دراسية.. الجمعية اليمنية الأمريكية تبني اقتصاد المعرفة جيلاً بعد جيل

وضمت قائمة الفائزين بمنح هذا العام: براءة عبدالله، وأنوار أبوبكر، وأمة السلام العمري، وروان علي، ولؤي القاضي، وربى المجاهد، ومظفر الشعيبي، وإدريس فتاح، وأنسام غالب، ووفاء جوبح، وأفنان حسن، ونسرين الماوري، ورعد الماوري، وأيمن ناصر، ومنار سعيد، وزهور سعيد، وأحمد صبيح، وريان حسين، وملاك الظليمي، وقد توزع الفائزون بالمنح على الجامعات والكليات وفق تخصصاتهم وفرص قبولهم الأكاديمية.

وشهد الاحتفال كلمات لكل من رئيس الجمعية اليمنية الأمريكية ضيف الله الصوفي، وعمدة مدينة ديربورن، وعدد من مسؤولي قطاع التعليم ومفوض مقاطعة واين، وغيرهم من الضيوف الذين أشادوا بالدور الذي تضطلع به الجمعية في ترسيخ ثقافة التعليم، وتعزيز الاندماج المجتمعي، وصناعة جيل قادر على المنافسة والإسهام في التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

وأكد المتحدثون- في الحفل الذي أداره الدكتور خالد شاجره- أن استمرار البرنامج طوال ما يقارب ثلاثة عقود يعكس قناعة راسخة بأن الاستثمار في التعليم هو الاستثمار الأكثر أمناً وربحية للمجتمعات، مؤكدين أن الأسواق قد تتغير، والمؤشرات الاقتصادية قد تتبدل، لكن الاستثمار في الإنسان يبقى الأصل الذي لا يفقد قيمته، والعائد الذي يتضاعف مع كل جيل جديد من الخريجين.

ولم تقتصر الأمسية على إعلان أسماء الفائزين، بل تحولت إلى منصة للاحتفاء بقيمة التعليم بوصفه قوةً تصنع التحول الاقتصادي الاجتماعي، حيث قدم في هذا السياق أحد الطلاب الفائزين بالمنح كلمة لامست مشاعر الحضور وهو يستعيد رحلة الوصول إلى المنحة، بينما قدّمت الدكتورة ندى الدغموني رؤية ملهمة حول التعليم باعتباره الجسر الأوثق والأكثر متانة على مستقبل العيش الرغيد.
واختُتمت الأمسية- التي عكست عزم الجمعية على تكريس ثقافة التفوق ورهان الجد والمثابرة والتنافسية الحميدة في النشء والشباب والأجيال المتعاقبة- بتكريم الطلاب والرعاة والمتبرعين والمتطوعين والمعلمين وشركاء النجاح، في مشهد جسّد التقاء المجتمع حول قناعة واحدة مفادها أن الاستثمار في الإنسان، هو المسار الأمثل لإعداد أجيال تحمل المعرفة والهوية وروح المبادرة، بوصفها الثروة الحقيقية حاضراً ومستقلاً.

حاكم تكساس يعلن الحرب على مرافق وضوء المسلمين في المطارات

صعّد حاكم ولاية تكساس الجمهوري غريغ أبوت حملته ضد أماكن الوضوء المخصصة للمسلمين في أكبر مطارين بالولاية، مطالبا وزارة العدل الأمريكية بإجراء تحقيق رسمي بشأن هذه المرافق باعتبارها -وفق رؤيته- مرافق «تمييزية» ضد غير المسلمين.

وقال أبوت، في بيان رسمي نقلته صحيفة واشنطن بوست، إن أماكن الوضوء في مطاري دالاس-فورت وورث وجورج بوش الدوليين بمدينة هيوستن «لا تُعد مصليات متعددة الأديان مجهزة للجميع، بل أنشئت لخدمة السكان المسلمين وحدهم».

وذكرت الصحيفة في تقريرها أن أبوت طلب مؤخرا من وزارة النقل حجب أموال المنح عن المطارين لحين إغلاق هذه المرافق.

وبعد فترة وجيزة، قرر المسؤولون في مطار دالاس-فورت وورث عدم المضي قدما في إنشاء مرافق وضوء إضافية كانوا قد خططوا لها.

ووفق التقرير، أثار هذا التصعيد موجة استنكار واسعة بين خبراء القانون الدستوري والقيادات الإسلامية، الذين اعتبروا الهجوم جزءا من نمط متزايد من الخطاب المناهض للإسلام والاستهداف السياسي للجالية المسلمة في الولاية.

ورفض قادة مسلمون وخبراء في الحريات الدينية ادعاء أبوت بأن المرافق تنطوي على تمييز ضد غير المسلمين. ونقلت واشنطن بوست عن عدة أشخاص القول إن رفض إقامة أماكن للوضوء يُعد أحدث مثال على هجوم قادة الحزب الجمهوري -لا سيما في تكساس- على الإسلام.

وكتب ستيفن ت. كوليس -أستاذ القانون بجامعة تكساس في أوستن- في رسالة إلكترونية لصحيفة واشنطن بوست «رغم أن بيان الحاكم أبوت وصف ما يقدمه المطاران بأنه تمييز لصالح المسلمين، فإن هذه المقولة الجديدة هي في الواقع جزء من نمط أوسع بكثير يستهدف فيه مسؤولو الولاية المسلمين، ويحاولون جعل تكساس مكانا غير مرحب بهم فيه».

من جانبها، قالت الخبيرة في القانون الدستوري أسماء الدين إن المحكمة العليا الأمريكية أقرت منذ فترة طويلة بأن مبدأ الحياد الديني لا يعني معاملة كل دين بالطريقة نفسها حرفيا، بل يعني ألا تقوم الحكومة بالإكراه أو التفضيل أو الاستبعاد على أساس الهوية الدينية.

وضرب خبراء أمثلة بمرافق وخدمات عامة تستهدف احتياجات مجموعات محددة، مثل تقديم الأطعمة الحلال أو الكوشر في الديانة اليهودية في المطارات، أو تخصيص ساعات زيارة للمتاحف والمنتزهات، تُراعى خلالها مشاعر الأشخاص المصابين بالتوحد وذلك بتقليل الضوضاء والازدحام وخفض أصوات الموسيقى وغيرها من المؤثرات الحسية.

دوافع سياسية

ويرى مراقبون أن تصعيد أبوت، الذي يسعى للفوز بدورة رابعة في منصبه، يأتي بالتزامن مع اشتداد المنافسة الانتخابية وارتفاع وتيرة الخطاب المناهض للإسلام بين قيادات الحزب الجمهوري.

وعلّق الإمام عمر سليمان -رئيس معهد «يقين» للدراسات الإسلامية بمدينة دالاس- على هذه التحركات بكشف أبعادها السياسية والدينية قائلا «يمكننا التظاهر بوجود مخاوف حقيقية بشأن التمييز أو السلامة العامة أو الإنفاق، أو يمكننا الاعتراف بالحقيقة الواضحة وهي أن التعصب ضد المسلمين ما زال حيا ويجري تغذيته وتمويله لزيادة الاستقطاب في تكساس وعموم البلاد، ويقع أشخاص مثل الحاكم أبوت في قلب هذه الظاهرة».

وأضاف سليمان أن استخدام مرافق الوضوء في المطارات يهدف إلى تسهيل ممارسة العبادة وتجنب الصعوبات اليومية التي

يواجهها المسافر المسلم في دورات المياه العامة، مشيرا إلى أن تصرفات أبوت تسعى لتقويض تلك التسهيلات.

وأعادت الصحيفة إلى الأذهان أن أبوت -عندما سئل في مقابلة مع قناة فوكس نيوز عن سبب معارضته إقامة مرافق الوضوء بينما يدعم سن قانون ولائي يُلزم المدارس الحكومية بعرض لوحات تتضمن الوصايا العشر في كل فصل دراسي- رد بالقول إن المقارنة غير صحيحة، معتبرا الوصايا جزءا من تاريخ الولاية والهوية الأساسية، بينما لا تمتلك الأديان الأخرى التطبيقات التاريخية ذاتها عبر تاريخ تكساس.

وفي العام الماضي، صنّف أبوت مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير) منظمة إرهابية أجنبية. كما أنه قاد محاولة الحزب الجمهوري في الولاية لعرقلة خطة لتطوير مشروع تطوير عقاري وسكني متكامل تابع للمركز الإسلامي بالقرب من مدينة دالاس.

النمو الديموغرافي والمواقف الميدانية

وتأتي الحملة في سياق سياسي أوسع. فبحسب واشنطن بوست نقلا عن إحصاءات دولية، يتجاوز عدد المسلمين في الولايات المتحدة 4.6 ملايين، بينهم نحو 313 ألفا في تكساس، في حين أصبحت الجاليات المسلمة أكثر حضورا في الحياة العامة.

وتضم منطقة هيوستن أكبر تجمع إسلامي في الولاية بوجود أكثر من 200 مسجد ومجمع إسلامي، بينما تضاعف عدد المسلمين في مدينة دالاس خلال عقد واحد.

وفي الوقت نفسه، أشار نائب رئيس مجلس الشؤون العامة للمسلمين هاريس تارين إلى أن إظهار العداء للمسلمين بات -في تقديره- أكثر علنية وانتشارا مما كان عليه بعد هجمات 11 سبتمبر/أيلول 2001.

وردا على تصعيد أبوت، أصدر جون ويتماير -رئيس بلدية هيوستن- بيانا أوضح فيه أن 22% من المسافرين الدوليين في المبنى «دي» -الذي تقع فيه غرفة الوضوء- يستخدمون شركات طيران تابعة لدول ذات أغلبية مسلمة، مؤكدا أن المرفق أنشئ بناءً على طلبات المسافرين ويلبي حاجة عملية في مطار عالمي.

وعبّر مسافرون وعاملون في المطار عن استغرابهم من افتعال هذه الأزمة، حيث أكد عبيد ميان -وهو مدير لعدد من المطاعم بمطار هيوستن ويستخدم غرفة الوضوء بانتظام- أن تكساس تضم أطيافا متعددة من السكان، مشددا على أن «التنوع ينبغي أن يكون محل تقدير واحترام، ولا يوجد أي ضرر من توفير هذه المرافق».

وتأتي هذه التطورات في وقت اتخذت فيه السلطات في تكساس سلسلة قرارات استهدفت مؤسسات إسلامية، شملت محاولات إلغاء الوضع القانوني لمنظمات حقوقية وحرمان مدارس إسلامية من برامج قسائم التعليم قبل أن تتدخل المحاكم، لتظل أزمة مرافق الوضوء واجهة لاستقطاب ديني وسياسي واسع النطاق.

الجزيرة نت

255 Muslims in elected offices in the US by 2026

US sees ‘record breaking’ numbers of Muslims in US public office despite rising Islamophobia

The number of Muslims in public office in the US has reached “record breaking” levels, the Council on American-Islamic Relations (CAIR) said on as it launched its 2026 Directory of Elected Muslim Officials.

The group, which is the US’s largest Muslim civil rights group, said it had identified 255 Muslim elected officials across 26 states, at almost every level of government.

CAIR hailed the “record breaking” figures as a demonstration that American Muslims would not be intimidated away from taking public office, despite the current climate of Islamophobia.

“Anti-Muslim extremists are attempting to tell American Muslims that we do not belong in the halls of power, these 228 public servants are proving otherwise every single day,” CAIR National Executive Director Nihad Awad said in a statement to The New Arab.

“Muslim Americans are not standing on the sidelines. We are serving our neighbors, strengthening our communities, and helping shape the future of our nation. We will not allow hate, intimidation, or political attacks to silence our voices or diminish our rightful place in American civic life.”

the rights group slammed US President Donald Trump over statements which it said put a “target” on the backs of Muslim elected officials. The president had claimed that “jihadists” were being elected to public office in the US -- a statement which came in the aftermath of Abdul El-Sayed’s Democratic primary victory in Michigan.

According to the directory, the largest number of Muslim public officials are in local government, with 98 council members accounting for 38.4% of all Muslim elected officials.

A further 56 Muslim officials are serving as state representatives or senators, making up 18% of the public officials in the directory.

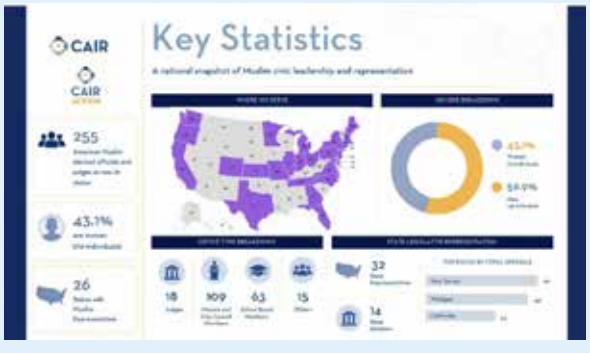
Other officials include 18 Muslim judges and 11 Muslim mayors. Women were also identified as representing more than 4 in 10 Muslim elected officials in the US.

“This directory represents the growing political power and civic engagement of Muslim communities across America. Every Muslim serving on a school board, city council, state legislature, or in another public office opens the door wider for the next generation of Muslim leaders. But our work is far from finished,” said CAIR Action Executive Director Basim Elkarra.

“With 24 states still without Muslim representation identified in this directory, we must continue building political power from the ground up — registering voters, organizing our communities, holding elected officials accountable and encouraging more American Muslims to run for office. Our community deserves a voice at every table where decisions about our future are made.”

On another American Muslim made history by becoming the projected winner of a California special election for US Congress. California State Senator Aisha Wahab becomes the latest progressive Democrat to see off a challenge from a challenger backed by the American Israel Public Affairs Committee (AIPAC).

Wahab’s opponent, Melissa Hernandez, received $5 million from the pro-Israel PAC in the final weeks of the race.



أمين صندوق مقاطعة «واين» يعلن استئناف برامج خفض أسعار الفائدة على الضرائب المتأخرة

العربي الامريكي اليوم - ديترويت، ميشيغان -

استؤنفت البرامج التي أتاحت لآلاف من مالكي العقارات في مقاطعة «واين» الاحتفاظ بمنازلهم أثناء سعيهم لسداد الضرائب المتأخرة، وذلك بفضل إقرار قانون جديد على مستوى الولاية ضمن حزمة تشريعات ميزانية عام 2026.

وقال إريك سابري، أمين صندوق مقاطعة «واين»: «يعني القانون الجديد أننا نستطيع مواصلة تقديم هذه البرامج المهمة التي ساعدت بالفعل آلاف المالكين في المقاطعة على البقاء في منازلهم والاحتفاظ بممتلكاتهم. باب التسجيل في خطة IRSPA (اتفاقية السداد المشروط مع خفض الفائدة) مفتوح حالياً، ونتوقع أن يبدأ التسجيل في برنامج PAYS (الدفع حسب القدرة أثناء الإقامة) في شهر سبتمبر بالتعاون مع الشركاء في الحكومات المحلية بالمجتمعات التي تقرر المشاركة».
تتيح اتفاقيات الحجز العقاري بسبب الضرائب لأمناء صناديق المقاطعات إبرام اتفاقيات سداد بالتقسيط مع مالكي العقارات السكنية المؤهلين ممن لديهم ضرائب متأخرة. كما تسمح برامج خفض الضرائب المتأخرة للجهات المسؤولة عن إجراءات الحجز العقاري في المقاطعة بخفض إجمالي المبلغ المستحق (بما في ذلك الفوائد والغرامات والرسوم) لمالكي العقارات الذين يستوفون شروط الإعفاء المحلي بسبب الفقر. وفي مقاطعة «واين»، يتمثل هذان البرنامجان في PAYS (الدفع حسب القدرة أثناء الإقامة) وIRSPA (اتفاقية السداد المشروط مع خفض الفائدة).
وأضاف سابري: «نحث جميع مالكي العقارات في مقاطعة واين ممن قد يواجهون صعوبات في سداد الضرائب العقارية على الاتصال بنا أو زيارة الموقع الإلكتروني لأمين الصندوق لمعرفة المزيد عن هذين البرنامجين المهمين اللذين يمكن أن يساعدا الناس في الحفاظ على ممتلكاتهم والبقاء في منازلهم».
يمكن لمالكي العقارات في مقاطعة «واين» معرفة المزيد حول التسجيل ومعايير الأهلية لبرنامجي IRSPA وPAYS من خلال الاتصال بمكتب أمين الصندوق على الرقم: 313-224-5990 أو زيارة الموقع الإلكتروني: treasurer.waynecounty.com

حسن بايكر.. المؤثر الذي هزّ حسابات الديمقراطيين وأدخل فلسطين إلى معركة جيل زد السياسية

واشنطن - رائد صالحة

لم يعد حسن بايكر، المعروف على الإنترنت باسم HasanAbi، مجرد معلّق سياسي على منصة البث المباشر "تويتش"، بل تحوّل إلى واحد من أبرز الأصوات السياسية الرقمية المؤثرة في الولايات المتحدة، خصوصًا بين أبناء جيل زد، ما جعله لاعبًا حاضرًا في النقاشات الانتخابية داخل الحزب الديمقراطي، وأحد رموز صعود اليسار السياسي عبر الإنترنت.

ويشير تقرير لصحيفة "ذا هيل" إلى أن تأثير بايكر تجاوز حدود منصات التواصل الاجتماعي، بعدما أصبح اسمه مرتبطًا بالسياسة الانتخابية، خاصة عقب دعمه للمرشح الديمقراطي التقدمي عبد الرحمن السيد في الانتخابات التمهيدية لمجلس الشيوخ عن ولاية ميشيغان، حيث تمكن السيد من تحقيق فوز ضيق على النائبة الديمقراطية الأكثر اعتدالًا هايلي ستيفنز.
وأدى دعم بايكر للمرشح التقدمي إلى تصاعد الجدل داخل الحزب الديمقراطي حول الدور المتزايد للمؤثرين السياسيين عبر الإنترنت، وما إذا كان صعود شخصيات يسارية بارزة يساعد الحزب على جذب الناخبين الشباب أم يدفعه بعيدًا عن الناخبين المعتدلين.

من هو حسن بايكر؟

حسن بايكر، المولود عام 1991 في ولاية نيوجرسي لعائلة من أصول تركية، بدأ مسيرته الإعلامية في مؤسسة "ذا يونغ تيركس" (The Young Turks)، قبل أن ينتقل إلى عالم البث المباشر عبر منصة "تويتش"، حيث نجح في بناء قاعدة جماهيرية ضخمة من خلال تقديم تحليلات سياسية ونقاشات حول القضايا الاجتماعية والثقافية.
ويعرّف بايكر نفسه بأنه اشتراكي وينتمي إلى التيار اليساري الأمريكي، حيث ينتقد السياسات الاقتصادية التقليدية، ونفوذ الشركات الكبرى، والسياسة الخارجية الأمريكية، خصوصًا ما يتعلق بدعم واشنطن لإسرائيل.
ويمتلك بايكر أكثر من 3 ملايين متابع على منصة تويتش، وأصبح مثالًا على الجيل الجديد من المؤثرين السياسيين الذين لا يشغلون مناصب رسمية، لكنهم قادرون على التأثير في النقاش العام وتوجيه اهتمام قطاعات واسعة من الشباب.

موقفه من غزة وفلسطين

برز اسم حسن بايكر بشكل واسع بعد الحرب على قطاع غزة عام 2023، حيث أصبح من أبرز الأصوات السياسية الرقمية الأمريكية التي تناولت القضية الفلسطينية بشكل منتظم.

واتخذ بايكر مواقف مؤيدة للحقوق الفلسطينية، وانتقد العمليات العسكرية الإسرائيلية في غزة، والدعم الأمريكي لإسرائيل، ودعا إلى التركيز على معاناة المدنيين الفلسطينيين والظروف السياسية التي يعيشونها.

كما انتقد ما يعتبره ازدواجية في تعامل الحكومات ووسائل الإعلام الغربية مع الضحايا الفلسطينيين والإسرائيليين، وطالب بمناقشة الصراع ضمن سياقه التاريخي والسياسي، بما في ذلك قضية الاحتلال الإسرائيلي والسيطرة على الأراضي الفلسطينية.

في المقابل، واجه بايكر انتقادات من مؤيدين لإسرائيل ومن بعض خصومه السياسيين، الذين اتهموه بتبني مواقف متشددة، بينما يرفض هو هذه الاتهامات، مؤكدًا أن انتقاد الحكومة الإسرائيلية أو السياسات الصهيونية لا يعني معاداة اليهود، وأن مواقفه ترتبط بحقوق الفلسطينيين وانتقاد السياسات الحكومية.
وقد جعلته مواقفه من غزة وفلسطين شخصية محورية في النقاش الأمريكي حول حرية التعبير، وحدود الخطاب السياسي، وتأثير المؤثرين الرقميين في تشكيل الرأي العام.

من البث الإلكتروني إلى التأثير الانتخابي

ظهر تأثير بايكر سياسيًا بشكل واضح عندما أعلن دعمه لعبد الرحمن السيد في سباق مجلس الشيوخ عن ميشيغان، وشارك معه في تجمّع انتخابي بجامعة ولاية ميشيغان في أبريل/ نيسان. وأثار هذا الظهور ردود فعل غاضبة من بعض الديمقراطيين المعتدلين، الذين رأوا أن ارتباط المرشح التقدمي بشخصية يسارية مثيرة للجدل قد يدفع الحزب نحو مواقف أكثر حدة.
وقارنت السيناتورة الديمقراطية في ولاية ميشيغان مالوري ماك مورو بايكر بالمدوّن الصوتي اليميني المتطرّف نيك فوينتس، بينما وصف مات بينيت، المؤسس المشارك لمركز الأبحاث الوسطي "ثري واي"، عبد الرحمن السيد بأنه "عار على الحزب الديمقراطي".

كما انتقد الاستراتيجي الديمقراطي المخضرم جيمس كارفيل صعود بايكر، وقال إن مستقبل الحزب الديمقراطي لا يمكن أن يكون مرتبطًا بشخصيات مثله، في إشارة إلى التوتر المتزايد بين التيار اليساري الجديد والتيار المعتدل داخل الحزب.

لماذا يحظى بايكر بشعبية بين جيل زد؟

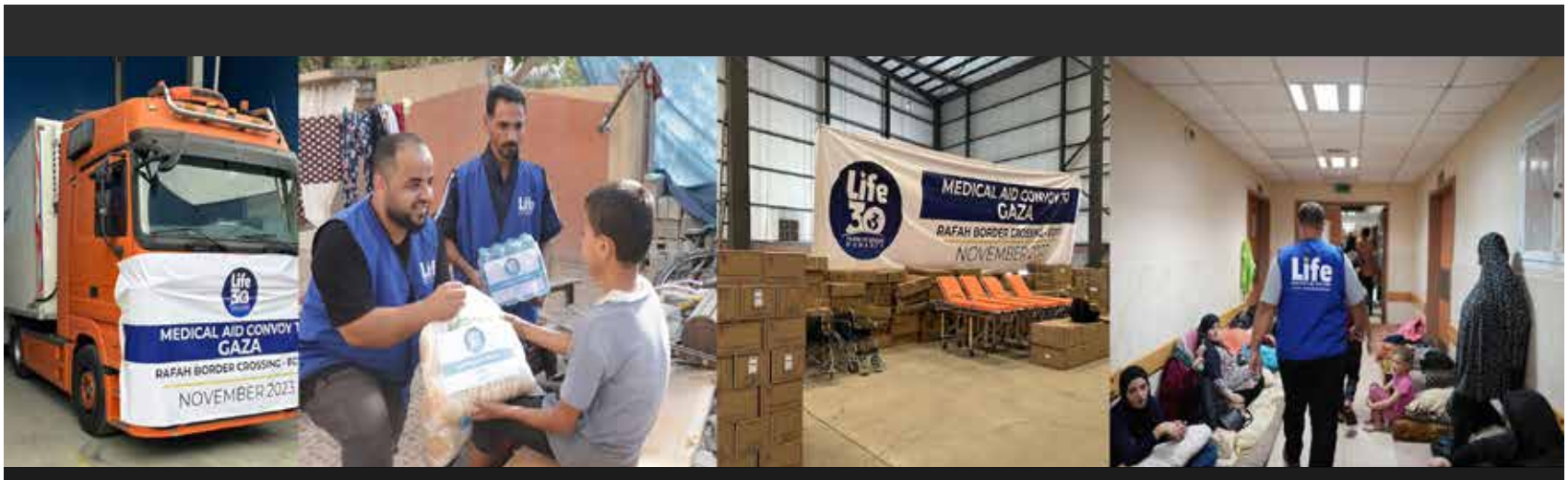
ترى صحيفة "ذا هيل" أن صعود حسن بايكر يعكس تغيرًا عميقًا في طريقة تعامل الشباب الأمريكي مع السياسة والإعلام.
فجيل زد يعتمد بشكل متزايد على منصات التواصل الاجتماعي والبث المباشر والبودكاست للحصول على الأخبار والتحليلات، بدلًا من الاعتماد على شبكات التلفزيون والصحف التقليدية.

ووفق بيانات مركز بيو للأبحاث، فإن نسبة كبيرة من الشباب الأمريكي تحصل على الأخبار عبر وسائل التواصل الاجتماعي، ما منح شخصيات مثل بايكر فرصة للتواصل المباشر مع ملايين المتابعين دون المرور عبر المؤسسات الإعلامية التقليدية.
ويتميز أسلوب بايكر باستخدام لغة مباشرة وساخرة أحيانًا، مع تفاعل مستمر مع جمهوره، الأمر الذي ساعده على بناء علاقة قوية مع الشباب الذين يشعرون بأن الإعلام التقليدي لا يعكس اهتماماتهم أو مخاوفهم.

حسن بايكر وصراع الاتجاهات داخل الديمقراطيين
يمثل الجدل حول حسن بايكر جزءًا من صراع أوسع داخل الحزب الديمقراطي بين تيار يساري يزداد نفوذه بين الشباب، وتيار معتدل يخشى من أن يؤدي هذا التحوّل إلى خسارة الناخبين الوسطيين.
ويرى أنصار بايكر أنه يعكس قضايا جيل جديد، من العدالة الاقتصادية إلى القضية الفلسطينية، ويمنح الشباب صوتًا سياسيًا خارج المؤسسات التقليدية.

أما منتقدوه فيعتبرونه رمزًا لصعود خطاب سياسي أكثر حدة قد يفرض تحديات على الحزب الديمقراطي في محاولته تحقيق توازن بين قاعدته الشبابية والناخبين المعتدلين.

وفي كل الأحوال، فإن صعود حسن بايكر يؤكد أن السياسة الأمريكية لم تعد تُصاغ فقط داخل مكاتب الأحزاب والبرلمان، بل أصبحت أيضًا تُبنى عبر منصات رقمية يستطيع فيها مؤثر واحد أن يتحوّل إلى قوة سياسية مؤثرة.



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG

الولايات المتحدة: ما دلالات فوز السيد بترشيح الحزب الديمقراطي في ميشيغان؟

تمكن الطبيب والمسؤول السابق في قطاع الصحة العامة عبد الرحمن السيد، المعروف سياسيا باسم عبدول السيد، من الفوز بترشيح الحزب الديمقراطي لخوض انتخابات التجديد النصفي في مجلس الشيوخ الأمريكي عن ولاية ميشيغان في نوفمبر /تشرين الثاني، بعد تغلبه على النائبة في مجلس النواب هايلي ستيفنز، التي كانت قد حظيت بدعم عدد من أبرز قيادات الحزب، إلى جانب إنفاق مالي خارجي ضخم لمصلحتها. وفقا لـ» بي بي سي عربي».

وبحسب النتائج المعلنة، حصل السيد على نحو 48.5 في المئة من الأصوات، مقابل 47.5 في المئة لستيفنز، فيما ذهبت نحو أربعة في المئة من الأصوات إلى مالوري مكمورو، التي كانت قد انسحبت من السباق، لكن اسمها ظل مدرجا على بطاقات الاقتراع.

ويتبنى الطبيب الأمريكي المسلم ذو الأصول المصرية برنامجا انتخابيا يركز على توسيع الرعاية الصحية، وخفض تكاليف المعيشة، وفرض ضرائب أعلى على أصحاب الثروات والدخول الكبيرة، إلى جانب انتقاده للدعم العسكري الأمريكي المُقدم لإسرائيل ولدول أخرى.

وساعدت هذه الآراء السيد في كسب أصوات من القاعدة التقدمية داخل الحزب الديمقراطي، مقابل تعرضه لهجوم حاد من الجمهوريين ومن مؤيدي إسرائيل.

وسيواجه السيد في انتخابات نوفمبر/تشرين الثاني المرشح الجمهوري وعضو مجلس النواب السابق مايك روجرز، في سباق قد يكون من أكثر انتخابات مجلس الشيوخ أهمية خلال انتخابات التجديد النصفي، نظرا إلى أن المقعد يشغله حاليا الديمقراطي غاري بيترز، الذي قرر عدم الترشح لولاية جديدة.

وتُعد ولاية ميشيغان إحدى الولايات المتأرجحة المهمة، ولكي يتمكن الديمقراطيون من استعادة السيطرة على مجلس الشيوخ يتعين عليهم الفوز بميشيغان، إلى جانب ولايات أخرى، في الانتخابات القادمة.
وفور إعلان النتائج، هاجم الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، السيد بشدة واصفا فوزه بـ «خبر رائع للحزب الجمهوري».
وكان الرئيس الأمريكي ترامب قد فاز بولاية ميتشيغان في الانتخابات الرئاسية عام 2024، بعدما خسرها أمام جو بايدن في انتخابات عام 2020.

وجاء فوز السيد رغم الدعم السياسي والمالي الكبير الذي تلقته منافسته ستيفنز، إذ حظيت بتأييد عدد من أبرز الشخصيات الديمقراطية في الولاية، منهم حاكمة ميشيغان غريتشن ويتمر والسيناتور غاري بيترز، إلى جانب زعيم الأقلية في مجلس الشيوخ تشاك شومر.

وتفوقت حملة السيد على حملة ستيفنز في جمع التبرعات المباشرة، لكن ستيفنز استفادت من تفوق مالي هائل في الإنفاق الخارجي جاء من لجان العمل السياسي، والجماعات الداعمة لها.

ووفقا لتقديرات منشورة بعد الانتخابات، تجاوز إجمالي الإنفاق الخارجي لمصلحة ستيفنز أو ضد السيد 60 مليون دولار.
وأنفقت لجنة الشؤون العامة الأمريكية الإسرائيلية (أيباك)، المرتبطة بجماعة الضغط المؤيدة لإسرائيل ومعها جهات حليفة، أكثر من 30 مليون دولار في إعلانات هدفت إلى دعم ستيفنز ومهاجمة السيد، في إنفاقٍ وصفته وكالة «أسوشيتد برس» الأمريكية بأنه أكبر استثمار لأيباك والجماعات التابعة لها في سباق انتخابي واحد.

وأشارت أيباك إلى أن أحد أسباب دعمها لستيفنز «يعود إلى مواقفها المؤيدة لتعزيز العلاقات بين الولايات المتحدة وإسرائيل».
في المقابل، ركز السيد حملته الانتخابية على أهمية دعم المواطن الأمريكي، وإنفاق أموال دافعي الضرائب في تحسين الخدمات داخل الولايات المتحدة، وليس خارجها في «دعم حروب وقتل أبرياء».

كما دعا السيد إلى وقف المساعدات العسكرية الأمريكية غير المشروطة لإسرائيل، منتقدا سلوك الحكومة الإسرائيلية في غزة والضفة الغربية.

وحصل السيد على دعم شخصيات بارزة في الجناح التقدمي، مثل السيناتور بيرني ساندرز والسيناتور إليزابيث وارن والنائبة ألكساندريا أوكاسيو كورتيز. كما هنأه عمدة نيويورك زهران ممداني عقب إعلان فوزه.

وتُعد ولاية ميشيغان من الولايات التي تشهد حضورا ملحوظا للمجتمع العربي والمسلم.

ويقدّر التعداد الأمريكي للديانات لعام 2020 عدد المسلمين في ولاية ميشيغان بنحو 241,828 مسلما، أي قرابة 2.4 في المئة من سكان ميشيغان. كما قدّر المعهد العربي الأمريكي عام 2026 عدد العرب الأمريكيين في ميشيغان بنحو 392,733 شخصا، أي ما يقارب 3.9 في المئة من مجموع السكان.

Trump alleges election rigging as Abdul El-Sayed wins Michigan Democratic Senate primary

US President Donald Trump on sought to cast doubt on the integrity of Michigan's elections as Abdul El-Sayed secured the Democratic nomination for the US Senate.

Trump, in a post on his Truth Social platform, singled out Wayne County, which includes Detroit, as he accused the area of being among the "most corrupt voting areas in the United States, if not the World." According to Anadolu Agency.

"Miracles happen in Wayne County, including more votes being cast than there are voters, by a lot," Trump said, without providing evidence for the allegation.

His post came shortly before the Associated Press called the race for El-Sayed, who had maintained a narrow lead over Rep. Haley Stevens for several hours. El-Sayed had 48.5% of the vote, compared with 47.5% for Stevens.

Trump also warned of what he described as "fake mail-in ballots" potentially appearing "at the last moment," and called for voters to support Republican Mike Rogers in November.

"Get ready for another Rigged Election," Trump claimed, urging voters to support Rogers.

Rogers, who ran unopposed in the Republican primary, has Trump's endorsement and will face El-Sayed in the Nov. 3 midterms.

In another post, Trump called El-Sayed a "Communist loser" and accused him of hating "Jews and Israel," while celebrating his projected victory as "great news for the Republican Party."

Later, speaking in the state of Nevada, Trump claimed that El-Sayed is "a man of hate."

"He doesn't love Israel, he doesn't love Jewish people, he hates them. He hates them with a passion that burns in his heart and there's not a freaking thing he can do about it," he said.

Trump also said the polls were "wrong again" last night.

The president reiterated that communism is "the greatest threat" to our country in its history.

"When I watch Abdul, he's full of sh-t ... a little while ago, I made a very strong statement. I said that America will never be a socialist country, and I was right," he said.

ما دلالات فوز السيد داخل الحزب الديمقراطي الأمريكي؟

ويُمثل فوز السيد انتصارا بارزا للجناح التقدمي داخل الحزب الديمقراطي، خاصة أنه تحقق أمام منافسة تتمتع بخبرة سياسية، وتحظى بدعم مؤسساتي ومالي كبير، وفي ولاية متأرجحة مهمة للديمقراطيين والجمهوريين - على السواء.

إلا أن النتيجة لا تمثل بالضرورة تفويضا حاسما للتيار التقدمي، إذ حصل السيد على أقل من نصف الأصوات، ولم يتجاوز الفارق بينه وبين ستيفنز نقطة مئوية واحدة. ويُظهر ذلك أن القاعدة الديمقراطية في الولاية ما زالت منقسمة بين التيار التقدمي والجناح الوسطي.

وستُمثل انتخابات التجديد النصفي القادمة في نوفمبر/تشرين الثاني اختبارا حقيقيا لقدرة مرشح تقدمي على توسيع قاعدته الانتخابية، بما يتجاوز الشباب والناخبين الليبراليين وسكان المدن والجامعات، ليشمل المستقلين والناخبين من الطبقة العاملة.

وترى بعض التيارات داخل الحزب الديمقراطي أن فوز السيد يمكن أن يُقرأ على أنه تعبير عن حالة من السخط لدى قسم من الناخبين الديمقراطيين تجاه قيادات الحزب التقليدية والمرشحين المدعومين من كبار المانحين.
وقدم السيد نفسه بوصفه مرشحا من خارج المؤسسة السياسية في واشنطن، بينما صور مؤيدوه السباق على أنه مواجهة بين الناخبين العاديين والمصالح المالية النافذة.

وبحسب تحليلات أولية لنتائج الانتخابات نشرتها وسائل إعلام أمريكية، فإن السيد تمكن بشكل أكبر من إقناع الناخبين الشباب والليبراليين ومن أصحاب التعليم الجامعي. في حين تمكنت منافسته ستيفنز من تحقيق أداء أفضل في بعض المناطق ذات الكثافة العمالية وبين قطاعات من الناخبين ذوي البشرة السوداء.

تحرك سريع لتوحيد الحزب

وإدراكا لمدى الانقسام الذي أظهرته النتائج، سارع السيد إلى شكر منافسته على الحملة الانتخابية، داعيا إلى توحيد صفوف ألحزب. من جانبها، أكدت ستيفنز أن الهدف الأهم هو فوز الديمقراطيين في انتخابات نوفمبر/تشرين الثاني المُقبل، وأنها ستدعم السيد للفوز على المرشح الجمهوري.
كذلك أعلنت نائبة الرئيس الأمريكي السابقة كامالا هاريس دعمها للسيد، في رسالة لجمع التبرعات أرسلتها عقب فوزه بترشيح الحزب الديمقراطي، داعية إلى التبرع لدعم السيد في مواجهة المرشح الجمهوري.

ووصفت هاريس الانتخابات التمهيدية بأنها كانت شديدة التنافس، ودعت أعضاء الحزب إلى الالتفاف حول السيد، مؤكدة أن احتفاظ الديمقراطيين بمقعد ميشيغان ضروري لاستعادة الأغلبية في مجلس الشيوخ.
كما أعلن غالبية قادة الحزب الديمقراطي، وكان عدد منهم قد أيد ستيفنز، دعمهم للسيد، مؤكدين أن الأولوية أصبحت هزيمة الجمهوريين

في المقابل، بدأ الجمهوريون سريعا في مهاجمة السيد، وتصويره كـ «مرشح متطرف» لا يعكس توجهات غالبية سكان الولاية. وقال منافسه الجمهوري في الانتخابات القادمة، مايك روجرز، إن الاختيار في نوفمبر/تشرين الثاني سيكون بين «المنطق السليم والجنون الكامل».

ويحتاج الديمقراطيون إلى الاحتفاظ بمقعد ولاية ميشيغان والفوز بعدة مقاعد يشغلها جمهوريون من أجل استعادة السيطرة على مجلس الشيوخ، الذي يحظى فيه الجمهوريون حاليا بأغلبية 53 مقعدا مقابل 45 للديمقراطيين ومقعدين لعضوين مستقلين متحالفين مع الديمقراطيين.

وبالتالي، فإن نجاح السيد أو إخفاقه في الانتخابات القادمة قد يُستخدم كدليل في الجدل الجاري داخل الحزب الديمقراطي بين التيار الذي يرى أن الفوز بالانتخابات يمر عبر استقطاب المستقلين بمرشحين وسطيين، وبين تيار آخر يؤكد أن الحزب يحتاج إلى تغيير رؤيته واللجوء إلى إقناع وجذب الناخبين من خلال برامج اقتصادية واجتماعية أكثر جرأة.
ولم يكن فوز السيد الحدث الوحيد الذي حمل دلالات إيجابية للجناح التقدمي في ميشيغان. ففي سباق الدائرة الثالثة عشرة لمجلس النواب، تمكن المرشح التقدمي دونافان ماكيني، المدعوم من منظمة الاشتراكيين الديمقراطيين، من هزيمة النائب الحالي شري ثانيدار في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي.

وبذلك خسر ثانيدار ترشيح الحزب لخوض الانتخابات القادمة، لكنه سيظل عضوا في مجلس النواب حتى انتهاء ولايته الحالية.

عبدول في مرمى الجمهوريين.. هل تتحول هويته الإسلامية إلى معركة انتخابية؟

تحولت هوية عبد الرحمن السيد الدينية إلى محور مواجهة سياسية متصاعدة بعد فوزه في انتخابات الحزب الديمقراطي التمهيدية لعام 2026، التي جرت يوم 4 أغسطس/آب، لشغل مقعد في مجلس الشيوخ الأمريكي عن ولاية ميشيغان.

ورغم تأكيده أنه سيخوض انتخابات التجديد النصفي للكونغرس في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل من أجل خدمة سكان الولاية والطبقة العاملة في الولايات المتحدة، وليس لمجرد أن يصبح أول مسلم يشغل مقعدا في مجلس الشيوخ، فإنه لم يسلم من هجوم الجمهوريين عليه.

وبحسب مجلة نيوزويك الأمريكية، بدأت المواجهة تتصاعد بعدما هاجمت النائبة الجمهورية عن ولاية ساوث كارولينا في مجلس النواب نانسي ميس الماضي، جميع المسلمين الذين يشغلون مناصب عامة في الولايات المتحدة، ووصفتهم في منشور على منصة إكس بأنهم «خطر على الأمن القومي وعلى جمهوريتنا»، وشبهتهم بـ«حصان طروادة».

وحذّرت ميس بنبرة تحريضية خلال مقابلة أجرتها معها الأحد الماضي شبكة «سي إن إن» من تداعيات فوز السيد-الملقب بـ«عبدول»- إذ تساءلت «في المستقبل، عندما ترتدي حفيداتنا البرقع إلى المدرسة، سننظر إلى الوراء ونسأل كيف حدث هذا؟».

ووفقا للمجلة، دخل الرئيس دونالد ترمب على خط المواجهة بعدما نشر عبر منصته تروث سوشيال صورة لعبدول وزوجته الدكتورة سارة جوكاكو، إلى جانب صورة له مع السيدة الأولى ميلانيا ترمب، وكتب عليها «أمريكا مختلفة جدا».

وفي مقابلة مع «سي إن إن» نقلت نيوزويك مضمونها، رد عبدول على منشور الرئيس قائلا «نعم هو محق»، قبل أن يقارن بين أمريكا يحكمها زوجان «لا يحب أحدهما الآخر» لكنهما متحدان لتحقيق مليارات الدولارات (في إشارة إلى ترمب وميلانيا) وأمريكا أخرى يعيش فيها زوجان «يحبان بعضهما بصدق» ويريدان بناء بلد يستطيعان فيه تربية أسرة، ويقصد بذلك نفسه وزوجته.

وقد أثار الهجوم على عبد الرحمن السيد، (41 عاما) رد فعل غاضبا من مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير)، الذي استنكر منشور ترمب ووصفه بأنه «معادٍ للإسلام».

ونقلت المجلة عن مدير المجلس نهاد عوض قوله إن «أمريكا لا تنتمي إلى أي عرق أو ديانة واحدة»، معتبرا أن منشور ترمب «لم يكن مجرد هجوم على المسلمين الأمريكيين، بل على فكرة أمريكا نفسها».

وفي المقابل، رد السيد بهدوء عبر شبكة «سي إن إن»، مشيرا إلى أن المعركة الحقيقية تدور بين نخبة تبحث عن مصالحها المالية وأسر تسعى لحياة كريمة في مجتمع تسوده العدالة.

وفي تصريح سابق أدلى به لنيوزويك، قال عبدول «أنا لا أخوض الانتخابات لأكون الأول في أي شيء. أنا أخوضها لأكون أفضل سيناتور لولاية ميشيغان وأن أقدم شيئا للطبقة العاملة».

لكن السيد (عبدول)، الطبيب الأمريكي من أصول مصرية، لا يتنصل من هويته الإسلامية، ففي مقابلة عام 2017 مع إذاعة ديترويت العامة، نقلت نيوزويك عنه القول «أنا شخص أؤمن بإله واحد. وأؤمن بأن ذلك الإله يأمرني بأن أقيم عالما أكثر عدلا وإنصافا. وهذا يعني خدمة الجميع».

ويواجه عبدول في انتخابات التجديد النصفي للكونغرس العضو عن الحزب الجمهوري مايك روجرز، الذي يسعى من جانبه إلى الاستفادة من التوتر المستمر بين الناخبين الديمقراطيين التقدميين والمعتدلين.

وقال روجرز في رسالة مصورة حديثة موجهة إلى الديمقراطيين الذين يعتقدون أن الحزب جنح كثيرا نحو اليسار بدعمه السيد «لديكم مكان معنا». بيد أن السيد تلقى دعما لافتا توج بمحادثة ملهمة مع الرئيس الأسبق باراك أوباما، تزامنا مع حراك متسارع لتوحيد صفوف الحزب الديمقراطي داخل الولاية حول رؤية مشتركة، لتتجاوز المعركة في ميشيغان حدود المنافسة الحزبية التقليدية وتصبح اختبارا حقيقيا لمستقبل التعددية في السياسة الأمريكية.

المصدر: نيوزويك

Anti-Muslim hate targeting Michigan Senate nominee El-Sayed surged after primary win: Study

Anti-Muslim hate speech targeting Michigan Senate candidate Abdul El-Sayed surged twentyfold following his Aug. 4 win in the Democratic primary, according to a new study.

Findings of the Washington, DC-based Center for the Study of Organized Hate, as shared with Anadolu, found that posts naming El-Sayed along with anti-Muslim bigotry averaged 155 a day between June 1 and Aug. 3, then rose to 3,099 a day on Aug. 4-10, soaring 1,895%. According to Anadolu.

Those seven days accounted for 56.7% of all 38,280 Islamophobic posts targeting El-Sayed tracked since Jan. 1, with volume peaking on Aug. 5 at 6,923 posts in a single day.

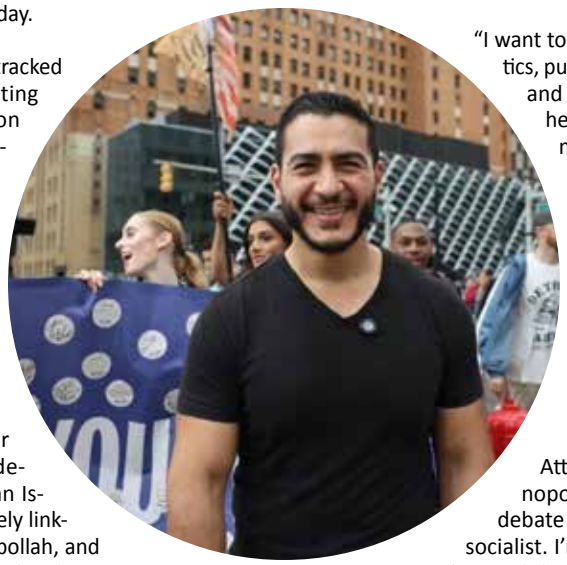
Separately, the center tracked 409,640 posts promoting anti-Muslim bigotry on US social media company X in the country between June 1 and Aug. 10, with the platform's highest single-day total of the summer also seen on Aug. 5 with 11,883 posts.

The largest theme in the surge, the center said, involved posts describing El-Sayed as "an Islamic jihadist" and falsely linking him to Hamas, Hezbollah, and the Muslim Brotherhood. Other posts claimed he intended to impose "Islamic law," recast campaign donations from Muslim groups as "terrorist financing," or combined anti-Muslim conspiracy theories of a so-called "Islamist and communist" taking over the Democratic Party.
Some posts invoked the 2001 terrorist attacks to frame El-Sayed as foreign and hostile to the US, while others called for "remigration," meaning the mass removal of Muslims from Western countries.

The center said the pattern closely mirrored rhetoric it documented during Zohran Mamdani's successful run in last year's New York City mayoral election, pointing to a "stable repertoire" of tropes activated when a Muslim candidate becomes competitive or wins office.

Self-described 'capitalist who understands how capitalism works'
El-Sayed, a progressive former public health official, narrowly defeated Rep. Haley Stevens in last week's primary in a blow to the American Israel Public Affairs Committee (AIPAC), which spent more than $30 million backing Stevens.
He will face Republican Mike Rogers in November for the seat being vacated by retiring Sen. Gary Peters, in a contest seen as pivotal to Democrats' hopes of retaking the Senate.

His campaign has centered on affordability, Medicare for All, and getting money out of politics. El-Sayed has also called for ending unconditional US military aid to Israel and other countries.



"I want to get money out of politics, put money in your pocket, and pass Medicare for all," he recently told CNN, dismissing President Donald Trump's attacks on him as a distraction from the country's economic problems.
Trump has called El-Sayed "full of sh-t," a "Radical Left Socialist" and a "Communist," saying that he "hates Jews and Israel."

Attacking corporate monopolies, El-Sayed said in a debate last month: "I'm not a socialist. I'm just a capitalist who understands how capitalism works."
Vice President JD Vance also sarcastically referred to El-Sayed as "President Abdul El-Sayed" during a White House roundtable.
Asked during an interview with Democracy Now!, a US-based independent news program, what it would mean to become the first Muslim senator in US history, El-Sayed said: "I don't think that much about being the first of anything. I just want to be a really great senator for my state."
"But I do think about what it would mean about what our country is. You got people like Donald Trump and JD Vance and Mike Rogers, who want to define America as being smaller than she really is. I know America is big. It's open-hearted. It is thoughtful," he added.

قارن فيها بين عائلته وعائلة عبدول.. تدوينة لترمب تشعل الجدل

أثار منشور للرئيس الأمريكي دونالد ترمب على منصة «تروث سوشيال» حالة من الجدل السياسي والإعلامي في الأوساط الأمريكية، عقب مقارنته بين صورتين قال إنهما تمثلان «أميركتين مختلفتين تماما»، وذلك في أعقاب فوز المرشح الديمقراطي ذي الأصل العربي، عبدول السيد (عبد الرحمن السيد)، بالانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي لمجلس الشيوخ عن ولاية ميشيغان.
وكان ترمب قد نشر صورتين، الأولى تجمعه بزوجته ميلانيا ترمب، والثانية لعبدول السيد إلى جانب زوجته المحجبة، مرفقا الصورتين بتعليق موجز: «أمريكتان مختلفتان تماما».
ولاقى المنشور انتقادات حادة من ناشطين ومدونين اعتبروا المقارنة غير منصفة وتحمل إيحاءات عنصرية، مشيرين إلى أن ربط المظهر الخارجي والانتماء الديني بمفهوم «أمريكا الحقيقية» يمثل تمييزا غير مقبول.
وسلّط الناقدون الضوء على خلفيات الطرفين لتأكيد أن المجموعتين تمثلان وجهين مختلفين للمجتمع الأمريكي دون تفضيل أحدهما على الآخر.
فمن جهة يبرز دونالد ترمب، الملياردير العقاري البالغ من العمر 80 عاما والحاصل على بكالوريوس في الاقتصاد من كلية «وارتون» بجامعة بنسلفانيا، وزوجته ميلانيا المولودة في سلوفينيا.
ومن جهة أخرى يظهر عبدول السيد، الطبيب البالغ من العمر 41 عاما والحاصل على شهادة الطب من جامعة كولومبيا والدكتوراه في الفلسفة من جامعة أكسفورد والمتخصص في علم الأوبئة، وزوجته الدكتورة سارة التي تعمل طبيبة نفسية.

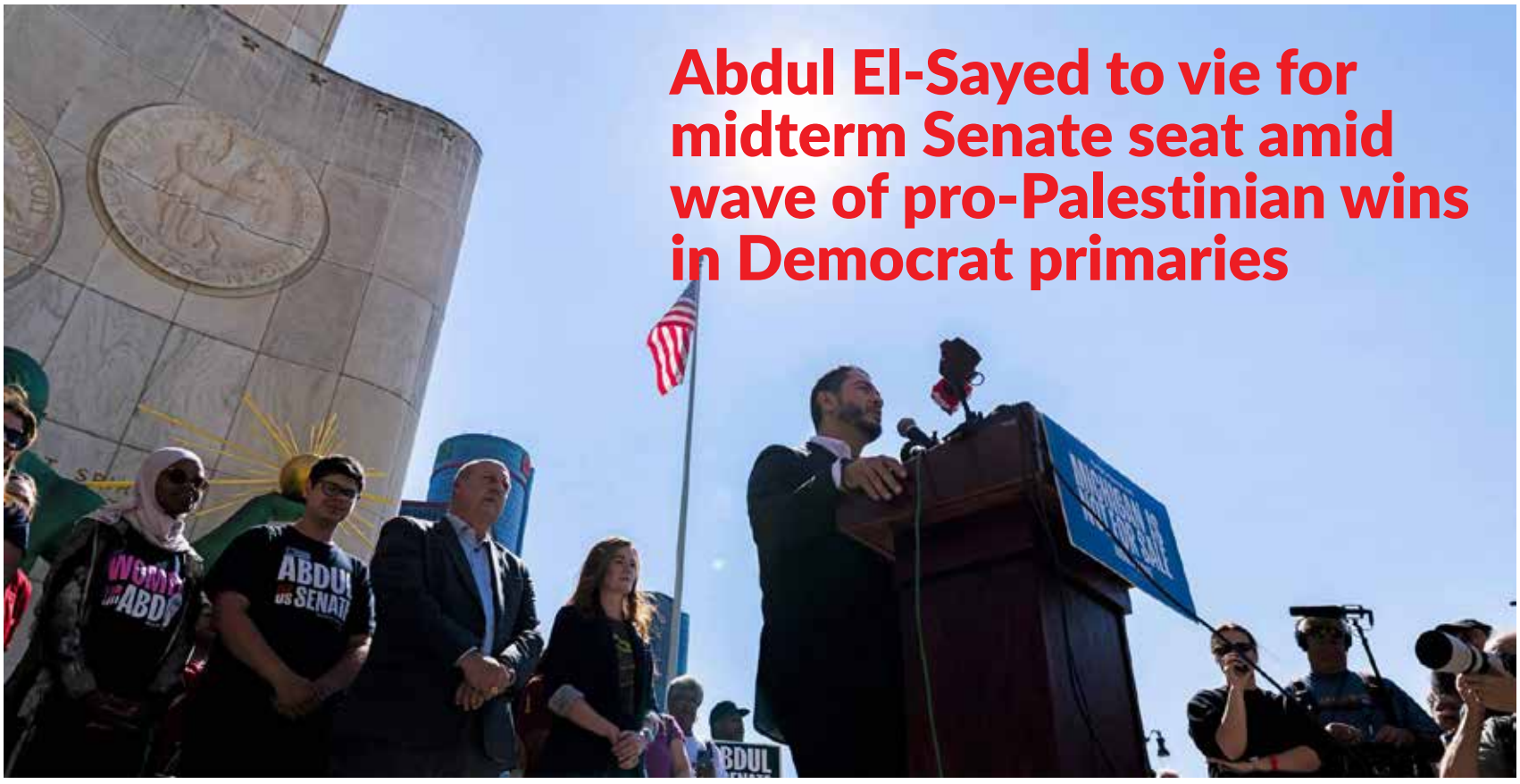
وأكد منتقدون أن النموذجين يعكسان قصصا مختلفة للنجاح داخل «الحلم الأمريكي»، ولا ينبغي تحويلهما إلى أدوات لاستقطاب ثقافي أو ديني في السباق الانتخابي. وتساءل أحد المدونين تعليقا على الهجوم عن سبب شعور ترمب بالتهديد إلى هذا الحد، مشيرا إلى أن عبدول ليس قادما ليأخذ رئاسته.
وعزا متابعون تركيز ترمب على عبدول السيد إلى صعود شخصية عربية مسلمة تتمتع بخلفية أكاديمية وطبية رفيعة في المشهد السياسي، مما يجعله هدفا لخطاب انتخابي يستثمر في المخاوف المتعلقة بالهجرة والإسلام لحشد القواعد الانتخابية المحافظة.
في المقابل، شدد ناشطون على أن النقاش حول مفهوم «أمريكتين مختلفتين» يجب أن يرتكز على السياسات والقوانين وليس التقييم الظاهري، مؤكدين أن الدولة الحرة الملتزمة بالدستور وسيادة القانون مطالبة بحماية العائلات المتدينة والعلمانية على حد سواء، ما لم تفرض أي منها معتقداتها على الآخرين.

في الجهة المقابلة، تفاعل مؤيدون لترمب مع المنشور وأيدوا فحواه، معتبرين أن الطرح يعيد فتح ملفات حيوية تتعلق بالهجرة والأمن القومي.

ورأى فريق من المؤيدين المعتدلين ضرورة تطبيق سياسات هجرة ذكية وقانونية تحمي الحدود والأمن القومي بناءً على إجراءات فحص صارمة للأخطار الفردية، دون ممارسة تمييز قائم على الدين.

أما أنصار التيار المشدد فذهبوا إلى المطالبة بإعادة فرض «حظر السفر الإسلامي» بأسلوب دائم، مشيرين إلى تجارب دول أخرى كالمملكة المتحدة، ومعتبرين أن هذه الخطوات تمثل سياسات هجرة عقلانية تهدف لحماية الهوية الوطنية.

المصدر: الجزيرة نت+ مواقع التواصل الاجتماعي



Abdul El-Sayed to vie for midterm Senate seat amid wave of pro-Palestinian wins in Democrat primaries

Progressive physician and former public health official Abdul El-Sayed has won Michigan's Democratic primary for the US Senate, defeating Rep. Haley Stevens in one of the most closely watched contests of the 2026 midterm election cycle.

The victory sends el-Sayed into a November showdown against Republican Mike Rogers for the seat being vacated by retiring Democratic Sen. Gary Peters and raises the prospect that he could become the first Muslim elected to the US Senate. According to Anadolu.

The race emerged as one of the clearest tests of the Democratic Party's future direction, highlighting divisions between its progressives and moderates over health care, economic priorities, campaign finance and US support for Israel.

Michigan, a key presidential battleground and home to one of the nation's largest Arab American communities, was widely viewed as a bellwether for Democratic voters' priorities ahead of the midterm elections.

The campaign also attracted national attention because of unprecedented outside spending. The American Israel Public Affairs Committee (AIPAC) and affiliated groups reportedly spent roughly $30 million supporting Stevens, while total outside spending exceeded $60 million, making it one of the costliest Senate primaries in US history.

El-Sayed, a physician, epidemiologist and former Wayne County health director, campaigned on expanding access to health care, lowering housing costs, reducing the influence of wealthy donors in politics and investing more in domestic priorities.

On foreign policy, he has been one of the Democratic Party's most outspoken critics of US support for Israel's war in Gaza, describing Israel's military campaign as genocide and calling for an end to unconditional US military aid and arms sales to Israel. He has argued that taxpayer money should instead be directed toward healthcare and other domestic needs.

An Egyptian American born in Michigan to immigrant parents, El-Sayed received endorsements from leading progressives including Sen. Bernie Sanders, Rep. Alexandria Ocasio-Cortez and Michigan Rep. Rashida Tlaib. If he defeats Rogers in November, he will become the first Muslim elected to the US Senate.

The result adds to a growing list of victories for progressive and pro-Palestinian Democrats in recent primary elections, although the movement has also experienced several high-profile defeats.

Rashida Tlaib

Tlaib, the first Palestinian American woman elected to Congress, remains one of the Democratic Party's strongest advocates for Palestinian rights.

She has repeatedly called for a ceasefire in Gaza, supported conditioning or ending US military assistance to Israel and backed legislation promoting Palestinian human rights. Tlaib endorsed El-Sayed during the Senate primary, reinforcing the alliance between Michigan's progressive leaders.

Tlaib secured renomination in Michigan's 12th Congressional District on , extending her position as one of the most influential members of the party's progressive bloc. Since entering Congress in 2019, she has become a leading voice challenging long-standing US policy toward Israel and advocating greater accountability for civilian casualties in Gaza.

Her support for El-Sayed reflected broader cooperation among progressive leaders in Michigan, where Arab American and younger Democratic voters have become an increasingly influential constituency.

Both politicians have argued that Democratic candidates should prioritize working-class economic concerns while adopting a more critical approach toward US military support for Israel.

William Lawrence

Michigan Democrat William Lawrence secured his primary victory after campaigning on progressive priorities that included affordable health care, economic fairness and stronger protections for working families.

Lawrence has voiced support for Palestinian human rights and has criticized continued US military backing for Israel's campaign in Gaza, aligning himself with the party's growing progressive bloc.

His campaign also focused heavily on labor issues, expanding access to affordable housing and strengthening public education, themes that have become central to progressive campaigns across Michigan.

Lawrence argued that Democratic candidates should place greater emphasis on addressing the rising cost of living while limiting the influence of corporate money in politics.

Donavan McKinney

Rep. Donavan McKinney, another Michigan progressive, has championed expanded health care access, labor rights, environmental justice and investment in underserved communities.

He has also supported Palestinian rights and joined other progressive Democrats in urging changes to US policy toward Israel, arguing that American foreign policy should place greater emphasis on human rights.

McKinney won his Democratic primary after campaigning on strengthening unions, expanding affordable housing and increasing investment in public schools and community services. His platform emphasized addressing longstanding economic inequalities affecting working-class communities across Michigan.

Mixed results for progressive movement

Despite notable gains, the progressive and pro-Palestinian wing of the Democratic Party also suffered some setbacks in several high-profile contests.

In Missouri's Democratic primary for the 1st Congressional District, incumbent "Squad" member Cori Bush, a vocal critic of Israel, lost her comeback bid to Rep. Wesley Bell following heavy spending by pro-Israel political action committees.

Meanwhile, in Michigan's open 11th Congressional District, pro-Palestinian attorney Aisha Farooqi, who campaigned on ending US military aid to Israel alongside support for Medicare for All and universal childcare, lost the Democratic primary to state Sen. Jeremy Moss.

Still, El-Sayed's victory follows a series of recent Democratic primary successes by progressive candidates who have supported Palestinian rights and called for changes in US policy toward Israel.

Among them are Adam Hamawy, Claire Valdez, Brad Lander and Darializa Avila Chevalier, whose victories have reflected the growing influence of progressive organizing in Democratic politics.

بعد إغلاق مسار التفاوض..

هل عودة الحرب بين واشنطن وطهران مسألة وقت؟

فيما بدا أن الولايات المتحدة أغلقت باب التفاوض أمام تمترس إيران بشروطها ومواقفها، يرجح مراقبون أن الأزمة قد تنزلق إلى التصعيد. وكشفت مصادر إيرانية مطلعة أن طهران تدرس إمكانية استهداف مواقع عسكرية أمريكية في أوروبا إذا أقدم الرئيس الأمريكي دونالد ترمب على استئناف القتال.

ونقلت «فايننشال تايمز» عن مصدرين مطلعين على دوائر صنع القرار في طهران قولهما: إن القوات الإيرانية قيّمت خيار ضرب أصول عسكرية أمريكية في دول جنوب شرق أوروبا، مثل بلغاريا، التي وافقت في يوليو الماضي على استخدام قاعدة بيزمر الجوية لتزويد طائرات أمريكية بالوقود. بحسب صحيفة «عكاظ».

وأضاف المصدران أن الهجوم الإيراني الذي استهدف قاعدة أمريكية في الأردن الشهر الماضي وأسفر عن مقتل ثلاثة جنود أمريكيين كان أدق هجوم بعيد المدى تنفذه إيران حتى الآن.

ورأى أحد المصدرين أن ذلك «كان أيضاً رسالة إلى أوروبا مفادها بأنها يمكن أن تتعرض للصواريخ، وبالتالي ينبغي أن تدرك أين يجب أن تقف في هذه الحرب». وحذر من أي خطأ كبير جداً، مثل استهداف البنية التحتية، قد يدفع الحرب إلى ما هو أبعد من المنطقة ويجعلها تصل إلى أوروبا.

ووفق المصادر، فإن طبيعة الرد الإيراني ستعتمد على خطوات واشنطن القادمة. وقال أحدهم إن النظام الإيراني يُعِد خطة لتوسيع نطاق الحرب إذا نفذ ترمب تهديداته السابقة باستهداف البنية التحتية الإيرانية. وأضاف المصدر الثاني أن إيران «لن تضع أي حدود لردها في حال تعرضها لهجوم أمريكي».

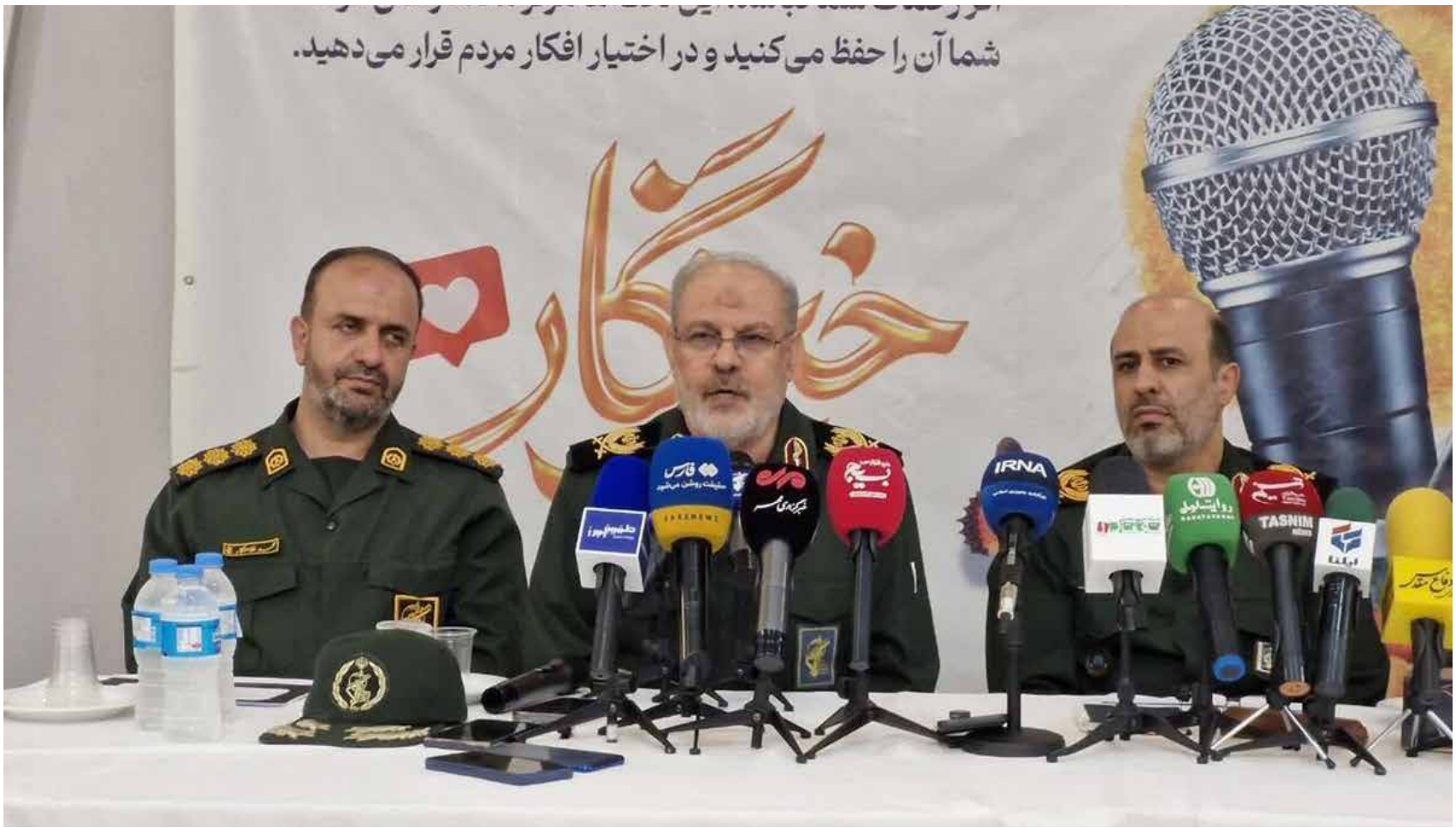
وأشار أحد المصدرين إلى أن قبرص، التي تعرضت فيها قاعدة بريطانية لهجوم بطائرة مسيّرة

في مارس، تعد من بين الأهداف المحتملة لأي رد انتقامي إذا استؤنفت العمليات العسكرية الأمريكية.

وأشارت المصادر إلى أن القوات الإيرانية درست أيضاً خيار استهداف كابلات الألياف الضوئية البحرية في مضيق هرمز في حال حدوث تصعيد إضافي.

وحسب مراقبين، فإن هذه التهديدات تعكس المزاج المتشدد السائد في طهران، حيث بات كثيرون داخل النظام يعتبرون أن استئناف الحرب مسألة وقت لا أكثر، لا سيما بعدما تعثرت المفاوضات الرامية إلى إعادة فتح مضيق هرمز، فيما قام المرشد الإيراني مجتبى خامنئي، الأسبوع الماضي، بترقية شخصيات من التيار المتشدد إلى مناصب أمنية وعسكرية عليا.

وحذر الحرس الثوري وقادة عسكريون آخرون من أن أي مواجهة شاملة جديدة لن تقتصر على استهداف القواعد الأمريكية والمنشآت النفطية والبنى التحتية في الشرق الأوسط، بل قد تمتد إلى أهداف أبعد جغرافياً. لكن بعض المسؤولين الإيرانيين يخشون من أن تكون طهران تبالغ في التصعيد.



«الحرس الثوري»: أعددنا سيناريوهات للالتفاف على العقوبات

قال المتحدث باسم «الحرس الثوري» حسين محبي، إن طهران أعدت «سيناريوهات» لمواجهة تشديد العقوبات الأميركية، تشمل الحفاظ على قنوات اقتصادية مع دول أخرى والالتفاف على القيود، متوقعاً ظهور نتائج هذه التحركات «في المستقبل القريب».

وجاءت تصريحاته قبل إعلان واشنطن، تفاصيل جولة جديدة من العقوبات على إيران، قال مسؤولون أميركيون إنها ستكون «أشد العقوبات في التاريخ»، في إطار حملة تستهدف تشديد العزلة المالية والتجارية على طهران. وفقا لـ«الشرق الأوسط».

ونقلت وكالة «تسنيم» التابعة لـ«الحرس الثوري» عن محبي قوله خلال مؤتمر صحافي في كرج، غرب طهران: «أعلنا مراراً أن لدينا سيناريو لكل عمل عدائي يقوم به العدو»، مضيفاً أن الحرب الاقتصادية واحدة من تلك الاحتمالات.

وقال إن طهران وضعت خططاً لـ«درء الآثار السلبية» للضغوط الاقتصادية، وإنها تستطيع مواصلة علاقاتها الاقتصادية مع دول أخرى. وأضاف: «لدينا تعاملات اقتصادية تحت أنف أميركا، ونلتف على أميركا، وستشاهدون نتائج ذلك في المستقبل القريب».

ولم يقدم محبي تفاصيل عن الدول أو الشركات أو الآليات المالية التي أشار إليها، ولا عن طبيعة التعاملات التي قال إنها تُستخدم لتجاوز القيود الأميركية.

وتسعى إدارة الرئيس دونالد ترمب إلى تشديد القيود على المنافذ المالية والتجارية الإيرانية، وهددت بعواقب اقتصادية على الدول والمؤسسات والشركات التي توفر لطهران قنوات للتجارة أو التمويل.

وقال محبي إن العقوبات الاقتصادية ليست أداة جديدة في المواجهة، مشيراً إلى أن إيران خضعت لعقوبات بدرجات مختلفة طوال العقود الماضية. وأضاف: «هل الحرب الاقتصادية أمر جديد؟ منذ 47 عاماً وأنتم تخوضون حرباً اقتصادية وتفرضون العقوبات على جميع أركان اقتصادنا».

وعزا محبي تشديد واشنطن ضغوطها الاقتصادية إلى عدم تحقيقها أهدافها العسكرية، قائلاً إن الانتقال إلى «العقوبات الأشد» يعكس، في تقديره، تعثر المسار العسكري. وأضاف: «لو كنتم قد انتصرتم في الساحة العسكرية لما احتجتم إلى بدء حرب اقتصادية».

الحرب والإعلام

وخصّص محبي جانباً واسعاً من تصريحاته لطبيعة الحرب الجارية، قائلاً إن المواجهة مع الولايات المتحدة متعددة الساحات ولا تقتصر على العمليات العسكرية، بل تشمل الاقتصاد والإعلام والتأثير في الرأي العام.

وقال إن الحرب الحالية «مركبة»، وتضم ميادين مختلفة، بينها الإعلام، معتبراً أن الخطط الإعلامية أصبحت جزءاً من التخطيط العملياتي للحرب. وأضاف أن وسائل الإعلام لم تعد تقتصر على نقل الأحداث، وإنما باتت قادرة على تشكيل التصورات بشأن مسار الحرب ونتائجها. وأوضح أن للإعلام أدواراً تسبق العمليات العسكرية وأخرى تليها، وأنه يمكن استخدامه للتأثير في إرادة الخصم، أو تثبيت رواية معينة عن نتائج المواجهة.

ورأى محبي أن الحرب الحالية تختلف عن المواجهات التقليدية بسبب الفارق الكبير في القدرات العسكرية بين الولايات المتحدة وإيران، التي تخضع للعقوبات منذ عقود. ووصف المواجهة بأنها «غير متكافئة»، وقال إن العمليات العسكرية تُستخدم أيضاً للتأثير في تصورات الإيرانيين بشأن قدرة الدولة على الاستمرار وإدارة مؤسساتها.

وأشار إلى استهداف مواقع تابعة لـ«الباسيج» ومراكز للشرطة، قائلاً إن «بعضها لا يتمتع بقيمة عسكرية تتناسب مع الأسلحة المستخدمة ضدها». كما أشار إلى استهداف مسؤولين إيرانيين كبار خلال الحرب، معتبراً أن مثل هذه العمليات تستهدف، إلى جانب أثرها العسكري، إظهار أن مؤسسات الدولة يمكن أن تفقد قدرتها على العمل إذا قُتل كبار مسؤوليها.

انتشار القوات الأميركية

وتطرق محبي إلى المواجهات العسكرية السابقة في الخليج العربي، وقال إن القوات الإيرانية استهدفت قبل الحرب الأخيرة «ما بين 30 و40 قطعة بحرية حربية أميركية» داخل الخليج. ولم يقدم تفاصيل عن أسماء السفن أو توقيت الهجمات أو حجم الأضرار، ولا تتوافر في تصريحاته أدلة مستقلة على هذا الرقم.

وأضاف أن القوات الأميركية أصبحت الآن على مسافة 400 كيلومتر من مياه الخليج العربي، عازياً ذلك لتغير انتشار القوات الأميركية بعد المواجهات الأخيرة. وقال مخاطباً الولايات المتحدة: «حشدت كل ما لديك من قدرات عسكرية لكي تغلق مضيق هرمز، لكنك لم تستطع».

وتأتي تصريحاته في وقت لا تزال فيه السيطرة على حركة الملاحة في مضيق هرمز إحدى أبرز نقاط المواجهة بين واشنطن وطهران، مع استمرار القيود الإيرانية على عبور ناقلات النفط غير الحاصلة على تصريح، والعمليات الأميركية المرتبطة بالحصار البحري.

ترامب: إيران ليست مستعدة لإبرام الاتفاق الصحيح

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن الإيرانيين يريدون إبرام اتفاق، لكنهم غير مستعدين لإبرام «الاتفاق الصحيح»، مؤكدا أن الخيارات العسكرية ضد إيران لا تزال مطروحة.

جاء ذلك في معرض رده على أسئلة الصحفيين في قاعدة أندروز الجوية المشتركة، لدى مغادرته واشنطن متوجها إلى ولاية ساوث كارولاينا. بحسب وكالة الصحافة الفرنسية.
وشدد ترامب على أهمية العقوبات الاقتصادية المفروضة على إيران، لكنه أكد في الوقت نفسه أن الخيارات العسكرية لا تزال مطروحة.
وردا على سؤال عما إذا كانت هذه العقوبات الاقتصادية تعني أن الخيارات العسكرية الأمريكية في المنطقة أصبحت محدودة، قال ترامب: «لا، على الإطلاق، هذا يعني فقط أننا نراقب ما سيحدث».
وادعى الرئيس الأمريكي أن بلاده تملك سيطرة كاملة على مضيق هرمز.
وتابع: «الإيرانيون يريدون إبرام اتفاق، لكنهم ليسوا مستعدين لإبرام الاتفاق الصحيح».
وفي 28 فبراير/ شباط الماضي، بدأت الولايات المتحدة وإسرائيل عدوانا على إيران، التي ردت بهجمات على إسرائيل وأهداف أمريكية في المنطقة، قبل التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في أبريل/ نيسان الماضي.
ووقعت واشنطن وطهران في 18 يونيو/ حزيران مذكرة تفاهم بشأن حرية الملاحة في مضيق هرمز، إلا أن تنفيذها تعثر بسبب خلافات بشأن أمن المضيق.
وبين 8 و24 يوليو/ تموز الماضي، عاودت الولايات المتحدة شن هجماتها على إيران، وردت طهران باستهداف ما قالت إنها «منشآت ومعدات عسكرية أمريكية» في دول عربية.

