



ممداني يطالب
بالإفراج عن طالبة
فلسطينية احتجزتها
«الهجرة» الأمريكية



US lawmakers call
on congressman
to resign over
remarks about
Muslims



استطلاع CNN:
ارتفاع في التأييد
لسياسات ترامب عقب
خطاب حالة الاتحاد



الرئيس ترامب يهنئ
المسلمين بحلول رمضان

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

مجلة العربي

February 2026 - Volume : 14 - Issue :158

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

فبراير 2026 م - السنة الرابعة عشر - العدد: 158

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



مناصرون يتجمعون
للحفاظ على مطار
ديترويت مترو خالياً
من التدخين



Computing power
woven into hair-thin
fibers, paving way
for smart clothes,
brain implants



مكتب أمين خزينة مقاطعة
واين يوفر خيارات عبر
الإنترنت لمساعدة دافعي
الضرائب على البقاء
في منازلهم والاحتفاظ
بممتلكاتهم



لايف للإغاثة والتنمية في
اليمن : في رمضان نسعى
لمواجهة أزمة غذائية ممتدة
تهدد ملايين النازحين

7 Early Symptoms
of Inflammatory
Bowel Disease That
Shouldn't Be Ignored



أفضل السيارات
الكهربائية العائلية بـ7
مقاعد في 2026



إيران على حافة المواجهة.. ساعة الصفر والسيناريوهات المحتملة



مخاوف بالبنغافون من
حملة طويلة ضد إيران
وترمب ينفي صحة
تقارير الحرب



Iran will not
bow down to
US pressure in
nuclear talks,
Pezeshkian says



بين طبول الحرب
ومساعي الوساطة..
واشنطن تحشد وطهران
ترسم خطوطها الحمراء



ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء





PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
باسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

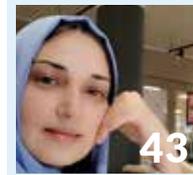
ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER
OR THE CENTER. CONTACT THE
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



نصوص Provision



ثقافة cultur



تشكيل ART



نقد Criticism



سينما CINEMA



كتب books

- عرب أمريكا Arabs of America 10
- العالم WORLD 36
- بروفایل profile 48
- قضية Issue 50
- اقتصاد Economy 52
- سياسة POLITICS 58
- علوم Sciences 64
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 66
- الرجل THE MAN 68
- نساء رائدات Women Pioneering 76
- صحة وطب Health Medical 88
- سيارات CARS 90
- فضاء SPACE 94





مكتب خزانة مقاطعة وين أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيط ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفف هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمائة إلى 6 بالمائة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل، يجب أن تكون مالكا للمنزل الذي تعيش فيه، وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE)، بالإضافة إلى هوية تثبت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع، وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بإثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay As You Stay، وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك. سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع حسم إضافي بنسبة 10 بالمائة)، أو التسجيل في خطة PAYSPA.

العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لمزيد من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني:
wctopaymentplans@waynecountymi.gov

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE WAYNE COUNTY TREASURER Eric Sabree

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email
wctopaymentplans@waynecountymi.gov

or call 313.224.5900

Many of these plans are available
online at

treasurer.waynecounty.com

أوهايو.. عسكرية سابقة تعارض مشروع قانون يجرم الاحتجاج ضد إسرائيل

أعربت عسكرية أمريكية سابقة، عن رفضها مشروع قانون في ولاية أوهايو يهدف إلى تجريم الاحتجاج ضد إسرائيل.

جاء ذلك في كلمة ألقته جوزفين غيلبو العسكرية السابقة وعضو استخبارات بالجيش الأمريكي لمدة 17 عاماً في ولاية أوهايو، بحسب ما نقلته وكالة الأناضول.

ويناقد مجلس شيوخ ولاية أوهايو مشروع قانون يسمى «SB 87»، وينص على الاعتراف رسمياً بمعاداة اليهود، واعتبار الاحتجاجات والأنشطة المناهضة لإسرائيل أفعالاً خاضعة للعقوبات القانونية ومندرجة ضمن توصيف جرمي. وقالت غيلبو إن «المسيحيين واليهود والمسلمين يقفون كتفاً إلى كتف ضد الإمبراطورية الصهيونية وضد الإبادة الجماعية في غزة».

ولفتت إلى أنه لا ينبغي وضع الصهيونية واليهودية في كفة واحدة، مشيرة إلى أن دولة إسرائيل الحديثة «كيان سياسي» تأسس في القرن العشرين، وأنها «غير مأمور بها» في النصوص الدينية المقدسة.

وأضافت: «بموجب هذا المشروع، يمكن تجريم أي شخص، بما في ذلك اليهود، يعارض الأفعال الصهيونية أو الإبادة الجماعية التي ترتكبها إسرائيل بحق الفلسطينيين».

وأوضحت غيلبو أنها تؤمن بأنها دافعت طوال ما يقارب 20 عاماً عن «حرية التعبير الواعي» و«الحرية الدينية».

وزادت: «إذا أقر هذا المشروع فستصبح هذه الحريات داخل البلاد عرضة للخطر. لا يوجد قانون يمكن أن يُسكت المؤمنين. ولا يمكن لأي تشريع أن يمحو كلمة 'الرب' من قلوبنا».

وأكدت: «إذا كان الدفاع عن حق العبادة والتعليم والعيش وفق الضمير سيُجلب الاضطهاد أو حتى التهديد بالموت، فكما كان آلاف القديسين والمسيحيين قبلي مستعدين، فأنا أيضاً مستعدة».



استطلاع CNN: ارتفاع في التأييد لسياسات ترامب عقب خطاب حالة الاتحاد

بندر الدوشي - العربية - واشنطن

كشف استطلاع رأي سريع أجرته شبكة CNN، بالتعاون مع مؤسسة SSRS، عن ردود فعل إيجابية واسعة على خطاب حالة الاتحاد (State of the Union) الذي ألقاه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مساء الثلاثاء 25-26-20، والذي استمر لمدة قياسية تقارب الساعتين.

وأظهر الاستطلاع - الذي شمل مشاهدي الخطاب مباشرة - أن 64% من المشاركين يعتقدون أن سياسات الرئيس ترامب ستسير بالبلاد في الاتجاه الصحيح، مقارنة بـ 54% قبل إلقاء الخطاب، ما يعكس ارتفاعاً بنسبة 10 نقاط مئوية بعد الخطاب مباشرة.

كما أعرب نحو 64% من المشاهدين عن تقييم إيجابي عام للخطاب نفسه (38% "إيجابي جداً" و 25% "إيجابي إلى حد ما")، في حين رأى 36% تقييماً سلبياً.

وأشار الاستطلاع إلى أن عينة المشاهدين كانت تميل بشكل ملحوظ نحو الجمهوريين (بفارق 13 نقطة مئوية عن التوزيع العام للجمهور الأمريكي)، وهو ما يفسر جزئياً النتائج الإيجابية مقارنة باستطلاعات أوسع نطاقاً أظهرت آراء منقسمة أكثر على المستوى الوطني.

وأبرز الاستطلاع أيضاً دعماً قوياً لسياسات محددة طرحها الرئيس، إذ قال 62% إن سياساته الاقتصادية و62% إن سياساته في مجال الهجرة ستدفع البلاد نحو الاتجاه الصحيح. في المقابل، أظهرت نتائج أخرى تحفظاً لدى بعض المشاهدين حول قدرة الإدارة على خفض تكاليف المعيشة، حيث عبر 31% فقط عن ثقة كبيرة في ذلك.

يُذكر أن خطاب الرئيس ترامب - وهو الأول في ولايته الثانية - ركز على إنجازات إدارته في مجالات الاقتصاد، الأمن الحدودي، والسياسة الخارجية، وسط ترقب للانتخابات النصفية المقبلة.



Just after appointment, key prosecutor in US state of Virginia dismissed by Justice Department

A key US prosecutor in the US state of Virginia has been removed from his post, a senior Justice Department official has announced, just hours after his appointment by a panel of judges.

The move is the latest in a series of battles in which the Trump administration has tried to bypass established procedures for naming prosecutors without congressional approval, as laid out in the US Constitution. According to Anadolu. The administration has sought to temporarily name judges without congressional approval, and then reappoint them when their short-term tenure expires. Judges have called the maneuver illegal.

On US social media company X, Deputy Attorney General Todd Blanche - a for-

mer personal attorney for US President Trump - announced on that James Hundley, who was serving on an interim basis as US attorney for the Eastern District of Virginia (EDVA), had been removed from his post. He had been appointed by judges earlier in the day.

Blanche quoted a news report telling how Hundley was appointed after Lindsey Halligan, Trump's last choice for the post, stepped down earlier this year due to a court ruling that found her appointment unlawful.

"Here we go again. EDVA judges do not pick our US Attorney. POTUS (the president) does. James Hundley, you're fired!" wrote Blanche.

In the post, Halligan had prepared indictments concerning former FBI Director



James Comey and New York Attorney General Letitia James, both seen as enemies of Trump, but with little success. In a separate development, Donald T. Kinsella, who had been assigned by fed-

eral judges to replace John A. Sarcone, a prosecutor appointed by Trump as US attorney in the Northern District of New York, was also dismissed by the White House within hours of his appointment.



ترامب يفرض رسوما شاملة جديدة بنسبة 10% بعد انتكاسة قضائية

أعلن دونالد ترامب أنه وقع أمرا تنفيذيا يفرض تعرفه جمركية جديدة بنسبة 10% على كل الدول، بعدما أبطلت المحكمة العليا الرسوم الدولية الشاملة التي فرضها وتشكل حجر زاوية في أجندته الاقتصادية.

وقال الرئيس الأمريكي منصبه تروث سوشال «إنه شرف عظيم لي أن أوقع، من المكتب البيضاوي، تعرفه دولية بنسبة 10% تنطبق على كل البلدان وستدخل حيز التنفيذ بشكل شبه فوري». وفقا له، أ ف ب». ومن المقرر أن تدخل الرسوم الجديدة حيز التنفيذ في 24 شباط/فبراير لمدة 150 يوما، مع بقاء استثناءات للقطاعات التي تخضع لمسارات مختلفة، بما فيها الأدوية، والسلع التي تدخل الولايات المتحدة بموجب اتفاقية الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، وفقا للبيت الأبيض. وستفرض الرسوم الجمركية الجديدة أيضا على الدول التي وقعت اتفاقات تجارية مع الولايات المتحدة في الأشهر الأخيرة، لكن مسؤولا في البيت الأبيض قال لوكالة فرانس برس إن «هذا إجراء مؤقت إذ ستسعى الإدارة إلى استخدام سلطات قانونية أخرى لتطبيق نسب تعريفه أكثر ملاءمة أو تم التفاوض عليها مسبقا».

وخلصت المحكمة ذات الأغلبية المحافظة في قرارها الذي دعمه ستة أعضاء مقابل ثلاثة، إلى أن قانون الصلاحيات الاقتصادية الطارئة الدولية الذي يعود إلى العام 1977 «لا يعطي الرئيس سلطة فرض الرسوم الجمركية».

ورد ترامب بغضب شديد على قرار القضاة الذين عين اثنين منهم، منهما المحكمة من دون أي دليل بأنها تأثرت ب«مصالح أجنبية». وقال لصحافيين «أشعر بخيبة شديدة من بعض أعضاء المحكمة، أشعر بخيبة شديدة، لعدم امتلاكهم الشجاعة لفعل ما هو صائب لبلدنا».

- انتكاسة كبيرة -

لا يؤثر قرار المحكمة العليا على رسوم تطل قطاعات محددة فرضها الرئيس بشكل منفصل على واردات الصلب والألومنيوم وغيرها من السلع. وما زالت هناك تحقيقات حكومية جارية قد تؤدي إلى مزيد من الرسوم على قطاعات بعينها. لكن القرار هو أكبر هزيمة لترامب أمام المحكمة العليا منذ عودته إلى البيت الأبيض العام الماضي. ولطالما استخدم ترامب الرسوم الجمركية ورقة ضغط وفي المفاوضات. واستغل سلطات اقتصادية طارئة بشكل غير مسبوق لدى عودته إلى الرئاسة العام الماضي لفرض رسوم جديدة على جميع شركاء الولايات المتحدة التجاريين تقريبا. وشملت الإجراءات فرض رسوم جمركية للرد على ما اعتبرته واشنطن

ممارسات تجارية غير عادلة، إلى جانب حزم منفصلة من الرسوم استهدفت شركاء رئيسيين هم المكسيك وكندا والصين، على خلفية تدفق المخدرات والهجرة. ورأت المحكمة أنه «لو أن الكونغرس كان ينوي منح سلطة مميزة واستثنائية لفرض الرسوم الجمركية» بموجب قانون الصلاحيات الاقتصادية الطارئة الدولية، «لفعل ذلك صراحة كما دأب على فعله في قوانين الرسوم الجمركية الأخرى».

ويؤكد قرار المحكمة العليا استنتاجات سابقة خلصت إليها محاكم أدنى درجة رأت أن الرسوم التي فرضها ترامب بموجب قانون الصلاحيات الاقتصادية الطارئة الدولية غير قانونية. وصوت لصالح القرار ثلاثة قضاة ليبراليين وثلاثة محافظين، في حين عارضه القضاة المحافظون كلارنس توماس وصامويل أليوتو وبريت كافانو الذي أشاد به ترامب. وأشار رئيس المحكمة العليا جون روبرتس، في معرض تقديمه لرأيه، إلى أن «قانون الصلاحيات الاقتصادية الطارئة الدولية لا يتضمن أي إشارة إلى تعريفات جمركية أو رسوم».

- ردّ الرسوم؟ -

رحبت مجموعات الأعمال الأمريكية بالحكم، وقال الاتحاد الوطني لتجار التجزئة إنه «يوفر اليقين الذي تشتد الحاجة إليه» للشركات والمصنعين الأمريكيين. وأضاف الاتحاد «ندعو المحكمة الأدنى إلى ضمان عملية سلسلة لرد الرسوم الجمركية إلى الموردين الأمريكيين». ولم تتطرق المحكمة العليا إلى مدى إمكان استرداد الموردين للرسوم التي دفعوها. وأشاد زعيم الأقلية الديمقراطية في مجلس الشيوخ تشاك شومر بالقرار باعتباره «انتصارا لحيوب» المستهلكين الأمريكيين. وفيما دعا حاكم ولاية كاليفورنيا غافين نيوسوم إلى رد الأموال للمواطنين بعد «الاستيلاء غير القانوني عليها»، حذر القاضي بريت كافانو من أن هذه العملية قد تعثر بها «فوضى».

واعتبر ترامب أن حل هذه المسألة القانونية قد يتطلب سنوات، قائلا «سينتهي بنا المطاف في المحكمة خلال السنوات الخمس المقبلة». وتوقع نموذج بن وارتون للميزانية التابع لجامعة بنسلفانيا أن قرار المحكمة بشأن الرسوم الجمركية سيؤدي إلى ردّ ما يصل إلى 175 مليار دولار. وتشير تقديرات مختبر الميزانية في جامعة بيل الأمريكية إلى أن المستهلكين سيواجهون معدل تعرفه فعليا يبلغ 9,1 في المئة بعد قرار

الجمعة، بانخفاض من 16,9 في المئة. لكن المختبر أشار إلى أن هذا المعدل «لا يزال الأعلى منذ العام 1946»، باستثناء عام 2025. وأغلقت بورصة نيويورك على ارتفاع الجمعة، متأثرة إيجابيا بقرار المحكمة العليا.

الاستعداد لآليات جديدة

دوليا، توالت ردود الفعل على الحكم، إذ أعلن الاتحاد الأوروبي أنه يقوم «بتحليله بدقة» ويتواصل مع الإدارة الأمريكية. أما المملكة المتحدة، فأشارت إلى أنها ستتعاون مع واشنطن لبحث تداعيات الحكم. وقال ناطق باسم الحكومة الألمانية إنها «أخذت علما بقرار المحكمة العليا. ونحن على اتصال وثيق مع الحكومة الأمريكية للحصول على توضيحات بشأن الخطوات التالية التي يجب اتخاذها لضمان استقرار العلاقات التجارية وقابليتها للتوقع».

ورأت كندا أن قرار المحكمة يؤكد أن رسوم ترامب «غير مبررة». غير أن غرفة التجارة الكندية حذرت من اعتبار القرار القضائي بمثابة «إعادة ضبط للسياسة التجارية الأمريكية». وقالت رئيسة الغرفة كانداس لاينغ في بيان «ينبغي على كندا الاستعداد لآليات جديدة وأكثر حدة لإعادة فرض الضغط التجاري، ما قد يؤدي إلى آثار أوسع واضطراب أكبر».

من جهتها، قالت المكسيك إنها تدرس التبعات المحتملة للضريبة الجديدة بنسبة 10% التي أعلنتها الرئيس الأمريكي. وأشار وزير الاقتصاد مارسيلو إبرارد إلى أن 85% من الصادرات المكسيكية إلى الولايات المتحدة معفاة حاليا من الرسوم الجمركية بموجب اتفاقية التجارة الحرة لأمريكا الشمالية. لكن صادرات السيارات والمنتجات الفولاذية تخضع لرسوم جمركية لأنها «تعتمد على مبدأ قانوني آخر».

واعتبر الرئيس الأمريكي أن معظم الاتفاقات التجارية التي تم التفاوض عليها تحت تهديد التعريفات لا تزال سارية. وقال إن رسوما ستفرض عبر آليات بديلة ستعوض تلك التي ألغتها المحكمة العليا، مضيفا «كل الاتفاقات، سننفذها بطريقة مختلفة». وتابع «ستستخدم الآن بدائل أخرى من تلك التي رفضتها المحكمة بشكل خاطئ». بدوره، قال وزير الخزانة سكوت بيستنت في كلمة أمام مؤتمر اقتصادي في مدينة دالاس، إن البدائل «ستؤدي إلى إيرادات مماثلة تقريبا من التعريفات في عام 2026».



الانتخابات النصفية... معركة على مستقبل أميركا

لكن قواعد مجلس الشيوخ مختلفة عن مجلس النواب، فالأغلبية البسيطة لا تعني نفوذاً ساحقاً في المجلس، حيث يمكن للأقلية تعطيل المشاريع إلا في حال حصدت الأغلبية 60 صوتاً، ما يضمن إقرار كل المشاريع من دون عراقيل. ويبدو شبه مستحيل لأي من الحزبين انتزاع رقم من هذا النوع في الانتخابات المقبلة.

عزل ترمب

لم يُخفِ ترمب خشيته من فوز الديمقراطيين بالأغلبية في الانتخابات النصفية، وحذر الجمهوريين من أن سيناريو من هذا النوع سيؤدي إلى عزل ترمب في مجلس النواب للمرة الثالثة. ومن غير المستبعد أن يباشر الديمقراطيون مساعي عزل ترمب في حال فوزهم، فمشروع العزل جاهز بانتظار «الأغلبية الديمقراطية». وقد حاول الديمقراطيون إقراره في العاشر من ديسمبر (كانون الأول) 2025، لكنهم اصطدموا بحائط الأغلبية الجمهورية. ومقابل هذه المساعي، لُوِّحَ ترمب مازحاً بإمكانية إلغاء الانتخابات، مصرحاً: «لن أقول: ألغوا الانتخابات. لأن الأخبار الكاذبة ستقول عني إنني أريد إلغاء الانتخابات. وإنني ديكتاتور. هم دائماً يصفونني بالديكتاتور».

وقد أثار تصريحاته شكوكاً كثيرة؛ إذ إن الرئيس الأميركي معروف بتمريره رسائل مبطنه بشكل المزاح. وما هو مؤكد حتى الساعة، هو وجود مساع جمهورية حثيثة لتغيير بعض القواعد الانتخابية، أبرزها مشروع قانون «أنقذوا أميركا» الذي تم إقراره في مجلس النواب. ويُلزم المشروع الناخبين الذين يسجلون للتصويت بإثبات جنسيتهم الأميركية، مع شرط إبراز بطاقة هوية تحمل صورتهم على خلاف الوضع الراهن.

«أنقذوا أميركا»

وفيما لا يزال المشروع بانتظار تحرك مجلس الشيوخ، فإن إقراره، حتى ولو كان مستبعداً ببذوره الحالية، سيحدث تغييراً جذرياً في الانتخابات المقبلة؛ إذ إنه سيثير البلبلية ويؤثر على قدرة الأميركيين على التصويت عبر البريد إذا ما أُلزموا بإظهار هويتهم. وهذا أمر سيؤثر على حظوظ الديمقراطيين بالفوز؛ لأن التصويت عبر البريد عادة ما يعتمد عليه الناخبون الديمقراطيون أكثر من الجمهوريين. بالإضافة إلى ذلك، تظهر الأرقام أن قرابة 9 في المائة من الناخبين لا يملكون وثيقة تثبت جنسيتهم، حسب استطلاع لجامعة ماريلاند في عام 2023.

وفي ظل توقعات بفشل إقرار مشروع قانون «أنقذوا أميركا» في مجلسي الكونغرس، نظراً للأغلبية الضئيلة للجمهوريين، تبقى النقطة الأبرز هنا هي أن فتح الباب أمام قضية إثبات الجنسية لدى التصويت سيؤدي إلى تعزيز نظريات ترمب بوجود غش في الانتخابات وتشكيكه بأي نتيجة لا تصب لصالحه.

وتفرض 4 ولايات فقط حالياً على الناخبين الجدد إثبات جنسيتهم، بينما تشترط 23 ولاية إبراز هوية مصوّرة للتصويت، فيما تطلب 13 ولاية نوعاً من إثبات الهوية مثل فواتير أو وثائق حكومية، مقابل 14 ولاية تحقق في الهوية عبر التوقيع أو سجلات الانتخابات.



مساعي عزل ترمب تحرك الديمقراطيين... والجمهوريون يسعون لـ«إنقاذ» البلاد

هذا العام، يدافع الجمهوريون عن 20 مقعداً مقابل 13 مقعداً للديمقراطيين. بالإضافة إلى مقعدين جمهوريين في ولايتي أوهايو وفلوريدا في انتخابات خاصة تعقد في التاريخ نفسه لشغل مقعدي كل من جي دي فانيس وماركو روبيو اللذين استقالا من الشيوخ لاستلام منصبي نائب الرئيس ووزير خارجيته.

اليوم، وحسب المعادلة الحالية، يتمتع الجمهوريون بـ53 مقعداً مقابل 47 للديمقراطيين والمستقلين الذين يصوتون معهم، ما يعني أن على الديمقراطيين الفوز بـ4 مقاعد إضافية لانتزاع الأغلبية، وهي مهمة صعبة نسبياً نظراً لأن أكثرية المقاعد الجمهورية التي تخوض الانتخابات تُعدّ مقاعد «أمنة».

«إنه عام انتخابي!» عبارة تتردد في أروقة العاصمة الأميركية واشنطن كلما طرح ملف داخلي أو خارجي على طاولة النقاش. وليس في الأمر مبالغة؛ فالولايات المتحدة تدخل استحقاقاً انتخابياً مفصلياً، رغم أن الرئيس الأميركي دونالد ترمب لا يخوض شخصياً انتخابات التجديد النصفية المقررة في الثالث من نوفمبر (تشرين الثاني). فإن نتائجها قد تمنح البيت الأبيض دفعة إضافية لتسريع أجندته، أو تفرض عليه قيوداً تعلق مسارها حتى موعد الانتخابات الرئاسية المقبلة. ويتنافس الديمقراطيون والجمهوريون على مقاعد الأغلبية في مجلسي الشيوخ والنواب، في معارك حاسمة ستترجم ملامح المشهد السياسي في العامين المتبقين من ولاية ترمب. فالرهان لا يقتصر على عدد المقاعد، بل يتجاوز ذلك إلى تحديد ميزان القوى بين السلطتين التنفيذية والتشريعية، وحدود القدرة على التشريع والمساءلة. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

من جهتهم، يستعد الجمهوريون، بقيادة ترمب، للدفاع عن أغليبتهم في المجلسين، وهي أغلبية وُصفت بالهشة لكنها مكنتهم من تمرير بنود أساسية من برنامجهم. في المقابل، يخوض الديمقراطيون معركة يعتبرونها مصيرية، بوصفها نافذتهم الوحيدة لكبح الأجندة الجمهورية قبل الاستحقاق الرئاسي. ويعمل الحزب على حشد موارده السياسية والمالية لانتزاع الأغلبية في مجلس واحد على الأقل. وتبدو حظوظ الديمقراطيين أوفر في مجلس النواب مقارنة بمجلس الشيوخ، في معادلة تحكمها حسابات رقمية واضحة تتصل بدورية المقاعد المطروحة للتنافس، وتركيبية الدوائر الانتخابية، والخرائط الديموغرافية التي تميل تقليدياً إلى مصلحة هذا الحزب أو ذاك.

مجلس النواب

في الانتخابات النصفية، يخوض كل أعضاء مجلس النواب الـ435 السباق كل عامين للحفاظ على مقاعدهم. وفي تركيبة المجلس الحالية، يتمتع الجمهوريون بـ218 مقعداً مقابل 214 للديمقراطيين. مع العلم أن الأرقام تتغير بشكل بسيط نظراً لتقاعد البعض أو بسبب انتخابات خاصة.

لكن بشكل عام، على الديمقراطيين، حسب هذه المعادلة، الفوز بـ4 مقاعد إضافية لضمان 218 مقعداً الضرورية لانتزاع الأغلبية. وهي مهمة سهلة نسبياً مقارنة بسباق مجلس الشيوخ، إذ إن جُل ما يحتاجون إليه في مجلس النواب هو الفوز بمقاعد في مقاطعات معينة في بعض الولايات. ولهذا السبب، يسعى الحزبان جاهدين للفوز بمعارك إعادة رسم الخرائط الانتخابية التي من شأنها أن تحرك الدفة لصالح حزب ضد آخر. وحتى الساعة، ستستعمل ولايات كاليفورنيا وميزوري وكارولينا الشمالية وتكساس وأوهايو ويوتا خرائط انتخابية مختلفة عن عام 2024 بعد إعادة رسم الدوائر.

مجلس الشيوخ

في مجلس الشيوخ، تعد المعادلة أصعب بكثير، إذ يخوض ثلث أعضاء المجلس الانتخابات النصفية كل عامين، نظراً لأن ولاية أعضاء المجلس هي 6 أعوام، مقارنة بعامين فقط للنواب.

رئيس بلدية نيويورك الجديد أمام اختبار تمرير ميزانيته الأولى

بعد شهرين من توليه منصب رئيس بلدية نيويورك بدعم واسع من الشباب وأمال بأن تسهم سياساته اليسارية غير المسبوقة في معالجة الارتفاع الكبير في تكلفة المعيشة في المدينة، يدرس زهران ممداني زيادة ضريبية مثيرة للجدل على العقارات.

وبعدما أخفق في الحصول على دعم حاكمة الولاية النافذة لزيادة الضريبة على الدخل، اضطر ممداني (34 عاماً) إلى البحث عن مصادر بديلة لتمويل سياساته الرئيسية التي تشمل توفير حافلات مجانية ونشر فرق للاستجابة لحالات الطوارئ المرتبطة بالصحة النفسية. وفق «أ ف ب»

وعند عرضه موازنة العام البالغة 127 مليار دولار - وهي أكبر من اقتصاد إثيوبيا - أعلن ممداني وجود عجز بقيمة 5,4 مليارات دولار، محملاً سلفه إريك أدامز المسؤولية.

ولسد هذه الفجوة المالية، طلب ممداني من الحاكمة الوسطية كاتي هوكول رفع ضرائب الدخل على من تتجاوز أرباحهم السنوية مليون دولار، وزيادة الضرائب على الشركات التي تجني أعلى الأرباح.

ووصف ذلك بأنه الخيار «الأكثر استدامة وعدالة»، محذراً من أن البديل - أي زيادة الضريبة العقارية المحففة بحق أصحاب الدخل الأدنى - قد «يُلقي عبء حل هذه الأزمة على كاهل أبناء الطبقة العاملة والطبقة الوسطى في نيويورك».

ومن شأن هذا البديل أن يثير الاستياء إلى حد كبير في مدينة يملك نحو 30 في المئة من سكانها منازل ويدفعون في المتوسط 6300 دولار سنوياً كضريبة عقارية.

- «لا يبدو ذلك صائباً» -

وستتطلب مثل هذه الزيادة سكان الأحياء شديدة الثراء في مانهاتن، إضافة إلى مالكي المنازل الفردية في كوينز أو ستاتن آيلاند، وهم من أبناء الشريحة العليا في الطبقة الوسطى الذين لا يرغب الحزب الديمقراطي في خسارة أصواتهم. وكتبت روث كولب-هابر، رئيسة شركة «وارتون برويرتي أدفايزرز» للاستشارات العقارية، على «الينكد إن» إن «كثيراً من هؤلاء صوتوا لممداني لأنه وعد بتخفيف تكاليف العيش في المدينة. لا يبدو ذلك صائباً بالنسبة إلي».

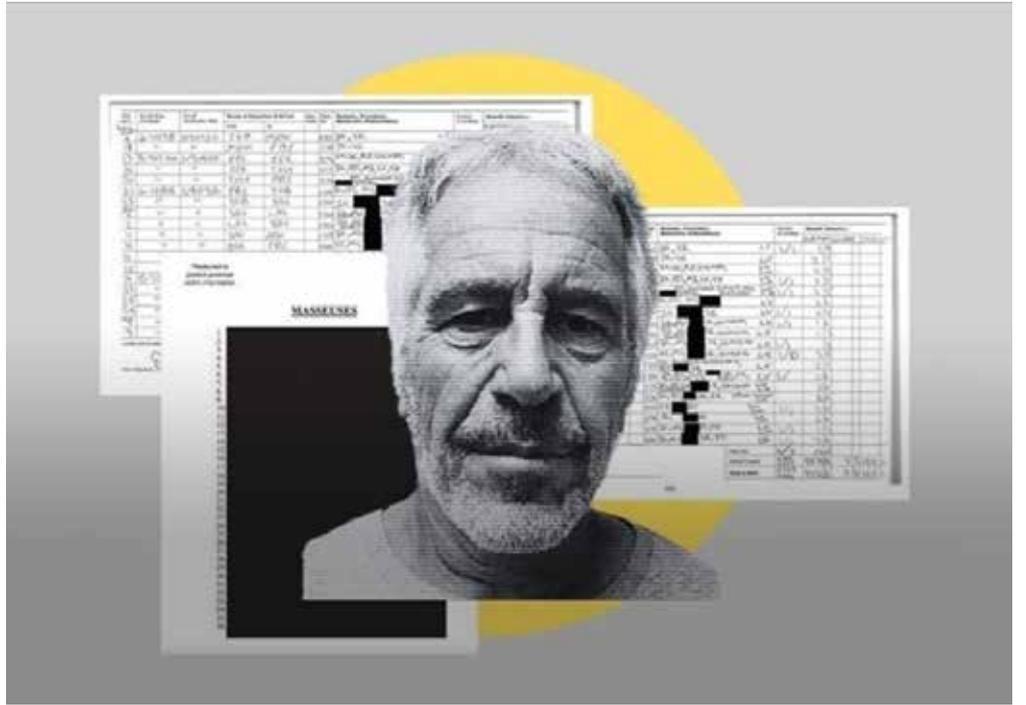
بدوره، اعتبر أندرو راين، رئيس «لجنة موازنة المواطنين»، وهي هيئة مستقلة لمراقبة المالية العامة، أن «الخيار الأفضل بدل رفع الضرائب هو إلغاء الإنفاق الذي لا يحسن حياة سكان نيويورك ويعزز كفاءة الدوائر الحكومية».

وقال أستاذ العلوم السياسية في جامعة كولومبيا لينكولن ميتشل لوكالة فرانس برس إن تلويح ممداني برفع الضرائب العقارية في حال رفضت الحاكمة التعاون «خطوة ذكية استراتيجياً»، معتبراً أن هذه المقاربة ستؤهل الشريحة العليا من الميسورين التي تمثل 30% ضد النخبة الأكثر ثراء التي تمثل 2%.

غير أن المخاطرة بالنسبة إلى ممداني تكمن في عدم وجود ضمانات بأن توافق هوكول على فرض ضرائب على أصحاب الملايين والشركات الكبرى، ولا سيما في ظل معركة إعادة انتخاب محفوفة بالمخاطر، وفق كوستاس بانايوبولوس، أستاذ العلوم السياسية في جامعة نورث إيسترن في بوسطن.

وكان ممداني قد أعلن بالفعل دعمه لهوكول، ما حرمة من ورقة ضغط مهمة. وتتواصل مفاوضات خلف الأبواب المغلقة في الباني لوضع اللمسات النهائية على الموازنة التي يتعين إقرارها في الربيع.

وقال بانايوبولوس «من الواضح أن رئيس البلدية يخرج الآن من مرحلة شهر العسل»، مضيفاً أن «واقع الحكم بدأ يفرض نفسه».



محامي إيستين ومحاسبه يتجهان لتسوية مع الضحايا بعشرات ملايين الدولارات

الدعوى الجماعية المقامة ضدتهما عام 2024، ولا يزال بانتظار المصادقة النهائية من قبل قاضي فدرالي ليصبح نافذاً.

ولن تُدفع هذه الأموال مباشرة من المدعى عليهما، بل ستُعطى من شركة إيستين التي يديرها إنديكي وريتشارد كان منذ وفاته.

تأتي هذه التطورات بالتزامن مع كشف وزارة العدل الأمريكية، نهاية يناير/كانون الثاني الماضي، عن أرشيف ضخم من الوثائق وسجلات التحقيق ومقاطع الفيديو والصور ومحاضر

الجلسات - خضع كثير منها لتفتيش مكثف - يتعلق بقضية إيستين،

وذلك بموجب قانون الشفافية الذي وقعه

الرئيس دونالد ترامب في نوفمبر/تشرين الثاني 2025.

وقد أعادت هذه الوثائق تسليط الضوء على شبكة العلاقات الدولية الواسعة التي نسجها إيستين، حيث وردت فيها أسماء شخصيات عالمية نافذة، من بينها الأمير البريطاني السابق أندرو، والرئيس الأمريكي السابق بيل كلينتون والرئيس الحالي دونالد ترامب، ورئيس الوزراء الإسرائيلي الأسبق إيهود باراك، بالإضافة إلى مشاهير مثل مايكل جاكسون.

يُذكر أن جيفري إيستين كان يدير شبكة معقدة لاستغلال القاصرات - بعضهن لم يتجاوزن 14 عاماً - وقد أحدثت قضيته صدمة عالمية نظراً لتورط نخب سياسية واقتصادية معه، ورغم وفاته قبل استكمال محاكمته، لا تزال التزكات القانونية والمالية التي خلفها تلاحق شركاءه السابقين ومؤسساته المالية لإنصاف عشرات الضحايا.

توصل محامي ومحاسب رجل الأعمال الأمريكي الراحل جيفري إيستين -المدان بارتكاب جرائم جنسية والمتهم بالاتجار بالقاصرات- إلى اتفاق تسوية مالية ضخمة مع مجموعة من الضحايا، تهدف إلى إنهاء دعوى جماعية رفعت ضدتهما بتهمة تسهيل أنشطة إيستين غير القانونية والتستر عليها لسنوات طويلة.

وبموجب مسودة الاتفاق التي قدمت للقضاء الفدرالي في نيويورك، وافقت «تركة إيستين» -التي يديرها المحامي دارين إنديكي والمحاسب ريتشارد كان- على دفع تعويضات تتراوح قيمتها بين 25 و35 مليون دولار. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وتعتمد القيمة النهائية للمبلغ على عدد المدعيات، إذ يرتفع التعويض إلى سقف 35 مليون دولار في حال بلغ عدد النساء المؤهلات 40 أو أكثر، في حين يقتصر على 25 مليوناً إذا كان العدد أقل من ذلك.

وتشمل التسوية النساء اللواتي تعرضن للاعتداء الجنسي أو الاستغلال أو الاتجار من قبل إيستين في الفترة ما بين مطلع عام 1995 وحتى تاريخ «انتحاره في سجنه» بنيويورك في أغسطس/آب 2019.

نفي المسؤولية القانونية

رغم الموافقة على الدفع، نصت وثائق التسوية على أن المدعى عليهما (إنديكي وكان) لا يعترفان بارتكاب أي أخطاء أو مخالفات قانونية، كما لم توجه لهما أي تهمة جنائية رسمية حتى الآن. ويعد هذا الاتفاق «تسوية مدنية» تهدف لسحب

US lawmakers call on congressman to resign over remarks about Muslims

US lawmakers called on Congressman Randy Fine to resign over comments he made about Muslims. "If they force us to choose, the choice between dogs and Muslims is not a difficult one," the Florida Republican wrote on the US social media company X's platform, responding to a statement by Palestinian-American activist Nerdeen Kiswani that dogs "definitely have a place in society, just not as indoor pets" because "they are unclean." According to Anadolu.

California Rep. Ro Khanna called Fine's remarks "disgusting bigotry," demanding he be censured as a matter of "morality and decency, not politics."

Arizona Rep. Yassamin Ansari said Fine "has repeatedly dehumanized Muslims without consequence," calling on House Speaker Mike Johnson to reprimand him while adding that if Fine cannot meet basic standards of human dignity, he should resign.

New Jersey Rep. Rob Menendez questioned whether Johnson, as a Christian, is obligated to speak out against hateful rhetoric or will "continue to remain silent."

California Rep. Eric Swalwell warned that every Republican failing to condemn the vitriol "only gives it more oxygen," while Texas Rep. Marc Veasey called Fine's behavior "blatantly racist."

Maryland Rep. Johnny Olszewski and Ohio Rep. Shontel Brown both condemned the "blatant Islamophobia" as unacceptable, particularly from a member of Congress.

California Gov. Gavin Newsom demanded Fine to resign, calling him a "racist slob."

The Council on American-Islamic Relations (CAIR), the nation's largest Muslim civil rights and advocacy organization, described Fine as "a modern Klansman and Nazi all wrapped into one, only his targets are Muslims and Palestinians," citing his previous calls for the destruction of all "mainstream Muslims" and the genocide of everyone in Gaza, while urging congressional leaders to demand his resignation.



الرئيس ترامب يهنئ المسلمين بحلول رمضان

وأشار ترامب إلى أن رمضان هو شهر للتجدد الروحي والتأمل. والتواضع. وشدد ترامب على أن إدارته تعمل على ضمان تمكن جميع المواطنين من ممارسة معتقداتهم بحرية.

وقال ترامب: "في موسم النعمة والإحسان هذا، أتمنى السعادة والطمأنينة في البيوت، وأن يحل السلام في العالم، والبركات في العام القادم".

ووجه في الرسالة: "رمضان فترة مقدسة للتعبير عن الامتنان لنعم الإله التي لا تُحصى. وبالنسبة للعديد من الأمريكيين، يُبرز هذا الوقت المقدس الصلاة والصيام، ويقوّي روابط الأسرة والمجتمع، ويؤكد قيمنا المشتركة مثل التعاطف والعمل الخيري والرحمة

وفي الرسالة التي نشرها الموقع الإلكتروني للبيت الأبيض، توجه ترامب للمسلمين قائلاً: "شهر رمضان يُعد وقتاً مقدّساً للعديد من الأمريكيين". وفقاً لـ "الاناضول".

وصف احتجاجها بأنه «ظلم وغير مبرر» ممداني يطالب بالإفراج عن طالبة فلسطينية احتجزتها «الهجرة» الأمريكية

طالب عمدة نيويورك زهران ممداني بالإفراج عن طالبة الفلسطينية لقاء كردية، المحتجزة لدى وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك الأمريكية، واصفا احتجاجها بأنه «ظلم وغير مبرر».

جاء ذلك في تدوينة لممداني، عبر حسابه على منصة شركة «إكس» الأمريكية. وفقاً لـ "الاناضول".

وأشار إلى أن كردية محتجزة لدى وكالة الهجرة والجمارك منذ قرابة عام «لأنها رفعت صوتها ضد الإبادة الجماعية المستمرة في فلسطين».

وأفاد بأنها نُقلت إلى المستشفى بعد تعرضها لوعكة صحية شديدة، قبل أن يُعاد احتجازها مجدداً.

وقال ممداني إن هذا الوضع «ظلم وغير مبرر»، داعياً إلى الإفراج الفوري عن طالبة الفلسطينية.

يذكر أن وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك الأمريكية أوقفت كردية في مارس / آذار 2025، بدعوى إقامتها غير القانونية بعد تجاوزها مدة تأشيرتها.





قاضية أمريكية توقف محاولة ترحيل طالب من أصل فلسطيني

أوقفت قاضية فيدرالية في الولايات المتحدة محاولة ترحيل الطالب من أصل فلسطيني محسن مهداوي، الذي أوقف سابقاً بسبب دعمه لفلسطين قبل الإفراج عنه.

وأوضحت القاضية الفيدرالية نينا فرويس في تصريحات، أنها أسقطت القضية لعدم تصديق الحكومة على الوثيقة التي كانت تعتزم تقديمها دليلاً وفق الأصول القانونية. وفقاً لـ «الأناضول».

وأضافت أن محامي الحكومة سلموها نسخة من الوثيقة، لكنها لم تكن مُصدقة بالشكل الذي تفرضه القوانين الفيدرالية.

وعبر مهداوي، في بيان نشره محاموه، عن ارتياحه لالتزام المحكمة بسيادة القانون ووقفها في وجه محاولات الحكومة انتهاك الحقوق الإجرائية.

وقال مهداوي: «يمثل هذا القرار خطوة مهمة للحفاظ على ما يحاول الخوف هدمه، وهو حق التعبير من أجل السلام والعدالة».

من جانبها، قالت متحدثة وزارة الأمن الداخلي تريشيا ماكولون لوكالة «أسوشيتد برس»، إن تأشيرة مهداوي يجب أن تلغى، مضيفاً: «لا يمكن لأي قاضٍ أن يمنعنا من القيام بذلك».

وكانت وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك الأمريكية قد أوقفت مهداوي، قبل أن يُفجر عنه بقرار قضائي في 30 أبريل/ نيسان الماضي، حيث وصف حينها ما يتعرض له الطلاب الداعمون لفلسطين بأنه «خيانة للدستور الأمريكي».

واعتباراً من مارس/ آذار 2025، ألغيت الولايات المتحدة تأشيريات والوضع القانوني لأكثر من ألف طالب، ورفع العديد من الطلاب دعاوى قضائية ضد إدارة الرئيس دونالد ترامب بسبب إلغاء تأشيراتهم، وصدرت أوامر مؤقتة لإعادة الوضع القانوني لعدد قليل منهم.

وانتشرت الاحتجاجات الداعمة لفلسطين والتي بدأت في جامعة كولومبيا إلى أكثر من 50 جامعة في البلاد، واحتجزت الشرطة أكثر من 3100 شخص، معظمهم من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس.



سيتم الكشف عن استطلاعات رأي وعرائض جديدة خلال الفعالية. مناصرون يتجمعون للحفاظ على مطار ديترويت مترو خالياً من التدخين؛ ويطالبون رئيس مقاطعة واين وهيئة المطار بوقف الخطّة التي تعرّض الصحة للخطر!

العربي الأمريكي اليوم

يموت 1740 شخصاً من غير المدخنين سنوياً في ميشيغان بسبب التدخين السلبي (بيكسيلاز) ديترويت - الأمة برس- مع توقع اتخاذ إجراء قريباً بشأن طلب العروض لافتتاح صالة سيجار في مطار ديترويت مترو، اجتمع مسؤولو الصحة العامة، ومناصرو المجتمع، والمسؤولون المنتخبون للمطالبة بوقف هذه العملية قبل أن تتأثر الصحة العامة.

الفعالية: تجمع ومؤتمر

صحفي للحفاظ على مطار ديترويت مترو خالياً من التدخين، للمطالبة من المسؤولين المحليين بوقف الخطّة المتهورة لإنشاء بار سيجار داخل مبنى ماكنمارا في مطار ديترويت مترو.

المكان: مركز الدكتور لافون إم.

شيفيلد بريدج 9928 شارع غراندي ريفر (عند تقاطع شارع ليفرونويس)

ديترويت، ميشيغان 48204

الزمان: الثلاثاء 17 فبراير 2026، الساعة 1:00 ظهرًا
المشاركون: أليشا بيل - رئيسة لجنة مقاطعة واين السيدة ستيفاني يونغ - عضوة مجلس نواب ولاية ميشيغان

السيدة دينزل ماك كامبل - عضوة مجلس مدينة

ديترويت
مينو جونز - مؤسسة «ميكينغ إت كاونت» للتنمية المجتمعية
القس هوراس شيفيلد الثالث - راعي كنيسة وناشط اجتماعي
الدكتورة شيلا ويليامسون - طبيبة تخدير
الدكتور توبي لويس - طبيب أطفال
مولي ميندنليك، شبكة العمل لمكافحة السرطان التابعة للجمعية الأمريكية للسرطان
فيليكس جونز - مدافع عن الصحة
ماديسون فيلز، مدافعة عن حقوق الشباب
نورمان كليمنت، مبادرة ديترويت للتغيير
ألين دوكس، مدافعة عن الصحة
السبب: يموت 1740 شخصاً من غير المدخنين سنوياً في ميشيغان بسبب التدخين السلبي.
يُعد دخان السيجار ضاراً بشكل خاص، إذ يمكن أن يحتوي سيجار واحد كبير على كمية من النيكوتين تعادل علبة سجاير كاملة، مما قد يؤدي إلى إيصال كمية مماثلة من النيكوتين، حتى لو لم يتم استنشاق الدخان. هذا ليس الوضع الطبيعي: جميع مطارات البلاد، باستثناء أربعة، تحظر التدخين في الأماكن المغلقة. والطريقة الوحيدة لتجنب الآثار الصحية السلبية هي الحفاظ على مطار ديترويت مترو خالياً من التدخين.

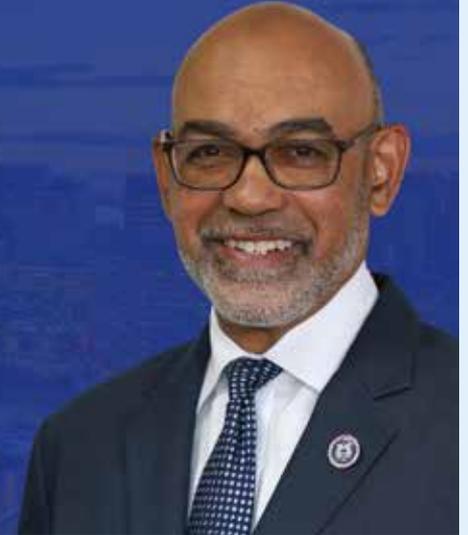


مكتب أمين خزينة مقاطعة واين يوفر خيارات عبر الإنترنت لمساعدة دافعي الضرائب على البقاء في منازلهم والاحتفاظ بممتلكاتهم



WELCOME TO THE OFFICE OF
WAYNE COUNTY TREASURER
ERIC R. SABREE

NEED HELP? SCROLL DOWN TO GET STARTED.



Officials/Treasurer/Payment-Plans
بالإضافة إلى برامج المساعدة عبر الإنترنت، يوفر موقع أمين خزينة مقاطعة واين

www.waynecountymi.gov/treasurer

معلومات أيضًا حول:

- دفع الضرائب أو التحقق منها عبر الإنترنت
- حجز موعد
- التقدم بطلب تمديد بسبب مشقة
- العثور على خيارات الدفع
- معلومات المزادات والمطالبات
- معلومات ضريبة العقارات
- البحث عن فاتورة ضريبة عقارك
- مساعدة الشركاء المجتمعيين
- الأسئلة الشائعة
- طلبات قانون حرية المعلومات (FOIA)
- إجراءات اعتماد سند الملكية

للمزيد من المساعدة يمكنك الاتصال أو التواصل مع مكتب أمين خزينة مقاطعة واين عبر:

الهاتف:

(313) 224-5990

البريد الإلكتروني:

taxinfo@waynecountymi.gov

تتضمن تخفيفًا في الفائدة، مما يخفف التكلفة الإجمالية للسداد لمن يستوفون الشروط.

كيفية البدء

يوصي مكتب أمين الخزينة بأن يبدأ السكان عبر الإنترنت بمراجعة تفاصيل البرامج ومتطلبات الأهلية في أقرب وقت ممكن، ثم استكمال الطلب المناسب من خلال صفحة خطط الدفع. إن توفر معلومات أساسية عن العقار وإشعارات الضرائب يمكن أن يساعد في تسريع العملية. الموعد النهائي للتسجيل في خطة مساعدة هو 31 مارس، لذلك من المهم البدء بالإجراءات في أقرب وقت ممكن.

هل تحتاج إلى مساعدة في اختيار الخيار المناسب؟

يمكن للمقيمين الذين لديهم أسئلة حول الأهلية أو المستندات المطلوبة أو عملية التقديم التواصل مباشرة مع مكتب أمين الخزينة:

الهاتف: (313) 224-5990
البريد الإلكتروني:

taxinfo@waynecountymi.gov

أو

wctopaymentplans@waynecountymi.gov

عبر الإنترنت:

<https://www.waynecountymi.gov/Government/Elected->

وقال أمين الخزينة سابري أيضًا: «من المهم أن نتذكر أنه بمجرد التسجيل في خطة مساعدة لدافعي الضرائب، يجب الاستمرار في سداد الدفعات في مواعيدها». وأضاف: «ادخلوا عبر الإنترنت أو تواصلوا معنا اليوم للبدء. نحن هنا للمساعدة».

توجد ثلاثة برامج مساعدة عبر الإنترنت متاحة لدافعي الضرائب المؤهلين:

اتفاقية الدفع المشروطة (REGSPA)

بالنسبة لدافعي الضرائب الذين يستوفون الشروط، توفر REGSPA اتفاقية منظمة لسداد ضرائب العقارات المتأخرة على مدى فترة زمنية، مما يساعد الأسر على الامتثال من خلال شروط دفع محددة.

تمديد المالك/الشغل المتعثر (DOOE)

صُمم برنامج DOOE للمالكين والشاغلين المؤهلين الذين يواجهون صعوبات ويحتاجون إلى وقت إضافي لمعالجة الضرائب المتأخرة أثناء سعيهم للبقاء في منازلهم.

اتفاقية الدفع المشروطة مع تخفيض الفائدة (IRSPA)

يوفر برنامج IRSPA لدافعي الضرائب المؤهلين اتفاقية دفع مشروطة قد

ديترويت - الأمة برس - بالنسبة للمالكي المنازل والعقارات في مقاطعة واين الذين يواجهون ميزانيات محدودة، فإن الحصول على مساعدة ضريبية موثوقة وبسرعة يمكن أن يحدث فرقًا كبيرًا. في الوقت الحالي، ورغم أن الطقس الشتوي وأعمال البناء الكبرى قد تجعل المواعيد الحضرورية في مكتب أمين الخزينة أكثر صعوبة، فإن أمين خزينة مقاطعة واين Eric R. Sabree يوفر للمالكي العقارات في المقاطعة العديد من أدوات المساعدة الضريبية عبر الإنترنت، والتي تساعد دافعي الضرائب المؤهلين على معالجة ضرائب العقارات المتأخرة وتجنب التخلف أكثر عن السداد.

يمكنكم العثور على المعلومات وبدء إجراءات خطط الدفع والمساعدة ذات الصلة عبر الإنترنت من خلال صفحة خطط الدفع التابعة لأمين الخزينة: <https://www.waynecountymi.gov/Government/Elected-Officials/Treasurer/Payment-Plans>

قال أمين خزينة مقاطعة واين إريك سابري: «لا نريد أن يفقد أي شخص منزله أو ممتلكاته بسبب الحجز، ولدينا برامج لمساعدة دافعي الضرائب يمكنك الوصول إليها عبر الإنترنت لمساعدتك». وأضاف: «الموعد النهائي للتسجيل في هذه البرامج هو 31 مارس 2026، لذلك نشجّعكم على الدخول عبر الإنترنت أو التواصل معنا لبدء الإجراءات اليوم».



تم تصنيف «لايف» هذا العام 2026 ضمن أفضل عشر مؤسسات إغاثية عالمية تحارب الفقر لايف للإغاثة والتنمية في اليمن: في رمضان نسعى لمواجهة أزمة غذائية ممتدة تهدد ملايين النازحين

مشاريع الإطعام، وتنظيم حفلات الإفطار وتوزيع الوجبات الساخنة والسلال الغذائية في المناطق النائية التي لا تصلها جهود المؤسسات الخيرية، كما سنعمل قبيل العيد على مشروعات كفاءة الأيتام بتقديم ملابس وهدايا العيد، وتوفير الدعم المالي والغذائي لهم، حيث نعمل على توزيع الزكاة والصدقات للأكثر استحقاقاً، إلى جانب الفدية والكفارة.

المركز الثالث لأفضل مؤسسة تحارب الفقر والجوع

وتضيف فيكي روب مدير البرامج الدولية: «سنكثف مشروعات الإطعام في دول العالم النامي خاصة في مخيمات الإيواء التي يعاني فيها الأطفال كما نجد على الحدود باكستان وأفغانستان، والمناطق التي تعرضت للحروب في السودان ودول أفريقيا، والدول التي تعاني الفقر الصامت في جنوب شرق آسيا، وغيرها. وتنفرد «لايف» بأنها تبني الخطط لاستهداف المناطق التي لا تستطيع معظم المؤسسات الإغاثية الوصول لها أما بسبب قسوة الحرب كما هو الحال في غزة مثلاً والسودان ولبنان، حيث عملت فرقنا على إيصال وجبات رمضان والسلال سيراً على الأقدام، وفي بنجلاديش واجهت فرقنا السيول المميته، لكن هذا لم يمنعهم من الوصول للجائعين بالمرائب، وبالخيول في أفغانستان رغم ضحالة الطين وصعوبة التنقل، وفي تنزانيا تركت فرقنا أهلهم وأطفالهم بالأيام وذلك في سبيل الوصول لبعض المناطق التي تعاني الجوع ونقص الغذاء ويأمن فيها الرضع في صمت، وتنقل الفريق في مواصلات كثيرة لكي يتمكنوا من إيصال الطعام قبيل بدء الشهر الكريم».

ومن الجدير بالذكر أنه تم تصنيف «لايف» هذا العام ضمن أفضل عشر مؤسسات إغاثية عالمية تحارب الفقر وتترك أثراً ملموساً على الأرض وفقاً لتقارير دولية للعام 2026.

تبرع لليمن الآن

المساعدات الإنسانية، ما يجعل قدرتهم على تلبية احتياجاتهم الغذائية اليومية محدودة للغاية. وتشير تقارير ميدانية إلى أن العديد من الأسر النازحة تعتمد بشكل شبه كامل على المعونات الغذائية، بينما يضطر بعضهم إلى الاكتفاء بوجبة واحدة يوميًا أو أقل، الأمر الذي يفاقم مخاطر سوء التغذية، لا سيما بين الأطفال والنساء.

لايف بين مشروعات رمضان والمسروعات الموسمية

وعن أنشطه «لايف» المتوقعة هذا العام يقول عمر ممدوح مدير قسم المشروعات بالمؤسسة: «سنعمل على تكثيف جهود فرقنا في المناطق الأكثر فقراً، والتي تواجه المجاعة المحتملة وفقاً لتقارير الأمم المتحدة، حيث نخطط لدعم الأسر المحتاجة والنازحين في مناطق الأزمت لتعزير التكافل الاجتماعي وإدخال السرور، من خلال



العالم.

تواجهت فرق «لايف» في 37 دولة من أصل 60 دولة تقدم فيها مشروعاتها الإغاثية المستدامة العامة، وخلال رمضان 2025 تم توزيع ما يقارب 6 مليون وجبة تم تقديمها في 16 ألف سلة طعام متكاملة العناصر الغذائية، كما تم توفير 51 ألف وجبة ساخنة طازجة ليكون عدد المتعافين المستفيدين ما يقارب من 97 ألف صائم.

المخيمات اليمنية بين النزوح والجوع

ومن اليمن يقول المهندس مهروك شبيل مدير مكتب لايف: «يُقدَّر عدد النازحين داخلياً في اليمن بنحو 4.8 مليون شخص، يعيش عدد كبير منهم في مخيمات أو مواقع نزوح غير مستقرة تفتقر إلى الحد الأدنى من الخدمات الأساسية. وفي هذه البيئات الهشة، يواجه النازحون صعوبات متفاقمة في الوصول إلى الغذاء نتيجة تدهور الأوضاع الاقتصادية وتراجع حجم

العربي الأمريكي اليوم

يأتي رمضان هذا العام في اليمن في ظل أزمة غذائية (الأمة برس) يأتي رمضان هذا العام في اليمن في ظل أزمة غذائية، حيث تشير التقديرات الصادرة عن برنامج الأغذية العالمي ومكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية إلى أن البلاد ما زالت تواجه واحدة من أسوأ أزمت الجوع وانعدام الأمن الغذائي في العالم مع مطلع عام 2026، إذ يعاني نحو 18 مليون شخص من انعدام الأمن الغذائي الحاد، بينهم أكثر من مليون شخص في مستويات طارئة تقترب من المجاعة. ويُقدَّر عدد الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية الحاد بحوالي 2.2 مليون طفل، من بينهم ما يزيد على 500 ألف طفل في حالة سوء تغذية حاد وخيم يهدد حياتهم. ويعيش قرابة 4.8 مليون نازح داخلي في ظروف صعبة، حيث يعتمد عدد كبير من الأسر على المساعدات الإنسانية كمصدر شبه وحيد للغذاء، مع لجوء متزايد إلى تقليص عدد الوجبات اليومية أو تخفيضها بالكامل. كما أدى نقص التمويل الإنساني خلال عام 2025 إلى تقليص برامج الغذاء والتغذية في عدة مناطق، مما فاقم أوضاع الأسر الأشد ضعفاً، خاصة في المخيمات ومناطق النزاع التي يصعب الوصول إليها.

استهدفت الفئات الأكثر فقراً في المناطق النائية تتعدد المبادرات الإنسانية في كل عام ويبقى أثرها متفاوتاً، فمنها ما يخفف وطأة الحاجة، ومنها ما يعجز عن ملاسمة عمق الأزمة وتعقيدها. تواصل لايف للإغاثة والتنمية على مدار 33 عاماً حشد جهودها لأداء رسالتها الإنسانية خلال شهر رمضان المبارك، عبر تنفيذ برامج خيرية إغاثية تركز على تلبية الاحتياجات الأساسية للأسر الأشد فقراً والأكثر استحقاقية، من خلال توزيع الطرود الغذائية وتنظيم مؤامد ووجبات إفطار الصائمين، لتصل مساعداتها إلى مئات الآلاف من الأسر المحتاجة في مختلف أنحاء



تم تصنيف «لايف» هذا العام ضمن أفضل عشر مؤسسات إغاثية عالمية تحارب الفقر لايف للإغاثة والتنمية في شهر رمضان: نستعد لتوزيع ملايين الوجبات بالوصول للفئات الأكثر جوعاً واحتياجاً

العربي الأمريكي اليوم - كتبت: تسنيم الريدي

مع حلول شهر رمضان المبارك وما يحمله من معاني الرحمة والتكافل، يجيء هذا العام في ظل واقع إنساني بالغ القسوة في مناطق واسعة من العالم العربي.

فمن بين خيام النزوح المنتشرة التي باتت ملاذاً للمهجرين، وبيوت مهذمة لم يبقَ منها سوى أطلال وأحزان ومفقودين، سيستقبل بعض الصائمين أيامهم على موائد شحيحة، يواصلون كفاحهم لتأمين أبسط متطلبات الإفطار بعد ساعات طويلة من الصيام، بينما سيصوم البعض الآخر وهو لا يعلم من أين سيوفر قوت يومه!

ملايين الوجبات وآلاف المستفيدين

تتعدد المبادرات الإنسانية في كل عام ويبقى أثرها متفاوتاً، فمنها ما يخفف وطأة الحاجة، ومنها ما يعجز عن ملامسة عمق الأزمة وتعقيداتها.

تواصل لايف للإغاثة والتنمية على مدار 33 عاماً حشد جهودها لأداء رسالتها الإنسانية خلال شهر رمضان المبارك، عبر تنفيذ برامج خيرية إغاثية تركز على تلبية الاحتياجات الأساسية للأسر الأشد فقراً والأكثر استحقاقية، من خلال توزيع الطرود الغذائية وتنظيم موائد ووجبات إفطار الصائمين، لتصل مساعداتها إلى مئات الآلاف من الأسر المحتاجة في مختلف أنحاء العالم.

تواجهت فرق «لايف» في 37 دولة من أصل 60 دولة تقدم فيها مشروعاتها الإغاثية المستدامة العامة، وخلال رمضان 2025 تم توزيع ما يقارب 6 مليون وجبة تم تقديمها في 16 ألف سلة طعام متكاملة العناصر الغذائية، كما تم توفير 51 ألف وجبة ساخنة طازجة ليكون عدد المتعافين المستفيدين ما يقارب من 97 ألف صائم.

غزة... إفطار جماعي فوق النقاض

وكانت غزة على قائمة جهود «لايف»، فوسط المشهد القاسي وآثار الحرب، تطفو على السطح حكايات الذاكرة التي يستعيدنها النازحون عن رمضان مضرب، حين كانت العائلة تجتمع حول مائدة واحدة وتسبق البسمة الطعام، ورغم ابتعاد تلك الصور اليوم، تظل «لايف» قادرة على إحياء روح التضامن، وبتك بصيص من الرحمة والأمل في نفوس أنهكتها الأزمات.

حيث عملت «لايف» على توفير الأمن الغذائي لـ 2,883 عائلة تكفيهم لمدة 3 أشهر، إلى جانب ولاءم الإفطار الجماعية التي دُعي

استهداف الفئات الأكثر فقراً في المناطق النائية

وعن أنشطتها المتوقعة هذا العام يقول عمر ممدوح مدير قسم المشروعات بالمؤسسة: «سنعمل على تكثيف جهود فرقنا في المناطق الأكثر فقراً، والتي تواجه المجاعة المحتملة وفقاً لتقارير الأمم المتحدة، حيث نخطط لدعم الأسر المحتاجة والنازحين في مناطق الأزمات لتعزيز التكافل الاجتماعي وإدخال السرور، من خلال مشاريع الإطعام، وتنظيم حفلات الإفطار وتوزيع الوجبات الساخنة والسلال الغذائية في المناطق النائية التي لا تصلها جهود المؤسسات الخيرية، كما سنعمل قبيل العيد على مشروعات كفالة الأيتام بتقديم ملابس وهدايا العيد، وتوفير الدعم المالي والغذائي لهم، حيث نعمل على توزيع الزكاة والصدقات للأكثر استحقاقاً، إلى جانب القدية والكفارة».

المركز الثالث لأفضل مؤسسة تحارب الفقر والجوع

وتضيف فيكي روب مدير البرامج الدولية: «سنكشف مشروعات الإطعام في دول العالم النامي خاصة في مخيمات الإيواء التي يعاني فيها الأطفال كما نجد على الحدود باكستان وأفغانستان، والمناطق التي تعرضت للحروب في السودان ودول أفريقيا، والدول التي تعاني الفقر الصامت في جنوب شرق آسيا، وغيرها».

وتنفرد «لايف» بأنها تبني الخطط لاستهداف المناطق التي لا تستطيع معظم المؤسسات الإغاثية الوصول لها أما بسبب قسوة الحرب كما هو الحال في غزة مثلاً والسودان ولبنان، حيث عملت فرقنا على إيصال وجبات رمضان والسلال سيراً على الأقدام، وفي بنجلاديش واجهت فرقنا السبيل المميتة، لكن هذا لم يمنعه من الوصول للجائعين بالراكب، وبالخيول في أفغانستان رغم ضحالة الطين وصعوبة التنقل، وفي تنزانيا تركت فرقنا أهلهم وأطفالهم بالأيام وذلك في سبيل الوصول لبعض المناطق التي تعاني الجوع ونقص الغذاء ويأمن فيها الرضع في صمت، وتنقل الفريق في مواصلات كثيرة لكي يتمكنوا من إيصال الطعام قبيل بدء الشهر الكريم».

ومن الجدير بالذكر أنه تم تصنيف «لايف» هذا العام ضمن أفضل عشر مؤسسات إغاثية عالمية تحارب الفقر وترتك أثراً ملموساً على الأرض وفقاً لتقارير دولية للعام 2026.

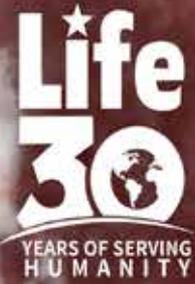
لمزيد من التفاصيل:

<http://bit.ly/4rUlsqa>
<https://linktr.ee/LIFEUSA.ar>



إليها كل جائع والتي كانت سبباً في سعادتهم رغم إقامتها فوق الأنقاض!

هذا إلى جانب حفلات الأيتام في العيد والتي شارك فيها 7660 أسرة يتيم، كان منهم 1200 في حفل أيتام غزة، إلى جانب توزيع وجبات الإفطار والصحور في المسجد الأقصى المبارك.



DONATE HERE



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



بين طبول الحرب ومساعي الوساطة.. واشنطن تحشد وطهران ترسم خطوطها الحمراء

أحمد وحيدى هذه المواجهة بأنها «أحدث حرب وقعت حتى الآن»، ولكن الأهم في حديث وحيدى كان الربط بين تلك الحرب وما وصفه بـ«النهضة العلمية الجديدة» في المجال الدفاعي؛ حيث كشف عن طرح «عشرات الآلاف من الأفكار الدفاعية» بعدها، دخل قسم مهم منها في مراحل بحث وتطوير، بما يعكس إرادة لتحويل التجربة الميدانية إلى مشاريع تسليحية وعلمية مستدامة.

في المقابل، قلل وحيدى من شأن التصريحات التصعيدية لمسؤولين أمريكيين، مؤكداً أن تلك التهديدات «لا تخيف» طهران، وإن كانت تستدعي قراءة واقعية دقيقة لموازن القوى. في موازاة ذلك، شدد معاون قائد الجيش للتنسيق الأميرال حبيب الله سياري على

إلى معادلة ردعية صريحة: في أي حرب مقبلة، ستتعامل إيران مع بنيتها التحتية للطاقة على أنها جزء من بنية الطاقة في المنطقة بأكملها، محذراً من أن الرد الإيراني على استهداف خارك سيكون «غير قابل للحساب وغير متناسب». ويلخص هذه المعادلة بشعار لافت: «إما أن نبيع النفط جميعاً، أو لا يبيعه أحد».

الاستعداد قبل التفاوض

على المستوى العسكري، قدّم قادة في الحرس الثوري والجيش الإيراني قراءة خاصة لما يُسمى في الخطاب الرسمي «حرب الاثني عشر يوماً»، التي تعتبرها طهران نموذجاً لحرب حديثة ومدخلاً لقفزة علمية دفاعية. وصف نائب القائد العام للحرس الثوري

صادر عن مركز أبحاث أمريكي يرى أن خارك قد تكون هدفاً مباشراً في حال تصعيد المواجهة مع إدارة دونالد ترمب، معتبراً أن السيناريو الأكثر سوءاً يتمثل في «احتلال جزيرة خارك» بهدف إغلاق مسار بيع النفط الإيراني كلياً.

ودعا رئيسي إلى أن تكون طهران جاهزة «لكل السيناريوهات»، بما فيها السيناريوهات المتشائمة، عبر تسريع تفعيل خط أنابيب «غور - جاسك» بوصفه «منفذاً ثانياً لصادرات النفط»، لتقليل الاعتماد على خارك. كما أشار إلى وجود مخزون من النفط الإيراني على متن ناقلات قرب الصين، يتيح -بحسب تقديره- استمرار البيع لمدة محدودة حتى في حال اندلاع مواجهة واسعة. الرسالة الأبرز التي وجهها نائب قُم تتجاوز البعد الفني

في ظلّ تصاعد الخطاب الأمريكي والحديث عن سيناريوهات عسكرية واقتصادية ضد إيران، من استهداف البنية التحتية النفطية إلى استعراض القوة البحرية في الخليج، تتبلور في طهران ملامح مقاربة متعددة المستويات؛ تجمع بين التلويح بردع قاس، والتأكيد على الجاهزية العسكرية والشعبية، مع إبقاء باب الدبلوماسية موارباً أمام وساطات إقليمية ودولية، بشرط التخلي عن منطق التهديد وفرض الشروط المسبقة. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

حذر النائب في البرلمان الإيراني محمد منان رئيسي، في مقال تداوله الإعلام الإيراني من سيناريو «متشائم» يعتبره أحد الخيارات المحتملة لواشنطن، وهو استهداف جزيرة خارك، التي تُعد المنفذ الرئيسي لصادرات النفط الإيرانية. استند رئيسي إلى تقرير

وصفه بـ«الطموحات المفرطة» في واشنطن مسؤولة «الوصول إلى الطريق المسدود الحالي في القناة الدبلوماسية بين إيران والولايات المتحدة»، في إشارة إلى مطالب تتجاوز -من وجهة النظر الروسية- إطار الاتفاق النووي الأصلي.

في موازاة هذه التحركات، عادت حلقة جديدة في شبكة الاتصالات الإقليمية تمثلت في الاتصال الهاتفي بين وزير الخارجية الإيراني ونظيره السعودي الأمير فيصل بن فرحان. ففي إطار ما وصف بأنه استمرار لـ«المشاورات الدبلوماسية»، حذر الوزيران من «العواقب الخطيرة لأي تصعيد للتوتر في المنطقة على السلم والاستقرار الإقليمي»، وأكد «المسؤولية المشتركة لجميع دول المنطقة وضرورة تضافر جهودها من أجل الحفاظ على الاستقرار والأمن».

يظهر في المشهد ردع تصاعدي ومرونة مشروطة في مساحة ضيقة للمناورة، فما بين تحذيرات رئيسي من استهداف خارك، وخطاب وحيد وسياري حول «الحرب التكنولوجية» والاستعداد لكل أنواع التهديدات، وتأكيد عراقجي أن «التفاوض لا يُبحث تحت ضغط التهديد»، والجاهزية الدفاعية «بنسبة 200%» كما يقول غريب آبادي، وبين تحركات بغداد والقاهرة وأنقرة وموسكو، وصولاً إلى التنسيق الهاتفي بين طهران والرياض حول «أمن المنطقة»،

تتضح ملامح إستراتيجية إيرانية تقوم على ثلاثة أركان رئيسية، وهي الردع الصلب في الطاقة والعسكر، وتعزيز خطاب الصمود الداخلي والنهضة الدفاعية، والانفتاح الحذر على الوساطة والتفاوض.

إلى «اتفاق شامل حول القضية النووية الإيرانية» يراعي مصالح جميع الأطراف ويسهم في الاستقرار الإقليمي والدولي. في هذا الإطار، يؤدي العراق دوراً في الوساطة. وصف وزير الخارجية العراقي فؤاد حسين التوسط بين طهران وواشنطن بأنه «بالغ الصعوبة»، موضحاً أن نجاح أي وساطة يرتبط أولاً بـ«قبول الطرفين بمبدأ التفاوض»، ورأى أن لدى طهران «ميلاً محتملاً للحوار» بشرط أن تُجرى المحادثات «دون شروط مسبقة»، في حين أشار إلى أن واشنطن طرحت في مراحل مختلفة شروطاً متغيرة، من ملف السلاح النووي إلى نسب وأنواع التخريب.

وإلى جانب بغداد، دخلت أنقرة على خط الاتصالات، إذ حذر وزير الخارجية التركي هاكان فيدان من أن «الهجوم على إيران سيكون خطأ، وبدء حرب جديدة سيكون خطأ آخر»، مؤكداً أن «إيران مستعدة للعودة إلى التفاوض حول ملفها النووي»، وتوجه إلى «الأصدقاء الأمريكيين»، على حد تعبيره، داعياً إياهم إلى «إغلاق ملفاتهم مع طهران واحداً تلو الآخر»، والبدء بالملف النووي بدلا من التعامل مع جميع القضايا «حزمة واحدة»، معتبراً أن النهج الأخير يجعل من «الصعب جدا» على الإيرانيين القبول بهذه الحزمة.

وتكتمل موسكو مشهد الوساطات الدولية، حيث أعلن المندوب الروسي لدى المنظمات الدولية في فيينا ميخائيل أوليانوف أن بلاده «جاهزة دائماً للقيام بدور الوسيط بين طهران وواشنطن إذا طلب الطرفان ذلك»، لكنه أشار إلى أن «هذا الطلب لم يُقدّم حتى الآن». وحمل أوليانوف ما

بل «الاستعداد بنسبة ٢٠٠٪ للدفاع عن البلاد»، على حد تعبيره. وأكد أنه لا توجد مفاوضات جارية مع الولايات المتحدة في الوقت الراهن، وإن كان هناك «تبادل للرسائل» بين الجانبين عبر قنوات غير مباشرة. وشدد غريب آبادي على أن جلوس طهران وواشنطن إلى طاولة واحدة -إن وقع- لا يعني أن إيران ستخفّض من مستوى جاهزيتها لأي حرب محتملة، مؤكداً أن أي هجوم أمريكي محدود سيُقابل برداً مناسباً من جانب إيران.

تحرك إقليمي ودولي

وشهدت الفترة الماضية اتساعاً في دائرة التحركات العربية المرتبطة بالملف الإيراني، حيث أجرى وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي اتصالين هاتفيين منفصلين مع نظيره القطري محمد بن عبد الرحمن آل ثاني والعماني بدر البوسعيدي، خصصا لبحث العلاقات الثنائية وتطورات الأوضاع في المنطقة. وخلال هذين الاتصالين، شددت القاهرة والدوحة ومسقط على أهمية التمسك بالمسار الدبلوماسي وتهيئة الظروف اللازمة لاستئناف المفاوضات بين طهران وواشنطن بشأن الملف النووي الإيراني، بما يقود إلى اتفاق شامل يراعي مصالح جميع الأطراف ويعزز الأمن والاستقرار الإقليمي والدولي.

كما أجرى وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي اتصالين هاتفيين منفصلين مع كل من عراقجي وويتكوف، شدد خلالها على ضرورة «تكثيف الجهود لخفض التوتر وتحقيق التهدئة وتهيئة بيئة مواتية للحلول الدبلوماسية» بهدف التوصل

أن الجيش الإيراني «مستعد بالكامل للدفاع عن وحدة أراضي البلاد واستقلالها ونظامها». كما انتقد ما وصفه بسياسة «دبلوماسية زوارق المدافع» التي «تتبعها الولايات المتحدة في الخليج منذ عام 1979، عبر إرسال حاملات طائرات وقطع بحرية ضخمة لاستعراض القوة وبث الرعب لدى الخصوم»، على حد قوله. وحذر الأدميرال الإيراني من أن أي اشتباك عسكري محتمل «لن يمر دون ثمن باهظ» على الطرف المقابل، مؤكداً أن الاعتقاد بأن الأمريكيين يمتلكون «تجهيزات خارقة» مقابل «عجز» الطرف الإيراني هو تصور خاطئ.

على ضفة السياسة الخارجية، حرص وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي على رسم صورة دقيقة لموقع بلاده بين التصعيد والحوار. ففي تصريحات على هامش اجتماع الحكومة، نفى وجود أي اتصال مباشر حديث بينه وبين المبعوث الأمريكي الخاص ستيف ويتكوف، مؤكداً أن «إيران لم تطلب التفاوض» مع واشنطن.

ومع ذلك، أقرّ بأن «عدداً من الدول يقوم بدور الوسيط ويسعى من خلال اتصالاته مع طهران وواشنطن إلى خفض التوتر»، لافتاً إلى أن إيران على تواصل مع هذه العواصم الوسيطة. وأوضح أن «التفاوض له آدابه وأصوله»، وأنه «لا يمكن الحديث عن حوار في ظل أجواء التهديد»، مشدداً على أن أي مفاوضات يجب أن تقوم على «الندية والاحترام المتبادل».

في الإطار نفسه، أوضح معاون وزير الخارجية الإيراني للشؤون القانونية والدولية كاظم غريب آبادي أن أولوية طهران حالياً ليست التفاوض مع واشنطن،



إيران على حافة المواجهة.. ساعة الصفر والسيناريوهات المحتملة



كما تحدث تقوي نيا عن تنفيذ إيران مناورات صاروخية وبحرية واسعة جنوبي البلاد، أمس الخميس، قال إنها شملت التدريب على استهداف قطع بحرية أميركية، بالتوازي مع مناورات مشتركة مع روسيا في مضيق هرمز، ورصد صيني مكثف للتحركات الأميركية في بحر عمان في إطار هذه المناورات.

