



العدوان الإيراني
ضد دول الخليج:
تهديدات مستمرة
وأزمات جديدة



What
can I
do to
keep my
kidneys
healthy?



نيويورك تايمز: مهاجمة
ترامب والجمهوريين
وتعصبتهم ضد الإسلام
والمسلمين "مخزية" ويجب
التبرؤ منها



ترمب يعلق
تدمير محطات
الطاقة في
إيران

10

أيام "استجابة
لطلب طهران"

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

مجلة العربي

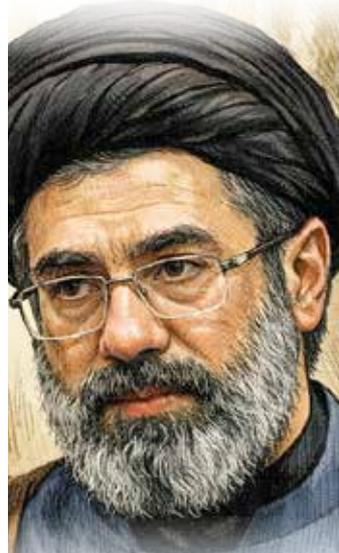
March 2026 - Volume : 14 - Issue : 159

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مارس 2026 م - السنة الرابعة عشر - العدد: 159

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

بينما أميركا واسرائيل تقصفان إيران بعنف وقسوة
الحرس الثوري يرسل 85%
من صواريخه للعدوان على
دول الخليج العربي



إبن الحرب ..
من رجل الظل
إلى المرشد
الأعلى القصة
الخفية لصعود

محتبي
خامنئي



متضامنون معكم ونرفض العدوان عليكم



لايف للإغاثة والتنمية في
اليوم العالمي للسعادة:
المبادرات الخيرية الفعالة
يجب أن تحدث تغييراً ملموساً
في حياة المتفنين



Yemeni
government
warns Houthis
against any
military moves
serving Iran



أمين خزينة مقاطعة
واين، إريك صبري، يُذكر
أصحاب المنازل بتوفر
المساعدة مع اقتراب الموعد
النهائي في 31 مارس

ماذا
الشهامة؟
محمد الرميحي



ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
بإسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER
OR THE CENTER. CONTACT THE
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



6



12



10

29 - 15

تغطية خاصة



32



48



72

68



43

نصوص Provision



40

ثقافة cultur



44

تشكيل ART



42

نقد Criticism



45

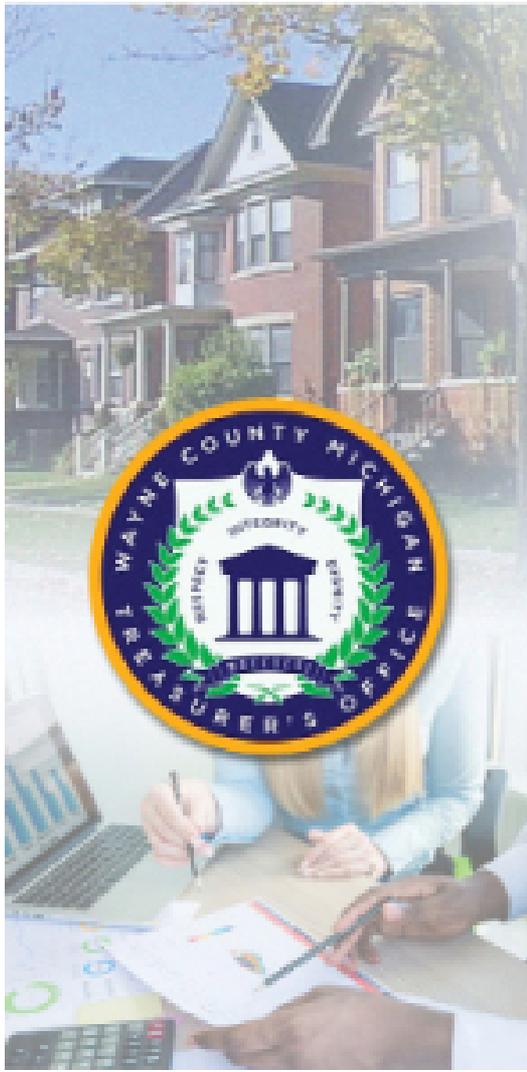
CINEMA Lo



46

كتب books

- عرب أمريكا Arabs of America 10
العالم WORLD 36
بروفایل profile 48
قضية Issue 50
اقتصاد Economy 52
سياسة POLITICS 58
علوم Sciences 64
تكنولوجيا TECHNOLOGY 66
الرجل THE MAN 68
حواء Eve 76
صحة وطب Health Medical 88
سيارات CARS 90
فضاء SPACE 94



مكتب خزانة مقاطعة وين أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيم ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفيض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمائة إلى 6 بالمائة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل، يجب أن تكون مالكاً للمنزل الذي تعيش فيه، وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE)، بالإضافة إلى هوية مثبت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع، وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. سيساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار بشرطه الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتساكن فيه وتعالج من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بإثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم - (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay As You Stay. وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الشهر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك. سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع خصم إضافي بنسبة 10 بالمائة)، أو التسجيل في خطة PAYSPA.

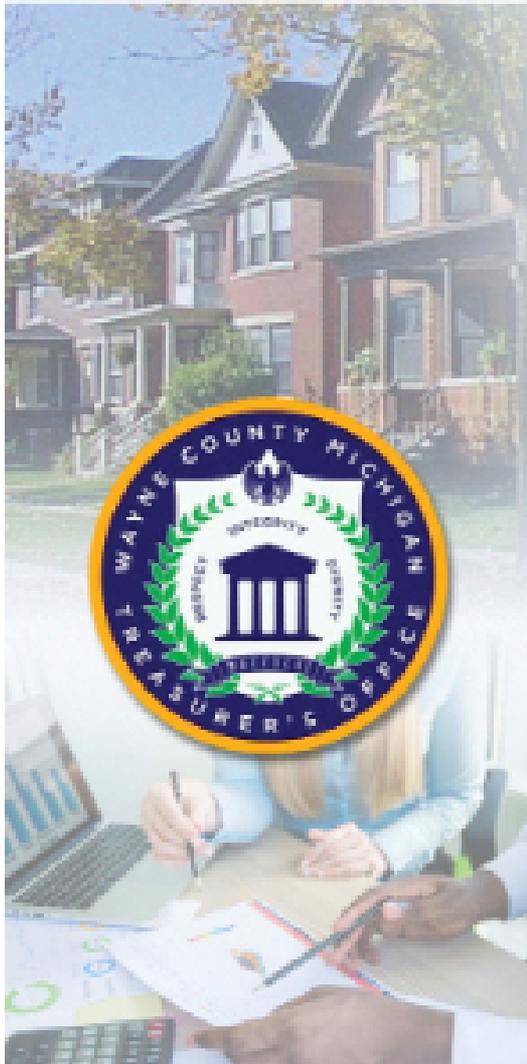
العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لعرض من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني:

wctopaymentplans@waynecountymt.gov

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE WAYNE COUNTY TREASURER Eric Sabree

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email
wctopaymentplans@waynecountymt.gov

or call 313.224.5900

Many of these plans are available
online at

treasurer.waynecounty.com



US treasury secretary says Washington has 'plenty of money' to fund Iran war

Washington has "plenty of money" to fund its ongoing war against Iran, US Treasury Secretary Scott Bessent has said.

In an interview with NBC News on, Bessent said the administration of President Donald Trump does not plan to raise taxes to cover the Pentagon's reported \$200 billion request for funding the war in Iran.

"Why would we (raise taxes)? We have plenty. We have a trillion dollars in this year's budget for the military," the secretary said. According to Anadolu.

"Actually, now we have plenty of money to fund this war. What we are doing is -- this is supplemental," said Bessent, without elaborating on the source of the funds.

"President Trump has built up the military, as he did in his first term, as he is now doing in his second term. And he wants to make sure that the military is well supplied going forward."

Bessent also defended strikes on Iran's infrastructure, saying "sometimes you have to escalate to de-escalate," saying that these attacks are "the only language the Iranians understand."

US-Israeli strikes against Iran began on Feb. 28 and have reportedly killed at least 1,300 people, including then-Supreme Leader Ali Khamenei.

Iran has retaliated with drone and missile strikes targeting Israel, Jordan, Iraq, and Gulf countries hosting US military assets, causing casualties and damage to infrastructure while disrupting global markets and aviation.



ترامب يسخر من ستارمر بفيديو له مرعوب وقلق.. ويهاثفه

فيما قال ستارمر «أريد فقط أن أبقيه سعيداً يا لامي. أنت لا تفهمه مثلي، بإمكانني تغييره».

اتصال لاحق

أما المفارقة فكانت أن اتصالاً جرى بالفعل لاحقاً بين الرجلين، حيث ناقش الزعيمان الوضع الراهن في الشرق الأوسط، ولا سيما الحاجة إلى إعادة فتح مضيق هرمز لاستئناف حركة الشحن العالمية. واتفقا على أن إعادة فتح مضيق هرمز أمر أساسي لضمان الاستقرار في سوق الطاقة العالمية.

وكان الرئيس الأمريكي شن سابقاً هجوماً لاذعاً على ستارمر في بداية الحرب، متهماً إياه بالتقصير في دعم الولايات المتحدة. وقال إنه «غير راضٍ عن المملكة المتحدة».

كما سخر من رئيس الوزراء البريطاني قائلاً «هذا الذي نتعامل معه ليس ونستون تشرشل».

أتى ذلك، بعدما رفض ستارمر في بادئ الأمر اصطلاح بريطانيا بأي دور في الحرب الأميركية الإسرائيلية على إيران، لكنه وافق لاحقاً على طلب أميركي لاستخدام قاعدتين عسكريتين بريطانيتين لغرض دفاعي «محدد ومحدود».

في خضم التوتر الذي خيم على العلاقة بين لندن وواشنطن مؤخراً، بسبب تمنع بريطانيا على الانخراط في الحرب ضد إيران وفتح مضيق هرمز، نشر الرئيس الأميركي دونالد ترامب مقطع فيديو على منصفته «تروث سوشال» يسخر فيه من رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر.



فقد أظهر الفيديو الذي كان عبارة عن مشهد كوميدى من الحلقة الأولى للنسخة البريطانية الجديدة لبرنامج «ساترداي نايت لايف» المقتبس من البرنامج الأميركي الشهير، ستارمر قلقاً ومحاولاً التهرب من مكالمة هاتفية مع ترامب. وفقاً لـ «العربية نت».

وبدا ستارمر في حالة من الذعر داخل مقر رئاسة الوزراء في داوونينغ ستريت، بمجرد احتمال إجراء اتصال مع ترامب، حيث التفت ستارمر في الفيديو إلى ممثل يؤدي دور نائب رئيس الوزراء ديفيد لامي، قائلاً «ماذا لو صرخ دونالد في وجهي؟».

«أريد فقط أن أبقيه سعيداً»

كما تساءل عن سبب صعوبة التحدث إلى «ذلك الرئيس المخيف، والرائع».

ليرد لامي قائلاً «سيدي، كن صادقاً وأخبره أننا لا نستطيع إرسال المزيد من السفن إلى مضيق هرمز» الممر الملاحي الاستراتيجي الذي أغلقته إيران منذ بدء الهجمات الأميركية الإسرائيلية عليها.



ترمب يعلق تدمير محطات الطاقة في إيران 10 أيام "استجابة لطلب طهران"

وهذا هو التأجيل الثاني لترامب، إذ أعلن الاثنين إصداره أوامر بتأجيل جميع الضربات ضد محطات الطاقة والبنية التحتية للطاقة الإيرانية لمدة 5 أيام، وتوقع أن تستمر المحادثات مع إيران طوال الأسبوع.

وكانت إيران أعلنت أن أي هجوم على شبكتها الكهربائية سيُقابل برد يستهدف منشآت الطاقة في المنطقة.

ومنذ 28 فبراير/ شباط الماضي، تشن إسرائيل والولايات المتحدة عدواناً على إيران، تسبب بمقتل مئات أبرزهم المرشد الأعلى علي خامنئي ومسؤولون أمنيون، ودمار واسع، وتردد طهران بإطلاق صواريخ ومسيرات باتجاه إسرائيل.

كما تشن إيران هجمات على ما تقول إنها قواعد ومصالح أمريكية بدول عربية، لكن بعضها أسقط قتلى وجرحى وأضر بأعيان مدنية، وهو ما أدانتها الدول المستهدفة، مطالبة بوقف الاعتداءات.

واعتبر المراسل أن هذا الإجراء الأمريكي يُعد المؤشر الأكثر إيجابية حتى الآن على صعيد الحراك الدبلوماسي الجاري بين طهران وواشنطن.

منصور، أن مهلة الأيام العشرة تتوافق تقريباً مع السقف الزمني الذي كان ترمب قد حدده منذ البداية لإنهاء الحرب، والذي يتراوح بين 4 و6 أسابيع.

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، تعليق العمليات العسكرية التي تستهدف تدمير منشآت ومحطات الطاقة في إيران لمدة 10 أيام، مشيراً إلى أن هذا القرار جاء تلبية لطلب مباشر من الحكومة الإيرانية.

وقال ترمب في منشور على منصة "تروث سوشال" إن فترة التعليق تمتد حتى يوم الاثنين 6 أبريل/ نيسان 2026، في تمام الساعة الثامنة مساءً بتوقيت الساحل الشرقي للولايات المتحدة.

وأضاف الرئيس الأمريكي أن "المحادثات جارية وتسير على نحو جيد للغاية"، رغم ما قال إنه تصريحات "مغلوبة" تروج لها وسائل إعلام وصفها بأنها "مزيفة" بشأن مسار المفاوضات ومجريات الأحداث.

وفي قراءة لأبعاد هذا الإعلان، أوضح مراسل الجزيرة في واشنطن، فادي



مرشحة جمهورية لمجلس الشيوخ تدعو الأمريكيين لدعم حرب ترامب على إيران عبر "تقليل زيارة ستاريكس"

راند صالحه

أثارت تصريحات مرشحة جمهورية لمجلس الشيوخ موجة انتقادات، بعد دعوتها الأمريكيين إلى "إظهار الوطنية" من خلال تقليل القيادة وتخفيف النفقات اليومية، في ظل الحرب التي يخوضها الرئيس دونالد ترامب ضد إيران.

وقالت ميشيل تافويا، وهي إعلامية محافظة تخوض سباقاً على مقعد شاغر في ولاية مينيسوتا، خلال مقابلة إذاعية، إن ارتفاع أسعار الوقود نتيجة الحرب أمر "مؤلم"، لكنها حثت الأمريكيين على تحمّل ذلك دعماً للرئيس. وفقاً، القدس العربي.

وأضافت: "أعلم أن الأمر محيط وصعب على الناس، لكن في الحروب السابقة، خاصة خلال الحرب العالمية الثانية، كان الأمريكيون يساندون جنودهم عبر خطوات بسيطة، مثل جمع المعادن وإعادة التدوير لدعم المجهود الحربي. اليوم، ربما يمكنكم الاكتفاء بتقليل زيارة واحدة إلى ستاريكس، حتى يدوم الوقود لفترة أطول إلى أن تنتهي هذه الحرب".

ودعت تافويا المواطنين إلى "التحلي بالوطنية"، رغم أن الحرب بدأت، بحسب منتقدين، دون موافقة الكونغرس. وقالت: "سواء اتفقت مع الحرب أم لا، نحن فيها الآن، وعلينا دعم رجالنا ونسائنا في الخدمة العسكرية".

في المقابل، هاجم ديمقراطيون هذه التصريحات، معتبرين أنها تعكس انفصلاً واضحاً عن واقع المواطنين. وكتب فريد ويلمان، المرشح لمجلس النواب عن ولاية ميزوري، أن "العمال لا يستطيعون حتى الوصول إلى وظائفهم الثانية بسبب تكاليف الوقود، وسائقو أوبر يخسرون المال، والشركات الصغيرة تغرق في التكاليف".

وأضاف: "عندما تكون ثرياً، يصبح الامتناع عن القهوة عملاً وطنياً، لكن 80% من الناس يتساءلون كيف سيؤمنون طعامهم أصلاً".

من جهته، عبر الاستراتيجي الديمقراطي مات ماكديرموت عن صدمته من هذه التصريحات، قائلاً إن دعوة الأمريكيين لتقليل القيادة دعماً لحرب غير شعبية "من أكثر الرسائل السياسية انفصلاً عن الواقع"، مضيفاً: "من يتابع ما يجري سيظن أن الجمهوريين فقدوا صوابهم تماماً".



بعد أحداث فتزويلا وإيران.. قاض أميركي يلغي قيود البنتاغون على الصحافة

وجهاً نظر متنوعاً لفهم ما تقوم به حكومته».

وشدد القاضي على ضرورة حدوث ذلك «حتى يتمكن الجمهور من دعم سياسات الحكومة إن رغب، والاحتجاج عليها إن أراد ذلك، واتخاذ قراره بشأن الجهة التي سيصوت لها في الانتخابات المقبلة بناء على معلومات كاملة وشفافة».

وأمر البنتاغون بإعادة اعتمادات سبعة صحافيين من صحيفة «نيويورك تايمز» فوراً، وهي الاعتمادات التي كانوا يحملونها قبل تطبيق السياسة في أكتوبر.

رحبت رابطة صحافيي البنتاغون بقرار المحكمة، واصفة إياه بأنه «يوم عظيم لحرية الصحافة (...)» وقالت «نتطلع إلى العودة للبنتاغون وتزويد الجمهور، بمن فيهم العسكريون المنخرطون حالياً في نزاعات حول العالم، بمعلومات حول أسباب وكيفية شنّ وزارة الدفاع للحروب».

تعدّ هذه الإجراءات جزءاً من حملة أوسع نطاقاً بدأت منذ عودة دونالد ترامب إلى السلطة، لتقييد وصول الصحافيين إلى البنتاغون - أكبر جهة توظيف في البلاد بميزانية سنوية تبلغ مئات مليارات الدولارات.

في الأشهر السابقة، عمدت وزارة الدفاع التي أعادت إدارة ترامب تسميتها مؤخراً بوزارة الحرب، إلى إخراج ثماني مؤسسات إعلامية، من بينها صحيفتا نيويورك تايمز وواشنطن بوست، وشبكة سي إن إن، من مكاتبها في البنتاغون.

كما قيّدت الوزارة حركة الصحافيين داخل مبنى البنتاغون، واشترطت عليهم مرافقة في عدد محدود من المناطق التابعة لوزارة الدفاع.

أصدر قاض فيدرالي، حكماً بوقف سياسة جديدة ينتهجها البنتاغون قيّدت عمل الصحافيين وأفضت إلى سحب اعتمادات للتغطيات الصحافية من معظم وسائل الإعلام الرئيسية.

وبعد استئناف تقدمته به صحيفة «نيويورك تايمز» في ديسمبر، خلص القاضي إلى أن جزءاً كبيراً من سياسة التراخيص الجديدة ينتهك عدة تعديلات على الدستور الأمريكي، بما فيها التعديل الأول الذي يضمن حرية التعبير. بحسب وكالة الصحافة الفرنسية.

ولم تصدر وزارة الدفاع الأميركية أي رد فوري، لكن من المتوقع أن تستأنف القرار.

وفي وثيقة نُشرت في أكتوبر وأثارت تنديداً واسعاً لدى الصحافة الأميركية والدولية، بما في ذلك لدى وكالة فرانس برس، أصدرت وزارة الدفاع تعليمات للصحافيين المعتمدين بالامتناع عن طلب أو نشر معلومات معينة بدون إذن صريح منها، تحت طائلة فقدان تراخيصهم.

وكتب القاضي في حكمه «لقد آمن واضعو التعديل الأول بأن أمن الأمة يتطلب صحافة حرة ورأيًا عامًا مطلعاً، وأن هذا الأمن مُهدد بقمع الحكومة للخطاب السياسي».

وأضاف «لقد حافظ هذا المبدأ على أمن البلاد لما يناهز 250 عاماً، ولا يجوز التخلي عنه الآن». وأوضح القاضي أن «المحكمة تُقرّ بضرورة حماية الأمن القومي، وكذلك سلامة قواتنا وخططنا الحربية».

قيود على التنقلات لكن القاضي لفت إلى أنه «في ضوء التدخل الأخير في فتزويلا (في يناير) والحرب الدائرة في إيران، بات من الأهمية بمكان أن يحصل الجمهور على معلومات من



المحكمة العليا الأمريكية تراجع قوانين الانتخابات بالبريد

واشنطن: علي بردي

سيما في الأماكن التي كانت لديها مواعيد نهائية متساهلة لسنوات.

وتُعد كاليفورنيا وتكساس ونيويورك وإيلينوي من الولايات التي لديها مواعيد نهائية بعد يوم الانتخابات. وتُحتسب الأصوات المتأخرة في المناطق الريفية في ألاسكا، بمساحاتها الشاسعة وتقلبات طقسها غير المتوقعة.

التشكيك بالبريد ويطالب محامو الحزبين الجمهوري والليبراري، بالإضافة إلى إدارة ترمب، قضاة المحكمة العليا بتأييد حكم محكمة الاستئناف يبطل قانون ميسيسيبي الذي يسمح باحتساب الأصوات إذا وصلت في غضون خمسة أيام عمل من يوم الانتخابات، على أن يكون ختم البريد عليها بتاريخ يوم الانتخابات.

ولطالما أبدى الجمهوريون شكوكاً تجاه التصويت عبر البريد. وسعى ترمب إلى التشكيك في أمان هذه البطاقات، على رغم ندرة الأدلة على تزوير الانتخابات. واستمر ترمب في إطلاق ادعاءات كاذبة بوجود تزوير واسع النطاق في الانتخابات الرئاسية لعام 2020 التي خسرها أمام الرئيس الديمقراطي جو بايدن.

ويُعد هذا الطعن القضائي جزءاً من هجوم ترمب الأوسع على معظم عمليات التصويت عبر البريد، بدعوى أنه يُشجع على التزوير رغم وجود أدلة قوية تثبت عكس ذلك، وسنوات من الخبرة في العديد من الولايات.

وخلال العام الماضي، وقع الرئيس الجمهوري قراراً تنفيذياً بشأن الانتخابات يهدف إلى اشتراط

بدأت المحكمة العليا الأمريكية، مرافعات في قضية دفاع ميسيسيبي حول حق الولايات في احتساب بطاقات الاقتراع البريدية المتأخرة، وسط مساعي الجمهوريين بقيادة الرئيس دونالد ترمب لحرمان الديمقراطيين من أفضلتهم في هذا المجال قبل نحو ثمانية أشهر من الانتخابات النصفية للكونغرس.

تتمحور القضية المعروضة أمام المحكمة العليا حول ما إذا كان القانون الفيدرالي يُحدد يوماً واحداً للانتخابات يُلزم الناخبين بالإدلاء بأصواتهم وتسلم مسؤولي الولاية لها. بحسب صحيفة «الشرق الأوسط».

ويمكن أن تؤثر نتيجة هذه القضية على الناخبين في 14 ولاية ومقاطعة كولومبيا (واشنطن العاصمة)، حيث توجد فترات سماح لبطاقات الاقتراع المرسله عبر البريد، شريطة أن يكون ختم البريد عليها بتاريخ يوم الانتخابات. كما قد تتأثر 15 ولاية أخرى لديها مواعيد نهائية أكثر مرونة لبطاقات اقتراع العسكريين والناخبين المقيمين في الخارج.

ويتوقع صدور الحكم بحلول أواخر يونيو (حزيران) المقبل، وهو وقت مبكر بما يكفي لتنظيم عملية فرز الأصوات في الانتخابات النصفية للكونغرس في 5 نوفمبر (تشرين الثاني) 2026.

وأبلغ مسؤولو الانتخابات في الولايات والمدن الكبرى المحكمة في مذكرة مكتوبة، أن إجبار الولايات على تغيير ممارساتها قبل أشهر قليلة من الانتخابات يُنذر بـ«ارتباك وحرمان من حق التصويت»، ولا



الفيدرالي.

وكان أولدهام والقاضيان الآخريان اللذان انضما إلى الحكم بالإجماع، جيمس هو وستيوارت كايل دنكان، عُيّنوا جميعاً من الرئيس ترمب خلال ولايته الأولى.

وقالت ولاية ميسيسيبي في استئنافها إن قرار الدائرة الخامسة «سَيُبطل قوانين ولايات لا حصر لها صدرت على مدى 165 عاماً الماضية، وسيُلزم المواطنين إلى حد كبير بالتصويت شخصياً، يوم الانتخابات، في دوائرهم الانتخابية، دون اللجوء إلى نظام الاقتراع السري».

«الإدلاء بالأصوات وتسليمها» بحلول يوم الانتخابات. وجرى تعليق هذا الأمر في طعون قضائية جارية.

وفي الوقت نفسه، ألغت أربع ولايات ذات أكتية جمهورية، وهي أوهايو وكانساس ونورث داكوتا وبيوتاه، فترات السماح في العام الماضي، وفقاً للمؤتمر الوطني للهيئات التشريعية للولايات ومختبر حقوق التصويت.

وفي معرض إلغائه لفترة السماح في ميسيسيبي، كتب قاضي محكمة الاستئناف الفيدرالية للدائرة الخامسة أندرو أولدهام أن قانون الولاية الذي يسمح باحتساب الأصوات المتأخرة يُخالف القانون

US Senate rejects bill to limit Trump's war

The US Senate on rejected a bill to limit US President Donald Trump's ability to wage war on Iran without congressional authorization.

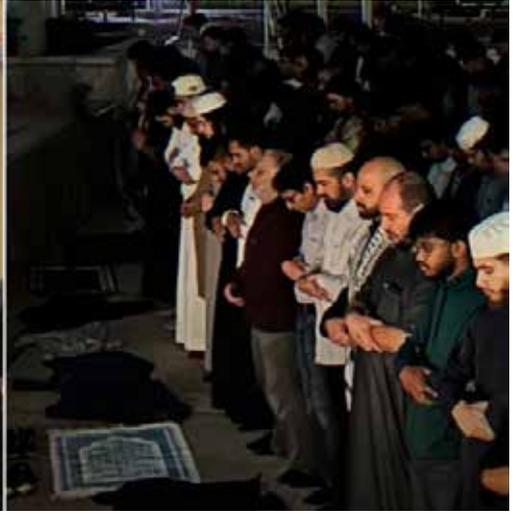
The bill, which aimed to limit Trump's attacks on Iran, was put to a vote in the US Senate. Democrats introduced the bill, which was rejected by a vote of 53 "no" to 47 "yes." According to Anadolu. "We do not know Donald Trump's goals. We do not know Donald



Trump's timeline. We do not know what victory even looks like in his eyes," Chuck Schumer, Democratic leader, said before the vote, according to the Guardian. Rand Paul was the only Republican to support the measure, while John Fetterman was the only Democrat to oppose it. The vote marked the second effort by Democrats to compel Congress

to take a position on the ongoing, open-ended US-Israeli military campaign that started late last month. The 1973 "War Powers Resolution" requires the US president to seek congressional approval before declaring war on any country and mandates that the president notify Congress in advance of taking such a step. The US and Israel have continued a

joint offensive on Iran since Feb. 28, killing so far around 1,300 people, including then-Supreme Leader Ali Khamenei. Iran has retaliated with drone and missile strikes targeting Israel, Jordan, Iraq, and Gulf countries hosting US military assets, causing casualties and damage to infrastructure while disrupting global markets and aviation.



نيويورك تايمز: مهاجمة ترامب والجمهوريين وتعصّبهم ضد الإسلام والمسلمين "مخزية" ويجب التبرؤ منها

الفيديرالي (أف بي آي).

وتقارب الصحيفة هنا بين موقفها لانتقاد الحكومة الإسرائيلية ومن ينتقد المتطرفين الإسلاميين، ففي مقال افتتاحي نشر العام الماضي، نددت فيه الصحيفة بتصاعد معاداة السامية، وأكدت فيه أنه ليس كل اتهامات التمييز مشروعة. فمثلاً، لا يعد انتقاد الحكومة الإسرائيلية الحالية لمعاملتها الوحشية للفلسطينيين معاداة للسامية في جوهره. وينطبق المبدأ نفسه على مواضيع أخرى. وتسحب الصحيفة الموقف على المتطرفين الإسلاميين الذين يواصلون ارتكاب أعمال عنف إرهابية، بما في ذلك الهجمات الأخيرة في نيويورك وتكساس وفرجينيا. وعليه فإدانة هذه الأعمال أمر مهم، ولكنه ليس تعصبا.

وتذكر الصحيفة بمبدأ أمريكي رئيسي وهو أنه يجب الحكم على الناس بناء على سلوكهم وليس هويتهم. إلا أن ترامب وكثير من الجمهوريين، يشوهون سمعة دين بأكمله بينما يزعمون حماية الحرية الدينية.

وترى "نيويورك تايمز" أن أسوأ عواقب الإسلاموفوبيا الجديدة، بلا شك، هو تأثيرها على المسلمين. ومع ذلك، فإنها تضر بالمصالح الوطنية الأمريكية. وتربط هذا الضرر بالحرب التي يشنها ترامب ضد إيران التي تطلق على نفسها، جمهورية إسلامية، يشكل المسلمون غالبية سكانها.

فقد كان تخطيطه لهذه الحرب متهورا وتقسيراته لأهدافها متناقضة.

ومن هنا فتصاعد التعصب ضد المسلمين من جانب الجمهوريين، يعطي صورة أن الهجوم على إيران قد يبدو وكأنه حرب ضد الإسلام. ولا شك أن هذا التعصب يضعف مكانة أمريكا في العالم، لا سيما مع الدول ذات الأغلبية المسلمة، بما في ذلك شركاء أمريكا مثل السعودية وتركيا والإمارات العربية المتحدة.

وقالت الصحيفة إنها انتقدت في افتتاحياتها، أكثر من مرة، رئاسة جورج دبليو بوش، مع أن الأخير سار في طريق مختلف تماما عن نهج الرئيس الحالي. وزار بوش بعد ستة أيام من أحداث 11 أيلول/سبتمبر 2001 مسجدا، ووقف إلى جانب قادة مسلمين، قال إنهم شعروا بالرعب من الهجمات كما شعر بها الأمريكيون الآخرون. وقال بوش: "عندما نفكر في الإسلام، نفكر في دين يجلب الراحة للمليار شخص حول العالم".

وتقول الصحيفة إن الهجمات التي يشنها ترامب وغيره من الجمهوريين ضد الإسلام والمسلمين مخزية، إنها مليئة بالأكاذيب. وتستحق إدانة جميع الأمريكيين، بغض النظر عن انتماءاتهم السياسية أو الدينية.

المتطرفة للشيعة تمثل مشكلة في بعض الدول، كأفغانستان وإيران، إلا أنها لا تمثل تهديدا في الولايات المتحدة. فالمسلمون الأمريكيون لا يسعون لفرض مبادئ الشيعة على الآخرين. وكما أشار مصطفى أكبول من معهد كاتو، فإن المقترحات الأخيرة تحاكي القوانين المعادية للكاتوليكية والمورمونية التي شنت في القرون الماضية، وهي مبنية على أكاذيب وتهدف إلى إيجاد كبش فداء.

وقالت الصحيفة: "إن ملايين الأمريكيين الذين يمارسون الإسلام هم أمريكيون مثل أي شخص آخر. يدفعون الضرائب ويمتلكون أعمالا تجارية ويخدمون في القوات المسلحة. كثير منهم يعيشون هنا منذ أجيال. وغير آخرون حياتهم رأسا على عقب للانتقال إلى هنا وفي بعض الحالات بسبب الحماية الدستورية التي يكفلها هذا البلد لحرية الدين".

وتشير الصحيفة إلى أن تزايد الكراهية ضد المسلمين خلق شعورا لدى الكثيرين منهم بالتهديد في وطنهم. ويشعر البعض بالقلق لدخول المساجد أو ارتداء ما يدل على معتقداتهم الدينية. وفي تكساس وغيرها من الأماكن التي نشر فيها القادة السياسيون الكراهية، تشتت هذه المخاوف. وتقول منى كليل، مديرة منظمة "السلام في المنزل" للخدمات الأسرية، وهي منظمة خدمات اجتماعية في بلانو، تكساس: "تركنا جذورنا، وبيوتنا وتاريخنا المتوارث لننتقل إلى بلد ظننا أن مثل هذه الأمور لن تحدث فيه". وتضيف: "الآن، يعود هذا الخوف ليمسك على الكثيرين منا".

وترى الصحيفة أن احتقار ترامب للمسلمين يعتبر جزءا من نمط أوسع من التعصب الذي يمارسه. فقد استهدف أيضا اللاتينيين والمتحولين جنسيا في أمريكا.

وبينما ينتقد الجامعات لتسامحها مع معاداة السامية، فقد تحالف هو وغيره من الجمهوريين مع بعض أسوأ مرجعي الكراهية ضد اليهود.

وقد شهدت جرائم الكراهية ارتفاعا واضحا، منذ دخوله الساحة السياسية قبل أكثر من عقد من الزمان، بخطاب افتتاحي لحملته الانتخابية حافل بالمواقف المعادية للمسيحيين، شهدت جرائم الكراهية، وذلك حسب بيانات مكتب التحقيقات

للفلسطينيين بالإرهاب.

وتعتقد الصحيفة أن هذه التصريحات تشير قلقا، وبخاصة عند النظر إليها في سياق ميل ترامب للتصرف كحاكم مستبد، فلطالما استهدف الحكام المستبدون الأقليات الضعيفة لتبرير تحركاتهم.

وتقول الصحيفة إن الأحداث الأخيرة في مينيسوتا، تظهر كيف يمكن أن يؤدي تحميل فئة من الأقليات مسؤولية العنف وتوليد عنف أوسع.

فقد اختارت إدارة ترامب شن حملة قمع على الهجرة، مستشهدة بفضيحة احتيال حكومي تصورت حول الجالية الصومالية الكبيرة في مينيسوتا. وقد شوّه الرئيس سمعة الجالية بأكملها ظلما بسبب هذه الفضيحة.

وأدت الحملة القمعية إلى تعذيب العديد من السكان، مسلمين وغير

مسلمين، مهاجرين ومواطنين، ومقتل متظاهرين اثنين، هما رينيه غود واليكس بريتي.

وتضيف الصحيفة بعدا آخر لكراهية المسلمين وهو الخوف غير المنطقي وغير المبرر من الشيعة الإسلامية التي توجه تعاليم الكتاب المقدس حياة المسيحيين واليهود. وتصبح طريقة أخرى يتحول بها خطاب الكراهية ضد المسلمين إلى سياسات. فقد وقّع حاكم ولاية تكساس الجمهوري، غريغ أبوت، قبل فترة على قانون يمنع ما أسماه "مجمعات الشيعة"، وهي مجتمعات يفترض أنها مخصصة للمسلمين فقط وتخضع سكانها لأحكام الشريعة.

وفي مجلس النواب، قدم النائب الجمهوري عن تكساس تشيب روي، مشروع قانون بعنوان "قانون الحفاظ على أمريكا خالية من الشيعة"، بينما شارك السناتور الجمهوري عن تكساس، جون كورنين في رعاية مشروع قانون آخر بعنوان "قانون دحر الشيعة في أمريكا"، أما فاين، النائب عن ولاية فلوريدا، فقد قدم بدوره مشروع قانون "حماية الجراء من الشيعة".

وتعلق الصحيفة أن هذه الجهود تستند على ادعاءات كاذبة سخيفة، صحيح أن التفسيرات

قالت صحيفة "نيويورك تايمز" في افتتاحيتها أن زيادة الكراهية للمسلمين في الولايات المتحدة، يجب التبرؤ منها. وجاء في الصحيفة أن إدارة الرئيس دونالد ترامب تصور نفسها كحامية ومدافعة عن الحقوق الدينية، حيث أنشأت لجنة للحريات الدينية وزادت التمويل للمدارس الدينية وغيرت سياسات التطعيم لكي تعطي مساحة لاستثناء من لا يريدونها بناء على معتقداتهم الدينية. وأمرت بشن هجوم صاروخي في نيجيريا يوم عيد الميلاد على ما وصفه الرئيس ترامب جماعة إرهابية تقتل المسيحيين، وعاقبت الإدارة الجامعات باسم مكافحة معاداة السامية. وادعى الرئيس في إفطار الصلاة الوطني هذا العام: "لقد قدمت للدين أكثر مما قدمه أي رئيس آخر".

ومع ذلك هناك استثناء واحد من هذه الجهود "لخدمة الدين"، فترامب وحزبه الجمهوري غير مهتمين على ما يبدو بحماية الحقوق الدينية للمسلمين، بل إنهم غالبا ما يظهرون عداوة للإسلام.

وتصف الصحيفة خطابهم وكلماتهم بالبغيضة. فخلال حملته الرئاسية، دعا ترامب إلى "حظر دخول المسلمين" إلى الولايات المتحدة ولا يزال هناك شكل من أشكال هذا الحظر ساري المفعول. ولم يخف الرئيس موقفه من الإسلام عندما قال: "أعتقد أن الإسلام يكرهنا".

وقد أدلى العديد من السياسيين الجمهوريين الآخرين بتصريحات مماثلة في الأشهر الأخيرة. وأشارت لما كتبه السناتور الجمهوري عن ألاباما، توبي نوبيرفيل على منصات التواصل الاجتماعي: "الإسلام ليس ديناً بل طائفة ضالة". وكتب النائب الجمهوري عن تكساس، براندون غيل: "الإسلام لا يتوافق مع ثقافتنا ونظام حكمنا". ودعا النائب الجمهوري عن فلوريدا، راندي فاين إلى "ترحيل جميع المهاجرين المسلمين، سواء كانوا شرعيين أو غير شرعيين، وسحب الجنسية منهم كلما أمكن ذلك". أما النائب الجمهوري عن ولاية تينيسي، أندري أوغليس، فقد دعا إلى ضرورة طرد عمدة نيويورك زهران ممداني من البلاد، حيث كتب هذا الشهر: "لا مكان للمسلمين في المجتمع الأمريكي".

ولدى ترامب عادة استهداف المجتمعات والسياسيين المسلمين بكلام يحط من قيمتهم. وهو لا يذكر دينهم عادة عند القيام بذلك، لكن النمط واضح لا ليس فيه. ففيما يتعلق بالجالية الصومالية في الولايات المتحدة، قال الرئيس: "إنهم لا يقدمون شيئا، لا أريدهم في بلدنا". ووصفهم بأنهم "شخصاء ذوو كداء محدود". ووصف النائبة الديمقراطية عن ولاية مينيسوتا، إلهان عمر، وهي أمريكية من أصل صومالي، بأنها "قمامة"، وقال إن على الولايات المتحدة أن تتوقف عن "استقبال القمامة". وقد وجه غضبا مماثلا تجاه اللاجئين الأفغان، كما اتهمت إدارته النشطاء المؤيدين



أكد ان المسلمون جزء أصيل من المدينة ممداني يؤدي أول صلاة عيد بعد توليته منصب عمدة نيويورك

أدى عمدة مدينة نيويورك، زهران ممداني، أول صلاة عيد الفطر منذ توليه مهامه، وذلك في أحد المتنزهات العامة بمنطقة بروكلين، بمشاركة مئات المصلين.

وأقيمت الصلاة داخل متنزه بروسيكت، بتنظيم من الجمعية الإسلامية في بروكلين، حيث احتشد المئات من أبناء الجالية المسلمة لأداء صلاة العيد في أجواء احتفالية.

وقبيل بدء الصلاة، ألقى ممداني كلمة قصيرة أمام الحضور، شدد فيها على أن المسلمين يشكلون جزءاً أساسياً من نسيج مدينة نيويورك، مؤكداً أهمية التعددية والتعايش داخل المجتمع الأمريكي.

وعقب انتهاء الصلاة، حرص عمدة المدينة على مصافحة المصلين وتهنئتهم بعيد الفطر، حيث تبادل معهم التهاني في مشهد يعكس تواصله مع مكونات المجتمع المختلفة.

وبحسب مراسل وكالة الأناضول، شارك ممداني في الصلاة إلى جانب مئات الأشخاص، قبل أن يحيي أفراد الجالية واحداً تلو الآخر.

وكان ممداني قد فاز بمنصب عمدة نيويورك في الخامس من تشرين الثاني / نوفمبر 2025، متغلباً على المرشح الجمهوري كورتيس سليوا، والحاكم السابق لولاية نيويورك أندرو كومو الذي خاض السباق مستقلاً.

وأظهرت النتائج حصوله على 50.4% من الأصوات مقابل 41.3% لمنافسه الجمهوري، بفارق تجاوز مئة ألف صوت، ليصبح بذلك أول عمدة مسلم يتولى قيادة أكبر مدينة في الولايات المتحدة.



قاض أمريكي يمدد مهلة برنامج القسائم التعليمية في تكساس وسط جدل بشأن استبعاد مدارس إسلامية

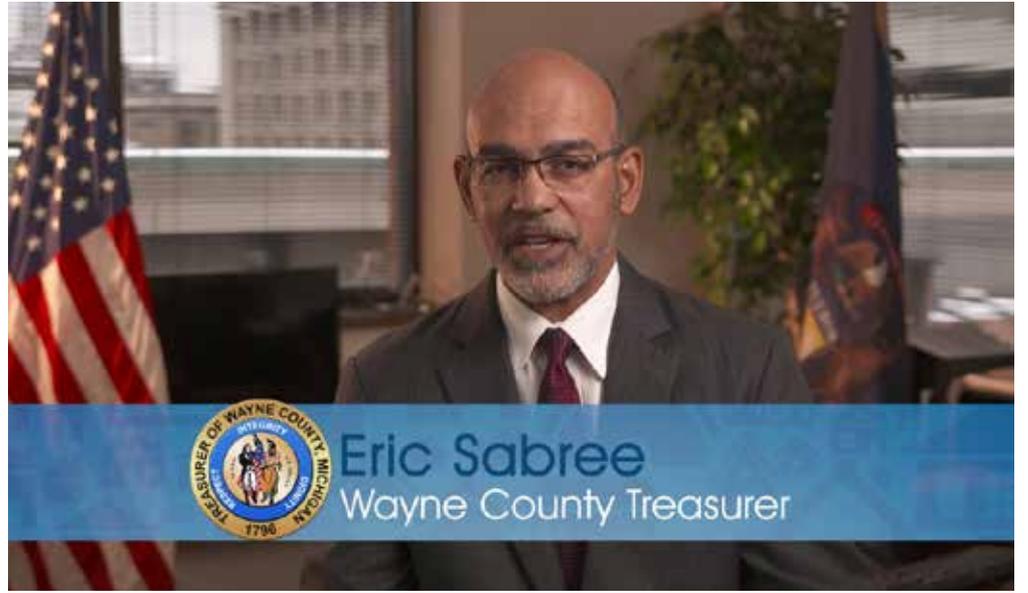
رائد صالحه

أمر قاض أمريكي ولاية تكساس بتمديد الموعد النهائي لتقدم المدارس الخاصة إلى برنامج القسائم التعليمية حتى 31 مارس/ آذار، بعد دعوى قضائية اتهمت الولاية باستبعاد مدارس إسلامية من المبادرة.

ووصف القاضي ألفريد بينيت عدم اعتماد أي مدرسة إسلامية بأنه "مثير للقلق". وكانت تكساس قد بررت الاستبعاد بوجود صلات محتملة مع مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير)، رغم أن الحكومة الفيدرالية لا تصنفه منظمة إرهابية، فيما يطعن المجلس في هذا التصنيف أمام القضاء.

وأكد محامي المدارس المدعية أن الهدف هو قبولها في البرنامج، متهمًا الولاية بـ"التلاعب" لاستبعاد أولياء الأمور المسلمين. كما قرر القاضي دمج دعويين، إحداها مقدمة من أولياء أمور، في مسار واحد، وسط دعوات لضمان تطبيق عادل وغير تمييزي للبرنامج.

برنامج القسائم التعليمية في ولاية تكساس (School Vouchers) هو نظام يسمح للأهالي باستخدام أموال حكومية لدفع تكاليف تعليم أبنائهم خارج المدارس الحكومية.



أمين خزينة مقاطعة واين، إريك صبري، يُذكر أصحاب المنازل بتوفير المساعدة مع اقتراب الموعد النهائي في 31 مارس

لا بأس، مكتب أمين الخزانة مستعد لمساعدتك في حل هذه المشكلة. للاستفسار عن شروط الأهلية، أو المستندات المطلوبة، أو إجراءات التقديم، تواصلوا معنا عبر:
الهاتف: 224-5990-313
البريد الإلكتروني العام: taxinfo@waynecountymi.gov
البريد الإلكتروني لخطط الدفع: wctopaymentplans@waynecountymi.gov
الموقع الإلكتروني: waynecountymi.gov/Government/Elected-Officials/Treasurer/Payment-Plans

موارد إضافية متاحة عبر الإنترنت

يوفر موقع أمين خزينة مقاطعة واين الإلكتروني waynecountymi.gov/treasurer مجموعة واسعة من الأدوات والموارد الإضافية، بما في ذلك:

- دفع الضرائب أو التحقق منها عبر الإنترنت
- حجز موعد
- طلب تمديد فترة السداد في حالات الصعوبات المالية
- البحث عن خيارات الدفع
- معلومات ضريبة الأملاك والاستعلام عن الفواتير
- معلومات المزايدات والمطالبات
- مساعدة الشركاء المجتمعيين
- طلبات قانون حرية المعلومات
- وتصديق سندات الملكية

لا تترددوا - ابدأوا اليوم
31 مارس 2026، أقل من بعد شهر، ابدأ الآن. سواء كنت تواجه مخاوف بشأن الحجز على منزل أو كنت بحاجة إلى طريقة أسهل لسداد الضرائب المتأخرة، فإن مكتب أمين خزينة مقاطعة واين يقدم لك خيارات تساعدك على البقاء في منزلك وحماية ممتلكاتك. ابدأ اليوم على الموقع الإلكتروني waynecountymi.gov/treasurer أو اتصل على الرقم-224-5990-313

2. تمديد مهلة المالك/الساكن المتعثر (DOOE)

إذا كنتم مالكيين/ساكنين تواجهون صعوبات مالية، فقد صمم برنامج DOOE لمنحكم وقتاً إضافياً لتسوية الضرائب المتأخرة بينما تسعون للبقاء في منازلكم. يُدرك هذا البرنامج التحديات الحقيقية التي تواجهها الأسر ويوفر المرونة لمن هم في أمس الحاجة إليها. إذا كنتم مالكيين/ساكنين تواجهون صعوبات مالية، فقد صمم برنامج DOOE لمنحكم وقتاً إضافياً لتسوية الضرائب المتأخرة بينما تسعون للبقاء في منازلكم. 3. اتفاقية سداد مشروطة لتخفيض الفائدة (IRSPA)

تُقدم اتفاقية IRSPA للمُكَلِّفِين المؤهلين خطة سداد قد تتضمن تخفيضاً في رسوم الفائدة، مما يُخفف من التكلفة الإجمالية لسداد الضرائب المتأخرة. بالنسبة للمؤهلين، يُمكن لهذا البرنامج أن يُحدث فرقاً في المبلغ النهائي المستحق.

كيفية البدء

العملية بسيطة، ويُمكنك البدء عبر الإنترنت الآن أو حجز موعد شخصي بالاتصال على الرقم (313) 224-5990:

1. تفضل بزيارة صفحة خطط السداد التابعة لأمين الخزانة على الموقع الإلكتروني WayneCountyMI.gov/Treasurer

2. راجع تفاصيل البرنامج وشروط الأهلية للعثور على الخطة الأنسب لوضعك
3. أكمل الطلب المناسب - تجهيز معلومات عقارك وتفاصيل إشعار الضريبة سيساعد في تسريع العملية
4. قدّم طلبك قبل 31 مارس 2026
تذكير هام: بمجرد التسجيل في خطة السداد، يجب عليك الاستثمار في سداد جميع الدفعات في الوقت المحدد للبقاء في البرنامج.

لست متأكدًا من البرنامج
المناسب لك؟

العربي الأمريكي اليوم - ديترويت

يُذكر أمين خزينة مقاطعة واين، إريك صبري، أصحاب المنازل بتوفير المساعدة مع اقتراب الموعد النهائي في 31 مارس.

يحث أمين خزينة مقاطعة واين، إريك صبري، أصحاب المنازل على المبادرة الآن. إذا كنتم من أصحاب المنازل أو العقارات في مقاطعة واين وتواجه صعوبة في سداد الضرائب العقارية المتأخرة، فالمساعدة متاحة، ولكن عليك المبادرة سريعاً. يُذكر مكتب أمين خزينة مقاطعة واين السكان بأن 31 مارس 2026 هو الموعد النهائي للتسجيل في خطة سداد

مساعدة دافعي الضرائب، ويمكنك البدء الآن من منزلك باستخدام موارد الإنترنت المتاحة على الموقع الإلكتروني WayneCountyMI.gov/Treasurer. وقال أمين خزينة مقاطعة واين، إريك صبري: «لا نريد لأحد أن يفقد منزله أو عقاره بسبب الحجز، ولدينا برامج مساعدة دافعي الضرائب لمساعدتكم». آخر موعد للتسجيل في هذه البرامج هو 31 مارس 2026، لذا نشجعكم على التسجيل عبر الإنترنت أو التواصل معنا للبدء اليوم. فريقتنا جاهز لمساعدتكم.

ثلاثة برامج متاحة لمساعدتكم على البقاء في منازلكم

يقدم مكتب أمين الخزانة عدة برامج مساعدة لدافعي الضرائب المؤهلين.

إليك نبذة سريعة عنها:
1. اتفاقية الدفع المتفق عليها (REGSPA)

بالنسبة لدافعي الضرائب المؤهلين، توفر اتفاقية REGSPA اتفاقية منظمة لسداد ضرائب العقارات المتأخرة على مراحل، مما يساعد الأسر على الالتزام بسداد الضرائب من خلال شروط دفع محددة بوضوح. إذا كنتم مدينين بضرائب متأخرة وتحتاجون إلى خطة سداد ميسرة، فقد يكون هذا الخيار الأنسب لكم.



لايف للإغاثة والتنمية في اليوم العالمي للسعادة : المبادرات الخيرية الفعالة يجب أن تحدث تغييراً ملموساً في حياة المتحرفين

العربي الأمريكي اليوم- تسنيم الريدي

تبدأ السعادة أحياناً بابتسامة صغيرة، أو بيد تمتد لمساعدة محتاج، أو بأمل يُزرع في قلب إنسان يمر بظروف صعبة، ومن هنا تنبع القيمة الحقيقية للعمل الإنساني الذي تسعى إليه المؤسسات الإغاثية والخيرية، حيث يتحول العطاء إلى قوة قادرة على تغيير الحياة وبت الأمل.

وفي اليوم العالمي للسعادة يتجدد الاهتمام بالدور الذي تؤديه هذه المؤسسات في دعم الفئات الأكثر احتياجاً في مواسم الخير، أو بما يصنع تغييراً حقيقياً وفارقاً، فهي لا تقدم المساعدة المادية فحسب، بل تزرع الابتسامة في قلوب الأطفال، وتمنح الطمأنينة لكبار السن، وتخفف معاناة المرضى، وتتقف إلى جانب النازحين والمتضررين من الأزمات، فتتحوّل أعمال الخير إلى مصدر حقيقي لصناعة السعادة وبناء مجتمع أكثر تماسكاً وإنسانية.



الاستقرار الإنساني ... سعادة للجميع!

وبهذا الخصوص تقول فيكي روبروب Vicki Robb مديرة البرامج الدولية لمؤسسة لايف للإغاثة والتنمية Life For Relief and Development: "نشتم المؤسسات الإغاثية في توفير الاحتياجات الأساسية مثل الغذاء والدواء والمأوى والملابس، مما يساعد الأفراد المحتاجين على العيش بكرامة ويخفف من معاناتهم، وعندما يشعر الإنسان بالأمان وتلبي احتياجاته الأساسية، يزداد إحساسه بالسعادة والاستقرار النفسي."



فمثلاً برامج تنمية الأسر والمجتمعات، وبرامج كبار السن والتي تعمل على توفير الرعاية الصحية، وتنظيم أنشطة اجتماعية تقلل من الشعور بالوحدة، ويعزز شعور كبار السن بالتقدير والاحترام داخل المجتمع، ويزيح عنهم مخاوف كثيرة تصبح كمخاوف الأطفال.

كما أن دعم المرضى بتوفير العلاج وتغطية تكاليف الأدوية والعمليات، مما يساعدهم بتقديم الدعم النفسي والمعنوي، كما أن تنظيم حملات التبرع بالدم أو توفير الأجهزة الطبية، يخفف من معاناة المرضى ويسهم في رفع معنوياتهم بالشفاء. فالعمل الخيري يرسخ قيم التعاون بين أفراد المجتمع، حيث يشعر المتبرع والمتطوع بمتعة العطاء، بينما يشعر المستفيد بالدعم والاهتمام، وهذا التفاعل الإيجابي يولد حالة من السعادة الجماعية.

مشاريع الأيتام ... مصدر السعادة والإلهام

ويضيف الأستاذ علي الزرقوق مدير قسم برامج دعم الأيتام أن رسم الابتسامة على وجوه وقلوب الأطفال شعور يُمثل الدافع والعزيمة الأساسية لاستمرار وتكثيف مشروعات المؤسسة قائلاً: «عندما نرى سعادة وحماسة الأطفال الأيتام خلال استلام كفالاتهم، أو ملابسهم الجديدة، أو عند توفير التعليم والدعم المدرسي، وتقديم الرعاية الصحية والتغذية، أو إنشاء برامج ترفيهية وتنموية تعزز الثقة بالنفس، نشعر بدورنا الأكبر تجاههم والذي يجب أن يستمر دائماً. فهذه المبادرات تساعد الأطفال على النمو في بيئة صحية وأمنة، مما يعكس إيجابياً على مستقبلهم وسعادتهم وسعادة ذويهم بما نخفف به عليهم»

كما أن توفير المأوى ليس بالعمل السهل، فنجد المخيمات التي كانت في الشمال السوري والتي مات خلالها الأطفال برداً، لم يكن لها حلاً سوى بناء قرية لنقل النازحين من المخيمات إليها، وخلال هذا المشروع والذي عملنا عليه منذ العام 2023 كان له أثر كبير عندما رأينا السعادة على وجوه الأطفال وزغاريد النساء، وبكاء العجايز وكبار السن. وخلال تصنيع مخيمات الإيواء نجد السعادة في قلوب النازحين لمن يستلمون خيام «لايف» والتي تحمي النازحين من البرد والمطر أو الحر صيفاً والحشرات والرطوبة، ويشعر ساكنيها بالخصوصية وتخفف عنه صعوبة ما يواجهه. هذا إلى جانب مشروعات تدريب وتأهيل الأفراد للعمل، ودعم المشاريع الصغيرة، وتمكين الأسر المحتاجة اقتصادياً، وتوفير مياه الشرب، وإعادة الطلاب لصفوفهم الدراسية، وهذا يساعد الناس على الاعتماد على أنفسهم وتحسين حياتهم بشكل يسعدهم».

عقب زلزال المغرب، وفيضانات ليبيا، وبرامج الدعم النفسي التي تعمل عليها لمواجهة صدمات ما بعد الحروب.

في مخيمات الإيواء ... حين تبكي العيون فرحاً

ويستكمل الأستاذ عبد الوهاب علوانة المدير الإقليمي في الشرق الأوسط عن دور المؤسسات الإغاثية في إسعاد النازحين والمتضررين من الأزمات قائلاً: «النازحون قد تعرضوا لمصيبة مفاجئة، فقد كانوا أناس يعيشون بسعادة وحياة طبيعية، وفجأة ولأسباب متعددة وجدوا أنفسهم بلا مأوى، وقد انقلبت حياتهم رأساً على عقب، لذلك فنعمل على إسعادهم من خلال توفير المأوى المؤقت والمساعدات الغذائية، وتقديم خدمات التعليم والرعاية الصحية، ونعمل على دعم إعادة الاندماج في المجتمع، فهذه الجهود تمنحهم الأمل وتعيد لهم الشعور بالأمان».





لايف للإغاثة والتنمية تُمد جسر الإغاثة في رمضان: 69 ألف أسرة نازحة في غزة تستفيد من مخيمات الإيواء والمساعدات العاجلة

المؤسسات الإغاثية بسبب تدهور الأوضاع، وتدمير الطرق. هذا إلى جانب ولائم الإفطار الجماعية، وتوزيع الكفالات الشهرية للإيتام ومنحهم الملابس والطعام والهدايا».

قصص النازحون.. قصص حفظ الكرامة

وقد وضع النازحون في مخيمات «لايف» السابقة أنهم يلاقون الدعم الكافي لمواجهة هذه الظروف الصعبة حيث تقول أم حنان وهي أم لسبعة من الأطفال: « دورات مياه «لايف» المتنقلة في المخيم حفظت كرامتي أنا وبناتي المراهقات، والصيدلية الطبية كان لها دور كبير في دعم حماتي العجوز والتي تعاني نوبات السكر المتكررة».

ويضيف أبو محمود والبالغ من العمر 79 عاماً: «أنا مسؤول عن بناتي الأربعة وأطفالهم الأيتام، وكنت أتألم لأن أجسادهن أصابها المرض من الحر الشديد وهن لا يستطعن خلع حجابهن، لكن الخيمة حفظتنا من ماء الأمطار في الشتاء إلى حد كبير، وكذلك عزلت عنا حرارة الصيف فتحسنت الالتهابات التي كانوا يعانون منها».

أما يحي وهو البالغ من العمر 14 عاماً فيعبر بحياء وخجل سرق طفولته قائلاً: «بعد أن فقدت والدي الاثنين، وجدت نفسي أياً فجأة لإخوتي الأربعة، المساعدات الإغاثية وفرت علي مخاوف ترك أخوتي وحدهم خاصة الرضعية، فأصبح لدينا ماوى صغير، وغذاء وماء يصلنا بشكل دوري».

لمزيد من التفاصيل:

<http://bit.ly/4rUlsqa>

<https://linktr.ee/LIFEUSA.ar>

واستخدام مادة الفلين في عملية التبريد يسهم في توفير بيئة داخلية أكثر راحة وانتعاشاً للسكان، الأمر الذي يساعد على تحسين ظروف المعيشة داخل المخيمات، فتصميم الخيام يراعي سهولة الفك والتكيب، وهو ما يسهل نقلها وإعادة نصبها عند الحاجة، كما زُودت بغطاء خارجي مقاوم للحرائق وطبقة داخلية عازلة للرطوبة، إضافة إلى تصميم



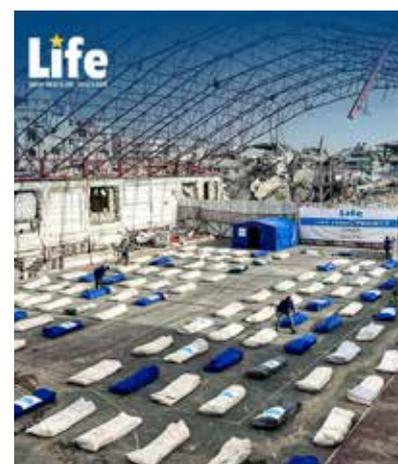
يوفر مستوى كاملاً من الخصوصية للعائلات المقيمة فيها.

جسر غذاء وماء ... بروم التكافل!

ويؤكد أبو صهيبي مدير فريق لايف في غزة قائلاً: «من خلال المساعدات الغذائية عملت «لايف» على توفير الأمن الغذائي لهذه الأسر النازحة، وتوفير الخضراوات والفواكه الطازجة للعائلات الأكثر احتياجاً، والتي لا تصلها

غزة، ليصبح إجمالي عدد المستفيدين في مخيمات «لايف» ما يقارب 69 ألف أسرة نازحة.

ويوضح الدكتور عبد الوهاب علاونة، المدير الإقليمي لمكتبتي فلسطين والأردن، أن فرق عمل «لايف» في مصر والأردن والصفة الغربية تظل في دعم فريقها داخل القطاع، حيث



واصلت أداء مهامها الإغاثية رغم التحديات الاستثنائية والظروف بالغة الخطورة التي تحيط بالعمل الإنساني في المنطقة قائلاً: «تم تصميم هذه الخيام باستخدام مواد عالية الجودة والمتانة، حيث صنعت من مادة PVC، الأمر الذي يمنحها قدرة عالية على مقاومة الحرارة والرطوبة والبرد والأمطار، ما يجعلها ملائمة للظروف المناخية المختلفة التي قد يواجهها النازحون.

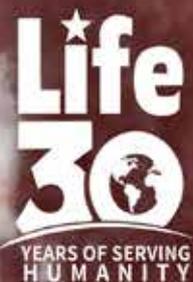
العربي الأمريكي اليوم

مع تردي الظروف الأمنية في الشرق الأوسط، وتضاؤل الاهتمام الدولي والإعلامي بمعاناة النازحين في غزة، وبالترامن مع شهر رمضان وموجة البرد القارسة، لا يزال القطاع يشهد أزمة إنسانية، حيث تؤكد التقارير الميدانية إلى أن 1.9 مليون إنسان - أي 85% من السكان - أُجبر على الفرار من منازلهم المدمرة، ويعاني 1.7 مليون منهم نزوحاً متكرراً، يقطنون في خيام بالية وعشش لا تحمي من برد الشتاء، أو يتكدسون في مدارس الأوتروا المكتظة، بينما تتساقط عليهم الأمطار وتجرف السيول ما تبقى من مقتنياتهم البسيطة.

ووسط انهيار كامل للمقومات الأساسية للحياة، يواجه 1.1 مليون فلسطيني مستويات طارئة من الجوع مع خطر مجاعة يخيم على شمال القطاع، في وقت يعاني آلاف الأطفال من سوء التغذية الحاد والهزال الذي يهدد حياتهم، تتفاقم المسألة مع انخفاض إنتاج المياه إلى أقل من 7% مما كان عليه قبل الحرب، واضطرار جميع السكان إلى شرب مياه ملوثة تنشر الكوليرا والتفاه الكبد، فيما يلفظ النظام الصحي أنفاسه الأخيرة مع خروج معظم المستشفيات عن الخدمة.

خيام عازلة لبرد الشتاء وحر الصيف

وللشهر الثالث على التوالي هذا العام تكثف لايف للإغاثة والتنمية جهودها خلال شهر رمضان لدعم النازحين، حيث وصلت الشحنة الثالثة من المساعدات الإغاثية والخيام والشوادر إلى القطاع، وقد اختص الدعم للأسر الأكثر احتياجاً، فالخيام تم توفيرها للنازحين في العراء، والشوادر للأسر التي تملك خيمة لكنها تسرب الماء ولا تحميهم من البرد، وقد ساعدت كل شحنة ما يقارب 8100 أسرة في



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG

بين صفقة ناقصة وصراع مفتوح..

5

نهايات محتملة لحرب إيران

رابعاً، تصعيد طويل الأمد
إذا أصرت إيران على موقفها، قد يتحول النزاع إلى مواجهة طويلة ومكلفة.

فاستمرار تهديد إيران لمضيق هرمز يعني فشلاً ذريعاً لواشنطن، مما يجعل الأزمة تتجاوز البعد العسكري إلى تهديد الاقتصاد العالمي، فتصبح الأسواق العالمية متقلبة بشكل كبير ويصبح إنهاء الحرب صعباً.

خامساً، انهيار النظام الإيراني
هذا السيناريو يفترض حدوث ثورة داخلية نتيجة الضغوط الاقتصادية والحرب.

نظرياً، يمكن للحرب المستمرة والصدمة الاقتصادية وعدم استقرار القيادة أن تدفع إلى انتفاضة شاملة. لكن ضعف المعارضة وتماسك الأجهزة الأمنية يجعل هذا السيناريو الأقل احتمالاً رغم الضغوط الداخلية.

وفي الختام يشير التحليل إلى أن نهاية الحرب غير محسومة، وتتراوح بين تسوية محدودة أو جمود طويل، وأن العامل الحاسم فيها لن يكون التصريحات، بل المفاوضات التي تتمخض عن اتفاق فعلي أو عودة للصراع.

المتضاربة، والإشارات المتردة، وانعدام أي اختراق واضح، ولن يكون هناك تغيير يُذكر على أرض الواقع.

ثالثاً، تهدئة تدريجية بلا اتفاق

هذا السيناريو هو الأكثر ترجيحاً، حيث تتراجع العمليات العسكرية تدريجياً دون اتفاق رسمي. تخفض الولايات المتحدة نشاطها العسكري، وإيران ضغطها على طرق الشحن الرئيسية، ويتراجع كلا الجانبين عن التصعيد دون حسم للقضايا الأساسية.

وهنا سيخف التصعيد وتستقر الأسواق نسبياً، لكن القضايا الجوهرية مثل البرنامج النووي الإيراني ستبقى دون حل، مما يعني بقاء جذور الصراع.

المخصب، مقابل وقف الحرب وتخفيف الضغوط. ورغم وجود تحركات دبلوماسية وتأجيل ضربات عسكرية، فإن رفض إيران المسبق للتخلي عن التخصيب يجعل هذا السيناريو صعب التحقيق.

وقبول طهران لشروط ترمب لن يكون مجرد تغيير في السياسة، بل سيشكل هزيمة إستراتيجية وسياسية كبيرة لقيادة إيران.

ثانياً، مراوغة إيران دون حل

هنا تظهر مفاوضات شكلية أو غير مباشرة دون اتفاق حقيقي. فإيران قد تستخدم التأجيل أو خطوات رمزية لتخفيف الضغط، بينما تستمر في مواقفها الأساسية، والنتيجة ستكون استمرار التوتر مع ادعاء كل طرف تحقيق تقدم دون تغيير فعلي. ويتميز هذا السيناريو بانتشار الروايات

في تقرير تحليلي، حددت مجلة نيوزويك الأميركية 5 سيناريوهات محتملة لنهاية الحرب الإيرانية مع تقييم لفرص تحقق كل منها على مقياس 5، بحيث تكون 5 هي الاحتمال الأكبر.

ففي البداية لفتت المجلة إلى أن الرئيس الأميركي دونالد ترمب تحدث عن محادثات مع طهران ولمح إلى أن الحرب على إيران تقترب من نهايتها، وكشف عن مفاوضات قوية مع طهران، كما أعلن عن قرار بتأجيل ضربات عسكرية كان قد هدد بها لقطاع الكهرباء الإيراني.

لكن المجلة أوضحت أن إيران نفت وجود أي مفاوضات ليستمر بذلك تضارب الروايات، وفي حال تمسكت إيران بموقفها، فإن التحليل توقع أن يتحول النزاع إلى صراع طويل ومكلف، مما يهدد الاستقرار الاقتصادي العالمي.

أما السيناريوهات المحتملة لكيفية انتهاء النزاع، وفقاً لنيوزويك، فهي كالتالي:

أولاً، انتكاسة إيران وانتصار ترمب

يفترض هذا السيناريو أن تقبل إيران بشروط أمريكية قاسية، مثل التخلي الكامل عن برنامجها النووي وتسليم اليورانيوم



إسرائيل تحاول التأثير من الداخل في الاتفاق المحتمل بين واشنطن وطهران

نايف زيداني

تعمل إسرائيل جاهدة لضمان ما تصفها بـ«مصالحها»، في حال انتقال التصريحات إلى مفاوضات فعلية بين إيران والولايات المتحدة، مشيرة في الوقت ذاته إلى «خطوط حمراء»، وإلى مخاوف من إبداء الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مرونة، من أجل الإعلان عن تحقيق نصر، حتى لو كان ذلك يتعارض مع المصالح التي تروج لها دولة الاحتلال، والأهداف التي سبق أن أشارت إليها، سواء عن طريق رئيس حكومتها بنيامين نتنياهو أو مسؤولين آخرين.

وتوالى اليوم التقارير العبرية التي سلطت الضوء على جوانب مختلفة، تتعلق بالمفاوضات المحتملة، بعضها أشار إلى أنه مع تلقي الإشارات الأولى حول وجود اتصالات بين الإسرائيليين والأميركيين، قرر نتنياهو أن يكلف الوزير السابق للشؤون الاستراتيجية والمقرب منه، رون ديرمر، بمسؤولية إدارة هذا الملف. ويُعتبر ديرمر، أكثر من يثق به نتنياهو في الشأن الأمريكي، ويطلب منه أن يوجه معظم جهده نحو نقل الخطوط الحمراء الإسرائيلية للإدارة الأمريكية ومنع التوصل إلى اتفاق تُعرّفه تل أبيب بأنه «ليس جيداً». وتصب إسرائيل جهودها في محاولة التأثير في الاتفاق المحتمل من الداخل لا إيقافه، لإدراكها أن المهمة الثانية قد تكون أصعب. وفقاً لـ«العربي الجديد».

اليورانيوم المخضب

وتقف مسألة اليورانيوم المخضب في صميم

القلق الإسرائيلي، بحسب القناة 12 العبرية، وتشعر إسرائيل بالانزعاج من احتمال موافقة الولايات المتحدة على اتفاق لا يعالج مسألة الـ440 كيلوغراماً من اليورانيوم المخضب بنسبة 60% الموجودة حالياً لدى إيران، وتروج أن هذه كمية يمكن من خلالها تركيب ما لا يقل عن 11 قنبلة نووية، عبر عملية تقنية قصيرة نسبياً، فيما تتابع المنظومة الأمنية التطورات بترقب شديد. وعبر مسؤولون كبار في المنظومة الأمنية، لم تسمهم القناة، عن موقف حاسم بشأن طبيعة الاتفاق الذي يلوح في الأفق. ويقول هؤلاء المسؤولون: «نحن لا نعلم يقيناً ما إذا كان سيتم التوصل إلى اتفاق قريباً، أو أن ما يجري هو مجرد مناورة نموذجية على طريقة ترامب، لكن أمراً واحداً واضح، وهو أنه إذا تم توقيع اتفاق لا يشمل إخراج المواد المخضبة من إيران، فإن كل التصريحات الكبيرة عن تقليص القدرات أو التدمير لن تشكل الحقيقة، بل الحقيقة أن ذلك سيكون فشلاً ذريعاً».

وفي السياق، قال ثلاثة مسؤولين إسرائيليين كبار لـ«رويترز»، إن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يبدو مصمماً على التوصل إلى اتفاق مع إيران بهدف إنهاء الأعمال القتالية في الشرق الأوسط. واستبعد المسؤولون، الذين تحدثوا شريطة عدم الكشف عن هوياتهم، أن توافق طهران على المطالب الأمريكية في أي جولة جديدة من المفاوضات، والتي انهارت في 28 فبراير/ شباط مع اندلاع الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران. إلى ذلك، تحدّث رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، إلى الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ونائبه جي دي فانس، وتلقّى تحديثاً حول الاتصالات الجارية مع إيران. وبحسب موقع واينت العبري، فإن الرسالة الأمريكية لإسرائيل هي أن الولايات المتحدة ستصرّ على خطوطها الحمراء، وهي قريبة جداً من تلك الإسرائيلية: إخراج اليورانيوم المخضب من إيران، ووقف برنامجها النووي، وإعادة الرقابة المكثفة لمفتشي الوكالة الدولية للطاقة الذرية،

أن هذه المرحلة ليست سوى بداية لمسار أطول وأكثر خطورة. فمن وجهة نظرهم، مجرد الانتقال من مرحلة القتال إلى مرحلة الاتصالات قد ينقل الأفضلية من الساحة العسكرية، حيث تملك إسرائيل والولايات المتحدة زمام المبادرة، إلى طاولة المفاوضات، حيث تمتلك إيران خبرة وصبراً، وقدرة على كسب الوقت.

ويتعمق هذا القلق مع إدراك أن المفاوضات الفعلية حول تنفيذ ما يسميه ترامب «النقاط الخمسة عشرة»، إذا نضجت، لن تُدار تحت النار، بل في ظروف أكثر راحة لطهران. ويصف مسؤولون إسرائيليون سيناريو تعرض فيه الولايات المتحدة إنجازاً سريعاً، مثل وقف البرنامج النووي أو «حرب وقائية» ناجحة، بينما تعرض إيران الاتفاق نفسه بأنه دليل على قدرتها على الصمود والاستنزاف. وفي جميع الأحوال، تدرك إسرائيل، أنه بمجرد أن تقرر واشنطن أنها وصلت إلى اتفاق، فإنها ستجد صعوبة في رفض ذلك، حتى لو لم يحقق الاتفاق كل أهدافها. لذلك، يتركز الجهد الإسرائيلي الآن على التأثير من الداخل، في صياغة شروط الاتفاق، لا إيقافه.

حزب الله ولبنان

رغم ما تروج له تل أبيب من مخاوف، فإنها ترى أن التوصل إلى اتفاق قد يحمل فرصة بشأن جبهة لبنان. فبحسب تقديراتها، أي تسوية مع إيران، حتى لو كانت جزئية، قد تنعكس مباشرة على الجبهة الشمالية. فإذا دُفعت طهران إلى التراجع أو فُرضت عليها قيود، فقد يؤثر ذلك أيضاً على حزب الله ويقود إلى تسوية طويلة الأمد في لبنان. وبهذا المعنى، فإن الاتفاق المحتمل ليس مجرد نهاية فصل واحد، بل محاولة لإعادة تشكيل ميزان القوى الإقليمي. والسؤال الكبير، كما يصفه مسؤولون إسرائيليون، ليس ما إذا سيكون هناك اتفاق، بل أي نوع من الاتفاق سيكون؟



رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو هذا الخط ولكن بحذر، متحدثاً عن رغبة ترامب في «استثمار الإنجازات» للتوصل إلى اتفاق، مع التأكيد أن إسرائيل تواصل العمل عسكرياً بالتوازي. ويعكس هذا الفرق توزيعاً للأدوار وكذلك قدراً من الشك المتبادل، وفقاً للموقع ذاته، إذ إن ترامب، كما يظهر من تصريحاته، يرى في الخطوة الحالية فرصة مزدوجة، لتحقيق إنجاز سياسي سريع، والتأثير في الساحة الاقتصادية، مشدداً على أن الإسرائيليين «اتصلوا» ويريدون صفقة، ويهدد بضرب بنى تحتية حيوية، وفي الوقت نفسه يؤجل الهجوم ويرسل إشارات للأسواق. هذا المزج بين الضغط العسكري والدبلوماسي والبعد الاقتصادي ليس جديداً بالنسبة له، لكنه يُنفذ الآن بوتيرة متسارعة، تكاد تتزامن مع افتتاح أسبوع التداول في الولايات المتحدة.