Iran says Trump's latest threatened economic sanctions are 'bound to fail'

The latest threatened US economic sanctions against Iran are "bound to fail," said the country's foreign minister on , citing the outcome of several previous efforts targeting Tehran.

"14 years ago: 'Most crippling sanctions in history.' Failed. 8 years ago: 'Maximum pressure.' Failed," Abbas Araghchi wrote on US social media company X. According to Anadolu.

He added that a call five months ago for Iran's "unconditional surrender" had also failed.

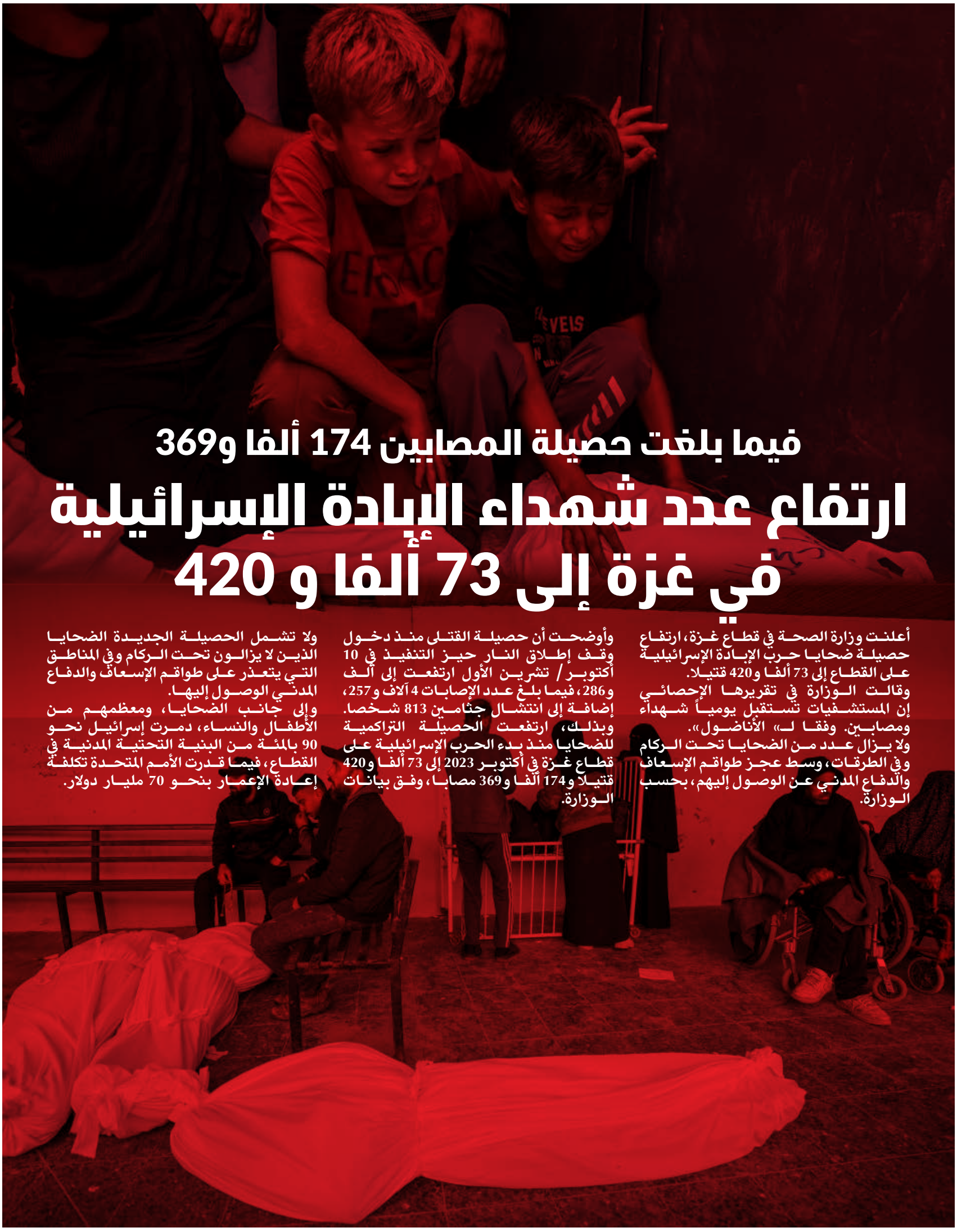
Araghchi said the "most crushing economic operation ever" newly announced by US President Donald Trump is also bound to fail.

He also posted an image of former US President Barack Obama containing a 2012 statement by then-Vice President Joe Biden describing the measures against Iran as "the most crippling sanctions in the history of sanctions."

On Trump announced his intention to launch what he called "the most crushing economic operation ever taken against any country," describing his maximum-pressure campaign against Iran as "Economic Warfare and Isolation on an unprecedented scale."

He vowed to sever the financial channels supporting Tehran, warning that countries that provide Iran with an economic "lifeline" – through their financial institutions, businesses, airports, or government entities – would face severe economic consequences.

Calling the campaign an "Economic D-Day," Trump called on Washington's allies to join his latest attempt to financially cripple Tehran.



فيما بلغت حصيلة المصابين 174 ألفا و369

ارتفاع عدد شهداء الإبادة الإسرائيلية في غزة إلى 73 ألفا و 420

أعلنت وزارة الصحة في قطاع غزة، ارتفاع حصيلة ضحايا حرب الإبادة الإسرائيلية على القطاع إلى 73 ألفا و420 قتيلا.

وقالت الوزارة في تقريرها الإحصائي إن المستشفيات تستقبل يومياً شهداء ومصابين. وفقا لـ» الأناضول».

ولا يزال عدد من الضحايا تحت الركام وفي الطرقات، وسط عجز طواقم الإسعاف والدفاع المدني عن الوصول إليهم، بحسب الوزارة.

وأوضحت أن حصيلة القتلى منذ دخول وقف إطلاق النار حيز التنفيذ في 10 أكتوبر/ تشرين الأول ارتفعت إلى ألف و286، فيما بلغ عدد الإصابات 4 آلاف و257، إضافة إلى انتشال جثامين 813 شخصا.

وبذلك، ارتفعت الحصيلة التراكمية للضحايا منذ بدء الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة في أكتوبر 2023 إلى 73 ألفا و420 قتيلا و174 ألفا و369 مصابا، وفق بيانات الوزارة.

ولا تشمل الحصيلة الجديدة الضحايا الذين لا يزالون تحت الركام وفي المناطق التي يتعذر على طواقم الإسعاف والدفاع المدني الوصول إليها.

وإلى جانب الضحايا، ومعظمهم من الأطفال والنساء، دمرت إسرائيل نحو 90 بالمئة من البنية التحتية المدنية في القطاع، فيما قدرت الأمم المتحدة تكلفة إعادة الإعمار بنحو 70 مليار دولار.

نازحون في غزة يواجهون حر الخيام بسواتر الركام وبِرش الماء

تكافح عائلات فلسطينية نازحة جنوبي قطاع غزة قيظ الصيف داخل خيام مهترئة تفتقر إلى وسائل التبريد، فتبحث عن طرق بدائية تساعدها على التخفيف من درجات الحرارة المرتفعة خلال ساعات النهار.

بعض العائلات تلجأ إلى نصب أغطية إضافية فوق الخيام لعزل أشعة الشمس، وفتح أجزاء منها لتحسين حركة الهواء، فيما يستخدم آخرون المياه لرش أجساد الأطفال وتخفيف وطأة الحر. وفقا لـ» الاناضول».

ويعيش نحو 1.9 مليون نازح من أصل 2.4 مليون نسمة في قطاع غزة داخل خيام ومراكز إيواء مؤقتة، بعد تدمير منازلهم خلال الإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل بدعم أمريكي منذ أكتوبر/ تشرين الأول 2023.

وخلّفت الإبادة الجماعية أكثر من 73 ألف قتيل فلسطيني وما يزيد على 174 ألف جريح، ودمارا طال 90 بالمئة من البنى التحتية المدنية، فيما قدرت الأمم المتحدة تكلفة الإعمار بنحو 70 مليار دولار.

بقاء شبه مستحيل

النازحة جمالات صيام، من مدينة رفح (جنوب) تقيم حاليا في خيمة بمنطقة المواصي غربي مدينة خان يونس.

تقول السيدة إن ارتفاع درجات الحرارة جعل البقاء داخل الخيمة «شبه مستحيل»، في ظل عدم توافر وسائل التبريد.

وتضيف: «في الصيف لا نستطيع الجلوس داخل الخيمة، نضع ساترا فوقها ونبقى في الظل».

وتوضح أن الأطفال يتأثرون بصورة أكبر بالحرارة، ويلجؤون إلى سكب المياه على أجسادهم لتبريدها، فيما تصيبهم أحيانا حالات إعياء.

الركام ساتر

ولا يقتصر استخدام الوسائل البدائية على مواجهة الحرارة، إذ تحولت أكوام الركام المنتشرة حول مناطق النزوح إلى سواتر تستخدمها بعض العائلات لحجب أشعة الشمس، وكذلك للحماية من الأعيرة النارية.

وتقول صيام إن أفرادا من عائلتها ينقلون الركام من الشوارع والمنازل المدمرة ويضعونه حول الخيام.

لكن هذه السواتر لا تمنح النازحين شعورا بالأمان، إذ تقول صيام إن المنطقة التي تقيم فيها «ليست آمنة»، وإنهم يخشون التوغل الإسرائيلي في أي وقت.

مياه شحيحة

وتضيف أزمة المياه أيضا عبئا آخر على النازحين، إذ يضطرون إلى قطع

مسافات طويلة للوصول إلى مصادر المياه، خاصة الصالحة للشرب.

خلود أبو محسن، وهي أم لخمسة أطفال من خان يونس، تقول للأناضول إن أسرتها تضطر إلى قطع مسافات طويلة للحصول على المياه لاستخداماتهم اليومية.

وتضع أبو محسن أطفالها في وعاء بلاستيكي مملوء بالمياه لتخفيف وطأة الحر الشديد، لكن معاناة الحصول على المياه تدفعها إلى تقنين استخدامها.

وتوضح أن الحر الشديد يفاقم معاناة العائلة، رغم الفتحات التي صنعتها في مكان إقامتها الموجود فوق أنقاض منزلها المدمر، كوسيلة لتبريد المكان.

لم تنجح محاولات السيدة في تخفيف الحر الشديد، مستخدمة قطعا من الكرتون والبلاستيك كبديل عن المراوح الكهربائية في ظل أزمة الكهرباء المتواصلة منذ بداية حرب الإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل منذ قرابة 3 أعوام.

وتواجه الأسرة أيضا صعوبة في توفير الطعام، وتعتمد بصورة رئيسية على الأرز والعدس، فيما تعاني إحدى بناتها مشكلة خلقية في العين وتحتاج إلى العلاج، بينما تعاني طفلتها البالغة نحو 6 أشهر سوء تغذية حادا.

ورغم اتفاق لوقف إطلاق النار منذ 10 أكتوبر 2025، تواصل إسرائيل حصار قطاع غزة، وتفرض قيودا مشددة على حركة الأفراد والبضائع والمساعدات، فضلا عن مواصلة عملياتها العسكرية التي أسفرت عن مقتل ألف و250 فلسطينيا وإصابة 4 آلاف و110 آخرين، معظمهم أطفال ونساء.

وفي 22 أغسطس/ آب 2025 أعلنت «المبادرة العالمية للتصنيف المرحلي المتكامل للأمن الغذائي»، في تقرير، «حدوث المجاعة في مدينة غزة (شمال)».

وتقول أبو محسن إن الظروف المعيشية دفعتها إلى العمل في أعمال يومية مقابل مبالغ زهيدة، 5 أو 10 شواكل (1.7 أو 3.3 دولار أمريكي)، تخصصها لشراء الحفاضات والاحتياجات الضرورية.

UN: 94% of Palestinians in Gaza need shelter and basic household supplies

UN Secretary-General's spokesperson Stéphane Dujarric said that 94% of Palestinians in the Gaza Strip are in need of shelter and basic household supplies amid the continued Israeli occupation and blockade of the territory.

Dujarric made the remarks during a press briefing in New York on marking World Humanitarian Day, observed on August 19, in which he provided an update on developments in the Middle East.

Citing reports from the UN Office for the Coordination of Humanitarian Affairs (OCHA), Dujarric said reports continue to emerge of Palestinian civilians in Gaza being killed, injured or otherwise harmed by Israeli airstrikes, artillery shelling and gunfire.

He said four out of every five families are facing critical or catastrophic levels of hunger in shelters that are already suffering from shortages of fuel, energy and basic household supplies.

These restrictions, he added, are severely affecting people's ability to sleep, prepare food, bathe, store food and water, secure adequate lighting, and cope with high temperatures.

Dujarric also said the bodies of 50 Palestinians believed to have been killed in Israeli attacks in Gaza over a prolonged period had been recovered from beneath the rubble and buried.

He noted that efforts to clear rubble and recover victims' remains remain extremely difficult, with operations hampered by restrictions on the entry of heavy machinery, spare parts and other essential materials, as well as restrictions on access to large areas of the Gaza Strip.

UN envoy: Yemen on verge of return to large-scale conflict

UN officials on told the Security Council that Yemen faces its highest risk of returning to all-out war since a 2022 truce, as front-line military activity intensifies and the humanitarian crisis deepens.

"Yemen today faces a more serious risk of return to large-scale conflict than at any point since the 2022 UN-mediated truce," said special envoy Hans Grundberg. He noted a significant escalation in attacks by Houthi rebels, warning that "four years of calm can be lost in a few weeks of escalation." Grundberg emphasized that the rebel group's renewed attacks on commercial vessels risk entangling Yemen further in regional confrontations. According to Anadolu.

Humanitarian chief Tom Fletcher reported a devastating trajectory for the nation, with health services crumbling and hunger rising. "Six million people, the highest number globally, face emergency levels of deprivation, bordering on famine," said Fletcher. He highlighted that nearly 11 million women and girls require urgent support, noting that three women die every day from preventable, pregnancy-related complications.

The crisis is exacerbated by environmental shocks. Fletcher noted that El Nino conditions are forecast to cause a 40% reduction in rainfall, which will "devastate crops" and rural livelihoods. He warned that with the humanitarian appeal only 20% funded, the international community is forcing Yemenis to endure "unacceptable" conditions.

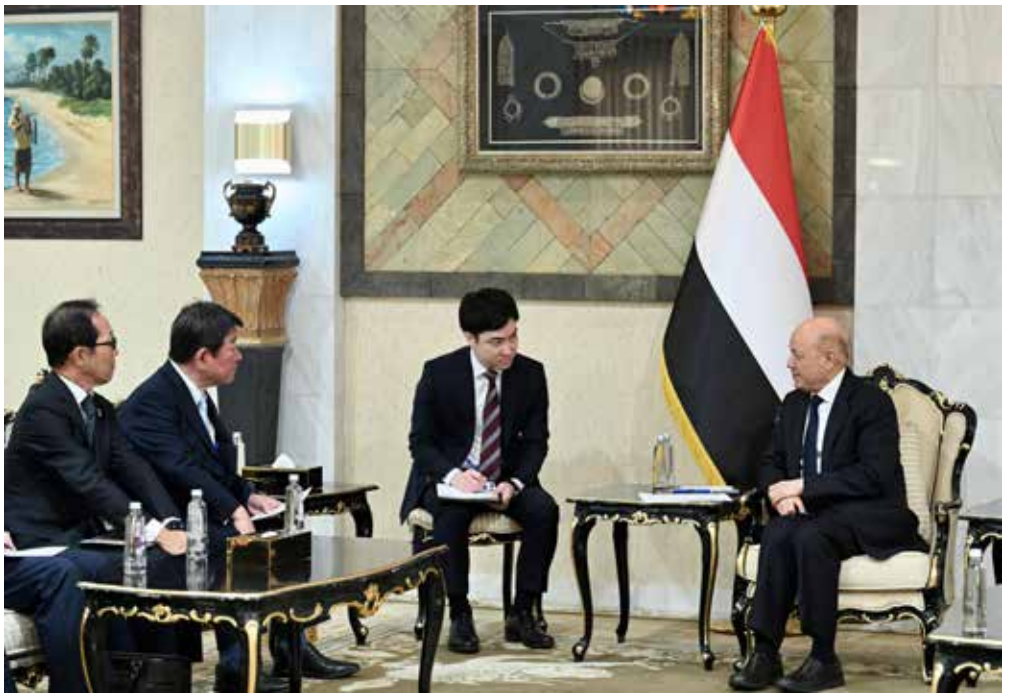
Economic warfare, detention

Grundberg said that Yemen's economy has become a "front line," with trade, revenues and essential services being increasingly politicized. He urged the resumption of oil exports and commercial flights from the Sanaa Airport to alleviate pressure on civilians.

Both officials condemned the arbitrary detention of 73 UN and NGO staff members by Houthi authorities, with Fletcher calling their release an "appeal to our shared humanity."

Yemen has witnessed a relative lull since April 2022 in a war that began nearly 12 years ago between government forces and the Houthis, who have controlled the capital, Sanaa, and other cities and provinces since September 2014. Fighting has resumed in several provinces in recent weeks, however, including Marib, Al-Jawf, Al-Dhalea and Taiz, as the country continues to face one of the world's worst humanitarian and economic crises.

A Saudi-led coalition backing Yemen's internationally recognized government supports government forces, while Iran is accused of backing the Houthis. The Houthis announced a maritime blockade on Saudi Arabia in July.



رئيس مجلس القيادة اليمني يجدّد التمسك باستعادة مؤسسات الدولة واحتكار السلاح

جدَّد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي، تمسك بلاده باستعادة مؤسسات الدولة واحتكارها المشروع للسلاح، وبناء سلام عادل ومستدام يحمي سيادة اليمن ويمنع استخدام أراضيه لتهديد دول الجوار والممرات الدولية، بالتزامن مع استمرار التصعيد الحوثي على الساحل الغربي ومأرب وتعز وجنوب الحديدة.

وأكد العليمي، خلال استقباله وزير الخارجية الياباني توشيميتسو موتيجي، أن اليمن يقدر موقف طوكيو المدين للهجمات الحوثية على المنشآت والموانئ المدنية والسفن التجارية، مشدداً على أن استعادة مؤسسات الدولة وإنهاء الانقلاب واحتكار السلاح تمثل أساساً لأي تسوية سياسية قابلة للحياة.

وأدان الوزير الياباني، من جهته، بشدة سلسلة الهجمات الأخيرة التي شنتها الجماعة الحوثية، مجدداً التأكيد على أهمية تحقيق السلام في اليمن، وقال إن استقرار البلد المطل على مضيق باب المندب يرتبط بصورة مباشرة باستقرار وتنمية الشرق الأوسط والمجتمع الدولي بأسره.

ونقل الإعلام الرسمي أن العليمي أعرب عن تقديره للدعم الياباني للحكومة اليمنية، خصوصاً في مجالات خفر السواحل، متطلعاً إلى تطويره ليشمل التدريب والمراقبة والاستطلاع والإنقاذ ومكافحة الإرهاب والتهريب والجريمة المنظمة.

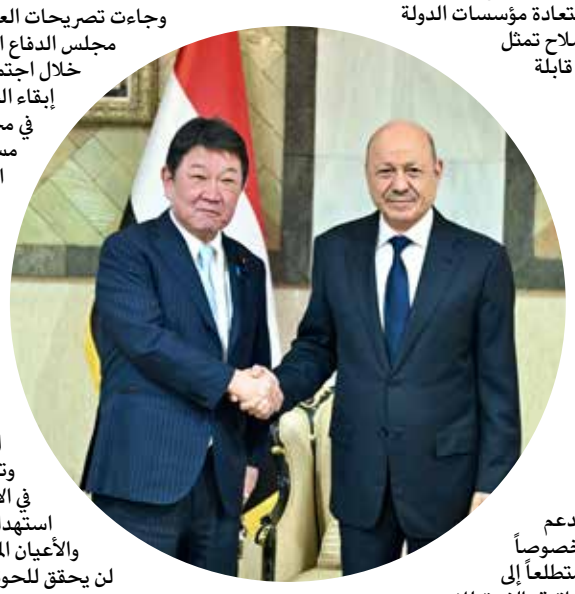
وقال موتيجي إن اليابان ستواصل دعم الحكومة اليمنية وتعزيز قدراتها في مجال إنفاذ القانون البحري، مشيراً إلى المساعدات الغذائية التي أقرتها بلاده في يوليو (تموز)، إلى جانب الدعم المالي والمساهمات البشرية المقدمة إلى مكتب المبعوث الأممي الخاص إلى اليمن.

وتُعدّ اليابان عضواً أساسياً في شراكة الأمن البحري اليمنية، وتربط دعمها لخفر السواحل برؤيتها لمنطقة المحيطين الهندي والهادئ الحرة والمفتوحة، في وقت تتزايد فيه المخاطر التي تهدد الملاحة الدولية في البحر الأحمر وباب المندب بفعل الهجمات الحوثية.

وكان العليمي قد دعا إلى توسيع التعاون مع اليابان في مجالات الأمن البحري والاتصال والبنية التحتية وتنمية الموارد البشرية والأمن الإنساني، إلى جانب الانتقال من الاستجابة الطارئة إلى دعم التعافي وخلق فرص العمل والإنتاج.

إبقاء على الجاهزية

وجاءت تصريحات العليمي في وقت كان فيه مجلس الدفاع الوطني اليمني قد شدد، خلال اجتماعه برئاسة العليمي، على إبقاء الجاهزية العسكرية والأمنية في مختلف الجبهات عند أعلى مستوياتها، وتعزيز منظومة الإنذار المبكر وحماية المنشآت الحيوية والأعيان المدنية.



وأشاد المجلس بأداء القوات المسلحة في جبهات مأرب والساحل الغربي بمحافظة تعز، وما أظهرته من قدرة على التصدي للتصعيد الحوثي وإفشال الهجمات وتكبيد الجماعة خسائر في الأفراد والعتاد، مؤكداً أن استهداف مخيمات النازحين والأعيان المدنية والمنشآت الاقتصادية لن يحقق للحوثيين مكاسب ميدانية.

كما وجَّه بتوسيع عمليات الردع الجوي والصاروخي ضد مصادر التهديد، وتكثيف العمل الاستخباراتي والأمني لملاحقة الخلايا وشبكات التهريب والإمداد، بالتوازي مع إجراءات حكومية لمعالجة الأضرار الناجمة عن الهجمات الحوثية ورعاية المصابين وأسر الضحايا.

وجدَّد المجلس تأكيده أن المجتمع الدولي مطالب بترجمة مواقفه المنددة بالتصعيد الحوثي إلى إجراءات أكثر فاعلية لردع الجماعة وتجفيف مصادر تمويلها وتسليحها، في وقت تشهد فيه الجبهات تصعيداً متزامناً.

دعا إلى توحيد القوى لمواجهة الحوثيين: نجل صالح يعيد التذكير بحضوره في المشهد اليمني سياسياً وحزبياً

اختار أحمد علي عبد الله صالح، نجل الرئيس اليمني الأسبق، الذكرى الرابعة والأربعين لتأسيس حزب «المؤتمر الشعبي العام» الذي تزعمه والده حتى مقتله على يد الحوثيين في 2017، ليخرج من نمط الظهور المحدود الذي لازم نشاطه خلال السنوات الماضية، إذ قدّم أحد أكثر خطاباته وضوحاً منذ رفع العقوبات الدولية عنه في يوليو (تموز) 2024، واضعاً استعادة الدولة والقرار الوطني وتوحيد القوى المناهضة للحوثيين في صدارة رسالته السياسية، وفقا للشرق الاوسط.

وبينما اقتصرت إطلالات نجل صالح خلال الفترات الماضية على بيانات التعازي والتهاني والمناسبات العامة، حملت رسالته الأخيرة خطاباً سياسياً متكاملاً، تحدث فيه عن الدولة والجمهورية والوحدة والسيادة، وانتقد أداء مؤسسات الشرعية، ودعا إلى توحيد القوى السياسية والعسكرية والاجتماعية المناهضة للحوثيين.

ويقيم أحمد علي في الإمارات منذ إبعاده عن العمل العسكري وتعيينه سفيراً لليمن لدى الإمارات عام 2013، قبل أن يصدر الرئيس السابق عبد ربه منصور هادي قراراً بإقالته من منصبه الدبلوماسي في 2015. ومنذ ذلك الوقت، بقي بعيداً نسبياً عن النشاط السياسي المباشر، إلى أن عاد اسمه إلى المشهد الحزبي في السنوات الأخيرة.

وتأتي عودة أحمد علي إلى واجهة الخطاب السياسي في وقت يحاول فيه الحوثيون، وفق مصادر سياسية وحزبية، استكمال إعادة تشكيل جناح «المؤتمر الشعبي» الموجود في صنعاء، بما يحد من نفوذ القيادات المرتبطة بأسرة الرئيس الأسبق أو المتواصلة مع قيادات الحزب في الخارج. وكانت قيادة جناح الحزب في صنعاء قد اتخذت في أغسطس (آب) 2025 قراراً بإلغاء تصعيد أحمد علي إلى منصب نائب رئيس الحزب وفصله من عضويته، في خطوة قالت مصادر متعددة إنها جاءت تحت ضغوط حوثية. كما ربطت تقارير تلك الخطوة بمساعي الجماعة لإعادة هيكلة الحزب والسيطرة على قراره السياسي والتنظيمي.

لكن رسالة أحمد علي الحالية تقدم صورة مختلفة؛ فهو يخاطب قواعد الحزب وقياداته وأنصاره بصفته «نائب رئيس المؤتمر الشعبي العام»، ويضع نفسه في قلب النقاش حول مستقبل الحزب، متجاوزاً عملياً القرار الذي اتخذه جناح صنعاء الخاضع لنفوذ الحوثيين.

من إرث صالح إلى مشروع الحزب

يمثّل رفع العقوبات الدولية عن أحمد علي ووالده في يوليو 2024 محطة مفصلية في مساره السياسي. فقد أنهت لجنة العقوبات التابعة لمجلس الأمن إدراج اسمه على قائمة العقوبات، بعد سنوات من خضوعه لتدابير شملت تجميد الأصول وحظر السفر.

ومنذ ذلك التطور، ظهرت مؤشرات على رغبة أحمد علي في إعادة تقديم نفسه داخل المجال السياسي، وإن ظل حضوره في البداية محسوباً ومحدوداً. وفي أغسطس (آب) 2024، رحّب بقرار رفع العقوبات، معتبراً إياه، في كلمة وجهها إلى المؤتمريين، «انتصاراً للعدالة» ورداً للاعتبار إليه وإلى عائلته.

غير أن خطابه الأخير يبدو أكثر اتساعاً من مجرد الدفاع عن إرث والده أو الرد على خصومه. فهو يتحدث عن شكل الدولة المقبلة، وعن القوات المسلحة والأمن، وعن العلاقة بين الدولة والمجتمع، وعن دور مجلس القيادة الرئاسي والحكومة، فضلاً عن مستقبل الوحدة اليمنية. وهذا التحول يجعل الرسالة أقرب إلى إعادة تموضع سياسي منها إلى بيان مناسبة حزبية.

ويحاول أحمد علي في خطابه الأخير الفصل بين حزب «المؤتمر الشعبي» وتجربة السلطة التي ارتبط بها الحزب لعقود، مؤكداً أن قوة التنظيم، حسب رؤيته، تكمن في قواعده وليس في المناصب والمؤسسات.

وفي الوقت ذاته، يعيد تثبيت الصلة بين الحزب وإرث مؤسسه، مستحضراً والده علي عبد الله صالح وأمين عام «المؤتمر» السابق عارف عوض الزوكا، اللذَيْن قتلهما الحوثيون في نهاية 2017 بعد انهيار التحالف بين الجماعة والرئيس الأسبق.

ويبدو استحضار هذه الرمزية جزءاً من محاولة أوسع للحفاظ على الإرث السياسي والحزبي لعلي عبد الله صالح، في مواجهة مساعي الحوثيين لإعادة تشكيل «المؤتمر» في مناطق سيطرتهم، وكذلك في مواجهة تعدد أجنحة الحزب وتوزع قياداته بين الداخل والخارج.

فحزب «المؤتمر»، الذي تأسس عام 1982، لم يعد منذ مقتل مؤسسه تنظيماً موحداً بالمعنى التقليدي، بل توزعت قياداته وقواعده بين مناطق النفوذ المختلفة، فيما احتفظ جناح صنعاء بوجود تنظيمي تحت سلطة الحوثيين، في حين نشطت قيادات أخرى في الخارج وفي مناطق الحكومة والقوى المناهضة للجماعة.

مواجهة الحوثيين

أكثر ما يميّز رسالة أحمد علي أنها لا تكتفي بالدفاع عن «المؤتمر»، بل تقدم تصوراً سياسياً لمواجهة الحوثيين، يقوم على إنهاء الانقسامات بين القوى المناهضة للجماعة.

وقال إن الطريق إلى صنعاء واستعادة مؤسسات الدولة لا يمر عبر الاقتتال بين خصوم الحوثيين أو تصفية الحسابات الداخلية، وإنما عبر تحالف وطني واسع يضم القوى السياسية والعسكرية والاجتماعية، ويضع استعادة الدولة والنظام الجمهوري هدفاً مشتركاً.

كما وجه انتقادات مباشرة إلى أداء مؤسسات الشرعية، مطالباً مجلس القيادة الرئاسي والحكومة بالانتقال من «إدارة الأزمة إلى صناعة الحل»، والعودة إلى الداخل، ومعالجة تدهور العملة والخدمات والمرتبات ومؤسسات الدولة.

ويبدو أن الرجل الذي ظل سنوات بعيداً عن الأضواء، يسعى بشكل أكبر للتحرك السياسي، في وقت يسعى فيه أنصاره إلى الدفع باسمه وإعادة بناء حضوره داخل «المؤتمر» باعتباره أحد أبرز حاملي إرث والده السياسي والحزبي.

وفي ختام رسالته، اختصر أحمد علي رؤيته بثلاثة عناوين وهي اليمن بوصفه البوصلة، والدولة باعتبارها الهدف، والجمهورية والوحدة والسيادة والحرية والكرامة بوصفها ثوابت لا مساومة عليها.

في تهنئته بالذكرى الـ44 لتأسيس المؤتمر الشعبي.. أحمد علي عبدالله صالح يدعو إلى استعادة الدولة وتوحيد الصف الوطني

وكالة خبر _ متابعات

هنأ السفير أحمد علي عبدالله صالح ـ نائب رئيس المؤتمر الشعبي العام، قيادات وقواعد وأعضاء وأنصار المؤتمر الشعبي العام في الداخل والخارج، بالذكرى الرابعة والأربعين لتأسيس المؤتمر الشعبي العام..
جاء في نصها:

بسم الله الرحمن الرحيم
الأخوة والأخوات قيادات وقواعد وأعضاء وأنصار المؤتمر الشعبي العام في الداخل والخارج
في الذكرى الرابعة والأربعين لتأسيس المؤتمر الشعبي العام، لا نقف اليوم أمام مجرد ذكرى عابرة أو مناسبة سياسية تتكرر كل عام، بل نقف أمام تاريخ وطني طويل، ومسيرة حافلة بالتحديات والتحولات، ومرحلة فارقة تستدعي منا جميعاً أن نستعيد جوهر المشروع الذي تأسس من أجله المؤتمر، وأن نقرأ الحاضر بعين المسؤولية، وأن ننظر إلى المستقبل بثقة وإرادة لا تلين.
لقد كان ميلاد المؤتمر الشعبي العام في أغسطس 1982م تعبيراً عن إرادة وطنية يمنية خالصة، وعن حاجة شعبنا إلى إطار سياسي جامع يتجاوز الانقسامات الضيقة، ويؤمن بالوسطية والاعتدال والشراكة والديمقراطية والتعددية، ويجعل من الميثاق الوطني مرجعية فكرية وسياسية لمشروع وطني يتسع لكل اليمنيين.
واليوم، وبعد أربعة وأربعين عاماً، أثبتت الأحداث أن المؤتمر لم يكن حزباً عابراً ارتبط بمرحلة أو سلطة، بل كان وما يزال جزءاً أصيلاً من الوجدان الوطني اليمني، وأن قوته الحقيقية لم تكن في المناصب أو المؤسسات، وإنما في جماهيره وقواعده التي ظلت صامدة في أصعب الظروف، ومتمسكة بالهوية الوطنية ومشروع الدولة والجمهورية.
لقد مررنا بسنوات قاسية، وتعرض المؤتمر لمحاولات الاستهداف والتفكيك والتقسيم والاجتثاث، وسقط من قياداته وكوادره ورجاله شهداء في ميادين الوطن، وفي مقدمتهم مؤسس التنظيم الشهيد الزعيم علي عبدالله صالح وأمينه العام الشهيد عارف عوض الزوكا ورفاقهما.
لكن المؤتمر بقي حياً؛ لأن جذوره ضاربة في الأرض، ولأن قواعده لم تكن يوماً مجرد أرقام في سجلات حزب، وإنما رجال ونساء يحملون مشروعاً وطنياً وإرثاً سياسياً وفكرياً لا يمكن اقتلاعه.
إن صمود المؤتمر الشعبي العام في وجه العواصف، وقدرته على البقاء حاضراً في حياة اليمنيين رغم كل ما تعرض له، يؤكد أن هذا التنظيم لم يكن يوماً حزب سلطة، بل كان ولا يزال مظلة وطنية واسعة، ومدرسة في العمل السياسي، وركيزة من ركائز التوازن والاستقرار في المجتمع اليمني.
إن اليمن اليوم يقف أمام لحظة تاريخية شديدة الخطورة، ولا يمكن مواجهتها بالشعارات أو بالمناكفات أو بالصراعات الجانبية.
إن معركة اليمن الحقيقية هي معركة استعادة الدولة، واستعادة القرار الوطني، وإنهاء الانقسام، وحماية الجمهورية، وصون سيادة البلاد ووحدتها. فالسيادة الوطنية ليست شعاراً يرفع في المناسبات، ولا ورقة للمساومة، وإنما هي جوهر وجود الدولة وكرامة الشعب. واليمن لا يمكن أن يستعيد عافيته ما دام قراره الوطني موزعاً بين الحسابات الخارجية والصراعات الإقليمية والدولية.
إننا بحاجة إلى استعادة القرار اليمني المستقل، وبناء مؤسسات دولة قوية، وقوات مسلحة وأمنية ذات عقيدة وطنية خالصة، ولاؤها لليمن والجمهورية والدستور، لا للأشخاص أو الجماعات أو المشاريع الضيقة.
إن الوحدة اليمنية، التي توجت بإعلان الجمهورية اليمنية في الثاني والعشرين من مايو 1990م، ستظل من أعظم المنجزات التاريخية في مسيرة اليمن الحديث، وهي حقيقة وطنية وتاريخية واجتماعية راسخة في وجدان اليمنيين، وإن الحفاظ عليها لا يكون بالشعارات وحدها، بل ببناء دولة عادلة، ومؤسسات قوية، وشراكة وطنية حقيقية، وضمان الحقوق والحريات، وإنهاء كل أشكال الظلم والإقصاء، بحيث يشعر كل يمني أن وطنه ملك له، وأن الدولة مظلته، وأن القانون فوق الجميع.
لقد آن الأوان لأن تتقدم المسؤولية الوطنية على الحسابات السياسية الضيقة.. فالمرحلة الراهنة تفرض على مجلس القيادة الرئاسي والحكومة وكافة مؤسسات الدولة أن تنتقل من إدارة الأزمة إلى صناعة الحل، وأن تعود إلى الداخل، وأن تكون بين أبناء الشعب، وأن تشاركهم معاناتهم اليومية، وأن تتحمل مسؤولياتها كاملة في مواجهة انهيار العملة وتدهور الخدمات وانقطاع المرتبات وتراجع مؤسسات الدولة.
فالوطن لا يُدار من خلف الشاشات، ولا بإصدار القرارات ولا يبنى عن بُعد، والشرعية لا تستمد قوتها من العواصم الخارجية، وإنما من حضورها بين شعبها وقدرتها على حماية مصالحه وتوفير احتياجاته.
إن عودة مؤسسات الدولة إلى الداخل، وتفعيل القضاء والأمن والاقتصاد، وتوحيد الموارد والقرار، وإعادة بناء الثقة بين الدولة والمجتمع، ليست خيارات مؤجلة، بل واجب وطني عاجل.
وفي مواجهة المشروع الحوثي الذي صادر مؤسسات الدولة وانقلب على النظام الجمهوري واستهدف الحريات والحقوق والهوية الوطنية، فإن الطريق إلى صنعاء واستعادة مؤسسات الدولة لا يمر عبر المزيد من الانقسامات بين القوى المناهضة للانقلاب، ولا عبر الاقتتال الداخلي، ولا عبر تصفية الحسابات.
إن الطريق الحقيقي يبدأ بتوحيد الصف الوطني. فنحن بحاجة إلى تحالف وطني عريض، وإلى جبهة جامعة تضم كل القوى السياسية والعسكرية والاجتماعية، تتجاوز جراح الماضي وخصوماته، وتحرم الاقتتال الداخلي، وتضع هدفاً واحداً فوق كل الأهداف: استعادة الدولة والنظام الجمهوري، وإنهاء الانقلاب، وبناء يمن آمن ومستقر تسوده الشراكة وسيادة القانون.

فلا يمكن أن ينتصر اليمنيون على مشروع تفكيك الدولة وهم منقسمون فيما بينهم. ولا يمكن استعادة صنعاء وبقية المحافظات إلا بإرادة وطنية موحدة، وقرار سياسي شجاع، وقوة عسكرية وأمنية منظمة، ومشروع وطني واضح، يلتف حوله اليمنيون بمختلف توجهاتهم وانتماءاتهم.
الإخوة والأخوات أعضاء المؤتمر الشعبي العام
إن مسؤوليتكم اليوم أكبر من أي وقت مضى. كونوا كما عهدكم شعبكم: صوتاً للعقل، ومدرسة للاعتدال، وجسراً للتقارب، وحصناً للجمهورية، وداعمين لكل خطوة توحد الصف الوطني وتخدم اليمن.
لا تجعلوا خلافات الماضي سجناً للمستقبل. ولا تسمحوا لأحد أن يحول المؤتمر إلى ساحة للخصومة أو الانقسام.
إن قوة المؤتمر في وحدته، وقوة اليمن في وحدته، ومستقبل وطننا لن يصنعه المنتصرون في صراعاتهم الداخلية، وإنما يصنعه القادرون على تجاوزها والانتصار لليمن.
وفي هذه الذكرى المجيدة، نجدد العهد والوفاء لشهداء المؤتمر الشعبي العام، وفي مقدمتهم المؤسس الشهيد الزعيم علي عبدالله صالح، وأمين عام المؤتمر الشهيد عارف عوض الزوكا، ولكافة رفاقهما وشهداء الوطن، ولأبطال القوات المسلحة والأمن والمقاومة الوطنية وكافة المرابطين في ميادين الشرف والبطولة، ولكل يمني يدافع عن أرضه وكرامته ومستقبل أبنائه.. نجدد العهد والوفاء بأن تظل تضحياتهم حاضرة في ضمائرنا، وأن يبقى الدفاع عن الجمهورية والوحدة والسيادة والحرية والكرامة هدفاً لا نحيد عنه..
إن المؤتمر الشعبي العام سيبقى، بإذن الله، صوت العقل والاعتدال، وركيزة الاستقرار، وحامل مشروع الدولة، وسنداً لكل جهد وطني صادق يهدف إلى إنقاذ اليمن واستعادة عافيته وسيادته ومكانته.
وستبقى بوصلتنا اليمن.
وسيظل هدفنا الدولة.
وستظل الجمهورية والوحدة والسيادة والحرية والكرامة ثوابت لا مساومة عليها.
عاش اليمن حراً أبياً، موحداً مستقلاً.
المجد والخلود لشهداء الوطن.
الرحمة للشهيدين علي عبدالله صالح وعارف عوض الزوكا ورفاقهما.
الشفاء العاجل للجرحى.
الحرية للأسرى والمختطفين.
والنصر لإرادة الشعب اليمني العظيم.
وكل عام واليمن وشعبه، والمؤتمر الشعبي العام وقياداته وقواعده وأنصاره بألف خير.

أحمد علي عبدالله صالح
نائب رئيس المؤتمر الشعبي العام

الأمم المتحدة تحذر من تقليص برامج منقذة للأرواح في اليمن بسبب فجوة التمويل

أعلنت الأمم المتحدة، أن خطة الاحتياجات والاستجابة الإنسانية لليمن لعام 2026 لم تحصل سوى على 20 بالمئة من التمويل المطلوب.
وحذرت من أن فجوة التمويل دفعت المنظمات الإنسانية إلى تقليص برامج منقذة للأرواح في البلاد.
جاء ذلك في بيان لمنسق الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية في اليمن لوران بوكيرا، بمناسبة اليوم العالمي للعمل الإنساني، نشره عبر منصة شركة «إكس» الأمريكية. وفقا لـ«الأناضول».
وقال إن خطة الاحتياجات والاستجابة الإنسانية لليمن لعام 2026 ممولة بنسبة 20 بالمئة فقط.
وأشار بوكيرا، إلى أن فجوات التمويل أجبرت المنظمات الإنسانية على تقليص برامج منقذة للأرواح.
ودعا بوكيرا، المانحين إلى توفير الموارد اللازمة بصورة عاجلة لضمان استمرارية العمل الإنساني المنقذ للأرواح في مختلف أنحاء اليمن.

وقال إن الأزمة الإنسانية في اليمن «واحدة من أكبر الأزمات الإنسانية وأكثرها حدة في العالم».
ولفت بوكيرا، إلى أن ملايين اليمنيين بحاجة إلى المساعدة.
وأوضح أن أكثر من نصف سكان البلاد يواجهون مستويات حادة من انعدام الأمن الغذائي، فيما يعاني نصف الأطفال دون سن الخامسة، إلى جانب 1.3 مليون امرأة حامل ومرضع، من سوء التغذية الحاد.
وأضاف بوكيرا، أن المرافق الصحية تكافح للاستمرار في تقديم خدماتها.
وبيّن أن اثنين من كل خمسة مرافق صحية إما متوقفان عن العمل أو يعملان بشكل جزئي، ما يترك ملايين الأشخاص عرضة لمخاطر جسيمة.

وحذر المسؤول الأممي من اتساع الفجوة بين الاحتياجات الإنسانية والموارد المتاحة لتلبيتها.
وأكد أن الحاجة إلى تمكين العاملين في المجال الإنساني من أداء عملهم بأمان وفعالية «لم تكن أكثر إلحاحًا مما هي عليه اليوم».
وشدد بوكيرا، على أن المجتمع الإنساني يواصل الوقوف إلى جانب الشعب اليمني ودعم المحتاجين أينما أمكن الوصول إليهم.
وأشاد بالعاملين في المجال الإنساني، ولا سيما الموظفين المحليين والمتطوعين وأسرهم، لدورهم في استمرار تقديم المساعدات رغم الظروف الصعبة.
ويشهد اليمن منذ سنوات صراعًا بين الحكومة اليمنية وجماعة الحوثي، التي تسيطر على العاصمة صنعاء ومحافظات أخرى منذ عام 2014.
وأدى الصراع المستمر إلى أزمة إنسانية واقتصادية واسعة، فيما تتواصل الجهود الأممية للتوصل إلى تسوية سياسية تنهي النزاع.

اليمن.. تصعيد ميداني بين الحكومة والحوثيين يهدد هدنة 2022

شهد اليمن، مؤخراً، تصعيدا عسكريا لافتا بين القوات الحكومية ومسلحي جماعة الحوثي، أسفر عن سقوط قتلى في صفوف الجانبين، إضافة إلى ضحايا مدنيين.
ورغم تصاعد العمليات العسكرية بين القوات الحكومية والحوثيين منذ مطلع يوليو / تموز الماضي، لم يحرز أي طرف تقدما ميدانيا.
ويأتي هذا التصعيد الجديد ليهدد الهدنة التي تسري بين القوات الحكومية والحوثيين منذ أبريل / نيسان 2022، عقب تشكيل مجلس القيادة الرئاسي المدعوم دوليا. وفقا لـ«الأناضول».

ضحايا مدنيون بالحديدة

في أحدث التطورات، أعلنت قوات المقاومة الوطنية الموالية للحكومة، مقتل 3 مدنيين، بينهم طفل، في قصف شنه الحوثيون بصاروخين باليستيين على مديرية الخوخة جنوبي محافظة الحديدة غربي البلاد.
جاء ذلك في بيان صادر عن القوات التي يقودها عضو مجلس القيادة الرئاسي طارق صالح، دون ذكر تفاصيل بشأن المواقع المستهدفة، فيما أشار البيان إلى أن عمليات البحث والإنقاذ ما تزال جارية.
وفي وقت سابق، أعلنت القوات ذاتها إصابة طفلتين شقيقتين جراء قصف حوثي استهدف منزلا في مديرية حيس جنوبي محافظة الحديدة.

هجمات تعز

وفي محافظة تعز جنوب غربي البلاد، أعلن الجيش اليمني، في بيان، أن «الطائرات المسيرة التابعة لقواتنا المسلحة نفذت، الثلاثاء، عدة غارات استهدفت مواقع متقدمة ومراكز قيادة تابعة لمليشيا الحوثي الإرهابية في جبهة الصلو جنوب شرقي محافظة تعز».
وأضاف البيان أن «الضربات حققت إصابات مباشرة في المواقع المستهدفة، ما أسفر عن سقوط عدد كبير من عناصر مليشيا الحوثي بين قتيل وجريح».
وأشار إلى أن «القوات المسلحة تواصل رصد تحركات المليشيات واستهداف مواقعها المتقدمة في جبهة الصلو».

وفي بيان آخر، أعلن الجيش إحباط «محاولة تسلل لعناصر مليشيات الحوثي الإرهابية في جبهة العنين بمديرية جبل حبشي غربي محافظة تعز»، دون تقديم مزيد من التفاصيل.

مقتل جندي وعدد من الحوثيين

وفي سياق الهجمات المتبادلة، أعلنت قوات دفاع شبوة الموالية للحكومة، في بيان، أنها نفذت «عملية عسكرية نوعية استهدفت مواقع المليشيا الحوثية في جبهات حريب وعين وبيحان ومرخة العليا بمحافظة شبوة (جنوب شرق)».
وأضاف البيان أن العملية جاءت «ردا على الجريمة التي ارتكبتها المليشيات الحوثية باستهداف أحد مواقعنا العسكرية بطائرة مسيرة، والتي أسفرت عن استشهاد الجندي في قوات دفاع شبوة صالح عبد الله صالح بريعمة».

وأوضح أن «وحدات الطيران المسير لقواتنا شنت عددا من الغارات الجوية الدقيقة، تمكنت خلالها من إصابة أهدافها بنجاح في عمق مواقع سيطرة المليشيات الحوثية، وأسفرت العملية عن تكبيد العدو خسائر بشرية ومادية، شملت أفرادا وآليات عسكرية»، دون تقديم مزيد من التفاصيل.

«صواريخ إيرانية» في المخا

وفي تطور آخر، قال المتحدث باسم قوات المقاومة الوطنية صادق دويد، في بيان، إن «الفحوصات الفنية لحطام الصواريخ التي استهدفت ميناء المخا (جنوب غرب) والساحل الغربي، أثبتت أنها صواريخ باليستية إيرانية من طراز فاتح110-، تعمل بالوقود الصلب وبمدى 300 كيلومتر».
وأضاف دويد أن هذه الصواريخ «تطلق من منصات متحركة أو شاحنات تجارية مموهة».
واتهم المتحدث طهران بأنها «تنتهك القرارات الدولية وتواصل تصدير الموت لليمنيين»، حسب تعبيره.
وسبق أن استهدف الحوثيون ميناء المخا أكثر من مرة، ما أسفر عن توقفه عن العمل بشكل كامل وخسائر مادية تقدر بنحو 16 مليون دولار، وفق تقارير حكومية.

من جانبه، قال مساعد وزير الدفاع سمير الصبري إن مواطنين أبلغوه بمشاهدة أجانب ينقلون معدات صواريخ وطائرات مسيرة جنوبي العاصمة صنعاء الخاضعة لسيطرة جماعة الحوثي، دون تحديد جنسياتهم.
جاء ذلك في تصريحات بثتها قناة «الجمهورية»، المملوكة لعضو مجلس القيادة الرئاسي طارق صالح، عبر منصاتها على مواقع التواصل الاجتماعي.
وأضاف أن عناصر من الحوثيين يتولون حماية هؤلاء الأشخاص وحراستهم.

موقف الحوثيين

لم تعلق جماعة الحوثي على مجمل هذه التطورات، لكنها زعمت استهداف مصفاة تابعة لشركة أرامكو السعودية في جازان جنوبي المملكة بعدد من الطائرات المسيرة.
وزعمت وكالة الأنباء «سبأ» التابعة للحوثيين، نقلا عن مصدر عسكري لم تسمه، أن «استهداف المصفاة جاء ردا على اختراق الأجواء في محافظتي صعدة وحجة (شمال غربي اليمن)، وكانت الإصابة دقيقة»، دون تقديم تفاصيل، ودون تعقيب فوري من الرياض.
كما اتهمت الوكالة ذاتها القوات الحكومية بأنها «استهدفت بعدد من صواريخ الكاتيوشا منطقة الأكمة في مديرية مقبنة غربي محافظة تعز»، دون تقديم تفاصيل.
وجاءت هذه التطورات بعد ساعات من اجتماع موسع عقده مجلس الدفاع الوطني، مساء الاثنين، برئاسة رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي، بحضور أعضاء المجلس ورئيس الحكومة شائع الزنداني، ورئيس البرلمان سلطان البركاني وعدد من المسؤولين، حسب وكالة الأنباء اليمنية الرسمية «سبأ».

وفي اللقاء الذي عقد بالعاصمة السعودية الرياض، شدد مجلس الدفاع الوطني، وهو أعلى سلطة دفاعية، «على إبقاء حالة الجاهزية العسكرية والأمنية في مختلف الجبهات والمحاور عند أعلى مستوياتها، وتعزيز منظومة الإنذار المبكر، ورفع مستوى حماية المنشآت الحيوية والسيادية والأعيان المدنية».
كما أمر المجلس «بتوسيع عمليات الردع الجوي والصاروخي ضد مصادر التهديد، بالتنسيق بين مختلف المحاور والتشكيلات العسكرية، وتكثيف العمل الاستخباراتي والأمني في مواجهة التهديدات الإرهابية».
ويساند تحالف دعم الشرعية في اليمن، بقيادة السعودية، القوات الحكومية اليمنية، فيما تُتهم إيران بدعم جماعة الحوثي، التي أعلنت في يوليو/ تموز الماضي فرض حظر بحري على المملكة.
وتشهد عدة جبهات في اليمن، منذ مطلع يوليو/ تموز الماضي، مواجهات متقطعة بين القوات الحكومية وقوات موالية لها من جهة، وجماعة الحوثي من جهة أخرى، أسفرت عن سقوط عشرات القتلى والجرحى من الجانبين.

مبادرة دولية في اليمن

لتعزيز الأمن الغذائي

في محاولة لمعالجة أحد أكثر القطاعات تضرراً من سنوات الحرب، بدأت مبادرة تنموية دولية في محافظة أبين جنوب اليمن تقديم نموذج جديد لدعم الأمن الغذائي، يقوم على تطوير سلسلة القيمة الزراعية بأكملها، بدلاً من الاكتفاء بدعم المزارعين بصورة منفردة.
ويستهدف المشروع رفع الإنتاج الزراعي، وتقليل الخسائر، وتعزيز مصادر الدخل المستدامة للأسر الريفية، في وقت يواجه فيه اليمن تحديات متفاقمة في مجال الأمن الغذائي نتيجة النزاع وتراجع النشاط الاقتصادي. وفقا لـ» الشرق الأوسط».
وينفذ المشروع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي بالشراكة مع وكالة تنمية المنشآت الصغيرة والأصغر، وبتمويل من البنك الدولي، بعد أن خلصت دراسات ميدانية إلى أن القطاع الزراعي يعاني سلسلة مترابطة من المشكلات، تبدأ بارتفاع أسعار الشتلات والأسمدة، مروراً بضعف أنظمة الري، وانتهاءً بارتفاع خسائر ما بعد الحصاد، الأمر الذي حد من إنتاجية المزارعين، وقلّص عوائدهم الاقتصادية.
وبدلاً من معالجة كل مشكلة بمعزل عن الأخرى، اعتمد المشروع نهجاً متكاملاً يربط مختلف مراحل الإنتاج الزراعي، من توفير الشتلات والأسمدة العضوية، إلى تحديث وسائل الري، وإنتاج بدائل للمبيدات الكيميائية، وتحسين عمليات التخزين والتصنيع والتسويق، بما يعزز القيمة المضافة للمحاصيل، ويزيد قدرة المنتجين على الوصول إلى الأسواق.

تطوير سلسلة الإنتاج

أثمر هذا النهج توسع عدد من المشروعات المحلية في محافظة أبين، حيث تمكن «مشتل بن مشهور» في دلتا أبين من زيادة إنتاج الشتلات المحلية الملائمة للظروف المناخية والتربة في المحافظة، وهو ما خفف اعتماد المزارعين على الشتلات المستوردة، وساعد في خفض تكاليف الإنتاج.
كما شهدت «جمعية الجول النسوية» نقلة في إنتاج الأسمدة العضوية بعد حصولها على معدات تعمل بالطاقة الشمسية، ما أدى إلى تسريع عمليات الإنتاج وزيادة الكميات المنتجة. وارتفع عدد عضوات الجمعية من 58 إلى 142 امرأة، لتتحول إلى مصدر دخل ثابت لعشرات الأسر الريفية، في تجربة تعكس دور المرأة في دعم الاقتصاد المحلي، وتحسين سبل المعيشة.
وفي الوقت نفسه، قدمت «مؤسسة البكري» تسهيلات للمزارعين للحصول على شبكات الري الحديثة، بما يشمل أنظمة الري بالتنقيط والأنابيب وشباك التظليل، إلى جانب توفير تسهيلات ائتمانية مكنت كثيراً من المزارعين من تحديث وسائل الإنتاج دون تحمل أعباء مالية كبيرة.
كما شجع المشروع عدداً من رواد

الأعمال المحليين على إنتاج «زيت النيم» بوصفه مبيداً طبيعياً للآفات، في خطوة تهدف إلى تقليل الاعتماد على المبيدات الكيميائية، وتحسين جودة المحاصيل، والحفاظ على خصوبة التربة، بما ينسجم مع توجهات الزراعة المستدامة.

تقليل الفاقد ورفع القيمة

ولم تقتصر التدخلات على مرحلة الإنتاج، بل امتدت إلى مراحل ما بعد الحصاد، التي كانت تمثل أحد أكبر مصادر الخسائر للمزارعين، إذ بلغت نسبة الفاقد نحو 26 في المائة من الإنتاج.
وفي هذا السياق، عززت «وكالة بن فليس الزراعية» قدراتها في تنظيف وفرز وتخزين البذور، لترتفع طاقتها الإنتاجية من نحو نصف طن يومياً إلى قرابة عشرة أطنان، وهو ما أسهم في تقليل الفاقد وتحسين جودة المنتجات وربط المنتجين بالمشترين بصورة أكثر كفاءة.
كما رفع «معمل دلتا أبين للصناعات الغذائية» القيمة المضافة للمحاصيل من خلال تحسين عمليات التعبئة والتغليف، في حين ساعد تطوير خدمات النقل والتخزين، بما في ذلك إعادة تأهيل منشآت إنضاج الفواكه، على إيصال المنتجات إلى أسواق أبعد مع تقليل التلف والخسائر.
ولعبت الطاقة الشمسية دوراً مهماً في استدامة هذه الأنشطة، بعدما أصبحت توفر نحو 75 في المائة من احتياجات المنشآت المدعومة من الطاقة، الأمر الذي خفض استهلاك الوقود بنسبة تقارب 42 في المائة، وأسهم في تقليل تكاليف التشغيل وتحسين الجدوى الاقتصادية للمشروعات.

مؤشرات اقتصادية واجتماعية

أظهرت نتائج المشروع تحسناً واضحاً في أداء المنشآت الصغيرة والمتوسطة المستفيدة، إذ ارتفع عدد الوظائف الرسمية فيها بنسبة 138 في المائة، من 47 إلى 112 وظيفة، من بينها 45 امرأة حصلن على فرص عمل لأول مرة، كما ارتفع عدد العاملين في المنشآت الأصغر من 11 إلى 39 عاملاً.
وسجلت المنشآت المدعومة زيادة في مبيعاتها السنوية بنسبة 48 في المائة، في حين ارتفعت أرباحها الصافية بنسبة 22.6 في المائة، وارتفع متوسط مبيعات المنشآت الأصغر من 21 ألف دولار إلى 36 ألف دولار سنوياً، بما يعكس تحسناً في الأداء الاقتصادي للمشروعات المدعومة.
ويرى القائمون على المشروع أن هذه النتائج تؤكد جدوى الاستثمار في تطوير سلسلة القيمة الزراعية بوصفها منظومة متكاملة، إذ انعكس ذلك في زيادة الإنتاج، وتحسين جودة المحاصيل، ورفع دخول المزارعين، وخلق فرص عمل جديدة، وتعزيز قدرة المجتمعات الريفية على مواجهة التحديات الاقتصادية والغذائية، بما يقدم نموذجاً قابلاً للتوسع في مناطق يمنية أخرى تعاني ظروفاً مشابهة.

أكثر من 11 ألف مدني ضحايا الألغام ومخلفات الحرب في اليمن

قال تقرير صادر عن مركز المخا للدراسات الاستراتيجية إن الألغام والذخائر غير المنفجرة لا تزال تشكل تهديداً واسعاً للمدنيين في اليمن، بعد أكثر من عقد على اندلاع الحرب، مشيراً إلى مقتل وإصابة ما لا يقل عن 11,807 مدنيين جراء هذه المخلفات.

وذكر التقرير، الذي حمل عنوان "القاتل المخفي: تقرير عن انتشار الألغام ومخلفات الحرب في اليمن"، نقلاً عن مرصد الألغام الأرضية، أن الضحايا شملوا 4,262 قتيلاً و7,491 مصاباً، موضحاً أن الأرقام تمثل الحالات الموثقة فقط، في ظل صعوبة الوصول إلى مناطق واسعة من البلاد.

وقال المركز إن الألغام التي زرعها الحوثيون منذ سيطرتهم على صنعاء في سبتمبر أيلول 2014 لم تقتصر على مناطق القتال، بل امتدت إلى المنازل والأراضي الزراعية ومجاري السيول ومنابع المياه والطرق الريفية.

وأضاف أن طبيعة التلغيم والتمويه تجعل المدنيين، ولا سيما المزارعين والرعاة والأطفال والنساء، بين أكثر الفئات تعرضاً للخطر، بينما تؤدي الإصابات في كثير من الحالات إلى إعاقات دائمة وبتر الأطراف.
وفي المقابل، أشار التقرير إلى أن مشروع "مسام" السعودي لنزع الألغام، الذي أطلقه مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية في 2018، تمكن حتى نهاية يوليو تموز 2026 من تطهير 83.7 مليون متر مربع من الأراضي اليمنية ونزع 578,226 لغماً وذخيرة غير منفجرة وعبوة ناسفة.
وتشمل الكميات التي أزالها المشروع، بحسب التقرير، 409,726 ذخيرة غير منفجرة و152,285 لغماً مضاداً للدبابات و7,604 ألغام مضادة للأفراد و8,611 عبوة ناسفة.
وقال التقرير إن فرق المشروع نزعت خلال يوليو تموز وحده 7,101 لغم وذخيرة وعبوة ناسفة، بمعدل يقارب 229 قطعة يومياً، وطهرت نحو 1.6 مليون متر مربع من الأراضي.
وأضاف أن عمليات نزع الألغام أودت بحياة 32 من العاملين في المشروع، بينهم خمسة خبراء أجانب.
ونقل التقرير عن أسامة القصيبي، المدير العام لمشروع "مسام"، قوله إن الفرق لم تتسلم خرائط لمواقع الألغام، الأمر الذي دفعها إلى مسح الأراضي ميدانياً وبناء قاعدة بيانات جغرافية اعتماداً على مواقع الألغام التي يتم العثور عليها وإزالتها.
وقال القصيبي إن الألغام تتركز في ما وصفها بـ"نقاط الاختناق" التي يعتمد عليها السكان في حياتهم اليومية، مثل الممرات والمزارع ومنابع المياه، مشيراً إلى أن مناطق سبق تطهيرها شهدت عمليات تلغيم جديدة بعد تغير السيطرة العسكرية عليها.
وأشار التقرير إلى حادثة وقعت مؤخراً في مديرية حيران بمحافظة حجة، حيث قتل شاب وأصيب آخر بتر في ساقه جراء لغم أثناء عودتهما من مزرعتهما، معتبراً الحادثة مثالاً على مخاطر إعادة التلغيم وعلى أن تطهير منطقة ما يتطلب إزالة جميع المخلفات الخطرة لضمان عودة السكان إليها.
وقال مركز المخا إن مشكلة الألغام في اليمن تتجاوز الخسائر البشرية إلى تعطيل الزراعة وحركة السكان وتأخير عودة النازحين ورفع كلفة إعادة الإعمار، إذ يتعين تطهير الطرق والأراضي والمرافق قبل إعادة استخدامها.
وأوصى التقرير باستمرار عمليات نزع الألغام ودعم الفرق الميدانية، وتعزيز جهود التوعية بمخاطر الألغام، وتوثيق بيانات التلوث ومشاركة الخبرات بين الجهات العاملة في هذا المجال، بما يساعد على توفير بيئة أكثر أماناً لعودة السكان ودعم التعافي في اليمن.

Sudan's Burhan vows war will continue until rebellion ends nationwide

The chairman of Sudan's Sovereign Council said that he does not rule out sanctions being imposed on his country "in the coming days."

"Our battle has not ended and will not end until the rebellion (by the Rapid Support Forces) is eliminated throughout Sudan," Abdel Fattah al-Burhan, who also heads the army, said following the Old Mosque in the city of Al-Manaqil in the Gezirah state, according to an Anadolu correspondent.

"The battle waged by Sudan's enemies continues, as they want to subjugate the country and bring it to its knees, but this country will not kneel," he added.

"We do not rule out that sanctions may be imposed on Sudan and on us in the coming days," al-Burhan said, without specifying who could introduce such measures.

His remarks came amid defections from the paramilitary RSF to the Sudanese army.

On authorities in the capital Khartoum announced the defection of a new RSF group including four military commanders and 318 personnel, along with 50 combat vehicles.

In July, US sanctions against Sudan took effect over allegations that the Sudanese military had used chemical weapons during the ongoing conflict.

The measures restrict most financial and technical assistance to Sudan from international financial institutions, except for humanitarian and food aid, and impose broad limits on exports of US goods and technology.

Khartoum rejected the allegations as "baseless" and politically motivated, saying Washington had failed to provide credible evidence or follow the verification mechanisms of the Chemical Weapons Convention.

Since April 2023, the RSF has been fighting the Sudanese army over a dispute related to integrating the paramilitary force into the military, triggering famine and fueling one of the world's worst humanitarian crises.

The war has killed thousands of people and displaced around 13 million while worsening humanitarian conditions and spreading hunger across large parts of Sudan.

8 دول عربية وإسلامية تدين الاستيطان الإسرائيلي وتطالب بوقف مشروع «E1»

أدان وزراء خارجية تركيا والإمارات وإندونيسيا وقطر ومصر وباكستان والسعودية والأردن استمرار سياسة الاستيطان الإسرائيلية غير القانونية في الأراضي الفلسطينية المحتلة، مؤكدين رفضهم بشكل قاطع لمخطط «E1» والأنشطة الاستيطانية المرتبطة به في القدس الشرقية المحتلة. بحسب وكالة الأناضول.

وأكد الوزراء، في بيان مشترك، أن أعمال العنف والانتهاكات التي يرتكبها المستوطنون بحق الشعب الفلسطيني وممتلكاته، بدعم من سلطات الاحتلال الإسرائيلي، تشكل انتهاكا للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة، ولا تنتقص بأي حال من الأحوال من حقوق الشعب الفلسطيني غير القابلة للتصرف.

وحذر البيان من أن مخطط «E1» يشكل تصعيدًا خطيرًا من شأنه توسيع المستوطنات وتعزيز سياسة الضم، وتقويض التواصل الجغرافي للأراضي الفلسطينية المحتلة، ولا سيما بين الضفة الغربية والقدس الشرقية، بما يهدد قابلية تجسيد دولة فلسطينية مستقلة ومتصلة جغرافيًا وقابلة للحياة، على أساس خطوط عام 1967، وعاصمتها القدس الشرقية.

وشدد الوزراء على أن هذه الإجراءات تشكل تحديًا مباشرًا للجهود الدولية الرامية إلى تحقيق السلام، وفي مقدمتها خطة الرئيس دونالد ترامب للسلام الشاملة، بما تتضمنه من رفض قاطع للضم والتهجير القسري، فضلًا عن الآليات المتوخاة لتنفيذها، بما في ذلك من خلال مجلس السلام، وكذلك التزام الرئيس ترامب الراسخ بعدم السماح بضم الضفة الغربية بهدف تحقيق الاستقرار وإنهاء الصراع.

وأكد الوزراء على أن حل الدولتين، وفقًا للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة، يظل السبيل الوحيد القابل للتطبيق لتحقيق سلام عادل وشامل ودائم.

وحذروا من أن الإجراءات الرامية إلى تقويض هذا الحل من شأنها أن تؤدي إلى مزيد من تصعيد التوترات، وتهديد الأمن والسلم الإقليمي والدولي، وتقويض فرص تحقيق السلام والاستقرار الدائمين في المنطقة.

وأعرب الوزراء عن دعمهم لجميع الجهود الرامية إلى ضمان المساءلة، بما في ذلك من خلال اتخاذ التدابير الدولية المناسبة وفرض العقوبات على الكيانات والأفراد المسؤولين عن الأنشطة الاستيطانية غير القانونية، بما في ذلك مخطط «E1» الاستيطاني، وكذلك الجهات التي تدعم أو تسهّل أو تنفذ سياسات التوسع الاستيطاني والضم.

وطالبوا بوقف أي دعم أو تمويل يسهم في إنشاء المستوطنات غير القانونية أو توسيعها أو ترسيخها، مشددين على أن غياب المساءلة يسهم في استمرار الانتهاكات ويقوض بصورة أكبر فرص تحقيق سلام عادل وشامل.

ودعا الوزراء إلى اتخاذ إجراءات فورية لوقف مخطط «E1» الاستيطاني، وإلغاء جميع التدابير المتخذة في إطاره، ووقف جميع الأنشطة الاستيطانية وغيرها من الإجراءات الرامية إلى تغيير الطابع الجغرافي والديمغرافي للأرض الفلسطينية المحتلة.

كما حثوا مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة وجميع الدول والجهات الدولية ذات الصلة إلى الاضطلاع بمسؤولياتهم بموجب القانون الدولي، واتخاذ تدابير عاجلة وفعالة لوقف التوسع الاستيطاني غير القانوني، وضمان حماية الشعب الفلسطيني، وصون حقوقه غير القابلة للتصرف، بما في ذلك حقه في تقرير المصير وتجسيد دولته المستقلة، وفقًا للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة.

ما هو مشروع «E1»؟

يهدف مشروع «E1» إلى ربط مستوطنة معاليه أدوميم اليهودية بالقدس الغربية عبر منطقة تقع شرق القدس، بالقرب من بلدة العيزرية الفلسطينية.

وكانت إسرائيل قد صادرت عام 1999 نحو 12 ألف دونم من الأراضي الفلسطينية في المنطقة، تمهيدًا لبناء أكثر من 4 آلاف وحدة سكنية وفنادق بصورة غير قانونية.

وجمّدت الحكومات الإسرائيلية السابقة المشروع تحت ضغوط من الإدارات الأمريكية، قبل أن يوافق رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو على المشروع في سبتمبر/أيلول 2025.

ويثير المشروع مخاوف من أنه سيؤدي عمليًا إلى قطع التواصل الجغرافي بين شمال الضفة الغربية وجنوبها، فضلًا عن فصل القدس الشرقية عن أجزاء من الضفة الغربية، بما يزيد من صعوبة إقامة دولة فلسطينية متصلة جغرافيًا.

الرئاسة الفلسطينية في ذكرى إحراقه: الأقصى مكان عبادة خالص للمسلمين

حذرت الرئاسة الفلسطينية، من خطورة استمرار الانتهاكات والاعتداءات الإسرائيلية على المسجد الأقصى، مشددة على أنه مكان عبادة خالص للمسلمين.

جاء ذلك في بيان نقلته وكالة الأنباء الرسمية الفلسطينية «وفا»، بمناسبة الذكرى السنوية الـ57 لإحراق المسجد الأقصى في 1969.

وأكدت الرئاسة أن المسجد الأقصى «سيبقى في صدارة القضايا الوطنية والدينية، ورمزا خالدا للهوية العربية والإسلامية لمدينة القدس، وعنوانا للحق الفلسطيني الثابت في المدينة ومقدساتها».

وشددت على «قدسية المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف، بكامل مساحته البالغة 144 دونما (الدونم يعادل ألف متر مربع) باعتباره مكان عبادة خالصا للمسلمين، وعلى ضرورة صون حرمته والحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم فيه، ورفض جميع المحاولات الرامية إلى المساس به أو تغيير هويته ومكانته».

وحذرت الرئاسة، من «خطورة استمرار الانتهاكات والاعتداءات التي يتعرض لها المسجد الأقصى والمقدسات الإسلامية والمسيحية في مدينة القدس المحتلة، بما في ذلك الاقتحامات، وأداء الطقوس التلمودية، ورفع الأعلام، والحفريات، وفرض القيود على وصول المصلين».

واعتبرت أن هذه الممارسات «تمثل تصعيدا خطيرا واستفزازا لمشاعر المسلمين في فلسطين والعالم».

ودعت الرئاسة الفلسطينية إلى موقف دولي «حازم وفعال» يُلزم إسرائيل بوقف اعتداءاتها وإجراءاتها غير القانونية، واحترام حرمة الأماكن المقدسة وحرية العبادة والحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم في المسجد الأقصى وسائر المقدسات.

وجددت الرئاسة الفلسطينية التأكيد على أن «القدس الشرقية هي عاصمة دولة فلسطين، وأن المسجد الأقصى المبارك جزء لا يتجزأ من الأرض الفلسطينية المحتلة، وأن جميع الإجراءات الرامية إلى تغيير هوية المدينة أو فرض أمر واقع جديد على مقدساتها مرفوضة وغير شرعية».

ويوافق 21 أغسطس/ آب من كل عام ذكرى إحراق المسجد الأقصى، عندما أقدم الأسترالي مايكل دنيس روهن، على إشعال النار فيه عام 1969.

والتهم الحريق آنذاك كامل محتويات الجناح الشرقي للجامع القبلي، في الجهة الجنوبية من المسجد الأقصى، بما في ذلك منبر صلاح الدين التاريخي.

واعتقلت السلطات الإسرائيلية روهن، قبل أن تقرر المحكمة الإسرائيلية أنه «مجنون وغير عاقل»، ثم رُحّل لاحقا إلى أستراليا دون أن ينال عقوبة فعلية.

رئيس الوزراء العراقي: نعمل على آليات لحصر السلاح ولا احتمالات لتصادم

قال رئيس الوزراء العراقي علي الزيدي، إن العمل جارٍ على وضع آليات لتسليم السلاح وحصره بيد الدولة، مستبعدا حدوث تصادم عسكري.
جاء ذلك خلال جلسة حوارية ضمن فعاليات النسخة الثامنة من مؤتمر «حوار بغداد»، الذي عقد في العاصمة بغداد بمشاركة مسؤولين وشخصيات سياسية ودبلوماسية وأكاديمية، وفق وكالة الأنباء العراقية «واع».

وقال الزيدي إن «جميع القوى السياسية متفقة تماما على المضي في حصر السلاح بيد الدولة، وجارٍ العمل على آليات تسليم السلاح وإنهاء هذه الحالة تماما».

وأضاف أنه «لا توجد نوايا أو احتمالات لأي تصادم عسكري، ولن نسمح لأعداء العراق باستغلال أي فرصة».

واعتبر أن وجود سلاح خارج إطار الدولة «سيشكل بيئة طاردة للاستثمار»، مؤكدا رفض ذلك باعتباره لا يصب في مصلحة العراقيين.

صادرات النفط

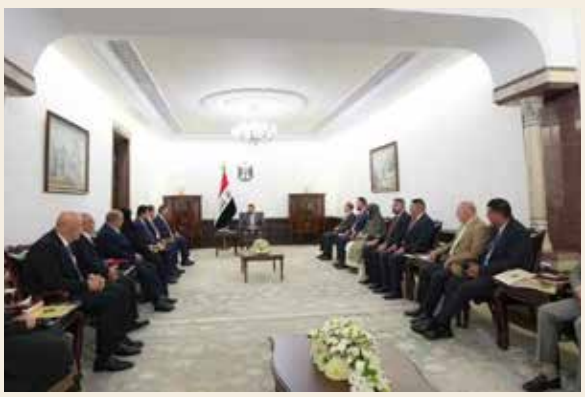
وبشأن قطاع النفط، قال الزيدي إن العمل جارٍ على توسيع التصدير عبر ميناء جيهان التركي، والعمل على التصدير عن طريق بانياس في سوريا والعقبة بالأردن، وزيادة حصة العراق التصديرية من خلال منظمة الدول المصدرة للنفط «أوبك».
وأضاف: «نسعى للوصول إلى 10-8 ملايين برميل يوميا خلال 6 سنوات».
واعتبر أن العراق «حارب تنظيم داعش الإرهابي نيابة عن المنطقة والعالم»، وأن من الإنصاف حصوله على حصة تصديرية من النفط الخام تتناسب مع حجم سكانه واحتياطاته النفطية.

الدور الإقليمي

وفي الشأن الإقليمي، قال الزيدي إن حكومته دعمت تحويل دور العراق «من ساحة للصراع إلى جسر للتفاوض والتفاهم»، معتبرا أن ثقل بلاده «مؤثر وحاسم في استقرار المنطقة».
وأضاف أن العراق دولة مهمة في المنطقة، ولا يمكن أن يكون في قطيعة مع محيطه العربي والإقليمي، مشيرا إلى وجود رغبة قوية في الانفتاح على بلاده.
واعتبر أن العراق يتجه ليصبح «الدولة الأكثر استقرارا وقوة في التنمية والاقتصاد».

صندوق التنمية

وفي ملف التنمية، أعلن الزيدي أن رأسمال صندوق التنمية سيبلغ 100 مليار دولار، على أن يعتمد على مساهمة البنك المركزي والاكتتاب العام، إلى جانب مساهمات مؤسسات تمويل دولية وإقليمية.
وتأسس «صندوق التنمية العراقي»، وهو مؤسسة تمويل إنمائي حكومية مرتبطة بمجلس الوزراء، في 7 أغسطس/ آب 2023، بموجب النظام رقم 3 لسنة 2023.
وقال الزيدي إنه «إذا لم ندعم القطاع الخاص، فلن تكون هناك تنمية»، مشيرا إلى سعي الحكومة لوضع آليات تشجع الانتقال من القطاع العام إلى الخاص.
وأضاف أن حكومته لا تفكر في «بناء حكومة» بقدر تفكيرها في «بناء الدولة والاقتصاد»، معتبرا أن العراق يمتلك فرصا وموجودات وإرادة تؤهله لتجاوز التحديات.