سيناريوهات الحرب على إيران

بدوره، رحب الخبير الإيراني مصطفى نجفي، في حديث له «العربي الجديد»، أن أي مواجهة عسكرية محتملة بين الولايات المتحدة وإيران «لن تكون محدودة»، مشدداً على أن طهران ستزد بشكل واسع على أي هجوم، ما يجعل توسع الحرب إقليمياً أمراً شبه حتمي.

وأوضح نجفي أن الرد الإيراني الواسع يستند إلى سببين رئيسيين: أولهما أن إيران ستتعامل مع أي هجوم أميركي بوصفه تهديداً وجودياً يمس أمن الدولة وبقاء النظام، وثانيهما سعي طهران إلى إنهاء حالة «الحرب غير المعلنة» ودورة التهديد المستمرة، عبر فرض معادلة ردع جديدة في المنطقة. وحدد الخبير الإيراني ثلاثة سيناريوهات محتملة: ضربة أميركية محدودة ورد إيراني محدود، وهو احتمال وصفه بأنه «ضعيف»، أو هجوم أميركي يعقبه رد إيراني شامل يؤدي إلى حرب إقليمية، أو فرض حصار بحري على إيران ينتهي إلى مواجهة مفتوحة. وشدد نجفي على أن التجارب في أفغانستان والعراق وليبيا تثبت أن القصف الجوي لا يؤدي إلى تغيير أنظمة مستقرة، محذراً مما وصفه بـ«أوهام» بعض أطراف المعارضة، مؤكداً أن أي هجوم خارجي مترافق مع اضطراب داخلي سيؤدي إلى تدمير إيران لا إلى استقرارها.

مثل مجموعة «بريكس» ومنظمة شنغهاي، ما أدى إلى تآكل أوراق قوتها مقارنة بما كانت عليه قبل عقد.

ضربات إسرائيلية وعمليات أمنية

أما الخبير الإيراني المحافظ علي رضا تقوي نيا، أكد أن التصعيد المتزامن في لهجة المسؤولين الأميركيين ووسائل إعلامهم يندرج في إطار الضغط السياسي والنفسي، وليس دليلاً حتمياً على اقتراب الحرب، غير أنه لم يستبعد تنفيذ إسرائيل هجمات ضد إيران. ورأى أن واشنطن اصطدمت خلال مفاوضات جنيف بـ«صلاية» الموقف الإيراني، ولا سيما بإصرار طهران على حصر التفاوض بالملف النووي ورفضها وقف تخصيب اليورانيوم أو القبول باتفاق لا يتضمن رفعاً كاملاً للعقوبات مع آلية تحقق واضحة، واعتبر أن هذه الشروط لا تتسجم مع أهداف ترامب، الذي يسعى، بحسب تعبيره، إلى إضعاف إيران عبر نزاع سلاحها أولاً ثم استهدافها لاحقاً لا إلى اتفاق متوازن، فضلاً عن إحداث ما وصفه بأنه «فتنة جديدة في الداخل».

وأشار إلى أن كلفة الحرب المباشرة تبقى مرتفعة بالنسبة للولايات المتحدة، في ظل قدرة إيران على استهداف القواعد الأميركية وتهديد الملاحة في مضيق هرمز، ولفت إلى أن السيناريوهات الأميركية المحتملة قد تقتصر على هجمات إسرائيلية وتنفيذ اغتيالات بدعم دفاعي أميركي، أو عمليات أمنية محدودة ربما من الداخل.

ولفت الخبير الإيراني إلى أن عوامل الوقت لا تصب في مصلحة الإدارة الأميركية، وتهدد الانتخابات الإسرائيلية، والانتخابات النصفية الأميركية، واستضافة الولايات المتحدة كأس العالم، ما يقلص، حسب قوله، «هامش المغامرة العسكرية». وأضاف أن مرور شهرين أو ثلاثة من دون تصعيد سيؤدي إلى «تراجع كبير» في احتمالات المواجهة.

اليوم الجمعة، أن اقتراب القطع البحرية الأميركية من السواحل الإيرانية «لا يعني بالضرورة أن المنطقة مقبلة على حرب»، داعياً إلى عدم الانجرار وراء ما وصفه بالتحويل الإعلامي. وأضاف أن المخاوف من اندلاع مواجهة عسكرية «تقتصر على شريحة صغيرة من المجتمع، ولا سيما بين من يتابعون بشكل مكثف وسائل إعلام العدو».

اقتراب «ساعة الصفر»؟

غير أن المحلل السياسي صلاح الدين خديو رأى في حديث له «العربي الجديد» أن إعلان ترامب عن مهلة قصيرة للتوصل إلى اتفاق، بالتزامن مع أكبر عملية نقل وانتشار عسكري أميركي في الشرق الأوسط خلال العامين الأخيرين، يحمل دلالات جدية على اقتراب مواجهة عسكرية واسعة، قد تتجاوز في آثارها حرب يونيو/حزيران وتتحول إلى زلزال جيوسياسي إقليمي ودولي. وأوضح خديو أن الشروط الأميركية غير القابلة للتطبيق، إلى جانب ثبات الخطاب التصعيدي لترامب، يعززان الاعتقاد بأن قرار الحرب قد اتخذ مسبقاً، وأن المسار الدبلوماسي الراهن ليس سوى أداة لكسب الوقت وتوفير غطاء سياسي للاستعدادات العسكرية، وأشار إلى أن تلويح ترامب بالحرب جاء من داخل اجتماع ما يسمى «مجلس السلام» في واشنطن، وهي مؤسسة أنشئت لتطبيق وقف إطلاق النار في غزة، لكنها تحولت عملياً إلى إطار مواز للأمم المتحدة، يعكس رؤية تقوم على تهميش المنظمات الدولية واستبدالها بكيانات قائمة على منطق القوة.

ويرأي خديو، فإن الدعوة الضمنية لإيران للانضمام إلى هذه الهيئة تهدف إلى فرض تغيير جذري في سلوك طهران أو بنيتها السياسية، عبر مزيج من الضغط العسكري والدبلوماسي القسري، وحذر من أن إيران تبدو، في ظل عالم مضطرب، أقل قدرة على التعويل على أطر دولية كالأمم المتحدة أو كتكتلات

فيما أمهل الرئيس الأميركي دونالد ترامب إيران ما بين عشرة أيام وخمسة عشر يوماً للتوصل إلى اتفاق يتوافق مع شروط واشنطن، وتتصاعد وتيرة الحشد العسكري الأميركي في المنطقة عبر إرسال مزيد من القطع والمعدات، في مشهد يتخذ تدريجياً ملامح اصطفاق حربي واضح. وفي المقابل، تراجعت إلى الخلفية الأحاديث عن أجواء إيجابية رافقت جولة مفاوضات جنيف التي عُقدت مؤخراً، وسط تكهنات متزايدة في الأوساط الأمنية والإعلامية الأميركية بقرب «ساعة الصفر» واحتمال انزلاق المشهد نحو مواجهة مفتوحة. وفقاً له «العربي الجديد».

داخل إيران، يخيم على الشوارع العام مناخ من الترقب والتلق، في وقت تصعد فيه أوساط معارضة، ولا سيما التيار الملكي، دعواتها إلى استهداف البلاد عسكرياً بهدف إسقاط الجمهورية الإسلامية. وفي المقابل، يشهد وسط الخبراء داخل إيران انقساماً واضحاً حول دلالات تعاطف الحشد العسكري الأميركي وتساعد الخطاب الإعلامي عن قرب المواجهة بين من يرى فيه مؤشراً جدياً إلى حرب وشيكة، ومن يعتبره أداة ضغط سياسية ونفسية لفرض تنازلات وتفاوضية. وفي هذا السياق، ما زالت تخرج أصوات حاکمة تصف هذه التحركات بأنها «حرب نفسية»، وسط تساؤلات متزايدة عما إذا كان هذا التصعيد يندرج في إطار تهديده الرأي العام واحتواء القلق الداخلي، أم أنه يستند إلى تقدير فعلي لموازن القوى واحتمالات التصعيد.

وفي هذا الإطار، قال عضو هيئة رئاسة البرلمان الإيراني عباس بابي زاده إن «إيران أعدت تقنيات وأسلحة خاصة وسرية للرد على أي هجوم محتمل»، معتبراً في الوقت ذاته أن التهديدات الأميركية الأخيرة والاستعراض الإعلامي لحاملات الطائرات «لا تهدف إلا إلى زعزعة الأمن النفسي للمجتمع الإيراني والتأثير على الاقتصاد». من جهته، رأى عضو لجنة الأمن القومي والسياسة الخارجية في البرلمان الإيراني سالار ولايت مدار،



Iran will not bow down to US pressure in nuclear talks, Pezeshkian says

Iranian president vows to stand firm as Trump threatens strikes and the US bolsters its military presence in the Gulf.

Iran's President Masoud Pezeshkian has pledged not to fold to pressure from the United States after his American counterpart, Donald Trump, said he was considering limited strikes to force a deal on Tehran's nuclear programme.

Pezeshkian's comments came amid high tensions in the Gulf, with the US continuing to grow its military presence with the deployment of two aircraft carriers and dozens of jets.

"We will not bow down in the face of any of these difficulties," Pezeshkian said at a ceremony to honour members of the Iranian Paralympics team.

"World powers are lining up with cowardice to force us to bow our heads. Just as you did not bow down in the face of

difficulties, we will not bow down in the face of these problems," he said.

Iran and the US resumed indirect talks on Tehran's nuclear programme in Oman earlier this month, and held a second round in Switzerland last week.

Although Washington and Tehran described the talks in overall positive terms, they failed to achieve a breakthrough. Iranian Foreign Minister Abbas Araghchi said on that a diplomatic solution appeared within "our reach" and that his country was planning to finalise a draft deal in "the next two to three days" to send to Washington.

Crossroads

Al Jazeera's Tohid Asadi, reporting from Tehran, said the two countries appear to be at a "crossroads once again" and that residents of the Iranian capital were watching closely for signs of diplomatic progress.

"How can anyone not worry about war?" one woman told Al Jazeera. "Even if we don't worry about ourselves, we worry about our children's future."

A businessman said he believed military confrontation was eventually inevitable "because what the Americans want is surrender, and the Iranian state won't accept that".

Get instant alerts and updates based on your interests. Be the first to know when big stories happen.

Yes, keep me updated

"If that happens, conditions will become even harder – business is already slow," he added.

Another man was more optimistic.

"The US knows it can't overpower Iran," he said. "The US hasn't truly won a war in any country, say Afghanistan, Iraq or Vietnam. In the end, it will bow to Iran. People shouldn't worry."

Iran and the US engaged in nuclear talks last year, too, but the effort collapsed when Israel launched attacks on the country, triggering a 12-day war. The US joined in by bombing three Iranian nuclear sites at Fordow, Natanz and Isfahan.

Trump issued new threats of military action in January following a deadly Iranian crackdown on antigovernment protesters. Tehran responded by threatening to strike US military bases in the region and warning that it could close the Strait of Hormuz, a vital waterway for oil exports

for the Gulf Arab states.

Greatest air power since 2003
According to the US media, the airpower Washington is amassing in the region is the greatest since its invasion of Iraq in 2003. In the past few days, Washington has deployed more than 120 aircraft to the Middle East, while the world's largest aircraft carrier, the USS Gerald R Ford, is on its way to join the USS Abraham Lincoln carrier strike group already positioned in the Arabian Sea.

Iran emphasised in a letter to the United Nations Security Council on that the build-up "must not be treated as mere rhetoric".

Although Iran is not seeking "tension or war and will not initiate a war", any US aggression will be responded to "decisively and proportionately", the letter added.

The letter came after Trump claimed on during his inaugural Board of Peace meeting that "bad things will happen in 15 days, pretty much, maximum".

in response to a reporter's question on whether the US could take limited military action as the countries negotiate, Trump said, "I guess I can say I am considering that." A few hours later, he told reporters that Iran "better negotiate a fair deal".

Fears of a regional conflict have prompted countries including Sweden, Serbia, Poland and Australia to advise their citizens in Iran to leave the country.
Al Jazeera

إيران تقترض ضربة أمريكية وتنتشر منصات صواريخ باليستية وتختار بدائل للقيادة

استهداف أو اغتيال تطل القيادة العليا بما في ذلك المرشد نفسه.

وأشار التقرير إلى أن خامنئي أصدر سلسلة توجيهات وحدد 4 مستويات لخلافة كل منصب من مناصب القيادة العسكرية والحكومية التي يعين فيها بنفسه كما أمر جميع من يشغلون مناصب قيادية بتسمية ما يصل إلى 4 بدلاء وفوض مسؤوليات إلى دائرة ضيقة من المقربين لاتخاذ القرارات في حال انقطاع الاتصالات معه أو اغتياله، على حد وصف الصحيفة.

القوات البرية: جاهزون

من جانبه، قال قائد القوات البرية في الجيش الإيراني العميد علي جهانشاهي إن قواته تتمتع بجاهزية عالية وقادرة على القضاء على أي تهديد في مهده، على حد وصفه.

وأضاف «نرصد جميع تحركات الأعداء في حدود البلاد لحظة بلحظة».

المصدر- الجزيرة + وكالات

أن المرشد الإيراني علي خامنئي وجه تعليمات إلى مستشاره المقرب علي لاريجاني، أمين المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني، وعدد من المقربين السياسيين والعسكريين منه لضمان استمرار بقاء النظام في مواجهة مختلف التهديدات سواء كانت ضربات عسكرية أمريكية أو إسرائيلية أو حتى محاولات

بإقامة نقاط تفتيش لمنع الاضطرابات الداخلية والبحث عن عملاء مرتبطين بأجهزة تجسس أجنبية».

اختيار البدائل

وذكرت الصحيفة نقلا عن مصادرها

قالت صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية، إن إيران تنتشر منصات إطلاق صواريخ باليستية على طول حدودها الغربية مع العراق، بما يكفي لاستهداف إسرائيل، وعلى طول شواطئها الجنوبية على الخليج ضمن نطاق القواعد العسكرية الأمريكية وغيرها من الأهداف في المنطقة.

وأضافت الصحيفة نقلا عن 3 من أفراد الحرس الثوري ومسؤولين رفيعي المستوى أن «إيران تعمل انطلاقاً من فرضية أن الضربات العسكرية الأمريكية حتمية وقريبة حتى مع استمرار الجانبين في الحوار الدبلوماسي والتفاوض بشأن الاتفاق النووي».

وتابعت الصحيفة أن «إيران رفعت حالة التأهب القصوى في جميع قواتها المسلحة وتستعد لمقاومة شرسة».

ونقلت عن المصادر قولها إنه «في حال نشوب حرب سيتم نشر وحدات القوات الخاصة التابعة للشرطة وعناصر المخابرات وكتائب من عناصر الباسيج السرية التابعة للحرس الثوري في شوارع المدن الكبرى، إذ ستقوم هذه العناصر





6 أسباب تشجع ترامب على ضرب إيران

ينسقان بشكل وثيق، واتفقا على ممارسة ضغوط اقتصادية جديدة على إيران. وتستهدف إسرائيل من الحرب المقبلة إسقاط النظام، إضافة إلى تدمير برامجها النووية والصاروخية.

5- ضعف إيران

تتزايد القناعة الأمريكية بأن الوقت حان لشن هجوم، لاستغلال حالة الضعف الملحوظ للنظام الإيراني، بعد الاحتجاجات الحاشدة والضربات الإسرائيلية والأمريكية المدمرة التي وقعت العام الماضي.

وعلى الرغم من التهديدات الإيرانية باستهداف المصالح الأمريكية في المنطقة، فإن المسؤولين الإسرائيليين والأمريكيين يرون أن هذا الرد سيكون محدوداً الآن أكثر مما سيكون عليه بعد بضعة أشهر أو سنوات، خاصة بعد استنزاف أذرع إيران المسلحة في المنطقة على مدى العامين الماضيين.

6- النفط

يعتقد محللون أن مؤشرات سوق النفط الحالية تمثل فرصة ذهبية لترامب لضرب إيران، إذ إن الأسواق إمداداتها جيدة، والأسعار منخفضة نسبياً، ونمو الطلب متواضع، وبالتالي يتوقع أن ترتفع الأسعار كثيراً إذا حدثت ضربة، لكن الارتفاع سيكون محدوداً على الأرجح. وأمام هذا الطرح، شملت تهديدات إيران مضيق هرمز الذي يعد نقطة عبور لنحو خمس تجارة النفط العالمية، حيث هددت بإغلاقه بالكامل في حال تعرضها لحرب شاملة.

أساساً إلى أن الولايات المتحدة لم تكن تمتلك نفس القدرات العسكرية في المنطقة التي كانت تمتلكها خلال حرب الأيام الاثني عشر، ثم استأنف المفاوضات النووية مع إيران، في الوقت الذي عزز فيه وجود سفن حربية وطائرات مقاتلة في الخليج.

3- مبدأ تشيخوف

يستند هذا الرأي إلى مقولة المسرحي الروسي أنطون تشيخوف، الشهيرة بأنه «لا ينبغي للمرء وضع بندقية محشوة بالرصاص على المسرح إذا لم يكن ينوي إطلاق النار في الفصول التالية». بعد أن وجه ترامب تهديدات متكررة للنظام الإيراني، ثم أرسل حاملتي طائرات إلى المنطقة، خلق توقعات عالمية هائلة بأنه سيضرب إيران إذا لم يتمكن من التوصل إلى اتفاق سريع، لا توجد مؤشرات على قرب التوصل إلى اتفاق، لكن ثمة مؤشرات عديدة على قرب الحرب كما أن التراجع الآن ليس من شيم ترامب.

4- استعدادات إسرائيل

تستعد الحكومة الإسرائيلية حالياً للحرب ضد إيران، وتدعو إلى عملية شاملة، تتجاوز بكثير الضربات المحدودة التي فكر بها ترامب في يناير، كانون الماضي. ويتوقع مسؤولون من كلا البلدين حملة أمريكية إسرائيلية أوسع نطاقاً بكثير من تلك التي جرت في يونيو/حزيران الماضي. وحتى خلال المفاوضات النووية، كان ترامب ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو

متقطعة منذ أشهر حول إبرام اتفاق نووي، مع تعهد أمريكي متواصل بمنع طهران من الحصول على سلاح نووي. وأبرم الرئيس الأمريكي السابق باراك أوباما اتفاقاً في عام 2015 يهدف إلى تحقيق ذلك تحديداً، لكن ترامب تخلى عنه خلال ولايته الأولى لصالح نهج «الضغط الأقصى»، ولم يتمكن الرئيس السابق بايدين من التفاوض على اتفاق جديد، ثم عاد ترامب إلى منصبه راعياً أيضاً في التوصل إلى اتفاق، وتبرز إلى الأذهان مهلة الـ60 يوماً من ترامب إلى طهران والتي انتهت بتوجيه ضربة عسكرية إلى منشآت إيران النووية لتساعد بذلك واشنطن تل أبيب في حرب الـ12 يوماً، في ضربة أكد ترامب أنها قضت على المشروع النووي لطهران إلا أنه لم تمنعه من مواصلة الضغوط لإبرام اتفاق.

2 مقتل المتظاهرين

كاد ترامب أن يواجه ضربة عسكرية لإيران في أوائل يناير/كانون الثاني الماضي على خلفية مقتل آلاف المتظاهرين على يد النظام الإيراني، خلال التظاهرات التي حركتها مطالب اقتصادية، وارتفعت فيها الأصوات بتغيير النظام. وهدد ترامب بضرب إيران إذا قتلت المتظاهرين، قائلاً: «نحن على أهبة الاستعداد»، لكنه أرجأ قراره بعدما قال: إن طهران استجابت لضغوطه وألغت تنفيذ أحكام الإعدام في عدد من المتظاهرين. لكن محللين يرون أن إرجاء ترامب قراره، يعود

كشفت موقع «أكسيوس» الأمريكي، عن ستة أسباب تجعل الحرب بين الولايات المتحدة وإيران تلوح في الأفق، سوف تشجع الرئيس دونالد ترامب على أن ضغط على زر بدء العمليات العسكرية ضد طهران قريباً، وهي خطوة سيكون لها تداعيات خطيرة على الشرق الأوسط وعلى السنوات الثلاث المتبقية من رئاسة ترامب. وبحسب محللين فيبينما يسعى ترامب منذ عودته إلى البيت الأبيض العام الماضي إلى إبرام اتفاق نووي مع إيران، لكن يثير المخاوف حالياً في حال تكرر خطوته السابقة، بتخليه عن جولة سابقة من المفاوضات وإصداره أوامر بشن ضربات في يونيو/حزيران الماضي، وهو ما سيقرب كثيراً من الحرب الشاملة، لأن تكون شبيهة بالعملية الدقيقة التي جرت في فنزويلا والتي انتهت بالقبض على رئيسها نيكولاس مادورو.

ورغم الحديث عن تقدم في المحادثات النووية بين واشنطن وطهران في جنيف، لكن الحديث الأمريكي عن حسم عسكري يتزايد، إذ أكد البيت أن «هناك العديد من الأسباب والحجج التي يمكن تقديمها لتبرير توجيه ضربة ضد إيران»، زاد منها حشود عسكرية ضخمة بإرسال الولايات المتحدة حاملتي طائرات ومئات الطائرات الحربية وأكثر من 150 طائرة شحن إلى المنطقة. وفقاً للخليج.

1- نزاع نووي طويل الأمد

لكن تجري الولايات المتحدة وإيران محادثات



بنك أهداف «ضخم» وخيارات مفتوحة.. ما سيناريو هات التصعيد بين أمريكا وإيران؟

وأضاف أنه «إذا ترافق أي تحرك مع تعزيزات عسكرية إضافية، وتوسيع تدريجي لبنك الأهداف، وخطاب يتحدث عن إضعاف القدرات على مدى زمني مفتوح، فهذه مؤشرات تقود غالباً إلى نمط حرب الأشهر أو ربما حرب شاملة تحرق المنطقة».

مؤشرات الضربة الخاطفة

ولفت مراقبون، إلى أن المؤشرات على وجود «الضربة الخاطفة» عادة ما تتجسد في بنك أهداف ضيق، ورسائل سياسية تركز على الردع وليس الإضعاف الشامل، مع ترك نافذة واضحة للعودة إلى التفاوض، في المقابل، فإن الحملة الممتدة تتطلب تحضيرات لوجستية أوسع، وتوسيعاً تدريجياً لبنك الأهداف.

وبحسب تسريبات إعلامية أمريكية، فإن بعض التقديرات داخل واشنطن تتحدث عن احتمال عمليات قد تستمر أسابيع في حال اختيار مسار التصعيد، خاصة مع وجود ما يُوصف بـ«كمية كبيرة من الأهداف داخل إيران»، فضلاً عن احتمال توسيع الضربات لتشمل بنى عسكرية واقتصادية.

بنك أهداف «ضخم»

من جهته، قال الخبير الأمني سمرد البياتي، إن «حجم بنك الأهداف الكبير داخل إيران يجعل من الصعب تصور ضربة خاطفة ليوم واحد فقط».

وأضاف البياتي أن «الحديث يدور عن ضربات قد تستمر لأسابيع، خاصة إذا كان الهدف يتجاوز الردع إلى إضعاف مؤسسات أو قدرات إستراتيجية، وفي هذه الحالة سيكون الرد الإيراني واسعاً، سواء عبر استهداف قواعد أمريكية أو مصالح حيوية في المنطقة».

ويأتي ذلك في وقت تواصل فيه طهران التلويح برد سريع على أي هجوم محتمل، مع تحذيرات من أن أي مواجهة قد لا تبقى محصورة جغرافياً، كما أن تزامن التصعيد العسكري مع استمرار المفاوضات يُوشر مفارقة لافتة، إذ تحدث مسؤولون عن «تقدم» في بعض المسارات، في حين تلوح واشنطن بخيارات عسكرية إذا لم تُلب مطالبها المتعلقة بالبرنامج النووي والصاروخي ودعم الحلفاء الإقليميين.

ويرى مختصون أن معيار التمييز الحقيقي بين حرب قصيرة وأخرى طويلة لن يتضح مع الضربة الأولى، بل بما يليها، فإذا أعقبت الضربة رسائل احتواء، وعودة سريعة إلى القنوات الدبلوماسية، فقد تبقى المواجهة في إطار أزمة محدودة، أما إذا تبعته تعزيزات إضافية، وتوسيع في نطاق الأهداف، وتصعيد متبادل في الخطاب والردود، فإن المنطقة قد تدخل في مواجهة أطول زمنياً وأكثر كلفة.

العمليات الجوية الكبرى.

كما تحدثت تقارير غربية عن أن الخيارات الموضوعة على طاولة البيت الأبيض تتراوح بين موجة ضربات



محدودة تستهدف منشآت حكومية وعسكرية إيرانية، وبين حملة تمتد لأسبوع أو أكثر بهدف إضعاف القدرات الإيرانية على مدى زمني أطول.

مهلة زمنية

كما لوح ترامب بمهلة زمنية أمام طهران للتقدم في المسار النووي، ما يُوشر تدخلاً واضحاً بين الضغط العسكري والحسابات التفاوضية. وفي هذا السياق، قال الباحث في الشؤون السياسية طه الأركوازي، إن «الفارق بين ضربة محدودة وحملة ممتدة لا يتحدد فقط بحجم الضربة الأولى، بل بالسياق السياسي والعسكري الذي يرافقها». وأضاف الأركوازي، أن «التحرك إذا جاء في إطار رسالة ردع محددة الأهداف، مع خطاب يؤكد عدم الرغبة في توسيع النزاع وتحرك دبلوماسي سريع لاحتواء الموقف، فعادة ما يكون السيناريو أقرب إلى حرب الأيام، أي عملية قصيرة يُراد منها إعادة ضبط التوازن دون فتح جبهة طويلة».

الأمريكي دونالد ترامب بأن القوات باتت جاهزة لتنفيذ ضربات محتملة ضد إيران، مع الإشارة إلى أن القرار النهائي لم يتخذ بعد. وقال لـ«إرم نيوز».

وبحسب ما نقلته شبكات أمريكية، فإن وزارة الحرب أعادت تموضع بعض الأفراد والأصول العسكرية خارج المنطقة كإجراء احترازي معتاد قبيل أي نشاط عسكري محتمل، في حين وصلت تعزيزات جوية وبحرية إضافية، بينها مقاتلات متطورة وحاملة طائرات ثانية محملة بطائرات هجومية وطائرات حرب إلكترونية، إضافة إلى طائرات قيادة وسيطرة تُستخدم عادة في إدارة

بات التصعيد العسكري بين واشنطن وطهران عند مفترق حاسم، بين خيارى ضربة أمريكية خاطفة محدودة، أو حملة جوية ممتدة قد تندرج إلى مواجهة طويلة تعيد تشكيل موازين القوى في المنطقة.

ومع تصاعد لغة التهديد، وتعزيز الوجود العسكري الأمريكي في الشرق الأوسط، تتزايد الأسئلة حول طبيعة السيناريو الأقرب، وفيما إذا كانت المنطقة مقبلة على «حرب أيام» أم «حرب أشهر».

وكشفت تقارير أمريكية متطابقة أن كبار مسؤولي الأمن القومي أبلغوا الرئيس

تأثيرات إقليمية واسعة

وقال وجدان عبدالرحمن، الباحث المتخصص في الشأن الإيراني، إن إدارة ترامب قد تنفذ هذا القرار وتوجه نحو شن ضربات على النظام الإيراني، خاصة أن ترامب أعلن صراحة أنه إما التفاوض وفق الشروط التي أرسلها إلى إيران والحصول على رد إيجابي بشأن هذه المطالب، أو أن الضربة ستكون الخيار البديل.

وأضاف في تصريحات له، «الدستور»، أن إيران لن تنفذ الشروط التي طلبها ترامب، كما أن حجم الحشود العسكرية والأسلحة التي تحيط بإيران يؤشر إلى استعداد فعلي لشن ضربات كبيرة على النظام الإيراني، وأن ترامب قد يمضي في تنفيذ تهديداته، لأنه أعلنها بوضوح أمام العالم، ومع عدم استجابة إيران للخيار الأول، فيصبح الخيار الثاني أقرب إلى الحتمية، خصوصا في ظل الحث الإسرائيلي المستمر بهذا الاتجاه.

وبين أن أي حرب في المنطقة ستؤثر على مصر اقتصاديا وأمنيا، فعلى الصعيد الاقتصادي، قد تتدخل أذرع إيران في التصعيد، وبالتحديد جماعة الحوثي، التي قد تلعب دورا في إغلاق مضيق باب المندب، لأن باب المندب يعد بوابة رئيسية لقناة السويس، وأي إغلاق أو اضطراب طويل الأمد سيؤثر بشكل كبير على إيرادات القناة.

وتابع أنه من الناحية الأمنية، فمن المحتمل أن يتم استغلال تمرکز حامله الطائرات الأمريكية في شرق المتوسط، أي في نطاق قريب من مصر، وأن أي استهدافات متبادلة في هذا السياق قد

الجيش الأمريكي ينتشر في الشرق الأوسط.. هل حانت لحظة الحرب على إيران؟

أكد خبراء ومختصون في الشأن الإيراني أن إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قد تتجه نحو شن ضربات على إيران، وأن تنفيذ الولايات المتحدة لأي عملية عسكرية ضد إيران يبقى احتمالا قائما ومرتبطا بشكل مباشر بالشروط التي طرحها ترامب.

وأضاف الخبراء، في تصريحات خاصة له، «الدستور»، أن أي حرب في المنطقة ستؤثر على مصر اقتصاديا وأمنيا، وأن دول الجوار ستكون أكثر تضررا من مصر، وأن أي تصعيد عسكري واسع سيؤثر على الاستقرار الإقليمي ككل.

وكان كبار مسؤولي الأمن القومي أبلغوا الرئيس ترامب أن الجيش الأمريكي بات جاهزا لتنفيذ ضربات ضد إيران في أقرب وقت، وفق ما نقلته شبكة «سي بي إس نيوز» عن مصادر مطلعة على المشاورات. وأكد المسؤولون أن ترامب لم يتخذ بعد قرارا نهائيا بشأن تنفيذ الضربة، فيما وصفت النقاشات داخل البيت الأبيض بأنها مستمرة ومتغيرة، مع تقييم دقيق لمخاطر التصعيد والانعكاسات السياسية والعسكرية سواء في حال التحرك أو الامتناع عنه.





عن السيطرة، أو إذا أدت عمليات استخباراتية نوعية، خاصة إذا نفذت بدعم إسرائيلي إلى تصفية القيادات المحورية في داخل النظام بما يخلق صراعاً داخلياً داخل بنية النظام نفسها، أما إذا بقيت الضربة ضمن نطاق عسكري محدود يستهدف قدرات الردع دون تفكيك البنية السياسية بالكامل، فمن غير المرجح أن تؤدي بمفردها إلى سقوط النظام، بل ستعيد رسم معادلة ردع جديدة وتفرض على النظام شروطاً أكثر صرامة من الشروط الحالية.

وحذر من أنه لا يمكن تجاهل أن إضعاف المشروع الإقليمي الإيراني قد يحمل بعض الانعكاسات الإيجابية على الأمن القومي المصري والعربي عموماً، خصوصاً إذا تراجع نفوذ الجماعات المسلحة المدعومة من النظام الإيراني في المنطقة، فبعض هذه التنظيمات ارتبطت بسلوكيات أو أنشطة تمس الأمن الإقليمي، عبر تهديد الملاحه الدولية كما يفعل الحوثيين في البحر الأحمر، وهو ما انعكس اقتصادياً على قناة السويس.

وأكد أن أي تصعيد عسكري واسع سيؤثر على الاستقرار الإقليمي ككل، ما ينعكس اقتصادياً عبر اضطراب أسواق الطاقة، وحركة التجارة الدولية، وتأثر عائدات الملاحه في البحر الأحمر وقناة السويس، لذلك التأثير على مصر سيكون اقتصادياً بالدرجة الأولى، بينما يبقى الأثر الأمني المباشر محدوداً، مع وجود قدرة مصرية واضحة على تحصين جبهتها الداخلية. وبين أن في حال تطورت الأحداث إلى إضعاف طويل الأمد للنظام الإيراني أو تراجع نفوذه الإقليمي، فقد ينظر إلى ذلك باعتباره عاملاً يعيد تشكيل ميزان القوى الإقليمي بما يخدم الاستقرار العربي، بشرط ألا يتحول المشهد إلى فوضى مفتوحة تؤثر على منظومة الإقليم ككل.

وأوضح اليوشوكه أن الهدف من هذه الضربات هو الردع العسكري واستعراض القدرة على الردع، وليس توسيع الصراع ليشمل الدول العربية المجاورة بشكل مباشر، خصوصاً أن إيران تحرص على عدم استهداف هذه الدول لتجنب دفع الولايات المتحدة لاتخاذ إجراءات أوسع ضدها.

واستطرد أنه إذا اندلعت المواجهة، فلن تكون مجرد معركة عسكرية، بل إعادة رسم للمنطقة بالقوة، وأسعار الطاقة ستشتعل، والملاحه ستتأثر، وساحات متعددة قد تنفتح، والاقتصاد العالمي سيدفع الثمن، أما دول الإقليم، فستجد نفسها بين الانخراط أو التعرض للارتدادات.

وختم فرانسيس بأن الرهان الحقيقي اليوم ليس فقط على تدمير منشأة هنا أو قاعدة هناك، بل على كسر إرادة خصم إقليمي صاعد، والسؤال الأخطر هو هل يؤدي ضرب إيران إلى إضعافها فعلاً أم إلى تسريع اندفاعها نحو امتلاك كل أدوات الردع الممكنة، فالتاريخ يقول إن الحروب الاستباقية قد تؤخر التهديد، لكنها نادراً ما تنهيه، ومن يشعل النار تحت عنوان الضربة الوقائية قد يكتشف أن السيطرة على بدايتها أسهل بكثير من السيطرة على نهايتها.

سيناريوهات الصراع

كما قال كميل اليوشوكه، الباحث في معهد الحوار للبحوث والدراسات، إن تنفيذ الولايات المتحدة لأي عملية عسكرية ضد إيران يبقى احتمالاً قائماً ومرتبلاً بشكل مباشر بالشروط التي طرحها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خلال المهلة الزمنية التي أشار إليها مؤخراً، فإذا قبلت طهران تلك الشروط، يمكن احتواء التصعيد ضمن إطار تفاوضي مشروع، أما إذا رفضتها وهو الاحتمال الأرجح في ضوء سلوكها التفاوضي السابق، فإن خيار الضربة العسكرية يصبح مرجحاً بدرجة عالية.

وأضاف اليوشوكه، أن الهدف المرجح لأي تحرك عسكري أمريكي لن يكون إسقاط النظام الإيراني بشكل مباشر، بل إضعافه استراتيجياً عبر تدمير قدراته الصاروخية والنووية، وتقليص أدواته الإقليمية، واستهداف البنية القيادية في الصف الأول سياسياً وأمنياً وعسكرياً، إضافة إلى ضرب مفاصل اقتصادية حساسة تؤثر على قدرته على الاستمرار.

وتابع أن إسقاط النظام قد يظل احتمالاً قائماً لكنه ليس الهدف المعلن، بل قد يحدث كنتيجة غير مقصودة إذا خرجت الأوضاع الداخلية

العسكري المطلق، وأنها دولة مركزية تملك مشروعا عسكرياً متكاملًا، وصواريخ بعيدة المدى، ونفوذًا ممتدًا في عدة ساحات، وبرنامجاً نووياً يقترب من مرحلة حساسة. وتابع أنه من منظور تل أبيب، فالسماح لإيران بالوصول إلى عتبة ردع نووي يعني نهاية احتكارها للقوة في المنطقة، ونهاية قدرتها على فرض قواعد الاشتباك منفردة. وأشار فرانسيس أن لهذا السبب، فإن خيار الحرب بالنسبة لإسرائيل ليس تهوراً بل حساب ضرب المنشآت النووية الآن، حتى لو أدى ذلك إلى انفجار إقليمي، أفضل من التعايش مع إيران التي يصعب ردعها لاحقاً، وأنها هي معركة على المستقبل، لا على الحاضر، وعلى من يملك القرار الاستراتيجي في الشرق الأوسط.

وأكمل أن واشنطن تجد نفسها أمام اختبار صعب، فإذا امتنعت عن الضربة، فإنها تتهم بالتراجع وترك إيران تقترب من الردع النووي، وإذا نفذت الضربة، فإنها تدخل في مواجهة قد تتوسع بسرعة، وأن الحديث عن ضربة محدودة يبدو نظرياً أكثر منه عملياً، لأن إيران ليست هدفاً صامتاً، وأن أي هجوم على منشآتها النووية سينتظر إليه في طهران كتهديد وجودي يستدعي رداً واسعاً ومركباً.

وبين أن إيران لن ترد بخطاب فقط، بل لديها أدوات ميدانية، وقواعد اشتباك غير تقليدية، وقدرة على فتح أكثر من ساحة في آن واحد، من الخليج إلى شرق المتوسط، وأن مصالح أمريكا والحلفاء ستدخل دائرة الاستهداف، وأن الرد لإيصال رسالة واضحة وهي تكلفة ضرب إيران لن تكون رمزية.

وحذر من أن المشكلة أن كل طرف يعتقد أنه يستطيع التحكم في سقف التصعيد، وأن إسرائيل تراهن على ضربة ساحقة تعيد البرنامج النووي سنوات إلى الوراء، وأن واشنطن تراهن على عملية محسوبة لا تتحول إلى حرب شاملة، وإيران تراهن على أن الرد المؤلم سيمنع الانزلاق الكامل، لكن الشرق الأوسط ليس مختبراً نظرياً، وأن خطأ في الحسابات أو رد يتجاوز التوقعات، قد يحول العملية المحدودة إلى مواجهة مفتوحة.

تمس الأمن القومي المصري، وبالتالي، التأثير على مصر سيكون اقتصادياً وأمنياً. وأكمل أن دول الجوار ستكون أكثر تضرراً من مصر، خصوصاً في حال إغلاق مضيق هرمز، وهو احتمال قائم بقوة، إضافة إلى مضيق باب المندب، إلى جانب الاستعدادات الإيرانية لاستهداف القواعد الأمريكية في دول المنطقة، لافتاً إلى أن معظم دول الخليج تضم قواعد أمريكية، ومن المرجح أن إيران قد تستهدف هذه القواعد، ما قد يدفع تلك الدول إلى الرد، وهو الأمر الذي سيؤدي إلى اتساع رقعة الحرب بشكل كبير.

وأوضح عبدالرحمن أنه بالنسبة للجانب الإيراني، فإذا سنحت الفرصة، فمن المؤكد أن إيران ستزد على القواعد والقوات الأمريكية، وبالتحديد على إسرائيل، فهذه المرة إذا دخلت أمريكا بثقل عسكري كبير، قد يتم استهداف قيادات عليا في النظام، وربما شخصيات على مستوى رفيع جداً، ما يعني أننا أمام سيناريو حرب شاملة.

وختم عبدالرحمن بأن إيران ستستخدم كامل قدراتها العسكرية للرد على القواعد الأمريكية في دول الخليج، وعلى القوات الأمريكية، وعلى إسرائيل، ما لم تنجح الولايات المتحدة في تحجيم أو شل منصات إطلاق الصواريخ الإيرانية في وقت مبكر، وفي غير ذلك، ستكون الخسائر كبيرة على دول المنطقة، وإيران بالفعل قد تقدم على رد واسع النطاق هذه المرة.

شدد الأساطيل الأمريكية

من ناحيته، قال مالك فرانسيس، عضو الحزب الجمهوري الأمريكي، إن ما يحدث اليوم ليس مجرد توتر عسكري، بل محاولة واضحة لإعادة تشكيل ميزان القوة في الشرق الأوسط بالقوة الصلبة، وأن حشد الأساطيل الأمريكية قرب إيران لا يفهم إلا في إطار قرار سياسي يجري إنضاجه، وليس مجرد رسالة ردع عابرة، وأن هناك طرفاً يدفع بوضوح نحو المواجهة ويرى في هذه اللحظة فرصة تاريخية وهو إسرائيل. وأضاف فرانسيس في تصريحات له، «الاستقرار» أن إسرائيل تعتبر أن إيران هي التهديد الاستراتيجي الوحيد القادر على كسر تفوقها



مخاوف بالبيتاغون من حملة طويلة ضد إيران وترمب يتفي صحة تقارير الحرب

وفي إسرائيل، تتسارع وتيرة الاستعدادات للتعامل مع سيناريوهات التصعيد.

وأفادت هيئة البث الإسرائيلية بأنه في إطار الاستعدادات لهجوم أمريكي محتمل على إيران، تستعد تل أبيب أيضا لاحتمال فرض الولايات المتحدة قيودا (فيتو) على أي هجوم إسرائيلي على إيران، على الأقل في "الضربة الأولى"، أي في الساعات الأولى التي تلي الهجوم الأمريكي.

وأوضحت الهيئة أن الفهم السائد في إسرائيل هو أنه في حال نفذ الإيرانيون هجوما تجاه إسرائيل -مثل إطلاق صواريخ باليستية أو التخطيط لهجوم من هذا النوع- فإن سلاح الجو الإسرائيلي سيحصل على "ضوء أخضر" من الولايات المتحدة لمهاجمة إيران بشكل فوري، في إطار حق إسرائيل في الدفاع عن سيادتها.

ومنذ أسابيع تقوم الولايات المتحدة وبحري من إسرائيل بتعزيز قواتها العسكرية في الشرق الأوسط، وتلوح بتنفيذ عمل عسكري ضد إيران لإجبارها على التخلي عن برنامجها النووي والصاروخي وعن "وكلاتها بالمنطقة".

وترى طهران أن واشنطن وإسرائيل تختلفان ذرائع للتدخل وتغيير النظام فيها، وتتوعد بالرد على أي هجوم عسكري، مع تمسكها برفع العقوبات الاقتصادية الغربية مقابل فرض قيود على برنامجها النووي.

وفي سياق التقييمات العسكرية المتزامنة، نقلت صحيفة "وول ستريت جورنال" عن مسؤولين أمريكيين أن وزارة الحرب (البيتاغون) أبدت قلقها بشأن الانخراط في حملة عسكرية مطولة ضد إيران، مشيرة إلى أن خطط الحرب المطروحة تنطوي على مخاطر كبيرة.

وأوضح المسؤولون للصحيفة أن الخيارات العسكرية التي تدرسها واشنطن تتراوح بين توجيه ضربات محدودة، وحملة جوية تستمر لأيام بهدف إسقاط النظام الإيراني. وحذر البيتاغون من أن أي حملة مطولة ضد طهران قد تكبد القوات الأمريكية ومخزونات الذخائر خسائر فادحة.

"الفرصة الأخيرة"

وعلى المسار الدبلوماسي، نقلت وكالة رويترز عن مسؤول أمريكي كبير تأكيده أن ويتكوف وكوشنر سيلتقيان بوفد إيراني يوم الخميس المقبل في مدينة جنيف السويسرية.

وتأتي هذه الخطوة الدبلوماسية، وفقا للمسؤول الأمريكي، في ظل حشد عسكري أمريكي كبير في المنطقة، يهدف إلى الضغط على طهران لتقديم تنازلات بشأن برنامجها النووي، وهو مسار وصفه مصدر إسرائيلي لهيئة البث الإسرائيلية بأنه بمثابة "الفرصة الأخيرة للتوصل إلى تسوية مع إيران"، بناء على توضيحات تلقتها تل أبيب من واشنطن.

"فيتو" أمريكي محتمل

"استنفاد السبل" ومخاوف واشنطن وفي هذا السياق، نقل موقع "أكسيوس" عن مصادر مطلعة أن الرئيس الأمريكي كان يميل لعدة أيام إلى شن ضربة عسكرية على إيران، ولكنه وافق لاحقا على منح مبعوثه ستييف ويتكوف وصهره جاريد كوشنر مزيدا من الوقت للتفاوض، انطلاقا من إصراره على "استنفاد جميع السبل" قبل اللجوء للخيار العسكري.

وذكر الموقع أن ترمب فوض فريقا صغيرا من الخبراء لدراسة الوضع وتقديم مجموعة من الخيارات التي يمكن اعتمادها.

وداخل أروقة الإدارة، قوبل الخيار العسكري بحذر لافت، إذ أثار جيه دي فانس نائب الرئيس الأمريكي تساؤلات حول مخاطر العملية وتعقيدها، وإن لم يعارض بشكل صريح ضرب إيران.

كما أن رئيس هيئة الأركان المشتركة الجنرال دان كاين أكثر حذرا في المناقشات حول إيران، على عكس حماسه لعملية فنزويلا، إذ نبه ترمب وكبار المسؤولين إلى مخاطر العملية العسكرية.

ويرى كاين أن مخاطر أي عملية عسكرية كبرى في إيران تعد أكبر، مع احتمالات أعلى للتورط ووقوع خسائر أمريكية. ولفتت مصادر الموقع إلى أن كاين -ورغم أنه لا يدعو لشن ضربة عسكرية- واقعي وواضح الرؤية بشأن فرص النجاح وما قد يحدث بعد اندلاع الحرب، وسيدعم وينفذ أي قرار يتخذه الرئيس.

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترمب إن التقارير التي تحدثت عن احتمال مواجهة عسكرية محتملة مع إيران "كُتبت بشكل خاطئ" مؤكدا أن قرار الدخول في أي حرب "يعود إليه وحده" في ظل تقارير عن وزارة الحرب الأمريكية (البيتاغون) تفيد تخوفها من الانخراط في حملة عسكرية مطولة ضد طهران.

وشدد ترمب على أنه يفضل التوصل إلى اتفاق مع طهران، مضيفا "إذا لم نتمكن من ذلك، فسيكون يوما سيئا للغاية بالنسبة لإيران". ووصف التقارير التي أشارت إلى أن رئيس هيئة الأركان المشتركة الجنرال دان كاين عارض خيار الحرب مع إيران بأنها "أخبار مضللة ومحض افتراء".

وأوضح أن كاين، شأنه شأن غيره من القيادات العسكرية، "لا يرغب في الحرب"، لكنه يرى أن "النصر سيكون سهلا إذا اتخذ قرار بالمواجهة العسكرية".

وقد منح الرئيس ترمب مبعوثيه مزيدا من الوقت للتفاوض مع إيران في جنيف الخميس المقبل للتأكد من استنفاد جميع السبل الدبلوماسية، وذلك بعد ميل أولي لشن ضربة عسكرية، ومع تحشيد عسكري أمريكي غير مسبوق في المنطقة منذ العام 2003.

ويتزامن هذا المسار مع تحذيرات رئيس هيئة الأركان المشتركة الأمريكية من مخاطر العمل العسكري، في وقت تستعد فيه إسرائيل لاحتمال فرض واشنطن قيودا تمنعها من المشاركة في أي ضربة أولى محتملة ضد طهران.



تصريحات سابقة للرئيس الأمريكي - إن الجيش الأقوى في العالم قد يتلقى صفة تمنعه من النهوض، ملمحا إلى قدرة الجيش الإيراني على إغراق حاملات الطائرات الأمريكية. وأضاف أن نوع الصواريخ الإيرانية ومداتها شأن داخلي إيراني، ولا علاقة للولايات المتحدة به. وشدد على أن من حق بلاده امتلاك صناعة نووية للأغراض السلمية، وقال إنه ليس من شأن واشنطن الحديث عن هذا الموضوع.

ونفذ الحرس الثوري الإيراني مناوراته في مضيق هرمز، وقال إنه استخدم فيها أنظمة وأسلحة دفاعية وهجومية أصابت أهدافها بدقة. وشاركت في المناورات وحدات الصواريخ والمسيرات. وأعلن الحرس الثوري فرض قيود على حركة السفن في مضيق هرمز خلال إجراء التدريبات. وسبق للحرس الثوري أن أعلن أن مناوراته في المضيق تهدف إلى اختبار الجاهزية ومراجعة الخطط العملية لمواجهة التهديدات، مع تصاعد الوجود العسكري الأمريكي في المنطقة ونشر حاملات طائرات إضافية.

وبرزت أخيرا مؤشرات على وصول شحنات أسلحة روسية وصينية إلى إيران منذ ما عُرفت بـ«حرب ال12 يوما» في يونيو/حزيران الماضي، نُقلت على متن طائرات عسكرية كبيرة، وتضمنت تجهيزات دفاعية وهجومية مختلفة. وتحدثت معلومات عن دور صيني في تعزيز بعض القدرات الصاروخية الإيرانية، كما أشارت تقارير من موسكو إلى وصول شحنات عسكرية إلى طهران بشكل شبه منتظم، في إطار شراكة إستراتيجية متنامية بين البلدين، خصوصا بعد التصعيد الأخير في المنطقة.

ونقلت وكالة مهر الإيرانية عن قائد القوة البحرية في الحرس الثوري أن قواته مستعدة لإغلاق مضيق هرمز إذا قرر كبار القادة الإيرانيين ذلك. في المقابل، نقل موقع أكسيوس عن بيانات تنبئ للطيران ومسؤول أمريكي قولهم إن «الجيش الأمريكي نقل أكثر من 50 مقاتلة عسكرية، من بينها مقاتلات شبحية من طراز إف 35 وإف 22 إضافة إلى مقاتلات إف 16، إلى منطقة الشرق الأوسط في الساعات الماضية».

وإلى جانب حاملات الطائرات «يو إس إس أبراهام لينكولن»، قررت واشنطن إرسال الحاملة «يو إس إس جيرالد فورد» إلى المنطقة، وتحدثت تقارير عن خطط لإرسال حاملة ثالثة. وتأتي هذه التطورات رغم تأكيد مسؤولين أمريكيين وإيرانيين إحراز تقدم في الجولة الثانية من المحادثات غير المباشرة بين البلدين، التي جرت اليوم الثلاثاء في سفارة سلطنة عمان بمدينة جنيف السويسرية.

وتطالب إيران خلال المفاوضات برفع العقوبات عنها مقابل استمرار برنامجها النووي ضمن قيود تمنعها من إنتاج قنبلة ذرية. وفي المقابل، تطالب الولايات المتحدة إيران بوقف أنشطتها لتخصيب اليورانيوم بشكل كامل، وإخراج مخزونها من اليورانيوم المخضب من البلاد. وتسعى الإدارة الأمريكية أيضا إلى إدراج برنامج الصواريخ الإيراني ودعم طهران للجماعات المسلحة في المنطقة على جدول أعمال المفاوضات، في حين تؤكد طهران أنها لن تناقش أي قضايا أخرى غير البرنامج النووي. تهديدات المرشد وفي وقت سابق قال المرشد الإيراني علي خامنئي -ردا على

أمريكا تحشد مقاتلاتها الشبحية وإيران تتدرب على سيناريوهات الرد

قال مسؤول إيراني إنه يجري التدريب عمليا على سيناريوهات متعددة لمواجهة أي هجوم أمريكي على إيران، وفي المقابل يتواصل الحشد العسكري الأمريكي في الشرق الأوسط. وأضاف المسؤول الإيراني أن تنفيذ تهديدات المرشد الإيراني علي خامنئي الأخيرة لواشنطن جاهز على المستوى العملي وفي المتناول. بحسب ما نقله موقع «الجزيرة نت».



وسط تصاعد التوتر مع إيران.. واشنطن تواصل تعزيز وجودها العسكري بالشرق الأوسط

ملفها النووي، في حين أن واشنطن تقول إن تعزيز الوجود مخصص لردع «عدم الاستقرار الإقليمي المحتمل».

وتقوم الولايات المتحدة، بتحريض من إسرائيل، بتعزيز قواتها العسكرية في الشرق الأوسط، وتلوح بتنفيذ عمل عسكري ضد إيران لإجبارها على التخلي عن برنامجها النووي والصاروخي وعن «وكلانها بالمنطقة».

وترى طهران أن واشنطن وتل أبيب تختلفان ذرائع للتدخل وتغيير النظام فيها، وتتوعد بالرد على أي هجوم عسكري حتى لو كان محدودا، مع تمسكها برفع العقوبات الاقتصادية الغربية مقابل فرض قيود على برنامجها النووي.

فيما وجهت الولايات المتحدة حملة الطائرات الأمريكية «يو إس إس جيرالد فورد» أكبر حامله طائرات في العالم إلى مياه المتوسط في خطوة تعزز الوجود البحري الأمريكي بالمنطقة. وقال أستاذ العلوم السياسية المتخصص في الأمن بجامعة شيكاغو، روبرت باب، إن طائرات التزود بالوقود التابعة ل سلاح الجو الأمريكي توفر الدعم الجوي، مضيفا: «كما يعلم الخبراء، فإن الخدمات اللوجستية أساسية في الحرب».

وقدر في منشور عبر منصة شركة «إكس» الأمريكية أن «الولايات المتحدة حشدت أكبر قوة عسكرية جوية في الشرق الأوسط منذ غزو العراق عام 2003».

ويعتبر هذا التحشيد رسالة للضغط على طهران في مفاوضات جنيف حول

قاعدة لانغلي-يوسيتيس المشتركة في ولاية فرجينيا بالولايات المتحدة، وعبرت المحيط الأطلسي تمهيدا لانتقالها إلى الشرق الأوسط.

كما انعكس النشاط العسكري في المنطقة أيضا على منصات تتبع الرحلات الجوية المدنية.

وبحسب بيانات موقع شركة «فلايت رادار» المتخصصة في تتبع الرحلات الجوية، فإن معظم الرحلات التي حظيت بأكثر قدر من التتبع عالميا خلال الأسبوع الماضي كانت تابعة لسلاح الجو الأمريكي. كما تعكس التحركات زيادة ملحوظة في عمليات التزود بالوقود جوا لطائرات القوات الجوية الأمريكية في أجواء شرق البحر المتوسط، مما اعتبر مؤشرا على نشاط ميداني متسارع في المنطقة.

كشفت بيانات استخبارات مفتوحة وتحليلات أن الولايات المتحدة رفعت وجودها العسكري في الشرق الأوسط إلى أعلى مستوى منذ غزو العراق عام 2003، في خطوة تفسر على أنها أوسع عملية تعزيز دفاعي وجوي منذ ذلك الحين، وسط تصاعد التوتر مع إيران.

وأفادت منصات متابعة حركة الطيران العسكري ونشطاء بأن الدعم الجوي الأمريكي يشمل نشر عشرات الطائرات المقاتلة وطائرات الإنذار والتحكم الجوية، وفق رصد الأناضول.

وبحسب البيانات المفتوحة وصلت 12 طائرة من طراز إف22- إلى قاعدة لاكينهيت التابعة لسلاح الجو الملكي البريطاني في إنجلترا بعدما انطلقت من

Iranian commander says 'enemy' movements monitored amid tensions with US

An Iranian commander said that his country's forces are monitoring "enemy" movements around the clock amid rising tensions with the United States.

"All enemy movements are continuously monitored," Ground Forces Commander Ali Jahanshahi said during a visit to a military unit in the city of Piranshahr in West Azerbaijan province near the Iraqi border. According to Anadolu.

"Thanks to their advanced capabilities, our soldiers will not allow any hostile action against this land," he added in his comments cited by local media.

The Iranian commander said that his forces are "fully ready and can neutralize potential threats to the country at their early stages."

Iran and the United States resumed nuclear negotiations earlier this Novber in Muscat, followed by another round of talks in Geneva on under Omani mediation.

The renewed diplomacy comes amid heightened regional tensions, fueled by a significant US military buildup in the Persian Gulf as well as Iranian military drills.

US President Donald Trump said he was considering a limited military strike to pressure Iran into reaching a "meaningful" agreement.



«فزغلياد» الروسية: هجوم أمريكا وشيك وإيران ارتكبت أخطاء وهذا ما عليها فعله

نوعية في مسرح العمليات.

أخطاء إيران

في المقابل، انتقد ألكسندر تيموخين ما رآه أخطاء إيرانية في التحضير لرد هجوم أمريكي مفترض، أبرزها بناء منظومة ردع تقوم على الضربات الاستباقية أو عبر «وكلاء إقليميين»، وهي أدوات يصعب استخدامها سياسيا دون منح واشنطن ذريعة تعبئة شاملة وفق مبدأ الدفاع عن النفس.

كما اعتبر أن طهران منحت خصمها وقتا ثمينا للحشد تحت غطاء المفاوضات، وأن الانخراط فيها لم يغير مسار الاستعدادات الأمريكية بل سهّل إدارتها دبلوماسيا.

ويطرح التقرير تصورا لخيارات إيرانية بديلة تقوم على «الحرب الشاملة» بدل الردود المتفرقة، عبر ضربات مشتركة تُغرق الدفاعات الأمريكية، وإغلاق مضيق هرمز - ولو بثمن باهظ - لجعل كلفة الحرب عالمية عبر أزمة طاقة خانقة.

كما دعا الكاتب إلى استخدام محدود ومدروس للقوات الخاصة ضد أهداف أمريكية إقليمية، وضرب الأهداف الضرورية لتعظيم الضغط السياسي والاقتصادي الدولي على واشنطن.

وخلص الكاتب إلى أن القصف الجوي وحده قد يلحق أضرارا جسيمة بإيران وربما يبطال قيادتها، لكنه لن يكون كافيا لإخضاع دولة بهذا الحجم إذا لم تندج «الأوراق الراححة» الداخلية التي تراهن عليها الولايات المتحدة.

وبحسب التقرير، فإن عامل الحسم الحقيقي يتمثل في صمود النظام وقدرته على تجنب الأخطاء، إذ إن الأيام القليلة المقبلة ستكشف اتجاهات المواجهة وحدود الرهانات الأمريكية.

أكد الكاتب ألكسندر تيموخين أن الاستعدادات الأمريكية لمهاجمة إيران بلغت مراحل نهائية، ورجح وقوع هجوم خلال فترة وجيزة، وتحدث عن أخطاء كبيرة وقعت فيها إيران في وقت سابق.

وأضاف تيموخين في تقرير مطول بصحيفة «فزغلياد» الروسية أن من أبرز المؤشرات على قرب توجيه الضربة إغلاق مطار صوفيا في بلغاريا مؤقتا ليلتي 23 و24 فبراير/ شباط الجاري لاستيعاب طائرات التزود بالوقود الداعمة لطلعات قاذفات بعيدة المدى.

وذلك إلى جانب تركز عدد آخر من هذه الطائرات في جزر الأزور لدعم مسارات عبر الأطلسي، في نمط عمليتي سبق استخدامه خلال عملية «مطرقة منتصف الليل» عام 2025. وفقا لـ، الجزيرة نت».

كما أشار الكاتب إلى نقل ذخائر جوية ونشر قوات أمريكية إضافية في قواعد إقليمية خلال الأيام الماضية. إسرائيل وأضاف التقرير أن مجموعة حاملة الطائرات «يو إس إس جيرالد فورد» تعبر مضيق جبل طارق باتجاه شرق المتوسط، مما يعزز احتمالات بدء الهجوم بعد اكتمال تموضعها.

ورجح الكاتب أن أحد الأهداف السياسية الأساسية لواشنطن هو منع إيران من تنفيذ ضربات صاروخية كثيفة على إسرائيل، لافتا إلى أن الدفاعات الإسرائيلية في المواجهات السابقة لم تعتمد فقط على منظومات «حيتس» (السهم)، بل شاركت فيها مدمرات أمريكية أيضا. وبخصوص مستوى الجاهزية الإسرائيلية، أشار التقرير إلى أن تل أبيب عوّضت النقص السابق في الذخائر الدقيقة خلال الأشهر الماضية، علما أنها لن تخوض أي مواجهة منفردة هذه المرة.

كما أكد أن حجم القوات الجوية والداعمة المحتمشة اليوم - من استطلاع وإنذار مبكر وتشويش وتزود بالوقود - هي أكبر بكثير من حشود 2025، فضلا عن وجود وحدات عمليات خاصة قادرة على تنفيذ مهام



من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة أمام محكمة الوصايا والإرث **PROBATE ASSISTANCE**

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين
على الرقم: 313.224.5706

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزامة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 % إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

الرئيس رشاد العليمي: نجاح اليمن أفضل استثمار لأمن الخليج

قال رئيس مجلس القيادة الرئاسي باليمن رشاد العليمي، إن نجاح الدولة اليمنية يمثل «أفضل استثمار استراتيجي لأمن الخليج والبحر الأحمر والسلام العالمي».

جاء ذلك خلال لقائه كبير مستشاري الرئيس الأمريكي للشؤون العربية والإفريقية مسعد بولس، على هامش أعمال مؤتمر ميونخ للأمن، وفق وكالة الأنباء اليمنية الرسمية «سبأ».

وأكد العليمي أن حماية اليمن لم تعد شأنًا داخليًا فحسب، بل «قضية أمن إقليمي ودولي».

واعتبر أن «التهديد المركزي لاستقرار اليمن والمنطقة لا يزال يتمثل في المشروع الإيراني وأذرعه المسلحة»، وفق قوله.

وشدد على أن «المرحلة الحالية تتطلب تثبيت معادلة تقوم على دعم الدولة ومؤسساتها، لا دعم الكيانات الموازية»، في إشارة إلى «مليشيات الحوثي»، وفق الوكالة اليمنية الرسمية.

وأضاف أن «الضغوط الأمريكية على إيران وإضعاف أذرعها في أكثر من ساحة تخلق فرصة تاريخية لإنهاء نفوذها في اليمن»، حسب تعبيره.

وتعتبر إيران أن الولايات المتحدة تسعى عبر العقوبات والضغوط وإثارة الاضطرابات، إلى توفير ذريعة للتدخل الخارجي وصولاً إلى تغيير النظام فيها، وتوعد برد «شامل وغير مسبوق» على أي هجوم يستهدفها، حتى لو كان «محدوداً» وفق بعض التصريحات والتسريبات الأمريكية. وفقاً لـ «الأنضول».

ووسط تلويح أمريكي بشن ضربة ضد طهران منذ أسابيع، استضافت العاصمة العمانية مسقط في فبراير/ شباط الجاري، مباحثات بين الولايات المتحدة وإيران للوصول إلى حلول دبلوماسية تجنب المنطقة الحرب.

وذكرت هيئة البث العربية، في وقت سابق من فبراير، أن الجيش الإسرائيلي في حالة تأهب قصوى لقصوى لقصص محتمل من جماعة «الحوثي»، وسط مخاوف من أن تؤدي ضربة أمريكية على إيران إلى ردود فعل غاضبة من حلفاء طهران بالمنطقة.

وتحدثت الهيئة عن «تقديرات من مسؤولين دفاعيين إسرائيليين تقضي بأنه في حال شنت الولايات المتحدة هجوماً على إيران فإن «الحوثيين سيرون في إسرائيل».

وسبق أن أطلقت جماعة الحوثي صواريخ وطائرات مسيرة تجاه إسرائيل «مساندة لغزة» قبل التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار بين حركة حماس وتل أبيب في 10 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي بعد إبادة جماعية استمرت عامين بدعم أمريكي منذ 8 أكتوبر 2023.

من جهة أخرى، دعا العليمي إلى تسريع استئناف البرامج التنموية والإنسانية، وتعزيز قدرات الحكومة والبنك المركزي للحفاظ على استقرار العملة وتأمين الخدمات الأساسية باعتبارها خط الدفاع الأول ضد التطرف والتجنيد الميليشيائي، حسب قوله.

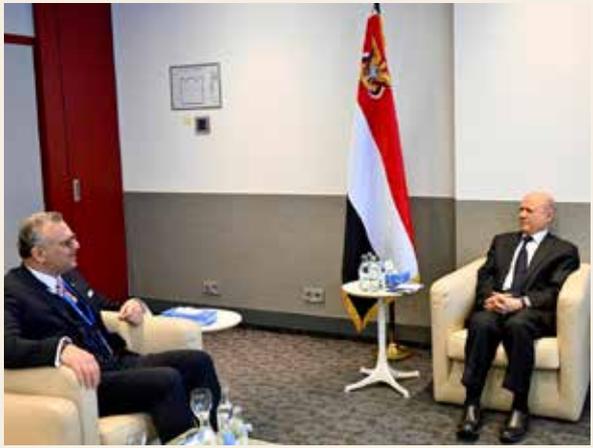
وذكرت «سبأ»، أنه تم بحث العلاقات الثنائية بين اليمن والولايات المتحدة، ومجالات التعاون في مكافحة الإرهاب، و«ردع الميليشيات الحوثية والتنظيمات الإرهابية المتخادمة معها»، حسب تعبيره.

كما تمت مناقشة الجهود الأمريكية لحماية الملاحة الدولية في البحر الأحمر. واستعرض العليمي «التحديات التي شهدتها اليمن بدعم من السعودية»، بما في ذلك تشكيل حكومة جديدة، والتقدم المحرز في توحيد القرارين الأمني والعسكري، وترسيخ حضور الدولة وتحسين الخدمات.

وأكد أهمية الدعم الأمريكي سياسياً واقتصادياً وتنموياً لتعزيز هذا المسار. من جانبه، جدد المسؤول الأمريكي دعم واشنطن لوحدة اليمن وسيادته واستقراره، وفق وكالة «سبأ».

وتكثف الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً مساعيها لإعادة توحيد المؤسسات الأمنية والعسكرية وتعزيز الاستقرار الاقتصادي، بدعم من السعودية وشركاء إقليميين ودوليين، في وقت تتواصل فيه الجهود الأممية والدولية لإحياء مسار التسوية السياسية وإنهاء النزاع، حسب «سبأ».

ومنذ أبريل/ نيسان 2022، يشهد اليمن تهدئة من حرب بدأت قبل أكثر من 11 عاماً بين القوات الموالية للحكومة الشرعية وقوات جماعة الحوثي المسيطرة على محافظات ومدن بينها العاصمة صنعاء، منذ سبتمبر/ أيلول 2014.



شدد على مواجهة الانقلاب الحوثي وبناء الاستقرار رئيس مجلس القيادة اليمني يدعو إلى «اغتيال التحولات» لاستعادة الدولة اليمنية

الجبهة الداخلية والتركيز على ما وصفه بالمعركة الوطنية الكبرى لاستعادة مؤسسات الدولة.

وأبرز خطاب العليمي البعد الاقتصادي بوصفه محورياً أساسياً للاستقرار، حيث عبّر عن ثقته بالحكومة الجديدة برئاسة شائع الزنداني، مشيراً إلى أنها مطالبة باتخاذ خطوات عملية لتعزيز هيبة الدولة وضبط الموارد العامة.

وأكد أن الإصلاحات الاقتصادية تمثل مساراً إلزامياً رغم صعوبته، لأن الاستقرار المعيشي والخدمي - بما يشمل انضمام الرواتب وحماية العملة الوطنية وتحسين الخدمات - يعد جزءاً من معركة استعادة مؤسسات الدولة.

وأشار إلى تحسن نسبي في انتظام عمل المؤسسات والخدمات خلال الأسابيع الأخيرة، وقال إن هذه التطورات ما تزال في بدايتها لكنها تمثل فرصة سياسية نادرة «لا يرحم التاريخ من يفرط بها».

القضية الجنوبية والدعم السعودي

وجدد العليمي التأكيد على الاعتراف بالقضية الجنوبية بعدّها جزءاً أساسياً من أي تسوية سياسية شاملة، داعياً إلى حوار شامل برعاية سعودية يضم مختلف المكونات ويؤسس لشراكة سياسية «لا غالب فيها ولا مغلوب».

وتطرق خطاب العليمي إلى الدور الإقليمي، مشيداً بالدعم السعودي، واصفاً العلاقة مع الرياض بأنها شراكة استراتيجية ترتبط بالأمن والجغرافيا والمصير المشترك، وليست تحالفاً مؤقتاً.

وأشار إلى جهود الملك سلمان بن عبد العزيز وولي العهد محمد بن سلمان ووزير الدفاع خالد بن سلمان في دعم استقرار اليمن، مشيراً إلى أن هذا الدعم يفتح نافذة للانتقال من إدارة الحرب إلى إعادة الإعمار والتنمية.

كما أعلن توجيهات بالإفراج عن السجناء الذين استوفوا الشروط القانونية - باستثناء القضايا الخطيرة - وإغلاق السجون غير الشرعية، في خطوة تهدف إلى تعزيز الثقة بمؤسسات العدالة.

واختتم العليمي خطابه بالدعوة إلى تعزيز التكافل الاجتماعي خلال رمضان، وحث القطاع الخاص ورجال الأعمال على دعم الأسر المتضررة، مؤكداً أن المجتمعات التي تتماسك اجتماعياً تكون أكثر قدرة على تجاوز الأزمات.

دعا رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد محمد العليمي مواطنيه إلى استثمار ما وصفه بالتحولات الجديدة التي تشهدها البلاد، والانحياز إلى منطق الدولة وتغليب استحقاقات المستقبل، في خطاب بمناسبة حلول شهر رمضان حمل رسائل داخلية وخارجية بشأن مسار الصراع ومستقبل التسوية في اليمن.

وقال العليمي إن المرحلة الحالية تمثل لحظة مفصلية بين سنوات من الصراع وبداية مسار لاستعادة التوازن السياسي والمؤسسي، مؤكداً أن الهدف يتمثل في بناء دولة «تتسع للجميع، وتحمي الحقوق، وتضوّن الكرامة، وتفتح أبواب الأمل أمام الأجيال المقبلة». وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وجاء الخطاب في سياق تحركات سياسية واقتصادية تسعى الحكومة الجديدة من خلالها إلى تعزيز حضور مؤسسات الدولة في المناطق الخاضعة لها، بالتوازي مع جهود تقودها السعودية لإعادة تنشيط المسار السياسي واحتواء الفوضى التي تسبب بها المجلس الانتقالي الجنوبي المنحل في المحافظات الجنوبية والشرقية.

ركز العليمي في خطابه الذي ألقاه بالنيازة عنه وزير الأوقاف والإرشاد الشيخ تركي الوادعي على توصيف المواجهة مع الجماعة الحوثية بعدها صراعاً حول طبيعة الدولة وليس مجرد مواجهة عسكرية، قائلاً إن المعركة «ليست فقط مع مشروع انقلاب مسلح، بل مع كل ما يهدد فكرة الدولة»، في إشارة إلى الفوضى والسلاح خارج المؤسسات الرسمية واستنزاف الموارد العامة.

استعادة صنعاء

اتهم رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني قوى الانقلاب الحوثية بمحاولة تحويل الدولة إلى كيان ميليشيائي واختزال الوطن في جماعة واحدة، مؤكداً أن اليمنيين واجهوا خلال السنوات الماضية مشاريع عنف سعت لفرض واقع سياسي قائم على القوة خارج القانون.

وفي رسالة موجهة إلى السكان في مناطق سيطرة الحوثيين، شدد العليمي على أن الدولة «لن تتخلى عن مواطنيها في كل شر من هذا الوطن»، مؤكداً أن استعادة صنعاء ستظل هدفاً مركزياً للمشروع الوطني، مهما طال أمد الصراع.

كما دعا إلى تهدئة الخطاب السياسي ونبذ التحريض داخل معسكر الشرعية، ورأى أن نجاح المرحلة المقبلة يتطلب توحيد

UN envoy warns that Yemen risks being drawn into broader regional conflict

UN Special Envoy for Yemen Hans Grundberg on warned that Yemen must not be pulled back into escalating regional tensions, stressing that fragile gains will not last without a comprehensive political settlement.

"As we navigate an increasingly contested world, where established rules and norms are under strain and where conflicts are multiplying across regions, we must be reminded that these are familiar themes for Yemenis," Grundberg told the Security Council. According to Anadolu.

He said Yemenis have long lived with "the uncertainty brought by the erosion of institutions, the fragmentation of authority and the gradual disappearance of predictable rules."

While pointing to "early positive signs in government areas, including improvements in the provision of electricity and payment of public sector salaries," he warned that "continued tensions, recent security incidents and demonstrations, where in some cases violence and loss of life has been reported, underscore the fragility of the situation."

"Without a wider negotiated political settlement to the conflict, gains will continue to remain vulnerable to reversal," he noted, adding, "Treating political, economic and security issues in isolation can only produce partial results that will not hold."

On rising regional tensions, Grundberg stressed that "whatever the regional trajectory, Yemen must not be pulled back into a broader confrontation."

"No single Yemeni actor has the right to unilaterally drag the country into a regional conflict," he said. "The responsibility borne by all Yemeni actors and decision makers is first and foremost to the Yemeni people -- to their security, to their livelihoods and to their future."

Marking one year since a World Food Program colleague died while in Houthi detention, Grundberg said, "There has been no investigation or answers on the circumstances of his death."

He stated that "today, 73 UN colleagues in addition to other former UN staff are detained, along with others from civil society and diplomatic missions," and called on Ansar Allah, also known as the Houthi group, "to unconditionally and immediately release detained staff and rescind all court referrals."

Half of Yemen's population will need humanitarian assistance in 2026 Lisa Doughten, director of the financing and outreach division at the Office for the Coordination of Humanitarian Affairs, warned about Yemen's deepening humanitarian emergency, with needs rising across the country.

"This year, 22.3 million people, or half the population, will need humanitarian assistance -- an increase of 2.8 million from last year," she said.

Yemen continues to face "the region's most severe hunger crisis," she said, noting that "over 18 million people face acute food insecurity."

She added that the country has "5.5 million experiencing IPC Phase 4 emergency food security conditions or above."

Highlighting the effect on children and women, Doughten said, "More than 2.2 million children under the age of five are acutely malnourished, including 570,000 suffering from severe acute malnutrition."

An additional "1.3 million pregnant and breastfeeding women are at serious risk to be malnourished in 2026," she said.

"Despite extreme challenges, humanitarians continued to save lives in 2025," she said, noting that partners delivered food aid to more than 5 million people and treated over 330,000 children for severe acute malnutrition, even as the humanitarian appeal was funded at only 28.5%, "forcing us to make impossible choices."



قال ان الأمة في خطر: زعيم جماعة الحوثيين يعلق على فضائح "إيستين" وعلاقتها بالصهيونية

وثائق المجرم إيستين مما هو فظيع جدا ويشع.

وذكر زعيم أنصار الله الحوثيين أن تلك الطقوس الشيطانية شارك فيها النخبة السياسية في الغرب من أمريكا وبريطانيا والغرب والبعض من المترفين من هذه الأمة العربية من العملاء حسب قوله.

وأكد أن وثائق من أسماه بالمجرم إيستين كشفت فضائح مخزية لخبرة سياسية باعتبارها مرتبطة باستقطابهم وإفسادهم وابتزاز البعض الآخر، منوهاً إلى أن وثائق إيستين من الشواهد على سعي الأعداء للإفساد.

وبهذا الخطاب، يرفع عبد الملك الحوثي سقف المواجهة السياسية والإعلامية بين جماعته والغرب، رابطاً بين فضائح دولية وصراعات إقليمية، في محاولة لإعادة تأطير المشهد باعتباره صراعاً شاملاً على هوية الأمة ومستقبلها، لا مجرد نزاعات متفرقة في ساحات متعددة، حسب وصفه.

وصفه "محضاً خطيراً" ترتبط به نخب سياسية غربية، وأن ما ظهر من وقائع يعكس حجم الفساد والانحراف الأخلاقي الذي يُدار في دوائر مغلقة تستقطب قيادات وشخصيات نافذة.

كما اعتبر أن تلك الوثائق تمثل دليلاً على آليات "الاستقطاب والابتزاز والإفساد" التي تُستخدم لإحكام السيطرة على القرار السياسي في الغرب. مؤكداً أن وثائق إيستين كشفت طقوساً شيطانية في جزيرة شيطانية يُرتكب فيها أفظع الجرائم ويستهدف بها الأطفال والقاصرات، لافتاً إلى أن جرائم الاغتصاب وصلت إلى حد تقديم الأطفال قرابين وشققت دماهم والاتجار بأعضائهم في فضائح رهيبة ومخزية.

وقال: "ينبغي أن تحظى وثائق المجرم إيستين بالاهتمام الكبير لأنها كشفت عن محض من محاضن الصهيونية ويتخرج منها قادة وزعماء"، مضيفاً "ما كان محاطاً بالكتمان والحفاء كشفتته

العربي الأمريكي اليوم.. /

في خطاب حمل نبرة عالية وتحذيرات مباشرة، فتح زعيم أنصار الله الحوثيين عبد الملك الحوثي ملفات حساسة تتجاوز حدود المنطقة، واضعاً ما كشفته وثائق "إيستين" في سياق صراع أوسع اعتبره معركة ووعي ومصير للأمة، ومنهياً ما وصفه بمحور "الصهيونية العالمية" بالتحضير لجولة جديدة من التصعيد، حسب (سبأ) التابعة للحوثيين.