في المقابل، يرى المسؤولون الإسرائيليون شيئاً مختلفاً في الخطوة نفسها، ويؤكدون أن «اتفاق مبادئ» سريعاً، قد يكون قيد التبلور، وربما حتى خلال أيام، لكنهم يحذرون من

وتقييد برنامج الصواريخ الباليستية. ويصرّ ترامب على فتح مضيق هرمز، وعلى مشاركة في السيطرة عليه. فيما يطرح الإيرانيون مطالب مختلفة، من بينها تعهد بعدم مهاجمتهم، وإغلاق القواعد الأميركية في المنطقة، ودفع تعويضات عن أضرار القصف. ويبيد الإيرانيون استعداداً لتخفيف مستوى تخصيص اليورانيوم، لكنهم يعارضون التنازل عن حقهم في التخصيب.

وأمام ذلك، يجد المسؤولون الإسرائيليون صعوبة في تصديق أن الإيرانيين سيوافقون فعلاً على هذه الشروط، ولا يفهمون من أين يستمد ترامب تفاؤله ويتحدث عن تفاهات، في حين أن إيران تنفي ذلك علناً. كما أن الإسرائيليين غير مقتنعين بأن إيران من سيوافق على شروط كهذه، التي تُعد بالنسبة لها عملياً اتفاق استسلام. وتروج إسرائيل لمخاوف، من أن يستغل الإيرانيون المفاوضات لكسب الوقت، وأن يقبل ترامب في النهاية بأي نتيجة تتيح له الإعلان عن انتصار، دون الإصرار على جميع الخطوط الحمراء. وترى إسرائيل أن ترامب سيمنح جولة المحادثات فرصة.

تنصل من المسؤولية

في غضون ذلك، تنصّلت إسرائيل، مما نُشر في صحيفة نيويورك تايمز، أخيراً، وقالت إن رئيس الموساد ديفيد بنينغ، لم يدع قبل الحرب، أمام ترامب ومنتقاه، أنه سيكون بالإمكان إشعال تمرد داخل إيران وإخراج الشعب إلى الشوارع خلال أيام من بدء الحرب. في المقابل، أفادت مصادر مطلعة بأن ما نُسب إليه غير دقيق، موضحة أنه تحدت عن أن إسقاط النظام قد يكون ممكناً فقط بعد انتهاء الحرب، وفي إطار زمني يمتد لأشهر طويلة، وربما لعام كامل.

وتشير التقديرات في إسرائيل، بحسب صحيفة يديعوت أحرونوت، إلى أن من تقف وراء

التسريب هي جهات أميركية تعارض استمرار الحرب، وحاولت إصاق ما يُوصف بـ«الفشل» في عدم إسقاط النظام الإيراني بالموساد، رغم أن هذا لم يكن موقفه أصلاً، إذ تحدت المسؤولون الإسرائيليون، عن «خلق الظروف لإسقاط الحكم في إيران، وفي النقاشات المبكرة كان واضحاً أن ذلك لن يحدث خلال الحرب، بل فقط بعد انتهائها». وقد أعد الموساد بالفعل، خطة لخلق هذه الظروف، وهي خطة لم تُنفذ بعض أجزائها حتى الآن، بحسب الصحيفة.

مسار معقد خلف الكواليس

من جهته، أشار موقع الإله العربي إلى أنه خلف الكواليس، وبعيداً عن التصريحات العلنية في واشنطن وتل أبيب، يتبلور في الأيام الأخيرة مسار أكثر تعقيداً بكثير مما ينعكس في العناوين. من جهة، يتحدث الرئيس الأميركي دونالد ترامب علناً عن «فرصة حقيقية للتوصل إلى اتفاق» مع إيران خلال أيام، ويعرض ذلك تقريباً كامتداد مباشر للإنجازات العسكرية. ومن جهة أخرى، يكمل





العدوان الإيراني ضد دول الخليج: تهديدات مستمرة وأزمات جديدة

د. خالد العزي

ومع ذلك، تواصل طهران تهديداتها وضربات العسوائية، مع استهداف للمدنيين والمرافق الحيوية في دول الخليج.

الاعتداءات الإيرانية على دول الخليج العربي

وفي تصريح علني من الرئيس الإيراني

مسعود بزشكيان بتاريخ 7 مارس 2026، أعلن

الرئيس الإيراني اعتذاره لدول الجوار بعد استهدافها بهجمات خلال الأيام الماضية. وقال إن مجلس القيادة المؤقت وافق على تعليق الهجمات ما لم ينطلق هجوم من تلك الدول على إيران.

تواصل إيران تنفيذ هجمات على دول الخليج، ما يعكس استراتيجية تهديدية مستمرة تستهدف المصالح الحيوية في المنطقة. هذه الهجمات، التي تشمل الهجمات بالصواريخ والطائرات المسيّرة، لا تقتصر على ضرب القواعد والمصالح الأمريكية في الخليج، بل تتجاوز ذلك لتطال المدن والمرافق المدنية والتجارية، ما يعكس تصعيداً غير مبرر في المنطقة. وفقاً لجريدة الحرة.

على الرغم من أن إيران تدعي أنها تضرب المصالح الأمريكية في الخليج، إلا أن الحقيقة تكمن في أن هذه القواعد العسكرية أصبحت عملياً دون تأثير حقيقي. ولا يزال المسؤولون الخليجيون، بما فيهم كبار القادة في دول مجلس التعاون، يطالبون بحوار بناءً بين إيران وأمريكا، حيث إنهم يعارضون استخدام أجوائهم لضرب دول عربية أخرى. فعلى سبيل المثال، الرئيس الإيراني في تصريحاته الأخيرة اعتذر بشرط: "إذا تم استخدام القواعد الأمريكية ضد إيران، فإننا سترد على الفور."

هذا الاعتذار من خلال الاستمرار في إطلاق الصواريخ والطائرات المسيّرة إلى النقاط الحيوية واستهداف المناطق التجارية والمالية والسكنية في الخليج العربي.

إيران، في واقع الأمر، لم تقتصر هجماتها على دول الخليج فقط، بل وجهت تهديدات مباشرة إلى إسرائيل، لكن نصيبها من هذه الهجمات كان أقل من 40% من الهجمات التي استهدفت دول الخليج، مما يطرح تساؤلات حول أولويات السياسة الإيرانية في المنطقة.

وفي تطور جديد، أعلنت إيران في 15 مارس 2026، من جديد، أنها تعتبر أمريكا هي التي تضرب دول الخليج لكي تنتهم إيران، لكن طهران تتهم واشنطن بتصنيع الطائرات المسيّرة التي تستخدم في الهجمات على الأراضي الخليجية، ما يثير الشعور بالخطر لدى دول الخليج ويعرض مصالح هذه الدول للخطر من جراء الهجمات بالصواريخ والطائرات المسيّرة. وفي إطار هذا التصعيد، أصدرت إيران تصريحات تنم عن نية للاستيلاء على دول الخليج، ما يفاقم حالة التوتر في المنطقة.

معتذراً للدول المجاورة قائلاً: "ليست لدينا عداوة معها"، مضيفاً: "يجب أن نعمل مع دول الجوار بهدف ضمان وتأمين الأمن والسلام".

مكررًا العمل العدائي بالقول إنه: "في ظل فقدان قادتنا وقائدنا بسبب العدوان الوحشي، فإن قواتنا المسلحة تصرفت بشكل مستقل". وأكد أن إيران "ملتزمة بالقوانين الدولية والمبادئ الإنسانية، ولا يحق للعدوان يتجاهل حقوقها". ثم قدم اعتذاراً لدول الخليج على الضربات العسوائية التي تلقتها، مشدداً على التعاون مع دول الجوار الشقيقة. ومع ذلك، يخرج الحرس الثوري الإيراني عن





China 'appeals' US, Israel, Iran to engage in talks for peace in Middle East

China's top diplomat on appealed to the US, Israel, and Iran to engage in talks and seize every opportunity for peace, according to the state-run Xinhua News.

Foreign Minister Wang Yi spoke with his Iranian counterpart Abbas Araghchi, and discussed the latest situation in the Middle East.

According to the Chinese Foreign Ministry, Wang Yi reiterated Beijing's principled stance, emphasizing that all hotspot issues should be resolved through dialogue and negotiation, not through the use of force.

"Talking is always better than fighting," Wang said, adding that this approach is in the interests of Iran and its people and reflects the general aspirations of the international community.

He expressed hope that all parties would seize every opportunity for peace and initiate the peace process as soon as possible.

Wang added that China will continue to uphold an objective and impartial stance, oppose infringements on the sovereignty of other countries, actively promote peace and the cessation of hostilities, and remain committed to regional peace and stability.

On his part, Araghchi spoke about the latest developments in the regional situation and expressed gratitude for China's emergency humanitarian assistance.

"Iran is committed to a comprehensive ceasefire, not just a temporary one. The Strait of Hormuz is open to all and ships can pass safely, but countries currently at war are not being considered," he said.

He added that measures taken by all parties should contribute to de-escalation rather than escalation, and expressed hope that China would continue to play a positive role in promoting peace and ending hostilities, according to the Chinese Foreign Ministry statement.

من الضروري إنشاء تحالف عسكري مستدام لحماية مصالح المنطقة وتعزيز قدراتها الدفاعية في المستقبل.

وفي هذا السياق، يُظهر التصعيد الإيراني بشكل واضح أن منطقة الخليج لا تزال مطمئناً للعديد من القوى الدولية والإقليمية، التي تسعى لتوسيع نفوذها في هذا الموقع الاستراتيجي الهام. فبالإضافة إلى تهديدات إيران المستمرة، تتشابك مصالح دولية متعددة في المنطقة، من مصالح اقتصادية تتعلق بالنفط والغاز، إلى استراتيجيات أمنية تتعلق بالتوازنات العسكرية والسياسية في الشرق الأوسط.

من هنا تأتي أهمية إنشاء قوة دفاعية خليجية مشتركة تكون قادرة على مواجهة هذه التهديدات بكفاءة وفعالية. فلا يمكن لدول الخليج أن تظل تعتمد على القوى الدولية لحمايتها، بل يجب أن تأخذ زمام المبادرة في بناء قدراتها الدفاعية الخاصة. إن تشكيل تحالف عسكري خليجي قوي ومستقل سيعزز من موقف دول المنطقة على الساحة الدولية ويضمن لها حماية أفضل ضد أي تهديدات قد تواجهها في المستقبل.

ومن الضروري أيضاً أخذ الدروس المستفادة من تجربة الحرب ضد إيران الفارسية، التي أثبتت أن الاعتماد على الردع العسكري وحده لا يكفي، بل يجب أن يرافقه استراتيجيات طويلة المدى تتضمن تعزيز التعاون الأمني والاستخباراتي بين الدول الخليجية، وتطوير التكنولوجيا الدفاعية والقدرة على مواجهة الهجمات الإلكترونية والحروب غير التقليدية. كما يجب أن تركز هذه القوة الدفاعية على تعزيز قدرة دول الخليج على العمل معاً بشكل منسق لمواجهة أي تهديدات مشتركة، وتطوير قدرة استراتيجية على إدارة الأزمات الإقليمية.

إن بناء مثل هذه القوة الدفاعية لا يعني فقط حماية المنطقة من تهديدات خارجية، بل هو أيضاً رسالة قوية للعالم بأن دول الخليج قادرة على الدفاع عن نفسها، وأنها لن تقبل بأن تظل رهينة للقوى الدولية والإقليمية التي تسعى للاستغلال أو التدخل في شؤونها الداخلية. في نهاية المطاف، تبقى قوة الخليج في وحدته، وفي قدرته على بناء مستقبل آمن ومستقر لشعبه، بعيداً عن الهيمنة الخارجية والصراعات الإقليمية التي تهدد استقراره.

دعوات خليجية لتكاتف أمني

في ظل الدعوات العربية الصريحة لتشكيل جيش عربي في المنطقة، مهمته حماية الدول العربية والدفاع عن الأمن القومي العربي، برزت تفريدة مهمة لوزير خارجية قطر السابق، حمد بن جاسم، في 14 مارس 2026. في هذه التفريدة، نصح بن جاسم دول الخليج بتوحيد صفوفها وإنشاء حلف عسكري مشترك، على غرار حلف شمال الأطلسي (الناتو)، مع التركيز على الدور المحوري للسعودية.

وقال بن جاسم: "هذه الحرب في منطقتنا كغيرها من الحروب سنتتهي، ولكن هناك دروس وعبر يجب على دول مجلس التعاون أن تستخلصها، وأهمها التكاتف والتعاون ووحدة الكلمة والموقف". وأضاف: "لقد بات لا مناص أمام دول المجلس من إقامة حلف عسكري أمني فاعل وحقيقي على الأرض، كما هو الحال مع حلف شمال الأطلسي، ويجب أن يكون للسعودية دور رئيسي في هذا الحلف كونها الدولة الأكبر".

كما شدد بن جاسم على ضرورة بدء هذا التحرك فوراً دون تأخير، مطالباً الدول الخليجية بتغليب المصالح المشتركة وتجاوز أي خلافات داخلية. وأكد على أهمية تأسيس قاعدة صناعات عسكرية وإلكترونية متقدمة لردع العدوان وحماية شعوب المنطقة من الهجمات المستقبلية. وفيما يتعلق بإيران، أضاف بن جاسم: "ولعلنا نأخذ العبرة من إيران التي استطاعت، رغم الحصار، أن تطور لنفسها قاعدة صناعة صاروخية متقدمة، قصفت بها للأسف دولنا واعتدت عليها دون وجه حق".

الخطر الإيراني على الخليج العربي

إن التصعيد الإيراني المستمر ضد دول الخليج، سواء كان عبر الهجمات العسكرية أو عبر التهديدات السياسية، يخلق أجواء من التوتر والخوف في المنطقة. وتدعو هذه التصعيدات إلى ضرورة تعزيز التعاون الخليجي ووحدة الموقف، وخاصة في مواجهة التحديات الأمنية والتهديدات الإيرانية. إذ يرى العديد من المسؤولين في الخليج أنه أصبح





أبعاد الهجوم على إيران وأهدافه المعلنة حسب قراءة إسرائيلية

نفذتها طائرات مقاتلة ومسرّبات استهدفت مئات الأهداف داخل إيران، لكنّ دور الجيش الإسرائيلي -برأيه- ليس ثانوياً. فقد استشعر النظام في طهران خطورة التحرك المشترك، فردّ بهجمات مضادة طالبت دولا لم تعلن رسمياً مشاركتها الفعلية في الحرب، مما يعكس اتساع دائرة الاشتباك واحتمال انزلاقه سريعاً إلى تصعيد إقليمي أوسع.

وتقدّر المؤسسة العسكرية الإسرائيلية أن عملية «زئير الأسد» الحالية تتجاوز من حيث الحجم والتعقيد هجوم «الأسد الصاعد» الذي وقع في يونيو/حزيران 2025. ويرى هرتيل أن محاولات الاغتيال والضربات المركزة لا ينبغي النظر إليها بأنها عمليات منفصلة، بل هي جزء من إستراتيجية شاملة يُعَوّل عليها لإضعاف النظام تمهيداً لاحتمال انهياره.

في المقابل، لفت إلى أن إيران رفعت منسوب ردها هذه المرة بصورة واضحة، إذ جاء الرد سريعاً وواسع النطاق، وشمل إطلاق وإبل من الصواريخ اتجاه إسرائيل، إضافة إلى استهداف قواعد أمريكية في الشرق الأوسط، في تطور يعكس انتقال المواجهة إلى مستويات أكثر حساسية.

ويرجّح هرتيل أن يتجه الصراع إلى مزيد من الكثافة والاتساع الجغرافي، مع احتمال دخول قوى إقليمية إضافية على خط المواجهة، من

على تنفيذ رد واسع ومكثف في وقت واحد. ولهذا، فإن عمليات إطلاق الصواريخ اتجاه إسرائيل -وفق التقدير ذاته- تجري بأعداد محدودة نسبياً، لا تتجاوز العشرات في كل مرة، بدلا من إطلاق مئات الصواريخ دفعة واحدة. كما أنها تُنفَّذ بصورة متواصلة ومتقطعة، وعلى فترات متباعدة، وليست ضمن موجات متتالية وكثيفة كما كان متوقعا في سيناريوهات سابقة.

ويرى أن هذا النمط يفرض على الإسرائيليين البقاء مُددا أطول في المناطق المحمية والملاجئ، لكنه في المقابل يقلل من مستوى الخطر الفوري، إذ يخفف من احتمال التعرّض لوابل صاروخي واسع ومركز في وقت قصير.

الحسم بيد ترمب

من جانبه، رأى المحلل العسكري في صحيفة «هارتس» عاموس هرتيل، في تقديراته عن أبعاد الحرب الجارية أن الهدف المعلن يتمثل في العمل المشترك بين إسرائيل والولايات المتحدة لإسقاط النظام في إيران، لكن استكمال هذا المسار حتى نهايته يبقى مرهونا بقرار الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، الذي يملك مفاتيح توسيع العملية أو حصرها ضمن سقف محدد.

وأشار هرتيل إلى أن الولايات المتحدة تقود الجزء الأكبر من العمليات عبر هجمات مكثفة

تأثيرها، مع التركيز على تحييد وإبل الصواريخ الإيرانية الأولى ومنظومات الدفاع الجوي القصيرة والطويلة المدى. ويقوم نمط «زئير الأسد» على مرحلتين، حسب محلل الشؤون الاستخباراتية والعسكرية في صحيفة «يديعوت أحرونوت» رون بن يشاي، الأولى تبدأ بهجوم جوي إسرائيلي مكثف يستهدف مواقع محددة داخل طهران، تعقبه مرحلة ثانية تدخل فيها الولايات المتحدة بثقلها العسكري الكامل لتوسيع نطاق الضربات وتعزيز تأثيرها. وحسب بن يشاي، يتمثل الهدف المركزي للهجوم المشترك في تحييد وإبل الصواريخ الإيراني الأول، الذي كان -وفق تقديره- جاهزا للإطلاق من منصات تحت الأرض وأخرى مكشوفة، وذلك لمنع رد سريع ومكثف على الضربة الافتتاحية.

إلى جانب ذلك، استهدفت العملية ما تُعرف بـ«أهداف النظام»، فضلا عن ما تبقى من منظومات الدفاع الجوي الإيرانية، ومنها الدفاعات القصيرة المدى. ويهدف هذا المسار، بحسب تحليله، إلى تأمين الأجواء أمام الصواريخ الأمريكية البعيدة المدى مثل صواريخ «توماهوك»، ومنع اعتراضها أثناء تنفيذ المرحلة اللاحقة من الهجوم.

ويضيف أن هذا الواقع يفرض على الجانب الإيراني إعادة التخطيط وإعادة التموضع تحت نيران مستمرة، وهو ما يُحد من قدرته

بتمثل الهدف المعلن للعملية العسكرية التي أطلقت عليها تل أبيب اسم «زئير الأسد» في إسقاط النظام الإيراني، في حين يبقى قرار توسيع نطاق العمليات أو حصرها مرتبطا بالقيادة الأمريكية، وسط احتمالات تصعيد إقليمي يشمل دولا وقوى إقليمية إضافية مثل الحوثيين في اليمن.

وشملت العملية استهداف القيادة العليا للنظام ومراكز القوة الأمنية والسياسية، في مسار متدرج يهدف إلى إضعاف قدرات إيران الدفاعية وتحقيق تغيير جذري في السلطة.

وكانت إسرائيل والولايات المتحدة قد نفذتا ضربات على مواقع إستراتيجية في طهران التي ردت بعملية عسكرية مضادة سمتها «الوعد الصادق 4».

وتعمل الضربات على خلق ظروف لفرض حصار محكم على إيران، مع الاستمرار في استهداف النظام وقوات الأمن، في مسعى لإحداث تغيير داخلي محتمل وتحقيق أهداف إستراتيجية طويلة المدى.

نمط هجمات متدرج

بدأت العملية بهجوم جوي إسرائيلي مكثف استهدف الدفاعات الجوية الإيرانية لضمان التفوق الجوي، قبل أن تتدخل الولايات المتحدة لتوسيع نطاق الضربات وتعزيز

استباقية استهدفت أنظمة الدفاع الجوي الإيرانية لضمان التفوق الجوي، بالتزامن مع ضرب مراكز القوة في النظام والمؤسسة الأمنية، تمهيدا لما وصفها بإمكانية انقلاب داخلي للشعب الإيراني ضد نظام آية الله الذي يحكم منذ 47 عاما.

وتُعدّ الهجوم في وقت واحد على مواقع عدة في طهران، حيث كان يوجد كبار القادة السياسيين والأمنيين، مستنندا إلى جهود استخباراتية دقيقة من جهاز المخابرات العسكرية الإسرائيلية لتحديد اللحظة الأنسب لنجاح العملية. ومع ذلك، فقد جاء اختيار الصباح بدل الليل ليحقق عنصر المفاجأة التكتيكية مرة ثانية، رغم الاستعدادات المكثفة التي اتخذها الإيرانيون. وأشار أشكنازي إلى أن المرحلة الحالية للحملة تمثل سباقا مع الزمن للقوات الجوية الأمريكية والإسرائيلية لضرب البنية التحتية الصاروخية، لمنع أي إطلاق محتمل اتجاه إسرائيل أو القواعد الأمريكية وحقول النفط في الخليج العربي.

أما المرحلة الثالثة -حسب تقديره- فتهدف إلى فرض حصار محكم على إيران، مع مواصلة استهداف النظام وقوات الأمن، وتهيئة الظروف المناسبة لدفع المواطنين نحو تنفيذ انقلاب داخلي، في إطار ما وصفه بالمسار الشامل لإضعاف النظام وإحداث تغيير جذري في السلطة.

المصدر - الجزيرة نت



تهينة انقلاب داخلي

استعرض المراسل العسكري في صحيفة «معاريف» آفي أشكنازي مراحل الضربة العسكرية التي نفذتها إسرائيل بالتنسيق مع الولايات المتحدة، مشيرا إلى أن سلاح الجو الإسرائيلي والجيش الأمريكي عملا وفق خطة عمليات معدة سابقا منذ أشهر.

وأوضح أن الهجوم بدأ بضربة افتتاحية

بينها الحوثيون في اليمن الذين صدرت عنهم بالفعل إشارات تهديد أولية. كما يستعد الجيش الإسرائيلي لاحتمال إطلاق صواريخ من جبهات أخرى مثل لبنان والعراق واليمن.

تداعيات عميقة

التقدير ذاته تبناه رئيس تحرير موقع «زمان» الإسرائيلي، ديفيد هورويتس، الذي يرى أن الهجوم الأمريكي الإسرائيلي المباشر على إيران يشكل لحظة مفصلية ذات تداعيات عميقة، ليس فقط على مستوى المواجهة الثنائية بل على توازنات النظام الدولي برمته.

وأشار إلى أن الهدف يتجاوز الضربة العسكرية التقليدية إلى محاولة تغيير بنية الحكم في طهران، إذ يعد ترمب الإيرانيين بالسيطرة على بلادهم بعد الهجوم، لكن النظام الإيراني أعد سيناريوهات مضادة لمواجهة هذا المسار. ولفت إلى أن مآلات هذه المواجهة لن تنعكس على طرفي الصراع فحسب بل ستؤثر في معادلات أوسع، إذ إن جزءا كبيرا من استقرار النظام الدولي بات مرتبطا بنتيجة هذا الاشتباك المفتوح.

وأكد أن طبيعة الهجوم الأخير تختلف عن سابقاته من حيث الحجم والنطاق، إذ لا تقتصر على استهداف بنى عسكرية بل تمتد لتشمل مواقع مرتبطة بالقيادة العليا، بما يعكس -وفق تقديره- توجهها واضحا نحو تفويض النظام نفسه لا مجرد رده.

وفي المقابل، يطرح هورويتس احتمال أن يكون النظام في طهران قد خلس إلى أن تحمّل ضربة عسكرية واسعة أقل كلفة من القبول بشروط يُعدها مذلة أو مضعفة لهيبته. بل قد يراهن -بحسب القراءة ذاتها- على قدرته على الصمود في وجه الهجوم، والخروج من المواجهة محتفظا بتماسكه، في وقت قد تبدو فيه الولايات المتحدة وإسرائيل عاجزتين عن ترجمة التفوق العسكري إلى إنجاز إستراتيجي حاسم.

Flight-tracking data signals possible US paratrooper mobilization to Iran



Open-source flight-tracking data on pointed to the possible mobilization of US paratroopers from the US East Coast towards the Middle East and specifically Iran.

While precisely who is on the flights is unknown, six flights coming from Fort Bragg, a military base in the state of North Carolina some 280 miles (450 kilometers) south of Washington, DC, indicate that elements

of the 82nd Airborne Division Immediate Response Force could have been mobilized. According to Anadolu.

The Immediate Response Force is made up of 3,000 paratroopers capable of deploying anywhere in the world within 18 hours. According to a New York Times report, these forces could be used to seize Kharg Island, Iran's main oil export hub located in the Persian Gulf.

Defense officials told the Times said that elements of the 82nd Airborne had been considered in planning but that nothing had been ordered by the Pentagon or US Central Command (CENTCOM).

At least 35 C-17 military transports have moved from US bases towards the Middle East since March 12, following the start of the Iran war on Feb. 28, with 11 more currently on the way.

Flight tracking data shows three primary destinations so far: 17 aircraft to Ovda Air Base in Israel and 13 to King Faisal Air Base and four to King Hussein International Airport, both in Jordan.

The developments follow an early March decision by the US Army to abruptly cancel a major training exercise involving the 82nd Airborne Division's headquarters element, citing the need to maintain heightened combat readiness.

الهجمات الإيرانية تترك أثراً عميقاً وطويل الأمد في العلاقات مع دول الخليج



حد تعبيره.

وبدت الهجمات الإيرانية مفاجئة وغير مألوفة بالنسبة لكثير من دول الخليج التي أكدت مراراً التزامها بسياسة حسن الجوار والسعي إلى تحسين العلاقات مع طهران. ووصف الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البحرين، الاعتداءات الإيرانية بأنها «غير مسبوقة» ولا يمكن تبريرها تحت أي ذريعة، فيما عدّها رئيس الوزراء وزير الخارجية القطري «خيانة».

وأكدت السعودية أن الاعتداءات الإيرانية المتواصلة تمثل تصعيداً خطيراً سيكون له أثر بالغ في طبيعة العلاقات الحالية، والمستقبلية. من جانبه، رحّب الدكتور صالح الخثلان، أستاذ العلوم السياسية ومستشار أول مركز الخليج للأبحاث، أن «تترك الهجمات الإيرانية أثراً عميقاً وطويل الأمد في طبيعة العلاقات بين إيران ودول الخليج». وقال إن «استهداف المدن والمنشآت الحيوية الخليجية بأكثر من 3000 هجوم حتى الآن سيعزز، على المستويين الرسمي والشعبي، صورة إيران باعتبارها مصدراً مباشراً لتهديد الأمن والاستقرار في الخليج».

لن تمر الهجمات الإيرانية على العواصم الخليجية دون أن تترك أثراً عميقاً وطويل الأمد في طبيعة العلاقات بين إيران ودول الخليج.

ويرى مسؤولون ومحللون خليجيون أن الأحداث الأخيرة أظهرت أن القرار الحقيقي لا يزال بيد الحرس الثوري، ما يعكس -بحسب تقديراتهم- أن الجهة المتحكمة فعلياً في القرار تتصرف بعقلية الميليشيات لا بمنطق الدولة، الأمر الذي يضعف الثقة في مؤسسة الرئاسة الإيرانية. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

وتصدّت الدول الخليجية حتى الآن لأكثر من 3000 صاروخ وطائرة مسيرة إيرانية استهدفت منشآت مدنية وحيوية، وأسفرت عن سقوط عدد من القتلى والجرحى.

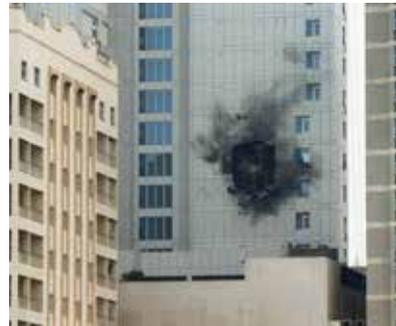
وقال الدكتور سعد بن طفلة العجمي، وزير الإعلام الكويتي الأسبق، إن «العلاقات الخليجية - الإيرانية دخلت مأزقاً يصعب الخروج منه»، محملاً «العدوان الإيراني السافر وغير المبرر على دول الخليج» مسؤولية ذلك.

وأضاف: «إن اعتذار الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان وما تبعه يعكس عدم وجود صلاحيات حقيقية للرئاسة على الحرس الثوري، الذي يُعد القوة العسكرية الحقيقية في إيران»، مشيراً إلى أن ذلك «يفقد مؤسسة الرئاسة مصداقيتها، ويجعل العلاقات المستقبلية بين دول الخليج وإيران تسير في طرق متعرجة، وتواجه عقبات كبيرة لاستعادتها إلى طبيعتها، وهو أمر يصعب تحقيقه في المديين المنظور والمتوسط».

وأضاف الخثلان أن ذلك «سيؤدي إلى تقويض الجهود التي بُذلت خلال السنوات الأخيرة لخفض التوتر، وإعادة بناء قنوات التواصل مع طهران، إذ ستتعرض الثقة السياسية، التي تعد أساس أي تقارب إقليمي، لضرر بالغ، كما سيصعب على الحكومات الخليجية تجاهل المزاج الشعبي الراضل لأي تقارب مع دولة تستهدف أمن المواطنين ومعيشتهم».

وتابع: «حتى إذا استمرت العلاقات الدبلوماسية رسمياً بعد انتهاء الحرب، فمن المرجح أن تبقى في أدنى مستوياتها، مع إغلاق الباب أمام أي تعاون في أي مجال لفترة طويلة، وربما لسنوات قادمة».

بدوره، يرى سامي النصف، وزير الإعلام الكويتي الأسبق، أن «الدمار الذي أصاب العلاقة الإيرانية - الخليجية بسبب العدوان الإيراني المدمر وغير المبرر يصعب جبره». ولفت إلى أن التصعيد الأخير يعكس استمرار نمط من السياسات الإيرانية بدأ منذ الثورة عام 1979، يقوم على التدخل في شؤون الدول



العربية، أو تحويل التباينات السياسية داخلها إلى صراعات ممتدة. وأشار إلى أن ما يحدث اليوم قد يدفع دول الخليج إلى التعامل مع ملفات إيران -مثل برنامجها النووي وقدراتها الصاروخية- باعتبارها قضايا أمن قومي مباشرة، وليست مجرد ملفات دولية.

أما المحلل السياسي السعودي الدكتور خالد الهباس فإنه يرى أن استهداف دول الخليج، رغم تأكيدها عدم الانخراط في الحرب وسعيها إلى الوساطة السياسية، يشير إلى أن إدارة العمليات العسكرية داخل إيران باتت بيد قيادات متشددة في الحرس الثوري ومقر «خاتم الأنبياء».

وقال إن هذه المرحلة تشبه إلى حد كبير إدارة حرب تقودها المؤسسة العسكرية، خصوصاً بعد الخسائر التي تعرضت لها القيادة الإيرانية، مشدداً على أن هذه الاعتداءات تشكل «نقطة تحول في مسار العلاقات الخليجية مع إيران سيتم التوقف عندها كثيراً».

وأضاف أن التركيز في الوقت الراهن ينصب على «كيفية وقف الحرب ودرء مخاطرها على دول الخليج والمنطقة، والتعامل مع الهجمات الإيرانية المستمرة».

وفيما يتعلق بالتباينات داخل القيادة الإيرانية، أكد الهباس أن «ذلك، في جميع حالاته، سيؤثر سلباً على مصداقية السلطة في إيران من وجهة نظر خليجية، ويجعل دول الخليج تدرس بعناية خياراتها الأنسب للتعامل مع العدوان الإيراني المستمر».



Trump says US talking to 'right people' in Iran, Tehran sought deal 'so badly'

US President Donald Trump said that Washington is in contact with the "right" Iranian interlocutors and that Tehran is eager to reach a deal to end the ongoing war.

"Nobody knows who to talk to, but we're actually talking to the right people," Trump said at the swearing-in ceremony for the US Secretary of Homeland Security. "They want to make a deal so badly, you have no idea how badly they want to make a deal." According to Anadolu.

He said a "number of people" are conducting the talks with Iran, including Vice President JD Vance and Secretary of State Marco Rubio.

The president said Iran is "talking sense," and claimed that Tehran "agreed they will never have a nuclear weapon."

Although Iran has not confirmed the claims, Tehran has long maintained that it has no intention of developing nuclear weapons.

The remarks follow a CNN report saying Washington had reached out to Tehran through various intermediaries in recent days to explore whether an agreement was possible, though nothing had yet risen to the level of formal negotiations.

The US and Israel have carried out airstrikes on Iran since Feb. 28, so far killing more than 1,340 people, including then-Supreme Leader Ali Khamenei.

Tehran has retaliated with drone and missile strikes targeting Israel, along with Jordan, Iraq and Gulf countries hosting US military assets, causing casualties and damage to infrastructure while disrupting glob-

al markets and aviation.

Tensions have also intensified since March 2, when Israel expanded its military operations in Lebanon,

launching airstrikes on Beirut's southern suburbs and areas in the south and east, before beginning a limited ground incursion in the south on March 3.



رغم عدم مشاركتهم.. فاتورة الحرب على إيران ونصيب العرب منها



ويعتبر الورغي أن «المواقف العربية الحالية تعكس تغير الموقف التقليدي القديم من أن إيران عدو، والدليل على ذلك أن السعودية ترفض حتى اليوم الانخراط في التطبيع لأنها أيقنت أن إسرائيل هي الخطر». كما يعتبر أن «الموقف العربي لم ينصع للولايات المتحدة في الانخراط في هذه الحرب».

مخاطر الحرب البرية

من جانبه، يقول وزير الخارجية التونسي الأسبق أحمد ونيس، إن «المخاطر ستتصاعد أكثر لو حدث هجوم بري، لأنه حتى الآن الحرب جوية». ويضيف: «الحرب البرية التي بدأتها إسرائيل في لبنان تعني أنها لا تكفي بمهاجمة إيران، بل توسع الحرب إلى لبنان والخليج، والضربات الإيرانية على القواعد الأمريكية في الخليج تخدم هذه الغاية». وفي 2 مارس/ آذار هاجم «حزب الله» موقعا عسكريا شمالي إسرائيل، ردا على اعتداءاتها المتواصلة على لبنان رغم اتفاق وقف إطلاق النار منذ نوفمبر/ تشرين الثاني 2024، واغتيالها المرشد الأعلى علي خامنئي.

قواعد عسكرية أمريكية بعضها يستعمل ضد إيران، وأنهم سيكونون أكبر المتضررين من الحرب، باعتبار أن لهم مشاريع ورؤى اقتصادية مثل رؤية 2030 في السعودية و2040 في الكويت وقطر».

كما يرى الورغي أن «حالة عدم الاستقرار في المنطقة تدفع إلى ظهور حالة من الاحتقان والتطرف».

مخاطر انتصار أمريكي

المحلل التونسي يرى أن «العرب لو انخرطوا في الحرب لسقط النظام الإيراني (..) لكن امتناعهم يدل على انتباههم لحجم المخاطر التي ستصيب المنطقة والتداعيات الاقتصادية والأمنية والاستراتيجية وأيضا التمكين لإسرائيل وهو أمر خطير جدا». ويوضح قائلا: «هذه حرب إسرائيلية بالدرجة الأولى رغم أن عنوانها تحييد الخطر الإيراني، لكن العناوين الفرعية هي تمكين إسرائيل من مشروعها الكبير بالهيمنة على المنطقة». ويشير إلى «الحديث المتداول عن سرديّة إسرائيل الكبرى بشكل مكثف، لذلك الدول العربية ليست متحمسة لضرب إيران».

أن الحرب ستكون لها مضاعفات على المنطقة العربية مهما كانت نتائجها. المحلل السياسي جلال الورغي يقول إن المشهد يعكس مازقا معقدا، «فمن ناحية الهجوم على الدول العربية مستنكر لأنها لم تشارك في العدوان على إيران، ولكن في نفس الوقت هناك منظومة ارتباط عسكري وأمني بين تلك الدول والولايات المتحدة الأمريكية. ويشير الورغي إلى تقارير عن استعمال القواعد العسكرية في بعض الدول في الحرب على إيران، وإلى تقارير تتحدث عن مرور طائرات إسرائيلية من الأجواء السعودية لتوجيه ضربات لإيران، لذا فإن الأمر «معقد جدا».

وفي وقت تنهم إيران دولا عربية بالسماح باستخدام قواعدها في الحرب ضدها، تنفي تلك الدول ذلك وتقول إنها تفي بتعهداتها بعدم المشاركة في الحرب قبل انطلاقها. ويضيف: «الأمر معقد جدا والعرب شبه متفهمين لما تقوم به إيران، فرغم تعرضهم للقصف فإنهم عمليا اكتفوا بالتنديد واعتبروا أنها فرصة للضغط على أمريكا من أجل وقف الحرب وليس توسيع العدوان وهذا يحسب لهم». ويتابع: «العرب مدركون أنهم يستضيفون

منذ البداية طالت نيران الحرب الإسرائيلية الأمريكية على إيران دولا عربية وفي مقدمتها الخليجية، إلا أن تداعيات هذه الحرب أخذت بالاتساع وتثير تساؤلات بشأن كلفتها السياسية والاقتصادية اللاحقة على العرب. ومن بين الكلفة الاقتصادية المباشرة ما أعلنته قطر والكويت لحالة «القوة القاهرة» وما ترتب عليها من وقف إمداد العالم بالنفط والغاز، أما سياسيا فيبدو الأمر معقدا. وفقا لـ «الاناضول».

ومنذ 28 فبراير/ شباط تشن إسرائيل والولايات المتحدة هجمات على إيران، أودت بحياة مئات الأشخاص، على رأسهم علي خامنئي ومسؤولون أمنيون، فيما ترد طهران بإطلاق صواريخ ومسيرات باتجاه إسرائيل.

كما تستهدف إيران ما تصفه بمصالح أمريكية في دول عربية، وخصوصا دول الخليج، ما تسبب بسقوط قتلى وجرحى وألحق أضرارا بأعيان مدنية، وهو ما أدانته الدول المستهدفة.

مشهد معقد

خبراء تونسيون يرون في أحاديثهم للأناضول



إلى غارات جوية على سوريا واليمن وغارة على قطر، مع توسع احتلالها في فلسطين ولبنان وسوريا.

وتحتل إسرائيل منذ عقود فلسطين وأراضي في لبنان وسوريا، وترفض الانسحاب منها وقيام دولة فلسطينية مستقلة.

ويحذر بن يونس من أن إسرائيل قد تمضي بالشراكة مع حلفائها في أمريكا وأوروبا والهند وإفريقيا في إجراءات فرض هيمنتها الاقتصادية والعسكرية والسياسية بالمنطقة عبر عدة إجراءات من بينها بناء قواعد جديدة غربي البحر الأحمر، لا سيما بإقليم الانفصالي بالصومال وبجنوب السودان.

وكان رئيس ما يسمى إقليم «أرض الصومال» الانفصالي عبد الرحمن محمد عبد الله، أعلن في يناير/ كانون الثاني الماضي، أنه لا يستبعد منح شركة إسرائيلية ميناء على أرض الإقليم.

ويرجح بن يونس «أن تدعم إسرائيل مزيدا من الحروب بالوكالة في المنطقة، لا سيما في اليمن والعراق ولبنان والسودان وليبيا».

العازلة حول إيران وحلفائها، خاصة في العراق».

ويردف: «في صورة الانتصار الإسرائيلي الأمريكي الواسع على إيران، ستسعى قيادات تل أبيب وواشنطن لمضاعفة هيمنتها الاقتصادية والعسكرية والسياسية وتكريس شعارات رفعها دونالد ترامب وفريقه خلال حملته الانتخابية في 2024 وبينها توسيع مساحة إسرائيل في كل الاتجاهات».

سيناريوهات مخيفة

ويكمل بن يونس: «كما ستعمل تل أبيب وصقور المحافظين الجدد في أمريكا وأوروبا على قطع خطوات في اتجاه استبعاد حل الدولتين في فلسطين المحتلة ومضاعفة دورها المباشر في دول الجوار لتنفيذ أسطورة إسرائيل الكبرى».

ويتوقع أن تضاعف إسرائيل انتهاكاتها لقرارات وقف إطلاق النار في لبنان وقطاع غزة مع التماهي بإجراءات ضم مزيد من أراضي الضفة الغربية وتوسيع المستوطنات والتشديد الاقتصادي ضد السلطة الفلسطينية.

وخلال نحو عامين ونصف، شنت إسرائيل حروبا على قطاع غزة ولبنان وإيران، بالإضافة

ويقول الوزير السابق: «منذ أشهر والنظام الإيراني مستهدف من الإعلام الأوروبي والأمريكي والعربي وتنشط مظاهرات ضد النظام تمهيدا لضربات عسكرية تحققت اليوم».

ويضيف: «ليست هناك آفاق سلمية، وهناك احتمالات كلها تحمل أخطارا وحلقات في اتجاه مزيد من الصعوبات على العالم العربي وعلى الفلسطينيين، فلا أحد يتكلم عن القضية الفلسطينية».

العرب الأكثر تضررا

من جهته، يرى المدير السابق لمجلة «دراسات دولية» كمال بن يونس أن «الدول العربية ستكون الأكثر تضررا من هذه الحرب مهما كانت نتائجها العسكرية المباشرة ميدانيا». ويضيف: «ستضغط إسرائيل وحلفاؤها في الكونغرس والإدارة الأمريكية وبينهم صقور المحافظين الجدد في الحزبين الجمهوري والديمقراطي، من أجل توسيع رقعة نفوذ الاحتلال في المنطقة وخاصة بالدول العربية تحت مبررات الأمن الوقائي وتوسيع المنطقة

ومنذ 3 مارس أعلنت إسرائيل مرارا الشروع بعمليات برية داخل لبنان، فيما أعلن «حزب الله» التصدي للقوات المتوغلة، مع تقديرات إعلامية إسرائيلية بتوغل القوات حاليا على عمق بين 7 و9 كيلومترات في الأراضي اللبنانية.

ويتابع ونيس: «إسرائيل والولايات المتحدة قد تجدان حجة لإنزال قوات، وتدعيم القواعد العسكرية بدول الخليج في البحرين والكويت والسعودية، لتكون الضربات قاسية على إيران واليمن».

ولم يخترط الحوثيون في اليمن، الذين أعلنوا تأييد إيران، حتى الآن في تلك الحرب.

ووفق ونيس: «إنزال قوات برية واحتلال بعض الأراضي الإيرانية واللبنانية وارد، وهذا سيجعل إسرائيل في نفس تصاعدي ما دام ترامب في سدة الحكم».

ويعتبر أن هذا الأمر يخدم غاية إسرائيل أساسا، ويمنح ننتياهو نفسا كونه مطلوباً للمحكمة الجنائية الدولية كمجرم حرب، ومن ثم فإن مواصلة الحرب يساعده وتبقي حظوظه الانتخابية.

وننتياهو مطلوب منذ العام 2024 للمثول أمام المحكمة الجنائية الدولية، لارتكابه جرائم حرب وأخرى ضد الإنسانية بغزة، حيث قُتل أكثر من 72 ألف فلسطيني، معظمهم أطفال ونساء، خلال الإبادة.

ويعرب ونيس عن استغرابه من «انقلاب دول الخليج على إيران»، قائلا: «لم تطمئن دول الخليج النظام الإيراني بأنهم متفهمون للحالة الصعبة التي طالتها حربيا».

القضية الفلسطينية

ويردف: «هناك زعزعة في الصف العربي وفي صلابة القلعة الاستراتيجية المناصرة للقضية الفلسطينية بحكم المواقف الظرفية والتي لا تحمل أفقا استراتيجيا من الأنظمة الخليجية».

ويرى أن هذا المشهد يزيد من «حظوظ اتساع رقعة الحرب وتطويق إيران»، محذرا: «ليس مستغربا احتلال مساحات من أراضي إيران لزعزعة النظام، وهذه غاية للولايات المتحدة الأمريكية وإسرائيل وأوروبا».



تراجع القدرات الإيرانية لا ينهي الخطر على الخليج

وأضاف أن خطورة هذه القدرات تكمن في قدرتها على إرباك حركة الملاحة دون تحقيق سيطرة بحرية تقليدية؛ ما يبقي الأسواق العالمية في حالة توتر مستمر، ويستنزف الجهود العسكرية المخصصة لتأمين خطوط الإمداد.

تهديدات غير مباشرة

ولفت التقرير إلى أن التهديدات الإيرانية لا تقتصر على الوسائط التقليدية، بل تمتد إلى استهداف البنية التحتية البحرية وتحت سطح البحر، بما في ذلك كابلات الاتصالات والمنشآت القريبة من السواحل، وهو ما يضيف بعداً إضافياً للمخاطر، نظراً لأهمية مضيق هرمز ليس فقط بوصفه ممراً للطاقة والتجارة، بل أيضاً بوصفه ممراً حيوياً لشبكات الاتصالات العالمية.

الخلاصة

وخلص التقرير إلى أن الحملة العسكرية التي بدأت في 28 فبراير 2026 أضعفت بشكل كبير القدرات البحرية الإيرانية، لكنها لم تقض بالكامل على قدرة «الحرس الثوري» على تهديد أمن الخليج ومضيق هرمز.

وأشار اللواء الزايدي إلى أن ما تبقى من قدرات يتركز في أدوات غير متماثلة، مثل زراعة الألغام باستخدام الزوارق السريعة والمسيّرة، والطائرات المسيّرة، ومنصات الصواريخ الساحلية، وهو ما يوفر لإيران قدرة مستمرة على الإرباك والتعطيل، وإن ضمن حدود تتسم بتآكل واضح في البنية والاستدامة.

تلك التي لا تزال تحت سيطرة «الحرس الثوري».

وقال إن جوهر التقييم لم يعد يرتبط بحجم القوة الإيرانية قبل الضربات، بل بطبيعة القدرات المتبقية ومدى قابليتها للتوظيف في استمرار تهديد دول الخليج، سواء عبر الصواريخ الباليستية أو الطائرات المسيّرة أو الوسائط البحرية في مضيق هرمز.

وأشار التقرير إلى أنه، رغم الحملة العسكرية المكثفة، فإن التهديد الإيراني لمضيق هرمز لا يزال قائماً، وإن بوتيرة أقل من السابق، لافتاً إلى أن «الحرس الثوري» يحتفظ بالسيطرة على قدرات غير متماثلة تشمل الألغام البحرية، والزوارق السريعة والمسيّرات، والصواريخ المضادة للسفن، والطائرات المسيّرة، وهي أدوات مُصمّمة لتعطيل الملاحة ورفع تكلفة العبور في الممرات الضيقة والحساسة.



جميعها بطائرات مسيّرة.

تراجع قدرات إيران لا ينهي تهديدها للمنطقة

ورغم تعرّض إيران لأكثر من 9 آلاف هجمة عسكرية من قبل الولايات المتحدة وإسرائيل منذ بدء الحرب، وما نتج عنها من تدمير وتعطيل جزء كبير من بنيتها وقدراتها العسكرية، لا سيما في المجالات الصاروخية والبحرية والمسيّرة، فإن التقرير يشدد على أن ذلك لا يعني انتهاء التهديد الإيراني لدول الخليج.

ويرى اللواء ركن بحري عبد الله الزايدي، مستشار أول دراسات دفاعية وأمنية في «مركز الخليج للأبحاث» ومعد التقرير، أن المعطيات الراهنة تفرض إعادة تقييم للقدرات القتالية الإيرانية المتبقية، خصوصاً

عبد الهادي حبتور

تعرّضت دول مجلس التعاون الخليجي لأكثر من 5 آلاف هجمة إيرانية باستخدام الصواريخ الباليستية والطائرات المسيّرة، منذ اندلاع الحرب بين الولايات المتحدة وإسرائيل من جهة، وإيران من جهة أخرى، في هجمات تركّزت على منشآت مدنية حيوية.

وأوضح تقرير، صدر مؤخراً، عن «مركز الخليج للأبحاث»، أن هذه الأرقام تأتي رغم أن دول الخليج لم تكن طرفاً في الصراع، بل تعرّضت لمحاولات إيرانية لجرّها إلى دائرة المواجهة وتوسيع نطاق الحرب، رغم تمسّكها بسياسة عدم التصعيد وعدم الانخراط المباشر في النزاع. بحسب صحيفة «الشرق الأوسط».

5061 هجمة إيرانية على الخليج

وبحسب التقرير، شهدت الفترة من 28 فبراير (شباط) حتى 24 مارس (آذار) 2026 ما مجموعه 5061 هجمة، بينها 1131 صاروخاً باليستياً و3930 طائرة مسيّرة. وتوزّعت الهجمات على دول الخليج، حيث تعرّضت الإمارات لـ2156 هجمة (1789 مسيّرة و367 صاروخاً)، تلتها السعودية بـ953 هجمة (850 مسيّرة و103 صواريخ)، ثم الكويت بـ807 هجمات (542 مسيّرة و265 صاروخاً)، وقطر بـ694 هجمة (449 مسيّرة و249 صاروخاً)، والبحرين بـ429 هجمة (282 مسيّرة و147 صاروخاً)، في حين تعرّضت عُمان لـ22 هجمة

إدانات عربية واسعة وتضامن خليجي ضد الهجمات الإيرانية



أعربت دول عربية عدة عن قلقها البالغ إزاء التصعيد الخطر في المنطقة، مستنكرة بشدة استهداف إيران لوحدة وسلامة أراضي دول عربية وانتهاك سيادتها. وشهدت 6 دول عربية هي الإمارات والسعودية والبحرين وقطر والكويت والأردن انفجارات واعتراضات لصواريخ إيرانية.

وأدانت الأمانة العامة لجامعة الدول العربية بأشد العبارات الاعتداءات والهجمات الإيرانية على كل من دولة الإمارات العربية المتحدة ودولة قطر ومملكة البحرين ودولة الكويت والمملكة الأردنية الهاشمية والمملكة العربية السعودية واعتبرت أن الاعتداءات بالصواريخ تمثل انتهاكاً صارخاً لسيادة دول تنادي بالسلام وعملت من أجل تحقيق الاستقرار ولم تشارك في الحرب.

وأعربت الأمانة العامة، في بيان أصدرته اليوم، عن التضامن الكامل مع الدول العربية في مواجهة تلك الاعتداءات، وتأييدها لأية إجراءات تتخذها من أجل الدفاع عن نفسها وتأمين شعوبها. وشددت الأمانة العامة للجامعة العربية على أن الدول العربية اتخذت مواقف واضحة من الأزمة الإيرانية برفض العمل العسكري ضد طهران، وبذلت دول عربية جهوداً هائلة من أجل الوساطة تجنباً للتصعيد الذي نشهده اليوم.

وأعرب مجلس التعاون الخليجي، عن إدانته بأشد العبارات «الاعتداءات الصاروخية الإيرانية الأثمة والصارخة على أراضي دول قطر والإمارات والبحرين والكويت والأردن».

وأكد الأمين العام للمجلس جاسم البديوي تضامن دول المجلس كافة ووقوفها صفواً واحداً في مواجهة هذه الهجمات، ووضع إمكاناتها كافة لمساندتها في كل ما تتخذه من إجراءات للدفاع عن سيادتها وأمنها ومصالحها الوطنية، مع احتفاظها بحقها في الرد والدفاع عن نفسها وفقاً لمبادئ ميثاق الأمم المتحدة.

وأعربت السعودية عن رفضها وإدانتها بأشد العبارات للهجمات الإيرانية السافرة والجبانة التي استهدفت منطقة الرياض والمنطقة الشرقية وتم التصدي لها، وهي هجمات لا يمكن تبريرها تحت أي ذريعة وبأي شكل من الأشكال، وقد جاءت على الرغم من علم

(بنا)، بكفاءة منظومات الدفاع الجوي في المملكة والدول الشقيقة التي تصدت لعدد من الصواريخ وأسقطتها فيما أصاب بعضها مواقع ومنشآت مؤكدة أن القوات المسلحة الباسلة في هذه الدول على أهبة الاستعداد لردع أية هجمات تهدد أمن وسلامة الدول العربية الشقيقة وتنتهك سيادتها واستقلالها.

وأعلنت سلطنة عُمان إدانتها واستنكارها الاستهدافات الإيرانية لمواقع في السعودية والإمارات والبحرين وقطر والكويت والأردن، وتضامنها مع الدول الشقيقة، وتأييدها فيما تتخذه من إجراءات لحماية أمنها وسيادتها، ودعت سلطنة عمان إلى أهمية وقف انتهاك سيادة الدول ومبادئ القانون الدولي وضرورة العمل على ترسيخ الأمن والاستقرار في المنطقة. وأكد مركز الاتصال الوطني في البحرين، قد وقعت اعتداءات استهدفت مواقع ومنشآت داخل حدود المملكة، تم إطلاقها من خارج أراضيها، في انتهاك سافر لسيادة المملكة وأمنها. وأعربت وزارة الخارجية الكويتية عن إدانتها للهجوم الإيراني على أراضيها، وعدته «انتهاكاً صارخاً لسيادة الكويت ومجالها الجوي، ومخالفة للقانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة».

وأعلنت وزارة الدفاع القطرية أنها تمكنت، من التصدي بنجاح للموجة الثانية من الهجمات التي استهدفت عدة مناطق في قطر، وأكدت أن التعامل مع التهديد تم فور رصده ووفق الخطة الأمنية المعتمدة مسبقاً، حيث تم إسقاط جميع الصواريخ قبل وصولها إلى أراضي الدولة.

ودان الأردن بأشد العبارات الهجوم الإيراني على أراضيها، مؤكداً استمرار اتخاذ الخطوات اللازمة لحماية سلامة مواطنيه وأمنه وسيادته، وأكدت وزارة الخارجية المصرية أن «هذا التصعيد يؤدي إلى انزلاق المنطقة بأسرها إلى حالة من الفوضى الشاملة والتي سيكون لها بدون شك تداعيات كارثية»، (وكالات)

السلطات الإيرانية أن المملكة أكدت أنها لن تسمح باستخدام أجوائها وأراضيها لاستهداف إيران. وقالت وكالة الأنباء السعودية: إنه في ضوء هذا العدوان غير المبرر فإن المملكة تؤكد أنها ستتخذ جميع الإجراءات اللازمة للذود عن أمنها وحماية أراضيها ومواطنيها والمقيمين فيها، بما في ذلك خيار الرد على العدوان.

وأعربت البحرين عن إدانتها واستنكارها الشديد للهجمات الصاروخية الإيرانية الغادرة على أراضيها وأراضي الإمارات والسعودية وقطر والكويت والأردن في انتهاك صارخ لسيادتها وأمنها واستقرارها وتهديد لأمن وسلامة وحياة المدنيين والمقيمين على أراضيها واستخفاف بجميع القوانين والأعراف الدولية ومبادئ حسن الجوار.

وأشادت وزارة الخارجية البحرينية في بيان بثته وكالة أنباء البحرين





US strikes on Iran to continue despite talks described as 'productive' by Trump: Report

US military strikes on Iran will continue despite ongoing discussions described as "productive" by President Donald Trump, with a pause applying only to attacks on Iranian energy infrastructure, the US news outlet Semafor reported, citing an unnamed US official.

US President Donald Trump on said he has ordered a 5-day postponement of all strikes on Iranian power plants and energy infrastructure, citing "very good and productive" talks with Tehran over the past two days. According to Anadolu Agency. "The stop on attacks for five days is only on their energy sites," the official said. "It is not on the military sites and the navy, and the ballistic missiles, and the defense industrial base. The initial initiatives of (Operation) Epic Fury will continue."

Shortly after, Iran denied holding any talks with the US, contradicting

Trump's claim that recent "productive conversations" had taken place between the two countries.

The semi-official Mehr news agency, citing an Iranian source, said there is "no dialogue" between Tehran and Washington.

The source said Trump's comments

were part of his efforts "to lower energy prices and buy time to implement military plans."

According to the US official, Israel is not directly involved in the negotiations with Tehran but is kept informed of developments.

The official added that only three

people are currently authorized to negotiate directly with Iran: Trump, Middle East envoy Steve Witkoff, and Jared Kushner, Trump's son-in-law.

Vice President JD Vance could be involved in the discussions if needed, the official said.

"He knows what he's doing, and we are now sort of on a dual track," the official said.

A regional escalation has continued to flare since the US and Israel launched a joint offensive on Iran on Feb. 28, killing over 1,340 people so far, including then-Supreme Leader Ayatollah Ali Khamenei.

Iran has retaliated with drone and missile strikes targeting Israel, along with Jordan, Iraq, and Gulf countries hosting US military assets, causing casualties and damage to infrastructure while disrupting global markets and aviation.





خيرة لدى الأمم المتحدة: العالم يسمح لإسرائيل بتعذيب الفلسطينيين

أبعد من ذلك بكثير». مع أن مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة يعين المقررين الخاصين، فإنهم خبراء مستقلون ولا يتحدثون باسم الأمم المتحدة نفسها. وقال السفير الفلسطيني إبراهيم خريشة للمجلس إن الممارسات الموثقة في تقرير ألبانيزي «ليست مجرد حالات تعذيب فردية، بل هي تعذيب جماعي وممنهج». وأضاف «نجدد دعوتنا المجتمع الدولي الى اتخاذ إجراءات عاجلة لضمان المساءلة ووقف الإفلات من العقاب».

وقالت باكستان، متحدثة باسم منظمة التعاون الإسلامي التي تضم 57 دولة «لقد رُبِحَ الإفلات من العقاب وتآكلت الضمانات... هذه الجرائم تُرتكب بقصد إلحاق معاناة فردية وجماعية بالشعوب الخاضعة للاحتلال بهدف محوها من أرضها».

وتساءلت فنزويلا: «أين المجتمع الدولي؟ من المؤلم والمشين أن نرى دولا تلتزم الصمت، بل وتمول هذه المجزرة». وقال ممثل جنوب أفريقيا إن «التقاعس عن التحرك أمام وحشية إسرائيل ليس حيادا، بل هو تواطؤ».

وقالت إن «الشهادات التي أوثقها أنا وكثيرون غيري ليست مجرد قصص مأسوية عن المعاناة، بل هي أدلة على جرائم وحشية تستهدف الشعب الفلسطيني بكامله، في كامل الأرض المحتلة، من خلال سلسلة من السلوكيات الإجرامية».

- وقف الإفلات من العقاب -

وحذرت ألبانيزي من أن رد الفعل الدولي سيكون اختبارا للمسؤولية القانونية والأخلاقية الجماعية للدول. وأضافت: «لن يتوقف تجاهل القانون الدولي عند فلسطين. فهو يتجلى بالفعل من لبنان إلى إيران، وعبر دول الخليج، وفي فنزويلا. وإذا لم يُكبح، فسيتمدد إلى ما هو

وثيقة تصدرها ليست سوى خطاب سياسي تحريضي». واتهمت ألبانيزي بأنها «تروج لخطابات متطرفة خطيرة بهدف تقويض وجود دولة إسرائيل». وجاء في تقرير ألبانيزي أن إسرائيل تمارس تعذيبا ممنهجا للفلسطينيين على نطاق «يشير إلى انتقام جماعي ونية تدميرية». وقالت أمام مجلس حقوق الإنسان: «يُظهر تقريري أيضا أن التعذيب يتجاوز جدران السجون، في ما لا يمكن وصفها إلا بأنها بيئة تعذيب تفرضها إسرائيل على مجمل الأراضي الفلسطينية المحتلة».

وأضافت أن التعذيب يدمر مقومات الحياة، ويسلب كرامة الإنسان، ولا يخلف سوى أشباح خاوية.

قالت الخيرة الأممية فرانشيسكا ألبانيزي إن العالم أطلق يد إسرائيل لتعذيب الفلسطينيين، واصفة الحياة في الأراضي المحتلة بأنها «سلسلة متواصلة من المعاناة الجسدية والنفسية».

وقالت ألبانيزي، المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بحالة حقوق الإنسان في الأراضي الفلسطينية المحتلة منذ عام 1967، إن «التعذيب صار فعليا سياسة دولة في إسرائيل». وفقا لوكالة الصحافة الفرنسية.

وأضافت، خلال عرض أحدث تقرير لها على مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة «لقد مُنحت إسرائيل فعليا رخصة لتعذيب الفلسطينيين، لأن معظم حكوماتكم ووزرائكم قد سمحوا بذلك».

واجهت ألبانيزي انتقادات لاذعة واتهامات بمعاداة السامية وطالبت إسرائيل وبعض حلفائها بإقالتها بسبب انتقاداتها المتواصلة واتهاماتها المتكررة لإسرائيل بارتكاب «إبادة جماعية».

وقالت البعثة الإسرائيلية في جنيف، في بيان الاثنين: «فرانشيسكا ألبانيزي ليست مناصرة لحقوق الإنسان بل هي أداة للفوضى... وأي



من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة أمام محكمة الوصايا والإرث **PROBATE ASSISTANCE**

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين
على الرقم: 313.224.5706

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزامة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 % إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

Yemeni government warns Houthis against any military moves serving Iran

Yemen's Prime Minister Shaye Al-Zindani warned the Houthi group against engaging in any military actions serving Iran's agenda following Israeli media reports that the Israeli army had detected movements of launch platforms inside Yemeni territory.

Al-Zindani made the remarks during an emergency ministerial meeting of the Arab League held via videoconference to discuss the latest developments in the region. According to Anadolu. During his speech, Al-Zindani warned the Houthis of the consequences of "engaging in any military adventures serving the Iranian agenda," stressing that such actions could have serious repercussions.

He also cautioned "against using Yemeni territory as a platform to target neighboring countries or international interests," saying this would represent "a direct threat to the security of Yemen and its people, as well as to regional security and stability."

In the same context, Al-Zindani expressed Yemen's rejection of all justifications and pretexts presented by the Iranian government for attacks on Arab countries. He stressed the need for Iran to respect its international obligations, calling on Tehran to halt escalation policies and interference in the internal affairs of Arab states through support for militias and armed groups. He added that the challenges facing the Arab world require greater coordination and unified positions, strengthening the collective ability of Arab states to confront these threats.

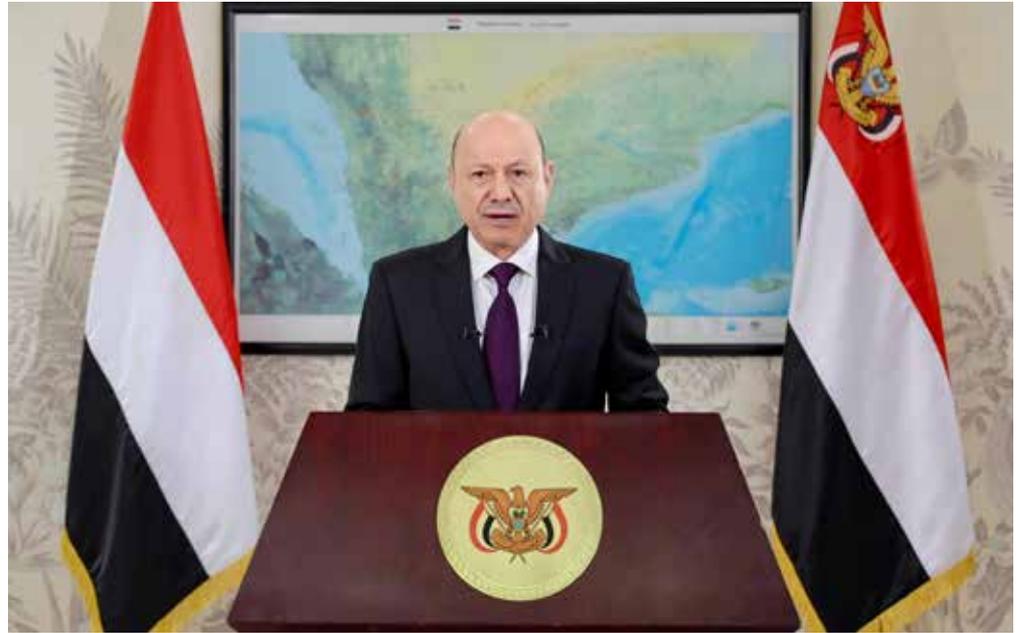
His remarks came a day after Israel's Channel 14 reported that Israeli security systems had recently detected activity and movements of launch platforms inside Yemeni territory believed to belong to the Houthi group.

The report said the monitoring of these movements prompted Israeli security agencies to raise their level of alert amid fears of a possible missile launch from Yemen toward Israel.

The Houthis have not issued any immediate comment on the Israeli media claims or on Al-Zindani's remarks.

The developments come amid escalating military tensions in the region. Since Feb. 28, Israel and the US have been carrying out attacks against Iran, which have reportedly killed hundreds of people, including Iran's Supreme Leader Ayatollah Ali Khamenei and several security officials.

In response, Iran has launched missile barrages and drones toward Israel while also targeting what it describes as "American interests" in several Gulf countries as well as Jordan and Iraq. Some of the attacks have resulted in casualties and damage to civilian facilities, prompting condemnation from the targeted Arab states, which have called for an end to the attacks and warned against further regional escalation.



رئيس مجلس القيادة اليمنى يدعو للتسامح وتعزيز الشراكة الوطنية الشاملة

التطورات تعكس إمكانية بناء نموذج مختلف رغم تعقيدات المرحلة. وفي هذا السياق، أكد أهمية دور السلطات المحلية والمحافظين في تعزيز حضور الدولة، وتحقيق استجابة أفضل لاحتياجات المواطنين، بما يعيد الثقة بالمؤسسات العامة ويقربها من حياة الناس اليومية.

كما شدد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني على ضرورة الحفاظ على وحدة الصف الوطني، محذراً من أن الخلافات الداخلية قد تعرقل مسار استعادة الدولة، مؤكداً أن التجارب السابقة أظهرت أن الصراعات البيئية لا تخدم المصلحة الوطنية.

إشادة بالدعم السعودي

على الصعيد الإقليمي، جدد العليمي تأكيد دعم اليمن للدول الخليجية والأردن في مواجهة التحديات الأمنية، معبراً عن تقديره لما وصفه بجهود تلك الدول في حماية أمنها واستقرارها.

كما أشاد بمواقف السعودية، واصفاً إياها بالبالغ المستمر لليمن، ومشيراً إلى أن الشراكة مع الرياض تتجاوز العلاقات التقليدية إلى مستوى المصير المشترك والأمن المتبادل.

وفي المقابل، انتقد سياسات إيران، معتبراً أنها تسهم في توسيع دائرة الصراع في المنطقة، وداعياً إلى احترام سيادة الدول ومبادئ حسن الجوار، ووقف التدخلات التي تؤدي إلى تأجيج النزاعات. وأكد العليمي أن تحقيق الاستقرار الإقليمي يتطلب تعاوناً جماعياً لردع ما وصفها بمشاريع الفوضى، والعمل على تعزيز فرص السلام والتنمية، بما ينعكس إيجاباً على شعوب المنطقة.

ووجه العليمي رسالة إلى مواطنيه في المناطق الخاضعة لسيطرة الجماعة الحوثية، مؤكداً أن مستقبل اليمن سيكون قائماً على دولة عادلة تضمن المساواة بين جميع أبنائها، دون إقصاء أو تهميش. وأشار إلى أن «بشائر الخلاص» نتيجة لصدور اليمنيين وتضحياتهم، معبراً عن ثقته بإمكانية تجاوز المرحلة الراهنة رغم صعوبتها، شريطة استمرار العمل المشترك والتحلي بالصبر.

دعا رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، رشاد العليمي، مواطنيه إلى ترسيخ قيم التسامح والتصالح، وتغليب المصلحة الوطنية في مرحلة وصفها بالمفصلية في تاريخ البلاد، معتبراً أن مؤشرات الخروج من الانقلاب الحوثي باتت قريبة أكثر من أي وقت مضى.

وفي خطاب بمناسبة عيد الفطر المبارك، ألقاه نيابة عنه وزير الأوقاف والإرشاد، شدد العليمي على أن تحقيق النصر لا يقتصر على العمل العسكري، بل يتطلب أيضاً تعزيز ثقافة الحوار، والتسامح، والعمل المشترك بين مختلف القوى الوطنية، بما يضع مصلحة اليمنيين فوق أي اعتبارات أخرى. وقال لـ «الشرق الأوسط».

وهنا رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني في الداخل والخارج، والقوات المسلحة والأمن، معبراً عن أمله في أن تعود هذه المناسبة وقد استعادت البلاد مؤسساتها واستقرارها، وتبددت آثار الحرب التي أشعلها الحوثيون. واستحضر العليمي في خطابه ذكرى تحرير العاصمة المؤقتة عدن من الحوثيين، باعتبارها محطة بارزة في مسار تحرير اليمن، مشيراً إلى ما وصفه بدور «المقاومين» في تحقيق ذلك الحدث، الذي اعتبره رمزاً لصدور اليمنيين.

كما أشار إلى اقتراب الذكرى الرابعة لتشكيل المجلس الرئاسي الذي يقوده، وقال إن تلك الخطوة مثلت انتقالاً نحو الشراكة الوطنية بدلاً من الانقسام، مع تأكيده أن التجربة خلال السنوات الماضية أظهرت قدراً أكبر من التماسك والانسجام داخل المجلس، وفق تعبيره. وأكد العليمي أن تشكيل الحكومة الجديدة جاء في هذا السياق، بهدف الجمع بين الكفاءة والخبرة والتمثيل الواسع، بما يعزز فرص بناء مؤسسات الدولة، وتحسين الأداء الحكومي في مختلف القطاعات.

تحديات الاقتصاد

تطرق خطاب العليمي إلى التحديات الاقتصادية والخدمية، مشيراً إلى أن التخفيف من معاناة المواطنين يتطلب توافر الإرادة السياسية، وتعزيز التوافق بين القوى الوطنية، إلى جانب دعم الشركاء الإقليميين والدوليين. ولفت إلى أن بعض المؤشرات الإيجابية بدأت بالظهور في المناطق الخاضعة للحكومة الشرعية، من بينها تحسن نسبي في الخدمات، وانتظام دفع الرواتب، وتقدم في توحيد القرارين الأمني والعسكري، معتبراً أن هذه

الصليب الأحمر تؤكد التزام الأطراف اليمنية بتنفيذ اتفاق تبادل الأسرى

أكدت اللجنة الدولية للصليب الأحمر، أن الاتصالات واللقاءات التي عُقدت في سياق لجنة تبادل الأسرى في اليمن أظهرت التزاماً من مختلف الأطراف بالمشي قدماً في تنفيذ الاتفاق، واستمرار اللجنة في أداء دورها الإنساني لتسهيل هذه العملية وفقاً لولايتها الإنسانية.

جاء ذلك خلال لقاء رئيس مجلس الوزراء في الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، شائع الزنداني، ورئيسة بعثة اللجنة الدولية للصليب الأحمر في اليمن، كريستين شيبولا. وفقاً لـ «القدس العربي».

وأطلعت شيبولا رئيس الوزراء اليمني على الجهود التي بذلتها البعثة خلال الفترة الماضية في متابعة ملف تبادل الأسرى، بما في ذلك التحركات التي جرت عقب اتفاق مسقط، والجهود التي تبذل حالياً في العاصمة الأردنية عمان لاستكمال الترتيبات المتعلقة بتنفيذ اتفاق تبادل الأسرى بين الأطراف.

وتشهد العاصمة الأردنية عمان انعقاد الجولة الحادية عشرة من اجتماعات اللجنة الاشرافية لتنفيذ اتفاق تبادل الأسرى.

وقالت وكالة الأنباء اليمنية (سبأ) إنه «جرت خلال اللقاء مناقشة جوانب التعاون والتنسيق بين الحكومة واللجنة، إضافة إلى مستجدات ملف الأسرى والمختطفين، والجهود الإنسانية المبذولة لدفع عملية تنفيذ اتفاقية التبادل، في إطار المساعي الرامية إلى التخفيف من المعاناة الإنسانية وتعزيز إجراءات بناء الثقة».

وأشاد الزنداني بالدور الإنساني المميز الذي تقوم به اللجنة الدولية للصليب الأحمر في اليمن، وجهودها لإنجاح تنفيذ اتفاقية تبادل الأسرى، مؤكداً حرص الحكومة على دعم كل الجهود الإنسانية التي تسهم في إنجاح عملية تبادل الأسرى والتخفيف من معاناة الأسرى اليمنية.

ونوه بأهمية تعزيز الخطوات الإنسانية التي يمكن أن تسهم في بناء الثقة وتخفيف الأعباء الإنسانية الناجمة عن استمرار النزاع، مجدداً دعم الحكومة لدور اللجنة الدولية للصليب الأحمر، وتقديرها للجهود التي تبذلها ببعثتها في اليمن في مختلف المجالات الإنسانية.

وبدأت في الخامس من فبراير/ شباط، في العاصمة الأردنية عمان، جولة جديدة من مفاوضات تبادل الأسرى والمحتجزين بين الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً وحكومة حركة «أنصار الله» (الحوثيون) والتي كان يزعم أن تنتهي 19 فبراير/ شباط، إلا أنها مستمرة حتى اليوم.

وكان المتحدث باسم الوفد التفاوضي الحكومي بشأن الأسرى، وكيل وزارة حقوق الإنسان، ماجد فضائل، أعلن في الرابع من فبراير/ شباط، أن الجولة الحالية ستعمل على استكمال تبادل الكشوفات والاتفاقيات على الأسماء، وتنفيذ ما تم الاتفاق عليه في جولة مفاوضات مسقط 2.

وكان رئيس اللجنة الوطنية لشؤون الأسرى، التابعة لحركة «أنصار الله» (الحوثيون) عبد القادر المرتضى، قد اتهم الحكومة بالتأخر عن تقديم قوائم الأسرى خلال الموعد المحدد بموجب اتفاق مسقط الأخير، الذي ينص على أن يتم تبادل القوائم في 27 يناير/ كانون الثاني الماضي.