مؤسس إيفرغراند.. من ملياردير صيني إلى سجين مدى الحياة

قبل 5 سنوات فقط، كان الملياردير الصيني هوي كا يان يقف بين كبار الشخصيات في ميدان تيانانمن خلال احتفالات الحزب الشيوعي الصيني بمئويته. بدا حضوره حينئذ دليلا على المكانة التي بلغها رجل خرج من قرية فقيرة ليصبح أحد أغنى رجال آسيا، ويبني واحدة من أكبر شركات العقارات في الصين والعالم.

لكن المشهد تغير بالكامل في 20 أغسطس/آب 2026، عندما ظهر هوي (67 عاما) بشعر رمادي وبين ضابطي أمن داخل محكمة في مدينة شنتشن جنوب شرقي الصين، حكمت عليه بالسجن المؤبد بعد إدانته بجرائم مالية مرتبطة بانهيار مجموعته «إيفرغراند».وفقا لـ» الجزيرة نت».

هكذا انتهت واحدة من أكثر قصص الصعود والسقوط إثارة في تاريخ الشركات الصينية، بعدما تحولت إمبراطورية «إيفرغراند» العقارية التي تجاوزت التزاماتها 300 مليار دولار إلى أحد أبرز رموز أزمة العقارات التي لا تزال تثقل ثاني أكبر اقتصاد في العالم.

رحلة الصعود

ولد هوي كا يان -المعروف بالصينية باسم شو جيايين- عام 1958 في أسرة فقيرة بمقاطعة خنان وسط الصين، وفقد والدته وهو صغير، وتولت جدته تربيته.

درس علم المعادن قبل أن يعمل فنيا في مصنع حكومي للصلب، لكن التحولات الاقتصادية التي شهدتها الصين دفعته إلى ترك وظيفته عام 1992 والانتقال جنوبا، حيث دخل قطاع العقارات قبل أن يؤسس «إيفرغراند» عام 1996.

جاء تأسيس الشركة في توقيت مثالي، إذ كانت الصين تشهد موجة هائلة من التحضر وانتقال السكان إلى المدن، بالتزامن مع ارتفاع دخول الأسر وتحول العقارات إلى إحدى أهم أدوات الادخار والاستثمار.

بنى هوي نموذجه على معادلة بسيطة لكنها عالية المخاطر: الاقتراض بكثافة لشراء الأراضي، وبناء المساكن بسرعة، وبيعها بهوامش ربح أقل لتسريع دوران الأموال، ثم استخدام التدفقات الجديدة لتمويل مشروعات أخرى.

وسرعان ما تحولت إيفرغراند إلى عملاق عقاري. وفي عام 2009 أدرجت أسهمها في بورصة هونغ كونغ، ووصل نشاطها لاحقا إلى أكثر من 1300 مشروع في نحو 280 مدينة صينية، وبلغت مبيعاتها السنوية نحو 700 مليار يوان (نحو 100 مليار دولار) بحلول عام 2020.

قمة الثراء

مع صعود الشركة، تضخمت ثروة مؤسسها. وفي عام 2017 قدّرت «فوربس» ثروة هوي بنحو 45.3 مليار دولار، ليصبح أغنى رجل في آسيا حينئذ.

ولم يعد نشاطه مقتصرا على الإسكان، إذ توسعت إيفرغراند إلى السيارات الكهربائية والمياه المعبأة والرياضة وغيرها من القطاعات. واشترى هوي نادي غوانغجو لكرة القدم، وضخ فيه استثمارات ضخمة حولته إلى قوة بارزة في الكرة الصينية والآسيوية.

لكن خلف هذا التوسع كانت تتراكم كميات هائلة من الديون. اعتمدت إيفرغراند على البنوك والسندات والموردين والمستثمرين ومبيعات العقارات قبل اكتمال بنائها لتمويل توسع مستمر، حتى أصبحت أكبر مقترض للديون الدولارية بين شركات التطوير العقاري الصينية، وبلغ إجمالي التزاماتها في نهاية المطاف أكثر من 300 مليار دولار.

انفجار الديون

بدأت نقطة التحول الكبرى في عام 2020، عندما شددت بكين القيود على اقتراض شركات العقارات ضمن سياسة عُرفت باسم «الخطوط الحمر الثلاثة»، بهدف الحد من المديونية المفرطة والمخاطر المالية في القطاع.

بالنسبة إلى إيفرغراند، كان تقييد الاقتراض ضربة مباشرة للنموذج الذي قامت عليه الشركة.

بدأت المجموعة بيع العقارات بخصومات لجمع السيولة، لكنها واجهت صعوبة متزايدة في الوفاء بالتزاماتها تجاه الدائنين والموردين ومشتري المنازل. وفي ديسمبر/كانون الأول 2021 تخلفت عن سداد ديون خارجية، لتدخل الأزمة مرحلة جديدة امتدت آثارها إلى القطاع العقاري الصيني بأكمله.

وبعد محاولات فاشلة لإعادة هيكلة الديون، أمرت محكمة في هونغ كونغ بتصفية الشركة في يناير/كانون الثاني 2024، قبل أن تشطب أسهمها من البورصة لاحقا.

فضيحة الاحتيال

لم تتوقف القضية عند الإفلاس، فقد كشفت التحقيقات التنظيمية أن الوحدة العقارية الرئيسية التابعة لإيفرغراند بالغت في تسجيل إيراداتها بنحو 560 مليار يوان (نحو 78 إلى 80 مليار دولار) خلال عامي 2019 و2020، عبر تسجيل مبيعات عقارات قبل اكتمالها وتسليمها.

واتهمت السلطات هوي بالضلوع في تضخيم الأصول وإخفاء الالتزامات وإساءة استخدام أموال الشركة.

وكانت الشرطة قد وضعته تحت الرقابة في عام 2023، قبل أن يقر في أبريل/نيسان 2026 بالذنب في اتهامات شملت الاحتيال في جمع الأموال، وتلقي ودائع من الجمهور بصورة غير قانونية، واختلاس الأموال والرشوة.

وفي أغسطس/آب أصدرت محكمة شنتشن حكمها بالسجن المؤبد، مع مصادرة ممتلكاته الشخصية، بينما فرضت غرامات على إيفرغراند وشركات مرتبطة بها بلغت مجتمعة نحو 15.82 مليار يوان (نحو 2.4 مليار دولار)، كما صدرت أحكام بحق عشرات الأشخاص المرتبطين بالقضية، بينهم اثنان من أبناء هوي.

Bodies of Belgian hikers missing in Alps since 1992 found after Swiss glacier melts

The bodies of two Belgian mountaineers who went missing in the Swiss Alps more than three decades ago have been found in a melting glacier.

Police in the Valais region of Switzerland said a hiker discovered the remains on 26 July and added that they were exposed by the melting Trift Glacier.

Officers said the remains were then taken to a hospital, where a DNA comparison established they were two mountaineers who had gone missing in the Weissmies mountain area in 1992.

The men, both Belgian, were 39 and 41 years old at the time of their disappearance. Neither has been publicly identified by authorities.

According to Belgian news outlet VRT, the head of Brussels' missing persons unit, Gerry Van Loock, said: "The bodies were found because the glacier's ice has retreated, exposing part of the area.

"This made the area more accessible, and the remains were uncovered."

He added that he hopes the families of those missing can get confirmation so "the grieving process can begin and they can move on with their lives, however difficult that loss may be, of course".

Three years ago, DNA tests confirmed a body found on a Swiss glacier near the Matterhorn was that of a German mountaineer who disappeared in 1986.

Elsewhere, human remains were recovered in Tyrol and Pakistan last year after several decades, as glaciers shrank.

عودة هاري إلى بريطانيا قد تفتح باب المصالحة مع الأمير ويليام

قد تمثل عودة الأمير هاري إلى المملكة المتحدة فرصة جديدة لإصلاح علاقته المتوترة مع شقيقه الأكبر، الأمير ويليام، بعد سنوات من الخلافات التي أبقت التواصل بينهما شبه منقطع.

وذكرت مجلة «بيبول» أن هاري وزوجته ميغان ماركل يعتزمان الانتقال مع طفليهما، الأمير آرتشي والأميرة ليليبيت، إلى المملكة المتحدة لفترة طويلة، على أن يبدأ الطفلان الدراسة هناك في سبتمبر.

ويأتي الانتقال في وقت تشهد فيه علاقة هاري بوالده، الملك تشارلز، تحسنًا نسبيًا، عقب لقاء عائلي خاص جمعهما مؤخرًا. وفي المقابل، لا تزال علاقته بويليام متوترة، إلا أن مصدرًا مطلعًا قال للمجلة إن وجود هاري في بريطانيا قد يوفر للأخوين فرصة أكبر لمحاولة إنهاء الخلاف.

وأوضح المصدر أن المصالحة لم تكن لتصبح ممكنة بالقدر نفسه لو ظل

هاري في الولايات المتحدة، مشيرًا إلى أن قرب المسافة قد يتيح فرصًا أكبر للتواصل بين الشقيقين، سواء بشكل مباشر أو من خلال أفراد آخرين في العائلة.

وتوترت علاقة هاري والأمير ويليام بصورة كبيرة منذ تخلي هاري وميغان عن مهامهما الملكية عام 2020، قبل أن تتفاقم الخلافات بعد مقابلتهما مع أوبرا وينفري، ومسلسلهما الوثائقي على نتفليكس، ومذكرات هاري «سبير»، التي تضمنت تفاصيل شخصية عن حياة العائلة المالكة.

وبحسب المصدر، قد تؤدي كيت ميدلتون دورًا في تقريب وجهات النظر بين الشقيقين، في ظل حرصها على إنهاء الخلاف.

كما رحب الملك تشارلز بخطط عودة هاري وأسرته، وسط آمال بأن تشكل الخطوة بداية مرحلة أكثر إيجابية للعائلة.

وكان هاري قد أعرب سابقًا عن رغبته في المصالحة مع أسرته، مؤكدًا أنه لا يرى جدوى من استمرار الخلافات.

عمال يعثرون على كنز من الذهب في بلجيكا

تحوّلت أعمال هدم وترميم في منزل قديم بمدينة سينت-غيليس-ديندرموند البلجيكية إلى اكتشاف استثنائي، بعدما عثر ثمانية عمال بناء، على كنز من الذهب تُقدّر قيمته بنحو 9 ملايين يورو (10.5 ملايين دولار).

وكان من بين العمال كوبه، وهو شاب بلجيكي يبلغ 18 عاماً، ويعمل في قطاع البناء خلال العطلة الصيفية. وكان العمال ينفذون أعمال هدم في قبو المنزل عندما طُلب منهم إزالة جزء من أساس المبنى.
وقال كوبه لمحطة «في آر تي» الفلمنكية: «عندما فعلنا ذلك، رأينا فجأة شيئاً». وأضاف: «كانت ردة فعلنا الأولى هي عدم التصديق والدهشة. بالطبع، لم نتوقع أن نعثر على ذهب. في البداية اعتقدت أنها عملات من فئة يورو واحد، لكننا رأينا بعد ذلك أيضاً قطعة من الذهب. عندها أدركنا أن الأمر أكبر من ذلك».
وكانت آلة الحفر قد علقت أثناء العمل بعدما اصطدمت بسبيكة ذهبية، قبل أن يكتشف العمال مزيداً من العملات والسبائك.
ووصف رئيس العمال ماريو لحظة اكتشاف الكنز قائلاً: «ذهبت لأرى ما يحدث وأخذت الذهب. وواصلنا الحفر فعثرنا على مزيد من العملات والسبائك. عندها فقط استوعبت فعلاً ما عثرنا عليه. كان شعوراً غريباً».

وتكوّن الكنز من 40 سبيكة ذهبية على الأقل ونحو 4000 قطعة نقدية، وكان محفوظاً داخل صندوق بُني داخل جدار في قبو المنزل.
وبمجرد اكتشاف الذهب أبلغ العمال مديرهم، الذي اتصل بدوره بمالك العقار والشرطة. ونُقل الذهب إلى مكان آمن، فيما بدأت الشرطة تحقيقاً لتحديد مصدره والجهة التي تعود إليها ملكيته.
وكان المنزل مملوكاً في السابق لصانع جعة عاش فيه منذ عام 1900، فيما أصبح المبنى حالياً في حوزة منظمة للرعاية الاجتماعية.
ويعمل ماريو في قطاع البناء منذ 33 عاماً، لكنه أشار إلى أنه لم يواجه شيئاً مماثلاً من قبل: «لا أعتقد أن هذا سيحدث مرة أخرى». وفكر العمال للحظات في الاحتفاظ بالذهب لأنفسهم، لكن حجم الكنز جعل الأمر شبه مستحيل، فضلاً عن أن الاحتفاظ به سيُعد سرقة.
وأوضح ماريو: «هناك الكثير من العملات والسبائك. 9 ملايين يورو، لا يمكنك ببساطة إخفاء هذا المبلغ». أما كوبه، فيأمل في الحصول على مكافأة مقابل العثور على الكنز، معتبراً أن ذلك «سيكون أمراً جميلاً».

وفي حال تقرر أن منظمة الرعاية الاجتماعية هي المالكة للذهب، فقد تُخصص عائداته لإنشاء ملاجئ إضافية للمشردين في المقاطعة، وفق منظمة «سي إيه دبليو فلاندر الشرقية» (CAW East Flanders).

ولم يقتصر الأمر على العمال، إذ حاول عدد من الباحثين عن الكنوز الوصول إلى موقع البناء أملاً في العثور على ذهب إضافي. وحذرت شرطة ديندرموند عبر صفحتها على «فيسبوك» من ذلك، قائلة: «نصيحة ذهبية: لا جدوى من ذلك فعلاً». وأوضحت الشرطة أن الموقع محاط بسياج ويضم عدة حفر خطرة، مؤكدة أن الذهب الذي عُثر عليه نُقل بالكامل من المكان، ودعت الراغبين في البحث عن كنوز أخرى إلى عدم تعريض أنفسهم للخطر.

World's oldest person celebrates 117th birthday in UK

Ethel Caterham, the world's oldest living person, celebrated her 117th birthday on in southwest England, according to media reports.,

Caterham, who lives at a care home in Surrey, southeast England, became the oldest living person in April 2025 after the death of Brazilian Inah Canabarro Lucas at the age of 116, the BBC reported.
Living through two world wars, Caterham, who is the second youngest of eight children, is one of the oldest people to survive Covid-19 after contracting it in 2020 at the age of 110, according to Guinness World Records.
Her two daughters died before her, while her husband, Norman, a lieutenant colonel in the British Army, died in 1976.
Last year, Caterham was visited by King Charles following her 116th birthday.

ما هي آداب الدعاء المستجاب وشروطه؟ ومن هم الذين لا يرد الله دعواتهم؟

الدعاء عبادة جليلة جعل الله لها أهمية كبرى في حياة المسلم، وله أثر كبير في الدنيا بدفع البلاء ورفع المصائب، وفي الآخرة بنيل الأجر الكبير والثواب الجزيل، وقد قال رسول الله ﷺ "الدعاء هو العبادة"، ثم قرأ {وَقَالَ رَبُّكُمُ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ إِنَّ الَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ} (غافر: 60).

ما هي آداب الدعاء المستجاب وشروطه؟

إخلاص الدعاء لله وحده
قال الله تعالى {فَادْعُوا اللهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ} (غافر: 14).
وقال النبي ﷺ "إذَا سألْتَ فاسأل الله، وإذا استعنتَ فاستعن بالله" رواه الترمذي.

استقبال القبلة

عن عبد الله بن زيد -رضي الله عنه- قال "خرج النبي ﷺ إلى المصلى يستسقي، فاستقبل القبلة، وقلب رداءه" رواه البخاري ومسلم.

رفع اليدين

عن سلمان -رضي الله عنه- أن النبي ﷺ قال "إنَّ اللهَ حييٌّ كريم، يستحي إذا رفعَ الرجلُ إليه يديه أن يردَّهما صفرًا خائبتين" رواه الترمذي.

التضرع والخشوع

قال الله تعالى {ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً} (الأعراف: 55).
وقال سبحانه {إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا} (الأنبياء: 90).
افتتاح الدعاء بالحمد والصلاة على النبي ﷺ وختمه بذلك
عن فضالة بن عبيد -رضي الله عنه- قال: سمع النبي ﷺ رجلًا يدعو في صلاته، فلم يصلّ على النبي ﷺ، فقال "عجل هذا" ثم قال "إذا صلى أحدكم فليبدأ بتحميد ربه والثناء عليه، ثم ليصلّ على النبي ﷺ، ثم ليدع بما شاء" رواه أبو داود والترمذي وصححه الألباني.

خفض الصوت وإخفاء الدعاء

قال الله تعالى {ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً} (الأعراف: 55). وقال ابن عباس -رضي الله عنهما- في تفسير هذه الآية: خير الدعاء ما كان خفيًا.

الإلحاح والتكرار ثلاثا

عن عبد الله بن مسعود -رضي الله عنه- أن النبي ﷺ "كان إذا دعا دعا ثلاثًا، وإذا سأل سأل ثلاثًا" رواه مسلم.
اليقين بالإجابة وعدم تعليقها بالمشيئة
قال النبي ﷺ "ادعوا الله وأنتم موقنون بالإجابة" رواه الترمذي وحسَّنه الألباني.
وقال ﷺ "لا يقولن أحدكم: اللهم اغفر لي إن شئت، اللهم ارحمني إن شئت. ليعزم المسألة، فإن الله لا مكره له" رواه البخاري ومسلم.

تجنب أكل الحرام وشربه

عن أبي هريرة -رضي الله عنه- قال: ذكر النبي ﷺ "الرجل يطيل السفر، أشعث أغبر، يمد يديه إلى السماء: يا رب يا رب، ومطعمه حرام، ومشربه حرام، وملبسه حرام، وغُذي بالحرام، فأنى يُستجاب له؟" رواه مسلم.

حضور القلب

قال النبي ﷺ "ادعوا اللهَ وأنتم موقنون بالإجابة، واعلموا أنَّ اللهَ لا يستجيبُ دعاءً من قلبٍ غافلٍ لاهٍ" رواه الترمذي وحسَّنه الألبَّاني.

تحري أفضل الأوقات للدعاء

جاءت أحاديث كثيرة في أوقات الإجابة، منها:
الثلث الأخير من الليل.
عند السجود في الصلاة.
عند الأذان وبين الأذان والإقامة.
حين يجلس الإمام يوم الجمعة على المنبر للخطبة إلى انقضاء الصلاة.
آخر كل صلاة قبل السلام.
عند نزول المطر.
آخر نهار الجمعة بعد العصر إلى غروب الشمس.
عند الإفطار من الصيام.
ليلة القدر.
يوم عرفة.
عند شرب ماء زمزم.
عند سماع صياح الديكة.
الدعاء عند المريض.
الاجتهاد في الإتيان بالأدعية الواردة في الكتاب والسُّنة
كان أكثر دعاء النبي ﷺ بالمأثور، ووصّى أصحابه بذلك.
عدم الدعاء بإثم أو قطيعة رحم
قال النبي ﷺ "ما من مسلم يدعو اللهَ بدعوةٍ ليسَ فيها إثمٌ ولا قطيعةُ رحمٍ إلا أعطاهُ اللهُ بها إحدى ثلاث..." رواه أحمد والترمذي وصححه الألباني.

عدم الاستعجال في نيل المطلوب

قال النبي ﷺ "يُستجاب لأحدكم ما لم يعجل، يقول: دعوتُ فلم يُستجبْ لي" رواه البخاري ومسلم.

ما هو الدعاء الذي لا يُرد؟

دعوة الحاكم العادل
قال النبي ﷺ: "ثلاثة لا تُرَد دعوتهم: الصائم حتى يُفطر، والإمام العادل، ودعوة المظلوم" رواه الترمذي وابن ماجه وصححه الألباني.

دعوة المظلوم ولو كان كافرا

عن عبد الله بن عباس -رضي الله عنهما- أن النبي ﷺ قال "واتقِ دعوةَ المظلوم، فإنها ليسَ بينها وبين الله حجاب" رواه البخاري ومسلم.
وفي رواية عند أحمد "فإنما يسألُ اللهَ حقَّه، وإنَّ اللهَ لا يمنعُ ذا حقٍّ حقَّه".
وفي الحديث "دعوةُ المظلومِ مستجابة، وإن كان فاجرًا ففجورُه على نفسه" رواه أحمد وحسَّنه الألباني.

دعوة الوالد (أو الوالدين) لولده

عن أبي هريرة -رضي الله عنه- قال رسول الله ﷺ "ثلاث دعوات مستجابات لا شك فيهن: دعوة المظلوم، ودعوة المسافر، ودعوة الوالد على ولده" رواه الترمذي وصححه الألباني.
دعاء الصائم عند فطره
عن عبد الله بن عمرو بن العاص -رضي الله عنهما- أن النبي ﷺ قال "إن للصائم عند فطره دعوة لا تُرد" رواه ابن ماجه وصححه الألباني.

دعوة المسافر

كما في الحديث الذي تقدَّم، ولأن السفر موطن إجابة لما فيه من الانكسار والانشغال والافتقار إلى الله، وهو من الأوقات التي يُرجى فيها القبول.

دعوة الأخ لأخيه بظهر الغيب

عن أبي الدرداء -رضي الله عنه- أن النبي ﷺ قال "ما من عبد مسلم يدعو لأخيه بظهر الغيب إلا قال الملك: ولك بمثل" رواه مسلم.

المصدر: الجزيرة مباشر

المعصية سبب الحرمان من الرزق.. عالم أزهري يكشف روشتة سعة الحال

أكد الدكتور يسري جبر، من علماء الأزهر الشريف، أن الرزق مرتبط ارتباطاً وثيقاً بطاعة الله عز وجل، محذراً من أن المعصية قد تكون سبباً رئيسياً في الحرمان من الرزق.

وأوضح جبر خلال برنامجه «اعرف نبيك» على قناة «الناس»، أن من الذنوب ما يؤدي إلى قطع رزق العبد، مما يستوجب ضرورة مراجعة النفس والمسار الذي يسلكه الإنسان في حياته بينه وبين ربه.

روشتة شرعية لمواجهة ضيق الحال

دعا الدكتور يسري جبر كل من يشتكي من ضيق الرزق أو الفقر إلى مراجعة أفعاله أولاً، والبحث في أسباب هذا الابتلاء، مشيراً إلى أن البعد عن منهج الله وسنة نبيه قد يكون هو العائق أمام سعة الحال. ولفت إلى أن الاستغفار هو أحد أهم مفاتيح زيادة الرزق بنص القرآن الكريم، كما أشار إلى حكمة إلهية في الفقر، حيث إن من العباد من لا يصلحه إلا الفقر، ولو أغناه الله لأفسده المال.

الرزق المعنوي أسمى من المال

شدد جبر على أن مفهوم الرزق لا يقتصر على المال والمدخرات البنكية فقط، بل يمتد ليشمل الأرزاق المعنوية التي تستقر في القلب، مثل الإيمان والتقوى والرضا بالقضاء والقدر، والبعد عن الحقد والحسد. واختتم حديثه بالتأكيد على أن هذه الأرزاق القلبية أكثر قيمة وأبقى أثراً من الأموال التي تملأ الجيوب، داعياً المسلمين إلى التخلق بأخلاق النبي صلى الله عليه وسلم ظاهراً وباطناً لتحقيق البركة في الحياة.

Why is Charity So Important in Islam?

Charity in Islam is not merely an act of kindness but a fundamental aspect of faith, deeply rooted in the Quran and the Prophet Muhammad's (PBUH) teachings. Giving charity is a way for Muslims to purify their wealth, aid those in need, and strengthen community bonds.

Why is Charity so important?

Here are reasons why charity is a noble act in Islam:

1. A Pillar of Faith

Charity is one of the Five Pillars of Islam, specifically through Zakat, which is obligatory for all eligible Muslims. Zakat represents the importance of redistributing wealth to ensure that the less fortunate are cared for, reinforcing the value of social responsibility. By fulfilling this duty, Muslims purify their wealth and demonstrate their faith in action.

2. Spiritual Purification

In Islam, giving charity purifies both the wealth of the giver and their soul. It is believed that by giving to those in need, Muslims cleanse themselves of greed and attachment to material possessions. This purification helps them achieve spiritual growth and closeness to Allah (God). The Quran highlights this spiritual benefit in many verses, including one that says, "

You will never attain righteousness until you give from that which you love." (Quran 3:92).

3. Social Justice and Equality

Charity is a tool for promoting social justice and reducing inequality within society. Islam emphasizes the need to support the vulnerable, such as people with low incomes, widows, orphans, and those in debt.

By contributing through Zakat or Sadaqah (voluntary charity), Muslims help create a more balanced society where wealth is shared and the suffering of the less fortunate is alleviated. This creates a stronger sense of community and solidarity.

4. Reward in This Life and the Hereafter

Islam promises numerous rewards for those who give charity. These rewards include increased blessings and prosperity in this life, spiritual protection, and a higher rank in the afterlife. The Prophet Muhammad (PBUH) said,

"Charity does not decrease wealth. No one forgives another except that Allah increases his honor, and no one humbles himself for the sake of Allah except that Allah raises his status." (Sahih Muslim).

Charity is viewed as an investment that benefits the giver both in this world and the afterlife.

5. Encouraging Generosity and Empathy

Charity nurtures the values of empathy, generosity, and kindness. Muslims are encouraged to give to fulfill a religious duty and develop a deeper sense of compassion for others.

Through charitable acts, believers are reminded of their duty to care for their fellow human beings, regardless of race, religion, or status. Giving strengthens community bonds and fosters a sense of shared responsibility.

6. Building a Compassionate Society

Islam teaches that a compassionate and just society is built on the collective effort of its members. By giving to those in need, Muslims help uplift their communities, support humanitarian causes, and contribute to global well-being.

The life of Prophet Muhammad (PBUH) is filled with examples of his generosity, where he would constantly encourage others to give and personally distribute wealth to the less fortunate. His teachings stress the idea that by helping others, society as a whole prospers.

7. A Form of Gratitude

Charity in Islam is seen as a form of gratitude to Allah for the blessings one has received. It acknowledges that wealth is a trust from Allah, and sharing it is a way of showing thankfulness. The Quran advises Muslims to be mindful of their blessings and to give generously from what they have been granted.

دعاء الخوف والقلق من المرض

الخوف والقلق من الإصابة بالأمراض شعور طبيعي يمر به الجميع، ويسبب القلق في بعض الأحيان خاصة لمن يعان أمراضاً أو الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض أو مخالطة العديد من المرضى من العائلة والأصدقاء إلى خوف وقلق.

الدعاء هو السبيل إلى القضاء على هذا الخوف والقلق من المرض حيث نلجأ إلى الله عز وجل الشافي والرحيم بعبادة، وندعو بما نُخفيه من ألم وحزن وقلق من الأمراض التي قد تصيبنا، والدعاء لا يتحقق إلا باليقين التام في قدرة الله عز وجل على منحنا دعواتنا وتحقيقها أو حتى بمنع دعوة ما فكل دعاء مستجاب بالخير لصاحبه ما دام اللجوء إلى الله هو سبيله وقوته.

عن عائشة رضي الله عنها كما في صحيح مسلم، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يدعو للمريض قائلاً "اللهم رب الناس، أذهب الباس واشف أنت الشافي، لا شفاء إلا شفاؤك، شفاء لا يغادر سقما". تحصنت بذي العزة والجبروت، واعتصمت برب الملكوت، وتوكلت على الحي الذي لا يموت، اللهم اصرف عنا الوباء، بلطفك يا لطيف، إنك على كل شيء قدير. اللهم أني عبدك ابن عبدك وابن أمتك، ناصيتي بيدك ماض في حكمك، عدل في قضاؤك، أسألك يا رب بكل أسم سميت به نفسك أو أنزلته في كتابك أو علمته لأحد من خلقك أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أسألك يا رب أن تجعل القرآن العظيم ربيع قلبي، ونور صدري، وجلاء همي، وذهاب غمي، اللهم أبدل حزني فرحًا، اللهم ألبسني ثوب العافية. يا حي، يا قيوم، برحمتك استغيث، أصلح لي شأني كله، ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين، ولا إلى أحد من الناس. عن أنس رضي الله عنه قال: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول "اللهم إني أعوذ بك من الفسوق، والشقاق، والنفاق، والسمعة، والرياء، وأعوذ بك من الصمم، والبكم، والجنون، والجذام، وسئ الأسقام"

أدعية الخوف والقلق من الأمراض يجب أن ترافقها أسلوب حياة صحي يحافظ على ما وهبه الله لك من نعم لأن الصحة هي من أعظم النعم على الإطلاق التي يجب حمد الله عليها، وتقديرها باتباع نظام غذائي صحي، وممارسة أنشطة بدنية، والابتعاد عن الأضرار مثل التدخين.

في دورة استثنائية.. «كتارا» تعلن قوائمها القصيرة لجائزة الرواية العربية

أرقام غير مسبوقة، وأسماء تخرج من تحت ركام الحروب لتنافس على أرفع المنصات الثقافية، هذا ما كشفت عنه القوائم القصيرة لجائزة «كتارا» للرواية العربية في دورتها الثانية عشرة. وتعكس هذه الدورة طفرة غير مسبوقة؛ حيث استقبلت (2610) مشاركات، وهو الرقم الأعلى على الإطلاق. هذا الإقبال الكثيف يقرؤه النقاد كمؤشر لافت على لجوء الإنسان العربي إلى الكتابة الروائية كملاذ وجودي وأداة لتفكيك صدمات الواقع، وإعادة صياغة أحلامه وتوثيق يومياته. وفقا لـ» الجزيرة نت».

حين يكتب الناجون

توزعت القوائم على خمس فئات رئيسية بإجمالي 45 رواية وتسع دراسات نقدية، لكن اللافت هذا العام هو الحضور الطاغي لأقلام قادمة من بلدان تعاني من الحروب والنزاعات، مثل فلسطين والسودان واليمن وسوريا، مما يُثبت أن الإبداع يُولد من رحم المعاناة.

الروايات المنشورة

برزت في فئة «الروايات المنشورة» تجارب تعكس هموم الإنسان المعاصر، شملت: «معزوفة اليوم السابع» (جلال برجس/الأردن)، «أشا.. الجعران والقمر» (سمر نور/مصر)، «مجانين أم كلثوم» (شريف صالح/مصر)، «رأيت ما لا يجوز لك» (طارق الطيب/السودان)، «سبدلا» (عبد القادر الجاسم/سوريا)، «بخلاف ما سبق» (عزت القمحاوي/مصر)، «مزامير التجاني» (محمد فتيلينه/الجزائر)، «يداي لا ترتجفان» (مها اليمني/السعودية)، و»حصار الغزالة واو» (مهند الدابي/السودان).

الروايات غير المنشورة

أما فئة «الروايات غير المنشورة»، التي تمثل النبض الأحدث للمواهب، فقد عكست صوتاً يقاوم المحو، وضمت الأعمال: «المخيم» للفلسطينية نسرين القيسي، و»للموت يوم آخر» للفلسطينية هدى المشهراوي، و»الطلسم» لليمني محمد الشويع، و»مدينة الماضي» للسوري سامر إسماعيل، إلى جانب أعمال من مصر وتونس والجزائر والأردن والسعودية.

التاريخ والفتيان كأدوات للوعي

لم تقتصر الجائزة على الاشتباك مع الحاضر، بل امتدت لتفكيك الماضي وتأمين المستقبل، حيث تبرز فئة «الروايات التاريخية» كأداة حيوية لتصحيح السردية العربية، وقد شملت 9 أعمال تتناول شخصيات وحقبات فارقة، من «جابر بن حيان» إلى «رجال الظل في قاهرة "1941 و»غروب ألكازار». وعلى خُطى تحصين الإنسان وصناعة وعي الأجيال، جاءت قائمة «روايات الفتيان» لتضم 9 أعمال تسعى لغرس قيم الانتماء والخيال الخلاق لدى اليافعين، بأقلام من مصر والجزائر واليمن والمغرب.

كتارا وتحرير الكاتب من ضغوط السوق

لا يمكن قراءة هذه الأرقام بمعزل عن السياق التأسيسي للجائزة؛ فمنذ انطلاقتها الأولى عام 2014، سعت «كتارا» لتغيير معادلة الصناعة الثقافية في العالم العربي. الجائزة التي رسخت مكانتها كواحدة من أضخم الجوائز الأدبية، حيث يتجاوز إجمالي جوائزها في بعض الدورات حاجز الـ600 ألف دولار؛ لم تكتفِ بالجانب المعنوي، بل ركزت على «التمكين المادي».

يحصل الفائزون في فئات الرواية المنشورة وغير المنشورة على مبالغ تتراوح بين 30 ألفاً و60 ألف دولار. وفي بيئة عربية يعاني فيها الكاتب من التهميش وضعف المردود المالي، يمثل هذا العائد المادي أداة «تحرير» حقيقية؛ فهو يوفر للمبدع استقراراً يتيح له التفرغ الكامل للكتابة والبحث، متحرراً من ضغوط البحث عن لقمة العيش.

كسر المركزية الغربية

بهذه المشاركة المتنوعة، تؤكد «كتارا» أن دورها يتجاوز كونه مانحاً مالياً، ليصبح مشروعاً متكاملاً لتحقيق «السيادة الثقافية». فالأعمال الفائزة لا تتوقف عند حدود التتويج والطباعة بالعربية، بل تأخذ مسارها نحو الترجمة إلى اللغتين الإنجليزية والفرنسية.
هذا الجهد الممنهج في الترجمة يحمل أثرا إستراتيجياً؛ فهو ينقل السردية العربية بأوجاعها وأحلامها ورؤيتها للعالم إلى الآخر الغربي بصوتها الأصلي وبلغتها، ليكسر بذلك احتكار المركزية الغربية والاستشراق في تأطير صورة الإنسان العربي.

مبادرة فرنسية ترفض طغيان الإصدارات الجديدة على القديمة

مثل أي صناعة رأسمالية، تخضع صناعة الكتب لمبدأ السوق عبر ثلاث آليات هي: فرط الإنتاج، والتدوير السريع للمنتج، وأخيراً الترويج المستمر للمنتج الجديد. ضمن هذه الرؤية، تقترح الباحثة الفرنسية جان غيان النظر إلى الإصدارات الجديدة من زاوية تسبّبها في كساد الكتب القديمة، وذلك في كتابها «الرغبة في الجديد: التقادم في قلب الرأسمالية» (لا ديكوفرت، باريس، 2025)، الذي يشير إلى أن هناك إضفاء رغبة جامحة في التجديد على المستهلكين، لتبرير نموذج اقتصادي مدمر: الشراء، ثم التخلص، ثم الشراء مجدداً. وأسهمت هذه الرؤية في صياغة مبادرة حملت عنوان «هدنة الإصدارات الجديدة»، بمشاركة 80 مكتبة لبيع الكتب في فرنسا. بحسب» العربي الجديد».

وتقوم المبادرة على تأجيل تسلّم بعض طلبات الكتب التي تُعتمد مسبقاً، مع إعلانها من قبل الناشرين، إلى حين وصول الإصدارات إلى المكتبة بعد أن تُنشر. ويتم التأجيل لفترات تختارها كل مكتبة، بهدف تخفيف تدفق العناوين واستعادة السيطرة على سياسة الشراء وإتاحة المجال أمام الإصدارات السابقة للتداول. وأصدرت جمعية إيكولوجيا الكتاب نهاية يوليو/ تموز الفائت، بمناسبة مرور ثلاث سنوات على المبادرة، تقريراً حول التجربة ضم شهادات من المشاركين، وكشف أن المبادرة لم تؤدِّ إلى خسارة في مبيعات الكتب الجديدة، بل أشارت بعض الشهادات إلى أن ارتفاع المبيعات حدث بالتوازي مع انخفاض نسب الكتب المرتجعة إلى الموزعين، إذ أتاح خفض الطلبات المسبَقة تحسين إدارة السيولة، ومختلف العمليات المرتبطة بتوزيع الكتب، سواء العمليات داخل المكتبات، أو في التعامل مع الزبائن. إضافة إلى منح العاملين وقتاً أكبر للقراءة وإرشاد الزبائن بصورة أفضل، وأيضاً بقاء الكتب القديمة مدة أطول على واجهات المكتبات، بما يتيح العمل على تسويق العناوين القديمة بدلاً من إعادتها إلى الناشرين.

ويشير التقرير الذي شمل نشاط المبادرة لعام 2025، إلى أن الزبائن الذين أُبلغوا بالمبادرة، تفهموها. أما على مستوى العلاقة مع الموزعين، فشهد العام الثالث للمبادرة تقبّلاً أكبر، وفهماً لأسبابها. وقد ساعدت المبادرة، بحسب التقرير، على مراجعة سياسات الشراء وتعزيز الشعور بالقدرة على التحكم في المخزون واختيار الكتب، بحيث أصبحت المبادرة أشبه بأداة جماعية لمساءلة تسارع سوق النشر، وكانت المبادرة قد اعتمدت أساساً على أرقام تُظهر تسارع العرض في سوق الكتاب الفرنسي، إذ ارتفع عدد الكتب المنشورة سنوياً من 34.5 ألف عنوان عام 2000، ليصل إلى 54.2 ألفاً عام 2025. وتكاثر عدد الكتب القديمة المعروضة بأسعار رمزية في مكتبات التخفيض، بسبب تراكم الإصدارات، خاصة السريعة الاستهلاك مثل روايات الأكثر مبيعاً وكتب التنمية البشرية التي ترتفع أسهمها لحظة الإصدار ثم تخبو سريعاً.

أصبحت المبادرة أشبه بأداة جماعية لمساءلة تسارع سوق النشر

ويقدم كتاب الباحثة الفرنسية غيان، مثالاً على جدوى هذه المبادرة؛ فمن أصل خمسة آلاف نسخة طُبعت من كتابها، بيع أكثر من ثلاثة آلاف، وأُعيد أكثر من 600 نسخة، ثم أُتلفت 544 نسخة خلال عام صدوره. وحدث الإتلاف على الرغم من استمرار الكتاب في البيع، ما يكشف كيف يمكن لمنطق الكتاب الجديد أن يساهم في تقادم الكتب قبل أن تستنفد فعلياً حياتها في السوق. كما أعلنت الجمعية، بالتوازي مع الخلاصات التي توصلت إليها في هذه المبادرة، مع وصولها عامها الثالث، مشروعاً جديداً يحمل عنوان «التسويق المضاد»، يركز على التسويق للكتب، ضمن سؤال: لماذا يستحق هذا الكتاب أن يُقرأ؟ عوض الاعتماد على علامة «صدر حديثاً».

يونسكو تؤسس مبادرة لحماية اللغات المهدّدة بالاندثار

كلّ أسبوعين تختفي لغةٌ، بحسب تقرير منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) بشأن التعليم المتعدد اللغات، الصادر عام 2025. ويُعزى تراجع اللغات وصولاً إلى اندثارها، إلى نموذج الدولة المتجانسة ذات الثقافة واللغة الواحدة، إضافة إلى الاستعمار والعولمة، والتغيّرات الديموغرافية، إلى جانب أن «مجتمعاتٍ مُسنّة» لا تستطيع نقل لغتها إلى الأجيال التالية. وفقا لـ» العربي الجديد».

وعلى سبيل المثال، بقي شخص واحد فقط يتقن بطلاقة لغة «كوسوندا»، التي يتحدث بها شعب يحمل الاسم نفسه في غربي نيبال، إذ تنتمي هذه اللغة إلى ما يُعرف باللغات المعزولة، التي لا صلة بينها وبين أي عائلة لغوية أخرى، وضمن محاولات إحيائها، أصدر طلاب أول مجموعة للأدب الإبداعي بهذه اللغة. وحكاية هذه اللغة مع الإصدار، تشرحُ مساعي المجلس الدولي لكتب اليافعين «إيبي» ومنظمة يونسكو، خلال المؤتمر العالمي الأربعين للمجلس الدولي لكتب اليافعين، الذي عُقد في أوتاوا بين 6 و9 أغسطس/ آب، في حماية اللغات المهدّدة بالاندثار.

40% من لغات العالم، قد تختفي بحلول نهاية القرن

وقد اختارت «إيبي»، ضمن مبادرتها لحماية اللغات المهدّدة، 169 كتاباً من أكثر من أصل 500 ترشيح، وتشمل أكثر من 150 لغة، بهدف تمكين هذه المجموعة رقمياً، خاصة في قطاع التعليم. ومن بين العناوين المختارة في هذه المجموعة كتاب «السلحفاة والنعامة»، وهو حكاية شعبية بلغة N|uu «نوو»، إحدى أقدم لغات شعوب «السان» الأصليين في جنوب أفريقيا، وكتاب «تامارا: حكاية النمل الأبيض في أرض غوريندجي»، والمكتوب بلغة غوريندجي التي يتحدث بها نحو خمسين شخصاً في شمال أستراليا. كذلك تضم المجموعة المختارة كتباً مصورة وروايات وسيراً، وروايات مصورة، وكتباً غير روائية صدرت بين عامي 2018 و2025، منشورة بلغة أصلية أو مهددة، أو في طبعة ثنائية اللغة تتضمن واحدة منها.

وترتبط الكتب المختارة بخطة العمل العالمية للعقد الدولي للغات الشعوب الأصلية 2022–2032، التي تشمل دعم اللغات المهدّدة، وتعليمها، وتوسيع حضورها الثقافي، على أن تستقر المجموعة المختارة في مكتبة اليونسكو بباريس، وأن تُعرض في معرض فرانكفورت الدولي للكتاب عام 2026، وفي معرض بولونيا لكتاب الطفل عام 2027، إضافة إلى إعداد ثلاث مجموعات متنقلة.

وتأتي هذه المبادرة مع واقع اقتصار اللغات الوسيطية في التعليم على 351، في حين تشير اليونسكو إلى وجود نحو سبعة آلاف لغة منطوقة، أو لغة إشارة مستخدمة اليوم. كما يورد المجلس الدولي لكتب اليافعين أن 40% من لغات العالم قد تختفي بحلول نهاية القرن. وقد تفسّر هذا الرقم معرفةُ أن السكان الأصليين الذين يمثلون أقل من ستة في المئة من سكان العالم؛ يتحدثون أكثر من أربعة آلاف لغة، إلا أنهم يعيشون في الهامش الثقافي، ولم تدخل لغاتهم مجال التداول المعرفي للغة، وهو شرطٌ لحيوية اللغة واستمرارها، بحسب وثيقة يونسكو بشأن حيوية اللغة وتعرّضها للخطر، صادرة عام 2003، إضافة إلى انتقالها بين الأجيال، وهو ما تسعى المبادرة الأخيرة إليه، عبر التركيز على دعم تأليف كتب الأطفال بلغاتها الأصلية.

مليون كتاب نادر ومخطوطة أرشيفية.. حكاية أشهر بائع كتب في حلب

في قلب حي الجديدة التاريخي بمدينة حلب، يقف بائع الكتب رزق الله عبد حارسا للذاكرة المكتوبة، إذ يجمع في مكتبته أكثر من مليون كتاب نادر ومخطوطة أرشيفية عن المدينة وسوريا.

ويستند رزق الله إلى خبرة 40 عاما في تجارة الكتب القديمة والمستعملة، قضى منها 30 عاما في متجره الحالي الذي بات مقصدا للزوار والباحثين عن النوادر والمؤلفات القديمة.

ووفق تقرير لـ»الجزيرة مباشر»، تضم مكتبة رزق الله كتبا يعود تاريخ بعضها إلى نحو 100 عام باللغات العربية والفرنسية والإنجليزية والألمانية، من بينها كتاب بالفرنسية يوثق مرحلة وجود الجنرال الفرنسي شارل ديغول في حلب.

كما يحتفظ بـ»كتاب مقدس» مطبوع بالخط الحجري يتجاوز عمره القرن، أصر على حفظه ورعايته رغم فقدانه المقدمة والخاتمة لإيمانه الراسخ بقيمته التاريخية. وتسعفه في التواصل مع زوار متجره حصيلة لغوية غنية، إذ يتحدث الإنجليزية والألمانية بطلاقة، إلى جانب إلمامه بالفرنسية والتركية والأرمنية.

من أوروبا إلى أزقة حلب

وتتقاطع مسيرة الكُتُبي الحلبي مع محطات أكاديمية لافتة في الخارج، فقد سافر إلى ألمانيا عام 1969 لدراسة العلوم الزراعية وتخصص في تربية الدواجن لمدة عام، ثم توجه إلى هولندا عام 1996 ونال شهادة الدبلوم في التعاونيات الإنتاجية بعد دراسة استمرت 5 أشهر بجامعة الشؤون الزراعية برفقة زوجته، ليعود بعدها إلى وطنه متفرغا لشغفه الأصيل في تتبع المطبوعات النادرة وجمع الكتب المفقودة التي يتعذر العثور عليها لدى غيره.

ورغم انغماسه بين صفحات الكتب، تلاحق العم رزق الله مرارة مأساة إنسانية تعود إلى عام 2012، حين فُقد أحد المقربين منه، إذ انقطعت أخباره منذ ذلك الحين بعدما ظهر عبر شاشات التلفزة في تلك الفترة برفقة من وصفهم بـ»المسلحين المعارضين»، دون أن تصله أي معلومات تبين مصيره حتى اليوم.

ومع ذلك، يواصل الكتبي الحلبي التمسك ببارقة أمل، مناشدا أهل الخير لمساعدته في تقفي أثره وطمأنته عليه، بينما يتضرع إلى الله أن يمنحه القوة لمواصلة مهمته الدؤوبة في جمع الكتب المنسية وحفظها لتستفيد منها الأجيال.

Holy Quran Museum in Makkah Showcases 18th-Century Quranic Manuscript

The Holy Quran Museum in the Hira Cultural District in Makkah houses a Holy Quran manuscript dating to the 18th century.

The manuscript reflects the meticulous care devoted to the writing and decoration of the Holy Quran, showcasing the beauty and precision of Islamic calligraphy and ornamentation of the period.

Written in black ink, the manuscript combines characteristics of several Islamic calligraphic schools, demonstrating the scribe's skill in applying their distinctive features, SPA reported.

Its precise diacritical marks and vowel notation reflect the attention given to accuracy in handwritten Qurans, while floral motifs and intricate ornamentation adorn its opening pages, highlighting the artistic traditions of Quranic manuscripts.

The manuscript offers visitors a glimpse into the history of handwritten Qurans, the evolution of Arabic calligraphy, and the decorative and gilding techniques used in the production of Quranic manuscripts across different historical periods.

أولاد الحياة لبازوليني: عن العيش في ما مرّت عليه الحرب

حسن داوود

ليس سهلا تذكّر أسماء الفتيان الذين تكرّر ذكرهم في رواية باولو بازوليني.. هم كثيرون وقلما يحضرون فرادى، بل مجموعات أو عصابات. مكان إقامتهم أو تنقّلهم متركّز في ضواحي روما، الخارجة لتوّها من الحرب العالمية الثانية. أما مهاجعهم فهي أكثر فقرا وبؤسا من تلك التي شاهدناها في أفلام مثل «قذرون بشعون وأشرار» لإيتوري سكولا، أو في كتب ذهبت بعيدا في وصف حياة الفقر مثل «عائلة سانشيز» لأوسكار لويس. ذاك أن فتيان بازوليني يعيشون خارج ما يمكن أن يطلق عليها إسم البيوت، إنها أقرب إلى مأوى تتكدّس في كل غرفة من غرفها الضيّقة عائلات عدّة.

أحد هؤلاء الفتيان قال، في أحد فصول الرواية، أنه لا يكترث إن سيق إلى السجن، إذ الإقامة فيه أفضل من الإقامة في البيت، على رغم أن الخارج الذي يجولون في أنحائه لا يقلّ رثاثة وبؤسا عن تلك المآوي. فليس هناك مشهد واحد في الرواية يصف الخارج، حسبما ينبغي أن يكون قبل توسيخه وتلويثه، فكل أنحائه غارقة في مصبّات لنفايات البشر والمصانع، التي توقفت عن العمل تاركة وراءها كل ما كانت قد خلّفته من سنوات شغلها وضجيجها. ثم إن المقيمين هناك، وبينهم الفتيان، لا يشعرون بمدى البشاعة التي يعيشون فيها. وإذ يذهبون في جولاتهم إلى المناطق المزدحمة، فإنما من أجل أن يضيفوا إلى معايبها زعرناتهم، فهم، أعني كل أولئك الذين أتت الرواية على ذكرهم، لا يعملون ولا شيء يدلّ على أنهم طلّاب في مدارس. كلّهم، حتى مَن لا يزالون أطفالا يعيشون بينهم، مطاردون من رجال الشرطة، كما قرأت في فصل الرواية الأخير عن الأخوة الثلاثة الذين فقدوا أخاهم الأكبر الفتى بعد أن غامر بالسباحة في مياه النهر. ومن بين سابقيهم، في نهايات الفصول المتقدّمة، فتيان ماتوا قتلا أو ضحايا لهشاشة المواد التي صنعت منها البيوت. ومنهم من أودع السجن الذي أخرج منه، بعد ثلاث سنوات، ولم يكن قد بلغ مرحلة الشباب بعد.

أما الأهل فليسوا حماة لهم أو رعاة. الأخوة الثلاثة، في آخر الرواية، تعاهدوا على قتل أبيهم عندما يكبرون لانه لا يتوقّف عن ضرب أمهم. وهم، عصابات الفتيان، لا يُنتظر قدومهم إلى البيوت، للنوم أو لتناول الطعام، حتى إن أمّ أحدهم، مكنّية عما تفعله أكثر الأمهات، طردت ابنها من المنزل لأنه لا يعمل ولا يُدخل إلى البيت ليرة واحدة. هو عالم البؤس التام الذي لم يكن ليُروى لو لم يكن خارجا عن كل تصوّر للحياة في ضواحي المدن. ولا إشارة في الرواية إلى تاريخ سبق ذلك الخراب، ولا إن كانت الحرب قد حلّت ها هنا. لا مقدمات سبقت ذاك العيش وأوصلت إليه، فالرواية تبدأ من أوج ذاك الخراب، هكذا كما لو أن العالم هو هكذا من دون أن يكون تابعا لما سبقه.

ولا يخشى بازوليني من تكرار ما كان كتبه في فصل الرواية الأول، إذ جلّ ما أراده من الفصول التالية هو توسعة مشهد العالم الأكثر بؤسا وإظهاره غير قابل للتصديق. وهذا ما يجعل الكتاب مشاهد عريضة متفرّقة يجمع بينها خيط سرد رفيع قوامه فتيان استمرّ حضورهم في ما تلا من فصول. لا يتعلّق ذلك بتشابه التجارب فقط، ولا بإفضاء نهايات تلك الفصول إلى موت أحد الفتيان، أو سجنه أو بقائه مشرّدا في مدى الضواحي الواسع. الأماكن التي يتنقل بينها أبطال الرواية هؤلاء تذكر أسماؤها وأوصافها بالتفصيل، ما يجعل قارئها يشعر بأن للأمكنة وأسمائها أدوارا في الرواية، تفيض عن مجرّد تنقل الفتيان بينها، بل يحسب القارئ أن الأمكنة تلك كتبت لعارفيها من أهل روما، ما دام الإطناب في وصفها وتتبعها، واستحواذها على مساحة واسعة من السرد، يزيد كثيرا عن مجرد كونها أطرا مكانية لما يجري فيها.

تلك النواحي الواسعة لضواحي روما، ثم لروما نفسها في صفحات تلت من الرواية، تلح على القارئ غير الإيطالي إلى أن يفكّر أن هناك، لا بدّ، مغزى ما لوصف تفاصيلها يخفى عليه؟ كما يفكّر أنه كان ينبغي للروائي أن ينشر، في مكان ما من روايته، خريطة لروما وضواحيها شبيهة بتلك التي تصدّرت رواية «عوليس» لجيمس جويس، التي تجري وقائعها في أنحاء العاصمة الإيرلندية دبلن.

إذن يظل هناك المزيد من الرواية خافيا على قارئها الأجنبي. هذا مع أن ناقلها إلى العربية، الروائي رامي طويل، سعى إلى تقريب مما هو محلّي فيها من طريق الهوامش التوضيحية. كما أنه حرص على تكييف العربية مع لغة فتيان الرواية الموصوفة أحوالهم أعلاه. لم يكن ممكنا استحضار لغتهم القائم أكثرها على اللعن والسباب إن لم يُلجأ إلى ذلك عبر الاشتغال على مستويات العربية وتواريخها.

رواية «أولاد الحياة» لبيير باولو بازوليني نقلها إلى العربية رامي طويل، وصدرت عن دار الساقي سنة 2025 في 303 صفحات.

كاتب لبناني

«كان حليباً أسودَ»: توثيق لسيرة مسرحي مغربي بقلم كاتبة جزائرية

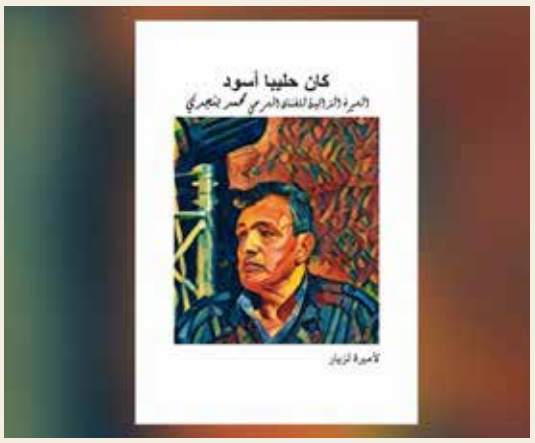
عبد العزيز بنعبو

في تدوينة تعود إلى سنة 2022، تساءلت صفحة على «فيسبوك» تدعى «وجدة مدينة الألفية»: «أما آن الوقت أن يكرم ويحتفى بالأستاذ محمد بنجدي؟» وقبل السؤال، سردت الصفحة بعض ملامح حضور هذا الفنان المغربي، وقالت إنه «أعطى الشيء الكثير لمدينة وجدة والمنطقة الشرقية»، من خلال المساهمة في تأليف وإخراج عدة مسرحيات باللغة الفرنسية، وإشرافه على تنظيم عدة مهرجانات دولية في السنوات الماضية، وأبرزت أنه «تحدى الإعاقة ونقش اسمه في الحقبة الذهبية للمسرح في مدينة وجدة».

حديث التكريم على الخشبة سبقه تكريم واحتفاء بهذا الفنان المغربي عبر الكلمة، فقبل تلك التدوينة بسنتين، وتحديدا في عام 2020، صدر عن «دار يوتوبيا للنشر والتوزيع»، وبدعم من وكالة تنمية جهة الشرق، كتاب «كان حليبا أسودَ» للكاتبة والصحافية الجزائرية أميرة لزيار، التي غاصت في تفاصيل السيرة الذاتية لمحمد بنجدي، ووثقت لمساره الإنساني والإبداعي، على اعتبار أنه أحد الوجوه البارزة في الحركة المسرحية في الجهة الشرقية، وابن مدينة جرادة، هذه الحاضرة المعروفة بالمناجم والتي تقع جنوب مدينة وجدة.

«كان حليبا أسودَ» جاء بنفس قريب من الرواية، وانكبت الكاتبة والإعلامية الجزائرية فيه على تفاصيل حياة الفنان المغربي الذي عاش حياته في تحد دائم، خاصة أنه أصيب بإعاقة حركية جراء مرض عضلي حاد ألَمّ به في صغره، ولم ينعم بالسير على رجليه سوى ثلاث سنوات. وتمكنت أميرة لزيار من أن تجعل من الكتاب شهادة أدبية وإنسانية عن تجربة استثنائية جمعت بين معاناة المرض وقوة الإرادة والإبداع المسرحي.

الكتاب الذي يوثّق حياة فنان مغربي بقلم جزائري، ليس الأول من نوعه، فهو حلقة من مؤلفات كتب فيها المغاربة والجزائريون عن بعضهم بعضا، فالمشهد الأدبي والفكري في المغرب والجزائر غني بنماذج متقاطعة، حيث كتب العديد من المثقفين والأدباء والإعلاميين في كلا البلدين عن قضايا شخصيات، أو كتبوا سيرا، أو أعدّوا دراسات



نقدية ومداخلات عن تجارب إبداعية من البلد الجار، بحكم التداخل اللغوي والجغرافي والوجداني.

وفي كتابها اختصرت الكاتبة أميرة لزيار مسافة البحث عن بداية فكرة المؤلف، حيث سردت على ظهر الغلاف بعض التفاصيل، بداية بأول لقاء بالفنان الذي كان في مدينة وجدة سنة 2017، خلال تغطيتها لمهرجان «كوميدراما الدولي» بوصفها مراسلة ثقافية لصحيفة جزائرية، وعبّرت عن تأثرها بالروابط الإنسانية والثقافية العميقة التي تجمع بين الشعبين المغربي والجزائري في مدينة وجدة. وتقول الكاتبة إنها قررت تدوين سيرة بنجدي بعد استماعها لشذرات من حياته، واتفقا على استكمال التوثيق بعد ثلاث سنوات. لذلك استأنفت التواصل معه أثناء الإغلاق الشامل بسبب جائحة كورونا وهو مقيم لدى ابنه، ليروي لها تفاصيل مساره الحافل.

وبين الإهداء والمقدمة، وصولا إلى شهادات لأسماء ثقافية بارزة في حق محمد بنجدي، تضمّن الكتاب بين دفتيه فصولا اختارت أميرة لزيار عناوين مركزة لها، مثل: «إلى المدرسة»، «تعال نمثل»، «حمام الدار»، «رحلة اكتشاف»، «باريس... المدينة الملهمة»، «حجرة عثرة»، و«اكتشاف البلد الجار» وغيرها من أشرعة أبحرت بها الكاتبة في بحر الاحتفاء بالفنان المغربي من خلال سفينة كتابها.

الأكيد أن قراءة سيرة «كان حليبا أسود» ممتعة وشيقة أدبيا، لكنها متعبة عاطفيا ـ والتعب هنا بمعناه الدلالي الجميل وليس الإنهاك ـ لأن الكتاب يتقاطع فيه الجسد والإبداع، والمهمش والمحيط، والألم والجمال. فهو ليس مجرد تجميع لمحطات حياة، بل هو مكاشفة إنسانية وفنية تفكك تجربة استثنائية لصانع مسرح تحدى قسوة الجسد وجغرافيا الهامش.

منذ الغلاف يعلن الكتاب عن نفسه، ليس عبر اللوحة البورتريه الخاصة بالفنان بنجدي فقط، بل بالعنوان الصادم، إن صح التعبير، فلا يجتمع الحليب مع السواد مطلقا، لكنه كان دلالة على أن صاحب السيرة جمع في حياته بين الأضداد: «الحليب» ببياضه الناصع الذي يرمز إلى الطفولة ببراءتها وخطواتها الأولى وصفائها الإنساني، بينما يظلل «الأسود» ما تبقى من حياته عبر قسوة المرض (الإعاقة الحركية) ووجع العيش في الهامش. ويحضر الجسد في هذه السيرة ليس كمعطى مسلّم به، بل بوصفه تحديا مستمرا، لأن الفنان مسرحي يحتاج الحركة والصوت والأداء الجسدي كأدوات أساسية للتعبير، لكن بالنسبة لبنجدي، كان الجسد عائقا. من هنا يبدو أن الكاتبة تمكنت من تحويل الرؤية في كتابها إلى قوة العزيمة، وكيف أعاد بنجدي تعريف «الجسد المسرحي»، فلم يشكل الكرسي المتحرك عائقا، بل أعطاه متنفسا مختلفا.

القارئ العابر للكتاب يلاحظ بجلاء أن أميرة لزيار، أثناء كتابتها لسيرة محمد بنجدي، اعتمدت التوثيق الصحافي والبوح الوجداني، ولم تسقط في فخ الشفقة العاطفية بسبب إعاقة الفنان، بل كتبت من منطلق الكبرياء الفني الذي يستحقه المحتفى به. ومن ثم، يتجاوز كتاب «كان حليبا أسود» مجرد كونه سيرة ذاتية لفاعل مسرحي، بل يتحول إلى لحظة احتفاء بإرادة الحياة والفن والإبداع والبحث عن المعنى، من خلال توثيق يؤرخ لجزء من ذاكرة المسرح المغربي في الجهة الشرقية، والذي يذكرنا بأن المسرح ليس مجرد خشبة للأداء، بل هو الحياة والأفق والحلم أيضا.

الذين هَبُّوا صفًّا واحدًا إلى الواقعة وفي أيديهم زهر القرنفل

عبدالناصر مجلي

ذهبوا إلى الحرب
مثل ضيوف ذاهبين إلى حفلة
قبَّلوا نساءهم وطوَّحوا بالأطفال في الهواء
مزَّقوا الفضاء ضحكًا ودُخانًا من جمر سجائرهم
تصنَّعوا شجاعةً بدتْ مُقنعةً جدًّا في صورتهم التذكارية
التي مرَّتْ عليها عجلات ألف معركة
ممَّا يعدُّون
لوَّحوا بقُبَّعاتهم الزيتية واختفوا
تضجُّ بين أصابعهم رائحةُ القرنفل وسكينةُ الكاكي
وعندما سكتت الضغائن لم يعودوا
كانوا قد صدَّقوا حتى آخر زهرة
قصَّة الذود والبسالة
والعلم الذي يجب أن يظلَّ خفَّاقًا
في برِّيَّةٍ تضجُّ بالجثث
وها هم هناك
وحدهم إلى الجهة اليسرى من العدم
ينتظرون بقية الضيوف!!
عادت الحرب إلى بيتها وما عادوا
ماذا ينتظرون هناك وراء أحزان لا يعرفون عنها شيئًا
بملابسهم العسكرية الباهتة!!

* نص من مقطع طويل

أيامي التي أحبتني

وداد نبي*

أنا أيضًا
كانت لديَّ أيامٌ هادئةٌ أحبتني
ربما لم يبقَ منها سوى ظلالٍ باهتةٍ،
لكنني ما زلتُ قادرةً على لمس
حرارتها على كفي

أحيانًا
أبحث عن مصير بيتٍ بنيته مع إخوتي الصغار؛
بيتٍ من مخدّاتٍ وإسفنجاتٍ
بقيتْ سعادتنا عالقةً داخل حدوده،
كبرنا ونسيناها هناك
لعقودٍ بحثنا عنها
في المنافي،
في البيوت الجديدة التي أسّسناها،
في ضحكات أطفالنا

لم ننتبه
أننا تركناها هناك إلى الأبد

لكنها كانت أيامًا أحبتنا بشدة

كان لي أيامٌ أحبتني،
حبٌّ حمل حقيبة لجوئي على ظهره المتعب،
ومسح ملح اللجوء عن أصابع قدمي الجريحة،
ترك لي ذكرى عناقٍ حارٍ،
حملته معي في كل حبٍّ جديدٍ

كان لي، يومًا ما، قلبٌ كاملٌ،
وإن كان اليوم قلبًا بألف كسرٍ

كان لي أيامٌ كيوم أحدٍ سعيدٍ؛
شمس الصباح،
وبهجة القهوة،
وجهٌ على هيئة طمأنينةٍ نائمةٍ في مهد رضيعٍ

سعاداتٌ صغيرةٌ مضغتها على مهل،
ذابت كل يوم قطعةٌ منها
في كأس المرارة
التي شربتها سنواتٍ طويلةً دون تذمّر

كان لي أيامي التي أحبتني؛
الشعر الذي فتح لي نافذة تطلّ على شجرة برتقال،
في كل مرة رأى دموعي تغرق أيامي السيئة
كان لي مهدٌ معدنيٌّ،
غنّت فيه أمي
تهويداتٍ حزينةً
بقايا حليبها الأبيض حول فمي الصغير،
وذكرى بيضاء لا تزال، بعد أربعين عامًا،
تذكّرني أنني عرفتُ أيامًا أحبتني

كانت لي أيامٌ سعيدةٌ أحبتني

لا بأس إذن،
مع هذه السكاكين التي تنمو في فمي عوض القبلات
لا بأس إذن،
مع هذه الأيام التي تبدو كأنها تكرهني
كرهَ زوجة الأب

لا بأس إذن،
مع التراب الذي يغطي الغابة القديمة في قلبي
لا بأس إذن،
مع الفراغ الذي أسمّيه بيتًا
لا بأس إذن،
مع الحزن الذي يجلس معي على طاولة المطبخ،
ليكتب معي عن أيامٍ أحبتني

كانت لديَّ أيامٌ أحبتني،
وإن كان ما بقي منها ظلالًا باهتةً
لكنني عرفتها،
وهي عرفتني وأحبتني

ألا يكفي هذا أيها الشعر؟

كاتبة وشاعرة كردية سورية.

In Minneapolis

By Tarik Dobbs

I wake to neighbors
and their whistles
my boyfriend running
across the lawn
and everything still frozen
I blink at the news
I nod with the talking heads
I get another poem in my inbox
from someone out of town
for Alex or Renee
people we mean
well my hands are freezing
I chat with a nurse
at the bus stop
we're all going on strike
to stress test
the second civil war
I refresh the browser
what will men who moderate
the online encyclopedia
call it next year
in ten years
I'm looking for a goose
down comforter
with high fill power plus
a purse fit for a man
of my stature
on television
the judge deliberates
how many orders
have been violated
my brother asks
do I need to visit
I use all the hot water
my electric kettle fails
which remedy is
recommended by
the Times editorial board
my therapist sends
another check-in email
I walk out to
the front porch
the torn skin on my thumb
hasn't healed
all winter
I press record
a chickadee is chirping
in the soffit
nowhere visible
the time is not now
but later

Source: Poetry

بوتوكس للاستعارات

سمير القضاة

كانَ لقاءً مؤجَّلًا،
مثل كل الأشياء العظيمة،
مثل هدفٍ في الدقيقة التسعين.
كنا نركضُ طوال السنين،
من دون أن نعرف الطريق إلى الشباك،
شاهدنا الكثير من البطولات،
والآن جاء دورنا لنلعب.
ستظل عيناكِ فرصةً للشعر،
ليجدد على بشرته،
بوتوكس وفيلر للاستعارات
والمجاز،
وشغفًا يقفز عن المألوف،
وطائرةً تتسلى بين عمّان والرباط.
لا تكشّر المرأةُ عن أنيابها،
إلا إذا كانت جميلة،
أنتِ فاتنةٌ جدا،
ولحمي طريٌّ للغاية.
هل تعرفين الفارق بين الدهشةِ واللهفة؟
إنه الزمن الفاصلُ بين ومضةِ العيون الخضر،
وذبحتي الصدرية،
لا تطلبي سيارةَ الإسعاف،
فليس من مصلحة الشهيد،
أن ينجو من حتفِه.
كان زمانا انعزاليا،
يؤمن بتقية آل البيت،
الآن صرتُ أنا الخليفة،
وصاحبَ الزمان،
فانزعي عنكِ خمارَ الخوف،
وحرّضي الناسَ على القتال،
فالبرتغاليون وصلوا إلى وادي المخازن،
وسأحاربهم من أجلك.
يا بلاد العُدوة،
هَدْهِديها قبل النوم،
نيابةً عني،
أما أنا فلن أنام،
حتى أراها قادمةً من جبال أطلس،
إلى بلاد السرو،
قبل نهاية الوقت المستقطع،
من كذبةِ العمر الطويل.

شاعر أردني

بعد نسيانها في مخزن.. لوحة مجهولة تكشف سر فنانة شهيرة بعد 400 عام

ظلت لوحة فنية لسنوات طويلة حبيسة مخزن أحد المتاحف في أوسلو، بعدما فقدت اسم الفنان الذي رسمها، قبل أن تكشف دراسة جديدة أنها قد تكون من أعمال الفنانة الفلمنكية كلارا بيترز، إحدى الرائدات في فن رسم الطبيعة الصامتة خلال القرن السابع عشر.

اللوحة تحمل اسم «طبيعة صامتة مع طرائد صغيرة وعنب على طبق مذهّب»، رُسمت نحو عام 1620، وتضم تسعة طيور نافقة إلى جانب البندق والمشمش والعنب، مع ذبابة صغيرة تقف على إحدى عناقيد العنب. وفقا لـ» اليوم السابع» المصرية.

وكان العمل منسوبًا في وقت سابق إلى أمبروسيوس بروجل، أحد أفراد عائلة بروجل الفنية الشهيرة في مدينة أنتويرب، لكن هذا الاعتقاد تغير في أوائل القرن العشرين، وأعيد تصنيف اللوحة باعتبارها من أعمال فنان مجهول.

ومنذ ذلك الوقت، ظلت اللوحة في الغالب داخل مخازن المتحف، بعيدًا عن أنظار الجمهور.

إعادة النظر في اللوحة

بدأت الباحثة أوسيتسكي في دراسة اللوحة أثناء بحثها في أعمال كلارا بيترز، ولاحظت مجموعة من التفاصيل التي دفعتها إلى التساؤل عما إذا كانت الفنانة الشهيرة هي صاحبة العمل.

وكان من أبرز هذه الأدلة نوع الخشب الذي رسمت عليه اللوحة؛ إذ تبين أنه جاء من مورد كانت بيترز تستخدمه في عدد من أعمالها.

كما لاحظت الباحثة تشابهًا بين الطبق ذي القاعدة التازا الموجود في اللوحة وأطباق مماثلة ظهرت في أعمال أخرى لبيترز، إضافة إلى التشابه في طريقة ترتيب الطيور والعنب والبندق داخل التكوين.

لكن كانت هناك مشكلة واضحة: كلارا بيترز كانت معروفة بتوقيع أعمالها، بينما لا تحمل هذه اللوحة توقيعًا.

لماذا اختفى توقيع الفنانة؟

وجدت الباحثة تفسيرًا محتملًا لهذه المشكلة، بعدما تبين أن اللوحة تعرضت للتلف بسبب حشرة سوس الخشب، وأن الجزء المتضرر كان الحافة السفلية من العمل، وهي المنطقة نفسها التي اعتادت بيترز وضع توقيعها فيها.

وهناك تفصيل آخر زاد من احتمال أن تكون اللوحة من أعمال الفنانة؛ إذ اشتهرت بيترز بإخفاء صور صغيرة لنفسها داخل لوحاتها، فتظهر أحيانًا في انعكاسات على الأواني المعدنية أو الزجاجية أو على أسطح لامعة من الفاكهة والخضراوات.

وبفحص اللوحة، لاحظت الباحثة أشكالًا على بعض حبات العنب بدت وكأنها ملامح لشخصيات بشرية، ما فتح احتمال وجود صورة مصغرة للفنانة نفسها، وإن كانت هذه التفاصيل ربما فُقدت خلال عمليات ترميم سابقة.

من فنان مجهول إلى كلارا بيترز

وفي وقت سابق من العام الجاري، أعيد رسميًا إسناد اللوحة إلى كلارا بيترز، لتصبح واحدة من أبرز الأعمال المعروضة في معرض Woman Painter بالمتحف الوطني النرويجي، والمقرر افتتاحه في 8 أكتوبر المقبل.

ويضم المعرض أعمال 19 فنانة من شمال أوروبا وإيطاليا، عشن وعملن خلال الفترة بين عامي 1550 و1650، من بينهن أرتيميسيا جنتيليسكي، ولافينيا فونتانا وجوديث ليستر، إلى جانب كلارا بيترز.

وتعد بيترز واحدة من أقدم الفنانات المعروفات في مجال رسم الطبيعة الصامتة، وتوجد أعمال لها في متحف برادو بمدريد، ومتحف أشموليان في أكسفورد، ومتحف المتروبوليتان للفنون في نيويورك.

العثور على لوحات ماتيس المسروقة في البرازيل

استعادت السلطات البرازيلية ثماني لوحات محفورة للفنان الشهير الفرنسي هنري ماتيس، كانت قد سُرقت من مكتبة في ساو باولو العام الماضي، وذكرت الشرطة في بيان لها أن اللوحات عُثر عليها في منزل ببلدة ساو برناردو دو كامبو، بالقرب من ساو باولو، وأُلقي القبض على الرجل الذي كان بحوزته اللوحات.

قيمة اللوحات

وأضافت الشرطة أن هذه اللوحات، التي تُقدر قيمتها بنحو 200 ألف دولار، كانت بحوزة هذا الرجل الذي يُعتقد أنه العقل المدبر لعملية السرقة وأُلقي القبض على العقل المدبر في أبريل الماضي، كما أُلقي القبض على امرأة أخرى في القضية.

وذكرت الشرطة أن العصابة التي نفذت عملية السطو كانت منظمة للغاية وذات هيكلية متماسكة، حيث وُزِّعت مهام محددة على أعضائها أثناء سرقتها للأعمال الفنية في البرازيل وبيعها في السوق السوداء وفقا لوكالة فرانس برس.

وفي عملية سرقة أعمال ماتيس العام الماضي، أفادت الشرطة أن اللصوص تمكنوا من السيطرة على حارس أمن وزوجين مسنين كانا يزوران مكتبة ماريو دي أندرادي، واستولوا على النقوش وغيرها من القطع من القبة الزجاجية التي كانت تُحفظ فيها، ثم لاذوا بالفرار كما سرقوا خمسة أعمال للفنان البرازيلي كانديدو بورتيناري، لكنها لم تُسترد.

وكانت نقوش ماتيس جزءًا من معرض للفن الحديث يُسلط الضوء على التعاون بين المكتبة ومتحف الفن الحديث في ساو باولو.

Stolen Picasso Print Recovered Eight Years Later in Vacant Apartment

A Picasso print stolen from a Milwaukee gallery in 2018 has miraculously resurfaced in a decrepit apartment in the same city, according to recent reports. The print, Torero (1949), was discovered during a landlord's walkthrough of an apartment recently vacated via an eviction. According to Artforum.

Hoping to offset lost rent by flipping the property of the evicted tenant, landlord Tim Dertz hired antiquities dealer Chad Strack to comb the apartment for valuables. After Strack identified a framed work in the apartment's bedroom as the stolen Picasso print, Dertz alerted the police to his discovery.

The print (an aquatint on rice paper) was certainly hard for Strack to miss: Torero depicts a the intense the simple visage of a bullfighter in characteristically post-impressionistic black and white swirls. Torero was produced in an edition of thirty, and is features Picasso's signature in green crayon.

Art appraiser Bill DeLind was one of two "witnesses" to the initial 2018 heist. During a regular workday at their firm, DeLind and business partner Michael Goforth noticed that the print—then valued at $35,000 to $50,000 and displayed on consignment—had vanished sometime between 11:30 a.m. and 2 p.m. "It just walked off the wall," DeLind told the Milwaukee Journal Sentinel at the time.

An investigation into the theft failed to produce any subjects. DeLind came to accept that he would never see the print again.

"This is a baby," DeLind told the Washington Post on the occasion of the print's rediscovery. "This was a very personal affront when it was taken, and now it's very personal coming back."

A spokesperson for the Milwaukee Police Department told the Post that investigators are determining the rightful owner of the print, which is currently in the possession of insurers.

هوليوود تخترع ضحاياها...