وخلال كلمته المتلفزة بمناسبة التهئة لشهر رمضان المبارك، حذر الحوثي من خطورة الغفلة عن التحديات التي تواجه الأمة، معتبراً أن الانفصال عن المسؤولية والوعي، يمكن الأعداء ويفتح الباب أمام فرض وقائع خطيرة على المنطقة.

وتوقف زعيم أنصار الله الحوثيين مطولاً عند فضائح رجل الأعمال الأمريكي المجرم جيفري إيستين، معتبراً أن الوثائق المسربة كشفت وفق

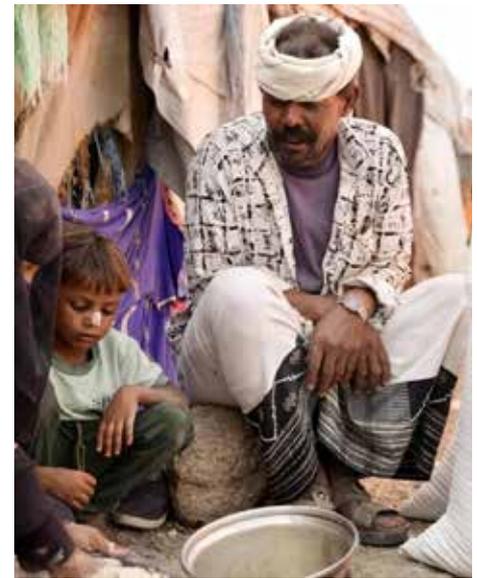
UN Expects Over 22 million Yemenis to Need Aid in 2026

The United Nations warned on of a worsening humanitarian situation in Yemen next year, expecting the number of people in need of humanitarian aid to exceed 22 million, amid conditions it described as "extremely alarming".

Julian Harneis, the UN Humanitarian Coordinator for Yemen, stated via the UN's account on the X platform that the humanitarian crisis is likely to escalate, especially in the northern areas under the control of the Houthi group. He noted that the number of people in need reached about 19.5 million last year and is expected to rise to over 22 million by 2026.

This warning comes amid a continued lack of funding for humanitarian response initiatives, which has led to a significant reduction in the amount of aid provided to the affected population.

The United Nations indicates that the conflict in Yemen has led to widespread destruction in various vital sectors, causing Yemen to suffer one of the worst humanitarian crises in the world.





الرئيس السوري: المنابر أمانة ولسنا بحالة رفاهية للخلافات الفكرية

قال الرئيس أحمد الشرع، إن سوريا ليست في «حالة رفاهية» للدخول في خلافات فكرية، مشدداً على أن المنابر أمانة في أعناق الخطباء.

جاء ذلك خلال مشاركته في جلسة حوارية بقصر المؤتمرات في دمشق، ضمن فعاليات اليوم الثاني لمؤتمر وزارة الأوقاف تحت عنوان «وحدة الخطاب الإسلامي»، وفق ما أوردت وكالة الأنباء السورية «سانا».

ولفت الشرع إلى حجم التحديات في سوريا قائلاً إنها مرتت بـ «تراكم الفساد الإداري والتنظيمي لأكثر من 60 عاماً، إضافة إلى حجم الدمار الهائل في البنية التحتية وجميع قطاعات ومناحي الحياة».

وأضاف «أعتقد أن تقييم أداء السنة الماضية يجب أن يكون من قبل الشعب، لأنه هو المراقب لأداء الحكومة الحالية، لكن من واجبي أن أضع الناس بصورة الأوضاع في سوريا». واستدرك «من المهم أن نعمل وفق خطة صحيحة وأن نركز فيها على ما ينفع الناس».

وبيّن أنه «جرت إصلاحات كثيرة في عدد من الوزارات، وكذلك في علاقات سوريا العربية والدولية، ونسعى لبناء اقتصادي متوازن ومسار تنموي سليم». ومضى «خلال العام الماضي تم تأسيس بنية كبيرة في سوريا، ونحن نلجأ إلى معايير لتقييم الأداء بشكل علمي ودقيق حتى تكون خطواتنا صحيحة». وأردف: «لسنا في حالة رفاهية للدخول في خلافات فكرية عمرها قرون طويلة، إذ لدينا أولويات كثيرة في سوريا منها التركيز على الضبط الأخلاقي المجتمعي». واعتبر أن «ميثاق وحدة الخطاب الإسلامي خطوة في الاتجاه الصحيح لأنه يساهم في التوازن ووحدة الكلمة وعدم التشتت في خلافات جزئية وتفصيلية». وشدد على أن «المنبر وأي موقع لمخاطبة العامة هو بحد ذاته أمانة، والكلمة أمانة في فم قائلها، وعقول الناس أمانة عند خطيب المنبر».

واستطرد «دور الخطباء في المساجد مهم في توعية الناس وتربية الجيل الجديد، ونحن نتشارك مهمة قيادة المجتمع مع الخطباء والمدارس ووسائل الإعلام».

وأوضح أن «توجيه الرأي العام والسلوكيات المجتمعية يشترك فيه عدة قطاعات في الدولة منها التربية والتعليم العالي والمساجد، لذلك يجب أن تقوم كل مؤسسة بواجبها بشكل كامل».

واعتبر أن «تكامل العمل المؤسساتي في الدولة أمر مهم جداً، ويجب أن تعرف كل مؤسسة وظيفتها بشكل أساسي».

وأطلقت سوريا مؤخراً، ميثاق «وحدة الخطاب الإسلامي»، ضمن فعاليات اليوم الثاني للمؤتمر الأول لوزارة الأوقاف، والذي عُقد اليوم في قصر المؤتمرات بدمشق بمشاركة الشرع.

ويعد الميثاق، وفق بنوده «عقداً وطنياً جامعاً لأهل العلم والدعاة في سوريا بمختلف مدارسهم، ويهدف إلى توحيد كلمتهم في القضايا الدينية العامة»، وفق ما أوردت وكالة الأنباء السورية «سانا».



الجزائر تتقدم في مكافحة غسل الأموال وتستعد لمغادرة «المنطقة الرمادية»

البنوك في مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب، استناداً إلى نظام بنك الجزائر، الصادر في 24 يوليو (تموز) 2024، والذي يلزم البنوك والمؤسسات المالية، بما في ذلك «بريد الجزائر»، بتطبيق «واجب اليقظة» عبر برامج مكتوبة للوقاية، والكشف عن العمليات المشبوهة.

كما تؤكد لوائح بنك الجزائر المركزي، وفق التقرير نفسه، ضرورة اعتماد تدابير فعالة لـ «معرفة العميل»، مع تحديد مستوى هذه التدابير، بناء على تقييم فردي دقيق للمخاطر، يأخذ في الحسبان خصائص كل عميل وطبيعة معاملاته، بما يعزز حماية المنظومة المالية الوطنية من أي استغلال، أو اختراق غير قانوني.

وفي ختام اجتماع لها عقده في باريس بين 20 و25 أكتوبر (تشرين الأول) 2025، رفعت «جافي» توصيات إلى الجزائر، شددت فيها على ضرورة استمرار الجهود لتعزيز تحديد المستفيدين الفعليين للشركات لضمان الشفافية، وتوسيع الرقابة على القطاع غير المالي، مثل المهن القانونية والعقارية والمحاسبية، وتحسين الشفافية في التحويلات المالية عبر الحدود، مع مراقبة التحويلات غير الرسمية، بالإضافة إلى متابعة «الكيانات عالية المخاطر»، وتطوير نظام الإشراف القائم على المخاطر والإبلاغ عن المعاملات المشبوهة. كما أعلنت المجموعة، في الاجتماع نفسه، شطب أربع دول أفريقية من «قائمتها الرمادية»، وهي جنوب أفريقيا ونيجيريا وموزمبيق وبوركينا فاسو، دون إضافة أي دولة جديدة إليها.

«الوداع الأخير» للسيولة

اتخذ «بنك الجزائر» خطوات متسارعة، في الأشهر الأخيرة، لتجهيز المنظومة المصرفية والمالية للانتقال نحو بيئة رقمية متكاملة؛ وهي الخطوة التي تهدف إلى تقليص دائرة الاقتصاد الموازي، وتعزيز موقف الجزائر في مساعيها للخروج من «القائمة الرمادية» للدول الأقل أماناً لمعايير مكافحة التدفقات المالية المشبوهة. تأتي هذه التحركات تنفيذاً لرؤية محافظ البنك المركزي، صلاح الدين طالب، التي كشف عنها في شهر أكتوبر الماضي، في تصريحات، لوكالة الأنباء الجزائرية. وفي أفق لا يتجاوز ثلاث سنوات، تتطلع الجزائر لإعلان «الوداع الأخير» للسيولة الورقية في المبادلات التجارية، والتحول الكامل نحو نموذج «الصراف النقدي»، بحلول عام 2028. وأوضح طالب، في تصريحاته، أن القانون النقدي والمصري الجديد (صدر في يونيو «حزيران» 2023) يمثل «خريطة طريق» لتحديث النظام البنكي، ولا سيما من خلال «اللجنة الوطنية للدفع»، التي تضطلع بمهمة تنفيذ «الاستراتيجية الوطنية للرقمنة الشاملة للمعاملات المالية».

أحرزت الجزائر تقدماً جوهرياً في تنفيذ خطة عملها، المتعلقة بمكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب، وفقاً لما أكدته «مجموعة العمل المالي»، المعروفة اختصاراً بـ «جافي»، في تقرير لها صدر في شهر فبراير (شباط)، يتضمن تقييماً لمجهودات بلدان مصنفة «الأقل التزاماً بمكافحة مصادر المال المشبوه». وحمل التقرير عنوان «دول تحت المراقبة المشددة»، حيث أشارت فيه «جافي» إلى أن الجزائر «استكملت، بشكل واسع، خطة العمل المتفق عليها»، وهو ما دفع الهيئة الدولية المعنية برقابة المعاملات المالية، والمدعومة من «مجموعة السبع»، إلى اتخاذ قرار بإجراء زيارة ميدانية «قريباً» لـ «التحقق من بدء تنفيذ الإصلاحات واستدامتها، والتأكد من استمرار الالتزام السياسي بضمان فاعليتها مستقبلاً». وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وبهذه الخطوة، باتت الجزائر في وضع مريح يمهّد لسحب اسمها من «القائمة الرمادية» للمجموعة، ومن ثم «القائمة السوداء» للاتحاد الأوروبي، وهي تصنيفات تخص تحركات البلدان التي تسجل أدنى مستويات الاستجابة لمتطلبات مكافحة الجريمة المالية.

إصلاحات هيكلية ورقابة صارمة

وقد تقرير «جافي»، تمثّل أبرز «الفوزات النوعية التي حققتها الجزائر» في تعزيز الرقابة القائمة على المخاطر، ولا سيما في القطاعات الحساسة، مثل البنوك وشركات الحمامة والتوثيق، وذلك عبر اعتماد أدلة توجيهية وإجراءات تفتيش صارمة، وفق التقرير، مع تطبيق عقوبات رادعة ومتناسبة.

كما نجحت الجزائر في إرساء منظومة فعالة لجمع المعلومات حول «المستفيدين الحقيقيين» من الشركات والجمعيات والمؤسسات العمومية، مع تطوير آليات الإبلاغ عن المعاملات المشبوهة، وفق التقرير نفسه.

وعلى الصعيد التشريعي، أفاد التقرير بأن الإطار القانوني والمؤسسي، المخصص للعقوبات المالية المستهدفة، «أظهر كفاءة عالية»، عقب تعديل قانون مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب في بداية 2023. وينص التعديل على منع الأشخاص أو الكيانات المتورطة في الإرهاب من ممارسة أنشطة معينة، وتجميد أو مصادرة أموالهم، وتعزيز التحقيقات المالية التي تُجرىها الجهات المختصة.

كما تبنّت السلطات الجزائرية نهجاً متوازناً في الرقابة على المنظمات غير الهادفة للربح، يضمن حماية النظام المالي دون عرقلة أنشطتها المشروعة.

دور القطاع المصرفي

وفق تقرير «مجموعة العمل المالي»، تُشدد الجزائر على دور

More than 75,000 killed in first 16 months of war in Gaza: Study

Israel's attacks on Gaza in the first 16 months following October 2023 killed more than 75,000 Palestinians, fully 25,000 more than announced at the time, according to media reports on Thursday, citing fresh research.

A study published in the Lancet medical journal on found that reporting by the Gaza Health Ministry about the proportion of women, children, and the elderly people among those killed was accurate. According to Anadolu.

A total of 42,200 women, children, and the elderly were killed from Oct. 7, 2023 to Jan. 5, 2025, or 56% of violent deaths in Gaza.

The study also found that Israeli strikes against the Gaza Strip killed more than 75,000 Palestinians during the same period, 25,000 more than announced at the time

"The combined evidence suggests that, as of 5 January 2025, 3-4% of the population of the Gaza Strip had been killed violently and there have been a substantial number of non-violent deaths caused indirectly by the conflict," the authors of the study, including an economist, a demographer, an epidemiologist, and survey specialists, wrote in Lancet Global Health.

In January 2025, an independent study by researchers from the London School of Hygiene & Tropical Medicine estimated 64,260 traumatic injury deaths in Israeli attacks on Gaza between Oct. 7, 2023 and June 30, 2024, substantially more than the 37,877 reported by Gaza's Health Ministry.

According to the latest official data, Israel killed more than 71,000 people in Gaza over a period of two years, starting in October 2023, almost leveling the enclave to the ground.



مصر تطالب بدخول لجنة إدارة غزة ونشر القوة الدولية بالقطاع

جنيف الرابعة، وقرارات مجلس الأمن وخاصة القرار رقم 2334، والرأي الاستشاري الصادر عن محكمة العدل الدولية عام 2024، مؤكداً على ضرورة احترام الوحدة الإقليمية للأرض الفلسطينية بما فيها القدس الشرقية والضفة الغربية وقطاع غزة، ورفض أي محاولة للفصل بين تلك الأراضي أو تقسيمها.

وطالب عبدالعاطي إسرائيل بوصفها القوة القائمة بالاحتلال، بالتوقف عن تقويض رؤية الرئيس ترامب والمجتمع الدولي الراقصة لضم أو احتلال أي أراضٍ في الضفة الغربية وقطاع غزة، والالتزام الكامل بأحكام القانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، وقرارات مجلس الأمن، والوقف الكامل للعمليات العسكرية.

ضمان وصول المساعدات

ودعا وزير خارجية مصر إلى وقف أي إجراءات من شأنها تهجير السكان أو تغيير الطابع الديموغرافي أو القانوني للأراضي الفلسطينية المحتلة، ولعنف المستوطنين، واحترام ولاية وكالة «الأونروا» وامتيازاتها وحصاناتها، وضمان وصول المساعدات الإنسانية إلى الشعب الفلسطيني دون عوائق، وعدم عرقلة حركة العبور بمعبر «رفح» في الاتجاهين، وحماية المدنيين والبنية التحتية المدنية.

أكد الدكتور بدر عبدالعاطي وزير الخارجية المصري، أن مصر تدعم خطة إنهاء الحرب في قطاع غزة التي طرحها الرئيس الأميركي دونالد ترامب، وتطالب بتمكين أعضاء اللجنة الوطنية الفلسطينية لإدارة غزة من دخول القطاع لإدارة شؤونه اليومية بكافة مناطقته خلال المرحلة الانتقالية.

وقال عبدالعاطي في بيان له خلال جلسة مجلس الأمن بنيويورك، إن دخول لجنة إدارة غزة إلى القطاع يأتي تمهيداً لتمكين السلطة الفلسطينية من الاضطلاع بمسؤولياتها كاملة، ودعم مهمة المجلس التنفيذي لـ «مجلس السلام» وفقاً لما جاء بالقرار رقم 2803. وفقاً لـ «العربية نت».

ودعا عبدالعاطي إلى سرعة تشكيل ونشر «قوة الاستقرار الدولية» لمراقبة وقف إطلاق النار، وضمان الالتزام بتدفق المساعدات الإنسانية، فضلاً عن نشر عناصر الشرطة الفلسطينية للاضطلاع بمهامها في حفظ الأمن، وصولاً إلى الانسحاب الإسرائيلي من قطاع غزة.

حصار السلاح بيد السلطة

وشدد وزير خارجية مصر على أهمية حصر السلاح بيد سلطة فلسطينية تحت مظلة وطنية واحدة شاملة، مؤكداً أن هذا ما تسعى إليه بلاده بالتنسيق مع الضامنين من أجل بناء توافق فلسطيني حوله، مع تهيئة الأجواء لتتكرر هذه الجهود عن نتائج قابلة للتحقق على أرض الواقع.

وأكد الوزير المصري أن نجاح جهود إنهاء الحرب يظل مقترناً بالوقف الكامل لكافة مظاهر التصعيد في قطاع غزة والضفة الغربية والقدس الشرقية المحتلة، مشيراً إلى أنه في ظل تركيز الأنظار على التطورات في غزة، تتواصل السياسات التصعيدية بالضفة الغربية وأخرها القرار الصادر عن الحكومة الإسرائيلية باستئناف إجراءات تسجيل وتسوية ملكية الأراضي في أجزاء واسعة من الضفة الغربية المحتلة لأول مرة منذ عام 1967. داعياً إلى ضرورة تكثيف المساعي لإطلاق جهود التعافي المبكر وإعادة إعمار كافة قطاع غزة، على نحو لا يقتصر على إعادة الإعمار المادي فحسب، بل يشمل كذلك استعادة مقومات الحياة الطبيعية، بما في ذلك استعادة الخدمات الأساسية، والبنية المجتمعية، وتوفير فرص العيش الكريم، وتثبيت السكان في أراضيهم.

ترسيخ الاستيطان بالضفة

وأعلن وزير خارجية مصر عن إدانة بلاده بأشد العبارات القرارات الإسرائيلية غير القانونية والهادفة إلى فرض السيادة الإسرائيلية غير الشرعية وترسيخ الاستيطان بالضفة الغربية المحتلة، وفرض واقع قانوني وإداري بها على نحو يشكل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي، واتفاقية



الشرطة البريطانية تحقق مع أندرو ماونتباتن... والملك تشارلز: على القانون أن يأخذ مجراه

في اسكوتلندا المعروفة بصرامتها، قبل أن ينضم إلى أكاديمية «دارتموث» البحرية عام 1979. وانضم أندرو إلى البحرية، وأصبح طيار مروحيات عام 1981، وأبحر على متن حاملة الطائرات «إتش إم إس إنفيسبل» خلال النزاع الذي خاضته بريطانيا مع الأرجنتين عام 1982 في جزر فوكلاند، حيث قاد مروحية «سي كينغ» في مهام مكافحة الغواصات والنقل، ونال لاحقاً وسام حملة عسكرية تقديراً لذلك.

وتزوج ماونتباتن-ويندسور عام 1986 من سارة فيرغسون، المعروفة على نطاق واسع باسم «فيري»، ومنحتها الملكة آنذاك لقب دوق ودوقة يورك في يوم زفافهما. وانفصل الزوجان في مارس (آذار) 1992، في عام حفل بالفضائح للعائلة المالكة، وصفته الملكة بأنه «عام بائس» (annus horribilis).

وأنجب الزوجان ابنتين، الأميرة بياتريس والأميرة يوجيني، وظلت العلاقة بينهما طيبة بعد طلاقهما عام 1996؛ إذ كانا يمضيان العطلات معاً ويتشاركان السكن لفترة طويلة، كما ذكرت وكالة «أسوشيتد برس».

مسيرة في البحرية الملكية

استمرت مسيرة ماونتباتن-وندسور في البحرية 22 عاماً. وفي عام 2001 عُيّن ممثلاً خاصاً للمملكة المتحدة لشؤون التجارة والاستثمار الدولي، وهو منصب شغله حتى عام 2011.

ويُرجح أن مزاعم سوء استخدامه منصبه خلال تلك الفترة بين القضايا التي تُحقق فيها الشرطة. وبعد مغادرته الخدمة العسكرية، ركّز على أداء واجبات رسمية نيابة عن الملكة والترويج للنمو الاقتصادي وخلق فرص العمل.

وانقلبت حياته رأساً على عقب بسبب صداقته الطويلة مع إبيستين، الذي سُجن عام 2008 بتهمة تتعلق بجرائم جنسية بحق قاصرات. واضطر أندرو ماونتباتن-وندسور إلى التخلي عن منصبه سفيراً متجولاً عام 2011، ثم اتهمته جوفري عام 2015 بالاعتداء الجنسي عليها. وجرّد من ارتباطاته العسكرية ورعاياته الملكية ولقب «صاحب السمو الملكي» بعد إجرائه مقابلة مع هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) عام 2019 في محاولة لتبرئة اسمه.

«تعدّ هذه الإجراءات التأديبية ضرورية، رغم استمرار إنكاره الاتهامات الموجهة إليه».

وارتدت قضية إبيستين على شخصيات في العالم أجمع، وتشتدّ وطأتها خصوصاً في بريطانيا بسبب الشبهات التي تحوم حول أندرو، وحول السفير والوزير العمالي السابق بيتر ماندلسن الذي يُشتبه في أنه نقل بدوره معلومات حساسة للمؤل الأمريكي.

واستقبل كثيرون الخبر بارتياح، في حين عبّر البعض عن مخاوفهم من تبعات هذه القضية على سمعة العائلة المالكة، ولا سيما بعدما تصاعدت الانتقادات لأندرو في الرأي العام خلال السنوات الماضية مع

انكشاف المعلومات في قضية إبيستين. وقالت المحامية إيما كارتر (55 عاماً) لـ«وكالة الصحافة الفرنسية»: «إنها رسالة قوية»، مضيفة أنه «يستحق التوقيف. لقد اختبأ وراء امتيازاته وشعبية الملكة لفترة طويلة».

بينما قالت المتقاعدة ماغي يوو (59 عاماً): «كنت أعتقد أنه لا يمكن المس بهم. حسنٌ أن نعرف أنهم ليسوا فوق القانون. هذا يدل على أن العدالة تعمل»، مشيرة إلى أنها «تتسرع بالأسف من أجل الملك».

من هو أندرو ماونتباتن - وندسور؟

وُلد أندرو ألبرت كريستيان إدوارد ماونتباتن- ويندسور في قصر باكنغهام في 19 فبراير 1960، حين كانت الملكة إليزابيث في الثالثة والثلاثين من عمرها، وذلك بعد نحو عشر سنوات من ولادة شقيقته الكبرى آن، ليُصبح أول طفل يُولد لملكٍ مُتوّج منذ 103 أعوام.

وكما فعل والده فيليب وشقيقه الأكبر تشارلز، التحق أندرو بمدرسة «غوردونستون» الخاصة

مزاعم جديدة

في الأيام الأخيرة، كشفت وحدات مختلفة في الشرطة البريطانية عن أنها تنظر في المستندات التي صدرت في الدفعة الأخيرة من ملفات قضية إبيستين، والتي نشرتها وزارة العدل الأمريكية في 30 يناير (كانون الثاني). وبرزت في إطار هذه الوثائق اتهامات جديدة في حق الأمير السابق الذي جرّده الملك من كل ألقابه الرسمية في أكتوبر (تشرين الأول). وأشارت شرطة «وادي التيمس» كذلك إلى أنها «تنظر» في مزاعم مفادها أن امرأة أرسلت إلى بريطانيا بمبادرة من جيفري إبيستين لإقامة علاقات مع أندرو في مقرّه في ويندسور. لكنها لم تذكر هذه القضية في بيانها الصادر الخميس.

ولطالما نفى الأمير السابق الاتهامات الموجهة إليه، لا سيما تلك الصادرة عن الأمريكية فيرجينيا جوفري التي اتهمته بالاعتداء عليها جنسياً عندما كانت في السابعة عشرة من العمر.

وفي عام 2022، انتهت دعوى قضائية رفعتها فيرجينيا جوفري ضدّ أندرو باتفاق وديّ مبلغ لم يُكشف عنه، أفادت وسائل إعلام بأنه تجاوز 10 ملايين جنيه إسترليني (13.5 مليون دولار).

وأقدمت جوفري على الانتحار بعد ذلك بثلاث سنوات، في أبريل (نيسان) 2025. وقالت عائلة جوفري في بيان «اليوم، خفف خبر أن لا أحد فوق القانون، ولا حتى أفراد العائلة المالكة، من ألم قلوبنا المنكسرة».

وفي أكتوبر (تشرين الأول) الماضي، ومع نشر مزيد من التفاصيل بشأن إبيستين، جرّد الملك تشارلز شقيقه من لقب الأمير وأجبره على مغادرة منزله في ويندسور. وجاء في بيان صادر عن قصر باكنغهام:

أوقفت الشرطة البريطانية الأمير السابق أندرو على ذمة التحقيق، في يوم عيد ميلاده السادس والستين، على خلفية شبهات بارتكابه «مخالفات أثناء تأدية مهامه الرسمية» على صلة بقضية إبيستين، في انتكاسة جديدة للعائلة الملكية البريطانية.

وهذه المرة الأولى في التاريخ الحديث للعائلة الملكية التي يتعرّض فيها أحد أعضائها رسمياً للتوقيف. وفي بيان نادر موقّع باسمه، أعلن الملك تشارلز الثالث أنه أطلع على نبأ توقيف شقيقه «بكتّير من القلق»، مُعبّراً عن كل «الدعم والتضامن» مع السلطات البريطانية. وقال إن «العدالة يجب أن تأخذ مجراها»، مُشيراً إلى أنه لن يُدلي بأي تعليقات أخرى، طالما العملية القضائية جارية. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

تفتيش مزار ملكية

وأكدت شرطة «وادي التيمس»، حيث يقع المقر الملكي «رويال لودج» الذي كان يقيم فيه أندرو حتى وقت قريب، في بيان، توقيف رجل ستييني، من دون أن تُسميه، كما هي العادة في بريطانيا. كما داهمت الشرطة دارتين في جنوب إنجلترا وشرقها على صلة بالقضية عينها على ما يبدو.

وقالت الشرطة في بيانها: «قمنا بتوقيف رجل ستييني أصله من نورفولك يُشتبه في ارتكابه مخالفات أثناء تأدية مهامه الرسمية، ونجري مدهامات في موقعين في باركشير ونورفولك» في جنوب إنجلترا.

وكانت صحيفة «ذي صن» أول من نشر صوراً تُظهر مركبات يفترض أنها للشرطة بالقرب من الدارة الملكية في ساندريبنغهام في شرق إنجلترا، حيث كان أندرو يقيم منذ أن طلب منه الملك مغادرة قصر ويندسور على خلفية فضيحة إبيستين.

وفي التاسع من فبراير (شباط)، أشارت شرطة «وادي التيمس» إلى أنها «تُقيم» معلومات تفيد بأن أندرو الذي كان يحمل سابقاً لقب أمير ودوق يورك سرب معلومات يُحتمل أن تكون سرية إلى المؤل الأمريكي جيفري إبيستين المدان باعتداءات جنسية، خلال فترة توليه منصب المبعوث الخاص للمملكة المتحدة للتجارة الدولية بين عامي 2001 و2011.

لكنها لم تفتح تحقيقاً رسمياً في المسألة. وقال المسؤول في الشرطة، أوليفر رايت، في البيان: «فتحنّا تحقيقاً في تهمة سوء سلوك خلال تأدية مهام عامة».

El Nino: Heat related mortality risks becoming the new normal

As the El Nino weather phenomenon drives up global temperatures and intensifies heat-related deaths, experts warn that without urgent preventive measures, heat-related illnesses and fatalities could become the "new normal."

Researchers from Nanyang Technological University and City University of Hong Kong published a study in Nature Climate Change examining the health impacts of El Nino events. According to Anadolu.

The research, covering 1960-2022 data from 10 Pacific Rim countries and regions, found that when El Nino effects fully dissipated, average mortality rates declined by 2.1%.

Findings also showed that El Nino's impact on death rates varies by age, with the strongest effect observed among people under 30. Researchers attributed this pattern to greater exposure among younger populations to extreme heat and air pollution.

A historical comparison of major El Nino episodes indicated a sharp rise over time in the monetary value of life expectancy losses. The 1982-1983 El Nino event resulted in an estimated life expectancy loss valued at \$2.6 trillion, while the 1997-1998 episode was valued at \$4.7 trillion.

Speaking to Anadolu, Levent Kurnaz, director of Bogazici University Center for Climate Change and Policy Studies, said that in the absence of climate change, El Nino alone could increase global average temperatures by 0.1 to 0.2 degrees above normal levels.

Combined with the ongoing warming trend, however, it can push temperatures to record highs, particularly in August and September, he added.

Kurnaz emphasized that El Nino poses a serious threat to human health, recalling that in Libya a few years ago, around 13,000 people died in conditions linked to rising temperatures and warmer sea surfaces.

Tarik Mecit of Biruni University Faculty of Medicine warned that heat-related illnesses are likely to increase in the coming years.

If adequate precautions are not taken, such conditions and deaths could become the "new normal," as heatwaves grow more frequent and intense, nighttime temperatures fail to fall sufficiently and the human body has less opportunity to recover, he said.

Mecit identified high-risk groups as people over 65, frail or socially isolated elderly individuals with chronic illnesses, infants and young children.

Outdoor workers in agriculture, construction, security and delivery services face particularly elevated risks. Even young and otherwise healthy individuals can experience heat exhaustion, heatstroke, arrhythmias and acute kidney injury under prolonged exposure, he cautioned.

The name El Nino, meaning "little boy" or "boy child" in Spanish, originated centuries ago among Peruvian and Ecuadorian fishermen, who used the term for warm ocean currents arriving near Christmas that severely reduced their catches.



السجن مدى الحياة لرئيس كوريا الجنوبية السابق بعد إدانته بقيادة تمرد عبر إعلان الأحكام العرفية عام 2024

«أشدّ العقوبات»

ما وصفها بـ«ديكتاتورية تشرعية» تقودها المعارضة. واتهمه المدعون بقيادة «تمرد» مدفوع بـ«اللهاث وراء السلطة بهدف الديكتاتورية والحكم لمدة طويلة».

أحكام عرفية

بموجب القانون الكوري الجنوبي، تحمل تهمة التمرد عقوبتين، هما السجن مدى الحياة، أو الإعدام. وكان قد صدر بحق يون حكم سابق بالسجن خمس سنوات في تهمة أقل خطورة، فيما يواجه عدد من كبار المسؤولين أيضاً أحكاماً قاسية بالسجن. وألقى يون خطاباً المفاجئ للأمة ليل الثالث من ديسمبر 2024، تحدث خلاله عن تهديدات غير واضحة من كوريا الشمالية و«قوى معادية للدولة»، معلناً تعليق عمل الحكومة المدنية، وبدء تطبيق الحكم العسكري. ورُفعت الأحكام العرفية بعد ست ساعات، إذ سارع النواب إلى مقر الجمعية الوطنية لعقد جلسة تصويت طارئة. وعمد موظفون إلى تحصين الأبواب بالأثاث لمنع دخول الجنود. وأثار إعلان الأحكام العرفية احتجاجات مفاجئة، وأربك سوق الأسهم، وفاجأ حلفاء عسكريين رئيسيين مثل الولايات المتحدة. وكان قد حُكم على زوجة يون، كيم كيون هبي، بالسجن 20 شهراً في يناير في قضية منفصلة تتعلق برشي تلقّتها عندما كانت السيدة الأولى.

وطالب المدعون بإنزال أشدّ العقوبات على يون وحضوا المحكمة أثناء جلسات الاستماع التي عُقدت في يناير (كانون الثاني) على إصدار حكم بإعدامه. وأوقفت كوريا الجنوبية بشكل غير رسمي تنفيذ عقوبة الإعدام التي طبقت آخر مرة عام 1997، ما يعني أن حكم الإعدام كان سيفضي لسجن مدى الحياة. وتجمّع الآلاف من أنصار يون خارج مقر المحكمة قبيل صدور الحكم، رافعين لافتات كتبت عليها «العظمة ليون من جديد» و«أسقطوا التهم بحق الرئيس يون». وتعالق الهتافات عندما دخلت حافلات السجن الزرقاء التي يُعتقد بأنها تنقل الرئيس السابق إلى مجمع المحكمة. وتجمّع عناصر شرطة بسترات صفراء بأعداد كبيرة خارج قاعة المحكمة تحسباً لأي اضطرابات قد تعقب صدور الحكم. وأقاموا حاجزاً مؤقتاً بواسطة حافلات الشرطة التي أحاطت بقاعة المحكمة. ولطالما عدت كوريا الجنوبية دولة ديمقراطية مستقرة في آسيا، لكن محاولة يون الفاشلة للاستفراد بالسلطة أعادت الانقلابات العسكرية التي هزّت البلاد بين عامي 1960 و1980 إلى الذاكرة. وكان يون في الحبس الانفرادي بينما يواجه عدة محاكمات جنائية. ونفى مراراً أن يكون ارتكب أي خطأ، مُشدداً على أنه تحرك من أجل «حماية الحرية» وإعادة النظام الدستوري في مواجهة

قضت محكمة في كوريا الجنوبية، بسجن الرئيس السابق يون سوك يول مدى الحياة بعد إدانته بقيادة تمرد عبر إعلان الأحكام العرفية عام 2024. وأعلن يون بشكل مفاجئ الأحكام العرفية في خطاب بثه التلفزيون في ديسمبر (كانون الأول) 2024، مُشيراً إلى الحاجة لإجراءات جذرية لاجتثاث «قوى معادية للدولة» في الجمعية الوطنية بكوريا الجنوبية. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

وعزل السياسي المحافظ، البالغ 65 عاماً لاحقاً من منصبه، ثم أوقف ووجهت إليه سلسلة من التهم تراوحت بين التمرد وعرقلة العدالة. وقال القاضي جي غوي - بيون إن يون أرسل قوات إلى مقر الجمعية الوطنية في مسعى لإسكات خصومه السياسيين الذين أفضلوا محاولاته بالاستفراد بالحكم، كما ذكرت «وكالة الصحافة الفرنسية». وأضاف في محكمة منطقة سيول المركزية: «خلصت المحكمة إلى أن النية كانت شلّ عمل الجمعية لفترة طويلة». وتابع أن «التكاليف الاجتماعية لإعلان الأحكام العرفية كانت هائلة، ويصعب العثور على أي مؤشر يدلّ على أن المنهم أبدى ندمه على ذلك... نحكم على يون بالسجن مدى الحياة». كما حُكم على وزير الدفاع السابق كيم يونغ - هيون بالسجن ثلاثين عاماً على خلفية دوره في الأزمة.

استطلاع: غالبية الشباب في ألمانيا يرون الصيام مفيداً

من قبل، فيما صام 15 في المائة مرة واحدة. وأكد نصف المشاركين أنهم مستعدون للتوقف عن تناول اللحوم (52 في المائة) وعن التدخين (48 في المائة). ويفكر 37 في المائة من الألمان في تقليل مشاهدة التلفزيون، بينما يعتزم أكثر من ربعهم الامتناع عن استخدام الهاتف الذكي والإنترنت (27 في المائة).

ويتقدم الامتناع عن اللحوم قائمة الأولويات لدى من هم دون الثلاثين، إذ يستطيع 66 في المائة منهم تصور عدم تناول اللحوم خلال فترة الصيام، مقابل 48 في المائة فقط ممن تزيد أعمارهم على 60 عاماً.

وكلما ارتفع المستوى التعليمي زاد الاستعداد للصيام، إذ يرى 75 في المائة من الحاصلين على شهادة الثانوية العامة أو شهادة جامعية أن الامتناع عن مادة رفاهية أو سلعة استهلاكية معينة لعدة أسابيع مفيد من الناحية الصحية، مقابل 51 في المائة فقط من الحاصلين على شهادة التعليم الأساسي.

فإن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 60 عاماً هم الأقل تحفيزاً للصيام، لكن 62 في المائة منهم يمكنهم تصور أداء الصيام. وأشار نحو نصف المشاركين في الاستطلاع إلى أنهم صاموا عدة مرات



كشفت استطلاع للرأي أن غالبية كبيرة من الشباب في ألمانيا ترى أن الصيام مفيد.

ويحسب الاستطلاع الذي أجراه معهد «فورسا» لقياس مؤشرات الرأي بتكليف من شركة التأمين الصحي «دي إيه كيه»، قال 85 في المائة من الأشخاص دون سن الثلاثين إن الامتناع الواعي عن سلع استهلاكية ومواد رفاهية أمر مفيد. وفقاً لـ«الشرق الأوسط». وبوجه عام أعرب 70 في المائة من جميع المشاركين في الاستطلاع عن اعتقادهم أن الصيام مفيد من الناحية الصحية. وتصدرت الحلويات واللحوم قائمة عام 2026 لأكثر الأمور التي يعتزم الألمان الامتناع عنها خلال الصوم.

وسجلت نسبة التأييد للصيام بين الفئة العمرية من 18 إلى 29 عاماً ارتفاعاً مقارنة بالأعوام السابقة، بعد أن بلغت في عام 2025 نحو 84 في المائة، وفي عام 2024 نحو 76 في المائة. ووفقاً للبيانات،



رمضان: مدرسة الصوم التربوية

السيد أحمد أحمد سطلول

رمضان مدرسة تربوية، ما أن ينتظم فيها العبد لمدة ثلاثين يوماً وليلة إلا وتنقى نفسه من الفساد والذنوب، ويظهر قلبه ويشفى من أمراض كثيرة؛ كالحسد والغل والحقد والسخط والطمع وغير ذلك. فتلك رؤية مدرسة الصوم التربوية، ولتلك رسالة، وهي عبارة عن الآليات الساعية لتنفيذ تلك الرؤية حتى يحظى المنتظم في تلك المدرسة بالتفوق وإحراز الكثير من الحسنات، ويفرح بذلك التفوق في يوم فطره، ويلقاء الله - عز وجل -، ويدخل الجنان من باب الريان.

وتتلخص تلك الآليات في ضوء النقاط الآتية:

1. التقوى:

قال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾ (البقرة: 183). فالتقوى كلمة جامعة لفعل الطاعات وترك المعاصي؛ الكبير منها والصغير، والجليل والحقيق. فالصائم يجعل بينه وبين الذنوب والمعاصي وقاية فلا يقترب منها؛ حتى ينال رحمة الله وفضله ومغفرته في هذا الشهر الفضيل.

2. التقرب إلى الله تعالى:

فالصائم متقرب لله - عز وجل - بترك المبيحات من أكل وشرب وجماع؛ حسبة لله - سبحانه وتعالى - وابتغاء ما عنده من الفضل الجزيل للصائمين. وعلى الصائم أن يكثر من النوافل بكافة أنواعها في هذا الشهر؛ حتى يحظى بالقرب من الخالق - جل وعلا - فعن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله ﷺ: «إِنَّ اللَّهَ قَالَ مَنْ عَادَى لِي وَلِيًّا فَقَدْ آذَنَنَّهُ بِالْحَرْبِ، وَمَا تَقَرَّبَ إِلَيَّ عَبْدِي بِشَيْءٍ أَحَبَّ إِلَيَّ مِمَّا افْتَرَضْتُ عَلَيْهِ، وَمَا يَزَالُ عَبْدِي يَتَقَرَّبُ إِلَيَّ بِالنَّوَافِلِ حَتَّى أَحِبَّهُ، فَإِذَا أَحْبَبْتَهُ كُنْتُ سَمْعَهُ الَّذِي يَسْمَعُ بِهِ، وَبَصَرَهُ الَّذِي يُبْصِرُ بِهِ، وَيَدَهُ الَّتِي يَبْتَطِشُ بِهَا وَرِجْلَهُ الَّتِي يَمْشِي بِهَا، وَإِن سَأَلَنِي لِأَعْطِيَتْهُ، وَلَئِن سَأَلَنِي لَأُعْطِيَتْهُ، وَمَا تَرَدَّدْتُ عَنْ شَيْءٍ أَنَا فَاعِلُهُ تَرَدَّدِي عَنْ نَفْسِ الْمُؤْمِنِ، يَكْرَهُ الْمَوْتَ وَأَنَا أَكْرَهُ مَسَاءَتَهُ» ([1]).

3. التخلي للفكر والذكر:

على الصائم أن يخفف من الأكل والشرب؛ ليسانع قلبه في التخلي للفكر والذكر؛ لأن كثرة الطعام

والشراب مدعاة للغفلة، وربما قست القلوب وعميت عن رؤية الحق. وكثرة الطعام من اتباع الشهوات، وذم الله تبارك وتعالى من أتبع الشهوات فقال: ﴿فَخَلَفَ مِنْ بَدْوِهِمْ خَلْفٌ أَضَاعُوا الصَّلَاةَ وَاتَّبَعُوا الشَّهَوَاتِ فَسُوفَ يَلْقَوْنَ غِيًّا إِلَّا مَن تَابَ﴾ (مريم: 59). لذا وجهنا النبي ﷺ إلى الاقتصاد في الطعام والشراب بالتخفيف منهما؛ فعن مقدم بن معدي كرب - رضي الله عنه - قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «مَا مَلَأَ أَدَمِي وَعَاءٌ شَرًّا مِنْ بَطْنٍ، بِحَسَبِ ابْنِ آدَمَ أَكَلَاتِ يُقَمِّنُ صَلْبَهُ، فَإِن كَانَ لَا مَحَالَةَ فَتَلَّتْ لِبَطْنِهِ وَتَلَّتْ لِشَرَّابِهِ وَتَلَّتْ لِنَفْسِهِ» ([2]). وهذا الحديث أصل جامع لأصول الطب كلها.

وقد زوي أن ابن أبي ماسويه الطبيب لما قرأ هذا الحديث في كتاب أبي حنيفة، قال: «لو

استعمل الناس هذه الكلمات، سلِموا من الأمراض والأسقام، ولتعتلت المارستانات ودكاكين الصيدالة». وإنما قال هذا؛ لأن أصل كل داء النَّحْم، كما قال بعضهم: أصل كل داء البردة. وقال الحارث بن كلدة طبيب العرب: «الحمية رأس الداء، والبطنة رأس الداء».

ورفعه بعضهم ولا يصح أيضاً. وقال الحارث أيضاً: «الذي قتل البرية، وأهلك السباع في البرية، إدخال الطعام على الطعام قبل الانهضام». وقال غيره: «لو قيل لأهل القيور: ما كان سبب أجالكم؟ قالوا: النَّحْم» ([3]).

فهذا بعض منافع تقليل الغذاء، وترك التملُّي من الطعام بالنسبة إلى صلاح البدن وصحته. وأما منافعه بالنسبة إلى القلب وصلاحه؛ فإن قلة الغذاء توجب رقة القلب، وقوة الفهم، وانكسار النفس، وضعف الهوى والغضب، وكثرة الغذاء توجب ضد ذلك ([4]).

وعن نافع قال: كَانَ ابْنُ عَمْرِو - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - لَا يَأْكُلُ حَتَّى يُوْتِيَ بِمَسْكِينٍ يَأْكُلُ مَعَهُ، فَأَدْحَلْتُ رَجُلًا يَأْكُلُ مَعَهُ فَأَكَلَ كَثِيرًا فَقَالَ: «يَا نَافِعُ لَا تُدْخِلْ هَذَا عَلَيَّ، سَمِعْتُ النَّبِيَّ ﷺ يَقُولُ: «الْمُؤْمِنُ يَأْكُلُ فِي مَعَى وَاحِدٍ وَالْكَافِرُ يَأْكُلُ فِي سَبْعَةِ أَمْعَاءَ»» ([5]).

وأرشدنا الرسول الكريم ﷺ إلى التقليل من الطعام وإيتار الآخرين ببقية الطعام؛ فعن جابر بن عبد الله - رضي الله عنهما - قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «طعام الواحد يكفي الاثنين، وطعام الاثنين يكفي الأربعة، وطعام الأربعة يكفي الثمانية» ([6]). وقال بعض السلف: «كان شباب يتعبدون في بني إسرائيل، فإذا كان عند فطرم، قام عليهم قائم فقال: لا تأكلوا كثيراً، فتنشروا كثيراً، فتناموا كثيراً» ([7]).

وأرشدنا ﷺ إلى التقليل من الشهوات المباحة والاقتصاد فيها؛ فعن حنظلة الأسدي - رضي الله عنه - قال - وكان من كتاب رسول الله ﷺ - قال: لقيتني أبو بكر فقال: «كَيْفَ أَنْتَ يَا حَنْظَلَةُ؟» قال: قلت: «نَافِقٌ حَنْظَلَةٌ»، قال: «سُبْحَانَ اللَّهِ! مَا تَقُولُ؟» قال: قلت: «تَكُونُ عِنْدَ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ يَذْكُرُنَا بِالنَّارِ وَالْجَنَّةِ حَتَّى كَأَنَّا رَأَى عَيْنٍ، فَإِذَا خَرَجْنَا مِنْ عِنْدِ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ عَافَسْنَا الْأَزْوَاجَ وَالْأَوْلَادَ وَالصَّيِّغَاتِ، فَنَسِينَا كَثِيرًا»، قال أبو بكر: «قَوْلَ اللَّهِ إِنَّا لَنَلْقَى مَثَلًا هَذَا».

فَانطَلَقْتُ أَنَا وَأَبُو بَكْرٍ حَتَّى دَخَلْنَا عَلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ، قُلْتُ: «نَافِقٌ حَنْظَلَةٌ يَا رَسُولَ اللَّهِ ﷺ». فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «وَمَا ذَاكَ؟»، قُلْتُ: «يَا رَسُولَ اللَّهِ ﷺ، تَكُونُ عِنْدَكَ تَذْكُرُنَا بِالنَّارِ وَالْجَنَّةِ حَتَّى كَأَنَّا رَأَى عَيْنٍ، فَإِذَا خَرَجْنَا مِنْ عِنْدِكَ عَافَسْنَا الْأَزْوَاجَ وَالْأَوْلَادَ وَالصَّيِّغَاتِ نَسِينَا كَثِيرًا». فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ إِنْ لَوْ تَدُومُونَ عَلَيَّ مَا تَكُونُونَ عِنْدِي وَفِي الذِّكْرِ لَصَافِحَتِكُمُ الْمَلَائِكَةُ عَلَيَّ فَرِسْكُمْ وَفِي طَرَفِكُمْ، وَلَكِنْ يَا حَنْظَلَةُ سَاعَةٌ وَسَاعَةٌ»، ثَلَاثَ مَرَّاتٍ ([10]).

قوله (نافق حنظلة) معناه: أنه خاف أنه منافق حيث كان يحصل له الخوف في مجلس النبي ﷺ ويظهر عليه ذلك مع المراقبة والفكر والإقبال على الآخرة، فإذا خرج اشتغل بالزوجة والأولاد ومعاش الدنيا. وأصل النفاق إظهار ما يكتنم خلاته من الشر، فخاف أن يكون ذلك نفاقاً، فأعلمهم النبي ﷺ أنه ليس بنفاق، وأنهم لا يكلفون الدوام على ذلك، ساعة

وأرشدنا الرسول الكريم ﷺ إلى التقليل من الطعام وإيتار الآخرين ببقية الطعام؛ فعن جابر بن عبد الله - رضي الله عنهما - قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «طعام الواحد يكفي الاثنين، وطعام الاثنين يكفي الأربعة، وطعام الأربعة يكفي الثمانية» ([6]). وقال بعض السلف: «كان شباب يتعبدون في بني إسرائيل، فإذا كان عند فطرم، قام عليهم قائم فقال: لا تأكلوا كثيراً، فتنشروا كثيراً، فتناموا كثيراً» ([7]).



وساعة؛ أي ساعة كذا وساعة كذا ([11]).

4. معرفة الغني لنعمة الله تعالى عليه:

الصيام يُعزف الغني نعم الله - عز وجل - عليه؛ فقد أنعم الله - عز وجل - عليه بالطعام والشراب والنكاح، وحرّم غيره من تلك النعم؛ فعليهم إدراك قيمتها وأهميتها، وإلى أي مدى يؤثر فقدها. وعليه أن يشعر أن هناك من حرم تلك المتع، ويحتاج أن يُسأل عنه، وهو الفقير الذي لا يجد ما يسد رمقه، والمسكين الذي لا يكفيه ما عنده. فعلى الغني أن يسأل عن مثل هؤلاء ويحاول أن يخفف عنهم قسوة الفقر وضيق العيش، ويدخل السرور عليهم.

5. التمرن على ضبط النفس:

الصيام يُحكّم السيطرة على النفس البشرية، ويضبطها هي وسائل الجوارح على طاعة الرحمن الرحيم - سبحانه وتعالى -؛ لأن النفس إذا جاءت شبعت جميع الجوارح، وإذا شبعت جاءت جميع الجوارح. فالنفس بيدها التحكم وزمام الأمور، وهي أمانة بالسوء، وأعدى أعداء الإنسان. فبالصيام يكسر المسلم نفسه، ويحكم السيطرة عليها حتى يتمكن من خضوعها للحق، وميلها للخلق بنزع كبريائها؛ كي يصل بها إلى أعلى المراتب وأسمى الغايات.

6. تضيق مسالك الشيطان:

الشيطان يجري من ابن آدم مجرى الدم في العروق؛ فعن علقمة قال: كُنْتُ أَمْسِي مَعَ عَبْدِ اللَّهِ بِمَنَى فَلَقِيَهُ عُثْمَانُ فَقَامَ مَعَهُ يُحَدِّثُهُ، فَقَالَ لَهُ عُثْمَانُ: «يَا أَبَا عَبْدِ الرَّحْمَنِ، أَلَا تَرَوْجِكُ حَارِيَةَ شَابَةَ لَعَلَّهَا تَذْكُرُكَ بَعْضَ مَا مَضَى مِنْ زَمَانِكَ؟» قَالَ: فَقَالَ عَبْدُ اللَّهِ: لَبِنٌ قُلْتُ ذَلِكَ لَقَدْ قَالَ لَنَا رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «يَا مَعْشَرَ الشَّبَابِ مَنْ اسْتِطَاعَ مِنْكُمُ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ، فَإِنَّهُ أَغْضَى لِلْبَصَرِ وَأَحْسَنُ لِلْفَرْجِ، وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ» ([14]).

عدل عن قوله: «فعلية بالجوع» وقلة ما يثير الشهوة ويستدعي طغيان الماء من الطعام والشراب، إلى ذكر الصوم؛ إذ ما جاء لتحصيل عبادة هي برأسها مطلوبة. وفيه إشارة إلى أن المطلوب من الصوم في الأصل كسر الشهوة ([15]). فالصوم كالجواء للراغب في الزواج يصونه ويحفظه عن المفاسد بما يضيء عليه من العبادة الروحية الصافية ([16]).

إسلام أون لاين

The Rights of a Muslim Over Another Muslim

Islam establishes various rights of a Muslim over another Muslim, as outlined in the Holy Quran and by the Prophet Muhammad (peace be upon him). These rights highlight noble Islamic ethics that every Muslim should embody. If every Muslim fulfills these obligations towards their fellow Muslims, society will flourish with love, cooperation, happiness, and tranquility.

The Hadith on the Rights of a Muslim Over Another Muslim:

In a hadith narrated by Abu Huraira (may Allah be pleased with him), he said: I heard the Messenger of Allah (peace be upon him) say: "The rights of a Muslim over another Muslim are five: returning the greeting, visiting the sick, following the funeral procession, accepting invitations, and responding to the sneezer." (Agreed upon).

In another narration in Sahih Muslim, Abu Huraira reported that the Messenger of Allah (peace be upon him) said: "The rights of a Muslim over another Muslim are six." It was asked: What are they, O Messenger of Allah? He said: "When you meet him, greet him; when he invites you, accept his invitation; when he seeks your counsel, give him advice; when he sneezes and praises Allah, say to him: May Allah have mercy on you; when he falls ill, visit him; and when he dies, follow his funeral."

Visiting the Sick:

The Prophet (peace be upon him) mentioned that one of the rights of a Muslim over another is that if a Muslim falls ill, his fellow Muslim should visit him. The reward for visiting the sick is that the visitor will be surrounded by the gardens of Paradise until he returns.

Following the Funeral Procession:

When a Muslim dies, it is the right of his fellow Muslims to follow his funeral to his grave and pray for him. The Prophet (peace be upon him) highlighted the reward for those who follow funeral processions, stating that they will receive two Qirats in Paradise, each equivalent to the size of Mount Uhud.

Greeting with Peace:

One of the rights of a Muslim over another is to greet him with peace when they meet. This greeting holds a great reward from Allah. The one greeted should respond with an equal or better greeting, as Allah says: "When you are greeted with a greeting, greet in return with what is better than it or return it [in a like manner]." (An-Nisa: 86). Allah also says: "O you who have believed, do not enter houses other than your own houses until you ascertain welcome and greet their inhabitants." (An-Nur: 27).

Accepting Invitations

It is the right of a Muslim to have his invitation accepted by his fellow Muslim, provided there is no

sin or disobedience involved. The Prophet (peace be upon him) said: "If I am invited to a meal of a sheep's foot, I will accept it, and if I am given a gift of a sheep's foot, I will accept it." Accepting invitations strengthens bonds and supports Muslims in both joyous and difficult times.

Fulfilling Oaths:

If a Muslim makes an oath to another Muslim, it is his right to have it fulfilled, provided it does not lead to sin. If fulfilling the oath leads to disobedience, the oath should not be fulfilled, and the one who made the oath should offer expiation and do what is better. The Prophet (peace be upon him) said: "Whoever takes an oath and then sees something better than it, should offer expiation for his oath and do what is better."

Muslim's ethics towards another Muslim Responding to the Sneezer:

When a Muslim sneezes and praises Allah, it is his right to be responded to with a prayer for mercy, saying "May Allah have mercy on you." If the sneezer praises Allah, the respondent should say this up to three times.

If the sneezer does not praise Allah, he has no right to be responded to. The practice of responding to sneezes is derived from the word for "sneeze" in Arabic, which means to seek mercy, highlighting the importance of mercy in Islamic interactions.

Giving Advice:

One of the rights of a Muslim over another is to offer sincere advice when asked. Advice should be given sincerely for the sake of Allah, the Prophet, the leaders of Muslims, and the common people.

The Prophet (peace be upon him) said: "Religion is sincere advice." We said: "To whom, O Messenger of Allah?" He said: "To Allah, His Book, His Messenger, and to the leaders of the Muslims and their common folk."

The Importance of Advice in Islam:

The Prophet (peace be upon him) emphasized the significance of sincere advice, equating it with the entirety of religion. He instructed Jarer ibn Abdullah Al-Bajali (may Allah be pleased with him) to include giving sincere advice to every Muslim in his pledge of allegiance.

The Role of Advice Among Prophets:

Sincere advice has been a noble trait of all prophets. Prophet Noah (peace be upon him) declared his sincere advice to his people, despite their rejection. Similarly, Prophet Salih (peace be upon him) advised his people, who did not appreciate his counsel. Prophet Shuaib (peace be upon him) delivered his message and advice to his people, who arrogantly rejected it. These examples highlight the importance and consistency of sincere advice throughout prophetic missions. islamonline



متى تسقط فدية الصيام عن المريض؟

أوضحت دار الإفتاء المصرية أن المسلم إذا بلغ من الكبر عتياً ولم يعد قادراً على الصيام، أو كان الصوم يسبب له مشقة بالغة أو ضرراً صحياً وقد أشار عليه الطبيب بتركه، وكان في الوقت نفسه يمر بضيق مادي نتيجة تعطل العمل، خاصة ممن يعتمدون على الأجر اليومي في تحصيل قوتهم، بحيث يصبح إخراج الفدية أمراً شاقاً عليه أو عبئاً يتجاوز احتياجاته الأساسية، فإن الفدية تسقط عنه في هذه الحالة ولا يجب عليه إخراجها؛ لأنها إنما تجب على من كان قادراً ميسور الحال، لا على من عجز وضاق به الحال. وفقاً لـ «صدي البلد».

وبيّنت الدار أن الفقهاء اختلفوا في حكم الفدية على الشيخ الكبير والمرأة المسنة إذا عجزا عن الصيام؛ فذهب جمهور العلماء من الحنفية والحنابلة، وهو أحد القولين عند الشافعية، إلى وجوب الفدية عليهما، بينما رأى المالكية أنها مستحبة وليست واجبة.

وأكدت دار الإفتاء أن التكاليف الشرعية مرتبطة بالقدرة والاستطاعة، فمن لم يستطع سقط عنه التكليف، مستشهدة بقوله تعالى: ﴿لا يكلف الله نفساً إلا وسعها﴾ [البقرة: 286].

وأضافت أن القول بوجوب الفدية مقيد بحالة القدرة على إخراجها، فإذا تعذر ذلك بسبب الفقر أو الإعسار فإنها تسقط عنه ولا تلزمه، وعليه أن يكثر من الاستغفار، وهو ما قرره الفقهاء في كتبهم.

هل أعددت نفسك لشهر رمضان؟

أكد الشيخ خالد الجندى، عضو المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية المصرية، أن العد التنازلي قد بدأ لاستقبال «طائرة المغفرة والعفو والحدود والإحسان» من الله عز وجل، مشيراً إلى أن أياماً وساعات قليلة تفصلنا عن إقلاع رحلة العفو والغفران، رحلة القرآن، رحلة الجود والإحسان من الله الواحد المنان، لاقتنا إلى أن من الناس من يلحق بهذه الرحلة، ومنهم من يتخلف عنها، متسائلاً بصدق: هل سنكون من شهود رمضان أم من أهل رمضان؟ داعياً الله أن يبلغنا الشهر الكريم ويحفظنا وأحبابنا من كل سوء.

وأوضح عضو المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية، خلال تصريحات تلفزيونية، أن المساحة الزمنية بيننا وبين شهر رمضان أصبحت ضيقة جداً، وهو ما يفرض على كل إنسان أن يسأل نفسه: ماذا أعددت لرمضان؟ هل جهزت حقيبتك؟ هل أعددت أهبيتك؟ هل تهيأت لهذه الرحلة العظيمة؟ أم ما زلت مشغولاً بملاهي الحياة التي تلهي عن الله سبحانه وتعالى؟ مؤكداً أن الاستعداد لرمضان لا يحتمل التأجيل، بل يحتاج إلى سرعة وحسم في القرار والعمل.



Makkah Quran Museum Displays Rare 'Blue Quran' Manuscript

The Holy Quran Museum in the Hira Cultural District in Makkah is displaying a rare folio from the famed "Al-Mushaf Al-Azraq" (Blue Quran), featuring verses from Surah Al-Baqarah, from the end of verse 37 to the beginning of verse 42, reported the Saudi Press Agency on.

The exhibit highlights the richness of Islamic Quranic heritage and its ancient artistic legacy.

The Blue Quran is regarded as one of the rarest and most luxurious mushafs in Islamic civilization. It was written in pure gold ink in early Kufic script on a deep blue background, reflecting a distinctive artistic style that underscores early Muslims' reverence for the Quranic text and their dedication to the aesthetics of its calligraphy.

Dating back to the 9th century, the manuscript holds exceptional historical and scholarly value. It stands as a testament to the development of Arabic calligraphy and illumination during the early Islamic period.

Surviving pages of the Blue Quran are extremely rare and are now dispersed among a limited number of museums and private collections worldwide.

The display forms part of the museum's efforts to introduce visitors to the history of the mushaf and the artistic stages of its transcription, offering access to extraordinary examples of Quranic manuscripts.

The initiative aims to deepen cultural awareness and enrich the experience of visitors to the Hira Cultural District from within the Kingdom and abroad.

The Holy Quran Museum serves as a cultural and educational landmark, highlighting the history of the Quran and its journey since the revelation. It houses rare manuscripts and historic copies of the Quran, alongside interactive exhibits and modern technologies that reflect Muslims' enduring devotion to the Quran throughout the centuries, in a location closely associated with the dawn of the Islamic message.



سجل رقماً قياسياً.. 6 ملايين زائر مع ختام معرض القاهرة للكتاب

«جائزة نجيب محفوظ للرواية العربية» في نسختها الأولى، والتي استُحدثت تزامناً مع اختيار الأديب العالمي الراحل شخصية للمعرض هذا العام في ذكرى مرور عقدين على رحيله. وتوج بالجائزة الروائي التونسي نزار شقرون عن روايته «أيام الفاطمي المقتول».

اختتمت فعاليات الدورة الـ57 لـ«معرض القاهرة الدولي للكتاب»، التي حققت طفرة عديدة غير مسبوقة في تاريخه، مع استقباله أكثر من 6 ملايين زوار على مدار أسبوعين، ليؤكد مكانته كأضخم تظاهرة ثقافية في المنطقة العربية والشرق الأوسط.

من رومانيا إلى قطر

وتسلمت دولة قطر «راية ضيف شرف» الدورة القادمة (الـ58) المقررة في عام 2027، خلفاً لدولة رومانيا التي كانت ضيف شرف الدورة الحالية. واختتمت الفعاليات بألمسية فنية تحت عنوان «غنا القاهرة»، استعادت روح العاصمة المصرية عبر مختارات موسيقية مستوحاة من عوالم نجيب محفوظ الروائية، بالإضافة إلى روائع الفنان سيد درويش، في مزج بين الأدب والفن والموسيقى.



يذكر أن الدورة الـ57 أقيمت تحت شعار «من يتوقف عن القراءة ساعة يتأخر قروناً»، وشهدت مشاركة تاريخية هي الأكبر من نوعها بوجود 1457 دار نشر من 83 دولة، وبإجمالي أكثر من 6600 عارض، مما جعلها «دورة استثنائية» من حيث الثراء المحتوي وحجم المشاركة الدولية.

رهان الوعي والأرقام القياسية

وأعلنت وزارة الثقافة المصرية أن الدورة الحالية سجلت رقماً قياسياً «غير مسبوقة» بتجاوزها حاجز الـ6 ملايين زوار، محطمة بذلك الرقم الأعلى المسجل سابقاً في الدورات الـ56 الماضية، والذي كان قد توقف عند حدود 5.5 ملايين زوار. وفقاً لـ«الجزيرة نت».

وفي تعليقه على هذه القفزة، قال وزير الثقافة المصري أحمد فؤاد هنو إن «الرهان على وعي المواطنين بأهمية المعرفة كان ناجحاً»، معتبراً أن هذا الإقبال الكثيف يعكس القوة الناعمة للثقافة في وجدان المصريين والعرب والمقيمين.

التونسي نزار شقرون يحصد «جائزة محفوظ»

وشهد حفل الختام بمركز مصر للمعارض الدولية تسليم



Saudi Arabia, UK Announce 2029 as Saudi-UK Year of Culture

Media and Sport have announced the year 2029 as the official Saudi-UK Year of Culture, reported the Saudi Press Agency on. The announcement follows an official visit by Britain's Prince William to Saudi Arabia.

For nearly a century, formal relations between Saudi Arabia and the UK and Northern Ireland have evolved into a multifaceted international relationship that has expanded across culture, education, and innovation, reflecting shared values and a mutual commitment to long-term cooperation.

In recent years, cultural exchange has emerged as a cornerstone of Saudi-British relations, driven by joint initiatives in heritage conservation, visual and culinary arts, architecture, and higher education.

This ongoing expansion of cultural exchange lays the foundation for the Saudi-UK Year of Culture 2029, a year-long program celebrating creative dialogue and the shared heritage of Saudi Arabia and the UK, while deepening cultural ties for generations to come. It will also be a great opportunity for young people in both countries to connect in new ways.

Supported by Saudi Vision 2030 and the United Kingdom's continued promotion of cultural innovation and creativity, the Saudi-UK Year of Culture 2029 will be an important milestone for both countries.



الإعلان عن القائمة القصيرة للجائزة العالمية للرواية العربية 2026

مجلس الأمناء: «تطوّرت الرواية العربية تطوّراً لافتاً خلال العقود القليلة الماضية، متقدّمة بخطى واثقة اعتماداً على ديناميتها الذاتية، من دون أن تغفل ارتباطها بالأدب العالمي من حيث الشكل والقضايا التي تشغل بها. وتلتقط الروايات المرشحة في هذه الدورة عالماً من التقاطعات المتعدّدة، فتربط أحياناً بين الحاضر والعالم القديم، أو بين المألوف ثقافياً وعوالم غير مألوفة، بما يكشف في الحاليتين عن الاستمرارية أكثر مما يكشف عن القطيعة. وتستدعي الأصوات الداخلة القارئ بوصفه شريكاً فاعلاً في إنتاج المعنى، من دون أن تثقله بسرد كابح. كما أنّ تنوّع الموضوعات واتساعها، واختلاف الرؤى السردية في هذه الروايات، من شأنه أن يلقي صدى لدى طيف واسع من القراء، سواء قرئت الأعمال بلغتها العربية الأصلية أم في ترجماتها إلى لغات أخرى».

إلى ليلي هي وون بيك، وهي أكاديمية من كوريا الجنوبية. وجاء في بيان اللجنة: «تتوفر القائمة القصيرة على نصوص روائية متنوّعة تجمع بين الحفر العميق في أعماق النفس البشرية، وسبر الواقع العربي الراهن بمختلف التيارات الفكرية التي تعصف به، والسفر عبر الزمن إلى العصور الماضية التي يُعاد استحضارها وقراءتها، لتكشف للقارئ عن جوانب خفية من هويتنا المتحوّلة».

وأضاف البيان: «تمثل هذه الروايات المستوى الرفيع الذي بلغته الرواية العربية، ومدى نزوعها إلى الانفتاح على قضايا العصر وإلى تنوع الأساليب التي تنأى بها عن المباشرة والتعليم، وتجعلها خطاباً يتوجه إلى ذائقة متحوّلة لقارئ يطمح إلى أن يكون شريكاً في عملية الإبداع لا مجرد مستهلك للنصوص».

من جانبه، قال ياسر سليمان، رئيس

أعلنت الجائزة العالمية للرواية العربية (البوكر العربية)، عن قائمتها القصيرة للدورة التاسعة عشرة، وتضم 6 روايات. وجاء الإعلان في مؤتمر صحافي عُقد بهيئة البحرين للثقافة والآثار، في المنامة.

وضّمت القائمة القصيرة ست روايات هي: «غيبية مي» للبيانية نجوى بركات، و«أصل الأنواع» للمصري أحمد عبد اللطيف، و«منام القيلولة» للجزائري أمين الزاوي، و«فوق راسي سحابة» للمصرية دعاء إبراهيم، و«أغلب مجرى النهر» للجزائري سعيد خطيبي، و«الرأي» للعراقي ضياء جبيلي.

ترأس لجنة تحكيم دورة هذا العام الناقد والباحث التونسي محمد القاضي، وضّمت في عضويتها الكاتب والمترجم العراقي شاكر نوري، والأكاديمية والناقدة البحرينية ضياء الكعبي، والكاتبة والمترجمة الفلسطينية مايا أبو الحيات، إضافة

غياب الشاعر سعيد السريحي إرث نقدي يطوي صفحة من تاريخ الثقافة السعودية

إشارات خفية كانت تقول إنهم «بلغوا مشى الشفق، لكنهم انشغلوا بجماله عن لوعة الغروب»، وأن السريحي سبقنا إلى رحاب ربه بخطوات، تاركاً لأجيال الثقافة مسارات جديدة حفرها بأقلامه وروحه.

معارك الفكر ووفاء الأصدقاء

وفي رثاء امتزجت فيه الصراحة بالوفاء، كتب الإعلامي محمد جبر الحربي أن اختلاف الرأي لم يفسد ما بينهما من صداقة، مشيداً بشجاعة السريحي في قول الحق وخوضه معارك فكرية شرسة انتصر فيها للخير والنور والجمال، ودعا إلى الالتفات إلى المبدعين في حياتهم قبل أن يُرثوا بعد رحيلهم.

وقد نعى عبدالله الغدامي الدكتور السريحي بقوله: «الفقد جلل وغياب لا يعوضه إلا أنه في ضيافة الرحمن وعزائي لعائلته الكريمة ولنا ولجيل عرفه وعاش أجواءه وضيائه يا رب يا كريم اغفر له وارحمه».

برحيل سعيد السريحي، تطوي الثقافة السعودية صفحة من صفحاتها الأكثر حيوية وجدلاً، لكن أثره سيظل ممتداً في الكتب، وفي طلابه، وفي الأسئلة التي أثارها، وفي المعارك التي خاضها دفاعاً عن معنى الثقافة ودورها في صناعة الحياة.

نهاية مرحلة وبداية أخرى

من جانبه، رأى الشاعر جاسم الصحيح أن رحيل السريحي لا يمثل غياب ناقد فحسب، بل نهاية المرحلة الأهم من مراحل التحديث الأدبي والثقافي في الوطن، وبداية مرحلة جديدة، معتبراً أن أعمار أمثال السريحي تؤرخ بها الأعوام، ويقاس بها الزمن في عالم الثقافة. أما الدكتورة فوزية أبو خالد، فاستعدت لقاءً أخيراً جمعها به عند مدخل مركز الملك عبدالعزيز الثقافي العالمي بالظهران، وكتبت أن



غيب الموت الأديب والناقد والشاعر السعودي الدكتور سعيد السريحي، بعد مسيرة ثقافية امتدت لعقود، كان خلالها أحد أبرز رموز الحدأة الأدبية، وصوتاً نقدياً مؤثراً في المشهد الثقافي السعودي والعربي، تاركاً إرثاً فكرياً وإنسانياً سيظل حاضراً في ذاكرة الثقافة. السريحي لم يكن مجرد ناقد أكاديمي، بل مشروعاً ثقافياً متكاملًا، خاض معاركه الفكرية بجرأة، وأسهم في ترسيخ خطاب نقدي حديث، مدافعاً عن حرية الفكر وحق الاختلاف، ومؤمناً بأن الثقافة فعل حيوي يتجاوز النصوص إلى صناعة الوعي. وقال لـ «العربية نت».

الموت بوصفه تدريباً ومعركة

الكاتب عبدالله ثابت اختصر لحظة الفقد بعبارته مكثفة حين وصف رحيله بأنه «الموت بوصفه تدريباً ومعركة»، معتبراً أن الحياة نفسها يصعب عليها أن يغادرها أبناؤها المنتمنون إليها، المبشرون بمعناها. وأشار إلى أن السريحي خاض معركته الأخيرة منذ دخوله في غيبوبة قبل أشهر، وكأنه كان «يدرب أحبابه على الرحيل كما يفعل الكرام». ووصف ثابت الراحل بأنه ابن الروبيسي وفتى البادية، العالم والمعلم الكبير، وأن مكانته لم تستند إلى لقب أو شهادة، بل إلى ما حمله من علم وعقل وقلب، وإلى نتاج ثقافي ترك أثره العميق في الأجيال.

حكاية آدم بيرغمان... حيث لا مكان محتملاً هنا أو هناك

حسن داوود

هرباً من الفقر وانغلاق أبواب المستقبل، حيث يعيش في القامشلي، قرّر شاكراً أن يسافر مع صديقه جوان إلى أوروبا. لم تكن الرحلة صعبة، إذ كان على الشابين أن يسلكا طرقاً بحرية في قوارب معرضة للخطر والغرق. ورغم ما كابداه خلال رحلتهم، إلا أن ذلك كان فاصلاً تمهيدياً لما سيعانيه كلاهما في ما بعد. فهما لم يصلا إلى برّ واحد، كما يقال، بل تنازعتهما حدود بلدان كثيرة لبقيا فيها ما لم يفاجئ مطلع على ما يجري في التنقل المتواصل إلى بلدان التراء.

ولم تكن الإقامة قد طالتهما في ألمانيا، وحيدتين، حين انزاحت رغبتهما عما كانت عليه، فاقتربت جوان من شاكراً مقبلاً إياه. في ما سبق من الرواية كان جوان على علاقة بصديق آخر، مفاجأة للقارئ حيث لم يكن شاعراً في ما تتناوله الكتابة الروائية، الناقلة لمناطق الفقر، الالتفات إلى ميل مشابه. لكن تلك العلاقة الثانية بين المهاجرين لم تدم، إذ سرعان ما صنفها الشبان، تحت ما اتفقا على اعتباره رغبة عارضة. وهما باسراً عيشهما على بعدها، قابلين بعروض العمل الخطرة، تلك التي أدت إلى مقتل أحدهما، فيما الرواية، لم يتضح بعد سبيلها الذي ستسلكه.

ولم يلبث شاكراً بعد رحيله مع رفيقه، أن عمل وعشق وتزوج من امرأة أخرى تاركا زوجته في القامشلي تنتظر من ابنتهما. ولم تلبث، تلك الزوجة أن ملّت الانتظار، وأعرضت عن انتظار ما قد يأتي به الزمن، فبدأت بالتحضير لحياة موازية تجري في الرواية بالتوافق مع الحياة الجارية هناك في ألمانيا. هذا التنقل بين العالمين سيظل مستمرا

في الرواية، فصل يحكي عن هناك وفصل يحكي عن هنا.

وها هي التحولات السريعة والعنيفة، التي تجري مع شاكراً يقابلها جريان الحياة هادئاً مع جيهان وابنتها الصغيرة. فهو، مع تقدّم صفحات الرواية، مرّ بأحداث يمكن أن يشكّل كل منها قيمة روائية مكتملة. ففي خضم عيشه، كثيراً ما تتغير ونجح في عمله، واتخذ اسماً آخر بدلاً من اسمه الأول، فصار اسمه آدم بيرغمان، باختياره، ثم بعد أن أصيب بطلقات رصاص كادت تقتله، فقدّ الذاكرة تماماً وصار عليه أن يسترجعها، ببطء وتأنٍ، وأثناء ذلك كانت الحياة تجري إلى الأمام فيما خضّ ابنته وزوجته.

ضاعت جيهان بعيشها في القامشلي فقررت، بعد أن حقّق لها نشر مقالاتها ونصوصها نجاحاً، العيش في دمشق. هي هجرة أولى لا يتحسّم القارئون بها خطر المجازفة، لكن ما حدث لجيهان هناك لم يكن ليقلّ عما حدث

لزوجها، فدمشق لم ترأف بالمنتقلين إليها بأكثر مما رأفت أوروبا بزوجها. لم يطل الوقت بجهينة حتى اختطف أخوها الذي أصرت العائلة على مرافقته لها، وهذه ثيمة أخرى كان يمكن أن تتسع لكونها إحدى المشكلات الأكثر فظاعة في سنوات سوريا تلك. ولم يطل الأمر على جيهان التي لم تلبث أن قضت في انفجار أصاب المنزل الذي تقم فيه، حتى عملت العائلة على تولّي رعاية ابنتها التي كانت تظهر نباهة وتفوقاً دراسياً.

ولكي تزداد الموضوعات التي يجريها الكاتب في روايته، نقرأه وهو يحول بطله شاكراً، أو آدم بيرغمان، إلى قاتل. بدأنا نتعرّف على ذلك بمشهد رأس امرأة جرى فصله عن جسمها ثم، في مرحلة لاحقة من الرواية، نقرأ ذاك الحوار بينه، هو المهاجر والترّي والقاتل والفاقد الذاكرة، وبين الشرطية فبرينا، التي كان من المفروض أن تلاحقه إثر جريمة قطع الرأس، تلك التي سنعرف بعدها أن بطلنا سبق له أن قاتل أطفالاً متسلسلاً، قبل أن يقرّر التوقف



عن فظاعته تلك. ثيمة أخرى يدور حولها الحوار بين آدم بيرغمان وفبرينا، يعلن فيها كرهه لحياة الغرب القائمة على سحق العالم الفقير، إشباعاً لمصالحه وجشعه. ثم سنقرأ بعد ذلك كيف تحولت علاقة القاتل والمحققة فبرينا إلى فصل غرام متمسم بالاستثنائية المتطرفة، فهي فيما بدأت حملة اعتقاله الشبيهة وقائعها بما نشاهد في الأفلام البوليسية، اتصلت به لتحتّه على الهرب من وجه العدالة.

وقد زادت الرواية إلى كل ذلك اهتداء البطل إلى ابنه نسرين، بعد أن التقيا من دون أن يعرف أحدهما من هو الآخر. لكنه مع ذلك يعرف من هي الشابة التي التبس ميله نحوها، بين أن تكون معشوقة أو فتاة تقربه من إدراك هويته. لم تتوقف الرواية عن فتح صفحات الخارج، بحروبه وهجراته وحالات غرامه وخسائره وجرائمه ونزاعات بشره، إلخ. بعض ذلك حدث فعلاً وبعضه أتاحه الخيال ناسجاً على منوال ما تزخر به مشكلات العالم. ربما هذا ما أبقي نبض الرواية سريعاً في انتقاله، حيث لم يترك تنالي الأحداث الغربية والحقيقية في آن، مكاناً للتأويل. هي رواية مشوّقة، يقول القارئ قبل أن يضيف: لكن هذا كثير.