وانعقدت الجولة السابقة من مفاوضات اللجنة الإشرافية المعنية بتوقيع اتفاق إطلاق سراح المحتجزين في مسقط خلال الفترة 23-9 ديسمبر/ كانون الأول الماضي، برئاسة مشتركة من المبعوث الأممي الخاص لليمن، هانس غروندبرغ، واللجنة الدولية للصليب الأحمر.

وكانت جولة مسقط الأخيرة هي العاشرة للجنة الإشرافية، التي أنشئت بموجب اتفاقية ستوكهولم لدعم الأطراف في الوفاء بالتزاماتها بالإفراج عن جميع المحتجزين على خلفية النزاع.

ونص الاتفاق في الجولة الأخيرة على الإفراج عن 1700 أسير للحوثيين و1200 أسير للحكومة، بمن فيهم السياسي محمد قحطان المعتقل لدى الحوثيين منذ عام 2015.

وأعلنت حركة «أنصار الله» (الحوثيون) عن أن الاتفاق الأخير يشمل «انتشال وتسليم الجثامين من كل الجبهات والمناطق من قبل كل الأطراف برعاية وإشراف الأمم المتحدة واللجنة الدولية للصليب الأحمر».

وجاء التوقيع على اتفاق الجولة الأخيرة بعد تعثر مفاوضات الجولتين الثامنة في عمان والتاسعة في مسقط، وهو التعثر الذي جاء عقب النجاح الذي حققته الجولة السابعة في بئر السويسرية، والتي انتهت بالتوقيع على صفقة تبادل شملت أكثر من 800 أسير.

ولم تنجح من الجولات التسع السابقة سوى جولتين في الوصول إلى صفقة تبادل؛ الأولى كانت في عام 2020؛ وكان قوامها 1026 أسيراً، والثانية في عام 2023، وكان قوامها نحو 800 أسير، بينما نجحت صفقات تبادل أخرى بوساطات قبلية، كما تم الإفراج عن أسرى بمبادرات من جانب واحد.

يُشار إلى أنه لم يتم التوصل إلى صفقة تبادل أو تنفيذ ما تم الاتفاق عليه في ستوكهولم عام 2018 بناء على قاعدة (الكل مقابل الكل)؛ ما أدى إلى لجوء المتفاوضين للاتفاقات الجزئية.



زعيم جماعة الحوثي: جاهزون عسكرياً لما تقتضيه تطورات المنطقة

ومنذ 28 فبراير/ شباط تشن إسرائيل والولايات المتحدة هجمات على إيران الحليف الأهم للحوثي بالمنطقة، أودت بحياة مئات الأشخاص، على رأسهم المرشد علي خامنئي ومسؤولون أمميون، فيما ترد طهران بإطلاق صواريخ ومسيرات باتجاه إسرائيل.

كما تستهدف إيران ما تصفه بمصالح أمريكية في دول عربية، ما تسبب بسقوط قتلى وجرحى وألحق أضراراً بأعيان مدنية، وهو ما تدينه الدول المستهدفة.

مستوى الموقف العسكري لما تقتضيه تطورات الأحداث. وفقاً لـ «الاناضول». وأضاف: «كل الخيارات على مستوى الموقف العسكري واردة» مؤكداً أن التصعيد وتوسيع العدوان هو مسار الأعداء (إسرائيل) في عدوانهم بالمنطقة.

وأردف: «ندعو شعبنا اليمني العزيز إلى أن يكون في جهوزية كاملة ويقظة تامة». كما دعا الحوثي شعب اليمن إلى أن يحافظ على استقرار الجبهة الداخلية وتماسكها وأن يستفيد من كل تجاربه الفاجحة والعظيمة في الجولات الماضية.

أكد زعيم جماعة الحوثي عبدالمك الحوثي، أن جماعته جاهزة على مستوى الموقف العسكري لما تقتضيه تطورات المنطقة، وذلك مع استمرار العدوان الإسرائيلي الأمريكي على إيران. وفي كلمة مصورة نشرتها وكالة الأنباء (سبأ) التابعة للحوثيين: شدد الحوثي على أن موقفهم «مبدئي» تجاه العدوان الإسرائيلي على إيران ولبنان وفلسطين والانتهاك للمقدسات، مؤكداً بذل كامل الجهد للتصدي له.

وقال: «نؤكد وقوفنا مع إيران ولبنان وفلسطين والمقدسات، وجهوزيتنا على

UN appeals for 2.16 bln USD to address Yemen's humanitarian crisis

The United Nations announced a 2.16 billion U.S. dollars humanitarian response plan for Yemen in 2026, aiming to deliver life-saving assistance to millions across the war-torn country.

The plan, published by the UN and its humanitarian partners, targets 12 million of the most vulnerable people, including women and children, according to a statement released by the UN Office for the Coordination of Humanitarian Affairs (OCHA) in Yemen. According to Xinhua.

The UN estimates that 22.3 million people will require humanitarian assistance and protection services in 2026, including 5.2 million internally displaced people, as well as migrants and refugees.

Food insecurity continues at alarming levels, affecting 18.3 million people nationwide. More than 2.2 million children under five are acutely malnourished, including over half a million suffering from severe acute malnutrition, a condition that can be fatal without immediate treatment. Public services remain under severe strain, with

nearly 40 percent of health facilities partially functioning or completely inoperative. Meanwhile, 14.4 million people need water, sanitation and hygiene assistance.

“With needs increasing and resources shrinking, our response is focused on delivering principled, inclusive and accountable life-saving assistance to those most in need,” said Zeina Ali, acting UN humanitarian coordinator in Yemen.



Ali added that addressing the root causes of the crisis remains essential alongside continued engagement with national and local institutions.

The UN warned that sustained and flexible funding is urgently required to prevent further deterioration and to avoid catastrophic outcomes for millions of Yemenis. Under the plan, humanitarian partners aim to prioritize 9.4 million people living in areas with the highest severity of needs, as funding constraints persist.

Yemen has been at war since 2014, when Houthi forces seized the capital Sanaa and much of the north, prompting a Saudi-led coalition to intervene in 2015. The conflict has created one of the world's worst humanitarian crises.



12 دولة عربية وإسلامية تدين الهجمات الإيرانية وتطالب بوقفها فوراً

واختتم البيان بتأكيد الوزراء على مواصلة التشاور والتنسيق المكثف لمتابعة التطورات، وتقييم المستجدات، واتخاذ التدابير المشروعة لحماية أمن واستقرار وسيادة دولهم ووقف الاعتداءات الإيرانية الآتية على أراضيها. وأعلنت قطر والسعودية والإمارات والكويت والبحرين تعرضها لهجمات بصواريخ وطائرات مسيرة أطلقتها طهران، في حين أدانت عدد من العواصم العربية الاستهداف الإيراني لمدينة رأس لفان الصناعية بدولة قطر.

إيران مرهون باحترام سيادة الدول وعدم التدخل في شؤونها الداخلية، وعدم استخدام القدرات العسكرية لتهديد دول المنطقة، والامتنال لقرار مجلس الأمن رقم 2817 (2026)، بما يشمل وقف أي هجمات أو أعمال استفزازية، والامتناع عن دعم وتسليح الميليشيات في الدول العربية، وعدم تهديد الملاحة الدولية في مضيق هرمز وباب المندب.

كما أعاد المجتمعون التأكيد على دعم أمن واستقرار ووحدة الأراضي اللبنانية، وحصر السلاح بيد الدولة، وأدانوا العدوان الإسرائيلي على لبنان وسياساتها التوسعية في المنطقة.

السكنية، والمقار الدبلوماسية، مؤكدين أن هذه الأعمال لا يمكن تبريرها تحت أي ذريعة. بحسب «الجزيرة نت».

وأكد الوزراء -في بيانهم- حق الدول في الدفاع عن نفسها وفقاً للمادة (51) من ميثاق الأمم المتحدة، مطالبين إيران بالوقف الفوري لاعتداءاتها واحترام القانون الدولي ومبادئ حسن الجوار، كخطوة نحو إنهاء التصعيد وتحقيق الأمن والاستقرار في المنطقة.

وشدد الاجتماع على أن مستقبل العلاقات مع

أدان وزراء خارجية كل من قطر، وأذربيجان، والبحرين، ومصر، والأردن، والكويت، ولبنان، وباكستان، والسعودية، وسوريا، وتركيا، والإمارات، الاعتداءات الإيرانية المتكررة على عدد من الدول في المنطقة، خلال اجتماعهم الوزاري التشاوري الذي عقد مؤخراً في العاصمة السعودية الرياض.

وجاء في البيان المشترك الصادر عن الاجتماع أن الاعتداءات الإيرانية شملت إطلاق صواريخ باليستية وطائرات مسيرة استهدفت مناطق سكنية وبنية تحتية مدنية، بما في ذلك المنشآت النفطية، ومحطات تحلية المياه، والمطارات، والمنشآت

الرئيس اللبناني: مبادرتنا التفاوضية مع إسرائيل قائمة لكن التصعيد العسكري يعرقلها

وأعرب عن استعداد بلاده للعمل من أجل وضع حد للتصعيد العسكري، انطلاقاً من المبادرة التفاوضية التي أعلنها عون، والتي وصفها بأنها «شجاعة»، وتحظى بدعم المجتمع الدولي، لأنها تعبر عن إرادة ثابتة في قيام دولة قوية ترفض الانجرار إلى حرب لم تبدأها، بحسب البيان ذاته. وأفادت الرئاسة اللبنانية بأن اللقاء تناول أيضاً العلاقات اللبنانية السورية، في ضوء الاتصال الثلاثي الذي جمع عون وماكرون والرئيس السوري أحمد الشرع، وما يمكن أن تقوم به فرنسا لضمان استمرار التنسيق بين البلدين الجارين.

وبدأت إسرائيل في 2 مارس/ آذار عدواناً جديداً على لبنان، بشن غارات على الضاحية الجنوبية لبيروت ومناطق في جنوبي وشرقي البلاد، كما شرعت في اليوم التالي في توغل بري «محدود» بالجنوب. وفي اليوم ذاته، كان «حزب الله»، حليف إيران، هاجم موقعا عسكرياً شمالي إسرائيل، رداً على اعتداءاتها المتواصلة على لبنان رغم اتفاق وقف إطلاق النار منذ نوفمبر/ تشرين الثاني 2024، واعتقالها المرشد الأعلى علي خامنئي.

واتسعت رقعة الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران إقليمياً لتشمل لبنان، بعد أن بدأت واشنطن وتل أبيب في 28 فبراير/ شباط الماضي عدواناً متواصلاً على طهران خلف ما لا يقل عن 1332 قتيلًا وأكثر من 15 ألف جريح. وخلال نحو عامين ونصف، شنت إسرائيل حروباً على قطاع غزة ولبنان وإيران، بالإضافة إلى غارات جوية على سوريا واليمن وغارة على قطر.

وتحتل إسرائيل منذ عقود فلسطين وأراضي في لبنان وسوريا، وترفض الانسحاب منها وقيام دولة فلسطينية مستقلة.

قال الرئيس اللبناني جوزاف عون، إن مبادرتنا التفاوضية مع إسرائيل لا تزال قائمة، لكن استمرار التصعيد العسكري يعيق انطلاقها.

جاء ذلك خلال لقائه وزير الخارجية الفرنسي جان نويل بارو في قصر الرئاسة ببعبدا شرقي بيروت، بحسب بيان للرئاسة اللبنانية. وأضاف عون أن «المبادرة التفاوضية التي أعلنها لا تزال قائمة، لكن استمرار التصعيد العسكري يعيق انطلاقها، الأمر الذي يفرض وقفاً للأعمال العدائية لإيجاد المناخات المناسبة للتفاوض»، وفقاً لـ«الأناضول».

وفي 9 مارس/ آذار، دعا عون إلى بدء مفاوضات مباشرة مع إسرائيل برعاية دولية، ضمن مبادرة تقوم على إرساء هدنة كاملة توقف جميع الاعتداءات الإسرائيلية على بلاده.

وتتضمن المبادرة تقديم دعم لوجستي للجيش، «لتمكينه من السيطرة على مناطق التوتر الأخيرة، ومصادرة السلاح منها، ونزع سلاح حزب الله ومخازنه ومستودعاته».

وأعرب عون عن «تقديره للدور المميز الذي يقوم به الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في مساعدة لبنان على مختلف الأصعدة، ولا سيما من خلال التواصل الدائم مع الجانبين اللبناني والسوري، والتواصل أيضاً مع الجانب الإسرائيلي». وأكد أن «الحكومة ماضية في تنفيذ القرارات المتعلقة بحصرية السلاح، وإن كان التصعيد العسكري يحول دون تنفيذ الخطة التي وضعتها قيادة الجيش بالكامل».

من جهته، نقل بارو إلى عون «خلاصة التحرك الذي يقوم به الرئيس الفرنسي لوقف التصعيد العسكري في لبنان، في ضوء استمرار الاعتداءات الإسرائيلية والقتال على أرضيه»، وفق البيان.



Arab, Islamic countries condemn Iran's attacks, urge de-escalation

Arab and Islamic countries strongly condemned Iran's "deliberate" ballistic missile and drone attacks, calling for an immediate halt and respect for international law, a joint statement issued said.

The foreign ministers of Türkiye, Azerbaijan, Bahrain, Egypt, Jordan, Kuwait, Lebanon, Pakistan, Qatar, Saudi Arabia, Syria, and the United Arab Emirates met in Riyadh on March 18 to discuss recent Iranian attacks and broader regional escalation. According to Anadolu.

Attacks on civilian infrastructure

The ministers said the attacks targeted residential areas and key civilian infrastructure, including oil facilities, desalination plants, airports, and diplomatic premises, in neighboring countries, stressing that such actions cannot be justified under any circumstances.

They affirmed that states have the right to defend themselves in line with Article 51 of the UN Charter, while urging Iran to stop its attacks and promote diplomacy to de-escalate tensions. They said the future of relations with Iran depends on respecting the sovereignty of states and non-interference in their internal affairs, as well as refraining from violating their sovereignty or territories and from using military capabilities to threaten countries in the region.

They stressed the need for Iran to comply with UN Security Council Resolution 2817 (2026), which calls for an immediate halt to attacks, an end to threats against neighboring states, and the cessation of support, financing, and arming of affiliated militias in Arab countries.

Concerns about maritime security, Lebanon situation

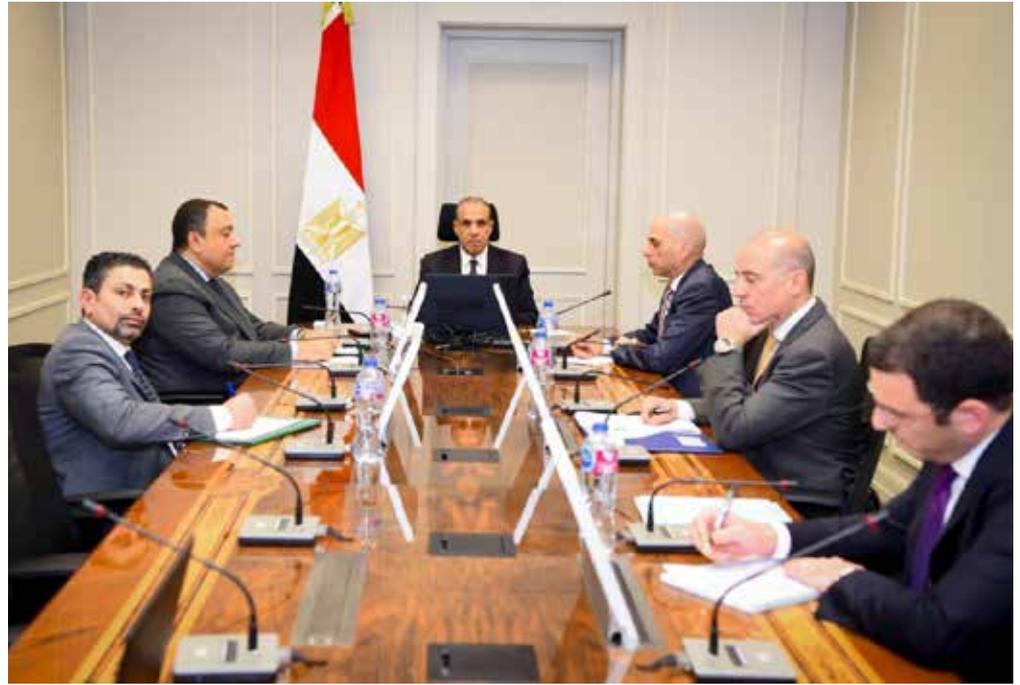
The ministers also called on Iran to refrain from threatening international navigation in the Strait of Hormuz and maritime security in the Bab al-Mandab and to halt support, financing, and arming of affiliated militias in Arab countries.

They reaffirmed support for Lebanon's sovereignty, stability, and territorial integrity, backing efforts to limit weapons to the state, and condemned Israel's attacks on Lebanon and its expansionist policies in the region.

They reaffirmed their commitment to continued consultation and coordination to monitor developments, adopt joint positions, and take necessary measures to protect their security, stability, and sovereignty.

A regional escalation has intensified since Israel and the US launched a joint offensive on Iran on Feb. 28, killing around 1,300 people so far, including then-Supreme Leader Ayatollah Ali Khamenei.

Iran has retaliated with drone and missile attacks across the region and has effectively closed the Strait of Hormuz, a key oil transit route that normally handles about 20 million barrels per day and roughly 20% of global liquefied natural gas trade, disrupting global energy markets.



مصر تجدد التمسك بـ«قوة عربية مشتركة»... وتحذر من «فوضى شاملة»

عبد العاطي الدعوة إلى تفعيل أطر الأمن القومي العربي والتعاون المشترك، مشدداً على «أهمية الإسراع في اتخاذ خطوات عملية، واستحداث آليات جديدة لضمان أمن وسيادة الدول العربية، ومن بينها أمن وسيادة دول الخليج الشقيقة، بما في ذلك العمل على سرعة تفعيل معاهدة الدفاع المشترك والتعاون الاقتصادي لجامعة الدول العربية لعام 1950، وتشكيل قوة عربية مشتركة».

وكان عبد العاطي قد ذكر خلال اجتماع مجلس الوزراء المصري، الثلاثاء الماضي، أن «بلادنا تقود حالياً مبادرات لتشكيل قوة عربية مشتركة تهدف إلى حماية الأمن القومي العربي»، وفق ما أوردت قناة «القاهرة الإخبارية» الفضائية. وثنى وزراء خارجية دول مجلس التعاون الخليجي خلال اجتماعهم، «المواقف المبدئية القوية والداعمة لهم من جانب القيادة المصرية، خصوصاً إيدانة القاهرة القاطعة للاعتداءات التي استهدفت دول الخليج، وإعلان مصر تضامنها التام ووقوفها إلى جانب دول الخليج في هذا الموقف الدقيق، وفي مواجهة تلك التهديدات. كما نتمنى مواقف مصر المستمرة إزاء دعم القضية الفلسطينية، مشيدين بالدور المحوري الذي تضطلع به مصر في دعم قضايا الأمة العربية، وتفعيل العمل العربي المشترك، وصون أمن واستقرار المنطقة في ظل التحديات الراهنة».

وأضاف المتحدث باسم وزارة الخارجية، أن الوزراء تناولوا خلال الاجتماع مسار العلاقات المؤسسية بين مصر ومجلس التعاون الخليجي، «وتمنوا الطفرة النوعية التي تشهدها منذ توقيع مذكرة التفاهم للتشاور السياسي، واعتماد خطة العمل المشترك لسنوات 2024 - 2028 واستكمالاً للزخم الذي حققه (منتدى التجارة والاستثمار المصري - الخليجي) الذي استضافته القاهرة في نوفمبر (تشرين الثاني) الماضي، وتتنجياً لجهود التكامل الاقتصادي، والعمل على الارتقاء بتلك العلاقات إلى مستوى الشراكة الاستراتيجية الشاملة التي تنعكس إيجابياً على التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري، بما يحقق المنفعة المشتركة لشعوب المنطقة».

شدت مصر مجدداً على ضرورة تشكيل «قوة عربية مشتركة» قادرة على التعامل الفعال مع التهديدات القائمة والمخاطر التي تواجه الدول العربية. وحذرت من «مخاطر اتساع رقعة الصراع في المنطقة واحتمالات الانزلاق نحو فوضى شاملة». وأكدت تضامنها مع دول الخليج ورفضها فرض أي ترتيبات أمنية إقليمية على الدول العربية، سواء من جانب دول إقليمية غير عربية، أو من أطراف خارج الإقليم.

التأكيدات المصرية جاءت خلال مشاركة وزير الخارجية المصري، بدر عبد العاطي في الاجتماع الوزاري المشترك الرابع لمصر ووزراء خارجية دول مجلس التعاون الخليجي، الذي عُقد افتراضياً، وتحت رئاسة وزير الخارجية البحريني، عبد اللطيف بن راشد الزياني، رئيس الدورة الحالية للمجلس الوزاري لمجلس التعاون، وبحضور الأمين العام للمجلس، جاسم محمد البديوي. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

ووفق إفادة للمتحدث باسم وزارة الخارجية المصرية، تميم خلاف، الجمعة، فإن الوزير عبد العاطي أكد خلال الاجتماع «موقف مصر الراسخ والداعم بقوة لدول الخليج الشقيقة، والمتضامن معها في مواجهة الاعتداءات غير المقبولة وغير المبررة التي تعرّضت لها من إيران خلال الأيام الماضية».

وشدّد على «الرفض القاطع لأي ذرائع تستهدف المساس بسيادة أو مقدرات دول الخليج والأردن والعراق، الشقيقة»، مؤكداً أن «أمن دول الخليج جزء لا يتجزأ من الأمن القومي المصري والعربي، ومصر تقف إلى جانب أشقائها في هذا الظرف الإقليمي الدقيق».

كما شدّد عبد العاطي على «الأهمية القصوى لخفض التصعيد، وتحقيق التهدئة، وتغليب المسار الدبلوماسي والحوار»، مؤكداً «أهمية ضمان حرية الملاحة البحرية الدولية»، معرباً عن «الرفض الكامل لأي محاولات لعرقلتها لما يمثله ذلك من تهديد مباشر لأمن واستقرار المنطقة وحركة التجارة العالمية».

ويحسب المتحدث باسم وزارة الخارجية، فقد «جدّد



العالم يتسلح بـ 2.6 تريليون دولار.. ما الدول الأكثر إنفاقاً على جيوشها؟

العدد الهائل للقوات النظامية يخفض نصيب الفرد رغم الميزانية الكبيرة.

5. المملكة المتحدة

الإنفاق الدفاعي: 94.26 مليار دولار
نصيب الفرد: 1,371 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 2.38%

4. ألمانيا

الإنفاق الدفاعي: 107.31 مليار دولار
نصيب الفرد: 1,277 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 2.14%
أكبر جيش تمويلياً في أوروبا بعد إعادة التسليح الألماني.

3. روسيا

الإنفاق الدفاعي: 161.18 مليار دولار
نصيب الفرد: 1,150 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 6.34%
ترفع موسكو إنفاقها بشكل كبير في ظل الحرب والضغط الغربي.

2. الصين

الإنفاق الدفاعي: 251.29 مليار دولار
النصيب للفرد: 178 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 1.3%
ثاني أكبر جيش تمويلياً مع توسع مشاريع التحديث العسكري.

1. الولايات المتحدة

الإنفاق الدفاعي: 921.02 مليار دولار
نصيب الفرد: 2,725 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 3.01%
أكبر ميزانية دفاع في العالم بفارق غير مسبوق.

10. أوكرانيا

الإنفاق الدفاعي: 44.44 مليار دولار
نصيب الفرد: 1,217 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 21.19% (الأعلى عالمياً)
الإنفاق يتضخم بسبب ظروف الحرب.

9. اليابان

الإنفاق الدفاعي: 58.91 مليار دولار
نصيب الفرد: 480 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 1.38%
ترفع اليابان إنفاقها لمواجهة التوترات مع الصين وكوريا الشمالية.

8.

فرنسا

الإنفاق الدفاعي: 70 مليار دولار
نصيب الفرد: 1,022 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 2.08%

7. السعودية

الإنفاق الدفاعي: 72.53 مليار دولار
نصيب الفرد: 1,951 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 5.72%
تواصل المملكة تحديث قواتها ضمن رؤية دفاعية تمتد لسنوات.

6. الهند

الإنفاق الدفاعي: 78.31 مليار دولار
نصيب الفرد: 55 دولاراً فقط
النسبة من الناتج المحلي: 1.9%

النسبة من الناتج المحلي: 3.19%
تزيد بولندا إنفاقها بوتيرة متسارعة نتيجة التوترات الجيوسياسية شرق أوروبا.

14. أستراليا

الإنفاق الدفاعي: 37.28 مليار دولار
نصيب الفرد: 1,378 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 2.04%
تعزز أستراليا قدراتها العسكرية في مواجهة صعود الصين في المحيطين الهندي والهادئ.

13. إسرائيل

الإنفاق الدفاعي: 39.68 مليار دولار

نصيب الفرد: 4,153 دولاراً (الأعلى عالمياً)
النسبة من الناتج المحلي: 6.5%

12. إيطاليا

الإنفاق الدفاعي: 40.09 مليار دولار
نصيب الفرد: 658 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 1.58%

11. كوريا الجنوبية

الإنفاق الدفاعي: 43.84 مليار دولار
نصيب الفرد: 851 دولاراً
النسبة من الناتج المحلي: 2.36%
إنفاق ضخم مدفوع بتهديدات كوريا الشمالية.

تكشف أحدث بيانات المعهد الدولي للدراسات الإستراتيجية (IISS) حجم التحولات المتسارعة في سباق التسليح العالمي، مع وصول الإنفاق العسكري الإجمالي في العالم عام 2025 إلى 2.6 تريليون دولار، حازت الولايات المتحدة وحدها على أكثر من ثلثها.

وتوضح البيانات أن الفجوة بين أكبر الجيوش اتسعت بشكل غير مسبوق، مدفوعة بتطوير تكنولوجيا الأسلحة المتقدمة، وتعزيز القدرات النووية، وتوسع برامج التجنيد في بعض الدول. الولايات المتحدة حافظت على الصدارة بفارق ضخم، إذ بلغ إنفاقها العسكري 921 مليار دولار، ما يعادل أكثر من 3.5 مرة إنفاق الصين في المرتبة الثانية. ويأتي الإعلان متزامناً مع اقتراحات الرئيس الأميركي دونالد ترامب بزيادة الإنفاق إلى 1.5 تريليون دولار سنوياً، وفقاً لتقرير نشره موقع «Business Insider» وأطلعت عليه «العربية Business».

ويشير خبراء الدفاع إلى أن قراءة ميزانيات الجيوش لا تعكس دائماً الجاهزية الفعلية للجيوش. فبحسب دايموند جيمس العسكري مارك كانسيان، فإن الجاهزية مكلفة وقابلة للتدهور سريعاً، بينما تؤكد دراسات أخرى أن الصيانة والتدريب تتلغ نسبة كبيرة من الميزانيات، خصوصاً في الجيوش التي تعتمد على أسلحة عالية التقنية مثل الطائرات المقاتلة المتطورة.

أما على مستوى الناتج المحلي الإجمالي، فالدول أنفقت في المتوسط 2.01% من ناتجها على الدفاع خلال 2025، بينما قفزت دول في حالة حرب مثل أوكرانيا إلى مستويات قياسية بلغت 21%. فيما يلي قائمة أكبر 15 دولة إنفاقاً على جيوشها في 2025:

15. بولندا

الإنفاق الدفاعي: 33.18 مليار دولار
نصيب الفرد: 865 دولاراً

موسكو تحاكم نحاتاً ألمانياً سخر من بوتين

توقع مراقبون أن تبدأ المرافعات الختامية، في محاكمة النحات الألماني جاك تيلي في موسكو غيبياً، بتهمة السخرية من الرئيس الروسي فلاديمير بوتين.

ومن المتوقع أن تشهد جلسة اليوم صدور الحكم في القضية، إذ يُحاكم تيلي بسبب رسومه الساخرة لبوتين التي ظهرت في مجسمات وعربات الكرنفال في مدينة دوسلدورف الألمانية، حيث يُقيم. وفقاً له، العربي الجديد». وكان تيلي قد قدّم خلال السنوات الماضية عدة أعمال تسخر من بوتين، من بينها مجسم عُرض عام 2024 يُظهر الرئيس الروسي وبطريك الكنيسة الأرثوذكسية الروسية كيريل في مشهد جنسي صريح، بينما صُوّر عمل آخر لبوتين داخل حوض من الدماء الأوكرانية، في إشارة إلى الغزو الروسي الشامل لأوكرانيا. وقال شهود أمام المحكمة إن أعمال الفنان أساءت إلى مشاعرهم الدينية بوصفهم مسيحيين متدينين، وهي تهمة تُعد من الجرائم التي قد تترتب عنها عقوبات مشددة في روسيا.

أنجز جاك تيلي أول مجسم ساخر للرئيس الروسي فلاديمير بوتين بعد مقتل الصحافية الاستقصائية الروسية أنا بوليتكوفسكايا عام 2006. وصرح سابقاً بأنه كان ينتقد الرئيس الروسي منذ البداية، مؤكداً أنه لا يأخذ الاتهامات التي وجهتها إليه الدولة الروسية على محمل شخصي، لأن ما يحدث هو تماماً ما كان يتوقعه. وأضاف أن هذه «قيم يجب الدفاع عنها، حتى من خلال الفكاهة الساخرة». وأوضح أن الاتهامات تحمل رسالة مفادها: «نحن نعلم ما الذي تفعله، ولدينا وسائلنا للرد عليه»، مضيفاً أن هذه الرسالة ليست موجهة إليه وحده، بل إلى الجميع.

وأكد تيلي أنه لن يشعر بالترهيب أبداً بكن الحكم الصادر في القضية، بل يرى جانباً إيجابياً في الاهتمام الذي تحظى به أعماله. وقال: «بالطبع، من الجيد أن يكون ذلك تأكيداً على أن تأثير المرء واسع النطاق. أرى أن السخرية تؤلم، وأنها تؤلم بوتين أيضاً». وأضاف أن هذا الأمر يمنح عمله معنى أكبر، مؤكداً: «سنوات إنتاج السخرية التي تصيب جوهر القضية».

وفي حال إدانته، لن يواجه تيلي خطر السجن فوراً، نظراً لأن ألمانيا لن تقوم بتسليمه إلى روسيا. ومع ذلك، قد يؤدي صدور حكم بالإدانة إلى تقييد سفره مستقبلاً إلى الدول التي ترتبط باتفاقيات تسليم مجرمين مع موسكو.



الشرطة الصينية تعتقل «روبوتا بشرياً» أصاب امرأة بالذعر

ضابطين يرتديان الزي الرسمي ويقتربان من موقع الحادث قرب منطقة غرين بوبلار الترفيهية. ووضع أحد الضابطين يده على كتف الروبوت أثناء اقتياده بعيداً، بينما قام الآخر باحتجاز الرجل المشتبه به الذي كان يُشغله.

وتم التعامل مع الروبوت، المُكوّن من أجزاء هيكليّة سوداء ومعدنية، كما لو كان مشتبهاً به في عملية اعتقال تقليدية. ولاحظ مُعلقون على الإنترنت التشابه بين تعامل الضابطين مع الروبوت والإجراءات الشرطية المعتادة مع المشتبه بهم من البشر، مما زاد من الطابع السريالي والفكاهي للحادث.

وبحسب التقارير، تبعتها الروبوت، مما تسبب لها في حالة من الذعر الشديد. وسجل شهود عيان مقطع فيديو مدته 16 ثانية يُظهر المرأة وهي تصرخ في وجه الروبوت: «أنا خائفة، قلبي يخفق بشدة! لماذا تفعل هذا؟ هذا مستحيل!» ويُظهر الفيديو المارة وهم يعلقون على أن الروبوت قد أربع المرأة. ويبدو أن الروبوت رد على التوبيخ برفع ذراعيه، وهو ما فسّر على أنه «استسلام» أو اعتذار، وربما تهديد.

وإثر ذلك، استمرت حالة المرأة من الذعر، مما استدعى وصول سيارة إسعاف لنقلها لإجراء فحص طبي. وتُظهر صور متداولة على الإنترنت

نقلت الصحافية الصينية وقائع حادث غريب في ماكاو، حيث أفادت التقارير أن امرأة مسنة شعرت بالذعر من روبوت بشري من طراز Unitree G1 في شارع فاي لا سي ليلا، وانتهى بها الأمر في المشفى.

وقال موقع «أونلاين سبوتز» أن المرأة أصيبت بالذعر واضطرت إلى دخول المستشفى، حيث تدخلت الشرطة، واحتجزت الروبوت وشخصاً يُشتبه في تشغيله. وقال الموقع أنه في أواخر فبراير 2026، فاجأ روبوت بشري، تم التعرف عليه على أنه Unitree G1، امرأة مسنة كانت تسير في شارع فاي لا سي.

North Korea holds parliamentary elections with near-universal turnout

North Korea's Supreme People's Assembly elections see 99.99% turnout as Kim Jong Un votes at a coal mine, praising workers as the core of national development.

The country has held elections for its Supreme People's Assembly, the legislature that formally approves state policy and appoints top officials. According to state media reports, nearly 99.99% of eligible voters cast their ballots in the election held. North Korean leader Kim Jong Un cast his ballot at a polling station at the Chonsong Youth Coal Mine to choose deputies for a new term of the assembly. According to Anadolu. He was accompanied by key officials, in-



cluding party secretaries Kim Jae-ryong and Ri Il-hwan, as well as his sister, Kim Yo-jong. The parliamentary elections, typically held every five years, marked the first such vote in seven years following last month's key party congress.

Kim voted for Jo Chol-ho, the manager of the youth coal mine and a candidate for the Supreme People's Assembly. Praising coal workers as the "core element of national development," Kim stressed that coal is a "driving force" of the country's self-reliant economy. Kim served as an assembly deputy until the 13th parliamentary elections in 2014 but has not run for a seat since the 14th elections in 2019 following a constitutional revision.





فضل صلاة الجماعة في المسجد والسعي إليها.. تعرف عليها

عن فضل صلاة الجماعة، قال مركز الأزهر العالمي للفتوى الإلكترونية، إن السعي إلى صلاة الجماعة في المسجد من خير الأعمال وأسماها، قال سيدنا رسول الله: «مَنْ تَوَضَّأَ لِلصَّلَاةِ فَأَسْبَغَ الوُضُوءَ، ثُمَّ مَشَى إِلَى الصَّلَاةِ المكتوبة فصلاً مع الناس، أو مع الجماعة، أو في المسجد، غَفَرَ اللَّهُ لَهُ ذُنُوبَهُ».

[أخرجه مسلم]، بحسب صدى البلد.

وقالت دار الإفتاء إن صلاة الفرض في جماعة شعيرة من أعظم شعائر الإسلام، أمر بها ورغب في أدائها

بمضاعفة المثوبة عليها وتعظيم أجرها عن صلاة المنفرد.

فعن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما أن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم قال: «صَلَاةُ الْجَمَاعَةِ تَفْضُلُ صَلَاةَ الْفِدِّ بِسَبْعٍ وَعِشْرِينَ دَرَجَةً»، متفق عليه، وفي رواية: «بِحَمْسِينَ وَعِشْرِينَ دَرَجَةً»، أخرجه الإمام البخاري من حديث أبي سعيد الخدري رضي الله عنه.

وأكدت أنه من المقرر شرعاً أن الجماعة تتعقد صحيحة في غير صلاة الجمعة والعيدين باجتماع اثنين فأكثر، سواء كان ذلك الانعقاد في المسجد أو في غيره كالبيت والسوق ونحوه، والأصل في ذلك قول النبي صلى الله عليه وآله وسلم: «إِذَا حَضَرَتِ الصَّلَاةَ فَأَدْنَا وَأَقِيمَا، ثُمَّ لِيَوْمِكُمْ أَكْبَرُكُمْ»، أخرجه الإمامان: البخاري -واللفظ له- ومسلم من حديث مالك بن الحُوَيْرِثِ رضي الله عنه.

تدريب الأطفال على الذهاب للمسجد

وأكد مركز الأزهر العالمي للفتوى الإلكترونية، أنه يستحب تعويد الأطفال على الذهاب إلى المسجد وشهود صلاة الجماعة فيه، مع تعليمهم آداب الحضور إليه، وعدم التشويش على المصلين.

وأوضح، أنه يعد ترفيق رواد المسجد بهم عمل صالح وتعليم نافع، وأحد أسباب حبهم له، وارتباطهم به، ومحافظةهم على فريضة الصلاة فيه.

الدكتور علي جمعة: دور المسلم يقتصر على النصح والبيان دون تحميل النفس مشاعر الذنب

لا تهدي مَنْ أَحْبَبْتَ وَلَكِنَّ اللَّهَ يَهْدِي مَنْ يَشَاءُ، مؤكداً أن الإنسان غير مطالب بالنتائج، وإنما بالقيام بواجب النصح.

وأضاف: «أنت لست مسيطرة على الناس، ولا ينبغي أن تكوني كذلك، فمهمتك هي البلاغ فقط، وعلى الله التكلان».

حدود مسؤولية الناصح

وأشار المفتي السابق إلى أن ما يسمى بـ«هداية الإرشاد» هو دور الإنسان، أي توضيح الطريق الصحيح وبيان الحق، أما اتخاذ القرار فمتروك للشخص نفسه، لافتاً إلى أن من يقدم النصيحة لا يتحمل إثم اختيار الآخرين.

ودعا علي جمعة الشباب إلى التعامل مع هذه المواقف بهدوء ورحمة، والابتعاد عن جلد الذات أو محاولة فرض السيطرة على الآخرين، مؤكداً أن الحكمة والرفق هما الأسلوب الأمثل في الدعوة والنصيحة.

وجه الدكتور علي جمعة، مفتي الجمهورية السابق وعضو هيئة كبار العلماء، رسالة توعوية إلى الشباب حول كيفية التعامل مع الأصدقاء الذين قد تظهر عليهم أفكار أو ميول إحادية، مؤكداً أن دور المسلم يقتصر على النصح والبيان، دون تحميل النفس مشاعر الذنب أو الحزن الشديد إذا لم يستجب الطرف الآخر.

جاء ذلك رداً على سؤال طرحته إحدى الفتيات خلال برنامج «نور الدين والشباب»، حيث أعربت عن شعورها بالنتقصير بعدما حاولت نصح صديق لها ابتعد عن الدين واتجه نحو الإلحاد، لكنه لم يستجب لنصيحتها.

الهداية بيد الله

وأوضح علي جمعة أن الهداية القلبية أمر يختص به الله سبحانه وتعالى، مستشهداً بقوله تعالى: { فَلَا تَذْهَبْ نَفْسُكَ عَلَيْهِمْ حَسْرَاتٍ }، وقوله سبحانه: { إِنَّكَ





Why is Islamic Aqidah Important? 7 Key Reasons for Every Muslim

Islamic Aqidah (creed or belief) is universally recognized by Muslims as the noblest and most important of all sciences. Its nobility comes from its subject matter: Allah (SWT), His Names, His Attributes, and the foundational principles of faith.

It is known as Al-Fiqh al-Akbar (The Greater Understanding) because it is the root from which all other branches of Islam—like prayer, fasting, and law—receive their meaning and validity. A person’s greatest need is to know their Creator, and this knowledge is the only path to true life, peace, and tranquility for the heart.

Here are 7 specific reasons why studying, understanding, and holding to the correct Islamic Aqidah is essential. According to Islamonline.

1. It Unites the Hearts of the Ummah
The correct Aqidah is the only force that can truly unite the hearts of the Muslim Ummah (nation) upon a single goal. It dissolves tribalism, nationalism, and racism, replacing them with a bond of faith.

Before Islam, the Arabs were divided, scattered, and in a constant state of warfare. This Aqidah transformed them into a unified, brotherly nation.

Allah (SWT) says: “And hold firmly to the rope of Allah all together and do not become divided. And remember the favor of Allah upon you – when you were enemies and He brought your hearts together and you became, by His favor,

brothers.” (Surah Al-Imran, 103)

This unity cannot be achieved through any earthly ideology—whether political, economic, or social. It is only the pure Aqidah of the Quran, Sunnah, and the Salaf (righteous predecessors) that can bind the Ummah together.

2. It is the Basis for Victory and Salvation
There is no victory in this world, or success in the Hereafter, except through this Aqidah. Adherence to the correct, pure creed is the prerequisite for deserving Allah’s pleasure, His support against enemies, and His reward of Paradise.

Allah (SWT) says: “So if they believe in the same as you believe in, then they have been [rightly] guided; but if they turn away, they are only in dissension, and Allah will be sufficient for you against them. And He is the Hearing, the Knowing.” (Surah Al-Baqarah, 137)

This belief is the “Sibghah” (religion or color) of Allah. It is the fitrah (natural disposition) He created us upon, and only by holding to it can the Ummah achieve true honor and divine support.

3. It is the Prerequisite for Accepted Deeds
No righteous deed is accepted by Allah (SWT) unless it is built upon the foundation of a correct Aqidah. Without correct Iman (faith), even seemingly good works are scattered like ashes in the wind. Allah (SWT) says: “Whoever does righteousness, whether male or female, while he is a believer – We will surely

cause him to live a good life, and We will surely give them their reward [in the Hereafter] according to the best of what they used to do.” (Surah An-Nahl, 97)

The verse explicitly states “while he is a believer” as the condition. For the disbelievers, their deeds are described as a mirage or ashes, having no weight on the Day of Judgment.

4. It Was the Primary Focus of the Prophetic Call
A clear sign of Aqidah’s importance is how the Prophet Muhammad (ﷺ) spent his time. For 13 years in Makkah, his call was focused almost entirely on establishing Tawhid and correcting the people’s beliefs about Allah.

He was solidifying the foundations of Iman in the hearts of the people. Only after this foundation was firmly established in Madinah were the detailed rulings of fiqh (worship, transactions, punishments) revealed. This demonstrates the correct methodology for da’wah (calling to Islam) and reform: Aqidah first.

5. It is the Unifying Message of All Prophets
Aqidah is the one message upon which all Prophets and Messengers—from Adam to Muhammad (peace be upon them all)—were united. While their specific laws (Shari’ah) may have differed according to their time and people, their core creed was identical. Allah (SWT) says: “And We certainly sent into every nation a messenger, [saying], ‘Worship Allah and avoid Taghut (false

deities).’” (Surah An-Nahl, 36)
The Prophet (ﷺ) said: “The Prophets are paternal brothers; their mothers are different, but their religion is one.” (Reported by Muslim)

This single religion is Islam: the complete submission to Allah alone, which is the essence of Tawhid.

6. It is the Foundation of True Faith and Knowledge
Iman (faith) is not simply saying “I believe.” True faith requires knowing the Lord in whom you believe. A person’s faith increases in proportion to their knowledge of Allah’s Names, Attributes, and Actions.

The path to this knowledge is through contemplating the Quran and Sunnah. This knowledge is the root of faith, and all other pillars are subsequent to it. The more you know your Lord, the stronger your yaqeen (certainty) and your Iman will be.

7. It is the Entire Purpose of Our Creation
Why did Allah (SWT) create us? The Quran gives a clear answer:

Allah (SWT) says: “And I did not create the jinn and mankind except to worship Me.” (Surah Adh-Dhariyat, 56)
It is impossible to truly worship Allah without first knowing Him. Therefore, the study of Aqidah (knowing Allah) is the study of the very purpose of our existence. To be ignorant of one’s Lord while enjoying His continuous blessings is the greatest loss.

Iran reports wide-spread damage to 56 cultural sites from US-Israeli attacks

Iran's Ministry of Cultural Heritage, Tourism, and Handicrafts has once again condemned the US-Israeli strikes on the country's historic landmarks while announcing that at least 56 museums, historical buildings, and cultural sites in various provinces have sustained serious damage.

In an official statement issued, the ministry strongly condemned the recent US-Israeli attacks on Iran's heritage treasures, saying that "this barbaric act is described as a crime against the identity, historical memory, and soul of a nation, causing an irreparable blow to the shared heritage of humanity."

According to the statement, Tehran suffered the heaviest toll, with 19 sites affected, including iconic landmarks such as Tehran's Historic Citadel, the Golestan Palace, Tehran Bazaar, Marble Palace, Historical Police Headquarters, Former Senate Building, Sepahsalar Mosque, and Farahabad Palace-Museum – all of which came under direct fire.

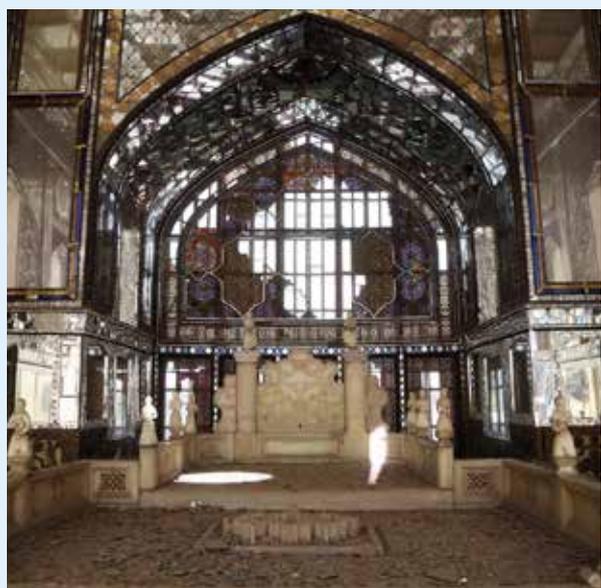
The ministry emphasized that these attacks represent a clear example of crimes against culture and cultural heritage, actions that are among the most serious international crimes and a form of deliberate sabotage against humanity's shared heritage.

The threat to these historical sites has drawn concern from UNESCO, the UN's cultural agency, which has called for the protection of all sites of cultural significance that reflect the region's rich civilizations.

Lazare Eloundou Assomo, director of the World Heritage Centre, said on that the ongoing strikes are affecting 18 countries across the Middle East, home to 125 existing World Heritage Sites and 325 sites awaiting consideration. He added that this means nearly a tenth of the world's heritage could be at risk of damage due to the current military operations.

Citing preliminary information, Eloundou Assomo said four World Heritage sites in Iran have already been damaged, while additional sites in Lebanon, Israel and other countries have also been affected.

Noting UNESCO has shared coordinates of key cultural sites with all relevant parties to prevent deliberate targeting, Eloundou Assomo stated that UNESCO has called on all parties to exercise maximum restraint and take all necessary measures to protect both people and cultural heritage.



نسخ نادرة من القرآن الكريم.. أقدم 5 مخطوطات إسلامية

حضر إلى مصر رجل من أهل العراق وأحضر مصحفاً وأودعه خزانة المقتدر، وذكر أنها نسخة «مصحف» سيدنا عثمان بن عفان رضی الله عنه، وأنه كان بين يديه يوم الدار وكان عليه أثر الدماء.

كما ذكر المقرئ أنها استخرجت من خزانة المقتدر فأخذ أبو بكر الخازن وجعله في الجامع وقد نقل في حفل كبير، وقد شهد هذه النسخة «المصحف» وجعل عليها خشباً منقوشاً وكان الإمام يقرأ فيه يوماً وفي مصحف أسماء بنت أبي بكر بن عبد العزيز ابن مروان يوماً ولم يزل على ذلك إلى أن رفع هذا المصحف واقتصر على القراءة في مصحف أسماء، وذلك في شهر المحرم سنة ثمان وسبعين وثلاثمائة.

مخطوطات صنعاء

تعود مخطوطات صنعاء إلى أواخر القرن السابع وبدايات القرن الثامن الميلادي ويبلغ عددها 4500 مخطوطة ولا تزال النسبة الأكبر منها في الجامع الكبير بصنعاء بينما يبع بعضها وتفرقت في أنحاء مختلفة من العالم.

مخطوطات سمرقند

مخطوطة سمرقند وتسمى أيضاً المصحف العثماني، والقراءة العثمانية، ومصحف سمرقند، وقرآن طشقند، أطلق عليه هذا الاسم نسبة إلى الخليفة الثالث عثمان بن عفان، وهو نسخة مخطوطة من القرآن، محفوظة في مكتبة هاست إمام في طشقند.

مصحف جامع عمرو بن العاص

يعتبر مصحف جامع عمرو بن العاص من أقدم وأندر النسخ القرآنية في العالم، ويرجع تاريخه إلى القرن الأول الهجري وقد ظل محفوظاً في مسجد عمرو بن العاص بالقاهرة لقرون، قبل نقله إلى دار الوثائق القومية، ويوجد حالياً بدار القرآن الكريم في مركز مصر الثقافي الإسلامي.

تتواجد المخطوطات الإسلامية في مكتبات مختلفة في أنحاء متفرقة من العالم، ومن ذلك مكتبات في بريطانيا وألمانيا بالإضافة إلى مكتبات عربية في مصر وغيرها ومن أقدم تلك المخطوطات مخطوطات ونسخ نادرة من القرآن الكريم نتعرف هنا على أبرزها، وفقاً لصحيفة «اليوم المصرية».

مخطوطة برمجهام

توجد أقدم مخطوطة قرآنية في العالم في جامعة برمجهام وهي عبارة عن آيات قرآنية مخطوطة على قطع جلدية ويعتقد أنها تعود إلى الفترة 568 لغاية 645 ميلادي أي بعد وفاة الرسول صلى الله عليه وسلم أو في حياته وهي تتضمن آيات بالخط الحجازي.

وأظهرت نتائج فحوص أجريت على المخطوطة بنظائر الكربون المشع أن عمرها 1370 عاماً على الأقل، مما يجعلها واحدة من أقدم المخطوطات الموجودة في العالم، وتضم تلك المخطوطة

صفحتين من القرآن الكريم، من سورتي الكهف وطه، مكتوبتين بالخط الحجازي وقد استخدم الخبراء في علم المخطوطات الفحص الإشعاعي بواسطة الكربون المشع، وتبين أن عمرها يبلغ نحو 1370 عاماً واستنتج العلماء أن المخطوطة قد دونت في الفترة ما بين 568 و645 ميلادية.

أقدم نسخة من المصحف

توجد أقدم نسخة من المصحف والمعروفة باسم «مصحف عثمان» في مصر وهي موجودة في مركز مصر الثقافي الإسلامي بالعاصمة الجديدة بعد نقله من دار الكتب والوثائق وهو مكتوب على رق غزال وهو المصحف الذي أحضره إلى مصر رجل عربي، والمصحف نسخة نادرة ونفيسة، ويعتقد أن تلك النسخة كان يقرأ فيها سيدنا عثمان يوم استشهاده، وعليها آثار دماء الطاهرة من أثر ذلك، وهذه النسخة تؤرخ للخط الكوفي المبكر.

ولعلها إحدى النسختين اللتين تكلم عنهما المقرئ في خطه عند ذكره للجامع العتيق حيث قال: وكان قد



الأوضاع الإقليمية تعيد ترتيب أجندة الثقافة العربية.. تأجيل معرضي أبو ظبي ومسقط للكتاب

في ظل الظروف الراهنة التي تشهدها المنطقة، أعلن اتحاد الناشرين العرب تأجيل عدد من معارض الكتب العربية الكبرى، من بينها معرض أبوظبي الدولي للكتاب ومعرض مسقط الدولي للكتاب، وذلك مراعاة لظروف الناشرين والشركاء في قطاع النشر.

تأجيل معرض أبو ظبي الدولي للكتاب 2026

أخطر اتحاد الناشرين العرب أعضائه بقرار تأجيل الدورة الجديدة من معرض أبو ظبي الدولي للكتاب لعام 2026، وذلك بناءً على ما ورد من سعيد بن حمدان الطنجي، المدير التنفيذي لمركز أبو ظبي للغة العربية ومدير المعرض. وأوضح الاتحاد، في خطاب رسمي وقعه رئيسه محمد رشاد، أن قرار التأجيل جاء «نظراً للظروف الراهنة في المنطقة وحرصاً على مراعاة ظروف الناشرين والشركاء»، على أن يتم تحديد موعد جديد لإقامة المعرض خلال العام الجاري، مع إخطار الناشرين بكافة المستجدات في حينها. وفقاً لصحيفة «الدستور»، ويعد معرض أبوظبي الدولي للكتاب من أبرز الفعاليات الثقافية في العالم العربي، ويشهد سنوياً مشاركة واسعة من دور النشر العربية والعالمية، إلى جانب برنامج ثقافي متنوع يضم ندوات وفعاليات أدبية وفكرية.

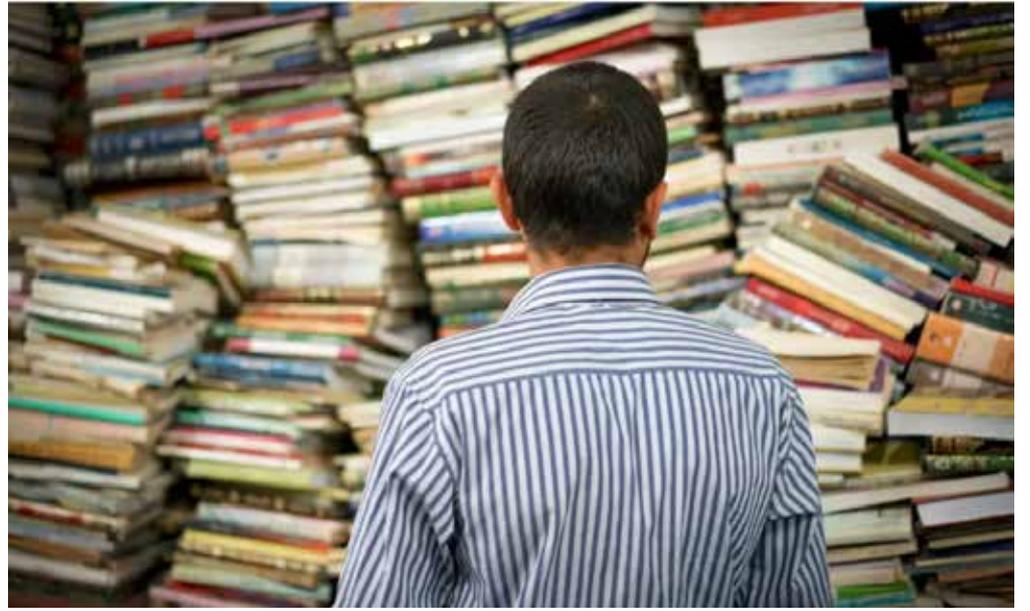
تأجيل معرض مسقط الدولي للكتاب وفي السياق نفسه، أعلن اتحاد الناشرين العرب تأجيل معرض مسقط الدولي للكتاب بعد التواصل مع أحمد الرواحي، مدير المعرض، حيث قررت اللجنة الرئيسية للمعرض تأجيل موعد انعقاده إلى تاريخ يُحدد لاحقاً. وأشار الاتحاد إلى أن القرار يأتي أيضاً على خلفية الأوضاع الراهنة التي تمر بها المنطقة، وما قد تفرزه من تحديات أمام مشاركة الناشرين وتنظيم الفعاليات الثقافية الكبرى.

بيان سابق لاتحاد الناشرين حول تطورات المنطقة

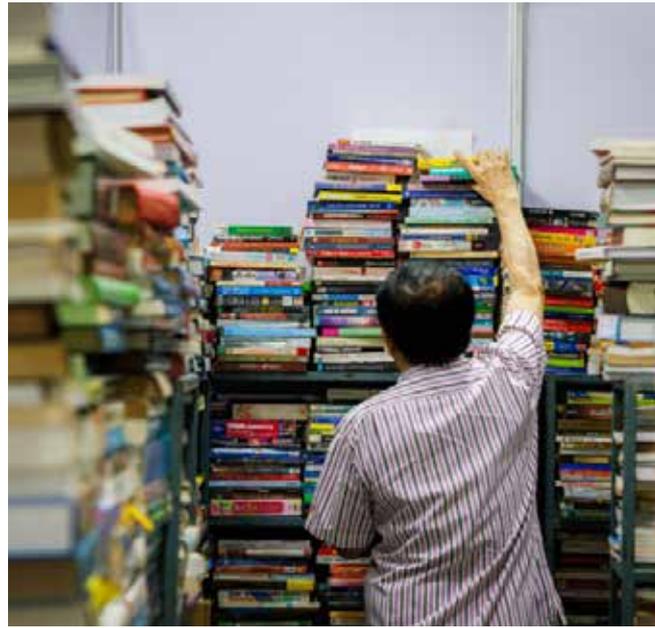
وكان اتحاد الناشرين العرب قد أصدر بياناً في وقت سابق أعرب فيه عن قلقه من تصاعد التوترات في المنطقة، مديناً الاعتداءات التي طالت عدداً من الأقطار العربية وما خلفته من خسائر في الأرواح والممتلكات. وأكد الاتحاد في بيانه تضامنه مع الدول العربية التي تعرضت للاعتداءات، مشدداً على أن أمن الخليج العربي جزء لا يتجزأ من أمن الأمة العربية، وأن سيادة الدول واستقلالها مسألة لا تقبل المساومة. كما حذر الاتحاد من اتساع دائرة الصراع في المنطقة، داعياً إلى تغليب لغة الحوار الدبلوماسي والالتزام بالمواثيق الدولية من أجل وقف التصعيد وتجنب مزيد من التوترات التي قد تؤثر على الاستقرار الإقليمي ومختلف القطاعات الثقافية.

تأثير التوترات على الفعاليات الثقافية

ويعكس تأجيل عدد من معارض الكتب العربية تأثير التوترات السياسية والأمنية في المنطقة على الأنشطة الثقافية الكبرى، خاصة تلك التي تعتمد على مشاركة دولية واسعة وحضور مكثف من الناشرين والمبدعين. ومن المتوقع أن تعلن الجهات المنظمة في الفترة المقبلة المواعيد الجديدة لإقامة هذه المعارض، فور تحسن الظروف بما يضمن تنظيمها في أجواء مستقرة تتيح استمرار الحراك الثقافي العربي.



هل هجرت القراءة؟ نصائح مفيدة لإحياء شغفك بالكتب



يتوقف الكثيرون عن القراءة لأسباب عديدة، لكن الأوان لا يفوت أبداً لطلي صفحة العادات القديمة والبدء من جديد، وذلك أن الاستغراق في كتاب جيد لا يقلل التوتر فحسب، بل يعزز الإبداع والاستمتاع بالحياة. وتشير تحليلات حديثة للبيانات الحكومية الأمريكية إلى تراجع حاد في نسبة الأشخاص الذين يقرؤون من أجل المتعة، إذ انخفضت من 28% عام 2004 إلى 16% فقط في عام 2023. ولا يشمل هذا التراجع الكتب الورقية فحسب، بل يمتد للمجلات والكتب الإلكترونية والصوتية.

ويُرجع الخبراء هذا العزوف إلى الإجهاد من القراءة الأكاديمية المفروضة سنوات طويلة، أو ضيق الوقت، أو تفضيل «التصفح السليبي» (Doom-scrolling) لوسائل التواصل الاجتماعي. كيف تبدأ رحلة العودة لعالم الكتب في هذا العام؟ إذا كنت تسعى لجعل القراءة جزءاً من أهدافك، فإليك هذه النصائح العملية لاستعادة هذه العادة، وفقاً لـ «الجزيرة نت».

افتر «كتاب البداية» بذكاء

ينصح الخبراء بالابتعاد عن الكتب الواقعية الدسمة أو الروايات الضخمة التي تتجاوز 500 صفحة في البداية. وتقول جوسلين لويزي، مهندسة البرمجيات والمدونة في مجال الكتب «يجب أن يكون كتابك الأول شيئاً يمنحك البهجة»، وللعثور على كتابك المفضل، يمكنك:

استنقاء التوصيات من الأصدقاء أو مجتمعات القراءة. أسأل نفسك: ما هو آخر فيلم أو مسلسل أعجبتني؟ وابحث عن كتب تنتمي لنفس التصنيف. استخدام تطبيقات مثل (NoveList) التي تقترح كتباً

مشابهة لما تفضله.

ابدأ بجدول زمن قصير

الاستمرارية أهم من الكمية. وتنصح خبيرة الانتباه بجامعة كاليفورنيا غلوريا مارك، بجدولة القراءة ضمن روتينك اليومي، ولو لـ 5 صفحات فقط أثناء استراحة الغداء أو قبل النوم مباشرة. ولتحقيق أقصى استفادة من هذه العادة:

ابتعد عن المشتتات: أبق هاتفك وحاسوبك بعيداً عن نظرك أثناء القراءة الورقية.

جرب الكتب الصوتية: تعتبر الكتب الصوتية خياراً مثالية أثناء القيام بالأعمال المنزلية أو التنقل الصباحي.

حوّل القراءة إلى نشاط اجتماعي: انضم إلى «نوادي القراءة الصامتة» التي تنتشر في المقاهي والمكتبات، حيث يقرأ الجميع كتبهم الخاصة في صمت جماعي محفز.

توقف عن الاستمرار في القراءة

من أكبر الأخطاء التي تقتل شغف القراءة هو الإصرار على إنهاء كتاب تشعر أنه «ثقيل» أو ممل. وتقول جيس بون، الباحثة في «يونيفرسيتي كوليدج لندن» إن «القراءة لا ينبغي أن تشعرنا بالعبء». إذا لم ينسجم الكتاب معك، فاتركه وأبدأ غيره فوراً.

ابحث عن «النهايات السعيدة» تؤكد جاكلين رامير، مديرة مكتبة «مينوموني فولز»، أن سر استمرارها في القراءة هو اختيار القصص التي تنتهي بنهايات سعيدة ومطمئنة، خاصة في ظل ضغوط الحياة الحديثة.

وتضيف «الشعور بأن الأمور ستنتهي على ما يرام في نهاية القصة يمنح قارئها شعوراً كبيراً بالطمأنينة».

«مثلث الموت».. كيف تتحول الرواية إلى شهادة على الخراب

جاسم حسين الخالدي

الصحافيين: «قبل أن يتم فتح باب البيت فوجئ بوضع قطعة قماش على عينيه.. وصار كل شيء مظلماً...».

لا يتوقف السرد عند حدود التجربة الفردية، بل ينتقل إلى أفق سياسي وإعلامي أوسع حين يصبح اختفاؤهم قضية رأي عام: «الكثير من الفضائيات أذاعت خبر اختفاء ثلاثة صحافيين.. لكن أول من أذاع الخبر هي BBC» هذا الانتقال يوضح كيف تتداخل السياسة والإعلام والأمن في تحريك الأحداث، ما يمنح القارئ إحساساً متواصلاً بالتشويق.

الشخصيات في الرواية متنوعة، وتتمتع بعمق نفسي واضح. سلام الصحافي التامل، يمثل الضمير المهني والإنساني. أما منتظر، فهو الصحافي العملي والجريء، وبينما يمثل أحمد الشاعر الحالم الذي يبحث عن الجمال وسط الخراب. هذه الشخصيات تشكل مثلثاً سردياً موزناً لعنوان الرواية، يجمع الصحافة والشعر والمجتمع في مواجهة الموت.

تتحقق دينامية النص عبر تقنية «تعدد الأصوات» (البوليفونية)، حيث تتعايش رؤى متعددة ومستقلة داخل النص. يتضح ذلك في تباين مواقف الشخصيات تجاه العنف؛ فبينما يصرخ خضير: «أي دين هذا، وأي فتوى تجيز حرق الناس هكذا؟»، يتقيأ أحمد من شدة الرعب، في حين يحاول سلام التماسك والتوثيق. تمتلك الرواية لغة منحولة تجمع بين الشعرية والتقرير الصحافي، لنصوغ ما يمكن تسميته بـ«الواقعية الرمزية»، فاللغة لا تكفي بوصف الواقع، بل تعيد

تشكل رواية «مثلث الموت» للروائي علي لفنة سعيد، الصادرة عام 2016، أحد النصوص السردية التي وثقت مرحلة ما بعد الاحتلال الأمريكي للعراق عام 2003، إذ قدمت رؤية عميقة لهذه الحقبة المعقدة؛ إذ تجمع بين الوعي المهني الصحافي والهلم الإنساني. تعكس الرواية العنف اليومي والخراب الاجتماعي، عبر لغة مشبعة بالحس الشعري والذاكرة الجريحة، متناولاً قصة أربعة صحافيين عراقيين: سلام، منتظر، أحمد وخضير، الذين يخوضون مغامرة صحافية في بيئة مليئة بالتحديات والمخاطر. يتناول هذا المقال الرواية من خلال محورين متكاملين: دينامية النص وفاعلية التلقي.

تُعرّف دينامية النص بأنها حركته الداخلية الناتجة عن تفاعل مكوناته السردية واللغوية، ما يضمن استمرارية التوتر وتطور الأحداث. في رواية «مثلث الموت»، تتشكل هذه الدينامية من عناصر متداخلة تمنح السرد حيويته وقوته. تتبع الرواية مساراً سردياً متدرجاً، يعتمد على تصعيد الأحداث بشكل مستمر. تبدأ الأحداث بلقاء صحافي مع رجل دين نافذ، يمثل نقطة تحول تشع منها سلسلة من الأحداث المتلاحقة: تحقيقات صحافية، وتهديدات، واختطاف، ومواجهات مسلحة. يصف السارد اللحظة التي سبقت حديث رجل الدين: «كان الصمت شديداً، استمر للحظات...» هذا الصمت المشحون بالترقب يؤسس لصراع رمزي بين سلطة دينية شعبية وقوى مدنية تحاول كشف خبايا الواقع.

تتصاعد الأحداث بسرعة، حين يقتحم مسلحون ملتصون أحد الأماكن، ويصبح الخطر ملموساً وفورياً. يصل السرد إلى ذروته في مشهد اختطاف

تشكيله رمزياً. عندما يصف السارد الطريق إلى الجنوب، يقول: «كل شيء يشبه خطوط الإسمنت تحت العجلات»، فتتحول المادة الجامدة إلى استعارة عن القدر المحتوم. كما تمزج اللغة بين السرد الواقعي والتأملات الداخلية للشخصيات، حيث يعكس النص مشاعرهم وتفكيرهم. استعمال الجمل الطويلة والمتشابكة يظهر تعقيد الأحداث، بينما تمنح الجمل القصيرة إيقاعاً سريعاً في مشاهد الخطر، ما يوازي

دينامية الموقف: الصمت مقابل الكلام، والكتابة مقابل السلاح. توظف الرواية الرمزية بكثافة لتعميق الدلالات، الوثيقة القديمة، التي تظهر في بداية الرواية ترمز إلى الماضي القمعي. رجل الدين الكبير يمثل السلطة الروحية والسياسية وتأثيرها على الجماهير. أما الأماكن، فتتحول إلى رموز؛ فالشوارع المفتوحة ترمز إلى الخطر، بينما المكاتب المغلقة ترمز إلى السلطة الخفية. تتحقق فاعلية التلقي حين يشارك القارئ في بناء معنى النص من خلال ملء «فجواته» وتآويل إشاراته. فرواية «مثلث الموت» تقوم على إشراك القارئ في تجربتها عبر آليات متعددة. ينهض النص في توليد تفاعل عاطفي قوي عبر تصوير الخوف اليومي. فالموت هنا يتعلق بالهوية والانتماء. يُقدّم مشهد التحقيق مع «سلام» من وجهة نظره، ما يجعل القارئ يعيش تجربة الخوف والاختناق: «لم يكن قادراً على الكلام، ما في بينه وبين هذا المسلح سلطان بنادق ومسدسات». يعيش القارئ هنا



تجربة الخوف ويصبح شريكاً في محاكمة رمزية. لا تقدم الرواية أحكاماً نهائية، بل تترك «بياضات» مفتوحة، مما يستدج القارئ إلى قراءة نقدية للواقع. حين يقول الراوي: «كان أحمد يفكر بشيء من الذهول عن أسباب قيام الناس بالهتاف إلى شخصيات معينة»، يوجه الخطاب مباشرة إلى القارئ ليعيد التفكير في علاقة المجتمع بالرموز. لا تكفي الرواية بتمثيل الألم، بل تدعو القارئ إلى نوع من التطهير، المشاهد الصادمة، واللغة المشحونة، كلها أدوات تجعل القارئ شريكاً في التجربة. فمشهد الصهرج المحترق، حيث يقول السارد: «كان سائق الصهرج قد ربط على مقدمته بحبل.. قبل أن يحرقوا السيارة ليبقي هيكلًا عظيماً»، يستفز وعي القارئ الأخلاقي.

تبني الرواية أفقاً تاريخياً يجعل القارئ العراقي والعربي يقرأ النص بوصفه حكاية لاستمرارية العنف. الإشارات إلى الحرب العراقية الإيرانية، وحرب الكويت تجعل من ذاكرة الشخصيات ذاكرة جمعية، مما يعمق الأثر السياسي والاجتماعي للنص.

تكشف رواية «مثلث الموت» عن قدرة علي لفنة سعيد، على إعادة تشكيل الواقع العراقي بلغة سردية متوترة. تقوم دينامية النص فيها على الحركة المستمرة بين مستويات السرد والذاكرة والحدث، مما يخلق بنية سردية حية ومؤثرة. في المقابل، تقوم فاعلية التلقي على انفتاح النص على القارئ واستفرازه للتأمل في جوهر الخوف والسلطة والذاكرة. يتحول النص من مجرد رواية واقعية توثق مرحلة تاريخية إلى «رواية وعي»، يشارك القارئ في بنائها، عبر فعل القراءة ذاته. إنها شهادة إنسانية تُكتب ضد التلاشي، وتبرهن على أن الأدب يظل، في أصعب الظروف، قادراً على مقاومة الفناء بالكلمة التي تلطخ الأسئلة وتوظف الضمير.

*كاتب عراقي

«بلاد العم لام».. ملحمة عراقية بين الغرائبية والتاريخ

نجم الجابري

الفضاء السردية الذي دُجّن قبالة حائط الموتى خلال ليلة واحدة، لهذا فبلاد العم لام رواية ميتافيزيقية لو صح التعبير، لأنها عالم ما وراء الفنتازيا، ليس غريباً أن تستمر مجريات رواية حتى بعد صدورها. حكاية المهندس يامن وهو مهندس الأعلام الذي يُحصي الأصوات ويوثق الاحتلالات في ذاكرتها مكتنزة بـ(حدوته) العم لاقى.

ففي هذه الرواية انزياحات كابوسية لم أعدها في أعمال سابقة وتمازج أو علاقة بين زمن القصة وزمن الخطاب في دلالتها، إنها جملة من العلاقات المتشابهة، وبين حركية لأزمنة مختلفة، وأنا على غير المعتاد في مقاربات نقدية لم أقدم دليلاً على كل محطة مررت بها خلال تصفحي أو سماعي النص السردية. لم أذكر أرقام الصفحات ولا السطور، فعمل روائي مدهش كهذا، أظنه حلق بالجمال إلى حد بعيد، وسوف تكون له البصمة الواضحة والمكانة في المشهد الثقافي، خاصة أن الروائي يوسف المحسن قدم لنا ما يثبت تميزه الإبداعي، سواء في حواراته الصحافية، أو في روايته «النساي» التي قدم فيها أيضاً عملاً هائلاً استحق الإعجاب، وسرديات «بلاد العم لام» ستشكل علامة فارقة في المشهد الثقافي العراقي والعربي، على ما فيها من بناء إدراكي وإحالاتي دفع به العنوان، إلا أنها بعيدة كل البعد عن العم سام، وربما تحاكي وقائع حدثت في زمن الاحتلال لبلاد ما بين النهرين، في النهاية هي رواية تجعل المتلقي مهما بلغت ثقافته ومواردها المعرفية، حائراً بين تصديقها أو النظر إليه كوثيقة جمالية سردية سرالية.

كاتب عراقي

وهفم القارئ:

تلك المناهات سرٌ عبقرية واحترافية يوسف المحسن، فهو يأخذك إلى مواقع العتمة، حاملاً شعلتك الوحيدة في ذاك الإنسانية ويذهب بك وعلى قدميك إلى تيه مفترض في جغرافية أنت تعرفها، لكنك تراها للمرة الأولى في أجواء الرواية، مهندس يامن، أو تاليتا الصقر الميكانيكي، أو حكايات العم لام، تعاقب لجر الرواية وخلق عملية سبكيها، التي توهم كثيراً وتراوغ لتخيط شبكتها العنكبوتية في رأس القارئ، ليجد نفسه مترحاً منتشياً بين قصصها، التي أحصيت بمئة مقطع وب359 صفحة من الحجم المتوسط، وإن كانت أكثر اتساعاً ومخفية بين السطور الذي حمله مطبوع المؤسسة العربية للدراسات والنشر.

انتقالات معرفية

في محكيات تضج بالمثير والمدهش من الانتقالات المعرفية من التاريخ إلى الجغرافيا، ثم إلى الآراء النقدية والميثولوجيا، وحتى الدين مروراً بنوازع الغيرة والحب والشهوة والجنس المتوارى، وصولاً إلى عادات الشعوب وقيمتها وخبراتها ومجاهلها وصفات الحيوانات، مروراً بعصارة المعرفة الشعبية وهي الأمثال، يقول «العراقي» أما يرفعلك على رأسه أو يدوسك على راسك..»

العم لام:

طرحت أحداثها وأحداثها في أربع ثوان فقط، حُشر الزمن فيها ومزمت الأحداث كشريط التسجيل بين ظهور المارد الكاسح القابض لروح بطل الرواية، وهو يلتقط دزة بمقتالين، ومثلما فعلها يوسف المحسن في روايته «النساي» حيث



فمه ماوى للذباب، بهذا المثل السومري أوقد في رأس القارئ إصراراً على التحدي والغوص في هذا الموج السردية المتلاطم من الوقائع والأخيلة، والأفكار والمعتقدات، والانتقال بين أحداث ما زالت هائجة في عصور مختلفة.