سينما تزوير الوقائع

سلامة عبد الحميد

ليست إنتاجات هوليوود مجرد وسيلة ترفيه، بل منظومة متكاملة لتشكيل الوعي الجمعي، وإعادة كتابة التاريخ عبر صناعة الأبطال والأشرار. وعلى الرغم من أن فيلم «الأوديسة» لكريستوفر نولان لا يتناول شخصية معاصرة، أو من التاريخ القريب، إلا أنه يمكن اعتباره نموذجاً لكيفية تحويل المُعتدي إلى ضحية، وتحويل الجريمة إلى مجرد أزمة نفسية، بينما يختفي الضحايا تماماً.

يظهر «أوديسيوس» باعتباره قائداً عسكرياً أنهكته الحرب، ويعاني لأنه لم يدفن جنوده، بينما يتجاهل الفيلم دماء الآلاف من أهل طروادة. يبكي أوديسيوس بينما يتأمل جثث جنوده، لكنه لم يذرف دمعة واحدة على النساء اللواتي اغتُصبن، أو الأطفال الذين تحولوا إلى عبيد، أو على مدينة أُحرقت بالكامل وقتل الآلاف من سكانها. وفقا لـ» العربي الجديد».

ليس هذا غريباً على نولان، ففيلمه السابق «أوبنهايمر» (2023)، نموذج مثالي للتعبير عن غسل السمعة، فالفيلم قدم مخترع القنبلة الذرية روبرت أوبنهايمر (1904-1967) باعتباره عالماً عبقرياً يتألم لأن اختراعه قتل مئات الآلاف، بينما لا وجود بالمرة لأي من الأطفال أو النساء أو المسنين الذين ذابت أجسادهم، ولا مدينتي هيروشيما وناغازاكي اللتين دمرتا. لا يوجد ياباني واحد في الفيلم يملك اسماً أو وجهاً أو حكاية، وإنما هم مجرد رقم في خطاب سياسي، أو إحصائية تُذكر على عجل في جلسة استماع.

يدرك المخرج أن وجود الضحايا سيُفسد الحبكة، إذ كيف يتعاطف المشاهد مع أوبنهايمر عندما يرى جثث الأطفال القتلى؟ هو اختار عن وعي كامل التركيز على إبراز بكاء البطل، رغم أنه بكاء انتقائي. تماماً كما يفعل الإعلام الغربي حالياً في البكاء على الدماء الأميركية أو الإسرائيلية، في مقابل تجاهل الدماء الفلسطينية، أو اللبنانية، أو الإيرانية.

ويضم تاريخ السينما الكثير من هذا النوع من التزييف، وتكاد تمارسه كل مراكز الصناعة، من بوليوود الهندية في تقديمها للباكستانيين، أو السينما الكورية الجنوبية في تقديمها للكوريين الشماليين، أو الأفلام الحربية اليابانية والصينية. لكن تظل هوليوود الأكثر ارتكاباً لتلك الجرائم الفنية، ربما لجهة حجم الإنتاج الكبير، أو التدخل الأميركي في عشرات الدول حول العالم. تُمارس استوديوهات هوليوود منذ عقود طويلة هذا النوع من التزييف، فأعداء أميركا لا يقتلون بالسلاح وحده، بل يشوهون أيضاً على الشاشة. إنها جريمة تمارسها منظومة إنتاج كاملة مستخدمة عدداً من كبار المخرجين.

يُعَدّ «إنقاذ الجندي رايان» (1998)، للمخرج ستيفن سبيلبرغ، من أشهر أفلام غسل السمعة. تركز الحبكة الأساسية على أزمة القائد العسكري الذي يعاني لأنه مضطر إلى إرسال ثمانية من جنوده لإنقاذ جندي واحد. حاول سبيلبرغ إقناع المشاهد بأن الحرب العالمية الثانية كانت مأساة إنسانية عانى منها الجنود الأميركيون، وليست مسرحاً لعشرات الجرائم التي ارتكبوها، وكرر أنهم أخلاقيون، بينما الألمان مجرد آلات قتل. لذا، لا نرى شخصية ألمانية واحدة تمتلك قصة، أو عائلة، أو حتى سبباً للقتال. هم فقط العدو الذي يجب قتله.

في فيلم «الناجي الوحيد» (2008)، لبيتر بيرغ، يتولى جنود أميركيون مهمة إنقاذ جندي نجا من الموت على أيدي الجهاديين الأفغان، وخلال الأحداث يقرر الجنود عدم قتل راع أفغاني وطفليه، لأنهم أخلاقيون، لكن الراعي يبلغ المقاتلين عنهم. في نهاية الأحداث، ينقذ أفغاني الجندي الأميركي، في رسالة مفادها بأن الأفغاني الطيب هو الذي ينقذ الأميركي، بينما الأفغاني الشرير هو الذي يقاتله. لا يسأل الفيلم: ماذا يفعل هؤلاء الجنود في أفغانستان؟ أو من أعطاهم الحق في احتلال أراضي الأفغان أو قتلهم؟ فالهدف تقديم المقاوم بوصفه إرهابياً.

يعتمد فيلم «صائد الغزلان» (1978)، للمخرج مايكل تشيميتو، سردية صدمة الجندي الأميركي وسيلة لإخفاء الجرائم المرتكبة، إذ اخترع الفيلم أسطورة لعبة الروليت التي يُجبر المقاتلون الفيتناميون الأسرى الأميركيين على لعبها، والهدف تقديمهم كشياطين قساة، بينما الجندي الأميركي ضحية دمرت الحرب روحه.

يتناول فيلم «مولود في الرابع من يوليو» (1989) من إخراج أوليفر ستون، قصة جندي أميركي أصيب بالشلل في حرب فيتنام، بينما يغيب الفيتناميون تماماً، وتقدم الحرب باعتبارها خطأً سياسياً، لا جريمة احتلال دمرت بلداً كاملاً. لا يسأل الفيلم لماذا قُتل ثلاثة ملايين فيتنامي؟ أو لماذا استخدم الجيش الأميركي النابالم؟ فالهدف تقديم مأساة الجنود، والتغطية على الجريمة.

يتكرر هذا النمط في معظم الأفلام التي تتناول الحرب في العراق وأفغانستان والصومال، فالاحتلال مهمة تحرير، والمقاومة إرهاب. يُظهر فيلم «سقوط الصقر الأسود» (2001) للمخرج ريدلي سكوت، حول معركة مقديشو 1993، أن مهمة الجنود الأميركيين حماية شحنات المساعدات الغذائية، بينما الصوماليون شخصيات غاضبة تتملكها الرغبة في القتل. يركز الفيلم على مقتل 18 جندياً أميركياً، ويُهمش مقتل أكثر من ألف صومالي، من بينهم أطفال ونساء.

ويقدم فيلم «القناص الأميركي» (2014) إخراج كلينت ايستوود، احتلال العراق باعتباره حرباً ضرورية يخوضها أبطال يدافعون عن الحضارة. يتناول الفيلم سيرة كريس كايل، أشهر قناص في الجيش الأميركي، الذي قتل، بحسب مذكراته، 255 عراقياً على الأقل. لا يتوقف الفيلم عند تغييب الضحايا، بل يُقدمهم أهدافاً مشروعة، أو ضحايا عابرين.

تتعمد هوليوود إبقاء الضحية في الظل، فالمطلوب بعد احتلال الأرض، احتلال السردية أيضاً، ولو كانت محايدة لرأينا عشرات الأفلام التي تقدم من منظور الضحايا. عن طفل من هيروشيما احترق بالقنبلة الذرية، أو فيتنامي شهد ذبح أهل قريته، أو عائلة عراقية مُحيت في قصف أميركي. يغيب الضحايا لأنهم لا يملكون استوديوهات سينمائية ضخمة تروي قصصهم، وتسود رواية المحتل، بينما الأصل، أن السينما العظيمة هي التي تمنح الكاميرا للضحايا.

Switzerland enters Palestine doc 'Who Is Still Alive' as 2027 international feature Oscar submission

Switzerland has selected Venice award-winner Who Is Still Alive as its submission for international feature at the 2027 Oscars.

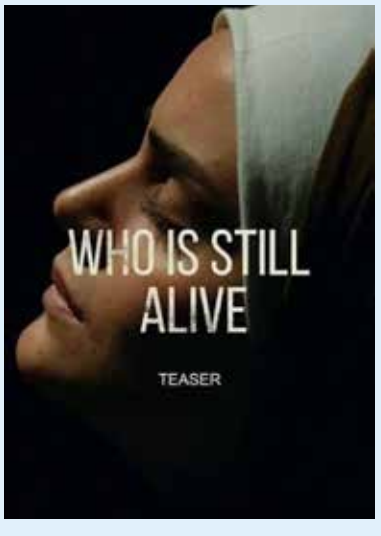
Directed by Nicolas Wadimoff, the Arabic-language documentary follows a group of nine Gaza residents who map out their neighborhood in chalk to share stories of their lives before and after the Israel-Gaza war.

Who Is Still Alive had its world premiere in the Giornate degli Autori section of

the Venice Film Festival last year, where it won the Cinema & Arts award.
Wadimoff, Philippe Coeytaux and Ketsia Stocker of Geneva-based Akka Films produced the film. First Hand Films is releasing Who Is Still Alive in Switzerland with US distribution handled by Watermelon Pictures.

"Representing Switzerland at the Oscars with our film is a great honour that fills us with joy," Wadimoff said.

"It is also an opportunity to loudly and clearly champion the values that have made Switzerland what it should continue to be: a country of humanism and humanity, of dialogue and of respect for others. We will do our best to live up to this selection."
The feature marks the 53rd submission for Switzerland since its category debut in 1961. The country has received five nominations, four shortlists and has won the award twice for Richard Dembo's Dangerous Moves in 1984 and Xavier Koller's Journey Of Hope in 1990.



‘The Administration of Palestine’: How a century of external management replaced Palestinian sovereignty

The Administration of Palestine: Authority Unresolved by Tawfiq J. Al-Ghussein, The Britain Palestine Project, 2026, pp 151
In his piercing debut, Palestinian writer and researcher Tawfiq J. Al-Ghussein provides a rigorous anatomy of this historical paralysis.

For over a century, the Palestinian people have been subjected to a relentless cycle of being governed, counted, displaced, represented, assisted, and negotiated over. Yet, a fundamental question has remained unresolved: who possesses the legitimate authority to decide Palestine’s political future?

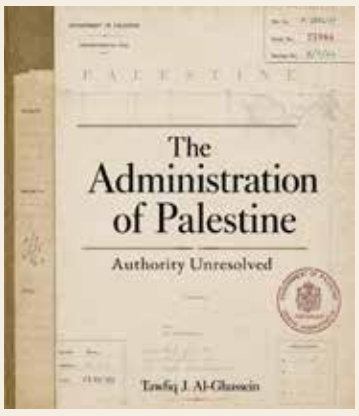
Drawing on a vast archive, Al-Ghussein traces a continuous structure of external rule from Herbert Samuel’s 1915 memorandum and the Balfour Declaration through the British Mandate, the destruction of Palestinian representative institutions, the creation of the Palestine Liberation Organization, the Oslo process and the contemporary administration of occupation, humanitarian relief and reconstruction.

Drawing on official memoranda, international agreements, parliamentary debates, censuses, legal decisions, maps, ration cards, and administrative records, Al-Ghussein shows how Palestinian political claims have repeatedly been translated into management problems. Sovereignty becomes management—rights become permits. Dispossession becomes humanitarian need. A people seeking political authority becomes a population to be documented, supplied and supervised.

Al-Ghussein’s central thesis is that administration in Palestine has never been a neutral, technical process. Rather, it has often functioned as an instrument through which power has been exercised, territory managed, populations classified, and political aspirations deferred. The book argues that many contemporary structures governing Palestine are not temporary responses to conflict but part of a much longer historical continuum.

“The Palestinian question has never simply been a territorial dispute,” Al-Ghussein told Ahram Online. “It has been a struggle over political authority, repeatedly recast as a problem of administration.”

The book illustrates that the British Mandate was not merely a colonial document, but the foundational act of a political arrangement that outlived the British themselves. It created a paradigm where power is exercised upon Palestinians, but the source of that power remains external to them. While most nations resolve political conflict through internal shifts in government or constitutional reform, Palestine has been kept in a state of suspended agency. Decision-making power is consistently sourced from outside the society, bypassing the necessity of a mandate from the people being governed.



The Oslo Accords receive particular attention. While internationally presented as a transitional framework toward Palestinian self-government, the book argues that Oslo created an extensive administrative apparatus without transferring sovereign authority.

Palestinian institutions assumed responsibility for areas including health, education and municipal administration, while Israel retained control over borders, airspace, territorial continuity, movement, water resources and other core sovereign powers.

The book’s scope extends to the present day, linking the colonial past to the digital and logistical present. From the calculation of food calories permitted into Gaza to the power of digital platforms to curate and censor Palestinian testimony, Al-Ghussein maps how disparate systems of control converge on one objective: ensuring Palestinians are documented, supplied, and supervised, but never recognized as the legitimate source of their own authority.

Educated at Georgetown University’s School of Foreign Service and the School of Oriental and African Studies at the University of London, Al-Ghussein has written on governance, international law, colonial administration, and political authority in Palestine.

The author is the grandson of Yaqub Al-Ghussein, a Palestinian political figure who founded the Arab Youth Congress, a nationalist movement established during the British Mandate to mobilise Palestinian Arab youth.

The book is published by The Britain Palestine Project, a UK charity formerly known as the Balfour Project, which rebranded in 2025 to focus on Britain’s historical responsibilities and contemporary legal obligations regarding Palestine.

The Administration of Palestine serves as a stark warning: every proposal of the last century has failed precisely because it refused to confront the question of legitimate authority. By framing the Palestinian struggle as a surplus of external administration rather than a simple absence of government, Al-Ghussein argues that no durable peace can emerge until the people whose future is at stake are finally empowered to determine it for themselves.

Ultimately, the book is a call for a fundamental reset amid the Israeli genocidal war on Gaza and yearning by the Palestinian people for self-determination. As Al-Ghussein demonstrates, until the question of who has the right to rule is answered by the Palestinians, every new administrative arrangement is merely a new iteration of an old, unresolved injustice.

صدور المجموعة الشعرية «طاعنا في الحزن» لفراس موسى

صدرت حديثا عن موزاييك للدراسات والنشر المجموعة الشعرية «طاعنا في الحزن» للشاعر الفلسطيني فراس موسى، في كتاب يقع في 132 صفحة من القطع المتوسط، وتضم نصوصا تستلهم الذاكرة الفلسطينية، وتستحضر المكان والهوية وتجربة الفقد، إلى جانب قصائد تستعيد دمشق بوصفها جزءا من السيرة الشخصية للشاعر.

وفي تقديمه للكتاب، يرى الشاعر والناقد التونسي منصف الوهايبي أن فراس موسى يزاوج بين الشعر والنثر، ويحرر قصيدته من الغنائية التقليدية، عبر الإفادة من السرد والانفتاح على أشكال تعبيرية متنوعة، بما يتيح للنص التقاط التفاصيل الإنسانية الدقيقة، والاحتفاء بما هو هامشي ويومي بقدر اهتمامه بالقضايا الكبرى.

وتدور غالبية قصائد المجموعة حول التجربة الفلسطينية، حيث يتخذ الحزن فيها بعدا تأمليا يتجاوز الرثاء المباشر، ليغدو وسيلة لاستكشاف الذاكرة الفردية والجمعية، فيما تتحرك النصوص بين البناء الموسيقي والحرية التي تتيحها قصيدة النثر، مع تركيز واضح على التفاصيل اليومية وإضفاء أبعاد فلسفية وإنسانية عليها.

كما تضم المجموعة قصائد تستلهم مدينة دمشق، التي تحضر باعتبارها ركنا من هوية الشاعر وذاكرته، إذ تتجول النصوص في أحيائها القديمة وتستعيد ملامحها التاريخية والوجدانية، إلى جانب قصائد أخرى تستحضر شخصيات وأقنعة تراثية لتوظيفها في مقاربة أسئلة وقضايا معاصرة.

ومن قصائد المجموعة:

أرى، فيما أرى، امرأة فلسطينية
موفورة الدمعات صامتة..
أحاور حزنها الأبدي: ماذا تفعلين
الآن؟
تُجهش إذ تقول: أفك ضفيرتي لكي
أغطي أعين الشهداء.

رواية «درب الصفا»..حكاية الفسطاط في العصر الأيوبي

صدر حديثاً عن دار العين للنشر في القاهرة رواية «درب الصفا» أولى روايات الباحث والشاعر عبد الرحمن الطويل، وهي رواية تاريخية تدور في أجواء مدينة الفسطاط القديمة، في عصر الظاهر بيبرس، لترصد نهايات عصر الدولة الأيوبية وبدايات العصر المملوكي، وتعالج أزمة شاب يعيش معاناة وجودية في محاولة اكتشاف ذاته، ومعاناة واقعية تتمثل في أزمات أسرته، ومعاناة عاطفية، فضلاً عن ارتباطه بمدينته.

الرواية تاريخية لكنها مفعمة بأجواء صوفية، كما تحتفي بالحب والسعي والصبر، لتروي قصص الإنسان عبر الزمان، حيث تتقاطع الأحداث التاريخية مع التجارب الشخصية في رحلة عميقة من الإصرار والأمل. وعلى مدار النص يحاول الكاتب استعادة لغة المرحلة الزمنية المحكي عنها، ومحاكاة مفرداتها وبنيتها، حتى يشعر القارئ بأنه يعيش داخل اللغة القديمة ذات الحمولات التراثية الكبيرة. كما تعتمد الرواية اعتماداً واضحاً على تضمين أبيات شعرية بشكل مفرط، ما يجعل النص مزيجاً بين الشعر والسرد.

وكان قد صدر للمؤلف «بريق غيهبي» (2015) و«سِفر لم يكن» (2017)، وكتاب «الفسطاط وأبوابها» (2024)، وحصل عنه على جائزة الدولة التشجيعية في فرع التاريخ والآثار وحفظ التراث.

من أجواء الرواية نقرأ: «مَن عاش في درب الصفا صفا» كانت هذه هي الوصيةَ التي وَرِثَها حبيب عن عمران، واستمسك بها، وعاهدَ قلبَهُ ألّا يخرجَ عنها؛ أملاً في أن يصفوَ صفاءَ أبيه، وحِرصاً على أن يبقى «العمران» في الدرب الذي أوصى به، ورجاءَ أن يَظلَّ «حبيباً» لِمَن أحَب.

لكنّ الأمنيات لا تصنع الأقدار، كان الزمنُ أبقى مِن الوصية، وأخلَدَ مِن الدرب، وأقوى مِن الحُب، وأوثقَ مِن العهد، وأطولَ مِن صبر العاشق. في عصر السلطان الظاهر بيبرس، كانت دولة المماليك الفتيةُ تحققُ انتصاراتها الحاسمةَ على الصليبيين، وكانت الفسطاط العريقة تدخل طوراً جديداً مِن أطوار غروبها، وكان حبيب بن عمران يبحث عن نفسه في وصية أبيه، وفي عائلته التي باتت أمانة في يديْه، وفي دربه الذي شَبَّ بين بيوته واستظل بظلاله، «وفي مدينته العتيقة التي اكتنزت العصورَ في معالمها، وفي حبيبته التي ابتسمَت له في وجهها الدنيا، وفي أنغام الغناء ورَنّات الأعواد وقوافي الأشعار، وفي صفحات الكتب وخزائن الأسفار، وفي أخْذ العهد على الأشياخ وتَلَقّي حِكَم الأولياء، وفي رؤية العجائب وسماع حكايات السابقين، لتجتمعَ عندَهُ الأخبار، وتَخلُدَ بصوته في ذاكرة الدهر».

SAJA سجى Natural herbs

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر- خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING

يوجد لدينا حليب الأبل

يوجد لدينا جميع
أنواع البخور

متخصصون بالحجامة

Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126
25411 W. Warren ave,Dearborn heights, MI 48127
35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411
313.914.7440
586.693.5377

عبد الرحمن السيد..
هل يصبح أول سيناتور أمريكي مسلم؟

أصبح الطبيب الأمريكي من أصل مصري عبد الرحمن السيد، المعروف باسم «عبدول السيد»، على بُعد خطوة من دخول التاريخ كأول مسلم يصل إلى مجلس الشيوخ الأمريكي، بعدما فاز، بترشيح الحزب الديمقراطي عن ولاية ميشيغان.

وجاء فوز السيد بعد منافسة محتدمة مع عضوة مجلس النواب هايلي ستيفنز، في نتيجة عُدّت انتصارًا للجناح التقدمي داخل الحزب الديمقراطي، ومؤشرًا جديدًا على تنامي نفوذ التيار التقدمي في واحدة من أهم الولايات المتأرجحة في الولايات المتحدة.
وأظهرت النتائج النهائية، بعد فرز 99 بالمئة من الأصوات، حصول السيد على 740 ألفًا و963 صوتًا، بنسبة 48.5 بالمئة، مقابل 726 ألفًا و65 صوتًا لستيفنز، بنسبة 47.5 بالمئة، فيما حلت مالوري ماكمورو في المركز الثالث بحصولها على 61 ألفًا و252 صوتًا، بنسبة 4 بالمئة.
وسيخوض السيد الانتخابات العامة في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل أمام الجمهوري مايك روجرز، المدعوم من الرئيس دونالد ترامب، في سباق قد يسهم في تحديد الحزب الذي سيحظى بالأغلبية في مجلس الشيوخ.
وعقب إعلان النتائج، كتب السيد عبر منصة شركة «إكس» الأمريكية: «شكراً ميشيغان. أحبكم من أعماق قلبي»، قبل أن يتعهد، في منشور آخر، بمواصلة حملته لإبعاد المال عن السياسة، وتعزيز السياسات الاجتماعية، وتوفير الرعاية الصحية للجميع.

طبيب دخل السياسة

وُلد السيد (41 عامًا) في مدينة روتشستر هيلز بولاية ميشيغان لأبوين مهاجرين من مصر، وتخرج في جامعة ميشيغان، قبل أن يحصل على شهادة الطب من جامعة كولومبيا، ثم نال درجة الدكتوراه من جامعة أكسفورد.
وبرز اسمه لأول مرة على الساحة السياسية عام 2018، عندما خاض الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي لمنصب حاكم ميشيغان. ورغم خسارته أمام غريتشن ويتمر، نجح في ترسيخ حضوره داخل الجناح التقدمي للحزب.

ولم يكن يعتزم الترشح لمجلس الشيوخ، لكنه قال إن قرارات إدارة ترامب العام الماضي بتجميد التمويل الفيدرالي لبرامج ومراكز صحية، من بينها مؤسسات في ميشيغان، دفعته إلى خوض السباق.
وكان يشغل آنذاك منصبًا قياديًا في قطاع الصحة العامة بمقاطعة واين، وقال خلال حملته الانتخابية إن تجميد هذه الأموال، إلى جانب إرسال أموال دافعي الضرائب الأمريكيين إلى إسرائيل لتمويل قصف أطفال غزة، كان من أبرز دوافع ترشحه.

وتعكس المنافسة بين السيد وستيفنز الانقسامات داخل الحزب الديمقراطي بشأن العلاقة مع إسرائيل، والرعاية الصحية، ونفوذ الشركات، وكيفية مواجهة ترامب.

أجندة تقدمية

ويُعد السيد أحد أبرز الوجوه الصاعدة في التيار التقدمي داخل الحزب الديمقراطي، إذ يرى أن ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية والسكن وتراجع القدرة الشرائية ليست مشكلات منفصلة، وإنما نتائج مباشرة لخيارات سياسية واقتصادية.
ويتعهد بتوسيع مظلة الرعاية الصحية، والحد من تأثير الأموال وجماعات الضغط في الحياة السياسية، وتعزيز السياسات الاجتماعية.

كما يقدم نفسه مرشحًا مستقلًا عن المؤسسة التقليدية للحزب الديمقراطي، ويحظى بدعم شخصيات تقدمية بارزة، من بينها بيرني ساندرز، وإليزابيث وارن، وعضوة مجلس النواب ألكساندريا أوكاسيو كورتيز.

الطبيب الأمريكي من أصل مصري يتبنى أجندة تقدمية تركز على الرعاية الصحية والعدالة الاقتصادية

موقفه من غزة

ويُعد موقف السيد من الحرب الإسرائيلية على غزة أحد أبرز الملفات التي ميزت حملته الانتخابية.
فهو يصف ممارسات إسرائيل في القطاع بأنها «إبادة جماعية» و«فصل عنصري»، ويؤكد دعمه للحقوق السياسية والإنسانية المتساوية للفلسطينيين والإسرائيليين.

كما يدعو إلى وقف المساعدات العسكرية الأمريكية غير المشروطة لإسرائيل، مؤكدًا أن عضو مجلس الشيوخ مسؤول عن كيفية إنفاق أموال دافعي الضرائب الأمريكيين.

وخلال مقابلة مع شبكة «سي إن إن» في يوليو/تموز الماضي، سُئل عما إذا كان يؤمن بحق إسرائيل في الوجود، فأجاب بأن «هذا السؤال فخ تغذيه منظمة أيباك»، مضيفًا أن السؤال الحقيقي هو ما إذا كان ينبغي أن تحصل إسرائيل على أموال دافعي الضرائب الأمريكيين.

وبدعم أمريكي، بدأت إسرائيل في 8 أكتوبر/تشرين الأول 2023 حرب إبادة جماعية على قطاع غزة، أسفرت عن مقتل أكثر من 73 ألف فلسطيني، وإصابة ما يزيد على 174 ألفًا، معظمهم من الأطفال والنساء، فضلًا عن دمار طال نحو 90 بالمئة من البنية التحتية في القطاع.

وفي عام 1948، أُقيمت إسرائيل على أراضٍ احتلتها عصابات صهيونية مسلحة ارتكبت مجازر وهجّرت ما لا يقل عن 750 ألف فلسطيني، ثم احتلت لاحقًا بقية الأراضي الفلسطينية، ولا تزال ترفض الانسحاب منها وإقامة دولة فلسطينية، وفق قرارات الأمم المتحدة.

اليسار الجديد

وتحظى ستيفنز، عضوة الكونغرس لأربع دورات، بدعم منظمات مقربة من «أيباك»، وهي من المؤيدين البارزين لإسرائيل، كما تحظى بدعم شخصيات قيادية في الحزب الديمقراطي، من بينها زعيم الأقلية في مجلس الشيوخ تشاك شومر، وحاكمة ميشيغان غريتشن ويتمر.
في المقابل، يقدم السيد نفسه مرشحًا مناهضًا للمؤسسة الحزبية، ومستعدًا لمواجهة جماعات الضغط في واشنطن، ويحظى بدعم شخصيات بارزة، من بينها السيناتوران بيرني ساندرز وإليزابيث وارن، وعضوة مجلس النواب ألكساندريا أوكاسيو كورتيز.

ويرى خبراء في الحزب الديمقراطي أن هذه الانتخابات التمهيدية تمثل اختبارًا لمدى تنامي إحباط الناخبين من الأوضاع الاقتصادية ومن أداء المؤسسة الحزبية.

ويعتبر مراقبون أن حملة السيد في ميشيغان، وهي ولاية تجمع بين الطابعين الصناعي والريفي، تندرج ضمن صعود أوسع لليسار الأمريكي الجديد، الذي برز خلال السنوات الأخيرة مع شخصيات مثل بيرني ساندرز وأوكاسيو كورتيز وزهران ممداني، الذي أصبح أول عمدة مسلم لمدينة نيويورك.

كما يرى المراقبون أن هذه الانتخابات تمثل اختبارًا لقدرة اليسار الديمقراطي الجديد على توسيع نفوذه خارج معاقله الحضرية، قبل ثلاثة أشهر من انتخابات التجديد النصفي للكونغرس، المقررة في 3 نوفمبر/تشرين الثاني المقبل.

وفي حال فوزه في الانتخابات العامة، سيصبح السيد أول مسلم يُنتخب عضوًا في مجلس الشيوخ الأمريكي، في سابقة تاريخية تعكس التحولات المتسارعة داخل الحزب الديمقراطي والمشهد السياسي في الولايات المتحدة.
الأناضول

الحالة الطبيعية للشرق الأوسط

عبد المنعم سعيد

كان المثال دائماً، وأنا أراقب أحداث الشرق الأوسط، والعالم العربي، هو متابعة الدول الأوروبية، وبعض الدول الآسيوية المثالية، مثل اليابان، حيث عرفت الأولى حروباً عالمية، والثانية أفاقت بسرعة بعد ضربها بالقنابل الذرية. السؤال لم يكن؛ كيف جرى التغلب على الهزيمة، وأحياناً التدمير الهائل؟ وإنما كيف تم تجاوزها لكي لا تتكرر الحرب مرة أخرى؟! الثابت أنه أثناء فترة الحرب والصراع كان يوجد من يفكر فيما سوف يحدث بعدها؛ وهو ما حدث في أوروبا أثناء الحرب العالمية الثانية وبعدها، وفي آسيا بعد الحرب الفيتنامية التي كانت شاملة لجنوب شرقي آسيا بأكمله.

آخر التجارب الكبرى جاءت بعد انتهاء الحرب الباردة، حينما انهار الاتحاد السوفياتي، وتتابع دخول الجمهوريات المنشقة إلى الاتحاد الأوروبي. كان ذلك هو الوقت الذي جرت فيه بعثات مؤسسة الأهرام الصحافية لكي تنظر في عملية التحول الهائلة التي تجري.

فاجأني الرئيس التشيكي فاتسلاف كلاوس، عندما قال إن أعظم إنجازات بلاده هي أنها أصبحت «دولة أوروبية طبيعية». لم يكن ما يتحدث عنه هو ارتفاع متوسط دخل الفرد، أو ارتفاع العمر المتوقع عند الميلاد، أو عدد المبتكرات الإنتاجية التي أضافتها جمهورية التشيك إلى الصناعة في العالم، حتى؛ كيف تمت عملية فصل سلوفاكيا عن الدولة (تشيكوسلوفاكيا) دون حرب أهلية؟ أو كيف انتهى الأمر بهما معاً متحدين مرة أخرى في إطار الاتحاد الأوروبي؟ فما جاء على لسان الرجل؛ كان أن بلاده أصبحت مثل كل الدول الأوروبية الأخرى ديمقراطية ومتقدمة وصناعية وحديثة، وتخضع لكل القواعد والنظم المتعلقة بالتطور والتغيير، أو دورات الانكماش والتوسع، حتى النكسات أحياناً، التي تتعرض لها الدول الرأسمالية في العموم.

وبالطبع، كنت أعرف أن ذلك لم يحدث بطريقة تطوعية كاملة، فقد كان على دولة الرجل أن تمرّ بعملية تشكيل خلال عملية اكتسابها عضوية الاتحاد الأوروبي، حيث لا تدخل أي دولة ما لم تفِ بمجموعة من القواعد والمعايير التي تم الاتفاق عليها من قبل، وتحدد قواعد الدخول والخروج من السوق، ونسب العجز في الموازنات العامة، وأساليب وأدوات فرض الضرائب والرسوم والجمارك. وكل ذلك في إطار عدد من المبادئ، لا يمكن التنازل عنها، متعلقة بالديمقراطية وحقوق الإنسان والبيئة، واقتصاد السوق، وهكذا معايير معروفة ومعلومة. مثل هذه القواعد والمعايير لم تعد أوروبية فقط، بل باتت نوعاً من الأصول العالمية للتقدم بصورة عامة، وهي أصول يمكن أن تتغير هنا أو هناك بنسب مختلفة حسب درجات التطور في الدول والمجتمعات، ولكن جوهرها يبقى واحداً لا تغيير فيه ولا تبديل.

الجوهر كان منع الحرب من الحدوث مرة أخرى، واقتلاع الأصول الفكرية للحرب والنزاع، وربما الأهم أن يكون ذلك في كل دولة من خلال «مشروع وطني»، ولكنه يكون مرتبطاً «بمشروع إقليمي» طموح. وفي أوروبا كان ذلك الذي أدّى إلى «الاتحاد الأوروبي»، وفي آسيا أدّى إلى «آسيان».

وفي الحالتين كان الجوهر اقتصادياً؛ وكان العنصر الموحد في الحالتين هو منع الحروب من الحدوث، وكان ذلك ممكناً من خلال آليات مؤسسية، وتوافقات ثقافية، ولا بأس بقدر من المنافسة التي تتسارع فيها المواهب داخل الدولة والإقليم.

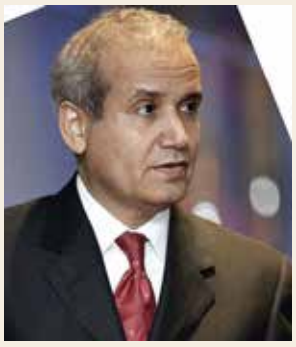
لم يكن الطريق سهلاً، فسرعان ما تعرضت كلتا المنظمتين للامتحان؛ وعندما شنّت روسيا حربها ضد أوكرانيا فإن أوروبا نجحت في حصرها داخل النطاق الجغرافي؛ وكذلك فعلت «آسيان» أثناء حرب كمبوديا وتايلاند.

الشرق الأوسط والعالم العربي في قلبه لا يزال يعاني من توالي الحروب؛ ولكنهما في الوقت نفسه كشفا عن إمكانات كبرى تحتاج إلى كثير من التطوير. 12 دولة عربية لا تعرف الميليشيا ولا الحرب الأهلية، والأهم لديها مشروع وطني ناضج يقوم على تعزيز الحداثة ووجوهها الأربعة: الهوية، واختراق إقليم الدولة بمشروعات عملاقة، وتعبئة الموارد القومية البشرية والمادية، وصورة من المشاركة تقوم على الشباب الذي بات جزءاً هاماً من المسيرة مع تحرير المرأة ودفع عجلة التنمية.

قائمة العقبات ليست قليلة، ولكن كلما كانت الدول التي نجت من «الربيع العربي» المشار إليها قادرة على مواجهة ظروف الحرب الجارية فإن المشهد يشهد على أن «الدولة الوطنية» باتت هي النموذج «الطبيعي» الذي تسعى إليه دول غير ناجحة، وبعدها فإن الأمور الإقليمية تصبح محض تفاصيل.

الشرق الاوسط

The Treasury Secretary's Threats: Psychological or Real?



Abdulrahman Al-Rashed

Although the US president has repeatedly vowed to destroy Iran, it was the recent remarks by Treasury Secretary Scott Bessent that triggered a sharper, more furious reaction from the Iranian leadership. Speaker of Parliament Mohammad Bagher Qalibaf, a veteran negotiator and general, expressed outrage and announced that Tehran would draft new strategies to counter these threats. In a strikingly candid and significant address seemingly directed at the Supreme Leader and war-hawk military commanders, Qalibaf warned: "Regardless of our military strength, if our people are hungry and we suffer from financial scarcity and a lack of economic growth, we will not endure."

Following the failure to impose a military solution on Iran, the Treasury Secretary may prove to be Trump's most successful cabinet member and weapon. Bessent holds the keys to financial movement, and his comments have not yet been exhausted by the media. His statements appear to have been drafted in the White House; he did not merely threaten sanctions, but also vowed to topple the Iranian regime. Trump himself has stopped threatening the regime's existence.

The Treasury Secretary's remarks are likely part of a coordinated pressure campaign. While the impact of punitive steps will take a long time to emerge, this does not diminish their significance. Economic pressures were what triggered the first widespread protests in 2009, followed by a wave of demonstrations, ultimately leading to negotiations with the Obama administration.

Furthermore, intensified sanctions have a significant impact on psychological warfare. Although few objections have emerged from within Iran against the leadership's insistence on war, most domestic complaints and criticisms now focus on the livelihood and economic consequences for Iranian society. The first of these was President Masoud Pezeshkian's warning regarding the war's impact on living conditions. Most recently, former Iranian President Mohammad Khatami appeared, criticizing the negotiation policy itself and attacking its rigidity, despite risking accusations regarding his loyalty.

The Treasury Secretary has vowed that the Trump administration will subject Iran to "the greatest coordinated economic isolation in history." The nature of these measures, the timeframe required for them to achieve their objectives, and the participating nations remain unclear. In the absence of specific details, these moves will be viewed as part of a psychological warfare campaign aimed at pressuring the Iranian negotiator into accepting American terms.

On the other hand, the new threat confounds Iranian strategists who had based their negotiations on backing Trump into a corner ahead of the midterm election, hoping for more concessions. In order to preempt the November polls, Iran launched a military campaign against producing Gulf states and shipping lanes, hoping to raise oil prices, and consequently increase energy and living costs in the US, to threaten Trump's electoral standing.

This leaves us facing two wars: Iran's oil weapon, and now the US economic sanctions weapon. The question is not about the efficacy of the sanctions, as they are undoubtedly capable of harming Tehran; rather, what hangs in the balance is time. How serious is the Trump administration, and how ready is it to adopt this as an actual strategy rather than mere rhetorical threats? Furthermore, does this mean the Trump administration has abandoned its plan to preempt the November elections with a political solution?

The Iranians view the time as their winning leverage, striking every moving target in hopes of driving up American fuel prices and threatening Trump with defeat. When the Treasury Secretary announced the plan to isolate Iran and crush its economy, he may have been signaling that the administration is now prepared to challenge Iran's game of time.

Ten weeks separate us from the elections, and current readings do not suggest that Trump will lose. Oil prices remain below one hundred dollars, yet the remaining time feels like an eternity. Theoretically, time plays in Iran's favor until election day, but after that, the equation will flip against it.

For Trump to continue walking this long tightrope for all this time, he needs to sustain efforts to export large volumes through the straits of Hormuz and Bab el-Mandeb, which could renew violent military confrontations. Recent military activity has enabled the opening of the Omani corridor for oil tankers, and Saudi Arabia's insistence on taking risks and exporting through the Red Sea is achieving the required political equation.

Why is this required from a Gulf perspective? The reason is clear: the weakness of Trump's negotiators before the Iranians, due to considerations that the oil market could ultimately lead to handing over the Strait of Hormuz to the Iranians and granting their militias a license to operate against regional states. Here, the primary loser of the Iranian game is the Gulf countries.

Egypt says it has right to defend water security over new Ethiopian dams on Nile River

Egypt warned against the construction of new Ethiopian dams on the Nile River, with Foreign Minister Badr Abdelatty saying Cairo has the right to defend its water security.

“Egypt will not allow additional dams to be built on the Nile,” Abdelatty said in an interview with television interview.

He said Egypt has a “legitimate right to defend its interests and water security.”

The remarks marked Cairo’s third public warning in about two weeks over reported Ethiopian plans to build additional dams on the river.

There was no immediate comment from Ethiopia on Abdelatty’s remarks.

On Aug. 16, an Egyptian official said Cairo would not accept or allow any party to control Nile water flows to downstream countries, Egypt and Sudan, responding to remarks attributed to Ethiopian Water and Energy Minister Habtamu Itefa about building additional dams.

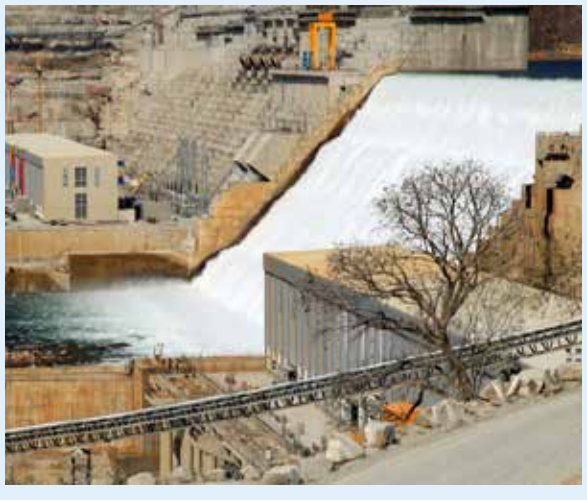
The official, cited by Egypt’s state-run MENA news agency, said Cairo had “multiple and wide-ranging tools” to defend its interests in the Nile and would not allow control over water flows to be imposed as a fait accompli.

Earlier, on Aug. 4, Irrigation Minister Hani Sewilam said Egypt would not allow Ethiopia to build new dams on the Nile following reports that Addis Ababa was planning three additional projects alongside the Grand Ethiopian Renaissance Dam (GERD).

Egypt and Sudan have long been at odds with Ethiopia over the filling and operation of the GERD, whose construction began in 2011. Cairo and Khartoum insist on a legally binding trilateral agreement before the project becomes fully operational.

Ethiopia, however, maintains that such an agreement is unnecessary and says the dam will not harm downstream countries. The dispute led to a three-year suspension of negotiations before talks resumed in 2023, only to stall again in 2024.

The Nile River, which stretches about 6,650 kilometers (4,132 miles), is shared by 11 countries: Burundi, Rwanda, the Democratic Republic of the Congo, Kenya, Uganda, Tanzania, Ethiopia, Eritrea, South Sudan, Sudan and Egypt.



هل تنجح ضغوط ترمب الاقتصادية في إسقاط النظام الإيراني؟

تتزايد الضغوط الاقتصادية الأمريكية على إيران في وقت تراهن فيه إدارة الرئيس دونالد ترمب على العقوبات وتقييد صادرات النفط لدفع طهران إلى تقديم تنازلات، وسط تساؤلات بشأن ما إذا كان الهدف هو إجبارها على العودة إلى المفاوضات أم تمهيد الطريق لانهيار النظام.

وربط وزير الخزانة الأمريكي سكوت بيسنت بين تشديد العقوبات والحرب الاقتصادية واحتمال انهيار النظام الإيراني، في وقت تواصل فيه إدارة ترمب التأكيد أن منع طهران من امتلاك سلاح نووي كان المبرر الرئيسي للعملية العسكرية.

في هذا السياق، جدد ترمب تأكيده أن الحرب كانت ضرورية، مشيرا إلى صعوبة استئناف المفاوضات مع إيران، وعلل ذلك بما وصفه بانقسامات داخل القيادة الإيرانية. كما تحدث عن تداعيات العقوبات، مدعيا وصول التضخم إلى مستويات قياسية وانهيار العملة. وفقا لـ» الجزيرة».
وأشار الرهيد إلى أن ترمب أكد تراجع القدرات الإيرانية في مجالات التصنيع العسكري والصواريخ والمسيّرات بعد الضربات الأمريكية.

في المقابل، قال جيه دي فانس نائب الرئيس إن واشنطن تجمع بين الضغطين العسكري والاقتصادي لدفع طهران إلى تغيير مواقفها، بينما رأى بيسنت أن العقوبات قد تقود إلى انهيار النظام، في تحول عن خطاب أمريكي سابق كان ينفي استهدافه.

انهيار اقتصاد إيران؟

وقال غابرييل صوما، عضو المجلس الاستشاري السابق لحملة ترمب، إن العقوبات ستلحق أضرارا بالغة بالاقتصاد الإيراني إذا استمر الوضع على حاله، مشيرا إلى توقف الاستيراد وتراجع صادرات النفط، إلى جانب انخفاض قيمة العملة وارتفاع التضخم.
وأوضح صوما للجزيرة أن الأزمة الاقتصادية قد تتفاقم خلال الفترة المقبلة، لتصبح من أبرز أدوات الضغط على طهران، مؤكدا أن ترمب يفضل استخدام الوسائل الاقتصادية على الخيار العسكري ما دامت هناك أدوات أخرى متاحة.
وأضاف أن انهيار النظام يبقى الخيار المفضل، لكنه أشار إلى عدم وجود مؤشرات حاليا على احتجاجات شعبية واسعة أو قرب انهيار الحكومة، معتبرا أن استمرار التدهور الاقتصادي يمثل أحد أكبر الضغوط التي تواجهها طهران.
قاسم مشترك
بدوره، أكد أستاذ تسوية العلاقات الدولية محمد الشرقاوي أن القاسم المشترك بين رؤية الرئيس الأمريكي دونالد ترمب ونائبه جيه دي فانس ووزير الخزانة سكوت بيسنت، يتمثل في السعي إلى إضعاف إيران إلى أبعد حد ممكن، عبر الضغط على شريانها الاقتصادي والمالي.
وأوضح الشرقاوي أن واشنطن تراهن على أن يؤدي الضغط إما إلى انهيار النظام بفعل تداخل العوامل الداخلية مع الضغوط الخارجية، أو دفع القيادة الإيرانية إلى التوجه طوعا إلى طاولة المفاوضات وتقديم تنازلات دون شروط.
وأشار إلى أن اختلاف المسؤولين الأمريكيين يقتصر على الأسلوب، بينما تبقى النتيجة المستهدفة واحدة، وهي تحقيق تفوق أمريكي وخروج إيران منهزمة.
ولفت إلى أن فعالية الحرب الاقتصادية لا تتوقف على واشنطن وطهران فقط، بل ترتبط بمواقف الدول الأخرى، خاصة الصين، التي قد تساعد إيران على الالتفاف على العقوبات. وأكد أن نجاح الإستراتيجية الأمريكية يظل نسبيا، وأن الدول الأخرى تمثل عاملا حاسما في تحديد نتائجها.

حسابات ترمب

من جانبه، قال الكاتب الصحفي المختص بالشأن الأمريكي محمد المنشاوي إن رؤية ترمب والبيت الأبيض للوضع في إيران تبدو غير واقعية، وتعكس، حسب تقديره، غيابا واضحا للمعلومات القادمة من الداخل الإيراني، مشيرا إلى أن ترمب ينظر إلى الصراع من منظور الربح والخسارة والأرقام.
وأوضح المنشاوي للجزيرة أن ترمب يعتقد أن تدمير القوات الجوية والبحرية الإيرانية، إلى جانب تراجع قيمة العملة وارتفاع التضخم، كفيل بإسقاط النظام، لكنه يغفل حسابات أخرى لدى طهران.

وأشار إلى أن إيران تمتلك قدرة على الصبر الإستراتيجي والتعامل مع العقوبات الأمريكية المتعاقبة، موضحا أن ترمب يراهن حاليا على أن استمرار الضغوط الاقتصادية سيدفعها إلى العودة للمفاوضات وتقديم تنازلات بشأن مضيق هرمز والملف النووي.
ووفق المنشاوي، فإن طهران قد تتحمل الضغوط دفاعا عن سيادتها وقرارها الوطني، وهو ما قد يجعل الرهان الأمريكي على دفعها للانخراط في منظومة الاقتصاد الدولي أقل واقعية مما تتوقع واشنطن.

وفي وقت سابق، هدد ترمب بـ»حرب اقتصادية غير مسبوقة» على إيران، وتوعد الدول التي تدعم طهران بمواجهة «عواقب اقتصادية وخيمة».

من جهته، قال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي، على منصة «إكس»، إن تهديد ترمب بحرب اقتصادية ضد طهران «محاولة للتغطية على أزمته الاقتصادية الناجمة عن ارتفاع الديون وتكاليف الفوائد».

خمس سنوات لطالبان في السلطة: علاقات خارجية قائمة رغم غياب الاعتراف

بعد خمس سنوات من عودتها إلى السلطة، ورغم غياب الاعتراف الرسمي بها، تتعاون سلطات طالبان مع مجموعة من الدول التي باتت ترى في الحركة الإسلامية، سلطة أمر واقع لا مفر منها.

ولا تزال روسيا الوحيدة التي تعترف رسميا بحكومة طالبان، فيما تشترط دول غربية إجراء إصلاحات داخلية في مجال حقوق الإنسان قبل النظر في اتخاذ خطوة مماثلة. وفقا لفرانس برس.

لكن دولا كثيرة تتعامل رغم ذلك مع قادة أفغانستان، من بينها بريطانيا ودول أعضاء في الاتحاد الأوروبي، مدفوعة إلى ذلك باعتبارات واقعية.

ويؤكد المتحدث باسم طالبان ذبيح الله مجاهد أن الحكومة الأفغانية «تسعى إلى إقامة علاقات مع كل الدول».

وقال مجاهد «لدول المنطقة والدول المجاورة أهمية خاصة، لأن روابطنا ومصالحنا الاقتصادية مرتبطة بها ارتباطا وثيقا».

واعتمدت السلطات الأفغانية استراتيجية دبلوماسية قامت على استضافة مبعوثين في كابول لدول مثل الصين وتركيا واليابان والسعودية وبريطانيا، ونشر صور عقد لقاءات معهم بشكل متكرر.

واجتمع هذا العام مسؤولون من طاجيكستان وتركمانستان وقرغيزستان وأوزبكستان وكازاخستان في كابول، في وقت تسعى فيه دول آسيا الوسطى إلى فتح طرق تجارية عبر أفغانستان.

وتقول إيريكا غاستون، التي كانت عضوا في فريق كلّفه مجلس الأمن الدولي بتحديد استراتيجيات للتعامل مع التحديات في أفغانستان، إن دول المنطقة كانت «دائما أكثر براغماتية» في تعاملها مع سلطات طالبان.

وتضيف غاستون التي ترأس برنامج منع النزاعات واستدامة السلام في مركز أبحاث السياسات التابع لجامعة الأمم المتحدة «كانت دول المنطقة أكثر ميلا للقول +هذا هو الواقع الذي نعيشه في منطقتنا ولا مفر من التعامل معه+».

«قضايا عصية»

وإلى جانب التنسيق الأمني، يتحدث مسؤولو طالبان عن مشاريع بنى تحتية لدعم اقتصاد البلاد، في وقت يعاني الأفغان من تداعيات خفض المساعدات الدولية.

وسعت الحكومة التي تعمل على الاستفادة من الموارد الطبيعية غير المستغلة، إلى توسيع قطاع التعدين واستقطاب شركات من الصين المجاورة ودول أخرى.

لكن تدفق الأموال الأجنبية يبقى محدودا، في ظل حذر المستثمرين بسبب غياب الاعتراف الرسمي بحكومة طالبان.

ورغم ذلك، يتوجه العديد من مسؤولي الحركة الإسلامية إلى الخارج، بينهم وفد زار بروكسل في حزيران/يونيو لإجراء محادثات مع 15 دولة في الاتحاد الأوروبي بشأن إعادة طالبي اللجوء الأفغان الذين رُفضت طلباتهم، إلى بلادهم.

وقال متحدث باسم التكتل القاري لفرانس برس «من ليس لديه حق قانوني في البقاء في أوروبا يجب أن يُعاد».

وتصدرت ألمانيا هذا التوجه، إذ رحّلت للمرة الأولى منذ عودة طالبان إلى السلطة، أفغانيا لم تصدر بحقه إدانة جنائية، بحسب ما أعلن وزير الداخلية ألكسندر دوبرينت في تموز/يوليو.

وترى غاستون أن عددا متزايدا من الدول بات يتقبل مع مرور الوقت «أكثر فأكثر أن هذا هو الواقع، حتى لو كان واقعا لا يعجبها أو لا توافق عليه».

لكن دولا كثيرة ربطت توسيع علاقاتها بإجراء تغييرات داخلية، لا سيما لجهة منع الفتيات من التعليم بعد سن الثانية عشرة. لكن أي تغيير في هذه السياسات هو أمر مُستبعد راهنا.

وأصدرت المحكمة الجنائية الدولية العام الماضي مذكرتي توقيف بحق زعيم طالبان هبة الله أخوند زاده ورئيس المحكمة العليا عبد الحكيم حقاني، متهمة إياهما بارتكاب جرائم ضد الإنسانية على خلفية اضطهاد الاناث.

ولا يزال يُحظر على الأفغانيات دخول أماكن عدة، بينها مقار الأمم المتحدة، وذلك رغم زيارة رئيسي وكالتين تابعتين للمنظمة الدولية الشهر الماضي.

ويقول مصدر في الأمم المتحدة في كابول، طلب عدم كشف هويته، إن القدرة على التأثير في السلطات تظل «مرتبطة إلى حد كبير بالقضية المطروحة».

ويضيف لفرانس برس «بعض هذه القضايا عصية إلى حد كبير، لكن هناك قضايا أخرى يمكن إحراز تقدم فيها»، مشيرا إلى تعاون إيجابي في بعض مناطق البلاد في مجالي مكافحة المخدرات وإيصال المساعدات الإنسانية.

الواقع السياسي «تغيّر»

وتدخلت دول عدة هذا العام عند اندلاع مواجهات بين أفغانستان وباكستان أسفرت عن مقتل مئات المدنيين.

واستضافت الصين مباحثات بين الطرفين. وبحسب الأمم المتحدة، شاركت قطر والسعودية وسلطنة عمان وإيران وتركيا وأوزبكستان وماليزيا في جهود وقف القتال.

وعززت الهند، الخصم اللدود لباكستان، علاقاتها مع حكومة طالبان، بعدما حصلت نيودلهي العام الماضي على إعفاء من العقوبات أتاح لوزير الخارجية أمير خان متقي زيارتها.

وفي حزيران/يونيو، دعا مندوب الهند لدى الأمم المتحدة إلى إعادة النظر في العقوبات المفروضة على عشرات من الشخصيات في طالبان، والتي تشمل حظر السفر وتجميد الأصول وحظر الأسلحة.

وقال السفير هاريش بارفاثانيني إن «الواقع السياسي في أفغانستان تغير خلال السنوات الخمس الماضية، وعلى نظام العقوبات الحالي للأمم المتحدة أن يأخذ ذلك في الاعتبار».

وقال المصدر الأممي لفرانس برس إن التعامل مع الحكومة الأفغانية بات «الواقع القائم».

وأضاف «يدرك الجميع أن أفغانستان تخضع بالكامل أساسا لسيطرة سلطات الأمر الواقع (طالبان)، وأن هناك قضايا متعددة يتعين على العالم ودول المنطقة التعامل معها بشأنها».

الدين الأميركي يتجاوز 40 تريليون دولار

تجاوز إجمالي الدين العام الأميركي 40 تريليون دولار، وهي عتبة تم تخطيها بوتيرة أسرع مما كان متوقعا، وفق ما أظهرت بيانات حكومية.
وتأتي زيادة المديونية في ظل تنامي الالتزامات الأميركية طويلة الأجل المرتبطة بالضمان الاجتماعي والرعاية الصحية، فضلا عن ارتفاع مدفوعات الفائدة. بحسب وكالة» أ ف ب».

وبلغ إجمالي الدين العام القائم 40,05 تريليون دولار، وفق بيانات أصدرتها وزارة الخزانة.
وكان مكتب الميزانية في الكونغرس أشار في توقعات إلى أن إجمالي الاقتراض سيصل إلى 39,4 تريليون دولار بحلول نهاية السنة المالية 2026.
ويعزى تسارع ارتفاع الدين جزئيا إلى فقدان إيرادات بعدما ألغت المحكمة العليا رسوما جمركية فرضها الرئيس دونالد ترامب.
وكانت عوائد سندات الخزانة الطويلة الأجل ارتفعت إلى أعلى مستوياتها منذ العام 2007، وسط ضغوط تضخمية ناجمة عن الحرب في الشرق الأوسط ومخاوف في شأن العجز المالي الأميركي.
وإزاء ذلك، ستضطر الحكومة الأميركية لإعادة تمويل ديونها بمعدلات فائدة أعلى.
من جهتها، سعت وزارة الخزانة الأميركية إلى تهدئة أسواق السندات الطويلة الأجل، ما أدى إلى تراجع العوائد.

وقالت جيسيكا ريدل، الباحثة في شؤون الموازنة والضرائب لدى مؤسسة بروكينغز «تسلك الحكومة الأميركية (...) مسارا غير مستدام في ما يتعلق بالعجز المالي»، لافتة إلى أن العجز الذي تسجّله الولايات المتحدة أصبح «يناهز تريليوني دولار سنويا، حتى في فترات السلم والازدهار».
وفي حين كانت الأسواق المالية تنظر سابقا بقلق إلى عجز يتراوح بين ثلاثة إلى أربعة في المئة من الناتج المحلي الإجمالي، فإن المستويات الحالية تقترب من سبعة إلى ثمانية في المئة، وهو «ما يزد من قلق المستثمرين»، بحسب ما أضافت.

تراجع معدل التضخم في المغرب بنسبة 0.6 %

تراجع معدل التضخم في المغرب بنسبة 0.6 في المئة خلال شهر يوليو الماضي، مقارنة بالشهر نفسه من عام 2025.

وعزت بيانات المندوبية السامية للتخطيط في المغرب هذا التراجع على أساس سنوي إلى انخفاض أسعار المواد الغذائية بنسبة 3.7 في المئة، مقابل ارتفاع أسعار المواد غير الغذائية بنسبة 1.9 في المئة، وفق وكالة قنا القطرية.

وتراوحت التغيرات في أسعار المواد غير الغذائية بين انخفاض بنسبة 0.2 في المئة في أسعار المواصلات وارتفاع بنسبة 4.1 في المئة في أسعار النقل.

وعلى أساس شهري، انخفض مؤشر المستهلك الشهر الماضي بنسبة 1 في المئة مقارنة بشهر يونيو الماضي، متأثرا بتراجع أسعار المواد الغذائية بنسبة 1.9 في المئة والمواد غير الغذائية بنسبة 0.3 في المئة، وسجلت أسعار المحروقات أبرز انخفاض بنسبة 4.9 في المئة.

وتراجع مؤشر التضخم الأساسي، الذي يستثني المواد ذات الأسعار المحددة والمواد ذات التقلبات العالية، بنسبة 0.1 في المئة الشهر الماضي مقارنة بشهر يونيو الماضي، كما انخفض بالنسبة نفسها مقارنة بيوليو 2025.

China's growth expectations ease as economy loses momentum in July

China's worse-than-expected 4.5% yearly rise in industrial production in July, following a 5.3% rise the previous month, showed that the country's economy lost momentum, while consumer spending slowed and urban investments contracted.

Coupled with unemployment climbing to 5.2% in July from 5% in June, the situation showed that industrial production is slowing and weakness in domestic demand and the real estate sector continues.

The Chinese National Bureau of Statistics' failure to release the data at the expected time also fueled concerns over the health of the world's second-largest economy.

The situation also contributed to expectations that the People's Bank of China (PBOC) may cut rates.

China's retail sales climbed 0.6% in July, below estimates, following a 1% rise in June, while fixed-asset investments fell 6.7% at the same time.
China's real estate investments fell 19.2% year-on-year in July, and residential real estate sales dropped 13.2%.

Chinese industrial production remains strong despite easing
Sadi Kaymaz, an Asian markets analyst, told Anadolu that China's industrial production remains relatively resilient as the country's industrial robot production surged 30% and integrated circuit production jumped 21%.

Kaymaz stated that there was a slowdown in nearly every category except high-tech manufacturing sectors and that the slowdown has become a trend by now, as extreme weather events last month affected logistics centers and warehouses in some regions of the country.

He noted that government officials might deem the July data a short-lived setback and wait for the August data to be released.
"China may not see the 4.5% economic growth target and growth could drop to around 4%," he said.

Kaymaz mentioned that Chinese Premier Li Qiang called for accelerating the country's new growth drivers.

"Beijing is approaching growth via qualitatitve assesment rather than quantitative figures, and it seems content with high-tech manufacturing developments, so that's why we don't expect a significant stimulus package," he said, noting that even if a package was announced, it would be aimed at meeting the minimum growth target of 4.5%.

"The Politburo met at the end of last month and the deterioration in leading indicators was one of the main agenda items but no stimulus measures were announced," he added.

الإيرادات التشغيلية في السعودية ترتفع 6.1 % خلال يونيو

أظهرت بيانات «الهيئة العامة للإحصاء» ارتفاع الرقم القياسي للإيرادات التشغيلية في السعودية بنسبة 6.1 في المائة، خلال يونيو (حزيران) 2026، مقارنةً بالشهر نفسه من العام الماضي، فيما سجّل المؤشر انخفاضاً شهرياً بنسبة 3.2 في المائة مقارنة بشهر مايو (أيار) 2026.
وأوضحت أن ارتفاع مؤشر الإيرادات التشغيلية في يونيو على أساس سنوي، جاء مدعوماً بارتفاع أنشطة الصناعة التحويلية بنسبة 16.9 في المائة، وأنشطة تجارة الجملة والتجزئة وإصلاح المركبات بنسبة 0.6 في المائة، وارتفاع أنشطة التشييد بنسبة 2.3 في المائة، كما ارتفعت الأنشطة المالية وأنشطة التأمين، وأنشطة المعلومات والاتصالات بنسبة 16.9 في المائة و5.4 في المائة على التوالي. بحسب «الشرق الأوسط».

وأضافت أن رخص البناء الصادرة سجلت ارتفاعاً سنوياً بنسبة 20.3 في المائة مقارنة بالشهر نفسه من العام الماضي، بينما تراجعت على أساس شهري بنسبة 0.2 في المائة مقارنة بشهر مايو.
وعلى أساس شهري، سجل مؤشر الرقم القياسي للإيرادات التشغيلية انخفاضاً بنسبة 3.2 في المائة، متأثراً بتراجع أنشطة التعدين واستغلال المحاجر بنسبة 27.3 في المائة، وأنشطة المعلومات والاتصالات بنسبة 0.2 في المائة، وانخفاض أنشطة خدمات الإقامة والطعام بنسبة 1.3 في المائة، إضافة إلى تراجع أنشطة الخدمات الأخرى، وأنشطة الفنون والترفيه والتسلية بنسبة 0.2 في المائة و1.5 في المائة على التوالي.
ووفق البيانات، ارتفع مؤشر الرقم القياسي لتعويضات المشتغلين بنسبة 9.1 في المائة على أساس سنوي، مدعوماً بارتفاع أنشطة الصناعة التحويلية بنسبة 11.8 في المائة، وأنشطة التشييد بنسبة 6.5 في المائة، وكذلك ارتفاع أنشطة تجارة الجملة والتجزئة وإصلاح المركبات بنسبة 7.6 في المائة.
كما ارتفعت أنشطة التعدين واستغلال المحاجر، والأنشطة المالية وأنشطة التأمين بنسبة 3.9 في المائة و7.8 في المائة على التوالي.
وعلى صعيد الأداء الشهري، سجل مؤشر الرقم القياسي لتعويضات المشتغلين ارتفاعاً بنسبة 1.6 في المائة، مدعوماً بنمو أنشطة الصناعة التحويلية بنسبة 2.6 في المائة، وأنشطة التشييد بنسبة 1.4 في المائة، وارتفاع أنشطة التعدين واستغلال المحاجر بنسبة 0.7 في المائة، كما ارتفعت الأنشطة المالية وأنشطة التأمين، وأنشطة النقل والتخزين بنسبة 2.4 في المائة و2.1 في المائة على التوالي.

إيرادات السياحة في تونس تتجاوز 1.6 مليار دولار منذ بداية 2026

تجاوزت إيرادات السياحة في تونس 1.6 مليار دولار منذ بداية عام 2026 وحتى 10 أغسطس/آب، مدعومة باستمرار تدفق السياح الأجانب، في وقت تستهدف فيه البلاد تسجيل مستوى قياسي يتجاوز 12 مليون سائح بنهاية العام.
وأظهرت بيانات البنك المركزي التونسي أن الإيرادات السياحية التراكمية بلغت 4.72 مليارات دينار تونسي (1.61 مليار دولار) حتى 10 أغسطس/آب، مقابل 4.50 مليارات دينار (1.54 مليار دولار) خلال الفترة نفسها من عام 2025، بزيادة قدرها نحو 217 مليون دينار (74 مليون دولار)، وبنمو يقارب 4.82% على أساس سنوي. بحسب « الجزيرة نت».
وتعكس الإيرادات المحققة استمرار أهمية القطاع السياحي في توفير النقد الأجنبي للاقتصاد التونسي، بالتزامن مع موسم الصيف الذي يمثل إحدى أهم فترات النشاط السياحي في البلاد.

رهان سياحي

تأتي زيادة الإيرادات مع ارتفاع أعداد الوافدين، إذ استقبلت تونس نحو 6 ملايين سائح منذ بداية العام وحتى نهاية يوليو/تموز الماضي.
وتتطلع تونس خلال كامل عام 2026 إلى تجاوز حاجز 12 مليون سائح للمرة الأولى، مما يعني أن تحقيق المستهدف يتطلب استقبال أكثر من 6 ملايين زائر إضافي خلال الأشهر المتبقية من العام.
وتراهن البلاد على موسم الصيف وبقية الموسم السياحي لتعزيز أعداد الوافدين والإيرادات، في ظل أهمية السياحة كمصدر للعملة الأجنبية ودورها في قطاعات الفنادق والنقل والخدمات.

تدفقات أجنبية

أظهرت بيانات البنك المركزي أن تحويلات التونسيين في الخارج بلغت 5.57 مليارات دينار (1.90 مليار دولار) حتى 10 أغسطس/آب، مقارنة مع 5.29 مليارات دينار (1.81 مليار دولار) خلال الفترة نفسها من العام الماضي.
وبلغ مجموع الإيرادات السياحية وتحويلات التونسيين في الخارج نحو 10.29 مليارات دينار (3.51 مليارات دولار) منذ بداية العام، مما يعكس أهمية المصْدريْن في توفير تدفقات النقد الأجنبي للبلاد.
وفي الوقت نفسه، بلغت احتياطيات تونس من النقد الأجنبي نحو 24.81 مليار دينار (8.48 مليارات دولار) في 17 أغسطس/آب، وهو ما يغطي 97 يوما من الواردات، مقابل تغطية بلغت 104 أيام في الفترة المقابلة من العام الماضي.

UN director warns of record institutional impasse in Security Council

The UN Security Council is currently grappling with the longest institutional deadlock in its modern history, a senior official warned on during a debate on the body's working methods. According to Anadolu.

"In 2026, there is still no agreement. This is now the longest period without agreed chairs and vice-chairs since the practice ... began in 1979," said Shamala Kandiah Thompson, executive director of Security Council Report (SCR). In a meeting on working methods, she identified the primary driver of the impasse as a deep-seated dispute over who will lead the 1737 Iran Sanctions Committee and the potential "snapback" of sanctions against Tehran.

Thompson explained that this paralysis has severe practical consequences, noting that numerous sanctions committees and working groups are no longer operating at full capacity. For example, the Working Group on Children and Armed Conflict has accumulated a significant backlog of country reports because it remains unable to adopt formal conclusions. Thompson proposed "decoupling" uncontested appointments from disputed ones to restore basic functionality to the system.
Thompson noted that the current deadlock is not just affecting this year; it is preventing the newly elected members from starting their work for next year.

The briefing also scrutinized the ongoing selection process for the next secretary-general. While transparency has increased since 2016, Thompson raised concerns regarding the continued secrecy of straw polls. She argued that official disclosure of poll results would provide greater certainty regarding their accuracy. She said the established sequencing for candidates was not maintained in the current cycle. One candidate was reportedly included in straw polls without undergoing the same level of engagement with the General Assembly and Security Council, Thompson added.

Reviving preventive diplomacy

Thompson urged the Security Council to shift from reactive measures toward proactive "early warning" mechanisms. She emphasized that the secretary-general should provide not just information, but "concrete options for action in the face of an impending crisis." She suggested that future UN secretary-general reports should include distinct sections dedicated to alerting members of deteriorating situations.

The official also highlighted a dramatic decline in the Security Council's use of visiting missions. While the body typically conducted up to five missions annually before 2020, only four have taken place over the last six years. Thompson advocated for reviving these missions to better assess if mandates require revision or if missions can safely scale down.

"While working methods cannot resolve political differences, they are essential in helping members navigate those differences," the official said.

من الحصار إلى الإخلاء.. أسر فلسطينية في قصرة تخشى فقدان منازلها

يخشى فلسطينيون في بلدة قصرة، بمحافظة نابلس شمالي الضفة الغربية المحتلة، من فقدان منازلهم لصالح مستوطنين إسرائيليين، بعدما أخرج الجيش عائلات منها، عقب أيام من حصارها وقطع الماء والكهرباء عنها.
وجرى الإخلاء خلال عملية عسكرية واسعة في منطقة جبل رأس العين، ادعى الجيش أنها تستهدف تفكيك بؤرة استيطانية أقيمت في المنطقة، بينما أفاد سكان بأن مستوطنين ظلوا قرب المنازل خلال انتشار القوات.
وقال رئيس مجلس قروي قصرة، عبد العظيم الوادي، للأناضول، إن مئات الجنود والآليات العسكرية الإسرائيلية انتشروا منذ صباح الخميس في البلدة ومحيطها، قبل أن تسيطر القوات على 16 منزلا وتطلب من سكان عدد منها إخلاءها.
وأضاف أن المجلس أُبلغ عبر الارتباط العسكري الفلسطيني (لجنة التنسيق بين إسرائيل والسلطة الفلسطينية) بأن الجيش سينفذ عملية لتفكيك البؤرة الاستيطانية المقامة في جبل رأس العين.
وقال: «تفاجأنا بوجود مئات الجنود منتشرين في محيط بلدة قصرة وداخلها».

من الحصار إلى الإخلاء

وقال الوادي إنه تلقى اتصالات من فلسطينيين في جبل رأس العين، تحاصر مجموعات من المستوطنين منازلهم منذ الأحد، وأبلغوه بأن ضباطا إسرائيليين يطالبونهم بالمغادرة.
وأضاف أن من بينهم قصي عبد المنعم أبو ريدة ويوسف عبد السلام، وأنه طلب منهم عدم مغادرة المنطقة والبقاء قرب منازلهم.
لكن، بحسب الوادي، ضغط الجيش عليهم للانتقال إلى منزل يعود لعائلة رزق عبد السلام، فيما ظل مستوطنون بالقرب من المنازل خلال العملية.
وأعرب الوادي عن خشيته من ألا يسمح الجيش لأصحاب المنازل بالعودة إليها بعد انسحابه.
وقال: «نشك بصراحة في إمكانية خروج الجيش من المنطقة دون إبلاغ السكان بإمكانية العودة إلى منازلهم، فيسيطر عليها المستوطنون».

18 شكوى بلا نتيجة

وقال الفلسطيني عبد السلام حسن إن عائلته تعرضت لضغوط متكررة من المستوطنين لمغادرة منزلها، بالتزامن مع قطع المياه والكهرباء عنه.
وأضاف للأناضول أن الأسرة قدمت إلى الشرطة الإسرائيلية «أكثر من 18 شكوى»، من دون أن تتخذ، وفق قوله، إجراءات لوقف الاعتداءات.
وقال: «الشرطة الإسرائيلية لم تفعل شيئا، رغم قدرتها على التعامل مع المستوطنين كما تتعامل مع الفلسطينيين».
وأضاف أن مستوطنين وصلوا برفقة الجيش إلى باب المنزل، قبل أن تُخرج القوات سكان 3 منازل وتطلب منهم التوجه إلى داخل البلدة.
وقال حسن إنه طلب من أفراد عائلته عدم مغادرة المكان خشية عدم السماح لهم بالعودة، مضيفا: «طلبت منهم ألا يغادروا، لأننا لا نثق في أن يسمح لنا بالعودة».
وأوضح أن زوجته وبناته وأبناءه كانوا داخل المنزل، إلى جانب شبان ومتضامنين أجانب، وأن الجنود أمهلوهم نحو 5 دقائق لجمع الطعام والاحتياجات الأساسية.

الجيش يقدم رواية مختلفة

في المقابل، ادعى الجيش الإسرائيلي، في بيان، أن قواته انتشرت في قصرة «بهدف حماية السكان والحفاظ على أمن المنطقة».
وأضاف أن القوات «تلقت تعليمات بالسماح لسكان البلدة بالبقاء في منازلهم»، وهو ما يتعارض مع إفادات رئيس المجلس والسكان بشأن إخراج عائلات من منازلها.
كما قال الجيش إن قواته لن تعمل داخل منزل العائلة الفلسطينية القريب من الموقع الذي أُقيمت فيه المنشأة الاستيطانية التي أعلن إخلاءها وتفكيكها.

4 أيام من الحصار

وتأتي العملية بعد 4 أيام من حصار مستوطنين إسرائيليين 3 عائلات فلسطينية في جبل رأس العين، بينها عائلة يحمل أفراد منها الجنسية الأمريكية، وفق هيئة مقاومة الجدار والاستيطان الفلسطينية.
وقالت الهيئة إن المستوطنين أقاموا خياما ومنشآت مؤقتة قرب المنازل، وأغلقوا بالحجارة الطرق المؤدية إليها، وعرقلوا وصول الغذاء والمياه والأدوية بالتزامن مع قطع المياه والكهرباء.
وتتعرض منطقة جبل رأس العين لمحاولات متكررة لإقامة بؤرة استيطانية، وقال الوادي إن المستوطنين حاولوا ذلك 8 مرات.
وتقع المنطقة على أطراف قصرة، بين البلدة وقريتي تلفيت وجالود، في موقع مرتفع يشرف على مساحات واسعة من الأراضي المحيطة.
وتأتي أحداث قصرة وسط تصاعد اعتداءات المستوطنين والعمليات العسكرية الإسرائيلية في الضفة الغربية المحتلة.
وبحسب هيئة مقاومة الجدار والاستيطان، شهد يوليو/ تموز الماضي 2256 اعتداء، بينها 1458 نفذها الجيش الإسرائيلي و798 نفذها مستوطنون.
ومنذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 حتى 30 يونيو/ حزيران 2026، سجلت الهيئة 12 ألفا و506 اعتداءات للمستوطنين، أسفرت عن مقتل 52 فلسطينيا وإشعال 890 حريقا في ممتلكات وحقول فلسطينية.
ويعد القانون الدولي المستوطنات الإسرائيلية في الضفة الغربية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية، غير قانونية، فيما يقول الفلسطينيون إن تصاعد الاعتداءات والاستيلاء على الأراضي والمنازل يهدف إلى دفعهم للرحيل وفرض وقائع استيطانية جديدة.

تقرير أممي: غزة تتصدر قائمة ضحايا العاملين الإنسانيين بالعام 2025

مقتل 186 عاملا إنسانيا في غزة خلال عام، والأمم المتحدة تحذر من تصاعد استهدافهم عالميا

أعلنت الأمم المتحدة أن أعمال العنف ضد العاملين في المجال الإنساني بلغت مستوى قياسيا خلال العام 2025، مشيرة إلى أن غزة ظلت للعام الثالث على التوالي «البيئة الأكثر فتكا» إثر مقتل 186 عاملا.

ونشر مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية «أوتشا»، تقريرا جديدا بمناسبة اليوم العالمي للعمل الإنساني، الذي يوافق 19 أغسطس/ آب من كل عام. وفقا لوكالة الاناضول.

وقال التقرير إن «907 من العاملين في المجال الإنساني قُتلوا أو أُصيبوا أو اختُطفوا خلال العام 2025، في رقم قياسي جديد لأعمال العنف التي تستهدف العاملين في المجال الإنساني».

وأشار التقرير إلى أن عدد الوفيات بين العاملين في المجال الإنساني تراجع بشكل طفيف العام الماضي إلى 350، إلا أن المستوى العام للعنف لم ينخفض.

وبحسب البيانات الرسمية، أُصيب 322 عاملا في المجال الإنساني جراء الهجمات، فيما اختُطف 235 آخرون.

وأضاف التقرير: «غزة ظلت للعام الثالث على التوالي البيئة الأكثر فتكا، مع مقتل 186 عاملا في المجال الإنساني».

وأردف: «وجاء السودان في المرتبة الثانية، حيث قُتل 71 عاملا في المجال الإنساني».

وأوضح أن 82 من العاملين في المجال الإنساني قُتلوا حول العالم منذ بداية العام 2026، فيما أُصيب 97 آخرون واختُطف 39.

ولفت التقرير إلى أن انتشار الطائرات المسيّرة يشكل مصدر قلق متزايدا، مشيرا إلى أن العاملين في المجال الإنساني أصبحوا بصورة متزايدة أهدافا لهذه الطائرات.

وذكر أن هجوما بطائرة مسيّرة استهدف مبنى في جمهورية الكونغو الديمقراطية في مارس/ آذار الماضي، وأسفر عن مقتل عامل في المجال الإنساني.

وأضاف التقرير أن 4 قوافل إغاثة تعرضت للقصف في أوكرانيا خلال أسبوع واحد فقط في مايو/ أيار الماضي.