* رواية دلير يوسف «حكاية آدم بيرغمان.. أو كيف أصبح الرجل ريحاً» صدرت نسختها العربية عن «دار الجنوب» و«دار «مرفا»» في 220 صفحة لسنة 2025.

★ كاتب لبناني

«الطفلة التي خيأتني في عبايتها»... رواية تبحث فيها الكاتبة عن الذات الثائمة

كمال القاضي

المكونة من أختين وأخوين، يعيش كل منهم في عزلة كاملة.

وسط هذه الأجواء الملبدة بالغيوم عاشت الطفلة وكبرت، فلم تجد ما تواجه به واقعها البائس غير طي أحزانها وكتمان ألماها، رغم نضجها وقوة شخصيتها ورفضها الداخلي لسلطة الأب وسلبية الأم وديكتاتورية الشقيق الأكبر المفضول بالقمع، أو السجن حسب التسمية الواردة في سياق الرواية والدالة على عمق المأساة.

ثمة بريق لأمل بعيد ومُتنفس يفتح ثغرة في جدار الزنزانة المعتمة، التي تتعب فيها البطلّة الوحيدة الملتاعة بفقد شقيقتها الصغرى، تلك التي ماتت مغدورة قبل أن تمحي أمنيها وتحقق حلمها في تعلم الكتابة والقراءة، وتتخلص من دائرة القهر، التي أغلقت عليها وحدت نشاطها في رعي الأغنام والفرار خارج البيت من مطلع الشمس وحتى المغرب، مزودة بطعام فقير لسد الرمق وجرة ماء تروي بالكاد ظمأها طوال اليوم.

لم أكن يوماً امرأة كاملة، كنتُ دوماً ظل لطفلة خيأتني في عبايتها، ومشت بي عبر السنوات كأني سرها... أنا ما كنتُ إلا هي، وهي لم تكن إلا كلي.

كان هذا التصدير كافياً لاستنتاج ما يمكن أن تحويه صفحات الرواية الإنسانية، حاملة العنوان المُلغز «الطفلة التي خيأتني في عبايتها» للكاتبة التونسية فاطمة التليلي، التي عبرت حدودها الإقليمية بتأثير إبداعها، فلاقت روايتها الصادرة عن دار أم الدنيا في القاهرة، صدقاً قوياً في الوسط الثقافي المصري، كونها تجربة ذاتية يكتنفها الصدق وتبدو كأنها إسقاط على معاناة الفتاة العربية في المجتمعات الذكورية، التي تدفع فيها الأنثى ضريبة أنها ولدت أنثى بين مجموعة من الذكور، في أسرة تخضع للأوامر والنواهي التي يُصدرها الأب أو المفوضين من أبنائه الذكور، لمراقبة الشقيقات ومُتابعة سلوكهن وتصرفاتهن، بافتراض أنهن فاعلات الأهلية وفي حاجة لمن يقوم سلوكهن المعوج.

يكاد هذا المفهوم أن يُشكل الخط الرئيسي للرواية، التي تضمّنها الكاتبة، ما يدل على أزمة بطلتها الشخصية، من تفاصيل مؤلمة موجعة، إذ تغزل على منوال الثقافة الرجعية للمجتمع المُغلّغ المتمثل في القرية كرمز للمكان، خيوط السيرة الذاتية للشخصية الرئيسية، أو سير الأخرى اللائي مررن بما مرت به البطلّة في مسيرتها الحياتية، التي بدأت بالأحزان وانتتهت بها، لاسيما في ظل سلطة الأب المطلقة وقسوته، واستسلام الأم التابعة غير الفاعلة في الأسرة



دراما مركبة تتوزع آياتها وفصولها المُسلسلة عبر الصفحات بفقنية وافتقار، وقصد برعت الكاتبة فاطمة التليلي في إيضاحه والإشارة به إلى مُعطيات الفقر والعوز، وشح العاطفة الأبوية، وعجز الأم المحير عن إبداء أي اعتراض ولو

بكلمة لسياسة الأب القمعية، وإمعان الشقيق الأكبر في ممارسة سُلطاته القهرية بدعم كامل من الأب الديكتاتور.

لكن شيئاً ما قد تغير بشكل نسبي في حياة بطلّة الرواية، عند التقائها بالخب الذي صادفته والإغداق العاطفي الذي تلقتّه من الرجل الاستثنائي، الذي منحته إياها الأقدار وطوقها بحميل صنّعه، ولطف مُعاملته، فأنسأها أو ربما أزاح عنها هم السنين وتراكمات اليأس والبؤس، فاستراحت لذلك الاحتواء الذي وصل إلى أقصاه، بعد أن تخلّت الفتاة الخجولة الصموتة

عن حذرهما لتعيش لحظاتها السعيدة بصدق، مُستمتعة بالاهتمام الذي أفنقده طوال حياتها، فهي لم تعرف من سلوكيات الرجل غير قسوة

أبيها واستبداد شقيقها «السجان»، وتشير الكاتبة فاطمة التليلي إلى ازدواجية الرجل الشرقي، المُتمثل في شخصية أبيها كنموذج مرفوض من وجهة نظرها، حيث يعشق الأب النساء ويبدو ضعيفاً للغاية أمام عشيقته، غير أنه يتواطأ على كثير من الانحرافات والخيانات الداخلية كي يظل مُحْتَظّاً بعلاقته الخفية الأثمة التي لا يعلم بها أحد إلا ابنته، التي تتواطأ أيضاً ارتجافاً وخوفاً وتماشياً مع الحالة العامة لكل الشخصيات والأبطال الساكتين عن الحق. إنها حالة افتراضية تتصورها المؤلفة وتسجلها لتعطي أبعاداً رمزية لروايتها الاجتماعية الناقدة للأوضاع العربية.

وبينما بقيت البطلّة تدور في فلك الحياة المتناقضة والظروف المأساوية الصعبة التي قادتها للعمل خادمة في أحد البيوت، لتتأى بنفسها عن حقد الأخ وجبروت الأب وضعف الأم، التي ترضى بالهوان وتقبل اليد التي تضربها، في هذه الأثناء لعب القضاء والقدر لعبته خافتى الشقيق في ظروف غامضة ومات الأب، لكن بقيت الأم تبكي ابنها وزوجها بمرارة ولوعه، كأن ما عانتها مع الزوج الخائن قاسي القلب كان سراًياً فقدت البطلّة صديقتها المُقرّبة فازداد عناءها وإحساسها بالوحدة والوحشة، فلم يُغنها حُبها الطارئ للرجل الذي وهبته كل عواطفها عن صديقتها، فطيفها يلاحقها في كل مكان وصوتها يطن في أذنيها.

رحلت الصديقة وبقيت الذكريات، تستغرق فيها بطلّة الرواية بالساعات لتُحلّق بعيداً في أفق آخر، عليها تنسى مأساتها وتُزيح عن صدرها ركام الهموم، لتعود ثانية إلى تلك الطفلة التي تسكنها وتخبئها في عبايتها.

كأنك لم تكن



غمكين مراد

(8) مُذْ كَانَتْ الْأَوْطَانُ
كَانَتْ الْبُوصْلَةَ الْحَيَاةِ
الْمَوْتُ كَانَ صَدْفَةً
كَانَ الْمَوْتُ لَعْنَةً حَظَّ
كَانَتْ الْحَيَاةُ طَرِيقًا وَغَايَةً
(9) فِي قِيَاسِكَ لِمَسَافَاتِ الْقُبُورِ، أَتُرَكُّ غُيَابًا
فِي تَحْضِيرِكَ لِلْقُبُورِ وَمَا زَالَتْ حَيَاةً،
بِقِيَّتِكَ فَنَاءً
فِي خَوْفِكَ أَنْ تُهْدَمَ قُبُورُ نِضَالِكَ،
وَجُودُكَ مَوْتُ
(10) كُنْ مَا شِئْتَ أَنْ تَكُونَ
إِلَّا أَنْ تَكُونَ بَاقٍ فِي يَدَيْهِ وَطَنٍ
(11) كَأَمِّي سِرْطَانِ يَسْرِي فِي الدَّمِ
ذَاكَ الْحَامِلُ لَوَاءِ الْمَوْتِ فِي قِيَادَةِ
الْعَمَاءِ لِلْعَمَاءِ
(12) كَادَعَاءُ إِنَّكَ حَامِلُ لَوَاءِ قَضِيَّةٍ حَقَّةٍ
وَمَا انْتِصَارَاتِكَ إِلَّا
هُجْرَانُ
حِرَائِقُ
جَهْلُ
أَنْتَ قَائِدُ دُودَةٍ تَنْخَرُ فِي دِمَاهَا
(13) تَرْدُدُ اسْمِكَ فِي نَشْرَاتِ الْأَخْبَارِ
زَهْوِ الظَّاهِرِ مِنْ نِضَالِكَ فِي الْإِعْلَامِ
هُوَ ظَاهِرٌ وَرَاءَ ضِيَابِ
كَمَا التَّمُّ فِي لِحْظَةٍ تَبْخَرُ فِي لِحْظَةٍ
(14) أَنْ يَكُونَ طَرِيقَ نِضَالِكَ نَحْرُكَ
هُوَ خُرُوجٌ وَوَلُوجٌ مِنْ إِلَى رَحِمِ الْعَدَمِ
(15) سَلَالِمُ الدَّرَجِ فِي صَعُودِ نِضَالِكَ
مَنْ جُتَّتْ خَبَاتُهُمْ أَحْرَفُ شِعَارَاتِكَ
هُوَ أَنْتَ
فِي تَنْذِيلِكَ لَعِبَةٍ فِي يَدِ الْأَعْدَاءِ
(16) فَنَاوُكُ رُوحِ نِضَالِكَ؟ خِيَارٌ غَرِيبٌ
فَعَلًا!
لِمَاذَا؟
عَنْ مَاذَا؟
فَقَطُّ وَأَدَّكَ وَحَسَبِ
يُكْفِنُ شِعَارَاتُ الظَّاهِرِ مِنْكَ
(17) سَنِينِ وَسَنِينِ

(1) يُحِبُّكَ الْكُرْدِيُّ قَدْرَهُ
لِيُطْعَنَ
لِيُعْذَرَ بِهِ
فَقَطُّ
لئلا يبقى الأحفادُ دون غناء
(2) حينَ تخوضُ نِضَالَكَ لَتُفْنِي وَحَسَبِ
سَبِيلِكَ لَيْسَ إِلَّا
سَبِيلُ جُتَّةٍ دُونَ انْبِعَاطِ
(3) تَمْجِيدِ الْمَوْتِ
فَقَطُّ وَفَقَطُّ لِأَنَّهُ مَوْتُ
خَتَمُ الْأَكْمَةِ وَمَا وَرَاءَهَا
دُونَ حِينَ عَلَى صَفْحَةِ نِضَالِكَ
(4) مَا مِنْ عَقْلِ صَغِيرٍ
مَا مِنْ إِلَهٍ يُعْبَدُ
حِينَ يَرِيْتُ الْمَوْتُ عَلَى كَفِيِّ الْحَيَاةِ
سَبِيلًا إِلَى الْقَبْرِ وَحَسَبِ
(5) أَنْ تُعْرِيَ الْحَيَاةَ بِالْمَوْتِ
لِتَقْوَدَ ذِكْرِي الْمَوْتُ، الْحَيَاةُ
هُوَ إِغْرَاءُ الْفَنَاءِ لِلْفَنَاءِ
(6) مَا مِنْ مَوْتٍ فِي وَطَنِ
أَنْقَذَ الْحَيَاةَ
(7) شَتَانٌ بَيْنَ:
حَقٌّ شَعْبٌ فِي شِعَارِ ظَاهِرٍ
وَفَعْلٌ بَاطِنٌ لَتَقْدِيمِ الشَّعْبِ كَقَرْبَانِ

حين نرقص



ليلي إلهان

كان علينا أن نتبادل الأدوار،
أنت تغزل من الفراغ،
هشيمًا مجنونًا
يرتب سعادتنا،
وأنا أعبّر الشهقة الغربية
دون أن أسقط.
...
كان علينا أن نتعلم
كيف نقود المراجيح،
وإلا ننتقب المسافة
بأقدامنا حين نرقص.

*شاعرة يمنية

تاريخ دم كامل أكرمت به الموت
دائمًا غريبًا أمام باب ذكراه أنت واقفٌ
بربك من أنت؟
(18) مَا إِنَّ أَدْنَتَ لِلْخَفَاءِ أَنْ يُظَلِّكَ
بَعْدَ كُلِّ الدَّمِ الشَّهِيدِ
أَنْتَ خَفَاءٌ خَفَاءٌ يُنَاطِخُ الْهَوَاءَ
فِي إِشْعَاعِ الْخَفَاءِ مِنْ ظَاهِرِكَ
(19) لَنْ تَكُونَ أَبَدًا مَا أَنْتَ عَلَيْهِ مِنْ
شِعَارَاتِ
وَالسَّنَنُكَ أَبَوَاتِي أُمِّيكَ
وَالترَابُ يَمْحُو آثَارَ هَرُوبِكَ
(20) سَلِّ الظَّهْرَ أَيْنَ طَعَنَ؟
حِينَ
تَكُونُ الْخَنْجَرُ!
(21) لَنْ تَكُونَ إِلَّا الْفَنَاءُ فِي عَدَمِهِ عَدَمًا
وَأَنْتَ ظِلُّ الْمَوْتِ
(22) فِي انْشِعَالِكَ بِلَمْلَمَةِ الْجَعَجَةِ
يَهْرُ الطَّحِينِ مِنْ جِيبِ نِضَالِكَ
(23) بِقَاوُكَ أَدَاةَ مَوْتٍ فِي أَمِيَّةِ نِضَالِكَ
يَتَنَفَّسُ الصَّرَاخُ وَرَاءَكَ هَوَاءٌ سَمَّمْتَهُ
(24) لَعْنَةُ أَنْتَ فَيْكُ
لَعْنَةُ أَنْتَ عَلَى مُرِيدِكَ
لَعْنَةُ أَنْتَ عَلَى إِسْمِكَ
يَتَفَيَّأُ تَحْتَهَا كُلُّ الْمَكْتُومَةِ أَصْوَاتُ
أَرْوَاحِهِمْ
(25) لَا يُخَيِّطُ الْكُرْدِيُّ جُرْحَهُ
لئلا يُفَارِقَ وَجَعُهُ
يُحَوَّلُ نِضَالُ الْقَلْبِ إِلَى رَقْصِ
(26) لَا يَتَطَهَّرُ الْكُرْدِيُّ إِلَّا بِالْدَمِ
جَنْتُهُ وَجَعُهُ
جَحِيمَةُ خَلْمُهُ
(27) لَا يَبْدَأُ الْكُرْدِيُّ طَرِيقَ حَيَاتِهِ
إِلَّا وَقَلْبُهُ مَعَ رُوحِهِ
قَرَابِينَ عَاطِفَتِهِ
وَيَنْتَهِي
بِأَثَرِ مَرْسُومِ كِدَانَةٍ مِنْ دَمِ.

شاعر سوري

مذكرات ذئب



راضية تومي

من أجل أن يرفعوا راية الحرية
مذكرات الذئب صفحات طويلة
بعضها ممزق
علقت بها شوائب مخالب
وندف صوف مضرجة
لا تقرأها وأنت وحدك في الغاية
قد يرسل أحدهم القمر
في عطلة مفتوحة
فتجد نفسك تتفاوض مع الظلمة
دون شهود
احذر من أن تقرأ مذكرات الذئب
وأنت لا تعرف بعد أنه قد يزورك
متنكرا
لأنك قد تُشْرَعُ لَهُ الْبَابَ وَحَضَنِكَ
الذئب لا تهيم وحيدة
حين تبحث عن فريستها
فلا تطفئ نارك
يدعي الذئب أن الماشية
تكسر سكينه أحلامه
وتستولي على أعشاب أرضه الطرية
لذا فهو يدافع عن نفسه فقط
حين يغرز أنيابه في رقابها
يعوي الذئب طويلا
لكنه ينتحب من أجل الشاة القاصية
إنه يشعر بالوحشة بعيدا عن
أحشائها الساخنة

*شاعرة من الجزائر

احذر حين تقرأ مذكرات الذئب
من السقوط في الأفخاخ المنصوبة بين
الجمل
أو في الفقاعات المنتفخة حول
الكلمات
الذئب حكواتي ممتاز
لذلك فتح له حروف واحد على الأقل
باب الكوخ
والناس نيام
احذر من نبرة صوته
وهو يحكي لك
عن صداقته الأبدية
مع الخرفان التي لا تفقه شيئا
عن الديمقراطية
لقد كان يجعل الليل ينتظر
وهو يحدثهم عن أئينا
وعن نوابه الطيبة
وعن استعداده ليقبر نفسه

Drive



By Frank X Walker

We are two copper spoons
beneath the blanket.
I am listening to my wife's
gentle breaths.
She is finally relaxed
after a long night of wres-
tling
in her sleep.
My hand is on her thigh
but I am thinking about
the perfect drive I hit
on number five at South-
wind,
and the seven iron to the

edge
of the green.
I replay the birdie putt
trickling in
to the hole over and over
again.
It could be on the golf
channel
except there's no roaring
crowd,
no exuberant fan scream-
ing,
"get in the hole!"
no English accent whisper-

ing
into a microphone
about the significance of
the shot,
how my steady play today
finally reflects my poten-
tial,
my work ethic, my readi-
ness
for the moment.
She shifts her weight, the
air between
our hips disappears.
I close my eyes.

I am no longer watching
the flight
of the ball. I am the ball in
flight.
I have been well struck. I
am moving
with intention toward the
earth.
This is not a game.
And it's us doing all the
whispering.

Source: Poetry

Artemisia Gentileschi Self-Portrait Sells for Record \$5.7 Million at Christie's

Christie's broke the auction record for Artemisia Gentileschi (1593–1654), selling a rare, early self-portrait in which she's dressed as Saint Catherine of Alexandria for about \$5.69 million.

The work hammered at the auction house's Rockefeller Center headquarters as part of its main January Old Master sale, trouncing its estimate of \$2.5 million to \$3.5 million. According to artnet.

The previous auction high for a Gentileschi was \$5.25 million (€4.7 million), which was set in 2019 at Artcurial in Paris for Lucrèce, above a high estimate of €800,000. Adjusted for inflation, that would come to roughly \$6.6 million, almost \$1 million above the new result.

The work that sold is one of only five self-portraits that Gentileschi painted, and three are in museums, according to Christie's. Self-Portrait as Saint Catherine of Alexandria is likely the earliest of the five, and is believed to have been painted when the artist was just shy of 20 years old and in Florence, where she lived from 1613 to 1620.

The work had been on loan to the Nasjonalmuseet in Oslo since 2022, and its catalogue entry notes that it has been requested for the upcoming exhibition "Artemisia Gentileschi: The Triumph of Painting," which is set to open in February 2028 at the Nivaagaard Collection in Nivå, Denmark.

The auction high came on the same day that the National Gallery of Art in Washington, D.C., announced that it has acquired a major Gentileschi, Mary Magdalene in Ecstasy (circa 1625). It depicts the Magdalene in "a powerful state of spiritual transformation," the museum said in its news release, and is similar in subject matter to a lost 1606 Caravaggio painting.

Artemisia Gentileschi's renown has risen in recent years as museums and historians have attempted to bring attention to the long-sidelined work of woman artists. The "acquisition meaningfully expands the museum's holdings of Italian Baroque paintings by adding a defining artwork by one of the 17th-century's most celebrated artists," the NGA said.

The acquisition was funded by a gift from Nina J. Cohen (in honor of her father, Emanuel Cohen) and the Patrons' Permanent Fund.



عرض لوحة جيرهارد ريختر للبيع بـ 8 ملايين دولار في مزاد كريستيز في لندن

والعشرين المسائي في 27 مارس، بالتزامن مع معرض آرت بازل هونج كونج، وكجزء من احتفالات كريستيز بالذكرى الأربعين لتأسيسها في آسيا. يبلغ ارتفاع هذه اللوحة حوالي 80 بوصة، ومن المتوقع أن تُباع بسعر يتراوح بين 78 و98 مليون دولار هونج كونج (10 إلى 13 مليون دولار أمريكي).

ينتمي العلمان التجريديان اللذان يعودان إلى عام 1991 إلى مجموعة من اللوحات التي تميزت بطلاء أحمر لأفت للنظر تم إنشاؤها خلال فترة بلغت فيها شهرة ريختر العالمية ذروتها، وذلك بعد معارض استعادية في أوروبا وأمريكا في الفترة من 1986 إلى 1988 بالإضافة إلى معرض بارز في متحف تيت عام 1991، وفقاً لدار المزادات.

وقالت أرنولد إنه بينما لا تزال أوروبا والولايات المتحدة هما السوقين الرئيسيين لأعمال ريختر، فقد شهدت دار المزادات عروضاً «كبيرة» من آسيا في مبيعات ريختر الأخيرة الأخرى، مضيئة أن هناك بعض الأسعار الخاصة القوية جداً للفنان، والتي تجاوزت بكثير الرقم القياسي العالمي في المزادات.

أرقام بيع لوحات ريختر في المزادات

بحسب قاعدة بيانات أسعار Artnet، بلغ الرقم القياسي لأعمال الفنان في المزادات 46.35 مليون دولار، سُجّل عام 2015 ببيع لوحته «Abstraktes bild» التي رسمها عام 1986 في دار سوثنى بلندن.

وفي عام 2025، بلغ إجمالي مبيعات الفنان في المزادات 68 مليون دولار، بزيادة تقارب 62% عن عام 2024، كما ارتفع متوسط سعر البيع بأكثر من 55% على أساس سنوي، ليصل إلى 204,154 دولارًا، وكان العمل الأكثر مبيعاً لريختر عام 2025 هو لوحة «Korsika (Schiff)»، الفوتوغرافية التي رسمها عام 1968، والتي بيعت مقابل 15.2 مليون دولار في دار كريستيز بنيويورك في مايو الماضي.

في العام الماضي، باعت دار هاووزر أند ويرث لوحة ريختر التجريدية التي رسمها عام 1987 مقابل 23 مليون دولار في معرض آرت بازل باريس في أكتوبر.

تعرض دار كريستيز للمزادات، ثلاث لوحات للفنان جيرهارد ريختر، في مزاد لندن وهونج كونج الشهر المقبل، تتضمن الأعمال لوحة «شوبر (حظيرة الثن)» من عام 1984، وهي إحدى أكبر لوحات الفنان التي تصوّر المناظر الطبيعية، مع توقعات سعرية قبل البيع تُقدّر بنحو 6 ملايين جنيه إسترليني (8.2 مليون دولار أمريكي)، وفقاً لما نشره موقع «news. artnet».

تاريخ لوحة ريختر

كانت اللوحة سابقاً ضمن مجموعة مطوري العقارات في نيويورك، إميلي وجيري شبيجل، اللذين اقتنوها من تاجرة الأعمال الفنية ماريان جودمان عام 1985، وبيعت في مزاد كريستيز بنيويورك عام 2017 مقابل 6.97 مليون دولار أمريكي للمالك الحالي.

بحسب كاثرين أرنولد، نائبة رئيس قسم فنون القرنين العشرين والحادي والعشرين في دار كريستيز للمزادات، فقد أنجز هذا العمل بعد فترة وجيزة من زواج ريختر من زوجته الثانية، إيزابيل غينزكن، وانتقاله من دوسلدورف إلى كولونيا، حيث أسس مرسماً جديداً. وأضافت أرنولد أن الفنان كان «يستلهم من الأساليب التاريخية في رسم المناظر الطبيعية»، بدءاً من كاسبر ديفيد فريدريش وصولاً إلى إدفارد مونك وكلود مونيه.

مزاد لندن

أما العمل الفني الآخر المتجه إلى لندن فهو عمل تجريدي جديد يُعرض في السوق منذ عام 1991، بقياس 44 بوصة × 40 بوصة، من سلسلة «أبستراكتس بيلد» الشهيرة للفنان، ويُقدّر سعره بين 4.5 مليون جنيه إسترليني و6.5 مليون جنيه إسترليني (ما يعادل 6.1 مليون دولار أمريكي إلى 8.83 مليون دولار أمريكي).

مزاد هونج كونج

ستُعرض لوحة «Abstraktes Bild» أخرى أكبر حجماً، رُسمت أيضاً عام 1991، لأول مرة في مزاد دار كريستيز للفن الحديث في هونج كونج، ضمن فعاليات مزاد القرن العشرين/الحادي

Film Happy Birthday: A quietly devastating portrait of class and childhood in modern Cairo

Daniel Nour

Child labour in Egypt remains a broadly tolerated if deeply troubling reality, one that rarely finds its way into cinema with as much empathy, nuance and emotional depth as in Happy Birthday.

Directed by Sarah Goher in her remarkable feature debut and produced by Jamie Foxx, this film captures a painful lived experience with a deft subtlety that renders it quietly devastating.

At the heart of the story is Toha, an eight-year-old domestic worker whose presence in the wealthy household she serves could so easily have been reduced to a social statistic or a figure of pity.

Instead, Sarah, co-writer alongside Mohamed Diab, frames her as fully human, relentlessly charming, and utterly determined.

Toha is brought to vibrant life by the gifted child actor Doha Ramadan, whose performance anchors the film with an emotional intelligence beyond her years. Her Toha is pugnacious without being irritating, open-hearted without being maudlin and always vividly present on screen.

In different hands, this role could easily have slipped into sentimentality; here, Doha's portrayal feels quietly explosive, inviting genuine empathy rather than manufactured sympathy.

The film's simple premise, a child maid determined to throw a birthday party for her wealthy friend, Nelly, unfolds into something much more profound.

Through Toha's heartfelt efforts and her eventual confrontation with the realities of her place in society, the story casts a sharp yet tender light on the divisions that shape everyday life in modern Cairo.

A portrait of families divided by class

Still, this is not a judgmental film; it is elegiac and thought-provoking. Sarah balances one girl's longing for a better life with the harsh realities of poverty, prompting viewers to confront social norms without ever feeling preachy.

The supporting cast is extraordinary. Nelly Karim, as Nelly's mother, Laila, delivers a nuanced performance as a decent but flawed woman caught between class expectations and her own maternal instincts.

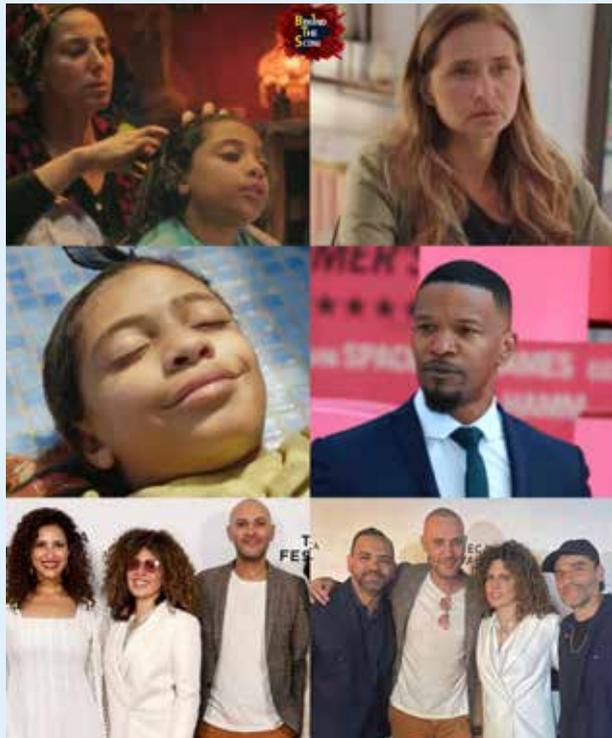
Hanan Motawie and Hanan Youssef add subtle gravitas in supporting roles that deepen the film's exploration of social strata without ever tipping into caricature.

Hanan Youssef, playing Laila's mother, is an ageing woman who just wants her daughter and grandchild to have a pleasant life and to keep up appearances.

She argues that if Toha were to work on the street, a viable alternative for her as an unschooled child, her life would be even harsher than the one she could live as a maid for a decent family in a clean, gated community. Adding to our moral confusion, she is probably right about this.

However, it's Hanan Motawie, Toha's fisherwoman mother, who draws our deepest sympathy and attention. Her performance, full of pathos and wit, is measured and true.

To read this go to: New Arab



للممثلة ناتالي بورتمان. ورغم ذلك فقد استطاع أداء كل من الطفلة جيسي أو الممثلة بودي راي بريتناخ بأدائها التلقائي، وريود فعل نجم أفلام الحركة جيسون ستانام أن يقدمنا تقلا عاطفيا، يدفع المشاهد للتفاعل مع الحالة رغم كونها مكررة.

بناء منطقي

عرف المخرج ريك رومان وو بفيلم «غرينلاند» عام 2020 (Greenland) وأفلام أخرى ذات وتيرة سريعة، وفي فيلم «المأوى» يسيطر -كما عرف عنه- على الإيقاع.

ويلتزم سيناريو وارد باربي ببنية سردية تتصاعد فيها الأحداث، فالإنقاذ يؤدي إلى المطاردتين، والصراع يؤدي إلى الفرار، والفرار يؤدي إلى المواجهة. ورغم أن هذا النهج يضمن الوضوح والحركة المستمرة، إلا أن السرد متوقع دائما.

ويركز الفيلم على عزلة البداية، فالبيئة الساحلية النائية، بطقسها الكئيب وتضاريسها الشاسعة، تعكس حالة ماسون العاطفية، وعلاقته المقطوعة بالمجتمع.

ومع تقدم القصة نحو أماكن حضرية أو مؤسسية، تتغير الحالة، من العالم الطبيعي المفتوح إلى المراقبة الآلية المحكمة والتهديد المغفول، وهو ما يزيد من وضوح ذلك الاختلاف الموضوعي بين العزلة والخطر المنهج.

ويقدم جيسون ستانام أداء متقنا يجسد شخصيته المعهودة، البطل الهادئ، صاحب الحضور القوي. يؤدي ستانام بجسده أكثر من أدائه عبر الحوار في الفيلم، ما يجعله ملائما للحالة العاطفية للفيلم.

تتألق بودي راي بريتناخ في دور جيسي، بحضور متزن وعميق، يساهم في توليد المشاعر خلال الفيلم، كما يضفي أداء ناعومي أكي (روبرت) وبيل ناي (مانافورت) عمقا على العداء المؤسسي الذي يحرك أجزاء من الحكاية.

ورغم أن شخصياتها لا تخرج عن تقاليد هذا النوع من الأفلام، إلا أن احترافيتها وخبرتهما تضفي مصداقية على مشاهد تبدو، نظريا، نمطية في أفلام الإثارة.

القتال والمطاردات

تجلت خبرة المخرج في مجال الحركات الخطيرة، وخاصة في تصميم مشاهد الحركة والتنفيذ التقني، وفي مشاهد القتال والمطاردات، وهي توقعات مطلوبة لتبليتها في هذا النوع من الأفلام. ويقدم العمل إيقاعا سريعا وكثافة بدنية تجسد إثارة أفلام الحركة الكلاسيكية.

لكن هذا الإلتقان لا ينطبق على جميع العناصر التقنية، فقد أضعفت خيارات المونتاج والقطع السريع والانتقالات غير المتناسقة بعض مشاهد القتال وأضفت عليها غموضا غير مبرر، وهو ما يجعلها أقل رسوخا في الذاكرة.

لا يضيف ريك رومان وو بفيلمه الجديد الكثير لأفلام الإثارة والحركة، فموضوعاته عن الفداء والحماية لها سوابق في العديد من الأفلام، وهو يلبي التوقعات دون أن يحدث نقلة نوعية.

تتمن نقاط قوته في الأداء الفردي المتقن والبراعة التقنية، بينما تنبع نقاط ضعفه من قابليته للتنبؤ والاعتماد على القوالب النمطية التي لطالما ميزت هذا النوع من الأفلام. الجزيرة نت

فيلم «المأوى».. حماية المستقبل هي الشرط الوحيد للنجاة

يظل فيلم الحركة أحد أكثر الأنواع السينمائية قدرة على تغيير جلده من خلال أبطال يتحركون على حافة القانون. ورغم تكرار القصص عشرات المرات أحيانا، فإن تجديد الصورة وموقع التصوير يمنح الفيلم مذاقا جديدا تماما.

في فيلم «ماكس المجنون: طريق الغضب» (Mad Max: Fury Road) عام 2015 للمخرج جورج ميلر، تتحول المطاردة إلى لغة سينمائية كاملة، حيث تروى القصة عبر السرعة والصورة في عالم ما بعد الانهيار.

وفي «جون ويك» (John Wick) عام 2014، الذي أعاد كيانو ريفز إلى الواجهة بإخراج تشاد ستاهلسكي، أصبح الانتقام طقسا بصريا دقيقا يعتمد على تصميم القتال والأسلوب أكثر من الحوار.

أما فيلم «الغارة» (The Raid) عام 2011 للمخرج الإندونيسي غاريت إيفانز، فقدم نموذجا مكثفا للحركة داخل مساحة مغلقة، حيث يتحول الجسد إلى أداة سردية في مواجهة لا تهدأ.

ينضم فيلم «المأوى» (Shelter) للمخرج ريك رومان وو إلى ذلك السباق، وهو بطولة جيسون ستانام في دور رجل منعزل يجبر على الخروج من عزلته التي فرضها على نفسه.

ويضع صانع العمل فيلمه بقوة ضمن توقعات أفلام الإثارة والحركة، مع إدخال خيوط سردية عن الحماية والضعف والخلص.

يتساءل صانع العمل من خلاله عن صعوبة محاولة رجل الهروب من ماضٍ عنيف عندما يضطر لتحمل مسؤولية حياة أخرى، وهو دافع سردي مألوف لدى جمهور هذا النوع من الأفلام، لكن الفيلم يتبناه بدرجات متفاوتة من النجاح.

هروب من ماضٍ قاسم تبدأ أحداث الفيلم على جزيرة ساحلية نائية، حيث يعيش مايكل ماسون (الممثل جيسون ستانام) منعزلا بعد ماضٍ مضطرب.

لا يملك سوى رفقة محدودة، ورحلات تموين روتينية، وعلاقة أبوية مع فتاة صغيرة تدعى جيسي (الممثلة بودي راي بريتناخ)، وعمها الذي يزورها بين الحين والآخر. تغير عاصفة مفاجئة وممبنة كل شيء، عندما ينقذ ماسون جيسي ويصبح حاميا. يشعل هذا العمل الإنساني، الذي يخرج من عزلته، سلسلة من الأحداث إذ يتورط في صراع مع خصوم أقوياء.

تسيء أجهزة الاستخبارات فهم تصرفات ماسون ونواياه، فنتصوره تهديدا. بينما ينتقل ماسون وجيسي من الجزيرة نحو أماكن أوسع وأكثر خطورة، ويواجهان مطاردة ومراقبة تدفعان السرد من التأمل الهادئ إلى مواجهة حامية. هذا الانتقال من العزلة إلى الصراع هو جوهر الحكاية الدرامية للفيلم، إذ ينبغي على البطل أن يوفق بين ماضيه وضرورة حماية جيسي، وفي سبيل ذلك، يواجه أعداء خارجيين وشياطين داخليين.

ويضفي طاقم الممثلين المساعدين عمقا على الصراع الأوسع في الفيلم بين الواجب الشخصي والعنف المنهج، حيث يبذل وجودهم عزلة عالم ماسون ويدخله في سرد أوسع للضغط المؤسسية والمخاطر السياسية.

ذنب هارب وطفلة

ثمة شخص لا يريد سوى الهروب من ماضيه، ليعيش ما بقي له من أيام أو سنوات في هدوء بعيدا عن الصراعات التي اختبرها كثيرا، لكنه يفاجأ بمهمة صعبة جدا وهي حماية طفلة. هذا هو الموقف الذي انطلق منه صانع العمل، ليظهر

«التحول» الذي طرأ على البطل، فقد تحول الهارب الذي لا يرغب في شيء سوى الاختفاء إلى شخص مسؤول وملتمزم. قد لا يدعوك ماضي «ماسون» إلى التعاطف معه، لكن اهتمامه بالطفلة «جيسي» فتح له باب التعاطف.

تبدو الفكرة مطروقة من قبل في أفلام كثيرة، لعل أشهرها فيلم «ليون» (Léon) للمخرج لوك بيسون، والذي شهد أول ظهور

Book: The Destruction of Palestine is the Destruction of the Earth

by Ramona Wadi

Referring to Frantz Fanon in the preface to *The Destruction of Palestine is the Destruction of the Earth* (Verso Books, 2025), Andreas Malm ponders the exhibitionist nature of the coloniser. "Every suggestion of a limit to the destructive power of the settler colonial state is received as a questioning of its unlimited mastery, and so it must be met with a frenzy of recidivism," he writes.

The context in this case is Israel's genocide in Gaza. Malm, however, discusses the destruction of Palestine in the context of a settler-colonial history that is linked intrinsically to fossil fuels and, as a result, the destruction of the earth. Palestine, the author writes, is depicted as "a microcosm of a larger process," which is traced back to 1840 and the British Empire's deployment of steamboats to advance its imperial interests in the Middle East, namely Lebanon and Palestine. Such was the destruction in Beirut and Akka to secure free trade in the Middle East for the British Empire, that the extensive killing of civilians by the British was described as the means through which to force surrender. In 1841, British troops briefly occupied Gaza, destroying its food resources to arrive at Egypt's surrender and destroy the cotton industry in the Middle East. Britain, Malm writes, perceived Jewish colonisation of Palestine as an extension of its own capitalist interests. "On the ground, the advance detachments of Zionism were formed by officers in the imperial bureaucracy." Besides military and imperial interests, the barren land myth was already being promoted as needing to be replenished "with the energetic people", a reference to Jews.

Malm describes succinctly the unfolding scenarios thus: "This, then, was the moment of conception for two interrelated principles: one, no people exists in Palestine; two, the land must be taken with the force of technology running on fossil fuels."

The author points out that, "Before Zionism was Jewish, it was imperial." The genocide in Gaza, therefore, is following a scripted path that is integral to Zionist settler-colonialism. Meanwhile, as the first Jewish settler-colonies were established on Palestinian land, oil became the next imperialist pursuit. The book notes that the British Mandate administration used oil to ensure ongoing land dispossession, and that the oil-based infrastructure enabled settlers to appropriate citrus production, and domination over the ports, imports and exports. Oil companies and in time the US, which became a main actor in the region after the British Mandate period, benefited from Israel's presence in the Middle East. Malm describes the so-called Plan Dalet — a Zionist blueprint for the ethnic cleansing of the indigenous people of Palestine — as the script for Palestine's destruction preceded by a vision of complete control over the region and access to natural resources.

Notably, Malm writes, Palestinian liberation was regarded by the US as "a threat to the domination of the Middle East as a whole, with all its invaluable oil reserves."

The book shows how Israel plays a major role in the oil and gas industry, and how its supporters contribute towards its position, notably Israel's standing since 2022 as a gas and oil supplier following the start of the war in Ukraine. Even as Israel continues with its genocide in Gaza, it is still benefiting from gas exploration which now also directly ties in to the Abraham Accords and, as a result, involves Arab and Gulf states in the imperialist destruction of Palestine and the earth. Malm's book continues with several critiques of existing political analysis discussing the US role in Israel's colonisation of Palestine, as well as the genocide, and argues in favour of the US as a major player in decision-making, which also reflects the Palestinian left's analysis, notably the Popular Front for the Liberation of Palestine (PFLP).

While the book is based largely on tracing the history of fossil fuels in relation to imperialism, colonisation and capitalism, Malm also links to recent history that validates his critique. Notably, outgoing President Joe Biden who, on several occasions, has said that Israel is the best investment the US ever made in the Middle East.

Malm's analysis, which concludes with the current genocide in Gaza and Palestinian resistance against colonialism, offers a new approach towards understanding the role imperialism plays in maintaining the Zionist colonial project and one that may be overlooked due to the more immediate focus on the depletion of Palestinian territory and the Palestinian people themselves. "Israel and the US shared the imperative of restored deterrence," Malm writes. The complicity in Gaza's genocide — complete annihilation — is not only a message for Gaza, but also for the region and any other area which dares to oppose it.



«الحروب الأهلية العربية المعاصرة نظاماً سياسياً» كتابٌ لوضّاح شرارة

من هنا لا نجد أنفسنا فقط تجاه الغلاف الديني، لكننا نجدنا أمام ثنائية تجمع بين الدولة الفعلية ودولة الظل، وإذا عدنا إلى المثال الإيراني نجد ثنائية الحرس الثوري وقوات الأمن «الباسيج»، الرئاسة والمرشدية، الحكومة ومجلس تشخيص مصلحة النظام. هذه الثنائية هي، حتى في حكومة دينية، تقدّم المعايير الطبقية والمصلحية على المعايير الدينية. رديف هذه الثنائية هو قسمة العالم إلى فسطاطين، والوجه الآخر له هو دمج الهيئات والجماعات والمصالح المتضاربة في كل واحد. هذا الواحد لا يظهر فوراً في لبنان، كما هو الأمر في البلدان الأخرى، لكنه يظهر من خلال الرماد، من خلال الفوضى العامة والاختلاط والكثرة. تنجو عصبية أهل الضعف، العصبية التحتية والعامة، إلى أن تتزعزع في أحضان الحركات القومية والدينية. إنه قبض الأطراف على المركز السياسي، الأمر الذي لا يحدث إلا بعملية دمج مختلف الأوجه والوظائف والمراتب، تتمة لدمج أنواع الاحتجاج وجماهيرها، بعضها ببعض. هذه العملية لا تلبث أن تتناول السلطات والموارد والاقتصاد والمراتب والمال والقربان واللحم العشائرية والمناطقية والمحلية والعامة. هكذا نصل إلى لغة انتصارية غالبية، وإلى نوع من تسفيل الخصم وإنزاله منزلة العدم، والتلويح بقوة ذاتية في حدود خيالية. هذا ما يُسمّيه شرارة «بلبله الألسن»، والواضح أن هذه البلبله هي تقريباً أسلوب العصبية الغالبة، عصبية الأطراف، وهي لغتها ودعوتها وخطابها. ثم إن غلبة عصبية كما في المثالات كلها ومنها المثال اللبناني، لا تلبث أن تنغذ من حدودها، وتصل إلى عالمية مقترضة، تصلها بهذه الدولة أو تلك الجهة القائمة في الخارج.

صدر حديثاً عن دار رياض الريس في بيروت، ضحّم ليس فقط بصفحاته التي تزيد عن 550 صفحة، ولا بأبوابه التي تتناول في فصول عدّة سورية وفلسطين ولبنان وإيران والعراق والسودان واليمن، وتمرّ على ليبيا، لتنتهي في المشرق إلى أنّ «الحروب الأهلية كلها ملبنة وتورث اللبنة»، ولتختتم بـ«خلاصات، ماذا يُبنى مع الحرب الأهلية».

نحن في كل من هذه الأبواب، وتلك التي تتناول بوجه خاص بلداً بعينه، أمام أيام وظروف وحوادث من داخل البلد وحوله، لكنّ التعداد لا ينفى قُربى بين البلد وغيره. ليست قُربى فحسب، بل واشتراكات في المصدر والموارد والأساس. عنوان «الحرب الأهلية العربية المعاصرة» شامل للبلدان جميعها. لا يعتني الكتاب بإثبات ذلك، أو محاكمته، أو البناء النظري عليه. إنه يبدأ منه، ليس سوى الحرب الأهلية في هذه البلدان جميعها. ذلك لا يعتدّ الكتاب ببدايته ولا بمعاصرته، لكنه يقرأ في أحوال كل من تلك البلدان، ويتابعه طرفاً بعد طرف، وواقعة بعد واقعة، وركناً بعد ركن، وأساساً بعد أساس.

لا يعقد الكتاب مقابلات بين بلد وغيره، وقلّما يُطلق على واقعة في بلد مُسمّى بسواها، إلا حين يسوقه الإيضاح إلى أن يستدل بلبنة الظروف أو الحوادث، بل إن فصلاً من الكتاب يحمل عنوان «الحروب الأهلية العربية كلها ملبنة وتورث اللبنة»، ذلك يدعوننا إلى أن نرجع إلى الباب الخاص بلبنان، نحن هنا سنجد ما لا يمكن معه أن نخترع الكتاب في هذا الباب، لكننا في جريانه وتسلّسه، نطل من قُربى على الأبواب التي تختصّ بأقطار أخرى. تُطلّ، لكن بدون أن يغيبنا ذلك عن قراءة بقية الأبواب، وأن نجد لكل منها خصوصيته ومبناه.

قد يخطر لنا، بعد القراءة كلها، أن نغف عند «الواحد». هذا الاتجاه الذي يخرج من عصبية غالبية تزعم لنفسها جماعية وقومية ودينية، لكنه زعم لا يستقيم الواحد هو الإمام أو الحزب أو الفرع الذي يستولي على الأمر كله، وهو في ذلك يغلف في هذا الزعم مصالح وأغراضاً، قد تصل إلى النهب أو التسلّط أو الاستبداد، كما نرى في استنساخ النظام الإيراني إلى الدين وإلى العدل الإلهي، في حين يأخذ بالشبهة والظنّ.

SAJA Natural herbs

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



سجن وعودة للأضواء ثم اغتيال.. محطات بحياة سيف الإسلام القذافي

دستور.

وقاد مشروعاً طموحاً، وظهر في شكل وريث لحكم والده إذ أسس في 2007 "مؤسسة ليبيا الغد" التي انبثقت منها قناة ليبيا الفضائية وصحيفتان: "أويا" في مدينة طرابلس و"فورينا" في مدينة بنغازي.

تلك الصحف كانت بمثابة ثورة، وفق متابعين، في حرية الصحافة الليبية حيث كانت تلك الصحف حصراً لها هامش حرية لنشر أخبار ضد نظام حكم معمر القذافي ومسؤولي النظام.

محطات فارقة

عام 2011، كان سيف الإسلام القذافي ابن حاكم ليبيا وخليفته المنتظر، عندما اندلعت ثورة مسلحة أسقطت نظام والده. آنذاك وقع سيف الإسلام في الأسر في منطقة صحراوية قرب مدينة أوباري (200 كم غربي مدينة سبها)، في 19 نوفمبر/ تشرين الثاني 2011 من قبل مسلحين من مدينة الزنتان.

وقبع منذ ذلك الحين في سجن سري في الزنتان تديره "كتيبة أبو بكر الصديق" والتي أعلنت في يونيو/ حزيران 2017 إطلاق سراحه وذلك "تطبيقاً للقانون العفو العام الصادر من مجلس النواب".

وعام 2015، أصدر البرلمان الليبي قانون العفو العام عن كل الليبيين منذ تاريخ 15 فبراير/ شباط 2011 (تاريخ انطلاق الثورة المسلحة في ليبيا) حتى تاريخ إعلان القانون، ليعلم بعد ذلك أنه يشمل أيضاً سيف الإسلام القذافي.

وفي 27 يونيو 2011، أصدرت المحكمة الجنائية الدولية مذكرة اعتقال بحق سيف الإسلام، وحتى مقتله كانت تطالب السلطات الليبية بتسليمه لمحاكمته بتهمة ارتكاب "جرائم ضد الإنسانية" خلال الثورة في ليبيا.

وفي يوليو/ تموز من العام 2015، أصدرت محكمة استئناف طرابلس حكماً غيابياً بالإعدام بحق نجل القذافي بعد إدانته بـ"قمع الثورة الليبية".

وقبل عامين، ظهر سيف الإسلام القذافي للمرة الأولى في فيديو مصوّر وهو يعلن ترشحه لانتخابات رئاسة ليبيا (لم تُجر حتى اليوم)، ووصفه مراقبون وقتها بأنه "الأوفر حظاً" بالفوز بالمنصب.

وخلال السنوات الماضية، برز اسم سيف الإسلام في المشهد السياسي، وسط خلاف على ترشحه لانتخابات رئاسية ما زال الليبيون يأملون أن تعقد في البلاد لإنهاء أزمتها.

الأناضول

العالمية للجمعيات الخيرية والتنمية التي يرأسها، حيث ساهم في الإفراج عن خمس ممرضات بلغاريات وطبيب فلسطيني بعد محاكمتهم في قضية نقل فيروس الإيدز لأطفال ليبيين، إضافة إلى مساهمته في تسوية ملف تعويضات ضحايا تفجير لوكربي وإطلاق سراح رهائن غربيين في قضايا أخرى.

بعد ذلك ومن خلال الجمعية، قاد سيف الإسلام المصالحات بين نظام والده والسجناء السياسيين وخاصة "الإسلاميين" منهم، ما أدى إلى الإفراج عن أعداد كبيرة منهم.

كما أطلق عبر الجمعية حملة ضد التعذيب في ليبيا والشرق الأوسط، حيث قامت عام 2006 بزيارة أماكن الاعتقال وقدمت توصيات بتحسين أوضاع المساجين وتوفير العلاج للمرضى. أما سياسياً، فقد قاد سيف الإسلام القذافي تياراً إصلاحياً، حيث دعا في أغسطس/ آب 2006 إلى استحداث دستور ثابت لليبي التي لم يكن لديها

تخصص سيف الإسلام في الهندسة المعمارية حيث تخرّج عام 1994 من كلية الهندسة بجامعة الفاتح بالعاصمة الليبية، ثم التحق بكلية الاقتصاد بجامعة "إمادك" في النمسا عام 1998، وحصل منها على درجة الماجستير عام 2000. وضمن مسيرته التعليمية أيضاً، التحق سيف بكلية لندن للاقتصاد والعلوم السياسية في بريطانيا، التي حصل منها على شهادة الدكتوراه.

الحياة العملية

بداية ظهور سيف الإسلام للأضواء لم تكن في مجال السياسة، بل عُرف بنشاطات تنموية وإنسانية واجتماعية وثقافية.

عام 2003 ترأس مؤسسة القذافي العالمية للجمعيات الخيرية والتنمية التي أنشئت عام 1998 وساهم من خلالها في حل الكثير من المشاكل الدولية.

ففي عام 2007، لعب سيف الإسلام دوراً بارزاً في حل قضايا دولية حساسة عبر مؤسسة القذافي

تحويلات ومحطات ملفقة هي تلك التي مرّ بها نجل الزعيم الليبي الراحل معمر القذافي، سيف الإسلام الذي أعلن عن اغتياله في ظروف غامضة يوم 3 فبراير 2026.

وسيف الإسلام الذي كان سيخلف والده في حكم ليبيا، تحول إلى سجين قبل أن يعود بعدها بسنوات للأضواء، ثم إلى "المرشح الأوفر حظاً" لقيادة البلاد بعد انقسام تواصل منذ سقوط النظام السابق.

ومنذ أسره خلال الثورة المسلحة التي أسقطت نظام والده معمر القذافي عام 2011، عاش سيف الإسلام في مدينة الزنتان، إلا أن أحداً لم يكن يعلم موقعه بشكل علني حتى بعد إطلاق سراحه عام 2017.

وأعلن النائب العام الليبي الصديق الصور، بدء التحقيق في مقتل سيف الإسلام القذافي ومعاينة الجثمان.

وأعلن الفريق السياسي لسيف الإسلام، نجل الزعيم الليبي الراحل معمر القذافي، أن عملية اغتياله كانت باقتحام 4 مسلحين منزله بمدينة الزنتان (200 كلم جنوب غرب العاصمة الليبية طرابلس) ظهر اليوم نفسه.

فيما نقلت وكالة الأنباء الليبية عن "اللواء 444" التابع لوزارة الدفاع بحكومة الوحدة "نفيه القاطع لما يتم تداوله عبر منصات التواصل الاجتماعي بشأن علاقته بالاشتباكات التي وقعت في الزنتان، وما رافقها من أنباء عن مقتل سيف الإسلام".

وعبر صفحات موثوقة على منصة "فيسبوك" الأمريكية، أعلن عبد الله عثمان القذافي المقرب من سيف الإسلام وابن عمه مقتله.

فيما أكد موسى إبراهيم القذافي الناطق باسم نظام معمر القذافي ذلك قائلاً: "قتلوه عدراً وهو كان يريد ليبيا موحدة سيدة آمنة لأهلها جميعاً.. اغتالوا أملاً ومستقبلاً، وزرعوا حقداً وكراهية.. كنت أحادثه قبل يومين، فلا حديث عنده إلا ليبيا مطمئنة، وأهل ليبيا الآمنون".

النشأة والتعليم

في باب العزيبية بالعاصمة الليبية طرابلس مقر حكم والده، ولد سيف الإسلام في 5 يونيو/ حزيران 1972، ليكون أكبر أبناء معمر القذافي من زوجته الثانية صفية فركاش.

درس سيف الإسلام المرحلة الابتدائية في مدرسة عمر بن الخطاب بمنطقة باب عكار، والإعدادية بمدرسة الشهيد محمد المقرئ القريبة، وذلك قبل أن يتابع تعليمه بالمرحلة الثانوية بمدرسة على وريث الحكومية.



عالم بلا ضوابط وسياسات «لعبة صفيرية»

ترمب يعمل للتخلي عن تحالفات أميركا الكثيرة مع أنها من مصادر قوتها، وبوتن وشي يحاولان عبثاً البحث عن حلفاء لتوسيع الحلقة، وإذا سقط تماماً مبدأ منع استخدام القوة، فإن الدول الإقليمية المتوسطة مثل إسرائيل وإيران وتركيا وسواها تهيمن بالقوة العسكرية على جيرانها الضعفاء، أما «عالم ترمب وبوتن وشي»، فإنه «مناطق نفوذ وإرهاب دول أخرى والسيطرة على أراضٍ» حسب أونا هاتواي وسكوت شاييرو المدافعين عن المنطق الطبيعي القائل إن «القوة لا تصنع حقاً».

وأخطر ما يحدث هو أن تتحول السياسات في العالم - الغاية إلى «لعبة صفيرية»، القوي يأخذ كل شيء، والضعيف يخسر كل شيء، والأمم المتحدة عاجزة عن التأثير، لا فقط حيث يلعب الكبار في أوكرانيا وفنزويلا وإيران، بل أيضاً حيث تلعب القوى الإقليمية في ليبيا والسودان واليمن وفلسطين وسواها، ألا تبدو دعوات الأمن العام أنطونيو غوتيريش إلى التسويات والسلام أو أقله إلى وقف النار والمجازر والسماح للمدنيين بالخروج من الحصار كأنها تمنيات جد عجوز طيب في عالم الصراعات القاتلة.

عندما طرح الرئيس الأمريكي وودرو ويلسون في مؤتمر فرساي مبدأ حق تقرير المصير لشعوب الإمبراطوريتين النمساوية-المجرية والعثمانية تحفظ وزير خارجيته روبرت لانسينغ بالقول «إن ذلك سيجمع السخط والفتنة ويحشئ بالديناميت ويخلق آمالاً لا يمكن تحقيقها»، أما اليوم في عالم بلا قواعد ولا ضوابط، فإن الدول القوية هي التي تقرر مصير بقية البلدان وتملك حرية إدارة السياسات بالحروب.

* الاندبندت عربية

العالمية، ولا أن يفتح معركة تجارية مع حلفائه في الاتحاد الأوروبي وحلف «الناتو»، فضلاً عن ترك معاهدة «نيو ستارت» تنتهي من دون تجديد، وهي آخر معاهدة للحد من التسليح النووي والصاروخي بين واشنطن وموسكو.

أما الصين فإنها ترفض الانضمام أو المشاركة في أي تفاوض دولي حول الحد من التسليح، ولا أحد يعرف متى تقرر استعادة تايوان بالقوة لأن استعدادتها بالدبلوماسية تبدو مهمة مستحيلة، وأما ترمب، فإن «سياسته القومية تدمر البنية التي عملت لصالح أميركا» حسب ألكسندر كولي ودانتيال نيكسون في مقال عنوانه «نظام ترمب اللاليريالي».

والعالم يعود إلى «الحرب الكلية» كما ترى البروفيسورة مارا كارلين من جامعة جونز هوبكنز، لأن «ما بعد الغزو الروسي لأوكرانيا وطوفان الأقمص انتهى المسار الضيق للحرب»، والنصيحة هي «تعلم دروس الحرب الكبيرة اليوم لتجنب حروب أكبر في المستقبل»، لكن العودة إلى الأحلام الكبيرة انتهت، ففي كتاب «نظرية السياسة الدولية» يقول كينيث والتز إن «البنية الفوضوية للعلاقات بين الدول تحدد شروط الحرب والسلام»، والبديل الذي يقترحه هو «نظام سياسة دولية»، وهذا حلم أصغر من حلم «الحكومة العالمية» منذ ما بعد الحرب العالمية الأولى.

وليس بعد نهاية الأحلام الكبيرة سوى الكوابيس الأكبر، صحيح أن من الصعب رؤية حرب عالمية على طريقة الحربين العالميتين الأولى والثانية، على رغم كثرة التهكنات حول الحرب العالمية الثالثة، لأن حقبة التحالفات الكبيرة تقترب من السقوط الكامل بسبب سياسات ترمب وأوضاع بوتن والرئيس الصيني شي جينبينغ.

للدنمارك للضم إلى أميركا، والتردي هو الانتقال من «قوة قيمنا» إلى «قيمة قوتنا»، وما شهده مؤتمر ميونيخ للأمن كان بقاء على نظام انتهى وخوفاً من مجهول.

الرئيس الروسي فلاديمير بوتن بدأ اللعبة في جورجيا أيام الرئيس جورج بوش الابن، وفي شبه جزيرة القرم أيام الرئيس باراك أوباما من دون أن يدفع ثمناً على أساس أن مصالح روسيا هناك مثل مصالح أميركا في المكسيك حسب تنظيرات كوندوليزا رايس وأوباما، وهذا ما شجعه على غزو أوكرانيا، ويتوقع من التمرد على النظام العالمي الذي يشكو من أن أميركا تسيطر عليه، وتمنع روسيا من استعادة الدور السوفيياتي في نظام متعدد الأقطاب.

أما الرئيس دونالد ترمب في عملية فنزويلا والحشد العسكري حول إيران، فإنه يريد إلغاء النظام العالمي الذي كانت واشنطن تفاخر بأنها صنعتها بعد الحرب العالمية الثانية، ومن حسن الحظ، حتى إشعار آخر، أنه لم يطبق كل ما في «مشروع 2025» الذي قدمته لإدارته مؤسسة «هيرتاج» ويدعو أميركا إلى «الخروج من صندوق النقد والبنك الدوليين».

ومع أن الأمم المتحدة لم تستطع غالباً، مع استثناءات محددة، أن تؤدي دورها كحارس للنظام العالمي، فإن وزير الحرب بيت هيجسيت يعتبر أن «الأمم المتحدة منظمة عالمية تقدم بشراسة وعداء أجندة ضد أميركا وضد إسرائيل وضد الحرية».

وهذه خطوات إضافية في العودة إلى الأيديولوجيا والعمل ضد الليبرالية، وليس أمراً قليل الدلالات أن يقرر ترمب الانسحاب من 66 منظمة تابعة للأمم المتحدة أبرزها «اليونسكو» ومنظمة الصحة



رفيق خوري

المسار من أوكرانيا إلى فنزويلا وإيران هو نقلة من نظام عالمي في موت سريري إلى عالم بلا ضوابط، غابة ليس فيها حتى أسد في دور الملك الذي يفرض شيئاً من المهابة على الحيوانات.

ولم يكن رئيس الوزراء الكندي مارك كارني يتحدث عن عالم افتراضي عندما قال في منتدى دافوس إن «قواعد النظام الدولي بدت مزيفة» في لعبة الأقوياء، فالقاعدة هي «إما أن يكون لك موقع إلى الطاولة أو أن تكون طعاماً على المائدة»، إن إن كندا مطلوبة في واشنطن كما جزيرة غرينلاند التابعة

Israel's Sprint to Annex the West Bank



Dr. Nassif Hitti

Israel is accelerating its effort to “en-shrine” its annexation of the West Bank and East Jerusalem. Some see this effort as part of a gradual process toward the formalization of full annexation following the decision taken by the mini-cabinet on February 8. The decision announced, or effectively gave the green light for changing the status of what the authorities call “public land” in the West Bank into state land.

Whatever the legal characterization the Israeli government seeks to give to the occupied West Bank, in principle it remains illegal and illegitimate per international law. It violates the principles, stipulation, and

relevant resolutions of the United Nations. This land is occupied territory, regardless of the occupying power’s attempts to reframe the issue as a “property dispute.”

It is worth recalling that the development should come as no surprise in light of the strategic and religious ideology of Israel, which has been reiterated daily in statements, declarations, and actions of its top brass, that all clearly reflect a pursuit of “Greater Israel.”

One must also point to the repeated statements and actions on the ground that encourage, facilitate, and thus accelerate settlement expansion in the West Bank, to accelerate demographic change. Fifty-two new settlements have been established in the past year. Restrictions on land purchase were lifted following the repeal of an old law that had explicitly prohibited them. The occupation authorities are also expanding by gnawing at the land, thereby extending into areas that fall under Palestinian Authority jurisdiction under the Oslo Accords.

What is also underway is a process of “geographic strangulation” of the Palestinian population on their own land, alongside economic and water strangulation. The objective, of course, is to create facts on the ground that push the inhabitants of the West Bank toward displacement in order to tip the demographic balance in the state of

“Greater Israel,” while Gaza is treated as a security problem for Israel and dealt with from that perspective.

The policy is to escalate the blockade along the expanding “yellow line,” which could eventually become de facto borders imposed by Israel, coupled with the threat of resuming hostilities if Hamas is not dealt with on Israeli terms. That is, Israel is actively seeking to accelerate the “transfer” of the West Bank’s population, raising serious and grave concerns in Jordan.

Israel has thus moved from a policy of open rejection of a Palestinian state - effectively rejecting the two-state solution and all diplomatic initiatives in that direction - to implementation on the ground. While such practices had begun before, they were not pursued with this intensity. As noted, the goal is consolidating apartheid under the banner of realizing “Greater Israel” modeled on the previous regime in South Africa. That system was founded on the split of areas - the Bantustans - granted special administrative status with only “municipal” authority and functions. This paves the way for relegating Palestinians into “second-class citizens” in a West Bank that lies within “Greater Israel.”

In light of these dangerous developments, not only because of their current impact but also for their future repercussions, does it

suffice to continue to appeal, condemn, and warn? Has the time not come, despite the obstacles, to formulate an effective initiative bringing together the relevant Arab and international parties, especially those engaged in the peace process, to launch and activate a diplomatic track for a settlement based on the two-state solution?

Such a diplomatic initiative would entail pressure, facing many obstacles, of course, but it is not an impossible task once the grave implications become clear, including the tensions and conflicts likely to erupt regionally, if this continues. These tensions and conflicts can also easily be exploited within the framework of the broader regional struggles of others.

Breaking the foundations of the two-state solution does not mean an alternative could provide stability. If this state of affairs persists, it will amount to investing in further conflicts, punctuated by fragile and intermittent periods of stability, even if under different labels.

The region stands before two choices: the two-state solution, whose realization grows more difficult by the day yet remains the only “realistic” solution, and the “Greater Israel” solution, which, in practical terms, means saying farewell to peace, come what may - if we do not, that is, choose to live in a world of illusions and dreams.

UN chief condemns Israel's plan to register West Bank land as state property

UN Secretary-General Antonio Guterres on condemned Israel's decision to classify areas of the occupied West Bank as "state property."

"The Secretary-General condemns the Israeli government's Feb. 15 decision to resume land registration procedures in Area C of the occupied West Bank, following a cabinet decision in May 2025," said Guterres' spokesperson Stephane Dujarric during a news conference, warning that the move could dispossess Palestinians of their property and expand Israeli control over land in the area. According to Anadolu.

"Such measures, including Israel's continued presence in the Occupied Palestinian Territory, are not only destabilizing but, as recalled by the International Court of Justice, unlawful," Dujarric said.

The statement came a day after the Israeli government approved a proposal to register Palestinian land in the West Bank as "state property."

Israel's public broadcaster reported that Finance Minister Bezale Smotrich, Justice Minister Yariv Levin and Defense Minister Israel Katz submitted the proposal.

Palestinians view the measures as a prelude to the formal annexation of the West Bank and a step toward the de facto annexation of large parts of the territory — moves they say would undermine the two-state solution endorsed by the UN.

Calling on Israel to "immediately reverse these measures," Guterres warned that "the current trajectory on the ground is eroding the prospect for the two-State solution."

"The Secretary-General reiterates that all Israeli settlements in the occupied West Bank, including East Jerusalem, and the regime associated with them, have no legal validity and are in flagrant violation of international law and relevant UN resolutions," Dujarric told the press.

He also stated that Guterres called on all sides to "preserve the only path to lasting peace, a negotiated two-State solution, in line with relevant Security Council resolutions and international law."



الضفة الغربية.. بين الاقتحام والحياة اليومية

لؤي صوالحة

معلمة تعمل منذ سنوات في إحدى مدارس شمال الضفة: «نلاحظ تغييراً واضحاً في سلوك الطلبة، القلق حاضر، والأسئلة أكبر من أعمارهم».

العملية التعليمية

التعليم في الضفة الغربية لم يعد عملية مستقرة، وإنما جهد يومي للحفاظ على الحد الأدنى من الاستمرارية، فالانقطاعات المتكررة، والغياب القسري، والضغط النفسي، كلها عوامل تؤثر في التحصيل الدراسي، ومع ذلك، يواصل المعلمون والطلبة العملية التعليمية بوصفها شكلاً من أشكال التمسك بالمستقبل.

داخل البيوت تتحمل العائلة عبئاً مضاعفاً، فالنساء، على وجه الخصوص، يجدن أنفسهن في مواجهة مهمة شاقة: احتواء الخوف، وحماية الأطفال نفسياً، وإعادة ترتيب الحياة بعد كل اقتحام، تقول إحدى السيدات: «نحاول أن نبذل هادئات أمام أطفالنا، نخفي خوفنا، لأنهم إن شعروا به، سينهارون». القلق لا يغادر المنزل بسهولة، ينعكس في الأرق، في التوتر، وفي الاستعداد الدائم لطوارئ جديد، والاقتحام، حتى بعد انتهائه، يظل حاضرًا في الذاكرة، ويؤثر في العلاقات الأسرية وفي الشعور العام بالاستقرار.

فكرة مؤجلة

في القرى والمخيمات، تنتشاه الشهادات بشكل لافت، اختلاف المكان لا يغير من جوهر التجربة، أحد المواطنين يختصر المشهد بقوله: «نعيش يوماً بيوم، الغد فكرة مؤجلة»، ويضيف آخر: «نحن لا نطلب الكثير، فقط أن تمر الليلة بسلام». هذه الشهادات، التي فضل أصحابها عدم ذكر أسمائهم خوفاً من الملاحقة، تكشف أن ما يجري ليس سلسلة حوادث منفصلة، وإنما واقع ممنهج يُفرض على مجتمع كامل، ويستهدف قدرته على الشعور بالأمان والاستقرار.

غطاء كامل

سياسياً، يتزامن هذا الواقع مع تصعيد واضح في سياسات الحكومة «الإسرائيلية»، التي توفر غطاءً كاملاً لعمليات الاقتحام والاعتقال، وتتعامل مع الضفة الغربية كساحة مفتوحة للإجراءات الأمنية، دون اعتبار حقيقي للأثر الإنساني. وفي ظل غياب ضغط دولي فاعل، يبقى المدنيون الفلسطينيون في مواجهة مباشرة مع هذا الواقع، دون حماية تذكر.

ورغم كل ما سبق، لا تتوقف الحياة في الضفة الغربية، بعد كل اقتحام، تُعاد فتح المدارس، وتُرمم البيوت، ويخرج الناس إلى أعمالهم من جديد، هذا الاستمرار لا يعني التكيف مع الظلم، بل رفضه عبر التمسك بالحياة، فالصمود هنا لا يُرفع كشعار، بل يُمارس في التفاصيل اليومية، في الإصرار على التعليم، في الحفاظ على العمل، وفي حماية الأطفال من اليأس. بين الاقتحام والحياة اليومية، يقف الفلسطينيون كل صباح أمام خيار واحد: الاستمرار، لأنه لا يشعر بالخوف، بل لأنه يدرك أن التمسك بالحياة، في حد ذاته، فعل مقاومة.

في الضفة الغربية، لا تعيش العائلات الفلسطينية يوماً كما تعيشه بقية الشعوب، هنا، الزمن غير مستقر، والمكان قابل للاقتحام في أي لحظة، والحياة اليومية تُدار على إيقاع القلق، لا يحتاج الفلسطينيون إلى حدث استثنائي ليُشعر بالخطر؛ فالاعتقادي نفسه بات منتقلاً بالتهديد؛ للاقتحام لم يعد خيراً عاجلاً، وإنما جزء من المشهد العام، يتداخل مع تفاصيل العمل والتعليم والعائلة، ويعيد تشكيل معنى الحياة تحت الاحتلال.

مساحات مكشوفة

تبدأ الحكاية غالباً قبل الفجر؛ الأحياء السكنية، التي يفترض أن تكون أكثر الأماكن أماناً تتحول إلى مساحات مكشوفة، قوات الاحتلال تدخل دون سابق إنذار، تطوق المنازل، وتفرض واقفاً قسرياً لساعات، يقول أحد السكان ممن شهدوا اقتحاماً متكرراً لمنطقته: «لا ننام بعمق، أي صوت في الليل قد يكون بداية اقتحام، الأطفال يستيقظون قبل أن نفهم ما يجري».

أثر الاقتحامات

لا يتوقف الأثر عند لحظة الاقتحام نفسها، بل يمتد بعدها، الأبواب المكسورة تُرمم، لكن الشعور بالأمان لا يعود، البيت الذي كان مساحة خاصة يصبح مكاناً هشاً، قابلاً للاختراق في أي وقت؛ ما يترك أثراً نفسياً عميقاً، خصوصاً لدى الأطفال وكبار السن.

أدوات يومية

ومع انقضاء ساعات الليل، يحاول الناس استعادة إيقاع يومهم، الصباح في الضفة الغربية لا يبدأ بخطة واضحة، بل بمحاولة الوصول إلى العمل، ومحاولة فتح متجر، ومحاولة العبور من حاجز إلى آخر، والحواجز العسكرية، الثابتة والمتحركة، تحولت إلى أدوات يومية لإعادة ترتيب حياة الفلسطينيين قسراً، أحد العمال يصف رحلته اليومية قائلاً: «أخرج قبل شروق الشمس، قد أصل عملي، وقد أبقى عائلتي لساعات، أو أعاد من حيث أتيت، لا أحد يملك إجابة».

تعطيل متكرر

هذا الواقع ترك أثراً مباشراً على الوضع الاقتصادي؛ من تعطيل متكرر للأعمال، وخسائر يومية، وضغط متواصل على العائلات التي تعتمد على دخل محدود، ورغم ذلك، يصبر كثيرون على المحاولة يوماً بعد يوم، لأن التوقف عن العمل يعني الانزلاق السريع نحو الفقر، وهو ما يبدو جزءاً من سياسة أوسع لحقن الحياة الاقتصادية.

مشهد غير مألوف

وفي موازاة ذلك، يسير الأطفال نحو مدارسهم وسط مشهد غير مألوف لطولية طبيعية، بعضهم يمر عبر الحواجز، وبعضهم يشهد اقتحامات في طريقه، وآخرون يعودون إلى بيوتهم قبل الوصول، داخل الصفوف، لا يغيب ما يحدث في الخارج، تقول



سفالبارد.. أرخبيل السلام الذي أصبح ساحة صراع قطبي

وأشراء معدات ذات طابع أمني، وتنظيم فعاليات رمزية في بلدات مثل بارنتسبورغ تُقرأ بوصفها رسائل سياسية محسوبة. من منظور موسكو، يشكل الأرخييل حجر زاوية في الأمن القومي الروسي، كونه عند مدخل بحر بارنتس، الشريان الحيوي للأسطول الشمالي وغوصاته النووية. وتصرّ روسيا على استمرار وجودها هناك، رغم التدهور الحاد في العلاقات مع الغرب منذ 2022.

الصين... بوابة إلى القطب الشمالي

تسعى الصين، بتوثيق علاقاتها بموسكو، لتعزيز وجودها في الشمال ضمن استراتيجية أوسع لترسيخ النفوذ الجيوسياسي، وتأمين طرق الشحن الجديدة، والوصول إلى الموارد الطبيعية عبر ما تسميه «طريق الحرير القطبي الشمالي». ومع ذوبان الجليد المتسارع، تزداد القيمة العلمية واللوجستية للأرخبيل وعموم القطب الشمالي، خصوصاً استخراج الأتربة النادرة، ما يثير مخاوف غربية من استخدام النشاط البحثي غطاءً لأدوار استراتيجية تتجاوز العلم. فروسيا والصين يعززان التعاون في القطب الشمالي عبر مشاريع بحثية مشتركة، تبادل محطات البحث، والتنسيق في مجالات استخراج الطاقة والدفاع عن مصالحهما، في خطوة تعكس تحولات جيوسياسية عميقة قد تحدد موازين القوة في المنطقة لعقود.

تواجه الترويج تحدياً معقداً: فهي عضو في «الناتو» (وليس في الاتحاد الأوروبي)، ولا يمكنها تجاهل عسكرة محيطها، لكنها تسعى للحفاظ على استقرار أرخبيل سفالبارد ودرء أي تصعيد قد يهدد توازنه. لذلك، شددت الرقابة على بيع الأراضي والعقارات، ورفعت مستوى التحذير من أنشطة التجسس، في محاولة لحماية السيادة من دون الانجرار إلى مواجهة مباشرة وفردية مع موسكو وبكين. ويساهم ذوبان الجليد السريع في فتح ممرات بحرية جديدة، وتسهيل حركة السفن العسكرية والغوصات، وزيادة الاهتمام بالموارد الطبيعية. وبينما يرى البعض فرصاً اقتصادية، تحذر الترويج وخبراء البيئة من أن التغير المناخي قد يحول الأرخييل من مختبر علمي للتعاون الدولي، إلى ساحة صراع مفتوح، ما يضع ضغوطاً إضافية على صناع القرار المحلي والدولي.

اليوم يعكس أرخبيل سفالبارد صراعات القرن الحادي والعشرين: النفوذ، الموارد، طرق التجارة، تفسير القانون الدولي في عالم متغير مناخياً وسياسياً؛ بين روسيا التي تحمي عمقها الاستراتيجي، والصين الباحثة عن موطنٍ قدم قطبي، والغرب الذي يعيد حساباته الأمنية، تحاول الترويج الحفاظ على الأرخييل منطقة سلام، في زمن أصبح فيه السلام في القطب الشمالي استثناءً لا قاعدة، وسط سباق عالمي متسارع للهيمنة فيه.

العربي الجديد

أقرب نقطة من سفالبارد إلى بحر بارنتس نحو 150-200 كيلومتر جنوب شرق الأرخييل عند الجزر الجنوبية الشرقية مثل إدجويبا، ما يجعله حساساً على عتبة العمق الاستراتيجي لموسكو، ويبرز خوفها من استخدامه منصة مراقبة أو إنذار مبكر لحلف «الناتو»، وفي الوقت نفسه موقفاً مثالياً لدراسة تأثير التغير المناخي على المناطق القطبية.

مجتمع متعدد الجنسيات في أقصى الشمال

يشكل النرويجيون الغالبية في لونغيرين، المركز الإداري والاقتصادي للأرخييل، بينما يتركز الوجود الروسي في بلديتي بارنتسبورغ وبيراميدن، حيث تدير شركة روسية حكومية أنشطة



التعددين والسياحة. هذا الحضور القانوني أصبح اليوم يخضع لتدقيق أمني متزايد، خاصة بعد الحرب في أوكرانيا، وما رافقها من توتر بين روسيا والغرب. أما الصين، فيقتصر وجودها على باحثين مؤقتين في محطة ني-أوليسوند، ويثير هذا الاهتمام تحذيرات أمنية بسبب الطموحات الصينية القطبية، والاستخدام المحتمل لمجالات البحث غطاءً لجمع معلومات استراتيجية. كذلك، تعمل دول أوروبية أخرى، بما فيها الإسكندنافية وألمانيا، على متابعة النشاط الصيني من كثب، في ظل تنامي التنافس الدولي على القطب الشمالي، واتهامات أميركية لإسكندنافيا بأنها غير مسيطرة على الوجود الصيني.