وصيةُ النار



محمد علوش

ولا يشيحُ بوجهه. علمتنا
أن الشاعر لا يقفُ في منتصفِ الطريق، وأن الحياضَ شكلٌ آخرُ من أشكالِ الهزيمة، وأن القصيدةَ إما أن تكونَ موقفاً أو لا تكون. طولكرمُ الآن مدينةٌ فقدتَ مرآتها، تبحثُ عن وجهها في الغياب، والشوارعُ تمشي مترددةً كأنها نسيتُ إيقاعَ خطاك، والبيوتُ تخفضُ صوتها، لأنها اعتادتُ أن تسمعك وأنت تترجمُ تعبها إلى نشيدٍ لا يخجلُ من الغضب. أيها الشاعرُ الذي لم يساومَ على الجملةِ ولا على الجرح، الذي أبقى فلسطينَ مرفوعةً في القصيدةِ كما في الموقف، ولم يسمخَ للرماد أن يدعي النصر، ولا للحياض أن ينتكزَ

في هيئةِ حكمة، وترك للنار وصيتها، ولل كلمات شرفَ الاشتعال. نودُ عك ولا نغلقُ الباب، فالذين يشبهونك لا يسكنون الغياب، بل يعبرونه كما يعبرُ جسرٌ إلى ضفةٍ أوسع، يتكونُ أرواحهم بقطعة في الكلمات، ويمضون كي يختبروا كم تستطيعُ القصيدة أن تهزمَ الموت حين تكونُ صادقة. نم.. أو لا تنم، فاللغة التي أشعلتها ما زالت واقفةً في العراء، والقصيدة التي سلمتها لنا تمشي الآن على حدِّ النار، تحرسُ المعنى من الصدأ، وتكتبُ اسمك كلما حاولَ النسيان أن ينجو.

شاعر فلسطيني

على حافةِ الهاوية لا يرى المشهدُ كاملاً. كنتُ إذا ضاقَ الوطنُ فتحت له نافذةً في سطر، وإذا انكسرَ الصوتُ أعدت له حنجرته من فحمِ التجربة ومن صبرِ الفقراء، الذين لا يملكون إلا أسماءهم وسوادهم وإصرارهم على البقاء. كنتُ تكتبُ كمن يحفرُ وصيته في عظمِ الزمن، لا تخافُ البياض لأنك تعرفُ أن الفراغَ خيانة، ولا الممحة، لأن ما كُتِبَ بالنار لا يمحي، بل يزدادُ وضوحاً كلما حاولوا طمسه. يا صديقَ القصيدة، يا من أمسكتَ بيدِ الشعر وأخرجته من صالوناتِ البلاغة المعقمة، إلى الشارعِ المزدحمِ بالأسئلة، إلى الزنزانة، حيث يتعلمُ الكلامُ أن يكونَ مقتصدًا، وحادًا، ومخلصًا،

(إلى الصديق الشاعر الراحل عبد الناصر صالح)

يا عبدَ الناصر، يا الاسم الذي حين يُنادى تنهضُ اللغة من سباتها، وتفركُ عينيها كمن رأى الحقيقةَ عاريةً ولم يعد يستطيعُ الكذب. يا اندلاعَ المعنى عندما يبردُ التاريخ ويتحولُ إلى أرشيفٍ بلا نبض، ويا رجفةَ الحرف حين قزرتَ القصيدةُ أن تخرجَ من حياضها وتقفَ في صفِّ الجرح دون مواربة. أيها الخارجُ من صميمِ العاصفة، من شقوقِ الخساراتِ المتراكمة، ومن صمتِ الأمهات، ومن صمتِ الرجال حين يضيئُ الصدرُ ولا يتسعُ للهتاف، لم تكن تمشي على الأرض، بل على حافتها الحادة، تتسككُ التوازنَ بين القصيدةِ والرصاص، وبين الحكمةِ والغضب، ولا تسقط. كنتُ تعرفُ أن السقوطَ رفاهية، وأن الشاعرَ الذي لا يتقنُ الوقوفَ

إلى فم الأم وهي تنادي ابنتها ولا يجيب، فتفهمُ فجأةً أن اللغة قد تكونُ آخرَ أشكالِ العزاء. علمتنا أن الوزنَ ليس تفعيلةً فحسب، بل انتظامَ القلب حين يواجهُ القمع ولا يرتجف، وأن الصورةَ ليست زينةً الكلام، بل صدمة الوعي حين يرى نفسه عارياً أمام الحقيقة

the women in my family



By Fatimah Asghar

their names have been lost only the winds & only the mountains
keep them. we've forgotten the names of the mountains, my people, the more
we bent our knees to worship the gods of the city, the gods with jaguar eyes
who sit in the smog, which could be mistaken for clouds but for the ink they leave
in our lungs, roschach paintings doctors dissect. what do you see? my death, certainly
but still no names of the wom-

en before me, or the names of the mountains
& rivers, the promises my ancestors made to the spirits & then betrayed when they fled
exchanged land for new land. what was her name? i ask the room of my uncles &
am met with disinterest. where did she come from? & I receive silence. that must be
it then: she came from air. from wind. from the earth, stilling to quiet. & in
the right moment, when the sun hits the water, when no one is around
when i can see the mountains breaking the sky, i can almost hear them, the women
in my family, the ones who remember their names.
Source: Poetry

الدم يسيل من رأسها ومن ساقها الصغيرتين
يا إله كل يوم
مهما كان اسمك أو ماضيك أو أصلك؛
كيفما كان حكمك أو عقابك؛
حيثما عُدتُ
تعال لتهدئها
تعال وحفف الأمها ورُعي
تعال واحتضنها بين ذراعيك
تعال لنجدتها لأن دموعي عاجزة،
تماماً مثل صلواتي، تماماً مثل أبياتي الحائرة.
اجعل صحة العقل مُمكنة بين الرجال وأسرهم،
بين النساء وأسرهن
بين الفتيات والفتيان الصغار وأسرهم
الضائعة أو المعثور عليها
من جميع أنحاء العالم
وليدفع مرتكبو تلك الجرائم ثمنها.

الجمال لا يريد أن نفهمه، بل أن يوقظَ فينا الحنين إلى أصل مجهول. ولهذا تبكي الروحُ أحياناً دون سبب... لأنها رأت وردةً وتذكرتُ أنها كانت نوراً قبل أن تصبح إنساناً.

شاعر من اليمن

قانا



نانسي موربخون

دم فناة صغيرة متيبسة، متيبسة، متيبسة، نظرتها، ماءً للقبرات، متيبسة

يا الله، إذا كنت تسمعي لم أشك في أنك موجودٌ وتسمعي ذلك السؤال، الملقى إلى دوامة كلِّ الفراغ، دوري بجناحين محروقين؛ مثل كهف بلا مخرج حيث نتجول بلا هدف إلى أن يسد طريقنا جسداً صغيراً مُطخ بالدماء لفتاة صغيرة بريئة.
ثم يقودنا صوت مدو إلى لافتة مكتوب عليها: قانا
يا أله، إذا كنت تسمعي ما هو تفسيرك لأفعال بتلك السادية، بتلك القسوة، بتلك البشاعة
إنه لُدْهَلْ أن نرى الدم يتدفق من فتاة صغيرة

الوردة التي لا تُقال



أحمد الزراعي

ليست الوردة ما نراه، بل ما ينكسرُ فينا حين نراها. كأنَّ الجمال طعنة لطيفة يتدرَّب بها الوجود على كشف سره. لماذا ترتجف الروحُ أمام بتلة صامته؟ ولماذا يشعر القلبُ أنَّ شيئاً قديماً عاد إليه من الأزل؟ الوردة ليست شكلاً...

إنها ذكرى قبل أن يولد الزمن. الشعراء لم يكتبوها، بل جرحتهم فتحولوا إلى لغة. كل قصيدة هي محاولة نجاة من فيض الجمال. نقرتُ من الوردة فنسمع العالم يهمس: «أنت أيضاً عابز... فتعلم كيف تُزهر.» يا صديقي،

Turkey: An exhibition titled "On the Water's Edge: The Life and Art of Halil Pasha"

By The Water: The Life and Art of Halil Paşa focuses on the life and artistic production of Halil Pasha, a military-trained painter who played a significant role in the transformation of Turkish painting from the Ottoman period to the Republic. Bringing together academic discipline and Impressionist sensibility, the artist is regarded as one of the pioneers of the plein-air painting tradition in Turkey.

The exhibition presents a comprehensive selection that highlights Halil Pasha's artistic education, his approach to light and color, his drawings, and his mastery in landscape and portrait painting.

The exhibition traces key moments in the artist's life, including his education in the 1880s at the École des Beaux-Arts in Paris—one of the most prominent art institutions of the time—his national and international achievements, his life at the waterfront mansion of his father, Ferik Selim Pasha, in Beylerbeyi, Istanbul, and the years he spent in Egypt at the invitation of Abbas Halim Pasha. The evolution of his artistic production across different cities and geographies is explored through themes such as portraiture, still life, and landscape within a chronological framework. Extending from the shores of the Bosphorus in Istanbul to the Paris Salon exhibitions and the golden tones of Cairo, this visual journey gains a documentary dimension through works borrowed from various institutional and private collections, as well as archival materials including press clippings, letters, photographs, and the artist's sketchbooks.

Curated by Özlem Inay Erten, On the Water's Edge: The Life and Art of Halil Pasha aims to reintroduce the artist's aesthetic bridge between East and West, his role in the modernization of the Ottoman Empire, and his artistic production during the early Republican period to contemporary audiences.



بيع لوحة جيرهارد ريختر بـ 10.1 مليون دولار في مزاد لندن

من الصور الفوتوغرافية، كرد فعل على التجريد، اهتمامًا أكبر. كانت مناظر جبلية يلفها الضباب؛ وفي عام 1982، الشموع الحميمة، وفي عام 1983، الطبيعة الصامتة مع الجماجم، وبعد ذلك بوقت قصير، مناظر طبيعية مع أكوام القش والحظائر، والتي اختار ريختر لها كقالب صورًا من رحلة إلى غابة بايريشير.

في مقابلة، وصف أسلوب عمله قائلاً: «أرسم المناظر الطبيعية أو اللوحات الصامتة بين أعمال التجريدية، تشكل هذه الأعمال نحو عشر إنتاجي من جهة، هي مفيدة لأنني أحب الرسم من الطبيعة - مع أنني أستخدم الصور الفوتوغرافية في الغالب - لأنني أؤمن بأن لكل تفصيل في الطبيعة منطلقًا أرغب في رؤيته أيضًا في التجريد. من جهة أخرى، يُعد الرسم من الطبيعة أو رسم اللوحات الصامتة تشبثًا للاندباه، ويخلق توازنًا يمكنني أيضًا القول إن المناظر الطبيعية هي نوع من الشوق، شوق إلى حياة بسيطة نقية شيء من الحنين إلى الماضي.»

واضح بعد. كان من بين المرشحين جورج بارليتز، وأنسيلم كيغر، وماركوس لوبيرتز، وسيغمار بولكه، وريشتر؛ وقد لفتوا جميعًا الانتباه خارج ألمانيا في السنوات السابقة.

لقد كان مدى جدية ريختر في التعامل مع هذا المعرض واضحًا من خلال حقيقة أنه رسم تسع لوحات تجريدية كبيرة الحجم من أجله، وكإضافة، لوحتين أصغر حجمًا مبنيتين على صور فوتوغرافية، وهما Schober (Haybarn) و (Scheune Barn).

الفنان ريختر يتعمق في الرسم التجريدي

اشتهر ريختر في ستينيات القرن الماضي برسمه من الصور الفوتوغرافية، إلا أنه في أواخر سبعينيات القرن الماضي، ولا سيما في أوائل ثمانينياته، انخرط بعمق في الرسم التجريدي وحقق نتائج مذهلة، وسرعان ما هيمنت هذه الممارسة الجديدة على أعمال ريختر، ولذا، استقطبت اللوحات التي رسمها ريختر في ثمانينيات القرن الماضي، والمستوحاة

باعث دار كريستيز للمزادات، لوحة للفنان جيرهارد ريختر، في مزاد القرنين العشرين والحادي والعشرين في لندن، مقابل 7.6 مليون جنيه إسترليني (10.1 مليون دولار)، وكان سعرها التقديري يتراوح ما بين 6 إلى 9 ملايين جنيه إسترليني، وفقا لما نشره موقع «artnews».

1984 عامًا حاسمًا في مسيرة جيرهارد ريختر

ووفقًا لما نشرته الدار عبر موقعها الإلكتروني، كان عام 1984 عامًا حاسمًا في مسيرة جيرهارد ريختر، ففي دوسلدورف، جمع القيم الفني كاسبر كونيج 68 فنانيًا لمعرض «من هنا فصاعدًا».

لم يُفصح العنوان الفرعي المحايد «شهران من الفن الألماني الجديد في دوسلدورف» عن أن قاعة عرض دوسلدورف لم تكن مجرد مسرح لأول ظهور بارز لجبل جديد من الفنانين، بل كانت قبل كل شيء ساحة للتنافس على الدور القيادي في الرسم الألماني، إذ لم يكن هذا الدور قد خُسم بشكل





fun Pixar flick about a teen trying to talk to the animals and save them from an evil developer

Writer-director Daniel Chong brings us a witty, sprightly family animation, co-produced by Pixar veteran Pete Docter and co-written by Jesse Andrews, who may conceivably have supplied quite a bit of the punching-up and the funny incidental lines. In its modest, insouciant way, it is about protecting the environment, and riffs amusingly on films such as Avatar (there's some amusing preemptive material about it not being like Avatar, but it is, especially at the end) as well as Inception, The Lion King and Dr Dolittle. It's also about Disney anthropomorphism generally: the great mystery of what it must be like to be an animal and the human yearning to communicate and empathise with them. According to The Guardian.

Mabel, voiced by Piper Curda, is a teenager who lives with her grandma (the absence of her mom is slightly skated over) and learns from this wise older person the importance of loving nature, particularly the peaceful woodland glade near their house – and the associated importance of acceptance and forgiveness for people that you maybe don't get along with. But when the evil Mayor Jerry (voiced by Jon Hamm) says he intends to destroy this glade to make way for a freeway, Mabel realises that the only way to stop him legally is to repopulate the glade with the beavers and other animals who have mysteriously vanished.

Having uncovered an extraordinary conspiracy about what is going on in the inner sanctum of the university where she is enrolled as a student, Mabel must somehow make contact with the animals, to persuade them that it is in their best interest to do what she wants them to do; she finds, though, that carnivorous animals can be disconcertingly red in tooth and claw and that a certain insect queen (voiced by Meryl Streep) is distinctly unsympathetic. The film perhaps suffers from a loss of nerve about how villainous to make the villain, but it zaps along very entertainingly and there's a very amusing cameo for a shark who stays hostile on land.



«الزعيم» يواجه الكاميرا بلا دور مكتوب.. مشروع جديد يعيد عادل إمام إلى الواجهة

الفن العربي، ضمن حفل «جوي أواردرز» (Joy Awards)، والتي تسلمها نيابة عنه نجله الممثل محمد إمام، أن والده لن يشارك في أي أعمال فنية جديدة، بعدما قرر التفرغ لحياته العائلية وقضاء وقته مع أبنائه وأحفاده. وهكذا بات مسلسل «فلانتينو»، الذي قدمه عام 2020، آخر أعماله الفنية قبل أن يبتعد عن الساحة، وإن ظل اسمه حاضرا في الأخبار بين الحين والآخر، تارة عبر صور مفكرة تُنشر باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي توحى بظهوره، وتارة عبر شائعات متكررة حول حالته الصحية، اضطرت عائلته إلى نفيها مرارا، خاصة ما تردد عن دخوله المستشفى أو تدهور وضعه الصحي.

غياب لافت وأسئلة عن الحالة الصحية

وتغذت هذه الشائعات على غيابه عن بعض المناسبات العائلية خلال العام الماضي 2025، إذ لم يحضر حفل زفاف حفيدة في يوليو/تموز، واكتفت أسرته حينها بنشر صورة عائلية ظهر فيها أثناء عقد القران لطمانة الجمهور. كما غاب في ديسمبر/كانون الأول عن عزاء شقيقته، وأوضحت أسرته أنه لم يبلغ بالخبر في ذلك الوقت حرصا على حالته النفسية في ظل تقدمه في العمر، الأمر الذي أعاد طرح التساؤلات حول وضعه الصحي، رغم تأكيد العائلة المتكرر أن الأمر مرتبط فقط باعتبارات إنسانية وعائلية.

مسيرة استثنائية في تاريخ الفن العربي

يعد عادل إمام صاحب واحدة من أطول وأغزر المسيرات الفنية في تاريخ الفن العربي، فعلى مدار ما يقرب من ستة عقود قدم رصيذا ضخما تجاوز 170 عملا بين السينما والمسرح والدراما التلفزيونية، استطاع من خلالها أن يرسخ مكانته كأحد أبرز نجوم الشاشة العربية وأكثرهم تأثيرا. وخلال هذه الرحلة الطويلة حافظ «الزعيم» على حضوره الجماهيري ونجوميته، وظل اسمه متصدرا للمشاهد الفني لسنوات، دون أن تتراجع المكانة التي احتلها لدى قطاع واسع من الجمهور في مصر والعالم العربي. ومع الشروع في توثيق مذكراته بالصوت والصورة، يبدو أن عادل إمام يستعد لإضافة فصل جديد إلى تاريخه، هذه المرة بصفته شاهدا على تحولات الفن والمجتمع، لا مجرد نجم صنع الضحك لسنوات طويلة.

كشفت الإعلامية المصري عمرو الليثي عن مشروع جديد لتوثيق المسيرة الفنية والإنسانية للفنان عادل إمام، الممتدة لنحو ستة عقود شكل خلالها أحد أبرز ملامح تاريخ الفن المصري والعربي، ونجح في ترسيخ حضوره بطلا لأعمال سينمائية ودرامية عبر أجيال متعاقبة.

مذكرات «الزعيم» على الكاميرا

وأوضح الليثي، في تصريحات لبرنامج «مسرح الحياة» على قناة «الراي» الكويتية، أن المخرج رامي إمام، نجل الفنان المعروف بلقب «الزعيم»، أخبره بأنه يعمل حاليا على تسجيل مذكرات والده عبر الفيديو، إذ يقوم بتصويره على فترات متباعدة، وي طرح عليه مجموعة من الأسئلة لجيب عنها أمام الكاميرا، في محاولة لتوثيق محطات بارزة من حياته ومسيرته. وقال لـ «الجزيرة نت»:

من «البحث عن فضيحة» إلى الزعامة

وتحدث الليثي خلال الحلقة عن العلاقة الوطيدة التي تجمعها بعادل إمام، مشيرا إلى أن أولى الفرص الكبرى في طريق «الزعيم» نحو البطولة المطلقة جاءت من خلال أفلام مثل «البحث عن فضيحة» و«البحث عن المتاعب»، وهما من إنتاج عمه جمال الليثي، الذي تحمس لموهبته وأمن بقدرته على قيادة عمل سينمائي كيطل. وأضاف أن عادل إمام ظل دائما يعبر عن امتنانه لجمال الليثي، باعتباره أول من وثق في قدرته على حمل بطولة سينمائية كاملة، لافتا إلى أن تلك البدايات المبكرة تعد اليوم جزءا أساسيا مما يجري توثيقه في مذكراته المصورة.

من نفي الفكرة إلى تنفيذها

وتأتي تصريحات عمرو الليثي بعد سنوات من نفي عادل إمام، البالغ من العمر 85 عاما، فكرة تسجيل مذكراته بالصوت والصورة تمهيدا لتقديمها في عمل فني. فقبل نحو خمسة أعوام صرح لإحدى الصحف المصرية بأن فكرة عمل يتناول سيرته «لم تخطر له على بال» من الأساس، داعيا الجمهور آنذاك إلى عدم الانسياق وراء الشائعات. وجاء ذلك في أعقاب تداول أخبار عن التحضير لعمل سينمائي يستعرض مشواره الفني، كان من المقرر أن يتولى إخراجة نجله المخرج رامي إمام، قبل أن يتبدد المشروع ويظل في إطار الأخبار المتداولة فقط.

قرار التفرغ للعائلة

وفي عام 2024، أعلن رامي إمام على هامش تكريم والده ومنحه جائزة استثنائية باسم «زعيم

Gaza: The Dream and the Nightmare

In this book, Julie M. Norman and Maia Carter Hallward offer a powerful new perspective on the history of Gaza. With rigor and nuance, the authors tell the story of the enclave from its colonial foundations, across the decades of occupation, to the devastation of the ongoing war. Rather than focusing on elites or abstract politics, at the book's heart are ordinary Gazans – students, aid workers, journalists, and teachers – whose firsthand testimonies vividly illuminate the realities behind the headlines.

What also sets this book apart is its refusal to sensationalize or oversimplify. The authors explain how Gaza's political, economic, and geographical isolation contributed to the crescendo of violence that feels both inevitable and intolerable to those living inside it. The result is a story not of villains and victims, but of human beings navigating an untenable reality.

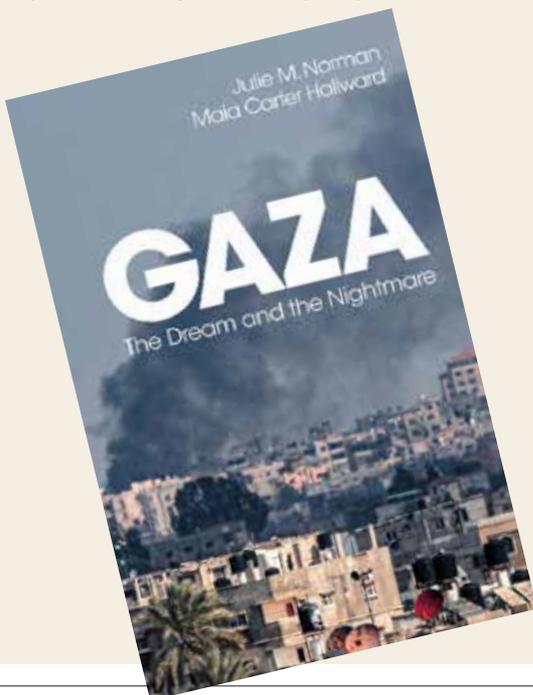
The book furthermore reckons with the legal, moral, and humanitarian debates surrounding Gaza, from war crimes investigations to the contested meaning of resistance and the politicization of aid. It examines the failures of diplomacy and international law, the contested role of UN agencies, and the lasting impact of policies made far from Gaza's borders.

Gaza The Dream and the Nightmare serves as a timely and necessary disruption of media clichés and political binaries, telling the story of Gaza with clarity, compassion, and from the perspective of its own people.

Alan Dowty, a professor at University of Notre Dame and the author of Israel/Palestine, states, "This book is a vivid narrative of the Gaza experience, explaining how Gaza became an isolated and unique front in the Israeli-Palestinian conflict and how this led to its radicalization and a denouement of tragic proportions."

"This book provides a very readable account of the history of Gaza from the mandate period to the First Intifada and on until the present, coming into its own with a comprehensive account of the events following the 7 October attack by Hamas on Israel. It draws on press sources and informed commentary, illuminated by personal testimonies to draw out the contested terrain of interpretation regarding this beset and besieged strip of land," says Anthony Gorman, a senior lecturer in Islamic and Middle Eastern studies at University of Edinburgh.

Amahl Bishara, an associate professor at Tufts University, calls it "A brave and compelling book that brings together many voices from Gaza and beyond to help readers understand the region's history as well as the grave contemporary moment it faces."



كتاب «السرديات» لسعيد بنكراد: آليات لفهم الإنسان والوجود



يناقش الفصل الرابع الشرط السري للإنسان، موضحاً كيف يتمثل السرد في إدراك الذات وعلاقتها بالآخر، وكيف يتيح للفرد معالجة هواجس الواقعية من خلال الشخصيات والمواقف الروائية المستوحاة من الممكنات الذاتية أكثر من الوقائع الفعلية. وأخيراً، يبحث الفصل الخامس في المحكيات الجديدة أو سرديات التضميل، مستعرضاً أشكالها وأهدافها، ومبيناً الفرق بينها وبين السرد الذي يعيد بناء التجربة الإنسانية بهدف الفهم والمعنى.

الكتاب يوضح أن التخيل السري وسيلة لفهم الواقع، وليس انحرافاً عنه، ذلك أنه يغطي على كثير من قصور الواقع ويتيح للإنسان التعرف على ذاته وحاضره بطريقة أوسع وأكثر عمقاً. كما يبين أن العلاقة بين السرد والزمن تأسيس لنظام يسمح بقياس التحولات وتقييمها ضمن خبرة ملموسة. من خلال هذا المنظور، تصبح المحكيات، عند بنكراد، أداة لاستكشاف حدود الحياة، حيث تعيد صياغة المعنى وترابط الفرد بالمجتمع والذاكرة والتجربة الإنسانية. من دون الاقتصار على نقل الوقائع كما هي.

تحكي ما ألفناه في الواقع فحسب، فهي تمكننا من تلمس موقعها داخل التجربة الإنسانية وفهم معانيها، مستندة في ذلك إلى استيهامات التخيل، التي تكشف عن «حقائق» وجودنا بطرق غير مباشرة، متجاوزة مجرد الوقائع الواقعية.

يتناول الفصل الأول السرديات وما بعدها، حيث يدرس تشكل المحكيات ووظائفها، وكيف تحوّل السرد من مجرد نقل لخبرات محدودة إلى أداة لرصد التجربة الإنسانية في سياقات متعددة.

أما الفصل الثاني، فيركّز على العلاقة بين السرد التخيلي والحدث التاريخي، موضحاً أن السرد لا يقتصر على إعادة الوقائع، بل يستعين بالتخيل لإضاعة أبعاد من التاريخ لا تستطيع الرواية المباشرة الوصول إليها، ما يعكس أهمية السرد في تحويل التجربة الفردية إلى فهم أوسع للواقع والزمن.

الفصل الثالث يخصص لتحليل المحكي وتخصيص التجربة الزمنية، حيث يبين كيف يعيد السرد بناء الماضي، ويجعل الزمن وحدة قابلة للفهم والتأمل، وليس فقط مجرد تسلسل أحداث. بينما

يستعرض الباحث والمفكر المغربي سعيد بنكراد في كتابه «السرديات في الأدب والتاريخ والفيونومينولوجيا» (المركز الثقافي للكتاب للنشر والتوزيع، 2026) قدرة السرد على إدراك الإنسان لوجوده وعلاقته بالزمن والتجربة الإنسانية. في كتابه الصادر نهاية فبراير/شباط المنصرم، يقدم قراءة معمقة لفهم المحكيات، باعتبارها تتعدى مجرد انعكاس للواقع إلى كونها أداة لإعادة بناء المعنى من خلال التخيل.

ينطلق الكتاب من فكرة أساسية، مفادها أن السرد يتيح للإنسان العيش خارج مدار ذاته، ويجعله قادراً على صب مجمل انفعالاته ومواقفه في هويات بديلة تتبلور ضمن تخيل موجه لبناء نص مكثف بذاته. هذا التوجه يسمح للسرد بأن يكون وسيلة للاحتفاظ بالذاكرة، ولواجهة الآتي، حيث يمنح الفرد قدرة على العودة إلى الحاضر بعد تصحيح أو إعادة صياغة ما وقع ضمن حدود التخيل الممكن، حيث أصالة التخيل تقاس بقدرة على العودة بالذات إلى شرطها الواقعي. كما يشير بنكراد إلى أن المحكيات لا تكتفي بأن

صدر كتاب «أماكن الذاكرة في فلسطين» لمحمد مرقطن

صدر حديثاً عن المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات كتاب «أماكن الذاكرة في فلسطين: أسماء المدن والقرى الفلسطينية وهويتها اللغوية والتاريخية»، ضمن سلسلة إصدارات، من تأليف محمد مرقطن.

يُعدّ الكتاب أول دراسة علمية شاملة في ميدان الطوبونيميا الفلسطينية (أسماء الأماكن الفلسطينية): إذ يوثق 1041 اسمًا لقرى ومدن فلسطينية، محللاً أصولها اللغوية ودلالاتها التاريخية، بوصفها تجسيداً حياً للهوية الفلسطينية وذاكرتها الجمعية. وتكمن أهميته في اعتماده إطار دراسات الذاكرة، ومنهجية «ذاكرة المكان» باعتبارها مقاربة نظرية ومنهجية، حيث ينطلق من الاسم الفلسطيني المعاصر ويتتبع جذوره في أعماق التاريخ، مستكشفاً استمرارية الأسماء وتحولاتها عبر العصور، بعيداً عن القراءات التوراتية السائدة. وتتجلى أهميته أيضاً في أنه وثيقة معرفية في صراع الرواية حول المكان والزمان؛ إذ يبرهن على الارتباط التاريخي العميق للشعب الفلسطيني بأرضه عبر لغة المكان وذاكرته، ويفنّد محاولات الطمس وإعادة التسمية التي رافقت المشروع الصهيوني، كاشفاً

البعد الأيديولوجي لعلم الآثار التوراتي، وكيف تحوّلت «عبرية» الأسماء والخرائط إلى أداة استعمارية لإعادة تشكيل الجغرافيا والوعي. يقدم الكتاب أطروحة جديدة في دراسة الجغرافيا التاريخية لفلسطين، تقوم على محور «الأسماء» بوصفها مفاتيح لفهم التاريخ والهوية؛ فليس المكان في هذا السياق حيزاً جغرافياً فحسب، بل حاضنة للذاكرة الثقافية والتواصلية أيضاً، ومجالاً تتفاعل فيه اللغة مع التاريخ والإنسان. وي طرح، من خلال مسح واسع للمصادر المصرية القديمة، والنصوص المسماية، وكتب العهد القديم، والنقوش العربية الجنوبية، والمصادر اليونانية والرومانية، وكتب الرحالة العرب والمسلمين، والوثائق الصليبية، والأرشيفات العثمانية وخرائط المسوحات الأثرية، قراءة علمية تستند إلى التحليل اللغوي والتاريخي المقارن، موضحاً صيغ الأسماء في اللهجة الفلسطينية، ومبيناً طبقاتها الكنعانية والآرامية وغيرها، ورصد استمراريتها منذ ما يقارب أربعة آلاف عام.



SAJA Natural herbs

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
- الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

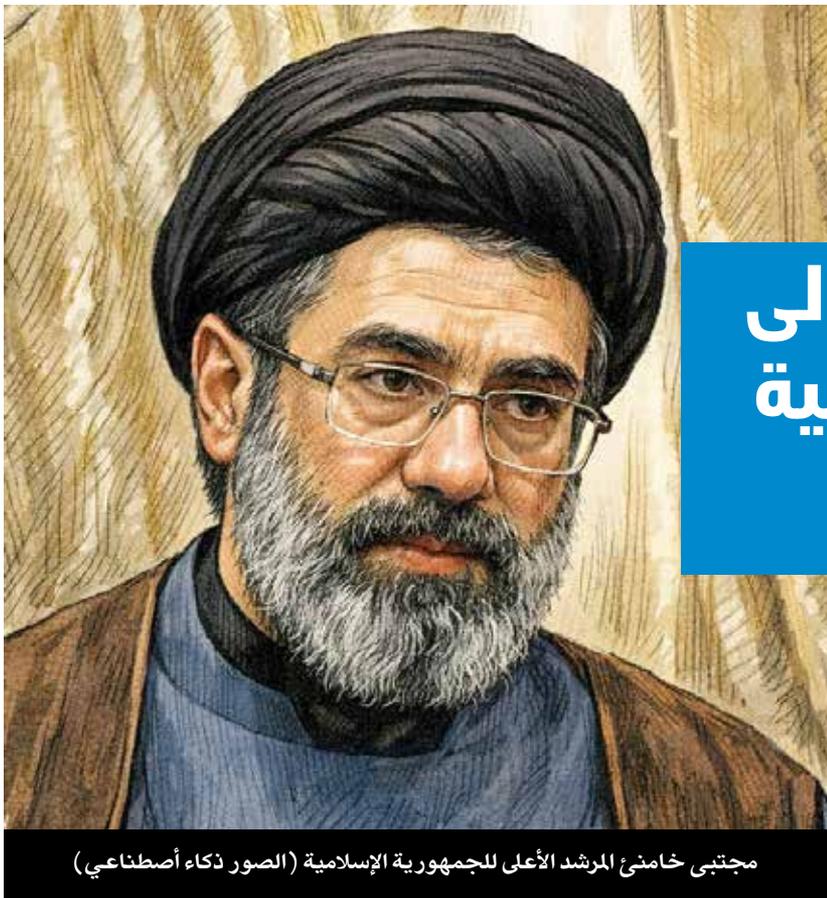
25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



مجتبي خامنئي المرشد الأعلى للجمهورية الإسلامية (الصورة ذكاء اصطناعي)

العربي الأمريكي اليوم - طهران - فرزاد قاسمي

لم يكن صعود مجتبي خامنئي إلى موقع المرشد الأعلى للجمهورية الإسلامية حدثاً عادياً في سياق انتقال السلطة داخل النظام الإيراني، فانتخابه جاء في لحظة شديدة الاضطراب، حرب أميركية-إسرائيلية مفتوحة على إيران،

إبن الحرب.. من رجل الظل إلى المرشد الأعلى: القصة الخفية لصعود مجتبي خامنئي

داخل النظام ينظرون إليه باعتباره شخصية قادرة على التواصل مع أطراف مختلفة، حتى إن كان ذلك لا يعني بالضرورة أنه يتبنى رؤى سياسية متقاربة معهم.

صورة مزدوجة

يحاول بعض المقربين من مجتبي رسم صورة مختلفة عنه: رجل مطلع على العالم، يسافر كثيراً، ويتابع التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي، بل ويعارض بعض السياسات الاجتماعية المتشددة. على خلاف كثير من رجال المؤسسة الدينية، اعتاد مجتبي خامنئي السفر إلى الخارج بهويات غير لافتة. فقد تنقل في عدد من الدول الأوروبية، بينها بريطانيا وفرنسا وألمانيا - وكذلك في دول عربية مثل الإمارات وقطر وعمان والسعودية، إضافة إلى العراق وسورية ولبنان، كما زار روسيا والصين والهند وباكستان. وكان غالباً ما يسافر بجواز يحمل اسم «مجتبي حسيني»، بصفة تاجر أو سائح، ومن دون ارتداء الزي الديني. هذه الرحلات غدت تكهنات حول علاقات غير معلنة تربطه بشخصيات سياسية أو اقتصادية في بعض تلك الدول، سواء بشكل مباشر أو عبر شبكات عائلية وسياسية. لكن خصومه داخل النظام وخارجه يرفضون هذه الرواية تماماً. بالنسبة إليهم، هو نتاج المؤسسة الأمنية للحرس الثوري، والرجل الذي أمضى سنوات في بناء نفوذه داخلها. وهذا التناقض ليس جديداً، فمُنذ منتصف العقد الأول من الألفية، بدأ اسمه يظهر في سياق اتهامات سياسية ثقيلة.

الانتخابات التي صنعت سمعته

في عام 2005، اتهم الإصلاحية مهدي كروبي، رئيس البرلمان الإيراني آنذاك، مجتبي خامنئي، بالتدخل في الانتخابات الرئاسية. وبعد أربع سنوات، كرر مير حسين موسوي الاتهام نفسه خلال الانتخابات المثيرة للجدل عام 2009، قائلاً إن مجتبي لعب دوراً في «هندسة» النتيجة لمصلحة الأصولي محمود أحمدني نجاد. واتهم مجتبي بدعم قمع «الحركة الخضراء» وإقصاء الإصلاحيين من السلطة، وهو ما ترك أثراً عميقاً في صورته السياسية.

رجل الظل في مكتب المرشد

خلال حكم والده الممتد، كان مجتبي خامنئي يؤدي دوراً متزايد الأهمية داخل مكتب المرشد، وإن بقي هذا الدور غير معلن رسمياً. فقد أوكلت إليه ملفات معقدة، بعضها يتعلق بإدارة علاقات إيران مع القوى الحليفة في المنطقة. ومن أبرز هذه الملفات وساطته بين مقتدى الصدر ونوري المالكي في العراق. فقد كان يتمتع بعلاقة جيدة مع الرجلين، ويقال إنه لعب دوراً مهماً في التفاهم الذي مهد عام 2010 لتولي المالكي ولاية ثانية في رئاسة الوزراء. كما كان له دور في إعادة تنظيم جهاز استخبارات الحرس الثوري بالتعاون مع صديقه حسين طائب، الذي تولى لاحقاً قيادة الجهاز. وخلال السنوات الأخيرة، أصبح مجتبي، بحسب مطلعين، «المدير التنفيذي الفعلي» لمكتب المرشد، إذ إن يتولى معالجة ملفات سياسية وأمنية واجتماعية يكلف بها والده مباشرة.

طرح اقتصادي مستوحى من بن سلمان

من الأمور التي يتحدث عنها مقربون من مجتبي إعجاب بعض الإصلاحات التي قادها ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان. ففي اجتماعات خاصة، كان يشير إلى

حملة مكافحة الفساد التي شهدتها فندق «ريتز كارلتون» في الرياض باعتبارها نموذجاً يمكن تطبيقه في إيران. وكان يعتقد أن مواجهة «المافيات الاقتصادية» داخل البلاد تتطلب خطوات مشابهة، تشمل اعتقال كبار المتهمين بالفساد ومصادرة ثروتهم. هذه الأفكار أثارت قلق شبكات المصالح الاقتصادية داخل النظام، التي رأت في صعوده تهديداً مباشراً لنفوذها، وسارعت إلى مهاجمته إعلامياً والترويج لفكرة أن وصوله إلى منصب المرشد يمثل «توريتاً» للسلطة يتناقض مع مبادئ الثورة الإسلامية. وارتبط اسم مجتبي أيضاً بمصرف «أينده» الذي أعلن إفلاسه قبل أشهر، ما تسبب في أزمة مالية داخل البلاد. وكان المصرف قد استثمر في مشاريع ضخمة، أبرزها «إيران مول» الذي وُصف بأنه أكبر مركز تجاري في العالم، إضافة إلى مشاريع إسكان منخفضة التكلفة لذوي الدخل المحدود. لكن الركود وصعوبة تسويق هذه المشاريع أدت إلى انهيار المصرف، ما حول علاقته المزعومة بالمصرف إلى مادة في صراعات داخلية.

الحرب التي فتحت طريقه إلى السلطة

كان حسين طائب يُعد لسنوات الرجل الأقرب إلى مجتبي خامنئي داخل المؤسسة الأمنية. لكن هذا التقارب نفسه جعله هدفاً لخصوم مجتبي داخل الحرس الثوري. ففي خضم الصراع الداخلي حول مسألة خلافة المرشد، أبعده طائب من منصبه على رأس استخبارات الحرس الثوري في عام 2019 في خطوة فسرها كثيرون داخل النظام على أنها محاولة لقطع الطريق أمام مشروع توريث السلطة لمجتبي من قبل مجموعة من القادة الكبار في الحرس الثوري. وفي ظل سيطرة التيار المعارض له على قيادة الحرس، والحملات التي شنتها شبكات المصالح الاقتصادية ضد طلب المرشد الراحل من نجله التوقف عن عقد «جلسات درس الخارج» التي كان يحضرها رجال دين بارزون، وهي خطوة كان يُنظر إليها على أنها تمهيد لإثبات مكانته العلمية في الحوزة. وفي هذا الوقت برز نجم الرئيس الراحل إبراهيم رئيسي كمرشح أوفر حظ لخلافة خامنئي. ومع هجمات 7 أكتوبر 2023 ومقتل رئيسي ظل مجتبي في الظل، لكن التحول الحاسم جاء لاحقاً مع حرب الـ 12 يوماً في يونيو 2025 والتي خاضتها إيران في مواجهة إسرائيل والولايات المتحدة. فقد أدت الضربات المتتالية إلى مقتل عدد من كبار قادة الحرس الثوري الذين كانوا متحفظين على فكرة انتقال السلطة إلى مجتبي. وكانت «الجريدة» قد أشارت في تقرير نشرته في يوليو 2025 إلى أن موجة الاغتيالات التي شهدتها تلك الفترة أعادت رسم الخريطة الداخلية لمراكز القوة داخل الحرس، وفتحت الطريق أمام صعود جيل جديد من القادة الأقرب إلى فريق مجتبي وبينهم قائد «الحرس» الحالي أحمد وحيدوي.

بين النووي والعلاقات مع الجوار

في الملفات الاستراتيجية، تشير مصادر قريبة منه إلى أنه كان مؤيداً لفكرة امتلاك إيران قدرات نووية رادعة، لكنه في الوقت نفسه رفض التوقيع على أي من العرائض التي قدمها سياسيون إيرانيون لوالده للمطالبة بتعديل فتوى حظر السلاح النووي، حتى لا يجرجه علناً. وهو يرى أن قوة إيران العسكرية - بما في ذلك امتلاك أقصى قدر ممكن من وسائل الردع، هي الضمان الوحيد لمنع الهجمات عليها. في المقابل، يعتقد أيضاً أن استقرار إيران يتطلب علاقات جيدة مع دول الجوار، خصوصاً في الخليج والشرق الأوسط. ويقال إنه يرى أن جيله من القادة الإقليميين، الذين ينتمون إلى أعمار متقاربة، قادر على بناء تفاهات مختلفة عن تلك التي سادت في العقود الماضية. استراتيجياً، يدعم مجتبي سياسة «التوجه شرقاً»، أي تعميق العلاقات مع روسيا والصين ودول آسيا. لكنه، في الوقت نفسه، يعتقد أن إيران يمكن أن تحافظ على علاقات جيدة مع الغرب أيضاً، لأن «الشعوب الغربية لا تعادي الإيرانيين بطبيعتهم»، كما نقل عنه مقربون. في الشؤون الاجتماعية، يُنسب إليه موقف أكثر مرونة من قضايا الحريات العامة. ويقال إنه كان من أبرز المعارضين لقانون الحجاب الإلزامي الذي أقره البرلمان، وساعد الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان على إيجاد صيغة لتعطيل تطبيقه. ويرى، وفق مقربين منه، أن فرض القوانين الدينية بالقوة «خطأ فادح»، وأن دور الدولة يجب أن يقتصر على التوعية، لا الإكراه. مرشد جديد... في زمن الحرب اليوم، في ظل حرب مفتوحة واضطراب داخلي، تبدو السلطة في إيران أقرب إلى يد المؤسسة الأمنية والعسكرية منها إلى السياسيين. وفي هذا السياق، يرى كثيرون داخل النظام أن مجتبي كان الخيار الوحيد القادر على فرض التوازن بين مختلف مراكز القوة. لكن المفارقة الكبرى في مسيرته أن الظروف التي أوصلته إلى السلطة قد تكون هي نفسها التي تقيد قدرته على تنفيذ أي مشاريع سياسية أو اقتصادية واسعة. فلو وصل إلى الحكم في ظروف طبيعية، كما يقول بعض المقربين منه، ربما كان بإمكانه التفكير في إصلاحات داخلية وحتى تخفيف التوتر مع الغرب. ويقول مقربون منه إنه يطمح إلى إطلاق إصلاحات واسعة تشمل مكافحة الفساد، وتوفير السكن للفقر، وتوسيع قاعدة الصناعة والزراعة، إضافة إلى تحديث التعليم والرعاية الصحية، كما يتحدث عن إنشاء مدن اقتصادية حرة على غرار دبي. غير أن وصوله إلى منصب المرشد جاء بعد اغتيال والده، وفي خضم حرب أميركية-إسرائيلية مفتوحة ضد إيران. وفي مثل هذه الظروف، تبدو أولوياته، على الأقل في المدى المنظور، محصورة في إدارة الحرب أكثر من أي شيء آخر.

لماذا الشماتة؟



محمد الرميحي

يمكن قراءة كثير من الحملات ضد دول الخليج بطريقة مختلفة. إنها دليل على أن تلك الأصوات ما زالت أسيرة قراءة إيديولوجية عمياء للعالم. ولهذا، فإن السؤال «لماذا يكرهوننا؟» في كل مرة تتعرض فيها دول الخليج لاعتداء أو تهديد، يظهر في الفضاء الإعلامي العربي بعض الأصوات التي لا تتوقف عند تأييد العدوان، بل تذهب إلى ما هو أبعد من ذلك... حفلة شماتة صريحة!

رأينا ذلك بوضوح في الأيام الأخيرة عندما تعرضت بعض المنشآت الحيوية في الخليج لاعتداءات إيرانية استهدفت مطارات ومناطق مدنية. بدلاً من أن يتوحد الصوت العربي في رفض الاعتداء على مدن يسكنها مديون عرب، خرجت أصوات قليلة لكنها مرتفعة النبرة، تعبر عن نوع من التشكي. السؤال هنا ليس أخلاقياً فقط، بل تحليلي أيضاً؛ لماذا يظهر هذا الموقف؟ ولماذا يتكرر كلما تعرضت دول الخليج لأزمة؟

يمكن تقسيم تلك الأصوات إلى ثلاث شرائح رئيسية: الشريحة الأولى هي شريحة محدودة، ذات دوافع شخصية. بعض أفرادها عملوا في دول الخليج في وقت ما، وانتهت تجربتهم بصورة سلبية، ربما بسبب مخالفة قانون أو نزاع مهني، أو شعور بالفن الشخصي، أو بسبب تخيلات الثروة التي لم تتحقق. مثل هذه التجارب الفردية تتحول لدى بعضهم إلى موقف عدائي، فيتم تعميم التجربة الخاصة على مجتمع كامل. هذا النوع من العداء في الأغلب لا يقوم على تحليل سياسي، بل على مشاعر شخصية سلبية.

الشريحة الثانية شريحة يغلب عليها الجهل أو السطحية السياسية. وهي فئة تتلقى الأخبار والتحليلات من وسائل الإعلام، دون قدرة حقيقية على التمييز بين الوقائع والدعاية. هذه الفئة تتأثر بسهولة بالشعارات الكبرى أو الخطابات التبعية، الإيديولوجية، أو الطائفية، فتتبنى مواقف حادة، من دون فهم عميق لتعقيدات الواقع السياسي.

لكن هاتين الشريحتين، رغم حضورهما، ليست الأكبر. فالأهم هو الشريحة الثالثة، وهي التي تستحق النقاش. هذه الشريحة تتكون من بعض المعلقين والكتاب الذين يقدمون أنفسهم كمفكرين سياسيين. هؤلاء ليسوا جهلة بالضرورة، بل يعرفون السياق السياسي، ويملكون أدوات التحليل، لكنهم في كثير من الأحيان يجازون إلى الموقف الخاطئ، بسبب موقف إيديولوجي مسبق.

الملاحظة اللافتة في تاريخ هذه الشريحة أنها كثيراً ما تراهن على القوى الخاسرة؛ ففي عام 1990، عندما احتل صدام حسين الكويت، ظهر عدد من هؤلاء ليبشروا بأن صدام يمتلك «الجيش الرابع في العالم»، وأنه قادر على تغيير موازين القوى، وأن القدس قاب قوسين! انتهى الأمر كما نعلم بتحريض الكويت، وانهايار تلك السردية الواهمة. ثم ظهرت الموجة نفسها مع تنظيم «القاعدة». فقد روج بعضهم لفكرة أن أسامة بن لادن يمثل بداية «انتصار تاريخي» على الغرب. وبعد سنوات قليلة، اتضح أن تلك التنظيمات جلبت الكوارث لمجتمعات المنطقة، وأن خطاب «النصر القريب» كان وهماً سياسياً.

وفي السنوات الأخيرة تكرر النمط ذاته مع بعض القراءات المتحمسة للأحداث في غزة. فبدلاً من قراءة موازين القوى بواقعية، جرى تصوير المأساة الإنسانية الكبرى التي يعيشها الفلسطينيون كأنها مقدمة لنصر حتمي. هذا الخطاب، أدى في الواقع إلى تضليل جزء من الرأي العام العربي، وحتى جزء من الرأي العام الفلسطيني.

المفارقة أن هذه الشريحة نفسها تظهر اليوم في موقف عدائي تجاه دول الخليج، عندما تتعرض هذه الدول لحرب مفروضة؛ هنا يبرز السؤال الأعمق، لماذا دول الخليج بالذات؟

فدول الخليج ليست الوحيدة في العالم العربي التي تمتلك موارد اقتصادية كبيرة. العراق، على سبيل المثال، يملك واحداً من أكبر احتياطات النفط في العالم. وليبيا دولة غنية بالموارد النفطية. والجزائر أيضاً تمتلك ثروة كبيرة من الطاقة. ومع ذلك لا تتعرض هذه الدول للقدر نفسه من الحملات التي تستهدف الخليج. ودول الخليج قدمت مساعدات ومعونات لدول عربية، بلا منة، قدرت حتى 2025 بـ 900 مليار دولار، وللفضية الفلسطينية برقم تراكمي منذ 1967 يقدر بـ 110 مليار دولار، يفوق كثيراً ما قدم من دول أخرى.

السبب في الموقف الشامت في الأغلب لا يتعلق بالثروة

وحدها، بل بنموذج الدولة. فدول الخليج، رغم كل التحديات، نجحت خلال العقود الماضية في بناء قدر من الاستقرار السياسي والتنمية الاقتصادية، كما استطاعت أن تلعب أدواراً مؤثرة في الاقتصاد العالمي، وفي النظام الإقليمي. هذا النجاح يولد نوعاً من الغيرة السياسية لدى بعض النخب في المنطقة.

كما أن دول الخليج أصبحت خلال العقود الأخيرة مركزاً اقتصادياً وإعلامياً مهماً، وهو ما جعل تأثيرها يتجاوز حدودها الجغرافية. وكلما ازداد الحضور السياسي والاقتصادي، ازداد أيضاً حجم النقد السلبي أو العداء الذي تتعرض له.

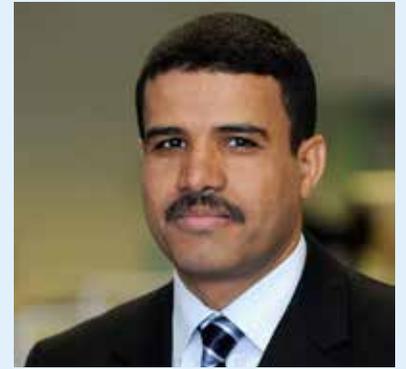
لكن التجربة السياسية خلال العقود الماضية تكشف حقيقة أخرى أكثر وضوحاً، أن كثيراً من تلك التوجهات الإيديولوجية ثبت خطؤها مع الزمن. بل يمكن القول إن هناك ما يشبه القاعدة غير المكتوبة في السياسة العربية المعاصرة، وهي أن الطرف الذي تحشد له تلك الأصوات حماستها، غالباً ما ينتهي إلى الخسارة.

واللافت أيضاً أن هذه الشريحة كلما اشتد دفاعها الإيديولوجي عن موقف ما، وكلما ارتفعت نبرة خطابها المتمتر، كان ذلك في الأغلب مؤشراً إلى ضعف ذلك الموقف، لا إلى قوته. فالتاريخ يعلمنا أن الحقائق السياسية الصلبة لا تحتاج إلى صجيج كي تثبت نفسها.

من هنا يمكن قراءة كثير من تلك الحملات ضد دول الخليج بطريقة مختلفة. إنها دليل على أن تلك الأصوات لا تزال أسيرة قراءة إيديولوجية عمياء للعالم. ولهذا، فإن السؤال «لماذا يكرهوننا؟» قد لا يكون السؤال الأدي. السؤال الأدي ربما هو: لماذا يكره بعض المحللين الأخطاء نفسها في قراءة السياسة؟ لأن المشكلة في النظرة الإيديولوجية التي يقرأون بها!

* مفكر وأكاديمي كويتي
* نقلا عن «النهار»

الحرب والخلاص الشيولوجي



محمد جميح

إيران انتشرت بين أنصار النظام بعض الأفكار الخلاصية التي تهدف لطمأنة الإيرانيين بحتمية النصر، والتي تشير إلى أن مجتبي أحد «المخلصين»، وأنه هو «الخراساني» الذي يسبق خروج «الإمام المهدي». حسب الرواية الشيعية، وذلك بعد انحسار هذا التوصيف عن والده الذي كان بعض الوعاظ الدينيين يسقطونه عليه، دون أن يكف الأتباع عن التعلق بشخصية «الخراساني» الذي «يقود الجيوش ليهزم جيش السفيناني في العراق»، وهي الفكرة التي تم إسقاطها من قبل على المرشد الإيراني الأسبق الخميني الذي حاول قيادة الجيوش لهزيمة «السفاني»، وهو أحد أعداء الإمام المهدي، في الشيولوجيا الشيعية، بشكل خاص، حين كان يتم إسقاط شخصية هذا السفيناني على الرئيس العراقي الأسبق صدام حسين. وهنا يقول حسين شريعتمداري، رئيس تحرير صحيفة كيهان، المقربة من المرشد: «يمكن القول بجرأة إن مجتبي خامنئي هو المختار والمتمنخب من قبل الإمام المهدي، ولذلك فإن طاعته تعد طاعة للإمام المهدي نفسه».

دعونا نعود للوراء، إلى القرن الثاني الهجري، حين حقق أبو مسلم الخراساني انتصارات كبيرة، عندما قاد جيوش العباسيين، من خراسان، للإطاحة بالدولة الأموية، وحين عززت تلك الانتصارات ثقته بنفسه، وجعلته بطمع في منصب الخليفة العباسي، بعد أن أشاع بين الناس في خراسان أنه من نسل العباس (عم النبي)، وأنه هو «الخراساني» الذي يمهّد لقدم المهدي، ثم يبايعه، ويشاركه انتصارات آخر الزمان.

طبعاً، هذا «الخراساني» قتل بأمر من الخليفة العباسي أبي جعفر المنصور، وانهارت لدى أتباعه فكرة «الخراسانية»، بعد أن ألقى برأس أبي مسلم إليهم، مع أكياس فيها دراهم معدودة، ألتهتم عن التآر له، لتنتهي حالة القداسة برأسه يتدحرج بين أرجل جنوده.

ومعلوم أن الدولة العباسية قامت على «دعوة» سرية، وبحكم ظروف النشأة التي رافقتها، كان

على قادتها إنشاء «تنظيم سري»، عالي الكفاءة، نجح في الإطاحة بالأمويين، بعد «دعوته للرضا من آل محمد»، وهي عبارة مواربة، كان غرضها إيهام العلويين بأن العباسيين يعملون لإعادة «الحق» إلى العلويين. وقد نجح هذا التنظيم في إقامة دولة، لكنه كرس فيما بعد فكرة «الحق الإلهي» التي تبناها العلويون، وبثوها في كثير من المذاهب الإسلامية المنضوية تحت مسمى «التشيع». كما كرس العباسيون للجوء للغيبيات وإسقاطها - بالتأويل السياسي - على أشخاص وطوائف مختلفة، لأهداف سياسية، وتحت مظلة الأفكار الخلاصية التطهيرية.

وبما أن باب المهودية والخراسانية انفتح فسيطالعنا في فترة أبي جعفر المنصور رجل علوي، هو محمد النفس الزكية، يتلقب أو يلقبه أتباعه بالمهدي، وكانت ثورته على العباسيين غير بعيدة عن الحديث عن الأفكار الخلاصية، ونهاية ذابت مع دمائه التي سفكت، إثر هذه الثورة. ومن هنا أراد المنصور أن يقطع كل دعوى بـ «المهودية»، فلقب ابنه محمد بن عبدالله العباسي، بلقب المهدي، ليقطع الطريق على العلويين، ويحول بينهم وبين «المهودية»، كوسيلة للوصول للسلطة، وليمهّد بهذا اللقب لابنه، ليكون ولياً للعهد، ثم إمام المسلمين، وثالث خلفاء بني العباس.

واستمر - إلى اليوم - الاستثمار في الفكرتين «المهودية والخراسانية»، إضافة إلى فكرة أخرى هي «اليمانية» التي تتحدث عن علامات «عصر الظهور» للإمام المهدي، حيث يخرج رجل يمني يرفع راية الثورة، وهذه الفكرة تم إسقاطها على حسين الحوثي قائد التمرد ومؤسس حركة الحوثيين، في اليمن، حيث ظل فريق من أتباعه، ومن الإيرانيين يعتقدون أنه سيقود الجيوش، نحو النصر ليلتقي المهدي، ويسلم له الراية، كما كان يطرح الوعاظ الديني الإيراني علي الكوراني، مؤلف كتاب «عصر الظهور».

ولم يبق أتباع الحوثي من هذه اللوثة الشيولوجية إلا على جثة حسين الحوثي التي لم تكن كافية لتذويب فكرة «اليمني المهدي»، حيث استمر

الحوثيون يعتقدون الفكرة ذاتها في أخيه عبدالممدك زعيم الحوثيين الحالي، الذي ورت الزعامة بعد حسين، ليستمر الاستثمار في الأفكار الغيبية المقصودة للتحجيش، ولتخدير الجمهور، وقيادة القطيع، في تجل واضح لبقولات كارل ماركس عن «الدين أفيون الشعوب»، التي تنفتح على دلالات التوظيف الميثولوجي النفعي للأديان، من قبل تحالف الملوك ورجال الدين الذي حكم أوروبا في قرون خلت.

وقد استمر استثمار «المهودية»، وغيرها من «الأفكار الخلاصية»، لأهداف سياسية لدى كثير من الطوائف الإسلامية، وعند كثير من الطامحين السياسيين، لتستمر تلك الأفكار مؤثرة في قطاعات واسعة من المسلمين، حتى اليوم.

وبالعودة إلى الحدث الأبرز اليوم، والمتمثل في الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران، نلاحظ عودة الحديث عن الأفكار الخلاصية، ونهاية العالم، ليس لدى المسلمين وحسب، بل لدى كثير من المؤثرين الدينيين والعسكريين والسياسيين في الولايات المتحدة وأوروبا وإسرائيل، إذ تطالعنا وسائل الإعلام بك هائل من الأدبيات اليهودية والمسيحية التي تبشر باقترب الخلاص، ومعركة «هرمجدون»، و«إسرائيل الكبرى»، التي غالباً ما تنتهي، ونهاية العالم، ونزول المسيح، وغيرها من التيمات الشيولوجية في الديانتين.

وبغض النظر عن مدى صحة الروايات الدينية المنسوبة لأتباع أو أئمة، فإن الإشكال يأتي من «التأويل السياسي»، لهذه المرويات، وهو التأويل الذي يحشد الناس للحرب، التي غالباً ما تنتهي، ليكتشف المروجون لروايات نهاية العالم، بأنه لم يفته بعد، وأن تأويلاتهم السياسية للمرويات الدينية ذهبت مع الريح، لتبقى الحقيقة الوحيدة، المتمثلة في حرائق الحروب، وأثارها المدمرة على الإنسان والبنيان، مع تربع حفنة من الانتهازين الدينيين والسياسيين على السلطة، وحيارتهم للثروة، وسط كل هذا الخراب والدمار.

★ كاتب يميني



Pakistan warns Islamophobia 'exacerbates' existing tensions, conflicts

Pakistan warned on that Islamophobia "exacerbates" existing tensions and conflicts, emphasizing the global community's commitment to advancing international efforts to combat Islamophobia.

"In recent years, the alarming rise in Islamophobia has manifested in deeply troubling incidents across many parts of the world, including the desecration of the Holy Quran, attacks on women for wearing the hijab, vandalism of mosques, religious profiling, and the open expression of anti-Muslim hatred in public discourse and media," Pakistani Foreign Minister Ishaq Dar said in a statement, marking the International Day to Combat Islamophobia. According to Anatolia.

Islamophobia "exacerbates existing tensions and conflicts, creating a vicious cycle that threatens international peace and security," he added.

Pakistan stands in solidarity with Muslims worldwide and "re-affirms our unwavering commitment to combating prejudice, discrimination, hostility, and violence directed against Muslims," the statement said, stressing commitment to advancing international efforts to counter Islamophobia.

Islamabad urged the international community to condemn Islamophobia and address "the structural conditions that allow it to flourish," as well as to promote mutual respect, dialogue, and understanding among communities and to uphold values such as tolerance, dignity, and peaceful coexistence.

The UN General Assembly adopted by consensus in 2022 a resolution declaring March 15 as International Day to Combat Islamophobia.



محللون: إطالة أمد الحرب في الشرق الأوسط قد تقوّض الاقتصاد العالمي

للاقتصاد العالمي» الذي ظل حتى الآن مرنا نسبيا حتى في مواجهة الزيادات في التعريفات الأمريكية. أما إذا استمر ارتفاع أسعار النفط عدة أسابيع أو أشهر، فإن ذلك سيكون «أكثر سلبية» وقد يجبر البنوك المركزية على رفع أسعار الفائدة لكبح ارتفاع أسعار المستهلك.

تقول بودشون «كلما طال أمد الحصار (على مضيق هرمز)، زاد عدد المنتجات والمواد الخام المتأثرة، وزادت اضطرابات سلاسل التوريد، وتفاقت الآثار التضخمية. ولن تقتصر هذه الآثار على أسعار النفط والغاز».

- على غرار ما بعد كوفيد؟ -

وفقا لوكالة فيتش للتصنيف المالي، سيؤدي استقرار أسعار النفط عند 100 دولار للبرميل إلى انخفاض الناتج المحلي الإجمالي العالمي بنسبة 0,4 في المئة بعد أربعة أرباع، وسيضيف «ما بين 1,2 و 1,5 نقطة مئوية إلى التضخم في أوروبا والولايات المتحدة».

ومن المرجح أن تحيي هذه الأفاق المخاوف من صدمة تضخمية جديدة بعد تلك التي سببها التعافي من جائحة كوفيد وبداية الحرب في أوكرانيا عام 2022، حتى وإن كان سياق اليوم مختلفا تماما. في ذلك الوقت، كان الطلب قويا، وكان العرض مقيدا باضطرابات سلاسل التوريد، وكانت السياسات المالية داعمة.

وتتضمن الأجندة عدة اجتماعات رئيسية للبنوك المركزية، ومن المتوقع أن يبقي مجلس الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي، والبنك المركزي الأوروبي وبنك إنكلترا الخميس، أسعار الفائدة ثابتة.

لكن تعليقات البنوك المركزية على الوضع الحالي ستحظى بمتابعة دقيقة. وقد زاد البنك المركزي الأسترالي بالفعل معدل الفائدة الرئيسي بمقدار ربع نقطة الثلاثاء لمعالجة «الارتفاع الحاد في أسعار الوقود»، ليصبح من أوائل البنوك المركزية الكبرى التي تستجيب لتداعيات النزاع برفع الفائدة.

يقول ستيفن إينيس «بدأت الأسواق تأخذ هذا الخطر (ارتفاع سعر الفائدة) على محمل الجد». ويذكر المحلل في بنك «ستاندرد تشارتد» فيليب دوبا-بانناناكي أن السلطات قللت في البداية من تقدير التأثير التضخمي للتعافي من جائحة كوفيد. ويشرح أنه «تقليديا، تُعتبر مثل هذه الصدمات الخارجية صدمات مؤقتة، لكن العديد من مسؤولي البنوك المركزية سيضعون فترة التعافي من جائحة كوفيد-19 في اعتبارهم كشيء اعتُبر انتقاليا ولكن انتهى به الأمر إلى أن يكون أكثر تضخما مما كان متوقعا».

بعد أكثر من ثلاثة أسابيع على اندلاع الحرب في الشرق الأوسط، يحذر محللون من أن حربا مطولة وما يصاحبها من اضطراب في تجارة النفط ستؤدي إلى تقويض الاقتصاد العالمي. ويخشى الاقتصاديون مزيجا قاتما من ارتفاع الأسعار بشكل عام وتوقف النمو. وبدأت الحرب في أواخر شباط/فبراير بضربات أميركية إسرائيلية على إيران، وأدت إلى توقف شبه كامل في حركة الملاحة عبر مضيق هرمز الحيوي الذي يمر عبره عادة خمس النفط الخام والغاز الطبيعي المسال العالمي. وفقا لـ «أ ف ب».

نتيجة لذلك، ارتفعت أسعار النفط من حوالي 60 دولارا قبل الأعمال العدائية إلى نحو 100 دولار حاليا، بعدما لامست لفترة وجيزة 120 دولارا. وشمل رد إيران على الضربات الأميركية الإسرائيلية مهاجمة بني تحتية استراتيجية للطاقة في أنحاء المنطقة، ما دفع الاقتصادات الكبرى إلى البدء في سحب احتياطاتها النفطية الاستراتيجية.

ويقول المحلل في شركة «إس بي أي» لإدارة الأصول ستيفن إينيس «كلما طال أمد هذا النزاع، كلما تحول إلى صدمة طاقة كلاسيكية تغذي التضخم بشكل مباشر».

ويضيف «يؤثر النفط على كل شيء من الشحن إلى الغذاء إلى فواتير الخدمات المنزلية. لذلك فإن التأثير الأول يطال التضخم، لكن التأثير الثاني هو على النمو لأن ارتفاع أسعار الطاقة يكون بمثابة ضريبة على المستهلكين والشركات».

- ركود تضخمي -

من جانبها، تقول الخبيرة في بنك «بي إن بي باريبا» هيلين بودشون لوكالة فرانس برس «قبل اندلاع الحرب، كنا نتوقع نموا ثابتا وتضخما أقل إلى حد ما». لكنها تشير إلى أن الأعمال العدائية قلبت السيناريو إلى مخاوف بشأن ما يسمى الركود التضخمي، حيث يصاحب انخفاض النمو ارتفاع التضخم.

وتضيف «لكن إلى أي مدى؟ في هذه المرحلة لا يمكن الحسم، فالأمر سيعتمد على طول ونطاق النزاع». في الوقت الحالي، يلتمز بنك «بي إن بي باريبا» بتوقعاته للنمو بنسبة 2,9 في المئة لهذا العام للولايات المتحدة، و4,7 في المئة للصين، و1,6 في المئة لمنطقة اليورو. لكن بودشون ترى مسارين للركود التضخمي يلوحان في الأفق.

في السيناريو الأول، تتراجع حدة النزاع وتنخفض أسعار المحروقات تدريجيا مع بقائها أعلى من مستويات ما قبل الحرب، وهو ما «يبدو قابلا للإدارة بالنسبة

جماعات إرهابية مسلحة تمكنا من الفرار من مخيم للاجئين في موريتانيا. وأضافت هيئة الأركان في بيان صادر عنها أن العسكريين تمكنا من الهروب والعودة إلى الأراضي المالية حيث تم استقبالهما في مدينة غوندام. وأرجعت هيئة أركان الجيش المالية تمكنا العسكريين من الهروب إلى ما وصفته بالعملية التي نفذتها القوات المسلحة المالية على طول الحدود بين مالي وموريتانيا وفي غابة وأغادو. وتعليقا على هذه التطورات قال المحلل السياسي سيد أحمد باب، إن البيان الصادر عن القوات المسلحة المالية مستفز بشكل كبير. وأضاف في تصريح له «عربي 21»: «تعاطي العسكر المسكين بالسلطة في باماكو مع الجيران مستفز بشكل كبير». واعتبر أن حكاية فرار الجنود الماليين من مخيمات اللجوء تحت ضغط النيران المالية، «مسرحية هزلية ومسنفرة، وإساءة غير مقبولة للجيران، وتكرار للحميل، وتفريط بين في المصالح العليا للشعب المالي الشقيقتي».

ما هو مخيم امبره؟

يقع مخيم «امبره» في أقصى الشرق الموريتاني، وتحديداً في مقاطعة «باسكنو» التابعة لولاية الحوض الشرقي، قرب الحدود مع مالي. ويمثل المخيم أحد أقدم وأكبر مراكز إيواء اللاجئين في منطقة الساحل الأفريقي، حيث تأسس في أوائل التسعينيات لاستقبال الفارين من الصراعات في شمال مالي، قبل أن تتسع رقعته بشكل كبير مع اندلاع الأزمة الأمنية في مالي عام 2012. يستضيف المخيم حالياً أكثر من 120 ألف لاجئ من مالي، ورغم إعلان باماكو استعدادها لاستقبال هؤلاء اللاجئين، فإن أغلبهم يرفضون العودة إلى بلادهم بحجة عدم استقرار الأوضاع هناك، وتردي الظروف الأمنية والمعيشية.

احتواء متوقع

ويرى متابعون أن البلدين سيحتويان الأزمة بشكل سريع، نظراً لرغبة موريتانيا في استقرار المنطقة للحد من تدفق النازحين إلى أراضيها، كما أن مالي كدولة حبيسة لا تطل على البحر، تعتمد بشكل حيوي على الموانئ الموريتانية لتأمين إمداداتها من الوقود، والغذاء، والمواد الأساسية، وهو ما يدفعها لتفادي الذهاب بعيداً في توتر علاقتها مع نواكشوط. وترتبط موريتانيا ومالي بحدود برية تعد الأطول في المنطقة، وتبلغ ألفين و237 كيلومتراً، معظمها يقع في صحراء قاحلة مترامية الأطراف، وتنشط على طول حدود البلدين الكثير من التنظيمات التي توصف بالمتشددة.

بوادر أزمة.. موريتانيا ترفض «مزاعم» مالي بشأن احتجاز جنود على أراضيها

الحوار المباشر والتواصل الدبلوماسي مع سلطات مالي الشقيقتي، تفادياً لأي تصعيد، وحفاظاً على تماسك الشعبين». وأضاف البيان أن «التهامات التي توجه اليوم دون دليل ضد موريتانيا تثير الحيرة والإحباط على حد سواء، ولا يمكن لموريتانيا، الوفية لمبادئ الإسلام الحنيف، وللتقاليد الإفريقية، وللقيم الإنسانية العالمية القائمة على التضامن والأخوة، أن تقبل التشكيك في التزامها بناء على بيانات لا أساس لها من الصحة».

دعوة إلى تحمل المسؤولية

ودعت الحكومة الموريتانية نظيرتها في مالي إلى تحمل مسؤولياتها، وإلى توخي مزيد من الدقة في بياناتها الرسمية، كما دعت إلى تغليب القنوات المتفق عليها، وفقاً للأعراف المتبعة في السياسة الخارجية «فبذلك تجد القضايا الحساسة المتعلقة بالأمن وإدارة التحديات المشتركة، حلولها دون مزيد». وأكدت أنها تظل «ملتزمة بعلاقات حسن الجوار والتعاون متعدد الأبعاد مع جمهورية مالي الشقيقة. ومع ذلك، فإنها تحتفظ بحقها في تفعيل جميع الإجراءات اللازمة صوتاً لصورتها وسيادتها وإظهارها للوقائع كما هي».

ما الذي صدر عن الجيش المالي؟

قالت هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة المالية إن عنصرين من عناصرها كانا محتجزين لدى

منذ ما يقرب من ثلاثين عاماً عشرات الآلاف من الماليين ومن جنسيات أخرى «وقد ظل هذا المخيم تحت الإشراف الدائم لمفوضية الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين والعديد من المنظمات الإنسانية الدولية والمنظمات غير الحكومية المستقلة». وأكدت أن جميع العاملين في مجال العمل الإنساني يتمتعون بإمكانية الوصول الدائم إلى هذا الموقع، حيث يقومون بمتابعة يومية للأوضاع الأمنية والمعيشية للنازحين الذين يتزايد عددهم باستمرار. ووفق البيان فقد زار هذا المخيم وزراء من الحكومة المالية الحالية، في ظروف شفافة وبحضور وسائل الإعلام «وأشادوا بما لمسوه من مهنية عالية لدى المصالح المحلية، كما أنشأوا على ما تبديه المجتمعات المضيفة من كرم الضيافة». وشددت موريتانيا على أن العمل استقر منذ ثلاثة عقود، على قاعدة تقضي بحماية كل شخص يتم إنقاذه طالما أنه يتمتع عن القيام بأي عمل عدائي يمس السلم على جانبي الحدود. معتبرة أن «الإيحاء بإمكانية احتجاز جماعات إرهابية لأشخاص هناك يعد اتهاماً خطيراً، وهو اتهام داحض بصورة بديهية في ضوء تجربة العلاقات الأخوية بين موريتانيا ومالي».

«حيرة وإحباط»

وأكدت موريتانيا أنها دأبت على الرغم من «جسامة وتعقيد الوضع الأمني في شبه المنطقة وما يصاحبه من ضغوط، على التحلي بضبط النفس وروح المسؤولية وتغليب منطق التهذفة». وأكدت أنه «ومن هذا المنطلق، فإنها تؤثر اعتماداً

أعربت الحكومة الموريتانية عن استنكارها الشديد لبيان صادر عن هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة المالية، زعم فرار عسكريين ماليين من «قبضة جماعات إرهابية» داخل مخيم للاجئين على الأراضي الموريتانية. وفيما أكدت مالي وصول الجنديين إلى مدينة «غوندام» وصفت نواكشوط هذه الاتهامات بأنها «إساءة بالغة»، ولا تستند إلى أي أساس من الصحة، مشددة على أن مخيم اللاجئين يخضع لإشراف دولي. بحسب «عربي 21».

«تصرف لا يمكن التسامح معه»

الخارجية الموريتانية قالت في بيان شديد اللهجة إنها أخذت علماً باستغراب واستنكار، بالبيان الصادر عن هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة المالية، والذي يزعم أن عسكريين ماليين محتجزين لدى جماعات إرهابية، قد تمكنا من الفرار من مخيم للاجئين يقع على التراب الموريتاني. وعبرت عن رفضها القاطع لهذه الاتهامات التي قالت إنها لا تستند إلى أي أساس من الصحة، وتنطوي على إساءة بالغة، مضيفة أن صدور مثل هذه الادعاءات دون تقديم أي دليل عليها، ودون اللجوء إلى التشاور المسبق عبر القنوات المناسبة، يعتبر تصرفاً غير لائق لا يمكن التسامح معه.

«اتهام خطير»

وقالت الخارجية الموريتانية إن مخيم «امبره» للاجئين الماليين جنوب شرقي موريتانيا يستضيف

في خضم الحرب... «الموساد» يسعى إلى تجنيد إيرانيين



يُكثف جهاز الاستخبارات الخارجية الإسرائيلي (الموساد) جهوده، عبر وسائل التواصل الاجتماعي، للوصول إلى مواطنين إيرانيين وتجنيدهم ضد الجمهورية الإيرانية، في خضم الحرب، مستخدماً رسائل مثل: «حان وقت التحرك»، و«محادثة قصيرة قد تفتح لك فصلاً جديداً. تواصل معنا عبر خط آمن».

وتتواصل هذه الحملة على الإنترنت منذ أشهر بنحو متحفظ، بينما كرر رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو دعوة الشعب الإيراني إلى «تولي زمام مصيره بيده»، والانتفاض. وفقاً له، الشرق الأوسط. وفتحت قناة تابعة لـ«الموساد» على «تلغرام» باللغة الفارسية، في 24 ديسمبر (كانون الأول)، قبل 4 أيام من اندلاع احتجاجات واسعة في كل أنحاء إيران.

ويظهر رابط لهذه القناة على الموقع الرسمي لـ«الموساد»، ما يؤكد أنها فعلاً تابعة له، إلى جانب روابط لحسابات تجنيد على «إنستغرام» و«فيسبوك» و«لينكد إن» باللغات العبرية والإنجليزية والعربية.