وأشار إلى أن الطائرات المسيّرة المسلحة في السودان استهدفت الأسواق والمنشآت الصحية خلال الأشهر الأربعة الأولى من العام 2026، وتسببت في 80 بالمئة من وفيات المدنيين.

ونقل التقرير عن نائب الأمين العام للأمم المتحدة منسق الإغاثة في حالات الطوارئ توم فليتشر قوله: «خلال 3 سنوات فقط، قُتل أكثر من 1000 عامل إغاثة، وهذا أمر غير مقبول على الإطلاق».

وشدد فليتشر على أن مجرد الإعلان عن هذه الأرقام لن يكون كافيا لحماية عامل الإغاثة التالي، داعيا الدول إلى دعم القانون الدولي الإنساني واستخدام كل الوسائل المتاحة لحماية المدنيين والعاملين في المجال الإنساني.

تقرير: 40% فقط من مرافق الرعاية الصحية في العالم تستوفي معايير الصرف الصحي الأساسية

أفادت الأمم المتحدة بأن أربعة مرافق رعاية صحية فقط من كل عشرة في العالم تستوفي معايير الصرف الصحي الأساسية، بما يشمل توفير دورات مياه صالحة للاستخدام ومتاحة، بينما تفتقر 11% منها إلى خدمات الصرف الصحي تماما.

وذكرت وكالتا الأمم المتحدة المعنيتان بالصحة والطفولة أن 40% فقط من مرافق الرعاية الصحية في العام الماضي كانت مزودة بدورات مياه تلبي احتياجات المرضى والموظفين بشكل كافٍ، بمن فيهم ذوو الإعاقة الحركية. وفق «أ ف ب».

وقدّم التقرير الصادر عن منظمة الصحة العالمية واليونيسف، للمرة الأولى تقديرات عالمية لخدمات الصرف الصحي الأساسية في مرافق الرعاية الصحية.

وأظهر التقرير، الذي يتضمن تقديرات لعام 2025، وجود تفاوتات كبيرة في الوصول إلى هذه الخدمات.

ولاعتبار خدمات الصرف الصحي أساسية، يشترط التقرير توافر دورات مياه صالحة للاستخدام، بينها واحدة على الأقل مخصصة للموظفين، وأخرى منفصلة بين الجنسين ومجهزة بمستلزمات النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية، وثالثة على الأقل مهيأة لذوي الإعاقة الحركية.

واستنادا لبيانات من 70 دولة، أظهر التقرير أن مستويات الصرف الصحي في مرافق الرعاية الصحية تتباين بشكل كبير بين المناطق، حيث لم تُقدّم سوى 23% من المرافق في إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى الخدمات الأساسية، مقارنةً بـ55% في وسط وجنوب آسيا.

ووجد التقرير أن أكثر من مرفق صحي واحد من كل عشرة في العالم يفتقر إلى خدمات الصرف الصحي، ما يؤثر على نحو 936 مليون شخص.

وإضافة إلى خدمات الصرف الصحي، رصد التقرير مدى توافر خدمات المياه والنظافة والتنظيف البيئي وإدارة النفايات في مرافق الرعاية الصحية.

وأفاد التقرير بأن نحو 85% من مرافق الرعاية الصحية كانت تتمتع العام الماضي بخدمات مياه أساسية، بينما كانت 72% منها تتمتع بخدمات نظافة أساسية، و71% بخدمات أساسية لإدارة نفايات الرعاية الصحية.

في الوقت نفسه، لم تستوفِ سوى 59% من المرافق معايير التنظيف البيئي الأساسية، التي تتطلب وجود بروتوكولات للتنظيف وكوادر مدرّبة، وتُعدّ هذه المعايير أساسية للوقاية من العدوى ومكافحتها.

وأفاد التقرير بأن 18% من المرافق التي تخدم نحو 1,5 مليار شخص، لم تستوفِ أيا من متطلبات التنظيف البيئي، مشيراً إلى أن البيانات المتعلقة بهذا المؤشر استندت إلى بيانات من 54 دولة.

وتتفاقم المشكلة بصورة خاصة في البلدان الأكثر فقرا.

ولم تستوفِ معيار التنظيف البيئي سوى 24% من المرافق في أقل البلدان نمواً في العالم.

خبراء : نتائج الزيارة ينتظر أن تنعكس على العلاقات

علاقات وثيقة وزيارة ناجحة : القمة السعودية - الفرنسية... تعزيز التعاون الدفاعي وترسيخ التنسيق السياسي

العربي الامريكي اليوم الرياض: غازي الحارثي

عزّز البيان المشترك الصادر في ختام زيارة الأمير محمد بن سلمان، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء السعودي، إلى فرنسا، الاثنين 2026-8-24، من مستوى «الشراكة الاستراتيجية» بين البلدين، بل شكّل رافعة جديدة لكافة قطاعات التعاون والتنسيق بين البلدين، خاصةً مع انعقاد مجلس الشراكة للمرة الأولى، وكذلك الاتفاقيات الجديدة بتنوّع قطاعاتها، إلى جانب ما حملته الجوانب السياسية والأمنية من إشارات شدّد عليها الجانبان.

5 مناسبات تجمع الزعيمين خلال 24 ساعة

البيان المشترك الصادر عقب زيارة استمرت ليومين، بجدول أعمال مليء باللقاءات، والاجتماعات، خاصةً بين محمد بن سلمان والرئيس الفرنسي ماكرون، وبعدد 5 لقاءات معلنة، بما في ذلك مشاركتهما في ختام بطولة كأس العالم للألعاب الإلكترونية، ولقاء ودي جمعهما، الأحد في الإليزيه، ثم الاثنين، جلسة المباحثات الرسمية، وتوقيع الاتفاقيات المشتركة، إلى جانب الطاولة المستديرة للاستثمار، ونهايةً بالعشاء الرسمي الذي أقامه الرئيس الفرنسي لولي العهد السعودي، والوفد المرافق في قصر الإليزيه، وتضمّن وفقاً لقراءة خبراء تحدثوا لـ«الشرق الأوسط» جملة من الإشارات لتوافق شبه تام بين الجانبين على الملفات السياسية، وبالذات ما يتّصل بالأمن الإقليمي، ومضيق هرمز، والقضية الفلسطينية، ومستجداتها، والشأن اللبناني، والسوري، واليمني، والسوداني أيضاً، إضافةً إلى ما تضمّنه البيان من إعلان لتعزيز التعاون الدفاعي بينهما.

تعميق الصّلات

الدكتور خطار أبو دياب، أستاذ العلاقات الدولية، ذكر أن الزيارة باعتبارها «زيارة دولة» اكتسبت أهميّةً خاصة نظير الشراكة المتجذرة بين البلدين، والتوقيت الإقليمي الحساس، ويدلّل على ذلك خلال حديثه لـ«الشرق الأوسط» بانعقاد الاجتماع الأول لمجلس الشراكة الاستراتيجية بين البلدين، ومنتدى الأعمال، الأمر الذي من شأنه تعميق الصلات، وتطوير العلاقات في المجالات السياسية، والأمنية، والاستراتيجية، والعسكرية، والثقافية، والاقتصادية، مع ما يتصل بالذكاء الاصطناعي، والتعاون وفق رؤية السعودية 2030.

ويضيف الدكتور خطار أن الملفات السياسية والأمنية التي اتفق بشأنها الجانبان يمكن أن تنعكس على الوضع الإقليمي في المنطقة، بما في ذلك تبادل المعلومات، وخاصةً ما يتّصل بالحرب المستمرة منذ 6 أشهر، والمساس بحرية الملاحة بمضيقي هرمز وباب المندب، وأمن سلاسل الإمداد، والاعتداءات التي تعرضت لها السعودية، ويردف: «سبق لباريس والرياض تأسيس مؤتمر حل الدولتين الذي أتاح أوسع اعتراف بالدولة الفلسطينية، ويمكن أن يشكل أنموذجاً لأي تعاون فاعل بين المجموعتين الأوروبية والإسلامية».

تعزيز التعاون الدفاعي

أما أحمد آل إبراهيم، فيبدأ حديثه من «إعلان النوايا» الذي أبرمته السعودية وفرنسا لتعزيز الشراكة الدفاعية، معتبراً أن السعودية كبلد صاعد في الصناعات الدفاعية، وتعمل خلال هذه المرحلة على تعزيز شراكاتها، وتعاونها الدفاعي مع عدد من القوى الدولية الإقليمية، بما في ذلك اتفاقية الدفاع المشترك مع باكستان، واتفاقية الدفاع المشترك الثلاثية مع باكستان، وتركيا، وفرنسا كبلد مهم في الصناعات الدفاعية، والتسليح، فإن هذا الإعلان، يعكس عمق الشراكة الاستراتيجية بين الرياض وباريس من جهة، ومن جهة أخرى يكشف عن حرص عميق لدى البلدين على مواصلة تطوير التعاون الدفاعي القائم بينهما من الأساس، متوقّعاً خلال حديثه مع «الشرق الأوسط»، أن يعزز ذلك من الأمن، والاستقرار الإقليمي، ويدعم تنمية قدراتهما الدفاعية، وتطويرها.

يذكر أن الإعلان يهدف إلى تطوير التعاون في القدرات الدفاعية المرتبطة بالتقنيات الحديثة، والصناعات الدفاعية ذات العلاقة، مع تبادل الخبرات في مجالات الأمن السيبراني، والذكاء الاصطناعي، والتدريب، والتعليم العسكري، ويأتي امتداداً للتعاون القائم بين البلدين، ويفتح مجالات أوسع للعمل المشترك، وتبادل الخبرات في المجالات الدفاعية ذات الأولوية، بما يعزز القدرات الوطنية، ويدعم المصالح المشتركة.

«توافق شبه تام»

آل إبراهيم عرّج بحديثه على الجوانب السياسية التي تضمّنها البيان، مستخلصاً أنه هناك «توافق شبه تام» بين السعودية وفرنسا في كافة ملفّات المنطقة، الأمر نادر الحدوث في العلاقات الدولية، ومن شأن هذا البيان أن يمنح دفعة لصالح التعاون الثنائي، داعياً في الوقت ذاته إلى إلقاء النظر على نماذج نجاح هذا التعاون ومن ذلك «المؤتمر الدولي لحل الدولتين برئاسة الأمير محمد بن سلمان والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون» في الأمم المتحدة العام الماضي، إلى جانب التحرك المنسجم في إطار دعم الحكومة السورية، وهو ما يتبين في الخطوات التي قامت بها الحكومة واندماجها الإيجابي مع المجتمع الدولي ومصلحة الأمن والاستقرار الإقليمي، إضافةً إلى دعم خطوات رئيس الجمهورية ورئيس الوزراء في لبنان، ناحية استقلالية القرار اللبناني، ونهوضه من أزماته القائمة.

وبرغم أن الرئيس الفرنسي وإدارته الحالية، لم يتبقى لهم وقت طويل في الإليزيه مع قرب نهاية فترة ولايته، إلا أن الاتفاقيات المبرمة ومستوى التعاون السعودي – الفرنسي الواضح اليوم، يؤكد على استثمار المملكة بحسب آل إبراهيم في أمن المنطقة واستقرارها من جهة، وكذلك تعزيز شراكاتها مع القوى الدولية الفاعلة مثل فرنسا، بغض النظر عن الحكومات القائمة.

تاريخ وثيق

تمتد العلاقات السياسية الرياض وباريس منذ عام 1926، حين اعترفت فرنسا بالدولة السعودية في طور تأسيسها، في الوقت الذي يتجاوز عمر التعاون الدفاعي بينهما نصف قرن.

ويقول العميد المتقاعد عمر المجنوني الخبير العسكري السعودي إن ذلك التعاون أخذ ينضج بشكل أوثق منذ سبعينات القرن الماضي، عندما قررت السعودية إجراء تحديث ينوع مصادر تسليحها، وهو ما يقوي القرار السياسي واستقلاله.

يضيف المجنوني وهو خريج أكاديمية سان سير العسكرية الفرنسية أن التعاون العسكري شرع باتفاق عام 1972، الذي أرسى أسس التدريب والمساعدة الفنية وتوفير المعدات العسكرية. ثم توسعت الشراكة خلال الثمانينيات، ولا سيما في مجالي الدفاع الجوي والقوات البحرية.

ولاحقاً، يقول الخبير العسكري إن التنسيق السياسي بات المظلة التي تتحرك في إطارها برامج التسليح والتدريب والتعاون الأمني، في حين أحدثت رؤية المملكة 2030 تحولاً جوهرياً في طبيعة العلاقة الدفاعية. فلم تعد الرياض تنظر إلى الشريك الخارجي باعتباره مورداً للمعدات الجاهزة، بل باعتباره طرفاً في بناء صناعة عسكرية وطنية قادرة على الصيانة والتطوير والإنتاج.

ولهذا، والحديث للمجنوني، أصبحت العقود الجديدة مرتبطة بنقل التقنية، وتأهيل المهندسين والفنيين السعوديين، وتوطين قطع الغيار، وإدخال الشركات المحلية في سلاسل الإمداد. وبدأت الشركات الفرنسية العاملة في السعودية، خاصة في القطاع البحري، نقل جانب من أعمال الدعم الفني والصيانة إلى الداخل السعودي وتأهيل الموردين المحليين.

Iran says Trump's latest threatened economic sanctions are 'bound to fail'

The latest threatened US economic sanctions against Iran are "bound to fail," said the country's foreign minister on, citing the outcome of several previous efforts targeting Tehran.

"14 years ago: 'Most crippling sanctions in history.' Failed. 8 years ago: 'Maximum pressure.' Failed," Abbas Araghchi wrote on US social media company X. According to Anadolu.

He added that a call five months ago for Iran's "unconditional surrender" had also failed.

Araghchi said the "most crushing economic operation ever" newly announced by US President Donald Trump is also bound to fail.

He also posted an image of former US President Barack Obama containing a 2012 statement by then-Vice President Joe Biden describing the measures against Iran as "the most crippling sanctions in the history of sanctions."

Trump announced his intention to launch what he called "the most crushing economic operation ever taken against any country," describing his maximum-pressure campaign against Iran as "Economic Warfare and Isolation on an unprecedented scale."

He vowed to sever the financial channels supporting Tehran, warning that countries that provide Iran with an economic "lifeline" – through their financial institutions, businesses, airports, or government entities – would face severe economic consequences.

Calling the campaign an "Economic D-Day," Trump called on Washington's allies to join his latest attempt to financially cripple Tehran.

Canada suspends trade talks with US: Premier Carney

Canada has decided to suspend its trade negotiations with the US, Prime Minister Mark Carney said in a statement citing insufficient progress in talks.

Carney said Ottawa had worked to "strike a fair deal that would provide the best access to the U.S. market and greater certainty to Canadian businesses and workers."

"We made important progress toward improving Canada's position as having the best deal in the world with the U.S.," he said.

"However, that progress has not been enough to meet our objectives for Canadians," Carney said.

"As a result, I have decided to suspend trade negotiations with the U.S. and have directed Canada's negotiators to return to Ottawa," he added.

Carney said Canadian negotiators had worked "hard, in good faith" to defend the country's interests until the "very last minute."

"However, last-minute changes in the U.S. proposed terms were unfair, uneconomic, and called into question the reliability of any deal," he said.

Carney said the US intended to impose a 50% tariff on roughly $28 billion of Canadian goods at midnight.

"Canada will match those tariffs dollar for dollar to protect our workers and businesses," he said.

Trade negotiations in Washington resumed ahead of a deadline for a 50% tariff on CAN$30 billion (US$22 billion) of Canadian goods to take effect.

Both sides had said they were close to an agreement, with US President Donald Trump saying that a "very fair" agreement had been reached.

مخاوف روسية من «استفزازات» في أوروبا للتأثير على انتخابات مجلس الدوما

مع انطلاق المرحلة التحضيرية النهائية للانتخابات البرلمانية في روسيا المقررة في سبتمبر، تزايدت المخاوف في موسكو من عمليات تشويش ومحاولات للتأثير على سير عمليات الاقتراع تنطلق بدعم من بلدان أوروبية «معادية».

وبعد إعلان الخارجية الروسية أنها تواجه صعوبات في فتح مراكز للاقتراع في عدد من البلدان التي تفرض قيوداً على روسيا، عكست تحذيرات دبلوماسيين مستوى القلق المتزايد من بروز محاولات للتشويش أو عمليات «استفزاز» هدفها التشكيك بالاستحقاق الانتخابي. وفقا لـ» الشرق الأوسط».

ونقلت وكالة أنباء «نوفوستي» عن سفير روسيا المتجول، مكسيم رايدر، إن الدول التي «استشرى فيها رهاب روسيا بين معظم النخب الحاكمة تُثير أكبر قدر من القلق لدينا قبيل انتخابات مجلس الدوما». ويشمل ذلك، وفقاً للدبلوماسي، دول حوض البلطيق (لاتفيا وإستونيا وليتوانيا) وبولندا وهولندا وجمهورية التشيك.

ولم يستبعد «وقوع استفزازات مباشرة» في يوم الانتخابات في مراكز الاقتراع بالخارج.

ورأى أن تلك البلدان «تُشكل أرضاً خصبة للموالين لأوكرانيا، ونتوقع أن يثير (الناشطون) الأوكرانيون و(الناشطون الاجتماعيون) المحليون الذين يدعمونهم استفزازات حول بعثاتنا الدبلوماسية».

وكانت الناطقة باسم الخارجية ماريا زاخاروفا قد حذرت في وقت سابق من احتمال وقوع استفزازات ضد بلادها في عدد من البلدان الغربية، كما تحدثت أجهزة أمنية عن مخاوف من محاولات لشن هجمات وعمليات تخريب داخل البلاد في أثناء الاستحقاق الانتخابي. وقالت زاخاروفا إن بلادها تعتزم إرسال أكثر من 200 موظف من المكتب المركزي لوزارة الخارجية الروسية لتشكيل لجان انتخابية في الخارج.

لكن اللافت إشارتها إلى إرسال أقل من عشرة موظفين إلى أوروبا، حيث توجد أكبر جاليات روسية. وقالت إنه «لا يوجد ما يضمن حصولهم على التأشيرات اللازمة».

وتواجه الاستعدادات للانتخابات في الخارج، وفقاً للدبلوماسية، عقبات كبيرة بسبب إغلاق السفارات الروسية في بعض الدول.

ووفقاً لزاخاروفا، فإن «وضع انتخابات مجلس الدوما في دول البلطيق ومولدوفا وهولندا وبولندا والجبل الأسود وجمهورية التشيك والسويد يواجه تحديات».

ستُجرى انتخابات أعضاء مجلس النواب (الدوما) على مدى ثلاثة أيام، من 18 إلى 20 سبتمبر (أيلول). وهذه أول انتخابات نيابية تشهدها روسيا بعد اندلاع الحرب في أوكرانيا.

وكانت البلاد شهدت استحقاقاً انتخابياً رئاسياً في عام 2024، أسفر عن تجديد الثقة للرئيس فلاديمير بوتين لولاية خامسة وحصد أصوات 88 في المائة من الروس وفقاً للنتائج المعلنة، ما عُدَّ استفتاءً على سياساته وخصوصاً ما يتعلق بالحرب الأوكرانية والمواجهة المتفاقمة مع الغرب.

ورغم المخاوف، أعلنت لجنة الانتخابات الروسية عن فتح 312 مركز اقتراع في 152 دولة للروس المقيمين في الخارج. ووفقاً لبيانات رئيسة اللجنة إيلا بامفيلوفا يتنافس 4436 مرشحاً على مقاعد المجلس البالغ عددها 450 مقعداً. وكان اللافت أن 200 مرشح لعضوية مجلس الدوما سبق لهم أن قاتلوا على جبهات الحرب الأوكرانية، ما عكس واحداً من مستويات تأثير الحرب على العملية الانتخابية.

ويتنافس في هذه الانتخابات 10 أحزاب روسية تقليدية سبق أن شاركت في الدورات الانتخابية السابقة، أبرزها حزب «روسيا الموحدة» الحاكم الذي منحته استطلاعات الرأي حصة الأسد عبر توقع أن يحصد أكثر من ثلث مقاعد البرلمان المقبل، ما يمنحه، مع الأخذ بالاعتبار المقاعد الفردية، سيطرة مطلقة داخل البرلمان في تكرار لمشهد الانتخابات السابقة.

ويشارك إلى جانبه الحزب الشيوعي، وحزب «الناس الجدد»، والحزب الليبرالي الديمقراطي، وكتلة «روسيا العادلة»، بالإضافة إلى الأحزاب الصغيرة التي تسعى لتجاوز نسبة الحسم وهي حزب «شيوعيو روسيا»، و«حزب المتقاعدين»، وحزب «الوطن»، وحركة «الديمقراطية المباشرة»، وحزب «الخضر».

وبمناسبة انطلاق المرحلة النهائية للاستحقاق الانتخابي، نشطت مراكز الاستطلاع في روسيا تحركاتها لرصد المزاج العام في البلاد، وأظهر استطلاع أجراه «المركز الروسي للرأي العام» القريب من دوائر السلطة أن 73.3 في المائة من الروس ما زالوا يثقون بشكل عام بالرئيس فلاديمير بوتين مقابل 22.1، وأعرب 67 في المائة عن رضاهم عن أدائه رئيساً للبلاد مقابل 21.1 أبدوا اعتراضات عليه.

وعلى صعيد الأداء الحكومي، وافق 44.5 في المائة من المشاركين في الاستطلاع على عمل الحكومة، وعارضها 23.9 في المائة، في حين حظي رئيس الوزراء ميخائيل ميشوستين بثقة 55.7 في المائة من الروس.

وتوقعت الاستطلاعات أن تنجح الأحزاب الأربعة التقليدية في تجاوز نسبة الحسم على اللوائح الحزبية، بالإضافة إلى «الناس الجدد»، وهو حزب جديد نسبياً. وجاء ترتيبها كالتالي: تصدّر حزب «روسيا الموحدة» الحاكم بنسبة 34 في المائة، يليه «الشيوعي» بـ12.3 في المائة، ثم «الليبرالي الديمقراطي» بـ10.1 في المائة و«الناس الجدد» بـ8.7 في المائة، و«روسيا العادلة» بـ4.8 في المائة.

WSJ: Iran prepared for long war, fearing US talks were cover for Israeli attack

Iran viewed the development of a memorandum of understanding with the United States as an attempt by Israel and the US to buy time for a larger attack, and used the opportunity to prepare for a larger fight themselves, The Wall Street Journal reported on, citing Iranian and Arab officials.

According to the WSJ, Arab intelligence officials picked up evidence of Iranian leaders planning potential attacks on enemy territory, broadening the scope of the war and raising the cost for the US.
“There is also a widespread view in Iran that the main war has not yet begun,” Mohammad Hassan Sangtarash, a Tehran-based defense analyst close to the Iranian government, told the WSJ.
“What we have seen so far is increasingly interpreted through the lens of ‘salami-slicing’ tactics – limited, incremental escalation designed to weaken capabilities before a larger confrontation.”
Part of the preparations Iran is making have included sending advisors to Iraq, Yemen, and Lebanon to discuss plans for Iran’s proxy militias.

Officials familiar with Arab intelligence findings said that the Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC) sent commanders to assist Yemen’s Houthi terrorist group, supervising the deployment of missiles and other weapons targeting the Red Sea, as well as giving the group lists of targets and general advice and guidance.
The IRGC also threatened Gulf states that it would target their energy facilities if the US targeted Iran’s, including sending lists of specific targets.
ther options the IRGC has planned include sabotaging internet cables, raising political unrest in countries with high Shia populations, and ground operations in Kuwait.
Iran’s baseline is war, former US nuclear negotiator says
Alan Eyre, a former senior US diplomat and nuclear negotiator with Iran, said that Iran’s baseline was war, adding, “Iran will remain on a wartime footing, preparing for a subsequent attack.”
One example the WSJ cites is the recent appointment of Ahmad Vahidi as the new IRGC commander-in-chief.
According to Saeid Golkar, an expert on Iran’s security services at the University of Tennessee at Chattanooga, Vahidi’s appointment “is consistent with a leadership preparing the security establishment for a period of sustained confrontation rather than a return to normal peacetime politics.”

تايمز تكشف كواليس اللقاء الإيراني بين الرئيس والمرشد

كشفت صحيفة تايمز البريطانية أن الانقسامات داخل النظام الإيراني حالت دون التوصل إلى اتفاق جديد لوقف إطلاق النار مع الولايات المتحدة، رغم عقد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان اجتماعا نادرا مع المرشد الأعلى مجتبى خامنئي استمر 7 ساعات.
وحسب الصحيفة، كان بزشكيان قد هدد بالاستقالة إذا لم يُسمح له بلقاء خامنئي، سعيا للحصول على دعمه وتوضيح موقفه من مستقبل المواجهة مع واشنطن، وجاء ذلك في ظل خلاف متصاعد بين جناح رئاسي يميل إلى إنهاء الحرب، ومعسكر من «المتشددين» داخل الحرس الثوري الإيراني يدفع باتجاه استئناف العمليات العسكرية.

وأشارت الصحيفة إلى أن اللقاء الأول بين بزشكيان وخامنئي جرى في سيارة ذات نوافذ معتمة، حيث طُلب من الرئيس الإيراني إبقاء الحديث قصيرا وعدم لمس الرجل الجالس إلى جواره، وبعد انتهاء اللقاء، شك بزشكيان في أن الشخص الذي كان يجلس بجانبه هو بالفعل المرشد الأعلى، وطالب باجتماع ثان استمر -وفق روايته- 7 ساعات.

وقال بزشكيان إنه ناقش خلال الاجتماع «جميع قضايا البلاد»، بما في ذلك «سبل عيش الناس، وحالة السوق، والتوظيف، والإسكان، والعقوبات، وكيف نصمد، ودعم الشعب، والوحدة والتلاحم».

لكن الاجتماع لم ينجح في إنهاء الخلافات، التي انتقلت لاحقا إلى العلن، ونقلت تايمز عن مفاوضين إيرانيين إبلاغهم وسطاء بأنهم عاجزون عن الموافقة على اتفاق جديد، بسبب رفض «المتشددين» تقديم تنازلات.
وتتمثل مطالب الحرس الثوري -وفق الصحيفة- في الاحتفاظ بالبرنامج النووي، واستعادة مليارات الدولارات من الأصول الإيرانية المجمدة، والحصول على حق فرض رسوم عبور في مضيق هرمز.
علي واعظ: مركز الثقل الحقيقي يكمن في عصبة متقلصة الحجم من قادة الحرس الثوري الحاليين والسابقين الذين تربطهم عقود من الروابط الشخصية والمؤسسية بمجتبى خامنئي

وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترمب قد توقع في وقت سابق من أغسطس/آب الجاري التوصل خلال أيام إلى اتفاق بين إيران وسلطنة عُمان بشأن إدارة مضيق هرمز، بما يمهد لاتفاق أوسع لوقف إطلاق النار.

وأوضحت الصحيفة أن ترمب بنى توقعه على ما أبلغه به وسطاء خليجيون ومبعوثوه، وكان المفاوضون الإيرانيون قد وافقوا على الاتفاق الجديد، مشيرين فقط إلى «مسألة فنية» واحدة يحتاجون إلى مناقشتها مع طهران، وصيغت بيانات الإعلان عن الاتفاق، لكن المفاوضين الإيرانيين تراجعوا بعد التشاور مع طهران.

ونقلت الصحيفة عن حسن أحمديان، أستاذ دراسات الشرق الأوسط في جامعة طهران، قوله إن «المتشددين» يرون أن «السماح للرئيس الأمريكي بالخروج من المأزق الذي صنعه بنفسه، خطأ»، و«أن الحرب عززت (موقف) إيران، فلماذا نُنقذه؟ إن ذلك سيؤدي إلى إضعاف النظام وشن هجوم آخر».

في المقابل، يرى جناح آخر أن أوراق الضغط الإيرانية لن تستمر إلى الأبد، وأن إبرام اتفاق الآن أفضل من انتظار حرب جديدة قد تضع طهران في موقع أضعف.

وفي هذا الصدد، قال علي واعظ من مجموعة الأزمات الدولية إن «مركز الثقل الحقيقي يكمن في عُصبة متقلصة الحجم من قادة الحرس الثوري الحاليين والسابقين الذين تربطهم عقود من الروابط الشخصية والمؤسسية بمجتبى خامنئي.. قد تظل هناك أصوات كثيرة في الغرفة داخل إيران، لكن الأيادي التي تمسك بعجلة القيادة باتت أقل من أي وقت مضى».

ومن جانبه، خلص الخبير في الشأن الإيراني فرزان ثابت -بحسب تقرير تايمز- إلى أن المجموعة المؤيدة للمواجهة هي التي تمسك بزمام الأمور». وأضاف أن هذه المجموعة تعتقد أن ترمب حريص للغاية على التوصل إلى اتفاق لإعادة إنهاء الحرب التي لا تحظى بشعبية لدى الأمريكيين، وخفض أسعار الوقود داخل الولايات المتحدة قبل انتخابات التجديد النصفي للكونغرس في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل.

فايننشال تايمز: طهران لوحت باستهداف مصالح أمريكية في أوروبا

كشفت صحيفة فايننشال تايمز، نقلا عن مصادر مقربة من النظام الإيراني، أن طهران درست خيارات لاستهداف أصول ومواقع عسكرية أمريكية في أوروبا، إذا أقدم الرئيس الأمريكي دونالد ترمب على توسيع نطاق المواجهة أو تنفيذ تهديداته باستهداف البنية التحتية الإيرانية.

وقالت الصحيفة إن القوات الإيرانية بحثت إمكانية توجيه ضربات إلى مصالح أمريكية في دول جنوب شرق أوروبا، من بينها بلغاريا، بعد موافقتها على استخدام قاعدة «بيزمير» الجوية في عمليات تزويد الطائرات الأمريكية بالوقود.

وأضاف أحد المصادر أن قبرص -حيث تعرضت قاعدة جوية بريطانية لضربة بطائرة مسيرة في مارس- أُدرجت أيضا ضمن الأهداف المحتملة للرد إذا شُن أي هجوم أمريكي جديد.

وذكرت المصادر ذاتها أن القوات الإيرانية درست بشكل منفصل خيار استهداف كابلات الألياف الضوئية البحرية في مضيق هرمز إذا حدث أي تصعيد.

وأكدت المصادر أن الرد الإيراني -في حال استهداف المنشآت الحيوية- لن يخضع لأي قيود إذا وقع عدوان أمريكي جديد، وفقا للصحيفة.

«أدق قصف بعيد المدى»

ونقلت الصحيفة عن أحد المصادر المقربة من النظام الإيراني قوله إن الهجوم الذي استهدف قاعدة أمريكية في الأردن وأوقع ثلاثة قتلى من الجنود الأمريكيين شكّل «أدق عملية بعيدة المدى نفذتها إيران»، وأثبت قدرتها على إصابة أهداف تقع على مسافات أبعد.

وأضاف المصدر أن العملية حملت أيضا رسالة إلى أوروبا، مفادها أن الأراضي الأوروبية ليست بمنأى عن الصواريخ الإيرانية إذا اتسعت دائرة الحرب، محذرا من أن استهداف البنية التحتية الإيرانية قد يدفع الصراع إلى تجاوز حدوده الإقليمية والامتداد إلى القارة الأوروبية.

وكان الحرس الثوري قد وجّه الشهر الماضي تحذيرا إلى المملكة المتحدة على خلفية سماحها للولايات المتحدة باستخدام قواعد عسكرية بريطانية، مؤكدا أن أي قاعدة تُستخدم في شن هجمات على الأراضي الإيرانية ستتحول إلى هدف مشروع.

وفي تقييمه لهذه التهديدات، قال الباحث في المعهد الملكي للخدمات المتحدة للدراسات الدفاعية والأمنية (RUSI) في لندن، سيدهارث كوشال، إن خطر الصواريخ الإيرانية على الأهداف الأمريكية في أوروبا «حقيقي، لكنه يظل محدودا من الناحية العملياتية».

وأوضح كوشال أن إيران تمتلك القدرة على نشر صواريخ باليستية متوسطة المدى، بما في ذلك صواريخ من طراز «شهاب»، لاستهداف مصالح أمريكية في جنوب وجنوب شرق أوروبا، غير أن فعالية هذه المنظومات تتراجع كلما زادت المسافات، ما يفرض قيودا على قدرتها على إحداث أضرار مؤثرة في أهداف أبعد مدى.

«الناتو مستعد»

في سياق متصل، أكد مسؤول في حلف شمال الأطلسي (الناتو)، تعليقا على ما يتردد بشأن احتمال دراسة إيران استهداف مصالح أمريكية في أوروبا، أن الحلف مستعد لمواجهة أي تهديد، وسيقوم دائما بكل ما هو ضروري للدفاع عن جميع الدول الأعضاء.

وأضاف المسؤول أن موقف الحلف تجسد عمليا في أربع حوادث اعترضت خلالها أنظمة الدفاع الجوي التابعة للناتو صواريخ باليستية كانت متجهة من إيران نحو تركيا.

وشدد المسؤول على أن منظومة الردع والدفاع التابعة للحلف قوية وفعالة، مؤكدا جاهزية الناتو للتعامل مع أي تهديدات تستهدف أمن دوله الأعضاء.

«تعيين التيار المتشدد»

في الأثناء، أفادت المصادر لصحيفة فايننشال تايمز بأن دوائر نافذة في طهران تسعى إلى إيصال رسالة واضحة للغرب مفادها أن أي فشل في التوصل إلى تفاهمات سياسية مع التيار البراغماتي داخل النظام الذي يمثله رئيس البرلمان محمد باقر قاليباف قد يفضي إلى التعامل مع شخصيات أكثر تشددا، في إشارة إلى محسن رضائي، الذي تولى مؤخرا رئاسة المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني، حيث عمل قائدا عاما للحرس الثوري عام 1981، وكان حينها في السابعة والعشرين من عمره، واستمر في المنصب حتى عام 1997.

ويأتي ذلك في وقت عزز فيه المرشد الأعلى الإيراني، آية الله مجتبى خامنئي، نفوذ ما أسمته الصحيفة «التيار المتشدد» داخل المؤسسة الأمنية والعسكرية، بعدما أجرى الأسبوع الماضي تعيينات وترقيات شملت شخصيات توصف بتشددها في مناصب أمنية وعسكرية رفيعة.

وأشارت فايننشال تايمز إلى أن هذه التقديرات تعكس توجها متزايدا داخل النظام الإيراني نحو رفع كلفة أي مواجهة محتملة مع الولايات المتحدة، وسط تعثر المساعي الدبلوماسية وتصاعد الشكوك في طهران بشأن فرص التوصل إلى تسوية دائمة مع واشنطن.

لوموند: صراع الخلافة يهدد تماسك معسكر حفتر

قالت صحيفة لوموند الفرنسية إن منظومة اللواء المتقاعد خليفة حفتر في شرق ليبيا تواجه مرحلة حساسة، في ظل تراجع الصورة الأمنية التي عمل على ترسيخها طوال سنوات، وتصاعد التنافس داخل عائلته على خلافته.

وأوضحت الصحيفة -في تقرير بقلم الصحفي فريديريك بوبان- أن اغتيال اللواء فوزي المنصوري، رئيس جهاز الاستخبارات العسكرية التابع لقوات شرق ليبيا، جاء في انفجار استهدف سيارته وسط بنغازي، ليكشف عن ثغرات أمنية داخل النظام الذي يقدم نفسه باعتباره ضامنا للاستقرار في الشرق.

ورغم اتهام سلطات شرق ليبيا «خلية إرهابية» بالوقوف وراء الهجوم، فإن غياب تفاصيل واضحة بشأن العملية فتح الباب أمام فرضيات أخرى، بينها احتمال وجود صراع داخلي، لأن المنصوري كان من أبرز المقربين من حفتر، ولعب دورا مهما في تثبيت نفوذه العسكري والأمني، مما يجعل اغتياله في مدينة تخضع لرقابة أمنية مشددة حدثا بالغ الحساسية.

ويأتي هذا التطور -حسب الصحيفة- في وقت بدأ فيه حفتر (82 عاما) ترتيب خلافته على أساس عائلي، وقد وقع اختياره على نجله صدام الذي جرى الدفع به تدريجيا إلى مواقع قيادية، وصولا إلى تعيينه نائبا للقائد العام لقوات شرق ليبيا عام 2025. غير أن هذا الخيار أثار تنافسا بين أبناء حفتر، خصوصا مع خالد شقيق صدام الذي يشغل منصب رئيس الأركان، في حين يحاول بقية أفراد العائلة الحفاظ على مواقعهم ومصالحهم.

وهناك شقيق ثالث يحاول أن يجد لنفسه موقعا، هو بلقاسم حفتر الذي أسندت إليه مسؤولية صندوق إعادة الإعمار الذي أطلق بعد عاصفة دانيال، وأصبح هذا الصندوق قناة إلزامية ومربحة للغاية للجهات المانحة والمستثمرين الأجانب في شرق ليبيا، وفقا للصحيفة.

أما الشقيقان الآخران، صديق، وهو شاعر منخرط في عمليات الوساطة القبلية، وعقبة، وهو خبير في العملات المشفرة والذكاء الاصطناعي، فقد أسندت إليهما أدوار ثانوية، لكنهما مصممان على الدفاع عن مصالحهما.

ولا ينبغي التقليل من أثر ذلك السلبي على تماسك المنظومة السياسية العسكرية في بنغازي، إذ يحذر أنس الغوماتي، مدير معهد صادق، وهو مركز أبحاث في طرابلس قائلا «حفتر بنى نظامه لرجل واحد، وليس لخمسة رجال».

صعوبات متزايدة

وتزامنا مع ذلك، تواجه قوات شرق ليبيا صعوبات متزايدة في الجنوب، ولا سيما في منطقة فزان، التي كانت تمثل ركيزة أساسية لنفوذ حفتر ومصدر قوة لصورة «الرجل القوي» القادر على ضبط الحدود ومواجهة شبكات التهريب.

وقد أدى خلاف مع حسن الزادمة، أحد قادة قوات حفتر في الجنوب -وفقا للصحيفة الفرنسية- إلى انشقاقه وتقاربه مع سلطات طرابلس، قبل أن يظهر تحد آخر من جانب محمد وردوغو، القيادي من التبو الذي أسس في مطلع 2026 مجموعة مسلحة مستقلة وبدأ في استهداف مواقع تابعة لحفتر.

وتشير هذه التطورات مجتمعة إلى أن منظومة حفتر تواجه اختبارا مزدوجا، أمنيا بسبب تراجع قدرتها على منع الاختراقات داخل معقلها في بنغازي، وسياسيا وعسكريا بسبب الصراع على خلافة اللواء المتقاعد وتنامي التحديات أمام قواته في الجنوب.

ومع أن هذه المؤشرات لا تكفي للحديث عن تفكك وشيك، فإن انتقال نظام بناه حفتر حول شخصه إلى منظومة يُفترض أن تتوزع بين أبنائه الخمسة قد يتحوّل إلى مصدر رئيسي لعدم الاستقرار في شرق ليبيا.

وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ

الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيهِ رَاجِعُونَ

شكر وتقدير

نتقدم بجزيل الشكر وعظيم الامتنان

لكل من شاركنا العزاء في وفاة أخونا المغفور له بإذن الله

الشيخ/فهد عبدالرزاق صالح مجلي

سواءً بالحضور أو بالاتصال أو برسائل المواساة

عبر وسائل التواصل الاجتماعي، في اليمن أو في أرض المهجر

سائلين الله أن لا يريكم مكروهاً في من تحبون

وأن يجزيكم عنا خير الجزاء

وجزاكم الله خيراً

Detroit Wayne Integrated Health Network
DWIHN
Your Link to Holistic Healthcare

Here to Talk. نحن هنا لنستمع إليكم
Here to Help. نحن هنا لنساعدكم

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت

نخدم قرابة 123 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 123,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org

@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

‘Racist incitement’: Israeli medical groups decry claims of soldier abuse by Rambam’s Arab staff

The Mersham organization of medical professionals in Israel came out against therecent allegations against Arab staff at the Rambam Health Care Campus on calling it “racist incitement.”

“The Israeli health system relies daily on the joint work of doctors, nurses, and medical staff, Jews and Arabs, doctors in every person regardless of religion, nationality, or political position,” Mersham stated.

“It is possible and necessary to examine what concerns medical treatment. But when they speak out, and public figures join the attack, the damage seeps into the entire system.”

The Chairman of the Israel Association of Public Health Physicians, Professor Hagai Levine, also rejected the public response to the allegations.

“The plots against Rambam Hospital are sabotaging the entire health system,” he stated.

“Lies born on social media about treatment at Rambam are not just ‘fake news’ - they are a dangerous blood libel aimed at dismantling from within the only system that still functions as an island of sanity and equality in Israel. When politicians spread nonsense about ‘medical death’ or treating the enemy at the expense of civilians, they do not only harm Arab teams - they harm every patient, Jewish or Arab, who enters the hospital door.”

the brother of one of four soldiers recently wounded in Lebanon claimed that the troops were severely mistreated by Rambam’s staff during their overnight stay at the Haifa hospital.

Rambam stated that, after an investigation, it rejected all claims of wrongdoing by its staff toward the wounded soldiers.

Later, Defense Minister Israel Katz called for an IDF investigation into allegations levied on against Arab hospital employees accused of mistreating the four soldiers.

السود في الولايات الأميركية الجنوبية يواجهون معضلة الخرائط الانتخابية الجديدة

يستذكر جايدو أحمد بن حسن البالغ 76 عاما والذي نشأ في مدينة ممفيس الأميركية، السياسات العنصرية للقرن الماضي لدى حديثه عن تقسيم الجمهوريين المدينة ذات الغالبية السوداء بين ثلاث دوائر قبيل انتخابات التجديد النصفي.
ويقول الأميركي الأسود متحدثا عن ولاية تينيسي الجنوبية، «عندما كنت طفلا، لم يكن بالإمكان حتى الذهاب إلى بعض المتاجر... لأنّهم كانوا يرفضون أن يبيعونك أي شيء. كان التحيّز والعنصرية طاغيين».
ويضيف «ما زال الأمر كذلك، ولن يتغيّر، أليس كذلك؟ إنه لا يتغيّر».
كان حسن يتحدث إلى وكالة فرانس برس خلال استضافة المركز الإسلامي في ممفيس منتدى للمرشحين، تمكّن خلاله الناخبون من التعرّف على الدوائر الانتخابية الجديدة.
في أيار/مايو، أعاد المجلس التشريعي في ولاية تينيسي الذي يسيطر عليه الجمهوريون رسم خريطة الدوائر الانتخابية، بعد أيام من إلغاء المحكمة العليا جزءا من حماية الحقوق المدنية التي ضمنت بقاء واحدة على الأقل من الدوائر التسع في الولاية ذات غالبية سوداء.

كانت تلك المنطقة هي الدائرة التاسعة في ولاية تينيسي، وشملت مدينة ممفيس التي لطالما فاز فيها الديموقراطيون.
قسّمت الخريطة الجديدة ممفيس بين ثلاث دوائر تمتد إلى مناطق ريفية في ولاية تينيسي من المتوقع أن يفوز فيها الجمهوريون.

غير أنّ هذه الخطوة تُشعر العديد من الأميركيين السود مثل حسن، بالقلق من أنّ الخرائط الجديدة، لن تمنح أصواتهم أي تأثير في انتخابات منتصف الولاية في تشرين الثاني/نوفمبر، والتي يخوض فيها الجمهوريون معركة للاحتفاظ بالغالبية في الكونغرس.

تصويت السود «تضاءل»

في أواخر نيسان/أبريل، أضعفت المحكمة العليا الإجراءات المتخذة بموجب قانون حقوق التصويت التاريخي الذي تم إقراره في العام 1965 في ذروة حركة الحقوق المدنية والذي صُمّم لمنع الولايات الجنوبية ذات التاريخ في الفصل العنصري، من تقويض حقوق التصويت للأميركيين السود.

وبعد إعادة رسم الخرائط الانتخابية في تينيسي، حذت حذوها ولايات جنوبية أخرى ذات غالبية جمهورية.
يقول القس إيرل فيشر راعي كنيسة إبيسينيا المعمدانية ومؤسس مجموعة مناصرة محلية، «هناك بالتأكيد بعض القلق لأن الناس يعلمون أنّ تصويت السود قد تضاءل في ممفيس».

في الأثناء، يضاعف رجال الدين السود جهودهم لتعبئة الناخبين في المدينة التي شهدت اغتيال مارتن لوثر كينغ جونيور في العام 1968.
ويقول فيشر الذي ينظم جلسات تثقيف مدني لأفراد الكنيسة، «هناك فوضى لأن بعض الناس لا يعرفون حتى في أي دائرة هم الآن».
من جانبها، تقرّ برين سكوت بـ»وجود ارتباك»، لكنها توضح وهي تتجوّل بين المنازل مع ابنتها لإطلاع سكان الحي الأسود في وايت هافن على المستجدات المترتبة على التقسيمات الجديدة، أنّ المعلومات التي نشرتها منظمات محلية وكنائس ساعدت في توضيح الأمور.

«اختبار للصمود»

يقول رجل الدين لورانس تيرنر من كنيسة ميسيسيبي بوليفارد، إنّه تاريخيا في الدائرة التاسعة، «كنّا قادرين على اختيار ممثلنا، لكن يبدو أنّ هذا سيتغيّر».
ويضيف «بما أنّ مصالحنا مرتبطة بأشخاص ومقاطعات يختلف واقعها اختلافا كبيرا عمّا نواجهه في ممفيس، فإنّ ذلك يجعل الأمر أكثر صعوبة بكثير مما كان عليه في الماضي».
أسّس تيرنر «التحالف التعاوني لرجال الدين السود» في العام 2020، في ذروة حركة «حياة السود مهمّة». ويجمع هذا التحالف عشرات الكنائس التي ينتمي إليها السود، لمناقشة قضايا العدالة الاجتماعية، بما في ذلك توعية الناخبين.
بالنسبة للي كندريك هاريس (34 عاما)، الذي أدلى بصوته في مركز اقتراع في كنيسة وايت هافن، فإن إعادة تقسيم الدوائر الانتخابية «تمثل اختبارا لمدى قدرتنا على الصمود في كيفية التكاتف والبقاء».
ويقول الرجل الذي يرتدي قميصا كُتب عليه «ممفيس»، «أعتقد أننا نواجه معركة شاقة».
ويضيف «لكننا نعرف كيف نشمّر عن سواعدنا ونقاتل. لذلك هذا ما سنفعله».

Rights groups decry Israeli killing of journalist Amal Khalil as ‘war crime›

Rights groups said that an Israeli attack in south Lebanon that killed reporter Amal Khalil and wounded another journalist earlier this year was an apparent “war crime».

The attack took place in the village of Al-Tiri on April 22, days after a ceasefire was announced between Israel and Hezbollah.
Khalil, a 42-year-old reporter for Lebanese daily Al-Akhbar, and freelance camerawoman Zeinab Faraj had taken refuge in a building after an Israeli strike hit a vehicle travelling in front of theirs.
The building was subsequently attacked, and while Faraj was rescued, Lebanese authorities accused the Israeli army of obstructing efforts to save Khalil while she was still alive.
Human Rights Watch, Amnesty International and Lebanese rights group The Legal Agenda on released the findings of separate investigations into the attack.
HRW said the Israeli strikes “included apparently deliberate attacks on civilians and civilian objects, which would make them war crimes».
Amnesty decried a “direct attack on civilians which should be investigated as a war crime».
Both groups said the Israeli army “knew or should have known” that the pair were civilians, noting Israeli drones were present at the attack site.
The Legal Agenda said its investigation found that the Israeli military’s actions “constitute war crimes and grave violations of international humanitarian law».
The Israeli army at the time said it struck a vehicle “that had departed from a military structure used by Hezbollah”, and that “subsequently, the structure from which the individuals had fled was also struck».
It denied its forces prevented rescue teams from reaching the area.
Amnesty said the Israeli army told it that “the incident underwent a preliminary review, and relevant lessons were implemented accordingly”, adding that it “regrets any harm caused to journalists».
Khalil was a veteran correspondent for Al-Akhbar and had consistently reported from south Lebanon, both after Hezbollah drew Lebanon into the Middle East war on March 2 by attacking Israel, and during a previous conflict in 2023-2024.
According to the Committee to Protect Journalists, “15 journalists and media workers have been killed by Israel” in Lebanon since October 2023.
That month, Reuters journalist Issam Abdallah was killed and six others were wounded in an Israeli attack, including AFP journalists Dylan Collins and Christina Assi, who had to have a leg amputated.
In November, Al-Mayadeen correspondent Farah Omar and videographer Rabih al-Maamari were killed in Tayr Harfa, alongside local contributor Hussein Aqil.
In October 2024, Al Mayadeen videographer and broadcast engineer Mohammad Reda and Ghassan Najjar and Al-Manar videographer Wissam Qassem were Killed in an Israeli airstrike that hit a marked compound housing media workers in Hasbaya.
In March 2026, Al-Manar news anchor Mohamad Sherri was Killed in an airstrike in Zuqaq al-Blat, Beirut.
Al-Manar correspondent Ali Shoeib, Al Mayadeen reporter Fatima Ftouni and Freelance videographer Mohammad Ftouni were also killed that month in Kfarhouna.
Amnesty’s Heba Morayef said that “the impunity enjoyed by Israeli forces for the killing of journalists and other civilians in Lebanon over the past three years has enabled the Israeli military to continue with its unlawful air strikes, including direct attacks on civilians».
Source- Agence France Presse

مقررون أمميون: الإبادة الجماعية مستمرة «بلا هوادة» في غزة

مر أكثر من عشرة أشهر على إعلان وقف إطلاق النار في غزة، لكن آلة القتل الإسرائيلية حصدت في يوليو/ تموز وحده 160 فلسطينيا، وفق مقرري الأمم المتحدة، في حصيلة تعيد طرح السؤال عن حقيقة ما بقي من الاتفاق على الأرض.

فمنذ إعلان وقف إطلاق النار في أكتوبر/تشرين الأول 2025، تجاوز عدد الشهداء 1200، بينما استمرت الهجمات الإسرائيلية في استهداف مناطق مكتظة بالسكان والنازحين، بينها المواصي، بل إن معظم الوفيات الأخيرة، وفق الخبراء الأمميين، وقعت بعيدا عن المنطقة التي يحددها ما يسمى «الخط الأصفر. وفقا لـ» الأناضول».

ولم تستثن الهجمات النساء والأطفال والمسنين، بمن فيهم أشخاص لجأوا إلى الخيام والمناطق التي اعتقدوا أنها أكثر أمنا، وهو ما دفع المقررين في بيان صادر مؤخراً، إلى التأكيد على أنه لم يعد هناك مكان آمن في القطاع.

خط يتحرك

لكن القتل ليس وحده ما يثير قلق الخبراء الأمميين، إذ حذروا من تغييرات متواصلة على الأرض، بينها تحرك ما يسمى «الخط الأصفر» باتجاه الغرب، بالتزامن مع بناء حاجز بطول 23 كيلومترا على امتداده واستمرار تدمير المنازل.

ويرى المقررون أن هذه الإجراءات تعيد تشكيل جغرافية غزة بالقوة والتهجير، في قطاع يعيش سكانه أصلا تحت وطأة الدمار والنزوح ونقص الاحتياجات الأساسية.

كما أدانوا الهجمات التي طالت المستشفيات وملاجئ النازحين والعاملين في المجال الإنساني، قائلين إن «الإبادة الجماعية مستمرة بلا هوادة».

غذاء لا يصل

وتتزامن التطورات الميدانية مع استمرار القيود على وصول الغذاء، إذ حذر المقررون من أن المساعدات الغذائية لا تدخل غزة بحرية، بينما تفتقر بعض المنتجات التي تصل عبر القنوات التجارية إلى القيمة الغذائية الكافية.

وأشار الخبراء إلى أن محكمة العدل الدولية، في فتواها الاستشارية الصادرة في 19 يوليو/تموز 2024، خلصت إلى أن استمرار وجود إسرائيل في الأراضي الفلسطينية المحتلة غير قانوني، ودعت إلى إنهائه بأسرع وقت ممكن. كما وجدت المحكمة أن سياسة الاستيطان الإسرائيلية تُخالف القانون الدولي. وأضافوا: «بعد عامين، وبدلا من إجبارها على الامتثال، سُمح لإسرائيل بتسريع وتيرة السياسات نفسها التي رأتها المحكمة غير قانونية».

ولا تقتصر الصورة التي يرسمها البيان على غزة. ففي الضفة الغربية المحتلة، وصف الخبراء عنف المستوطنين الإسرائيليين واستيلاءهم على أراضي الفلسطينيين بأنه «صادم»، في ظل تصاعد الاعتداءات على المدنيين.

ويعمل المقررون الخاصون ضمن الآليات الخاصة لمجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة، ويتمتعون بصفة خبراء مستقلين في رصد أوضاع حقوق الإنسان ورفع التقارير بشأنها.

ومنذ 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 ترتكب تل أبيب بدعم أمريكي إبادة جماعية في قطاع غزة، استشهد بسببها أكثر من 73 ألفا وخلفت ما يزيد على 174 ألف جريح، معظمهم أطفال ونساء.

وأسفرت الإبادة الجماعية عن دمار طال 90% من البنى التحتية في قطاع غزة، وفق معطيات فلسطينية رسمية.

ومن أبرز الموقعين على البيان فرانشيسكا ألبانيزي المقررة الخاصة بالأرض الفلسطينية المحتلة، وصوفيا مونسالفي سواريز المقررة الخاصة بالحق في الغذاء، وماريانغيلا سيماو المقررة الخاصة بالحق في الصحة، وليوبولدو مالدونادو غوتيريز المقرر الخاص بحرية الرأي والتعبير، وموريس تيدبال-بنز المقرر الخاص بحالات الإعدام خارج نطاق القضاء.

The Hiroshima Bomb Created a Strange Alloy Scientists Had Never Seen Before

Eighty years after the United States dropped an atomic bomb on the Japanese city of Hiroshima, researchers say the detonation may have created an entirely new silicon-rich alloy.

Published in the journal Science Advances, the researchers say the microscopic material was found inside bits of fallout preserved in the sands of Hiroshima Bay.

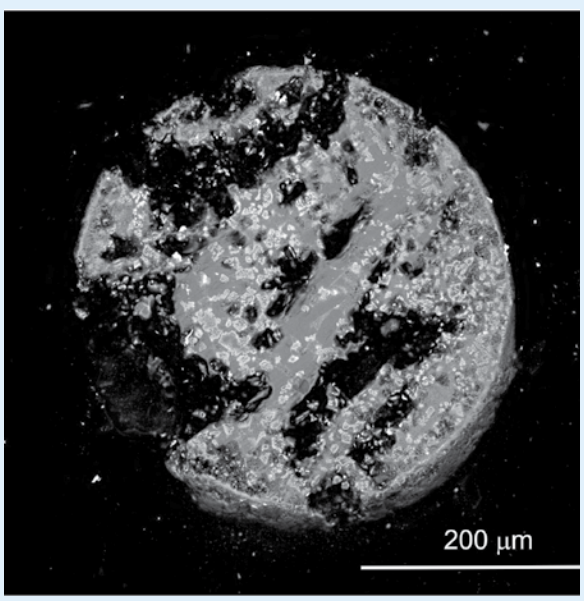
The alloy formed in the split second after the blast, when temperatures got up to 7,000 degrees Celsius. The fireball expanded and then cooled almost instantly. All the materials from the vaporized buildings condensed into tiny glassy particles that the researchers call "hiroshimaites." Hidden inside one of them was a previously unknown metallic alloy.

Hiroshima's Atomic Bomb May Have Created a Previously Unknown Alloy

The alloy is made up of iron, chromium, nickel, manganese, molybdenum, aluminum, and a lot of silicon, which are all arranged in a crystal structure. This would all be highly unusual if not for the fact that earlier this year, eight different research teams found a similar crystal structure at the site of the first nuclear detonation test, the infamous Manhattan Project Trinity test. Together, these findings are forming a pattern that indicates that nuclear detonations have the capacity to create the conditions that can lead to the creation of entirely new materials.

The first thing that immediately comes to mind is a hellish future where humanity is detonating cities left and right to create materials in a profoundly horrifying logical extrapolation to this whole idea's depressing endpoint. That doesn't seem like a real possibility, thankfully, as the researchers suggest that these little microscopic materials could instead help improve nuclear forensics by telling us how the explosions unfolded.

Perhaps also offering some insight into how to design advanced alloys without having to level a civilization for one you can only see under a microscope.



اكتشاف تقنيات هندسة متطورة تعود إلى 5000 عام مهدت لبناء الأهرامات

كشف علماء آثار عن مقابر قديمة في محافظة المنيا المصرية، تحمل ملامح معمارية تشبه تلك التي استخدمت لاحقا في بناء الأهرامات الشهيرة، بحسب ديلي ميل.

وتشير هذه الاكتشافات إلى أن المصريين القدماء امتلكوا تقنيات بناء متقدمة قبل قرون من تشييد أهرامات الجيزة الشهيرة.

وتقع هذه المقابر في منطقة جبل الطير على الضفة الشرقية لنهر النيل، وقد استخدمت لدفن الموتى على مدى آلاف السنين. وتميزت جدرانها بتصميم هندسي خاص، إذ كانت أكثر سماكة عند القاعدة وتضيق تدريجيا باتجاه الأعلى، ما يمنح المنشآت قدرة أكبر على الثبات، وهي مبادئ معمارية ظهرت لاحقا في بناء الأهرامات المدرجة والأهرامات الكبرى لخوفو وخفرع ومنقرع.

كما عثر الباحثون على بقايا دعامات خشبية ضخمة شُيدت داخل الجدران، امتد بعضها بطول الجدار نفسه، إضافة إلى مؤشرات على استخدام أساليب متطورة في نحت الأحجار وتجهيزها.

ويشير التشابه بين هذه المقابر والمقابر الملكية في أبيدوس، حيث دُفن أقدم ملوك مصر، إلى أن المعرفة المعمارية المتقدمة بدأت بالانتشار خلال المراحل التأسيسية للحضارة المصرية القديمة.

وقال الدكتور هشام الليثي، الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، إن المقبرة الأولى تتميز بتصميم فريد واستثنائي، بينما احتفظت الثانية بحالة حفظ جيدة وتصميم مشابه. وأوضح أن التحليلات الأولية كشفت عن أوجه تشابه بين هذه المنشآت ومقبرة الملك دن، أحد أبرز حكام الأسرة الأولى التي حكمت مصر الموحدة منذ نحو عام 3100 قبل الميلاد.

من جهته، أكد شريف فتحي، وزير السياحة والآثار المصري، أن هذه الاكتشافات ستساعد الباحثين على فهم تطور العمارة الجنائزية عبر مراحل التاريخ المصري القديم.

كما عثر الفريق الأثري على علامات أكسدة على بعض الأحجار، ربما نتجت عن عمليات قطع الكتل الحجرية وتجهيزها، إلى جانب بقايا الدعامات الخشبية التي استخدمت لتقوية الجدران. وكانت المقبرة الثانية، التي اكتُشفت إلى الجنوب، في حالة حفظ أفضل، ما أتاح للباحثين رؤية أوضح لتخطيطها الأصلي.

وكشفت أعمال التنقيب أيضا عن جزء من مقبرة تعود إلى فترة ما قبل توحيد مصر، حيث عُثر على مدافن لأشخاص دُفنوا في وضعيات منحنية ولفوا في حصائر نباتية، إلى جانب أوانٍ فخارية تعود إلى مرحلتي نقادة الثانية ونقادة الثالثة، وهما فترتان سبقتا قيام الدولة الفرعونية.

كما اكتشف الباحثون مدافن فردية وجماعية تعود إلى العصر المتأخر، وُضع بعض الموتى فيها داخل توابيت خشبية لم يبق منها سوى أجزاء بسبب التحلل.

وتؤكد هذه الاكتشافات أن منطقة جبل الطير ظلت موقعا جنائزيا مهما عبر مراحل مختلفة من التاريخ المصري القديم، كما تقدم دليلا جديدا على أن التجارب الهندسية المتقدمة ظهرت قبل عصر الأهرامات الحجرية الكبرى وانتشرت على نطاق أوسع مما كان يُعتقد سابقا.

علماء اليابان يكتشفون «أنهارا جوية» تدور في سماء القطب الجنوبي

تخيل نهرا غير مرئي يمتد لمئات الكيلومترات ويتدفق عبر الغلاف الجوي من المناطق الاستوائية إلى المناطق القطبية. هذا النهر لا يوجد على الخريطة وليس له مجرى ولا ضفاف، لكنه يحمل كمية من بخار الماء تكفي لتغيير توازن كتلة الغطاء الجليدي في القارة القطبية الجنوبية والتأثير على مستويات سطح البحر.

هذا ما توصلت إليه دراسة نشرت مؤخرا في دورية «جيوفيزيكال ريسيرش ليترز» العلمية، أجراها فريق من الباحثين اليابانيين، الذين طوّروا أداة قادرة على «رؤية» هذه الأنهار الجوية بشكل غير مسبوق. وفقا لـ» الجزيرة نت».

ما الأنهار الجوية وما تأثيرها على المناخ القطبي؟

الأنهار الجوية هي ممرات ضيقة وممتدة من بخار الماء تجتاح الغلاف الجوي من المناطق الاستوائية إلى القطبين، وهي معروفة لدى العلماء منذ عقود.

غير أن نطاقها الحقيقي ظل يكتنفه الغموض لصعوبة رصدها فوق القارة القطبية الجنوبية بسبب التضاريس الوعرة والهواء الجاف الذي يعيق أساليب الرصد التقليدية.

يلخّص كازو تاكاهاشي، طالب الدكتوراه في جامعة الدراسات المتقدمة (سوكيندي) اليابانية والمؤلف الرئيسي للدراسة، آلية هذه الظواهر بالقول «إنها تنقل الرطوبة من المناطق الاستوائية ومناطق خطوط العرض المتوسطة إلى القطبين».

ويشرح في حوار مع الجزيرة نت عبر البريد الالكتروني: «عندما تصل هذه الرطوبة إلى القارة القطبية الجنوبية، يمكن أن تتكثف لتشكّل غيوما ثم ثلوجا، مما يجعلها أحد المصادر الرئيسية لهطول الثلوج في القارة».

الجانب الآخر المثير في هذه الظاهرة هو حجمها وتأثيرها الكبير، فقد كشفت الدراسة الأخيرة أنها مسؤولة عن نسبة تتراوح بين 30 و60% من إجمالي هطول الأمطار السنوي في المناطق الداخلية من القارة القطبية، وترتفع هذه النسبة إلى 90% في بعض المناطق الساحلية لغرب القارة القطبية الجنوبية.

وأوضح تاكاهاشي أن «معظم هضبة أنتاركتيكا هي بيئة شديدة الجفاف ولا يتساقط سوى كمية ضئيلة من الثلج في الأيام العادية. الأنهار الجوية يمكنها جلب كميات من الثلج تفوق المعتاد بأضعاف في حدث واحد».

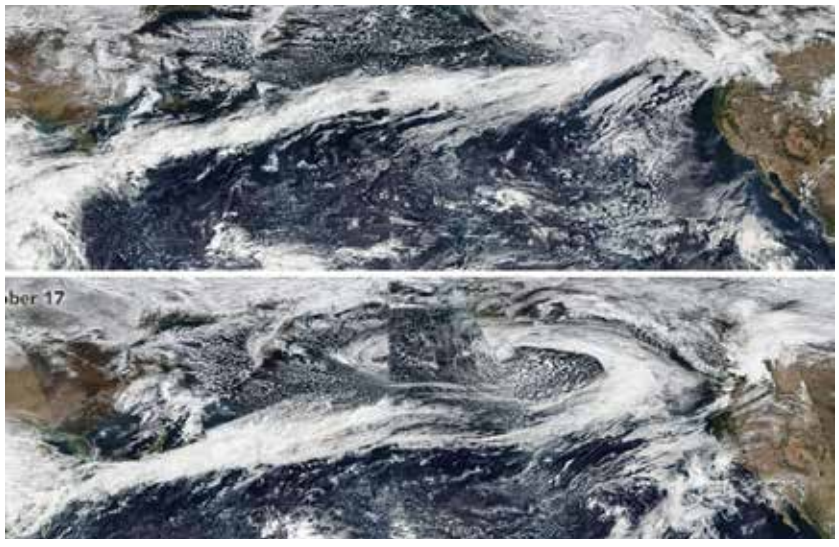
رؤية ثلاثية الأبعاد تكشف امتداد الأنهار في الجو

لكشف هذا اللغز، قام فريق البحث، المؤلف من كازو تاكاهاشي وزملائه في المعهد الوطني الياباني لأبحاث القطب، بإعادة ابتكار أداة الكشف نفسها. الخوارزميات التقليدية التي استخدمها الباحثون سابقا لدراسة هذه الظاهرة كانت تختزل الغلاف الجوي إلى صورة مسطحة واحدة عن طريق جمع انتقال بخار الماء عبر عمود الهواء بأكمله، هذه الطريقة لم تكن ناجعة في رصد الأنهار الجوية فوق قارة وعرة كأنتاركتيكا.

أما الطريقة المبتكرة، المسماة طريقة الأبعاد الثلاثية، تعتمد نهجا مختلفا تماما من خلال تحليل الغلاف الجوي طبقة تلو الأخرى.

ولتوضيح هذا الإنجاز، يقدم تاكاهاشي تشبيها طبيا بقوله: «الفرق مشابه للفرق بين الأشعة السينية والتصوير المقطعي المحوسب». الطريقة التقليدية ثنائية الأبعاد تضغط الغلاف الجوي في صورة واحدة عن طريق جمع حركة بخار الماء على جميع الارتفاعات. أما الطريقة الجديدة ثلاثية الأبعاد «فتفحص الغلاف الجوي طبقة تلو الأخرى، مثل الماسح الضوئي، مما يسمح لنا باكتشاف تيارات الغلاف الجوي التي قد تبقى إشارتها مخفية عند اختزال كل شيء إلى صورة ثنائية الأبعاد واحدة».

اختبر الباحثون خوارزميتهم على بيانات هطول الثلوج التي جُمعت في محطة دوم فوجي في شرق القارة القطبية الجنوبية قبل تطبيقها على بيانات إعادة تحليل المناخ «إيرا 5» ERA5 على مدى 45 عاما، من عام 1979 إلى عام 2023.



وكانت النتيجة قاطعة، كما ورد في البيان الصحفي الصادر عن جامعة سوكيندي والذي نقله موقع يوريك ألِرت، فبينما فشلت الطريقة السابقة في رصد أي من أحداث هطول الأمطار الـ16 المهمة التي وقعت في موقع دوم فوجي خلال فترة الدراسة، تمكنت الطريقة ثلاثية الأبعاد من رصد 10 أحداث، وهو ما يفسر ما يقرب من 40% من إجمالي هطول الثلوج المسجل هناك.

وحددت الطريقة ثلاثية الأبعاد الجديدة 17 يوما من نشاط الأنهار الجوية، والتي تزامنت مع 10 أحداث تساقط ثلوج كثيفة، وشكّلت ما يقارب 40% من إجمالي الهطول. وبين عامي 1979 و2023، حدثت الأنهار الجوية بنسبة 10% تقريبا من الوقت، ومع ذلك ساهمت بنسبة 30% إلى 60% من إجمالي الهطول في المناطق الداخلية من القارة القطبية الجنوبية.

وهذا يعني بحسب المؤلف الرئيسي للدراسة أن «كل حدث منها يحمل كمية هائلة من الرطوبة، بحيث يمكن لعدد قليل من الأنهار الجوية أن تنتج عنها نسبة كبيرة من تساقط الثلوج السنوي في القارة».

تظهر الطريقة ثلاثية الأبعاد في الدراسة الجديدة أن التغيرات طويلة الأجل في تساقط الثلوج في القارة القطبية الجنوبية ترتبط ارتباطا وثيقا بالتغيرات في نشاط الأنهار الجوية.

ويتضح هذا الارتباط بشكل خاص في شرق القارة القطبية الجنوبية، حيث لم تكن العلاقة بين زيادة تساقط الثلوج والأنهار الجوية واضحة في الدراسات السابقة.

مقياس لفهم مستقبل الجليد البحري

إجابة عن سؤال يتعلق بالآفاق التي تفتحها الطريقة ثلاثية الأبعاد في رصد الأنهار الجوية لفهم تأثير التغير المناخي على هطول الثلوج في القارة القطبية الجنوبية، قال تاكاهاشي إن الطريقة الجديدة تستطيع تحديد الأنهار الجوية التي غالبا ما أغفلتها الطرق السابقة.

وأوضح أنه وباستخدام هذه التقنية «وجدنا أن هذه الظواهر تفسر جزءا كبيرا من الاختلافات الإقليمية في تغيرات هطول الثلوج على المدى الطويل في جميع أنحاء القارة القطبية الجنوبية، وهذا يمنحنا أدلة جديدة حول سبب تغير تساقط الثلوج في أجزاء مختلفة من القارة».

في المقابل، أشار إلى أن كيفية تأثير الاحتباس الحراري على الأنهار الجوية وبالتالي على هطول الثلوج في القارة القطبية الجنوبية ما زالت غير مفهومة بشكل واضح. ومن خلال الكشف عن الأنهار الجوية بدقة أكبر، «يمكن لإطار عملنا الجديد أن يساعد العلماء على فهم أفضل لكيفية استجابة تساقط الثلوج في القارة القطبية الجنوبية لتغير المناخ».

Google's Gemini AI Assistant Reaches One Billion Users

Google's artificial intelligence assistant Gemini has surpassed one billion monthly users, CEO Sundar Pichai announced, a week after a major reorganization of the tech giant's AI division.

"It's our fastest growing product ever," and the 14th product to reach a billion users, Pichai posted on social media.

The milestone, which Google calculated based on how many people use the Gemini app across its ecosystem, gives the search giant a victory amid a major overhaul of its AI division.

Demis Hassabis, who won a Nobel Prize in chemistry, recently stepped back from the day-to-day management of Google DeepMind, the lab that designs the Gemini models. And several leading researchers left as well, including Jeff Dean, a central figure in the group's engineering efforts for nearly three decades.

Its new flagship model, Gemini 3.5 Pro, initially promised for June, still has not been released, while its rivals have launched several models that are considered more powerful, particularly for generating computer code -- currently the most lucrative area in the sector.

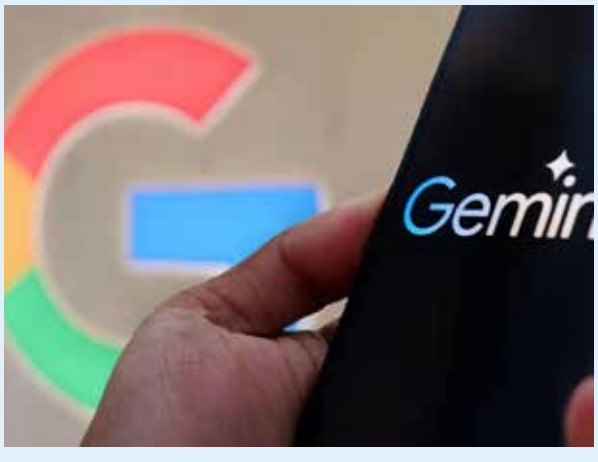
In the face of this technological lag, Google's audience remains its main asset as it integrates AI into its ecosystem, from search and Gmail to Google Maps and YouTube.

OpenAI reached one billion users across all its interfaces, led by ChatGPT, the lab announced in July without specifying whether that figure was monthly or weekly users.

The San Francisco-based AI lab sparked the artificial intelligence boom when it launched its free ChatGPT app in November 2022, and thus built its user base from scratch in under four years.

Every audience metric feeds into the valuation that OpenAI hopes to achieve with an eventual IPO, for which it filed a confidential application in June.

In a sign of tightening competition against Gemini, China's DeepSeek, and its San Francisco rival Anthropic, which makes Claude, ChatGPT's market share for AI assistants fell below 50 percent in the first half of the year, according to research firm Sensor Tower, which uses company data to estimate usage.



تسريب جديد يكشف عن ألوان هاتف iPhone Ultra

نشر المسرّب المعروف سوني ديكسون صورًا لواقيَي كاميرا مصمَّمَين خصوصًا لهاتف iPhone Ultra القابل للطي، يظهر فيهما لونان هما الفضي والأزرق الداكن، فيما يُرجَّح أن يكونا خياري اللون الرئيسيين للهاتف عند طرحه في الأسواق، بحسب الرجل.

ويأتي هذا التسريب قبل نحو شهر من الإعلان الرسمي المتوقع عن أول هاتف قابل للطي تُطلقه آبل في تاريخها.

ألوان هاتف iPhone Ultra

الواقيان الظاهران في صور ديكسون ليسا منتجَين رسميَّين صادرَين عن آبل، بل هما إكسسوارات من شركات مستقلة طوِّرتها اعتمادًا على معلومات تسرَّبت من سلسلة توريد الهاتف، أي الشبكة الصناعية التي تضم الموردين والمصنِّعين المشاركين في إنتاجه.

وعلى الرغم من هذا، يتمتع ديكسون بسجل حافل وموثوق في تسريبات من هذا النوع المرتبط بالإكسسوارات، ما يمنح هذه الصور قدرًا لا يُستهان به من المصداقية لدى متابعي أخبار آبل.

وفي فبراير الماضي، أشارت تقارير متعددة إلى أن iPhone Ultra سيتوفر بلون يشبه الرمادي الداكن أو الأسود، وآخر قريب من الأبيض أو الفضي الفاتح.

غير أن التسريب الجديد يوحي بأن آبل ربما راجعت قراراتها وأحلّت الأزرق الداكن محلّ الرمادي الداكن، مقدِّمةً بذلك خيار لون أكثر تميزًا لمن يقتني أول هاتف قابل للطي في محفظة منتجاتها.

ألوان هاتف iPhone 18 Pro

على صعيد متصل، يُعلَن عن iPhone 18 Pro في الموعد نفسه المحدد لـ iPhone Ultra، وتتحدث التقارير عن خيارات ألوان جديدة لهذا الطراز تشمل الكرزي الداكن والأزرق الفاتح إلى جانب الفضي التقليدي.

وكان يُشاع سابقًا توفُّر لون أسود ضمن هذه الخيارات، إلا أن تقارير أحدث أشارت إلى أن آبل تخلّت عن هذا الخيار في المرحلة الأخيرة من التطوير.

ويبقى الاسم الرسمي للهاتف القابل للطي رهين التأكيد من آبل، إذ تتداول التقارير حتى الآن تسميتَي «iPhone Fold» و«iPhone Ultra» دون أن تحسم أيًا منهما.

وتُجمع التوقعات على أن الشهر المقبل سيشهد رفع الستار عن هذا الهاتف الذي طال انتظاره، إلى جانب بقية طرز iPhone 18 في حفل الإطلاق السنوي لآبل.

ما أسباب ارتفاع حرارة هاتفك؟ ومتى يجب أن تقلق؟

يُعتبر ارتفاع درجة حرارة الهاتف الذكي أمرًا طبيعيًا تمامًا أثناء الاستخدام العادي، ويحدث ذلك لأن معالج الجهاز وبطاريته ونظام الشحن اللاسلكي تولد حرارة.

يحدث ارتفاع درجة حرارة الهاتف غالبًا أثناء الأنشطة المكثفة مثل الألعاب، ومشاهدة الفيديوهات، واستخدام نظام تحديد المواقع العالمي (GPS)، أو الشحن السريع.

