

39

دولة مستفيدة من أاضي  
«لايف» حول العالم



المركز الإسلامي في ديترويت  
(ICD) يعلن عن برنامجه  
الصيفي للأطفال واليافعين  
لعام 2026



UN demands  
Israel prevent  
'genocide' in  
**GAZA**



الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

مجلة العربي

May 2026 - Volume : 14 - Issue :161

مايو 2026 م - السنة الرابعة عشر - العدد: 161

THE ARAB AMERICAN TODAY magazine



# الشهيد المسلم أمين عبد الله

★ الذي تفتخر به أمريكا والعالم ★

SECURITY GUARD  
AMIN ABDULLAH  
**SAVED LIVES**  
DURING THE SHOOTING

He protected children, teachers, and members  
of the community before losing his own life.

موقفه الشجاع أنقذ أرواح عشرات الأطفال



**ترامب**  
أرجأنا الهجمات  
على إيران قبيل  
ساعة من تنفيذها



تظاهرات في  
هامترايك  
وديربورن  
تفشل محاولة متطرف  
إحراق مصاحف

شبكة DWIHN  
تستثمر 1.9 مليون  
دولار في برنامج  
توظيف الشباب  
الصيفي



الرئيس العلمي يطلق  
رؤية وطنية  
جامعية  
لتميز الشراكة  
وإسقاط الانقلاب

22  
1990  
2026  
22 مايو  
العيد الـ 36  
للجمهورية اليمنية  
22 مايو 1990م  
يوم استعاد اليمن  
وهدته التاريخية



ما زال فريق الاستجابة  
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة  
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)

## المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى  
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief  
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل  
باسم رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة  
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL  
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

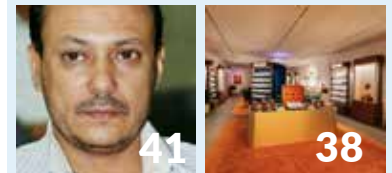
ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER  
OR THE CENTER. CONTACT THE  
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN  
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

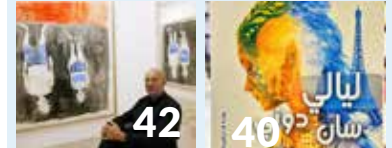
الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



Provision نصوص

culture ثقافة



تشكيل ART

نقد Criticism



سينما CINEMA

كتب books

- عرب أمريكا Arabs of America 10
- العالم WORLD 34
- بروفایل profile 46
- قضية Issue 48
- اقتصاد Economy 50
- سياسة POLITICS 54
- علوم Sciences 64
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 66
- الرجل THE MAN 68
- حواء Eve 78
- صحة وطب Health Medical 88
- سيارات CARS 90
- فضاء SPACE 94





## مكتب خزانة مقاطعة وين

أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطة لتقسيم ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

### اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفيض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمائة إلى 6 بالمائة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل، يجب أن تكون مالكا للمنزل الذي تعيش فيه، وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE)، بالإضافة إلى هوية تثبت مكان إقامتك.

### اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع، وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

### تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بإثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

### اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay As You Stay، وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك، سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع حسم إضافي بنسبة 10 بالمائة)، أو التسجيل في خطة PAYSPA.

العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

[treasurer.waynecounty.com](http://treasurer.waynecounty.com)

لمزيد من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني: [wctopaymentplans@waynecountymi.gov](mailto:wctopaymentplans@waynecountymi.gov)

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900



## WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE

WAYNE COUNTY TREASURER Eric Sabree

Property Tax Payment Plans are Available Now!

### Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

### Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

### Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

### Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email [wctopaymentplans@waynecountymi.gov](mailto:wctopaymentplans@waynecountymi.gov)

or call 313.224.5900

Many of these plans are available online at

[treasurer.waynecounty.com](http://treasurer.waynecounty.com)

## ترامب يؤكد: الإيرانيون يتوقون بشدة لتوقيع اتفاق

وسط تكرار تهديداته لإيران مؤخراً، رغم استمرار المفاوضات عبر الوسيط الباكستاني، اعتبر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أن «الإيرانيين يتوقون بشدة لتوقيع اتفاق» ينهي الحرب التي تفجرت في 28 فبراير الماضي.

وأضاف ترامب في مقابلة مع مجلة «فورتشون» نشرت، مؤخراً، أن «الإيرانيين يصرخون من آثار الحرب»، وفق تعبيره. بحسب «العربية نت».

كما أشار إلى أن إيران «تتحدث عن الاتفاق ومن ثم تقدم ورقة لا علاقة لها بأي بنود»، في إشارة إلى تغيير مواقفها وشروطها.

### «يوصلان تغيير شروطهما»

أتى ذلك، فيما أعلنت إيران بوقت سابق أنها ردت على مقترح أمريكي جديد يهدف إلى إنهاء الحرب، مضيفاً أن الاتصالات ما زالت مستمرة عبر باكستان. وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية إسماعيل بقائي خلال مؤتمر صحافي: «كما أعلننا أمس، تم نقل مخاوفنا إلى الجانب الأمريكي».

كما أضاف أن التواصل ما زال «مستمراً عبر الوسيط الباكستاني»، دون تقديم تفاصيل إضافية.

بينما كشف مصدر باكستاني أن بلاده قدمت، مقترحاً إيرانياً معدلاً إلى الجانب الأمريكي. وأكد أن البلدين يواصلان تغيير شروطهما، وفق ما نقلت وكالة «رويترز».

وكان ترامب وجه تحذيرات شديدة اللهجة إلى طهران، مؤكداً أن الوقت ينفد. وقال في منشور على منصفته تروث سوشيال: «من الأفضل لهم أن يتحركوا بسرعة، وإلا فلن يتبقى منهم شيء»، وفق تعبيره.

في حين تحدث الجانب الإيراني عن «رفض أمريكي لتقديم تنازلات، وتمسك بشروط غير مقبولة»، حسبما أفادت وسائل إعلام إيرانية. هذا وترفض إيران مطلب واشنطن نقل كميات اليورانيوم عالي التخصيب إلى الولايات المتحدة، فضلاً عن الإبقاء على منشأة نووية إيرانية واحدة قيد العمل.

كما يتمسك الجانب الإيراني برفع الحظر عن كافة الأموال الإيرانية المجمدة في الخارج، بينما تلمح أميركا إلى موافقتها على رفع الحظر عن 25% فقط.



## تصريحات فطيرة

# ترامب: أرجأنا الهجمات على إيران قبل ساعة من تنفيذها

### بطلب من دول خليجية

### ماذا قال ترامب؟

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إنه قرر تأجيل شن هجمات على إيران كان من المقرر تنفيذها في 18 مايو. قبل ساعة واحدة فقط من انطلاقها. الاستجابة لطلب عدد من دول الخليج.



الاستعدادات للهجمات كانت مكتملة تماماً، ولم يتبقى سوى ساعة واحدة.



قادة السعودية والإمارات وقطر طلبوا تأجيل العملية لبضعة أيام.



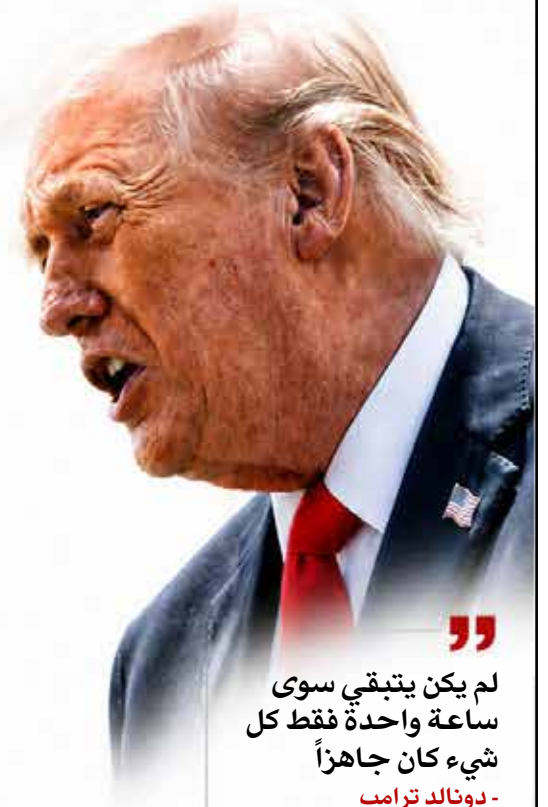
أبلغوه بقرب التوصل إلى اتفاق مع إيران.



منح إيران مهلة قصيرة. مؤكداً أن الفرصة محدودة للتوصل إلى اتفاق.



حذر من استئناف العمليات العسكرية إذا لم يتم التوصل إلى اتفاق.



لم يكن يتبقى سوى ساعة واحدة فقط كل شيء كان جاهزاً - دونالد ترامب

### مضيق هرمز .. نقطة التوتر



العراق  
إيران  
مضيق هرمز  
الخليج العربي  
عمان

تعد إيران بإغلاق المضيق ومنع مرور السفن إلا بتنسيق معها.

الإمارات المتحدة تفرض حصاراً على الموانئ الإيرانية منذ 13 أبريل.

### تهديد إيراني

المتحدث باسم الجيش الإيراني توعد يفتح «جبهات جديدة» واستخدام وسائل وأدوات مختلفة إذا تعرضت بلاده لهجوم أمريكي إسرائيلي جديد.



### في حال فشل الاتفاق

ترامب يوجه وزارة الدفاع الأمريكية للاستعداد لهجوم شامل واسع النطاق، ضد إيران إذا لم يتم التوصل إلى اتفاق «مقبول».



في 28 فبراير بدأت الولايات المتحدة وإسرائيل حرباً على إيران خلفت أكثر من 3 آلاف قتيل. قبل التوصل إلى وقف إطلاق النار في 8 أبريل.



## US military watchdog probes strikes on alleged drug boats: reports

**T**he Pentagon's independent watchdog is probing the legality of the US military's widely criticized operation targeting alleged drug boats that has killed at least 192 people, US media reported on.

President Donald Trump's administration began striking vessels in the Caribbean and eastern Pacific Ocean in September last year, insisting it is effectively at war with what it calls "narco-terrorists" operating out of Latin America. According to AFP.

But legal experts and rights groups suggest the attacks could amount to extrajudicial killings because they have apparently targeted civilians who do not pose an immediate threat to the United States.

Trump's administration has also not provided definitive evidence that the vessels it has attacked as part of Operation Southern Spear are involved in drug trafficking. The backlash from the operation is a blow to US Secretary of Defense Pete Hegseth, who has said that the campaign to hunt down boats allegedly bringing drugs from South America has been so successful that it is now hard to find targets.

"The scope of this evaluation includes the joint process for targeted vessels in the US Southern Command area of responsibility as part of Operation Southern Spear," the Pentagon's independent inspector general's office said in a statement quoted by Bloomberg.

The probe aims to determine whether the Pentagon followed the Joint Targeting Cycle — which provides six key steps for carrying out a military operation — when conducting the strikes, the agency said in a memorandum from May 11.

"We will perform the evaluation at the Pentagon and US-SOUTHCOM headquarters" in Florida, it added.

The deadly strikes have marked a stark shift in the US approach to drug trafficking, which has historically focused on interdicting vessels and seizing the material.



## ترمب يعاقب الجمهوري المتمرّد واللوبي الإسرائيلي يحتفل

حسن خضري

في مشهد سياسي يعكس تحولات جذرية ومفصلية داخل أروقة الحزب الجمهوري، خسر عضو الكونغرس توماس ماسي -أحد أبرز الأصوات المعارضة والمستقلة داخل الحزب- معركته لإعادة انتخابه في الانتخابات التمهيدية بولاية كنتاكي. وجاءت هذه الخسارة لصالح إد غالرين، الجندي السابق في القوات الخاصة البحرية، الذي حظي بدعم مباشر من الرئيس الأمريكي دونالد ترمب.

وانتهت الانتخابات بفوز غالرين بنسبة 55% مقابل 45% لماسي، ليصبح غالرين مرشح الحزب الجمهوري في الدائرة الرابعة بالولاية لانتخابات نوفمبر.

لم تكن هذه الانتخابات اعتيادية؛ بل صنفت كأعلى انتخابات تمهيدية في تاريخ مجلس النواب الأمريكي، حيث ضُخ فيها أكثر من 32 مليون دولار في الحملات الإعلامية.

ومثل هذا السباق اختباراً حقيقياً لمدى قبضة ترمب على الحزب الجمهوري، وتعود جذور الخلاف بين ماسي وترمب إلى تمرد ماسي المنكرور على سياسات الإدارة، حيث صوت ضد مشروع قانون الضرائب

والإنفاق الحكومي بسبب مخاوف تتعلق بالدين القومي. وعارض التدخلات العسكرية والحروب الخارجية مثل

الحرب في إيران وتتبع قوارب المخدرات، كما انضم إلى الديمقراطيين لإجبار وزارة العدل على نشر ملفات

جيفري إيبستين، ورغم أن ماسي صوت مع ترمب بنسبة 90%، فإن رفضه لتمويل

الحروب وبرامج التجسس المالي كلفه مقعده.

وقبل يوم من التصويت، صعد ترمب هجومه على ماسي، وكتب عبر منصته مهاجماً إياه بوصفه أسوأ عضو كونغرس في تاريخ البلاد، ومتهما إياه بنشر تأييد قديم من ترمب على نحو مضلل.

وقال ترمب إن دعمه الآن يذهب إلى إد غالرين، الذي وصفه بأنه وطني أمريكي حقيقي، مطالباً ماسي بسحب ما سماه بيانه المزيف.

وفي السياق نفسه احتفت لجنة الشؤون العامة الأمريكية الإسرائيلية «أيباك» بفوز غالرين، وهنأته بوصفه مرشحاً مؤيداً لإسرائيل، معتبرة أن هزيمة ماسي، الذي وصفته بالنائب المناهض لإسرائيل، تؤكد أن دعم إسرائيل سياسة جيدة وسياسة رابحة.

هذا الموقف عزز القراءة القائلة إن السباق لم يكن فقط بين جناحين جمهوريين، بل بين خط أمريكا أولاً المناهض للتدخلات الخارجية، وتحالفات الضغط التقليدية في واشنطن.

وفي خطاب الهزيمة، قال ماسي إن الناخبين اختاروا من يساير المؤسسة، لكنه أكد أن في البلاد توجهاً إلى سياسيين يصوتون للمبادئ لا للحزب.

وأضاف أن خصومه حاولوا شراء صوته، ولما فشلوا قرروا شراء المقعد، منتقداً حجم الأموال التي سُخِّت ضد حملته ومشاركة وزير الدفاع بيت هينغسيث في دعم منافسه.

وتحولت منصات التواصل إلى ساحة مواجهة بعد إعلان النتيجة، فقد نشر حساب فوكس نيوز مقطعاً من خطاب ماسي، مبرزاً قوله إن قوى نافذة في واشنطن حاولت إسقاطه لسنوات.

أما الصحفي إريك دوغرتي فاعتبر أن ترمب يمتلك الحزب الجمهوري، وأن فوز غالرين يثبت قوة تأييده السياسي، مشيراً إلى أن الحزب أنفق أكثر من 30 مليون دولار على هذه الدائرة ذات الأغلبية الساحقة للجمهوريين.

في المقابل، كتب حساب أيسن أن ماسي سخر من منافسه قائلاً إنه تأخر في الظهور لأنه كان يحاول العثور عليه في تل أبيب، في إشارة سياسية مباشرة إلى اتهامات معسكر ماسي لغالرين بالارتباط القوي بجماعات الضغط المؤيدة لإسرائيل.

وكتبت النائبة الجمهورية السابقة مارجوري تاييلور غرين أن ماسي عملاق بين رجال ضعفاء، معتبرة أن السعي لنشر ملفات إيبستين كان سبباً في سقوطه، وأن ما جرى يكشف سيطرة طبقة إيبستين وجماعات ضغط أجنبية على قادة منتخبيين.

أما جو كينيت، المرشح الجمهوري السابق، فكتب أن ماسي خرج بشرفه سليماً، محذراً من أن الناخبين حين يمنحون أصواتهم لمن يملك إعلانات أكثر، فإنهم ينتجون سياسيين مشتريين من حكومات أجنبية ومصالح الشركات.

ومن الجهة المقابلة، رأى الناشط الديمقراطي هاري سيسون أن ماسي كان قبل عامين يحظى بإعجاب الجمهوريين بسبب مواقفه المناهضة للحرب ودعمه نشر ملفات إيبستين، لكن قاعدة «ماغا» انقلبت عليه بعدما وجه ترمب بوصفها ضده.

وقالت الصحفية سمر جراح أن خسارة النائب الجمهوري توماس ماسي في ولاية كنتاكي تمثل واحدة من أبرز المحطات الصراع داخل الحزب الجمهوري بين معسكر الولاء المطلق لدونالد ترمب، والتيار الراض للتحولات الخارجية؛ وأن ترمب أثبت مرة أخرى أن من يعارضه داخل الحزب سيدفع الثمن.

هكذا، لا تبدو خسارة توماس ماسي مجرد نهاية لمسار نائب جمهوري متمرّد، بل محطة كاشفة في إعادة تشكيل الحزب الجمهوري تحت قبضة ترمب.

فالمعركة أظهرت أن الخلاف حول الحرب، والدين العام، وملفات إيبستين، والعلاقة بإسرائيل، لم يعد هامشاً داخل الحزب، بل خط تماس بين الولاء المطلق للرئيس السابق وبين تيار جمهوري شعبي يرفع شعار «أمريكا أولاً» خارج حسابات المؤسسة التقليدية.

التقليدية الجزيرة نت



# أميركا تعلق مشاركتها في مجلس الدفاع المشترك مع كندا



وأن الاعتماد على الحماية الأميركية لم يعد خياراً قابلاً للاستمرار. وقال: «لقد اعتمدنا بشكل مفرط على جغرافيتنا وعلى الآخرين لحمايتنا».

وفي أبريل (نيسان)، أعربت رئيسة الأركان الكندية جيني كارينيان، في تصريح لـ «وكالة الصحافة الفرنسية»، عن ارتياحها لبلوغ الإنفاق العسكري ما نسبته 2 في المائة من الناتج المحلي الإجمالي، بما يتماشى مع الهدف الذي حدده حلف شمال الأطلسي (الناتو).

وكان «المجلس المشترك» قد أنشئ في عهد الرئيس الأميركي الأسبق فرانكلين روزفلت ورئيس الوزراء الكندي الأسبق ويليام كينغ.

تسليط الضوء على الهوة بين الخطاب والواقع».

ويضم المجلس ممثلين عسكريين ومدنيين للولايات المتحدة وكندا، ويتولى دراسة قضايا حكومتي البلدين.

وبموجب خطة أعلنها كارني في فبراير (شباط)، ستستثمر كندا 500 مليار دولار كندي (360 مليار دولار أميركي) في صناعاتها الدفاعية على مدى السنوات العشر المقبلة.

وأقر كارني، حينها، بأن كندا لم تبذل الجهود الكافية للدفاع عن نفسها في عالم يزداد خطورة،

ترمب حلفاء الولايات المتحدة التقليديين على زيادة الإنفاق العسكري وتقليص اعتمادهم على الحماية الأميركية.

وقال كولبي في منشوره: «للأسف، فشلت كندا في إحراز تقدم موثوق به في التزاماتها الدفاعية». وأضاف في انتقاد موجه إلى رئيس الوزراء الكندي مارك كارني: «لم يعد بإمكاننا تجاهل الهوة بين الخطاب والواقع».

وكان كارني شدّد في خطاب ألقاه خلال يناير (كانون الثاني) في المنتدى الاقتصادي العالمي بدافوس في سويسرا، على أن النظام العالمي يعاني من «تصدعات»، وقال: «لقد تجنّبنا إلى حد كبير

علقت الولايات المتحدة، تعاونها مع كندا في هيئة إستشارية مشتركة تُعنى بالشؤون الدفاعية، أنشئت قبل 86 عاماً، في أحدث فصول التوتر الذي يسود العلاقات بين البلدين الجارين.

وجاء في منشور لمساعد وزير الدفاع الأميركي البريدج كولبي على منصة «إكس» أن البنتاغون «يعلق» مشاركته في «مجلس الدفاع المشترك الدائم» المنشأ في عام 1940، وفق «وكالة الصحافة الفرنسية».

تأتي الخطوة في أعقاب فرض الرئيس دونالد ترمب رسوماً جمركية على كندا ودعوته المتكررة إلى جعل البلد الولاية الأميركية الـ51. ويحث

## ”هدفي تغيير البلاد“.. أوكاسيو- كورتيز تدخل قبكراً دائرة المرشحين المحتملين للرئاسة الأمريكية

راند مالحة

كورتيز تمتلك قاعدة شعبية متحمسة وبنية تنظيمية جاهزة قد تمنحها أفضلية مبكرة إذا قررت الترشح، فيما يرى آخرون داخل الحزب أنها قد تكون شخصية “مستقطبة” أكثر من اللازم بالنسبة لسباق رئاسي وطني.

كما أشاد ديمقراطيون بطريقة ردها على سؤال الترشح، معتبرين أنها قدّمت إجابة سياسية ذكية تجنبت الوقوع في الفخاخ التقليدية، فيما وصفها البعض بأنها من أكثر الشخصيات قدرة على التواصل مع الناخبين الغاضبين من قيادة الحزب الحالية.

ورغم أنها لا تتصدر استطلاعات الرأي المبكرة لعام 2028، أظهرت بعض الاستطلاعات تقاربها مع أسماء بارزة مثل كامالا هاريس وغافين نيوسوم وبيت بوتنيدج، كما تحظى بدعم قوي بين الناخبين الشباب.

ويرى مراقبون أن أوكاسيو كورتيز، في حال قررت خوض السباق، ستستفيد من الزخم الإعلامي الكبير ومن القاعدة التقدمية التي بناها سابقاً السيناتور بيرني ساندرز، إلى جانب امتلاكها جمهوراً خاصاً واسع التأثير.

أثارت النائبة الديمقراطية ألكساندريا أوكاسيو كورتيز جدلاً واسعاً داخل الحزب الديمقراطي بعد تصريحات ألمحت فيها إلى عدم استبعادها الترشح للبيت الأبيض مستقبلاً، خلال حوار مع الاستراتيجي الديمقراطي ديفيد أكسلرود في شيكاغو مؤخراً.

ورفضت أوكاسيو كورتيز، المعروفة باسم “AOC”، وصف طموحاتها السياسية بأنها مرتبطة بمنصب أو مقعد، مؤكدة أن هدفها “أكبر بكثير”، ويتمثل في “تغيير البلاد”، مضيفة أن الرؤساء والمسؤولين يأتون ويرحلون، بينما تبقى قضايا مثل الرعاية الصحية الشاملة.

وأعدت تصريحاتها إشعال النقاش داخل الأوساط الديمقراطية بشأن إمكانية خوضها انتخابات الرئاسة عام 2028، خاصة مع تصاعد حضورها الوطني وقدرتها على مخاطبة القاعدة التقدمية والشباب. واعتبر عدد من الاستراتيجيين الديمقراطيين أن أوكاسيو





## المتهم بالاعتداء على البرلمانية إلهان عمر يواجه حكماً بالسجن قد لا يتجاوز 4 أشهر

أقر رجل من مدينة مينيابوليس بالذنب، في قضية اعتداء على النائبة الديمقراطية في الكونغرس إلهان عمر باستخدام حقنة مملوءة بالخلخل خلال اجتماع جماهيري في يناير/ كانون الثاني الماضي.

وقال محاميه إن المتهم، أنتوني جيمس كازميرتزاك (55 عاماً)، يواجه حكماً قد يصل إلى 96 شهراً سجنًا، لكن المرجح أن تتراوح العقوبة بين 4 و14 شهراً، مع احتساب فترة التوقيف السابقة ضمن مدة الحكم. وفقاً للـ «القدس العربي».

وكانت وزارة العدل الأمريكية قد وجهت له تهمة الاعتداء بالقوة ومحاولة التهيب، بينما اعتبرته الشرطة المحلية اعتداءً من الدرجة الثالثة.

وخلال جلسة المحكمة، قال المتهم إن ذاكرته «ضبابية»، لكنه أقر بأنه ضغط على الحقنة من مسافة تقارب مترين إلى مترين ونصف تجاه عمر، مضيفاً أنه استخدم الخل «حتى لا يبدو الأمر خطيراً».

وأكد الادعاء أنه خطط للهجوم بسبب خلافات سياسية مع النائبة، واصفاً الحادث بأنه جزء من «اتجاه مقلق» يتمثل في تحويل الكراهية السياسية إلى أعمال عنف.

وكانت الحادثة قد وقعت أثناء فعالية عامة، وتمت السيطرة على المتهم فور اندفاعه نحو النائبة، فيما واصلت عمر لاحقاً اللقاء رغم الواقعة. ولم يُحدد بعد موعد النطق بالحكم.

## US University forcibly removes graduate for displaying Palestinian flag

**G**eorge Mason University, a public school in Virginia, says that it ejected a graduate student from a commencement ceremony on May 15 after he violated the university's rules by carrying a large Palestinian flag onto the stage at the EagleBank Arena

Footage of the incident appeared to show Mohammad Ayeshe, who



wore a green cap and gown, unfurling a Palestinian flag on stage at graduation last week. Security personnel can be seen escorting the student out after he exited the stage.

The commencement honored more than 12,000 graduates and certificate recipients, according to the university.

George Mason stated that its commencement website and the arena website bar signs from the stage during graduation ceremonies and that "over the course of various graduation ceremonies last week, several participants carrying different country flags—American, Ukrainian and Palestinian—violated these policies. Flags were confiscated, or non-compliant participants were removed from the event."

"Notification of this policy was also posted at the base of the stage during commencement ceremonies," the university stated. "Attendees not on stage may possess signs or flags that are no larger than 18 inches by 18 inches, provided they do not obstruct the view of other guests or create a safety hazard."

The university stated that students received instructions via email, "reminding graduates to review full venue policies and prohibited items prior to coming to the venue."



## US Senate advances measure curbing Trump's Iran war powers

**T**he US Senate advanced a war-powers resolution on that would end US military force against Iran unless President Donald Trump obtains Congress' authorization, a rare rebuke of the Republican leader 80 days after US and Israeli forces began their joint war.

The vote on a procedural measure to advance the resolution was 50 to 47, as four of Trump's fellow Republicans voted with every Democrat but one in favor. Three Republicans missed the vote. According to The New Arab.

The result was a victory for lawmakers who have been arguing that Congress, not the president, should have the power to send troops to war, as spelled out in the Constitution. However, it was only a procedural vote, and the resolution faces steep hurdles before going into effect.

Even if it eventually passes the 100-member Senate, the resolution must also pass the Republican-led House of Representatives and garner two-thirds majorities in both the House and Senate to survive an expected Trump veto.

Democratic Senator Tim Kaine of Virginia, who sponsored the resolution, said a ceasefire offered Trump an ideal opportunity to make his case to Congress as the president has said Tehran has made a new proposal to end the US-Israeli war that began on 28 February.

"That's the perfect time to have a discussion before we start up war again. The president is receiving

peace and diplomatic proposals that he is throwing into the trash can without sharing them with us," Kaine said during debate before the vote.

Trump's Republicans blocked seven previous attempts to advance similar resolutions in the Senate this year. They have also stopped three war-powers resolutions by narrow votes in the House this year.



Multiple votes

Senator John Fetterman of Pennsylvania was the only Democrat to vote against the measure. Republicans Rand Paul of Kentucky, Susan Collins of Maine and Lisa Murkowski of Alaska voted in favor, as did Senator Bill Cassidy of Louisiana, days after he lost his primary to an opponent backed by Trump.

The war-powers vote was the second in the Senate since the conflict hit a deadline on 1 May,

60 days after Trump formally informed Congress that the conflict had started, for Trump to come to Congress about the war.

Under a 1973 US war-powers law passed in response to the Vietnam War, a US president can wage military action for only 60 days before ending it, asking Congress for authorization or seeking a 30-day extension due to "unavoidable military necessity regarding the safety of United States Armed Forces" while withdrawing forces.

Trump declared on 1 May that a ceasefire had "terminated" hostilities against Iran.

Despite that assertion, the US has been blockading Iranian ports and striking Iranian ships, and Iran has been effectively blocking the Strait of Hormuz and attacking US ships.

Democrats, and a few Republicans, have called on Trump to come to Congress for authorization to use military force, noting that the US Constitution says that Congress, not the president, can declare war. They have expressed concerns that Trump may have entered the country into a long conflict without setting out a clear strategy.

Republicans, and the White House, say Trump's actions are legal and within his rights as commander in chief to protect the US by ordering limited military operations.

Some congressional Republicans have accused Democrats of filing the war-powers resolutions only because of their partisan opposition to Trump.

## A growing number of US Muslims run for political office in 2026 midterms

**A**cross the US, Muslims are running in the 2026 midterms at the federal, state and local levels, a change from a decade ago, when it was far less common. Some are running for re-election, while others are aiming to hold office for the first time.

They are running at a time when Muslim Americans are facing growing threats under the administration of US President Donald Trump, with crackdowns on immigrants and free speech, harassment, as well as wars in the Middle East.

"One of the biggest things we really appreciated was the emergence of candidates who had expressed their desire and their passion towards a new policy and approach to Gaza genocide," CEO of Emgage Action, a Muslim voter advocacy group, told The New Arab. At the same time, like other Americans, they are affected by everyday domestic issues.

"There's this assumption that the Muslim community only care about foreign policy. They also care about kitchen table issues. They have to pay for healthcare, and they don't want to live paycheck to paycheck," he said.

One of the most prominent candidates, Abdul El-Sayed, is running for the US Senate in the swing state of Michigan, which is renowned for its Arab and Muslim communities. In some polls, he leads the Democratic primary, and in all polls, he is in the top three. The physician and academic of Egyptian descent came to prominence when he ran for governor in 2016, getting the backing of progressive leader Bernie Sanders. As a Senate candidate, he has made Medicare for All his main platform.

In New Jersey, another diverse state with competitive elections, Adam Hamawy, an Egyptian American physician, is running for US Congress. He launched his campaign after going on medical missions to Gaza. So far, he has raised more money, mainly through grassroots funding, than his competitors in New Jersey's Democratic primary.

In California, State Senator Aisha Wahab, the daughter of Afghan immigrants, is running for US Congress in Northern California to fill the seat of Eric Swalwell, who abruptly resigned last month following allegations of sexual misconduct. Ahead of the June election, she has more than a hundred endorsements from Democratic leaders and civic organisations. In the US Congress, Ilhan Omar of Minnesota, Rashida Tlaib of Michigan, Andre Carson of Indiana, and Lateefah Simon of California are running for re-election and have created something of a path for those coming after them.

More recently, New York Mayor Zohran Mamdani became known for the "Mamdani effect" after his win in both the primary and general elections, in which he grew his following through door-knocking, social media, and a team of dedicated volunteers.

In other states, numerous Muslims are running for state and local office, for re-election and for the first time. However, not everyone has been able to weather the difficult political climate. In Maine, where three Somali Americans hold office, one has said she will not seek re-election. In a December press conference, Deqa Dhalac, the country's first Somali mayor, said she would not seek re-election due to persistent racism, harassment and threats.

It remains difficult for Muslims and other minorities to break through to elected office. However, recent examples show that it is possible at a time when a growing number of Americans seem ready to turn the page from Trump.



## ميشيغان.. تظاهرات في هامتراك وديربورن تفشل محاولة متطرف إحراق مصاحف وتدفعه إلى الفرار

رائد صالحه

وفي المقابل، عبّر قادة من الجالية المسلمة في هامتراك عن رفضهم القاطع لهذه الأفعال، مؤكدين أن المدينة التي تضم تنوعاً ثقافياً ودينيًا أصبحت رمزاً للتعايش، ولن تسمح بتحويلها إلى ساحة للاستفزازات العنصرية.

وقال أحد القيادات المجتمعية إن ما يجري "ليس حرية تعبير، بل اعتداء مباشر على معتقدات الناس ومحاولة لإهانة هوية كاملة"، مضيفاً أن المجتمع "لن يقف مكتوف الأيدي أمام مثل هذه الأفعال".

ومع تصاعد الاحتجاجات، حاول لانغ استفزاز الحشود عبر المرور بمركبة "يو-هول"، إلا أن غضب المتظاهرين أجبره على الفرار بسرعة من الموقع، في مشهد يعكس رفضاً شعبياً واسعاً له.

ولاحقاً، انتقل إلى ديربورن في محاولة جديدة لإتمام مخططة أمام المركز الإسلامي في أمريكا، إلا أن الشرطة أوقفته أثناء القيادة، لتتجمع الحشود مجدداً في محيط المكان، في تأكيد إضافي على رفض المجتمع لأي محاولات للتحرير الديني.

وفي نهاية المطاف، انتهت تحركاته بسلسلة من الإخفاقات والاعتقالات، بعد أن تحولت خطته إلى فوضى كاملة، شملت مصادرة مواد ومنع محاولات الإحراق وتدخل السلطات.

ويؤكد ناشطون أن ما حدث في ميشيغان يبعث رسالة واضحة: المجتمعات المحلية، عندما تتوحد، قادرة على إفشال خطاب الكراهية وإجبار مرؤجه على التراجع، مهما حاولوا الاستعراض أو إثارة الفوضى.

في مشهد يعكس قوة المجتمع وتماسكه في وجه خطاب الكراهية، تحولت محاولات المتطرف جيك لانغ لاستفزاز المسلمين في هامتراك وديربورن بولاية ميشيغان الأمريكية إلى فشل ذريع، بعدما واجهته حشود غاضبة من السكان والناشطين، أجبرته على التراجع والفرار قبل تنفيذ تهديداته بإحراق نسخ من القرآن الكريم.

وكان لانغ قد روج علناً، قبل أيام، لما وصفه بـ"أكبر عملية إحراق كتب في التاريخ الأمريكي"، في خطوة استفزازية واضحة تستهدف مركزاً إسلامياً في هامتراك، في محاولة مكشوفة لنبت الكراهية وتأجيج التوترات الدينية في منطقة متعددة الثقافات.

لكن رد المجتمع جاء سريعاً وحاسماً. فبمجرد تجمع المئات في شارع جوزيف كامبو وكانيف، بدعوة من ائتلاف مناهض للعنصرية، بدأ لانغ بالتراجع والتخبط، متنقلاً بين تصريحات متناقضة على وسائل التواصل، في مؤشر واضح على ارتياكه وخشيته من المواجهة المباشرة.

وأكد ناشطون أن سلوك لانغ لم يكن سوى استعراض عدائي فارغ، لا يستند إلى أي دعم شعبي حقيقي، بل يعتمد على الاستفزاز الإعلامي ومحاولة خلق صدامات مع الجاليات المسلمة، وفقاً لمنصة "فايت باك".

وقال أحد ممثلي الحراك المناهض للعنصرية إن هذه المجموعات "تعتمد على خطاب الكراهية لأنها تدرك أنها معزولة اجتماعياً ولا تمتلك أي قاعدة حقيقية بين الناس".



# تصاعد خطاب الكراهية ضد المسلمين في أمريكا يثير جدلاً بعد هجوم سان دييغو

رائد صالحه

أعدت جريمة الهجوم الذي استهدف المركز الإسلامي في حي كلايمونت ميسا بمدينة سان دييغو، والذي أسفر عن مقتل ثلاثة رجال، إلى الواجهة الجدل المتصاعد حول خطاب الكراهية ضد المسلمين في الولايات المتحدة، وما يصفه مراقبون ومعلقون بأنه بيئة سياسية وإعلامية تغذي هذا النوع من العنف.

وفي مقال نشره الكاتب جمال كنج، مؤلف كتاب "أطفال النكبة": رحلة من مخيم لاجئين فلسطيني إلى أمريكا، والذي يكتب بانتظام حول قضايا العالم العربي في منصات محلية ودولية، يربط بين الحادثة وتصاعد ما يعتبره خطاباً ممنهجاً ضد المسلمين في الخطاب السياسي الأمريكي خلال السنوات الأخيرة. وفقاً للقدس العربي.

ويشير كنج إلى أن المركز الإسلامي في سان دييغو لم يكن مجرد دار عبادة، بل فضاءً اجتماعياً وتعليمياً مفتوحاً احتضن مبادرات للحوار بين الأديان وخدمات مجتمعية، قبل أن يصبح موقعاً لهجوم دموي هزّ الجالية المحلية.

وينقل الكاتب عن روايات محلية أن الهجوم أسفر عن مقتل أمين عبد الله، ومنصور كازيها، ونادر عوض، خلال دقائق معدودة،

في حين جرى إخلاء المصلين والطلاب قبل اتساع نطاق الخطر.

كنج: غياب مواقف تضامنية واضحة مع الجالية المسلمة والفلسطينية أسهم في تعميق شعور الإقصاء السياسي

ويربط كنج بين هذا الهجوم وتصاعد الخطاب السياسي في الولايات المتحدة تجاه المسلمين، مشيراً إلى تصريحات لعدد من السياسيين البارزين، من بينهم الرئيس دونالد ترامب، الذي قال خلال حملته الانتخابية إن "الإسلام يكرهنا"، إلى جانب تصريحات أخرى لنواب في الكونغرس



اعتبرها الكاتب جزءاً من خطاب تحريضي متكرر.

كما يستند إلى تحقيق لصحيفة واشنطن بوست أفاد بأن أكثر من 100 عضو في الكونغرس تناولوا قضايا تتعلق بالإسلام والمسلمين منذ بداية عام 2025، غالباً في سياقات تربطهم بالتطرف أو الإرهاب، وهو ما تعتبره منظمات حقوقية، بينها مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية، عاملاً في تعزيز بيئة تمييزية ضد المسلمين.

وفي هذا السياق، يرى كنج أن هذا الخطاب لم يبق في نطاق السياسة والإعلام، بل أسهم في خلق بيئة من "نزع الإنسانية" عن المسلمين، انعكست - بحسب رأيه - في أعمال عنف على الأرض.

كما ينتقد موقف السلطات المحلية في مدينة سان دييغو، بما في ذلك عمدة المدينة تود غلوريا، معتبراً أن غياب مواقف تضامنية واضحة مع الجالية المسلمة والفلسطينية أسهم في تعميق شعور الإقصاء السياسي.

ويخلص الكاتب إلى أن الحادثة لا يمكن فصلها عن السياق الأوسع لتصاعد خطاب الكراهية، محذراً من أن استمرار هذا الخطاب يهدد بتكريس دوائر العنف بدل كسرها.



## 39 دولة مستفيدة من أضيحي «لايف» حول العالم لايف للإغاثة والتنمية قيبيل عيد الأضيحي المبارك: فرقنا الميدانية تكثف جهودها لدعم الأكثر احتياجاً ممن يعانون الجوع والفقر

### العربي الأمريكي اليوم

موسم الأضيحي له خصوصية إنسانية مختلفة عن بقية البرامج الإغاثية تشير تقارير برنامج الأغذية العالمي إلى أن العالم يواجه أزمة جوع غير مسبوق، حيث يعاني نحو 318 مليون شخص من مستويات حادة من الجوع وانعدام الأمن الغذائي في عام 2026، كما يعيش حوالي 673 مليون شخص حول العالم في حالة جوع مزمن أو نقص تغذية، بما يعادل 8.2% من سكان العالم. وأكد تقرير «الأزمات الغذائية العالمية 2026» أن نحو 266 مليون شخص في 47 دولة واجهوا مستويات مرتفعة من انعدام الأمن الغذائي الحاد خلال عام 2025، بينما تركز ثلثا حالات الجوع الحاد عالمياً في 10 دول تعاني من النزاعات والفقر والأزمات الممتدة، أبرزها السودان وغزة واليمن وأفغانستان وجنوب السودان.

كما سجل العالم لأول مرة هذا القرن حاليته مجاعة مؤكدة في كل من غزة وأجزاء من السودان، فيما يواجه نحو 41 مليون شخص مستويات طوارئ غذائية خطيرة، ونحو 35.5 مليون طفل يعانون من سوء تغذية حاد حول العالم، بينهم قرابة 10 ملايين طفل في حالات سوء تغذية شديدة تهدد الحياة.

### 510 ألف متعفف مستفيد بلحوم الأضيحي عام 2025

لايف للإغاثة والتنمية و Life for Relief and Development تواصل استعداداتها المكثفة لإطلاق مشروعات عيد الأضيحي المبارك عبر فرقها الميدانية المنتشرة حول العالم.

تواصلنا مع فيكي روب Vicky Roob مدير البرامج الوطنية والدولة بالمؤسسة والتي توضح أن مشروع الأضيحي يمثل أحد أعمق المشروعات الإنسانية التي تنفذها المؤسسة منذ أكثر من 33 عاماً، ليس فقط لكونه يوفر الغذاء، بل لأنه يحمل معنى الكرامة والفرحة للأسر التي تنتظر عيد الأضيحي من عام إلى آخر على أمل أن تتمكن من تناول اللحوم ولو لأيام قليلة.

وأضافت أن الأزمات الإنسانية المتلاحقة بسبب انتشار الجوع، والتضخم العالمي والارتفاع الحاد في أسعار الغذاء واللحوم، جعلت ملايين العائلات عاجزة حتى عن توفير أبسط الاحتياجات الغذائية، قائلة: «نحن اليوم لا نتحدث فقط عن الفقر، بل عن عائلات كاملة لم تعد قادرة على توفير الطعام، وعن أطفال يمرّ العيد عليهم وهم ينتظرون وجبة قد لا يحصلون عليها إلا مرة واحدة سنوياً، وهناك من

يعرف رائحة الشواء أكثر مما يعرف طعمه، ويعيش على أمل أن يصل إليهم نصيبهم من الأضيحي في العيد».

### 39 دولة مستفيدة من أضيحي «لايف» حول العالم

ويضيف عمر الريدي مدير قسم المشروعات بالمؤسسة: «موسم الأضيحي له خصوصية إنسانية مختلفة عن بقية البرامج الإغاثية، لأنه لا يرتبط فقط بسد الاحتياج المباشر، بل يلامس الجانب النفسي والاجتماعي للأسر المتعففة، ففي برامج الإغاثة الأخرى تقدم ما نراه ضرورياً لبقاء الأسر وصمودها، لكن الأضيحية تحمل شيئاً آخر؛ فهي تمنح الأسرة



شعور المشاركة والفرحة والكرامة، وتحقق أمنية بسيطة قد تبدو عادية للبعض لكنها بالنسبة لملايين المحتاجين تعني الكثير. وأوضح أن «لايف» تنفذ مشروع الأضيحي هذا العام في 39 دولة وموقعاً حول العالم، تشمل مناطق تعاني من النزاعات والكوارث الإنسانية والفقر الشديد، من بينها غزة والسودان، ولبنان وأفغانستان، وبنغلاديش، والبوسنة، وجيبوتي، ومصر، وإثيوبيا، وجمبيا، وغانا، وهاتي، والهند، وإندونيسيا، والعراق، وساحل العاج، والأردن، وكينيا، ولبنان، ومالي، وموريتانيا، وميانمار، ونيجيريا، وباكستان، والسنغال، وسيراليون، والصومال، وأرض الصومال،

وسريلانكا، وسوريا، وتنزانيا، وتوجو، وتركيا، وأوغندا، والضفة الغربية، واليمن.

### أضيحنا تقدّم للمتعبين بنفس الجودة التي تصل إلى موائد أبنائنا

كما يتحدث عن آليات تجهيز وتوزيع لحوم الأضيحي قائلاً: «مشروع الأضيحي يحمل بُعداً إنسانياً خاصاً يتجاوز فكرة المساعدة الإنسانية، لأنه يمنح الأسر المتعففة فرصة للحصول على غذاء قد لا تستطيع توفيره طوال العام، فهناك عائلات تعيش وسط ظروف قاسية للغاية، كالآرامل داخل مخيمات النزوح أو الأسر التي فقدت مصادر دخلها بالكامل، وهذه العائلات عندما تحصل على مبلغ مالي بسيط تضطر تلقائياً لتوجيهه نحو الاحتياجات الأكثر إلحاحاً كالدقيق والدواء ومستلزمات الحياة الأساسية، بينما تبقى اللحوم خارج قدرتها الشرائية تماماً. لكن عندما تصلهم الأضيحي بصورة مباشرة، فإنها تتحول إلى وجبة حقيقية تجتمع حولها الأسرة، ويشعر الأطفال خلالها بفرحة العيد التي حُرِم منها كثيرون لسنوات».

«لايف» تولي اهتماماً كبيراً بجودة الأضيحي وآليات التوزيع، انطلاقاً من احترام كرامة المستفيدين وحقوقهم في الحصول على غذاء جيد وآمن، حيث نلتزم بالمعايير الشرعية والصحية كما نتابع مراحل الذبح والتجهيز والتوزيع بدقة، ونتأكد من أن اللحوم التي تصل إلى الأسر المحتاجة طازجة وعالية الجودة. نحن لا نتعامل مع مشروع الأضيحي باعتباره مجرد توزيع مساعدات، بل باعتباره رسالة إنسانية، ولذلك نؤمن أن ما يصل إلى موائد المتعفين يجب أن يكون بنفس الجودة التي نرضاها لعائلاتنا وأبنائنا».

### بين المتبرع والمتعفف ... شبكة وصل الثقة

ومن غزة يقول أبو صهيب منسّق مكتب لايف: «رغم التعقيدات الإنسانية والأمنية غير المسبوقة التي شهدتها القطاع، واصلت «لايف» تنفيذ مشروع الأضيحي في محاولة للوصول إلى الأسر النازحة والمتضررة التي تعيش أوضاعاً مساوية تحت وطأة الحرب والنزوح المتكرر».

فخلال موسم عيد الأضيحي 2024 تم إيصال لحوم الأضيحي إلى نحو 100 ألف نازح داخل غزة، رغم الظروف الميدانية البالغة الصعوبة، ولحوالي 288,000 نازح خلال 2025.

العمل داخل غزة خلال الحرب لم يكن مهمة سهلة، لكن فرق لايف بذلت جهداً استثنائياً لضمان وصول

الأضيحي إلى العائلات النازحة التي كانت تعيش أوضاعاً إنسانية قاسية للغاية. وبعد دفع سهم الأضيحية يتم شراء الأضيحي وذبوحها خلال أيام العيد وفق الشروط الشرعية، لتوفر كل أضيحية نحو 14 كيلوغراماً من اللحوم، ثم تُجهز وتعبأ بطريقة خاصة وتُنقل إلى الأردن قبل إدخالها إلى قطاع غزة عبر فرقنا هناك، حيث تم تجهيز اللحوم بصورة معلبة أو ضمن وجبات ساخنة جاهزة، بما يضمن سهولة استخدامها في ظروف تفتقر أحياناً إلى وسائل الطهي أو التبريد. مما ساعد الأسر النازحة على الاستفادة من اللحوم بصورة عملية وآمنة، خاصة في ظل انقطاع الكهرباء وصعوبة تخزين المواد الغذائية داخل مناطق النزوح».

### حفلات الأيتام... مساحة فرح وسط النزومات

وأكدت «لايف» أن الأولوية في التوزيع تُمنح للفئات الأكثر هشاشة واحتياجاً، وعلى رأسها الأسر النازحة واللاجئة، وضحايا الحروب والكوارث الطبيعية، إضافة إلى الأيتام والأرامل وكبار السن والعائلات التي تعاني من الفقر المدقع، كما واصلت فرق «لايف» تنفيذ عمليات توزيع الأضيحي في السودان للعام الثالث على التوالي رغم تصاعد حدة الحرب هناك وصعوبة الوصول الإنساني إلى العديد من المناطق المتضررة».

ولا تقتصر جهود المؤسسة خلال عيد الأضيحي على توزيع اللحوم فقط، بل تمتد أيضاً إلى تنفيذ برامج إنسانية وترفيهية تستهدف الأطفال والأسر المتضررة، حيث تنظم «لايف» حفلات عيد عائلية وحفلات خاصة بالأيتام تتضمن أنشطة ترفيهية وبرامج دعم نفسي تهدف إلى إدخال بعض الفرح إلى نفوس الأطفال الذين يعيشون في بيئات الحرب والنزوح والكوارث».

وتسعى هذه الأنشطة إلى تخفيف الضغوط النفسية التي يعاني منها الأطفال وأسرهم طوال العام، خاصة داخل مخيمات الإيواء، عبر توفير أجواء احتفالية تمنحهم مساحة مؤقتة من الأمان والفرح. وتواصل المؤسسة حالياً رعاية أكثر من 13,100 يتيم حول العالم ضمن برامج الكفالة والرعاية الإنسانية المستمرة».

### المزيد من المعلومات:

<https://linktr.ee/LIFEUSA.ar>  
<https://donate.lifeusa.org/donorportal/udhiyah>



DONATE HERE



# GAZA

## EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | [WWW.LIFEUSA.ORG](http://WWW.LIFEUSA.ORG)



كان يتمنى حسن الخاتمة.. قصة  
البطل الشهيد المسلم

أمين عبد الله

حارس المسجد الذي منع مجزرة  
للأطفال بكاليفورنيا



«أنقذ أرواحا كثيرة من دون شك»، ومنع حدوث مجزرة أوسع في المركز الإسلامي. كما قال الإمام عمر سليمان -في تغريدة على منصة إكس- إن أمين قام بدور جوهري في منع المهاجمين من الوصول إلى أطفال المدرسة.

### هكذا وصفته السلطات الرسمية

وصفه قائد شرطة سان دييغو، سكوت وال، بأنه «بطل»، مؤكداً أن أفعاله كانت بطولية. كما وصفته شخصيات وازنة من الجالية المسلمة في المدينة بالبطولة والشهامة. كما قوبل عمله بإشادة حارة من سكان الحي الشاهدين على الواقعة، إذ صرحت جارة المركز بأن ما فعله يثبت أنه كان شجاعا للغاية.

### حجم التقدير المجتمعي له

أطلق ناشطون حملة لجمع التبرعات لعائلة أمين، وفاء له وامتنانا لعمله البطولي الذي حمى أطفال المدرسة والمركز الإسلامي. كما أعلن المركز الإسلامي في سان دييغو تأسيس صندوق رسمي لدعم عائلات ضحايا الهجوم الذي تعرض له المركز، ومن ضمنهم عائلة أمين.

### أثر تدوينة للحارس القاتل

وعبر وسائل التواصل الاجتماعي، نشر عديد من متابعي صفحة أمين على فيسبوك آخر تدوينة له، إذ تمنى فيها حسن الخاتمة، وأن يلقي الله بلا ذنوب كما ولدته أمه، وهذه ترجمة لنصها:

«ما النجاح؟ بالنسبة لكثير من الناس، النجاح هو الاستقرار المالي، والسمعة الطيبة، والجمال، إلخ.. أما بالنسبة لي، فوالله ثم والله إن النجاح هو العودة إلى الله خالقنا بنفس الروح النقية التي أعارني إياها عند الولادة. وأن تقول لي ملائكة الله تعالى: {ألا تخافوا ولا تحزنوا وأبشروا بالجنة التي كنتم توعدون}. اللهم ارزقنا حسن الخاتمة، أمين.»

قتيلا خارج المدخل الرئيسي للمركز الإسلامي مباشرة، ووجدت الشرطة جثته هناك عند وصولها. وعن تفاصيل إصابته، تقول جارة للمسجد تدعى فانيسا تشافيز (46 عاما) -شاهدت لحظة إصابته بالرصاص من نافذة منزلها- إنه أصيب برصاصتين على الأقل.

### أثر شجاعته

أكدت الشرطة أن تحركه وتصديه للمهاجمين

لهما حتى قتل. ووفق شهود عيان، فقد كان أطفال المدرسة الإسلامية يلعبون في ساحتها العامة عندما بدأ الهجوم، وخلال اشتباك أمين مع المهاجمين، تمكن طاقم المدرسة من إدخال الطلاب إلى المباني للاحتباء بها والنجاة بحياتهم.

### تفاصيل مقتله

يشير شهود عيان إلى أن حارس المسجد سقط

منذ إاطاة اللثام عن تفاصيل الهجوم الذي تعرض له المركز الإسلامي في مدينة سان دييغو بولاية كاليفورنيا الأمريكية، لم تتوقف الإشادات بالدور البطولي لحارس المسجد الذي فدى أطفال المدرسة الإسلامية من الرصاص بجسده.

وكانت شرطة سان دييغو قد أعلنت مقتل 5 أشخاص في الهجوم الذي استهدف المركز الإسلامي بالمدينة، من بينهم المهاجمان اللذان وصفتهم بالمراهقين، وحارس المركز الإسلامي. بحسب «الجزيرة نت».

وتشير التقارير وبيان أصدرته الشرطة في وقت لاحق إلى أن الهجوم - بينما كان الطلاب في وقت فسحتهم يلعبون في ساحة المدرسة الإسلامية التابعة للمسجد- كان يمكن أن ينسب في مجزرة مروعة لولا تصدي الحارس أمين عبد الله للمهاجمين. فكيف تمكن أمين من منع المهاجمين من الوصول إلى أطفال المدرسة؟ وكيف قتل؟

### ماذا نعرف عن الحارس القاتل؟

وفق ما نشره أئمة عدة، من بينهم الإمام عمر سليمان، فإن أمين عبد الله أمريكي اعتنق الإسلام، وعمل حارسا للمسجد في سان دييغو لسنوات طويلة. ويشهد له إمام آخر هو الشيخ عثمان بالاستقامة، قائلا إنه كان صديقا له منذ أكثر من 20 عاما، وقد أدى معه العمرة في عام سابق.

وتشير صحيفة نيويورك تايمز أن عبد الله أب لثمانية أطفال تركهم أيتاما بعد أن أنقذ حياة 140 طفلا.

### كيف حمى الأطفال؟

تشير تقارير في الصحافة الأمريكية إلى أن أمين لاحظ المهاجمين قبل وصولهما إلى بوابة المركز الإسلامي، فوجه بإغلاق بوابات المركز وتصدى



# الشرطة الأميركية تصف الهجوم على مسجد في كاليفورنيا بأنه «جريمة كراهية»



بأن ابنها «يميل إلى الانتحار»، وأن العديد من الأسلحة وسيارتها مفقودة. ونقلت شبكة سي إن إن عن مسؤولين أمنيين لم تسمهم قولهم إن أحد مطلق النار ترك رسالة انتحار تضمنت كتابات عن الفخر العرقي، كما كُتب خطاب كراهية على أحد الأسلحة.

في البداية، نشرت الشرطة قوات في منطقة حول مدرسة ثانوية كان المشتبه به يتردد إليها، إلى حين تلقت بلاغا عن مطلق نار نشط في المركز الإسلامي. وأكد مدير المركز الإسلامي الإمام طه حسان في رسالة سلامة «كل الأطفال وأفراد الطاقم والمعلمين»، مشيراً إلى خروجهم من المبنى. وقال «لم نشهد مأساة كهذه من قبل. وفي هذه اللحظة، كل ما يمكنني قوله هو أننا نصلي ونتضامن مع جميع العائلات في مجتمعنا هنا». وأضاف «من المشين للغاية استهداف مكان عبادة». ووصف الرئيس دونالد ترامب في حديث مع صحفيتين إطلاق النار بأنه «وضع مروع»، مضيفاً «تم إطلاعي على بعض التحديثات المبكرة ولكننا سنعود ونتفحصها مجدداً بشدة».

وقال وال إنه بالنظر إلى موقع الهجوم، فإن المحققين «يعتبرونه جريمة كراهية إلى أن يثبت العكس». وأعرب حاكم ولاية كاليفورنيا غافين نيوسوم عن صدمته من الهجوم، قائلاً «لا ينبغي للمصلين في أي مكان أن يخافوا على حياتهم». وكتب على منصة اكس «الكراهية ليس لها مكان في كاليفورنيا، ولن نتسامح مع أعمال الإرهاب أو التهريب ضد المجتمعات الدينية»، مضيفاً «إلى المجتمع المسلم في سان دييغو: كاليفورنيا تقف معكم».

وقال وال إن المحققين «يعتبرونه جريمة كراهية إلى أن يثبت عكس ذلك»، نظراً إلى موقع الهجوم. من جانبه، أعرب حاكم الولاية غافين نيوسوم عن صدمته إزاء الهجوم، وقال «لا ينبغي للمصلين في أي مكان أن يخشوا على حياتهم». وأضاف في منشور على منصة اكس، «لا مكان للكراهية في كاليفورنيا، ولن نتسامح مع أعمال الإرهاب أو التهريب ضد المجتمعات الدينية»، مضيفاً «إلى الجالية المسلمة في سان دييغو: كاليفورنيا تقف معكم».

ولم تتضح هوية الضحايا على الفور. وكشف قائد الشرطة إن والد أحد المشتبه بهما اتصلت بالشرطة قبل ساعتين من الهجوم وأفادت

تتضح هوية القتلين الآخرين على الفور. ولفت وال إلى أن ما فعله الحارس الأمني كان «بطولياً، ولا شك أنه أنقذ أرواحاً اليوم».

باشرت الشرطة الأميركية التحقيق في ما وصفته بـ«جريمة كراهية»، في أعقاب حادث إطلاق النار الذي طال مسجداً داخل مركز إسلامي في ولاية كاليفورنيا، والذي قتل خلاله مراهقان ثلاثة أشخاص.

وكانت الشرطة أفادت سابقاً بأن فرق الطوارئ عثرت على الضحايا داخل المركز الإسلامي الشاسع في مدينة سان دييغو، قبل أن تعثر لاحقاً على جثتي منفذي الهجوم البالغين 18 و17 عاماً. وفق «أ ف ب».

وأظهرت لقطات جوية من مروحية قوات إنفاذ القانون متجمعة أمام مبنى داخل المركز الإسلامي، وبجوارها حجة غارقة في دماؤها. وقال قائد شرطة سان دييغو، سكوت وال، للصحفيين «نحن نحقق حالياً في هذه القضية باعتبارها جريمة كراهية»، مضيفاً «كان هناك بالتأكيد خطاب كراهية».

وبحسب موقعه الإلكتروني، فإن المركز الإسلامي يضم أكبر مسجد في مقاطعة سان دييغو، الواقعة جنوب كاليفورنيا.

وقال وال «تلقينا بلاغاً عن وجود مسلح نشط في المركز الإسلامي. وفي غضون أربع دقائق، وصل الضباط إلى الموقع وعثروا بشكل فوري على ثلاث جثث أمام المركز».

أضاف «بدأنا على الفور بالانتشار استجابةً لمطلق نار نشط في مسجد ومدرسة مجاورة»، مشيراً إلى أن الشرطة تلقت مكالمات بشأن حالات إطلاق النار أخرى في مكان قريب، حيث تعرض عامل تنسيق حدائق يعمل هناك لإطلاق نار لكنه لم يصب بأذى.

- استهداف مركز عبادة وخارج المركز الإسلامي، عثرت الشرطة على سيارة وبداخلها مطلق النار قتلين.

وقال وال «يبدو أن المشتبه بهما في هذه المرحلة قد ماتا متأثرين بجروح ناجمة عن إطلاق النار على نفسيهما، ولم يتدخل ضباط شرطة بإطلاق النار من أسلحتهم».

ونقلت شبكة «إن بي سي» عن ثلاثة مسؤولين أمنيين أن مطلق النار هما كاين كلارك (17 عاماً) وكايل فاركيز (18 عاماً).

وأفادت الشرطة بأن أحد حراس الأمن في المركز الإسلامي كان من بين القتلى الثلاثة، في حين لم



## Trump calls San Diego Islamic Center shooting 'terrible situation'

U.S. President Donald Trump on described the shooting incident at the Islamic Center of San Diego as a "terrible situation." Speaking to reporters after being updated on developments, Trump said federal and local officials were actively assessing the incident and gathering additional information. According to Anadolu.

"They're giving a briefing on it ...and it's a terrible situation. I've been given some early updates, but we're going to be going back and looking at it very strongly," Trump told the reporters at the White House. His remarks came after five people, including two suspected shooters, were killed in a shooting incident at the center in the Clairemont neighborhood.



# القتلى والكواليس ولحظات الرعب.. تفاصيل الهجوم على مركز إسلامي بكاليفورنيا

عائشة سيد أحمد

بعد ساعات من الهجوم الدموي الذي استهدف المركز الإسلامي في مدينة سان دييغو بولاية كاليفورنيا الأمريكية، وأدى لمقتل 3 أشخاص من رواد المركز، بدأت تفاصيل كثيرة بشأن هذه الجريمة تتكشف، وسط دعوات بضرورة محاربة خطاب الكراهية ضد المسلمين. وقد أثارَت صور أطفال المدرسة الإسلامية وهم يركضون عبر بوابات المركز الإسلامي ممسكين بأيدي بعضهم والرعب باد على وجوههم أسئلة عديدة واستنكارا للهجوم الذي استهدف طالبا صغارا خلال تلقيهم العلم في مدرسة ابتدائية. فما الذي نعرفه عن كواليس الهجوم الذي صنفته الشرطة الأمريكية «حادثة كراهية»، ومن ضحاياه، وكيف لم تتمكن الشرطة من إيقافه قبل وقوعه؟

مكالمة أم مرعوبة

يشير تقرير نشرته صحيفة نيويورك تايمز إلى أن الشرطة في مدينة سان دييغو تلقت مكالمة من أم مذعورة تستغيث، تبليغ فيها عن اختفاء ابنها، مؤكدة أيضا اختفاء عدة أسلحة نارية وسيارتها، مشيرة إلى أن ابنها البالغ من العمر 17 عاما قد يكون برفقة أحد أصدقائه. بعد المكالمة، استنفرت أجهزة الأمن قواتها للبحث عن المراهقين في المدينة التي تعد ثاني أكبر مدن ولاية كاليفورنيا؛ والتي يقطنها نحو 1.4 مليون نسمة.

ورغم أن أنظمة قراءة لوحات الأرقام رصدت موقعهما بالقرب من مركز تجاري، ثم بالقرب من مدرسة ثانوية يرتادها أحدهما، فإن المحاولات الأمنية للوصول إليهما باءت بالفشل في تلك المواقع، وفق الصحيفة. ولاحقا تمكنت الشرطة من العثور على السيارة والمراهقين، لكن بعد فوات الأوان.

رعب بالمدرسة الإسلامية وقتلى

تشير الشهادات والتدوينات المنشورة حتى الآن، إلى أن المراهقين اختارا مهاجمة المركز الإسلامي في ساعات الصباح، خلال وقت الدراسة، حيث كانت المدرسة الإسلامية بالمركز -الذي يعد أكبر مركز إسلامي في سان دييغو- تفتح بالطالب.

وقد نقلت نيويورك تايمز عن شاهدة عيان تقطن قرب المركز الإسلامي تدعى فانيسا تشافيز القول إنها سمعت دوي 4 طلقات نارية متتالية أتية من اتجاه المسجد القريب، في ساعة متأخرة من الصباح، وهرعت

إلى غرفة أخرى بببقتها لاستطلاع الأمر بشكل أوضح، فرأت حارس أمن يصاب برصاصتين على الأقل، فيما جُمع الأطفال الذين كانوا يلعبون في ساحة المدرسة وأدخلوا بسرعة إلى الداخل. وتشير الصحيفة إلى أن شرطة سان دييغو تلقت بلاغا عن حادث إطلاق



نار في المركز الإسلامي، وبادرت بإرسال ضباط شرطة إلى المسجد. عثر أول الضباط الواصلين إلى مكان الحادث على 3 رجال قتلى عند مدخل المركز الإسلامي، وبينما اندفع عشرات الضباط إلى الداخل، محطمين الأبواب ومنتقلين من غرفة إلى أخرى، تم الإبلاغ عن جولة جديدة من طلقات الرصاص على بعد مبان قليلة. وهناك، وجدت الشرطة بستانيا تعرض لإطلاق نار، وقالت الشرطة إنه لم يُصب بأذى، وإن رصاصة أطلقت عليه لكنها لم تخترق الخوذة التي كان يرتديها. وبعد بضع دقائق، اكتشفت الشرطة مركبة في الشارع وبداخلها منفذا الهجوم وهما ميتان. وأكدت الشرطة أن أحدهما يبلغ من العمر 17 عاما والآخر 18 عاما. وقالت الشرطة إن المراهقين انتحرا بعد ارتكاب المجزرة في المسجد. ولاحقا كشفت وسائل إعلام أمريكية هويتهما، مشيرة إلى أن أحدهما

يدعى كين كلارك (17 عاما) والثاني كالب فيلاسكي (18 عاما).

هوية الضحايا

وفق بيان الشرطة وشهادات من أفراد من الجالية المسلمة بالمدينة، فقد أدى الهجوم لمقتل 3 أشخاص، من بينهم رجل مسن وحارس المركز الإسلامي، الذي أشادت الشرطة بشجاعته مؤكدة أن تدخله البطولي أنقذ أرواحا كثيرة. بينما لم تتضح هوية القتيل الثالث حتى كتابة هذا التقرير.

وبعيد الهجوم نشر العديد من قادة الجالية المسلمة في كاليفورنيا شهادات تثني على بطولة حارس المركز أمين عبد الله، وهو أمريكي اعتنق الإسلام، وشهد له العديد ممن كتبوا عنه بالخير. وقد أفاد أحد الأئمة في المدينة يُدعى الشيخ عثمان أن الحارس القتيل سارع لإصدار أوامر بإغلاق بوابات المركز الإسلامي عندما لاحظ المهاجمين، وتصدى لهما مدافعا عن المركز الإسلامي حتى لقي حتفه. ويؤكد الشيخ عثمان أن عبد الله كان صديقه منذ أكثر من 20 عاما، وسافر معه لأداء العمرة. وقد أطلقت الجالية المسلمة في كاليفورنيا حملة لجمع التبرعات لعائلة الحارس القتيل.

استنكار واسع

بعيد الهجوم، سارعت شخصيات كثيرة رسمية لإدانته، فقد أدان مدير المركز الإسلامي الإمام طه حسان الهجوم، وأكد سلامة «كل الأطفال وأفراد الطاقم والمعلمين» الذين كانوا في المدرسة وقت وقوع الهجوم، مشيرا إلى خروجهم من المبنى.

وقال حسان «لم نشهد مأساة كهذه من قبل. وفي هذه اللحظة، كل ما يمكنني قوله هو أننا نصلي ونتضامن مع جميع العائلات في مجتمعنا هنا». وأضاف «من الشائن للغاية استهداف مكان عبادة».

كما أعرب حاكم ولاية كاليفورنيا غافن نيوسوم عن صدمته من الهجوم، قائلا «لا ينبغي للمصلين في أي مكان أن يخافوا على حياتهم».

وكتب على منصة «إكس»: «الكراهية ليس لها مكان في كاليفورنيا، ولن نتسامح مع أعمال الإرهاب أو التهيب ضد المجتمعات الدينية». وأضاف «إلى المجتمع المسلم في سان دييغو: كاليفورنيا تقف معكم». بدوره قال قائد شرطة المدينة، سكوت وال، خلال مؤتمر صحفي: «أكثر ما أثر في هو مشهد الأطفال وهم يهرعون إلى الخارج، ممتدنين لنجاتهم وبقاتهم على قيد الحياة».

المصدر: الجزيرة + وكالات + الصحافة الأمريكية



# مسلمو سان دييغو في ذهول وصمت بعد الهجوم الدامي على مسجدهم

من تصدى للمهاجمين ونبه المدرسين عبر جهاز الاتصال اللاسلكي، طالبا منهم إغلاق الصفوف بإحكام. وكان أكثر من مئة طفل في الصفوف، بحسب الإمام. ومن دون شجاعة الحارس، «كان الوضع سيكون أسوأ بكثير».

وكما هي حال كثير من أماكن العبادة في الولايات المتحدة، تعرض المسجد من حين إلى آخر لأعمال معادية للإسلام، ولا سيما منذ هجمات 11 أيلول/سبتمبر 2001، وفق ما يروي الإمام.

وأدت الحرب في غزة ولاحقا في إيران إلى ورود رسائل عنادية جديدة، من دون أن يثير ذلك قلقا كبيرا.

ويقول حسّان «تلقينا في الماضي رسائل كراهية وبريدا يحض على الكراهية، وكان أشخاص يمشون بسياراتهم ليلعنونا ويشتمونا. لكن أن يأتينا مسلحون، أعني أن ذلك لم يخطر ببالنا قط».

ويحمل الإمام، المذهول، المسؤولية لـ«نقص التنقيف» بشأن الإسلام، ولـ«المسؤولين السياسيين الذين ينزعون الصفة الإنسانية عن المسلمين وعن كل أقلية، السود واللاتينيين».

وهذا تفسير يتمسك به الجيران أيضا.

وتقول فيسك، غير قادرة على استيعاب أن الحارس الذي كانت تلقي عليه التحية كل صباح لم يعد موجودا «إنه جهل محض وكراهية من جانب شابين كانا ضائعين جدا».

وتضيف «أحمل وسائل التواصل الاجتماعي والإنترنت، مثل ريديت وتيك توك، المسؤولية بالكامل». فالشبان، كما غيرهم، يصادفون هناك خطابات كراهية «ويجدون أنفسهم مدفوعين إليها مرارا بسبب الخوارزميات».



كانا يحملانه ضد الإسلام؟

وتقول كابتلين فيسك، وهي جارة كانت تنتزه مع كلبها، إن «هذه الجالية المسلمة، هم أناس طيبون حقا، كما تعلمون. لا يعاملون أي شخص على أنه مختلف، حتى لو لم يكن يشاركهم معتقداتهم».

وتقول أماني خطيب «كنا نشعر بالأمان هنا. لا أفهم لماذا استشهدنا».

وتنفجر هذه المساعدة المدرسية البالغة 31 عاما بالبكاء، وهي تقف بحجابها أمام غرفة حارس الأمن الذي ضحى بحياته لتفادي وقوع مجزرة.

## - نقص في التنقيف -

ويقول الإمام طه حسان إن حارس الأمن هو

أمام مسجد سان دييغو حيث قُتل والده مع اثنين آخرين من المصلين على أيدي مراهقين، يجلس رمزي على غطاء سيارة، شاردا بنظره، عاجزا ككثير من المسلمين في الحي عن فهم مأساة تتعامل معها الشرطة على أنها اعتداء معاد للإسلام.

يقول هذا الشاب لوكالة فرانس برس من دون أن يعطي اسمه الكامل إن «الجميع في حالة صدمة فعلا، من الصعب تصديق أن ما حدث حقيقي».

ويضيف بصوت متهدج، عاجزا عن المتابعة «ما زلنا جميعا نحاول فهم ما يجري».

وكان والده زوج مدرّسة في المركز الإسلامي، الذي يضم مدرسة وأكبر مسجد في هذه المدينة الكاليفورنية البالغ عدد سكانها 1,4 مليون نسمة.

وعندما سمع إطلاق النار، هرع لمحاولة حماية الأطفال في الفصول الدراسية، وفق ما يروي رمزي. وكان ذلك تصرفا كلفه حياته.

وقُتل أيضا حارس الأمن وحارس المبنى في مكان العبادة على أيدي مراهقين يبلغان 17 و18 عاما، لا تزال دوافعهما غامضة، وقد عرّفتهما الشرطة باسم كاين كلارك وكاليب فاسكينز.

وكان كلارك يتابع دروسا عبر الإنترنت في مدرسة ثانوية تبعد خمس دقائق بالسيارة عن المسجد، بحسب وسائل إعلام محلية.

وكانت والدته قد أبلغت الشرطة عنه صباح اليوم نفسه، موضحة أنه غادر بسيارتها ومعه أسلحة، تملكها، برفقة صديقه الذي كان يرتدي زيا مصوها.

## - بكاء وذهول -

لماذا استهدف هذان الشبان، اللذان يبدو أنهما انتحرا قبل وصول الشرطة، المسجد؟ وإذا كانت الشرطة تتحدث عن «خطاب كراهية»، فما الذي



## San Diego mosque guard hailed a hero after deadly shooting

**A** security guard killed during a shooting at a mosque complex in San Diego has been hailed as a hero after authorities said he helped prevent the attack from becoming even deadlier.

Three people were killed on after two teenage gunmen opened fire at the Islamic Centre of San Diego in what police are investigating as a hate crime. The suspects later died from apparent self-inflicted gunshot wounds. According to The New Arab, Community leaders identified one of the victims as Amin Abdullah, a long-time security guard at the mosque who had attempted to stop the attackers from entering areas where children were present. San Diego Police Chief Scott Wahl said Abdullah's actions likely saved lives.

"It's fair to say his actions were heroic," Wahl told reporters. "Undoubtedly, he saved lives today."

Children were attending classes at the mosque's private school at the time of the shooting, according to local media reports. Friends and members of the local Muslim community described Abdullah as a familiar and respected figure at the mosque who had worked there for more than a decade. Reports said he was a father of eight. "Sheikh Uthman Ibn Farooq said Abdullah chose to work security because he wanted to defend innocent people," according to



local reports.

Tributes poured in online after news of his death emerged, with American Muslim scholar Omar Suleiman describing him as instrumental in preventing the shooters from reaching children inside the complex. Police said officers responded to reports of an active shooter shortly before noon local time. Authorities said they found evidence the suspects had engaged in "generalised hate rhetoric", though no direct threat against the mosque had been identified beforehand. Investigators said one suspect's mother had earlier contacted police after her teenage son reportedly left home while suicidal and armed. The Islamic Center of San Diego is one of the largest mosques in the region and includes a school offering Arabic language and Islamic studies courses for children.

The attack sparked condemnation from Muslim advocacy groups and public officials across the United States.

Council on American-Islamic Relations said anti-Muslim hatred in the country had become "completely out of control", while mosque director Imam Taha Hassane condemned the attack as "outrageous". New York Mayor Zohran Mamdani described the shooting as an apparent act of anti-Muslim violence and said security around mosques in New York had been increased as a precaution.

## طفل عربي من أصول فلسطينية يروي مشاهد مرعبة خلال هجوم المركز الإسلامي بأميركا

العربي الأمريكي - وكالت

روى طفل أمريكي من أصول فلسطينية لحظات الرعب التي عاشها داخل مركز إسلامي في مدينة سان دييغو، بعدما اضطر إلى الاختباء مع عشرات الأطفال داخل غرفة دراسية، خلال هجوم مسلح استهدف المسجد الملحق بمدرستهم.

وأفادت الشرطة الأمريكية، بأن شابين صغيرين أطلقا النار في المركز الإسلامي بمدينة سان دييغو في ولاية كاليفورنيا مما أسفر عن مقتل ثلاثة رجال خارج مسجد المركز، أحدهم حارس أمن.

وأضافت أنه تم العثور على المشتبه بهما قتيلا، بسبب إطلاقهما النار على نفسيهما على ما يبدو، لتصل الحصيلة إلى خمسة قتلى.

وأظهرت لقطات تلفزيونية جوية أكثر من عشرة أطفال يمسكون بأيدي بعضهم أثناء إخراجهم من موقف سيارات المركز، الذي كان محاطا بعدد كبير من مركبات الشرطة.

شهادة الطفل عدي شنة

واضطر «عدي شنة»، البالغ من العمر تسع سنوات والذي هاجرت والدته من غزة واستقرت في جنوب كاليفورنيا قبل 20 عاماً، إلى الاحتباء مع عشرات الأطفال داخل غرف دراسية عندما بدأ إطلاق النار في المسجد الذي يدرسون فيه.

وقال عدي، في مقابلة أجريت معه بعد ساعات من إطلاق النار، إنه سمع وأبلا من طلقات نارية قادمة من خارج جدران المجمع، الذي يضم أيضاً مدرسة إسلاميةهارية.

وأضاف أنه وُجه بسرعة مع زملائه في الفصل إلى خزانة حيث تكدسوا معاً، وهم يرتجفون من الخوف في وقت دوت فيه 12 إلى 16 طلقة نارية أخرى.

وروى الصبي أنهم سمعوا، في وقت ما بعد توقف إطلاق النار، عناصر من فريق التدخل السريع التابع للشرطة يصرخون من خارج الفصل «حسناً، افتحوا»، ثم فتحو الباب.

