

Islamophobic graffiti
at high school in
Maryland, US triggers
condemnation,
fear



أبو عبدة ..
رحيل ملثم أرق
إسرائيل طوال
عقدين



مجلس السلام
بغزة .. ميثاقه
وأعضاؤه وشروطه
ومستقدوه



بعد عام في الحكم ..
كيف غير ترامب
خريطة تحالفات
أميركا؟

الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

مجلة العربي

January 2026 - Volume : 14 - Issue :157

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

يناير 2026 م - السنة الرابعة عشر - العدد: 157

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

بدعم قوي ومباشر من الرياض: مجلس الرئاسة اليمني يستعيد زمام الأمور ويعيد ضبط موازين القوى



اليمن الى أين؟

تغطية
خاصة



السعودية تطلق
حزمة مشاريع تنموية
حيوية لليمن بـ 1.9
مليار ريال



Meet the Razr
Fold: Motorola's
First Foldable
Phone Powered
by On-Device AI



برامج التعليم في
مركز ICD



اعتلال الأعصاب الناتج
عن مرض السكر ..
علامات مبكرة لا تهملها



سيارة فولفو الكهربائية
الجديدة تنحدي
مرسيدس GLC بمدى
أطول وراحة أعلى

German Scientists
Make Medical
Plastics from
Complex Organic
Waste



لايف للإغاثة
والتنمية تحصد
جائزة مهرجان عيون
الدولي للإبداع



واشنطن بوست:
المسلمون قوة سياسية
وديمغرافية صاعدة
في نيويورك مهداني



Trump defends
'rough' ICE tactics;
agents 'going to
make a mistake'
sometimes



ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
باسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER
OR THE CENTER. CONTACT THE
ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN
TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



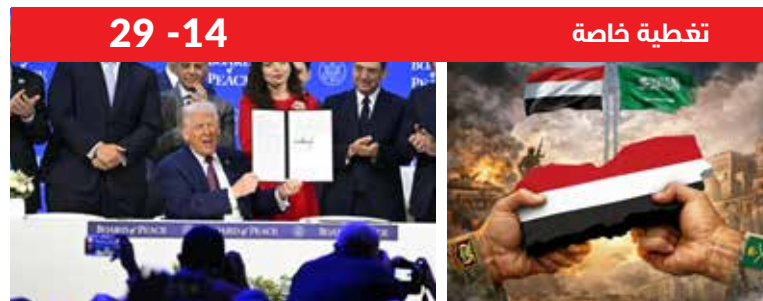
6



12

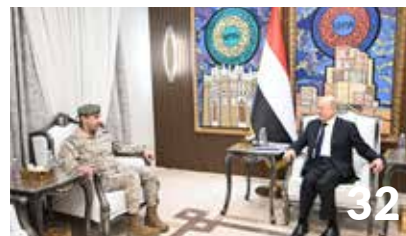


8



29 - 14

تغطية خاصة



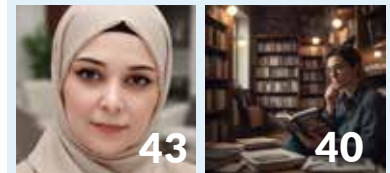
32



48



72



43

Provision



40

ثقافة cultur



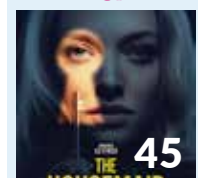
44

تشكيل ART



42

نقد Criticism



45

سينما CINEMA



44

كتب books

عرب أمريكا Arabs of America 8

العالم WORLD 36

بروفايل profile 48

قضية Issue 50

اقتصاد Economy 52

سياسة POLITICS 58

علوم Sciences 64

تكنولوجيا TECHNOLOGY 66

الرجل THE MAN 68

نساء رائدات Women Pioneering 76

صحة وطب Health Medical 88

سيارات CARS 90

فضاء SPACE 94

70



مكتب خزانة مقاطعة وين

أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيط ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفيض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمائة إلى 6 بالمائة سنوياً لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل، يجب أن تكون مالكا للمنزل الذي تعيش فيه، وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE). بالإضافة إلى هوية تثبت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع، وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتعثر (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات بآثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay is our stay، وتقدموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك. سيتم إرسال إشعار إليك لإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ دفعة واحدة (مع حسم إضافي بنسبة 10 بالمائة). أو التسجيل في خطة PAYSPA.

العديد من هذه الخطط متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لمزيد من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني: wctopaymentplans@waynecountymi.gov

أو الاتصال على الرقم: 313.224.5900



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE WAYNE COUNTY TREASURER Eric Sabree

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email wctopaymentplans@waynecountymi.gov

or call 313.224.5900

Many of these plans are available online at

treasurer.waynecounty.com



بعد عام في الحكم.. كيف غير ترامب خريطة تحالفات أميركا؟

يطوي شهر يناير /كانون الثاني الحالي عاما كاملا على عودة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إلى سدة الحكم، وهي فترة كانت كافية لترسيخ بصمته في الذاكرة السياسية العالمية، في ظل سلسلة قرارات وُصفت بالجرئة وغير المسبوق في تاريخ الولايات المتحدة.

فقد جمع ترامب بين نزعة توسعية لم يخفها، وخوض مواجهات عسكرية وصفت بـ«المحدودة»، وبين خطاب متكرر يتباهى فيه بإنهاء 7 حروب حول العالم.

وفي هذا السياق، أعلن البيت الأبيض في ديسمبر /كانون الأول الماضي إستراتيجية الأمن القومي الجديدة، التي عكست رؤية صارمة لترامب تقوم على الحفاظ على مكانة الولايات المتحدة باعتبارها الأقوى والأغنى عالميا خلال السنوات المقبلة. وفقا لـ«الجزيرة نت».

وتقوم هذه الرؤية، بحسب الوثيقة، على ما وصفته بـ«توقعات واقعية» لما يمكن وما ينبغي تحقيقه في علاقات واشنطن مع الدول الأخرى، مع التركيز على تعزيز الشراكات الدبلوماسية والتجارية الإيجابية حول العالم.

علاقة أميركا بالنظام الدولي وقوانينه

منذ نهاية الحرب العالمية الثانية، وعلى مدار حكم 13 رئيسا، 7 منهم ديمقراطيون، و6 جمهوريون، حافظت واشنطن خارجيا على تعزيز نظام تحالفات عسكرية دولية تقودها الولايات المتحدة ضمن التحالف بالدفاع عن الحلفاء في أوروبا والشرق الأوسط وجنوب وشرق آسيا.

كما حافظت على لعب دور الضامن الأكبر للتجارة الحرة حول العالم، وهي مهمة شملت مواجهة الاتحاد السوفياتي وصولا لنهاية الحرب الباردة في بداية تسعينيات القرن الماضي، ومواجهة الصين منذ بداية القرن الـ21. واعتمدت في سبيل تحقيق أهدافها على نظام دولي ليبرالي أسهمت بالجزء الأكبر في بناء مؤسساته ودعم قوانينه ومعاييره.

وخلال فترة حكمه الأولى بين عامي 2017-2021، لم يخف ترامب شكوكه حول تحالفات بلاده الخارجية، والقلق من تصاعد التهديدات والقوة الصينية، إلا أنه وخلال عامه الخامس في الحكم، بعد عودته للبيت الأبيض، ترجم شكوكه في طموحات واسعة أضاف عليها المزيد من الإثارة بتعبيره عن رغباته في توسيع مساحة بلاده لتشمل أراضي وأقاليم جديدة بهدف تغيير خريطة الحدود الأمريكية المستقرة منذ عقود طويلة.

وأعلن ترامب انسحاب بلاده من العديد من المنظمات الدولية التي يعتبرها غير ذات جدوى لمصالحها. وبدأ بشن حروب تجارية وفرض تعريفات جمركية كسلاح لتحقيق أهدافه. وأعلن عن عدة خطوات توسعية بداية من سعيه

لشراء جزيرة غرينلاند من الدانمارك، مروراً بالسيطرة على قناة بنما، وصولاً لضم كندا لتكون الولاية الـ51 في الدولة الأمريكية. ويزجج بهذه الخطوات ما يراه التيار القومي الشعبوي الداعم له (أميركا أولا)، على أنه تصحيح لخطأ استغلال العالم لبلادهم منذ انتهاء الحرب العالمية الثانية. وتفهم حركة «أميركا أولا» أن التعاون الدولي التقليدي يهدد لسيادة دولتهم. ومن هنا يسخر ترامب ولا يكتف بمعارضة الأمم المتحدة وحلف شمال الأطلسي (الناتو) ومنظمة التجارة العالمية باعتبارهم ينتهكون سيادة الولايات المتحدة ومصالحها.

وفي الوقت الذي تنفق فيه واشنطن 3.4% من ناتجها المحلي الإجمالي على ميزانية الدفاع، أي نحو تريليون دولار، طالب ترامب دول الناتو بزيادة إنفاقها العسكري إلى 5% من ناتجها المحلي الإجمالي حتى تتمكن وزارة الحرب من تركيز قوتها العسكرية

الوسطى والجنوبية، واليوم حلت الصين محلها كأكبر شريك تجاري. ولم يتوقف عن القول إنه من «الضرورة المطلقة» للولايات المتحدة أن تتولى ملكية غرينلاند، الجزيرة الشاسعة والغنية بالموارد في القطب الشمالي، كما لم يستبعد استخدام القوة العسكرية للاستيلاء عليها، وهي تعد إقليما يتمتع بالحكم الذاتي ضمن مملكة الدانمارك، الدولة العضو بحلف الناتو. ومع إظهار دول أوروبية معارضتها لطموحات ترامب، هدد بفرض تعريفات جمركية قيمتها 10% كإجراء عقابي على أن ترتفع لـ25% مع حلول يونيو/حزيران المقبل. ولم يستبعد اللجوء للخيار العسكري للسيطرة على الجزيرة، وهو ما سيعني عمليا القضاء على الناتو.

وخلال عامه الأول، كرر ترامب هجومه على الحلف، وعلى ما وصفه بعبء الدفاع عن الدول الأوروبية، معربا عن شكوكه في انضمام الجيوش الأوروبية إلى



جانب الجيش الأمريكي حال اندلاع حرب في جنوب شرق آسيا مع الصين بسبب جزيرة تايوان.

تعاون دولي من نوع جديد

ويكرر ترامب أن سعيه لضم غرينلاند يرتبط بالأمن القومي في إطار التنافس والسعي الروسي والصيني للسيطرة على مواردها. وقدرت هيئة المسح الجيولوجي الأمريكية أن المناطق البحرية المحيطة بالجزيرة تحتوي على ما يناهز 17.5 مليار برميل من النفط و148 تريليون قدم مكعبة من الغاز الطبيعي. وهي تمتلك كميات كبيرة من المعادن الأرضية النادرة المستخدمة في تقنيات الطاقة الخضراء، مثل البطاريات الكهربائية، وتوربينات الرياح وخطوط النقل عالية الطاقة. ووقعت واشنطن اتفاقية مع كيبك لتشاركها ثرواتها المعدنية النادرة والقيمة، وذلك كجزء من جهود أميركية أوسع لوقف الحرب الأوكرانية.

والاقتصادية على احتواء الصين والسيطرة عليها. وتعهد قبل أيام برفع الميزانية العسكرية بنسبة 50% العام المقبل لتصبح 1.5 تريليون دولار.

توسيع إقليمي لدرء مخاطر الصين

في أول يوم له في منصبه، جعل ترامب بنما وقناته في حالة اختبار مزدوجة لانتئين من أكبر أولوياته: وقف الهجرة غير النظامية، ومواجهة نفوذ بكين المتزايد. ووصف خلال خطاب تنصيبه معاهدة إعادة القناة الموقعة عام 1977، والتي منحت دولة بنما السيطرة عليها بحلول عام 2000، بأنها «هدية حمقاء». وأكد أن الغرض منها قد تم تجاوزه، وقال إن «الصين تدير القناة، نحن لم نعطها لها، بل لبنما، وسنستعيدها». كما ادعى ترامب أن السفن الأمريكية، بما في ذلك سفن البحرية العسكرية، تمر بالقناة بمقابل مالي «مبالغ فيه بشدة»، وحتى عام 2000، كانت واشنطن أكبر شريك تجاري لمعظم دول أميركا

ويرى أغلب محلقي السياسة الخارجية أيضا أن هدف السيطرة على ثروات فنزويلا، سواء النفط والغاز أو المعادن والأترية النادرة، كان المحرك الأهم لفرض حصار بحري عليها انتهى باعتقال رئيسها نيكولاس مادورو والتوافق مع الحكومة البديلة على إدارة النفط الفنزويلي. كما وقّعت واشنطن بداية العام 2026 على صفقة تجارية كبيرة مع تايوان تهدف إلى تعزيز أمن سلسلة توريد أشباه الموصلات. وتخفيض الصفقة الرسوم الجمركية، وتسهيل دخول استثمارات كبرى لتصنيع الرقائق المتقدمة محليا.

شرق أوسط جديد

وأشارت إستراتيجية الأمن القومي إلى أن زيارات ترامب الرسمية إلى دول الخليج في مايو/أيار الماضي، أكدت قوة النموذج الأمريكي، خاصة في مجال التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي. وكررت أن مشهد الشرق الأوسط الجيوسياسي يتغير. وترى أن هذا التركيز كان مدفوعا بعدة مخاوف جوهرية، على رأسها هيمنة المنطقة كمورد عالمي للطاقة، ومكانتها كساحة مركزية للمنافسة بين القوى العظمى، والصراعات المستمرة التي هددت بالامتداد لخارج الإقليم، ومخاطر وصولها إلى الولايات المتحدة نفسها.

وفي الوقت نفسه، ابتعدت واشنطن عن سيناريو الحروب العسكرية الطويلة، أو الأبدية التي أسفرت سابقا عن تكاليف كبيرة وتورط طويل الأمد في الشرق الأوسط. وتبنى ترامب نهجا مختلفا في استخدام القوة العسكرية لما يراه ضروريا لحفظ مصالح واشنطن في المنطقة.

ومن خلال هجمات سريعة ومركزة، شن هجمات على جماعة الحوثيين اليمنية، وأخرى على إيران بهدف تدمير منشآتها النووية.

وأخذ بلاده لعلاقة جديدة مع سوريا دفعت لإلغاء كافة العقوبات المفروضة عليها، والترحيب بها في التحالف الدولي لمكافحة الإرهاب، وقام الرئيس السوري أحمد الشرع بزيارة غير مسبوقه للبيت الأبيض.

وبعد نجاحه في التوصل لوقف إطلاق النار في قطاع غزة، وبدء تطبيق مرحلته الثانية بتأسيس مجالس ولجان تنفيذية، ومجلس للسلام برئاسته، يؤطر ترامب لعلاقة جديدة لبلاده في تعاملها المباشر مع الصراع الفلسطيني الإسرائيلي.

في النهاية، يؤمن ترامب بضرورة الابتعاد عن الأساليب السابقة التي ضغطت فيها واشنطن على دول الشرق الأوسط للتخلي عن تقاليدها أو طريقة حكمها، معتبرا أنه «بدلا من ذلك، يجب على الولايات المتحدة تشجيع الإصلاحات التي تظهر بشكل طبيعي محلي دون فرض نماذج خارجية»، كما جاء في إستراتيجية الأمن القومي الأخيرة.

Trump defends 'rough' ICE tactics; agents 'going to make a mistake' sometimes

US President Donald Trump defended aggressive enforcement tactics by immigration agents, acknowledging officers can be excessively forceful but justified their actions due to the dangers involved.

"Sometimes ICE (Immigration and Customs Enforcement) is going to be too rough with somebody ... they're dealing with rough people; they're going to make a mistake. Sometimes it can happen terribly," Trump told reporters. According to Anadolu.

He expressed regret for the Jan. 7 fatal shooting of Renee Nicole Good, 37, by an ICE agent in Minnesota, calling it "a tragedy" and "a horrible thing." The death of the American mother sparked widespread backlash and demands for investigations at local, state and federal levels, turning the city of Minneapolis into a flashpoint in the immigration enforcement debate.

Trump called immigration agents "patriots" performing a "dangerous job" involving "rough, rough people" and weapons, complaining they face abuse despite their service. Minnesota allegations The US president said authorities arrested 10,000 criminals in Minnesota, describing them as "serious" offenders including "murderers and drug dealers" and "brutal killers."

Trump alleged at least \$19 billion has gone missing in the state, claiming the funds were "given to a large degree" to Somalis who "have taken it."

The accusations stem from unproven claims by a right-wing influencer who alleged fraud related to publicly-subsidized daycare centers among Minneapolis's Somali residents.

He attacked Somalia as "not even a country" and "just about the worst in the world" with no government and police.

Political attacks

Trump specifically targeted US Rep. Ilhan Omar, alleging she is worth \$30 million and calling her "a crooked congressman," adding: "I can't stand her."

He also claimed Minnesota's elections are "totally corrupt" and he won the state "all three times," calling it "a rigged state" where "the Somalis vote as one group, even if they're not citizens" delivering 600,000 votes against him.



ترامب: لم أعد «ملزما» بالسلام بعد عدم حصولي على جائزة نوبل

وأشار في بيان إلى أن «الحكومتين الدنماركية والغرينلاندية، بالتعاون مع عدة حلفاء في الناتو، قرّرتا توسيع الوجود العسكري والأنشطة التدريبية في المنطقة القطبية الشمالية وشمال الأطلسي». ومن المرتقب أن يجتمع وزير الدفاع الدنماركي ووزيرة الخارجية الغرينلاندية فيفيان موتزفيلدت بالأمين العام للناتو مارك روتيه.

- «إبتزاز» -

وفي ظلّ التهديدات الجمركية الأميركية، يعقد زعماء الدول الأعضاء السبع والعشرين في الاتحاد الأوروبي قمة استثنائية الخميس. وقد كلفت المفوضية التي دعت إلى «الحوار» بدلا من «التصعيد» بالنظر في الردود المحتملة.

وينوي الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون المطالبة بتفعيل آلية «مكافحة الإكراه» في حال فرضت الولايات المتحدة رسوما إضافية على الواردات الأوروبية.

وتتيح هذه الآلية خصوصا حدّ الواردات الآتية من بلد ما أو من وصوله إلى استدارجات العروض العامة، فضلا عن منع بعض الاستثمارات.

وأكد وزير المالية الألماني لارس كلينغبايل خلال مؤتمر صحافي «لن نرضخ للإبتزاز، أوروبا ستصدر ردا واضحا وموحدا. نُعدّ معا حاليا

تدابير مضادة مع شركائنا الأوروبيين»، متحدثا عن تجميد الاتفاق الجمركي الأميركي الأوروبي وفرض رسوم جمركية على منتجات أميركية مستوردة كانت مجمّدة لغاية 6 شباط/فبراير.

ويهدّد دونالد ترامب بفرض رسوم جمركية إضافية بنسبة 10 % على ثمانية بلدان، من بينها فرنسا وألمانيا وبريطانيا.

واعتبر رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر أن «استخدام الرسوم الجمركية ضد الحلفاء خطأ تام»، مشددا على أن حربا تجارية «لن تكون في مصلحة أحد».

ونبّه المستشار الألماني فريدريش ميرتس من أن الزيادات الجمركية الأميركية ستضرّ بالأميركيين أكثر منه بالأوروبيين، كاشفا أنه يسعى إلى لقاء ترامب لتفادي أيّ تصعيد جمركي.

وعلى وقع هذه التطوّرات تراجع البورصات في باريس وفرانكفورت وميلانو والإنترنت. وأعلن اتحاد كلاب المزلجات في غرينلاندي عن سحب الدعوة الموجهة إلى المبعوث الأميركي الخاص إلى الجزيرة.

وأكد رئيس وزراء غرينلاندي نيس-فريديريك نيلسن في منشور على «فيسبوك» أن «التصرّيات الأميركية الأخيرة، بما فيها التهديدات الجمركية، لن تغيّر موقفنا. ونحن لن نرضخ للضغوطات».

أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أنه لم يعد «ملزما بالعمل فقط من أجل السلام» بعد عدم منحه جائزة نوبل، مشددا في رسالة نشرت مؤخرا، على أن العالم لن ينعم بالأمن طالما أن غرينلاندي ليست بين أيدي الولايات المتحدة. وقد تسببت التوترات بين الأميركيين والأوروبيين في تراجع أبرز البورصات الأوروبية، بعد تهديد الرئيس الأميركي فرض رسوم جمركية إضافية على ثمانية بلدان أوروبية بسبب معارضتها السيطرة الأميركية على غرينلاندي. وتوعدّ الاتحاد الأوروبي بردّ حازم.

وفي رسالة موجهة إلى رئيس الوزراء النرويجي يوناس غار ستور، كتب ترامب «بما أن بلادكم قررت عدم منحي جائزة نوبل للسلام بعدما أوقفت أكثر من ثماني حروب، لم أعد أشعر بأنني ملزم بالعمل فقط من أجل السلام».

وأكدت أوساط ستور فحوى الرسالة لوكالة فرانس برس. وأوضح ديوان رئيس الوزراء النرويجي أن هذه الرسالة أتت ردا على خطاب وجهه ستور والرئيس الفنلندي الكسندر ستوب أعربا فيه عن «معارضتهما للزيادات الجمركية

المعلنة في حقّ النرويج وفنلندا وبلدان أخرى». وذكر ستور أيضا بأن منح جوائز نوبل ليس منوطا بالحكومة النرويجية.

وأوضح «شرحت بوضوح، بما في ذلك للرئيس ترامب، أن الجائزة تمنحها لجنة مستقلة».

وأعاد ترامب التأكيد في رسالته على رغبته في السيطرة على غرينلاندي التابعة للدنمارك والتي تتمتع بحكم ذاتي، وهو موقف أثار قلقا حول العالم.

وقال «الدنمارك لا تستطيع حماية هذه الأرض من روسيا أو الصين».

وأضاف «لماذا لديهم أصلا الحق في ملكيتها؟ لا توجد وثائق مكتوبة، كل ما في الأمر أنّ قاربا رسا هناك قبل مئات السنين، لكن نحن أيضا كانت لدينا قوارب رست هناك».

وتابع ترامب في المنشور الموجه إلى يوناس غار ستور أن «العالم لن يكون آمنا ما لم نسيطر بالكامل على غرينلاندي».

«درء التهديد الروسي عن غرينلاندي» -

شنّ دونالد ترامب حملة شرسة العام الماضي لانتزاع جائزة نوبل للسلام تقديرا لجهوده التي قال إنها وضعت حدّا لثمان حروب.

ومنحت الجائزة للمعارضة الفنزويلية ماريا كورينا ماتشادو التي فرّت من فنزويلا بحرا لاستلام جوائزها في أواسط الشهر الماضي.

وقال ترامب في منشور على شبكته «تروث سوشال» إن حلف شمال الأطلسي (الناتو) ينبّه الدنمارك منذ 20 عاما إلى ضرورة «درء التهديد الروسي عن غرينلاندي».

وتابع «للأسف، لم تتمكّن الدنمارك من فعل شيء في هذا الخصوص. وقد حان الوقت للتحرك وسيحصل ذلك!!!».

وقال وزير الدفاع الدنماركي ترويلز لوند بولسن إن تدابير قد اتّخذت في هذا الصدد.

قاضية فدرالية أميركية تحد من صلاحيات شرطة الهجرة في مينيسوتا

فرضت قاضية فدرالية أميركية قيوداً على شرطة الهجرة في ولاية مينيسوتا التي تشهد توتراً منذ مقتل امرأة أميركية برصاص أحد عناصرها. وأمرت القاضية كيت مينينديز في حكمها عناصر إدارة الهجرة في الولاية بعدم توقيف متظاهرين في سياراتهم أو احتجازهم ما لم «يعرقلوا» عملهم، وبعد استخدام رذاذ الفلفل، وأمهلت وزارة الأمن الداخلي 72 ساعة للاعتقال لهذا القرار. وفقاً لوكالة «أ ف ب».

وجاء ذلك بعدما أعلن ترامب أنه ليس هناك في الوقت الحاضر ما يدعو إلى استخدام قانون التمرد الذي لوح بتطبيقه بمواجهة التظاهرات في الولاية. في السابع من كانون الثاني/يناير، قُتل رينيه نيكول غود، وهي امرأة أميركية تبلغ 37 عاماً، برصاص عنصر من إدارة الهجرة والجمارك داخل سيارتها في مينيابوليس أثناء مشاركتها في احتجاج في كبرى مدن الولاية بهدف عرقلة عملية قام بها عملاء الهيئة لتنفيذ سلسلة اعتقالات. وأثارت هذه الحادثة احتجاجات كبيرة في مينيابوليس وتوتراً مع سلطات إنفاذ القانون الفدرالية.

وانتقد مسؤولون محليون ديمقراطيون بشدة إدارة ترامب، مطالبين بسحب هؤلاء العملاء الفدراليين.

إلى ذلك، أفادت وسائل إعلام أميركية بأن وزارة العدل تحقق مع عدد من مسؤولي الولاية، بينهم الحاكم تيم والز ورئيس البلدية جاكوب فراي، بتهمة عرقلة عمل إدارة الهجرة والجمارك.

وأعلن والز وفراي مراراً أن عملاء الحكومة الفدرالية غير مرحب بهم في الولاية، واستندوا إلى لقطات فيديو لنقض الرواية الرسمية للأحداث التي أفادت أن الشرطي أطلق النار على رينيه غود دفاعاً عن النفس.



وهما يطالبان بمحاسبة المسؤولين عن مقتل الأم البالغة 37 عاماً، ويبديان مخاوف حيال نزاهة التحقيق الذي يجريه مكتب التحقيقات الفدرالي «أ ف بي آي».

وقال والز عبر إكس «إن استخدام النظام القضائي ضد المعارضين استراتيجياً استبدادية»، بينما انتقد فراي على المنصة نفسها «محاولة واضحة للترهيب».

وبعد الحادثة انضم مئات من عناصر الشرطة إلى نحو ألفي عنصر كانوا منتشرين في مينيسوتا.

وفي ظل استمرار التوترات، أطلق أحد عملاء إدارة الهجرة والجمارك النار على رجل فنزويلي في ساقه في المدينة، ما أدى إلى مزيد من الاشتباكات بين متظاهرين والشرطة.

وتستمر عمليات شرطة الهجرة في هذه الولاية وواصل مدنيون التصدي لها وسط التلوج، بحسب وكالة فرانس برس.

وبعدما هدد ترامب باستخدام «قانون التمرد» في مينيسوتا، وهو قانون استثنائي يسمح بنشر الجيش للحفاظ على النظام داخل الولايات المتحدة، قال الجمعة للصحافيين في البيت الأبيض «إن احتجاجاً إلى استخدام قانون التمرد، فسوف أفعّل. لا أرى أي مبرر لذلك الآن».



ترامب يدعو لإعادة النائية إلهان عمر إلى الصومال

دعا الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، إلى إعادة عضو مجلس النواب من الحزب الديمقراطي إلهان عمر إلى بلدها الصومال، وذلك كوسيلة عقابية لها.

وادعى ترامب في تدوينته له على منصته «تروث سوشيال» بوجود فساد مرتبط بالصومال بقيمة 19 مليار دولار في ولاية مينيسوتا الأميركية. بحسب وكالة الاناضول.

وقال ترامب إن إلهان عمر التي «تكراه الولايات المتحدة وتشنكي باستمرار، تعرف كل شيء عن هذا الأمر».

وأضاف أنها «يجب أن تكون في السجن، بل وحتى كعقوبة أسوأ، يجب إعادتها

من جهتها، ردت النائية عمر على الرئيس الأمريكي عبر تدوينته قائله: رسالتي إلى ترامب: خطابك المليء بالكرهية لن ينجح. الأمريكيون من

أصول صومالية ياقون هنا. وأعلنت الإدارة الأميركية إنهاء «وضع الإقامة المؤقتة» لآلاف الصوماليين المقيمين في الولايات المتحدة، ووجوب مغادرتهم البلاد بحلول 17 مارس/آذار المقبل.

وبحسب بيانات وزارة الأمن الداخلي، يوجد في الولايات المتحدة نحو 2500 صومالي يتمتعون بوضع الإقامة المؤقتة، فيما لا يزال طلب نحو 1400 مهاجر صومالي قيد الانتظار.

ويأتي قرار إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عقب مزاعم فساد في ولاية مينيسوتا التي يتركز فيها وجود المهاجرين الصوماليين.

تقرير: ترمب يعيد رسم ملامح النظام الدولي ويقود السياسة الخارجية بأسلوب تصادمي

مباشر على فنزويلا، وكذلك مطالبته بالسيطرة على غرينلاند، في تحدٍّ صريح لمبدأ سيادة الدول.

هذه السياسات وجهت ضربة قوية للعلاقات عبر الأطلسي، وهددت تماسك حلف شمال الأطلسي (ناتو)، كما وضعت الولايات المتحدة في موقع مشابه لروسيا والصين من حيث التعامل مع النظام الدولي بمنطق القوة لا القانون، وفق «لوفينغوار».

نظام دولي جديد على مقاس ترمب

في خطوة غير مسبوقة، دعم ترمب إنشاء كيان دولي بديل عن الأمم المتحدة، تحت مسمى «مجلس السلام»، يتولى بنفسه الإشراف عليه وتمويله وإدارته، فيما يشكل تحدياً مباشراً لمنظومة الشرعية الدولية التي قامت عام 1945.

في المقابل، أبدى تساهلاً لافتاً مع الصين وروسيا، مكتفياً بسياسات تهدئة مع بكين، وتطبيع تدريجي مع موسكو، ما سمح للأخيرة بمواصلة حربها في أوكرانيا وسط تراجع الضغط الأميركي.

تقويض ما سبق

تُظهر هذه التحولات أن السياسة الخارجية الأميركية لم تعد قائمة على رؤية طويلة المدى، بل باتت تُدار وفق اندفاعات شخصية، غير مقيّدة باتفاقيات أو أعراف دولية. ويبدو أن الهدف غير المعلن هو تقويض كل ما بناه الرؤساء السابقون، بما في ذلك النظام الذي مكن الولايات المتحدة من الاضطلاع بدورها العالمي لعقود.



في الوقت نفسه، لم يتردد في استخدام القوة العسكرية بشكل متكرر، مفضلاً عمليات سريعة ومحدودة، لا سيما عبر الضربات الجوية. وشملت العمليات اليمن وسوريا ونيجييريا، وصولاً إلى قصف منشآت نووية إيرانية، وهي خطوة لم يجرؤ عليها أي من أسلافه.

من الوساطة إلى الإمبريالية

مع مرور الوقت، تراجعت لغة الوساطة لتحل محلها نزعة توسعية صريحة، لا تخفي طموحاتها في السيطرة على الموارد والمناطق ذات الأهمية الاستراتيجية. وأبرز مثال على ذلك سعيه لفرض نفوذ أميركي

خلال عام واحد فقط، أحدث الرئيس الأمريكي دونالد ترمب اهتزازاً واسعاً في بنية النظام الدولي الذي تشكل بعد الحرب العالمية الثانية، عبر سياسات خارجية اتسمت بالتفرد، والتصعيد، وكسر القواعد التي كانت واشنطن نفسها من أبرز صانعيها، حسب تقرير لصحيفة «لوفينغوار» الفرنسية.

وتحوّلت الدبلوماسية الأميركية في عهده إلى ممارسة شديدة التخصيص، حيث باتت العلاقات الدولية تُدار من البيت الأبيض مباشرة، في ظل تهमيش وزارة الخارجية وإفراغ مجلس الأمن القومي من دوره التقليدي، مع إسناد ملفات حساسة إلى شخصيات مقربة من الرئيس تفتقر إلى الخبرة الدبلوماسية.

الاستعراض السياسي

فرض ترمب حضوره على الساحة الدولية بأسلوب استعراضي، جعل من القمم واللقاءات الدولية مشهداً شخصياً تُدار وفق مزاجه وتقلباته. وأصبح المكتب البيضاوي مركز هذه الدبلوماسية الجديدة، حيث يكافئ الحلفاء بالود، ويحرج من لا ينسجم مع قواعده في العلن. وباتت المجاملات والهدايا جزءاً من بروتوكول غير رسمي للتعامل معه، دون أن يضمن ذلك مكاسب سياسية ملموسة. أما الشركاء الأوروبيون، فلم يتمكنوا في أفضل الأحوال إلا من تأجيل الأزمات.

سلام معلق وحروب سريعة
قدّم ترمب نفسه بوصفه «رئيس السلام»، متباهياً بسلسلة اتفاقات وتسويات قال إنه رعاها حول العالم، غير أن كثيراً من هذه التفاهات بقي هشاً أو أقرب إلى وقف إطلاق نار مؤقت، دون معالجة جذرية للنزاعات.



الصومال واليمن في المقدمة.. ترامب ينشر ترتيب الجاليات العربية الأكثر اعتمادًا على المساعدات الحكومية في أمريكا

21..

أثار نشر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بيانات تفصيلية حول اعتماد المهاجرين في الولايات المتحدة على برامج المساعدات الحكومية موجة واسعة من الجدل السياسي والحقوق، لا سيما بعد أن أظهرت الأرقام ارتفاعاً لافتاً في نسب استفادة عدد من الجاليات العربية من أنظمة الرفاه الاجتماعي مقارنة بجاليات أخرى.

وشملت البيانات، التي نشرها ترامب عبر منصته «تروث سوشيال»، نحو 120 دولة وإقليماً، واعتمدت على قياس نسبة الأسر المهاجرة التي تتلقى شكلاً واحداً على الأقل من الدعم الحكومي، استناداً إلى بلد ميلاد رب الأسرة.

وتشمل هذه المساعدات برامج متعددة، من بينها قسائم الغذاء (SNAP)، والرعاية الصحية المجانية (Medicaid)، والدخل التكميلي (SSI)، والمساعدات السكنية، وبرامج دعم الأطفال والأمهات، إضافة إلى الوجبات المدرسية المدعومة. وقال لـ «عربي

نطاق يفوق ربع الأسر.

وشملت القائمة دولاً غير عربية سجلت نسباً أعلى من معظم الجاليات العربية، إذ تصدرت بوتان الترتيب بنسبة تجاوزت 80 بالمئة، تلتها اليمن، ثم الصومال وأفغانستان، وهو ما يعكس، وفق مراقبين، التأثير المباشر لسياسات اللجوء واستقبال الفئات الهشة القادمة من مناطق نزاع.

في المقابل، أثار غياب الجالية الهندية عن القائمة تساؤلات واسعة حيث يعود السبب إلى الطبيعة المختلفة للهجرة الهندية، التي تعتمد بدرجة كبيرة على العمالة الماهرة وحاملي تأشيرات العمل المتخصصة، ما ينعكس في مستويات دخل مرتفعة واعتماد محدود للغاية على برامج الرفاه.

غير أن نشر هذه البيانات لم يمر دون اعتراض، فقد حذر مدافعون عن حقوق المهاجرين من أن الأرقام لا تميز بين اللاجئين والمهاجرين الجدد والمقيمين منذ عقود،

وتزامن نشر هذه الأرقام مع تصعيد واضح في خطاب إدارة ترامب بشأن الهجرة، إذ تؤكد الإدارة أن الاستفادة من المساعدات العامة يجب أن تكون معياراً أساسياً عند البت في ملفات الدخول إلى الولايات المتحدة أو منح الإقامة أو حتى الاستمرار فيها، وهو ما يعيد إحياء مفهوم «العبء العام» في سياسات الهجرة الأمريكية.

وبحسب القائمة المنشورة، جاءت الجالية اليمنية في صدارة الجاليات العربية من حيث نسبة الأسر التي تعتمد على الدعم الحكومي، حيث بلغت النسبة نحو 75 بالمئة، تلتها الجالية العراقية بنسبة تجاوزت 60 بالمئة، ثم السودانية بأكثر من 56 بالمئة، كما أظهرت البيانات نسباً مرتفعة نسبياً بين الجاليات الجزائرية والسورية والأردنية والليبية والمغربية، فيما سجلت الجاليتان السعودية والكويتية أدنى معدلات الاعتماد على المساعدات بين العرب، وإن بقيتا ضمن

ولا بين الاستخدام المؤقت للمساعدات والاستخدام طويل الأمد، كما أشاروا إلى أن اعتماد القياس على مستوى الأسرة بالكامل يؤدي إلى تضخيم النتائج، إذ تُحتسب الأسرة مستفيدة إذا تلقى أي فرد فيها دعماً حكومياً، حتى لو كان ذلك فرداً مسناً أو طفلاً.

ويؤكد باحثون أن الأسر المهاجرة العربية غالباً ما تكون أكبر حجماً من المتوسط الأمريكي، ما يجعلها أكثر عرضة للظهور في هذه الإحصاءات، رغم اختلاف مستويات الاعتماد الفعلي داخل الأسرة الواحدة.

في المحصلة، أعادت بيانات ترامب فتح نقاش قديم متجدد حول كلفة الهجرة على المالية العامة الأمريكية، وحدود العدالة في استخدام الأرقام الإحصائية لصياغة سياسات تمس ملايين المهاجرين، وسط انقسام حاد بين من يراها ضرورة اقتصادية، ومن يعتبرها أداة سياسية لتشنيد القيود على الهجرة.



واشنطن بوست: المسلمون قوة سياسية وديمقراطية صاعدة في نيويورك ومداني

حق المواطنين في الغذاء والصحة والمأوى، انعكاسا لقيمهم الدينية. وبلغت التقارير إلى أنه حتى المهاجرون من ذوي التوجهات المحافظة، الذين قد يختلفون مع مداني في قضايا الشرطة أو تنظيم الأعمال، دعموه باعتباره درعهم الواقى ضد الشخصيات السياسية الوطنية التي تشوه صورة مجتمعهم. وبالنسبة لهؤلاء السكان، يمثل مداني «ملاذا» وأمانا، وقائدا يرفض الاعتذار عن هويته، بحسب التقرير.

تحديات وأهداف مستقبلية

ومع ذلك، تحمل حقبة مداني تحديات كبيرة وتوترات داخلية. فالجالية المسلمة ليست كتلة واحدة، فبينما يدعم الكثيرون أجندته التقدمية، يعرب آخرون في أحياء مثل موريس بارك عن رغبتهم في زيادة انتشار الشرطة والحفاظ على القيم التعليمية التقليدية.

مداني يحمل آمال مجتمع انتقل أخيرا من الهامش إلى قلب هياكل السلطة في المدينة وطبقا لتقرير واشنطن بوست، يؤكد قادة مسلمون أن تطلعاتهم من مداني تتجاوز الرمزية، إذ يعتزمون الضغط من أجل ضمان حق الصلاة في المدارس العامة، ووضع ضوابط جديدة لسلوك الشرطة أثناء الاحتجاجات، وزيادة توظيف المسلمين في مؤسسات المدينة، فضلا عن إعادة النظر في علاقات نيويورك بإسرائيل. وقد أثارت هذه المطالبات قلق بعض القيادات اليهودية، التي تحذر من تصاعد معاداة الصهيونية وربطها بازدياد العداء لليهود، وهو ما ينفيه مداني مؤكدا رفضه لمعاداة السامية.

ومع تولي مداني زمام الأمور في مبنى البلدية، فإنه يحمل آمال مجتمع انتقل أخيرا من الهامش إلى قلب هياكل السلطة في المدينة، ليدل على أن الثابت الوحيد في نيويورك هو التغيير. في المحصلة، يعكس صعود مداني تحولاً أوسع في مكانة المسلمين داخل نيويورك. فبعد عقود من الاستهداف والريبة، باتوا اليوم يرون في المدينة ملاذا ومنصة للمشاركة السياسية.



وعلى المستوى المحلي، تقيد الصحيفة أن التغيير الديمغرافي كان له دور في إنعاش الاقتصاد، حيث أسهم أصحاب الأعمال اليمنيون والعرب في خفض معدلات الشواغر التجارية إلى مستويات أفضل من بعض المناطق الراقية في مانهاتن، أشهر مناطق نيويورك. ويؤكد السكان القدامى أنه على الرغم من أن التحول الثقافي قد يخلق بعض الاحتكاكات -مثل النزاعات حول الهوية الثقافية للأحياء- إلا أنه جلب أيضا استقرارا اقتصاديا وشعورا متجددا بالانتماء.

«ملاذ آمن»

ويشير كريغ في تقريره إلى أن فوز مداني لم يكن بسبب انتمائه الديني، بل بفضل برنامجه السياسي الذي يتقاطع مع مبادئ العدالة الاجتماعية في الإسلام. ويوضح أن العديد من الناجحين -مثل المصلين في مدرسة دار العلوم في كوينز، الذي يُعد أكبر أحياء مدينة نيويورك من حيث المساحة وأكثرها تنوعا ثقافيا- رأوا في رعايته الاشتراكية التي تدافع عن

المسلمون يعتزمون الضغط من أجل ضمان حق الصلاة في المدارس العامة، ووضع ضوابط جديدة لسلوك الشرطة أثناء الاحتجاجات، وزيادة توظيف المسلمين في مؤسسات المدينة، فضلا عن إعادة النظر في علاقات نيويورك بإسرائيل. وفي منطقة موريس بارك في حي برونكس، الذي سمي حديثا «ليتال يمن»، تبدو ملامح التحول واضحة. فالمنطقة التي كانت ذات يوم معقلا للمهاجرين الإيطاليين أصبحت اليوم مركزا نابضا للجالية اليمنية، تزدهر فيها المتاجر والمطاعم والأسواق العربية.

ويجري تشييد مركز برونكس الإسلامي الجديد، الممتد على مساحة 32 ألف قدم مربعة، ليصبح أكبر مسجد في ولاية نيويورك عند افتتاحه في أواخر عام 2026، في دلالة رمزية على ترسخ الوجود الإسلامي واتساع نفوذه الاجتماعي، كما يقول مراسل الصحيفة تيم كريغ في تقريره. وتعزز بيانات الانتخابات هذا النفوذ، حيث شكّل المسلمون 14% من الأصوات التي أدلى بها في انتخابات 2025، وهو ضعف حصتهم من الناخبين المسجلين.

لطالما كان المشهد السياسي في نيويورك نتاجا لموجات متتالية من الهجرات والجماعات الإثنية والدينية التي حفرت مكانتها في وجدان المدينة التي تُعرف باسم «التفاحة الكبيرة»، من الأيرلنديين والإيطاليين إلى الجاليات اليهودية والأفريقية. لكنّ انتخابات عام 2025 أعلنت عن تحول ديمغرافي وسياسي غير مسبوق، فمع تنصيب زهران مداني كأول عمدة مسلم ومن أصول جنوب آسيوية للمدينة، لم تعد الجالية المسلمة مجرد رقم في تعداد السكان، بل أصبحت المحرك الأساسي والعمود الفقري لسلطة البلدية، بحسب صحيفة واشنطن بوست.

على مدى عقود، تعايشت الجاليات المسلمة تحت رقابة أمنية بعد هجمات 11 سبتمبر/أيلول 2001، وانتشار ظاهرة الرهاب من الإسلام (الإسلاموفوبيا)، والتهميش الاقتصادي. وكان مداني أدّى اليمين الدستورية على القرآن الكريم في الساعات الأولى من العام الجديد، وذلك خلال مراسم خاصة أقيمت داخل محطة مترو مبنى البلدية القديم التي شُيّدت عام 1904 في مدينة نيويورك بحضور أفراد عائلته والمقربين منه فقط.

وفي خطاب تنصيبه قال مداني إنه سيقود نيويورك بـ«جرأة»، مستدركا «قد لا ننجح دائما، لكن لن يقال عنا يوما إننا افتقرنا إلى الشجاعة للمحاولة».

صعود من الهامش

ووفق تقرير واشنطن بوست، يمثل انتخاب زهران مداني (34 عاما) لحظة فارقة في تاريخ نيويورك. فعلى مدى عقود، تعايشت الجاليات المسلمة -التي تضم مهاجرين منحدريين من جنوب آسيا وعربا وأميركيين من أصول أفريقية- تحت رقابة أمنية بعد هجمات 11 سبتمبر/أيلول 2001، وانتشار ظاهرة الرهاب من الإسلام (الإسلاموفوبيا)، والتهميش الاقتصادي. وحسب منظمات مثل مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير)، يُقدّر عدد المسلمين في مدينة نيويورك بنحو مليون نسمة، أي حوالي 12% من إجمالي السكان.

Islamophobic graffiti at high school in Maryland, US triggers condemnation, fear

Authorities in Montgomery County in the US state of Maryland are investigating Islamophobic and anti-Palestinian graffiti discovered on an outside wall of Walt Whitman High School in Bethesda, which has prompted strong condemnation from school officials and civil rights organizations. According to Anadolu.

In a letter sent to the school community about the incident, Whitman Principal Gregory Miller said they discovered Friday morning "the words, 'F*** Muslims, Nuke Palestine,' with a star of David symbol graffitied on the school building," the Washington Post reported on Sunday.

"This profoundly offensive, threatening, anti-Palestinian, and Islamophobic hate speech is completely unacceptable, hurtful, and will not be tolerated at Walt Whitman High School or any school in Montgomery County," added Miller.

The school promptly alerted police and will cooperate with the investigation by reviewing security footage and speaking with students as appropriate, he said.

Police said in a statement that surveillance video "shows several suspects running away from the school toward the football field at approximately 2:31 a.m. There is no suspect description available at this time."

Miller noted that the graffiti has been covered and will be taken down, yet its appearance on Friday caused anger and fear among local Muslim and Palestinian residents.

"Language that calls for the obliteration of a population victimized by over two years of genocide and decades-long oppression is an expression of abject, pathological cruelty," Maryland director of the Council on American-Islamic Relations (CAIR), Zainab Chaudry, said in a statement.

"Promoting hate and violence against any community is never acceptable in our institutions and communities. Muslim students deserve to feel safe, valued and protected," added Chaudry.



تعرف على أهم 5 تغييرات في سياسة الهجرة إلى أمريكا

الأشخاص الذين يتقدمون بطلبات الهجرة النظامية. وبسبب ذلك الحظر لم يعد بإمكان حاملي جوازات السفر من مواطني الدول المدرجة في قائمة حظر السفر الموجودين حالياً بأمريكا التقدم بطلبات للحصول على مزايا الهجرة، أو تجديد إقامتهم أو تغيير وضعهم القانوني. أما الموجودون خارج البلاد فإنهم إما ممنوعون من دخول أمريكا أو يواجهون قيوداً مشددة.

تقليص مدة صلاحية تأشيرات العمل تشمل التغييرات الجديدة إخضاع الأجانب العاملين بشكل قانوني في أمريكا لتدقيق أمني مكثف، بموجب قاعدة جديدة تقلص مدة صلاحية وثائق تصريح العمل من 5 سنوات إلى 18 شهراً فقط.

وتنير دائرة خدمات المواطن والهجرة هذا التغيير بقولها إنه سيساهم في مكافحة الاحتيايل وتحديد الأفراد الذين يُحتمل أن تكون لديهم ما سمتها «نوايا ضارة».

الاعتماد على المساعدات الحكومية عامل سلبي

أثناء مراجعة طلبات الهجرة ستدخل قاعدة «العبء العام» في الاعتبار، وسيتم النظر فيما إن كان مقدم الطلب سيحتاج في أي وقت للاستفادة من برامج شبكة الأمان الاجتماعي، وهو ما من شأنه أن يكون عاملاً سلبياً في طلب الهجرة. على ضوء ذلك فإنه لا يحق للمهاجرين غير النظاميين الاستفادة من برامج المساعدة الاجتماعية مثل المساعدة الغذائية أو برنامج الرعاية الصحية (ميديكيد). وتستند هذه القاعدة إلى أمر تنفيذي وقعه الرئيس ترمب لإنهاء «جميع المزايا الممولة من دافعي الضرائب للأجانب غير النظاميين».

إنهاء برامج إنسانية ضخمة

أنهت الإدارة الأمريكية وضع الحماية المؤقتة للمهاجرين من 11 دولة مع اقتراب موعد تجديد كل برنامج. وتضرر من ذلك الإجراء نحو مليون مهاجر جلهم من أفغانستان وإثيوبيا والصومال وسوريا، وفنزويلا وهندوراس ونيكاراغوا وكوبا وهيتي. وبات هؤلاء المهاجرون معرضين الآن للترحيل إذا لم يغادروا البلاد قبل انتهاء صلاحية برامجهم الحالية.

شدد الرئيس الأمريكي دونالد ترمب نظام الهجرة بإقرار سلسلة من التغييرات والإجراءات ترتب عنها منع ملايين المهاجرين المحتملين من دخول البلاد، وتشديد القواعد التي تعوق الأشخاص الذين يطلبون الإعانات الحكومية، وإلغاء الحماية الممنوحة للمهاجرين القادمين من بلدان تشهد اضطرابات أمنية وسياسية.

وفي عرض لأهم التغييرات التي أحدثتها الإدارة الأمريكية الحالية في ملف الهجرة، قال موقع أكسيوس إن الرئيس ترمب يعمل في ولايته الثانية على إعادة تشكيل سياسات الهجرة بشكل جذري، بعد أن راهن في ولايته الرئاسية الأولى على وقف الهجرة غير النظامية.

وأضاف أكسيوس أن الرئيس ترمب أعرب مراراً عن دعمه للهجرة النظامية، لكن إدارته اعتمدت سلسلة متواصلة من التغييرات بحيث أصبحت الهجرة النظامية في حد ذاتها أكثر صعوبة بكثير، ومن المتوقع حدوث المزيد من التغييرات.

وفيما يلي عرض لأبرز خمسة تغييرات أدخلتها إدارة ترمب في مجال الهجرة في غضون عام واحد:

تشديد إجراءات التدقيق واختبارات التجنيس

تخطط دائرة خدمات المواطن والهجرة الأمريكية لتشديد اختبار الحصول على الجنسية، كما رفعت معايير حسن السيرة والسلوك في عملية فحص طلب التجنيس. وأصبح مطلوباً من مقدمي طلب الجنسية أن يثبتوا روابطهم بمحيطهم الاجتماعي و«صفاتهم ومساهماتهم الإيجابية» في مجتمعهم. وتقوم تلك الدائرة بتوسيع جهود كشف الاحتيايل في طلبات الحصول على الجنسية، وعززت تعاونها مع إدارة الهجرة والجمارك لاعتقال من يُحتمل ترحيلهم، وأرسلت ما يقارب 200 ألف إشعار بالحضور أمام المحكمة لأشخاص قد تنطبق عليها شروط الترحيل.

حظر السفر يكبح طلبات الهجرة

تم تعليق معالجة طلبات اللجوء والهجرة لمواطني الدول المدرجة في قائمة حظر السفر الموسعة التي أعلنتها الخارجية الأمريكية، وهو ما أدى لاستبعاد ما يصل إلى 20% من



حصدت مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية جائزة مهرجان عيون الدولي للإبداع في دورته السابعة عشرة لايف للإغاثة والتنمية خلال جائزة مهرجان عيون الدولي للإبداع : العراق بحاجة للتكاتف من أجل التخطيط المستقبلي للتنمية المستدامة

130 عائلة للأيتام والأرامل في أربيل، وأتاحت لـ 155 يتيمًا اختيار ملابسهم الشتوية بأنفسهم، في خطوة تعزز الشعور بالمساواة والثقة بالنفس، وتساهم في بناء طفل سوي قادر على الإسهام الإيجابي في المجتمع.

وخلال مواسم الخير المستدام في 2025 قدمنا الدعم للأسر المتعففة من خلال الوجبات الساخنة وسلالاً غذائية متكاملة على 306 عائلة في أربيل و 110 عائلات في دهوك، إضافة إلى تقديم وجبات إفطار طازجة لـ 170 أسرة.

كما شملت مشاريع عيد الأضحى توزيع اللحوم الطازجة لـ 537 عائلة، ومستلزمات الشتاء لـ 200 عائلة من النازحين في المخيمات. وتنفذ هذه المشروعات بمتابعة مباشرة من المتبرعين عبر البث المباشر على منصات «لايف»، ما يعزز الشفافية ويمنح المتبرع شعور المشاركة الحقيقية في صنع الخير.

تصنيفات عالمية متقدمة

وتُعد «لايف للإغاثة والتنمية» مؤسسة إنسانية عالمية تتمتع بمركز استشاري لدى المجلس الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة، وقد وزعت أكثر من 624 مليون دولار من المساعدات الإنسانية خلال 32 عاماً.

وقد حصلت «لايف» على تصنيف 100% من موقع Charity Navigator، وأوصت بها الوكالة الأميركية للتنمية الدولية، كما اختارتها منظمة Impactful Ninja ضمن أفضل المنظمات الإنسانية في الولايات المتحدة، وحصلت على وسام الشفافية البلايني لعام 2025 مع Candid تكريماً لجهودها في تبني أعلى معايير الشفافية والاستدامة والحوكمة المؤسسية.

ووفقاً لإحصاءات هذا العام، جاءت «لايف» في المركز الثالث عالمياً كأفضل مؤسسة تقدم مساعدات إنسانية، والخامس في فلسطين، والخامس في مجال مكافحة الفقر عالمياً.



مراكز صحية وتجهيز المستشفيات بالأجهزة والمستلزمات الطبية، إضافة إلى القطاع التعليمي عبر بناء المدارس، وتزويد الجامعات بالكتب العلمية، وإنشاء ملاعب رياضية في المدارس.

دعم الصحة والتعليم وبناء المستقبل

وخلال العام الماضي، نفذت «لايف» سلسلة من المشروعات التي استهدفت النازحين، واللاجئين، والأرامل، والأيتام في عدد من المحافظات العراقية، حيث أنجزت المؤسسة مشروع محطة تحلية المياه المتكاملة في الأنبار، والتي وفرت مياه شرب نقية لأكثر من 6000 عائلة.

وضمن إيماننا بأهمية التعليم، نفذنا أكبر مشروع لإعادة تأهيل مدرسة هلويسيت الابتدائية، والتي التحق بها نحو 500 طالب وطالبة، مع توفير كوادر تعليمية مؤهلة.

كما استكملت «لايف» مشروع تأهيل الطلاب وإعادة تأهيلهم لصفوفهم الدراسية في أربيل وسامراء، ليستفيد منه 662 طالباً وطالبة من الأسر المتعففة.

الدعم النفسي... الكرامة لا تقل أهمية

إلى جانب الدعم المادي، تولي «لايف» أهمية خاصة للدعم النفسي، حيث نظمت فعاليات ترفيهية لـ



وأوضح أن الدعم شمل توفير المواد الغذائية، والملابس المدرسية، واحتياجات الأعياد، ولحوم الأضاحي، وتنظيم حفلات خاصة بالأيتام، إلى جانب شمول العوائل المتعففة والنازحة بالدعم ذاته، قائلاً: «لم يقتصر عملنا على الدعم الإغاثي، بل امتد ليشمل القطاع الصحي من خلال إنشاء

العربي الأمريكي اليوم - كتبت : تسنيم الريدي

- حصدت مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية جائزة مهرجان عيون الدولي للإبداع في دورته السابعة عشرة تحت شعار «المبدعون صنّاع الحياة ومجد الوطن»، والتي أقيمت في العاصمة بغداد، عن فئة المنظمات غير الربحية التي تخدم الإنسانية وتلهم المجتمع.

وشكّل المهرجان مساحةً حيّة لتلاقى الثقافات وتبادل الخبرات الإبداعية، فيما جاء تكريم «لايف» تقديراً لدورها الإنساني والاجتماعي في حماية الكرامة الإنسانية، وتجسيدها لقيم الإبداع التي تساهم في تغيير الواقع نحو الأفضل.

العراق... تحاف بطيء وحاجة ملحة للتنمية المستدامة

ورغم إعلان انتهاء الحروب رسمياً منذ أعوام، إلا أن العراق ما يزال يواجه آثار أكثر من 35 عاماً من الصراعات، حيث لا تزال شرائح واسعة من المجتمع بحاجة إلى الدعم الإنساني والتنموي طويل الأمد. وفي هذا السياق، تبرز أهمية الانتقال من الإغاثة الطارئة إلى المشروعات التنموية المستدامة التي تعيد بناء الإنسان والمجتمع معاً. تأسست «لايف للإغاثة والتنمية» عام 1994، وبدأت نشاطها في الاستجابة العاجلة للمناطق المنكوبة جراء الحروب، واستمرت في عملها الإنساني دون انقطاع. ويُعد مكتب بغداد أحد أهم مكاتبها الفرعية، ضمن شبكة تضم 14 مكتباً حول العالم، إلى جانب مقرها الرئيسي في الولايات المتحدة الأميركية.

رعاية الأيتام في صدارة الأولويات

نزار الشرايدة، مدير مكتب «لايف» في العراق يوضح أن المؤسسة عملت خلال السنوات الماضية على توفير بيئة آمنة لأكثر من 1500 يتيم تكفلهم بشكل كامل، مع تقديم رعاية شاملة أسهمت في تحسين أوضاعهم النفسية والاجتماعية، وشجعتهم على الاستمرار في التعليم دون انقطاع



LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED





اليمن الى أين؟

مجلس القيادة الرئاسي يستعيد زمام الأمور ويعيد ضبط موازين القوى

العربي الأمريكي اليوم.. / خاص

السعودية، تشهد المحافظات الجنوبية والشرقية في اليمن عملية «إعادة ضبط» شاملة لموازين القوى. فبعد أعوام من الصراع والدعوات الانفصالية، نجحت الحكومة الشرعية المعترف بها دولياً، وبدعم لوجستي وعسكري مباشر من السعودية، في استعادة زمام المبادرة الميدانية والإدارية، وتعزيز سيادة الدولة معلنة نهاية حقبة «تعدد الرؤوس» العسكرية.

في تحول تاريخي يشهد اليمن حراكاً سياسياً وعسكرياً يعكس ملامح إعادة رسم خريطة النفوذ في البلاد، عقب نجاح مجلس القيادة الرئاسي والحكومة الشرعية في بسط سيطرتها على المحافظات الجنوبية، بدعم من تحالف دعم الشرعية بقيادة



حراك سياسي وعسكري في اليمن يعكس ملامح إعادة رسم خريطة النفوذ في البلاد

طموحات «الانتقال» بالانفصال تصطدم برفض داخلي وتحفظات إقليمية.

التحرك عسكرياً

وكان التحالف العربي لدعم الشرعية في اليمن، بقيادة السعودية قد قرر، التحرك عسكرياً، استجابة لطلب المجلس الرئاسي اليمني، بعد سيطرة قوات الانتقال المفاجئة على حضرموت والمهرة مطلع ديسمبر/ كانون الأول وبدعم إماراتي. واعتبر المجلس الرئاسي والسعودية هذه التحركات «إجراءً أحاديًا» تم دون موافقة المجلس الرئاسي وتنسيق التحالف، وأصر بمصالح اليمن وجهود التحالف.

في السياق أعربت الخارجية السعودية عن أسفها للخطوات التي قامت بها الإمارات، متهمه بإيها بالضغط على قوات «الانتقال الجنوبي» لشن عمليات على حدود المملكة في حضرموت والمهرة، معتبرة ذلك تهديداً مباشراً لأمنها وأمن المنطقة. وأكدت الرياض أن هذه التحركات لا تخدم تحالف دعم الشرعية.

وقالت في بيان، إن تحركات المجلس الانتقالي في حضرموت والمهرة «تمت بشكل أحادي دون موافقة مجلس القيادة الرئاسي ودون التنسيق مع قيادة التحالف العربي».

ولقي الموقف السعودي ترحيباً من الرئيس اليمني، والحكومة اليمنية، والسلطة المحلية في حضرموت، وحلف قبائل حضرموت، وفق بيانات منفصلة.

الغاء اتفاقية الدفاع المشترك مع الإمارات

ودخلت الأزمة منعطفاً سياسياً وأمنياً جديداً بعد إعلان مجلس القيادة الرئاسي الغاء اتفاقية الدفاع المشترك مع دولة الإمارات، على خلفية سيطرة قوات انفصالية مدعومة منها على مناطق واسعة في البلاد، في تطور أثار ردود فعل إقليمية أبرزها موقف سعودي حازم دعا إلى احترام سيادة اليمن والحفاظ على أمن المنطقة.

واستناداً إلى القرار «على كافة القوات الإماراتية ومنسوبيها الخروج من كافة الأراضي اليمنية خلال 24 ساعة». وطالب القرار «قوات درع الوطن التحرك وتسلم كافة المعسكرات في محافظتي حضرموت والمهرة»، شرقي اليمن.

تحوّل سياسياً في مسار الأزمة

وفي خطوة مثّلت تحوّلًا سياسيًا حادًا في مسار الأزمة الجنوبية قرّر مجلس القيادة الرئاسي اليمني إسقاط عضوية رئيس المجلس الانتقالي الجنوبي عيّدروس الزبيدي، وإحالة إلى النائب العام، مع توجيه تهمة الخيانة له. حيث أنهى هذا القرار موقع الزبيدي كشريك في السلطة، واضعًا العلاقة بين الطرفين أمام مرحلة جديدة عنوانها الصدام المفتوح وإعادة تعريف الشرعية والقوة.

وفي تطور آخر أعلن مجلس القيادة الرئاسي، إسقاط عضوية فرج اليحسني، بناء على ثبوت إخلاله بمبدأ المسؤولية الجماعية، ومخالفته لواجباته والتزاماته الدستورية والقانونية. حيث استند القرار إلى حيثيات استغلال اليحسني موقعه الدستوري لإضفاء غطاء سياسي وشرعي على تحركات عسكرية غير قانونية نفذها ما يسمى بالمجلس الانتقالي الجنوبي المنحل، وفق وكالة «سبأ».

التعاطي السعودي مع الأزمة

في السياق يرى مراقبون للمشهد في اليمن، أن التعاطي السعودي مع حضرموت لا ينطلق من منطلقات تكتيكية مرتبطة بالأزمة الراهنة فقط، بل من رؤية أمن قومي بعيدة المدى، ترى في المحافظة خط الدفاع الأول عن الحدود الجنوبية الشرقية للمملكة، ومفتاحاً لمنع تمدد أي نفوذ معادٍ أو غير منسق مع الدولة اليمنية.

وبحسب مراقبون، فإن الرياض لن تسمح بفرض واقع سياسي أو عسكري جديد في حضرموت خارج إطار الدولة اليمنية الموحدة، وهو ما يجعل طموحات ما يسمى بالمجلس الانتقالي بالانفصال تصطدم ليس فقط برفض داخلي يمني، وتحفظات إقليمية، تقلل من فرص تحول هذه الطموحات إلى واقع فعلي.

موقف مجلس الرئاسة

بعد الأحداث الأخيرة وحل المجلس الانتقالي الجنوبي، شكل الموقف الرسمي لمجلس القيادة الرئاسي والحكومة مزيج من التمسك بالشرعية

ورفض التصعيد العسكري، مع الدعوة للمصالحة السياسية والالتزام باتفاق الرياض، مع القلق من تطورات قد تؤدي إلى تعميق الانقسام الداخلي. ويعكس هذا الموقف حالة من التوازن بين محاولة الحفاظ على وحدة البلاد ومواجهة التحديات الداخلية والخارجية.

وكان المجلس قد حاول في بداية الأحداث الحفاظ على وحدة الصف الوطني وعدم السماح بتفجر النزاع الداخلي بين أطرافه، بالإضافة إلى محاولات لتجنب التصعيد العسكري في المناطق الجنوبية، وانزعاج بعض أعضاء المجلس من ممارسات المجلس الانتقالي الذي تم حله مؤخراً.

توحيد القرار وتحسين الخدمات

في السياق قال رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي، إن بلاده تحقق تقدماً ملموساً في توحيد القرار الأمني والعسكري، وتحسين الخدمات الأساسية، بدعم سخي من السعودية.

وأوضح خلال لقائه مع سفراء الدول الراحية للعملية السياسية باليمن أن «مؤسسات الدولة تحقق تقدماً ملموساً في توحيد القرار الأمني والعسكري، وتحسين الخدمات الأساسية في المحافظات المحررة، بدعم سخي من الأشقاء في المملكة العربية السعودية». حسب وكالة الأنباء اليمنية الرسمية (سبأ).

وأضاف أن «الدولة شرعت في إجراءات جادة لتوحيد القرار الأمني والعسكري، شملت إخراج القوات والتشكيلات المسلحة من العاصمة المؤقتة عدن، وعواصم المحافظات، وهي خطوة تعثرت لسنوات حتى بعد توقيع اتفاق الرياض في نوفمبر/ تشرين الثاني 2019».

الالتزام بحل القضية الجنوبية

وفي الشأن السياسي، أوضح العليمي، أن «التحضيرات جارية لانعقاد الحوار الجنوبي - الجنوبي برعاية كريمة من المملكة، وبمشاركة مختلف المكونات الجنوبية، دون إقصاء أو

تهميش».

وانطلاقاً من المسؤولية الوطنية، واستجابة للمناشدة المقدمة من أبناء ومكونات المحافظات الجنوبية، تقدم رئيس مجلس القيادة الرئاسي الدكتور رشاد العليمي إلى السعودية بطلب الاستضافة والرعاية لمؤتمر لحل الأزمة في الجنوب، ورعاية كافة مسارات التوافق، وبما يوفر بيئة مناسبة لحوار جاد ومسؤول يفضي إلى نتائج عملية قابلة للاستدامة.

وأعرب العليمي، عن أمله في أن يضم المؤتمر كافة المكونات والقوى والشخصيات الجنوبية دون استثناء، بما فيها المجلس الانتقالي الجنوبي و«بما يعبر عن تنوع الجنوب وتعدديته، ويمنع الإقصاء أو التهميش وتكرار مظالم الماضي». مؤكداً التزام الدولة بمعالجة منصفة لهذه القضية العادلة، من خلال الحوار الجنوبي-الجنوبي المزمع عقده في الرياض برعاية المملكة، ويتمثيل شامل دون إقصاء أو تهميش، وبما يعيد القرار إلى أصحابه الحقيقيين في إطار الدولة وسيادتها.

عوامل مهمة لمستقبل اليمن

في السياق يؤكد سياسيون ومراقبون أن مستقبل اليمن يعتمد بشكل كبير على عدة عوامل، أبرزها قدرة الحكومة الشرعية على التوحيد مع الأطراف المختلفة، وكيفية تعامل السعودية مع الملف اليمني في ظل تراجع دور الإمارات.

وأشاروا إلى أن استعادة الشرعية للنفوذ في حضرموت تمثل خطوة مهمة في تأكيد حضورها على الأرض في المحافظات الجنوبية، والتي تعد أهم معاقل الحكومة. مشيرين إلى أن استعادة الشرعية لزاماً الأمور يوفر قدرتها على التحكم في الموارد الاقتصادية والموانئ الهامة، مما يمكنها من تعزيز موقعها التفاوضي على الصعيدين المحلي والدولي. وأكدوا أن التحولات الأخيرة في المحافظات الشرقية والجنوبية شكلت نقطة تحول حاسمة في تاريخ البلد، ويبقى الأمل في التوصل إلى حل سياسي شامل هو الخيار الوحيد الذي يمكن أن يضع حداً للحرب ويساهم في إعادة بناء اليمن.



اليمن.. ترحيب واسع بإعلان «المجلس الانتقالي» حل نفسه



وزير الدفاع السعودي: قرار شجاع يعكس حرصا على مستقبل القضية الجنوبية

بريك، وهما نائبا رئيس المجلس عيدروس الرُبَيْدي، الذي هرب من عدن إلى الإمارات. وقال الصبيحي إن حل المجلس جاء على خلفية التطورات الأخيرة في محافظتي حضرموت والمهرة شرقي اليمن، وتمهيدا للمشاركة في مؤتمر الحوار الجنوبي المزمع عقده بالسعودية، والذي دعت إليه الأخيرة في 3 يناير / كانون الثاني، عقب طلب من رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي.

قرار شجاع

وفي أول تعليق على قرار «الانتقالي» حل نفسه، اعتبر وزير

العربي الأمريكي - الأناضول

حظي إعلان المجلس الانتقالي الجنوبي «حل نفسه»، بترحيب واسع في اليمن والسعودية. وأعلن «الانتقالي» حل نفسه وكافة هيئاته وأجهزته الرئيسية والفرعية وإلغاء مكاتبه في الداخل والخارج، وفق بيان مصور بثته «قناة اليمن» الحكومية، وتلاه الأمين العام لهيئة رئاسة المجلس (قبل حله اليوم) عبد الرحمن الصبيحي.

وصدر بيان «الانتقالي الجنوبي» بعد اجتماع لرئاسة المجلس في العاصمة السعودية الرياض، بحضور قادة بارزين أهمهم عبد الرحمن المحرمي، وأحمد سعيد بن



شخصيات من كافة محافظات الجنوب «دون إقصاء أو تمييز».

ولفت وزير الدفاع السعودي إلى أن المملكة ستدعم مخرجات المؤتمر ليتم طرحها على طاولة حوار الحل السياسي الشامل في اليمن.

وتابع: «أصبح لقضية الجنوب مسار حقيقي ترعاه المملكة ويدعمه ويؤيده المجتمع الدولي عبر مؤتمر الرياض، الذي نسعى من خلاله لجمع إخواننا أبناء الجنوب لإيجاد تصور شامل للحلول العادلة بما يلبي إرادتهم وتطلعاتهم».

قرار يمهد لفرصة تاريخية

بدوره، قال وزير الخارجية اليمني السابق شائع الزنداني، إن «القرار الشجاع الذي اتخذته قيادات المجلس الانتقالي اليوم يعكس وعياً بحساسية المرحلة، ويؤكد أن المصلحة العامة لقضية الجنوب فوق أي اعتبارات أخرى».

وأوضح في تدويته على «إكس»، أن القرار «يمهد لفرصة تاريخية لحوار مسؤول يضع قضيتهم على طريق الحل العادل والشامل».

وأضاف أن حديث وزير الدفاع السعودي عن «مسار حقيقي لحل القضية الجنوبية العادلة عبر مؤتمر الرياض الذي ترعاه المملكة ويدعمه المجتمع الدولي، يعكس حرصاً وإدراكاً بأهمية القضية الجنوبية العادلة ومكانتها».

واعتبر الزنداني أن «ملف الجنوب اليوم يدخل مرحلة مختلفة وبناءة، تقوم على رعاية الأشقاء في المملكة ودعم دولي لفتح مسار جامع يعالج جذور القضية برؤية واقعية وموضوعية، ويمنح أبناء الجنوب مساحة حقيقية للتعبير عن خياراتهم ورسم المستقبل اللائق بهم».

وأردف: «على الجنوبيين أن يحرصوا على تقبل بعضهم واحترام قناعاتهم وخياراتهم المختلفة، واعتماد الحوار منهاجاً وحيداً لصياغة اتفاقاتهم ووحدة صفهم لبناء المستقبل المنشود».

وشدد على أنه «لا يجوز بأي حال استخدام القضية الجنوبية العادلة كرداء للقهر السياسي وطريق للتخوين والإقصاء، فالاعتراف بالآخرين وحققهم في التعبير عن خياراتهم وقناعاتهم يعد السبيل الأمثل لتوحيد الجهود ويسهم في التوصل لاتفاق موحد بشأن قضيتهم العادلة والمشروعة».

خطوة إيجابية

من جانبها، اعتبرت رئاسة هيئة التشاور والمصالحة (حكومية مساندة للمجلس الرئاسي)، إعلان حل المجلس الانتقالي «خطوة إيجابية تسهم في تهيئة المناخ العام نحو الحوار والتوافق الوطني والمصالحة».

وأشادت في بيان، «بالدور الإيجابي والمسامي الصادقة التي تبذلها المملكة العربية السعودية الشقيقة في دعم الحوار الجنوبي، ورعايتها للجهود الرامية إلى جمع الأطراف وتقريب وجهات النظر، بما يسهم في الوصول إلى حل شامل وعادل يعالج جذور القضايا، ويعزز فرص السلام

- رئاسة هيئة التشاور والمصالحة الحكومية: خطوة إيجابية تسهم في تهيئة المناخ العام نحو الحوار والتوافق الوطني والمصالحة

- رئيس مجلس النواب اليمني: القرار خطوة تجعل سفينة الوطن تبصر إلى بر الأمان

- مجلس الشوري: معالجة القضية الجنوبية لا يمكن أن تتم بمشاريع أحادية أو بقوة السلاح وإنما بمسار سياسي جامع

تصاعدت مواجهات عسكرية بين قوات «الانتقالي» - قبل حل نفسه - من جهة، والقوات الحكومة وتحالف دعم الشرعية من جهة أخرى، بعدة محافظات شرقي وجنوبي اليمن، أسفرت عن سيطرة «الانتقالي» على محافظتي حضرموت والمهرة على الحدود الجنوبية للسعودية.

ومع رفض «الانتقالي» خلال الفترة الأخيرة دعوات محلية وإقليمية ودولية للانسحاب، وبعد مواجهات عسكرية لأيام، استعادت قوات «درع الوطن» حضرموت والمهرة، فيما أعلنت سلطات أبين وشبوة ولحج ترحيبها بالقوات الحكومية، كما يجري حالياً تسلم الأخيرة لبقية المناطق في الضالع وسقطرى بعد إعلان «الانتقالي» حل نفسه.

وكان المجلس الانتقالي يطالب بانفصال جنوبي اليمن عن شماله، بدعوى تهيش الحكومات المتعاقبة للمناطق الجنوبية، وهو ما تنفيه السلطات، وتتمسك بوحدة الأراضي اليمنية.

الدخول في أتون الصراعات وإراقة الدماء، فالشيء من معدنه لا يُستغرب».

بدوره، قال مجلس الشوري اليمني إنه يرحب بإعلان «الانتقالي» حل نفسه، وبما تضمنه الإعلان من «توجه نحو العمل والتهيئة لانعقاد مؤتمر جنوبي شامل تحت رعاية السعودية».

كما أشاد المجلس بما ورد في إعلان «الانتقالي الجنوبي» من «إقرار بعدم جدوى استمرار الكيانات التي تكرر الانقسام أو تُسهم في تعقيد المشهد»، وفق البيان.

وأكد البيان أن «معالجة القضية الجنوبية لا يمكن أن تتم عبر مشاريع أحادية أو أطر مفروضة بقوة السلاح، وإنما من خلال مسار سياسي جامع، يستند إلى المرجعيات الوطنية، ويحترم إرادة المواطنين، ويصون وحدة الصف، ويخدم استقرار اليمن والمنطقة».