وتحذر الأجهزة النرويجية، من أن استعراض الأعلام الروسية،

أصبح أرخبيل سفالبارد النرويجي منصة استراتيجية حساسة في القطب الشمالي، حيث تتقاطع فيها مصالح الأمن والسيادة وتوازن القوى. وقد عززت التصريحات الأميركية بشأن غرينلاند هذا الإدراك، مؤكدة أن الشمال لم يعد هامشاً جغرافياً، بل ساحة تنافس استراتيجية مفتوحة. ورغم تراجع أزمة غرينلاند لاحقاً مع جهود حلف شمال الأطلسي (الناتو)، وعودة الحديث عن القواعد الأميركية والدرع الصاروخي في الشمال، وصلت الرسالة إلى موسكو وبكين: الغرب يعزز حضوره العسكري في المنطقة، ما دفع روسيا والصين إلى إعادة التفاوض في الشمال، مع التركيز بشكل خاص على سفالبارد، وفق التقييمات الأمنية النرويجية.

وتشير تقييمات أوسلو بشأن التهديد في أرخبيل سفالبارد، إلى «تحول نوعي» في سلوك روسيا والصين، وهي تقييمات مشابهة لما ذهب إليه جهاز الاستخبارات النرويجي (بي تي أس) في سبتمبر/أيلول الماضي، حيث أصبح الأرخييل «هدفاً لأنشطة استخباراتية ورمزية ذات أبعاد سياسية بعيدة المدى». وتحذر الأجهزة النرويجية من أن هذه الأنشطة «تتجاوز الطابع المدني والثقافي، وتشكل رسائل مباشرة مرتبطة بالسياسة الاستراتيجية للمنطقة»، بحسب ما كشفت عنه هيئة البث العام النرويجية أمس الجمعة. واندفعت أوسلو في يناير/كانون الثاني الماضي إلى تعزيز حضورها العسكري والأمني في الأرخييل. وبات هاجس إيداء الرئيس الأميركي دونالد ترامب رغبة في السيطرة على الأرخييل حاضراً في التفكير النرويجي، وفقاً للفتنة النرويجية.

الأرخييل، الذي كان نموذجاً للتعايش السلمي والتعاون البحثي الدولي، يتحول اليوم إلى نقطة تماس حساسة في صراع جيوسياسي أوسع، تغذيه ثلاثة عوامل متداخلة: التوتر بين روسيا و«الناتو»، صعود الصين لاعباً جديداً في القطب الشمالي، والتغيرات المناخية المتسارعة التي تعيد رسم جغرافيا الشمال.

أرخبيل سفالبارد

يقع أرخبيل سفالبارد في المحيط المتجمد الشمالي، على بعد نحو ألف كيلومتر من القطب الشمالي، ويخضع للسيادة النرويجية بموجب معاهدة 1920، التي تمنح النرويج الإدارة والسيادة القانونية، لكنها تنتج لأكثر من أربعين دولة حق السكن، والعمل، والنشاط الاقتصادي من دون تأشيرات، مع حظر أي استخدام عسكري. هذا الإطار الاستثنائي جعل من سفالبارد مساحة فريدة للتعاون الدولي والبحث العلمي، ومنزوعة التوترات العسكرية، لكنها معرضة لتحديات جيوسياسية مع تزايد اهتمام روسيا والصين، في ظل تغير المناخ وصعود المنافسة على النفوذ والموارد.

يبعد الأرخييل نحو 1000-1200 كيلومتر عن أقصى شمال السويد والنرويج، و900 كيلومتر عن شبه جزيرة كولا الروسية، فيما تقع

تركيا والسعودية توقعان اتفاقية استثمار في الطاقة الشمسية بـ 2 مليار دولار



المتجددة الموقعة مع السعودية لإنشاء محطات في تركيا، قال بيرقدار: «تبلغ قدرة المشروع نحو 5 آلاف ميغاواط. وتشمل المرحلة الأولى التي وقعناها مشاريع طاقة شمسية بقدرة 2000 ميغاواط، منها 1000 ميغاواط في سيواس، و1000 ميغاواط أخرى في منطقة تاشلي بولاية قارامان، وستنشر الكهرباء المنتجة ولاسيما من مشروع تاشلي لمدة تقارب 25 عاما».

ولفت بيرقدار إلى أنهم نفذوا مشاريع واسعة النطاق من خلال اتفاقيات حكومية دولية ستوفر لتركيا كهرباء أرخص على المدى الطويل. وتابع: «سنحصل على الكهرباء بأدنى سعر شهدته تركيا حتى الآن، وإن شاء الله سنقدمه لمواطنينا».

وأكد بيرقدار أن تركيا طلبت نسبة توظيف تبلغ 50 بالمئة في إطار المشروع، قائلا: «نهدف إلى تنفيذ مشروع قادر على تلبية احتياجات الكهرباء لنحو 2.1 مليون منزل، ونخطط لوضع حجر الأساس عام 2027، على أن تستكمل المرحلة الأولى بنهاية العام ذاته، وأن يكتمل المشروع بالكامل في 2028 و2029».

كما أشار إلى مناقشة مشاريع أخرى من شأنها جعل التعاون بين البلدين في مجال الكهرباء أكثر استدامة.

وردا على سؤال حول ما إذا كان سيتم توقيع اتفاقيات مماثلة خلال الزيارة إلى مصر، أوضح بيرقدار أنهم سيقاومون هناك مشاريع مختلفة، لافتا إلى أهمية التعاون في مجال الغاز الطبيعي

أعلن وزير الطاقة والموارد الطبيعية التركي ألب أرسلان بيرقدار، توقيع اتفاقية استثمار في مجال الطاقة الشمسية مع السعودية بقيمة ملياري دولار.

ووقع على الاتفاقية بيرقدار ونظيره السعودي عبد العزيز بن سلمان بن عبد العزيز، في مقر وزارة الطاقة السعودية، تحت عنوان «الاتفاقية الحكومية بشأن مشاريع محطات الطاقة المتجددة».

وقال بيرقدار في تصريحات صحفية عقب التوقيع، إنهم أجروا مباحثات بين وفدي البلدين في إطار الزيارة الرسمية التي يجريها الرئيس رجب طيب أردوغان إلى السعودية. وفقا لـ«الأناضول» وأوضح أنهم حققوا اليوم الهدف المتمثل بتعزيز حجم التبادل التجاري والاستثمارات بين البلدين بفضل الرؤية التي طرحها الرئيس أردوغان وولي العهد السعودي محمد بن سلمان.

وأشار بيرقدار إلى أن لدى تركيا أهدافا كبيرة في مجال الطاقة المتجددة. وتابع: «أعلن رئيس الجمهورية ذلك للعالم في مؤتمر كوب 29 في ياكو، حيث قال إن تركيا ستصل بحلول عام 2035 إلى قدرة مركبة تبلغ 120 ألف ميغاواط في طاقتي الشمس والرياح، ولتحقيق هذا الهدف نحتاج إلى إضافة ما بين 8 و9 آلاف بل وحتى 10 آلاف ميغاواط من القدرات الجديدة سنويا إلى نظامنا».

وفيما يتعلق باتفاقية مشاريع محطات الطاقة

وتهدف الاتفاقية، وفق الوكالة، إلى «تعزيز التعاون بين البلدين في مجالات الطاقة المتجددة والتقنيات الخضراء، ودعم تطوير وتنفيذ مشروعات، عالية الجودة، تسهم في تنويع مزيج الطاقة، وتعزيز أمنها».

فيما أكد الجانبان، بحسب الوكالة، أن «هذا الاتفاق يمثل خطوة مهمة نحو تعزيز الشراكة الاستثمارية بين السعودية وتركيا».

خصوصا. وأضاف أنهم أجروا مباحثات مع مصر بشأن التنقيب عن النفط والغاز وتجارة الموارد، كما تناولوا مشاريع للاستفادة من سفن التغويز غير المستخدمة خلال فصل الصيف في مصر. من جانبها، أفادت وكالة الأنباء السعودية الرسمية «واس»، بأن الاتفاقية تأتي في إطار تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين، وتوطيد التعاون الاستراتيجي بينهما في قطاع الطاقة».



US federal government's budget posts \$95B deficit in January

Tariff revenues total \$124B in 4 months of fiscal year, jumping over 300% year-on-year

The US federal government's budget deficit reached \$95 billion in January, marking a 26% decline year-on-year, according to data from the Treasury Department released.

The federal government had a budget deficit of \$129 billion in January 2025, according to Anadolu Agency.

Market expectations for the budget balance during this period were for a deficit of \$94.6 billion.

Government revenues rose 9% year-on-year to \$560 billion in January, while expenditures increased 2% year-on-year to \$655 billion.

Customs duties collected through tariffs totaled \$30 billion for the month, jumping 275% year-on-year, according to the data. In the first four months of the 2026 fiscal year, which began last October, the country's total budget deficit fell 17%, compared to the same period of the previous fiscal year, declining to \$697 billion.

This deficit was \$840 billion in the same period of the previous year.

As of the end of the fourth month of the fiscal year, revenues climbed 12% year-on-year to \$1.78 trillion, while expenditures were up 2% to \$2.48 trillion.

The fiscal year-to-date tariff revenues amounted to \$124 billion, soaring 304%, compared to the same period in 2025.

SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari / Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know....
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

- الظهر
- العنق
- الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- الهم الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

التضخم في السعودية يتراجع لأدنى مستوى خلال 11 شهراً

تباطأ التضخم السنوي في السعودية خلال يناير الماضي إلى 1.8%، وهو أدنى مستوى في 11 شهراً، بحسب بيانات الهيئة العامة للإحصاء. وسجل الرقم القياسي لأسعار المستهلك في السعودية ارتفاعاً على أساس سنوي بنسبة 1.8% خلال يناير 2026م، مقارنةً بنظيره من العام السابق يناير 2025م. ويُعزى ذلك بشكل رئيسي إلى ارتفاع أسعار السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى بنسبة 4.2%، وأسعار النقل بنسبة 1.5%، وأسعار المطاعم وخدمات الإقامة بنسبة 1.1%. وفقاً لـ «العربية Business».

وارتفعت أسعار قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى بنسبة 4.2% في يناير 2026م، نتيجة لارتفاع أسعار مجموعة الإيجارات الفعلية للسكن بنسبة 5.2%. وفي السياق ذاته، ارتفعت أسعار قسم النقل بنسبة 1.5%، متأثرةً بارتفاع أسعار خدمات نقل الركاب بنسبة 6%. كما ارتفعت أسعار قسم المطاعم وخدمات الإقامة بنسبة 1%، مدفوعةً بارتفاع أسعار خدمات تقديم الأطعمة والمشروبات بنسبة 1%. وسجل قسم العناية الشخصية والحماية الاجتماعية والسلع والخدمات الأخرى ارتفاعاً بنسبة 7.9%، مدفوعاً بارتفاع أسعار الأمتعة الشخصية الأخرى بنسبة 25.9%، متأثرةً بارتفاع أسعار فئة المجوهرات والساعات بنسبة 28.1%.

كما ارتفعت أسعار قسم التأمين والخدمات المالية بنسبة 3.3%، مدفوعةً بارتفاع أسعار مجموعة التأمين بنسبة 5.1%. وارتفعت أسعار قسم الترفيه والرياضة والثقافة بنسبة 2.3%، مدفوعةً بارتفاع أسعار عروض العطلات بنسبة 3.7%. كذلك ارتفعت أسعار قسم خدمات التعليم بنسبة 1.6%، متأثرةً بارتفاع أسعار التعليم الثانوي بنسبة 1.6%. كما ارتفعت أسعار قسم الأغذية والمشروبات بنسبة 0.2%، متأثرةً بارتفاع أسعار مجموعة الأغذية بالنسبة نفسها.

من جهة أخرى، انخفضت أسعار قسم الأثاث والأجهزة المنزلية والصيانة الدورية للمنزل بنسبة 0.3%، متأثرةً بتراجع أسعار الأثاث والمفروشات والسجاد بنسبة 3%. كما تراجعت أسعار قسم الصحة بنسبة 0.1%، متأثرةً بانخفاض أسعار خدمات العيادات الخارجية بنسبة 0.4%.

وعلى أساس شهري، سجل مؤشر أسعار المستهلك في يناير 2026م ارتفاعاً بنسبة 0.2% مقارنةً بشهر ديسمبر 2025م، حيث ارتفعت أسعار قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع الوقود الأخرى بنسبة 0.5%، مدفوعةً بارتفاع أسعار مجموعة الإيجارات الفعلية للسكن بنسبة 0.5%.

كما ارتفعت أسعار كل من: قسم النقل بنسبة 0.2%، وقسم المطاعم وخدمات الإقامة بنسبة 1%، وقسم العناية الشخصية والحماية الاجتماعية والسلع والخدمات الأخرى بنسبة 1.3%، وقسم الترفيه والرياضة والثقافة بنسبة 0.3%، وقسم الملابس والأحذية بنسبة 0.2%، وقسم التأمين والخدمات المالية بنسبة 0.1%.

ومن جانب آخر، انخفضت أسعار كل من: قسم الأغذية والمشروبات بنسبة 0.6%، وقسم المعلومات والاتصالات بنسبة 0.1%.

فيما استقرت أسعار أقسام خدمات التعليم، والصحة، والأثاث والأجهزة المنزلية والصيانة الدورية للمنزل، والتبغ، ولم تسجل أي تغير يُذكر خلال يناير 2026م. قال الخبير الاقتصادي، الدكتور بندر الجعيد، إن استقرار أسعار السلع والخدمات في السعودية يتضح من خلال آخر 3 إعلانات للهيئة العامة للإحصاء، ولكن الأثر الملموس هو انحسار وتيرة التسارع التي كانت موجودة سابقاً فيما يتعلق بأسعار الإيجارات وكذلك الوزن الخاص بتكلفة السكن والمياه.

أضاف الجعيد، في مقابلة مع أن السياسة الاقتصادية الخاصة بالتوازن العقاري أثرت بشكل كبير جداً في وتيرة ارتفاع أسعار الإيجارات، حتى وإن كان هناك تفاوت ما بين المناطق التي ما زال الطلب عليها أكثر من المعروض.

وأوضح أن «التضخم المنضبط» في المملكة يساعد الشركات على التوسع في مشاريعها، وكذلك التنبؤ بالإيرادات الخاصة بها والتنبؤات المالية بشكل عام. وأشار إلى أن الملفت هو انحسار تأثير الإيجارات في مؤشر التضخم، وذلك بعد أن كانت مؤثرة بشكل كبير جداً خلال العامين الماضيين.

وقال الجعيد إن مستويات التضخم ستشهد المزيد من التباطؤ وفقاً للإطار العام على المدى المتوسط خلال الخمس سنوات المقبلة، بدعم من استقرار الأسعار وكذلك التكلفة الخاصة بالإيجارات في مدينة الرياض وفقاً للأهداف التي وضعت ضمن سياسة التوازن العقاري.

وأضاف أن سلوك المستهلك في المدن الكبرى يتسم بالانتظار في ظل ترقب المزيد من المنتجات العقارية وزيادة المعروض من الأراضي في إطار السياسة الخاصة بالتوازن العقاري.

وتابع الجعيد: «هذا الانتظار سيدفع بمزيد من المعروض بالإضافة إلى تفكير الشركات العقارية في تطوير مشاريع أقل تكلفة توازن بين حجم الطلب والقدرة المالية الموجودة لدى المستهلكين».



التوظيف يتجاوز التوقعات في الولايات المتحدة مع تراجع البطالة

«دمّرت سوق العمل تماماً في 2025».

ثبات في معدلات الفائدة

تشير حالياً البيانات الحكومية التي نشرت متأخرة بعض الشيء بسبب الإغلاق الفدرالي إلى أن سوق العمل يظهر قدرة كاملة على الصمود تتجاوز التوقعات.

يدعم ذلك موقف مسؤولي الاحتياطي الفدرالي الذين قرروا إبقاء معدلات الفائدة على حالها في الوقت الحالي، بحسب كبير خبراء الاقتصاد لدى «مورنغنج بانكرز أسوسييشن» مايك فراتانتوني.

وبعدما خفض الاحتياطي الفدرالي معدلات الفائدة ثلاث مرّات متتالية العام الماضي، قرر تثبيتها في كانون الثاني/يناير ويتوقع بأن يواصل ذلك حتى حزيران/يونيو ريثما يجري تقييم حالة الاقتصاد.

وقال خبير الاقتصاد لدى

«نيشوايد» إن «تجميدها

(معدلات الفائدة) لمدة مطوّلة

ما زال أمراً مرجحاً»، في

إشارة إلى قرارات الاحتياطي

الفدرالي المقبلة.

لكن فراتانتوني أشار إلى

أن «الزيادة في الوظائف لا

تزال تتركز في عدد قليل من

القطاعات، بما يتماشى مع

وتيرة النمو الاقتصادي غير

المتكافئة التي نلاحظها في العديد

من البيانات الصادرة».

وشهدت قطاعات على غرار الرعاية الصحية

والمساعدات الاجتماعية والبناء زيادات في الوظائف

في كانون الثاني/يناير بينما سُجّل تراجع في التوظيف في قطاعات أخرى مثل الحكومة الفدرالية والقطاع المالي.

وأوضحت وزارة العمل أنه «منذ بلغ ذروته في تشرين الأول/أكتوبر 2024، تراجع التوظيف الفدرالي بـ327 ألف وظيفة، أي ما يعادل 10,9 في المئة».

وقالت كبيرة خبراء الاقتصاد لدى «نيفي فدرال كريدت يونيون» هيدز لونغ إن «الزيادات القوية المفاجئة في الوظائف في كانون الثاني/يناير كانت مدفوعة بشكل أساسي بقطاعي الرعاية الصحية والمساعدات الاجتماعية».

واعترضت ذلك «كافياً لتحقيق استقرار في سوق العمل وخفض معدل البطالة قليلاً».

وتابعت «ما زال سوق العمل جامداً إلى حد كبير لكنه يستقر.. يعد ذلك مؤشراً مشجعاً لبدء العام».

تجاوز النمو في قطاع التوظيف الأمريكي التوقعات في كانون الثاني/يناير بينما تراجعت نسب البطالة، بحسب ما أظهرت بيانات رسمية، في مواجهة المخاوف حيال هشاشة سوق العمل على خلفية سياسة الرئيس دونالد ترامب الاقتصادية. وفقاً لـ «أ ف ب».

أضافت الولايات المتحدة 130 ألف وظيفة الشهر الماضي، بحسب ما أفادت وزارة العمل، وهو عدد أعلى من 55 ألف وظيفة توقعها استطلاعات «داو جونز» و«ول ستريت جورنال». وتعد هذه أكبر زيادة شهرية منذ أواخر العام 2024. وتراجع معدل البطالة إلى 4,3 في المئة مقارنة مع 4,4 في المئة في كانون الأول/ديسمبر.

وسارع ترامب للإشادة بـ «بيانات التوظيف الرائعة» في منشور على تروث سوشال مؤكداً على سعيه لخفض معدلات الفائدة.

لكن مراجعات لأرقام العام 2025 أشارت إلى أن أكبر قوة اقتصادية في العالم أضافت عدداً أقل بكثير من الوظائف مما كان متوقع سابقاً للعام الماضي بأكمله إذ بلغ المعدل 15 ألف وظيفة شهرياً بدلاً من 49 ألفاً.

وحذّر كبير خبراء الاقتصاد لدى «موديز أئاليبتكس» مارك زاندي هذا الأسبوع من أن سياسات ترامب الاقتصادية تسببت بـ«تباطؤ كبير في نمو الوظائف» في

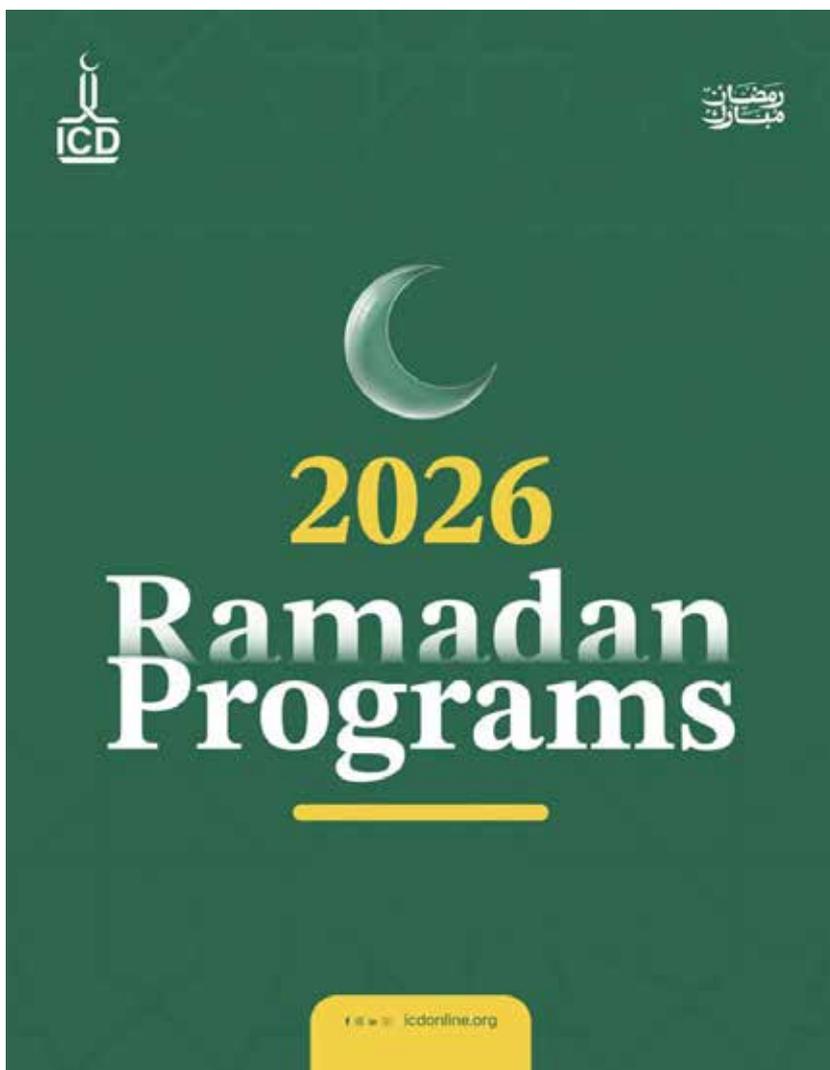
المجمل. ويعود ذلك جزئياً إلى سياسة الهجرة المتشددة والتي أثّرت على توفر القوة العاملة، بينما تأثر الطلب على العمالة نتيجة الرسوم الجمركية وإلغاء الوظائف الحكومية.

وحاول مسؤولو البيت الأبيض استباق تقرير الأربعماء وإدارة التوقعات بشأن استحداث الوظائف، مستشهدين بزيادة الإنتاجية بفضل التقدم في مجال الذكاء الاصطناعي.

وقال مدير المجلس الوطني الاقتصادي التابع للبيت الأبيض كيفن هاسبيت لشبكة «سي إن بي سي» مطلع الأسبوع بأنه «يتعين توقع أعداد وظائف أقل بقليل تتوافق مع النمو الكبير في الناتج المحلي الإجمالي حالياً».

وتابع «يتعين عدم الشعور بالهلع إذا رأيت سلسلة أرقام أقل من تلك التي اعتدتم عليها»، مشيراً إلى تراجع النمو السكاني الذي يقابله نمو «هائل» في الإنتاج.

لكن ذلك لم يمنع السناتور الديمقراطيّة إليزابيث وارن من استهداف إدارة ترامب بالقول إن أجندة الرئيس الاقتصادية



ICD
رمضان مبارك
2026
Ramadan Programs
icdonline.org



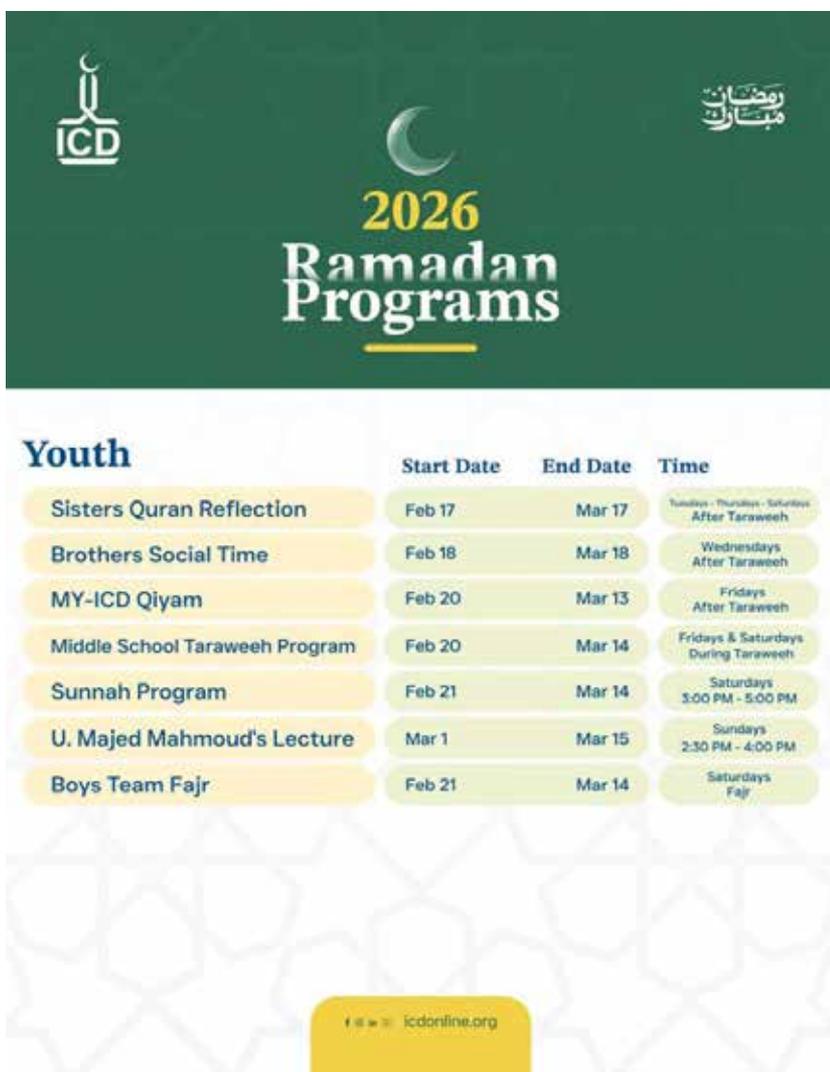
ICD
رمضان مبارك
2026
Ramadan Programs
icdonline.org

ICD Main

	Start Date	End Date	Time
Daily Reflections - ذواطر	Feb 18	Mar 19	After Asr
Taraweeh Prayer	Feb 18	Mar 19	After Isha
Weekly Tahajud with Suhoor	Feb 20	Mar 14	Fridays & Saturdays 4:15 AM
Weekly Lectures After Fajr	Feb 21	Mar 15	Saturdays & Sundays
Weekly Quran Recitations After Dhur	Feb 21	Mar 15	Saturdays & Sundays After Dhur

Education

	Start Date	End Date	Time
Tajweed Program * Registered Students only	Feb 21	Mar 8	Saturdays & Sundays 11:30 AM



ICD
رمضان مبارك
2026
Ramadan Programs
icdonline.org

Youth

	Start Date	End Date	Time
Sisters Quran Reflection	Feb 17	Mar 17	Tuesday - Thursday - Saturdays After Taraweeh
Brothers Social Time	Feb 18	Mar 18	Wednesdays After Taraweeh
MY-ICD Qiyam	Feb 20	Mar 13	Fridays After Taraweeh
Middle School Taraweeh Program	Feb 20	Mar 14	Fridays & Saturdays During Taraweeh
Sunnah Program	Feb 21	Mar 14	Saturdays 3:00 PM - 5:00 PM
U. Majed Mahmoud's Lecture	Mar 1	Mar 15	Sundays 2:30 PM - 4:00 PM
Boys Team Fajr	Feb 21	Mar 14	Saturdays Fajr



ICD
رمضان مبارك
2026
Ramadan Programs
icdonline.org

Women Committee

	Start Date	End Date	Time
Mut'at Al Tadabbur Book - متعة التدبر	Feb 18	Mar 19	See Flyer for More Details
Kids Hadith Competition	Feb 18	Mar 19	See Flyer for More Details
Kids Ramadan Competition	Feb 18	Mar 19	See Flyer for More Details
Quran Competition	Feb 18	Mar 19	See Flyer for More Details
Ramadan Quran Halaqah	Feb 18	Mar 19	Daily 11:00 AM

MMW

	Date	Time
Women's Art Therapy	Feb 24	Tuesday 12:00 PM
Girl's Art Therapy	Mar 3	Tuesday 12:00 PM
Boy's Halaqah Therapy (Discussion)	Mar 11 to Mar 13	Wednesday, Thursday, and Friday 5:15 pm

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



UN report: 5 assassination attempts targeted the Syrian president and two ministers

Five assassination attempts targeting Syrian President Ahmad Al-Sharaa and two senior Cabinet members were foiled last year, according to the UN's latest assessment of the threat posed by ISIS (Daesh). According to Anadolu Agency.

The details were included in the 22nd report of the secretary-general on the threat posed by ISIS to international peace and security, prepared in coordination with the UN Counter-Terrorism Office, The Washington Post reported on.

Al-Sharaa was identified as a priority target, alongside Interior Minister Anas Khattab and Foreign Minister Asaad al-Shaibani, the report said.

Two assassination plots against the president were carried out in the cities of Aleppo and Daraa by Saraya Ansar al-Sunnah, a group not listed by the UN but assessed to be operating as a front for ISIS. The arrangement provided the group with plausible deniability while enhancing its operational capacity, according to the report.

Despite sustained counterterrorism operations, the security situation in Syria remains fragile, the report said, with ISIS cells continuing to operate across the country.

Attacks were primarily directed at security forces, particularly in the north and northeast, including one targeting coalition forces jointly led by Syria and the US.

ISIS also sought to inflame sectarian tensions to weaken national authorities, including by organizing attacks on places of worship, the report said.

An estimated 3,000 ISIS fighters remain active across Iraq and Syria, with the majority based in Syria.

Although the Syrian desert retains strategic significance, it no longer constitutes the group's main stronghold, the report added.

Despite operational setbacks, ISIS maintains both the intent and capability to carry out attacks and exploit political and sectarian divisions, it warned.

Syria formally joined the anti-ISIS coalition last November. Formed in 2014, the coalition has carried out military operations against the terrorist group in Syria and Iraq, although Damascus was not previously a member.

Since the fall of the Assad regime in late 2024, the new Syrian administration has been working to tighten security conditions nationwide.



تقرير أممي يحذر من تفاقم انعدام الأمن الغذائي في اليمن

في معدلات هطول الأمطار، وموجات صقيع، ونزاعات محلية، وتراجع الواردات، وانخفاض الأجور، وتآكل القدرة الشرائية. وأضاف أن أفاق الإنتاج الزراعي ضعيفة، في حين يبقى استئناف المساعدات الغذائية الإنسانية وأسعة النطاق والدعم القطاعي الآخر للسكان في تلك المناطق أمراً غير مرجح.

ولفت تقرير المنظمة الأممية، إلى أنه وفقاً لأحدث تحليل للتصنيف المرحلي المتكامل للأمن الغذائي سيظل أكثر من 18 مليون شخص، أي نحو نصف سكان اليمن، يعانون من انعدام أمن غذائي حاد حتى فبراير 2026، مع احتمال استمرار هذا الرقم أو ارتفاعه في ظل الضغوط المتزايدة.

وقد توقعت الأمم المتحدة أن يتجاوز عدد المحتاجين في اليمن إلى المساعدات الإنسانية 22 مليون شخص خلال عام 2026، في ظل ظروف وصفتها بأنها «مقلقة للغاية».

وتواجه الحكومة اليمنية أزمة اقتصادية تفاقم مع استمرار توقف صادرات النفط منذ نهاية 2022 عقب هجمات الحوثيين على مينائي التصدير «الضبة» بمحافظة حضرموت و«النشمية» في محافظة شبوة رداً على ما يسمونه تجاهل مطالبهم بالتفاهم حول عائدات النفط.

كما تعاني البلاد من انقسام نقدي بين مناطق سيطرة الحكومة والأخرى الواقعة تحت سيطرة الحوثيين، في حين تعثرت الجهود الأممية والدولية في إنهاء هذا التشظي الذي يقاوم معاناة الملايين من السكان.

حذر تقرير أممي من تفاقم أزمة انعدام الأمن الغذائي في اليمن، في ظل استمرار الهشاشة الاقتصادية وتضاؤل دعم الاستقرار الإقليمي.

وأوضح التقرير الذي نشره موقع «ريليف ويب» التابع للأمم المتحدة وتنسيق الشؤون الإنسانية أن مستويات الخطر لا تزال مرتفعة في مختلف المحافظات، مع توقع استمرار التحديات الحادة حتى فبراير/شباط 2026.

وأشار التقرير إلى أن الإجراءات الأخيرة التي اتخذها البنك المركزي في المناطق الخاضعة لسيطرة الحكومة اليمنية أسهمت مؤقتاً في تعزيز قيمة الريال وخفض أسعار المواد الغذائية، إلا أن هذه التحسنات لا تزال هششة وقابلة للزجاج في أي لحظة.

ورجح التقرير تجديد تدهور العملة وعودة موجة التضخم السعري في ظل الوضع الاقتصادي الهش، وغياب إصلاحات اقتصادية شاملة لمعالجة عجز الميزان التجاري، واستنزاف احتياطيات النقد الأجنبي، ونقص الدولار.

وبين التقرير أن هذه المخاطر تتفاقم بفعل عدم الاستقرار الإقليمي، وارتفاع أسعار الغذاء عالمياً، وتراجع دخول الأسر، ووجود قيود محلية على الوصول، مؤكداً أن ذلك يحد من قدرة العائلات على شراء الاحتياجات الغذائية الأساسية.

وبشأن المناطق الواقعة تحت سيطرة جماعة أنصار الله «الحوثيين» قال التقرير إن التوقعات حتى فبراير/شباط الجاري تبدو أكثر إثارة للقلق، إذ تواجه المجتمعات انخفاضاً

تقرير: بعد سبع عجاف.. أمطار يناير تنعش مخزون سدود تونس

بعد سنوات من الجفاف وإجراءات ترشيد المياه، أعادت أمطار استثنائية شهدتها تونس مطلع العام الجاري رفع مخزون السدود إلى مستويات أعلى، ما عزز توقعات خبراء بهامش أمان مائي نسبي قد يمتد لعامين، رغم استمرار تحديات الهدر والصيانة وتداعيات التغيرات المناخية.

وسجلت عدة مناطق تونسية كميات قياسية من الأمطار خلال يناير/ كانون الثاني الماضي وبداية فبراير/ شباط الجاري، بلغت في بعضها نحو 400 ملم خلال ثلاثة أيام فقط، بحسب بيانات المعهد الوطني للرصد الجوي، ما انعكس إيجاباً على مخزونات المياه السطحية والتربة الزراعية. وفقاً للـ«الأناضول»، تحسن المخزون وقال الخبير في الشأن الزراعي أنيس بن ريانة، للأناضول، إن وضعية السدود تحسنت بشكل كبير بعد أن كانت «صعبة».

وأشار إلى ارتفاع نسبة الامتلاء من نحو 19.6 بالمئة في ديسمبر/ كانون الأول الماضي إلى أكثر من 50 بالمئة حالياً، بإجمالي مخزون يقارب 1.2 مليار متر مكعب من طاقة تخزين إجمالية تناهز 2.3 مليار متر مكعب.

وأوضح أن 6 سدود في منطقة «الوطن القبلي» شرقي البلاد، بلغت نسبة امتلاء 100 بالمئة وجمعت نحو 70 مليون متر مكعب، بينما تجاوزت سدود شمال غربي البلاد 70 بالمئة، ما يسمح بالتعويل عليها في مياه الشرب وري الغراسات، رغم استمرار ضعف المخزون في سد نهبانة الاستراتيجي الذي يعول عليه في الري وتزويد عدة ولايات بالمياه.

وأضاف أن الأمطار الأخيرة كانت إيجابية للحبوب والأعلاف والأشجار المثمرة، رغم تسجيل أضرار محدودة بسبب الفيضانات في بعض المناطق خاصة الزراعات الخضرية.

وتظهر بيانات رسمية صادرة عن «المركز الوطني للفلاحة» تحسناً تدريجياً في مخزون السدود عقب التساقطات الأخيرة، بعد سنوات من التراجع المرتبط بتوالي مواسم الجفاف.

أريحية مائية من جانبه، قال المسؤول السابق بوزارة الفلاحة المهندس محمد صالح قلايد إن الإيرادات المائية الأخيرة قد تمنح تونس «أريحية نسبية» خلال العامين المقبلين.

وأشار إلى أن البلاد عاشت سبع سنوات صعبة لم تتجاوز فيها نسبة تعبئة السدود في بعض الفترات حدود 25 إلى 35 بالمئة.

وأضاف أن ما هو «متداول حالياً» يشير إلى أن الكمية المخزنة ربما تجاوزت 50 بالمئة، أي أكثر من مليار متر مكعب، وهو ما قد يخفف الضغط على منظومة مياه الشرب في المدى القريب.

وأشار قلايد إلى أن سد «سيدي البراق» شمال البلاد أوشك على الامتلاء بالكامل بطاقة تقارب 286.5 مليون متر مكعب من المياه عالية الجودة، و«يعد من المنشآت الاستراتيجية التي تعتمد عليها منظومة تحويل المياه لتزويد المدن الكبرى بمياه الشرب».

غير أنه شدد على أن قطاع المياه يظل «حساساً ومعقداً»، لافتاً إلى أن عدداً من المنشآت المائية تجاوز عمرها أربعة عقود وتحتاج إلى برامج صيانة وإعادة تأهيل عاجلة.

منع الهدر بدوره، قال الباحث الجامعي بمركز بحوث وتكنولوجيا الماء حمزة الفيل إن قرار تقسيط المياه الذي اتخذته السلطات في مارس/ آذار 2023 لا يزال قائماً قانونياً، لكنه تراجع فعلياً خلال 2025 مع تحسن الوضع الميداني.

وأوضح أن الأولوية خلال فترة الجفاف كانت لمياه الشرب، حيث خصص نحو 90 بالمئة من مخزون السدود لهذا الغرض، بينما تقلصت حصص الأراضي الروية، ما دفع السلطات إلى اللجوء المكثف إلى المياه الجوفية العميقة بنسبة تراوحت بين 150 و200 بالمئة لتعويض النقص.

وأشار الباحث إلى أن الأمطار الأخيرة تخدم القطاع الفلاحي بشكل أساسي، خاصة فيما يتعلق بما يعرف بـ«المياه الخضراء»، أي المياه المخزنة في التربة والنباتات، موضحاً أن نحو 90 بالمئة من الزراعة التونسية بعلية وتعتمد على هذه الموارد.

وأضاف أن تراجع المياه الخضراء خلال سنوات الجفاف أدى إلى تضرر عدد من الأشجار، خاصة الزيتون، فيما ستسهم التساقطات الأخيرة في خفض نسبة ملوحة المياه بالسدود.

ودعا الفيل إلى تسريع صيانة الشبكات واعتماد منظومات توزيع «ذكية» أو «نصف ذكية» تسمح برصد التسربات والتدخل السريع للحد من هدر المياه.

وتأتي هذه الهطولات بعد سنوات من الجفاف دفعت السلطات التونسية إلى اتخاذ إجراءات تقسيط المياه وترشيد الاستهلاك، في ظل تأثيرات متزايدة للتغيرات المناخية على الموارد المائية في البلاد.



تقرير: محامون سويسريون يقاضون الحكومة «لتواطؤها» مع إسرائيل بإبادة غزة

يستوجب مساءلة جديّة، بحسب تعبيرها. وفي السياق ذاته، أوضحت أن الشكوى المتعلقة بإدانة كاسيس تمثل تحركاً مدنياً مستقلاً، مشيرة إلى أن زخمها انعكس سريعاً على الشارع السويسري. وذكرت بهذا الخصوص أن نحو 20 ألف شخص وقعوا خلال 48 ساعة فقط من مؤتمر صحفي عُقد في 3 فبراير/ شباط الماضي، عريضة تطالب بإدانة كاسيس بسبب «تواطئه».

مطالب بوقف فوري للتعاون العسكري وأكدت مارتن أن الهدف من هذه الخطوة هو إحداث تغيير ملموس في السياسة السويسرية، مطالبة بوقف فوري للتعاون العسكري مع إسرائيل، وتعديل الخطاب الدبلوماسي ليشمل إدانة واضحة للانتهاكات التي يرتكبها الجيش الإسرائيلي.

وأضافت: «إدانة هجمات السابع من أكتوبر 2023 أمر صحيح، لكن الصمت إزاء ما ترتكبه إسرائيل بعد ذلك يُظهر ازدواجية خطيرة في المعايير». وفي 7 أكتوبر، شنت «حماس» وفضائل فلسطينية عملية «طوفان الأقصى»، هاجمت خلالها 11 قاعدة عسكرية و22 مستوطنة، بهدف «إنهاء الحصار الجائر على غزة، المستمر منذ 18 عاماً (آنذاك) وإفشال المخططات الإسرائيلية لتصفية القضية الفلسطينية وفرض سيادتها على المسجد الأقصى».

وختمت مارتن بالقول إن مطلب المحامين لا يتجاوز دعوة سويسرا إلى الالتزام الصارم بتعهداتها الدولية، واحترام القانون الدولي الإنساني وهو الحد الأدنى المتوقع من دولة تدعي الدفاع عن القانون وحقوق الإنسان». وكانت إسرائيل بدأت في 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 إبادة جماعية في غزة خلفت أكثر من 72 ألف قتيل فلسطيني، وما يزيد على 171 ألف جريح، ودماراً هائلاً طال 90 بالمئة من البنى التحتية المدنية، بتكلفة إعمار قدرتها الأمم المتحدة بحوالي 70 مليار دولار.

الوطني السويسري في شركات مرتبطة بالصناعات العسكرية الإسرائيلية، معتبرة أن هذه الخطوات تمثل، في مجملها «مساهمة نشطة» في الجرائم المرتكبة بحق المدنيين في غزة. «التزامات دولية غير مُحترمة» وانتقدت مارتن ما وصفته بـ«عدم احترام الاتفاقات الدولية» من قبل كاسيس، بوصفه وزيراً للخارجية، ويُعنى بالالتزام بهذه الاتفاقات التي تُعدّ سويسرا أحد أمثالها التاريخيين،



وفي مقدمتها اتفاقيات جنيف، إضافة إلى اتفاقية منع جريمة الإبادة الجماعية والمعاقبة عليها.

وقالت: «هذه ليست اتفاقيات اختيارية.. إنها التزامات قانونية ملزمة، وكان من واجب وزير الخارجية ضمان احترامها».

تقارير أممية واحتجاجات شعبية وركزت المحامية على أن توصيف «إبادة جماعية» لما جرى بغزة لا يستند فقط إلى تقييمات فردية، بل إلى تقارير صادرة عن جهات تابعة للأمم المتحدة ومنظمات حقوقية دولية مستقلة، وثقت ارتكاب جرائم واسعة النطاق بحق المدنيين. وأضافت أن تقريراً آممياً حديثاً حول الدول المتورطة في جرائم غزة أدرج سويسرا ضمن هذه القائمة، وهو ما

قدّم محامون سويسريون شكوى إلى المحكمة الجنائية الدولية، متهمين حكومتهم ووزير خارجيتها بالتقاعس عن الوفاء بالتزاماتها القانونية الدولية حيال الإبادة الجماعية في قطاع غزة، وسط انتقادات متصاعدة لدور الدولة الحاضنة لاتفاقيات جنيف.

المحامية إيرين فينشتاين مارتن، إحدى مقدمي الشكوى، قالت إن وزير الخارجية إجنازيو كاسيس، يتحمل مسؤولية سياسية وقانونية بسبب فشل بلاده في اتخاذ موقف حازم إزاء الجرائم المرتكبة في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

ولفتت إلى أن تقارير أممية وضعت سويسرا ضمن الدول المتورطة بشكل غير مباشر في هذه الانتهاكات. بحسب ما ذكرته لوكالة «الأناضول».

وأوضحت مارتن أن 25 محامياً من المناطق الناطقة بالفرنسية والألمانية في سويسرا قدّموا شكوى إلى المحكمة الجنائية الدولية.

وأفادت بأن الشكوى تتضمن أن الوزير كاسيس أسهم - من خلال الدعم أو الصمت - بتسهيل جرائم ارتكبتها الجيش الإسرائيلي في غزة.

صادرات عسكرية وتعاون مثير للجدل وانتقدت مارتن استمرار سويسرا في تصدير معدات عسكرية ومواد ذات استخدام مزدوج يمكن توظيفها عسكرياً إلى إسرائيل.

وذكرت أن قيمة هذه الصادرات بلغت نحو 16.7 مليون فرنك سويسري (20 مليون دولار) في العام 2024، قبل أن ترتفع إلى نحو 25 مليون فرنك (32 مليون دولار) في 2025.

وأضافت أن التعاون لم يقتصر على التبادل التجاري، بل شمل زيارات متكررة لمسؤولين من وزارة الدفاع السويسرية إلى إسرائيل، تجاوز عددها 25 زيارة خلال عامي 2024 و2025،

معتبرة أن هذه الأنشطة تتناقض مع مبدأ الحياد السويسري.

كما لفتت إلى استثمارات للبنك

Russia urges US to refrain from naval blockade of Cuba

Russia on urged the US to refrain from a naval blockade of Cuba, expressing support for the island nation's sovereignty and security.

"Together with the majority of members of the world community, we call on the US to show common sense and a responsible approach and to refrain from a naval blockade of the Island of Freedom," Russian Foreign Minister Sergey Lavrov said at a joint press conference in Moscow following a meeting with his Cuban counterpart, Bruno Rodriguez Parrilla.

Lavrov also rejected accusations that Russian-Cuban cooperation posed a threat to the US or any other country. According to Anadolu.

"We categorically reject the far-fetched accusations against Russia and Cuba, against our cooperation, as allegedly posing a threat to the interests of the US or anyone else," Lavrov stressed.

The top Russian diplomat highlighted that Cuban authorities "are always ready for such honest negotiations."

"For our part, we will consistently continue our support for Cuba and the Cuban people in the cause of defending the country's sovereignty and security. And, of course, we discussed all this today," he said.

He also noted that Moscow greatly values the assessments of its Cuban friends regarding what is happening not only around their country but also in the Latin American region in general, where the situation is also worsening.

Rodriguez Parrilla, for his part, expressed concern over the deteriorating situation in the world and the actions of the US, "which pose a threat to the sovereignty of all countries."

"The US and its government are adopting new practices of plunder, interference, violation of international law, disregard for the UN, and pose a threat to the world order, the principles of UN multilateralism, and indeed a threat to the international and regional sovereignty of all countries without exception," he said.

The Cuban foreign minister pointed out that the situation around his country is currently worsening significantly.

"The entire blockade policy is being tightened after the adoption of a presidential decree stating that Cuba represents an extraordinary threat to US national security and its foreign policy," he explained.

Despite difficulties, Cuba will continue to adhere to its chosen course, despite the tightening of the blockade by the US, he said.

"We will continue, as before, to resolutely move forward in defending Cuba's independence and sovereignty, we will maintain the course chosen by our country unchanged, and we will continue to seek effective solutions for our economy," he remarked.

According to him, Cuba will continue to work on restoring its economy and will always be ready for respectful dialogue on equal terms with any country. "Today, the Cuban people are suffering greatly from severe hardships, but they are fully aware of the underlying causes and reasons for these economic deprivations, and they stand together and united," he said.

The top Cuban diplomat also stated that Havana will continue to implement joint projects and agreements with Moscow, despite the difficulties.

After halting oil from Mexico and Venezuela to Cuba and capturing Venezuelan President Nicolas Maduro in the process, the US has now imposed a fuel embargo on Cuba, deepening its acute shortages.

Washington has also announced its intention to impose proportional import duties on goods from countries that dare to supply fuel to Cuba.

The Russian Embassy in Havana announced that Moscow would soon begin shipments of oil and petroleum products to Cuba as humanitarian aid.



روييو: تأمل أن يشكل مجلس السلام نموذجا لمعالجة حالات معقدة بالعالم

أعرب وزير الخارجية الأمريكي ماركو روييو، عن أمله في أن يشكل «مجلس السلام» الذي تم تشكيله من أجل غزة، بمبادرة من الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، نموذجا لمعالجة «الحالات المعقدة والصعبة الأخرى» حول العالم.

جاء ذلك في كلمة ألقاها خلال الاجتماع الافتتاحي الأول لـ «مجلس السلام» في العاصمة الأمريكية واشنطن، برئاسة ترامب. وفقا لـ «الأناسول».

ووصف روييو الوضع في غزة بأنه «أزمة خاصة جدا»، مؤكدا أن المؤسسات الدولية القائمة لم تتمكن من حلها، الأمر الذي استدعى «حلا استثنائيا». وأشار إلى أن هذه الأزمة لم يكن بالإمكان حلها في إطار الهياكل القائمة أو من خلال المقاربات التقليدية.

وقال: «لهذا السبب توجهنا إلى الأمم المتحدة وحصلنا على موافقتها لتشكيل هذه المجموعة وجمع هذه البلدان معا لانتاج حلول لمشكلة محددة وفريدة للغاية».

وأوضح روييو أن الطريق ما زال طويلا وأن هناك الكثير من العمل الذي ينبغي إنجازه في هذا الإطار، معربا عن شكره للدول المشاركة في المجلس.

وتابع: «أمل أن يشكل هذا نموذجا للحالات المعقدة والصعبة الأخرى، بحيث يمكن حلها بالطريقة ذاتها». وأكد وزير الخارجية الأمريكي أنه «لا توجد خطة بديلة لغزة»، وأن الخطة البديلة تعني العودة إلى الحرب، وهو أمر لا يرغب فيه أحد من المشاركين.

وشدد على أن خطة ترامب هي الطريق الوحيد للمضي قدما، «عبر إعادة إعمار غزة في إطار سلام دائم ومستدام، بحيث يتمكن الجميع من العيش جنبا إلى جنب، دون خوف من العودة مجددا إلى الصراع أو الحرب أو المعاناة الإنسانية والدمار».

من جانبه، قال جي دي فانيس، نائب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، في كلمته، إنه من الضروري ضمان استدامة السلام، وأن هذا هو الهدف الأساسي لـ «مجلس

السلام». وأشار فانيس إلى أن دور المجلس لن يقتصر على التشجيع على السلام فحسب، بل سيخلق أيضا «ازدهارا هائلا» للشعب الأمريكي. وذكر أن «الدول الممثلة في المجلس تعبر عن استثمارات بقيمة تريليونات الدولارات في الولايات المتحدة». وأكد فانيس أن قيادة ترامب كانت عاملا حاسما في إطلاق هذه المبادرة، وأن اقتصادات الدول المشاركة تمثل ملايين الوظائف للأمريكيين الذين يشترون منتجات مصنعة في المصانع الأمريكية.

ورأى أن ذلك لم يكن ليتحقق «دون التركيز على السلام».

وفي 15 يناير/ كانون الثاني 2026، أعلن ترامب، تأسيس «مجلس السلام»، وهو مرتبط بخطة طرحها لوقف الحرب في قطاع غزة، واعتمدها مجلس الأمن الدولي في قراره رقم 2803 الصادر في نوفمبر/ تشرين الثاني 2025.

ويعد المجلس هيئة من أربعة هيكل خصصت لإدارة المرحلة الانتقالية في غزة إضافة إلى اللجنة الوطنية لإدارة غزة، ومجلس غزة التنفيذي، وقوة الاستقرار الدولية، وفق البنود العشرين لخطة الرئيس ترامب لإنهاء حرب الإبادة الإسرائيلية.

ومع أن «مجلس السلام» ظهر على أنقاض الإبادة الإسرائيلية بقطاع غزة بدعم أمريكي، إلا أن ميثاقه لا يذكر القطاع الفلسطيني، حيث يعيش نحو 2.4 مليون نسمة، بينهم 1.5 مليون نازح، أوضاعا كارثية. وتمنع إسرائيل إدخال قدر كاف من الغذاء والدواء والمستلزمات الطبية ومواد الإغاثة والإبواء إلى غزة، حيث يوجد نحو 1.5 مليون نازح من أصل حوالي 2.4 مليون فلسطيني يعيشون في القطاع المحاصر منذ أكثر من 18 عاما.

وبدعم أمريكي بدأت إسرائيل في 8 أكتوبر 2023 إبادة جماعية بغزة، استمرت عامين وخلفت أكثر من 72 ألف قتيل فلسطيني وما يزيد على 171 ألف جريح، معظمهم أطفال ونساء.



الاتحاد الأفريقي: لا نعترف سوى بسودان واحد ولن نسمح بكيانات موازية

أكد رئيس الآلية الأفريقية لحل الأزمة السودانية محمد بن شماس أن الاتحاد الأفريقي لا يعترف سوى بسودان واحد، مشدداً على أن الهدف هو الحفاظ على وحدة البلاد وسيادتها، ورفض ظهور أي كيانات موازية بما في ذلك حكومة الدعم السريع.

وشدد في تصريحات الجزيرة مباشر «على أن أي تقسيم للبلاد غير مقبول، وأن الاتحاد يسعى لهيئة الظروف للحوار الوطني على أساس الاعتراف بوحدة السودان وسيادته على كامل أراضيه».

وبشأن التدخلات الأجنبية، أوضح بن شماس أن الاتحاد الأفريقي سيواصل جهوده الدبلوماسية لمنع أي إمدادات عسكرية تزيد من أمد الحرب، مؤكداً أنه بدأ اتصالات مع الدول التي تزود أطراف النزاع بالأسلحة، وناشدهم التوقف عن هذه التدخلات لأنها تفاقم معاناة الشعب السوداني.

وتطرق رئيس الآلية الأفريقية إلى أسباب فشل المبادرات السابقة لإنهاء الحرب منذ اندلاعها في أبريل/نيسان 2023، مشيراً إلى التدخلات الخارجية عبر تزويد الأطراف بالأسلحة واستخدام الطائرات المسيّرة، إلى جانب اعتقاد أطراف النزاع بإمكانية تحقيق حسم عسكري رغم تحذيرات الاتحاد الأفريقي من أن الحل العسكري مستحيل.

وأضاف أن الحرب امتدت إلى أقاليم كردفان والنيل الأزرق، مما يزيد الحاجة لجلوس الأطراف إلى طاولة التفاوض للتوصل إلى حل سياسي شامل يشمل المكونات السودانية كافة.

وحذر بن شماس، في مداخلة مع برنامج «المسائية» على الجزيرة مباشر، من أن حلول شهر رمضان هذا العام يأتي على السودانين في ظل الحرب، وهو أمر غير مقبول، داعياً إلى هدنة إنسانية وفتح ممرات آمنة لإيصال المساعدات العاجلة وتمكين المدنيين من ممارسة شعائر الصوم بسلام.

وأوضح أن الاتحاد الأفريقي ومنظمة الإيغاد والأمم المتحدة وجامعة الدول العربية والاتحاد الأوروبي اتخذت موقفاً موحداً يدعو إلى هدنة إنسانية، مؤكداً أن الالتزام الأخلاقي يقع على عاتق الأطراف المتحاربة، في حين يمكن للمجتمع الدولي متابعة تنفيذ هذه القرارات.

وأضاف بن شماس أن «الآلية الرباعية»، المكونة من السعودية ومصر والإمارات والولايات المتحدة، تمتلك القدرة على الضغط على الأطراف السودانية لضمان احترام الهدنة، مؤكداً أن خطوة السلام الأولى يجب أن تكون من الأطراف نفسها عبر إعلان هدنة طوعية.

كما تناول بن شماس خارطة الطريق التي طرحتها الولايات المتحدة، مشيراً إلى توافقها مع خطة الاتحاد الأفريقي، ودعا الآلية الرباعية إلى تكثيف جهودها في الضغط على الأطراف السودانية للتوصل إلى اتفاق سياسي شامل.

وختم رئيس الآلية الأفريقية لحل الأزمة السودانية حديثه بالتأكيد على أهمية استمرار الجهود الدولية والإقليمية لتسهيل الوصول إلى هدنة إنسانية تمكن الشعب السوداني من ممارسة شعائره الدينية والحياة اليومية في ظروف آمنة، داعياً جميع الأطراف للجلوس إلى طاولة الحوار والتفاوض من أجل مستقبل السودان ووحدة أراضيه.



الاتحاد الأوروبي يعتزم تشديد الضوابط على المسيّرات

خفض الوزن الأدنى للمسيّرات التي يتعين تسجيلها إلزامياً إلى 100 غرام، بدلاً من 250 غراماً حالياً.

وأوضح المسؤول أن الهدف يتمثل في «ضمان ربط كل طائرة مسيّرة بمشغل ومالك محددين، والقدرة على تحديد هوية الشخص الذي يقف وراءها».

وتتضمن خطة العمل هذه أيضاً دمج برمجيات قادرة على إيقاف الطائرات المسيّرة إذا اقتربت، على سبيل المثال، من منطقة حساسة يُحظر التحليق فوقها.

وتحتّ الخطة الدول الأعضاء الـ27 على تحسين رسم خرائط هذه المناطق لزيادة فعالية هذا الإجراء.

وسيتّم أيضاً استخدام التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي والاتصالات لتحسين مراقبة مسارات الطائرات المسيّرة. وبحسب المفوضية، يمكن استخدام هوائيات اتصالات الجيل الخامس للهواتف المحمولة كأجهزة رادار لتحسين رصد الطائرات المسيّرة.

ولتحسين رصد الطائرات المسيّرة المعادية أو المجهولة، تعتزم المفوضية الأوروبية إطلاق مناورات واسعة النطاق في مختلف أنحاء الاتحاد الأوروبي.

وأشارت فيكونين إلى أن الاتحاد الأوروبي يسعى أيضاً إلى تعزيز إنتاجه من المسيّرات وأنظمة مكافحتها بميزانية تناهز 250 مليون يورو.

وأوضح مسؤول في المفوضية طالبا عدم الكشف عن هويته أنه قد يتم توفير تمويل إضافي حالما تُحدد الاحتياجات بشكل أفضل داخل الدول الأعضاء.

وسُيخصّص نحو 150 مليون يورو لوكالة «فرونكس»، الوكالة الأوروبية لحرس الحدود والسواحل لتعزيز المراقبة الجوية على حدود الاتحاد الأوروبي.

أعلنت المفوضية الأوروبية عزمها تشديد شروط تسجيل المسيّرات، بعد سلسلة عمليات تحليق غامضة لها في أوروبا أثارت قلقاً في أنحاء أوروبا العام الماضي.

وقال المفوض الأوروبي ماغنوس برونر في مؤتمر صحافي عُقد في البرلمان الأوروبي في ستراسبورغ «كنا بطيئين للغاية في كثير من الأحيان، وبوغتنا بالتهديد الذي تُشكّله الطائرات المسيّرة»، وفقاً له، «أ ف ب».

وقد حلّقت هذه المسيّرات فوق أجواء العديد من الدول الأوروبية، بما فيها الدنمارك وبلجيكا وألمانيا، ما أدى مراراً إلى شل حركة الطيران أو تهديد مواقع عسكرية ونووية.

وصرحت مفوضة الاتحاد الأوروبي للسيادة التقنية هينا فيركونين «لقد رأينا أن أي شيء يُمكن استخدامه كسلاح ضدنا».

ويهدف هذا البرنامج الجديد إلى مساعدة الدول الأعضاء الـ27 في الاتحاد الأوروبي على الاستجابة بشكل أفضل لهذا التهديد الهجين على المستوى المدني.

وقد أعلن عن خطة أولى في عام 2025 لمواجهة التهديد العسكري الذي تُشكّله الطائرات المسيّرة، إثر سلسلة توغلات روسية بطائرات مسيّرة في بولندا.

- «العمل معا» -

وأوضحت فيكونين أن «الهدف هنا هو مساعدة دولنا الأعضاء على العمل معا وتعزيز تدابيرها الوطنية». يشمل ذلك على سبيل المثال تشجيع الدول الأعضاء على تعزيز إلزامية تسجيل الطائرات المسيّرة بهدف إنشاء قاعدة بيانات مشتركة.

وأشار مسؤول في المفوضية إلى أن هذا الالتزام قائم في الأصل، لكنه لا يُحتزم دائماً. كما تسعى بروكسل إلى



WSJ: US Military Used Claude AI in Venezuela Operation to Capture Maduro

The US military used artificial intelligence in its operation to capture then Venezuelan President Nicolas Maduro last month, according to a report by the Wall Street Journal. Anthropic was the first AI model developer to be used in the Pentagon for classified operations.

Military adoption is regarded as a major credibility boost for AI companies, as it helps them with legitimacy and justifies their high investor-driven valuations in a fiercely competitive landscape.

Despite Anthropic's usage guidelines prohibiting Claude from facilitating violence, developing weapons or conducting surveillance, the artificial-intelligence tool was used in the operation.

Maduro and his wife were captured from Caracas after several sites were bombed.

"Any use of Claude-whether in the private sector or across government-is required to comply with our Usage Policies, which govern how Claude can be deployed. We work closely with our partners to ensure compliance", Anthropic's spokesman said.

Claude was deployed because Palantir Technologies, a data company whose tools are used by the Pentagon, has a partnership with Anthropic. Anthropic's concerns regarding the usage of Claude have made US officials consider cancelling contracts worth up to \$200 million, the Wall Street Journal reported.

Anthropic Chief Executive Dario Amodei has called for greater regulation and guardrails to prevent harm from AI and has publicly expressed concerns about AI being used in autonomous lethal operations and domestic surveillance, which are two major sticking points in its current contract with the Pentagon.

Defence Secretary Pete Hegseth announced in January that the Pentagon would not collaborate with AI models that "won't allow you to fight wars", referring to discussions undertaken with Anthropic, the Journal reported.

Anthropic had signed the \$200 million contract last summer. Many AI companies are building custom tools for the US military, most of which are available only on unclassified networks typically used for military administration. Anthropic is the only one that is available in classified settings through third parties, but the government is still bound by the company's usage policies.



جيروزاليم بوست: سعي إيراني حثيث لتحصين منشأة نطنز النووية

بوابات الأنفاق الشرقية، يمكن رؤية أكوام من مواد البناء على الأرض.

وقال إن إسرائيل تأمل في أن المنشأة قد لا تكون قادرة على تنفيذ جميع الأنشطة النووية التي خسرتها إيران عندما تضررت منشآتها الرئيسية في نطنز وفوردو وأصفهان من القصف في يونيو/حزيران 2025.

وبحسب جيروزاليم بوست، فقد دمرت معظم منشآت نطنز، بما في ذلك أجهزة الطرد المركزي القائمة آنذاك، في يونيو/حزيران 2025.

ونقلت عن مركز الأبحاث قوله إن المنشأة الضخمة الجديدة نسبياً تحت الأرض لا يُعتقد أنها دخلت للخدمة، وهو أحد الأسباب التي قد تفسر عدم استهدافها سابقاً.

وأضاف أن هناك مخاوف من إمكانية استخدامها لتخصيب اليورانيوم أو حتى لاندفاع سرية نحو سلاح نووي صغير في وقت ما إذا لم يتم التعامل معها.

منشآت صواريخ

يذكر أن نيويورك تايمز الأمريكية ذكرت، أن تحليلات صور الأقمار الاصطناعية الحديثة أظهرت أن إيران بدأت عمليات إصلاح وترميم متسارعة في عدة منشآت للصواريخ الباليستية كانت قد تضررت جراء ضربات إسرائيلية وأمريكية العام الماضي، في حين لا تزال وتيرة العمل في المواقع النووية الرئيسية تسير بشكل أبطأ.

وقالت إن هذا التباين بين سرعة عمليات الإصلاح والترميم وإعادة الإعمار يكشف عن أولويات طهران العسكرية في ظل حشد الولايات المتحدة قواتها في المنطقة وتلويح الرئيس دونالد ترمب باتخاذ إجراءات عسكرية جديدة.

وأضاف التقرير الذي أعده صمويل غارانادوس وأوريليان بريردين أن خبراء برون أن تعزيز القدرات الصاروخية يمثل أداة الردع الأساسية لدى إيران لحماية منشآتها النووية من أي هجمات مستقبلية.

قالت صحيفة جيروزاليم بوست الإسرائيلية إن صور أقمار صناعية أخذت للمنشأة النووية الإيرانية نطنز تظهر مساعي حثيثة لتحصينها ضد هجوم جوي أمريكي أو إسرائيلي محتمل.

ونقلت الصحيفة، في تقرير لها عن معهد العلوم والأمن الدولي ومقره بالولايات المتحدة الأمريكية، تأكيداً أن صور الأقمار الصناعية التي أخذت في 10 فبراير/شباط «تبدو وكأنها تظهر أن طهران استغللت التأخير في أي هجوم من هذا القبيل منذ بدء احتجاجات 28 ديسمبر/كانون الأول لتعزيز الدفاع عن المنشأة بشكل أفضل».

ومفاعل نطنز النووي هو المنشأة الرئيسية لتخصيب اليورانيوم في إيران، ويقع في محافظة أصفهان على بعد نحو 220 كيلومتراً جنوب شرق العاصمة طهران، وكشفت عنه عام 2002، وهو مصمم لاستيعاب عدد كبير من أجهزة الطرد المركزي.

جهود تحصين

وتبلغ مساحة المنشأة نحو 2.7 كيلومتر مربع، وتُنبت على عمق 8 أمتار تحت الأرض، ويحيط بها جدار خرساني بسماكة تبلغ 2.5 متر، وتحميها منظومة دفاع جوي وأسلاك شائكة وقوات من الحرس الثوري الإيراني.

وقد تعرض المفاعل منذ عام 2010 لسلسلة هجمات تُنسبت إلى إسرائيل، شملت هجوماً إلكترونياً وتفجيرات وتخريباً في أنظمة الكهرباء. وفي يونيو/حزيران 2025، أكدت إيران أن نطنز كان ضمن الأهداف التي استهدفت في هجوم جوي إسرائيلي.

وتضيف جيروزاليم بوست أن معهد العلوم والأمن الدولي تحدث عن «جهود مستمرة لتدعيم وتعزيز مدخلي نفقين إلى المنشأة، موضحاً أن الصور توضح صب الخرسانة فوق امتداد مدخل النفق الغربي، وعند أحد مداخل النفق الشرقي، يمكن رؤية الصخور والترتبة وقد أزيحت وسُوّيت فوق بوابة النفق».

وذكر التقرير أن «هذه الجهود تعزز بوابات الأنفاق وتوفر حماية إضافية ضد ضربة جوية، وبالقرب من

Observer: London police spent £10 million pursuing the Palestine Action movement

Protests against the ban on Palestine Action, ruled unlawful by the high court, have cost police well over £10m.

More than 2,000 arrests for holding signs in support of the group have been made across the UK since it was proscribed by the government in July last year, costing the Met police alone £8.73m across four days of protests. This figure does not include subsequent investigation and case work costs, which will run to many millions, police sources say.

After a panel of high court judges ruled on Friday that the ban was unlawful and disproportionately affected the rights of peaceful protesters to freedom of speech and association, Scotland Yard confirmed that the arrests will now stop.

The judges also found that the then home secretary Yvette Cooper had wrongly relied on the automatic police powers that would be gained from the ban as a reason to pursue proscription in the first place.

The Home Office, which reportedly spent £700,000 defending proscription in the judicial review, immediately announced its intention to appeal the decision. The group remains proscribed for now to allow for further legal arguments. Police will continue to gather evidence and prosecute sign holders by court summons.

Huda Ammori, co-founder of Palestine Action, who brought the judicial review against the decision, said yesterday: "It's astonishing the police are spending that much money. This government has used taxpayers' money in order to arrest, prosecute and attack their own citizens' rights to free speech – to pursue an unlawful ban."

The ruling did not consider the sign-holding arrests themselves, but found that insufficient regard had been given to the impact on freedom of speech and freedom of association under the European Convention on Human Rights for peaceful members of the group.

The court stated that out of 385 direct action protests, a "very small number" of the group's raids on weapons factories qualified as "actions amounting to terrorism". However, it said that "for those actions, regardless of proscription, the criminal law is available to prosecute those concerned". The judges also rejected Ammori's assertion that Palestine Action was a non-violent organisation.

"I've been very clear throughout that Palestine Actions's intention is never to hurt people," said Ammori. "It's to disrupt the Israeli weapons trade.

"I've grown a tough skin through all of this. I've got quite accustomed to accepting that a decent number of people might despise me or Palestine Action [but] I know that other people understand what we stand for."



نيويورك تايمز: وزيرة العدل تهين ضحايا إبستين وتحمي النخبة

حول القضية سببها هو تاريخ إدارة ترمب في التضييق بشأن ملفات إبستين، واستخدامها لوزارة العدل لحماية حلفائها السياسيين والتحقيق مع خصومها المزعومين.

وفي نظر الصحيفة، فإن الملفات التي تم نشرها لحد الساعة (حوالي 3 ملايين وثيقة) تنفي بأن هناك رغبة في حماية ناس يعتقدون أنهم فوق القانون، ويتبادلون المصالح والنفوذ والامتيازات.

وأوردت الصحيفة نموذج هوارد لوتنيك، وزير التجارة في عهد ترمب، الذي ادعى في البداية أنه لم تكن له أية علاقة بإبستين، ولكنه في الواقع زار جزيرته الخاصة.

دور ترمب

وتوقفت الافتتاحية عند دور ترمب في ما وصفته النشر الانتقائي للمعلومات ذات الصلة بالقضية، وقالت إن إدارته تواصل إخفاء كميات هائلة من المعلومات المتعلقة بإبستين، فيما شملت بعض عمليات الحذف هوية ترمب نفسه.

ونقلت الصحيفة عن النائب الديمقراطي جيمي راسكين قوله إنه اطلع على صفحات محذوفة تضمنت إفادات لمحامي إبستين يقول فيها إنه لم يُطلب قط من إبستين مغادرة ماراغو (نادي ترمب الخاص في فلوريدا)، وهو ادعاء يتناقض مع روايات ترمب.

ودعت الصحيفة الأمريكيين لرفض ما سمته الأعداء الواهية لحماية هويات شركاء إبستين، وقالت إن نظام العدالة الحالي ينتهك القيم الأمريكية لأنه أصبح يشتغل وفق معايير مزدوجة ويُدلل الأقوياء ويؤذي الضعفاء.

وفق شروط تضمن حماية خصوصية الضحايا والأمن القومي والتحقيقات القضائية الجارية. ولاحظت الصحيفة أن الوزارة أخفت في تلك المهمة ونشرت عشرات الصور غير المنقحة بينها صور لنساء عاريات، وعلقت على ذلك بالقول إنه «من الصعب تصور طريقة أكثر فظاعة لعدم حماية الضحايا»، وهو ما حطم ثقة النساء اللواتي لم يتم إنصافهن من قبل

انتقدت صحيفة نيويورك تايمز بشدة سلوك وزيرة العدل الأمريكية بام بوندي أثناء جلسة استماع في الكونغرس بشأن وثائق جيفري إبستين، الأمريكي المدان بارتكاب جرائم جنسية والاتجار بالقاصرات، وقالت إنها أهانت مجددا ضحايا ذلك المجرم الجنسي وتسعى في المقابل لحماية بعض الشخصيات النافذة المتورطة في نفس القضية.

وقالت افتتاحية لهيئة تحرير الصحيفة إن أداء بوندي في الكونغرس لم يكن مجرد استعراض سياسي، بل كان بمثابة إهانة جديدة للعديد من ضحايا إبستين وخاصة من كن حاضرات خلال جلسة الكونغرس وطلبن الوزيرة بالاعتذار عن كشف هوياتهن في الملفات المنشورة.

وترى الصحيفة أن جلسة الاستماع التي انعقدت الأسبوع الماضي قدمت صورة قاتمة عن حالة العدالة الأمريكية، خاصة عندما رفضت بوندي الاعتذار للضحايا اللواتي انتظرن عقوداً من أجل الشفافية والمساءلة.

إهانة الضحايا والنواب

ولاحظت الصحيفة أنه بدلا من الاعتذار، بادرت الوزيرة إلى السخرية من أعضاء لجنة الشؤون القضائية بمجلس النواب، وخاصة النائب الجمهوري توماس ماسي الذي كان من بين من ضغطوا على إدارة الرئيس دونالد ترمب من أجل الإفراج عن وثائق إبستين. وذكرت الصحيفة بأن بوندي كانت مخولة نشر وثائق إبستين، لكنها أمضت شهورا ترفض ذلك، ولم تستسلم إلا بعد أن أجبرها الكونغرس على نشر الملفات،

النظام القانوني.

حماية النخبة

في مقابل الإهمال في التعامل مع كرامة الناجيات، قالت الصحيفة إن الوزارة كانت حريصة على حماية سمعة بعض أفراد النخبة. وأفاد أعضاء في لجنة الشؤون القضائية أن ما يقرب من 80% من ملفات إبستين لا تزال مخفية، بما في ذلك هويات 6 رجال أثرياء وناقذين، بينما لم تقدم وزارة العدل حتى الآن تفسيراً علنياً مقنعاً لذلك.

وترى الصحيفة أن الشكوك القائمة

Lawmakers' statements linked to surge in online racist discourse in Netherlands: Report

Negative remarks by lawmakers in the Dutch House of Representatives are contributing to a rise in online discrimination and the normalization of hateful language, according to a report by the State Commission against Discrimination and Racism released.

The findings, based on research conducted by the University of Amsterdam, analyzed tens of thousands of parliamentary speeches and nearly 3 million social media comments over the past decade, according to Anadolu Agency.

The study found a direct correlation between controversial statements made in parliament, media amplification, and spikes in discriminatory discourse online.

State Commission Chair Joyce Sylvester said the interaction between politicians, traditional media, and social media platforms creates a "negative spiral," Dutch news broadcaster NOS reported.

"What you see is that it explodes: a statement in Parliament, then reprinted in a national newspaper, and then it explodes on social media," Sylvester said, warning that such repetition leads to the normalization of discriminatory language.

The report noted that the strongest interactions were found in statements concerning Muslims, Jews and people's origins, though other categories such as gender, age and disability were also affected.

As an example, Sylvester cited remarks by far-right politician Geert Wilders referring to former Deputy Prime Minister Sigrid Kaag as a "witch," which were widely circulated online and extended to other female politicians.

The State Commission, established in 2022 following the childcare benefits scandal, is tasked with conducting a four-year investigation into discrimination and racism in Dutch society. It urged parliamentary authorities, media outlets and social media platforms to take responsibility and intervene more proactively when discriminatory content appears.



ترامب يحذف فيديو «عنصرياً» يستهدف أوباما وزوجته

حذف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، مقطع فيديو «عنصرياً» يستهدف سلفه باراك أوباما، وزوجته ميشيل أوباما، وذلك على خلفية موجة من ردود الفعل الغاضبة.

ونشر ترامب على حسابه في منصة «توتون سوشال» مقطعاً يُظهر باراك أوباما وزوجته ميشيل على هيئة قردين في الغابة، لكنه حذفه لاحقاً بسبب إثارته انتقادات واسعة. وفقاً لـ «الناضول»

ونقل موقع أكسيوس الأمريكي عن مصدر يعمل في البيت الأبيض ومطلع على التطورات، أن مطالب كثيرة توالى حتى من أعضاء الحزب الجمهوري لإزالة المقطع من حساب ترامب. وبحسب تقارير إعلامية، قال مسؤول في البيت الأبيض إن الفيديو نشره أحد الموظفين «عن طريق الخطأ». ويتضمن الفيديو ادعاءات عن تزوير انتخابات عام 2020 عبر آلات التصويت، وينتهي بمشاهد يجري فيها تركيب وجوه الزوجين أوباما على جسدي قردين، ما أثار موجة واسعة من

الاستنكار من مختلف الأطراف. وفي تدوينة على منصة شركة «إكس» الأمريكية، وصف المكتب الإعلامي لحاكم ولاية كاليفورنيا غافن نيوسوم، سلوك ترامب بأنه «مقزز»، داعياً الجمهوريين إلى إدانته. من جانبها، قالت متحدثة البيت الأبيض كارولان ليفيت، إن هذا المقطع مقتبس من فيديو آخر ساخر على الإنترنت يصور ترامب كـ«ملك الغابة» والديمقراطيين كشخصيات من فيلم «الأسد الملك». وفي تصريحات لوسائل إعلام أمريكية، وصفت ليفيت ردود الفعل على المقطع المنشور في حساب ترامب، بأنها «غضب مقنن». بدوره، انتقد السيناتور الجمهوري تيم سكوت، الفيديو مشيراً إلى أن هذا «أكثر عمل عنصري» يراه من البيت الأبيض. كما انتقد بن رودس، الذي شغل منصب نائب مستشار الأمن القومي للرئيس أوباما، منشور ترامب بتدوينة عبر منصة «إكس».