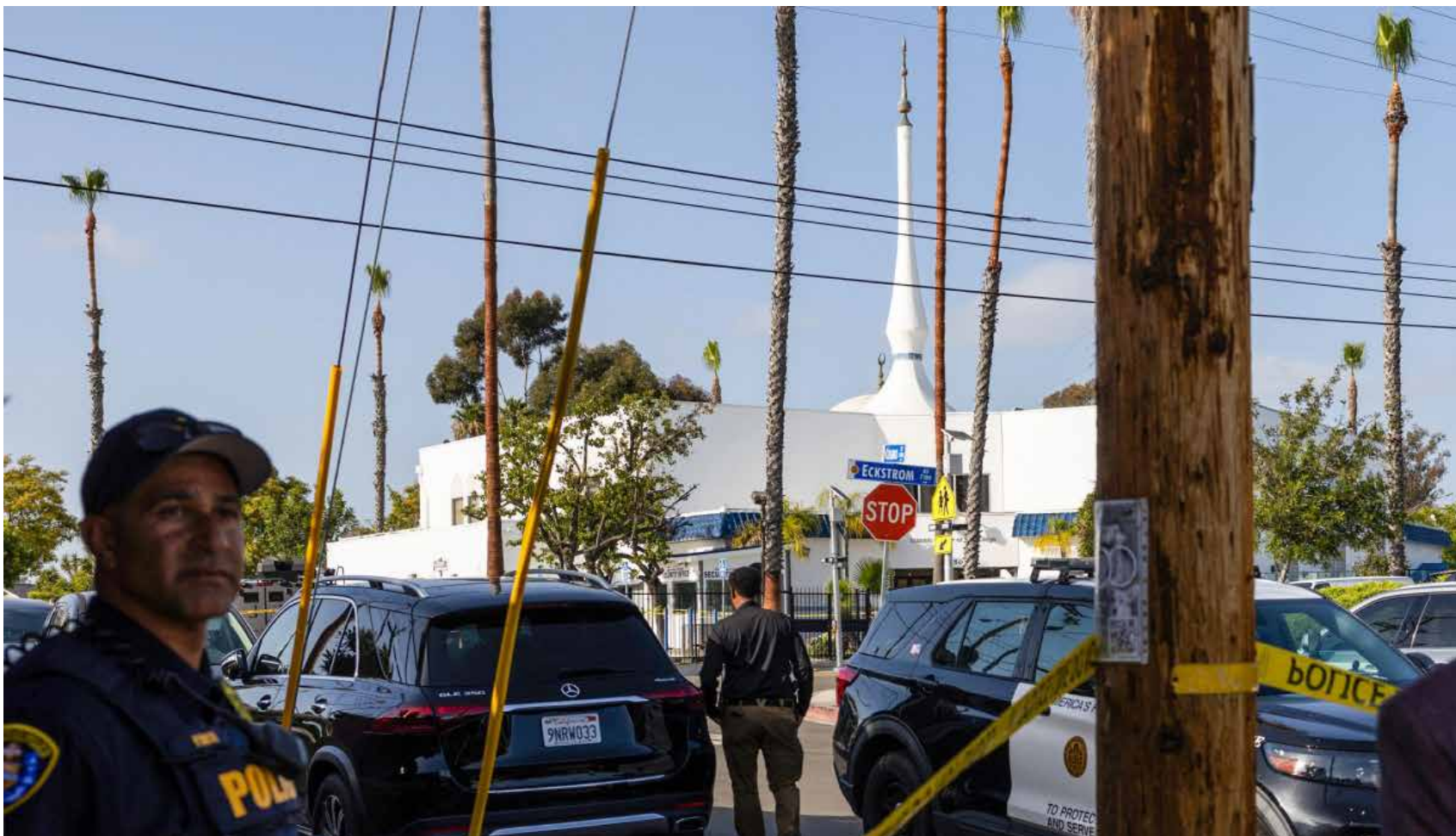
خارج التلامذة برفقة الشرطة إلى خارج المبنى، وعلق عدي قائلاً: «رأينا أشياء كثيرة سيئة، أشخاصاً على الأرض، نعم، أشياء سيئة»، مستخدماً تعبيراً أقر بأنه يشير إلى جثث الضحايا.

وأضاف: «كانت ساقي ترتعشان، ويدي وأسي يؤلماني بشدة».

ولفت عدي إلى أنه شاهد الشرطة تكسر باب إحدى الغرف الدراسية المجاورة، في حين كانت فرق التدخل السريع تمشط المكان غرفة تلو الأخرى.

وقال الصبي: «طلبوا منا رفع أيادينا وتشكيل صف طويل»، مضيفاً أنه رأى مجموعة من الطلاب الأصغر سناً تصطف في صف آخر تمهيداً لإجلائهم، قبل أن يُقتاد هو وزملاؤه إلى خارج المكان.





## For many Muslim Americans, San Diego Mosque shooting was not surprising as Islamophobia rises

**A**s US Muslims grieved in the wake of the fatal shooting at a San Diego Mosque and Islamic centre, community leaders said they were heartbroken but not surprised by the attack.

shooting, which left three community members dead, in addition to the two shooters, took place amid a national proliferation in anti-Muslim rhetoric and hate incidents. According to The New Arab.

“For years, the Muslim communities across the country have experienced rising Islamophobia, anti-Muslim harassment, dehumanisation, threats and dangerous rhetoric that paints our communities as suspects, threatening, or somehow less deserving of dignity and safety. And we saw that,” Tazheen Nizam, director of the San Diego chapter of the Council on American-Islamic Relations, said at a press conference on.

Threats and attacks on Muslim Americans and their places of worship have spiked since the outbreak of Israel’s war on Gaza in October 2023. This was exacerbated the following year with the second presidential election of Donald Trump, who has implemented a strict Muslim travel ban, overseen mass deportations, ordered the punishment of and mischaracterised anti-war pro-

testers, and whose social media posts often contain hateful rhetoric.

A report by CAIR issued in March 2025 recorded the highest number of anti-Muslim and anti-Arab complaints, 8,658, in 2024, since it began publishing data in 1996. This marked a 7.4 per cent increase from the previous year, which had also seen record-high complaints with Israel’s genocidal war on Gaza.

Days before the fatal shooting in San Diego, there were multiple reports of threats against US mosques, a common occurrence that rarely makes headlines, but has become unsettlingly common knowledge among many US Muslims.

“I’ve been worried about this for a long time,” Mirvette Judeh, president of the Arab American Caucus of the California Democratic Party, told The New Arab.

She noted that last month, there was a bomb threat at a mosque she attended in Southern California.

“There are laws specific to protecting certain folks and not others – even the language around crimes and the way deaths are reported,” she said, referring to what many see as bias in news headlines on Arabs and Muslims.



She says she’s concerned about algorithms that direct people toward hateful online material based on biases they might already have, which appears to be the case for the San Diego shooters, based on initial reports.

“If you’re somebody who has doubts about our faith, there are algorithms that will make you hate us,” Judeh said.

She says she’s now worried about Muslims giving in to their fear and not speaking out or not going to the polls

in the upcoming elections. This, she believes, is exactly what racists want.

Lara Loomer, an informal advisor to Trump, posted multiple times on social media following the fatal attack, falsehoods about the victims and suggested Muslims should be deported to ensure their safety.

“In light of the Islamic centre shooting today, I think it’s time to make sure Muslims are safe. The best way to ensure their safety is for our DHS Secretary... to deport every Muslim in America back to the Middle East where they can live in fully Islamic societies and blast their call to prayer without triggering Americans [sic] into psychosis as a side effect of having their non-Islamic habitats disrupted by invasive species,” she wrote on X, formerly Twitter.

“Let’s make sure Muslims are safe. Send them back to the Middle East, where there’s a mosque on every corner,” she continued.

Leaders of San Diego’s Muslim community are trying to send the opposite message, urging people not to be afraid.

At press conference, one of the leaders said, “Don’t be intimidated, don’t be scared. Come to the mosque. This is your place. And especially in this time when we need to be together.”



## ترامب يعلن أن الصين ستشترى 200 طائرة بوينغ أمريكية

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أن نظيره الصيني شي جين بينغ، وافق على شراء 200 طائرة من شركة صناعة الطائرات الأمريكية بوينغ.

وجاءت تصريحات ترامب، خلال مقابلة أجراها مع الإعلامي شون هانيتي، على قناة «فوكس نيوز»، على هامش زيارته إلى الصين، حيث تطرق إلى لقائه مع الرئيس شي جين بينغ، وفق «الأناسول». وأوضح ترامب، أنه ناقش مع الرئيس الصيني، العديد من القضايا خلال الاجتماع، مؤكداً أن اللقاء «جرى بشكل جيد للغاية».

وأضاف أن الولايات المتحدة تقدمت ببعض الطلبات إلى الجانب الصيني، قائلا: «من بين الأمور التي وافق عليها (شي) اليوم، تقديم طلبية لشراء 200 طائرة. هذا أمر ضخم للغاية بالنسبة لبوينغ».

وتابع الرئيس الأمريكي: «هذا يعني توفير عدد كبير جدا من فرص العمل. كانت بوينغ تريد (بيع) 150 طائرة، لكنهم حصلوا على 200».

ولم تعلق الصين على الفور على تصريح الرئيس الأمريكي. ولم يصدر عن الجانب الصيني على الفور أي إعلان رسمي أو تأكيد لما أعلنه ترامب.

جدير بالذكر أن ترامب، أجرى خلال زيارته إلى الصين لقاءات مع الرئيس «شي»، شملت اجتماعات ثنائية وأخرى على مستوى الوفود، وذلك برفقة وفد واسع ضم مستشاريه السياسيين وممثلين عن شركات أمريكية.

ورافق ترامب في زيارته إلى الصين، الرئيس التنفيذي لشركة بوينغ، كيلي أورتيرغ. وأجرى ترامب، زيارة إلى الصين، في أول زيارة لرئيس أمريكي منذ 8 أعوام ونصف، وتستمر 3 أيام يرافقه فيها وفد واسع يضم ممثلين عن المؤسسات السياسية وكبرى الشركات الأمريكية.



## البيت الأبيض: ترامب وشي اتفقا على ضرورة بقاء مضيق هرمز مفتوحا

«بشكل خاطئ» مع هذه المسألة.

وأفادت الوزارة بأن جينبينغ وترامب «تبادلا وجهات النظر في شأن القضايا الدولية والإقليمية الكبرى، ولا سيما الأوضاع في الشرق الأوسط، والأزمة في أوكرانيا، وشبه الجزيرة الكورية»، من دون إعطاء مزيد من التفاصيل.

وأشارت إلى أن «الرئيس ترامب عقد اجتماعا جيدا مع الرئيس «الصيني»، ناقش الجانبان خلاله سبل تعزيز التعاون الاقتصادي بين البلدين».

وأكدت الرئاسة الأمريكية أن «الجانبين اتفقا على ضرورة إبقاء مضيق هرمز مفتوحا لدعم التدفق الحر للطاقة»، وأن شي عبّر عن معارضة الصين لـ«عسكرة» مضيق هرمز وفرض أي رسوم عبور فيه.

ودعت الصين باستمرار إلى إتاحة حرية الملاحة في مضيق هرمز الذي تمر عبره نسبة كبيرة من وارداتها النفطية.

أعلن البيت الأبيض أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ونظيره الصيني شي جينبينغ اتفقا خلال لقائهما في بكين على ضرورة بقاء مضيق هرمز مفتوحا.

وأشارت الرئاسة الأمريكية إلى أن «الجانبين اتفقا على ضرورة إبقاء مضيق هرمز مفتوحا لدعم التدفق الحر لمنتجات الطاقة». وفق لـ«أ ف ب».

ونقل البيت الأبيض عن شي اهتمامه بشراء مزيد من النفط الأمريكي سعيا إلى الحد من اعتماد بكين على الواردات التي تمر عبر مضيق هرمز. أما الصين فلم تأت على ذكر أي اهتمام كهذا في روايتها عن مجريات اللقاء.

ووصف البيت الأبيض اللقاء بأنه «جيد» في بيان لم يتضمن أي إشارة إلى تايوان، الجزيرة الديمقراطية التي تتمتع بحكم ذاتي.

ونبه شي في وقت سابق إلى أن «البلدين قد يتصادمان أو حتى يدخلان في صراع، ما يدفع العلاقة الصينية-الأمريكية برمتها إلى وضع شديد الخطورة»، في حال تعامل واشنطن التي تُعدّ الداعم الرئيسي لتايوان



# 22 مايو 1990 م..

## يوم استعاد اليمن وحدته التاريخية

شمالاً وجنوباً دفاعاً عن حلم الوحدة، واستعادة للهوية اليمنية الممتدة في جذور التاريخ والجغرافيا والثقافة والمصير المشترك. واليوم، وبعد مرور نحو 3 عقود وأكثر من نصف العقد الرابع، منذ تحقيق الوحدة اليمنية، ما يزال أرشيف تلك اللحظة "الخالدة"، يحتفظ بكثير من الشهادات والوثائق التي تكشف حجم التحولات الكبرى التي سبقت ميلاد الجمهورية الجديدة، وتوثق نجاح الإرادة الوطنية في تجاوز التعقيدات السياسية والإقليمية والدولية للوصول إلى واحد من أهم المنجزات الوطنية في التاريخ الحديث.

في صبيحة الـ22 من شهر مايو من العام 1990، لم يكن اليمنيون على موعد مع حدث سياسي عابر، بل مع لحظة تاريخية استثنائية أعادت رسم ملامح الوطن اليمني، ووضعت حداً لعقود من الانقسام والتشظي، بإعلان قيام الجمهورية اليمنية وعودة الوطن الواحد تحت راية واحدة وعاصمة واحدة وهوية وطنية جامعة.

ذلك اليوم الذي ارتفع فيه علم الجمهورية اليمنية في مدينة عدن، لم يكن مجرد إعلان رسمي لاتفاق سياسي بين دولتين، بل تتويجاً لنضال طويل خاضه اليمنيون

الدستور الجديد، كما تشكلت مؤسسات الدولة الموحدة، والإيدان ببدء مرحلة جديدة من تاريخ اليمن الحديث).

وعلى المستوى الشعبي، شهدت المدن والقرى والمحافظات اليمنية احتفالات واسعة، إذ خرج الملايين إلى الشوارع للتعبير عن فرحتهم بتحقيق الوحدة وإنهاء الانقسام.

كما حظيت الوحدة اليمنية بترحيب عربي ودولي واسع، واعتُبرت نموذجاً وحدويًا ناجحاً في المنطقة العربية.

وتصدّر صحيفتا "الثورة" في صنعاء و"14 أكتوبر" في عدن، عنوان رئيسي موحد "مانشيت" بالخط العريض صُغ باللون الأحمر الاحتفالي.. "في موكب مهيب.. عدن تحتضن فجر اليمن الجديد الشامل وراية الدولة الموحدة تحقّق في سماء الوطن الواحد".

### مشروع بناء المستقبل

لم تكن الوحدة اليمنية مجرد دمج جغرافي بين دولتين، بل مشروع وطني متكامل لبناء دولة حديثة تقوم على التعددية السياسية والمؤسسات الدستورية والتنمية الشاملة.

فقد نصّ دستور الجمهورية اليمنية على (التعددية السياسية والحزبية، حرية الصحافة والتعبير، الانتخابات الديمقراطية، بناء مؤسسات وطنية موحدة).

كما مثّلت الوحدة خطوة مهمة لتعزيز التنمية الاقتصادية، وفتح الأسواق، وتوحيد الموارد الوطنية، وربط مختلف المحافظات ضمن مشروع وطني شامل.

### تحديات التجربة الوندوية

ورغم الإنجاز التاريخي الكبير الذي تحقّق في مايو 1990، فإن تجربة الوحدة واجهت لاحقاً تحديات سياسية واقتصادية وأمنية معقدة، نتيجة تراكمات الماضي والصراعات السياسية ومحاولات بعض القوى إعاقة مسار الدولة الجديدة.

فالقراءة الواقعية والمعتدلة بعيداً عن (التشدد الأعمى) بين "ملانكية" الوحدة و"شبيطنتها"، ترى بان المشكلة ليست في الوحدة كمشروع وطني قومي جامع، بل في طريقة تحقيقها والتي غابت عنها أي ضمانات، فضلاً عن سوء إدارتها فيما بعد، علاوةً عن الصراع على السلطة، وهو ما ترتب على ذلك كافة العواقب التي شابتها وأحيطت بها.

إلا أن تلك التحديات، ورغم صعوبتها، لم تنتقص من القيمة الوطنية والتاريخية للوحدة اليمنية، التي بقيت تمثّل الركيزة الأساسية لاستقرار اليمن ووحدته وسيادته. وقد أثبتت الأحداث خلال العقود الماضية أن الحفاظ على الوحدة يمثل الضمان الحقيقي لحماية اليمن من مشاريع التمزق والانقسام والفوضى.

### إنجاز متجدد

بعد نحو 36 عاماً على إعلان قيام الجمهورية اليمنية، ما تزال الوحدة تمثّل أعظم مُنجز وطني في التاريخ اليمني المعاصر، ورمزاً لإدارة اليمنيين في تجاوز الخلافات والانتصار لهويتهم الوطنية الجامعة.

ويكشف أرشيف مايو 1990، أن الوحدة لم تكن قراراً سياسياً عابراً، بل تعبير صادق عن تطلعات شعب بأكمله، ظلّ يؤمن بأن اليمن مهما مرّ بالظروف والتحديات سيبقى "وطناً واحداً موحداً".

لقد أعادت الوحدة لليمن مكانته الطبيعية، وفتحت الباب أمام بناء الدولة الحديثة، ورسخت مفهوم الشراكة الوطنية، لتظل ذكرى الثاني والعشرين من مايو محطة خالدة في وجدان اليمنيين، وعنواناً دائماً لوحدة الأرض والإنسان والمصير.

المصدر - سبتمبر نت

محطة مفصلية في تاريخ اليمن الحديث، حين وقع الرئيسان علي عبدالله صالح، وعلي سالم البيض الأمين العام للحزب الاشتراكي اليمني، اتفاق إعلان الوحدة وإقرار مشروع دستور الجمهورية اليمنية، والذي عُرف باتفاق نفق "جولد مور".

ونصّ اتفاق "جولد مور" على إعلان الوحدة وقيام الجمهورية اليمنية، في نوفمبر من العام التالي 1990، إلا أنه في 22 من شهر أبريل من العام 1990، شهدت صنعاء اتفاقاً تاريخياً بين الطرفين، قضى بتقديم إعلان الوحدة من شهر نوفمبر إلى شهر مايو، أي إلى بعد شهر من ذلك الاتفاق، والذي بُرّر حينها بأنه يأتي بهدف تسريع الاندماج ومباغمة الضغوط الخارجية. وقد استقبل اليمنيون شمالاً وجنوباً ذلك الاتفاق بفرحة عارمة، وخرجت الاحتفالات الشعبية في المدن اليمنية ابتهاجاً بقرب تحقيق الحلم الوطني الذي انتظرتّه الأجيال لعقود طويلة.

### يوم استعادة الوطن

في صباح 22 مايو، احتشدت القيادات السياسية والعسكرية والشخصيات الوطنية في مدينة عدن لإعلان قيام الجمهورية اليمنية رسمياً، وفي ذلك اليوم التاريخي (رُفِع علم الجمهورية اليمنية الجديد، وأعلن عن

وعلى الرغم أن ظروف الحرب الباردة على مستوى العالم، والتجاذبات الإقليمية، أحرّت تنفيذ تلك الاتفاقات، فإنها حافظت على حضور الوحدة كخيار استراتيجي لا يُمكن التراجع عنه.

### متغيرات عجلت بالوحدة

مع دخول عقد الثمانينيات، بدأت الظروف السياسية والاقتصادية تتغيّر بصورة متسارعة، سواءً على المستوى المحلي أو الإقليمي أو الدولي، إذ كان العالم يشهد تحولات كبرى مع اقتراب نهاية الحرب الباردة، بينما بدأت المنطقة تدخل مرحلة جديدة من إعادة تشكيل التحالفات والتوازنات.

وفي الداخل اليمني برزت قناعة متزايدة لدى القيادات السياسية في الشمال والجنوب بأن الوحدة لم تعد مجرد خيار سياسي، بل ضرورة وطنية واستراتيجية لتعزيز الاستقرار وبناء دولة قوية قادرة على مواجهة التحديات.

كما أسهمت المتغيرات الاقتصادية، واكتشافات النفط في المناطق الحدودية، في تعزيز الحاجة إلى قيام دولة موحدة تمتلك القدرة على إدارة الموارد الوطنية بصورة أكثر كفاءة واستقراراً.

### اتفاق عدن التاريخي

في 30 نوفمبر من العام 1989، شهدت عدن

### جذور تاريخية

لم تكن الوحدة اليمنية فكرة طارئة ولدت في نهاية القرن العشرين، بل امتداد طبيعي لوحدة الأرض اليمنية عبر قرون طويلة من التاريخ، فعلى امتداد الحضارات اليمنية القديمة، من سبأ وحِمْيَر وقتبان ومعين، ظل اليمن يُمثّل كياناً حضارياً متصلاً، تجمعته الجغرافيا والهوية الثقافية واللغة والمصالح المشتركة.

ومع دخول اليمن العصر الحديث، بقيت فكرة إعادة نموذج (اليمن الواحد) حاضرة في وجدان اليمنيين رغم التحولات السياسية التي شهدتها البلاد، خصوصاً بعد قيام ثورتي سبتمبر وأكتوبر، اللتين مثّلتا مشروعاً وطنياً للتحرر من الإمامة والاحتلال، وفتحت الباب أمام بناء الدولة اليمنية الحديثة.

ورغم الظروف السياسية التي أفرزت قيام دولتين واحدة في الشمال وأخرى في الجنوب، خلال مرحلة الحرب الباردة، فإن الوحدة بقيت الهدف الوطني الجامع، والحلم الذي لم يغادر الوعي الشعبي والسياسي، لا سيما وأن أهداف ثورتي سبتمبر وأكتوبر شملت ضمن بنودها الإشارة إلى السعي وراء تحقيق الوحدة اليمنية، وإعادة رسم خارطة البلاد على ما كان عليه الوضع منذ الأزل.

### هوية واحدة

عقب ثورة 26 سبتمبر عام 1962، قامت الجمهورية العربية اليمنية في الشمال، بينما تأسست جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية في الجنوب بعد الاستقلال عن الاحتلال البريطاني عام 1967.

ورغم اختلاف النظامين السياسيين آنذاك، والتوجهات الاقتصادية بين صنعاء وعدن، غير أن الروابط الوطنية والاجتماعية والإنسانية ظلّت أقوى من عوامل الانقسام، فالعائلات اليمنية كانت ممتدة بين الشطرين، والأسواق والقبائل والعلاقات الاجتماعية لم تعترف يوماً بالحوارج السياسية، كما بقيت الثقافة والهوية الوطنية عاملاً موحداً يتجاوز كافة التباينات.

ولهذا، لم تتوقف الدعوات الوندوية منذ السنوات الأولى لقيام الدولتين، وجرى توقيع عدد من الاتفاقيات بين القيادتين في الشمال والجنوب، أكدت جميعها أن الوحدة تمثّل الهدف النهائي للشعب اليمني.

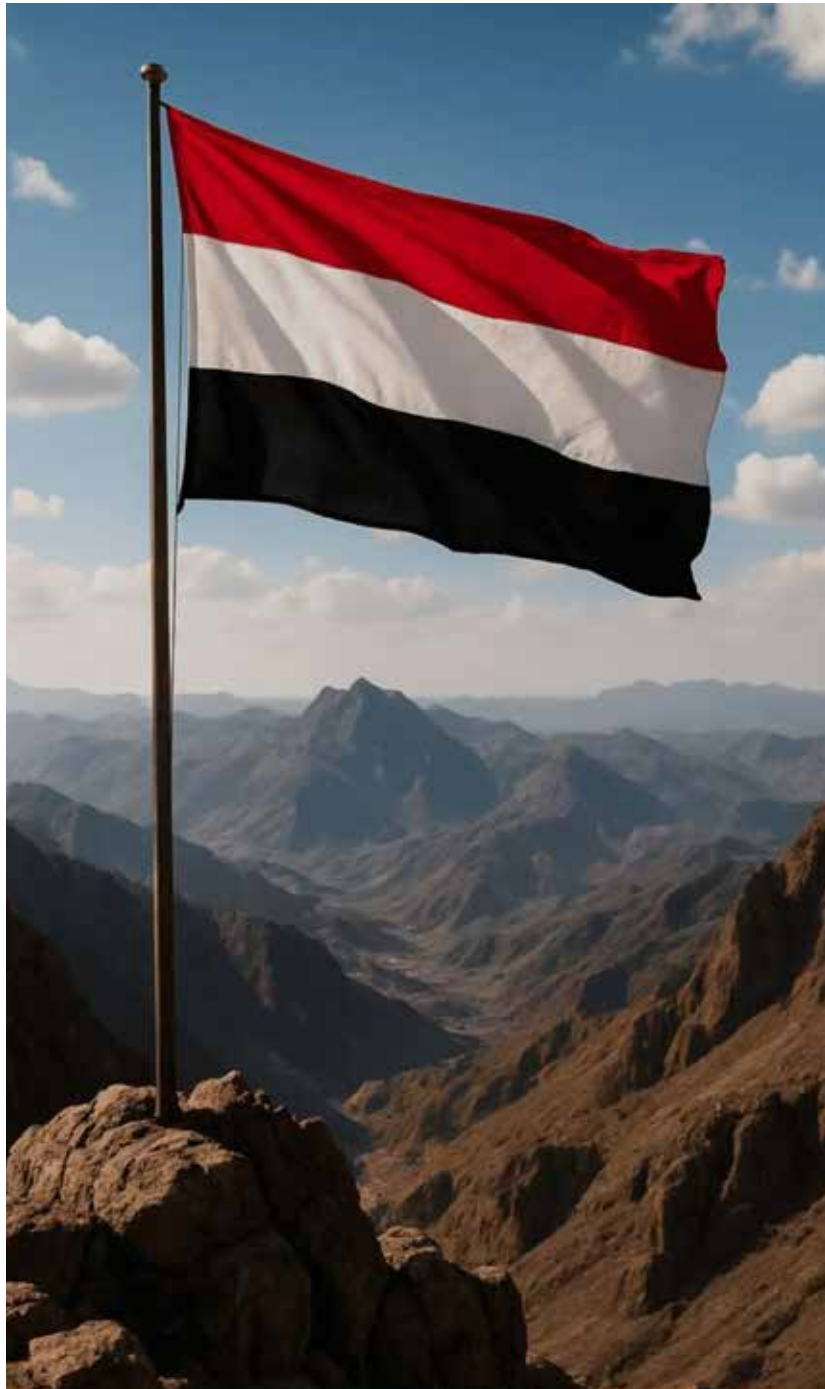
### محطات مبكرة

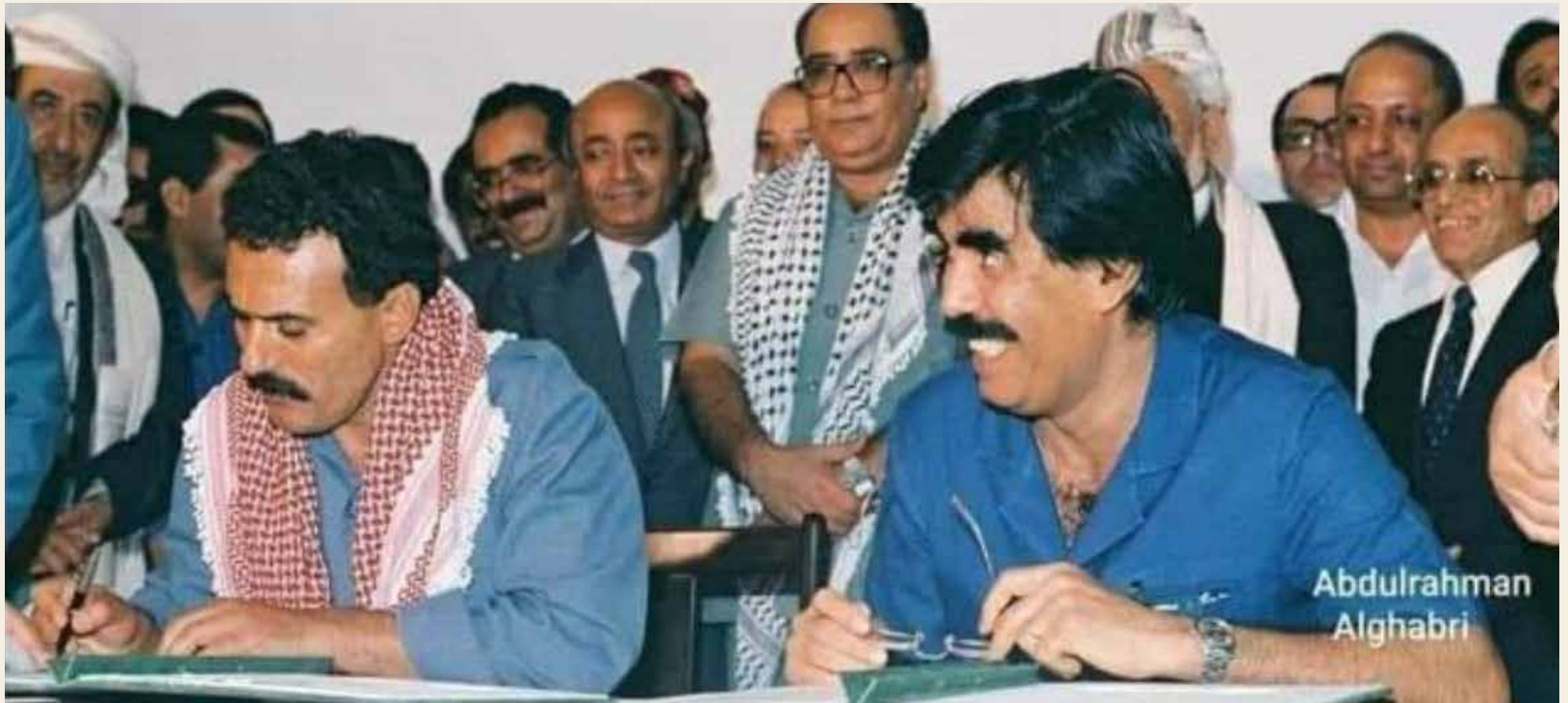
والأرشيفات الرسمية أن مشروع الوحدة مرّ بعدة مراحل ومحطات هامة، قبل أن يرى النور في 22 مايو 1990.

ففي عام 1972، جرى عقب مواجهات مسلحة بين الشطرين، توقيع اتفاق القاهرة، والذي نصّ على العمل لإقامة دولة يمنية موحدة بدستور واحد وعاصمة واحدة.

شهد الوضع بين الطرفين حالة من التهدئة الحذرة، وبمجيء الحمدي رئيساً للشمال، وسالمين رئيساً للجنوب، أذاب الرّجلان كافة كرات الجليد بين الشطرين، وتوطدت العلاقة بينهما متجاوزة الأطر الدبلوماسية، مشكّلة صداقة متينة بينهما، وبينما كانا قاب قوسين أو أدنى من تحقيق الوحدة اليمنية، بصورة كان يتوق لها كل اليمنيين، أثبت التطورات السياسية تحقيق ذلك.

وعلى وقع مقتل الحمدي، وانتقام سالمين له، تجذدت المواجهات المسلحة بين الشطرين بوتيرة أعنف، وسط اصطافات إقليمية ودولية، لتقود وساطات عربية على وقع تلك الأحداث إلى توقيع بيان طرابلس في العاصمة الليبية في العام 1979، والذي ارتكز البيان على تجديد الالتزام بتحقيق الوحدة اليمنية، الذي لم يغيب ذلك الهدف الأبرز رغم كل تلك التوترات التي شهدتها تلك المرحلة.





## بمناسبة العيد الوطني الـ 36 للجمهورية اليمنية 22 مايو مواقف دولية وأممية تؤكد الوحدة اليمنية انجاز تاريخي وركيزة للاستقرار والسلام

### العربي الأمريكي اليوم - متابعات

حظيت الذكرى الـ 36 لإعادة تحقيق الوحدة اليمنية في 22 مايو، بتأكيدات ومواقف دولية داعمة لوحدة اليمن وسيادته، حيث شدد سفراء ودبلوماسيون ومسؤولون أمميون على أهمية هذه المناسبة الوطنية بوصفها محطة تاريخية تجسد تطلعات اليمنيين نحو السلام والاستقرار والتلاحم الوطني.

ففي رسالة تهنئة أكد الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، أن الأعياد الوطنية تمثل محطات مهمة للتأمل في مسيرة الدول وإسهاماتها في المجتمع الدولي، مشدداً على أهمية الحوار والتضامن في مواجهة التحديات العالمية.

وأشار الأمين العام للأمم المتحدة في البرقية التي بعثها إلى رئيس مجلس القيادة الرئاسي الدكتور رشاد محمد العليمي، بمناسبة العيد الوطني الـ 36 للجمهورية اليمنية، إلى أن العالم يواجه تحديات ملحة تتطلب تعزيز التعاون متعدد الأطراف من أجل تحقيق السلم والأمن والتنمية المستدامة وصون حقوق الإنسان.

وفي السياق أكد سفير الولايات المتحدة الأمريكية لدى اليمن، ستيفن فاجن، أن العيد الوطني الـ 36 للجمهورية اليمنية يمثل محطة مهمة في تاريخ اليمن، ويعكس عزيمة الشعب اليمني وأمله في بناء مستقبل أكثر استقراراً وازدهاراً.

وقال فاجن، في بيان بهذه المناسبة، إن ذكرى 22 مايو تمثل فرصة للإشادة بقيم الوحدة والصمود والكرامة التي تميز اليمنيين في مختلف أنحاء البلاد، مجدداً التزام بلاده بدعم الشعب اليمني في سعيه نحو مستقبل يسوده السلام والسيادة والأمن.

وأشار السفير الأمريكي إلى استمرار تعاون الولايات المتحدة مع الحكومة اليمنية الشرعية والشركاء الدوليين من أجل تعزيز الاستقرار وتقوية مؤسسات الدولة، مؤكداً وقوف واشنطن إلى جانب اليمنيين ومستقبلهم.

ممارسات تنظيم جماعة الحوثي الإرهابية المدعوم من إيران على استقرار اليمن والأمن الإقليمي، معتبراً أن تلك الأعمال تتعارض مع تطلعات الشعب اليمني نحو السلام والازدهار.

وجدد سفير الاتحاد الأوروبي لدى اليمن، باتريك سيمونيه، تأكيد التزام الاتحاد الأوروبي بوحدة اليمن وسيادته واستقلاله وسلامة أراضيه، معتبراً ذكرى الوحدة مناسبة وطنية مهمة للتأكيد على استمرار دعم الاتحاد الأوروبي لليمن.

وأوضح سيمونيه أن الاتحاد الأوروبي سيظل شريكاً ثابتاً لليمن، وسيواصل دعمه للجهود الرامية إلى تحقيق السلام والاستقرار والتعافي في البلاد.

وفي السياق ذاته، أكد سفير الجمهورية التركية لدى اليمن، أمر الله إيشلر، وقوف بلاده الراسخ مع وحدة اليمن وسلامة أراضيه وسيادته، واصفاً الوحدة اليمنية بأنها مناسبة فخر واحتفاء للشعب اليمني وتجسيد لإرادته في الوحدة والتلاحم.

وأشار السفير التركي إلى عمق العلاقات اليمنية التركية القائمة على التاريخ المشترك والقيم

الثقافية والصداقة بين الشعبين، مؤكداً استمرار تطور هذه العلاقات عبر التعاون الإنساني والتنمية والاقتصادي.

كما عبر عن تقديره لجهود القيادة اليمنية في تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين في مختلف المجالات.

وأكد القائم بأعمال سفارة جمهورية الصين الشعبية لدى بلادنا شاو تشنغ، موقف بلاده الثابت إلى جانب اليمن والحفاظ على سيادته واستقلاله ووحدته وسلامة أراضيه.

وعبر تشنغ في بيان عن تهنئته للشعب اليمني، بمناسبة العيد الوطني الـ 36 للجمهورية اليمنية 22 مايو.. مشيراً إلى دعم جهود الشعب اليمني في تحقيق السلام والاستقرار والتنمية.

ولفت إلى عمق العلاقات اليمنية - الصينية، حيث تصادف هذا العام الذكرى السبعين للعلاقات الدبلوماسية والاحترام والدعم المتبادل..

مؤكداً ثقة الصين، بأن اليمن سيكون له مستقبلاً أكثر ازدهاراً وإشراقاً، في ظل استمرار الصداقة الصينية - اليمنية والتعاون في مختلف المجالات.

فيما عبر سفير اليابان لدى اليمن يونيتشي ناكاشيما، عن تهنئته للشعب اليمني، بمناسبة العيد الوطني الـ 36 للجمهورية اليمنية 22 مايو.. متحنياً أن تعود هذه المناسبة على الشعب اليمني بمزيد من التقدم والرخاء والازدهار..

ولفت ناكاشيما إلى اعتزاز بلاده بما تشهده العلاقات التاريخية المتميزة بين البلدين من تنام مطرد وتعاون وثيق في مختلف المجالات.

وأشار السفير اليابان، إلى بذل الجهود، من أجل توطيد العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، والارتقاء بها إلى آفاق أرحب. مؤكداً التزام اليابان الراسخ بمواصلة دعم اليمن وشعبه، وتعزيز أوجه التعاون المشترك بما يخدم مصالح البلدين.

وثنم ناكاشيما، عالياً مشاركة الجمهورية اليمنية في معرض إكسبو الدولي 2025 الذي استضافته مدينة أوساكا، وقال: إن تاريخ اليمن العريق وثقافته الغنية حضي بإعجاب واسع من زوار المعرض، وتطلع إلى مشاركة اليمن في المعرض الدولي للبيساتين 2027 في مدينة يوكوهاما، آملياً أن تسهم هذه المناسبات الدولية في تعزيز التبادل الثقافي والتجاري، وتوثيق أواصر الصداقة بين بلدينا، بما يحقق المزيد من الخير والازدهار لشعبينا.

وأكدت سفارة المملكة المتحدة في اليمن، إن الوحدة اليمنية والأهداف المشتركة هما الركيزتان الأساسيتان لتلبية تطلعات الشعب اليمني.

وعبرت السفارة في بيان، عن تهنئتها للشعب اليمني، بمناسبة العيد الوطني الـ 36 للجمهورية اليمنية 22 مايو. مشيرة إلى تقديرها للروابط الممتدة مع اليمن. مؤكداً مواصلة المملكة المتحدة جهودها على دعم التنمية في اليمن.

وباركت السفارة الفرنسية لدى اليمن احتفال بلادنا بالعيد الوطني الـ 36 للجمهورية اليمنية 22 مايو.. وقدمت التهاني والتبريكات إلى الحكومة اليمنية والشعب اليمني في بيان لها معبرة عن أمل بلادها في أن يسود السلام والاستقرار في اليمن بما يحقق التقدم والرخاء لليمن.. مؤكداً مواصلة العمل مع شركائنا في تقديم الدعم الكامل لليمن.

وتعكس هذه المواقف الدولية والإقليمية إجماعاً متزايداً على دعم وحدة اليمن وسيادته، والتأكيد على أهمية تحقيق السلام والاستقرار بما يلبي تطلعات الشعب اليمني في الأمن والتنمية والازدهار.



## مسؤول أممي: غزة "لا تحتل حرباً جديدة" وقرار مجلس الأمن 2803 لا يحتمل التأجيل

حذر نائب المنسق الخاص للأمم المتحدة لعملية السلام في الشرق الأوسط رامز الأكبروف من تدهور الأوضاع في الأراضي الفلسطينية المحتلة، مؤكداً أن قطاع غزة "لا يمكنه تحمل المزيد من الحروب"، وداعياً إلى التنفيذ الكامل لقرار مجلس الأمن رقم 2803 لعام 2025.

وقال الأكبروف، خلال إحاطة أمام مجلس الأمن الدولي بشأن تطورات الأوضاع في الشرق الأوسط، إن الوضع في الأراضي الفلسطينية المحتلة "يزداد هشاشة وخطورة بشكل متواصل". وفقاً لوكالة "أس أ".

وأشار إلى أن التوسع الاستيطاني وأعمال العنف والتحرير المرتبطة بالمستوطنين في الضفة الغربية، بما فيها القدس الشرقية، لا تزال تؤدي إلى تصاعد التوترات.

وأضاف أن قطاع غزة يشهد تراجعاً حاداً في الأوضاع، مع استمرار التأخير في تنفيذ القرار 2803 لعام 2025، إلى جانب أعمال العنف اليومية والأزمة الإنسانية المتفاقمة، ما بدد الزخم الأولي الذي أعقب اتفاق وقف إطلاق النار.

وأوضح المسؤول الأممي أنه في الوقت الذي تتواصل فيه المباحثات للانتقال إلى المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار، بدأت تظهر دعوات في بعض الأوساط لاستئناف العمليات العسكرية واسعة النطاق.

وشدد على أن "سكان غزة لا يمكنهم تحمل حرب أخرى"، مؤكداً أن "هذا السيناريو يجب تجنبه بأي ثمن".

وأكد الأكبروف أن تنفيذ القرار 2803 "لا يحتمل الانتظار"، مشدداً على ضرورة تطبيق جميع عناصر الخطة الشاملة لإنهاء الصراع في غزة بشكل كامل، بما في ذلك نزع سلاح حركة حماس والفصائل المسلحة الأخرى، وانسحاب القوات الإسرائيلية، ونشر قوة الاستقرار الدولية.

كما دعا إلى تمكين اللجنة الوطنية لإدارة غزة من أداء مهامها، في إطار الترتيبات الانتقالية الخاصة بإدارة القطاع.

وحذر من استمرار الضربات الإسرائيلية على غزة بشكل شبه يومي، ما يؤدي إلى سقوط عشرات القتلى، بالتزامن مع استمرار الأنشطة المسلحة لحركة حماس وفصائل فلسطينية أخرى.

وأشار إلى أن إسرائيل أعلنت سيطرتها حالياً على نحو 60% من مساحة قطاع غزة، مقارنةً بـ52% منذ بدء وقف إطلاق النار.

وفيما يتعلق بالأوضاع الإنسانية، أوضح المسؤول الأممي أن الظروف لا تزال "حرجة للغاية"، في ظل القيود الشديدة المفروضة على العمليات الإنسانية بسبب محدودية المعابر التشغيلية والقيود الإسرائيلية على إدخال مواد تعتبرها "ذات استخدام مزدوج".

وشدد الأكبروف على ضرورة "إرساء الآليات اللازمة لتحقيق تعافٍ مستدام في غزة، بما يتماشى مع القرار 2803 لعام 2025".



## UN demands Israel prevent 'genocide' in Gaza

**The United Nations demanded that Israel take measures to prevent acts of "genocide" in Gaza, and decried indications of "ethnic cleansing" in the Palestinian territory and in the occupied West Bank.**

In a fresh report, the UN rights office said Israel's actions in Gaza since the start of the war in October 2023 involved "gross violations" of international law, amounting in many cases to "war crimes and other atrocity crimes." According to AFP.

UN rights chief Volker Turk called in the report on Israel to ensure compliance with a 2024 International Court of Justice order that it take measures to prevent acts of genocide in Gaza.

Israel, he said, should ensure "with immediate effect that its military does not engage in acts of genocide, (and take) all measures to prevent and punish incitement to commit genocide."

The report, which covered the period from October 7, 2023, when Hamas's unprecedented attack inside Israel sparked the Gaza war, up to May 2025, also condemned "serious violations" including some amounting to war crimes, by Palestinian armed groups during the initial attack and after.

The Hamas attack resulted in the deaths of 1,221 people on the Israeli side, most of them civilians, according to an AFP tally based on official data. report highlighted the abuse suffered by the hostages seized by the Palestinian armed groups, many of whom reported torture and sexual abuse as they were held "in inhumane conditions" for months on end.

"Most hostages who died in Gaza died while held in secret detention, either killed by their captors or impacts of the conflict occurring around them," it said. 'Collective punishment'

Most of the focus however was on Israel's actions in Gaza, where its retaliatory military campaign has

killed more than 72,000 people, according to the health ministry in the Hamas-run territory, whose figures are considered reliable by the UN.

A large proportion of those killings "appear unlawful," the report said.

It also highlighted how Israel had "directed attacks on civilian or protected objects, including health care and medical facilities and attacks on civilians, including journalists, civil defenders, health workers, humanitarian actors and police in a routine and repeated fashion."

Israel's conduct in Gaza had rendered living conditions in much of the territory "incompatible with Palestinians continued existence as a group," it warned.

It also said "the use of unnecessary and disproportionate force in the West Bank led to hundreds of unlawful killings."

"In both Gaza and the West Bank, Israeli military and other security forces have forced displacement on a mass scale."

The report charged that "the deliberate and unlawful destruction of wide swathes of Gaza," coupled with "the emptying and destruction of large parts of refugee camps in northern West Bank," had contributed to forcing Palestinians from their homes, "with strong indications that Israel intends their displacement to be permanent."

Taken together, Israel's repeated violations across the occupied Palestinian territories indicated a pattern aimed at doling out "collective punishment of Palestinians," and "forced displacement, emptying and ethnic cleansing of large parts of the Occupied Palestinian Territory," said the report.

"Incitement and derogatory and dehumanizing language targeted at Palestinians as a group from Israeli officials was also observed with no accountability," it warned.

The rights office stressed that it was "essential that there is due reckoning" for all violations listed in the report "through "credible and impartial judicial bodies"





# مجلس السلام: تعهدات إعمار غزة 17 مليار دولار والتكلفة المطلوبة 71 مليار

وتتمسك «حماس» بسلاحها، وتشدد على أنها حركة مقاومة لإسرائيل، التي تصنفها الأمم المتحدة «القوة القائمة بالاحتلال في الأراضي الفلسطينية».

وأضاف المجلس: «ثالثاً، مطالبة جميع الأطراف بالسماح بدخول اللجنة الوطنية لإدارة غزة (تعمل حالياً من القاهرة) إلى القطاع بحرية، وضمن استمرار تدفق المساعدات دون انقطاع، ورابعاً حث الدول الأعضاء على تسريع تحويل الأموال المتعهد بها».

وادعى التقرير أن العقبة الرئيسية أمام

ونقلت صحيفة «يديعوت أحرونوت» الإسرائيلية عن التقرير إنه «يجب سدّ الفجوة بين التعهد والتحويل الفعلي (للأموال) بشكل عاجل».

وحذر من أن «كل تأخير يُكبّد سكان غزة خسائر بشرية مباشرة، وقد عانوا بما فيه الكفاية».

4 نداءات  
مجلس السلام قدّم أربعة نداءات إلى مجلس الأمن: «أولاً، التأكيد على أن نزع السلاح شرط أساسي لإعادة الإعمار والانسحاب الإسرائيلي (من غزة)، والضغط على حماس لقبول خارطة الطريق وإطار عمل نزع السلاح».

لتنفيذ خطة ترامب بشأن غزة.

وذكر المجلس في تقريره أنه تم التعهد حتى الآن بتقديم 17 مليار دولار لإعادة إعمار غزة، بينما قدر البنك الدولي التكلفة على مدى عقد من الزمن بنحو 71.4 مليار دولار.

ويدعم أمريكي بدأت إسرائيل في 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 حرب إبادة جماعية بغزة استمرت عامين، وخلفت أكثر من 72 ألف قتيل وما يزيد عن 172 ألف جريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء، ودمارا طال 90 بالمئة من البنى التحتية.

كشف مجلس السلام الدولي، بقيادة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، عن فجوة كبيرة بين تعهدات بعض الدول وبين التكلفة الفعلية المطلوبة لإعادة إعمار قطاع غزة بعد حرب الإبادة الجماعية الإسرائيلية.

جاء ذلك في تقرير من 11 صفحة قدّمه مجلس السلام، إلى مجلس الأمن الدولي بعد 7 أشهر من بدء سريان وقف إطلاق النار بغزة. وفق وكالة «الأناضول».

ويضم مجلس السلام 28 دولة، وتأسس بموجب قرار مجلس الأمن رقم 2803، الذي صادر في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي

تسمه إن «إسرائيل تشتت خطوات ملموسة لنزع سلاح حماس وتشكيل حكومة تكنوقراط قبل المضي قدما في هذا الشأن».

### رفض من «حماس»

من جانبها، قالت حماس، في بيان، إنها ترفض ما ورد في تقرير مجلس السلام الدولي، الذي احتوى «على جملة من المغالطات».

وأضافت أن هذه المغالطات «تُعفي حكومة الاحتلال من مسؤولياتها عن الانتهاكات اليومية لاتفاق وقف النار في غزة، وتعطيلها موجبات الاتفاق برفضها الالتزام بتعهداتها، وإصرارها على تجاوزها، والتكيز على مسألة نزع السلاح».

وتابعت أن مزاعم التقرير أن «حماس» هي العقبة أمام البدء في إعمار غزة «ادعاء باطلا ومشوها للحقيقة».

وتابعت: كما «يتجاهل عدم التزام الاحتلال بغالبية تعهداته، واستمراره بفرض القيود على المعابر، ومنعه إدخال مواد الإيواء والمعدات اللازمة لإصلاح البنى التحتية الرئيسية».

وأردفت «حماس» أنه «على عكس ادعاءات التقرير برفضها التخلي عن السيطرة على القطاع، فإنها أكدت مرارا «جاهزيتها لتسليم إدارة غزة للجنة الوطنية، ودعت إلى دخولها وتمكينها، في حين يواصل الاحتلال منعها من القدوم إلى غزة لاستلام مهامها».

وفي عام 1948 أقيمت إسرائيل على أراضي احتلتها عصابات صهيونية مسلحة ارتكبت مجازر وهجرت ما لا يقل عن 750 ألف فلسطيني، وترفض الانسحاب وقيام الدولة الفلسطينية المنصوص عليها في قرارات



«أداة عملياتية محورية في الخطة، وستعمل تحت قيادة أمريكية موحدة بقيادة اللواء جاسبر جيفرز».

وتابع: وقد وقعت خمس دول - ألبانيا واندونيسيا وكازاخستان وكوسوفو والمغرب - على «إعلان المشاركين المؤسسين» في 19 فبراير/شباط. وأنجز مسح (ميداني) أولي في أبريل/نيسان 2026، وتم تحديد موقع للدعم اللوجستي».

«إلا أن الانتشار الفعلي يعتمد على التقدم المحرز في نزع السلاح، والذي لم يبدأ بعد»، وفقا للتقرير. وتتولى هذه القوة قيادة العمليات الأمنية في غزة، ونزع السلاح، وتأمين إيصال المساعدات الإنسانية ومواد إعادة الإعمار.

وفي أبريل/نيسان الماضي، كشفت هيئة البث الرسمية الإسرائيلية أن الحكومة الإسرائيلية منعت ممثلين عن «قوة الاستقرار الدولية» من القيام بجولة في غزة. ونقلت عن مصدر إسرائيلي مطلع لم

والمستلزمات الطبية ومواد الإيواء والمنازل الجاهزة إلى غزة، حيث يعيش نحو 2.4 مليون فلسطيني، بينهم 1.5 مليون نازح، أوضاعا كارثية.

التقرير أضاف أن «الدول الأربع الوسيطة - مصر وقطر وتركيا والولايات المتحدة - تعمل بلا كلل للحفاظ على وقف إطلاق النار».

وشدد على أنه «ما يزال معظم السكان يعيشون في خيام وملاجئ مؤقتة، ويُقدَّر معدل البطالة بنحو 80 بالمائة».

وتابع: «وهناك نقص حاد في غاز الطهي والأدوية ومياه الشرب، كما تدهورت أنظمة الصحة والتعليم بشكل كبير». وقدّر احتياجات المساعدات العاجلة بنحو 3.1 مليارات دولار للسنة الأولى بعد وقف إطلاق النار.

### القوة الدولية

وحسب التقرير، تُعدّ قوة الاستقرار الدولية

تنفيذ خطة ترامب هي رفض «حماس» نزع السلاح والتخلي عن السيطرة على غزة.

واعتبر أن عملية إعادة الإعمار لا يمكن أن تبدأ قبل عملية «نزع السلاح بشكل كامل» وتحت رقابة دولية.

وفي 29 سبتمبر/أيلول 2025، أعلن ترامب خطته بشأن غزة، وتشمل مرحلتها الأولى وقف إطلاق النار، وانسحاب إسرائيليا جزئيا، وتبادل أسرى، وإدخال 600 شاحنة مساعدات يوميا إلى القطاع.

وبينما أوفت «حماس» بالتزامات المرحلة الأولى، تنصلت إسرائيل من تعهداتها وواصلت اعتداءاتها، ووسعت احتلالها في غزة.

أما المرحلة الثانية من الخطة، فتتضمن انسحابا أوسع للجيش الإسرائيلي من غزة وإعادة الإعمار، مقابل بدء نزع سلاح الفصائل، وهو ما لم تنفذه إسرائيل أيضا، مع إصرارها على نزع السلاح أولا.

### مساعدات عاجلة

التقرير اعتبر أن «البنادق سكنت إلى حد كبير في جميع أنحاء غزة لأول مرة منذ عامين».

واستدرك: «لكن تحدث انتهاكات بشكل شبه يومي، بعضها خطير، مما يتسبب في سقوط ضحايا مدنيين ويؤخر وصول المساعدات الإنسانية».

ورغم اتفاق وقف إطلاق النار المعلن منذ 10 أكتوبر/تشرين الأول 2025، تواصل إسرائيل الإبادة عبر قصف دموي يومي قتل 880 فلسطينيا وأصاب 2605، معظمهم أطفال ونساء.

كما تمنع إسرائيل إدخال الكميات المتفق عليها من المواد الغذائية والأدوية



# من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



## للمساعدة أمام محكمة الوصايا والإرث **PROBATE ASSISTANCE**

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

**Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890**

**United Community Housing Coalition: 313-405-7726**

**Legal Aid & Defender: 313-967-5800**

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين  
على الرقم: 313.224.5706

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

**313.224.5706**

نحن هنا للمساعدة

**We are here to help!**



**www.Treasurer.WayneCounty.com**  
**313-224-5990**



## مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزامة مقاطعة واين



### خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره  
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .  
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،  
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .  
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

#### اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي  
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)  
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،  
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .  
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)  
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط  
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل  
الفائدة من 18 % إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .  
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون  
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة  
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط  
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً  
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة  
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط  
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

**treasurer.waynecounty.com!**

## اليمن.. توقيع أكبر صفقة تبادل أسرى بين الحكومة والحوثيين

أعلنت الحكومة اليمنية، مؤخراً، توقيع أكبر صفقة تبادل في تاريخ ملف المحتجزين والمختطفين مع جماعة أنصار الله (الحوثيين)، وذلك خلال مباحثات أجريت في العاصمة الأردنية عمان، وتشمل الإفراج عن نحو 1728 محتجزاً من الجانبين.

وقال يحيى كزمان نائب رئيس الوفد الحكومي المفاوض إن الاتفاق ينص على إطلاق سراح عدد من أفراد قوات التحالف العربي، ومنتسبي القوات المسلحة والأمن، إضافة إلى عناصر من التشكيلات العسكرية والمقاومة الشعبية، فضلاً عن سياسيين وإعلاميين أمضوا سنوات في معتقلات الحوثيين. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

ووصف كزمان الصفقة بأنها «خطوة إنسانية مفصلية» تعكس التزام القيادة السياسية اليمنية بإنهاء معاناة المحتجزين وذويهم، مشيراً إلى أن الاتفاق من شأنه التخفيف من التداعيات الإنسانية لهذا الملف المعقد.

وأكد المسؤول اليمني أن الحكومة ستواصل جهودها المكثفة للإفراج عن جميع المحتجزين المتبقين، مجدداً تضامنها الكامل مع أسرهم حتى استكمال هذا الملف بشكل نهائي.

### مصير محمد قحطان

وبشأن السياسي البارز محمد قحطان، قالت وكالة الأنباء اليمنية (سبأ) إنها علمت أن الاتفاق نص على تشكيل لجنة من الطرفين، بمشاركة أسرته، للتوجه إلى صنعاء والتحقق من مصيره واتخاذ الإجراءات اللازمة، بحضور اللجنة الدولية للصليب الأحمر كوسيط محايد، وذلك قبل تنفيذ عملية إطلاق سراح المحتجزين.

كما نص الاتفاق على القيام بالزيارات المتبادلة للسجون وأماكن الاحتجاز في المرحلة الثانية بعد تنفيذ عملية إطلاق سراح المحتجزين، وفقاً للوكالة.

من جانبه، كتب رئيس وفد الحوثيين عبد القادر المرتضى في تغريدة على منصة إكس «بعون الله استكملنا اليوم جولة المفاوضات على ملف الأسرى في العاصمة الأردنية (عمان) بالتوقيع على قوائم أسماء الأسرى والمعتقلين والبالغ عددهم 1100 أسير ومعتقل من طرفنا و580 من الطرف الآخر، بينهم سبعة أسرى سعوديين و20 أسيراً سودانياً».

وأشار المرتضى إلى أن «التنفيذ بعد استكمال إجراءات الصليب الأحمر الدولي».

### «لحظة طال انتظارها»

من جانبه، قال المبعوث الأممي إلى اليمن، هانس غرونديبرغ، إن الاتفاق يمثل «لحظة ارتياح كبيرة لآلاف اليمنيين الذين طال انتظارهم عودة ذويهم»، مؤكداً أن صمود عائلات المحتجزين وإصرارها لعباً دوراً محورياً في بلوغ هذه النتيجة.

وأضاف أن ما تحقق «دليل واضح على جدوى المفاوضات الجادة والمستمرة»، مشيراً إلى أن انخراط الأطراف في الحوار يمهد لتلبية الأولويات الإنسانية الملحة وبناء الثقة اللازمة لدعم العملية السلمية الشاملة.

وأعرب غرونديبرغ عن تقديره للأردن على استضافة ودعم هذه الجولة من المفاوضات، مشيداً كذلك بالدور المحوري للجنة الدولية للصليب الأحمر كشريك رئيسي في رئاسة اللجنة الإشرافية المعنية بتنفيذ اتفاق إطلاق سراح المحتجزين.

وقد وُقِعَ في العاصمة العُمانية مسقط أواخر ديسمبر/كانون الأول الماضي اتفاق مبدئي يقضي بالإفراج عن نحو 3 آلاف مختطف وأسير من مختلف الأطراف اليمنية برعاية الأمم المتحدة.

ونفذت الحكومة والحوثيون آخر صفقة تبادل في أبريل/نيسان 2023، تم بموجبها إطلاق نحو 900 أسير ومحتجز من الجانبين، بينهم سعوديون وسودانيون بوساطة الأمم المتحدة، بعد مفاوضات في سويسرا.



## الرئيس العليمي يطلق

# "رؤية وطنية جامعة" لتعزيز الشراكة وإسقاط الانقلاب



تعزيز العلاقة مع السعودية ونقلها من مستوى التحالف الوثيق إلى الشراكة الاستراتيجية الشاملة



إنهاء الانقلاب بكل الوسائل المتاحة وترسيخ النظام الجمهوري على كافة الجغرافيا اليمنية



توحيد القرار الأمني والعسكري وتعزيز جهود مكافحة الإرهاب والتخريب



التركيز على بناء مؤسسات الدولة في المحافظات المحررة



تعزيز دور السلطات المحلية وتمكينها من كامل صلاحياتها



الالتزام الثابت بالحل العادل للقضية الجنوبية من خلال الحوار السلمي

## Yemen probes marine pollution incident off Aden port

The Yemeni government said that it has launched an investigation into a marine pollution incident off the coast of the strategic port of Aden, following reports that a vessel dumped oil into the country's territorial waters.

Transport Minister Mohsen al-Amri said in a statement on the US social media company X that he ordered the "immediate deployment of a specialized investigation committee" to inspect the pollution incident in the anchorage area outside the Aden port. According to Anadolu Agency.

The minister said authorities received reports indicating that a ship had discharged quantities of oil "into Yemeni territorial waters," without identifying the vessel or its owner.

Operational monitoring by the port control tower and coast guard forces prompted the General Authority for Maritime Affairs to conduct an urgent field assessment to determine the scale and source of the pollution and document the incident, according to the statement.

"If the suspected vessel's involvement is confirmed, coast guard forces have been instructed to detain the ship immediately and prevent it from leaving, while legal measures would be taken against those responsible," al-Amri said.

Port of Aden is one of Yemen's most important ports under the control of the internationally recognized government, though its activity has significantly declined due to the country's prolonged conflict.

Since April 2022, Yemen has witnessed a relative lull in fighting between government forces and the Houthis, which has controlled Sanaa since September 2014, amid ongoing UN-led peace efforts. The war has devastated infrastructure and triggered one of the world's worst humanitarian crises.



## زعيم الحوثيين: جاهزون عسكرياً لأي تصعيد أمريكي ضد إيران

وأضاف «المهم لدى ترامب هو خدمة إسرائيل قبل كل شيء، حتى قبل أمريكا نفسها، وهناك مؤشرات على التحضير الأمريكي للتصعيد بعد أن فشل في الجولة السابقة».

وأشار زعيم الحوثيين إلى أن «أي تصعيد جديد سيكون له تأثيراته الخطيرة على المنطقة بشكل عام».

وتابع «نحن نتحرك شعبياً ورسمياً في كل المجالات في إطار مسؤولياتنا المقدسة ووعينا القرآني وانتمائنا الإيماني».

وأكد: «أما على المستوى العسكري فجاهزون إن شاء الله لكل التطورات». ويعتبر الحوثيون أحد أضلاع «محور المقاومة» المحالف لإيران، إلى جانب منظمات مثل حزب الله في لبنان وحركة حماس وبفلسطين، حيث يعتبرون المشروع الإسرائيلي معادٍ ومرفوض بالمنطقة.

الحوثي، إن «الأمريكي لا يفي بالتزاماته، ولذلك اتجه لحصار الموانئ



الإيرانية بما يؤثر حتى على الوضع الاقتصادي عالمياً ولا يبالي بذلك».

قال زعيم الحوثيين في اليمن عبد الملك الحوثي، إن جماعته جاهزة عسكرياً لأي تصعيد قد تقدم عليه الولايات المتحدة ضد إيران.

جاء ذلك في كلمة مصورة بثتها قناة «المسيرة» الفضائية التابعة للحوثيين. وفقاً لـ «الأناضول».

وأصدر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مؤخراً، تصريحات تحمل صعيداً ضد إيران حيث ذكر أنه قرر تعليق الهجوم الذي كان مقرراً ضد إيران بطلب من قادة السعودية وقطر والإمارات.

وأضاف في تدوينة نشرها على منصة «توتو سوشيال»، إنه وجه الدفاع «بالاستعداد لهجوم شامل وواسع النطاق على إيران في حال عدم التوصل إلى اتفاق مقبول».

وفي كلمته المصورة، قال عبد الملك

## صهاريج عدن في عاصمة اليمن المؤقتة.. إرث سبأ التاريخي يصارع الاندثار

المؤرخون. وأضاف، أن هذه الصهاريج شُيدت أساساً لحماية المدينة من السيول والاستفاد من المياه في الزراعة. ولفت إلى أن مدينة عدن كانت قديماً عبارة عن وادٍ، بينما كان السكان يقيمون في المناطق الجبلية. وبين أن الصهاريج لعبت دوراً مهماً في تغذية المياه الجوفية والآبار التي كان الأهالي يعتمدون عليها في الشرب والاستخدامات اليومية.

### إرث محاصر

وفي تصريح سابق للأناضول، قالت رئيسة مبادرة «هويتي» جاكلين منصور البطاني إن صهاريج عدن تعد «أقدم المعالم على مستوى الجزيرة (العربية) والخليج».

ونبهت إلى أن هذه الصهاريج «باتت محاصرة بالبناء العشوائي الذي قضم مساحات من مداخلها الرئيسية، فضلاً عن الإهمال والخراب الذي طال جدرانها، دون تحرك السلطات المتعاقبة لإنقاذها».

ومبادرة «هويتي» مؤسسة غير حكومية، تُعنى بالدفاع عن المعالم التاريخية والأثرية في عدن وتعمل للمحافظة عليها.

### ترميم بدعم دولي

وفي أكثر من مناسبة، أكدت السلطات اليمنية حرصها على ترميم وإحياء المعالم الأثرية كصهاريج عدن، لكنها تشكو من عدم وجود تمويل ذاتي بسبب تداعيات الحرب.

وتخزين المياه، بل أصبحت أيضاً معلماً سياحياً يجذب الزوار، لما تتميز به من طابع معماري فريد ومكانة تاريخية كبيرة.

ولفتت إلى أن الاهتمام بهذه الصهاريج تراجع خلال السنوات الأخيرة، غير أن ذلك لا ينعكس من قيمتها التاريخية والأثرية.

وشددت على أن هذه المواقع لا تمثل مجرد خزانات للمياه، بل متنفساً للزوار من مختلف المناطق. وأشارت إلى أن منظمات مجتمع مدني تبذل جهوداً لتحسين وتطوير الصهاريج وإعادة ترميمها إلى الواجهة من جديد، بما يسهم في جذب المزيد من السياح وإحياء هذا المعلم التاريخي المهم.

### درع المدينة

من جانبه، أكد علي عبدالله باشة، موظف في وزارة الثقافة يعمل في منظومة صهاريج عدن، أن تاريخ هذه المواقع يعود إلى نحو 3500 سنة بحسب ما يورده

عشرات المواقع اليمنية ضمن القائمة التمهيدية للتراث العالمي، بينها صهاريج عدن.

وتتمثل القائمة التمهيدية خطوة تسبق إجراءات الترشح النهائي لقائمة التراث العالمي.

وفي الشهر ذاته، أعلنت المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (الإلكسو) إدراج صهاريج عدن التاريخية

ضمن سجل التراث المعماري والعمراني العربي.

### معلم سياحي

الصحفية دنيا فرحان تحدثت من موقع الصهاريج

قائلة إنها من أهم المعالم التاريخية والأثرية التي يفخر بها أبناء المدينة.

وأضافت فرحان: «هذا الإرث الحضاري يعكس رؤية الأجداد الذين فكروا منذ قرون عديدة في إنشاء

منظومة عمرانية قادرة على احتواء مياه السيول ومنع غرق المدينة».

واعترفت أن الصهاريج لم تُبن فقط لأغراض الحماية

تقف صهاريج عدن التاريخية، في عاصمة اليمن المؤقتة، شاهدة على هندسة معمارية لافتة شيدها الأجداد منذ آلاف السنين.

صمدت تلك الصهاريج الفريدة أمام الحروب والإهمال جراء ظروف البلاد التي تواجه واحدة من أسوأ الأزمات الإنسانية والاقتصادية بالعالم جراء الصراع بين الحكومة وجماعة الحوثي منذ نحو 12 عاماً. وفقاً لـ «الأناضول».

تلك الصهاريج عبارة عن سلسلة متصلة من أحواض المياه، تبدأ من أعالي جبل شمسان، وتنتهي في وادي الطويلة الذي يصب في مياه البحر بخليج عدن، وشيدت بالأساس لتخزين المياه والحماية من العطش.

### تاريخ الصهاريج

وحسب بيانات حكومية، يعود بناء هذه الصهاريج إلى القرن الخامس عشر قبل الميلاد، في عهد دولة «سبأ» التي حكمت اليمن في الفترة من 1200 قبل الميلاد إلى 275 ميلادياً، وكانت عاصمتها مدينة مأرب (وسط).

ويبلغ عدد هذه الصهاريج نحو 50، معظمها بات مطموراً تحت الأرض، بينما أثر البناء العشوائي على البعض منها، ولم يتبق سوى 18 صهريجاً فقط، وسط مساع حكومية لإحيائها من جديد.

### إرث عالمي

وفي يوليو/ تموز الماضي، أعلن محمد جميع المندوب الدائم لليمن لدى منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو)، في بيان، أن الأخيرة أدرجت

# قطر تبحث مع السعودية وتركيا والأردن تطورات المنطقة



حصاراً على الموانئ الإيرانية، بما فيها تلك الموجودة على مضيق هرمز الحيوي لإمدادات الطاقة العالمية، وردت إيران بإغلاق المضيق ومنع مرور السفن عبره إلا بالتنسيق معها.

أيار للوسيط الباكستاني ردها على مقترح أمريكي لإنهاء الحرب، غير أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وصف الرد الإيراني بأنه «غير مقبول إطلاقاً»، ومنذ 13 أبريل/نيسان، تفرض أمريكا

وتأتي هذه التطورات في ظل تزايد المخاوف من احتمال انهيار الهدنة السارية بين إيران والولايات المتحدة منذ الثامن من أبريل/نيسان الماضي. وكانت إيران سلمت في العاشر من مايو/

ضرورة تجاوب كافة الأطراف مع جهود الوساطة الجارية، بما يفتح المجال أمام معالجة جذور الأزمة عبر الوسائل السلمية والحوار، ويفضي للتوصل إلى اتفاق مستدام، يحول دون تجدد التصعيد.

## حرية الملاحة

من جهة أخرى، أكدت الشيخة علياء أحمد بن سيف آل ثاني، المندوبة الدائمة لدولة قطر لدى الأمم المتحدة، أهمية ضمان بقاء الممرات البحرية الدولية مفتوحة وأمنة وفقاً للقانون الدولي وقرارات مجلس الأمن الدولي بما في ذلك اتخاذ خطوات فورية لإزالة أي الغام بحرية في مضيق هرمز. وجاء ذلك خلال الاجتماع الخاص للمجلس الاقتصادي والاجتماعي في مقر الأمم المتحدة بنيويورك. وجمدت الشيخة علياء التزام دولة قطر بالعمل مع المجتمع الدولي، والأمم المتحدة، وكافة الشركاء، لضمان أمن واستدامة تدفقات الطاقة والإمدادات، ودعم جهود التنمية العالمية.

أجرى رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني اتصالات هاتفية منفصلة مع كل من وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان بن عبد الله آل سعود، ووزير الخارجية التركي هاكان فيدان، ونائب رئيس الوزراء وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي.

وجرى خلال الاتصالات الثلاثة بحث علاقات التعاون الثنائية وسبل دعمها وتعزيزها، فضلاً عن مناقشة تطورات الأوضاع في المنطقة. وفقاً لوكالة الأنباء «قنا».

وتركزت المباحثات على مستجدات وقف إطلاق النار بين الولايات المتحدة وإيران، والجهود المبذولة لخفض التصعيد بما يسهم في تعزيز الأمن والاستقرار الإقليمي.

وأكد الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني، خلال الاتصالات،

## الأمم المتحدة تحذر من مأساة جوع كبرى تهدد 20 مليون سوداني

وأفادت المنظمة بأن نحو 350 ألف شخص نزحوا حديثاً بين تشرين الأول/أكتوبر 2025 وأذار/مارس 2026، بسبب تدهور الأوضاع الأمنية في الفاشر وكردفان والنيل الأزرق. وحذر تقرير «أي بي سي» من أن 14 منطقة في دارفور وجنوب كردفان عرضة لخطر المجاعة إذا تصاعد القتال أو تدهورت إمكانية الوصول إلى الغذاء، مشيراً إلى أن نحو 135 ألف شخص يواجهون بالفعل مستويات كارثية من الجوع.

وبلغ عدد الأشخاص الذين يعانون من انعدام الأمن الغذائي الحاد 19,5 مليوناً، وهو رقم أقل قليلاً من تقديرات تشرين الأول/أكتوبر الماضي التي تجاوزت 21 مليوناً، عندما تم تأكيد حدوث مجاعة في الفاشر وكادوقلي عاصمة جنوب كردفان.

وكان الجيش استعاد السيطرة على كادوقلي في شباط/فبراير، فيما نزح عن الفاشر قسم كبير من سكانها.

ويُعد الأطفال من بين الفئات الأكثر تضرراً، إذ تشير تقديرات «أي بي سي» إلى أن 825 ألف طفل دون سن الخامسة سيعانون من سوء تغذية حاد وخطير في العام 2026، بزيادة قدرها 7% مقارنة بالعام 2025.

وقالت المديرية التنفيذية لليونسيف كاترين راسل «يصل الأطفال إلى المرافق المرهقة وهم ضعفاء إلى درجة أنهم لا يستطيعون حتى البكاء»، محذرة من أن «المزيد من الأطفال سيموتون» في حال لم يكن هناك تدخل عاجل. كما أشار التقرير إلى أن التوترات في الشرق الأوسط تفاقم الأزمة، في ظل ارتفاع أسعار الغذاء والوقود والأسمدة.

حذرت الأمم المتحدة من تحوُّل أزمة الجوع في السودان إلى «مأساة كبرى» ما لم يبدأ تحرك دولي عاجل، في ظل ما يواجهه نحو 20 مليون شخص من انعدام حاد في الأمن الغذائي.

وأدت الحرب المستمرة في السودان بين الجيش وقوات الدعم السريع منذ نيسان/أبريل 2023، إلى ما تصفه الأمم المتحدة بأنها أكبر أزمة جوع في العالم. وفقاً لـ «أ ف ب». وقالت منظمة الأغذية والزراعة (فاو) وبرنامج الأغذية العالمي ومنظمة الأمم المتحدة للطب (يونيسيف) في بيان مشترك إن نحو 19,5 مليون شخص، أي اثنان من كل خمسة سودانيين، يعانون حالياً مستويات حرجة من الجوع. وتستند هذه الأرقام إلى أحدث تقرير لـ «التصنيف المرحلي المتكامل للأمن الغذائي» (أي بي سي)، أصدره نظام مراقبة الجوع المدعوم من الأمم المتحدة.

وقالت المديرية التنفيذية لبرنامج الأغذية العالمي سيندي ماكين إن «الجوع وسوء التغذية يهددان حياة الملايين»، داعية إلى تحرك دولي عاجل «لمنع هذه الأزمة من التحول إلى مأساة كبرى».

وأُسفرت الحرب التي دخلت عامها الرابع عن مقتل عشرات الآلاف ونزوح أكثر من 11 مليوناً داخل البلاد وخارجها.

وبعد سيطرة قوات الدعم السريع على مدينة الفاشر، آخر معاقل الجيش في غرب دارفور في تشرين الأول/أكتوبر الماضي، امتد القتال إلى إقليم كردفان المجاور وكذلك إلى ولاية النيل الأزرق في جنوب شرق البلاد، بالقرب من الحدود مع إثيوبيا. كما تصاعدت الهجمات بالطائرات المسيّرة، ما أسفر عن مقتل نحو 880 مدنياً منذ كانون الثاني/يناير، وفقاً للأمم المتحدة.



## الرئيس السوري يصدر مرسوماً يحظر دخول البضائع الإسرائيلية

أصدر الرئيس السوري أحمد الشرع مرسوماً يحظر إدخال البضائع الإسرائيلية إلى البلاد، وفق ما أوردت وكالة الأنباء السورية (سانا).

وأفادت وكالة (سانا) بأن الشرع أصدر المرسوم رقم (109) لعام 2026، ويتضمن قانوناً جديداً للجمارك، بديلاً عن القانونين السابقين لعام 2006 وتعديلاتهما.

وتنص المادة 112 من المرسوم الجديد على أنه يمنع دخول عدد من البضائع للمنطقة الحرة، من بينها «البضائع الممنوعة لمخالفتها لأحكام مقاطعة إسرائيل».

كما تنص المادة أيضاً على منع دخول «البضائع التي يعود منشؤها إلى بلد تقرر مقاطعته اقتصادياً».

وتشير المادة 206 من المرسوم أيضاً إلى أن المحكمة الجمركية تحكم «بالنفاذ المعجل» في عدة حالات من بينها «إذا كانت البضاعة المهربة مخدرات، أو أسلحة حربية، أو ذخائر، أو بضائع إسرائيلية، أو بضائع ممنوعة معينة مهما بلغت قيمتها».

أما المادة 217 من المرسوم فتؤكد أن المحكمة الجمركية تحكم بالغرامات القصوى في «الظروف المشددة»، من بينها «مخالفة بيان الحمولة فيما يتعلق بمكان الشحن من الدول المقاطعة اقتصادياً».

وتأتي هذه الإجراءات تأكيداً على الموقف الرسمي السوري تجاه «قوانين مقاطعة إسرائيل» الصادرة عن جامعة الدول العربية منذ خمسينيات القرن الماضي.

وتحظر القوانين السورية أي شكل من أشكال العلاقات التجارية أو الاقتصادية أو الاستثمارية مع إسرائيل، وتعتبر دخول أي منتج إسرائيلي إلى الأسواق المحلية أو المناطق الحرة جريمة تهريب كبرى تمس الأمن القومي.



## Saudi Govt: Kingdom Won't Hesitate to Take Measures to Protect its Security

**T**he Saudi government reiterated on that the Kingdom will never hesitate in taking all measures to protect its security and stability and safety of its citizens and residents.

The Cabinet praised the advanced capabilities of the armed forces in defending the homeland and safeguarding its assets and resources.

The Cabinet was briefed on the two telephone calls of Prince Mohammed bin Salman bin Abdulaziz Al Saud, Crown Prince and Prime Minister, with President of the United Arab Emirates Sheikh Mohamed bin Zayed Al Nahyan and Emir of Qatar Sheikh Tamim bin Hamad Al Thani, during which they discussed areas of cooperation and regional and international developments, as well as efforts aimed at strengthening security and stability in the region. The Cabinet expressed its support for the outcomes of the emergency meeting of Gulf Cooperation Council (GCC) interior ministers held in Riyadh, which stressed that Gulf security is indivisible, underlining the importance of strengthening coordination to address current challenges and developments in the region.

It reviewed the progress of preparations for this year's Hajj and the achievements of the Pilgrim Experience Program. This includes ongoing coordination and integration among government entities, as well as efforts to boost services provided to pilgrims through the deployment of human, technological, and organizational resources across Makkah, Madinah, and the holy sites. These efforts have strengthened the greater operational readiness, ensuring the highest levels of comfort and care for pilgrims arriving from within the Kingdom and abroad.

The Cabinet commended the efforts of the Ministry of Interior and other government agencies, along with the follow-up of the Supreme Hajj Committee, in facilitating the arrival of pilgrims to the Grand Mosque from their countries through the continued implementation of the Makkah Route Initiative.

In its eighth consecutive year, the initiative has benefited more than 1.2 million pilgrims to date and has expanded to 10 countries and 17 international entry points, reflecting the Kingdom's commitment to enhancing the quality of services provided to pilgrims. Moreover, the Cabinet highlighted the establishment of the Saudi-Spanish Strategic Partnership Council, saying it is an important step toward elevating bilateral relations and expanding cooperation in promising economic and investment sectors.



## رئيس الوزراء العراقي الجديد يتسلم مهامه.. ويتعهد بتعزيز علاقات بلاده العربية والدولية

شريكاً أساسياً في بناء الاقتصاد الوطني وتوفير بيئة عادلة تضمن التوزيع المنصف للفرص بين جميع أبناء العراق، بعيداً عن المحسوبية والتمييز وبما يرسخ مبدأ المواطنة والعدالة الاجتماعية. وذكر أن الحكومة العراقية الجديدة «ستدعم قطاع التعليم بشكل استثنائي، عبر تطوير المناهج، وتأهيل المدارس والجامعات، ودعم الأسرة التعليمية، والارتقاء بالمؤسسات الأكاديمية والعلمية والمضي بخطى عملية لتحسين مستوى الخدمات الطبية والصحية، وتطوير المستشفيات والمراكز الصحية، وتوفير العلاج والدواء، وضمان وصول الخدمة الصحية اللائقة إلى كل مواطن في المدن والأرياف على حد سواء».