وأوائل ديسمبر / كانون الأول 2025،

والاستقرار في اليمن».

ولفت البيان إلى أن هذا الدور السعودي «يعكس حرص المملكة الدائم على دعم اليمن وأمنه واستقراره ووحدته».

وشدد على أن «المرحلة الراهنة تتطلب من جميع القوى والمكونات الجنوبية التحلي بروح المسؤولية، والانخراط الجاد في مسارات الحوار، بما يُفضي إلى حلول عادلة ومستدامة، ويعزز دور المؤسسات، ويحفظ النسيج الاجتماعي، ويصون وحدة الصف».

«سفينة الوطن ببر الأمان»

أما رئيس مجلس النواب اليمني سلطان البركاني، فقال إن «ما فعله الإخوة في قيادة المجلس الانتقالي، بقرار حله خطوة تحسب لهم بأنهم جعلوا سفينة الوطن تبحر إلى بر الأمان».

وأضاف عبر منصة «إكس»، أن «أهل الفضل بعد الله هم أشقاؤنا في المملكة، الذين يستحقون الثناء والعرفان على كل ما أنجز خلال الأيام الماضية، وما جتّب اليمن



المجلس «الانتقالي» في اليمن.. مغامرة للتوسع تنتهي بالتفكك وحل المجلس

5 ديسمبر 2025: أعرب رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي عن رفضه أي إجراءات «أحادية» للمجلس الانتقالي «تضر بالأمن والاستقرار وتنازع الحكومة صلاحياتها الحصرية».

7 ديسمبر 2025: دفع «الانتقالي» بقوات متعددة إلى محافظة المهرة المحاذية لسلطنة عمان، وسيطر عليها دون مواجهات مع القوات الحكومية.

8 ديسمبر 2025: استكمل «الانتقالي» فرض سيطرته على كامل المحافظات الجنوبية، وبدأ بتصعيد خطابه السياسي للمطالبة بما يسميه تحقيق «دولة الجنوب العربي» التي تعزز انفصال جنوب اليمن عن شماله.

9 ديسمبر 2025: دعا المبعوث الأممي إلى اليمن هانس غرونديبرغ، جميع الأطراف الفاعلة إلى «ضبط النفس وخفض التصعيد عبر الحوار» في حضرموت والمهرة.

14 ديسمبر 2025: شدد العليمي على تمسكه بانسحاب فوري لقوات «الانتقالي» من حضرموت والمهرة، باعتباره «خياراً وحيداً» لتطبيع الأوضاع شرقي اليمن.

25 ديسمبر 2025: أعلنت وزارة الخارجية السعودية أن التحركات العسكرية التي شهدتها حضرموت والمهرة جرت «دون موافقة مجلس القيادة الرئاسي اليمني أو التنسيق مع تحالف دعم الشرعية».



حضرموت».

وفي التاريخ ذاته، استكمل «الانتقالي» السيطرة على كامل المحافظة بعد انتشار كبير لقوات موالية له في مديريات ساحل حضرموت.

«الانتقالي» عملية عسكرية باسم «المستقبل الواعد»، وسيطر خلالها على كامل وادي وصحراء حضرموت، بما في ذلك حقول النفط، بعد هجمات ضد القوات الحكومية التابعة للمنطقة العسكرية الأولى وقوات «حلف قبائل

شهد اليمن خلال الستة أسابيع الماضية تطورات عسكرية وسياسية متصاعدة، بدأت بتحريك قوات المجلس الانتقالي الجنوبي للسيطرة على محافظتي حضرموت والمهرة (شرق) اللتين تشكلان معاً نحو نصف مساحة البلاد، وانتهت بإعلان المجلس «حل نفسه».

وفيما يلي تسلسل زمني لأبرز الأحداث في عموم المحافظات الجنوبية في اليمن، وفقاً لـ«الناضول».

أواخر نوفمبر / تشرين الثاني 2025: بدأ تصاعد الأحداث في حضرموت بعدما دفع المجلس الانتقالي على مدى أيام بقوات متعددة إلى المحافظة، قادمة من محافظات أخرى أبرزها عدن والضالع وشبوة.

27 نوفمبر 2025: أعلن «حلف قبائل حضرموت» تفويض قواته بالتحرك الفوري لردع من وصفها بـ«قوات غازية» قادمة من خارج المحافظة، معتبراً تحركها بأنه «احتلال».

29 نوفمبر 2025: أعلن الحلف المطالب بالحكم الذاتي في حضرموت، تأمين منشآت حقول النفط بغرض «تعزيز الأمن فيها والدفاع عن الثروات الوطنية من أي اعتداء أو تدخل خارجي، عقب استمرار قوات «الانتقالي» بالتقدم نحو المحافظة».

3 ديسمبر / كانون الأول 2025: أطلق

Aidarous al-Zubaidi Faces Corruption, Land-Grabbing Investigations

Yemen's Attorney General, Qaher Mustafa, has ordered the formation of a judicial committee to investigate allegations of corruption, illicit enrichment, and related crimes attributed to Aidarous al-Zubaidi, according to a decision issued. The committee has been instructed to proceed in accordance with the law.

The probe will examine accusations including abuse of power, land seizures, illicit oil trading, and involvement in commercial companies. Observers say these practices have deepened political and social divisions in Yemen's southern governorates, fueling public anger over financial and administrative corruption.

Dr. Fares al-Bayl, head of the Future Center for Yemeni Studies, told Asharq Al-Awsat that al-Zubaidi "lacks political capital and administrative experience," but rose to senior positions amid Yemen's worst economic and political crisis. He alleged that al-Zubaidi exploited these posts to seize public funds, undermine state institutions, and conspire with external actors.

Al-Bayl said al-Zubaidi diverted large budgets - estimated at 10 billion Yemeni riyals monthly - under the name of the Southern Transitional Council, without legal authorization. He accused him of withholding revenues from the Port of Aden, customs, and taxes from the Central Bank, and channeling funds to armed formations outside state control.

Additional claims include the imposition of illegal levies on traders and citizens, the creation of multiple revenue-collection checkpoints, and the failure to transfer taxes on qat, fuel, cement, transport, tourism projects, and private investments to the state treasury.

Administratively, al-Bayl alleged that al-Zubaidi dismantled state institutions, replaced qualified personnel with loyalists, paralyzed essential services such as electricity, water, and the judiciary, and established parallel security bodies, creating administrative chaos and a lack of accountability. He also cited documented allegations of secret prisons, torture, enforced disappearances, and unlawful detentions of political opponents and journalists.

Security analyst Ibrahim Jalal described the alleged corruption as a reflection of power dominance and the monopolization of wealth and authority, often through illegal means and at the expense of citizens' livelihoods.

Economist Adel Shamsan said the swift move by the Attorney General to open investigations carries important political and legal implications, reinforcing accountability and the rule of law. He noted that the action could help contain political fallout, ease polarization, and reassure markets and donors, supporting financial stability and reducing uncertainty.

According to documents reviewed by Asharq Al-Awsat, al-Zubaidi allegedly seized vast tracts of land in Aden. Many of these properties were reportedly registered in the names of relatives or close associates.

Additional allegations include oil shipments through Qena Port in Shabwa and corruption cases involving exchange and furniture companies based in Aden.



بانتشار قوات «درع الوطن» الحكومية، مع إشارات بجهود التحالف العربي بقيادة السعودية، في موقف يشير إلى انحسار نفوذ «الانتقالي» بالمحافظة.

7 يناير 2026: بعد موقف سلطات شبوة وأبين، أعلنت اللجنة الأمنية في لحج أنها «تعمل بالتنسيق الكامل» مع قوات «درع الوطن» لتحقيق «أمن واستقرار» المحافظة. كما شهد اليمن في اليوم ذاته تطورات ميدانية وسياسية لافتة تمثلت بغارات للتحالف على مواقع بمحافظة الضالع جنوباً، وإعلان مجلس القيادة الرئاسي إسقاط عضوية الزبيدي، من المجلس بتهمة «الخيانة العظمى».

وكانت هذه المرة الأولى التي يستهدف فيها التحالف مواقع «الانتقالي» في الضالع، مسقط رأس الزبيدي، كما أعلن التحالف في اليوم ذاته أن الزبيدي «هرب إلى مكان غير معلوم، تاركاً أعضاء وقيادات المجلس الانتقالي دون أي تفاصيل عنه».

وفي اليوم نفسه، انتشرت قوات من «ألوية العمالة» الموالية لمجلس القيادي الرئاسي، وبالتنسيق مع قوات التحالف، في مواقع حيوية بمدينة عدن بينها القصر الرئاسي ومطار عدن الدولي، بعد انسحاب قوات «الانتقالي» منها دون مواجهات.

8 يناير 2026: دخلت قوات «درع الوطن» إلى العاصمة المؤقتة عدن، وأصبحت الحكومة اليمنية تسيطر على معظم المناطق في جنوب وشرقي البلاد، مع انحسار كبير لنفوذ «الانتقالي»، الذي لم يبق له حينها سوى نفوذ فعلي في بعض المناطق بالضالع وسقطرى. كما أعلن «تحالف دعم الشرعية» في اليوم ذاته عن هروب الزبيدي إلى الإمارات عبر ما يسمى إقليم «أرض الصومال» الانفصالي.

وفي اليوم ذاته، أعلن العليمي، خلال لقائه المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى اليمن هانس غروندبرغ، في الرياض، «نجاح عملية استلام المعسكرات في حضرموت والمهرة، وباقي المحافظات الجنوبية بصورة سلمية ومنضبطة، وبالتنسيق مع السلطات المحلية، ودعم كامل من قوات التحالف»، حسب وكالة الأنباء اليمنية «سبأ».

وقال العليمي، إن العملية مثلت «نقطة تحول مهمة لإعادة الاعتبار للمؤسسات الدولة، وردع أي محاولة لعسكرة الحياة السياسية، مطمئناً المجتمع الدولي بمكاسب هذه العملية التي تقدمت بسلاسة تامة إلى عدن، وفق خطة منسقة مع قيادة التحالف».

9 يناير 2026: أعلن المجلس الانتقالي الجنوبي، في بيان مصور، حل نفسه وكافة هيئاته وأجهزته الرئيسية والفرعية وإلغاء مكاتبه في الداخل والخارج، في خطوة رحبت بها السعودية.

وصدر بيان «الانتقالي الجنوبي» بعد اجتماع لرئاسة المجلس في الرياض، بحضور قيادات بارزة أهمها عبدالرحمن المحرمي، وأحمد سعيد بن بريك، وهما نائباً الزبيدي بالمجلس «الانتقالي».

وعقب ذلك، أعلنت «ألوية العمالة» إلغاء حظر التجوال الذي فرضته في جميع مديريات عدن مساء الأربعاء، وعودة حركة المواطنين والمركبات إلى وضعها الطبيعي. وتسلمت القوات الحكومية بقية المناطق في الضالع وسقطرى بعد إعلان «الانتقالي» حل نفسه.

26 ديسمبر 2025: طالب العليمي، قوات التحالف بقيادة السعودية بـ«اتخاذ كافة التدابير العسكرية اللازمة لحماية المدنيين في حضرموت ومساندة الجيش على فرض التهدئة».

27 ديسمبر 2025: أعلن التحالف تحركه عسكرياً ضد «انتهاكات الانتقالي» في حضرموت، استجابة لطلب العليمي.

30 ديسمبر 2025: أعلن التحالف قصفه جواً أسلحة وعربات قتالية بميناء المكلا اليمني الخاضع لسيطرة «الانتقالي» بعد قدومها من ميناء الفجيرة الإماراتي على متن سفينتين.

في اليوم ذاته قالت وزارة الخارجية السعودية في بيان، إن أمنها الوطني «خط أحمر»، وستتخذ كافة الإجراءات لمواجهة أي تهديد يتعرض له خاصة على حدودها الجنوبية مع اليمن، مشددة على أن «الحوار هو السبيل الوحيد لمعالجة قضية الجنوب اليمني». وأوضحت أن «الإمارات دفعت قوات المجلس الانتقالي الجنوبي لتنفيذ عمليات عسكرية» على الحدود الجنوبية للمملكة مع حضرموت والمهرة شرقي اليمن.

لكن الخارجية الإماراتية نفت بعد ساعات ما قالت إنها «ادعاءات» بشأن توجيهها طرفاً يمينياً لتنفيذ عمليات عسكرية تمس أمن السعودية، مشددة على حرصها على أمن المملكة.

وفي التاريخ ذاته، أعلن العليمي فرض حالة الطوارئ في البلاد لمدة 90 يوماً قابلة للتجديد، لمواجهة ما سماه «محاولات تقسيم الجمهورية»، كما أعلن إلغاء اتفاقية الدفاع المشتركة مع الإمارات، بما يفرض على خروج كافة قواتها من أراضي اليمن خلال 24 ساعة. وبعد ساعات من اليوم ذاته، أعلنت وزارة الدفاع الإماراتية، إنهاء مهام «فرقتها لمكافحة الإرهاب في اليمن».

2 يناير / كانون الثاني 2026: أعلنت الحكومة اليمنية إطلاق عملية «استعادة المعسكرات» بهدف تحرير حضرموت والمهرة من قوات «الانتقالي».

وجرت العملية بدعم من التحالف، بينما أعلن رئيس المجلس الانتقالي عبدالروس الزبيدي، بدء «مرحلة انتقالية لمدة عامين» تتضمن حواراً مع أطراف في شمال اليمن بإشراف أممي، وتنظيم استفتاء لتقرير مصير من وصفه بـ«شعب الجنوب»، الأمر الذي اعتبرته الحكومة «غير قانوني وتمرداً على الشرعية».

3 يناير 2026: أعلنت الحكومة اليمنية، سيطرة قوات «درع الوطن» التابعة لها «بشكل كامل» على منطقة الوادي والصحراء في حضرموت، موضحة أنها تتجه إلى المديريات الساحلية بالمحافظة ومنها المكلا.

بينما دعت السعودية، في بيان لوزارة الخارجية، جميع المكونات الجنوبية في اليمن إلى المشاركة في مؤتمر تستضيفه على أراضيها بهدف وضع تصور شامل للحلول العادلة للقضية الجنوبية، وذلك بعد ساعات من تقدم رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني بطلب إلى المملكة لاستضافة المؤتمر.

5 يناير 2026: أعلن محافظ حضرموت سالم الخنوشي، نجاح عملية «استلام المعسكرات» من قوات «الانتقالي» وسيطرة القوات الحكومية على حضرموت والمهرة.

وفي اليوم ذاته، رحبت سلطات محافظة شبوة النفطية بالتزام التحالف العربي بحماية استقرار المحافظة الخاضعة لسيطرة «الانتقالي»، في تحول لافت يشير إلى تأييد سلطات المحافظة للحكومة الشرعية والتحالف.

6 يناير 2026: أعلنت محافظة أبين ترحيبها



خلال لقائه سفراء الدول الراعية للعملية السياسية في البلاد الرئيس العليمي: تقدم في توحيد القرار الأمني والعسكري وتحسين الخدمات باليمن

- السعودية أتمت صرف رواتب جميع التشكيلات العسكرية التي كانت ممولة سابقاً من أبوظبي

- ارتفاع توليد الكهرباء من ساعتين يومياً إلى نحو 14 ساعة في عدن والتزام كافة المؤسسات بالتوريد إلى البنك المركزي

- التحضيرات جارية لانعقاد حوار بمشاركة مختلف المكونات الجنوبية دون إقصاء أو تهديد

قال رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي، إن بلاده تحقق تقدماً ملموساً في توحيد القرار الأمني والعسكري، وتحسين الخدمات الأساسية، بدعم سخي من السعودية.

جاء ذلك خلال لقائه مع سفراء الدول الراعية للعملية السياسية باليمن (الولايات المتحدة وبريطانيا والسعودية وفرنسا) في العاصمة الرياض، حسب وكالة الأنباء اليمنية الرسمية (سبأ).

وأوضح العليمي، أن «مؤسسات الدولة تحقق تقدماً ملموساً في توحيد القرار الأمني والعسكري، وتحسين الخدمات الأساسية في المحافظات المحررة، بدعم سخي من الأشقاء في المملكة العربية السعودية».

وأضاف أن «الدولة شرعت في إجراءات جادة لتوحيد القرار الأمني والعسكري، شملت إخراج القوات والتشكيلات المسلحة من العاصمة المؤقتة عدن، وعواصم المحافظات، وهي خطوة تعثرت لسنوات حتى بعد توقيع اتفاق الرياض في نوفمبر/ تشرين الثاني 2019».

وتعهد العليمي، بأن «الحكومة ماضية في إغلاق جميع السجون غير القانونية، وتكليف اللجنة الوطنية للتحقيق في ادعاءات انتهاكات حقوق الإنسان المدعومة من المجتمع الدولي، بالنزول الميداني للقيام بمهامها على أكمل وجه».

وأشار إلى «التحسن السريع للخدمات في المحافظات المحررة، لا سيما الكهرباء والمياه في العاصمة المؤقتة عدن، حيث ارتفع التوليد من ساعتين يومياً إلى نحو 14 ساعة، فضلاً عن التزام

كافة المؤسسات بالتوريد إلى حساب الحكومة في البنك المركزي، كدليل قاطع على أن استقرار مؤسسات الدولة تنعكس مباشرة على حياة المواطنين».

وأعلن «إتمام السعودية صرف رواتب جميع التشكيلات العسكرية التي كانت ممولة سابقاً من أبوظبي، إلى جانب تعزيز الموازنة العامة برواتب موظفي القطاع العام، وتدشين مشاريع خدمية وتنموية في عدة محافظات بتكلفة تقارب ملياري ريال سعودي (نحو 533 مليار دولار)».

وفي الشأن السياسي، أوضح العليمي، أن

«التحضيرات جارية لانعقاد الحوار الجنوبي - الجنوبي برعاية كريمة من المملكة، وبمشاركة مختلف المكونات الجنوبية، دون إقصاء أو تهديد».

وأعتبر أن «المحافظات المحررة ستتحول إلى ورشة عمل وقاعدة انطلاق، لتحقيق تطلعات الشعب اليمني والأهداف المشتركة مع المجتمع الدولي في هزيمة الانقلاب الحوثي، ومكافحة الإرهاب وتأمين الممرات المائية».

ومطلع ديسمبر/ كانون الأول 2025، تصاعدت مواجهات عسكرية بين قوات «المجلس الانتقالي الجنوبي»، الذي حل نفسه في 9 يناير/ كانون

الثاني الجاري من جهة، وقوات حكومية و«تحالف دعم شرعية» من جهة أخرى، ليسيطر «الانتقالي» على محافظتي حضرموت والمهرة (شرق) على حدود السعودية. ولاحقاً، استعادت قوات «درع الوطن» الحكومية أبين وشبوة ولحج وسقطرى ترحيبها بالقوات الحكومية، التي تتسلم بقية المناطق في الضالع. وظل المجلس الانتقالي الجنوبي المنحل يطالب بانفصال جنوبي اليمن عن شماله، بدعوى تهديد الحكومات المتعاقبة للمناطق الجنوبية، وهو ما تنفيه السلطات، وتتمسك بوحدة الأراضي اليمنية.

For displaced families in southern Yemen, the fall of separatist control in Aden has brought a rare moment of relief. As their forces withdrew and their authority collapsed, the pressure eased on northerners who had endured detention, suspicion, and limits on their movement for years.

Over the past several years, the Southern Transitional Council (STC), a powerful separatist movement demanding independence for the south, increasingly viewed northerners in southern governorates as an obstacle to its goals. According to Middle East Eye.

On multiple occasions, STC forces forcibly evicted northerners from Aden and other cities, transporting them toward Taiz in trucks under accusations of spying for the internationally recognised government or the Houthis movement, which controls much of Yemen's north and west. While many were eventually allowed to return, the threat of detention and restricted movement loomed constantly over displaced families.

In December, after clashes between government forces and the STC in eastern governorates, separatist fighters once again blocked northerners from entering Aden, the temporary capital of the internationally recognised government. Dozens were detained on accusations of working for the Saudi-backed Presidential Leadership Council (PLC).

As Saudi Arabia launched air strikes in response to the STC's advance into Hadhramaut and al-Mahrah, PLC chief Rashad al-Alimi warned the separatists on 3 January against imposing movement restrictions on Aden and called for an immediate and unconditional end to the blockade.

The following day, the STC allowed northerners to enter the city. But the standoff quickly unravelled: Saudi-backed forces advanced, STC control collapsed, and government troops retook Aden and surrounding areas. In the aftermath, reports emerged that STC leader Aidarous al-Zubaidi had fled Yemen and that the separatist group had dissolved. Among the most vulnerable victims of these escalations were the displaced people who had fled Houthi-controlled areas or active frontlines in search of relative safety in the south.

'We feel safer now'

Gaber, 47, fled Hodeidah governorate after the war destroyed his home. He settled in a camp in Lahj governorate, about 20km from Aden, where he works as a farmer, the trade he inherited from his father.

"We arrived here six years ago because it was a safe area with work opportunities on the surrounding farms," he told Middle East Eye. But peace has proved elusive. Local communities frequently accuse displaced northerners of being undercover soldiers or spies for the STC's opponents. "One night last year, military vehicles arrived at the camp," Gaber recalled. "They arrested me and several others, took us to a jail in Aden, and accused us of being soldiers."

He was only released after signing a pledge to leave the south and return north, a departure he managed to avoid



Displaced northerners 'feel safer' in south Yemen after STC withdrawal

only through mediation by local Lahj authorities.

"Whenever there is an escalation against the STC, they come to the camp and arrest us. We live a hard life in this desert, but we have no choice. If we go home, there is no work."

While local reports estimate around one million northerners have fled to southern governorates, the STC claims the number exceeds four million, a figure many view as unrealistic.

Gaber noted that many people detained since 15 December 2025 were released one day before the STC withdrew from Aden and Lahj. "The recent detainees were released, but there are others from last year we haven't heard from. I hope the new forces controlling Aden release them all," he said.

PLC forces now control Aden, fighting, in theory, for a unified Yemen, amid conflicting reports that the STC has dissolved - a development that gives displaced families cautious hope.

"We feel safer now and hope to enjoy peace in the south," Gaber said. "We can build the south together with the local community here, as it seems we won't be returning home any time soon."

An estimated 4.8 million people remain displaced across Yemen, many living in makeshift shelters with little protection

from harsh weather and minimal access to basic services, according to the International Organisation for Migration and the United Nations.

'Invaders of the south'

In other camps on Aden's outskirts, families had faced constant threats of eviction under STC control. Zainab, an elderly woman and one of the few willing to speak on the record, said many displaced families have already fled back to Hodeidah and Taiz.

"They call us 'invaders' of the south rather than displaced families fleeing war," she said. "They arrest our men, and if anyone tries to negotiate, they beat them." Despite living in the camp for four years, Zainab said her family still cannot obtain identification cards, which are increasingly reserved for southerners.

"In every military campaign against us, men are forced to sign papers promising to leave the south," she said.

"Many actually have left for northern governorates, but we didn't leave because the men are fishermen and farmers, and we are near the sea and farms here, they can actually find work."

Zainab added that many in the camp felt relieved when PLC forces took control of Aden.

"I am sure those who were evicted will return when they hear the campaigns against northerners have stopped. We

want the southerners to achieve their goals, but we also want to sleep safely," she said.

A history of mistrust

The recent developments were also marked by calls on social media for the mass eviction of northerners - animosity rooted in the deep scars of Yemen's war. "In 2015, we had a bad experience," said Saif al-Yafei, an STC supporter.

"Many street vendors and labourers turned out to be Houthi fighters. I remember the vegetable seller I used to buy from suddenly carrying a Kalashnikov and fighting for the Houthis."

"How can I trust northerners during an escalation?"

In 2015, civilians on both sides joined the fight under the name of resistance in many governorates, including Aden. Yafei said the recent conflict in Hadhramaut involved northern forces backed by Saudi Arabia, further deepening the divide. While he believes northerners have a right to live anywhere, he is wary of the considerable volume of displaced people.

"I don't say we must evict them all, but we must be cautious during times of war," he said.

For displaced people like Gaber, politics are secondary to survival: "I don't know anything about politics, and I don't want to... All I need is to go to work and come home safely."



حل المجلس الانتقالي يعيد ضبط المعادلة السياسية في جنوب اليمن

العادلة بما يليبي إرادتهم وتطلعاتهم. ويؤكد حسن النهدي متحدث مجلس شباب نهد أن رسالة الأمير خالد بن سلمان أتت في لحظة تاريخية إذ جسدت الحل في الحوار وحده وطبي صفحة الماضي لبناء الثقة بين الأطراف اليمنية لبناء مستقبل في دولة ذات طابع سوي ورشيد مواكب لدول الإقليم، كما قال.

في السياق ذاته، يقول الباحث السياسي اليمني من حضرموت محمد باصولان، لـ«العربية نت»: إن حل المجلس الانتقالي الجنوبي يعزز قدرة التخلص من شخصيات جنوبية عبثت طويلاً بالقضية وبالتالي يمنح الفرصة الجادة لتشكيل حوار جنوبي من كل المحافظات.

وأضاف: «حل المجلس الانتقالي فرصة تاريخية إذ إن نظام المجلس في السابق كرس الاحتكار المناطقي، كما عمل على إيجاد مشروعات سياسية تفرض القوة في محافظات الجنوب لخدمة أجندات دول أخرى، وهو الأمر الذي أسهم بدوره في إطالة أمد الصراع اليمني.

وفي إطار إعلان الأمير خالد بن سلمان، وزير الدفاع السعودي تشكيل لجنة تحضيرية بالتشاور مع الشخصيات الجنوبية لإعداد مؤتمر الحوار الجنوبي، أكد محمد باصولان أن هذه اللجنة تعد «أكبر تلميح للتفاف الجنوبيين حول قضيتهم» واصفاً اللجنة بأنها تقطع الطريق أمام الراغبين بتعطيل مشروع القضية الجنوبية.

وقال: «وجود لجنة سعودية تحضيرية للتشاور مع الجنوبيين يعزز النجاحات المضمونة تجاه القضية، وذلك عائد إلى رصيد الحكمة السياسية السعودية، وستذيب اللجنة الخلافات وتخلق تصورات مستقبلية للقضية.

وتؤكد الرياض أن القضية الجنوبية قضية عادلة لا يمكن تجاوزها في أي تسوية سياسية، فهي جزء أصيل من مخرجات الحوار الوطني اليمني وأي عملية سياسية قادمة، وتعد قضية الشعب الجنوبي بجميع مكوناته، وينبغي حلها عبر التوافق والوفاء بالالتزامات وبناء الثقة بين أبناء اليمن جميعاً.

قرار حل المجلس تقريب وجهات النظر بين أفراد محافظة حضرموت والمناطق الجنوبية للقضاء على «منغصات التوافق الجنوبي» كما وصف، وتوحيد الرؤى للمؤسسات الشرعية، والقضاء على التمرد الحوثي.

وقال: «إعلان حل المجلس لحظة تاريخية لإعادة البوصلة نحو القضاء على الحوثي إما سلماً أو حرباً، بجانب بناء الدولة الاتحادية التي كانت ركيزة التوافق الشعبي في مؤتمر الحوار والمبادرة الخليجية والقرارات الدولية ذات الصلة».

في الإطار ذاته، قوبل قرار حل المجلس الجنوبي بارتياح حكومي يعني لاقت، إذ وُصف بـ«الفرصة التاريخية» لتأسيس حوار مسؤول يضع قضية اليمنيين على طريق الحل العادل والشامل، كما قرأت الرياض رسائل القرار بصفته قراراً شجاعاً عبر عن ذلك وزير الدفاع السعودي الأمير خالد بن سلمان بالقول: «أصبح لقضية الجنوب مسار حقيقي ترعاه المملكة ويدعمه ويؤيده المجتمع الدولي عبر مؤتمر الرياض، الذي نسعى عبره لجمع إخوتنا أبناء الجنوب، لإيجاد تصور شامل للحلول

في سياق متصل، يرى زياد باسالم في حديث لـ«العربية نت» الحدث «أن إعلان حل المجلس الانتقالي الجنوبي يؤكد عدم وجود أي ذراع أمني وعسكري يمثله على الأرض أو في الخارج، وأضاف: «معظم قيادات المجلس هم في السعودية في الوقت الراهن، في حين يغيب قرابة 5 قيادات فقط خارج البلاد».

وحمل بيان المجلس الذي في الرياض تمشين دور السعودية باستضافة مؤتمر الحوار الجنوبي الشامل ودعم المملكة للجنوب وقضيته وشعبه. ويقرأ الباحث زياد باسالم مضامين البيان مشيراً إلى أن تمشين أعضاء المجلس للرعاية السعودية يعد تحولاً في واقعية الخطاب بإدراك أهمية الدور السعودي تجاه القضية الجنوبية، والابتعاد عن الإمارات واختتم حديثه بالقول: «الرياض ترغب توحيد القرار السياسي وتعزيز الشرعية الدستورية في الجنوب واليمن عموماً».

من جهته، توقع حسن النهدي متحدث مجلس شباب نهد، أن قرار حل الانتقالي يعزز تأمين المرحلة المقبلة في الجنوب اليمني، إذ من شأن

استئناف اليمنيين، يوم التاسع من يناير على إعلان حل المجلس الانتقالي الجنوبي بكافة هيئاته، في خطوة جاءت عقب تقييم شامل للتطورات الأخيرة في محافظتي حضرموت والمهرة، وما تبعها من تصعيد ورفض لجهود التهدة، وسط توصيف سياسي للقرار باعتباره تحولاً مفصلياً في مسار القضية الجنوبية.

ووصف بيان صادر عن وكالة أنباء اليمن الحكومية قرار حل المجلس بأنه يأتي في إطار المسؤولية التاريخية تجاه قضية شعب الجنوب، كما تضمن براءة صريحة بعدم المشاركة في قرار العملية العسكرية تجاه محافظتي حضرموت والمهرة الذي اتخذه المتهم بالخيانة العظمى عيدروس الزبيدي، الفار عن دعوة الرياض إلى أبو ظبي التي دعمت التحرك العسكري لقوات الانتقالي.

وقال بيان المجلس الذي انتهت صلاحياته عقب تشكيله في عام 2017 إن تلك العمليات بأنها أضرت بوحدة الصف الجنوبي وتسببت في الإساءة إلى العلاقة مع التحالف بقيادة السعودية».

ويضبط قرار حل المجلس الانتقالي الجنوبي الذي جاء في توقيت بالغ الحساسية على وقع التطورات الأخيرة في شرق وجنوبي البلاد المعادلة السياسية بعدم الانزلاق نحو صدامات داخلية، وفتح جبهات استنزاف جديدة، وفقاً لباحثين سياسيين.

بالتوازي، رافق مشروع «حل الانتقالي» التزام سعودي بتكريس عدالة قضية الجنوب عبر تشكيل لجنة تحضيرية بالتشاور مع الشخصيات الجنوبية لإعداد مؤتمر الحوار الجنوبي الذي سيشارك فيه شخصيات جنوبية من كافة المحافظات في الرياض.

وعدّ زياد باسالم، باحث سياسي يمني، خطوة إحلال المجلس بأنها تطور لافت في المشهد اليمني، كما تعزز فرص إعادة ترتيب البيت الجنوبي ضمن إطار وطني شامل، وقال: «يمثل هذا القرار نهاية مرحلة تاريخية للمجلس الذي تأسس في 2017 وسيطر خلال الفترة الماضية على مؤسسات وأدع عسكرية وأمنية متعددة، مما منحه نفوذاً واسعاً في الجنوب اليمني.





3 مطارات يمنية تعود للعمل بعد انسحاب الانتقالي من حضرموت

وأضاف العامري، في بيان، أن استئناف تشغيل الرحلات جاء بعد جهود كبيرة ومضنية بذلها الجميع من مختلف الجهات الرسمية والأمنية والفنية.

وكانت السلطات اليمنية قد اتهمت قوات المجلس الانتقالي بتحويل مطار سيئون إلى ثكنة عسكرية وإيقاف الرحلات فيه في ديسمبر/كانون الأول 2025.

مطار الغيضة

وفي 11 يناير/كانون الثاني، نجحت السلطات اليمنية في إعادة الرحلات إلى مطار الغيضة الدولي في محافظة المهرة، البوابة الشرقية للبلاد، والمحاذية لسلطنة عمان.

وأفادت وسائل إعلام حكومية بأن محافظ المهرة محمد علي ياسر كان في استقبال أول رحلة وصلت إلى مطار الغيضة الدولي، عقب توقفه نتيجة الأحداث الأخيرة التي شهدتها المحافظة.

وقال المحافظ إن استئناف الرحلات الجوية عبر المطار يأتي ضمن جهود السلطة المحلية لتسهيل حركة المواطنين والمقيمين وذلك بعد استقرار الأوضاع الأمنية وعودتها إلى طبيعتها.

رحلات سقطرى

وقد أعلنت الخطوط الجوية اليمنية مؤخرا عن بدء تسيير رحلات جوية تجارية لأول مرة بين جزيرة سقطرى اليمنية ومدينة جدة السعودية وذلك ضمن استئناف رحلاتها التي توقف تسييرها الشهر الماضي من مطار عدن.

ومثل تدشين رحلات مباشرة للخطوط الجوية اليمنية بين سقطرى ومدينة جدة السعودية خطوة غير مسبقة منذ سنوات كانت خلالها الرحلات مقتصرة على وجهة سقطرى/أبو ظبي.

يشار إلى أن خريطة السيطرة الجغرافية في اليمن تبدلت مؤخرا بشكل متسارع، إذ باتت الحكومة اليمنية مسيطرة على المحافظات الجنوبية والشرقية، بما في ذلك العاصمة المؤقتة عدن، بعد تراجع نفوذ المجلس الانتقالي الجنوبي الذي أعلنت قيادات فيه حله في التاسع من يناير/كانون الثاني.



مطار سيئون الدولي في محافظة حضرموت برحلة انطلقت إلى مطار القاهرة الدولي، وذلك بعد شهر من توقفه جراء سيطرة المجلس الانتقالي الجنوبي على المحافظة.

وحينها، قال عامر العامري وكيل محافظة حضرموت لشؤون مديريات الوادي والصحراء إن مطار سيئون الدولي يمثل شريانا حيويا لوائي حضرموت والمناطق المجاورة، نظرا لدوره الإنساني والخدمي والاقتصادي.

عادت 3 مطارات يمنية للعمل مجددا، بعد استعادة الحكومة اليمنية السيطرة على محافظتي حضرموت والمهرة اللتين تشكلان نحو نصف مساحة البلاد.

وجاء استعادة المحافظتين مطلع يناير/كانون الثاني بعد أن سيطر عليهما المجلس الانتقالي الجنوبي المنحل مطلع الشهر الأخير من 2025. وفقا لـ الجزيرة نت.

مطار الريان

أفادت السلطة المحلية في حضرموت بأن عضو مجلس القيادة الرئاسي محافظ المحافظة سالم الخنبري دشّن أول الرحلات الدولية من وإلى مطار الريان الدولي، في إطار تطبيع الأوضاع العامة وتفعيل شريان حيوي يخدم حضرموت والمحافظات المجاورة، عقب توقفه جراء الأحداث الأخيرة التي شهدتها المحافظة.

ونقل البيان عن الخنبري قوله إن إعادة تدشين الرحلات الدولية تسهم بشكل مباشر في التخفيف من معاناة المواطنين وتسهيل تنقلاتهم، مشيدا بجهود قوات أمن المطار وبقظتهم في حماية صالات المطار والمعدات الأساسية، الأمر الذي أسهم في إنجاز الاستعدادات وافتتاح المطار من جديد وفق المعايير المعتمدة.

كما أشاد محافظ حضرموت بدور قوات درع الوطن في تأمين المطار فور وصولها، بما يعزز من استقرار العمل في ظل الظروف التي مرت بها المحافظة.

وحول أهمية المطار، أفاد رئيس الهيئة العامة للطيران المدني والأرصاد صالح بن نهيدي بأن المطار يعد من أحد أهم المطارات في الوطن، لما يمثله من بعد إنساني وخدمي واقتصادي، ونظرا لموقعه الحيوي وخدمته لقطاع واسع من المواطنين، وفقا للبيان نفسه الصادر عن سلطة حضرموت.

وحسب تقارير يمنية، فإن دولة الإمارات كانت قد اتخذت من هذا المطار مقرا لبعض قواتها التي قامت بسحبها نهاية ديسمبر/كانون الأول الماضي، بعد أن طالب رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني سلطات أبو ظبي بسحب جميع قواتها من اليمن خلال 24 ساعة.

مطار سيئون

وفي 13 يناير/كانون الثاني، كانت السلطات اليمنية قد أعادت تشغيل



Calm Prevails in Yemen's Liberated Areas after Dissolution of Southern Transitional Council

Security calm prevailed across Yemen's liberated areas on, a day after the leadership of the Southern Transitional Council announced the dissolution of the council and all its bodies at home and abroad.

This paves the way for participation in the anticipated Riyadh conference dedicated to the southern issue, a step widely seen as pivotal in reshaping political and security arrangements in southern Yemen. According to Asharq Al Awsat.

While the Hadhramaut governorate continued to strengthen its security presence and consolidate stability through a series of measures and official assurances, local authorities in the interim capital, Aden, tightened precautionary steps, rejecting what they described as suspicious calls that could lead to chaos.

The measures coincided with a heavy deployment of Giants Brigades and National Shield forces, which took control of the security situation.

In this context, the newly appointed Minister of State and Governor of Aden, Abdulrahman Sheikh al-Yafei, took the constitutional oath on before the Chairman of the Presidential Leadership Council, Rashad al-Alimi, according to official media.

The state news agency Saba reported

that Al-Alimi met with the new governor and emphasized the priority of unifying decision-making and strengthening the role of the security committee in Aden.

He underscored the need for the state to exclusively control weapons, enable its institutions to exercise their legal authorities, and entrench the rule of law as a cornerstone of stability.

Al-Alimi also called for upholding the values of tolerance, coexistence, and social peace, preventing any acts of revenge or retaliation, and facilitating the work of humanitarian organizations to ensure the smooth flow of aid, contributing to improved living conditions for citizens.

He urged Aden's local leadership to work jointly with the government to improve basic services, particularly electricity, create a safe and attractive environment for investment, remove administrative obstacles, boost local and sovereign revenues, restore investor confidence, and reinforce Aden's status and its historic port as a regional commercial hub.

In a televised address on Al-Alimi announced the formation of a Supreme Military Committee under the leadership of the Coalition forces.

The committee will prepare, equip, and command all military forces and

formations, aiming to unify military decision-making and enhance state readiness to restore its institutions peacefully or by force if the Houthis refuse peace.

He confirmed the completion of the handover of military camps in Hadhramaut, Al-Mahra, the interim capital Aden, and other liberated areas, reaffirming the state's commitment to the southern issue and support for convening a comprehensive southern dialogue conference under Saudi sponsorship, with its outcomes to be implemented under regional and international guarantees.

Observers say Al-Alimi's positions signal the beginning of a new phase of unity aimed at achieving security and stability in Yemen's liberated governorates and protecting them from the Houthis, terrorist operations, and any threats to Yemen's security and stability.

They note that the presidential council chairman continues to emphasize the Yemeni government's belief in the just southern cause, pointing out that Saudi Arabia will lead this phase with the participation of the legitimate government and Yemeni parties, as Riyadh is set to host a conference on the southern issue with the participation of southern figures and leaders.

Rejection of Chaos

Earlier, Aden's local authorities issued a

key security directive based on instructions from the Vice Chairman of the Presidential Leadership Council, Abdulrahman al-Muharrami, and a decision by al-Yafei, banning any gatherings or mass rallies during the current period.

The directive stated that the local authority is not opposed to demonstrations in principle, but rejected the timing, describing the current phase as sensitive and challenging.

It warned of attempts to exploit any peaceful activity by infiltrators to drag it toward violence and target institutions, military camps, and public and private property.

The statement said the circulating calls promoted by elements of the dissolved Southern Transitional Council had not obtained any official permit and were not backed by any responsible or coordinated entity, making them vulnerable to infiltration by terrorist organizations seeking to undermine stability.

It stressed that maintaining security does not mean suppressing opinions, and that peaceful expression will remain open once conditions stabilize.

The local authority urged citizens to comply with the directive and not be drawn into suspicious calls, affirming that security agencies will deal firmly and in accordance with the law with any violations, to safeguard the capital and its residents.



حل المجلس الانتقالي الجنوبي وإعادة تشكيل المشهد السياسي والأمني في جنوب اليمن

محمد عبد العاطي

شكل إعلان المجلس الانتقالي الجنوبي حل نفسه، عقب فرار قائده عيدروس الزبيدي إلى «أرض الصومال» ومنها إلى الإمارات، لحظة سياسية كثيفة الدلالات في المسار اليمني، حملت في طياتها مؤشرات انهيار بنية سياسية-عسكرية كاملة خلال زمن قياسي. تنبع أهمية هذا التطور من السياق الذي أنتج فيه، ومن التتابع السريع للأحداث التي سبقته، والدلالات البنيوية التي كشفها داخل المشروع الذي مثله المجلس منذ تأسيسه عام 2017. جاء الحل الذاتي للمجلس في أعقاب إخفاق ميداني واضح في السيطرة على حضرموت والمهرة، وتفكك الاصطفاف الإقليمي الذي وفر له الغطاء والدعم، وتآكل شرعيته داخل البيئة الجنوبية ذاتها. بهذا المعنى، مثل القرار اعترافاً عملياً بانتهاء قدرة المجلس على الاستمرار كفاعل مستقل، وبانتقال الجنوب إلى مرحلة سياسية وأمنية جديدة، تخضع لقواعد مختلفة عن تلك التي سادت خلال السنوات الماضية.

الفرار المفاجئ لعيدروس الزبيدي أدى دوراً محورياً في تسريع هذا الانهيار. فارتباط المجلس بشخص القائد، وتحوله إلى مركز القرار شبه المطلق، جعل بنيته التنظيمية هشة وقابلة للتفكك عند أول اختبار حاسم. هذا الحدث ولد صدمة داخل المجلس الانتقالي، وفتح الباب أمام مراجعات داخلية عميقة قادت غالبية قياداته إلى تفضيل خيار الحل، تجنّباً لتحمل تبعات مسار تصعيدي فقد مقومات الاستمرار.

يرتبط هذا التطور بالتحول الأوسع الذي شهده المعسكر المناهض للحوثيين منذ مطلع ديسمبر/ كانون الأول الماضي. وقد تمثل هذا التحول في إعادة تموضع مركز القيادة، واعتماد مسار يعزّز مركزية إدارة المشهد، بدعم مباشر من المملكة العربية السعودية لمجلس القيادة الرئاسي ورئيسه رشاد العلمي، ووفق تصور أمني واستراتيجي أكثر تماسكاً. وأسهم هذا المسار في طي مرحلة طويلة

اتسمت بتفويض واسع لقوى محلية مسلحة، وترسيخ نمط جديد يقوم على الانضباط، وربط القوة العسكرية بالشرعية الدستورية. محاولة المجلس الانتقالي فرض سيطرته على حضرموت والمهرة شكلت نقطة الانكشاف الكبرى لهذا التحول. تلك الخطوة عبّرت عن قراءة قاصرة لمعادلات القوة، افترضت قابلية تمديد النفوذ بالقوة العسكرية، وتجاوزت الخصوصيات الاجتماعية والقبلية للمحافظتين، وحساسيتهما في معادلات الأمن الإقليمي. الرد السعودي السريع والحاسم،

الانفصالي، وأظهر افتقاره إلى مقومات الاستدامة الذاتية. كما أسهم في إعادة اصطفاف عدد من الفاعلين المحليين، الذين اتجهوا نحو تبني مسار جديد يقوم على الاندماج في ترتيبات تقودها الرياض، وتعيد الاعتبار لمؤسسات الدولة اليمنية. على المستوى العسكري، حملت تحركات قوات درع الوطن دلالات تتجاوز البعد الميداني المباشر. هذه التحركات مثلت تطبيقاً عملياً لمفهوم احتكار الدولة للقوة المنظمة، عبر استعادة المعسكرات والمواقع الاستراتيجية، وتقليص نفوذ التشكيلات



المسلحة الخارجة عن التسلسل القيادي الرسمي. ترافق ذلك مع قرارات واسعة بإعادة هيكلة القيادة العسكرية والأمنية، شملت إقالات وتعيينات وإحالات للتحقيق، في سياق تفكيك شبكات الولاء المزروع، وبناء مؤسسة عسكرية أكثر تماسكاً. يسهم هذا المسار العسكري في تهيئة بيئة مواتية لمسار سياسي جنوبي، يركز على الحوار المنظم.

عسكرياً وسياسياً، أعاد رسم الخطوط الحمراء، وأكد دخول الجغرافيا الجنوبية والشرقية مرحلة ضبط استراتيجي عالي السقف. في هذا الإطار، جاء الضغط السعودي على الإمارات، وما تبعه من انسحاب لقواتها، عاملاً حاسماً في تفكيك المظلة الإقليمية التي استند إليها المجلس الانتقالي. هذا التطور كشف حدود المشروع

وفي هذا الإطار تبرز الدعوة إلى مؤتمر حوار جنوبي شامل، برعاية سعودية، في سياق توازن جديد أعاد ترتيب العلاقة بين الفعل العسكري والمسار السياسي. ويضطلع هذا الحوار بوظيفة تنظيمية واحتوائية، تستهدف استيعاب التعدد الجنوبي ضمن إطار وطني جامع، وتوجيه القضية الجنوبية نحو مقاربة سياسية تفاوضية جديدة. من زاوية إقليمية أوسع، أظهرت هذه التطورات انتقالاً في التعاطي مع جنوب اليمن، من مقاربة اعتمدت على إدارة النفوذ عبر فاعلين محليين، إلى مقاربة تربط الاستقرار الإقليمي باستعادة الدولة اليمنية لدورها السيادي. وقد أسهم هذا التحول في إعادة تعريف أهمية جنوب اليمن وباب المندب ضمن معادلات الأمن البحري، على أساس وحدة القرار والسيطرة المؤسسية، لا الترتيبات الجيوسياسية المنفصلة.

استراتيجياً، يفتح هذا التحول الباب أمام مرحلة استقرار نسبي في الجنوب والشرق اليمني، مقارنة بحالة السبولة السابقة. هذا الاستقرار يرتبط بقدرة السلطة على استكمال إعادة بناء المؤسسات، ودمج القوى المحلية ضمن أطر رسمية، وإدارة التنوع السياسي والاجتماعي بحكمة. كما يرتبط بمدى نجاح الحوار الجنوبي المرتقب في إنتاج تمثيل حقيقي، وتجاوز إرث الاحتكار والإقصاء. في الخلاصة، يمثل حل المجلس الانتقالي الجنوبي نقطة انعطاف حاسمة في تاريخ الجنوب اليمني المعاصر. هذا الحدث يعكس نهاية مقاربة سياسية-عسكرية قامت على فرض الأمر الواقع، وبداية مسار جديد يقوم على إعادة المركزية، وضبط القوة، وفتح المجال أمام تسويات سياسية أوسع. المرحلة المقبلة ستكشف قدرة هذا المسار على التحول إلى عقد سياسي مستدام، يوازن بين الأمن والتمثيل، ويعيد للدولة موقعها باعتبارها الإطار الجامع لإدارة الصراع وبناء الاستقرار.

مركز الجزيرة للدراسات



بعد حل «الانتقالي الجنوبي».. الحوثيون أمام مرحلة الحسم

تحول استراتيجي

أفرض سقوط المجلس الانتقالي تحولاً جيوسياسياً واضحاً، تجلّى في بسط الحكومة اليمنية سيطرتها على نحو 80% من مساحة البلاد، مقابل قرابة 20% لا تزال تحت سيطرة الحوثيين، وهو تحول بالغ الأهمية، وسيكون له تأثير مهم في مستقبل الأزمة اليمنية.

فانتشار قوات درع الوطن الحكومية، التي تحظى بدعم سعودي، في كل المحافظات المحررة، ليس تموضعا عسكرياً فحسب، بل تمهيد لمرحلة قادمة، تفضي لإنهاء الأزمة اليمنية، إما سلماً أو حرباً.

ومنحت الأحداث الأخيرة في اليمن الحكومة المعترف بها دولياً مساحة مناورة أوسع، إذ مكنتها من استعادة زمام المبادرة عسكرياً، وجغرافياً صارت تتحكم بغالبية المناطق الحساسة في اليمن،

في مقابل انزواء الحوثي في الجبال، إلا من منفذ بحري، أصبح غير صالح بنسبة كبيرة بسبب الضربات الإسرائيلية.

أسابيع عاصفة عاشتها اليمن، أعادت خلط الأوراق السياسية والعسكرية، وأنهت فعلياً مشروع المجلس الانتقالي الجنوبي بوصفه لاعبا مستقلاً عن الشرعية.

ومع استعادة الحكومة اليمنية السيطرة على معظم المحافظات الجنوبية والشرقية، بدعم مباشر من السعودية، بدا المشهد وكأنه يعود إلى نقطة مفصلية غابت طويلاً.

فسقوط مشروع المجلس الانتقالي لم يكن حدثاً مفاجئاً، بل نتيجة تراكمات من الانقسام، والصدام مع بنية الدولة، ومحاولات فرض وقائع بالقوة، ومع سقوطه بدأت معالم مرحلة جديدة تتشكل، عنوانها الأبرز إعادة توحيد القرار السيادي والعسكري. وفقاً لموقع «الرأي الثالث» 0

وبعد أن توحدت الجغرافيا التي كانت موزعة بين فصائل ومراكز نفوذ متنازعة، تتجه الأنظار نحو صنعاء، حيث تقف جماعة الحوثي أمام واقع مختلف، لم تعد فيه الانقسامات داخل معسكر الشرعية صمام أمان لبقائها.

الحكومة والتحالف، بعد مرحلة من السيولة والازدواجية.

وأوضح العلمي أن اللجنة ستتولى إعداد وتجهيز وقيادة جميع القوات والتشكيلات العسكرية، ودعمها، للاستعداد للمرحلة القادمة في حال رفض الحوثيين للحلول السلمية.

أما طبيعة المرحلة المقبلة فتظل مرهونة بموقف الحوثيين، فتصريحات رئيس مجلس القيادة كانت واضحة: «الاستعداد لكل الخيارات، مع أولوية السلام إن قبل، والحسم إن فرض».

خيارات الحوثيين

في المقابل، يواجه الحوثيون مرحلة بالغة الحساسية، فوجود المجلس الانتقالي سابقاً، بما مثله من تضارب داخل الشرعية، كان يمنح الجماعة هامشاً للمناورة والبقاء، عبر الاستثمار في الانقسام واستنزاف الخصوم بعضهم ببعض، وهو ما تلاشى اليوم. وتترقب الجماعة ما ستسفر عنه الأيام القادمة، بعد سقوط الانتقالي، وهو ما أشار

في قلب هذا التحول، لعبت السعودية دور المايسترو في إعادة ضبط المشهد اليمني، ليس فقط عبر الدعم العسكري، بل من خلال تصحيح انحرافات كادت تعصف بمفهوم الدولة نفسها، وساهمت في عرقلة معركة استعادة صنعاء لسنوات.

لجنة الحسم

ومساء السبت (10 يناير)، أعلن رئيس مجلس القيادة الرئاسي، تشكيل اللجنة العسكرية العليا تحت قيادة تحالف دعم الشرعية، ما يعني نقطة تحول مهمة في مسار الصراع، فهذه اللجنة ليست إطاراً تنظيمياً فحسب، بل مظلة سيادية لتوحيد ودمج جميع التشكيلات العسكرية ضمن مؤسسة واحدة.

دلالة القرار تتجاوز الجانب الفني، إذ يعني عملياً تجميد عمل اللجنة الأمنية والعسكرية المشكلة عام 2022، بعد أن تعثرت وانخرط بعض قادتها في تصعيد داخلي، وهو ما أعاد، وفق مراقبين، التوازن العسكري لصالح

عملية الدمج إلى الواجهة، مشيراً إلى أن أي رفض أو تمتع من بعض الأطراف سيقابله رد فعل من التحالف، في حين ستتم معالجة الأسباب الوجيهة التي قد تطرح من وجهة نظر التحالف أيضاً.

وأشار إلى أن الهدف الأساسي في المرحلة الحالية يتمثل في توحيد قرار الجيش تحت هيكل عسكري واحد، لافتاً إلى وجود صعوبات تقف أمام هذا المسار، تقودها عناصر بارزة داخل مجلس القيادة الرئاسي، والتي أصبحت اليوم في مواجهة مع التحالف بقيادة السعودية.

وفي سياق متصل، اعتبر الذهاب أن التوجه الجديد الذي أسفر عن استعادة محافظتي حضرموت والمهرة شجع رئيس مجلس القيادة الرئاسي على دفع ملف دمج القوات إلى التحالف، واصفاً هذا الخيار بأنه الأقل كلفة في ظل الظروف الراهنة، رغم ما يثيره من إشكاليات متصلة بالسيادة.

وأضاف أن المواجهة مع جماعة الحوثي ستبقى حاضرة، مرجحاً أن تزداد فاعليتها بعد توحيد القرار العسكري، ووجود إرادة واحدة وغرفة عمليات موحدة في مواجهة الجماعة.



الدكتور علي الذهب.

توحيد القوات المسلحة ودمجها ضمن كيان وطني واحد، ممثل بوزارة الدفاع وهيئة رئاسة الأركان، من شأنه أن ينعكس بشكل مباشر على جماعة الحوثي، لا سيما بعد تعثر محاولات دمج مختلف التشكيلات العسكرية وتوحيدها خلال السنوات الماضية.

وأوضح أن إسناد مهمة دمج القوات اليمنية إلى التحالف بقيادة السعودية من شأنه دفع

وفيما يتعلق بجماعة الحوثي، قال الذهب، إن التعاطي مع الجماعة مرتبط بما سينتج عن اللجنة العسكرية العليا التي جرى إعلانها مؤخراً تحت إشراف التحالف العربي بقيادة السعودية.

وأضاف أن نجاح اللجنة في إنجاز مهمة إعادة

إليه القيادي الحوثي، علي القحوم، في تدوينة على منصة «إكس»، الذي هدد بالتصعيد ضد السعودية، إذ تكشف تهديداته إدراك الجماعة أن أي مواجهة قادمة لن تكون في مصلحتها.

ويرى سيف المثني، الباحث في مركز واشنطن، أن تشكيل اللجنة العسكرية العليا يعيد التوازن العسكري لمصلحة الحكومة والتحالف، ويضع الحوثيين أمام خيارين لا ثالث لهما، إما تصعيد محسوب بلا أفق حسم، أو الانخراط في تفاوض جدي.

هذه التطورات التي تشهدها الساحة اليمنية لصالح الشرعية جاء في ظل حالة نقاهة تعيشها جماعة الحوثي بعد توقف الضربات الإسرائيلية، وقبلها الأمريكية، لكنها تأتي أيضاً في ظل حالة عدم يقين، بعد الهزات التي تتعرض لها إيران حالياً، بسبب التظاهرات، التي قد تؤدي إلى سقوط النظام.

دمج القوات

وثمة من يرى أن المشهد في عدن لم يتضح بعد، لأن السيطرة هناك لا تزال لقوات كانت جزءاً من الانتقالي أو قريبة منه، وهي قوات العمالة التابعة لعضو مجلس القيادة، عضو المجلس الانتقالي المنحل، عبد الرحمن الحرمي، وهذا ما ذهب إليه الخبير العسكري والاستراتيجي

ما موقف جماعة الحوثي من التطورات في جنوب اليمن؟



اعتبرت جماعة الحوثي أن التطورات الحادثة مؤخراً في جنوب وشرق اليمن «تعدّد المشهد بشكل أكبر»، مؤكدة أن موقفها المعلن منذ سنوات، ومنذ اندلاع الحرب، يقوم على اعتبار ما يحدث في تلك المناطق «احتلالاً سعودياً-إماراتياً»، وفق تعبيرها.

وأوضح مراسل التلفزيون العربي، أن الجماعة ترفض أي حديث عن تفاهات أو مشاورات أو مسارات سياسية، قبل انسحاب السعودية والإمارات العربية المتحدة من عدن والمناطق الجنوبية والشرقية، معتبرة أن أي مفاوضات أو حلول سياسية يجب أن تسبقها هذه الخطوة. وبحسب المراسل، تنظر صنعاء إلى ما يجري في عدن وحضرموت والمهرة على أنه «احتلال يبنغي التعامل معه على هذا الأساس»، مشيرة إلى أن مقاربتها للملف مختلفة تماماً عن باقي الأطراف، وأن أي مسار سياسي من وجهة نظرها يبقى مشروطاً بانسحاب القوات السعودية والإماراتية. وأشار المراسل إلى أن وزارة الخارجية في صنعاء كانت قد أصدرت تصريحات قبل يومين اعتبرت فيها أن التطورات الأخيرة تأتي في إطار «مزيد من التعقيد وتكريس الوجود السعودي والإماراتي» في الجنوب والشرق.

موقف الحكومة اليمنية

وفي المقابل تؤيد الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً الإجراءات التي تتخذها السعودية، لا سيما ضد قوات المجلس الانتقالي الجنوبي، وتعتبر أن الغارات أو أي تحرك عسكري سعودي يتم «استجابة لطلب رسمي» من الحكومة، وبهدف حماية المدنيين واحتواء تمدد الانتقالي الجنوبي في حضرموت والمهرة.

وبحسب موقع «التلفزيون العربي» فإن الحكومة المعترف بها تدعّم بشكل واضح ما تقوم به الرياض، إلا أن المشهد ازداد تعقيداً بعد إعلان

ويقول انصار المجلس الانتقالي المنحل، إن الحكومات اليمنية المتعاقبة همشت المناطق الجنوبية سياسياً واقتصادياً، ويطالبون بانفصالها، وهو ما تنفيه السلطات اليمنية التي تؤكد تماسكها بوحدة البلاد.

اليمن، قد أعلن، أنه نفذ عملية عسكرية محدودة استهدفت أسلحة وعربات قتالية بعد وصولها من الإمارات على متن سفينتين إلى ميناء المكلا في محافظة حضرموت، التي يسيطر عليها المجلس الانتقالي الجنوبي.

سعودي رسمي يفيد بأن شحنات أسلحة صُبلت مؤخراً كانت «قادمة من الإمارات»، وهو ما يفتح، وفق المراسل، فصلاً أكثر تعقيداً في المشهد السياسي والعسكري في جنوب اليمن. وكان التحالف العربي الذي تقوده السعودية في



مجلس السلام بغزة.. ميثاقه وأعضاؤه وشروطه ومنتقدوه

أحمد السباعي

قادة السياسة والأعمال في العالم.

وقال ترامب «بمجرد الانتهاء من تشكيل هذا المجلس بالكامل، سنتمكن من فعل أي شيء تقريباً نريد فعله. وسنفعل ذلك بالتنسيق مع الأمم المتحدة»، مضيفاً أن المنظمة الدولية لديها إمكانات كبيرة لم تُستغل بالكامل. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

ما مجلس السلام بغزة؟

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إنشاء مجلس السلام بشأن قطاع غزة، وقال إن «المجلس ملتزم بضمان نزع السلاح من غزة وإعادة بنائها بشكل جميل».

ويحضر ترامب وعدد من قادة وممثلي الدول الأعضاء بالمجلس، أقيمت اليوم الخميس - مراسم التوقيع في دافوس بسويسرا، حيث ينعقد المنتدى الاقتصادي العالمي السنوي الذي يجمع

جميع القرارات تبقى خاضعة لموافقة الرئيس.

ما شروط الانضمام لمجلس السلام؟

أفاد تقرير بلومبيرغ بأن مدة عضوية كل دولة لا تتجاوز 3 سنوات من تاريخ دخول هذا الميثاق حيز التنفيذ وستكون قابلة للتجديد بقرار من ترامب.

والأعضاء الراغبون في الحصول على

تصف مسودة الميثاق المجلس بأنه «منظمة دولية تسعى إلى تعزيز الاستقرار، واستعادة الحكم الرشيد والقانوني، وضمان تحقيق سلام دائم في المناطق المتأثرة أو المهددة بالنزاع»، ويصبح المجلس رسمياً بمجرد موافقة 3 دول أعضاء على الميثاق.

وسيتولى ترامب أول رئاسة لهذا المجلس، كما سيكون له القرار فيمن تتم دعوتهم للانضمام إلى المجلس الذي تتخذ -وفق المسودة- قراراته بالأغلبية، بحيث يكون لكل دولة عضو صوت واحد، إلا أن

المرحلة، أما وزيرة الخارجية البريطانية إيفيت كوبر فقد قالت إن بريطانيا لن تشارك بمراسم التوقيع لأن «لدينا مخاوف بشأن مشاركة بوتن في مبادرة تتحدث عن السلام، بينما لم نر حتى الآن أي مؤشرات منه على التزام حقيقي بالسلام في أوكرانيا».

من جهته، كشف الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي أنه تلقى دعوة لكنه «لا يمكن تصوّر المشاركة إلى جانب روسيا».

كما أوضحت المفوضية الأوروبية أن رئيسها أورسولا فون دير لاين تلقت دعوة وتحفظ بجوابها، في حين أكدت الحكومة الألمانية ضرورة «التنسيق» مع شركائها.

ولم تحدد الصين موقفها بعد حيث قال المتحدث باسم الخارجية الصينية إن بكين تلقت دعوة من الجانب الأمريكي.

أما أستراليا، فقال رئيس وزراءها أنتوني ألبانيزي إن حكومته «لم يكن لديها الوقت لدرس» الطلب.

وبينما عارضت السويد والنرويج وإيطاليا مجلس السلام، أعلنت سنغافورة أنها «تدرس الدعوة».

المستفيد من مجلس السلام؟

أصدر وزراء خارجية 8 دول عربية وإسلامية أعضاء في مجلس السلام بياناً أمس جاء فيه أن مهمة مجلس السلام هي «تثبيت وقف دائم لإطلاق النار، ودعم إعادة إعمار غزة، والدفع نحو تحقيق سلام عادل ودائم يستند إلى ضمان حق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته وفقاً للقانون الدولي، بما يسهم في تحقيق الأمن والاستقرار لجميع دول وشعوب المنطقة».

الإمارات
السعودية
مصر
قطر
البحرين
تركيا
المجر
بيلاروسيا
المغرب
كوسوفو
الأرجنتين
باراغواي
أرمينيا
أذربيجان
كازاخستان
أوزبكستان
إندونيسيا
باكستان
فيتنام
إسرائيل

وافق رئيس الوزراء الكندي مارك كارني على الانضمام، لكنه لن يدفع أي رسوم ليصبح عضواً.

ما الدول الرافضة والتي تدرس الدعوة؟

حتى الآن، لم تلتزم أي دولة أخرى من الأعضاء الدائمين في مجلس الأمن الدولي بالانضمام إلى المجلس، باستثناء الولايات المتحدة.

والأعضاء الدائمون الخمسة في مجلس الأمن: الصين، فرنسا، روسيا، المملكة المتحدة، والولايات المتحدة الأمريكية، وتتمتع هذه الدول بحق النقض (الفيتو) في القرارات الهامة المتعلقة بالسلم والأمن الدوليين.

مواقف الدول الرافضة أو التي تدرس الدعوة:

قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إن فرنسا لا يمكنها تلبية الطلب في هذه

فقد نصت وثيقة مجلس السلام المؤلف من 8 صفحات على «النهج والمؤسسات التي فشلت مراراً»، في إشارة واضحة إلى الأمم المتحدة، ودعت الوثيقة إلى التحلي بـ«الشجاعة» من أجل «الابتعاد» عنها، كما شددت على «الحاجة إلى منظمة سلام دولية أكثر مرونة وفاعلية».

وكانت إدارة ترامب قد خفّضت تمويل الولايات المتحدة للأمم المتحدة، فيما حالت استخدامات الفيتو الأمريكي دون تحرك مجلس الأمن لإنهاء الحرب في غزة.

وفي سياق الاعتراض، تشير مسودة ميثاق مجلس السلام إلى أن ترامب نفسه ستكون له السيطرة على الأموال، وهو أمر من غير المرجح أن تقبل به معظم الدول المحتمل انضمامها، وفق ما ذكرته بلومبيرغ نقلاً عن مصادر تحدثت بشرط عدم الكشف عن هويتها.

في السياق رجحت صحيفة الإندبندنت البريطانية أن يسبب انضمام رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو -المطلوب لدى المحكمة الجنائية الدولية- إلى مجلس السلام موجة غضب، ولا سيما بين الدول العربية.

وانتقد مقال في صحيفة «جيروزاليم بوست» بشدة انضمام نتنياهو إلى مجلس سلام غزة، إذ رأى أن هذا المجلس يخاطر بكارثة إستراتيجية لإسرائيل.

من وافق على الانضمام إلى «مجلس السلام» حتى الآن؟

تحدثت تقارير إعلامية أن ترامب وجّه دعوة إلى نحو 60 دولة، أما الدول التي وافقت على الانضمام -حتى الآن- فهي:

عضوية دائمة، بدلاً من عضوية تمتد لـ3 سنوات فقط، سيتعين عليهم الإسهام بأكثر من مليار دولار أمريكي نقداً في مجلس السلام خلال السنة الأولى.

وأضاف أن هذه الأموال ستستخدم للمساعدة في إعادة إعمار قطاع غزة.

وينص الميثاق على أن المجلس سيعقد اجتماعات تصويتية مرة واحدة على الأقل سنوياً، وفي أي أوقات وأماكن إضافية يراها الرئيس مناسبة وتخضع أجندة الاجتماعات لموافقة الرئيس.

كما سيعقد المجلس اجتماعات دورية غير تصويتية مع مجلسه التنفيذي، على أن تعقد هذه الاجتماعات كل ربع سنة على الأقل.

وستكون للرئيس أيضاً سلطة عزل أي عضو، ما لم يتم الاعتراض على القرار من قبل ثلثي الدول الأعضاء. وتنص الوثيقة على أن للرئيس ترامب في جميع الأوقات تعيين خلف له في منصب الرئيس.

ويرأس ترامب المجلس مدى الحياة حتى وإن لم يكن رئيساً للولايات المتحدة.

من صاحب الفكرة؟

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن تشكيل «مجلس السلام» لغزة، برئاسته شخصياً، كجزء من خطته لإعادة الإعمار واستقرار القطاع بعد الحرب.

ما الأهداف المعلنة؟

الهدف الرئيسي للمجلس هو الإشراف على إعادة بناء غزة من الإدارة والخدمات إلى الاستثمارات وتحريك رؤوس الأموال. وعلى الرغم من أن المجلس كان يهدف في الأصل إلى الإشراف على إعادة إعمار غزة، إلا أن ميثاقه لا يبدو أنه يحصر دوره في القطاع، بل يسعى لحل النزاعات حول العالم.

كما جرى تشكيل لجنتين فرعيتين أو مجلسين تنفيذيين فرعيين رفيعي المستوى:

المجلس التنفيذي التأسيسي: يُعنى بملفات الاستثمار والدبلوماسية على مستوى عالٍ.

المجلس التنفيذي لغزة (برئاسة علي شعث): ويتولى الإشراف على جميع الأعمال الميدانية للجنة الوطنية لإدارة غزة، وهي لجنة من التكنوقراط تُدير الحكومة المؤقتة وجهود إعادة إعمار القطاع.

ما الانتقادات الموجهة إليه؟

يخشى منتقدون من أن ترامب يسعى إلى إنشاء بديل أو منافس لمنظمة الأمم المتحدة، التي كثيراً ما وجّه لها انتقادات.



من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة أمام محكمة الوصايا والإرث **PROBATE ASSISTANCE**

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين
313.224.5706 : على الرقم

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 % إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلًا وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقًا
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقًا للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

وفاة علي سالم البيض نائب الرئيس اليمني الأسبق.. أحد أبرز صنّاع الوحدة اليمنية

أعلنت الرئاسة اليمنية، وفاة نائب رئيس مجلس الرئاسة الأسبق علي سالم البيض، بعد حياة حافلة بالعطاء في خدمة اليمن وشعبه.

ونعت رئاسة الجمهورية اليمنية، في بيان نشرته وكالة «سبأ»، إلى الشعب اليمني وفاة «ابنه البار المناضل الوطني الجسور علي سالم البيض»، نائب رئيس مجلس الرئاسة، والأمين العام الأسبق للجنة المركزية للحزب الاشتراكي اليمني، الذي وافته المنية السبت، عن عمر ناهز 86 عاماً.

ويُعد علي سالم البيض، من الشخصيات المحورية في تاريخ اليمن، إذ شغل منصب نائب رئيس الجمهورية عقب قيام الوحدة اليمنية في 22 مايو/ أيار 1990، وكان من الموقعين على وثيقة إعلان الوحدة التي أنهت عقوداً من الانقسام بين شطري البلاد.

وُلد البيض في محافظة حضرموت، شرقي البلاد عام 1939، وتدرّج في العمل السياسي حتى أصبح أميناً عاماً للحزب الاشتراكي اليمني، ثم رئيساً لهيئة رئاسة مجلس الشعب الأعلى في (جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية) قبل الوحدة اليمنية.

وبعد إعلان الوحدة، عُيّن نائباً للرئيس علي عبدالله صالح، ولعب دوراً بارزاً في المرحلة الانتقالية وبناء مؤسسات الدولة الموحدة، رغم ما شاب تلك الفترة من تحديات سياسية جسيمة.

وبعد مرور أربع سنوات على تحقيق الوحدة اليمنية، أعلن علي سالم البيض في عام 1994 موقفه الداعي إلى الانفصال والعودة بالأوضاع السياسية إلى ما قبل عام 1990، في ظل خلافات حادة مع السلطة القائمة آنذاك.

وقوبلت هذه الخطوة برفض رسمي من الحكومة اليمنية، ما أدى إلى تصاعد التوترات السياسية والعسكرية، وانزلاق البلاد إلى مواجهة مسلحة انتهت باندلاع حرب صيف 1994، التي أسفرت عن سيطرة القوات الحكومية على محافظات الجنوب، ليغادر بعدها البيض إلى سلطنة عمان ثم الإمارات حيث وافته المنية.

وفاة البيض، تزامنت مع نجاح الحكومة الشرعية في بسط سيطرتها على المحافظات الجنوبية، بدعم من تحالف دعم الشرعية بقيادة السعودية، إذ باتت تفرض حضورها حتى في العاصمة المؤقتة عدن، في مؤشر على مرحلة جديدة من استعادة القرار السيادي.

ومطلع ديسمبر/ كانون الأول 2025، تصاعدت المواجهات العسكرية بين قوات ما يُعرف بـ«المجلس الانتقالي الجنوبي»، الذي أعلن حل نفسه في 9 يناير/ كانون الثاني الجاري، من جهة، وقوات الحكومة الشرعية وتحالف دعم الشرعية من جهة أخرى، قبل أن يسيطر «الانتقالي» على محافظتي حضرموت والمهرة شرقي البلاد.

غير أن قوات «درع الوطن» سرعان ما استعادت المحافظتين، وانتشرت في عدن، فيما أعلنت السلطات المحلية في محافظات أبين وشبوة ولحج وسقطرى ترحيبها بالقوات الحكومية، التي واصلت تسلم بقية المناطق في محافظة الضالع.



تأكيد سعودي بشأن استمرار الدعم لتحقيق استقرار اليمن

رئيس مجلس القيادة اليمني يشدد على احتكار الدولة السلام في كامل مسرح العمليات

وسط تأكيد سعودي على الاستمرار في دعم اليمن لتحقيق الأمن والاستقرار والتنمية، شدد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، الدكتور رشاد العليمي، على ضرورة احتكار الدولة السلاح في كامل مسرح العمليات ومنع أي تشكيلات عسكرية خارج سلطة الدولة.

وجاءت تصريحات العليمي خلال استقباله في الرياض قائد «القوات المشتركة لتحالف دعم الشرعية» في اليمن، الفريق الركن فهد بن حمد السلطان، حيث يأتي اللقاء ضمن جهود التنسيق المستمر بين اليمن و«التحالف» لتعزيز قدرات القوات المسلحة اليمنية في مواجهة التهديدات الأمنية، ومكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة، وضمان الأمن في المناطق المحررة. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وأشار العليمي إلى النجاحات النوعية التي حققتها «القوات المشتركة» خلال عملية تسلم المواقع العسكرية، وما رافقها من تقدم ملموس في تأمين العاصمة المؤقتة عدن وبقيّة المحافظات المحررة. كما أعرب عن تقديره الجهود الإنسانية والمشروعات التنموية السعودية المصاحبة، بما في ذلك تمويل رواتب الموظفين؛ مما أسهم في دعم الاستقرار المحلي وتعزيز التنمية الاقتصادية.

استمرار الدعم وجدد الفريق السلطان، قائد «القوات المشتركة»، التأكيد على استمرار دعم السعودية اليمن في المجالات العسكرية والأمنية والتنمية، مشدداً على التزام «التحالف» بمساندة القيادة اليمنية في تحقيق تطلعات الشعب اليمني نحو الأمن والسلام والتنمية المستدامة؛ وفق ما نقله الإعلام الرسمي اليمني.

كما قدم الفريق السلطان تهانيه للعليمي بالماكاسب الأخيرة والقرارات التي من شأنها تعزيز الاستقرار ودعم المواطنين في المناطق المحررة.

يأتي هذا اللقاء في وقت تتواصل فيه جهود استعادة الدولة اليمنية وإعادة هيكلة القوات المسلحة لضمان سيادة الدولة ووقف انتشار التشكيلات المسلحة خارج نطاقها، في خطوة محورية نحو تعزيز الأمن الوطني وتحقيق السلام الدائم.

ونقلت وسائل الإعلام الرسمية عن العليمي تأكيده على أن احتكار الدولة السلاح «خطوة حاسمة لتعزيز سيادة المؤسسات الحكومية وتحقيق الاستقرار في المحافظات المحررة، ومنع أي تشكيلات عسكرية أو أمنية خارج نطاق الدولة».