ولا داعي للقلق إلا إذا أصبح هاتفك ساخنًا بشكل غير مريح عند اللمس، أو ظهرت به مشكلات في الأداء، أو ظهرت عليه تحذيرات ارتفاع درجة الحرارة، بحسب تقرير لموقع «SamMobile» المتخصص في أخبار الهواتف الذكية.

ما الذي يسبب ارتفاع حرارة هاتفك؟

يولّد هاتفك الحرارة من خلال ثلاثة مكونات رئيسية: المعالج، والبطارية، ونظام الشحن. ويعمل المعالج بجهد أكبر أثناء المهام التي تتطلب موارد مكثفة، ما يولّد طاقة حرارية بوصفها ناتجًا طبيعيًا لذلك.
وتولّد البطارية أيضًا حرارة أثناء دورات الشحن والتفريغ، بينما ينتج الشحن اللاسلكي حرارة إضافية نتيجة نقل الطاقة الكهرومغناطيسية.
تشمل الأنشطة الشائعة التي تزيد من درجة حرارة الهاتف ما يلي:

- الألعاب وبث الفيديو: تدفع المعالج للعمل بأقصى طاقته.

- نظام تحديد المواقع العالمي (GPS): يجمع بين عمل المعالج والاستخدام المستمر للشاشة واتصال البيانات.

- تسجيل الفيديو خاصةً بدقة عالية: يتطلب قوة معالجة كبيرة.

- الشحن السريع: يُولّد حرارة أكثر من الشحن العادي.

- استخدام الهاتف أثناء الشحن: يُضاعف من ارتفاع درجة الحرارة.

قد يُسهم تشغيل التطبيقات في الخلفية في ارتفاع درجة حرارة الهاتف عند تشغيل عدة تطبيقات في وقت واحد. ويجبر ضعف إشارة الشبكة الهاتف على العمل بجهد أكبر للحفاظ على الاتصال، بينما تمنع أشعة الشمس المباشرة أو البيئات الدافئة تبديد الحرارة بشكل طبيعي.

وحتى تحديثات البرامج التي تعمل في الخلفية قد تزيد مؤقتًا من درجة حرارة الجهاز.

متى يجب أن تقلق فعليًا من سخونة هاتفك؟

يجب أن تقلق عندما يصبح هاتفك ساخنًا جدًا بحيث لا يُمكن حمله بشكل مريح، أو عندما تصل درجة حرارته إلى أكثر من 35 درجة مئوية (95 درجة فهرنهايت) أثناء الاستخدام العادي.
وتشمل علامات التحذير أيضًا تراجع الأداء تلقائيًا، ونفاد البطارية بسرعة، وإيقاف التشغيل المفاجئ، أو تنبيهات ارتفاع درجة الحرارة من جهازك. وتُشير هذه الأعراض إلى وجود مشكلة في نظام إدارة الحرارة في هاتفك.

وتشمل حالات ارتفاع الحرارة الطبيعية أن يصبح الهاتف دافئًا أثناء ممارسة الألعاب أو الشحن، أو أن تشعر بدفء طفيف خلال مكالمات الفيديو، أو أن ترتفع حرارته مؤقتًا أثناء تثبيت التحديثات، أو أن تشعر بالدفء بالقرب من منفذ الشحن.

وتشمل الحالات التي تستدعي القلق الفوري ارتفاع حرارة الهاتف أثناء الشحن إلى درجة يصبح معها لمسه مؤلمًا، أو انتفاخ البطارية، أو صدور روائح غير معتادة.
كما يشير استمرار ارتفاع الحرارة أثناء أداء المهام الأساسية إلى تدهور البطارية أو وجود خلل في مكونات الجهاز. ولا يجب عليك تجاهل التحذيرات المتكررة أبدًا من ارتفاع الحرارة، إذ إن استمرار ذلك قد يؤدي إلى تلف دائم للمكونات الداخلية وتقليل عمر البطارية.

سامسونغ تستعد لمفاجأة في S27 Ultra بتصميم جديد

تستعد سامسونغ للكشف عن سلسلة غالاكسي S27 المنتظرة خلال عام 2027، وسط انتشار توقعات حول تغييرات كبيرة في هاتف غالاكسي S27 ألترا، خاصة على مستوى تصميم الكاميرا، إلى جانب احتمالات ارتفاع سعر الجهاز مقارنة بالإصدارات السابقة، بحسب الرجل.
وتشير التسريبات إلى أن الهاتف قد يأتي بتصميم مختلف لوحدة الكاميرات، حيث ظهرت تصورات تعتمد على شريط كاميرا عريض بدلاً من التصميم التقليدي، إلا أن هذه التغييرات لا تزال ضمن نطاق الشائعات ولم يتم تأكيدها بشكل رسمي من سامسونغ.

توقعات بارتفاع سعر Galaxy Ultra S27

وتكشف التسريبات احتمال زيادة سعر غالاكسي S27 ألترا بسبب ارتفاع تكاليف مكونات الهواتف الذكية عالميًا، حيث قد تشهد أسعار الإطلاق في بعض الأسواق زيادة تصل إلى نحو 150 ألف وون كوري، أي ما يعادل تقريبًا 90 يورو أو 105 دولارات، وذلك ووفقًا لما نشره

حساب @kro_roe.
ورغم الزيادة المتوقعة، فإنها تُعد محدودة مقارنة بتوقعات ارتفاع أسعار الأجهزة الرائدة خلال الفترة المقبلة، في ظل استمرار الضغوط على قطاع صناعة الهواتف.

مواصفات Galaxy S27 Ultra

وتعمل سامسونغ على تحديد المواصفات النهائية لسلسلة جالاكسي S27، إذ لم تُحسم بعد تفاصيل المعالج أو تقنيات التخزين، وسط توقعات بعدم توفر بعض التقنيات التي كان ينتظرها المستخدمون مثل UFS 5.0 وذاكرة LPDDR6.
وتتواصل التكهنات حول نظام الكاميرات، مع توقعات بأن تشهد السلسلة تغييرات في عدد العدسات أو طريقة توزيعها، خصوصًا مع الحديث عن إمكانية التخلي عن بعض عناصر التصميم الحالية.
ومن المنتظر أن تكشف سامسونغ عن سلسلة جالاكسي S27 رسميًا خلال بداية عام 2027، لتكون الجيل الجديد من هواتفها الرائدة التي تنافس في سوق الهواتف الفاخرة.

نظارات شمسية وقبعات .. ثنائي الصيف المثالي

تحت شمس الصيف، تشكل النظارات الشمسية والقبعات ثنائيًا مثاليًا للأناقة الرجولية، فدورهما لا يقتصر على الحماية من الحرارة والأشعة فوق البنفسجية، بل يمتد إلى صياغة أسلوب يعبر عن الشخصية والهوية، بحسب الرجل. ورغم قدرتهما على تحويل أي إطلالة بسيطة إلى أخرى أكثر أناقة، فإن العشوائية في اختيارهما قد تُفقد المظهر توازنه وتؤثر سلبًا في حضوره العام.

وانطلاقًا من ذلك، يقوم الاختيار الناجح على خلق تباين مدروس بين الأشكال، وهي قاعدة ذهبية ترتكز على تحقيق التوازن بين القبعة وإطار النظارة، واعتماد ما يضيف مزيدًا من الجاذبية والإشراق إلى ملامح الوجه وعموم المظهر.

النظارات الشمسية... أكثر من مجرد حماية

تكرس توجهات الموضة العالمية النظارات الشمسية بوصفها أحد أهم الإكسسوارات الرجالية في الموسم، معلنة عودة الإطارات الهندسية والتصاميم الأكثر بساطة بأحجام وأشكال متنوعة، وبخامات عالية الجودة مثل الأسيتات والمعادن الخفيفة.

أما الألوان فتتنوع بين الدرجات الكلاسيكية والجريئة، ترافقها

عدسات باللون الرمادي أو الرمادي المتدرج أو الزهري أو الأزرق، معالَجة بتقنيات متطورة تمنحها مزيدًا من الكفاءة والراحة البصرية.

القبعات... تيجان الصيف الخفيفة

من منصات عروض الأزياء العالمية، إلى ضفاف الشواطئ والوجهات السياحية، تتصدر القبعات مشهد الأناقة في هذا الموسم، بتصاميم مبتكرة تزخر بالتفاصيل المصوغة بإتقان وحرفية عالية.

وبألوانها الزاهية أو الداكنة، تنسجم هذه التيجان المصنوعة من خامات فاخرة مع إطلالة الرجل الذي يتطلع إلى الخروج عن المألوف وإضافة لمسة شخصية مميزة إلى أسلوبه.

القاعدة الذهبية لتنسيق الثنائي الصيفي

قبعات البيسبول الكلاسيكية، أو تلك ذات التصميم الهادئ والخالي من التفاصيل الكثيرة، تنسجم مع النظارات ذات الإطارات المستطيلة أو المربعة، لما تمنحه من خطوط واضحة وإطلالة حضرية أنيقة.

أما قبعات الوعاء «Bucket»، بطابعها الشبابي والمنحنيات الناعمة التي تميزها، فتبدو أكثر انسجامًا مع النظارات الدائرية أو البيضاوية، لتمنح الإطلالة توازنًا بصريًا وانسيابية أكبر.

وفي المقابل، تسمح قبعات «بائع الصحف» كبيرة الحجم، بالاقتران مع النظارات البارزة والجريئة ذات الإطارات السميكة أو الألوان اللافتة، من دون أن تطغى قطعة على أخرى، بما يخلق حضورًا أكثر جرأة وتميزًا.

تركيبات مبتكرة تُعزز حضور الرجل العصري

في هذا الموسم، تحمل إصدارات العطور الجديدة أكثر من مجرد رائحة مميزة؛ لأنها تروي قصصاً مستوحاة من أماكن، وتقاليد، وشخصيات مختلفة، وتترجمها إلى تركيبات تجمع بين الحِرَفية، والإبداع. فمن نفحات الجلد الناعمة، والأخشاب العميقة، إلى اللافندر المنعش، والتوابل الدافئة؛ تقدم هذه العطور تجارب حسية، تعبّر عن رؤى متنوعة لأناقة الرجل العصري. بحسب» زهرة الخليج».

«Bleu de Chanel L'exclusif»

عطر أيقوني يجمع بين الانتعاش، والأناقة، في تركيبة خشبية عطرية، أصبحت رمزاً للرجل العصري الواثق بنفسه. ومؤخراً، كشفت «شانيل» عن حملة «BLEU DE CHANEL L'EXCLUSIF» الجديدة، بمشاركة الممثل الأسترالي جاكوب إلوردي، الذي اختير سفيراً جديداً للعطر؛ ليجسد رؤيته للرجولة العصرية، القائمة على الحرية، والجاذبية، والأناقة.

«Suede Ibri – Amouage»

يأخذك عطر «سويد عبري» إلى الموقع الأثري العماني العريق «عبري»، حيث يلتقي البنفسج وجلد السويد مع الزعفران والعنبر، في تركيبة مستوحاة من تاريخ المنطقة، وتنوعها الثقافي.

«BOSS Bottled Striking Lavender – BOSS»

ينبض هذا الإصدار الصيفي المحدود بالحيوية والطاقة، ويجمع بين اللافندر المكثف، ونفحات خشبية منعشة تمنح العطر طابعاً عصرياً مفعماً بالانتعاش.

«L'Amant – L'Artisan Parfumeur»

تروي نفحات هذا العطر قصة شغف آسرة، من خلال مزيج يجمع بين: أوراق الفلفل الحار، والحبر، والباتشولي، والأخشاب الدافئة، في تركيبة غامضة، ومفعمة بالإحساس.

«A Trivero – ZEGNA»

يقدم عطر «زينيا»، الجديد، تحية عطرية إلى مسقط رأسه «زينيا» في شمال إيطاليا، ويجمع بين انتعاش اللافندر الفرنسي، ورقي ورد دمشق، ودفء المرّ، ليستحضر هدوء جبال الألب، والأناقة الإيطالية الراقية.

«Carios - Parfums de Marly»

يمزج هذا العطر، السرخسي العنبري، المندرين الأحمر بالزعتر، وحبوب التونكا المحمصة؛ فيعكس شخصية قوية، وطموحة، بحضور لافت.

«Bvlgari Man Wood Essence Parfum – BVLGARI»

يحتفي هذا العطر، وهو الأكثر كثافة وعمقاً ضمن المجموعة، بعالم الأخشاب من خلال نجيل الهند، والسرو، ونفحات خشبية غنية، تمنحه طابعاً قوياً، وأنيقاً.

10 Men's Accessories That Will Never Go Out of Style

Accessories: no decent outfit is complete without them. They are what béarnaise sauce is to steak, butter to bread, an olive to a martini. You get the idea. But sometimes it can be difficult to know just how good an investment any of these stylistic accoutrements might turn out to be (we're looking at you, piano key tie and bottle opener belt buckle). These are the men's accessories that will never go out of style. According to Fashion Beans.

Classic Sunglasses

Few things do a man more favours than a pair of sunglasses. Flattering, practical, and a dab hand at hiding dark circles when needed; glasses conjure up images of golden-age movie stars flick of a hinge. It's telling that the most popular styles have changed little over the decades. Aviators, Wayfarers and Clubmasters are all time-honoured staples that suit different face shapes.

A Leather Billfold Wallet

Paying for a pint is now as easy as the swipe of a smartwatch. So it says something about the billfold wallet that it remains a stylish accessory even today. Practical, moulded to the contours of its contents and aged to perfection over time, a leather wallet is an accomplice that will do the business long after the business has stopped accepting cash. It's for this reason that many men choose to have their note carriers embossed with their initials; a move that sets out intentions to keep it for life, even if what's inside doesn't make it to the end of the month.

Stainless Steel Watch

The understated, no-nonsense cousin of the gold watch, a stainless-steel timepiece has the ability not only to last one lifetime but several if handed down through successive generations. The material that has its roots in gun making is as flattering as it is durable. It's also equally at home with a suit and tie as it is a T-shirt and chinos combination.

Leather Belt

A good belt does more than simply hold your trousers up – it also holds a look together. Whether a much-needed divide for tall men between the top and bottom halves on an outfit or a subtle compliment to leather Derbies, a decent cowhide belt will endure long after other accessories have gone out of style. Choose brown, black or (better yet) one of each, and always opt for the best you can afford.

White Pocket Square

Any formal ensemble can be lifted by the accessory that has served the suited since around the 1920s. From Frank Sinatra and Humphrey Bogart to Tom Ford and Daniel Craig, the white pocket square is a suit accessory for the ages (and all ages). Whatever mood or message you wish to convey, there's likely to be a pattern or print to do so. However, what an unfussy white version delivers is a quiet confidence that speaks volumes at any event, from black tie dos to weddings.

Leather Holdall

Is there any name in the world of fashion more winning than 'the weekender?' A bag reserved for the best time of the week, a friendly porter for an adventure, and the container of the wardrobe's greatest hits. The weekend bag – or leather holdall – is an enduring favourite of the menswear arsenal.

Silver Cufflinks

Bespoke suit, check. Egyptian cotton shirt, check. Lucky tie and sturdy English brogues, double check. Why then would you spoil it all by finishing things off with a pair of cheap knots given away for free in the suit shop? A minor detail, yes, but all the most important ones are. Get it right every time with a pair of well-made, understated silver cufflinks. Silver is an astute choice for every hue of shirt, and for any occasion. Better yet, silver cufflinks don't distract from a watch or razor-sharp cuff line in a way that gold or bejewelled versions might.

Baseball Cap

Is there an item that signals 'man at leisure' better than the baseball cap? We're not talking about the flat-peaked, oversized, gold-studded sort; but the soft, round-brimmed, sporty staples that have invaded even the most conservative of wardrobes in recent years.

Tartan Scarf

In many ways, scarves are the perfect accessory. In the depths of winter, they can be used to fend off piercing winds, while in the milder months they can add a hint of colour — not to mention show you know how to layer — to any lapel or neckline.

Leather Gloves

Leather's supple, skin-like properties make it the perfect material in which to wrap your hands. A far cry from clumsy woollen mittens of childhood years, leather gloves offer dexterity and durability alongside warmth and comfort – particularly when lined with cashmere.

Turkey issues arrest warrant for Israel's Netanyahu over genocide

Turkey has sought an international arrest warrant for Israel's Prime Minister Benjamin Netanyahu for genocide linked to Israel's interception of an aid flotilla for Gaza, the justice minister announced.

Turkey has become a virulent critic of Israel's genocidal war on Gaza that has been ongoing since October 2023.

Israel's abduction of the flotilla carrying some 430 activists in May sparked an international outcry. France, Italy and Australia have also launched judicial proceedings.

Turkey's Justice Minister Akin Gurlek said on X that his ministry had asked the interior ministry to issue Interpol red notice alerts for Netanyahu and another Israeli, named as Afek Moskovitch.

"As part of the judicial proceedings concerning the attack in international waters on the Flotilla activists (...) and in accordance with the arrest warrants issued on July 14, 2026, against Benjamin Netanyahu and Afek Moskovitch for 'genocide,' the ministry of justice has requested that the ministry of the interior issue red notices for their international arrest," the minister stated.

Netanyahu and Moskovitch are being prosecuted for "crimes against humanity, genocide, aggravated deprivation of liberty, 'intentional assault and battery,' torture, destruction of property, aggravated looting, and hijacking of transport vehicles," the ministry said.

The office of Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu called Turkish President Recep Tayyip Erdogan an "antisemitic dictator" following the announcement, and vowed Israel would "continue to act forcefully against Turkey's attempts to destabilise the region".

About 50 vessels were in the Global Sumud Flotilla that left Turkey in May heading for the besieged Palestinian territory to break an illegal Israeli blockade. The activists were abducted in international waters by the Israeli military and then taken to an Israeli prison before being expelled.

Israel's fundamentalist National Security Minister Itamar Ben-Gvir caused his own outcry by releasing a video showing himself taunting and abusing several flotilla activists who were on their knees with their hands tied behind their backs.

Source: Agencies

شمال إثيوبيا على موعد مع نزاع جديد بين الجيش وقوات تيغراي

أثارت التوترات الأخيرة في تيغراي بشمال إثيوبيا، بما في ذلك الاتهامات بشنّ ضربات بالمدفعية والمسيّرات، مخاوف من تجدد الحرب في الإقليم، في نزاع قد لا يبقى في منأى عن تدخل دول أجنبية. وفقا لوكالة «أ ف ب».

ما هو الوضع الراهن؟

منذ أشهر، يحتشد الجيش الفدرالي الإثيوبي وقوات تيغراي على جانبي حدود الإقليم، في ظل تصاعد الخصومة بين حكومة آبي أحمد من جهة، وسلطات الإقليم المتمردة بقيادة جبهة تحرير شعب تيغراي، الحزب الذي بات محظورا بعدما حكم البلاد بين 1991 و2018.

ويتهم كل طرف الآخر بالسعي إلى إشعال نزاع جديد، عقب حرب مدمّرة بين العامين 2020 و2022، راح ضحيتها ما لا يقل عن 600 ألف شخص.

وأنهى اتفاق السلام في بريتوريا القتال وأسس لهدوء ساد نسبيا حتى أواخر العام 2025، عندما اندلعت اشتباكات جديدة بين قوات الطرفين.

كيف تطورات الأحداث؟

في الأول من آب/أغسطس، اتهمت جبهة تحرير شعب تيغراي الجيش الإثيوبي بمهاجمة قواتها في منطقة شريرينا قرب الحدود السودانية، باستخدام المدفعية الثقيلة. لم تُعلّق إثيوبيا علنا على هذه الاشتباكات، إلا أن منظمة «أكلِد» غير الحكومية المتخصصة في رصد النزاعات، أكدت وقوع هذه الهجمات.

واتهمت الجبهة الجيش باستهداف عناصر في جنوب الإقليم بالطائرات المسيّرة. وقال مسؤول طبي محلي لوكالة فرانس برس إن ما لا يقل عن أربعة من مقاتلي تيغراي أصيبوا.

ما الدلالات؟

يرى كاميرون هادسون، المحلل في مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية في واشنطن، أن التحركات الأخيرة «تزيد من احتمال نشوب نزاع جديد».

وتقدّر المحللة في «أكلد» جلاله جتشو بيرو أن عديد قوات تيغراي ناهز 270 ألف عنصر مطلع 2024. وتضيف «مع ذلك، لا توجد معلومات عن الحجم الحالي لهذه القوات، إذ إنها لا تزال تجند بنشاط»، لا سيما عبر التجنيد القسري.

وبدأت الحكومة الاتحادية إنتاج الطائرات المسيّرة قبل عام، وهو سلاح يقول مراقبون إنه مكّنها من وقف تقدم قوات تيغراي نحو أديس أبابا في 2021.

ويوضح هادسون «يبدو أن جبهة تحرير شعب تيغراي تدخل نزاعا محتملا وهي أضعف بكثير مما كانت عليه خلال الحرب الأخيرة»، ولذلك «فهي تعتمد بدرجة أكبر بكثير على أطراف خارجية».

من هذه الأطراف؟

أبدى نائب رئيس جبهة تحرير شعب تيغراي التي تتولى السلطة في الإقليم أمانويل أسيفا، في تصريحات لفرانس برس، استعدادها للتعاون مع «أي جهة تقاتل الحكومة الفدرالية الإثيوبية».

واتهمت السلطات الإثيوبية الجبهة بالتحالف مع إريتريا ومع ميليشيا «فانو» من إقليم أمهرة المجاور، التي حملت السلاح ضد أديس أبابا في 2023.

وكانت إريتريا وميليشيا فانو، وهما من الأعداء التاريخيين للجبهة، دعمتا الجيش الفدرالي ضدها خلال النزاع السابق، قبل أن تتبدل التحالفات مع تصاعد العداء تجاه آبي أحمد.

ويتخوّف هادسون من أنه «مقارنة بالحرب السابقة في تيغراي، هناك عدد كبير من الأطراف الخارجية الجديدة التي يمكن أن تغذي هذا النزاع».

ويتهم الجيش السوداني الذي يخوض حربا مع قوات الدعم السريع منذ العام 2023، إثيوبيا بالسماح لخصومه بالعمل انطلاقا من أراضيها.ولم ترد أديس أبابا على هذا الاتهام.

في الوقت عينه، تشهد العلاقات بين مصر وإثيوبيا توترا على خلفية بناء الأخيرة سد النهضة على نهر النيل.

ويقول كيتيل ترونفول، المتخصص في شؤون المنطقة في كلية أوسلو الجامعية الجديدة، إن «الحرب السابقة ظلت محصورة داخل الأراضي الإثيوبية. أما إذا نشب نزاع جديد، فسيجذب على الأرجح دولًا مجاورة مثل السودان وإريتريا».

يضيف «ستكون هذه ثاني حرب عالمية إفريقية»، بعد حرب الكونغو (1998-2003) التي شاركت فيها تسع دول.

أي خيارات للدبلوماسية؟

زار أولوسيغون أوباسانجو، المبعوث الخاص للاتحاد الإفريقي إلى القرن الإفريقي، عاصمة إقليم تيغراي، ميكيلي، في حزيران/يونيو.

وقال دبلوماسي إفريقي طلب عدم ذكر اسمه، إن الرئيس النيجيري السابق «أطلق نقاشات بشأن اتفاق بريتوريا».

ولم يصدر الاتحاد الإفريقي الذي أشرف على إبرام الاتفاق، أي بيان بشأن الاشتباكات الأخيرة. في الوقت ذاته، غابت الولايات المتحدة التي ساعدت في إنهاء الأعمال العدائية السابقة.

ويقول هادسون «يُفترض بواشنطن أن تكون طرفا أساسيا في تهدئة التوترات في المنطقة، لكنها تحاول إرضاء الجميع والسعي وراء مصالحها الضيقة».

ويرى أن اندلاع نزاع جديد سيكون «مدمرا» لمصالح واشنطن البحرية والأمنية، رغم ذلك «لا نرى أي جهد دبلوماسي أميركي لتفادي نزاع جديد».

GALATA
You're One Bite Away From Istanbul

مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee
تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com
FOLLOW US ON
galatasweetsusa.com

V.I.P MARKET
أسواق الخيمة
grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة
Many Varities Of Hookahs
Tobacco - Charcoal

27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127
Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

نبذة عن منظمة MYICD

العربي الامريكي اليوم

تأسست منظمة MYICD عام 2015 بهدف إثراء روح وشخصية الشباب المسلم، وذلك من خلال إشراكهم في برامج مستمرة وتفاعلية تشمل الجوانب الروحية والترفيهية والتنموية، فضلاً عن برامج الخدمة والعمل المجتمعي المؤثر. وتتواصل هذه الرؤية اليوم من خلال مخيمنا الصيفي السنوي الناجح المخصص للفتيات؛ حيث تسافر مجموعة تضم 130 مشاركة ومشرفة وقائدة فريق إلى منطقة «أوسكودا» بولاية ميشيغان للمشاركة في أنشطة متنوعة تشمل ركوب الخيل، والتجديف، والتأمل الروحي، وغيرها من الأنشطة الممتعة.

وعلى مدار فصل الصيف، تقدم MYICD برامج تجمع بين التأملات الدينية الإسلامية والأنشطة الرياضية المختلفة للتواصل مع الشباب بطرق هادفة. فبالنسبة للفتيان في المرحلتين المتوسطة والثانوية، تقام برامجهم في ملاعب كرة السلة لتعزيز الثقة وبناء روابط الأخوة قبل الانخراط في حلقات التأمل. أما الفتيات في المرحلة الثانوية، فيجتمعن أسبوعياً لمناقشة مواضيع تتمحور حول ذكر الله، حيث يجلسن في حلقة كبيرة لتهيئة بيئة تتيح لهن تكوين صداقات جديدة؛ وبعد ذلك، ينقسمن إلى فرق لإجراء تدريبات كرة الطائرة وسط أجواء مليئة بالمرح والمنافسة القوية. وتواصل MYICD تلبية احتياجات الشباب المسلم من خلال تطوير برامج ممتعة تواكب أحدث الاتجاهات -مثل تجمعات مشاهدة مباراة «السوبر بول" (Super Bowl)- مع الحفاظ في الوقت ذاته على ركيزة اكتساب المعرفة الإسلامية.

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت
Islamic Center of Detroit

Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

من نحن

المركـز الإسـلامي في ديترويـت (ICD) موجـود لخدمـة الأشـخاص الأكـثر ضعفـا داخـل متروبوليتـان ديترويـت مـن خـلال العقيـدة الإسـلامية والمبـادئ الإسـلامية والإيمـان الأسـاسي بمسـاعدة الآخريـن. تـم افتتـاح ICD رسـميا للجمهـور في ينايـر 2000 ، ويقـدم برامـج ليـس فقـط لدائرتـه الإسـلامية ، ولكـن أيضـا للمحتاجـين في مقاطعـة ويـن والمجتمعـات المحيطـة.

Services

- Food Program
- Child And Adult Care
- Mental health services
- Banquet Hall
- youth programmes
- Community services
- Educational programs

خدماتنا

- برنامج أغذية
- رعاية الأطفال والكبار
- خدمات الصحة النفسية
- قاعة المناسبات
- برامج شبابية
- خدمات مجتمعية
- برامج تعليمية

(313)584-4143 | 14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228 | www.icdonline.org

أهم 10 نصائح قبل السفر إلى المالديف لأول مرة

إذا كنت تخطط للسفر إلى المالديف لأول مرة، فأنت على موعد مع واحدة من أجمل الوجهات السياحية في العالم. تشتهر جزر المالديف بشواطئها البيضاء، ومياهها الفيروزية الصافية، ومنتجعاتها الفاخرة التي توفر تجربة استثنائية لمحبي الاسترخاء والأنشطة البحرية. لكن قبل حجز رحلتك، هناك مجموعة من النصائح التي ستساعدك على الاستمتاع بإجازتك وتجنب أي مفاجآت غير متوقعة. وفقا لموقع «سفاري نت».

لماذا تعد المالديف وجهة سياحية مميزة؟

تضم جزر المالديف أكثر من 1200 جزيرة مرجانية وسط المحيط الهندي، بينما تُعد العاصمة ماليه نقطة الوصول الرئيسية إلى المنتجعات والجزر السياحية. وتتميز السياحة في المالديف بسهولة إجراءات الدخول، إذ يحصل معظم الزوار على تأشيرة مجانية عند الوصول لمدة تصل إلى 30 يومًا، مما يجعلها من الوجهات المفضلة للمسافرين من مختلف أنحاء العالم.

1. استكمل استمارة الدخول الإلكترونية قبل السفر

رغم سهولة الحصول على تأشيرة الدخول، يجب تعبئة استمارة السفر الإلكترونية عبر منصة IMUGA قبل الوصول. ويُنصح بإتمامها خلال 96 ساعة من موعد الرحلة لتسريع إجراءات الدخول وتجنب أي تأخير في المطار.

2. احجز وسيلة النقل إلى المنتجع مسبقًا

بعد الوصول إلى مطار فيلانا الدولي في ماليه، ستحتاج إلى الانتقال إلى منتجعك بواسطة قارب سريع أو طائرة مائية. لذلك احرص على تنسيق وسيلة النقل مع المنتجع قبل السفر لضمان وصول سلس دون انتظار.

3. اختر أفضل وقت لزيارة المالديف

يعتمد توقيت السفر على نوع التجربة التي تبحث عنها:
من يناير إلى أبريل: أفضل وقت لزيارة المالديف، حيث يكون الطقس مشمسًا والبحر هادئًا.
من مايو إلى أكتوبر: موسم الأمطار والرياح الموسمية، لكنه يوفر أسعارًا أقل وعروضًا مميزة على المنتجعات.

4. اختر المنتجع المناسب لميزانيتك وطبيعة رحلتك

توفر منتجعات المالديف خيارات متنوعة تناسب جميع المسافرين، مثل:
منتجعات مخصصة للبالغين والأزواج.
منتجعات مناسبة للعائلات والأطفال.
خيارات اقتصادية للمسافرين بميزانية محدودة.
وقبل الحجز، اطلع على تقييمات النزلاء وحدد أولوياتك، سواء كانت الإقامة في فيلا فوق الماء، أو وجود سبا، أو تنوع الأنشطة البحرية.

5. احترم العادات والتقاليد في الجزر المحلية

تختلف القواعد بين المنتجعات والجزر المأهولة بالسكان. ففي المنتجعات يمكنك ارتداء ملابس السباحة، بينما يُفضل ارتداء ملابس محتشمة عند زيارة العاصمة ماليه أو الجزر المحلية احترامًا للعادات والثقافة.

6. أخبر الفندق بأي حساسية غذائية

إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أطعمة معينة، مثل الجلوتين أو المكسرات أو المأكولات البحرية، فأبلغ الفندق أو المنتجع مسبقًا. كما يُفضل حمل بطاقة باللغة الإنجليزية توضح نوع الحساسية لتسهيل التواصل.

7. استخدم واقي شمس آمنًا على الشعاب المرجانية

احرص على استخدام واقي شمس من نوع Reef-Safe للحفاظ على الشعاب المرجانية والحياة البحرية. كما يُنصح بإحضار الأدوية الشخصية، ومستحضرات العناية، وملابس السباحة، لأن أسعارها داخل المنتجعات تكون أعلى من المعتاد.

8. لا تفوت تجربة الأنشطة البحرية

تشتهر جزر المالديف بتنوع أنشطتها المائية، ومن أبرزها:
الغوص والسنوركلينغ مع السلاحف والدلافين.
رحلات القوارب وقت غروب الشمس.
مشاهدة أسماك المانتا وقرش الحوت.
التجديف بالكاياك أو القوارب الزجاجية.

9. استمتع بتجربة الاسترخاء داخل المنتجع

لا تقتصر الرحلة على الشاطئ فقط، بل يمكنك الاستفادة من الخدمات الفاخرة التي تقدمها المنتجعات، مثل:
جلسات السبا المطلة على البحر.
العشاء الرومانسي على الشاطئ.
الإقامة في فيلات خاصة فوق الماء مع مسبح خاص.

10. لا تعتمد كليًا على الإنترنت

قد تكون خدمة الإنترنت في بعض المنتجعات محدودة أو بطيئة. لذلك يُفضل تحميل الكتب أو الأفلام أو الموسيقى قبل السفر، والاستفادة من فرصة الابتعاد عن الأجهزة الرقمية والاستمتاع بالطبيعة.

نصائح إضافية قبل السفر إلى المالديف

احجز رحلتك ومنتجعك مبكرًا للحصول على أفضل الأسعار.
تأكد من معرفة ما إذا كانت الوجبات والأنشطة مشمولة في الحجز.
احتفظ بنسخة إلكترونية من جواز السفر وحجوزات الفندق والطيران.
خصص ميزانية للأنشطة البحرية والرحلات الاختيارية.

الخلاصة

يعد السفر إلى المالديف لأول مرة تجربة استثنائية تجمع بين الطبيعة الخلابة والرفاهية والهدوء. ومع التخطيط الجيد واتباع هذه النصائح، ستتمكن من الاستمتاع بإجازة خالية من المتاعب والاستفادة إلى أقصى حد من كل لحظة تقضيها في هذه الوجهة الساحرة.

غابات العرعر السعودية ترسم لوحة سياحية أخاذة في مرتفعات عسير

تتفرّد مرتفعات عسير في السعودية بمشهد طبيعي أخّاذ تصنعه غابات العرعر الممتدة على قمم جبال السروات وسفوحها، حيث تتداخل الخضرة مع السحب والضباب لتشكّل لوحة سياحية آسرة، تعكس ثراء البيئة الجبلية وتبرز المنطقة كإحدى أجمل الوجهات السياحية الطبيعية في المملكة العربية السعودية، بحسب سيدتي.

انتشار واسع للعرعر

وتتوزع غابات العرعر في مواقع سياحية بارزة داخل عسير، تشمل السودة، والنماص، وبلّسمر، وبلّحمر، وتنومة، بالإضافة إلى متنزهات الفرعاء ودلغان، وشعف آل ويمن، والقمم الجبلية الممتدة على سلسلة السروات، حيث تمنح هذه الأشجار الدائمة الخضرة المرتفعات طابعها الطبيعي المميز الذي يجذب الزوار على مدار العام.

مشاهد طبيعية مدهشة

ورصدت «واس» من الجو مشاهد بانورامية واسعة لغابات العرعر التي تغطي القمم والمنحدرات، وتحيط بالطرق السياحية والإطلالات المرتفعة، بينما تعانق السحب قمم الأشجار والتكوينات الصخرية، في صور تعبّر عن جمال الطبيعة في عسير وتنوّعها البيئي الذي يجعلها وجهة مثالية لعشّاق المناظر الخلابة.

دور بيئي محوري

وتسهم أشجار العرعر في تعزيز استدامة البيئة الجبلية عبر تثبيت التربة والحد من انجرافها، والمحافظة على الغطاء النباتي، وتحسين جودة الهواء، إلى جانب توفير موائل طبيعية للكائنات الفطرية والطيور، مما يضيف قيمة بيئية تُثري التجربة السياحية للزائر وتبرز التنوع الحيوي في المنطقة.

وجهة محببة للزوار والسُياح

وتستقطب غابات العرعر في منطقة عسير الزوار والسياح والمتنزهين وهواة المشي الجبلي والتصوير، لما تتميز به من أجواء معتدلة وإطلالات طبيعية تتداخل فيها الغابات مع السحب والضباب، لتصبح واحدة من أبرز المعالم التي ارتبطت بمرتفعات عسير وأكسبتها لقب «حُرّاس السحاب»، وهو لقب يعكس جمال المشهد وفرادته السياحية.

جهود حماية مستمرة

وتحظى غابات العرعر باهتمام كبير ضمن الجهود الوطنية الرامية إلى تنمية الغطاء النباتي والمحافظة على الموارد الطبيعية، من خلال برامج إعادة التأهيل والتشجير وحماية الأشجار المحلية، بما يعزز استدامة هذا الإرث الطبيعي ويدعم مستهدفات رؤية السعودية 2030 في حماية البيئة وتعزيز السياحة المستدامة.
وتبقى غابات العرعر إحدى أهم الأيقونات السياحية في مرتفعات عسير، بما تمثله من قيمة طبيعية وجمالية، وإرث بيئي يعكس ثراء المنطقة وتنوّعها، ويجسّد مكانتها كوجهة رائدة للسياحة البيئية في المملكة.

Saudi Arabia emerges as Mideast tourism leader as sector represents

Saudi Arabia continues to lead the tourism transformation in the Middle East region, with strong growth expected in the travel and tourism sector over the next decade, driven by rising investments, major tourism projects, and realization of the objectives of Saudi Vision 2030.

The World Travel & Tourism Council (WTTC), in its latest report, titled "Economic Impact Research: Global Trends Report, stated that the Kingdom's travel and tourism sector accounts for approximately 14.1 percent of GDP. Across the Middle East markets, governments are investing heavily in tourism infrastructure, connectivity, visitor experiences, and destination development as part of broader economic diversification strategies. Saudi Arabia remains one of the clearest examples of this commitment, recording 19.4 percent growth in Travel & Tourism investment in 2025, supported by Vision 2030, investor-friendly reforms, and a pipeline of large-scale tourism projects designed to attract both domestic and international capital.

The WTTC report highlighted the Middle East's outlook as a story of short-term disruption and long-term resilience, with the region expected to overcome current challenges and remain one of the world's strongest travel and tourism growth markets. The Middle East is forecast to become the fastest-growing travel and tourism region in the world between 2026 and 2036, with sector GDP expected to expand at an annual rate of 6.3 percent, reaching $605 billion by 2036.

The WTTC's projections indicate that international visitor spending in the Kingdom will more than double over the next decade, driven by the continued expansion of the sector and the development of tourist destinations, infrastructure, transportation networks, and visitor experiences. This growth underscores the increasing role of the tourism sector in supporting the diversification of the Saudi economy and enhancing its contribution to gross domestic product, while further consolidating the Kingdom's position as a global tourist destination. This progress is being supported by major projects, events, and the development of diverse tourist destinations in line with the objectives of Saudi Vision 2030.

The Council emphasized that the Kingdom's long-term investments in the travel and tourism sector are strengthening its ability to navigate short-term challenges and sustain growth in the coming years, positioning Saudi Arabia as one of the region's most prominent engines of tourism growth through 2036. Across the Middle East markets, governments are investing heavily in tourism infrastructure, connectivity, visitor experiences, and destination development as part of broader economic diversification strategies. Saudi Arabia remains one of the clearest examples of this commitment, recording 19.4 percent growth in travel and tourism investment in 2025, supported by Vision 2030, investor-friendly reforms, and a pipeline of large-scale tourism projects designed to attract both domestic and international capital, the report pointed out.

الثقافة التقليدية.. عرائس الصين في (ساحة العرب)!

في حدائق وساحات العديد من المدن الصينية، تنتشر ظاهرة اجتماعية تُعرف باسم «زوايا التوفيق بين الأبناء» أو «أسواق الزواج»، حيث يجتمع الآباء والأمهات للبحث عن شركاء حياة لأبنائهم، بحسب روسيا اليوم.

تشبه مواقع هذا النشاط الاجتماعي الفريد مواقع التعارف على الإنترنت، غير أنها تتوزع في الغالب في حدائق شهيرة في المدن الكبرى، مثل حديقة الشعب في شنغهاي، وحديقة تشونغشان، وحديقة معبد السماء، وحديقة يويوانتان في بكين، وحديقة ليان هوا شان في مدينة شنتشن بجنوب البلاد، وحتى «ساحة العرب» في مدينة هاربين الواقعة في أقصى شمال شرق الصين.

تُعقد زوايا البحث عن زوجات وأزواج للأبناء والبنات غالبا في عطلات نهاية الأسبوع أو خلال أوقات محددة من أيام الأسبوع. على سبيل المثال، تُقام هذه الفعاليات في حديقة معبد السماء في بكين صباح أيام الاثنين والأربعاء والجمعة، بينما تُقام في حديقة يويوانتان بعد ظهر يومي الثلاثاء والسبت. يواظب العديد من الآباء على الحضور وزيارة الحدائق المختلفة في هذه المواعيد لهذا الغرض، حاملين معهم بطاقات مدونة عليها مواصفات أبنائهم وشروطهم في الزواج.

إلى جانب المتطلبات الشائعة مثل امتلاك منزل، ووظيفة مستقرة، والإقامة في نفس المنطقة، تتضمن هذه المعايير شروطا أكثر تفصيلا، من قبيل توافق الأبراج وفقا لعلم التنجيم الصيني التقليدي، الذي لا يزال يحظى بمكانة في أذهان كثير من العائلات.

في الثقافة الصينية التقليدية، أدى «ترتيب الزواج من قبل الوالدين» دورا هاما في عقود الزواج، وحتى في العصر الحديث، لا يزال العديد من الآباء والأمهات يعتبرون زواج أبنائهم مسؤولية أخلاقية وعائلية تقع على عاتقهم.

تساهم في استمرار هذه الظاهرة أيضا، التركيبة السكانية التي يهيمن فيها الذكور في الصين، إلى جانب انشغال الشباب بوظائفهم وضغوط حياتهم اليومية، ومحدودية دوائرهم الاجتماعية الناتجة عن أنماط العيش في المدن الكبرى. هذه العوامل مجتمعة تُشعر الآباء بأن من واجبهم التدخل والمساعدة، خاصة مع تزايد أعداد غير المتزوجين الذين تجاوزت أعمارهم الثلاثين، والذين طال انتظار أقاربهم لتكوين أسرهم. حتى أن مصطلحا صينيا ظهر مؤخرا بمعنى «المرأة المتبقية»، وهو مشابه جدا للمعنى العربي «المرأة العانس»، ويُقصد به في الصين المرأة غير المتزوجة التي يزيد عمرها عن ثلاثين عاما، وهو ما يثير قلق الأهل ويحفزهم على التحرك.

يأتي الآباء والأمهات إلى ما يمكن وصفه بـ»معارض العرسان»، التي تقام في عطلات نهاية الأسبوع في المدن الكبرى، ليخوضوا عملية شبيهة بـ»المتاجرة» بأبنائهم وبناتهم، ذلك أن المال هو العامل الرئيس هنا، إذ يلعب مستوى دخل الزوج المحتمل دورا كبيرا في تقييم حموات المستقبل، لذلك يصبح من الصعب للغاية أن يجد الرجال الفقراء مكانا لهم في هذه الساحات. من المتطلبات الأساسية في العريس أن يكسب أكثر من العروس، وأن يمتلك شقة وسيارة، وأن يكون قادرا على إعالة أسرته، ما يجعل المعايير المادية تتصدر قائمة الأولويات.

اكتسبت هذه المعارض صفة شبه رسمية منذ حوالي عقدين من الزمن فقط، غير أنها أصبحت حاليا واسعة الانتشار وكبيرة النطاق، إذ تتجاوز أعداد المشاركين فيها الآلاف في بعض المدن الكبرى. في الوقت الحاضر، ونظرا لوجود عدد أكبر من الرجال مقارنة بالنساء في الصين، فإن الاتجاه السائد هو أن الفتيات يخترن الرجال المناسبين، وليس العكس. نشأ هذا الوضع بسبب سياسة الطفل الواحد التي طُبقت لعقود، حيث فضل الأزواج الاحتفاظ بالأولاد الذكور ورثة لهم، ما أدى إلى خلل ديموغرافي واضح انعكس على سوق الزواج.

على الرغم من ذلك، فإن الخاطبين الموسرين الذين يملكون سيارة وشقة ودخلا جيدا لا يترددون في اختيار رفيقة لفترة طويلة، ولا يستجيبون لجميع العروض المتاحة، بل يمارسون نوعا من الانتقائية العالية. يقوم الآباء بترتيب لقاء مع المرشح الذي يعتقدون أنه مناسب، وفي الموعد الأول غالبا ما يتبين أن المرشح غير مناسب لسبب أو لآخر، وبعد ذلك يعود الوالدان إلى المعرض مرة أخرى ويبحثان عن مرشحين جدد، وهكذا تتكرر العملية مرارا.

أما إذا حدثت المفاجأة وتصادف أن كان الموعد الأول ناجحا، فإن العروسين يمضيان إلى أحد المنجمين! هذا الإجراء يعتبر إلزاميا في كثير من العائلات، لأن التوقعات الفلكية للصينيين هي تعليمات أساسية لأي حدث مهم في الحياة، سواء كان حفل زفاف، أو معاملة مالية، أو سفرا، أو غير ذلك من المناسبات. على الرغم من أن خدمات المنجم باهظة الثمن، إلا أن الصينيين لا يهملونها، بل يحرصون عليها كجزء من تقاليدهم الثقافية التي ترسخت عبر القرون، ويعدونها مفتاحا للبركة والتوفيق في الحياة الزوجية.

في المجمل، تُعد زوايا التوفيق بين الأزواج في الحدائق العامة نموذجا مصغرا فريدا ومعقدا للمجتمع الصيني المعاصر، فهي تعكس قلق الآباء بشأن مستقبل أبنائهم الأسري، وتُمثل في الوقت نفسه فسحة ناجمة عن الصراع بين الزواج التقليدي الذي يركز على دور الأسرة، ومتطلبات الحياة العصرية التي تفرض على الشباب استقلالية أكبر في اختيار شريك حياتهم. كما أنها تكشف عن التحولات الاقتصادية والاجتماعية العميقة التي يشهدها المجتمع الصيني، حيث تتداخل القيم القديمة مع الضرورات الجديدة في مشهد مليء بالتناقضات.

على الرغم من أن نسبة النجاح في العلاقات التي تتبلور بهذه الطريقة ليست عالية، إلا أن هذه الظاهرة لا تزال قائمة في العديد من المدن، باعتبارها منصة ضخمة لتبادل المعلومات، ومكانا يتيح للآباء التعبير عن مشاعرهم ومخاوفهم، والبحث عن حلول لما يُعرف بـ»العنوسة» أو تأخر الزواج.

هذه الطريقة العلنية للزواج بمثابة نافذة، من خلالها نتعرف على جانب حيوي من حياة الصينيين اليومية، حيث تتجسد المخاوف الأسرية والتطلعات الاجتماعية في مساحات خضراء مفتوحة، تجمع بين العاطفة والمصلحة، والتقاليد والحداثة، والأمل والواقع.

العثور على مدافن عمرها 1300 عام تكشف أسرار شعب غامض في روسيا

كشفت أعمال التنقيب الأثري في مقبرة "زفياغينسكي الثانية" بمنطقة نيجني نوفجورود الروسية، عن مجموعة من أقدم المدافن المعروفة حتى الآن لشعب "الموروم"، في اكتشاف يلقي ضوءًا جديدًا على أصول واحدة من أقل الثقافات فهمًا في منطقة الفولجا وأوكا خلال العصور الوسطى المبكرة.

وبحسب موقع Greek reporter أنه خلال موسم التنقيب الرابع، فحص فريق مشترك من معهد الآثار التابع لأكاديمية العلوم الروسية ومتحف نيجني نوفغورود نحو ألف متر مربع من المقبرة، وعثر على 43 مدفنًا، من بينها 37 حالة دفن، ومدفن واحد بالحرق، إلى جانب بقايا 6 خيول.

ومن بين الاكتشافات اللافتة، قبر احتوى على حصانين مدفونين معًا، في حين ركز الباحثون هذا الموسم على أقدم أجزاء المقبرة، في محاولة لفهم المراحل الأولى لنشأة ثقافة الموروم، بعدما ركزت أعمال التنقيب السابقة بصورة أكبر على الفترة التي شهدت تراجع هذه الجماعة.

غطاء رأس يكشف مكانة امرأة

ومن أبرز الاكتشافات قبر امرأة دُفنت وهي ترتدي غطاء رأس احتفاليًا مزينًا بسبع دبابيس صغيرة على شكل صليب، رتبت حول الجمجمة في شكل يشبه الهالة، بينما وُضعت دبوس أكبر خلف الرأس.

ويعتقد علماء الآثار أن هذه الدبابيس لم تكن تستخدم لتثبيت الملابس، إذ لم تحتفظ بأي دبابيس تثبيت، وإنما كانت جزءًا من الزينة، كما عثر الباحثون على آثار لخرز مصنوع من القصدير والرصاص أسفل الدبابيس، ما يشير إلى أنها كانت مثبتة على قطعة من القماش.

وضم غطاء الرأس أيضًا حبالًا جلدية غُطيت بحلقات برونزية، إلى جانب عصابة رأس مضفورة. ويشير الباحثون إلى أن صغر حجم الحلقات البرونزية مقارنة بما ظهر في مدافن الموروم اللاحقة، التي تعود إلى القرنين الثامن والتاسع، قد يساعد في تحديد المرحلة المبكرة لهذا النوع من الزينة.

ويرجح علماء الآثار أن غطاء الرأس كان علامة على المكانة الاجتماعية للمرأة، خاصة أن نماذج مشابهة نادرة للغاية، ولم يُكتشف آخر مثال معروف منها في مقبرة أخرى للموروم إلا قبل نحو 80 عامًا.

أسلحة وأحزمة تكشف علاقات بعيدة

وكشفت أعمال التنقيب أيضًا عن عدد من المدافن التي احتوت على أسلحة، بينها فؤوس ورماح ورؤوس سهام ورماح صغيرة، وهو ما يشير إلى وجود فئة من المحاربين داخل مجتمع الموروم.

كما عثر الباحثون على أجزاء من أحزمة مزخرفة، من بينها 5 مجموعات من الأحزمة المعروفة باسم "الأحزمة الشرقية"، والتي يرجح أنها وصلت إلى منطقة الفولغا نتيجة اتصالات مع مناطق في آسيا الوسطى.

وتظهر تصميمات مشابهة لهذه الأحزمة في أعمال فنية تعود إلى القرنين السابع والثامن، وهو ما يقدم دليلًا إضافيًا على وجود علاقات ثقافية وتجارية بين سكان المنطقة ومجتمعات بعيدة عنها.

اكتشاف مقبرة من العصر الروماني تكشف أسرار وتفاصيل حياة الأثرياء قبل 2000 عام

كشف علماء آثار عن مقبرة من الطبقة الثرية في مدينة خرسونيسوس اليونانية القديمة بشبه جزيرة القرم، تعود إلى العصر الروماني، في اكتشاف يقدم معلومات جديدة عن طقوس الدفن وحياة الطبقات الثرية في المدينة قبل نحو ألفي عام.

وعثر الباحثون داخل المقبرة على بقايا شابة عُرفت باسم أنيون من خلال نقش جنائزي باللغة اليونانية، يشير إلى أنها كانت ابنة أيشينيس بن هيرويدس، وأنها توفيت عن عمر 18 عامًا.

كيف جرى اكتشاف المقبرة؟

اكتُشفت المقبرة في الضاحية الجنوبية لمدينة خرسونيسوس، داخل مجمع جنائزي ضخم ارتبط بدفن عدد من الشخصيات البارزة في المدينة خلال العصر الروماني.

نقش جنائزي يكشف هوية الشابة

استطاع الباحثون التعرف على الشابة من خلال نقش تذكاري يحمل اسم أنيون، وهو الاسم نفسه الذي ظهر على وعاء ذي طلاء أحمر عُثر عليه بين متعلقاتها داخل المقبرة، ما دعم تحديد هوية صاحبة الدفن.

وضمت المقبرة مجموعة من المقتنيات التي تكشف عن مكانة اجتماعية مرتفعة لصاحبتها، من بينها مجوهرات ذهبية وخواتم وقلائد وقطع زخرفية كانت مثبتة في الملابس.

كما عثر علماء الآثار على أوعية زجاجية للعطور، صُمم بعضها على هيئة ثمرة تمر وعنقود من العنب، إلى جانب صناديق مصنوعة من العظم كانت تستخدم لحفظ مستحضرات التجميل، وبقايا من مسحوق تجميلي أحمر، بالإضافة إلى دبابيس للشعر ومغزلين وعدد كبير من الخرز.

وتضم المقبرة أيضًا بقايا طفل إلى جانب بقايا الشابة، بينما لم يتمكن الباحثون حتى الآن من تحديد سبب وفاة "أنيون".

Qasr Al-Farafra Fortress: A Defensive Labyrinth Built by the Romans

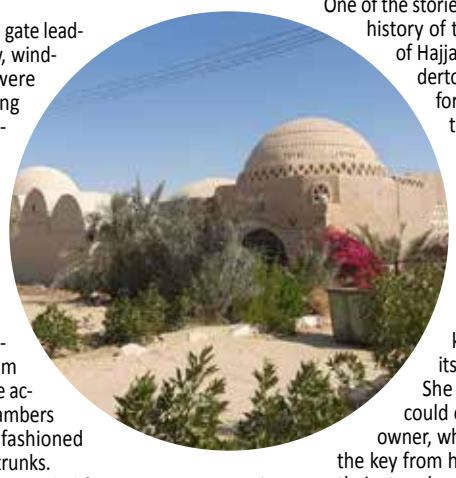
In the heart of the Farafra Oasis in the New Valley Governorate, the ancient Qasr Al-Farafra fortress stands as a testament to a long history of life in the Egyptian oases. Serving both defensive and crop-storage functions, it remained a sanctuary for oasis residents during times of danger for years, before much of its structure collapsed in the mid-20th century. According to Youm7.

A Fortress atop a Rocky Rise

The fortress is situated on a rocky elevation—a feature linked to its name, "Qasr Al-Farafra" (Farafra Palace/Fortress). According to the description recorded by archaeologist Dr. Ahmed Fakhry, each side of the fortress measures approximately 55 meters, while its height reaches about 10 meters.

Its foundations and lower courses—rising to a height of nearly two meters—were constructed from unhewn stone blocks, whereas the upper sections of the walls were built using mudbrick, a choice suited to the desert environment and locally available building materials.

The citadel featured a main gate leading to a network of narrow, winding passageways. These were designed to make accessing the fortress's interior difficult, lending the structure a defensive, labyrinth-like character.



116 Chambers: Each Family Had Its Own Storehouse

Within the fortress walls, 116 chambers were arranged in rows. Each chamber had a door made from split palm-tree trunks, while access to the upper-level chambers was gained via staircases fashioned from palm or apricot tree trunks.

These chambers were not intended for permanent residence; over time, they evolved into storage spaces for the oasis residents' provisions. Each family would designate a chamber to store surplus crops—including wheat, dates, dried olives, and apricots. Amidst the harsh desert environment, the fortress served as a vital means of protecting the inhabitants and their crops, particularly during times of threat or raids.

A Well, a Cistern, and Watchtowers

The fortress's design relied on more than just walls and passageways; it incorporated features to ensure resilience in the face of danger. A well and a water cistern were located in the northern section—a crucial asset when locals sought refuge within the stronghold.

At the top of the fortress, platforms were designated for firing weapons and monitoring potential aggressors. These vantage points allowed defenders to spot anyone approaching the perimeter and engage them before they could breach the interior.

Collectively, these features indicate that the fortress was not merely a structure for habitation or grain storage, but a facility integral to the security of the oasis community and the protection of its resources.

From "Abandoned Fortress" to a Testament to Oasis Life

Accounts of the fortress have come down to us from travelers who visited Farafra during the 19th and 20th centuries. The French traveler Frédéric Cailliaud was among the first Europeans to visit the oasis in 1819; he described the structure at the time as an abandoned fortress, noting that the local population lived in the surrounding village.

Farafra's isolation from the rest of the New Valley region made access difficult; journeys were primarily undertaken by camel, and the distances between the oasis and other areas required days of travel.

In 1938, Dr. Ahmed Fakhry visited the area and documented the fortress's details, later publishing his description in his book on the Egyptian deserts. One Woman Holding the Keys to 116 Rooms

One of the stories most closely linked to the history of the Farafra Fortress is that of Hajja Saeeda, who for years undertook the task of guarding the fortress and keeping the keys to its chambers.

According to accounts recorded by Ahmed Fakhry, Saeeda belonged to the Ayadiya tribe and lived in the oasis with her family. She spent many years tending to the fortress, eventually coming to know every chamber and its respective owner.

She held all the keys; no one could open a chamber except its owner, who would personally collect the key from her whenever they needed to access their stored provisions.

These details reveal a precise social system associated with the fortress: each family had a designated chamber with a known owner, while Saeeda served as the guardian holding the keys to this vast communal storehouse.

Rain Defeats the Fortress After Centuries

The threat that ultimately brought an end to the fortress was not a military attack; rather, natural forces and neglect combined to seal its fate.

Beginning in 1945, heavy and unusual rains caused sections of the interior walls to collapse. According to local accounts, no adequate measures were taken to restore or reinforce the structure.

By 1958, the building had largely collapsed, prompting residents to rush to the chambers to salvage whatever contents they could.

Thus ended the function the fortress had served for so long; it transformed from a facility that protected the inhabitants and preserved their harvests into a monument bearing the memory of the oasis community. A Fortress Narrating the History of Farafra

فاطمة.. أول مذيعة كويتية كفيفة في وكالة «كونا»

في خطوة تعزز تمكين ذوي الإعاقة ودمجهم في المشهد الإعلامي العربي، برزت الشابة فاطمة السلمان كأول مذيعة كويتية كفيفة تعتلي منبر وكالة الأنباء الكويتية (كونا)، لتقديم الموجز الإخباري الإذاعي، محولةً تحديات الإعاقة البصرية إلى قصة نجاح إعلامية حظيت بتقدير واسع في الشارع الكويتي.
وبدأت رحلة فاطمة من الميكروفون المدرسي الذي أحبته منذ الصغر، مروراً بالدراسة الأكاديمية للإعلام والدورات المتخصصة في التعليق الصوتي، وصولاً إلى الالتحاق بوكالة "كونا". ورغم التحديات الأولى المتعلقة بقراءة النصوص الإخبارية وتحريرها، استطاعت فاطمة تجاوز العقبات بفضل عزيمتها والاعتماد على التقنيات الحديثة، مثل أجهزة القراءة المجهزة بنظام "برايل"، إلى جانب تدريب نفسها على "القراءة السريعة" لمواكبة سرعة العمل الإخباري.
وفي تصريحات صحفية، أعربت فاطمة السلمان عن فخرها بهذه الخطوة، قائلة: "وجودي كمذيعة كفيفة في وكالة (كونا) حلم يتحقق ومصدر فخر واعتزاز.. أثبتُ لنفسي أولاً أنه لا يوجد شيء مستحيل ثم أثبتُ ذلك للجميع"، داعيةً المجتمع إلى تجاوز الأحكام المسبقة وإتاحة الفرص لأصحاب الهمم لإبراز طاقاتهم.
ولم تكن رحلة السلمان فردية؛ إذ لعبت بيئتها الأسرية دوراً محورياً، حيث أكدت والدتها، مريم الحمد، أن دعم الأسرة والتركيز على تعليمها وتشجيعها منذ الصغر كان الحجر الأساس في تفوقها الأكاديمي والمهني. كما توالت الإشادات بمبادرتها من شخصيات إعلامية واجتماعية، من بينهم الإعلامي يوسف مصطفى، ورئيس جمعية المكفوفين الكويتية فايز العازمي، اللذان أكدا أن هذه التجربة تعزز مطالب تمكين الكوادر الكفيفة في مختلف قطاعات الدولة.

الليبية فاطمة كرازة ..أول مصورة صحفية في الوطن العربي

تُعتبر فاطمة كرازة إحدى الشاهدات على عصرها، أكثر من مجرد مصورة حيث تروي الأحداث بلغة الصورة، وتعكس بقوةٍ حضور المرأة في عالمٍ يحاول تهميشها.
في عالمٍ كانت عدسات الكاميرا حكراً على الرجال، وقفت فتاة ليبية شجاعة تحمل كاميرتها، كاسرة حاجز التقاليد، وراصدةً بعدستها تفاصيل الحياة كما لم تُرَ من قبل. فاطمة كرازة، المرأة التي حوّلت التصوير الصحفي من مهنةٍ مستحيلة إلى واقعٍ تعيشه الأجيال اللاحقة.

وُلدت فاطمة كرازة عام 1946 في مدينة يفرن، حيث كبرت بين الجبال والمناظر الطبيعية التي غذّت عينها البصرية منذ الطفولة، لكن شرارة شغفها الحقيقي اشتعلت حين رافقت شقيقها محمد إلى طرابلس، الذي كان يعمل في مجال الطباعة والتصوير وهناك وقعت في حب الضوء والظل، وتعلمت كيف تحوّل اللحظات العابرة إلى صور خالدة.
لم يكن الطريق ممهداً لامرأة تحمل كاميرا في مجتمعٍ لم يعتد على رؤية

النساء في الميدان الصحفي، لكن الفرصة الذهبية جاءت عندما قدمتها خديجة الجهمي، الصحفية الرائدة، إلى مجلة «المرأة». بدأت فاطمة كرازة كمُتدربة، تلتقط الصور بحذر، تراقب وتتعلم شيئاً فشيئاً لم تعد مجرد متدربة، بل أصبحت العين التي توثق واقع النساء الليبيات، وبدأت بعدستها تنقل قصصاً لم تُروَ من قبل.
واجهت فاطمة كرازة تحديات لا حصر لها، من التشكيك في قدراتها إلى المصاعب التقنية والتنقل في أماكن لم تكن معتادةً على وجود النساء فيها، ورغم ذلك لم تتردد في اقتحام الميادين، ورافقت الصحفيات في مهامهن داخل ليبيا وخارجها، لتصبح أول مصورة صحفية معتمدة في الوطن العربي، مسجلةً هذا الإنجاز بتاريخ 4 نيسان/أبريل 1967.
حين صدر القرار الرسمي بتعيينها كمصورة صحفية، لم يكن ذلك مجرد اعتراف بموهبتها، بل كان إعلاناً أن التصوير الصحفي لم يعد حكراً على الرجال، فتحت فاطمة كرازة الأبواب لجيلٍ جديد من المصورات، ورسّخت مفهومٍ أن المرأة تستطيع أن ترى العالم بعدستها وتنقله كما تشاء.
وحظيت المصورة الليبية فاطمة كرازة في بداية ظهورها فترة الستينيات باهتمام الصحافة المصرية، حيث نشرت صحيفة «الأخبار المصرية» حواراً معها تناول مسيرتها المتميزة في مجال التصوير الفوتوغرافي.
وأبرزت الصحيفة شغف كرازة بتوثيق اللحظات المهمة من خلال عدستها، ما جعلها تحظى بتقدير محلي ودولي.

صوفي أدنو..أول رائدة فضاء فرنسية تنفذ مهمة سير فضائية

أصبحت صوفي أدنو، أول رائدة فضاء فرنسية تخرج من محطة الفضاء الدولية لتنفيذ مهمة سير في الفضاء، برفقة رائد الفضاء الأميركي أنيل مينون.
وأعلنت وكالة الفضاء الأميركية (ناسا) عن انطلاق المهمة رسميا في الساعة 12:29 بتوقيت غرينتش. وبعد نحو عشرين دقيقة، كان أنيل مينون أول من خرج إلى الفضاء، تلته صوفي أديو، وفق «وكالة الصحافة الفرنسية».
وصرّحت رائدة الفضاء الفرنسية بأنها تشعر بحالة جيدة للغاية بمجرد خروجها إلى الفضاء، وفق مشاهد مصوّرة لوكالة «ناسا».
كان بالإمكان أيضا سماعها تضحك وتتبادل بضع كلمات مع زميلها الأميركي.
ويعمل رائدا الفضاء على استبدال هوائي يُعد عنصراً أساسياً للاتصالات عالية السرعة ونقل البيانات بين محطة الفضاء الدولية ومركز التحكم في هيوستن، ومن المقرر أن تستغرق المهمة نحو ست ساعات ونصف، وذلك على ارتفاع 400 كيلومتر فوق سطح الأرض.
وأدنو (44 عاما) هي ثاني امرأة أوروبية تقوم بمهمة سير في الفضاء، بعد مهمة رائدة الفضاء الإيطالية سامانتا كريستوفوريتي عام 2022.
وقد استعدّت رائدة الفضاء الفرنسية لهذه العملية لأيام عدة داخل محطة الفضاء الدولية، على علو 400 كيلومتر فوق سطح الأرض.
وكتبت أدنو عبر «إكس» «تبدأ مهمة السير في الفضاء الناجحة قبل وقت طويل من فتح البوابة، وهذا ما ركزت عليه خلال الأيام القليلة الماضية: التدريب، والاستعداد، والتركيز».
وكتبت أدنو بعد عملية السير في الفضاء السابقة عندما كانت تدعم مير ومينون: «مع أن رواد الفضاء هم من يحظون بالأضواء، إلا أن الأنشطة خارج المركبة هي جهد جماعي بامتياز، ومن دواعي سروري دائما دعم الطاقم من الداخل».
وفي فبراير (شباط)، أصبحت أدنو، وهي مهندسة وقائدة سابقة لطائرات اختبار، ثاني فرنسية في التاريخ تذهب إلى الفضاء، بعد مواطنتها رائدة الفضاء كلود هاينيري.
وكان توما بيسكيه آخر فرنسي سار في الفضاء، إذ أقدم على ذلك ست مرات خلال فترتي إقامته داخل محطة الفضاء الدولية.

10 back-to-school sleep tips for children

Kids like predictability, so follow the same bedtime routine every night. Staying up an hour or so later on the weekend is OK, but anything more will make it hard for your child to get back into the routine.

\It's natural for parents to let their kids' sleep habits slide in the summer. But with the start of the school year upon us, you may be wondering how to get your kids back on a consistent and restful schedule.
Kacey Greening, Akron Children's pediatric psychologist and behavioral sleep medicine specialist, offers 10 tips to beat the back-to-school bedtime blues.
1. Start with your own sleep schedule.
"Kids copy what their parents do," she said. "If kids see their parents winding down for the night, it'll be easier for your children to do the same."
2. Ease your kids back into their regular bedtimes.
At least a week or two before school, start easing your kids back into their bedtime using 15-minute increments. Have your kids go to bed 15 minutes earlier each night until they're back to the desired bedtime. The number of days you need depends on how many minutes they're off from their bedtimes during the school year.
3. Come up with a schedule that fits your family.
Perhaps you need to have dinner earlier or adjust their screen time. Small adjustments can help your child ease into the bedtime routine and go to bed at a consistent time every night. Set realistic and achievable goals, taking into consideration any after-school or work activities that could interfere with bedtime.
4. Cut the caffeine.
The effects of caffeine in soda, iced tea, and energy drinks can last for several hours after consumption and interfere with your child's sleep quantity and quality. "Caffeine should be kept to a minimum or not consumed at all by kids, especially not after lunch," Dr. Greening recommended. "Check the labels because some brands of soft drinks, such as orange soda and root beer, contain caffeine. Chocolate and chocolate milk are less of a problem, but they can still affect sleep. Water or plain, low-fat milk are usually the best choices."
Power down the electronics about two hours before bedtime. The artificial light from devices disrupts our natural sleep hormone and can make it harder to fall asleep at night.
5. Go screenless before bed.
The artificial light from TVs, tablets, smartphones, video games, and other electronic devices disrupts melatonin, our natural sleep hormone, while the content of the media engages the brain and makes kids more alert. This double-whammy makes it doubly hard for your child to fall asleep. Start powering down electronics an hour or more before bed. Read a book to your child in low light or allow your child to read before bed. Be sure to set limits on the number of stories and amount of time spent reading.
6. Don't send your child to bed hungry.
A small, healthy snack – such as fruit, string cheese or a bowl of whole-grain cereal – is OK at bedtime. Avoid chocolate and sugar.
7. Follow a consistent, calming bedtime routine
A warm bath or listening to soothing music can be effective in helping your kids settle down and unwind at night. Kids like predictability, so follow the same bedtime routine every night. "You can let your child stay up an extra hour or so on the weekend, if necessary," Dr. Greening said. "But anything more than that will make it hard for your child to get back into the routine on Sunday night."
8. Create a comfortable sleep environment
If your child goes to bed while it's still light outside, room-darkening blinds can help. A fan or white noise machine can drown out sounds from traffic, creaky floorboards, or barking dogs. Keeping the room temperature cool but comfortable will also help promote sleep.
9. Avoid late-afternoon naps
Although your kids might be tired from a play date or a day of fun in the sun, avoid letting them nap. Short naps less than 20 minutes may be OK in some cases if they don't cause delays/disruptions to bedtime. Any longer, and it will probably be difficult for your child to fall asleep at bedtime.
10. Let your kids fall asleep on their own
At the end of the bedtime routine, tuck in your kids, kiss them goodnight, and leave the room. "If you lie down with your kids in bed or rub their arms or stroke their hair until they fall asleep," Dr. Greening said, "they may have trouble falling asleep without you."

أخطاء تجعل الطفل يعتمد عليكِ في كل شيء

يحتاج الطفل في سنواته الأولى إلى المساعدة والرعاية، لكن الاعتماد الزائد على الأهل قد يستمر عندما يحصل الطفل على المساعدة في أمور يستطيع تعلم القيام بها بنفسه.
وفي بعض الأحيان، لا يكون السبب قلة قدرة الطفل، بل طريقة تعامل الأهل مع احتياجاته اليومية.

متى تكون مساعدتك لطفلك خطأ؟

الهدف ليس ترك الطفل يواجه كل شيء وحده، وإنما منحه فرصًا تدريجية للاستقلال، بما يتناسب مع عمره وقدراته. إليك أبرز الأخطاء وحدود مساعدة طفلك وفقا لـ» Foochia».

القيام بالمهام بدلًا منه
قد يكون إنجاز المهمة عن الطفل أسرع وأسهل، خصوصًا عندما يكون الأهل مستعجلين. لكن تكرار ذلك في أمور يستطيع الطفل تعلمها، مثل ترتيب ألعابه أو ارتداء ملابسه، يحرمه من فرصة التدريب.
الأفضل أن تمنحيه الوقت الكافي للمحاولة، حتى لو احتاج إلى وقت أطول منك.

التدخل عند أول محاولة فاشلة

عندما يواجه الطفل صعوبة في تركيب لعبة أو حل واجب أو فتح شيء، قد نسارع إلى مساعدته حتى لا يشعر بالإحباط.
لكن تجربة المحاولة والخطأ جزء مهم من التعلم. يمكنك تقديم تلميح بسيط أو سؤال يساعده على التفكير، بدل تنفيذ المهمة نيابة عنه.

عدم السماح له باتخاذ قرارات مناسبة لعمره

اختيار الملابس، ترتيب ألعابه، تحديد النشاط الذي يريد القيام به أو اختيار وجبة من خيارات محددة، كلها فرص صغيرة يتعلم من خلالها الطفل اتخاذ القرار.
عندما يقرر الأهل كل شيء باستمرار، تقل فرص الطفل في ممارسة هذه المهارة.

استخدام عبارة «أنا أفعلها أسرع»

قد تكون السرعة ضرورية أحيانًا، لكن تحويلها إلى قاعدة يومية يجعل الطفل يتعلم أن الاعتماد على الآخرين هو الطريق الأسهل.
خصصي وقتًا للمهام التي يمكن للطفل إنجازها بنفسه، بدل توقع السرعة والكمال منه.

الخوف من أن يخطئ

قد يحاول الأهل حماية الطفل من الفشل أو الإحراج، فيتدخلون قبل أن يواجه نتيجة قراره.
لكن الأخطاء المناسبة لعمر الطفل تمنحه فرصة لفهم النتائج وتطوير قدرته على التعامل معها. دور الأهل هنا هو توفير الأمان والتوجيه، وليس إزالة كل عقبة من طريقه.

إعطاؤه تعليمات لكل خطوة

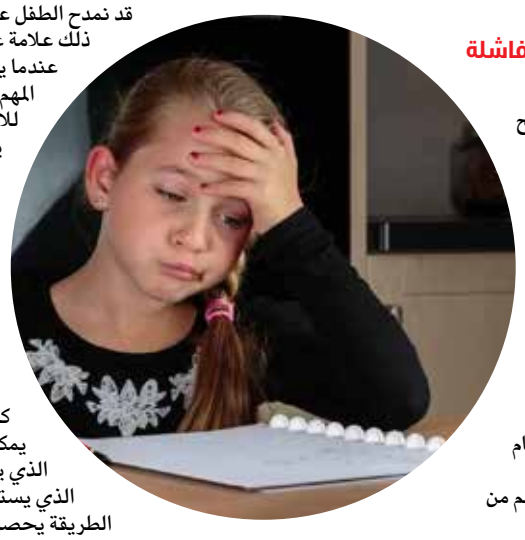
من الطبيعي أن يحتاج الطفل إلى التوجيه، خصوصًا عندما يتعلم مهارة جديدة. لكن إعطاء تعليمات مستمرة لكل تفاصيل المهمة قد يجعله ينتظر دائمًا من يخبره بما عليه فعله.
حاولي الانتقال تدريجيًا من التوجيه المباشر إلى الأسئلة التي تساعده على التفكير: «ماذا تحتاج الآن؟» أو «ما الخطوة التالية برأيك؟».

عدم تكليفه بمسؤوليات منزلية

المهام المنزلية البسيطة تعلم الطفل أن أفراد الأسرة يشاركون في المسؤوليات.
يمكن أن تختلف المهام بحسب العمر، مثل ترتيب الألعاب، وضع الملابس في مكانها، أو المساعدة في تجهيز المائدة. المهم أن تكون المسؤولية واضحة ومناسبة لقدراته.

مدحه على حاجته الدائمة إلى المساعدة

قد نمدح الطفل عندما يطلب المساعدة باعتبار ذلك علامة على ثقته بنا، وهذا جيد عندما يحتاج فعلًا إلى الدعم. لكن من المهم أيضًا أن نلاحظ محاولاته للاستقلال.
يمكنك قول: «أعجبني أنك حاولت وحدك أولًا»، بدل التركيز فقط على النتيجة النهائية.



عدم التمييز بين المساعدة والقيام بالمهمة

طلب المساعدة لا يعني بالضرورة أن يقوم الأهل بالمهمة كاملة.
يمكنك مساعدة الطفل في الجزء الذي يصعب عليه، ثم ترك الجزء الذي يستطيع إنجازه بنفسه. بهذه الطريقة يحصل على الدعم من دون أن يفقد فرصة التعلم.

كيف تعززين استقلال طفلك؟

ابدئي بمهام صغيرة ومحددة، واختاري ما يناسب عمره وقدراته. امنحيه وقتًا كافيًا للمحاولة، وتقبلي أن إنجازه قد لا يكون مثاليًا في البداية.
كما يساعد الروتين اليومي الواضح على جعل بعض المهام تلقائية، مثل ترتيب السرير أو تجهيز الحقيبة أو وضع الألعاب في مكانها.
والأهم أن تتوقعي منه التقدم تدريجيًا، لا الاستقلال الكامل في وقت واحد.
استقلال الطفل لا يعني أن يتوقف عن طلب المساعدة، بل أن يعرف متى يستطيع المحاولة بنفسه ومتى يحتاج إلى دعم الآخرين.
وقد يكون أفضل ما يستطيع الأهل تقديمه للطفل هو المساعدة التي تمكنه من القيام بالمهمة لاحقًا بمفرده، بدل المساعدة التي تجعله يحتاج إليهم في كل مرة.

7 Friends Every Woman Needs

High school friends, college friends, single friends, married friends, church friends, work friends, gym friends, going out friends—this barely scratches the surface of all of the many types of friend's women have.

Maybe it's because we're relationally wired, or because we've been at this friending game since we were in diapers, but we're pretty serious about friendship. So it got me thinking about the types of friendship that exist and which ones are essential to our sanity and well-being and maybe livelihood. So, we made a list. Without further ado, here are seven friends every woman needs. According to The Everygirl.

1. The Hustler

This is your girlfriend who is just killing it professionally. She's either in your field or just an overall badass and inspires you to keep going after what you want. Not only does she own her own business or manage a big team in a corporate office, but she helps you think through what you're doing in your own career. When you're feeling stuck, need a tip on your resume, or want to share a recent accomplishment, she's the one to go to.