وقال الزبيدي: «لن يبقى ملف الخدمات والبنى التحتية رهين الوعود المؤجلة، بل سيكون ميداناً للعمل والإنجاز الواضح، عبر مشاريع استراتيجية لتحسين الكهرباء والمياه والطرق

وأضاف أن برنامج الإصلاح يقوم على تنشيط الصناعة والزراعة والسياحة والاستثمار، وتحفيز الطاقات الوطنية والكفاءات العراقية، مؤكداً العمل بكل قوة على حماية المال العام، ومحاربة الفساد الإداري والمالي بكل أشكاله، كونه يشكل عائقاً أمام التنمية ويؤخر مسيرة الدولة.

وتعهد الزبيدي بتوفير فرص العمل للشباب، وتقليص البطالة عبر إطلاق مشاريع إنتاجية وتنموية، وتشجيع الاستثمار، ودعم القطاع الخاص ليكون

أكد رئيس الحكومة العراقية الجديد، علي فالح الزبيدي، بأن المرحلة المقبلة ستكون مرحلة شراكة وطنية حقيقية، تتجاوز الخلافات، متعهداً بالعمل المخلص في مواجهة التحديات. وقال الزبيدي، في أول خطاب له بعد تسلمه منصبه: «في مقدمة أولويات حكومتنا إطلاق برنامج إصلاح اقتصادي ومالي شامل، يهدف إلى بناء اقتصاد وطني قوي ومتنوع ومستدام، لا يعتمد على مورد واحد».

## Syria welcomes EU move to remove several Syrian institutions from sanctions list

**S**yria welcomed on a decision by the European Union to remove several Syrian institutions from its sanctions list as part of efforts to support the country's transition.

«We welcome the European Union's decision to lift sanctions on a number of Syrian government entities, including the ministries of interior and defense,» Syrian Foreign Minister Asaad al-Shaibani wrote on the US social media company X. According to Anadolu.

«We also appreciate the renewal of sanctions imposed on figures of the former regime and those involved in crimes against our people,» he said. Damascus looks forward to deepening cooperation with its partners in the EU «in a way that serves the interests of our people, is based on mutual respect and shared interests, and supports the path of reconstruction,» Shaibani added.

The EU on renewed restrictive measures targeting individuals and entities linked to the former Syrian regime of Bashar al-Assad for another year, while removing several institutions from its sanctions list

as part of efforts to support the country's transition. The EU Council said in a statement that the sanctions would remain in force until June 1, 2027, following its annual review of measures imposed on figures associated with the former regime.

In December 2024, Assad, who ruled Syria for nearly 25 years, fled to Russia, bringing an end to the Baath Party's decades of rule that began in 1963. A transitional administration led by Ahmad al-Sharaa was formed in January 2025.



# «التسلح ليس دفاعا».. البابا يتصدى لـ«عقيدة ترمب» في أوروبا

تداخل التكنولوجيا مع الصراع العسكري، إذ تتسارع القدرة على القتل وتراجع الكلفة الأخلاقية والإنسانية للحرب. كما وجّه البابا انتقادات واضحة لمحاولات توظيف الدين في تبرير النزاعات المسلحة، مؤكداً أن الرسالة المسيحية لا يمكن أن تستخدم غطاء للعنف أو الهيمنة، مشدداً على أن الإيمان لا يتسق مع منطق الحرب، وأن استخدام الرموز الدينية في سياقات عسكرية يمثل انحرافاً عن جوهر الرسالة الروحية.

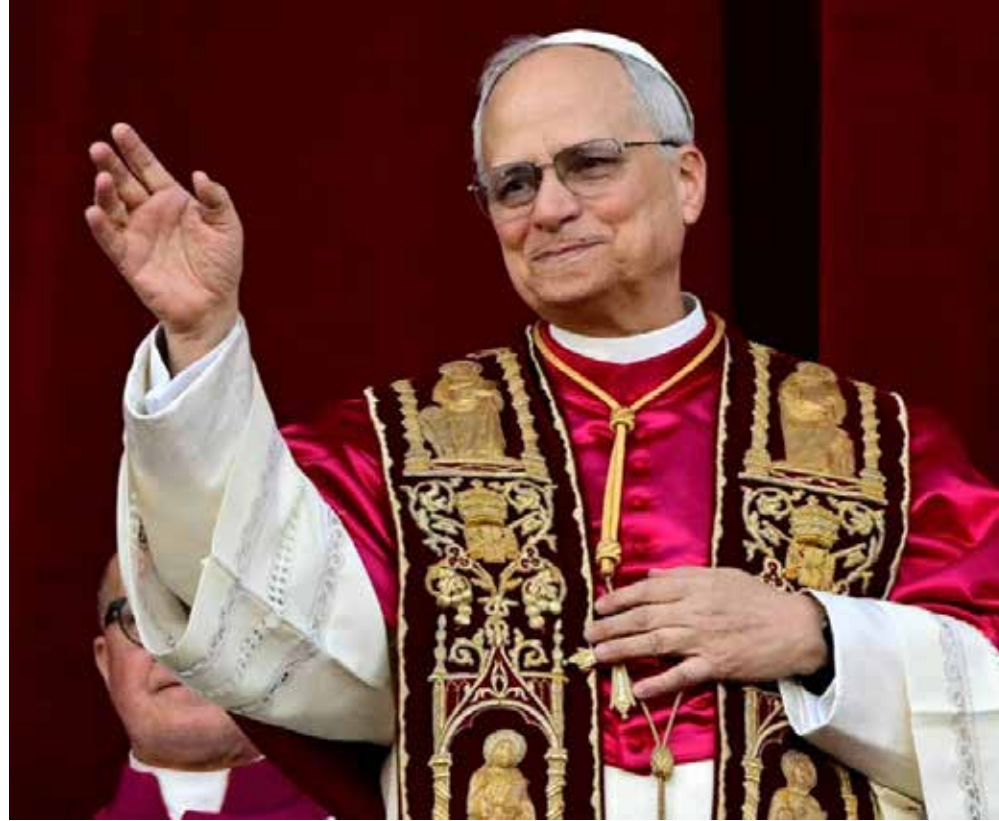
هذه المواجهة الفكرية ظهرت بوضوح أيضاً في مواقف البابا من الحرب على إيران، فبينما تبنت واشنطن وتل أبيب خطاباً يقوم على استعراض القوة والتهديد العسكري، دعا البابا إلى وقف «عبادة استعراض القوة» والعودة إلى طاولات الحوار والوساطة، كما انتقد بشدة استخدام الرموز الدينية في تبرير العمليات العسكرية، قائلاً إن الله «لا يبارك أي حرب».

وفي عظة ألقاها أواخر مارس/آذار الماضي، شدد البابا على رفض استخدام اسم «يسوع» (المسيح عيسى) لتبرير الحروب، مؤكداً أن «يسوع لا يستجيب لصلوات الذين يشنون الحروب، بل يرفضها».

## تشويه المسيحية

وأضاف بابا الفاتيكان في العظة نفسها «نميل إلى اعتبار أنفسنا أقباء عندما نهيمن، ومنتصرين عندما ندمر نظراءنا، وعظماء عندما يخافنا الآخرون»، ثم أورد «لقد أعطانا الله مثالا، ليس عن كيفية الهيمنة بل عن كيفية التحرير، وليس عن كيفية تدمير الحياة بل عن كيفية منحها». كما حذر البابا ليو الرابع عشر - في عظة ألقاها خلال قداس يوم 2 أبريل/نيسان - من تشويه الرسالة المسيحية، مؤكداً أنها «شوهت في كثير من الأحيان برغبة في الهيمنة، وهي رغبة غريبة تماماً عن نهج يسوع المسيح»، وأشار إلى أن المسيحية تستخدم أحياناً في مسارات لا تتسجم مع تعاليم الكنيسة الكاثوليكية، بحسب وصفه.

ورغم محاولات التهذبة التي رافقت زيارة وزير الخارجية الأمريكي ماركو روبيو للفاتيكان، فإن البابا لم يغيّر خطابه أو يخفف لهجته، بل بدأ أكثر إصراراً على تقديم نفسه صوتاً عالمياً مضاداً لمنطق الحرب والنفور العسكري، وهو ما يمنح تصريحاته الأخيرة بشأن الإنفاق العسكري الأوروبي بعدا يتجاوز أوروبا نفسها، ليصبح جزءاً من معركة أوسع بشأن شكل النظام الدولي المقبل.



في الوقت الذي تتسابق فيه العواصم الأوروبية لزيادة إنفاقها الدفاعي إلى مستويات غير مسبوق، يعلو صوت الفاتيكان خارج منطق التعبئة العسكرية، ليحذر البابا ليو الرابع عشر من عالم يعاد تشكيكه «بقوة السلاح لا بقوة الدبلوماسية».

ومنذ عودة الرئيس الأمريكي دونالد ترمب إلى البيت الأبيض، تصاعدت الضغوط الأمريكية على الدول الأوروبية لزيادة إسهاماتها داخل حلف شمال الأطلسي (الناتو)، مما دفع الإنفاق العسكري الأوروبي إلى مستويات قياسية تجاوزت 864 مليار دولار خلال العام الجاري، وهو الأعلى منذ نهاية الحرب الباردة، بحسب الجزيرة نت.

وأثمرت هذه الضغوط عن موافقة دول الحلف على خطة تدريجية لرفع الإنفاق العسكري ليصل إلى 5% من الناتج المحلي الإجمالي بحلول عام 2035، وتشمل الخطة تخصيص 3.5% لتعزيز القدرات الدفاعية التقليدية عبر تحديث الترسنات العسكرية وزيادة أعداد القوات، إلى جانب 1.5% إضافية موجهة للاستثمار في مجالات الأمن السيبراني والاستخبارات والبنية التحتية المرتبطة بالتنقل العسكري.

## التسلح يغذي التوتر

لكن البابا ليو الرابع عشر رفض توصيف هذا المسار «إنفاقاً دفاعياً»، قائلاً إن إعادة التسلح لا تنتج أمناً حقيقياً، بل تغذي التوتر وتستنزف الموارد المخصصة للتعليم والصحة والخدمات الاجتماعية. ومن قلب روما، ارتفعت رسالة البابا لتتحول إلى مواجهة فكرية وأخلاقية مع منطق القوة المهيمن على العالم، في نقد صريح ومتجدد لما يُسمى «العقيدة الترمبية» التي ترى الأمن فوقاً عسكرياً لا شراكة إنسانية.

بهذا المعنى، فإن انتقاد البابا لا يتعلق بالأرقام وحدها بل بطبيعة التحول الذي

عسكرية متقدمة، على رأسها أنظمة الذكاء الاصطناعي والطائرات المسيّرة. ويحذر البابا من أن هذا التطور يغيّر طبيعة الحرب ذاتها، إذ يجعل القرار العسكري أقل ارتباطاً بالبشر وأكثر خضوعاً للأنظمة التكنولوجية والخوارزميات، مما يخلق ما يصفه بمسار «تجريد الحرب من بعدها الإنساني»، وتحويلها إلى عملية قتل أكثر برودة واتساعاً.

## دوامه الإبادة

وفي هذا السياق، يتحدث البابا عن خطر ما يسميها «دوامه الإبادة» الناتجة عن

لذا وصف البابا ليو إعادة التسلح بأنها «خيانة للدبلوماسية»، في تعبير يعكس حدة غير معتادة في خطاب رأس الكنيسة الكاثوليكية، ويشير في الوقت نفسه إلى انتقاد مباشر للنخب السياسية والاقتصادية في أوروبا المستفيدة من اقتصاد الحرب.

ولعل أكثر ما يمنح موقف البابا ثقله هو أنه لم يكتفِ بانتقاد السياسات الأوروبية، بل ربطها مباشرة بالحروب الدائرة في العالم، من أوكرانيا إلى غزة مروراً ببلبنان وإيران، موضحاً أن طبيعة الصراعات الحديثة لم تعد تقليدية، بل باتت مختبراً لتقنيات

يضر النموذج الأوروبي نفسه، فالقارة التي بنت هويتها السياسية بعد الحرب العالمية الثانية على أساس دولة الرفاه الاجتماعي والتكامل الاقتصادي، تجد نفسها اليوم أمام إعادة ترتيب الأولويات تدريجياً، لتميل نحو أولوية الأمن العسكري على أولويات التنمية والخدمات العامة.

لكن البابا يرى أن هذه المقاربة تحمل تناقضاً أخلاقياً عميقاً، فالدول التي تقول إنها تسعى لحماية شعوبها، تسهم في الوقت نفسه في إنتاج بيئة عالمية أكثر عنفاً وأقل استقراراً.

## Prince William's Family Names Baby Kangaroo 'Cwtch' at Australia Zoo

The Prince and Princess of Wales and their children have named an eastern grey kangaroo 'Cwtch,' which is Welsh for cuddle, at Australia Zoo, according to BBC.

Conservationist Robert Irwin, the son of Steve Irwin, made the announcement from the zoo in Queensland in a joint Instagram post with the Wales family. In a video message with kangaroos surrounding him, Irwin thanked the younger royals - Prince George, Princess Charlotte and Prince Louis - for coming up with the

name. "[Cwtch] is the absolute perfect name for a joey kangaroo, 'cause at this age, they love a cuddle and they spend most of their time inside that pouch with their mum," he said. "Cwtch is now proudly part of our family here at Australia Zoo." Pronounced "kutch", Irwin said he invited the Wales family to help name the baby kangaroo as part of efforts to put a global spotlight on conservation. "Thank you for your support with our wildlife conservation efforts. It is so important that we conserve all of our animals, includ-

ing the icons, the kangaroos," he said in his video message. "These guys play a very important role in the Australian bush, and out there in the ecosystem, they are just crucial," Irwin said. "With all of the animals that we support and all of the wildlife conservation efforts that we have around the world, it's all about making sure we give back to the wildlife and the wild places where they live." Prince William has been an advocate for conservation, with his work as an ambassador for The Earthshot Prize - a global

initiative he created to drive innovative solutions to the world's most pressing environmental challenges.

Irwin works with the prince through amplifying projects focused on protecting and restoring nature, which also aligns with his own global charity called Wildlife Warriors. Eastern grey kangaroos are an Australian species that helps maintain healthy ecosystems for other animals, insects and plants. However, the effects of habitat loss, climate change and human activity remains a threat.

## الملك تشارلز يلقي خطاب العرش على وقع قطاعات لستارمر بالتنحي

ألقى الملك تشارلز الثالث خطاب العرش التقليدي في ويستمنستر خلال مراسم مهيبية في ظل الغموض المحيط بالمستقبل السياسي لرئيس الوزراء كير ستارمر وسط مواقف من داخل حزبه تطالبه بالاستقالة. وكان من المفترض أن يكون خطاب الملك وتقاليده الفخمة، بمثابة هدنة وجيزة في الحرب المفتوحة داخل حزب العمال الحاكم ومحورها ما إذا كان ينبغي على رئيس الوزراء الذي يواجه تراجعاً في شعبيته، أن يتنحى بعد الانتخابات المحلية الكارثية. بحسب «أ ف ب».

لكن وسائل إعلام بريطانية ذكرت مباشرة قبل الخطاب أن حلفاء وزير الصحة ويس ستيرلينغ قالوا إن الوزير يستعد لتقديم استقالته تمهيداً لإعلان سعيه للترشح لرئاسة الوزراء.

وتتمكن ستارمر من مقاومة المطالبات بتنحيه رغم استقالة أربعة وزراء دولة وتجاوز عدد النواب الذين دعوه للاستقالة 80 نائباً، عندما لم يخالف أحد صفوف الحزب لتفعيل آلية إزاحته.

والتقى ستيرلينغ في مقر رئاسة الوزراء واستمر الاجتماع، الذي اعتبرته وسائل الإعلام البريطانية «لقاء حاسماً»، أقل من 20 دقيقة وغادر الوزير بدون الإدلاء بأي تصريح.

ويحظى ستيرلينغ بشعبية في الجناح الوسطى لحزب العمال، لكنه لا يحظى بتأييد النواب التقدميين الذين يفضلون نائبة رئيس الوزراء السابقة أنجيلا راينر أو رئيس بلدية مانشستر الكبرى أندي بورنهام في زعامة الحزب. كلاهما يواجه بعض العقبات قبل أن يتمكن من الترشح لقيادة الحزب.

ووقع 110 من نواب حزب العمال بياناً أعلنوا فيه دعمهم لرئيس الوزراء، وقالوا إن الوقت ليس مناسباً لخوض معركة قيادة، مما يسلب الضوء على الانقسامات العميقة التي يأمل فريق ستارمر أن تبقى في السلطة.

وفي انتكاسة أخرى له، أعلنت النقابات الداعمة لحزب العمال، والتي تشارك في صنع القرار داخل الحزب الأربعاء، إنها ترفض ستارمر ودعت إلى إعداد خطة لانتخاب زعيم جديد.

وقال التجمع الذي يمثل 11 نقابة «من الواضح أن رئيس الوزراء لن يقود حزب العمال في الانتخابات المقبلة»، المقرر إجراؤها في 2029.

ورغم الإسم فإن خطاب الملك لا يكتبه الملك بل الحكومة، التي تستخدمه لذكر المشاريع المقترحة خلال الأشهر الـ12 المقبلة.

في مقدمة الخطاب تعهد ستارمر التحرك «باللحاح أكبر» لجعل بريطانيا «أقوى وأكثر عدلاً».

وتشمل مقترحاته، التي سبق إعلان العديد منها، تعميق علاقة بريطانيا بالاتحاد الأوروبي وتأميم شركة الصلب البريطانية (بريتيش ستيل) بالكامل. - الصولجان الأسود -

تشمل الخطط الأخرى إصلاح نظام اللجوء وخفض سن الاقتراع إلى 16 عاماً. لكن لا تزال هناك شكوك بشأن مسألة بقاء ستارمر في منصبه لتنفيذ هذه الخطط.

وبحسب قواعد الحزب، يحتاج أي منافس إلى دعم 81 نائباً من حزب العمال - أي 20% من أعضاء الحزب في البرلمان - لتفعيل آلية انتخابات زعامة الحزب.

وقد تعهد ستارمر مقاومة أي تحدٍ.

ولا يستطيع بورنهام الترشح حالياً لأنه ليس نائباً في البرلمان. ويطلب مؤيدوه رئيس الوزراء ستارمر بوضع جدول زمني لتنحيه يسمح له بالعودة إلى البرلمان والترشح. أما راينر فلا يزال يصد تسوية مسألة ضرائب شائكة غير مدفوعة.

وألقى الملك تشارلز خطاباً من عرش ذهبي في مجلس اللوردات، وعلى رأسه التاج الإمبراطوري المرصع بالألماس ومرتبياً رداء قمرزياً طويلاً.

وبدأت مراسم النهار بقيام «حراس الملك» بتفتيش أقبية قصر ويستمنستر بحثاً عن متفجرات، في تقليد رمزي ضمن إحياء ذكرى «مؤامرة البارود» التي وقعت في العام 1605، حينما أراد الكاثوليك تفجير البرلمان، خلال وجود الملك البروتستانتي جيمس الأول لإلقاء خطابه.

ثم انتقل الملك إلى البرلمان في عربة من قصر بانكنغهام برفقة سلاح الفرسان. وكالعادة، احتج أحد النواب «رهينة» رمزية في القصر لضمان عودة الملك سالماً.

وأغلق مسؤول برلماني يُطلق عليه «حامل الصولجان الأسود» باب مجلس العموم، في تقليد يرمز إلى استقالة البرلمان عن العرش.

ثم تبع النواب «حامل الصولجان الأسود» إلى مجلس اللوردات حيث ألقى تشارلز خطاباً أمام أعضاء المجلس المجتمعين الذين ارتدوا أثواباً حمراء مزينة بالفرو، وأعضاء مجلس العموم المنتخبين المدعويين.



## استقالة رئيسة وزراء لاتفيا بعد أزمة المسيرات الأوكرانية

البرلمان، الجمعة.

خدمات الإطفاء من السيطرة عليه سريعاً. وتحطمت طائرة مسيرة أوكرانية أخرى في لاتفيا في 25 مارس (أذار).

لم تسفر هذه الحوادث عن إصابات أو أضرار مادية جسيمة، إلا أنها سلطت الضوء على ضعف دفاعات البلاد الجوية التي عجزت عن تحييد طائرة مسيرة حلق في مجالها الجوي قبل تحطمها على أراضيها.

وطالبت إيفيكا سيلينا على الفور باستقالة وزير دفاعها أندريس سيرودس الذي استقال، رغم دفاع حزبه عنه واتهامه رئيسة الوزراء باتخاذة كيش فداء. واقتترحت سيلينا تعيين مسؤول عسكري خلفاً له، ما رفضه التقدميون.

وتحطمت طائرات مسيرة أوكرانية في إستونيا وليتوانيا. وتستهدف أوكرانيا مواقع روسية في خليج فنلندا بينها موانئ ومصافي تكرير، لكن المسيرات قد تتعطل أو قد تغير الدفاعات الجوية الروسية مسارها فتسقط على أراضي دول حليفة لكيبف.

وأعلن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، بعد اجتماع مع نظيره اللاتفي على هامش قمة بوخارست، أنه سيرسل خبراء إلى لاتفيا للمساعدة في مجال الدفاع الجوي.

وقال، على منصة «إكس»: «سترسل خبراءنا إلى لاتفيا لتبادل خبراتهم وتقديم مساعدة مباشرة في حماية المجال الجوي اللاتفي».

وأضاف: «نعتزم توقيع اتفاقية مع لاتفيا... لبناء نظام دفاع جوي متعدد الطبقات لمواجهة مختلف أنواع التهديدات»، معتبراً أنه «من المهم العمل معاً لتعزيز دفاعات أوروبا».

وأكد رينكفيتش «مشاركة خبراء أوكرانيين ومعدات في تحديث قدرات الدفاع الجوي اللاتفي». وقال: «سيتتم إعداد اتفاق تعاون دفاعي طويل الأمد».

وستتولى حكومة سيلينا تصريف الأعمال اليومية إلى حين تصويت البرلمان على حكومة جديدة.

### خبراء أوكرانيون

تحطمت عدة طائرات مسيرة روسية أو أوكرانية في لاتفيا وإستونيا وليتوانيا،



إلى ذلك، أوقف وزير الزراعة أرماندز كراوز، من تحالف الخضر والمزارعين، لفترة وجيزة، الخميس، في إطار تحقيق يجريه المكتب الوطني لمكافحة الفساد، ما جعل حكومة إيفيكا سيلينا أكثر هشاشة.

ورحب التقدميون بقرار رئيسة الوزراء، ملعين استعدادهم للمشاركة في استشارات تشكيل حكومة جديدة.

وكان الرئيس إدغارز رينكفيتش أعلن أنه سيلتقي كل الأحزاب الممثلة في

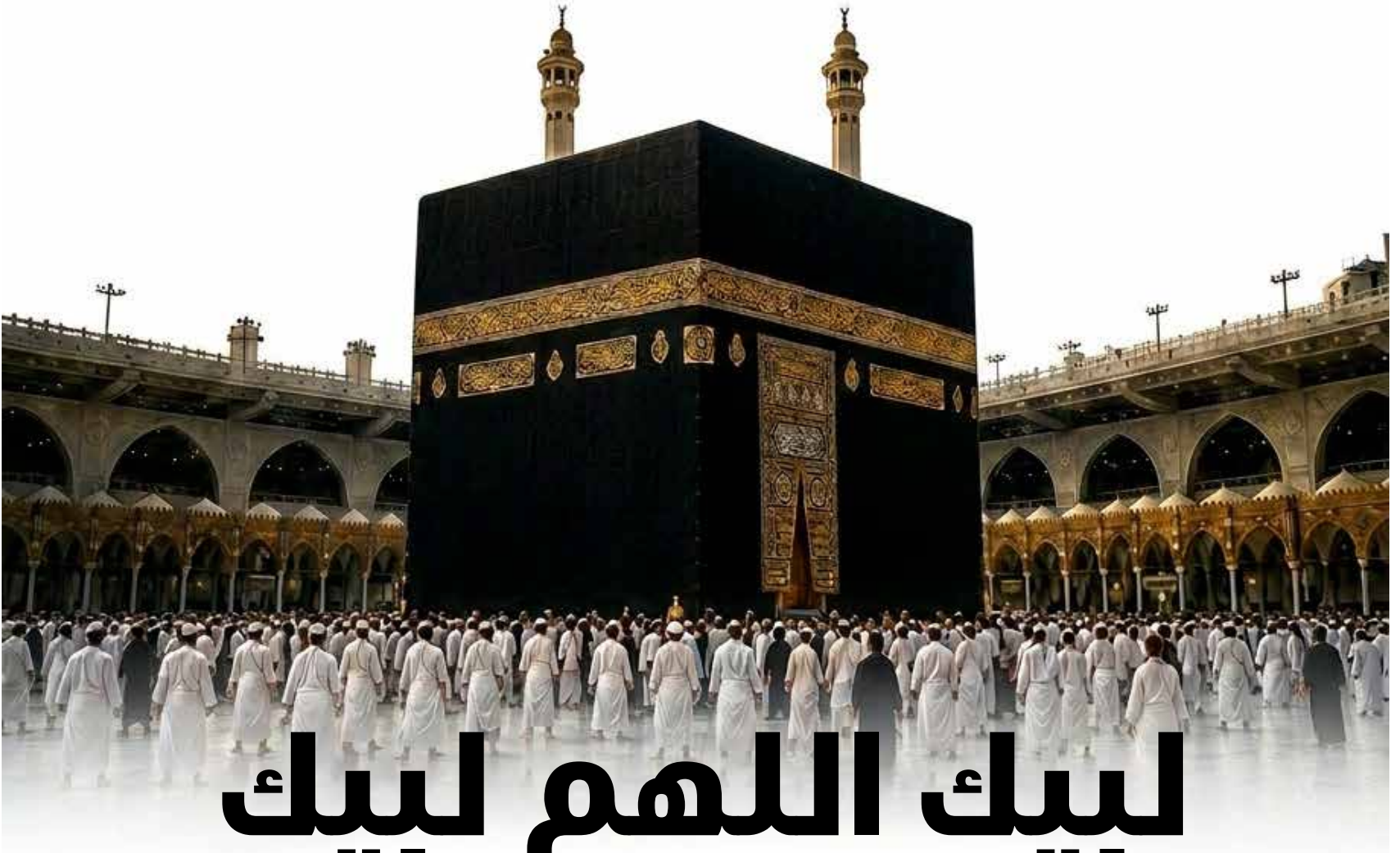
أعلنت رئيسة وزراء لاتفيا إيفيكا سيلينا استقالتها، بعدما فقدت دعم حزب رئيسي في ائتلافها إثر إجبارها وزير دفاعها على الاستقالة وتحمله مسؤولية فشل الدولة الواقعة في منطقة البلطيق في منع توغل مسيرات أوكرانية مؤخرًا.

وقالت سيلينا، في مؤتمر صحفي في ريغا: «أعلن استقالتي من منصب رئيسة الوزراء»، في وقت كانت الحكومة مهددة بتصويت بحجب الثقة في البرلمان.

وأضافت، وفقاً لوكالة الصحافة الفرنسية: «أهم أمر بالنسبة لي هو رفاهية اللاتفيين وأمن بلادنا. ندرك تماماً الظروف التي نعيشها جميعاً. غيرت الحرب العنيفة التي تشنها روسيا في أوكرانيا الوضع الأمني في كل أنحاء أوروبا».

وبات وضع إيفيكا سيلينا السياسي صعباً خلال الـ24 ساعة الماضية، إذ خسر ائتلافها الحاكم المنتمي ليمين الوسط الذي يتولى السلطة منذ عام 2023، أغلبيته الضئيلة في البرلمان بعد انشقاق أعضاء من حزب التقدميين الذي ينتمي إليه وزير الدفاع المستقيل أندريس سيرودس.

ومن دون النواب الـ9 «التقدميين»، وجدت حكومة سيلينا نفسها في موقف الأقلية مع تأييد 41 نائباً في البرلمان من أصل 100، مقابل 47 للمعارضة.



# ليبيك اللهم ليبيك

## ما أنواع الطواف في الحج والفرق بينهم؟

الأسود، ويكون البيت الحرام عن يساره، ويطوف سبعة أشواط، ويرمل في جميع الثلاثة الأولى من طواف القدوم سواء كان في الحج أو العمرة ويمشي مشية عادية في الأربعة الباقية، ويبتدئ كل شوط بالحجر الأسود ويختم به، والرمل هو الإسراع في المشي مع مقاربة الخطى.

(2) من السنة تقبيل الحجر الأسود عند التمكن، ومن لا يستطيع أشار إليه بيده على بُعد قائلًا: بسم الله، الله أكبر، الله إيمانًا بك وتصديقًا بكتابك ووفاء بعهدك واتباعًا لسنة نبيك محمد ﷺ.  
(3) يستحب للحاج أو المعتمر أن يضطبع خاصة في طواف القدوم، والأضطجاع أن يجعل وسط الرداء تحت منكب الأيمن وطرفيه على عاتقه الأيسر.  
(4) حجر إسماعيل جزء من الكعبة لا يصح الطواف داخله بل يجب أن يكون الطواف خارج حجر إسماعيل.

(5) يشترط لصحة الطواف الطهارة من الحدث والنجس وسرّ العورة؛ فالطواف كالصلاة إلا أنه أيسر لنا الكلام فيه.  
(6) إذا شك الحاج أو المعتمر في عدد الأشواط بنى على اليقين وهو الأقل.

(7) إذا أقيمت الصلاة المكتوبة توقّف الحاج أو المعتمر عن الطواف وصلّى وعقب الصلاة يطوف مستكملًا الأشواط الباقية له ويبتني على ما سبق.  
(8) عقب الانتهاء من الأشواط السبعة يؤدي الحاج ركعتين، يقرأ في الأولى بعد الفاتحة سورة الكافرون وفي الثانية سورة الإخلاص، ويكون ذلك خلف مقام إبراهيم إن تيسر، وإلا ففي أي موضع خال بالمسجد، قال الله تعالى: (وإذ جعلنا البيت منّابة للناس وأمنًا وانّخذوا من مقام إبراهيم مُصلّيًا وعهدنا إلى إبراهيم وإسماعيل أن طهرا بيئتي للطائفين والعاكفين والركع السجود) (البقرة: 125).

الحرام هو الطواف. أما طواف الإفاضة، قد يسمّى طواف الركن أو طواف الزيارة، فهو ركن من أركان الحج، ويؤدى بعد الوقوف بعرفة يوم التاسع من ذي الحجة، وأول وقته عند الشافعية من نصف ليلة النحر، وأفضله بعد رمي جمرة العقبة وذبح الهدي والحلق أو التقصير، ويكون ذلك ضحى يوم النحر. ويجوز الطواف طوال يوم النحر بلا كراهة، ولا آخر لوقته، فلا بد من الإتيان به مهما طال الزمن.

### أحكام الطواف للحاج والمعتمر

(1) يبتدئ الحاج أو المعتمر الطواف من الحجر

أن يكون آخر عهدهم بالبيت إلا أنه خفف عن الحائض، وذهب الإمام مالك رحمه الله وهو قول في مذهب الشافعي إلى أنه سنة، بدليل ترخيص النبي صلى الله عليه وسلم للحائض في تركه ولم يأمرها بدم ولا شيء قالوا: لو كان واجبًا لأمر بجبره. وهناك طواف التطوع لمن أراه من الحجاج. وبالنسبة للعمرة ليس لها إلا طواف واحد وهو ركن من أركانها.

### الفرق بين طواف القدوم وطواف الإفاضة

طواف القدوم هو من أدب الدخول مكة المكرمة، وهو سنة للحاج والمعتمر وغيرهما، فتحية المسجد

يطوف الحاج والمعتمر حول الكعبة ولا يعرف الكثيرون منهم الحكمة من هذا الطواف، كما لا يعرف الكثيرون أيضًا فضل الطواف وحجبيته، ولا يعرفون أيضًا أنواع الطواف ولا الفرق بين طواف القدوم ولا طواف الإفاضة. والطواف بالبيت عبادة مشروعة لقوله تعالى: وعهدنا إلى إبراهيم وإسماعيل أن طهرا بيئتي للطائفين والعاكفين والركع السجود [البقرة: 125] وقوله تعالى: «ثم ليقتضوا تفتّهم وليوفوا نذورهم وليطوفوا بالبيت العتيق [الحج: 29] وخلال السطور التالية نستعرض معكم أنواع الطواف والفرق بين طواف القدوم وطواف الإفاضة، وفقا لبوابة فيتو الإخبارية.

### أنواع الطواف وحكم كل نوع

بالنسبة للحج فهناك ثلاثة أنواع من الطواف: **الأول طواف القدوم** وهو سنة عند الجمهور في حق المفرد والقارن ولا يلزم بتركه شيء عندهم. ودليلهم أن طواف القدوم تحية فلم يجب كتحية المسجد.

وذهب مالك رحمه الله وأصحابه إلى أن طواف القدوم واجب يجبر بدم، ودليله في ذلك أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا قدم أول ما يبدأ به الطواف - مع قوله صلى الله عليه وسلم «لتأخذوا مناسككم» - وهو في صحيح مسلم والأمر للوجوب.

**الثاني: طواف الإفاضة ويسمى طواف الزيارة**، وطواف الحج وهو ركن من أركان الحج ويلزم جميع الحجاج الإتيان به.

**الثالث: طواف الوداع** واختلف فيه أهل العلم على قولين: فمذهب الجمهور أنه واجب ويلزم تاركه دم، إلا على حائض فإنها لا تطوف هذا الطواف ولا يلزمها شيء، ودليل ذلك ما أورده الشيخان عن ابن عباس رضي الله عنهما أنه قال: «أمر الناس



## أفضل الأعمال وأرجاها للقبول عند الله.. تعرف عليها

كشف مجمع البحوث الإسلامية بالأزهر الشريف عن أفضل الأعمال وأرجاها للقبول عند الله، بحسب صدى البلد. وقال مجمع البحوث الإسلامية: «لا عمل أرحى للقبول من عمل يغيب عنك شهوده، ويحتقر عندك وجوده».

### أفضل الأعمال وأرجاها للقبول عند الله

وأوضح أن أفضل الأعمال وأرجاها للقبول عند الله هي تلك التي لا يلتفت الإنسان إليها ولا يستحضرها في نفسه بل يغيب عن ملاحظتها، ولا يعجب بها؛ وإنما يراها قليلة لا تستحق الذكر.

وتابع عبر صفحته الرسمية على فيس بوك: فكلما غاب العبد عن رؤية عمله؛ كان أقرب للإخلاص والانشغال بالله، وأبعد عن الرياء والعجب، أما إذا ظل يرى عمله ويستحضره، فقد يكون ذلك علامة على نقص الإخلاص؛ لأن العمل المقبول يرفع ويغيب عن صاحبه.

### أفضل الأعمال بعد الفجر

ويقصد بها تلك الأعمال الصالحة التي تؤدى بين الفجر والشروق، وتتعدد الأعمال الصالحة التي قد يأتيها العبد من أذان الفجر حتى شروق الشمس، يُذكر من جملة أفضل الأعمال بعد الفجر حتى الشروق:

- التزديد مع المؤذن كما ينادي المؤذن، حتى إذا قال المؤذن: «حي على الصلاة حي على الفلاح» قال المسلم: «لا حول ولا قوة إلا بالله».
- دعاء ما بعد الأذان، وسؤال الله -تعالى- الوسيلة والفضيلة لرسول الله.
- الدعاء بين الأذان والإقامة.
- صلاة ركعتين نافلة؛ وهي سنة عن رسول الله.
- تأدية فريضة الفجر.
- ترديد أذكار ما بعد الصلاة، وأذكار الصباح، وما تيسر من ذكر وتلاوة القرآن حتى طلوع الشمس.

### أفضل الصدقة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «أفضل الصدقة أو خير الصدقة عن ظهر غنى، واليد العليا خير من اليد السفلى، وأبدأ بمن تعول». متفق عليه، (عن ظهر غنى) معناه أفضل الصدقة ما بقي صاحبها بعدها مستغنيا بما بقي معه.

وقال الدكتور علي جمعة مفتي الجمهورية السابق، في منشور له عبر الصفحة الرسمية بموقع التواصل الاجتماعي فيس بوك: أن من الرحمة، وسلوك الرحمة، وجمال الرحمة، وحلاوة الرحمة أنها تجعل الإنسان يتكلم بالكلم الطيب، والكلمة الطيبة وصفها الله سبحانه وتعالى بأنها كلمة نامية تزيد من صاحبها، ولا تنقصه في شيء.

قال تعالى: { أَلَمْ تَرَ كَيْفَ ضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا كَلِمَةً طَيِّبَةً كَشَجَرَةٍ طَيِّبَةٍ أَصْلُهَا ثَابِتٌ وَفَرْعُهَا فِي السَّمَاءِ (24) تُؤْتِي أُكْلَهَا كُلَّ حِينٍ بِإِذْنِ رَبِّهَا وَيَضْرِبُ اللَّهُ الْأَمْثَالَ لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَذَكَّرُونَ } لعلمهم يفكرون يعني لعلمهم يتدبرون ويتأملون (ومثل كلمة خبيثة كشجرة خبيثة اجتثت من فوق الأرض ما لها من قرار (26) يثبث الله الذين آمنوا بالقول الثابت في الحياة الدنيا وفي الآخرة ويضلل الله الظالمين ويفعل الله ما يشاء)».

ثمرات الكلمة الطيبة  
وتابع: «الكلمة الطيبة هذه صدقة، الكلمة الطيبة هي كشجرة، إذن ففيها النمو، ثابتة بجذورها في الأرض، وفروعها وصلت إلى عنان السماء، ثم إن ثمرتها تؤكل وينتفع بها هكذا الكلمة الطيبة».

وعن النبي ﷺ كان يقول: «ورب الكلمة من رضوان الله لا يلقى أحداكم إليها بالآبيني له بها بيت في الجنة، ورب كلمة من سخط الله لا يلقى أحداكم إليها بالآ... أو كلمة يسخر بها... تهوي بصاحبها سبعين خريفاً في النار».

واستشهد بما ورد عن عدي بن حاتم رضي الله تعالى عنه قال: قال رسول الله ﷺ: «اتقوا النار، ثم أعرض وأشاح بوجهه هكذا، ثم قال: اتقوا النار، ثم أعرض وأشاح، وفعل هذا ثلاثاً حتى ظننا أنه ينظر إلينا...» يعني إلى النار، قال: «اتقوا ولو بشق تمرة شق تمرة... شق تمرة يعني نصف تمرة تصدق بها فإن الصدقة تطفى الخطيئة كما يطفى الماء النار».

وشدد عضو هيئة كبار العلماء على علو منزلة الكلمة الطيبة فقال: «انظر إلى العلو، انظر إلى النقاء، انظر إلى العموم يقول: «... فمن لم يجد... فقير جدا ليس معه نصف التمرة، هذا الفقير جداً محروم يعني من الثواب أبداً... فبكلمة طيبة» أخرجه البخاري.



# The Family in Islam: A Pillar of Strength and Unity

In the tapestry of Islamic teachings, the family holds a sacred and central position.

Rooted in the Quranic injunctions and exemplified in the traditions of Prophet Muhammad ﷺ the institution of family in Islam is not merely a social construct but a divine framework that nurtures love, compassion, and stability.

At its core, the family unit serves as a sanctuary of support, guidance, and spiritual growth for individuals. Let us delve into the profound significance of the family in Islam and the values it espouses.

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا فَرَةً أَعْبِينَ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

Translation: "Our Lord, grant us from among our wives and offspring comfort to our eyes and make us an example for the righteous." (Quran 25:74)

Foundation of Love and Mercy:

1. In Islam, marriage is not merely a contract but a covenant infused with love and mercy. The Quran describes spouses as garments for each other, symbolizing the intimate bond and protection they provide. Mutual respect, kindness, and compassion are the cornerstones of marital relations, fostering an environment of harmony and tranquility within the family.

Responsibilities and Duties:

2. The Islamic family structure delineates clear roles and responsibilities for each member. The husband is tasked with the provision and protection of the family, while the wife is entrusted with the nurturing of children and the management of the household. Children are obligated to honor and obey their parents, fostering mutual respect and cohesion within the family unit.

Education and Upbringing:

3. Islam places great emphasis on the upbringing

and education of children. Parents are enjoined to imbue Islamic values, ethics, and principles in their offspring, guiding them towards righteousness and piety. The family serves as the primary institution for moral and spiritual development, instilling a sense of purpose and identity in the younger generation.

Support and Solidarity:

4. In times of joy and adversity, the family stands as a bastion of support and solidarity. Islamic teachings emphasize the importance of mutual assistance, compassion, and empathy among family members. Through collective prayers, counsel, and encouragement, individuals find solace and strength in the embrace of their loved ones.

Legacy of Prophetic Tradition:

5. The exemplary conduct of Prophet Muhammad ﷺ towards his family serves as a guiding light for Muslims. His affection towards his wives, compassion towards his children, and respect for his relatives underscore the noble values enshrined in Islamic teachings.

Following the Prophetic model, Muslims strive to emulate virtues of patience, forgiveness, and generosity within their families.

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Translation: "Our Lord, give us in this world [that which is] good and in the Hereafter [that which is] good and protect us from the punishment of the Fire." (Quran 2:201)

In conclusion, the family in Islam is not merely a social unit but a divine blessing and a source of spiritual fulfillment. Grounded in love, compassion, and mutual respect, it serves as a sanctuary of support and guidance for individuals. By upholding the values of faith, unity, and righteousness, Muslim families strive to emulate the Prophetic legacy and cultivate a harmonious society rooted in the teachings of Islam. Islami city





## Private museums boost cultural tourism in the Qassim region of Saudi Arabia

**Q**assim Region is witnessing a significant rise in private museums, as individual collectors transform personal passions into vital cultural projects. These museums serve as a living memory for the community, preserving rare artifacts, historical documents, antique weapons, and vintage collections that document critical stages of the region's history. By connecting the present with its roots, these sites strengthen national identity and provide essential research resources for scholars and tourists alike, SPA reported.

A prominent example is the private museum of Abdullah Al-Suhaibani, an expert with over 40 years of experience in gemstones and minerals. His collection features rare agates, fossils from ancient geological eras, and unique rock formations discovered throughout the Kingdom. The museum acts as a scientific platform, promoting geology and field research while educating the community on the Kingdom's diverse natural resources and mineral wealth. Located near Al-Khabra Historical Village, these private initiatives have become key cultural landmarks in Riyadh Al-Khabra Governorate. Their growth aligns with Saudi Vision 2030 goals to develop cultural and scientific tourism, support local content, and position the Kingdom's heritage and natural sites as premier global destinations.



## مزودة بغرف استرخاء للاستماع تجربة تثقيفية مميزة.. تعرف على أول «مكتبة بلا كتب ورقية»

مشكلات النظر، أو الأمية، أو عُسر القراءة، لكن المشهد تغير حين تطلب السوق أن تنتج الكتب الصوتية وتُنشر بالتزامن مع طباعة الكتب ورقياً وإلكترونياً، وحين استخدم المسوقون التكنولوجيا وسيلة لإقناع المستهلكين باستخدام الكتب الصوتية لتحقيق تعددية المهام وزيادة الإنتاجية. بحسب جمعية ناشري الكتب الصوتية، بلغت عائدات الكتب الصوتية 2.22 مليار دولار في الولايات المتحدة عام 2024، وهو رقم تضاعف تقريباً خلال خمس سنوات (+85%)

يعود هذا التوجُّه السعودي للكتب الصوتية إلى بدايات العقد الماضي، لكن الوباء العالمي (كورونا) ساهم في تعزيزه بعدما تسبَّب في تعطيل صناعة النشر وتأخر الدور عن طباعة الكتب، وإغلاق الكثير من المتاجر، وما سبَّب ذلك من صعوبة حصول القراء على الكتب لعدة أشهر. ومع فرض العزل المنزلي وبحث الناس عما يستغلون به أوقاتهم، كانت الكتب الرقمية إحدى وسائل النجدة، خاصة مع توفر الأجهزة الإلكترونية والتطبيقات المختلفة التي تتيح تحميل الكتب الصوتية وشراؤها دون قيود.

### فوائد تتجاوز متعة القراءة

تتمتع الكتب الصوتية بكثير من المزايا التي سهَّلت انتشارها وتداولها، كتحسين مهارات النطق والمحادثة، فخلال الاستماع للكتاب سيتمكَّن الشخص من ملاحظة النطق الصحيح لكلمات مختلفة، ونبرة الصوت، ومواضع التوقُّف والتشديد، وهي أمور لازمة في تعلم أي لغة. كما تساعد الكتب الصوتية في إدارة الوقت عبر تعددية المهام، فمن السهل أداء مهام مختلفة خلال الاستماع للكتاب الصوتي كغسل الأطباق أو أداء التمارين الرياضية أو قيادة السيارة. تُسهم الكتب الصوتية أيضاً في تطوير مهارات الاستماع النقدي، التي تتضمن تحليل المادة المسموعة وتقييمها، كما تحسِّن الانتباه والتركيز نظراً لصعوبة العودة واستدراك ما فات خلال الاستماع، إضافة إلى مزايا القراءة التقليدية مثل المتعة وتحسين الصحة النفسية وتعزيز المشاعر، وبناء التعاطف مع الأحداث والقصص.

أصبحت الكتب الصوتية تمثل حلاً بديلاً للكتب الإلكترونية والورقية حتى أصبح سوقها سوقاً رائجة، وبالتالي فعوضاً عن القراءة التي قد لا تكون ممكنة في كل الأوقات، يمكنك الاستماع إلى الكتاب المفضل لديك دون بذل أدنى جهد إلا التركيز خاصة أثناء الوقت الضائع مثل ساعات الانتظار في المقاهي أو في المواصلات وأثناء الأزدحام والتكدسات المرورية. وفي توسع لهذا المفهوم والطريقة الجديدة للمساعدة على القراءة افتتحت منصة «أوديبيل» الأمريكية للكتب الصوتية والبودكاست الجمعة متجراً مؤقتاً في مدينة نيويورك وُصف بأنه أول «مكتبة بلا كتب ورقية» بما أنه مخصص بالكامل للكتب الصوتية. وتقيم المنصة التابعة لشركة «أمازون» هذا المتجر لمدة شهر في جنوب مانهاتن. وفقاً لـ الجزيرة نت «والفرنسية».

### فكرة مجنونة

وقال الرئيس التنفيذي لـ «أوديبيل» بوب كاريجان خلال عرض تقديمي إن متجر «أوديبيل ستوري هاوس» هو «فكرة مجنونة بعض الشيء». وأضاف: «تساءلنا كيف يمكن إحياء تجربة الكتب الصوتية في بيئة نتيج اكتشاف أعمال جديدة والتعرُّف إلى أشخاص يشاركونكم الاهتمام بالقصص الكبرى».

تُعرض الشرائح الصوتية على حوامل جاهزة لترتكب في جهاز تشغيل للاستماع باستخدام خوذ الرأس فقط. وتتيح المنصة اشتراكات مدفوعة، أو شراء كتب بشكل فردي، كما تتيح مجاناً مجموعة واسعة من الكتب لحاملي حسابات أمازون. وتتميز المكتبة الجديدة من نوعها بغرفة استماع مجهزة بمكبرات صوت، يُمكن للشخص الاسترخاء فيها والاستماع إلى المقاطع الصوتية من دون الحاجة إلى سماعات. وستقام في هذه المكتبة عشرات الفعاليات بينها حلقات نقاش ولقاءات مع المؤلفين.

### من منتج ثانوي إلى سوق ملياري

على مدار سنوات طويلة، وُصفت الكتب الصوتية بأنها مُنتج ثانوي لعملية إنتاج ونشر الكتب، يُسهَّل القراءة على أولئك الذين يجدون صعوبة في الحصول على الكتب المطبوعة، أو لا يستطيعون قراءتها بسبب

# تعرف على الكتب الفائزة بجائزة بوليتزر لعام 2026



## الفائز: «فن الشعر» بقلم جوليانا سبار (دار ويسليان للنشر).

المرشحون النهائيون: «أتخيل أنني كنت خيالاً علمياً دائماً» بقلم دوغلاس كيرني (دار ويف للنشر)، و«نوايا الرعد: قصائد جديدة ومختارة» بقلم باتريشيا سميت (دار سكريبتر للنشر).

## الكتب غير الروائية العامة

الفائز: «لا مكان لنا: العمل والتشرد في أمريكا» بقلم برايان غولدستون (دار كراون للنشر).  
المرشحون النهائيون: «زهرة سافرت في دمي: القصة الحقيقية المذهلة لـالجدات اللواتي ناضلن للعثور على جيل مسروق من الأطفال، بقلم هايلى كوهين جيلاند (دار أفيد ريدر للنشر)، والأم إيمانويل: قرنان من العرق والمقاومة والتسامح في كنيسة واحدة في تشارلستون، بقلم كيفن ساك (دار كراون للنشر).

## الرواية

الفائز: رواية «ملاك ساقط» لدانيال كراوس (دار أتريا للنشر).  
المرشحون النهائيون: رواية «اختبار أداء» لكيتي كيتامورا (دار ريفرهيد للنشر)، ورواية «رقصة الغزال: رباعية» لتوري بيتز (دار راندوم هاوس للنشر).

## المذكرات / السيرة الذاتية

الفائز: «الأشياء في الطبيعة تنمو فحسب» بقلم بيبون لي (دار فارار، ستراوس وجيرو للنشر).  
المرشحون النهائيون: «أهدأ: تحول» بقلم أنيليس تشين (دار ون وورلد



للنشر)، و«رهاب الكتب: مذكرات» بقلم سارة شيهايا (دار راندوم هاوس للنشر)، و«سأخربك عندما أعود إلى المنزل: مذكرات» بقلم هالة عليان (دار أفيد ريدر للنشر).

حقق كل من دانيال كراوس، وجيل ليبور، وبيبون لي الفوز بجوائز بوليتزر للفنون والآداب لعام 2026، وقالت مارجوري ميلر، مديرة جوائز بوليتزر: مستقبل بعض وسائل الإعلام الإخبارية الكبرى غير واضح، فقد أغلقت العديد من المنافذ الإخبارية المحلية، ويعاني قطاع نشر الكتب من ضغوط اقتصادية وتكنولوجية، ومع ذلك فإن هذه المجالات مزدهرة بفضل العديد من الأشخاص المثابرين والموهوبين، وهنا قائمة الفائزين بالجائزة.

## التاريخ

الفائز: نحن الشعب: تاريخ دستور الولايات المتحدة الأمريكية، تأليف جيل ليبور (ليفرايت).

المرشحون النهائيون: ملك الملوك: الثورة الإيرانية: قصة الغطرسية والوهم وسوء التقدير الكارثي، تأليف سكوت أندرسون (دابلاي)، ومولود في اللهب: تجارة الحرق العمدة وإعادة بناء المدينة الأمريكية، تأليف بينش أنسفيلد (نورتون).

## السيرة الذاتية

الفائز: الكرياء والسرور: الأخوات شويلر في عصر الثورة، تأليف أماندا فايل (FSG).

المرشحون النهائيون: الطبيعة الحقيقية: رحلة بيتر ماتيسن، تأليف لانس ريتشاردسون (بانثيون)، و«حياة وشعر فرانك ستانفورد، تأليف جيمس ماكويليامز (جامعة أركنساس) (دار النشر).

## «نحن أبناء الفلاحين».. قصيدة تتصدر الاهتمام بعد رحيل صاحبها الشاعر المصري سيد العديسي

### محمد بركة

تصدرت قصيدة «نحن أبناء الفلاحين» التي تمزج بين الحزن والكبرياء في لغة مرهفة، باللغة التأثير، الاهتمام بعد الرحيل المفاجئ لصاحبها الشاعر المصري سيد العديسي، صاحب العديد من القصائد التي ذاع صيتها، ومن بينها «كيف حالك جدا».

ويقول العديسي في مطلع القصيدة:  
نحن أبناء الفلاحين  
نمشي بعيون سوداء  
من كثرة ما نظرنا إلى الأرض  
لو أننا نظرنا إلى السماء  
فقط بضع دقائق  
لصارت عيوننا زرقاء  
ولمات العالم من الجوع

ويقول في مقطع آخر من القصيدة التي تم تداولها على نطاق واسع باعتبارها آخر ما كتبه الشاعر الراحل عبر صفحته بموقع «فيسبوك»:  
أنا مزارع فاشل  
ودائماً ما أنسى شيئاً يتسبب في كارثة  
مثلاً.. لم أحول مجرى المياه  
في الوقت المناسب  
فأغرقت محصول القمح  
أشعلت النار لأخيف الفئران  
فكادت تلتهم ما زرع الجيران  
هل سمع أحد عن فلاح ينسى أين وضع  
بقراته؟

يا حبيبتي أنا مزارع فاشل  
وسئ الحظ  
لكن صدقيني..  
كان باستطاعتي أن أكون ماهراً  
لو لم يجعل الله بيتكم بجوار الحقل

وتميز الشاعر الراحل بقدرته على تحويل المفردات العادية إلى حالة لغوية شديدة الخصوصية، مشحونة بالعدوية، كما تقوم قصيدته على المفارقة الدرامية والقدرة على استبطان حالة الكبرياء لدى الفلاح «الصعيدي» الذي نشأ في جنوب مصر، ويجد صعوبة في التعبير عن مشاعره.

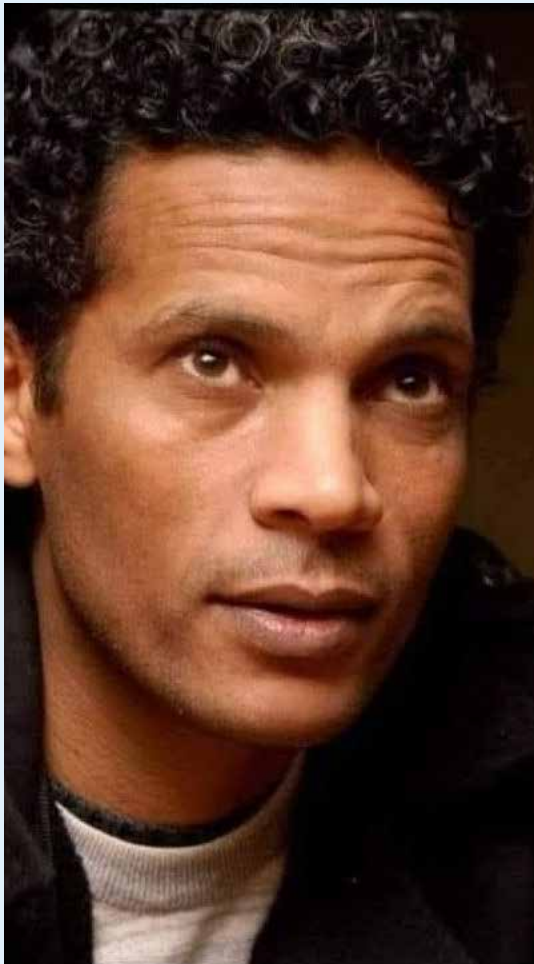


أخبار ذات صلة  
نبوءة تحققت.. وفاة شاعر مصري قبل تسلم جائزته الوحيدة  
ويتجلى ذلك في قصيدة «كيف حالك جدا» التي يقول فيها:  
كأي صعيدي  
لا أستطيع قول «أحبك»  
ولكلمات القفز على التقاليد لأقولها  
خرجت: كيف حالك؟  
فاعذريني لأنني «كيف حالك جدا»..  
مسيرة لافتة  
من قلب قرية «العديسات» بمحافظة الأقصر، انطلقت مسيرة الشاعر والكاتب الصحفي سيد العديسي، ليصنع تجربة أدبية مغزولة بروح الصعيد وتفاصيل الحنين، حيث التحق بمجلة «الإذاعة والتلفزيون» وكتب في عدد من الصحف العربية، قبل أن يحجز لنفسه مكانة خاصة في المشهد الشعري المعاصر، متبنياً لغة تمزج بين «اليومي» و«الإنساني».

وتتنوع مدونة العديسي الإبداعية لتشمل دواوين بارزة بينها: «أموت.. ليظل اسمها سراً»، و«صباح الخير تقريباً»، و«قبلي النجع».

وفي تحول لافت نحو السرد، اقتحم العديسي عالم الرواية بعمله الأحدث «طواحين الهوى» الصادر عن «دار تشكيل» عام 2025، مؤكداً استمرارية تجربته وقدرتها على التجدد.

المصدر: أرم نيوز



## للكتاب السويسري تشارلز ليفنسكي: رواية «أبنة»... الابن الخاسر عاش حياته كاملة!

حسن داوود\*

تؤرخ الرواية حياة لويس شابو كاملة. تبدأ صفحاتها الأولى بتسجيله القبر، معلنة هكذا عن موت الشخصية التي سننتعرف عليها لاحقاً، وذلك في الصفحات الثلاثمائة والخمسين اللاحقة. ولن يتأخر فصل ولادته في الظهور، حيث نقرأ في الصفحات التي تلي عن ولادة متعسرة لطفل تحوّل وضعيته في بطن أمه، دون إخراجها بيدي الطبيب. الرواية سيرة حياة كاملة إذن، لا تفوت حدثاً ألم يبطلها، هو الذي عاش كل ما تحمله الحياة إلى حياة البشر، من ذلك مثلاً تخلي من أحببها عنه، مودعين إياه في ملجأ لرعاية الأيتام.

عرف الجوع والنهب الاجتماعي، والقتال في الحرب، والسجن من ثم، واختلال الانتماء حيث كان مضيق الهوية بين أن يكون فرنسياً أو إيطالياً، ما أدى إلى خلوة عاطفته من أي مشاعر وطنية أو قومية أو دينية. ثم تعرفه على امرأة أحبها وزواجه منها، ثم التراء النسبي الحاصل له بالصدفة، ولم تخل حياته من تفاصيل تبدو في الظاهر هامشية وعرضية من قصر قامته عما يجب لها أن تكون، وفقدانه ثلاثة من أصابع إحدى يديه.

أما ما ينفرد به عن أي شخص عادي فحلمه بأن يكون ابناً للملك، وذلك تأثراً بحكاية خرافية رويت له في طفولته، فقضى حياته، باحثاً إن كان يمكن لهذا الحلم أن يتحقق له. في انتظار ذلك سيكون عيشه قائماً على انتظار صعب، علماً بأننا، كقراء للرواية، لن نكون قريبين أبداً من متابعة وقائع خرافية.

فحياة ذلك الذي اسمه لويس شابو سنكتنفها كل المشكلات والنزاعات والفقر والثورات، وكذلك الوباء، الذي ألم بعصر فرنسا ذاك. أما الأب الذي يبحث عنه الطفل، الذي أصبح رجلاً فلم يكن أقل من رئيس بلده لويس فيليب، الملك، تماماً كما في الحكاية الخرافية.

ولقد تأتت لمن كان حلمه على هذا القدر من استحالة التحقق مصادفات لم تكن لتحصل في علاقات الناس الواقعية. فبخلاف سوء الحظ الذي طبع بداياته، واستمر ملازماً له في أيام فتوته ومطلع شبابه، عرف نصيباً من الحظ تمثل بنجاحات أتته من دون مقدمات. من ذلك مثلاً خروجه من حياة الدير إلى العمل في منزل رجل نافذ هو الذي يكتب عنه في الرواية بإسم الماركيز.

هناك سيحظى برعاية وحكمة تعلمها من أقوال معلمه ونصائحه، ثم ستأتيه فرصة العيش في منزل صانع النبيذ لويس يوست. هذا الرجل المقبل على شيخوخته استعاض بوجود لويس شابو عن ابتعاد ابنه عنه، فأورث بطلنا كل ما كان يملكه.

هكذا تبدو الرواية منقسمة بين أن تكون نصف خرافية نصف واقعية، فرغم أنها تقوم على نبوءة حلمية، إلا أنها تقدم وصفاً متشعباً لما كان يجري في الزمن الذي تروي به. من علامات ذلك أن كاتبها السويسري تشارلز ليفنسكي رجع بأطالعه ما يزيد عن أكثر من قرنين، ليتمكن من أن يكون على ذلك القرب من أحوال ذلك الزمن. كما أنه لم يحجب القسوة المهولة التي عاشها بطله طفلاً، ثم فتى شاباً، وهذا مما لا تحتمل صدماته الرواية القائمة على تلبية به الأمل. وهذا ما عاشه لويس شابو في بحثه عن والده الذي أوصله إلى أمه أولاً. لقد أمكن لمن ساعدوه على التعرف إليها أن يوصلوه إلى حيث صارت إليه، امرأة خرفة وقبيحة لم يكن ممكناً لها التعرف على ابنها، وهو لم يعد ثانية لزيارتها. لقد أهمل وجودها معوضاً عنه بالتركيز على الوصول إلى أبيه الذي، فيما تعمل الرواية على تكوين شخصيته، تجهد في تصوير ذلك كأنه لغز الرواية أو سرها.

بل إنه، بالقياس الحديث لما تسعى الأعمال الروائية إلى رسمه من شخصيات، يبدو هو، الأب، لويس فيليب، شخصية الرواية الأولى. ذاك أنه يتكون، قبل صبروته رئيساً أو ملكاً، كأنه يُصنع من عناصر غامضة ومدهشة. وهذا في ما تصنع الحظوظ شخصية ابنه، كبطل الرواية حسب المفترض، يكون هو، الأب، كسر لا ينكشف.

وهذا ما أراد الابن أن يصل إليه، أن يبلغ ذلك الغموض الذي منه صنعت تلك الفتنة. فالأب لم يصل متدرجاً إلى الرئاسة، بل إنه تورّع قبلها في أنواع حياة كانت كل حقبة منها مختلفة عن الأخرى.. فحينما هو سكير، وحينما هو رجل متأقّ يبذل قميصاً كل يوم، وحينما مغو للنساء. أما ابنه، فرغم سعيه المجدد، فلن يتمكن من الاقتراب منه. لويس فيليب لم يكتفِ بالرسالة القصيرة التي أرسلها له ابنه، وأزاحها بحركة من يده تعني أن ليس لديه وقت للإسعاء والشكاوى. في أثناء انتظار هذا الجواب، كان الابن يغوص في فقر المدينة ووبائتها، ويموت راجعاً إلى سطور الرواية الأولى يستعجل الحفارون الانتهاء من دفنه.

\* «ابنة» رواية الكاتب السويسري تشارلز ليفنسكي نقلتها عن الإلمانية هبة شريف عن دار العربي للنشر والتوزيع في 350 صفحة - سنة 2024.

\* كاتب لبناني

## صراع الهجرة وهشاشة الحدود.. «ليالي سان دوني» للروائية اللبنانية لنا عبد الرحمن

منى أبو النصر

في روايتها «ليالي سان دوني» الصادرة أخيراً عن دار «العين» بالقاهرة، لا تراهن الروائية اللبنانية لنا عبد الرحمن على الإيقاعات الباريسية الصاخبة، بقدر ما تنحاز إلى ظلالها الخفية؛ حيث يتحول قصر «لو شاتو» القابع في ضاحية «سان دوني» إلى مقصد للغرباء والنازحين، والهاربين، وفي هذا الفضاء الهامشي الذي «تختلط فيه الأوراق بالأرواح، والفنون بالطبقات والهويات»، تتشابك الحكايات التي تتقاطع مع سؤال «الوطن» كسؤال حتمي لا مهرب منه.

يقود سؤال الهوية والوطن في الرواية إلى تأمل طويل عن ماهية «البيت»، فهل هو المكان الذي نعود إليه؟ أم الفضاء الذي تشبهنا جدرانها؟

عبر هذا الأفق، تبني الكاتبة معادلاً رمزياً يتمثل في قصر «لو شاتو»، الذي لا يبدو مجرد فضاء مكاني؛ إذ تُضفي عليه الكاتبة معالم مؤنسة، ليغدو كائناً حياً يتنفس بأنفاس قاطنيه من فنانيين عرب مهاجرين يمارسون الفن باختلاف أطيافه؛ ما بين الموسيقى والغناء والرسم، وحتى صناعة المحتوى وألعاب السيرك.

فمنذ المشهد الافتتاحي يُبصره السرد بلسان سارد مجهول، له عينٌ متلصصة تلتقط القصر من مسافة سينمائية بانورامية: «في الداخل يتنفس (لو شاتو) عبر حياة قاطنيه، فنانيين، مشركين، غرباء، لاجئين، يملؤون فوضاه الأضلية بأصوات الضحك والغناء»، قبل أن يكشف السارد العليم عن تاريخه القديم؛ إذ كان يوماً ملكاً لكونت فرنسي إسباني قبل إنه فقد عقله، ثم رحل إلى برشلونة؛ حيث انتهت حياته، تاركاً القصر للنسيان، غير أن السرد الروائي لا ينشغل بتتبع سيرة القصر، أو تقضي تاريخ الكونت، بقدر ما يحوله إلى فضاء تخييلي يؤسس لعالم أبطاله، ليغدو ملاذاً هشا، وبيتاً حنوناً مؤقّتاً، يتشكل عبر حيواتهم، بقدر ما يتداعى بتداعيبهم، وبما يحول المكان من خلفية للأحداث إلى مركز لتقاطع الأفكار والمصائر.

ملعب خلفي

في سرد يتنقل بين لسان سارد عليم وضمير المتكلم، تبني الكاتبة عالمها «متعدد الأصوات» مستثمرة تنوع أطياف شخصياتها وخلفياتهم، ومن خلال نحو عشرة أصوات مهاجرين ولاجئين وهاربين، تتشكل خريطة إنسانية مُصغرة، تُدار في زخم سردي يؤجّل اكتمال ملامح كل شخصية، فلا تتكشف إلا عبر انعكاسها في مرآة الآخر، أو عبر مونولوجها الداخلي.

وبذلك لا يعود لكل شخصية مسار مستقل مُكتمل؛ بل يغدو الوصول إلى سرديتها الخاصة رحلة تصاعديّة لا تنفصل عن تداخلها المستمر مع سرديات الآخرين، بما يعكس حالة التشظي واللايقين التي تحكم هذا العالم.

وإذا كانت ضاحية «سان دوني» الباريسية تمثل الفضاء المكاني الرئيسي للسرد، فإن الحمولية الشخصية للذاكرة التي يحملها القادمون إلى القصر تظل حاضرة كملعب خلفي للأحداث؛ حيث تتجاوز آثار الحرب والقمع والهجرة، لتُنازع أصحابها في سعيهم للعثور على بيوتٍ بديلة آمنة داخل جدرانها، هرباً من تعقب الخارج لهم.

تضع الكاتبة، بين أطياف المغتربين من سكان القصر، بطليها الفرنسيين: «يوهانس» و«كامي» في مركز القصر الذي يديره، وفي الوقت نفسه على هامش «المؤسسة» الغربية التي تميل إلى تقويض الهجرة وزحف اللاجئين. فتبدو «كامي»، الناشطة البيئية التي تهجر باريس لتسكن في كوخٍ مبني بين شجرتين في



محيط قصر «لو شاتو»، صوتاً ينحاز إلى الغرباء، تدعم بقاءهم وتسهّل إقامتهم غير الشرعية، انطلاقاً من إيمانها بأن «الحدود والملكيات والقوانين تعزّز الفروق بين البشر وتفرّقهم. ومن هذا التصور، تربط كامي بين تهجير الإنسان والاعتداء على البيئة، معتبرة أن كليهما يندّر بـ«خراب كونيّ»، في رؤية تُوسّع معنى الهجرة، من كونها أزمة إنسانية إلى سؤال أعمق يتعلق بهشاشة فكرة الحدود نفسها.

فوضى رائعة يبدو منطق الشخصيات المتضارب جزءاً أصيلاً من نسج السرد القائم على خلق توتر بين اختلافاتهم، يتجاوز مع انسجامهم داخل غربة واحدة، فد «أبو الطبيب» السوري يلخص موقفه العدمي باعتبار أن «الحياة ما هي إلا مزحة كبيرة»، بينما «نايا» اللبنانية، التي تنتقل من حياتها الصاخبة كراقصة إلى سيدة بساق مكسورة عاجزة، تجد ضالتها في العزلة داخل هذا القصر البعيد، وكأنها تُعيد تأويل وجودها بمنطق أن «الحياة فوضى رائعة»، في مقابل ذلك، يتبنى «مازن»، الملقّب بـ«عمدة المهاجرين»، منطق «كل شيء قابل للتفاوض»،

الذي يُقاوض به ماضيه وحاضره معاً، دون أن ينسى لحظة ركوبه قارب الموت بعد أن شهد احتراق حلب.

غير أن هذا التماسك الظاهري يتصدّع في لحظة هشاشة كاشفة، مع وفاة والدته، بعد أن أخفق في تحقيق وعده لها باصطحابها لباريس وزيارة برج «إيفل»، رغم صورته التي كرسها لنفسه بوصفه «جني القارورة»، الذي يلوذ به المهاجرون في أعصى مشكلاتهم. لا تبدو الهوية في الرواية معطى ثابتاً، بقدر ما تنكشف بوصفها بناءً متغيراً، يعاد تشكيله مراراً تحت ضغوط السياسة والذاكرة وألياتها الدفاعية، والتكيف ومراوغاته؛ كما يقول أحد الأبطال: «تعلمت في باريس أن المرونة هي المفتاح للبقاء»، وبينما تنشغل الشخصيات «العربية» بتدبير بقائها داخل القصر هروباً من تعقب السلطات لأوراقهم الرسمية، تسود خارجه سردية «فرنسية» تنظر لهم بوصفهم «كائنات وافدة إلى عالمهم، تشاركهم في الأرض والماء ومكاسب الوطن، ثم رويداً رويداً، يتناسلون ويحتلون مكانهم في المجتمع، الغرباء القادمون من بعيد، من الأرض المحترقة»، غير أن الرواية لا تنتهز خيط هذه السردية ولا تندخر فيها، بقدر ما تُعرّي منطقتها، كاشفة عن الكيفية التي يُعاد بها إنتاج صورة المهاجر، داخل خطاب يختزله في موقع «الوافد» المهذب.

تعنتي لنا عبد الرحمن باختيار عوالم شديدة التباين لأبطالها، لا سيما بطلاتها، من «عبير» الليبية التي تدفعها تقلبات الحياة إلى أن تصبح «يونيوبر» عبر قناتها «عبير في بلاد الله»؛ حيث تعدو نسب المشاهدة زادها المادي في الغربية، ووسيلتها لإعالة بناتها الثلاث، إلى «درصاف» الأفغانية، الهاربة من إرث «طالبان»، التي تسعى إلى تعلم الفرنسية وشقّ طريقها في باريس، ولكنها تظل عالقة بين خيارين متنازعين: الانجراف وراء علاقة حب، أو القبول بزواج مصلحة يضمن لها قدراً من الاستقرار، في محاولة للإفلات من ماضيها الأفغاني.

تضع «ليالي سان دوني» سؤال «البيت» موضع شك؛ حيث يبدو الانتماء هيبتي لحظات عابرة، والفن ملاذاً لا يخلد أهل القصر الذين لم يكفوا عن الغناء بلهجاتهم حتى لحظة النهاية، التي ينصهر فيها مصيرهم مصحوباً بصوت كسير يُردد: «لا بيت يدوم».



## الصمت يضحك لأنه يعرف السر

نحن الذين حملنا بأن نتذكرنا الأيام  
بينما الأيام نفسها  
تعاني من الزهايمر.

(3)

أجلس في منتصف الغرفة  
أراقب الظل وهو يشيخ على الجدار  
يسعل مثل عجوز فقد صوته  
ويبحث عن حنجره بديلة في عثمته.

أفكر:

كم يشبهنا هذا الظل  
يعيش على ما يسقط منه  
ويظن نفسه حياً لأنه يتبعنا.

أمد يدي إلى الهواء  
أتحسس وجهاً لم يولد بعد  
ربما وجهي في اللحظة الأخيرة  
حين يختلط الجلد برائحة التراب  
وحين ينحني الزمن مثل ساق مكسورة  
كي يربط حذاء النهاية.

الصمت يضحك  
أسمعه يضحك في كل زاوية  
في فتحة القفل  
في حلق الكأس  
في تجعيدة السقف.  
يضحك لأنه يعرف السر:  
لا موسيقى بعد هذه النغمة  
ولا حكاية بعد هذه الفاصلة.

أكتب آخر كلمة  
وأشعر بها تركلني من الورقة  
تصرخ:  
«أنت لست أكثر من نقطة في دفتر  
الريح.»

أضحك بصوت عال  
أضحك حتى ينهار الكرسي  
حتى تتساقط الضحكة كطائر بلا  
جناحين  
وأدحني لالتقاطها  
لكنني أجد حفرة.  
حفرة واسعة  
تأخذني  
تأخذني  
ثم تغلق الباب بهدوء  
كأن شيئاً لم يكن.

أضحك  
وأضحك أكثر  
لأن الضحك أيضاً...  
سيُدفن.

(2)

أفتح نافذة الليل  
فأسمع نبضاً ليس لي  
ربما هو قلب الغبار  
الذي تعلق بالكتب القديمة  
أو قلب النهر  
وهو يلحق أقدام القمر بتواضع الموج.

كل شيء يتنفس في الظل  
حتى الحجر

بمارس رياضة الانتظار  
يشد عضلاته كي يبدو أثقل  
حين نسقط فوقه بلا معنى.

أمس الحبر على الطاولة  
أسمع له حشرجة  
كأنه يحترق

قبل أن يلد كلمة واحدة.  
أربت عليه  
أقول له: لا تقلق

سنموت معاً في جملة غير مكتملة  
ستضحك علينا الكتب  
وتقول: هكذا ينتهي المؤرخون.  
في الخارج

الريح تخلع باباً بعد باب  
تجر أصواتنا المكسورة  
إلى حفلة صمت  
لا ندعى إليها أبداً.

وحين أغمض عيني  
أرى التاريخ يضحك  
بأسنان من ذهب مستعار

يضحك أسماءنا  
ثم يبيصقها  
على رصيف يتيم.

كل ما كان لي  
يدوب في فنجان قهوة فارغ  
حتى حماقاتي الصغيرة  
تنتظير مثل ذباب أعمى

يبحث عن جثة الضوء الأخيرة.  
وأقول لنفسي:  
كم كنا أغبياء

وأقول لنفسي:  
كم كنا أغبياء



مروان ياسين الدليمي

(1)

أكتب نفسي على جدار مائل  
أقول:

يا زمن، لا تظهر أسنانك البيضاء كذئب  
مبتسم  
لقد فهمت لعبتك.

كل شيء كان يسير على سابقين من وهم:  
الأشجار تتصنت على حواري مع  
الظلال

والعصافير تحصي انفجاراتي الصغيرة  
تسجلها على أعصاب رخوة  
كأنها شهود عدل في محكمة الهواء.

أمسكت بالصوت من ذيله  
قلت له: لا تهرب  
سنكتب معاً هذا التاريخ المائل  
سنجعله يمشي في السوق

بين بائع الخبز  
ورائحة السمك النيئة  
وسنضحك على الفكرة:

أن يختبئ الخلود في شقوق طاولة  
مكسورة  
بين بقايا قهوة باردة  
وحرف ناقص من جريدة الأمس.

الصمت  
ذلك الأعمى الذي يعرف الطرق كلها  
يُدربني على الركض في غرفة بلا أبواب.  
يهمس في أذني:

لا أحد سيذكر خطوتك الأخيرة  
حتى الأرض  
ستعلق جفنيها دون أن تتأهب.

أضع يدي في جيب الوقت  
أبحث عن فتات يبرر ما عشته  
أجد قصاصة مهترئة كتب عليها:  
«النهاية لا تكتب،  
النهاية تُصمّت.»

## خُرافة ماء



جمال أزرغيد

يُمكّنك:  
أن تنامي حتى العاشرة صباحاً  
والشمس في النافذة  
تعدّ أنفاسك

الهاربة  
من صحو العرلة الجامحة  
إلى أبراج سماء

تعلو أبواباً أنهكتها الريح  
في عزّ فننتها الغامضة.

أنفاسك دوائر تطير في ذاكرتي  
صوّءاً يتحسس أوجاعي  
فوق سقوف العمر..

كُلّما أعدت الماضي إلى سكتي  
عاريًا  
تناسلت المعاني

على حطواتي العائمة في قلب الليل..  
وقفتُ  
لا شيء في جيبني غير هواجس

لا شيء في جيبني غير هواجس

○ أتعثر مرة  
أخرى بصندوق  
من الذكريات  
المهملة  
فتتناثر منه:  
شيفرات حلقة  
صدئة،  
وملامح امرأة  
أزعم أنها  
منسية،  
ونض طويل لا  
يزال سقفه  
مفتوحاً منذ  
عشرين عاماً..  
يا له من خيال



جميل مفرج\*

مفرط...!!

هذا النهار مزدهم بالأقمار،  
بينما الليل أعزب  
يبحث عن شمعة تؤانسه..!!

○ أخيراً أقف على باب المنزل  
وأحاول التذكر:  
هل أنا في الداخل الآن  
أم علي أن أطرق الباب..؟!\*

\*شاعر يميني - من صفحته الشعر  
على فيسبوك

○ أتعثر في ظل  
عمود الإنارة  
فأفقد توازني  
وأتمايل  
ثم سرعان  
ما أنجح في  
التماسك..  
ومع ذلك أراني  
أنحدر  
متدحرجاً  
كعجلة  
فيما قدمامي  
ثابتتان في  
المكان..؟!\*

○ في الجوار بناية مهجورة،  
في شرفتها أصايب عائمة  
تعنمر ستائر بيضاء  
وتتدلى منها حياة ناضجة..