كما أشاد بالدعم السعودي المستمر بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز، والأمير محمد بن سلمان، ولي العهد، إلى جانب الدعم المباشر من الأمير خالد بن سلمان، وزير الدفاع، في مواجهة الانقلاب الحوثي واستعادة مؤسسات الدولة.

Yemen's Houthi leader threatens to target any Israeli presence in Somaliland

Yemen's Houthi leader Abdul-Malik al-Houthi said that his group is "serious" about targeting any Israeli military presence in Somalia's breakaway region of Somaliland.

Al-Houthi made the threat in a televised address marking the anniversary of the killing of the group's founder, Hussein Badr al-Din al-Houthi, aired by the group's Al Masirah TV.

His remarks came after Israel announced on Dec. 26 that it had officially recognized Somaliland as an independent and sovereign state, becoming the only country to do so. The move drew sharp criticism across the region, describing the recognition as illegal and a threat to international peace and security. According to Anadolu.

Al-Houthi said his group "reaffirms Yemen's position in support of the Muslim Somali people," describing developments in Somaliland as a "threat to Yemen and the peoples of the region," and a danger to the Red Sea and the Bab al-Mandab Strait.

"There must be practical positions," he said. "We continue to monitor the situation and are serious about targeting any Israeli presence in Somaliland, a military base or any fixed position available to us, and we will not hesitate to target it militarily," he added.

He accused Israel of seeking to advance its objectives in Somalia by exploiting the region's strategic location overlooking the Red Sea, the Gulf of Aden and the Bab al-Mandab, saying this threatens regional security and aims to control key maritime routes.

Al-Houthi also referred to a recent visit by Israeli Foreign Minister Gideon Saar to Somaliland, saying it was carried out "covertly" and without prior announcement.

Saar visited Somaliland on Jan. 6 in what was described as the first such visit since Israel announced its recognition of the breakaway region.

There was no immediate Israeli response to the Houthi statements.

Somaliland has operated as a de facto self-governing entity since declaring independence from Somalia in 1991, but it has not received international recognition as a sovereign state.



مدينة عدن تتنفس الصعداء.. إخلاء المعسكرات وتحسن كبير في الخدمات

العامة، والجهات العسكرية ذات الصلة، والالتزام بالجدول الزمني المحدد، وبما يراعي الجوانب الأمنية والتنظيمية ويخدم المصلحة العامة للمدينة وسكانها. وفي خطوة تعزز من هذا التوجه وتنفيذ مضامين الخطة التي أقرت سابقاً، أصدر عضو مجلس القيادة الرئاسي عبد الرحمن المحزومي قراراً بتغيير اسم «قوات الحزام الأمني» والوحدات التابعة لها إلى «قوات الأمن الوطني»، كما تم إحلال شعار رسمي جديد محل الشعار القديم لتلك الوحدات.

الكهرباء والمياه

وبالتوازي مع إجراءات ترتيب الأوضاع الأمنية والعسكرية في عدن، أكد اللواء فلاح الشهراني، في حساباته على منصة «إكس»، تحسين إمدادات الكهرباء لسكان المدينة، مع وصول ساعات الإضاءة إلى 14 ساعة في اليوم، بعد أن كانت لا تزيد على 8 ساعات. وأكد أن العمل مستمر «لغد أجمل».

مصادر عاملة في قطاع الكهرباء ذكرت أن العمل متواصل لمضاعفة القدرة التوليدية من خلال تزويد تلك المحطات بالوقود ووقف التلاعب بكمياته، بالتزامن مع تحسين أداء شبكة المياه، حيث يعاني نصف سكان عدن صعوبات في الحصول على مياه الشرب النقية بسبب تقادم الخزانات المركزية، وينتظر الانتهاء من تسليم الخزانات الجديدة خلال فترة زمنية قصيرة.

من جهتها، أشادت قيادة «قوات درع الوطن» بعمق الشراكة الاستراتيجية والالتزام الأخوي من الأشقاء، مثنية النجاحات الملموسة التي تحققت في قطاع الطاقة بالعاصمة المؤقتة عدن بقيادة اللواء فلاح الشهراني، ووصول ساعات العمل إلى هذا المستوى، ووصفت ذلك بأنه انعكاس لكفاءة الإدارة الميدانية وحرص السعودية على تقديم حلول مستدامة تلامس حياة المواطن اليمني بشكل مباشر. وفي تعليق لها على ما تشهده المدينة، أثنت قيادة «قوات درع الوطن» على تلك الجهود، وجددت الشكر والتقدير إلى السعودية بقيادة وحكومة على دعمها اللامحدود «الذي يثبت دائماً أنها الركيزة الأساسية لاستقرار والتنمية في المنطقة».

بدأت مدينة عدن العاصمة المؤقتة للحكومة اليمنية تتنفس الصعداء مع التحسن الواضح في إمدادات الكهرباء والمياه، وبدء عملية إخراج القوات العسكرية من المدينة المعلنه عاصمة مؤقتة لليمن، ضمن خطة يشرف عليها تحالف دعم الشرعية بقيادة السعودية، وتهدف إلى تعزيز الأمن وترسيخ الطابع المدني، بعد سنوات من الصراعات التي كلفتها الكثير وأثرت على مكانتها ودورها الاقتصادي المهم. لم يكن يوم 18 يناير يوماً عادياً لسكان عدن الذين عانوا من الصراعات منذ سبعينات القرن الماضي، وكانوا يطالبون بإخراج المعسكرات من الأحياء السكنية، حيث تجمعت حشود منهم بالقرب من معسكر ومخازن الأسلحة في جبل حديد، لمشاهدة أرتال من قوات «الوية العملاقة» وهي تغادر المكان وتسلمه إلى قوات «حماية أمن المنشآت». وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

العملية آتت في إطار الخطة التي يشرف عليها اللواء الركن فلاح الشهراني، مستشار قائد القوات المشتركة في تحالف دعم الشرعية، والتي تنص على بقاء القوات الأمنية النظامية فقط داخل المدينة، والممثلة بقوات الشرطة، وأمن الطرق (النجدة)، وقوات الطوارئ، وأمن المنشآت وحراستها، إلى جانب الوحدات الأمنية ذات الاختصاص، بما يضمن حفظ الأمن العام وحماية المرافق الحيوية.

تحسين الوضع الأمني

ووفق المصادر الرسمية اليمنية فإن عملية إعادة تموضع القوات العسكرية خارج مدينة عدن تأتي في سياق الجهود المشتركة للسلطة المحلية في عدن، وبدعم من التحالف، وبهدف تقليل المظاهر العسكرية داخل الأحياء السكنية، وتحسين الوضع الأمني، وتعزيز الطمأنينة العامة، والحفاظ على الطابع المدني لهذه المدينة. قبل ذلك بساعات كان وزير الدولة محافظ محافظة عدن عبد الرحمن شيخ، يجتمع مع نائب رئيس هيئة الأركان العامة اللواء الركن أحمد البصر، وقائد الشرطة العسكرية اللواء محمد الشاعري، ومساعد وزير الدفاع اللواء الركن محمد باتيس، وينبه إلى أهمية الشروع في تنفيذ إجراءات إعادة تموضع القوات العسكرية خارج العاصمة المؤقتة. وحسب المحافظ فإن إعادة التوزيع للقوات ستتم وفق خطة مدروسة وبالتنسيق الكامل مع وزارة الدفاع، وهيئة الأركان

Iraq announces end of 1st phase of anti-ISIS coalition mission

Iraq announced the completion of the first phase of the international coalition's mission against the ISIS (Daesh) terror group, the Iraqi News Agency reported.

The announcement came in a statement by the High Military Committee for Ending the Mission of the International Coalition in Iraq.

The committee said it had completed the evacuation of all military bases and command headquarters in federal areas of Iraq from coalition advisers fighting ISIS, placing those sites under the full control of Iraqi forces.

It said the last remaining advisers departed Ain al-Asad Air Base in Anbar province and the Joint Operations Command headquarters, transferring full administration of both locations to Iraqi security forces.

Iraq's Defense Ministry said on that US forces had withdrawn from Ain al-Asad Air Base, and that the Iraqi army had assumed full control of the facility.

With the completion, the committee said Baghdad had transitioned to a bilateral security relationship with the US.

It said the relationship will focus on implementing memorandums of understanding on military cooperation and developing the capabilities of Iraq's armed forces in equipment, armament, training, exercises and joint operations to ensure sustained readiness and combat against ISIS.

Meanwhile, the committee said, the second and final phase of the coalition mission began in neighboring Syria, with coordination continuing to defeat remaining ISIS targets and prevent spillover threats to Iraq's national security.

The coalition will provide cross-border logistical support for its Syria operations through an air base in Irbil in northern Iraq, according to the statement.

It added that Iraqi forces may conduct anti-ISIS operations jointly with the US from Ain al-Asad Air Base when necessary.

There was no immediate official comment from Washington or Damascus.

The US and Iraq announced in a joint statement on Sept. 27, 2024 an agreement on a two-phase plan to end the coalition's mission in Iraq.

The first phase, initially scheduled to conclude by September 2025, included ending the coalition's military mission, withdrawing forces and handing over bases, and shifting to a bilateral security partnership.

The second phase runs through September 2026 and includes the continuation of coalition military operations in Syria, coordinated from Iraq through an air base in Irbil.

The US-led coalition, which includes countries such as France and Spain, was formed in 2014 to fight ISIS, which at the time controlled large areas of Iraq and Syria.

Iraq declared victory over ISIS in December 2017, but the group continues to operate in northern, western and eastern regions through sporadic attacks, prompting ongoing security and military operations by Iraqi forces.



الأهم المتحددة: أكثر من 8 ملايين سوداني يحتاجون للغذاء في 2026

تهاجم المدن والبلدات تلعب دوراً كبيراً في القتال، بعد أن توسّع استخدامها على نطاقٍ واسع، وألحقت بالمدينين خسائر فادحة.

وخلال يناير (كانون الثاني) تُصدت سلسلة هجمات بالطائرات المسيّرة تُسبب إلى «قوات الدعم السريع»، وأخرى للجيش وحلفائه، في مدينة الأبيض وما حولها من بلدات أخرى. وأفادت تقارير بمقتل أكثر من 13 شخصاً، بينهم أطفال ونساء، جراء ضربات هذه المسيّرات في الأبيض ومحيطها، وسط استهداف واسع للمنشآت الحيوية في المدينة. ونقلت تقارير محلية حدوث اشتباكات عنيفة في محاور تربط شمال كردفان بمناطق استراتيجية، زادت من مخاطر انقطاع الإمدادات وحركة المدنيين، لا سيما الطريق البرية التي تربط غرب السودان بمدينة أم درمان، إحدى مدن العاصمة الثلاثية، وبعض المناطق في جنوب غربي الولاية وبلدة علوبة، حيث ظل طرفا القتال يتبادلان السيطرة عليها.

وترتبط جهات المساعدات الإنسانية بين اتساع رقعة القتال والتدهور المتوقع في الأمن الغذائي خلال عام 2026، وتضرر خدمات الصحة والمياه، وازدياد موجات النزوح، وجعل سلاسل الإمداد أكثر هشاشة. وتحذر جهات أممية من تجاوز التقديرات الحالية لأعداد الأشخاص المحتاجين، خصوصاً بين النازحين الجدد والعائدين، والمجتمعات التي تعاني صعوبة وقيوداً في الحركة أو الحصار.

تحذير تورك

حذّر المفوض السامي للأمم المتحدة لحقوق الإنسان، فولكر تورك، من ارتفاع وتيرة «عسكرة المجتمع» من جانب طرفي النزاع في السودان، معرباً عن قلقه من تكرار سيناريو الفاشل في مدن كردفان، فيما يعيش السودانيون في «أحوال وجحيم».

وقال تورك في مؤتمر صحفي بمدينة بورتسودان، التي تتخذها الحكومة مقراً مؤقتاً، وبعد زيارة شملت مدناً سودانية عدة هي الأولى له منذ بدء الحرب: «أدى انتشار المعدات العسكرية المتطورة، ولا سيما الطائرات من دون طيار، إلى تعزيز القدرات العسكرية لكل من (قوات الدعم السريع) والجيش، ما أدّى بدوره إلى إطالة أمد الأعمال العدائية، وتعميق أزمة المدنيين». ودعا المسؤول الأممي إلى ضمان مثول مرتكبي جرائم الحرب أمام العدالة، بغض النظر عن انتماءاتهم، مشيراً إلى أن مكتبه في السودان يعمل على توثيق هذه الانتهاكات والتجاوزات والإبلاغ عنها لتمهيد الطريق نحو المساءلة.

حذّرت الأمم المتحدة وشركاؤها من «فجوات حرجية» في خدمات التغذية بالسودان، ظلت تتسع باطراد نتيجة استمرار الحرب والنزوح، وتراجع الخدمات الصحية والغذائية، مع مؤشرات ميدانية على تدهور حاد يُتوقع أن يحدث خلال عام 2026. ووفقاً لمكتب تنسيق الشؤون الإنسانية التابع للأمم المتحدة «أوتشا»، فإن أكثر من 8.4 مليون شخص سيحتاجون إلى مساعدة غذائية في عام 2026، بما في ذلك نحو 5 ملايين طفل دون الخامسة، إضافة إلى معاناة أكثر من 3.4 مليون من النساء الحوامل والمرضعات من تدهور الخدمات الصحية والعلاجية ونقص التغذية. بحسب صحيفة «الشرق الأوسط».

وتوقع التقرير الذي نشرته «أوتشا»، أن يعاني 4.2 مليون طفل ونساء حوامل ومرضعات من سوء تغذية حاد في أنحاء السودان، من بينهم أكثر من 824 ألف حالة سوء تغذية «حاد وخيم» لدى الأطفال دون الخامسة. وأظهرت المسوحات المعتمدة، وفق المنهجية المعيارية لمتابعة وتقييم الإغاثة والتحويلات (SMART)، من خلال 31 مسحاً من أصل 61 مسحاً، تدهوراً حاداً في انتشار سوء التغذية الحاد خلال العام الحالي. وذكرت منظمة الصحة العالمية أن مسحاً واحداً منها سجل تدهوراً بلغ «حافة المجاعة»، أي نحو 34.2 في المائة من جملة السكان.

معارك كردفان ودارفور

ميدانياً، تتزايد الضغوط العسكرية في إقليم كردفان ودارفور. وذكرت الأمم المتحدة، في وقت سابق من هذا الشهر، أن ازدياد عمليات تقييد وقطع الطرق أثر على الوصول إلى الغذاء والرعاية الصحية والأسواق في عدة مناطق، من بينها مدينة كادوقلي، عاصمة ولاية جنوب كردفان، ومدينة الدلنج في الولاية نفسها. ومنذ عدة أشهر، تفرض «قوات الدعم السريع» وحليفاتها «الحركة الشعبية لتحرير السودان» حصاراً قاسياً على مدينتي كادوقلي والدلنج، وتواصل قصفهما بالمدفعية والطائرات المسيّرة، ما أدى إلى نزوح أكثر من 800 ألف شخص، معظمهم إلى مناطق سيطرة قوات «الحركة الشعبية لتحرير السودان» جنوب غربي كادوقلي.

ودونت عمليات عسكرية استهدفت أسواقاً وتجمعات للقوات، من بينها هجوم أوقع أكثر من 12 قتيلًا وعشرات الجرحى، حسب تقارير محلية، إلى جانب عمليات عسكرية وتبادل سيطرة على بلدة هبيل، واستهداف بلدة كرتالا. وفيما تشتد وتيرة المعارك البرية بين قوات الطرفين - الديش و«الدعم السريع» - ظلت الطائرات المسيّرة القتالية التي



مصر تشدد على أهمية ضمان التواصل الجغرافي والإداري بين غزة والضفة

شددت مصر على أهمية ضمان التواصل الجغرافي والإداري بين قطاع غزة والضفة الغربية المحتلة، إضافة لرفضها أي محاولات لتقسيم القطاع.

جاء ذلك خلال لقاء في القاهرة جمع وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي ورئيس اللجنة الوطنية لإدارة غزة على شعث، بحسب بيان للخارجية المصرية. وفقا له، الاناضول.

وقالت الوزارة إن عبد العاطي هنأ شعث على توليه منصب رئيس اللجنة الوطنية المعنية بإدارة غزة، متمنياً له التوفيق في أداء مهامه.

ووقع شعث بيان مهمة اللجنة، في أول إجراء رسمي له، وذلك تحديداً لمبادئ عملها وأطر مسؤولياتها.

وهذه اللجنة أحد أربعة هياكل للمرحلة الانتقالية بغزة ضمن خطة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، وتشمل أيضاً «مجلس السلام» و«المجلس التنفيذي لغزة» و«قوة الاستقرار الدولية».

وأعرب عبد العاطي عن «كامل الدعم لرئيس اللجنة وجميع أعضائها، في ظل ما تضطلع به من مسؤوليات خلال هذه المرحلة الدقيقة».

وشدد على أهمية الدور الذي تقوم به في «إدارة الشؤون اليومية للفلسطينيين في القطاع، وتلبية احتياجاتهم الأساسية، تمهيداً لعودة السلطة الفلسطينية للأضلاع بمسؤولياتها كاملة في قطاع غزة».

كما شدد على «أهمية الحفاظ على وحدة الأراضي الفلسطينية، وضمان التواصل الجغرافي والإداري بين قطاع غزة والضفة الغربية، وتحقيق تسوية شاملة وعادلة للقضية الفلسطينية».

وبدعم أمريكي بدأت إسرائيل في 8 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 حرب إبادة جماعية بغزة استمرت عامين، وخلفت أكثر من 71 ألف قتيل وما يزيد عن 171 ألف جريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء.

كذلك شدد على العاطي على «الرفض الكامل لأي محاولات (إسرائيلية) لتقسيم قطاع غزة».

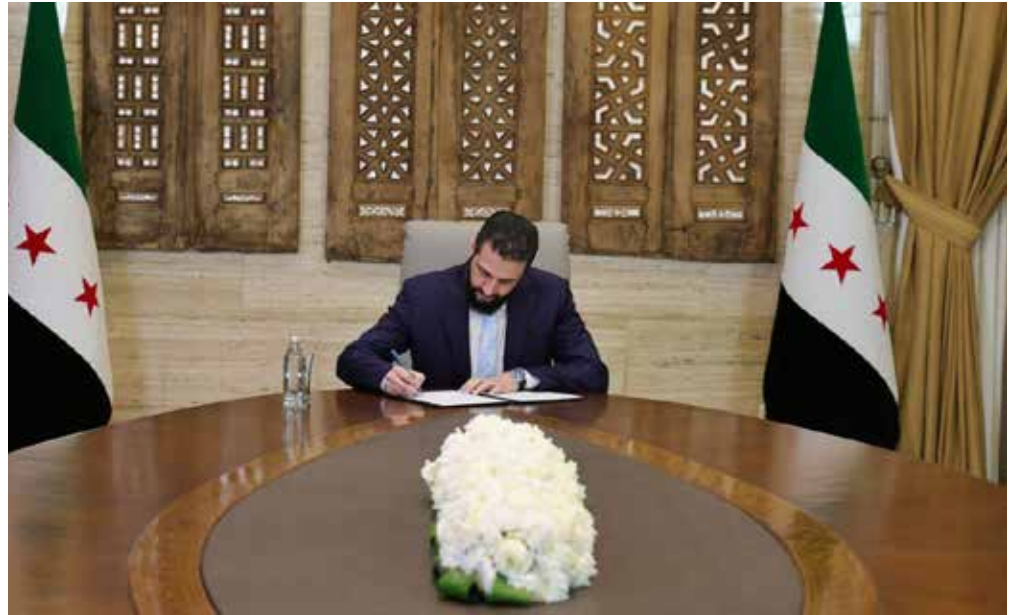
ودعا إلى «استكمال الخطوات الضرورية لتنفيذ باقي استحقاقات المرحلة الثانية من خطة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لوقف الحرب في غزة».

ولفت إلى أنه «على رأسها تشكيل ونشر قوة الاستقرار الدولية، ومواصلة إمداد القطاع بالمساعدات الإنسانية والإغاثية، والتمهيد لمرحلة التعافي المبكر وإعادة الإعمار».

ويومياً تخرق إسرائيل اتفاق وقف إطلاق النار الساري منذ 10 أكتوبر الماضي، ما أدى إلى مقتل 464 فلسطينياً وإصابة 1275، معظمهم أطفال ونساء، فضلاً عن دمار مادي.

كما تقيد بشدة إدخال الكيمايات المتفق عليها من المساعدات الإنسانية إلى غزة، حيث يعيش حوالي 2.4 مليون فلسطيني، بينهم 1.5 مليون نازح، في أوضاع كارثية جراء تداعيات حرب الإبادة.

وفي عام 1948 أقيمت إسرائيل على أرض احتلتها عصابات صهيونية مسلحة ارتكبت مجازر وهجرت مئات آلاف الفلسطينيين، ثم احتلت تل أبيب بقية الأراضي الفلسطينية، وترفض الانسحاب وقيام دولة فلسطينية.



الشرع يوقع اتفاق وقف النار واندماج (قسد) الكامل مع حكومة سوريا

أعلن الرئيس السوري أحمد الشرع، توقيع اتفاقية وقف إطلاق النار واندماج «قسد» الكامل مع حكومة سوريا.

جاء ذلك بعد عملية عسكرية أطلقتها الجيش السوري واستعاد من خلالها مناطق واسعة في شرقي وشمال شرقي البلاد، إثر خروقات «قسد» المتكررة لاتفاقاته الموقعة مع حكومة دمشق قبل نحو عام وتنصله من تطبيق بنودها. وفقاً لوكالة «الأناضول».

وقال الشرع، للصحفيين، عقب لقائه مع المبعوث الخاص إلى سوريا توماس باراك، إنه كان على موعد مع زعيم تنظيم «قسد» فرهاد عبدي شاهين المعروف باسم مظلوم عبدي «لكنه تأخر للغد بسبب سوء الأحوال الجوية».

وأضاف لذلك ارتأينا توقيع الاتفاقية من خلال الاتصالات لتهدئة التوترات الآن، وسنتابع تفاصيل بقية البنود غداً.

وأوضح أن الاتفاق الجديد هو من روح اتفاق 10 مارس/ آذار 2025، الذي ينص على دمج المؤسسات المدنية والعسكرية بمناطق شمال شرقي البلاد في إدارة الدولة. وأشار الرئيس السوري إلى أن «مؤسسات الدولة ستدخل إلى جميع المحافظات الثلاثة (دير الزور والحسكة والرقة)».

وبشأن الانتفاضة الشعبية في مناطق سيطرة قسد (واجهة وادي بي جي الإرهابي) لطرد التنظيم، قال الشرع: «نوصي عشائرتنا العربية في شرق البلاد بالتزام الهدوء وفتح المجال لتطبيق بنود الاتفاق مع تنظيم قسد تدريجياً حتى نصل للهدوء التام في البلاد».

وفي وقت سابق سيطرت العشائر السورية، على عشرات البلدات والقرى في شرق الفرات، تزامناً مع بسط الجيش السوري سيطرته على كامل مناطق غرب الفرات بعد طرد التنظيم منها، ومنها دير حافر ومسكنة والطبقة وسد الفرات الاستراتيجي، فضلاً عن حقول الغاز ونفط. وشدد الشرع، على أن «الدولة السورية موحدة ومركزة، ومؤسساتها ستدخل إلى كل جغرافيا البلاد».

ووصف التواصل لهذه الخطوة بأنه «نصر لكل السوريين بكل أطيافهم».

واعتبر الشرع، اتفاقية وقف إطلاق النار واندماج «قسد»

الكامل مع حكومة سوريا «بداية جيدة للبناء والتنمية والإعمار».

وتابع: «بهذه الخطوة تنهي سوريا حالة التقسيم الحاصلة وتتوجه باتجاه تحقيق الوحدة والتقدم والريادة».

وسلط الضوء على أنها «فرصة أيضاً لتحقيق الاستقرار الأمني بالبلاد ومكافحة تنظيم داعش الإرهابي والتنظيمات الأخرى».

كما أشاد بالاهتمام الدولي بالشأن السوري ومتابعته الحثيثة للأحداث خلال الأيام السابقة، وعلى رأسهم الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، والمبعوث الخاص إلى سوريا توماس باراك، والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، بالإضافة إلى تركيا والدول العربية.

وقبيل الإعلان عن توقيع الاتفاق مع قسد، أطلق الجيش السوري، عملياتين عسكريتين انطلاقاً من تل أبيب المحاذية للحدود مع تركيا، باتجاه مواقع تنظيم «قسد» في ريف محافظة الرقة جنوباً ومحافظة الحسكة شرقاً، قبل أن تعلن وزارة الدفاع عن وقف إطلاق النار بناء على الاتفاق المبرم.

بدورها، نشرت وكالة الأنباء السورية «سانا» بنود الاتفاق، ومن أبرزها «وقف إطلاق نار شامل وفوري» على كافة الجبهات، واندماج التنظيم مع حكومة سوريا، فضلاً عن استلام الحكومة لكامل المعابر الحدودية وحقول النفط والغاز في المنطقة.

وتنصل «قسد» من تنفيذ اتفاق مارس 2025 مع الحكومة السورية، الذي ينص على احترام المكون الكردي ضمن حقوق متساوية لجميع مكونات الشعب، ودمج المؤسسات المدنية والعسكرية في شمال شرقي البلاد ضمن إدارة الدولة، إلى جانب إعادة فتح المعابر والمطار وحقول النفط والغاز، وتأكيد وحدة الأراضي السورية، وانسحاب قوات «قسد» من حلب إلى شرق الفرات.

وتبذل الحكومة السورية جهوداً مكثفة لضبط الأمن في البلاد منذ الإطاحة بنظام بشار الأسد في 8 ديسمبر/ كانون الأول 2024.



In India, a 103-year-old woman was “resurrected” at her own birthday funeral

A 103-year-old woman in Ramtek, Nagpur district, cheated death in what can only be described as a miracle story of life returning just as it was being mourned. In a complete reversal of atmosphere, a great-grandmother for whom funeral preparations were being made turned out to be alive. By a remarkable coincidence, it was her birthday that same day, instead of a cremation, the family celebrated with cake.

This incident took place in Maharashtra's Nagpur district. Gangabai Sakhare, a 103-year-old resident who was presumed dead, managed to dodge death at the final moment.

During final preparations for the cremation, as the family gathered, a relative noticed the elderly woman's toes suddenly move.

The episode began on when Gangabai appeared to have passed away after her body movements ceased. Her family initiated the final rites and sent messages to all their relatives. By Gangabai had been dressed in a new saree, her hands and feet were tied, and cotton plugs had been placed in her nostrils as per tradition. News of her demise spread, and relatives from distant areas began arriving for the funeral.

However, her grandson, Rakesh Sakhare, noticed a slight movement in her feet. The moment the cotton was removed from her nose, Gangabai took a deep breath. The grandmother they thought they had lost was very much alive.

In an instant, the mourning transformed into a celebration. The hearse was sent back, and the mourning tent was promptly dismantled. Neighbours began calling the 103-year-old a “living miracle.” It was then that family members realised that, by sheer coincidence, it was also her birthday.

Following this miraculous turn of events, the family celebrated her 103rd year. The sight of people who had arrived with sombre faces for a funeral, leaving happily after eating birthday cake, has become a major talking point in the region. Now, people from neighbouring villages are flocking to the house to meet the woman who was given a second lease on life.



إدانة 10 أشخاص بترويج معلومات مضللة عن بريجيت ماكرون في فرنسا

أدانت محكمة في باريس، عشرة أشخاص بتهمة التنمّر الإلكتروني على بريجيت ماكرون زوجة الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، من خلال «نشر معلومات كاذبة حول جنسها» والترويج لإيحاءات «مرتبطة بفارق السن بين الزوجين».

وصدرت أحكام بالسجن مع وقف التنفيذ لمدة تتراوح بين أربعة وثمانية أشهر بحق ثمانية متهمين، فيما حُكم على رجل تاسع بالسجن لمدة ستة أشهر بسبب غيابه عن جلسة الاستماع، وأمر رجل عاشر بالخضوع لدورة توعوية حول خطاب الكراهية والتنمّر على الإنترنت، بحسب وكالة فرانس برس.

وحظيت علاقة إيمانويل ماكرون، البالغ 48 عاماً، بزوجته البالغة 72 عاماً، باهتمام واسع منذ تولّيه الرئاسة في 2017، إذ تعارفا عندما كانت مُدرّسة لمادة الدراما في مدرسته. غير أنّ التدقيق في حياتهما الخاصة توسّع في السنوات الأخيرة ليشمل تداولاً واسعاً لمزاعم مضلّة، قرر الزوجان الرئاسيان عدم تجاهلها، بل مواجهتها عبر القضاء.

جدل متكرر

وبينما اعتبر الادعاء هؤلاء الثلاثة المحرّكين الرئيسيين لنشر المعلومات الكاذبة، قدّم المتهمين السبعة الآخرين بوصفهم «متابعين انفلتوا من أريكتهم»، إذ اكتفى بعضهم بإعادة نشر منشورات قليلة أو حتى مجرد الإعجاب بها.

وقد ظهرت هذه المزايع منذ انتخابات 2017، ثم تضخّمت عبر دوائر اليمين المتطرف ونظريات المؤامرة في فرنسا والولايات المتحدة الأميركية، حيث تحولت حقوق المتحولين جنسياً إلى قضية شديدة الحساسية في قلب «حروب الثقافة» الأميركية.

وفي القضية الأميركية ضد أويغنز، التي أنتجت سلسلة بعنوان «Becoming Brigitte»، يخطط الزوجان لتقديم أدلة «علمية» وصور تثبت أن السيدة الأولى ليست متحولة جنسياً، وفق محاميهم في الولايات المتحدة. وكان عدد من المتهمين في باريس قد شارك منشورات صادرة عن المؤثرة الأميركية.

كما عادت بريجيت ماكرون إلى واجهة جدل جديد في ديسمبر/كانون الأول الماضي، بعدما صوّرت وهي تصف ناشطات عطلن عرض «ستاند أب كوميدى» لممثل فرنسي اتّهم بالاعتصاب بعبارة مهينة. وكانت امرأة قد اتهمت الممثل أري أبيتان بالاعتصاب في 2021، لكن المحققين أغلقوا القضية في 2023 لعدم كفاية الأدلة. ولاحقاً، قدّمت زوجة الرئيس اعتذاراً عن استخدام الإهانة، موضحة: «أنا أسفة إن كنت قد جرحّت نساءً ضحايا»، ووصفت كلامها بأنه تعليقات «خاصة».

وكانا قد قدّما دعوى تنهيه في الولايات المتحدة الأميركية ضد مُدوّنة البودكاست الأميركية كانديس أويغنز، بعدما زعمت أنّ زوجة الرئيس الفرنسي كانت رجلاً في السابق.

أما محكمة باريس، وهي قضية منفصلة، فكان محورها عشرة متهمين من خلفيات اجتماعية ومهنية مختلفة، تتراوح أعمارهم بين 41 و65 عاماً. ولم تحضر بريجيت ماكرون جلسات المحاكمة التي عُقدت في أكتوبر/تشرين الأول، لكنها أبلغت المحققين، بعد تقديم شكواها، بأن الادعاء أنها امرأة متحولة جنسياً أثر «بشدة» عليها وعلى المقرّبين منها.

أضرت بصحة ماكرون

وأفادت تيفان أويغنز، البالغة 41 عاماً، وهي الابنة الصغرى لبريجيت ماكرون من زواجها الأول، في شهادة نادرة بتعليقات علنية، بأن الادعاءات غير المسندة أضرت بصحة السيدة الأولى الفرنسية.

وأضافت أن والدتها باتت «مضطربة على الدوام إلى الانتباه لما ترتديه وكيف تقف وكيف تتحرك، لأنها تعرف أن صورتها يمكن أن تشوّه».

وكان الادعاء قد طالب بأشد عقوبة بحق أوريليان بوارسون-اتلان، البالغ 41 عاماً، وهو مُعلق معروف على وسائل التواصل الاجتماعي باسم «زوي ساغان»، وغالباً ما يُربط بدوائر نظريات المؤامرة. وطلب المدعون حكماً بالسجن 12 شهراً مع وقف التنفيذ، وغرامة قدرها 8000 يورو، وتعليق حساباته

قصة قرية تركية تخلو شتاء من سكانها إلا من المختار

يحول فصل الشتاء قرية ساريكاي، الواقعة في مركز محافظة أديامان جنوب تركيا، إلى مدينة أشباح بعد أن يغادر غالبية سكانها الذين يصل عددهم إلى نحو 2000 نسمة هرباً من الظروف المناخية القاسية، والشخص الوحيد الذي لا يغادرها هو مختارها.

يظل المختار علي رضا بيلديك وأسرته الوحيدون اللذين يقيمون في القرية أثناء الشتاء ليُطعم قطط وكلاب القرية حتى لا تموت جوعاً في البرد والصقيع.

ويجمع بيلديك الخبز اليابس من المخازن في المناطق والبلدات المجاورة لإطعام تلك الحيوانات.

وأظهر مقطع فيديو متداول لقرية «ساريكاي» المختار علي رضا بيلديك يتجول بمفرده بين بيوتها التي غادرتها أغلب العائلات التي يبلغ عددها نحو 250.

وفي حديث للصحافة المحلية، أكد بيلديك أنه لا يغادر القرية لأنه يرفض أن تتعرض المنازل لأي ضرر في غياب السكان، ولأنه يشعر بمسؤولية تجاه الحيوانات الضالة التي لا تجد طعاماً في البرد القارس.

وقال «إنه يعمل رئيساً للقرية في الصيف ويقوم عملياً بدور حارسها في الشتاء».

ونقلت وكالة الأناضول عن المختار قوله إن القرية تكون مكتظة في الصيف، ولكن نظراً لقساوة الشتاء، يضطر أغلب سكانها للعودة إلى المدن والأحياء والمخيمات الأخرى مع حلول الخريف. ويضيف «مع ذلك، لن أتخل عن قريتي».

وأضاف «سنواصل العيش هنا لحماية قريتنا وضمان عدم ترك الحيوانات الضالة بلا مأوى. أنا سعيد بالبقاء في القرية أحب هذا المكان وأهله كثيراً. لا أنوي مغادرة قريتي».



حكم قضائي بحبس الرئيس الكوري الجنوبي السابق 5 سنوات

الأحكام العرفية في البلاد بهدف «القضاء على القوى الموالية لكوريا الشمالية والحفاظ على الحرية والنظام الدستوري في البلاد»، واتهم المعارضة بالتورط في أنشطة مناهضة للدولة. وعقب الإعلان، عقد البرلمان جلسة طارئة أصدر بعدها مكتب رئيس البرلمان بياناً أعلن فيه إلغاء الأحكام العرفية إثر تصويت النواب. وفي 14 ديسمبر 2024، أقر البرلمان عزل يون على خلفية محاولته الفاشلة لتطبيق الأحكام العرفية. والأحكام العرفية مجموعة من القواعد والتدابير الاستثنائية التي تلجأ إليها الدولة في ظل ظروف طارئة تسمح لها بصورة مؤقتة بتعطيل كل أو بعض القوانين السارية فيها، لدرء الأخطار التي تتعرض لها البلاد.



يول، بسبب محاولته الفاشلة لفرض الأحكام العرفية. وفي 3 ديسمبر 2024، أعلن يون

قضت محكمة كورية جنوبية، بالسجن 5 سنوات بحق الرئيس السابق يون سوك بول بتهمة تتعلق بإعلانه الأحكام العرفية في ديسمبر / كانون الأول عام 2024. وأصدرت محكمة سيول المركزية حكماً في أولى القضايا الثماني المرفوعة ضد يون، بما في ذلك تهمة «قيادة تمرد» المرتبط بالأحكام العرفية التي أعلنتها في 3 ديسمبر / كانون الأول عام 2024، وجرائم أخرى، بحسب وكالة أنباء يونهاب الكورية الجنوبية. وفقاً لـ«الأناضول». وقررت المحكمة الحكم على يون بالسجن خمس سنوات بتهمة عرقلة محاولات السلطات لاعتقاله. وطالب الادعاء العام الكوري الجنوبي، بإزالة عقوبة الإعدام بحق الرئيس السابق يون سوك

اعتقال امرأة وتغريمها لإطعامها الحمام بحديقة عامة في لندن

هاي ستريت. وأوضح أن المرأة، وهي في الأربعينيات من عمرها، طلب منها مراراً تقديم اسمها وعنوانها على مدى نحو 20 دقيقة، لكنها رفضت ذلك، ما أدى إلى توقيفها للاشتباه في مخالفة المادة 50 من قانون إصلاح الشرطة، التي تُلزم الأفراد بتقديم بياناتهم الشخصية عند طلب الشرطة.

وأكد المتحدث أن بيانات المرأة جرى الحصول عليها لاحقاً، وأنه أطلق سراحها بعد ذلك، وتم التعامل مع القضية من قبل موظفي المجلس المحلي.

من جانبه، أصدر مجلس هارو بياناً منفصلاً أكد فيه أن المرأة انتهكت أمر حماية الأماكن العامة (PSPO) المعمول به في المنطقة، الذي يحظر إطعام الطيور.

وأضافت الجمعية في بيان أن «الفيديو يكشف حادثة مقلقة للغاية، فقد جرى توقيف متطوعة لمجرد إطعام الحمام ورعايته»، معتبرة أن النشاط الذي كانت تقوم به سلمي ولا يستدعي هذا النوع من التعامل.

في المقابل، أوضحت شرطة العاصمة، في تصريحات نقلها موقع هارو أونلاين، أن توقيف المرأة لم يكن بسبب إطعام الحمام، بل لرفضها المتكرر تقديم بياناتها الشخصية لمسؤولي المجلس المحلي، الذين كانوا بصدد تحرير مخالفة بحقها.

وقال متحدث باسم الشرطة إن الحادثة وقعت عندما طلب موظفو إنفاذ القانون التابعون للمجلس المحلي دعم الشرطة للتعامل مع بلاغ يتعلق بسلوك معادٍ للمجتمع في شارع ويلدستون

أثارت حادثة توقيف امرأة وتقييدها بالأصفاد في أحد شوارع لندن، وفرض غرامة مالية عليها، موجة من الجدل الواسع، بعد تداول مقطع فيديو يوثق الواقعة التي وصفتها منظمات معنية برفاهية الحيوان بأنها «مقلقة للغاية». وقالت جمعية «حماية الحياة البرية في لندن» إن شرطة العاصمة أوقفت إحدى متطوعاتها أثناء قيامها بإطعام الحمام في ساحة ويلدستون بمنطقة هارو شمال غربي لندن، مشيرة إلى أن نحو 11 ضابطاً شاركوا في توقيفها. وأظهر مقطع فيديو نشرته الجمعية على مواقع التواصل الاجتماعي المرأة وهي تقتاد من قبل عدد من الضباط، ما دفع الجمعية إلى إدانة تصرف الشرطة، واصفة ما جرى بأنه «ظالم ومخز»، ومؤكدة عزمها التقدم بشكاوى رسمية واتخاذ إجراءات قانونية إضافية.



3 خطوات تُحيي بها قلبك من الغفلة

أكد الدكتور علي جمعة، عضو هيئة كبار العلماء بالأزهر الشريف، أن القلب هو محل نظر الله تعالى، وميزان الإيمان والكفر، ومنبع الطاعة والمعصية، مشيرًا إلى أن القلوب ليست على حال واحدة؛ فمنها الحي والبصير، ومنها الميت والأعمى، ومنها السليم والمريض، بحسب ما يحمله الإنسان في داخله من إيمان وصدق أو هوى وغفلة. وفقًا لبوابة الوفد الالكترونية.

القلب بين الحياة والموت

وأوضح الدكتور جمعة أن للقلب حياة وموتًا، وإبصارًا وعمى، مستشهدًا بقول الله تعالى: ﴿فَإِنَّهَا لَا تَعْمَى الْأَبْصَارَ وَلَكِنْ تَعْمَى الْقُلُوبَ الَّتِي فِي الصُّدُورِ﴾ [الحج: 46]، مبيّنًا أن الله سبحانه وتعالى يريد من المؤمن أن يحيي قلبه، وأن يكون بصيرًا مدرّكًا للحقائق، لا منساقًا خلف الظواهر أو الأهواء.

قلوب البشر ليست سواء

وأشار إلى أن قلوب البشر تختلف في طبيعتها؛ فقد يكون القلب غليظًا قاسيًا، وقد يكون رقيقًا لينًا، قال تعالى: ﴿ثُمَّ قَسَتْ قُلُوبُكُمْ مِنْ بَعْدِ ذَلِكَ فَهِيَ كَالْحِجَابَةِ أَوْ أَشَدُّ قَسْوَةً﴾ [البقرة: 74]. وأضاف أن قلب النبي ﷺ كان مثلاً للرقّة والرحمة، ولو كان فظًا غليظ القلب لانفَضَّ الناس من حوله، مصداقًا لقوله تعالى: ﴿وَلَوْ كُنْتَ فَظًا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَأَنَّفَضُوا مِنْ حَوْلِكَ﴾ [آل عمران: 159].

القلب السليم والقلب المريض

وبيّن الدكتور علي جمعة أن القلوب قد تكون سليمة أو سقيمة مريضة، مشيرًا إلى أن القرآن الكريم تحدث عن مرض القلوب في أكثر من موضع، منها قوله تعالى: ﴿فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا﴾ [البقرة: 10]، وقوله: ﴿فَيَطْمَعَ الَّذِي فِي قَلْبِهِ مَرَضٌ﴾ [الأحزاب: 32]. وأكد أن الفلاح الحقيقي لا يكون إلا لصاحب القلب السليم، كما قال الله تعالى: ﴿إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ﴾ [الشعراء: 89].

القلب مكشوف أمام الله

وشدد على أن القلب مكشوف لله سبحانه وتعالى، يعلم ما فيه على حقيقته، حتى وإن حاول الإنسان خداع الناس أو التزيّن بالكلام، مستشهدًا بقوله تعالى: ﴿وَمِنَ النَّاسِ مَنْ يُعْجِبُكَ قَوْلُهُ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا...﴾ [البقرة: 204]. وأوضح أن القلب قد يكون منيعًا للطاعات إذا صلح، وقد يكون منيعًا للآثام إذا فسد، كما قال تعالى: ﴿وَمَنْ يَكْتُمْهَا فَإِنَّهُ آتَمٌ قَلْبُهُ﴾ [البقرة: 283].

القلوب بيد الله وحده

وأكد الدكتور علي جمعة أن الإنسان لا يملك قلبه ولا يملك تغييره بذاته، فالقلب ملك لله، بقلبه كيف يشاء، مستشهدًا بقوله تعالى: ﴿وَأَعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ﴾ [الأنفال: 24]. وأضاف أن العبرة في الإيمان بحقيقة ما في القلب، لا بمجرد الأقوال، موضّحًا أن من أكره على الكفر وقلبه مطمئن بالإيمان لا يُحاسب على النطق، لقوله تعالى: ﴿إِلَّا مَنْ أَكْرَهَ وَقَلْبُهُ مُطْمَئِنٌّ بِالْإِيمَانِ﴾ [النحل: 106].

خطر الغفلة واتباع الهوى

وحذّر من غفلة القلب واتباع الهوى، مؤكدًا أن الله نهى نبيه ﷺ عن طاعة من غفل قلبه عن ذكر الله، قال تعالى: ﴿وَلَا تَطِعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَنْ ذِكْرِنَا﴾ [الكهف: 28]. كما أشار إلى أن القلوب تتقلب من شدة الخوف يوم القيامة، كما تتقلب الأبصار، قال تعالى: ﴿يَخَافُونَ يَوْمًا تَتَقَلَّبُ فِيهِ الْقُلُوبُ وَالْأَبْصَارُ﴾ [النور: 37]. كيف تحيا القلوب؟

واختتم الدكتور علي جمعة حديثه بالتأكيد على أن تطهير القلوب واجب على كل مسلم، حتى تحيا وتستقبل أنوار الهداية، موضّحًا أن ذلك يكون من خلال: التوبة الصادقة كثرة ذكر الله الإكثار من الصلاة على النبي ﷺ موكّدًا أن بذكر الله تحيا القلوب، وتغفر الذنوب، وتصفو الأرواح.



الفرق بين الحياة والدنيا

همّه، فَرَّقَ الله عليه أمره، وجعل فقره بين عينيه، ولم يأتِه من الدنيا إلا ما كَتَبَ له، ومن كانت الآخرة نيته، جمع الله له أمره، وجعل غناه في قلبه، وآتاه الدنيا وهي راغمه].

نعيم الدنيا الفاني

منذ أن أخرج الله آدم من الجنة والإنسان في بحث دائم وسعي مستمر عن هذه الجنة، وقد أخرج آدم منها لارتكابه ذنبًا واحدًا؛ لتتلمذ ذريته أن المعاصي والذنوب تجلب الإنسان عَمًا يرجوه من الخير، وقد خرج آدم من الجنة وأنزل إلى الأرض على وعد وأمل أن يعود إليها بعد أن تاب الله عليه وأسكنه الدنيا دار البلاء والاختبار، ولكن بعض الأشخاص ينسون هذا كله ويبتعدون عن منهج الهداية ويظنون أنه بإمكانهم تحقيق هذه الأمنية على الأرض، فحلم الفلاسفة بالمدينة الفاضلة، وحلم الماديون بتحقيق الرفاهية، ومع أن الإنسان قد وصل إلى تحقيق ما لم يكن يحلم به من الرفاهية بسبب التطور، إلا أنه مع ذلك ما زال يبحث عن المزيد، ولا يجد راحة ولا سعادة دائمة في هذه الحياة الدنيا، بالإضافة إلى أن الإنسان يتجاهل حقائق هامة؛ فالجنة من صنع الله الخلاق العظيم، وهي هدف لا يمكن الوصول إليه إلا باتباع طريق واحد واضح المعالم وهو عبادة الله وحده لا شريك له وفق ما شرع، والدنيا دار بلاء واختبار، لذا فهي ليست جنة، ولا يمكن أن تكون جنة.

ومهما عاش الإنسان في نعيم ورفاهية في الدنيا فإنه لا يصفو، فكله تعب وكدر، ولا يرى الإنسان فيها راحة مطلقة، فالغني والفقير، والطائع والعاصي، جميعهم يرون الدنيا دار تعب، ويواجهون فيها ما يواجههم من كدر، كما أنه لا يقارن نعيم الدنيا بالنعيم الذي أعدّه الله للمؤمنين في الجنة، إذ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (إِنَّهُ مَنْ يَدْخُلَ الْجَنَّةَ يَنْعَمُ وَلَا يَبْأَسُ، لَا تَبَلَى ثِيَابُهُ، وَلَا يَفْنَى شَبَابُهُ، فِي الْجَنَّةِ مَا لَا عَيْنٌ رَأَتْ، وَلَا أُذُنٌ سَمِعَتْ، وَلَا خَطَرَ عَلَى قَلْبِ بَشَرٍ) [5] وقال: (ينادي مناد إن لكم أن تحبوا فلا تموتوا أبدًا وإن لكم أن تصحوا فلا تسقموا أبدًا، وإن لكم أن تشبوا فلا تهرموا أبدًا، وإن لكم أن تنعموا فلا تبغسوا أبدًا، فذلك قوله تعالى: ونودوا أن تلکم الجنة أورثتموها بما كنتم تعملون).

المصدر- موقع حیاتک

تُعرف الحياة في اللغة بأنها نقيض الموت، وهي التي تُميّز الكائنات الحية من إنسان وحيوان ونبات حتى الفطريات والبكتيريا والجراثيم، إذ يُطلق على جميع ما سبق أحياء، بينما لفظ الدنيا مشتق من الدنو أي الشيء السفلي، فالدنيا هي الحيز المكاني والزمني منذ أن خلق الله عز وجل الكون حتى يرث الله الأرض ومن عليها، وهي بالنسبة للإنسان تمتد منذ خلق الله آدم عليه السلام إلى أن تقوم الساعة، ومنهم من يعدّها الفترة الزمنية التي تمتد من لحظة الميلاد إلى لحظة الموت، أما مكانها فهو الأرض التي نحيا عليها، وقد وصف الله عز وجل هذه الدنيا بصفات عديدة للدلالة على أن الإنسان يحيا على الأرض حياته الدنيا التي سرعان ما تفنى، وبانتظاره حياة آخرة وهي الباقية، فالحياة هي عكس الموت أي وجود الروح والحركة، والدنيا هي المكان والزمان الذي يعيش فيه الأحياء، والدنيا هي عكس الآخرة.

تحذير الله من الدنيا

حذّر الله تعالى من الدنيا في حال أصبحت أهم غاية للإنسان، وهمّه فيها اتباع شهواتها، والانغماس باللهو في ملذّاتها، إذ تترك النفس الأمور الهامة وتنشغل باللهو في الدنيا، ثُمَّ يستوحش صاحبها من الآخرة، وينفّر من ذكر الموت كثيرًا، لأنه لا يرى بعده إلا الشقاء والبؤس، ثم تدريجيًا ينسى الغاية التي خُلِقَ من أجلها، وينسى ربه، ويمتنع عن العمل للآخرة بعدما يتملّك حب الدنيا داخل قلبه، فينسى أوامر الله ونواهيه، وينسى الجهل بحقيقة الدنيا والافتتار بها الإنسان الغاية الأكرم والأهم وهي عبادة الله والعمل للآخرة، والدنيا ليست إلا لهوًا ولعبًا، فحينما تصبح أكبر الهوى والهدف الأسمى من الحياة تكون حينها الطامة الكبرى، لأن الله حكم عليها بالفناء وعدم البقاء، وهي متاع الغرور؛ إذ تُفتن الأشخاص برُخْرِفها، وتغرّهم بمحاسنها، ثم تنتهي، وتنتقل بما فعلناها فيها إلى الدار الآخرة حيث الحساب على أعمال الدنيا، كما أنها لو تمكنت من القلب لزاحمت حبّ الله رب العالمين؛ لأن اتّباع أهواء النفس يُبعد عن الله تعالى لما فيه من الانشغال عما أَرَادَهُ الله تعالى من الخلق، إذ قال سبحانه: [وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ]. ولذلك قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: [مَنْ كَانَتِ الدُّنْيَا



Islamic Etiquette: Manners Every Muslim Should Know

For Muslims around the globe, from the suburbs of Sydney to the heart of New York and the bustling streets of Doha, there is a profound need to not only practice the pillars of Islam but also embody its character. While prayer, fasting, and pilgrimage are cornerstones of worship, the true measure of a believer's faith lies in their manners and conduct.

This is where Islamic Etiquette becomes a central pillar of one's spiritual life. It is the compass that guides our every interaction, a beautiful reflection of our submission to Allah. This comprehensive guide will explore what Islamic Etiquette truly means. According to iman-school.

What is Islamic Etiquette?

The concept of Islamic Etiquette, known as Adab in Arabic, is a cornerstone of the faith. It is a comprehensive Islamic code of conduct that goes far beyond simple politeness or social graces. Instead, it is a holistic system for proper behavior in every facet of life, guiding a Muslim's relationship with their Creator and with creation.

Defining Adab Beyond Manners

While the term "etiquette" might bring to mind table manners or greetings, Adab is much deeper. It encompasses a person's inner and outer character, including their morals, ethics, and principles. The Prophet Muhammad (peace be upon him) was sent to perfect noble character, and he himself was the living embodiment of Islamic

Etiquette.

The Source of Adab

The foundation of all Islamic Etiquette is found in the ultimate sources of Islamic law: the Quran and the Sunnah of the Prophet (PBUH). These scriptures provide a detailed Muslim etiquette guide on how to behave in every situation. From the way one speaks to their parents to the way one treats an animal, the principles of Etiquette in the Quran and Sunnah provide the blueprint for a righteous life.

Islamic Etiquette

Why Learning Islamic Etiquette is More Important Than Ever

In an age of instant communication, social media, and multicultural societies, a strong moral compass is absolutely vital. The manners and character of a Muslim can be the most powerful form of Da'wah (calling to Islam). A person who embodies excellent Islamic Etiquette

is a living example of the beauty and peace of our faith, especially in places like America, Canada, and the UK.

A Response to Modern Challenges

In a world filled with moral relativism, a solid understanding of Islamic Etiquette provides clarity and strength.

A well-mannered Muslim can serve as a positive example,

counteracting negative stereotypes and showing the world the true spirit of Islam. This is especially true for Islamic morals for youth who are often navigating complex social environments.

A Form of Da'wah (Calling to Islam)

The Prophet (PBUH) was beloved by all for his exemplary character. His kindness, honesty, and mercy were a powerful tool for inviting people to Islam. Similarly, a person who learns and applies the Manners of a Muslim course in their daily life will attract others to the beauty of the faith through their actions, not just their words. This is the essence

of Islamic character development.

Key Topics Covered in an Islamic Etiquette Course

A comprehensive Islamic Etiquette course delves into a wide range of topics that are essential for every Muslim, providing a practical framework for spiritual and personal growth.

Personal Adab

This section focuses on the manners related to oneself, including the importance of personal hygiene and cleanliness. It also covers the etiquette of speech, emphasizing the need to speak truthfully and kindly and to avoid backbiting and slander.

Adab with Allah and His Creation

This is the core of any Adab course in Islam. It teaches the manners of worship, such as humility in prayer, sincerity in supplication (Dua), and proper respect when reading the Quran. It also extends to the etiquette of respecting and caring for all of Allah's creation, including animals and the environment.

Social and Family Adab

This is a key component of an Islamic social etiquette course. It provides detailed guidance on how to treat one's parents with kindness and reverence, how to communicate with a spouse, and how to raise children in a manner that instills good character. It also covers the manners of dealing with neighbors, guests, and the wider community. This part of the course teaches the practical application of Islamic morals and ethics course.



القراءة... آخر خطوط الدفاع أمام تعفن الدماغ

عَمَّان- عاصف الخالدي

تشير دراسات نشرت نهاية عام 2025، إلى أن «تعفن الدماغ» ظاهرة وبائية، لها أعراضها كما في الأمراض، ومنها التشنّج وتراجع القدرات الإدراكية وازدياد الاندفاع في اتخاذ القرارات، إضافة إلى تأثيره على أماكن معينة في الدماغ، مما يتسبب في إضعاف القدرة على معالجة المعلومات المعقدة أو التفاعل مع النصوص الطويلة. فمثلاً، تركز إحدى هذه الدراسات على أن الأفراد المصابين بإدمان الفيديوهاات القصيرة «يكونون أكثر ميلاً لاتخاذ قرارات متهورة في الحياة، إذ تضعف قدرتهم على تقييم العواقب بعيدة المدى». وفقاً لـ «العربي الجديد».

القراءة وسيلة لمحاربة تعفن الدماغ

ربما يفسرها البعض بأنها مجرد ظاهرة ثقافية تواكب روح العصر لحث الناس على القراءة واكتساب المعرفة، لكن الدراسات تواصل تحذيرها من «تعفن الدماغ» المرتبط بالإدمان الرقمي والابتعاد عن القراءة. صدر العديد منها سنة 2025 ومطلع العام الجاري، ورغم الجدل بشأنها، إلا أنها تعكس صراعات مستقبلية ممكنة، ربما تحدد مصير العقل البشري وقدراته على التفكير والاستقلالية والإبداع.

ففي مطلع العام الجاري، أثارت بعض الدراسات مسألة أهمية القراءة مجدداً، ليس بوصفها أداة للتطور الثقافي لدى الأفراد والمجتمعات والحضارات فقط، بل وسيلة لمحاربة «تعفن الدماغ»، وهو مصطلح جديد نسبياً يرجح ظهوره مطلع عام 2024، اختارته جامعة أكسفورد ضمن تقليد سنوي لاختيار الكلمات الأكثر تأثيراً وتعبيراً عن وضع عالمي معين. ولقد استخدم المصطلح لوصف تدهور الحالة الذهنية أو الفكرية للفرد، نتيجة الإفراط في استهلاك محتوى سطحي أو غير محفز، خصوصاً عبر الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي.

بات تعفن الدماغ تحدياً معترفاً به في بعض الدوائر العلمية والثقافية

ورغم أن هذا المصطلح انتشر بين الناس من باب السخرية بدايةً، إلا أنه شكّل تحدياً عالمياً معترفاً به في بعض الدوائر العلمية والثقافية، إذ قيل إنه ربما يؤدي إلى تدهور القدرات المعرفية والدماغية عبر «الاستهلاك المفرط وغير الناقد



Meta AI

الذي يمكنها لعبه في تغيير العالم.

في كتابه «السيادة المعرفية: إطار من سبع خطوات لاستعادة التركيز، والتفكير باستقلالية، والازدهار في عالم صاخب» (بارنز ونوبل، 2025)، يقول الباحث محمد يوسف، إن السيادة المعرفية تتمثل في «القدرة الفردية على التحكم في الموارد الذهنية والبيئية التي تشكلها»، وتكمن أهميتها برأيه، في أنها تعد فعل مقاومة ضد الاستنزاف الذهني في عصر رقمي يعتبر تركيزنا فيه سلعة، تُقدّر بـ 2.3 تريليون دولار سنوياً.

تقوم البيئة الرقمية بتحويل انتباهنا وأسلوب حصولنا على المعلومات والمعرفة، عبر وسائل التواصل والفيديوهاات القصيرة وعروض الكتب السريعة، وقوائم التفضيلات وغيرها، ويعيد معظمها توجيهنا وفق خوارزميات تدرس أنماط التفكير وتحاول التحكم فيها وإعادة توجيه الأشخاص وفقها، وهو ما يراه محمد يوسف خطراً كبيراً، لأنه يُصبح «قوة تشكيلية» تعيد تشكيل أدمغة البشر، ولن يخفف من وطأة هذه القوة حسب الكتاب، سوى اختيارات أكثر حرية وأكبر أثراً، ومن أهمها، القراءة.

هل تستحق القراءة كل هذا الدفاع عنها؟ خصوصاً أن وسائل التواصل وأدوات الذكاء الاصطناعي باتت بديلاً يومياً لدى الكثير من الناس في أعمالهم وحياتهم وضمن أساليب حصولهم على المعلومات والأفكار، رغم أننا لا نزال نقرأ كثيراً عبر حواسيبنا وهواتفنا أيضاً. سؤال يستدعي مزيداً من التفكير والبحث مع تغير أشكال التلقّي لمصادر المعلومة وسيل الأفكار المتدفق في حياتنا اليومية.

تطورها السريعة، إضافة للمبالغة التي ربما يُقدّم عليها المثقفون ومحبو الكتب ودور النشر، لزيادة الاهتمام بالكتب، كل وفق مصالحه.

ظاهرة وبائية من أعراضها التشنّج والاندفاع في اتخاذ القرارات

ورغم هذه الآراء، فإن القراءة ليست مجرد فعل يقدم المتعة أو الثقافة والمعرفة، بل أصبحت ضرورة أيضاً، فمثلاً، يطرح كتاب «نبض الخيال» (منشورات جامعة كامبريدج، 2025)، لمؤلفته سارة تراسمندي، موضوع القراءة من خلال الكتب، على أنه تفاعل أكثر عمقاً من أي وسيلة أخرى رقمية أو تكنولوجية، لأنه «يمنح القارئ مجالاً واسعاً من التجارب الحسية والعاطفية العميقة، التي تُعزّز المرونة العصبية»، إذ تعيد القراءة ضبط إيقاع الانتباه وتجبر الدماغ على بناء مسارات عصبية جديدة، وذلك لأن القراءة تحفز المعالجة البصرية وفهم اللغة وتنشيط الذاكرة والتفكير.

المعلومات للجميع والمعرفة للنخبة

لا تنتهي الجدالات حول «تعفن الدماغ» بوصفه مصطلحاً ملتبساً، بانتصار عشاق القراءة ومحبي الأدب والمعرفة على متصفي وسائل التواصل المدمنين أو العكس، بل توجد رؤية متنوعة أخرى، تذهب بالفكرة إلى أماكن أبعد، يتمثل أهمها في قضية «السيادة المعرفية» المطروحة على أنها قضية الأجيال القادمة ومحور الصراع المستقبلي بين المؤسسات والشركات والأفراد، وحتى الدول، وهذا للدور

للمحتوى الرقمي منخفض الجودة، الذي يتميز بالإيقاع السريع والتحفيز البصري العالي والافتقار إلى العمق الموضوعي»، مما يقود إلى فقدان التركيز بشكل شبه دائم، وفق دراسة منشورة في تركيا مطلع هذا العام ضمن مجلة «المنهجيات المعاصرة في الطب النفسي»، بعنوان «الاستهلاك المفرط للمحتوى الرقمي والتراجع المعرفي: مراجعة حديثة لظاهرة تعفن الدماغ». لكن التأثيرات لا تتوقف عند هذا الحد.

من اعتياد القراءة إلى الإدمان الرقمي

استغرق مسار تطور القراءة لدى البشر آلاف الأعوام، إذ لم يولدوا مستعدين لها وراثياً كما هو الحال في النطق أو الرؤية، وبمرور الزمن، أدت القراءة إلى توسع المعرفة ونشوء التفكير المنطقي وتطور القدرات التحليلية والإبداعية لدى الإنسان. اليوم، أصبح هذا التاريخ الطويل مهدداً بالإدمان الرقمي، وبالإدعاء أن «المنصات الجديدة هي الوسيلة الوحيدة للبقاء الاجتماعي» كما يقول عالم اللسانيات ستيفن روجر فيشر في كتابه «تاريخ القراءة» (منشورات كلمة، 2023)، والذي يرى أيضاً أن دور القراءة التقليدي في إثراء العقل يمضي إلى زوال.

في المقابل، يُقلّل بعض المتخصصين من شأن ما تطرحه الأبحاث العلمية والنقاشات الفلسفية والاجتماعية حول خطر ظاهرة تعفن الدماغ، إذ لا توجد حتى اليوم إحصائيات موثقة تشمل شرائح كبيرة من الأشخاص لإظهار أثر حقيقي لها عليهم، إذ فسروا انتشار الجدل بخصوصها بأنه نتيجة للخوف من التكنولوجيا وتيرة

فلسطين تنتصر في أستراليا.. المقاطعة تطيح أكبر معرض للكتاب

اعتذرت إدارة مهرجان أدليد في أستراليا عن إلغاء دعوة كاتبة فلسطينية متراجعا عن مزاعم بأن حضورها سيثير «حساسيات ثقافية» بسبب إطلاق النار الجماعي الذي استهدف احتفالا يهوديا على شاطئ بونداي.

واضطر مهرجان أدليد لإلغاء أسبوع الكتاب الشهير بعد انسحاب عشرات المدعوين واستقالة العديد من أعضاء مجلس إدارته بمن فيهم رئيسه بسبب معاملة الكاتبة والأكاديمية رندا عبد الفتاح. وفقا لوكالة (أ.ف.ب.).

وقال منظمو المهرجان في بيان «لقد تراجعنا عن القرار وسنعيد دعوة الدكتورة عبد الفتاح للمشاركة في أسبوع كتاب أدليد المقبل في العام 2027».

وأثار الحدث الثقافي السنوي الأبرز في أستراليا والذي يجذب مثقفين من أنحاء العالم، عاصفة من الجدل الأسبوع الماضي بعدما أبلغ رندا عبد الفتاح بأنه «لا يرغب في المضي قدما» في ظهورها في فعالية أسبوع الكتاب التي ينظمها.

وقال المنظمون وقتها «توصلنا إلى رأي مفاده أن مواصلة برمجتها لا تراعي الحساسيات الثقافية في هذا الوقت غير المسبوق بعيد (واقعة) بونداي».

اعتذار

لكنهم قالوا في بيانهم الجديد «نحن نتراجع عن هذا التصريح. نعتذر للدكتورة عبد الفتاح عن الضرر الذي ألحقته بها مؤسسة مهرجان أدليد».

وقالت عبد الفتاح إنها قبلت الاعتذار وأوضحت «أقبل هذا الاعتذار كاعتراف بحقنا في التحدث علنا وبصدق عن الفظائع التي ارتكبت ضد الشعب الفلسطيني».

وسبق أن واجهت رندا عبد الفتاح انتقادات بسبب بعض تصريحاتها، ومنها منشور على إكس في أكتوبر 2024 قالت فيه إن «الهدف هو تصفية الاستعمار وإنهاء هذه المستعمرة الصهيونية القاتلة».

انسحاب 180 مشاركا
وذكرت وسائل إعلام أسترالية أن استبعادها أدى إلى انسحاب حوالي 180 مشاركا من المهرجان الذي يستمر من 27 فبراير إلى 15 مارس، من بينهم رئيسة وزراء نيوزيلندا السابقة جاسيندا آردين.

واستقالت مديرة أسبوع الكتاب لويز أدلر احتجاجا على ذلك، قائلة إن مجلس الإدارة تم التأثير عليه ضد نصيحته بـ«الجهود المتطرفة والقمعية التي بذلتها مجموعات الضغط المؤيدة لإسرائيل».



12th Edition of Sheikh Hamad Award for Translation and International Understanding Opens Nominations

The Sheikh Hamad Award for Translation and International Understanding has announced that nominations for its 12th edition are now open and running until March 31, 2026.

The Sheikh Hamad Award for Translation and International Understanding is an independent worldwide translation award and is the most important and largest prize dedicated to translation between the Arabic language and various world languages. According to QNA.

The award aims to support translators and recognize their pivotal role in building bridges amongst peoples.

Launched in 2015, the award seeks to advance translation between Arabic and other world languages in a systematic and sustainable manner, and to contribute to raising the standards of translation and Arabization based on quality, accuracy, and intellectual value. It also aims to support cultural exchange and dialogue between Arab societies and other communities through translation.

In a statement issued, the award called on translators and translation-related institutions around the world to submit their nominations before the deadline, noting that applications are accepted exclusively through filling the electronic form available on the award's official

website (www.hta.qa).

The award had previously announced the 12th edition's languages and categories in order to give translators and relevant institutions a longer period to prepare their nomination portfolios, thereby enhancing the quality of nominated works and reinforcing the award's professional and systematic character.

The award includes a single book category, for which Mandarin Chinese was selected alongside English (a constant in all editions) among the most widely spoken languages.

Mandarin Chinese returns to the award after being featured in two previous editions, underscoring the growing momentum in translation between the two languages.

The value of the prizes for the top three positions in each single book category is USD 200,000.

In the achievement category, which honors long-term cumulative efforts in the field of translation by individuals and institutions, five languages have been selected: Italian, Azerbaijani, and Fula (Fulani), in addition to English and Mandarin Chinese.

The value of the achievement award in each category is USD 100,000.



حجاب الساحر... حين يتحول العشق الصوفي إلى رواية



أحمد رجب شلتوت

تمثل رواية «حجاب الساحر» للشاعر أحمد الشهاوي امتداداً طبيعياً لمشروعه الإبداعي الذي اتخذ من العشق مسلماً ومن التصوف لغة. لا تأتي الرواية كإزياح عن مساره الشعري، بل كتوسع أفقي ضروري في فضاء السرد لاستيعاب رؤية فلسفية وروحية، تحتاج إلى مساحة أكثر اتساعاً من فضاء القصيدة المكثف. هنا، يتحول السرد إلى وعاء يستقبل شحنات الشعر الصوفية دون أن يفقد خصوصيته.

العشق كمقام صوفي

يقف في قلب الرواية «العشق» باعتباره «مقاماً» من مقامات السير إلى الله في التصوف الإسلامي، إذ تتجاوز العلاقة بين «عمر الحديدي» و«شمس حمدي»، النطاق الجسدي إلى كونها «وصولاً» روحياً. وهذا يجعل من الحب الإنساني وسيلة للاتصال بالكوني والمطلق، هكذا، لم تعد شمس مجرد امرأة عادية، بل أصبحت رمزاً للأنوثة، تذكرنا بحديث ابن عربي حين جعل «الأنثى» مظهرًا من مظاهر تجلي الحق.

ترتبط هذه الرؤية العشقية ارتباطاً وثيقاً ببنية «الرحلة» التي تشكل العمود الفقري للرواية. لكنها رحلة متعددة الأبعاد، جغرافية من مصر إلى سقطرى، ونفسية داخل أعماق الذات، ومعرفية في طلب الحقيقة. هذه الرحلة تستدعي تقاليد السير الصوفية، حيث يترك السالك كل العلائق ويخرج طالباً للكشف. هكذا تتحول الأماكن في هذه الرحلة إلى محطات روحية، الهرم الأكبر بصبح محراباً للتأمل، وسقطرى جزيرة مقدسة، والبحيرة

المقدسة مرآة للذات. والمهم في هذه الرحلة ليس الوصول إلى وجهة جغرافية، بل التحول الداخلي للمسافر، مما يعطي البنية، سمة دائرية تشبه أدب المقامات الصوفي وألف ليلة وليلة. وهذا البناء يعيد إلى الأذهان الرحلات الصوفية، التي لا تهتم بوجهة الوصول بقدر ما تهتم بالتحول الروحي الذي يحدث أثناء الطريق.

من الأسطورة إلى تعدد الذوات

تتقاطع في شخصية «شمس حمدي» طبقات متعددة من الرموز الأسطورية، فهي ليست امرأة واحدة، بل «نساء عديدات»، حسب تعبير الرواية. هذا التعدد ليس مجرد تقنية سردية، بل هو تجسيد للعقيدة المصرية القديمة «الكل في واحد». من خلال هذا الانزياح الأسطوري، تتحرر الشخصية من حدود الزمان والمكان، فتصبح شمس هي سحمت المنتقمة، وإيزيس الجامعة لأعضاء أوزوريس، ونون البدء الأول.

كما أن هذا التعدد في الذوات يخلق مساحة سردية تسمح بتجاوز المنطق الواقعي إلى منطق الأسطورة، حيث الماضي والحاضر يتداخلان في لحظة وجودية واحدة، كما أنه يمثل محاولة لاستعادة سلطة الأنثى، التي سلبت عبر قرون من الهيمنة الذكورية. من خلال هذا التماهي مع الأسطورة، تتحرر الشخصية من حدود الزمان والمكان والجسد البيولوجي، حتى حدث استئصال الرحم، الذي قد يبدو في السياق الاجتماعي نقيصة، يُعاد تشكيله روائياً كنحول روحي عميق، حيث تتجاوز «شمس» وظيفتها البيولوجية الضيقة لتصبح كينونتها أكثر اتساعاً وتعدداً.

وهكذا تقدم الرواية رؤية مغايرة للمرأة لا كضحية، بل كقوة كونية قادرة على التحول والتجدد، قائمة على التكامل والتدبير مع الرجل «عمر الحديدي» الذي لا يظهر كمعتقد تقليدي بل كمرشد وشريك في رحلة الاكتشاف، وعلى الرغم من كون «شمس» تعاني السحر والمرض وفقدان الرحم، إلا أن الرواية لا تُقدمها كضحية، بل ككائن قادر على التحول والتجدد. استدعاء صور الإلهات القديمات، يعيد للمرأة سلطتها الرمزية المفقودة. حتى التجربة الجسدية المؤلمة تُعاد قراءتها كنحول روحي، حيث تتجاوز البطلة حدود الوظيفة البيولوجية، لتتسع روحها وتصبح «نساء عديدات» في جسد واحد.

المعرفة ضد السحر

تقدم الرواية رؤية مغايرة لمفهومي «السحر» و«المعرفة». فالسحر الأسود الذي تتعرض له «شمس»، ليس مجرد أعمال خفية، بل هو تجسيد رمزي للقوى المعيقة، التي تحول بين الإنسان وتحقيق ذاته، من قيود اجتماعية وسياسية ونفسية. في المقابل، تمثل «المعرفة» السلاح الأقوى، لكنها ليست المعرفة العقلانية المجردة، بل المعرفة الباطنية، أو «المعرفة القلبية» التي تعتمد على الكشف والتأويل والحدس. من خلال هذا التصور، تتحول الرواية إلى دعوة للعودة إلى المعرفة الجوانية في مواجهة سحر المادة والسلمية في العصر الحديث.

اللفة حجاباً وكشفاً

تحمل لغة الرواية بصمة أحمد الشهاوي الشعرية الواضحة، حيث تتحول اللغة من أداة للسرد إلى

موضوع له. الكلمات هنا ليست حروفاً مجردة، بل هي طاقات روحية قادرة على فتح الأبواب المغلقة وكشف الأسرار. هذا التجلي اللغوي يستدعي التصور الصوفي للغة، بوصفها «حجاباً» و«كشفاً» في آن واحد. فحجاب الساحر في العنوان ليس مجرد تسمية واقية، بل هو استعارة للغة والكتابة نفسها، فذلك السر الذي يخفي الحقيقة المباشرة لكنه يكشف عن طريق الوصول إليها لمن يتأمل. هكذا يصبح لدى الكاتب القدرة على أن يصنع بكلماته عوالم موازية، مما يفسر الإيقاع الغنائي والتكثيف المجازي في النص، فبعض المقاطع توشك أن تكون مناجاة، مما يعمق البعد الصوفي للنص.

البوم الذاتي والنسيج السيري

ورغم كل هذا البعد الكوني والأسطوري، تظل الرواية متجذرة في تربة البوم الذاتي. اختيار ضمير المتكلم والتناوب بين صوتي «عمر» و«شمس» يخلق تماهياً عميقاً بين الكاتب وشخصياته. في «شمس» يحكي الشهاوي عن جراحه، جرح فقدان الأم، وهواجس الهوية، ورؤيته للمرأة كمصدر للنور. الإهداء إلى الأم والأبن، يؤكد أن هذا العمل هو جزء من سيرة ذاتية ممتدة، حيث يتحول السرد إلى طقس لاستحضار الأحبة ومقاومة النسيان. فتصبح الرواية وسيلة للبقاء، وخلق خلود من خلال الكلمة.

كما تتناثر عبر صفحات الرواية فقرات تشكل نوعاً من البوم، فتبدو كما لو كانت أثراً لتجارب شخصية مرّ بها الكاتب، هذا التداخل بين السيرة والأسطورة يؤكد أن الذات الفردية لا يمكن أن تُفهم إلا في سياق أوسع، سياق التاريخ والرموز والذاكرة الجمعية.