العنصرية تحرم مشجعاً إنكليزياً شاباً دخول الملاعب

فبراير/ شباط 2025، ووجهت إليه تهمة إرسال اتصالات مسيئة. وفي ديسمبر/ كانون الأول الماضي، اعترف بالوقائع أمام محكمة «ساوث تينسايد»، التي فرضت عليه غرامة قدرها 200 جنيه إسترليني بالإضافة إلى دفع التكاليف القضائية. وفي المحكمة نفسها، تلقى بوتلر أمراً بالحظر لمدة أربع سنوات، يمنعه من حضور أي مباراة احترازية أو شبه احترازية في إنكلترا وويلز، فضلاً عن منعه من السفر إلى الخارج لمشاهدة مباريات دولية.

وأكد مارك هول، المسؤول عن أمن كرة القدم في شرطة نورثمبريا، أن «العنصرية وخطاب الكراهية لا مكان لهما في مجتمعاتنا ولا على الإنترنت»، معرباً عن شكره للاعب على الإبلاغ عن الواقعة. في المقابل، أعرب نادي لوتون تاون، من جهته، عن دعمه لأديبايو، معرباً عن أسفه لتعرض اللاعب لإساءات عنصرية متكررة خلال سنواته الخمس مع النادي، لكنه رحب بانتهاء البلاغ في هذه الحالة بإدانة تعمل كعنصر ردع.



سندرلاند الإنكليزي، ورصد أديبايو الرسالة بنفسه وقدم بلاغاً للشرطة، ما سمح بتعقب الحساب والوصول إلى بوتلر، المقيم في مدينة سندرلاند.

وألقي القبض على المشجع في شهر

عوقب مشجع إنكليزي شاب يبلغ من العمر 20 سنة بسبب العنصرية تجاه لاعب فريق لوتون تاون، في حادثة مؤسفة جديدة في كرة القدم الإنكليزية والتي يُعاقب عليها القانون بصرامة، وأحياناً تصل العقوبات إلى حد السجن بحسب القوانين الخاصة برباطة كرة القدم الإنكليزية.

وحُرم المشجع صاحب الـ20 سنة الذي يُدعى كونور بوتلر دخول ملاعب كرة القدم لمدة أربع سنوات، إثر رسالة العنصرية التي وجهها إلى مهاجم فريق لوتون تاون الإنكليزي، إليجاه أديبايو، بعد أن سجل اللاعب هدفاً في مباراة ضمن دوري الدرجة الأولى «التشامبيونشيب» في الموسم الماضي في المواجهة التي جمعت لوتون وسندرلاند. وفقاً لـ «العربي الجديد».

ووجه كونور بوتلر، البالغ من العمر 20 عاماً، إهانة ذات طابع عنصري إلى اللاعب عبر منصة إنستغرام في أكتوبر/ تشرين الأول 2024، بعد المباراة التي أقيمت ضد فريق



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 123 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 123,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use
- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

Computing power woven into hair-thin fibers, paving way for smart clothes, brain implants

Scientists in China have created a flexible, thread-like "fiber chip" that can be woven into fabric, opening the door to garments that function as interactive screens, advanced brain implants capable of processing signals internally and hyperrealistic virtual reality touch.

Researchers from Fudan University successfully integrated a functioning integrated circuit -- combining processing, memory and signal capabilities -- directly into a single, elastic polymer fiber thinner than a human hair.

The breakthrough, published in the journal Nature on, moves beyond the rigid, planar form of traditional silicon chips. According to Xinhua News Agency. "The human body is made of soft tissue, so emerging fields like future brain-computer interfaces demand soft, compliant electronic systems," said Peng Huiheng, who led the study. His team has spent over a decade developing functional fibers for lighting, display and power.

However, the central challenge was constructing complex, stable micro-electronics on a soft, curved material that can stretch and twist, "akin to building a skyscraper on soft, bumpy mud and making it withstand deformation," explained Chen Peining, a corresponding author of the study.

SUSHI-ROLL INNOVATION

The team circumvented the limitations of fiber's tiny surface area by looking inward, drawing inspiration from "rolling sushi."

To solve the problem that ultra-precise integrated circuits cannot be patterned on rough, uneven surfaces, they created an ultra-smooth, nanometer-flat surface on a stretchable elastomer, turning a "rugged mountain range" into a "glass-smooth plain."

Then, the researchers fabricated high-precision circuits on this sheet using standard lithography manufacturing processes, and protected them with a dense coating to resist chemical solvents. Finally, they rolled this film into a tight, multi-layered spiral within the fiber itself.

This architecture allows for a remarkable integration of transistors, resistors and capacitors, according to the study.

Lab tests have shown that the resulting fiber circuit could withstand repeated bending and abrasion for 10,000 cycles, and even being crushed by a 15.6-tonne truck. Crucially, it packs 100,000 transistors into every centimeter, so a single one-meter fiber hosts as many transistors as a classic computer's CPU.

In a demonstration, the fiber chips are shown to be capable of processing digital and analogue signals and performing neural computing tasks for image recognition with high accuracy. "The fabrication is fully compatible with today's lithography lines, so it can plug straight into high-volume manufacturing," Chen said. The implications of the innovation span multiple frontier industries.

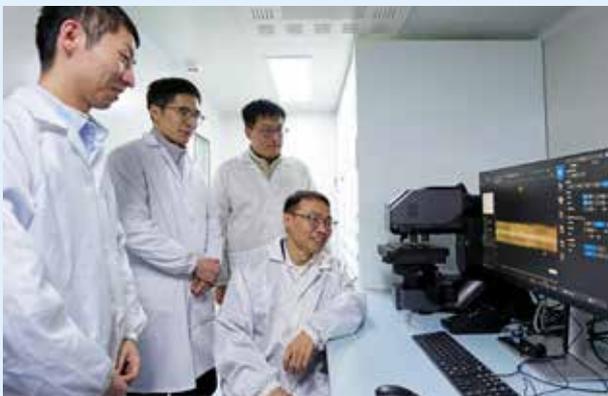
In brain-computer interfaces, today's rigid neural probes must connect to external processors. The soft, biocompatible fiber chip might be implanted to detect, pre-process and even provide feedback for neural signals within the body, reducing infection risk and improving compatibility with brain tissue.

A 1,024-channel-per-centimeter electrode array, together with on-board circuitry, can be integrated on ultra-thin fibers as slender as 50 micrometers in diameter, which match brain tissue in softness and can record neural signals whose signal-to-noise ratio rivals that of commercial devices, according to the study. In consumer electronics, the same technology could be harnessed to create futuristic smart wearables.

"For electronic textiles, past fabric displays could only show simple static patterns. To achieve dynamic video or touch interaction, an information-processing module is indispensable," said Chen Ke, a co-first author of the study. Clothing integrated with these fibers could display navigation, health data or videos directly on the sleeve.

In virtual and augmented reality, gloves woven with sensor-laden fiber chips could provide precise, distributed tactile feedback. "A surgeon wearing them for remote surgery could clearly perceive the hardness of organs while a game player could realistically feel virtual props," said Wang Zhen, another co-first author. At present, the team is already collaborating with a hospital to explore use in cardiovascular surgery.

"We hope that one day electronic fabrics built on 'fiber chips' will exchange information as efficiently as today's phones and computers," Chen Peining said.



دراسة علمية: استخدام الذكاء الاصطناعي بشكل متكرر يؤثر على الصحة النفسية

المهنية».

وقال براون: «قد تكون هذه الأدوات مُفرطة في التوافق، مما يعزز المعتقدات السائدة، أحياناً يحتاج الناس إلى التحدي أو إلى وجهات نظر مختلفة، وهو أمر لا يُجيبه الذكاء الاصطناعي، خاصة فيما يتعلق بالدعم النفسي».

ووجدت الدراسة أعلى معدلات أعراض الاكتئاب بين الأشخاص الذين أفادوا باستخدام الذكاء الاصطناعي لأسباب شخصية في المقام الأول، وليس للعمل أو الدراسة، وأكد براون على أهمية هذا التمييز، خاصة عندما يبدأ الناس بالاعتماد على الذكاء الاصطناعي كبديل عن العلاج النفسي المباشر أو دعم الأصدقاء والعائلة.

وأضاف: «هذا ما يُقلقنا بشدة، إذا بدأ الذكاء الاصطناعي في إبعاد الناس عن العلاقات الحقيقية، والمجتمع، فقد يُعمق ذلك العزلة، التي نعلم أنها عامل خطر للإصابة بالاكتئاب».

وحتّى براون الناس على النظر إلى الذكاء الاصطناعي كأداة مُكمّلة، مفيدة للتعرف على حالات الصحة النفسية أو تنظيم الأفكار، ولكن ليس كمصدر للمشورة أو العلاج الشخصي. وقال إنه إذا كان شخص ما يعاني، فإن أفضل خطوة هي التحدث مع العائلة أو الأصدقاء أو اختصاصي الصحة العقلية، الذي يمكنه فهم خلفيته وظروفه الخاصة.



أظهرت دراسة علمية جديدة أن الأشخاص الذين يستخدمون الذكاء الاصطناعي بشكل متكرر، قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بأعراض الاكتئاب.

وشملت الدراسة، التي نُشرت في يناير/ كانون الثاني 2026، في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية، استطلاع آراء أكثر من 20 ألف بالغ أمريكي، والذي كشف عن ارتباط بين ارتفاع مستويات استخدام التطبيقات الدردشة للذكاء الاصطناعي، وزيادة الإبلاغ عن أعراض الاكتئاب. وفقاً لـ «سبوتنيك».

وأكد الباحثون أن النتائج لا تثبت أن الذكاء الاصطناعي يسبب الاكتئاب، وإنما تشير فقط إلى وجود صلة بين الاستخدام المتكرر لهذه التقنية ومشاكل الصحة النفسية.

وقال كبير المسؤولين الطبيين في شركة «سبرينغ هيلث» الأمريكية الدكتور ميل براون، الذي ناقش نتائج الدراسة في مقابلة: «هذه هي الخلاصة الرئيسية، إذ تُظهر هذه الدراسة وجود ارتباط، وليس علاقة سببية، لا نعرف حتى الآن ما إذا كان الأشخاص، الذين يعانون بالفعل من مشاكل نفسية يلجؤون إلى الذكاء الاصطناعي بشكل متكرر، أو ما إذا كانت بعض استخدامات الذكاء الاصطناعي تُسهم في ظهور هذه الأعراض».

وأشار براون إلى أن «استطلاعات سابقة تُظهر أن أحد أكثر الأسباب شيوعاً، التي تدفع

الناس إلى استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي هو الحصول على الدعم المتعلق بالصحة النفسية، وهو اتجاه يثير مخاوف».

ورغم أن الذكاء الاصطناعي قد يكون مفيداً في جمع المعلومات أو استكشاف الأفكار، إلا أن براون حذّر من أنه «ليس مصمماً ليحل محل التواصل البشري أو الرعاية



الأطراف الاصطناعية... قفزات علمية متتالية نحو محاكاة الحركة الطبيعية

بدأ اصطناعية لينة ذات درجتين من الحركة، أظهرت نتائج واعدة في التحكم الدقيق والمتعدد الأصابع، بما في ذلك المهام المعقدة التي لم تكن ممكنة بالطرق التقليدية. وفي يوليو (تموز) 2024، ابتكر باحثون في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا وأجهزة عصبية متقدمة للساق الاصطناعية، تتيح للطرف الإلكتروني التفاعل المباشر مع الجهاز العصبي البشري. وتعتمد هذه الأجهزة على عضلات متصلة جراحياً وأقطاب لاستشعار الإشارات العصبية، مما مكن المستخدمين من استعادة التحكم الحركي والحسي وتحسينات ملحوظة في سرعة المشي وقوة العضلات والتكيف مع بيئات مختلفة. ووفق الباحثين، تشير هذه التطورات إلى أن مستقبل الأطراف الاصطناعية يتجه نحو أنظمة ذكية، ومتكيفة، ومتصلة عصبياً، تقترب بشكل متزايد من الأداء الطبيعي للأطراف البيولوجية، وتعيد للمستخدمين بساطة الحركة وثقتهم بأداء مهامهم اليومية.

الأرجل أو الأذرع الاصطناعية، وحتى على أذرع الروبوتات، مما يوفر حلولاً فعالة ومنخفضة التكلفة لأجهزة التأهيل والتقنيات الروبوتية، ويفتح المجال أمام تطبيقات واسعة في مجالات متعددة. وتزامن هذه التطورات مع جهود بحثية عالمية أخرى تهدف إلى محاكاة الحركة الطبيعية بشكل أدق. ففي ديسمبر (كانون الأول) 2025، نجح فريق من جامعة يوتا الأمريكية في تطوير يد اصطناعية ذكية تعتمد على الذكاء الاصطناعي، ومزودة بمجسات ضغط وأخرى بصرية دقيقة تمكنها من «التفكير الذاتي». ودرّبت اليد باستخدام شبكة عصبية على أوضاع قبض مختلفة، مما سمح لكل أصبع بالتحرك بشكل مستقل ومتزامن مع المستخدم، وتقليل الجهد العقلي المطلوب لأداء المهام اليومية. كما يعمل باحثون في معهد التكنولوجيا الإيطالي وجامعة إمبريال كوليدج لندن على تطوير أطراف اصطناعية تعتمد على التناغم العصبي العضلي وتكنولوجيا الروبوتات اللينة. وفي يونيو (حزيران) 2025، صمم الفريق

القوة، وتنفيذ الحركة» بأسلوب يحاكي ذاكرة العضلات البشرية. ويسهم ذلك في تقليل الحاجة إلى التعديل اليدوي المستمر، ويتيح أداء المهام اليومية بطريقة أكثر طبيعية، مما ينعكس إيجاباً على جودة حياة المستخدمين. وعن تأثير هذه التكنولوجيا في تصميم الأطراف الاصطناعية مستقبلاً، أوضح الدكتور لي أن النظام يفتح آفاقاً جديدة لتطوير أيدٍ اصطناعية أكثر تقدماً، إذ يوفر نمط التحكم المزدوج القائم على الرؤية الحاسوبية وإشارات العضلات منطقاً ذكياً يعتمد على «الكشف النشط والتنفيذ التلقائي». ويجعل هذا التحول اليد الاصطناعية أقرب إلى السلوك البشري الطبيعي في الإمساك بالأشياء، بدلاً من كونها مجرد أداة استجابة خاملة. أما بشأن إمكانية تكيف هذا النظام لاستخدامه مع أطراف اصطناعية أو روبوتات أخرى، فأكد أن التكنولوجيا الأساسية لا تعتمد على بنية الطرف ذاته. ومع إجراء تعديلات بسيطة على نماذج التعرف البصري وضبط عتبات القوة المناسبة، يمكن تطبيق النظام على

وركزت الدراسة على قياس قوة القبضة اللازمة للتعامل مع أكثر من 90 من الأشياء اليومية الشائعة، مثل الأقلام، والزجاجات، والأكواب، والكرات، والمفاتيح، بالإضافة إلى الأشياء الهشة مثل البيض، وذلك لتمكين المستخدم من التفاعل الطبيعي مع محيطه دون الحاجة إلى ضبط قوة القبضة يدوياً في

يشهد مجال الأطراف الاصطناعية طفرة لافتة في السنوات الأخيرة، مدفوعة بتطورات متسارعة في تقنيات الروبوتات والذكاء الاصطناعي وأجهزة الاستشعار الدقيقة. ورغم هذا التقدم لا يزال أحد أبرز التحديات يتمثل في ضبط قوة القبضة بما يتناسب مع طبيعة الشيء الذي يمسكه المستخدم؛ فالإمساك

ببيضة يتطلب لمسة بالغة الرقة، في حين يحتاج فتح زجاجة ماء إلى قوة أكبر وتحكم أدق. ووفقاً لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة، تُسجّل نحو 50 ألف حالة بتر سنوياً، مما يجعل فقدان اليد عاملاً مؤثراً بشكل كبير في قدرة الأفراد على أداء مهامهم اليومية بصورة طبيعية.

نظم ذكية أكثر استجابة

وتركّز أحدث الابتكارات في هذا المجال على تطوير أطراف اصطناعية أكثر ذكاءً واستجابة، قادرة على محاكاة الإحساس الطبيعي لليد البشرية. وتمنح هذه التقنيات المستخدمين قدراً أكبر من الاستقلالية، وتساعد على إنجاز أنشطتهم اليومية بسهولة وثقة، مع تعزيز مستويات الراحة والسلامة في أثناء الاستخدام. وقال لـ «الشرق الأوسط». وفي السياق، طور باحثون في جامعة قوبلين للتكنولوجيا الإلكترونية في الصين نظاماً مبتكراً للأطراف الاصطناعية يعتمد على تعلم الآلة، والرؤية الحاسوبية، وأجهزة استشعار متقدمة، بهدف تحديد قوة القبضة المناسبة لكل جسم في الوقت الفعلي. ونشرت النتائج في عدد 20 يناير (كانون الثاني) 2026 من دورية «and» Nanotechnology Precision Engineering.



كل مرة. ويعمل النظام عبر كاميرا صغيرة مثبتة بالقرب من راحة اليد، إلى جانب أجهزة استشعار للضغط في أطراف الأصابع، بالإضافة إلى جهاز لقياس النشاط الكهربائي للعضلات في ساعد المستخدم، مما يسمح بتحديد نية الإمساك بالشيء وضبط قوة القبضة تلقائياً. وقال الباحث الرئيسي في الدراسة بجامعة قوبلين للتكنولوجيا الإلكترونية، الدكتور هوا لي، إن هذا النظام يمكن أن يحدث فرقاً ملموساً في حياة مستخدمي الأطراف الاصطناعية، من خلال الجمع بين الرؤية الحاسوبية وإشارات العضلات الكهربائية، مما يتيح التعرف الذكي على الأشياء والتحكم التكتيبي بقوة القبضة في أثناء الإمساك بها. وأضاف لـ «الشرق الأوسط» أن النظام يحل تلقائياً الهدف باستخدام خوارزمية متقدمة تحدد نوع الشيء وملمسه وحجمه، ثم تختار قوة القبضة المناسبة له، مثل القوة الخفيفة عند التعامل مع البيض، أو القوة المعتدلة عند الإمساك بأكواب مملوءة بالماء، مما يقلل من احتمالات تلف الأشياء أو انزلاقها من اليد. وبالاعتماد على إشارات جهاز قياس النشاط الكهربائي للعضلات للكشف عن نية المستخدم، يكمل النظام تلقائياً عملية «التعرف البصري، ومطابقة

ابتكار أمريكي.. كرات عملاقة في البحر تروض طاقة الأمواج

صغيرة مقارنة بمحطة كهرباء، لكنها كافية لإثبات أن تحويل الطاقة ممكن وأن الجهاز يمكن أن يعمل دون انهيار فوري.

وبحسب الشركة، فقد خضع الجهاز لتجربة بحرية استمرت نحو 3 أسابيع، الهدف منها لم يكن الكهرباء فقط، بل اختبار الاتصالات الأقمار الصناعية وتجميع البيانات اللازمة لتطوير النسخة التالية. المشروع ما يزال تجريبياً بالطبع، دون انتشار تجاري، والشركة لم تقم بعد بنشر أي ورقات بحثية عن الأمر، لكن الفكرة الأولية تظل واعدة. ويعتقد العلماء أن الانتقال من نموذج أولي إلى طاقة يمكن التعامل معها لا يتوقف على نجاح التوليد لحظياً، بل على أسئلة أكبر: كم تبلغ تكاليف الصيانة في بيئة بحرية؟ كيف يتعامل النظام مع العواصف القسوى؟ ما العمر التشغيلي الحقيقي قبل الإصلاحات الكبيرة؟ وكيف سيكون الربط بالشبكات أو الاستخدامات البعيدة عن الشبكة؟

الإجابة عن هذه الأسئلة خلال السنوات القادمة ستحدد مدى مناسبة هذه الفكرة المبتكرة لسوق الطاقة في العالم، وهو سوق يواجه مشكلات كبرى، خاصة في سياق التحول من مصادر الطاقة المعتمدة على الوقود الأحفوري، إلى الطاقة النظيفة.



منظومة هيدروليكية.

مشروع تجريبي

والأهم أنه جُزّب ميدانياً في المياه، بحسب الشركة، إذ أعلنت أنه وصل في ظروف مواتية إلى قدرة قصوى في حدود 50 كيلوواط، وهي قدرة

على الورق، يمكن أن تعتبر طاقة الأمواج مصدراً ذهبياً للطاقة المتجددة، فالمحيط يتحرك بلا توقف، ويحمل طاقة حركية هائلة يمكن تحويلها إلى كهرباء.

لكن المشكلة كانت دائماً في المكان نفسه، فالبحر ليس مختبراً لطيفاً، لأن الأمواج لا تعني ماء يتحرك فقط، بل قوى متغيرة على مدار الساعة، وتآكلًا وصدًا، وعواصف قادرة على تشويه أي هيكل أو تدميره. لهذا السبب امتلأ تاريخ طاقة الأمواج بنماذج وأعادة ثم تتعطل سريعاً عند أول اختبار قاسٍ في البحر. بحسب «الجزيرة نت».

في هذا السياق يظهر مشروع تجريبي اسمه «أوشن 2» (Ocean 2) طوّره شركة «بانثالاسا» (Panthalassa) الأمريكية، ويعتمد على بنية كروية كبيرة تتعامل مع الموج بدلاً من أن تقاومه. الفكرة هنا ليست بناء آلة تصارع البحر، بل آلة تتحرك معه وتستثمر هذا التذبذب لتوليد الكهرباء.

الجهاز المقترح كروي الشكل، بقطر يقارب 10 أمتار، ومصنوع من مواد مركبة وسبائك المقاومة للتآكل، ويحول حركة الأمواج إلى كهرباء عبر



OUKITEL RT10 Industry

Industry Toughness. Anywhere Fearless

2D Barcode Scanner | Industrial Fingerprint Scanner
Super Powerful Loudspeakers | Mighty 25,000mAh Battery

عملاق المهام الصعبة: Oukitel تطلق حاسباً لوحياً "مصفحاً" بكاميرا ليلية وبطارية ضخمة

توثيق مغامراتهم الليلية أو مراقبة مواقع العمل بدقة عالية وبغض النظر عن ظروف الإضاءة.

بطارية عملاقة وتقنيات متكاملة

أهم ما يميز هذا الحاسب هو بطاريته الأسطورية بسعة 25000 ميلي أمبير التي تضمن العمل لأيام طويلة. فيواسطة هذه السعة، لن يقلق المستخدم من نفاذ الشحن أثناء الرحلات البعيدة عن مصادر الطاقة. وبالإضافة إلى ذلك، يدعم الجهاز الشحن السريع وتقنيات تحديد المواقع عبر الأقمار الصناعية وشريحة الدفع الإلكتروني (NFC). وفي النهاية، يمثل هذا الحاسب نقلة نوعية في عالم الأجهزة اللوحية المخصصة للصناعات الثقيلة وعشاق الطبيعة.

بمقاس 11 بوصة محمية بزجاج "Gorilla Glass" 5 المقاوم للخدوش. ولذلك، توفر الشاشة سطوعاً عالياً يتيح للمستخدم رؤية المحتوى بوضوح تام حتى تحت أشعة الشمس المباشرة.

أداء قوي وكاميرا للرؤية الليلية

يعتمد الجهاز على معالج "Dimensity" الحديث مع ذاكرة وصول عشوائي ضخمة تضمن سرعة الأداء وسلاسة التنقل. فمن جهة، يحتوي الحاسب على ذاكرة تخزين داخلية سعة 512 غيغابايت تكفي لحفظ آلاف الملفات والصور. ومن جهة أخرى، تبرز الكاميرا الأساسية بقدرتها على التصوير الليلي بفضل عدسة "night vision" المتخصصة. ونتيجة لذلك، يمكن للمستخدمين



فمن ناحية، حصل الجهاز على شهادات عالمية في المقاومة تجعله يصمد في أقسى البيئات المناخية. ومن ناحية أخرى، زودت الشركة الجهاز بشاشة

كشفت شركة Oukitel عن حاسبها اللوحي الجديد "RT10 Industry" المصمم خصيصاً للمغامرين والعاملين في الظروف القاسية. فمن جهة، يتميز الجهاز بهيكل شديد المتانة ومقاوم للصدمات وفق المعايير العسكرية الصارمة. ومن جهة أخرى، يمتلك الحاسب كاميرات متطورة تدعم الرؤية الليلية لالتقاط الصور في الظلام الدامس. وبناءً عليه، يجمع هذا الجهاز بين الأداء التقني العالي والحماية الفائقة التي تجعله رقيقاً مثالياً للسفر والعمل الميداني.

تصميم مصفح وشاشة محمية

يأتي الحاسب محاطاً بطبقات من المطاط المثبت والمعدن لمقاومة السقوط والغبار والماء بشكل كامل.

Samsung Galaxy F70e unveiled with Dimensity 6300 and 6,000 mAh battery

The latest addition to Samsung's F-series is now official with the Galaxy F70e. The new device shares its key specs with the Galaxy A07 but opts for a redesigned back with a faux leather finish and comes with a lower starting price.

Galaxy F70e is built around a 6.7-inch IPS LCD with HD+ resolution and a 120Hz refresh rate. The panel is rated at 800 nits' peak brightness and features an 8MP selfie camera. According to gsmarena.

Around the back, Galaxy F70e features a 50MP main cam with f/1.8 aperture alongside a 2MP depth sensor and an LED flash. The phone is equipped with Medi-

aTek's Dimensity 6300 chipset paired with 4/6GB RAM and 128GB storage. You also have the option to expand storage via the Hybrid SIM slot.

The software side is covered by One UI 8.0 based on Android 16, with Samsung pledging six years of OS upgrades and security updates. Other notable specs include a headphone jack and a fingerprint scanner embedded in the power button.

Galaxy F70e will be available in Spotlight Blue and Limelight Green colors. The 4/128GB trim starts at INR 12,499 (\$138) while the 6/128GB version will go for INR 13,999 (\$154).



مواصفات الهاتف المنتظر من غوغل

بدأت غوغل بالترويج لهاتفها الجديد الذي سينافس من حيث المواصفات والأداء أحدث هواتف أندرويد المطروحة حالياً.

وحصل هاتف Pixel 10a تبعاً للتسريبات على هيكل مقاوم للماء والغبار وفق معيار IP68، أبعاده (154.7/73.3/8.9) ملم، وزنه 186 غ.

شاشته أتت P-OLED بمقاس 6.3 بوصة، دقة عرضها (1080/2424) بيكسل، ترددها 120 هيرتز، كثافتها 421 بيكسل/الإنش تقريبا، سطوعها يصل إلى 2700 nits، وحماية بزجاج Corning Gorilla Glass 3 المقاوم للصدمات والخدوش.

يعمل الجهاز بنظام «أندرويد-16» قابل للتحديث، ومعالج Google Tensor G4، ومعالج رسومات Mali-G715 MP7، وذواكر وصول عشوائي 8 غيغابايت، وذواكر داخلية 128/256 غيغابايت.

كاميرته الأساسية أتت ثنائية العدسة بدقة (48+13) ميغابيكسل، فيها عدسة ultrawide، ولها القدرة على توثيق فيديو 4K بمعدل 60 إطار في الثانية، وكاميرته الامامية جاءت بدقة 13 ميغابيكسل، قادرة على توثيق فيديو 4K أيضا.

دعمته غوغل بمنفذ Nano-SIM وتقنية eSIM للاتصال بالشبكات الخلوية، ومنفذ USB Type-C 3.2، وشريحة NFC، وأنظمة لتحديد المواقع عبر الأقمار الاصطناعية، وماسح لبصمات الأصابع مدمج في الشاشة، وبطارية بسعة 5100 ميلي أمبير تعمل مع شاحن سريع باستطاعة 23 واط.

المصدر: gsmarena



أبل تضاعف الرهان على بطارية آيفون «18 برو ماكس»

هواتف آيفون 18 من شريحة A20 Pro الجديدة، والتي من المتوقع أن تكون أكثر كفاءة في استهلاك الطاقة من أي وقت مضى بفضل عملية تصنيع متطورة بدقة 2 نانومتر.

إلى جانب ذلك، تشير التسريبات إلى أن هواتف آيفون قد تأتي مزودة بمودم C2 الذي يشاع أنه مخصص لأجهزة آيفون الجديدة من أبل مزوداً بتحسينات في البطارية أيضاً، تماماً كما هو الحال مع مودمي C1 و C1X المخصصين لأجهزة آيفون 16e وآيفون إير، على التوالي.

ويُعد عمر البطارية أحد أهم الميزات بالنسبة للمستخدم العادي، ويبدو أن شركة أبل تخطط للاستمرار في تقديم ما يريده المستخدمون بالضبط عبر تحسينات متكاملة.



حوالي 5000 ميلي أمبير في الساعة للطرازات المزودة بفتحة SIM، وحوالي 5200 ميلي أمبير في الساعة للطرازات التي تدعم eSIM فقط.

ورغم أن هذه الزيادة ليست كبيرة على مستوى الأرقام، ولكن أثبت اختبار البطارية الذي أجرته CNET، تفوق أبل بفضل كفاءة العتاد والبرمجيات.

ومن المتوقع أن تستفيد سلسلة

واصلت بطارية هاتف آيفون 18 برو ماكس، ترسيخ موقعها كأفضل بطارية على الإطلاق، من حيث عمر الاستخدام، في وقت تشير فيه تسريبات جديدة إلى أن شركة أبل تستعد لرفع سقف هذا التفوق مع الجيل المقبل من هذا النوع من الهواتف.

وكان هاتف آيفون 17 برو ماكس من أبل قد حاز مؤخراً على لقب أفضل هاتف ذكي من حيث عمر البطارية، بعد مقارنة أجزائها موقع CNET شملت 34 هاتفاً ذكياً من مختلف العلامات التجارية، متفوقاً عليها جميعاً في اختبارات التحمل الفعلية.

وبحسب معلومات جديدة نشرت على موقع «Weibo»، من المتوقع أن يكون لطراز أبل القادم سعة بطارية تبلغ

Doogee تطلق هاتفها مصفحاً ببطارية عملاقة وكاميرات ممتازة

وذواكر داخلية 256 غيغابايت قابلة للتوسيع عبر شرائح microSDXC. كاميرته الأساسية أتت بدقة 48 ميغابيكسل، وزوّدت بمصباح LED مزدوج، وحصلت على تقنية AF، أما كاميرته الامامية فجاءت بدقة 8 ميغابيكسل، لها القدرة على توثيق فيديو FHD بمعدل 30 إطاراً في الثانية.

زوّد الجهاز أيضاً بمنفذ لشحن الاتصال، ومنفذ USB Type-C، وشريحة NFC، وماسح لبصمات الأصابع، ومستقبل لإشارات الراديو FM، وحصل على بطارية عملاقة بسعة 13000 ميلي أمبير تعمل مع شاحن سريع باستطاعة 18 واط، تكفيه ليعمل لأسبوعين تقريبا بالشحنة الواحدة في وضعية ترشيد استهلاك الطاقة.



ومعالج Mediatek Helio G81، ومعالج رسومات Mali-G52 MC2، وذواكر وصول عشوائي 8 غيغابايت،

أعلنت Doogee عن هاتفها الجديد الذي جهزته بهيكل شديد المتانة وتقنيات تجعله من أفضل الهواتف المخصصة لمحبي السفر والمغامرات في الطبيعة.

حصل هاتف Doogee Fire 5 Ultra على هيكل مقاوم للصدمات وفق معيار MIL-STD-810H، محمي بطبقات من المعدن والمطاط والبلاستيك الشديدين المتانة، ومقاوم للماء والغبار وفق معيار IP68/IP69K، أبعاده (176.5/82.5/18.7) ملم، وزنه 395 غ.

شاشته أتت IPS LCD بمقاس 6.6 بوصة، دقة عرضها (720/1612) بيكسل، ترددها 90 هيرتز، وحماية بزجاج Mohs level 6 المضاد للصدمات والخدوش. يعمل الجهاز بنظام «أندرويد-15»،





كيف تتسق ربطة العنق هذا الموسم؟

الداكن مع قميص مرتب وربطة عنق غير رسمية يعطي مظهراً شبابياً وواثقاً.

ربطة العنق مع الجاكيت الجلدي

ربطة العنق مع الجاكيت الجلدي تضيف لمسة جرأة وأناقة في أن واحد. قميص سادة وربطة عنق داكنة تنسجم مع الجاكيت الجلدي لإطلالة قوية وعصرية.

ربطة عنق مخططة مع قميص بالنقشة نفسها

ربطة العنق المخططة مع القميص خيار مثالي لعشاق التفاصيل. احرص على تناسق الخطوط والألوان للحفاظ على إطلالة متوازنة وأنيقة تناسب مختلف المناسبات.



ربطة العنق لم تعد مجرد إكسسوار رسمي، بل أصبحت عنصراً أساسياً يعبر عن ذوق الرجل وشخصيته. هذا الموسم، تتجه الموضة نحو الجرأة والدروسة والتفاصيل الذكية. إليك أهم القواعد والنصائح لتنسيق ربطة العنق بأسلوب عصري ومتوازن. بحسب Elle Arabia.

ربطة العنق مع قميص وسويت بنصف سخاب

تنسيق ربطة العنق مع القميص والسويت بنصف سخاب يمنحك إطلالة أنيقة وعملية. اختر قميصاً بلون هادئ وربطة عنق بسيطة، واترك السخاب مفتوحاً قليلاً لإبراز العقدة بأسلوب عصري ومريح.

ربطة العنق مع قميص وجينز

ارتداء ربطة العنق مع القميص والجينز يخلق توازناً أنيقاً بين الكاجوال والرسمية. الجينز

Top 5 Hermès Bags for Men

When it comes to luxury accessories, Hermès is a name that stands out for its unparalleled craftsmanship and timeless appeal. While the brand is famously known for its iconic women's bags, Hermès offers an exquisite selection of men's bags that combine functionality with sophisticated style. If you're looking to invest in a statement piece that elevates your wardrobe, here are the top five Hermès bags for men that you should consider. According to ginzaxiaoma.

1. Kelly Maxi 42

A rare hard to find men's piece. The Hermes Kelly Maxi 42 is a new version of the iconic Kelly that is enlarged for the men's category. The handle is widened along with bigger hardware and back pocket for the more unisex masculine look. The Hermès Kelly Maxi 42 is the epitome of elegance and practicality. As the largest size in the Kelly collection, this bag offers ample space without compromising its refined aesthetics. Designed with a sleek, structured silhouette, the Kelly Maxi 42 is perfect for those who appreciate both form and function. Its spacious interior easily accommodates a laptop, documents, and personal items, making it an ideal choice for professionals who need a stylish yet prac-



tical work bag.

The Kelly Maxi 42 features the classic Hermès lock and key closure, which adds a touch of sophistication while ensuring security for your belongings. Crafted from durable leather, this bag exudes luxury and practicality. Available in timeless colors like this Etoupe, it complements any personal style. Whether you're heading to the office or a weekend getaway, the Kelly Maxi 42 is a versatile addition to any wardrobe.

2. Kelly Depeches 25 Colormatic

For those who enjoy a pop of color and modern design, the Hermès Colormatic Kelly Depeches 25 is a standout choice. This bag combines the iconic Kelly shape with a contemporary twist, making it a statement piece that catches the eye. The Kelly Depeches is slightly smaller than the traditional Kelly, offering a more compact and streamlined option for daily use.

This bag is perfect for the man who appreciates a touch of playfulness in his accessories while maintaining a polished look. The Kelly Depeches features the signature Kelly clasp and a detachable shoulder strap, allowing for versatile styling options. Crafted from high-quality leather, it not only looks stylish but also withstands daily use. This bag is ideal



for adding a splash of personality to your outfit while ensuring you stay organized.

3. Kelly Messenger PM

The Hermès Kelly Messenger PM is the perfect blend of casual sophistication and practical functionality. This bag is designed with a more relaxed, casual vibe compared to the classic Kelly, making it a great option for everyday use. The Kelly Messenger features a crossbody strap for hands-free convenience, making it ideal for busy professionals or those who are always on the move.

With its compact size, the Kelly Messenger PM is perfect for carrying your essentials, such as a tablet, phone, and wallet. The adjustable strap allows for a customizable fit, and the bag's sleek design ensures that it complements both casual and formal outfits. Crafted from durable leather, this messenger bag offers both style and resilience, making it a reliable companion for your daily adventures.

4. Hac a Dos PM Backpack

The Hermès Hac A Dos PM Backpack is a must-have piece that stands out for its distinctive design. Part of the Hac collection,

this bag is inspired by the classic Hermès Hac bag but with a more compact and functional design. The Hac A Dos is designed as a versatile backpack, combining the practicality of hands-free carrying with the elegance of Hermès' traditional style.

This bag features a roomy interior that can accommodate your daily essentials, along with adjustable straps for a comfortable fit. Its sophisticated design and functional features make it an excellent choice for those who want to combine style with practicality.

5. Birkin 40
No list of Hermès bags would be complete without mentioning the legendary Birkin. The Hermès Birkin 40 is a classic choice that transcends trends and remains a symbol of luxury and refinement. While traditionally associated with women, the Birkin 40's versatile design makes it an excellent option for men who appreciate bold, statement-making accessories.

With its spacious interior and iconic silhouette, the Birkin 40 is perfect for carrying everything you need in style. The bag features the signature Hermès lock and key closure, along with sturdy handles for easy carrying.

الأحذية الرياضية مع البدل: إطلالة عصرية تجمع بين الجراة والفخامة

قبل سنوات، كان ارتداء حذاء رياضي مع بدلة رسمية يُعد خروجًا واضحًا عن قواعد الأناقة. اليوم، تغير المشهد، الرجل العصري بات يبحث عن مظهر يجمع الهيبية مع الراحة، ويوازن بين رسمية البدلة وخفة الحذاء الرياضي، لكن السؤال الحقيقي ليس هل هذا الدمج مسموح، بل متى يبدو ذكيًا ومتى يتحول إلى مخاطرة تُفقد الإطلالة فخامتها، بحسب الرجل.

لماذا أصبحت الصيحة مقنعة؟

السبب الأول عملي: كثيرون ينتقلون بين اجتماعات وسفر ومناسبات متقاربة في اليوم نفسه، ويحتاجون إلى بدلة لا تبدو متكلفة، مع حذاء يسمح بالحركة. السبب الثاني بصري: الحذاء الرياضي الفاخر لم يعد قطعة رياضية صرفة، بل أصبح يُصمّم بخامات راقية ولمسات حرفية تجعل حضوره أقرب إلى الأحذية الكلاسيكية منه إلى أحذية الجيم.

خذ مثلًا أحذية بجلد ناعم وتفصيل دقيقة مثل Dior B27 الذي يقدم روحًا رياضية بخطوط متميزة تعكس أناقة الدار. القاعدة الذهبية: فخامة الحذاء يجب أن توازي فخامة البدلة إذا كانت البدلة بخياطة متقنة وقماش فاخر، فلا يمكن أن يرافقه حذاء بلا هوية أو مصنوعًا من خامات رخيصة، هنا تبرز نماذج تظهر مفهوم الحذاء الرياضي الفاخر بوضوح مثل LV Trainer الذي يُقدّم ضمن تشكيلة الرجال ويُبني بتفاصيل متعددة وعناصر تصميم مستوحاة من أحذية كرة السلة الكلاسيكية.



وفي الاتجاه الأكثر هدوءًا، هناك الحذاء الرياضي الأبيض الكلاسيكي الذي يملك حضورًا أنيقًا بدون ضجيج، مثل Gucci Ace الذي أصبح من القطع الأساسية لدى الدار ويأتي بخطوط نظيفة وعناصر توقيع واضحة ولكن غير صاخبة.

متى ينجح الدمج؟ ينجح هذا الأسلوب عندما تكون البدلة أقل صرامة، بدلة بصوف خفيف أو قماش ملمس ناعم، مع قميص بسيط أو تريكو رفيع، تمنح مساحة للحذاء الرياضي كي يبدو جزءًا من القصة لا خطأ فيها.

كما ينجح في مناسبات المساء غير الرسمية أو عشاء عمل أو فعاليات اجتماعية راقية بحيث تكون الأناقة المريحة عنوان الأمسية. أما إذا كانت المناسبة شديدة الرسمية، كسهرة تتطلب توكسيدو، فالأفضل أن يبقى الحذاء ضمن نطاقه الكلاسيكي.

ولن يريد مرجحًا بصريًا للتفاصيل الرسمية، يمكن العودة إلى قسم البدلات والتوكسيدو الرجالي على موقع ديور الذي يضع معيارًا واضحًا لروح الإطلالة الرسمية.

أين تكمن المخاطرة؟

المخاطرة الأولى في التضارب الأسلوبي: بدلة رسمية جدًا مع حذاء ضخم أو ملون بشكل مبالغ فيه. المخاطرة الثانية في النسب: إذا كان بنطال البدلة واسعًا وطويلاً ويغطي الحذاء، ستبدو الإطلالة ثقيلة ومشوشة. والمخاطرة الثالثة في المواد: بعض الأحذية الرياضية تلمع أو تتكسد تفاصيلها فتبدو غير منسجمة مع هدوء البدلة.

للتفادي ذلك، تُعد الأحذية التي تجمع الجلد مع خامات تقنية أو مع التصميم النظيف خيارًا ذكيًا.

برادا مثلًا تقدّم نماذج تحمل تاريخًا رياضيًا مرتبطًا بالفكرة، مثل America's Cup الذي بدأ كتعاون لفريق Luna Rossa ثم أصبح أيقونة ضمن التراث، مع مزيج جلد وخامات تقنية.

كما تقدّم Downtown Nappa Leather بخطوط بسيطة وشعار مثلث معدني يمنح لمسة فخامة واضحة من دون ازدحام بصري.

نصائح سريعة لإطلالة متوازنة

اختر ألوانًا هادئة: الأبيض العاجي، الأسود، الرمادي، أو الكحلي. اجعل البنطال أقصر قليلًا مع كسر خفيف عند الكاحل لإظهار الحذاء بشكل أنيق.

ركّز على خامة الحذاء: جلد ناعم أو مزيج تقني راقٍ أفضل من قماش رياضي بحت.

قلّل الإكسسوارات الصاخبة: إذا كان الحذاء بارزًا، فلتكن بقية الإطلالة هادئة. الأحذية الرياضية الفاخرة مع البدل ليست مجرد موضة، بل اختبار ذوق. عندما تُختار القطع بعناية، يصبح الدمج علامة ثقة وأناقة معاصرة.

وعندما يُبالغ في التفاصيل أو تُهمل النسب، تتحول الفكرة إلى مخاطرة تُضعف الحضور بدل أن ترفعه.



الثقة والراحة معًا: قصة الكاروت فيت تقتحم مجددًا موضة الرجال

ميزات فريدة لهذا الموسم

نستكشف معًا في هذا التقرير مجموعة مختارة من أفضل سراويل الدنيم والجينز بقصة الكاروت فيت لهذا الموسم، بتنوع غني في الألوان والأنماط، يجمعها خيط واحد من الأناقة والراقي. يجمع هذا السروال المصنوع من الدنيم الفاخر بين الفخامة والطابع الراقي لدار الأزياء الإيطالية، مع تفاصيل متقنة في الخياطة وجودة الأقمشة. ويتوافر بألوان متعددة، ما يجعله خيارًا مثاليًا للإطلالات الذكية وغير الرسمية على حد سواء.

يقدم هذا السروال الفاخر من دار فالنتينو (Valentino) مزيجًا مثاليًا من الراحة والعملية، بفضل قصته المريحة ولونه الأزرق الداكن اللافت، إلى جانب تفصيلة شعار «V» المميزة التي تضفي لمسة راقية على التصميم.

هذه المرة، لا نتحدث عن سراويل جينز أو دنيم، بل عن قطعة استثنائية من دار دنيم (Harmont & Blaine)، بحيث تقدّم العلامة قصة الكاروت فيت من خلال سراويل قماشي باللون البيج الفاتح، مثالي للزهور الصباح أو الذهاب إلى العمل، ليجتمع بين الأناقة والراحة العملية. تقدّم علامة Antony Morato مجموعة دنيم مستوحاة من قصة الكاروت فيت، مع تشكيلة متنوعة من الألوان لتختار منها ما يتناسب مع خزانة ملابسك وأسلوبك الشخصي، ويضيف لمسة عصرية لإطلالاتك اليومية.

إطلالة يومية غير رسمية

نسّق سراويل دنيم بقصة الكاروت فيت باللون الأزرق الداكن أو الفاتح مع قميص قطني أبيض، حذاء سنكير رياضي أبيض وسترة رياضية. هذه الإطلالة مثالية لعطلة نهاية الأسبوع أو جولة في المدينة، بحيث تمنحك القصة مظهرًا جذابًا من دون مبالغة.

إطلالة بنمط Smart Casual

ارتد سراويل دنيم أو آخر قماشي بقصة كاروت فيت بلون فاتح، مع قميص بولو أو قميص بأزرار وسترة خفيفة، وحذاء جلدي أنيق. هنا يصبح السروال قادرًا على الاندماج مع تفاصيل أكثر أناقة مع الحفاظ على الراحة طوال اليوم.

إطلالة مسائية اختر سراويل دنيم أو آخر قماشي بقصة الكاروت فيت باللون الأسود، ونسّقه مع تيشيرت بسيط وسترة بومبر أو بلايزر خفيف، وحذاء جلدي أسود.

هذه الإطلالة مثالية للخروج مساءً أو للقاء عمل غير رسمي، بحيث تجمع بين الأناقة والراحة بأسلوب معاصر.



في عالم الموضة الرجالية، ولا سيما الجينز، تتناوب القصات بين الازدهار والعودة، بحسب الرجل.

قصة الكاروت فيت

وبعد سنوات من هيمنة التصاميم الضيقة جدًا أو الواسعة للغاية، تعود قصة الكاروت فيت بقوة إلى واجهة موضة شتاء 2026، لتتصدر مشهد الدنيم كإحدى أكثر القصات لفتًا للاهتمام حاليًا.

قصة الـ «Carrot Fit»، المستوحاة من شكل الجزرة، هي قصة مخضصة للسراويل، تعتمد على تصميم واسع عند أعلى الفخذين، يضيق تدريجيًا باتجاه الكاحلين.

يوفر هذا الشكل توازنًا مثاليًا بين الراحة والطابع العصري، إذ يمنح مساحة حركة مريحة في الجزء العلوي، مع قصة أنيقة عند الساقين تبرز شكل الجسم من دون أن تبدو ضيقة بشكل مبالغ فيه. وتُعد هذه القصة خيارًا مثاليًا للرجال الباحثين عن مظهر يجمع بين الكلاسيكية والحداثة الجذابة في آن واحد.

لماذا الآن بعد كل هذه السنوات؟

تشير السنوات الماضية إلى تراجع ملحوظ في شعبية الجينز الضيق للغاية، مقابل توجه متزايد نحو قصات أكثر راحة وواقعية تناسب نمط حياة الرجل اليومي. وفي المقابل، لم تكن القصات الواسعة جدًا خيارًا عمليًا لكل المناسبات.

هنا برزت قصة الـ Carrot Fit كحل متوازن، يجمع بين سهولة الحركة والمظهر الأنيق اللافت، إلى جانب قابليتها العالية للتنسيق مع مختلف أنماط الملابس.

ومع التنوع الكبير الذي تشهده سراويل الدنيم في الأسواق، باتت هذه القصة خيارًا مثاليًا للرجل العصري الذي يسعى إلى إطلالة أنيقة بعيدًا من التضحية بالراحة أو العملية، والأهم من دون الوقوع في فخ المبالغة في المظهر. أعادت دور الأزياء الكبرى تقديم قصة الكاروت فيت بروح معاصرة، من خلال اعتماد أقمشة دنيم فاخرة توفر ملمسًا غنيًا ومظهرًا راقياً، إلى جانب لوحة ألوان متنوعة شملت الأزرق الداكن والفاتح، فضلًا عن درجات الأسود والرمادي المتدرجة.

كما برزت التفاصيل الدقيقة في التصميم، مثل التطريز الناعم، والخياطة المتقنة، والأزرار المعدنية عالية الجودة، لتكون النتيجة سراويل دنيم راقية تناسب الإطلالات اليومية بأسلوب يجمع بين الأناقة والعملية.

العصرية كما الإطلالات غير الرسمية، بأسلوب يجمع بين الأناقة والعملية.



GALATA
You're One Bite Away From Istanbul

مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON
f Instagram

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

V.I.P MARKET
أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs
Tobacco - Charcoal

27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120

THE NATION PRESS
الأمسقة
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمسقة
...نضع العالم بين يديك

100K أكثر من المتابعين على السوشيال ميديا

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

4 شهرنا قراءة ال مليون متصفح

www.thenationpress.net

إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً
Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK
690 FM

Sidi Bou Said: A Tunisian tourism icon faces danger

Perched on a hill overlooking Carthage, Tunisia's famed blue-and-white village of Sidi Bou Said now faces the threat of landslides, after record rainfall tore through parts of its slopes.

Tunisia saw its heaviest downpour in more than 70 years. The storm killed at least five people, with others still missing. Narrow streets of this village north of Tunis - famed for its pink bougainvillea and studded wooden doors - were cut off by fallen trees, rocks and thick clay. Even more worryingly for residents, parts of the hillside have broken loose.

"The situation is delicate" and "requires urgent intervention," Mounir Riabi, the regional director of civil defence in Tunis, recently told Agence France-Presse (AFP).

"Some homes are threatened by imminent danger," he said.

Authorities have banned heavy vehicles from driving into the village and ordered some businesses and institutions to close, such as the Ennejma Ezzahra museum.

Scared

Fifty-year-old Maya, who did not give her full name, said she was forced to leave her century-old family villa after the storm.

"Everything happened very fast," she recalled. "I was with my mother and, suddenly, extremely violent torrents poured down." "I saw a mass of mud rushing toward the house, then the electricity cut off. I was really scared."

Her Moorish-style villa sustained significant damage.

One worker on-site, Said Ben Farhat, said waterlogged earth sliding from the hillside destroyed part of a kitchen wall.

"Another rainstorm and it will be a catastrophe," he said.

Shop owners said the ban on heavy vehicles was another blow to their businesses, as they usually rely on tourist buses to bring in traffic.

When President Kais Saied visited the village on Wednesday, vendors were heard shouting: "We want to work."

One trader, Mohamed Fedi, told AFP afterward there were "no more customers."

We have closed shop," he said, adding that the shops provide a livelihood to some 200 families.

Highly unstable

Beyond its famous architecture, the village also bears historical and spiritual significance.

The village was named after a 12th-century Sufi saint, Abu Said al-Baji, who had established a religious center there. His shrine still sits atop the hill.

The one-time home of French philosopher Michel Foucault and writer Andre Gide, the village is protected under Tunisian preservation law, pending a UNESCO decision on its bid for World Heritage status.

Experts say solutions to help preserve Sidi Bou Said could include restricting new development, building more retaining walls and improving drainage to prevent runoff from accumulating.

Chokri Yaich, a geologist speaking to Tunisian radio Mosaïque FM, said climate change has made protecting the hill increasingly urgent, warning of more storms like.

The hill's clay-rich soil loses up to two-thirds of its cohesion when saturated with water, making it highly unstable, Yaich explained. He also pointed to marine erosion and the growing weight of urbanization, saying that construction had increased by about 40% over the past three decades.



خمسة وجهات لا بد من زيارتها خلال العام 2026

الجرينة وغير المثالية والحيوية بشكل لا يقاوم.

سيول (كوريا الجنوبية)

العاصمة التي هي أكثر إبداعاً في آسيا:

في عام 2026، تبرز سيول كواحدة من أكثر المدن إثارة في العالم. تتميز عاصمة كوريا الجنوبية بكونها شديدة الترابط، وبالغة التطلع، وغنية ثقافياً، وتسحر بقدرتها على المزج بين التراث القديم والحداثة الجذرية.

من القصور الملكية إلى الأحياء المستقبلية، مروراً بالمشهد الفني المتطور باستمرار والتأثير العالمي للثقافة الكورية... تقدم سيول تجربة حضرية كاملة. وهي تعتبر وجهة للمسافرين الفضوليين الباحثين عن الإلهام والتحول الثقافي الحقيقي.

فيلادلفيا (الولايات المتحدة)

حيث يجتمع السفر بعاطفة الحدث الرياضي العالمي: بصفتها المدينة المضيفة لكأس العالم لكرة القدم 2026، ستكون فيلادلفيا في دائرة الضوء العالمية. وبعيداً عن البطولة نفسها، تتميز المدينة بيوبيتها القوية وأجوائها الأصيلة.

بصفتها مهد التاريخ الأمريكي، تجمع فيلادلفيا بين التراث الثقافي والطاقة الإبداعية والشغف الرياضي، مع كونها أكثر سهولة في الوصول إليها من المدن الأميركية الكبرى الأخرى. في عام 2026، ستوفر فرصة فريدة لتجربة حدث رياضي عالمي مع اكتشاف مدينة ذات طابع حقيقي.

هذه المدن الخمس ليست مجرد وجهات رائعة فحسب، وإنما تعكس طريقة جديدة للسفر: أكثر تركيزاً على التجربة. سواء كان ذلك إثارة حدث عالمي، أو انغماساً ثقافياً عميقاً، أو استكشاف عطلات المدن برؤية مبتكرة... فإن عام 2026 يعدّ بعام يكتسب فيه مفهوم السفر حيوية حقيقية.

والرفاهية. بفضل متاحفها ذات المستوى العالمي، وتصميمها الاسكتلندي الشهير، وسهولة الوصول إلى الأرخبيل... تجذب استوكهولم الزوار في كل فصل من فصول السنة. في عام 2026، تواصل ترسيخ مكانتها كوجهة راقية وملهمة لقضاء عطلة في المدينة.



حيث توفر الثقافة والهدوء والرفاهية الراقية.

نابولي (إيطاليا)

مدينة لا تزورها فحسب وإنما تشعر بها:

نابولي ليست مدينة تترك الزوار غير مباليين. ففي عام 2026، ستجذب المسافرين الباحثين عن الأصالة والشخصية والعاطفة الخالصة.

بفضل تراثها التاريخي الغني، وشوارعها النابضة بالحياة، ومطبخها الأسطوري، ومناظرها الطبيعية الخلابة... توفر نابولي تجربة إنسانية عميقة ومؤثرة. على خلفية جبل فيزوف وساحل أمالفي، تمثل نابولي إيطاليا

في عام 2026، لم يعد المسافرون يبحثون فقط عن الوجهات الشهيرة المميزة، وإنما أصبحوا يبحثون عن العواطف والأجواء والتجارب ذات المغزى. استناداً إلى اتجاهات السفر الرئيسية والأحداث العالمية وتوقعات المسافرين المتطورة، تعتبر «هيلو تيكست» منصة عالمية رائدة، ومزوداً شغوفاً لتجارب السفر؛ إذ تساعد محبي السفر على إيجاد طريقهم لاكتشاف المزيد من العجائب في العالم. وهي تكشف عن اختيارها لخمسة وجهات لا ينبغي تفويتها في عام 2026. من المدن التي تشهد ازدهاراً إبداعياً كاملاً، إلى العواصم الثقافية التي تعيد رؤية نفسها، والوجهات التي تحركها الأحداث الدولية الكبرى... تسلط هذه المجموعة الضوء على الأماكن التي يصبح فيها السفر تجربة حقيقية، وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

أوساكا (اليابان)

المدينة اليابانية التي يتسارع فيها كل شيء: في عام 2026، تبرز أوساكا كواحدة من أكثر الوجهات إثارة في اليابان. بناء على إرث معرض «إكسبو 2025»، تتألق المدينة بطاقتها الحيوية، وروحها الإبداعية، ونظرتها المنعشة والريحية في تقديم الثقافة.

وأوساكا أقل رسمية من طوكيو، وهي توفر انغماساً أكثر عفوية في الحياة اليابانية اليومية. تشتهر بأطعمة الشوارع، وأحيائها النابضة بالحياة، وموقعها الاستراتيجي في منطقة كانساي، وهي قاعدة مثالية لاستكشاف كيوتو، ونارا، وكوبي. وهي وجهة تتعايش فيها التقاليد والحداثة بصورة طبيعية.

استوكهولم (السويد)

أناقة اسكتلندية على مدار العام: تجسد استوكهولم طريقة جديدة ومتألّبة للسفر. هنا، تمتزج الطبيعة مع المدينة بكل سلاسة، ويبدو أن الوقت يتباطأ، وتتعلق التجارب في الأساس بالتوازن



حقوق المسافرين في المطارات... أين يمكنكم الاعتراض وكيف تحصلون على تعويضاتكم؟

بلييس عبد الرضا

في 19 يناير 2026، شهد مطار كيمبي غودا الدولي (Kempegowda International Airport) في بنغالور، الهند، حادثة أثارت جدلاً واسعاً حول حقوق المسافرين وواجبات الموظفين في المطارات. تقدمت امرأة كورية ببلاغ رسمي بعد تعرضها لما وصفته تصرفات غير لائقة من موظف في أثناء التفتيش اليدوي الإضافي. دفع السلطات إلى اعتقاله وفتح تحقيق رسمي. هذه الواقعة أعادت إلى الواجهة النقاش حول حدود سلطة موظفي المطار وحقوق المسافرين، خصوصاً في ظل إجراءات التفتيش الصارمة التي تشهدها مطارات العالم. هذه الحوادث وغيرها، تدفعنا إلى التفكير في ماهية الحقوق التي يتمتع بها المسافر في المطارات، وأين يمكن أن تصبح التصرّفات الخاصة بموظفي المطارات تعديلاً على الحقوق؟ وهل هناك أي اختلافات في قوانين المطارات؟ كيف يمكن للمسافر في هذا الإطار التحرك لضمان حقوقه؟ المطار، ليس فقط باباً للسفر والانتقال من مكان إلى آخر، بل أيضاً مكان يستخدم من قبل السلطات الأمنية للتأكد من غياب أي تهديدات قانونية وحماية الأمن. وفقاً للعربي الجديد.

حقوق المسافرين

كل مسافر يعرف شعور الإحباط عندما تتعطل الرحلة أو تتأخر، ولكن قد يجهل البعض، أن هناك حقوقاً أساسية للمسافرين عندما يطلب منه التفتيش فجأة بطريقة يشعر بها بعدم الراحة. التعقيبات والاختلافات بين قوانين حقوق المسافرين في الدول المختلفة تجعل الأمور أكثر صعوبة، خصوصاً إذا لم تكن هناك أي لائحة موحدة تظهر حقوق المسافرين المتضررين. في البدء ليست حقوق المسافر، التي تدعمها المبادئ الأساسية المعتمدة من المنظمة الدولية للطيران المدني (ICAO)، مجرد نصوص قانونية، بل هي أدوات لحماية راحة المسافرين وسلامتهم

خلال الرحلة، وتشمل، المعاملة باحترام وكرامة، إذ لا يحق لأي موظف استخدام الفاظ مهينة أو تصرفات مسيئة في أثناء التفتيش، وأيضاً المعاملة المهذبة تعتبر جزءاً أساسياً من حقوق المسافرين وهناك أيضاً حق المسافر في السؤال عن أسباب التفتيش الإضافية، والحق في وجود موظف من الجنس نفسه في أثناء التفتيش الجسدي، هذا يشمل التفتيش اليدوي أو أي فحص جسدي

الشخصية، ما يجعل معرفة الحقوق ضرورية، قبل الصعود على متن الرحلة لتجنب أي تجاوزات محتملة. أما في الشرق الأوسط، فيكون التفتيش صارماً ويولي اهتماماً لضبط الحقائق والوثائق، ومن ثم يشمل التفتيش التركيز على ما تحتويه الحقائق، بشكل دقيق. وفي المقابل، تشتهر دول جنوب آسيا، بالانضباط والتنظيم الدقيق، حيث تتطلب بعض

الواقعة، بما في ذلك الوقت، المكان، ووصف ما حدث، إضافة إلى أسماء الموظفين أو أرقام الشارات إذا كانت متوفرة. ومن ثم تقديم هذه البيانات والمعلومات رسمياً إلى إدارة المطار، والتأكد من الحصول على وثيقة تثبت تسلم المطار الشكوى، من أجل المراجعة.

بعد ذلك، يُنصح بتقديم الشكوى رسمياً لدى شركة الطيران، وكذلك الاتصال بسلطة الطيران المدني الوطنية أو الإقليمية، حيث توفر هذه الهيئات آليات لمراجعة الشكاوى المتعلقة بانتهاك حقوق المسافر أو سوء المعاملة. وفي حال حصل أي تداخل بين المسافر والموظف، فإن ذلك، يعطي الموظف حقوقاً أوسع، تتعلق بإمكانية الاعتقال، واتهام المسافر بإهانة موظف في أثناء تأدية عمله، ما يكون له تعقيبات قانونية، ومشكلات كثيرة.

هل من حق المسافرين الحصول على تعويضات؟

عندما يتعرض المسافر لانتهاك لحقوقه في المطارات أو من قبل شركات الطيران فإنه له حق في التعويض المالي أو غير المالي بحسب نوع الانتهاك والقوانين المطبقة.

في الاتحاد الأوروبي، يتمتع المسافرون بأحد أكثر أنظمة حماية المستهلك تقدماً في العالم عبر قانون حقوق المسافر EC261/2004، الذي ينظم التعويضات والتي تراوح ما بين 250 يورو للرحلات القصيرة ويروح حتى 600 يورو للرحلات الطويلة. وتليها الدول العربية، فقد أصدرت الهيئة العامة للطيران المدني السعودية على سبيل المثال لائحة جديدة لحماية حقوق المسافرين تضمن تعويضات تصل أحياناً إلى 150% أو حتى 200% من قيمة التذكرة في حالات معينة بسبب التأخير نتيجة أي خطأ في المطارات. وفي بعض الدول الأخرى مثل سلطنة عمان، تنص لوائح حماية حقوق المسافر على تعويضات بعدم الالتزام بالخدمات الأساسية أو عدم توفير رحلة بديلة، بالحصول على ثمن رحلة بديلة.



المطارات من المسافر الالتزام بإجراءات مفصلة جداً قبل السماح له بالمرور، مع التركيز على دقة الوثائق والتأكد من جاهزية الركاب للرحلة. ولذا معرفة هذه الاختلافات بين المطارات، تمنح المسافر فكرة عن مدى التزام الموظفين بالقوانين المرعية.

آليات التصرف

في بعض الحالات النادرة، قد يشعر المسافر بأن حقوقه تعرضت للانتهاك في أثناء المرور بنقاط التفتيش في المطار، بسبب أي تجاوز في المعاملة. في هذه الظروف، هناك خطوات واضحة يمكن للمسافر اتباعها لضمان حماية نفسه وممارسة حقوقها لأن خبراء السياحة، عادة ما ينصحون بضرورة الالتزام بما يلي، الحفاظ على الهدوء، وعدم إثارة أي مشكلات مع الموظف، وتسجيل تفاصيل



محدد، لضمان الراحة والخصوصية.

اختلاف القوانين

عند السفر، يواجه كل مسافر نقاط تفتيش مختلفة بحسب المنطقة التي يمر منها، وفهم هذه الفروقات يمكن أن يجعل تجربة السفر أكثر راحة. ففي أوروبا، يعطي الموظفون أولوية قصوى من أجل حماية الخصوصية وبيانات المسافرين، فالتفتيش الإضافي محدود، ويخضع لمراقبة دقيقة، ومن ثم في حال تعدى الموظف هذه الحقوق، يمكن للمسافر تقديم شكوى في الاتحاد الأوروبي. في المقابل، يشهد النظام في الولايات المتحدة الأمريكية نظام تفتيش أوسع، حيث تمنح سلطات TSA صلاحيات كبيرة تشمل الفحص اليدوي، وتفتيش الهواتف والأجهزة الإلكترونية، وحتى التدقيق في بعض المقتنيات



ريبنوفو.. قرية بلغارية مسلمة تحافظ على زفاف «كليتنا» منذ آلاف السنين

تبادل صواني فطائر البورك، فأثناء أي زفاف، تقوم النسوة لاسيما المخطوبات منهن، بإرسال عشرات، وأحيانا مئات، من صواني الفطائر المعروفة باسم البورك إلى بعضهن البعض. وفي هذا الإطار قالت ماشيفا: «اليوم فقط، سيتم إرسال 150 صينية بورك، ستحمل سيرا على الأقدام من بيت العروس إلى بيت العريس، مع توزيع الفطائر على كل من يصادف الموكب».

الوجه الأبيض «ولادة جديدة»

ذروة الطقوس تأتي مساء اليوم الثالث، حين يُطلى وجه العروس باللون الأبيض باستخدام كريم أو عجينة خاصة، ثم يُزين بالخرز والتتر الملون.

ووفق المعتقد المحلي، فإن العروس في هذه اللحظة تولد من جديد كامرأة متزوجة.

ويلعب والد العروس دورا رمزيا بالغ الأهمية، إذ يدخل الغرفة ليُلبس ابنته عباءة تعرف باسم «فرجه» أو «مانتا»، غالبا ما تكون زرقاء أو سوداء، لتُعد العروس منذ تلك اللحظة متزوجة رسميا.

بعدها تُقاد العروس، وعيونها مغطاة، عبر ساحة القرية باتجاه بيت العريس، في مشهد يرمز إلى مغادرتها بيت العائلة وبداية حياتها الجديدة. على طريق التراث العالمي

لاعتزازهم به، تقول ماشيفا إن أهالي ريبنوفو يعملون حاليا على إدراج تقليد «كليتنا» ضمن قائمة منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) للتراث الثقافي غير المادي.

وأشارت إلى أن طقوسا مشابهة تُمارس في قريتي سكريباتينو وأوسيكوفو في جبال رودوب (بلغاريا)، حيث يعيش مسلمون من أصول بلغارية، لكنها أكدت في الوقت نفسه أن طقس ريبنوفو هو الأكثر اكتمالا وتفصيلا.

وختمت ماشيفا حديثها بالقول: «نحن فخورون بتقاليدنا، هذا ليس مجرد زفاف، بل ذاكرة وهوية وحكاية قرية قررت أن تحافظ على نفسها كما هي، رغم كل ما تغير حولها».

ما يدفع كثيرا من الرجال إلى العمل طوال العام، داخل بلغاريا أو خارجها، خصوصا في قطاع البناء، لتأمين تكاليف الزواج. وتابعت: «ما يكسبه أهل القرية يعود إليها استثمارا وحياة أفضل، وهذا أحد أسباب بقاء ريبنوفو متماسكة اقتصاديا واجتماعيا».

الصنء واستعراض جهاز العروس

تنطلق الاحتفالات مساء الجمعة بطقس الحنء، حيث تقوم والدة العريس بإعداد الحنء وحملها إلى بيت العروس، وتُطلى بها كفا العروس وأطراف



أصابعها، في حفل نسائي، بينما يحتشد بقية أهل القرية في الساحة العامة للرقص والغناء لساعات. في اليوم نفسه، تُعرض تجهيزات العروس، أو ما يُعرف بالجهاز، في أحد شوارع القرية، وتُصَف الأغطية المطرزة يدويا، والبطانيات، والأحذية الصوفية التقليدية، إلى جانب الأدوات المنزلية الحديثة كالتلاجات وأجهزة التلفاز والأفران، وفي بعض الأحيان، يمتد هذا العرض لمسافة تصل إلى مئة متر، ليشاهده جميع أهل القرية والضيوف.

تبادل فطائر البورك

خلال أيام الزفاف الثلاثة، ترتدي نساء ريبنوفو أزياءهن التقليدية المطرزة المصنوعة بأيديهن، ويتشارك الجميع وجبات الطعام، فيما تستمر حلقات الرقص الشعبي على أنغام الموسيقى التي تُعزف مباشرة حتى ساعات الليل. ومن أكثر الطقوس طرافة، بحسب ماشيفا، تقليد

القائلة إن «كليتنا» تقليد موغل في القدم، بقي حيا في هذه القرية وحدها.

وتضيف: «نحن لا نزعم امتلاك الحقيقة المطلقة، لكن المؤكد أن هذا التقليد حافظ على جوهره عبر قرون طويلة، وهو اليوم لا يُمارس بهذا الشكل الكامل إلا في ريبنوفو».

«كليتنا».. العروس في قلب الطقس



رغم أن سكان القرية لا يتحدثون التركية، فإن العروس تُسمّى طوال أيام الزفاف «كليتنا» (عروس بالتركية)، وهي كلمة بقيت ثابتة في الطقس ولم تتغير مع الزمن.

وتؤكد ماشيفا أن العروس تبقى محور الاحتفال منذ اللحظة الأولى وحتى نهاية المراسم.

وضربت كاشيفا مثلا بزفاف قريب، قائلة: «عروسنا سانيبه بيتاريفا، من بنات ريبنوفو، ستتزوج من أحمد حسن، وهو من أصول تركية ويقيم في مدينة شومن».

وأضافت ماشيفا أن موسم الشتاء وحده يشهد هذا العام نحو تسعة أعراس في القرية، وكلها تُقام وفق الطقوس ذاتها. وتشرح ماشيفا أن الأعراس في ريبنوفو مكلفة جدا،

في جنوب غربي بلغاريا، وعلى تخوم جبال رودوب، تحتفظ قرية ريبنوفو (Ribnovo) الصغيرة المسلمة بواحد من أكثر تقاليد الزواج فرادة في أوروبا.

التقليد الفريد يُعرف محليا باسم «كليتنا»، حيث يُطلى وجه العروس باللون الأبيض وتُزين ملامحها بالخرز والتتر الملون، في طقس يُقال إن جذوره تمتد إلى آلاف السنين. وفقا لـ الأناضول».

القرية التابعة لقضاء غوتسه دلنشفيف، يقطنها نحو 3 آلاف و500 نسمة، وجميع سكانها من المسلمين من أصل سلافي اعتنقوا الإسلام في فترة الحكم العثماني في الفترة بين أواخر القرن الـ14 وحتى العام 1878، علما أن القرية لم تصبح مسلمة خالصة إلا في القرون الـ16 والـ18 ميلادية.

ورغم بساطة المكان، تتحول ريبنوفو، خاصة في الشتاء، إلى مقصد للباحثين عن التراث الحي، إذ تستقطب أعراسها التقليدية زوارا من داخل بلغاريا وخارجها، لتبدو كمتحف مفتوح في أيام الاحتفال التي تمتد من الجمعة إلى الأحد من كل أسبوع.

تبدأ طقوس الزفاف مساء الجمعة بحفل الحنء، وتستمر بلا انقطاع حتى ساعات متأخرة من يوم الأحد، ضمن برنامج احتفالي دقيق انتقل شفويا من جيل إلى جيل، ولم تغلح الحداثة أو الهجرة في طمسها أو اختصارها.

أقدم من التاريخ المكتوب

قدرية ماشيفا، وهي منسقة الترويج الثقافي في بلدية القرية، تقول إن طقوس الزفاف في ريبنوفو لا تشبه أي تقليد آخر معروف، مضيئة في بعض الدراسات الأكاديمية تربطها بفترات وثنية سبقت المسيحية والإسلام في المنطقة.

وأشارت في حديث للأناضول، إلى تشابه لافت بين وجه العروس المطلي بالأبيض في ريبنوفو، وقناع زفاف نسائي يعود إلى حضارة الميسينيين في اليونان القديمة يُوزع إلى الألفية الثانية قبل الميلاد. ولفتت ماشيفا إلى أن هذا التشابه يعزز الفرضية



موسوعة الجامع الأموي.. قراءة في 5 آلاف عام من تاريخ دمشق

والدراسة لما يحمله من تراكمات تاريخية وسياسية وعمرانية ودينية، معتبرا أن أهمية الموسوعة تأتي من كونها محاولة علمية جادة لجمع المعارف المتفرقة حول الجامع، وفتح آفاق جديدة للبحث الأكاديمي متعدد الاختصاصات.

طبقات تاريخية ضاربة بالقدم

وتلت الكلمات الرسمية محاضرة للمؤرخ والباحث أحمد إيبش أوجز من خلالها محتويات الموسوعة، مركزا على العلاقة الوطيدة بين تاريخ دمشق كمدينة وتاريخ الجامع الأموي كمعبد أولاه الحكام عبر العصور اهتماما كبيرا.

وأشار إيبش إلى أن تاريخ الأموي يتألف من نحو 12 طبقة أركيولوجية (معمارية وأثرية)، تبدأ مع العهد الكنعاني (الألف الثالث-الألف الثاني ق م.) عندما كان الجامع ما يزال هيكلا بسيطا للبعث، مروراً بتحويله إلى معبد كلداني لعبادة النجوم ثم معبد لزيوس (كبير الآلهة في الميثولوجيا اليونانية القديمة) ولاحقا معبد لجوبيتر (كبير الآلهة في الميثولوجيا الرومانية) في القرن الميلادي الأول.

وبلغ الجامع - وفقا للمؤرخ - ذروته المعمارية في القرن الثالث للميلاد كمعبد وثني، قبل أن يتحول إلى كاتدرائية مسيحية في القرن الخامس، ثم إلى جامع في مطلع القرن الثامن بازغا كـ«آية من آيات الفن وابداع العمارة».

مشروع أصيل

وحول أهمية هذه الموسوعة، يقول إيبش في حديث مع الجزيرة نت إن الموسوعة عمل بحثي وتاريخي غير مسبوق لهذه التحفة المعمارية، ويمكن اعتبارها إيكولوجيا (دراسة تحليلية للرموز البصرية) أركيولوجية لوجه دمشق بكامله؛ لأن تاريخ الجامع وطبقاته ما هي إلا تاريخ دمشق بأكمله.

أما عن القيمة المضافة لألبوم الصور المزمع إصداره إلى جانب الموسوعة، يشير إيبش إلى أن الصور ذات التقنية العالية في غابة الأهمية لأن ثمة عبارات محفورة على الجدران لا يمكن قراءتها بالعين المجردة وهي بحاجة لتصوير احترافي وتكبير لتصبح في متناول الجميع.

وأوضح المؤرخ أن التصوير سيضم كل «شبر مربع» من الجامع بالإضافة إلى مخططات معمارية شارحة. الجدير بالذكر أن الدكتور أحمد إيبش هو باحث ومؤرخ سوري متخصص في التاريخ الإسلامي والتاريخ الحديث، وبخاصة تاريخ بلاد الشام في العهد العثماني، والتراث الحضاري لجزيرة العرب وطبوغرافيتها التاريخية. الجزيرة نت



وأشار الوزير إلى أن الموسوعة تندرج ضمن مسار معرفي طويل تعمل عليه الوزارة، وهو مسار يفترض أن «حماية الذاكرة الوطنية تبدأ بتوثيق رموزها الحضارية الكبرى».

وبدوره، قال وزير الأوقاف إن الجامع الأموي شكل خلال تاريخه نموذجا للتعايش الاجتماعي والتسامح الديني في دمشق، مرجعا على مراحل تحوله من معبد وثني إلى مساحة دينية مشتركة (جامع وكنيسة متلاصقان)، صلى فيه المسيحيون والمسلمون جنبا إلى جنب طوال سبعين عاما، قبل أن يتحول بأكمله إلى مسجد في عهد الخليفة الأموي الوليد بن عبد الملك (بين عامي 86-96 هـ / 705-715 م.). وأكد الوزير أن الأموي واحد من أعلام المساجد في الإسلام، ومنطلق لإشعاع ديني وحضاري امتد من دمشق إلى مختلف أنحاء العالم، مشيدا بأهمية هذا المشروع في التعريف بتاريخ الجامع ومكانته. من جهته، أشار الباحث في علم الآثار عبد الرزاق معاذ إلى أن الجامع الأموي ما يزال حتى اليوم موضوعا مفتوحا للبحث

لم يكن إطلاق مشروع «موسوعة الجامع الأموي الكبير» في المكتبة الوطنية بدمشق مجرد احتفالية عابرة بمؤلف جديد، بل كان بمثابة إعلان عن استعادة «الذاكرة البصرية والمعمارية» لواحد من أعظم رموز الحضارة الإنسانية. فهذا المشروع الذي وقعه الباحث والمؤرخ السوري أحمد إيبش، يأتي في وقت تحتاج فيه الهوية السورية إلى توثيق طبقاتها المتراكمة، ليتحول حفل الإطلاق إلى وقفة تأملية في تاريخ دمشق الذي يختصره هذا الجامع في جدرانه وأعمدته.