○ وفي الجانب الآخر  
بائع بطاطا.. عجلات عربته  
مفرغة من الهواء..  
بينما صوته

يتجول طليقاً ليملاً الأزقة..  
○ أقرب من كل هذا  
امرأة بزرقاوين ذابلتين،  
تميل برأسها قليلاً  
للأعلى... فتغيم السماء وتمطر..

## From Below



By Carl Phillips

There's a kind of shadow, easily  
missed, that  
depth of field and depth of char-  
acter  
sometimes share

between them. Suffering, there,  
can seem  
especially far away, though it's  
never far. It was one of those days  
when

just to have spoken at all  
aloud feels like honesty or maybe  
more like  
wanting to be honest, as if one had  
forgotten,

almost—not to want to,  
but how. A lost art,  
like predicting the future by

listening to the sounds leaves  
make, each  
to the other, touching,  
not touching...

And yet so much,  
still, to wish for. To have loved  
differently, less deeply, more

reliably. I call that hope,  
not regret. Bellflowers,  
sand flowers; there at the field's  
far edge.

Source: Poetry

# جورج بازلتز..

## اللوحه المقلوبة وخراب ما بعد الحرب العالمية الثانية

فقط بدعوى «عدم النضج الاجتماعي والسياسي». انتقل بعدها إلى برلين الغربية، وهناك اتخذ اسم جورج بازلتز، مستعيداً اسم بلده الأولى.

### من الصدمة إلى الاعتراف

أما النحت فكان عملية بتر قاسية عنده؛ فهو يختار أخشاباً صلبة مثل البلوط والكستناء، ويهاجمها بالمناشير الكهربائية والفؤوس، تاركاً الشظايا والشقوق جزءاً لا يتجزأ من العمل. تبرز هذه الفلسفة بوضوح في عمله الصادم «نموذج لمخوتة» الذي قدمه في «بيثالي فينيسيا» عام 1980؛ حيث نحت جسداً خشبياً ممدداً يرفع ذراعاً واحدة، ما أثار الجدل لاعتقاد البعض أنها تحاكي التحية النازية، لكنه في الحقيقة كان يستدعي بها روح التماثيل الإفريقية البدائية ليصدم الوعي الألماني. وفي سلسلة أخرى مكرسة لزوجته يوهانا إلكه كريستشمار، مثل عمله «إلكه» (1993)، نجد تلك الكتل الخشبية الضخمة المطلخة بلاء أصفر أو أزرق باهت، حيث يظهر الجسد الأنثوي بخشونة غير مألوفة، متخلياً عن الرقة لصالح الثبات والمقاومة. كذلك هو الحال في عمله «نساء دريسدن» (سلسلة من أحد عشر تمثالاً خشبياً ضخماً أنجزها عامي 1989 و1990)، الذي نحت لتكريم النساء اللواتي عايشن دمار المدينة الألمانية خلال الحرب العالمية الثانية. كل هذه الأعمال تظل شاهدة على أسلوبه الذي لا يسعى لصقل الشكل، بل لإظهار قوة التحمل والمواجهة الخشنة.

في أحد من معارضه الأخيرة الذي حمل عنوان «اعتراف بخطاياي» (لندن، 2024)، عاد إلى بابلو بيكاسو معترفاً به مُلهماً في اشتغالاته. وانطلاقاً من مقولة شاعت وحُوت مراراً: «الرسامون الجيدون ينسخون، والرسامون العظماء يسرقون»، قرّر الفنان الألماني أن يذهب أبعد من ذلك؛ فبينما كان بيكاسو «يسرق» (يتأثر) مراجع الآخرين (مثل الفن الأفريقي) ويصمت، قرّر بازلتز أن يعترف علانية بـ «خطايها». في اللوحات الضخمة التي ضمها المعرض، نجده يرسم مواضيع مستوحاة مباشرة من فترات بيكاسو المتأخرة، وتحديداً تلك التي كان يُنظر إليها على أنها فوضوية.



بخشونتها الأولى. فمنذ معرضه الفردي الأول في برلين الغربية عام 1963، بدأ واضحاً أنه لا ينوي السير في الطرق المألوفة. صادرت السلطات حينها بعض لوحاته بحجة مخالفتها للأداب العامة، فتحول ذلك الحدث إلى إعلان مبكر عن وصول فنان يفضل الاصطدام على المسايرة. وربما كان هذا الميل إلى المجابهة امتداداً لسيرته الشخصية؛ فقد التحق بأكاديمية الفنون في برلين الشرقية عام 1956، ثم طرد بعد فصلين

الإنسان في لحظات ضعفه وانكشافه. تكوّنت لغة بازلتز الفنية في منطقة تماس بين عوالم متعددة. فقد وجد في الفن الخام والدادائية والسريالية، وفي التعبيرية الألمانية القديمة، منابع خصبة لتوسيع رؤيته. كذلك استوففته منحوتات الفنون الإفريقية التقليدية، وأعمال فنانيين مثل الأميركي-الهولندي وليم دي كونينغ، بما تحمله من طاقة داخلية. كان يبحث عن صورة تنجو من التهذيب الزائد، صورة تحتفظ

فقد جاور أسماءً صنعت ملامح الفن الألماني المعاصر من دون أن يذوب في أي جماعة: أنسيلم كيغز، وسيغمار بولكه، وغيرهارد ريختر، وكل منهم انشغل بطريقته بأسئلة التاريخ والصورة. كذلك بدأ قريباً من روح فنانيين أعادوا للرسم حضوره العنيف بعد عقود من هيمنة البرودة المفاهيمية. وعلى نطاق أوسع، ثمة خيط يربطه بفرانسيس بيكون ولوسيان فرويد، ذلك الإصرار على تعرية الجسد، وعلى النظر إلى

تتقاطع في تجربة الفنان التشكيلي الألماني جورج بازلتز، الذي رحل الخميس الماضي، عن ثمانية وثمانين عاماً، روافدٌ بصرية وفلسفية متمردة عديدة، تبدأ بالرسوم العفوية للمرضى النفسيين التي وثّقها الطبيب هانز بريزهون في كتابه «فنُّ المرضى النفسيين»، وتمتد إلى حركات فنية قديمة تعود للقرن السادس عشر مثل التكلفية (Mannerism)، التي تمزّدت حينها على «كمال» عصر النهضة، حيث استلهم منها مطّ الأجساد وتشويه الأطراف. ولم يغب عنه أثر التعبيريين الألمان الأوائل، فاستعاد إرنست كيرشتر وإميل نولده اللذين طاردهما النازيون، ليحيي إرثهما متمزجاً بسوداوية فان غوخ واضطراب إدوارد مونك، وفقاً له «العربي الجديد». أما فكربيا، فقد استند إلى كتابات متمزدي المسرح والأدب، مثل الشاعر والكاتب الفرنسي أنتونين أرتو، والمسرحي الإيرلندي سامويل بيكيت؛ فمن عوالم بيكيت العبثية، استلهم بازلتز (1938-2026) صورة الإنسان الوحيد، والمحاصر في فضاءات ضيقة. كل هذه الأسماء دفعته إلى ابتكار لغة بصرية تصدم الذائقة التقليدية، وتذهب أبعد من الجماليات الزائفة لما بعد الحرب العالمية الثانية، ليرسم العالم كما هو. ولما كانت علاقته بالصورة قلقة، فقد ظل يشك في قدرتها على قول الحقيقة حين تُقدّم في وضعها المألوف، وعليه اتخذ قراره الشهير عام 1969 المتمثل في قلب اللوحة رأساً على عقب، في محاولة لتحرير العين من عاداتها، ودفعها إلى رؤية الرسم قبل الموضوع، وبهذا يتقدم فعل الرسم في ذاته إلى المواجهة. ارتبط اسم بازلتز بتيار التعبيرية الجديدة، تلك الموجة التي أعادت الاعتبار إلى الجسد واللون في زمن كانت فيه الفكرة المجردة تحتل مركز المشهد. غير أن انتماءه بالمعنى المدرسي الصارم إلى أي تيار، ظل دائماً انتماءً حذراً، وقد حافظ على هذه المسافة طوال مسيرته.

## Botticelli under UK export ban purchased by Klesch Collection

A painting by Botticelli at risk of leaving the UK will stay in the country after a British private collection acquired the Renaissance masterpiece. The Virgin and Child Enthroned (1470s) was bought by the Klesch Collection, which will loan the painting to the Ashmolean Museum in Oxford for three years, confirmed a collection spokesperson. According to theartnewspaper.

The UK government placed an export bar on the Botticelli painting, valued at

£10.2m, in May 2025. The UK Department for Culture, Media and Sport said that the painting had a recommended price of £9,960,000 (plus VAT of £272,000, which can be reclaimed by an eligible institution). The work was sold at Sotheby's London in late 2024 for £9.7m (with fees). Xa Sturgis, the director of the Ashmolean Museum, says in a statement: "The Ashmolean warmly welcomes this acquisition of a painting by one of the most important artists in the Western tradition, and we're so pleased that it will remain in the UK. We recognise the value of the Klesch Collection's commitment to lending works to public institutions." Founders A. Gary and Dr. Anita Klesch started the Klesch Collection with the acquisition of a set of Four Seasons by Giuseppe Arcimboldo in 2014. The collection of 15th-to-17th-century European art, which also includes works by Caravaggio, Sofonisba Anguissola and Rubens, is regularly loaned to museums and institutions worldwide. In 2023, a work by Gerrit Dou

was sold at Christie's London to the collection for \$7m (with fees).

In an interview with Tefaf in 2020, Anglo American industrialist Gary Klesch said: "My wife is an expert in the field, as she is an art historian, and I am an amateur with passion. Together we began collecting soon after we were married. Our first acquisitions were by 20th-century artists, but over the years our focus began to shift towards 16th- and 17th-century paintings." The Botticelli painting was housed in the Convent of San Giuliano in Florence in the early 19th century, and was later transported to a small chapel attached to a group of farmhouses in a nearby village. It then passed into the family of Giovanni Magherini Graziani, who sold it in November 1903 to the Italian dealer, Elia Volpi. Harriet Sarah Jones Loyd (Lady Wantage) bought the work in May 1904 for £5,000. The Botticelli painting had been kept at Betterton House, near Wantage, Berkshire, since 1944.





## 'Everyday in Gaza' wins best short film award at 'Italian Oscars'

The film "Everyday in Gaza" has won Best Short Film at Italy's most prestigious awards, the David di Donatello – often regarded as the Oscars of Italian cinema.

Directed by Palestinian filmmaker Omar Rammal, the 16-minute movie captures the realities of daily life for Palestinians living under genocide, where even the simplest acts – such as caring for children, working or studying – take on the meaning of resistance. According to New Arab. The film follows the Farra family: husband Mohammed, his wife Yusra, and their three children. Mohammed, a barber from al-Qarara in Khan Younis, continues working despite being displaced more than seven times during the war.

"In our homes and in our land, we live and we die," Mohammed says in the film. "We do not abandon them."

Mohammed and Yusra describe the heartbreak of being unable to provide for their children – struggling to bathe them, wash their clothes, and secure enough food despite spending hours waiting in line. "I can't hold my son," Mohammed says in the film. "He'd hear my fearful heartbeat."

The film was shot by Gaza-based journalist Soliman Hijji between April and May 2025 as part of a project funded by the European Union in collaboration with Save the Children.

It resonated with audiences at Rome's Cinecittà studios on Wednesday night during the 71st edition of the awards ceremony, which honours the best in Italian and international cinema.

"I stand here today, but my heart and mind are still behind the borders," Rammal said as he accepted the award. He added that the honour "does not belong to me, but to the people who risked their lives to document the truth."

He also criticised what he described as the "double standards of many governments (who) have helped allow this genocide to continue," and stressed that art carries "position and responsibility."

"As artists, we cannot celebrate creativity while children, civilians, journalists and filmmakers are being killed in Gaza and Lebanon," he said. "Enough silence and enough killing."

To date, the film has been screened in more than 90 cinemas worldwide.

Rammal's work is the latest in a series of films from or about Gaza gaining international recognition.

"The Voice of Hind Rajab", directed by Kaouther Ben Hania, was nominated for Best International Feature Film at the 98th Academy Awards and also received a nomination for Best International Film at the Italian awards.

"Palestine 36", directed by Annemarie Jacir, was selected as Palestine's entry for Best International Feature Film at this year's Oscars after winning at the 38th Tokyo International Film Festival in November 2025.



## أفلام عربية نجحت في الحفاظ على بريقها لسنوات

### فيلم الزوجة الثانية

يُعد من أبرز الأفلام الاجتماعية التي تم تقديمها في السينما المصرية، حيث استعرض الفيلم خلال أحداثه الحياة الاجتماعية والعادات والتقاليد في ريف مصر من خلال حياة الفلاحين البسطاء وما يتعرضون له من ظلم على يد عمدة قريتهم الذي يسعى لامتلاك كل شيء بدءاً من الأراضي وصولاً لزوجته أحد الأشخاص الذي يطلب منه أن ينفصل عنها حتى يتزوجها، لتستمر أحداث الفيلم في إطار من الدراما الواقعية. تم عرض الفيلم عام 1967 وشارك ببطولة عدد كبير من الفنانين ومن



### الارهاب والكباب

أبرزهم: سعاد حسني، شكري سرحان، صلاح منصور، سناء جميل، سهير المرشدي، عبد المنعم إبراهيم وجاء الفيلم من إخراج صلاح أبو سيف.

### فيلم الكيت كات

واحد من أبرز الأفلام السينمائية التي تم تقديمها مطلع فترة التسعينيات، كما أنه يُعد من أهم الأفلام الواقعية التي تم تقديمها في السينما العربية، وجاءت أحداث الفيلم مستوحاه من رواية الأديب إبراهيم أصلان «مالك الحزين» وقدمها للسينما المخرج داوود عبد السيد، وجسد بطولة الفيلم الفنان محمود عبد العزيز أمام كل من: أمينة رزق، شريف منير، نجاح الموجي، وعدد

على مدار تاريخ السينما المصرية والعربية، تم عرض العديد من الأفلام السينمائية التي حققت نجاحاً سواء على المستوى الجماهيري أو المستوى النقدي وأصبحت من كلاسيكيات السينما العربية، بحسب سيدتي. وفي هذا التقرير نستعرض لكم أبرز 5 أفلام سينمائية تم تقديمها في مراحل تاريخية مختلفة، ودارت أحداثها بأكثر من إطار درامي مختلف عن الآخر لكنها حققت نجاحاً كبيراً ظل مستمراً حتى الآن.

هناك العديد من الأفلام السينمائية التي يحرض الجمهور على مشاهدتها بشكل مستمر، التي تتنوع أحداثها ما بين الكوميديا والدراما الاجتماعية والتشويق والإثارة، وقد جسدت بطولتها كبار الفنانين وتعد من أبرز الأفلام التي تم تقديمها على مدار تاريخ السينما المصرية وهي كالتالي:

### فيلم إسماعيل ياسين في الأسطول

يُعد الفنان إسماعيل ياسين من أبرز فنانين الكوميديا في مصر والوطن العربي، وقدم خلال مسيرته السينمائية عدد كبير من الأفلام التي حملت اسمه وحققت نجاحاً كبيراً مستمراً حتى الآن، ومن أبرز تلك الأفلام «إسماعيل ياسين في الأسطول» الذي تم عرضه عام 1957.

ويعود نجاح الفيلم لمشاركة عدد كبير من نجوم السينما في بطولته أمام الفنان إسماعيل ياسين، ومن أبرزهم: أحمد رمزي، محمود المليجي، عبد الوارث عسر، زينبات صدقي، زهرة العلا، عبد المنعم إبراهيم، رياض القصبجي فيما جاء الفيلم من إخراج زكي فطين عبد الوهاب.

ودارت أحداث الفيلم في إطار من الكوميديا حول شاب يُدعى «رجب» يُحب ابنة عمه، إلا أن والدتها ترفض زواجهما في محاولة منها لزواج ابنتها من رجل ثري ويكرها في السن، ويُقرر رجب التنطوع في الأسطول البحري ليبنى لنفسه مستقبل جديد يُمكنه من الزواج من حبيبته، وخلال ذلك يتعرض للعديد من المواقف الكوميديية.

### كبير من الفنانين.

ودارت أحداث الفيلم في إطار درامي حول شخصية «الشيخ حسني»، وهو رجل كفيف يعيش بمنطقة «الكيت كات» مع ابنة ووالدته ويواجه العديد من الصعاب في الحياة، ومن أبرزها علاقته بنجله الذي يُريد السفر للخارج لتحقيق أحلامه، ليكشف الفيلم العديد من التفاصيل والأزمات التي تواجه «الشيخ حسني» في الحياة.

### فيلم الإرهاب والكباب

أحد أبرز الأفلام التي قدمها الفنان عادل إمام وتعاون من خلالها مع الكاتب وحيد حامد والمخرج شريف عرفة، ودارت أحداث الفيلم في إطار من الدراما الاجتماعية الساخرة حول مواطن عادي يسعى لنقل أبنائه من مدرستهم إلى مدرسة أخرى بالقرب من منزله، وخلال ذلك يتم استعراض رحلة المواطن مع الروتين والعادات. عُرض الفيلم عام 1992 وشارك ببطولته عدد كبير من الفنانين ومن أبرزهم: كمال الشناوي، يسرا، أشرف عبد الباقي، أحمد راتب، علاء ولي الدين، ماجدة زكي.

### فيلم الفيل الأزرق

يُعد من أبرز الأفلام السينمائية التي تم عرضها خلال السنوات الأخيرة، وقد تميز الفيلم بتقديم أحداثه في إطار من الإثارة والتشويق بصورة وقصة مميزة تُنافس الأفلام العالمية، مما جعله يُحقق نجاحاً كبيراً لدى الجمهور. وجاء الفيلم من تأليف أحمد مراد وإخراج مروان حامد وتم عرضه عام 2014، وتم تقديم جزء ثاني منه عام 2019، ودارت أحداثه حول شخصية الطبيب النفسي «يحيى» والذي ينقطع عن عمله في مستشفى الأمراض العقلية وحينما يعود للعمل لمتابعة حالة مريض نفسي قتل زوجته يواجه العديد من الأزمات والمفاجآت. وشارك في بطولة الفيلم عدد كبير من الفنانين ومن أبرزهم: كريم عبد العزيز، نيللي كريم، خالد الصاوي، محمد ممدوح، بلبلية، شيرين رضا.

# أحمد صادق سعد.. نقدٌ مبكر لمشروع الاستيطان والتقسيم



الاستيطاني» شائعاً في ذلك الوقت.

كجماعة دينية مستقلة. على هذا النحو، تخلّى عن اسمه الأجنبي، ودرس اللغة العربية في الأزهر، وأختار البقاء في مصر. وشارك مع يوسف درويش وريمون دويك في إنشاء حلقة شيوعية صغيرة كانت نواة لما عُرف بـ«الفجر الجديد». كما ساهم في مجموعة مقالات كانت قد أعدت لمؤتمر للتضامن العربي والأممي مع الشعوب المستعمرة في نضالها لتبيل حق تقرير المصير، ونشرت في كتاب «فلسطين بين مخالب الاستعمار» (لجنة القاهرة للتأليف والنشر، 1947).

أعد المؤلف نسخة منقّحة وموسّعة منه عام 1972، غطى فيها أحداث المرحلة التي تلت نكبة 1948، على أن يصدر ضمن مجلد بعنوان «الأعمال الأولى»، إضافة إلى أعماله المبكرة: «مشكلة الفلاح» و«مأساة التموين»، إلا أنه لم يصدر في حينها. بهذا يضيء الكتاب على جانب منسي من التاريخ، بالأخص على التاريخ اليهودي لمناهضة الصهيونية، وهو من أوائل المقاربات المصرية اليسارية للقضية الفلسطينية، ويكفك الارتباط الاستعماري مع الصهيونية، إضافة إلى رصده تطوّر المجتمع الفلسطيني والحركة الوطنية في فلسطين.

ويعطي الكتاب فكرة مكتملة عن أفق الفكر اليساري التقدمي في كل من مصر وفلسطين في ذلك الوقت، إذ يظهر رفض سعد مقترح تقسيم فلسطين إلى دولتين، وتبنيّه مقترح تأسيس دولة فلسطينية واحدة ذات حقوق متساوية لجميع سكانها، عرباً ويهوداً، وهو الحل الذي عُرف بعد عام 1967 بحل الدولة الواحدة. وكان الحل الذي تبناه سعد يستند، آنذاك، إلى الحراك المشترك الذي قام به العمال العرب واليهود في فترة الانتداب البريطاني، إذ عندما كان الكتاب قيد التأليف عام 1946، حدث إضراب في فلسطين وحّد نحو 50 ألف عامل عربي ويهودي، ويشير في هذا السياق إلى قيام الحركة الصهيونية بمحاربة العمل النقابي المشترك.

وقد رأى صادق سعد منذ البدء، في محاولة تكوين «وطن قومي» لليهود على حساب الشعب الفلسطيني، حلاً خاطئاً للمسألة اليهودية، وتأسس موقفه هذا على أدبيات كانت ترى أن اندماج اليهود في مجتمعاتهم، ودخولهم في الحركات التحررية حيث يعيشون، هو الحل، عوض البحث عن حل خاص بهم

مع صدور كتاب الباحث والمناضل المصري أحمد صادق سعد «فلسطين بين مخالب الاستعمار» (دار ديوان، القاهرة، الطبعة الثانية، 2026) للمرة الأولى في أوائل 1947، كان يُعتقد أنّ الحركة الصهيونية ستفشل. فالكتاب يخاطب حقبة زمنية انتهت مع النكبة، إلا أنّ نشره، بحسب المقدمة التي أنجزها الباحث المصري شهاب إسماعيل في طبعة جديدة بعد حرب الإبادة الجماعية التي شنتها إسرائيل على غزة، يفتح نافذة تاريخية على التصوّرات التقدمية عن القضية الفلسطينية في مرحلة ما قبل النكبة، إذ ربما يسهم ذلك في استيعاب الكارثة الحالية.

إضافة لما يميّزه بكتاب سعد (1919 - 1988) من تحليل مفصّل لسياسات الاستعمار الاستيطاني التي اعتمدها الصهيونية من أجل إنشاء مجتمع استعماري في فلسطين الانتدابية، بدءاً من احتلال الأرض عن طريق شرائها من كبار الملاك وطرد الفلسطينيين منها، مروراً بـ«احتلال العمل»، أي طرد العمال العرب من المؤسسات اليهودية واستبدال عمال يهود بهم. ويستخدم سعد وصف «الاحتلال» بمعنى الاستيطان، إذ لم يكن مصطلح «الاستعمار

## The Book "The Banner: Unveiling the Hidden Figures Behind Art History's Masterpieces"

Published by Al-Mada Publishing House, "The Banner: Unveiling the Hidden Figures Behind Art History's Masterpieces," by Ruth Millington, translated by Abbas Al-Mufarji, explores the figures behind a number of world-renowned artworks.

It examines the role of the "banner" at various points in history, from the ancient Greeks, where bananas were associated with the concept of inspiration, to the works of artists such as Johannes Vermeer, Pablo Picasso, and Gustav Klimt. The book offers a parallel reading of art history by tracing the lives of figures who have remained in the shadows, such as Juan de Pareja, who appears in the works of Diego Velázquez, and Dora Maar, whose influence is linked to the works of Picasso.



## سعيد بوخليب: نوستالجيا حكايات من أزمنة مراکش

أصدرت دار سامح للنشر في السويد، عملاً جديداً للباحث والكاتب المغربي سعيد بوخليب تحت عنوان «نوستالجيا حكايات من أزمنة مراکش». سبعة وعشرون نصاً سردياً على امتداد مئتي صفحة، استعاد حكاياتها أزمنة وأمكنته وسياقات مراکش العتيقة مثلما عاشها المؤلف خلال طفولته وشبابه، قبل أن تأخذ المدينة وجهة أخرى منفصلة تماماً عن أصول تراثها الحضاري العريق، نتيجة مقتضيات العولة وليبراليتها المتوحّشة، انمسخ معها المكان إلى مسوخ مشوهة بلا حواس ولا حياة، فاستنّز جوهر الإنسان وأفرغ من معناه الجدير به. الذّاكرة هنا ليست رثاء ولا مقبرة أموات، بل هي تزيّيق

حيوات ممكنة وقابلة للانبعث على طريقة طائر الفنّس. يُفتّز في حاضرة مراکش، بناء على حجمها التاريخي والثقافي والجغرافي، أن تكون قطباً مفصّلياً يعكس وجوه التمدّن والتحصّر الحقيقيين على جميع الأصعدة، ونموذجاً إشعاعياً إنسانياً يقاس عليه كونيا. للأسف الشديد، يكفي الواحد القيام بجولة سريعة عبر دروب المدينة، ليتمثّل جيّداً مال تاريخ مدينة خانها حظها. تقول كلمة الناشر عن العمل: "يستعيد سعيد بوخليب المدينة كما تستعيد الذّاكرة، أصواتا وروائح وظلالا ووجوها صنعت طفولة وشباباً، ثم تركت أثرها في الرّوح. ليست الحكايات

تاريخياً رسمياً، بل مشاهد قصيرة تنتقل بين المدرسة وأحياء المدينة العتيقة والحافات وساحة جامع الفنا، حيث تتجاوز السّخرية بالمرارة، والفرجة بالحقيقة، والحميمة بالخارج. يكتب المؤلف عن اليومي والهامشي، وعن العنف الرّمزي الذي تختزنه اللّغة، وعن تحولات تجرّت فيها المدينة من دفع هويتها تحت ضغط الفوضى والاعتراب. وبين لحظات الفقد الشخصي ووقائع الشارع، يتكوّن «تاريخ صغير» لمراكش، يمنح القارئ فرصة للتأمّل في معنى المكان، حين يصبح زمناً، ومعنى الزمن حين يسكننا كحنين لا يهدأ».



## كتاب «فرقة الست» من تأليف المؤرخ محمد شوقي

صدر عن دار ديبر للنشر كتاب «فرقة الست»، لمحمد شوقي، في 350 صفحة، وهو كتاب توثيقي يرصد سيرة العازفين الذين رافقوا أم كلثوم. يسلط الكتاب الضوء على أسماء أعضاء الفرقة وحكاياتهم، ويتتبع رحلتهم الفنية مع «الست» كاشفاً أيضاً عن جوانب إنسانية في العلاقة التي جمعت بينهم. كما يتناول كواليس التخت الموسيقي، والتسجيلات الإذاعية الأولى، وبدائيات الحفلات وتسجيل الأغاني.

ويضمّ الكتاب حوارات مع عازفين ما زالوا على قيد الحياة، موثقاً مسار الفرقة منذ نشأتها، بوصفها واحدة من أبرز التجارب الموسيقية في تاريخ الغناء العربي.

# SAJA Natural herbs

# سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب  
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

## أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع  
تساقط الشعر - خسارة الوزن  
- علاج الهربس الصدفية -  
الأكزيما - الطفح الجلدي -  
الحجامة - حب الشباب

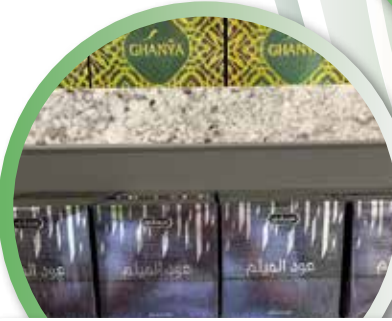
**PSORIASIS - ECZEMA  
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع  
أنواع البخور



**Sajaherbs.com**

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

**313.769.6411**

**313.914.7440**

**586.693.5377**

# نبيه بري

## الرجل الذي يملك المفتاح منذ ثلاثة عقود



شخصية لا يمكن تجاوزها في أي معادلة لبنانية داخلية. رجل يجيد التوازن بين القوة والبراغماتية، ويعرف أن التعطيل في لبنان ليس رفضاً... بل أداة تفاوض.

علي قاسم

“ في لبنان... لا تُفتح الأبواب السياسية إلا بمفاتيح التوازن. ”

### أطول رئاسة برلمانية

في أكتوبر 1992، انتخب بري رئيساً لمجلس النواب ولديه ولائته أربعين عاماً حتى أواخر 2025. أطول رئاسة برلمانية في تاريخ الحديث، مستهدفاً حتى اليوم من دون الخلل، ثلاثة ولايتين عاقلاً على رأس المؤسسة التشريعية اللبنانية.

# 33

عاماً

على رأس المؤسسة التشريعية اللبنانية

### الجدل والانتقادات

في مارس 2026، كشف تقرير حصري أن بري يتلقى أكثر من 500 000 دولار شهرياً من المصاحبة الإسلامية الإيرانية مقابل دعم مصالح طهران وحليفها حزب الله في لبنان. لم يُعلق بري رسمياً على هذه الاتهامات.

“

### محطات مفصلية

- 1978  
انخفاً موسى الصدر في ليبيا
- 1980  
انتخابه رئيساً لحركة أمل
- 1983  
مجازنة معاهدة 17 مايو مع إسرائيل
- 1985 - 1985  
حرب المخيمات في بيروت والجنوب
- 1990 - 1988  
حرب الأخوة مع حزب الله
- 1992  
انتخابه رئيساً لمجلس النواب
- 2005  
مرحلة ما بعد اغتيال رفيق الحريري
- 2026  
أزمة الحرب الأخيرة وتفجير الجنوب



### مفاتيح شخصية بري



البراغماتية

القدرة على إعادة التوضيح في كل مرحلة



التوازن

إدارة علاقات معقدة محلياً وإقليمياً



التحكم البرلماني

امتلاك ورقة التعطيل والجلسات



إدارة الوقت السياسي

يطول اللحظة المناسبة لا لتحويل مكاسب



الفضوض التكتيكي

يتحرك بين الوضوض مع الجميع

### إرث في مرحلة التقييم

بين من يراه عامياً لاستقرار وحقوق الطائفة، ومن يعتبره حراً من منظومة تعطيل وفساد. يبقى نبيه بري رفماً صعباً في المعادلة اللبنانية. رجلاً يعرف جيداً كيف يفتح المفتاح في بيبيته... ثم في الطاولة.

التعطيل في لبنان ليس رفضاً...

” بل أداة تفاوض. ”

# قوانين إعدام الأسرى.. تزوير الحقائق وتشويه الرواية



مصطفى البرغوثي

يمثل إقرار الكنيست الإسرائيلي قانون الإعدام ضد الفلسطينيين، وكذلك قانون تشكيل محكمة خاصة بأسرى «7 أكتوبر» (2023)، محاولة متعمدة الأهداف لتزوير الحقائق وتشويه السردية، إلى جانب أنه تعبير عن تحولات عميقة نحو الفاشية في إسرائيل. تُعد هذه القوانين، أولاً، ترسيخاً وتعميقاً لمنظومة الأبارتهايد والفصل العنصري بتطبيق عقوبة الإعدام على الفلسطينيين دون الإسرائيليين. وهو مستوى من الأبارتهايد تجاوز في بشاعته منظومته التي سادت في جنوب أفريقيا سابقاً، وغدت موضع إدانة في العالم بأسره، حتى انهارت بالكامل. وتمثل كذلك توجهاً إضافياً للانتقام من الشعب الفلسطيني يضاف إلى جريمة الإبادة الجماعية ضد الفلسطينيين، رداً على مقاومتهم الظلم والاحتلال. ولا يخفى أن أحد أهداف إقرار هذه القوانين هو التغطية على الفشل العسكري والأمني الإسرائيلي، ومحاولة للهروب إلى الأمام من احتمال تشكيل لجنة تحقيق في ما جرى في «7 أكتوبر»، قد تكشف أن عدداً كبيراً من القتلى الإسرائيليين المدنيين في ذلك اليوم قتلوا برصاص المروحيات ومدافع الدبابات الإسرائيلية. كما تكشف، بما يرافقها من احتفالات مخزية بإقرار قانون الإعدام، وتقلد لشارات حبل

المشقة الذي تصدّر كذلك كعكة عيد ميلاد الوزير الفاشي إيتمار بن غفير، درجة الانحطاط نحو الفاشية التي لا تقيم وزناً لقانون دولي أو لمواثيق حقوق الإنسان، أو لادعاءات بديمقراطية الكيان الإسرائيلي.

ومثل إخراج قانون تشكيل محكمة إسرائيلية خاصة بـ «7 أكتوبر» محاولة خبيثة للغاية لتقليل محكمة نورمبرغ التي أنشئت لمحاكمة القادة النازيين الألمان بعد هزيمتهم في الحرب العالمية الثانية. ويمثل القانون الذي أقر تشكيل المحكمة محاولة متعمدة الأهداف، منها، أولاً، محاولة تقمص إسرائيل دور الضحية ومكانتها في الصراع الدائر، على الرغم من تورطها في جريمة الإبادة الجماعية ضد قطاع غزة. ثانياً، إنشاء مهرجان إعلامي وبارازر للتغطية على الجرائم التي ارتكبت ضد الشعب الفلسطيني وتبريرها. ثالثاً، ادعاء الانتصار الحاسم في الصراع الدائر، وكأن المحاكمات ستحسم، كما حسمت محاكمات نورمبرغ نتيجة الصراع، خصوصاً إن ترافق افتتاح بازار التشويه مع الحملة الانتخابية لتجديد هيمنة اليمين الفاشي على الحكومة الإسرائيلية. وهناك، رابعاً، امتصاص غضب المجتمع الإسرائيلي ونقمته على فشل إسرائيل في «7 أكتوبر» من

خلال حملات تحريض دموي ضد الفلسطينيين، في محاولة إضافية لتقليل الحملات المكارثية وتوجيهها ضد الشعب الفلسطيني. وذلك ينسجم تماماً مع التوجهات التي أعلنتها نتنياهو بتخصيص مئات ملايين الدولارات لتمويل «الهسبارا» (حملات الدبلوماسية العامة والدعاية الدولية الإسرائيلية)، بعد أن خسرت إسرائيل المعركة الإعلامية، ومعركة الرأي العام، طوال العامين الماضيين. والمفارقة هنا أن ذلك كله يجري في حين تواصل حكومة إسرائيل اعتداءاتها واغتيالاتها في لبنان وقطاع غزة، وتواصل خرق اتفاقات وقف إطلاق النار، وتصعيد عمليات الإرهاب الاستيطاني وضم الضفة الغربية وتهويدها، وتحرض الولايات المتحدة على استئناف الحرب المدمرة على إيران والخليج العربي. ولا تدرك المنظومة الإسرائيلية أن الدمار الذي لحق بسمعتها نتيجة جرائم الحرب لا يمكن إصلاحه، خصوصاً مع استمرار الجرائم. كما لا تدرك أن مئات ملايين الدولارات التي ستنفقها على أنشطتها الدعائية ستبقى عاجزة أمام قوة الحقائق التي لم يعد ممكناً إخفاؤها. كما لن تستطيع تجاوز تحول القضية الفلسطينية إلى موضوع داخلي في أوروبا والولايات المتحدة، خصوصاً خلال الحملات الانتخابية فيهما.

الأمر الكارثي الأكبر الذي لا تدركه إسرائيل أنه مع أول جريمة شنق وإعدام لأسير فلسطيني ستنفجر موجة عالمية من الإدانة، وغضب شعبي فلسطيني عارم لا يمكن تجاوزه. وهل هناك من مؤثر أبلغ من التقرير الذي نُشر الأسبوع الماضي في صحيفة نيويورك تايمز، التي لا يمكن اتهامها بالعداء لإسرائيل، وكشفت تفاصيل مرعبة ومقززة لجرائم الاعتصاب والعنف الجنسي الذي يمارسه جنود جيش الاحتلال، رجالاً ونساءً ضد الأسرى الفلسطينيين؟ ولن تنفع تكتيكاتها ولا وزير خارجيتها، هنا، محاولات مقاضاة تلك الصحيفة التي تجرأت على نشر الحقائق من دون مبالغة أو تهويل. ومن يضمن ألا تتحول المحاكمات المنتظرة، بشجاعة الأسرى الفلسطينيين وجرائمهم، إلى ميادين لمحاكمة الاحتلال نفسه، وكشف ادعاءاته وتعريفاتها وإظهار آثار التعذيب الذي يتعرض له الأسرى الفلسطينيون لانتزاع اعترافات كاذبة بأمر لم يفتروها. وعندها سينقلب السحر على الساحر. وكما قيل مراراً وتكراراً، يمكن خداع بعض الناس كل الوقت، ويمكن خداع كل الناس بعض الوقت، ولكن لا يمكن مهما بلغ الأمر خداع الناس كلهم طوال الوقت. وإن غداً لناظره قريب...

## The Nakba Anniversary



Samir Atallah

**N**ations usually commemorate moments of triumph and honor. That is why every country celebrates its Independence Day or National Day. Russians commemorate the heroism of Leningrad and Stalingrad and victory over Nazi Germany. Italians celebrate unification. Americans celebrate independence from Britain. The French mark the storming of the Bastille. And so on.

Seventy-eight years after the loss of Palestine, we once again mark the anniversary of the Nakba and the Balfour Declaration. Our collective memory swings each year between catastrophe and defeat. The rest has been a relentless cycle of revolutions, coups and massacres. After Palestine was lost, loss itself became habit, almost tradition. What remained of Palestine in the West Bank and Gaza was lost as well. Egypt lost Sinai before recovering it. Syria lost the Golan. Lebanon lost Lebanon itself. Israel

destroyed its villages, redrew its borders, and still we celebrate.

As we mark the loss of Palestine, we find ourselves negotiating yet another temporary ceasefire in Lebanon. We look around and see Israel's defense minister threatening Lebanon with Gaza's fate, then immediately beginning to carry out the threat. Three southern cities are turned into devastated rubble.

Seventy-eight years after Balfour, in 2026, we are haggling over the toll of 3,000 Lebanese killed in a single month and 8,000 wounded. And all this under the label of a ceasefire, not even a war.

Nothing changes in this endless spectacle of paralysis and noise. What I am writing today is the same thing I read, or heard, every day as a boy. Every year I told myself I would not be reading the same words again the following year, that we would finally win a battle, or at

least avoid losing the next war.

But nothing in our world seems willing to change. Wars remain wars among ourselves. The road to Jerusalem remains cut off. Everything becomes indistinguishable: death and life, victory and defeat, knowledge and ignorance, hunger and dignity, celebration and disgrace.

The only difference between 1948 and everything that has happened since October 7 is the scale of the catastrophe. In the past, the number of victims was smaller and the tragedies less vast. Today we live in the age of mechanized digital killing, where catastrophe knows no limits.

Nor does the hostility and hatred among ourselves.

All of it unfolds under the same banner: Palestine, the road to Jerusalem, and the cities and villages of the South.

## Islamabad secures release of Pakistani, Iranian seafarers held by US

**P**akistan on said 31 seafarers, including 11 Pakistani nationals and 20 Iranian citizens, have been successfully repatriated after being aboard vessels seized by the US in a high-seas operation.

Pakistan's Deputy Prime Minister and Foreign Minister Ishaq Dar said on US social media company X that the individuals were transported through a coordinated diplomatic arrangement involving Singapore and Thailand, adding that all were in "good health and high spirits." According to Anadolu.

He said the group traveled from Singapore to Bangkok, where they boarded onward flights, with Pakistani nationals expected to arrive in Islamabad later Friday.

The Iranian citizens, he added, would be facilitated for their return to Iran.

Last month, the US military intercepted at least three Iranian-flagged tankers in Asian waters as Washington imposed a blockade on Iran's maritime trade.

Dar expressed gratitude to the governments of Singapore and Thailand for facilitating transit arrangements through Bangkok at Pakistan's request.

He also thanked Iranian Foreign Minister Abbas Araghchi for placing trust in Pakistan to assist in the repatriation of Iranian nationals alongside Pakistani citizens.

Dar further acknowledged coordination support from US authorities, including US Secretary of State Marco Rubio, in facilitating the return process.

Earlier this month, the US also transferred to Pakistan an Iranian-linked vessel intercepted by the US Navy after it allegedly attempted to breach a blockade on Iranian ports, along with 22 crew members for repatriation to Iran. The crew members were later returned to Iran.



## الحوار الوطني في الصومال.. «إخفاق» لجولة مقديشو وسط تصاعد الأزمة السياسية

التي جرت بين الحكومة الفيدرالية الصومالية والمعارضة في مقديشو بين 13 و15 مايو «انتهت دون التوصل إلى نتيجة حاسمة، بعد فشل التوصل إلى اتفاق بشأن قضايا الانتخابات والدستور وعملية الانتقال السياسي».

ووفق البيان الصادر عن المجلس، فإن الرئيس حسن شيخ يعتبر «رئيساً سابقاً»، وعلى قوات الأمن الاضطلاع بواجباتها الدستورية وعدم تلقي «أوامر تنفيذية» منه، مشيراً إلى أن البلاد «دخلت مرحلة سياسية حساسة تتطلب مشاورات وطنية وعملية شرعية لإدارة عملية الانتقال».

في المقابل، أكدت الحكومة الفيدرالية الصومالية في بيان صادر عنها، التزامها بتنفيذ انتخابات مباشرة وفق نظام «صوت واحد لكل شخص»، وأن البلاد دخلت مرحلة انتقالية نحو نظام ديمقراطي قائم على المشاركة الشعبية المباشرة. ورغم هذا التصعيد السياسي، يرى الخبير في الشؤون الأفريقية، مدير «مركز دراسات شرق أفريقيا» في نيروبي، عبد الله أحمد إبراهيم، أن «باب الحوار ما زال مفتوحاً لحل الأزمة السياسية، ولن تغير توصيفات المعارضة شيئاً سوى بالحوار».

وكشفت الحكومة الفيدرالية، في بيان لها، عن أنها عقدت خلال الأيام الثلاثة الماضية لقاءات ومناقشات مع بعض أعضاء المعارضة، تناولت عدداً من القضايا المتعلقة بالعملية الانتخابية.

ولم تذهب الحكومة للإقرار بفشل جولة مقديشو ولكن أكدت «استمرار انفتاحها على الحوار والتشاور مع مختلف الأطراف الوطنية بشأن القضايا المرتبطة بالعملية الديمقراطية في البلاد».

ولذا يرى عبد الله أحمد إبراهيم أهمية الإسراع في التحركات الغربية والعربية لممارسة ضغط لوقف ذلك التصعيد غير المر، لا سيما من المعارضة التي لا يستبعد أن تلجأ إلى الصدام مع الحكومة التي ستواجه ذلك بالتوقيفات.

تتجه الأزمة السياسية في الصومال نحو مزيد من التصعيد مع عدم توصل جولة الحوار الوطني بين الحكومة الفيدرالية والمعارضة إلى تفاهات بشأن الخلافات حول تطبيق الدستور الجديد الذي يقضي بالتمديد عاماً لرئيس البلاد أو إجراء انتخابات مباشرة التي تُعقد بعد عقود من التنافس القبلي. ذلك الإخفاق في جولة مقديشو، تلاه وصف المعارضة للرئيس حسن شيخ محمود بأنه «رئيس سابق»، واعتبرت أنه تم انقضاء مدته الرئاسية في 15 مايو (أيار)، مقابل تأكيد رسمي ببدء التمديد عاماً لرئيس البلاد، وهذه تطورات يرى خبير في الشؤون الأفريقية، تحدث لـ«الشرق الأوسط»، أنها لا تؤدي إلى إغلاق باب الحوار بشكل كامل حال ممارسة ضغوط دولية أكبر على مقديشو، لكنها في الوقت ذاته من الممكن أن تؤدي إلى صدامات وأزمة سياسية غير مسبوقه تشمل توقيفات للمعارضين.

وأعلن رئيس الصومال، حسن شيخ محمود، أنه «تم البدء في تطبيق الدستور بشكل رسمي»، حسب ما نقلته وكالة الأنباء الرسمية للبلاد السبت، وهذا يعني تمديد ولاية الرئيس عاماً جديداً انتقالياً بعد تطبيق الدستور. وعقب إقرار التعديل الدستوري في مارس (آذار) الماضي، قال رئيس مجلس النواب، آدم محمد نور مدوبي، إن جميع المؤسسات الدستورية ستعمل وفق الدستور المعدل الذي وقعه شيخ محمود، وينص على أن تكون مدة ولاية الرئيس والبرلمان خمس سنوات بدلاً من أربع سنوات.

ورفضت المعارضة الدستور آنذاك، وقال ائتلاف المعارضة الصومالية المعروف باسم «مجلس مستقبل الصومال»، في بيان آنذاك، إن ولاية الرئيس تنتهي في 15 مايو (أيار) 2026، وأنه يرفض «بشكل واضح وصريح أي محاولة لتمديد فترة الولاية بعد المواعيد المحددة في الدستور المؤقت لعام 2012». ولم تندج جولة حوار استمرت ثلاثة أيام بين الحكومة الفيدرالية برئاسة حسن شيخ محمود والمعارضة، في التوصل إلى اتفاق. وأوضح «مجلس مستقبل الصومال»، في بيان، أن المحادثات



## اعتبرته تهديدا خطيرا.. فرنسا تبدأ إجراءات ترحيل الناشط الفلسطيني رامي شعث

قالت محامية الناشط السياسي الفلسطيني رامي شعث إن السلطات الفرنسية شرعت في إجراءات ترحيله من فرنسا بعد تصنيفه «تهديدا خطيرا للنظام العام».

وذكرت المحامية داميا طهراوي لوكالة الصحافة الفرنسية أن السلطات في دائرة نانتر أبلغتهم بعزمها بدء إجراءات الترحيل، مع تحديد جلسة أمام لجنة مختصة في 21 مايو/أيار للاستماع إلى أقوال شعث.

ومع ذلك، أشارت طهراوي إلى أن السلطات يمكنها إصدار أمر ترحيل وتنفيذه في أي وقت.

ويستند القرار المحتمل إلى تقييم أمني ينتقد علاقات الناشط مع شخصيات وجماعات مؤيدة للقضية الفلسطينية داخل فرنسا، من بينها منظمة «أورجنس بالسنتين»، التي شارك في تأسيسها عقب بدء حرب الإبادة على قطاع غزة في السابع من أكتوبر/تشرين الأول 2023.

كما تتهمه السلطات باتخاذ مواقف «متشددة»، من بينها معارضة وقف إطلاق النار، والتعبير عن رغبة في استمرار الحرب بين حركة حماس والجيش الإسرائيلي، أملا في توسعها إقليميا، فضلا عن توجيه انتقادات لاذعة لإسرائيل خلال مشاركات علنية، وصفت بأنها «مثيرة للجدل بشكل متكرر».

ومن أبرز هذه المواقف، تصريحات أدلى بها خلال تظاهرة في باريس في الرابع من نوفمبر/تشرين الثاني 2023، ندد خلالها بما وصفه بـ«الاحتلال الإسرائيلي الإجرامي لغزة»، واتهم إسرائيل بارتكاب انتهاكات جسيمة بحق الفلسطينيين «يريدون إسكاتي».

وقال نجل الوزير والمفاوض الفلسطيني السابق نبيل شعث، في تصريحات لوكالة الصحافة الفرنسية إنه «شارك في عدة مناسبات في تظاهرات تطالب بوقف فوري لإطلاق النار، وإنهاء الإبادة الجماعية، وفرض عقوبات، وحظر الأسلحة، واتخاذ إجراءات دولية» ضد إسرائيل.

وأضاف شعث «لم تتغير مواقفي منذ أن عملت فرنسا على إخراجي من السجون المصرية حيث كنت سجينيا سياسيا... ولكن يبدو اليوم أنهم يريدون إسكاتي».

ويعد شعث أحد وجوه ثورة يناير/كانون الثاني 2011 المصرية ومنسق «حركة المقاطعة وسحب الاستثمارات وفرض العقوبات» (بي دي إس) التي تدعو لمقاطعة إسرائيل، في مصر.

واعتنق شعث لمدة 900 يوم في السجون المصرية بين عامي 2019 و2022، بتهمة التحريض على «اضطرابات ضد الدولة»، ثم أطلق سراحه وسُلم إلى فرنسا، بعدما أثار الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون قضيته مع السلطات المصرية.



## 78 عاما على النكبة.. الاحتلال لا يكتفي بالأرض ويسرق التراث الفلسطيني

التوراة التي قالوا إنها تمنحهم حقا دينيا في فلسطين المحتلة.

ولم يتوقف العمل على الحفاظ على الهوية في الداخل الفلسطيني إذ برزت مراكز ومبادرات عديدة في مخيمات الشتات بالأردن وسوريا ولبنان تعنى بحفظ التراث والفلكلور الفلسطيني.

من جانب آخر، قال الباحث الفلسطيني واللجوء في لبنان محمود دكور إن جبل فلسطين الذي عانى النكبة وعابها عليه واجب الحفاظ على ما يعرفه من عادات وتقاليد.

وأضاف مؤسس المتحف الفلسطيني والمكتبة العامة في الشتات في تصريحات سابقة أنه جمع قطعاً تراثية من جميع أنحاء العالم لكي يتذكر اللاجئ الفلسطيني أن لتاريخ 1948 أهمية خاصة.

وتابع: «مازلنا نوثق التاريخ الشفوي لفلسطين ونكتب عن كل ما نعرفه قبل الشتات، من العادات والتقاليد، وأسماء القرى، واللهجات والحكايات الفلسطينية».

أما في الأردن الذي يستضيف العدد الأكبر من اللاجئين الفلسطينيين فقالت مديرة مركز التراث الفلسطيني سهام الدباغ إن المركز يعمل في سياقين متوازنين في الحفاظ على الهوية الفلسطينية وتوفير الدعم المادي لسيدات المخيمات في الأردن.

ويعمل في المركز 550 سيدة عاملة في مجال التطريز وصناعة الثوب الفلسطيني بهدف إحياء التراث الفلسطيني في كل بيت ولأن الأم «الجاثة» لا يمكن أن تربي «ابنا يحمل حجراً»، بحسب تصريحات سابقة للدباغ.

ويتعدى عمل المركز بحسب ما أضافت الدباغ لـ«عربي 21» صناعة الثوب الفلسطيني إلى عمل المأكولات الفلسطينية الشعبية وعرض الأفلام الوثائقية بل والحصول على كل ما يكتب في التراث الفلسطيني وتسويقه.

وختتمت الدباغ بأن مراتدات المركز كن في البداية من السيدات كبيرات السن ثم انتقل العمل إلى سيدات صغيرات حالياً، مشيرة إلى أن الجهود المبذولة في الحفاظ على التراث الفلسطيني مرضية حتى الآن.

المحتلة أي تراث تدافع فيه عن نفسها فبدأت بسرقة التراث الفلسطيني بدءاً من اللباس، مروراً بالطعام وليس انتهاءً بالتراث الفلسطيني.

ولفتت إلى أن التمسك بالتراث ازداد بعد الانتفاضة الأولى وأن العديد من الفلسطينيين تنبهوا لأهمية التمسك بالتراث في ظل الإجراءات الإسرائيلية التي تهدف لسرقته، حتى أن بعض الشباب الفلسطيني بدأ يستخدم الزي التراثي الفلسطيني في حفلات الزفاف.

وأشارت إلى أن المركز الذي تديره في بيت لحم بدأ مبادرة لعمل «زي مدرسي» من وحي التراث الفلسطيني وأن المبادرة والزي الجديد الذي أدخلت عليه سقا

وفي أحد أشهر حوادث سرقة التاريخ والتراث، كشف الباحث الإسرائيلي غيشت أميت في عام 2009 عن قسم في المكتبة الوطنية الإسرائيلية تحت اسم «أملاك متروكة» قال إنها تتعلق بالآلاف الكتب باللغة العربية والتي نُهبَت من بيوت ومكتبات السكان الفلسطينيين الذين نزحوا أو أُرحلوا من بيوتهم في القدس الغربية خلال النكبة، الأمر الذي أتهم المخرج الإسرائيلي بيني برونر لعمله فيلمه المشهور «سرقة الكتب الكبرى».

وعلى إثر الفيلم الذي عرضه برونر طالبت جامعة الدول العربية، العالم العربي والمجتمع الدولي، بالتحرك لإنقاذ التراث الثقافي الفلسطيني، بعد أن كشفت السرقة الضخمة التي نفذتها عصابات «الهاغانا» للمكتبات الخاصة والعامه بفلسطين إثر عدوان 1947 والتي قدرت بـ70 ألف وثيقة وكتاب.

ولم تتوقف دولة الاحتلال عند هذا الحد فقامت وعلى مدى 66 عاماً من الاحتلال بمحاولة تهويد القدس بكافة الوسائل من طرد للمقدسين من منازلهم وإحلال المستوطنين مكانهم وهدم لبيوتهم ومصادرة أراضيهم وسحب إقاماتهم وفرض ضرائب باهظة عليهم، وحفر الأنفاق، وهدم المحال التجارية، في محاولة لتغيير المعالم التاريخية للقدس ومحاولات ضمها إلى قائمة التراث اليهودي، إلى جانب سرقة حجارة أثرية تعود إلى العصر الأموي الإسلامي.

ويهدف الاحتلال الإسرائيلي إلى إنشاء حدائق توراتية ومعاهد دينية وبؤر استيطانية ومناخ مزيفة ومواقع أثرية، وذلك بحسب ما حذرت منه جامعة الدول العربية سابقاً.

وألونا ورموزاً تراثية لقبها تجاوبا شعبياً بانتظار أن يلقيها تجاوبا رسمياً.

المسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

لم يكتف الاحتلال الإسرائيلي بعد نكبة عام 1948 بسرقة الأرض، بل تعدى ذلك ليسرق التاريخ والتراث الفلسطيني بشكل ممنهج منذ النكبة وحتى يومنا هذا.

وفي أحد أشهر حوادث سرقة التاريخ والتراث، كشف الباحث الإسرائيلي غيشت أميت في عام 2009 عن قسم في المكتبة الوطنية الإسرائيلية تحت اسم «أملاك متروكة» قال إنها تتعلق بالآلاف الكتب باللغة العربية والتي نُهبَت من بيوت ومكتبات السكان الفلسطينيين الذين نزحوا أو أُرحلوا من بيوتهم في القدس الغربية خلال النكبة، الأمر الذي أتهم المخرج الإسرائيلي بيني برونر لعمله فيلمه المشهور «سرقة الكتب الكبرى».

وعلى إثر الفيلم الذي عرضه برونر طالبت جامعة الدول العربية، العالم العربي والمجتمع الدولي، بالتحرك لإنقاذ التراث الثقافي الفلسطيني، بعد أن كشفت السرقة الضخمة التي نفذتها عصابات «الهاغانا» للمكتبات الخاصة والعامه بفلسطين إثر عدوان 1947 والتي قدرت بـ70 ألف وثيقة وكتاب.

ولم تتوقف دولة الاحتلال عند هذا الحد فقامت وعلى مدى 66 عاماً من الاحتلال بمحاولة تهويد القدس بكافة الوسائل من طرد للمقدسين من منازلهم وإحلال المستوطنين مكانهم وهدم لبيوتهم ومصادرة أراضيهم وسحب إقاماتهم وفرض ضرائب باهظة عليهم، وحفر الأنفاق، وهدم المحال التجارية، في محاولة لتغيير المعالم التاريخية للقدس ومحاولات ضمها إلى قائمة التراث اليهودي، إلى جانب سرقة حجارة أثرية تعود إلى العصر الأموي الإسلامي.

ويهدف الاحتلال الإسرائيلي إلى إنشاء حدائق توراتية ومعاهد دينية وبؤر استيطانية ومناخ مزيفة ومواقع أثرية، وذلك بحسب ما حذرت منه جامعة الدول العربية سابقاً.

وألونا ورموزاً تراثية لقبها تجاوبا شعبياً بانتظار أن يلقيها تجاوبا رسمياً.

المسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

وأشار المدني لـ«عربي 21» إلى أن المخيمات الفلسطينية في الداخل الفلسطيني والشتات بدأت بإنشاء مراكز خاصة للحفاظ على التراث بهدف حفظ الهوية العربية الفلسطينية وتعميق الوعي للأجيال القادمة. مؤكداً أن الاحتلال يسرق التراث بهدف خلق واقع مغلوط ومزيف بدءاً من تحريف

للمسيرة الفلكلورية الفلسطينية وعن المسيرة الفلكلورية الفلسطينية قال الباحث في التاريخ الشفوي في الجامعة الإسلامية بغزة الأستاذ رشاد المدني، إن المسيرة التراثية الفلكلورية أخذت بعداً أكاديمياً منذ العام 1948 وحتى العام 1967 لتتنشط بعد ذلك الجهود الشعبية بإقامة المراكز المعنية بالحفاظ على التراث.

# أسعار الجملة في الولايات المتحدة تسجل أعلى ارتفاع منذ 2022

## حرب إيران والطاقة تعيدان التضخم إلى الواجهة

فُز مؤشر أسعار المنتجين في الولايات المتحدة بتسبة 6.0% على أساس سنوي في مايو 2025. مسجلاً أعلى مستوى له منذ يونيو 2022. مدفوعاً بارتفاع تكاليف الطاقة والاضطرابات الجيوسياسية المتصاعدة في الشرق الأوسط.

# +6.0%

ارتفاع مؤشر أسعار المنتجين (مايو 2025)

“الضغوط القادمة من الطاقة والاضطرابات الجيوسياسية تدفع تكاليف الإنتاج إلى أعلى مستوياتها منذ سنوات.”  
ميريام بول  
رئيسة التحليلات الاقتصادية

### أبرز المؤشرات

أسعار البنزين <b>+18.7%</b> على أساس سنوي	ارتفاع العمالة الأمريكية <b>\$827</b> مليار دولار في 2025	سوق الطاقة العالمية <b>+\$12.4</b> ارتفاع سعر برميل النفط منذ أبريل 2025	التضخم التماسي (PCE) <b>+2.7%</b> على أساس سنوي
---	---	--	---

### التداعيات الاقتصادية

احتمال تأجيل خفض الفائدة من قبل الاحتياطي الفيدرالي	مخاطر لتعخم مستدامة	تأثير على سلعهم التوريد العالمية	ارتفاع تكاليف الإنتاج وضغط على هوامش الربح
---	---------------------	----------------------------------	--



# SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries  
Dr. Khalid Almasmari / Dr. Riyadh Almasmari  
Call today for an appointment  
**313-582-2225**

مركز العمود الفقري  
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126  
spinerehab@outlook.com

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

ARE YOU SUFFERING FROM

Neck & Back Pain  
Arm & Leg Pain  
Disc Related Injuries  
Headaches  
Dizziness  
Auto Accidents  
Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab  
313-874-3130  
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212



## UAE says OPEC exit driven by national interests

Suhail bin Mohammed Al Mazrouei, Minister of Energy and Infrastructure, said the UAE's decision to withdraw from OPEC and the OPEC+ was a sovereign and strategic choice driven by the country's long-term economic vision, expanding energy capabilities and enduring commitment to global energy security.

Al Mazrouei rejected speculation surrounding the move, saying it was unrelated to political considerations and did not reflect any disagreement or division between the UAE and its international partners. "The UAE's sovereign and strategic decisions are made in line with its national interests and independently from speculation or misleading narratives," he said.

In a statement published on social media, Al Mazrouei said the move followed a comprehensive review of the UAE's national production policy and future energy capacity, stressing that the decision was based solely on the country's national interests and its role as a reliable global energy supplier. According to Gulf News. He said the decision also reflected the UAE's continued commitment to supporting stability in international energy markets amid evolving global economic and geopolitical conditions.

The minister added that the withdrawal is part of the UAE's strategic direction in the energy sector, highlighting the country's evolving production capabilities and long-term development priorities. The statement comes amid heightened global attention on oil markets and the future of producer alliances, as energy-exporting nations continue reassessing production strategies, investment plans and market positioning in response to shifting international demand and energy transition policies.

## تباطؤ التضخم السنوي في السعودية إلى 1.7% خلال أبريل

أظهرت بيانات الهيئة العامة للإحصاء في السعودية، تسجيل الرقم القياسي لأسعار المستهلك (معدل التضخم) في المملكة ارتفاعاً على أساس سنوي نسبته 1.7% خلال أبريل 2026، مقارنة بنظيره من العام السابق.

وتباطأ التضخم في أبريل الماضي ليسجل أدنى مستوى في نحو 15 شهراً وذلك مقارنة بنسبة 1.8% في مارس الماضي.

وأرجعت الهيئة ارتفاع معدل التضخم 1.7% على أساس سنوي بشكل رئيسي إلى ارتفاع أسعار السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى بنسبة 3.8%، وأسعار النقل بنسبة 1% وأسعار المطاعم وخدمات الإقامة بنسبة 1%. وفقاً لـ «العربية بزنس».

### الإيجارات السكنية

وجاء ارتفاع أسعار قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى نتيجة لارتفاع أسعار مجموعة الإيجارات الفعلية للسكن بنسبة 4.8%.

وفي السياق ذاته، ارتفعت أسعار قسم النقل بنسبة 1% متأثرة بارتفاع أسعار خدمات نقل الركاب بنسبة 5.2%، كما ارتفعت أسعار قسم المطاعم وخدمات الإقامة بنسبة 1% مدفوعة بارتفاع أسعار خدمات الإقامة بنسبة 2%.

وسجل قسم العناية الشخصية والحماية الاجتماعية والسلع الأخرى ارتفاعاً بنسبة 6.3%.

### على أساس شهري

وسجل مؤشر أسعار المستهلك في شهر أبريل 2026 ارتفاعاً بنسبة 0.2% مقارنة بشهر مارس 2026، حيث ارتفعت أسعار قسم الأغذية بنسبة 0.9%.

كما ارتفعت أسعار كل من قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى بنسبة 0.3% وقسم الصحة بنسبة 0.2%.

قال الخبير الاقتصادي، الدكتور بندر الجعيد، إن قطاع السكن خصوصاً أسعار المساكن والإيجارات يشكل ثقلًا في سلة السلع والخدمات، ومن المتوقع أن تكون وتيرة ارتفاعات هذا القطاع منخفضة بدعم من سياسة التوازن العقاري والآليات الخاصة بالعقارات الشاغرة.

وأضاف الجعيد، في مقابلة مع «العربية Business»، أن المصدر الأساسي للتضخم الذي حدث خلال الشهرين الماضيين كان أسعار النفط، ولكن المملكة منذ ثلاث سنوات تقريباً اتبعت سياسة حماية فيما يتعلق بتثبيت أسعار الطاقة، ما خفف بشكل كبير جداً من اختناق القطاعات بالارتفاعات التي حدثت على صعيد الاقتصاد العالمي في الأعوام الماضية.

وأوضح أن المملكة لم تتأثر بتراجع حركة التبادل التجاري بعد إغلاق مضيق هرمز لوجود الموانئ على ساحل البحر الأحمر، ما ساهم بشكل كبير جداً في تدفق الواردات للمملكة أو الصادرات السعودية. وقال الجعيد إن قرار تثبيت الإيجارات يحد من تسارع وتيرة ارتفاع أسعار الإيجارات ويدعم زيادة المعروض في القطاع العقاري، خاصة في ظل ارتفاع الطلب بالمدن الكبرى ومنها مدينة الرياض.



## البطالة في مصر تتراجع إلى 6% خلال الربع الأول من 2026

من العام السابق، فيما بلغ معدل البطالة في الريف 4.2% مقابل 3.4% في الربع السابق و3.6% في الربع المماثل من العام السابق.

وبلغت نسبة المتعطلين من حملة المؤهلات المتوسطة وفوق المتوسطة والجامعية وما فوقها 79.6% من إجمالي المتعطلين في الربع الحالي، مقابل 82.1% في الربع السابق، فيما توزعت النسب بواقع 20.4% لمن هم أقل من المتوسط وما دونه، و38.1% لحملة المؤهلات المتوسطة وفوق المتوسطة، و41.5% لحملة المؤهلات الجامعية وما فوقها.

وبلغ عدد المشتغلين 33.287 مليون فرد مقابل 32.677 مليون فرد في الربع السابق بنسبة زيادة 1.9%، حيث بلغ عدد المشتغلين في الحضر 13.955 مليون مشتغل، مقابل 19.332 مليون مشتغل في الريف.

وسجل عدد المشتغلين بأجر نقدي 22.976 مليون مشتغل (18.784 مليون ذكور، 4.192 مليون إناث) بنسبة 69.0% من إجمالي المشتغلين، مقابل 67.7% في الربع السابق و69.7% في الربع المماثل من العام السابق.

كما بلغ عدد المشتغلين أصحاب الأعمال التي يديرونها ويستخدمون آخرين 1.684 مليون مشتغل (1.594 مليون ذكور، 90 ألف إناث) بنسبة 5.1% من إجمالي المشتغلين، مقابل 6.2% في الربع السابق و4.3% في الربع المماثل من العام السابق.

وبلغ عدد المشتغلين ممن يعملون لحسابهم ولا يستخدمون أحد 6.226 مليون مشتغل (5.338 مليون ذكور، 888 ألف إناث) بنسبة 18.7% من إجمالي المشتغلين، مقابل 18.1% في الربع السابق و22.0% في الربع المماثل من العام السابق.

كما بلغ عدد المشتغلين المساهمين في مشروعات داخل الأسرة بدون أجر 2.401 مليون مشتغل (866 ألف ذكور، 1.535 مليون إناث) بنسبة 7.2% من إجمالي المشتغلين، مقابل 8.0% في الربع السابق و4.0% في الربع المماثل من العام السابق.

أعلن الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء في مصر، عن نتائج بحث القوى العاملة للربع الأول لعام 2026، حيث بلغ معدل البطالة 6.0% من إجمالي قوة العمل، بانخفاض 0.2 نقطة مئوية عن الربع السابق.

وذكر الجهاز في تقرير صادر عنه، أن تقدير حجم قوة العمل سجل 35.412 مليون فرد، مقابل 34.829 مليون فرد خلال الربع السابق بنسبة زيادة مقدارها 1.7%. بحسب «العربية Business».

وحسب التقرير، بلغت قوة العمل في الحضر 15.238 مليون فرد، بينما بلغت في الريف 20.174 مليون فرد. أما على مستوى النوع فقد بلغ حجم قوة العمل 27.588 مليون فرد للذكور، مقابل 7.824 مليون فرد للإناث.

وأشار التقرير، إلى ارتفاع أعداد المشتغلين بمقدار 610 آلاف مشتغل خلال الربع الحالي مقارنة بالربع السابق، وانخفاض عدد المتعطلين بمقدار 26 ألف متعطل، مما أدى إلى ارتفاع قوة العمل بمقدار 583 ألف فرد.

وسجل عدد المتعطلين 2.126 مليون متعطل (1.006 مليون ذكور، 1.120 مليون إناث)، مقابل 2.152 مليون متعطل في الربع السابق بانخفاض قدره 26 ألف متعطل بنسبة 1.2%، وزيادة قدرها 15 ألف متعطل عن الربع المماثل من العام السابق بنسبة 0.7%.

وبلغ معدل البطالة بين الذكور 3.6% من إجمالي الذكور في قوة العمل خلال الربع الحالي، مقابل 3.8% في الربع السابق و3.6% في الربع المماثل من العام السابق.

وبلغ معدل البطالة بين الإناث 14.3% من إجمالي الإناث في قوة العمل في كل من الربع الحالي والربع السابق، مقابل 16.4% في الربع المماثل من العام السابق.

وبلغ معدل البطالة في الحضر 8.4% من إجمالي قوة العمل في الحضر، مقابل 9.7% في الربع السابق و9.8% في الربع المماثل

# المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) يعلن عن برنامج الصيف للأطفال واليا فعين لعام 2026

## ديترويت - العربي الأمريكي اليوم

أعلن المركز الإسلامي في ديترويت عن إطلاق برنامج الصيف لعام 2026، والمخصص للأطفال واليا فعين من عمر 5 إلى 15 عامًا، خلال الفترة من 29 يونيو إلى 16 أغسطس، وذلك من الاثنين إلى الخميس من الساعة 10:00 صباحًا حتى 2:00 ظهرًا.

ويأتي هذا البرنامج ضمن جهود المركز في خدمة الأسر والمجتمع، من خلال توفير بيئة صيفية آمنة ومنظمة وهادفة، تجمع بين التعلم، والأنشطة الإثرائية، والتفاعل الاجتماعي الإيجابي، وتنمية المهارات الشخصية لدى الأطفال واليا فعين. ويهدف البرنامج إلى مساعدة الطلاب على قضاء عطلة صيفية مفعدة، بعيدة عن الفراغ والعزلة والاستخدام المفرط للأجهزة، وقريبة من التعلم، والصحة الجيدة، والعمل الجماعي، والتجارب الممتعة ذات الأثر التربوي.

ويؤكد القائمون على البرنامج أن الصيف يمثل فرصة مهمة في حياة الأطفال واليا فعين، وليس مجرد فترة توقف عن الدراسة. فالأسابيع الصيفية يمكن أن تتحول إلى مساحة للنمو وبناء الثقة وتعلم مهارات جديدة، إذا وُجدت البيئة المناسبة والبرامج المنظمة التي تجمع بين المتعة والفائدة. ومن هذا المنطلق، صُمم البرنامج الصيفي للمركز الإسلامي في ديترويت ليكون تجربة تربوية ومجتمعية متكاملة، تساعد الطلاب على تنمية شخصياتهم، وتعزيز تواصلهم مع أقرانهم، واكتساب عادات إيجابية في بيئة آمنة ومرحبة.

ويركز البرنامج على تقديم أنشطة تعليمية وإثرائية يومية، ومشاريع تفاعلية، وأنشطة جماعية وإبداعية، إضافة إلى مسابقات وأنشطة إثرائية ورحلات وتجارب تعليمية. كما يتضمن البرنامج وجبات خفيفة يومية للطلاب، ويحرص على تقديم أنشطة مناسبة للفئات العمرية المختلفة، بما يراعي احتياجات الأطفال الأصغر سنًا واليا فعين الأكبر عمرًا.

ومن أبرز ما يميز البرنامج أنه لا يقتصر على شغل وقت الطلاب خلال الصيف، بل يسعى إلى بناء مهارات عملية وسلوكية يحتاجها الطفل في حياته اليومية، مثل الثقة بالنفس، والتعاون، والتواصل الإيجابي، والمشاركة، وتحمل المسؤولية، واحترام الآخرين،

وتجارب تعليمية. ويُموّل البرنامج جزئيًا من خلال MiLEAP Out-of-School Time Grant Program، وهو برنامج يدعم فرص التعلم قبل المدرسة وبعدها وخلال الصيف في ولاية ميشيغان. وتُنشر MiLEAP Out-of-School Time أن برامج تهدف إلى توسيع الوصول إلى فرص تعلم عالية الجودة قبل المدرسة وبعدها وخلال الصيف للطلاب في ولاية ميشيغان.

ويدعو المركز الإسلامي في ديترويت الأسر الراغبة في تسجيل أبنائهم إلى المبادرة بالتسجيل المبكر، نظرًا لأن المقاعد محدودة. ويأمل المركز أن يكون هذا البرنامج فرصة حقيقية للأطفال واليا فعين لقضاء صيف نافع، يجمع بين التعلم، والصدقة، والنشاط، والثقة، والتجربة الإيجابية داخل بيئة مجتمعية آمنة وهادفة.

ويؤكد المركز أن رسالته من خلال هذا البرنامج لا تقتصر على تقديم أنشطة صيفية، بل تمتد إلى الإسهام في بناء جيل أكثر ثقة، وأكثر تفاعلًا، وأكثر قدرة على العمل مع الآخرين، مع توفير مساحة صحية للأطفال واليا فعين يستثمرون فيها جزءًا من عطلتهم الصيفية بما يعود عليهم وعلى أسرهم ومجتمعهم بالنفع.

### معلومات البرنامج

اسم البرنامج: البرنامج الصيفي للمركز الإسلامي في ديترويت 2026  
الفئة العمرية: من 5 إلى 15 سنة  
تاريخ البرنامج: من 29 يونيو إلى 16 أغسطس 2026  
الأيام: من الاثنين إلى الخميس  
الوقت: 10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا  
رسوم التسجيل: 200 دولار للطلاب  
يشمل البرنامج: وجبات خفيفة يومية، أنشطة تعليمية وإثرائية، مشاريع تفاعلية، أنشطة جماعية، مسابقات، رحلات وتجارب تعليمية.  
ملاحظة: المقاعد محدودة، وينصح بالتسجيل المبكر.  
للتسجيل أو الاستفسار: الهاتف: \_\_\_\_\_ البريد الإلكتروني: \_\_\_\_\_ رابط التسجيل: \_\_\_\_\_ العنوان: \_\_\_\_\_



# برنامج الصيف

للأعمار 5-15 سنة

10:00 صباحًا - 2:00 ظهرًا | من 29 يونيو إلى 16 أغسطس من الاثنين إلى الخميس

تمتية مهارات

مشاريع جماعية

أنشطة ممتعة وهادفة

تجارب تعليمية

رحلات تعليمية

فنون وأنشطة إبداعية

← البرنامج يشمل

مسابقات إثرائية

أنشطة تفاعلية

تجارب تعليمية

وجبات خفيفة يومية

• بيئة آمنة وممتعة للتعلم

رسوم التسجيل 200\$ للطلاب  
خصم \$50 لكل طالب إضافي من نفس الأسرة



المقاعد محدودة

Islamic Center Of Detroit  
14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228

تم إعداد هذه المواد بدعم من  
منحة 32n OST المقدمة من MiLEAP

icdonline.org | (313) 584-4143 | secretary@icdonline.org

يعد كل طالب مساحة تناسب اهتماماته وقدراته، سواء من خلال الأنشطة التعليمية، أو المشاريع الجماعية، أو المسابقات، أو التجارب والرحلات التعليمية. ومن الناحية العملية، سيقام البرنامج من 29 يونيو إلى 16 أغسطس 2026، بأربع أربعة أيام أسبوعيًا، من الاثنين إلى الخميس، من الساعة 10:00 صباحًا حتى 2:00 ظهرًا. ويستقبل البرنامج الطلاب من عمر 5 إلى 15 عامًا، مع مراعاة تقديم أنشطة مناسبة للعمر، تساعد كل فئة على الاستفادة من البرنامج بطريقة ملائمة.

وتبلغ رسوم التسجيل 200 دولار للطلاب الواحد، ويشمل البرنامج وجبات خفيفة يومية، وأنشطة تفاعلية، ومشاريع جماعية، ومسابقات إثرائية، ورحلات

ويأتي هذا البرنامج أيضًا استجابة لحاجة كثير من الأسر إلى برامج صيفية موثوقة، تجمع بين الأمان والفائدة، وتمنح الأطفال مساحة للتعلم والتفاعل والمرح في وقت واحد. فكثير من الآباء والأمهات يبحثون خلال الصيف عن مكان لا يكون مجرد رعاية مؤقتة، بل بيئة تساعد أبناءهم على النمو، وتبقيهم في دائرة النشاط الإيجابي، وتمنحهم فرصًا لاكتشاف قدراتهم والتعبير عن أنفسهم بطريقة صحية ومنظمة.

ويؤكد المركز أن البرنامج يولي أهمية خاصة لبناء بيئة مرحبة يشعر فيها الطفل بالانتماء والقبول، ويستطيع من خلالها أن يشارك ويتفاعل ويتعلم ضمن أجواء إيجابية. كما يحرص البرنامج على أن تكون الأنشطة متنوعة، بحيث

والعمل ضمن فريق. كما تتيح الأنشطة الجماعية والمشاريع التفاعلية للطلاب فرصة التعلم من خلال التجربة والممارسة، بدل الاقتصار على التلقيني أو الجلوس السلبي. وتعد البرامج الصيفية المنظمة من الأدوات المهمة التي تساعد الأسر على توفير بيئة إيجابية لأبنائهم خلال فترة العطلة، خصوصًا عندما تجمع بين التعلم، والحركة، والتفاعل، والإبداع، والإشراف المناسب. وتشير مبادرات التعلم خارج وقت المدرسة والتعلم الصيفي في ولاية ميشيغان إلى أهمية هذه البرامج في توسيع فرص التعلم قبل المدرسة وبعدها وخلال الصيف، بما يشمل مجالات مثل العلوم، والفنون، والقراءة، والإرشاد، والمشاركة المجتمعية، وغيرها من الأنشطة العملية والإثرائية.

# المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



## Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

## Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

## من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

## خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية





## تقرير دولي: حالات النزوح الداخلي المرتبطة بالتراعات ارتفعت بنسبة 60% سنة 2025

مستمرة مع هذه المخاطر. أصبحت حرائق الغابات مثلاً سبباً متزايداً للنزوح على مستوى العالم، إذ بلغ عدد النازحين بسببها نحو 700 ألف شخص في 2025.

وأكد التقرير ضرورة استثمار مبالغ طائلة في التكيف مع التغير المناخي. وتأتي هذه الأرقام المقلقة في وقت تواجه المنظمات الإنسانية ضغوطاً كبيرة، لا سيما بسبب خفض الولايات المتحدة وبلدان أخرى مساعداتها الدولية بشكل كبير.

والنازحون داخلها الذين يحظون بقدر أقل من الاهتمام مقارنة باللاجئين الذين يغادرون بلدانهم، يتضررون بشكل كبير من خفض هذه المساعدات. وأشار التقرير أيضاً إلى تراجع ملحوظ في جمع البيانات.

وقالت لوكاس «انخفض توفر البيانات في 15% من البلدان التي نراقبها»، مضيفاً إنَّ «البيانات الموثوقة بشأن النزوح ضرورية لفهم أماكن ارتفاع الاحتياجات والمخاطر، وكذلك لضمان أن تكون السياسات والموارد متناسبة مع حجم التحدي».

في بيان «إن نزوح عشرات الملايين داخلها يعكس انهياراً عالمياً في جهود منع النزاعات وحماية المدنيين». ومع إضافة نزاعات جديدة إلى الأزمات القائمة الكثيرة، يُتوقع تسجيل ارتفاع في حالات النزوح المرتبطة بالعنف.