نص على تخوم الأنجاس

وأخيراً فإن «حجاب الساحر» هي رواية لا يمكن احتواؤها في تصنيف واحد. إنها نص يقف على التحوّل بين الشعر والسرد، بين الصوفي والواقعي، بين الأسطورة والسيرة الذاتية. استطاع أحمد الشهاوي أن ينسجها بخيوط متعددة، شعرية وصوفية وأوثية وذاتية، في نسيج روائي متماسك، يطرح أسئلة جوهرية عن المعنى والوجود والحرية، في عالم معاصر يقدر المادة ويغيب الروح. الرواية، في تحليلها، هي رحلة كشف وتأمّل، دعوة للقارئ ليس لاستهلاك حكاية، بل للمشاركة النشيطة في رفع الحجب، طبقة بعد أخرى، نحو بحث دائم عن النور الذي يخفيه الحجاب ذاته.

كاتب مصري

رواية الأفغاني عتيق رحيمي تسكنها «لعنة» دوستوفسكي

هيفاء بيطار

كم من بشر تحاكي حياتهم حياة أبطال الروايات؟ هذه الفكرة غالباً ما تدور في بال القارئ، وهو يتابع رواية عتيق رحيمي الجديدة «ملعون دوستوفسكي» (دال للنشر والتوزيع - ترجمة راغدة خوري).

رسول، بطل الرواية، متأثر بشدة برواية «الجريمة والعقاب» لدوستوفسكي، أما أحداث الرواية فتنتقل من مشهد قتله المراهبة العجوز، نانا عليا. هو بالفأس على رأسها وراها تسقط مضرجة بدماها، إلا أنه لم يفلح في سرقة نقودها وعليه مجوهراتها، بعدما هرب بسبب سماعه ضجة في الخارج. تنتاب رسول وهو يرتكب جريمته الأحاسيس نفسها التي انتابت راسكولنيكوف بطل «الجريمة والعقاب».

حياة رسول هي محاكاة لحياة راسكولنيكوف مع فارق واحد هو أن رسول يعيش في أفغانستان، البلد الذي يقول عنه عتيق رحيمي إن الجميع يقاتل فيه لكي يصبح غازياً، حين يقتل يتحول إلى شهيد. قتل رسول المراهبة والقوادة - نانا عليا - لأنها أدلت بحبيته صوفياً، الفتاة الفقيرة التي تعيل أمها وأخاه بعد موت والدها. قتل رسول العجوز المراهبة من أجل صوفيا، تماماً كما قتل راسكولنيكوف المراهبة من أجل حبيبته سونيا. لكن رسول يصعق عندما يكتشف أن أحداً لم ينتبه إلى جريمته. لم ير أحد جثة نانا عليا، ولم ير أحد آثار الدماء على السجادة. يُصاب بالذهول،

أين اختفت الجثة؟ ومن سرق علبة المجوهرات والنقود؟ يشك رسول بأمرأة أفغانية منقبة، يُمكن أن تكون دخلت بيت نانا عليا، ولما رأتها مقتولة سرت مجوهراتها وهربت. يعاني رسول من تأنيب حاد، يفكر في أن ينتحري كي يتخلص من عذاب ضميره، لكن الانتحار

لا قيمة له في بلد يعشق الموت كأفغانستان، وهو يقول في هذا السياق: «إن البلاد التي لا قيمة للحياة فيها، لا قيمة للموت فيها أيضاً». لذا، يتراجع رسول عن فكرة الانتحار ويقرر أن يسلم نفسه للعدالة، يريد أن يُحاكم نفسه على جريمة ارتكبتها في بلد تسوده شرعية القتل: «أقتل كي نحيي، هذا هو مبدأ كل القتل».

يختار الكاتب عتيق رحيمي «الجريمة» ليعزّي حقيقة ما يجري في أفغانستان، هذا البلد الذي غزاه المتطرفون، ونجحوا في فرض الشرية

بسرعة خيالية. يتوجه رسول إلى المحكمة ويسلم نفسه ويعترف بجريمته، ولكن ما من أحد يبالي به، لأنه لم تعد هناك محاكمات في أفغانستان، إضافة إلى أن قتل امرأة قوادة لا يعتبر جريمة، لأنها وفق

الشرية يجب أن تُرجم حتى الموت.

يظل رسول مصمماً على أن يُحاكم نفسه، فيجد نفسه يُستجوب ويُحاكم لأنه شيوعي، ولأنه يقرأ كتباً باللغة الروسية، وأي كتاب بالروسية يعني تبشيراً بالشيوعية، لكنه يدافع عن نفسه ويقول إن والده كان شيوعياً... ويفكر في أن قلة من الأفغان تموت موتاً طبيعياً، أما البقية فهي تُقتل، «الكل يقتل الكل». هكذا، يجد رسول نفسه محاطاً بالقتل من كل الجهات، القتل باسم الدين، الشرف، التقاليد... زعماء وقادة يشجعون الناس على الاقتتال والأخذ بالثأر، وعلى تغذية جذوة الحرب. كابول مدينة القتل والموت والجهنم المرمية في الشوارع، والقنابل التي تسقط على البيوت، والصواريخ التي تدمر أحياء بكاملها، وتقتل المئات، والكل يحمل السلاح ويقاثل، وثمة من يتاجر بدماء شعب مسكين فقير

يائس، يعتقد أنه إما أن يُقتل في الحرب، أو يقتل بالحشيش والأفيون، لأن الحياة لا تُحتمل من دون تخدير للمشاعر والألام. يصير رسول على أن يُحاكم، رغم عدم وجود أدلة



كاتبة سورية

Scimitar



By Arthur Sze

A magpie squawks at the top of a blue spruce, while white-winged doves coo back and forth across the orchard. Today I did not hike

into a rainforest and forage for a glowing neon-green mushroom; I did not fly to New Guinea to catch birdwing butterflies;

instead I hiked a trail across patches of snow and, scratching the trunk of a ponderosa pine, inhaled a vanilla scent. I strolled in the orchard

and spotted a magpie nest in an apple tree, marveled at wisps of clouds like branching red coral in the sea; near the scimitar of a moon,

Venus shimmered. As clouds above the horizon incarnadined, I shoveled snow onto a strawberry bed; then a dove cooed—on a day

when I did nothing but search myself and steep in each minute of the deepening indigo sky, I suddenly had somewhere everywhere to be. Source: Poetry

الوجع واقعا: بين وجع النفس وضيق النفس

كلُّ الأزمنة باتت في زاوية الغرفة ساكنة.

جسدي ليس كذلك. الأذنين والبطيخ يختصمان، كأخوين: أحدهما في المهد يصرخ، والآخر للتو يتمرن على الوقوف وينكس.

جسدي خذلني بدوي، والعدسة كذلك ترتجف.

الكثير من...

«الكورتيزون»

في دمي.

أدفع ثمن نفسي الهادئ

ثقلًا في نفسي،

إذ إنَّ جهازي العصبي

لا يحب كل هذا الصخب.

شؤم صباحي غير مُعتاد

(ثلاثة أشياء)

صبيحة ذلك اليوم...

هبوب الريح المحملة بالمطر

لم يكن مُشكلتي الوحيدة.

ضيق النفس

وجع النفس

هما أعظم الأثقال.

شاعر عراقي.

هو وحده المنقذ. ضربته الوحيدة: رجفة اليد... الكثير منها.

اللا قرار

«ضرب من ضروب النية»

كصباح كل الأيام،

أو كالأماسي،

ليس لدي تلك القشة الأخيرة.

لست أكلد بالغرقي.

بدايات متأخرة

متسمرًا في عمتي،

والعالم كله يركض خارجها

بنهجة مُصطنعة.

أبكي...

أندب معناني

الذي تلاشي،

أندب الدهشة

التي نسيتها،

أو تناسلتني.

صخب موسمي



محمد هيا

ألم

كصوت تحطم جسد ثملة

بإصبع مُنسخ لِطفلٍ عابث،

لا أحد يسمعه.

أذير...

لا يتردّد صده إلا في مرآة الوجع.

أذير...

ظاهرة مُكبّبة للتعاطف سريع

التخو،

باطنه فيه العذاب.

الـ

أجنحة مهيفة للرقص

كصنوبر مهترئ،

لذلك كانت أُمّي تناديني:

«غناء...»

لم أكن نائمة تمامًا، ولا مستيقظة

تمامًا؛

كل شيء في مجرة الأحلام كان

يلمع

بشراة نجوم برّية،

يغري بافتراس الحقيقة،

يلفحني بحرارة الدهشة،

فأختلس النظر...

بعد وفاة والدي،

أصبح أخي الذكر الوحيد

الذي يحكم الوهد

بسياطه وحياده.

كانت رائحة الكتب المنبعثة

من مئزري المدرسي

ترك ذكوره،

لذلك أمر برمي أسفل الجب:

لا رائحة تنبعث من مئزري،

ولا حبر يسيل من أصابعي

بكت أُمّي على طويلاً

حتى ابيضت عيناها،

وكلما نزلت دمة نبتت لي ريشة!

وهكذا حاكّت لي بدموعها أجنحة،

ثم شدتني بخيط وقالت:

— طيري على ارتفاعٍ منخفض...

وبعد وفاتها،

انفلت الخيط من بين أناملها،

فحلقت عاليًا كطائرة ورقية

تلقّم خبرها أفواه العصفير

الجانعة للأفق.

لم أكن يومًا مجرد احتمال

يمكن التنبؤ به.

عشت حياتي كلها كحجر نرد:

مكتظة بالأوجه،

والاحتمالات،

والراجلين...

أحيانًا كثيرة كنت أحس أنني



سميرة بن عيسى

رؤيا

حسنين قاسم

رؤيا (1)

مدينتي المكتظة

فجأة... خلعت أبوابها

وعلى كل عتبة موتى

لا أسمع صراخي

الأرض تمور

وجدتها معلقة

ثم أبحرت إلى آخر...

رؤيا (2)

واقفت...

نسمات الهواء عند شجرة

حاملات نايًا مكسورًا

يتمتم معها

«رأينا فؤادًا... كبرت نغمته»

وإذا بجذعها... أنفطر!

رؤيا (3)

لم أكن أنظر لها بعيني...

بل من خلال غيمة، وقمة جبل

نشاط... مدت لها يدًا

قطعتها...

فهو!



بشراة دودة قرّ،

لناكب الليل العريضة

حين ينفذ ريشه الأسود المبلل

بدموع النساء،

لمشاكسة الكحل المراهق

في المراود،

لكهولة الكواكب

في خصر الأمهات،

لانكماش الجلود

على النهود المتدلّية،

لأكون نضرة كبرتقالة وقعت للتو

على مرج أخضر خصب،

وجافة جدًا كورقة صفراء

على ناصية الخريف

مستعدة تمامًا لأحمل - بمفردي -

آثامي الثقيلة على كتفي الهش،

لأرفع فساتين الوهم الرثة

ببراعة ربّات البيوت،

لاقتناء سناير الكروشي البراقة

وكرات الخيوط الصوفية الفاخرة،

أعقد غرز الحياة

الواحدة تلو الأخرى...

ثم أفكها بلا هدف.

مستعدة للاختباء كل يوم

وراء مئزر المطبخ المعبق

برائحة الثوابل المحلّية،

لالتهام علب الوقت المحشوة

بالدقائق المتراصة كقطع

السردين المألحة،

لأرداد شراة وسمنة،

غير مبالية باشتعال حطب

الذكريات

في قصفي الصدري

الغاص برائحة الجنائز.

وكلما نضج قلبي،

أطعمت أطفالًا حبًا طازجًا

بدون أن أصرخ

من شدة الألم.

* شاعرة جزائرية.



رحيل أيقونة الفن التشكيلي الأردنية سامية الزرو

غيب الموت الفنانة التشكيلية الأردنية سامية الزرو عن عمر ناهز ثمانية وثمانين عاماً، بعد تجربة امتدت قرابة ستة عقود، وشملت حقولاً متعددة من الفن، فَعُرِفَتْ رسامة ومصممة ونحاتة ونساجة، كما اشتغلت على خامات الحديد والبرونز والألومنيوم. وفقاً لـ «العربي الجديد».

وفي جميع هذه الاشتغالات الفنية، سواء في اللوحة أو المنحوتة أو الجدارية أو النسيج، استخدمت الزرو عناصر البيئة لتبني تكوينات تمثل بُعداً ثقافياً عاماً، وجانباً شخصياً تصنعه تجربة الفنان نفسه من خلال علاقته مع الموضوع، في رؤيتها بأن البعد الرابع لأي عمل فني هو «البعد الشخصي». كما اشتغلت على الذاكرة والهوية عبر التطريز الفلسطيني والمنسوجات المطبوعة، وظهر ذلك أيضاً في لوحاتها عن القدس، فتظهر المدينة بقبابها وأقواسها ومبانيها الهندسية وتلالها في لوحات الزرو في سبعينيات القرن الماضي.

وعلى مستوى العمل الفني في الفضاءات العامة، أنجزت الزرو أول جدارية لها عام 1964 لمركز تدريب رام الله، ثم جدارية «تراث فلسطين». وعندما انتقلت إلى عمان، أنجزت عدداً من الجداريات، من بينها جداريات نادي السيارات، ومدينة الحسين الرياضية، والنادي الأثونيكي. ومن بين أعمالها أيضاً منحوتة «العائلة» المصنوعة من فولاذ كورتن قرب مركز هيا في عمان، ويُعد عملها الأشهر «الممر التاريخي» في حدائق الحسين في عمان مثلاً على قدرتها في إدارة المساحات الكبرى في كتلة فنية واحدة.

إلى جانب اشتغالاتها في الفنون، درّست الزرو في مركز تدريب المعلمين التابع لوكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) في عمان، وعُرفت بدورها في التربية الفنية وتطوير المناهج. وكانت عضواً مؤسساً في مشروع المتحف الوطني الأردني للفنون الجميلة، وقد كرمها المتحف عام 2016، إضافة إلى وجود أعمالها في مجموعات ومؤسسات مختلفة داخل الأردن وخارجها.

وُلدت سامية الزرو في نابلس عام 1938، وانتقلت مع عائلتها إلى رام الله عام 1948. حصلت على درجة الدبلوم من كلية بيروت للبنات عام 1955، وعلى بكالوريوس في الفنون الجميلة من الجامعة الأميركية في بيروت عام 1958. تابعت دراساتها العليا في الولايات المتحدة، فالتحقت بمدرسة كوركوران للفنون، وبالجامعة الأميركية في واشنطن العاصمة خلال الفترة من 1958 إلى 1961، قبل أن تستقر في عمان وتصبح إحدى رائدات المشهد التشكيلي فيها.



متحف الفن الحديث في باريس يتلقى 61 عملاً فنياً نادراً لهنري ماتيس

وقد وصف مدير المتحف فابريس إيرغو المجموعة بأنها «جميلة ومؤثرة»، مؤكداً أن هذا التبرع يعكس ثقة الأسرة العميقة في قدرة المتحف على الحفاظ على إرث ماتيس ونقله للأجيال القادمة.

ويضمّ هذه القطع الجديدة، يصبح لدى المتحف أكثر من 80 عملاً لماتيس، ما يعزّز مكانته وجهة رئيسية لمحبي الفن الحديث. وتبرّع بهذا نادر، خاصة من فنان كان يفضل الاحتفاظ بأعماله ضمن العائلة، كما تفتتح هذه المجموعة الجديدة نافذة مهمة لفهم علاقة ماتيس بعائلته، وتكشف عن جوانب إنسانية في حياة الفنان.

وسيستند متحف الفن الحديث

تلقي متحف الفن الحديث في باريس تبرعاً يضمّ 61 عملاً فنياً لأحد أبرز رواد الفن الحديث، الرسام الفرنسي هنري ماتيس. هذه المجموعة، التي ظلت محفوظة في أسرة الفنان لعقود، تتضمن لوحات زيتية، ورسومات، وطباعة حجرية، تظهر في معظمها ابنة ماتيس، مارغريت، التي كانت من مواضيع أعماله المفضلة. وجاء التبرع من باربرا دوفان دوتوي، زوجة أحد أحفاد ماتيس، في خطوة لاقت ترحيباً لدى إدارة المتحف.

وكان متحف الفن الحديث قد استعار العديد من هذه الأعمال في معرض «ماتيس ومارغريت» العام الماضي، إذ كان قرار الأسرة بتركها ضمن مقتنيات المتحف بمثابة خطوة غير متوقعة.

عرض لوحة نادرة للفنان أنطوان واتو للبيع بـ 800 ألف يورو في باريس

تفاصيل العمل الفني

رُسمت هذه اللوحة بالطباشير الأحمر والأسود، وتُصوّر شخصية رجل تُذكر هيئته وملابسه بشخصية بييرو في تحفة واتو الشهيرة التي تعود إلى الفترة 1719-1718، والموجودة في متحف اللوفر في باريس، بييرو هو شخصية نمطية في فن البانتوميم الإيطالي، يُعرف ببدلته البيضاء المنتفخة، وهو «مهرج حزين».

يُعدّ الموسيقيون، وعازفو الجيتار على وجه الخصوص، من المواضيع المتكررة في أعمال واتو، حيث يُصوّر عادةً هذه الآلة الوترية بتفاصيل دقيقة ومتقنة، ويبدو أن هذا الرسم تحديداً يتطابق مع الأوصاف المكتوبة لشخصية ميزيتين المسرحية كما جسدها أنجيلو كونستانيني في إنتاج عام 1683 لمسرحية الكوميدي الإيطالي.



أعلنت دار مزادات كريستيز باريس في 25 مارس عرض لوحة نادرة للفنان جان أنطوان واتو (1721-1684) لم يسبق عرضها للجمهور، وتُعتبر هذه اللوحة من أبرز الأعمال الفنية المتوقعة في مزاد لمجموعة الراحل آرثر جورج فيل بيكارد (1854-1944)، المعروف بمجموعته الواسعة من اللوحات الفرنسية التي تعود إلى القرن الثامن عشر، وفقاً لما نشره موقع news.artnet.

سعر اللوحة

لم تكن لوحة واتو «ممثل يحمل جيتاراً تحت ذراعه» معروفة سابقاً إلا من خلال صورة بالأبيض والأسود في كتالوج أعمال الفنان لعام 1996، حيث وُصفت بأنها «من مجموعة خاصة يصعب الوصول إليها»، ومن المتوقع أن تُباع بسعر يتراوح بين 600 ألف يورو (700-935 ألف دولاراً).



النظيف والمتناسق والإضاءة الخافتة على المساحات العامة في المنزل، مما يعزز صورة النظام والرفاهية في الضواحي. ومع تصاعد قتامة الأحداث، تبدأ الظلال بالتسلل إلى الإطار، وتلجأ الكاميرا إلى تكوينات أكثر ضيقاً تحد من حرية الحركة، لتتنقل ببراعة شعوراً بالاختناق. ويعتمد المونتاج إيقاعاً مدروساً عوضاً عن القطع السريع، ما يتيح تراكم الشعور بالقلق تدريجياً بدلا من انفجاره المفاجئ. يستحضر هذا النهج التشويق المصقول لأفلام الإثارة المنزلية في التسعينيات، مع لمسة عصرية أنيقة تركز على الحالة المزاجية وعدم الاستقرار بدلا من المبالغة البصرية.

ذات الطابع الحزين، فإنه يفرض على المشاهد حالة من التوتر الوجداني، إذ يتأرجح بين الضحك والبكاء. ولعل ما يقدمه فيج هنا يمثل نوعاً من «الكرم الأسلوبى» الذي يتجاوز الحاجة. وقد نجحت الممثلة سيدنى سويني (Sydney Sweeney) في التخفيف من حدة الحضور الإخراجي الطاغى، وذلك بإضفاء عمق على الشخصية وتحقيق توازن دقيق بين لحظات الضعف والظهور المتعمد بمظهر الضعيفة. أما الممثلة أماندا سيفريد (Amanda Seyfried)، فقد قدمت أداءً حيويًا لشخصية نينا، ما جعلها تجسد مشاعر القلق ببراعة في معظم اللحظات الحرجة بالعمل. يعتمد التصوير السينمائي في الفيلم على تباين بصري محكم يعكس التوتر النفسي للبطل. ويهيمن التأطير

فيلم «الخادمة»... كيف تحول الحلم الأميركي إلى مصيدة؟

أسامة صفار

لا يعدو كونه زنزانة مؤقتة. وهكذا، تتسلل المفارقة المضحكة المبكية إلى التفاصيل اليومية، متجسدة في إحساس متراكم بانعدام الأمان داخل مكان يبدو في ظاهره مثاليًا. ويتجلى ذلك بوضوح في مشاهد التقلب السلوكي الحاد لسيدة المنزل، إذ تنتقل الشخصية من الود إلى القسوة بلا منطلق واضح، مما يحول العلاقة إلى لعبة نفسية مفتوحة على الارتباك الدائم. هذا التذبذب، الذي يتكرر في مواقف عادية كتحضير الطعام أو ترتيب المنزل، يخلق نوعاً من الكوميديا السوداء القاتمة، حيث تطالب الضحية بالامتثال لقواعد غير معلنة، بينما يُقدّم هذا العنف النفسي بواجهة من الابتسامات واللياقة الاجتماعية الزائفة. ويتعاظم الإحساس بالسخرية في مشاهد العشاء والضيوف، حين تُستعرض القيم العائلية والاستقرار الطبقي، بينما تُمارس الإهانة الصامتة والإقصاء داخل الكادر نفسه، عبر لغة الجسد والنظرات ودون الحاجة إلى حوار.

ويوظف فيج فكرة المراقبة داخل المنزل من خلف الأبواب المغلقة، والأصوات غير المرئية، والإحساس الدائم بوجود من يراقب، ليظهر ببلاغة بصرية كيف يتحول «البيت» - برمزية الأمان التي يحملها - إلى مساحة للشك والضعف. فانهدام الأمان في الفيلم لا ينبع من خطر فجائي، بل من تطبيع الإذلال والغموض، وحين يصبح الإخضاع جزءاً من الروتين اليومي، وتتحوّل السخرية إلى بنية نفسية تكشف هشاشة العلاقات والسلطة داخل البيت الأميركي المعاصر.

أناقة اللقطة وحكمة المونتاج

يُعد المخرج بول فيج (Paul Feig) من صناع السينما القاتل الذين يميلون إلى الميلودراما، ولكنه في فيلم «الخادمة» يمزجها بالتشويق والمبالغات وأحياناً السخرية. ورغم أن هذا الاختيار يتماشى مع تقاليد أفلام النصف الأول من القرن العشرين

هذا النوع السينمائي يتميز بأجوائه المظلمة والغامضة، ويستلهم من الأدب القوطي، ويركز على العزلة، والأسرار العائلية، والخوارق، والشخصيات المضطربة، مستخدماً إضاءة خافتة وظلالاً عميقة. وتتجلى هذه السمات في أعمال مثل «الآخرين» (The Others) و«دراكولا» (Dracula) و«فرانكشتاين» (Frankenstein)، وغيرها. وفي خضم هذه الأجواء، يمزج المخرج بول فيج بين الكوميديا السوداء والرعب في سرد يتأرجح بين مشاهد أيقونية أسرة وأخرى أقل تأثيراً.

بدا الفيلم بمثابة تعليق ختامي على عام «كبيس» شهد جدلاً اجتماعياً حاداً بشأن التفاوت الطبقي. لكن هذا التعليق جاء في صورة نقد لأذع للأعراف الاجتماعية التي ترى أن مظاهر الاستقرار المتمثلة في بيت وأسرّة و ثراء مادي هي التعبير الأهم عن الاستقرار والأمان.

ويكشف العمل عن أن هذه المظاهر غالباً ما تخفي وراءها الكثير من الخلل النفسي والاجتماعي. ويجمع العمل ببراعة بين التشويق والأنافة البصرية، وبين الاشتباك النقدي مع البنية المستقرة للمجتمع، متأرجحاً بين السخرية اللاذعة والمبالغة في التخويف. يكشف المخرج عن كارثية التمييز الاجتماعي من خلال مشهد افتتاحي صادم للبطل وللمشاهد على حد سواء. ففرح الشابة التي كانت تعتقد أنها وجدت بداية جديدة لحياة أكثر أمناً سرعان ما ينقلب إلى حزن وخوف وعدم يقين.

وعندما تبحث «ميلي» عن غرفتها، تكتشف أنها ليست جزءاً من المنزل الفاخر، بل مجرد غرفة ضيقة في الطابق العلوي، تفتقر إلى النوافذ الحقيقية، وتحنوي على سرير معدني ومروحة صاخبة.

ويتعمد صناع العمل تقديم هذا المشهد دون مؤثرات صوتية أو موسيقى، ليعبروا عن الصدمة بشكل مباشر، ولتتجلى المفارقة نقيّة وواضحة: بيت يبدو مثاليًا من الخارج، بينما مكان إقامة الخادمة

تتمكن فيلم «الخادمة» (The Housemaid)، للمخرج بول فيج، من التمييز بين الكم الهائل من الأفلام التي عُرضت في موسم إجازات نهاية عام 2025، ليحقق إقبالا جماهيرياً لافتاً، ويصبح أحد أكثر الأعمال السينمائية التي حظيت بتغطية واسعة في الصحافة الأميركية، سواء من حيث نجاحه التجاري، أو ما يتصل بمحتواه كعامل للفرق الطبقيّة وصراعات الأدوار بين الرجل والمرأة في العائلة الأميركية.

يُقتبس فيلم «الخادمة» من رواية فريدا مكفادين الأكثر مبيعاً لعام 2022، والتي تحمل الاسم ذاته. وقد كتب السيناريو ربيكا سوننشايين، وهو من بطولة سيدنى سويني وأماندا سيفريد.

بدأ عرض الفيلم في دور السينما الأميركية بتاريخ 19 ديسمبر/ كانون الأول 2025، وقد أفضى نجاحه إلى الإعلان عن إنتاج جزء ثانٍ منه. تتمحور أحداث الفيلم حول شخصية ميلي كالواين، التي تجسدها الممثلة سيدنى سويني، وهي شابة تعاني من سوء الطالع وماضٍ مضطرب.

تسعى ميلي لإعادة بناء حياتها والالتزام بشروط إفراجها المشروط، فتجد وظيفة كمديرة منزل مقيمة لدى زوجين ثريين يقيمون في ضواحي لونغ أيلاند، وهما نينا (تجسدها الممثلة أماندا سيفريد) وأندرو وينشستر (يؤدي دوره الممثل براندون سكلينا). تستقر ميلي في قصرهما الفخم، وتأسر بجمال المكان، متخيلة أن هذه هي البداية التي طالما سعت إليها. لكنها سرعان ما تجد نفسها متورطة في شبكة معقدة من الأسرار والألعاب النفسية والمخاطر المتزايدة، حيث يكتشف لها بريق الثراء الظاهر ليخفي وراءه حقائق مظلمة.

كوميديا عائلية في غلاف مخيف أحاط المخرج بول فيج شخصياته بأجواء مظلمة ومفعمة بالأسرار والمخاوف، في إشارة مبكرة منذ مطلع الفيلم إلى استحضار تراث الأفلام «القوطية».

The Great Flood: Korean apocalypse movie swerves into sinister

Kim Byung-woo's chimeric but not unenjoyable sixth feature begins like a normal apocalypse movie, with a deluge inundating Seoul. Then it flirts with taking on social stratification baggage as a beleaguered mother tries to climb up her 30-storey apartment block to escape the rising flood waters. But once it is revealed that An-na (Kim Da-mi) is a second-ranking science officer for an indispensable research project, the film becomes a different beast entirely – possibly something quite insidious. According to The Guardian.

As the film gets under way, An-na's swimming-obsessed six-year-old son Ja-in (Kwon Eun-seong) sees his dreams come true when water begins flooding their apartment. Along with everyone else, they begin pounding the stairs –

before corporate security officer Hee-jo (Park Hae-soo) catches up with them and explains that an asteroid impact in Antarctica is causing catastrophic rains that will end civilisation. But a helicopter is en route to evacuate her and Ja-in, because she is one of the pioneering minds who have been at work in a secret UN lab that holds the key to humanity's future.

Hitting the rooftop – and then continuing further upwards – changes our view on everything, as the exact schema of her work is revealed and the film goes down a virtual rabbit hole. Making this sci-fi swerve, Kim has clearly heavily imbibed from Edge of Tomorrow, Charlie Kaufman's mental mazes and perhaps also – with mega-tsunamis gathering on the horizon and the presiding maudlin-apocalyptic tone – Christopher Nolan's

Interstellar.

But Kim's recursive narrative is not so much prepping us for the future of humanity as it is – as per its Netflix Original ident – the future of entertainment. As An-na “corrects” her initially selfish reactions to the people she encounters – a girl trapped in a lift, a woman in labour – the suggestion is that emotional responses to this relooping drama can be somehow calibrated. It feels like an apologia, complete with cut-and-paste disaster imagery, for algorithmic entertainment. The often brittle storytelling, especially the failure to designate a helpful antagonist, does suggest human fallibility is alive and well, though. Or perhaps this reluctance to condemn our optimised future means Kim is already complicit to the nth degree.



صورة المرأة المثقفة في الرواية العربية.. للباحثة اليمنية هدى العطاس

في الرواية العربية الحديثة، تظل صورة المرأة المثقفة واحدة من القضايا الإشكالية التي تدل على عمق الصراعات بين الذكورة والأنوثة، وبين التقاليد والحداثة. وهي القضية التي تعالجها الباحثة اليمنية هدى العطاس باستفاضة في كتابها «المرأة المثقفة في الرواية العربية: انتحال الذكورة وتحرير الجسد» (دار رياض الرئيس، 2025). الكتاب يقدم قراءة نقدية معمقة لصورة المثقفة التي يرسمها الروائيون العرب في أعمالهم، مع التركيز على ما تحمله هذه الصورة من أبعاد اجتماعية وثقافية وجندرية.

ينقسم الكتاب إلى سبعة فصول تشمل مناقشة نماذج المثقفة في التراث والنهضة، ودورها في المنظومة الاجتماعية، والعنف الممارس ضدها، وصولاً إلى تحليل التطاير السياسي والثقافي لشخصياتها في الروايات. كما يتناول تأثير جنس الكاتبة في تشكيل هذه الصورة، مع دراسة موضوعات الحب والجنس في سياق التحرر أو التقييد، وعلاقة المثقفة بجسدها.

تبدأ العطاس برصد نماذج متعددة

للمثقفة في الخطاب الروائي الذكوري، حيث تظهر المثقفة بوصفها فكرة مستحدثة في الجسد الاجتماعي التقليدي الذي أغلق على أدواره الراسخة. في هذه التصورات، يُمنح العقل والمنجز الذهني غالباً للرجال، بينما تكون المرأة المثقفة حالة مقلقة، تهدد بنية النظام الاجتماعي الذكوري. لذلك، يدفعها الروائي إلى التعلم والعمل والاستقلال الاقتصادي، لكنه في الوقت نفسه لا يترك لها حيزاً مستقلاً إلا لتعيد تأكيد أصولها الذكورية. فالمثقفة في هذه النصوص قد تكون متمردة، لكن مصيرها غالباً ما يكون التهشيم أو القمع، إذ يخضع جسدها للتدنيس والعقاب.

لا تزال صورة المثقفة فكرة مستحدثة في الجسد الاجتماعي التقليدي على النقيض من ذلك، تكشف العطاس عن تحول كبير في خطاب الروايات العربيات، اللاتي يعدن إنتاج صورة المثقفة من منظور مختلف تماماً. فالكتابة عند النساء تصبح فعلاً تحريراً وذاتياً، تعبيراً عن تجربة أنثوية ثرية ووعي

متجدد بالجسد الذي لا يعد مجرد معطى بيولوجي، بل إنه خطاب ثقافي وجمالي وجودي. تصف الروايات الجسد الأنثوي بما هو مساحة طاهرة تعود إلى أصلاتها، متحررة من وصمة التدنيس التي فرضها الخطاب الذكوري. ويتجلى هذا التحرر في تصوير الرغبة الأنثوية بوصفها حقاً مشروعاً، بدلاً من أن تكون خطيئة أو مصدر خوف وخرج، كما هو شائع في الروايات الذكورية.

هدى العطاس صحافية وناشطة مجتمعية ذات تجربة طويلة في المجتمع المدني اليمني. تحمل دكتوراه في اجتماعيات الأدب والثقافة وتحليل الخطاب من الجامعة اللبنانية، وتركز في أبحاثها على القضايا النسوية والسوسيولوجية الثقافية. أسست وأدارت المؤسسة اليمنية للدراسات الاجتماعية التي نفذت بحوثاً مهمة في مواضيع مثل الفساد ودور النساء في السلطة. نشرت مجموعات قصصية عدة، وترجمت أعمالها إلى لغات متعددة، وحصلت على جوائز أدبية عربية.

هدى العطاس

المرأة المثقفة في الرواية العربية

انتحال الذكورة وتحرير الجسد



A Historian in Gaza: Jean-Pierre Filiu's unflinching 33-day account inside Israel's genocide

Nothing had prepared me for what I saw and experienced in Gaza. Nothing at all. Nothing. The opening words of this gem of an account from Jean-Pierre Filiu's visit to Gaza during Israel's genocide are no exaggeration, even from a man all too painfully accustomed to seeing the aftermath of war.

Professor of Middle East Studies at Sciences Po and a former diplomat, Filiu has all the credentials to be a formidable diarist for the 32 days he spent in Gaza a year ago on a trip with Doctors Without Borders. Israel has banned all non-Gaza journalists, academics, and human rights monitors from entering Gaza for over two years. But the story of the occupier's atrocities is recorded and told, often thanks to the extraordinary doctors and humanitarian workers giving us eyewitness accounts. Palestinian journalists from Gaza have told this horrific story as well, often losing their lives to Israeli fire in the process. Filiu pays a fulsome tribute to them in his book, *A Historian in Gaza*. As an academic, historian and writer, Filiu presents a rounded tale, weaving all his experience and scholarship into his daily exploration of the horrors in the enclave. His efforts address a stunning lacuna in

all the coverage of Gaza over the last two years: any sense of historical knowledge. To read many of the self-appointed critics who have never even got close to Gaza is to read a history that started on October 7. Gaza, in the public imagination, is just an overcrowded Palestinian hellhole of no historical import whatsoever. However, in *A Historian in Gaza*, Filiu writes detailed accounts of Gaza's history, showing how it has been at the epicentre of many significant historical events, wars, and imperial clashes. Few outsiders can claim to know the history of the tortured land and people he was bearing witness to. He rightly highlights how much more devastating this Nakba is than the 1948 one — around one percent of the Palestinian population was killed in the original one, but around 2.3% of Gazans had been killed since Oc-

tober 2023 until January 2025. Every chapter follows a key theme about life and death in Gaza.

He kicks off with the Kafkaesque process of travelling in a humanitarian convoy from Jordan. Israel has deliberately imposed such labyrinthine obstacles and bureaucratic hurdles. He can only take medication for personal use and no more than three kilos of food. A chapter on hospitals is everything one might imagine and worse. He highlights how Israel had hit every hospital in Rafah in its May 2024 offensive, save the Emirati field hospital in Rafah — targeting that would have endangered its treasured Abraham Accords.

Water is often undercovered as an issue, but Filiu's chapter addresses shortages, dangers, and even floods. Rains in December 2024 had become another "en-

emy to be neutralised in the daily battle for survival." This struggle has been even worse in the winter of 2025.

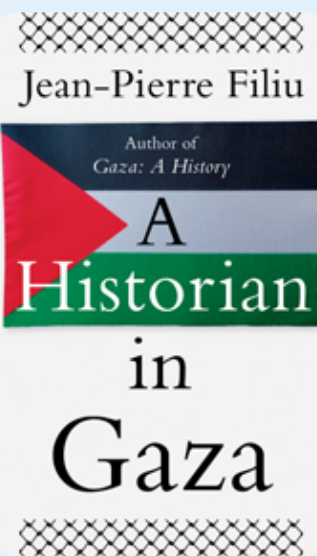
It is a humanising picture the author paints. Palestinians are real-life characters presented in a rounded, fulsome fashion. He marvels at their ingenuity, the way cooking gas canisters are fitted onto three-wheeled vehicles.

"A Palestinian's only friend is his donkey", is a phrase he often hears. Street sellers set up charging points for phones using solar panels.

Filiu never pretends to have visited every area of Gaza. He is clear that he was largely restricted to the misnamed 'safe zone' of al-Mawasi and could not go to Gaza City, for example. He is fully aware of how privileged he is, able to have food and water, but above all, to leave when necessary.

Yet this readable and accessible account brings Gaza to life as it dies. A month in the genocide is incredibly brave and tough, but his account is a stunning testament to the fortitude of those who have endured this for over two years.

The abject betrayal of the international community is perhaps best summed up by Filiu's observation that the remaining emaciated donkeys he had seen had helped Palestinians far more than international law ever had.



SAJA Natural herbs

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفية -
الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126

25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

313.914.7440

586.693.5377



أبو عبيدة.. رحيل ملثم أرقّ إسرائيل طوال عقدين

المعركة، وغالبا ما كان الإعلان عن خطاب مرتقب له يسبق الكشف عن إنجاز عسكري.

من أبرز إعلاناته:

- 2006: إعلان أسر الجندي الإسرائيلي جلعاد شاليط.
- 2014: إعلان أسر الجندي الإسرائيلي شاول أرون خلال معركة حي التفاح شرقي مدينة غزة.
- ظهر في جولات القتال الأخيرة وهو يستعرض نماذج من الأسلحة المصنعة محليا وبقياء البيات الإسرائيلية مدمرة.

العقوبات الأمريكية

في 2024، فرضت وزارة الخزانة الأمريكية عقوبات على أبو عبيدة، معتبرة نشاطه جزءا من ما وصفته بـ«دعم الإرهاب»، فيما اعتبر الفلسطينيون تلك العقوبات «ملاحقة سياسية» تضاف إلى الملاحقات الإسرائيلية.

الإرث الرمزي

على مدار نحو عقدين، شكل أبو عبيدة «صوت القسام» في الساحة الإعلامية، وأصبح ظهوره مقترنا بالتهديدات والوعود بالرد، ما جعل شخصيته هدفا دائما للتحريض الإسرائيلي، ومحوها رئيسيا في حرب الرواية بين إسرائيل و«كتائب القسام».
وفي 31 أغسطس الماضي أعلنت إسرائيل اغتياله، غير أن حركة «حماس» التزمت الصمت حينها، فيما قال وزير الدفاع الإسرائيلي كاتس إنه «تم القضاء عليه»، دون تأكيد فلسطيني آنذاك.
وفي السياق ذاته، قال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو إن الجيش استهدف أبو عبيدة في عملية مشتركة مع جهاز الأمن (الشاباك).

وأضاف نتنياهو: «في عملية مشتركة استهدف الشاباك (جهاز الأمن العام) والجيش الناطق باسم حماس أبو عبيدة».
وعلى مدار أشهر الإبادة الإسرائيلية في غزة، وحتى 29 أغسطس، ظهر أبو عبيدة بين الحين والآخر عبر تسجيلات مصورة أو صوتية وبيانات مكتوبة، متحدئا عن «عمليات نوعية» ينفذها مقاتلو حركة «حماس» ضد الجيش الإسرائيلي.

وتوعد أبو عبيدة، أكثر من مرة القوات الإسرائيلية المتوغلة في القطاع بمزيد من الخسائر جراء مواصلة الإبادة، ويعرف عنه أنه يتحدث اللغة العربية بطلاقة، ويتميز باللثام الذي يغطي معظم ملامح وجهه. ودخل الاتفاق حيز التنفيذ في 10 أكتوبر الماضي، بوساطة مصر وقطر وتركيا ورعاية الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، ضمن خطة وضعها تتضمن عدة مراحل.
وانتهى اتفاق وقف النار إبادة جماعية إسرائيلية بغزة استمرت عامين منذ 8 أكتوبر 2023، بدعم من واشنطن خلفت أكثر من 71 ألف قتيل فلسطيني وما يفوق 171 ألف جريح، معظمهم أطفال ونساء، مع تكلفة إعادة إعمار قدرت الأمم المتحدة بنحو 70 مليار دولار.
المصدر: الأناضول

«الأونروا».
وتابع دراسته العليا في الجامعة الإسلامية بغزة، حيث حصل على درجة الماجستير في تفسير القرآن الكريم.

الظهور الأول

برز أبو عبيدة إعلاميا لأول مرة في أكتوبر/ تشرين الأول 2004، خلال معركة «أيام الغضب» التي استمرت 17 يوما، إذ عقد أول مؤتمر صحفي له، «كتائب القسام» أعلن فيه عن سير المواجهات ضد الاجتياح الإسرائيلي شمالي القطاع.
ومنذ ذلك التاريخ، أصبح الوجهة الإعلامية للقسام، وارتبط اسمه



بإعلاناتها عن العمليات العسكرية والتصدي للتوغلات الإسرائيلية.

الدور الإعلامي

بعد انسحاب إسرائيل من قطاع غزة العام 2005، تولى أبو عبيدة، رسميا منصب الناطق الإعلامي لـ«كتائب القسام».
وبصفته رئيس دائرة الإعلام العسكري، أشرف على أقسام عدة، منها التوثيق والتصوير، والعمليات النفسية، وإدارة المنصات الإعلامية، وإصدار البيانات الرئية والمكتوبة.
ورغم مكانته البارزة، فقد عرف بندرة ظهوره الإعلامي، إذ كان يعيش في ظروف أمنية مشددة ويتجنب الاحتكاك المباشر بالناس، لتفادي استهدافه من قبل إسرائيل.

في واجهة الحروب

ارتبط ظهوره في الحروب المتتالية على غزة بالرسائل الميدانية من قلب

رغم أن اسمه الحقيقي وصورته ظلّا طي الكتمان لعقدين من الزمان، إلا أن صوته فقط كان كفيلا في كل مرة يطل فيها على الشاشة بأن يؤرق إسرائيل، لذا لم يكن مستغربا أن تضعه على رأس قائمة أهدافها.
هو «أبو عبيدة»، متحدّد «كتائب القسام» الجناح العسكري لحركة «حماس»، الذي عرف بصوته الحاد وكوفيته الحمراء وعصبته الخضراء التي لا تفارقه في بياناته المصوّرة، ولطالما انتظرها وتابعها الملايين عبر العالم.
وأعلنت «القسام» عن مقتله ونشرت اسمه الحقيقي وهو حذيفة سمير عبد الله الكلوت، إضافة لصورته، مشيدة بمسيرته ودوره الإعلامي الكبير.

وقالت «القسام» إنه قاد منظومة إعلامها «بكل اقتدار، ونقل للعالم مجريات طوفان الأقصى في أبهى حللها، وبطولات مجاهدي غزة».
أبو عبيدة، الذي اغتالته إسرائيل، لم يكن مجرد لقب إعلامي عابر، بل تحول خلال نحو 20 عاما مضت إلى أيقونة مرتبطة بمواجهة إسرائيل وجيشها.

لم تبالغ العديد من التقديرات بالذهاب إلى أنه خلال عامين من حرب الإبادة الإسرائيلية على قطاع غزة، كان لقب «أبو عبيدة» الأكثر انتشارا وتداولاً ليس فقط على مواقع التواصل، ولكن في كافة أرجاء إسرائيل، كما في فلسطين والدول العربية والإسلامية.

وكان الإعلان عن موعد ظهوره يثير ترقبا واسعا لمعلومات «شديدة المصادقية» تتعلق بخطوة مصيرية تخص الحرب وما يتعلق بها من هدنة أو تهدئة أو تبادل لأسرى أو ما يتعلق بتطور في حياة قادة القسام أو أسرى إسرائيل.

كل ما سبق جعل أبو عبيدة، الذي حاز عدة توصيفات منها «صوت غزة» و«صوت المقاومة»، من أكثر الشخصيات الغامضة والبارزة في نفس الوقت بالمشهد الفلسطيني.

على مدى نحو عقدين، تحول الرجل إلى الصوت الإعلامي الأبرز للمقاومة ووجهها الإعلامي وأحد أيقوناتها، في وقت تواصل فيه تل أبيب ادعاء استهدافه واغتياله في غزة.

وفي 29 أغسطس 2025، نشر أبو عبيدة آخر تدويته له على منصة «تلغرام»، متوعدا إسرائيل بدفع ثمن خطة احتلال مدينة غزة من «دماء جنودها»، مؤكدا أن الأسرى الإسرائيليين سيكفون في مناطق القتال مع عناصرها، وفي ظروف المخاطرة والمعيشة نفسها.
وكان آخر ظهور مصور له في 18 يوليو/ تموز 2025، قال فيه إن الفصائل الفلسطينية جاهزة لخوض «معركة استنزاف طويلة» ضد إسرائيل.

النشأة والتعليم

التحق أبو عبيدة مبكرا بصوف «حماس» وكتائبها العسكرية، مع اندلاع الانتفاضة الفلسطينية الثانية العام 2000، وبرز دوره وتدرج في مهامه الميدانية والإعلامية.
ولد العام 1984 في مخيم جباليا شمالي قطاع غزة، ونشأ أيضا في المخيم وسط أسرة فلسطينية محافظة، وهو أب لعدد من الأبناء، وتلقى تعليمه في مدارس وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين

احتجاجات إيران... محطات واحتمالات



محمد جميم

يقمعهما النظام، يقتل وجرح واعتقال عشرات الآلاف، وفيها ظهرت دعوات لإسقاط المرشد علي خامنئي، ضمن أوائل السياقات التي تمس فيها حركات الاحتجاج مكانة المرشد، إذ كانت من قبل تصب غضبها على السلطات التنفيذية في البلاد.

بعد 2019، ومع تردي الوضع الاقتصادي كانت الظروف المعيشية هي الشرارة التي تقود لهب الاحتجاجات، غير أن «القدح المعيشية» لا تلبث أن تتحول إلى لهب يجتاح المدن الإيرانية بشعارات تتحول مع الزمن من الحقوق المطلوبة إلى الحقوق السياسية، كشأن معظم حركات الاحتجاج، وصولاً إلى 2022 حين تقلت تحت التعذيب - في أحد مراكز شرطة النظام في طهران - الفتاة الإيرانية الكردية، مهسا أميني، فاندلعت - على الأثر - حركة احتجاج أعنف وأقوى وأكثر جرأة في المساس بالمرشد علي خامنئي والمنظومة الدينية الحاكمة، قبل أن تقمع قوات الأمن هذه الحركة التي استمرت عدة أشهر.

ومع نهاية العام المنصرم - وإلى اليوم - وبسبب تدهور سعر العملة الوطنية مقابل العملات الأجنبية، اندلعت موجة أخرى من الاحتجاجات عمت معظم المدن الرئيسية في إيران، بما في ذلك طهران وتبريز ومشهد وكرج وغيرها، واستهدفت الرموز الأمنية والدينية والأيدولوجية والسياسية للنظام، وارتفعت وتيرة المطالبات الصريحة برحيله، في إدراك عميق لأساس المشكل الذي يتمثل في نظام، يرى كثير من المراقبين أنه يستنفد شروط بقائه بشكل متسارع، خلال السنوات الأخيرة، لعدة عوامل داخلية وخارجية.

ما الجديد في حركة الاحتجاج الحالية؟

الجديد هو أنها جاءت بعد متغيرات كبيرة في الشرق الأوسط، بعد «طوفان الأقصى»، وبعد

حرب الإثني عشر يوماً بين إسرائيل وإيران، الأمر الذي سوغ للنظام - بشكل أكبر - ربط حركة الاحتجاج الحالية بكل من أمريكا وإسرائيل، خاصة بعد تهديدات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بالتدخل إذا قمع النظام المتظاهرين. وعلى الرغم من تهديدات ترامب إلا أنه يصعب قبول رواية النظام، بارتباط المحتجين بالاستخبارات في أمريكا وإسرائيل، إذ لا يوجد دليل على ذلك، كما أن الفرق كبير بين كون دولة ما تريد دعم حركة الاحتجاج، لسبب أو آخر، وكون بواعث هذه الاحتجاجات داخلية، سياسياً واقتصادياً، وهي البواعث أو المطالب التي يلتفت عليها النظام - في كل مرة - بوعود للمحتجين، بالعمل على إصلاحات، لا ترى النور أبداً.

مع نهاية العام المنصرم - وإلى اليوم - وبسبب تدهور سعر العملة الوطنية مقابل العملات الأجنبية، اندلعت موجة أخرى من الاحتجاجات عمت معظم المدن الرئيسية

وكما لجأ النظام إلى ربط حركة الاحتجاج بالخارج، وربطها بالإرهاب وداعش روج أنصاره - كذلك - لفرضية أخرى، وهي أن سقوط النظام سيحدث زلزالاً مدوياً، لا يمكن التنبؤ بمآلاته، على إيران والمنطقة، محذراً من أن سقوطه يعني الفوضى والإرهاب، وغيرهما من فزاعات الأنظمة الديكتاتورية، عندما تستشعر الخطر. كما زعمت المنابر الإعلامية ذاتها بأن هذا السقوط سيأتي بنظام سيكون حليفاً لإسرائيل، وهذا سيؤثر - سلباً - على القضية الفلسطينية، وسيجعل التطبيع مع إسرائيل يتسارع بصورة أكبر، وسيعمل على تطويق المنطقة العربية من الشرق بنظام متحالف مع إسرائيل، كما كان نظام الشاه، وهي دعاية موجهة للجوار العربي، بشكل خاص.

ويمكن ضعف هذه الفرضية - لدى خصوم النظام - في كون إسرائيل استفادت من عداوة نظام خامنئي

أضعاف ما استفادته من صداقة نظام الشاه، لأن النظام الحالي هو الذي مهد الطريق، من خلال الفتن الطائفية التي نشرها في الدول العربية، مهد الطريق لهذا التغول الإسرائيلي الذي لم تستطع إيران مواجهته. ثم إن النظام البديل - من وجهة نظر خصوم النظام داخل وخارج إيران - يكفي أن يكون نابعا من إرادة الإيرانيين، ليكون نظاماً منسجماً مع شعبه ومع محيطه العربي والإسلامي، إذ من الصعب أن يأتي نظام حليف لإسرائيل التي ضربت منشآت مدنية إيرانية، وهي منشآت تخص الشعب الإيراني الذي لا يمكن تصور رضاه عن مهاجمة تل أبيب لمنشآته، أو رضاه عن أي نظام يمد يد التحالف لإسرائيل، ويعيد منظومة «حلف بغداد» القديمة، كما يروج نظام طهران اليوم. ومع كل ذلك، تبقى الأوضاع في إيران مفتوحة على احتمالات متعددة، فالمحتجون يصرون على رحيل النظام، وهذا احتمال وارد، حتى وإن لم يتم هذه المرة، وهو احتمال يتداخل مع احتمال ضربة عسكرية أمريكية محدودة، غير أن مآلاتها وأثرها على كل من النظام وحركة الاحتجاج لا يمكن التنبؤ بها، إذ يمكن أن تكسب النظام مزيداً من المشروعية، وربما استغلها لتعامل أكثر وحشية مع حركة الاحتجاج، غير أنها يمكن أن تؤدي إلى إسقاطه. وهناك احتمال آخر يتصل بالتحول إلى صفقة نووية مع الغرب والولايات المتحدة تنقذ النظام إلى أمد معين من السقوط، واحتمال آخر يتمثل في اجتياز النظام لمحنته الحالية، دون ضربة أمريكية، ودون صفقة نووية، ولكن مع ارتخاء قبضته الأمنية، ما يهيئ الظروف لمزيد من الاحتجاجات المستقبلية التي ستؤدي إما إلى إسقاط النظام، أو إلى تغيير سلوكه، كما ترغب بعض التوجهات في الدول الغربية التي تفضل خيار تغيير سلوك النظام، وإعادة تأهيله، على خيارات إسقاطه الذي يتخوف كثيرون منه حال حدوثه.

كاتب يمني - القدس العربي

Exciting Developments in the Yemeni File



Amal Abdulaziz al-Hazzani

The statement by the US Treasury's Office of Foreign Assets Control (OFAC) on the involvement of 21 individuals and entities in financing the Houthi militia was shocking. The statement said the targeted individuals form the financial and logistical infrastructure that enables the Houthis to continue their military operations and threaten navigation in the Red Sea. The sanctions imposed by the Treasury were under Executive Order "13224" concerning counter-terrorism.

The statement was a surprise to many, even to those who had suspicions for

years. We have known since the beginning of the war a decade ago that the Houthis possessed only primitive weapons, and their combat experience did not extend beyond tribal infighting. Moreover, they had no military or intelligence training. The situation changed after Iran sent its advisors and advanced weapons, including medium- and long-range missiles, to Yemen. The Houthis transformed from a faction owning rifles and pistols into a well-armed and highly trained militia. Riyadh made every political effort to resolve the Yemeni crisis peacefully according to the outcomes of negotiations agreed upon by all Yemenis. These outcomes have become part of United Nations resolutions. However, the Houthis did not comply because they are not the masters of their own fate as Iran controls their actions.

The question here is: Did Saudi Arabia need a coalition to support the legitimacy in Yemen? And what is the nature of the need? Military? Political? Financial? Saudi Arabia decided to form the coalition out of a desire for an Arab movement to act against the dismantling of Yemen, the wasting of its capabilities, and the destruction of the future of its children. Riyadh received a response from several countries at the time, and yet, it did not really need any assistance from any

country.

From a military perspective, no country in the coalition that was established in 2015 has the military capabilities that the Kingdom possesses. Its air force rivals Israel's, it has ground forces in Hadramout, and its naval forces possess advanced monitoring equipment.

On the political level, the Houthi threat gives the Kingdom the right to defend its territories. It explained its position to the UN, which in turn issued resolutions based on negotiations organized by the Kingdom between the parties to the conflict. Financial and logistical support and the provision of the necessities of life for Yemenis and health and education projects... etc., are guaranteed by the King Salman Humanitarian Aid and Relief Center. Saudi Arabia has spent billions of dollars to protect Yemenis from the horrors of war.

Practically, Saudi Arabia did not need any country, except that it wanted the coalition to be an Arab entity that supports legitimacy in Yemen.

Before the US statement, the Southern Transitional Council, which claimed to protect the right of southerners to establish an independent state, disintegrated, and it became clear that some of

its leaders were opportunists with their own personal goals. The dissolution of the STC turned out to be a blessing because it allowed the realignment of the loyal southern leaders under one cause. Today, the southern leaders are consulting in Riyadh to pursue their interests away from intrusive parties or figures seeking their personal benefits.

As for the Houthis, who are the main issue, we must remember that years ago, the Saudi Air Force could have destroyed Sanaa and Saada in an hour. The only reason that prevented it from doing so was the safety of the people. The Houthis are known to using people as human shields, a well-known Iranian strategy that is used by Hezbollah and Hamas.

The reality is that despite refocusing attention on the southern cause and the need to resolve it, and with the revelations about the Houthis' source of funding, the Yemeni cause has become more complicated, especially with foreign parties seeking to drag Yemen into the conflicts of other countries and involving Israel as an influential party.

The Yemenis are the owners of their land and if they themselves don't want to save their country from war, then no one, no matter their good intentions, will be able to help them.

Kremlin says Russia considers Greenland part of Denmark

Russia is monitoring the situation around Greenland, says Kremlin spokesman, adding that Moscow sees 'very controversial' situation surrounding island

The Kremlin on acknowledged Greenland's legal status as part of Denmark, also describing the recent situation of the island as "very controversial."

"We proceed from the understanding that Greenland is a territory of the Kingdom of Denmark," Kremlin spokesman Dmitry Peskov told reporters during a press briefing, adding that Moscow is monitoring the situation around the island. According to Anadolu.

He noted that statements have been made by both Denmark and Greenland denying any intention of selling the territory to anyone, while also acknowledging that they have also heard statements from Washington about the US formulating a "monetary offer to acquire Greenland in one form or another."

Peskov also described the situation around Greenland as "unusual" or even "extraordinary, from the perspective of international law."

Greenland has attracted US interest due to its strategic location and mineral resources, as well as concerns over rising Russian and Chinese activity, according to US President Donald Trump, who has repeatedly vowed to acquire the island, and refused to rule out doing so militarily. Denmark and Greenland have rejected proposals to sell the territory, reaffirming Danish sovereignty over the island.

Russia's Foreign Ministry said that it will continue strengthening its defense capabilities in the Arctic in response to threats linked to the situation around Greenland, adding that it considers references to "Russian and Chinese activity" around the island as a reason for current escalations as "unacceptable."

Ukraine, Iran

Peskov further touched on other issues, including discussions on a settlement in Ukraine, arguing that this is "impossible" without a dialogue on security in Europe.

"One way or another, security guarantees will touch on this issue. And this, of course, requires dialogue," Peskov said, describing recent statements by European leaders as positive. He named France, Germany, and Italy in this context, calling their positions consistent with Russia's vision and a "positive evolution."

The spokesman further said that the Kremlin has not yet received any requests for contacts from European countries, while noting the UK "has no desire to make any contribution whatsoever to the establishment of peace, stability and a predictable situation on the European continent."

He went on to say that joint efforts are needed for peace in Ukraine, expressing Russia's appreciation for the US efforts to bring about a political settlement.

Meanwhile, regarding the Middle East, Peskov said the situation around Iran and the broader region is "extremely tense," and that Russian President Vladimir Putin continues his efforts to facilitate a de-escalation. Peskov's remarks on the topic came as Putin spoke to Iranian President Masoud Pezeshkian and Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu in separate phone calls.



وثائق مسربة: إسرائيل ضفطت على بريطانيا لمنع اعتقال مسؤوليها بتهم جرائم حرب

وأظهرت ملفات مسربة حصلت عليها صحيفة استقصائية بريطانية أن الحكومة الإسرائيلية شنت حملة استمرت لعقد من الزمن لحماية مسؤوليها من الملاحقات الجنائية في بريطانيا بتهمة ارتكاب جرائم حرب.

ويبدو أن هذه التوصيات وجدت آذاناً صاغية، ففي سبتمبر/أيلول 2011، مرت حكومة ديفيد كامرون تشريعاً جديداً يتطلب موافقة مدير النيابة العامة قبل إصدار مذكرات الاعتقال بموجب الولاية القضائية العالمية، وهو بالضبط ما طلبته إسرائيل.

وصرح وزير الخارجية البريطاني آنذاك، ويليام هيج «لا يمكننا أن نكون في وضع يشعر فيه السياسيون الإسرائيليون أنهم لا يستطيعون زيارة هذا البلد».

حماية ليفني

ورغم التغييرات، لم تكن إسرائيل مطمئنة تماماً، وفي أكتوبر/تشرين الأول 2011، واجهت وزير الخارجية السابقة تسيبي ليفني طلب اعتقال أثناء زيارتها لبريطانيا بتهم جرائم حرب في غزة.

ووفقاً للتشريع الجديد، أرسل الطلب إلى مدير النيابة العامة آنذاك، كير ستارمر، الذي أظهرت وثيقة إسرائيلية أنه كان «يدرس بجدية منح موافقته على الاعتقال». ومع ذلك، تداول ستارمر الأدلة لفترة كافية مكنت وزارة الخارجية من منح زيارة ليفني صفة «مهمة خاصة»، مما منحها حصانة دبلوماسية مؤقتة، وهو ما سمح لها بالإفلات.

واستمرت النقاشات رفيعة المستوى حتى عام 2016 مع تأسيس «الحوار البريطاني الإسرائيلي بشأن الولاية القضائية العالمية». وأظهرت الملفات تعليمات إسرائيلية بضرورة «التأكد من أن الاجتماع لا يخضع لقانون حرية المعلومات».

خلال تلك اللقاءات، واصلت إسرائيل الضغط لإجراء تعديلات إضافية، وفي مراسلة سرية، حاولت وزارة العدل البريطانية طمأنة الإسرائيليين بأنه «منذ إدخال شرط موافقة مدير النيابة العامة، لم تصدر أي مذكرات اعتقال بحق أي شخص، بما في ذلك الزوار الإسرائيليين».

وفي برقية سرية، حاولت وزارة العدل البريطانية طمأنة الإسرائيليين بأنه «منذ إدخال شرط موافقة مدير النيابة العامة على طلبات أوامر التوقيف الخاصة، لم تصدر أي أوامر توقيف من هذا النوع بحق أي شخص، بمن فيهم الزوار الإسرائيليين».

وفي تعليقها على الأزمة، قالت هدى عموري، المؤسسة المشاركة لمنظمة «فلسطين أكشن» إنه «أمر حقير وإهانة لديمقراطيتنا أن تمتلك الحكومة الإسرائيلية القدرة على الضغط على حكومتنا لتغيير القوانين لصالحها، ومنع محاكمتهم على جرائم الحرب».

وتابعت «نظامنا في هذا البلد يعمل بما يفضل متهمين بارتكاب جرائم حرب على حقوق مواطنيه الذين يحاولون وقف وقوع تلك الجرائم».

وحتى الآن، لا تزال الحكومة البريطانية تقدم شهادات «المهمة الخاصة» للمسؤولين الإسرائيليين، بما في ذلك وزير الحرب بيني غانتس، الذي حصل على حصانة دبلوماسية لزيارة لندن في مارس 2024، وسط استمرار الحرب في غزة.

وأضافت «دكلاسيفايد يو كيه» (Declassified UK) -المتخصصة في عمل أبحاث حول عمل المؤسسات العسكرية والاستخباراتية- أن هذه الاكتشافات تأتي في وقت أصدرت فيه المحكمة الجنائية الدولية مذكرة اعتقال بحق رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بتهمة ارتكاب إبادة جماعية وجرائم حرب في غزة. وفقاً لموقع «الجزيرة نت».

وقالت الصحيفة «عندما صعد الجنرال الإسرائيلي المتقاعد دورون ألوج إلى رحلته من تل أبيب في 11 سبتمبر/أيلول 2005، كان يتوقع أن تطأ قدمه الأراضي البريطانية قريباً. لكن، وبعد دقائق من هبوط الطائرة في مطار هيثرو، صعد مسؤول من السفارة الإسرائيلية إلى الطائرة وحذر ألوج من مغادرتها؛ فقد صدرت مذكرة اعتقال بحق قائد الجيش السابق بتهمة ارتكاب جرائم حرب في غزة، وكان ضباط الشرطة البريطانية ينتظرون عند مكتب الهجرة للقبض عليه».

وتابعت صحيفة دكلاسيفايد يو كيه «بقي ألوج داخل الطائرة لمدة ساعتين قبل أن تقلع به عائدة إلى إسرائيل. وقررت شرطة مكافحة الإرهاب البريطانية عدم اقتحام الطائرة، خوفاً من أن تؤدي المحاولة إلى اشتباك مسلح على مدرج مطار هيثرو». وبحسب الصحيفة فقد مثلت تلك الحادثة، على ما يبدو، المرة الأولى التي تصدر فيها مذكرة اعتقال في بريطانيا بحق مواطن إسرائيلي بسبب انتهاكات ضد الفلسطينيين، مما أحدث صدمة داخل الكنيست.

ضغوط إسرائيلية

وبعد هروب الجنرال ألوج عام 2005، شنت الحكومة الإسرائيلية حملة دؤوبة لضمان عدم تكرار مثل هذا الموقف أبداً، حيث أطلقت حملة للضغط على بريطانيا لتغيير نهجها تجاه نشرعات «الولاية القضائية العالمية»، التي تسمح بمقاضاة مرتكبي الجرائم الخطيرة في دولة أخرى. وتتيح الولاية القضائية العالمية ملاحقة أخطر الجرائم مثل الإبادة الجماعية والتعذيب في بلد آخر. وقد تطور تطبيقها الحديث خلال محاكمات نورمبرغ، حين أقيمت إجراءات جنائية ضد ضباط نازيين رفيعي المستوى.

وقالت الصحيفة إن «رسائل بريد إلكتروني ومذكرات مسربة خلال عملية اختراق لوزارة العدل الإسرائيلية نفذتها مجموعة تطلق على نفسها اسم (أنانيموس من أجل العدالة)، كشفت أن هدف حملة الضغوط الإسرائيلية هي السماح للمسؤولين الإسرائيليين بزيارة بريطانيا دون خوف من الاعتقال، وخاصة أولئك المتهمين بانتهاكات جسيمة ضد الفلسطينيين».

وأقرت السلطات الإسرائيلية في أبريل/نيسان الماضي بوقوع «حادث سيبراني» وقالت إنه قيد المراجعة. ولم ترد على طلب للتعليق.

وأشارت مذكرة إسرائيلية موجهة لوزارة العدل البريطانية إلى مخاوف بشأن «إساءة استخدام الإجراءات الجنائية القائمة في المملكة المتحدة في قضايا الولاية القضائية العالمية وتأثيرها على المواطنين الإسرائيليين».

ترامب والأوروبيون.. عام من الجفاء والأسوأ لما يأت بعد



نائب الرئيس الأمريكي جاي دي فانس من منبر منتدى ميونخ، أو استقبال ترامب للرئيس الروسي فلاديمير بوتين في الأسكا، أو استراتيجية الأمن القومي الأمريكية التي حذرت من «محو» الحضارة الأوروبية، وبطبيعة الحال الرسوم التجارية التي فرضتها واشنطن.

التبرير السائد للقبول بهذه الإهانات هو أن أوروبا تسعى قدر الإمكان لضمان ألا تدبر واشنطن ظهرها بالكامل للقارة. في المقابل، تُعرض أمثلة على بعض النجاحات في العام المنصرم: عدم البقاء على الهامش في المفاوضات بشأن أوكرانيا بفضل «تحالف الراغبين» الذي يضم أطرافاً حليفة لكيف، وزيارة سبعة من قادة دول القارة إلى البيت الأبيض وعقد لقاء فريد من نوعه مع ترامب.

لكن الأخير باق في البيت الأبيض لثلاث سنوات إضافية، وهذا ما يثير خشية عدد من المسؤولين الأوروبيين، مثل رئيسة الوزراء الدنماركية ميتة فريديريكسن التي تؤكد أن «العديد من الأسباب تدفع للاعتقاد بأن الأصعب لما يأت بعد».

تدرك فريديريكسن أكثر من غيرها صعوبة التعامل مع أهواء ترامب الذي يعرب بلا كلل عن رغبته في السيطرة على جزيرة غرينلاند التابعة للدنمارك والتمتع بحكم ذاتي. وفي ظل هذه

يواجه الأوروبيون منذ عودة دونالد ترامب إلى البيت الأبيض، صعوبة في رسم معالم العلاقة مع الرئيس الأمريكي الذي يعاملهم بجفاء، وتبيان كيفية التأقلم مع حليف تاريخي بات يهدد أمن القارة، بعدما كان الرهان لعقود على أنه أقوى حمتها.

خلال عام فقط من أربعة تشكل ولايته الرئاسية، رمى ترامب في وجه الأوروبيين تحديثات معقدة، وهز خلال أشهر أركان ميزان القوى بين ضفتي الأطلسي بسلسلة خطوات أخرى عزمه على الاستحواذ على جزيرة غرينلاند.

وتقول مسؤولة السياسة الخارجية للاتحاد الأوروبي كايا كالاس لوكالة فرانس برس «نصحو كل يوم ونطرح على أنفسنا السؤال: ماذا هذا الذي أراه، ما هذا الذي أراه؟ ما الذي حصل؟».

لجأ القادة الأوروبيون إلى سياسة الانحناء للعاصفة في مواجهة هذه الأسئلة، باستثناء قطاع التكنولوجيا حيث لم تتردد الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي بفرض غرامات باهظة على مجموعات أميركية عملاقة مثل إكس وغوغل، ما دفع البيت الأبيض لاتهامها بـ «مهاجمة الشعب الأمريكي».

التي أصعب

على مدى العام الماضي، اضطرت باريس ولندن وبرلين وبروكسل لتجرع المرارة، أكانت على شكل انتقادات وجهها

سؤال آخر يُطرح، وتبقى الإجابة عليه أصعب: كيف السبيل للرد؟ تتفاوت الآراء في هذا الشأن: يطرح القادة الأوروبيون احتمال تعليق الاتفاق التجاري مع واشنطن، أو فرض غرامات جديدة على قطاع التكنولوجيا الذي تربط أرباحه صلة وثيقة بترامب. لكن كل هذه الخيارات تواجه المعضلات ذاتها: تزداد وتختلط. ويتبدد في النقاشات احتمال اللجوء إلى آلية تجارية قوية أنشأها الاتحاد الأوروبي في عام 2023 ولكن لم يستخدمها بعد: أداة مكافحة الإكراه. ويُقارن البعض هذه الأداة بـ «البازوكا» (القذيفة الصاروخية)، وهي مصممة لتستخدم بعد استنفاد السبل الدبلوماسية، وتسمح بالحد من واردات بلد معين أو قدرته على بلوغ بعض الأسواق. لكن اللجوء إليها معقد نظراً لتزداد الأوروبيين حيال إغضاب حليفهم التاريخي وشريكهم التجاري الأول. وتقول الباحثة في مركز «جرمان مارشال فاند» تارا فارما لـ «فرانس برس» إن «في حوزة أوروبا الكثير من الأوراق التي يمكنها أن تستخدمها... لكنها اختارت، عن قصد أو غير قصد، عدم اللجوء إليها»، أقله حتى الآن.

المعضلة، خصص فريق عمل رئيسية وزراء المملكة نظاماً لمراقبة حساب الرئيس الأمريكي عبر منصة تروث سوشال ليل نهار.

إلى أي حد؟

لكن متى يُعتبر أن ترامب تخطف حوده، وأن العلاقة عبر الأطلسي انتهت؟ في حال نفذ تهديده بالاستحواذ على غرينلاند؟ أم في حال الزم القارة بالتخلي عن قوانينها الناظمة للقطاع الرقمي؟ أم في حال تدخل في الانتخابات المقررة في عدد من دولها خلال الأشهر المقبلة؟

اعتراف إسرائيل بـ«أرض الصومال» هل يعيد رسم خرائط النفوذ في المنطقة؟

التزكية في الأراضي الصومالية.

حملة تسويقية

في المقابل، حذر الباحث في مؤسسة كارنيجي الدكتور هشام الغنام من أن الدول المتضررة بهذه الخطوة ليست فقط تركيا وإيران، بل هناك أيضاً السعودية والدول الخليجية الأخرى، إضافة إلى مصر. لكن الدكتور الغنام نبه إلى أن ما قام به نتنياهو هو جزء من حملة تسويقية متقنة بتزكيه على ما يسهل بيعه على الغربيين، مثل مواجهة «الإرهاب» أو الحديث عن الديمقراطية، أو أن هذه الخطوة تتماشى مع توسيع نطاق اتفاقات أبراهام لتشمل دولاً ذات أغلبية مسلمة خارج الشرق الأوسط. لكنه أكد أن هذا الاعتراف ليس أمراً جديداً وليس مرتبطاً حصراً بما حدث في غزة، بل هو جزء من مسار متدرج تعمل عليه إسرائيل منذ سنوات.

الموقف الأميركي

من جهتها، لم توفر واشنطن غطاء دولياً داعماً للخطوة الإسرائيلية، حيث أشارت الخارجية الأمريكية إلى أن سياسة واشنطن التقليدية تدعم الصومال الواحد ولا تغيير فيها حتى الآن. لكنها أشارت إلى وجود ضغوط في الكونغرس للاعتراف بأرض الصومال، مما يفتح الباب أمام احتمالات خطيرة في المستقبل. وأدانت مصر والأردن وجيبوتي وقطر والسعودية وتركيا الاعتراف الإسرائيلي بأرض الصومال، وجاء في بيان مشترك صادر عن 20 دولة في الشرق الأوسط وأفريقيا إدانة واضحة لهذه الخطوة الأحادية التي تتجاوز القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة والنظام الأساسي للاتحاد الأفريقي. ورأى مصطفى أن إسرائيل تحاول الآن تحويل اتفاقات أبراهام إلى اتفاقات لتفكيك الدول والمنطقة العربية. وأوضح أن كل إقليم يحاول الحصول على الاعتراف الأمريكي والاعتراف الدولي يبدأ من خلال المطالبة باعتراف إسرائيل بهذا الإقليم، وهذا ما فعلته إسرائيل في السنتين مع الأكراد في العراق وحاولت أن تفعله أيضاً مع الأكراد في سوريا، والآن تفعله مع هذه المناطق الانفصالية داخل المناطق العربية.



من خلال بناء مراكز قوة وهيمنة إسرائيلية على الأطراف تحيط بقلب المنطقة العربية، مع تحديثات معينة تراعي أن إسرائيل الآن أكثر قوة وأكثر هيمنة من السابق.

بدوره، يرى المحلل السياسي عبد الله راغي أن مآرب إسرائيل من هذه الخطوة مركبة، موضحاً أن هناك بعداً إستراتيجياً ضد إيران، حيث إن الحملات الإسرائيلية والأمريكية على أنصار الله (الحوثيون) في اليمن لم تحقق أهدافها، لذلك تريد إسرائيل أن يكون لها موطئ قدم في منطقة البحر الأحمر لخوض صراعاتها المستقبلية مع إيران ومع حلفائها من الأراضي الصومالية. كما لفت راغي إلى وجود بعد آخر يتمثل في إستراتيجية جديدة ضد تركيا، مشيراً إلى أن أنقرة دخلت إلى أفريقيا من بوابة الصومال، وأن التمركز الأكبر للنفوذ التركي في أفريقيا موجود بالصومال وليبيا. وأوضح أن تطور العلاقة بين الصومال وتركيا وصل إلى درجة أن الاستثمارات التركية في الصومال بلغت مرحلة التنقيب عن النفط والغاز وتركيب منصات لإطلاق الأقمار الصناعية، إضافة إلى تدريب القوات العسكرية والتعاون الاستخباراتي ونشر الطائرات المسيرة

يرى خبراء أن خطوة الاعتراف الإسرائيلي بإقليم أرض الصومال الانفصالي كدولة مستقلة ذات سيادة تمثل محاولة جريئة لإعادة رسم خرائط النفوذ في منطقة القرن الأفريقي والبحر الأحمر. وفجر الاعتراف أزمة جيوسياسية جديدة أثارت إدانة واسعة، ليس فقط من دولة الصومال المعنية مباشرة، بل أيضاً من معظم الأطراف الإقليمية والمؤسسات والمنظمات الأممية والدولية. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

ودقت خطوة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو المطلوب لدى المحكمة الجنائية الدولية ناقوس خطر وفتحت انتباه القوى الإقليمية والدولية إلى مدى خطورتها وسوء تداعياتها على الاستقرار الإقليمي.