2. The No BS-er

This is the "hurts so good" friend. This one is always hard for me because I have the ego of a peach (bruises easily.) But, after I stop crying, I'm always appreciative of friends like these because, hot damn, sometimes you really need to hear the truth. This is the friend who asks the tough questions or helps point out that your boyfriend/boss/roommate actually has a good point.

3. The Nurturer

If the No BS-er is for when you need the truth, the Nurturer is for when you can't handle the truth. Every woman needs a friend like this who will bake you brownies and listen to you whine about your date ghosting you for the 19th time. She tells you what you want to hear in the best way. She's the soft pillow you sometimes need to land on when the world has stuck out its foot and tripped you. Again. This is your champion, your cheerleader, the empathetic angel who truly is down with you when you're down, and ecstatic with you when you're ecstatic.

4. The Bad Influence

I love this friend because she's the pal who gets you out of your comfort zone and encourages you to lighten up and take risks. She's gonna be the type to say things like "We might as well just get another pitcher of margaritas," "Who cares, call them!" and "Quit your job, what's the worst that can happen?" Sure, you don't always listen to her, and maybe your parents don't particularly want you spending all your time with her, but she reminds you that life is short and well, what's the worst that can happen?

5. The Opposite Life Stage-r

If you're married, she's single. If you have kids, she doesn't. If you're selling all your stuff and traveling for a year, she just bought a house. You get the picture. This friend sheds important light on what's going on in other parts of the life-stage world. We have much to learn from women who are in different life stages than we are, and even though it can be a little tough to find time to hang out (chances are your schedules could not be more opposite,) you will always walk away enlightened.

6. The Social Butterfly

This friend gets you out of your PJs and on the VIP list. She is well-connected, tapped-in, and the ultimate connector. She will not only teach you the importance of remembering people's names, but she'll show you how to work a room. Oh, and she's probably the best person on the planet to get you that gig, open that door, or set you up. And this friendship doesn't just go one way either.

7. The Historian

Everyone needs a friend who's been around for the long haul. She might be a childhood friend or a high school friend, or if you're in your 30s, even a college friend counts as historian. You two may not talk as much as some of your current besties, but this friend can tell you the who/what/where/why of most of your major life moments. She remembers everything, and for better or worse, will recall my life facts and history with ease.

خرجتِ من علاقة سامة؟ 7 خَطوات لاستعادة نفسك وبناء حدود صحية مجددا

الخروج من علاقة سامة لا يعني أن الألم ينتهي بمجرد انتهاء العلاقة، فقد يحتاج الشخص إلى وقت ليستعيد ثقته بنفسه وروتينه وشعوره بالأمان، وفي كثير من الحالات تكون مرحلة ما بعد الانفصال فرصة لإعادة اكتشاف الاحتياجات الشخصية وتعلم كيفية وضع حدود صحية في العلاقات إذا كنتِ خرجتِ مؤخرًا من علاقة استنزفتك نفسيًا، فهذه الخطوات قد تساعدك على استعادة توازنك وبناء علاقة أكثر صحة مع نفسك ومع الآخرين وفقًا لما أشار إليها دكتور محمد مصطفى أخصائي علم النفس.

اعترفي بما حدث دون تبرير

ابدئي بتسمية الأشياء كما كانت إذا كانت العلاقة تتضمن تقليلًا مستمرًا من شأنك، أو تحكمًا، أو ابتزازًا عاطفيًا، أو تجاهلًا متكررًا لاحتياجاتك، فلا تحاولي تحويل كل موقف مؤلم إلى خطأ منك فهم طبيعة العلاقة يساعدك على التعلم من التجربة بدلًا من البقاء في دائرة لوم الذات.

امنحي نفسك مساحة بعد الانفصال

بعد الخروج من علاقة سامة قد تشعرين برغبة في متابعة الطرف الآخر أو معرفة أخباره أو العودة إلى التواصل لمجرد الاشتياق أو الفراغ من المفيد في هذه المرحلة تقليل الاحتكاك قدر الإمكان، خصوصًا إذا كان التواصل يعيدك إلى نفس الدائرة العاطفية ويمكنك إزالة المحادثات أو كتم الحسابات أو إلغاء المتابعة إذا كان ذلك يساعدك على التركيز على حياتك.

أعيدي بناء روتينك الخاص

العلاقات الطويلة قد تجعل بعض العادات مرتبطة بالطرف الآخر، لذلك حاولي استعادة تفاصيل يومك بشكل مستقل، لذا حددي مواعيد ثابتة للنوم والاستيقاظ، واهتمي بعملك وهواياتك وخروجك مع الأشخاص الذين تشعرين معهم بالراحة الهدف ليس ملء كل دقيقة حتى لا تفكري، وإنما استعادة إحساسك بأن حياتك تخصك أنتِ.

اكتبي حدودك الجديدة بوضوح

من أهم خطوات بناء حدود صحية أن تعرفي ما تقبلينه وما ترفضينه قبل الدخول في علاقة جديدة، لذا اسألي نفسك: ما السلوك الذي لن أقبله مرة أخرى؟ ما الطريقة التي أريد أن يتم بها الحديث معي؟ متى أحتاج إلى الانسحاب من موقف بدلًا من الاستمرار في محاولة إرضاء الطرف الآخر، الحدود الصحية ليست عقابًا للآخرين، وإنما طريقة واضحة لحماية احتياجاتك وكرامتك.

لا تجعلي التجربة معيارًا لكل العلاقات

من الطبيعي أن تجعلك التجربة السيئة أكثر حذرًا، لكن الحذر لا يعني افتراض أن كل شخص جديد سيكرر ما حدث سابقًا، لذا حاولي تقييم الأشخاص بناءً على أفعالهم الفعلية، مع إعطاء نفسك الوقت الكافي قبل منح الثقة الكاملة. فالثقة الصحية تُبنى تدريجيًا ولا تحتاج إلى تجاهل الإشارات المزعجة من أجل استمرار العلاقة.

استعيدي الأشياء التي فقدتِها في العلاقة

اسألي نفسك: ما الأشياء التي توقفت عن فعلها أثناء العلاقة؟ ربما كانت هواية، أو صداقات، أو سفرًا، أو اهتمامًا بمظهرك، أو حتى مجرد قضاء وقت بمفردك. عودي تدريجيًا إلى هذه التفاصيل، لأنها تساعدك على تذكر شخصيتك واهتماماتك بعيدًا عن العلاقة السابقة.

اطلبي الدعم عندما تحتاجين إليه

ليس من الضروري أن تخوضي مرحلة التعافي بمفردك. تحدثي مع شخص تثقين به إذا كنتِ بحاجة إلى التعبير عما تشعرين به، ويمكن الاستعانة بمتخصص في الصحة النفسية المناسب للحالة، إذا كان أثر العلاقة ما زال يعطل حياتك اليومية أو يجعلك غير قادرة على التعامل مع مشاعرك.

The 1 Decorating Trick That Makes Any Dorm Room Feel Bigger

Helping your child move into their college dorm room is one last little act of service you can do before sending them off into the world. If you want their dorm to evoke a similar roomy feeling to their childhood bedroom, strategic design can help you achieve just that.

We asked one Southern interior designer for her go-to approach for making a dorm room feel bigger, and you'd be surprised at the difference this simple trick can make. According to Southern Living.

Layer on the Large Textiles

North Carolina designer Emily Hodge recently dropped off her daughter at a college campus for a summer basketball camp. Even though she wasn't about to decorate this particular dorm room for her daughter's temporary stay, her design-oriented mind naturally started looking for solutions on how she could make a dorm room feel more spacious and cozy instead of cramped and sterile.

She landed on one formula that you could apply to any dorm room: Add a large rug and long curtains. Here's a look at why this is a winning combination that creates the feeling of more space.

Large Rugs and Long Curtains Draw the Eyes Outward

Since you can't physically expand the four walls of your college dorm room, you'll need to create a bit of an optical illusion. A large area rug does just the trick. Not only will it anchor all of the furniture in the room, but it will also guide your eyes to the edges of the room. This will create a feeling of expansion.

This same principle applies to window treatments, and it's exactly why designers recommend hanging curtains higher and wider than the actual windows.

Textiles Add a Sense of Comfort

If you want to make your child's dorm room feel larger, the key is to understand your motive. And according to Hodge, it's probably because you want the dorm room to evoke comforting feelings for your child rather than anxiety or claustrophobia.

"As much as we want dorm rooms to feel bigger, I think the more significant challenge is how to make them feel cozier," she says. "I know this is going to be an unpopular opinion, but nothing adds comfort to a space faster than a floor covering."

And when it comes to window treatments, she says the more textiles you can layer in the space, the cozier it will feel.

Tips for Selecting Area Rugs

Let's face it, dorm rooms typically show off odd footprints. These unique-sized rooms require a unique-sized rug, so Hodge suggests opting for a made-to-measure broadloom one. "There are so many 'made-to-measure' companies out there that will ship right to a dorm," she says.

When selecting the rug, she suggests offsetting the room's total size by 4 feet to leave a small gap near the baseboards. Once you lay the rug out, the dorm room will instantly have a new, spacious and cozy feel.

Tips for Selecting Window Treatments

Finding the right-sized window treatments for a dorm room window can also be a challenge, so Hodge says you may also have to take the custom route here.

But you don't have to spend a fortune on them. "There are several companies online that make window treatments extremely accessible," she says. You'll need to check with the campus's policies for drilling into the dorm's walls, but Hodge has noticed that dorm room windows are typically great candidates for inside mount Roman shades, as well as a rod with panels. She recommends combining both.

فوضى صامتة في منزلكِ..
12 شيئا تتراكم دون أن تنتبه

قد تفتح خزانة بحثا عن قطعة ملابس، أو درجا للعثور على شاحن، فتفاجأ بأغراض لم تستخدمها منذ سنوات، وبعضها ربما نسيت تماما أنك تملكه. هكذا تتسلل الفوضى إلى المنزل بهدوء، قطعة بعد أخرى، حتى تمتلئ الأدراج والخزائن بأشياء تحتفظ بها تحسبا للحاجة إليها يوما ما.

لكن التخلص من الفوضى لا يتطلب بالضرورة حملة تنظيف شاملة أو قرارات صعبة دفعة واحدة، بل يمكن أن يبدأ بجولة بسيطة في أرجاء المنزل والتخلي عن الأشياء التي انتهت صلاحيتها أو فقدت فائدتها أو لم تعد تستخدمها.

فإذا كنت تفكر في استعادة بعض المساحة والنظام في منزلك، إليك 12 شيئا يمكنك البدء بالتخلص منها. وفقا لـ« الجزيرة نت».

1 – أطعمة وتوابل منتهية الصلاحية

ابدأ بالمطبخ، وتفقد الثلاجة والخزائن للتخلص من الأطعمة والصلصات والتوابل التي انتهت صلاحيتها. فهذا لا يوفر مساحة فقط، بل يساعد أيضا على تجنب المخاطر الصحية.

2 – الكتب التي انتهيت من قراءتها

بدلا من ترك الكتب تتراكم دون استخدام، يمكن التبرع بها للمكتبات أو معارض بيع الكتب أو متاجر السلع المستعملة، خاصة إذا كانت في حالة جيدة.

3 – أكياس التسوق الزائدة

تتراكم أكياس التسوق القابلة لإعادة الاستخدام بسرعة، وتأخذ مساحة كبيرة دون فائدة. لذلك يُنصح بالاحتفاظ بعدد محدود منها، والتخلص من الباقي.

4 – الملابس التي لا ترتديها

احتفظ فقط بالملابس التي تستخدمها وتشعر بالراحة عند ارتدائها. أما القطع التي لم تعد تناسبك أو لم تعد تحبها، فمن الأفضل التخلص من التالفة منها أو التبرع بها إذا كانت في حالة جيدة. مع العلم بأن التبرع بالملابس مبكرا يزيد فرص استفادة الآخرين منها، بينما قد تتعرض الملابس المخزنة لسنوات للتلف وتنتهي في النفايات.

كذلك لا بد من التخلص من الجوارب القديمة التي فقدت أزواجها.

5 – مستحضرات التجميل ومنتجات العناية القديمة

تعد خزانة الحمام من أكثر الأماكن التي تتراكم فيها الأشياء غير الضرورية. لذلك ينصح بمراجعة مستحضرات التجميل ومنتجات العناية بالبشرة والأدوية، والتخلص من المنتهية منها، أو ما لم تعد هناك حاجة إليه.

6 – المفارش والمناشف والوسائد القديمة

تخلص من المفارش والمناشف المتضررة أو الملطخة، ويمكن التبرع بالقطع التي ما زالت صالحة للاستخدام للجمعيات أو ملاجئ الحيوانات التي تستفيد من المناشف والأغطية القديمة.

7 – الألعاب غير المستخدمة

مع وجود الأطفال، تتراكم الألعاب بسرعة. لذلك يفضل التبرع بالألعاب التي لم يعد الأطفال يستخدمونها، والتخلص من الألعاب المكسورة أو ألعاب الألغاز والكتب التي فقدت أجزاء منها.

8 – الأسلاك والشواحن

يحتفظ كثيرون بصناديق مليئة بالأسلاك القديمة. وإذا كنت لا تعرف الجهاز الذي يُستخدم معه السلك أو لم تعد تملك الجهاز، فلا حاجة للاحتفاظ به.

9 – الأحذية غير المستخدمة

تخلص من الأحذية القديمة أو غير المريحة أو التي لم تعد ترتديها، ويمكن التبرع بالأزواج التي ما زالت بحالة جيدة.

10 – علب الطعام الجاهز القديمة

تخلص من العبوات البلاستيكية المتشققة أو التي فقدت أغطيتها، وكذلك الأطباق والأكواب المكسورة وأدوات المطبخ التالفة.

11 – المزهريات الزائدة

لا حاجة للاحتفاظ بعدد كبير من المزهريات. احتفظ بواحدة أو اثنتين فقط، وتبرع بالبواقي أو بعها إذا كانت بحالة جيدة.

12 – الأوراق وقوائم الطعام القديمة

تعد الأوراق الإعلانية وقوائم الطعام القديمة من أكثر الأشياء التي تتراكم دون فائدة. التخلص منها يساعد على إبقاء المنزل أكثر ترتيبا.

في النهاية، الهدف ليس التخلص من كل شيء، بل الاحتفاظ بما له قيمة أو استخدام حقيقي، وترك مساحة في المنزل للأشياء التي تستعملها فعلا، كذلك منح الآخرين فرصة للاستفادة من أغراض لم تعد بحاجة إليها.

دليل المحجبات لاختيار قصات سروال الجينز لإطلالة صيفية مشرقة

بنطال الجينز من أكثر القطع الأساسية في خزانة المرأة، فهو يجمع بين العملية والأناقة، ويمنح إطلالات متنوعة تناسب مختلف الأوقات، وفيما يتعلق بالمحجبات، فإن اختيار قصة الجينز لا يعتمد فقط على مواكبة أحدث صيحات الموضة، بل يرتبط أيضاً بتحقيق التوازن بين الراحة، والاحتشام، وتناسق الإطلالة، فالقصة المناسبة يمكنها أن تمنح القوام مظهراً أكثر تناسقاً، كما تُسهل تنسيق الملابس مع القمصان الطويلة، والسترات، والعباءات العصرية.

في هذا الدليل، نستعرض أبرز قصات الجينز التي تناسب المحجبات، مع نصائح تساعد على اختيار التصميم المثالي وفق شكل الجسم وأسلوب الملابس، للحصول على إطلالة عصرية وأنيقة في كل موسم. وفقا لـ»سيدتي».

الجينز المستقيم.. الخيار الكلاسيكي الذي لا يفقد أناقته

يعتبر الجينز المستقيم Straight Leg من أكثر القصات ملاءمة للمحجبات، فهو يتميز بقصّة متوازنة دون أن يكون ضيقاً أو واسعاً بشكل مبالغ فيه، هذه القصة تمنح الإطلالة لمسة راقية وبسيطة، كما يسهل تنسيقها مع القمصان الطويلة، والتونيكات، والبليزر، وحتى المعاطف الطويلة في الشتاء.

ويفضل اختيار الموديلات ذات الخصر المتوسط أو المرتفع؛ لأنها تمنح المرأة أناقة وتوفر راحة أكبر أثناء الحركة، بالإضافة إلى إبراز تناسق الإطلالة دون الحاجة إلى تعديل مستمر للملابس.

الجينز الواسع.. راحة عصرية بطابع أنيق

شهدت القصات الواسعة عودة قوية خلال السنوات الأخيرة، وأصبحت من أكثر الخيارات رواجاً بين المحجبات بفضل تصميمها المريح ولمستها العصرية، سواء كان البنطال Wide Leg أو Loose Fit، فإنه يوفر حرية في الحركة، ويمنح الإطلالة لوك أنيقاً دون أن يحدد تفاصيل الجسم.

وللحصول على مظهر أنيق، يُنصح بتنسيقه مع قميص طويل أو سترة محددة عند الكتفين، مع حذاء بكعب بسيط أو حذاء رياضي أنيق، مما يمنح القوام توازناً ويضيف لمسة من الحيوية إلى الإطلالة اليومية.

الجينز بقصة الـ Mom Fit.. أناقة عملية للإطلالة اليومية

تعد قصة Mom Fit في الجينز من الخيارات التي تجمع بين الراحة والطابع الكاجوال الراقي؛ إذ تتميز بخصر مرتفع وساق أكثر اتساعاً من القصات الضيقة، مع تصميم يمنح إطلالة مريحة دون فقدان الأناقة.

وتناسب هذه القصة المحجبات اللواتي يفضلن الإطلالات اليومية العملية، خاصة عند تنسيقها مع القمصان القطنية الطويلة أو البلوزات الفضفاضة والكارديغان، كما أنها تلائم مختلف الأعمار، وتمنح لمسة عصرية يمكن اعتماده في الجامعة، والعمل، أو اللقاءات غير الرسمية.

اختاري القصة المناسبة لشكل جسمك

لا توجد قصة واحدة تناسب جميع النساء، لذلك يعد شكل الجسم عنصراً أساسياً عند اختيار الجينز، فإذا كان الجسم يميل إلى الامتلاء، فإن القصات المستقيمة أو الواسعة تمنح مظهراً أكثر توازناً وانسيابية، أما صاحبات القوام النحيف، فيمكنهن اعتماد قصات Mom Fit أو Wide Leg لمزيد من التناسق.

كذلك يلعب لون الجينز دوراً هاماً، فالدرجات الداكنة تمنح إطلالة أكثر رشاقة ورسمية، فيما تضفي الألوان الفاتحة طابعاً شبابياً يناسب الإطلالات النهارية، ومن الأفضل تجنب الموديلات التي تحتوي على التمزقات أو الزخارف الكثيرة عند الرغبة في الحصول على إطلالة راقية وسهلة التنسيق.

تفاصيل صغيرة تصنع فرقاً كبيراً في إطلالة المحجبات

إلى جانب القصة المناسبة، توجد تفاصيل أخرى تؤثر في أناقة الجينز، مثل جودة القماش، ودرجة الثبات، وطول البنطلون، فالخامات ذات النسبة البسيطة من الألياف المرنة توفر راحة أكبر، وتحافظ على شكل البنطلون لفترة أطول، فيما يساعد الطول المناسب على إبراز الحذاء بطريقة أنيقة دون أن يبدو البنطلون قصيراً أو طويلاً بشكل مبالغ فيه.

ومن الذكاء أيضاً اقتناء أكثر من قصة أساسية داخل خزانة الملابس؛ مثل الجينز المستقيم للإطلالات الكلاسيكية، والواسع للأيام العملية، و Mom Fit للإطلالات الكاجوال، بهذه الطريقة يصبح تنسيق الملابس أسهل، وتتمكن المحجبة من ابتكار إطلالات متنوعة تجمع بين الاحتشام، والراحة، ومواكبة أحدث اتجاهات الموضة.

حقائب صيف 2026: رفيقة المرأة العاملة بين الأناقة والعملية

لم تعد حقائب يد المرأة العاملة لصيف 2026 محصورة بالتصاميم الكلاسيكية المعتادة، بل اتخذت طابعاً عصرية مبتكراً يوازن بدقة مذهلة بين الأناقة والعملية المطلوبة. وإلى جانب اتساعها لاستيعاب كافة المستلزمات اليومية بدءاً من الحاسوب المحمول ووصولاً إلى مستحضرات التجميل الأساسية، تعكس هذه الحقائب شخصية المرأة وتواكب بشغف أحدث صيحات الموضة العالمية. وفقا لـ» foochia".

شراشيب صيفية تضفي حيوية على إطلالة العمل

باتت الحقائب المزيّنة بالشراشيب خياراً مثالياً لإطلالات العمل، بعد أن ارتبطت طويلاً بالنزهات اليومية. في هذا السياق، تقدّم علامة H&M حقيبة كتف شبكية بهيكل مفرّغ وشراشيب طويلة من الحبال، زُوّدت بحمالتين علويتين مجدولتين تتيحان حملها بسهولة على الكتف أو باليد. يمكن تنسيقها ببراعة مع فستان قطني طويل أو إطلالة عملية بتفاصيل بوهيمية هادئة تضفي الكثير من الحيوية.

الفخامة الكلاسيكية بلمسات دافئة

إذا كنتِ من محبات حقائب العمل الكلاسيكية التي لا تفقد رونقها، تطرح علامة Cuyana تصاميم استثنائية مصنوعة من الجلد الإيطالي الفاخر بدرجات لونية دافئة، مثل البني والكراميل، مما يسهل تنسيقها مع مختلف أزياء العمل. تأتي الحقيبة بقصة مستطيلة أنيقة، وزوايا دائرية ناعمة، وخطوط انسيابية، فيما تمنحها حمالات الكتف العريضة راحة مضاعفة طوال ساعات العمل الطويلة، ويمكنك استكشاف المزيد عبر موقع ماركة كويانا الرسمي.

لمسات تسعينياتية تنبض بالشباب

تعكس حقائب Stradivarius أسلوباً شبابياً ومتجدداً، ومن أبرزها حقيبة "Baguette Bag" الصغيرة بقصتها المستطيلة المستوحاة مباشرة من أزياء التسعينيات العريقة. تأتي هذه الحقيبة بدرجات صيفية منعشة، مثل الأخضر الليموني الفاتح، مع حزام كتف قصير عملي. نسّقيها مع السراويل القصيرة والبلوزات الكلاسيكية لإطلالة كاجوال أنيقة ولافتة للأنظار.

الجلد السويدي لخيار عملي وأنيق

لا تزال حقائب اليد المصنوعة من الجلد السويدي تتصدر قائمة الخيارات المفضلة للمرأة العملية. وفي هذا الشأن، طرحت Mango حقيبة بتصميم كاجوال مريح، يتميز بهيكل مجعّد مع تفاصيل مزمومة تمنحها فرادة بصرية. تتميز الحقيبة بمقبض علوي سميك ومدمج يتيح حملها بسلاسة على الكتف أو عند ثنية الذراع، وهي مثالية للاستخدام أثناء اجتماعاتك لقدرتها على استوعاب أغراض عدة بتناغم تام مع إطلالتك الرسمية أو الكاجوال.

حقائب Tote الواسعة لجميع المستلزمات

العمل لا غنى لأي امرأة عاملة عن حقائب Tote الواسع والرحبة؛ فهي الخيار الأمثل لحمل كافة المستلزمات اليومية والأوراق المهمة دون التنازل عن المظهر الأنيق. تجمع هذه الحقائب بين المتعة البصرية والسعة العملية لتلبي احتياجات المرأة الديناميكية طوال اليوم.

الاستثمار الذكي في إكسسوارات العمل

العمل اختيار الحقيبة المناسبة للعمل يعتبر استثماراً طويل الأمد في مظهرك المهني وثقتك بنفسك، حيث تحرص دور الموضة اليوم على دمج الجيوب الذكية والتقسيمات الداخلية التي تحافظ على ترتيب أدواتك الشخصية بكل سهولة ويسر.

في نهاية المطاف، تبقى حقيبة العمل هي اللمسة السحرية التي تكتمل بها أناقة المرأة العاملة في صيف 2026. وسواء كنتِ تفضلين التصاميم الكلاسيكية المصنوعة من الجلد الفاخر أو اللمسات العصرية الجريئة بالشراشيب والألوان المنعشة، فإن السوق يوفر خيارات متنوعة تلبي كافة الأذواق والاحتياجات لتظهري دائماً بأبهى حلّة مهنية.

Watches Adorned with Soft Colors... For Summer Occasions

During the summer season, with the return of lightweight fabrics and pastel colors, jewelry becomes a distinctive addition to any summer look, especially a luxury watch, an essential piece that reflects personal taste and complements any outfit. In the latest releases from international watch and fashion houses, attention is drawn to watches adorned with gemstones in soft colors. Below, we review the best watches that combine exquisite craftsmanship with a soft summer color palette, according to Zahrat Al Khaleej.

The "Baignoire Mini" Watch from Cartier:

Cartier continues to reintroduce its iconic "Baignoire Mini" with a softer spirit, perfectly suited to the trends of summer 2026. The dial features a serene pink hue that reflects light in a way that gives the watch a sophisticated, romantic glow. The dial is surrounded by a bezel set with sparkling diamonds, while the bracelet is crafted from polished yellow gold, maintaining the classic identity of the French fashion house.

The Chanel Première Édition Originale Mother of Pearl watch:

Chanel maintains the iconic character of the Première watch but adds a more radiant touch with a dial made of natural mother-of-pearl. The dial reflects shades of color ranging from creamy white to pink and gold as the light changes, and the strap, inspired by the chain of Chanel's famous handbag, gives the watch a distinctive personality that is instantly recognizable. Meanwhile, the delicate diamonds surrounding the bezel add a touch of understated brilliance, perfect for sophisticated summer looks.

The Grand Bal Jardin Fleuri watch by Dior:

Dior drew inspiration for the Grand Bal Jardin Fleuri watch from French gardens bursting with blooming flowers. This is evident in the harmonious shades of pink, light green, and white within the gem-set dial. The watch also features diamonds and intricate details, reflecting the artistry of its fine watchmakers.

The rotating mechanism moves in a manner reminiscent of the skirt of a haute couture gown, a direct reference to Christian Dior's heritage in the world of fashion.

The Limelight Gala Aventurine Blue watch by Piaget:

Piaget reaffirms its position in the world of fine watchmaking with the Limelight Gala Aventurine Blue watch, which combines Swiss craftsmanship with a design inspired by fine jewelry.

The dial, crafted from blue aventurine, boasts a shimmering effect reminiscent of a starry sky. The asymmetrical, diamond-encrusted bezel flows seamlessly around the case, creating a visually elegant movement. The white gold bracelet adds to the watch's luxurious feel, making it a perfect complement to summer evening

dresses in shades of blue or silver.

The Happy Sport watch from Chopard:

Chopard has successfully created one of the most vibrant watches of the season with its Happy Sport, featuring a mint green dial – one of the most popular colors for summer 2026. The watch is distinguished by its free-form diamonds, which move across the dial with every movement of the wrist – an innovation the Maison has been renowned for over decades and which has become a hallmark of its identity.

The polished metal bracelet strikes a balance between modern and classic styles, making the watch suitable for daytime looks.

The Sweet Alhambra watch by Van Cleef & Arpels:

The Sweet Alhambra watch by Van Cleef & Arpels embodies the Maison's philosophy of understated elegance and meticulous attention to detail. The dial is crafted from natural mother-of-pearl, which shifts in the light, giving the watch a fresh look throughout the day. A polished yellow gold bezel surrounds the dial, adorned with motifs inspired by the iconic Alhambra collection. Diamond accents add a subtle sparkle that doesn't overpower the design.

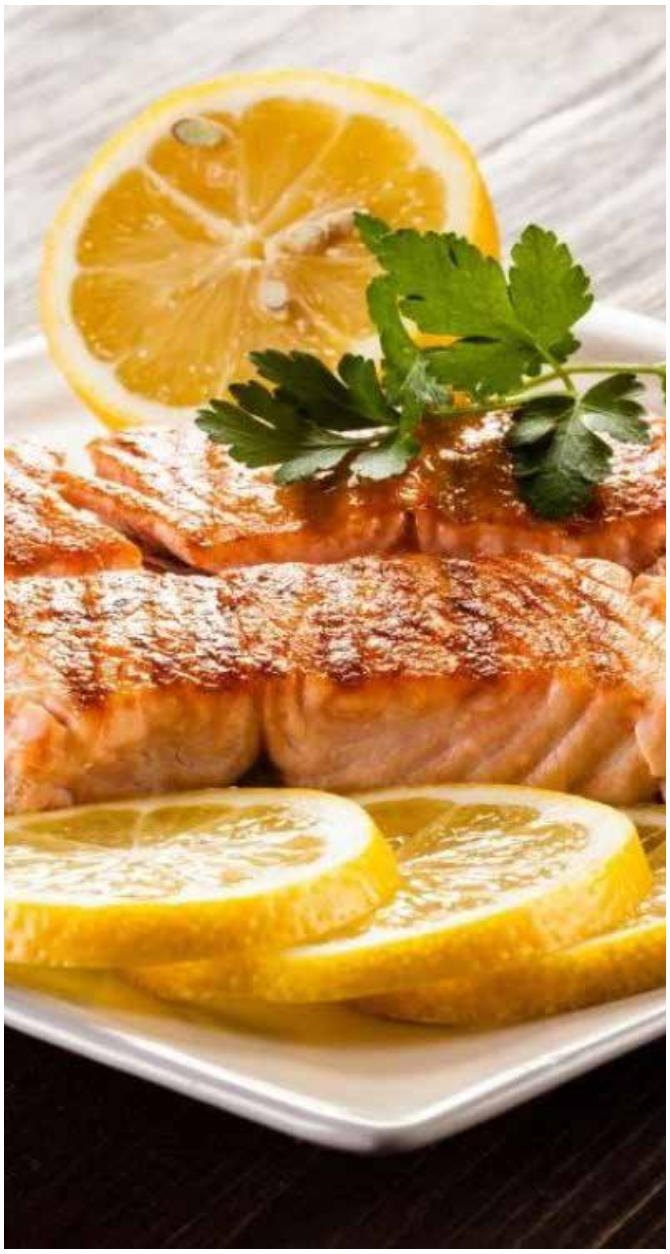
The Reverso One Precious Flowers watch by Jaeger-Le-Coultre:

The Reverso One Precious Flowers watch represents one of the most artistic creations in the world of women's watches. It combines hand-carved enamel techniques with diamond and gemstone setting in a design inspired by blooming flowers. The rotating face comes adorned with soft pink and green hues, reflecting the atmosphere of for gardens in spring and summer.

The Heure H Rose Sakura watch by Hermès:

Hermès drew inspiration for the Heure H Rose Sakura from Japanese cherry blossoms. The dial features a delicate pink hue, lending the watch a sense of softness and tranquility, while the case's H-shaped design stands out as one of the most recognizable elements of the French fashion house's identity.

A diamond-set bezel surrounds the dial, adding a touch of sophisticated brilliance. The look is completed with a luxurious leather strap or a metal bracelet, depending on the version. This watch is perfect for the woman who prefers simple accessories with a clear personality.



سمك سلمون مشوي بالأعشاب والحامض.. طبق خفيف وصحي

سمك سلمون مشوي بالأعشاب والحامض. من الأطباق الخفيفة والصحية التي تتميز بنكهة الليمون المنعشة مع الأعشاب الطازجة، ويُعد خياراً مثالياً لوجبة غداء أو عشاء سريعة، كما أنه غني بالبروتين وسهل التحضير. وفق «سيدتي».

وقت الطهي 30 دقيقة

يكفي لـ 1 أشخاص

مقادير سمك سلمون مشوي بالأعشاب والحامض

- فيليه السلمون: قطعة
- زيت الزيتون: ملعقة كبيرة
- عصير الليمون: ملعقة كبيرة
- بقدونس: ملعقة صغيرة (طازج ومفروم)
- الشبت: ملعقة صغيرة (طازج ومفروم)
- الثوم: فص (مفروم ناعم)
- ملح: حسب الرغبة
- فلفل أسود: حسب الرغبة
- الليمون: حسب الرغبة (شرائح / للتزيين)

طريقة تحضير سمك سلمون مشوي بالأعشاب والحامض

اخلطي زيت الزيتون مع عصير الحامض والبقدونس والشبت والثوم والملح والفلفل الأسود في وعاء صغير حتى تتجانس المكونات.

ضعي فيليه السمك في طبق مسطح، ثم اسكبي التتبيلة فوقه مع التأكد من تغطيته بالكامل، واتركيه لمدة 15 دقيقة ليتشرب النكهات.

سخني الشواية أو مقلاة الشواء على نار متوسطة حتى تصبح ساخنة.

ضعي السمك على الشواية، واتركيه لمدة 4 إلى 5 دقائق لكل جهة، أو حتى ينضج تماماً ويصبح اللحم طرياً وسهل التفتيت بالشوكة.

انقلي السمك إلى طبق التقديم، وزينيه بشرائح الليمون، ثم قدميه ساخناً إلى جانب السلطة أو الخضروات المشوية بحسب الرغبة.

(الدجاج بالعسل الحار).. وصفة تجمع الحلاوة والحرارة في طبق واحد

إذا كنتِ تبحثين عن وصفة تجمع بين المذاق الغني، وسهولة التحضير، فإن طبق «الدجاج بصلصة العسل الحارة» (Hot Honey Chicken Bowls) يعد خياراً مثالياً لعشاء سريع، أو لتحضير وجبات الأسبوع مسبقاً، بحسب زهرة الخليج.

وتمتزج حلاوة العسل مع حرارة الصلصة الحارة؛ لتمنح الدجاج نكهة مميزة، بينما تضيف الخضروات الطازجة، والأرز، توازناً غذائياً يجعل الطبق مشبعاً ولذيذاً في آنٍ.

المقادير والمكونات:

لتبهير الدجاج:

- 700 غرام من أفخاذ الدجاج المخلية من العظم، والجلد.
- ملعقة صغيرة من «بودرة الثوم».
- ملعقة صغيرة من «البابريكا المدخنة».
- ملعقة صغيرة من «بودرة البصل».
- ملعقة صغيرة من الملح.
- نصف ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود.
- ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون.

لصلصة العسل الحارة:

- نصف كوب من العسل الطبيعي.
- ملعقتان كبيرتان من «الصلصة الحارة».
- ملعقتان كبيرتان من الزبدة.
- فصان من الثوم المفروم.
- نصف ملعقة صغيرة من «رقائق الفلفل الأحمر» (اختياري).

للتقديم:

- كوبان من الأرز المطهو (الأبيض، أو البني).
- كوب من الخيار المقطع شرائح.
- حبة أفوكادو مقطعة.
- كوب من الملفوف الأحمر المبشور.
- بصل أخضر مفروم.
- كزبرة أو بقدونس طازج.
- ملعقتان كبيرتان من «السمسم المحمص».
- شرائح ليمون.
- «مايونيز السريراتشا» (اختياري).

طريقة التحضير:

- جففي قطع الدجاج جيداً باستخدام مناشف المطبخ، ثم تبليها ببودرة الثوم، والبابريكا، وبودرة البصل، والملح، والفلفل.
- في قدر صغيرة، ضعي العسل مع الصلصة الحارة والزبدة والثوم ورقائق الفلفل الأحمر، واتركي المزيج على نار هادئة حتى تذوب المكونات، وتتجانس.
- سخني زيت الزيتون في مقلاة على نار متوسطة إلى عالية، ثم ضعي الدجاج واتركيه دون تحريك لمدة 5 إلى 6 دقائق؛ حتى يكتسب لوناً ذهبياً.
- اقلبي الدجاج واتركيه ينضج لمدة 4 إلى 5 دقائق إضافية؛ حتى ينضج تماماً.
- اسكبي صلصة العسل الحارة فوق الدجاج، واتركيه دقيقة أو دقيقتين؛ حتى تتكاثف الصلصة، وتغلف القطع بالكامل.
- ارفعي الدجاج عن النار، واتركيه يرتاح خمس دقائق قبل تقطيعه.
- وزعي الأرز في أطباق التقديم، ثم أضيفي شرائح الدجاج، والخيار، والأفوكادو، والملفوف الأحمر، والبصل الأخضر.
- زيني الطبق بالكزبرة أو البقدونس والسمسم، وقدميه مع شرائح الليمون ورشة من «مايونيز السريراتشا»، حسب الرغبة.

نصائح وأفكار لإنجاح الوصفة:

- احرصي على تجفيف الدجاج جيداً قبل الطهي؛ للحصول على قشرة ذهبية مقرمشة.
- لا تكدسي قطع الدجاج في المقلاة حتى تتحمر بالتساوي.
- يمكن التحكم بدرجة الحرارة، من خلال زيادة، أو تقليل كمية الصلصة الحارة.
- يفضل ترك الدجاج يرتاح بعد الطهي؛ للحفاظ على عصارته.
- استبدلي الأرز بـ«الكينوا»، أو «أرز القرنبيط»؛ للحصول على وجبة أقل في الكربوهيدرات.
- أضيفي البروكلي، أو الفلفل الملون، أو الجزر؛ لزيادة القيمة الغذائية.
- يمكن استبدال الدجاج بالروبيان، أو «التوفو»؛ للحصول على نسخة تناسب أذواقاً مختلفة.
- أضيفي مكعبات المانجو، أو الأناناس؛ لمنح الطبق لمسة استوائية منعشة.

القيمة الغذائية التقريبية (للحصة الواحدة):

- السعرات الحرارية: 550 سعرة حرارية.
- البروتين: 35 غراماً.
- الكربوهيدرات: 50 غراماً.
- الدهون: 25 غراماً.
- الألياف: 5 غرامات.

وتجمع هذه الوصفة بين: البروتين العالي الجودة، والخضروات الطازجة، والنكهات الجريئة؛ لتكون خياراً مثالياً لعشاء عائلي، أو وجبة صحية يمكن تحضيرها مسبقاً، والاستمتاع بها طوال الأسبوع.

Types of Cookware Materials: Complete Kitchen Guide

Choosing the right cookware starts with understanding what it is made from. The material of your cookware directly affects how your food cooks, how long the cookware lasts, how easy it is to clean, and how safe it is for daily use. This complete guide to types of cookware materials covers everything you need to know to make an informed decision, from the most common cookware types to the factors that should guide your choice.

Why Cookware Material Matters in Cooking

The best type of cookware material for your kitchen depends on how you cook, what you cook, and how much maintenance you are willing to do. Different materials conduct heat differently, react differently with food, and require different levels of care. Choosing the right material means better cooking results, longer-lasting cookware, and a safer, healthier kitchen overall.

8 Types of Cookware Material

Here is a breakdown of the eight most common cookware materials, what makes each one useful, and the cooking situations where each performs best. According to Stahl Kitchens.

Stainless Steel Material

Stainless steel material is one of the most widely used cookware materials globally. It is durable, non-reactive, and does not rust or corrode over time. Food-grade SS 304 is the recommended grade for cooking as it does not leach chemicals into food. Stainless steel is easy to clean, dishwasher safe, and works on all cooktops including induction. It is a reliable, long-lasting choice for everyday Indian cooking. Explore stainless steel cookware from Stahl.

Cast Iron Material

Cast iron material is known for exceptional heat retention and even heat distribution once it reaches cooking temperature. It is naturally non-stick when properly seasoned and gets better with use over time. Cast iron is extremely durable and can last for decades. It is ideal for high-heat cooking, searing, and dishes that benefit from steady, consistent heat like dosas and rotis. It is also naturally non-toxic and chemical-free.

Non-Stick Material

Non-stick material cookware is designed for easy food release and low-oil cooking. It is convenient for everyday tasks like making eggs, pancakes, and stir-fries where sticking is a concern. Modern premium non-stick options use advanced coatings like PEEK-reinforced surfaces that are significantly more durable and metal spatula safe compared to standard non-stick coatings. Always look for PFOA-free and non-toxic certifications when choosing non-stick cookware. Explore non-stick cookware from Stahl.

Aluminium Material

Aluminium material is lightweight and an excellent conductor of heat, making it one of the fastest-heating cookware materials available. It is affordable and widely used across Indian kitchens. Pure aluminium is reactive with acidic ingredients, which is why it is often used as a core layer in triply construction rather than as a standalone cooking surface. When used as part of a bonded construction, it delivers its heat conduction benefits without food contact concerns.

اتجاه جديد في تصميم المطابخ.. كل شيء في مكانه بعيداً عن الأسطح المكشوفة

في ما مضى، سيطرت «المطابخ المفتوحة» على اتجاهات التصميم الداخلي، وأصبحت «الأسطح الرخامية الواسعة»، والخالية من التفاصيل، عنواناً للأناقة العصرية. لكن، مع تزايد الاعتماد على الأجهزة الكهربائية الصغيرة في الحياة اليومية، بدأت هذه الفلسفة تواجه تحدياً حقيقياً؛ إذ تحولت أسطح العمل تدريجياً إلى مساحة مزدحمة بآلات القهوة، والخلاطات، والغلايات، ومحمصات الخبز، لتفقد المطابخ ذلك المظهر الهادئ، الذي لطالما ارتبط بـ«الفخامة الهادئة»، بحسب زهرة الخليج.

وفي هذا العام 2026، يبرز اتجاه جديد يعيد تعريف مفهوم «التخزين الذكي» داخل المطبخ، من خلال ما يُعرف بـ«مرآب الأجهزة»؛ وهو تصميم مدمج داخل الخزائن، يخصص مساحة عملية للأجهزة الكهربائية المستخدمة يومياً، بحيث تبقى جاهزة للاستخدام في أي وقت، لكنها تختفي تماماً خلف أبواب أنيقة بمجرد الانتهاء منها.

ولم تعد «التصاميم الحديثة» تعتمد على استعراض كل عناصر المطبخ، بل أصبحت تميل إلى إخفاء التفاصيل اليومية، التي قد تشتت المشهد البصري. لذلك، لم يعد «مرآب الأجهزة» مجرد مساحة تخزين إضافية، بل أصبح عنصراً معمارياً، يُخطط له منذ المراحل الأولى لتصميم المطبخ، بحيث يندمج مع الخزائن، ويبدو جزءاً طبيعياً من التكوين العام.

وبدلاً من إضافة رفوف جديدة، أو زيادة وحدات التخزين التقليدية، يتم استغلال المساحات الداخلية للخزائن بطريقة أكثر ذكاءً؛ لتظل الأسطح خالية، ويحتفظ المطبخ بإحساسه بالهدوء، والتنظيم.

«مرآب الأجهزة».. حلٌ ذكيٌ يحافظ على أناقة المطبخ:

أكثر استخدامات «مرآب الأجهزة»، انتشاراً، في مطابخ 2026، هي إنشاء ركن متكامل للقهوة؛ فبدلاً من توزيع ماكينة «الإسبريسو»، والمطحنة، وأكواب التقديم على سطح العمل، تُجمع جميعها داخل خزانة واحدة تضم أرفاً مخصصة للإكسسوارات، مع سطح رخامي، أو حجري يتحمل الاستخدام اليومي.

وتسمح هذه الفكرة بتحويل إعداد القهوة إلى طقس يومي منظم، دون أن ينعكس ذلك على مظهر المطبخ؛ فعند فتح الباب تحول الخزانة إلى «محطة عمل متكاملة»، وعند إغلاقه تختفي جميع التفاصيل؛ ليعود المطبخ إلى مظهره الهادئ، والأنيق.

الخزائن بوصفها محطات عمل مخفية: لا يقتصر تطور هذه الوحدات على فكرة التخزين فقط، بل يشمل، أيضاً، آليات الفتح والإغلاق؛ فقد أصبحت «الأبواب المنزلقة»، أو القابلة للرفع إلى الأعلى، أو «الأبواب الجانبية المخفية» داخل الخزانة، من أبرز الحلول التي تمنح المستخدم حرية الحركة، دون أن تشغل مساحة إضافية أثناء الاستخدام.

كما يحرص المصممون على أن تبدو هذه الوحدات كأنها جزء أصيل من تصميم الخزائن، بحيث لا يمكن تمييزها عن بقية وحدات المطبخ عند إغلاقها؛ ما يمنح المكان إحساساً بالانسجام، والبساطة الراقية.

ومن أبرز مزايا هذا الاتجاه أنه أعاد الحياة إلى «الزوايا الركنية»، التي كانت تُعد سابقاً مساحات صعبة الاستغلال؛ فقد أصبحت «الخزائن الركنية» تضم أجهزة كبيرة نسبياً، مثل: العجانات الكهربائية، أو محضرات الطعام، مع أبواب تفتح بزوايا مدروسة، تتيح الوصول إليها بسهولة دون التأثير على حركة المستخدم داخل المطبخ.

هذا التوجه لا يوفر مساحة إضافية فحسب، بل يساعد أيضاً على إبقاء الأجهزة الثقيلة في أماكن ثابتة، بدلاً من نقلها باستمرار من الخزائن إلى أسطح العمل.

ولا يقتصر نجاح «مرآب الأجهزة» على وظيفته العملية، بل يعتمد، أيضاً، على طريقة تنفيذه بصرياً؛ لذلك تتجه «التصاميم الحديثة» إلى استخدام المواد نفسها داخل الوحدة وخارجها، مثل: الرخام الذي يمتد من سطح العمل إلى الجدار الداخلي، أو الخشب الطبيعي الذي يغلف الخزانة بالكامل، ما يجعلها تبدو امتداداً طبيعياً للمطبخ، لا إضافة منفصلة. كما تلعب التفاصيل المعدنية، مثل: المقابض النحاسية، أو السوداء غير اللامعة، دوراً في تعزيز الطابع الفاخر دون مبالغة.

New Study Reveals We Still Pick Our Friends the Same Way Cavemen Did

We may be in the midst of a loneliness epidemic, but it also seems like we've never had more ways to meet a new friend, like dating apps that pivoted into friendship apps and online forums where everyone can congregate and get to know one another. And yet, according to a new study, even with all these modern advancements in finding friends, we still look for the same things in our friends we did back when we were cavemen: would they make a good hunter-gatherer?

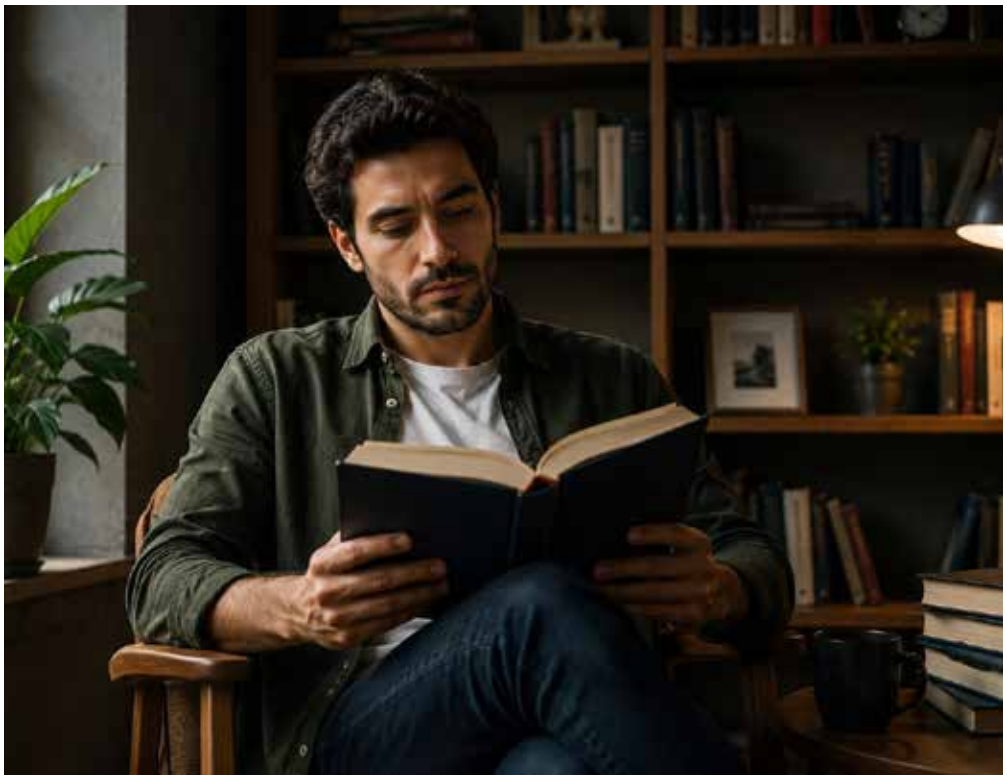
According to a study published in Evolution and Human Behavior by researchers from the University of California, Santa Barbara, friendship is more than shared hobbies and a similar sense of humor. We evolved to form long-term bonds with people who look like they knew what the hell they were doing. We like people who are reliable hunting partners or good foragers. People who know how to survive.

How Scientists Found Our Caveman Friendship Instincts

To test the idea, the researchers paired up strangers for a 30-minute conversation and later asked them how much they'd like to be friends. They also ran a second experiment where participants rated photos of strangers after identifying their biggest life goal at the moment. You'd think, given all of our modern obsessions, that the modern person would gravitate toward someone who could do some fancy tech stuff, but participants consistently preferred people who appeared cooperative, competent, physically dominant, attractive, and high status, all traits we've more or less found useful to us since we've been out-running sabretooth tigers.

Those preferences barely changed based on a participant's actual modern-day goals in life. Despite all of your modern preferences in a person, your brain is still thinking in Stone Age terms, according to the researchers. We're still looking for people capable of taking down a mammoth; just now, the mammoths are more metaphorical than they are literal. Can you tackle the problems of the modern day with as much verve and ferociousness as our ancient ancestors once fought tooth and nail to survive, whether they were hunting for meat or scouring far and wide for some delicious berries?

All of the stuff like chemistry and shared interests and sense of humor all still matters. But fundamentally, beneath all of that, we still have the primal need to be around people who seem to have a firm grasp on things. People like people who have their shit together.



عادتان للشخص المتردد تكشفان عن ذكاء أعلى من المعتاد

يُعامل الحسم السريع للقرارات في كثير من المجتمعات كمعيار مباشر للذكاء والنباهة الشديدة؛ فالشخص الذي يقدم إجابة فورية دون تردد، ولا يستغرق وقتًا في التفكير، يظهر بمظهر الشخص الواثق من قدراته، بحسب الرجل.

وفي المقابل، يُنظر إلى البطء والتردد كعلامة على التشتت وضعف التركيز؛ غير أن علم النفس الحديث يوضح أن التردد والتباطؤ ليسا سلوكًا بسيطًا، بل يعتمد على المرحلة التي يقرر فيها العقل التمهل والغرض العلمي من هذا التوقف.

وفي هذا السياق، تؤكد الأبحاث النفسية أن هناك سلوكين يُساء فهمهما بكونهما علامة تردد أو ضعف، بينما هما في الحقيقة مؤشر يستند إلى أدلة علمية على عمق المهارة وارتفاع مستوى ذكاء الفرد.

العادة الأولى: المماطلة في البداية لتفكيك المشكلة

عند وضع مسألة معينة أمام شخصين ومراقبة كيفية تعاملهما معها في الدقائق الأولى، يميل الشخص الأول فورًا إلى طرح الحلول واقتراح البدائل بسرعة، بينما يبدو الشخص الثاني عاجزًا عن الحركة، حيث يقضي وقته في إعادة قراءة المشكلة، والتساءل عن القيود الحقيقية المحيطة بها، والتشكيك فيما إذا كان السؤال المطروح هو السؤال الصحيح من الأساس.

ورغم أن الشخص الثاني قد يبدو للملاحظ الخارجي عالقًا وغير قادر على البدء، إلا أنه غالبًا ما يكون الشخص الوحيد الذي يعمل بقوة حقيقية وعمق نفسي.

تُعد هذه الظاهرة من أكثر النتائج ثباتًا في أبحاث علم النفس؛ ففي مجالات معقدة مثل الشطرنج، والفيزياء، والطب، والتصميم، يتضح أن الخبراء يقضون وقتًا أطول بكثير مقارنة بالمبتدئين في مرحلة «تحديد المشكلة» قبل الشروع في حلها. ويتوقف الذكي ليفهم ما ينطوي عليه الموقف بدقة بدلاً من الاندفاع نحو حلول قد تكون خاطئة من الأصل.

العادة الثانية: الرفض للإجابات الجاهزة والتسرع

وتتمثل العادة الثانية التي يُخطئ البعض في تفسيرها كتردد، في الامتناع العمدي عن الاندفاع نحو الاستنتاجات المبكرة والتمسك بالحيرة البناءة.

وينزع غالبية البشر بطبيعتهم النفسية إلى الوصول إلى نقطة سريعة للتخلص من عدم اليقين؛ ولذلك يتقبلون الإجابات البسيطة والسطحية للترويح عن أنفسهم؛ أما الأشخاص الأكثر ذكاءً، فيمتلكون قدرة أكبر على تحمل حالة الإبهام المعرفي والتأني أمام المعطيات المعقدة.

هذا التمهل لا يعكس عجزًا عن اتخاذ القرار، بل يعبر عن تفكير نقدي يرفض تبسيط الأمور الشديد، ويصر على تقييم كافة الزوايا والاحتمالات قبل إصدار الحكم النهائي.

يُظهر السعي المستمر لاستكشاف جميع الجوانب مرونة ذهنية عالية تميز أصحاب العقول اللامعة، الذين يعلمون أن أسرع حل ليس بالضرورة هو الحل الصحيح.

التمهل الذكي كأداة للتميز واتخاذ القرارات

ويتبين أن ما يبدو للبعض ترددًا أو بطئًا في التفكير هو في الواقع استراتيجية إدراكية متقدمة تعتمد على إعادة توزيع المجهود الذهني؛ فإدراك الفارق بين البطء الناتج عن الحيرة والضياع، وبين التمهل الواعي القائم على التأمل، يساعد على فهم طبيعة الذكاء الإنساني بشكل أكثر عمقًا.

ولذا، فإن التوقف لإعادة صياغة الأسئلة ورفض القفز السريع إلى النتائج لا يقللان من كفاءة الفرد، بل يضمنان له الوصول إلى قرارات أكثر قوة واستدامة في مواجهة التحديات المعقدة.

5 Hair Oils That Could Be Making Your Dandruff Worse

Hair Oils That Worsen Dandruff: Oiling has long been a part of traditional hair care in India and across the globe. However, not all problems have the same solution. So, when you start finding flakes on your shoulders, hair oiling might be the best solution. Contrary to popular assumption, dandruff is not simply caused by a dry scalp.

Why Do Some Hair Oils Trigger Dandruff and Scalp Issues?
Dandruff is usually associated with Malassezia, a type of yeast which normally occurs on the scalp. Malassezia feeds on oils from the scalp, so putting too much oil may contribute to a greasy scalp, which makes it itchier and more irritated. So, when you already have an oily scalp, applying thick and more than enough oil will just make matters worse because it traps dead skin and sweat. According to thedailyjagran.
5 Hair Oils That Worsen Dandruff and What to Use Instead
The solution to moisturise your hair with thick oils might worsen your hair health. They add to the oil buildup on your scalp, and that is how oiling may exacerbate the problem. Therefore, let's take a look at 5 oils to avoid and better alternatives for a healthier scalp.

1. Coconut Oil
Coconut oil is an effective moisturizer and a great remedy for dry hair but the excessive application of the oil on the person battling dandruff can cause more flakes to appear on their scalp. The oil captures the dead skin, perspiration and dirt and diminishes the amount of air which gets to the scalp.

2. Olive Oil:
Olive oil has a thick and rich texture; while it manages perfectly with the dry ends of hair, the oil isn't the best option for oily or itching scalp. Since it can leave a greasy buildup, it can stimulate the growth of Malassezia and cause increased itchiness on the scalp, unless carefully washed out.

3. Castor Oil:
Castor oil is a thick and viscous oil is often presented to be suitable for hair growth but can easily build up on the scalp, blocking hair follicles, and gluing dandruff flakes together. This can also lead to irritation and issues with cleansing the scalp properly.

4. Mustard Oil:
Mustard oil heats up and contains several chemicals that cause sensitivity to the inflamed scalp. For this reason, if you have redness, itching, or dandruff already, mustard oil application may worsen the inflammation that already exists and make you feel worse, especially when applied often.

5. Scented Or Herbal Hair Oils:
Many herbal oils available are made with synthetic fragrances, essential oils, and different plant oils. Even though these substances seem natural, they can be a threat to allergy-prone people or individuals suffering from sensitive scalp issues. They can face more redness, itching, and flaking, and may confuse it with the worsening of their dandruff.

كيف يعزز فيتامين (D) روتين جمالكِ اليومي؟

في روتين الجمال اليومي، نُحسن اختيار السيروم، ونُدقق في تركيبة المرطب، ونقارن بين واقيات الشمس بعناية، لكننا نغفل، غالباً، عنصراً أساسياً يعمل في الخفاء، ويؤثر في مظهرنا أكثر مما نتخيل، إنه فيتامين (D).
هذا الفيتامين، الذي نربطه تقليدياً بالعظام والمناعة، بات اليوم محور اهتمام أطباء الجلد، وخبراء الجمال، ليس فقط لدوره الصحي، بل لتأثيره المباشر على البشرة، والشعر، وحتى الأظافر. ففي وقت يقل فيه تعرضنا الطبيعي للشمس، أصبح نقص فيتامين (D) حالة شائعة، خاصة بين النساء. وفقا لـ» زهرة الخليج».

لماذا يُعد فيتامين (D) مختلفاً عن بقية الفيتامينات؟

فيتامين (D) ليس فيتامينا تقليدياً، يُمتص فقط من الطعام، بل يعمل في الجسم بطريقة أقرب إلى الهرمون. ويُنتج في الجلد عند التعرض المباشر لأشعة الشمس، ويلعب دوراً محورياً في تنظيم عدد كبير من الوظائف الحيوية، من صحة العظام إلى دعم الجهاز المناعي، مروراً بتجدد الخلايا، وتقليل الالتهابات. هذا الدور المتشعب يفسر لماذا ينعكس نقصه على مظهرنا الخارجي، حتى لو كنا نلتزم بأفضل روتينات العناية.

حين تفقد البشرة توازنها.. أولى الإشارات الصامتة:

من أكثر العلامات شيوعاً لنقص فيتامين (D) جفاف البشرة، وفقدانها للنضارة. فقد تشعرين بأن بشرتكِ مشدودة، أو باهتة، أو أكثر حساسية من المعتاد، رغم استخدامكِ منتجات غنية ومرطبة. والسبب يعود إلى أن فيتامين (D) يساهم في دعم الحاجز الواقي للبشرة، وهو الخط الدفاعي الأول ضد فقدان الرطوبة والعوامل الخارجية. وعندما يضعف هذا الحاجز؛ تصبح البشرة أكثر عرضة للتهيج، والحكة، وحتى البثور غير المتوقعة.

التهابات جلدية.. وبطء في التعافي:

لا يتوقف تأثير نقص فيتامين (D) عند الجفاف فقط. فالبشرة التي تعاني نقص هذا الفيتامين قد تُظهر قابلية أعلى للالتهابات، وقد تتفاقم لديها حالات، مثل: الإكزيما أو الصدفية. كما أن عملية تجدد الخلايا تتباطأ، ما يعني أن آثار الحبوب، أو التصبغات، أو الجروح الصغيرة تستغرق وقتاً أطول للشفاء. هنا، لا يكون الخلل في المنتج المستخدم، بل في قدرة البشرة نفسها على الإصلاح.

الشعر.. حين لا تكفي الزيوت والماسكات:

تساقط الشعر، أو ضعفه، لا يرتبطان دائماً بالضغط النفسي، أو التصفيف الحراري فقط. فمستقبلات فيتامين (D) موجودة داخل بصيلات الشعر، ما يجعله عنصراً داعماً لدورة نمو الشعر الطبيعية. وعند نقصه، قد تلاحظين تساقطاً أكثر من المعتاد، أو شعراً رقيقاً، أو بطئاً واضحاً في النمو. ورغم أن العلاقة ليست مباشرة دائماً، إلا أن تحسين مستويات فيتامين (D)، غالباً، يُحدث فرقاً ملموساً لدى من يعانين هذه المشكلة.

الأظافر.. تفاصيل صغيرة تكشف الكثير:

الأظافر من أولى المناطق، التي تعكس أي خلل غذائي أو فيتاميني. ونقص فيتامين (D) يؤثر على تنظيم الكالسيوم، وإنتاج الكيراتين، ما قد يؤدي إلى هشاشة الأظافر، أو تقشرها، أو بطء نموها. وهنا، لا تستطيع أفضل جلسات المانيكير إخفاء المشكلة، لأن العلاج الحقيقي يبدأ من الداخل، وليس من الطلاء.

لماذا تعاني كثيرات نقص فيتامين (D)؟

رغم أننا نعيش في عالم مفتوح، إلا أن نمط الحياة الحديث يعمل ضدنا. إن ساعات طويلة في أماكن مغلقة، واستخداماً دائماً لواقي الشمس (وهو ضروري بلا شك)، ومواسم شتاء طويلة، وأنظمة غذائية منخفضة الدهون.. جميعها عوامل تقلل قدرة الجسم على إنتاج وامتصاص فيتامين (D). واللافت أن هذا النقص لا يقتصر على دول قليلة الشمس، بل يُسجَّل بنسب مرتفعة حتى في مناطق مشمسة، ما يجعله من أكثر النواقص شيوعاً عالمياً.

كيف نُعيد التوازن.. دون مبالغة؟

أولى الخطوات هي الوعي.. ففحص بسيط للدم كفيل بتحديد مستوى فيتامين (D) بدقة، بعيداً عن التخمين. بعد ذلك، يأتي التعرض المعتدل للشمس في أوقات آمنة، إلى جانب التفكير في المكملات الغذائية عند الحاجة، وبإشراف طبي. فالإفراط في تناول فيتامين (D) قد يكون ضاراً تماماً كالنقص.
أما نقطة الامتصاص، فغالباً يتم إغفالها. ويذوب فيتامين (D) في الدهون، ما يعني أن تناوله مع وجبة تحتوي على دهون صحية، مثل: الأفوكادو، أو البيض، أو المكسرات، يعزز استفادة الجسم منه. كما أن دمجه مع فيتامين (K2) يساعد على توجيهه إلى الأماكن الصحيحة داخل الجسم.

ما يكشفه الانتظار في الطابور

شيماء المرزوقي

عندما تضطرّك الظروف فتقف في طابور ممتدّ تنتظر الحصول على الخدمة -مثل وقوفك أمام شبّاك لشراء تذكرة لدخول حديقة ما، أو قاعة سينما أو نحوها، أو عند وصولك إلى مطار فتقف في طابور لختم الدخول على جواز سفرك، أو غيرها من المواقف- ومع أن هناك تقنيات حديثة وتطبيقات يمكن من خلالها شراء التذاكر إلكترونياً وتجنّب الوقوف الطويل، إلا أنه ما زالت هناك خدمات كثيرة في مختلف أرجاء العالم تتطلّب وقوفك في صفّ طويل طلباً للحصول على خدمة ما. أعتقد أن في مثل هذا الصفّ الطويل اختباراً لأخلاقنا، خاصة عندما لا يكون هناك رقيب، أو عين مسؤولة تتابع الانتظام والتقيّد بالأولوية، ومع هذا تجد الجميع متّفقين على قاعدة واحدة غير مكتوبة، وهي الأولوية لمن سبق.

وعندما يقوم أحدهم بتجاوز هذا الصفّ، يحدث ارتباك، ليس لأننا سنخسر دقيقتين من الوقت، بل لأن العقد الأخلاقي الذي انتظمنا فيه جميعنا اهتزّ، وتوجد محاولة لكسره وتهميشه، ونحن نعلم أن هذه بوادر للفوضى وعدم الانتظام.

وتوجد دراسة بحثية قام بها الباحث ديفيد مايستر، بيّن خلالها أن الانتظار في صفّ الطابور ليس هو المتعب، بل ظروف هذا الانتظار؛ فالانتظار غير المفهوم يكون أشقّ وأكثر تعباً من الانتظار المفهوم، والانتظار المجهول نهايتُه أشقّ وأكثر تعباً من المعلوم، وأيضاً الانتظار الفارغ يكون أطول من الانتظار المشغول، والانتظار غير العادل يكون أكثر مشقّةً منها جميعاً.

لذا يمكن ملاحظة أن الناس في طابور طويل أكثر هدوءاً عندما تُعلِّق شاشة تقول: أمامك سبعة، أو عشرة، لكنهم يتململون وتكثر شكواهم -مع أن الطابور قصير- عندما يقوم أحدهم بتجاوزهم. فالوقوف لانتظار خدمة ليس مشكلة، بل المشكلة دوماً في أن يحصل أحدهم على الخدمة بشكل أسرع، بينما هو جاء بعد وصول الجميع.

وفي هذا العصر تغيّر مفهوم الطابور والانتظار للحصول على الخدمة؛ فالصفوف والطوابير لم تعد مرئية -إذا صحّ الوصف- لأن قائمة الانتظار تتمّ على التطبيقات والمواقع الإلكترونية، وتُعطى أرقامٌ برسالة تصلك على الهاتف تبيّن متى ستصلك الخدمة.

ودون شكّ فإن التقنيات الحديثة خفّفت من الطوابير الطويلة والصفوف المتعدّدة للحصول على خدمة ما، وأيضاً ألغت إمكانية ملاحظة وعي المجتمع وثقافته وقياسِهما، من خلال مدى تقيّدهم بحقوق الآخرين الذين يقفون في صفّ طويل دون رقيب، سوى فهم بأن الأولوية لمن يقف أمامهم في هذا الصفّ.

الخليج

IS IT MONEY, OR IS IT VALUES?

Sawsan al-Shaer

The homelessness crisis in Britain has worsened significantly, reaching record levels. Around 4,793 people are sleeping rough on the streets in England alone, while estimates by charities point to hundreds of thousands of people experiencing homelessness in its various forms. These are the latest figures, cited by British Prime Minister Andy Burnham, who has outlined plans to provide a route off the streets for those sleeping rough by Christmas, as part of efforts to curb homelessness nationwide.

The report cited several reasons for the worsening crisis, including record rental prices and rising living costs, a severe shortage of available social housing, as well as economic pressures and increasing breakdown within family households. In my view, these factors would not have created such a problem had there been a social solidarity system similar to those found in our Gulf countries.

We take pride, thank God, in the fact that there are no homeless people sleeping on the streets in any Gulf country, nor even tents set up for anyone to spend the night in. This is not because there are no refugees or foreign residents, nor because there are no poor or low-income citizens. Quite the contrary. The Gulf countries are home to millions of foreigners from every part of the world, East and West. We also have millions of Arab residents from countries facing severe conflicts that force their citizens to emigrate, and many of them live in the Gulf.

The total number of foreigners and migrant workers in the Gulf Cooperation Council countries exceeds 26 million, out of a regional population of more than 63 million. Expatriates constitute the overwhelming majority of the population in countries such as the UAE and Qatar, while their proportions vary across the other countries. Yet all of them are treated with dignity and respect. They have jobs, their children attend schools, and no one goes hungry or loses their home among us.

In any of the six Gulf countries, you cannot pass by someone lying on the ground or by the roadside and simply walk past without concern. This is not due solely to the financial means, prosperity, and oil resources enjoyed by the peoples of the region. The main reason this phenomenon has been prevented from taking root lies primarily in the "system of values" shared by the peoples of this region, whose roots and origins are similar across all six countries, whether religious or customary. What our faith has taught us, together with the customs and traditions we have inherited, including the principle that no one among us should go hungry when we have the means to share with them, has reinforced a system of social solidarity in which no person is left without support, regardless of that person's sex, religion, or status in the country, and without distinction between citizen and resident.

Arab customs and Islamic values have created a unique system of social solidarity. These values have been evident in every crisis and disaster that has struck the region, whether wars or pandemics such as COVID-19. In each case, the human being has been the central concern, with the right to protection and care upheld without discrimination based on sex, religion, or race.
Our countries have not limited their care to those living within their borders. The helping hands of the Gulf states have extended far beyond them, with their humanitarian assistance accounting for more than 21 percent of total global aid. The GCC-Stat has announced that the total value of relief and humanitarian aid provided by the Gulf Cooperation Council countries reached $6.1 billion, placing the GCC states at the forefront of humanitarian action worldwide.

«مقاومة» الصحافيين للذكاء الاصطناعي قد تؤخر اعتماده في غرف الأخبار

القاهرة: إيمان مبروك

تواجه المؤسسات الإعلامية العالمية عقبات هيكلية وثقافية تعرقل دمج التقنيات الحديثة، إذ أشارت دراسة دولية حديثة إلى أن «المقاومة الثقافية، أو التشكك، تمثل عائقاً أمام التَّوسُّع في استخدام الذكاء الاصطناعي داخل غرف الأخبار»، وهو ما قد يعني أن عملية الاعتماد المرتقبة داخل غرف الأخبار قد تستغرق وقتاً وجهداً أطول مما هو متوقع. وفقا لـ» الشرق الأوسط».

شركة «إف تي ستراتيجيز»، الذراع الاستشاريّة المتخصّصة في مجال الإعلام والتجارة الرقمية التابعة لصحيفة «فاينانشال تايمز»، أجرت يوم 21 يوليو (تموز) الحالي، دراسةً بالتعاون مع «وان-إفرا»، الرابطة العالمية للصحف وناشري الأخبار، شملت 448 مشاركاً في غرف الأخبار بـ86 دولة. وأشارت الدراسة إلى أنَّ 52 في المائة من المشاركين رأوا أن «المقاومة الثقافية» للصحافيين هي العائق الأبرز أمام دمج الذكاء الاصطناعي في غرف الأخبار.

كذلك لفتت الدراسة إلى «افتقار 61 في المائة من المؤسّسات لخبرات الذكاء الاصطناعي أو المهارات التقنية الداخلية، فضلاً عن إقرار 45 في المائة من المستطلعين بوجود غموض في حالات الاستخدام أو التوجه الاستراتيجي».

الدراسة رجّحت أيضاً أن «جزءاً من المشكلة يعود إلى أن رؤية الذكاء الاصطناعي غالباً ما تُصاغ خارج غرفة الأخبار نفسها، مع غياب شبه تام لأدوار تحريرية مخصصة لهذا المجال». وعدَّت أن «إشراك الصحافيين مباشرة في منظومة التكنولوجيا قد يخفّف من مشكلات التواصل ومشاعر المقاومة داخل الفريق».

يقول هاني سيمو، خبير المشاريع الرقمية في دولة الإمارات العربية المتحدة، إن «الذكاء الاصطناعي أصبح بالفعل جزءاً من العمل الصحافي اليومي... ونجاح دمجه يبدأ من النظر إليه بوصفه مساعداً للصحافي، لا بديلاً عنه». وأردف أن «الذكاء الاصطناعي قادر اليوم على تولّي كثير من المهام الروتينية التي كانت تستهلك وقت الصحافي، مثل تفريغ المقابلات، وترجمة المحتوى، وتلخيص الوثائق، وتحليل كميات كبيرة من البيانات، واقتراح العناوين».

وتابع سيمو أن «نقل هذه المهام الروتينية المستهلكة للوقت والجهد للآلة سيتيح للصحافي التفرّغ لما يشكّل جوهر المهنة، مثل البحث، والتَّحقّق، وإجراء المقابلات، وصناعة القصة الصحافية».

وبالنسبة إلى آليات التوظيف الفعال، ذكر سيمو أن «الدمج الفعال للذكاء الاصطناعي في غرف الأخبار يشمل تقديم الأدوات الصحيحة للصحافيين، إذ ليست نماذج الذكاء الاصطناعي كلها تصلح لغرف الأخبار، وعادة تطلب غرف الأخبار دمج مجموعة متنوعة من المساعدات الذكية باختصاصات وإمكانات متعددة». ثم أضاف: «تحتاج أدوات الذكاء الاصطناعي إلى إعداد وضبط لضمان الوصول إلى أقصى إمكاناتها في المجال الصحافي، وفي الوقت نفسه ضمان اتساق مخرجاتها مع السياسات التحريرية والمعايير المهنية للمؤسسة».

وشدَّد من ثم على أنه «من المهم أيضاً دمج أدوات الذكاء الاصطناعي داخل أنظمة إدارة المحتوى والنشر، بحيث تصبح جزءاً طبيعياً من سير العمل، ومتاحة للصحافي في مختلف مراحل إنتاج الخبر والقصة الصحافية... ثم إن الاستفادة القصوى من الذكاء الاصطناعي تتطلب إتقان مهارات مثل هندسة الأوامر، وهندسة السياق؛ لأن جودة المخرجات تعتمد بدرجة كبيرة على جودة التوجيه الذي تتلقاه هذه الأنظمة».

وفي سياق متصل بالحدود المهنية، أوضح هاني سيمو أنه «مع التطور المتسارع في قدرات الذكاء الاصطناعي، قد تختلف الإجابة عن هذا السؤال خلال أشهر، وربما أسابيع»، لكن في الوقت الراهن يرى أنه «من المخاطرة الاعتماد على الذكاء الاصطناعي لاتخاذ القرار التحريري النهائي بصورة مستقلة، وأن يُترَك له وحده تقرير ما يُنشَر وما لا يُنشَر، أو تقييم

حساسية القضايا السياسية والإنسانية، أو إجراء التحقق النهائي من صحة المعلومات».

وأكد أن «القاعدة الذهبية حتى الآن هي أن الذكاء الاصطناعي يُسرّع العمل؛ لكنه لا يتحمَّل المسؤولية التحريرية والأخلاقية والإنسانية».

من جهة ثانية، توضح مديرة «إف تي ستراتيجيز» ليزا ماكليود، بحسب «بريس غازيت»، أن «نتائج الدراسة تمثل جرس إنذار حول قلة استعداد كثير من غرف الأخبار لمرحلة مقبلة مليئة بالاضطراب».

وهنا تشير دعاء عمار، الصحافية المتخصّصة في الذكاء الاصطناعي وصناعة المحتوى، إلى أن «بناء الثقة بين الطرفين يكمن في التعلم والتدريب للصحافي على أدوات الذكاء الاصطناعي لتكون مساعدة له. وفي بعض المهام، مثل الترجمة أو تفريغ الحوارات أو البحث عن المصادر، يمكن الاعتماد على الذكاء الاصطناعي بهدف تفريغ الوقت للإبداع الحصري، كالتحقيقات الأصلية وإجراء المقابلات الحصرية والتجارب الميدانية».

وأضافت عمار في حوار مع «الشرق الأوسط» أنه «لا بد من أن تكون هناك سياسات واضحة لاستخدام الذكاء الاصطناعي، مع توافر الشفافية حول متى وكيف يُستخدَم داخل غرفة الأخبار، وكذلك إشراك الصحافيين في اختيار الأدوات المناسبة لهم».

وحول الحدود الفاصلة، لفتت إلى أن «حدود الذكاء الاصطناعي هي أن يكون مساعداً ويظل مساعداً للأبد، وهناك مهام يجب أن تظل مسؤوليةً بشريةً بالكامل مثل التحقق النهائي من المعلومات والمصادر، وتغطية القضايا الحساسة التي تحتاج إلى فهم وليس مجرد معالجة للنصوص، لأن المسؤولية المهنية والأخلاقية أولاً وأخيراً تظل على عاتق الصحافي وليس الذكاء الاصطناعي».

واختتمت بالقول أن «الصحافي يستطيع تطوير مهاراته عن طريق أن يجعل المحتوى مسؤوليته البشرية الأصيلة ويستخدم الذكاء الاصطناعي في تسهيل عرض ذلك المحتوى».