تتجاوز هذه الموسوعة، التي كُشف عن ملامحها برعاية وزارة الثقافة السورية ويحضر نخبة من الوزراء والباحثين، كونها رسدا تاريخيا للتحويل إلى «مختبر أركيولوجي» يقرأ في 12 طبقة زمنية تعاقبت على الموقع. إنها محاولة جادة لإعادة بناء المشهد الحضاري لدمشق منذ عهدها الكنعانية والآرامية، مروراً بالحبشيين الكلاسيكية والمسيحية، وصولاً إلى الذروة المعمارية في العصر الإسلامي الأموي.

واستضافت المكتبة الوطنية في العاصمة دمشق حفل إطلاق مشروع «موسوعة الجامع الأموي الكبير» برعاية وزارة الثقافة، والمشروع من تأليف وإعداد الباحث والمؤرخ السوري أحمد إيبش.

ويمتد المشروع إلى 3 مؤلفات أو أجزاء سيصدر أولها قريبا، وتشتمل الموسوعة على دراسة لتاريخ بناء الجامع عبر الأودار والطبقات الأركيولوجية، إلى جانب دراسة معمارية تضم آراء أهم مؤرخي العمارة الكبار، بالإضافة إلى دراسة عن الفنون الزخرفية التي تميز بها الأموي عبر العصور، وخصوصا لوحات الفسيفساء الشهيرة التي كان الجامع بأكمله مزينا بها. وترفق الموسوعة بألبوم من الصور الفوتوغرافية المنفذة بأعلى الأساليب الفنية الاحترافية، بهدف تخليد الهوية البصرية المرتبطة بالجامع، وإبراز قيمته الجمالية والمعمارية، وتوثيق حضوره الثقافي والروحي عبر الزمن.

حماية الذاكرة الوطنية

وشهدت الفعالية حضورا رسميا رفيع المستوى من وزير الثقافة محمد ياسين الصالح، ووزير الأوقاف محمد أبو الخير شكري، ووزير المالية محمد يسر برنية، ووزير الصحة مصعب العلي، وأيضا مستشار رئاسة الجمهورية للشؤون الدينية عبد الرحيم عطون، بالإضافة إلى عدد من الباحثين والمختصين وطلاب جامعيين ومهتمين.

وفي كلمة له في بداية الحفل، أوضح وزير الثقافة أن الموسوعة عمل علمي رصين يوثق أحد أبرز معالم دمشق الحضارية، ويستند إلى جهد توثيقي وبصري واسع يقدم من خلاله قراءة دقيقة تحترم التاريخ والتراث.

من الشغف بالطيران إلى الاحتراف.. تركيبات يفتحن قمر القيادة

الناضول- العربي الأمريكي

في وقت لا تزال فيه مهنة الطيران تعد في كثير من المجتمعات مهنة يهيمن عليها الرجال، تشق نساء تركيبات طريقتن بثبات نحو قمر القيادة، عبر برامج تدريب متقدمة تقدمها جامعة مؤسسة الطيران التركية. وتلعب الجامعة، التي تعد الذراع الأكاديمية للهيئة الترقية للطيران، دوراً محورياً في إعداد طيارات محترفات من خلفيات تعليمية ومهنية متنوعة، يجمعهن شغف واحد هو التحليق. وتعود جذور هذه المؤسسة إلى عام 1925، حين أسسها مصطفى كمال أتاتورك، مؤسس الجمهورية التركية، بهدف نشر ثقافة الطيران في المجتمع التركي. وهي المؤسسة ذاتها التي خرجت عبر تاريخها أسماء بارزة، من بينها صبيحة غوكشن، أول امرأة تقود طائرة حربية في العالم.

تدريب يبدأ من المحاكاة

قوراي تورغوت، مدرس الطيران في أكاديمية الطيران التابعة للجامعة، أوضح أن التدريب لا يبدأ في الجو، بل على الأرض داخل أجهزة محاكاة عالية التقنية. وقال تورغوت، في حديثه للناضول، إن مرحلة المحاكاة تعد حجر الأساس في تكوين الطيار، إذ يخضع الطالب لنحو 35 ساعة تدريب على أجهزة محاكاة متطورة، تليها 15 ساعة طيران حقيقي، إضافة إلى تدريبات مكثفة على سيناريوهات طارئة لا يمكن اختبارها بأمان في الجو.

وأضاف أن البرامج تقدم باللغتين التركية والإنجليزية، وتستغرق في المتوسط ما بين عام ونصف إلى عامين، مشيراً إلى أن الخريجين يحصلون على رخصة طيار تجاري تتيح لهم العمل في شركات الطيران، أو قيادة طائرات رجال الأعمال، أو مواصلة التدريب ليصبحوا مدرسين في الطيران. ووفق تورغوت، تنتج الجامعة مساريين للتأهيل، الأول مسار جامعي مدته أربع سنوات لطلبة البكالوريوس، والثاني مسار تدريبي مكثف يستهدف من تجاوزوا سن الدراسة الجامعية أو يعملون في مهن أخرى ويرغبون في تغيير مسارهم المهني. وأكد تورغوت أن قطاع الطيران يشهد نمواً متسارعاً عالمياً، خاصة بعد جائحة كورونا، مع توسع شركات الطيران وازدياد الطلب على الطيارين، معتبراً أن مستقبل هذه المهنة واعد جداً.

حلم الطفولة يتحقق بدعم العائلة

نسرين قوتلو آتا، طالبة في السنة الثالثة بقسم الطيران، تقول إن حلم الطيران رافقها منذ طفولتها، وإن دعم عائلتها كان العامل الحاسم في مواصلة هذا الطريق الصعب. وأضافت للناضول أن «التوازن بين التعليم النظري والتدريب العملي في الجامعة يمنح الطلبة جاهزية حقيقية للطيران». ووجهت رسالة للفتيات اللواتي يفكرن في هذه المهنة، قائلة: الجراءة هي البداية، ومن تسعى خلف حلمها بصدق تصل. أما زميلتها ريان جفتجي أوغلو، فتزوي أن فكرة الطيران جاءت مصادفة، بعد حديث مع صديقة كانت تخطط لدراسة الطيران، ثم حدثت نفسها: «لم لا أعمل أنا أيضاً في مهنة الطيران؟». ريان، التي تصف رحلة التدريب بالشاقة، أكدت أيضاً أن الإصرار وعدم الاستسلام هما مفتاح النجاح. وذكرت أن ارتداء زي الطيران يمنحها شعوراً خاصاً بالفخر والمسؤولية، وأن هدفها العمل في شركة طيران كبرى بعد التخرج.

من العمارة والإحصاء إلى قمر القيادة

بدورها، قالت المهندسة المعمارية بيرجه غونغور، إن «اللافت في برامج الجامعة أن كثيراً من الطالبات لم يأتين من خلفيات طيران تقليدية، فأنا على سبيل المثال، مهندسة معمارية قررت بعد التخرج تغيير مساري المهني بالكامل». وأضافت أن اختيارها لجامعة مؤسسة الطيران التركية جاء بسبب جودة الكوادر التعليمية والبنية التقنية، مشيرة إلى أن والدها، وهو طيار، كان مصدر إلهامها الأكبر. وتابعت: «الحرية التي تشعر بها وأنت في الجو لا تشبه أي إحساس آخر». بدورها، قالت غمزة جيلان، إنها درست الإحصاء في جامعة حاجي تبه التركية، قبل أن تنتج إلى الطيران بعد تخرجها. وأوضحت أنها كانت ترى الطيران دائماً مهنة بإمكان النساء دخولها بقوة، وأنها بعد بحث طويل وجدت في جامعة مؤسسة الطيران التركية الخيار الأنسب. وختمت جيلان: «اليوم أقول لنفسي لقد كان قراراً صائباً. نصيحتي لكل فتاة ألا تنتظر كثيراً، وأن تتخذ الخطوة الأولى لبناء مستقبلها في عالم الطيران».



زينب بدر.. شابة مصرية كفيفة تحول الألم إلى أمل

بُعد (أونلاين)، مع التخطيط لتقديم تدريبات حضورية (أونلاين) خلال الفترة المقبلة. ورغم انشغالها بالعمل، ظل حلم التعليم يراودها، فالتحقت بمدرسة النور للمكفوفين، حيث أنهت الصفين الأول والثاني الثانوي بتفوق، وكانت من أوائل الطالبات، وهي حالياً في المرحلة الثانوية النهائية، وتتمنى أن تكون من المتفوقين هذا العام أيضاً. اتجهت زينب إلى ممارسة الرياضة، نظراً لحبها للكاراته، حيث التحقت بنادي أسبوت الرياضي، وحصلت على الحزام البرتقالي، وتطمح إلى الوصول إلى الحزام الأسود. تقول زينب «أحلم بأن أكون سبياً في مساعدة أي شخص، سواء كان كفيفاً، أو من ذوي الهمم بمختلف أنواع الإعاقات، أو حتى شخصاً مصراً، على التعامل مع الحاسوب والتكنولوجيا بشكل أفضل، وأن أزيل حاجز الخوف والرهبة من استخدام الوسائل الإلكترونية، وأسهم في تمكينهم معرفياً ومهنيًا».

الابتدائية والإعدادية والثانوية، حتى حصلت على الدبلوم الفني الزراعي، قسم أمناء المعامل. وتقول وفقاً لوكالة أنباء المرأة «كنت أتطلع إلى استكمال دراستي في المعهد الإرشادي الزراعي، إلا أن المعهد لم يكن يقبل سوى المبصرين، ومع تدهور حالتي الصحية تعذر التحاقني به». بعد ذلك، توجهت إلى أحد المراكز التعليمية المتخصصة في تعليم المكفوفين بمحافظة أسبوت، حيث بدأت العمل على تطوير ذاتها، خاصة في مجال تدريب الحاسوب، والتحقت بعدد من الدورات التدريبية، من أبرزها دورات خدمة العملاء (Call Center)، وفي الوقت نفسه بدأت تقديم دورات تدريبية في الحاسوب للمكفوفين. وتوضح أنها تعمل في مجال تدريب الحاسوب للمكفوفين منذ خمس إلى ست سنوات، وقد قامت بتدريب عدد كبير من داخل محافظة أسبوت وخارجها، ومن محافظات مختلفة، بل ومن دول عربية أخرى، مشيرة على جميع تدريباتها تُقدّم حالياً عن

في رحلة إنسانية ملهمة امتزج فيها الصبر بالقوة، استطاعت المصرية زينب بدر، ابنة محافظة أسبوت، أن تحول الإعاقة البصرية والفقْدان المتكرر إلى طاقة أمل وعطاء. منذ طفولتها المبكرة، عانت زينب بدر من مرض وراثي نادر تسبب في فقْدانها البصر تدريجياً، كما فقْدت والديها واثنتين من أشقائها في ظروف قاسية، ورغم تلك التحديات، تمكّنت من تجاوز محنها وتحويل تجربتها الشخصية إلى قصة نجاح، لتصبح نموذجاً ملهماً في مجال تدريب الحاسوب لذوي الإعاقة البصرية. بدأت رحلتها مع الإعاقة في سن السادسة، عندما اكتشفت أسرتها حالتها الصحية، وتوجهت إلى عدد من الأطباء في مدينتي أسبوت والقاهرة، حيث أجمعت التشخيصات على إصابتها بمرض وراثي نادر يُعرف باسم التهاب الشبكية الصباغي. لم تستسلم زينب بدر للتحديات، وبدعم كبير من أسرتها، واصلت مسيرتها التعليمية، فأكملت المراحل الثلاث

الفلسطينية منى عطايا.. رائدة أعمال ومناصرة المرأة في الاقتصاد الرقمي

إدارة غرفة دبي للاقتصاد الرقمي، وهي أيضاً عضوة في برنامج «زماله دبي للمستقبل» التابع لمؤسسة دبي للمستقبل، من بين مناصب أخرى.

كما اختارتها مجلة «فوربس الشرق الأوسط»، لتكون ضمن قائمة أقوى 100 سيدة أعمال في الشرق الأوسط لعام 2024.

تخصصت في بناء شركات ناجحة وتمكين النساء في مجال الأعمال، وحصلت على العديد من الجوائز الدولية تقديراً لمسيرتها المهنية المتميزة.

حظيت بإسهاماتها في تطوير الاقتصاد الرقمي بتقدير دولي واسع عبر العديد من الجوائز والتكريمات. وشكلت هذه الإنجازات دليلاً واضحاً على تأثيرها الكبير في مجال الأعمال بالمنطقة.



السعودية «فارماستي».

تشغل عطايا أيضاً عضوية مجلس

منى عطايا، رائدة أعمال فلسطينية، تحمل الجنسية الأمريكية، وهي المؤسسة والرئيسة التنفيذية لشركة Mumzworld للتجارة الإلكترونية.

شكلت التجارب الدولية الأولى حجر الأساس في مسيرتها المهنية نحو النجاح. بدأت رحلتها المهنية في شركات عالمية كبرى خارج الشرق الأوسط، حيث اكتسبت خبرة قيمة في إدارة العلامات التجارية العالمية.

بدأت عطايا أعمالها في منطقة الشرق الأوسط عام 2000، وشاركت في تأسيس موقع Bayt.com قبل إطلاق منصة التجارة الإلكترونية «ممزورد» عام 2011. فيما تقود اليوم فريقاً مكوناً من 450 شخصاً.

وفي عام 2023، أطلقت عطايا علامة تجارية جديدة للتجارة الإلكترونية في

7 Things to Give Your Child Before Kindergarten

T rue kindergarten readiness isn't found in the supply aisles. While that back-to-school list is important, your child needs more than backpacks and pencil boxes to gear up for the classroom. If you're wondering how to prepare for kindergarten, start by giving your child these 7 things not found on any shopping list. According to the imom website.

1. Give him a book.

When you read together, your child learns new words, practices focusing, and develops emotional intelligence. And when you point to pictures to describe what you see, ask what might happen next in the story, or let your child turn the pages, you're helping him build cognitive and motor skills. Plus, reading books about starting school gives your child a low-stress way to work through fears or jitters about it.

If daily reading feels overwhelming, try incorporating stories into your routine in other ways. Listen to audiobooks during car rides, read one short page or poem before bed, or let your child "read" to you by describing pictures in a book.

2. Give her a crayon

Scribbling and drawing strengthen the fine motor skills needed for writing while providing opportunities for emotional expression. When your child creates something, ask her about it by simply saying: "Tell me about your drawing" or "Why did you choose red to draw that shape?" Those open-ended conversations build your child's vocabulary and confidence in talking about her work. Bonus: Your child will create adorable artwork for you to display!

3. Give him a beat

Every child connects to music. Clap patterns together, dance to different rhythms or create silly songs about daily routines. If your little one has sensory needs, adjust the activity to suit his comfort level. Use soft claps instead of loud ones, explore calming melodies, or provide noise-canceling headphones if loud sounds feel overwhelming.

Music activities support gross motor skills, language development, pattern recognition, and memory in ways that can be adapted to each child. Plus, music naturally encourages social interaction and emotional expression.

4. Give her a question

Nurture curiosity by asking open-ended questions throughout the day. "What do you think will happen if...?" "How would you rather questions for kids could we solve this?" "Why do you think that didn't float in the bath?" Or mix in some of these Would You Rather questions. Asking your child questions encourages critical thinking and scientific reasoning and gives her practice at expressing her ideas.

5. Give him the words

Whether you're cooking dinner, shopping for groceries, or driving to daycare, narrating your actions helps your child learn vocabulary naturally. For example, you might say, "The light turned yellow, so I need to slow down and get ready to stop."

When your child points to something or tries to tell you about it, give him the words he needs: "Oh, you see the dog! Yes, that's a big, brown dog wagging its tail." This encourages verbal communication and builds confidence in expressing ideas.

6. Give her playtime with you

Dedicated play sessions, even just 15 minutes, strengthen your bond and create learning opportunities for your little one. Follow your child's lead. She might want to play with blocks, dress up like a dragon tamer (that makes YOU the dragon), or head outside to collect rocks. Encourage her to explore her interests while you play along!

Whether you can spend hours exploring new activities or just a few minutes between shifts, small moments of connection add up over time and develop your child's social skills, creativity, and confidence.

7. Give him playtime with others

Give your child plenty of opportunities to interact with peers through playdates, park visits, or library storytimes. Gently guide your child through these moments, too. For example, when another child wants to join in the fun, say, "Look, he wants to play ball, too. Should we roll the ball to him next?" Or, "Can I have a turn on the swing, please?" These real-world interactions help your child understand taking turns, sharing space, and using kind words.



5 خرافات خاطئة عن مرحلة الحبو عند مولودك يجب ألا تصدقها

عن مرحلة الحبو عند الأطفال، ومن أهمها أن الطفل الذي لا يحبو سوف يكون لديه مشكلة في النمو، ويجب عرضه على الطبيب والحقيقة أنه يجب عليك عدم الشعور بالقلق في حال أن طفلك قد أصبح في عمر تسعة أشهر ولم يحب، والحقيقة العلمية المرتبطة بتطور نمو الطفل أنه ليس من الضروري أن يحبو كل طفل، ولكن يجب أن تهتمي وتتابعي أنه قد أصبح قادراً على الجلوس المنفرد قبل عمر تسعة أشهر منفرداً، كما أنه يجب أن تراقبي قدرة طفلك على أن يشد جسمه ويحاول باستمرار أن يقف مستنداً، حيث سيفعل ذلك أي الوقوف مستنداً حين يصل إلى عمر السنة أو بعدها بشهرين، ثم سوف تكتشفين وصوله إلى مرحلة المشي سريعاً بعد ذلك.

2 - لاحظي أنه ليس هناك علاقة

بين الحبو عند الرضيع وبين معدل ذكائه، ولا يجب عليك الربط بينهما فالحبو مرحلة تطورية هامة فعلاً، وهي مرحلة انتقالية لكي يبدأ طفلك مرحلة الاكتشاف ولكن ليس معنى ذلك أن الطفل الذي لم يحب على أطرافه الأربعة سوف يكون غيباً أو لديه مشاكل في نمو الدماغ.

3 - اعلمي أن مهارة الحبو

عند الطفل هي مهارة طبيعية يكتسبها، ولذلك فمن الخطأ أن تصعيه على قوائمك لكي يتعلم الحبو فأنت بذلك سوف تلحقين ضرراً كبيراً بعظامه وجهازه الهيكلي، فمهارة الحبو تبدأ عندما يكتمل استعداد المخ والجسم معاً.

4 - ابتردي عن تصديق خرافات حول علاقة مهارة الحبو وإصابة الطفل بالأمراض لأن بعض الأمهات يمنعن أطفالهن عن ممارسة الحبو خوفاً عليهم من التعرض للأمراض بسبب عدم نظافة الأرض مثلاً، ولكنهن لا يعرفن أن مناعة الطفل سوف تقوى حين يحبك بالبيئة، ويكفي أن تهتم الأم بنظافة المكان الذي يتحرك فيه الرضيع على قوائم الأربعة.

5 - توقفي عن تصديق معتقد أن حبو الطفل على بطنه أفضل من الحبو على أطراف اليدين والساقين، أو العكس. فالحقيقة أن الحبو هو مرحلة تطورية قد تبدأ بالحبو على البطن والتقدم إلى الأمام، وقد لا تحدث من الأساس، وتفاجأ الأم بأن طفلها قد وقف مستنداً، ولكن على الأم القلق في حال أن الطفل قد أتم الشهر العاشر، وهو لا يحاول أن يتحرك من مكانه.

هناك أسباب كثيرة تجعل مهارة الحبو مهارة هامة، وعلى الأم أن تعرف معلومات مهمة عنها والإجابة عن تساؤلات مختلفة بخصوصها.

وبحسب استشارية طب الأطفال وحديثي الولادة الدكتورة علا عبد الكريم، هناك 5 معتقدات خاطئة عن مرحلة الحبو عند مولودك يجب ألا تصدقها، ومنها أن تأخر الحبو يدل على نقص ذكاء الطفل وغيرها من المعتقدات وفقاً لـ «سيدتي».

معلومات أساسية عن مرحلة الحبو عند الطفل

توقعي أن يبدأ طفلك بالانتقال إلى مرحلة الحبو، أي التحرك من مكانه بعد أن يكون قد استطاع الجلوس وحيداً دون دعم، وفي هذه الخطوة التطورية الهامة التي تدل على تطور مهاراته الإدراكية والبصرية الحركية، ويسهم الحبو في تقوية عضلات الذراعين والرجلين والعنق والظهر عند المولود ويساعد على تنسيق حركة اليمين مع الشمال مما يعزز من صحة المخ ونشاطه، كما أن الحبو يطور التوازن عند الطفل ويطور إحساسه بالمكان وبالتالي تجهيز الطفل إلى مرحلة المشي، وهي آخر مرحلة تطورية حركية يتلوها القفز والجري.

لاحظي أن معظم الرضع وفي عمر ما بعد ستة أشهر إلى تسعة أشهر يبدأون في الجلوس المنفرد ثم يبدأ الطفل في التحرك من مكانه، ولا داعي إلى القلق حتى حين يبدأ رضيعك في حركة الحبو إلى الخلف وليس التقدم إلى الأمام، وراقبي أولى خطواته في الحبو، وهي مرحلة الحركة على المقعدة سواء للأمام أو الخلف. راقبي رضيعك من أجل اكتشاف حركات تدل على سلامة جهازه العصبي، مثل أن يبدأ بالتدحرج على الجانبين فوق الفراش وتحريك أطرافه، أي اليدين والقدمين بشكل مستمر ويحدث ذلك طبيعياً منذ عمر 5 أو 6 أشهر، وفي حال أن الرضيع لم يتحرك حسب المتوقع مع وجود تيبس أو رخاوة في العضلات مع حالة من الخمول العام، فيجب عليك فوراً استشارة الطبيب.

ما هي المعتقدات التي يجب ألا تصدقها أي أم عن الحبو؟

1 - اعلمي أن هناك عدة معتقدات شائعة بين الأمهات



10 Signs of High-Functioning Anxiety in Women You Shouldn't Ignore

High-functioning anxiety presents a unique paradox in women's mental health. It's characterized by the ability to maintain successful careers, relationships, and daily responsibilities while battling intense internal struggles. You might appear composed and accomplished on the outside, yet experience persistent worry, racing thoughts, and emotional turmoil beneath the surface.

Women with high-functioning anxiety often exhibit these distinctive traits: According to Lightwork.

Deteriorating physical health

Strained relationships

Compromised emotional well-being

Professional burnout

Recognizing these signs isn't about diminishing your capabilities – it's about acknowledging that success shouldn't come at the cost of your mental health. Understanding high-functioning anxiety represents the first step toward finding balance between achievement and emotional well-being.

If you or someone you know is struggling with these issues, it may be beneficial to seek professional help. Don't hesitate to reach out for support by contacting a professional.

High-functioning anxiety manifests through subtle yet significant signs that can impact your daily life. Recognizing these symptoms early allows you to take proactive steps toward managing your mental health.

1. Excessive Worrying and Overthinking

Your mind races with constant "what-if" scenarios, creating an endless loop of thoughts that feels impossible to break.

2. Perfectionism Coupled with Self-Criticism

Women with high-functioning anxiety often set impossibly high standards for themselves. You might find yourself meticulously checking work emails multiple times before sending, spending hours preparing for presentations that others complete in minutes, or redoing household tasks until they're "just right."

3. Difficulty Relaxing or "Switching Off"

Women with high-functioning anxiety often find it hard to relax completely, even during their designated downtime. When they're trying to watch a movie, take a bath, or enjoy a quiet moment, their minds are filled with an endless stream of thoughts. They may also experience physical restlessness – fidgeting, pacing, or feeling the need to stay busy.

4. Physical Symptoms Like Insomnia and Muscle Tension

High-functioning anxiety often reveals itself through distinct physical manifestations in women's bodies. You might experience persistent muscle tension, particularly in your neck, shoulders, and jaw.

5. Fear of Failure and Self-Doubt Despite Success

High-functioning anxiety creates a peculiar paradox: you might be climbing the corporate ladder, earning accolades, or running a successful business, yet feel like an imposter at every step. Your achievements pile up, but instead of confidence, each success brings a wave of doubt.

6. Difficulty Saying No and Setting Boundaries

Women with high-functioning anxiety often struggle to establish and maintain healthy boundaries. You might find yourself saying "yes" to additional work projects, social commitments, or family obligations despite feeling overwhelmed.

7. Overanalyzing Social Interactions or Work Situations

Women with high-functioning anxiety often find themselves caught in a cycle of mental replay. A simple "hello" in the hallway becomes a complex analysis of tone, facial expressions, and potential hidden meanings.

8. Pushing Through Burnout While Hiding Emotional Exhaustion

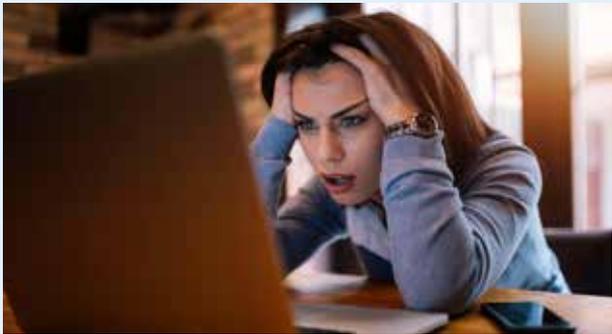
Women with high-functioning anxiety often manage to be very productive while secretly struggling with emotional exhaustion.

9. Procrastination Despite High Standards

Women with high-functioning anxiety often find themselves caught in a paradoxical cycle of procrastination. Despite maintaining exceptionally high standards for their work, they might repeatedly delay starting tasks. This behavior stems from an intense fear of not meeting their own perfectionist expectations.

10. Constant Feelings of Stress or Anxiety

Women with high-functioning anxiety often seem calm on the outside but are actually feeling anxious or stressed on the inside. You might look relaxed in meetings or social events, but your mind is racing with thoughts.



كيف تتعاملين مع الأصدقاء عندما يتجاوزن حدودهم

ورغم أهمية الاجتهاد والإنتاجية في العمل، فمن الضروري الحفاظ على حدود شخصية ومهنية واضحة. وكثير من الموظفين يتجاوزون هذه الحدود، فتترتب على هذا آثار سلبية متعددة. ومن الأمثلة الشائعة: تحمّل مهام تفوق القدرة، والعمل لساعات إضافية من دون مقابل، والانخراط في تفاعلات سامة مع الزملاء، أو إهمال أخذ الإجازات اللازمة.. سنستعرض هذه الأمثلة، وطرق تجنب تجاوز الحدود في بيئة العمل. أمثلة لتجاوز الحدود:

لتجاوز الحدود أشكال متعددة، وسياقات مختلفة. ومن أكثرها شيوعاً:

التعدّي على المساحة الشخصية، سواء من غريب يقف قريباً جداً في طابور، أو زميل يقترب منك أثناء الحديث. هذا السلوك يسبب شعوراً بعدم الارتياح وانتهاك الخصوصية، ومن المهم التنبيه له، واحترام حدود الآخرين.

كذلك استخدام ممتلكات الآخرين دون إذن، كاستعارة قلم صديقة، أو حاسوب زميلة، وقد يبدو هذا بسيطاً، لكنه يخرق الثقة، ويؤذي المشاعر. فلكل شخص الحق في تقرير ما يشارك به من ممتلكاته، ومع من. ومن أشكال التجاوز، أيضاً، الإكثار من إرسال الرسائل النصية، خصوصاً عندما لا يأتي رد. وتكرار الرسائل قد يكون تدخّلاً ومُرهقاً للطرف الآخر. وتختلف أساليب التواصل بين الناس، واحترام وتيرة استجاباتهم وحدودهم أمر ضروري.

وفي العائلة، قد يتجاوز الأطفال الحدود، أحياناً، مع الوالدين أو الإخوة؛ عبر المطالبة الملحة بالاهتمام أو المودة، رغم رغبة الطرف الآخر. والتحدّي، هنا، هو الموازنة بين تلبية احتياجات الطفل، وتعليمه احترام حدود الآخرين. وتشجيع الأطفال على التعبير عن مشاعرهم، ووضع حدود صحية، يقلّلان هذه الإشكالات. ومقاطعة الآخرين أثناء الحديث من السلوكيات المزعجة لكثيرين؛ فهي توحى بأن رأي المتحدث غير مهم. والاستماع الفعّال، ومنح الآخرين المساحة لإكمال أفكارهم، يعرّزان الاحترام المتبادل.

وقد يشمل تجاوز الحدود: إطلاق تعليقات عنصرية أو تمييزية، أو افتراض ميول شخص، أو هويته الجندرية، أو الحكم على الآخرين بناءً على معتقداتهم الدينية، أو السياسية. هذه الافتراضات تؤدي إلى إيذاء المشاعر وسوء الفهم، ومن المهم تفكيك هذه الانحيازات، والتعامل باحترام ولطف. والانتباه الدائم لحدودنا، وحدود الآخرين، يساهم في بناء علاقات أقوى، ويقلّل سوء الفهم، والمشاعر الجريحة.

في أي علاقة، مهنية أو شخصية، نضع عادةً حدوداً معينة؛ لنضمن أن يشعر جميع الأطراف بالراحة والاحترام. لكن في بعض الأحيان، قد يتجاوز شخص ما هذه الحدود؛ كزميل عمل يقاطعك باستمرار خلال الاجتماعات، أو صديقة تحضر إلى منزلك من دون موعد، أو فرد من العائلة يطرح أسئلة شخصية ومتطفلة.

وقد يكون من الصعب، أحياناً، أن تعبّري عن نفسك، وتخبري الطرف الآخر بأنه يتجاوز حدوده، لكن القيام بذلك ضروري للحفاظ على علاقات صحية، وضمان احترام احتياجات الجميع. هنا، نستعرض استراتيجيات عدة، للتعامل مع هذا السلوك بأسلوب محترم وحازم، من بينها: أهمية استخدام أمثلة محددة، وفتح الحوار في اللحظة التي يحدث فيها التجاوز. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

ما الذي يُعدّ تجاوزاً للحدود؟

للناس حدود مختلفة، ومستويات متفاوتة، من التحمّل تجاه سلوكيات معينة. ولكل شخص حدوده الخاصة، واحترامها أمر أساسي. وتجاوز الحدود قد يُنظر إليه على أنه تصرف غير محترم، أو حتى عدواني، وقد يسبب توتراً وعدم ارتياح في العلاقات والتفاعلات اليومية. في البداية، قد يبدو الأمر مجرد الإحاح أو إصرار، لكن إذا استمرّ الطرف الآخر في الضغط بعد أن عبرت بوضوح عن عدم ارتياحك أو رفضك، فهذا يُعدّ تجاوزاً للحدود. وقد يكون من الصعب التحلي بالحزم والدفاع عن نفسك في مثل هذه المواقف، لكن ذلك ضروري للحفاظ على استقلاليتك، وسلامتك النفسية.

شكل آخر من تجاوز الحدود، هو انتهاك المساحة الشخصية، أو لمس الآخرين دون موافقتهم. وهذا قد يكون مزعجاً جداً، سواء حدث في وسائل النقل العامة من شخص غريب، أو من صديق مفرط في اللمس. ومن المهم وضع حدودك، والتعبير عنها بوضوح، والتحدث فوراً؛ إذا شعرت بعدم الارتياح.

كيف ترسمين حدودك الشخصية؟

تشير الحدود الشخصية إلى الخطوط، التي يضعها الفرد في علاقاته، ومواقفه المختلفة؛ لحماية سلامته العاطفية والنفسية والجسدية. إن وضع الحدود يعني أن تحدد احتياجاتك وتحترمها، وأن تعبّري عنها بوضوح وحزم للآخرين. ومن الطرق الشائعة لوضع الحدود: قول «لا»؛ عندما لا ترغبين في أمر ما، وتحديد توقّعات واضحة في العلاقات، وأخذ فترات راحة عندما تحتاجين إليها.



10 أفكار ديكور سهلة ومنخفضة التكلفة لتزيين منزلك وإنعاش غرفه

المكان فحسب، بل تحمسك على العمل.

قطر مستعملة مجددة لإطلالة راقية

يمكن صنفرة طاولة خشبية قديمة وطلاؤها لتتناسب مع الطراز العصري. كما يمكن للأثاث القديم المستعمل مع بعض الإصلاح، أن يجمل المكان الذي يحل فيه. ما عليك سوى القيام بالبحث عن قطع أثاث مهمل في منزلك، أو قصد سوق السلع المستعملة؛ للعثور عليها بسعر زهيد، مع الطلب إلى فني خبير تجديدها أو حتى القيام بذلك بنفسك إذا كانت الخبرة لا تعوزك.

طلاب أحد جدران غرفة المعيشة لتمييز الديكور لتجديد ديكور غرفة المعيشة، ليس من فكرة أسهل في التطبيق من طلاء أحد الجدران بلون دهانات مغاير عن الأخرى، أو حتى تكسية السطح المذكور بورق الجدران. في هذا الإطار، يُمكن للون الأزرق الداكن أو حتى الأخضر القاني، أن يُضفي لمسة فنية، بينما تتناسب الألوان الطبيعية مثل الرمادي أو البيج مع الأنماط الإسكندنافية أو البسيطة. في العموم، يُعد الطلاء من أكثر الطرق فعالية من حيث التكلفة لتجديد أية غرفة منزلية؛ مانحة إياها حيوية وأناقة.

تجديد غرفة النوم بطرق بسيطة

إضافة مرآة كبيرة لجدار في غرفة النوم، كفيلاً بزيادة اتساع المكان والإضاءة، كما التأثير إيجاباً في أناقة الديكور. يُفضل المهتمون بالطراز الياباني والطراز البسيط، المرايا ذات الإطارات الرفيعة المصنوعة من المعدن أو الخشب الفاتح كالبلوط. بالإضافة إلى ما تقدم؛ اللوح الأمامي للسريير (هيدبود) هو كثر دفين مؤثر في جمالية ديكور الغرفة. يمكن شراء «هيدبود» جاهز بعد أخذ مقياس السريير والحائط خلفه، أو يمكنك إضافة لمسة مميزة باستخدام خشب الحظائر المُعاد تدويره؛ لإضفاء طابع ريفي عصري. كما يمكنك اختيار ورق جدران، أو ببساطة طلاء الجدار خلف اللوح الأمامي. في الختام، ومع كل هذه الأفكار، أطلقني العنان لإبداعك! لا حدود لما يمكنك تحقيقه ببعض اللمسات «السحرية».



تغيير الوسائد اللزينة

سواء تعلّق الأمر بغرفة المعيشة أو غرفة النوم، الانتباه إلى وسائد الزينة وتغيير أعلقتها، كفيلاً بإضافة لمسة تجميل فورية من دون تكلفة كبيرة. إشارة إلى أن وسائد الزينة عالم متكامل من الألوان والأنماط والأحجام وطرق التوزيع على الأريكة والسريير.

تزيين المكتب المنزلي بالإكسسوارات

مع شيوخ العمل عن بُعد (من المنزل)، يُمكن لمكتب مُصمّم بشكل أنيق، أن يحفزك على الإنتاجية. في هذا الإطار، وكيفما كان تصميم مكتبك المنزلي وموقعه؛ حتى ولو اختصرت بطاولة وكروسي. زيني سطحه بنبات صغير، وبتحفة تعني لك، مع شراء لوحة للجدار في محيطه أو تأطير عبارة تحفيزية؛ فالإكسسوارات المُختارة بعناية لا تُضفي جمالاً على



هل تعتقد أن تزيين منزلك يحتاج لرصد ميزانية ضخمة؟ صحيح أن لكل شيء ثمنه، وفيما يتعلق بديكور المنزل، هناك تكلفة يجب أن تُدفع في العادة للاستعانة بخدمات مصممين وحرفيين مهرة. كلما أمكن ذلك سيؤتي ثماره دائماً. لكن، بالمقابل ثمة أفكار ديكور اقتصادية وسهلة التطبيق ستنجح لك تحديث غرف منزلك بسهولة وراحة بال وخلال وقت قياسي. ستلهم الأفكار المبتكرة ومنخفضة التكلفة الآتية، كل صاحبة منزل مُحبة للتصميم والديكور. بحسب «سيدتي»

النباتات المنزلية للمسة خضراء منعشة

استخدمي النباتات المنزلية؛ فهي تُضفي لمسة جمالية تُغيّر كل شيء بسهولة. الصبار والنباتات العصرية مثالية لإطلالة عصرية مستوحاة من طراز منتصف القرن. أما النباتات المعلقة في سلال من الخوص؛ فهي رائعة لإطلالة بوهيمية. اختاري دائماً أنواعاً غير متطلبة لناحية الصيانة إذا كان العمل والمسؤوليات تغرقك.

إخراج طقم الصيني من فزانة المطبخ

تُعدّ المطابخ ذات الرفوف المفتوحة رائجة جداً هذه الأيام؛ فهي تُتيح لك عرض أفضل أطباقك وأوعيتك وأدواتك. بالتالي، حان الوقت لإخراج طقم الصيني الذي تحتفظين به منذ وقت جهازك، مع عرضه في مكان بارز. من جهة ثانية، إذا كان تصميم مطبخك يتبع الطراز الصناعي في الديكور، يُمكن لحامل السكانين المثبت على الحائط، والمستوحى من المطاعم، أن يُضفي لمسة صناعية عليه. إعادة التدوير بأسلوب مبتكر حليفك للنجاح ما رأيك في تحويل الأشياء اليومية إلى قطع ديكور فريدة، مع مراعاة ميزانيتك؟ يمكنك مثلاً جعل سلم خشبي قديم حاملاً للمناشف في الحمام، وتحويل بكرات الكابلات الخشبية إلى طاوولات جانبية في غرفة المعيشة ذات الطراز الريفي.

ديكور الجدران رابع دائماً



5 أخطاء شائعة تقع فيها المحجبات لدى تنسيق إطلالات محتشمة

ارتداء ملابس غير مناسبة للجسم وخالية من التناسق يجعل الإطلالة رتيبة؛ فبدلاً من الملابس الواسعة المريحة من دون قصة محكمة يحب تنسيق الألوان والخامات بشكل جيد، فالجمع بين طبقات كثيرة جداً يعيب الإطلالة؛ ما يُسبب انتفاخاً مفرطاً، أو عدم استخدام بطانات ثابتة يجعل الفستان يبدو غير مرتب. يجب عدم ارتداء ملابس ضيقة جداً؛ ما يفقد الغرض منها، أو طويلة جداً؛ ما قد يُعطي مظهراً غير أنيق. ويجب اختيار أقمشة خفيفة ولكن بشرط ألا تلتصق بالجسم أو تكون حارة جداً بالنسبة للطقس. يجب عدم تجاهل الأسلوب الشخصي لكل سيدة؛ فاتباع الموضة بشكل أعمى بدلاً من اختيار ملابس محتشمة تناسب ذوق الشخصية ونوع الجسم يؤدي إلى إطلالة مبتذلة، فالابتذال لا يعني فقط الجراءة، بل المبالغة في اللباس.

5 نصائح لتجنب هذه الأخطاء

اختبار الحركة

جربي تنسيق الملابس أمام المرأة وفي وضوح النهار، وتحركي بها؛ للتأكد من أنها تحافظ على حشمتها في جميع المواقف.

فحص الإضاءة

انظري إلى الأقمشة وعابني انعكاس ضوء طبيعي ساطع قبل الشراء، ولا تنخدعي بإضاءة المتاجر الخافتة. ولا تتزدي في شراء التنانير الداخلية الرقيقة من الساتان مع الفساتين والتنانير.

استثمري في الأساسيات

اقتني قطعاً متعددة الاستخدامات للارتداء فوق بعضها، مثل البلوزات الداخلية والقمصان الداخلية والفساتين الداخلية.

ابتاعي المقاس المناسب

استعيني بخياط للتأكد من أن الملابس تناسبك تماماً، حتى لو كانت فضفاضة، فهناك فرق هائل بين الأوفرسائز العصري والملابس الواسعة التي تخلو من القصة المحكمة.

اختاري المعطف المناسب لكافة الإطلالات

إذا كنت محتارة في كيفية تنسيق الأزياء وكيف تبدو عليك، اختاري معطف الترنش بلون حيادي كالنيود أو الغريج لأنه يرتقي بإطلالتك مهما كانت بسيطة ومألوفة.

4- تنسيق الإكسسوارات بشكل عشوائي

إهمال الأحزمة والأوشحة والمجوهرات يجعل الملابس المحتشمة تبدو بسيطة أو غير مكتملة. ارتقي بإطلالتك مع حقائب يد أنيقة، وأحزمة لتحديد الخصر في الفساتين الطويلة، وأوشحة، ومجوهرات بسيطة. واستثمري في قطع أساسية مثل الفساتين الطويلة، والتنانير متوسطة الطول، والسراريب الواسعة، والبلوزات ذات الأكمام الطويلة التي يمكن تنسيقها بسهولة. لإطلالة عصرية، نسقي تنورة طويلة مع هودي أو جاكيت جينز.



عدلي ملابسك لتتناسب تماماً وتضمني الطول المناسب. تجنبي العقود الضخمة وركزي على الخواتم والأساور، ودققي في اختيار الوشاح المطبق لإطلالة مونوكرومية فقط والوشاح الموحد يليق بكل الأزياء لأنه الأرقى. يجب عليك، سيدتي، عدم الإفراط في استخدام الإكسسوارات أو اختيار إكسسوارات غير متناسقة؛ لئلا تصبح الإطلالة مزحمة.

5- الخلط بين الفضفاض والمحتشم



الألوان والأقمشة والإكسسوارات. بدلاً من الاعتماد على الجراءة، يمكنك بناء الأناقة من خلال إغنائها بالتفاصيل مثل الأوشحة والأحزمة والطبعات والأحذية. إذا كنت ترتدين ملابس فضفاضة؛ فنسقيها مع قطع ذات تصميم هندسي لتجنب الظهور بمظهر ممتلئ بالقماش. وعلى العكس، نسقي سروالاً واسع الساقين مع بلوزة ضيقة لكن مريحة.

3- إهمال المقاس وشفافية القماش

لا يُعد ارتداء ملابس محتشمة عذراً لعدم مراعاة المقاس. يجب ألا تتدلى التنانير على الأرض؛ يجب أن يكون طول الأكمام مناسباً. يمكن للخياط أن يجعل الملابس ذات الأسعار المعقولة تبدو وكأنها مصممة خصيصاً. المقاس المناسب يضمن أن تبدو الإطلالة المحتشمة مقصودة وليست عشوائية. اختاري مواد تسمح بمرور الهواء مثل القطن أو الكتان أو الحرير للراحة، وتجنبي الأقمشة الشفافة أو الملتصقة بشكل مفرط. يجب التأكد من أن الملابس غير شفافة وفحصها في ضوء النهار. كما يجب عدم إهمال عوامل الحركة؛ فعدم اختبار ثبات الملابس في أثناء الجلوس أو الانحناء أو المشي يعرض المحببة للإحراج.

في ثقافة غارقة في صيحات الموضة السريعة والمقارنات، يُعد اللباس المحتشم أكثر من مجرد أسلوب، إنه نهج فكري. بالنسبة للشابات، يُمثل اللباس المحتشم وسيلة للتعبير عن الشخصية بثقة، مع مراعاة الراحة والقيم. وبعيداً عن كونه مُقيداً، يفتح اللباس المحتشم أفقاً إبداعية تجعل الإطلالات تبدو مُتقنة وفريدة وخالدة.

تشمل الأخطاء الشائعة في تنسيق الأزياء المحتشمة إهمال فحص شفافية القماش في ضوء النهار، وعدم الانتباه إلى كيفية تحرك الملابس في أثناء الحركة، والخلط بين الملابس الفضفاضة جداً أو عديمة الشكل والأناقة المقصودة. ومن الأخطاء الأخرى: ارتداء طبقات غير مناسبة تُسبب انتفاخاً، وإهمال المقاس المناسب، وعدم استخدام الإكسسوارات، وإهمال تعديل الملابس للحصول على مظهر أنيق. كل هذه الأخطاء الشائعة سنقفلها، سيدتي؛ لتتمكني من أن ترتدي إطلالات محتشمة بطريقة عصرية. بحسب «سيدتي».

1- ارتداء طبقات متعددة تُضفي حجماً زائداً

قد تغطي الطبقات الكثيرة على قوامك؛ تجنبي تنسيق قطع ملابس فضفاضة متعددة. بدلاً من ذلك، وازني بين قطعة فضفاضة وأخرى ذات تصميم محدد. اختبري دائماً قطع الملابس المحتشمة، مثل التنانير والبلوزات في ضوء طبيعي لتكتشفي شفافيته. يمكنك أن تضيفي بطانة داخلية أو ليغغ أو أي قطعة مبطنة تحت الزي، إذ لا ينبغي التنازل عن الاحتشام في سبيل الزي ولكن يجب تنسيقه بذكاء. أضيفي الكارديغان أو البليرز، أو السترة الدنيم أو حتى البلوزة من دون أكمام ذات الياقة العالية تحت الفستان أو الجيبسوت أو يمكنك ارتداء قميص فوق الزي لمزيد من التغطية الأنيقة.

2- الاحتشام لا يعني الكثير من الألوان والأقمشة

يعتقد البعض أن الاحتشام يُقيد الإبداع. العكس هو الصحيح. تشجع الأزياء المحتشمة على تجربة



5 Essential Sunglasses Styles Every Woman Needs in Her Closet

Every woman needs a few timeless sunglasses styles that complement different occasions and outfits. From aviators to oversized frames, the right pair of sunglasses can instantly elevate your look. Here are five essential styles every woman should own: According to a new couture.

Aviators for a chic vibe

Aviators are not just for pilots anymore! These classic sunglasses add a touch of cool to any outfit. Whether you're rocking a casual jeans-and-tee combo or a sleek LBD, aviators will give you that effortlessly chic vibe. Plus, they're perfect for hiding those tired eyes after a late night out.

Round sunglasses for a soft, retro touch

Channel your inner hippie with a pair of round sunglasses. These quirky frames add a soft, retro touch to your look, perfect for music festivals or lazy days at the beach. Pair them with a flowy maxi dress and a flower crown for the ultimate boho-chic vibe.

Cateye sunglasses for a bold, feminine look

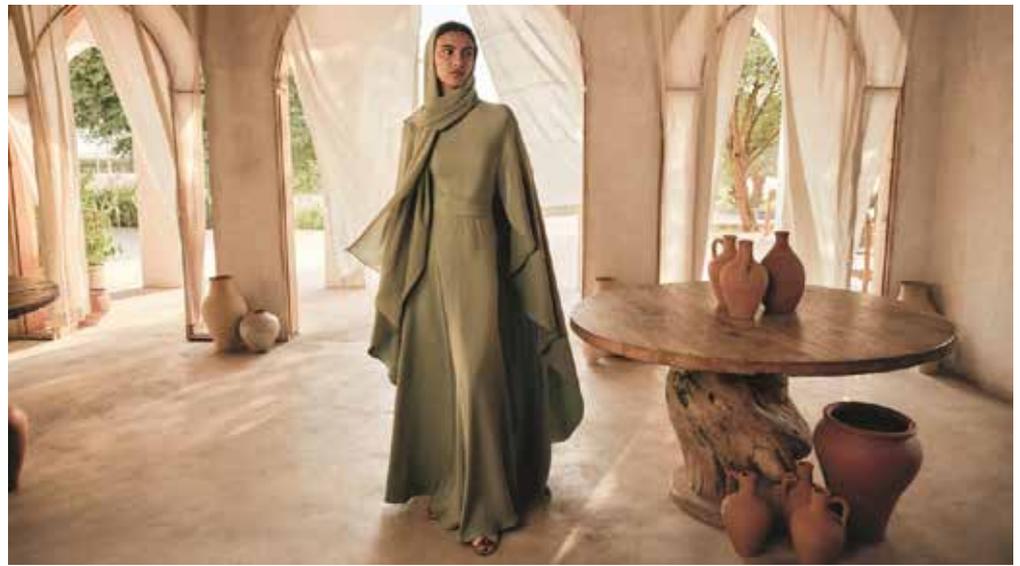
Make a statement with cateye sunglasses! These bold frames exude femininity and sass, perfect for a girls' night out or a brunch date with your besties. Cateye sunglasses are the ultimate confidence booster, giving you that extra oomph to conquer the day.

Oversized frames for added glamour

Go big or go home with oversized frames! These glamorous sunglasses are perfect for days when you want to add a touch of Hollywood chic to your look. Whether you're hiding from the paparazzi or just running errands, oversized frames will have you feeling like a movie star.

Retro style sunglasses for a vintage edge

Add a touch of nostalgia to your look with retro style sunglasses. These vintage inspired frames are perfect for those days when you're feeling a little nostalgic for the past. Pair them with a polka dot dress and red lipstick for a classic retro look that never goes out of style.



«لورو بيانا».. أناقة تتنفس هدوء الصحراء

والتفاصيل ثلاثية الأبعاد.

الذهب.. كلحظةٍ عابرة

يأتي الذهب في هذه التشكيلة كلمعة لا تدعي حضورها؛ مرّة في خيط رفيع داخل الجاكار، وثانية في حبكة على معطف، وأخرى في «لور بيكس» يلتقط الضوء بخفة. ومن أبرز لمسات اللون الذهبي سترة «Spagna» الأيقونية بحبكة

موسم رمضان، لدى «لورو بيانا» (Loro Piana)، الدار الإيطالية الفاخرة، لا يستعيد الأناقة من منظور بصري فقط، بل من حس هادئ، تتجاوز فيه ظلال الصحراء مع إشراق الذهب، وبساطة الخطوط مع فخامة الأقمشة.. هكذا، تظهر مجموعة الكبسولة الخاصة برمضان 2026، كمساحة من التناغم اللوني والملمسي، حيث تدرّج الألوان من البيج الرملي إلى الأخضر والذهبي، في توازن طبيعي بين الطين، والضوء. بحسب «زهرة الخليج».

لغة اللون.. والرمل

في أعماق هذه المجموعة، تتجاور تدرّجات الأرض مع طبقات الحبر، والصوف، والكتان، مانحةً البدلات والتنانير والفساتين الفضفاضة معنىً آخر للراحة؛ راحة تتبع من انسياب الحركة، وخفتها. وتضم التشكيلة بدلات منسّقة مع تنانير طويلة، وبنطلونات واسعة، إلى جانب الفساتين والقفاطين الأنيقة، التي تعتمد على الطبقات الهادئة،



تجربة حسّية، كان اختيار تصوير الحملة، داخل مشغل للفخار بالدوحة، خطوة لا تقدّم الإطار فحسب، بل المعنى. والقوس، والظل، والانحناء؛ لتصبح عناصر توازي التفاصيل الخفية في الملابس، وكلها تقوم على الصبر، والدقة.

عناصر متكاملة

تتكامل الإطلالات بإكسسوارات: «Extra Pocket»، و«Extra Bag»، وحذاء «Vera»، التي تتوحد معها بنفس لوني وملمسي واحد. فيما تبرز التطريزات الدقيقة كأن الوقت جزء من الجمال، وليس عارضاً له.

مساحة هدوء

بهذه الروح، لا يُقدّم رمضان، لدى «Loro Piana»، بإطلالات مرتبطة بالمناسبة فحسب، بل يقدم، كذلك، كمزاج جمالي أكثر سكينته، يُعيد تعريف العلاقة بين القماش والجسم، وبين الضوء والظل.. إنها دعوة إلى البطء، والبساطة، اللذين يحملان تعقيدها في الحرّفة.. لا في الزخرفة!



«الجاكار الكلوكيه الحريري»، وبللمعة خفيفة. وفي معطف «Ronny»، المصنوع من قماش التويد مع خيوط «لور بيكس» المجدولة. كما يتجلى شغف الدار بالملابس المحبوكة في قطع، مثل: كارديغان «Palm»، وسترة «Vest»، وتونورة «Aisha»، التي تضفي لمسات حيوية بنقشات دقيقة، وتدرجات هادئة.

مجاز الحرّ

ولأن «Loro Piana» تدرك أن الحرّفة ليست مكوّناً تقنياً، بل



كبدة الدجاج بالثوم الحارة... وجبة سريعة التحضير ولذيذة

كبدة الدجاج وجبة سريعة التحضير ولذيذة جداً، غنية بالحديد والبروتين، وتقدم عادة مع الخبز أو الأرز. سر نجاحها هو الطهي السريع مع البهارات لتبقى طرية وتحتفظ بالنكهة الغنية.

وقت الطهي 30 دقيقة

يكفي لـ 3 أشخاص

مقادير كبدة الدجاج بالثوم الحارة

- كبدة الدجاج: نصف كيلو

- البصل: 1 حبة (متوسط ومفروم)

- الثوم: فضان (مهروس)

- سمن: 3 ملاعق كبيرة

- فلفل أخضر حار: قرن

- ملح: نصف ملعقة صغيرة

- الكركم: ربع ملعقة صغيرة

- بابريكا: نصف ملعقة صغيرة

- عصير الليمون: ملعقة كبيرة

- كزبرة خضراء: ربع كوب (مفرومة / للتزيين)

طريقة تحضير كبدة الدجاج بالثوم الحارة

اغسلي الكبدة جيداً تحت الماء البارد، وقطعيها إلى قطع صغيرة ومتساوية الحجم.

انقعي الكبدة لمدة 10 دقائق في ماء مع القليل من عصير الليمون لإزالة أي رائحة غير مرغوبة، ثم صفّيها.

سخني السمن في مقلاة على نار متوسطة، وأضيفي البصل وقليبه حتى يذبل ويصبح شفافاً.

أضيفي الثوم والفلفل الأخضر وقليبه دقيقة.

أضيفي الكبدة وقليبيها على نار عالية لمدة 5 دقائق حتى تنضج مع مراعاة ألا تُطهى أكثر من اللازم لتبقى طرية.

أضيفي الملح، الفلفل، الكركم، البابريكا وقليبي جيداً.

صبي عصير الليمون وقليبي مرة أخيرة، وانقلي الكبدة إلى طبق التقديم.

زيني بالكزبرة المفرومة، وقدميها مع الخبز العربي، والأرز الأبيض، أو السلطة الطازجة.



صينية الكوسا باللحم المفروم والبشاميل

نكهي بالملح والفلفل الأسود والكمون، ثم أضيفي معجون الطماطم وحركي الخليط جيداً.

اتركي الخليط حتى يتسبك قليلاً، ثم ارفعي المقلاة عن النار.

لتحضير البشاميل: في قدر صغير على النار، ذوبي الزبدة، ثم أضيفي الدقيق وحركي جيداً لمدة دقيقة.

أضيفي الحليب تدريجياً مع التحريك المستمر حتى تتكاثف الصلصة، ثم رشّي

الملح والفلفل الأبيض وجوزة الطيب،

وأضيفي نصف كمية الجبن وحركي جيداً، ثم ارفعي القدر عن النار.

في صينية فرن مدهونة بالزيت، رشي طبقة من شرائح الكوسا المحمرة، ثم

وزعي فوقها خليط اللحم المفروم، وغطيه بطبقة ثانية من الكوسا.

صبي البشاميل بالتساوي فوق الطبقات، ثم رشّي ما تبقى من الجبن على الوجه.

حسي الفرن على درجة حرارة 180

مئوية.

أدخلي الصينية إلى الفرن لحوالي 30

دقيقة حتى يتحمر الوجه ويصبح ذهبياً، ثم قدميها ساخنة.

حليب: 2 كوب

جوزة الطيب: ربع ملعقة صغيرة

ملح: رشّة

فلفل أبيض: رشّة

جبن موزاريلا: نصف كوب (مبشور)

- الكوسا: 4 حبات (متوسطة الحجم ومقطعة شرائح رفيعة)

- الزيت النباتي: 2 ملعقة كبيرة

- ملح: رشّة

- فلفل أسود: رشّة

طريقة تحضير صينية الكوسا

باللحم المفروم والبشاميل

تبلي شرائح الكوسا برشة ملح وفلفل

أسود.

سخني الزيت النباتي في مقلاة على

النار، وحمري شرائح الكوسا من

الجانبين حتى تذبل وتأخذ لوناً ذهبياً

خفيفاً، ثم ضعها على ورق ماص للزيت

واتركها جانباً.

لتحضير اللحم المفروم: ذوبي الزبدة

في مقلاة على النار، ثم سوّحي البصل

حتى يذبل.

أضيفي الثوم وشوّحيه مع البصل لمدة

دقيقة حتى تفوح رائحته، ثم أضيفي

اللحم المفروم وقليبه حتى يتغير لونه.

صينية الكوسا باللحم المفروم

والبشاميل... إذا كنت تبحثين عن

طبق يجمع بين الطراوة والنكهة الغنية

والمظهر الفاخر على وجبة الغداء أو

العشاء، صينية الكوسا باللحم المفروم

والبشاميل هي الخيار المثالي التي

تناسب جميع الأذواق، كما أنها سهلة

التحضير ومكوناتها متوفرة في كل مطبخ،

إليك الطريقة. من مطبخ سيدتي.

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

مقادير صينية الكوسا باللحم

المفروم والبشاميل

- لطبقة اللحم المفروم:

لحم مفروم: 300 غراماً

البصل: 1 حبة (صغير الحجم ومفروم)

الثوم: فضان (مفروم)

الزبدة: 2 ملعقة كبيرة

معجون الطماطم: ملعقة كبيرة

الكمون: نصف ملعقة صغيرة

ملح: رشّة

فلفل أسود: رشّة

- لطبقة البشاميل:

الزبدة: 2 ملعقة كبيرة

دقيق: 2 ملعقة كبيرة



السمبوسة بالخضار لإفطار رمضان.. مذاق مقرمش ولذيذ

5 دقائق حتى تمتزج الخضروات بالتوابل، واتركي الحشوة تبرد.

أفردى شريحة من عجينة السمبوسة

الجاهزة، وضعي ملعقة من الحشوة

في كل قطعة وأغلقها على شكل مثلث

أو نصف دائرة، واضغطي الأطراف

جيداً.

كرري العملية حتى انتهاء الكمية.

سخني الزيت في مقلاة، وأقلي

السمبوسة حتى تصبح ذهبية

ومقرمشة، أو رشّي السمبوسة بزيت

خفيف، واخبزيها بالفرن على درجة

حرارة 180 مئوية لمدة 20 دقيقة حتى

تنتحمر.

قدّمي السمبوسة ساخنة مع صوص

الطحينة أو صوص الزبادي.

- البازيلاء: نصف كوب (مطهونة)

- البصل: ملعقة كبيرة (مفروم)

- الثوم: نصف ملعقة صغيرة

(مهروس)

- زيت الزيتون: ملعقة كبيرة

- ملح: نصف ملعقة صغيرة

- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة

- بهارات مشكلة: ربع ملعقة صغيرة

- الزيت النباتي: حسب الحاجة

(زيت نباتي للقلي أو رذاذ زيت للفرن)

طريقة تحضير السمبوسة

بالخضار لإفطار رمضان

لتحضير الحشوة: سخني زيت

الزيتون في مقلاة، وأضيفي البصل

والثوم وقليبي حتى تذبل المكونات.

أضيفي الجزر والبطاطس والبازيلاء

والملح والفلفل والبهارات، وقليبي لمدة

طبق السمبوسة من أطباق المقبلات

الرمضانية الساخنة المشهورة في

المطبخ العربي والهندي، وتقدم كثيراً

في رمضان. السمبوسة بالحشوات

النباتية من الخيارات الصحية

والسهلة التحضير، وتتميز بمذاق

مقرمش ولذيذ يرضي الكبار والصغار.

بحسب مطبخ «سيدتي».

وقت الطهي 30 دقيقة

يكفي لـ 5 أشخاص

مقادير السمبوسة بالخضار

لإفطار رمضان

- عجينة سمبوسة: نصف كيلو

(جاهزة)

- الجزر: نصف كوب (مبشور)

- البطاطس: نصف كوب (مسلوقة

ومهروسة)



Why Kitchen Ceilings Need Degreasing More Than You Think

Picture this: you're in your kitchen, preparing a delicious meal for your loved ones. As you stir the pots and pans, creating culinary magic, have you ever taken a moment to look up at your kitchen ceiling? Most of us don't pay much attention to this often-neglected part of our homes, but the truth is, kitchen ceilings need degreasing more than you think.

The Silent Accumulator: Grease on Kitchen Ceilings

When we cook, especially if frying is involved, tiny droplets of grease and oil become airborne. These particles eventually settle on every surface in the kitchen, including the ceiling. Over time, this invisible layer of grease builds up, creating a sticky, unsightly mess that not only affects the aesthetics of your kitchen but also poses potential health hazards.

The Health Impact of Neglected Kitchen Ceilings

Have you ever noticed that musty smell lingering in the air, especially when you're cooking? That smell is often a result of grease and grime buildup on your kitchen ceiling. Not only does this affect the air quality in your home, but it can also lead to the growth of mold and mildew, which can trigger allergies and respiratory issues. By regularly degreasing your kitchen ceiling, you can create a healthier living environment for you and your family.

Practical Tips for Degreasing Your Kitchen Ceiling

Now that you understand the importance of keeping your kitchen ceiling grease-free, let's explore some practical tips for tackling this often overlooked task. Start by mixing warm water with a mild dish soap or a grease-cutting cleaner. Using a sponge or a soft cloth, gently scrub the ceiling in circular motions, focusing on areas with visible grease buildup. Remember to dry the ceiling thoroughly to prevent water damage.

Transform Your Kitchen with a Clean Ceiling

Imagine walking into your kitchen and being greeted by a clean, grease-free ceiling that shines brightly. Not only does a clean kitchen ceiling improve the overall look of your space, but it also contributes to a healthier and more inviting environment. Take the time to degrease your kitchen ceiling regularly, and you'll notice the difference it makes in your daily cooking experience.

The Importance of Regular Maintenance for Kitchen Ceilings

Regular maintenance of your kitchen ceiling goes beyond just aesthetics; it also plays a crucial role in ensuring the longevity of your kitchen space. Grease buildup not only attracts dirt and dust but can also lead to discoloration and damage to the ceiling material over time. By incorporating degreasing into your cleaning routine, you are not only preserving the visual appeal of your kitchen but also protecting your investment in your home.

The Versatility of Degreasing Agents for Kitchen Ceilings

When it comes to choosing the right degreasing agent for your kitchen ceiling, you have a variety of options to consider. From homemade solutions like vinegar and baking soda to commercial degreasers specifically formulated for kitchen surfaces, there is a wide range of products available to help you effectively remove grease and grime. Experiment with different cleaners to find the one that works best for your kitchen ceiling material and the level of grease buildup.

Professional Degreasing Services: When to Consider Outsourcing

While regular DIY degreasing is essential for maintaining your kitchen ceiling, there are instances where professional degreasing services may be necessary. If you notice stubborn grease stains that are difficult to remove, or if your kitchen ceiling requires a deep cleaning after years of neglect, hiring professionals with the right equipment and expertise can help restore your ceiling to its former glory. Consider outsourcing this task for a comprehensive and thorough cleaning that ensures optimal results.

Preventative Measures to Reduce Grease Buildup on Kitchen Ceilings

In addition to regular degreasing, implementing preventative measures can help reduce the accumulation of grease on your kitchen ceiling. Consider using splatter screens while cooking to minimize airborne grease particles, and ensure proper ventilation in your kitchen to prevent grease from settling on surfaces. By taking proactive steps to reduce grease buildup, you can make the degreasing process more manageable and maintain a cleaner kitchen environment in the long run.



دليل العناية الفائقة بالمقلاة الهوائية: من التنظيف اليومي إلى الصيانة العميقة

المترجمة.

3. التنظيف العميق وعنصر التسخين (Heating Element)

إذا بدأت المقلاة بإصدار دخان أو رائحة احتراق أثناء التشغيل، فغالباً ما تكون الدهون قد تطايرت ووصلت إلى عنصر التسخين الموجود في الجزء العلوي من الجهاز. خلطة فعالة للتنظيف: حضّر عجينة من نصف كوب من بيكربونات الصودا مع ملعقتين كبيرتين من الماء.

الطريقة: بعد التأكد من برودة الجهاز تماماً، اقلبه رأساً على عقب لتتمكن من رؤية عنصر التسخين بوضوح. استخدم فرشاة أسنان قديمة أو فرشاة ناعمة لفرك البقايا الجافة، ثم مرّر عجينة البيكربونات برفق لإزالة الدهون العنيدة. التحفيف: امسح المكان بقطعة قماش مبللة بالماء فقط لإزالة أي بقايا من البيكربونات، واترك الجهاز مفتوحاً ليجف تماماً قبل إعادة تشغيله. يلجأ كثيرون لاستخدام ورق الزبدة لتسهيل التنظيف، لكن احذر من وضعه داخل المقلاة أثناء التسخين وهي فارغة؛ فقد يطير ويلتصق بعنصر التسخين، ما قد يسبب خطر الحريق. احرص دائماً على وضع الطعام فوق الورق لتثبيتته في مكانه.

التخلص من الروائح العالقة

إذا كانت المقلاة جديدة أو علققت بها رائحة قوية (مثل رائحة السمك)، ضع وعاء صغيراً آمناً للحرارة يحتوي على مزيج من عصير الليمون والخل داخل الجهاز. شغل المقلاة لمدة 5 دقائق على درجة حرارة 180 مئوية. سيساعد البخار الناتج على تفكيك الدهون وامتصاص الروائح غير المرغوبة.

تجنّب بظافات الزيت التجارية

يُفضّل الابتعاد عن بخاخات الزيت الجاهزة التي تحتوي على مواد دافعة (Propellants)، إذ قد تترك طبقة كيميائية لزجة تضر بالسطح غير اللاصق مع مرور الوقت. استبدلها ببخاخ زيت يدوي أو بفرشاة سيليكون لتوزيع الزيت.

تعدّ المقلاة الهوائية من الأدوات الأساسية في المطبخ المعاصر، لما توفره من سرعة في الطهي وتقليل للدهون وسهولة تحضير وجباتنا المفضلة. غير أن الحفاظ على كفاءتها ومنع انبعاث الروائح غير المرغوب فيها يتطلب عناية منتظمة. ويؤكد خبراء معهد غود هاوس كيبينغ أن الالتزام بخطوات التنظيف الصحيحة هو العامل الحاسم في إطالة عمر الجهاز وضمان أدائه الأمثل. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

1. التنظيف الروتيني للسلة والدرج

يُنصح بتنظيف السلة والدرج بعد كل استخدام، لأن تراكم الدهون يؤدي مع الوقت إلى تكوّن طبقة لزجة يصعب إزالتها.

الأدوات المطلوبة:

سائل لإزالة الدهون
فرشاة ناعمة
قطعة قماش أو إسفنجة
غير خشنة

الطريقة:

افصل الجهاز عن الكهرباء واتركه يبرد تماماً. إذا كان طراز المقلاة يسمح بذلك، ضع السلة والدرج مقلوبين في الرف العلوي لغسالة الأطباق، حيث تكون بعيدة عن حرارة سخان المباشرة، مما يساعد على الحفاظ على الطبقة غير اللاصقة (Non-stick). نصيحة إضافية:

في حال التصاق بقايا الطعام بشدة، يُفضّل نقع السلة في ماء دافئ مع الصابون لمدة 10 دقائق قبل الفرك، ما يسهل إزالة الدهون دون إتلاف السطح.

2. تنظيف المقالي الهوائية من نوع «الفرن»

تحتوي هذه الأنواع على أرفف وصواني تنقيط، وهي أكثر عرضة لتراكم الزيوت المحترقة.

تنبيه مهم: لا تسكب الزيت المتجمّع في صينية التنقيط في حوض المطبخ، لأن ذلك قد يؤدي إلى انسداد المواسير. يُنصح بتجميع الزيوت المستعملة في برطمان قديم وحفظه في الثلاجة إلى حين التخلص منه بطريقة آمنة.

التنظيف الخارجي: لا تهمل مسح الواجهة الخارجية ولوحة التحكم والأزرار باستخدام قطعة قماش مبللة بمزيج خفيف من الماء والخل، لإزالة بصمات الأصابع والدهون

Traits that, if you possess them, make you an influential person... This is what doctors say

Personality traits are among the factors that directly influence a person's behavior and interaction with their social and professional environment. The strength or weakness of a personality is reflected in decision-making, the ability to cope with stress, and the ability to build relationships with others.

Given the increasing challenges posed by the realities of daily life, understanding the differences between strong and weak personality traits is crucial, as it serves as an important indicator of psychological maturity, adaptability, and the ability to achieve success.

So, what are the traits of a strong and influential personality?

Dr. Gamal Farwiz, a consultant psychiatrist, stated in an exclusive interview with Al-Arabiya.net and Al-Hadath.net that a strong personality possesses a set of fundamental qualities, most notably self-confidence, a constant sense of inner security, a diverse network of friendships at various levels, and multiple hobbies that help relieve stress.

Dr. Farwiz explained that individuals with strong and influential personalities possess a high degree of self-control when under pressure and can manage their emotions even in the most difficult circumstances. He noted that when angry or stressed, they are able to quickly calm down and act wisely and rationally. In contrast, the consultant psychiatrist pointed out that a weak personality often lacks hobbies and social connections, and suffers from fluctuations between passivity and excessive dependence on others, as well as a poor ability to make decisions and a lack of sufficient ambition.

He added that a weak personality struggles to form friendships or interact with others, becomes easily frustrated when exposed to any psychological or external pressures, and fails to control itself in difficult situations.

Dr. Gamal Farwiz emphasized that building a strong personality begins within the family, specifically with the father's role in fostering self-confidence in his children and providing them with a sense of security, while avoiding excessive blame or comparisons to others. He explained that a positive relationship between fathers and their children, based on support and encouragement rather than criticism, significantly contributes to developing a balanced and strong personality, capable of facing life's challenges with confidence and stability.

Dr. Nevin Hosni, a psychology consultant, told Al-Arabiya.net and Al-Hadath.net that a person's ability to understand himself is one of the most prominent characteristics of a strong and influential personality, explaining that self-awareness and understanding of inner feelings help the individual to control his emotions and make balanced decisions in various life situations.



أخطاء تمنعك من التقدم والنجاح.. احذر منها!

توقع نتائج كبيرة بسرعة

النجاح والتقدم نتيجة تراكمية، يبدأ بنتائج صغيرة تتركز ثم تبدأ في التوسع أو الانتقال إلى مرحلة أخرى، لكن عادة ما يميل الشباب إلى إنجاز كل شيء بسرعة، والحصول على النتائج بسرعة، كما يدفهم للوقوع في خطأ مقارنة بداياتهم بذروة الآخرين، فيستعجلون المكافأة ويستنزفون أنفسهم بلا داعي.

الحذر المبالغ فيه

هناك فرق بين الحذر والشلل. من يبالي في تجنب الخطأ يؤجل القرارات ويؤجل التجربة، ويظل في انتظار اللحظة المثالية، لكن هذا المسار خاطئ، ويؤجل كثيراً من القرارات الهامة، وهنا يشير الخبراء إلى ضرورة عدم ربط القيمة الشخصية بالكمال، أو الاعتقاد بأن الشخص الناجح يجب أن يكون لديه قدرات خارقة.

غياب المتابعة

صحيح أن المتابعة والمساءلة أمر مزعج لكنه مهم لتحقيق النجاح، لاسيما لدى الشباب الذي يتعرض طيلة الوقت إلى مشتتات. النجاح يتطلب أن يوجه لك آخرون أسئلة مثل: ماذا أنجزت؟ لماذا تأخرت؟ وما التعديل؟ المساءلة ليست جلدًا، بل نظام يحميك من التسويف.

التعقيد الزائد

البعض يقع في فخ التعقيد بدعوى الاحترافية، لكن عدم إنجاز الأهداف بحثاً عن النتيجة الأفضل طول الوقت، هو خطأ قد يفسد المسار. كلما كثرت الخطوات غير الضرورية، زادت فرص التعطل.

رفض المساعدة وطلب الدعم

أحد الأخطاء المتكررة لدى الشباب هو الاعتقاد بأن لديهم المعرفة بكل شيء، ومن هنا يرفضون المساعدة أو طلب الدعم، لكن ما يشدد عليه الخبراء هو أن التقدم لا يحدث من تلقاء نفسه، بينما تحتاج ملاحظات، تصحيح مسار، وشبكة دعم. لكن اعتقادك أن طلب المساعدة يعني ضعفاً قد يؤخر النتائج.

عدم التعلم من التجربة

قد تعمل عاماً كاملاً ثم تكتشف أنك تكرر أخطائك نفسها؛ لأنك لم توقف العجلة لتسأل: ما الذي نجح؟ وما الذي فشل؟ ولماذا؟. النجاح ليس فقط تنفيذاً، بل مراجعة وتعديل مستمرين.

جميع الأخطاء السابقة بسيطة، وبمجرد الانتباه إليها يمكن تعديلها، المشكلة الحقيقية هو أن الشباب ربما لا ينتبهون للأخطاء، وبالتالي لا يعرفون سبب عدم النجاح أو التأخر في الوصول للأهداف. عليك أن تتوقف في منتصف الطريق وتقييم خطواتك وتختبرها لتحديد أين يقع الخطأ لتفاداه.

قد تكون على علم بمعادلة النجاح، لكن بسبب أخطاء بسيطة تتأخر النتيجة أو لا تأتي على الإطلاق. وربما تبرز هذه الأخطاء لدى الشباب بشكل خاص، فهم لا يمتلكون الخبرة الكافية لجذب النجاح، بحسب سيدتي. بعض الشباب يعتبر أن تأخر النجاح ما هو إلا سوء حظ، لكن هذا السلوك هو اختلاق لمبررات، بينما الحقيقة عادة ما تكون بسبب الوقوع في أخطاء بسيطة لكنها مؤثرة.

أبرز الأخطاء التي تُعرقل النجاح

الخطأ شيء وارد، وربما يكون طبيعياً في مراحل النمو الفكري والعاطفي، لكن تكرار الخطأ هو الأزمة الحقيقية، ويقع الشباب في هذا بسبب إغفال تحديد الخطأ من البداية، لذلك حدد الخبراء مجموعة من السلوكيات المتكررة التي من شأنها أن تعثر تحقيق النجاح.

أهداف ضبابية

الهدف في مرحلة الشباب هو بوصلة للاتجاه نحو الطريق الصحيح، وبدون تحديد الهدف يضل المسار. يشير خبراء inc إلى أنه عندما لا يكون الهدف محدداً، فهذا يعني أن الشاب أو الفتاة يبذلون كثيراً من الجهد، لكن بعشوائية ومن دون نتائج واضحة، غياب الوضوح يجعل الأولويات تتبدل يوماً بعد يوم، وتتحول طاقتك إلى تشتيت حتى وإن بدأ منظماً.

تحدد الاهداف

وهو خطأ متكرر، السوشيال ميديا تدفع الشباب لاتخاذ قرارات أو خطة، ولكن تتقف عند مجرد النوايا، المشكلة أن البعض يكتفي بالعناوين الكبيرة دون تحديد ما الذي سيقوم به بالفعل خلال الأسبوع واليوم وحتى الساعة، لكن هذا المسار عشوائي ولا يذهب بك إلى الإنجاز على الإطلاق.

مقياس خاطئ للنجاح

قد تربط التقدم بعدد ساعات العمل أو المذاكرة أو كثرة الاجتماعات أو الانشغال الدائم، بينما النجاح الحقيقي يحتاج مؤشرات دقيقة، تتمثل في نواتج ملموسة، قرارات ومسارات واضحة، تطور في المهارات، هذه هي المعايير الحقيقية التي يقاس بها النجاح.

التركيز على مسارات متعددة

التركيز على هدف أو مهمة هو النجاح الحقيقي، بينما التشتت بين أكثر من مسار، أو تحديد أهداف أكثر من قدرتك على الإنجاز، حسب ما ورد في تقرير Harvard Business Review (HBR) (ستكون النتيجة في هذه الحالة فقدان التركيز؛ لأن اعتماد أهداف كثيرة، مسارات كثيرة، لا يأتي في النهاية إلا بأن لا شيء يكتمل.



The impact of menopause on a woman's brain and mental health

Menopause is linked to reductions in grey matter volume in key brain regions as well as increased levels of anxiety and depression and difficulties with sleep, according to new research from the University of Cambridge.

The study, published in Psychological Medicine, found that hormone replacement therapy (HRT) does not appear to mitigate these effects, though it can slow the decline in reaction times.