واستعرض برنامج «سبنا ريوها» هذه التطورات وتداعياتها المحتملة على المنطقة بأسرها، وسلط الضوء على التساؤلات المحورية التي تشغل المراقبين، وأبرزها:

هل ستندرج إسرائيل في تحقيق ما تصبو إليه من إيجاد موطئ قدم يوصلها إلى أهدافها في منطقة ذات حساسية جيوسياسية عالية؟ أم أن هذه الخطوة المستفزة قد تدفع قوى إقليمية وازنة فتوحدها لمجابهة تبعات هذا الاعتراف وإفشال مآربه؟ أم أن رفض العالم لها وعدم مؤازرتها وتأبيدها من أي دولة أخرى سيفرغها عملياً من مضمونها فلا تعدو أن تكون خطوة شكلية؟

أهداف وأبعاد

يرى الأكاديمي والخبير في الشؤون الإسرائيلية الدكتور مهند مصطفى أن إسرائيل تسعى إلى إعادة بناء الخريطة الجيوسياسية في الشرق الأوسط.

وأوضح مصطفى أن ما يحدث الآن هو محاولة إسرائيلية لترجمة تجاوز الخطوط الحمراء من الناحية العسكرية في آخر عامين إلى تجاوز الخطوط الحمراء من الناحيتين الإستراتيجية والسياسية في المنطقة، مشيراً إلى أن هذا يفسر التوقيت الذي اختارته إسرائيل لهذه الخطوة.

وأضاف أن هذه الخطوة تعيد إحياء «مشروع بن غوريون» الذي سُمي في الخمسينيات «مشروع الأطراف»، وهو محاولة بناء مراكز قوة وهيمنة إسرائيلية تحيط بقلب المنطقة العربية.

ولفت إلى أن إسرائيل تحاول الآن إعادة بناء وتجديد هذه المنظومة

تقلص العجز التجاري الأميركي إلى أدنى مستوى منذ 2009 مع تراجع الواردات



أظهرت بيانات حكومية أميركية صدرت مؤخراً، تراجع العجز التجاري بشكل حاد وغير متوقع في تشرين الأول/أكتوبر ليصل إلى أدنى مستوى له منذ عام 2009، مع انخفاض واردات السلع تزامناً مع بدء سريان الرسوم الجمركية التي فرضها الرئيس دونالد ترامب.

وقالت وزارة التجارة إن العجز التجاري الإجمالي انخفض بنسبة 39% إلى 29,4 مليار دولار في تشرين الأول/أكتوبر، مع انخفاض الواردات بنسبة 3,2% وفقاً لـ «أ ف ب».

كان العجز أقل بكثير من متوسط توقعات الخبراء البالغ 58,4 مليار دولار، بحسب استطلاعات أجرتها وكالة داو جونز نيوزوايرز وصحيفة وول ستريت جورنال.

وبينما ارتفعت الصادرات الأميركية بمقدار 7,8 مليار دولار في تشرين الأول/أكتوبر لتصل إلى 302 مليار دولار، انخفضت الواردات بمقدار 11 مليار دولار لتصل إلى 331,4 مليار دولار.

يعود ذلك في معظمه إلى انخفاض حاد في واردات السلع، حيث تراجعت واردات السلع الاستهلاكية بمقدار 14 مليار دولار. وذكرت وزارة التجارة أن واردات المستحضرات الصيدلانية شهدت انخفاضاً حاداً ضمن هذه الفئة.

كما انخفضت واردات اللوازم والمواد الصناعية مثل الذهب غير النقدي.

وتؤكد الأرقام كيف أثرت سياسات ترامب

الجمركية، على الأقل في الوقت الحالي.

وبحلول منتصف تشرين الثاني/نوفمبر، قدر مختبر الميزانية في جامعة بيل أن المستهلكين يواجهون معدل تعريفه فعلي متوسط إجمالي هو الأعلى منذ ثلاثينيات القرن العشرين.

وكان العجز التجاري الأميركي قد بلغ 48,1 مليار دولار في أيلول/سبتمبر.

في ظل معاناة الأسر الأميركية من ضغوط غلاء المعيشة، قام ترامب مؤخراً بتوسيع نطاق السلع المعفاة من بعض الرسوم الجمركية، لتشمل واردات زراعية رئيسية. وكان من المقرر أن تدخل العديد من هذه الإعفاءات حيز التنفيذ في تشرين الثاني/نوفمبر.

الجمركية بشكل كبير على التدفقات التجارية. مع إعلان الزعيم الأميركي عن فرض تعريفات جمركية واسعة النطاق على الواردات من مختلف الشركاء التجاريين، سارعت الشركات في البلاد إلى تخزين البضائع تحسباً للزيادات المقررة في الرسوم الجمركية.

وقد سمح ذلك للعديد من الشركات بتجنب تحميل المستهلكين التكلفة الكاملة للتعريفات



السعودية تطلق حزمة مشاريع تنموية حيوية لليمن بـ 1.9 مليار ريال

والعسكرية في المهرة، فضلاً عن تشغيل مستشفى سقطرى، بما يعزز القدرة الاستيعابية للقطاع الصحي ويوفر خدمات طبية متقدمة للمواطنين. وبين البرنامج أن المشاريع الجديدة تمتد إلى محافظات عدن، حضرموت، المهرة، سقطرى، تعز، مأرب، أبين، لحج، وشبوة، وتشمل مجالات الصحة، والنقل، والبنية التحتية، والتعليم، في إطار رؤية تنموية شاملة تهدف إلى تحقيق أثر مستدام.

وأكد البرنامج أن هذه المبادرات تأتي استمراراً للدور التنموي للسعودية في اليمن، عبر مشاريع نوعية تركز على التمكين المؤسسي وتحسين الخدمات ودعم التعافي الاقتصادي، بما ينعكس إيجاباً على حياة المواطنين ويسهم في تحقيق التنمية المستدامة.

أعلن البرنامج السعودي لتنمية وإعمار اليمن إطلاق حزمة مشاريع تنموية جديدة بقيمة 1.9 مليار ريال، تستهدف دعم البنية التحتية والخدمات الأساسية في عدد من المحافظات اليمنية، ضمن جهود المملكة لتعزيز الاستقرار وتحسين جودة الحياة في اليمن.

وأوضح البرنامج أن المشاريع تشمل إعادة إنشاء مدرج مطار عدن وتزويده بأنظمة الملاحة والاتصالات، بما يسهم في رفع كفاءة التشغيل وتعزيز حركة النقل الجوي. كما تتضمن الحزمة إعادة تشغيل مستشفيات رئيسية في عدد من المدن، بينها مستشفى حضرموت الجامعي، إلى جانب دعم المستشفيات بالكلية الطبية والتجهيزات الحديثة. وفقاً لـ «العربية نت».

وأشار إلى بدء تشغيل مدينة الملك سلمان الطبية



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari / Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know....
Most Auto Accident Injuries Don't Require Surgery
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

ARE YOU SUFFERING FROM
الطبيب خالد المسمري
الطبيب رياض المسمري
مختصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari / Dr. Riyadh Almasmari

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

- الظهر
- العنق
- الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الذبذبة
- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

we can help

Saudi inflation stays contained at 2% despite rent pressures: GASTAT

Saudi Arabia's inflation rate stood at 2 percent in 2025, with rising housing rents remaining the main source of price pressure despite declines across several consumer categories.

According to data from the Kingdom's General Authority for Statistics, annual average prices for housing, water, electricity, gas, and other fuels increased by 6.1 percent in 2025, driven by an 8.2 percent rise in actual rents paid by tenants for main residences. Saudi Arabia's inflation trajectory broadly aligns with projections made by the International Monetary Fund in October, which said the Kingdom is expected to maintain an annual inflation rate of 2.1 percent in 2025 and 2 percent in 2026.

In its latest report, GASTAT stated: "The annual average inflation for CPI in the Kingdom of Saudi Arabia reached 2.0 percent in 2025, compared to the annual average of 2024."

It added that alongside housing and utility cost increases, there had been "a 1.1 percent increase in food and beverage prices, reflecting their significant relative weight in the Consumer Price Index basket."

According to GASTAT, annual average prices for restaurants and accommodation services increased by 1.8 percent in 2025.

Spending on personal care, social protection, and miscellaneous goods and services rose by 5.1 percent compared to the previous year, driven by an 18.6 percent increase in prices of other personal belongings.

By contrast, prices for furnishings, household equipment, and routine household maintenance declined by 0.8 percent year on year in 2025.

Costs in the information and communication category also fell by 0.7 percent, influenced by a 6.8 percent drop in information and communication equipment prices.

Healthcare expenses decreased by 0.2 percent, reflecting a 2.2 percent decline in prices for inpatient therapeutic and rehabilitative services.

Wholesale price index

In a separate report, GASTAT said the annual average of the wholesale price index rose by 2 percent in 2025 compared to the previous year.

The increase was driven by a 4 percent rise in prices of other transportable goods, as well as a 4.1 percent increase in agriculture and fishery products.

Prices of food products, beverages, tobacco, and textiles increased by 0.2 percent, supported by a 1.5 percent rise in grain mills, starch, and other food products.

Prices of metal products, machinery, and equipment edged up by 0.1 percent in 2025, while costs for leather, leather products, and footwear rose by 1.1 percent over the same period.

Conversely, ores and mineral prices declined by 1.2 percent, due to a fall of the same magnitude in stone and sand prices.



السعودية تتوقع عجزا بنسبة 3,3 % في ميزانية 2026 مع إبقاء الإنفاق مرتفعا

عن «عدم قلقه» من العجز في الموازنة في إحاطة صحافية عشية إقرار الميزانية.

وقال الجدعان إن «مستوى العجز الحالي هو خيار سياسي»، وأضاف «نحن بحاجة إلى الاستثمار في اقتصادنا، وما دامت عوائد هذه الاستثمارات أعلى من تكلفة الدين، فسنواصل هذا التوجه».

ويسعى ولي العهد محمد بن سلمان الذي يعد الحاكم الفعلي للسعودية، إلى تنفيذ أجندة إصلاحية عالية التكلفة تُعرف بـ«رؤية 2030».

وتشمل الرؤية مشاريع مثل نيوم وهي مدينة مستقبلية ضخمة في الصحراء ومنتجات على طول ساحل البحر الأحمر تهدف إلى جذب السياح إلى السعودية. لكن تقارير عدة أشارت إلى تقليص السعودية لعدد من هذه المشاريع خلال الأشهر الماضية.

صادقت السعودية على ميزانية العام 2026 والتي توقعت بموجبه عجزا قدره 165 مليار ريال (نحو 44,1 مليار دولار)، في ظل استمرار الإنفاق المرتفع على الإصلاحات التي تهدف إلى تنويع مصادر الدخل المعتمد على النفط.

ويبلغ العجز المتوقع 3,3 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي، وهو أقل من العجز المقدر بنحو 245 مليار ريال (65,3 مليار دولار) خلال العام 2025، أو 5,3 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي، وفقا للميزانية التي نشرتها وزارة المالية. وفقا لوكالة فرانس برس.

وتتضمن الميزانية العامة للسعودية إجمالي نفقات عامة قدرها 1,313 تريليون ريال (350,1 مليار دولار) وإجمالي إيرادات قدرها 1,147 تريليون ريال (305,8 مليار دولار) بعجز قدره 165,4 تريليون ريال (44,1 مليار دولار).

وتتوقع السعودية التي تعد أكبر دولة مصدرة للنفط في العالم وأكبر اقتصاد في الشرق الأوسط، أن يكون الناتج المحلي الإجمالي لأول ثلاثة فصول في 2025 قد حقق نموا بنسبة 4,1 بالمئة فعلى أساس سنوي، «مدعوما بنمو الأنشطة غير النفطية بنسبة 4,7 بالمئة والأنشطة النفطية بنسبة 3,9 بالمئة خلال الفترة ذاتها»، وفقا للوزارة.

كما أشارت إلى أنه من المتوقع أن يحقق الاقتصاد نموا بنسبة 4,6 في المئة في العام 2026.

وكانت السعودية، أكبر دولة مصدرة للنفط الخام في العالم، قد توقعت في أيلول/سبتمبر الماضي تحقيقها عجزا يبلغ 5,3 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي في 2025، وهي نسبة تتخطى بمقدار الضعف التقديرات السابقة، مع تراجع العائدات النفطية وزيادة أكبر من المتوقع للإنفاق.

وأعرب وزير المالية السعودي محمد الجدعان



برامج التعليم في مركز ICD



من 12 سنوات فما فوق

ج. مستوى الالتزام

4 ايام أسبوعياً

د. الأثر التعليمي

حفظ فعلي لعدد من الصفحات

تحسن في الانضباط الذهني

التزام أعلى من بقية البرامج

هـ. نقاط التميز

مخرج ملموس (حفظ)

أثر سلوكي واضح على الطالب

و. الواقع التشغيلي

عدد الطلاب: 30

4- برنامج السمر (Summer Program)

أ. التعريف

برنامج موسمي يجمع بين التعليم والترفيه، يهدف إلى شغل وقت الطلاب صيفاً في بيئة آمنة وقيمية.

ب. الفئة العمرية

من 5 وفوق

ج. مستوى الالتزام

اربع ايام في الاسبوع

4- ساعات

د. الأثر التعليمي

تعزيز الارتباط بالمركز

تقليل الفراغ

تحسن اجتماعي وسلوكي

هـ. نقاط التميز

كثافة زمنية

تنوع أنشطة

جاذبية عالية للأطفال

عدد الطلاب: 180 طالب وطالبة



برنامج يهدف إلى حفظ القرآن الكريم تدريجياً مع متابعة فردية وضبط للتسميع.

ب. الفئة العمرية



ب. الفئة العمرية

من 5 سنوات فما فوق

بنين وبنات

ج. مستوى الالتزام

3 ايام في الاسبوع (السبت من 10 حتى 2 مساءً)

(ويوم الاثنين والاربعاء من 4:30 الى 7:30)

د. الأثر التعليمي :

تحسن واضح في مخارج الحروف

تقليل الأخطاء الجلية

وعي بالقواعد الأساسية (المد - النون الساكنة - الميم)

هـ. نقاط التميز

تعليم مباشر وليس تلقيناً جماعياً فقط

قرب الطالب من المعلم

تركيز على التصحيح لا الكثرة

و. الواقع التشغيلي

عدد الطلاب: 160

3- برنامج الحفظ

أ. التعريف



1- برنامج الويكند (Weekend School)

أ. التعريف

برنامج تعليمي أسبوعي يُقدّم في عطلة نهاية الأسبوع، يهدف إلى ترسيخ أساسيات الهوية الإسلامية واللغة العربية والسلوك القيمي للأطفال في بيئة منظمة وآمنة.

ب. الفئة العمرية

من 5 إلى 15 سنة

بنين وبنات مع فصل للولاد عن البنات من عمر 13 سنة .

ج. مستوى الالتزام

يوم واحد أسبوعياً

4 ساعات

ممتد طوال العام الدراسي

د. الأثر التعليمي

انتظام الطفل في بيئة تعليمية منضبطة

تحسن ملحوظ في السلوك الصفي والاستجابة للتوجيه

معرفة أساسية بالسور القصيرة، الآداب، والمفاهيم الإسلامية العامة.

هـ. نقاط التميز (3 فقط)

بيئة آمنة ومنضبطة مقارنة بالبرامج العشوائية

ارتباط بالمركز الإسلامي (ثقة أولياء الأمور)

استمرارية أسبوعية (ليس نشاطاً موسمياً)

و. الواقع التشغيلي

عدد الطلاب: 185 طالب وطالبة

2- برنامج التجويد

أ. التعريف

برنامج تعليمي متخصص يركّز على تصحيح تلاوة القرآن الكريم وفق قواعد التجويد الأساسية، مع تطبيق عملي مباشر.

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية

Denmark sends military equipment, advance troops to Greenland: Report

Denmark has begun deploying military equipment and advanced troops to Greenland, amid rising tensions over the Arctic island's strategic importance and renewed rhetoric from the US, according to Danish media reports.

An advance command has already been sent to Greenland to prepare logistics and infrastructure for the possible arrival of larger Danish and allied forces, local broadcaster DR reported on. According to Anadolu.

The advance unit's role includes ensuring that facilities and supply lines are ready to receive main forces at a later stage.

The reinforcements are expected to include soldiers from Danish Army units, aimed at strengthening the Danish Armed Forces' presence on the island.

However, much of Denmark's remaining combat capability is currently tied up in NATO commitments in the Baltic states.

The Danish troops will soon be joined by international troops, according to Danish leftist party Enhedslisten's spokesperson.

"This is something we have been requesting over the past week. It is a wise move. And I understand that troops from other European countries are also on their way to Greenland. And it is the right signal to send to any great power that might get the bad idea of attacking Greenland," he told DR.

Greenland, a self-governing territory within the Kingdom of Denmark, has attracted US interest due to its strategic location and vast mineral resources.

Denmark and Greenland have rejected proposals to sell the territory, reaffirming Danish sovereignty over the island.

Danish Defense Minister Troels Lund Poulsen confirmed plans for a stronger and more permanent military footprint in Greenland.

"We are now moving forward with the whole issue of a more permanent larger presence in Greenland from Danish defense, but also with the participation of other countries," he told reporters. "Just as we had in 2025, where we saw that there were other NATO countries participating in exercise and training activities in Greenland, we will also see this in 2026."

Trump said that the US must "acquire" Greenland to prevent a takeover of the island by Russia or China. He previously described owning Greenland as an "absolute necessity" for US economic security, likening it to a "large real estate deal."



تقارير غربية: خامنئي أعد خطة لمغادرة إيران مع اتساع رقعة الاحتجاجات

استخباراتي غربي، أشار إلى تراجع في الحالة الجسدية والنفسية لخامنئي عقب الحرب التي استمرت 12 يوماً مع إسرائيل، ووصفت حالته بأنها «أضعف» مقارنة بالسنوات السابقة. ويصور التقييم المرشد الإيراني على أنه قائد شديد الارتياح، يجمع بين التشدد الأيديولوجي والبراغماتية السياسية، ما يجعله مستعداً لتنازلات تكتيكية إذا كان ذلك يخدم هدف بقاء النظام على المدى البعيد.

وفي خلفية هذا المشهد، يعود تاريخ خامنئي الشخصي ليؤدي دوراً في تشكيل قراراته، إذ يرى مراقبون أن محاولة اغتياله عام 1981 تركت أثراً عميقاً في نظريته إلى السلطة، ورسخت لديه قناعة بأنه يؤدي «مهمة مصيرية» لحماية النظام ومواجهة خصومه الإقليميين والدوليين. ومن هذا المنطلق، يبرر الاستثمار الطويل في ما يُعرف بمحور المقاومة، الذي يضم حلفاء إيران في لبنان وغزة والعراق وسوريا واليمن.

في المقابل، صعد الرئيس الأميركي دونالد ترامب لهجته تجاه السلطات الإيرانية، محذراً من مغبة استخدام العنف ضد المتظاهرين السلميين. وقال ترامب، في تصريحات للصحفيين على متن الطائرة الرئاسية، إن واشنطن تراقب التطورات «عن كثب»، مضيفاً أن استمرار سقوط قتلى بين المحتجين قد يدفع الولايات المتحدة إلى رد «قاسٍ جداً»، دون أن يوضح طبيعة الخطوات المحتملة.

ويأتي هذا التصعيد السياسي في وقت تشهد فيه إيران موجة احتجاجات متواصلة دخلت أسبوعها الثاني، مدفوعة بتدهور الأوضاع الاقتصادية، وارتفاع معدلات التضخم، وتنامي السخط الاجتماعي. ووفق تقارير حقوقية، امتدت الاحتجاجات إلى عشرات المدن في مختلف المحافظات، وسط حملة اعتقالات واسعة وسقوط قتلى، ما يعمق المخاوف من انزلاق البلاد إلى مواجهة مفتوحة بين الشارع والسلطة.

وبين ضغوط الداخل وتحذيرات الخارج، يبدو أن النظام الإيراني يواجه لحظة اختبار حاسمة، تُعيد إلى الواجهة أسئلة كبرى حول قدرته على الصمود، وحدود استخدام القوة في مواجهة أزمة تتجاوز بعدها الأمني إلى أزمة شرعية متفاقمة.

ميدل إيست أونلاين

تتزايد المؤشرات في الأوساط الغربية على أن القيادة الإيرانية تعيش واحدة من أكثر مراحلها قلقاً منذ عقود، في ظل تصاعد الاحتجاجات الشعبية واتساع رقعتها، بالتوازي مع تشدد الخطاب الأميركي تجاه طهران.

وفي هذا السياق، كشفت صحيفة تايمز البريطانية، نقلاً عن تقييمات استخباراتية، أن المرشد الإيراني علي خامنئي وضع سيناريو طوارئ يقضي بمغادرة البلاد في حال فقدت الأجهزة الأمنية قدرتها على ضبط الشارع، وهو تطور يعكس حجم المخاوف داخل هرم السلطة.

وبحسب ما أورده الصحيفة، فإن الخطة التي أعدت مسبقاً يتم تفعيلها في حال ظهور مؤشرات خطيرة، مثل حدوث انشقاقات داخل الجيش أو الحرس الثوري، أو امتناع قوات الأمن عن تنفيذ الأوامر، أو تصاعد الاحتجاجات إلى مستوى يهدد تماسك النظام. وفي هذا

السيناريو، يُرجح أن يغادر خامنئي العاصمة طهران برفقة دائرة ضيقة من المقربين، تضم أفراداً من عائلته، من بينهم نجله مجتبي خامنئي، الذي يُنظر إليه باعتباره أحد أكثر الشخصيات نفوذاً داخل بنية الحكم.

وتشير التقديرات الاستخباراتية التي استندت إليها الصحيفة إلى أن روسيا تمثل الوجهة الأكثر ترجيحاً لخامنئي في حال اضطر إلى المغادرة، نظراً للعلاقات السياسية الوثيقة مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، وغياب خيارات أمنة أخرى في ظل التوتر مع الغرب. ولفتت تايمز إلى أن هذا السيناريو يستحضر تجربة الرئيس السوري السابق بشار الأسد، الذي لجأ إلى موسكو قبل سقوط دمشق في أواخر عام 2024.

وفي سياق متصل، أفاد التقرير بأن المرشد الإيراني يملك شبكة مالية واسعة داخل إيران وخارجها، تدار أجزاء منها عبر مؤسسات وشركات مرتبطة بمكتب المرشد، أبرزها كيان يُعرف باسم «مقر تنفيذ أمر الإمام». واستناداً إلى تحقيقات سابقة، تُقدر قيمة هذه الأصول بعشرات مليارات الدولارات، وهو ما يمنح القيادة الإيرانية هامشاً مالياً يُمكن توظيفه لتأمين سيناريو الخروج في حال تفاقم الأوضاع.

كما تطرقت الصحيفة إلى تقييم صادر عن جهاز



تقرير أممي: الذكاء الاصطناعي والسياسات التجارية يضغطان على سوق الشغل

أفادت منظمة العمل الدولية بأن معدل البطالة العالمي لا يزال مستقرًا، غير أن وتيرة التقدم نحو توفير فرص عمل لائقة تعرف تباطؤًا مقلقًا، محدثة من أن الذكاء الاصطناعي وحالة عدم اليقين المرتبطة بالسياسات التجارية قد تسهم في مزيد من الضغط على أسواق الشغل.

وأوضح تقرير المنظمة حول «العمالة والأفاق الاجتماعية لعام 2026» أن نسبة البطالة العالمية يُرتقب أن تستقر عند 4.9 في المائة خلال السنة الجارية، أي ما يعادل نحو 186 مليون شخص، غير أن ملايين العمال عبر العالم ما زالوا محرومين من الولوج إلى وظائف ذات جودة وأجور مناسبة.

وبحسب المصدر ذاته، يتركز أكبر نمو في التشغيل داخل البلدان الفقيرة، في مقابل تباطؤ في الاقتصادات المتقدمة نتيجة شيخوخة السكان وتراجع عدد الأشخاص في سن العمل.

ويتوقع التقرير أن يبلغ نمو مناصب الشغل 0.5 في المائة في الدول ذات الدخل المتوسط، مقابل 3.1 في المائة في البلدان منخفضة الدخل، مع التأكيد على أن الحصول على وظيفة لا يعني بالضرورة التمتع بعمل لائق أو دخل كاف، إذ يعيش نحو 300 مليون عامل في فقر مدقع بأجور تقل عن ثلاثة دولارات يوميًا. كما أشار التقرير إلى أن حوالي 2.1 مليار شخص سيواصلون العمل في القطاع غير الرسمي خلال السنة الجارية، في ظل محدودية الولوج إلى الحماية الاجتماعية والحقوق المهنية والأمن الوظيفي. ووصف وضع تشغيل الشباب في البلدان منخفضة الدخل بـ«المثير للقلق»، إذ إن أكثر من ربعهم، أي نحو 27.9 في المائة، لا يوجدون في التعليم أو العمل أو التكوين.



تقرير: 318 مليون شخص في العالم يواجهون مستويات جوع خطيرة

قال برنامج الأغذية العالمي، إن 318 مليون شخص في أنحاء العالم يواجهون مستويات جوع خطيرة أو أسوأ، محذرا من تفاقم انعدام الأمن الغذائي نتيجة النزاعات والتطرف المناخي والانكماش الاقتصادي.

وفي تقرير التوقعات العالمية لعام 2026، قال البرنامج التابع للأمم المتحدة: «تطلق أنظمة الإنذار المبكر لدى البرنامج تحذيرات بشأن تفاقم انعدام الأمن الغذائي نتيجة النزاعات العنيفة، والظواهر المناخية القاسية، والانكماش الاقتصادي الحاد»، مضيفا أن مئات الآلاف يعيشون بالفعل في ظروف شبيهة بالمجاعة. وفقا لـ «الشرق الأوسط».

وقالت المديرية التنفيذية للبرنامج سبندي ماكين: «بعد أسبوعين فقط من بداية العام الجديد، يواجه العالم خطر أزمة جوع عالمية خطيرة ومتفاقمة».

ومع ذلك، تشير التوقعات الحالية إلى أن تمويل البرنامج سيبلغ أقل من نصف ميزانيته المطلوبة البالغة 13 مليار دولار للوصول إلى 110 ملايين شخص من الفئات الأكثر ضعفاً حول العالم، «ونتيجة لذلك، قد يُحرم ملايين الأشخاص من المساعدات الحيوية، مما يهدد الأرواح واستقرار المناطق».

وأشار البرنامج إلى أن أهم الأولويات لمكافحة الجوع في عام 2026، «تشمل توسيع قاعدة التمويل للبرنامج، وتسخير الإمكانات التحويلية للتقنيات الجديدة، وضمان حصول فرق الخطوط الأمامية على الدعم اللازم للعمل بأمان وفعالية».

وقالت ماكين: «برنامج الأغذية العالمي لا يمكنه إنهاء الجوع بمفرده... تتطلب أزمات اليوم إجراءات سريعة واستراتيجية وحاسمة. أدعو قادة العالم إلى التدخل مبكراً أثناء الأزمات الإنسانية، والقضاء على المجاعات التي من صنع الإنسان، وقبل كل شيء، إنهاء هذه النزاعات المدمرة التي تفاقم الجوع واليأس».



تقرير: تراجع معدلات الإنجاب عريبا.. بين مخاوف الشيخوخة وتطلعات المستقبل

مصر وتونس، بل تماشياً مع الوعي بأهمية جودة الرعاية النفسية والاجتماعية والذهنية المقدمة للطفل»، وحذر مبروك من انتقال المجتمعات العربية من «الرفاهية الاجتماعية إلى الشيخوخة السكانية»، موضحاً أن تونس دخلت منذ سنوات عتبات الشيخوخة، حيث يقل معدل إنجاب المرأة عن 2% (يسجل حالياً 1.8%). وتوقع أن تنتقل دول أخرى مثل مصر والسعودية في السنوات القادمة من مرحلة «الشباب السكاني» إلى مرحلة الشيخوخة. ويرى أن ذلك «سيؤثر في تركيبة اليد العاملة، حيث ستلجأ المجتمعات العربية أكثر فأكثر إلى استيراد العمالة، حتى تلك التي لم تعتد ذلك مثل تونس والمغرب». وأضاف: «سنجد كبار السن في عزلة في ظل غياب تسلسل الأجيال، وستزدهر مؤسسات رعاية المسنين ومهن مساعدتي الحياة وطب الشيخوخة كما في الغرب».

مسار طبيعي وإيجابي لانخفاض المواليد

في المقابل، يرى الخبير في الديموغرافيا ودراسات الهجرة، الأكاديمي المصري أيمن زهري، أن «الانخفاض بحد ذاته يعد أمراً إيجابياً وطبيعياً، ويعكس نوعاً من الحداثة». وقال لـ «الأناضول»: «من الطبيعي مع تطور الحضارة أن ينشأ نوع من الذاتية، ويقل الإقبال على الإنجاب الكثيف، ليصبح اهتمام الزوجين منصبا على جودة تنشئة الأطفال أكثر من عددهم». وأكد زهري أن الأمر لا يتوقف فقط على الظروف الاقتصادية، مستذكراً: «صحيح أن الظروف الاقتصادية السيئة تؤثر سلباً، لكن الظروف الجيدة أيضاً قد تؤدي للزحف عن الإنجاب رغبة في التمتع بالحياة وجودة التنشئة». وعن مخاوف «الشيخوخة السكانية»، قال زهري: «هذا أمر بعيد المدى يحتاج إلى 30 عاماً حتى يظهر». وشدد على أن «انخفاض الإنجاب الحالي طفيف جداً ولا يؤثر أنياً في التركيبة السكانية، رغم الزخم الإعلامي الذي ناله». وتوقع استمرار التراجع «نتيجة للضغوط الاقتصادية في بعض البلدان، والتقدم التنموي في بلدان أخرى؛ لأن التقدم يعني خصوبة أقل، تماماً كما حدث في أوروبا».

من جهته، يرى أستاذ الاقتصاد الدولي، علي الإدريسي، في حديث لـ «الأناضول»، أن انخفاض معدلات المواليد «لم يعد حدثاً عارضاً، بل تحولاً ديموغرافياً يعكس تغيراً عميقاً في السلوك الاقتصادي والاجتماعي». وأردف: «هذا الانخفاض سلاح ذو حدين؛ فإما أن يكون إيجابياً كفرصة لإعادة بناء الاقتصاد على أساس الإنتاجية والتكنولوجيا وتخفيف الأعباء عن الخدمات العامة، وإما أن يكون سلبياً إذا ترك دون تخطيط، ليصلدم الاقتصاد لاحقاً بنقص العمالة وارتفاع أعباء الإعالة والمعاشات». وأكد الإدريسي أن «المستقبل ليس في تشجيع الإنجاب العددي المباشر، ولا في ترك المسار لقوى السوق، بل في إدارة ذكية ومتوازنة للتحول الديموغرافي».

وكحل وسط، دعا مهدي مبروك إلى تدخل السياسات الرسمية: «من مصلحة المجتمعات العربية أن نتجنب التهم السكاني الحاد، لأن تكلفته باهظة جداً». وختم قائلاً: «لست مع الإنجاب الكثير، أنا مع (مسك العصا من الوسط)؛ لا نذهب لتحديد النسل فنقع في فخ الشيخوخة واستيراد العمالة، ولا ننجب بكثرة ما يؤدي للإهمال وضعف الرعاية».

الأناضول

يمضي «قطار» انخفاض معدلات المواليد بشكل لافت في الدول العربية خلال السنوات الأخيرة، ما يثير جدلاً واسعاً في أوساط خبراء علم الاجتماع والاقتصاد، بين من يحذر من «الشيخوخة السكانية» القادمة، ومن يدعو للتوازن بين الإفراط والتفريط في الإنجاب.

وكشف تقرير «التوقعات السكانية العالمية» الصادر عن الأمم المتحدة في 17 ديسمبر/ كانون الأول 2025، عن تفاوت واضح في معدلات النمو السكاني بين الدول العربية خلال عام 2025؛ حيث تصدرت مصر القائمة بـ 2.45 مليون مولود، تلاها اليمن بـ 1.40 مليون، ثم العراق بـ 1.18 مليون، فيما جاءت الجزائر رابعة بـ 855 ألف مولود. وبحسب التقرير، سجل المغرب نحو 619 ألف مولود، وسورية 601 ألف، والسعودية 564 ألفاً، والأردن 232 ألفاً، وتونس 160 ألفاً، وفلسطين 144 ألفاً، وليبيا 120 ألفاً، والإمارات 114 ألفاً، ولبنان 92 ألفاً، وعمان 90 ألفاً، فيما بلغ عدد المواليد في الكويت حوالي 48 ألفاً، وقطر 29 ألفاً، والبحرين 10 آلاف.

وفي مصر، أعلن الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، في أغسطس/ آب 2025، أن عدد المواليد سجل مليوناً و998 ألفاً بنهاية عام 2024، بتراجع قدره 77 ألف مولود عن عام 2023، ونسبة انخفاض بلغت 3.8%. ووفقاً لهيئة الإحصاء السعودية، تراجع عدد المواليد من 465 ألفاً في 2017 إلى 417 ألفاً في 2022، أي بنسبة تراجع تتجاوز 10% خلال 6 أعوام. وأظهرت بيانات للبنك الدولي تراجع معدل المواليد في المملكة من 44 ولادة لكل ألف نسمة عام 1980 إلى 16 ولادة في 2023. كذلك، سجل لبنان في الفترة من 2020 وحتى 2023، وعقب الأزمة الاقتصادية التي بدأت في 2019، انخفاضاً بنسبة 39.8% في أعداد المواليد، مسجلاً 271 ألفاً و913 مولوداً، مقابل 354 ألفاً و866 مولوداً خلال الأعوام من 2016 حتى 2019، وفق تقديرات نقلتها صحيفة «النهار» المحلية. وفي تونس، كشف المعهد الوطني للإحصاء، في تقرير نشره في سبتمبر/ أيلول 2025، عن انخفاض بنسبة 10% في عدد المواليد، متراجعاً إلى 133 ألفاً و322 مولوداً خلال 2024، مقابل 147 ألفاً و242 مولوداً في 2023.

انخفاض المواليد... أسباب متعددة ومخاطر محتملة

وفي تعليقه على هذا المسار، قال الوزير التونسي السابق، أستاذ علم الاجتماع مهدي مبروك، لـ «الأناضول»: «الأسباب متعددة، ولا يمكن تعميم سبب واحد على مختلف المجتمعات العربية». وأضاف: «الحالة المصرية تختلف تماماً عن نظيرتها السعودية والتونسية، لكن هناك اتجاهًا عاماً يعبر عنه في العلوم الاجتماعية بالتحولات الديموغرافية، التي بدأت في الستينيات بالمجتمعات الغربية، وحالياً نشهدها في المجتمعات العربية بأشكال وسياقات متفاوتة».

وعن أسباب الانخفاض، أوضح مبروك: «هناك من يرى في ذلك إحدى علامات الحداثة، باعتبار التوجه نحو الخيارات الفردية، حيث نمر من العائلة الممتدة إلى العائلة النووية التي تكتفي بالحد الأدنى من الأطفال، لشعور الأفراد بـ «ثقافة العيب» العائلي التي أصبح فيها الإنجاب عبئاً على السعادة الشخصية كما يتصورون». وتابع: «ثمة توجه عالمي للاكتفاء بعدد قليل من الأبناء، ليس لضيق المال فقط كما في حالي

China Confirms In- vited to Join Trump's 'Board of Peace'

China said on that Washington has extended an invitation to join US President Donald Trump's "Board of Peace" on Gaza.

"China has received the invitation from the United States," Foreign Ministry spokesman Guo Jiakun said in response to a question about participation in the international body. According to Anadolu.

When asked during a news conference in Beijing whether China would accept the invitation, Guo said he had no further information to add.

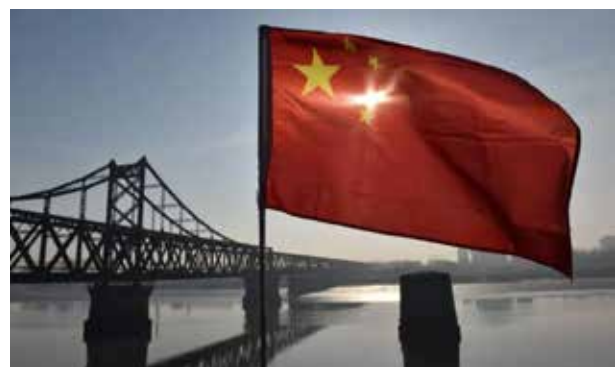
The White House announced the formation of the Board of Peace, saying it will "play an essential role in fulfilling" the 20 points of Trump's plan to permanently end Israel's war on Gaza and rebuild the enclave, as well as "providing strategic oversight, mobilizing international resources, and ensuring accountability as Gaza transitions from conflict to peace and development."

Trump administration has invited many foreign leaders, including those from Arab, Asian, and Western nations, to join the board. The US also established the National Committee for the Administration of Gaza (NCAG) to implement phase two of Trump's Comprehensive Plan to End the Gaza Conflict, along with a founding Executive Board, and a Gaza Executive Board in support of the NCAG.

Apart from China, Trump has also invited several other countries from the region to join the "Board of Peace", including Australia, Vietnam, Thailand, Pakistan, and India.

Singapore's Foreign Ministry on told The Straits Times that the country has also received an invitation to join the board.

Separately, Malaysian Prime Minister Anwar Ibrahim told parliament that Kuala Lumpur will take a "cautious stance" on "Board of Peace," citing concerns that "attacks by the Zionist Israeli regime persist," according to state-run Bernama News.



السعودية: ضرورة تثبيت وقف إطلاق النار في غزة وضمان دخول المساعدات دون قيود

وأكد المجلس أن استمرار القيود على دخول المساعدات الإنسانية يعيق جهود الإغاثة، ويضاعف من حجم الكارثة الإنسانية، مشدداً على ضرورة تجميع العمل الإنساني عن أي اعتبارات سياسية أو عسكرية، بما يضمن وصول الدعم إلى مستحقيه دون عوائق أو تأخير.

كما شدد على أن تثبيت وقف إطلاق النار بشكل مدخل أساسياً لتهيئة الظروف المناسبة لمعالجة الأوضاع الإنسانية في غزة، وفتح المجال أمام إعادة الإعمار، وتحقيق نهضة دائمة تمهد لمسار سياسي جاد يضمن حقوق الشعب الفلسطيني ويضع حداً لمعاناة المستمرة.

وي السياق أكد المحلل والكتائب السعودي علي الحارثي أن تأكيد مجلس الوزراء السعودي على تثبيت وقف إطلاق النار في غزة يؤشر إلى موقف سياسي ثابت يربط بين البعد الإنساني والمسار السياسي، مشيراً إلى أن أي تهديفة لا تترجم إلى حماية للمدنيين وتدفق فعلي للمساعدات تبقى هدنة هشّة وقابلة للانتهيار في أي لحظة.

وأوضح الحارثي في تعليق لـ "القدس العربي" أن الإصرار السعودي على عودة السلطة الوطنية الفلسطينية لإدارة قطاع غزة يحمل دلالة واضحة على رفض الحلول المؤقتة أو المتجزأة، مؤكداً أن معالجة الأوضاع في القطاع لا يمكن أن تتم بمعزل عن إطار سياسي شامل ينهي الاحتلال ويؤسس لدولة فلسطينية مستقلة، باعتبار ذلك الضمانة الوحيدة لاستقرار مستدام في المنطقة.

وأشار إلى أن تفاقم الكارثة الإنسانية في غزة، في ظل الدمار الواسع ونقص الاحتياجات الأساسية، يفرض على المجتمع الدولي الانتقال من بيانات الإدانة إلى خطوات عملية، لافتاً إلى أن الموقف السعودي، كما عبّر عنه مجلس الوزراء، يضع مسؤولية أخلاقية وقانونية على القوى الدولية للضغط من أجل فتح المعابر، ودعم جهود الإغاثة وإعادة الإعمار، وعدم ترك المدنيين رهائن للصراع.

شدد مجلس الوزراء السعودي على أهمية تثبيت وقف إطلاق النار في قطاع غزة، ووقف الانتهاكات، وضمان الدخول غير المقيد للمساعدات الإنسانية إلى القطاع، مؤكداً أن البعد الإنساني يمثل أولوية لا تحتمل التأجيل في ظل الأوضاع المتدهورة التي يعيشها السكان.

جاء ذلك خلال جلسة المجلس التي عقدت اليوم برئاسة الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، حيث أكد المجلس ضرورة التمهيد لعودة السلطة الوطنية الفلسطينية لتولي مسؤولياتها في قطاع غزة، وصولاً إلى إنهاء الاحتلال الإسرائيلي، وتجسيد الدولة الفلسطينية المستقلة وفق قرارات الأمم المتحدة ومبادرة السلام العربية ومبدأ حل الدولتين.

ورحب المجلس، لدى استعراضه التطورات على الساحتين الإقليمية والدولية، بانطلاق المرحلة الثانية من خطة السلام الشاملة في غزة، وبدء اللجنة الوطنية الفلسطينية لإدارة القطاع مهامها، مثمناً الجهود الدولية التي بُذلت في هذا الإطار، والدور الذي أسهم في الدفع نحو مسار أكثر استقراراً.

وفي سياق متصل، أعرب مجلس الوزراء عن ترحيب المملكة باتفاق وقف إطلاق النار واندماج قوات سوريا الديمقراطية ضمن الدولة السورية، مؤكداً دعم السعودية الكامل للجهود الرامية إلى تعزيز السلم الأهلي، والحفاظ على سيادة سوريا ووحدتها أراضيها، وتحقيق تطلعات شعبها نحو التنمية والازدهار.

كما تابع المجلس المساعي الهادفة إلى إنهاء الأزمة اليمنية، ومواصلة الجهود المتعلقة بمستقبل القضية الجنوبية، عبر مؤتمر الرياض، بهدف التوصل إلى تصور شامل يفضي إلى حلول عادلة ومستدامة.

وأشار المجلس إلى أن الأوضاع الإنسانية في غزة لا تزال بالغة الصعوبة، في ظل النقص الحاد في الغذاء والدواء والوقود، وتضرر البنية التحتية الأساسية، بما في ذلك المستشفيات وشبكات المياه والكهرباء، الأمر الذي يفاقم معاناة المدنيين، ولا سيما النساء والأطفال وكبار السن.

كندا تدعم حق غرينلاند والدنمارك في تحديد مستقبل الجزيرة بشكل مستقل

والتي سترتفع لاحقاً إلى 25% وستظل سارية المفعول حتى يتم التوصل إلى اتفاق لشراء الولايات المتحدة لغرينلاند. غرينلاند جزء من المملكة الدنماركية. ومع ذلك، صرح الرئيس الأمريكي مارا وتكراراً بأن الجزيرة يجب أن تصبح جزءاً من الولايات المتحدة. وقد حذرت السلطات الدنماركية والغرينلاندية واشنطن من الاستيلاء على الجزيرة، مشيرة إلى أنها تتوقع احترام سلامة أراضيها.

لـ "سبوتنيك". وأضاف كارني: «تعارض كندا بشدة فرض تعريفات جمركية على غرينلاند وتدعو إلى إجراء مفاوضات لتحقيق أهدافنا المشتركة المتمثلة في الأمن والازدهار في القطب الشمالي».

وأعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن فرض تعريفية جمركية بنسبة 10% في فبراير/ شباط المقبل على الدنمارك والنرويج والسويد وفرنسا وألمانيا والمملكة المتحدة وهولندا وفنلندا،

قال رئيس الوزراء الكندي مارك كارني، إن كندا تدعم حق غرينلاند والدنمارك في تقرير مصير الجزيرة بشكل مستقل، وسط مطالبات الولايات المتحدة الأمريكية بغرينلاند.

وقال كارني في فعالية أقيمت في المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس «عندما يتعلق الأمر بالسيادة على القطب الشمالي، فإننا نقف بقوة مع غرينلاند والدنمارك ونندعم بشكل كامل حقهما في تحديد مستقبل غرينلاند». وفقاً





خامنئي يحمل واشنطن مسؤولية الاحتجاجات في إيران

حمل المرشد الإيراني علي خامنئي، الولايات المتحدة مسؤولية ما وصفه بـ«الفتنة الأخيرة»، في إشارة إلى الاحتجاجات الشعبية التي تشهدها البلاد.

وخلال خطاب ألقاه في العاصمة طهران، أشار خامنئي إلى أن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، تدخل شخصيا في «الفتنة الأخيرة».

وقال إن ترامب «تحدث وهدد، وشجّع ودعم مثيري الفتنة»، وفقا لوكالة الاناضول.

وأضاف: «نحمل الرئيس الأمريكي مسؤولية الخسائر في الأرواح، والأضرار التي تسبب بها، والإهانات التي وجهها للشعب الإيراني».

ولفت خامنئي إلى أن سياسة الإدارة الأمريكية تقوم دائما على «إخضاع إيران للسيطرة»، وأن «الفتنة الأخيرة كانت فتنة مصدرها الولايات المتحدة، وكان هدفها ابتلاع إيران».

وأردف: «لا نريد جر البلاد إلى الحرب، لدينا أدلة على تورط الولايات المتحدة وإسرائيل في الأحداث الأخيرة، ولن يتخلى الشعب الإيراني أبدا عن ملاحقة المسؤولين المحليين والدوليين عن هذه الفتنة».

وفي وقت سابق أعلنت وكالة أنباء نشطاء حقوق الإنسان في إيران (هرانا)، ومقرها الولايات المتحدة، أن عدد قتلى الاحتجاجات في إيران ارتفع إلى 3 آلاف و90 شخصا.

وأضافت في بيان أن عدد الجرحى بلغ ألفين و55 شخصا، فيما تم اعتقال 22 ألفا و123 آخرين خلال الاحتجاجات بعموم البلاد.

ولم تُصدر السلطات الإيرانية أي بيان بشأن العدد الإجمالي للقتلى أو الجرحى في الأحداث التي وقعت خلال الاحتجاجات، لكنها أكدت توقيف نحو 3 آلاف شخص بزعيم الانتماء إلى «منظمات إرهابية أو قيامهم بالتحريض».

وبدأت الاحتجاجات في إيران أواخر ديسمبر/ كانون الأول 2025 على خلفية تدهور قيمة العملة المحلية وتفاقم الأزمة الاقتصادية، وانطلقت من طهران قبل أن تمتد إلى مدن عدة، مع إقرار الرئيس مسعود بزشكيان بحالة الاستثناء.

وتتصاعد ضغوط من الولايات المتحدة وحليفاتها إسرائيل على طهران منذ انطلاق مظاهرات شعبية في إيران أواخر ديسمبر/ كانون الأول الماضي، احتجاجا على تدهور الأوضاع الاقتصادية والمعيشية.

في المقابل، اتهمت طهران، واشنطن، بالسعي عبر العقوبات والضغوط وإثارة الاضطرابات ونشر الفوضى، لخلق ذريعة للتدخل العسكري وتغيير النظام.



قطر: نصحتنا واشنطن بحل دبلوماسي في إيران ويجب انسحاب إسرائيل من غزة

آلية لتمكين المنظمات الإنسانية من تقديم المساعدات».

وأضاف رئيس الوزراء القطري: «الحرب في غزة تقريبا توقفت لكن هناك استمرار للقتل هناك وهذا لا يعني أن الوضع مستقرا في المنطقة». واستطرد قائلا: «لأن هناك الكثير من عدم الوضوح وما يقلقني التوتر المتنامي في المنطقة كبقايا حرب غزة والوضع في إيران وغيرهما والذي يمكن في أي لحظة ينفجر ما لم يتعامل معه بما يحقق الأمن لمنطقتنا».

وبدأت في 10 أكتوبر الماضي مرحلة أولى من اتفاق لوقف إطلاق النار بين حركة «حماس» وإسرائيل، لكن الأخيرة تخزقه يوما ما أدى إلى مقتل 447 فلسطينيا. كما تقيد إسرائيل بشدة إدخال المواد الغذائية والأدوية المستلزمات الطبية ومواد الإيواء والمنازل الجاهزة إلى غزة، حيث يعيش نحو 2.4 مليون مواطن فلسطيني، بينهم 1.5 مليون نازح، في أوضاع كارثية.



وأوضح أن المنطقة تمر بالكثير من التوتر، لافتا إلى أن بلاده لا تريد رؤية تصعيد ونصحت واشنطن بالحل الدبلوماسي لملف إيران النووي. وتتصاعد ضغوط من الولايات المتحدة وحليفاتها إسرائيل على طهران منذ انطلاق مظاهرات شعبية في إيران أواخر ديسمبر/ كانون الأول الماضي، احتجاجا على تدهور الأوضاع الاقتصادية والمعيشية.

وبشأن اليمن قال رئيس وزراء قطر، إن سياسيات بلاده واضحة وهي دعم الشرعية اليمنية، وأهمية أن يكون هناك حل للتعايش السلمي وأن يكون اليمن موحدا لا يستبعد منه أحد من نسيجه المجتمعي.

ومتطرقا للأوضاع السورية، شدد على ضرورة دعم سوريا وحكومتها، مؤكدا أن مساهمة المجتمع الدولي مهمة في هذا الصدد لبناء دولة مؤسسات. وتبذل إدارة الرئيس السوري أحمد الشرع جهودا مكثفة لضبط الأمن وبسط سيطرتها على كامل الجغرافيا السورية منذ الإطاحة بنظام بشار الأسد في 8 ديسمبر 2024.

في المقابل، اتهمت طهران، واشنطن، بالسعي عبر العقوبات والضغوط وإثارة الاضطرابات ونشر الفوضى، لخلق ذريعة للتدخل العسكري وتغيير النظام.

وعن تطورات الوضع في قطاع غزة، أكد رئيس الوزراء القطري أنه «يجب أن تنسحب إسرائيل منه حتى يكون هناك وقفا لإطلاق النار مكتملا».

وأوضح أن الوضع الإنساني «ما زال يحتاج الكثير من التدخل ويجب رفع القيود الإسرائيلية على دخول المساعدات»، لافتا إلى أن «يتم العمل مع مصر وتركيا والولايات المتحدة لضمان وجود

The Guardian: Western diplomats reluctant to predict the end of the Iranian regime

Western diplomats are reluctant to predict the collapse of Iran's regime despite the spread of protests and rising violence.

This cautious stance is shaped by the trauma of a major failure in 1979, when Western diplomacy misread the signs of the Shah's impending downfall just months before the revolution.

Quoted by theguardian.com, ahead of that revolution Western intelligence reports instead reassured policymakers that the Shah's grip on power was secure.

Sir Anthony Parsons, the British ambassador at the time, even wrote: "I do not believe there is any serious risk of the overthrow of the regime as long as the Shah remains in power." That misjudgement later became an important lesson that major political change is often difficult to predict.

At present, Iran experts say there are no strong indications of fractures within the regime. Vali Nasr of the Council on Foreign Relations (CFR) said, "There are no signs of defections from within the regime or that the regime has fractured in any way." Ray Takeyh added that the wave of protests has not yet become a nationwide movement.

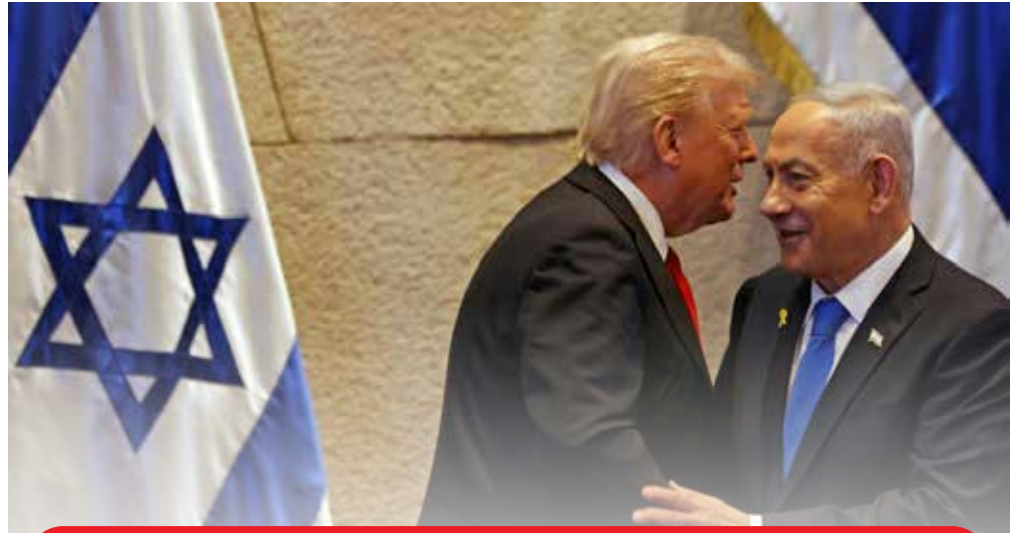
Nevertheless, differences in approach have emerged among the elite, particularly between President Masoud Pezeshkian, who has adopted an introspective tone, and the security apparatus, which views the protests as a national security threat. However, as pressure and violence have intensified, Iran's main centres of power the supreme leader, the Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC) and the Supreme National Security Council are seen as having opted for repression, without open resistance from within the government.

The authorities have unified their narrative that the security forces have no choice but to confront what they describe as a foreign-inspired uprising. In this context, parliamentary speaker Mohammad Bagher Ghalibaf has stepped forward to issue harsh warnings, while the diplomatic track long pursued by Foreign Minister Abbas Araghchi has been increasingly marginalised.

The latest violence, which if confirmed has killed around 2,000 people, marks a level of repression far greater than in previous unrest. Behind the scenes, some officials acknowledge that this approach is unsustainable, particularly as the roots of discontent ranging from the economic crisis to the IRGC's dominance of the economy remain unaddressed.

Ray Takeyh warned that the status quo is becoming increasingly fragile. "The regime has created a cycle," he said.

He stressed that fundamental problems such as economic mismanagement, corruption and a lack of opportunity cannot be resolved through repression alone.



أكسيوس: تأجيل ضرب إيران وسط مخاوف أميركية وإسرائيلية من عدم الجدوى

الأميركية الحالية شن ضربات على أهداف تابعة لقوات الأمن في إيران، وهي ما لا تعتبره إسرائيل قوية وفعالة بما يكفي لزعزعة النظام الحاكم في إيران.

وقال مصدر إسرائيلي مقرب من نتنياهو لموقع أكسيوس إن الإسرائيليين يرون أن «ترامب قرر تخصيص المزيد من الوقت للتفكير في الأمر».

وأفاد الموقع بأن سفير إيران لدى باكستان رضا أميري مقدم، قال أمس الخميس إن «ترامب أبلغ طهران أنه لن يهاجم البلاد، وطلب من إيران أيضا ممارسة ضبط النفس».

يشار إلى أن الرئيس ترامب صرح مرارا بأنه سيتخذ إجراء عسكريا ضد النظام الإيراني إذا قتل المتظاهرين الذين شاركوا في الاحتجاجات المستمرة منذ أكثر من أسبوعين.

وبينما يواصل ترامب النظر في خيارات التعاطي مع التطورات الجارية في إيران، يقوم الجيش الأميركي بإجلاء قوات من قواعد في الشرق الأوسط، وإرسال قوات إليها في نفس الوقت، بما في ذلك حاملات الطائرات «يو إس إس أبراهام لينكولن» ومجموعتها القتالية.

وتعليقا على تلك التطورات، قال أكسيوس إن الكثير من الإشارات العامة الصادرة من واشنطن تبدو مصممة لزيادة حالة عدم اليقين، وربما لإرباك إيران، كما حدث عندما هاجمت الولايات المتحدة منشآتها النووية في يونيو/حزيران الماضي.

نقل موقع أكسيوس عن 5 مصادر أميركية وإسرائيلية وعربية مطلعة أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أجل شن ضربات عسكرية على إيران، في الوقت الذي يجري البيت الأبيض مشاورات داخلية، ومع الحلفاء بشأن توقيت العملية وما إذا كانت ستؤدي إلى زعزعة استقرار النظام.

ويرى الموقع الأميركي أن الخيار العسكري تجاه إيران لا يزال مطروحا بقوة على خلفية تعاطيها مع الاحتجاجات المتواصلة، لكن قرار ترامب بالتريث يعكس حالة من

عدم اليقين العميق، داخل الإدارة الأميركية وبين حلفائها بشأن تداعيات ذلك الخيار وما قد يترتب عليه من ردود فعل انتقامية واسعة النطاق.

ومع أن الضربة العسكرية المحتملة لا

تبدو وشيكة في الوقت الحالي، قال

مصدر أميركي مطلع لموقع أكسيوس إن «الجميع يعلم أن ترامب مستعد للضغط على الزر».

وأعرب مسؤولون إسرائيليون -حسب المصدر ذاته- عن تحفظاتهم خلال اليومين الماضيين، كما أفادت 3 مصادر أميركية ومصدر إسرائيلي أن رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو تحدث مع ترامب الأربعاء، وطلب منه التريث لمنح إسرائيل مزيدا من الوقت للاستعداد لرد إيراني محتمل.

وحسب المصدر الإسرائيلي، تتضمن الخطة



لوموند: جامعات غزة تقاوم لتنهض من تحت الانقاض

كشف تقرير بصحيفة لوموند الفرنسية أنه رغم الدمار الواسع الذي خلفته الحرب على قطاع غزة، فإن الجامعات تحاول استعادة دورها التعليمي وسط تحديات مادية وبنيوية غير مسبقة، في مشهد يعكس صمود الطلبة والأساتذة وإصرارهم على التمسك بالعلم رافعة أساسية لإعادة بناء المستقبل.

وقالت الكاتبة ماري جو سادر في تقريرها إن مؤسسات التعليم العالي في غزة تبذل جهوداً حثيثة بالإمكانات المتوفرة لاستئناف الدراسة بعد عامين من حرب دامية.

وبحسب التقرير، ورغم تدمير معظم الحرم الجامعية ونقص الموارد الحاد، فإن بعض الكليات أعادت فتح أبوابها جزئياً للتعليم الحضوري.

العودة إلى الحياة

وتجسد طالبة دانا السوراني هذا المشهد، إذ احتفلت بعودتها إلى جامعة الأزهر في غزة بنشر مقطع فيديو على حسابها في إنستغرام، كتبت عليه عبارة «العودة إلى الحياة».

ويُظهر المقطع طلاباً بمعاطفهم البيضاء داخل قسم طب الأسنان، في صورة تختلط فيها مظاهر الحياة الأكاديمية مع آثار الدمار، من نوافذ محطمة وجدران مؤقتة من القماش البلاستيكي.

وتشير الكاتبة إلى أن 95% من الجامعات في غزة تضررت بدرجات متفاوتة، وأن 22 جامعة من أصل 38 دُمّرت كلياً، وأصبحت معظم مباني التعليم العالي غير صالحة للاستخدام. ومن بين 206 مبانٍ، أصبحت 195 غير صالحة للاستخدام بسبب الدمار الكامل أو الأضرار الجسيمة.

وتضيف أنه من بين 18 مؤسسة للتعليم العالي، لم تتمكن سوى 4 جامعات من استئناف التعليم الحضوري جزئياً في تخصصات محدودة، من بينها جامعة الأزهر والجامعة الإسلامية.

وتواجه بقية المؤسسات عجزاً كبيراً يمنعها من إعادة تأهيل مبانيها أو استعادة مقارها التي تحولت إلى ملاجئ للنازحين، مما يجعل التعليم عن بُعد الخيار الوحيد لآلاف الطلبة.

لكن هذا النمط من التعليم يصطدم بانقطاعات الكهرباء والإنترنت والاحتفاظ في المخيمات، وهو ما تصفه الطالبة إيناس العطار بأنه تجربة قاسية أجرتها من داخل خيمتها بجنوبي القطاع.

أما الجامعات التي فتحت أبوابها، فتعتمد على إمكانات محدودة، وسط قيود تمنع إدخال المعدات والمواد اللازمة.

ويؤكد مسؤولو جامعة الأزهر أنهم اضطروا إلى إصلاح كراسي متضررة واستخدامها ساعات طويلة يومياً، بسبب شح القاعات المجهزة.

حصار إسرائيلي

وتزيد القيود التي تفرضها إسرائيل على إدخال المساعدات والمواد إلى القطاع الوضع تعقيداً، حتى بعد وقف إطلاق النار في أكتوبر/تشرين الأول 2025، مما يمنع الجامعات من تغيير المعدات التالفة أو المتهاكلة.

ومع كل ذلك، يبرز خمسة استثنائي لدى الطلبة خصوصاً في التخصصات الطبية، إذ واصل طلاب السنوات المتقدمة تدريبهم العملي داخل مستشفيات مكتظة وتحت القصف.

وأشارت الكاتبة إلى أن الجامعات في غزة المثقلة بالأعباء المالية تواجه صعوبة في دفع رواتب موظفيها، وتعتمد أساساً على الدعم الدولي لإعادة الإعمار، في معركة طويلة لإحياء التعليم من تحت الانقاض.



نيويورك تايمز: الحرب بين الصين وتايوان قد تبدأ دون دوي المدافع

التايوانيين يركزون أكثر على تحركات ما تُسمى بـ«المنطقة الرمادية» التي لا تصل إلى مستوى الحرب الشاملة.

ورغم اعتقاد كريستوف بأن غزواً صينياً شاملاً لتايوان قد يفشل، إلا أنه يشكك في حدوثه خلال السنوات القليلة المقبلة، لكن ضغوط المنطقة الرمادية اليوم تشكل -برأيه- تحدياً يومياً ومن المرجح أن تزداد، كما أنها تحمل تُدراً بالتحول إلى حرب شاملة تجر الولايات المتحدة إليها.

تطبيق بحري

ووفقاً للكاتب، إذا أراد الرئيس الصيني شي جين بينغ ممارسة مزيد من الضغوط وإضعاف تايوان بشكل أكبر دون بدء حرب بالضرورة، فيمكنه فرض «طوق» بحري غير ملحق عبر إخضاع السفن المتجهة إلى تايوان لتفتيش جمركي في الموانئ الصينية، ما يرفع تكاليف التأمين والشحن ويقوض الاقتصاد التايواني.

أما الخطوة الأخطر، من وجهة نظر كريستوف، فستكون فرض حصار كامل، خصوصاً على النفط والغاز، وهو ما قد يشعل حرباً شاملة، نظراً لاعتماد تايوان شبه الكامل على واردات الطاقة، وامتلاكها مخزوناً لا يكفي سوى لأسبوعين أو 3 أسابيع فقط. حينها قد يعتمد مستقبل تايوان على ما إذا كان الرئيس دونالد ترامب مستعداً لأمر البحرية الأميركية بمرافقة السفن إلى تايوان لكسر الحصار.

ورغم أن معظم خبراء شؤون الصين يرجحون أن الحرب غير مرجحة خلال العقد المقبل، فإن تقارير استشارية تحذر من احتمال يصل إلى 30% لغزو صيني خلال 5 سنوات، و60% لفرض حصار جوي وبحري. تهديد الاقتصاد العالمي

ويخلص كريستوف إلى أن تكلفة الحرب ستكون كارثية على الجميع، وأن نجاح الصين في ضم تايوان سيغيّر موازين القوى في منطقة المحيط الهادي ويهدد الاقتصاد العالمي بسبب مصانع الرقائق الإلكترونية التابعة لشركة (تي. إس. إم. سي) التايوانية العملاقة للرقائق الإلكترونية.

ولهذا يرى أن الردع هو الخيار الوحيد، لكنه يتطلب إرادة سياسية حقيقية من تايوان نفسها، التي تعاني من انقسامات داخلية واستعداد محدود لتحمل كلفة الدفاع عن استقلالها.

قدّم الكاتب والمحلل السياسي نيكولاس كريستوف في عموده بصحيفة نيويورك تايمز قراءة تحليلية من قلب تايبيه، لسيناريو مقلق حول كيفية اندلاع حرب بين الصين وتايوان، محذراً من أن مؤشرات الصدام قد تبدأ بهدوء شديد قبل أن تتحول إلى مواجهة عسكرية واسعة النطاق قد تجر الولايات المتحدة وحلفاءها إلى قلب المعركة.

ويرى كريستوف أن نذر الحرب قد لا تبدأ بدوي المدافع، بل ربما بتحركات صامتة من جانب بكين لنقل أصولها المالية بعيداً عن الدول الغربية تحسباً لتجميدها في حال اندلاع الحرب، يليها إطلاق حملات وطنية داخل الصين تدعو المواطنين إلى التبرع بالدم.

هجمات سيبرانية

ثم بعد ذلك، ووسط تحركات القوات وما قد يصاحبها من جدل حول ما إذا كانت هذه التحركات تشكل تهديداً حقيقياً أم مجرد خدعة، قد تشن الصين هجمات سيبرانية واسعة النطاق على تايوان تؤدي إلى تعطيل شبكات الكهرباء والمصارف، إلى جانب تخريب كابلات الإنترنت البحرية التي تربط الجزيرة بالعالم، بحسب المقال.

ويوضح كريستوف أن الضربة الأولى قد تشمل استهداف القصر الرئاسي في العاصمة تايبيه ومقار الاستخبارات والجيش التايواني في محاولة لشل القيادة السياسية والعسكرية، وربما توجيه ضربات أيضاً إلى قواعد أميركية في اليابان وجزيرة غوام التابعة للولايات المتحدة لمنع واشنطن من التدخل السريع.

كما يتوقع أن تفرض الصين حصاراً بحرياً خانقاً على تايوان، مع التركيز على منع الولايات المتحدة واليابان من تقديم أي دعم.

المنطقة الرمادية

ويعتبر المحلل السياسي في مقاله أن هذه نسخة متطرفة لما قد يبدو عليه الهجوم الصيني الأولي للاستيلاء على تايوان، وهي مستوحاة من محادثات مع مخططين عسكريين ومن كتاب سيصدر قريباً بعنوان «الدفاع عن تايوان» لمؤلفه أيك فرايمان من جامعة ستانفورد.

ومع أن سيناريو الغزو هذا يقلق الخبراء الاستراتيجيين في وزارة الحرب الأميركية (البنتاغون)، إلا أن المسؤولين

Foreign doctors deterred from UK by racism, anti-migrant rhetoric

Foreign doctors and nurses are increasingly turning away from the National Health Service (NHS) because anti-migrant rhetoric and rising racism have created a "hostile environment," the leader of Britain's medics has warned.

In an interview with the Guardian, Jeanette Dickson, chair of the Academy of Medical Royal Colleges, said overseas health professionals now see the UK as an "unwelcoming, racist" country, putting the future of the NHS at risk. According to Anadolu.

She said the health service "could quite easily fall over" without foreign-born staff and warned that it could soon lack "a critical mass of people there to run the service safely."

Her comments come as new workforce data reveal record numbers of foreign-born doctors leaving the NHS, a halt in post-Brexit recruitment from abroad, and a sharp drop in the number of nurses and midwives joining the service.

According to the General Medical Council, 42% of doctors working in the UK qualified overseas, highlighting the NHS's growing dependence on international staff.

Dickson said doctors and nurses are being put off by hostile political rhetoric on immigration, media coverage, racist abuse by colleagues, and patient aggression.

"My feeling is we are creating a culture where the rhetoric is 'foreigner bad,'" she told the Guardian. "Why would you go somewhere where people are going, 'we don't need you, we don't want you'? For them that makes Britain appear unwelcoming, racist."

She added that some foreign-born NHS staff now feel unsafe in their daily lives.

Selina Douglas, chief executive of the Whittington Health NHS Trust in London, said staff are facing increasing racism. Referring to long-serving overseas nurses, she said: "Those staff are being racially abused in our hospital. I have had staff spat at (while) walking up the hill (from the tube station)."

Health Secretary Wes Streeting has warned patients that "your right to access free health care in this country does not come with the freedom to abuse our staff on any grounds."

Dickson also criticized government plans to prioritize UK medical graduates for specialist training posts, saying this could deter overseas doctors at a time of global shortages.

"If the country is not looking as welcoming, or people don't feel as safe, and Canada, Australia and New Zealand are opening their doors more, then I find it unsurprising that people are leaving," she said.



بريطانيا: استقالات قياسية للأطباء والمرضى الأجانب بسبب المعاداة والعنصرية

إضافة إلى تعرض العاملين الأجانب لاعتداءات لفظية وعنصرية من بعض المرضى، تُعد من أبرز الأسباب الكامنة وراء الاستقالات وتراجع أعداد الوافدين الجدد.

وقالت ديكسون: «نحن نطوّر ثقافة تُصوّر الأجنبي على أنه أمر سيئ، حتى لو لم تُزر بريطانيا من قبل، فإن مجرد متابعة إعلامنا ووسائل التواصل الاجتماعي والاستماع إلى سياسيينا كافٍ لرؤية مدى العداة السائدة».

وأضافت أن الأجانب «يشاهدون هجمات على المعابد اليهودية، واحتجاجات معادية للمسلمين، ويسمعون روايات مفادها أن الهجرة سيئة وأنها أكبر مشكلة في البلاد».

وتساءلت ديكسون، قائلة: «لماذا يذهب الناس إلى مكان غير مرحّب بهم فيه؟!»

وأشارت إلى أن بريطانيا بات ينظر إليها على أنها بلد غير مضياف وعنصري.

وتضم أكاديمية الكليات الطبية الملكية، 22 أكاديمية وكلية طب في إنجلترا واسكتلندا وويلز وأيرلندا الشمالية (الدول الأربعة المكونة للمملكة المتحدة).

قالت رئيسة أكاديمية الكليات الطبية الملكية في بريطانيا جانيت ديكسون، إن أعدادا قياسية من الأطباء والمرضى الأجانب استقالوا من هيئة الخدمات الصحية الوطنية، بسبب تصاعد العنصرية والخطاب المعادي للمهاجرين.

وفي حديث لصحيفة الغارديان، أشارت ديكسون، إلى أن العام الماضي شهد أعلى معدل لاستقالة أطباء أجانب من هيئة الخدمات الصحية الوطنية في تاريخ المملكة المتحدة. وفقا لـ«الأناضول».

ولفتت إلى أن عدد العاملين الأجانب الجدد القادمين بعد خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي يشهد حالة من الجمود.

وأضافت أن أعداد القابات والمرضى الجدد المنضمين إلى القطاع الصحي انخفضت بشكل ملحوظ.

رئيسة أكاديمية الكليات الطبية الملكية، حذرت من أن نظام الخدمات الصحية سيتعرض للانحسار في حال غياب العاملين الأجانب.

وأوضحت أن الخطاب العدائي لبعض السياسيين تجاه المهاجرين، والتعبيرات المعادية لهم في وسائل الإعلام،

اعتداء عنصري في مسجد ستوكهولم في العاصمة السويدية

تعرّض مسجد ستوكهولم في العاصمة السويدية لاعتداء عنصري، عبر الإساءة إلى نسخة من المصحف الشريف.

وأفاد بيان صادر عن إدارة المسجد، أن نسخة من القرآن الكريم وجدت مربوطة بسلاسل إلى درابزين السلام المؤدية إلى المسجد، وعليها ست ثقب ناجمة عن طلقات نارية. وفقا لـ«الأناضول».

وقال مدير المسجد محمود الخلفي، في تصريح للأناضول، إن الهجمات العنصرية والمعادية للإسلام تتزايد يوما بعد يوم.

وأضاف: «عثرنا على مصحف مُسلسل إلى درابزين السلام المؤدية إلى المسجد، وعليه ست ثقب لطلقات نارية. كما كُتبت على المصحف عبارة باللغتين العربية والسويدية تقول: 'شكرا على الزيارة لكن حان وقت العودة إلى المنزل'».

وتابع: «اعتبرنا هذه الرسالة خطابا عنصريا واضحا يستهدف المسلمين. وجاء الحادث في فترة تشهد تصاعدا لافتا في الاستفزازات المعادية للإسلام وجرائم الكراهية في السويد».

وأدان الخلفي الاعتداء، مشيرا إلى أن الشرطة فتحت تحقيقا في الحادث، الذي قوبل بغضب واسع لدى الجالية المسلمة.

وتكررت في السويد خلال السنوات الماضية حوادث الإساءة للقرآن الكريم من قبل يمينيين متطرفين ما أثار ردود فعل عربية وإسلامية غاضبة رسميا وشعبيا.

وفي 26 يوليو/ تموز 2023، تبنت الأمم المتحدة قرارا بتوافق الآراء، صاغه المغرب، يدين جميع أعمال العنف ضد الكتب المقدسة، باعتبارها انتهاكا للقانون الدولي.



الدولي.



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 123 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 123,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات
- التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

German Scientists Make Medical Plastics from Complex Organic Waste

Researchers in Germany are trying to create an entirely organic and biodegradable plastic from green waste, hay, and algae.

The Walther research team at the University of Oldenburg hopes to integrate environmentally friendly and application-focused methods to create a cost-effective and energy-efficient technology for producing innovative plastics derived from polybutylene succinate (PBS), which are entirely composed of organic waste.

The EcoPBS project is receiving approximately 2.7 million euros in funding from the Federal Ministry of Research, Technology, and Space (BMFTR). According to azocleantech.

Located in northwest Germany, the group will work to convert green waste, hay, and algae into completely biodegradable plastics intended for use in medical products, automotive components, insulation, and packaging.

The work of the new Junior Research Group aims to offer plastics made from renewable raw materials as an industrially viable alternative to conventional plastics. The BMFTR's funding approval also acknowledges our university's outstanding research infrastructure in this field and highlights the potential of EcoPBS in creating an environmentally and climate-friendly circular economy.



PBS shares similarities with traditional plastics such as polypropylene and polyethylene regarding durability and processability, with the significant benefit of being easily biodegradable.

The researchers have not yet succeeded in creating a completely bio-based material that is entirely recyclable, and the current manufacturing methods are not adequately aligned

with the requirements of the chemical industry.

For a high yield, you need microorganisms that are easy to grow and stable enough to be efficient in low-cost, low-energy processes.

The Junior Research Group will conduct investigations in three sub-projects aimed at converting a biological substrate made from garden trimmings and agricultural waste into Bio-PBS.

The initial phase for the team will involve optimizing the fermentation process: they will evaluate how effectively the organic material can be transformed into bioplastics through various types of microorganisms in a newly developed biotechnological process.