«تقاريركم الميدانية»

تقول رسالة مثبتة في أعلى القناة على «تلغرام»: «مرحباً! إذا وصلت إلى هنا، فربما لأنكم ترغبون في التواصل معنا. يسعدنا ذلك». وتلي الرسالة تعليمات مفصلة حول كيفية التواصل مع «الموساد» بأمان، عبر برنامج دردشة آلي أو موقعه الإلكتروني. وفي السادس من مارس (آذار)، نشرت القناة التي تضم حالياً نحو 48 ألف مشترك، رسالة تحض الإيرانيين على إرسال معلومات استخباراتية من داخل البلاد، جاء فيها: «استمروا في إرسال تقاريركم الميدانية. أنتم شهود على الحقيقة. سنثابر حتى النصر!».

وظهر حساب جديد على منصة «إكس» باسم «موساد أوفيشيل» منذ مطلع مارس، يُعيد بدء حملة القصف الإسرائيلية الأمريكية المشتركة على إيران في 28 فبراير (شباط).

وإسرائيل في يونيو. ويتابع هذا الحساب أكثر من 60 ألف شخص حالياً. وكانت منشوراته الأولى عبارة عن سلسلة مقاطع فيديو لمقدم البرامج الإذاعية الإسرائيلي الشهير ميناش أمير، المولود في طهران، والذي خاطب الإيرانيين باللغة الفارسية خلال أكثر من 6 عقود.

وأكد أمير لـ«وكالة الصحافة الفرنسية» أن الحساب الذي لم تحدد السلطات الإسرائيلية أنه رسمي، يديره فعلاً جهاز الاستخبارات الخارجية الإسرائيلي، كما تعتبره وسائل الإعلام الإسرائيلية حساباً رسمياً. «لنجعل إيران عظيمة مجدداً» وقال أمير بفخر: «حققت أول رسالة (فيديو) نشرها لي مليونين ومائتي ألف مشاهدة».

إلى ذلك، نشر حساب «موساد فارسي» سلسلة انتقادات تسخر من القيادات الإيرانية، ومحتوى متنوعاً: عرض استشارات طبية عن بُعد للإيرانيين، وسلسلة أرقام غامضة، واستطلاع رأي يسأل عن الشخص الأنسب لقيادة إيران لحل أزمة المياه الزممة، وفيديو يحمل شعار «لنجعل إيران عظيمة مجدداً» اقتبس «الموساد» من الشاعر الشهير للرئيس الأميركي دونالد ترمب. وأصبح الخطاب عبر هذا الحساب أكثر ضغطاً وإلحاحاً، مع اندلاع احتجاجات حاشدة في أنحاء إيران في أواخر ديسمبر 2025، قمعتها السلطات الإيرانية بعنف.

وجاء في إحدى الرسائل: «انزلوا إلى الشوارع معاً. حان الوقت. نحن معكم... ليس فقط عن بُعد أو بالكلام، نحن معكم على الأرض». وبعد ساعات قليلة من اغتيال إسرائيل أمين المجلس الأعلى للأمن القومي علي لاريجاني، أحد كبار قادة إيران، وقائد قوات «الباسيج» التابعة لـ«الحرس الثوري» غلام رضا سليمان، علّق الحساب قائلاً: «الأشخاص الظالمون يموتون في النهاية».

ويحضر هذا الحساب أيضاً الإيرانيين على التواصل مع «الموساد» ناشراً مقاطع فيديو جذابة مولدة بالذكاء الاصطناعي.

ويُظهر أحد المقاطع عناصر من قوات التعبئة (الباسيج) ينظرون إلى السماء، ويبدو عليهم الخوف من احتمال أن تستهدفهم ضربة جوية، وأرفق الفيديو بتعليق يُشير إلى أن هذه القوات المكلفة الحفاظ على النظام «لن تتمكن من الاختباء لفترة طويلة».

حساب على منصة «إكس» بالفارسية

وقال الصحافي الإسرائيلي المتخصص في شؤون الدفاع والاستخبارات يوسي ميلمان: «يُنقذ (الموساد) هذا النوع من العمليات منذ عقود، مستخدماً الأدوات والتقنيات المتاحة». وأضاف في حديث مع «وكالة الصحافة الفرنسية»: «على غرار أجهزة استخبارات أجنبية أخرى، مَوَّل الجهاز منشورات ومحتات إذاعية في دول معادية».

ورأى أن «(الموساد) لم يأت بجديد، فوكالة الاستخبارات المركزية الأمريكية (سي أي إيه) تفعل ذلك منذ سنوات».

وقبل 6 أشهر من إطلاق القناة الرسمية على «تلغرام»، ظهر حساب آخر باسم «موساد فارسي» على منصة «إكس». ونشر الحساب أول رسالة له في 25 يونيو (حزيران)، مباشرة بعد الحرب التي استمرت 12 يوماً بين إيران



النمو الاقتصادي الأمريكي في الربع الأخير من 2025 أقل بكثير من المتوقع

مستوى التضخم البالغ 2,8% لا يزال أعلى بكثير من هدف البنك المركزي طويل الأجل البالغ 2%.

وفي عام 2025 بأكمله، بلغ نمو الناتج المحلي الإجمالي 2,1%، أي أقل بقليل من التقديرات السابقة البالغة 2,2%.

وكان ترامب سارع إلى إلقاء اللوم على الإغلاق الحكومي المطول وأواخر العام الماضي في تباطؤ النمو عند صدور التقديرات الأولية في فبراير الماضي.

الحكومي والاستثمار»، بحسب وزارة التجارة التي قالت إن الواردات انخفضت أقل من التقديرات الأولية.

وسجل هذا الأداء الباهت في ختام العام الأول بعد عودة الرئيس دونالد ترامب إلى البيت الأبيض في ظل تزايد المخاوف بشأن تباطؤ سوق العمل واستمرار التضخم.

وأظهر تقرير منفصل الجمعة أن مؤشر التضخم الذي يراقبه مجلس الاحتياطي الفيدرالي جاء أقل بقليل من المتوقع في كانون الثاني/يناير. لكن

ويشير هذا أيضا إلى أن أكبر اقتصاد في العالم كان في وضع أضعف مما كان متوقعا قبل الهجوم الأمريكي الإسرائيلي على إيران في 28 شباط/فبراير، ورد طهران باستهداف بلدان في المنطقة وتقييد الملاحة في مضيق هرمز.

وتسببت الحرب باضطراب أسواق الطاقة وارتفاع أسعار الوقود، مما زاد المخاوف بشأن التضخم.

وفي الربع الأخير، عكست التصحيحات «مراجعة تنازلية للصادرات والإنفاق الاستهلاكي والإنفاق

أظهرت بيانات حكومية صدرت مؤخرا، أن الاقتصاد الأمريكي نما بوتيرة أبطأ بكثير من التقديرات الأولية للأشهر الأخيرة من عام 2025، وهو تراجع كبير سُجل حتى قبل اندلاع الحرب في الشرق الأوسط.

وقالت وزارة التجارة إن الناتج المحلي الإجمالي الأمريكي ارتفع بمعدل سنوي قدره 0,7% في الربع الأخير من العام. ويمثل هذا انخفاضا حادا عن التقديرات السابقة البالغة 1,4% للفترة من تشرين الأول/أكتوبر إلى كانون الأول/ديسمبر. وفقا لـ «أ ف ب».



US foreign trade deficit narrows in January

The goods and services deficit of the US saw a significant decrease of 25.3% to \$54.5 billion in January as exports climbed to \$302.1 billion, up 5.5%, according to data released by the Bureau of Economic Analysis.

The January figures showed that exports increased by \$15.8 billion from December, while imports edged down by 0.7% to \$356.6 billion, according to Anadolu.

The decrease in the overall deficit was driven primarily by a \$17.5 billion drop

in the goods deficit, which reached \$81.8 billion, and a \$1 billion increase in the services surplus to \$27.3 billion.

Exports of goods rose by \$14.6 billion to \$195.5 billion, fueled by a \$9.4 billion increase in industrial supplies and materials and a \$5.4 billion rise in capital goods, including computers and civilian aircraft.

Imports of goods decreased by \$2.8 billion to \$277.3 billion, as consumer goods like pharmaceutical preparations and automotive vehicles saw declines.

SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari / Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

ARE YOU SUFFERING FROM

الطفر خلف المصنوع
الطفر زلزال المصنوع
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari / Dr. Riyadh Almasmari

الظهر
• الساقين
• الام الرقبية
• الصداع المزمن
• إصابات العمل
• حوادث السير
• الام الديسك

• Neck & Back Pain
• Arm & Leg Pain
• Disc Related Injuries
• Headaches
• Dizziness
• Auto Accidents
• Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

Fitch Affirms 'AA' Credit Rating for Qatar

Fitch Ratings affirmed Qatar's long-term foreign-currency rating at "AA" and a "stable" outlook on, saying its strong balance sheet and plans to sharply increase LNG output should help cushion the impact of the escalating Middle East conflict.

The US-Israel war with Iran has disrupted shipments from the world's most important oil artery, the Strait of Hormuz, which is responsible for 20% of global oil and liquefied natural gas supply. According to Asharq Al Awsat.

The impact on LNG exports is likely to widen Qatar's fiscal deficit in 2026, contingent on how long the conflict lasts, but the country should be able to more easily tap debt markets or draw on its sovereign wealth fund, the Qatar Investment Authority (QIA), which has built up assets over decades of investing at home and globally. Fitch said it assumes the conflict would last less than a month and the strait would remain closed during that period, with no major damage to regional hydrocarbon infrastructure. Under its baseline scenario, the agency expects Brent crude to average \$70 a barrel in 2026.

As LNG production increases, Fitch projects the general government budget surplus will rise to 4.1% of GDP in 2027 and exceed 7% by 2030. Excluding investment income, the budget is expected to return to surplus from 2027, with most excess revenue likely to be transferred to QIA for overseas investment.

The agency expects Qatar to meet its 2026 funding needs through a combination of central bank overdrafts, domestic and international market borrowing, and drawdowns on the finance ministry's deposits in the banking sector.



التضخم السنوي في السعودية يواصل تباطؤه إلى 1.7% في فبراير

في المائة. وعلى الجانب الآخر، سجل قسم الأثاث والأجهزة المنزلية تراجعاً سنوياً بنسبة 0.9 في المائة، بينما حافظ قسم الأغذية والمشروبات، والملابس والأحذية، على استقرارهما السعري خلال الفترة المذكورة. وعلى صعيد التحليل الشهري، أظهرت بيانات الهيئة العامة للإحصاء استقراراً نسبياً في مؤشر أسعار المستهلك خلال شهر فبراير، مقارنة بشهر يناير الماضي. ومع ذلك، كشف التحليل التفصيلي عن تغيرات متباينة؛ إذ سجلت أقسام الأغذية والمشروبات تراجعاً بنسبة 0.5 في المائة، والأثاث والأجهزة المنزلية بنسبة 0.4 في المائة، والملابس والأحذية بنسبة 0.3 في المائة، في حين ظلت أسعار أقسام التعليم والصحة والتبغ ثابتة دون أي تغير نسبي يذكر في شهر فبراير.

كما ساهم قسم النقل في هذا الارتفاع بنسبة 1.4 في المائة، متأثراً بصعود أسعار خدمات نقل الركاب بنسبة 5.6 في المائة، إضافة إلى قطاع المطاعم وخدمات الإقامة الذي ارتفع بنسبة 1.9 في المائة، مدعوماً بزيادة أسعار خدمات الإقامة بنسبة 3.1 في المائة. وفي سياق متصل، شهدت أقسام أخرى ارتفاعات متفاوتة؛ حيث سجل قسم العناية الشخصية والحماية الاجتماعية ارتفاعاً لافتاً بنسبة 8.2 في المائة، مدفوعاً بزيادة أسعار الساعات والمجوهرات بنسبة 29.0 في المائة. كما ارتفعت أسعار أقسام الترفيه والرياضة والثقافة بنسبة 1.8 في المائة، وخدمات التعليم بنسبة 1.4 في المائة، والمعلومات والاتصالات بنسبة 1.1 في المائة، والتأمين والخدمات المالية بنسبة 1.0

تباطأ معد التضخم السنوي في السعودية للشهر الثاني على التوالي، ليُسجل 1.7 في المائة خلال شهر فبراير (شباط) من 1.8 في المائة في يناير (كانون الثاني)، مسجلاً أدنى مستوى منذ يناير (كانون الثاني) 2025. وبحسب ما أظهرته البيانات الصادرة عن الهيئة العامة للإحصاء في المملكة، يُعزى الارتفاع السنوي المسجل خلال شهر فبراير -رغم تباطؤه- بشكل رئيسي إلى الضغوط السعريّة في قطاعات خدمية وسكنية حيوية؛ حيث تصدّر قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز والوقود قائمة الأقسام الأكثر تأثيراً، وارتفاع بلغت نسبته 4.1 في المائة (من 4.2 في المائة في يناير)، مدفوعاً بزيادة أسعار الإيجارات الفعلية للسكن بنسبة 5.1 في المائة. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

مصر ترفع أسعار الوقود بنسبة تصل إلى 30 في المئة

الأمريكية الإسرائيلية على إيران ستنتهي قريباً. وفي مصر، ارتفع سعر الديزل الذي يعد من أنواع الوقود الأكثر استخداماً في البلاد ثلاثة جنيهات (17.1%) إلى 20,50 جنيهاً (0,38 دولاراً) للتر، مقارنة مع 17,50 جنيهاً.

وارتفع سعر «بنزين 80» بحوالي 16,9% إلى 20,75 جنيهاً للتر بينما ازداد سعر «بنزين 92» بحوالي 15,6% إلى 22,25 جنيهاً.

وارتفع سعر «بنزين 95» بحوالي 14,3% إلى 24 جنيهاً، وفق الوزارة. وشهد الغاز الطبيعي المستخدم في المركبات أعلى ارتفاع بنسبة 30% إلى 13 جنيهاً للمتر المكعب. رفعت مصر أسعار الوقود أربع مرّات على مدى العامين الماضيين بناءً على برنامج لإقراضها ثمانية مليارات دولار من صندوق النقد الدولي. وكان من المقرر أن تكون الزيادة المعلنة في تشرين الأول/أكتوبر والتي وصلت إلى 13% الأخيرة بموجب الخطة.

رفعت مصر أسعار الوقود بنسبة تصل إلى 30 في المئة، مرجعة القرار إلى الظروف «الاستثنائية» التي تمر بها أسواق الطاقة العالمية على وقع حرب الشرق الأوسط التي تسببت باضطراب إمدادات النفط وطرق الشحن.

وتنطبق الزيادات التي أعلنت عنها وزارة البترول والثروة المعدنية على عدد من المنتجات النفطية والغاز المستخدم في السيارات. وفقاً لوكالة فرانس برس.

وقالت في بيان إن هذه التعديلات في الأسعار جاءت نتيجة «الاضطرابات في سلاسل الإمداد، وارتفاع مستويات المخاطر، وزيادة تكاليف الشحن البحري والتأمين» والتي أدت إلى بلوغ أسعار المنتجات النفطية «مستويات لم تشهدها أسواق الطاقة منذ سنوات».

وتجاوزت أسعار النفط في العالم 119 دولاراً للبرميل قبل أن تتراجع إلى نحو 84 دولاراً بعدما أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بأن الحرب





مدينة القصير المصرية.. جوهرة مخفية على سواحل البحر الأحمر

القرن الماضي.

الطعام في القصير

ولا تكتمل زيارة القصير من دون تذوق الأسماك الطازجة التي تشتهر بها المدينة، ويأتي مطعم «الفردوس» في مقدمة الخيارات، لما يتمتع به من إطلالة مباشرة على البحر، إلى جانب مطعم «ماديرا».

وللباحثين عن تجربة بحرية بميزانية أقل، تتوفر مطاعم محلية صغيرة مثل «القبطان»، مع إمكانية تناول الطعام في كافيتريات مطلة على البحر، من بينها «العجيمي».

وإلى جانب المأكولات البحرية، تنتشر مطاعم محلية تقدم بدائل متنوعة، من بينها الكريب والبيتزا. أما الإفطار، فيبقى مطعم الفول الشهير «سعيد علام» محطة لا يفوتها زوار المدينة.

كيفية الوصول للمدينة

يمكن الوصول إلى مدينة القصير جوا عبر مطار مرسى علم الدولي، الذي يبعد نحو 70 كيلومترا عنها، أو عبر مطار الغردقة على مسافة تقارب 140 كيلومترا. كما تتوفر رحلات الحافلات من القاهرة إلى القصير بشكل منتظم.

وداخل المدينة، تعد سيارات التاكسي وسيلة سهلة ومناسبة للتنقل بين أحيائها المختلفة.

نصيحة للزائرين: يُعد أفضل وقت لزيارة القصير الفترة الممتدة من أكتوبر/تشرين الأول إلى أبريل/نيسان، حيث يكون الطقس أكثر اعتدالا وملائما للاستمتاع بالأنشطة البحرية واستكشاف المدينة. وفي عالم يزداد ازدهاما وتسارعا، تظل القصير مدينة مختلفة بإيقاعها الهادئ، وهو ما يجعلها وجهة تستحق الاكتشاف.

القصير إلى مدينة منتجع مغلقة، إذ لا يزال البحر جزءا أصيلا من الحياة اليومية لسكانها، وتشكل المراكب الصغيرة الراسية على رصيف الميناء مشهدا مألوفًا يعكس العلاقة الحميمة بين المدينة وبحرها. وفي هذا السياق، تبدو القصير نموذجا مثاليا لما يُعرف بالسياحة البيئية، حيث يمكن للزائر التنقل بين مزارعها القليلة على مهل، والتواصل مع أهلها المعروفين بتراحمهم وودهم، بعيدا عن صخب الوجهات السياحية التقليدية.

الرياضات المائية

لا تزال شواطئ القصير متاحة بالمجان للجميع حيث يمكنك قضاء الوقت والاستمتاع بالجلوس والاسترخاء أو السباحة، ونظرا لكونها بعيدة نسبيا عن الضغط السياحي، فإن الشعاب المرجانية لا تزال أقرب إلى بكرتها الأصلية، مما يجعلها بقعة مثالية لمحبي الغوص أو السنوركلينغ (Snorkeling).

وتعد أبرز بقاع الغطس في القصير أبو السواطير والزريب الكبير، حيث يمكنك مشاهدة الشعاب والكهوف المرجانية، والحياة البحرية الساحرة. تتميز الشعاب المرجانية بقربها من الشاطئ حيث لا تتطلب رحلات بحرية طويلة للوصول إليها، ويمكنك مشاهدة الدلافين والسلاحف البحرية في مواسم معينة.

الإقامة في القصير

تضم القصير مجموعة من المنتجعات الفخمة على أطرافها لمحيي الهدوء والزفاهية، بالإضافة لمجموعة من الفنادق الصغيرة داخل المدينة، ولعل أشهرها فندق القصير والذي يوفر تجربة السكن في مبنى بيت قديم، حيث يعود بناؤه لعام 1910، وقد تم ترميمه وافتتح كقندق في نهاية تسعينيات

الشعبية، في مشهد يعكس ذاكرة المكان وعمق هويته

آثار مدينة القصير

تتوزع آثار مدينة القصير على حقب تاريخية متعددة، يتصدرها قلعة القصير أو ما يُعرف بـ«طابية القصير»، التي شُيّدت في العصر العثماني خلال ولاية سنان باشا، وأستخدمها العثمانيون، ثم لاحقا قوات نابليون بونابرت. ومن برجها المرتفع، تنفتح إطلالة بانورامية على المدينة بأكملها، فيما لا تزال بقايا المدافع شاهدة على تاريخها العسكري، بينها مدفع يُقال إنه يحمل توقيع نابليون، بحسب أحد العاملين في القلعة. وداخل القلعة، يمكن للزائر مشاهدة جداريات توثق رحلة الملكة حتشبسوت إلى بلاد بونت، إلى جانب نماذج للضائع التي كانت تُجلب منها، في استعادة بصرية لدور المدينة التاريخي في التجارة البحرية. وإلى جانب القلعة، تضم القصير معالم دينية وتاريخية بارزة، من بينها مسجد الشيخ الفران، أقدم مساجد المدينة، وكنيسة السيدة مريم العذراء التي شُيّدت عام 1920، إضافة إلى أطلال شركة الفوسفات التي شكّل وجودها جزءا أساسيا من البنية الاقتصادية للمدينة منذ تأسيسها في نهاية العقد الأول من القرن الماضي وحتى إغلاقها في منتصف تسعينيات.

وتحمل القصير طابعا واضحا للسياحة الدينية، إذ تحتضن عددا من الأضرحة الصوفية، أبرزها ضريح الشيخ الفاسي وأبي الحسن الشاذلي. ويحرص أهل المدينة على إحياء المناسبات الدينية المختلفة، غير أن احتفالات ليلة النصف من شعبان تظل الأبرز، حيث ينظمون مسيرة رمزية تحاكي رحلة المحمل المرتبطة تاريخيا بإرسال كسوة الكعبة المشرفة من مصر إلى الحجاز. وعلى خلاف كثير من مدن البحر الأحمر، لم تتحوّل

من مينائها القديم، انطلقت قوافل الحجاج القادمين من مصر وبلاد المغرب العربي في طريقهم إلى الحجاز، وقبل قرون سبقتها قوافل الملكة حتشبسوت التجارية المتجهة إلى بلاد بونت. واليوم، ورغم أنها لا تحظى بشهرة واسعة كوجهة سياحية، تبقى هذه البقعة واحدة من أجمل الوجهات الهادئة والخفية، المناسبة لقضاء إجازة قصيرة، سواء لعشاق الطبيعة، أو المهتمين باستكشاف التاريخ، أو لمحبي الرياضات المائية. وفقا له، الجزيرة نت.

تاريخ مدينة القصير

يعود تاريخ مدينة القصير إلى أكثر من خمسة آلاف عام، إذ انطلقت منها في العصر الفرعوني رحلات الملكة حتشبسوت التجارية إلى بلاد بونت (الصومال حاليا).

وخلال العصر الروماني، شكّل ميناء القصير شريانا رئيسيا للتجارة، قبل أن يتحوّل في العصر الإسلامي إلى أحد أهم موانئ الحجاج المتجهين إلى مكة المكرمة، وهو ما أضفى على المدينة طابعا دينيا مميزا. وفي هذا السياق، أقيم في القصير مركز للحجر الصحي المعروف بالقرنتينا (Quarantine)، حيث كان الحجاج يمكثون نحو شهرين للتأكد من خلوهم من الأمراض المعدية قبل متابعة رحلتهم. وترجع بعض الروايات تسمية المدينة إلى موقعها الجغرافي، إذ تمثل القصير أقصر مسافة تربط بين وادي النيل والبحر الأحمر.

واليوم، تبدو القصير أقرب إلى متحف مفتوح، يمكن قراءة تاريخها في كل زاوية؛ من البيوت المشيدة بالطوب اللبن والقرميد والحجر المرجاني، والمزينة بالمشربيات الخشبية والأبواب الملونة، إلى الجداريات التي تحتفي بعودة الحجاج من مكة، حيث يمتزج الخط العربي بالرسوم ذات الطابع



المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرتهم الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية





تقرير: «حزب الله» ومواجهته إسرائيل.. رسائل ميدانية وحسابات إقليمية

العسكرية حتى لو استمر الوضع لأشهر طويلة، معتبرا أن بعض «التيارات السياسية أرسلت تقارير إلى دوائر القرار في الولايات المتحدة وأوروبا تفيد بأن قدرات حزب الله العسكرية تراجعت بشكل كبير»، وفق تعبيره.

التصعيد مرتبط بالحسابات الإقليمية

ويعتقد ريفي أن إعلان الحزب دخوله الحرب وإطلاق صليبات صاروخية واسعة ضمن عملية «العصف المأكول» يحمل رسالة مفادها أن الحزب أعاد ترميم قدراته العسكرية، وأنه بات يتعامل مع المعركة بأريحية أكبر مقارنة بعام 2024.

ويضيف أن قرار التصعيد أو التهدئة بات مرتبطا بالحسابات الإقليمية، معتبرا أن دخول الحزب الحرب وضعه، ومع لبنان، على طاولة أي مفاوضات محتملة تتعلق بالحرب بين الولايات المتحدة وإسرائيل وإيران، مؤكدا أن تطورات الميدان ستحدد مسار الأحداث.

كما يرى أن التطورات العسكرية الأخيرة قد تجمّد النقاشات السياسية التي شهدتها لبنان سابقا بشأن حظر نشاط المقاومة أو ملاحقة عناصرها أو مسار التفاوض، إلى حين انتصاح مآلات الوضع الميداني.

ويختتم ريفي بالإشارة إلى أن «الرأي العام اللبناني ينقسم بين مؤيد ومعارض للحزب، إلى جانب شريحة وسطية قد لا تؤيد الحرب، لكنها قد تميل إلى دعم المقاومة في حال تصاعد الاعتداءات الإسرائيلية وتحققها نتائج ميدانية».

وفي 2 مارس، بدأ «حزب الله» مهاجمة مواقع عسكرية إسرائيلية ردا على اعتداءات تل أبيب المتواصلة على لبنان، واغتيالها للمرشد الأعلى الإيراني علي خامنئي.

ومنذ ذلك التاريخ تشن إسرائيل غارات على الضاحية الجنوبية لبيروت ومناطق جنوبي وشرقي البلاد، كما بدأت في 3 مارس توغلا برّيا محدودا في الجنوب.

وأُسفر هذا التصعيد عن مقتل أكثر من 687 بينهم 98 طفلا، وإصابة أكثر من 1774 آخرين، وفق وزارة الصحة اللبنانية.

ويشير أيضا إلى وجود انقسام داخلي في لبنان حيال الحرب، إذ تعارض شريحة واسعة من اللبنانيين استمرارها، غير أن هذه الخطوات تبدو غير ممكنة حاليا في ظل استمرار القتال. كما يشير إلى أن الوضع الراهن يختلف عن حرب 2024، خصوصا مع الحديث الإسرائيلي عن توسيع العملية البرية واحتمال احتلال أجزاء من جنوب لبنان.

انقسام داخلي حيال سلام الحزب

من جهته، يقول المحلل السياسي الكاتب الصحفي غسان ريفي إن مشاركة الحزب في الحرب وإطلاقه صواريخ باتجاه إسرائيل

شكلًا مفاجأة للعديد من الأطراف في لبنان، سواء من خصوم الحزب أو حلفائه وحتى داخل بيئة المقاومة.

ويوضح ريفي أن لبنان يشهد انقسامًا سياسيًا واضحًا حيال سلاح الحزب، إذ يوجد فريق يعارضه ويدعو منذ سنوات إلى تسليم السلاح وحصر القرار العسكري بيد الدولة،

مقابل فريق آخر يدعم المقاومة ويتمسك بسلاحها في ظل استمرار المواجهة مع إسرائيل والاعتداءات المتكررة.

ويلفت إلى أن الحزب التزم الصمت طوال 15 شهرا مضت انطلاقًا من التزامه بقرار وقف إطلاق النار الذي اتخذته الحكومة اللبنانية، وعدم عرقلة المسار الدبلوماسي الذي تعهد به رئيس الحكومة نواف سلام سعيا لإيجاد حل يؤدي إلى انسحاب إسرائيلي.

ويرى ريفي أن إسرائيل كانت ستواصل عملياتها

لماذا دخل الحزب الحرب؟

ويرى المحلل السياسي الكاتب الصحفي منير الربيع أن اختيار «حزب الله» توقيت دخول الحرب هو ربطها بالسياق الإقليمي.

ويقول إن «الحزب يريد من خلال هذه المواجهة أن يجعل لبنان جزءا من الترتيبات أو المفاوضات التي قد تجري بشأن الوضع الإقليمي، ولا سيما تلك المرتبطة بإيران».

ويلفت إلى أن «الحزب يحاول أيضا إعادة تغيير بعض الوقائع المرتبطة باتفاق وقف إطلاق النار في 27 تشرين الثاني (أكتوبر) 2024».

ويعتقد «الربيع» أن الحزب يراهن عبر المواجهة على تعديل ميزان القوى ميدانيا من خلال إلحاق خسائر بصفوف

الإسرائيليين، بما يسمح له لاحقًا بإعادة البحث في اتفاق جديد انطلاقًا من دخوله المباشر بمفاوضات بالتوازي مع مفاوضات قد تجريها إيران.

ويضيف أن الحزب يراهن على تعديل ميزان القوى ميدانيا من خلال إلحاق خسائر بصفوف الإسرائيليين، بما يسمح له لاحقًا بإعادة البحث في اتفاق جديد انطلاقًا من دخوله المباشر بمفاوضات بالتوازي مع مفاوضات قد تجريها إيران.

ضغوط لعزل الحزب سياسيًا

ويلفت «الربيع» إلى أن الحرب الحالية، إلى جانب قرار الحكومة اللبنانية بحظر النشاط العسكري والأمني للحزب، قد يمهدان لعزله سياسيًا، في ظل ضغوط دولية متزايدة، خصوصا من الولايات المتحدة، لتصنيفه منظمة إرهابية بشقيه السياسي والعسكري.

ويبين أن مثل هذا التصنيف قد يؤدي مستقبلا إلى فرض قيود أمريكية على نشاطه السياسي، في حين يراهن الحزب على الصمود ميدانيا للدخول في مفاوضات مع الولايات المتحدة ومحاولة تغيير هذا المسار.

يواجه «حزب الله» في لبنان تحديات مباشرة عقب قرار الحكومة اللبنانية في مارس/ آذار 2026 بحظر أنشطته العسكرية وتسليم سلاحه، لكن الحزب يتجاهل الدولة سياسيا وميدانيا ويتمسك بخيار مقاومة إسرائيل ودعم إيران بمواجهة العدوان عليها.

ويواصل الحزب تعزيز موقفه بمواجهة إسرائيل، متجاهلا ضغوطا داخلية ومبادرات رئاسية، ومنها تلك التي دعا إليها رئيس الجمهورية جوزيف عون، التي طالبت بوقف الحرب على لبنان مقابل استعداد الدولة لإجراء مفاوضات مباشرة مع إسرائيل برعاية دولية. وفقا لـ «الأناضول».

تمسك «حزب الله» بالمواجهة

رئيس كتلة «حزب الله» النيابية محمد رعد، أكد، أن «لبنان اليوم ليس مخيرا بين الحرب والسلام كما يزعم، بل بين الحرب والاستسلام للشروط المذلة التي يريد العدو فرضها على الحكومة».

وأضاف أن خيار المقاومة «هو السبيل الوحيد لصون الكرامة، حتى مع تحمّل الخسائر والتضحيات، بما في ذلك تدمير المنازل والنزوح والوجوع والمبيد دون مأوى، إلى جانب الصبر على أخطاء بعض الشركاء في الوطن».

وتعكس تصريحات رعد موقف الحزب الراضف لأي ضغوط للتخلي عن سلاحه أو التراجع، مع إبراز دور إيران بوصفها حليفا استراتيجيا دائما لخياراته السياسية والعسكرية.

ومؤخرا، أعلن الحزب إطلاق عملية «العصف المأكول» ضد إسرائيل، في تصعيد وصفه مراقبون بأنه الأكبر منذ آخر جولة تبادل للقفص بين الطرفين، فيما شنت إسرائيل سلسلة غارات على الضاحية الجنوبية لبيروت.

ويقول مراقبون إن الهدف من العمليات هو جعل لبنان طرفا فاعلا في أي ترتيبات أو مفاوضات إقليمية، خاصة تلك المرتبطة بإيران، إلى جانب محاولة تعديل ميزان القوى ميدانيا عبر إلحاق خسائر بالجيش الإسرائيلي بما يتيح لاحقا إعادة التفاوض على اتفاق جديد.

Trump rejects Putin's proposal to transfer Iran's enriched uranium to Russia: Report

Russian President Vladimir Putin proposed transferring Iran's enriched uranium to Russia during a phone call with US President Donald Trump as part of a potential deal to end the war, but Trump rejected the proposal, Axios reported.

Putin raised several proposals for ending the war between the US and Iran during a phone call with Trump on, including a plan to transfer Iran's enriched uranium to Russia. According to Anadolu.

"This is not the first time it was offered. It hasn't been accepted. The U.S. position is we need to see the uranium secured," a US official told Axios.

Russia has not commented on the latest conversation between Trump and Putin, but it had put forward similar proposals during the US-Iran nuclear negotiations in May 2025, before the United States and Israel struck Iran's nuclear facilities in June, and again in the weeks leading up to the current war that began on Feb. 28.

Russian Foreign Ministry spokeswoman Maria Zakharova said during a press briefing early February that the offer remained "on the table."

In the final round of talks before the start of the war, Iran rejected the proposal to transfer its enriched uranium abroad and instead suggested diluting the material at its own facilities under the supervision of the International Atomic Energy Agency, the report said.

"The president (Trump) talks to everyone — (Chinese President) Xi, Putin, the Europeans — and he's always willing to make a deal. But it has to be a good deal. The president doesn't make bad deals," the US official said.

Trump acknowledged for the first time that Russia may be assisting Iran in the war, following media reports that Moscow has been providing intelligence to help target US forces.

"I think he might be helping them a little bit, yeah, I guess," Trump told Fox News when asked whether Putin was aiding Iran. "And he probably thinks we're helping Ukraine, right? ... Yeah, we're helping them, also," he added.

Trump suggested other global powers might see the dynamic in similar terms. "China would say the same thing ... 'they do it and we do it,'" he said.

According to US media reports, Russia has been providing Iran with intelligence to help target US forces in the Middle East. The Washington Post, citing officials familiar with the matter, reported that Moscow passed Tehran information on the locations of US military assets, including warships and aircraft.

Since Israel and the US launched joint attacks on Iran on Feb. 28, killing some 1,200 people, including then-Supreme Leader Ayatollah Ali Khamenei, hostilities have escalated.

Iran has retaliated with drone and missile strikes targeting Israel, Jordan, Iraq, and Gulf countries hosting US military assets.



تقرير أممي: الحرب ستفاقم على الأرجح القمع في إيران

مطربة حملة عسكرية واسعة النطاق قد تستمر لأسابيع أو لأشهر، وسندان حكومة ذات سجل طويل من الانتهاكات الجسيمة لحقوق الإنسان، وذلك بعدما خرج للتو من حملة قمع عنيفة أعقبت الاحتجاجات التي بدأت في 28 ديسمبر (كانون الأول). ودعت البعثة كل الأطراف إلى الوقف الفوري للهجمات للحؤول دون إلحاق مزيد من الأذى بالمدنيين في إيران، وعلى نحو أوسع في المنطقة.

وسلّمت البعثة أحدث تقاريرها إلى المجلس عن الفترة الممتدة من أبريل (نيسان) 2025 حتى 18 فبراير من العام الحالي.

وقالت إن الأنماط الراسخة للقمع الذي تقوده الدولة لم تستمر فحسب، بل تطوّرت وتعرّزت، لا سيما عقب تصاعد موجة الاحتجاجات على مستوى البلاد اعتباراً من 28 ديسمبر.

وانتهمت البعثة قوات الأمن باستخدام «مفرط للقوة الفتاكة، بما في ذلك استعمال بنادق هجومية ورشاشات ثقيلة، ما أوقع عدداً هائلاً من القتلى والجرحى».

وخلال الحرب التي استمرت 12 يوماً بين إيران وإسرائيل في يونيو (حزيران) 2025، «وفيما يتصل بالهجوم على مجمع سجن إيوين، خلصت البعثة إلى أن إسرائيل ارتكبت جريمة حرب تمثلت بتعمد شن هجمات ضد هدف مدني»، وفق ما جاء في التقرير الذي أشار إلى مقتل نحو 80 شخصاً. وخلصت البعثة إلى أن «العديد من الانتهاكات الجسيمة لحقوق الإنسان التي ارتكبتها إيران ترقى إلى جرائم ضد الإنسانية، من قتل وحبس وتعذيب وعنف جنسي واضطهاد على أساس النوع الاجتماعي، وإخفاء قسري وغيرها من الأفعال غير الإنسانية». وقالت إن هذه الانتهاكات ارتكبت «في إطار هجوم واسع النطاق ومنهجي» ضد مدنيين.

كشفت بعثة أممية لتقصي الحقائق حول إيران أن الحرب الدائرة في الشرق الأوسط ستفاقم على الأرجح القمع المؤسسي للإيرانيين. وجاء في تقرير لـ «بعثة تقصي الحقائق المستقلة بشأن الوضع في إيران» التابعة للأمم المتحدة أن المدنيين في البلاد عالقون بين مطرقة استمرار الأعمال العدائية المسلحة وسندان قمع بلغ مستويات غير مسبوقة، قد ترقى إلى جرائم ضد الإنسانية. بحسب «الشرق الأوسط».

واعتبرت البعثة أن تفاقم أزمة حقوق الإنسان في إيران «من المرجح أن يزداد في أعقاب الهجمات الأميركية - الإسرائيلية على إيران والضربات الانتقامية التي تشنها إيران في مختلف أنحاء المنطقة».

وأشارت إلى أنها توصّلت في الأشهر الـ11 الماضية إلى تحديد «نمط واضح يرتبط بشكل مباشر بما نشهده اليوم في إيران».

وقالت البعثة إن «حماية المدنيين، بمن فيهم المحتجزون، تصبح محفوفة بالمخاطر بشكل كبير خلال النزاع المسلح، وبعده يشتد القمع الذي تمارسه الدولة، لا سيما حينما يتم قطع الاتصالات والإنترنت، كما يحدث حالياً».



ICC judge sanctioned by US for warrant against Netanyahu says he

A French judge who presided over a panel at the International Criminal Court (ICC) that issued an arrest warrant for Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu in 2024 said he was struggling with basic daily transactions after being placed on a US sanctions list, noting that nearly all payment systems in France were American-controlled and he had been cut off from them. According to Anadolu.

Nicolas Gouyou said he could no longer use his bank card, order from Amazon, book through Airbnb or complete transactions on Expedia and Booking.com.

"We are going 30 years back in time," he told France TV. "It's like a time machine returning us to a pre-digital world."

The television station said French President Emmanuel Macron had written seven letters requesting the lifting of the sanctions but that US authorities had yet to respond favorably. A source at the Elysee told the broadcaster that France was continuing to pursue the matter through diplomacy and regretted the lack of a positive response from Washington.

Gouyou said he believed he would remain on the sanctions list for the duration of US President Donald Trump's second term.

The judge warned of broader consequences for democratic institutions.

"If prosecutors are afraid to prosecute, if lawyers are afraid to defend, if judges are afraid to judge, if parliamentarians are afraid to pass laws, and if ministers are afraid to enforce them, there is no more democracy," he said, noting those people would act "exclusively out of fear" of punishment.

On Nov. 21, 2024, the ICC issued arrest warrants for Netanyahu and former Defense Minister Yoav Gallant for alleged crimes against humanity and war crimes committed in the Gaza Strip from at least Oct. 8, 2023 through May 20, 2024.

Israel launched a war on the Gaza Strip in October 2023, killing more than 71,000 people, injuring over 172,000 and destroying about 90% of the enclave's civilian infrastructure, with reconstruction costs estimated by the UN at around \$70 billion.

Despite an October 2025 ceasefire, Israel has continued its daily attacks, killing at least 677 Palestinians and injuring 1,813 others since then, according to Gaza's Health Ministry.



وزير الخارجية السعودي: صبرنا على الاعتداءات الإيرانية ليس بلا حدود

استهداف الأعيان المدنية

وفي المقابل، رفض وزير الخارجية السعودي المبررات الإيرانية باستهداف قواعد عسكرية أمريكية في الدول العربية، مؤكداً أن الاستهدافات شملت أعياناً مدنية ومنشآت حيوية في عدة دول خليجية، وتساءل: «ما هو الهدف العسكري من استهداف مصفاة نفط في الرياض أو حقول نفطية؟»، معتبراً أن هذه الذرائع «واهية ولا تنطلي على أحد بعد أن بات العالم يرى الحقيقة على الأرض». وبشأن تزامن الهجوم على الرياض مع انعقاد الاجتماع الوزاري، أوضح أن الرسالة كانت واضحة باستفزاز المجتمعين، مؤكداً أن إيران تتعمد إرسال رسائل تصعيدية تزامناً مع اللقاءات الدبلوماسية، وأضاف «نحن لم نشعر على الإطلاق أن إيران بإمكانها أن تكون شريكاً مشروعاً عندما تتصرف بهذه الطريقة».

وعن مستقبل العلاقة مع طهران، شدد الوزير على أن السلوك الإيراني العدائي أفقدها فرصة حقيقية لتكون شريكاً إستراتيجياً للمنطقة، وذكر بأن المملكة ودول الخليج مدت يدها مراراً للجانب الإيراني، لكن «أولويات الحكومة الإيرانية كانت المواجهة وبت النفوذ وتطوير أدوات التدمير، وليس البناء والتنمية».

وفي رده على خطاب طهران باستعطف العالم الإسلامي، استنكر الوزير تناقض هذا الخطاب مع أفعالها على الأرض، متسائلاً: «كيف تحارب إيران من أجل قضايا العالم الإسلامي وهي تهاجم الدول الإسلامية؟»، مشيراً إلى الدول الإسلامية التي تتعرض لاعتداءات إيرانية أو تدخلات عبر الميليشيات، من السعودية والإمارات إلى العراق ولبنان وسوريا.

ووجه الوزير رسالة تحذيرية مفادها أن صبر المملكة ليس بلا حدود، وأن لديها القدرة على الرد إذا ما قررت ذلك، ودعا إيران إلى مراجعة حساباتها الخاطئة، معرباً عن أمه في أن تفهم رسالة الاجتماع، لكنه استدرك قائلاً: «أنا أشك أن لديهم هذه الحكمة في هذه المرحلة».

قال وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان آل سعود إن إصرار إيران على انتهاك مبادئ حسن الجوار أدى إلى تآكل الثقة فيها إقليمياً ودولياً، مشدداً على أن استمرار الاعتداءات على دول المنطقة لن يحقق لطهران أي مكاسب، بل سيزيد عزلتها ويكلفها ثمناً سياسياً عالياً.

وتحدث الوزير خلال مؤتمر صحفي مشترك في ختام الاجتماع الوزاري العربي الإسلامي الذي استضافته الرياض -بحضور وزراء خارجية الدول المشاركة فيه- لبحث التصعيد الإيراني المستمر واستهدافاتها للمملكة ودول الخليج العربية. وفقاً لـ الجزيرة نت.

وعبر الوزير عن إدانته لـ«الاعتداءات الإيرانية الأثمة» على المملكة ودول مجلس التعاون، مؤكداً أن هذه الهجمات تمثل انتهاكاً صارخاً للمواثيق الدولية والقانون الدولي، وتهديداً للسلم والأمن الدوليين.

وشدد على أن طهران خططت مسبقاً لهذا السلوك العدائي، الذي وصفه بأنه «امتداد لسجل تاريخي قائم على الابتزاز ورعاية الميليشيات».

وفي السياق ذاته، أشار الوزير إلى الدعم الدولي غير المسبوق للموقف العربي والإسلامي، والذي تجلى في تأييد 136 دولة لقرار يدين الهجمات الإيرانية ويطالب بوقفها فوراً.

ولفت إلى أن المجتمعين أكدوا ضرورة تنفيذ القرار الدولي، ووقف دعم الميليشيات، والتخلي عن السياسات العدائية التي تزعزع استقرار المنطقة.

كما تناول الوزير التداعيات الخطيرة للهجمات الإيرانية على حرية الملاحة في الخليج العربي ومضيق هرمز، محذراً من تأثيرها على الاقتصاد العالمي وأمن الطاقة والغذاء، ولفت إلى أن استهداف مصادر الطاقة وتعطيل سلاسل الإمداد للأسمدة ينعكس سلباً على الدول النامية والأكثر احتياجاً بشكل خاص.



فلسطين: حرب إسرائيل على غزة واعتداءات الضفة لن تمنح شرعية للاحتلال

قالت الرئاسة الفلسطينية، إن الحرب الإسرائيلية المستمرة على قطاع غزة، والتي تسفر يوميا عن سقوط قتلى، إلى جانب اعتداءات المستوطنين في الضفة الغربية المحتلة من قتل وحرق وتدمير، «لن تغير جوهر الصراع، ولن تمنح شرعية لأي طرف».

جاء ذلك وفق ما نقلته وكالة الأنباء الفلسطينية الرسمية «وفا» عن الناطق باسم الرئاسة نبيل أبو ردينة.

وشدد أبو ردينة على أن «الحرب المستمرة على قطاع غزة، والتي تسفر يوميا عن سقوط شهداء، كان آخرهم 3 صباح اليوم، إلى جانب اعتداءات المستوطنين في الضفة الغربية من قتل وحرق وتدمير، لن تغير جوهر الصراع، ولن تمنح شرعية لأي طرف».

وأضاف أن «استمرار الاحتلال يعني غياب الأمن والاستقرار، ليس فقط في المنطقة، بل على مستوى العالم».

وأوضح أن الحل الوحيد للأزمات والحروب التي تشهدها منطقة الشرق الأوسط يكمن في حل القضية الفلسطينية حلاً عادلاً، وفق قرارات الشرعية الدولية ومبادرة السلام العربية والقانون الدولي، رغم تعقيد هذه العملية وطولها.

وأشار إلى أن استمرار الحروب والأزمات أدى إلى تآكل معايير الشرعية الدولية والقانون الدولي، ما يجعل الخيارات أمام المنطقة والعالم صعبة وخطيرة.

وأكد أن الفرصة لا تزال قائمة لإعادة الاستقرار الإقليمي، من خلال العمل على تسوية سياسية تقوم على إنهاء الاحتلال، ومنح الشعب الفلسطيني حقوقه المشروعة في الحرية والاستقلال، وتجسيد دولته المستقلة على حدود الضفة الغربية وغزة وعاصمتها القدس الشرقية. ويرتكب المستوطنون سلسلة اعتداءات استهدفت مواقع متفرقة من الضفة الغربية، ما أسفر عن إصابة 17 فلسطينياً وحرقت سيارات ومنازل، بحسب الهلال الأحمر الفلسطيني وإعلام حكومي.

ويومياً يخرق الجيش الإسرائيلي اتفاق وقف إطلاق النار الساري منذ 10 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي في قطاع غزة، ما أسفر عن مقتل 677 فلسطينياً وإصابة 1813 آخرين، بحسب وزارة الصحة في وقت سابق الأحد.

وبدعم أمريكي، شنت إسرائيل في 8 أكتوبر 2023 إبادة جماعية بغزة استمرت عامين وتواصلت بأشكال مختلفة بعدهما، وخلفت أكثر من 72 ألف قتيل ونحو 172 ألف جريح فلسطينيين، ودمارا واسعا طال 90 بالمئة من البنى التحتية.

وفي عام 1948 أقيمت إسرائيل على أراضٍ احتلتها عصابات صهيونية مسلحة ارتكبت مجازر وهجرت مئات آلاف الفلسطينيين، ثم احتلت تل أبيب بقية الأراضي الفلسطينية، وترفض الانسحاب وقيام دولة فلسطينية.



«اتفاق غزة»... تحركات جديدة من الوسطاء لكسر الجمود

أن الوسطاء لديهم حرص على ألا يطوى ملف اتفاق غزة بعيداً، في ظل حرب إيران، وتتحرك مصر بشكل مستمر في هذا الصدد، متوقفاً أن تستمر واشنطن في جعل ملف إيران أولوية دون أن يمنع هذا التطرق لملف غزة، والحديث عن بنود المرحلة الثانية، وأهمها نزع سلاح «حماس».

ويؤكد المحلل السياسي الفلسطيني، الدكتور أيمن الرقب، أن تحركات الوسطاء جاءت في ضوء مهلة أميركية بشأن سلاح «حماس» لمحاولة الوصول لتصورات بشأن الرد، وإبقاء الزخم حول الاتفاق وكسر الجمود والدفع باتجاه تنفيذه في أول فرصة بعد وقف الحرب بإيران، وعدم السماح لإسرائيل باستمرار خروقاتها اليومية.

وفي هذا الصدد، أكد الناطق باسم «حماس»، حازم قاسم، في بيان، أن «العدو يستغل انشغال العالم والرأي العام بالعدوان على إيران لمواصلة حرب الإبادة على قطاع غزة ويواصل استهداف المدنيين ونقاط الشرطة الفلسطينية»، وقال إن ذلك «التصعيد يشكل انتهاكاً صارخاً لاتفاق وقف إطلاق النار».

ودعا قاسم الدول الوسيطة والضامنة إلى تحمّل مسؤولياتها، وإلزام العدو بوقف خروقاته للاتفاق وتنفيذ استحقاقاته، دون أن يعلق على المقترح الأميركي بشأن نزع سلاح الحركة.

وأعلنت الولايات المتحدة في منتصف يناير (كانون الثاني) الماضي بدء المرحلة الثانية من خطة السلام المقترحة، التي تتضمن انسحاب إسرائيل الكامل عسكرياً من غزة، ونزع سلاح «حماس»، وبدء عمليات إعادة الإعمار، وإنشاء لجنة لإدارة القطاع، وتعتر الاتفاق مع اندلاع حرب إيران.

ويعتقد حسن أن إسرائيل لم تلتزم بعد ببنود المرحلة الأولى، سواء المرتبطة بدخول المساعدات بشكل كافٍ أو عدم إعاقة العبور عبر معبر رفح، والكف عن قتل الفلسطينيين، ويشير إلى أن إسرائيل تحاول التهرب من التزاماتها، وتعليق تنفيذ المرحلة الثانية، وما يشجعها على ذلك صمت أميركي.

تحركات جديدة بشأن مسار اتفاق وقف إطلاق في قطاع غزة، الذي زاد تعثره منذ اندلاع حرب إيران في 28 فبراير (شباط) الماضي، وذلك عبر محادثات مصرية وتركية وفلسطينية منفصلة.

تلك التحركات الجديدة من الوسطاء تعدّ، بحسب خبراء تحدثوا لـ«الشرق الأوسط»، محاولة لكسر الجمود الحالي في التنفيذ، وتوقعوا استمرار تلك الجهود حتى إحياء الاتفاق تدريجياً بعد انتهاء الحرب المشتعلة حالياً بالمنطقة.

والتقى رئيس جهاز الاستخبارات التركي، إبراهيم قائل، أعضاء من المكتب السياسي لحركة «حماس»، في إسطنبول، وبحثوا المرحلة الثانية من اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة، وفق ما نقلته وكالة «الأنباء التركية» عن مصادر أمنية.

كما جرى اتصال هاتفي بين وزير الخارجية المصري، بدر عبد العاطي، ونائب الرئيس الفلسطيني، حسين الشبخ، تناول تطورات الأوضاع في فلسطين، وفق بيان لـ«الخارجية المصرية».

وشدّد عبد العاطي على «أهمية التحرك نحو تنفيذ كافة بنود المرحلة الثانية من خطة الرئيس الأميركي دونالد ترمب بكل استحقاقاتها، بما يشمل نشر قوة الاستقرار الدولية»، ودخول (لجنة إدارة غزة) إلى القطاع لبدء ممارسة مهامها، تمهيداً لعودة السلطة الفلسطينية للاضطلاع بمسؤولياتها بشكل كامل». وتم الاتفاق على «ضرورة عدم تشتيت الانتباه عما يشهده قطاع غزة والضفة الغربية من انتهاكات صريحة يومية نتيجة التركيز والاهتمام الدولي والإقليمي الحالي بالتطورات الخطيرة والتصعيد الراهن اتصالاً بإيران».

وجاءت تلك المحادثات، بعد حديث مصدرين لـ«رويترز»، عن تقديم «مجلس السلام» الذي يرأسه ترمب مقترحاً مكتوباً إلى «حماس» حول كيفية إقائها أسلحتها، للمضي قدماً في خطته بشأن مستقبل غزة، على أن يتم الرد خلال أسبوع. عضو «المجلس المصري للشؤون الخارجية»، مساعد وزير الخارجية الأسبق، السفير رجا أحمد حسن، يرى



Trump eyes seizure of key Iranian oil island: Axios

US President Donald Trump is weighing the seizure of Iran's Kharg Island offshore oil hub, Axios has reported, citing American officials familiar with the discussions. Such a move would likely require a ground operation, the outlet added.

Kharg Island lies in the northern part of the Persian Gulf, off Iran's coast and covers an area of some 20 square kilometers. It hosts a major oil storage facility with an estimated capacity of about 30 million barrels and is responsible for processing some 90% of the Iran's crude exports.

Trump said that US forces had "obliterated every military target" on the island, claiming that all of them had been destroyed. The IRGC said that none of the oil infrastructure facilities on the island had been damaged.

If oil tankers remain effectively blocked in the Persian Gulf the option of attempting to seize Kharg Island is being considered, according to Axios sources.

One source told the outlet that as long as the blockade remains in place and shipments from the region are constrained, Trump "won't be able to end the war, even if he wants to."

Trump has not made a final decision on the seizure of Kharg Island, a senior White House official told Axios, adding that the president is weighing both the potential "big risks" and "big rewards." The official stressed, however, that Trump "is not going to wait around and let the Iranians dictate the pace of the conflict."

Sources also told Axios that Trump is currently working on forming a coalition to unblock the Strait of Hormuz, with an announcement expected in the coming days. Over the weekend, the US president and senior administration officials reportedly held related discussions on the issue.

US-Israelis attacks on Iran, that have reportedly killed over 1,000 Iranian civilians, triggering retaliatory attacks across the Middle East, effectively closing the Strait of Hormuz, which carries about one-fifth of the world's daily oil and gas supply.

Iran's Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC) has warned that vessels from countries it considers hostile would not be allowed to transit the strait. The developments have sent global crude prices up nearly 50% to about \$120 a barrel.



بلومبيرغ: إسرائيل قد تفقد دعم أمريكا بسبب سياسات تننياهو

من جرّ ترمب للحرب، أم العكس.

دعم ترمب

وقالت بلومبيرغ إن قرار ترمب يأتي بينما يشهد الدعم السياسي لإسرائيل في أمريكا أدنى مستوياته منذ عقود، وأظهرت عدة استطلاعات رأي انخفاضا ملحوظا في نسبة الأمريكيين الذين يُبدون آراء إيجابية تجاه إسرائيل. في المقابل، سجلت مؤسسة غالوب في فبراير/شباط الماضي للمرة الأولى في استطلاعاتها حول الموضوع -التي بدأتها منذ 2002- تعاطف عدد أكبر من الأمريكيين مع الفلسطينيين مقارنة بإسرائيل.

وتراجع الدعم لإسرائيل تراجع ملحوظا بين الديمقراطيين، خاصة بين الشباب، بينما زاد عدد الديمقراطيين المتعاطفين مع الفلسطينيين زيادة كبرى.



ولاحظت بلومبيرغ

ظهور تصدعات في مكانة إسرائيل لدى الجمهوريين الشباب، ولم تستبعد أن يزداد عدد ناخبي الحزب الجمهوري الذين يؤيدون المعلقين الإعلاميين البارزين المشككين بشدة في تحالف الولايات المتحدة مع إسرائيل.

ماذا عن المستقبل؟

وترى بلومبيرغ أنه من المستحيل أن يدعم الرئيس الديمقراطي القادم إسرائيل بالقدر نفسه الذي قدمه بايدن، وتساءلت عما إذا كان الرئيس الجمهوري القادم سيتعاون مع إسرائيل بنفس قوة تعاون ترمب.

وأشارت بلومبيرغ إلى أن الدعم السياسي الأمريكي من كلا الحزبين على مدار السنوات الـ50 الأولى من عمر إسرائيل هو ما رسخ «شراكتها الاستثنائية» مع الولايات المتحدة.

وبسبب قرار تننياهو عدم إقامة علاقات قوية مع كلا الحزبين السياسيين الأمريكيين، لا تستبعد بلومبيرغ أن تجد إسرائيل نفسها في نهاية المطاف محرومة من دعم مستقر من كلا الطرفين.

ترى وكالة بلومبيرغ أن مشاركة الرئيس الأمريكي دونالد ترمب في الحرب مع إسرائيل على إيران قد تعتبر نجاحا لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، لكن تكاليفها ستكون باهظة على المدى البعيد في ما يتعلق بدعم أمريكا لإسرائيل.

وقالت الوكالة الأمريكية إن دعم إسرائيل بدأ يتراجع تراجعاً حاداً بين صفوف الديمقراطيين في الولايات المتحدة، حيث بات جيل جديد من قادة الحزب ينتقدونها بشدة، وأضافت أن مكانة إسرائيل لدى الرأي العام الأمريكي تراجعت بسبب سياسات إسرائيل في عهد نتنياهو.

ولاحظت بلومبيرغ أن نتنياهو أسهم في تعميق الانقسام في أمريكا حياض إسرائيل، وذلك بتقريبه حصريا من اليمين الأمريكي وتحديدا المسيحيين الإنجيليين واليهود المحافظين والجمهوريين، وتجاهله الحزب الديمقراطي.

اشتباك مع الديمقراطيين

وذكرت بلومبيرغ بأن نتنياهو اشتبك بشدة مع الرئيس الديمقراطي بيل كلينتون (2001-1993) بسبب سعيه الحثيث نحو اتفاق سلام مع الفلسطينيين. كما كانت علاقاته بالرئيس باراك أوباما (2009-2017) متوترة، إذ شن عليه حملة واسعة لمنع التوصل إلى اتفاق مع إيران بشأن برنامجها النووي عام 2015.

وعندما دعم الرئيس جو بايدن (2021-2025) نتنياهو بعد عملية طوفان الأقصى تسبب ذلك في تنفير الناخبين الليبراليين والعرب الأمريكيين، رغم أنه لم يستطع إجبار نتنياهو على إنهاء الحرب في غزة.

وبشأن الملف الإيراني، رفض كل من بايدن وأوباما مناقشات نتنياهو لشن حرب على إيران، وهو الهدف الذي حققه مع عودة دونالد ترمب إلى البيت الأبيض، وثار بشأن ذلك جدل واسع حول ما إذا كان نتنياهو هو



نيويورك تايمز: هكذا يمكن لحرب إيران أن تقيّد الصين وتغيّر آسيا

محلية أو زيادة الاستثمار في الصناعات الدفاعية الوطنية، في محاولة لتقليل الاعتماد الكامل على واشنطن.

وقال الرئيس الكوري الجنوبي إن الحرب أظهرت بوضوح الحاجة إلى قدر أكبر من الاعتماد على الذات، وأضاف: «إذا اعتمدنا على الآخرين، فهناك أوقات قد ينهار فيها هذا الاعتماد. يجب دائما التفكير في ما سنفعله إذا لم يكن هناك دعم خارجي».

وحذر التقرير من أن الحرب في إيران لا تؤثر فقط على الشرق الأوسط، بل تمتد تداعياتها إلى آسيا، حيث قد تعيد تشكيل الحسابات الإستراتيجية، وتؤثر على ميزان القوى الإقليمي. وخلص المقال إلى أن الحرب على إيران قد تدفع نحو سباق تسلّح متسارع، في وقت تتزايد فيه التحديات أمام الولايات المتحدة للحفاظ على التزامها الأمني تجاه حلفائها في منطقة تُعد محور المنافسة العالمية في القرن الحادي والعشرين.

خطابها الإعلامي، عبر انتقاد السياسة الأمريكية وتصوير واشنطن كقوة غارقة في صراعات بعيدة عن أولوياتها.

وفي الوقت نفسه، تواصل بكين تعزيز حضورها العسكري في بحر الصين الجنوبي، بما في ذلك أنشطة بناء في جزر متنازع عليها، مما يثير مخاوف إقليمية من استغلال انشغال الولايات المتحدة لتوسيع النفوذ البحري.

كما يُسلط المقال الضوء على قلق دول مثل اليابان وتايوان وكوريا الجنوبية بشأن استمرارية تدفق الأسلحة الأمريكية، خاصة في ظل تأخيرات سابقة في تسليم بعض الصفقات الدفاعية.

سباق تسلّح متسارع

ويرى مسؤولون وخبراء أن محدودية الإنتاج العسكري الأمريكي مقارنة بسرعة استهلاك الذخائر في النزاع، قد تدفع دولا آسيوية إلى تعزيز قدراتها الذاتية، سواء عبر تطوير أنظمة صاروخية

مؤشرا على أن الشرق الأوسط لا يزال يحظى بالأولوية عندما تتصاعد الأزمات، حتى ولو كانت الإستراتيجية الأمريكية المعلنة تركز على احتواء الصين.

فرصة لبكين

ويرى محللون أن هذا التحول قد يمنح بكين فرصة لتعزيز نفوذها السياسي والاقتصادي في المنطقة، مستفيدة من أي انطباع بوجود تراجع في الالتزام الأمريكي، خاصة أن التقديرات تشير إلى أن تكاليف العمليات العسكرية في الأيام الأولى للحرب تجاوزت 11 مليار دولار، مما يُسلط الضوء على العبء المالي المتزايد، حسب التحليل.

وتنبّه المقال التحليلي إلى أن ارتفاع أسعار النفط نتيجة الحرب يضع ضغوطا إضافية على الاقتصادات الآسيوية المعتمدة على الطاقة المستوردة من الشرق الأوسط، مما يضاعف المخاوف من تداعيات اقتصادية وأمنية.

ويشير التقرير إلى أن الصين استغلت الحرب في

تناولت نيويورك تايمز تأثير الحرب في إيران على التوازن الإستراتيجي في آسيا، ورأت أنها تثير قلق الحلفاء الآسيويين وتعيد طرح تساؤلات حول أولويات واشنطن الدفاعية، في وقت تؤكد فيه الإدارات الأمريكية المتعاقبة أن آسيا تمثل المسرح الإستراتيجي الأهم في مواجهة صعود الصين.

وأشارت الصحيفة -في تحليل مشترك بين أربعة من صحافييها- إلى أن تحويل الولايات المتحدة موارد عسكرية كبيرة، بما فيها حاملات طائرات وأنظمة دفاع جوي متقدمة، مثل باتريوت ومنظومة ثاد من منطقة المحيطين الهندي والهادي إلى الشرق الأوسط، يُظهر ضغطا مباشرا على المخزونات العسكرية الأمريكية. ويخشى مسؤولون أمريكيون وحلفاء آسيويون من أن يؤدي هذا الاستنزاف إلى تقليص قدرة الولايات المتحدة على تلبية التزاماتها الأمنية في مناطق أخرى، خاصة مع استمرار التوتر مع الصين وكوريا الشمالية.

وفي آسيا، يُنظر إلى هذه التطورات باعتبارها

لوموند: حسابات إسرائيل بلبنان قصيرة النظر ونزع سلاح حزب الله مهمة معقدة

أولى لنزع السلاح جنوب نهر الليطاني.

ورغم تبني لوموند لضرورة إنهاء ما تسميه الوضع الشاذ المتمثل في وجود «دولة داخل الدولة» (في إشارة إلى حزب الله) تدافع عن مصالح غير مصالح لبنان (في إشارة إلى إيران)، فإنها ترى أن الطريق الوحيد لتحقيق ذلك يمر عبر تعزيز مؤسسات الدولة اللبنانية.

وفي هذا السياق، انتقدت الافتتاحية موقف الولايات المتحدة التي اختارت الاصطفاف الكامل مع إسرائيل في تصعيد جديد ضد لبنان، كما حذرت من أن إقامة «منطقة عازلة» إسرائيلية داخل الأراضي اللبنانية قد يمنح الحزب فرصة جديدة لإحياء خطاب «المقاومة» الذي استخدمه لتعزيز شرعيته بعد انسحاب إسرائيل من الجنوب عام 2000.

وخلصت الصحيفة إلى أن لبنان يقف اليوم على حافة أزمة جديدة قد تعيد إنتاج أخطاء الماضي، وبدلا من الاعتماد على الحلول العسكرية وحدها، ترى أن السبيل الوحيد لتجنب انهيار الدولة اللبنانية وإلى إضعاف حزب الله فعليا يكمن في تقوية مؤسسات لبنان السياسية والعسكرية، لأن أي سياسة تقوم على الضغط العسكري الخارجي وحده قد تؤدي إلى نتائج عكسية وتزيد من تعقيد الأزمة في المنطقة.



اليوم نتيجة دور الحزب في جر البلاد إلى مواجهة عسكرية جديدة مع إسرائيل، ولكن ذلك لا يغيّر حقيقة أن مسألة نزع سلاح الحزب معقدة للغاية، لما يمثله من قوة عسكرية وسياسية راسخة ومدعومة من إيران، حسب الصحيفة.

وقد أدى إضعاف حزب الله بعد حرب خريف 2024 التي فرضتها إسرائيل -حسب الصحيفة- إلى إعادة تشغيل المؤسسات اللبنانية المتداعية، وإلى انتخاب رئيس للجمهورية، ثم تشكيل حكومة برئاسة سلام نواف وهو شخصية تحظى بالاحترام، كما سمحت بقطع خطوات

ترى صحيفة لوموند أن التصعيد العسكري بين إسرائيل وحزب الله يضع لبنان أمام أخطار كبيرة، ويكشف في الوقت نفسه ما وصفته بأنها حسابات إسرائيلية قصيرة النظر في التعامل مع ملف سلاح الحزب.

وأشارت الصحيفة في افتتاحيتها إلى تهديد وزير الدفاع الإسرائيلي يسرائيل كاتس للحكومة اللبنانية بأنها ستدفع «أثمانا متزايدة» إذا لم تنزع سلاح حزب الله فوراً، وعلّقت عليه بأنه يدل على قصر نظر، لأن نزع سلاح الحزب لا يمكن أن يتم وسط أتون الحرب التي أودت حتى الآن بحياة أكثر من 700 لبناني.

وقد عبّر قائد الجيش اللبناني رودولف هيكل عن مأزق نزع سلاح حزب الله عندما رفض الإقدام على تلك الخطوة، لأنها قد تؤدي إلى حرب أهلية جديدة بين اللبنانيين وتزيد من تقويض سلطة الحكومة، كما تقول الصحيفة.

ولفهم جذور المشكلة، عادت الصحيفة إلى نهاية الحرب الأهلية اللبنانية عام 1990، حين احتفظ حزب الله وحده بسلاحه بين جميع الميليشيات، مبررا ذلك بمواصلة المقاومة ضد الاحتلال الإسرائيلي لجنوب لبنان حينئذ.

ضرورة إنهاء وضع شاذ

وتوضح الافتتاحية أن الغضب الشعبي في لبنان يتزايد

US senator defends anti-Islam remarks after criticism from Democrats

Republican US Sen. Tommy Tuberville on defended his anti-Islam remarks after they drew criticism from Democrats.

"Democrats are calling me a 'racist' for speaking the truth about Radical Islam. But it isn't a race. It is a death cult that teaches its followers to kill Americans," Tuberville wrote on US social media company X. According to Anadolu.

Several Senate Democrats, including Chris Murphy, slammed Tuberville on after he targeted New York City Mayor Zohran Mamdani as "the enemy" in a social media post, alongside two images -- one from the Sept. 11 attacks in New York, and one of Mamdani.

Mamdani, the city's first Muslim mayor, hit back at Tuberville, urging politicians to focus on domestic issues affecting Americans.

"When I hear such hatred and disdain unchecked in its rancor, I feel a loneliness and isolation that I know many of you have felt as well," Mamdani said at an iftar event, or fast-breaking meal during the Muslim holy month of Ramadan.

The US Council of Muslim Organizations, a coalition of leading national Muslim organizations, including the Council on American-Islamic Relations (CAIR), will host its annual Hill Days from April 20 - 21 in Washington, DC, where Muslim community leaders and advocates from across the country will meet with members of Congress.

They will address key policy priorities, including supporting policing reform, protecting voting rights, countering Islamophobia, defending civil rights and advocating for human rights abroad, including the rights of Palestinians.



الشرطة البريطانية تفتح تحقيقا في إساءات عنصرية ضد أربعة لاعبين من بينهم التونسي المجبري

بعد مشاركته كبديل في الخسارة أمام فولهام 3-1. وأصدرت مؤسسة «كيك إت أوت»، البريطانية المعنية بمكافحة العنصرية في كرة القدم، بيانا أدانت فيه «نهاية أسبوع مروعة» من الإساءات.

وأضاف البيان «لكن الحقيقة المؤسفة هي أننا نعلم أن ذلك يحدث باستمرار... لا بد من التحرك. لا يمكن توقع أن يتحمل اللاعبون هذا السلوك، ولا أي شخص آخر».

بدورها، أصدرت رابطة الدوري بيانا حذرت فيه من «عواقب خطيرة» على كل من تثبت إدانته بالإساءة، مؤكدة أن «كرة القدم للجميع، ولا مكان للعنصرية».

لكن المدافع الفرنسي فوفانا الذي سبق أن نشر صورا للرسائل الموجهة إلى حسابه على إنستغرام، بدأ غير متفائل بإجراءات فعالة، إذ كتب «عام 2026، وما زال الأمر نفسه، لا شيء يتغير. هؤلاء الأشخاص لا يُعاقبون أبدا. تطلقون حملات كبيرة ضد العنصرية، لكن لا أحد يفعل شيئا فعليا».

ومن المقرر صدور الحكم بحق نايجل ديوبيل الذي وجه إساءات عبر الإنترنت إلى لاعبة المنتخب الإنكليزي جيس كارتر خلال كأس أوروبا للسيدات العام الماضي، في 25 آذار/مارس، بعدما أقر في كانون الثاني/يناير بارتكاب جنحة تواصل خبيث.

وفي السياق الأوروبي، بدأ الاتحاد القاري لكرة القدم (وييفا) مؤخرا تحقيقا في ادعاءات مهاجم ريال مدريد البرازيلي فينيسيوس جونيور بأنه تعرّض لإساءات عنصرية من لاعب بنفيكا، الأرجنتيني جانلوكا بريستيانيني خلال مباراة في دوري أبطال أوروبا في لشبونة.

ونفى اللاعب الأرجنتيني هذه الاتهامات. كما فتح بنفيكا تحقيقا داخليا بشأن اثنين من مشجعيه ظهرا في مقطع مصوّر وهما يؤديان ما بدا أنها إيماءات فرد موجهة نحو فينيسيوس.

فتحت الشرطة البريطانية تحقيقا، في إساءات عنصرية وُجّهت عبر الإنترنت إلى أربعة لاعبين في الدوري الإنكليزي لكرة القدم، من بينهم التونسي حنبلع المجبري.

وإلى جانب المجبري الذي يلعب في صفوف بيرنلي، يُعدّ النيجيري تولو أروكواداري مهاجم ولفرهامبتون، ولاعب وسط سندرلاند رومان ماندل الجامايكي الأصل، أحدث المستهدفين بعدما تعرّض مدافع تشلسي الفرنسي ويسلي فوفانا لإساءات مماثلة، وفقا لـ«أ ف ب».

وقال مارك روبرتس، كبير مفتشي الشرطة ورئيس وحدة شرطة كرة القدم في بريطانيا «لا مكان على الإطلاق للإساءات العنصرية، سواء عبر الإنترنت أو في الواقع، ويجب على كل من يظن أنه قادر على الاختباء خلف لوحة مفاتيحه أن يعيد التفكير».

وأضاف «سنضمن من خلال فريقنا المخصص من الضباط، القيام بكل ما يلزم لتحديد المسؤولين وتقديمهم إلى العدالة».

شارك المجبري في المباراة التي عادل فيها فريقه بيرنلي، وصيف قاع الدوري، النتيجة في الوقت بدلا من الضائع أمام مضيفه تشلسي (1-1) على ملعب ستامفورد بريدج.

ونشر المجبري رسالة تصفه بعبارات عنصرية من بينها «الإرهابي القرد»، معلقا عبر حسابه «لا يزال مثل هؤلاء الأشخاص موجودين بيننا في 2026. أرجو أن تعلموا أبناءكم وأنفسكم».

وعبر الاتحاد التونسي للعبة عن دعمه الكامل للاعب المنتخب الوطني مثمنا «روح المسؤولية التي تحلّى بها اللاعب في تعامله مع هذه التجاوزات».

وكان أروكواداري قد أهدر ركلة جزاء في الخسارة أمام كريستال بالاس 0-1، قبل أن تصله رسائل عنصرية من حسابات عدة. وكشف سندرلاند لاحقا أن ماندل تعرّض لإساءات مشابهة





نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 123 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 123,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use
- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

علماء يكتشفون سائل فائق الميوعة يتجمد ويكسر قواعد الفيزياء

على مدار قرن تقريبا، عرف العلماء السوائل فائقة الميوعة، كحالة كمومية تتميز بانعدام لزوجتها، وبقائها في حركة مستمرة متدفقة بلا حدود دون أن تفقد طاقتها.

لكن مؤخرا لاحظ الفيزيائيون من جامعتي كولومبيا وتكساس في أوستن، توقف هذه المادة عن الحركة فجأة، وبالتالي فإن ما بدأ أنه مائع فائق يتحول إلى مادة صلبة فائقة، وهو ما يشبه تجمد الماء إلى جليد في فيزياء الكم، كما أنه يطمس الخط الفاصل بين الحالتين الصلبة والسائلة، وهو ما حير العلماء لعقود من الزمن.

وقال قائد الفريق العلمي للدراسة كوري دين من جامعة كولومبيا، في تصريح رسمي: «للمرة الأولى، شاهدنا مادة فائقة الميوعة تخضع لتحول طوري لتصبح ما يبدو أنها مادة فائقة الصلابة، تتغير بما يُشبه تجمد الماء إلى جليد، ولكنه يحدث في عالم الكم». وفقا له، الجزيرة نت.

ماد غريبة بحسب البيان الرسمي الصادر عن جامعة كولومبيا، فإن المادة العادية عند تبريدها يتحول الغاز إلى سائل، ومع مزيد من التبريد، يتحول هذا السائل إلى صلب.

لكن المادة الكمومية لا تتبع هذه القواعد دائما، فمثلا يتصرف الهيليوم بطريقة مختلفة عند درجات حرارة منخفضة للغاية، فبدلا من أن يتجمد، يتحول من غاز عادي إلى مائع فائق، وهي حالة نادرة من المادة تتدفق دون أي مقاومة. ويقول الباحث من جامعة تكساس في أوستن الدكتور جيا لي، في تصريحات خاصة للجزيرة نت: «تشير المادة الكمومية إلى نوع من الظواهر التي تخضع خصائصها بشكل واسع النطاق مباشرة لميكانيكا الكم، حيث يتصرف في هذه الحالة، نظام من الجسيمات المتعددة بشكل جماعي ككيان كمومي واحد ذي سلوك موجي متماسك»

ويضيف: «وعلى عكس المادة العادية - كالسوائل والغازات - التي توصف بالفيزياء الكلاسيكية وتتدفق مع اللزوجة والمقاومة، فإن المواد الكمومية، مثل الميوعة الفائقة والموصلة الفائقة، يمكن أن تظهر تدفقا للكثلة دون لزوجة أو مقاومة، وهو ما ينشأ مباشرة من التماسك الكمومي بعيد المدى».