Data of 125 000 women from the UK Biobank was analysed, highlighting an increase in anxiety and depression in menopausal women. The study raises awareness of possible mental health symptoms exacerbated by menopause and this may help menopausal women be more transparent about cognitive challenges impacting their day to day lives.

HRT appears to put the brakes on slower reaction times linked with aging and menopause. Although a reduction in grey matter was noted in menopausal women, irrespective of whether they used HRT or not, the relevance of this finding remains to be seen. Further research is needed in this area.

Although there may be changes in grey matter volume in women with Alzheimer's disease, this study is making no claims regarding a change in risk of Alzheimer's disease with HRT, in line with four previously published randomised controlled trials.

The authors focus on the importance of a healthy lifestyle, including good sleep hygiene, to optimise mid-life health.



تحديد الشفاه.. متى يُجمل شفّتيك ومتى يفسد مكياجك بالكامل؟

بطريقة قديمة وغير أنيقة، وتقلل من جمال الإطلالة حتى لو كان بقية المكياج مثالياً. التحديد الداكن جداً يعطي انطباعاً قاسياً وغير متناغم. عندما يكون الخط واضحاً وغير مدموج: الخط الحاد حول الشفاه يفضح المكياج ويجعله يبدو غير احترافي. فعدم دمج التحديد مع أحمر الشفاه يظهر الخط وحده، وكأنه مرسوم فوق الوجه بدل أن يكون جزءاً منه.

عندما يتجاوز الشكل الطبيعي للشفاه بشكل مبالغ: Overlining خفيف يمنح امتلاءً جميلاً، لكن المبالغة فيه تجعل الشفاه تبدو غير طبيعية وتشوه تناسق الوجه. إذا بدا التحديد منفصلاً عن الشفاه الأصلية، فهو يتحول من خطوة جمالية إلى خطأ واضح. اختيار تركيبة غير مناسبة: التحديد الجاف أو المتشقّق أو الذي لا ينساب بسهولة سيظهر على الشفاه كخطوط قاسية. كما أن الأقلام الدهنية جداً قد تتلاشى سريعاً، ما يفسد الإطلالة.

عند وضع التحديد بدون تحضير الشفاه: إذا كانت الشفاه جافة أو متشققة، فالتحديد سينتسب بالجلد الجاف ويظهر بشكل غير متناسق، مما ينعكس سلباً على المظهر الكامل للمكياج.

نصائح تجعل تحديد الشفاه جزءاً من أناقتك اليومية

اختاري اللون الأقرب لشفاهك: اجعلي قلم التحديد بنفس درجة شفافك تقريباً أو بلون أحمر الشفاه، لتحصلي على نتيجة طبيعية ومتناسقة. ابدي برسم حدود ناعمة ثم ادمجها: لا تركزي الخط حاداً، استخدم فرشاة صغيرة أو إصبعك لدمجه بخفة مع أحمر الشفاه. استخدم overlining خفيف جداً: اكتفي بتجاوز حدود شفّتيك 1-2 ملم فقط لإعطاء امتلاء طبيعي دون مبالغة. اختاري قواماً كريماً سهل الانزلاق: الأقلام الناعمة تمنحك خطاً نظيفاً وتمنع الجفاف أو تشقق الشفاه. حضري الشفاه جيداً: الترطيب خطوة أساسية قبل التحديد لأن الشفاه الجافة تظهر التحديد بشكل غير متناسق. ارسمي الحواف تدريجياً وليس بخط واحد: ابدي من منتصف الشفاه نحو الأطراف لنتيجة دقيقة ومتوازنة. حددي الشفاه قبل وبعد أحمر الشفاه: الأول لتثبيت الشكل، والثاني لتعزيز الإطار ورفع ثبات اللون. احملي قلم التحديد دائماً في حقيبتك: لتجديد الإطلالة في أي لحظة خصوصاً بعد تناول الطعام أو المشروبات.

مهما تغيرت صيحات المكياج وتبدلت الألوان واللمسات، يبقى تحديد الشفاه خطوة أساسية تصنع الفارق الحقيقي بين إطلالة ناعمة راقية وبين مكياج يبدو غير متوازن أو مبالغ فيه. قد تظن أحياناً أن تحديد الشفاه مجرد تفصيلة بسيطة، ولكن الحقيقة أنه خط الجمال الفاصل بين الشفاه المرسومة بإتقان وبين إطلالة تفتقد الانسجام.

فالتحديد هو لغة غير منطوقة يبرز ثققتك، يعكس شخصيتك، ويضبط حدود اللون، شرط أن يستخدم بالطريقة الصحيحة وفي الوقت المناسب. ولأنك تهتمين بجمال تفاصيلك، ولأن شفّتيك جزء من حضورك ورونقتك، دعينا نتعمق في عالم تحديد الشفاه: متى يكون أداة للأناقة، ومتى يتحول إلى خطوة تفسد المكياج تماماً.. بحسب «سيدتي».

متى يكون تحديد الشفاه أنيقاً؟

عندما يبرز شكل الشفاه الطبيعي: تحديد الشفاه الأنيق هو الذي يظهر جمال شفّتيك دون أن يصرخ بأنه مرسوم. حين تختارين قلماً قريباً جداً من لون شفّتيك الطبيعي أو من لون أحمر الشفاه، سيبدو الشكل متناسقاً ومتوازناً. هذه التقنية تمنحك شفاهاً ممتلئة بطريقة ناعمة، وتضيف تعريفاً يرفع من جاذبية المكياج كله.

عندما يضبط اللون ويمنع السيلان: من أجمل فوائد التحديد أنه يحافظ على مكان أحمر الشفاه، خصوصاً الألوان الكريمة أو الداكنة. وجود خط خفيف ودقيق حول الشفاه يمنح مكياجك انضباطاً وأناقة، ويجعل الإطلالة ثابتة حتى لساعات طويلة. هنا يصبح التحديد لمسة احترافية تظهر دقتك واهتمامك بالتفاصيل. عندما يستخدم لخلق توازن: أحياناً يكون هناك اختلاف بسيط في جانبي الشفاه، أو تريدين إبراز القوس العلوي لجعله أكثر تحديداً. في هذه الحالة يصبح التحديد وسيلة تجميلية نكية لإعادة التوازن للوجه. الخط هنا يكون غير واضح، مدموجاً، ومناسباً لشكل الوجه كي تبدو النتيجة طبيعية. عندما يكون التحديد ناعماً لا يرى: أجمل تحديد هو الذي يلاحظ تأثيره لا هو نفسه. أي خط مرسوم بطريقة شفافة، مدمج، لا يترك حواف صلبة، بل يخلق شفاهاً مثالية دون أن يظهر أن هناك قلماً استخدم في الأساس.

متى يفسد تحديد الشفاه المكياج؟

عند استخدام لون أغمق بكثير من لون أحمر الشفاه: الفجوة اللونية الكبيرة تجعل الشفاه تبدو مرسومة



الفرق بين الذكاء والحكمة

الفرق بين الذكاء والحكمة

العربي الأمريكي اليوم بقلم: بلقيس العفيف*

في الحياة اليومية، نرى أشخاصاً أذكيا يتخذون قرارات خاطئة بسبب الغضب أو التسرع، رغم معرفتهم بالصواب، لكن افتقارهم للحكمة يؤثر عليهم في اتخاذ قراراتهم. وفي المقابل، نرى أشخاصاً بسطاء في تعليمهم، لكنهم يتصرفون بحكمة، فيحلون الخلافات بسهولة ويعيشون حياة هادئة ومريحة أفضل من غيرهم. فالحكمة قد يجعلك تنجح في العمل، لكن الحكمة تجعلك تنجح في الحياة والعلاقات.

ولكن السؤال: هل يمكن أن يجمع الشخص بين الذكاء والحكمة؟ نعم، يمكن للإنسان أن يكون ذكياً وحكيماً في الوقت نفسه، وذلك من خلال نقاط مهمة كالتعلم المستمر، والاستفادة من التجارب، والاعتراف بالأخطاء، والتفكير في العواقب قبل التصرف. عندما يجتمع الذكاء مع الحكمة، يصبح الإنسان قادراً على اتخاذ قرارات صحيحة، وتحقيق النجاح، والحفاظ على حياة مريحة على المدى البعيد.

في الختام، يمكنني القول إن الذكاء والحكمة مكملان لبعضهما، لكن الحكمة تبقى الأهم في توجيه الذكاء. فالذكاء يفتح الأبواب لنا، ولكن الحكمة تختار الطريق والمسار الصحيح. وحياة الإنسان لا تقاس فقط بمدى ذكائه، بل بمدى حكمته في التعامل مع نفسه ومع الآخرين. وأفضل الناس هم الذين يستخدمون عقولهم بذكاء وحكمة في الوقت نفسه.

*كاتبة يمنية أمريكية

لأنهم مروا بمواقف كثيرة وتعلموا منها، ولكن الحقيقة أن الحكمة لا تعتمد على عدد السنين، بل تعتمد على مدى وكمة الاستفادة والتعلم من التجارب والخبرات في الحياة.

من أهم صفات الشخص الحكيم الصبر، وعدم التسرع، والاستماع للآخرين، واحترام الآراء المختلفة، والتحكم في الغضب، واختيار الوقت المناسب للكلام. وكل هذه الصفات لا تحتاج إلى درجات جامعية عالية، بل تحتاج إلى حكمة في التعامل وحسن التصرف. ولهذا فإن الحكيم لا يسعى دائماً لإثبات أنه على حق، بل يسعى إلى السلام والعدل وحسن التصرف. وقد يختار الصمت أحياناً، لأن الصمت في كثير من المواقف يكون أكثر حكمة من الكلام.

ولهذا يمكنني تلخيص الفرق بين الذكاء والحكمة في عدة نقاط بسيطة ومختصرة؛ فالذكاء يعتمد على العقل والمعرفة، بينما الحكمة تعتمد على العقل والخبرة والأخلاق. ومن وجهة نظري، الذكاء يساعدك على معرفة الحل، أما الحكمة فتساعدك على اختيار أفضل حل ممكن. الذكاء قد يقود إلى النجاح السريع، لكن الحكمة تقود إلى الاستقرار على المدى الطويل في حياتنا. ولهذا قد يستخدم الشخص الذكي معرفته لحل مشاكله بطريقة خاطئة إذا لم يتحلل بالحكمة أيضاً، بينما يستخدم الشخص الحكيم ما يعرفه بطريقة ناعمة له ولغيره.

الدراسية أو اختبارات الذكاء، ويظهر بشكل واضح في المجالات الأكاديمية والعلمية والجامعية. فالطبيب والعالم مثلاً يحتاجان إلى مستوى عال من الذكاء ليتمكنوا من أداء أعمالهم بدقة. لكن ما استنتجته وأؤمن به هو أن الذكاء وحده لا يكفي دائماً، لأنه يركز فقط على المعرفة والفهم العقلي، ولا يهتم كثيراً بالجوانب الأخلاقية أو العاطفية أو الإنسانية أو الاجتماعية.

كما أن الذكاء له أنواع، وليس نوعاً واحداً فقط، بل له أشكال متعددة، بينما الحكمة فهي بنوعها الفريد والوحيد. فهناك الذكاء العقلي مثل التفكير والتحليل، وهناك الذكاء اللغوي وهو القدرة على التعبير بالكلام والكتابة، والذكاء الاجتماعي مثل فهم الناس والتعامل معهم، وكذلك الذكاء العاطفي مثل فهم المشاعر وضبط النفس. ورغم تنوع هذه الأنواع، إلا أن الذكاء يظل مرتبطاً بالقدرة على الفهم والمعرفة أكثر من ارتباطه بحسن التصرف.

أما الحكمة فهي شيء أعمق من الذكاء؛ فالحكمة هي القدرة على استخدام المعرفة بطريقة صحيحة ومناسبة، مع مراعاة الظروف والنتائج والمشاعر. فالشخص الحكيم دائماً يتأني قبل اتخاذ القرار، ويتعلم من تجاربه السابقة، ويحسن التصرف في المواقف الصعبة. فالحكمة لا تعتمد فقط على الدراسة أو الشهادات، بل تعتمد على التجربة والخبرة الحياتية، وهذا لا يعتمد على السن. فهناك من يظن أن كبار السن غالباً ما يكونون أكثر حكمة

يعيش الإنسان في عالم مليء بالتحديات والمواقف المختلفة التي تتطلب منه الكثير من التفكير واتخاذ العديد من القرارات المتعلقة بكل جوانب الحياة. وكثيراً ما نسمع عن الذكاء والحكمة، وغالباً ما يتم استخدام الكلمتين وكأنهما تعنيان الشيء نفسه، وهذا ما يعتقده الكثير منا. فالحقيقة أنني كنت أظن أنهما يمتلكان المعنى نفسه مع اختلاف الكلمة فقط، ولكن من تجارب الحياة وتحدياتها نتعلم. فقد تعلمت أن هناك فرقاً كبيراً بينهما؛ فليس كل ذكي حكيم، وليس كل حكيم بالضرورة شديد الذكاء. ولكن الشخص الحكيم هو بالفطرة ذكي. وسوف أذكر في هذا المقال أنواع الذكاء، نعم فالذكاء أنواع. فما أود إيصاله هو أن الذكاء والحكمة صفتان مهمتان في حياة الإنسان، ولكل واحدة منهما دور مختلف في تكوين شخصية متوازنة وقادرة على النجاح في الحياة.

الذكاء هو قدرة عقلية تساعد الإنسان على الفهم والتعلم والتحليل وحل المشكلات. وهو مرتبط مباشرة بسرعة التفكير، والقدرة على استيعاب المعلومات واستخدامها بطريقة منطقية وصحيحة. فالشخص الذكي يستطيع فهم الأمور أو السيناريو بسرعة، ويستطيع حل المسائل المعقدة والتعلم من الكتب والدراسة، وبالتالي التفوق في الاختبارات والوظائف. ولهذا غالباً ما يُقاس الذكاء من خلال الدرجات



دور الإعلام كسلطة رابعة في مواجهة «التضليل الرسمي»

في زمن يتقاطع فيه الخطاب السياسي مع أدوات الذكاء الاصطناعي، لم يعد التضليل مقصوراً على الحسابات المجهولة أو الحملات المنسقة، بل بات يصدر أحياناً عن منصات رسمية وشخصيات في قمة هرم السلطة. عند هذه النقطة تحديداً، يتجلى الدور الجوهري للإعلام بوصفه السلطة الرابعة، ليس باعتباره ناقلاً للتصريحات بل رقيباً عليها، ومصححاً للرؤية العامة عندما تنحرف عن الوقائع. وفقاً لـ «الجزيرة نت»

هذا النهج القائم على التحقق المنهجي، لا على الردود السياسية، أسهم في كشف الادعاءات غير الدقيقة ومنع ترسيخها سرديات عامة. وفي المقابل، يتعامل دونالد ترامب وفريقه الإعلامي مع وسائل الإعلام بمنطق الصراع لا الشراكة، إذ ينظر إلى الصحافة بوصفها طرفاً سياسياً منافساً أكثر منها مؤسسة رقابية مستقلة.

هذا التعامل يقوم على أنماط عدة واضحة، هي التشكيك السابق في مصداقية وسائل الإعلام الناقدة، ووصفها بـ «الإعلام الكاذب»، مقابل تفضيل منصات بعينها تُعد أقرب إلى خطابه وتوجهاته.

وفي حال نشر تقارير تنفيذ أو نقد، غالباً ما يكون الرد عبر الهجوم على الصحفيين أو المؤسسات نفسها، لا على مضمون الوقائع أو البيانات.

هذا الأسلوب لا يهدف فقط إلى الدفاع بل يسعى إلى نزع الشرعية عن دور الإعلام وتقويض ثقته لدى الجمهور، بما يحول أي تحقيق صحفي أو تنفيذ مهني إلى جزء من معركة سياسية أوسع، لا نقاش حول الحقيقة والوقائع.

وإلى جانب ذلك، رُوِّج ترمب ادعاءات أخرى في السياق الاقتصادي ذاته، من بينها حديثه عن أرقام غير دقيقة تتعلق بمعدلات التضخم، وحجم العجز التجاري، ومستويات البطالة، إذ جرى تقديم مؤشرات جزئية أو قديمة على أنها تعكس واقعاً اقتصادياً راهناً.

الإعلام الأمريكي.. من نقل الخطاب إلى تفكيكه

أمام هذه الوقائع، اضطلعت وسائل الإعلام الأمريكية بدور محوري في تنفيذ الادعاءات وإعادة ضبط النقاش العام على أساس البيانات.

فقد نشرت صحيفة واشنطن بوست تقارير تحليلية ومقالات قارنت التصريحات ببيانات أسعار الوقود الفعلية وسجلات الاستثمار، موضحة الفجوة بين الخطاب والواقع، ومحذرة من استخدام الأرقام خارج سياقها. كما أدت منصات التحقق المتخصصة مثل (PolitiFact) دوراً أساسياً في تفكيك هذه التصريحات بنداً بنداً، عبر الرجوع إلى مصادر حكومية مستقلة مثل وزارة الطاقة الأمريكية، وهيئات الإحصاء، وتقارير الخزانة.

مضلل عبر قنوات يُفترض أنها مصدر ثقة للجمهور.

أرقام وأسعار وروايات بلا سند

في سياق واحد، واصل الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب إطلاق سلسلة من التصريحات الاقتصادية التي اتسمت بالمبالغة وغياب السند الموثق. ففي أكثر من ظهور إعلامي خلال ديسمبر/ كانون الأول 2025 ويناير/ كانون الثاني 2026، ادعى أن الولايات المتحدة شهدت تدفق استثمارات بقيمة 18 تريليون دولار خلال فترة وجيزة، مقدماً الرقم بوصفه إنجازاً اقتصادياً محققاً.

لكنّ مراجعة بيانات وزارة الخزانة الأمريكية وتقارير الاستثمار الرسمية لم تدعم هذا الادعاء، إذ أوضحت مؤسسات تحقق مستقلة أن ما جرى الترويج له لا يتجاوز تعهدات أو إعلانات نيات مستقبلية غير ملزمة، وليست استثمارات فعلية دخلت الاقتصاد الأمريكي.

النمط ذاته تكرر في ملف الطاقة، إذ دأب ترمب على القول إن أسعار البنزين انهارت إلى أدنى مستوياتها منذ عشرين عاماً.

صورة مولدة من حساب رسمي

في يناير/ كانون الثاني 2026، نشر الحساب الرسمي للبيت الأبيض على منصة إكس صورة زعم أنها توثق لحظة اعتقال الناشطة نيكيمي ليفي أرمسترونغ، التي قيل إنها مارست دوراً رئيسياً في تنظيم أحداث شغب مرتبطة بكنيسة القديس بول في ولاية مينيسوتا، على يد محقق الأمن الداخلي ووكلاء مكتب التحقيقات الفدرالي.

الصورة أظهرت أرمسترونغ وهي تبكي أثناء الاعتقال، في مشهد عاطفي مكثف يوجي بالانكسار والذنب.

لكنّ مراجعات بصرية وتحليلات رقمية أجرتها وسائل إعلام أمريكية ومختصون في التحقق البصري كشفت أن الصورة مولدة بالذكاء الاصطناعي، ولا تعكس مشهداً حقيقياً موثقاً من الواقعة.

إقدام حساب رسمي على نشر صورة غير حقيقية، دون توضيح أو وسم بأنها تعبيرية أو توضيحية، أثار نقاشاً واسعاً بشأن حدود استخدام الذكاء الاصطناعي في الخطاب السياسي، وأخطار تمرير محتوى بصري



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى كل أربعاء

العلاج الطبيعي والدوائي وطرق الوقاية من وجع أسفل الظهر

يعاني كثيرون من ألم أسفل الظهر، وقد يكون الألم حادًا مفاجئًا أو مزمنًا يتطور ببطء. ووفقًا لتقرير نشره موقع health فإن ألم أسفل الظهر يمكن أن تنشأ من عضلات الظهر، الأربطة، الأقرص بين الفقرات، الأعصاب، أو حتى من أمراض تؤثر على أعضاء قريبة من الظهر، مثل الكلى أو الرحم.

أنواع ألم أسفل الظهر

الألم الحاد

يظهر فجأة ويستمر لأيام أو أسابيع، غالبًا نتيجة إجهاد أو التواء عضلات أسفل الظهر. الإجهاد يحدث عندما يتم شد العضلات أو الأوتار أكثر من اللازم، بينما الالتواء يعني تمزق الأنسجة الرابطة بين العظام. في الحالات الشديدة، قد يؤدي الالتواء إلى ألم مزمن إذا لم يُعالج بشكل صحيح.

انزلاق وتمزق الأقرص

الأقرص بين الفقرات تعمل كوسائد لامتصاص الصدمات. الإصابات أو الوضعيات السيئة أو رفع الأثقال يمكن أن تؤدي إلى انزلاق القرص أو تمزقه، مما يضغط على الأعصاب ويسبب ألمًا يمتد إلى الساقين، ويعرف بعرق النسا. عادةً ما تتحسن الحالة خلال ستة أسابيع، إلا أن الحالات الشديدة تحتاج تدخلًا طبيًا.

الحالات المزمنة

الألم المستمر لأكثر من 12 أسبوعًا يعتبر مزمنًا، وقد ينجم عن مشاكل هيكلية في العمود الفقري مثل:

- انحناءات العمود الفقري غير الطبيعية (جنف، قَصْر أو تحذب العمود الفقري).

- كسور ضغطية للفقرات الناتجة عن هشاشة العظام.

- تآكل الأقرص بين الفقرات أو التهاب المفاصل.

- حالات انزلاق الفقرات أو تضيق العمود الفقري.

- أورام أو سرطان يؤثر على فقرات العمود الفقري.

طرق العلاج والرعاية

العلاجات المنزلية

- وضع كمادات تليج أول 72-48 ساعة لتخفيف الالتهاب.

- استخدام الحرارة بعد الأيام الأولى لتخفيف التشنجات.

- الحمام الدافئ والاستلقاء مع وسادة بين الركبتين أو تحت الركبتين لدعم العمود الفقري.

العلاج الدوائي

قد يقترح الطبيب استخدام مسكنات أو مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، أو مرخيات عضلية، أو حقن مخففة للألم والالتهاب في الحالات الأكثر شدة.

العلاج الطبيعي

يساعد على تقوية عضلات الظهر والبطن، وتحسين الوضعية، ويشمل تمارين الإطالة، تمارين تقوية العضلات الأساسية، التدليك، والتحفيز الكهربائي للأعصاب لتخفيف الألم.

التدخل الجراحي

في الحالات الشديدة، قد تتطلب الجراحة إزالة جزء من القرص، استبدال قرص تالف، أو دمج الفقرات. تشمل الإجراءات أيضًا التوسيع الجراحي للمكان الذي تمر منه الأعصاب، أو تحفيز الحبل الشوكي كهربائيًا لتخفيف إشارات الألم.

الوقاية وإدارة الألم

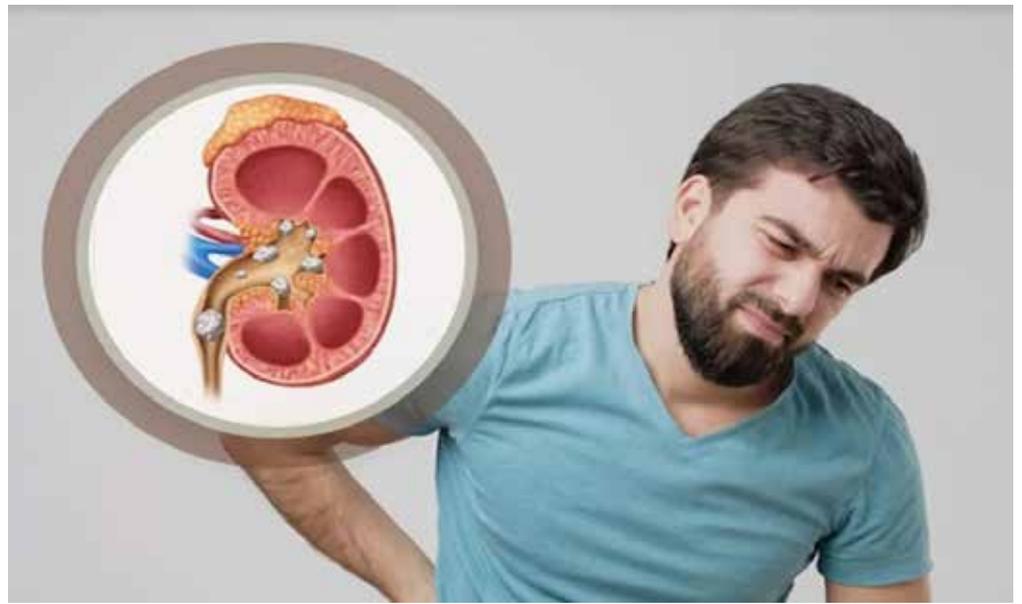
الحفاظ على وضعية صحيحة أثناء الجلوس والوقوف.

ممارسة تمارين منخفضة التأثير مثل المشي أو السباحة بانتظام.

تقوية عضلات البطن والظهر لتوفير دعم أفضل للعمود الفقري.

تعلم رفع الأجسام بشكل صحيح: ثني الركبتين واستخدام عضلات الساقين، مع الحفاظ على استقامة الظهر وعدم الالتواء أثناء الرفع.

تعديل مكان العمل لضمان ارتفاع الشاشة المناسب، استخدام كرسي داعم للظهر، والحفاظ على زاوية الركبتين أعلى قليلًا من الوركين.



حصوات الكلى.. 3 طرق مدعومة علميا للوقاية منها

انتبه لنظامك الغذائي ولا تفرط في التقييد

للطعام الذي تتناوله تأثير كبير على حصوات الكلى، فإذا كنت عرضة لتكوين النوع الأكثر شيوعًا من الحصوات، وهي حصوات أكسالات الكالسيوم، فمن الأفضل تقليل تناول الأطعمة الغنية بالأوكسالات، مثل السبانخ والبنجر وبعض أنواع المكسرات، ومع ذلك، لا يجب أن تستبعد الكالسيوم تمامًا من نظامك الغذائي، ولكن بشرط الاعتدال.

ويعتبر الملح عامل

آخر يجب الانتباه

إليه، حيث أن

تناول الكثير من

الصوديوم يمكن

أن يزيد من كمية

الكالسيوم في البول،

مما يضاعف خطر

الإصابة بالحصوات،

لذلك فإن اتباع نهج

متوازن هو الأفضل،

حيث تناول

كميات معتدلة من

منتجات الألبان

والبروتينات الخالية

من الدهون والفواكه

والخضراوات، وإذا

كانت حصوات حمض اليوريك شائعة في عائلتك،

فحاول التقليل من تناول الأطعمة مثل اللحوم الحمراء

والكبد وغيرها من الأطعمة الغنية بالبيورين.

ولا تتبع نظامًا غذائيًا صارمًا، فالتغيرات الصغيرة

والمعتولة، مثل استبدال وجبة اللحوم الدسمة

بالبقوليات أو الخضراوات بضع مرات في الأسبوع،

يمكن أن تساهم بشكل كبير في الحفاظ على صحة

كليتيك وتقليل خطر الإصابة بالحصوات.

انتبه لنمط حياتك ونشاطك

إن ممارسة النشاط البدني لا تساعدك فقط في

التحكم بوزنك، بل تدعم أيضًا صحة الكلى، وبحسب

المؤسسة الهندية للكلى، تُعزز الحركة المنتظمة عملية

الإيض وتقلل من خطر الإصابة بمشكلات مثل السمثة

أو ارتفاع حمض اليوريك، وكلاهما يُساهم في تكون

الحصوات، كما أن الجلوس لفترات طويلة دون شرب

كمية كافية من الماء يُمكن أن يُركز البول، مما يزيد من

خطر الإصابة بالحصوات مع مرور الوقت.

تُعد حصوات الكلى من المشكلات الصحية التي قد تتسلسل بهدوء، أو تُعلن عن نفسها بألم شديد، ويمكن لاتباع طرق مدعومة علميًا أن تحمي من تكوين هذه الحصوات المزعجة، وفقًا لموقع «Onlymyhealth».

كيف تتشكل حصوات الكلى؟

تتكون حصوات الكلى عندما تتبلور المعادن والأملاح الموجودة في البول، ورغم أنها قد تحدث في أي عمر، إلا أن هناك ثلاثة عوامل رئيسية تلعب دورًا هامًا،

وهي نمط الحياة،

والنظام الغذائي،

وشرب كميات كافية

من الماء، ويمكن

تجنب حصوات

الكلى بإجراء بعض

التغييرات البسيطة.

فيما يلي.. 3 طرق

مدعومة علميًا

للوقاية من حصوات

الكلى:

حافظ على

ترطيب جسمك

بشكل صحيح

يُعد الحفاظ على

رطوبة الجسم بشكل جيد أبسط وأسهل طريقة

على الإطلاق، وهي الطريقة الأكثر فعالية للوقاية من

حصوات الكلى، ومع ذلك، غالبًا ما يتم تجاهل هذه

النقطة، فعندما لا تشرب كمية كافية من الماء، يصبح

البول مركزًا، وهذا قد يؤدي إلى تكثف المعادن مثل

الكالسيوم والأوكسالات وحمض اليوريك معًا مكونًا

حصوات.

ويعتبر الماء هو الخيار الأفضل، لكن مشروبات الأعشاب

غير المحلاة والمشروبات الأخرى غير السكرية تُجدي

نفعًا أيضًا، ومع ذلك، فإن الكمية المناسبة تعتمد على

حجمك ومستوى نشاطك والطقس الذي تعيش فيه.

ولعل إحدى الطرق السهلة لمعرفة ما إذا كنت تشرب

كمية كافية من السوائل هي فحص لون البول، حيث

يجب أن يكون لونه أصفر فاتحًا، أما البول الأصفر

الداكن فيشير إلى أنك بحاجة إلى شرب المزيد من

السوائل، وبالنسبة لأولئك المعرضين لحصوات الكلى،

من الأفضل شرب السوائل على دفعات منتظمة طوال

اليوم بدلًا من شرب كميات كبيرة دفعة واحدة.



7 Early Symptoms of Inflammatory Bowel Disease That Shouldn't Be Ignored



Inflammatory Bowel Disease (IBD) is a long-term condition that causes ulcers and swelling in the digestive tract. The two main types of IBD are Crohn's disease and ulcerative colitis. These conditions can affect daily life, but early diagnosis and treatment can help control symptoms and prevent complications. The challenge is that early signs are often mild and easy to ignore.

Symptoms Of Inflammatory Bowel Disease That Shouldn't Be Ignored. According to the "Ndtv" website.

1. Persistent Diarrhea

One of the earliest signs of IBD is persistent diarrhea. This is not the occasional loose motion after eating something unusual. Instead, it continues for days or weeks and may return regularly. Some people may notice blood mixed in the stool. Ongoing diarrhea can lead to dehydration and poor absorption of nutrients.

2. Abdominal Pain

Another common symptom is abdominal pain and cramping. The pain may come and go or feel worse after meals. In ulcerative colitis, it often affects the lower abdomen. In Crohn's disease, it can occur anywhere in the belly. So, if stomach pain keeps returning or inter-

feres with daily activities, it should not be ignored.

3. Blood in the Stool

Blood in the stool can be alarming, and it is an important warning sign. In ulcerative colitis especially, inflammation can cause bleeding from the lining of the colon. Stools may appear red or, in some cases, black and tarry.

While bleeding can sometimes be caused by less serious conditions, repeated or unexplained blood in the stool always needs medical evaluation.

4. Urgency and Bowel Changes

People with IBD often feel a sudden and strong urge to use the washrooms. Sometimes very little stool passes de-

spite the intense feeling. This urgency can be stressful and may interfere with daily routine work. Some people may also experience accidental leakage or feel that the bowel has not completely emptied. These changes in bowel habits, especially if ongoing, should be taken into the consideration.

5. Unexplained Weight Loss

Weight loss without any obvious reason is another early sign. IBD can reduce appetite and affect the body's ability to absorb nutrients.

Frequent diarrhea also leads to nutrient loss.

Over time, this can result in noticeable weight loss and weakness. In children and teenagers, poor nutrient absorption may even slow growth and

development. Any unexplained drop in weight deserves attention.

6. Ongoing Fatigue

Many people with IBD feel constant tiredness. This happens for several reasons. Chronic inflammation puts stress on the body. Blood loss from the digestive tract can lead to anaemia, a condition where the body does not have enough healthy red blood cells to carry oxygen. Poor nutrient absorption also contributes to low energy levels. If fatigue continues despite adequate rest, it may be linked to an underlying digestive issue.

7. Symptoms Outside the Gut

IBD does not always affect only the intestines. In some cases, symptoms appear in other parts of the body. These may include:

- Joint pain or swelling
- Red or irritated eyes
- Painful mouth sores
- Skin rashes or tender red bumps
- Liver or bile duct problems

In Crohn's disease, inflammation around the anal area can cause pain, swelling, or drainage from small openings near the anus. These signs may seem unrelated to digestion, but they can be part of IBD.



Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



أفضل السيارات الكهربائية العائلية بـ7 مقاعد في 2026

سريع يعيد 70% من الطاقة خلال 20 دقيقة فقط. كما يتمتع بصندوق خلفي كبير وسعر منافس.

فولكسفاغن أي دي بوز (ID.Buzz)

تواصل النسخة الطويلة من أي دي بوز (ID. Buzz) جذب العائلات بفضل تصميمها العملي ومساحتها الداخلية الرحبة، مع 7 مقاعد حقيقية ومدى يبلغ نحو 476 كلم. ويعد من أكثر الطرازات ملاءمة للصف الثالث من المقاعد.

مرسيدس إي كيو تي: راحة لكن بمدى محدود

يوفر مرسيدس إي كيو تي (Mercedes EQT) مرونة كبيرة في الترتيب الداخلي ومزايا مناسبة للأطفال، مثل الأبواب المنزقة والمنافذ الخلفية، إلا أن مداها الكهربائي لا يتجاوز 280 كلم، ما يجعله أقل ملاءمة للرحلات الطويلة.

بيجو إي-5008: صناعة فرنسية ومدى طويل

أطلقت بيجو إي-5008 في عام 2025، وهي SUV كهربائية بـ7 مقاعد حقيقية، مع بطارية تصل إلى 98 كيلوواط/ساعة، تتيح مدى قد يتجاوز 660 كلم. وتتميز بسعر تنافسي وتصنيع فرنسي، ما يجعلها خياراً لافتاً في السوق الأوروبية.

المدى الحقيقي أهم من الأرقام المعلنة

يحذر خبراء من الاعتماد على أرقام المدى الرسمية فقط، إذ تنخفض فعلياً بنحو 20% على الطرق السريعة، خاصة مع الحمولة الكاملة وتشغيل المكيف أو التدفئة.

وينصح باختيار سيارة يتجاوز مداها 450 كلم لضمان قيادة مريحة في السفر.

حتى الآن، تحافظ كيا إي في 9 على موقع الصدارة من حيث التوازن بين المدى والمساحة والتكنولوجيا والسعر، لكن دخول هيونداي أيونيك 9 قد يعيد ترتيب المنافسة.

وتصلح السيارات الكهربائية للرحلات العائلية الطويلة، بشرط اختيار طراز بمدى كاف ودعم الشحن السريع بالتيار المستمر، ما يجعل السفر الكهربائي خياراً واقعياً حتى للعائلات الكبيرة.



إكس بنغ جي 9: خيار تكنولوجي للعائلات المتوسطة

لا يوفر هذا الطراز 7 مقاعد، لكنه يظل خياراً قوياً للعائلات من 5 أفراد. يتميز بمدى يتراوح بين 460 و570 كلم، وشحن



9 (Ioniq 9) خلال عام 2026، وهي قريبة تقنياً من كيا إي في 9، لكنها تركز أكثر على الطابع العائلي. تتميز هذه السيارة بمقصورة مضيئة وأرضية مسطحة ومساحة تخزين واسعة، مع مدى يصل إلى 620 كلم وإمكانية شحن تصل إلى 350 كيلوواط.

تتسابق شركات صناعة السيارات في عام 2026 لتلبية احتياجات العائلات الكبيرة الباحثة عن وسائل نقل مستدامة، عبر طرح طرازات كهربائية أكثر اتساعاً وأفضل تجهيزاً ومدى قيادة لم يعد يقل كثيراً عن السيارات التقليدية العاملة بالوقود. وباتت السيارات الكهربائية العائلية، سواء كانت من فئة SUV أو الميني فان أو المركبات متعددة الاستخدامات، قادرة على استيعاب الأطفال والمقاعد المخصصة لهم، إضافة إلى الأمتعة، دون التضحية بالراحة أو معايير السلامة.

كيف تختار السيارة الكهربائية المناسبة لعائلة كبيرة؟

لا يقتصر اختيار السيارة الكهربائية للعائلات التي تضم ثلاثة أطفال أو أكثر على عامل المدى الكهربائي فقط، بل يشمل مجموعة معايير أساسية، أبرزها:

1. توفر 7 مقاعد حقيقية لاستخدام يومي مريح.
2. مساحة تخزين كافية حتى مع استخدام الصف الثالث.
3. أنظمة مساعدة متقدمة للسائق.
4. سرعة الشحن، خصوصاً في الرحلات الطويلة.

وفيما يلي أبرز الطرازات الكهربائية العائلية لعام 2026:

كيا إي في 9: الخيار الأبرز للعائلات

تعد كيا إي في 9 (Kia EV9) من أكثر السيارات الكهربائية العائلية تكاملاً، إذ يوفر 7 مقاعد واسعة بشكل قياسي، مع سهولة الوصول إلى الصف الثالث. ويصل مداه إلى نحو 774 كلم (دليليو إل تي بي - WLTP)، مع دعم الشحن فائق السرعة بفضل بنية 800 فولت.

ورغم اكتمال المقاعد، يبقى الصندوق الخلفي عملياً بسعة 333 لتراً، ما يجعله مناسباً للرحلات الطويلة.

هيونداي أيونيك 9: منافس قوي في الأنف

من المتوقع طرح هيونداي أيونيك 9 (Hyundai

2027 Mercedes-Benz S-Class Debuts with A Surprising V8 Engine

The Mercedes-Benz S-Class is an icon. For more than 70 years, it's been the go-to choice for buyers in search of the ultimate luxury sedan. Even with strong alternatives from brands like BMW and Genesis in recent years, the S-Class still reigns supreme in the premium segment.

Mercedes has no plans of giving up the luxury crown heading into the new year. Meet the 2027 Mercedes-Benz S-Class. According to motor1.

Design & Technology: Familiar, But Different

The new S-Class doesn't shy away from the design elements that have defined it for decades. The 2027 model is instantly recognizable, with very Mercedes-esque headlight fixtures flanking a slightly larger grille, sharper bumper details, and—look closely—three-pointed stars lining each of the grille's vertical slats. It's overkill in the best way.

Around back, the design takes inspiration from the latest E-Class. Each horizontally oriented taillight houses three star-shaped lighting elements, connected by a sleek strip of chrome across the trunk lid. Additional chrome accents frame the dual exhaust tips at the base of the bumper.

The side profile is classic S-Class, with a tall greenhouse for front and rear passengers and a smooth roofline that flows seamlessly into the trunk lid. Standard 19-inch, high-spoke wheels round out the premium look.

Inside, the S-Class gets subtle but noticeable upgrades. The once-dominant Hyperscreen has been toned down; rather than a single, uninterrupted pane of glass, the instrument cluster and central touchscreen are now entirely separate. Mercedes calls its new setup the "Superscreen." It consists of a 12.3-inch digital instrument cluster, a 14.3-inch central touchscreen, and a 12.3-inch passenger display. The system runs the latest version of Benz's MBUX interface, adding features like generative AI and native Google Maps integration.

That technology extends to the rear seats as well, where two 13.1-inch displays are mounted to the front seatbacks. Rear passengers get two fully detachable MBUX remotes, and for the first time, Mercedes offers native apps like Disney+ and YouTube directly through the MBUX system.

Performance: An Unexpected V8

Maybe the biggest upgrade for the 2027 S-Class is under the hood. The S580 is powered by an all-new 4.0-liter V8 engine featuring a flat-plane crankshaft—yes, a flat-plane crank in a luxury sedan. The engine produces 530 horsepower and 553 pound-feet of torque, boosted by a mild-hybrid system with an integrated starter-generator that adds an extra 23 horsepower. Mercedes estimates a 0–60 mph time of just 3.9 seconds.

The base S500 receives a new inline-six engine producing 442 hp and 443 lb-ft of torque, or up to 472 lb-ft with the overtorque function activated. Despite being the entry-level model, it still reaches 60 mph in an estimated 4.3 seconds and has an electronically limited top speed of 130 mph.

Mercedes also keeps the plug-in hybrid option in the lineup for 2027. The S580e pairs an updated inline-six engine with an electric motor for a combined output of 576 horsepower—73 more than before—and 553 lb-ft. Mercedes hasn't released an updated electric-only range figure yet, but it's expected to beat the previous model's 46 miles.

Across the lineup, power is sent to all four wheels through a nine-speed automatic transmission. Mercedes' Airmatic air suspension comes standard on every model, while E-Active Body Control with intelligent adaptive damping remains optional.

Pricing & Availability: To Be Announced

Pricing for the 2027 Mercedes-Benz S-Class hasn't been announced yet. That said, with the current 2026 model starting at \$120,850, don't expect the new version to come in any cheaper.

More details—including final pricing and full specifications—should be revealed closer to the S-Class's on-sale date later this year.



تويوتا تقود نمو السيارات الهجينة: خيار واقعي في زمن التحول

تكتمل فيها منظومة الشحن بعد.

استراتيجية ثابتة لا تتغير مع الموجة

تويوتا لم تتعامل مع الهجين كحل مؤقت، بل كجزء أساسي من رؤيتها المستقبلية. الاستثمار المستمر في تطوير هذه التقنية، وتحسين كفاءتها، منح العلامة أفضلية واضحة في مرحلة يشهد فيها السوق إعادة تقييم لمسار التحول الكهربائي الكامل.

ماذا يعني ذلك لمنطقتنا؟

في أسواق مثل الشرق الأوسط، حيث ما زالت السيارات التقليدية تهيمن، تمثل السيارات الهجينة خياراً عملياً ومتوازناً. نمو مبيعات تويوتا في هذا المجال يعكس فهماً دقيقاً لاحتياجات المستهلك المحلي، الذي يبحث عن تقنيات حديثة دون التضحية بالاعتمادية أو سهولة الاستخدام. أخيراً، نمو السيارات الهجينة لدى تويوتا ليس صدفة، بل نتيجة رؤية واضحة تراهن على الحلول التدريجية لا القفزات المفاجئة. في مرحلة انتقالية تعيشها صناعة السيارات، يبدو أن الهجين ما زال يمثل نقطة توازن يفضلها السوق.

بينما يتركز الحديث العالمي على السيارات الكهربائية، تواصل Toyota تسجيل نمو لافت في مبيعات السيارات الهجينة. هذا التوجه لا يبدو عابراً، بل يعكس استراتيجية طويلة الأمد ترى في الهجين حلاً عملياً يلبي متطلبات السوق الحالية دون القفز مباشرة إلى الكهرباء الكاملة. بحسب موقع «عالم السيارات».

أرقام تعكس توجهاً واضحاً

بحسب التقارير، سجلت تويوتا نمواً قوياً في مبيعات طرازاتها الهجينة، في وقت تواجه فيه السيارات الكهربائية تباطؤاً نسبياً في بعض الأسواق. هذه الأرقام تؤكد أن شريحة واسعة من المستهلكين ما زالت تبحث عن توازن بين الكفاءة وسهولة الاستخدام، دون الاعتماد الكامل على البنية التحتية للشحن.

لماذا الهجين ينجم الآن؟

النجاح المتواصل للسيارات الهجينة يعود إلى بساطتها النسبية مقارنة بالسيارات الكهربائية الكاملة. عدم الحاجة إلى تغيير جذري في نمط الاستخدام، إلى جانب توفير استهلاك الوقود وتقليل الانبعاثات، يجعل هذا الخيار أكثر قبولاً لدى شريحة واسعة من السائقين، خصوصاً في الأسواق التي لم

سقف زجاجي ضخم ومقاعد فاخرة: لمحة أولى عن سيارة تويوتا الجديدة

شريط الإضاءة الخلفي في التشويق مطابق لتصميم مفهوم بي زد لارج (bZ Large)، مع مرايا جانبية تقليدية ومقايض أبواب أكبر. الحجم المتوقع قريب من تويوتا هايلاندر الحالية، مع احتمالية كونها إما كهربائية بالكامل أو هجينة بجانب نسخة بمحرك احتراق داخلي. الاستثمار والتوقعات المستقبلية في فبراير/شباط 2024، أعلنت تويوتا عن استثمار 1.3 مليار دولار في مصنعها في كينتاكي لبناء سيارة دفع رباعي (SUV) كهربائية بثلاثة صفوف.

من المتوقع أن تكون هذه السيارة منافساً مباشراً لكيا إي في 9 (Kia EV9) وهيونداي أيونك 9 (Hyundai Ioniq 9)، موجّهة للعائلات الكبيرة التي تبحث عن الانتقال من سيارات الاحتراق التقليدي إلى السيارات الكهربائية. الاسم النهائي لا يزال مجهولاً، مع احتمالية أن يطلق عليها بي زد هايلاندر (bZ Highlander) أو اسم جديد كلياً.



صور براءات الاختراع لاحقاً تفاصيل التصميم بدقة.

أطلقت تويوتا مؤخراً تشويقاً رسمياً لأول سيارة دفع رباعي (SUV) كبيرة بثلاثة صفوف، مما أزال كل التكهّنات التي كانت تشير إلى احتمال كونها بيك أب.

ويعكس التصميم الخارجي والداخلي التركيز على الرحابة والرفاهية العائلية، ومن المتوقع أن تكون السيارة إما كهربائية بالكامل أو هجينة مع نسخة بمحرك احتراق داخلي، مع ظهورها رسمياً في فبراير/شباط 2026.

السيارة، التي ستظهر رسمياً في 10 فبراير/شباط، تتميز بمقاعد صف ثانٍ فردية (Captain's Chairs) مع تحكم مستقل لكل مقعد. سقف زجاجي ضخم يضيف إحساساً بالرحابة. صف ثالث مرّن مع مساحة جيدة للرجلين، ومنافذ يو إس بي (USB) للشحن.

التفاصيل الداخلية والخارجية للسيارة قد تكون نسخة إنتاجية من مفهوم بي زد لارج (bZ Large) الذي عرضته تويوتا في عام 2021، وتظهر



Israeli attacks destroyed nearly 90% of schools in Gaza: UN

Nearly 90% of school buildings across the Gaza Strip have been damaged or destroyed during Israel's two-year war on the enclave, the United Nations agency for Palestinian refugees, UNRWA, said, underscoring the devastating toll the conflict has taken on the territory's education infrastructure.

In a post on X, the agency said schools that remain standing have largely been converted into shelters, leaving children to receive education in temporary learning spaces or through digital platforms. According to Anadolu.

"Across Gaza, nearly 90% of all school buildings have been damaged or destroyed during the war," the agency said, adding that its teams continue to provide learning support despite the widespread devastation.

At least 591 Palestinians have been killed and over 1,578 others injured in Israeli attacks since a ceasefire deal took effect on Oct. 10, 2025, according to Gaza's Health Ministry.

Israel's war on Gaza, which began on Oct. 8, 2023, and lasted two years, has killed more than 72,000 Palestinians and wounded more than 171,000, most of them women and children, and destroyed about 90% of Gaza's civilian infrastructure.

Israel continues to target Palestinians despite a cease-fire.



5 نصائح للطلاب لإدارة الوقت في رمضان.. حافظ على تركيزك

الاستمرارية أهم من الحماس المؤقت.

تقسيم المهام الكبيرة

عندما تبدو المهمة ضخمة، يميل العقل لتأجيلها، لكن تقسيمها إلى أجزاء صغيرة يجعل البداية أسهل، ما يقلل من شعورك بالرهبة، ومع كل جزء تنجزه تشعر بدفعة من الثقة والحافز، بهذه الطريقة تتحول المهمة الصعبة إلى سلسلة خطوات بسيطة يمكن التعامل معها بهدوء.

العمل وفق ساعتك البيولوجية

يساعدك على استغلال طاقتك بأفضل شكل، لكل شخص أوقات يكون فيها أكثر تركيزاً ونشاطاً، معرفة هذه الأوقات وتمييزها يتيح لك وضع المهام الصعبة في فترات نشاطك، وترك المهام الأخف للأوقات التي ينخفض فيها تركيزك، هذا الأسلوب يجعلك تنجز أكثر دون استنزاف.

المشتتات، خصوصاً الهاتف ووسائل التواصل، ومع ذلك، يجب أن يكون جدولك متوازناً، يتضمن فترات راحة ووقتاً للترفيه حتى لا تشعر بالإرهاق.

مراقبة طريقة قضائك لوقتك

عند تسجيل أنشطتك ليوم أو يومين، ستدرك كم من الوقت يضع في أشياء صغيرة لكنها متكررة، هذا الوعي يجعلك أكثر قدرة على حذف العادات غير المفيدة، وبناء جدول يناسب واقعك، لا صورة مثالية بعيدة عن التطبيق.

وضع أهداف قابلة للتحقيق

يمنحك دافعاً حقيقياً للاستمرار، كثير من الطلاب يركزون على النتائج الكبيرة وينسون الخطوات الصغيرة التي تقود إليها، عندما تجعل هدفك اليومي بسيطاً ومحددًا، يصبح تحقيقه ممكنًا، ومع تراكم الإنجازات الصغيرة يتحقق الهدف الكبير دون شعور بالضغط،

شهر رمضان لا يعني التوقف عن الإنجاز، بل هو فرصة ذهبية لإعادة ضبط أسلوب حياتك، مع عودة ضغط الدراسة والامتحانات بشكل قوي، كثير من الطلاب يشعرون من ضيق الوقت، بينما المشكلة الحقيقية غالباً تكون في طريقة استغلاله، بين الهاتف، والتسويق، والانشغال بأشياء غير مهمة، يمر اليوم دون تقدم حقيقي، لذا نستعرض كيفية إدارة وقتك خلال شهر رمضان ليمنحك بداية قوية ويجعل أيام الدراسة أكثر هدوءاً وتنظيماً، وفقاً لما نشره موقع [aspirehub](https://www.aspirehub.com).

وضع جدول يومي واضح

هو خطوة أساسية للشعور بالسيطرة على يومك بدل العشوائية، عندما تحدد لكل جزء من يومك مهمة محددة، يصبح الوقت أكثر قيمة، تخصيص ساعات معينة للمذاكرة يساعدك في التعامل معها كالتزام أساسي لا يمكن تأجيله، الأهم من كتابة الجدول هو الالتزام به بتركيز كامل، والابتعاد عن

4 نصائح للطلاب للاستيقاظ المبكر ليوم دراسي نشيط

يعاني البعض من الطلاب مع بدء الفصل الدراسي الثاني صعوبة في الاستيقاظ المبكر، خاصة بعد الاعتماد على تغيير نمط النوم خلال إجازة منتصف العام، حيث اعتادوا السهر والاستيقاظ المتأخر، ومع بداية الترم الثاني، يبدأ الطلاب في العودة إلى الروتين السابق للنوم، ومحاولة الاستيقاظ مبكراً بنشاط وحيوية، ومتابعة اليوم الدراسي بتركيز، ومن أهمية النوم الجيد والاستيقاظ المبكر، توجد 4 نصائح تساعد الطلاب على الاستيقاظ للمدرسة بنشاط وحيوية وفق موقع [Sleep Foundation](https://www.sleepfoundation.org)

تجنب التعرض للضوء قبل النوم

يؤدي التعرض للأجهزة الرقمية مثل الهواتف أو التلفاز قبل النوم إلى السهر وصعوبة الدخول في النوم المبكر، بسبب تأثير الضوء الأزرق على الساعة البيولوجية، لذلك من المهم الحد من استخدام هذه الأجهزة ليلاً من أجل نوم أفضل واستيقاظ أكثر نشاطاً.

التعرض للضوء الطبيعي صباحاً

يساعد التعرض لأشعة الشمس في الصباح الباكر على تنشيط الساعة البيولوجية للجسم، وتحفيز الاستيقاظ بشكل طبيعي، كما يساهم في تحسين المزاج وزيادة التركيز خلال اليوم الدراسي.



تجنب تناول الطعام بعد الساعة السابعة مساءً، للتأثير في الحفاظ على النظام البيولوجي الطبيعي للجسم، وتقليل الإرهاق والتعب، والحفاظ على مستويات النشاط طوال اليوم، إضافة إلى المساعدة على النوم والاستيقاظ المبكر.

تحديد موعد نوم مبكر

ينبغي على الطلاب تحديد موعد ثابت للنوم والذهاب إلى غرفة النوم في وقت مبكر من الليل، حيث توفر هذه الخطوة فرصة الحصول على نوم كاف وعميق، مما يحسن مستويات الراحة الجسدية ويؤهل للاستيقاظ بنشاط في الصباح.

تناول العشاء مبكراً

ينصح بتناول الوجبات الغذائية في نفس التوقيت يوميًا،

Study Reveals the Age We Hit Our Physical Peak

Physical abilities fade as we age, but many of us like to think that won't be an issue until we're well into our golden years.

According to a new study, however, fitness and strength begin to dwindle as early as age 35, regardless of exercise habits. This is followed by a gradual decline that accelerates with age.

While this fate may be unavoidable, that doesn't mean it's out of our hands. Even if physical activity won't help us delay our peak, it can make a difference in how rapidly our abilities deteriorate, the study suggests.

According to sciencealert.

Aging involves a progressive decline in skeletal muscle, which can noticeably manifest for some people in their 60s, sometimes limiting mobility.

Previous research on elite athletes has shown that, despite continuous training, physical performance typically peaks by about age 30. This suggests the mechanics behind age-related muscle loss could already be at work decades before they become clinically significant.

man doing push ups with a trainer

There are advantages to studying physical abilities in athletes, such as data availability and lack of interference by sedentary lifestyles, but there is also the "obvious disadvantage" that elite athletes may not be representative of the general population, the authors note.

For the new paper, researchers conducted a population-based longitudinal study in hopes of measuring the physical capacity of the general population from adolescence to older age.

Research on this subject has typically relied on cross-sectional studies, which analyze data from a population at a specific point in time. Longitudinal studies can therefore provide valuable perspectives on how variables may change over a period.

The researchers used data from the Swedish Physical Activity and Fitness (SPAF) cohort study, a longitudinal study that has been following several hundred participants in Sweden since 1974, when they were 16 years old.

The SPAF includes strength and fitness data from these same people at five intervals in the

last five decades (ages 16, 27, 34, 52, and 63), offering a unique opportunity to measure changes in physical abilities over half a century.

Cross-sectional studies seem to have underestimated the age-related decline in physical capacity, the researchers report, but their findings support existing evidence that it affects men and women similarly.

For both sexes, muscular endurance and estimated maximal aerobic capacity peaked between ages 26 and 36 before gradually declining, first by 0.3 percent to 0.6 percent per year, and later by up to 2.5 percent per year, with no sex difference in the rate of decline.

There was a difference in muscle power, with men and women peaking at ages 27 and 19, respectively. Their muscle power then faded at similar rates, initially decreasing by 0.2 percent to 0.5 percent per year, and later escalating to an annual decline of 2 percent or more. By age 63, participants' overall drop from their peak physical capacity ranged from 30 percent to 48 percent.

There is good news. While we may be unable to dodge or delay our physical decline, we can reduce its speed with regular exercise, the authors report.

"Individuals who were physically active in their leisure time at age 16 maintained higher aerobic capacity, muscular endurance, and muscle power throughout the observation period," they write.

This highlights the importance of promoting physical activity to teenagers and young adults, but that message is helpful no matter how old you are. Participants who became more active in adulthood still managed to improve their physical capacity by around 10 percent, the study found.

"It is never too late to start moving. Our study shows that physical activity can slow the decline in performance, even if it cannot completely stop it," says lead author Maria Westerståhl, lecturer in the Department of Laboratory Medicine at the Karolinska Institute.

"Now we will look for the mechanisms behind why everyone reaches their peak performance at age 35, and why physical activity can slow performance loss but not completely halt it," Westerståhl says.

The study was published in the Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle.



7 تمارين رياضية أساسية لبناء القوة

يمكن أن تعمل تمارين الضغط على تحسين وضعك وتعزيز صحة القلب والأوعية الدموية في نفس الوقت.

دفع جسم ثقيل

يركز هذا التمرين على الجسم كله، مع التركيز بشكل خاص على الساقين والجزء العلوي من الجسم، أما بالنسبة لكيفية القيام بذلك، فكل ما عليك فعله هو دفع جسم ثقيل «دولاب رياضي» على الأرض.

يؤدي ذلك إلى بناء القوة الشاملة، ويساعد على تطوير الجزء العلوي من الجسم، ويعزز القدرة على التحمل الوظيفي.

كيس الرمل

كيس الرمل عبارة عن قطعة متعددة الاستخدامات التي يمكنك استخدامها بطرق مختلفة، يمكنك حمل كيس الرمل لمسافة في المرة الواحدة أو حمله على الكتف من خلال حمله من الأرض إلى كتف واحد ثم من الكتف إلى الأرض مرة أخرى. وهذا يبني القدرة على التحمل والقوة الوظيفية الشاملة.

أرجوحة «الكتل بيل»

كما يوحي الاسم، فإن أرجوحة «الكتل بيل» (الجرس)، تتضمن استخدامها مع حركة تأرجح عالية السرعة بين ساقيك. تعمل تقلبات Kettlebell على الجزء العلوي من الظهر وعضلات الساقين وأوتار الركبتين.



مختلف، فهو ينطوي على حني ركبتيك للأمام وخفض جسمك والعودة إلى وضع الوقوف والتكرار. وإذا كنت ترغب في تحسين قدراتك الرياضية بشكل عام، فيجب عليك اختيار هذا التمرين.

تمارين الضغط

تمرين الضغط هو تمرين وظيفي يتضمن إنزال جسمك بالكامل إلى الأرض باستخدام ذراعيك. وهو تمرين لكامل الجسم يعمل على تقوية عضلات الجذع والكتفين ويساعد في التنسيق.



إذا كنت تمارس الرياضة يوميًا ولا تحقق النتيجة المرجوة، فهذا على الأغلب لأنك اعتدت الروتين في التمارين.

بدلاً من ذلك، هناك 7 تمارين رياضية يجب أن تجعلها أساسية في برنامجك اليومي، قادرة على إفادة جسمك بالكامل، وبناء عضلاته بشكل شامل، بحسب صحيفة «تايمز أوف إنديا».

القرفصاء

القرفصاء هي أول حركة تدريب وظيفية لبناء القوة. وتعد من أكثر التمارين لبناء أرجل أقوى.

تحتاج إلى وضع القرفصاء مع وضع يديك أمامك حتى يصبح فخذيك في وضع أفقي على الأقل (إذا كان بإمكانك النزول بشكل مريح، فافعل ذلك).

الرفعة المميّنة Deadlifts

هو تمرين تدريبي على الوزن والقوة يمكنك القيام به عن طريق رفع الحديد أو أرجوحة «الكتل بيل» في وضعية الانحناء.

تعمل «الرفعة المميّنة» على تقوية ظهرك وأكتافك وأوتار الركبة، «الرفعة المميّنة» ليست من التمارين اليومية، لذا يجب القيام بها 2-3 مرات في الأسبوع.

تمرين الطعن

يشبه «تمرين الطعن» تمرين القرفصاء، ولكن له نمط حركة وظيفي

NASA's Perseverance rover completes the first AI-planned drive on Mars

The team behind NASA's six-wheeled Mars explorer tested a vision-enabled artificial intelligence system to map a safe route across the Martian surface without relying on human route planners.

NASA's Perseverance rover has now completed the first drives on another planet that were planned by artificial intelligence. The milestone demonstration took place on Dec. 8 and 10 and was led by NASA's Jet Propulsion Laboratory in Southern California. During the test, generative AI was used to select waypoints for the rover, a complex planning task that is normally handled by human experts on Earth. According to ScienceDaily.

"This demonstration shows how far our capabilities have advanced and broadens how we will explore other worlds," said NASA Administrator Jared Isaacman. "Autonomous technologies like this can help missions to operate more efficiently, respond to challenging terrain, and increase science return as distance from Earth grows. It's a strong example of teams applying new technology carefully and responsibly in real operations."

How Vision AI Helped Navigate the Martian Surface

For the demonstration, engineers used a form of generative AI known as vision-language models to examine existing data from JPL's surface mission dataset. The system analyzed the same images and information that human planners typically use, then identified waypoint locations so Perseverance could travel safely across difficult Martian terrain.

The work was coordinated from JPL's Rover Operations Center (ROC) and carried out in collaboration with Anthropic, using the company's Claude AI models.

Why Mars Rover Routes Are Hard to Plan

Mars sits an average of about 140 million miles (225 million kilometers) from Earth. That distance creates long communication delays, making real-time control of a rover impossible. For nearly three decades, rover navigation has depended on human drivers who carefully study terrain data and plan routes in advance. These planners design paths made up of waypoints, usually spaced no more than 330 feet (100 meters) apart, to reduce the risk of encountering hazards. The completed plans are sent through NASA's Deep Space Network, and the rover carries out the instructions on its own.

AI Takes Over Route Planning for Perseverance

During Perseverance's drives on the 1,707 and 1,709 Martian days, known as sols, the mission team shifted that responsibility to generative AI. The system examined high-resolution orbital images captured by the HiRISE (High Resolution Imaging Science Experiment) camera aboard NASA's Mars Reconnaissance Orbiter, along with terrain slope data from digital elevation models.

Using this information, the AI identified important surface features such as bedrock, outcrops, boulder fields, and sand ripples. It then produced a continuous driving path that included all necessary waypoints.

Before sending the commands to Mars, engineers ran the AI-generated instructions through JPL's digital twin (virtual replica of the rover). This step checked more than 500,000 telemetry variables to ensure the plan would work safely with Perseverance's flight software.

On Dec. 8, Perseverance traveled 689 feet (210 meters) using the AI-generated plan. Two days later, it drove another 807 feet (246 meters).

What This Means for Future Space Exploration

"The fundamental elements of generative AI are showing a lot of promise in streamlining the pillars of autonomous navigation for off-planet driving: perception (seeing the rocks and ripples), localization (knowing where we are), and planning and control (deciding and executing the safest path)," said Vandi Verma, a space roboticist at JPL and a member of the Perseverance engineering team. "We are moving towards a day where generative AI and other smart tools will help our surface rovers handle kilometer-scale drives while minimizing operator workload, and flag interesting surface features for our science team by scouring huge volumes of rover images."

"Imagine intelligent systems not only on the ground at Earth, but also in edge applications in our rovers, helicopters, drones, and other surface elements trained with the collective wisdom of our NASA engineers, scientists, and astronauts," said Matt Wallace, manager of JPL's Exploration Systems Office. "That is the game-changing technology we need to establish the infrastructure and systems required for a permanent human presence on the Moon and take the U.S. to Mars and beyond."



ناسا تعثر على شاطئ قديم في المريخ.. دلالة جديدة على «الحياة» في الكوكب الأحمر

مهمة البحث عن الحياة في جيزيرو

هبطت مركبة بيرسيفيرانس على سطح المريخ في 18 فبراير / شباط 2021 داخل فوهة جيزيرو، التي يبلغ قطرها حوالي 45 كيلومترا، وكانت المختارة لأنها تظهر علامات واضحة لوجود بحيرة ونهر دلتا قديمين.

ومنذ هبوطها، ركزت المركبة على دراسة الطبقات الصخرية والرسوبية في هذه الفوهة، وجمعت مئات الصور والتحليلات الكيميائية والفيزيائية للصخور، إضافة إلى عينات من الصخور والترية من مناطق مختلفة داخل الفوهة. أطلق على هدف المهمة الرئيسي اسم البيولوجيا الفلكية للبحث عن آثار حياة محتملة في الماضي.

تعمل مركبة بيرسيفيرانس على تحقيق أهداف رئيسية تشمل فهم تاريخ المناخ القديم للمريخ، ودراسة بيئات الماء القديمة، وتحديد ما إذا كان المريخ يمكن أن يكون صالحا للحياة في الماضي، وأيضا جمع عينات ليتم إعادتها إلى الأرض في مهمات مستقبلية لتحليلها بتقنيات لا يمكن تنفيذها في الفضاء.

موقع المركبة تحديدا في جيزيرو يجعلها في قلب واحد من أفضل مواقع البحث عن آثار حياة قديمة، لأن الفوهة كانت بحيرة ومستودعا للرسوبيات، وهي بيئة على الأرض معروفة بقوتها في حفظ الأدلة الجيولوجية والعضوية على مر الزمن.

ما الذي تعنيه الدلائل المكتشفة؟

الأدلة على وجود شاطئ قديم -بجانب الدلائل الأخرى من رسوبيات وحصى مستديرة ومعادن الكربونات- تجعل العلماء يؤمنون بأن المياه السطحية على المريخ كانت مستقرة زمنا طويلا، ربما بالقدر الذي يمكن أن يستضيف حياة ميكروبية، وإن شئنا قلنا إن هذه البيئات كانت مشابهة لحياة الأرض القديمة قبل بزوغ الحياة المعقدة لدينا. وعلى الرغم من أن الدلائل لا تعني اكتشاف حياة فعلية، فإنها توسع نطاق الفرضيات التي تقول إن المريخ كان في مرحلة ما صالحا للسكن وليس مجرد كوكب قاحل وجاف. العينات التي جمعها بيرسيفيرانس في المنطقة، ومنها تلك التي يتوقع أن تجلبها إلى الأرض في إطار برنامج «جلب عينات المريخ»، قد تحوي أدلة قوية أكثر بمجرد تحليلها بتقنيات المعامل الأرضية.

في تقدم علمي كبير يعيد كتابة تاريخ الكوكب الأحمر، أعلن باحثون مشاركون في دراسة دولية أن مركبة بيرسيفيرانس (Perseverance) التابعة لوكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) اكتشفت أدلة على وجود شاطئ قديم في فوهة جيزيرو (Jezero Crater) على سطح المريخ.

ويرى مهتمون أن هذا دليل قوي على أن الماء السائل لم يقتصر وجوده على فترات قصيرة، بل ربما لبث على الكوكب الأحمر فترة طويلة بما يكفي لنشوء الحياة الميكروبية في الماضي البعيد. بحسب موقع «الجزيرة نت».

دليل ساحلي مدفوع بالمياه القديمة

تشير الدراسة -التي قادها باحثون من إمبريال كوليدج لندن- إلى أن الطبقات الصخرية في جزء من فوهة جيزيرو تحتوي على حصى ورمال مستديرة تم تشكيلها بفعل تأثير المياه المتحركة والأمواج كما يحدث على السواحل الأرضية.



هذا النمط من الصخور لا يتكوّن إلا عندما تتعرض الرسوبيات إلى حركة مياه ثابتة ومنظمة لفترات طويلة، مما يجعل هذه التكوينات أقرب ما تكون إلى ساحل بحيرة قديمة منه إلى مجرد رواسب عشوائية.

لفترة طويلة ظل أصل هذه الطبقات مثار جدل بين العلماء، فقد افترض البعض أن تكون ناتجة عن تفاعلات مياه جوفية عابرة، بينما ادعى آخرون أنها كانت رواسب ساحلية حقيقية.

وتفيد النتائج الجديدة أن كلا العاملين قد لعبا دورا، لكن الجزء الخاص بالحصى والرمال المستديرة يتوافق بشكل قوي مع تأثير الأمواج على الشاطئ، وهو ما يمثل دليلا أوليا مباشرا على وجود بيئة مائية مستقرة على المريخ منذ أكثر من 3.5 مليار سنة.

إضافة إلى الدلائل الصخرية الشكلية، وجد البحث أن المياه الجوفية الغنية بالكربونات قد تفاعلت مع الصخور المشكلة لهذه الطبقات، وتشكلت معادن الكربونات التي على الأرض، والتي ترتبط عادة ببيئات يمكن أن تستضيف حياة ميكروبية في الماضي.

الأمة
... تضع العالم بين يديك

أكثر من 100K متصفحاً يومياً

أكثر من 100 مليون متصفح حتى الآن

الموقع الأول في شمال أمريكا منذ 2006

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

4 ملايين قارئاً



ترقيونا كل ثلاثاء

every Tuesday from 9 am to 11 am

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحاً

With Your Host
Abdulnasser Mugalil

اذاعة صوت اليمن

في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

لإعلاناتكم تواصلوا معنا **313-409-9541**
(Text Message)

إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً

Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK
690 AM

2025 in top-three hottest years on record

2 025 is the third warmest year on record in a series from 1850, following 2024 and 2023.

The three-year run of record warmest years saw 2025 conclude at $1.41 \pm 0.09^\circ\text{C}$ above the 1850-1900 global average, according to the HadCRUT5 temperature series, collated by the Met Office, the University of East Anglia and the National Centre for Atmospheric Science. 2025 is the third warmest year on record and is the third calendar year exceeding 1.4°C .

global temperature series from 1850 to 2025

Commenting on the three warmest year series, Professor Stephen Belcher CBE – the Met Office Chief Scientist – said: “From 2023 the globe has seen a surge in average annual temperatures. The three-year average global temperature from 2023 to 2025 has been 1.47°C above the average for 1850-1900.”

Professor Tim Osborn is the Director of the Climatic Research Unit at the University of East Anglia. He said: “Our global temperature observations show that the world is continuing to warm in line with predictions made by climate scientists worldwide.

“A natural climate variation in the Pacific Ocean, known as the El Niño-Southern Oscillation, temporarily added about 0.1°C to the global temperature in 2023 and 2024, contributing to the abrupt onset of the recent temperature surge. This natural influence weakened by 2025 and therefore the global temperature we observed in 2025 provides a clearer picture of the underlying warming.

“Sharp and sustained reductions in greenhouse gas emissions would slow, and eventually stop, further human-caused changes in the world’s climate.”

Human-induced greenhouse gas rise

Climate scientist Colin Morice of the Met Office said: “The long-term increase in global annual average temperature is driven by the human-induced rise in the concentration of greenhouse gases in the atmosphere. Fluctuations in the year-to-year temperature largely result from natural variation in the climate system.”

Using a combination of observations from the last decade and projections for the next ten years (2015-2034), the World Meteorological Organization estimated last year in the State of the Global Climate report that the current long-term global warming level (more relevant than the average for a single or small number of years when considering the Paris Agreement on climate change) is 1.37°C with a range of 1.34°C to 1.41°C above the average of the period from 1850-1900.

Climate scientists from the Met Office and other organisations are examining the rise in annual global mean surface temperatures; this includes the significant recent increase seen in 2023 and 2024. The scientists confirm the main cause of climate warming is increasing greenhouse gas concentrations driven by rising emissions. The experts also cite a number of factors for the recent surge, including: the rapid transition to El Niño conditions in 2023; the accumulation of ocean heat due to the high value of Earth’s Energy Imbalance; and reductions in anthropogenic aerosol emissions.



المبيدات لوثت ثلثي تربة أوروبا.. منظمات بيئية تحتج على إضعاف قوانين الطبيعة والبيئة

رذاز هذه المواد من الحقول إلى الغابات، وكان من بين أكثر المواد المكتشفة شيوعاً ناتج تحلل مبيد الأعشاب المثير للحدلد غليفوسات.

وقالت جامعة زيورخ في بيان حول الدراسة إن «مشكلة مبيدات الآفات المختلفة تكمن في أنها لا تكافح الآفات التي تضر بمحاصيلنا فقط، بل تضر أيضاً الكائنات النافعة في التربة». وأوضحت الدراسة أن هذه المواد تؤثر، من بين أمور أخرى، على فطريات مهمة ترتبط بجذور النباتات وتساعد على امتصاص الماء والمغذيات، كما تستفيد بعض أنواع البكتيريا على الأرجح من انخفاض أعداد كائنات أخرى.

الرش أولاً والفهم لاحقاً

وقال كريستوف شيربر، أستاذ مراقبة التنوع البيولوجي في جامعة بون الألمانية، الذي لم يشارك في الدراسة إن «الوهم القائل بأن المادة تستهدف كائناً واحداً فقط تم دحضه بوضوح. بل يبدو أننا نمارس الزراعة حالياً بشكل عشوائي، وفقاً لشعار: الرش أولاً، ثم الفهم لاحقاً». وتأتي هذه النتائج في وقت تخطط فيه المفوضية الأوروبية للسماح بأن توزع مبيدات الآفات مستقبلاً في الحقول من دون تجديدات منتظمة للتراخيص. وقال شيربر إن هذا «إجراء خاطئ في وقت خاطئ»، ودعا عوضاً عن ذلك إلى الاعتراف بالتنوع بأن التنوع -لا الأحادية- هو الطريق إلى مستقبل مستدام.

وقال كارستن برول، رئيس قسم البيئة المجتمعية والسمية البيئية في جامعة كايزرسلاوترن-لاندناو التقنية الألمانية، والذي لم يشارك في الدراسة أيضاً، «هنا يتضح أن الإدارة الحالية للزراعة غير مستدامة للأجيال القادمة»، وأضاف أن منح تراخيص غير مقيدة لاستخدام مبيدات الآفات من دون مراجعة دورية يهدد سلامة البيئة والإنسان».

وذكر فريق بحثي دولي في دورية «نيشتر»، أن هذه المواد لا تشكل عبئاً على الطيور والنحل وحشرات أخرى فحسب، بل أيضاً على التربة. وبقيادة عالم بيئة التربة مارسيل فان دير هايدن من جامعة زيورخ، وبمشاركة باحثين من المركز المشترك للبحوث التابع للمفوضية الأوروبية في مدينة إسبرا الإيطالية، فحص العلماء 373



عينة من تربة 26 دولة أوروبية بحثاً عن آثار عشرات من مبيدات الآفات. كما حلل الباحثون تأثيرات هذه المبيدات على البكتيريا والفطريات والكائنات اللاقصرية التي تعيش في التربة وتعمل على تحلل المواد العضوية، ومن ثم تسهم في دورات المغذيات.

حتى الغابات والمرج

وعثر على بقايا لمبيدات فطرية ومادة غليفوسات المستخدمة ضد الأعشاب الضارة ومبيدات حشرية أخرى، ليس فقط في الأراضي الزراعية، بل أيضاً في الغابات والمرج. وذكر فريق البحث أن الرياح ربما نقلت

أطلقت منظمات بيئية عدة عريضة للاحتجاج على إضعاف قوانين الطبيعة والبيئة في الاتحاد الأوروبي، في حين أكدت دراسة جديدة أن المبيدات لوثت أكثر من ثلثي التربة في أوروبا.

ودعت منظمة «الصدوق العالمي للطبيعة» ومنظمات أخرى المواطنين في جميع أنحاء أوروبا إلى «اتخاذ إجراءات ضد تحركات من جانب المفوضية الأوروبية قد تقوض قواعد حماية البيئة والحفاظ عليها» في الاتحاد الأوروبي. وفقاً له، الجزيرة نت.

هجمات على القوانين

وتهدف العريضة -حسب ناشريها- إلى رفع الوعي بما يقولون إنها «هجمات على قوانين حماية الطبيعة»، وإتاحة الفرصة أمام المواطنين لإيصال أصواتهم.

واقترحت المفوضية الأوروبية مؤخراً تعديلات من شأنها تبسيط وتسريع التقييمات البيئية الخاصة بإصدار التصاريح، ومنح الشركات المزيد من المرونة في تطبيق اللوائح البيئية، وقالت إن تخفيف الأعباء التنظيمية ضروري لإنعاش الاقتصاد الأوروبي المتعثر.

ورداً على ذلك قالت رئيسة قسم السياسات الأوروبية في منظمة «الصدوق العالمي للطبيعة» بألمانيا، سكا كيلر، إنه «تحت ذريعة تبسيط الإجراءات يجري تفكيك التشريعات البيئية الأوروبية الراسخة منذ عقود بشكل منهجي». وأضافت أن العديد من الدول الأعضاء، ولا سيما ألمانيا، تقود هذه الجهود.

تلويث التربة

وفي السياق ذاته أظهرت دراسة حديثة أن مواد مكافحة الآفات لوثت أكثر من ثلثي التربة في أوروبا، مما يلحق الضرر بالكائنات النافعة فيها.

روعة الحياة لا تفسدها... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH

لا للمخدرات





shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, mi 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, mi 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit mi 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, mi 48126
(313) 846-5725



22521 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48124
(313) 406-4060

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسألوا عن التسيط
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com