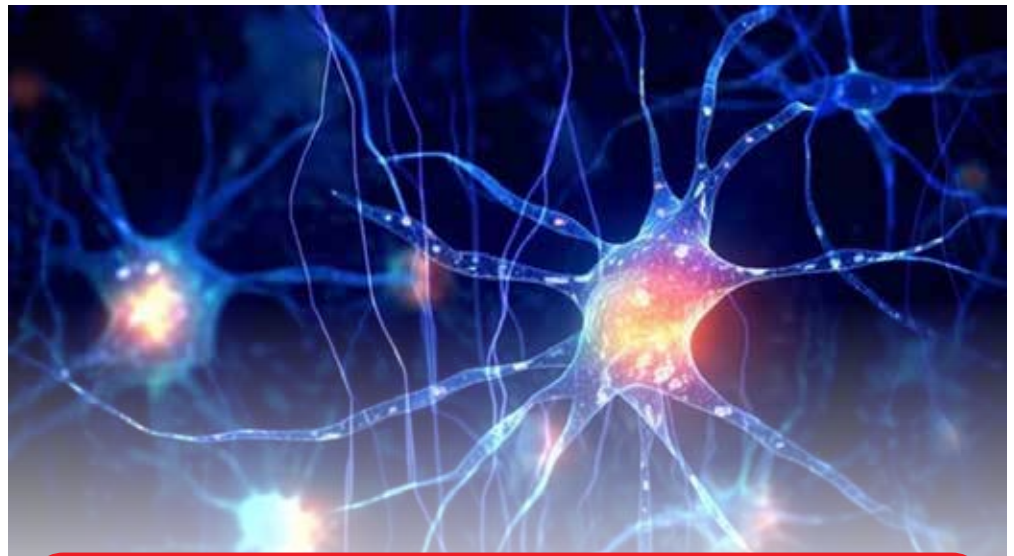
A key aspect of this research will be the examination of two fermentation methods: Acetone-Butanol-Ethanol (ABE) fermentation and succinic acid fermentation.

New Manufacturing Processes for Bioplastics

The second sub-project will concentrate on the process of "downstreaming," which involves eliminating foreign substances from the processed material. The objective is to transform the organic compound n-butanol into 1,4 butanediol, a bivalent alcohol that serves as a crucial raw material for plastics. Using simulations and machine learning, the team will explore methods to enhance the material and energy balances of this procedure.

The new chemical compound is required to eliminate contaminants, thereby enabling the production of the first fully biodegradable BPS. The team has already created a preliminary design for this compound and has submitted a patent application. In the third sub-project, they intend to develop the technology. Another aim is to use the byproducts from bio-PBS production to generate renewable electricity and heat, which can be harnessed to power the laboratory facilities.

Ultimately, the researchers aspire to produce the first industrial products, such as packaging and medical materials, by employing digital 3D models and entirely bio-based PBS.



مفاجأة علمية.. كل خلية حية تحمل «مولد كهربائي» في جدارها

تلك القوى الصغيرة يمكن أن تولد الكهرباء عبر ظاهرة فيزيائية اسمها المرونة الكهربائية الانحنائية، حيث يولد انحناء الغشاء استقطاباً كهربائياً، وبالتالي فرق جهد عبر الغشاء، وهو ما نعرفه بـ «الكهرباء».

نتائج واعدة

وفقاً للنتائج، يمكن لفروق الجهد عبر الغشاء أن تصل في بعض الحالات إلى نحو 90 ملي فولت، كما أن هذه التقلبات قد تحدث على مقياس الميلي ثانية، وبشكل يشبه فرق الجهد المعروف في الخلايا العصبية.

إلى جانب ذلك، فالنموذج طوره الباحثون يتنبأ بأن الإشارات الكهربائية الناتجة عن تذبذب غشاء الخلية قد تدفع الأيونات، وهي ذرات مشحونة تعد أساسية في اتزان الخلية وإشارات، ضد الاتجاه الذي تميل إليه طبيعياً.

تساعد هذه النتائج العلماء في تحقيق فهم أعمق لعلاقة ميكانيكا الغشاء بالإشارات الكهربائية، وما قد يعنيه ذلك لعمليات مثل الإحساس، والتواصل الخلوي، وربما جوانب من نشاط الأعصاب

من جانب آخر، يمكن أن يساهم ذلك في إلهام العلماء بابتكار مواد وأجهزة مستوحاة من الحياة تجمع بين المرونة والكهرباء وقادرة على تحويل تقلبات ميكانيكية دقيقة إلى إشارات كهربائية، أي مواد ذكية بالمعنى الفيزيائي.

يعرف جدار الخلية عادة بأنه غشاء رقيق يفصل الداخل عن الخارج. لكن مؤخراً اكتشف العلماء أنه يمثل قطعة فيزيائية قادرة على تحويل الحركة إلى كهرباء.

هذا هو جوهر فكرة جديدة طرحها فريق بحثي بقيادة علماء من جامعة هيوستون الأمريكية، عبر نموذج رياضي يبين أن اهتزازات أغشية الخلايا الدقيقة قد تولد فروق جهد كهربائية، وكأن الغشاء مولد طاقة صغير جداً. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

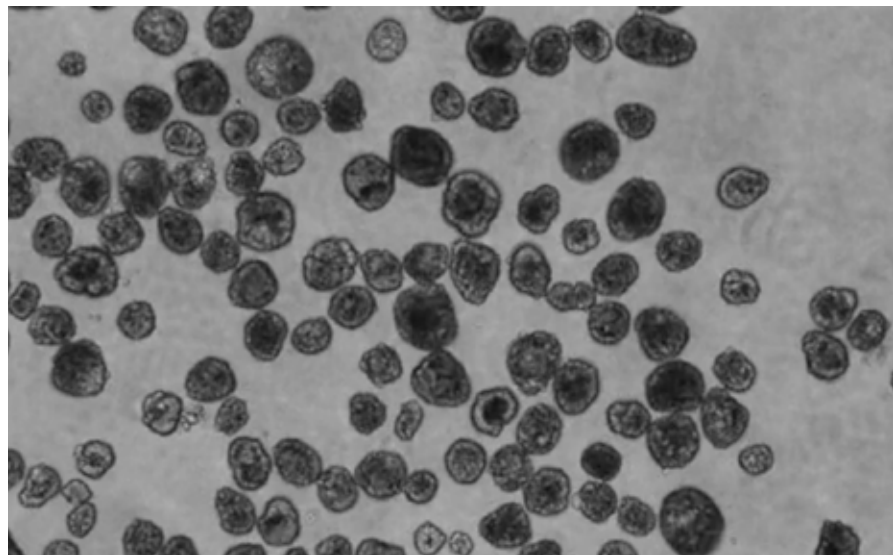
فرق الجهد هو ببساطة «الدفع» التي تجعل الشحنات الكهربائية تتحرك من نقطة لأخرى، مثل فرق الارتفاع يدفع الماء للجريان، وهو مؤشر على مرور الكهرباء.

مولد كهربائي صغير جداً

داخل الخلية، فإن البروتينات تتبدل أشكالها وهي تؤدي وظائفها، وهناك تفاعلات كيميائية تطلق طاقة لكي تبقى النظام حياً من ناحية كيميائية.

من أهم هذه العمليات تحليل جزيئات تسمى أدينوسين ثلاثي الفوسفات، وتمثل وقود الخلية الأساسي. هذه الجزيئات تولد قوى صغيرة تضغط على الغشاء وتشده، فينتني ويتذبذب على مقياس النانو.

وبحسب الدراسة الجديدة نشرها الباحثون في دورية «بي إن إيه إس نيكسوس» (PNAS Nexus)، فإن



كرة زجاجية نانوية.. هل اقترت الفيزياء من علاج السرطان؟

أعلن باحثون من البرازيل والبرتغال عن ابتكار مادة نانوية جديدة يمكنها، من حيث المبدأ، قتل خلايا سرطان العظام عن طريق الحرارة الموجهة، وفي الوقت نفسه مساعدة العظم على الالتئام.

وبحسب الدراسة، التي نشرها الفريق في دورية «ماجنيك ميديسن» (Magnetic Medicine)، فإن الفكرة تقوم على زرع جسيمات شديدة الصغر بالقرب من موقع الورم، ثم يتم تنشيطها من الخارج عن طريق مجال مغناطيسي لتوليد حرارة موضعية، هذه الحرارة تقتل الخلايا السرطانية، بينما يجهز غلافها سطحاً «صديقاً للعظم»، يشجع المنطقة على إعادة البناء مجدداً، ثم الالتئام. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

أصغر من شعرة

هذه الجسيمات تمثل في حد ذاتها جهازاً نانوي صغير، وهي تتكون من نواة من أكسيد الحديد، تعمل كسخان صغير جداً، وبقطر أقل من 10 نانومتر، ولتقريب الصورة، فشعرة واحدة في رأسك أعرض من هذا الجسيم بنحو سبعة إلى عشرة آلاف مرة.

تغلف هذه الكرة النانوية بزجاج حيوي رقيق، وكلمة زجاج هنا لا تعني ما يشبه زجاج النوافذ، بل نوع خاص من المواد الزجاجية صمم طبيًا ليكون متوافقاً مع العظام.

سطح هذا الزجاج الحيوي يتفاعل كيميائياً بطريقة تؤدي إلى تكون طبقة معدنية شبيهة بمعدن العظم، هذه الطبقة تعمل كجسر يساعد الخلايا العظمية على الالتصاق والنمو، مما يدعم الالتئام.

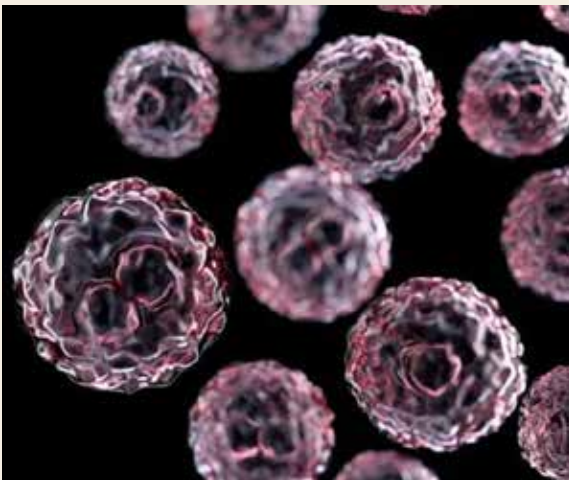
بعد استهداف الورم والقضاء عليه، تبقى مشكلة، وهي أن العظم المتضرر يحتاج إلى ترميم، هنا يأتي دور الزجاج الحيوي، ففي التجارب التي أجراها الفريق وضعت الجسيمات في سائل يشبه بيئة سائل الجسم، فبدأ سطحها يكون بسرعة طبقة معدنية شبيهة بمعدن العظم تسمى «الأباتيت»، وهو مؤشر شائع على أن المادة قد تندمج جيداً مع العظم وتساعد نموه لاحقاً.

اختبارات لاصقة

وبحسب الدراسة، فقد قام العلماء بتجريب عينات عديدة من هذه الكرات النانوية، وبرزت عينة، أشار العلماء إليها باسم «ماج-8-بي جي» باعتبارها الأسرع في معدل التمدد والأعلى في المغناطيسية، ولذلك اختيرت لتقييم الأداء على الخلايا السرطانية.

وإذا نجحت هذه المواد في المراحل اللاحقة من التجريب، فقد تفتتح باباً لسيناريو علاجي بإجراء واحد فقط، عبر إدخال المادة إلى موقع الورم، ثم تنشيط التسخين موضعياً بالمجال المغناطيسي لإتلاف الخلايا السرطانية. وفي الوقت نفسه، يبدأ الغلاف الحيوي بتحضير سطح مناسب لتجدد العظم وتقوية اندماجه.

تجدر الإشارة إلى أن هذه النتائج ما زالت في نطاق الاختبارات المعملية وتوصيف المادة، أي أنها ليست علاجاً جاهزاً، وتحتاج إلى دراسات أعمق للتأكد من الأمان والفاعلية والتحكم الدقيق بالحرارة.



علماء روس ينجحون في خفض درجة حرارة استخراج الهيدروجين بمقدار 4.5 مرات

غلاف ونواة، حيث يغطي المحفز سطح المغنيسيوم بشكل متجانس.

ويوضح ليونيد سفياتكين، الأستاذ المشارك في كلية العلوم والهندسة: «على سطح هيدريد المغنيسيوم، تشكل ذرات النيكل والكروم روابط تساهمية مع الهيدروجين. ويؤدي ذلك إلى إعادة توزيع الشحنة الإلكترونية بين ذرات الهيدروجين ومضافات المحفز، ما يضعف الرابطة الأيونية بين الهيدروجين والمغنيسيوم، ويقلل طاقة ارتباط الهيدروجين بالسطح بنسبة 60% في المتوسط».

ويضيف: «وبفضل التوزيع المتجانس للمضافات على

سطح المركب، يتطلب الهيدروجين طاقة أقل بكثير للتحرر مقارنة بهيدريد المغنيسيوم النقي». ويشير العلماء أيضاً إلى أن الابتكار العلمي الرئيسي للدراسة يكمن في أن تحليل طبيعة الرابطة الكيميائية بين ذرات المواد وديناميكياتها يتيح تصنيع مواد ذات خصائص محددة مسبقاً.

يقول فيكتور كودياروف: «على سبيل المثال، ينطلق الغاز من المركب المصنع عند درجة حرارة

86 درجة مئوية، وهذا يسمح باستخدام الماء الساخن المتوفر في المنشآت الصناعية الكبيرة كمبرد».

تجدر الإشارة إلى أن نظام تخزين الهيدروجين باستخدام مسحوق النيكل والكروم النانوي قد صمم باستخدام مواد خام محلية الصنع. يقلل هذا الحل من تكلفته بمقدار ثلاثة أضعاف مقارنة بنظام مماثل شائع الاستخدام يحتوي على النيكل واللانثانوم المستورد باهظ الثمن.

ويعمل علماء في جامعة تومسك التقنية حالياً على تطوير أنظمة تخزين هيدروجين واسعة النطاق باستخدام مواد خام محلية الصنع، مناسبة للإنتاج بكميات كبيرة.

قام علماء من جامعة تومسك بتصنيع مركب قائم على هيدريد المغنيسيوم مع إضافة مسحوق نانوي من النيكل والكروم لتخزين الهيدروجين. سمحت الخصائص التأثرية للمكونات بخفض درجة حرارة إطلاق هذا الغاز ذي القيمة الصناعية إلى 86 درجة مئوية، مقارنة بـ 393 درجة مئوية أثناء عملية التحرر من هيدريد المغنيسيوم النقي، تم تصنيع المركب بتكلفة منخفضة وباستخدام مواد خام محلية، بحسب «سبوتنيك».

يُعد الهيدروجين حالياً بديلاً واعداً للوقود التقليدي نظراً لكثافته الطاقية العالية، وتوافره الواسع، وانعدام الانبعاثات الضارة

أثناء استخدامه واستخراجه وإنتاجه، ويمكن استخدام الهيدروجين في حالات غازية، وسائلة، وارتباط كيميائي، وتعتبر طريقة التخزين الأخيرة حالياً الأكثر كفاءة، حسب ماورد في

بوابة روسيا العلمية «ساينتيفيك.روسيا».

يوضح فيكتور كودياروف، الأستاذ المساعد في كلية العلوم والهندسة: «إحدى طرق تخزين

الهيدروجين في حالة «ارتباط كيميائي» هي استخدام هيدريدات المعادن، ويُعد هيدريد المغنيسيوم من أكثر المركبات دراسة. توجد هذه المادة بكثرة في الطبيعة، وتتميز بمحتوى هيدروجين يبلغ 7% من وزنها، ومن أهم خصائص هيدريد المغنيسيوم استقراره العالي، ولكن يتطلب إطلاق الهيدروجين تسخينه إلى 400 درجة مئوية. لذلك، ثمة حاجة للبحث عن مواد بديلة قادرة على إطلاق الهيدروجين عند درجات حرارة أقل».

وقد قام علماء من جامعة تومسك التقنية بتصنيع مركب قائم على هيدريد المغنيسيوم مع مسحوق نانوي من النيكل والكروم، تم الحصول عليه عن طريق تفجير موصلات كهربائية. خلطت المكونات في مطحنة كروية خاصة، وقد مكنت الحركة الميكانيكية من تكوين بنية ذات





Meet the Razr Fold: Motorola's First Foldable Phone Powered by On-Device AI

Motorola is officially entering the foldable race. At CES 2026, the company unveiled the razr fold, its first foldable smartphone, marking a major expansion of the iconic razr line and a clear indication that Motorola is ready to compete in the next phase of mobile design.

The reveal took place on Lenovo's main stage in Las Vegas, where Motorola introduced the razr fold as a dual-display device built around flexibility and on-device AI. According to TechRepublic. Shaped around usability, not novelty. When closed, the razr fold looks and behaves like a conventional smartphone. Motorola built the device around a large external display designed to handle everyday tasks, such as checking messages, scrolling, and quick tasks, without forcing users to open the device each time.

Unfold it, and the experience shifts. The phone opens into a wide, tablet-like inner screen that Motorola describes as a working canvas rather than a novelty display. The larger view supports side-by-side apps, smooth multitasking, and more immersive content, allowing the device to move naturally between phone-sized convenience and big-screen use.

Motorola is careful to frame the razr fold as a device that adapts to how people already work and create. Features like adaptive layouts and stylus support suggest Motorola expects users to stay in the foldable experience throughout the day.

AI designed to stay out of the way. Rather than turning AI into a headline feature, the tech company presents it as a background layer supporting everyday use of the razr fold. The intelligence lives on the device, helping the phone adapt as users move between quick interactions on the outer screen and longer sessions on the larger inner display.

Motorola says its on-device intelligence focuses on relevance, offering information and prompts only when they fit the moment. As tasks shift, the device keeps pace without pulling users out of what they're doing.

By pairing on-device AI with flexible layouts and multitasking, the company casts the razr fold as a device that responds to context rather than commands, staying present when useful and fading into the background when it's not.



هاتف Honor Magic 8 Pro Air إحياء عصري لتصميم كلاسيكي

تصميم الكبسولة الممدودة.. لمسة عصرية

على عكس سلسلة Honor 500 التي تعتمد على شريط أسطواني مستقيم يضم الكاميرات، اختارت الشركة في Magic 8 Pro Air تصميم كبسولي ممدود يجمع بين فتحة تشبه الحبة وزر بارز يحتوي على مستشعرات التصوير.

ورغم أن الفتحات الدائرية أصبحت أكبر حجماً، فإن الفكرة الأساسية مستوحاة من V20، مع اختلاف واضح في موضع فلاش LED الذي انتقل إلى أسفل الوحدة الخلفية بدل دمجها داخل الكبسولة الكبيرة.

ألوان جديدة وأناقة عصرية

ولم تقتصر عملية التجديد على التصميم فقط، بل شملت أيضاً لوحة الألوان، حيث اتجهت Honor إلى درجات أفتح وأكثر أناقة، ما يمنح الهاتف مظهراً عصرياً يناسب فئة «Air» التي تستهدف الخفة والبساطة، ويعكس فلسفة الشركة في الدمج بين التصميم الكلاسيكي والأداء العصري.

Pro Air 8 Magic.. أول هاتف «إير» في السلسلة

تروج Honor لهاتفها الجديد باعتباره أول جهاز «إير» في سلسلة Magic، مؤكدين أنه فائق الخفة يجمع بين النحافة وعدد من المزايا الاحترافية، ما يجعله جذاباً للمستخدمين الذين يبحثون عن التصميم العصري والأداء المتقدم في الوقت نفسه.

أثارت الصور الرسمية لهاتف Honor Magic 8 Pro Air اهتمام متابعي التقنية، إذ دفعت البعض للمقارنة بينه وبين أجهزة مثل آيفون إير، هواتف بيكسل، وسلسلة Honor 500.

وقد كشفت مراجعة أعمق أن الشركة لم تلجأ لتقليد المنافسين، بل أعادت إحياء تصميم يعود إلى نحو ثماني سنوات من تاريخ Honor.

وحدة الكاميرا.. إحياء لبداية V20

من يتذكر هاتف Honor V20 سيجد أوجه الشبه واضحة، خصوصاً شكل وحدة الكاميرا الخلفية التي جاءت بتصميم يشبه علامة التعجب، وهي لمسة بصرية مميزة رافقت الهاتف عند إطلاقه بألوان ملفتة مثل الأحمر والأزرق والأسود.

ويبدو أن Honor قررت إعادة هذه الهوية التصميمية بروح عصرية، ما جعل Magic 8 Pro Air مثلاً حديثاً لتجديد هذا المفهوم الكلاسيكي.

مزايم التقليد مقابل الواقع

بعد تسريب الصور الأولى للهاتف، اتهم بعض المستخدمين الشركة بمحاكاة تصاميم منافسة مع تعديلات طفيفة.

إلا أن المقارنة بين Magic 8 Pro Air و V20 تشير، وفق تقرير نشره موقع Huawei Central، إلى أن الهاتف الجديد أقرب لإعادة تدوير فكرة قديمة من أرشيف Honor نفسه، بدل التقليد المباشر لمنافسين آخرين.



هواتف غالاكسي من سامسونغ ستستجيب قريباً لأمر صوتي جديد: «Hey Plex»

تتعاون شركة سامسونغ مع شركة الذكاء الاصطناعي بيرليكسيستي منذ فترة، ودمجت الشركة الكورية الجنوبية «بيرليكسيستي» في مساعدتها الصوتي «بيكسي» في بعض أجهزتها المنزلية الذكية.

ومن المتوقع أيضاً أن تحصل هواتف غالاكسي من «سامسونغ» على تجربة بيكسي مدعومة من بيرليكسيستي مع إصدار واجهة المستخدم «One UI 8.5»، وقد تأتي سلسلة هواتف «Galaxy S26» مزودة ببيرليكسيستي مثبتة مسبقاً. وفقاً لـ «العربية Business».

لكن هذا تعاون بين «سامسونغ» و«بيرليكسيستي» قد يتعمق، إذ تم رصد إشارات إلى كلمة تنشيط «Hey Plex» لتفعيل المساعد الذكي «بيرليكسيستي» على أجهزة غالاكسي، بحسب تقرير لموقع «أندرويد أثوري تي» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، أطلعت عليه «العربية Business».

في أحدث إصدار من تطبيق بيرليكسيستي، رصد موقع «أندرويد أثوري تي» تلميحات إلى كلمة «Hey Plex» لتنشيط مساعد الذكاء الاصطناعي.

وهذا من شأنه أن يسمح لبيرليكسيستي بالعمل بشكل مشابه لجيميني، مما يُمكن من تفعيل المساعد الرقمي حتى عندما تكون الشاشة مطفأة.

يؤدي الأمر الصوتي «Hey Google» حالياً إلى تشغيل جيميني على أجهزة سامسونغ، مما يتيح للمستخدمين الوصول إلى مجموعة واسعة من ميزات الذكاء الاصطناعي.

كما هو متوقع، سيتعين على المستخدم الموافقة على جمع بصمات صوته ومعالجتها لإعداد كلمة المرور، وسيطلب من المستخدمين منح إذن الوصول إلى الميكروفون للسماح لتطبيق بيرليكسيستي بتسجيل الصوت والتعرف عليه.

ومن المتوقع أن أمر التنشيط «Hey Plex» سيعمل على جميع هواتف أندرويد، وليس هواتف سامسونغ فقط.



مايكروسوفت تحيي ميزة Resume في ويندوز 11 بدعم أوسع لأندرويد

متابعة المهمة ضمن الإشعارات العادية. لا يعني هذا أن كل التطبيقات ستدعم Resume تلقائياً، إذ يبقى الأمر مرتبطاً بقرار المطورين ودمج الميزة في تطبيقاتهم.

Resume مقابل تجربة أبل

حتى مع هذا التوسع، لا يتوقع أن تصل Resume سريعاً إلى مستوى السلاسة الذي توفره أبل، التي تتحكم بالكامل في النظامين والتطبيقات.

الميزة لا تنقل الجلسة بالكامل، أي أنك لن ترى نفس الشاشة التي كنت عليها في الهاتف على الكمبيوتر.

بل تعمل Resume كاختصار ذكي يعيدك بسرعة إلى التطبيق أو الخدمة التي كنت تستخدمها، ما قد يوفر الوقت بدل البحث بين التطبيقات أو الإشعارات.

ومع ذلك، هناك تحدٍ محتمل، إذا تحولت الاقتراحات إلى سلسلة من التنبيهات غير المفيدة، قد يختار المستخدمون إيقاف الميزة نهائياً.

ولاستغلال Resume بشكل فعال:

تأكد من تفعيل الميزة داخل إعدادات ويندوز 11. راقب ظهور اقتراحات متابعة التطبيق بعد استخدامه على هاتف أندرويد. الاختبار الحقيقي للميزة سيكون في نوعية التطبيقات التي تعتمد عليها. فإذا بدأت تطبيقات يومية مثل المراسلة، البريد، المستندات والموسيقى بدعم Resume، فقد تتحول إلى ميزة صغيرة يصعب الاستغناء عنها. أما إذا ظل الدعم محدوداً، فستبقى Resume مجرد فكرة لطيفة يمكن تجاهلها دون أي تأثير فعلي على تجربة المستخدم.

تستعد شركة مايكروسوفت لإضافة دفعة قوية لميزة Resume في نظام ويندوز 11، لتسهيل الانتقال بين الهواتف والكمبيوتر بشكل أكثر سلاسة، بعد أن كانت الميزة شبه مخفية للمستخدمين لفترة طويلة بسبب محدودية التطبيقات المدعومة.

فكرة Resume

الميزة تعتمد على فكرة بسيطة لكنها ذكية: يمكنك البدء في مهمة على هاتف أندرويد، ثم يقترح عليك الكمبيوتر متابعة العمل من حيث توقفت.

وبالرغم من أن هذا المفهوم يشبه تجربة Handoff بين أجهزة آيفون وماك، إلا أن Resume لم تكن بارزة كثيراً للمستخدمين، بسبب قلة التطبيقات التي تدعمها.

دعم أوسع لتطبيقات أندرويد

وفقاً لتقرير نشره موقع DigitalTrends، فإن مايكروسوفت تعمل على توسيع دعم Resume ليشمل عدد أكبر من تطبيقات أندرويد التابعة لجهات خارجية، بشرط وجود نسخة مقابلة من التطبيق على ويندوز.

ويعد هذا التغيير خطوة مهمة قد تحول Resume من خيار مخفي إلى أداة يومية حقيقية على الحواسيب.

طريقة تفعيل Resume

أبرز ما في التحديث الجديد هو طريقة تفعيل الميزة داخل التطبيقات:

الشرط الأساسي لا يزال قائماً، حيث يجب أن يكون للتطبيق نسخة على الهاتف وأخرى على ويندوز. لم تعد Resume مرتبطة فقط بمسار Link to Windows، بل تضيف مايكروسوفت خياراً جديداً يعتمد على نظام إشعارات ويندوز، ليظهر اقتراح

من الطابع الرياضي إلى المميز: دليلك لاختيار أفضل سترة هودي شتاء 2026

لم تعد سترة الهودي مجرد قطعة رياضية تُرتدى لأوقات التمارين أو الاسترخاء، بل تحولت في السنوات الأخيرة إلى عنصر أساسي في خزانة الرجل المعاصر، لا سيما خلال شتاء 2026. كيف تختار أفضل هودي لشتاء 2026؟ ومع دخول دور الأزياء الفاخرة عالم الهودي الدافئ والمريح، اكتسبت هذه القطعة بُعداً جديداً يجمع بين الراحة المطلقة والأناقة البسيطة من دون تكلف، لتغدو خياراً مثالياً للرجل الباحث عن إطلالة شتوية عصرية تعكس اهتمامه بالعملية وحسن الاختيار.

القصة: أكثر التفاصيل أهمية

تلعب القصة دوراً أساسياً في تحديد المظهر الفاخر لسترة الهودي. فالقصاصات المستقيمة أو الواسعة قليلاً تمنحك إطلالة عصرية ومريحة، بينما تضفي القصاصات المحددة على مظهر لمسة من الانضباط تناسب الإطلالات شبه الرسمية.

ومن المهم التأكد من ملاءمة القصة في منطقة الكتفين وطول الأكمام، بحيث لا تبدو السترة أكبر كثيراً من مقاسك أو ضيقة بشكل مبالغ فيه. فالخامة الحقيقية تكمن دائماً في التوازن المثالي بين الراحة والأناقة.

كيفية تنسيق الهودي

يمكن تنسيق الهودي الفاخر بعدة طرق تناسب مختلف المناسبات. لإطلالة يومية راقية، حاول دمجها مع سروال من الصوف ومعطف طويل وحذاء جلدي أنيق، بينما للإطلالات الشبابية والعصرية، يمكن مزجها مع سروال جينز داكن وحذاء رياضي باللون الأبيض.

في هذا التقرير، نستعرض أبرز المعايير لاختيار أفضل سترة هودي فاخرة لشتاء 2026، مع تسليط الضوء على أهم الخامات والتصاميم، إلى جانب خيارات التنسيق التي تمنح إطلالتك بعداً شتوياً متكاملًا وأنيقًا. وفقاً لـ «الرجل».

دليلك لاختيار أفضل الخامات

عند اختيار سترة هودي فاخرة هذا الموسم، اجعل الخامة العامل الأول والأهم. فالعلامات الفاخرة لا تعتمد على القطن التقليدي فحسب، بل تقدم مزيجاً مدروساً يجمع بين القطن العضوي الفاخر، والصوف الناعم، والكشمير، والأقمشة التقنية عالية الجودة. هذه الخامات لا توفر لك الدفء فحسب، بل تمنحك قطعة ذات ملمس غني يدوم طويلاً ويحافظ على شكلها حتى بعد الاستخدام المتكرر. وتعتبر الهوديات المصنوعة من قطن ثقيل أو كشمير خفيف الخيار الأمثل لفصل الشتاء، خاصة للراغبين في تحقيق التوازن المثالي بين الراحة والأناقة.

أختر التصميم المناسب لك

تتراوح تصاميم الهودي الفاخرة بين الأسلوب البسيط ذي الخطوط النظيفة، والتصاميم الجريئة التي تعكس توقيع الدار بوضوح. فبعض العلامات تعتمد شعاراً صغيراً مطوّراً أو



خطوات مفهومة بالأناقة: أحذية رياضية للفاخرة الدافئة في الشتاء

تُعبد براداً تعريف مفهوم القوة والتصميم المعاصر مع إصدارها الشتوي من «Cloudbust Thunder». يتميز هذا الموديل بخامات مقاومة للمطر وبنعل كبير شبكي يمنح ثباتاً مثالياً على الأرضيات المبتلة أو الثلجية. إنه الخيار الأمثل للرجل المعاصر الذي يبحث عن حذاء جريء، مبتكر، وفائق الرفاهية، يجمع بين الأداء العملي والأناقة الراقية في آن واحد.

حذاء Aurelian من Voyager Sneakers

تقدم علامة أوريليان الفاخرة إصداراً شتوياً من أحذيتها الشهيرة «Voyager»، مزوّداً ببطانة من الصوف الفاخر وجلد ناعم، مع لمسات تصميمية مستوحاة من أرشيف الدار. إنه حذاء مثالي للرجل الذي يعيش التفاصيل الغنية ويبحث عن راحة دافئة من دون التنازل عن الهوية الراقية التي تميّزه في كل إطلالة.

حذاء Zegna من Trile Stitch Vetta

استطاعت علامة زينبنا أن تُعيد تعريف مفهوم الأحذية العالية عبر إصدارها الشتوي من حذاء «Triple Stitch»، الذي يؤكد هذا الاتجاه بوضوح. يجمع الحذاء بين خامات تقنية عالية الجودة، نعل مبالغ فيه، إضافة إلى مواد مقاومة لتقلبات الطقس، ليكون خياراً مثالياً للرجال الذين يبحثون عن إطلالة جريئة ومختلفة من دون التضحية بالراحة والرفاهية.

أحذية رياضية للشتاء للرجل المعاصر

لا يكتمل الحديث عن الفخامة الشتوية بلا التطرق إلى أن هذه الأحذية لم تعد مجرد أكسسوار، بل أصبحت جزءاً أساسياً من أسلوب حياة الرجل المعاصر، الذي يتنقل باستمرار ويحتاج إلى إطلالة تواكب ذوقه الراقى.

لتجمع بين الأناقة، العملية، والتفرد في كل خطوة.

حذاء LV Maxi من Louis Vuitton يُعد هذا الحذاء أحد أبرز الأمثلة على الأحذية الرياضية التي تمزج بين الجرفية العالية والفخامة العملية. تقدم علامة لويس فيتون إصداراً شتوياً من «LV Trainers» يتميز بجلد محبب فاخر وتبطين دافئ يضمن الراحة حتى في أبرد الأيام. تصميمه الأيقوني، مع التفاصيل المطبوعة والألوان الهادئة، يجعله رمزاً للأناقة الشتوية الراقية، ويعيد تعريف مفهوم الحذاء الرياضي الفخم للرجل المعاصر.

حذاء B30 من Dior

يُعد حذاء Dior B30، الذي أصبح رمزاً للموضة الحديثة، أحد أبرز إصدارات الموسم الشتوي، بحيث يأتي من الجلد البني الفاخر المثالي لإطلالات الشتاء. بخفة وزنه وتصميمه البسيط، يمنح الحذاء إطلالة انسيابية وأنيقة تتناغم مع المعطف الطويل أو الجاكيت الجلدي. كما تضفي العلامة الجانبية الكبيرة لمسة لافتة، ولكن مع جرعة راقية من الفخامة تميّزه عن غيره.

حذاء Cloudbust Thunder من Prada

لمسة أناقة للرجل ذو الذوق الرفيع، بغض النظر عن عمره.

لقد أدركت العلامات الفاخرة أن الرجل المعاصر لم يعد يبحث عن مجرد حذاء، بل يريد قطعة تعكس شخصيته، تمنحه الثقة، وتتيح له التحرك بسهولة، سواء في العمل، أثناء السفر، أو ضمن إطلالاته اليومية الراقية. ومن هنا ظهرت أنماط جديدة تعيد تعريف العلاقة بين الأداء الرياضي والفخامة، عبر تصاميم مميزة، وجلود فاخرة، وألوان فريدة، وتقنيات مبتكرة تضفي لمسة من الراحة والترف إلى خزانة أحذية الرجل الشتوية.

عندما تلتقي العلامات الفاخرة بالراحة والعملية

لأننا نعلم ما يبحث عنه الرجل المعاصر خلال موسم الشتاء من راحة متكاملة تمتزج بالفخامة العملية المطلقة، نقدم لك في هذا التقرير خمسة أنماط من الأحذية الرياضية المترفة، مزوّدة بلمسات خاصة تجعلها أكثر راحة ومثالية لفصل الشتاء،



في عالم الموضة الرجالية المعاصرة، لم تعد الأحذية الرياضية مجرد خيار عملي لليوميات أو قطعة مخصصة للصالة الرياضية فحسب، بل تحولت إلى عنصر جوهري في إطلالة الرجل الأنيق، لا سيما مع حلول فصل الشتاء الذي يفرض معايير الخاصة من حيث الدفء والجودة والراحة في الحركة، بحسب الرجل.

أحذية رياضية للشتاء

في السنوات الأخيرة، ظهر اتجاه جديد يعيد تعريف علاقة الرجل بالحذاء الرياضي، بحيث تتناغم الفخامة المطلقة مع الراحة القصوى، فتتحول هذه الأحذية إلى قطع تُرتدى ليس من منطلق الضرورة فحسب، بل كرمز أساسي للأناقة الراقية والمتجددة. لم يعد هذا التوجه حكراً على عشاق الموضة من الرجال فقط، بل أصبح حاجة فعلية للرجل المعاصر الذي يسعى لإطلالة شتوية أنيقة بدون تنازل عن العملية، والالتزان، والراحة التي تمنحها الأحذية الرياضية المصممة بعناية. هكذا وُلد مفهوم «الفخامة العملية»، الذي يجمع بين أجود الخامات، وأحدث التقنيات، والتصاميم المتقنة، ليقدّم للحذاء الرياضي الشتوي دوراً جديداً يتجاوز مجرد وظيفة القدم، ليصبح رمزاً للأناقة العصرية والفخامة الذكية.

فلسفة جديدة في عالم الأحذية

لطالما سارت الفخامة والراحة جنباً إلى جنب، لكن دخول العلامات الراقية إلى عالم الأحذية الرياضية قلب هذه المعادلة، وصنع تجربة جديدة لا تتنازل عن أي جانب من جوانب الجودة. فمن خلال الجلد الفاخر، والتبطين الدافئ، والمواد التقنية المقاومة للماء، تقدم الأحذية الرياضية الشتوية اليوم تجربة ترف متكاملة، تحافظ على دفء القدم، تمنح ثباتاً مثالياً لكبار السن، وتضفي

Top 5 Fashion Mistakes Men Should Avoid



Fashion is more than just clothes. it's a reflection of your personality, confidence, and attention to detail. While trends evolve every season, certain fashion mistakes persist among men. These errors can make even the most expensive outfit look sloppy. Avoiding them ensures you always look sharp, polished, and confident, whether at work, a casual outing, or a first date.

In this guide, we'll explore the top five mistakes men make in their style, how to correct them, and essential tips to elevate your wardrobe. We'll also discuss accessories, fabrics, fit, and the importance of maintaining a balanced, stylish look. According to mcrshopping.

1. Wearing the Wrong Size

One of the most common fashion mistakes men make is wearing shirts, jackets, or pants that don't fit properly. Oversized clothing can make you appear sloppy, while overly tight clothes are uncomfortable and unflattering. Ensure your shoulder seams align perfectly with your shoulders. Sleeve length should end just above the wrist for shirts and jackets. Trouser fit matters—avoid baggy or extremely tight pants. Properly fitted clothing instantly elevates your look and gives you a polished appearance, no matter the outfit.

2. Ignoring Body Type

Not every style suits every body type. Wearing cuts or fabrics that don't complement your shape can ruin an otherwise good outfit. Slim-fit clothing works best for lean builds, while tailored or regular-fit options suit most men. Men with broader shoulders should avoid overly tight shirts.

Shorter men should steer clear of long, baggy clothing that overwhelms their frame. Understanding your body type allows you to choose clothing that enhances your natural silhouette.

3. Poor Colour Choices

Colour coordination is vital for a cohesive, stylish look. Choosing mismatched or clashing colours is a mistake that can make even high-quality clothing appear cheap. Pair bold shirts with neutral trousers to avoid visual overload.

Dark shirts with dark pants reduce contrast—consider layering or adding accessories. Avoid wearing too many bright colours at once; balance is key. Proper colour matching reflects style awareness and creates an elegant, intentional outfit.

4. Neglecting Accessories

Accessories are often overlooked but play a crucial role



in men's fashion. Choosing the wrong accessories or ignoring them altogether can make your outfit feel incomplete. Watches, belts, and shoes should complement the outfit rather than clash. Avoid over-accessorising, less is more.

Consider subtle pieces like cufflinks, bracelets, or a stylish tie for formal occasions.

Investing in men's accessories ensures your look is well-rounded and sophisticated. Accessories tie your outfit together and elevate even simple clothing choices.

5. Ignoring Fabric and Maintenance

Wearing poor-quality fabrics or neglecting garment care is a major fashion mistake. Wrinkled, stained, or uncomfortable clothing reduces your style credibility. Invest in fabrics suitable for your climate, linen for summer, wool or thicker cotton for cooler months. Iron or steam your clothes regularly and address stains promptly.

Stain-free and durable fabrics keep you looking fresh and professional.

Taking care of your clothing prolongs its lifespan and ensures you always look sharp.

Styling Tips to Avoid Common Mistakes

Beyond these top five mistakes, several styling tips help men maintain a polished wardrobe:

Mix and match wisely: Balance bold patterns with neutral pieces.

Prioritise fit over brand: A perfectly fitted shirt from any brand looks better than an expensive, ill-fitting option. Upgrade essentials: Classic white, blue, or black shirts are wardrobe staples.

Experiment carefully: Introduce new colours or patterns gradually to enhance your style without clashing.

Focus on shoes: Footwear often completes an outfit—clean, polished shoes make a difference.

By incorporating these styling principles, men can elevate their wardrobe while avoiding common pitfalls.

Understanding How Accessories Impact Style

Accessories are more than just decorative—they communicate attention to detail and personality. A watch, bracelet, or belt can either enhance an outfit or detract from it if chosen poorly.

Coordinate belts and shoes to match colours and textures.

Minimalist watches or subtle cufflinks elevate both casual and formal outfits.

Avoid large, flashy accessories unless they're part of a specific style statement.

When done right, accessories can make even a simple outfit appear deliberate and stylish.



مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com



FOLLOW US ON

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة



V.I.P MARKET
أسواق الخيمة



Many Varities Of Hookahs
Tobacco - Charcoal



27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120



THE NATION PRESS
الأمّة
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

ON SOCIAL MEDIA 100K MORE THAN FOLLOWERS

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمّة
...نضع العالم بين يديك

معدّل أكثر من 100K على مواقع التواصل

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الآن

قم بزيارتنا الآن لترى الفرق

4 شهرنا قراءة ال مليون

www.thenationpress.net

إذاعة القرآن الكريم من ديترويت
HOLY QURAN RADIO FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً
Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK 690 FM

الدوحة عاصمة للسياحة الخليجية لعام 2026

فازت مدينة الدوحة بلقب عاصمة السياحة الخليجية لعام 2026، تتويجاً لملف استراتيجي متكامل قدمه جهاز قطر للسياحة، إلى اللجنة المختصة بعاصمة السياحة الخليجية. ويجسد الملف رؤية دولة قطر ومقومات الدوحة باعتبارها وجهة عالمية تجمع بين الأصالة الثقافية والابتكار الحضاري، والاستدامة وجودة الحياة، بما يتناسب مع التوجهات الاستراتيجية نحو تنويع مصادر الاقتصاد وتعزيز السياحة قطاعاً محورياً للنمو. وفقاً لـ «العربي الجديد».

واعتبر رئيس «قطر للسياحة» ورئيس مجلس إدارة «زوروا قطر Visit Qatar»، سعد بن علي الخرجي، اختيار الدوحة عاصمة للسياحة الخليجية لعام 2026 محطة مفصلية تؤكد نجاح الرؤية الاستراتيجية في ترسيخ القطاع السياحي بكونه ركيزة أساسية ضمن استراتيجية التنمية الوطنية ورؤية قطر الوطنية 2030، لافتاً إلى أن ذلك يؤكد التقدم النوعي الذي حققته الدولة في بناء منظومة سياحية متكاملة ومستدامة قادرة على المنافسة إقليمياً وعالمياً، ومدعومة ببنية تحتية عالية المستوى، وسهولة الوصول، وتجربة زائر استثنائية.

وأضاف: «بالنظر إلى عام 2026، يمثل هذا اللقب منصة استراتيجية لتعزيز التعاون السياحي الخليجي، وتحفيز الاستثمارات، وخلق فرص اقتصادية جديدة، إلى جانب ترك إرث طويل الأمد يعزز مكانة الدوحة مركزاً إقليمياً ورائدة سياحياً، بما يشمل سياحة فعاليات الأعمال، واستضافة الفعاليات والمهرجانات السياحية الكبرى، إضافةً إلى كونها وجهة مفضلة للسياحة العائلية».

وبحسب البيان، استند اختيار الدوحة إلى منظومة متكاملة من الركائز الاستراتيجية، في مقدمتها البنية التحتية المتطورة للنقل والمواصلات، بدءاً من مطار حمد الدولي الحائز جوائز عالمية، والخطوط الجوية القطرية التي تربط الدوحة بأكثر من 177 وجهة عالمية، وصولاً إلى شبكات المترو والتزام التي تضمن تجربة تنقل سلسلة للزوار. كذلك عززت قطر من جاذبيتها السياحية عبر سياسات تأشيرات مرنة من خلال منصة «هيا»، إلى جانب بيئة استثمارية تنافسية وشراكات استراتيجية إقليمية ودولية وحملات ترويجية مبتكرة أسهمت في ترسيخ حضور الدوحة على خريطة السياحة العالمية.

وأبرز الملف قدرة الدوحة على تقديم تجربة سياحية شاملة ومتنوعة، مدعومة ببنية تحتية متقدمة المستوى لاستضافة الفعاليات الكبرى والمؤتمرات، إلى جانب رزمة فعاليات سنوية ثرية بالفعاليات الثقافية والرياضية، والترفيهية. ومن المقرر أن تكشف «قطر للسياحة» خلال الفترة المقبلة عن تفاصيل برنامج «عاصمة السياحة الخليجية» في الدوحة، بما يشمل مبادرات تعاون خليجية، وحملات ترويجية، وفعاليات مجتمعية وثقافية وترفيهية تُقام على مدار العام، بما يضمن أثراً اقتصادياً وسياحياً مستداماً ويعزز مكانة الدوحة وجهة محورية في المشهد السياحي الإقليمي والعالمي.

واستقبلت قطر 2.6 مليون سائح أجنبي في النصف الأول من 2025، بزيادة 3% عن 2024، مع متوسط إشغال فندقية 71% وليالي إشغال 5.23 ملايين ليلة. وساهم القطاع السياحي بنحو 8% من الناتج المحلي الإجمالي بما يعادل 55 مليار ريال، مع هدف رفعها إلى 12% بحلول 2030 عبر تنويع الأنماط السياحية مثل الرياضية والثقافية والمؤتمرات. يشار إلى أن الدوحة فازت أيضاً بلقب عاصمة السياحة العربية لعام 2023 من المجلس الوزاري العربي للسياحة، تكريماً لدورها البارز في تنظيم كأس العالم لكرة القدم (مونديال 2022) وبنيتها السياحية المتطورة.



«دجة» التونسية.. حكاية سياحية فريدة بين الجبال والتنوع البيئي

نظاماً فريداً للزراعة الحراجية على ارتفاع 600 متر، وقد نجح المزارعون في تشكيل هذا المشهد الجبلي لصالحهم من خلال دمج الزراعة على المدرجات الناتجة عن التكوينات الجيولوجية الطبيعية أو بنائها في الأحجار الجافة.

سياحة بديلة

وقال الناشط بالمجتمع المدني بالجهة ماهر الجببي، إن مدينة دجة مازالت تحافظ على مقوماتها البيئية المميزة وهي تابعة لمحافظة باجة المطلة على البحر الأبيض المتوسط بشريط ساحلي يبلغ 26 كيلومتراً.

وأفاد الجببي بأن بلدة دجة تعد وجهة سياحية هادئة ومحبة لعشاق الطبيعة والهدوء والتخييم وهي قريبة من العاصمة وتبعد عنها 115 كيلومتراً، مؤكداً أنها بلدة تجمع بين الطبيعة الساحرة والتراث المحلي.

وأكد ضرورة استغلال هذه المزايا والاستفادة منها في تأسيس سياحة بديلة لا تعتمد بالأساس على الشواطئ والسواحل وإنما على تطوير السياحة البيئية والثقافية، وعلى بنية تحتية فندقية تتلاءم مع الطابع الغابي والريفي للبلدة. سبق أن أعلن وزير السياحة، سفيان تقي، عن تنفيذ الدولة لعدة مشاريع بهدف دعم السياحة بمحافظة باجة وقراها ومن بينها «ترسسق» و«تيببار» و«دجة»، موضحاً أن باجة تحتوي على كل المقومات الضرورية للسياحة الإيكولوجية والأثرية والثقافية التي تؤهلها لتكون وجهة مميزة.

ووجه وزير السياحة، نداء إلى المستثمرين التونسيين والأجانب لبعث مشاريع تدعم تهيئة المواقع ومخزون الجهة السياحي المتنوع وشواطئها.



يتوارثون الطرق التقليدية لغراسة الأشجار المثمرة والعناية بها كأشجار التين والفسرجل والرمان.

وفي عام 2020، أعلنت المنظمة الأممية للأغذية والزراعة (الفاو)، الاعتراف بالحدائق المعلقة في دجة العليا ضمن التراث العالمي. وحدائق دجة العليا، تشكل

تعد دجة، التابعة لمحافظة باجة بالشمال الغربي لتونس من أجمل الوجهات للسياحة الجبلية والإيكولوجية في البلاد حيث تتميز بـ«الحدائق المعلقة» والشلالات والكهوف الطبيعية مثل «عين دجة».

دجة تعتبر من بين المناطق الريفية التي تزخر بالمناظر الطبيعية الساحرة والتضاريس الجبلية وهي تابعة لمحافظة باجة الساحلية وهي وجهة محببة لأحباء الطبيعة والتخييم. وفقاً لـ «العين الإخبارية».

تكتسب البلدة شهرة بفضل جمال طبيعتها، فهي محاطة بالغابات الكثيفة وتعرف بمناخها المعتدل طوال العام، مما يجعلها وجهة سياحية هادئة ومحبة لعشاق الطبيعة والهدوء.

ويستمتع زوار البلدة بمجموعة من الأنشطة السياحية مثل التنزه في المسارات الطبيعية وتسلك الجبال والتنقل بين الغابات والأودية والشلالات.

كما تحتوي هذه البلدة على منطقة أثرية تعرف بـ«متنزه دجة» وهو وجهة لآلاف الزوار سنوياً من التونسيين والأجانب، كما أن لهذا المتنزه ركناً أسمنتياً شيداً لاحتضان المهرجانات.

ويضم المتنزه الذي يمتد على 600 هكتار مغاور وكهوف جبلية التي تعتبر كدليل على أنه كان ملاذاً للإنسان البدائي بحثاً عن المأوى والماء. ويعتبر المتنزه موطناً للعديد من أنواع النباتات والحيوانات البرية.

كما يوجد ببلدة دجة كنيسة أسسها الآباء البيض خلال فترة الاستعمار الفرنسي كان يعتكف فيها المسيحيون لثلاثة أيام.

ومن جهة أخرى، ما زال أهالي دجة

10 Mistakes First-Time Travellers Always Make



First-time travellers are full of excitement, and rightly so. But that excitement can sometimes lead to rookie mistakes that turn a dream holiday into a bit of a drama. Don't worry, we've all done it. The good news? These mistakes are easy to avoid once you know what to look out for.

Here are the 10 most common first-time travel slip-ups. According to Holidays.

1. Overpacking Like You're Moving Abroad

Packing for every weather condition, every occasion, and every possible scenario (what if there's a gala dinner on the beach?) is a classic newbie move. Before you know it, you're lugging 30 kilos of "just in case" around cobbled streets or up four flights because, of course, the lift's out of order.

2. Forgetting About Local Customs and Etiquette

We're all for expressing yourself, but being culturally clueless can lead to awkward or even offensive moments. Whether it's showing too much skin at a temple or being too casual with your words, small missteps can make a big impression.

3. Trying to Do Too Much

Your itinerary reads like a checklist of every tourist attraction in a 100km radius. But racing from one must-see to the next often leaves you more tired than

thrilled. When every moment is scheduled, there's little room left to actually enjoy the experience.

4. Skipping Travel Insurance

It's not fun to think about things going wrong on your holiday. But flight delays, lost bags, sudden illness, or injury can and do happen. A single unexpected hiccup can quickly turn into a major expense if you're not prepared.

5. Carrying Too Much Cash

You've exchanged a small fortune at the airport and now it's tucked into your

wallet, bag, and shoes "for safety." The problem? That much cash makes you a target and once it's gone, it's gone. Plus, carrying large amounts can be inconvenient when many places now prefer cards or digital payments anyway.

6. Underestimating Jet Lag

You land, drop your bags, and head straight to the city's top sights. Great in theory - until your body hits a wall and you're sleepwalking through the Louvre or napping in the back of a gondola. Jet lag can sneak up fast and steal the joy from those first few days if you're not careful.

7. Not Having Reliable Mobile Data

You're lost, hungry, and you've just realised your hotel Wi-Fi doesn't reach past the lobby. You spend 30 minutes trying to connect to a café's network and your travel zen disappears. When you're relying on apps for directions, translations, or bookings, a lack of data can quickly throw things off course.

8. Failing to Back Up Important Documents

Your phone is dead. Your passport is missing. And the only place your flight confirmation exists is in an inbox you can't access. Not ideal. In moments like these, having backups can turn a disaster into just a minor detour.

9. Forgetting About Time Zones

You thought your flight was at 9am but it turns out that was 9am back home. Now you're stuck at the airport, rebooking with fingers crossed and a slightly lighter wallet. Time zone confusion is easy to overlook, but it can throw off your whole itinerary if you're not careful.

10. Not Checking Passport Validity

Many travellers get caught out when they discover - often at the airport - that their passport doesn't meet the entry requirements of their destination. Some countries won't let you in if your passport expires within six months.





Saudi: Festival of Cultures and Peoples to feature more than 90 countries

The Festival of Cultures and Peoples will run from Feb. 12 to 19 at the Islamic University of Madinah with broad participation representing more than 90 countries across the world's continents.

The event is presented as a cultural and humanitarian showcase that reflects values of diversity and coexistence, the Saudi Press Agency reported on.

The festival will offer more than 100 activities for all age groups. The programs include cultural and heritage performances, pavilions introducing world cultures, and more than 100 play areas for children, enriching the experience for visitors.

More than 30 restaurants will take part, serving international dishes that reflect the heritage of participating countries. The tasting experience highlights the richness and variety of global cuisines.

The festival builds on its success in previous years, the Saudi Press Agency reported. It is positioned as a global cultural platform that highlights shared values among peoples, strengthens civilizational communication, and reinforces the message of moderation and openness represented by the Kingdom.



احتفالات رأس السنة الأمازيغية في المغرب.. تكريس للهوية الثقافية وإنعاش للصناعة التقليدية

وشدد المتحدث ذاته على أن "هذه المناسبة لها وقع اقتصادي جد مهم، إذ تساهم في انتعاش مجموعة من الحرف المرتبطة بالصناعة التقليدية، كصناعة الحلوى الفضية والأزياء التقليدية وغيرها من المنتجات المرتبطة بهذا الموروث الثقافي، خاصة أن الملاحظ في الأونة الأخيرة أن العائلات والأسر المغربية تحرص على إشراك أبنائها في هذا الاحتفال من خلال اقتناء الحلوى والألبسة التقليدية، وهو ما يعد وسيلة لترسيخ القيم الثقافية في أذهان الأجيال الصاعدة".

وفي سياق متصل أوضح العربي عروب، رئيس الشبكة الإقليمية للاقتصاد الاجتماعي والتضامني بإقليم تيزنيت، أن "الاحتفال برأس السنة الأمازيغية يأخذ أبعاداً متعددة، منها الثقافي والاحتفالي والتراثي، وبالتالي فإن هذه المناسبة تخلق رواجاً اقتصادياً مناسباً من خلال رفع الإقبال على عدد من المنتجات المحلية، كزيت الأركان وزيت الزيتون، وكذا المنتجات المرتبطة بالصناعة التقليدية".

وسجل المتحدث ذاته، في تصريح لهسبريس، أن "الاحتفالات المرافقة لهذه المناسبة تساهم في دعم الحرفيين والمنتجين الصغار عبر فتح قنوات تسويق مباشرة وتشجيع الاستهلاك المحلي، إضافة إلى أن تطور المظاهر الاحتفالية، التي أصبحت لا تقتصر على يوم واحد بل تمتد لأيام في شكل تظاهرات، تساهم هي الأخرى في تحريك عجلة الاقتصاد المحلي بالنظر إلى حجم الزوار الذي تجذبه".

وذكر عروب أن "الاهتمام باقتناء الأزياء التقليدية والحلي والمنتجات الغذائية المحلية بهذه المناسبة، التي ترسخ تاريخاً وحضارة ضاربة في عمق تاريخ المغرب وشمال إفريقيا، يبرز حرصاً وتمسكاً جماعياً بالعادات والتقاليد، والاحتفاء بالموروث الثقافي والحرفي المرتبط بالهوية الأمازيغية".

يشكل الاحتفال برأس السنة الأمازيغية مناسبة ذات دلالات ثقافية وحضارية عميقة، خاصة مع إقرار هذه المناسبة كعطلة رسمية مؤدى عنها بقرار من الملك محمد السادس، وهو ما يبرز المكانة التي تحظى بها الثقافة الأمازيغية، والحرص الوطني على تثبيت هذا الإرث الحضاري في الوجدان الجماعي وضمان استمراره عبر الأجيال.

ولا يقتصر الاحتفال بهذه المناسبة على البعد الرمزي والثقافي فحسب، بل يتجاوز ذلك ليصبح رافعة اقتصادية واجتماعية مهمة، خاصة على المستوى المحلي، إذ تساهم الطقوس والمظاهر الاحتفالية المصاحبة لها في تنشيط الصناعة التقليدية ورفع الإقبال على استهلاك المنتجات المحلية في مختلف المناطق الأمازيغية بالمغرب، وهو ما يجسد قدرة "إيض يناير" على ربط التراث بالتنمية.

في هذا الصدد قال عبد الحق أرخاوي، رئيس غرفة الصناعة التقليدية لجهة سوس ماسة، إن "الاحتفال برأس السنة الأمازيغية، التي أقرها صاحب الجلالة الملك محمد السادس عطلة رسمية، يأتي في إطار الحرص على تناقل مكونات الثقافة والهوية الأمازيغية بين الأجيال، إذ يُحتفل بهذه المناسبة، مثلاً، في جهة سوس ماسة على نطاق واسع وبأشكال ومظاهر مختلفة".

وأضاف أرخاوي، في تصريح لجريدة هسبريس الإلكترونية، أن "كل مدينة، مثلاً، تحرص على تخليد هذه المناسبة الثقافية وفق طقوس وفلكلور خاص، يحضر فيه الزي والحلي الفضية الأمازيغية، وكذا الأكلات التقليدية المرتبطة بهذه المناسبة، كـ"تاكلا" أو "أوركيمين"، دون أن ننسى أن رأس السنة الأمازيغية يعد أيضاً مناسبة لإقامة تظاهرات ومعارض في عدد من المناطق".





معابد الكرنك بمصر.. لوحة إبداعية منحوتة بأسرار التاريخ

وتبلغ المساحة الكلية لمعابد الكرنك 247 فدانا، بينها 46 فدانا هي مساحة معبد آمون، وتقدم وزارة الآثار والسياحة بداخلها عروضاً بالصوت والضوء تروي قصتها بلغات عديدة.

الحقبة الفرعونية

وتنقسم الحقبة الفرعونية إلى 30 أسرة حاكمة، ومر تشييد معابد الكرنك بفترات الدولة الوسطى، وتشمل الأسر من 11 إلى 14 (حوالي 2060 - 1710 ق.م)، وعصر الانتقال الثاني (من 1785 إلى 1580 ق.م)، والأسر من 13 إلى 17.

كما تشمل الحقبة الفرعونية، الدولة الحديثة أو عصر الإمبراطورية، وتضم الأسر من 18 إلى 20 (حوالي 1085-1580 ق.م)، ثم العصر المتأخر، أي الأسر من 21 إلى 30 (1085 ق.م - 332 ق.م).

«وتظهر براعة المصريين القدماء في فنون البناء والنحت في معابد الكرنك، حيث تزين الجدران بنقوش رائعة، وتماثيل ضخمة، وأعمدة عظيمة»، وفق معلومات أوردتها وزارة السياحة المصرية.

ومن أبرز معالم المعبد قاعة الأعمدة الكبرى، والتي تحتوي على 134 عموداً ضخماً، يصل ارتفاع بعضها إلى 15 متراً، بينما يصل ارتفاع الأعمدة الكبرى في المنتصف إلى 21 متراً.

وبدأت أعمال بناء هذه القاعة في عهد أمنحتب الثالث (حوالي 1352-1390 ق.م)، ولكن الزخارف والبناء الرئيسي تم في عهد كل من سيتي الأول (حوالي 1279-1294 ق.م)، ورمسيس الثاني (حوالي 1213-1279 ق.م).

وبالقرب من هذه الأعمدة تقف مسلتان ضخمتان، شيدت إحداهما الملكة حتشبسوت (حوالي 1473-1458 ق.م)، ويبلغ ارتفاعها نحو 30 متراً، ووزنها أكثر من 300 طن.

ولا تزال معابد الكرنك بعد كل هذه الآلاف من السنوات، شاهقة البينان مطلة على النيل تحوي أسرارها الفرعونية وتجذب سنوياً أعداداً كبيرة من السياح من مختلف أنحاء العالم.

وزاد أن «المعابد تضم أيضاً 10 صروح مسجلة على جدرانها معارك الملوك الحربية وبعض من حياتهم، بخلاف طريق يمتلئ بتماثيل يتجاوز عددها 300، وهي عبارة عن جسم أسد ورأس كبش، وهي رموز قوة بالتاريخ المصري القديم».

تاريخ مهيب

وبحسب المعلومات الرسمية، فإن مجمع معابد الكرنك، المعروف إعلامياً في مصر بـ«معبد الكرنك»، بدأ إنشاؤه أيام الدولة الوسطى عام 2000 ق.م، واستمر حتى انتهاء التاريخ المصري القديم (الأسرة 30)، وتعود إلى 332 ق.م.

وكان كل ملك يضيف جديداً إلى تلك المعابد «تقريباً إلى الآلهة، ورغبة في الخلود والحصول على شهرة كبيرة بين أفراد الشعب»، وامتد تشييدها لنحو ألفي عام، وفق الهيئة الرسمية العامة للاستعلامات المصرية.

وفي تلك البقعة التاريخية، تجتمع معابد وآثار فرعونية عديدة ومتنوعة، منها معبد آمون (إله بالمعتقد المصري القديم)، وتماثيل ومسلات.



وأضاف: «يكفي أن العالم الأثري الشهير شامبليون عندما زار معبد الكرنك قال كلمة عبقريّة: كم نحن أقزام أمام هذه الحضارة، ونحن يقصد بها الحضارة الأوروبية في هذا الوقت، التي تبدو وقتها كقزم في العمارة والفن».

أسرار الكرنك

ولا يزال اختيار مكان معابد الكرنك، عبقرياً، إذ تقع شرق نهر النيل بالأقصر، وهي معروفة بأنها بيوت ومعابد دينية للآلهة، بينما يوازئها بالجانب الآخر غربي النيل، المعابد الجنائزية ووادي الملوك والملكات، وفق شاكِر.

إضافة إلى أن معابد الكرنك تشهد سنوياً، بحسب شاكِر، تعامد الشمس على صرح المعبد الرئيسي على شكل حزم ضوئية من خلال فتحات الأسقف، لتتبر التماثيل وأماكن موائد القرايين وصلات الأعمدة، في 21 ديسمبر/كانون الأول من كل عام.

ولفت إلى أن «البحيرة المقدسة بالمعابد والتي توجد فيها مياه حتى الآن، دون أن تكون متصلة بأي ممر مائي، وهذا سر فرعوني».



أعداد كبيرة من السياح من جنسيات عدة يتجمعون أقصى جنوبي مصر حول أبنية تاريخية شاهقة تطل على ضفاف نهر النيل وتعود إلى ما قبل 4 آلاف عام، إنه مجمع معابد الكرنك، المعروف إعلامياً بـ«معبد الكرنك».

تلك الأبنية المهيبة تعرف سنوياً ظاهرة فلكية نادرة تتعاند فيها الشمس أواخر العام على صروحها وأعمدتها المنظومة بأنامل أرقى النحاتين من المصريين القدماء، مما جعلها تعرف بأنها «أيقونة الجمال».

هذا فضلاً عن احتضانها بحيرة «مقدسة» لا يُعرف سر بقاء مياهها لأكثر من ألفي عام، رغم عدم اتصالها بأي ممر مائي.

المعلومات السابقة، يسردها كبير الأثريين في مصر مجدي شاكِر الذي قدم فيه وصفاً للإطلالة المهيبة والساحرة لمعابد الكرنك، الواقعة بمحافظة الأقصر السياحية، أقصى جنوبي البلاد. وفقاً لوكالة «الأناضول».

شاهد على الحضارة

شاكِر الذي عمل نحو 23 عاماً بين آثار محافظة الأقصر، أوضح أن تلك المعابد بمثابة «أكبر دار عبادة في العالم القديم من حيث المساحة والاستمرار والصحيح أن نقول عليها معابد الكرنك وليس معبد الكرنك كما هو شائع، لأنها تضم العديد من المعابد».

و«بين عصور عدة عاشت تلك المعابد، سواء في العصور القديمة أو الوسطى وازدهرت في الدولة الحديثة، لا سيما وهي توجد في أهم عاصمة دينية حكمت العالم ألفي عام التي تسمى الأقصر حالياً»، يضيف شاكِر.

لم يفقد ذلك المكان التاريخي دوره في عصري الرومان واليونان بمصر، بدليل أنه منذ أسابيع عند بوابة رمسيس الثاني وجدوا اكتشافاً أثرياً يعود للعصر الروماني لإمبراطور يرتدي الملابس المصرية ويقدم قرايين، كما يذكر الخبير الأثري المصري.

ويستكمل شاكِر قائلاً: «وبخلاف ذلك ستجد نحو 100 غاية في الجمال وصروحاً ومعابد صغيرة وأكبر صالة أعمدة بالعالم».

سعاد العامري.. معمارية فلسطينية تحصد جائزة نوابغ العرب 2025

حصدت المعمارية الفلسطينية الدكتورة سعاد العامري جائزة «نوابغ العرب 2025» عن فئة العمارة والتصميم، تقديراً لإسهاماتها الممتدة في صون التراث المعماري الفلسطيني، وترميم المباني التاريخية، وإعادة توظيفها بما يعزز الهوية العمرانية.

والدكتورة سعاد العامري مؤسسة مركز «رواق»، ومعمارية متخصصة في الحفاظ على الموروث الثقافي، وكاتبة مرموقة، وواحدة من أبرز الشخصيات الثقافية والمعمارية في فلسطين، ولعبت دوراً محورياً في مجالات العمارة، والحفاظ على الموروث الثقافي، والأدب، والعمل المجتمعي.

وعلى مدى عقود أسهمت في تشكيل الوعي العمراني، والثقافي الفلسطيني من خلال مشاريعها، وكتبها، ومبادراتها التي تربط بين الهوية، والذاكرة، والمكان.

وأسست العامري عام 1991 مركز «رواق» الذي رسخ نهجاً رائداً في حماية التراث المعماري الفلسطيني من خلال التوثيق، والترميم، وإعادة الاستخدام المجتمعي للمباني التاريخية.

وبفضل جهودها، وجهود فريقها، جرى تسجيل آلاف المباني التراثية في القرى والبلدات الفلسطينية، وتحويل كثير منها إلى مراكز ثقافية، ومؤسسات عامة تخدم المجتمع، وتعزز الوجود الفلسطيني في المكان.

ومن أبرز المشاريع التي قادتها إحياء القلب التاريخي لمدينة بيرزيت، ومشروع إعادة تأهيل 50 قرية فلسطينية الذي انطلق عام 2005 للحفاظ على الإرث التاريخي والتراث الثقافي للريف الفلسطيني.

وعلى الصعيد الأكاديمي، حاضرت في قسم الهندسة المعمارية بجامعة بيرزيت بين عامي 1982 و1996، ودرست الهندسة المعمارية في الجامعة الأميركية في بيروت، ونالت الماجستير من جامعة «أن آربر» في ميشيغان، والدكتوراه من جامعة إدنبرة.

وتُعد «نوابغ العرب» جائزة عربية لتكريم العقول المبدعة، وتمنح فائزاً واحداً في كل فئة من فئاتها الست، مع جائزة قدرها مليون درهم (272 ألف دولار) لكل فائز لتمويل الأبحاث والمشاريع وتوسيع أثرها عربياً وعالمياً.



اليمنية معين العبيدي تفوز بجائزة التوليب لحقوق الإنسان من السفارة الهولندية لدى اليمن

فازت المحامية والناشطة الحقوقية معين العبيدي بجائزة التوليب لحقوق الإنسان المقدمة من السفارة الهولندية لدى اليمن، وذلك ضمن أفضل ثلاثة مرشحين عالمياً لجائزة Human Rights Tulip Award 2025.



وقالت: «هذا التقدير يمنحنا قوة للاستمرار في طريق السلام والكرامة». وفي بيان لها، هنأت نقابة المحامين اليمنيين - فرع تعز المحامية معين العبيدي، معتبرة فوزها بالجائزة

وإثر استلامها الجائزة بحفل في «لاهاي» علقت العبيدي في منشور على حسابها في فيسبوك «فزت بجائزة التوليب المقدمة من السفارة الهولندية لدى اليمن لحقوق الإنسان. كما تم اختياري من قبل وزارة الخارجية الهولندية ضمن أفضل ثلاثة مرشحين عالمياً لجائزة التوليب لحقوق الإنسان 2025». وجددت العبيدي شكرها لوزارة الخارجية الهولندية وللسفارة،

المصرية هبة راشد.. رائدة العمل الخيري ومساعدة المحتاجين

مرضية، بتكلفة إجمالية تجاوزت 741 مليون جنيه مصري، ما يعكس حجم الدور الذي تقوم به المؤسسة في دعم المنظومة الصحية وتخفيف الأعباء عن المرضى غير القادرين. وعلى الصعيد الأكاديمي، حصلت هبة راشد هذا العام على درجة الماجستير في القيادة العالمية للرعاية الصحية من جامعة أكسفورد، إحدى أعرق الجامعات العالمية، وهو ما أسهم في تعزيز رؤيتها المؤسسية القائمة على التخطيط الاستراتيجي، والاستدامة، وتطبيق أفضل الممارسات الدولية في العمل الخيري والإنساني المنظم.

إلى جانب إنجازاتها المؤسسية، فهي تمثل صوتاً مؤثراً في قضايا تمكين المرأة، وأهمية التعليم، ودور العمل الإنساني المنظم والمستدام في دعم النظم الصحية. وتؤكد تجربتها أن الاستثمار في المعرفة، ووضوح الهدف، والشراكة المجتمعية، عناصر أساسية لصناعة تأثير إنساني مستدام.



حلماها وواصلت مشوارها الأكاديمي وتزوجت في 2025 من واحدة من أعرق المؤسسات الأكاديمية حول العالم، جامعة أكسفورد. خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2025، قدمت مؤسسة رسال نحو 673 ألف خدمة طبية استفاد منها أكثر من 36 ألف حالة

هبة راشد واحدة من أبرز النماذج النسائية الملهمة في مجال العمل المجتمعي في مصر، وتُعرف بـ «سيدة الخير» لجهودها في مساعدة المحتاجين، خاصة في الرعاية الصحية؛ حيث تخرجت من كلية الألسن، عملت بالقطاع الخاص ثم تفرغت للعمل الخيري، وأسست مؤسسة رسال التي تقدم خدمات علاجية لجميع الجنسيات وتعتبر من أكبر المؤسسات الخيرية في المنطقة. الشابة المصرية التي جاءت من الفيوم (شمال صعيد مصر)، لتؤسس «رسال» في عام 2015 بترع محدود، ثم قادتها لأن تصبح واحدة من أهم وأكبر المؤسسات غير الهادفة للربح في مصر الفاعلة في المجال الخيري والصحي، لا تتوقف طموحاتها ولا إنجازاتها. فبات اسمها قريباً لكل الأحداث المهمة في مجال الإغاثة والمساعدات الإنسانية بما فيها دعم الشعب الفلسطيني في غزة. ورغم تفوقها في المجال الخيري، لم تنس



5 ways to care for your newborn baby

Caring for a newborn baby is a big responsibility. So here we talk about baby care basics like how to hold your baby, change their nappy and comfort them.

The early days with your new baby can feel overwhelming. Getting to know and care for your little one is a steep learning curve. So here we share tips for caring for your newborn, to help your confidence grow as a new parent.

5 Ten tips for caring for a newborn baby according to nct.org.

1. Holding your newborn baby safely

Newborn babies often like to be cuddled and need to be held in a safe way that supports their head. Mums should be encouraged to have skin-to-skin contact with their babies as soon as possible after the birth.

Your baby might be happy snuggled against your chest, where they can hear your heartbeat. They will also enjoy being cradled or supported in your arms or with their head resting against your shoulder.

2. Feeding your baby

Newborn babies feed little and often. So you can imagine how feeding your baby will be a major focus. Your baby will probably need to feed at least eight times in 24 hours during the first few weeks.

Recognising the early signs your baby is hungry might help them to feed more calmly. Feeding your baby frequently can be tiring, especially when it's through the night. So it's important to take care of yourself too and rest when you can.

Whether you're breastfeeding or bottle feeding, take a look at our feeding articles. They contain information on what to expect, where to get support and how to tell if your baby is feeding well. You can also call our feeding support line if you have any concerns.

3. Bathing your baby

If you'd like support with giving your baby their first wash or bath, a midwife at the hospital should be able to show you how. They'll also show you how to keep your baby's umbilical cord stump clean and dry until it drops off after about a week.

There's no need to rush into giving your baby a bath straight away. You can simply 'top and tail' them every day. This means washing their face and bottom. Always check water temperature with your hand first to prevent scalding.

It's not good to use bath products, cleansing agents or medicated baby wipes on your newborn. That's because their skin is sensitive, so simply using water and cotton wool for washing them is enough in the early days.

As part of your baby's bedtime routine, you might like to try baby massage. Some babies seem to enjoy this and it's a good way to help them relax before bed.

4. Changing your newborn's nappy

Changing your baby's nappy for the first time is a major milestone. Some parents use disposable and others use washable nappies. But whichever you use, you'll soon know how to put on a nappy. After all, young babies might need nappy changes about 10 to 12 times each day.

5. Keeping your baby warm

Your baby needs to be kept warm, especially outdoors. But it's also important to make sure they don't get too hot or overheat.

A good rule of thumb is to give your baby one extra layer of clothing than what you're wearing. For example, if you're in a t-shirt and jumper, dress them in a vest, sleepsuit and cardigan or jumper.

Remember to remove extra clothing when you come in from outside or go into a warm car, bus or train.



هل نبالغ في الخوف من تقديم حليب الشوكولاتة للأطفال؟

لماذا يثير حليب الشوكولاتة الجدل؟

السكر: رغم احتوائه على سكر مضاف، فإن جزءاً من السكر الموجود طبيعي (لاكتوز). وتشير الإرشادات الغذائية الأميركية إلى أن كميات صغيرة من السكر المضاف قد تستخدم لتحسين تقبل الأطفال للأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية. كما تظهر دراسات غذائية أن المشروبات الغازية والحلويات والمخبوزات المحلاة تمثل المصدر الأكبر للسكر المضاف في غذاء الأطفال، وليس الحليب المنكه.