وقال إيغلاند «يعود عدد لا يحصى من العائلات إلى منازل مدمرة وتواجه انعدام الخدمات الأساسية»، مضيفاً أن «ملايين الأشخاص نزحوا في جمهورية الكونغو الديمقراطية والسودان وإيران ولبنان، ما يزيد من المستويات القياسية المسجلة أصلاً».

### نزوح بسبب الكوارث الطبيعية

لفت التقرير أيضاً إلى انخفاض بنسبة 35% في النزوح المرتبط بمختلف أنواع الكوارث، مقارنة بـ «المستويات المرتفعة استثنائياً» سنة 2024. مع الإشارة إلى أن أرقام العام الفائت لا تزال أعلى بنسبة 13% من المتوسط السنوي للعقد الفائت. مع اشتداد آثار التغير المناخي، تشهد دول كانت في السابق أقل تأثراً، نزوحاً جماعياً نتيجة الكوارث، في حين تبقى المناطق الضعيفة أصلاً في مواجهة

العواصف والفيضانات والكوارث الأخرى. وهذه المرة الأولى التي تصبح فيها النزاعات، لا الكوارث، العامل الرئيسي وراء النزوح الداخلي. وقالت لوكاس «لم يسبق أن سُجّل هذا المستوى غير المسبوق من النزوح الناجم عن النزاعات».

### انهيار عالمي

ولا تزال حالات النزوح هذه تتركز بشكل كبير في بعض الدول، إذ سجلت إيران وجمهورية الكونغو الديمقراطية وحدهما نحو ثلثي حالات النزوح الداخلي الجديدة المرتبطة بالنزاعات (نحو 10 ملايين حالة لكل منهما).

من جهة أخرى، تركز نحو نصف عدد النازحين داخلها بسبب النزاعات البالغ عددهم 68,6 مليون نازح، والمنتشرين في 54 دولة بحلول نهاية عام 2025، في خمس دول فقط.

وسجّل السودان الذي دمرته الحرب الأهلية، أكبر عدد من النازحين للعام الثالث على التوالي (أكثر من 9 ملايين)، يليه كولومبيا، ثم سوريا، واليمن، وأفغانستان.

وقال مدير المجلس النرويجي للاجئين يان إيغلاند،

شهدت أعداد النازحين داخل بلدانهم بسبب النزاعات وأعمال العنف ارتفاعاً خلال العام الفائت مقارنة بالنزوح الناجم عن الكوارث الطبيعية، مع تسجيل رقم قياسي بلغ 32 مليون حالة نزوح، لا سيما في إيران وجمهورية الكونغو الديمقراطية. وبحسب التقرير السنوي المشترك الصادر مؤخراً، عن مركز رصد النزوح الداخلي (IDMC) والمجلس النرويجي للاجئين (NRC)، يُتوقع أن يصل إجمالي عدد النازحين داخلها إلى 82,2 مليون شخص بحلول عام 2025، وهو ثاني أعلى مستوى مسجل على الإطلاق، وأقل بقليل من الرقم القياسي المسجل سنة 2024. وفقاً لوكالة «أ ف ب».

وقالت مديرة مركز رصد النزوح الداخلي تريسي لوكاس لوكالة فرانس برس «لا تزال الأرقام عند مستويات تاريخية»، واصفة اتجاهات النزوح الجديدة بأنها «جرس إنذار».

وخلال العام الفائت، سجل التقرير 65,8 مليون حالة نزوح داخلي جديدة، بينها لأشخاص أجبروا على ترك مناطقهم مرات عدة.

وتسببت النزاعات وأعمال العنف بـ 32,3 مليون حالة نزوح داخلي، بزيادة قدرها 60% مقارنة بعام 2024، بينما تعود 29,9 مليون حالة نزوح إلى

## Trump's remarks show US invasion of Cuba could be imminent: Report

**U**S President Donald Trump's escalating remarks may signal that a US invasion of Cuba could be imminent, Axios reported.

Trump is ramping up pressure on Cuba's leadership, fueling fears that his ongoing threats to invade the Caribbean nation could become reality, the report said. According to Anadolu.

It said that a US invasion of Cuba would mark the most dramatic confrontation between Washington and Havana since the 1962 missile crisis, and the boldest test yet of Trump's campaign to expand America's influence in the Western Hemisphere.

US surveillance and reconnaissance missions near Cuba's coastline have increased sharply since February, the

report said, citing CNN's analysis of flight-tracking data released.

However, the report also noted that there are currently definitive indications that Trump plans to target Cuba.

Brazil's President Lula da Silva told journalists last Thursday that Trump privately assured him during a closed-door meeting at the White House that he had no plans to invade Cuba.

Trump has repeatedly expressed interest in a military operation in Cuba, suggesting on May 1 that an aircraft carrier returning to the US from Iran could be stationed offshore.

He said the carrier could "come in, stop about 100 yards offshore, and they'll say: 'Thank you very much. We give up.'"



## تقرير: الاهتمام الدولي بأطفال السودان تراجع عما كان عليه قبل 20 عاماً

أكدت منظمة اليونيسف أن ملايين الأطفال في السودان، ولا سيما في منطقة دارفور، يعانون الفقر والعنف، مبدية أسفها لكون الاهتمام الدولي بهذه المسألة تراجع عما كان عليه قبل 20 عاماً. وقال ممثل اليونيسف في السودان شيلدون بيت للصحافيين في جنيف «مع دخول الحرب في السودان عامها الرابع، يُعدّ الأطفال أولى ضحايا هذه الأزمة». وفقاً لـ (ا ف ب).

وأضاف «بعد عشرين عاماً من الأزمة في دارفور، لا يزال ملايين الأطفال يعانون عنفاً شديداً وجوعاً ونزوحاً. لكن هذه المرة، الأزمة أعمق، والاهتمام الدولي لا يعكس معاناتهم الفعلية».

وأشار بيت إلى تشابه بين الوضع الراهن وتقرير اليونيسف الأول «تنبيه بشأن الأطفال» عن دارفور والذي نُشر عام 2005 حين أثار الغضب العالمي استجابة إنسانية واسعة.

وقال «كنتُ في دارفور قبل عشرين عاماً، وكان جميع مشاهير هوليوود يتنافسون على مقاعد الطائرات والحافلات والسيارات. أما اليوم، فباتت دارفور والسودان منسيين، مع أنّ الأزمة باتت أكبر حجماً والوضع أكثر تعقيداً».

وبحسب اليونيسف، يحتاج نحو 33 مليون شخص في السودان إلى مساعدات إنسانية، أكثر من نصفهم من الأطفال. وحذرت المنظمة خصوصاً من «الوضع الكارثي» في دارفور، حيث يواجه خمسة ملايين طفل «فقراً مدقعاً».

وأضاف بيت «أحرقت منازل، وتضررت مدارس ومراكز الصحية، واضطرت عائلات إلى الفرار»، لافتاً إلى أن «الأطفال يُقتلون ويصابون ويقتلعون من ديارهم، ويواجهون الجوع والمرض والصدمات النفسية».

- «حرب وحشية»-

شهدت مدينة الفاشر (ولاية شمال دارفور) التي حوصرت لعام ونصف عام قبل أن تستولي عليها في تشرين الأول/أكتوبر 2025 قوات الدعم السريع التي تخوض معارك ضد الجيش منذ العام 2023، أعمال عنف واسعة النطاق.

وقال بيت «منذ نيسان/أبريل 2024، تم تسجيل أكثر من 1500 انتهاك جسيم لحقوق الطفل» في هذه المدينة، بينها «قتل أو تشويه أكثر من 1300 طفل (...) بالإضافة إلى عنف جنسي وخطف وتجنيد قسري».

ووثقت الأمم المتحدة منذ بداية الحرب أكثر من 5700 انتهاك جسيم ارتكبه طرفاً النزاع بحق الأطفال في مختلف أنحاء البلاد، بما فيها أكثر من 4300 حالة قتل أو تشويه، بحسب اليونيسف.

وأشارت المنظمة إلى مقتل ما لا يقل عن 160 طفلاً وإصابة 85 آخرين في الأشهر الثلاثة الأولى من هذا العام.

وقالت المديرية التنفيذية لليونيسف كاترين راسل في بيان «لا يمكننا السماح للتاريخ بأن يتكرر. أطفال دارفور بحاجة إلى الحماية واستمرار وصول المساعدات الإنسانية. على طرفي النزاع إنهاء هذه الحرب الوحشية».

وأسفت اليونيسف لكون نداءها الإنساني السنوي للسودان لا يحظى حالياً إلا بتمويل لا يتجاوز 16%، وهو ما يُهدد، بحسب المنظمة، «الخدمات الرئيسية لملايين الأطفال». وحضت اليونيسف الجهات المانحة على «توفير تمويل مرن ومتعدد السنوات للحفاظ على البرامج الأساسية وتقديم المساعدة للأطفال».



## تقرير: إيران تؤثر على الرأي العام الأميركي بواسطة الذكاء الاصطناعي

تحقق إيران تقدماً متزايداً في «حرب المعلومات» عبر مقاطع فيديو و«ميمات» مصنوعة بالذكاء الاصطناعي تنتشر بسرعة على الإنترنت، وتهدف إلى التأثير على الرأي العام الأميركي وتعميق الانقسامات السياسية والاجتماعية في الولايات المتحدة.

وتستخدم هذه المقاطع شخصيات بأسلوب يُشبه ألعاب «ليغو»، مثل الرئيس الأميركي دونالد ترمب ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، في مشاهد ساخرة تُظهر الولايات المتحدة وإسرائيل بصورة ضعيفة، وفق تقرير نشره موقع صحيفة «وول ستريت جورنال» الأميركية.

ينتجونه يستخدم لغة ونقاشات كانت متداولة أصلاً لدى اليمين واليسار على حد سواء». وأضافت: «لقد أدركوا أنه إذا كان المحتوى مضحكاً وذكياً بما يكفي، فإنه يمكن أن ينتشر على نطاق واسع». ومن أبرز الجهات المنتجة لهذا المحتوى هي منصة «إكسبلازيف ميديا» (Explosive Media)، التي يُعتقد أنها تعمل بدعم أو موافقة من السلطات الإيرانية، رغم إعلانها أنها مستقلة. كما أسهمت سفارات إيرانية وحسابات رسمية في نشر هذه المقاطع على وسائل التواصل الاجتماعي، مما أدى إلى ارتفاع التفاعل معها بصورة كبيرة منذ بداية الحرب.

وسخر العديد من هذه المنشورات من ترمب؛ فقد نشرت السفارة الإيرانية في تايوان مقطعاً يُظهر ترمب وكأنه يغفو في أثناء جلوسه خلف مكتبه في المكتب البيضاوي. وفي منشور آخر على منصة «إكس» نشرته السفارة نفسها، جاء فيه: «افتحوا المضيق وإلا سأقوم بـ(كوفيقي)». شكراً لاهتمامكم بهذا الأمر»، في إشارة إلى تغريدة غامضة كان الرئيس قد نشرها خلال ولايته الأولى.

ويشير تقرير «وول ستريت جورنال» إلى أن «الحرس الثوري» الإيراني استثمر منذ سنوات في شركات إنتاج إعلامي تستهدف الشباب والجمهور العالمي، لكن هذه الاستراتيجية لم تحصل على دعم كامل إلا بعد اندلاع الحرب الأخيرة وصعود جيل جديد أكثر انفتاحاً على الثقافة الرقمية العالمية. الشرق الأوسط

وتعتمد الرسائل الإيرانية الجديدة على السخرية والثقافة الشعبية الغربية بدلاً من الخطاب الثوري التقليدي المرتبط بالثورة والرموز الدينية. وتسعى هذه الحملة إلى إيصال فكرة أن ترمب يضع مصالح إسرائيل قبل مصالح بلاده، وأن الأميركيين يدفعون ثمن حرب تخدم أهدافاً سياسية أخرى. ويرى خبراء إعلام أن إيران نجحت هذه المرة، لأنها استخدمت لغة ومحتوى قريبين من النقاشات الرائجة داخل المجتمع الأميركي، بمختلف توجهاته، مع الاعتماد على الفكاهة والانتشار الواسع لجذب الجمهور. وأوضح خبراء أن هذه المواد الإعلامية تبدو أكثر حداثة وفهماً للثقافة الغربية مقارنة بالأساليب الإيرانية القديمة. وتقول الخبيرة في الإعلام الإيراني في جامعة جونز هوبكنز الأميركية، نرجس باجوغلي، إن «المحتوى الذي





## Lebanon president says he will do the 'impossible' to stop war with Israel

**L**ebanese President Joseph Aoun said that he would do the "impossible" in order to stop the war with Israel, after a ceasefire and direct talks between the countries failed to end the fighting. According to AFP.

Aoun's comments came as the Israeli army carried out a series of strikes in south Lebanon, while Hezbollah said it had struck a military target in northern Israel. Since the start of the ceasefire on April 17, Israel has continued to launch strikes, carry out demolitions and issue evacuation orders in south Lebanon, saying it is targeting Iran-backed armed group Hezbollah.

Hezbollah has also maintained its operations against Israeli forces in south Lebanon and northern Israel.

"The framework that Lebanon has set for the negotiations consists of an Israeli withdrawal, a ceasefire, the deployment of the army along the border, the return of the displaced, and economic aid," Aoun said in a statement.

"My duty, based on my position and my responsibility, is to do the impossible, and to choose what is least costly, in order to stop the war against Lebanon and its people," he added.

Last the truce was extended for 45 days following a third round of talks between Lebanese and Israeli representatives in Washington, discussions which Hezbollah is opposed to.

But the ceasefire has failed to stop the violence, with Hezbollah on saying it had fired a drone at a military target in northern Israel.

The target was "an Iron Dome platform belonging to the Israeli enemy army" based in a military encampment in northern Israel, Hezbollah said, referring to Israel's air defense system.

The attack was a response to Israeli "violations" of the ceasefire, it added. Lebanon's state-run National News Agency reported a series of Israeli strikes across the south.

The Israeli military also issued an evacuation warning for three southern Lebanese towns.

The attacks came a day after Israeli strikes killed seven people in Lebanon, including a member of the group Palestinian Islamic Jihad in the country's north-east, far from the Israel-Lebanon border.

Israeli soldiers have invaded and occupied a swathe of south Lebanon, operating inside an Israeli-declared "yellow line" that runs around 10 kilometers (six miles) north of the border. They have carried out large-scale demolitions in the area. Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu said on his country was "facing the challenge of neutralising FPV (first-person view) drones," as Hezbollah has increasingly made use of the tech to strike Israeli forces.

Israeli attacks have killed more than 2,900 people in Lebanon since the start of the war, including more than 400 since the ceasefire took effect on April 17, according to Lebanese authorities.



## غولان: نتياهو غير مؤهل لإدارة الحروب وخسائر الجيش في تزايد

ويُطلق المسؤولون الإسرائيليون على الحروب مصطلح "حملات".

وكان غولان قد عارض استمرار الحرب التي بدأتها إسرائيل على قطاع غزة في 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، والتي أسفرت عن أكثر من 72 ألف شهيد ونحو 172 ألف جريح فلسطيني، معظمهم من الأطفال والنساء.

كما حذر حكومة نتياهو من "الانزلاق إلى مستنقع لبنان وحرب مفتوحة بلا نهاية"، بالتزامن مع التوغّل البري الإسرائيلي الأخير في جنوب لبنان.

وفي 2 مارس/ آذار، بدأ "حزب الله" استهداف مواقع عسكرية إسرائيلية، رداً على الاعتداءات الإسرائيلية المتواصلة على لبنان منذ وقف إطلاق النار في 27 نوفمبر/ تشرين الثاني 2024، لتبدأ إسرائيل في اليوم التالي توغلاً برياً في الجنوب.

وتحتل إسرائيل مناطق في جنوب لبنان، بعضها منذ عقود، وبعضها الآخر خلال الحرب الأخيرة على البلد العربي بين أكتوبر/ تشرين الأول 2023 ونوفمبر/ تشرين الثاني 2024.

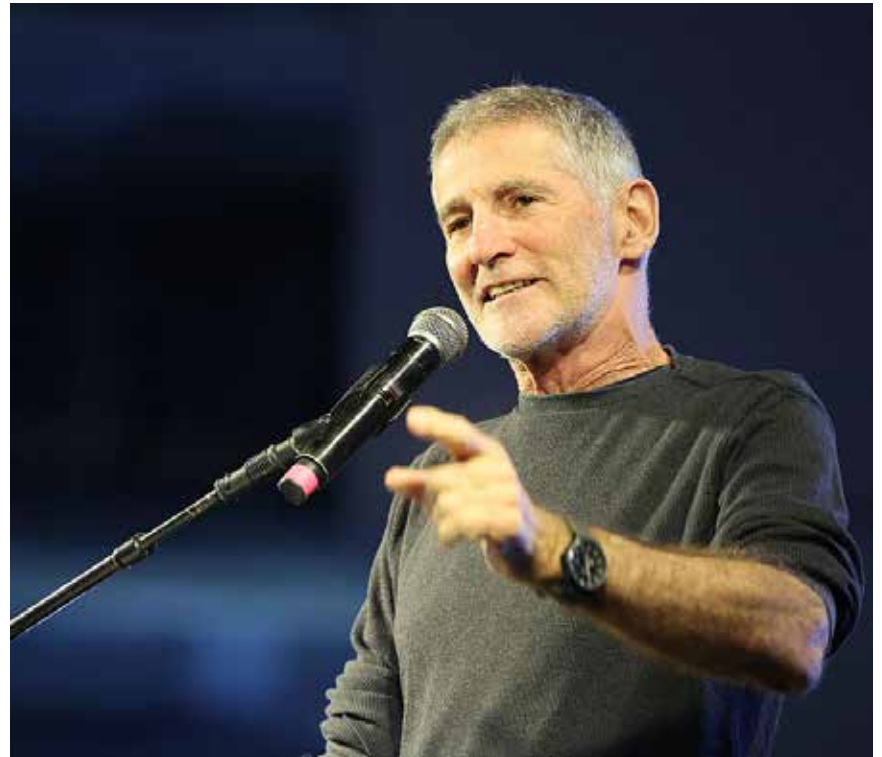
شكك رئيس حزب الديمقراطيين الإسرائيليين المعارض يائير غولان، في قدرة رئيس الوزراء بنيامين نتياهو على إدارة الحروب التي تخوضها إسرائيل، مؤكداً أن عدد الجنود القتلى في تزايد مستمر.

وقال غولان، النائب الأسبق لرئيس أركان الجيش الإسرائيلي، إنه غير متأكد من أن نتياهو يتمتع باللياقة البدنية والعقلية اللازمة لإدارة الحروب الجارية. وفقاً لـ(الأناضول).

ونقلت صحيفة "يديعوت أحرونوت" عن غولان قوله في اجتماع لحزبه: "عدد القتلى من الجنود يتزايد باستمرار، وهذه الحكومة تحاول تضليل الرأي العام وجعلنا نتعود على حصيلة القتلى اليومية".

وأضاف: "نتشن الحكومة الإسرائيلية حملة بلا هدف ولا أمل، وتحول جنود الجيش الإسرائيلي إلى أهداف سهلة أمام طائرات حزب الله المسيّرة".

وتابع غولان: "نتياهو، كعادته، عاجز عن اتخاذ قرار يخدم أمن إسرائيل، فهو يفضل مصالحه الشخصية. لست متأكداً من أنه، في وضعه الحالي، يتمتع باللياقة البدنية والعقلية اللازمة لإدارة هذه الحروب الصعبة".



## إيران: المفاوضات مع الولايات المتحدة مستمرة بوساطة باكستان

قال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إسماعيل بقائي، إن المباحثات بين بلاده والولايات المتحدة مستمرة عبر الوسيط الباكستاني.

جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي أسبوعي عقده بقائي، في العاصمة طهران، حيث تناول عدداً من القضايا الإقليمية والدولية. وفقاً لـ«الأنضول».

وأوضح بقائي أنه «لا توجد عداوة مع أي دولة في المنطقة، لكن على دول المنطقة، وعلى رأسها الإمارات العربية المتحدة، أن تستخلص العبر من الأحداث الأخيرة».

وكانت الإمارات ودول عربية أخرى تعرضت لهجمات إيرانية في إطار ما قالت طهران إنه رد عسكري على الحرب التي شنتها عليها تل أبيب وواشنطن منذ 28 فبراير/ شباط الماضي.

وانتقد بقائي الوجود الأمريكي والإسرائيلي في المنطقة، معتبراً أن هذا الوجود لا يحقق الأمن لأي طرف.

وفي ما يتعلق بمضيق هرمز، قال بقائي إن بلاده تتواصل مع سلطنة عُمان من أجل وضع آلية تنظيمية، وإنها تبذل جهوداً كبيرة لضمان أمن الملاحة في المضيق.

واختتم بأن إيران لن تتخلى عن مصالحها تحت الضغوط الاقتصادية والتهديدات، وأن الولايات المتحدة «تدرك ذلك جيداً».

وفي 10 مايو/ أيار سلمت إيران إلى باكستان ردها على مقترح أمريكي لإنهاء الحرب، إلا أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وصف في اليوم ذاته، بأن المقترح «غير مقبول إطلاقاً».

ولوح ترامب، مجدداً بتجديد التصعيد العسكري ضد إيران، حيث نشر على منصفته «تروث سوشيل»، صورة تظهر سفناً حربية ترفع العلم الأمريكي، بينها قارب يرفع العلم الإيراني، مع عبارة «الهدوء ما قبل العاصفة».

فيما قال في منشور على المنصة ذاتها، إن حملته العسكرية ضد إيران «ستستمر».

وإثر تعثر مفاوضاتها مع إيران بوساطة باكستانية في 11 أبريل/ نيسان الماضي، تفرض الولايات المتحدة منذ 13 أبريل حصاراً على الموانئ الإيرانية، بما فيها الموجودة على مضيق هرمز الحيوي لإمدادات الطاقة العالمية.

وردت إيران بإغلاق المضيق ومنع مرور السفن إلا بالتنسيق معها، وسط مخاوف من احتمال انهيار الهدنة السارية منذ 8 أبريل، إذا لم يتم إبرام اتفاق لإنهاء الحرب.

وفي 28 فبراير/ شباط الماضي، بدأت الولايات المتحدة وإسرائيل حرباً على إيران خلفت أكثر من 3 آلاف قتيل، بحسب طهران التي شنت هجمات على إسرائيل ودول عربية في المنطقة، خلفت قتلى أمريكيين وإسرائيليين.



## المغرب وسورية.. رهانات التقارب بعد عقود من التقلبات

البرود، خصوصاً في ظل تموضع سورية داخل ما كان يعرف بمحور «الصمود والتصدي»، الذي كان يبتنى مواقف متشددة تجاه عدد من الأنظمة العربية المعتدلة، ومنها المغرب. ورغم حدة الخلافات، عرفت العلاقات نوعاً من الانفراج خلال تسعينيات القرن الماضي، مع تبادل الزيارات الرسمية، أبرزها زيارة الملك الحسن الثاني إلى دمشق سنة 1992، ثم زيارة الملك محمد السادس إلى سورية سنة 2001، في محاولة لفتح صفحة جديدة بين البلدين.

### الثورة السورية

لكن اندلاع الثورة السورية عام 2011 أعاد العلاقات إلى نقطة الصفر، بعدما اتخذ المغرب موقفاً داعماً لمطالب الشعب السوري، وأدان العنف الذي مارسه نظام بشار الأسد ضد المحتجين السلميين.

وفي سنة 2012، قررت الرباط طرد السفير السوري وإغلاق سفارتها في دمشق بسبب سياسة القمع التي انتهجها النظام ضد المحتجين، مع تمسك المغرب بمبدأ دعم الحلول السياسية ورفض التدخلات الخارجية.

وبدأت مؤشرات التقارب الجديد بين البلدين تظهر بوضوح بعد سقوط نظام الأسد، حيث بادرت الرباط إلى إعادة فتح قنوات التواصل مع دمشق، وأعلنت في مايو/ أيار 2025 إعادة افتتاح سفارتها في العاصمة السورية بعد إغلاق دام 13 عاماً. كما شهدت العلاقات خطوة رمزية مهمة تمثلت في إغلاق السلطات السورية الجديدة مكاتب جبهة البوليساريو في دمشق، بحضور مسؤولين مغاربة وسوريين، في رسالة سياسية اعتبرت تحولاً نوعياً في موقف دمشق تجاه قضية الصحراء المغربية.

وفي البيان المشترك الذي أعقب مباحثات وزير الخارجية السوري والمغربي في الرباط، أكدت سورية دعمها الكامل للوحدة الترابية للمملكة المغربية وسيادتها على كامل أراضيها، مرحية بقرار مجلس الأمن الأخير الذي يدعم الحلول السياسية للنزاع حول الصحراء.

### صفحة جديدة

يبدو أن الرباط ودمشق تتجهان اليوم نحو بناء مرحلة جديدة من العلاقات تقوم على المصالح المشتركة والتعاون البراغماتي، بعيداً عن المناكفات السياسية التي طبعت العقود السابقة. ورأى المحلل السياسي غازي دحمان، في حديثه مع «العربي الجديد»، أن المغرب، الذي تمسك طوال الأزمة السورية بخطاب يدعو إلى الحفاظ على وحدة سورية وسيادتها، يرى في المرحلة الجديدة فرصة لإعادة بناء علاقات مستقرة مع دمشق، خاصة بعد التحولات السياسية التي شهدتها البلاد.

وفي المقابل، يضيف دحمان، تسعى القيادة السورية الجديدة إلى إعادة التموضع عربياً وإرسال رسائل مطمئة إلى الدول العربية، من خلال تبني خطاب أكثر انفتاحاً وواقعية، بما في ذلك مراجعة المواقف السابقة المرتبطة بملف الصحراء المغربية. ورأى أن مستقبل العلاقات السورية المغربية سيتوقف إلى حد كبير على قدرة الطرفين على تجاوز إرث الخلافات القديمة، وتحويل صفحة التقارب الحالية إلى شراكة حقيقية تشمل المجالات السياسية والاقتصادية والاستثمارية والثقافية.

شهدت العلاقات السورية المغربية خلال العقود الماضية تقلبات عدة نتيجة تباين المواقف تجاه ملفات إقليمية حساسة، أبرزها قضية الصحراء المغربية والعلاقات العربية الإسرائيلية، ثم لاحقاً التطورات داخل سورية نفسها. غير أن التطورات الأخيرة التي شهدتها المنطقة، خاصة بعد سقوط نظام بشار الأسد وبدء مرحلة سياسية جديدة في دمشق، أعادت فتح الباب أمام إعادة صياغة العلاقات بين الجانبين على نحو أكثر واقعية وبراغماتية.

ووصف وزير الخارجية السوري أسعد حسن الشيباني، العلاقات السورية المغربية بأنها تاريخية، مشيراً إلى «الموقف الإنساني والأخلاقي والسياسي المشرف» الذي تبنته الرباط دعماً لتطلعات الشعب السوري خلال السنوات الأربع عشرة الماضية. وفقاً لـ«العربي الجديد».

وخلال مؤتمر صحفي مشترك مع وزير الخارجية المغربي ناصر بوريطة في الرباط، أعلن الشيباني افتتاح السفارة السورية في المغرب، معرباً عن تطلع دمشق إلى زيارة مرتقبة لبوريطة إلى سورية من أجل افتتاح السفارة المغربية في دمشق، بعد سنوات طويلة من الإغلاق والقطعية. وأكد الجانبان الاتفاق على إطلاق مسار شامل للعلاقات الثنائية يبدأ بالتنسيق السياسي والدبلوماسي، ثم يمتد إلى التعاون الاقتصادي والتجاري والتعليمي، مع تأسيس مجلس مشترك لرجال الأعمال، والاستفادة من التجربة المغربية في عدد من القطاعات التنموية.

من جهته، شدد وزير الخارجية المغربي ناصر بوريطة على أن المملكة ظلت واضحة في دعمها لتطلعات الشعب السوري نحو الحرية والكرامة، إلى جانب دعمها لوحد الأراضي السورية وسيادتها الوطنية، مرحباً بالإجراءات التي اتخذتها السلطات السورية الجديدة بقيادة الرئيس أحمد الشرع لإنجاح مرحلة الانتقال السياسي.

وتعود العلاقات الدبلوماسية بين المغرب وسورية إلى خمسينيات القرن الماضي، حين اتجهت الرباط نحو تعزيز علاقاتها العربية والانخراط في العمل المشترك داخل جامعة الدول العربية.

ورغم اختلاف طبيعة النظامين السياسيين، شهدت العلاقات فترات من التنسيق والتقارب، خصوصاً خلال حرب أكتوبر/ تشرين الأول 1973، عندما شارك المغرب بقوات عسكرية على الجبهة السورية دعماً للمعركة ضد الاحتلال الإسرائيلي، وهو ما ترك أثراً إيجابياً في الذاكرة السورية. لكن هذا التقارب لم يمنح ظهور توترات مبكرة بدأت مع زيارة رئيس وزراء إسرائيل الأسبق شمعون بيريز إلى المغرب عام 1986، ليبادر رئيس النظام السوري آنذاك حافظ الأسد إلى قطع العلاقات الدبلوماسية مع المغرب.

### نزاع الصحراء

ظل ملف الصحراء المغربية أبرز نقاط التوتر بين الجانبين لعقود طويلة، خاصة بعد اعتراف النظام السوري سنة 1980 بما يسمى «الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية»، ودعمه السياسي لجبهة البوليساريو الانفصالية، الأمر الذي اعتبره المغرب مساساً مباشراً بوحدته أراضيه. وأدخل هذا الموقف العلاقات الثنائية في مرحلة طويلة من

## Haaretz: Starlink cracked, Israeli cyber firms can locate and identify users globally

Israeli cyber intelligence firms have developed technologies capable of tracking Starlink users worldwide and, in some cases, identifying the people behind the accounts, according to an investigation published by Israeli newspaper Haaretz.

The report said two Israeli-linked companies had developed systems capable of locating Starlink satellite terminals globally without directly hacking or intercepting the network itself.

The technologies instead rely on "data fusion" techniques that combine large volumes of digital and geolocation data to map terminal locations and to attempt to connect online activity to real-world identities, according to the report.

Starlink, owned by Elon Musk through SpaceX, has become a key communications tool in conflict zones and under internet black-outs because it allows users to connect independently of national infrastructure.

The service has been widely used by Ukrainian forces during the war with Russia, by protesters in Iran to bypass internet restrictions, and by aid workers in the Gaza Strip.

Haaretz said the Israeli systems were marketed to governments for counterterrorism, sanctions enforcement and security purposes. The newspaper cited sales material and live demonstrations showing the technology tracking terminals across the Middle East, the Gulf, Russia, China and maritime regions.

One previously unknown company identified in the investigation, TargetTeam, reportedly operates from Cyprus and has developed a system called "Stargetz" that can monitor nearly 1 million Starlink terminals worldwide.

The report said the system claimed to monitor internet access for up to 5.5 million connected devices and could "de-anonymise" around 200,000 terminals by linking them to identifying data.

Haaretz also said another Israeli cyber intelligence company, Rayzone, sells similar Starlink-monitoring capabilities as part of a broader suite of intelligence and data-analysis tools overseen by the Israeli defence ministry.

The newspaper said the technologies represented a major shift from older satellite interception methods because Starlink's network of more than 8,000 low-Earth orbit satellites makes traditional signal interception "physically impossible".

Instead, companies increasingly rely on large-scale analysis of advertising identifiers, browsing traces, social media activity and mobile communication data.

Donncha Ó Cearbhaill, head of security at Amnesty International's Security Lab, warned that such capabilities posed risks to journalists, activists and civilians living under internet shutdowns or in conflict zones.

"For people living under internet shutdowns, blockades and active conflict, satellite services like Starlink are often the last remaining channel to call for help," he said.

The investigation also linked the technologies to a wider trend in cyber intelligence moving away from traditional spyware tools such as Pegasus and toward mass data analysis and surveillance models similar to those used by Palantir Technologies.



## فورين بوليسي: اعتماد مالي على المرتزقة الروس فاقم أزمتهما

ويشير المقال إلى أن الوضع الأمني في مالي تدهور بشكل واضح منذ وصول فاغنز عام 2021. فبينما طورت الجماعات المسلحة أساليبها ووسعت نطاق عملياتها، ردت القوات المالية والروسية بحملات عنيفة ضد المدنيين، أبرزها مجزرة قرية مورا عام 2022، التي قُتل فيها ما لا يقل عن 500 مدني وفق تقارير حقوقية.

وبحسب الكاتبين، فقد أدت هذه العمليات إلى نتائج عكسية، إذ زادت من غضب السكان المحليين، خصوصاً المجتمعات المهمشة، وأسهمت في تعزيز الالتحاق بالجماعات المسلحة.

كما ساعدت القوات المدعومة روسياً الجيش المالي على استعادة مدينة كيدال، معقل المتمردين في الشمال، لكن الهجمات الأخيرة التي نفذتها «جماعة نصرة الإسلام والمسلمين» و«جبهة تحرير أزواد»، أظهرت هشاشة تلك المكاسب وكشفت محدودية قدرات «فيلق أفريقيا» الاستخباراتية والعملياتية.

### رهان خاسر

ويحذر التقرير من أن تداعيات الأزمة تتجاوز مالي إلى باقي دول منطقة الساحل الأفريقي في ظل تمدد نفوذ الجماعات المسلحة في أنحاء المنطقة.

كما يشير إلى أن العنف والنزوح في مالي يهددان بتفاقم الأزمات الإنسانية وزيادة موجات الهجرة غير النظامية نحو أوروبا، فضلاً عن تهديد طرق التجارة في غرب أفريقيا وخليج غينيا.

ورغم الانتكاسات، لا تبدو موسكو مستعدة للترجع، حسب الكاتبين، إذ نفت السلطات الروسية مسؤوليتها عن الفشل الأمني الأخير، ونهبت إلى اتهام قوى غربية، من دون تقديم أدلة، بدعم المهاجمين.

ويخلص الكاتبان إلى أن تجربة مالي تثير شكوكاً عميقة حول جدوى الشراكات الأمنية القائمة على المرتزقة، مؤكداً أن «الرهان على المرتزقة الروس يبدو على نحو متزايد رهاناً خاسراً».

قالت مجلة فورين بوليسي الأمريكية إن اعتماد دولة مالي على المرتزقة الروس لم يؤدِّ إلى استقرار البلاد، بل أسهم في تفاقم الأزمة الأمنية وتعميق الانقسامات الاجتماعية وتعزيز نفوذ الجماعات المسلحة في منطقة الساحل الأفريقي. وفي مقال مشترك، قال الأكاديميان الأمريكيان كريستوفر فوكتر ورافائيل بارينس إن موجة العنف التي شهدتها مالي في الأسابيع القليلة الماضية كشفت بوضوح فشل «النموذج الأمني القائم على المرتزقة» الذي تتبناه موسكو.

وشهدت مالي هجمات منسقة في 25 أبريل/نيسان 2026، استهدفت مواقع عسكرية ومدناً عدة وأسفرت عن مقتل وزير الدفاع ساديو كامارا، أحد أبرز مهندسي التعاون الأمني مع روسيا. وقد أعلنت «جماعة نصرة الإسلام والمسلمين» إلى جانب «جبهة تحرير أزواد» مسؤوليتهما عن الهجمات.

ويرى الكاتبان أن حجم العمليات وتنسيقها يمثلان أخطر أزمة أمنية تواجهها مالي منذ اندلاع الحرب الأهلية عام 2012، كما يكشفان عن التدهور العميق الذي أصاب الوضع الأمني في ظل الإستراتيجية الروسية.

ويشرح التقرير كيف اتجهت مالي نحو موسكو بعد سنوات من الإحباط من العمليات الفرنسية وقوات الأمم المتحدة التي فشلت في احتواء العنف المسلح. وبعد الانقلابين العسكريين عامي 2020 و2021، اللذين أوصل الرئيس أسيمي غويتا إلى السلطة، طردت باماكو القوات الفرنسية والأمنية واستعانت بمجموعة فاغنز الروسية.

### حماية الأنظمة الحاكمة

وقدمت موسكو نفسها بوصفها شريكاً لا يفرض شروطاً سياسية أو ديمقراطية، وهو ما جذب المجلس العسكري الحاكم الساعي إلى تعزيز بقائه وتقليص النفوذ الغربي. لكن الكاتبين يؤكدان أن مجموعة فاغنز، ولاحقاً «فيلق أفريقيا»، لم تُصمم أصلاً لمحاربة ما يسمى الإرهاب بفعالية، بل لحماية الأنظمة الحاكمة وتأمين المصالح الاقتصادية الروسية من خلال العنف والإكراه.

# إيكونوميست: كير ستارمر في طريقه للخروج.. الرثاء لمن سيخلفه

الوزراء القادم من قبل نحو 300,000 عضو في حزب العمال. وقد استغرقت انتخابات قيادة الحزب الأخيرة شهراً، ولم يجر أي منها في ظل وجود حزب العمال في الحكومة.

ولم يُطلب من أعضاء الحزب العاديين، وهم فئة مميزة من المعلمين المتقاعدين والموظفين الحكوميين والنقابيين، التصويت لاختيار رئيس وزراء. لكن إن رحل ستارمر، سيصبحون أهم الناخبين في البلاد.

وقالت إن لكل مرشح عيوبه، فأندي بيرنام، عمدة مانشستر و«ملك حزب العمال في الخارج»، ليس عضواً في البرلمان، أما أنجيلا رايزر، نائبة رئيس الوزراء ذات الميول اليسارية، فتنظر نتائج تحقيق في شؤونها الضريبية. ويحظى إد ميليباند، وزير الطاقة، بشعبية في الحزب، لكنه خسر بالفعل الانتخابات العامة كزعيم لحزب العمال عام 2015. ويحظى ويس ستريتينغ، وزير الصحة الطموح، بشعبية بين يمين حزب العمال، لكنه مكروه من زملائه اليساريين.

وقد ترغب بعض الشخصيات العمالية المخضمة، مثل إيفيت كوبر وديفيد لامبي، في خوض غمار الانتخابات، مما سيشتعل منافسة حامية للفوز بتشريحات تؤهلهم للترشح في أغرب انتخابات تشهدا بريطانيا. وقد فاقم عدم الاستقرار السياسي الوضع الاقتصادي المتأزم أصلاً. فبريطانيا تعاني من نفس مشكلة الديون المرتفعة والنمو المنخفض التي تصيب بقية أوروبا.

والآن، حزبه الحاكم غارق في صراع داخلي. وقفزت عوائد السندات الحكومية إلى أعلى مستوياتها منذ 30 عاماً، وهذا بسبب المخاوف من قيام خليفة ستارمر باقتراض المزيد. وأياً كان رئيس الوزراء القادم، فإنه سيواجه مصيراً بائساً. وفي الوقت الراهن، ليس أمام الناخبين البريطانيين سوى مشاهدة المشهد المألوف لرئيس وزراء يكافح من أجل البقاء.



نشرت مجلة «إيكونوميست» تقريراً قالت فيه إن كير ستارمر، رئيس وزراء الحكومة العمالية، في طريقه للخروج من منصبه الذي قلما يتوقع أحد بقاءه فيه لفترة طويلة، وما علينا إلا أن نرثي لخليفته.

وأشارت إلى أن رئيس الوزراء تعهد بمواصلة النضال، ودعا ما يقارب مئة نائب من حزب العمال، بمن فيهم وزراء، إلى استقالة ستارمر. كما فعل ذلك أيضاً عدد من الشخصيات في مجلس الوزراء، مثل وزيرة الداخلية شبانة محمود، في جلسات خاصة. وتقول «إنه سقوط مدو لرئيس وزراء أهدر في أقل من عامين، ثاني أكبر أغلبية برلمانية منذ الحرب العالمية الثانية».

وقد بدأت أحدث صراعات رئيس الوزراء، بعد أن جاءت نتائج الانتخابات المحلية سيئة كما كان متوقعاً، فقد حزب العمال قاعدته الشعبية في الدوائر الانتخابية الشمالية المؤيدة لخروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي وفي المدن الليبرالية المتنوعة. وانهارت المجالس المحلية في أماكن مثل ويغان، وهي مدينة تعدين سابقة في الشمال الغربي، إلى جانب وستمنستر، إحدى أكثر المناطق ازدهاراً في بريطانيا. وتصدر نايجل فاراج، الذي فاز حزبه اليميني الشعبي «إصلاح بريطانيا» بالمرکز الأول، المشهد السياسي. وعند هذه النقطة، كان نواب حزب العمال قد وصلوا إلى وضع لا يطاق، وتحولت الأصوات المطالبة برحيل رئيس الوزراء من أصوات قليلة إلى سيل

انتخابات زعامة. وإذا اختار ستارمر الترشح، فسيتم ترشيحه تلقائياً، أما إذا ترشح منافس واحد فقط، فسيصبح هو الزعيم تلقائياً. كما حدث مع غوردون براون عام 2007. وفي ظل المنافسة، فسيحدد رئيس

ليصبح أحد أقل رؤساء الوزراء شعبية في التاريخ. وهو حتى الآن، يتعهد بالمقاومة، مما يجعل عملية استبداله أكثر تعقيداً. إذ يحتاج أي منافس إلى الحصول على ترشيحات 81 نائباً من حزب العمال (خمس الكتل البرلمانية) لإجراء

جارف، وانضم نواب شباب طموحون، يخشون فقدان مناصبهم، إلى الأصوات المعتادة المطالبة بإقالة رئيس الوزراء. وبدأ وزراء الحكومة بالضغط على ستارمر للرحيل. وكان وزراء الدولة يطالبون علناً بالأمر نفسه. وقد عانى ستارمر من تدني شعبيته بشكل حاد،

## موقع روسي: العالم يترقب ما بعد بكين وثلاثة رجال يقررون

واحد. باختصار، هذا نموذج «التقدم السريع»، الذي يسعى إلى تحقيق اختراق محفوف بالمخاطر بدلاً من التراجع أو التنازل.

### في أوكرانيا استقرار قوى منهكة

في غضون ذلك، لا تزال أوكرانيا، وفقاً للموقع، ضعيفة بنويًا. وعلى الرغم من أن الجبهة استقرت نسبياً، فإن هذا الاستقرار هو استقرار قوة منهكة، لا قوة قوية. ويشير الموقع إلى انخفاض عدد السكان في المناطق الخاضعة لسيطرة الحكومة الأوكرانية إلى النصف مقارنةً بمستواه قبل الحرب.

كما أن شبكة الكهرباء المدمرة تجعل كل شتاء لاحق مرحلة إستراتيجية حاسمة. أما الأزمة السياسية الداخلية المتعلقة بعدد من المسؤولين الأوكرانيين فتشهد الطريق لتعزيز قوات الأمن. بالإضافة لذلك، تستعد روسيا وأوكرانيا الآن لمواجهة، لا لخفض التصعيد. والسؤال الحالي ليس ما إذا كان سيحدث صراع، بل مدى سرعة تحول انعدام الثقة المتبادل إلى فعل عسكري. ولخص الموقع تقريره بالقول: إن مسرح بكين في الأيام المقبلة ليس دبلوماسية بالمعنى التقليدي، بل لحظة حاسمة يتخذ فيها ثلاثة أشخاص قراراً مصيرياً للقارة بأسرها.

ويخلص المقال إلى أن ترمب أدى دوره بالفعل، والآن جاء دور بوتن. وكما نعلم، الأقوى دائماً ما يحسم الأمر. فما قيل في بكين بالضبط، وما وعد به، وما سُمح به، لن يتضح من البيان الختامي، بل مما سيحدث لاحقاً.



باستخدام الصواريخ والطائرات المسيّرة لاستهداف مناطق حساسة، كبرزخ سواكي ودول البلطيق، ولا سيما إستونيا.

### سيناريوهات ومخاطر

وتلقت «تسارغراد» إلى أن هذه العمليات لا تهدف إلى الاستيلاء على أراض، بل إلى إظهار عجز التحالف الأطلسي وتقنيته. وتضيف أنه في الوقت نفسه، سيتصاعد الصراع بين بيلاروسيا وبولندا، مع شن ضربات على مولدوفا وممارسة ضغوط على فنلندا.

وترجع «تسارغراد» أن هذا السيناريو متعدد الجهات سيُعِيد تشكيل الأجنحة الأوروبية بالكامل، وسيجبر العالم بأسره على الرد في أن

النار بالشكل الذي تفرضه الولايات المتحدة، وتعتبر أنه غير موات لروسيا. في نفس الوقت، تضع موسكو شروطاً لا تتوافق مع وجود أوكرانيا كدولة: منطقة «معزولة»، واسعة، ونزع السلاح، والتدمير الفعلي للسيادة.

ويؤكد الموقع أن هذا السيناريو غير مقبول لا لكيبف ولا لأوروبا. لذلك، ستستمر الحرب - والسؤال الوحيد هو إلى أين ستمتد. في ظل هذه الخلفية، يشير الموقع إلى تصاعد التوتر في دول البلطيق وتشديد الدول الأوروبية موقفها تجاه الأسطول الروسي غير الرسمي، حيث احتجزت عدة سفن خلال الأشهر الأخيرة، وقد حذرت موسكو بالفعل من رد محتمل. ويشير موقع «تسارغراد» إلى توقعات عدد من المحللين باحتمال حدوث عمليات هجينة

اعتبر موقع «تسارغراد» الروسي أن مصير العالم بات يُقرره الآن ثلاثة أشخاص: الرئيس الروسي فلاديمير بوتين والصيني شي جين بينغ، والأمريكي دونالد ترامب. ولفت الموقع إلى أنه بينما يختتم الرئيس الأمريكي زيارته الرسمية إلى الصين، يستعد بوتين لزيارتها نهاية مايو، في تزامن يحمل عدة دلالات سياسية، من بينها سعي بكين لاحتلال مكانة مركزية في الجغرافيا السياسية العالمية، والعمل وسيطاً بين الولايات المتحدة وروسيا، وتعزيز مكانتها الاقتصادية والسياسية في خضم الأزمات العالمية. ويقول «تسارغراد» إن السؤال الرئيسي بالنسبة لموسكو هو: إلى أي مدى واشنطن مستعدة للانسحاب إذا قررت روسيا توسيع مبادرة الدفاع الإستراتيجي لتشمل ما هو أبعد من أوكرانيا؟ وينقل عن القائمين على موقع «رمن بوتن» الإلكتروني قولهم إن الكرملين سيقدر هذا العام اختبار ليس فقط التضامن الأوروبي الأطلسي، بل التضامن الأوروبي نفسه.

### بانتظار الموقع في الفخ

ويتابع تسارغراد أنه، ولتعويض موقف موسكو التفاوضي مع بروكسل بشكل جذري، وفي الوقت نفسه إضعاف الاتحاد الأوروبي وتقنيته، وإظهار نفوذ روسيا الدولي، تكفي مغامرة عسكرية واحدة ومحدودة من إحدى الدول الصغيرة الأعضاء في حلف الناتو لكي تقوم روسيا بالرد... فقد تراكم الكثير - حسب تعبير الموقع. وينتقل «تسارغراد» للحديث عن وقف إطلاق

# في بيروت عائلات تريد العدالة وقساعة إسرائيل عن قتل أحيائها

## العربي الأمريكي اليوم

مسعفون ورجال إنقاذ أمام مبنى في محلة تلة الخياط في بيروت في 8 نيسان/أبريل 2026، عقب استهدافه بغارة إسرائيلية أسفرت عن مقتل تسعة من قاطنيه، وفق السلطات اللبنانية (أ ف ب)

بيروت - أمام مبنى سكني استهدفته غارة إسرائيلية الشهر الماضي وأسفرت عن مقتل تسعة من قاطنيه، تقطع غيدا كريشت وائل صباغ وعدا بالعمل من أجل تحقيق العدالة لأفراد من عائلتيهما قتلوا في ضربات ما صار يعرف بـ«الأربعاء الأسود»، ومساءلة إسرائيل أمام القضاء الدولي.

في الثامن من نيسان/أبريل شنّ الاحتلال الإسرائيلي سلسلة غارات متزامنة غير مسبوقه على بيروت وضاحيتها الجنوبية ومناطق في جنوب البلاد وشرقها، موقعة أكثر من 350 قتيلًا، بحسب السلطات.

وطالت الغارة الأخيرة في بيروت يومها برج شهاب السكني، حيث أقامت عائلتا كريشت وصباغ منذ عقود في محلة تلة الخياط، منطقة راقية بقيت بمنأى عن التصعيد بين حزب الله وإسرائيل. في تلك الضربة، خسرت كريشت والديها وإحدى قريبات العائلة وفقد صباغ والدته وشقيقه.

ويقول صباغ (52 عامًا)، وهو رجل أعمال لوكالة فرانس برس من أمام المبنى الذي صمدت أجزاء منه، «خسرت أمي وأخي وبيتي وطفولتي. كان الناس هنا يشعرون أنهم بأمان».

ويستعيد لحظات رعب وقلق عاشها وهو يتابع من المكسيك، حيث يقيم، صورًا ومقاطع فيديو على مواقع التواصل الاجتماعي للمبنى الذي حولت الغارة أجزاء منه إلى ركام، قبل أن يتبع نبأ وفاة عائلته.

بينما ينفث دخان سجايره، يقول الرجل بحزن «قتل تسعة أشخاص في هذا المبنى... يتم الحديث عنهم وكأنهم مجرد أرقام، لكنهم كانوا أشخاصًا محبوبين».

ويتابع «نعمل حاليًا على إعداد ملف قانوني، نجمع الأدلة لنرى ما بإمكاننا فعله. نعلم أن الطريق طويل لكننا نريد محاسبة» المسؤولين. وسط أكوام الركام، لا يزال صباغ يبحث عن بقايا من حياة مضت.

يعثر على قطعة ممزقة من الكروشييه، يقول إنها ما تبقى من غطاء سرير والدته عفاف. ويجد على بعد أمتار قطعة من الخشب المحفور من بقايا غرفة الطعام، ووسادة حمراء «هي كل ما تبقى من أريكة غرفة الجلوس»، قبل أن يظهر عبر هاتفه الخليوي صورة لوالدته وهي تجلس فيها.

## - إفاذات وأدلة -

تعيش كريشت (41 عامًا) المأساة ذاتها. في لحظة واحدة، فقدت والدتها الشاعرة المعروفة خاتون سلمى (70 عامًا) ووالدها محمد (72 عامًا) الذي عمل في مجال العقارات، وقريبة لجأت إلى منزل العائلة هربا من القصف الإسرائيلي على منطقتها في جنوب لبنان.

ويشكل السعي لتحقيق العدالة الهدف الرئيسي لكريشت، الموظفة في منظمة إنسانية، والمقيمة في حي آخر في بيروت استهدفته كذلك غارة إسرائيلية في اليوم ذاته.

وتقول لفرانس برس «نريد أن نجمع كل ما يمكن جمعه من إفاذات وأدلة لنوثق الموضوع ونكوّن ملفًا كاملًا».

وتضيف «عندما نقرر أن نأخذ هذه الخطوة ضمن مسار قضاء دولي، فهذا قد يشكّل مثالا لآخرين فكروا في أن يقدموا على الخطوة ذاتها، لكنهم لم يجدوا الطريقة أو الأشخاص المناسبين لمساعدتهم».

بحزن يطغى على ملامحها، تستعيد كريشت اللحظات التي حاولت فيها عبثًا الاتصال بوالديها بعد الغارة أملا بأن يكونا قد نجوا بأعجوبة. وتقول إن المسعفين لم يسمحوا لها برؤية وجهي والديها المشوهين، لكنها تعرّفت إلى والديها من طلاء أظافرهما الأحمر.

وتقول بحزم «لا عزاء لنا، لكننا قادرين أن نأخذ خطوة إلى الأمام ونحقق قدرًا من العدالة».

ويتمسك صباغ من جهته بالعدالة. ويشرح «نحظى بامتياز امتلاكنا صوتًا، ولدينا شبكة علاقات، ونملك القوة النفسية، رغم كل ما حدث لنا للمطالبة بمحاسبة المسؤولين».

## - القصيدة الأخيرة -

حتى اليوم، يبقى الفنان الفرنسي - اللبناني علي شري، الذي فقد والديه في غارة إسرائيلية استهدفت مبنى سكني في بيروت أو آخر عام 2024، الشخص الوحيد الذي لجأ إلى القضاء الفرنسي، على أمل فتح تحقيق في «جرائم حرب»، وفق ما أفادت محاميته كليمانس بيكتارت فرانس برس حينها.

ومنذ جرّ حزب الله لبنان إلى حرب جديدة مع إسرائيل في الثاني من آذار/مارس، أسفرت الغارات الإسرائيلية عن مقتل أكثر من ثلاثة آلاف شخص، وفق السلطات.

وتقول إسرائيل إن هجماتها تطال أهدافًا وبنى تحتية تابعة للحزب المدعوم من طهران. وبعد وقت قصير من الغارة على تلة الخياط، أعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي أنه «استهدف قائدا من حزب الله في بيروت»، من دون أن يحدد هويته.

ويقول صباغ «لم يوجد أي سلاح أو نشاط سياسي أو هدف في المبنى، حتى يدمروه فوق رؤوس قاطنيه».

ويعدّ الضحايا التسعة الذين قتلوا: عائلته في الطابق السابع، عائلة كريشت في الطابق السادس، مالك المبنى من عائلة شهاب في الطابق الثامن، ورجل مسنّ من عائلة حرشي مع ابنه المصاب بتوحد وعاملة ألبانية في الطابق الثالث.

وفي اليوم اللاحق للغارة، أعلن جيش الاحتلال الإسرائيلي أنه قتل «المدعو علي يوسف حرشي السكرتير الشخصي لأمين عام حزب الله» نعيم قاسم بضربة نفذها على بيروت.

لكن حزب الله لم يؤكد مقتله. في الغرف التي صمدت والتي وصل إليها عبر رافعة بعيد الغارة، عثر صباغ على اليوم صور عائلي قديم، ووجدت كريشت قصيدة داخل محفظة كانت آخر ما كتبته والدتها.

وجاء فيها: «هل رأيت الدخان؟ هل شممت الحريق؟ هل الملمت ضعفي؟

هل الملمت تعبي ورأيت بعثرة أجزائي؟».

وتقول كريشت بينما تغلبها دموعها «هذه آخر قصيدة كتبته أمي قبل الاستشهاد.. إنها قصيدة فلسفية ولكن معبرة وعميقة جدًا، شعرت وكأنها تتكلم مع بلدها، أو مع ربنا».



## شبكة DWIHN تستثمر 1.9 مليون دولار في برنامج توظيف الشباب الصيفي

### العربي الأمريكي اليوم

شبكة ديترويت واين للصحة المتكامل (DWIHN) تواصل إعطاء الأولوية لتنمية الشباب عبر استثمار كبير (موقع الشبكة)

ديترويت، ميشيغان - الأمة برس - وافق مجلس إدارة «شبكة ديترويت-واين للصحة المتكاملة» (DWIHN)، يوم الأربعاء الموافق 20 مايو، على تخصيص تمويل بقيمة 1.9 مليون دولار لدعم مبادرات توظيف الشباب خلال فصل الصيف في جميع أنحاء مقاطعة واين. ويعكس هذا الاستثمار التزام الشبكة المستمر بالحفاظ على برامج توظيف الشباب ذات الأثر الفعال، وذلك في ظل التعامل مع مشهد تمويلي دائم التطور. وفي هذا الصدد، قال جيمس إي. وايت، رئيس شبكة DWIHN ومديرها التنفيذي: «إن هؤلاء الشباب ليسوا مستقبلنا فحسب، بل هم حاضرنا أيضاً. والآن، أكثر من أي وقت مضى، لا يجوز لنا أن نعيد بتكرارنا عن تنمية قادة شباب وتزويدهم بالأدوات اللازمة لمكافحة الوصم الاجتماعي في مجتمعاتنا». وسيحظى الشباب المشاركون في البرنامج بفرصة اكتساب خبرات عملية ذات قيمة، فضلاً عن التعرف على مفاهيم «الصحة السلوكية» وتلقي التوعية بشأنها، بما في ذلك سبل الوقاية والعلاج وكيفية الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية. ومن المتوقع أن ينجح البرنامج، من خلال الشراكات القائمة مع البلديات والمنظمات المجتمعية والوكالات المزودة للخدمات التابعة لشبكة DWIHN، في توفير فرص عمل لأكثر من 850 شاباً وشابة تتراوح أعمارهم بين 14 و24 عاماً. وسيعمل المراهقون المشاركون عادةً لمدة تصل إلى 20 ساعة أسبوعياً، وذلك على مدار ستة أسابيع خلال فصل الصيف.

وسيدعم هذا التمويل مشاركة الشباب في برنامج «تنمية مواهب شباب ديترويت» (GDYT)، بالإضافة إلى مبادرات أخرى لتوظيف الشباب على مستوى المقاطعة والمجتمع المحلي، والتي ستستمر فعاليتها في الفترة من 1 يونيو وحتى 20 سبتمبر. ومن أبرز الشركاء في هذا البرنامج: «شبكة مجتمع الجانب الشرقي» (East Side Community Network)، و«مؤتمر مجتمع داوونريفر» (Downriver Community Conference)، ومدن بيلفيل، وهامتراك، وهابلاند بارك، وبلدة فان بورين.

ومن جانبه، صرّح جوناثان سي. كينلوك، رئيس مجلس إدارة شبكة DWIHN، قائلاً: «يشرف مجلس الإدارة أن يوافق على تمويل يصب في صالح التنمية الشاملة للمهارات المهنية والوظيفية لشبابنا؛ إذ يهدف هذا التمويل إلى البناء على نموهم الشخصي، وتوسيع آفاقهم المهنية، وبالتالي تعزيز مستقبل مجتمعنا».

وتأتي هذه المبادرة منسجمة مع الرسالة الأوسع لشبكة DWIHN، والتي تتمثل في دعم الصحة والعافية والنجاح طويل الأمد للأفراد والأسر في جميع أنحاء المنطقة. قال وايت: «من مجلسنا الشبابي للصحة النفسية ومنحنا الدراسية لسفراء الصحة النفسية، وصولاً إلى دعمنا المتواصل لتوفير خبرات وظيفية قيمة والمهارات اللازمة للنجاح؛ تستثمر DWIHN في حياة شبابنا».





نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.  
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 123 ألف شخص ، في المجالات التالية

## DWIHN Helps Nearly 123,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use
- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

[www.dwihn.org](http://www.dwihn.org)



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

## اتهام جديد بالعنصرية يهز الدوري الإيطالي

شهدت منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم حادثة عنصرية جديدة خلال موسم 2025-2026، بعد اتهام مهاجم أودينيزي، الإنكليزي كينان ديفيس، مدافع كالياري، الإيطالي ألبرتو دوسينا، بتوجيه إهانة عنصرية إليه عقب المباراة التي جمعت الفريقين ضمن الجولة الـ36 من بطولة الدوري.

ووفقاً لما أورده موقع «فوت ميركاتو» الفرنسي، فإن الواقعة حدثت بعد نهاية اللقاء الذي حسمه أودينيزي لصالحه بهدفين نظيفين، إذ اندلعت مشادات بين لاعبي الفريقين على أرض الملعب، قبل أن يكشف ديفيس أن دوسينا نعته بعبارة «أنت قرد»، وهي الإهانة التي فجرت حالة من التوتر مباشرة بعد صفاة النهاية.

وأكد اللاعب الإنكليزي في تصريحات للصحافيين أن الكلمات التي وُجّهت إليه كانت السبب الرئيسي في الاشتباك الذي حصل بين لاعبي الفريقين، في مشهد أعاد إلى الواجهة قضية العنصرية التي ما زالت تلاحق الملاعب الإيطالية.

وأصدر نادي أودينيزي بياناً رسمياً أعلن فيه تضامنه الكامل مع لاعبه، وجاء فيه: «يقف نادي أودينيزي إلى جانب كينان ديفيس، الذي تعرض لإهانات مسيئة وعنصرية من أحد لاعبي الفريق المنافس. ندين بشدة هذه التصرفات المشينة التي تسيء إلى صورة الرياضة وقيمها».

وأضاف البيان: «سيدافع النادي عن لاعبه في جميع المحافل القانونية والرياضية المناسبة، ويتق في أن الهيئات المختصة ستتعامل مع هذه الحادثة بالسرعة والحزم اللازمين».

وتعيد هذه الواقعة الجدال مجدداً حول استمرار مظاهر العنصرية في الملاعب الإيطالية، رغم الحملات المتكررة التي أطلقتها الجهات الكروية لمكافحة هذه الظاهرة ووضع حد لها.



### مشجع بعمر 71 عاماً في قبضة الشرطة بسبب العنصرية في إنجلترا

ألقت شرطة ميرسيسايد القبض على مشجع يبلغ من العمر 71 عاماً من نادي إيفرتون، بعد ورود بلاغات عن توجيه إساءات عنصرية إلى جناح مانشستر سيتي، أنطوني سيمينيو، خلال المواجهة المثيرة التي انتهت بالتعادل 3-3 ضمن منافسات الدوري الإنكليزي الممتاز.

وأكد نادي إيفرتون في بيان رسمي أن عملية الاعتقال جاءت عقب تلقي تقارير من جماهير ومنظمين داخل الملعب، مشدداً على أن العنصرية والتمييز بجميع أشكالها لا مكان لهما في كرة القدم أو المجتمع. موقف حازم يعكس سياسة عدم التسامح مطلقاً مع العنصرية.

### تفاصيل الواقعة

وحدثت التحقيقات، تم توقيف المشجع للاشتباه في جريمة إحلال بالنظام العام بدوافع عنصرية. قبل أن تتم بكفالة مشروطة، تتضمن منعه من الاقتراب من الملاعب الرياضية خلال أوقات المباريات.

### أحداث المباراة

شهدت المباراة، التي أقيمت على ملعب هيل ديكنسون، إثارة كبيرة داخل المستطيل الأخضر، حيث تقدم إيفرتون بثلاثة أهداف مقابل هدف قبل أن يعود مانشستر سيتي بشكل درامي في الدقائق الأخيرة، بفضل هدف متأخر من جبريمي دوكو، للقطعة الثمينة في سياق المنافسة.

### إدانة ودعم

من جانبه، دان نادي مانشستر سيتي الواقعة بشدة، مؤكداً دعمه الكامل للاعب سيمينيو، كما أشار إلى تعرض مدافعه مارك جويهي لإساءات عنصرية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، في مؤشر جديد عدم استمرار هذه الظاهرة داخل وخارج الملاعب.

### العنصرية لا مكان لها

وأكدت صحيفة «ذا ميرور» إلى أن هذه الحادثة تعيد فتح ملف العنصرية في كرة القدم الإنكليزية، رغم الجهود المتواصلة من الأندية والاتحاد للحد منها، لنبقى المعركة مستمرة من أجل حماية اللاعبين والحفاظ على قيم اللعبة.

## كرة القدم تجمعنا .. العنصرية تفرقنا

لا للعنصرية

## Two Mauritania MPs jailed for accusing president of racial discrimination

**A** court in Mauritania has sentenced two opposition lawmakers to four years in jail for accusing the president of racial discrimination against black people and descendants of slaves.

The two women parliamentarians, Mariem Cheikh and Ghamou Achour, were accused of describing President Mohamed Ould Cheikh El Ghazouani on social media as the mentor of "apartheid in Mauritania" in west Africa. According to AFP.

The two are members of the human rights group, the Initiative for the Resurgence of the Abolitionist Movement. In its decision the court in the capital Nouakchott also ordered the removal of

digital content, the confiscation of their phones and the closure of their online accounts.

The opposition fiercely condemned the detention of the two MPs and their trial, which took place under tight security surveillance.

The two opposition blocs in parliament denounced what they called a "flagrant violation" of the MPs' parliamentary immunity. Their lawyers complained of "serious irregularities" and "breaches" of the law.

"The concept of flagrante delicto referred to in the parliament's rules of procedure, which may justify the lifting of parliamentary immunity, is entirely different from that provided for in the Code of Criminal

Procedure," the lawyers said in a statement.

They announced that they would appeal against the decision.

Slavery was officially abolished in Mauritania in 1981 but it persists and remains a sensitive subject, even though penalties were stiffened in 2015.

The country has a population of 5.5 million, comprising several ethnic groups including Moors, Haratins, Soninke and Fulani.

Haratins are the descendants of freed sub-Saharan black slaves.

In 2012, the Global Slavery Index estimated that between 10 and 20 percent of the population were living in slavery, amounting to up to 680,000 people.



THE NATION PRESS  
الأمسقة  
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمسقة  
...نضع العالم بين يديك

100K أكثر من المتابعين على السوشيال ميديا

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

4 شهرنا قراءة ال مليون متصفح

www.thenationpress.net

إذاعة القرآن الكريم  
من ديترويت  
HOLY QURAN RADIO  
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً  
Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.  
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK  
690 FM

# لأول مرة.. علماء يقيسون الزمن «بالسالب» في معامل الفيزياء



## علماء يكتشفون سراً جديداً وراء اللغة

قلبت دراسة علمية حديثة لعلماء من جامعة «فيرمونت» الأمريكية افتراضاً أساسياً في علوم النفس واللغويات والذكاء الاصطناعي ظل قائماً لأكثر من 70 عاماً، بعدما كشفت أن اللغة البشرية منظمة بشكل منهجي حول «مبدأ الأمان»، لا العاطفة وحدها.

وتوصلت الدراسة، إلى أن المعنى الجوهرى للغة لا يقتصر على الأبعاد التقليدية (إيجابي أو سلبي)، بل يتشكل من خلال بنية أعمق ترتكز على ثلاثة أبعاد مستقلة هي: القوة، والخطر، والنظام. وفقاً لصحيفة «الخليج».

ومن خلال تحليل مليارات الكلمات والنصوص الواقعية، أثبت الباحثون أن اللغة تنحاز بشدة نحو الكلمات المرتبطة بالأمان، مثل «أمن، منظم، قوي»، مقارنة بالكلمات المرتبطة بالخطر، وهو ما أعاد صياغة مفهوم «مبدأ بوليانا» اللغوي ليصبح انعكاساً لغريزة البقاء والتنبيه بالأخطار في البيئة المشتركة. وأوضح الباحثون أن هذا الاكتشاف يفسر اللغة كنظام تطوري للبقاء؛ فالكلمات ليست مجرد إشارات عاطفية للتعبير عن السعادة، بل هي أدوات حيوية لتقييم التهديدات وتنسيق السلوك البشري.

وطور الفريق أداة تقنية جديدة تسمى «مقياس المعنى» (Ouisimeter)، قادرة على استشعار الأنماط المعقدة في النصوص الضخمة، بدءاً من روايات «البؤساء» وصولاً إلى الأخبار ومنصات التواصل الاجتماعي، مما كشف عن تفضيل منهجي للغة العالمية لكل ما يشير إلى القدرة على التنبؤ والاستقرار. وتفتح هذه النتائج آفاقاً جديدة لإعادة تصميم أنظمة الذكاء الاصطناعي، حيث تعتمد النماذج الحالية على تحليل المشاعر التقليدي الذي قد يسيء تفسير المقاصد البشرية.

ويؤكد فريق الدراسة أن دمج أبعاد القوة والخطر والبنية في معالجة اللغة الطبيعية سيؤدي إلى بناء أنظمة أكثر دقة وقدرة على فهم قرارات البشر المتعلقة بالثقة والمخاطر، مما يجعل اللغة مرة حقيقية لما يتطلبه البقاء في عالم اجتماعي معقد.

فيقومون بتمرير شعاع ليزر ضعيف منفصل عبر السحابة، ويرصدون تغيرات صغيرة جداً في طور الضوء.

هنا جاءت المفاجأة، حيث أشارت النتائج، بحسب الدراسة، إلى أنه عندما كان الفوتون ينجح في عبور السحابة مباشرة دون أن يتشتت، أعطى القياس الضعيف متوسطاً سالباً لزمن المكوث.

لا سفر في الزمن لكن يجب التوقف هنا قبل الانزلاق إلى عالم الخيال العلمي، فهذه النتائج التي توصلت إليها الدراسة لا تعني أن الزمن انعكس أو أن الفوتون قد أرسل رسالة إلى الماضي.

ما حدث أقرب إلى محاولة معرفة مدة بقاء شخص في غرفة من خلال الأثر الضعيف الذي تركه فيها، كأن يرسم شرطة على الجدار كل عدة دقائق، لا من خلال رؤيته مباشرة.

في الحالة العادية، كلما زاد هذا الأثر (عدد الخطوط التي رسمها) قلنا إنه مكث وقتنا أطول، لكن في العالم الكمومي، وبسبب التداخل بين الاحتمالات وانتقاء نوع معين من الفوتونات التي نجحت في العبور، قد يظهر الأثر النهائي كما لو أن مدة المكوث كانت «سالبة».

إلا أن أهمية هذه النوعية من النتائج أنها تكشف أن بعض الأسئلة البسيطة في ظاهرها، مثل السؤال عن الوقت الذي قضاه الفوتون في مكان ما، تصبح شديدة التعقيد في العالم الكمومي.

في عالم الكم، الفوتون ليس كرة صغيرة تسير في مسار محدد داخل أنبوب، ما نملكه هو احتمالات، وتفاعلات، وقياسات ضعيفة، ومتوسطات إحصائية. لذلك لا تعني القيمة السالبة أن الماضي تغير، بل تعني أن طريقتنا اليومية في تخيل «المكوث» و«العبور» لا تكفي لوصف ما يحدث في الضوء والمادة على المستوى الكمومي.

المصدر: الجزيرة

في بعض الأحيان قد يخطئ الطلاب في حصص الفيزياء، فتخرج نتائجهم بـ «زمن سالب»، ما يتسبب في حالة من الضحك في الفصل الدراسي.

هذا مفهوم، ففي حياتنا العادية يبدو مستحيلًا أن يكون الزمن بالسالب، فلا أحد يغادر غرفة قبل أن يدخلها. لكن في عالم الكم، حيث تتحرك الجسيمات الدقيقة وفق قواعد لا تشبه حدسنا اليومي، يمكن لبعض القياسات أن تعطي نتائج من هذا النوع.

هذا ما أعلن عنه فريق من الفيزيائيين في دراسة نشرت في دورية «فيزيكال ريفيو ليزتر» (Physical Review Letters)، حيث استخدم العلماء الفوتونات، وهي جسيمات الضوء، ثم جعلوها تمر خلال سحابة من ذرات الروبيديوم، ثم حاولوا قياس الوقت الذي قضته الفوتونات داخل السحابة الذرية.

طريق الفوتونات عندما يمر فوتون داخل سحابة من الذرات، يمكن أن تمتص ذرات من تلك السحابة طاقة مؤقتة، فتدخل في حالة تسمى الحالة المثارة، ثم تعيد إطلاق فوتونات الضوء بعد زمن قصير.

في هذه الحالة، يمكن القول، مجازاً، إن الفوتون «مكث» قليلاً داخل السحابة، لا كجسم صغير يجلس في مكان، بل كطاقة انتقلت مؤقتاً إلى الذرات ثم عادت إلى الضوء.

لكن المشكلة أن العالم الكمومي لا يسمح لنا دائماً بأن نرى الأشياء بسهولة، فأي عملية قياس ستغير سلوك النظام. يشبه ذلك أن تحاول مراقبة رقصة على المسرح، لكن مجرد إضاءة المسرح بقوة يوقف الرقصة.

في الفيزياء، يشبه ذلك ما يسمى «تأثير زينو الكمومي»، والذي يقول إن القياس المتكرر أو القوي قد يمنع النظام من التطور الطبيعي الذي نريد دراسته.

لذلك استخدم الباحثون حيلة تسمى «القياس الضعيف»،

## Scientists Make Water-Based Battery That Could Last 300 Years Using Tofu Brine Ingredients

**A** battery usually hides its nastiest chemistry from view. Inside many rechargeable systems, useful energy moves through liquids that are strongly acidic, alkaline, flammable, corrosive, or difficult to discard. The battery works, until the same chemistry that made it powerful begins to eat away at its parts.

A team in China and Hong Kong has now built a very different kind of battery. Its electrolyte is a neutral water-based solution of magnesium and calcium salts, chemically close to the brines used to coagulate tofu. In tests, the device ran for 120,000 charge cycles, used nonflammable ingredients, and met several disposal safety standards, the researchers in China report. According to zmscience.

It is not ready to replace the battery in your phone. But it points toward a cleaner kind of battery for the place where longevity matters most: the electric grid.

### Why Water Batteries Are Actually Interesting

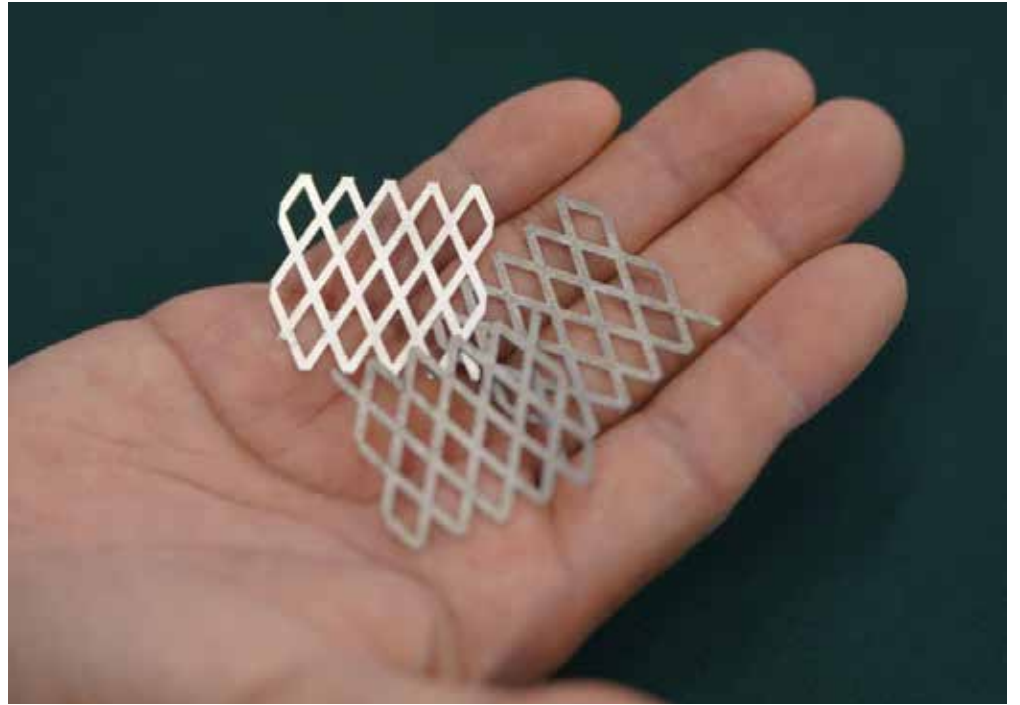
The clean energy transition has a storage problem. Solar panels flood the grid at noon. Wind turbines surge at nighttime and dawn when high-altitude wind is strongest. Cities need ways to hold that power for hours, days, or longer in way that's both economically viable and environmentally sustainable.

Lithium-ion batteries dominate portable electronics and electric vehicles because they pack a lot of energy into a small space. But for grid storage, there may be better options. A huge stationary battery does not need to fit in your pocket. What it needs to do is be safe, cheap, durable, and easy to maintain at massive scale.

That is why researchers keep returning to aqueous batteries — batteries that use water-based electrolytes. They are generally nonflammable and cheaper than conventional lithium-ion systems. The trouble is that water brings its own problems. Many aqueous batteries rely on strongly acidic or alkaline liquids. These liquids can corrode electrodes, trigger side reactions, produce gases such as hydrogen and oxygen, and shorten a battery's life.

The new study tries to solve that problem by making the electrolyte almost boring with a pH of 7, like pure water.

"The electrolytes are environmentally benign and can even be 'brine' in tofu production," the study authors wrote in Nature Communications. The point is not that tomorrow's grid batteries will be poured into tofu vats, but we can only appreciate the dual use.



## الفولاذ الذي لا يصدأ مرتين.. اختراق صيني قد يغير مستقبل الطاقة للأبد

جهد مرتفع جدا يبلغ نحو 1700 ملي فولت، أي أعلى من الجهد اللازم لأكسدة الماء، والمقدر تقريبا بنحو 1600 ملي فولت.

### بطل غير متوقع

واللافت أن المغنيز كان بطلا غير متوقع لهذه القصة، حيث وجد أن له دورا في منع التآكل، رغم أن الدراسات السابقة أشارت إلى أنه يمكن أن يساهم في تحفيز التآكل، لذلك وصف الباحثون الاكتشاف بأنه «مضاد للحدس»، بل قالوا إن آلية الحماية القائمة على المغنيز لا يمكن تفسيرها بسهولة بالمعرفة السائدة في علم التآكل، ما يتطلب دراسات جديدة.

وتظهر القيمة العملية للاكتشاف عند مقارنته بالمواد المستخدمة حاليا، ففي بعض أنظمة التحليل الكهربائي، تحتاج المكونات الإنشائية إلى التيتانيوم المطلي بمعادن ثمينة مثل الذهب أو البلاتين، وهي مواد فعالة لكنها باهظة الثمن. أما الفولاذ الجديد، إن ثبتت قابليته للتوسع الصناعي، فقد يقدم بديلا أرخص بكثير.

لكن الاكتشاف لا يعني أن إنتاج الهيدروجين مباشرة من مياه البحر أصبح جاهزا تجاريا غدا، فالفرق نفسه يوضح أن الطريق من مادة مخبرية إلى منتجات صناعية، مثل الشبكات والرغوات المعدنية المستخدمة داخل المحطات الكهربائية، ما يزال مليئا بتحديات هندسية.