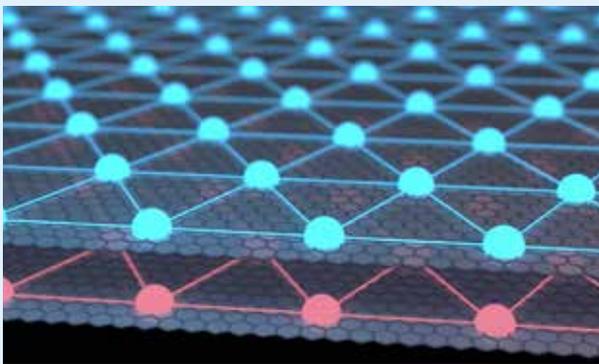
وفي تعريفه للمادة فائقة الميوعة يقول لي: «المادة فائقة الميوعة هي حالة من حالات المادة تتدفق دون احتكاك أو لزوجة، لأن جسيماتها تشترك في حالة كمومية متماسكة واحدة. أما المادة فائقة الصلابة فتتسبب التفاعلات القوية في ترتيب جسيمات المادة فائقة الميوعة في بنية دورية شبيهة بالبلورات، مع الحفاظ على التماسك الكمومي، مما ينتج عنه حالة فريدة تجمع بين الصلابة كالمادة الصلبة والقدرة على التدفق دون احتكاك».

المادة الصلبة الكلاسيكية توصف بأنها ذرات مُرتبطة في بنية بلورية صلبة ومتكررة، أما المادة الصلبة الفائقة فهي حالة كمومية للمادة تظهر كلا من البنية البلورية للمادة الصلبة والتدفق عديم الاحتكاك للسوائل فائقة الميوعة، والتي تحتفظ في الوقت نفسه بخصائص تُنسب عادة إلى السوائل، هذا المزيج يجعل المواد الصلبة الفائقة واحدة من أكثر حالات المادة غرابة.

يقول لي: «على الرغم من رصد أطوار فائقة الصلابة في الغازات الذرية فائقة البرودة إلا أنها لم تُلاحظ بشكل قاطع في الأنظمة الصلبة الجوهريّة، وفي المقابل، يقدم بحثنا أول رصد لانتقال من حالة فائقة الميوعة إلى حالة عازلة في مادة صلبة، وقد تحقق ذلك في منصة ثنائية الطبقات من الغرافين» ويضيف: «والأهم من ذلك، أن هذا الانتقال ينشأ تلقائيا من تفاعلات جسيمية قوية وليس من شبكة مفروضة خارجيا، مما يُمثل خطوة هامة نحو تحقيق فيزياء شبيهة بالمواد فائقة الصلابة في المادة الكمومية الإلكترونية».

لماذا تتوقف المادة فائقة الميوعة؟ لمعرفة الأسباب التي تؤدي إلى توقف المادة فائقة الميوعة عن الحركة استخدم الباحثون الغرافين، ورصدوا تفاعل ما يعرف بالإكسيتونات، وهي أشباه جسيمات تتكون من أزواج إلكترونات وفجوات.

يقول لي: «في تجربتنا، حيث تشكل الإكسيتونات طبقات الغرافين الثنائية مائعا فائقا، يمكن للتفاعلات ثنائية القطب القوية بين الجسيمات أن تؤدي إلى تمرّكها في بلورة إكسيتونية؛ مما يؤدي إلى تعطيل التدفق عديم الاحتكاك، وتحويل المائع الفائق إلى حالة عازلة. ومن المثير للاهتمام، أن تسخين النظام يُمكن أن يُعيد التماسك ويسمح باستئناف تدفق المائع الفائق».



علماء روس يطورون مادة لإنتاج الوقود (ببساطة) من الماء

مسامية تساعد على تحليل الماء إلى أوكسجين وهيدروجين. تُصنع هذه المحفزات من معادن متوفرة بسهولة (الحديد والكوبالت والنيكل، بدلا من الإيريديوم والروثينيوم التقليديين الباهظي الثمن)، وهي فعالة بشكل خاص في المجال المغناطيسي. وهذا يسمح لنا بإنتاج الهيدروجين بشكل أسرع وأرخص وأكثر ملاءمة للبيئة».

وأكد العالم أن تعريض المادة الجديدة لمجال مغناطيسي خارجي يزيد من كفاءتها بشكل ملحوظ، وهي خاصة نادرة في محفزات إنتاج الهيدروجين. ويفضل هذه الخاصية، يمكن تعديل المادة لتناسب حجم محطة إنتاج الهيدروجين.

وأكد شيلوف قائلًا: «يمكن تطبيق طريقة جديدة لتصنيع المحفزات المنخفضة التكلفة بنجاح في بلد يشهد تطوراً في مجال طاقة الهيدروجين، حيث يكون الإنتاج الواسع النطاق والمنخفض التكلفة للصدويوم والبيوتاسيوم المعدنيين من المواد الخام المعدنية ممكناً. وقد تحققت هذه الظروف في روسيا».

ابتكر علماء من جامعة إيمانويل كانط البلطيقية الفيدرالية وجامعة «إيتمو» مادة جديدة تسهل إنتاج وقود الهيدروجين الصديق للبيئة من الماء. وقد عُرضت النتائج في مجلة Small، بحسب سيوتنيك.

وقال نيكولاي شيلوف، الباحث المساعد في مركز أبحاث المواد الذكية والتطبيقات الطبية الحيوية في جامعة إيمانويل كانط البلطيقية الفيدرالية، إنه لإنتاج الهيدروجين العالي النقاء، الذي يمكن استخدامه كوقود صديق للبيئة (إذ لا يطلق في الغلاف الجوي عند احتراقه سوى الماء)، من الضروري استخدام مواد كيميائية قوية وطاقة مولدة من حرق النفط أو الفحم أو الغاز. وأوضح شيلوف أن إنتاج هذا الوقود يخلف بصمة كربونية هائلة.

وابتكر علماء الجامعتين مادة جديدة لتسريع إحدى مراحل تحليل الماء باستخدام عناصر كيميائية شائعة. وتتضمن تقنية إنتاج هذا المحفز ثلاث خطوات بسيطة لا تتطلب تسخيناً ويمكن إجراؤها في وعاء زجاجي واحد. وأوضح شيلوف: «طورنا طريقة للتصنيع السريع والبارد (في درجة حرارة الغرفة) مواد





Scientists discover gene that could save bananas from deadly Panama disease

Scientists have uncovered a powerful source of natural disease resistance in a wild banana, offering new hope for protecting the global banana supply from a dangerous fungal threat.

Researchers at The University of Queensland, led by Dr. Andrew Chen and Professor Elizabeth Aitken, identified the specific genomic region responsible for resistance to Fusarium wilt Sub Tropical Race 4 (STR4), a destructive strain of Panama disease. According to ScienceDaily.

Fusarium Wilt and the Threat to Cavendish Bananas

“Fusarium wilt -- also known as Panama disease -- is a destructive soil-borne disease which impacts farmed Cavendish bananas worldwide through its virulent Race 4 strains,” Dr. Chen said.

This fungus attacks the plant through the soil, causing it to wilt and die. Even worse, it leaves behind long-lasting contamination in the soil, putting future crops at risk.

“Identifying and deploying natural resistance from wild bananas is a long-term and sustainable solution to this pathogen that wilts and kills the host plant leaving residue in the soil to infect future crops,” Dr. Chen explained.

Mapping Genetic Resistance in Wild

Bananas

The team traced the source of resistance to a wild diploid banana known as Calcutta 4. To pinpoint the protective trait, researchers crossed Calcutta 4 with susceptible bananas from another diploid subspecies.

“We’ve located the source of STR4 resistance in Calcutta 4 which is a highly fertile wild diploid banana by crossing it with susceptible bananas from a different subspecies of the diploid banana group,” Dr. Chen said.



After growing the new plants, the scientists exposed them to STR4 and compared the DNA of plants that survived with those that became infected.

“After exposing the new progeny plants to STR4, we examined and compared the DNA of the ones which succumbed to the pathogen and those that didn’t.

“We mapped STR4 resistance to chromosome 5 in Calcutta 4.

“This is a very significant finding; it is the first genetic dissection of Race 4 resistance from this wild subspecies.”

A Five-Year Effort Using Advanced Ge-



netics

The project, conducted through the School of Agriculture and Food Sustainability, required five years of work. Each generation of banana plants had to grow for at least 12 months before researchers could test them for disease resistance and continue breeding once they flowered.

To make the discovery, the team combined forward genetics (population development and disease screening), genome sequencing and bulked segregant analysis. Toward Fusarium-Resistant Commercial Bananas

Dr. Chen said the findings will support the development of commercial banana varieties that can withstand Fusarium wilt.

“While Calcutta 4 provides crucial genetic resistance, it isn’t suitable as a commercial cultivar because it doesn’t produce fruit which are good to eat,” he said.

The next phase of research focuses on turning this genetic insight into practical breeding tools.

“The next step is to develop molecular markers to track the resistance trait efficiently so plant breeders can screen seedlings early and accurately before any disease symptoms appear.

“This will speed up selection, reduce costs and hopefully ultimately lead to a banana that is good to eat, easy to farm and naturally protected from Fusarium wilt through its genetics.”

STR4 affects banana crops in subtropical regions worldwide. It is a genetic variant of Tropical Race 4 (TR4) which is found in Australia.

The study was funded by Hort Innovation through banana industry levy funds and contributions from the Australian Government. The results are expected to guide future investments aimed at turning these genetic discoveries into practical tools for banana breeding and wider industry adoption.



Honor unveils Robot Phone with AI-powered motorised camera at MWC 2026

At Mobile World Congress 2026 in Barcelona, Honor made a bold statement with the reveal of its futuristic Honor Robot Phone, alongside the new Honor Magic V6 and a teaser for its first humanoid robot.

The announcements signal Honor's ambition to stand out in an increasingly crowded premium smartphone market. According to Khaleef Times.

Robot Phone: A camera that moves with you

First teased in October, the Robot Phone features a motorised camera module mounted on a small robotic arm that pops out from the device body. Inspired by stabilised camera systems such as DJI's Osmo line, the module can physically move, tilt and track subjects in real time.

Powered by AI, the camera can lock onto a person or object and follow them as they move. Users can also interact with Honor's AI assistant, with the robotic camera responding physically, even nodding to indicate "yes" or "no".

The device is designed with content creators in mind, offering dynamic tracking without the need for external gimbals. Honor plans to launch the Robot Phone commercially in China in the second half of the year. Pricing has not been disclosed, but the device is expected to sit firmly in the premium segment.

Magic V6: Thinner foldable, bigger battery
Honor also introduced the Magic V6, its latest foldable smartphone. At just 8.75mm thick when closed, it is slimmer than its predecessor and comparable to

flagship slab phones in thickness.

The Magic V6 is powered by Qualcomm's Snapdragon 8 Elite Gen 5 Mobile Platform and features one of the largest batteries in its category. It will go on sale in China in March, with international availability planned for the second half of 2026.

Humanoid robot teased

Rounding out the event, Honor teased its first humanoid robot, aimed at shopping assistance, workplace inspections and companionship. While details remain limited, the move reflects a broader push by Chinese tech firms into robotics.

With rising memory chip prices expected to impact smartphone costs in 2026, Honor's innovation-focused strategy appears aimed at giving consumers a compelling reason to upgrade.



أغلى من ماك بوك برو.. آبل تخطط لإطلاق حاسوب محمول جديد بمواصفات فائقة

لأول مرة في حواسيب ماك إلى زيادة ملحوظة في السعر. ويستند هذا التوقع إلى إستراتيجية سابقة لدى آبل؛ إذ رفعت الشركة أسعار منتجاتها بنحو 20% عند إدخال هذه الشاشات إلى أجهزة مثل آيفون إكس عام 2017 وأيباد برو عام 2024، مع استهداف المستخدمين الباحثين عن أجهزة فائقة الأداء والمزايا.

وتندرج هذه الخطوة ضمن توجه أوسع لدى آبل لتوسيع نطاق منتجاتها عبر فئات سعرية متعددة؛ فالشركة طرحت حديثاً حاسوب MacBook Neo

بسرعة يبدأ من 600 دولار أمريكي (ما يعادل 2600 درهم إماراتي أو 2800 ريال سعودي) لمنافسة الحواسيب المنخفضة التكلفة وأجهزة كروم بوك، في حين تعمل في المقابل على تعزيز الفئة العليا من منتجاتها بأجهزة أكثر تطوراً.

ويشير التقرير أيضاً إلى أن الشركة قد تقدم منتجات أخرى تحمل تسمية Ultra، منها هاتف آيفون قابل للطي بسعر يقارب 2000 دولار أمريكي، إلى جانب إصدار متقدم من سماعات AirPods مزود بكاميرات تعتمد على الرؤية الحاسوبية لدعم مزايا الذكاء البصري في المساعد الشخصي "سيري". ومن الجدير بالذكر أن آبل قد تختار الاحتفاظ باسم MacBook Pro التقليدي حتى مع تداول اسم Ultra. ومع ذلك، يرى التقرير أن التسمية الجديدة قد تكون أكثر وضوحاً في الإشارة إلى جهاز فائق المواصفات في حواسيب ماك.

تستعد آبل لإطلاق حاسوب محمول جديد كلياً يحمل اسم "ماك بوك ألترأ MacBook Ultra" خلال عام 2026، وفق تقرير حديث نشرته وكالة بلومبرغ الأمريكية.

وبحسب التقرير، فإن الجهاز المرتقب سيأتي بشاشة OLED مع دعم اللمس، إلى جانب تصميم أكثر نحافة، مع توقعات بأن يطرح بسعر أعلى مقارنةً بأجهزة MacBook Pro الحالية. وفقاً لـ، البوابة التقنية.

وعلى مدى الأشهر الماضية، كانت التوقعات تشير إلى أن آبل ستطرح نسخة جديدة من حواسيب MacBook بمعالجات Pro مع شاشة OLED ودعم اللمس خلال الربع الرابع من عام 2026، لكن المعلومات الجديدة تشير إلى أن الشركة قد تقدم فئة جديدة بالكامل من الحواسيب المحمولة بدلاً من مجرد ترقية لسلسلة MacBook Pro.

ووفقاً للتقرير، فإن جهاز MacBook Ultra المزعوم لن يحل محل أجهزة MacBook Pro المزودة بمعالجات M5 Pro و M5 Max، بل سيُطرح كخيار أعلى ضمن حواسيب ماك، مع استمرار بيع الإصدارات الحالية في الأسواق.

سعر أعلى مستند إلى تقنيات جديدة

يتوقع التقرير أن يؤدي الاعتماد على شاشة OLED





هاتف أندرويد فائق النحافة يتفوق على آيفون آير من «أبل»

كان عام 2025 عام الهواتف الذكية النحيفة، فقد حاول كل من Galaxy S25 من Edge من «سامسونج» وآيفون آير من «أبل» إثبات أهمية التصميم فائقة النحافة، لكنهما لم يقدموا أي جديد يُذكر سوى تقليل سعة البطارية والتخلي عن بعض الكاميرات.

وفي المؤتمر العالمي للجوال 2026، ظهر هاتف جديد فائق النحافة، يأخذ هذا التصميم النحيف ويمنحه وظيفة عملية. وفقاً لـ «العربية بزنس».

هذا الهاتف من إنتاج شركة تكنو، وهو حالياً مجرد نموذج أولي بدون اسم رسمي، لكنه يشبه إلى حد كبير آيفون آير، مع تطابق شريط الكاميرا العلوي وموضع المستشعرات تقريباً، وهو ما قد يجعل من السهل اعتبار هاتف تكنو مجرد تقليد لهاتف آبل فائق النحافة، بحسب تقرير لموقع «أندرويد أوثورتي» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلعت عليه «العربية Business».

ومع ذلك، هناك بعض النقاط المهمة في التصميم التي لا تتضح على الفور. أولاً، بسُمك 4.9 ملم فقط، فإن هاتف تكنو أنحف من Galaxy S25 Edge بسُمك 5.8 ملم ومن آيفون آير بسُمك 5.6 ملم. قد لا يبدو تقليص حوالي ملم واحد كثيراً، لكنه في الواقع يُحدث فرقاً ملحوظاً عند الإمساك بالجهاز.

تُعد هواتف سامسونج وآبل فائقة النحافة مثيرة للإعجاب، لكن «تكنو» قد تفوقت عليها في هذا الجانب. كما أن هاتف تكنو خفيف جداً لدرجة أنه يبدو كهاتف وهمي، حتى أكثر من آيفون آير.

ومع ذلك، يعمل الهاتف تماماً كأى هاتف أندرويد آخر. قد يبدو الأمر مستحيلاً، لكنه كذلك. علاوة على ذلك، فنظراً لنحافته الشديدة، لا توجد مساحة كافية لمنفذ USB-C أو أي منفذ آخر، بل يعتمد هاتف تكنو حصرياً على الشحن اللاسلكي.

والشيء الآخر المهم في تصميم تكنو -وما يجعل الهاتف أكثر إثارة للاهتمام مقارنة بمنافسيه فائق النحافة- هو أنه يتمتع بميزة تركيب باستخدام نظام التثبيت المغناطيسي -ما تسميه تكنو تقنية الربط المغناطيسي المعياري- يمكن تثبيت مجموعة متنوعة من الملحقات والوحدات المختلفة على الجهة الخلفية للهاتف. وفي حين أن هذه ليست المرة الأولى التي نشهد فيها هاتفاً بنظام أندرويد يتمتع بهذه الميزة، فإن نهج تكنو هو الأكثر إثارة للاهتمام حتى الآن.

في أبسط مستوى، تتضمن بعض الملحقات القابلة للتركيب على ظهر الهاتف محفظة وحاملاً. كما يوجد وحدة بطارية بسعة 3,000 ملي أمبير، يمكن تركيب وحدات أخرى فوقها، بما في ذلك بطارية إضافية ليصل إجمالي السعة إلى 6,000 ملي أمبير.

وهناك أيضاً ملحق كاميرا مزودة بأزرار إضافية ومستشعر وعدسة خاصين بها. الأمر الأكثر إثارة للاهتمام هو وجود وحدات كاميرا تليفوتوغرافية وكاميرا لتصوير الحركة، مما يتيح للمستخدم إضافة مستشعرات كاميرا إضافية وقتما شاء.



سامسونج تكشف أولى تفاصيل نظاراتها الذكية المرتقبة

أوسع مقارنةً بأجهزة الواقع الممتد الأخرى، نظراً إلى صغر حجمها واعتماد المستخدمين على ارتداء النظارات في حياتهم اليومية.

وقال كيم إن أجهزة الرأس الخاصة بالواقع الممتد ستظل موجودة، لكنها على الأرجح لن تتحول إلى سوق واسعة النطاق، مشيراً إلى أن الشركات تبحث حالياً عن الجيل التالي من الأجهزة المعتمدة على الذكاء الاصطناعي، وتُعد النظارات الذكية مجالاً مناسباً.

وأسهل التقدم في نماذج الذكاء الاصطناعي المتقدمة مثل Gemini من جوجل و ChatGPT في تسريع تطوير هذه الأجهزة، إذ تسعى الشركات إلى ابتكار طرق جديدة للتفاعل مع هذه الخدمات خارج إطار التطبيقات التقليدية، مثل التحدث مباشرة إلى مساعد ذكي مدمج في النظارات أو استخدام الكاميرا بوصفها وسيلة إدخال للمعلومات.

وأوضح كيم أن من الجوانب المهمة أيضاً قدرة الذكاء الاصطناعي على فهم المكان الذي ينظر إليه المستخدم، بحيث تُرسل هذه البيانات إلى الهاتف الذكي لمعالجتها وتقديم معلومات إضافية مفيدة للمستخدم.

وامتنع كيم عن تأكيد كون النظارات ستتضمن شاشة عرض مدمجة أم لا، مشيراً إلى أن سامسونج توفر بالفعل أجهزة أخرى مزودة بشاشات مثل الهواتف الذكية والساعات الذكية.

وتتملك النظارات الذكية إمكانيات كبيرة بفضل قربها من العينين والأذنين والفم، مما يسمح بتجارب تفاعلية تعتمد على ما يُعرف بتطبيقات «الذكاء الاصطناعي الوكيل»، القادرة على تنفيذ المهام تلقائياً نيابةً عن المستخدم.

وتتيح هذه التطبيقات إمكانية أن يطلب المستخدم من المساعد الذكي تنفيذ مهام مثل طلب سيارة أجرة أو حجز فندق بنحو تلقائي، وهو ما قد يغير طريقة استخدام الأجهزة الرقمية مستقبلاً. ومن المتوقع أن كثيراً من المهام التي ينفذها المستخدمون حالياً عبر الهواتف الذكية أو الحواسيب المحمولة قد تنتقل تدريجياً إلى أجهزة أخرى مثل النظارات الذكية.

كشفت شركة سامسونج عن بعض التفاصيل الأولية المتعلقة بنظاراتها الذكية المرتقبة، في خطوة تُعد أول دخول فعلي للشركة إلى هذه الفئة من الأجهزة القابلة للارتداء، وذلك في ظل تزايد الاهتمام العالمي بتقنيات الواقع الممتد والذكاء الاصطناعي.

وأوضح جاي كيم، نائب الرئيس التنفيذي في قطاع الأجهزة المحمولة لدى سامسونج، في تصريحات لشبكة CNBC على هامش فعاليات معرض MWC 2026 في برشلونة، أن النظارات الذكية الجديدة سوف تتضمن كاميرا مدمجة تقع عند مستوى العين، وستكون متصلة بالهاتف الذكي لمعالجة البيانات التي تلتقطها الكاميرا، ومن المنتظر إطلاقها خلال العام الجاري. وفقاً لـ «البوابة التقنية».

وأضاف كيم أن الهاتف الذكي سيتولى مهمة معالجة المعلومات الواردة من الكاميرا، ثم تزويد المستخدم بالمعلومات المناسبة، في إطار تجربة تعتمد بصورة أساسية على تكامل الأجهزة مع تقنيات الذكاء الاصطناعي.

وتأتي هذه الخطوة في وقت تهيمن فيه نظارات «ميتا راي-بان» الذكية على السوق العالمية بحصة تبلغ نحو 82%، وفقاً لبيانات نشرتها مؤسسة Counterpoint Research لأبحاث السوق. وتسعى شركات أخرى مثل Alibaba وXreal كذلك إلى منافسة شركة ميتا في هذا القطاع، مع دخول سامسونج المتوقع قريباً.

وتعمل سامسونج منذ عام 2023 بالتعاون مع شركتي جوجل وكوالكوم على تطوير منظومة متكاملة لتقنيات الواقع الممتد، بما يشمل نظام التشغيل والرقاقات الإلكترونية والمكونات المادية. ويشير مصطلح الواقع الممتد إلى دمج تقنيات الواقع المعزز والواقع الافتراضي معاً، إذ تُعرض عناصر رقمية فوق العالم الحقيقي.

وكان أول منتج ناتج عن هذا التعاون هو نظارة Galaxy XR التي طرحت في الأسواق العام الماضي لمنافسة نظارة آبل Vision Pro، وتعتمد على نظام Android XR من جوجل، لكن نظارة سامسونج القادمة ستكون أقرب في تصميمها إلى النظارات التقليدية.

وترى بعض الشركات أن النظارات الذكية قد تحظى بانتشار



جون لوب: أحذية الملوك

منذ عام 1866، رسخت علامة «John Lobb» مكانتها كمرجع عالمي للأحذية المصممة حسب الطلب. تاريخها المرتبط بالحرفية الملكية جعلها معيارًا للجودة الكلاسيكية.

في عالم الثراء الصامت، لا يعد الحذاء أمرًا ثانويًا، بل حجر أساس في الإطلالة. تقدم «John Lobb» تصاميم خالدة، مصنوعة يدويًا، توازن بين الراحة والبنية المعمارية الدقيقة.

إن رجل 2026 الذي يختار هذه العلامة لا يبحث عن لفت الأنظار، بل عن قطعة تعكس تقديره للتقاليد والإتقان.

ستيفانو ريتشي: الفخامة الهادئة

تُمثل علامة «Stefano Ricci» مفهوم الرفاهية المطلقة في الملابس الرجالية منذ عام 1972. تشتهر العلامة بتقديم أزياء مصممة للنخبة العالمية، مع تركيز كبير على الجودة والتميز.

رغم ارتباطها بالترف، فإن روح العلامة في السنوات الأخيرة اتجهت نحو أسلوب أكثر هدوءًا من خلال الألوان العميقة، والأقمشة الغنية، وتصاميم تبرز الثقة بدلاً من الصخب. هي علامة تخاطب الرجل الذي يريد أن يظهر قوته وأناقة حضوره دون مبالغة.

سيزاري أتوليني: ملوك الخياطة الإيطالية

«Cesare Attolini» تمثل جوهر التفصيل الإيطالي التقليدي. بدأ الإرث مع فينتشنزو أتوليني في الثلاثينات منذ 1930، وتُعرف الدار بأنها من رواد أسلوب السترة ذات الكتفين الناعمين، السمة المميزة للخياطة النابولية.

يمنح هذا الأسلوب البدلة انسيابية طبيعية تبدو كأنها امتداد للجسم. وفي سياق ثقافة «الثراء الصامت»، تعكس العلامة تقديرًا للحرفية اليدوية والتوازن بين الراحة والأناقة. واختيار هذه العلامة يدل على فهم عميق لفن الخياطة، لا مجرد رغبة في اقتناء ملابس فاخرة.



الثراء الصامت: 5 علامات رجالية تهمس بالفخامة في 2026



في عالم أزياء الرجال الفاخرة، لم يعد الثراء يُقاس بالشعارات الصارخة أو الاستعراض الواضح، بل ظهر اتجاه جديد يُعرف بـ «الثراء الصامت»، أسلوب يعتمد على الحرفية الاستثنائية، والخامات النادرة، والنزق الهادئ الذي لا يحتاج إلى تعريف.

في عام 2026، يواصل هذا التوجه ترسيخ مكانته بين الرجال الذين يبحثون عن الفخامة الحقيقية بعيدًا عن الضجيج. ولهذا السبب بالتحديد، نستعرض معكم أشهر 5 علامات رجالية أصبحت رمزًا للثراء الصامت، بناءً على إرثها، وجودة صناعتها، وفلسفتها التي تُقدّر التفاصيل قبل الاستعراض. وفقًا لـ «الرجل».

5 علامات: الأفخم والأشهر في عام 2026

لورو بياننا: على عرش الفخامة

تتصدر علامة «Loro Piana» المشهد كمرادف للفخامة الهادئة. منذ تأسيسها في إيطاليا عام 1924، بنت الدار سمعتها على استخدام أندر الألياف في العالم، مثل الفيكونيا والكشمير فائق النعومة.

ما يميز العلامة ليس جودة المواد فحسب، بل فلسفة تقديم الراحة والرقي غير المتكلف. تبدو قطعها بسيطة، لكنها تحمل مستوى هندسيًا من الإتقان يجعلها خيارًا مفضلًا لرجال الأعمال والنخبة الذين يفهمون قيمة التفاصيل.

في 2026، تستمر العلامة في تقديم ملابس تجمع بين العملية والفخامة، حيث تتحول السترات الصوفية والمعاطف إلى استثمار طويل الأمد، وليس مجرد موضة موسمية.

كيتون: علامة النخبة

تُعرف علامة «Kiton» بأنها أحد أعمدة التفصيل الرجالي الفاخر منذ عام 1968. تقوم فلسفة العلامة على فكرة أن البدلة الرسمية ليست مجرد لباس، بل تعبير عن هوية الرجل.

اشتهرت «Kiton» ببدلة «K50» الأسطورية، رمز الحرفية الراسخة، إذ تُنفذ كل قطعة يدويًا تقريبًا، باستخدام أجود الأقمشة.

في سياق الثراء الصامت، تقدم العلامة أسلوبًا يجمع بين الخطوط النظيفة والقصات المثالية، ما يمنح الرجل حضورًا قويًا دون الحاجة إلى أي عناصر استعراضية. هي فخامة تُفهم بين العارفين بها فقط.

The Best Office-Friendly Fragrances for Every Man



We believe an office-friendly fragrance is not too different from your favourite colleague. Why do we say that? Well, for starters, it shows up right when needed, performs consistently, keeps your mood uplifted, and gets you the credit - sorry, compliments - you deserve.

Which is why, you should think of your fragrance as an essential part of your professional toolkit. Watches, shoes, grooming, scent. Each detail contributes to the overall impression you leave behind.

Below, we curate a considered line-up of office-ready fragrances that deliver exactly that. Each one earns its place in your rotation, designed to perform through the workday without ever overstepping the brief. Read on.

Davidoff Cool Water

The original aquatic that still earns desk space. Cool Water delivers that straight-out-of-a-cold-shower freshness with a crisp hit of mint, lavender, and clean marine air. It thrives in warm weather and humid commutes, making it a reliable summer office pick. As it settles, sandalwood and musk soften down the initial sharpness. This fades into a smooth woody base adding a touch of gravitas to the fragrance. It works best in warm weather and never overpowers, which is exactly what you want at your desk.

Giorgio Armani Acqua di Giò Parfum

This version of Acqua di Giò keeps the familiar citrus freshness but adds a subtle green depth that feels more polished than playful. The opening is bright and clean, then sage and patchouli bring in a refined edge as it dries down. It projects moderately and stays close to the skin after a few hours, just enough for someone to



notice when they lean in. This one is a safe reach when you want to smell put together without a fragrance announcing yourself from half a mile away.

Ajmal Aristocrat

The opening pops with watermelon, lime and bergamot, with the fruit fading quickly to let the citrus brightness lead. As it dries, musk and amber take over, supported by subtle oud and patchouli that add structure without turning heavy. It projects well for the first hour before settling into a more intimate and composed note. Versatile, masculine, and heavenly to smell., this is the kind of scent that fits comfortably in the swankiest of boardrooms.

Prada L'Homme

After a brief sharp opening, Prada L'Homme smooths into a soft iris-led blend that smells like freshly pressed shirts and clean skin. Slightly powdery, mildly sweet, and very put-together, it's safe across seasons and settings. The longevity is moderate though, so carrying a small decant for a midday refresh is a good idea. If you want to smell dependable and refined, this does the job.

Terre d'Hermès Parfum

This one is an earthy citrus scent with a woody backbone. Terre d'Hermès Parfum's opening feels natural and slightly sharp, quickly grounded by woody, mineral facets that give it a masculine edge without relying on heavy oud. The citrus comes across as rather natural and is layered over dry woods that make it feel mature and expensive. It lasts for hours and smells expensive without screaming for attention. Ideal for senior roles, client meetings, or days when you want to feel self-assured in a formal setup.

إطلاق IKE Type 9 من ريسنس بإصدار نادر.. ما الذي يميز هذه التحفة؟

أطلقت علامة ريسنس المستقلة ومقرها أنتويرب البلجيكية ساعتها الجديدة Type 9 IKE، في شراكة مع الحرفي الياباني نيروماسا إيكيدا المقيم في مدينة كانازاوا الساحلية، والتي تحتل مكانة راسخة في تاريخ الحرف اليدوية اليابانية، وتحديداً في فنون الأوروشي والتطعيم بالصدف. وفقاً لـ «الرجل».

وتأتي هذه الشراكة، بحسب البيان الذي جاء عبر الموقع الرسمي، بعد أسابيع قليلة من إطلاق العلامة ساعة Type 3 MN بتوقيع المصمم الصناعي مارك نيبوسون، في مسار يواصل فيه المشروع البلجيكي توسيع دائرة تعاوناته مع مبدعين من خلفيات حرفية وتصميمية متباينة.

وتُشكّل شظايا بالغة النحافة من صدف اللؤلؤ المعروف بالراذن، على قرص التيتانيوم المحذب للساعة، وتُقطع يدوياً وتُنقَع ثم تُثنى تدريجياً لتتبع انحناء الشاشة الدوارة، قبل أن تُختم تحت طبقات متعاقبة من الأوروشي الأسود.

وتتبع صعوبة هذه العملية من الطبيعة المسطحة والهشة لمادة الراذن، التي تستلزم تشكيلاً بطيئاً ومتأنياً للغاية؛ تفادياً للكسر مع الحفاظ على برقيتها الإيريدي المميز الذي يُشكل جوهر الأثر البصري للقرص.

مواصفات ساعة IKE 9 Ressence Type

ويعمل تحت هذا القرص نظام ROCS 9 الحاصل على براءة اختراع، حيث استبدلت ريسنس بالعقارب التقليدية أفراساً مدارية تُحرّكها آلية أوتوماتيكية مخصصة.

وحيث تدور الشاشة، يلتقط صدف اللؤلؤ الضوء ويُثنتّه في أنماط متغيرة باستمرار تبعاً لزاوية السقوط، خالفاً انطباعاً بحركة منظومة مصغرة داخل القرص.

وتؤدي علبة التيتانيوم المطلية بالكامل بطبقة DLC السوداء دور الإطار الصارم الذي يركّز الحركة البصرية داخل سطح القرص المتحرك دون أن تراحمها أي عناصر خارجية.

وتحافظ الساعة على الأبعاد المدمجة المألوفة في طراز Type 9، بقطر 39 ملم وسماكة 11 ملم ووزن لا يتجاوز 43 غراماً شاملاً السير. ولا يقطع خطوط العلبة أي تاج للضبط، إذ تُنجز عمليتها التعبئة والضبط من خلال الغطاء الخلفي؛ أما الحركة ذات احتياطي الطاقة البالغ 36 ساعة فتقتصر على عرض الساعات والدقائق فحسب، في خيار يُقدّم جودة التجربة الحسية على حساب تراكم الوظائف الميكانيكية.

سعر ساعة IKE 9 Ressence Type

ويقتصر إنتاج هذا الإصدار على ثمان نسخ فقط بسعر 32 ألف فرنك سويسري ما يعادل نحو 41 ألف دولار.

ولا يعكس هذا الرقم المحدود قيوداً إنتاجية بقدر ما يُجسد توجهها واعياً نحو الندرة المقصودة التي باتت سمة متكررة في مشاريع العلامات المستقلة الصغيرة.

ويرى المتابعون لسوق الساعات المستقلة أن ريسنس تراهن في هذا الإصدار على الحوار الثقافي بين تقاليد حرفية متباعدة جغرافياً بدلاً عن التصعيد التقني المعتاد في هذه الفئة؛ مستبدلة بالتعقيد الميكانيكي عمق الصنعة اليدوية بوصفه المحور الذي يمنح القطعة قيمتها ومبرر وجودها في سوق مزدحم بالمنافسين.





GALATA
You're One Bite Away From Istanbul

مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON
f Instagram

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

V.I.P MARKET
أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal

27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120



THE NATION PRESS
الأمسقة
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمسقة
...نضع العالم بين يديك

100K أكثر من المتابعين على السوشيال ميديا

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

4 شهرا قرابة ال متصفح مليون

www.thenationpress.net

إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً
Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK
690 FM

Saint Martin: The Island of Dreams in the Heart of the Caribbean

Located in the heart of the Caribbean Sea, Saint Martin is one of the world's premier tourist destinations. Saint Martin is known for its pristine white sand beaches, crystal-clear turquoise waters, and unique tropical atmosphere that attracts visitors from all over the globe.

A Diverse Tourist Destination

The island is renowned for its diverse tourist activities, combining stunning beaches, water sports, and modern recreational facilities.

The island offers a wide range of hotels and all-inclusive resorts that provide comprehensive services for visitors, including luxurious accommodations, diverse restaurants, and recreational activities for both families and individuals.

The Beaches and Waters

The beaches of Saint Martin are among its most prominent features, boasting soft white sand and crystal-clear turquoise waters.



Visitors can enjoy swimming, diving, and surfing. However, be aware that some times of the year, especially during winter, can bring strong waves, so caution is advised, and it is recommended to check sea conditions before engaging in any water activities.

Dining and Restaurants

The island offers a diverse range of restaurants, from local seafood to international cuisine, as well as buffets and cafes with relaxed waterfront settings.

Some hotels and resorts feature terraces overlooking the sea, adding to the enjoyment of dining amidst stunning scenery.

Services and Infrastructure

St. Martin offers a variety of accommodation options, from small hotels to luxury resorts and all-inclusive resorts. Most facilities are clean and offer good service, with friendly staff always ready to assist guests.

The island is also easily accessible, with a good road network and the option to rent a car to explore the entire island in a single day.

Entertainment and Activities

The island offers a variety of activities suitable for all ages, including water sports, excursions, casinos, and entertainment.

Some resorts offer evening entertainment, and the island tends to be quiet after sunset, making it ideal for those seeking relaxation and a peaceful atmosphere away from the hustle and bustle.

Tips for Visitors

Visitors are advised to check the sea conditions before swimming or surfing and to explore the island by rental car to fully appreciate its natural beauty.

Despite the tranquility of some areas and the absence of a vibrant nightlife in some resorts, St. Martin offers a balanced experience between relaxation and adventure, making it an ideal choice for an unforgettable holiday.



جزر بيجاغوس .. جنة أفريقية بكر تعيد تعريف السياحة الهادئة

الحياة اليومية هناك بسيطة ومنظمة: تهيئة طبيعية، وظلال النخيل، ووجبات من منتجات طازجة وأسماك يتم صيدها يوميا.

وتبقى الأسعار معقولة، إذ تبدأ غالبا من عدة عشرات من اليوروهات لليلة الواحدة بحسب الموسم ومستوى الخدمة، ما يجعل الإقامة ميسورة التكلفة دون أعباء مالية كبيرة.

كما تتميز الجزر بتراثها الثقافي الخاص بسكانها الأصليين، شعب بيجو، الذين يحافظون على هيكل اجتماعي فريد، تلعب فيه النساء دورا محوريا في بعض القرارات الروحية والاجتماعية. ولا يقوم التفاعل مع السكان على عروض سياحية مصطنعة، بل على الاحترام والبساطة، ما يمنح الرحلة بعدا ثقافيا وإنسانيا إلى جانب بعدها الطبيعي.

ويتطلب الوصول إلى الأرخبيل قدرا من التنظيم؛ إذ تبدأ الرحلة من العاصمة بيساو، ثم انتقال بحري إلى الجزر، لا سيما جزيرة بوابا التي تعد بوابة رئيسية. وتتغير مواعيد الرحلات وفقا لحركة المد والجزر، ما يفرض إقاعا هادئا بعيدا عن السياحة الصناعية. وتعد الفترة بين نوفمبر ومايو، خلال

الموسم الجاف، الأفضل لزيارة الجزر. وتسمى غينيا بيساو إلى تطوير السياحة البيئية، وهو توجه يحمل أفاقا اقتصادية واعدة، لكنه يطرح في الوقت ذاته تحديات تتعلق بالحفاظ على البيئة البكر.

وتمنح زيارة جزر بيجاغوس اليوم تجربة استثنائية، حيث الطبيعة هي المسيطرة والصمت جزء من تفاصيل الحياة اليومية، في تذكير بأن بعض أجمل صور الرفاهية تكمن في البساطة والهدوء.

باطلاتها البكر وطبيعتها المتفردة، تذكر جزر بيجاغوس، قبالة سواحل غينيا بيساو، بجزر سيشيل قبل ثلاثة عقود.

هذا الأرخبيل الأفريقي المنسي يضم 88 جزيرة، معظمها غير مأهول، حيث تهيمن الطبيعة على المشهد ويصبح الصمت أحد أندر أشكال الرفاهية. بحسب «العين الإخبارية».

ووفقا لإذاعة «20 مينيت» الفرنسية، فإن غالبية جزر الأرخبيل غير مأهولة، وبعضها تغطيه أشجار المانغروف والغابات الساحلية والشواطئ النقية. وتمتاز المناظر ببساطة خلابة،

ورمال فاتحة، وأشجار نخيل تميز نحو المحيط الأطلسي، إلى جانب قرى صغيرة ذات منازل منخفضة.

وصنفت الجزر محمية بيئية عالمية من قبل اليونسكو، نظرا لثراء نظمها البيئية. وتتشكل بحيرات وممرات مائية متغيرة مع المد والجزر، فيما تعيش الحيوانات البرية في توازن شبه كامل مع محيطها الطبيعي.

وعلى سبيل المثال، يعيش فرس النهر البري في جزيرة أورانغو ضمن مناطق المياه المالحة والساحلية، بينما تعد جزيرة بويلوا موقعا رئيسيا لتكاثر السلاحف البحرية الخضراء في غرب إفريقيا. كما تمثل الجزر محطة

مهمة لآلاف الطيور المهاجرة سنويا.

وما يميز بيجاغوس هو الإحساس بالانتماء والحرية؛ إذ يمكن للزائر أن يمشي لساعات دون أن يلتقي أحدا، في تجربة تمنحه خصوصية وهدوءا نادرا بعيدا عن صحب الوجوه السياحية المكتظة.

ولا توجد في الأرخبيل فنادق كبيرة أو مشروعات عمرانية كثيفة. وتعتمد الإقامة على منشآت صغيرة متناعمة مع الطبيعة، مثل النزل البيئية وبيوت الضيافة والبنغلات المشيدة بمواد محلية.





دليل تحذيرات السفر الأمريكية.. المستويات الأربعة ودلالات الألوان

تقدير المخاطر التي ترتبص بمواطنيهم وتحذيرهم منها. وتنص اللوائح الأوروبية على أن وزارات الخارجية في الدول الأعضاء تتحمل مسؤولية تقديم نصائح السفر لمواطنيها.

وفي حالات الطوارئ، قد تتغير هذه النصائح بشكل متكرر. ولا تُعد المفوضية الأوروبية مسؤولة عن دقة نصائح السفر المقدمة. وفي الأحداث الأخيرة، لم تجتمع الدول الأوروبية على تحذير مواطنيها من السفر إلى بلدان المنطقة وسط التصعيد بسبب الحرب على إيران؛ إذ صدرت نصائح بشأن ذلك من بعض الدول الأوروبية مثل فنلندا، وألمانيا، وبولندا، والسويد.

أما الصين، على سبيل المثال، فلديها نظام يختلف تماماً في قياس الخطر بالنسبة لمواطنيها في الخارج.

وتصدر وزارة الخارجية الصينية «تنبيهات السلامة القنصلية» عبر موقعها الرسمي وحسابها الموثق على تطبيق WeChat.

وعلى عكس النظام الأمريكي الذي يعتمد أربعة مستويات مرفقة، تتبع الصين نظاماً يركز على ثلاثة تصنيفات رئيسية تظهر بوضوح في التنبيهات القنصلية. ويبدأ هذا التدرج بمستوى «توخي الحذر»، وهو تنبيه يُصدر عند رصد مخاطر محتملة أو تدهور طفيف في الأوضاع الأمنية، حيث يُنصح المواطنين بمتابعة المستجدات بحيلة.

يليه مستوى «الحذر الشديد»، الذي يُفعل عندما تصبح المخاطر ملموسة، مثل حالات الاضطرابات المدنية أو الكوارث الطبيعية، وفي هذه الحالة يُوجه المواطنون لتجنب السفر إلا في حالات الضرورة القصوى.

أما المستوى الأعلى فهو «عدم السفر»، ويُخصص للمواقف شديدة الخطورة كالنزاعات المسلحة أو الأوبئة الفتاكة؛ وهنا تعلن وزارة الخارجية صراحة عن محدودية قدرتها على تقديم المساعدة لمن يقرر مخالفة التحذير.

رسائل سياسية في سياق متصل، تبرز إشكالية «تسييس» المعلومات الاستخباراتية وتنبيهات السفر، حيث تُستخدم أحياناً كأداة ضغط سياسي وليس فقط لحماية المواطنين. هذا التسييس قد يؤدي إلى تضليل المسافرين أو التأثير على العلاقات الدبلوماسية، مما يجعل من الصعب التمييز بين المخاطر الأمنية الحقيقية والأحداث السياسية الخارجية.

وفي حين أن التحذيرات التي توجهها الحكومات لمواطنيها بشأن المناطق الأجنبية تهدف رسمياً إلى الحفاظ على أرواح هؤلاء المواطنين، إلا أن التحذير في ذاته ليس محصناً عن الاستخدام السياسي.

فحديث دولة عن مستوى الأمان في دولة أخرى قد يوحي لمواطنيها تين الدولتين ولمواطني العالم أجمع بأمر معين.

ووفقاً لدراسة أجراها «دي آر توبس» من جامعة فيغو الإسبانية، فإن استخدام لغة مفردة أو منحازة في تحذيرات السفر يمكن أن يتحول إلى أداة عقابية تستخدمها المؤسسات الحكومية ضد دول أخرى، لا سيما إن كانت تعتمد على السياحة والاستثمارات.

وألقت دراسة توبس الضوء على الحالة الكندية مثلاً، وتساءلت إلى أي مدى ترتبط تنبيهات السفر التي تديرها كندا بالسياسة الخارجية الكندية أو تُوجّه من خلالها؟ وقيمت الدراسة، بشكل مقارن، مدى استعداد كندا لفرض تنبيهات سفر على الدول التي تربطها بها علاقات سياسية سيئة أو ضعيفة.

الضرورة، وتقييم الحاجة الفعلية للسفر، مع إعداد خطط طوارئ واضحة.

المستوى الرابع باللون الأحمر

تحت عنوان «لا تسافر»، وهو أعلى مستوى تنبيه بسبب وجود مخاطر تهدد الحياة، ويُطلق في حالات النزاعات المسلحة أو الانهيار الأمني أو انتشار الاختطاف أو تعذر تقديم الدعم القنصلي بسبب الظروف الميدانية.

في هذا المستوى، يطلب من المواطنين الأمريكيين تجنب السفر فوراً، وينصح

تحذيرات السفر الأمريكية ماذا تعني المستويات الملونة؟

المستوى	الأول	الثاني	الثالث	الرابع
الموقف	مخاطر ضمن المعدل الطبيعي	مخاطر محدودة (أزمة ثورات طفيفة)	مخاطر جديدة (اضطرابات إرهاب)	خطر يهدد الحياة (حرب أهلية أصلي)
التوصية	ممارسة الاحتياطات الطبيعية	ممارسة المزيد من الحذر	إعادة النظر في خطط السفر	لا تسافر

كيف يُحدد المستوي؟

نظام	نظام
تقارير السفارات	بيانات استخباراتية
مؤشرات أمنية	مؤشرات أمنية

الموجودون داخل الدولة المعنية بالمغادرة إذا كان ذلك آمناً ومتاحاً.

الاختلاف بين الدول

لكن الأمان شعور نسبي، وكذلك التهديدات، إذ لا يمكن قياسهما وتحديدهما بالتحذيرات الملونة، ولذلك تختلف التقديرات الخاصة بذلك بين الدول. على سبيل المثال، يترك الاتحاد الأوروبي لدوله، بشكل منفرد، سلطة

رفعت الولايات المتحدة، مستوى التحذير من السفر إلى المستوى الثالث في عدة دولة عربية على خلفية الأحداث الجارية حالياً. وذلك عقب الضرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران وما لحقها من تطورات واعتداءات طالت دول الخليج. وفقاً للعين الإخبارية.

لكن ماذا يعني المستوى الثالث؟، لفهم ذلك لا بد من العودة إلى النظام المعتمد في الولايات المتحدة بشأن السفر حيث يوجد نظام موحد من أربع مستويات لتحذيرات السفر بهدف تقييم مخاطر السلامة والأمن للمواطنين الأمريكيين في الخارج، وهذه المستويات تستخدم رسمياً في صفحة التحذيرات الخاصة بالسفر الدولية.

ويقوم هذا النظام على أربعة مستويات متدرجة، مدعومة بترميز لوني واضح، بما يتيح قراءة سريعة للمشهد الأمني الدولي، سواء للمسافرين أو لشركات الطيران أو لصناع القرار.

يستند نظام التحذيرات الأمريكي إلى مراجعة دورية شاملة تشمل تقارير السفارات، وبيانات الاستخبارات، والمؤشرات الأمنية، وحجم الجريمة، والاضطرابات السياسية، ومخاطر الإرهاب، والكوارث الطبيعية، والأوبئة، إضافة إلى قدرة الحكومة الأمريكية على تقديم الدعم القنصلي في الدولة المعنية. وبناءً على هذه المعايير، يتم تصنيف كل دولة ضمن أحد أربعة مستويات.

فما قصة هذه المستويات؟

وفقاً لموقع وزارة الخارجية الأمريكية، فإن «نشرة السفر» هي تقرير تصدره الوزارة، موجه إلى المواطنين الأمريكيين حصراً المتواجدين في مناطق خارجية، ويمثل تقييماً للتهديدات والمخاطر في حدود تأثيرها المحتمل على المواطنين الأمريكيين، والمقيمين الدائمين، والمقيمين القانونيين.

وتعتمد وزارة الخارجية الأمريكية في نشرتها للسفر أربعة مستويات بألوان مختلفة، كالتالي:

المستوى الأول باللون الأخضر

يحمل توصية «ممارسة الاحتياطات الطبيعية وتوخي الحذر المعتاد»، وهو أدنى درجات التحذير، ويعني أن المخاطر ضمن المعدلات العالمية المعتادة، دون وجود تهديدات استثنائية.

هذا المستوى لا يشير إلى انعدام المخاطر، بل إلى بيئة سفر مستقرة نسبياً مع ضرورة الالتزام بالقوانين المحلية والوعي بالاختلافات الثقافية والأمنية.

المستوى الثاني باللون الأصفر

يوصي بـ«ممارسة مزيد من الحذر»، ويعكس وجود عوامل تستوجب الانتباه، مثل ارتفاع نسبي في معدلات الجريمة، أو توترات سياسية محدودة، أو مخاطر صحية موسمية.

في هذا المستوى، يطلب من المسافرين اتخاذ تدابير إضافية للحماية، كمتابعة الأخبار المحلية، وتجنب مناطق معينة، والتسجيل لدى السفارة الأمريكية.

المستوى الثالث باللون البرتقالي

يحمل توصية واضحة بـ«إعادة النظر في خطط السفر»، وهو مؤشر على وجود مخاطر خطيرة قد تشمل اضطرابات واسعة أو تهديدات إرهابية أو نزاعات داخلية أو ضعف في الخدمات الصحية والأمنية. في هذه الحالة، تنصح الخارجية الأمريكية بتأجيل الرحلات غير



صهيل الخيل وأنغام المزمار.. «المرماح» طقس رمضاني يحيي تراث الصعيد بمصر

ارتبط تاريخيا بالمواكب الدينية واحتفالات أولياء الله الصالحين، مثل مولد سيدي عبد الرحيم القناتي في قنا، وسيدي أبو الحجاج في الأقصر، وسيدي أحمد بن إدريس، ومولد دندرة وغيرها. ويشير إلى أن أعظم احتفالات المرماح والفروسية تقام خلال مناسبة المولد النبوي الشريف، حيث تشهد العديد من قرى ومدن الصعيد عروضاً موسعة للفروسية.

ولم يعد المرماح مقتصرًا على الموالد الدينية، بل أصبح حاضراً بقوة في مناسبات الزفاف، خاصة بين العائلات الثرية، من خلال ما يعرف بقرصة الخيل التي تقام ليلاً. ورغم أن رمضان يشهد تراجعاً نسبياً في حفلات الزفاف، فإن المرماح يظل حاضراً في الذاكرة والطقوس الشعبية.

طقس تجهيز الخيل

يكشف الحياطي عن طقوس تجهيز الخيل، موضحاً أن الفارس لا يحصل سوى الزانة، إلى جانب اكتمال عدة الحصان التي تشمل اللجام والسرج وتزيين صدر الحصان.

وتتكون العدة من عدة طبقات لحماية ظهر الحصان وإبراز الشكل الجمالي، من اللباد وصولاً إلى العباة المزخرفة التي يجلس عليها الفارس. وتبدأ عروض المرماح بما يعرف بالتقصيف، حيث يتحرك الفارس أمام المزمار بسرعة متوسطة عدة مرات، ثم يقدم النقطة لفرقة المزمار.

بعدها تبدأ المشالاة، وهي مواجهة بين فارسين تشبه المبارزة، يستعاض فيها عن السيوف بالزانة، ويتخللها دوران ومراوغة حتى يتدخل فارس ثالث معلناً نهاية العرض.

وللمرماح طقوس خاصة، تبدأ قبل ركوب الحصان بقراءة الفاتحة وآية الكرسي والمعوذتين، وتكرر بعد الانتهاء، للتحصين من الحسد. ويحرص الفارس على المشاركة وهم على وضوء، ويضع بعضهم رموزاً شعبية مثل الخمسة والخمسة على الخيل، باعتبارها عادات متوارثة. ختم الحياطي حديثه بالتأكيد على أن المرماح لا يزال قادراً على البقاء في صعيد مصر، لأنه موروث متجذر في العائلات، تسعى كل واحدة منها إلى الحفاظ عليه ونقله للأبناء، باعتباره جزءاً من الهوية وليس مجرد عرض عابر.

والحطابة قبل الموعد بأسبوع. ويضيف أن هناك مرماحاً سنوياً كبيراً يقام في مايو/أيار، حيث تجتمع العائلات المالكة للخيل في مولد الحاج علي، أحد الموالد في المنطقة، ويتم تجهيز مساحة واسعة من الأرض لإقامة المرماح، بحضور فرق المزمار البلدي.

إشارة البدء

يلعب المزمار البلدي دوراً محورياً في المرماح، إذ يعطي إشارة البداية لانطلاق الخيول. وبعدها تبدأ طقوس النقوط، حيث يقدم الحضور مبالغ مالية رمزية تعرف بالسلام، ثم تنطلق الخيول في ساحة العرض وسط تفاعل كبير من الجمهور.

ويؤدي أحمد الجارد تراجيع المرماح بين الأجيال الجديدة، مؤكداً أن التعلق بالخيل ما زال قائماً، خاصة في محافظة قنا، حيث تمتلك أغلب البيوت حصاناً واحداً على الأقل.

ويشير إلى أن ركوب الخيل يعد امتداداً لموروث ديني وثقافي، مستشهداً بالأحاديث التي تحض على تعلم الفروسية. ويؤكد أن العديد من العائلات توارثت الفروسية عبر أجيال متعاقبة، مشيراً إلى أسر معروفة بالخيل منذ ثلاثينيات القرن الماضي، ولا تزال تحافظ على هذا الإرث حتى اليوم.

بين الموالد والزفاف

من جانبه، يوضح الباحث والمؤرخ بحبح الحياطي في حديثه للجزيرة نت أن المرماح يرتبط المرماح ارتباطاً وثيقاً بالمواكب الدينية، وعلى رأسها شهر رمضان، إلى جانب الموالد والمناسبات الاجتماعية مثل الزواج. ويؤكد الجارد أن المرماح حاضر في معظم الأعراس بالصعيد، حيث يتم توجيه الدعوات للخيل والفرقة.

وعلى الرغم من تغير أنماط الحياة، لا يزال المرماح حاضراً بقوة في القرى والنجوع، محافظاً على طابعه الاحتفالي ومكانته في الوجدان الشعبي. ولا يقتصر المرماح على كونه سباق خيل، بل هو تجمع اجتماعي واسع، تشارك فيه العائلات الكبرى والقبائل، مصحوباً بأنغام المزمار البلدي، في مشهد يتوارثه الأبناء عن الآباء، جيلاً بعد جيل.

ويوضح الباحث في التراث الشعبي أحمد الجارد أن المرماح يعود إلى تقاليد عربية قديمة، ترجع إلى زمن الفتح الإسلامي.

ويقول إن القبائل العربية اعتادت الخروج في سباق الخيل وممارسة التحطيب والضرب بالسيف، كجزء من التدريب والاحتفال. ويشير إلى أن القبائل، مع دخولها مصر عام 21 هجرية، كانت تخرج من الفسطاط بالخيل وصولاً إلى الفيوم خلال فترة الربيع المعروفة بالارتباج، وهي فترة راحة من الحرب والجهاد، يتم خلالها ترويض الخيل وإقامة المرماح.

وكانت كل قبيلة تنزل بخيولها في موسم الرسم لمدة تقارب ثلاثة أشهر، قبل العودة لاستكمال القتال.

متى يقام المرماح؟ يرتبط المرماح ارتباطاً وثيقاً بالمواكب الدينية، وعلى رأسها شهر رمضان، إلى جانب الموالد والمناسبات الاجتماعية مثل الزواج. ويؤكد الجارد أن المرماح حاضر في معظم الأعراس بالصعيد، حيث يتم توجيه الدعوات للخيل والفرقة.

«كبرت وأنا شايف الخيل قدامي وصوت المزمار وزحمة الرجال، ولمعة العيون وهي بتتفرج»، هكذا يبدأ عيد الرحيم ثابت أحد فرسان المرماح في صعيد مصر حديثه عن علاقة لم تنقطع منذ الطفولة. يقول إن المرماح ليس مجرد عرض خيل، بل موعد ثابت مع الذاكرة، وطقس لا يكتمل رمضان ولا الأفراح ولا الموالد من دونه.

يرتبط المرماح في وجدان أهالي الصعيد بالمناسبات الكبرى، وفي مقدمتها شهر رمضان، حين تتلاقى العائلات والقبائل في ساحات مفتوحة، لا للتنافس فقط، بل لإحياء تقليد قديم، يجمع بين الفروسية والاحتفال والانتعاش. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

ويضيف ثابت: «المرماح هو اليوم اللي بنشوف فيه بعض، ونعرف إن لسه التراث عايش»، مؤكداً أن الخيل هنا ليست للسباق وحده، بل رمز للمكانة والشرف والهوية.

يقام المرماح في ساحات واسعة مفتوحة، غالباً ما تكون قطعة أرض زراعية أو فضاء خارج الكتل السكنية، يتم تجهيزها خصيصاً لاستقبال الخيول والفارس والجمهور.

ومع اقتراب الموعد، تتحول الساحة إلى مسرح حي، ترسم حدوده بحركة الخيول وصوت المزمار البلدي، بينما تصطف العائلات على الأطراف في حلقات متجاورة، بعضهم واقف، وآخرون يجلسون على الأرض أو فوق المصاطب المؤقتة. ولا يقتصر الحضور على الفارس فقط، بل يتجمع الأهالي من مختلف الأعمار، رجال ونساء وأطفال، يأتون في ساعات مبكرة لمتابعة العرض، في مشهد أشبه بعرس جماعي.

يتبادل الناس التحايا، وتعلو الزغاريد مع كل انطلاق قوية، بينما يتابع الكبار تفاصيل العرض بعين الخبير، ويراقب الصغار الخيل باندھاش، في لحظة جماعية تعيد للقرية روحها القديمة، وتؤكد أن المرماح ليس فعالية عابرة، بل لقاء اجتماعي يرسخ الانتماء ويجدد الصلة بالتراث.

ما هو المرماح؟

يعد المرماح واحداً من أبرز ملامح التراث الشعبي في صعيد مصر، حيث تمتاز الفروسية بالموسيقى الشعبية، وتحطف الخيول المزينة وفارساتها الأنياب في الموالد والمناسبات الدينية والاجتماعية.



Pertevniyal Valide Sultan Mosque: 19th-century Ottoman elegance in Istanbul

The Pertevniyal Valide Sultan Mosque stands as a testament to 19th-century Ottoman architectural synthesis in Istanbul's. The interior view reveals the mosque's distinctive high-pulley dome and intricate stone carvings that characterize this imperial place of worship. Architectural fusion

Built during a period of Ottoman modernization, the mosque uniquely blends traditional Ottoman design elements with Western Baroque and Rococo influences, reflecting the empire's engagement with European artistic trends. The rich stone carvings adorning the interior demonstrate the master craftsmanship of the era, while the elevated dome creates a sense of spiritual grandeur that has drawn worshippers and visitors for generations.

Imperial heritage

Commissioned by Pertevniyal Valide Sultan, mother of Sultan Abdülaziz, the mosque represents the tradition of imperial women patrons who left lasting architectural legacies throughout Ottoman history. Located in the Aksaray neighborhood of Fatih, the structure remains an active place of worship while serving as a cultural landmark that connects contemporary Istanbul to its diverse architectural heritage.

Cultural preservation

The mosque stands amid the bustling urban fabric of modern Istanbul, its 19th-century silhouette offering contrast to the surrounding cityscape. As Türkiye continues to preserve its rich architectural patrimony, structures like the Pertevniyal Valide Sultan Mosque serve as tangible links to the Ottoman past, attracting both local worshippers and international visitors who come to admire its unique fusion of Eastern and Western aesthetic traditions.



مسجد الدرع.. معلم تاريخي ضمن مواقع أحد في المدينة المتورة

التاريخية للمكان، ويشير إلى الروايات والأحداث التي شهدتها.

إرث خالد للأجيال وتأثيره المعاصر

اليوم، لا تقتصر زيارة المسجد على أداء الصلاة، بل هي رحلة عبر الزمن وتجربة ثقافية وروحانية عميقة. فعندما يقف الزائر في رحابه، يستشعر عبق التاريخ ويستحضر تضحيات الجيل الأول من المسلمين وقوة إيمانهم. يمثل المسجد جزءاً لا يتجزأ من مسار الزيارة في المدينة المنورة، حيث يربط بين المسجد النبوي الشريف وموقع معركة أحد ومقبرة شهدائها. هذا التسلسل المكاني يمنح الحجاج والمعتمرين والزوار فهماً أعمق للسيرة النبوية، ويحول الروايات التاريخية إلى واقع ملموس. إنه معلم يرسخ قيم التضحية والإعداد والصبر، ويذكر الأجيال المتعاقبة بالتحديات الجسام التي واجهها المسلمون الأوائل في سبيل إعلاء كلمة الحق.

جهود الحفاظ على الذاكرة النبوية

يحظى مسجد الدرع، كغيره من المساجد والمواقع التاريخية في المدينة المنورة، بعناية واهتمام كبيرين من قبل الجهات المختصة في المملكة العربية السعودية. تأتي هذه الجهود ضمن إطار شامل للحفاظ على الإرث الإسلامي العظيم، وإبراز قيمته الحضارية للأجيال القادمة ولزوار المدينة من مختلف أنحاء العالم. تشمل أعمال العناية ترميم المسجد وتطوير المنطقة المحيطة به وتجهيزه بما يلزم ليبقى شاهداً حياً على السيرة النبوية. هذه الجهود لا تحافظ على حجر وبناء فحسب، بل تحمي ذاكرة أمة بأكملها، وتسهم في إثراء التجربة الدينية والثقافية للحجاج والمعتمرين، بما يتماشى مع مستهدفات رؤية السعودية 2030 في تعزيز السياحة الدينية وتقديم تجربة استثنائية لضيوف الرحمن.

يُعد مسجد الدرع بالمدينة المنورة أحد أبرز المعالم التاريخية والدينية التي تروي فصولاً خالدة من السيرة النبوية العطرة، شاهداً على لحظات حاسمة في تاريخ الإسلام. يقع هذا المسجد المبارك شمال المدينة المنورة، في منطقة ذات عمق استراتيجي وتاريخي، حيث يجاور ميدان واحدة من أهم غزوات الإسلام، غزوة أحد. إن موقعه لا يمثل مجرد نقطة جغرافية، بل يجسد ذاكرة مكانية حية، ويقدم للزائر نافذة روحانية على أحداث غيرت مجرى التاريخ، ويعزز المكانة التي تحتضنها طيبة الطيبة، مدينة رسول الله ﷺ.

نقطة انطلاق استراتيجية في فجر الإسلام

تعود قصة المسجد إلى السنة الثالثة للهجرة، في سياق تاريخي متوتر أعقب انتصار المسلمين في غزوة بدر. سعيًا للتأثر، حشدت قريش جيشاً كبيراً وتوجهت نحو المدينة المنورة، مما استدعى استنفاراً في الدولة الإسلامية الناشئة. بعد مشورة أصحابه، قرر النبي محمد ﷺ الخروج للاقاة العدو خارج أسوار المدينة. وفي ليلة السبت، السابع من شهر شوال، عسكر النبي ﷺ بجيشه في هذا الموقع الذي عُرف لاحقاً بموقع مسجد الدرع. لم يكن اختيار المكان عشوائياً، بل كان نقطة تجمع استراتيجية ومحطة إعداد أخيرة قبل المواجهة الكبرى. في هذا الموقع، صلى النبي ﷺ بالصحابة الكرام صلوات العصر والمغرب والعشاء، وقضى ليلته يستعرض المقاتلين وينظم الصفوف، ويبث فيهم روح الثبات والعزيمة.

أهمية مسجد الدرع ورمزيته

تكتسب أهمية مسجد الدرع بالمدينة المنورة رمزية خاصة من واقعة محددة خلدها التاريخ. ففي صباح يوم المعركة، ارتدى النبي ﷺ درعه وتأهب للقتال

Setting Boundaries at Work: Practical Skills Every Woman Needs

For many women, the workplace comes with an unspoken expectation: be helpful, be agreeable, don't rock the boat. While collaboration and kindness are strengths, they can easily turn into overwork, resentment, and burnout when boundaries are missing.

Setting boundaries at work isn't about being difficult or disengaged. It's about protecting your time, energy, and self-respect so you can do your best work – without sacrificing yourself in the process. Below are four practical skills to help you set and maintain healthy boundaries at work, no matter your role or industry. According to courageous.

Get Clear on Your "Yes" and Your "No"

Before you can communicate boundaries to others, you need clarity with yourself. Many boundary issues stem from saying yes automatically out of habit, guilt, or fear of disappointing others.

Take time to define:

Your core responsibilities (what you are actually paid to do)

Your capacity (how much you can realistically handle)

Your non-negotiable (lunch breaks, end-of-day stop times, personal commitments)

When you know your limits, it becomes easier to recognize when a request crosses them. Boundaries aren't rigid rules; they're informed decisions. You're allowed to say no or "not right now" without over-explaining.

Practice: Before responding to a request, pause and ask: Do I have the time, energy, and authority to do this well?

Example: Your boss asks you to stay late to work on a project due soon but not immediately.

Ask yourself: "Does the project require skill or responsibility outside my role?" "Do you have the time and energy in my schedule to take this on?" "Do I want to set a precedent of being willing to work late?"

Communicate Boundaries Clearly and Calmly

You don't need a dramatic confrontation to set a boundary. In fact, the most effective boundaries are often communicated simply and neutrally. Clear boundary language sounds like:

"I don't have the capacity to take this on today."

"I can help with this next week, but not before then."

"That's outside my role. Who else should we loop in?"

Avoid excessive justifications. Over-explaining can make your boundary sound like a negotiation instead of a statement. Calm, respectful communication signals confidence and professionalism.

Practice: Prepare one or two boundary phrases you can rely on when you're caught off guard.

Example: Your boss asks you to stay late to work on a project due soon, but not immediately.

Response: "Thank you for thinking of me, I am not available to stay after hours but I can take some time tomorrow to work on it."

OR

Response: "I appreciate your confidence that I could handle it, however this project is outside my scope of practice, so I am unable to assist."

Your Don't Need to Over-Functioning for Others

Many women unconsciously take responsibility for problems that aren't theirs such as fixing mistakes, managing emotions, or stepping in "just to help." While this can feel productive, it often reinforces unhealthy dynamics and keeps you stuck in roles you didn't choose.



8 أسرار تساعد الموظفين على التقدم مهنيًا

احرصي على أن يكون حماسك حقيقياً وغير مصطنع. رئيسك لن يتجاوب مع الحماس الزائد الذي لا يُبنى على أساس من الخبرة أو الجدية. عندما تكونين حماسية في أداء مهامك وتظهرين شغفك العميق بما تفعلن، سيشعر رئيسك بأنك شريك حقيقي في السعي نحو أهداف المؤسسة. لكن تذكري أن الحماس من دون عمل ملموس، قد يبدو مجرد حركات فارغة.

اعرفي توقيت المواجهات

ليس كل ما يجب أن يُقال، يُقال في كل وقت. في بعض الأحيان، تكون المواجهة مع رئيسك أمراً ضرورياً، ولكن توقيت الحديث هو الذي يُحدث الفرق. عندما تريد التحدث عن مشكلة أو تقديم انتقاد، حاولي أن تختاري الوقت المناسب؛ حيث يكون رئيسك مستعداً للاستماع والتركيز. احرصي على ألا تتحدثي عندما يكون غارقاً في مشاكل أخرى أو في أوقات الضغط الشديد. اختاري اللحظة المثالية التي تتيح لك أن تكوني مقنعة وهادئة؛ مما يزيد من فرص نجاح محادثتك.

كوني مرنة ومتكيفة مع التغييرات

المرونة ليست مجرد قدرة على تغيير الخطط؛ بل هي القدرة على التكيف بسرعة مع بيئة العمل المتغيرة. رئيسك يراقب الموظفين الذين يثبتون قدرتهم على مواجهة التحديات التي قد تظهر فجأة. أن تكوني قادرة على التكيف مع أية ظروف عمل غير متوقعة، يجعل منك عنصراً حيوياً لا غنى عنه. لا تخافي من التغيير؛ بل اعتبره فرصة لإظهار قدرتك على التأقلم والنمو.

اجعلي نجاحاتك مرئية بشكل إستراتيجي

أحياناً، قد تكون نجاحاتك واضحة لك، ولكن قد لا تكون مرئية بوضوح لرئيسك. لا تنتظري أن يُدرك رئيسك حجم جهودك من تلقاء نفسه. قَدِّمي إنجازاتك بشكل إستراتيجي، عبر الاجتماعات أو التقارير، من دون أن تكوني متفاخرة، ولكن بطريقة تُظهر مدى مساهمتك في نجاحات الفريق. استخدمي الفرص المناسبة لإبراز قيمتك في العمل بذلك.

بناء علاقة خارج المكتب

لا تقتصر العلاقة الجيدة مع رئيسك على الاجتماعات الرسمية والقرارات المهنية فقط. أحياناً، الحديث الودي بعيداً عن العمل، يمكن أن يكون له تأثير كبير في تعزيز التواصل والثقة بينكما. ابحثي عن الاهتمامات المشتركة، أو تلك اللحظات التي يمكن أن تساهم في إيجاد رابط إنساني أعمق بينكما؛ مما يجعل التفاعل في العمل أكثر سلاسة وصدقاً.

هل تساءلت يوماً.. هل علاقتك مع محيطك في العمل هي مجرد علاقة وظيفية، أم أنها قد تكون سرّاً لتحقيق نجاحك الشخصي والمهني؟ هل تعلمين أن مفتاح الترقية قد يكمن في طريقة تواصلك معه؟ وماذا لو أخبرناك أن 8 أسرار قد تغَيَّر نظرتك تماماً لهذه العلاقة، وتحولها إلى شراكة إستراتيجية تفتح لك أبواب النجاح؟ الخبير في مجال العلاقات العامة، الدكتور عيسى محمد. يكسر لك القوالب التقليدية، ويكشف لك كيف تصنعين علاقة قوية مع رئيسك، تؤهلك للنجاح والتطور المهني الذي طالما حلمت به، بحسب سيدتي.

8 أسرار لبناء علاقة قوية مع المدير

استمعي أكثر مما تتحدثين

هل تعلمين أن أول سرّ لبناء علاقة قوية مع رئيسك، هو أن تكوني مستمعة جيدة؟ لكن ليس الاستماع بمعنى مجرد السكون أثناء حديثه؛ بل أن تكوني قادرة على قراءة ما وراء الكلمات. استمعي لاحتياجاته، لآماله وتحدياته، وافهمي أولويات عمله. عندما يشعر رئيسك بأنك تدركين بشكل حقيقي ما يحتاجه وتهتمين به، ستبني أساساً قوياً من الثقة المتبادلة. ولكن احذري من التحدث كثيراً عن نفسك أو إغفال مشاعره؛ لأن الاستماع الفعال هو أداة لبناء علاقة ذات مغزى.

التقدم المهني

رئيسك لا يحتاج إلى موظف يتبع التعليمات فقط، إنه يحتاج إلى شريك في الحلول. أن تكوني قادرة على تقديم حلول مبتكرة للمشاكل قبل حدوثها، هو سرّ قوي للغاية. عندما تبرزين في مواجهة التحديات وحلّ الأزمات قبل أن تتحول إلى مشكلة كبيرة، ستجدين أن رئيسك يعتمد عليك بشكل أكبر. تذكري أن التفكير الاستباقي لا يتطلب منك الانتظار حتى تُطلب منك المساعدة؛ بل أن تكوني دائماً في موقع المتقدّم. كوني الجسر الذي يعبر عليه الجميع لحل أي تعقيد.

لا تخشي تقديم آرائك بثقة

في بيئة العمل، ليس فقط ما تقولينه هو المهم، ولكن كيف تقولينه. رئيسك سيحترمك عندما تقدّمين أفكارك بشكل مبدئي على دراسة وتحليل. إذا كنت تزيّن فرصة أو فكرة قد تكون مفيدة، لا تخافي من إبداء رأيك، ولكن احرصي على أن تكون طريقة تقديمك هادئة، محترمة، وواقعية. عندما يتأكد رئيسك من أن آراءك تأتي من مكان حكيم ومؤثر، سيتعرّف إلى إمكانياتك ويعتمد عليك في اتخاذ القرارات المهمة.

كوني متحمسة ولكن حقيقية

الحماس هو ما يجعل الإنسان يتفوّق في مجال عمله، ولكن

Drinks for Pregnancy: 7 Best Choices for Moms-to-Be

Pregnancy is a time of transformation that warrants keen attention towards healthy eating to nourish yourself and your developing baby. This fine line of nutrition and restriction extends from foods to beverages as well. As your body works overtime to sustain your child, adequate hydration plays a vital role in enabling sound growth and overall wellness. Let's explore the variety of drinks, like red raspberry leaf tea and coconut water, that one can relish during pregnancy without an ounce of worry.