الالتهاب: لم تجد مراجعات علمية منشورة في دوريات مثل المجلة الأميركية للتغذية السريرية أي ارتباط واضح بين استهلاك الألبان وحدوث الالتهابات المزمنة.

السمنة: توصلت دراسات سكانية إلى عدم وجود علاقة بين شرب الحليب المنكه وارتفاع مؤشر كتلة الجسم لدى الأطفال.

متى لا ننصح بحليب الشوكولاتة؟

بحسب الأكاديمية الأميركية لطب الأطفال، لا ينبغي تقديم حليب الشوكولاتة للأطفال دون سن الثانية، بسبب احتوائه على سكر مضاف يفوق الكميات الموصى بها لهذه الفئة العمرية. وينصح الخبراء في هذه المرحلة بالاعتماد على الحليب العادي لما يتميز به من كثافة غذائية عالية دون إضافات سكرية.

ويوصي خبراء التغذية بتقديم حليب الشوكولاتة باعتدال، مع اختيار الأنواع قليلة الدسم أو الخالية من الدسم، وموازنة ذلك مع مصادر ألبان أخرى منخفضة السكر مثل الجبن والزبادي الطبيعي. أما الأطفال الذين يعانون من حساسية تجاه الألبان أو عدم تحمل اللاكتوز، فيمكن اللجوء إلى بدائل نباتية مدعمة بالكالسيوم وفيتامين «د»، مثل حليب اللوز أو الصويا بنكهة الشوكولاتة، مع الانتباه لمحتوى السكر.

وفي المحصلة، ينصح الخبراء بالنظر إلى النظام الغذائي الكامل للطفل، إذ قد يكون تقليل مصادر السكر الأخرى أكثر فاعلية من استبعاد حليب الشوكولاتة، خاصة عندما يكون وسيلة عملية لإمداد الطفل بعناصر غذائية أساسية. وتوصي الإرشادات الغذائية الأميركية للفترة 2020-2025 بتناول:

3 حصص يومية من منتجات الألبان قليلة الدسم أو الخالية من الدسم للأطفال من عمر 9 سنوات فأكثر.

حصتين إلى 2.5 حصة يومية للأطفال من عمر 2 إلى 8 سنوات.

يعد حليب الشوكولاتة أحد أشكال الحليب المنكه، حيث يضاف إليه مسحوق الكاكاو وكميات من السكر لتحسين الطعم. ورغم الجدل المرتبط بالسكر المضاف، فإن هذا المشروب لا يزال يحتفظ بالقيمة الغذائية الأساسية للحليب، ما يجعله مصدراً مهماً لعدد من العناصر الضرورية لنمو الأطفال وصحتهم.

ووفقاً لبيانات وزارة الزراعة الأميركية، تحتوي عبوة مدرسية (8 أونصات) من حليب الشوكولاتة قليل الدسم بنسبة 1% على نحو 150 سعرة حرارية، و8 غرامات من البروتين، و24 غراماً من الكربوهيدرات، من بينها نحو 10 غرامات من السكر المضاف، إضافة إلى كميات جيدة من الكالسيوم وفيتامين د والفوسفور. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

في المقابل، توفر الكمية نفسها من الحليب الأبيض نحو 105 سعرات حرارية و12 غراماً من الكربوهيدرات دون سكر مضاف، مع احتفاظه بالبروتين والمعادن نفسها تقريباً.

وكما هو الحال مع الحليب العادي، يتوافر حليب الشوكولاتة بعدة درجات من الدسم (كامل الدسم، وخال من الدسم، و1% و2%)، ما ينعكس على محتواه من السعرات الحرارية والدهون.

عناصر غذائية رئيسية في حليب الشوكولاتة

الكالسيوم: عنصر أساسي لبناء العظام والأسنان، وتعد الطفولة والمراهقة فترتين حاسمتين لتكوين الكتلة العظمية. وتؤكد منظمة الصحة العالمية أن الأغذية الغنية بالكالسيوم وفيتامين «د» تسهم في الوقاية من هشاشة العظام لاحقاً.

فيتامين د: يعمل بالتكامل مع الكالسيوم لتعزيز قوة العظام. وتبلغ الكمية اليومية الموصى بها للأطفال 600 وحدة دولية، وهي كمية يصعب تحقيقها من الغذاء وحده دون استهلاك كاف من منتجات الألبان.

البروتين: عنصر ضروري لنمو العضلات وتجديد الأنسجة، ويمثل أهمية خاصة للأطفال النشطين بدنياً.

الفوسفور: يدعم صحة العظام والأسنان، ويسهم في إصلاح الخلايا والأنسجة.

البوتاسيوم: عنصر أساسي لتنظيم وظائف العضلات وضربات القلب. ويحتوي كوب واحد من الحليب قليل الدسم بنسبة 1% على نحو 366

مليغراماً من البوتاسيوم، في حين يحتاج الأطفال إلى ما بين 2000 و3000 مليغرام يومياً.

فيتامين أ: مهم للنمو الطبيعي ودعم جهاز المناعة والوقاية من العدوى.

5 Safety Tips Every Woman Needs to Know

Protecting yourself is very important, especially for women. It is very unsafe for women living in the twenty-first century. If you are a woman, you are probably aware of the dangers in the world and the anxiety that can fill your mind. As a woman, I can attest to how scary the world can be. While many want to live in a world of rainbows and butterflies, it is unrealistic.

We live in a fallen world that is drenched in sin. There is no running from this truth, as we live in a world where there are murders, abuse, and unethical behavior. As women, we have to know how to protect ourselves. By learning how to defend ourselves, we will have a better chance of being able to live without fear. Here are five ways to protect yourself. According to ibelieve.

1. Carry Pepper Spray

One way to protect yourself is to carry pepper spray at all times. Pepper spray can be purchased online or at a department store. It is relatively inexpensive and can help you in many ways. Having pepper spray with you will help you feel more protected and give you a tool in case you need it. Knowing how to use pepper spray is vital because if you misuse it, you could hurt yourself.

2. Invest in Home Security

A second way to protect yourself is to invest in home security. Home security is expensive, but it is needed. Whether you are married, living with friends, or living alone, it is essential to invest in home security. Having locks is good; however, it is even better to have a home security system with cameras and devices that notify the police if anyone tries to break in. Yet again, the hope and prayer is that this will never happen, but it is crucial to be prepared in case it happens.

3. Always Lock Your Doors

A third way to protect yourself is always to lock your doors. This applies to your home, apartment, and vehicle. All of these items must be locked to keep you and your possessions safe. Many people are careless when it comes to locking their doors, but this is something everyone needs to be more intentional about. If you are bad about forgetting to lock your doors, write yourself a note and post it by the doorway or on the inside of your car. These are great ways to help you remember to lock your doors.

You need to lock it whenever you make it inside a house, apartment, or car. Don't delay in locking your doors. It is better to go ahead and lock them just to be safe, especially if you are alone. If you are with someone, have them lock the door behind you as you bring in groceries or your purchases. However, if you are alone, lock the door as soon as possible from the moment you enter.

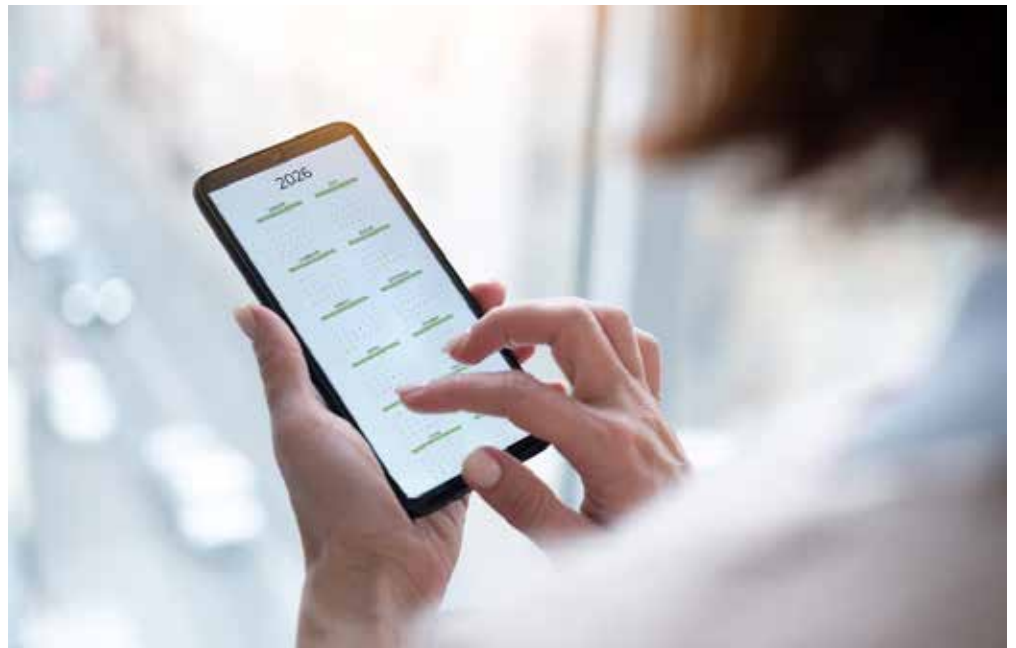
4. Tell Someone If You Are Going Out at Night

A fourth way to protect yourself is to tell someone if you're going out at night. If you are going out by yourself at night, notify someone of where you will be, where you are going, and what time you will be back. If it is at all possible, try to have someone else go with you. Preferably, this should be a male, such as a brother, a friend, or a partner. However, if it is impossible to have someone go with you, just be aware of your surroundings, go to where you are going, and notify someone of where you are.

5. Use the Buddy System

A fifth way to protect yourself is to use the buddy system. The buddy system is when you always travel in packs of at least two people. It would be best to be a larger group; however, as long as you have someone else with you, things are much safer. It makes things even safer if the person with you is a male. If you are a single female, try to ask a guy friend or your brother to go with you to events. This will ensure your safety as well as give you peace of mind.

Let them know that you feel unsafe and that you need extra protection. If they are truly your friend, then they will understand. The same is true for your brother, who should be more than happy to help. If you cannot have a guy to accompany you, ask a few girls to assist you. They should be glad to help and give you the added safety you need. They could also be searching for a buddy system to provide them with safety, protection, and peace of mind.



لتحقيق أحلامك.. أفضل الطرق لوضع خطط العام الجديد

تحقيق الأحلام لا يعتمد على الحظ أو التمني فقط، بل يبدأ بخطة واضحة وواعية، خاصة مع بداية عام جديد. وضع خطط سنوية، يمنحك رؤية محددة، لما تريد الوصول إليه، ويحول أحلامك من أفكار معلقة إلى أهداف قابلة للتنفيذ. والخطوة الأولى هي تحديد ما تريدينه بدقة، على الصعيد المهني أو الشخصي أو الصحي، مع مراعاة أن تكون الأهداف واقعية وقابلة للقياس. في ما يلي أفضل الطرق التي تساعدك في وضع خطط سهلة التنفيذ خلال العام الجديد، بحسب زهرة الخليج.

5. تنظيم الوقت.. وتحديد الأولويات:

لا يمكن تحقيق كل شيء في وقت واحد، لذلك من المهم ترتيب أولوياتك. حدد الأهمية وتأثيراً في حياتك، ووزعي وقتك بناءً على ذلك، فالتنظيم الجيد للوقت يساعدك على تحقيق التوازن بين العمل، والحياة الشخصية، وتطوير الذات.

6. التحلي بالمرونة.. وتقبل التغيير:

قد لا تسير الأمور، دائماً، كما خطط لها، وهنا تظهر أهمية المرونة، فكوني مستعدة لتعديل خططك عند الحاجة دون الشعور بالفشل. فالتغيير جزء طبيعي من الحياة، والقدرة على التكيف مفتاح الاستمرارية والنجاح.

7. المتابعة والتحفيز الذاتي المستمر:

وضع الخطة ليس كافياً وحده، بل تجب متابعتها باستمرار. راجعي تقدمك بشكل دوري، واحتفلي بإنجازاتك مهما كانت بسيطة، وحافظي على دافعك الداخلي، من خلال تذكير نفسك بأسباب سعيك لتحقيق هذه الأحلام، وإحاطتك بأشخاص داعمين، وإيجابيين.

8. الاستمتاع بالرحلة:

تعد الحياة رحلة طويلة، ومليئة بالتفاصيل الصغيرة واليوميات، التي لا يمكن تجاهلها حتى الوصول إلى الهدف. وبجانب وضع الأهداف، والمضي في الطريق الذي يساعدك على تحقيقها، لا بد من عيش كل لحظة في رحلتك بإيجابية وشغف، فاجعلي أهدافك تعبر عن قيمك، واستمتعي بكل خطوة نحو تحقيقها.

أفضل الطرق لوضع خطط العام الجديد:

1. مراجعة العام الماضي بصق:

قبل البدء في التخطيط، من الضروري التوقف لمراجعة ما مررت به خلال العام السابق، فاسألي نفسك عما نجح، وما لم ينجح، وما الدروس التي تعلمتها. هذه المراجعة تمنحك رؤية أوضح لأخطائك وإنجازاتك، وتساعدك على تجنب التكرار السلبي، وبناء خطط أكثر واقعية للعام الجديد.

2. تحديد الأنلام بوضوح:

تحقيق الأحلام يبدأ بتحديد هدف دقيق، وبدلاً من الاكتفاء برغبات عامة، حاولي صياغة أحلامك بشكل واضح ومحدد. وعندما يكون الهدف واضحاً في ذهنك، يصبح العمل عليه أسهل، وأكثر تنظيماً. لذا، يعد الوضوح الخطوة الأولى نحو تحويل الحلم إلى هدف حقيقي.

3. تحويل الأنلام إلى أهداف قابلة للتنفيذ:

الفرق بين الحلم والهدف هو الخطة، وبعد تحديد أحلامك، حوليها إلى أهداف محددة بزمن وخطوات واضحة، واحرصي على أن تكون هذه الأهداف قابلة للقياس، حتى تتمكني من متابعة تقدمك، وتقييم أدائك على مدار العام.

4. تقسيم الأهداف إلى خطوات صغيرة:

7 must winter cleaning tips for a perfect winter home

With the winter season around, we spend most of our time snuggling at home to feel warm. But the house should feel equally cozy and clean for you throughout the cold days. From flipping the sheets to changing the curtains, winter cleaning is essential. Before you pull off your sweaters and mufflers from the closets, have a quick clean around the house to make it winter-ready.

Here are 7 must winter cleaning tips for a perfect winter home. According to purecult.

1. Dust the windows, curtains and doors before sealing them off for the winter

Before you seal the windows, clean them properly and make them free from dust, termites and germs. Wash or change the curtains that can sustain for the entire winter.

2. Fix the dampening walls of the house, if there are any

Dampening walls are common after the monsoon. Due to the heavy rains and high moisture, the walls are damaged a little and leak at times. Fix them up before you seal off your home. Damp walls remain cold and spread chillness across the house and can cause unpleasant winters. Fix them quickly with a coat of paint!



ant winters. Fix them quickly with a coat of paint!

3. Clean the hidden germs inside your home

Germs and bacteria potentially hide in the crevices of remote controls, keypads, gaming boards and door knobs. Check for them all. Clean them

before you stay close to them. Use a perfect disinfectant or vinegar-based solution to clean them.

4. Wash all the sheets, cots and blankets for the upcoming cozy days

While staying up all day at home, the most important places are bedrooms, sofa sets and carpets. Of course, that is where we snuggle up. Make them safe before you use them. Wash all the sheets, cots and blankets to ensure they are germ-free and dust-free for your winter home.

5. Do not miss out on the closets and shelves

Cleaning out the shelves and closets is daunting, — but it is an important one to do for your winter. Monsoons bring in a lot of moisture and mold, and you must clear them up. Use geranium, basil and mint essential oils for decluttering the molds.

6. Make your interiors smell fresh and aromatic

During cozy and cold days, the air inside the house becomes heavy and dampening. With closed rooms. Make your carpets and furniture smelling fresh; sprinkle some baking soda fifteen minutes before brushing or vacuuming.

7. Clear the exterior and interior pipes and gutters for smooth water flow

Any dust or filled up debris in the pipes will make water flow in the backward direction towards the house. The continuous flow of water around the walls will make it even cooler. Also, clearing them during the winter is a risk note with winter winds. Clean or check the gutters and pipes before the start of the season.



أجمل 8 نباتات للمسلة طبيعية تجدد ديكور منزلك في 2026



(fragrants) بشهرة واسعة في عام 2026. إلى جانب مظهره الفريد، يدرج نبات الزينة ضمن قائمة ناسا لأفضل أنواع النباتات لتنقية الهواء المنزلي.

نبات الأسبلينيوم المجعد:

سيرج نبات الأسبلينيوم المجعد (Asplenium nidus 'Crispy Wave')؛ يتوقع أنه سيكون بديلاً مميزاً لنبات الأسبلينيوم التقليدي لأنه أكثر مقاومة. لا ينصح بوضعه في أماكن شديدة الظلام، لكن لونه الأخضر الفاتح يضفي عليه نضارة وإشراقاً. إنه نبات زينة، وينمو بشكل رائع في الأصص الصغيرة، ويضفي رونقاً خاصاً على أي ركن من أركان المنزل.

فيرباسكوم فينييسيوم: يعرف فيرباسكوم فينييسيوم (Verbascum phoeniceum) أحياناً باسم «عشبة الزغب» أو «الملين الأرجواني»، وهو نبات ثنائي الحول طويل القامة (نحو متر واحد) وذو مظهر مهيب، يتميز بأوراقه الرائعة ذات الملمس الزغبوي وساقه الطويلة ذات اللون الرمادي المخضر الصوفي، والتي تنفتح منها أزهار صفراء صغيرة زاهية. هو يضفي جمالاً رأسياً مميزاً، ويشكل رؤوس بذور ذات تصميم معماري مميز لعدة أشهر بعد انتهاء فترة إزهاره. يُعرف هذا النبات بصعوبة زراعته، لكن طالما أنه يتعرض لأشعة الشمس المباشرة، يصبح الأمر سهلاً للغاية.

نخيل رافيس متعدد الفصوص:

نخيل رافيس متعدد الفصوص (Rhaps multifida) هو من أنواع نخيل الزينة، يُقدّر لأوراقه الرقيقة والأنيقة. إنه بديل مميز لنخيل رافيس الشائع، ويتميز بمظهر أنعم وأكثر رقة.

صبار ذيل حورية البحر: صبار ذيل حورية البحر (Senecio vitalis) نبات عصاري داخلي غير معروف على نطاق واسع، يُسمى أيضاً بـ «صبار المرجان»، وبشكله الفريد ونمط نموه المعقد والمتوج الذي يحاكي ذيل حورية البحر الأنثوي. وفري له إضاءة ساطعة، وانتظري حتى تجف التربة بين فترات الري.



في بداية عام 2026، إذا قررت إدراج «التقريب أكثر من الطبيعة الأم» بين القرارات التي تتوین تنفيذها خلال الأيام والشهور المقبلة، وذلك من خلال الاعتناء بالنباتات المنزلية وتزيين منزلك بها، ستطلعك السطور الآتية على النباتات المتوقع أنها ستكون الأكثر رواجاً في 2026، مع الحرص على اختيار منها الأنواع قليلة التطلب لراحة الصيانة، في حال كنت مبتدئة في هذا العالم الواسع، الذي إذا دخلته، لن تعاديه بسهولة. وفقاً لـ «سيدتي».

نباتات منزلية فريدة مميزة بأوراقها

فيلوديندرون «جانغل بوغي»: يُعدّ الفيلوديندرون خياراً ممتازاً للبدء في اقتناء نباتات منزلية فريدة، نظراً لتنوع أصنافه. يتميز صنف «جانغل بوغي» (Philodendron 'Jungle Boogie') بأوراقه غير المألوفة ذات الحواف المسننة. وهو سهل العناية؛ إذ يكفي ريه من حين لآخر للحفاظ على نضارته.

مونستيرا «تاي كونستليشن»: يعدّ المونستيرا من أشهر نباتات الزينة المنزلية ذات الأوراق الملونة، ويتميز «تاي كونستليشن» (Monstera 'deliciosa Thai Constellation') بتحديد بأوراقه الكريمية والخضراء الرائعة. وقد لاقى رواجاً كبيراً على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث عشقه هواة نباتات الزينة المنزلية بفضل ألوانه المنقطة وسهولة العناية به.

المارانتا: من المتوقع أن النبات المسمى بـ «مارانتا الأعلى الجرسية» (Goepertia insignis)، المميز بأوراق زينة فريدة، وبألوان خضراء وكأنها مرسومة يدوياً، سيحقق إقبالاً. موطنه الأصلي هو البرازيل، وعند زراعته في التربة، في مكان شبه مظلل، يمكن أن يصل ارتفاعه إلى ثلاثة أمتار. أما في الأصص، فيميل إلى البقاء أصغر حجماً.

نبات دراسينا العطري: سيحظى نبات دراسينا العطري (Dracaena)

إطلالة تفيض بالرقى.. إليك أرقى الأحجار الكريمة لعام 2026

يشهد عالم المجوهرات تحولاً جذرياً نحو الرقي، والذوق الرفيع، والفخامة الخالدة. فلم يعد اختيار الأحجار الكريمة لمجرد بريقتها أو ندرتها، بل لما تحمله من دلالات عاطفية، وجماليات راقية، وقدرة على إضفاء لمسة من الأناقة الشخصية بثقة هادئة، بحسب زهرة الخليج.

ومع تعدد استخدامات الأحجار الكريمة على مدار يومك، بدءاً من الإطلالات النهارية، وصولاً إلى المناسبات الرسمية والسهرة.. إليك أفضل الأحجار الكريمة، التي يمكنك الاعتماد عليها في عام 2026؛ لضمان لمسة من الرقي، والذوق الرفيع.

أحجار كريمة مؤثرة في إطلالتك لعام 2026:

الزمرّد.. جوهرة الثقة:

يوصل الزمرد صعوده كواحد من أرقى الأحجار الكريمة لعام 2026؛ إذ يعكس لونه الأخضر العميق الذكاء، والرزانة، والفخامة البسيطة، وهي صفات تزداد قيمتها في عالم الموضة المعاصرة. وعلى عكس الأحجار، التي تتبع صيحات الموضة العابرة، ويتمتع الزمرد بجاذبية خالدة تتناغم مع ملابس العمل الرسمية، وأزياء السهرة، على حد سواء. وفي عام 2026، من المتوقع أن يُرتدى الزمرد في تصاميم عصرية أنيقة، تسمح لشوائبه الطبيعية، وتدرجات ألوانه، بأن تصبح جزءاً من سحره؛ فبدلاً من السعي إلى الكمال المطلق، ينصب التركيز على خصوصية الشخصية.

الياقوت.. لمسة من العمق:

لا يزال الياقوت حجراً أساسياً في عالم المجوهرات الراقية، لكن حضوره في عام 2026 يتسم بالرصانة والبساطة. وتهيمن أحجار الياقوت الأزرق الداكن كرمز للنقاء والوفاء والعمق الفكري، ويكمن سر شعبيتها الدائمة في قدرتها على جذب الأنظار، دون أن تطغى على من ترتديها. ويفضل المصممون التصاميم المعمارية، والزخارف البسيطة، تاركين لون الياقوت الغني يتحدث عن نفسه. وإلى جانب الأزرق، تكتسب درجاته الهادئة كالرمادي الداكن، والبنفسجي، ودرجات «منتصف الليل»، رواجاً كبيراً بين الباحثين عن التميز الرقيق.

اللؤلؤ.. تعريف جديد للجمال العصري:

بعد أن كانت اللؤلؤة حبيسة التقاليد الكلاسيكية، شهدت اليوم تحولاً واضحاً؛ حيث برزت، مؤخراً، كرمز للأناقة العصرية، خاصة بأشكالها العضوية، وغير المتماثلة. وتنعكس لآلئ «الباروك»، بأشكالها غير المنتظمة، وأسطحها المتألثة، قيمتها: التفرد، والأصالة، وهما ركيزتان أساسيتان في عالم الفخامة المعاصرة. وبدلاً من الخيوط التقليدية، تُستخدم اللآلئ في تصميم الأقطار المنحوتة، والقلائد المتعددة الطبقات، والتصاميم التي تجمع بين خامات مختلفة؛ إذ يضيف بريقتها الناعم لمسة مميزة على التصاميم الحادة، والألوان الأحادية (Monochrome)، ما يمنح الإطلالة دفئاً، ورقياً، دون تكلف.

الإسبينيل.. حجر الفخامة الهادئ:

يُتوقع أن يصبح «الإسبينيل» أحد أكثر الأحجار الكريمة تميزاً في عام 2026. فبعد أن طغى عليه بريق أحجار أخرى أكثر شهرة، بات اليوم يجذب عشاق الفخامة، الذين يقدرون الندرة دون الحاجة إلى صخب. ويتوفر حجر الإسبينيل بألوان الأحمر الداكن، والأسود المخملي، والرمادي الدخاني، والأزرق الهادئ، ويتناغم تماماً مع أسلوب «الفخامة البسيطة» (Quiet Luxury). كما أن بريقه يضاهي بريق الأحجار الكريمة التقليدية. ومع ذلك، فإن ندرته النسبية تضيف عليه هالة من التفرد؛ لذا، عادة، تكون مجوهراته عصرية، ويتم اختياره ليس لإبهار الآخرين فحسب، بل لإرضاء الذوق الشخصي الرفيع.

حجر القمر.. رومانسية رقيقة:

يكمن سحر حجر القمر في توهجه الأثيري، ورنينه العاطفي الهادئ؛ حيث يضيف بريقه المميز، وهو لمعان ناعم ومتغير، إحساساً بالحركة والعمق، ما يجعله شاعرياً أكثر من كونه درامياً؛ ما يجعل حجر القمر مناسباً بشكل خاص للإطلالات الراقية والبسيطة. وتُصاغ مجوهرات حجر القمر من معادن دافئة وأشكال رقيقة، ما يعبر عن التأمل، والرقى الهادئ، ويُفضل ارتداؤه بشكل خاص لإطلالة أنيقة خلال النهار، وفي مختلف المناسبات الاجتماعية.

الأماس.. بريق هادئ:

لا يزال الألماس عنصراً لا غنى عنه، إلا أن دوره في عام 2026 يتسم بالاعتدال؛ حيث يتحول التوجه نحو القطع الصغيرة والدقيقة، بعيداً عن التركيز التقليدي على قطع «السوليتير» الضخمة. كما تبرز منه ألوان متعددة تسحر العين، مع تركيز التصاميم على الحرفية والتناسب أكثر من الحجم. ويُستخدم الألماس بشكل متزايد كعنصر مكمل، بدلاً من كونه نقطة محورية، حيث يعزز جمال الأحجار الكريمة الأخرى، أو يضيف بريقاً هادئاً على التصاميم البسيطة، و«المينيمالية».



4 نصائح لا بدّ منها قبل اختيار القفاطين لموسم شتاء 2026 والمناسبة لجسمك

القفاطين المناسبة للمرأة القصيرة:

استعيني بالموديلات السادة ذات القياسات المصبوطة والقصات المستقيمة التي تلامس حافتها الكاحل ولا تعلوه، جميع القفاطين الـ V Neck تلائمك لأنها تطيل الرقبة، أيضاً الموديلات المخططة والمطرزة عمودياً نرشحها لك بقوة. والآن سنشارك أفكارنا حول تنسيق أحدث موديلات القفاطين الشرقية التي برع المصممون في تنفيذها لموسم شتاء 2026، تعرفي إلى آخر الصيحات واختاري منها ما يوافق ذوقك ويجدد

لن يمل مصممو الزي الشرقي من محاولاتهم لإبتكار قصات ثوابك الموضة العالمية، والدليل التشكيلة الواسعة من القفاطين التي أطلقوها لموسم شتاء 2026، وبالنظر إليها اتضح لنا أن القفطان المخمل لا منافس له في العام الجديد، فقد كان القاسم المشترك بين أغلب المجموعات الجديدة التي رأيناها حتى الآن، كما لفتنا أن أغلب القصات واسعة وغير محددة للخصر مما يصب في صالح النساء اللواتي يفضلن التصاميم المريحة التي تغمر الجسم وتخفي عيوبه، ولأننا هنا لمساعدتك أردنا أن نعرض لك أحدث الموديلات، كما سنخبرك بنصائح لاختيار ما يناسبك منها وطرق تنسيقها مع الإكسسوارات التي تبرز فخامتها. وفقاً لـ «سيدتي».

كيف تختارين القفطان المناسب لشكل جسمك؟

هناك شروط كثيرة يجب وضعها في الاعتبار عند اختيار القفاطين المناسبة لشكل الجسم، سنحاول أن نكشفها لك في النقاط التالية لعلها تفيدك في طلعة تسوقك القادمة:

القفاطين المناسبة للجسم

الكثثري: اختاري دائماً الموديلات المطرزة أو المطبوعة عند الكتفين والصدر لتضميني الحصول على مظهر متوازن، فالهدف هنا هو توسيع الخط البصري للقسم العلوي من الجسم ليتساوى بشكل ما مع منطقة الفخذين العريضين، وهنا ننصحك باللجوء إلى القصات الواسعة غير محددة الخصر لإخفائهما، سيكون القفطان المخمل الأخضر النعناعي المطرز من ماركة كورار Koraar مناسباً لك.

القفاطين المناسبة للجسم

التفاحة: يفضل دائماً اللجوء إلى الموديلات المصممة بياقة V Neck لإطالة الرقبة وتخفيف منطقة الصدر الممتلئة، وتفادي القفاطين المطرزة في الجهة العلوية، واستبدلها بتلك التي يتركز فيها التطريز على حواف التنورة.

القفاطين المناسبة للجسم

المستطيل: تحتاج صاحبة هذا الـ Shape الذي تتساوى فيه منطقة الكتفين مع الخصر والفخذين إلى تحديد منطقة الخصر، لذا ستكون القفاطين المزودة بأحزمة مثالية لهن، وما أكثر التصاميم التي رأيناها هذا العام.



ستايلك في العام الجديد.

القفاطين المطرزة على الصدر

نجمة الموسم

بمتابعة جديد الماركات المتخصصة في تصميم الزي الشرقي، لاحظنا أن القفاطين المطرزة على الصدر خاصة بأشكال هندسية هي الصيحة الأبرز في شتاء 2026، لقد تفنن المصممون في ابتكار قطع تناسب النهار والمساء وبلوحة ألوان دافئة، فمن جهتنا أغرمنا بالقفطان الأزرق الداكن من مجموعة Shatha Essa والمشغول بتطريز منمق على الصدر تتدلى منه أهداب قصيرة، ما رأيك في تنسيقه مع حذاء فضي وكلاتش أسود مزود بمقبض فضي في المساء؟ أما خلال النهار جربي ارتدائه مع بوت أسود وحقيبة Pouch حمراء.

القفاطين بياقة المستديرة العالية أحدث موضة



Top 10 Jewelry Trends for Women in 2026

Make the most out of 2026 by peaking at the latest jewelry trends. Keeping your jewelry collection fresh is essential for staying fashionable. This year's trends are all about making more from less and capturing your personality with targeted jewelry choices, and we've got the inside scoop.

We're excited to share the top jewelry trends of 2026. Follow these trends to be at the top of the game this year and well set for the upcoming trends of 2027. According to classy women collection.

1. Simple pairs

Simple pairs, like classic earrings paired with a sleek necklace or a bracelet with stud earrings, continue to dominate the fashion scene year after year. Their appeal lies in their versatility and effortless elegance. These pieces complement any outfit, adding just the right amount of sophistication without overwhelming the look. Whether you're dressing up for a formal event or keeping it casual, simple pairs offer a timeless style that adapts to any occasion. In a world of ever-changing trends, their understated beauty is a constant, making them a must-have in every jewelry collection.

2. Layered necklaces

Layered necklaces are everywhere in fashion right now, and it's no surprise why. They let you get creative by mixing different lengths, textures, and styles to craft a look that's all your own. Whether you're dressing up a basic outfit or adding some extra flair, layering necklaces adds that perfect touch of depth and interest. They can effortlessly blend boho-chic with a touch of elegance, making them super versatile.

While fashion trends can be fleeting, the idea of layering—mixing and matching to show off your unique style—feels like it's here to stay.

3. Shells and pearls

Pearls are a staple and fluctuate from slightly less popular to the hottest of hot in jewelry fashion. This year, pearls are accompanied by shells and can often be seen worn either together or separately in all corners of the fashion world. Although often seen among high-class occasions illuminating the outfits of elites, a pair of pearl earrings can also be worn with more casual outfits, particularly if paired with the right jewelry and accessories.

4. Mismatched earrings

Whether it's different colors, a subtle imbalance in harmony, or a hoop-drop combo, mismatched earrings are definitely more than just a thing today. We've witnessed so much build-up for purposefully asymmetrical earring combinations during the past few years that it would be borderline impossible not to get a feature on this list.

5. Themed & playful

Themed jewelry is a breath of fresh air in

the world of fashion. Previously, it was just a way to showcase one's feminine or even creative side. Today, you get the added bonus of riding at the top of the current fashion wave and might even get applauded for your trendy know-how. The most prevalent themes are easy-to-wear things such as animals, hearts, and fruits, but also mystic ideals and nature, especially floral and ocean-related jewelry.

6. Cuff bracelets

Cuff bracelets have quickly become a must-have for women of all ages wanting to make a bold statement without too much fuss. With their sleek design and wide variety—from simple metal bands to detailed pieces—cuff bracelets are incredibly versatile, complementing just about

any outfit. Whether you wear one on its own or stack a few together, cuffs bring a touch of sophistication and confidence to your look.

7. Silver jewelry is hot

Silver is always a great choice. However, silver experiences some of the largest fluctuations between hot and cold out of

any category when talking about jewelry trends. At the moment, silver lovers can rejoice and proudly wear their unsaturated pieces as silver jewelry, especially the chunky variety, is currently at the peak of fashion.

8. Grounded & linked

Rope chains, anchors, links, and even horseshoes. Everything that connects you with the earth and makes your outfit lean more into the grounded and linked direction is heavily in style. If you combine the concept with a metal like gold or silver—both favored by trends this year—you will likely get a few compliments here and there regarding your sixth sense in fashion trends.

9. Beads with natural materials

Beaded jewelry crafted from natural materials is experiencing a surge in popularity, driven by a growing appreciation for earthy elegance and authentic design. Pieces using stones, wood, and other organic elements connect the wearer to nature and convey a particular state of mind. The unique textures and variety of colors found in natural beads make them ideal for portraying personality through jewelry.

10. Hoops and drops

Hoops and drop earrings are annual favorites in the jewelry world, celebrated for their versatility and ability to elevate any look. Not getting a feature in the trendiest jewelry styles today would be next to incomprehensible. The charisma that hoop earrings can give to an outfit is unmatched, while the elongated lines of drop earrings help capture the best of your facial features in any situation.



مقلوبة باللحم والباذنجان.. طبق شهى للعزائم والمناسبات

المقلوبة باللحم والباذنجان من أشهر الأطباق العربية التقليدية التي تجمع بين النكهات الأصيلة والرائحة الشهية، وتقدم عادة في الولائم والمناسبات العائلية، وصفة معروفة بمظهرها الفاخر، وخطواتها السهلة ومكوناتها المتوفرة في كل مطبخ، جربوها واستمتعي بأشهى طبق مقلوبة مع العائلة. وفقاً لـ «سيدتي».

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

مقادير مقلوبة باللحم والباذنجان

- للأرز: 2 كوب (مغسول ومنقوع لمدة 20 دقيقة)
- بهارات مشكلة: ملعقة صغيرة
- الكركم: ملعقة صغيرة
- ملح: حسب الرغبة
- مرق اللحم: حسب الحاجة
- اللحم: 500 غراماً (مع العظم أو بدون)
- الباذنجان: 2 حبة (كبير الحجم ومقطع شرائح)
- البصل: 1 حبة (مقطع أرباع)
- ورق غار: 1 ورقة
- هيل: 5 حبات
- القرفة: عود
- ملح: رشّة

طريقة تحضير مقلوبة باللحم والباذنجان

ضعي اللحم في قدر عميق مع البصل والهيل وورق الغار والقرفة، واغمري المكونات بالماء.

ضعي القدر على نار عالية، وأزيلي الرغوة عند ظهورها على السطح. اتركي اللحم حتى ينضج تماماً، واحتفظي بمرق اللحم لتسوية الأرز لاحقاً. تبلي شرائح الباذنجان بالملح، واطبخيها جانباً لحوالي 10 دقائق. اقلي الباذنجان حتى يتحمر، أو اشويه في الفرن ليكون صحي أكثر. في قدر عميق، رشي شرائح الباذنجان في القاع، ثم وزعي قطع اللحم فوق الباذنجان.

أضيفي الأرز بعد تصفيته من الماء، ونكهي بالبهارات والملح والكركم. صبي مرق اللحم الساخن فوق الأرز حتى يغمره بمقدار 1 سم فقط. ضعي القدر على نار عالية حتى يبدأ بالغليان. هذئي النار وغطي القدر، واطبخي المقلوبة تطهى لحوالي 30-35 دقيقة حتى ينضج الأرز تماماً.

إرفعي قدر المقلوبة عن النار، واطبخيها لحوالي 10 دقائق حتى تهدأ. ضعي طبق التقديم أو صينية واسعة فوق القدر، ثم اقلبيه بحذر، وارفعي القدر ببطء لتحصلي على شكل المقلوبة الجميل المتماسك. قدمي مقلوبة اللحم بالباذنجان ساخنة إلى جانب السلطة الخضراء أو الزبادي.



مكرونه بشاميل باللحم المفروم.. طبق مشبع وغني بالبروتين

معجون الطماطم : ملعقة كبيرة
طماطم : 1 حبة (صغيرة ومبشورة / اختياري)

- مقادير البشاميل :

- حليب : 4 أكواب
- الزبدة : 4 ملاعق كبيرة
- دقيق : 4 ملاعق كبيرة
- ملح : نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أبيض : رشّة (أو أسود)
- معكرونه : 500 غراماً (بيته)
- الماء : حسب الحاجة (للسلق)
- ملح : ملعقة كبيرة
- الزيت النباتي : ملعقة كبيرة
- جبن موزاريلا : كوب (مبشور)

طريقة تحضير مكرونه بشاميل باللحم المفروم

اسلقي المكرونه في ماء مغلي مع الملح والزيت حتى تنضج نصف نضج، ثم صفّيها واطبخيها جانباً. سخني الزبدة في مقلاة، وأضيفي

المكرونه بالبشاميل مع اللحم المفروم من أشهر الأطباق المحبوبة لدى الجميع. تمتاز بطبقات كريمية شهية من البشاميل والمكرونه مع حشوة اللحم المتبلّة، مما يجعلها وجبة مثالية للعائلة والعزائم. طبق مشبع وغني بالبروتين والكربوهيدرات، مناسب كوجبة رئيسية للعائلة ترضي الكبار والصغار. بحسب مطبخ «سيدتي».

وقت الطهي 60 دقيقة

يكفي لـ 5 أشخاص

مقادير مكرونه بشاميل باللحم المفروم

- مقادير اللحم المفروم :

- لحم مفروم : 400 غراماً
- البصل : 1 حبة (مفروم)
- الزبدة : 2 ملعقة كبيرة
- ملح : ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : نصف ملعقة صغيرة
- بهارات مشكلة : نصف ملعقة صغيرة

السّمك المطهو مع اللفت المُحمّص والفيتا وصلصة «التشيميتشوري»



طبق غني بالألوان والقيم الغذائية! نقدم لكم السمك المطهو بأسلوب خفيف، معزّزاً بنكهة اللفت المُحمّص الأرضية، وتباين منعش من الأعشاب والفيتا. وجبة مثالية لمن يبحث عن الطعم القوي والفوائد الصحية في آن واحد. وفق لـ «زهرة الخليج».

مدة التحضير والطهو: ساعة و15 دقيقة. / الكمية تكفي شخصين.

المقادير والمكونات:

- 400 غرام من اللفت الصغير أو العادي، تقطع أرباعاً.
- 3 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
- قطعتان من فليه السمك الأبيض (مثل: الحذاق، والقُد).
- 100 غرام من جبنة الفيتا، مُفَتَّنة.
- فص واحد من الثوم، مفروم ناعماً.
- حزمة صغيرة من الكزبرة، مفرومة ناعماً.
- بصل صغير (شالوت)، مفروم ناعماً.
- 2 ملعقتان كبيرتان من الخل الأحمر.
- نصف إلى ثمرة من الفلفل الأحمر الحار، المفروم ناعماً.
- خبز محمص، أو بطاطس مُحمّصة، للتقديم.

طريقة التحضير:

- يُسخّن الفرن من 180°م، إلى 200°م.
- يُوضع اللفت في صينية الفرن،

وترشّ عليه ملعقة كبيرة من الزيت، ويُتبّل، ثم يُخبز لمدة 35-45 دقيقة مع التقليب حتى يلين.

- يُضاف السمك فوق اللفت بعد تجفيفه جيداً، ثم يُرش بقليل من الزيت، ويُملح.

- تُنثر جبنة الفيتا فوق السمك واللفت، ثم تُعاد الصينية إلى الفرن لمدة 10-15 دقيقة؛ حتى تصبح الجبنة طرية، ومتحمّرة قليلاً، وينضج السمك بالكامل.

- في وعاء صغير، يُخلط الزيت المتبقي مع الثوم والكزبرة والبصل والخل والفلفل الحار والملح؛ لصنع صلصة «التشيميتشوري».

- تُسكب صلصة «التشيميتشوري» فوق السمك واللفت المُحمّص؛ عند التقديم.

- يُقدّم الطبق مع الخبز المحمص، أو البطاطس المُحمّصة، حسب الرغبة.

Top 7 Ceramic Cookware Health Benefits: Why It's a Safer Choice for Your Kitchen

For years, there has been a search for the perfect blend of performance, ease of use, and, most importantly, safety in our pots and pans. That search often leads us straight to ceramic cookware.

The health and wellness advantages of making the switch to ceramic are profound. Here are the top seven reasons why this cookware is a safer and healthier choice for your kitchen- According to globalreach.

1. Eliminates Toxic Chemicals (The Core Benefit)

This is the single biggest reason for the switch. The ceramic coating process is naturally derived, meaning it's manufactured without the use of PFOA (Perfluorooctanoic acid), lead, cadmium, and, most notably, PTFE (Teflon).

PFOA and PTFE have been linked to health concerns, especially when the pans are overheated. With non-toxic ceramic cookware, you eliminate this worry entirely, securing a genuinely safer cooking environment.

2. Promotes Low-Fat and Low-Oil Cooking

The inherent properties of the ceramic finish create a fantastic non-stick surface. This allows you to cook scrambled eggs, fish, and pancakes using significantly less oil or butter than required in traditional stainless steel or cast iron. Cooking with less fat is one of the easiest ways to promote a heart-healthier diet without sacrificing flavor, directly contributing to a healthy ceramic cookware lifestyle.

3. Provides Stability at High Temperatures

If you've ever accidentally left an empty pan on a burner, you know how quickly some cookware can reach extreme heat. Older non-stick pans can begin to break down and release fumes at temperatures above 570 °F (300°C). However, ceramic cookware is manufactured at extremely high heats, making it stable and safe even if you push the temperature up a bit too high during a busy cooking session.

4. Preserves Food Nutrients and Flavors

Because ceramic transfers heat so evenly across its surface, your food cooks uniformly. This ability to cook quickly and evenly minimizes the risk of scorching or overcooking, helping to preserve the natural nutrients, vitamins, and flavors in your ingredients. When you don't need to cook food at excessively high heats for long periods, more of the good stuff stays in your meal.

5. Reduces Metal Leaching

While a quality stainless steel pan is very safe, cheaper, lower-grade metals can sometimes leach small amounts of metals like nickel or chromium into highly acidic foods. Because the ceramic coating acts as an inert barrier between the metal core and your food, you eliminate the risk of any metal leaching, even when simmering acidic meals for long periods.

6. Simplifies and Speeds Up Clean-Up

While not a direct "health" benefit, the ease of cleaning contributes significantly to hygiene. The slick non-stick ceramic cookware surface means food residue simply wipes away. This makes it easier to sanitize your pans thoroughly and discourages you from using harsh, abrasive detergents that can leave chemical residues behind. A quick, simple wash is all that's needed.

7. Minimizes Fumes and Air Quality Risks

When synthetic non-stick coatings are overheated, they can release polymer fumes into your kitchen air. While these fumes are generally harmless to humans in small amounts, they can be dangerous to small birds and can certainly impact indoor air quality. By using non-toxic ceramic cookware, you ensure that the air you and your family breathe while cooking remains clean and free of chemical vapors.



طرق مضمونة تخلصك من رائحة الزفارة في المطبخ للأبد

حيوانات الأليفة، فتأكد أن المعطر مناسب لها؛ لأن بعض الأنواع التجارية تحتوي على رائحة قد تضر بالحيوانات عند استنشاقها.

تنظيف بالوعة الحوض

إذا استمرت الرائحة، فقد يكون السبب هو البالوعة؛ حيث تتراكم بقايا الطعام والزيت وتتعفن تدريجياً. ولتنظيفها: اخلطي كوباً من الماء الساخن مع كوب من الخل الأبيض، ثم صبي نصف كوب من صودا الخبز في البالوعة مع محلول الخل. غطي البالوعة بسدادة واتركي المزيج يفتت الرواسب، وبعد ذلك اشطفيها بالماء المغلي لتنظيفها تماماً. يمكنك تكرار هذه الخطوات مع إضافة عصير الليمون للحصول على رائحة منعشة.

الشموع المعطرة

تعد الشموع وسيلة ممتازة لإخفاء الرائحة؛ ويكفي إشعال شمعة واحدة برائحة الليمون أو النعناع لنشر أريج لطيب يدوم طويلاً. وينصح بإشعالها قبل البدء بالطهي وتركها لمدة تصل إلى ثلاث ساعات للحصول على أفضل النتائج.

3 أسئلة شائعة حول رائحة السمك وإجابتها

ما الذي يُزيل الرائحة؟ أي مادة حمضية تُعد مُزيلًا فعالاً كالخل والليمون، كما يمكن تجربة صودا الخبز. كم يستغرق التخلص منها؟ يعتمد ذلك على قوة الرائحة ومدى فعالية التهوية، وقد تستغرق من ساعات إلى يوم كامل. ما هي الزيوت العطرية المناسبة؟ يُمكنك استخدام زيت اللافندر، أو الحمضيات، أو الأوكالبتوس، بوضع بضع قطرات في وعاء من صودا الخبز أو في قدر من الماء المغلي.

6 نصائح إضافية لتبديد الرائحة

ينصح بتعليق منشفة مبللة بالقرب من الموقد أثناء الطهي لامتصاص الرائحة النفاذة. ضعي شريحة تفاح في المقلاة أو في الزيت أثناء القلي لامتصاص الرائحة. إضافة ملعقة من زبدة الفول السوداني إلى المقلاة يساعد في امتصاص الرائحة أيضاً. انقعي السمك في الحليب لمدة نصف ساعة قبل طهيها؛ فبروتين «الكازين» يقلل الرائحة دون تغيير المذاق. ضعي 8 إلى 10 أوراق نعناع في المقلاة أثناء الطهي لمنع انتشار الرائحة. إذا بقيت الرائحة في الفرن، سخني كوباً من الماء مع قطرات من خلاصة الفانيлия داخله لعدة دقائق.

إذا سبق لك طهي الأسماك أو اللحوم، فأنت تعلمين أن رائحتها تميل إلى البقاء لوقت طويل في المطبخ، والانتشار إلى غرف المنزل الأخرى، وقد تستمر حتى اليوم التالي، فإذا كنت من محبي الأسماك أو اللحوم التي تسبب انتشار رائحة «الزفارة» ولا تطيقين بقاءها عالقة، فلا داعي للقلق؛ إذ نوضح لك في السطور الآتية أهم الطرق للتخلص من هذه الرائحة العنيدة، لينعم منزلك بجو منعش ونظيف. بحسب «سيدتي».

التخلص من الرائحة بالخل

يُعدّ الخل الأبيض من أكثر مزيلات الرائحة شيوعاً، إليك طريقتين لاستخدامه دون جهد كبير: تركه طوال الليل: املئي وعاءً أو اثنين بالخل، واتركيهما طوال الليل (أو لوقت أطول قليلاً) على سطح المطبخ، وضعي الوعاء بالقرب من المكان الذي تكون فيه الرائحة أقوى؛ فهذا سيسمح للخل بامتصاصها.

غلي الخل مع الماء: امزجي ثلاثة أجزاء من الماء مع جزء واحد من الخل، ثم اغلي المزيج لمدة تتراوح بين 10 و15 دقيقة، حيث سيُزيل تبخر الخل في الهواء أي رائحة عالقة.

فتح النوافذ والتهوية

فتح النوافذ هو أبسط ما يُمكنك فعله، فالهواء النقي يُحدث فرقاً كبيراً، لذا جربي الطهي والنوافذ مفتوحة، واتركيها كذلك لبضع ساعات بعد الانتهاء. ولزيادة تدفق الهواء، ضعي مروحة أمام النافذة لتوزيع الهواء الخارجي بشكل أفضل، أو استخدمي خاصية التهوية في مروحة النافذة أو مروحة السقف لسحب الهواء المشبع بالرائحة مباشرة من منزلك. كلما أسرعت بتشغيلها قبل وأثناء وبعد الطهي، زادت فعاليتها في إزالة الرائحة فوراً.

غلي التوابل

استبدلي برائحة السمك رائحة طبيعية أفضل عبر غلي التوابل على الموقد؛ حضري قدرًا وضعي فيه أعواد القرفة، أو قشور الليمون، أو القرنفل، أو الزنجبيل، أو الكركديه، أو النعناع، وقشور البرتقال. املئي القدر بالماء واتركي المزيج يغلي لمدة 10 إلى 15 دقيقة حتى تنتشر الرائحة في أرجاء منزلك. وإذا رغبت في استمرار الغليان لوقت أطول، فمن الضروري إضافة الماء بانتظام حتى لا يتبخر ويحترق المزيج فتتولد رائحة كريهة أخرى.

تجديد الرائحة باستخدام معطر الجو

إذا كان لديك معطر جو، فتأكد من اختيار نوع مكتوب عليه «مزيل للرائحة الكريهة»، وإلا فسينتهي بك الأمر باستخدام معطر يمتزج برائحة السمك ويزيدها سوءاً. وإذا كانت لديك



5 simple ways to practice mindfulness in daily life

Incorporating mindfulness into your daily routine might sound challenging, but it can be pretty straightforward. Here's the thing, you don't need to set aside hours of your day. Even just a few moments of mindfulness can make a big difference. Focusing on your breath or the sensations in your body can be a great anchor to the present moment. Grounding yourself this way can be especially helpful when you're in a moment of high stress or anxiety. According to calm.

1. Practice mindfulness by observing your thoughts

Practice being aware and accepting of your thoughts. When a thought pops up, instead of reacting, just notice it. Don't judge it or try to push it away. Just observe and acknowledge it. The goal isn't to achieve any particular feeling, thought, or state. It's merely to observe what's happening in the present moment. Observation helps you become more aware of your thought patterns over time and helps you to create distance between yourself and your thoughts.

2. Practice mindfulness by focusing intently on the task at hand

It's common to perceive juggling several things at once as a talent. We have this idea that the more we take on, the more productive we are. But in truth, multitasking isn't healthy or effective. Single-tasking leaves us more focused, more effective, and efficient.

For example, give your full attention to the experience of eating during meals. Feel the texture, taste the flavors, and smell the aroma of your food. If your mind drifts, gently guide it back to the meal in front of you. This practice of mindful eating can transform an everyday task into a moment of joy.

3. Practice mindfulness by breathing deeply

Whenever you find a moment, close your eyes and breathe deeply. Focus on the sensation of the air entering and leaving your lungs. Notice with curiosity whether the inward and outward breaths are cool or warm as they enter and depart through your nose and mouth. This deep breathing exercise can help you feel grounded, especially during stressful times.

4. Practice mindfulness with a mindful walk or mindful movement

See if you can take 10 or 15 minutes to practice going on a mindful walk. Whether it's cold or warm, wet or dry, take a bit of time and pay attention to the world around you.

Observe the colors in the sky. Feel the air on your skin. Close your eyes and tune into the sounds around you. Whether it's the rustling of leaves, the chirping of birds, or the gentle flow of water, let nature's sounds soothe your mind. If you live in a city, listen to the hum of traffic instead. It's all a reminder that life is around you.

5. Practice mindfulness by staying in the present

Purposefully paying attention is what mindfulness is all about. You may notice throughout the day that your mind wanders off into distractions or thoughts of the past or future. This is what the mind does - it gets distracted - so let go of any judgment. Simply steer your thoughts gently back to the here and now.

وداعا للكسل.. 8 عادات صباحية ليوم مليء بالطاقة والحيوية

يمنحك شعورا بالانتعاش واليقظة، ويساعد جسمك على بدء اليوم بطاقة وحيوية. وللحصول على نتائج أفضل، يمكنك إضافة شرائح من الليمون أو الخيار لإضفاء نكهة تزيد من إحساسك بالانتعاش واليقظة.

5- تناول فطورا متوازنا

وجبة الفطور المتوازنة لها دور رئيسي في منح جسمك الطاقة اللازمة لبدء اليوم بنشاط. ينصح بأن يحتوي الفطور على البروتين (مثل البيض أو الزبادي) والكربوهيدرات المعقدة (مثل الشوفان أو الخبز الكامل) والفواكه الغنية بالفيتامينات والمعادن. إذ يساعدك البروتين على الشعور بالشبع مدة أطول ويحفز الأداء الذهني، في حين توفر الكربوهيدرات المعقدة طاقة مستمرة دون ارتفاع مفاجئ في السكر. أما الفواكه فتتمك بمضادات الأكسدة وتمنح دماغك طاقة كبرى. بهذه التركيبة يقل الشعور بالتعب أو الخمول، ويصبح جسمك وعقلك مستعدين لليوم الجديد بطاقة وحيوية.

6- تجنب الهاتف فور الاستيقاظ

تصفح الهاتف مباشرة بعد الاستيقاظ يعرضك لتدفق المعلومات المفاجئ والرسائل والتنبيهات، مما قد يزيد التوتر ويشتت الانتباه قبل أن يبدأ جسمك وعقلك عملهما الطبيعي. لمنح نفسك بداية صباحية نشطة، حاول الانتظار بين 15 و30 دقيقة قبل استخدام الهاتف. استغل هذه الفترة للتمدد وشرب الماء أو ممارسة بعض التنفس العميق، لتبدأ يومك بتركيز وطاقة إيجابية.

7- خطط ليومك بإيجابية

تحديد أولوياتك وكتابة قائمة المهام اليومية يمنحك شعورا بالسيطرة والتنظيم، ويقلل من التوتر الناتج عن العشوائية. عندما تعرف ما عليك القيام به، يصبح الاستيقاظ أسهل وأكثر حيوية، وينتج لك بدء اليوم بطاقة إيجابية وتركيز أعلى، بدلا من الدخول في اليوم مشتتا ومرهقا.

8- استخدم روتيننا صباحيا ثابتا

اتباع سلسلة من العادات اليومية الثابتة، مثل غسل الوجه وشرب الماء وتمارين التنفس وتناول فطور متوازن، يساعد الجسم والعقل على الاستيقاظ بشكل طبيعي وسلس. الروتين الصباحي يعزز قدرة جسمك على التحفيز الذاتي للنشاط، ويجعل بدء اليوم بطاقة إيجابية عادة يومية، مما يسهل الانتقال من النوم إلى النشاط بحيوية ورشاقة منذ اللحظات الأولى.

تستيقظ بمزاج عكر كل صباح، وتحتاج وقتا طويلا لاستعادة نشاطك، المشكلة ليست بالضرورة في حالتك النفسية، فربما كل ما تحتاج فعله هو تغيير عاداتك الصباحية لتبدأ يومك بداية أفضل وأكثر حيوية. كيف تحظى بصباح أكثر حيوية؟ مفتاح لصباح نشيط وحيوي هو ببساطة اتباع عادات صباحية بسيطة تقلل من شعورك بالكسل والخمول وتمنحك قوة تساعدك على بدء يوم مليء بالطاقة والنشاط. فيما يلي أبرز تلك العادات التي ينصح بها الخبراء:

1- استيقظ في الوقت ذاته يوميا

الحفاظ على وقت ثابت للاستيقاظ كل يوم، حتى في عطلات نهاية الأسبوع، يساعد جسمك على تنظيم ساعته البيولوجية، كما يساعد على معرفة موعد الاستيقاظ اليومي بدقة، مما يسهل عليك المهمة ويجنبك الشعور بالخمول أو النعاس أو الحاجة لأخذ غفوات متكررة قبل الاستيقاظ.

2- تعرض للضوء الطبيعي فور الاستيقاظ

الضوء الطبيعي في الصباح منبه قوي للجسم، إذ يوقف إفراز هرمون الميلاتونين المسؤول عن النوم وينبه عقلك لليقظة والانطلاق في اليوم الجديد. كما أن التعرض للشمس أو الضوء الطبيعي مباشرة بعد الاستيقاظ يساعد على تنشيط الدورة الدموية وتحفيز الطاقة البدنية والعقلية، مما يمنحك شعورا باليقظة والحيوية منذ اللحظات الأولى. هذه العادة لا تحسن مزاجك فحسب، بل تساعد أيضا على الانتقال من النوم العميق إلى النشاط اليومي بطريقة طبيعية وسلسة.

3- ابدأ يومك بحركة خفيفة

تمارين بسيطة مثل التمدد والمشي القصير داخل المنزل، أو تمارين التنفس العميق، تعمل على تنشيط الدورة الدموية وتحفيز العضلات بعد ساعات الراحة الليلية. هذه الحركة الخفيفة تساعد الجسم على الانتقال بسلاسة من حالة الخمول إلى حالة النشاط، وتزيد من شعورك باليقظة والطاقة. كما أن الالتزام بروتين يومي من الحركة الخفيفة يعزز القدرة على الاستمرار في النشاط في بقية ساعات اليوم.

4- اشرب الماء فور الاستيقاظ

أثناء النوم يفقد جسمك الكثير من السوائل، وشرب كوب ماء فور الاستيقاظ يساعد على إعادة الترطيب بسرعة وتنشيط الدورة الدموية وتحفيز عملية الأيض. هذا



5 Ways to Stay Healthy in 2026: Women's Wellness Experts Share Their Tips

In a world that never stops moving, 2026 invites women everywhere to reclaim their health: not as a goal, but as a foundation for strength, balance, and long-term wellbeing. According to global woman magazine.

Nourish the body with conscious habits

Nutrition, hydration, and movement remain the cornerstones of wellness in 2026. As noted in the article "The Importance of Health and Wellness: A Journey Toward Balance," embracing healthy eating; beyond counting calories, plays a vital role in how women feel day to day. Meanwhile, sleep, rest and physical activity such as yoga, walking, or Pilates help align body and mind, promoting strength, posture, and mental clarity. Health expert Dr. Kellyann Petrucci encourages women to treat their bodies as essential assets — nourishing with whole foods, prioritizing restful sleep, and managing stress — because without good health it is nearly impossible to lead with energy, vision and purpose.

Mental health is the new wealth

As the pace of life intensifies, mental and emotional wellbeing have become vital indicators of health. For many women, the old model of relentless hustle comes at a cost: burnout, hormonal imbalance, low energy, disconnection. Dr. Kellyann Petrucci warns that skipping meals, sacrificing sleep, and constant stress are a dangerous combination — and the first step toward collapse is awareness. The emerging narrative, championed by wellness voices like Tee McConnell, reframes boundaries, rest and self-care not as luxuries but as non-negotiable practices that enable women to lead, love, and live with intention rather than depletion. In 2026, mental health and hormonal balance go hand in hand with long-term wellbeing. Recognizing emotional fatigue, stress or inner chaos, and responding to them with self-care, community, or professional support can make all the difference.

Lifestyle routines that create longevity

Long-term wellness isn't about isolated choices — it emerges from consistency, structure, and sustainable habits. As Bozena Zag, transformational mentor, argues: mindful eating, regular movement, and intentional self-care over time bring profound benefits. Experts caution against quick-fixes or fad diets that rely on supplements or temporary regimens; instead, they promote nurturing everyday habits that can be maintained for years. As Tee McConnell illustrates through her "From Burnout to Breakthrough" approach, routines that incorporate sleep hygiene, mental resets, short walks, and mindful pauses in busy days — even just a few minutes — can build resilience and improve performance. These small actions may seem modest, but over time they protect health and support long-term vitality.

Honor hydration, rest and holistic wellness

In 2026, wellness isn't just about macronutrients and workouts — it's about nourishing all aspects of being. A growing wave of experts recognizes that hydration, water quality, sleep quality, and gentle movement are powerful tools in supporting hormonal balance, emotional stability, and cellular health. Rest is reframed not as laziness, but as recovery and regeneration — a central pillar of what some call "the rested feminine." Women who learn to give themselves permission to rest, to set boundaries, and to prioritize self-care are rewriting the script of success. In this light, a calm evening routine, hydration rituals, gentle movement, and moments of stillness become acts of love and long-term investment in the self.

Wellness as empowerment and leadership

Ultimately, staying healthy in 2026 is not just a personal goal — it's a collective movement. When women invest in their health, they are better equipped to lead, create community, and reshape the narrative around what it means to be successful. Dr. Kellyann Petrucci's work shows that when women feel strong, centered, and cared for, they lead with clarity, confidence and purpose. Meanwhile, voices like Tee McConnell's push back against the idea that burnout is inevitable or heroic. Her belief — that wellness is not a luxury but the foundation of performance, impact, and sustainable success — is reshaping how women view strength, ambition, and care. Embracing this shift — through nutrition, rest, movement, emotional awareness, and intentional routines — women everywhere can carry themselves forward into 2026 not just with hope, but with the kind of sustainable health and vitality that fuels transformation.



قصات شعر 2026 مع الغرة.. أنوثة متجددة وأناقة بلا مجهود

للوجه:

لقصة خفيفة، وطبيعية، وغير درامية. بطبقات ذهبية بنفحة شمسية، مع غرة ناعمة تحدد الوجه دون تغيير حاد. هذه القصة مثالية لمن تريد شيئاً جديداً، لكنها غير متأكدة من قص شعرها. إنها قصة تلائمك تماماً في الشتاء.

غرة حربية أنيقة مع شعر مستقيم:

قوة البساطة بأجمل صورها. شعر مستقيم بللمعة حربية، وطول متوسط، وغرة خفيفة تحيط بالعينين بركة. ومظهر يجمع بين الجاهزية والنعومة، كأنك استيقظت بطبيعتك.. لكن بجاذبية أسرة. هذه الإطلالة «تهمس» بالأناقة، فهي مثالية لفصل الشتاء، وللمناسبات الراقية. طبقات البني الذهبي مع غرة كاملة: دفء لوني لافت، وخصل متدرجة، وغرة ممتلئة تمنح الشعر كثافة ولعناً. في استعادة أنيقة لروح التسعينيات، التي تعود بقوة في 2026. وتعتمد الإطلالة على الحركة؛ والغرة، هنا، هي بطل الإطلالة. ولا تحتاجين مكياجاً مبالغاً فيه؛ فالشعر يتكفل بالانطباع.

موجات شوكلاتية ناعمة مع غرة كلاسيكية:

شعر بلون الشوكولاتة، وموجات طبيعية، وغرة ناعمة، تليق بكل الأعمار. تناسب الوجوه المستديرة؛ لأنها تمنح توازناً دون حدة. بإطلالة سهلة، ودودة، وتليق بكل المناسبات من الصباح حتى المسهرة.

الشاغ العصري مع غرة ريشية:

للنساء اللواتي يعيشن الحركة والملمس. قصة شاغ بطبقات ناعمة، مع غرة ريشية فاتحة، تمنح لمسة جريئة وعصرية بلا مبالغة. واللون الأشقر الذهبي يضيف ضوءاً طبيعياً. وأفضل ما في القصة: أنها تتصفى تلقائياً؛ فهي عملية وأنيقة في الوقت ذاته. هذا النوع من القصات يناسب المرأة التي تريد إطلالة متحررة، وسهلة، لكن تحمل في تفاصيلها طابعاً أنثوياً ناعماً، لا يمكن تجاهله. فهو شعر يبدو «حقيقياً» وحيًا، ولا يلتزم بقواعد صارمة.

تنتهي فوق الرموش مباشرة. مظهر كلاسيكي بنفّس عصري، كأنه لقطات من شوارع باريس القديمة، لكن بروح امرأة 2026. إن سرّ الشعر الجذاب هو «الحركة»، وهذه القصة مليئة بالحيوية، ومرونة وامتلاء دون ثقل. إنها قصة



تريدين تغييراً بسيطاً، ولمسة مختلفة، دون أن ندخلي في مغامرة جذرية. هنا، تأتي الغرة كخيار إنقاذي، حيث إن تغييراً صغيراً، يمنح طاقة جديدة دون المساس بطول شعرك.

وفي عام 2026، الغرة لن تكون مجرد تفصيلة جمالية، بل ستصبح بياناً أنيقاً وهادئاً حول المرأة وهويتها. سواء خفيفة ومنسدة، أو حادة وجريئة، يبقى للغرة تأثير سحري يجعل ملامح الوجه أكثر سلاسة، ويغير الإطلالة بالكامل.

من خلال متابعة دقيقة لصيحات الموسم، يظهر أن الغرات باتت أخف، وأكثر نعومة، وأكثر ارتباطاً بالشخصية. وهذا الدليل يجمع لك أبرز القصات الرائجة، التي تعزز الثقة بالنفس، وتمهد لدخول 2026، بإطلالة متجددة، إليك التفاصيل كاملة. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

الغرة الفرنسية الناعمة مع الشعر البلاتيني

إطلالة تنطق بـ «ترف بلا مجهود»: أشقر بلاتيني بارد، وغمازات من الخصل الرفيعة المنسدة حتى حدود الرموش. هذا النوع من القصات يمنح طول الشعر أناقة فورية، من دون مبالغة. والخصل الطويلة الحربية تتناغم مع غرة خفيفة، تحيط بالعينين بركة، فتمنح مزيجاً من النعومة، والدراما الهادئة. إطلالة ناعمة بلا صرامة، وأنيقة بلا تكلف. إنها الإطلالة التي تقول هدهود: «أعتني بنفسي.. لكنني لا أبالغ»، وهذا تماماً مزاج 2026.

غرة خفيفة للشعر البني الحالم:

غرة تتمايل مع النسيم، ولا تأخذ الأمور بجذية. وتعذ هذه الإطلالة مثالية للوجوه المستديرة، إذ تساعد الخطوط العمودية في الغرة على إطالة الوجه وإبراز توازنه. أما البني العميق الدافئ، فهو لون يحمل دفئاً وعمقاً، ويمنح انطباعاً وثقاً وودوداً في آن. إنها غرة للمرأة التي تبحث عن تغيير طبيعي.

موجات الكراميل مع غرة «ريتر»:

هذا تعريف «الفخامة الهادئة»: طبقات داقتة بدرجة الكراميل، وموجات ناعمة، وغرة ثقيلة مستوحاة من السبعينيات

ثقافة الاعتذار



المنطلق، لا يُعد الاعتذار ضعفاً أو انتقاصاً من الكرامة، بل شجاعة أخلاقية تعكس ثقة الإنسان بنفسه وقدرته على مواجهة أخطائه بشفاافية.

تبرز أهمية ثقافة الاعتذار في دورها الكبير في تعزيز العلاقات الإنسانية وإعادة بناء الثقة التي قد تهتز بسبب الأخطاء أو سوء الفهم. فالاعتذار الصادق يساهم في إزالة المشاعر السلبية، ويخفف من حدة التوتر، ويفتح باب الحوار والتفاهم. كما يعكس نضجاً أخلاقياً ووعياً عميقاً بتأثير الأفعال على الآخرين، ويُعد دليلاً على قوة الشخصية والقدرة على التعلم من التجارب. وفي المجتمعات التي تسود فيها ثقافة الاعتذار، يترسخ السلام الاجتماعي، وتقل النزاعات، ويحل التعاون محل الخصومة. ويقوم الاعتذار الصحيح على مجموعة من الأسس الجوهرية، في مقدمتها الصدق، إذ يجب أن يكون نابعاً من قناعة حقيقية بالخطأ ورغبة صادقة في الإصلاح. كما أن المبادرة بالاعتذار في وقت مبكر تُعد عاملاً مهماً في احتواء الخلاف قبل تفاقمه. ولا يكتمل الاعتذار بالكلام وحده، بل لا بد أن يصاحبه تغيير حقيقي في السلوك الذي تسبب في الخطأ، إلى جانب تحمّل المسؤولية كاملة دون تبرير أو ممانعة. كذلك فإن اختيار التوقيت والمكان المناسبين للاعتذار يعكس احترام الطرف الآخر ويزيد من فاعليته. وفي المقابل هناك اعتذارات تفقد قيمتها الأخلاقية،



منى البلوشي

تعد ثقافة الاعتذار قيمة إنسانية وسلوكاً حضارياً وهي من أسمى القيم الإنسانية وأكثرها دلالة على نضج الفرد وقوة شخصيته، فهي تعبير صادق عن الوعي بالذات واحترام الآخر. والاعتذار الحقيقي لا يقتصر على نطق كلمات مجردة مثل «عذراً» أو «آسف»، بل هو عملية أخلاقية متكاملة تبدأ بالاعتراف بالخطأ، وتتم بتحمل المسؤولية، وتنتهي بالسعي الجاد لإصلاح العلاقة المتضررة. ومن هذا

على التسامح وسمو النفس. فقبول الاعتذار يهدف إلى إصلاح العلاقة ورفع اللوم، وقد يحول العداوة إلى مودة، ويزرع في نفس المخطئ الإحسان بدل الكراهية. وهكذا تصبح ثقافة الاعتذار ركيزة أساسية لبناء مجتمع متسامح ومتعاون يسوده الاحترام والسلام.

الخليج

Survival after al-Fashir: The reality for Sudan's women



Fabrizia Falcione

"I was raped," a 17-year-old whispers into my colleague's ear.

She sits across from me in Afat camp, in Sudan's Northern State, cradling her 40-day-old baby—a child born out of rape.

Afat camp is now home to thousands of people who fled al-Fashir just before, or immediately after, the city fell. An influx of people arrived only days before my visit. Most are women and children. All survived more than 540 days of siege, bombardment, hunger, and terror only to confront a different set of dangers in displacement.

Under a tent at a UNFPA, United Nations Population Fund, supported reproductive health clinic, I sat with pregnant women and new mothers and asked a simple question: how many antenatal

visits did you have before arriving here?

For every woman this is their first.

Some are in their final trimester. Others are earlier in pregnancy. Not one has seen a doctor or midwife since becoming pregnant. No check-ups. No scans. No reassurance.

"I decided it was safer not to go to the health center in al-Fashir," one woman tells me. "I was afraid I would die with my child under the drone attacks." Heads around the tent nod in agreement.

These women are now the sole breadwinners for their families, stripped of husbands, money, and options.

"I sold my land to pay for the journey here," another says. "Now I have nothing left."

And yet, in a place of immense human suffering, their most urgent requests are shockingly basic: toilets and water.

There are too few functioning latrines, many are far from the tents. The camp has no electricity. For pregnant women, especially those without male relatives, going to the toilet at night becomes another risk, another fear.

Nearby, I visited a women and girls' safe space, also supported by UNFPA. What I see there confirms a truth that is often lost in humanitarian discourse: women are not inherently vulnerable. They are made vulnerable—by violence, by war,

by neglect, and by the conditions imposed on them.

The staff running the space are displaced women themselves: midwives, nurses, doctors, and volunteers. Some lead small-scale livelihood activities, teaching practical skills to other women—not as charity, but as a seed for recovery and future independence.

The women who fled al-Fashir are resilient beyond measure. But resilience should never be mistaken for acceptance of suffering. Many were raped. Some became pregnant as a result. They will give birth in displacement. They survived unimaginable violence and loss, yet they are ready to rebuild their lives, to name their needs, and demand their rights. So that no one can later say: I would have helped, but I didn't know.

There is a dangerous assumption that once women and girls leave a conflict zone, their suffering ends. Women who survived violence in al-Fashir are testament to how wrong that belief is. Leaving the city was only the beginning.

Women describe fleeing past bodies—so many dead that some were burned because there was no way to bury them. Others describe the journey itself as "another war." Transport costs hundreds of dollars per person, money most families do not have. One woman paid \$400 per child. Another, who lost both feet in a drone strike, spent seven days stranded in the desert on the back of a truck, looted of food and water. A third walked for most of an 18-day journey because she

could not afford transport; she and her children went eight days without food or water. She survived. Others walking with her did not. They were left behind.

Many displaced families now move towards Tawila, just 60 kilometers away from al-Fashir—and still in Darfur—or further north to al-Dabbah, Northern State, behind the front lines. Tawila's population has exploded in a matter of months from around 120,000 to an estimated 700,000. Yet when they finally arrive, exhausted and traumatized, the services awaiting them are painfully limited. An 18-year-old girl tells us quietly: "I should never have left al-Fashir." That sentence demands the world's attention.

If this is what survival looks like—if escaping bombardment leads only to hunger, unsafe sanitation and further risks of gender-based violence—then we must ask ourselves what kind of protection the world is really offering Sudan's women and girls.

They do not need or ask for pity. They need action.

They need toilets, water, health care, including when pregnant and breast-feeding. They need safe spaces where they can begin to feel secure again, heal emotionally, and regain a sense of psychological safety. They need places where they can learn and apply skills and earn a modest income. They need protection—now. And above all they need peace.

al-Arabiya English

Foreign media group slams Israel for refusing to lift Gaza press ban

An international media association on criticized the Israeli government for maintaining its ban on unrestricted media access to Gaza, calling the move disappointing.