ومع ذلك، فقد أنتجت بالفعل أطنان من الأسلاك القائمة على هذا الفولاذ بالتعاون مع مصنع في الصين، كما تقدمت النتائج بطلبات براءة اختراع في دول عدة، وحصل اثنان منها على ترخيص بالفعل وقت إعلان جامعة هونغ كونغ.

في سباق العالم نحو الطاقة النظيفة، يعتقد أن الهيدروجين الأخضر سيمثل قفزة عالمية، فهو لا يلوث البيئة، ويمكن إنتاجه بسهولة نسبية عبر تحليل الماء إلى مكوناته من الأكسجين والهيدروجين، لكن هناك مشكلة تواجه استخدامه، وهي أنه لا يسهل بناء أجهزة تحليل كهربائي تستطيع العمل في المياه المالحة عالية التآكل من دون أن تلتهمها الكيمياء.

هنا تحديدا يظهر الاكتشاف الجديد لفريق جامعة هونغ كونغ، الذي أعلن تطوير فولاذ مقاوم للصدأ مخصص لبيئات إنتاج الهيدروجين، ويحمل اسم «إس-إس-إتش 2». وفقا لـ «الجزيرة نت».

### درع مزدوج

كان الفولاذ المقاوم للصدأ معروفا منذ أكثر من قرن بقدرته على حماية نفسه، وسر هذه الحماية يكمن غالبا في عنصر الكروم، إذ يتأكسد على سطح الفولاذ مكونا طبقة رقيقة خاملة من أكسيد الكروم، تعمل كدرع يمنع استمرار الهجوم الكيميائي.

لكن هذا الدرع له حد، بحسب الدراسة التي نشرها العلماء في دورية «ماتريالز توداي»، ففي البيئات الكهربائية العنيفة، ومع ارتفاع الجهد، يمكن لهذه الطبقة أن تنهار أو تتحول إلى صور ذاتية، فتبدأ مرحلة تسمى التآكل العابر، وهي لحظة يصبح فيها الفولاذ المقاوم للصدأ أقل مقاومة، فيتآكل.

أهمية فولاذ «إس-إس-إتش 2» أنه لا يعتمد على درع واحد فقط، حيث يتشكل أولا الغشاء التقليدي القائم على أكسيد الكروم، ثم تظهر فوقه طبقة حماية ثانية قائمة على المغنيز عند جهد يقارب 720 ملي فولت.

هذه الآلية، التي يسميها الباحثون «الخمول المزدوج المتتابع»، تساعد المادة على الصمود في أوساط ملحية حتى



## هاتف OpenAI يقترِب.. الذكاء الاصطناعي بديلاً للتطبيقات التقليدية في 2027

تستعد OpenAI لدخول سوق الهواتف الذكية؛ إذ كشف المحلل التقني "مينج تشي كو" عن خطط الشركة لبدء الإنتاج الضخم لأول هاتف يعتمد على وكلاء الذكاء الاصطناعي خلال النصف الأول من عام 2027، في توقيت مبكر عن تقديرات سابقة.

وتشير التقارير إلى أن الهاتف سيحافظ على الشكل التقليدي للهواتف الذكية، لكنه سيقدّم فلسفة استخدام مختلفة؛ إذ سيعتمد على نموذج "الوكيل الذكي"؛ إذ يطلب المستخدم تنفيذ المهام مباشرةً بدل التنقل بين التطبيقات التقليدية، مع تجربة قائمة على فهم السياق، يتولى فيها الذكاء الاصطناعي إدارة الواجهة وتشغيل الوظائف في الخلفية، بحسب «البوابة التقنية».

وعلى مستوى العتاد، يُتوقع أن تعتمد الشركة على MediaTek لتزويدها بالمعالجات، وبالتحديد نسخة مخصصة من معالج Dimensity 9600 الذي يُصنّع عبر تقنية N2P المتقدمة، مع تصميم موحّد لمعالجة مهام الذكاء الاصطناعي، عبر وحدة معالجة عصبية مزدوجة (NPU) ومعالج صور مُحسّن لدعم قدرات الاستشعار البصري. ويعكس التركيز على الكاميرا توجّه الجهاز نحو فهم البيئة المحيطة بالمستخدم، كما يُرجّح أن يستخدم الهاتف ذاكرة عشوائية من نوع LPDDR6 وذاكرة تخزين من نوع UFS 5.0، مع تقنيات أمان مثل pKVM وInline Hashing، مما يشير إلى اعتماد كبير على المعالجة المحلية للبيانات دون اللجوء الكلي إلى المعالجة السحابية.

ويُقال إن تسريع الجدول الزمني لطرح الهاتف المُنتظر يرتبط بمحاولة دعم طرح الشركة في سوق الأسهم مستقبلاً، بالإضافة إلى سعي الشركة إلى تأمين موقع لها في سوق قد تشهد منافسة متزايدة في الأجهزة المعتمدة على الوكلاء الأذكى.

وتقدّر التوقعات بيع نحو 30 مليون هاتف خلال عامي 2027 و2028، في حال استمرار التطوير وفق الخطة الموضوعية.

ولم تؤكّد OpenAI رسمياً تطويرها أي هاتف، لكن هذه الشائعات تتماشى مع توجه أوسع للشركة نحو قطاع الأجهزة عمومًا بالتعاون مع فريق "جونيو آيف"، مصمم أجهزة آبل سابقًا.



## لا تنتمي لآبل أو غوغل.. هواتف تكسر احتكار شركات وادي السيليكون

الرسمي.

### «ليبرتي فون» (Liberty Phone)

تقدم شركة «بيوريزم» (Purism) عدة خيارات من المنتجات الذكية التي تأتي مع أنظمة تشغيل خاصة وتعد نسخاً من نظام «أندرويد» ولكن دون برمجيات غوغل.

وتتباين الشركة بأن هواتفها تصنع بالكامل داخل الولايات المتحدة، ومن بينها هاتف «ليبرتي فون» الذي يعد هاتفاً رائداً بكل المقاييس لدرجة أن سعره يقترب من ألفي دولار تقريباً. ويأتي الهاتف بشاشة بحجم 5.7 بوصات من فئة «أي بي إس تي إف تي» وذاكرة عشوائية بسعة 4 غيغابايت إلى جانب مساحة تخزين تبدأ من 128 غيغابايت وبطارية بحجم 4500 مللي أمبير. كما يستخدم معالجا من شركة تدعى «إن إكس بي» يقدم أداءً مقاربا للمعالجات الرائدة، ويمكّن معالجا رسمياً منفصلاً خاصاً به. وتقدم الشركة خياراً أقل في السعر قليلاً يدعى «ليبريم 5» وهو يأتي بسعر 800 دولار، ويعتمد على شاشة بالحجم ذاته، ولكن مع مساحة تخزين وذاكرة عشوائية أقل.

«لايت فون 3» (Light phone III) لا يمكن وصف هذا الهاتف بكونه هاتفاً غريباً بشكل كامل، وذلك رغم أنه يفتقر للعديد من المزايا الرئيسية للهواتف الذكية مثل نظام التشغيل

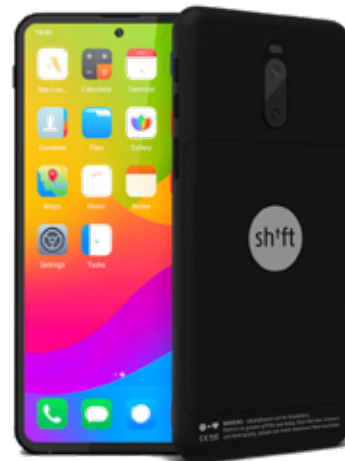
المكثف.

ويأتي الهاتف مع تصميم عصري للغاية يختلف عن الهواتف التقليدية، فضلاً عن نظام تشغيل يقدم المزايا الرئيسية لأي هاتف إلى جانب إمكانية الاستماع للموسيقى والبودكاست. ويصل سعر الهاتف إلى 500 دولار تقريباً حسب تقرير صحيفة «تيليجراف» البريطانية التي أشادت بتجربة استخدامه.

### «فيوريلابز إف إل إكس 1» (1 Furilabs FLX)

يمتاز هذا الهاتف بكونه لا يعتمد على نسخة معدلة من «أندرويد» فقط وفق تقرير موقع «ذا ريجستر»، ولكن بدلاً من ذلك يستخدم نسخة معدلة من نظام «ديبان» الذي يعد توزيعاً مختلفة لأنظمة «لينكس». كما يستطيع الهاتف استخدام أكثر من نظام تشغيل معاً في وقت واحد، وذلك إلى جانب الاتصال بمتجر تطبيقات «ديبان» خاص يمكنه من تحميل التطبيقات التي تحتاج إليها بشكل مباشر.

ويعتمد «إف إل إكس 1» على معالج من شركة «ميدياتيك» وذاكرة عشوائية بسعة 8 غيغابايت مع مساحة تخزين تصل إلى 128 غيغابايت وشاشة 6.7 بوصات إلى جانب بطارية بسعة 5 آلاف مللي أمبير. ويصل سعر الهاتف إلى 499 دولاراً، ويمكن شراؤه مباشرةً من المتجر الرسمي للشركة وهو يتوفر في عدة ألوان مختلفة.



### هاتف «مورينا شيفت فون 8» (8 Shift Phone)

تقف شركة «مورينا» خلف أحد أشهر أنظمة «أندرويد» التي تخلت عن برمجيات غوغل بشكل كامل وهي تدعى «إي أو إس» (e//OS)، وذلك وفق تقرير نشره موقع «ذا ريجستر» البريطاني.

ويمتاز هذا النظام بأنك تستطيع تشغيله على عدد من أجهزة «أندرويد» التقليدية بعد كسر حمايتها وإزالة النسخة الرئيسية من النظام المثبت فيها.

كما تستطيع شراء عدة هواتف ذكية تأتي بهذا النظام مباشرة دون الحاجة إلى تعديل وكسر حماية أي هاتف «أندرويد» آخر، وذلك لأن الشركة تطرح عدة طرز من هواتفها الخاصة. ومن بين هذه الهواتف، يأتي «مورينا شيفت فون 8» ليصبح الخيار الرائد في هواتف «أندرويد» التي تكسر حماية غوغل، وذلك مع مجموعة من المزايا الرائدة التي تجعل سعره يتخطى 860 دولاراً.

ويأتي الهاتف مع شاشة بحجم 6.67 بوصات من نوع «أموليد» مع مساحة تخزين داخلية بحجم 512 غيغابايت ومساحة ذاكرة عشوائية تصل إلى 12 غيغابايت وبطارية قابلة للإزالة. ويمكّن الهاتف أيضاً زراً مخصصاً لإغلاق الكاميرات والميكروفون وبالتالي يصبح من الصعب على تطبيقات الهاتف أن تتجسس عليك، كما تقول الشركة إن هاتفها يتمتع بقابلية إصلاح سهلة وسريعة.

### «مورينا فير فون 6» (6 Murena Fairphone)

يأتي هذا الهاتف كأحد الخيارات الأخرى المتاحة من شركة «مورينا» ولكن بتصميم عصري ومناسب للغاية، وهو يأتي بسعر يقترب من 700 دولار تقريباً، ويعد خياراً مناسباً لمن يبحث عن هاتف ذي تصميم عصري ويفضل الخصوصية. ويعتمد الهاتف على معالج «كوالكوم سناب دراغون 7 جين 3» (Qualcom Snapdragon 7 Gen 3) الذي تستخدمه العديد من الهواتف الرائدة والمتوسطة من غوغل، كما يأتي مع ذاكرة عشوائية بسعة 8 غيغابايت ومساحة تخزين تصل إلى 256 غيغابايت، وهو يدعم بطاقات الذاكرة الخارجية وتغيير البطارية وإزالتها بكل سهولة. ويمتاز عن هاتف «شيفت فون 8» بكونه يأتي بتصميم عصري وألوان مناسبة لمختلف فئات المستخدمين.

وتقدم «مورينا» أيضاً مجموعة أخرى من الهواتف من بينها هاتف اقتصادي بسعر 120 دولاراً تقريباً ومواصفات اقتصادية للغاية، وجميع هذه الهواتف تباع من موقع الشركة

## iOS 27 يعيد تشكيل آيفون... Siri أذكى وذكاء اصطناعي أعمق

يستعد مؤتمر مطوري أبل WWDC 2026 المقرر في الثامن من يونيو ليكون موعداً رسمياً للكشف عن نظام iOS 27، وسط تسريبات متزايدة تكشف عن مزايا جوهرية ستغير طريقة تفاعل المستخدمين مع هواتفهم، بحسب الرجل.

وصدرت تلك التسريبات عن مصادر بارزة من بينها Bloomberg و The Information، إلى جانب شفرة مصدرية رصدها الباحث نيكولاس ألفاريز على خوادم أبل.

### تحديثات تطبيق سيربي

تعتزم أبل إطلاق تطبيق مخصص لسيربي يجمع تفاعلات النص والصوت في واجهة واحدة، مع إتاحة سجل المحادثات السابقة، على غرار نماذج الذكاء الاصطناعي كشات جي بي تي وجيميني وكلود. ويُرجح أن تستضيف الشريط الديناميكي Dynamic Island واجهة جديدة لسيربي، تظهر فيها عبارة «ابحث أو أسأل» مصحوبة بتأثير إضاءة منوهج، يتطابق مع التصميم الذي كشفت عنه رسومات WWDC 2026. وفي هذا الإطار، أكد الرئيس التنفيذي تيم كوك خلال مكالمة أرباح الأسبوع الماضي أن أبل «تتطلع إلى تقديم سيربي أكثر شخصية للمستخدمين خلال العام الجاري».

ويُدعم iOS 27 الاتصال بالإنترنت عبر الأقمار الصناعية بتقنية 5G، وإن كانت هذه الميزة ستقتصر في البداية على طرز آيفون Pro Max و Pro 18 و Ultra المزودة بالمواد C2 من الجيل القادم.

وعلى صعيد ما ستتيحه هذه التقنية عملياً، ستحصل خرائط أبل على دعم الأقمار الصناعية، وستتاح الصور في تطبيق الرسائل عبر هذا الاتصال، كما ستفتح أمام تطبيقات الطرف الثالث في App Store إمكانية دمج التقنية نفسها.

ويُضاف إلى ذلك تحسين جوهري في الاستخدام: لن يحتاج المستخدم إلى توجيه هاتفه نحو السماء لإتمام الاتصال بالقمر الصناعي، بخلاف ما كان مطلوباً في الأجيال السابقة. وتجدر الإشارة إلى أن أمازون أعلنت الشهر الماضي عزمها الاستحواذ على شركة Globalstar، المزود الحالي لخدمات الأقمار الصناعية في أجهزة أبل منذ آيفون 14، وأبرمت اتفاقية مع أبل لمواصلة تقديم هذه الخدمة مستقبلاً.

### مزايا هاتف آيفون Pro 15

كشف الباحث ألفاريز عبر شفرة خوادم أبل عن أربع مزايا جديدة لـ Apple Intelligence، ستكون حكرًا على آيفون Pro 15 وما يليه من طرز. وتتيح الميزة الأولى توجيه كاميرا الهاتف نحو ملصق التغذية على أي منتج غذائي، لتقرأ تلقائياً وتسجل الأسعار الحرارية والعناصر الغذائية في تطبيق الصحة. أما الثانية، فتمكّن المستخدم من مسح أرقام الهواتف والعناوين الواردة على أي ورقة أو بطاقة أعمال وحفظها مباشرة في جهات الاتصال. وتأتي الثالثة بميزة تحويل تذاكر الفعاليات والبطاقات الورقية إلى نسخ رقمية تُضاف ألياً إلى تطبيق Wallet. وتُغلق الرابعة القائمة بتسمية مجموعات علامات التويوب المفتوحة في Safari ألياً، استناداً إلى محتوى الصفحات لا إلى خيار المستخدم. وإلى جانب ذلك، قد يضم النظام ثلاث أدوات جديدة لتحرير الصور في تطبيق Photos، فضلاً عن خيار «تراجع» و«إعادة» ضمن قائمة تخصيص الشاشة الرئيسية.



## Huawei launches Nova 15 Max with massive battery and flagship-like camera

Chinese tech giant Huawei unveiled its new mid-range smartphone, the Nova 15 Max, in Bangkok on 7 May 2026.

The company has positioned the device as the new endurance leader in the mid-range segment, underscored by its massive 8,500mAh battery. According to mybroadband.

The Nova 15 Max was built with a modern, flat-edge frame, flat display, and a circular camera bump on the rear reminiscent of the Huawei Mate 80 Pro's camera bump.

The flat-edge frame was built using a high-gloss aluminium alloy, while high-quality woven fibreglass features on the back panel.

"The extra-durable body is drop-resistant and is designed to better withstand the knocks and drops of everyday life," Huawei said.

The display has thin bezels for a more immersive content experience on its 6.84-inch AMOLED screen, with a 2,756 x 1,272-pixel resolution and a 120Hz refresh rate.

"Designed for entertainment as much as everyday use, the device pairs a vivid OLED display with symmetrical stereo dual speakers for a richer viewing experience," Huawei said. The display uses Huawei's durable Kunlun Glass, offering enhanced drop and scratch resistance. Despite the durability, the device feels light in the hand, despite its massive battery.

Driving the Nova 15 Max's performance is a Kirin 8000 chipset paired with 12GB of RAM. Internal storage starts at 256GB.

Regarding its photographic capabilities, the Nova 15 Max has a dual camera setup featuring a 50MP RYYB Ultra Vision sensor.

Huawei's RYYB, or red-yellow-yellow-blue, sensor is a proprietary colour filter array designed to improve low-light photography. It replaces traditional green pixels with yellow ones.

According to Huawei, the technology improves low-light photography by allowing roughly 40% more light intake, resulting in brighter and more detailed images in low light.

"Its 50 MP RYYB ultra vision camera also delivers more natural colour reproduction, even in low light or backlit environments," it said.

The rear camera also features a 2MP ultra lighting camera, which Huawei said provides great depth for

portrait-style shots. On the front, users get an 8MP hole-punch camera. South African launch plans The Nova 15 Max's showpiece is its massive battery. Huawei fitted the phone with an 8,500mAh pack that supports 40W fast charging.

"Featuring a massive 8,500 mAh Super Battery that powers all-day use, the Huawei Nova 15 Max eliminates battery anxiety," Huawei



said. Huawei will launch the Nova 15 Max in South Africa in July 2026. Local pricing remains to be confirmed, but the company plans to offer the device both for cash or on contract through its cellular partners.

The smartphone is available in three colours: Cyan, Gold, and Black. The blue and gold versions feature colour-coded camera bumps to match the body colour, as well as a chromed-red ring around it.

The Obsidian Black variant has a chromed-red and chromed-silver ring surrounding the camera bump.

## 10 Things Men Wear That Send the Wrong First Impression

**Y**es, first impressions are fast — and clothes do a lot of the talking. Whether you're meeting someone for work, dating, or just making small talk, certain wardrobe choices immediately signal "I didn't try" or "I'm not reliable." Below are 10 common offenders, why they hurt your first impression, and a simple fix you can do today. According to Oman moments.

### Stained or Wrinkled Shirts

A visible stain or a shirt that looks like it's been balled up in a bag says "careless."

Quick fix: Keep a travel steamer or iron handy and inspect clothing before you walk out the door.

### Clothes That Don't Fit

Too-tight or overly baggy clothes read as either trying too hard or not caring about fit. Proper fit looks intentional and confident. Quick fix: Get basic pieces tailored — a small tweak to shoulders or hem makes a big difference.

### Scuffed, Worn Out Shoes

Shoes are huge for first impressions. Scuffed sneakers or cracked leather imply neglect.

Quick fix: Clean and condition shoes regularly; have one reliable pair for more formal or important moments.

### Over Branded or Logo Heavy Outfits

When everything screams brand name, it often comes off as lazy or insecure rather than stylish.

Quick fix: Swap one loud piece for a neutral item — let texture and cut, not logos, do the work.

### Too Much Cologne

Strong scent can be aggressive or off-putting and distract from conversation.

Quick fix: One light spray on clothing or wrist is enough. If you can smell it from a foot away, dial it back.

### Inappropriate Casuals in the Wrong Place

Flip-flops, gym shorts, or pajama-like loungewear send "I'm not taking this seriously" in the office, interviews, or dates.

Quick fix: Keep a casual-smart outfit (clean sneakers, neat jeans, polo or shirt) for most casual-but-important situations.

### Graphic Tees With Loud or Offensive Messages

Jokes or slogans that offend or confuse create instant judgment before your words do.

Quick fix: Save novelty tees for home — choose plain or subtly patterned shirts for public outings.

### Excessive Jewelry or Accessories

Too many chains, rings, or flashy watches can be distracting and read as attention-seeking.

Quick fix: Pick one standout piece and keep the rest minimal.

### Sunglasses, Hats, or Hoods That Hide the Face

Covering your eyes or face suggests you're closed off or not fully present — not ideal during introductions.

Quick fix: Remove sunglasses and hats during greetings and eye contact moments.

### Neglected Grooming (Hair, Facial Hair, Nails)

Clean, intentional grooming signals you care about details. Unkempt hair or a scruffy beard can look like neglect.

Quick fix: Basic maintenance — a fresh trim, tidy beard, and clean nails — boosts your impression instantly.



## السراويل المخططة تجتاح مشهد الموضة الرجالي لصيف 2026

نسختها من السراويل المخططة المصنوعة من الكتان الخفيف، ما يجعلها خياراً أنيقاً لمن يبحث عن حضور راقٍ حتى في الإطلالات المريحة.

### دولتشي أند غابانا Dolce & Gabbana

أما دار Dolce & Gabbana، فتقدم تصاميمها من السراويل المخططة بألوان مبهجة وقصّات واسعة، ما يجعلها مناسبة لعشاق الألوان الصيفية، خاصة خلال العطلات.

### كوماس Commas

تقدم علامة Commas الخطوط بأسلوب مختلف، من خلال نمط أبيض يضع الخطوط جنباً إلى جنب، في طرح بصري مغاير عن الأنماط التقليدية التي تقدمها معظم العلامات.

### بودي Bode

تقدم علامة Bode تصميماً مستوحى من سراويل البيجاما، بخامة فاخرة ولمسة غير رسمية، ما يمنح هذه الصيغة طابعاً أكثر مرحاً وأقل تقليدياً.

### كيف تقوم بتسنيقه؟

تتسنيق سراويل الكتان المخططة لا يحتاج إلى تعقيد، بل يعتمد على البساطة الذكية. لإطلالة صيفية كلاسيكية ارتد السراويل مع قميص كتاني أبيض أو بلون فاتح مثل الأزرق السماوي أو البيج، واترك الأزرار العلوية مفتوحة قليلاً لإحساس أكثر استرخاءً. أضف حذاء بدون أربطة أو صندل جلدي بسيط. لإطلالة ذات طابع عصري مريح، قم بتسنيق السراويل مع قميص قطني واسع بلون محايد مثل الأبيض أو الرمادي، مع حذاء رياضي بسيط. هذه الإطلالة مثالية للزيارات اليومية. أما في المساء، فيمكن رفع مستوى الإطلالة عبر إضافة قميص خفيف بأكمام قصيرة مع ساعة معدنية ونظارة شمسية، مع حذاء قماش صيفي أو حذاء جلدي بنمط موكاسين (Moccasins). في النهاية، تعكس هذه السراويل تحوّل واضحاً في فهم الأناقة الصيفية، حيث تتقدم الراحة كجزء أساسي من المعادلة دون التنازل عن الحضور.

تعد السراويل الرجالية ذات الخطوط الرفيعة (Striped) المصنوعة من الكتان من أبرز القطع التي تفرض حضورها في موسم الصيف، خاصة عندما تأتي بقصّات مريحة وخفيفة، بعيداً عن الطابع الرسمي لبدلات العمل. تمثل هذه النسحة الأكثر راحة من السراويل المخططة توازناً مدروساً بين الأناقة والراحة، لتكون خياراً مناسباً للرجل الذي يبحث عن إطلالة صيفية أنيقة دون مجهود.

### تاريخ الخطوط الرفيعة: من البنوك إلى الشارع

ارتبطت نقشة الخطوط الرفيعة في أواخر القرن التاسع عشر في إنجلترا بأزياء البنوك والمؤسسات المالية، حيث كانت تستخدم لتمييز موظفي كل بنك عن الآخر. ومع مرور الوقت، أصبحت هذه الخطوط رمزاً للسلطة والمكانة، وانتقلت إلى عالم الأزياء الرجالية الكلاسيكية، خصوصاً في بدلات رجال الأعمال.

لكن مع تطور الموضة، خرجت هذه النقشة من الإطار الرسمي الصارم، وبدأت تستخدم في قطع أقل رسمية وأكثر عصرية، ومن هنا جاءت سراويل الكتان المخططة التي نراها اليوم.

### قطعة أساسية لخزانتك الصيفية

الكتان هو نسيج الصيف بامتياز، بفضل خفته وقدرته العالية على التهوية وامتصاص الرطوبة.

وعندما يُدمج مع نقشة الخطوط الرفيعة، نحصل على سراويل تجمع بين الأناقة الصيفية والراحة الجسدية.

وليس لك فحسب، فالخطوط الطولية تُعطي إيحاءً بالطول والانسحابية، مما يجعل السراويل يبدو أكثر أناقة حتى في أكثر الإطلالات ببساطة.

كما أن هذه السراويل تأتي بقصّات واسعة أو مريحة، ما يعزز الشعور بالراحة ويجعلها مثالية للأيام الحارة، سواء كنت في نزهة على البحر أو تتجول في شوارع المدينة في الليل.

### سراويل فاخرة بنمط مخطط لهذا الموسم

من خلال هذه المجموعة، جمعنا لك أفضل السراويل المخططة ذات الطابع الفاخر، لإطلالة خفيفة وأنيقة خلال موسم الصيف، دون تعقيد في التسنيق أو إحساس بعدم الراحة.

### برونيلو كوتشينييلي Brunello Cucinelli

تقدم علامة Brunello Cucinelli الفاخرة



# كيف يختار الرجل عطره؟.. سيرة ذاتية في زجاجة

الحيوية. فهناك عدد من العناصر التي تتفاعل سويًا مع عطرك مثل نوع الجلد ودرجة حرارة جسمك ونظامك الغذائي. البشرة الدهنية - على سبيل المثال - تحتفظ بالزيوت العطرية لفترات أطول وتطلقها تدريجياً كما تبرز النوتات السكرية، بينما تبخر البشرة الجافة العطر أسرع مما يتطلب عطوراً أكثر تركيزاً، كما يُنصح أصحاب البشرة الجافة بتطبيقها قبل وضع العطر.

من ناحية أخرى فإن تناول الأطعمة الغنية بالتوابل أو الثوم يؤثر في رائحة إفرازات الجلد وهو ما يتفاعل مع العطر ويغير من رائحته النهائية عند امتزاجه بمسامك. وتؤثر درجة حرارة جسمك في سرعة تبخر العطر.

## عطر واحد أم رف ممتلئ بزجاجات العطور؟

يختلف الأشخاص في تعاملهم مع العطور، فبينما يفضل بعض الأشخاص استخدام عطر واحد لتربط به صورتهم الذهنية عند الآخرين، يفضل آخرون تغيير عطورهم بحيث تعكس حالتهم المزاجية الراهنة. ويلجأ البعض إلى تحفيز مشاعرهم عبر العطور، من خلال استخدام عطور معينة لتحفيز الحالة الشعورية التي يرغبون في الوصول إليها.

هل تفضل اختيار عطر واحد فقط، أم تسعى لامتلاك مجموعة متنوعة من العطور؟ لا توجد إجابة وحيدة فالأمر يعتمد بشكل كبير على طريقة تفكيرك والانطباعات التي تتركها عند الآخرين.

## نصائح لشراء العطر

عند اختيار عطرك هناك بعض النصائح التي قد تساعدك: لا تجرب أكثر من ثلاثة عطور في المرة الواحدة؛ كي لا تشتت حاسة الشم. لا تكتفِ بشم العطر من الزجاجة أو ورقة الاختبار، احرص على رشه على معصمك وانتظر لنحو ساعة لاختبار تفاعله مع جلدك. لا تستخدم مستحضرات تجميل أو عطور ذات رائحة قوية قبل تجربة العطر الجديد كي لا تتفاعل مع رائحته.

بعض المتاجر توفر عينات صغيرة يمكنك شراؤها للتجربة عدة أيام قبل اتخاذ قرار الشراء. بعض مواقع الإنترنت المتخصصة في العطور قد تساعدك في الاختيار، حيث يمكنك إدخال قائمة عطورك المفضلة كي يساعدك الموقع في اختيار عطور ذات نوتات مشابهة.

احتفظ بعطرك في مكان مظلم وبارد، إذ تعمل الحرارة والضوء على تأكسد مكونات العطر وتغيير رائحته. تذكر أن العطر ليس مجرد منتج تجميلي، لكنه أثر بيئي، وبينما يتذكره عنك الآخرون. يتذكرون جزيرته نت

## العطر مرآة للشخصية

مثل الكثير من الخيارات، يكشف اختيارك الواعي لعطرك عن الانطباع الذي ترغب في تصديره للآخرين. وتنتمي العطور لأربعة أنواع أساسية: العطور الخشبية: توحى بالقوة والغموض وتناسب الشخصيات



الرصينة، من بينها عطور الصندل والبرغموت. العطور الشرقية: توحى بالجرأة والحسية، وتمتاز برائحة قوية، من بينها القرنفل والقرقة والفانيليا. العطور الزهرية: وتلائم الشخصيات الحاملة والعاطفية، مثل الياسمين والبنفسج. العطور الحمضية والفواكه: تمنح انطباعات بالحيوية والانتعاش وأبرزها البرتقال والغريب فروت.

## لماذا تختلف رائحة العطر من شخص لآخر؟

هل سبق أن شممت عطرا على أحد الأشخاص وأعجبك فقمتم بشرائه مباشرة لتكتشف أن رائحته مختلفة تماما؟ السبب هنا هو الكيمياء

هل تعيدك بعض الروائح إلى ذكريات قديمة فجأة؟ لست وحدك، فقد أثبتت الدراسات ارتباط حاسة الشم مباشرة بمراكز الذاكرة والعاطفة في الدماغ، وهو ما يفسر المشاعر التي تباغتنا أحيانا عند شم الروائح المختلفة.

وعلى الرغم من أننا لا نراها، فقد تؤثر بنا الرائحة أكثر من أي شيء آخر، مما يجعل العطر أكثر من مجرد سائل في زجاجة أنيقة، ليصبح أقرب إلى بيان للإعلان عن الهوية والانطباع الذي ترغب في تركه عند الآخرين.

## فهم الهرم العطري.. مما يتكون عطرك؟

يتكون العطر من خليط من الروائح أو النوتات المختلفة والتي تُعرف باسم «الهرم العطري (Fragrance Pyramid)». هل سبق أن لاحظت تغير رائحة عطرك بعد دقائق من رشه؟ يكمن السر في اختلاف معدل تبخر الجزيئات بين نوتات العطر المختلفة، التي تنقسم إلى ما يلي: قمة العطر (Top Notes): وتتكون من جزيئات خفيفة تتطاير خلال 5 إلى 15 دقيقة. وغالبا ما تكون من الحمضيات أو الأعشاب، وظيقتها إعطاء انطباع أولي منعش.

قلب العطر (Heart Notes): وهو جوهر العطر ويظهر بعد اختفاء نوتات القمة، ويستمر لعدة ساعات، وهو ما يحدد العائلة العطرية. قاعدة العطر (Base Notes): تظهر بعد هدوء نوتات القلب وتستمر ليوم كامل، وتتكون من جزيئات ثقيلة كالأخشاب، المسك، العنبر، والجلود.

## التركيز.. عطر واحد بتركيزات مختلفة

من العوامل المهمة التي تؤثر في اختيارك للعطر مدى تركيزه. تتكون العطور من زيوت عطرية مذابة في الكحول، ولذلك فإن تركيز العطر يعتمد على نسبة الزيت العطري مقارنة بالكحول، وهو ما يتحكم في درجة ثبات العطر وسعره أيضا، وتنقسم العطور بحسب الثبات إلى:

## إتيكيت العطور

مثل الملابس، هناك قواعد اجتماعية لوضع العطور، حيث تحتاج المناسبات والأوقات المختلفة إلى عطور مختلفة، فالعطر الذي يلائم سهرة صاخبة - على سبيل المثال - قد يزعج زملاءك في العمل. لذلك من الأفضل مراعاة الملاحظات التالية عند اختيار العطر المناسب: العطر المناسب لبيئة العمل: من الأفضل اختيار عطور هادئة ومنعشة في أماكن العمل كي لا تزعج من حولك. ويُنصح بتجنب العطور الثقيلة خاصة في المكاتب المغلقة.

اللقاءات المسائية: يمكنك اختيار العطور الثقيلة الدافئة والفواحة التي تمنح انطباعات بالثقة والغموض، كما تجذب الانتباه بانتشارها في الأماكن المفتوحة. وفي كل الأحوال تجنب رش كميات مبالغ فيها من العطر.

فصول العام المختلفة: تضاعف حرارة فصل الصيف من قوة العطور، لذلك من الأفضل اختيار نسخ خفيفة وأقل تركيزاً من العطر مثل ماء التواليت، بينما يحتاج فصل الشتاء إلى عطور أكثر تركيزاً وقوة.



# «سليانة»..

## مدينة تونسية هادئة تجمع الجبال والغابات والمواقع التاريخية

### السياحة البيئية

من جهته، قال الناشط بالمجتمع المدني، وائل الوسلاتي، إن السياح أصبحوا يفضلون السياحة البيولوجية والبيئية، موضحاً أن سليانة تزخر بالغابات والشلالات والمواقع التاريخية الساحرة، ما يمنح الزائر شعوراً بالراحة النفسية. وأكد أن زيارة هذه المدينة تمثل فرصة لاكتشاف الماضي العريق، والاستمتاع بجمال الحاضر، إلى جانب استنشاق الهواء النقي والتمتع بالطبيعة.

وأشار إلى أنه رغم جمال المنطقة، فإن سليانة تحتاج إلى مزيد من الاستثمارات لتطوير البنية التحتية وتعزيز القطاع السياحي، بما يضمن استدامة مواردها الطبيعية والأثرية. من جانبه، قال المندوب الجهوي للسياحة بسليانة مراد عبد اللاوي، إن المنطقة تضم 11 مشروعاً سياحياً، من بينها مشاريع استضافة عائلية و10 إقامات ريفية. وأكد أن الوجهة تشهد انتعاشة في مجال الاستثمار السياحي، خاصة في أنماط الإيواء الجديدة والإقامات الريفية، مشيراً إلى أنه من المنتظر افتتاح 3 إقامات ريفية جديدة خلال هذا العام في المنطقة.

الحيوب وأشجار الزيتون على نطاق واسع. وتعتبر سليانة وجهة سياحية متكاملة، تجذب عشاق التاريخ والطبيعة من داخل تونس وخارجها.

وتضم المدينة عدة مواقع أثرية شهيرة، من أبرزها موقع مدينة مكتر الأثرية «مكتريس»، الذي يحتوي على معالم رومانية ضخمة تشمل قوس النصر والحمامات الرومانية والمعابد، إلى جانب مواقع أثرية أخرى مثل «موستي»، و«زاما»، و«ميغاليث اللاس».

كما تُعرف سليانة بجبل السرج، الذي يُعد وجهة مفضلة لعشاق المغامرة والمشي لمسافات طويلة، ويصل ارتفاع أعلى قممه إلى 1357 متراً فوق مستوى سطح البحر، ما يجعله خامس أعلى قمة في تونس. ويحتضن الجبل حديقة وطنية تُعد ملاذاً بيئياً يضم نباتات نادرة وحيوانات متنوعة.

ويشتهر جبل السرج أيضاً بمغارة «عين الذهب»، التي تُعد من أجمل المغارات في العالم، حيث تمتد لأكثر من 3 كيلومترات داخل الجبل، وتضم غرفاً تحتوي على تشكيلات صخرية فريدة يخترقها نهر جوفي.

كما تضم سليانة قرية «كسرى»، وهي أعلى قرية مأهولة بالسكان في تونس، وتتميز بشلالاتها وعيونها الطبيعية وبيوتها الحجرية التقليدية، وتقع على ارتفاع يتجاوز 1000 متر.

في قلب الشمال الغربي التونسي، تبرز سليانة كوجهة تجمع بين عبق التاريخ الروماني وسحر الطبيعة الجبلية، حيث تمتاز بمواقع الأثرية بالغابات والينابيع والقرى التقليدية، لتقدم تجربة سياحية متكاملة.

تُعد مدينة «سليانة» التونسية، وجهة سياحية تجمع بين التاريخ العريق والمناظر الطبيعية الخلابة، وتبعد المدينة نحو 127 كيلومتراً عن العاصمة تونس، وتشتهر بمواقعها الأثرية المهمة، ما يجعلها مثالية للسياحة الثقافية والبيئية. وفقاً لـ «العين الإخبارية».

وتزدهر السياحة في سليانة خلال فصلي الربيع والخريف للاستمتاع بالطبيعة، بينما يشهد فصل الشتاء إقبالاً من عشاق السياحة الجبلية والتلوج.

وتتميز سليانة بمواقع أثرية فريدة، أبرزها مدينة مكتر الأثرية وقرية كسرى البربرية المعلقة، إلى جانب تراثها الغابي وتنوع مواقعها الطبيعية، ما يجعلها وجهة بارزة للسياحة البيئية والثقافية في الشمال الغربي التونسي.

وإلى جانب إرثها الأثري، تتمتع سليانة بجمال طبيعي استثنائي، إذ تحيط بها التلال والمساحات الخضراء، ما يجعلها وجهة مفضلة لمحبي الطبيعة والمشي في الهواء الطلق. كما تُعد أراضيها خصبة، ما يجعلها منطقة زراعية بامتياز تُزرع فيها





# GALATA

You're One Bite Away From Istanbul

## مقهى ومطعم غالاتا

### Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات  
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124  
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON



# V.I.P MARKET

## أسواق الخيمة

grocery - produce nuts - coffee  
خضار - فواكه - سمائة - قهوة

Many Varieties Of Hookahs  
Tobacco - Charcoal



27275 Ford Rd.  
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655  
Fax: 313565.1120

# China's Yao Village Transforms Wildlife into a Sustainable Tourist Destination

**R**ural areas in China are undergoing remarkable transformations, with remote villages developing sustainable ecotourism models that combine nature conservation with creating economic opportunities that enhance the lives of local residents.

The village of Yao, nestled in the heart of the tropical forests of Yunnan Province, near the Chinese border, stands out as a pioneering example of this shift from a traditional, nature-based lifestyle to a unique global tourist destination. according to Al-Ain News..

Forests cover approximately 60% of Yunnan Province, and Yao Village is situated amidst breathtaking mountainous terrain and lush vegetation.

Thanks to an initiative launched by a young villager, this area, which once relied on a simple, resource-based way of life, has been transformed into a comprehensive tourism project aimed at achieving sustainable rural development.

The village offers its visitors a range of unconventional activities, including elephant tracking in their natural habitat, providing a unique opportunity to observe wildlife up close.

It also allows visitors to explore the rich biodiversity of the tropical forests and learn about local flora, along with experiencing ecotourism and staying in traditional wooden houses that blend seamlessly with the surrounding nature.

This project represents a significant step towards boosting the economic development of rural China. This radical transformation has helped protect local residents from poverty and created new job opportunities based on the sustainable use of natural resources, positively impacting the living standards of the local community.



## «يدي كالي وساماتيا».. أجواء فريدة وفرص للاكتشاف لا حصر لها في إسطنبول التاريخية

فور وصول الزوار إلى ساماتيا، تستقبلهم ساحة الحي التاريخية، التي ظهرت في كثير من المسلسلات التركية الشهيرة، بأجوائها الدافئة والجذابة. وبينما يتجولون في أرجاء المكان، سيدعون مكتبات لبيع الكتب المستعملة، ومقاهي، ومطاعم، ومحلات حلويات، إلى جانب قصور خشبية تاريخية لا تزال تحتفظ بطابعها الأصلي. بعض هذه القصور، التي غالباً ما تعجّ بالقطط الودودة، تم ترميمها بعناية لتصبح مقاهي، ليس هنالك أجمل من الاستمتاع بفنجان من القهوة التركية الشهية في أحدها.

بالقرب من محطة السكة الحديد التاريخية على الحدود بين منطقتي يدي كالي وساماتيا، تقع كنيسة عمال السك الحديدية، المعروفة أيضاً باسم «كنيسة ساماتيا». تُستخدم الكنيسة اليوم من قبل الجالية السريانية، وترتبط بعمال السكك الحديدية في أواخر العهد العثماني، وتعكس ارتباط المنطقة الوثيق بتراث السكك الحديدية العريق. وإلى جانب هذه الكنيسة، تضم المنطقة أيضاً كنيسة «ساماتيا سورب كيفورك الأرمنية»، إحدى أقدم الكنائس الأرمنية في إسطنبول، بالإضافة إلى كنيسة «القديس ميماس»، اللتين تعكسان بوضوح الطابع متعدد الثقافات والراسخ في «ساماتيا».

كانت «ساماتيا» في السابق قرية صيد صغيرة على طول الساحل، وهي تُقدّم اليوم وليمة طعام، من الأسماك المتنوعة اللذيذة، إلى جانب المقبلات المميزة مثل التوبيك؛ وهي كرات اللحم النباتية المصنوعة من معجون الحمص والبصل المكرمل، وعادة ما تُخلط مع البطاطس أو الدقيق، وسمك البوريك.

### معالم إضافية استثنائية:

في إسطنبول، لا تزال المستشفيات التاريخية التي كانت مراكز للشفاء تعمل حتى يومنا هذا. بعد جولة في أحياء يدي كالي وساماتيا؛ لاستكشاف الثقافة والتاريخ وفنون الطهي، يُمكن زيارة مستشفى باليكي اليوناني، الذي يحتل مكانة فريدة في الذاكرة الثقافية والاجتماعية للمدينة، ولا يزال حتى اليوم يُقدّم الرعاية للمرضى من تركيا وخارجها، وهو معترف به موقعاً للتراث الثقافي ومتحفاً حياً.

تقع كنيسة «أيا هارالامبوس» داخل حديقة المستشفى، وقد بُنيت في القرن الـ18 لتكون مكاناً للعبادة، خاصاً بالمرضى والعاملين. وجاء اسمها نسبة للقديس هارالامبوس، الذي عاش في القرن الثاني الميلادي، وله مكانة عالية في الكنيسة الأرثوذكسية بوصفه «حامياً من الأوبئة». تحمل الكنيسة دلالة رمزية بوصفها «درعاً روحية» للمستشفى، الذي تأسس خلال فترة اتسمت بانتشار الطاعون، وكانت تجسّد آنذاك الأمل والحماية في أوقات الأوبئة.

من الطبيعي أن تبدأ أي رحلة إلى إسطنبول بمعالمها الشهيرة عالمياً، التي ترسخ هوية المدينة وتحتل مكانة مميزة في قائمة كل مسافر، بما تختزنه من عراقة شكّلتها آلاف السنين من الحضارات، لتفصح عمّا هو أكثر من مجرد معالمها الشهيرة. فيفضل تاريخها الغني، تتألق إسطنبول بأحيائها المتنوعة التي يُقدّم كل منها أجواءً فريدة وفرصاً لا حصر لها للاكتشاف في كل زيارة. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وتبرز يدي كالي، وساماتيا، الممتدتان على طول أسوار المدينة التاريخية، بوصفهما منطقتين من أكثر أحياء المدينة جاذبية وإثارة للإعجاب. حيث كانتا موطناً للأباطرة، ومقرّاً لمجتمعات دينية متنوعة، وهما اليوم تعكسان ثقافة محلية عريقة وناضجة بالحياة.

يُجوّل الزوار في شوارعها، فيشاهدون آثار الحضارات التي تعاقبت عليها، إلى جانب متاجر عريقة وقصور تاريخية ومقاه تقليدية. كما تحافظ المظقتان على تراث غني في الطهي تناقلته الأجيال، ما يجعلهما مكانين مثاليين يرسّخان التقاليد التركية.

### 7 أبراج... إرث خالد

تُعد قلعة «يدي كالي - الأبراج السبعة» أسهل محطة للانطلاق في جولة سير على طول أسوار مدينة إسطنبول القديمة، والتي تمتد على جزء كبير من أغنى مناطق المدينة ثقافياً، ألا وهي شبه الجزيرة التاريخية.

يعود تاريخ بناء القلعة إلى القرن الخامس الميلادي، حيث شيدت خلال الإمبراطورية الرومانية الشرقية؛ للدفاع عن المدينة ضد الهجمات المتنوعة، ثم جرى توسيعها لاحقاً بإضافة أسوار وبوابات جديدة خلال العصر العثماني.

وبينما تزدان القلعة بكثير من البوابات، فإنه لا ينبغي تفويت البوابة الذهبية الشهيرة. داخل القلعة، يُمكن للزوار أيضاً استكشاف الأبراج السبعة التي تمنح القلعة اسمها، بما في ذلك الزنزانة ومستودع الأسلحة والخزانة؛ كذلك باستطاعتهم التجول على طول الممرات التي تربط الأبراج؛ والاستمتاع بإطلالات بانورامية خلابة على بحر مرمره وشبه الجزيرة التاريخية.

بعد زيارة البرج، يمكن للزوار مواصلة الجولة الاستكشافية باتجاه ساماتيا. على طول الطريق، تظهر مجموعة من الروائع المعمارية، بما في ذلك كنيسة القديسين قسطنطين وهيلين، الأرثوذكسية اليونانية، والتي تشتهر ببرج أجراسها الأنيق. بالقرب من «ساماتيا»، وعلى مشارفها، تقع بقايا «دير ستوديبوس»، الذي حوّل لاحقاً إلى «جامع إمرهور»، ليُقدّم لمحة رائعة عن التراثين: الروماني الشرقي، والعثماني العريق للمنطقة.

من الأحجار المقدسة إلى الموائد المشتركة: روح ساماتيا

# مدينة الكاف.. وجهة تاريخية تأسر زوار تونس



وقد كانت القصة على الدوام الحامية للكاف من الهجمات، إذ يساهم مكانها المرتفع في أعلى الجبل في جعلها نقطة مراقبة للمدينة ومحيطها، وبرج استطلاع يمكن من رصد الغزاة القادمين من مختلف الاتجاهات.

ويعتبر «البازيليك» الروماني أحد المعالم الهامة أيضاً في مدينة الكاف، إضافة للخزانات الرومانية وكنيسة دار القوس الرومانية القديمة التي تعود إلى الأزمنة الأولى لظهور الديانة المسيحية.

ومن معالم الكاف أيضاً مقام الولي الصالح سيدي بومخلوف الذي بات رمزاً من رموز المدينة والذي يعود إلى القرن الرابع عشر ميلادي ويعرف بسلطان المدينة.

كما يتوسط قلب المدينة العتيقة، الجامع، والكنيسة الرومانية، ومعبد اليهود، أو كما يطلق عليه «الكنيس اليهودي»، مجتمعين في نسيج فسيفسائي، ومشكلين ثالث يوحى بالتعايش الديني.

ويعد معبد اليهود بمدينة الكاف الثاني في تونس، التي تعرف بدورها معبداً مماثلاً في جزيرة جربة «غريبة جربة» جنوب شرقي البلاد. ويمثل المعبد جزءاً من التراث اليهودي التونسي وذاكرة حارة اليهود القديمة في الكاف.

## وجهة سياحية هامة

وقال الباحث التونسي والناشط



العائلة الحسينية التي حكمت تونس منذ القرن الثامن عشر وحتى تاريخ إعلان الجمهورية سنة 1957.

في مرتفعات الشمال الغربي التونسي تقع مدينة الكاف، أو كما تعرف في العهد الروماني باسم «سيكا فينيريا»، وتعد قبلة الزوار في فصل الربيع نظراً لجمعها بين الجمال الطبيعي وسحرها التاريخي.

تقع على بعد 160 كيلومترا من العاصمة تونس، كان يطلق عليها قديماً «سيكا فينيريا» نسبة لفينوس آلهة الحب والجمال، تتف الكاف شاهداً على أكثر من خمسة عشر قرناً من حياة هذه المدينة الأثرية التي أسسها الأمازيغ وتعاقت عليها الحضارات من العصر الحجري مرورا بالعهد الروماني فالبيزنطي فالعربي الإسلامي ثم العثماني، وفقاً للعين الإخبارية»

وتحتفي محافظة «الكاف» بالدورة 35 لشهر التراث تحت شعار «التراث وفن العمارة» والتي انطلقت بساحة سيدي بومخلوف، لتسليط الضوء على الهوية المعمارية والتاريخية للمنطقة.

وتهدف هذه التظاهرة إلى تثمين التراث المادي واللامادي وتنمية السياحة الثقافية.

وخلال التظاهرة، أشاد والي الكاف وليد كعبية بما تحتويه المنطقة من ثروة هائلة للمعالم الأثرية والتراثية من الموروث الثقافي المادي واللامادي مؤكداً على ضرورة تثمين هذا التراث.

وتعرف مدينة الكاف بالمعلم الأثري «القصة» الحسينية المنسوبة إلى

على حكم تونس في العهد الإسلامي دول عديدة بعد الأمويين ثم الأغلبية والفاطميين والصنهاجيين والموحدين، فالعثمانيين وأتباعهم المرابدين والحسينيين. وأشار إلى أنه خلافاً للمواقع التاريخية التي تتميز المنطقة والتي جعلت منها ملتقى للحضارات، فإن موقعها المتميز يجعل منها مقصداً للزوار والسياح للتنعم بهوائها النقي ونسيمها العليل والذي يطلق عليه الأهالي بـ«النسمة الكافية».

بالمجتمع المدني بالكاف كريم العبيدي لـ«العين الإخبارية» إن المدينة تحتوي على مواقع أثرية متنوعة بقيت إلى اليوم شاهدة على أكثر من 15 قرناً من حياتها، ما جعلها أن تكون وجهة سياحية فريدة من نوعها نظراً لتفردها في جمع معالم إسلامية ومسيحية ويهودية.

وأكد أن الكاف كسائر مدن تونس، خضعت بعد سقوط قرطاج إلى الرومان ثم الواندال والبيزنطيين إلى أن جاء الإسلام إلى تونس حيث تداولت

## أبرز نصائح رحلات السياحة في صيف 2026

### بليس عبد الرضا

مع اقتراب فصل صيف 2026، يبدأ الكثير من السياح والعائلات التخطيط لرحلات السياحة والبحث عن أماكن جديدة لزيارتها، وعادة ما ترتفع الحجوزات في الصيف بنسبة 50% مقارنة مع فصل الشتاء. إلا أن التصاعد الحالي للتوترات الجيوسياسية والأوضاع الإقليمية يضع الكثير من العائلات في حيرة، إن كانوا سيسعون إلى البدء بحجز التذاكر خوفاً من ارتفاع أسعارها مستقبلاً، أو ينتظرون إلى حين تهدئة الأوضاع السياسية والتوترات الأمنية. لا شك أن قرار السفر اليوم أصبح يعتمد على مزيج من التخطيط والحذر، فالأحداث المتسارعة، وإغلاق العديد من المطارات بشكل فجائي، أو حتى إغلاق المجال الجوي، يربك المسافرين والقطاع السياحي، ولذا من المهم التأني واعتماد هذه الاستراتيجيات قبل الانخراط في أي رحلة خلال فصل الصيف، من خلال اتباع الخطوات التالية. بحسب «العربي الجديد».

### الحجز المسبق لرحلات السياحة صيفاً

عادة وبحسب خبراء السياحة، من الجيد الحصول على أسعار منخفضة من خلال الحجز المبكر لتذاكر السفر، وحجز الفنادق قبل ثلاثة إلى ستة أشهر، والعديد من العائلات، خاصة في دول الخليج، تعتمد على حجز التذاكر إلى دول مختلفة قبل تسعة أشهر بهدف الحصول على أفضل الصفقات.

ولكن في المرحلة الراهنة، فإن الحجز المبكر لتذاكر السفر قد يشكّل معضلة، خاصة بالنسبة إلى العائلات التي تعيش في مناطق، أو تريد زيارة مناطق متوترة. لذا ينصح خبراء السياحة بدلاً من الحجز المبكر الآن، ودفع الرسوم والتكاليف، القيام بما يعرف بالحجز بدون التزام بالدفع، أو فقط شراء التذاكر من دون دفع الرسوم إلى ما قبل الرحلة بأسبوع أو أسبوعين، بحسب الشروط التي تضعها شركات الطيران. تساعد الحجوزات المسبقة من دون دفع الرسوم في الحصول على أسعار تنافسية وفي الوقت نفسه تتيح للسائح الفرصة في إلغاء الرحلة في حال تطورت الأوضاع الجيوسياسية والأمنية.

### ماذا عن إلغاء الرحلات؟

العديد من السياح يلجأون إلى خيار إلغاء الرحلات في حال عدم تمكنهم من السفر، وتُقدّر معدلات إلغاء الحجوزات عالمياً بحوالي 20% إلى 25% في المتوسط، إلا أن هذا الإلغاء لا يكون مجاناً دائماً، إذ يخسر المسافرون في المتوسط ما بين 50 إلى 100 دولار رسوم إلغاء أو فرق سعر، ولذا، فإن كنتم قد سبق وحجزتم رحلات سياحية، أو تذاكر سفر، وغرف فندقية، من الأفضل التريث قبل الإلغاء. ويمكن أن تتبدل الأحوال وتتحسن، وبالتالي السفر في الوقت المحدد، أو قد تقوم شركات الطيران بنفسها بإلغاء الرحلات أو إعادة جدولتها، وبالتالي لا يضطر المسافر لدفع الأموال، هذا من جهة، ومن جهة ثانية قد يحصل على تعويض نتيجة التغييرات الحاصلة من قبل شركات الطيران. وينصح السياح الذين قاموا بالفعل بالحجز المبكر بالانتظار حتى موعد الرحلة، وعندها إما الإلغاء أو انتظار قرارات شركات الطيران.

### ماذا عن رحلات الترانزيت؟

من المهم بالنسبة إلى السياح خلال العديد من رحلات السياحة التي



يقومون بها استخدام آليات سفر الترانزيت، على اعتبار أن تذاكر السفر عادة ما تكون أرخص في حال وجود محطة أو محطتين، إلا أن هذه الرحلات خلال أوقات الحروب قد تكون سلاحاً ذا حدين، فمن جهة قد تتأثر مناطق الترانزيت بالحروب، ومن جهة ثانية، قد يعلق المسافر في هذه الدول لفترات طويلة في حال إغلاق المجال الجوي، وقد تكون رحلات الترانزيت خياراً مهماً، لأنها تتيح للمسافر الثاني في حال حدوث أي توتر أمني فجائي، ولذا ينصح عادة بأهمية اختيار الوجهات، وتحديد وجهات الترانزيت، وأن تكون بعيدة نسبياً عن مناطق النزاعات والحروب حتى يتيسر للمسافر اختيار الأفضل. وفي بعض الحالات قد تتحول الوجهات الأقل طلباً في الترانزيت إلى فرصة سفر بكلفة وضغط أقل، لكنها تتطلب متابعة دقيقة للتطورات السياسية وأسعار التذاكر وحالة الرحلات، مع قدر من المرونة في مواعيد السفر والعودة.

### ما هي البدائل؟

في ظل الأوضاع غير المستقرة وحالة عدم اليقين، قد يضطر العديد من السياح أو المسافرين إلى التنقل لأسباب ضرورية مثل الظروف العائلية أو الصحية أو الالتزامات المهنية التي لا يمكن تأجيلها. في مثل هذه السياقات، لا يعود السفر خياراً بسيطاً، بل يصبح قراراً معقداً تحكمه عوامل الأمن والكلفة وسهولة الوصول. لذلك يجد المسافر نفسه أمام مجموعة من البدائل التي تساعد على التكيف مع القيود المفروضة على حركة الطيران.

ففي حال اضطراب المجال الجوي أو ارتفاع المخاطر الأمنية، قد يتم اللجوء إلى تغيير مسار الرحلة، بحيث يمكن حينها أن يصبح السفر الجوي صعباً، وبدلاً من ذلك، يمكن السفر بوسائل بديلة مثل السفر البري أو البحري، رغم أنها قد تكون أطول زمناً من حيث الإجراءات. كما أن بعض المسافرين يختارون استخدام رحلات غير مباشرة أو التوقف في دول وسيطة لتجنب مناطق التوتر أو الإغلاق الجوي، ولذا لا بد من وضع خطط أخرى للسفر البري أو البحري.

## Preserving Cultural Depth Through Traditional Ethnic Festivals

**L**am Dong is preserving traditional ethnic festivals as a cultural treasure to support sustainable tourism and safeguard indigenous identity.

Lam Dong is currently home to more than 3.87 million people, including over 683,000 ethnic minority residents, accounting for 17.6% of the population. The diversity and cultural convergence of Central Highlands ethnic groups such as the K'ho, M'ngong, Ma, Churu, Ede and Raglai, together with coastal communities including the Cham and Hoa, as well as migrant groups like the Tay, Nung, Thai, Dao and H'mong, have created a rich cultural heritage, including a vibrant system of traditional festivals. According to Lam Dong News.

The province currently hosts 97 festivals, including 82 traditional festivals, five cultural festivals and 10 religious festivals. These celebrations not only reflect the spiritual life of local communities but also preserve valuable indigenous knowledge.

Festivals range from the Cau Ngu (Whale Worship) Festival at Van Thuy Tu of coastal fishing communities and the Kate Festival of the Cham people, to Nhô Wer rituals of the K'ho (Sre subgroup), Bok Chu Bur ceremonies of the Churu people, New Rice Festivals of the Ma people, New Rice Offering ceremonies of the Ede community and Water Source Worship rituals of the M'ngong people. Most are closely connected to agricultural cycles and beliefs in nature.

In recent years, festival management and organization have received greater attention. Many traditional festivals have been documented, restored and recreated in ways that respect customs, traditions and beliefs while meeting the cultural and spiritual needs of local communities.

These festivals have also become highlights for tourism development and cultural promotion in Lam Dong.

Risks of Cultural Erosion

Despite these efforts, many traditional festivals face the risk of disappearing due to changing production patterns, socio-economic development and the influence of outside cultures.

Many folk festivals that once took place regularly in villages and communities are no longer practiced. Some traditional ceremonies still survive but are maintained only in a few villages, often by elderly artisans who remain the sole keepers of ritual knowledge and ceremonial practices, while younger generations rarely inherit these traditions.

The aging of artisans — regarded as "living cultural treasures" — has become another concern, especially as support policies remain limited. Cultural transmission efforts face numerous obstacles, including insufficient resources and declining interest among younger generations.

In response to these challenges, the provincial Department of Culture, Sports and Tourism has proposed selecting several representative festivals for restoration and annual provincial-level organization to ensure focused and effective preservation efforts.

These festivals were chosen not only for their cultural significance to ethnic minority communities but also for their strong tourism potential.

Local authorities in communes, wards and special administrative zones are also being encouraged to review and select representative traditional festivals to organize annually in connection with tourism activities.

Encouraging Youth Participation



## يوم الكوفية العالمي: رمز الهوية الثقافية والتراث الشعبي

العربية. كما دخلت الكوفية عالم الموضة الحديثة، وأصبحت تُستخدم كإكسسوار مميز في العديد من التصاميم العالمية.

ورغم هذا الانتشار، يؤكد الكثيرون على ضرورة احترام المعنى الثقافي للكوفية وعدم التعامل معها كمجرد صيحة عابرة في عالم الأزياء، لأنها تحمل تاريخاً ورمزية خاصة لدى شعوب المنطقة. ومن هنا تأتي أهمية هذا اليوم في نشر الوعي حول جذور الكوفية وقيمتها الثقافية الحقيقية.

### أهمية الاحتفال بيوم الكوفية العالمي

يساهم يوم الكوفية العالمي في تعزيز الوعي بالتراث الشعبي العربي، وتشجيع الأفراد على التمسك بعناصر الهوية الثقافية في ظل العولمة والتغيرات السريعة. كما يمنح هذا اليوم فرصة لتنظيم فعاليات ثقافية ومعارض فنية تبرز تاريخ الكوفية وتطورها عبر الزمن.

وفي كثير من الأماكن، يحرص المشاركون على ارتداء الكوفية في هذا اليوم تعبيراً عن الفخر بالتراث والتضامن مع القضايا الإنسانية والثقافية المرتبطة بها. كما تنتشر الحملات عبر وسائل التواصل الاجتماعي لنشر صور وقصص تتعلق بالكوفية، مما يساهم في تعريف العالم بمعانيها المختلفة.

في النهاية، لا يُعد يوم الكوفية العالمي مجرد احتفال بقطعة تراثية، بل هو مناسبة تؤكد أهمية الحفاظ على الهوية الثقافية والاعتزاز بالموثوث الشعبي. وبينما تتغير الموضة وتتبدل الاتجاهات، تبقى الكوفية رمزاً خالداً يحمل في طياته تاريخاً طويلاً من الثقافة والانتماء والذاكرة الجماعية.

يُحتفل بيوم الكوفية العالمي «World Keffiyeh Day» في 11 مايو من كل عام، وهو مناسبة تهدف إلى إبراز القيمة الثقافية والتاريخية للكوفية باعتبارها رمزاً للهوية والتراث الشعبي في العديد من الدول العربية، وخاصة في فلسطين «Palestine». وعلى مر العقود، تجاوزت الكوفية كونها مجرد قطعة قماش تُرتدى على الرأس أو حول الرقبة، لتتحول إلى رمز يعبر عن الانتماء والصمود والثقافة الشعبية، كما أصبحت حاضرة في الفعاليات الثقافية والفنية وحتى في عالم الأزياء الحديثة.

### الكوفية بين التراث والهوية الثقافية

ترتبط الكوفية بتاريخ طويل في المنطقة العربية، حيث كان يرتديها المزارعون والبدو لحمايتهم من حرارة الشمس والغبار، قبل أن تتحول مع مرور الزمن إلى جزء من الهوية الشعبية. وتتميز الكوفية بنقوشها وألوانها المختلفة التي تعكس طبيعة كل منطقة، فهناك الكوفية البيضاء والسوداء، والحمراء والبيضاء، ولكل منها دلالات ثقافية وتاريخية خاصة.

ومع تطور الأحداث السياسية والاجتماعية في المنطقة، أصبحت الكوفية رمزاً يحمل معاني أعمق تتعلق بالهوية والانتماء، خصوصاً في الثقافة الفلسطينية، حيث ارتبطت بالنضال والحفاظ على التراث الوطني. ولهذا السبب، يُعد يوم الكوفية العالمي فرصة للتذكير بأهمية الحفاظ على هذا الموروث الثقافي ونقله إلى الأجيال الجديدة.

انتشار الكوفية عالمياً وتأثيرها في الموضة لم تعد الكوفية حكراً على العالم العربي فقط، بل أصبحت معروفة في مختلف أنحاء العالم، حيث ارتداها العديد من الفنانين والنشطاء والمشاهير تعبيراً عن التضامن والإعجاب بالثقافة

# تابوت منقوش باللغة العربية يحكي قصة التاجر اليمني زيد إيل في مصر

في زمن كانت فيه القوافل تشق الصحاري والبحار حاملة أئمن كنوز الشرق، لم تكن تجارة البخور مجرد نشاط اقتصادي، بل كانت جسراً حضارياً يربط بين الشعوب والثقافات.

من دلالات إنسانية عميقة. فدفن تاجر أجنبي داخل مصر وفق تقاليد عصره يكشف عن طبيعة المجتمع المصري في تلك الفترة، والذي اتسم بقدر كبير من التفاعل والانفتاح مع الوافدين من مختلف الشعوب. ويعكس التابوت حالة من الاندماج الحضاري الفريد؛ إذ اجتمعت فيه خامات مصرية محلية مع كتابات عربية جنوبية، ليصبح رمزاً لعلاقة قامت على التجارة والتبادل الثقافي والتعايش الإنساني.

## - شاهد حي على طرق التجارة القديمة

تكتشف قصة «زيد إيل» عن الدور المحوري الذي لعبته مصر في شبكة التجارة الدولية بالعالم القديم، حيث كانت الموانئ المصرية تستقبل القوافل والسفن القادمة من الجزيرة العربية وشرق أفريقيا والهند.

وكانت تجارة البخور تحديداً من أكثر الأنشطة الاقتصادية أهمية، نظراً لارتباطها بالطبوس الدينية والملكية، وهو ما منح التجار القادمين من اليمن مكانة كبيرة داخل المجتمعات التي تعاملوا معها.

## - قطعة نادرة بالمتحف المصري

تعرض هذه القطعة الأثرية الفريدة حالياً في الدور العلوي بالمتحف المصري، حيث تجذب اهتمام الزائرين والباحثين باعتبارها شاهداً مادياً على تاريخ طويل من التواصل الحضاري بين مصر واليمن.

ويظل تابوت «زيد إيل» أكثر من مجرد أثر جنائزي؛ فهو وثيقة إنسانية تحكي قصة تاجر حمل البخور من صحاري اليمن إلى معابد مصر، وترك خلفه دليلاً خالداً على أن الحضارات العظيمة كانت دائماً تُبنى على التواصل والانفتاح وتبادل المعرفة. المصدر: بوابة أخبار اليوم المصرية



البطلمية مركزاً عالمياً مفتوحاً للتجار والأجانب من مختلف المناطق.

## - مفاتيح التاريخ للعصر البطلمي

ساعدت إحدى العبارات الواردة على التابوت، وهي «بطلميوس بن بطلميوس»، العلماء في تحديد الحقبة الزمنية التي يعود إليها الأثر، ومن خلال الدراسات المقارنة، يرجح الباحثون أن التابوت يعود إلى عصر الملك بطلميوس الثاني فيلادلفوس الذي حكم بين عامي 285 و246 قبل الميلاد.

وشهد هذا العصر ازدهاراً غير مسبوق في التجارة البحرية والبرية، خاصة عبر البحر الأحمر، حيث كثفت مصر البطلمية علاقاتها التجارية مع جنوب الجزيرة العربية للحصول على البخور واللبان والتوابل والسلع الفاخرة. - التجارة طريق للتسامح والاندماج لا تكمن أهمية تابوت «زيد إيل» في كونه أثراً نادراً فقط، بل فيما يحمله

مستخدمة خط «المسند» الشهير. وتمنح هذه النقوش التابوت قيمة استثنائية، إذ لا تقتصر أهميتها على الجانب الأثري فحسب، بل تمتد إلى الدراسات اللغوية والتاريخية، باعتبارها دليلاً نادراً على وجود جاليات عربية جنوبية داخل مصر خلال العصر البطلمي.

## - «المسند»... لغة الصحراء المحفورة على الخشب

يُعد خط «المسند» من أقدم أنظمة الكتابة في شبه الجزيرة العربية، وقد استُخدم لقرون طويلة في تدوين النصوص الرسمية والتجارية والدينية في اليمن القديم، ووجوده على تابوت داخل مصر يكشف عن مدى حفاظ التاجر اليمني على هويته الثقافية حتى بعد استقراره بعيداً عن موطنه الأصلي. كما تعكس النقوش المكتوبة على التابوت اعتزاز صاحبها بأصوله وانتمائه، في وقت كانت فيه مصر

في العالم القديم، وكانت مصر من أبرز المراكز التي استقبلت تلك المنتجات، حيث استخدمت في الطبوس الدينية داخل المعابد، وفي عمليات التحنيط والتطهير وصناعة العطور الملكية. وفي هذا السياق، وصل التاجر اليمني «زيد إيل» إلى مصر ضمن شبكات التجارة الواسعة التي ربطت البحر الأحمر ووادي النيل بجنوب الجزيرة العربية. ولم يكن وجوده عابراً أو مؤقتاً، بل يبدو أنه عاش فترة طويلة داخل المجتمع المصري حتى وافته المنية وتُفن على أرضها.

## - تابوت يحمل هوية حضارتين

ما يميز تابوت «زيد إيل» أنه يمثل نموذجاً فريداً لامتزاج الثقافات، فقد صنع من خشب الجميز المصري، وهو من الأخشاب المحلية المستخدمة في صناعة التوابيت خلال العصور القديمة، بينما حملت جوانبه نقوشاً مكتوبة باللغة العربية الجنوبية القديمة، وتحديداً باللهجة المعينية،

ومن بين تلك الحكايات الإنسانية المدهشة، تبرز قصة التاجر اليمني «زيد إيل بن زيد»، الذي عبر طرق التجارة القديمة قادماً من جنوب الجزيرة العربية إلى أرض مصر، حاملاً معه البخور والعطور واللغة والتراث، حتى أصبحت رحلته شاهداً خالداً على عمق العلاقات بين الحضارتين المصرية واليمنية في العصر البطلمي. ويُعد تابوت «زيد إيل» واحداً من أندر القطع الأثرية التي تكشف عن ملامح التفاعل التجاري والثقافي بين وادي النيل وشبه الجزيرة العربية، إذ يجمع بين الطابع المصري في الصناعة الجنائزية والهوية العربية الجنوبية في الكتابات والنقوش.

## - رحلة البخور من اليمن إلى مصر

عرفت ممالك جنوب الجزيرة العربية، وخاصة ممالك معين وسبأ وقتبان، بازدهار تجارة البخور واللبان والمر، وهي المواد التي كانت تُمد من أئمن السلع

## 3,500-Year-Old Gold Artifacts and Bronze Age Graves Found in Hungary

Archaeologists working near the Bükkábrány open-pit lignite mine in northeastern Hungary have uncovered gold jewelry, Bronze Age graves, and settlement remains dating back thousands of years. The discoveries follow more than a year of excavation at two locations and offer new insight into the region's deep past. According to greekreporter.

### Excavation led by the museum team

The work is being carried out by a six-member team from the Herman Ottó Museum, led by Attila Németh. Researchers are examining sites along the Csincse stream, where layers of soil reveal traces of human activity spanning several historical periods. Early findings suggest the area was inhabited as far back as 5500 BCE, during the Middle Neolithic period. Archaeologists have also identified remains from the Copper Age, Bronze Age, Iron Age, and the Middle Ages.

Among the most notable discoveries are artifacts linked to the Baden culture of the Late Copper Age, a period that remains less understood in Central European prehistory.



### Burial sites reveal ancient customs

Burial sites form a major part of the excavation. Researchers have documented around 150 to 160 graves from the Middle Bronze Age. Many were disturbed in the past, but some still contain traces of wooden coffins made from oak or logs.

### Grecian Delight supports Greece

The graves offer clues about burial traditions. Men

were typically buried with their heads facing west, while women were placed facing east. Bodies were laid in a slightly contracted position, with knees drawn toward the pelvis. Graves often appear in small clusters, suggesting an organized layout.

### Cremation burials and grave goods identified

Cremation burials have also been identified, linked to the Füzesabony culture and the Tumulus culture. In many cases, bones were not fully reduced to ash, allowing researchers to study the remains.

### Further work and public display planned

Further excavation is planned in phases, with a new area expected to reveal additional graves. Recovered artifacts are cleaned, restored, and studied before being prepared for display.

Some objects are already available to the public in Miskolc, where a visible storage facility allows visitors to view ongoing archaeological work.

Researchers say the findings continue to raise new questions about how ancient communities lived, organized their societies, and interacted with their environment.



## سعاد الشامسي

### أول مهندسة طيران إماراتية

استطاعت المهندسة الإماراتية سعاد الشامسي بطموحها الكبير وعملها بجد أن تحصل على لقب أول مهندسة طيران إماراتية، وأن تكون رائدة في هذا المجال. فاختارت الدكتورة سعاد الشامسي أن تتبع شغفها المتعلق بالطائرات وأن تختار مجال هندسة الطيران وتتحدى جميع العوائق التي قد تقف في طريقها.

فهي درست لتحصل على بكالوريوس وماجستير في إدارة الطيران من جامعة كوفنترى في المملكة المتحدة، وهي الآن متخصصة في معدات هبوط الطائرات وإقلاعها والآن تعمل كمستشار طيران في ثالث أكبر مطار في العالم وهو مطار أبوظبي الدولي.

إلى جانب شغفها المتعلق بالطيران، فهي أيضاً كاتبة لعدد من الروايات الأدبية منها: رحمن القلب، باركود، عاشقة بين بولاق ودي، زهرة السوسن. تدرجت في مناصب عديدة داخل الشركات الإماراتية العاملة في قطاع الطيران حيث التحقت بشركة طيران الإمارات، وهذا بصفتها أول مهندسة طائرات معتمدة، وهناك كانت مسؤولة عن ورشة العجلات والفرامل.

أسست جمعية المرأة في الطيران وهي تهتم بالسيدات في هذا المجال وتمكينهن للحصول على الدراسات وورش التعلم وتوفير الفرص التعليمية والوظيفية والتأكيد على أن المرأة قادرة على أن تنجح في مثل هذه المجالات. نالت عدداً من الجوائز ومثلت دولة الإمارات في العديد من المؤتمرات والمعارض الخارجية، وتم تصنيفها ضمن النساء المبدعات في الإمارات العربية المتحدة.

## السعودية حياة سندي

### رائدة في التكنولوجيا الحيوية

حياة سليمان سندي، عالمة وباحثة سعودية، وصاحبة مشروع التشخيص للدمج، وأول امرأة عربية تحصل على الدكتوراه في التقنية الحيوية من جامعة كامبردج.

#### نشأتها وتحصيلها العلمي

ولدت حياة سندي 6 أكتوبر عام 1967م، بمدينة مكة المكرمة، في عائلة محافظة وهي الفتاة الوحيدة لأبويها إلى جانب سبع أبناء من الذكور، كان والدها المشجع الدائم لها، والسبب وراء تنمية قدراتها.

درست بمدارس مكة المكرمة المرحلة الابتدائية والإعدادية والثانوية، وحصلت بها على تقدير 98٪ وكانت فرصتها للالتحاق بكلية الطب البشري.

بدأت دراسة علم الأدوية ببريطانيا، وقد واجهتها بعض العواقب كان أبرزها، ضعفها في اللغة الإنجليزية، وزبها الإسلامي الذي علق عليه أساتذتها بالجامعة، وقد ربطوا بينه وبين قدرتها على الاستمرار بالدراسة، ولكنها لم تهتم لذلك وزاد من إصرارها على النجاح.

حاولت وتعبت حتى تخرجت من جامعة Kings College London مع مرتبة الشرف، وذلك بعد أن اكتشفت برنامج علاجي لمرض الربو. قامت بإعداد رسالتها للدكتوراه تحت عنوان دراسات متقدمة في أدوات القياس الكهرومغناطيسية والصوتية، وقد وصف الدكتور المشرف على رسالتها بأنها تعادل خمس رسائل، واستطاعت من خلالها أن تحصل على الدكتوراه في مجال التقنية الحيوية، من جامعة كامبردج.

#### ريادة عالمية وجوائز

بفضل عطائها، تقلدت سندي مناصب دولية رفيعة، منها سفيرة النوايا الحسنة لليونسكو كأول سعودية تشغل هذا المنصب. وعضويتها في برنامج الأمم المتحدة للبيئة. كما حصدت جوائز عالمية مرموقة مثل جائزة "كلينتون للمواطن العالمي" ولقب "المستكشفة الصاعدة" من ناشيونال جيوغرافيك.



## عائشة التيمورية ورضوى عاشور وجميلة العليلى.. مصريات رائدات في نهضة الأدب

شهدت نهضة الأدب المصري في أواخر القرن التاسع عشر وبدايات القرن العشرين حضوراً نسائياً لافتاً، لم يكن مجرد مشاركة عابرة، بل كان إسهاماً حقيقياً في تشكيل الوعي الثقافي والاجتماعي، هؤلاء الكاتبات لم يكتفين بالكتابة، بل خضن معارك فكرية حول التعليم، وحقوق المرأة، والهوية، وأسهمن في تحديث اللغة والأسلوب، ومن بينهم عائشة التيمورية التي تمر اليوم ذكرى رحيلها.

#### عائشة التيمورية

حققت عائشة التيمورية السبق في الأدب ولم تمنعها الحياة الرغدة من نعمتي التأمل والتفكير فنشأت محبة للأدب والشعر مع كونها ولدت في أحد قصور «درب سعادة» عام 1840، وهي ابنة إسماعيل باشا تيمور رئيس القلم الإفرنجي للديوان الخديوي في عهد الخديوي إسماعيل، كانت عائشة أول امرأة عربية كتبت قصة كاملة، كما كانت أول من نبغ من المصريات في الشعر والأدب، كما كتبت الشعر بالعربية والفارسية والتركية، وكتبت أعمالاً نثرية تعد من بشائر الأدب القصصي الحديث.

#### رضوى عاشور

رضوى عاشور (26 مايو 1946 - 30 نوفمبر 2014) هي قاصة وروائية وناقدة أدبية وأستاذة جامعية مصرية، تقاطعت أعمالها باستمرار مع تاريخ بلدها وانعكست بشغف تجاهه، ومن أشهر أعمالها «غرناطة» وهي ثلاثية عادت فيها إلى فترة التعايش العربي الإسباني في الأندلس.

وتعد رضوى عاشور واحدة من أبرز الكاتبات المصريات في العقود الأخيرة في الرواية والنقد، وتراوحت أعمالها النقدية، المنشورة بالعربية والإنجليزية، بين الإنتاج النظري والأعمال المرتبطة بتجارب أدبية معينة، وتمت ترجمة بعض أعمالها الإبداعية إلى الإنجليزية والإسبانية والإيطالية والإندونيسية.

#### جميلة العليلى

ولدت جميلة العليلى في المنصورة يوم 20 مارس من عام 1907 لتجوب شهرتها الأفاق بعد ذلك بحكم اقتحامها مجال الأدب وهو الذي كان قاصراً على الرجال إذ لم يعرف أن دخلته امرأة إلا فيما ندر بدايات القرن العشرين.