Why Hydration Matters During Pregnancy

Hydration is more than just about quenching your thirst. While food and minerals are integral in boosting one's health, adequate fluid intake ensures that these nutrients are effectively delivered throughout your body and to your growing foetus. It acts like a flowing river, relaying nutrients from the foods into particular organs, impacting everything from organ formation to foetal growth and development. Fluids also contribute to the production of amniotic fluid¹. This is an important component that surrounds and protects your baby in the womb, acting as a resilient cushion. Amniotic fluid allows for free movement, an area for development, and temperature regulation. Moreover, fluids are also essential to boost your body's blood volume. This helps support the growing uterus and placenta as well as minimises the risk of dehydration-related complications.

7 Safe & Nourishing Drink Choices You Can Consume During Pregnancy

Let's discuss how one can navigate thirst with a range of safe smoothies and drinks that make for stellar choices to consume during pregnancy. According to the Always website.

1. Water

There is absolutely no surprise that water tops the hydration list! While you may prefer flavoured drinks to curb your cravings, water is still the most fundamental aspect to support nearly every bodily function, catering to your changing bodily demands. One should aim to consume at least 8 to 12 cups of water daily as a starting point.

2. Milk

Milk is an integral part of our diet. It not only helps hydrate oneself but also makes for an excellent source of calcium and vitamin D. Both of these are essential for your child's development and overall growth. If you are not keen on drinking pasteurised milk, you may always whip up milkshakes (with no or less sugar) and golden milk. Individuals with lactose intolerance can always opt for alternatives like soy milk, almond milk, or lactose-free milk fortified with calcium.

3. Fruit-Infused Water

Now, drinking water throughout the day can become boring after a point. Here is where fruit-infused water comes to your rescue. It infuses the natural sweetness and nutrients of your favourite ingredients in your water. Some popular flavour combinations to try are lemon, ginger, cucumber, mint, as well as mixed berries.

4. Red Raspberry Leaf Tea

Red raspberry leaf tea is a famous pregnancy ally throughout the world. It is said to help expecting mothers by reducing nausea and vomiting, primary markers present throughout the pregnancy. The tea is high in antioxidants, relays anti-inflammatory benefits, and is generally safe to consume during pregnancy.

5. Smoothies

Smoothies are a delightful way to satisfy your untimely pregnancy cravings in a jiffy. It offers versatility, a mix of nutrients as well as the enjoyment of creating your unique treat. All you need to do is blend a few varieties of fruits like banana, mango or berries with vegetables, like spinach, yoghurt, and milk or a milk alternative, into a smooth drink.

6. Coconut Water

One of nature's finest natural electrolyte replenishers is the refreshing coconut water. It can prove to be a beneficial source of nutrients to sustain morning sickness, acid reflux as well as warm, torrid months. However, ensure that it doesn't replace water in your diet and enjoy it in moderation due to its natural sugar content.

7. Herbal Teas

Herbal tea can be another way to soothe your stomach and aid digestion during pregnancy. Certain herbal teas that are caffeine-free are generally considered safe to consume as a to-be mother. Some pregnancy-safe teas that you may include in your diet are ginger, peppermint and lemon tea in moderate amounts.



إليك حقائق عن صحة الجهاز الهضمي لطفلك.. ربما لا تعرفينها

السوائل الكافية
يجب أن يحصل الأطفال على كمية كافية من السوائل يومياً، وذلك لأن الماء يلعب دوراً حاسماً في الجهاز الهضمي، حيث يساعد على تكسير الطعام، وإذابة المعادن والمغذيات الموجودة فيه، وتليين البراز، والحفاظ على توازن البكتيريا النافعة في الأمعاء.

لذا، احرص على حصول طفلك على كمية كافية من السوائل، فقد يحتاج الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنة وثلاث سنوات عموماً إلى ما لا يقل عن كوبين إلى أربعة أكواب من السوائل يومياً وذلك لحمايتهم من الإمساك والجفاف.

تنظيم أوقات الوجبات
يعمل الجهاز الهضمي بكفاءة أكبر عند وجود روتين محدد؛ لذا فإن تناول الوجبات في أوقات منتظمة يساعد الجسم على الاستعداد للهضم، كما يجب تعليم الطفل أهمية المضغ ببطء وبشكل جيد، لأن عملية الهضم تبدأ فعلياً في الفم، والمضغ الجيد يقلل العبء على المعدة، ويمنع ابتلاع الهواء الذي يسبب الغازات.

النشاط البدني والتقليل من السكريات
الحركة واللعب ليسا فقط لتقوية عضلات جسم طفلك، بل لتحفيز عضلات الجهاز الهضمي، وفي المقابل يجب الحد من تناول السكريات المصنعة والدهون المتحولة الموجودة في الوجبات السريعة، لأنها تسبب خمولاً في الأمعاء وتؤدي إلى مشاكل هضمية طويلة الأمد مثل السمنة والالتهابات المعوية.

تعزيز البكتيريا النافعة
يلعب التوازن البيولوجي في الأمعاء دوراً حيوياً في الهضم والمناعة، ويمكن تعزيز «البكتيريا الصديقة» في أمعاء الطفل من خلال تقديم الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك مثل الزبادي وبعض أنواع الأجبان، وقد تساعد هذه البكتيريا في تكسير الطعام بشكل أفضل، وتقي من اضطرابات المعدة والانتفاخات.

أعراض تنذر باضطرابات في الجهاز الهضمي لطفلك
إليك أبرز العلامات التحذيرية التي قد تخبرك بأن الجهاز الهضمي لطفلك ليس بخير، حتى لو لم يشك من ألم صريح في المعدة:

تغيرات في مستويات الطاقة: الخمول المفاجئ، أو الشعور بالتعب المستمر بعد تناول الطعام، قد يكون إشارة إلى أن الجسم يبذل جهداً مضاعفاً للهضم أو لا يمتص العناصر الغذائية كما يجب.

اضطرابات النوم: إذا كان طفلك يجد صعوبة في النوم أو يستيقظ كثيراً خلال الليل، فقد يكون ذلك بسبب «ارتجاع صامت» أو غازات تزداد عند الاستلقاء.

رائحة النفس الكريهة: إذا كانت رائحة فم الطفل غير محببة رغم غسل أسنانه بانتظام، فقد يكون المصدر هو المعدة أو تخمر بعض الأطعمة نتيجة هضم بطيء.

مشاكل جلدية مفاجئة: تظهر الدراسات ارتباطاً قوياً بين صحة الأمعاء والجلد؛ لذا فإن ظهور إكزيما، طفح جلدي، أو جفاف شديد قد يكون رد فعل من الجهاز الهضمي تجاه نوع معين من الطعام.

تغير في السلوك والمزاج: نوبات الغضب المفاجئة، أو التوتر غير المبرر، قد تعود أحياناً إلى عدم ارتياح في الأمعاء (بسبب الرابط القوي بين صحة الأمعاء والدماغ).

صعوبة في التركيز: ما يسمى بـ«ضبابية الدماغ» لدى الأطفال أحياناً ترتبط بحساسية الطعام أو نقص امتصاص المعادن الضرورية للدماغ.

يُعدّ الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي للطفل أمراً بالغ الأهمية للآباء، وذلك لأن الهضم السليم يؤثر بشكل كبير على النمو والتطور الأمثل، وكذلك على نمو الدماغ إلا أنه في المقابل قد تسبب اضطرابات الجهاز الهضمي لدى طفلك العديد من الأعراض، بما في ذلك الانزعاج، وآلام المعدة، والغثيان، والإمساك، بحسب سيدتي.

علاوة على ذلك، قد تُعيق هذه المشاكل الصحية امتصاص العناصر الغذائية من الطعام وتؤثر على نمو الطفل ليس هذا فحسب، بل إن اضطراب الجهاز الهضمي يؤثر سلباً أيضاً على نمو دماغ الطفل وذلك لأن صحة الجهاز الهضمي وصحة الدماغ مرتبطتان ارتباطاً وثيقاً وللحفاظ على صحة الجهاز الهضمي لطفلك، إليك فوائد الجهاز الهضمي الصحي لصحة طفلك، وعدة قواعد يمكنك القيام بها للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي لطفلك وأعراضاً تنذر باضطرابات في الجهاز الهضمي لطفلك.

فوائد الجهاز الهضمي الصحي للأطفال

صحة الدماغ: حصول طفلك على جهاز هضمي سليم يساعد على نمو الدماغ، ومن المعروف أن الأطفال الذين يتمتعون بهضم سليم هم الأكثر تركيزاً وأقل إجهاداً.

امتصاص الفيتامينات والمعادن: الجهاز الهضمي السليم هو المسؤول عن تحويل الطعام إلى وقود؛ فعندما تعمل الأمعاء بكفاءة، يتمكن جسم الطفل من امتصاص الفيتامينات والمعادن والبروتينات الضرورية للنمو البدني السليم، وتطوير العظام، وبناء العضلات في مراحل عمره الحرجة.

الحماية من العدوى: حوالي 70% إلى 80% من خلايا الجهاز المناعي توجد في الأمعاء لذلك،

فالجهاز الهضمي الصحي الذي يحتوي على توازن جيد من البكتيريا النافعة يعمل كدرع واقٍ يحمي الطفل من الفيروسات والبكتيريا الضارة، مما يقلل من معدلات إصابته بالعدوى الموسمية والأمراض المعوية.

حالة الطفل المزاجية: يُطلق على الجهاز الهضمي «الدماغ الثاني» لوجود اتصال مباشر بين الأمعاء والدماغ، فقد يساعد الجهاز الهضمي الصحي على إنتاج الهرمونات المسؤولة عن الحالة المزاجية مثل «السيروتونين»، مما يعكس إيجابياً على سلوك الطفل، ويقلل من نوبات القلق والتوتر، ويزيد من قدرته على التحصيل الدراسي والتركيز.

كيفية الحفاظ على جهاز هضمي صحي لطفلك

تلبية احتياجات طفلك من الألياف
للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي، احرص على تلبية احتياجات طفلك من الألياف، فقد يحتاج الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنة وثلاث سنوات إلى 19 جراماً من الألياف يومياً وقد تزداد تلك الاحتياجات من الألياف مع تقدمهم في العمر، ويمكن تلبية هذا الاحتياج من الألياف عن طريق تناول أنواع مختلفة من الطعام، مثل الفواكه والخضروات المختلفة، والمكسرات، والزبادي، والحبوب.

قدمي لطفلك طعاماً مغدياً
على الجانب الآخر فإلى جانب الأطعمة الغنية بالألياف، ينبغي للأهتات أيضاً الحرص على أن يتناول أطفالهن أطعمة صحية يومياً. قدّم لهم تشكيلة متنوعة من الأطعمة المغذية، مثل الأسماك والبيض واللحوم والدجاج والماكولات البحرية والفواكه والخضروات المتنوعة والمكسرات والبذور، وتجنّبي إعطاء طفلك الوجبات السريعة أو الأطعمة غير الصحية فرغم مذاقها اللذيذ، واستعداد طفلك للاستمتاع بها، إلا أنها تفتقر إلى العناصر الغذائية الضرورية لصحته.

5 surprising benefits of video games for kids

There are clear watch-outs for families when kids play video games. Some kids have trouble shutting down or transitioning off games. Others have mood swings during or after playing, or become hyperfocused. And there are kids who are totally consumed by games. However, there are some upsides, too.

Here are 5 surprising benefits of playing video games. According to, I understood.

1. Reading

Studies show that kids who play video games may get a small boost to their reading skills. This is true even for kids who struggle with reading, and even when playing action games.

2. Visual-spatial skills

Many games — like Minecraft — are set in 3D virtual worlds that kids have to navigate. And there's no GPS or smartphone map app to lead the way.

The result is that kids who play these games have the chance to practice their visual-spatial skills. This can lead to a better understanding of distance and space.

3. Problem-solving

At the heart of every video game is a challenge. Some games can be mindless, like Space Invaders. But many others — from puzzles and mysteries, to managing virtual cities or empires — offer kids the chance to take on a problem and work to find a solution.

Some researchers say kids who play these video games improve in three areas: planning, organization, and flexible thinking. But don't get too excited about this. It's not clear that these gaming problem-solving skills carry over into daily life. And there's no evidence that so-called "train the brain" games can improve real-world skills.

4. Social connections

Some kids have trouble fitting in and making friends in real life. Video games can be a refuge for them to find people to connect with in positive way. In our busy lives, games offer virtual playdates with real-life friends.

Video games also give kids something to talk about at school. These days, games are a mainstream topic of conversation for kids, just like sports and music. An interest in gaming can help kids who have trouble coming up with topics to discuss.

On the flip side, kids who struggle socially in real life may also have trouble online. Learn how this can play out in multiplayer online video games.

5. Imaginative play and creativity

When kids are young, there's a lot of space for imaginative play, from LEGOs to dolls to make-believe. But for tweens and teens, society sometimes frowns on that play. Video games give kids a chance to continue imaginative play.

There's also some evidence that games encourage creative thinking. In one study, 12-year-old gamers were asked to draw, tell stories, ask questions, and make predictions. All the kids showed high levels of creativity and curiosity.



محتوى غير لائق وانتهاك للخصوصية.. تحذيرات من دمي أطفال تروج لسلوكيات خطيرة

الألعاب تعتمد في كثير من الأحيان على نماذج اشتراك رقمية، وتستخدم تقنيات تهدف إلى تعزيز الارتباط العاطفي بين الطفل والدمية.

وقالت إن بعض الشركات توظف آليات تحاكي الصداقة أو العلاقة الشخصية، بما يشجع الأطفال على التفاعل المكثف معها، في حين يجري في الخلفية جمع كميات كبيرة من البيانات، تشمل تسجيلات صوتية، ونصوص محادثات، وبيانات سلوكية داخل المساحات الخاصة بالمنزل.

وحذرت من أن هذا النمط من التفاعل قد يعرض خصوصية الأسرة للخطر، في ظل غياب فهم كاف لدى

الأطفال لطبيعة البيانات التي يتم جمعها أو كيفية استخدامها.

توصيات للأسر

وأوصت المنظمة بعدم استخدام الأطفال دون سن الخامسة للدمية الناطقة المزودة بالذكاء الاصطناعي، نظراً لعدم قدرتهم على التمييز بين التفاعل الواقعي والافتراضي، فيما دعت إلى توخي الحيطة والحذر مع الفئة العمرية بين 6 و12 عاماً.

كما شددت على أهمية اطلاع أولياء الأمور على سياسات الخصوصية الخاصة بهذه الألعاب، وضبط إعدادات الأمان، ومراقبة طبيعة المحتوى الذي يتعرض له الأطفال أثناء استخدامها.

ويأتي هذا التحذير في وقت يشهد فيه سوق ألعاب الأطفال توسعاً في دمج تقنيات الذكاء الاصطناعي، ما يثير تساؤلات متزايدة بشأن الأطر التنظيمية الكفيلة بحماية القصر من المخاطر الرقمية المحتملة.

حذرت منظمة كومون سينس ميديا (Common Sense Media) الأمريكية من المخاطر المحتملة للدمية الناطقة المزودة بالذكاء الاصطناعي على الأطفال، مشيرة إلى احتوائها على مضامين غير ملائمة، فضلاً عن مخاوف تتعلق بانتهاك خصوصية البيانات داخل المنازل. وأوضحت المنظمة، المعنية بتقييم ومراقبة المحتوى الرقمي والتقنيات الموجهة للأطفال والأسر، أن تحليلاً أجرته أظهر أن نسبة ملحوظة من مخرجات هذه الألعاب تضمنت محتوى غير لائق للأطفال. بحسب « الجزيرة نت ».

محتوى غير مناسب

وبحسب نتائج التحليل، فإن أكثر من ربع الردود الصادرة عن بعض الدمية الذكية احتوى على إشارات إلى موضوعات حساسة، من بينها إيذاء النفس، وتعاطي المخدرات وسلوكيات خطيرة لا تتناسب مع الفئات العمرية الصغيرة.

وأشارت المنظمة إلى أن اعتماد هذه الدمية على تقنيات الذكاء الاصطناعي

التوليدي (Generative AI) يجعلها قادرة على إنتاج ردود غير متوقعة، قد لا تكون خاضعة دائماً لآليات رقابة فعالة أو مرشحات محتوى صارمة، ما يفتح الباب أمام احتمالات تعرض الأطفال لمضامين غير مناسبة.

مخاوف تتعلق بالخصوصية

ولم تقتصر التحذيرات على طبيعة المحتوى، بل امتدت إلى مسألة جمع البيانات، إذ أكدت المنظمة أن هذه

10 Things You Can Do with Hangers That Have Nothing to Do with Clothes

They may be a nuisance in the closet as they shift out of shape from heavy winter jackets and don't hold onto spaghetti straps well enough, but don't toss those flimsy metal hangers just yet. You'll be amazed at all the ways you can repurpose these simple wire forms. From supporting plants in the garden to weeding out gunk in your drains, with a few bends and twists, you'll have a handy tool for all types of household problems. And if you have a pile of plastic hangers in the back of your closet, there are uses beyond clothes for those too. We've rounded up these clever ways to use clothes hangers that will make you think twice about tossing them.

Clean Your Drains

Sink and shower drains can clog often and quickly, especially when several users are sharing a bathroom. Straighten a wire clothes hanger, keeping a small hook at one end, and put it in the drain to scoop out any accumulated gunk. It can also be used to unclog toilets.

Display Children's Art

Use those pants and skirt hangers with built-in clips or add a few small clips or clothespins to a regular hanger, and attach your child's artwork for display. Swap it out when they bring new drawings or paintings home. You can hang the display from a nail on a wall or a hook on a door. For a different look, bend a wire coat hanger into a square shape that's similar to a plate hanger and attach art with small clips. If your kids (or you) make a lot of art, hang wet papers from hangers while you wait for the paint to dry.

Organize Table Linens

Instead of folding tablecloths and stacking them in a drawer, make it easy to find what you're looking for by storing them on clothes hangers. Fold the tablecloth over the bottom of a standard hanger or use pants hangers to clip to the ends of the tablecloth, and hang them in a corner of a closet. This also works for table runners, placemats, and cloth napkin sets. Just like choosing an outfit for the day, you'll be able to quickly find the table linens you need for the occasion.

Sort Craft Supplies

Keep your craft supplies together and within easy reach with a simple wire hanger. Use wire cutters to snip the bottom of the hanger near an end. Rolls of ribbon, washi tape, and tape can slide right on, and you can dispense your supplies right from the hanger.

Make Bubble Wands

Entertaining kids is easy with a wire hanger and some soapy water. Bend the hanger to expand it into any shape you choose. Dip it into a solution of 3 cups of water and ½ cup of dish soap, and impress your young audience with your bubble-making skills.

Keep Tabs on Hats and Gloves

Extra wire or plastic hangers may not match the aesthetic you're going for in a closet full of matching wooden or flocked hangers, but they're a great way to keep winter hats and mittens by the door. Use shower or curtain rings with clips to attach scarves and winter gear to the hanger and keep it on the back of a door or on a coat rack. In the summer, it's a great way to keep sun visors and baseball hats handy.

Create A System for Totes and Purses

If you have a large handbag collection or a tote bag for every occasion, hang them on clothes hangers so you can easily find the bag that matches your outfit. Plus, the bags will maintain their shape better than if they are crammed on a shelf. Branch out and hang your lunchboxes and reusable shopping bags there too.

Form A Wreath

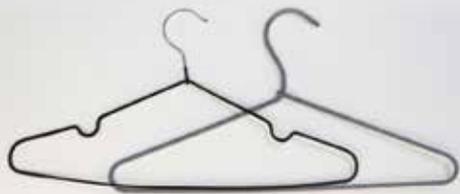
With a wire hanger, a seasonal wreath is only limited to your imagination. Shape one or more hangers into a standard form, or make bunny ears or other fun seasonal shapes. Use wooden beads, greenery, or tinsel garland to decorate.

Support Your Plants

Take extra wire hangers out to the garden shed. You can stretch them into stakes to support plants like tomatoes, bend them into trellises, or make a small fence to keep hungry bunnies away. For a crafty afternoon, use wire cutters to cut metal hangers into smaller pieces and bend them into small shepherd's hook shapes to decorate as plant markers.

Group Seasonal Decorations

Take advantage of rods in any closets used for storage in your home. Use extra clothes hangers to store wreaths, baskets, seasonal decor like outdoor flags, and garland. Keep Christmas lights from getting tangled by wrapping them around a clothes hanger.



ورق الجدران يعود ليزين المنازل من جديد

تأثيراً زخرفياً دون الحاجة إلى تغطية الجدار كاملاً. إنها تفاصيل صغيرة، لكنها قادرة على رفع مستوى المساحة بالكامل.

توحيد الجدران.. والمفروشات

لم يعد الفصل صارماً بين الجدار والأثاث. فالاتجاه الجديد يميل إلى مزاجية ورق الجدران مع الأقمشة المستخدمة في التنجيد، سواء عبر تطابق النقش، أو عبر تناغم الألوان. وعندما تتكرر الزخرفة على الجدار أو المقعد أو الستارة، تتكون طبقات بصرية غنية، توحى بالفخامة المدروسة. وبعض أنواع الورق المنسوج، أو المطبوع رقمياً، تظهر اختلافات طفيفة بين كل شريحة وأخرى عند التركيب، ما يمنح تأثيراً يشبه الألواح المكسوة بالقماش. هذا التفصيل يمنح الجدار عمقاً وحيوية، ويكسر الرتابة التي قد تصاحب المساحات المسطحة.

السقف.. المساحة المنسية

السقف لم يعد يترك أبيض ومحاذياً بشكل تلقائي. فتغطيته بورق جدران يحمل رسماً دائرياً، أو مشهداً بانورامياً، يوجه العين إلى وحدة الإضاءة المركزية، ويوفر إحساساً بارتفاع إضافي. وفي المداخل والممرات، يمكن لتصميم جريء على السقف أن يصنع انطباعاً أولياً قوياً. أما في غرف الأطفال، فقد يتحول السقف إلى خيمة سيرك، أو سماء مرصعة بالنجوم، أو غابة حاملة من الناحية العملية، يتطلب التنفيذ ترك هامش إضافي عند الأطراف؛ لضمان تغطية دقيقة، خصوصاً في الأسقف غير المستوية.

حمام الضيوف.. مساحة التجريب الآمن

المساحات الصغيرة، مثل حمام الضيوف، تُعد مثالية لتبني الطابع «الماكسيمالي». فهي منطقتة يمكن إغلاق بابها عند الحاجة، ما يمنح حرية أكبر في اختيار ألوان داكنة، أو نقوش كثيفة. والرسومات ذات طابع «الآرت ديكو»، أو الأنماط التي تتضمن عناصر حيوانية مرسومة بتفاصيل معدنية لامعة، تضيف شخصية قوية على مساحة محدودة. وعند تنسيقها مع إكسسوارات نحاسية، أو أحجار طبيعية، يتحول الحمام إلى مساحة لافتة ومختلفة عن بقية المنزل.

ويحول العشاء إلى تجربة بصرية متكاملة.

العليات والأسقف المائلة.. تحويل التصدي إلى ميزة

المساحات ذات الأسقف المنحدرة، أو غرف العلية، غالباً، تبدو محدودة، أو مربكة من الناحية التصميمية. إلا أن تغطية الجدران والأسقف معاً بورق متناسق، يمكن أن تحول هذا القيد إلى عنصر قوة. وحين تمتد الزخرفة عبر الجدار إلى السقف المائل، يختفي الإحساس بالانقطاع البصري، وتصبح الغرفة أقرب إلى صندوق زخرفي متكامل. والأنماط المستوحاة من الطبيعة: أشجار، أو أعنان، أو نقوش مستلهمة

بعد سنوات تصدّر فيها الطلاء المشهد؛ بوصفه الخيار الأكثر أماناً ومرونة، يعود ورق الجدران اليوم بقوة لافتة، لا كخيار ثانوي بل كخيار حقيقي في عالم التصميم الداخلي. فعودته ليست مجرد حنين إلى الماضي، بل إعادة اكتشاف لإمكاناته البصرية والوظيفية، حيث لم يعد يقتصر على جدار واحد مميز، بل يصعد إلى السقف، ويغلف الأرفف، ويملأ المساحات الخشبية، ويتماهي مع المفروشات ليصنع انسجاماً مدروساً داخل المساحة. هذه العودة تعكس تحولاً في ذائقة أصحاب المنازل: رغبة في الحرارة، وفي النقص البصرية، وفي منح أجواء لا يمكن للطلاء المسطح أن يحققها، مهما تنوعت درجاته، بحسب زهرة الخليج.

الطبيعة على الجدران

الجداريات المستوحاة من الشلالات، أو الغابات، أو البيئات البرية، تعكس توجهاً متنامياً نحو إدخال الطبيعة إلى الداخل. هذه التصاميم، غالباً، تكون غنية بالتفاصيل، مثل: طيور، أو نباتات استوائية، أو حيوانات برية، تتداخل في مشهد واحد نابض بالحياة. وفي غرفة العيشة، يمكن لمثل هذا الورق أن يشكل خلفية أسرة، خاصة عند تنسيقه مع أثاث بسيط، وإضاءة طبيعية وافترة. والتوازن، هنا، أساسي: كلما كان الجدار غنياً، كان من الأفضل أن تبقى المفروشات أكثر هدوءاً، حتى لا تتحول المساحة إلى فوضى بصرية.

دراما محسوبة في غرفة الطعام

غرفة الطعام من أكثر المساحات قابلية لاحتضان ورق الجدران الجريء. فهذه الغرفة، التي تستقبل الضيوف، وتحتضن اللقاءات، تستحق خلفية ذات حضور مسرحي. واليوم، تتجه التصميم إلى جداريات رقمية، تطبع بحسب المقاس، بحيث تتناسب العناصر البصرية مع ارتفاع الجدار، وعرضه، فلا تبدو الزخارف مقطوعة، أو عشوائية. والأنماط الأحادية اللون، خاصة تلك التي تعتمد تدرجات الأبيض والأسود، أو الرمادي الدافئة، تمنح فخامة هادئة، تناسب البيوت المعاصرة والكلاسيكية، على حد سواء. وفي المقابل، يمكن للرسوم النباتية الكبيرة، أو المشاهد الطبيعية الضبابية، أن تمنح عمقاً بصرياً يوهم باتساع المساحة،



من الطرز الأوروبية القديمة، تضيف دفئاً خاصاً على هذه المساحات، خصوصاً في البيوت ذات الطابع التاريخي. أما في المنازل الحديثة، فيمكن اختيار رسومات هندسية دقيقة، أو تكرارات ناعمة، تمنح إحساساً بالحركة دون ازدحام.

الأرفف والخزائن.. تفاصيل تصنع الفارق

من أبرز الاتجاهات الراهنة إعادة الحياة إلى الأرفف المفتوحة، وواجهات الخزائن. فبدلاً من الاكتفاء بطلاء داخلي بلون موحد، يُستخدم ورق الجدران داخل التجاويف؛ ليشكل خلفية زخرفية للأطباق، أو الكتب، أو القطع الزخرفية. هذا الحل يمنح المطابخ التقليدية لمسة أنيقة، كما يمكن أن يضيف على المطابخ العصرية بُعداً بصرياً غير متوقع. وبعض المصممين يلجؤون إلى حيلة ذكية عبر استخدام خزائن ظهر مفتوح، توحى بوجود ورق ممتد خلفها، ما يصنع

ساعات أنيقة تزيد فخامة إطلالتك

تنتج الأنظار إلى الإطلالات الراقية، التي تجمع بين الاحتشام والأناقة، خاصة في السهرات والتجمعات العائلية. وتظل الساعة من أهم الإكسسوارات، التي تضيف لمسة فاخرة وناعمة إلى مظهرك، لذا إليك أفضل 10 ساعات أنيقة تكمل إطلالتك بأسلوب راقٍ ومتوازن، بحسب زهرة الخليج.

تألقي بهذه الساعات الأنيقة:

ساعة «Tiffany Rope».. من «Tiffany & Co.»:

تتشابك ساعة «Rope»، من «تيفاني أند كو»، بين التراث والفن والدقة، حيث إنها تعكس روح الفخامة الكلاسيكية بللمسة فنية مميزة، فبأني تصميمها بإطار دائري مزدوج، مستوحى من حيال الذهب المتشابكة، ويزينها إطار صفوف من الألماس اللامع، الذي يحيط بمينا أسود بسيط، يعزز التباين، ويبرز جمال التفاصيل، كما تكتمل أناقته الساعة بسوار جلدي أسود، يضيف لمسة من الرقي.

ساعة مخفية «Joséphine Rondes de Nuit».. من «Chaumet»:

ساعة يد «Chaumet» تخلد الأسلوب المميز للدار، متجسداً بتصميم مفعم بالأناقة الرشيق، إذ تأتي على شكل الإحاسة الأيقونية، الذي يميز مجموعة «Joséphine» (جوزفين)، والعلبة مرصعة بالألماس المرصوف بحوالي 359 حجراً، و22 حجراً بقطع البافيت. وتتفاصيل دقيقة تحيط بغطاء متحرك مرصوف بـ222 حجراً، يكشف عن مينا أزرق عميق، مستوحى من سماء الليل، ما يعزز الإحساس بالفخامة الحاملة. ويزين الغطاء حجر أزرق على شكل قطرة، فيضيف لمسة ملكية للتصميم، بينما ينسجم السوار الجلدي الأزرق مع الهوية البصرية الراقية للقطعة.

ساعة «Serpent Bohème».. من «Boucheron»:

ساعة «سيربنت بوهم»، المصنوعة من الذهب الأبيض المرصع بالألماس، تعكس روح البوهيمية في سبعينيات القرن الماضي. وتجمع بين الطابع الكلاسيكي والتصميم الخالد، لتبرز أنوثتك بكل فخر. فهي مستوحاة من رمزية الأفعى، التي تعبر عن الحماية والجادبية، وتأتي بسوار فاخر مرصع بالألماس على شكل قطرات متتابعة، تمنحها مظهراً أشبه بقطعة مجوهرات أكثر من كونها ساعة تقليدية. وتزين الساعة بسوار من، من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً، ومرصع بالألماس.

ساعة «Limelight Gala Precious».. من «Piaget»:

تبرز ساعة «Limelight Gala Precious»، من دار «Piaget»، ذروة الإبداع الفني في عالم الساعات الفاخرة، حيث يجتمع التصميم الجريء مع الحرفية الرفيعة في تناغم لافت، وتأتي ساعة «لايملايت غالاً» 32 مم، بعلبة من الذهب الأبيض عيار 20 قيراطاً، ومرصعة بـ10 أحجار ألماس مقطوعة بطريقة برليان، كثيرة الأسطح (حوالي 2.91 قيراط)، و10 أحجار ياقوت أحمر (حوالي 1.1 قيراط)، مع سوار من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، منقوش يدويًا، ومينا يحمل نمطاً زخرفياً موجاً ومطلياً بالمينا بلون بورغندي داكن؛ لتتحول الساعة إلى قطعة مجوهرات مبهرة، ومثالية لإطلالة مسائية راقية، خلال مناسبات رمضان.

ساعة «باتريموني سلف ويندنج جولري».. من «Vacheron Constantin»:

أطلقت دار «فاشرون كونستانتان Vacheron Constantin»، مبادرة إبداعية جديدة تحت عنوان «إيقاعات تنبض بالدقة»، في شهر رمضان المبارك، حيث تقدم تجربة فنية تستكشف مفهوم الزمن من منظور روحي، يتناغم مع قيم الشهر الفضيل.

وتسلط هذه المبادرة الضوء على الإرث الحرفي العريق للدار، مستعرضة أدق الفنون التي ميزت صناعة الساعات الراقية لديها، من ترصيع الأحجار الكريمة، إلى النقش اليدوي، وفنون المينا، والغوشيه، وهي تخصصات تتكامل بتناغم لتشكّل تحفاً زمنية، تتجاوز حدود الوظيفة لتغدو أعمالاً فنية ناضجة بالحياة.

وأعيد تقديم ساعة «باتريموني سلف ويندنج جولري»، التي تأتي بأناقة عابرة للزمن، ومصممة من الذهب الأبيض، ومرصوفة بالكامل بالألماس، ويتجلى جمالها من خلال مينا رائع، مُزين بتقنية الترصيع الثلجي باستخدام 420 ألماسة. ويتم التعبير عن الأناقة والرقي في أبهى صورة، عبر حزام من جلد التمساح بتأثير ساتاني، يكتسبه لون بيج أنيق ولامع؛ وهو قابل للتبديل بألوان أخرى.



التفاني.. رؤية رومانسية وحرفية في مجموعة «كلوي» الجديدة

وأحذية خشبية أضفت لمسة ريفية مقصودة. كما ظهرت فساتين مزينة بالأقمشة والتطريزات الملونة، وتحولت - في بعض الأحيان - إلى معاطف درامية ذات أكتاف بارزة، وهي سمة مفضلة لدى كامالي، مستحضرة رموز «الدار» المعروفة مع دفعها نحو هيئة أكثر امتلاءً وغنى في القوام.

لغة القوام.. والطبقات:

أصبح الملمس، اللغة الأساسية للعرض، حيث إن كامالي ليست مصممة تميل إلى البساطة الصارمة؛ بل تفضل التراكب والتعدد، فقد يجمع الزي الواحد بين التطريز الزهري، والحياكة اليدوية، والكروشيه، والرقع القماشية في تركيب واحد، في صدى مباشر للتراث الطبقي، الذي وجدته المصممة في الأزياء الشعبية الهولندية.

أما التنورات الداخلية المصنوعة من الشيفون الحريري، التي وصل طول القماش فيها إلى 25 متراً، فقد انتفخت تحت الفساتين؛ لتزيد من حجم الملابس، وتمنحها إيقاعاً فريداً يملأ القاعة. وعادت العبايات و«البونتشو» من توقيعات «كلوي» التقليدية، بحضور قوي في مجموعة خريف وشتاء 2026 - 2027، حيث منح انسيابها الناعم إحساساً بالاحتواء والراحة.

الإكسسوارات حاضرة بقوة في «المجموعة»:

وكما جرت العادة، رافق المجموعة تنوع واسع من الإكسسوارات اللافتة، التي أكملت الطابع العام للتصاميم. فقد برزت المجوهرات المعدنية الجريئة، من أقراط وعقود وأساور، إلى جانب نظارات شمسية بتصاميم متعددة، أبرزها النماذج ذات العدسات المستديرة. كما حضرت الأحذية ذات الروح البوهيمية بوضوح، إضافة إلى حقائب يد مبتكرة، أضفت لمسة مميزة على الإطلالات.



في القاعة الخرسانية الواسعة بمبنى «ميزون دو لونييسكو»، انساب ضباب خفيف على أرضية المدرج، بينما ظهرت العارضات، يشق تنانيرهن الضباب في مشهد مسرحي لافت، كان ذلك تمهيداً وأيضاً لأحدث عروض المصممة Chemena Kamali، لدار «Chloé»، في أسبوع باريس للموضة لخريف وشتاء 2026 - 2027، في عرض مشبع بالأجواء الحاملة والرومانسية، ومتجذر بوضوح في الإرث البوهيمي الطويل للدار. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

مصادر الإلهام بين الأرشيف.. والتاريخ الشعبي:

أطلقت كامالي على المجموعة اسم «Devotion» (التفاني)، وهو عنوان يعكس نهجها البحثي الدقيق، وتركيزها المتزايد على الحرفية اليدوية، التي تعمل على ترسيخها داخل هوية «العلامة».

تعاملت كامالي مع الموسم بعين الباحث في الأرشيف وروح الرومانسية، فقد تنوعت مراجعها بين الأزياء الشعبية الهولندية في القرن التاسع عشر، ومسابقات الشعر الطويل في ليتوانيا، وصولاً إلى أعمال كارل لاغرفيلد، خلال فترة عمله في دار كلوي.

وظهر هذا الحوار بين الماضي والحاضر منذ الإطلالات الأولى، حيث برزت سترات صوفية بكتفين مزودتين بأجزاء منفصلة تعلق الكتفين، وهي لمسة معمارية، استلهمت من سترات لاغرفيلد المحبوكة عام 1978، وكذلك من قطعة الكراپلاب kraplap، وهي جزء من الزي التقليدي الهولندي مصنوع من قطن مقوى. رغم الخلفية الفكرية الغنية للمجموعة، احتفظت التصاميم بالحركة الحرة، والدفع العاطفي، المرتبطين بأسطورة «كلوي» البوهيمية المتحررة؛ للمجموعة، احتفظت التصاميم بالحركة الحرة، والدفع العاطفي، المرتبطين بأسطورة «كلوي» البوهيمية. فقد دارت التنانير المربعة بنقشة البراري حول السيقان، منسقة مع جوارب صوفية سمكية،



5 of the Hottest Ring Trends You Need to Try in 2026

Fashion trends change in the blink of an eye, but that's one of the things we love most about fashion. If you feel the same way, you probably want to know all about the latest finds. In this article, we decided to zoom in and focus on one category we love, rings.

So, what are the main ring trends for 2026? Will we wear thin bands or bold shapes? Stacks or single rings? To answer those questions, we put together a list of the ring trends that have emerged this year. According to artisan joyeria.

1. Organic shapes

Since the beginning of this year when the industry's biggest brands took over the runways, we noticed one particular trend that we absolutely loved.

Organic and creative shapes in rings



are taking over, and we are not complaining. From viral "melted metal" rings to the natural charm of 'organic rings,' designers around the world are having the time of their lives creating rings that seem malleable to the touch.

If you still don't have a ring with an organic shape in your collection, we recommend getting one for yourself. Silver or gold, chunky or dainty, right now, they are all in.

2. Mixed metals

In this day and age, mixing metals is not only an emerging trend in rings, but it's also one of the strongest trends in necklaces and bracelets. Wear your silver and gold rings confidently together, because that's all the rave right now. You can also pair them up with mixed bracelets to elevate your look further.

We've seen celebrities and influencers rock different colored rings all year long, and the trend doesn't seem to be slowing down.

3. Ring stacks

This one goes hand-in-hand with mixing metals. The days of using one single ring in both hands are a thing of the past. Now, the goal is to stack multiple rings together to create a stylish, edgy look anywhere you go.

Celebrities like Hailey Bieber, Kylie Jenner, and Priyanka Chopra have been spotted wearing sophisticated ring stacks lately. Add some stackable bands to your jewelry collection, making sure you always have a stunning centerpiece to make it pop.



4. Geometric shapes

Similar to the organic shapes, we are seeing a rise in geometric rings as well. Rhombus shapes, triangles, and even bold square rings are all trending right now. They make a perfect piece for a pinky ring or the centerpiece of your next ring stack!

5. Eternity rings

We're pretty sure gemstone earrings

will never go out of style. This year, eternity rings with delicate encrusted precious stones are all over the runways and fashion shows, and we can't help but love them.

They are subtle, elegant, and the perfect addition to any jewelry collection. Pair them up with a classic outfit of denim and a crisp white-tee, and you'll see why they are one of the strongest ring trends.

السّمك المطهو مع اللفت المُحمّص والفيّتا وصلصة (التشيميتشوري)

طبق غني بالألوان والقيم الغذائية! نقدم لكم السمك المطهو بأسلوب خفيف، معززاً بنكهة اللفت المحمص الأرضية، وتباين منعش من الأعشاب والفيّتا. وجبة مثالية لمن يبحث عن الطعم القوي والفوائد الصحية في آن واحد، بحسب زهرة الخليج.

مدة التحضير والطهو: ساعة و15 دقيقة. / الكمية تكفي شخصين.
المقادير والمكونات:

- 400 غرام من اللفت الصغير أو العادي، تقطّع أرباعاً.
- 3 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
- قطعتان من فيليه السمك الأبيض (مثل: الحداق، والقذ).
- 100 غرام من جبنة الفيّتا، مُفْتَتَة.
- فص واحد من الثوم، مفروم ناعماً.
- حزمة صغيرة من الكزبرة، مفرومة ناعماً.
- بصل صغير (شالوت)، مفروم ناعماً.
- ملعقتان كبيرتان من الخلّ الأحمر.
- نصف إلى ثمرة من الفلفل الأحمر الحار، المفروم ناعماً.
- خبز محمص، أو بطاطس مُحَمَّصَة: للتقديم.

طريقة التحضير:

- يُسخّن الفرن من 180°م، إلى 200°م.
- يُوضَع اللفت في صينية الفرن، وترش عليه ملعقة كبيرة من الزيت، ويُتَبَّل، ثم يُخبز لمدة 35-45 دقيقة مع التقليب حتى يلين.
- يُضاف السمك فوق اللفت بعد تجفيفه جيداً، ثم يُرش بقليل من الزيت، ويُملح.
- تُنثر جبنة الفيّتا فوق السمك واللفت، ثم تُعاد الصينية إلى الفرن لمدة 10-15 دقيقة؛ حتى تصبج الجبنة طرية، ومتحمّرة قليلاً، ويُنضج السمك بالكامل.
- في وعاء صغير، يُخلط الزيت المتبقي مع الثوم والكزبرة والبصل والخلّ والفلفل الحار والملح؛ لصنع صلصة «التشيميتشوري».
- تُسكب صلصة «التشيميتشوري» فوق السمك واللفت المحمص؛ عند التقديم.
- يُقدّم الطبق مع الخبز المحمص، أو البطاطس المحمصّة، حسب الرغبة.



دجاج محمر بالعسل والبرتقال.. طبق مميز على المائدة العربية

- بودرة البصل: ربع ملعقة صغيرة
- عصير الليمون: ملعقة كبيرة
- ملح: حسب الرغبة
- فلفل أسود: حسب الرغبة

دجاج محمر بالعسل والبرتقال.. يعتبر الدجاج المحمر بالعسل والبرتقال من أكثر الأطباق المميزة على المائدة العربية، فهي تجمع بين طعم الدجاج الشهي، والطعم الحلو للبرتقال والعسل. وفق «سيدتي».

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

مقادير دجاج محمر بالعسل والبرتقال



- السمينة: 2 ملعقة كبيرة

طريقة تحضير دجاج محمر بالعسل والبرتقال

- نظفي الدجاج وأزيلي أي دهون زائدة.
- ضعي نصف عصير البرتقال، والزعر
- داخل تجويف الدجاج.
- اربطي أرجل الدجاج معاً بخيط واتركيها جانباً.
- امزجي عصير البرتقال، زيت الزيتون، الثوم، العسل، الخل البلسمي، عصير الليمون، مسحوق البصل، الملح، الفلفل الأسود في وعاء حتى تتجانس.
- ادھني طنجرة عميقة بالسمن بسخاء لمنع التصاق الجلد.
- ضعي الدجاج من جانب الجلد في الأسفل داخل الطنجرة.
- صبي مزيج عصير البرتقال فوق الدجاج، مع التأكد من تغطيته بالتساوي.
- أضيفي شرائح البرتقال حول الدجاج. غطي الوعاء واطبخي الدجاج على نار متوسطة لمدة 60 دقيقة.

والأرز والخضار

لتحضير الحشوة: في طبق الخلط، نمزج الأرز المغسول والمصفى مع البصل المفروم، والبقدونس، والطماطم المفرومة، ولبّ الكوسا، واللحم المفروم. ننتيل مزيج الحشوة بالبهارات المشكلة، والسماق، والفلفل الأسود، ومعجون الطماطم، وديس الرمان، والسمن، والنعناع المجفف، والملح، ونقلّب المزيج جيداً باستخدام الملعقة.

نقطع حبات الكوسا الكبيرة، في المنتصف، ونحفرها، ثم نصفها في الصينية.

نحشو حبات الكوسا، أكثر من النصف بقليل، ونغطيها بحبات طماطم كرزية، أو شرائح طماطم، ونضعها في صينية فرن.

لتحضير الصوص: نخلط مرق اللحم مع ديس الرمان، وعصير الليمون، والسماق، والفلفل الأسود، والنعناع المجفف، ومعجون الطماطم، ونحرك الصلصة جيداً، ثم نضيفها فوق الكوسا. نغطي الصينية بطبقة من ورق الزبدة ثم الأوليتيوم، ونزجها في الفرن حتى الإستواء لمدة 40 دقيقة، ثم نخرجها من الفرن، ونزينها بالصنوبر المحمص، ونقدمها ساخنة.

نعناع ناشف: ملعقة صغيرة
ملح: ملعقة صغيرة
الصوص:

- مرق اللحم: كوب
 - ديس الرمان: 2 ملعقة كبيرة
 - عصير الليمون: 2 ملعقة كبيرة
 - سماق: ملعقة صغيرة
 - فلفل أسود: ملعقة صغيرة
 - نعناع ناشف: ملعقة صغيرة
 - معجون الطماطم: 2 ملعقة كبيرة
 - الكوسا: 15 حبة (متوسطة الحجم)
 - الطماطم الكرزية: نصف كوب (مقطعة أنصاف)
 - صنوبر: حسب الرغبة (محمص / للتزيين)
- طريقة تحضير لفائف الكوسا المقطعة باللحم



والأرز والخضار

- الحشوة:
- الأرز: نصف كوب (مغسول ومصفى)
- البصل: 1 حبة (مفروم)
- بقدونس: نصف كوب (مفروم)
- طماطم: 2 حبة (مفرومة)
- الكوسا: نصف كوب (لبّ الكوسا)
- لحم مفروم: 500 غراماً
- بهارات مشكلة: ملعقة كبيرة
- سماق: ملعقة صغيرة
- فلفل أسود: ملعقة صغيرة
- معجون الطماطم: ملعقة كبيرة
- ديس الرمان: 2 ملعقة كبيرة
- سمن: ملعقة كبيرة

لفائف الكوسا المقطعة باللحم والأرز والخضار

تُعد الكوسا خضاراً غنية بالعناصر الغذائية ومنخفضة السعرات الحرارية، مما يجعلها مثالية لفقدان الوزن وصحة الجهاز الهضمي والقلب. تحتوي على نسبة عالية من الماء والألياف وفيتامين سي، وتساعد في خفض سكر الدم، وتعزيز المناعة، وهي خفيفة وسهلة الهضم. جددى من وصفاتك المغذية، وتعرف على خطوات عمل ألد الأطباق المبتكرة والجديدة على طريقة مطبخ سيدتي.

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 8 أشخاص

مقادير لفائف الكوسا المقطعة باللحم

8 Things You Can Do to Keep Your Kitchen Clean While Cooking

Cooking up a storm in the kitchen is all well and good, but it always leads to a monumental clean-up operation afterwards. And if your life is already hectic, finding the time to clean up properly may not be easy. But it doesn't have to be this way... if you're organised and prepared from the moment you grab your first pan.

By using these 10 simple tips every time you cook, the cleaning afterwards won't take a huge chunk out of your day. According to sharkclean.

1. SET UP A GARBAGE BOWL

To keep your workbenches, chopping boards and range clear of debris at all times, set up a makeshift garbage bowl or bin right next to where you're working. You won't need to walk over to your kitchen bin every time something needs to be thrown away, so keeping your kitchen clean and organised will be far easier.

2. STABILISE YOUR CHOPPING BOARD

If your chopping board is sliding all over the place as you cut and chop, you're not only putting your health at risk, you're probably creating a lot of mess. To keep the board in place, anchor it with a cutting mat. If you don't have one, use a slightly dampened tea towel.

3. PICK UP IMMEDIATELY

Don't leave dropped food and packaging on the floor for later, as this will create a much bigger job afterwards. Also, food might get kicked around and trodden into the floor, which will create even more work for you when it's time to clean up.

4. ORGANISE YOUR WORKSPACE

The best way to minimise mess in the kitchen whilst cooking is to clean as you go, and this is much easier if you're organised. Create mini workspaces for each task, and position a garbage bowl, cloth and sanitiser at each one. Clean up your mess as and when you make it, and the task of cleaning up later will be minimised.

5. TAKE YOUR TIME

Give yourself plenty of time to cook. Not only will this make the experience a great deal more enjoyable, it will ensure that your chopping, peeling and general preparation is deliberate and contained. And you will also have the time to clear, wipe and tidy between different tasks. This may be counterintuitive for you if you're an experimental cook or you're always busy, but taking your time could actually save you time in the long run, as the cleaning at the end of the process should be relatively straightforward.

6. HAVE A SPRAY BOTTLE OF SOAPY WATER AT THE READY

Hot spills, meat juices, sauces and general food debris is a lot more difficult to clean up when it becomes hard and engrained. So, the easiest and quickest way to clean is to attack these spillages and droppages as and when they happen. Fill a spray bottle with warm, soapy water, and clean as you go. If you're disciplined about this, your workbenches and cooking range will need only a quick wipe when you're finished.

7. USE A SPLATTER SCREEN ON YOUR COOKING RANGE

If you're frying, there's a very good chance that fat will pop and spit throughout the process – and much of it will end up on the walls and work surfaces in your kitchen. To stop this from happening, place splatter screens over your skillets and frying pans.

8. DO MORE PREP OVER THE SINK

If you're measuring potentially messy and greasy ingredients, it's always best to work over the sink. When the inevitable splashes and spillages happen, all you'll need to do to get rid of them is run the tap for a few seconds.



ديكور المطبخ: أفكار عصرية تناسب جميع المساحات والطرز والأذواق

الألوان الفاتحة في ديكور المطبخ: تجعل الألوان الفاتحة (الأبيض والبيج والرمادي الفاتح) شعوراً بالرحابة والاتساع يتسلسل إلى مستخدم المكان، فإذا كان مطبخك صغيراً وترغبين في تعزيز الإضاءة الطبيعية وجعله يبدو أكبر، فاخترتي أحد الألوان الفاتحة له.

الألوان الداكنة في ديكور المطبخ: تحقق الألوان الداكنة، ومنها الأزرق بدرجاته الغامقة والرمادي الفحمي والأخضر بدرجاته القاتية، لمسةً أنيقةً ودافئةً. تتناسب الألوان الداكنة المطبخ الكبير بشكل خاص، مع جاذبية تنسيقها مع تفاصيل منقذة بالخشب أو الفولاذ المقاوم للصدأ لخلق تباينات جذابة. الألوان الدافئة في ديكور المطبخ: تضيء ألواناً منها الرملي والأخضر الزيتوني والطيني إحساساً بالدفء والراحة، وتتناغم مع المواد الطبيعية، وتناسب خصوصاً المطبخ ذا الديكور الريفي أو البسيط (مينيماليست ستايل).

الألوان المميزة في ديكور المطبخ: بإضافة ألوان جريئة، مثل الأحمر النابض بالحياة أو الأخضر الداكن، تجعلين مطبخك يدل على شخصيتك الفريدة، لا سيما مع استخدام اللون المميز في تفاصيل مثل الجدران الخلفية، وأسطح العمل، أو عناصر الديكور لخلق تباين لافت يُعزز تناسق الألوان العام.

ألوان المطبخ الريفي: في المطبخ الريفي، تُعدّ الألوان الترابية مثل البيج والرملي والأخضر الزيتوني خياراً مثالياً، بالتناغم مع الخشب والسيراميك والمواد الطبيعية الأخرى. أما للمسة أكثر أناقة، تُعدّ درجات الأزرق والأصفر الدافئ خياراً جيداً.

ألوان المطبخ العصري: يتميز المطبخ العصري بالبساطة، وينسجم بشكل رائع مع الألوان المحايدة (الأبيض والرمادي والأسود)، مع تعزيز الديكور بتفاصيل من الفولاذ المقاوم للصدأ لإضفاء لمسة صناعية.

ألوان المطبخ الاسكندنافي: تُعدّ الدرجات الفاتحة والطبيعية مثل الأبيض والرمادي والبيج خياراً مثالياً، ما يعزز الإضاءة ويخلق إحساساً بالرحابة والبساطة. يمكنك دمج الألوان المذكورة مع الخشب لإضفاء الدفء على المكان.

ألوان المطبخ الصغير: في المطبخ الصغير، تساعد الألوان الفاتحة مثل الأبيض والرمادي الفاتح والبيج على إضفاء شعور بالاتساع والرحابة. تعكس هذه الألوان الضوء وتجعل المطبخ يبدو أكبر. لإضفاء لمسة مميزة، يمكنك استخدام ألوان بارزة، على سبيل المثال، على أسطح العمل، أو الجدران الخلفية، أو الأثاث، أو في تفاصيل صغيرة، مما يضيف حيوية على المكان دون أن يطغى عليه.

ألوان المطبخ الكبير: يتيح المطبخ الكبير تجربة درجات الألوان الفاتحة والداكنة.

إذا كنت تولين أهمية كبيرة لديكور المطبخ في منزلك، سواءً كنت تحبّين الجلوس في هذه المساحة، وحيدةً، أو برفقة أفراد عائلتك، أو تتميزين بإخراج ألد الأطباق من المكان المذكور، فإن السطور الآتية تهتمك. مهما كان طابع المطبخ بمنزلك، «مودرن» أو اسكندنافياً أو ريفياً أو غيره، ومهما كانت المساحة ضيقة أم واسعة، فإن الدليل الشامل الآتي يضم أفكاراً عصرية تناسب جميع المساحات والأذواق. في هذا الإطار، تفيد الاستعارة من المخرج العالمي ألفرد هيتشكوك الذي قال مرة، في تبيان أهمية المطبخ: «السعادة هي منزل صغير بمطبخ كبير». وفق «سيدتي».

أساسيات ديكور المطبخ العصري

تحمل السطور الآتية النماذج الأبرز لتصميم المطبخ؛ علماً أن الانطلاق من هنا يعد من أساسيات الديكور:

التصميم الطولي: يضمّ سطحين متوازيين، وهو مثالي للمطبخ الصغير أو الضيق، إذ يتيح سهولة الحركة والاستخدام الأمثل للمساحة.

التصميم على شكل حرف I: يتميز بوجود سطحين يشكلان حرف I، ما يوفر مساحة واسعة للعمل ويمكنه استيعاب جزيرة مطبخ (كاونتر) أو طاولة.

التصميم على شكل حرف U: يلفت إلى حضور ثلاثة أسطح تشكل حرف U، ما يوفر مساحة واسعة للعمل ويمكنه استيعاب جزيرة مطبخ أو طاولة.

التصميم مع حضور جزيرة وسط المساحة: يوفر مساحة إضافية للعمل ويمكن للأصدقاء.

تصميم شبه الجزيرة: يتألق بسطح عمل يمتد من الجدار، مُشكلاً شبه جزيرة، ما يوفر مساحة إضافية للعمل، ويمكن استخدامه كفاصل بين المطبخ ومنطقة المعيشة.

التصميم المفتوح: شائع في المطبخ المودرن، وهو عبارة عن مساحة مفتوحة تربط المطبخ بمنطقة المعيشة وتناول الطعام، ما يوفر مساحة معيشة واسعة ومرنة.

تصميم الجدار الواحد: يضم جميع الأجهزة وأسطح العمل على طول جدار واحد. يُعدّ هذا التصميم مثالياً للمطبخ الصغير، ويمنحه مظهراً أنيقاً ومرتباً.

اختيار ألوان ديكور المطبخ

عند اختيار ألوان مطبخك في 2026، من المهم مراعاة تأثير الألوان على إحساسك بالمكان. إليك، لمحة عامة عن ألوان المطبخ:

Memory loss: 7 tips to improve your memory

Can't find your car keys? Forget your grocery list? Can't remember the name of the personal trainer you liked at the gym? You're not alone. Everyone forgets things once in a while. Still, memory loss is nothing to take lightly.

Although there are no guarantees when it comes to preventing memory loss or dementia, some activities might help. Consider seven simple ways to sharpen your memory. And know when to get help for memory loss. According to Mayo Clinic.

1. Be physically active every day

Physical activity raises blood flow to the whole body, including the brain. This might help keep your memory sharp.

For most adults, the Department of Health and Human Services recommends at least 150 minutes a week of moderate aerobic activity, such as brisk walking, or 75 minutes a week of vigorous aerobic activity, such as jogging. It's best if this activity is spread throughout the week. If you don't have time for a full workout, try a few shorter walks throughout the day.

2. Stay mentally active

Just as physical activity keeps your body in shape, activities that engage your mind help keep your brain in shape. And those activities might help prevent some memory loss. Do crossword puzzles. Read. Play games. Learn to play a musical instrument. Try a new hobby. Volunteer at a local school or with a community group.

3. Spend time with others

Social interaction helps ward off depression and stress. Both of those can contribute to memory loss. Look for opportunities to get together with loved ones, friends and other people, especially if you live alone.

4. Stay organized

You're more likely to forget things if your home is cluttered or your notes are in disarray. Keep track of tasks, appointments and other events in a notebook, calendar or electronic planner. You might even repeat each entry out loud as you write it down to help keep it in your memory. Keep to-do lists up to date. Check off items you've finished. Keep your wallet, keys, glasses and other essential items in a set place in your home so they are easy to find.

Limit distractions. Don't do too many things at once. If you focus on the information that you're trying to remember, you're more likely to recall it later. Try to repeat new information, such as names and numbers, several times when first trying to learn it.

5. Sleep well

Not getting enough sleep has been linked to memory loss. So has restless sleep and sleep that gets disturbed often. Make getting enough quality sleep a priority. Adults should sleep 7 to 9 hours a night on a regular basis. If snoring disrupts sleep, make an appointment to see your healthcare team. Snoring could be a sign of a sleep disorder, such as sleep apnea. If you have sleep apnea, use your prescribed treatment.

6. Eat brain-friendly foods

A diet filled with fruits, vegetables and whole grains is thought to be good for overall brain health. Choose low-fat protein sources, such as fish, beans and skinless poultry. What you drink also counts. If you choose to drink alcohol, do so in moderation. Too much alcohol can lead to confusion and memory loss.

7. Manage chronic health conditions

Follow your healthcare team's advice for dealing with medical conditions, such as high blood pressure, diabetes, depression, hearing loss and obesity. The better you take care of yourself, the better your memory is likely to be. Regularly review the medicines you take with a healthcare professional. Some medicines can affect memory.

When to get help for memory loss

If you're worried about memory loss, make an appointment with your healthcare team. If memory loss affects your ability to do your daily activities, if you notice your memory getting worse, or if a family member or friend is concerned about your memory loss, it's particularly important to get help.

At your appointment, you're likely to have a physical exam along with a check of your memory and problem-solving skills. Sometimes other tests may be needed too. Treatment depends on what's causing memory loss.



الثقة بالنفس الزائدة سلام ذو حدين.. كيف تتخذ قراراتك بواقعية؟

كشف علماء الأعصاب، عن تأثير الثقة الزائدة في اتخاذ القرارات وكيف يمكن أن تكون سبباً ذا حدين في الحياة اليومية، بحسب الرجل.

وركزت أبحاث عالم الأعصاب ستيف فليمنج الذي يعمل في «University College London» على دراسة «الوعي الذاتي المعرفي»، وهو الوعي الذي يمتلكه الشخص تجاه أفكاره وقراراته ومدى فهمه لما يدور في ذهنه.

وفي مقابلة مع مجلة Knowable Magazine، أشار فليمنج إلى أن الثقة الزائدة، رغم أنها قد تكون مفيدة في بعض الأحيان، يمكن أن تضر أيضاً إذا لم يتم السيطرة عليها.

أضرار الثقة الزائدة

وتعد الثقة الزائدة عاملاً محورياً في اتخاذ قرارات حاسمة، لكن فليمنج حذر من عدم السيطرة عليها.

ويظهر امتلاك درجة معقولة من الثقة الشخص قادراً على اتخاذ قرارات فعالة، لكن الثقة المفرطة قد تؤدي إلى اتخاذ قرارات غير مدروسة أو خاطئة، خاصة في مواقف معقدة أو عندما تكون المعلومات غير كاملة.

لذا، يرى فليمنج أن الشخص يجب أن يكون واثقاً بما فيه الكفاية لينظر إليه على أنه كفء، ولكن مع ضرورة أن يدعم هذا التقدير التحليل النقدي المستمر لأدائه، وتقبله لفكرة أن قراراته قد تكون عرضة للخطأ.

وأوضح فليمنج أن هناك «منطقة مثالية» للثقة، وهي أن يمتلك الشخص درجة من الثقة تمكنه من اتخاذ قرارات حاسمة دون أن يغالي في تقدير نفسه.

وتكمن أهمية هذا التوازن في أن الثقة الزائدة قد تقود الشخص إلى تجاهل الأدلة المضادة أو المخاطرة باتخاذ قرارات متهوره، بينما نقص الثقة قد يمنع من اتخاذ قرارات فعالة.

أهمية التفكير النقدي

وفي الوقت ذاته، أظهرت أبحاث فليمنج أن الأشخاص الذين يتمتعون برؤية منفتحة ومستعدين للاعتراف بأن وجهات نظرهم قد تكون خاطئة، يمتلكون عادةً «وعياً ذاتياً معرفياً» دقيقاً.

ويمكن الوعي الذاتي الشخص من البحث عن معلومات جديدة وتحديث معتقداته إذا تبين أن لديه أفكاراً غير دقيقة؛ لذا، يُعتبر هذا الوعي الذاتي أداة مهمة في تحسين دقة التصورات وتوسيع الآفاق.

وخلص فليمنج إلى أن العالم يجذب بطبعه للواتقين ويضعهم في مناصب قيادية لأنهم يبدو حاسمين.

ومع ذلك، فإن «الخلطة السحرية» للنجاح تكمن في إظهار الثقة بالنفس لجذب الفرص، مع الحفاظ على عقل منفتح يتقبل النقد والمعلومات الجديدة لتطوير رؤية دقيقة وصادقة عن الذات والواقع.



Why so many women are vitamin D deficient

Vitamin D is a crucial nutrient that helps the body absorb calcium and maintains bone health, but it's also one that around a third of Americans are deficient in. And for women, who have slightly higher deficiency rates, it's an even more complicated story.

For women, who have significantly higher rates of osteoporosis—when bones become weak and brittle—and autoimmune diseases like multiple sclerosis, a vitamin D deficiency can make a big difference. But doctors warn a deficiency can be hard to spot on your own.

Although deficiency is often framed as a fix as simple as stepping into the sun, many women are turning to supplements to meet their nutrient needs. Here's why that's important, and how you can figure out if supplements are right for you. According to National Geographic.

How vitamin D deficiency impacts the body

Vitamin D is especially important for women because bone health is a much bigger problem in women: there are four times more osteoporosis cases in women than men. A lack of vitamin D can lead to softer, weaker bones and eventual fractures, so avoiding a deficiency can be paramount in women, who usually have smaller, thinner bones than their male counterparts.

Although there's nothing that biologically predetermines that women are more likely to have a vitamin D deficiency, lifestyle factors and major life events may explain the rates. Vitamin D is important all the time, but during pregnancy and after menopause, our bodies need it even more.

"It can help to shift the balance, especially post-menopause, when there typically is a pretty drastic decline in our ability to build bone," says Laura Acosta, a registered dietitian at the University of Florida. After menopause, our bodies produce significantly less estrogen, leading to faster bone decline. Vitamin D can help.

But before that, the vitamin is still important: during pregnancy, we need the vitamin "not just for us, but for a growing baby," she explains.

But emerging research tells us that's not the only benefit women get from vitamin D. "I think we're just going to find out more and more how important it is, much more than we even realized," Acosta says.

Emerging research on vitamin D and women's health Clemens Bergwitz, an endocrinologist at Yale School of Medicine, puts it simply: "Literature is full of vitamin D effects that don't have anything to do with bone health."

Recent research has suggested vitamin D could have major impacts on autoimmune diseases, which are far higher in women. Nearly four out of five people with autoimmune diseases are women, a disparity researchers think might be related to the X chromosome, hormone levels, and antibody responses.

In fact, one study found a 22 percent reduction in autoimmune diseases in men and women when taking vitamin D supplements for five years. In another, patients who took the supplements experienced fewer multiple sclerosis symptoms—a disease that's around three times more prevalent in women.

Research is revealing benefits of vitamin D that men and women alike can reap. One study showed vitamin D supplementation could even reduce our biological aging—the decline of our physical function. In the research, patients who took vitamin D had nearly three fewer years of biological aging symptoms, like disease, than their unsupplemented counterparts, thanks to the vitamin's effects on a material that protects our chromosomes.

Other studies have shown beneficial connections between vitamin D and depression symptoms, insulin resistance, cardiovascular health, and polycystic ovary syndrome.

"The story beyond bones is, I think, going to be autoimmune disease," Acosta says. "It's going to be mental health, it's going to be metabolic health, cancer prevention, and maybe more that's not even on our radar right now."



استراتيجيات سهلة لشد وتحديد خط الفك بشكل مثالي

البشرة. وعلاج البنية والجلد والترهل، معاً، يمنح نتيجة أكثر طبيعية من الاعتماد على حل واحد.

زاوية الفك الخلفية.. تفصيل يصنع الفرق

الكثيرات يركزن على مقدمة الوجه، لكن تحديد الزاوية الخلفية للفك يمكن أن يُحدث فرقاً كبيراً، خاصة في الصور الجانبية. وتعزيز هذه المنطقة، بشكل مدروس، يحسن الظلال الطبيعية، ويمنح مظهراً أكثر نحافة للوجه، ويعزز التحديد دون مبالغة. وأحياناً يكون هذا التعديل الدقيق كافياً لإحداث فرق واضح، دون تغييرات كبيرة.

شفط دهون الرقبة

إذا كان السبب الأساسي هو تراكم الدهون أسفل الذقن مع جلد لا يزال مرناً، فقد يكون شفط دهون الرقبة خياراً فعالاً. ويناسب هذا الإجراء اللاتي يعانين دهوناً موضعية واضحة، ويتمتعن بمرونة جلد جيدة، وبالطبع لا يعانين ترهلاً عضلياً واضحاً. لكن إذا كان الترهل ناتجاً عن ارتخاء الجلد أو العضلات، فلن يكون شفط الدهون وحده كافياً.

الجراحة.. عندما يتطلب الأمر تصحيحاً حقيقياً

عند فقدان التحديد بسبب ترهل واضح في الجلد وعضلات الرقبة، خصوصاً عضلة البلاتيسما، تصبح الخيارات غير الجراحية محدودة التأثير. وفي هذه الحالات، قد يكون شد الوجه السفلي مع شد الرقبة الحل الأكثر فاعلية وطبيعية المظهر. وهناك العديد من التقنيات المتقدمة، مثل: شد الوجه العميق، وشد الرقبة العميق. وهذه الإجراءات يمكن أن تعيد رسم خط الفك بوضوح مع فترة تعافٍ مدروسة عند إجرائها بشكل صحيح.

كيف تختارين التقنية المناسبة؟

الإجابة لا تعتمد على العمر فقط، بل على جودة الجلد، وكمية الدهون، وقوة الهيكل العظمي، ودرجة الترهل. فبعض النساء في الثلاثينيات قد يحتجن إلى إجراء جراحة، بينما أخريات في الخمسينيات يحققن نتائج ممتازة بأجهزة شد غير جراحية.

والخطأ الشائع هو محاولة استخدام الفيلر لشد الجلد، فالفيلر لا يعالج الترهل، والإفراط فيه قد يجعل الفك يبدو أعرض، وأثقل، بدلاً من أن يكون أكثر حدة.

أجهزة الشد بالطاقة.. عند وجود ترهل خفيف

عندما يبدأ خط الفك في فقدان وضوحه دون ترهل شديد، يمكن لأجهزة الشد غير الجراحية أن تكون خياراً مناسباً. ومن أبرزها: «Morpheus8» و«Ultherapy PRIME».

لم يعد تحديد خط الفك مجرد هوس بصري، تفرضه الكاميرات العالية الدقة، بل أصبح جزءاً من مفهوم توازن الوجه السفلي وانسجامه. لكن الحصول على فك أكثر وضوحاً، لا يتحقق بإجراء واحد يناسب الجميع، بل يبدأ بفهم السبب الحقيقي وراء فقدان التحديد. وفي كثير من الحالات، لا يكون الأمر مرتبطاً بالجلد فقط، بل بمزيج من العوامل، منها: شكل عظم الفك السفلي، وبروز الذقن. كما لسماكة الجلد دور مهم، يعززه تراكم الدهون أسفل الذقن. ولعل الأمر يبدأ بترهل عضلة الرقبة (البلاتيسما)، إضافة إلى فقدان مرونة الأنسجة مع التقدم في العمر. لذلك، اختيار العلاج الصحيح يعتمد على تقييم تشريحي دقيق، وليس على اتباع صيحة رائجة.

في ما يلي، دليل تفصيلي لأدنى الخيارات المتاحة اليوم؛ لتحديد خط الفك، من الحلول السريعة إلى الجراحية، وفقاً لخبراء التجميل والجلدية. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

إزالة الانتفاخ المؤقت.. حل سريع قبل المناسبات

أحياناً يبدو خط الفك أكثر وضوحاً في بعض الأيام مقارنة بأخرى. والسبب غالباً احتباس السوائل، وليس تغيراً هيكلياً. ويمكن تجربة تقنيات التندليك الليمفاوي، مثل الغواشا، التي تساعد على تقليل احتباس السوائل، وتخفيف التورم الخفيف في الأنسجة، وبالتالي إبراز التحديد لبضع ساعات. هذه الطريقة التجميلية مؤقتة، وليست علاجاً بنويماً، فهي لا تشد الجلد، ولا تعيد بناء الكولاجين، إنما تمنح دفعة سريعة قبل حدث مهم، أو بعد السفر.

الفيلر.. عندما يكون النقص في البنية

إذا كان الجلد جيد النوعية، والدهون قليلة، لكن الفك يفتقر إلى الزوايا الواضحة، فقد يكون السبب نقص الدعم البنيوي. وفي هذه الحالات، يمكن لفيلر حمض الهيالورونيك الكثيف أن يعزز زاوية الفك، وأن يدعم الذقن، وأن يحسن التناسق بين الوجه الأمامي والجانبية، وغالباً تستخدم مواد داعمة قوية، مثل «Juvéderm» و«Voluma»؛ لدعم الهيكل العظمي.



هذه التقنيات تعمل على تحفيز إنتاج الكولاجين وتحسين تماسك الجلد، وتعزيز تحديد الفك تدريجياً. والنتائج تكون تدريجية وطبيعية، وهي مناسبة لمن يبحث عن تحسين ملحوظ دون تغيير جذري.

النهم المتكامل.. أفضل من العلاج المنفرد

النتائج الأكثر توازناً تتحقق، غالباً، عند الجمع بين أكثر من تقنية، لأن كل إجراء يعالج طبقة مختلفة. فالفيلر مثلاً يدعم الهيكل، وأجهزة الطاقة التي تشد الجلد، والليزر يحسن نوعية



حكاية نرجس.. حكاية نساء يعانين

القوة والهشاشة، واستطاعت أن تنتقل للمشاهد تفاصيل الصراع الداخلي للشخصية، وحولت نرجس من شخصية درامية إلى نموذج يعكس معاناة حقيقية تعيشها كثير من النساء في صمت.

على مستوى أوسع، يطرح المسلسل رسالة واضحة مفادها أن اختزال الإنسان في أدواره الاجتماعية يُعد أحد أخطر أشكال الظلم. فحين تصبح الأمومة شرطاً للاعتراف بالمرأة، يتحول هذا الشرط إلى عبء نفسي قد يدفع البعض إلى طرق غير متوقعة. ومن هنا، يدعو العمل إلى إعادة النظر في المفاهيم السائدة، والتأكيد على أن قيمة الإنسان لا ينبغي أن تكون مرهونة بقدرته على تلبية توقعات المجتمع.

في النهاية، يمكن القول إن "حكاية نرجس" ليس مجرد مسلسل درامي، بل هو صرخة إنسانية ضد القسوة غير المرئية التي يعيشها الطفل وترسم ملامح حياته، ومن ثم قسوة المجتمع ضد النساء وضد كل من لم تنجب. إنه دعوة إلى التعاطف، وإلى إعادة اكتشاف جوهر الإنسان بعيداً عن الأحكام المسبقة، حيث تبقى القيمة الحقيقية كامنة في إنسانيته، لا في أدواره أو ألقابه.

صحافية تونسية

بنظرات الشفقة فقط، بل تتعرض لنوع من الإقصاء الرمزي، وكأنها فقدت حقها في الحياة الطبيعية.

تتجلى إحدى أفسى لحظات العمل في علاقة نرجس بوالدتها، التي تمثل منبع الضغط بدلاً من أن تكون ملاذاً آمناً. حين جاءتتها وقد تطلقت لتوها، بدل أن تحتضنها، صرخت فيها "احمدي ربنا إن في راحل رضي بيك، أنت لا مال يتنهب ولا جمال يتعشق"، وكانت تردد على مسامعها يومياً لو أن لها القدرة لاستبدلت بناتها الثلاث بولد واحد.

تراكمت الجراح النفسية لتدفع البطلة نحو مسارات مظلمة، حيث تبدأ في اتخاذ قرارات متطرفة بخطف الأطفال، بحثاً عن إثبات ذاتها، بحثاً عن الاستحقاقية، عن حقها في أن تعيش ويراهها المجتمع وتكون ندا للنساء في عائلتها، ولم لا تتفوق عليهن؟ هنا، نجح العمل في طرح سؤال معقد: هل يمكن فصل الجريمة عن سياقها النفسي والاجتماعي؟ ورغم أن المسلسل لا يبرر جرائم نرجس، إلا أنه قدم فهماً عميقاً للدوافع التي قادتها إليها.

وقد لعبت النجمة ريهام عبدالغفور دوراً محورياً في نجاح العمل، حيث قدمت أداءً متوازناً جمع بين

القاسية مع والدتها، والبيئة التي جمعتها بأمرها وبنساء العائلة ونظرتهم إليها أنها "امرأة لا جدوى منها"، وقلة وعيها وجهلها، كلها تحولت إلى فايروس يأكل روحها ويحولها إلى مجرمة.

تجاوز المسلسل حدود الحكاية الأصلية لـ "عزيزة بنت إبليس" ليستقطها على واحدة من أكثر القضايا حساسية في المجتمعات العربية: ربط قيمة المرأة بقدرتها على الإنجاب وعلى إرضاء الرجل.

تدور أحداث العمل حول نرجس، التي تجد نفسها فجأة في مواجهة مجتمع لا يرى فيها سوى عجزها عن تحقيق الدور المنتظر منها، الزواج والإنجاب. ومع تصاعد الأحداث، تتكشف ملامح مأساة مركبة، حيث لا يكون الألم ناتجاً فقط عن الحرمان البيولوجي، بل عن نظرة قاسية تحمّلها ذنباً لم ترتكبه. هنا، يتحول المجتمع إلى قاض يصدر أحكاماً غير مرئية، لكنها شديدة التأثير، فتوصم المرأة باللقاب جارحة، وتسلب منها إنسانيتها تدريجياً.