جلطة القلب الصامتة.. أعراض قد لا تشعر بها وعلامات تكشف الخطر

قد تحدث جلطة القلب الصامتة دون ألم الصدر الشديد المعروف، أو بأعراض بسيطة يعتقد الشخص أنها مجرد إرهاق أو عسر هضم، لكن هذا لا يعني أنها أقل خطورة؛ فهي قد تسبب تلفًا في عضلة القلب مثل الجلطة القلبية التقليدية.
ووفقًا لـMayo Clinic، قد تكون أعراض الجلطة القلبية الصامتة خفيفة أو غير واضحة، وقد يكتشفها الشخص بالصدفة لاحقًا أثناء إجراء رسم للقلب أو فحوصات طبية أخرى.

لماذا تحدث جلطة القلب دون ألم واضح؟

تحدث الجلطة عندما يقل أو يتوقف تدفق الدم إلى جزء من عضلة القلب، وغالبًا يكون السبب انسداد أحد الشرايين التاجية، وتوضح جمعية القلب الأمريكية American Heart Association أن أعراض الأزمة القلبية يمكن أن تختلف من شخص لآخر، وقد لا تكون دائمًا في صورة ألم شديد بالصدر.

كما أن بعض الأشخاص، خصوصًا المصابين بالسكري، قد يعانون من اعتلال الأعصاب الذي يؤثر في الإحساس، ما قد يجعل بعض إشارات الألم أقل وضوحًا.

علامات قد تكشف الجلطة الصامتة

رغم أن كلمة «صامتة» تشير إلى غياب الأعراض التقليدية أو ضعفها، فإن بعض العلامات قد تظهر، منها:
ضيق التنفس غير المعتاد.
التعب الشديد والمفاجئ.
التعرق البارد.
الدوخة أو الشعور بقرب الإغماء.
الغثيان أو القيء.
ألم أو ضغط في الظهر أو الكتف أو الذراع أو الفك.
شعور يشبه عسر الهضم أو الحموضة بشكل غير معتاد.

ووفقًا لـAmerican Heart Association، فإن ضيق التنفس والتعرق البارد والغثيان والدوخة والألم في مناطق مثل الذراع أو الفك يمكن أن تكون من علامات الأزمة القلبية، حتى عندما لا يكون ألم الصدر هو العرض الأساسي.

من الأكثر عرضة للجلطة الصامتة؟

يزداد خطر الإصابة بأمراض القلب والجلطات لدى الأشخاص الذين لديهم مرض السكري، وارتفاع ضغط الدم، وارتفاع الكوليسترول، والتدخين، والسمنة، وقلة النشاط البدني، بالإضافة إلى وجود تاريخ عائلي لأمراض القلب.
ويشير المعهد الوطني للقلب والرئة والدم NHLBI إلى أن السيطرة على عوامل الخطر القلبية تعد من أهم وسائل الوقاية من أمراض الشرايين التاجية.

كيف يتم اكتشافها؟

لا يمكن الاعتماد على الأعراض وحدها لتأكيد وجود جلطة صامتة، وقد يستخدم الطبيب رسم القلب الكهربائي ECG، وتحاليل الدم الخاصة بإنزيمات القلب مثل التروبونين، وفحوصات التصوير المناسبة، وفقًا للأعراض والتاريخ المرضي، وقد تظهر آثار جلطة سابقة على رسم القلب أو بعض فحوصات القلب حتى لو لم يتذكر المريض حدوث أعراض واضحة في وقتها.

متى تصبح الحالة طارئة؟

إذا ظهر ألم أو ضغط في الصدر، ضيق شديد أو مفاجئ في التنفس، عرق بارد، إغماء، أو ألم يمتد إلى الذراع أو الفك أو الظهر، فلا ينبغي الانتظار حتى تختفي الأعراض.
وتؤكد American Heart Association أن الأزمة القلبية حالة طبية طارئة، وأن سرعة الحصول على العلاج يمكن أن تقلل من تلف عضلة القلب.

كيف تحمي قلبك؟

تبدأ الوقاية بالسيطرة على عوامل الخطر، من خلال:
متابعة ضغط الدم والكوليسترول وسكر الدم.
التوقف عن التدخين.
ممارسة النشاط البدني بانتظام.
الحفاظ على وزن صحي.
اتباع نظام غذائي مناسب لصحة القلب.
الالتزام بالأدوية الموصوفة من الطبيب.
إجراء الفحوصات الدورية عند وجود عوامل خطورة.

التهاب اللوزتين.. 7 نصائح تساعد على تخفيف الأعراض وتسريع التعافي

يسبب التهاب اللوزتين ألمًا وتهيجًا في الحلق، وقد يصاحبه صعوبة في البلع وارتفاع درجة الحرارة وتورم اللوزتين، وغالبًا ما يكون سببه عدوى فيروسية، وقد يحدث أيضًا بسبب بعض أنواع البكتيريا، وفقا لموقع ndtv.
ورغم أن بعض الحالات تتحسن مع الوقت، فإن اتباع بعض الخطوات البسيطة يمكن أن يساعد على تخفيف الأعراض ودعم التعافي.

1. لا تتخطى الوجبات

قد تجعل آلام الحلق وصعوبة البلع تناول الطعام أمرًا مزعجًا، لكن من المهم الحصول على التغذية اللازمة خلال فترة المرض.
يمكن اختيار أطعمة طرية وسهلة البلع، مثل الشوفان المطهو جيدًا والبيض والبطاطس المهروسة والخضراوات المطهية، وتجنب الأطعمة الجافة أو القاسية التي قد تزيد تهيج الحلق.

2. احرص على شرب السوائل

يساعد الحفاظ على ترطيب الجسم على تهدئة الحلق، ويمكن تناول الماء والشوربة والسوائل الدافئة بانتظام.
وقد يكون شرب السوائل مهمًا بشكل خاص عند وجود الحمى، التي قد تزيد فقدان الجسم للسوائل.

3. الغرغرة بالماء الدافئ والملح

يمكن أن تساعد الغرغرة بالماء الدافئ والملح على تخفيف تهيج الحلق.
وينبغي عدم ابتلاع محلول الغرغرة، كما يجب الانتباه إلى أن هذه الطريقة تساعد على تخفيف الأعراض ولا تحل محل العلاج الطبي عندما تكون هناك حاجة إليه.

4. احصل على قسط كافٍ من الراحة

يحتاج الجسم إلى وقت للتعافي من العدوى، لذلك يُفضل تقليل النشاط البدني المجهد أثناء المرض والحصول على نوم وراحة كافيين.
وتساعد الراحة على تجنب إجهاد الجسم خلال فترة ظهور الأعراض.

5. ابتعد عن التدخين

يمكن لدخان السجائر أن يزيد تهيج الحلق، ولذلك من الأفضل تجنب التدخين وكذلك التعرض للتدخين السلبي أثناء الإصابة بالتهاب اللوزتين.

6. استخدم جهاز ترطيب الهواء عند الحاجة

يمكن للهواء الرطب أن يساعد في تهدئة جفاف وتهيج الحلق، خاصة في الأماكن التي يكون فيها الهواء جافًا.
لكن من المهم تنظيف جهاز ترطيب الهواء بانتظام حتى لا يتحول إلى مصدر للجراثيم.

7. انتبه إلى الأعراض التي تستدعي الطبيب

لا ينبغي الاعتماد على طرق الرعاية المنزلية فقط إذا كانت الأعراض شديدة أو تزداد سوءًا.
وتشمل الأعراض الشائعة لالتهاب اللوزتين ألم الحلق، وصعوبة أو ألم البلع، والحمى، وتورم واحمرار اللوزتين، وقد تظهر بقع بيضاء أو صفراء عليهما.
أما صعوبة التنفس فتحتاج إلى رعاية طبية عاجلة.

هل يحتاج التهاب اللوزتين إلى مضاد حيوي؟

ليس كل التهاب في اللوزتين يحتاج إلى مضاد حيوي؛ فالعديد من الحالات تكون فيروسية، بينما قد تحتاج العدوى البكتيرية إلى تقييم وعلاج مناسب.
وقد يستخدم الطبيب فحص الحلق أو مسحة من الحلق للمساعدة في تحديد سبب العدوى، وبناءً عليه يقرر العلاج المناسب.
نصائح بسيطة تساعد على تخفيف التهاب اللوزتين
الترطيب الجيد، وتناول الطعام المناسب، والراحة، والغرغرة بالماء الدافئ والملح، والابتعاد عن التدخين يمكن أن تساعد في التعامل مع الأعراض خلال فترة التعافي.
لكن استمرار الأعراض أو شدتها أو ظهور صعوبة في التنفس يستدعي الحصول على تقييم طبي، خاصة لدى الأطفال.

Kidney Health After 40: The Warning Signs Men Shouldn't Ignore

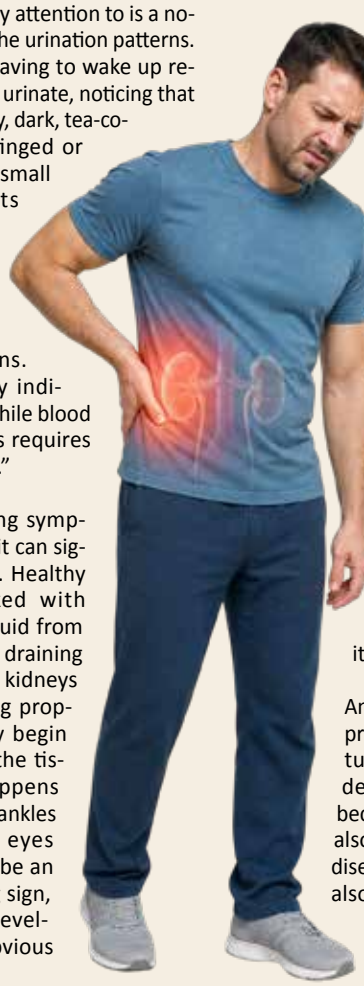
For most men, the age 40 marker brings a lot of focus back on their health. They start thinking about cholesterol, fitness and blood pressure. They start taking the gym seriously and make sure to get the cardio in as well. Yet, in all of this planning and execution too, one organ of the body often gets far less attention. While everyone focus on building abs and retaining the muscle, the kidneys take a hit. And because kidney illnesses and diseases build up gradually rather than showing up immediately, doctors say many men do not realise that there is even a problem, until it is too late and significant damage has already occurred. According to Times Now News.

"Kidney disease is often called a silent condition because symptoms may be absent or very mild in the early stages," says Dr. Bhanu Mishra, Consultant Nephrologist at Fortis Hospital, Shalimar Bagh. "That is why awareness and regular health screening become especially important after the age of 40." The kidneys have several vital functions to perform that is way it is known as a multitasking organ of the body. The kidneys remove waste products from the blood, maintain the body's fluid balance, regulate electrolytes such as potassium and sodium and also help in controlling blood sugar level. When the kidney function in the body begins to decline, the effects can show up in unexpected ways.

What Symptoms Should One Look Out For?

Changes in urination pattern and colour often show up as one of the earliest clues. And naturally, one of the first signs that men should pay attention to is a noticeable change in the urination patterns. This may include having to wake up repeatedly at night to urinate, noticing that urine appears foamy, dark, tea-coloured, or blood-tinged or passing unusually small or large amounts of urine as well. "Urinary changes should never be dismissed as simply getting older," Dr. Mishra explains. "Foamy urine may indicate protein loss, while blood in the urine always requires medical evaluation."

Another concerning symptom is swelling, as it can signal fluid retention. Healthy kidneys are tasked with removing excess fluid from the body, basically draining it away. When the kidneys are not functioning properly, the fluid may begin to accumulate in the tissues. Swelling happens in the feet, hands, ankles and around the eyes and can therefore be an important warning sign, particularly if it develops without an obvious cause such as a sudden injury or after prolonged standing.



One may also feel constantly fatigued if kidneys are affected or not functioning properly. Constant tiredness doesn't always mean just a busy lifestyle. Persisent low levels of energy and difficulty in concentrating can often be dismissed as ordinary things but they are overlooked symptoms of kidney disease. As kidney function declines, waste products can build up in the bloodstream and this can affect the overall well-being and mental clarity as well. Some people also happen to express nausea, loss of appetite, muscle cramps or unexplained itching in the body.

Another factor is where blood pressure comes into the picture. High blood pressure deserves special attention because it is both a cause and also a consequence of kidney disease. Damaged kidneys can also eventually contribute to rising blood pressure, while uncontrolled hypertension can further injure the kidneys, creating a harmful cycle. "Men with hypertension, diabetes, obesity, kidney stones or a family history of kidney disease should be particularly vigilant," says Dr. Mishra. "These conditions significantly increase the risk of chronic kidney disease."

Why Kidney Screening Matters After 40? That is because early kidney disease may produce few symptoms, routine screening is often the best way to detect problems before they become serious. Just simple routine blood tests that measure kidney function and urine tests that can check for protein or blood are enough to identify abnormalities long before complications develop. Doctors also recommend some simple steps and practices like maintaining a healthy weight, avoiding smoking, controlling blood sugar levels, exercising regularly, checking blood pressure regularly and using painkillers only when directed. Frequent or unnecessary use of pain-relieving medications can place additional strain on the kidneys. "Do not self-diagnose persistent symptoms," Dr. Mishra advises. "If you notice unusual urination, swelling, unexplained fatigue, blood in the urine or persistent pain, the safest step is to consult a healthcare professional promptly."

The most important message for men over 40 is that kidney disease rarely announces itself dramatically. Paying attention to subtle changes, and not dismissing them as part of normal ageing, can make the difference between early treatment and irreversible kidney damage.

تويوتا تبيع 5.39 ملايين مركبة وتحتفظ بالصدارة العالمية

احتفظت «تويوتا موتور» اليابانية بصدارة شركات صناعة السيارات العالمية من حيث المبيعات خلال النصف الأول من 2026، رغم تراجع مبيعاتها في الصين والشرق الأوسط.
وأعلنت الشركة اليابانية، أمس الخميس، بيع 5.39 ملايين مركبة عالمياً خلال النصف الأول من العام الجاري، لتحافظ على صدارة شركات صناعة السيارات للفترة نفسها للعام السابع على التوالي. وفقا لـ» العربي الجديد».
وأظهرت بيانات المبيعات والإنتاج والصادرات التي نشرتها الشركة، وتشمل «تويوتا» و»لكزس» و»دايهاتسو» وجزءاً من مبيعات «هينو»، انخفاض مبيعات المجموعة 2.8% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي. ومع ذلك، بقيت متقدمة بفارق نحو 1.26 مليون مركبة على مجموعة «فولكسفاغن» الألمانية، التي أعلنت في 10 يوليو/تموز تسليم 4.13 ملايين مركبة بانخفاض 6.3%، ليبلغ الفارق بين المجموعتين نحو 1.26 مليون مركبة، ما يظهر أن تراجع «تويوتا» لم يكن كافياً لتهديد صدارتها، في ظل انخفاض أسرع لدى منافستها الألمانية. كما يوضح ذلك مكانة هذه العلامة في السوق العالمية، وعدم تزعزع ثقة المستهلكين فيها.

وتكشف النتائج تفاوتاً واضحاً بين الأسواق. فقد ارتفعت مبيعات «تويوتا» داخل اليابان 4.4% إلى نحو 1.1 مليون مركبة، بينما انخفضت مبيعاتها خارج السوق المحلية 4.5% إلى قرابة 4.3 ملايين. أما مبيعات علامتي «تويوتا» و»لكزس» وحدهما فتراجعت 2.9% إلى 5.01 ملايين مركبة.

وسجلت أميركا الشمالية أداء أكثر تماسكاً، إذ ارتفعت المبيعات 0.9% إلى 1.45 مليون مركبة، منها زيادة 0.5% في الولايات المتحدة. واستفادت الشركة من الطلب على السيارات الهجينة وطرازات مثل «كامري» و»فور رانر»، فيما حد الانتقال إلى الجيل الجديد من «راف 4» من وتيرة النمو.
وفي اليابان، ارتفعت مبيعات «تويوتا» و»لكزس» 4.7% إلى نحو 805 آلاف مركبة، مدفوعة بالطلب على طرازات جديدة، من بينها «راف 4» والسيارة الكهربائية «بي زد 4 إكس».
وجاء الضغط الأكبر من الصين، حيث هبطت مبيعات العلامتين 17.1% إلى نحو 695 ألف مركبة، وسط المنافسة المتصاعدة من الشركات الصينية، خصوصاً في سوق السيارات الكهربائية.
كما انخفضت المبيعات في الشرق الأوسط 21.6% إلى قرابة 219 ألف مركبة، لتبدد السوقان جزءاً كبيراً من المكاسب المسجلة في اليابان وأميركا الشمالية.

في المقابل، قدمت السيارات المكهربة نقطة قوة في النتائج. وارتفعت مبيعات «تويوتا» من السيارات الهجينة والقابلة للشحن والكهربائية بالكامل والعاملة بخلايا الوقود 9.1% إلى 2.71 مليون مركبة، بما يعادل نحو 54% من مبيعات «تويوتا» و»لكزس».
وزادت مبيعات السيارات الهجينة 4.4% إلى 2.33 مليون مركبة، بينما قفزت مبيعات السيارات الكهربائية بالكامل 135.3% إلى أكثر من 193 ألف مركبة، ما يعكس توسع حضور الشركة في هذا القطاع رغم استمرار اعتمادها بصورة أكبر على السيارات الهجينة.
وعلى مستوى التصنيع، انخفض إنتاج المجموعة 0.3% إلى 5.51 ملايين مركبة. وارتفع الإنتاج في اليابان 1.9% إلى 2.09 مليون، مقابل تراجع الإنتاج الخارجي 1.6% إلى 3.42 ملايين مركبة.

أما «فولكسفاغن» فتضررت بصورة أكبر من تباطؤ الصين، إذ هبطت تسليماتها هناك 25.9% إلى 973 ألف مركبة. ولم تكن زيادة التسليمات 3.5% في أوروبا و8.3% في أميركا الجنوبية كافية لتعويض الانخفاض، مع تراجع أميركا الشمالية 3.1%، وفق بيانات المجموعة.

كما انخفضت تسليمات «فولكسفاغن» من السيارات الكهربائية بالكامل 5.8% إلى 438.5 ألف مركبة، رغم نموها 8.4% في أوروبا. وقالت المجموعة إن سجل طلباتها الأوروبية على السيارات الكهربائية ارتفع بأكثر من 50% منذ نهاية 2025، وإن طرازاتها الحضرية الجديدة جمعت أكثر من 54 ألف طلب.

Nissan Made a New Electric SUV Cheaper Than Its Cheap One

Dongfeng Nissan has unveiled the NX7, a model that will grow the automaker' new energy vehicle lineup in China. The electrified SUV will slot in below the larger NX8, borrowing a lightly reworked design language along with the brand's newest tech. According to Carscoops.

The Nissan NX7 retains the sleek curves of the NX8 but some of its features have been evolved. The centerpiece is a fresh take on split LED headlights, positioned on either side of a grille-less nose that carries an illuminated Nissan badge. Up top, the daytime running lights drop the full-width LED bar seen on earlier models, and the lower clusters wear a plainer shape.

Other highlights includes a sculpted hood, semi-enclosed door handles, and the lack of plastic cladding around the wheel arches. The rear end loos familiar with slim full-width LED taillights but the NX7 has a distinct C-pillar with dark trim connecting the rear quarter windows with the rear glass.

A roof-mounted LiDAR unit and additional sensors point to a fairly sophisticated ADAS setup. On size, the NX7 likely lands somewhere between the 183-inch (4,648 mm) Rogue / X-Trail and the 191.7-inch (4,870 mm) NX8.

Dongfeng Nissan didn't get into specifics, but the NX7 will likely ride on its local Tianyan NEV architecture which already underpins the N6 and N7 sedans and the NX8 SUV. The latter is available with electric and range-extender powertrains with a FWD layout and CATL-sourced lithium-iron phosphate batteries.

Pricing stays under wraps, though it will land below the NX8 and its ¥149,900 ($22,200) starting figure. The automaker also hasn't confirmed whether the NX7 stays exclusive to China or eventually follows other locally built models abroad.

هيونداي كريتا 2027 تستعد للاندماج مع «كونا» في جيل عالمي جديد

تستعد شركة هيونداي للكشف عن الجيل الثالث من سيارتها الرياضية متعددة الاستخدامات «كونا» خلال الأشهر المقبلة، على أن تُطرح عالميًا كموديل 2027.

وتتضمن هذه الخطوة دمج «كونا» مع طراز «كريتا» ضمن سيارة عالمية واحدة، وفقًا لتقارير إعلامية.

ورُصدت السيارة الجديدة أثناء خضوعها للاختبارات في كوريا الجنوبية دون التمويه الكامل الذي رافق النماذج السابقة، ما أتاح الكشف عن ملامح تصميمها الخارجي الجديد، الذي يأتي أكثر انسيابية واستدارة مقارنة بالجيل الحالي.

تصميم مستوحى من السيارات الكهربائية

تشير الصور المسربة إلى أن كونا 2027 تستلهم تصميمها من السيارة الاختبارية «Creta Concept»، مع واجهة أمامية تجمع بين الطابع الرياضي والخطوط المستوحاة من عائلة سيارات «أيونيك» الكهربائية.

وتحافظ السيارة على تصميم المصابيح الأمامية ثنائية الطبقات، مع شريط إضاءة LED أعرض يمتد بعرض الواجهة، فيما حصلت على شبكة أمامية شبه مغلقة وفتحات تهوية أصغر تمنحها مظهرًا أقرب إلى السيارات الكهربائية.

كما تخلت هيونداي عن الأجزاء البلاستيكية السوداء التي كانت تميز الجيل الحالي، مع اعتماد تصميم ثنائي اللون وخطوط جانبية أكثر بساطة وانسيابية.

أبعاد أكبر ومقصورة أكثر تطورًا

من المتوقع أن تأتي كونا الجديدة بأبعاد أكبر لمنافسة الجيل المقبل من كيا سيلتوس، إذ يُرجح أن يقترب طولها من 4430 ملم، مقارنة بـ4350 ملم للجيل الحالي و4330 ملم لكريتا الحالية.

ومن المنتظر أن تشهد المقصورة تحديثًا شاملًا، يشمل شاشة كبيرة تجمع لوحة العدادات ونظام المعلومات والترفيه، مع تشغيل النظام عبر منصة «Pleos» الجديدة من هيونداي، مع الإبقاء على الأزرار التقليدية للوظائف الأساسية.

بحسب التقارير، ستتوفر كونا 2027 بعدة خيارات للمحركات، تشمل محرك بنزين طبيعي سعة 2.0 لتر، ومحركًا تيربو سعة 1.6 لتر، بالإضافة إلى نسخة هجينة ذاتية الشحن بمحرك 1.6 لتر، مع إتاحة نظامي الدفع الأمامي والرباعي حسب الفئة. كما يُتوقع استمرار النسخة الكهربائية بالكامل، إلى جانب دراسة طرح نسخة كهربائية مزودة بمولد لزيادة مدى السير (EREV).

ووفقًا لموقع Carscoops، تخطط هيونداي لدمج طرازي كونا وكريتا في سيارة رياضية متعددة الاستخدامات عالمية واحدة، بهدف تبسيط تشكيلة منتجاتها وتعزيز حضورها في الأسواق المختلفة.

كما تشير التقارير إلى أن الطراز الجديد قد يعتمد منصة مشتركة مع الجيل المقبل من شيفروليه تراكر، في إطار التعاون القائم بين هيونداي وجنرال موتورز. ومن المتوقع أن تكشف هيونداي رسميًا عن كونا الجديدة خلال الأشهر المقبلة، قبل طرحها في الأسواق العالمية كموديل 2027.

بعد تحطيمها الرقم القياسي.. ماذا تقدم Mercedes-AMG CLA 45 من مواصفات؟

عندما تخطر حلبة نوربورغرينغ ببالك، يطوف في ذهنك فورًا مشهد السيارات الرياضية الجامحة وهي تتحدى الزمن في مضمار يُصنف كأقسى ميدان اختبار على وجه الأرض؛ المكان الذي تقصده نخبة سيارات الأداء العالي لاستعراض عضلاتها وبسط سيطرتها، بحسب الرجل.

وفي قلب هذا التحدي، أثبتت سيارة Mercedes-AMG CLA 45 الكهربائية أن الهيبة لم تعد حكرًا على المحركات التقليدية، بعدما قطعت مسار نوردشلايفه في 7:32.070 دقيقة؛ لتنتزع لقب أسرع سيارة سيدان رباعية الأبواب في تاريخ الحلبة الألمانية.

ووفقًا لما نشر في موقع motor1، يمتد المسار على مسافة 20 كيلومترًا تقريبًا (12.4 ميلاً)، ويُصنَّف دومًا المقياس الأعلى لأداء السيارات عالميًا. الأبرز في هذا الإنجاز أن السيارة أتمّت الجولة بمواصفاتها القياسية الكاملة دون أي تعديل على الهيكل أو نظام التعليق أو المحرك.

مواصفات سيارة Mercedes-AMG CLA 45

وتعود القدرة على تسجيل هذا الرقم القياسي إلى منظومة دفع غير تقليدية تعتمد عليها السيارة؛ حيث تستعين بثلاثة محركات كهربائية من نوع «Axial-Flux»، يتمركز اثنان منها على المحور الخلفي ومحرك واحد على المحور الأمامي.

ويستند هذا التصميم التكنولوجي مباشرة إلى طراز Mercedes-AMG GT و Mercedes-AMG GT Coupe، الذي يُعد أول طراز إنتاجي في العالم يعتمد على هذا النوع المتقدم من المحركات.

وتولد هذه المنظومة قوة إجمالية تصل إلى 680 حصانًا، ما يدفع السيارة للتسارع من السكون إلى 100 كيلومتر في الساعة خلال 2.7 ثانية فقط، وهو أداء يضع هذه السيدان رباعية الأبواب في مصاف السيارات الخارقة.

ويتيح نظام الدفع الكهربائي توزيع عزم الدوران بمستويات دقة تفوق الأنظمة الميكانيكية التقليدية، وهو ما يمنح السيارة استقرارًا أعلى عند الدخول في المنعطفات الحادة والخروج منها بسلاسة وسرعة أكبر، ما ساهم بشكل مباشر في اقتطاع أجزاء من الثانية وتحقيق هذا التوقيت.

أداء سيارة مرسيدس الخارقة

أضافت مرسيدس نمط «AMG Force S+» الذي يُحاكي أصوات المحرك وتغييرات التروس، ويمنح قائد السيارة تجربة قيادة أقرب إلى الطابع التقليدي لسيارات AMG.

وتعمل البنية الكهربائية بجهد 800 فولت، ما يُتيح الشحن من 10% إلى 80% في 22 دقيقة فقط عند استخدام محطات شحن بقدرة تصل إلى 330 كيلوواط.

وتتمتع السيارة بمدى قيادة استثنائي بالنسبة لفئتها عالية الأداء، حيث يُقدَّر بنحو 416 ميلاً (ما يعادل 670 كيلومترًا) وفقًا لدورة الاختبارات الأوروبية الموحدة WLTP، وهو ما يمثل توازنًا لافتًا بين القوة الغاشمة والكفاءة.

دلالة الرقم القياسي لمسيرة AMG

علق الدكتور شتيفان فيكباخ، رئيس مجلس إدارة Mercedes-AMG ، على الإنجاز بالقول: «AMG وُلدت على مضمار السباق. على مدى ما يقارب 60 عامًا، أثبتنا مع مركبات عديدة أن هذا الحمض النووي لا يزال حاضرًا بقوة. CLA 45 تكتب الآن الفصل التالي من تلك القصة».

وأكد فيكباخ أن هذا لن يكون آخر رقم قياسي لـ AMG على نوردشلايفه.

ويعكس هذا التصريح توجهًا استراتيجيًا واضحًا: Mercedes-AMG يثبت أن الانتقال إلى الكهربائية لا يعني تراجع الأداء، بل قد يعني تجاوزه.

إنجاز سيارة Mercedes-AMG CLA 45

قبل سنوات قليلة، كان تحقيق رقم قياسي لسيارة سيدان على حلبة نوربورغرينغ يشترط وجود محرك V8 مزدوج التوربو تحت الغطاء الأمامي، غير أن طراز Mercedes-AMG CLA 45 الكهربائي بات يقدم مفهومًا مختلفًا بالكامل؛ حيث ألمح هذا الإنجاز إلى أن الأداء الرياضي لم يعد مقترنًا بحجم المحرك أو عدد الأسطوانات، بل بمدى دقة إدارة الطاقة وسرعة استجابة العجلات بتوصيلها.

ولم يعد هذا الزمن القياسي يمثل مجرد محطة نجاح لعلامة Mercedes-AMG فحسب، بل يبعث إشارة واضحة تدل على دخول قطاع السيارات الكهربائية عالية الأداء مرحلة نضج حقيقية، تفرض معها إعادة نظر جوهرية في المقاييس التقليدية المعتمدة لتقييم السيارات الرياضية.

AI-Enabled Cheating Threatens the Future of University-Level Distance Learning

Artificial intelligence threatens to undermine online education—a rapidly growing sector for colleges and universities—as professors struggle to combat a rising wave of technology-enabled cheating.

In traditional classrooms, many educators have shifted to oral presentations and handwritten exams in an attempt to curb the misuse of this unregulated technology. However, implementing such strategies is far more challenging online—a sector that has seen significant growth; for instance, more than half of U.S. university students enrolled in at least one online course last year, compared to roughly one-third in 2019. According to Al-Arab newspaper.

In many online courses—ranging from community colleges to prestigious global universities—students may never meet their professors or peers, not even via video. These courses are typically self-paced and feature pre-recorded lectures—a model known as asynchronous learning—with assignments and exams submitted electronically.

While some institutions rely entirely on online education, an increasing number of traditional universities are expanding their online program offerings. In some instances, students can earn full degrees online, while in others, they take individual courses.

Against this backdrop, AI-enabled cheating is accelerating rapidly, moving far beyond the simple copy-pasting of essays or problem sets generated by chatbots. AI tools now allow students to outsource an entire semester's worth of coursework. With simple commands—such as "log in and complete my exam"—a student can deploy a digital proxy to act on their behalf. These systems allow students to watch lecture videos, take exams, write research papers, and communicate with peers to discuss reading assignments.

Questions have long been raised about whether degrees from online programs hold the same value as those earned at traditional universities. However, policymakers and education leaders have spent two decades promoting online education as a tool for equity—one that enables non-traditional students, such as those from low-income households, to study whenever and wherever it suits them. Many students say that online study makes earning a degree easier.

Yet now, easy access to artificial intelligence is deepening concerns regarding the most accessible forms of higher education, just as many students grapple with the academic fallout of the pandemic and question whether they possess the skills needed to succeed in university.

In interviews, instructors across the country described an unsettling feeling that artificial intelligence had infiltrated their digital classrooms. Karen Costa, who has spent nearly 20 years teaching online courses, initially paid little heed to discussions about how AI might impact higher education.

However, she noted that last year she saw a "flood" of AI-generated work from her students.

Costa—who earned an advanced graduate degree through an asynchronous program at Northeastern University—recalled wondering: "Am I interacting with automated programs here?" Kimber Peters, an online instructor at Southern University, sometimes notices telltale signs in student submissions—such as formal essays that use the second-person pronoun "you," a common trait of AI-generated content—suggesting they were written by a chatbot.

Edward Gray, who has taught online courses at various universities for decades, points to another indicator: when a student submits a "highly polished research paper that cites sources that weren't even required."

هل تصبح «صانع محتوى» بشهادة جامعية؟ كلية أمريكية تدرّس اقتصاد المؤثرين

لم يعد صانع المحتوى مجرد شخص يلاحق المشاهدات عبر المنصات الرقمية، بل أصبح جزءا من سوق عمل جديد يدفع الجامعات إلى إعادة تعريف مهارات الإعلام في العصر الرقمي.

وفي هذا السياق، تقدم جامعة ولاية أريزونا برنامجا أكاديميا في صناعة المحتوى يركز على إعداد الطلاب للعمل في ما يعرف بـ«اقتصاد صناع المحتوى».

ويركز البرنامج على مهارات أصبحت أساسية في عالم المنصات الرقمية، من بينها تخطيط المحتوى وإنتاج الفيديو والسرد متعدد الوسائط وبناء الجمهور وتطوير العلامة الشخصية وتحليل تفاعل المتابعين.

ولا يتعامل البرنامج مع صناعة المحتوى بوصفها مجرد طريق إلى الشهرة، بل باعتبارها مجالا مهنيا يجمع بين الإعلام والإنتاج الإبداعي وريادة الأعمال الرقمية.

صناعة لها أدواتها وقواعدها

توضح وثائق كلية كرونكايت أن برنامج صناعة المحتوى يهدف إلى تنمية مهارات الطلاب في إنتاج المحتوى الرقمي والتواصل عبر المنصات الاجتماعية، مع فهم كيفية إدارة المجتمعات الرقمية وتحويل المحتوى إلى نشاط مهني مستدام.

كما يرتبط البرنامج بأساسيات العمل الإعلامي، بما يشمل السرد المسؤول وفهم الجمهور وأهمية المصداقية في بيئة رقمية تنتشر فيها الأخبار والمعلومات بسرعة كبيرة.

بهذا لا تقدم الجامعة صناعة المحتوى بوصفها مجرد إنتاج مقاطع قصيرة أو متابعة للاتجاهات الرائجة، بل مهارة تحتاج إلى تدريب ومعرفة بأدوات الاتصال الحديثة.

من الهواية إلى اقتصاد قائم بذاته

جاء ظهور هذه البرامج مع صعود ما يعرف بـ«اقتصاد صناع المحتوى»، وهو قطاع نشأ مع توسع منصات مثل يوتيوب وتيك توك وإنستغرام، وأتاح لملايين المستخدمين بناء جماهير وتحقيق دخل عبر الإعلانات والشراكات التجارية والاشتراكات والمحتوى المدفوع.

لكن النجاح في هذا المجال لم يعد يعتمد فقط على الحضور الشخصي أو امتلاك فكرة جذابة، بل يحتاج إلى فهم الخوارزميات وقراءة بيانات الجمهور وإدارة الهوية الرقمية وصناعة محتوى قادر على الاستمرار في سوق شديد المنافسة

خبرة سابقة في الجمهور الرقمي

لا تأتي خطوة جامعة ولاية أريزونا من فراغ، إذ تمتلك كلية كرونكايت برامج وخبرات سابقة مرتبطة بدراسة الجمهور الرقمي وصناعة المحتوى، حيث يتعلم الطلاب كيفية قياس التفاعل مع المحتوى وتطويره وفقا لسلوك المستخدمين.

كما توفر الكلية تجارب عملية في إنتاج المحتوى المرئي والصوتي، تربط الدراسة الأكاديمية بواقع صناعة الإعلام والترفيه.

هل تصبح صناعة المحتوى مهنة أكاديمية؟

يعكس دخول صناعة المحتوى إلى الجامعات تحولا أوسع في سوق العمل الإعلامي، حيث تتراجع الحدود التقليدية بين الصحفي وصانع المحتوى والمنتج الرقمي.

فبعد أن بدأت هذه الصناعة كهواية فردية يمارسها مستخدمون عبر هواتفهم، أصبحت اليوم مجالا يحتاج إلى مهارات متخصصة تجمع بين الإبداع والتحليل والتسويق وفهم الجمهور.

ورغم أن طبيعة المنصات الرقمية تجعل هذا المجال سريع التغير، فإن خطوة جامعة ولاية أريزونا تشير إلى أن «اقتصاد صناع المحتوى» لم يعد مجرد ظاهرة مرتبطة بـ«الترندات»، بل بدأ يتحول إلى مجال دراسة وتدريب، وربما إلى مسار وظيفي أكثر تنظيما خلال السنوات المقبلة.

المصدر: الجزيرة

5 Simple Time-Management Activities for Elementary Kids

Managing time for kids is as overwhelming as it is for adults. When it comes to kids, it's no surprise why they sometimes struggle to get things done. Among homework, playtime, and family activities, time seems to be actually flying. However, fortunately, with effective time management skills, you help your kids save time in a fun and engaging way.

In fact, according to a survey, kids who have essential time management skills have 20 percent higher chances of performing better academically. And 15 percent less chance of getting stressed. Read this article to explore some simple time management activities for elementary kids. according to schoolkids.

Daily Planner Challenge

One of the basics to teach your child is to help them prioritize tasks and stay organized. It's simple! Just sit with your kid and create a colorful daily planner. You can use stickers, doodles, or drawings to make the planner even more engaging. Besides, consider assigning spaces for homework, chores, or reading time and let your child decorate it their way. This planner can be used to set daily goals, including completing tasks along with a fun free time to make the challenge quite better.

Time Treasure Hunt

This is another time management activity that can help kids who need help staying focused on a task. It turns everyday chores into a challenge against time. You can simply challenge your child to finish cleaning their room or organizing their school bag before dinner. Using a timer actually helps make any activity engaging. If your child needs some motivation to start, that's easy too. You can give them little rewards for completing the tasks. It could also be an extra 10 minutes of screen time or their favorite treat.

To-Do Lists

If you think making to-do lists is boring, well, it's not. This activity lets kids use their creativity while planning their day. . Just give them some colorful paper and markers and see them designing their own list. Not just writing tasks, you can even ask them to draw pictures showing each task. To make this activity even more engaging, let your kid use stickers or stamps to mark completed tasks. This list will eventually give your little one a sense of achievement when a task is done.

Bedtime Countdown

Bedtime routine with kids is often chaotic. However, this activity will make it smooth and fun. Help your child break parts, such as 10 minutes for brushing teeth, 15 minutes for storytime, and so on. You can use a clock or timer to track the tasks. Why not turn boring bedtime routines into nightitme stories and tell your little one 'You need to defeat the late night monster by finishing all the tasks before 8pm. This approach eventually makes bedtime fun for both parents and kids alike.

Weekend Scheduler Game

Planning weekends together is another effective way to teach kids about balancing responsibilities with relaxation. You can sit with your child and brainstorm activities they love doing at the start of the weekend. Write these into slips and put them on a wall so your child can decide the order. This activity will help your little one understand how planning ahead can make weekends stress-free and productive.

Takeaway

Teaching kids time management doesn't need to feel like a lesson. With a few simple activities, you are actually helping them develop healthy habits for a lifetime. After time management is not always a reflection of getting things done but about saving time for things that truly matter.

سحب لعبة شهيرة من الأسواق الأمريكية لخطورتها على الأطفال

عندما يشترى الوالدين لعبة لطفلهما يكون بهدف أن يقضى وقت فراغ في شيء مفيد أو تعلم شيء جديد لكن ليس لتضره بطريقة ما، ولكن بعض الألعاب تتسبب في حدوث ذلك حيث سحبت السلطات الأمريكية لعبة أطفال مغناطيسية شهيرة من الأسواق بعد بلاغات عن تكسر أجزائها وانفصال مغناطيسات قوية أدى إلى خضوع طفلين لعمليتين جراحيتين عقب ابتلاعهما المغناطيسات، وفقاً لما ذكره موقع «روسيا اليوم».

من ناحية أخرى أعلنت لجنة سلامة المنتجات الاستهلاكية الأمريكية (CPSC) سحب نحو 213 ألفا و500 وحدة من مكعبات البناء المغناطيسية التي تحمل علامة «جودي كينج»، محذرة من مخاطرها على الأطفال.

وتحتوي المكعبات على مغناطيسات صغيرة وقوية تساعد على ربطها ببعضها وتكوين أشكال ثلاثية الأبعاد. ويشمل الاستدعاء مجموعات تضم 45 أو 56 أو 100 أو 120 أو 150 أو 300 مكعب، وتباع بتصاميم مختلفة، منها الغابة والمجرة والمزرعة والقلعة ووحيد القرن والأحراش والديناصور.

وصنعت هذه المنتجات في الصين وبيعت في الولايات المتحدة عبر موقع أحد مواقع التسوق الإلكترونى بين يناير 2024 ويوليو 2026، بأسعار تراوحت بين 17 و50 دولارا.

وقالت اللجنة إن شركة «يي سوين كومبرس» المستوردة التي تتخذ من هونج كونج مقرا لها، تلقت 27 بلاغا عن انكسار المكعبات أو انفصال أجزائها، ما أدى إلى تحرر المغناطيسات ووصولها إلى متناول الأطفال.

وابتلع طفلان مغناطيسات انفصلت عن المكعبات، ما استدعى نقلهما للخضوع لعمليتين جراحيتين طارئتين لإزالتها كما حذرت لجنة سلامة المنتجات الاستهلاكية من أن ابتلاع المغناطيسات القوية قد يؤدي إلى التصاقها ببعضها داخل الجهاز الهضمي، أو إنجذابها إلى أجسام معدنية أخرى، ما قد يتسبب في ثقوب أو التواءات وانسداد في الأمعاء، وقد يؤدي في الحالات الخطيرة إلى تسمم الدم أو الوفاة.

ودعت اللجنة المستهلكين إلى التوقف فوراً عن استخدام المكعبات والتواصل مع الشركة المستوردة للحصول على استرداد قيمة المنتج، كما يمكن الإطلاع على تفاصيل المنتجات المشمولة بالاستدعاء وأرقام طرازاتها عبر موقع اللجنة.

ويأتي هذا الاستدعاء ضمن سلسلة من عمليات سحب منتجات تحتوي على مغناطيسات قوية، بسبب مخاطر ابتلاعها من قبل الأطفال.

Five things you should never do when working out in a heatwave

As soon as a heatwave arrives, you might notice a slump in your energy levels and motivation to stick to a regular workout routine.

Our performance can be significantly impacted by high temperatures, and many of us can feel drained or struggle to find inspiration to exercise.
However, if you're looking to maintain consistency, here are five mistakes to avoid when exercising in the heat, alongside practical tips on how to prepare safely for your next summer workout. According to The Independent.

1. Going too hard, too soon

Some people might benefit from adjusting the intensity and volume of their workouts during periods of hot weather.
"Don't assume that you can necessarily perform at exactly the same level as if the temperature was 10-15 degrees lower, so try to avoid starting too hard," says personal trainer Luis Tibbles, co-owner at Tibbs Fitness and head coach at FLATOUT.
"Give yourself the opportunity to allow your heart rate to gradually increase rather than jumping straight into something quite intense."

2. Exercising during peak mid-afternoon heat

"For many people living in the UK, when we do experience a heatwave of between 30 and 35 degrees, you might want to avoid working out in the middle part of the day where we see the hottest temperatures," says Tibbles.
"Instead, you might benefit from training first thing in the morning or waiting until later in the evening when temperatures have cooled down.
"If you are planning to train early in the morning, it's really important to make sure that you do a lot of hydration and fuelling the day before, and it would also be beneficial to give yourself some time in the morning to get some fluids onboard."
However, the head coach recognises that some people are less affected by the midday heat than others.
"Some people cope very well with higher temperatures and have a level of tolerance and acclimatisation to it," says Tibbles. "For example, people that live in hotter climates all year-round would probably find working out in the middle of the day fine."

3. Only drinking water during your workouts

"If you're only hydrating during the workout, it's almost too late because it's likely that the body will already be dehydrated," says Tibbles.
"Therefore, during these hotter months, try to stay on top of your hydration levels 24 hours a day, seven days a week, because you want to make sure that your electrolyte stores are full and are not depleted going into training.
"I would recommend drinking at least around two to four litres of water per day and for those that do sweat excessively and are training for longer durations use electrolytes as well."

4. Eating before you get the chance to cool down

"If you've just done a 90-minute run outside in 30 degrees heat, for example, give your body a bit of time to start to cool down and let your heart rate start to drop a little bit, and then you can start to get more fluids on board," advises the head coach.
"Once the body feels back to a more regulated temperature, then look at getting some food on board."

5. Ignoring warning signs

"If you're experiencing an unusual amount of dizziness or start to feel nauseous, sick or faint, that would be an immediate sign to slow down and stop exercising," recommends Tibbles. "Sit down and try and let the body recover.
"Similarly, if you feel like you are overheating massively and are sweating excessively and are unable to replenish through hydration, don't ignore that."

العمر الحقيقي لجسمك.. 4 أرقام بسيطة تكشف مستوى لياقتك البدنية

قد لا يكون رقم العمر المسجل في بطاقة الهوية هو الرقم الأكثر دقة للتعبير عن حالة الجسم، إذ يمكن لشخص في الخمسين أن يمتلك مستوى لياقة قريبًا من شخص في الخامسة والثلاثين، بينما قد يعاني شاب أصغر سنًا ضعف اللياقة بسبب قلة النشاط، بحسب الرجل.

ولهذا طوّر باحثون في جامعة NTNU النرويجية حاسبة مجانية لتقدير ما يُعرف بـ«العمر البدني»، استخدمها أكثر من 6 ملايين شخص، دون الحاجة إلى مختبر أو جهاز مشي.

4 أرقام تكشف عمر لياقتك

تعتمد الحاسبة على أربعة مدخلات أساسية يمكن معرفتها بسهولة، هي العمر، ومعدل ضربات القلب أثناء الراحة، ومحيط الخصر، ومستوى النشاط البدني خلال أوقات الفراغ.
ومن خلال هذه البيانات، تحاول الأداة تقدير الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين (VO2 max)، وهو أحد أهم مؤشرات اللياقة القلبية التنفسية.
وتستند حاسبة جامعة NTNU إلى بيانات دراسة HUNT للياقة البدنية، التي قاس خلالها الباحثون الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين لدى بالغين نرويجيين باستخدام أجهزة المشي.
وشملت بيانات HUNT3 نحو 4637 رجلًا وامرأة يتمتعون بصحة جيدة، راوحت أعمارهم بين 20 و90 عامًا، قبل أن يطور الباحثون نموذجًا يمكنه محاكاة نتائج الاختبارات المعملية اعتمادًا على بيانات يمكن جمعها في المنزل.

ويشير «العمر البدني» إلى العمر الذي يصبح عنده مستوى VO2 max المقدر للشخص قريبًا من متوسط المستوى لدى السكان، لذلك، إذا كان مستوى اللياقة أعلى من المتوقع بالنسبة للعمر، فقد يظهر العمر البدني أقل من العمر الزمني.

لماذا يحظى VO2 max بكل هذه الأهمية؟

الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين هو أقصى كمية من الأكسجين يستطيع الجسم استخدامها أثناء ممارسة التمارين الشاقة، ويُعد مقياسًا أساسيًا للياقة القلبية التنفسية، كما يرتبط بعدد من المؤشرات الصحية المهمة.
وأظهرت بيانات من جامعة NTNU، جُمعت من نحو 37 ألف شخص ضمن دراسة HUNT وتابعتهم لمدة 24 عامًا، أن خطر الوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية انخفض بنسبة 21% مع كل زيادة قدرها 3.5 مل/كغ/دقيقة في VO2 max، أي ما يعادل وحدة MET واحدة.

كما دعمت دراسة أخرى شملت 4527 بالغًا نرويجيًا أصحاء هذه العلاقة، إذ ارتبطت كل زيادة بمقدار وحدة MET واحدة في VO2 max بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية، المميتة وغير المميتة، بنسبة 15%.
ومع ذلك، فإن «العمر البدني» لا يعكس جميع جوانب صحة الإنسان؛ فهو يركز بصورة أساسية على اللياقة القلبية التنفسية، ولا يقيس القوة العضلية أو الحركة أو الصحة الأيضية.

كيف تعرف مستوى لياقتك؟

يمكن للراغبين في الحصول على تقدير تقريبي إجراء اختبار كوبر، الذي يعتمد على محاولة قطع أكبر مسافة ممكنة خلال 12 دقيقة، ثم استخدام المسافة لتقدير VO2 max.
كما يمكن الاستعانة بمعدل ضربات القلب أثناء الراحة ومقارنته بمعدل ضربات القلب الأقصى، مع العلم أن ذلك يظل مؤشرًا تقريبيًا.

وتوفر العديد من الساعات الذكية الحديثة تقديرات تلقائية لـVO2 max أو ما تسميه بعض الأجهزة «العمر البدني»، لكن هذه القراءات لا تُعد بديلًا عن الاختبارات الطبية، والأفضل استخدامها لمتابعة الاتجاه العام لمستوى اللياقة بمرور الوقت.

وتشير البيانات إلى أن نماذج HUNT3 نفسها تحمل هامش خطأ، إذ راوحت الأخطاء المعيارية بين نحو 4.1 و6.2 مل/كغ/دقيقة وفقًا للنموذج والجنس، بينما قد تختلف دقة الأجهزة القابلة للارتداء من منتج إلى آخر.

وفي النهاية، لا تعني قراءة واحدة الكثير؛ الأهم هو متابعة التغير على مدى أشهر وتبقى النتيجة قابلة للتغيير من خلال ممارسة التمارين الهوائية، وإضافة تدريبات متقطعة، إلى جانب تمارين القوة وإعادة القياس بعد فترة.

Astronomers discover a giant, rocky 'mega-Earth' 23 times more massive than our planet

Astronomers have discovered an unusually massive, dense exoplanet that challenges conventional ideas about how rocky planets form.

Called GJ 523b, the exoplanet is about 2.5 times wider than Earth but packs roughly 23 times our planet's mass into that relatively compact size. Worlds this large and dense are sometimes referred to as "mega-Earths," an informal term for unusually massive, predominantly rocky planets. According to Space.

GJ 523b's high density suggests it contains relatively little atmosphere despite being large enough that astronomers would normally expect it to have accumulated a substantial gaseous envelope, according to a statement from the University of Wisconsin–Madison.

"This isn't what we expected at all," Max Kroft, lead author of the study, said in the statement. "Dense planets like this aren't uncommon, but they're usually small rocky planets similar to Earth or Mercury. This planet is two and a half times bigger than the Earth."

GJ 523b was initially identified as a candidate by NASA's Transiting Exoplanet Survey Satellite (TESS), which searches for periodic dips in starlight caused when planets cross, or transit, their host stars. Researchers followed up with observations from the ground-based WIYN 3.5-meter Telescope at Kitt Peak National Observatory in Arizona, using a spectrograph to measure the planet's gravitational tug on its star. Combining those observations, the team calculated that GJ 523b has a mass about 23.5 times that of Earth, a radius 2.55 times larger and a density of about 126.82 grams per cubic inch. It circles its star every 17.75 days. The planetary system is also relatively young, at an estimated nearly 170 million years old, according to the study.

That combination of size, mass and youth poses a puzzle for planet formation models. Planets begin by building cores of rock and metal, which can then pull in hydrogen and helium from the disk of gas and dust surrounding a young star. In our own solar system, giant planets such as Jupiter and Saturn are thought to have begun rapidly accumulating their massive gaseous envelopes once their growing cores reached roughly 20 times Earth's mass.

GJ 523b is already about 23 times Earth's mass, putting it beyond that threshold. Yet instead of developing into a gas-rich world, its unusually high density suggests it has relatively little gas and remains predominantly rocky — raising the question of why it followed such a different path.

"The question is, why didn't this planet do that, if it's 20 times the size of Earth?" Kroft said in the statement.

One possibility is that GJ 523b initially formed with a thick atmosphere that was later stripped away. Another is that it formed through a collision between two planets, creating a larger rocky world while blasting much of their gaseous envelopes into space, according to the statement.

Astronomers have used the term "mega-Earth" for more than a decade to describe exceptionally massive rocky worlds, though it has never represented a formally established class of exoplanets. Finding more examples like GJ 523b could help reveal whether these unusual worlds are rare exceptions or part of a broader population.

"It's hard to infer things about planet formation in general from a sample size of one," Kroft said in the statement. "We're not going to get to 10,000 of these overdense planets, but if we can get to 20 or 30, maybe some trends might pop out."

The findings have been submitted to The Astronomical Journal and are currently available on the preprint server arXiv and have not yet been peer reviewed.

اكتشاف أدلة على اصطدام قمر المريخ ديموس بكويكب كبير

كشف العلماء أن أحد قمري المريخ ديموس تعرّض في الماضي السحيق لاصطدام بكويكب كبير جدا، بحسب تاس. ولم يؤدِ ذلك إلى تدمير القمر المريخي، لكنه تسبب في إعادة تشكيل شاملة لملامحه، حسبما أفادت الخدمة الصحفية لجامعة برن السويسرية.

وقال (مارتن يوتسي) الباحث الأول في جامعة برن، في تصريح نقلته الخدمة الصحفية للجامعة: «أظهرت حساباتنا أنه يمكن إعادة إنتاج الشكل الحالي لديموس من خلال اصطدام كارثي واحد فقط لهذا القمر المريخي بكويكب كبير. ولم يُدمر هذا الحادث الكارثي ديموس، لكنه كان قويا بما يكفي لإعادة توزيع المادة في باطن القمر المريخي».

يذكر أن القمرين المريخين فوبوس وديموس يدوران حول المريخ في مدارات شبه دائرية تماما. وقد اهتم العلماء منذ فترة طويلة بكيفية نشأة هذين الجسمين السماويين وكيف وصلا إلى مداريه، ما سيؤدي في المستقبل القريب نسبيا إلى تدمير فوبوس وخروج ديموس من مجال جاذبية المريخ.

وقد اتخذ علماء الفلك من أوروبا واليابان والولايات المتحدة خطوة كبيرة نحو الحصول على إجابات لهذه الأسئلة من خلال دراسة صور جديدة لديموس التقطها المسبار الأوروبي «هيرا» في طريقه إلى الكويكب المزدوج «ديديم». وفي مارس 2025 مر هذا المسبار على بعد 300 كيلومتر فقط من سطح ديموس، مما أتاح للعلماء دراسة الفوهة الضخمة التي يبلغ قطرها عشرة كيلومترات في قطبه الجنوبي، واكتشاف العديد من شظايا الصخور في محيطها.

واستعاد علماء الكواكب تشكيل هذه الفوهة باستخدام نموذج حاسوبي طوروه، وتوصلوا إلى استنتاج مفاده أن هذا الأثر خلفه كويكب كبير يبلغ قطره 320 مترا. واصطدم هذا الكويكب بشكل مماسي بديموس الذي يبلغ قطره 12 كيلومترا فقط، مما أدى إلى تحطم الجزء الجنوبي من هذا القمر المريخي، وإلى «اختلاط» كامل لجميع مناطق باطنه الأخرى.

وبفضل البنية «الرخوة» لباطن ديموس، لم يؤدِ هذا الاصطدام الكارثي إلى تدميره بالكامل، إذ تم قذف 1٪ فقط من مادته إلى الفضاء الخارجي، بينما نجا العديد من الفوهات القديمة على سطحه من هذا الحادث بأضرار طفيفة.

وستساعد الدراسة اللاحقة لديموس بواسطة المهمة اليابانية MMX المقرر إطلاقها في نوفمبر المقبل في التحقق من نتائج هذه الحسابات، على حد قول يوتسي وزملائه.

علماء يكتشفون أسرع نجم في مجرّة درب التبانة

اكتشف فريق من علماء الفلك أسرع نجم في مجرّة درب التبانة، إذ يدور بسرعة كبيرة تبلغ 25 ألف كيلومتر في الثانية حول الثقب الأسود الفائق الكتلة في مركز هذه المجرّة التي تضمّ كوكب الأرض. ويأمل العلماء المسؤولون عن هذا الاكتشاف، الذي نُشرت نتائجه مؤخراً في مجلة نيتشر، بأن يتيح النجم الجديد «إس 301» خلال 10 سنوات تحديد سرعة دوران الثقب الأسود مباشرة واختبار نظرية عالم الفيزياء الألماني الأميركي ألبرت أينشتاين. وفقا لـ«فرانس برس».

وقال مدير معهد ماكس بلانك لفيزياء خارج الأرض في مدينة غارشينغ الألمانية والعضو المؤسس للفريق المسؤول عن هذا الإنجاز العلمي الجديد رينهارد غينزل إنّ «رصداً دقيقاً على مدى عقود للنجوم التي تدور حول الثقب الأسود المركزي في مجرّة درب التبّانة وهو القوس أ* أتاح هذا الاكتشاف الكبير لنجم واعد جداً».

وأضاف غينزل، الذي فاز بجائزة نوبل للفيزياء عام 2020 عن اكتشاف الثقب الأسود المركزي في درب التبانة، أنّ «إس 301 يفتح بفضل قربه الشديد من القوس أ* نافذة جديدة على الخصائص الأساسية للزمكان» في الثقب الأسود، على ما جاء في بيان للمرصد الأوروبي الجنوبي. واستخدم العلماء لاكتشاف نجم إس 301 جهاز التداخل التابع لمرصد فيري لارج تلسكوب التابع للمرصد الأوروبي الجنوبي في تشيلي، وأداته غرافيتي.

وشرح طالب الدكتوراه في معهد ماكس بلانك والمشارك في تأليف الدراسة فيليكس مانغ أنّ «ما يميّز هذا النجم هو كونه يدور حول القوس أ* على مسار قريب جداً منه، فدورته الكاملة حوله لا تستغرق سوى 8.7 سنوات، ويدنو من الثقب الأسود حتى مسافة لا تتجاوز 12 مرة المسافة بين الأرض والشمس».

وفي النقطة التي يكون فيها أقرب إلى الثقب الأسود، يتحرّك «إس 301» بسرعة تقارب 25 ألف كيلومتر في الثانية، أي أسرع بنحو 100 ألف مرة من طائرة ركّاب، وبنسبة 8% من سرعة الضوء، ما يجعله أسرع نجم معروف حتى الآن في مجرّة درب التبانة.

Climate crisis-driven heat intensifies Europe's drought, scientists say

Human-caused climate change intensified Europe's 2026 drought by increasing heat-driven evaporation that dried out soils and depleted water resources, according to a scientific analysis released by the World Weather Attribution (WWA) group.

The study found that while rainfall deficits contributed to drought conditions across Europe, exceptionally high temperatures played a major role by increasing the atmosphere's demand for moisture, accelerating evaporation from rivers, lakes, soils, and vegetation. According to Anadolu.

Researchers said climate change has shifted drought patterns in Europe, with rising temperatures increasingly becoming a key driver of agricultural and ecological drought.

"We now see an enhanced tendency for unusual soil drying already in spring, before summer has even begun," said Dominik Schumacher, a scientist at ETH Zurich and one of the study's authors.

"That is our own doing: as temperatures climb, the atmosphere's thirst increases quickly, sucking moisture out of rivers, lakes, reservoirs and the soil. If you have increasingly hot air, it will suck the soils dry," he said.

The analysis found that in western Europe, April-June soil moisture deficits similar to those recorded this year have become about five times more likely because of climate change, while the highly evaporative atmospheric conditions that intensified the drought have become about 80 times more likely.

In eastern Europe, January-June soil moisture deficits have become about 11 times more likely, while exceptionally high evaporative conditions are estimated to be around 40 times more likely than in a climate without human-induced warming.

The researchers said climate change has also increased the severity of drought conditions by raising potential evapotranspiration, meaning rainfall deficits that previously would not have caused severe drought now result in much drier soils.

The study said the drought has already had widespread consequences across Europe, including severe pressure on agriculture, water supplies, river transport, and energy production.

France is expected to record its worst maize harvest in 50 years, while more than 1 million hectares of maize have been lost in Romania, according to the report.

The researchers also pointed to intensifying wildfire conditions across western Europe, particularly in Spain and France.

More than 10,000 people were evacuated overnight from the tourist area of Cap-Ferret in France's Gironde department after a wildfire burned over 2,000 hectares, according to local authorities.

Schumacher said the combination of a relatively wet start to the year followed by extreme heat had created favorable conditions for large wildfires.

"Conditions starting off fairly wet and then transitioning to very, very dry are the prime ingredients for an extreme fire season, because more vegetation can grow and then burn later on," he said.

Mariam Zachariah, a researcher at Imperial College London and a member of the WWA study team, warned that the current drought conditions could become even more frequent if global temperatures continue to rise.

"What's most alarming is that these conditions are occurring at 1.4C of warming," she said.

"If global emissions push temperatures up to 2.8C as predicted, these intense evaporative conditions could double in likelihood. Without rapid, aggressive emissions cuts, Europe is heading for a future where these scorching, dry summers happen time and time again," Zachariah added.

حرائق الغابات في الاتحاد الأوروبي تلتهم 435 ألف هكتار منذ بداية العام

ارتفعت مساحة الغابات التي التهمتها الحرائق في دول الاتحاد الأوروبي منذ بداية العام بنحو 25% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، لتصل إلى نحو 434 ألفًا و976 هكتارًا، في ظل موجات الحر الشديدة المرتبطة بالتغير المناخي.

وبحسب بيانات النظام الأوروبي لمعلومات حرائق الغابات، شهد شهر يوليو/تموز المنصرم تصاعدًا ملحوظًا في عدد الحرائق، ما أدى إلى خسائر واسعة في الغطاء الحرجي.

وتعادل المساحة المحترقة نحو 4350 كيلومترًا مربعًا، أي ما يقارب 1.7 مرة مساحة لوكسمبورغ و14 مرة مساحة مالطا. كما تجاوزت المساحات المتضررة هذا العام متوسط الفترة الممتدة بين 2006 و2025 بنحو 2.5 مرة، فيما بلغ عدد حرائق الغابات المسجلة حتى 29 يوليو/تموز 1407 حرائق، أي أكثر من ضعف المعدل طويل الأمد.

وتصدرت إسبانيا قائمة الدول الأكثر تضررًا، بعد احتراق 208 آلاف و420 هكتارًا، وهو ما يمثل نحو نصف إجمالي المساحات المحترقة في الاتحاد الأوروبي، تلتها فرنسا بـ91 ألفًا و24 هكتارًا، ثم إيطاليا والبرتغال. وفي المقابل، أظهرت بيانات المديرية العامة للغابات في تركيا تراجعًا كبيرًا في أضرار حرائق الغابات، إذ انخفضت المساحات المتضررة من 57 ألفًا و5 هكتارات خلال الفترة من 1 يناير إلى 29 يوليو من العام الماضي، إلى 1867 هكتارًا فقط خلال الفترة نفسها من العام الجاري، كما تراجع عدد الحرائق من 1916 إلى 1032 حريقًا.

وقال وزير الزراعة والغابات التركي إبراهيم يوماقلي، في إسطنبول، إن قوات الطوارئ التركية تمكنت من احتواء 258 من أصل 260 حريق غابات في جميع أنحاء البلاد بعد عدة أيام من مكافحة الحرائق المكثفة. مضيفًا للصحافيين: «لا توجد حرائق متبقية تشكل تهديدًا في الوقت الحالي»، مشيرًا إلى أن رجال الإطفاء لا يزالون يكافحون الحرائق المتبقية بسبب إعاقة الرياح القوية لجهودهم.

ومع انتشار الحرائق بسرعة، نفذت السلطات عمليات إخلاء وقائية. وفي ولاية أيدين بإقليم بحر إيجه، تم إجلاء 550 من السكان وأصيب أربعة أشخاص، بحسب «الأناضول» نقلًا عن حاكم الولاية عثمان فاروك.

وأظهرت لقطات وسائل الإعلام المحلية أن رئيس بلدية ولاية باليكسير الغربية، أحمد آقين، أصيب بجروح طفيفة في أثناء مراقبته جهود مكافحة الحرائق في منطقة سوسورلوك. وحذر المسؤولون من أن الطقس الحار والجاف والعاصف قد يغذي المزيد من الاشتعالات مطلع الأسبوع الجاري.

إنجلترا تختنق عطشا.. الجفاف يضرب أكثر من نصف البلاد

أعلنت السلطات البريطانية، تصنيف أكثر من نصف إنجلترا في حالة جفاف، في وقت يُتوقع أن يصبح يوليو/تموز الشهر الأكثر جفافا على الإطلاق في البلاد منذ بدء تسجيل البيانات.

وأوضحت الهيئة الوطنية للبيئة في بيان أن «منطقة شاسعة في وسط إنجلترا وشرقها وجنوبها تشهد في الوقت الراهن حالة جفاف» تفاقمت بفعل «التأثير المتزامن لشحّ المتساقطات الشديد وارتفاع درجات الحرارة».

ولم تتجاوز المتساقطات في يوليو/تموز 7% من المعدل المعتاد في مثل هذه الفترة من السنة، ولم تصل حتى إلى 1% في جنوب إنجلترا.

ويُعَدّ ثلث آخر من إنجلترا أيضا في حالة جفاف طويل الأمد.

ولاحظت هيئة البيئة في بيانها أن «مستويات المجاري المائية آخذة في الانخفاض، والمزارعون مضطرون للحصاد في وقت أبكر مما كان يُفترض، وخطر الحرائق يتزايد، وملايين الأشخاص يخضعون لقيود على استخدام المياه».

ونبّهت المسؤولة في الهيئة هيلين ويكهام إلى أن من شأن «الجفاف الصيفي الثاني توالياً (بعد ذاك المسجّل عام 2025) يرتّب وضعا بالغ الخطورة، ستكون له تداعيات طويلة الأمد على البيئة والحياة البرية والاقتصاد» في إنجلترا.

وذكّرت الهيئة بأن إنجلترا سبق أن شهدت 3 موجات حر منذ مايو/أيار، مشيرة إلى أنها تعاني راهنا موجة رابعة.

وكان شهر يونيو/حزيران الأشد حرارة منذ بدء السجلات المناخية عام 1884.

وأفاد المكتب الوطني للأرصاد الجوية «ميت أوفيس»، بأن الرقم القياسي الجديد للحرارة بلغ 38 درجة مئوية وسُجِّل في 26 يونيو/حزيران في لينغوود بشرق إنجلترا.

30 ثانية من الرعب.. أخطبوط يلتصق بوجه صياد في الفلبين!

تحوّل يوم صيد عادي قرب جزيرة بويرتو برينسيسا في أرخبيل بالاوان الفلبيني إلى مواجهة مرعبة، حين أخرج الصياد جيسر سيرفانتيس أخطبوطًا من الماء، فانقض المخلوق فجأة على وجهه وطوّق رأسه بأذرعه، بحسب الرجل.

ووفقًا لما نشر في News Break، كان سيرفانتيس جالسًا على متن قارب خشبي صغير حين شعر بمئات الممصات -وهي أعضاء دائرية تعمل كمضخات شفط طبيعية- تمسك جلده بشدة، وتغطي فمه وجزءًا كبيرًا من رأسه.

وحاول انتزاع الأخطبوط بكلتا يديه، لكن المخلوق أبى الإفراج.

ولجأ الصياد في لحظة يأس إلى قصبة خيزران مقطوعة، فأمطر الأخطبوط بضربات متتالية حتى أُرغم على التخلي عن قبضته وسقط بعيدًا، فأعاده سيرفانتيس إلى البحر مستعيدًا أنفاسه بصعوبة.

قال سيرفانتيس لاحقًا: «الأخطبوط الذي اصطدته كان عسيرًا جدًا على التعامل، وكاد يمزق وجهي».

ما مدى قوة الأخطبوط؟

يمتلك الأخطبوط مئات الممصات المستقلة، تعمل كل منها كختم مفرغ يشبث بالسطح بقوة لافتة.

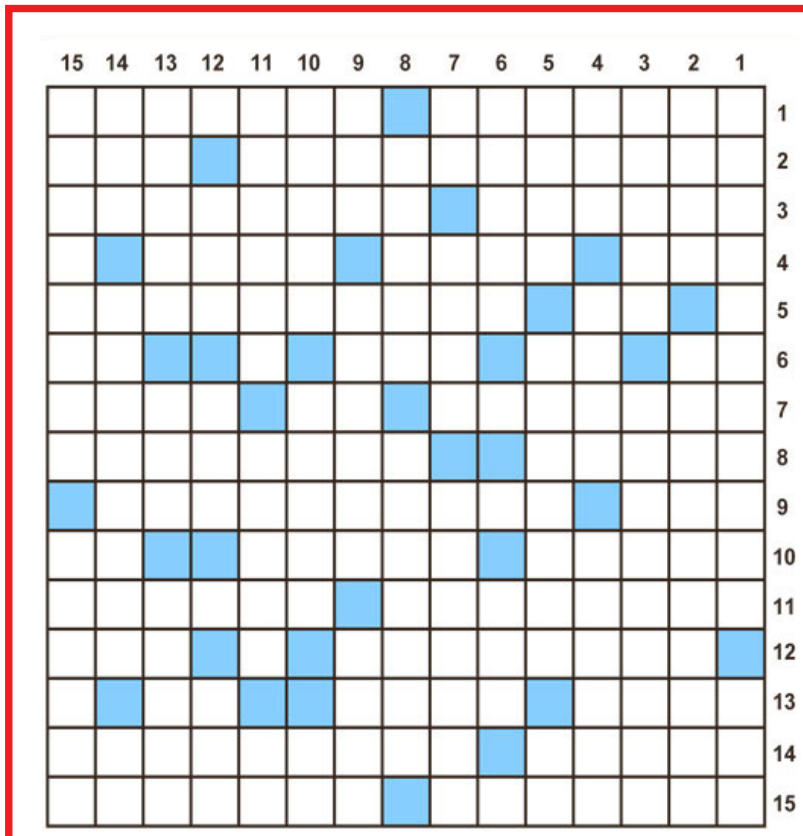
ويتيح له جهازه العصبي الموزع -إذ تحتوي كل ذراع على عقدة عصبية مستقلة تتحكم في حركتها- أن تعمل كل ذراع على حدة دون الحاجة إلى توجيه مركزي، ما 1يجعل انتزاعه بالغ الصعوبة حين يقرر التشبث.

والتقطت الكاميرا كل ثانية من المواجهة، وانتشر المقطع سريعًا عبر منصات التواصل الاجتماعي.

كما ظهرت مقاطع مشابهة لصيادين آخرين من بالاوان يخوضون التجربة ذاتها، أحدها يظهر رجلاً يصارع أخطبوطًا بعصا.

وأكد سيرفانتيس ورفاقه الصيادون أن هذه اللقطات لم تكن مدبّرة، مشيرين إلى أن اصطياد الأخطبوط بات عملاً إضافيًا لبعضهم بعدما أصبح صيد الأسماك أكثر تكلفة وأقل مردودًا.

وتركت الحادثة علامات حمراء وألمًا فعليًا على جلد الصياد، ودفعت صيادي المنطقة إلى مزيد من الحيطة عند التعامل مع الأخطبوطات الحية.



أفقي

1- مصارع عالمي- الفاسدة
2- دولة افريقية (م)- علم مؤنث (م)
3- الشوق (م)- عكس نهايتكما
4- تجن- الة موسيقية (م)- اقتربت
5- عملة اسيوية- متشابهة
6- حرف عطف- حرف جر- بشر- ردد الكلام بلجاجة
7- من فصائل الحيوانات (م)- زهق- علم مؤنث
8- من الاسماء الخمسة (م)- عكس المخاصمة (م)
9- عتاب- مطرب لبناني كبير
10- تنوعت (م)- الحركة من مكان لآخر (م)- شتم
11- اجتمع بهما- عكس المحرم (م)
12- الثابتون- قطة بالانجليزي
13- نعوم (م)- من حالات البحر (م)- نعم بالروسي (م)
14- ارجل- الاستخدام (م)
15- المتاعب والمشاكل (م)- يستفيدون

عمودي

1- ممثل عالمي- شعورك
2- علم مذكر- ممثل مصري
3- علم مؤنث- ممثل مصري
4- اسفل الجبل- نزود- مررنا بالطريق
5- يطير بالانجليزي (م)- التعادل (م)- اداة استفهام (م)
6- ندعو- ادخله بخفية (م)
7- حرف اجنبي- علم مؤنث- يتعلق باحد الاقمشة (م)
8- عودتك (م)- سورة قرآنية (م)
9- اجيب- عكس يمنعان- عكس متطور
10- يتاجر (م)- متشابهة- حرف جر
11- توضحيه- علم مؤنث- متشابهان
12- دمية او لعبة بالانجليزي- منشأ (م)- اعتذار
13- يضمن (م)- ثغري (م)- زاركم (م)
14- وعي وادراك- من انواع الشاي (م)- للتمني
15- الة موسيقية (م)- شخصية خيالية

Tourist fined $5,000 for waking a polar bear

A tourist has been fined for blowing a whistle that woke a polar bear in Norway's Svalbard archipelago.

According to local officials, the incident occurred in early August when a ship was navigating a fjord off the northeast coast of Svalbard, Norway.

"The people on board reportedly spotted a polar bear sleeping on land. One person on board then used the ship's fog horn, waking the animal, and it moved to another location," the territory's governor said.

The Governor's office requested that the individual pay a fine of 50,000 kroner (approximately $5,300), which the individual agreed to. The individual's identity and nationality were not disclosed.

Local authorities have issued a regulation "strictly prohibiting disturbing, attracting, or chasing polar bears unless absolutely necessary."

Geoff York, Vice President of Research and Policy at Polar Bears International, said: "The bears rest during the ice-free summer months . With few sources of high-fat calories, they often choose to weather the food shortage with very long naps and very little movement."

He added: "Disturbing bears at this time of year could have a more serious impact on their survival or potential reproductive ability, especially if it's a pregnant or nursing female bear. This is because they would be expending unnecessary calories."

Polar bears were protected in Svalbard in 1972. An estimated 3,000 polar bears live in the Svalbard area and the Barents Sea, a marginal sea of the Arctic Ocean located between Norwegian and Russian waters.

www.thenationpress.net
MY mental wellness
DWIHN
مجلة العربي الأمريكي اليوم
WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة
THE ARAB AMERICAN TODAY magazine

أسواق الرضا

بجميع فروعه في خدمتكم

shop papaya online at :
papayaexpress.com

تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار

14615 Warren
Dearborn, mi 48126
(313) 945-8891

25633 Warren
Dearborn Heights, mi 48127
(313) 277-3220

16322 W.Warren
Detroit mi 48228
(313) 584-8755

5635 Schaefer Rd.
Dearborn, mi 48126
(313) 846-5725

22521 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48124
(313) 406-4060

من مكتب

أمين خزانة مقاطعة وين اريك سابري

محكمة الإرث

(الأحوال الشخصية/ التركات)

هل تواجه خطر مصادرة ممتلكات عقارية بسبب تراكم الضرائب
وتحتاج إلى المساعدة في تقديم دعوى أمام محكمة الإرث بمقاطعة وين
بسبب أن الملكية مسجلة باسم قريب متوفي؟

يمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين:

United Community Housing Coalition: 313-725-4560
UCHCDetroit.org
help@uchcdetroit.org

Lakeshore Legal Aid:
888-783-8190
LakeshoreLegalAid.org
probono@lakeshorelegalaid.org

اتصل اليوم واحصل على
المساعدة التي تحتاجها.
نحن هنا للمساعدة!

WayneCountyMI.gov/treasurer | 313-224-5990

FROM THE OFFICE OF

WAYNE COUNTY TREASURER ERIC R. SABREE

PROBATE ASSISTANCE

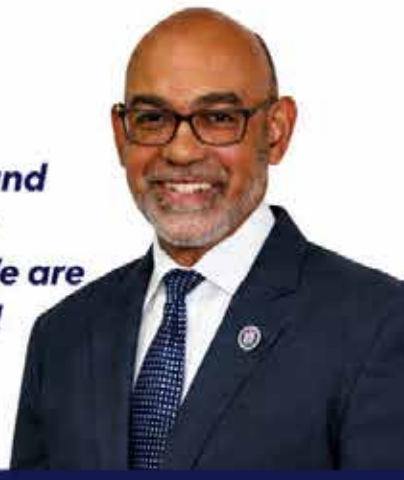
Are you facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County probate court case because a property is in the name of a deceased family member?

CONTACT ONE OF OUR COMMUNITY PARTNERS:

United Community Housing Coalition: 313-725-4560
UCHCDetroit.org
help@uchcdetroit.org

Lakeshore Legal Aid: 888-783-8190
LakeshoreLegalAid.org
probono@lakeshorelegalaid.org

Call today and get the help you need. We are here to help!



WayneCountyMI.gov/treasurer | 313-224-5990