انتقلت جميلة العليلى إلى القاهرة، بعدما استقبل شعرها استقبالاً طيباً من أحمد زكي أبو شادي وإبراهيم ناجي وعلي الجندي وزكي مبارك والدكتور محمد مندور وصالح جودت وغيرهم من النقاد، إضافة لتزدهدها على الصالونات الأدبية، ودار الأوبرا.



## Do not force your child to eat... 8 simple steps to enhance his appetite

**C**hild rejection of food or a weaker sense of hunger are among the most common complaints in pediatric clinics, often turning mealtime into a source of stress and pressure within the family. Nutrition specialist Jill Cassell explains to The Nourished Child website that this issue represents one of the most challenging burdens for parents, especially when it is linked to concerns about weight loss or dehydration and its impact on a child's physical growth and development.

The global data reflects the magnitude of this crisis, with about 150 million children under five years old suffering from stunting due to malnutrition, while more than 42 million children face the problem of wasting (severe weight loss) and associated risks of diseases and increased mortality rates. But the question remains: Is a child's refusal to eat always a concern? And how should it be appropriately addressed? And when is it an indicator of a health problem?

Why does your child refuse food?

According to HealthCare, pediatrician Cindy Gellner notes that appetite loss in children is relatively normal, especially between the ages of one and five years, which is the stage where the growth rate slows down compared to the first year of life.

Despite the frustration and stress this behavior causes the mother after exerting effort in preparing, cooking, and serving the food, it is not a cause for concern as long as the child is healthy and achieving normal growth rates.

Some common reasons include:

Pressure to eat: Forcing the child to finish their meal and constant monitoring can cause anxiety and lead them to refuse food.

Boredom with repetition: Serving the same foods repeatedly can cause the child to lose interest in them, even if they like them.

Not feeling hungry: Children's appetites at this stage are fluctuating and unstable.

Excessive snacking: Eating snacks reduces the child's interest in main meals.

Picky eating: Some children tend to prefer certain foods and reject others, as part of their personal makeup.

How do you enhance your child's appetite?

If there is no health problem behind your child's food selection, you can follow a number of effective strategies to enhance their relationship with eating:

1- Create a positive environment during meals

A Canadian study conducted in 2015 showed that children eating meals in a positive family atmosphere enhances self-confidence and improves their relationship with food. To achieve this, it is necessary:

Maintain fixed meal times to enhance the child's sense of stability.

Reduce distractions by keeping away toys and electronic devices and turning off the TV during meals to enhance the child's focus on eating.

Make mealtime enjoyable through playful atmospheres like pretend play or adding a comedic touch by making vegetables talk, or composing funny songs about food, while avoiding pressure on the child to finish their plate.

To read this go to: <https://www.khaberni.com/>



## 6 حيل نفسية تساعد طفلك على تحمل المسؤولية بدون ضغط أكبر من سنه

لا ينبغي أن تفرض على الطفل، بل تبنى داخله عبر الممارسة اليومية البسيطة، والتشجيع المستمر، وربط السلوك بنتائج الطبيعية بدلاً من العقاب القاسي وفقاً لما أشار إليها دكتور محمد مصطفى أخصائي علم النفس. بحسب اليوم السابع المصرية.

### ابدأ بمهام صغيرة تناسب عمره

الطفل لا يستطيع تحمل مسؤوليات كبيرة فجأة، لكن يمكن البدء بخطوات بسيطة مثل ترتيب ألعابه بعد اللعب، وضع ملابسه في مكانها، المساعدة في ترتيب السفرة، الفكرة هنا ليست الإنجاز بقدر ما تكوين عادة.

### اعتمدي على التشجيع بدل الضغط

الطفل يتجاوب بشكل أفضل مع التحفيز الإيجابي مقارنة بالضغط أو التوبيخ بعبارات بسيطة مثل أحسنت أو أنا فخورة بك تخلق داخله دافعاً للاستمرار، وتربط المسؤولية بالشعور بالنجاح وليس بالخوف من الخطأ.

### اتركي له مساحة للخطأ

واحدة من أهم قواعد التربية الحديثة هي أن الخطأ جزء أساسي من التعلم، عندما يُسمح للطفل أن يخطئ دون خوف من العقاب القاسي، فإنه يتعلم كيف يصلح خطأه بنفسه، وهذه هي أول خطوة حقيقية نحو تحمل المسؤولية.

### اجعلي المسؤولية جزءاً من الروتين اليومي

الطفل لا يحتاج وقت خاص للتعليم بل يحتاج أن يرى المسؤولية كجزء طبيعي من يومه، مثل ترتيب السرير صباحاً، غسل اليدين قبل الأكل، وضع الحقيبة في مكانها بعد العودة من المدرسة.

### كوني قدوة أمامه

الأطفال يتعلمون بالمشاهدة أكثر من الكلام، عندما يرى الطفل والديه يتحملان مسؤولياتهما بهدوء وتنظيم، فإنه يكتسب نفس السلوك بشكل تلقائي.

### ابتعدي عن المقارنة أو التهديد

مقارنة الطفل بغيره أو استخدام أسلوب التخويف قد يعطيان نتائج سريعة، لكنهما يخلقان شخصية قلقة أو تعتمد على الآخرين بدلاً من الاستقلال.

تربية الطفل على تحمل المسؤولية لم تعد تعتمد على الأوامر الصارمة أو العقاب المباشر كما كان شائعاً في الماضي، بل أصبحت اليوم أقرب إلى التعليم التدريجي الذي يراعي عمر الطفل وقدرته النفسية، ويمنحه مساحة آمنة للتجربة والخطأ دون خوف أو توتر.

وتشير اتجاهات حديثة في علم نفس الطفل إلى أن المسؤولية





## 6 qualities found in a strong woman

**H**ow many of those strong women you see are naturally strong, and how many have been forced to stand tall on their own two feet in life?

You recognize them quickly, even in the most crowded places. Their gaze and posture are self-assured. They have a melancholic smile on their faces, and sometimes, despite all the pain, laughter. Responsibility brings with it the necessity of being powerful. Strong women who know their responsibilities haven't easily acquired this quality.

1. The difficult times they experienced emboldened them to get back on their feet. Everyone's experiences play a significant role in their self-discovery and in reaching their current identity. Especially the difficult times we live through often serve as warnings about how we should shape our lives.

Some women give up and surrender in the face of their suffering. Instead of resisting, they compromise themselves. But strong women know that these difficult days are a door opening to a brighter future for them.

The more difficult and painful the problems they face, the greater the courage with which they rise again. They know that these hard times are a turning point in taking control of their lives. They are aware that they must overcome these difficult paths to reach the door that opens to their new lives.

2. They are aware of everything around them.

Strong women are aware of what is being said, what is being implied, and the glances directed at them, but they generally don't show it. They are also aware of being lied to, being courted, and being deeply loved. They read the other person through their intuition and act accordingly.

This can sometimes be a disadvantage for them because they understand the other person's intentions and get disappointed. However, they also quickly recognize trustworthy people. In this way, they make room for lasting and reliable people in their lives.

3. Even if they have a bad day, they don't give up.

Some women, even if they don't talk about their weaknesses, reveal them through their posture or appearance. Strong women, on the other hand, will leave their homes and go to work with their usual upright posture, no matter what.

They find courage in themselves when they look in the mirror. Not every woman has to be strong or appear strong, but these women don't want their thoughts and feelings to be read by others. Because of what they've been through, they can't fully trust others and believe this is how they will protect themselves.

4. Even if they don't bond quickly, as you get to know them, you'll realize how kind and warm they are.

They are not the type of women who immediately socialize with everyone and share everything about themselves in every setting they enter. They may appear stern, but they are not unloving. They seem cold, but their aim is to gauge the people around them. They assess them with their intuition, and they are usually not wrong.

Once you get to know them, they break down their walls, and you encounter sides of them they don't show to everyone. They have endless love and caring arms. If they trust you, they won't hesitate to show their love. Like any mature and strong individual, they don't see showing their love as a weakness. The more they are loved, the more possessive they become.

5. They determine their own value.

Strong women don't judge themselves based on other people. They don't judge themselves based on how much the man they're with loves them or how much their friends care about them.

They respect the opinions of others, but they don't change their beliefs to reflect the opinions of others. They know that doing so would be an insult to their own self-worth. They have built their own self-confidence and are sure of themselves. Therefore, they love themselves and don't ruin themselves waiting for another man to love them.

6. They enjoy spending time alone.

Solitude is a unique opportunity for them to nourish their souls. They see solitude as an opportunity to learn new things and gain new experiences. They are not afraid of loneliness; in fact, the moments they feel strongest are when they are alone. They don't make friends to avoid being alone. They prefer to befriend people they know will enrich their lives.

# قواعد إتيكيت لإنهاء المكالمات الطويلة بأسلوب لبق وذكي

# 6

اختلاق أعذار معقدة. فكلما كان السبب مباشراً وواضحاً، بدا الأمر أكثر صدقاً وراحة. يمكن أن يكون السبب مرتبطاً بموعد، أو مهمة منزلية، أو عمل يجب إنجازه، أو حتى الحاجة إلى الراحة. مثل: لدي بعض الأمور التي يجب أن أنهيتها الآن، أو عندي موعد بعد قليل. لا حاجة للدخول في تفاصيل كثيرة، لأن التبرير الزائد قد يفتح باباً لمزيد من الأسئلة ويطيل المكالمات بدل إنهائها.

### تجنب الإطالة في الاعتذار

يعتقد البعض أن الاعتذار المتكرر يعكس الأدب، لكنه أحياناً يعطي انطباعاً بالتردد أو الشعور بالذنب غير المبرر. لذلك يكفي اعتذار قصير ولطيف دون مبالغة.

مثلاً، عبارة بسيطة مثل: اعتذر، سأضطر لإنهاء المكالمات الآن تكون كافية تماماً. المهم أن تكون النبرة هادئة ومهذبة، لأن الأسلوب أهم من كثرة الكلمات.

### إنهاء المكالمات بنبرة إيجابية

النهاية اللطيفة تترك انطباعاً جيداً، حتى لو كانت المكالمات طويلة أو توقفت في وقت حساس. لذلك من الذكاء إنهاء الحديث بكلمات إيجابية تشعر الطرف الآخر بالتقدير.

يمكن قول: سعدت جداً بالكلام معك، أو نتحدث قريباً بإذن الله، أو كان حديثاً جميلاً وسنكمل لاحقاً. هذه العبارات تؤكد أن إنهاء المكالمات سببه الوقت فقط، وليس عدم الرغبة في التواصل.

### عدم فتح مواضيع جديدة قبل الإغلاق

من أكثر الأخطاء شيوعاً أن يبدأ أحد الطرفين موضوعاً جديداً في اللحظة التي يحاول فيها إنهاء المكالمات، مما يعيد الحديث إلى نقطة البداية ويطيل الوقت أكثر.

إذا قررت إنهاء المكالمات، حاول الالتزام بإشارة النهاية وعدم طرح أسئلة جديدة أو التعليق على موضوع قد يفتح باباً للنقاش. الأفضل الحفاظ على مسار الإغلاق حتى تنتهي المكالمات بسلاسة.

### استخدام أسلوب الحسم الهادي

في بعض الأحيان لا تكفي الإشارات اللطيفة، ويستمر الطرف الآخر في الحديث دون ملاحظة رغبتك في إنهاء المكالمات.

هنا يكون من الضروري استخدام أسلوب أكثر حسمًا، لكن مع الحفاظ على اللباقة.

يمكن قول: سأترك الآن ونكمل حديثنا لاحقاً، أو يجب أن أغلق الآن.

وتتحدث في وقت آخر. هذه العبارات واضحة ومحترمة في الوقت نفسه، وتساعدك على حماية وقتك دون توتر أو إحراج.



المكالمات الطويلة قد تكون ممتعة في بعض الأوقات، خاصة مع الأصدقاء والمقربين، لكنها أحياناً تتحول إلى استنزاف للوقت والطاقة، لا سيما عندما يكون لديك التزامات أخرى أو تحتاجين إلى الراحة والتركيز. والمشكلة الحقيقية لا تكون في طول المكالمات فقط، بل في كيفية إنهائها بطريقة مهذبة دون إحراج الطرف الآخر أو إشعاره بعدم الاهتمام. وهنا يظهر إتيكيت إنهاء المكالمات الطويلة، الذي يعتمد على الذوق، والوضوح، والقدرة على إنهاء الحديث بسلاسة واحترام، وفقاً لما نشره موقع mannerstogo المتخصص في الإتيكيت. وفيما يلي أهم القواعد:

### التمهيد قبل الإنهاء

من الأفضل ألا تنتهي المكالمات بشكل مفاجئ، لأن الإغلاق السريع قد يبدو حاداً أو يوحي بعدم الرغبة في الحديث. الطريقة الأذكى هي التمهيد قبل دقائق من إنهاء المكالمات، من خلال إعطاء إشارة لطيفة بأن الوقت يقترب من نهايته.

يمكن استخدام عبارات بسيطة مثل: سعيد جداً بالكلام معك، لكن لدي أمر يجب أن أنجزه الآن، أو استمعت بالحديث، وسأحتاج إلى إنهاء المكالمات بعد قليل. هذه الجملة تمنح الطرف الآخر فرصة للاستعداد وإنهاء الحديث بشكل طبيعي.

### استخدام سبب واقعي وبسيط

عند الرغبة في إنهاء المكالمات، يفضل تقديم سبب بسيط وطبيعي دون مبالغة أو



## 7 Living Room Decorating Mistakes You Should Never Make

Creating a well-designed living room takes time, but there are some key mistakes that you'll want to be sure to avoid right off the bat, designers say. Below, Southern experts share some of the biggest living room decorating mistakes that they come across often. Don't worry, though, they also chime in with advice for what to do instead to ensure that your living space shines.

### Picking the Wrong Size Rug

Your living room rug "can truly make or break your space," says Kristin Harrison, the founder of Bungalow 10 Interiors in Northern Virginia. Harrison likes to position her rugs 18 to 24 inches away from the surrounding walls. "Also ensure at least the front two legs of your surrounding furniture can be on the rug," she instructs. "Anything smaller will make the area feel unfinished and unbalanced!"

### Poor Placement of Furniture

Many people struggle with determining how to best place furniture in living rooms, especially those that are larger. "Many folks are inclined to push their furniture to the wall and/or into a corner creating an uncomfortable distance to talk between one another," says Kristen Scharer, the founder of Kristen Scharer Interiors in Washington, D.C., and Ohio, who adds that it's better to carve out small nooks instead. "You want your living room to encourage conversation."

### Pushing Furniture Against the Walls

Taking this approach is never a wise idea, says Bethany Adams, the founder of Bethany Adams Interiors in Louisville, Kentucky. "Even in a smaller room, this is rarely the best use of space." Instead, look for a focal point in the living room, whether that's a fireplace or just a large window. Start there and center your coffee table on it," Adams instructs. Then, place your sofa 18 inches behind the table and two accent chairs 18 inches in front of it. "Fill in the corners with your odd-man-out pieces: a bar cart, your grandmother's rocker, the record player, etc.," Adams adds. "The space will feel so much more conducive to entertaining and everything will actually fit!"

Laura Williams, the founder of ATX Interior Design in Austin, Texas, agrees. "Bringing the furniture off of the walls adds a cozy element to the space that otherwise would not exist," she says.

### This Is the Best Size for A Porch

By no means should everything in your living room match to a T. "Creating a color scheme that includes an array of colors within the same family or that complement one another is a wonderful way to avoid matching too much," Williams says. "It is nice to add depth to a space by including more than just one to two colors in a single area."

### Choosing Furniture That's Too Large

Ensure that your furnishings aren't too oversized for your space. "When the furniture pieces are too large, they will make the space feel small and cluttered instead of balanced and functional," Williams says, adding that this is why engaging in spatial planning ahead of time is so important.

### Displaying Too Many Small Decor Pieces

Don't let your living room become overwhelmed with stuff, Williams says. "While I love a house that shows the soul of the people who reside there, it's usually best to limit the amount of small decor pieces so it doesn't create an appearance of clutter everywhere," she explains.

### Selecting Wall Art That Doesn't Speak to You

The pieces of art you choose to hang in your living room should have sentimental value (and yes, they can still be budget-friendly). "I adore when spaces include wall art that means something to the homeowner, no matter what it is," Williams says. Don't rush to hang up big box store pieces solely to cover those bare walls. "Curating art that is meaningful takes time, and it's ok to have blank walls until you find something that feels special to you, whether it's a family portrait, an enlarged photo of your travels, or a modern replica of your favorite artist's work," Williams says. "It doesn't have to be an original piece that breaks the bank."



## قواعد أساسية لتنظيم غرفة المعيشة.. يجب اتباعها في عام 2026

أن. ويمكن استخدامها لتخزين البطانيات، وألعاب الأطفال، والتحف بعيداً عن الأرائك والطاولات. واختيار هذه الخزائن أو الأدراج يجب أن يتم بعناية، بحيث تتناغم مع هوية الغرفة، بما يضيف لمسة فاخرة وراقية. هنا، يتحول عنصر التخزين إلى قطعة ديكور.

### التنظيف الشهري مفتاح الراحة:

نتيجة كثرة الجلوس بها، والحركة الدائمة داخلها، غرفة المعيشة بطبيعتها مساحة تتراكم فيها الأشياء تدريجياً، من كتب، وأكواب، وقطع ديكور، أو حتى أشياء بلا وظيفة واضحة. لهذا السبب، يوصي الخبراء بجولة تنقية شهرية، تتم خلالها مراجعة كل ما في الغرفة، والتخلص من العناصر غير الضرورية.

هذه الحركة الشهرية لا تحافظ فقط على النظام، بل تعيد أيضاً تعريف علاقتك بالمكان. وستكتشفين مع الوقت أن كثيراً مما تحتفظين به لا يضيف أي قيمة حقيقية، وأن المساحة الفارغة أحياناً أكثر فخامة من الامتلاء. نصيحة الخبراء: اشترى قطعة، واستغني عما يشبهها.

### الأسلاك.. فوضى بصرية:

أجهزة كثيرة، بطبيعة الحال، موجودة بالقرب من التلفزيون والأجهزة الصوتية، ومهما كان تصميم الغرفة متقناً، يمكن للأسلاك المكشوفة أن تفسد المشهد بالكامل. وهذه التفاصيل الصغيرة تصنع فوضى بصرية يصعب تجاهلها، وتجاهل أثرها عليك بالتالي.

والإتجاه الحديث في عالم التصميم والديكور لم يهمل مثل هذه التفاصيل مطلقاً، بل صمم لها طاولات تحتوي على فتحات مخصصة للأسلاك، ووحدات تخزين ذكية، وحتى تقنيات الشحن اللاسلكي كلها حلول تعيد للغرفة نقاءها البصري. والفكرة ليست في إلغاء الأجهزة، بل في دمجها بسلاسة داخل التصميم، بحيث تبقى الوظيفة دون أن تطفئ على الجمال.

### خمس دقائق فقط:

من التفاصيل الصغيرة، التي قد تُحدث فرقاً واضحاً في مساحة العائلة الخاصة بها، أي غرف المعيشة، تخصيص خمس دقائق فقط، يومياً، لإعادة ترتيب الأسطح: الطاولة، والأريكة، والرفوف، ويمكن أن يُحدث هذا فرقاً ملحوظاً. هذه العادة البسيطة تمنع الفوضى من التراكم، وتحافظ على شعور دائم بالانتعاش داخل الغرفة.

يُجمع خبراء التصميم والديكور على أن غرفة المعيشة هي القلب النابض للبيت، وأنها تعكس أسلوب العائلة، وذوقها الخاص. ويبقى الحديث عنها يراوح بين الجمال والوظيفية، حيث يبرز التحدي الأكبر في إيجاد توازن دقيق، يمنح المكان حضوراً أنيقاً، وفي الوقت نفسه يضمن راحة عملية تجعل منه مساحة يُرغب في البقاء فيها، لا مغادرتها، بحسب زهرة الخليج.

و2026، هو عام تحول مفاهيم عديدة على تماس مباشر مع حياة الإنسان، وهذا يشمل، أيضاً، المكان الذي يقضي فيه الإنسان وقتاً طويلاً بالمنزل. ولم يعد التنظيم مجرد رفاهية بصرية، بل أصبح جزءاً من فلسفة العيش الهادئ والمتوازن داخل المنزل.

إليك قواعد أساسية، يوصي بها الخبراء، الذين يتحدثون عن تنظيم ذكي، لا يعتمد على الجهد الكبير بقدر ما يقوم على عادات بسيطة، ومدروسة، وقابلة للاستمرار.

### الإضاءة.. والمزاج العام:

لم تعد غرف المعيشة الحديثة تعتمد على وحدة إضاءة واحدة، بل أصبح من الأفضل مزج الإضاءة العلوية مع الإضاءة المحيطية وإضاءة المهام، بحيث تعمل كل طبقة على أداء وظيفة مختلفة داخل المكان. هذا التدرج الضوئي لا يضمن فقط إزالة الزوايا المعتمة، بل يمنح الغرفة مرونة عالية في تغيير المزاج العام، من إضاءة هادئة وداقة في لحظات الاسترخاء، إلى إضاءة أكثر تركيزاً عند الحاجة للعمل، أو القراءة، أو استقبال الضيوف.

### التخزين جزء من العمارة:

نعم، في كثير من الأحيان، على حلول تخزين جاهزة، لا تنسج مع أبعاد الغرفة، أو طبيعتها. والنتيجة غالباً تكون فوضى مقنعة داخل صناديق، أو رفوف غير مدروسة. والاتجاه الحديث في تصاميم غرف المعيشة يدعو إلى تصميم وحدات تخزين مدمجة، تفضل خصيصاً وفق قياسات الغرفة، بحيث يصبح لكل قطعة مكان محدد. هذا النوع من التخزين لا يخفي الأغراض فقط، بل يعيد رسم خطوط الغرفة بطريقة أنيقة، ويمنحها إحساساً بالاتساع، والهدوء. وإذا كان من الصعوبة إيجاد مساحات تخزين ضمن البناء، فيمكن حينها التوجه إلى زوايا غرفة المعيشة، وإضافة خزائن بأدراج مختلفة الحجم في هذه الزوايا، تعد حلاً عملياً وأنيقاً في



## أحذية بيضاء تُبرز أناقة إطلالتك صيفاً.. اختاري منها

برز الحذاء الأبيض، بشكل واضح، في مجموعات دور الأزياء العالمية، خلال أسابيع الموضة الماضية، حيث قُدم بأساليب مختلفة، خصوصاً أنه قطعة متعددة الاستخدامات إلى حد لا يواهي، وتتماشى مع مختلف الإطلالات، وتناسب معظم فصول السنة، بحسب زهرة الخليج.

لذا في صيف 2026، تبدو صيحات الأحذية البيضاء مثيرة ومختلفة للغاية؛ فلا شيء منها يفتقر إلى الجاذبية. وسواء كنت من محبات القطع اللافتة، أو الأخرى التي تميل للبساطة، ستجدين ما يناسب ذوقك بأسلوب عصري متجدد.. إليك أبرز ما رصدناه من اتجاهات رئيسية للأحذية البيضاء على منصات عروض صيف 2026:

### أناقة شبكية بلمسة صيفية.. من «Fendi»:

بعد أن برزت الأحذية الشبكية، العام الماضي، انتقلت هذه الصيحة إلى الأحذية الرياضية البيضاء، ليأتي هذا التصميم من مجموعة ربيع وصيف 2026 لدار «Fendi»، مثلاً واضحاً على ذلك التحول العصري. ويتميز الحذاء ببنية منسوجة أقرب إلى الكروشيه، تمنحه خفة وتهوية مثاليتين مع ارتفاع درجات الحرارة. كما تضيف هذه الخامة أسلوباً بصرياً غنياً، وملمساً صيفياً ساحراً،

دون أن تفقده طابعه العملي. وبإيجاء من

تصاميم «فندي»، ينجح الحذاء في صنع حضور لافت ومتوازن، يجمع بين الراحة والأناقة دون أي ثقل.

### لمسة لامعة بهدوء أنثوي.. من «Simone Rocha»:

في مجموعة «Simone Rocha»، لربيع وصيف 2026، خطفت مجموعة من الأحذية العصرية أنظار الجميع، ومن بينها هذا التصميم اللافت اللامع، الذي يتميز بكعب سميك، ونقوش بارزة، تضيف طابعاً رومانسياً، فيما تزيينه تفاصيل لؤلؤية وكريستالية خفيفة، تمنحه بريقاً ناعماً. ويفضل تصميمه العملي وسهولة ارتدائه، يندمج بسلاسة مع الإطلالات اليومية، مقدماً خياراً مثالياً لمن تبحث عن لمسة أنثوية معاصرة.

### حذاء عصري بأسلوب فني.. من «Sportmax»:

حققت مجموعة «Sportmax»، لربيع وصيف 2026، توازناً عملياً دقيقاً، بين البساطة والجرأة، بهذا الحذاء المميز، حيث جاء بتصميم انسيابي ناعم، يتناسب مع الإطلالات الليلية الرومانسية، فيما زين بنقوش زهرية مموهة بألوان ناعمة، ليضيف لمسة فنية تتناسب مع أناقة اللون الأبيض،

بينما برز الكعب الصغير المنحوت؛ ليزيد الأوتة العملية للحذاء، وبالتالي يصبح قطعة أساسية على مدار اليوم.

### إطلالة عملية مريحة.. من «MIU MIU»:

برزت الأحذية الرياضية بأسلوب «الإيسادريل» بقوة في الربيع الماضي، لكنها هذا العام تحتل الصدارة، خاصة باللون الأبيض، كما يتجلى في هذا التصميم من مجموعة «ميو ميو MIU MIU»، لربيع وصيف 2026. ويتميز الحذاء بنعل مطاطي محاط بتفاصيل حبال منسوجة، تضيف عمقاً وملمساً غنياً إلى الشكل الكلاسيكي. كما تمنح هذه العناصر خفة بصرية وإحساساً صيفياً منعشاً، ما يجعله قطعة مناسبة لإطلالات العطلات، وأيام الشاطئ بأسلوب مريح وأنيق.

### أناقة حذوية بلمسة معاصرة.. من «Prada»:

يجسد هذا الحذاء من مجموعة «Prada»، لربيع وصيف 2026، مفهوم الأناقة الهادئة بأسلوب دقيق ومصقول، حيث تأتي المقدمة الحادة؛ لتمنح التصميم حضوراً مميّزاً، إذ ينساب القماش الأبيض على القدم، مع كعب رفيع يضيف ارتفاعاً أنيقاً. بينما تبرز الملمسة النهائية في الشعاع الصغير، الذي يزين الجانب، ليؤكد هوية الدار بأسلوب «minimalist» يعكس فخامة عصرية تتناسب مع الإطلالات اليومية الراقية.

### بساطة رياضية.. من «ANTEPRIMA»:

يأتي الحذاء الرياضي، من مجموعة «ANTEPRIMA»، لربيع وصيف 2026؛ ليعكس توجهها عصرياً يمزج الطابع الرياضي بالملمسات الشفافة الخفيفة، حيث يتميز بتصميم أبيض نقي مع تفاصيل شبه شفافة، تضيف إحساساً بالتهوية والتنسيابية، ما يجعله مثالياً للأيام الصيفية الحارة. كما تمنحه الخطوط الناعمة، ورباطه الكلاسيكي، توازناً بين العملية والأناقة، ليكون خياراً يومياً مريحاً.



## اختيار ذكي لقطعة أساسية..

# أفضل التيشيرتات البيضاء لهذا الموسم

ولضمان اختيار ناجح، اختاري قماشاً غير شفاف؛ لتجنب الإحراج، وتأكدي من جودة الخامة؛ لتحتمل الغسيل المتكرر، وانتبهي إلى شكل البياقة والكمين، فهي تؤثر على الإطلالة العامة. والأهم، اختاري ما يناسب نمط حياتك، سواء للعمل، أو الخروج، أو السفر.

### أفضل التيشيرتات البيضاء.. وفق توصيات الخبراء:

يتميز تصميم «Slim Crew» بقصة أقرب للجسم، وطول أكبر، ما يجعله مثالياً لإدخاله داخل البنطال بسهولة. وهنا، ينسدل القماش بانسيابية تلامس الجسم، دون أن يلتصق به، مع كمين قصيرين ضيقين، للمسة أنيقة، أما إذا كنت تبحثين عن خيار أكثر استرخاءً، فإن قميص «Slub Easy Crew» يتميز بقصة مريحة، ونسيج خفيف ذي ملمس غير متناسق قليلاً.

وإذا كنت تبحثين عن قطعة أساسية بسعر مناسب، دون التضحية بالجودة، فإن قميص «Uniqlo Crew Neck»، يُعد مفاجأة سارة. فتصميمه بسيط لكنه ذكي، بياقة مرتفعة، وكمين قصيرين بطول معتدل، وقصة ضيقة بطول كامل تناسب مختلف الإطلالات.

ولمن تبحث عن الفخامة؛ فاليك «Rag & Bone The Slub Tee»؛ إذا كنت مستعدة للاستثمار في تيشيرت أبيض فاخر، فهذا التصميم يستحق التجربة، ويتميز بقصة ضيقة أنيقة، ونسيج قطني عالي الجودة بملمس ناعم، ولمسة خفيفة من التموجات، التي تضيف عمقاً بصرياً. والقصة متوازنة بشكل مثالي بين الانسيابية والراحة، مع طول مناسب لإدخاله في الملابس دون تكاتلات. كما أن التفاصيل الدقيقة، مثل الخياطة الخلفية المزخرفة، تمنح القميص طابعاً فخماً لافتاً.

أما إذا كنت ترغبين في خيار مريح للطبقات، فإن «Other Stories Relaxed Crewneck» هو الحل، وهو التعريف الحقيقي للأناقة غير المتكلفة. ويتميز بقصة واسعة وكمين طويلين نسبياً، مع ياقة مرتفعة تجعله مثالياً للارتداء تحت السترات. وقماشه مصنوع من قطن عضوي خفيف وناعم، لكنه مفاجئ بكونه غير شفاف. ويمتلك إحساساً بالراحة مع مظهر أنيق، في الوقت نفسه.

قد تبدو القطع الأساسية بسيطة للوهلة الأولى، لكنها في الواقع تمثل العمود الفقري لأي خزانة أنيقة، ومتوازنة. ومن بين هذه القطع، يبرز التيشيرت الأبيض كعنصر لا غنى عنه، ليس فقط لمرورته، وسهولة تنسيقه، بل لقدرته على عبور المواسم والصيحات، دون أن يفقد مكانته. ولاختيار أفضل تيشيرت أبيض يناسب احتياجاتك اليومية، ويواكب أسلوبك الخاص؛ بحسب زهرة الخليج.

إن بناء خزانة كبسولية، يبدأ من اختيار أساسيات عالية الجودة. ومع ذلك، تبقى هذه القطع من الأصعب في الاختيار، بسبب تنوع الخيارات بين الأسواق الشعبية، والعلامات الفاخرة. والتيشيرت الأبيض، تحديداً، يُعتبر مثلاً واضحاً على هذه المفارقة، فهو قطعة بسيطة، لكنها تحتاج دقة في اختيار القماش، والقصة، والملاءمة؛ فبين القصات الواسعة، والتصاميم الصندوقية، والخامات المختلفة.. قد يتحول البحث إلى تجربة معقدة.

### سر جاذبية التيشيرت الأبيض:

تكمن قوة هذه القطعة في تعدد استخداماتها، فهي قادرة على التحول بحسب طريقة تنسيقها، لإطلالة صيفية مريحة مع بنطال جينز، وحذاء رياضي، وإطلالة جريئة كقاعدة حيادية، تحت معطف مزخرف. وإطلالة عملية مع بليزر واسع، وبنطال رسمي.. هذه المرونة تجعله استثماراً حقيقياً، خاصة إذا تم اختياره بعناية.

هنا، يبرز التحدي الحقيقي: «القماش، والقصة؛ للتمييز بين تيشيرت عادي، وآخر مثالي». اختاري القماش القطني؛ لأنه عالي الجودة، خصوصاً إذا كان 100% قطناً، ويمتدح راحة وتهوية أفضل. أما القصة، فيجب أن تتناسب شكل جسمك، سواء كنت تفضلين القصات الضيقة، أو الواسعة. وهنا تأتي أهمية التجربة، لأن ما يبدو مثالياً على الشاشة، قد لا يكون كذلك عند الارتداء.



# The Timeless Appeal of Gold Bracelets

**G**old jewelry has long carried a sense of elegance, symbolism, and personal expression, and few pieces capture that balance as effortlessly as everyday wrist adornments. If you're exploring refined designs that blend simplicity with modern styling, you can browse thoughtfully crafted gold bracelets that work beautifully for both minimal and layered looks, offering versatility for everyday wear and special occasions alike. According to nextluxury.

The enduring appeal of gold on the wrist Gold bracelets have remained a staple across cultures for centuries, not just because of their visual warmth, but because of their adaptability. Unlike trend-driven accessories that fade with seasons, gold maintains a steady presence in fashion due to its ability to complement nearly any color palette or style direction.

One of the most compelling aspects of gold wristwear is its dual nature: it can feel both bold and subtle depending on how it's styled. A single slim chain can add a delicate shimmer to a minimalist outfit, while stacked bangles or textured links can introduce depth and personality to a more expressive look.

Styling philosophy: less, more, or layered v styling often revolves around personal storytelling rather than strict rules. Gold bracelets fit perfectly into this approach because they can adapt to different moods and aesthetics.

Minimal styling approach:

A single bracelet worn alone creates a refined, understated effect. This works especially well in professional environments or when paired with structured outfits like blazers, crisp shirts, or monochrome dresses.

Layered styling approach:

Layering multiple bracelets introduces texture and movement. Mixing thin chains with slightly thicker designs creates visual interest without overwhelming the wrist. The key is balance—varying sizes and shapes while keeping a consistent tone allows the pieces to complement rather than compete.

Mixed material styling:

Gold also pairs surprisingly well with other materials such as leather accents, beads, or even subtle gemstone details. This approach introduces contrast while still maintaining a cohesive look.

Everyday wearability and comfort

Major reason gold bracelets remain so popular is their practicality. Modern designs often prioritize lightweight construction, ensuring comfort for all-day wear. Smooth edges, secure clasps, and flexible chain designs contribute to pieces that feel natural rather than restrictive.

For many people, jewelry becomes part of their daily identity—something worn from morning routines to evening



plans without needing to be removed. In this context, durability matters as much as aesthetics. Well-crafted gold bracelets resist tarnish and maintain their shine with minimal maintenance, making them ideal for consistent use.

Choosing the right bracelet for your style

Selecting a bracelet is less about following trends and more about understanding personal style preferences. Here are a few guiding considerations:

Skin tone harmony: Warm gold tones often complement a wide range of complexions, enhancing natural undertones without overpowering them.

Wardrobe compatibility: Neutral wardrobes pair especially well with gold accents, while more colorful wardrobes benefit from simple, clean bracelet designs.

Lifestyle needs: Active lifestyles may favor slimmer, secure designs that won't snag or interfere with daily movement.

Personal symbolism: Some choose bracelets that represent milestones, relationships, or personal goals, turning them into meaningful everyday reminders.

The subtle psychology of jewelry

Accessories often influence not only how others perceive us, but also how we feel about ourselves. A well-chosen bracelet can serve as a quiet confidence booster—an intentional detail that reflects care in personal presentation.

Gold, in particular, is associated with warmth, success, and clarity. Wearing it can subtly shift perception, making outfits feel more complete and intentional. Even in minimal styling, a small gold detail can elevate an otherwise simple look.

Transitioning from day to night

One of the strongest advantages of gold bracelets is their adaptability across different settings. During the day, they pair naturally with casual outfits such as denim, linen, or relaxed knits. In the evening, they reflect ambient light more dramatically, adding a soft glow that enhances dressier ensembles.

This transition ability reduces the need for frequent accessory changes. Instead, a thoughtfully chosen bracelet stack can remain consistent throughout the day while still feeling appropriate in varied environments.

A timeless addition to modern wardrobes

In a world where fashion trends shift rapidly, gold bracelets remain grounded in consistency and elegance. Their ability to blend tradition with contemporary design ensures they stay relevant regardless of changing aesthetics.

They are not just decorative pieces but subtle expressions of individuality. Whether chosen for everyday wear, special occasions, or symbolic meaning, they hold a quiet but lasting presence in personal style.

Gold bracelets continue to evolve in design while maintaining their classic foundation. With thoughtful selection and intentional styling, they become more than accessories—they become part of a personal visual language that grows with the wearer over time.

## اختاري حلق الأذن بما يتناغم مع شخصيتك

مؤخرًا، بدأت تفاصيل صغيرة، مثل الإكسسوارات، تكتسب أبعادًا أعمق، تتجاوز الجمال إلى ما هو نفسي وشعوري. وأصبحت ترتبط بالطاقة التي تحكم نفسيتك ومزاجك. ومن بين هذه التفاصيل، يبرز حلق الأذن كعنصر يحمل، في بعض الفلسفات الشرقية، دلالات ترتبط بما يُعرف بـ«علوم الطاقة»، حيث يُنظر إليه كوسيلة قد تؤثر على توازن المرأة الداخلي، وإحساسها بذاتها، وليس فقط كمكمل لإطلالتها، بحسب زهرة الخليج.

وتستند هذه الرؤية إلى مفاهيم قريبة من الطب الصيني التقليدي، وتقنيات، مثل: العلاج بالضغط، والوخز بالإبر، التي تفترض أن الجسم عبارة عن شبكة مترابطة من نقاط الطاقة، ولكل منها علاقة بوظيفة جسدية، أو حالة نفسية. وفي هذا الإطار، تُعتبر الأذن مساحة دقيقة، تعكس هذه الشبكة، كأنها خريطة مصغرة للجسم بالكامل.

طقس قديم.. ومعان مستمرة: في ثقافات عديدة، لم يكن ثقب الأذن مجرد خطوة تجميلية، بل يعد طقسًا رمزيًا للانتقال من مرحلة إلى أخرى، خصوصًا من الطفولة إلى الأنوثة. كما استخدم الذهب تحديدًا، كوسيلة للحماية، وتعزيز التوازن، ما يعكس إيمانًا قديمًا بتأثير المعادن على الجسد والطاقة.

**الأذن.. خريطة مصغرة للجسم:**

وفق هذه النظريات، لكل جزء في الأذن دلالة خاصة، كما يلي:

- شحمة الأذن: ترتبط بالإحساس بالراحة والرفاهية، لذلك يُعد ثقبها أو تزيينها بالحلق الأكثر شيوعًا وتأثيرًا على الشعور بالاسترخاء.

- منتصف الأذن: يُعتقد أنه يعكس المشاعر والعلاقات، وقد يرتبط بالتوازن العاطفي، وطريقة التفاعل مع الآخرين.

- أعلى الأذن: يرتبط بالتفكير، والطموح، والقدرة على اتخاذ القرار.

من هنا، لا يبدو اختيار مكان الحلق عشوائيًا، بل يُفسر كخطوة قد تؤثر في تدفق الطاقة داخل الجسم.

**التأثير النفسي لارتداء الحلق:**

يرى بعض المهتمين بمجال الطاقة أن للحلق تأثيرًا يتجاوز الشكل، ويظهر ذلك في ثلاث نقاط أساسية:

- تنشيط الطاقة الأنثوية: ارتبط الحلق عبر التاريخ بالأنوثة والجاذبية، ويُقال: إنه يعزز طاقة النعومة والاستقبال، ما يمنح المرأة حضورًا هادئًا، وثقة داخلية تتعكس على أسلوبها.

- فتح مسار الاستقبال الداخلي: الأذن ليست فقط أداة للسمع، بل رمز للاستقبال بشكل عام. لذلك، يُعتقد أن ارتداء الحلق قد يزيد الانتباه للمشاعر، ويعزز الحدس، والقدرة على فهم الإشارات غير المعلنة.

- كسر الجمود الطاقي: يُنظر إلى ثقب الأذن (piercing) كخطوة تحرك الطاقة الراكدة في الجسم، ما قد يرتبط نفسيًا ببداية جديدة، أو تغير داخلي، حتى لو لم يكن ملموسًا بشكل مباشر.

**ماذا تقول ألوان وأنواع الحلق؟**

تلعب خامة الحلق، ولونه، دورًا رمزيًا في هذه التفسيرات:

- الحلق الذهبي: يُربط بطاقة الشمس، ويُقال: إنه يعزز الثقة، والطموح، وحتى النجاح المادي.

- الحلق الفضي: يُنسب إلى طاقة القمر، ويساعد على تهدئة المشاعر، وتقوية الحدس.

- الحلق الداكن أو الأسود: يُعتقد أنه يمنح نوعًا من الحماية من الطاقات السلبية.

أما الأحجار الملونة، فلها دلالاتها الخاصة:

- الأخضر: طاقة راحة، وشفاء.

- الأحمر: طاقة، وشغف.

- الأزرق: هدوء، وتوازن.

**أخطاء قد تُضعف طاقة الحلق:**

رغم رمزية هذه التفاصيل، هناك ممارسات قد تقلل تأثيرها، أو تجعل التجربة غير مريحة، منها:

- ارتداء حلق تالف، أو مكسور.

- اختيار حلق ثقيل، يسبب ضغطًا على الأذن.

- إهمال تنظيف الحلق، والعناية به.

- اختيار تصميم لا يعكس الشخصية، أو يسبب شعورًا بعدم الراحة.

وفق هذا المنظور، يبدأ الاختيار من الداخل، من سؤال بسيط: ماذا تحتاجين الآن؟

- للثقة والطموح: اختاري تصاميم ذهبية بارزة.

- للهدوء والتوازن: اتجهي نحو الفضة، والتصاميم الناعمة.

- للحماية: جربي الألوان الداكنة، أو الأحجار السوداء.



## صينية شاورما اللحم بالطحينة.. وجبة مثالية وسهلة التحضير



الطحينة مع عصير الليمون والثوم والملح، ثم أضيفي الماء تدريجياً حتى تحصلي على القوام المناسب.

الخضروات، وأضيفي صلصة الطحينة أو الثوم حسب الرغبة. لتحضير صلصة الطحينة: اخلطي

واطهيه مع التقليب حتى ينضج ويتحمّر ويتبخّر السائل. قدّمي الشاورما في خبز البيتزا مع

بقدرونس: حسب الرغبة  
خس: حسب الرغبة  
الخيار المخلل: حسب الرغبة  
اللفت: حسب الرغبة (مخلل)  
- صلصة الطحينة:  
الطحينية: نصف كوب  
عصير الليمون: ثلث كوب  
الثوم: فُصان

ملح: نصف ملعقة صغيرة  
ماء بارد: ربع كوب  
- لحم ستيك بقري: كيلو (مقطع شرائح رفيعة)  
- لبن زبادي: نصف كوب  
- عصير الليمون: 2 ملعقة كبيرة  
- الخل: ملعقة كبيرة  
- زيت الزيتون: 2 ملعقة كبيرة  
- الثوم: 4 فصوص (مفروم)  
- البصل: 1 حبة (مفروم ومقطع)  
- ملح: ملعقة صغيرة  
- فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة

### طريقة تحضير صينية شاورما اللحم بالطحينة

قطّعي اللحم إلى شرائح رفيعة بعكس اتجاه الألياف.  
في وعاء، اخلطي الزبادي وعصير الليمون والخل وزيت الزيتون والثوم والبصل والملح والفلفل وجميع التوابل. أضيفي اللحم وقليبيه جيداً حتى يتغطى بالتتبيلة، ثم غطيه واتركه في الثلاجة لمدة ساعة إلى ليلة كاملة. سخّني مقلاة على نار متوسطة عالية مع القليل من الزيت، ثم أضيفي اللحم

صينية شاورما اللحم بالطحينية... من أشهر الأطباق الشرقية الغنية بالنكهات، حيث يتم تنبيل اللحم بمزيج مميز من التوابل ثم يُطهى حتى يصبح طرياً ومحمّراً. تُقدّم مع الخبز والخضروات والصلصات، وتعتبر وجبة مثالية وسهلة التحضير في المنزل. بحسب سيدتي.

### وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 5 أشخاص

### مقادير صينية شاورما اللحم بالطحينة

- التوابل:  
الكمون: نصف ملعقة صغيرة  
بهارات مشكلة: نصف ملعقة صغيرة  
بابريكا: نصف ملعقة صغيرة  
أوريغانو: نصف ملعقة صغيرة  
القرنفل: نصف ملعقة صغيرة (مطحون)  
الزنجبيل: نصف ملعقة صغيرة (مطحون)  
الكرم: ربع ملعقة صغيرة  
القرفة: ربع ملعقة صغيرة  
هيل: ربع ملعقة صغيرة  
الكزبرة: ربع ملعقة صغيرة (مطحونة)  
- للتقديم / اختياري:  
الخبز العربي: حسب الحاجة  
طماطم: شرائح  
البصل: حسب الرغبة (مخلوط مع السماق)

## صينية الخضار والحمص.. طبق صحي وشهي

- الفلفل الأخضر: 1 حبة (مفروم)  
- الفلفل الأحمر: 1 حبة (مفروم)  
- الجزر: 1 حبة (كبير الحجم / مقشر ومقطع مكعبات)  
- الذرة: علبة  
- البصل: 1 حبة (كبير الحجم / مقطع جوانح)

### طريقة تحضير صينية الخضار والحمص

في صينية الفرن، نضع الحمص المعلب، ونضيف الطماطم، والفلفل الأخضر، والفلفل الأحمر، والجزر، والذرة، والبصل. في طبق عميق، نخلط جيداً معجون الطماطم مع دبس الفليفلة، والثوم المهروس، والملح، والكمون، والبهارات المشكلة، والفلفل الأسود، وعصير الليمون، ونضيف المزيج فوق



الخضار. نصب زيت الزيتون على الخضار، ونتبّل الخضار بالصلصة وزيت الزيتون لتجانس جيداً. نُغلف الصينية بورق الزبدة والألمنيوم، ونزج الصينية في الفرن لمدة 20 دقيقة على درجة حرارة 180 مئوية، ونقدّم ساخنة.

صينية الخضار والحمص.. تُعد صينية الخضار والحمص من الأطباق الصحية والشهية التي تجمع بين الطعم اللذيذ والقيمة الغذائية العالية، حيث تعتمد على مزيج من الخضار الطازجة مع الحمص الغني بالبروتين النباتي والألياف. تعرّفي على خطوات عمل ألدّ طبخات الخضار بنكهة دافئة ومتوازنة ومثالية على المائدة اليومية. وفق سيدتي.

### وقت الطهي 40 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

### مقادير صينية الخضار والحمص

- الصلصة:  
معجون الطماطم: ملعقة كبيرة  
دبس الفليفلة: ملعقة كبيرة  
الثوم: فُصان (مهروس)  
ملح: ملعقة صغيرة  
الكمون: ملعقة صغيرة  
بهارات مشكلة: ملعقة صغيرة  
فلفل أسود: ملعقة صغيرة  
عصير الليمون: ربع كوب  
زيت الزيتون: ربع كوب  
- حمص: علبة  
- طماطم: 2 حبة (مفرومة)

## كفتة البرغل المشوية.. طعم غني وقيمة غذائية

- الكمون: نصف ملعقة صغيرة  
- ملح: حسب الرغبة  
- الزيت: قليل (للشوي)

### طريقة تحضير كفتة البرغل المشوية

ابشري البصل ناعماً باستخدام المبشرة. اخلطي اللحم المفروم مع البصل المبشور، والبيض، والبرغل، والجوز المطحون، والبقدونس، والملح، والفلفل الأسود، والكمون في وعاء عميق حتى تحصلي على عجينة متجانسة ومتناسكة. شكلي الخليط على هيئة قطع بحجم حبة الجوز، ثم مدبها على شكل أصابع طويلة أو بالشكل المرغوب. ادھني الكفتة بالقليل من الزيت، ثم رصيها على أسياخ الشوي أو ضعيها مباشرة على الشواية. اشوي الكفتة على الفحم أو الشواية الكهربائية مع التقليب حتى تنضج تماماً وتكتسب لونا ذهبياً شهياً. قدّمي الكفتة ساخنة مع السلطات أو المقبلات حسب الرغبة.



كفتة البرغل المشوية.. من الأطباق الشرقية المميزة التي تجمع بين الطعم الغني والقيمة الغذائية العالية، حيث تمتزج نكهات اللحم المفروم المتبل مع البرغل والبصل والتوابل والبقدونس والجوز لتمنحك طبقاً شهياً بنكهة مدخنة خفيفة عند الشواء. يتميز هذا الطبق بقوامه الطري من الداخل ولمسته الصحية كبديل مثالي عن القلي. نقدّم لك طبخات الكفتة بأسلوب سهل ونتيجة لذيدة ومضمونة. بحسب «سيدتي».

### وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 3 أشخاص

### مقادير كفتة البرغل المشوية

- لحم مفروم: 500 غراماً (متوسط الدهن)  
- البصل: 1 حبة (مبشور ناعم)  
- البيض: 1 حبة  
- برغل: نصف كوب (ناعم)  
- الجوز: نصف كوب (مطحون ناعم)  
- بقدرونس: حفنة (مفروم ناعم)  
- فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة

## 4 Cabinet Colors That Instantly Make Your Kitchen Feel Outdated

If you're looking to repaint your kitchen cabinets in the near future, you'll have lots of excellent color options from which to choose. That said, if you're looking to narrow down your list a bit, you'll want to keep in mind four hues to avoid in the eyes of professional designers. The following shades, experts say, appear dated rather than style-forward and will bring down the overall vibe of your kitchen as a result. According to Southern Living.

### White

It's time to think beyond the all-white kitchen, notes Alison Halton, the founder of Design for Living. She finds white cabinetry to be dated especially when paired with similarly colored countertops. "It became a go-to solution for brightening spaces but lacks dimension and character," she says of the color white. "Kitchens today are moving toward more layered, organic materials that add warmth and depth." If you can't imagine not opting for white paint in your cooking space, the designer recommends going with a creamy off-white "to bring in warmth and feel more natural."

Elana Mendelson, the founder of Elana Designs in Potomac, Maryland, agrees. "The starkest whites can read harsh, sterile and one-dimensional, while softer whites and layered neutrals bring warmth and depth making a kitchen feel elevated and ever-lasting," she says.

### Gray

While it may seem like gray is a smart alternative to plain white cabinets, Alisa Popelka, the founder of Alisa Cristine Interiors, doesn't advise going this route. "While it was long considered a safe, neutral alternative to white, it can come across as flat or cold—especially compared to the richer, warmer finishes that are now trending," she says of the color.

### Honey-Oak

Commonly used a few decades ago, honey-oak cabinets are still prevalent in many kitchens, but Mendelson would advise parting ways with them. "Honey-stained oak is one of those finishes people recognize instantly, and not in a timeless way," the designer says. Paige Dick, the founder of Paige Designs in Charleston, South Carolina, agrees. "Today's kitchens are leaning toward finishes that feel softer and more considered: woods with neutral or slightly cooler undertones, or deeper, richly stained hues that read as intentional rather than overly glossy," she says.

### Blues And Greens

Jayne Ritchie, the founder of Jayne Ritchie Interiors in Springfield, Virginia, urges people to "be careful" with blues and greens, noting that some shades are fair game whereas others will read as dated-looking. "Avocado green was synonymous with retro kitchens, while emerald had a moment in the 2000s," she says. "Ask yourself—am I seeing this specific color everywhere in fashion right now? If so, you may be in danger of a trendy color!"



## 5 دقائق أو أقل.. نظفي مطبخك بسرعة قياسية من دون جهد

باب الثلاجة.

### تنظيف جهاز مطبخي صغير

تنظيف جهاز مطبخي صغير، مثل الميكروويف أو الغلاية أو آلة صنع القهوة لا يستغرق سوى 5 دقائق! إليك الطريقة:

#### 1 - غلاية الشاي: ضعي نحو

نصف كوب من الخل الأبيض المقطر لكل كوبين من الماء، أضيفي المحلول إلى الغلاية، وشغليها، ثم اشطفيها بالماء لمرة واحدة، للتأكد من عدم وجود أي رائحة خل قبل استخدامها مرة أخرى.

#### 2 - الميكروويف: املئي وعاءً

مناسباً للاستخدام في الميكروويف بنحو كوب من الماء، وعصير نصف ثمرة من الليمون، مع إضافة قشرها. ضعي الوعاء داخل الميكروويف وسخنيه على أعلى درجة حرارة لمدة 3 دقائق. يجب أن يغلي الماء بشدة ويتصاعد البخار ليغطي الجدران الداخلية. لا تفتحي باب الميكروويف فوراً. انتظري لمدة دقيقة على الأقل ليتمكن البخار من اختراق الأوساخ تماماً. ثم، افتحي باب الميكروويف، وأخرجي الوعاء الساخن بحرص (استخدمي زوجي قفازات الفرن!)، وامسحي السطح الداخلي بقطعة قماش أو إسفنجة مبللة، ستزلق الأوساخ بسهولة.

#### 3 - آلة صنع القهوة: املئي

خزان الماء بمزيج مكون من كميات متساوية من الخل الأبيض والماء، ثم شغلي دورة تحضير كاملة. تنبيه: بعض الشركات المصنعة لآلات صنع القهوة، تحذر من الخل؛ لأنه قد يؤثر على الأجزاء المطاطية الداخلية، وتفضل استخدام محلول «إزالة الترسبات» الخاص بها. لذا، يفضل مراجعة دليل الجهاز أولاً.

تستغرق سوى 5 دقائق! ولكن إذا كنت تعتقدين أن القيام بالعمل المذكور سيستغرق أكثر من خمس دقائق، فربما لديك الكثير من الأشياء المبعثرة، لذا خصصي 5 دقائق لإعادة ترتيبها، مع أهمية تحديد الأشياء التي لا داعي لوجودها على سطح المطبخ. يمكنك وضع مطحنة البن في الخزانة

هل خطر ببالك يوماً السؤال الآتي: «ما هي أعمال المطبخ التي يمكن القيام بها خلال 5 دقائق؟»، تجيب السطور الآتية عن السؤال، معدة 7 مهام تدبير منزلي خاصة بالمطبخ، يمكنك إنجاز كل منها خلال 5 دقائق أو أقل، ما يثبت أن القليل من الجهد، مع المواظبة عليه، يُمكن أن يُغيّر تماماً شعورك في مطبخك. بحسب «سيدتي».

### تنظيف حوض المطبخ

يمكنك تنظيف حوض المطبخ، على غرار ربة المنزل القديرة، خلال 5 دقائق. في هذا الإطار، حضري مزيجاً من كوبين من صودا الخبز و10 قطرات من زيت الليمون العطري و10 قطرات من زيت القرنفل العطري، في وعاء زجاجي (أو يُمكنك استخدام مسحوق صودا الخبز وحده، لأن الزيوت العطرية تعزز الرائحة حصراً). رشّي المسحوق (أو المزيج) على الحوض، ثم أضيفي سائل غسيل الأطباق، وافركي بإسفنجة أو فرشاة مخصصة للأحواض. احرصي على تنظيف الزوايا جيداً وتحت حافة الحوض إذا كان مثبتاً أسفل السطح.

### تنظيف واجهات المطبخ

نظفي واجهات خزائن المطبخ، في وقت قياسي! رشّيها بالتساوي وبخفة بمنظف متعدد الاستخدامات، واتركيه لمدة دقيقة أو دقيقتين أثناء قيامك بأمر آخر، ثم امسحيها بقطعة قماش. أما إذا كان مطبخك واسعاً أو إذا أهملت هذه المهمة لوقت طويل، فاكثفي بتنظيف الخزائن العلوية (أو السفلية)، في كل مرة، لتسريع العملية.

### مسح أسطح المطبخ

امسحي أسطح المطبخ، فالمهمة لا



أيضاً، مثلاً، أو نقل وعاء الفاكهة إلى منتصف طاولة الفطور لتوفير مساحة على سطح المطبخ.

### مسح عبوات التوابل

تشمل المهام السريعة والفعّالة في المطبخ، مسح عبوتي زيت الزيتون والخل ومطحنة الفلفل، باستخدام فوطة مبللة بالخل الأبيض المخفف بالماء بنسبتين متساويتين. يمكنك القيام بالخطوة ذاتها مع جميع عبوات التوابل الموجودة في

## 4 things you should never say to someone who's struggling, even with good intentions

**W**e've all had that moment. Someone you care about opens up, maybe a friend confides that they're feeling lost, a coworker admits they're burned out, or a family member tells you they're not okay, and suddenly you're not sure what to say.

You want to help. You want to make it better. You don't want to say the wrong thing. But that's the problem: most of us were never taught how to talk to someone in pain. So we fall back on what sounds supportive, even when it actually makes things worse.

So, here are seven things you should never say to someone who's struggling, and what might help instead. According to experteditor.

### 1. "At least it's not worse."

This one slip out easily, doesn't it? You want to help someone see the silver lining. But the problem is, "at least" statements tend to shrink people's pain.

Sure, gratitude is important, but not when someone's in crisis. When we say "at least," we're really saying, Your pain isn't valid because someone else has it worse.

The truth is, there's always someone who has it worse. But that doesn't mean your friend's heartbreak, stress, or grief doesn't matter. Pain doesn't exist on a leaderboard.

A better way to respond? Something like, "That sounds really hard. I can't imagine how that feels, but I'm here." It validates what they're feeling instead of comparing or minimizing it.

### 2. "Everything happens for a reason."

This is one of those phrases that sounds wise but rarely helps. I used to say it all the time, probably because I've spent years reading about Buddhism and the idea of karma.

But even within spiritual traditions, there's a difference between finding meaning after pain and being forced to see meaning in the middle of it. When someone's grieving or depressed, "everything happens for a reason" can come across as dismissive. It skips past the hurt to get to the lesson before they're ready.

Maybe they'll see meaning later. Maybe they won't. That's their journey, not yours to define.

### 3. "You just need to stay positive."

Positivity has its place. But when you're in the middle of something dark, being told to "stay positive" can feel like a demand to smile through pain.

It's what psychologists call toxic positivity: when optimism is used to invalidate genuine emotion. We tell people to cheer up because we can't stand seeing them sad. But in doing so, we're really trying to manage our own discomfort, not theirs.

### 4. "I know exactly how you feel."

Even if you've been through something similar, you don't know exactly how someone feels, and saying you do can backfire. It shifts the attention away from them and onto you.

For example, if a friend loses their job and you say, "I know exactly how that feels, that happened to me once," the conversation often becomes about your story rather than their pain. It's not intentional, it's just human nature to relate.

A better alternative is to use empathy, not comparison. You could say, "I've gone through something similar, but I'd love to hear what it's been like for you." That one sentence changes everything.



## لماذا تثقل الضغائن أجسادنا؟.. هارفارد تكشف سر التسامح كأداة للصحة العامة

ويستنزف طاقة صاحبه. من هذا المنظور، لا يبدو التسامح «هدية» نقدمها لمن أساء إلينا بقدر ما هو فعل عناية بالذات، ومحاولة لوقف النزيف الداخلي الذي لا يراه أحد.

### هل يمكن تعلم «مهارة» التسامح؟

المفاجئ أن علماء النفس لا ينظرون إلى التسامح باعتباره صفة فطرية فقط، بل مهارة قابلة للتعلم والتدريب. في برامج علاجية طورتها جامعة ستانفورد، أظهرت تدخلات منظمة لتعليم التسامح قدرة على خفض مستويات الاكتئاب وتقليل التوتر وزيادة الأمل لدى المشاركين. تبدأ هذه البرامج غالباً من الاعتراف بالألم بدل إنكاره، ثم إعادة تفسير الحدث المؤلم، ومحاولة فهم دوافع الطرف الآخر -من دون تبرير إساءته- وصولاً إلى تحرير الذات من سجن الغضب.

ومن بين الأساليب العلاجية المستخدمة ما يعرف بـ«الكريسي الفارغ» (Empty Chair)، إذ يتخيل الشخص أنه يواجه من آذاه جالساً أمامه على كراسي، فيعبر بصراحة عن مشاعره المكبوتة، ثم ينتقل -من موقع ذلك الشخص هذه المرة- لمحاولة فهم الخلفيات النفسية أو الظروف التي صنعت ذلك الأذى.

لا تمحو هذه العملية الذاكرة، لكنها قد تخفف وطأة الألم، وتسمح برؤية أوسع من مجرد دور «الضحية» و«الجلاد» الثابتين.

### سياسة صحة عامة لا مجرد نصيحة روجية

الأكثر إثارة أن بعض العلماء بدأوا ينظرون إلى نشر ثقافة التسامح باعتبارها أداة للصحة العامة، لا مجرد نصيحة أخلاقية لطيفة، فإذا كان الغضب المزمن يرفع التوتر على مستوى الفرد والمجتمع، ويزيد العزلة ويغذي الانقسامات، فإن تعليم الناس كيف يفرجون عن مشاعر المرارة قد يساهم في بناء مجتمعات أكثر هدوءاً وتماسكاً.

لهذا تطرح دراسات حديثة إدماج مفاهيم التسامح في المناهج التعليمية وحملات التوعية وبرامج الدعم النفسي المجتمعي، بوصفها استثماراً طويل الأمد في الصحة النفسية والجسدية، وليس ترفاً أخلاقياً.

في النهاية، قد لا يكون التسامح هدية نقدمها لمن أخطأ في حقنا، بقدر ما هو هدية نمنحها لأنفسنا، تخفيفاً لعبء لا يراه أحد، لكنه ينهك القلب والعقل بصمت. وفي عالم يزداد توتراً يوماً بعد يوم، ربما يصبح التخلي عن الضغائن أحد أبسط أشكال النجاة، وأقصر الطرق إلى قدر من السلام الداخلي لا تمنحه لنا أي «انتصارات» صغيرة في معارك الغضب اليومية.

في حياة كل إنسان جراح صغيرة أو كبيرة يتركها الآخرون، من كلمة قاسية أو خذلان غير متوقع، إلى ظلم يصعب نسيانه. وبينما يظن كثيرون أن التمسك بالغضب نوع من إنصاف الذات أو حفظ للكرامة، تنتج أبحاث علمية حديثة إلى نتيجة مغايرة: الضغائن لا تثقل القلب فقط، بل قد تثقل الجسد أيضاً، في حين يمكن للتسامح أن يتحول إلى أداة فعالة لتحسين الصحة النفسية، وربما الجسدية كذلك.

ورغم أن التسامح صفة حث عليها الدين وعدها الناس طويلاً فضيلة أخلاقية وروحية، فإن الأبحاث الحديثة تمنحها اليوم سندا أكاديمياً إضافياً، وتتعامل معها بوصفها عاملاً مؤثراً في صحتنا، لا مجرد قيمة معنوية جميلة. وفقاً لـ«الجزيرة نت».

في دراسة دولية واسعة شملت أكثر من 200 ألف شخص في 23 دولة، وجد باحثون من برنامج «الازدهار الإنساني» في كلية «هارفارد تي إتش تشان» للصحة العامة

(Harvard T.H. Chan School of Public Health)

(Health) أن الأشخاص الذين يميلون

إلى التسامح بصورة اعتيادية -لا في

موقف واحد فحسب، بل كأسلوب

حياة- سجلوا مستويات أعلى

من الرفاه النفسي، وشعورا

أكبر بالرضا والمعنى في

حياتهم، إلى جانب علاقات

اجتماعية أكثر استقراراً.

ولا يتعلق الأمر بفضيلة

أخلاقية مجردة، بل بأثار

ملموسة داخل الجسم،

إذ يوضح علماء النفس أن

التمسك بالمرارة والضغائن

يبقي الجهاز العصبي في

حالة تأهب مستمر، وهي حالة

ترتبط بارتفاع هرمون التوتر

«الكورتيزول»، وزيادة ضغط الدم

وتشنج العضلات، وارتفاع احتمالات

القلق والاكتئاب. ومع مرور الوقت، قد يتحول

الغضب غير المعالج إلى عبء بيولوجي مزمن يعكس

على النوم والمناخ وصحة القلب.

وتشير الأبحاث إلى أن المشكلة ليست في شعور الغضب نفسه

بوصفه استجابة بشرية طبيعية، بل في تحوله إلى ضغائن

مستمرة ومرارة مزمنة تبقى الجسم في حالة استنفار طويل

الأمد، ومع مرور الوقت قد تتحول إلى عبء بيولوجي مزمن

ينعكس على النوم والمناخ وصحة القلب.

### التسامح ليس تربة.. بل إنقاذ للنفس

يشدد الباحثون على أن التسامح لا يعني إنكار الأذى ولا التنازل عن الحق ولا إسقاط المسؤولية عمّن أخطأ، بل هو -في جوهره- قرار واع بالتخلي عن ثقل الغضب والرغبة في الانتقام، حماية للنفس قبل أي شيء آخر.

ويختصر عالم النفس الأمريكي فريد لوسكين الفكرة بقوله إن «التسامح هو أن تصنع سلاماً مع الأشياء التي لم تجر كما أردتها»، أي أن تتقبل أن بعض الجراح وقعت بالفعل، وأن الاستمرار في اجترارها لن يغير الماضي، لكنه قد يفسد الحاضر

## Salicylic Acid for the Face: Effective Benefits for Healthy and Clear Skin

Salicylic acid's fame is not just due to its popularity, but its actual ability to handle the most common and complex skin issues simultaneously—from clogged pores and breakouts to blackheads, dullness, and uneven skin tone. It is an ingredient that works quietly but makes a visible difference when used correctly. Here is what sets salicylic acid apart.

Unlike other acids that are only water-soluble, this acid possesses a unique property: the ability to penetrate deep into the pores where oils and impurities accumulate. It cleanses from the inside out, rather than just on the surface. Traditionally extracted from willow bark, it has been used for centuries in traditional medicine before becoming a staple in modern cosmetic laboratories. Does it only treat acne?

While commonly associated with acne treatment, salicylic acid's impact goes far beyond that. Its benefits include:

**Deep Pore Cleansing:** It dissolves accumulated oils, preventing clogs and reducing breakouts.

**Gentle Exfoliation:** It effectively removes dead skin cells without the need for harsh mechanical scrubbing.

**Improving Skin Texture:** It provides noticeable smoothness and reduces roughness.

**Reducing Blackheads and Whiteheads:** Thanks to its ability to clean pores from within.

**Evening Skin Tone:** Consistent use helps fade acne scars and light pigmentation.

**Regulating Sebum:** It controls oil production, making it ideal for oily and combination skin.

### Is it suitable for your skin type?

Salicylic acid is the perfect choice for those with oily or combination skin, especially those suffering from excess shine, visible pores, or frequent breakouts. It is also suitable for skin prone to clogged pores, even if not excessively oily.

For those with dry or sensitive skin, it should be used with caution. It is best to choose low concentrations and pair it with moisturizing and soothing ingredients.

### Rules for Effective Use

Success depends on how you incorporate it into your routine:

**Start Gradually:** Use it once a day or even every other day.

**Apply to Clean, Dry Skin.**

**Avoid the Eye Area and other sensitive spots.**

**Moisturize Immediately after use to mitigate potential dryness.**

**Always Wear Sunscreen:** The skin becomes more sensitive to UV rays during treatment.

### Common Product Forms

**Face Wash:** Suitable for gentle daily use.

**Toner:** Provides extra cleansing and prepares the skin for following steps.

**Serum:** Offers a higher concentration for targeted effectiveness.

**Spot Treatments:** Used specifically on troubled areas.

**Exfoliants:** For intensive weekly use.

### Potential Side Effects

If used incorrectly, it may cause temporary side effects such as dryness, skin tightness, mild peeling, redness, a tingling sensation, or increased sun sensitivity. If these symptoms persist, reduce the frequency of use or stop entirely.

### Ingredient Synergies

Salicylic acid works harmoniously with:

**Niacinamide:** To soothe the skin and reduce inflammation.

**Hyaluronic Acid:** To restore hydration and prevent dryness.

**Vitamin C:** To enhance radiance (though it is preferred to use them at different times of the day).

**Caution:** Avoid combining it with other strong acids in the same routine to prevent irritation.

Source: Zahrat Al Khaleej



## لبشرة مثالية.. وصفات تقشير سريعة من مطبخك

لطيفة، بينما يحتوي الحليب على مكونات تساعد على تجديد سطح البشرة بلطف. هذا المقشر لا يعطي فقط تنظيفاً، بل أيضاً إحساساً بالراحة الفورية.

### مقشر الزبادي.. والليمون:

### مقشر الخيار.. ودقيق الأرز:

للانتعاش، ويناسب الأيام الحارة أو البشرة المتعبة من الإجهاد. فالخيار يمنح إحساساً بالبرودة والراحة، ودقيق الأرز يعمل على تنعيم السطح، وتقليل المظهر الباهت.

### طريقة الاستخدام.. السر في البساطة:

رغم بساطة هذه الخلطات؛ إلا أن طريقة استخدامها هي التي تصنع الفرق الحقيقي. ويفضل تطبيق المقشر على بشرة نظيفة ورطبة، مع تدليك خفيف بحركات دائرية دون ضغط زائد، لتجنب أي تهيج، وبعد دقائق قليلة، يتم شطف الوجه بالماء الفاتر، ثم تجفيفه بلطف.

بعد التقشير مباشرة، تصبح البشرة في حالة استعداد مثالية لامتنعاص الترطيب، لذا من المهم استخدام كريم مرطب خفيف؛ لإكمال النتيجة، وتعزيز النعومة.

### التوقيت المثالي قبل العيد:

من الأفضل عدم استخدام المقشرات بشكل يومي، وإنما الاكتفاء بها من مرتين إلى ثلاث أسبوعياً، في الفترة التي تسبق العيد. أما في اليوم الأخير؛ فيكفي استخدام وصفة لطيفة جداً، تمنح البشرة لمسة نهائية من النعومة دون إجهادها، كما يُفضل إجراء التقشير في المساء، حيث تكون البشرة أكثر هدوءاً، وأقل عرضة للتأثر بالعوامل الخارجية، ما يساعد في الحصول على نتيجة أكثر توازناً، وراحة.

بين ضيق الوقت وكثرة الانشغالات، ومجيء العيد في فترة انتقال موسمي، تصبح الحلول السريعة، والفعالة، هي الخيار الأكثر واقعية، وهنا تبرز وصفات التقشير المنزلية كأحد أكثر الأسرار بساطة، وذكاءً، في العناية بالبشرة قبل المناسبات.

لتفتيح خفيف، هذا المزيج يمنح البشرة



وتتميز مقشرات «المطبخ» بأنها لا تعتمد على التعقيد؛ بل على فكرة إعادة توظيف عناصر يومية بطريقة مدروسة، تمنح البشرة فرصة للتجدد. فالسكر، والقهوة، والشوفان، والعسل، وحتى بعض الفواكه، تتحول من مكونات غذائية إلى أدوات عناية لطيفة، تعمل على إزالة الخلايا الميتة، وتنشيط الدورة الدموية، واستعادة المظهر الحيوي للبشرة، خلال وقت قصير جداً.

إليك وصفات من المطبخ، تمتلك فاعلية بسيطة بنتائج سريعة. وفقاً، زهرة الخليلج..»

### السكر مع العسل:

يمثل هذا المزيج واحداً من أكثر المقشرات المنزلية توازناً. فحببيبات السكر تساعد على إزالة الجلد الميت بلطف، بينما يعمل العسل على تهدئة البشرة، وترطيبها في الوقت نفسه. والنتيجة هي ملمس أنعم، وإحساس بالراحة دون جفاف.

### مقشر القهوة.. وزيت طبيعي:

القهوة ليست فقط منبهاً للجسم، بل أيضاً منشط للبشرة. وعند مزجها مع زيت خفيف، مثل: زيت الزيتون أو جوز الهند، تمنح البشرة تقشيراً فعالاً مع تحفيز بسيط للدورة الدموية، ما ينعكس على نضارة الوجه بشكل فوري تقريباً.

### مقشر الشوفان.. والحليب:

الملمس ناعم وهادئ، هناك خيار مثالي للبشرة التي تبدو مرهقة، أو حساسة قبل العيد. فالشوفان يعمل كتهديئة

# القوة والحرية



عائشة سلطان

تحديدها والتمسك بها، وبمنتهى الوضوح ودون أن تضطر للخضوع لإملاءات الآخر الأقل منها وعياً ونضجاً ومعرفة وقوة. وهذا بالضبط ما يجعلها قوية في قلوب الآخرين وواثقة في نظر نفسها.

ليس المنصب ولا المال ولا الزينة الفجة ولا المظاهر المغرقة في الابتذال والتصنع والمبالغة، ولا المنصب ولا التقرب من الأقوياء، يمكنها منحها القوة، القوة في داخلنا وفي أرواحنا، ولا يمكن أن يهب الروح قوة إلا خالقها وصاحبها، ولا يمكن لأحد أن يملأ الداخل إلا من يملك هذا الداخل، المرأة نفسها.

هذه الفكرة تحديداً جعلت السينما تعيد النظر في الصورة النمطية التي قدمتها للمرأة طيلة عقود طويلة، فجاءت أفلام الموجة الجديدة فيما يخص شخصية المرأة القوية المتسلطة، لتقدمها بشكل أكثر إنسانية وأقل أسطورية، فمثلاً في الجزء الأول من فيلم (الشيطان يرتدي برادا) كانت ميراندا أشبه بألة كاملة للسيطرة، أما في الجزء الثاني، فهي امرأة تدرك هشاشة السلطة نفسها. وهذا الإدراك لا يضعفها، بل يمنحها نوعاً أعمق من القوة: قوة الوعي.

كلما ازدادت المرأة نضجاً سيطر وعيها على حركتها وتوجهاتها واختياراتها في الحياة، ثم بهذا الوعي تصبح قادرة على تحديد موقعها في الحياة والعلاقات مع الآخرين. هذه المواقع، قوة وتواضعاً، بعداً أو قرباً، تصبح بوعي العمر والنضج، قادرة على

كأن ميريل ستريب تقول إن المرأة القوية ليست تلك التي لا تنكسر، بل التي لا تسمح لانكساراتها بأن تحدد قيمتها. والأهم أنها ربطت القوة بالحرية لا بالسيطرة، في حديث تلفزيوني مثير للإعجاب، فالمرأة التي تعتمد قوتها على إعجاب الآخرين أو خوفهم، تبقى سجيناً نظرهم إليها، أما المرأة الحرة فهي التي تستمد معناها من الداخل، من استقلالها النفسي، وقدرتها على الاختيار، ومن رفضها أن تُختزل في دور أو صورة أو وظيفة، لهذا بدت الشخصية في نسختها الجديدة أقل صخباً وأكثر عمقاً، وهذا تحول مهم جداً في صورة المرأة القوية في السينما. لفترة طويلة، كانت هوليوود تربط القوة النسائية بتقمص صفات القوة الذكورية التقليدية، لكن ستريب دفعت الشخصية نحو تعريف أكثر نضجاً، أن تكون المرأة قوية لا يعني أن تصبح نسخة قاسية من الرجل، لهذا يبدو الأداء الأخير لميريل ستريب أقل بهرجة وأكثر حكمة، كأنه انتقال من «قوة النفوذ» إلى «قوة الروح».

نقلًا عن البيان



## The Culture of Comparison: Where Will It Lead?



Shaima Al-Marzouqi

**W**hen it is said that social media has introduced new concepts beyond what was previously known and accepted, this statement is largely true, especially in areas such as success, happiness, career excellence, creativity, intelligence, appearance, and the like. In the past, individuals focused their comparisons on themselves: how they were last year, what they have achieved now compared to previous years, and so on. Now, however, they compare themselves to the idealized

images they see presented by others for various purposes, far removed from what they themselves are focused on.

This leads them into the illusion of a perfect, complete picture. What they see on the screen is idealized, representing the pinnacle of success, happiness, and excellence. In the midst of this viewing, they forget that these images are manufactured and do not necessarily reflect reality. What happens is that they enter a state of unfair and unequal comparison, and thus they wrong themselves. Because his daily struggles, his efforts to succeed, and his attempts to overcome the difficulties we all face, he compares them to that idealized moment portrayed by others—a fleeting snapshot that prioritizes perfection and exaggeration, failing to reflect the reality of life.

Many are influenced by what

social media broadcasts, and unfortunately, this influence is clearly negative. It's as if the standards of success, excellence, and distinction have changed, and the requirements for genuine achievement have taken on different forms. Some see it in likes, the number of followers, or the level of digital engagement.

These platforms have become a subtle yet real pressure on many, pushing them to constantly project an image of success, which leads to continuous exhaustion and fatigue. This is accompanied by fears of being surpassed by others and events, making us feel stuck in the same place. This creates a feeling of perpetual lag in progress, resulting in anxiety, dissatisfaction, and a loss of enjoyment in happy moments. Regarding the psychological impact, several studies have examined this aspect, including a well-known study conducted

by the Royal Society for Public Health (RSPH) in the United Kingdom. This study revealed the negative impact of social media platforms on mental health, particularly concerning body image, anxiety, sleep disorders, and negative social comparison. The study found that platforms like Instagram and Snapchat are the most influential in young people's feelings of inferiority and negative social comparison.

We are all required to be aware of the impact of what is broadcast on these platforms. They do not represent the reality of life, its challenges, or its difficulties. Most importantly, we must understand the requirements for success and the path to excellence, which comes and is achieved through perseverance, hard work, knowledge, and the acquisition of experience, not through false ideals.

# هل يعرقل الذكاء الاصطناعي التواصل بين الصحفيين ومصادر المعلومات



لكنه يفرض تحديات جديدة تُغيّر طريقة الوصول إلى المعلومات.