يبرز المسلسل بوضوح كيف يمكن للوعي الجمعي أن يمارس سلطة ويفقد الإنسان إلى الفجور، فالمرأة التي تتأخر في الإنجاب، أو تعجز عنه، لا تجلد



حنان مبروك

"هناك شيء ما حدث في طفولتك وبدون أن تعي ذلك، كل شيء سيدور حوله حتى آخر لحظة في حياتك"، هكذا يختصر سيغموند فرويد رائد التحليل النفسي الحياة وما يمكن أن نفعله بأنفسنا من خير أو شر. ثم تأتي بقية مدارس العلاج النفسي لتؤكد أن البيئة قد تستفز في الإنسان الملاك أو الشيطان الكامن بداخله.

وفي عمل درامي لافت، يطرح مسلسل "حكاية نرجس" هذه الفكرة العامة، حيث إن طفولة نرجس

Family first

Wania Batool

More than often, there are times when you are feeling frustrated with your family. Then you start thinking about living alone. But living alone is really different than how it is portrayed in the films.

Family is like the soft breeze after a hot day. Family is like the first ray of sunlight after a long and tiring cold day. Sometimes, it feels like family is the only hope in life. Family is only a group of people you can depend on for life. A father is the shadow when it's a sunny

day. A father goes out of his way to support his family, working until his hands are sore.

A mother is a gentle hug after the walk on knives. A mother sacrifices everything for her family. Without her, the family is incomplete. Siblings are the genuine laugh after a long and sad day. At the same time, you feel like you hate them, but at the same time, you can't live without them.

When you have family, you have hope, support, and love, but for some people, their friends could also be their family or a person they find comfort in. Overall, you should always be grateful for your family. It might be frustrating sometimes, but when you have no one, you still have your family.



تزايد الإقبال على «البودكاست» يصعد المنافسة مع الراديو



الرقمي وقياس الأداء، إننا أمام محتوى واحد يُقدم من خلال نموذجين مختلفين، من حيث الإنتاج والتوزيع وشكل العلاقة مع الجمهور. وأوضح أن «هناك اختلافات جوهرية في النموذجين، ففي حين تتميز المنظومة الإذاعية بالدقة والمهنية والتحقق من المعلومات، وهذا يجعل نسب الخطأ أو التضليل أقل، يتمتع البودكاست بمساحات من الحرية تكسر القوالب التقليدية؛ لكن في الوقت نفسه قد يعرض محتوى مضللاً دون رقابة».

وفي سياق المقارنة، أورد موسى أن ما يميز «البودكاست» هو اعتماده على «ارتباط شخصي وثيق» بالمستمع أو المشاهد، وأن «البودكاست يقدم حلقات طويلة تمتد لبضع ساعات أحياناً، وهذا النموذج يشعر الجمهور بثقة منشؤها التواصل الإنساني المستمر وليس بالضرورة البراهين المادية».

في المقابل، رغم البيانات التي قد تقوض فرص الإذاعة، رأى موسى أنه لا تزال الإذاعة لديها فرص ومزايا تنافسية، وأن «نقطة القوة الأولى هي الثقة، فجمهور الراديو يشعر بطمأنينة تجاه المحتوى المقدم، ويثق بأنه تم تدقيقه وتحريره باحترافية».

وأردف: «الميزة الثانية هي الأنية، إذ تعد الإذاعة من أقوى وسائل الإعلام في مساحة الخبر العاجل، بينما يظل البودكاست بعيداً عن هذه الميزة». وأما الميزة الثالثة بحسب موسى فهي التحول للديجيتال (الرقمية)، شارحاً «حان الوقت ألا تكتفي الإذاعة بالثبات التقليدي، وتنطلق نحو إعادة توزيع محتواها بشكل ذكي قريب من الديجيتال، وهذا سيساهم في الوصول للجمهور الأصغر سناً».

ما يصعب تحقيقه في الإذاعات العامة التي تخاطب جمهوراً واسعاً، وذكرت أن انتشار أنظمة الترفيه الذكية في السيارات وربط الهواتف الذكية بالسيارة، ساهما في الوصول بسهولة إلى تطبيقات «البودكاست» أو الموسيقى أو الكتب الصوتية.

في سياق متصل، وفي خطوة تعكس تغيراً واضحاً في اتجاهات صناعة الإعلام، أبرمت شركة «نفتليكس» صفقات مع

مؤسستي «أي هارت ميديا» و«بارستول سيورتس» لعرض إنتاجاتهما من «البودكاست» عبر المنصة بصيغة بصرية متطورة تتجاوز القوالب التقليدية.

وتتوافق هذه الخطوة مع البيانات الصادرة عن «يوتيوب» في ديسمبر (كانون الأول) الماضي، التي أفادت بنمو ملحوظ في مشاهدة «البودكاست المصور» عبر أجهزة التلفاز الذكية، إذ سجلت المنصة 700 مليون ساعة مشاهدة شهرية خلال عام 2025 ارتفاعاً من 400 مليون ساعة في عام 2024.

وهنا، قال الحسيني موسى، خبير تحليلات الإعلام

في الصناعة. هيفاء البنا، الصحافية اللبنانية والمدربة في الإعلام ومواقع التواصل، رأت أن تجاوز «البودكاست» للإذاعة التقليدية القائمة على البث الخطي، يعكس تحولاً بالأساس في سلوك الجمهور. وأوضحت أن «التحول مرتبط أساساً بتغير عادات استهلاك المحتوى بشكل عام، وليس الصوت فقط».

وتابعت البنا أن الجمهور اليوم اعتاد نموذج «المحتوى عند الطلب» في كل شيء تقريباً، من الفيديو إلى الموسيقى، ومن ثم أصبح من الطبيعي أن يتوقع التجربة نفسها مع المحتوى الصوتي. وتابعت أن «البودكاست» يمنح المستمع التحكم الكامل، اختيار الموضوع، الحلقة، والتوقيت، بينما يظل الراديو التقليدي «مرتبطاً بجدول بث ثابت يفرض على المستمع التكيف معه».

أيضاً أشارت البنا إلى «عامل التخصص»، فقالت إن «البودكاست» يسمح بوجود برامج شديدة التخصص، تستهدف اهتمامات محددة، وهو

تجاوز «البودكاست»، للمرة الأولى، الإذاعة بوصفها إحدى أبرز الوسائل الشعبية للاستماع للمحتوى الصوتي، ما يدفع بالمنافسة بينهما لمزيد من الاحتدام. وفي حين تشير البيانات إلى أن السوق تتجه إلى مزيد من الاعتماد على «البودكاست»، قال خبراء التقنم «الشرق الأوسط»، إن الراديو لا يزال يتمتع بمزايا تنافسية وفرص لجذب الجمهور.

مؤسسة «إديسون ريسيرش» الأمريكية كانت قد أدرجت مسجلاً ونشرت نتائجه في نهاية فبراير (شباط) الماضي، وكشفت النتائج عن زيادة إقبال الجمهور على الاستماع لـ«البودكاست» ليتجاوز للمرة الأولى جمهور الإذاعة.

وأكدت المؤسسة المتخصصة في استطلاعات الرأي ودراسات السوق والإعلام، أن الباحثين ظلوا على مدار العقد الماضي، يتتبعون سلوك الجمهور فيما يتعلق بالمحتوى الصوتي وتفضيلاته. ورصدوا، بالفعل، نمواً مستمراً في نسبة الوقت المخصص للاستماع إلى «البودكاست»، مقابل تراجع في حصة الوقت المخصص للإذاعة، لينتهي الأمر بتفوق «البودكاست» بنسبة 40 في المائة من إجمالي وقت الاستماع، مقابل 39 في المائة للإذاعة. وهنا تجدر الإشارة إلى أن هذه النسبة تتعلق بالإذاعة الحوارية فقط، ويستثنى منها وقت الاستماع للموسيقى مقابل «البودكاست المصور».

من ناحية أخرى، مع أن الفارق لا يزال محدوداً، فإن الخبراء أثاروا تساؤلات حول التناهي الذي لا يمكن إنكاره لهذا النمط من المحتوى الصوتي، لا سيما في ظل دخول منصات مثل «سبوتيفاي» و«يوتيوب» في المنافسة، ما يمثل توجهاً محورياً



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى كل أربعاء

كيف يمكن التعايش مع مرض السكر بدون مضاعفات؟

مرض السكر من أكثر الأمراض شيوعاً في جميع أنحاء العالم، وفي حين يرى الأطباء أن ضبط مستوى السكر في الدم هو السبيل الوحيد للسيطرة على المرض، فقد انتشرت فكرة عكس مسار داء السكري انتشاراً واسعاً عبر وسائل التواصل الاجتماعي، والمدونات الصحية، في هذا التقرير نتعرف على كيفية التعايش مع مرض السكر، وفقاً لموقع «تايمز ناو».

ما هو هدوء مرض السكر؟

يحدث التحسن عندما يصل مرضى السكري من النوع الثاني إلى مستويات سكر دم صحية، أي أقل من 6.5% (مستوى الهيموجلوبين السكري HbA1c)، لمدة تتراوح بين ثلاثة وستة أشهر على الأقل دون استخدام أدوية خفض السكر. ورغم أن هذا لا يُعد شفاءً تاماً، إذ قد ترتفع مستويات السكر في الدم مجدداً، إلا أنه يتطلب اتباع نمط حياة صحي ومستمر.

إذن، هل يمكن الشفاء التام من مرض السكر؟

قال الدكتور ديفيد تشاندي، مدير قسم الغدد الصماء والسكري في مستشفى سير إتش إن ريلينس فاونديشن بالهند، إن الشفاء التام من مرض السكر يمكن لدى مجموعة مختارة من مرضى السكر من النوع الثاني، خاصة إذا تم تشخيص المرض مبكراً.

وتأتي أفضل الأدلة من التجارب التي أظهرت أن فقدان الوزن الكبير، وخاصةً عن طريق تقييد السرعات الحرارية أو جراحة السمنة، يمكن أن يقلل من دهون الكبد والبنكرياس ويحسن إفراز الأنسولين.

بحسب الدراسات، تزداد احتمالية الشفاء عندما يحقق الأفراد ما يلي:

- فقدان ملحوظ في الوزن

- تحسين حساسية الأنسولين

- انخفاض في دهون الكبد والبنكرياس

أوضح الدكتور تشاندي قائلاً: «تؤكد الدراسات السريرية أن تقييد السرعات الحرارية، وبرامج إنقاص الوزن المنظمة، وحتى جراحة السمنة، يمكن أن تحسن وظائف البنكرياس وتعيد إنتاج الأنسولين وهذا بدوره يحسن قدرة الجسم على تنظيم مستوى السكر في الدم بشكل طبيعي».

من هو الشخص الأكثر احتمالاً لتحقيق الشفاء التام؟

بحسب الدكتور تشاندي، قد تتحسن حالتك إذا كنت:

- تم تشخيص الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني حديثاً

- لقد عانوا من المرض لفترة أقصر

- تم تحقيق فقدان كبير ومستدام للوزن

- لا تعاني من فشل متقدم في خلايا بيتا

وقال الدكتور تشاندي: «إن احتمالية الشفاء أقل بكثير في حالات مرض السكري المزمن أو في المرضى الذين يحتاجون بالفعل إلى حقن متعددة من الأنسولين».

نهج مثبت يساعد على التعافي

يؤكد الخبراء أن التعافي عادةً ما يكون مدفوعاً بتحسين التمثيل الغذائي على المدى الطويل، وليس بحلول سريعة ومن بين الاستراتيجيات المدعومة بالأدلة: -التدخلات المتعلقة بنمط الحياة والتي تشمل برامج إنقاص الوزن، واتباع نظام غذائي صحي منخفض السرعات الحرارية، وتقليل الدهون الحشوية -تساعد الأنظمة الغذائية منخفضة السرعات الحرارية للغاية على تقليل دهون الكبد، وتحسين حساسية الأنسولين، وتطبيع عملية التمثيل الغذائي للجلكوز.

-جراحة السمنة للمرضى المؤهلين، والتي تتميز بأعلى معدلات الشفاء من مرض السكري والتحسين السريع في التحكم في نسبة السكر في الدم يقول الدكتور تشاندي إن الأدوية وحدها لا يمكنها إحداث الشفاء، على الرغم من أن العلاجات الأحدث قد تدعم فقدان الوزن والتوازن الأيضي. قد يعتقد الكثيرون أن التحسن يعني الشفاء التام، وهو ما قد يكون خطيراً لأنه قد يدفع المرضى إلى التوقف عن تناول الأدوية مبكراً، وإهمال الفحوصات الدورية، بل وحتى تجاهل إدارة نمط الحياة على المدى الطويل. حتى بعد التحسن، قد تعود مستويات السكر في الدم إلى طبيعتها بسبب زيادة الوزن، أو التقدم في السن، أو الإجهاد، أو المرض لذلك، تبقى المتابعة المستمرة ضرورية.



سرطان الجهاز الهضمي.. الأنواع والأعراض وطرق العلاج

أصبحت السرطانات التي تصيب الجهاز الهضمي أكثر شيوعاً في جميع أنحاء العالم، ويتطور العديد منها ببطء، وقد لا تظهر أعراض واضحة في المراحل المبكرة، وفقاً لتقرير موقع «Ndtv».

ولأن الأعراض غالباً ما تتشابه مع مشاكل هضمية شائعة مثل الحموضة أو التهاب المعدة، يميل الناس إلى تجاهلها أو اللجوء إلى العلاج الذاتي، ومع ذلك، يؤكد الأطباء أن التعرف على العلامات التحذيرية مبكراً يلعب دوراً محورياً في التشخيص والعلاج.

حيث يعتبر المريء والمعدة والقولون والمستقيم والكبد والبنكرياس من بين أكثر الأعضاء تأثراً، وكل نوع من أنواع سرطان الجهاز الهضمي قد يُظهر أعراضاً مختلفة تبعاً للعضو المصاب، ومع ذلك، فإن التشخيص المبكر والعلاج في الوقت المناسب يمكن أن يحسنا بشكل كبير من فرص الشفاء.

فيما يلي.. أعراض سرطان الجهاز الهضمي التي لا ينبغي تجاهلها أبداً:

- ألم مستمر في البطن.
- براز أسود أو داكن اللون.
- المخاط في البراز.
- فقدان الوزن المفاجئ وغير المبرر.
- تغيرات في عادات التبرز، التناوب بين الإمساك والإسهال.
- زيادة عدد مرات التبرز.
- اليرقان.
- حكة مستمرة.

وقد لا تشير هذه الأعراض بالضرورة إلى الإصابة بالسرطان، ولكنها بالتأكيد تتطلب تقييماً طبياً.

خيارات علاج سرطان الجهاز الهضمي

يعتمد علاج سرطانات الجهاز الهضمي على عدة عوامل، منها نوع السرطان، والعضو المصاب، ومرحلة المرض، والحالة الصحية العامة للمريض.. على النحو التالي:

- الجراحة (المفتوحة، أو بالمنظار، أو الروبوتية).
- العلاج الكيميائي.
- العلاج الإشعاعي.
- العلاج الموجه.
- العلاج المناعي.

وفي كثير من الحالات، يجمع الأطباء بين علاجات متعددة لتحقيق نتائج أفضل.

ما هي سرطانات الجهاز الهضمي؟

تؤثر سرطانات الجهاز الهضمي على الأعضاء المسؤولة عن الهضم وامتصاص العناصر الغذائية، ونظراً لأن هذه السرطانات قد تتطور دون ظهور أعراض، فإن الكشف المبكر عنها يصبح أمراً بالغ الأهمية، وتشمل هذه السرطانات تلك التي تتطور في المريء والمعدة والكبد، والقنوات الصفراوية، والمرارة، والبنكرياس، والأمعاء الدقيقة، والقولون، والمستقيم، والشرج، والزائدة الدودية.

وتتطور العديد من سرطانات الجهاز الهضمي في صمت، بينما يتجاهل معظم الناس الأعراض في المراحل المبكرة بسبب نقص الوعي، وتعد عوامل نمط الحياة والسمنة والعدوى والوراثة والعادات الغذائية من بين العوامل الرئيسية المساهمة في هذه السرطانات.

ما هي الأعضاء الأكثر عرضة للإصابة؟

يمتد الجهاز الهضمي من الفم إلى الشرج، ويمكن أن يتطور السرطان في أي مكان على طول هذا المسار، ومع ذلك تتأثر بعض الأعضاء بشكل أكثر تكراراً من غيرها،

What can I do to keep my kidneys healthy?

Kidneys are vital organs, performing several critical functions to maintain overall health.

They also balance essential minerals and electrolytes, such as sodium, potassium, and phosphorus, crucial for nerve and muscle function.

Furthermore, kidneys produce hormones that regulate blood pressure, stimulate red blood cell production, and maintain bone health. Without healthy kidneys, waste and toxins would accumulate, leading to severe health complications and potentially life-threatening conditions.

Here's a breakdown of some of the jobs the kidneys perform. According to kidney.org.

1. Removing Wastes and Extra Fluid
2. Control Blood Pressure
3. Making Red Blood Cells
4. Keep Bones Healthy
5. Controlling pH Levels
6. Filter the Blood
7. Balance Important Vitamins and Minerals

Make healthy food choices

A kidney-friendly eating plan is crucial for managing kidney disease and slowing its progression. It involves choosing foods that are gentle on the kidneys and limiting those that can cause mineral build-up, like potassium, in the body. This approach helps maintain overall health and can prevent complications. Make physical activity part of your rou-



tine

Regular exercise is crucial for kidney health, improving blood pressure, managing weight, and boosting overall well-being.

Aim for a healthy weight

To keep your kidneys healthy, aim for a healthy weight through a kidney-friendly diet, portion control, and regular exercise, as obesity increases the risk of kidney disease.

Get enough sleep

Getting adequate sleep helps regulate kidney workload and hormone secretion, potentially improving kidney function and preventing chronic kidney disease (CKD).

Stop smoking

Smoking is a major risk factor for chronic kidney disease (CKD). It damages

blood vessels, reducing blood flow to the kidneys, which impairs their ability to filter waste. This can lead to kidney damage, kidney cancer, and other kidney-related health issues.

Limit alcohol intake

Limiting alcohol intake is essential for maintaining kidney health. Moderate consumption is key, while excessive drinking can lead to kidney damage and worsen existing conditions.

Explore stress-reducing activities

Managing stress is crucial for kidney health; consider mindfulness, meditation, and regular exercise to improve well-being and potentially slow CKD progression.

Manage diabetes, high blood pressure, and heart disease

Chronic kidney disease (CKD) is often

linked to diabetes, high blood pressure, and heart disease. These conditions share similar risk factors, including high blood sugar, high blood pressure, unhealthy diets, and physical inactivity. When these conditions are not managed, they can damage the kidneys, leading to CKD.

Get your kidney function tested

Regularly test your kidney function to monitor your kidney health and detect potential issues early. This can help prevent further damage and maintain overall well-being.

Keep well hydrated

Adequate hydration is crucial for kidney function, helping to filter waste, maintain blood pressure, and prevent kidney stones; drink enough water daily.

Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



Dodge Charger Hellcat Could Return For 2028: Report

Since the death of the previous generation, Dodge devotees have demanded a V8 version of the Charger. Thankfully, it could be on its way as early as next year.

Sources close to MoparInsiders say that development of the Charger Hellcat has already begun. Though it's reportedly still in the early stages, the high-horsepower Charger could arrive for the 2028 model year. That means potential on-sale timing sometime in the latter half of 2027.

Tim Kuniskis, the current CEO of Ram and head of the reformed SRT Division, previously stated that if the current Charger gets a V8, it likely won't be a 5.7-liter Hemi. The 6.4-liter V8 makes less power than the 550-hp twin-turbocharged Hurricane inline-six, so that engine doesn't make much sense either.

The Charger needs to go full Hellcat, and it sounds like that's the exact plan Dodge is putting into motion. And Charger fans will eat it up, even when the car winds up costing nearly \$100,000.

While the current Sixpack model is more entertaining than the Internet would have you believe, people miss the noise and fury of a true V8-powered model. If Dodge can keep the adjustable RWD/AWD powertrain for the Hellcat version, that would be even better. Then the automaker would have a true four-seasons muscle machine on its hands.

It's no secret that Dodge fans prefer V8s over EVs and six-cylinder powertrains. Even when the electric and smaller gas engine options are more efficient or deliver more power. Adding a Hellcat Charger to the lineup should more than appease the war boys who bow at the altar of all things eight-cylinder.

Dodge sources are saying development of the Hellcat has begun. I suspect they started not long after the announcement of the straight-six cars, and a Charger Hellcat is much farther along than is being let on.



جديد سيارات مرسيدس وفولكسفاغن وأودي

جراً. واستندت السيارة إلى الجيل السابع من Volkswagen Golf GTI لكنها تخلت عن السقف والمقاعد الخلفية، وحصلت على هيكل معدل بالكامل مع أبواب تفتح للأعلى وأعمدة خلفية تحولت إلى قوس حماية. ورغم الطابع الاستعراضي للمشروع، لا توجد مؤشرات حتى الآن على نية إنتاجها تجارياً.

سيارات أودي RS5 أفانت تفقد قدرتها العملية

أما أودي (Audi) فقد كشفت عن الجديدة Audi RS5 Avant بصيغة هجينة قابلة للشحن، لتكون الأولى من نوعها في عائلة RS. السيارة توفر مدى كهربائياً يصل إلى 87 كيلومتراً، لكنها أصبحت أثقل بوزن يبلغ 2.370 كيلوغراماً نتيجة إضافة البطارية. وهذا التحول انعكس على المساحة الداخلية، إذ تراجعت سعة صندوق الأمتعة إلى 361 ليتر مقارنة بـ495 ليتر في Audi RS4 Avant السابقة. ورغم أن الطراز الجديد أكبر حجماً من سلفه، فإن خسارة السعة التخزينية قد تثير تحفظات الباحثين عن سيارة رياضية عملية.



تعمل شركة مرسيدس (Mercedes-Benz) الألمانية على تطوير نسخة مصغرة من أيقونة سيارات Mercedes-Benz G-Class، في مشروع يعرف باسم Baby G-Class. مع توقعات بالكشف عنها في عام 2027 ضمن خطة لإعادة هيكلة التشكيلة. النموذج المرتقب سيحافظ على التصميم الصندوقي الشهير، لكن بأبعاد أصغر وهيئة أقل ضخامة، وفقاً لمجلة موتور1. والنسخة الجديدة قد تتموضع إلى جانب Mercedes-Benz GLC في الفئة المتوسطة، مع تركيز أكبر على الاستخدام الحضري مع الحفاظ على قدر مناسب من القدرات الوعرة. وتهدف مرسيدس من خلالها إلى جذب شريحة أوسع تبحث عن روح G-Class بحجم أكثر عملية.

فولكسفاغن تحيي سيارات غولف GTI رودستر

بدورها، احتفلت فولكسفاغن (Volkswagen) الألمانية بمرور 50 عاماً على شارة GTI عبر إعادة إحياء نسخة Golf GTI Roadster التي ظهرت عام 2014 كمفهوم افتراضي في لعبة Gran Turismo 6. النسخة الجديدة لعام 2026 تأتي بطلاء أخضر مستوحى من إصدار الذكرى الخمسين، في خطوة احتفالية تعيد تسليط الضوء على أحد أكثر تصاميم GTI



600 حصان وشحن في دقائق.. مفاجأة بنتلي القادمة

ظهرت سيارة بنتلي الكهربائية الجديدة للمرة الأولى خلال جلسات اختبار الشتاء في أوروبا، كاشفة عن ملامح أولية لما تعتزم الدار البريطانية العريقة تقديمه في سوق الـ SUV الفاخرة الكهربائية، بحسب الرجل. ارتدى النموذج الأولي كاموفلاج داكناً مثيراً مزوداً بشريط إضاءة LED أمامي عريض، فيما أفلتت من خلف التمويه تفاصيل كافية لرسم صورة أولية عن توجهات التصميم، إذ تتألف المصابيح الأمامية من أربعة عناصر إضاءة مستقلة، وتظهر في الخلف مصابيح خلفية رفيعة بتقنية LED. وفقاً لما كشفه موقع Carscoops، ستحمل السيارة اسماً مؤقتاً هو «Urban SUV»، إلى حين اعتماد بنتلي تسمية رسمية، وستتموضع أسفل طراز بنتلي ضمن تشكيلة العلامة.

مواصفات أداء وشحن بنتلي الكهربائية الجديدة
تقوم السيارة على منصة Premium Platform Electric ذاتها التي تحملها بورشه كايين الكهربائية الجديدة، مما يعني على الأرجح تقاسماً وأسماً في حزم البطاريات وتكوينات المحركات. وتُشير التقديرات إلى أن النسخة الأساسية ستنتج نحو 600 حصان، فيما يبقى احتمال طرح نسخة رائدة بأربعة أرقام من الحصان قائماً دون تأكيد رسمي. وللمقارنة، تُقدم كايين الكهربائية بين 402 حصان في نسختها القياسية و1039 حصاناً في طراز Turbo.

غير أن الرقم الذي يبدو أن بنتلي تحرص على إبرازه بشكل خاص هو سرعة الشحن؛ إذ تدعم السيارة تقنية شحن تيار مستمر فائق السرعة قادرة على إضافة 160 كيلومتراً من المدى في سبع دقائق فقط، وهو رقم يضعها في مصاف النخبة ضمن سوق الـ SUV الكهربائية الفاخرة.

تصميم مقصورة SUV بنتلي الكهربائية الجديدة
كشفت صور مسربة للمقصورة عن شاشة معلومات ترفيه مركزية منحنية تشبه إلى حد بعيد نظيرتها في كايين الكهربائية، مقرونة بعنقود عدادات رقمية أمام السائق. وأسفل عمود التوجيه، يظهر نظام ذراعي التحكم متعددة الوظائف المستعار من أودي Q3 الجديدة، إذ تتمركز في الذراع اليسرى مفاتيح الإشارات والمساحات والإضاءة، فيما يُخصص الذراع الأيمن لنقل الحركة. وتبقى المواد والتشطيبات المحيطة بهذه العناصر المشتركة حكراً على معايير بنتلي الخاصة في الفخامة. وتتوقع الدار تقديم النموذج الإنتاجي النهائي للعموم في وقت ما خلال العام الحالي، على أن تنطلق عمليات تسليم السيارة للعملاء عام 2027.



هيونداي تعمل على الجيل الثامن من Elantra... إعادة تصميم مرتقبة لسيدان الفئة المدمجة

على السعر، بل أصبحت مرتبطة بشكل وثيق بالتقنيات المتاحة داخل المقصورة. كما يُتوقع استمرار خيارات المحركات التقليدية، مع احتمالية تعزيز حضور النسخ الهجينة في بعض الأسواق.

موقعها في أسواق الخليج

في منطقة الخليج، تحتفظ Elantra بحضور قوي، خصوصاً في السعودية والإمارات، حيث تُعد خياراً شائعاً في فئة السيدان الاقتصادية والمتوسطة. ورغم صعود فئة الكروس أوفر، لا تزال السيدان المدمجة تحافظ على قاعدة عملاء واسعة بفضل كفاءة استهلاك الوقود وتكلفة الاقتناء المعقولة. إطلاق جيل جديد بتصميم وتقنيات محدثة قد يعزز قدرتها على المنافسة أمام طرازات مثل تويوتا كورولا وهوندا سيفيك.

خلاصة

الجيل الثامن من Hyundai Elantra يمثل خطوة مهمة للحفاظ على تنافسية الطراز في فئة لا تزال نشطة عالمياً. ومع التركيز المتوقع على التصميم والتقنيات، يبدو أن هيونداي تسعى لتقديم تحديث شامل يواكب تطور متطلبات العملاء في السنوات المقبلة.

تستعد Hyundai لتقديم الجيل الثامن من Hyundai Elantra مع إعادة تصميم شاملة تهدف إلى تعزيز موقعها في فئة السيدان المدمجة، وهي فئة تشهد منافسة قوية عالمياً رغم تراجعها في بعض الأسواق لصالح الكروس أوفر. الجيل الحالي من Elantra حصل على تحديث في منتصف دورة الحياة، لكن الطراز الجديد سيأتي بهندسة وتصميم مختلفين بالكامل. وفقاً لـ «عالم السيارات».

توجه تصميمي أكثر انسيابية

التقارير تشير إلى اعتماد لغة تصميم أكثر انسيابية مع خطوط حادة وهوية أمامية جديدة تتماشى مع توجه هيونداي الحديث. ومن المتوقع أن يشهد الطراز تحسينات في الديناميكيات الهوائية، مع تطوير أبعاد السيارة لتعزيز المساحة الداخلية دون زيادة كبيرة في الحجم الخارجي. Elantra لطالما اعتمدت على تصميم جريء نسبياً مقارنة بمنافسيها، ومن المرجح استمرار هذا التوجه مع الجيل الثامن.

تحديث تقني داخل المقصورة

من المنتظر أن يشهد الداخل تحديثاً رقمياً أكبر، مع شاشات مدمجة أكبر حجماً، وتحسين أنظمة الاتصال ومساعدة السائق. المنافسة في فئة السيدان المدمجة لم تعد تعتمد فقط



نسخة وحيدة من بورشه 928R. لماذا قد تصل قيمتها إلى نصف مليون دولار؟

أما المقصورة الداخلية فجاءت بمزيج من الجلد الأسود والأحمر الداكن، مع تجهيزات مثل النحمة في المناخ، فتحة سقف كهربائية منزلقة، ونظام تثبيت السرعة.

السيارة بقيت ضمن مجموعة لي كون-هي لسنوات طويلة قبل أن تعود إلى شركة Ruf، التي أعادت تأهيلها بالكامل، ورغم عمرها، لم تُقطع سوى 2,510 كيلومترات فقط، ما يجعلها قطعة نادرة للغاية في سوق السيارات الكلاسيكية.

دار المزادات أكدت أن السيارة ستباع مع كتبها الأصلية، وصدوق الأدوات، والرافعة، وضغط الهواء، وحقيبة الإسعافات الأولية.

وبما أنها نسخة وحيدة، فمن المرجح أن يحتفظ بها المالك الجديد كقطعة استثمارية فاخرة أكثر من كونها سيارة للاستخدام اليومي.

وبما أن بورشه 928 كانت تُصنّف كسيارة «جراند تورر» فاخرة، فقد جاءت هذه النسخة بناقل حركة أوتوماتيكي من أربع سرعات بدلاً من اليدوي، ما يعكس طبيعتها المريحة مع أداء قوي.

من الناحية الخارجية، حصلت السيارة على عجلات معدنية قياس 19 بوصة بخمسة أذرع، وفرامل معززة بأقراص سيراميك كربونية، إضافة إلى طلاء أسود أبيض.



جعلتها مميزة عن أي نسخة أخرى من 928.

مواصفات محرك بورشه 928R

تحت غطاء المحرك، رُوّدت السيارة بمحرك V8 سعة 5.0 لتر يعمل بالسحب الطبيعي، أعادت Ruf هندسته ليُنتج قوة تصل إلى 360 حصاناً وعزم دوران يبلغ 480 نيوتن متر، مقارنة بالقوة الأصلية البالغة 316 حصاناً.



تستعد دار مزادات «Gooding & Christie's» لعرض سيارة بورشه Porsche 928R المعدلة من شركة Ruf، والتي تُعد نسخة فريدة من نوعها، حيث صنعت خصيصاً لرئيس مجموعة سامسونغ السابق لي كون-هي، بحسب الرجل.

وأعلنت الدار عبر موقعها الرسمي أن هذه السيارة النادرة ستعرض للبيع في مزاد أميريليا أيلاند الشهر المقبل، مع توقعات بأن تصل قيمتها إلى ما بين 400 ألف و500 ألف دولار.

وعلى عكس ما اعتادت شركة Ruf القيام به عبر تعديل سيارات بورشه 911 الشهيرة، جاء هذا المشروع مختلفاً تماماً في ثمانينيات القرن الماضي، إذ بدأ من سيارة بورشه 928 ذات المحرك الأمامي.

الشركة حصلت على هيكل أصلي من بورشه، وبدأت في تطوير السيارة بإضافة تعديلات خاصة، ومجموعة من التحسينات الميكانيكية التي

5 Ways to Improve Your Job Prospects While Studying

Getting your foot in the door of the job market is a daunting task, especially while you're still studying. Whether you've just enrolled in an undergraduate or postgraduate degree, you'll need to start thinking about your future career as early as possible.

The good news is there are plenty of ways you can boost your job prospects while you're at university. To improve your employment prospects and land the career of your dreams, read below to find some of the best actions you can take today. According to ukcareersfair.

Gain Relevant Work Experience

We appreciate you'll know this already, but it needs to be reiterated – academic excellence is essential. However, while you may be getting top marks and flying through your modules, it's important to gather work experience in your chosen field too. You'll find most employers look for candidates who understand the realities of the work environment. With that said, it's wise to secure internships, summer jobs, or part-time positions associated with your field. Such opportunities provide valuable hands-on experience that is sure to make your CV stand out and secure job interviews.

Develop a Broader Skill Set

Nowadays, the world of work requires individuals to be adaptable and flexible. Improving your skill set is sure to make you a more versatile candidate to employers. You can enhance your knowledge base by enrolling in additional courses, both inside and outside your main areas of study. For instance, learning a foreign language or mastering a software programme can increase your employability significantly.

Partake in Extracurricular Activities

The great thing about extracurricular activities is that they show that you can manage your time effectively, work well in a team and exhibit leadership skills. There are lots of clubs, societies, and sports teams you can sign up for at university that gives you the opportunity to develop these soft skills. Once you learn and master them, you should have no problem getting job interviews and hopefully, scoring your dream job.

Live in the Right Location

Location has a significant influence on your job prospects. If you're studying in a city known for a particular industry, like finance in London or technology in Cambridge, take advantage of this by seeking internships. If you are looking for opportunities in your university city, residing in student accommodation can make it easier to attend job interviews. Those looking for student accommodation in Exeter can check out Student Cribbs. They offer well-equipped, comfortable student houses in the best locations in university towns and cities across the UK.

Build Your Network

When it comes to job hunting, networking plays a critical role. You can engage with industry professionals who have bouts of experience in your field, and, you may wish to attend industry events, workshops, and join relevant groups on social media platforms. Taking these actions helps you stay up-to-date with industry trends while opening doors to potential job opportunities too.

Increasing your chances of finding the right role requires a proactive approach. We're not going to say landing your dream job will happen overnight. But, keeping staying positive and doing the actions above should make it easier to find exactly what you're looking for.



نصائح للتوازن بين الجامعة والحياة الاجتماعية

الواعي لما يفيدك في الوقت الحالي».

مساحات للراحة والمتعة

يقول خبراء Curtin University إن التخطيط المسبق لا يعني روتيناً جافاً لا يضمن لحظات من المتعة والراحة، بينما على الشباب أن يبحثوا عن التوازن الحقيقي بتخصيص وقت للراحة والمتعة. وهنا ينصح الخبراء بعدم التعامل مع الحياة الجامعية كسباق لا يتوقف بين الواجبات، لأن هذا المسار يؤدي في نهاية المطاف إلى إرهاق جسدي وعقلي، وقد يعكس سلباً على الأداء الدراسي والاجتماعي.

ولتحقيق هذه النصيحة، يجب أن يتضمن جدولك

اليومي فترات للراحة، حتى لو كانت قصيرة،

مثل الجلوس مع الأصدقاء، المشي في

الحرم الجامعي، أو مشاهدة فيلم.

هذه الأنشطة ليست مضيعة

للموعد، بل بالعكس، هي وقود

ينعش العقل ويعيد التركيز.

الاهتمام بالصحة النفسية

أحد أبرز أخطاء الشباب

هو إغفال أهمية الصحة

النفسية والجسدية، ربما

يعتقدون أنه لا يزال مبكراً

إيلاء أهمية لهذا الجانب من

الحياة، بينما المصادر تؤكد أن

جزءاً من تحقيق التوازن يتعلق

بالاهتمام بالصحة.

يتحقق هذا من خلال النوم الجيد، الغذاء

الصحي، وممارسة الرياضة، جميعها عناصر

أساسية تمكن الطالب من مواجهة متطلبات الحياة

الجامعية بنشاط ووضوح ذهني.

العناية بالنفس تساعد على تجنب التوتر الزائد، وتمنح الطاقة

اللازمة للمذاكرة والمشاركة الاجتماعية بحيوية أكبر.

تحقيق أقصى استفادة من الموارد المتاحة

من بين أهم النصائح التي يؤكد خبراء هي الاستفادة من الدعم المتاح في الجامعة. الجامعات اليوم لا توفر فقط محتوى أكاديمياً، بل أيضاً خدمات متعددة حول إدارة الوقت، التفوق الدراسي، والرفاهية النفسية.

على الطلاب الاستفادة من كل ما هو متاح لهم، فإذا شعرت

يوماً بأنك غارق بين الالتزامات أو أنك فقدت توازنك، فإن

الاستفادة من هذه الموارد ليست علامة ضعف، بل استثمار في

نجاحك العام.

يجب الانتباه إلى أن الحياة الاجتماعية لا تقل أهمية عن

المسار الأكاديمي والمهني، بل إن التوازن بينهما يحقق نجاحاً

ونمواً على الصعيدين لاحقاً، وبالحدوث السابق فإن التوازن

ليس معضلة كما يعتقد البعض، بل واقع يمكن تحقيقه بشيء

من التخطيط والتركيز.

يقع الشباب في فخ التشتت وعدم التوازن، ربما لأن جزءاً من هذه المرحلة يفقد التخطيط، لا سيما مع ضغوط المرحلة الجامعية الغامرة بالأحلام، ما قد يؤثر على الحياة الاجتماعية

والعلاقات مع الأسرة والأصدقاء، بحسب سيدني.

من أهم المهارات التي يجب أن يكتسبها الشباب في المرحلة

الجامعية، هي التوازن بين المهام والطموح والحياة الاجتماعية،

لأن هذا المسار يساهم في النمو والحد من الضغوط.

وبحسب الخبراء، فإن هذا التوازن ليس مهمة مستحيلة، بينما

يمكن تحقيقه فقط من خلال بعض النصائح المدعومة علمياً.

نصائح للتوازن بين الجامعة والحياة الاجتماعية

إدارة الشاب أو الفتاة للطاقة والوقت، وتحقيق التوازن بين

المهام الأساسية والفرعية التي يمكن تأجيلها، قد يكون

بوابة النجاح، في الاتي أبرز نصائح الخبراء

للتناجح في هذه المهمة.

التخطيط الواقعي

يهرب الشباب من كلمة روتين،

لكن خبراء Australian

National University يقولون

إن الروتين الأسبوعي الواضح،

هو بوابة التوازن. وهنا يشدد

المصدر على أهمية التخطيط

المسبق لكن بشكل «واقعي»،

أي الأمر لا يقاس بمجرد كتابة

مهام والالتزامات دون أن توافق

الوقت والطاقة. لا يكفي مجرد

تحديد وقت للمذاكرة فقط، بل

يشمل أيضاً وقتاً مخصصاً للراحة

والأنشطة الاجتماعية والالتزامات

الأخرى.

وحدد الخبراء الخطة الأسبوعية لتشمل

تنظيم المحاضرات والمهام الأكاديمية والأنشطة

الاجتماعية ووقت الراحة. هذه الخطة لا تتفكك من ضغط

الدراسة فقط، بل تمنح الشباب الفرصة للسيطرة على وقتك

وتساعد في توقع أوقات الضغط الأكاديمي، مثل مواعيد تسليم

الأعمال أو الامتحانات، بحيث يمكن تنظيم بقية الأنشطة

الأخرى حولها. الروتين يجب أن يعكس أولوياتك الشخصية،

ويمنحك المرونة لتعديل الجدول كلما طرأت تغييرات غير

متوقعة خلال الفصل الدراسي.

إمّ وقتك

وهنا يطرح الخبراء مفهوم الحدود الشخصية، ففي كثير من

الأحيان، تتراكم الدعوات الاجتماعية، الاجتماعات الطلابية،

العمل، والمهام الدراسية بشكل متزامن، ما يجعل الطالب يشعر

وكأنه في حالة سباق دائم، وهنا تكمن أهمية معرفة حدودك.

من الضروري أن يكون الطالب واقعياً عند اختيار نشاطاته،

وأن يتعلم قول «لا»، عندما يكون هناك أولويات ستؤثر على

الدراسة، أو حتى تحمل تأثيرات على الراحة والصحة النفسية.

وأوضح الخبراء «مثلاً، قد تبدو المشاركة في مجموعة دراسية أو

حدث اجتماعي ممتع، لكن إذا كانت تتعارض مع وقت دراسة

مهم أو راحة ضرورية، فمن الأفضل اتخاذ قرار التأجيل دون

شعور بالخل أو الذنب، وهذا لا يعني العزلة، بل الاختيار

Exercise: 7 benefits of regular physical activity

You know exercise is good for you, but do you know how good? From boosting your mood to improving your sex life, find out how exercise can improve your life.

Want to feel better, have more energy and even add years to your life? Just exercise.

The health benefits of regular exercise and physical activity are hard to ignore. Everyone benefits from exercise, no matter their age, sex or physical ability. Need more convincing to get moving? Check out these seven ways that exercise can lead to a happier, healthier you. According to Mayo Clinic.

1. Exercise controls weight

Exercise can help prevent excess weight gain or help you keep off lost weight. When you take part in physical activity, you burn calories. The more intense the activity, the more calories you burn.

Regular trips to the gym are great, but don't worry if you can't find a large chunk of time to exercise every day. Any amount of activity is better than none. To gain the benefits of exercise, just get more active throughout your day. For example, take the stairs instead of the elevator or rev up your household chores. Consistency is key.

2. Exercise combats health conditions and diseases

Worried about heart disease? Hoping to prevent high blood pressure? No matter what your current weight is, being active boosts high-density lipoprotein (HDL) cholesterol, the "good" cholesterol, and it decreases unhealthy triglycerides. This one-two punch keeps your blood flowing smoothly, which lowers your risk of heart and blood vessel, called cardiovascular, diseases.

Regular exercise helps prevent or manage many health problems and concerns, including:

Stroke.

Metabolic syndrome.

High blood pressure.

Type 2 diabetes.

Depression.

Anxiety.

Many types of cancer.

Arthritis.

Falls.

It also can help improve cognitive function and helps lower the risk of death from all causes.

3. Exercise improves mood

Need an emotional lift? Or need to lower stress after a stressful day? A gym session or brisk walk can help. Physical activity stimulates many brain chemicals that may leave you feeling happier, more relaxed and less anxious.

You also may feel better about your appearance and yourself when you exercise regularly, which can boost your confidence and improve your self-esteem.

4. Exercise boosts energy

Winded by grocery shopping or household chores? Regular physical activity can improve your muscle strength and boost your endurance.

Exercise sends oxygen and nutrients to your tissues and helps your cardiovascular system work more efficiently. And when your heart and lung health improve, you have more energy to tackle daily chores.

5. Exercise promotes better sleep

Struggling to snooze? Regular physical activity can help you fall asleep faster, get better sleep and deepen your sleep. Just don't exercise too close to bedtime, or you may be too energized to go to sleep.

6. Exercise puts the spark back into your sex life

Do you feel too tired or too out of shape to enjoy physical intimacy? Regular physical activity can improve energy levels and give you more confidence about your physical appearance, which may boost your sex life.

But there's even more to it than that. Regular physical activity may enhance arousal for women. And men who exercise regularly are less likely to have problems with erectile dysfunction than are men who don't exercise.

7. Exercise can be fun — and social!

Exercise and physical activity can be fun. They give you a chance to unwind, enjoy the outdoors or simply do activities that make you happy. Physical activity also can help you connect with family or friends in a fun social setting.



هل تستطيع أداء تمارين العقلية؟ تعرف على معايير القوة البدنية عبر الأعمار

تكرارًا.
- الفئة (30-45 عامًا): يبلغ المتوسط 10-6 تكرارات، ويتجاوز مستوى النخبة 14 تكرارًا.
- الفئة (45-60 عامًا): يعد أداء 4-8 تكرارات مستوى متوسطًا، بينما يعد الوصول لـ 12 تكرارًا أداءً ممتازًا.
- الفئة (فوق 60 عامًا): يكتفي المتوسط بـ 2-6 تكرارات، فيما يبرز الأقوياء بأكثر من 10 تكرارات. وأشار التقرير إلى أن ذروة القوة البدنية في تمارين العقلية تتحقق عادة في أواخر العشرينيات، لتبدأ بعدها رحلة التراجع التدريجي ما لم يتم الحفاظ على تدريبات المقاومة وصحة الكتفين بشكل مستمر.

خطة تطوير أداء تمارين العقلية

على صعيد تطوير الأداء، جزم خبراء التدريب الرياضي بأن العجز عن تنفيذ تكرار واحد من تمارين العقلية لا يعد مؤشرًا على الفشل، بل يمثل «نقطة انطلاق» حقيقية، محذرين من أن قوة السحب في الجزء العلوي من الجسم تعد من أولى المهارات البدنية التي تضم عند التوقف عن التدريب.

وفي إطار النصائح العملية، أوصى الخبراء بتبني تقنية «المجموعات تحت القصوى» (Sub-maximal sets) لرفع الكفاءة، والتي تركز على تنفيذ 50% فقط من إجمالي القدرة القصوى للفرد بشكل متكرر وموزع على مدار اليوم؛ مثل أداء 3 تكرارات سريعة كفواصل بين مجموعات تمارين القرفصاء.

كما لفت التقرير إلى أن تحسين تكوين الجسم وخفض نسبة الدهون يعيدان عاملين حاسمين لتسهيل المهمة، مع إمكانية إضافة أوزان خارجية بمجرد الوصول لمرحلة أداء 10 تكرارات بانتظام لتعزيز مستوى التحدي.

وتهدف هذه المعايير التحريرية إلى دفع الرجال للبقاء ضمن نطاق «الأرقام المزدوجة» قبل بلوغ الأربعين، والحفاظ على حد أدنى يبلغ 5 تكرارات في سن الستين، لضمان استدامة الكتلة العضلية والقدرة الوظيفية للجسم.

كشفت بيانات حديثة مستمدة من مسوحات اللياقة البدنية والاختبارات الصارمة عن معايير محددة لأداء تمارين السحب (Pull-ups)، المعروفة بتمارين العقلية، والتي باتت تُصنف علميًا بأنها «المقياس الذهبي» لتقييم القوة البدنية والوظيفية لدى الرجال بمختلف أعمارهم، بحسب الرجل.

وفي هذا السياق، أكد خبير اللياقة البدنية والمدرّب الشخصي أندرو تريسي، الذي يمتلك خبرة تمتد لقرابة 18 عامًا في قطاع الصحة البدنية، أن هذه التمارين تعكس بدقة مدى سيطرة الفرد على وزن جسمه وقوة الجزء العلوي لديه.



وأوضح تريسي، الذي يشغل منصب محرر اللياقة البدنية في مجلة Men's Health والمتخصص في سيكولوجية الأداء والاستشفاء، أنه على الرغم من عدم وجود جداول رسمية صادرة عن هيئات صحية كبرى مثل «هيئة الخدمات الصحية الوطنية» (NHS)، إلا أن الأرقام المستخلصة من الممارسين المحترفين توفر «بوصلة» دقيقة.

كما يرى أن القدرة على تنفيذ تمارين العقلية بشكل سليم لا تقتصر على بناء العضلات فحسب، بل تمتد لتشمل اختبار قوة التحمل والصلابة الذهنية لدى الرجل.

عدد تكرارات تمارين العقلية المناسبة

أكدت التقارير الصادرة عن المجلة، أن الكفاءة في أداء تمارين العقلية ترتبط ارتباطاً وثيقاً بمفهوم «القوة النسبية»، وهي المعادلة التي تقيس قوة العضلات مقارنة بوزن الجسم الإجمالي؛ إذ يواجه الرجل الذي يبلغ وزنه 108 كغم صعوبات وتحديات بدنية مضاعفة لتجاوز الجاذبية، مقارنة بشخص آخر يزن 68 كغم. وبحسب تصنيف مستويات الأداء للرجال (بوضعية التعلق الكامل Strict Dead-hang)، جاءت النتائج كالتالي:

- الفئة (18-30 عامًا): يتراوح المتوسط بين 7-12 تكرارًا، بينما يصل المستوى الممتاز إلى أكثر من 15

Artemis 2 moon mission shouldn't launch until late 2026, new analysis of solar superflares suggests

Powerful solar superflares, which can generate geomagnetic storms and disrupt radio communications and GPS, damage satellites and endanger astronauts and even airline passengers, just got a lot easier to predict, thanks to a new formula that's based on half a century of X-ray observations of the sun. According to space.

The new findings could have immediate real-world implications. NASA's Artemis 2 astronaut mission around the moon has been pushed back to the beginning of April at the earliest to address issues with its rocket, but Victor M. Velasco Herrera of the National Autonomous University of Mexico thinks that it should be delayed even longer.

"Given how active the sun is right now, our forecasts suggest that delaying the launch until the end of 2026 may be a much safer decision," Velasco Herrera said in a statement.

Superflares, as their name suggests, are the most powerful flares that the sun can unleash, with their radiation predominantly in the X-ray bands. However, because we don't understand what triggers them well enough, predicting exactly when and where on the sun a superflare will occur is currently impossible. "Traditional solar forecasting struggles with these extreme events because they happen so quickly and unpredictably," said Velasco Herrera. The next best thing is to look for similar characteristics in the solar environment that can lead to extended periods when the chance of a superflare occurring is greatly increased.

Velasco Herrera's multinational team of solar physicists studied 50 years' worth of data from the Geostationary Operational Environmental Satellites (GOES) that monitored the sun in X-rays between 1975 and 2025. They found that the timing of superflares and the regions on the sun from which they erupt correlate to the alignment of two previously unknown cycles, one with a period of 1.7 years and the other with a period of seven years. These cycles relate to the buildup of magnetic energy in certain areas.

This has given Velasco Herrera's team the ability to forecast when peak season is for superflares. They found that we are currently in one, which began in mid-2025 and will run through to mid-2026, focused on the sun's southern hemisphere between 5 and 25 degrees south of the solar equator.

This is why Velasco Herrera recommends delaying the Artemis 2 mission until the second half of this year. By flying to the moon, the four astronauts will be outside Earth's protective magnetic envelope and therefore will be more vulnerable to solar storms. If they leave Earth in April, as NASA wants them to, during this period of increased superflare activity, then they will be at greater risk of extreme radiation exposure.

The next period of enhanced superflare activity after that is predicted to begin in early 2027 and run through to the middle of that year, with the hotspot predicted to be the band between 10 and 30 degrees north of the solar equator. "Our method gives space weather operators and satellite managers one to two years of advance warning about when conditions are most dangerous," said Velasco Herrera. "This critical lead time allows them to prepare and protect communications systems, power grids and astronaut safety."

As it happened, the team's forecasting ability had already been put to the test without them realizing it. In late 2025, after they had submitted their research paper for publication, new data from the European Space Agency's Solar Orbiter mission was released describing analysis of four superflares that occurred on the opposite side of the sun to Earth in May 2024.

These superflares matched the pattern of cycles seen in the 50-year dataset that Velasco Herrera's team uses for forecasting.

"We created our forecast without knowing about these far-side superflares," said Velasco Herrera. "When they were discovered during our paper review process, they aligned perfectly with our predicted patterns."

The findings promise to be a major step toward protecting astronauts, our in-space infrastructure and communication and energy network on Earth from solar storms that can buffet our planet, and also spark beautiful auroral displays.



ناسا تعيد رسم خطة العودة إلى القمر.. هبوطان والتحام مداري

دوافع التعديل

وتقول ناسا إن إدراج اختبار الالتحام المداري سيبيح التحقق من أنظمة الالتقاء والاتصال، وأداء مركبة الهبوط وبدلات الفضاء، بما يخفض مخاطر الهبوط الفعلي. وتشبه هذه المقاربة تسلسل مهام «برنامج أبولو»، الذي اختبر الالتحام قبل تنفيذ هبوط مركبة «أبولو 11» عام 1969. وأكد إسحاقمان أن الوكالة تستهدف تقليص الفاصل الزمني بين الإطلاقات إلى نحو عام واحد، وربما أقل من ذلك مستقبلا، مع الحفاظ على هدف إعادة رواد الفضاء الأمريكيين إلى سطح القمر قبل أي قوى فضائية منافسة. وبهذه الخطة، تسعى ناسا إلى الجمع بين تسريع الوثيرة وتقليل المخاطر، في أكبر تعديل يطرأ على برنامج «أرتميس» منذ انطلاقه.

تبقى مهمة «أرتميس 2» مخصصة لإرسال رواد فضاء في رحلة حول القمر دون هبوط. تتحول مهمة «أرتميس 3» إلى رحلة مأهولة في منتصف 2027 لاختبار الالتحام في مدار القمر، بمركبة هبوط قمرية في مدار أرضي منخفض.

تعاد تسمية أول هبوط مأهول مرتقب إلى «أرتميس 4» مطلع 2028، يعقبه هبوط ثان عبر «أرتميس 5» في أواخر العام نفسه. كما قررت الوكالة الاستغناء عن المرحلة العلوية المطورة من «بوينغ» ضمن تعديلات على صاروخ «إس إل أس» (Space Launch System)، في أعقاب تسريبات فنية وتأجيلات متكررة، كان آخرها تسرب في نظام الهيليوم أدى إلى إرجاع الصاروخ إلى مبنى التجميع لإجراء إصلاحات.

أعلنت وكالة الطيران والفضاء الأمريكية (ناسا) إعادة هيكلة شاملة لبرنامج أرتميس (Artemis Program)، تتضمن إضافة رحلة مأهولة جديدة عام 2027 لاختبار الالتحام في المدار، تمهيدا لمحاولتي هبوط على سطح القمر في عام 2028، مع اعتماد وثيرة إطلاق سنوية للبعثات.

وجاء الإعلان خلال مؤتمر صحفي في مركز كينيدي للفضاء، حيث أوضح مدير الوكالة جاريد إسحاقمان أن الخطة السابقة «لم تكن مسارا يضمن النجاح»، مشيرا إلى أن إضافة خطوة اختبارية بين الطيران حول القمر والهبوط ستقلل المخاطر التقنية وتعيد بناء جاهزية التشغيل قبل تنفيذ مهمة الهبوط. ووفقا لـ «الجزيرة نت».

ماذا تغير في الجدول الزمني؟

بحسب الخطة المعدلة:

كم يتمرن رواد المحطة الفضائية يوميا للحفاظ على لياقتهم البدنية؟

له، إذ يمكنه أن يتمرن ساعتين متواصلتين، أو أن يقسم وقت التمرين إلى ساعة صباحا وساعة مساء.

وكان معهد المشكلات الطبية الحيوية التابع لأكاديمية العلوم الروسية قد أشار في سابق هذا العام إلى أنه يعمل على تطوير أول جهاز روسي الصنع سيستخدم في الفضاء لتقوية عضلات الرواد، وسيتم اختبار هذا الجهاز في المحطة الفضائية الدولية أولا، ومن ثم سيتم اعتماده في محطة (ROS) المدارية الروسية. ونوهت إيلينا فومينا، رئيسة قسم علم وظائف الأعضاء واستقرار الجاذبية البشرية في المعهد إلى أن رواد الفضاء الروس المتواجدين حاليا على متن المحطة الفضائية الدولية، يستخدمون جهازا لتقوية العضلات موجودا في القسم الأمريكي من المحطة، كون عضلات الرواد، وخاصة عضلات الساقين، تتأثر في ظروف انعدام الجاذبية وتبدأ في الضمور.



أعلن رائد الفضاء الروسي أليكسي زوبريتسكي، أن الرواد المتواجدين على متن المحطة الفضائية الدولية يخضعون لجلسات تدريب رياضي بشكل يومي للحفاظ على لياقتهم البدنية.

وقال في اجتماع عقد في روسيا بمناسبة اختيار دفعة جديدة من رواد الفضاء: «يتدرب رواد الفضاء على متن محطة الفضاء الدولية لمدة ساعتين يوميا، بغض النظر عن العطلات الرسمية أو عطلات نهاية الأسبوع.. هناك ساعتان من تدريبات اللياقة البدنية كل يوم: ساعة على جهاز المشي، وساعة أخرى على دراجة ثابتة أو جهاز رفع الأثقال الموجود في القسم الأمريكي من محطة الفضاء الدولية. هكذا نحافظ على لياقتنا البدنية خلال رحلات الفضاء الطويلة».

وفقا لـ «ناسا»، وأشار زوبريتسكي إلى أن رائد الفضاء يمكنه التحكم بوقت التدريب اليومي بالطريقة التي يراها مناسبة

الأمة
... تضع العالم بين يديك

أكثر من 100K متصفحاً يومياً

أكثر من 100 مليون متصفح حتى الآن

الموقع الأول في شمال أمريكا منذ 2006

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

4 ملايين قارئاً



ترقيونا كل ثلاثاء

every Tuesday from 9 am to 11 am

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحاً

With Your Host
Abdulnasser Mugalil

اذاعة صوت اليمن

في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لعلاناتكم تواصلوا معنا
(Text Message)



إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً

Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK
690 AM



Study: Ferry Pollution Worse Than Cars in Many European Port Cities

Ferries in port cities like Barcelona, Dublin and Naples are responsible for more toxic air pollution (SOx) than all the cars in those cities, a new study by T&E shows. Promisingly, 60% of

Ferries in port cities like Barcelona, Dublin and Naples are responsible for more toxic air pollution (SOx) than all the cars in those cities, a new study by T&E shows. According to Euronews.

Promisingly, 60% of Europe's ferries could be electric by 2035, and over half (52%) would be cheaper to operate than fossil-fueled vessels, the report shows.

With the average age of ferries in Europe at 26 years, now is the time for a clean renewal, says T&E.

Ferries play a vital role in connecting Europe's islands with the mainland, yet many are old and polluting, making them bad for the climate and the health of people living near ports. In 2023 alone, the 1043 European ferries analyzed by T&E, many of which are small, emitted 13.4 million tonnes of CO₂ - the equivalent of 6.6 million cars over a year. Barcelona is the European port responsible for the highest ferry CO₂ emissions.

Dublin is currently the most polluted port city in Europe when it comes to ferry air pollution, followed by Las Palmas and Holyhead. This is set to change in 2027, when new emission control areas will come into place, limiting the air pollution from maritime fuels in the North-East



أوروبا القارة الأسرع في ارتفاع الحرارة عالمياً



عمل موحد بين دول الاتحاد الأوروبي لتقييم المخاطر والتخطيط للتكيف، مع التركيز على مفهوم «الصلابة المناخية المصممة» لضمان قدرة أوروبا على مواجهة الكوارث المقبلة. ويبرز المجلس دور آلية تعديل انبعاثات ثاني أكسيد الكربون على الحدود في ضمان تكافؤ الفرص التجارية وتشجيع الدول الأخرى على تطوير أنظمة حصص الكربون الخاصة بها، ويؤكد أن التعاون الدولي ضروري لتوسيع تأثيرات هذه السياسات عالمياً.

وكان مرصد «كوبرنيكوس» قال أخيراً إن «الجهود المبذولة للجم انبعاثات غازات الدفيئة تفقد زخمها في الدول الغنية، ففي فرنسا وألمانيا تراجمت جهود خفض الانبعاثات مجدداً عام 2025، وفي الولايات المتحدة زاد توسيع محطات توليد الطاقة التي تعمل بالفحم البصمة الكربونية مجدداً، ما بدد سنوات من التقدم».

وقال رئيس المرصد ماورو فاكينيني: «الحاجة إلى العمل المناخي ملحة أكثر من أي وقت، ولا مؤشرات على أن عام 2026 سيخالف هذا الاتجاه».

وتوقعت نائبة مدير قسم تغير المناخ في «كوبرنيكوس»، سامانثا بورغيس، أن

يكون عام 2026 من بين أكثر خمسة

أعوام حرارة على الإطلاق.

ويشير المجلس أيضاً إلى أهمية

حشد التمويل العام والخاص

لتطبيق إجراءات التكيف،

والذي يقدره بـ69 مليار يورو

سنوياً حتى عام 2050،

أي نحو 1200 مليار يورو.

ويحذر من أن «الفشل في

التكيف سيضعف الخسائر

الاقتصادية والاجتماعية

ويُضعف القدرة التنافسية

لأوروبا، في حين يزيد تجاوزت

أهداف الانبعاثات خطر الوصول إلى

نقاط تحول حرجة لا يمكن التراجع

عنها».

ويخلص المجلس إلى أن مواجهة تغير المناخ

تتطلب تكاملاً بين التخفيف، وإزالة الكربون،

والتكيف، مع مشاركة جميع الدول الأوروبية لضمان توفير

حماية شاملة للبيئة والمجتمعات ومنع الكوارث المناخية المتفاقمة التي

تهدد أوروبا وشمالها. ويؤكد الباحثون أن كل دولة تتحمل مسؤولية

مباشرة، وأن التعاون الدولي وتكامل السياسات الأوروبية أساسيان في

تعزيز القدرة على التكيف وتقليل المخاطر المناخية الكبرى.

عموماً، لا يحدث تغير المناخ بوتيرة متوقعة دائماً، إذ يمكن لأنظمة

الأرض المناخية والبيئية أن تصل إلى نقاط تحول حرجة تتجاوز «نقطة

اللاعودة»، ما يطلق سلسلة تغيرات متسارعة يصعب التراجع عنها.

ولا يزال هناك نقص في المعرفة حول مدى الاقتراب من هذه النقاط، أو

إذا كانت الأرض قد تجاوزت بعضها فعلاً. وتشير أبحاث إلى الاقتراب من

بعض نقاط اللاعودة، مثل ذوبان الغطاء الجليدي في غرينلاند والقارة

القطبية الجنوبية أنتاركتيكا، وضعف تيارات المحيط الأطلسي، واختفاء

أو انحسار غابات الأمازون.

وتشير آلية تعديل انبعاثات الكربون على الحدود إلى تنظم استيراد بعض

السلع عالية الانبعاثات من خارج الاتحاد الأوروبي. ومنذ بداية العام

الحالي يجب أن تمر هذه السلع عبر جهة تفتيش وتعتمد على الآلية قبل

دخول أي دولة عضو. وتشمل المنتجات الأساسية الحديد والصلب

والألومنيوم والأسمنت والأسمدة وبعض المواد الكيميائية والكهرباء.

والهدف من الآلية هو ضمان تكافؤ الفرص بين المنتجات الأوروبية

والمستوردة، وتحفيز الدول الأخرى على تقليص انبعاثاتها.

يشير تقرير للمجلس العلمي الأوروبي المعني بتغير المناخ إلى أن درجات الحرارة في أوروبا قد ترتفع بين 3 و4 درجات مئوية بحلول نهاية القرن. يحذر مجلس المناخ التابع للاتحاد الأوروبي من أن القارة تمضي على مسار خطير لارتفاع درجات الحرارة بمقدار أربع درجات مئوية «ما يزيد شدة الظواهر المناخية المتطرفة، مثل موجات الحر والفيضانات وحرائق الغابات». ويؤكد أن جهود التكيف الحالية غير كافية، وأن اتخاذ إجراءات عاجلة ضروري لمنع تفاقم الخسائر البشرية والاقتصادية. وفقاً لـ «العربي الجديد».

ويورد تقرير أصدره المجلس أن «صيف 2025 شهد موجات حرّ قياسية وحرائق غابات واسعة امتدت من جنوب البرتغال إلى مناطق أخرى في أوروبا، وأن موجة الحرّ وحدها أسفرت عن 24 ألف وفاة، و45 مليار يورو خسائر اقتصادية سنوية». ويؤكد تقرير مشترك بين خدمة كوبرنيكوس لتغير المناخ والمنظمة العالمية للأرصاد الجوية أن أوروبا هي القارة الأسرع ارتفاعاً في درجات الحرارة عالمياً، وأن صيف عام 2024 كان من بين الأشهر الأكثر دفئاً على الإطلاق.

وينقل الموقع الرسمي للمجلس عن البروفيسور أوتمار إيدنهوفر قوله إن «مواجهة تغير المناخ حالياً تستند إلى ثلاث ركائز متكاملة، وأولها التخفيف، أي خفض انبعاثات ثاني أكسيد الكربون لتجنب تجاوز هدف 1.5 درجة مئوية الذي نصّ عليه اتفاق باريس للمناخ عام 2015. وتتمثل

الركيزة الثانية في إزالة الكربون عبر تحقيق انبعاثات سلبية باستخدام حلول مستدامة مثل التشجير والامتصاص المباشر للهواء واحتجاز الكربون من الكتلة الحيوية. أما الركيزة الثالثة فهي التكيف، أي حماية المجتمعات والبيئات من آثار التغير المناخي المستمرة والمحتملة، والتي تشمل موجات الحرّ والجفاف والفيضانات وارتفاع منسوب البحار. والتكيف يكمل التخفيف ولا يحل بدلاً منه، وإزالة الكربون يجب أن تكون فعالة ودائمة لتقليل تراكم الحرارة العالمية».

وتشير تقديرات إلى أن «العالم يتجه نحو ارتفاع حراري يتراوح بين 2.8 و3.3 درجات مئوية بحلول عام 2100، في حين سجلت أوروبا ارتفاعاً أسرع بمرتين من المتوسط العالمي وصولاً إلى 2.4 درجة مئوية بلغ هذا العام مقابل 1.4 عالمياً. وهذا الاحتزار المتسارع يزيد الظواهر المناخية المتطرفة، ويضغط على الاقتصادات والميزانيات ويعزز المخاطر الأمنية». تشير دراسة دولية قادتها الباحثة المتخصصة في المناخ كاترين ريتشاردسون إلى أن «التغير المناخي قد يدفع بعض الأنظمة البيئية إلى نقاط تحول حرجة، مثل تيار الأطلسي القوي الذي قد يؤدي ضعفه أو انهياره إلى تزايد كارثي في شمال أوروبا، ويهدد السكان والزراعة والبنى التحتية والأمن الغذائي». ويوضح باحثون أن «تركيز ثاني أكسيد

الكربون وصل إلى أعلى مستوياته منذ مليوني سنة. وسجلت المحيطات درجات حرارة قياسية عام 2025، مع تخزين أكثر من 90% من الحرارة الزائدة فيها». وتقول ريتشاردسون: «الاعتماد على التكنولوجيا وحدها لا يكفي، فالحل يتطلب تعديل سلوك الإنسان والاقتصاد لضمان استدامة الطاقة والغذاء والموارد البيولوجية، والتحرك فوراً لتجنب تفعيل نقاط التحول غير القابلة للعودة».

ويشدّد مجلس المناخ التابع للاتحاد الأوروبي على ضرورة اعتماد إطار



رجل يزيف موته هرباً من الديون فتموت زوجته وطفلاه قبل ظهوره

تلقت «السيدة داي» خبر انتحار زوجها «السيد هي» بعد العثور على سيارته غارقة في النهر بمقاطعة هونان الصينية. كان الزوج غارقاً في ديون تجاوزت 100 ألف يوان أنفقها لعلاج ابنتهما المصابة بصرع شديد، لكنه ترك خلفه بوليصة تأمين بمليون يوان لصالح زوجته دون علمها. ولم تحتفل الزوجة وطأة الديون وحدها وقسوة المجتمع، فقررت بعد أسابيع إنهاء حياتها وحياة طفلها غرقاً، تاركة رسالة مؤثرة تخشى فيها من تنمر المجتمع على أطفالها بعد رحيل والديهم. الصدمة الكبرى حدثت بعد يوم واحد من انتحار الأم وطفليها، حين سلم الزوج نفسه للشرطة معتزلاً بأنه زيف موته للهروب من الديون والحصول على أموال التأمين لعلاج ابنه، حسب ما ذكرت وكالات ومواقع إخبارية. وكان الزوج يخطط للاختباء ثم العودة لعائلته لبدء حياة جديدة، لكنه ارتكب خطأ فادحاً بعدم إخبار زوجته بخطته. وأثارت القضية موجة واسعة من الجدل والحرز على منصات التواصل الاجتماعي في الصين، حيث تساءل كثيرون عن الضغوط الاقتصادية والاجتماعية التي قد تدفع أفراداً إلى قرارات مأساوية، وعن تداعيات غياب التواصل داخل الأسرة في أوقات الأزمات.



إنقاذ رجل غرق في الوحل 10 أيام

عثرت الشرطة على رجل في فلوريدا، كان قد فقد لمدة 10 أيام، بعد أن غرق في الوحل، وتمكنت فرق الإنقاذ من انتشال أندرو جيندنز (36 عاماً)، بعد أن قضى أياماً عالقاً في الوحل، وسط ظروف قاسية من البرد ونقص الطعام والماء، ليعود إلى الحياة بأمان بعد رحلة نجاة مذهلة. وأفادت إدارة إطفاء المنطقة بأن جيندنز عثر عليه في مصنع رمال تابع لشركة فولكان شرقي ميلروز، بعد أن انقطعت أخباره منذ عدة أيام، حسب ما ذكرت «ديلي ميل». وكانت مركبة جيندنز متروكة بالقرب من موقع الحادث، ما أثار مخاوف السلطات، وأدى إلى تكتيف عمليات البحث. وأشارت مصادر إخبارية إلى أن أصدقاء جيندنز أوضحوا أن الشاب كان يعاني من حالة اكتئاب نتيجة انفصال حديث. واستغرقت عملية تحريره من الوحل نحو ثلاث ساعات، إذ عملت فرق الإنقاذ المتخصصة بعناية لإنقاذه ونقله إلى المستشفى. وأعربت عمه جيندنز، جيني سميت كارسون، عن امتنانها قائلة: «تم العثور على أندرو على قيد الحياة لقد تم إنقاذه في الوقت المناسب. لو تأخر يوماً آخر لما كنا محظوظين في إيجادها حياً».

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

- 1- ممثل عالمي - شعورك
- 2- علم مذكر - ممثل مصري
- 3- علم مؤنث - ممثل مصري
- 4- أسفل الجبل - نزود - مررنا بالطريق
- 5- يطير بالانجليزي (م) - التعادل (م) - اداة استفهام (م)
- 6- ندعو - ادخله بخفية (م)
- 7- حرف اجنبي - علم مؤنث - يتعلق باحد الاقمشة (م)
- 8- عودتك (م) - سورة قرآنية (م)
- 9- اجيب - عكس يمنعان - عكس متطور
- 10- يتاجر (م) - متشابهة - حرف جر
- 11- توضيحه - علم مؤنث - متشابهان
- 12- دمية او لعبة بالانجليزي - منشأ (م) - اعتذار
- 13- يضمن (م) - ثغري (م) - زاركم (م)
- 14- وعي وادراك - من انواع الشاي (م) - للتمني
- 15- آلة موسيقية (م) - شخصية خيالية

أفقي

- 1- مصارع عالمي - الفاسدة
- 2- دولة افريقية (م) - علم مؤنث (م)
- 3- الشوق (م) - عكس نهايتكما
- 4- تجن - آلة موسيقية (م) - اقتربت
- 5- عملة اسبوية - متشابهة
- 6- حرف عطف - حرف جر - بشر - ردد الكلام بلجاجة
- 7- من فصائل الحيوانات (م) - زهق - علم مؤنث
- 8- من الاسماء الخمسة (م) - عكس المخاصمة (م)
- 9- عتاب - مطرب لبناني كبير
- 10- تنوعت (م) - الحركة من مكان لآخر (م) - شتم
- 11- اجتمع بهما - عكس المحرم (م)
- 12- الثابتون - قطة بالانجليزي
- 13- نعو (م) - من حالات البحر (م) - نعم بالروسى (م)
- 14- ارجل - الاستخدام (م)
- 15- المتاعب والمشاكل (م) - يستفيدون



سجن أميركي 45 يوماً لإعطائه طائراً محمياً جرعة من الكحول في كاليفورنيا

حكمت محكمة في لوس أنجليس على شاب أميركي بالسجن لمدة 45 يوماً ووضعه تحت المراقبة لمدة عام، بعد انتشار فيديو العام الماضي يظهره وهو يعطي طائراً جارحاً صغيراً جرعة من الكحول، بحسب ما نقلته وسائل إعلام أميركية. وأدين الشاب البالغ من العمر 25 عاماً بتهمة إساءة معاملة حيوان، وفرض عليه أيضاً إنجاز 20 يوماً من الخدمة المجتمعية. وفقاً لـ «فرانس برس» وقضت المحكمة أيضاً بتغريمه 220 دولاراً، وإلزامه بحضور برنامج توعوي حول القسوة على الحيوانات يتألف من 24 جلسة. كما مُنعت من حيازة أي حيوان لمدة خمس سنوات. وكان الشاب قد نشر في يونيو/حزيران من العام الماضي مقطع فيديو على «يوتيوب» يظهره وهو يسكب جرعة من مشروب كحولي في منقار طائر صغير محمي في كاليفورنيا من نوع صقر كوير، وهو الأمر الذي أدى لملاحقته، نظراً لأن القانون الفيدرالي يحظر اصطياد هذا النوع من الطيور أو حيازته أو بيعه. وتمنع التشريرات في كاليفورنيا أيضاً المساس أو الإضرار بها، بحسب وزارة الصيد والحياة البرية.

Theft of 300,000 Euros from an Elderly Woman in Germany in a Large Fraud Operation

An 84-year-old woman was subjected to a major fraud operation in the city of Hilden near Düsseldorf in western Germany.

People impersonating police officers managed to take possession of the elderly woman's savings, which amounted to about 300,000 Euros. The police stated that the incident began last December when a man called the victim pretending to be a police officer and informed her that her money in the bank was no longer safe, asking her to withdraw it and convert it to gold and deliver it to a person claiming to be a representative from the public prosecutor's office to ensure its "safekeeping". In the following weeks, the woman received additional calls from people impersonating representatives from the public prosecutor's



office, judges, and bank employees, which prompted her to comply with the phone instructions and hand over several sums of money, totaling approximately 300,000 Euros. The fraud operation was not uncovered until when the victim attempted to obtain a mortgage loan from her bank to pay additional amounts, which aroused the suspicions of

bank employees and led them to notify the police. The police renewed their warning about this type of fraud, emphasizing that the police and the public prosecutor's office do not request information about properties over the phone, nor do they receive cash, jewelry, or gold for the purpose of "safekeeping".

روعة الحياة لا تفسدها... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH

لا للمخدرات





shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, mi 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, mi 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit mi 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, mi 48126
(313) 846-5725



22521 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48124
(313) 406-4060

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التسيط
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com