ويوضح لـ«الشرق الأوسط» أن «المعلومات أصبحت متاحة جداً وبوفرة؛ لكن يتعدّد التحقق منها بسهولة، ما أدى إلى تضخم هائل في المحتوى؛ ما يجعل التحقق من دقته أكثر صعوبة، خصوصاً مع انتشار تقنيات التزييف العميق، التي تتيح إنتاج مواد مزيفة يصعب تمييزها».

من ناحية ثانية، يشير فتحي إلى أن «الذكاء الاصطناعي يوفر في المقابل أدوات قوية تساعد الصحفي على البحث السريع، وتحليل البيانات، والوصول إلى معلومات من مصادر متعددة خلال وقت قياسي».

وبالتالي، فإنّ التحدي الحقيقي لم يعد في الوصول إلى المعلومات؛ بل في التحقق منها وفهم سياقها الحقيقي... وبالتالي، بات من الضروري تعزيز المهارات المهنية، وعلى رأسها التحقق من الأخبار باستخدام أدوات متعددة، وبناء شبكة مصادر موثوقة جداً، وتقديم محتوى إخباري تحليلي وإنساني لا تستطيع الآلة إنتاجه بالعمق البشري نفسه».

ويضيف فتحي: «إن تطوير المهارات الرقمية، والتعامل الذكي مع أدوات الذكاء الاصطناعي، يمنحان الصحفي ميزة تنافسية عن أقرانه؛ لكنهما لا يُلغيان وظيفته أو عمله، بل سيظل الصحفي القادر على الجمع بين الدقة والمصداقية والرؤية الإنسانية، هو الأكثر قدرة على البقاء في المنافسة».

مع تقنيات الذكاء الاصطناعي، وطريقة العمل والتواصل الصحفي في ضوءها، مع وضع سياسات شاملة لذلك».

في الواقع، تطرّق تقرير «نيمان لاب» إلى حلول عدة للحدّ من تأثير الذكاء الاصطناعي على التواصل

مع مصادر المعلومات، من بينها «التواصل من بريد إلكتروني مرتبط بالمؤسسة الإعلامية، والحرص على إيجاد فرص للتواصل الإنساني المباشر للحدّ من تشكك المصادر في وجود الصحفي».

ببداية، بيّد أنّه في الوقت ذاته لفت إلى ما يكتنف ذلك من تحديات ترتبط ببطء عملية التواصل في عصر رقمي لا يمنح رفاهية الوقت.

هنا يرد الصحفي المصري المتخصص في الإعلام الرقمي، محمد فتحي، بالقول: «إن الذكاء الاصطناعي لا يعرقل عمل الصحفي بشكل مباشر،

في شؤون الإعلام المعاصر والذكاء الاصطناعي، وأستاذة الإعلام والتواصل، قالت في لقاء مع «الشرق الأوسط»: «إن الذكاء الاصطناعي يؤثر في عمل الصحفي سلباً وإيجاباً... ومع تطور النماذج اللغوية الضخمة بات من الصعب التفريق بين ما تنتجه وما ينتجه الإنسان، لا سيما مع قدرة التكنولوجيا على استنساخ وانتحال صفات أشخاص حقيقيين».

وأضافت حمود أن «ما يحدث قد يعرقل قدرة التواصل على المصادر المعلومات».

ولذا فهي تقترح أن «يحرص الصحفي على التواصل الإنساني في محاولة لإثبات وجوده، والحد

من مخاوف المصادر، جنباً إلى جنب مع العمل على الترويج الذاتي، ورسم صورة ذهنية لحضوره على منصات التواصل المختلفة».

أثار تطوّر تقنيات الذكاء الاصطناعي وقدرتها على استنساخ وانتحال صفة الصحفي، مخاوف من عرقلة التواصل بين الإعلاميين ومصادر المعلومات؛ بسبب «التشكك في وجودهم وإنسانيتهم»، وفي حين رأى خبراء أنّ الذكاء الاصطناعي يسهم في تسهيل العمل الإعلامي، فإنّهم شدّدوا على «ضرورة التواصل الإنساني المباشر لتقليل التأثيرات السلبية للتكنولوجيا».

تقرير نشره معهد «نيمان لاب» المتخصّص في دراسات الصحافة، نهاية إبريل الماضي، أفاد بإحجام المصادر عن الرد على رسائل الصحفيين عبر البريد الإلكتروني؛ اعتقاداً منهم أنّها مرسله من روبوتات الذكاء الاصطناعي. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

واستند التقرير إلى تجربة الصحفي الأميركي، غابي بولارد، الذي ذكر أنّ بعض مصادر المعلومات باتت تتخوّف من ورود رسائل احتيالي عبر البريد الإلكتروني، ما يدفعهم لتجاهل الردّ على استفسارات الصحفيين.

أيضاً لفت التقرير إلى أنّ «المخاوف المتعلقة بتراجع الثقة في الإعلام، وانتشار المعلومات المضللة، أضيفت إليها مخاوف جديدة تتعلق بإمكانية أن تعرقل التكنولوجيا عنصراً أساسياً من العمل الصحفي، وهو التواصل مع المصادر لجمع المعلومات، بحجة التشكك في وجود الصحفي من الأساس». وأشار إلى ما تُسمّى «نظرية الإنترنت الميت»، التي تفترض أنّ معظم الموجودين على الإنترنت ليسوا حقيقيين.

الدكتورة سالي حمود، الباحثة الإعلامية اللبنانية



## أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى كل أربعاء

## أعراض فيروس هانتا و4 طرق للوقاية

أثار فيروس هانتا الذعر على مستوى العالم بعد تحذيرات طبية من خطورته وقدرته على التسبب في مضاعفات تنفسية حادة قد تصل إلى الوفاة في بعض الحالات، ويمكن لفيروس هانتا أن يصيب البشر ويسبب لهم أمراضاً خطيرة في جميع أنحاء العالم، كما ينتقل فيروس هانتا عن طريق ملامسة القوارض مثل الفئران، وخاصة عند التعرض لبولها وبرازها ولعابها، وفقاً لموقع CDC.

### أعراض فيروس هانتا

فيروس هانتا مرض خطير قد يكون مميتاً تبدأ أعراض فيروس هانتا عادةً بالظهور بعد أسبوع إلى 8 أسابيع من ملامسة فأر مصاب، قد تشمل الأعراض المبكرة ما يلي:

- التعب
- الحمى
- آلام العضلات، وخاصة في مجموعات العضلات الكبيرة مثل الفخذين والوركين والظهر، وأحياناً الكتفين.
- الصداع
- الدوخة
- القشعريرة
- مشاكل في البطن، مثل الغثيان والقيء والإسهال وآلام البطن

بعد مرور أربعة إلى عشرة أيام من المرحلة الأولى للمرض، تظهر الأعراض المتأخرة لمتلازمة الرئة القلبية تشمل هذه الأعراض السعال وضيق التنفس. وقد يشعر المرضى بضيق في الصدر نتيجة امتلاء الرئتين بالسوائل.

قد يكون مرض الرئة الخلالي مميتاً قد يموت 38% من الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض تنفسية بسبب هذا المرض.

### تشخيص فيروس هانتا

يُعدّ تشخيص فيروس هانتا لدى شخص أصيب به خلال أقل من 72 ساعة أمراً صعباً إذا أجري الفحص الأولي قبل الكشف عن الفيروس، فغالباً ما يُعاد الفحص بعد 72 ساعة من بدء ظهور الأعراض. تُشابه الأعراض المبكرة، كالحمى والصداع وآلام العضلات والغثيان والإرهاق، أعراض الإنفلونزا. إذا كنت تشك في إصابتك بمرض فيروس هانتا، فاستشر طبيبياً على الفور واذكر احتمال تعرضك للقوارض.

### هل يوجد علاج لفيروس هانتا؟

لا يوجد علاج محدد لعدوى فيروس هانتا يجب أن يتلقى المرضى رعاية داعمة، تشمل الراحة والترطيب وعلاج الأعراض.

### الوقاية من فيروس هانتا

- لتقليل خطر الإصابة بفيروس هانتا
- تجنب أو قلل من احتكاكك بالقوارض في منزلك أو مكان عملك
- أغلق الثقوب والشقوق في منزلك لمنع دخول القوارض.
- ضع مصادد داخل منزلك وحوله للحد من انتشار القوارض.
- تخلص من أي طعام يسهل الوصول إليه قد يجذب القوارض.



## قراءات سكر الدم الآمنة.. وكيف تتعامل مع الارتفاع والانخفاض المفاجئ

عندما ترتفع القراءات فوق هذا النطاق بشكل متكرر، فقد يشير ذلك إلى خلل في استخدام الجسم للجلوكوز أو صعوبة في إدخاله إلى الخلايا. هذا الارتفاع لا يظهر دائماً بأعراض واضحة في البداية، لكنه قد ينعكس على المدى البعيد في شكل تعب عام أو اضطراب في الرؤية أو زيادة الإحساس بالعطش وكثرة التبول.

أما انخفاض السكر في الدم فيحدث عندما تقلل القيم عن 70 ملغم/ديسيلتر، وقد يرافقه شعور بالدوار أو التعرق أو تسارع ضربات القلب، وفي بعض الحالات قد يصل الأمر إلى ضعف التركيز أو الإغماء إذا لم يتم التعامل معه بسرعة.

### المتابعة اليومية والتعامل مع الارتفاع والانخفاض

تتم مراقبة سكر الدم بطرق متعددة، منها الأجهزة المنزلية الصغيرة التي تعتمد على عينة دم بسيطة، أو الأجهزة المستمرة التي تقبس الجلوكوز على مدار اليوم، إضافة إلى الفحوص المخبرية التي تعطي صورة أشمل عن متوسط السكر خلال فترة زمنية أطول.

الحفاظ على استقرار السكر يعتمد على نمط الحياة اليومي بشكل مباشر. فتنظيم الوجبات، وتقليل السكريات السريعة، وتوزيع الكربوهيدرات على مدار اليوم، كلها عوامل تساعد في تجنب التذبذب الحاد. كما أن النشاط البدني المنتظم يساهم في تحسين استجابة الخلايا للسكر ويجعل استخدامه أكثر كفاءة.

في حالات ارتفاع السكر، يلعب النشاط البدني المعتدل دوراً في خفض المستويات بشكل طبيعي، بينما يتطلب انخفاضه تدخلاً سريعاً عبر تناول مصدر سريع للجلوكوز لإعادة التوازن. ومع التكرار، يصبح من الضروري مراجعة العادات الغذائية والنمط اليومي لتحديد الأسباب الكامنة خلف هذا الاضطراب. تظل مراقبة سكر الدم مؤشراً مهماً على الحالة الأيضية العامة، وليس مجرد رقم يتم قياسه، بل انعكاس مباشر لطريقة تعامل الجسم مع الغذاء والطاقة على مدار اليوم.

يمثل سكر الدم الشكل الأساسي للطاقة المتداولة داخل الجسم، إذ يعتمد عليه الدماغ والعضلات وبقية الأنسجة في أداء وظائفها الحيوية، ويعكس مستواه مدى كفاءة الجسم في التعامل مع الغذاء وتحويله إلى طاقة قابلة للاستخدام. وفقاً لتقرير نشره موقع health فإن القيم المرجعية لسكر الدم لدى الشخص البالغ تختلف حسب حالة الصيام أو ما بعد تناول الطعام، كما أن الحفاظ على هذه القيم ضمن نطاق محدد يساعد على تقليل احتمالات الاضطراب الأيضي مثل ارتفاع أو انخفاض الجلوكوز بشكل غير طبيعي. ويشير التقرير أيضاً إلى أن فهم هذه الأرقام لا يقتصر على مرضى اضطرابات السكر فقط، بل يمتد ليشمل أي شخص يرغب في الحفاظ على استقرار طاقته وصحته العامة.

### تنظيم سكر الدم داخل الجسم

يبدأ تنظيم الجلوكوز من نوعية الطعام الذي يتم تناوله، حيث تتحول الكربوهيدرات في الجهاز الهضمي إلى جزيئات بسيطة من السكر تنتقل إلى الدم، بعدها يتدخل البنكرياس عبر إفراز هرمونات تساعد في ضبط حركة هذا السكر داخل الخلايا. عندما يرتفع الجلوكوز بعد الوجبات، يعمل الجسم على إدخاله إلى الخلايا لاستخدامه في إنتاج الطاقة أو تخزينه للاستخدام لاحقاً. في المقابل، عندما ينخفض مستوى السكر، يقوم الجسم بإطلاق إشارات تعيد تحفيز إنتاج الجلوكوز من المخزون الداخلي. هذا التوازن الدقيق يجعل الجسم قادراً على الحفاظ على طاقة مستقرة نسبياً طوال اليوم، رغم تغير الوجبات والنشاط البدني.

### قراءة القيم وما تعنيه

تتراوح القيم الطبيعية لسكر الدم في حالة الصيام عادة بين 70 و99 ملغم/ديسيلتر، وهي المرحلة التي يكون فيها الجسم لم يتلق طعاماً لفترة تمتد لعدة ساعات. أما بعد تناول الطعام بساعتين تقريباً، فإن القيم الطبيعية غالباً ما تكون أقل من 140 ملغم/ديسيلتر.

**قراءات سكر الدم**  
راقب اليوم... لتدنيا صحة أفضل غداً

فحسب سكر الدم بانتظام يساعدك على فهم حالتك الصحية والتأكد من أن قراءات أفضل في نظامك الغذائي ونشاطك البدني واليوغيا.

**لماذا نراقب سكر الدم؟**

- الوقاية من المضاعفات على المدى الطويل.
- تحسين جودة الحياة.
- تجنب الشعور بالتعب.
- الوقاية من أمراض القلب والكلى.
- الوقاية من أمراض العيون.

**مستويات سكر الدم الطبيعية**

الساعة	قبل الأكل	الطبيعي	المرحلة
أقل من 125 mg/dL	100 - 125 mg/dL	70 - 99 mg/dL	صحة جيدة
أقل من 200 mg/dL	140 - 199 mg/dL	أقل من 140 mg/dL	مرحلة مبكرة
أكثر من 180 mg/dL	—	100 - 140 mg/dL	مرحلة متقدمة

**أوقات مهمة لقياس سكر الدم**

- قبل الأكل
- بعد الوجبات
- قبل النوم
- بعد التمرين

**نذكر دائماً**  
المنظمة المنتظمة والتواصل مع طبيبك هما مفتاح التحكم الجيد في سكر الدم والوقاية من مضاعفات مرض السكري.

# 7 Medications You Shouldn't Mix with Tea, according to a pharmacist



**W**hile seemingly harmless, some teas can interact with over-the-counter and prescription medications, making your medicines less effective or increasing the risk of side effects. According to health.

## 1. Aspirin

Some teas, such as cranberry, ginger, and ginkgo biloba, may interact with aspirin and increase the risk of bleeding, particularly when consumed in large amounts. One serious side effect of aspirin is that it can slow blood clotting, making it easier to bleed, especially in the stomach and brain.

## 2. Iron

Teas high in tannins, such as green and black tea, can reduce iron absorption because tannins form complexes with iron, making it unavailable for use by the body. This may be especially concerning for people at risk of low iron levels who rely on iron supplements, including women who are menstruating, pregnant people, or those who have just had a baby, or long-distance runners. However, some researchers found that taking these teas at least one hour before or after taking iron can help reduce complex formation, thereby increasing iron absorption.

## 3. Folic Acid

Some studies suggest that excessive green tea intake can significantly reduce blood folate levels.

Catechins, an antioxidant found in some teas like green and oolong teas, can also reduce how much folate your body can absorb.<sup>9</sup>

As a result, experts advise pregnant women to limit consumption of these teas as they may increase the risk of spina bifida in their babies.<sup>10</sup> Spina bifida is a birth disorder in which the spine doesn't fully develop, and not getting enough folic acid during pregnancy is a risk factor.

## 4. Acetaminophen

Some teas, such as Kava tea and hibiscus tea, may affect how Tylenol (acetaminophen) works and increase its side effects. Acetaminophen and kava both carry a risk of increased liver toxicity, especially when taken in high doses. Therefore, consuming kava tea while taking acetaminophen may further increase your risk of liver injury. Other teas, such as hibiscus tea, have been found to increase the removal of acetaminophen from the blood, which can make the acetaminophen less effective or cause its effect on pain relief not to last

long.

Some researchers recommend taking acetaminophen about 3 to 4 hours before drinking hibiscus tea to avoid shortening the effects of the medication.

## 5. Omeprazole

Some studies have found that teas containing extracts of ginkgo biloba, golden seal, and ginger may affect how omeprazole works.

Omeprazole is a medication used to treat symptoms of gastroesophageal reflux disease (GERD), which causes heartburn.

One serious side effect associated with omeprazole is the risk of bleeding.<sup>16</sup>

Since ginkgo biloba extracts have similar side effects, taking them together may increase your risk of bleeding.

In addition, teas like golden seal and ginger can also increase stomach acid and interfere with the effectiveness of antacids (medicines used to neutralize stomach acid) and omeprazole.

## 6. Birth Control Pills

Some studies suggest that taking cham-

omile or St. John's wort along with birth control pills might decrease the effects of birth control pills.

If you are taking any of these supplements, it may help to space them appropriately or, if necessary, switch to a different herbal tea.

## 7. Allergy Medicines

Some herbal teas, such as St. John's wort and black cohosh, may reduce the effectiveness of allergy medicines like Allegra (fexofenadine).

If you are taking allergy medicines, it may help to reduce the number of tea servings or, if necessary, discontinue them for the duration of treatment.

Tips for Drinking Tea When Taking Medications

Here are some ways that may help reduce interactions between your teas and over-the-counter (OTC) medicines:

Always take your pills with water, not with tea.

Wait at least an hour before and after medication before consuming tea.

Tell your healthcare provider all the herbal teas you take daily.

If you are taking medications like flu medicines that may contain caffeine, consider taking decaffeinated teas.

If you want to continue your daily tea rituals while taking OTC medications, it may help to ask your pharmacist whether those medications could interact with your teas and whether they could recommend alternative herbal teas.



**Dr. Ali Nasser**

Internal Medicine . Board Certified

**الدكتور / علي ناصر**

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

## New electric Mercedes C-Class: the volume EV gamble with

**R**emember when Mercedes was all about the luxury and wasn't fussed about being a volume seller? The A-Class was going to be killed, while estate cars were superfluous when you could hit better margins with a fleet of SUVs. An electric only utopia was envisioned. According to Car magazine.

Well, no more – luxury is dead, volume is king and the EV-only strategy has been flushed.

Nowhere is this more relevant than in the electric C-Class that's just been revealed. Playing it safe, the new C-Class uses a dual-powertrain strategy meaning buyers get a choice: a brand-new, all-electric C-Class on a bespoke EV platform or a parallel run of the familiar ICE model. It's about flexibility – a core tenet of the new volume-focused direction. By offering customers a choice, Mercedes hopes it can meet its environmental obligations and hit sales targets.

It's the same philosophy Mercedes has used with the GLC – the old combustion version carries on being sold in dealers, while the new electric one tops everything off. The GLC sharing extends further, as both the GLC and C-Class use the same platform and hardware. As such, the C runs the same 94.5kWh battery, only in this case it will do more miles between charges thanks to the saloon's better aero.

The C400 4Matic you see in the pictures will do 470 miles and an upcoming, longer-range rear-wheel drive version should get close to 500. Good, but not quite BMW i3 good. It runs an 800v system so it's possible to add nearly 200 miles in just 10 minutes. If you can find a suitable charger. If you're in the UK and attached to one of the more common 400v chargers over here, the C-Class has a DC-DC inverter included to throttle it down. Unlike on the CLA, this inverter is included as standard.

It packs a serious punch: 483bhp, 590lb ft and 0-62mph in 4.0 seconds for the C400 4Matic. Mercedes has opted to fit a twin-speed gearbox on the rear axle, to give the car both better accelerative performance but also more efficiency at higher speeds. It's the same idea that Porsche uses in the Taycan. Much like the GLC, air suspension and rear axle steering will be standard across most trim levels. Comfort levels will be upped by the use of both Google Maps data and Car-to-X data sharing so the car will know what sort of road surface is coming up and adjust the dampers accordingly. Sounds daft in theory, is less so in practice – we tried it out on a GLC recently and it worked remarkably well. It means to C-Class should handle long distances effortlessly. All this is overseen by four integrated 'brains' – basically a set of controllers that streamline every major system, slashing latency à la BMW's Neue Klasse and the next-gen VWs.

The interior is dominated by the 39.1-inch Hyperscreen and Mercedes' latest operating system, a vast touchscreen that's weirdly not quite as over-bearing as it is on the one in the EQS. Plus, the engineers have obviously learnt from previous iterations because it's now easier to use – yes, there are no physical buttons, but with the new 'Zero Layer' you can customise the bottom section for all your regular functions. Don't want the seat heater shortcut in summer? It's an easy drag and drop to replace it with something else.

Allied to all the integrated charging and maps data that Mercedes is now using – obviously with a healthy dose of AI operating in the background – it makes for a car that should be easy to live with.

Inside, it feels extremely well made but some of the finishes are a bit gaudy, especially around the speakers and vents. If you really want to up the Las Vegas glitz, you can spec a panoramic roof with 162 stars embedded within it that light up at night.

Practical elements? There's a 101-litre frunk, the new platform has freed up more room in the cabin and the car can tow up to 1.8 tonnes. Anyone who wants to truly embrace the eco can also spec their car with a full vegan interior – even the glues are cow-friendly. It offers something for everyone. Much like the car itself. It's not divisive and with the petrol version continuing, should ensure Mercedes' volume play works.



## تويوتا «Yaris Cross 2026».. سيارة SUV تجمع بين الفخامة والتكنولوجيا والكفاءة



ويحافظ نظام المعلومات والترفيه على حداته من خلال دعم الملاحة السحابية والتحكم الصوتي، مع إمكانية استخدام Android Auto و Apple CarPlay لاسلكياً، ما يضمن تجربة استخدام سلسلة دون الحاجة إلى كوابل.

### أنظمة الدفع والانداء

تتوفر Toyota Yaris Cross بعدة خيارات من المحركات، حيث يقدم المحرك الأقوى قوة 130 حصاناً وعزم دوران يصل إلى 185 نيوتن متر، مع تسارع من 0 إلى 100 كم/س خلال 10.7 ثانية، واستهلاك وقود يتراوح بين 4.4 و 5.1 لتر لكل 100 كم.

في المقابل، تأتي النسخة الأساسية بمحرك هجين بقوة 116 حصاناً وعزم 141 نيوتن متر، مع استهلاك يتراوح بين 4.4 و 4.7 لتر لكل 100 كم.

كما يمكن تزويد النسخة الأقوى بنظام الدفع الرباعي i-AWD، لتعزيز الثبات خاصة على الطرق الوعرة أو في الظروف الجوية الصعبة.

تقدم السيارة تجربة استخدام عملية، بفضل مقصورة تتسع لخمس ركاب، مع إمكانية طي المقاعد الخلفية لتوفير مساحة تحميل مرنة.

كما تم تحسين العزل الصوتي داخل المقصورة لزيادة الراحة أثناء القيادة، إلى جانب مجموعة من أنظمة المساعدة، مثل منظم السرعات المتوائم، ونظام الحفاظ على المسار، ونظام ما قبل التصادم.

### نسخة رياضية لعشاق الأداء

وللمباحثين عن الطابع الرياضي، تتوفر نسخة GR Sport المستوحاة من عالم سباقات السيارات، والتي تأتي بتصميم مميز وعجلات 18 بوصة، بالإضافة إلى نظام تعليق مضبوط لتعزيز ديناميكية القيادة. كما تتميز المقصورة بمقاعد رياضية بلمسات تشبه الجلد المخملي، مع خياطة حمراء وشعارات GR، ما يمنحها طابعاً أكثر حيوية وتميزاً.

أعلنت شركة تويوتا عن طرح سيارتها الجديدة Toyota Yaris Cross رسمياً في الأسواق، لتدخل بقوة ضمن فئة SUV مع تصميم حديث وتجهيزات تقنية متطورة. في هذا التقرير مواصفات سيارة Toyota Yaris Cross وفقاً للعين الإخبارية.

تظهر السيارة بإطلالة أكثر عصرية وحضورياً، حيث تبرز الواجهة الأمامية بشبكة جديدة بتصميم أقرص العسل بلون الهيكل، ما يمنحها طابعاً متماسكاً وانسيابياً.

ويبرز الجزء السفلي الأسود مع أقواس العجلات العريضة من مظهر القوة، ليؤكد هوية السيارة كواحدة من الطرازات الرياضية متعددة الاستخدامات، فيما تضيف المصابيح الأمامية بتقنية LED مع إضاءة نهائية مدمجة لمسحة حادة وجذابة.

كما تتوفر السيارة بعجلات قياس 17 أو 18 بوصة حسب الفئة، إلى جانب ألوان جديدة مثل «Precious Bronze» مع سقف أسود، و«Celestite Grey» بدلاً من اللون الفضي السابق.

### المقصورة الداخلية

في الداخل، تستمر لغة التصميم الحديثة عبر تفاصيل بلاستيكية على الأبواب ولوحة القيادة، ما يضفي إحساساً بالفخامة. وتأتي بعض الفئات مثل «Teamplayer» بمقاعد رياضية توفر دعماً جانبياً أفضل، بينما تعتمد فئة «Lounge» على مادة Sakura Touch المستدامة، والتي تحتوي على أكثر من 40% من مكونات نباتية.

### تقنيات حديثة

تزرخ السيارة بمجموعة من التجهيزات التقنية، حيث تتوفر الإضاءة المحيطية والشحن اللاسلكي للهواتف الذكية بدءاً من الفئات المتوسطة. أما الفئات الأعلى، فتضيف باباً خلفياً كهربائياً مزوداً بمستشعر حركة، إلى جانب مرايا جانبية قابلة للطي كهربائياً ضمن التجهيزات القياسية.



## BMW iX3 الجديدة تخوض رحلة بطول 936 كم.. والنتيجة تفاجئ الجميع

في ظل السباق المتسارع نحو تطوير السيارات الكهربائية، تتجه الأنظار أكثر من أي وقت مضى إلى مدى قدرتها على إثبات كفاءتها في الرحلات الطويلة خارج نطاق المدن.

ونشرت مجلة «أوتوموبيل بروبر» الفرنسية تجربة اختبارية لسيارة بي إم دبليو أي إكس 3 الكهربائية الجديدة، حيث خضعت لاختبار واقعي لقياس قدرتها على قطع المسافة بين باريس ونييس، في ظل تطور أنظمة الكفاءة وسرعة الشحن، وبسط تساؤلات حول أدائها الفعلي في الرحلات الطويلة.

وتعد سيارة بي إم دبليو أي إكس 3 الجديدة من أبرز طرازات الشركة الألمانية في سوق السيارات الكهربائية، حيث تراهن عليها بي إم دبليو ضمن جيل "نويه" كلاس "الذي يركز على الكفاءة العالية والتكنولوجيا المتقدمة.

كما تُعتبر هذه السيارة أول نموذج إنتاجي من هذا التوجه الجديد، مع تحسينات كبيرة في البرمجيات ونظام الدفع والمدى وسرعة الشحن.

### رحلة باريس - نيس

وخلال اختبار عملي لمسافة باريس إلى نيس، تم قيادة نسخة أي إكس 3 50 إكس دراييف بنظام إم سبورت، والتي تعلن عن مدى يصل إلى 786 كيلومترًا وفق معيار الاختبار الأوروبي، مع تجهيزات إضافية مثل حزمة الابتكار ونظام القيادة شبه الذاتية على الطرق السريعة.

داخل المقصورة، تعتمد السيارة على نظام عرض رقمي متطور على الزجاج الأمامي، يعرض معلومات دقيقة مثل استهلاك الطاقة ودرجة حرارة البطارية وحالتها قبل الشحن، إضافة إلى بيانات القيادة الأخرى التي يمكن تخصيصها بسهولة عبر الشاشة المركزية.

ويشير نظام الملاحة الذكي إلى أن الرحلة بين باريس ونييس تمتد لنحو 936 كيلومترًا في حوالي 9 ساعات و18 دقيقة، مع توقفين فقط للشحن بإجمالي 39 دقيقة تقريبًا، وفق التقديرات النظرية للنظام.

الاستهلاك الفعلي خلال الرحلة أظهرت التجربة أن السيارة سجلت استهلاكًا متوسطًا بلغ 20.7 كيلوواط ساعة لكل 100 كيلومتر، وهو رقم يعكس كفاءة جيدة في ظروف قيادة طبيعية على الطرق السريعة، مع درجات حرارة معتدلة.

وبناءً على هذا الاستهلاك، فإن المدى الفعلي النظري يصل إلى حوالي 525 كيلومترًا للشحنة الكاملة. كما ارتفع الاستهلاك إلى 23.8 كيلوواط ساعة عند سرعة ثابتة تبلغ 130 كيلومترًا في الساعة.

وتبين أن معظم استهلاك الطاقة يعود إلى نظام الدفع بنسبة 91%، بينما تمثل الأنظمة الإلكترونية 3%، وتكييف الهواء نحو 4.7%، في حين لا تتجاوز إدارة حرارة البطارية 1.3%.

### أداء الشحن والبطارية

أثناء الرحلة، تم إجراء شحن سريع بعد مدينة ليون للوصول إلى 70% خلال 16 دقيقة فقط على محطة بقدرة 300 كيلوواط، بينما استغرق الشحن الثاني 6 دقائق فقط للوصول إلى 40%.

وتشير البيانات إلى أن السيارة يمكنها استقبال قدرة شحن تصل إلى أكثر من 400 كيلوواط في الظروف المثالية، مع زمن شحن من 10% إلى 80% يقارب 20 إلى 21 دقيقة فقط، وهو ما يُعد من بين الأسرع في فئته.

كما أظهرت الاختبارات أن نظام إدارة حرارة البطارية فعال للغاية، حيث يحافظ على درجات تشغيل مثالية دون الحاجة الدائمة إلى تفعيل التبريد المسبق.

### مدة الرحلة والتكلفة

تم إنجاز الرحلة في 8 ساعات و41 دقيقة قيادة فعلية، وبإضافة فترات التوقف للشحن، بلغ الزمن الإجمالي حوالي 9 ساعات و3 دقائق، وهو وقت قريب من السيارات التقليدية العاملة بالوقود.

أما من ناحية التكلفة، فقد تم استهلاك نحو 106.5 كيلوواط ساعة من الكهرباء بتكلفة إجمالية بلغت حوالي 132 يورو، أي ما يعادل 14.2 يورو لكل 100 كيلومتر، وهو رقم مرتفع نسبيًا بسبب أسعار الشحن السريع في محطات الطرق السريعة.

تؤكد التجربة أن بي إم دبليو أي إكس 3 الجديدة تحقق توازنًا قويًا بين الأداء والكفاءة وسرعة الشحن، ما يجعلها مناسبة للرحلات الطويلة، لكن تكلفة الشحن المرتفعة تبقى نقطة ضعف رئيسية مقارنة بالسيارات التقليدية أو الشحن المنزلي.



## شيري تكشف عن V TIGGO.. سيارة عائلية تتحول إلى 3 فئات في لحظة

النجاح ومرافقة العائلة نحو مستقبل أفضل.

### وضع SUV

في وضع SUV، تظهر السيارة بلامح رياضية مستوحاة من قوة النمر، مع واجهة أمامية جرئية ومصباح LED حديثة، إضافة إلى هيكل مصنوع بنسبة كبيرة من الفولاذ والألنيوم عالي الصلابة. كما تتمتع بارتفاع عن الأرض يبلغ 220 مم، مع قدرة على اجتياز المياه حتى عمق 700 مم، ما يمنحها جاهزية للتعامل مع الطرق الوعرة والظروف المختلفة.

### وضع MPV

أما في وضع MPV، فتركز السيارة على الرحابة والمرونة، عبر ثلاثة صفوف حقيقية من المقاعد وتجهيزات موجهة للرحلات العائلية الطويلة، مع 42 مساحة تخزين متنوعة تمنح المستخدمين حرية أكبر في ترتيب الأمتعة والأغراض.

### وضع Pickup

وفي وضع Pickup، توفر TIGGO V تصميمًا خلفيًا قابلاً للتركيب السريع لزيادة مساحة التحميل، مع إمكانية إضافة تجهيزات خارجية مثل خيام السقف وثلاجات الرحلات، لتناسب الاستخدامات التجارية والأنشطة الخارجية.

تعتمد السيارة على منظومة شيري الهجينة الحديثة CSH، والتي توفر توازنًا بين الأداء القوي وكفاءة استهلاك الوقود، حيث يبلغ متوسط الاستهلاك نحو 6 لترات لكل 100 كيلومتر في النسخة الهجينة.

كما زُودت السيارة بنظام تعليق متطور يمنحها قدرة أفضل على التعامل مع مختلف أنواع الطرق، سواء داخل المدن أو في الرحلات الطويلة.

ولتعزيز تجربة ما بعد البيع، كشفت شيري عن منظومة CHERY FAMILY CARE، التي توفر خدمات موحدة عالميًا مع حلول محلية مرنة، بما يضمن دعم العملاء طوال دورة استخدام السيارة.

عشرات مساحات التخزين العملية المناسبة للسفر والاستخدام اليومي.

كما زُودت السيارة بنظام تكييف ثلاثي المناطق وفلتر هواء بمعيار N95، لتقديم أجواء أكثر راحة وصحة داخل المقصورة.

تعتمد TIGGO V على الجيل السادس من نظام شيري الهجين CSH، إلى



جانب قمرة قيادة ذكية وتقنيات تحكم عن بعد وأنظمة ركن متقدمة، مع استمرار الشركة في تطوير تقنيات الذكاء الاصطناعي وبطاريات الحالة الصلبة.

تحاول شيري من خلال TIGGO V تقديم مفهوم جديد يجمع بين أكثر من فئة داخل سيارة واحدة، إذ يمكن استخدامها كسيارة SUV أو MPV أو حتى Pickup بحسب احتياجات المستخدم.

ويحمل الحرف V ثلاثة معاني رئيسية تتمثل في: Versatility أو التعددية، و Value أو القيمة العملية، و Victory

أزاحت شركة شيري (Chery) الستار عالميا عن سيارتها الجديدة TIGGO V خلال مشاركتها في فعاليات معرض بكين الدولي للسيارات 2026.

وجاء الكشف عن السيارة الجديدة بالتزامن مع إعلان الشركة رؤيتها المستقبلية التي تستهدف تعزيز تجربة المستخدم العائلي، عبر تقديم سيارات تجمع بين الأمان والتكنولوجيا والعملية، بما يلائم متطلبات الحياة اليومية والرحلات الطويلة في آن واحد. بحسب العين الإخبارية.

### رؤية جديدة

وأكدت شيري أن أكثر من 4.5 مليون عائلة حول العالم تعتمد حاليًا على سياراتها، فيما تسعى الشركة للوصول إلى 10 ملايين مستخدم بحلول عام 2030، عبر تطوير سيارات مصممة خصيصًا لتلبية الاحتياجات المتغيرة للعائلات الحديثة.

وفي هذا السياق، أوضح الرئيس التنفيذي للعلامة، جيف زانج، أن فلسفة «من أجل العائلة» لا تقتصر على كونها شعارًا تسويقيًا، بل تمثل التزامًا فعليًا بتقديم تجربة قيادة أكثر أمانًا وراحة، مدعومة بتكنولوجيا متطورة تراعي تفاصيل الاستخدام اليومي.

### 3 محاور رئيسية

تركز رؤية شيري الجديدة على الأمان والراحة والتكنولوجيا الذكية لتقديم تجربة تنقل عائلية متكاملة تناسب مختلف الاحتياجات اليومية. أمان شامل في مختلف الظروف اعتمدت شيري على مجموعة متطورة من تقنيات السلامة داخل TIGGO V، تشمل هيكلًا عالي الصلابة وأنظمة مساعدة متقدمة للسائق ADAS، إضافة إلى تقنيات التحذير من التصادم والكبح التلقائي، بهدف توفير حماية متكاملة خلال مختلف سيناريوهات القيادة.

ولتعزيز تجربة ما بعد البيع، كشفت شيري عن منظومة CHERY FAMILY CARE، التي توفر خدمات موحدة عالميًا مع حلول محلية مرنة، بما يضمن دعم العملاء طوال دورة استخدام السيارة.



## The 10 most common mistakes students make

**T**here are a number of traps that the majority of students fall into when it comes to their learning. Although they often intend well, myths about how people learn and misconceptions about what actually works can lead them to use ineffective strategies.

We have listed below 10 common mistakes that students do that may actually hinder them more than help them, according to Inner Drive.

### 1. Only re-reading their notes for revision

Despite being proven to be one of the most ineffective revision techniques, the popularity of re-reading remains worryingly high. A recent study reported that 84% of students re-read their notes during revision, whilst 55% classified it as their number one strategy.

Only re-reading notes is such a poor technique because students end up skim reading the text, meaning that they fail to actually process or consider the content. This means it doesn't end up in their long-term memory.

### 2. Skipping breakfast

Over 60% of teenage boys and 70% of teenage girls skip breakfast despite it being the most important meal of the day. Not eating breakfast has been demonstrated to have a detrimental impact on attention and memory. In one particular study, students who skipped breakfast or only had an energy drink performed significantly worse in attention and memory tasks when compared to those who ate breakfast.

### 3. Revising to music

Many students mistakenly believe that listening to their favourite songs helps them revise, simply because it can enhance their motivation and improve their mood. However, recent research found that students who

revised in a quiet environment performed over 50% better in an exam than those who revised listening to music with lyrics.

### 4. Trying to complete homework in sight of their phone

Multi-tasking is a myth. Many students believe that they can efficiently focus on several things at once, such that they can complete their homework, whilst also using their mobile phone. However, multi-tasking is impossible



and causes students to make errors, as well as reducing their productivity: it simply wastes their time and energy switching from one task to another.

### 5. Taking notes in class verbatim

In lessons, students often get into the habit of taking down word for word what their teacher says. However, this technique is ineffective: doing so leads to shallower learning. By being selective and writing notes in their own words, they spend more time processing the information and embedding it in their brain.

### 6. Taking photos of lecture slides

Students often take pictures of lectures slides. However, evidence suggests that this does not have a positive impact on their memory, as they are not mean-

ingfully interacting with the material. Instead, to enhance their chances of remembering the lesson's content, students should annotate copies of the lecture slides as they go along.

### 7. Cramping their revision

Students often rush to try and learn as much information as possible in the last few days before their exams. However, this is an ineffective method: when it comes to revision, a little but often is much better than a lot all at once for long term memory (that is called spacing your revision).

### 8. Not getting enough sleep

Research has shown that 45% of teenagers fail to get the recommended 8-10 hours of sleep they need to perform well during the day. Sleep deprivation is a problem for students, as it can compromise their learning at school. Sleep plays a key role in enhancing memory, as the brain uses sleep to form new connections and prioritise the most important information. Setting up a consistent bedtime routine is therefore of paramount importance to students.

### 9. Leaving the hard task until the end

The harder the task, the more energy and focus we need to complete it. Therefore, it makes sense for most students to work on their hardest tasks around 10am when their daily biological clocks make them most alert. Attempting to do these tasks later makes them more difficult and increases the likelihood that they will be left until the next day – by the time they get to these tasks, students are usually too tired to complete them well.

### 10. Not getting enough fresh air

In a world dominated by technology, many students are locking themselves indoors and spending hours on their phone or playing video games. However, getting enough fresh air is very important because of the profound impact it can have on well-being.

## التخصص المهني يجذب معظم الطلاب في الصين

بينما يقوم أولياء الأمور في أنحاء الصين بحساب الكلفة والوقت وفرص العمل، باتت الكليات المهنية خياراً أساسياً. فبعد أن كان يُنظر إلى التعليم المهني على أنه خيارٌ بديل للطلاب الأقل تحصيلاً، بات يجذب مزيداً من الطلاب المؤهلين للالتحاق بالجامعة. ومع دخول 12 مليون خريج جامعي إلى سوق العمل في عام 2025، اشتدت المنافسة وصار أصحاب العمل يُولون أهمية أكبر للمهارات العملية.

وتُظهر البيانات الرسمية انخفاض طلب أصحاب العمل على خريجي الماجستير من 20% عام 2024 إلى 17% عام 2025، بينما ارتفع الطلب على خريجي التعليم المهني من 8% إلى 11%. ورفعت خطة الصين لبناء أمة تعليمية قوية (2024-2035) التعليم المهني إلى مرتبة الأولوية الوطنية، والتزمت بزيادة التمويل، وتحديث المرافق. وفقاً له، «العربي الجديد»

ورغم أن جامعات الصين تُصنّف ضمن الأفضل أكاديمياً على مستوى العالم، رسّخ التعليم المهني مكانته بقوة ضمن تفضيلات الطلاب، إذ يجد الخريجون وظائف بسرعة تتساوى سرعة نظرائهم الجامعيين، بل أحياناً أسرع منهم، ويُعزى هذا إلى تركيز مزيد من الطلاب على النتائج بدلاً من مجرد الحصول على شهادة. ويُقدّر خبراء توسعاً سريعاً في هذا القطاع، إذ من المتوقع أن تنمو مؤسسات التعليم الجامعي المهني في السنوات المقبلة لتغطي كامل الريف الصيني والمناطق الحضرية.

وبحسب إحصاءات حديثة، هناك 20 مليون طالب مسجلون في أكثر من عشرة آلاف كلية مهنية في أنحاء الصين، يشكّلون نحو 44% من إجمالي طلاب التعليم الثانوي. وتُعرف هذه المؤسسات باسم المعاهد المهنية الثانوية، وتقوم بتدريس المهارات الفنية أو المهنية المطلوبة للتوظيف بدلاً من إعداد الطلاب لارتياح الجامعة. وفي ظل التنافسية الشديدة في سوق العمل الصيني، يحث خبراء التوظيف الخريجين على التخطيط لمسيرتهم المهنية عبر زيادة قدراتهم التنافسية، كما يدعون إلى مزيد من السياسات التفضيلية لتوسيع سوق العمل، وذلك بعدما بلغ معدل البطالة 5.3% خلال العام الماضي.

يعمل وو بيغ، في شركة لصيانة أجهزة التكييف بمدينة شيامن (جنوب شرق)، وقد خالف رغبة أبيه الذي كان يتطلع إلى أن يصبح ابنه طبيباً، وقرّر بعد أن أنهى دراسته الثانوية، أن يدخل أحد المعاهد المهنية. وبعد دراسة استمرت عامين في مجال التكييف والتبريد، بات قادراً على العمل، ووجد وظيفة على الفور.

يقول بيغ: «حصلت في الثانوية على درجات عالية تؤهّلني إلى دخول كلية الطب، لكن هذا التخصص كان سيأخذ من عمري ستة أعوام، وبعد التخرّج والحصول على الشهادة، سأخوض معركة شاقة في البحث عن عمل في أحد المستشفيات، والأمر لن يكون سهلاً، فهناك عشرات الآلاف من الأطباء الخريجين حديثاً ما زالوا من دون عمل، والمنافسة شديدة، والمتطلبات ليست بسيطة».

ويتابع: «أعمل حالياً في شركة مرموقة، ولدي راتب شهري يصل إلى 20 ألف يوان (نحو 3000 دولار أميركي) قد يكون أقل ممّا يتقاضاه الأطباء، ولكنني استطلعت أن أختصر على نفسي الطريق». ويبيد سعادته بما حققه خلال الأعوام الماضية، ويقول: «لدي زوجة وطفل عمره خمسة سنوات، ولا أدري لو كنتُ لبيث رغبة أبي، إن كان بإمكانني أن أتزوج وأكون أسرة مستقرة كما هي الحال اليوم».

من جهته، يقول دا تشون، وهو صاحب ورشة فنية متخصصة بالرسم على الرخام في بكين: «كنت منذ طفولتي أحب الرسم والفنون الجميلة، وحين وصلت إلى المرحلة الثانوية، شعرتُ أن الدخول إلى الجامعة سيكون مضيعة للوقت. لذلك التحقتُ بمعهد للفنون التشكيلية، وتعلمت النقش على الأحجار والأسطح الملساء، وبعد عام من الدراسة، عملتُ في إحدى الورش لمدة عامين، قبل أن أتمكن من افتتاح ورشتي الخاصة».

ويتابع: «لا شك أن الشهادة الجامعية مهمة، وربما تُحدث فرقاً كبيراً في حياة الطلاب قبل التخرّج وبعده، ولكن صعوبة الحصول على وظيفة تظل هاجساً. سوق العمل بات أكثر قدرة على استيعاب الكفاءات التقنية، والنجاح لا يتوقف على درجة الطالب العلمية، بل على مدى خبرته وقدرته على التكيف مع المتطلبات العصرية وبيئة العمل الجديدة».

من جانبها، تقول الباحثة الاجتماعية فانغ شيه: «تُعكس ظاهرة تفضيل المجالات المهنية رغبة الجيل الجديد من الشباب في تحديد مساراتهم العملية مبكراً، في ظل حالة عدم اليقين في سوق العمل، بسبب المنافسة الشديدة. في هذه الحالة، تصبح الكفاءة أهم من المكانة الاجتماعية التي تمنحها الشهادات الجامعية، لأنها توفر تكيفاً سريعاً مع بيئة العمل، وتساهم في تحقيق عائد مادي في سن مبكرة نسبياً». وتضيف: «على الرغم من اتساع هذه الظاهرة، تبقى الشهادات الجامعية هي الأساس والمعيار الأكاديمي، هذه التقاليد ما تزال قيمة راسخة في المجتمع الصيني».





## لو تعاني من زيادة الوزن.. 3 خطوات لبدء رحلة اللياقة البدنية

السلوكيات الصحية، تسهم هذه الخطوة في تعزيز اتخاذ القرار والبدء بالتطبيق الفعلي دون تراجع، كما يُنصح بالانضمام إلى مجموعات دعم من الأصدقاء أو الأقارب الذين يقدمون التحفيز والإلهام للاستمرار في رحلة إنقاص الوزن والحفاظ على جسم صحي.

### تغيير العادات الغذائية

تغيير العادات الغذائية من الخطوات الضرورية التي يهتم بها الكثير، رغم أنهم يواجهون صعوبات في تطبيقها، ويمكن أن تكون البداية سهلة وبسيطة من خلال إدارة السعرات الحرارية وتقليل كمياتها، ومن المهم التأكيد على أنه لا يوجد نظام غذائي واحد هو الأفضل للتخلص من الوزن الزائد، بل

يعاني الكثيرون من زيادة الوزن والسمنة وما لها من تأثيرات سلبية على الصحة العامة والأداء البدني، إضافة إلى زيادة خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، لذلك يحرصون على التخلص من الوزن الزائد والعناية بصحتهم للوصول إلى لياقة بدنية عالية، ومع المتابعة الصحية الضرورية مع الطبيب المختص، ينصح باتباع 3 خطوات، بحسب ما أشار إليه موقع مايو الطبي.

### التغييرات الذاتية

تعد من الخطوات المهمة التي تساعد على اتخاذ قرار بدء رحلة اللياقة البدنية والتخلص من الوزن الزائد، التوجيه الذاتي عبر القراءة والاطلاع والبحث لمعرفة مخاطر السمنة وتأثيراتها على الصحة، وأهمية اتباع

ممارسة التمارين الرياضية لمدة لا تقل عن 150 دقيقة أسبوعياً، حيث تُعد وسيلة فعالة لحرق السعرات الحرارية والتخلص من الوزن الزائد، ويُفضل البدء بالأنشطة البسيطة مثل المشي أو الجري، وغيرها من الأنشطة المناسبة والمفضلة.

والخفيفة، وتقليل الكميات تدريجياً حتى الوصول إلى حجم الوجبة المثالي، مما يساعد على فقدان الوزن وإدارته لاحقاً.

### تغيير العادات الرياضية

من الخطوات الأساسية لعلاج السمنة

النظام المناسب هو الذي يعتمد على طعام صحي وسعرات حرارية معتدلة، ويكون ذلك من خلال تناول الفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة، ومصادر البروتين قليلة الدهون، مع تقليل الأملاح والسكريات المضافة، كما يُنصح بالانتظام في تناول الوجبات الرئيسية

## 7 Quick Exercises That Keep You Energised Through the Day

**Y**ou don't need a gym or any equipment, just a few minutes here and there that can help you get through afternoon slumps and evening lethargy. Quick exercises can be beneficial for staying energised all day. They boost blood flow, release endorphins, and get rid of the sluggish feeling. When you include these exercises into your routine, you'll be able to beat the summer energy slump, stay productive, and have more energy when the heat tries to slow you down. Here are some quick exercises to keep you energised through the day. According to NDTV.

### Quick Exercises for Better Energy

#### 1. Knee Marches

Start your day or reset the day after lunch with knee marches, as it helps to wake up your legs and core. Stand with feet hip-width apart, arms relaxed at your sides. Lift one knee toward your chest while swinging the opposite arm forward, then switch sides in a marching rhythm. Keep it brisk for 1-2 minutes, breathing steadily. This gets your heart pumping lightly, sending fresh oxygen to your muscles and brain.

#### 2. Arm Swings and Circles

Do you stay hunched over a screen all day

long? Loosen up with arm swings to free your upper body and improve posture. Extend arms out to the sides at shoulder height, then swing them forward and back like a pendulum. Follow with big circles: forward for 30 seconds, backward for 30 more. Keep your shoulders relaxed and look straight ahead. By opening your chest and rotating shoulders, you release built-up tension from slouching. This floods your brain with blood, improving focus and easing neck strain.

#### 3. Jumping Jacks

Nothing is better than jumping jacks, they're classic for a reason. Start with your feet together, and arms at your sides. Jump feet out wide while raising arms overhead to clap, then jump back to start. Perform 20-30 reps at a comfortable pace, or slow it down if needed. This exercise increases your heart rate, releasing feel-good chemicals that help fight fatigue. It works your legs, core, and arms all at once.

#### 4. Squats

Squats are one of the best for leg power and all-day stamina. It targets the biggest muscles to boost metabolism. Keep your feet shoulder-width and toes slightly out. Push hips back as if you're sitting into a chair, lowering until thighs are parallel to the floor (or as low



as you're comfortable). Drive through heels to stand, squeezing glutes. Aim for 10-15 reps. They strengthen posture by engaging glutes and thighs, countering the drain from prolonged sitting. Better blood return to the heart means better energy, not crashes.

#### 5. Calf Pumps

Calf pumps keep lower legs lively and prevent that heavy feeling. Stand tall, rise onto tip-toes as high as possible, hold for 3-5 seconds, and then lower slowly. Repeat continuously for 1-3 minutes, holding a wall if balance wobbles. Rising and lowering contracts calf muscles, acting like a natural pump to push blood upward against gravity. This reduces swelling and fatigue in feet, boosting overall circulation.

#### 6. High Knees

For a running-like rush without going anywhere, high knees can be quick cardio. March or jog in place, driving knees high toward your chest one at a time. Pump arms opposite, like sprinting. Maintain a steady rhythm for 30-60 seconds. This high-intensity burst oxygenates muscles deeply, improving mood and metabolism.

#### 7. Twisting Lunges

Twist out the tension with lunges that mobilize hips and spine. Step forward with your right foot into a lunge (both knees bent 90 degrees), then rotate the torso left over the front leg. Return to centre, step back, and switch sides. Do 8-10 per leg. The twist massages organs, helping in digestion while stretching tight hips from sitting.



## JWST reveals water-ice clouds on a cold Jupiter-mass world

**A** team of astronomers led by Elisabeth Matthews at the Max Planck Institute for Astronomy (MPIA) has found evidence for water-ice clouds on a Jupiter-like exoplanet called Epsilon Indi Ab, using the James Webb Space Telescope.

The discovery reveals the limits of current atmospheric models and demonstrates observational methods relevant to the longer-term search for Earth-like planets. According to spacewar.

Epsilon Indi Ab orbits the star Epsilon Indi A in the southern constellation Indus. The planet has a mass of 7.6 Jupiter masses but a similar diameter to Jupiter. Its surface temperature sits between roughly 200 and 300 Kelvin, making it far colder than most exoplanets studied with JWST so far. It is slightly warmer than Jupiter because residual heat from its formation phase has not yet dissipated; over billions of years, it will cool further.

Most exoplanet atmosphere studies using JWST rely on planets that transit their host star from the perspective of Earth, which selects for planets on close, hot orbits. Matthews and her colleagues instead used JWST's mid-infrared instrument MIRI to directly image Epsilon Indi Ab. A coronagraph blocked the glare of the central star, and the team compared images at 11.3 micrometers with earlier 10.6 micrometer observations taken in 2024. The ratio between these two channels probes the abundance of ammonia gas in the planet's upper atmosphere.

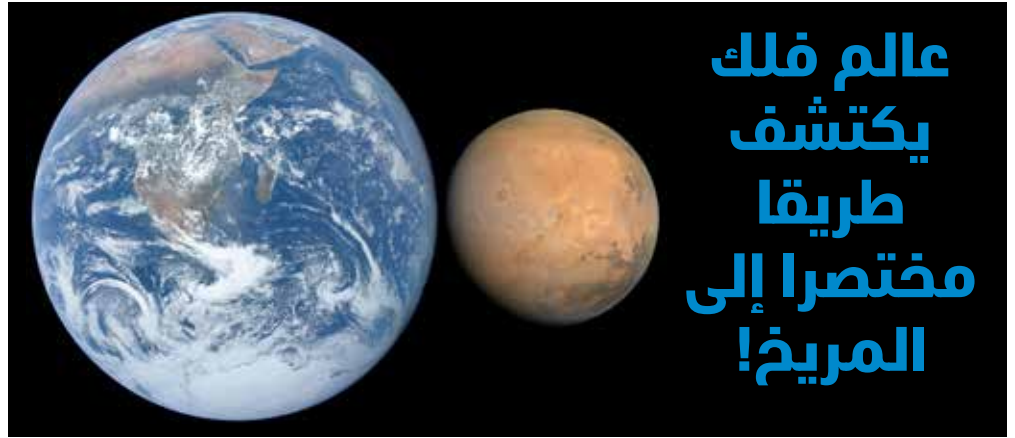
Given the temperature and mass of Epsilon Indi Ab, models predicted large quantities of ammonia gas. The photometric comparison showed less ammonia than expected. The best explanation the team found for the shortfall is the presence of thick but patchy water-ice clouds, analogous to high-altitude cirrus clouds in Earth's atmosphere. Such clouds would partially obscure the ammonia below, reducing the apparent signal. This was not a predicted outcome, and it directly challenged most published atmosphere models, which omit clouds because they complicate the calculations.

Co-author James Mang of the University of Texas at Austin said: "It's a great problem to have, and it speaks to the immense progress we're making thanks to JWST. What once seemed impossible to detect is now within reach, allowing us to probe the structure of these atmospheres, including the presence of clouds."

Bhavesh Rajpoot, a PhD student at MPIA who contributed to the study, noted that the planet's greater mass compared with Jupiter does not translate into a larger diameter: "This planet has a considerably greater mass than Jupiter - the new study fixes its mass at 7.6 Jupiter masses - but the diameter is about the same as for its solar-system cousin."

Matthews placed the result in the context of the broader JWST program: "JWST is finally allowing us to study solar-system analogue planets in detail. If we were aliens, several light years away, and looking back at the Sun, JWST is the first telescope that would allow us to study Jupiter in detail."

The water-ice clouds themselves may be directly observable in reflected starlight. NASA's Nancy Grace Roman Space Telescope, targeted for launch in 2026 to 2027 and in which MPIA is a partner institution, is well suited to that kind of observation. The Matthews team is also applying for additional JWST time to observe more cold Jupiter analogues and build the statistical foundation needed to understand how common such clouds are.



ليرى أيها يقدم أفضل الظروف لرحلة أقصر. واكتشف سوزا أن عام 2031 هو العام الوحيد الذي يتوافق فيه وضع الأرض والمريخ بشكل مناسب مع المستوى المداري للكوكب.

وخلال نافذة الإطلاق في ذلك العام، تحدد الدراسة احتمالين لرحلة نهاب وإياب: الأول يستمر 153 يوما، والثاني 226 يوما.

ويهدف هذا البحث إلى توفير أداة جديدة للتخطيط لمسارات بين الكواكب، يمكنها اختصار مئات الأيام من الرحلات الفضائية. واللافت أن الكويكبات، التي يراقبها العلماء عادة لدرء المخاطر المحتملة على الأرض، قد تكون هي نفسها المفتاح لمساعدتنا على الإبحار عبر النظام الشمسي بشكل أسرع.

المصدر: Gizmodo

جانين متقابلين. وكل 26 شهرا، تمر الأرض مباشرة بين الشمس والمريخ، وهو توقيت يعرف بـ«تقابل المريخ»، وتنطلق خلاله المركبات الفضائية نحو الكوكب الأحمر. وتساءل الباحث عما إذا كانت هناك اختصارات خفية يمكن استغلالها أثناء اقتراب المريخ من الأرض. وللإجابة، تتبع المسار المتوقع المبكر لكويكب قريب من الأرض يعبر مدار الكوكبين معا.

فالتنبؤات المدارية المبكرة لهذا الكويكب تصف مسارا شديدا التباين بمستوى مداري محدد جيدا. وبحسب سوزا عن طريق إلى المريخ يبقى ضمن خمس درجات من ميل هذا الكويكب، وهو ما يسمح للمركبة الفضائية بالسير في رحلة أكثر مباشرة. ويعد ذلك، نظر الباحث في ثلاث فرص لإطلاق المركبات خلال مواسم تقابل المريخ في أعوام 2027 و2029 و2031.

تستغرق الرحلة إلى المريخ حاليا ما بين 7 إلى 10 أشهر. لكن باحثا برازيليا تمكن من العثور على طريق مختصر يمكن أن يخفف هذه المدة إلى أقل من النصف. واستخدم مارسيلو دي أوليفيرا سوزا، عالم الفلك في جامعة شمال ريو دي جانيرو الولاية، البيانات المدارية المبكرة لكويكب يسمى CA21 2001 بحثا عن مسار جديد إلى المريخ.

ونشر نتائج دراسته في مجلة Acta Astronautica، حيث حدد مسارا يستغرق 153 يوما فقط لرحلة نهاب وإياب كاملة.

ويحسب العلماء المسار إلى المريخ بناء على حركة الكواكب، والمسافة بين الأرض والمريخ تتغير باستمرار بسبب مداراتهما.

ويكون الكويكب في أقرب نقطة عندما يكونان على الجانب نفسه من الشمس، وفي أبعد نقطة عندما يكونان على

## اكتشاف مذهل.. خريطة كونية ترصد أكثر من 47 مليون مجرة

وأوضح الدكتور سيشادري نادانور، قائد الفريق البحثي من جامعة بورتسموث، أن كل عدسة كانت تلتقط نقطة ضوء مختلفة كل ليلة، ما يتيح جمع كم هائل من البيانات الدقيقة عن الأجرام السماوية.

وفي إطار الحفاظ على دقة الرصد، تعمل أذرع آلية فائقة الدقة على إعادة محاذاة العدسات خلال 20 دقيقة فقط، بدقة مذهلة تقل عن سمك شعرة الإنسان، وبعد ذلك، تتولى

أجهزة مطيافية متطورة تحليل الضوء المرصود، لتحديد موقع كل جرم سماوي وسرعته، إضافة إلى الكشف عن تركيبه الكيميائي، وهو ما يفتح آفاقا واسعة لفهم أعمق لبنية الكون وتطوره.

### الطاقة المظلمة

يسعى المشروع الذي شارك فيه أكثر من 900 عالم

من 70 مؤسسة حول العالم إلى فك لغز الطاقة المظلمة، وهي القوة الغامضة التي تشكل نحو 70% من الكون وتُعد المحرك الرئيسي لتسارع توسعه.

والمثير أن البيانات الأولية تُشير إلى أن هذه الطاقة قد لا تكون ثابتة كما كان يُعتقد، بل ربما تتغير مع الزمن، وهو ما قد يُقلب كثيرا من المفاهيم الراسخة في علم الفيزياء الفلكية.

ومن المنتظر أن تُكشف النتائج النهائية للمسح خلال العام المقبل.

رسم علماء الفلك خريطةً ثلاثية الأبعاد للكون هي الأكثر دقة واتساعًا في تاريخ العلم، كاشفةً عن أكثر من 47 مليون مجرة، وجاءت هذه الخريطة بعد خمس سنوات من العمل المتواصل ضمن مشروع مطياف الطاقة المظلمة DESI. ووفقًا لتقرير نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية تمثل هذه الخريطة نافذةً غير مسبوقة على عمق الكون وبنية، والتقطت بأعلى درجات التفصيل التي وصل إليها البحث العلمي حتى اليوم.

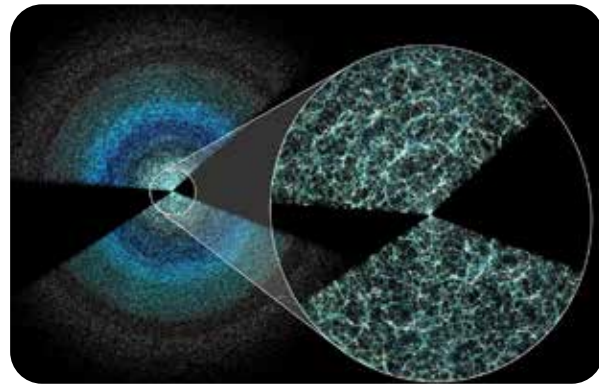
### مجرات وضوء عمره 11 مليار سنة

ووثق المسح أكثر من 47 مليون مجرة و20 مليون نجم إضافي، جامعا بيانات تفوق ستة أضعاف ما أنتجته جميع الدراسات السابقة مجتمعة من مجرات وكوازارات. ويُشير العلماء إلى أن الضوء القادم من أبعد هذه

المجرات استغرق أكثر من 11 مليار سنة ليصل إلينا، ما يعني أن الخريطة تُجسد حرفيا ماضيا سحيقا من عمر الكون.

كما تفتح هذه البيانات الباب أمام احتمال وجود مليارات الكواكب الشبيهة بالأرض، إذ تضم كل مجرة أعدادا هائلة من النجوم والكواكب والأقمار.

اعتمد الباحثون على نحو 5000 عدسة ليفية بصرية لرصد الكون وبناء صورة ثلاثية الأبعاد له، في خطوة تُعد من أكثر التقنيات تطورًا في مجال استكشاف الفضاء.



**الأمة**  
... تضع العالم بين يديك

أكثر من 100K متصفحاً يومياً

أكثر من 100 مليون متصفح حتى الآن

الموقع الأول في شمال أمريكا منذ 2006

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

4 ملايين قارئاً قريباً



## ترقيونا كل ثلاثاء

every Tuesday from 9 am to 11 am

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحاً

With Your Host  
Abdulnasser Mugalil

اذاعة صوت اليمن

في ضيافة عبدالناصر مجلي

**Yemen American Radio**  
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

**313-409-9541** لعلاناتكم تواصلوا معنا  
( Text Message )



إذاعة القرآن الكريم  
من ديترويت  
HOLY QURAN RADIO  
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً

Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.  
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK  
690 AM





## انبعاثات ميثان مكبات النفايات.. خطر متصاعد يهدد المناخ

كشف تقرير حديث صادر عن معهد إيميت لتغير المناخ والبيئة بجامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس، عن خطر متزايد لانبعاثات غاز الميثان من مكبات النفايات حول العالم، في وقت يتركز فيه الاهتمام غالباً على ثاني أكسيد الكربون.

واعتمد الباحثون على بيانات أقمار صناعية وفرتها منظمة «كربون ماير»، لرصد نحو 25 مكب نفايات تُعد من الأعلى انبعاثاً في 18 دولة، حيث سُجلت معدلات مرتفعة يمكن رصدها من الفضاء. وتوزعت هذه المواقع في دول عدة، بينها: البرازيل، والهند، وتركيا، والولايات المتحدة. وفقاً لـ «آرم نيوز».

وأوضح التقرير أن الميثان يُعد من أخطر الغازات الدفيئة على المدى القصير، إذ يفوق تأثيره في تسخين الأرض ثاني أكسيد الكربون بأكثر من 80 مرة خلال 20 عاماً. وتتراوح انبعاثات هذه المكبات بين 3.6 و7.5 أطنان في الساعة، نتيجة تحلل النفايات العضوية في بيئة خالية من الأكسجين.

وأشار إلى أن مكباً واحداً ينبعث منه نحو 5 أطنان من الميثان في الساعة قد يعادل تأثيره المناخي انبعاثات قرابة مليون سيارة دفع رباعي. وسُجل مكب «كامبو دي مايو» في الأرجنتين كأكثر المواقع تلويثاً، بمعدل يصل إلى 7.6 أطنان في الساعة.

كما شملت بؤر التلوث مواقع بارزة في إندونيسيا وماليزيا والهند، بينها مكبا «جواهر نجار» في حيدر أباد، و«كانجورمارج» في مومباي. وبين التقرير أن هذه الانبعاثات لا تقتصر على التأثير المناخي، بل تمتد لتشكل خطراً صحياً مباشراً، نظراً لدور الميثان في تكوين الأوزون الأرضي المسبب لمشكلات تنفسية، خاصة في المدن المكتظة.

وأكد أن الحد من هذه الانبعاثات ممكن عبر حلول تقنية متاحة، مثل فرز النفايات العضوية، والتقاط الغاز، وتحويل النفايات إلى طاقة، ما قد يحقق خفضاً سريعاً وملموساً في معدلات الاحتراق العالمي خلال سنوات قليلة.



## الحرائق التهمت 1728 هكتاراً من غابات المغرب خلال صيف 2025

للتدخل السريع. وكان المجلد الاقتصادي والاجتماعي والبيئي قد أوصى، في اقتراحات قدمها في الثالث من مايو/ أيار 2023، وتضمنها ملف بعنوان «النظم البيئية للغابات في المغرب: المخاطر والتحديات والفرص»، بـ«تفادي الانعكاسات السلبية لتدهور رأسمال الغابات من خلال تكثيف عمليات إعادة التشجير والتخفيف عبر تنظيم حملات وطنية، وتحديد المساحات المستهدفة، وتعزيز الاستثمارات المستدامة، وتقديم الحوافز الضريبية للمقاولين المعنيين، وإعادة النظر في الاختيارات المتعلقة بصناعات الغابات المعنوية بإعادة التشجير والتخفيف».

وأكد المجلس ضرورة إنشاء مدونة للغابات لتحديد حقوق والتزامات كل الأطراف المتدخلة، والتدقيق في أساليب حماية التنوع الحيوي، وتحسين سلامة النظم البيئية للغابات، ومكافحة الحرائق، وتأمين المساحات من خلال استكمال حفظ المساحات المتبقية».

والتدخل، مؤكدة أنه «رغم هذا المنحى الإيجابي، سُجّل ضغط كبير على مستوى جهة طنجة-طوان-الحسيمة، التي استأثرت وحدها بـ40% من عدد الحرائق و89% من المساحة المحترقة على الصعيد الوطني».

ولفتت إلى أنه بفضل التعبئة المنسقة لمختلف المتدخلين «تم التحكم في 94% من الحرائق قبل أن تتجاوز مساحة خمسة هكتارات، غير أن حريقين كبيرين اندلعا خلال شهر أغسطس/ آب الماضي، بإقليم شفشاون، تجاوزت مساحة كل منهما 100 هكتار، حيث بلغا على التوالي 859 و280 هكتاراً». واستعداداً لموسم صيف 2026، الذي يتسم بوفرة النباتات القابلة للاشتعال نتيجة التساقطات المطرية الأخيرة، أعلنت الوكالة عن رصد غلاف مالي بقيمة 150 مليون درهم (نحو 15 مليون دولار) لتعزيز منظومة الوقاية والمكافحة.

ومن أجل استباق حرائق الغابات خلال الصيف المقبل، تراهن الوكالة على برنامج يركز على تدابير عملية تشمل فتح وصيانة المسالك الغابوية ومصدات النار، تهيئة نقط الماء، صيانة أبراج المراقبة، وتكثيف دوريات الحراسة، بالإضافة إلى تعزيز الموارد البشرية والوسائل اللوجستية المخصصة

أنت حرائق الغابات في المغرب على 1.728 هكتاراً خلال صيف 2025، فيما كان قد سُجّل تراجع ملحوظ في المساحة المتضررة بنسبة 65% مقارنة بمتوسط السنوات العشر الأخيرة، وفق ما أعلنت عنه الوكالة الوطنية للمياه والغابات (حكومية).

وبحسب المصدر ذاته، فقد تسبب ما مجموعه 418 حريقاً غابوياً اندلع خلال العام الماضي في إتلاف مساحة إجمالية بلغت 1.728 هكتاراً، منها 33% مكوّنة من أعشاب ثانوية ونباتات موسمية. وفقاً لـ «العربي الجديد».

ويشهد المغرب سنوياً حرائق في غاباته التي تغطي نحو 12% من مساحته الإجمالية، وكذلك في واحات النخيل الواقعة في جنوبه الشرقي. وبحسب الوكالة الوطنية للمياه والغابات (حكومية)، تُعد الغابات في المغرب فضاءً طبيعياً مفتوحاً يتعرّض لضغوط كثيرة تؤثر سلباً على أدواره الاجتماعية والاقتصادية والبيئية، إذ إنّ الضغوط

تزيد مخاطر اندلاع الحرائق، لا سيما أنّ الغابات المغربية تتميز بقابلية اشتعال مرتفعة في فصل الصيف بسبب ارتفاع درجات الحرارة وانخفاض رطوبة الهواء وشدة الرياح الجافة والساخنة. إلى ذلك، اعتبرت الوكالة الوطنية في بيان لها، أن التراجع المسجل «يعكس نجاعة الجهود المشتركة في مجالي الوقاية

## Polluted Air Threatens Your Sleep: Study Reveals a Worrysome

**A** scientific study revealed that exposure to polluted air may increase the risk of obstructive sleep apnea during sleep, a condition in which breathing stops periodically throughout the night.

Researchers reached this conclusion after analyzing health data and sleep data for more than 4,000 adults, comparing it with data related to pollution in their places of residence. The analysis showed that an increase in the concentration of fine particles in the air is associated with an increased likelihood of obstructive sleep apnea incidents. Specifically, a higher level of particles (PM2.5) over a month was linked to approximately a 14% increase in risk. Larger particles (PM10) also

showed a consistent association with sleep disturbances, especially when exposed to them over long periods.

Furthermore, higher levels of carbon monoxide were linked to an increased risk of sleep apnea during several months of exposure. In contrast, other pollutants, such as nitrogen dioxide and ozone, showed no statistically significant association after considering other factors.

Researchers indicate that even pollution at moderate air levels can affect sleep quality and health. The findings highlight the importance of controlling pollution levels, especially given that sleep apnea is associated with an increased risk of cardiovascular disease and cognitive impairment.





## بنك الجبن في إيطاليا... مخزن سرّي للكنز الثمين

16 و 18 درجة مئوية. كما يجب أن تكون الرطوبة عالية، ولكن ليس بإفراط، بين 70% و 80%، حتى يتمكن الجبن من «التنفس والتخلص من دهونه». بعد مرور عام، يُنقَر على كل قرص بمطرقة، ويصغي الطارقي ليكتشف أي عيوب داخلية. الأقرص التي تصدر صوتاً نقياً ومتجانساً فقط هي التي تحصل على ختم الجودة. يتعامل المستودع مع نحو 2.3 مليون قرص سنوياً، تبلغ قيمتها 382 مليون دولار. وينقلها فريق بنك الجبن من مصانع الألبان

وإليها، ومصانع المعالجة، والمصدرين، والشركات التي تشتري الأقرص لبيعها أو تعتيقها لفترات طويلة. تنقل شبكة سي أن أن عن رئيس قسم المستودعات في بنك الجبن الإيطالي، جيانكارلو رافانيني، أنه «يُصنع في إيطاليا نحو أربعة ملايين قرص من جبن بارميجانو ريجانو، ونحتفظ بـ 500 ألف قرص... ونسمح للعملاء باستخدامها ضماناً للحصول على التمويل». وهكذا، يصبح المستودع بمثابة خزانة آمنة تضمن للبنك وجود الأقرص، وحالتها الجيدة، ومطابقتها لسجل الرهن. ويشير رافانيني إلى أن هذا النظام مُطبق منذ أكثر من قرن، ولم يسبق أن خسر بنك الجبن يورو واحداً على هذه القروض.



يخفي شمال إيطاليا مستودعات شاسعة، تضم رفوفاً شاهقة، تحوي مئات الآلاف من أقرص الجبن. وداخل بنك الجبن هذا، توجد أنظمة تحكم مناخية متطورة، لحماية واحدة من أهم كنوز البلاد: بارميجانو ريجانو. هذا الجبن لا يُصنع إلا في منطقة صغيرة مُحددة، ويحتاج إلى شهرين طويلة قبل أن ينضج، وفي انتظار بيعه وجني المال يستخدمه بنك الجبن ضماناً.

عندما يصل قرص من جبن بارميجانو ريجانو إلى بنك الجبن، يدخل نظاماً دقيقاً مُحكماً طوّر عبر الأجيال. يُفحص كل قرص ويُسجل في نظام رقمي أشبه بجواز سفر، فيُسجل تاريخ إنتاجه، ومصنع الألبان الذي أنتجه، وحالته الحالية. توضع الأقرص على رفوف خشبية طويلة، تخضع لمراقبة دقيقة لدرجة الحرارة والرطوبة وتدفق الهواء. ويتفقد موظفو المستودع الممرات يومياً، ويتأكدون من خلو الأقرص من الشقوق أو الانفخاخ أو أي مشاكل تتعلق بالرطوبة، ويبلغون عن أي خلل. ينقل موقع يورونيوز عن أحد موظفي البنك، فيديريكو روتيلي، أنه «يجب ألا تتجاوز درجة الحرارة 20 درجة مئوية، ولكن لا ينبغي أن تكون منخفضة جداً أيضاً. الدرجة المثالية تتراوح بين

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

### عمودي

- 1- ممثل عالمي - شعورك
- 2- علم مذكر - ممثل مصري
- 3- علم مؤنث - ممثل مصري
- 4- أسفل الجبل - نزود - مررنا بالطريق
- 5- يطير بالانجليزي (م) - التعادل (م) - أداة
- 6- استفهام (م)
- 7- ندعو - ادخله بخفية (م)
- 8- حرف اجنبي - علم مؤنث - يتعلق باحد الاقمشة (م)
- 9- عودتك (م) - سورة قرآنية (م)
- 10- اجيب - عكس يمنعان - عكس متطور
- 11- يتاجر (م) - متشابهة - حرف جر
- 12- توضيحه - علم مؤنث - متشابهان
- 13- دمية او لعبة بالانجليزي - منشأ (م) - اعتذار
- 14- يضمن (م) - ثغري (م) - زاركم (م)
- 15- وعي وادراك - من انواع الشاي (م) - للتمني

### أفقي

- 1- مصارع عالمي - الفاسدة
- 2- دولة افريقية (م) - علم مؤنث (م)
- 3- الشوق (م) - عكس نهايتكما
- 4- تجن - آلة موسيقية (م) - اقتربت
- 5- عملة اسيوية - متشابهة
- 6- حرف عطف - حرف جر - بشر - رد الكلام بلجاجة
- 7- من فصائل الحيوانات (م) - زهق - علم مؤنث
- 8- من الاسماء الخمسة (م) - عكس المخاصمة (م)
- 9- عتاب - مطرب لبناني كبير
- 10- تنوعت (م) - الحركة من مكان لآخر (م) - شتم
- 11- اجتمع بهما - عكس المحرم (م)
- 12- الثابتون - قطة بالانجليزي
- 13- نعو (م) - من حالات البحر (م) - نعم بالروسي (م)
- 14- ارجل - الاستخدام (م)
- 15- المتاعب والمشاكل (م) - يستفيدون

## Manchester school put into lockdown after child shoots another with a water pistol

**A** school was placed on lockdown and the surrounding area cordoned off after a 'water gun' was reportedly fired at a pupil in Gorton. The incident prompted a police investigation at Cedar Mount Academy on Wembley Road following a 'reported threat' on May 7.

The school was immediately locked down, with pupils instructed to remain in their classrooms while officers attended the scene. Alarms rang out from within the building as the school gates were secured, with

anxious parents congregating outside during the lockdown.

A police officer at the scene informed the Manchester Evening News and waiting parents that a 'water pistol' had been discharged at a child, confirming that no injuries had been sustained. er pellet gun', adding that the initial report received by the force indicated a child was 'with a firearm', which triggered the significant police response, reports the Manchester Evening News.

A spokesperson for Greater Manchester Police confirmed

there was 'no ongoing risk or threat to anyone in the school', with officers launching a full investigation into the matter.

The GMP spokesperson stated: "Officers are at Cedar Mount Academy in Gorton after they alerted us to a reported threat made to the school. We've responded and identified no ongoing risk or threat to anyone in the school.

"We're remaining at the school to provide reassurance as we start to investigate the circumstances behind the reported threat."



# روعة الحياة لا تفسدها... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN  
LEAD TO DEATH

لا للمخدرات





shop papaya online at :  
papayaexpress.com

# أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم  
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه  
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren  
Dearborn, mi 48126  
(313) 945-8891



25633 Warren  
Dearborn Heights, mi 48127  
(313) 277-3220



16322 W.Warren  
Detroit mi 48228  
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.  
Dearborn, mi 48126  
(313) 846-5725



22521 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48124  
(313) 406-4060

# TOP GEARZ

## AUTO SALES



Serving The  
Community  
For Over  
22 year

22  
عاماً في خدمة  
الجالية

# معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسالوا عن التسيط  
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع  
السيارات ونشحنها إلى أي  
مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع  
ضمانة سنة كاملة للأجن  
والترانزميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)

3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com)

[hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)