The government had told the Supreme Court in a submission that the ban should remain in place, citing security risks in the Gaza Strip. According to AFP.

The submission was in response to a petition filed by the Foreign Press Association (FPA) — which represents hundreds of journalists in Israel and Palestinian territories — seeking immediate and unrestricted access for foreign journalists to the Gaza Strip. “The Foreign Press Association expresses its profound disappointment with the Israeli government’s latest response to our appeal for full and free access to the Gaza Strip,” the association said on.

“Instead of presenting a plan for allowing journalists into Gaza independently and letting us work alongside our brave Palestinian colleagues, the government has decided once again to lock us out” despite the ceasefire in the territory, it added. Since the outbreak of the Gaza war in October 2023, triggered by an attack on Israel by the Palestinian militant group Hamas, the government has barred foreign journalists from independently entering the devastated territory. Instead, Israel has allowed only a limited number of reporters to enter Gaza on a case-by-case basis, embedded with its military inside the block-

aded Palestinian territory.

The FPA filed its petition in 2024, after which the court granted the government several extensions to submit its response.

Last month, however, the court set January 4 as a final deadline for the government to present a plan for allowing media access to Gaza.

In its submission, the government maintained that the ban should remain in place.

“This is for security reasons, based on the position of the defense establishment, which maintains that a security risk associated with such entry still exists,” the government submission said.

The government also said that the search for the remains of the last hostage held in Gaza was ongoing, suggesting that allowing journalists in at this stage could hinder the operation.

The remains of Ran Gvili, whose body was taken to Gaza after he was killed during Hamas’s 2023 attack, have still not been recovered despite the ceasefire.

The FPA said it planned to submit a “robust response” to the court, and expressed hope the “judges will put an end to this charade.”

“The FPA is confident that the court will provide justice in light of the continuous infringement of the fundamental principles of freedom of speech, the public’s right to know and free press,” the association added.

The Supreme Court is expected to issue a ruling on the matter, though it is unclear when a decision will be handed down.

An AFP journalist sits on the board of the FPA.



موقع زيتيو: أنس الشريف الشخصية الأكثر تأثيراً في مجال الصحافة لعام 2025

اختار موقع «زيتيو» مراسل الجزيرة في غزة الشهيد أنس الشريف بوصفه الشخصية الأكثر تأثيراً في مجال الصحافة لعام 2025، ضمن تقريره السنوي الذي تضمن قائمة بأبرز الشخصيات والأحداث التي شكلت ملامح العام المنصرم.

وقال الموقع إن عام 2025 كان حافلاً بالتحويلات والوقائع الصادمة، مما دفع هيئة التحرير إلى إعداد تقرير يوثق أبرز اللحظات والوجوه التي أثرت في المشهد العالمي.

وفي فئة «صحفي العام»، اختار الموقع الشهيد أنس الشريف تكريماً لدوره الاستثنائي في نقل الحقيقة خلال الحرب على غزة، رغم القصف والحصار والتهديد الإسرائيلي المتواصل.

وأكد القائمون على التصنيف أن أنس الشريف وزملاءه في غزة جسّدوا معنى الصحافة الحقيقية، حين تحوّلت الكاميرا والكلمة إلى خط دفاع أخير عن المدنيين، والموثق الوحيد لجرائم تُرتكب أمام أنظار العالم، في وقت صمّنت فيه منصات كبرى أو انحازت للرواية الإسرائيلية.

وشدّد الموقع على أن صحفيي غزة لم يكونوا مجرد ناقلين للأخبار، بل شهوداً مباشرين على التاريخ؛ دفع بعضهم حياتهم ثمناً للحقيقة، بينما واصل آخرون عملهم تحت النار، بلا حماية ولا دعم.

يذكر أن زيتيو شركة إعلامية وإخبارية تابعة لسبيستاك أسسها المعلق الأمريكي مهدي حسن في 15 أبريل/نيسان 2024 بعد استقالته من شبكة «إم إس إن بي سي» احتجاجاً على إلغاء برنامجه الحوارية.

وتنشر زيتيو أخباراً يومية وتقدم برنامجاً حوارياً أسبوعياً باسم «مهدي بدون فلترة» (Mehdi Unfiltered) يستضيفه حسن بالإضافة إلى بودكاست أسبوعي.



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعاء

5 آليات لتأثير فيتامين «د» على الإنفلونزا

يسهم فيتامين «د» بدور وقائي مهم في الحد من الإصابة بالإنفلونزا ونزلات البرد، من خلال دعم كفاءة الجهاز المناعي وتعزيز إنتاج الببتيدات المضادة للميكروبات التي تساعد في مكافحة الفيروسات.

كما يلعب فيتامين «د» دوراً في تقليل خطر العدوى الحادة، لا سيما لدى الأشخاص المعرضين لها الذين يعانون من نقصه. وتشير الدراسات إلى أن المكملات التي تؤخذ يومياً أو أسبوعياً أعلى فاعلية من الجرعات الشهرية، غير أن الأدلة العلمية لا تزال بحاجة إلى مزيد من الأبحاث لتحديد الجرعات المثلى وصياغة توصيات دقيقة. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

يحمي فيتامين «د» من الإنفلونزا عبر آليات بيولوجية عدة مثبتة علمياً، مدعومة بدراسات مخبرية وسريية موثوقة، ويمكن تلخيصها على النحو التالي:

1- تعزيز المناعة الفطرية (خط الدفاع الأول)

فيتامين «د» ينشط الخلايا المناعية الفطرية، ويحفز إنتاج ببتيدات مضادة للميكروبات، بما فيها فيروسات الإنفلونزا، ويمنع تكاثرها داخل الخلايا، وفق ما أفادت به «دورية المناعة» ودراسة منشورة في مجلة «نيتش ريفيوز» لعلم المناعة.

2- تنظيم الاستجابة المناعية وتقليل الالتهاب المفرط

يساعد فيتامين «د» في موازنة رد فعل الجهاز المناعي؛ إذ يقلل من إفراز السيتوكينات الالتهابية الزائدة التي ترتبط بتفاقم أعراض الإنفلونزا والمضاعفات الرئوية، وفي الوقت نفسه يدعم الاستجابة المناعية الفعالة دون إفراط، وفق مجلة «الانسيت».

3- دعم المناعة

فيتامين «د» يؤثر في نشاط الخلايا التائية والخلايا البائية؛ مما يساعد الجسم في تكوين استجابة مناعية أعلى دقة ضد الفيروسات، وتقليل تلف الأنسجة الناتج عن الاستجابة غير المنضبطة، وفق دورية «الأمراض المعدية السريرية».

4- تقليل خطر الإصابة وشدة المرض

وأفاد تحليل شمولي واسع، ضم أكثر من 25 تجربة سريرية عشوائية، بأن مكملات فيتامين «د» تقلل خطر الإصابة بعدوى الجهاز التنفسي الحادة، بما فيها الإنفلونزا، خصوصاً لدى الأشخاص الذين يعانون من نقص واضح في مستوياته. كما أظهرت النتائج أن الجرعات اليومية أو الأسبوعية كانت أعلى فاعلية من الجرعات الكبيرة المتباعدة.

5- أهمية خاصة لدى الفئات الأكثر عرضة للإصابة

تشير تقارير «المعاهد الوطنية للصحة» الأمريكية إلى أن نقص فيتامين «د» شائع لدى كبار السن، وذوي البشرة الداكنة، وسكان المناطق قليلة التعرض للشمس، وهي فئات تُسجل لديها معدلات أعلى من مضاعفات الإنفلونزا.

وفيتامين «د» لا يعمل دواءً مضاداً للإنفلونزا، لكنه يعزز قدرة الجسم الطبيعية على مقاومة الفيروس، ويقلل من شدة الاستجابة الالتهابية؛ مما يفسر ارتباط مستوياته الكافية بانخفاض خطر العدوى أو مضاعفاتها. ومع ذلك، تؤكد الهيئات العلمية أن تحديد الجرعات المثلى لا يزال بحاجة إلى مزيد من الدراسات السريرية الدقيقة.



اعتلال الأعصاب الناتج عن مرض السكر.. علامات مبكرة لا تهملها

الأخرى.

الأسباب الكامنة وراء تلف الأعصاب

السبب الرئيسي لاعتلال الأعصاب هو الارتفاع المزمن في مستوى السكر في الدم. فعندما يتراكم الجلوكوز لفترات طويلة داخل الأعصاب الصغيرة التي تغذي الأعصاب، تصاب هذه الأعصاب بالضعف ويقل تدفق الدم إليها. يؤدي ذلك إلى نقص الأكسجين والغذاء اللازمين لبقاء الأعصاب سليمة. وتزداد خطورة الإصابة في الحالات التالية: عدم الالتزام بالعلاج المنتظم للسكر. ارتفاع ضغط الدم أو زيادة الدهون في الدم. السمنة وقلة النشاط البدني.

التدخين. وجود تاريخ عائلي لمضاعفات السكر.

كيف يتم التشخيص؟

يعتمد الطبيب في تشخيص الحالة على التاريخ المرضي للمريض وفحصه السريري الدقيق. يتم اختبار ردود الأفعال العصبية والإحساس بالحرارة واللمس، إلى جانب قياس قوة العضلات.

وقد تُستخدم بعض الفحوص المتقدمة مثل اختبار توصيل الأعصاب وتخطيط العضلات الكهربائي لتحديد مدى التلف العصبي بدقة.

العلاج

حتى الآن لا يوجد علاج شاف تماماً لاعتلال الأعصاب الناتج عن السكر، لكن السيطرة على المرض ممكنة بفعالية كبيرة عند التشخيص المبكر.

يرتكز العلاج على ثلاثة محاور رئيسية:

ضبط مستوى السكر في الدم:

ويُعد هذا الأساس الذي يُبنى عليه نجاح أي خطة علاجية. يشمل ذلك الالتزام بنظام غذائي صحي، وتناول الأدوية أو الأنسولين الموصوف، والمتابعة المنتظمة مع الطبيب.

تخفيف الألم والأعراض العصبية:

تُستخدم بعض الأدوية لتقليل الألم مثل مضادات الاكتئاب أو مضادات التشنجات، في الحالات الشديدة قد تُستخدم مسكنات أقوى بإشراف طبي صارم.

علاج المضاعفات المصاحبة:

كاضطرابات المثانة أو ضغط الدم أو الجهاز الهضمي، ويشرف على كل منها طبيب مختص بحسب الحالة.

خطوات الوقاية

الوقاية من اعتلال الأعصاب تبدأ قبل حدوثه، من خلال الالتزام الدقيق بخطة علاج السكر، والمتابعة المنتظمة لمستوى الجلوكوز، وممارسة النشاط البدني اليومي، والإقلاع عن التدخين. كما يُنصح بفحص القدمين يومياً لاكتشاف أي جرح أو قرحة في وقت مبكر قبل أن تتفاقم.

اعتلال الأعصاب الناتج عن مرض السكر أحد أخطر المضاعفات طويلة الأمد التي يمكن أن تصيب المريض، إذ لا يقتصر تأثيره على الإحساس أو الحركة فحسب، بل يمتد ليشمل أجهزة الجسم الداخلية أيضاً، يبدأ تدريجياً بأعراض بسيطة، مثل التنميل أو الوخز في أطراف القدمين، لكنه قد يتطور إلى فقدان الإحساس الكامل أو ضعف القدرة على الحركة.

وفقاً لتقرير نشره موقع Tua Saúde، فإن ارتفاع مستويات السكر في الدم لفترات طويلة يُحدث خللاً دقيقاً في الأعصاب الدموية التي تغذي الأعصاب، مما يؤدي إلى تلفها بمرور الوقت، وكلما طالت مدة ارتفاع السكر دون ضبط، زادت احتمالات ظهور اعتلال الأعصاب وتفاقم الأعراض المرتبطة به.

الأعراض التي تدق ناقوس الخطر يظهر اعتلال الأعصاب الناتج عن السكر في صور متعددة تختلف من شخص لآخر، إلا أن أبرز علاماته تتلخص في: - إحساس بالوخز أو الحرقان في القدمين أو اليدين. - فقدان تدريجي للإحساس بالألم أو الحرارة في الأطراف. - ضعف في العضلات وصعوبة في التوازن أثناء المشي.

- ألم ليلي شديد أو شعور بالصدمة الكهربائية في الأطراف.

- اضطرابات في الجهاز الهضمي مثل الإمساك أو بطء حركة المعدة.

- زيادة أو نقص التعرق.

- مشكلات في الرؤية أو ضغط الدم أو الأداء الجنسي.

وفي بعض الحالات، لا يشعر المريض بأي ألم على الإطلاق، وهو ما يجعل اكتشاف الحالة أكثر صعوبة ويزيد من احتمالية حدوث المضاعفات الخطيرة مثل قرح القدم أو التهابات المزمّة.

الأنواع المختلفة لاعتلال الأعصاب الناتج عن السكر

يُقسّم الأطباء اعتلال الأعصاب الناتج عن السكر إلى عدة أنواع بحسب موقع الإصابة وطبيعة الأعراض، وأهمها:

الاعتلال الطرفي:

وهو الأكثر شيوعاً، ويؤثر على الأعصاب الطرفية في القدمين واليدين. يبدأ بتنميل خفيف أو حرق في القدمين، وقد يصل إلى فقدان الإحساس تماماً.

الاعتلال البؤري أو الموضعي:

يصيب عصباً واحداً أو مجموعة صغيرة من الأعصاب في منطقة محددة مثل العين أو الساق أو الذراع، فيتسبب بألم مفاجئ وضعف موضعي.

الاعتلال الذاتي (الإلارادي):

يصيب الأعصاب المسؤولة عن تنظيم وظائف الأعضاء الداخلية مثل القلب، والمعدة، والمثانة، مما يؤدي إلى اضطرابات في النبض، والهضم، وضغط الدم.

الاعتلال القريب:

يظهر غالباً في عضلات الورك أو الفخذ أو البطن، ويصيب عادة جهة واحدة من الجسم في البداية قبل أن يمتد إلى الجهة

6 Fruits That Can Help You Feel Better When You're Sick

When you're sick, you may not feel like eating much, but gentle, hydrating foods can make a difference. Fruits like watermelon, citrus, berries, and bananas give you fluids and nutrients to help you feel better. According to Verywell Health.

1. Berries

Berries are rich in antioxidants, plant compounds that help reduce inflammation and protect cells from damage. They contain a type of antioxidant called anthocyanins, plant pigments that give berries their bright color. Anthocyanins have antiviral properties and may boost immune system function. Berries also contain an antioxidant called quercetin, which can soothe cold symptoms.

2. Watermelon

Watermelon is rich in water, which can help you feel better if you've become dehydrated. This may help rehydrate you after a stomach bug. It's also important to consume more water when you have an upper respiratory infection. Watermelon is rich in water; so are cantaloupe, strawberries, grapes, pears, and pineapple. If you are concerned that you are experiencing dehydration, consider talking with your health-care provider. If you are unable to rehydrate at home, seek medical attention. Serious signs of dehydration include:
Dry mouth
No urination
Fast heart rate
Confusion

3. Citrus Fruits

Citrus fruits like oranges, lemons, grapefruits,

and limes are rich in vitamin C and other antioxidants. The body needs adequate levels of vitamin C for proper immune function. The antioxidants in citrus fruits help reduce inflammation and may ease cold symptoms. Try snacking on orange slices or enjoying a glass of fresh-squeezed orange or grapefruit juice.

4. Avocados

Avocados are a heart-healthy fruit rich in monounsaturated fats. These healthy fats contain oleic acid, a type of fatty acid that reduces inflammation and supports immune system function.

Avocados are also a soft, bland food that may feel soothing for a sore throat or stomachache. Try adding avocado slices to whole-wheat toast or diced avocado to a fruit smoothie.

5. Bananas

Bananas are a soft, comforting food to eat when you're experiencing stomach upset. They are rich in carbohydrates and potassium, which can help replenish essential nutrients if you have been vomiting or experiencing diarrhea.

They contain soluble fiber, which can ease diarrhea symptoms and provide comfort. Once you feel ready for food, start slow with a few banana slices.

6. Coconut Water

Coconut water is an electrolyte-rich drink that comes from the inside of a coconut. The electrolytes in this beverage can help treat or prevent mild dehydration, which may be beneficial after experiencing a stomach bug. It also provides natural sugars, which may give you a little energy when you're feeling ill.



مسكنات الألم تضر الكلى.. 7 نصائح لتناولها بأمان

أصبح تناول المسكنات عادة شائعة، وغالبًا ما يتناول الناس مسكنات الألم دون استشارة طبية، وهذه العادة خطيرة من نواح عديدة، فالاستهلاك المنتظم لمسكنات الألم قد يضر بصحتك خاصة الأنواع الشائعة مثل مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (الإيبوبروفين، والديكلوفيناك، والنابروكسين) وبعض مسكنات الألم المركبة، ويمكن أن تلحق ضررًا تدريجيًا بالكلى، ويزداد هذا الخطر لدى كبار السن، ومرضى السكر، ومرضى ارتفاع ضغط الدم، ومرضى الجفاف، أو المصابين بأمراض الكلى، وغالبًا ما يحدث هذا الضرر دون ظهور أعراض مبكرة، ولا يُكتشف إلا عند حدوث خلل في وظائف الكلى، وفقًا لموقع «Onlymyhealth».

كيف تلحق مسكنات الألم الضرر بالكلى؟

تقلل العديد من مسكنات الألم من إنتاج البروستاجلاندينات، وهي مواد كيميائية تساعد في الحفاظ على تدفق الدم إلى الكلى، ومع انخفاض تدفق الدم، تتعرض مرشحات الكلى للإجهاد والتلف بمرور الوقت، وقد يؤدي الاستخدام المزمن إلى التهاب وتندب أنسجة الكلى، وانخفاض قدرتها على إزالة الفضلات من الدم، مما يؤدي في النهاية إلى مرض الكلى المزمن.

التأثير الجانبية الأخرى لمسكنات الألم

إلى جانب تلف الكلى، يمكن أن تسبب مسكنات الألم قرحة المعدة، والحموضة، ونزيف الجهاز الهضمي، وتلف الكبد، وزيادة ضغط الدم، وقد يؤدي الإفراط في الاستخدام إلى مشكلات في القلب، واحتباس السوائل، وردود فعل تحسسية، كما قد يؤدي إلى إدمانها، وانخفاض القدرة على تحمل الألم، وتفاقم الصداع لدى بعض الأشخاص. فيما يلي بعض النصائح الأخرى لحماية كليتيك من مسكنات الألم:
- تناول مسكنات الألم عند الحاجة فقط.
- اختر جرعات أقل فعالية من مسكنات الألم.
- حافظ على رطوبة جسمك لأن ذلك يساعد على تخفيف الضغط على الكلى.
- لا تخطأ أنواعًا متعددة من مسكنات الألم.
- راقب وظائف كليتيك.
- استشر طبيبك دائمًا قبل تناول مسكنات الألم.
- ينبغي على المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض الكلى استشارة الطبيب قبل استخدام أي مسكن للألم وإجراء اختبارات وظائف الكلى بانتظام. ويقول الأطباء أنه إذا تم اكتشاف تلف الكلى الطفيف الناتج عن مسكنات الألم مبكرًا، فقد يتحسن بعد التوقف عن تناول المسكن والسيطرة على عوامل الخطر، ومع ذلك، فإن التلف المزمن أو الشديد غالبًا ما يكون غير قابل للعلاج، ولهذا السبب، فإن الوعي المبكر والاستخدام الحذر لمسكنات الألم والمراقبة المنتظمة أمور بالغة الأهمية لحماية صحة الكلى على المدى الطويل.



Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالأمراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكونود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



Volkswagen answers consumers' call for more button controls

Buttons are back in Volkswagen's next-generation cockpit that makes its debut in the automaker's entry-level electric compact hatchback, the ID.Polo. According to wardsauto.

Shaped by extensive consumer response, the cockpit features a return to more physical buttons for direct functions including a multifunction steering wheel with clear button controls, according to a Jan. 3 press release.

That said, the interior will feature two displays, including a 33-cm touchscreen for the infotainment system and a 26-cm instrument display that can be changed to a retro display reminiscent of the first VW Golf (aka Rabbit) of the 1980s at a flick of a button.

Separate buttons for climate functions and the hazard warning lights are built into a strip below the infotainment screen.

Meanwhile, a rotary controller, for audio volume and track/station selection, is placed between the smartphone tray and the cupholders and is accessible for both driver and passenger.

At the same time, a new software generation brings fresh functions to the ID.Polo such as one-pedal driving, advanced parking assistance and the option of a new generation of Travel Assist, which will recognize red traffic lights and stop signs.

"We have created an interior that feels like a friend from the very first contact," said Volkswagen's chief designer Andreas Mindt in the Jan. 3 company release. "Clear physical buttons provide stability and trust, warm materials make it appealing and charming details such as the new retro views of the instruments show the typical Volkswagen wink," he added.

The new ID.Polo is set to make its public debut in Europe in spring 2026 with sales expected to begin in the autumn.



سيارة فولفو الكهربائية الجديدة تتحدى مرسيدس GLC بمدى أطول وراحة أعلى

بين الراحة والأمان. الاهتمام بالتفاصيل يتجلى في المواد المستخدمة، حيث تأتي السيارة بطابع داخلي يعكس هوية فولفو في التصميم المستدام.

تجربة قيادة متوازنة بين الأداء والكفاءة

من المتوقع أن تعتمد السيارة على منصة كهربائية متطورة تتيح توزيعاً مثالياً للوزن، ما يساعد في تحسين ديناميكية القيادة وثبات السيارة عند السرعات العالية أو المنعطفات الحادة. كما أن الاستفادة من خبرة الشركة في نظام الدفع الرباعي يضيف بعداً جديداً لصالح الأداء في مختلف ظروف الطرق.

تحدي مرسيدس وغيرها من المنافسين

الإعلان عن هذه السيارة يعكس طموح فولفو في دخول معركة السيارات الكهربائية الفاخرة بقوة، خاصة ضد منافسين كبار مثل مرسيدس. فولفو تسعى ليس فقط للمنافسة على الأداء والكفاءة، بل أيضاً في الهوية التصميمية والابتكار في التكنولوجيا والسلامة، وهو ما قد يمنحها حصة أكبر في الأسواق التي تشهد نمواً سريعاً في الطلب على السيارات الكهربائية.

الخلاصة

سيارة فولفو الكهربائية الجديدة تمثل خطوة جريئة للشركة في تعزيز وجودها في سوق السيارات الكهربائية الفاخرة. من خلال مزيج من التصميم العصري، المدى الكهربائي القوي، والتكنولوجيا المتقدمة، يبدو أن فولفو تسعى إلى تقديم خيار أقوى وأكثر عملية لعشاق السيارات الكهربائية الذين يبحثون عن بديل يوازن بين الأداء والراحة والمسافة.

أعلنت شركة فولفو السويدية عن إطلاق طراز كهربائي جديد بالكامل في فئتها الرياضية الفاخرة، بهدف تقديم بديل قوي أمام منافسين مثل Mercedes EQC وMercedes GLC EQ range، والاستفادة من الاتجاه المتسارع نحو السيارات الكهربائية ذات المدى العملي والتقنيات المتقدمة. بحسب «عالم السيارات».

تصميم خارجي حديث يعكس هوية كهربائية واضحة

ظهرت السيارة الجديدة بلغة تصميم أكثر حداثة وديناميكية، مع خطوط خارجية انسيابية تعزز الانسيابية وتقليل السحب الهوائي، في خطوة تعكس تركيز فولفو على مزج الأداء مع الكفاءة. الواجهة الأمامية تحمل توقيعاً بصرياً نظيفاً، بينما تبرز المصابيح الضوئية والتفاصيل المتكاملة لتعطي حضوراً قوياً على الطرق.

مدى كهربائي تنافسي يخفف قلق المستهلك

من أبرز نقاط القوة في السيارة الجديدة هو المدى الكهربائي المتوقع الذي تسعى فولفو من خلاله إلى تقليل "قلق المدى" Range Anxiety لدى العملاء الذين يفكرون في الانتقال إلى السيارات الكهربائية. تركيز الشركة لم يعد على التصميم فقط، بل أيضاً على القدرة على قطع مسافات طويلة بشحنة واحدة، ما يجعلها منافساً مباشراً للعديد من السيارات في فئتها.

مقصورة فاخرة وتكنولوجيا متقدمة داخل المقصورة، تظهر فولفو نهجها المعتاد في الدمج بين الفخامة والراحة والتقنيات الذكية. شاشة معلومات وترفيه كبيرة، واجهة استخدام مريحة، وأنظمة مساعدة سائق متقدمة من المتوقع أن تقدم تجربة قيادة تجمع



عودة أسطورية لـ Subaru WRX STI 2026: أيقونة الأداء الرياضي تعود بتحديثات قوية

أعلنت سوبارو رسميًا عن عودة طراز WRX STI المنتظر لعام 2026، في واحدة من أكثر الإعلانات تشويقًا لعشاق السيارات الرياضية في السنوات الأخيرة. السيارة التي تُعد رمز الأداء والدفع الرباعي في فئة السيدان الرياضية، تستعد للعودة بقوة بعد فترة غياب طويلة، مع مجموعة من التحسينات التي تعزز تجربة القيادة الديناميكية وتضعها مرة أخرى في دائرة المنافسة القوية. وفقًا لـ «عالم السيارات».

إرث WRX STI ومستقبلها

تُعتبر WRX STI واحدة من أنجح الإصدارات الرياضية في تاريخ سوبارو، حيث اكتسبت شهرة واسعة بفضل أدائها المميز على الطرق الملتفة والطرق الوعرة على حد سواء، إضافة إلى نظام الدفع الرباعي الفريد الذي يضمن ثباتًا عاليًا وتحكمًا ممتازًا في مختلف الظروف. وبالرغم من التحديات التي واجهتها العلامة مع سيارات الأداء خلال الفترة الماضية، تأتي عودة WRX STI كدليل واضح على التزام سوبارو بالتراث الرياضي الذي ميزها.

ما الجديد في WRX STI 2026؟

حتى الآن، لم تكشف سوبارو عن جميع التفاصيل التقنية، لكن المؤكد أن النسخة القادمة من WRX STI ستحمل تحسينات في نظام التعليق، والتوجيه، ونظام الدفع الرباعي، مع تركيز قوي على زيادة التماسك والتحكم في التسارع والفرملة، خصوصًا في الطرق المتعرجة. هذه التحسينات تأتي لتعيد الطراز إلى مكانته بين السيارات الرياضية التي تقدم تجربة قيادة حقيقية للسائق.

القوة والأداء في المقدمة

من المتوقع أن تعتمد WRX STI 2026 على محرك معزز قادر على تقديم أداء قوي يعزز خبرة القيادة الديناميكية. نظام الدفع الرباعي المتقدم سيعمل بتوافق مع مجموعة نقل الحركة لضمان استجابة سريعة وقدرة على التعامل مع مختلف أنواع الطرق. كما أن التحسينات في التبريد والهواء الديناميكي ستساهم في تحسين الكفاءة الحرارية للمحرك حتى عند الضغط العالي على الأداء.

تصميم رياضي يعكس الشخصية الحقيقية

المظهر الخارجي لطراز 2026 يأتي بتعديلات تعكس شخصية السيارة الرياضية بوضوح، مع تلميحات تصميمية تدعم تدفق الهواء وتحسين الديناميكية. الشبكة الأمامية، والمصدات، والجنت الرياضي، بالإضافة إلى الانتفاخات الجانبية، كلها عناصر تعزز من حضور WRX STI كلاعب أساسي في فئة السيدان عالية الأداء.

التقنيات ومساعدة السائق

على صعيد التكنولوجيا، من المتوقع أن تُزوّد WRX STI بنظام معلومات وترفيه متقدم، إلى جانب حزمة من أنظمة مساعدة السائق التي توفر توازنًا بين الأداء الرياضي والسلامة اليومية. هذه الأنظمة ستمنح السائق تحكمًا أكبر وإحساسًا بأعلى مستويات الثقة على الطريق.

هل ستعود WRX STI إلى قمة المنافسة؟

عودة WRX STI تُعد بمثابة رد قوي من سوبارو على المنافسين في فئة السيارات الرياضية عالية الأداء، خصوصًا في ظل التطور المستمر في هذه الفئة من قبل شركات عدة. قدرة WRX STI على الدمج بين الأداء الرياضي والتحكم الدقيق مع متعة القيادة الحقيقية، تجعل من عودتها حدثًا ينتظره عشاق السرعة والقدرات الديناميكية.

الخلاصة

Subaru WRX STI ليست مجرد سيارة جديدة في الفئة الرياضية، بل هي عودة أيقونة لطالما مثلت روح الأداء والتحكم على الطرق المتنوعة. بفضل التحسينات المتوقعة في المحرك والديناميكا وأنظمة الدفع والتحكم، يبدو أن WRX STI تستعد لتقديم تجربة قيادة تُناسب عشاق السيارات الرياضية الحقيقية وتعيدها إلى الواجهة بقوة.



«داسيا بيفيستر».. سيارة رياضية تقلب معادلة السعر والقيمة

قبل سنوات قليلة فقط، كان من غير المتصور أن يتجاوز سعر سيارة من علامة داسيا حاجز 30 ألف يورو.

لكن الشركة الرومانية، التي بنت سمعتها على تقديم أفضل معادلة بين السعر والمواصفات، تثبت اليوم أن هذا السقف لم يعد محرمًا، فيفضل طرازها الجديد داسيا بيفيستر، تبدو داسيا في طريقها لإسكات كل من شكك في قدرتها على المنافسة في فئة السيارات العائلية المتوسطة، بعدما نجحت في استقطاب 16 ألف مشتري خلال عام واحد فقط.

وقالت مجلة «لوتوموبيل» الفرنسية المتخصصة في السيارات، إن دفع مبلغ أكثر من 30 ألف يورو في سيارة تحمل شعار داسيا، فكرة كانت ستبدو ضريبًا من الخيال قبل أعوام قليلة، موضحة أن النجاح المتواصل للعلامة الرومانية، وقدرتها على فرض نفسها كمرجع في «القيمة مقابل السعر»، جعل هذا السيناريو ممكنًا بل وواقعيًا.

وأوضحت أن الرهان الكبير هذه المرة كان على «بيغستر».

السيارة التي وصفت عند إطلاقها بأنها «باهظة الثمن على داسيا»، لكنها سرعان ما أثبتت العكس، مسجلة مبيعات قاربت مبيعات

رينو أوسترال، أحد أعمدة السوق الفرنسية في فئة الرياضية.

وفي عام 2026، سيطلب من عشاق

داسيا التحلي ببعض الصبر

لاكتشاف الطراز الجديد كليًا،

إذ تعتزم الشركة إطلاق سيارة

عائلية بهيكل «بريك» تحمل

الاسم الرمزي «سي نيو»، موجهة

للمنافسة سكودا أوكتافيا كومبي

في السوق الأوروبية، لكن ذلك لا

يعني أن الطرازات الحالية ستراجع

إلى الظل، فـ«سانديرو» المجددة

و«بيغستر» تستعدان لمواصلة الزخم، مع

دخول الأخيرة عامها الثاني في الأسواق بعد

بدء التسليمات الفعلية في ربيع العام الماضي.

بداية قوية بالترقام

رغم جدول الإطلاق المضغوط، وجدت «بيغستر» جمهورها سريعًا، إذ باعت 16 ألف نسخة في فرنسا خلال عامها الأول.

وعلى الرغم من أن الرقم يقل عن مبيعات «داستر» (36 ألف نسخة)، لكنه يتفوق على طرازات معروفة مثل رينو سينيك

وفولكسفاغن تيغوان وهيوندي توسان.

ووفقًا للمجلة الفرنسية فإن الألف 12 ألف عملية شراء جاءت من أفراد، وأن 74% من المشترين هم عملاء جدد على

داسيا، في إشارة واضحة إلى توسع قاعدة العلامة خارج

جمهورها التقليدي.

أعلى داسيا في التاريخ

وبسعر يتراوح بين 24,990 و33 ألف يورو، أصبحت «بيغستر» رسميًا أعلى سيارة في تاريخ داسيا.

وأشار المجلة الفرنسية إلى أن هذه القفزة السعرية يبررها

مستوى التجهيزات، الذي يتفوق بوضوح على باقي طرازات

العلامة. فالسيارة ليست مجرد «داستر» أطول، بل SUV عائلية

مكتملة، كما كشفت تجربة قيادة امتدت لأسبوعين.

ولا تخفي داسيا أن هدفها هو استقطاب زبائن جدد يفكرون عادة في سيارات مثل رينو أوسترال أو نيسان قشقاوي أو بيجو

3008، لكنهم يصطدمون بأسعار تتجاوز 40 ألف يورو عند

اختيار محركات هجينة وتجهيزات مناسبة.

وتقدم «بيغستر» نفسها كبديل ذكي بسعر يقارب 30 ألف يورو،

مع تلبية معظم متطلبات السيارة الرياضية العائلية الحديثة.

مريحة... ومناسبة للعائلة

بطول 4.57 متر، توفر «بيغستر» مساحة داخلية سخية، خصوصًا في الصف الخلفي وصندوق الأمتعة. ورغم أن

المقصورة ليست الأكثر إشراقًا بسبب سماكة الأعمدة، فإن الراحة تبقى عنوانًا رئيسيًا، مع مساحة أرجل أكبر بكثير من

«داستر».

أما صندوق الأمتعة، فيتفوق بوضوح، إذ يبلغ حجمه

475 ديسيمترًا مكعبًا، ما يجعله مناسبًا للسفر

العائلي دون قلق.

كما تحسن العزل الصوتي مقارنة

بشقيقتها الأصغر، مع تقليص

ضجيج الهواء، وإن بقي أعلى قليلًا

من بعض المنافسين الأكثر فخامة.

الأكثر أناقة في تاريخ داسيا

تتجلى قفزة «بيغستر» النوعية

في التجهيزات: شاشة عدادات

قياس 10 بوصات قياسية،

سقف بانورامي واسع مع

ستارة كهربائية، مقاعد كهربائية

ومُسخنة، عجلة قيادة مُدفأة، وباب

خلفي كهربائي. صحيح أن هذه الميزات

ليست متاحة في النسخة الأساسية، لكنها

تظل أقل تكلفة مقارنة بالمنافسين عند تجهيز

أداء مقنع على الطريق

على الطريق، تفضل «بيغستر» الراحة على الطابع الرياضي.

ورغم أن شاسيها أقل حيوية من بعض المنافسين، فإنه يوفر

توازنًا جيدًا ويحافظ على راحة الركاب.

أما المحرك الهجين بقوة 155 حصانًا، فيقدم أداءً مُرضيًا

وتسارعًا كافيًا حتى مع الحمولة، مع استهلاك وقود لاقت بلغ

5.8 لتر لكل 100 كيلومتر في الاستخدام المختلط.

التحدي القادم

قوية، موفرة، مريحة ومجهزة جيدًا، تمتلك «داسيا بيفيستر» كل المقومات لمنافسة السيارة الرياضية أكثر فخامة، وعلى

الرغم من أنها الأعلى في تاريخ العلامة، لكنها أيضًا الأكثر نضجًا

واكتمالًا.



Top 8 New Year 2026 Study Plan & Resolution Ideas for Kids and Students

The start of a new year brings fresh energy, renewed motivation, and the perfect opportunity for kids and students to build better learning habits. New Year 2026 is not just about setting resolutions—it is about creating a realistic study plan that helps students grow academically while maintaining balance and confidence. When study resolutions are clear, practical, and age-appropriate, they become powerful tools for long-term success.

In today's fast-changing academic environment, students need more than hard work. They need structure, focus, emotional balance, and consistency. A well-planned study routine allows learners to manage time better, reduce stress, and stay motivated throughout the year. This blog explores 10 practical New Year 2026 study plan and resolution ideas for kids and students that parents and schools can encourage to build disciplined, confident, and independent learners.

Why New Year 2026 Is the Right Time for Study Planning

New Year resolutions work best because they align with a psychological reset. Students feel encouraged to leave behind distractions, poor routines, and unfinished goals. For younger kids, this is the ideal time to introduce simple study habits, while older students can refine their learning strategies and academic priorities. According to bgsvijnatham. Top 10 New Year 2026 Study Plan & Resolution Ideas

1. Follow a Consistent Daily Study Routine

A structured daily routine helps kids and students understand when to study, revise, and relax. Fixed study hours create discipline and reduce last-minute stress. Short, focused sessions with proper breaks improve attention span and learning efficiency.

2. Set Clear and Measurable Academic Goals

Students should resolve to set specific goals for each subject. Whether it is improving handwriting, mastering math formulas, or enhancing reading fluency, clear goals make progress visible and achievable.

3. Reduce Digital Distractions During Study Time

One of the most impactful New Year resolutions for 2026 is limiting screen time. Keeping mobile phones, gaming devices, and social media away during study hours improves focus, concentration, and productivity.

4. Make Weekly Revision a Habit

Regular revision strengthens memory retention and builds exam confidence. Students who revise weekly stay better prepared for tests and avoid the pressure of last-minute cramming.

5. Build a Daily Reading Habit

Reading daily improves vocabulary, comprehension, imagination, and critical thinking. A simple resolution to read for 20–30 minutes a day can positively impact performance across all subjects.

6. Plan Homework and Assignments in Advance

Encouraging students to complete homework before deadlines reduces stress and improves concept clarity. This habit teaches responsibility, planning, and time management from an early age.

7. Ask Questions and Clear Doubts Regularly

Students should resolve to actively participate in class and ask questions whenever they feel confused. Clearing doubts early strengthens understanding and boosts confidence in learning.

8. Focus on Understanding Concepts Instead of Rote Learning

Concept-based learning helps students apply knowledge to real-life situations. This resolution is essential for developing analytical thinking, creativity, and problem-solving skills.



النجاح في الدراسة: 6 مبادئ للتفوق خلال سنوات الدراسة

العبارات السلبية مثل: لا أستطيع / هذا يفوق طاقتي بكثير / من المستحيل تحقيق ذلك. فهم أيضاً لديهم قصص عجيبة في الهمة لطلب العلم أو هداية الناس للخير. وبعض الناس يعانون من أنه قد بذل كل ما بوسعه لأجل أن ينجح، لكن مع الأسف لا يستطيع الوصول إلى ما يريد، فالأخذ من نصائح هؤلاء المبدعين قد يفسر بعض الأمور التي نعتقد أنها بلا حل.

الإدارة المحكمة للوقت

من أهم ما يضبط الوقت تحديد الأولويات، والجدية في التعامل معها، فأحياناً قد تغلب النشاطات أو الأمور غير المهمة على الوقت الأساسي، فلا بد من معرفة ما يجب عمله في الوقت الذي نملكه الآن وما يمكن عمله بعد قليل وما يمكن أن يؤجل إلى ما بعد.

فيجب على الطالب الذي يريد النجاح في الدراسة:

ضبط مواعيد النوم والاستيقاظ.
عدم تسليم النفس لوسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الحاسوب.
اغتنام الدقائق القليلة المتناثرة طيلة النهار ومحاولة تسخيرها بما ينفع.
اختيار أوقات مناسبة للاستراحة، بحيث لا أجعل الاستراحة أمر عقوي يضيق المزاج من الوقت.

5. علو الهمة

العالية وطلب معالي الأمور وعدم الرضا بالنجاح البسيط، من صفات الناس المبدعين المتميزين، الذين هم نخبة مجتمعهم وقادته.

ومن أسوأ ما قد يعاني منه شباب المجتمع هو داء الكسل، فعلى من يريد النجاح في الدراسة أو بأي مجال في حياته أن يحسم نتيجة المعركة بنفسه، معركة الصراع بين العقل والنفس، فغالباً ما يقود العقل إلى الصواب وتقود النفس إلى الهاوية.

6. السعي المستمر نحو الأفضل

ابتكار طريقة جديدة، إيجاد حل لمشكلة قديمة، إنتاج باتقان أكثر وسرعة أكبر، تقليل الهدر، التغلب على المنافسين والوصول لنسبة معينة من المثالية كلها مفاهيم تدرج تحت مفهوم التطوير المستمر.

الذي يدعو للتفكير جيداً بكيفية متابعة سير الأعمال بشكل يضمن تحسين طريقة أداء العمل مع الحصول على النتائج نفسها أو أكثر بجهد أقل من السابق.

ويمكن للطالب تطبيق هذا المفهوم في دراسته من خلال التقويم الدائم، فيتساءل: هل يوجد ازدياد في الدرجات أو الفهم، هل أسلوب في القراءة والبحث مجدي أم أنه تقليدي يستهلك الكثير من الوقت ولا يعود بنتيجة جيدة، إن لم يكن كذلك فعليه أن يعرف أين النقص أو الخلل ويعمل على إصلاحه.

إكثير من الأحيان يذهب الوقت سدى ونحن ندرس ونجتهد لكن دون فائدة، بسبب عدم التخطيط الجيد أو التركيز على ما لا يهم ومحاولة فهم ما يحتاج فهمه إلى تطبيقات عملية أو أساليب أخرى

ما هي أهم أساسيات النجاح في الفصل الدراسي، وهل الأمر له علاقة بالظروف أم بنفسه؟ ومع من يتوجب على تشكيل علاقات، وكيف تطوير النفس، أفكار إيجابية لكل طالب من أجل تبرير عدم النجاح في الدراسة قد يلجأ بعضنا لاختلاق أعذار ليست منطقية، وأحياناً تكون نية النجاح موجودة لكن نفتقد للسلوك الصحيح، لهذا نذكر أهم مقومات النجاح لدى الطالب. وفقاً لمنصة «الدراسة»

أهم نصائح وطرق النجاح في الدراسة

إقناع النفس بالقدرة على النجاح

إذا أردت أولاً أن تكون ناجحاً في دراستك، أو في أي مجال في حياتك، عليك أن تقرر هذا، فالنجاح بين يديك، ولكن بعضنا قد لا يحسن الوصول إليه، ولا تنسى أبداً أن كل النجاحين أيضاً، قد مروا بظروف عائلية صعبة، ويعانون الوضع الاقتصادي، ولديهم ضغط نفسي كالتالي لديك، فترك اللوم ولا تبحث عن شناعة تعلق عليها أسباب فشلك. كن واثقاً بنفسك، واعرف كيف ينجز العمل الذي تريد انجازه ثم جازف عن علم بما تفعل، فإن أخفقت فحاول مرة أخرى، ولكن لا تيأس واصبر، فالصبر يعطي النتائج الكبيرة، وبالمجازفة والإقدام لا يأتي النجاح وحده، بل يصطحب معه التميز والثقة بالنفس للمجازفة والنجاح مرة أخرى.

تحديد هدف لإنجازه ضمن وقت معين

تحديد هدف أو أكثر لإنجازه خلال فترة معينة، والأهداف التي يختارها الإنسان هي ما يدفعه للنهوض والتحرك، وكما أن البحر لديه القمر يحرضه على المد والجزر، فلدى كل إنسان هدفه الذي يحرضه على العمل، وكلما كانت خطة الطالب للدراسة ممنهجة أكثر كانت المتابعة والاستمرار أسهل وأفضل. والطالب الذي يريد النجاح في الدراسة، يجب أن يعرف ما الخطوة التالية بعد هذا النجاح أو لم ينجح أساساً؛ هل طالب الثانوية يريد معدل عالي لدخول كلية الطب التي يعتقد أنها مناسبة له؟ هل طالب الجامعة يحلم ويخطط للحصول على شهادة، بحيث تمكنه من تحقيق الأمور الشكلية للحصول على الوظيفة؟ أم لهدف التعلم فقط ومن ثم صب ما تعلم في عمل يقوم به وهو سعيد؟ أم كلاهما معاً؟ يمكن تشبيه الهدف في الحياة كالجبل المعقود في بر الأمان الذي يتمسك بطرفه الآخر الغريق في النهر؛ فيواصل شد نفسه بهذا الجبل حتى يصل إلى البر وينجو. والأهداف تجعلك تركز على ما تريد وتضيف المعنى لحياتك.

صحبة المثوقين

صحبة المجتهدين وأصحاب الهمة، فمن اقتدى بعظيم فهو عظيم والعكس صحيح، والإنسان بطبعه يحب التقليد والمنافسة، وبالتالي فإن وجود أصدقاء ذوي نشاط وإنتاج يشجع الإنسان على الدراسة والإبداع أكثر ليصل إلى ما وصل إليه رفاقه أو حتى ليتفوق عليهم. أيضاً قراءة سير العلماء ومتابعة أخبار المثوقين المعاصرين لها دور في تحفيز الإنسان للاقتداء بهم وتخرج من رأسه

Fitness Levels Significantly Decline After Age 35, Study Says

They say that youth is wasted on the young and when it comes to fitness, the phrase hits hard. Most people don't think much about their inevitable physical decline when they're in their teens or early twenties. It's only years later, when recovery slows and daily activities feel harder, that we begin to have a firsthand grasp of what it means to peak in high school. Now, a 47-year-long Swedish study suggests the physical decline many people associate with "old age" actually begins as early as 35. According to mensjournal.

Researchers followed over 400 people from ages 16 to 63. Participants completed repeated tests of aerobic fitness, muscular endurance, and power, providing insight into how physical performance truly changes throughout adulthood.

Maximal aerobic capacity and muscular endurance peaked between the ages of 26 and 36 for both men and women. After that, performance began a gradual decline of about 0.3 to 0.6 percent per year, which later accelerated to roughly 2 to 2.5 percent per year with advancing age.

Muscle power, measured using a vertical jump test, peaked around age 27 in men and 19 in women before following a similar pattern of slow early decline that sped up later in life.

By age 63, overall physical capacity had dropped between 30 and 48 percent from peak levels. The rate of decline was similar for men and women, but differences between individuals widened dramatically with age. Some people maintained relatively high fitness levels, while others experienced significant losses.

Of course, we can't control aging. But it's not all bad news. Researchers say that exercising at any age significantly improves physical performance. So even if you've been sedentary, now is as good a time as ever to start exercising.

"It is never too late to start moving. Our study shows that physical activity can slow the decline in performance, even if it cannot completely stop it," says Maria Westerstahl, lecturer at the Department of Laboratory Medicine and lead author of the study, per Medical Xpress.

Physical decline begins well before it becomes obvious to you. Staying active early and consistently may be one of the most powerful tools for preserving strength, endurance, and independence later in life. Exercise remains the best medicine.



كيف تستعيد لياقتك البدنية بعد سن الـ 50؟

مع التقدم في العمر، قد تلاحظ تراجعاً في مستويات الطاقة والحركة، أو القدرة على أداء المهام اليومية بنفس الكفاءة السابقة. التعافي قد يستغرق وقتاً أطول، لكن الخبر السار هو أنه لم يفت الأوان لاستعادة لياقتك البدنية بعد سن الخمسين، حيث يمكنك تعزيز قوتك ونشاطك دون الحاجة إلى صالات رياضية فاخرة أو مدرب شخصي لتحقيق ذلك. في هذا التقرير، يقدم اختصاصيو التغذية المعتمدون وخبراء فسيولوجيا التمارين الرياضية من «كليفلاند كلينيك» أهم النصائح العملية لتقوية الجسم، وزيادة طاقتك، وتحسين الصحة العامة.

استعادة القوة واللياقة

تقول كريس ترافرز، اختصاصية فسيولوجيا التمارين الرياضية والحاصلة على ماجستير العلوم، إنه «من الطبيعي أن تفقد كتلة عضلاتك مع التقدم في السن، لكن هذا يعني ببساطة أن الوقت قد حان لتعديل روتينك، لا للاستسلام».

من جهتها، تؤكد كيت باتون، الحاصلة على ماجستير في التربية واختصاصية التغذية أن «سن الخمسينيات تمثل بداية جديدة وفرصة ذهبية لتبني تغييرات صحية مستدامة».

وتشدد على أهمية بناء عادات غذائية تدعم الصحة على المدى الطويل، مشيرة إلى أن «العظام بعد سن الخمسين تحتاج إلى عناصر غذائية أساسية، مثل الكالسيوم وفيتامين «د» والبروتين للحفاظ على قوتها وصحتها».

نصائح وإرشادات

خبراء «كليفلاند كلينيك» أوصوا بثمان نصائح وإرشادات للياقة البدنية للرجال فوق سن الخمسين لتعزيز القوة والطاقة:

1 - المحافظة على رطوبة الجسم، إذ يُفقد الماء في كل شيء، من الهضم إلى صحة البروستاتا. ولكن مع التقدم في السن، قد لا يكون الشعور بالعطش ملحوظاً. لذلك عليك بشرب الماء بانتظام مع الوجبات، والاحتفاظ بزجاجة ماء معك، مع ارتشاف الماء أثناء وبعد التمرين، وينصح أيضاً بإضافة

الليمون أو التوت للنكهة ودعم عملية الهضم.
2 - تجنب الأطعمة المصنعة والوجبات السريعة الغنية بالملح، وأكثر من تناول الأطعمة الغنية بالبيوتاسيوم، مثل الموز والطماطم والخضار الورقية، مع استهداف خمس إلى سبع حصص يومية من الفواكه والخضار المتنوعة.
3 - تناول طعاماً صحياً لعقلك بالتركيز على الحبوب الكاملة، والتوت والخضار الورقية والأسماك والمكسرات التي تحمي من خطر الإصابة بمرض الزهايمر، واستبدال بالدهون الحيوانية الدهون الصحية، مثل الأفوكادو وزبدة المكسرات، واللحوم الدهنية باللحوم قليلة الدهن، وصلصات السلطة الكريمةية بزيت الزيتون مع الخل أو عصير الليمون.

4 - عليك بتقوية عظامك من خلال تناول الكالسيوم من منتجات الألبان والخضار الورقية والأطعمة المدعمة، وفيتامين «د» (بعد استشارة الطبيب)، والبروتين لدعم صحة العضلات والعظام.
5 - عزز صحة قلبك وقوتك باتباع نظام غذائي متوسطي غني بالدهون الصحية، مثل زيت الزيتون، والمكسرات، والأسماك، مع الحرص على تقليل محيط الخصر.
6 - توصي ترافرز بالتحرك يومياً، ولا داعي للتمارين الشاقة، فقط تحرك بممارسة المشي السريع لمدة 30 دقيقة يومياً، أو جرب ركوب الدراجات، والسباحة، واستشر مقدم الرعاية الصحية قبل بدء برنامج رياضي جديد.

7 - مع التقدم في السن، يتباطأ التمثيل الغذائي لديك، لذلك استعد بناء عضلاتك بممارسة تمارين رياضية، مثل القرفصاء، الضغط، مع إضافة الدمبلز عند الجاهزية، دون الحاجة لصالة ألعاب رياضية. وتذكر أن المفتاح هو المثابرة.
8 - للأسف معظم الرجال يهملون تمارين التمدد، لذا للحفاظ على مرونة العضلات وتجنب الإصابات مع التقدم في العمر، عليك ممارسة تمارين التمدد يومياً، خاصة لأسفل الظهر وأوتار الركبة، وجرب تمديد أوتار الركبة أثناء الجلوس أو الوقوف بعد التمارين أو الجلوس الطويل، ومارس تمارين الجسر والبلانك، وجرب وضعيات اليوغا الخفيفة أو ما يسمى بأساسيات اليوغا.



Türkiye's spaceport project to strengthen its space independence

Türkiye is preparing to establish its own launch facility by building a spaceport in Somalia to strengthen its independence in the space industry and to become an alternative gateway to space.

Türkiye's National Space Program's independent access to space strategy gave a green signal to the construction of a spaceport in Somalia.

Umut Yildiz, an astrophysicist, told Anadolu that the project offers the country many opportunities.

The spaceport project was announced by Turkish President Recep Tayyip Erdogan, and later, Turkish Industry and Technology Minister Fatih Kacir provided details on the project.

Yildiz stated that it is key to choose a location close to the equator to launch rockets, noting that the European Space Agency (ESA) uses French Guiana as its launch site.

"This is because the Earth's rotational speed is highest at the equator, so rockets sort of receive additional thrust when launched, and need less fuel to transport large rockets into orbit," he said. "Somalia is a great location for fuel efficiency."

"Rockets are launched towards the sea or the ocean to reduce risks — there's Ukraine and Russia towards the Black Sea to the north of Türkiye, and to the south, there is the Greek Administration of Southern Cyprus and Israel, so regular launches could lead to risks for these countries," he noted. "Although there is some concern for Somalia's security, we can assume security will be provided there as there is already a Turkish military base in the country."

Türkiye chose Somalia for its spaceport due to multiple reasons, one of which is its weather conditions, allowing launches all 12 months of a year, as well as low air and sea traffic density.

The project will enable Türkiye to become one of the countries with an independent satellite launch infrastructure, with the coordination of the Turkish Industry and Technology Ministry and contributions from institutions, especially the Turkish Space Agency (TUA).

Türkiye will also develop homegrown space vehicles to ensure sovereignty in critical space technologies.

Infrastructure, subsystems, and equipment for space technologies will be produced domestically, while the planned launch center will be opened for commercial use in the next phase of the project. This facility will serve the private sector as well and hence become a significant source of revenue.

Homegrown satellites will be launched initially into the low Earth orbit and the geosynchronous Earth orbit, and in the future, the facility will meet the needs of international customers, while contributing to Somalia's development.

The spaceport will be a part of a sustainable and competitive domestic industrial ecosystem for Türkiye, while eliminating external dependency in critical areas like rocket engines, fuel technologies, propulsion systems, high-technology materials, avionics, and ground support infrastructure.



ناسا تحدد الموقع المثالي للهبوط البشري على المريخ

إلى احتمال تدفق مياه مالحة. وهذه العلامات مجتمعة تشكل أدلة مقنعة على وجود مخزون جليدي قريب من السطح. لكن أهمية هذا الاكتشاف تتجاوز مجرد دعم البعثات البشرية، إذ تمتد إلى مجال البحث عن الحياة خارج الأرض. فالجليد يعمل كأرشيف طبيعي قادر على حفظ الأدلة على حياة ميكروبية سابقة، إن وجدت، كما يمكن أن يشكل بيئة مناسبة لحياة ميكروبية حالية في المياه السائلة التي قد تتكون تحت السطح. وهذا يفتح آفاقا جديدة لعلماء الأحياء الفلكية في سعيهم للإجابة عن سؤال وجود حياة على كواكب أخرى.

ورغم قوة الأدلة، يؤكد العلماء أن الطريق ما يزال طويلا قبل التأكد الكامل من طبيعة وكمية هذا الجليد. فالخطوة التالية تتطلب استخدام أدوات رادار خاصة لقياس عمق وانتشار الجليد بدقة، يليها إرسال مركبة آلية لأخذ عينات مباشرة من الموقع واختبار تقنيات استخراج الماء وتحويله إلى موارد قابلة للاستخدام. كما أشار جياكومو نودجومي، الباحث في وكالة الفضاء الإيطالية والمشارك في الدراسة، إلى أن التأكد النهائي يتطلب قياسات مباشرة على أرض الواقع.

أما في ما يتعلق بالجدول الزمني للبعثات البشرية، فتظل التقديرات متحفظة. فبينما يعطي هذا الاكتشاف دفعة قوية للخطط المستقبلية، فإن التحديات التقنية والصحية العديدة، مثل حماية الرواد من الإشعاع الكوني والتكيف مع جاذبية المريخ المنخفضة، تعني أن أول هبوط مأهول على الكوكب الأحمر قد لا يتحقق قبل منتصف ثلاثينيات القرن الحالي على أقرب تقدير.

وباختصار، يمثل هذا الاكتشاف خطوة عملية مهمة نحو تحقيق الحلم البشري بغزو المريخ. فهو لا يثبت فقط إمكانية العثور على المياه هناك، بل يحدد موقعا محتملا حيث يمكن الوصول إلى هذا المورد الحيوي بسهولة نسبية. وقد يصبح هذا الموقع يوما ما نقطة الانطلاق لأول مستعمرة بشرية على كوكب آخر، حيث يستخدم سكان المستقبل موارد المريخ نفسه لبناء حياة جديدة، محققين بذلك قفزة تاريخية في رحلة البشرية إلى الفضاء.

أعلن فريق بحثي بقيادة جامعة ميسيسيبي عن اكتشاف بالغ الأهمية على سطح المريخ، حيث تم رصد جليد مائي على عمق ضحل يقل عن متر واحد في منطقة «أمازونيس بلانيشيا» (Amazonis Planitia)، بحسب ساينس ديلي. وهذا الاكتشاف لا يمثل مجرد إضافة إلى معرفتنا بالكوكب الأحمر، بل يقدم حلا عمليا لأحد أكبر التحديات التي تواجه خطط إرسال بعثات بشرية إلى هناك، ألا وهو تأمين مصدر للمياه.

وتكمن أهمية هذا الاكتشاف في كونه يتعلق بالماء، وهو المورد الحيوي الذي لا غنى عنه لأي محاولة جادة لإقامة وجود بشري على المريخ. فالماء لا يحتاجه الرواد للشرب فحسب، بل هو أساسي لإنتاج الأكسجين للتنفس، وصنع الوقود للصواريخ، والعديد من التطبيقات الأخرى التي تدعم الحياة. وكما أوضحت الدكتورة إيريك لوزي، عالمة الجيولوجية التي قادت الدراسة، فإن الاعتماد على الموارد المحلية يعد مفتاحا لنجاح أي بعثة بشرية طويلة الأمد، لأنه يقلل من الحاجة إلى نقل كميات هائلة من الإمدادات من الأرض، وهي عملية مكلفة وتستغرق شهورا.

ويمتاز الموقع المكتشف بموقعه الجغرافي الفريد في خطوط العرض المتوسطة للمريخ، حيث يجمع بين خاصيتين حاسمتين: فهو يتلقى كمية كافية من ضوء الشمس لتوليد الطاقة عبر الألواح الشمسية، وفي الوقت نفسه يبقى باردا بما يكفي للحفاظ على الجليد المائي قرب السطح دون أن يتبخّر.

وهذا التوازن يجعله مرشحا مثاليا ليكون موقعا لمستوطنة بشرية مستقبلية، حيث يوفر مصدرا للطاقة وآخر للمياه في آن معا. وللتأكد من وجود الجليد، استخدم العلماء صورا عالية الدقة التقطتها كاميرا HiRISE على متن المركبة المدارية «مارس ريكونيسانس أوربيتر» التابعة لناسا.

وتظهر هذه الصور عدة مؤشرات قوية، منها فوهات حديثة تكشف عن مادة زرقاء يعرف بأنها جليد مائي، وأنماط مزلعة على السطح تتشكل عادة نتيجة تجمد المياه وذوبانها، بالإضافة إلى منحدرات زرقاء موسمية تشير

البرصة
... تضع العالم بين يديك

أكثر من 100K
مليوناً من المتابعين

أكثر من 100,000
متصفح
يوميًا

الموقع
الأخباري اليومي
الأول في
شمال أمريكا
منذ
2006

أكثر من
100 مليون
متصفح
حتى
الآن

قم
بزيارتنا الآن
لترى الفرق

ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

4
مليوناً قرابة الزيارات

ترقيونا كل ثلاثاء

every Tuesday from 9 am to 11 am

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

With Your Host
Abdulnasser Mugalil

**اذاعة صوت
اليمن**

في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

لإعلاناتكم تواصلوا معنا 313-409-9541
(Text Message)

**إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت**
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً
Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

**WNZK
690 AM**

China's largest fresh-water lake shrinks by 90 percent

China's largest freshwater lake, Poyang Lake, has shrunk by 90 percent from its high-water season level and entered an extremely low-water level, local authorities said.

At the landmark Xingzi hydrological station in east China's Jiangxi Province, the water level fell below the extremely low-water mark on Sunday morning, with the gauge reading only 8 meters. According to AFP.

This year, Poyang Lake's water level first dipped below the 12-meter drought warning line on Aug. 8, 87 days earlier than the average time of previous years. To date, the lake has been 217 days below the drought warning line, meaning nearly two-thirds of the year in low-water conditions.

To address the situation, a nearby water supply company in Duchang County has mobilized 10 pumps operating at full capacity to draw water from the outer lake to the plant's intake, said Wang Chunhua, head of the company's production and operations department.

The company also stepped up inspections of drinking water sources and increased the frequency of water quality testing to ensure the safety of drinking water for 160,000 urban and rural residents nearby.

The lake has repeatedly set new low-water records in recent years, with a growing trend of dry seasons starting earlier, lasting longer, and reaching lower water levels.

In 2022, its water level dropped to a record low of 4.6 meters. The following year, the lake entered its dry season on July 20, the earliest date on record.

Experts warn that the prolonged low water levels will affect the wintering of hundreds of thousands of migratory birds, including Siberian cranes, oriental storks and white-naped cranes, as well as the reproduction of aquatic species such as the finless porpoise.

Local governments around the lake are closely monitoring the situation, implementing precise water management measures and carrying out emergency responses, such as dredging channels and supplementing ecological water, to minimize the impact.

With its well-preserved ecosystem, Poyang Lake is a key wintering site for waterfowl in Asia. The peak migration period for birds heading to the lake typically runs from mid-December through early January.



مخاطر متفاقمة للنفايات الإلكترونية مع ضعف إعادة التدوير

عندما ينتهي المطاف بها في مكب النفايات، قد تتلوث التربة المحيطة بها بمواد سامة مثل الزئبق والكاديوم والبريليوم والرصاص. وتتسرب هذه المواد الكيميائية إلى التربة والمجاري المائية والهواء، مما يؤدي إلى تلوث البيئة، ويؤثر سلباً على حياة الإنسان والحياة البحرية.

وتكمن خطورة النفايات الإلكترونية في كونها غير قابلة للتحلل الحيوي. ويشير تقرير منظمة الصحة العالمية إلى بعض الآثار الضارة الناجمة عن التعرض لها، من بينها، التغير في وظيفة الغدة الدرقية، وفي المزاج والسلوك، وانخفاض وظائف الرئة.

كما يزيد التلوث الناجم عن مكوناتها في حالات الأجهزة والولادات المبكرة، وخطر انخفاض الوزن لدى الأجنة، وكذلك الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية.

وأثبتت الدراسات أن الأشخاص الذين يعيشون في مدن إعادة تدوير النفايات الإلكترونية أو يعملون في إعادة تدوير المخلفات الإلكترونية كانوا عرضة لتلف أكبر في الحمض النووي.

وتظهر دراسة أجرتها الشراكة العالمية لإحصاءات النفايات الإلكترونية (GESP) أن 17.4% من النفايات الإلكترونية بطرق سليمة حال دون انبعاث ما يصل إلى 15 مليون طن من ثاني أكسيد الكربون في الغلاف الجوي، مما يقلص من ظاهرة الاحتباس الحراري.

وتؤثر الأجهزة الإلكترونية على تغير المناخ. فكل جهاز يصنع له بصمة كربونية، ويساهم في ظاهرة الاحتباس الحراري الناجمة عن النشاط البشري. وينتج عن تصنيع طن واحد من أجهزة الكمبيوتر المحمولة ما يصل إلى 10 أطنان من ثاني أكسيد الكربون. ورغم خطورتها، تبدو معدلات إعادة تدوير النفايات الإلكترونية عالمياً منخفضة. ولا تتجاوز النسبة التي يتم جمعها وإعادة تدويرها بشكل صحيح 35% في الاتحاد الأوروبي، مقابل 20% كمتوسط عالمي.

ويُلقي فائض الإنتاج مقابل نقص إعادة التدوير بظلاله الثقيلة على صناعة الإلكترونيات العالمية، ومع ازدياد عدد الأجهزة وصغر حجمها وتعقيدها، تتفاقم المشكلة، وهو ما يطرح ضرورة إيجاد رؤية جديدة لإنتاج واستهلاك السلع الإلكترونية والكهربائية.

ويقع على عاتق المصممين والمصنعين والمستثمرين ومنتجي المواد الخام والمستهلكين وصناع السياسات وغيرهم دور حاسم في الحد من النفايات، وإطالة العمر الاقتصادي والمادي للمنتج، فضلاً عن إمكانية إصلاحه وإعادة تدويره وإعادة استخدامه.

تعد النفايات الإلكترونية مشكلة متفاقمة، مع ازدياد الاعتماد على التكنولوجيا، ويخلف التخلص غير المنظم منها آثاراً سلبية متتالية على صحة الإنسان والبيئة ودورات الأرض الطبيعية، مما يجعل التصدي للتلوث الناجم عنها قضية إنسانية وبيئية ملحة.

تُعرف الأمم المتحدة النفايات الإلكترونية بأنها أي منتجات مهمة تحتوي على بطارية أو قابس، وتتضمن مواد سامة وخطرة مثل الزئبق، التي قد تشكل خطراً جسيماً على صحة الإنسان والبيئة. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

فعلى سبيل المثال تمتلك الأسرة الأمريكية في المتوسط 11 جهازاً إلكترونياً، وعندما تتوقف هذه الأجهزة عن العمل أو عندما تقوم الأسر بترقية أجهزتها إلى أخرى جديدة، يتم التخلص منها أو تخزينها غالباً بشكل غير آمن.

وينتهي المطاف بهذه الأجهزة في سلة المهملات المنزلية ولاحقاً في مكبات النفايات المكنتزة، مع أنها قد تكون قابلة لإعادة التدوير أو الإصلاح. كما قد تُرمى بطريقة غير سليمة في المساحات المفتوحة القريبة، مما يلحق الضرر بالبيئات الطبيعية ويُهدد بتدهورها.

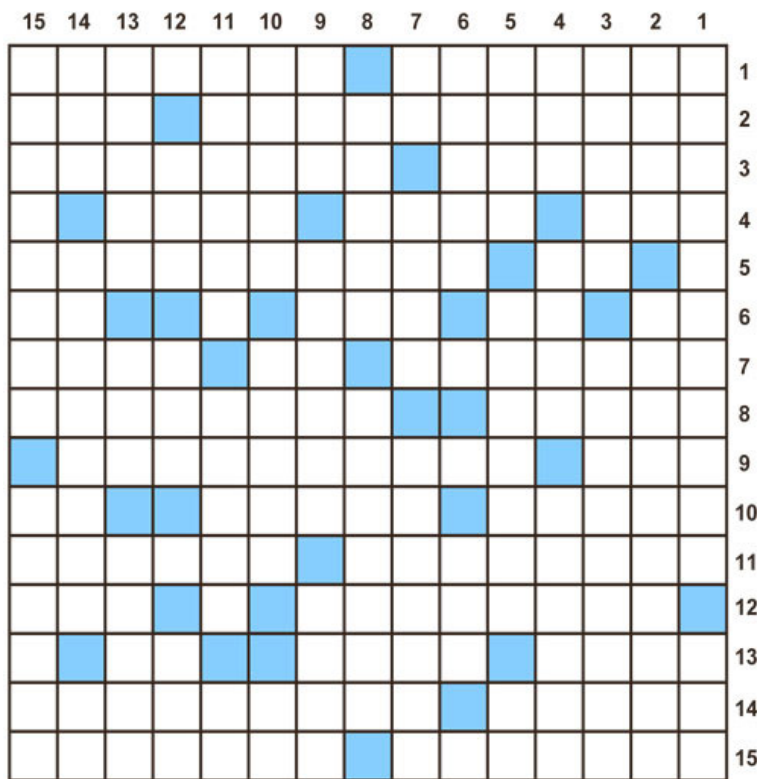
ومع ازدياد عدد الأجهزة الإلكترونية المطروحة سنوياً، تتزايد كمية النفايات الإلكترونية. ويكشف التقرير العالمي لرصد النفايات الإلكترونية (GEM) الصادر عن الأمم المتحدة اليوم أن إنتاج النفايات الإلكترونية في العالم يتزايد بمعدل أسرع بـ 5 مرات من معدل إعادة التدوير الموثقة.

كما تشير الإحصائيات إلى أن كمية النفايات الإلكترونية عالمياً بلغت حوالي 62 مليون طن في عام 2022، ومن المتوقع أن تصل إلى 82 مليون طن بحلول عام 2030، بزيادة سنوية تبلغ 2.6 مليون طن. وبحسب الأمم المتحدة، أنتج كل فرد عام 2021 ما معدله 7.6 كيلوغراماً من النفايات الإلكترونية عام 2021.

ونظراً لزيادة القدرة الشرائية وتوفر الأجهزة الإلكترونية على نطاق واسع، وطرح أنواع جديدة منها في الأسواق بشكل مستمر، أصبحت أسرع أنواع النفايات نمواً في العالم.

أضرار صحية وبيئية

تُثير النفايات الإلكترونية مخاوف بيئية كبيرة، فمعظمها يحتوي على مواد كيميائية خطيرة، وقد تلحق عمليات تصنيعها الضرر بالبيئة.



عمودي

أفقي

- 1- ممثل عالمي - شعورك
- 2- علم مذكر - ممثل مصري
- 3- علم مؤنث - ممثل مصري
- 4- أسفل الجبل - نزود - مررنا بالطريق
- 5- يطير بالانجليزي (م) - التعادل (م) - أداة
- 6- ندعو - ادخله بخفية (م)
- 7- حرف اجنبي - علم مؤنث - يتعلق باحد الاقمشة (م)
- 8- عودك (م) - سورة قرآنية (م)
- 9- اجيب - عكس يمنعان - عكس متطور
- 10- يتاجر (م) - متشابهة - حرف جر
- 11- توضحيه - علم مؤنث - متشابهان
- 12- دمية او لعبة بالانجليزي - منشأ (م) - اعتذار
- 13- يضمن (م) - ثغري (م) - زاركم (م)
- 14- وعي وادراك - من انواع الشاي (م) - للتمني
- 15- آلة موسيقية (م) - شخصية خيالية

- 1- مصارع عالمي - الفاسدة
- 2- دولة افريقية (م) - علم مؤنث (م)
- 3- الشوق (م) - عكس نهايتكما
- 4- تجن - آلة موسيقية (م) - اقتربت
- 5- عملة اسبوعية - متشابهة
- 6- حرف عطف - حرف جر - بشر - رد الكلام بلجاجة
- 7- من فصائل الحيوانات (م) - زهق - علم مؤنث
- 8- من الاسماء الخمسة (م) - عكس المخاصمة (م)
- 9- عتاب - مطرب لبناني كبير
- 10- تنوعت (م) - الحركة من مكان لآخر (م) - شتم
- 11- اجتمع بهما - عكس المحرم (م)
- 12- الثابتون - قطة بالانجليزي
- 13- نعو (م) - من حالات البحر (م) - نعم بالروسي
- 14- ارجل - الاستخدام (م)
- 15- المتاعب والمشاكل (م) - يستفيدون



3.2 ملايين دولار لسلمكة واحدة.. «ملك التونة» يحطم رقمه القياسي في طوكيو

بالسعر... وأمل أن يشعر أكبر عدد ممكن من الناس بالطاقة والحياة عبر تناول تونة مباركة في مطلع العام.

وسجل سعر 510.3 ملايين ين في مزاد السنة الجديدة أعلى مستوى منذ بدء جمع البيانات المماثلة عام 1999. وكان الرقم القياسي السابق 333.6 مليون ين لسلمكة تونة زرقاء وزنها 278 كيلوغراماً بيعت في عام 2019، بعد انتقال السوق من موقعه التقليدي في تسوكيجي وسط طوكيو إلى منشأة أكثر حداثة. أما أعلى سعر دفع العام الماضي فبلغ 207 ملايين ين لسلمكة وزنها 276 كيلوغراماً. وبعد انتهاء مزاد هذا العام بفترة قصيرة، قطعت السلمكة وحولت إلى قطع سوشي بيعت بنحو 500 ين (3 دولارات) للقطعة. وتحدثت الشابة مينا مي سوغياما، البالغة 19 عاماً، لوكالة فرانس برس من داخل أحد مطاعم كيمورا في منطقة تسوكيجي: «أشعر بأنني بدأت العام بطريقة جيدة بعد تناول شيء مبارك كهذا في مطلع السنة». ووافقها الرأي زيون آخر، هو كيوشي نيشيهيمورا، البالغ 40 عاماً، قائلاً: «حتى من دون تغميسها في صلصة الصويا، تمتلك التونة حلاوة... والغنى والملمس يجعلانك تشعر بالسعادة».

دفع رائد أعمال ياباني في مجال السوشي مبلغاً قياسياً بلغ 3.2 ملايين دولار ثمناً لسلمكة تونة زرقاء عملاقة، يوم الاثنين، في مزاد رأس السنة الشهير الذي يُقام سنوياً في السوق الرئيسي للأسماك بطوكيو، محطماً الرقم القياسي السابق.

وكان صاحب أعلى عرض سلسلة مطاعم السوشي التابعة لرجل الأعمال المعروف بلقب «ملك التونة» كيوشي كيمورا مقابل السلمكة التي بلغ وزنها 243 كيلوغراماً (536 رطلاً)، والتي صيدت قبالة ساحل أوما في شمال اليابان، المشهورة بأنها موطن للتونة عالية الجودة. وفقاً لـ «العربي الجديد».

وتُباع المئات من أسماك التونة يومياً في المزاد الصباحي الباكر، غير أنَّ الأسعار تكون أعلى بكثير من المعتاد بالنسبة لتونة «أوما»، ولا سيما في مزاد العام الجديد الاحتفالي. ونظراً لشعبية التونة في أطباق السوشي والساشيمي، كانت تونة الزعانف الزرقاء في المحيط الهادئ تُصنّف سابقاً من الأنواع المهددة بالانقراض، لكن أعدادها بدأت تتعافى في السنوات الأخيرة بفضل جهود الحفاظ عليها.

وصرح كيمورا بعد المزاد الذي جرى قبل الفجر في السوق الرئيسي للأسماك بطوكيو: «كنت أظن أننا سنتمكن من الشراء بسعر أقل قليلاً، لكن السعر ارتفع فجأة قبل أن ندرك ذلك». وأضاف: «تفاجأت

AI-written wedding declared invalid by Dutch court for missing vows

A court in Zwolle, the Netherlands, has ruled that a couple's marriage was not legally formalised after their wedding vows — written with the help of an artificial intelligence tool — failed to meet the legal requirements under Dutch law. The decision, handed down in early January 2026, highlights how automated text generation may clash with established legal standards.

The couple, who held a civil ceremony in April 2025, asked a friend acting as a one-day registrar to conduct the service. That friend used ChatGPT to draft the wedding speech and vows in a more personal tone. However, the resulting text did not include the legally mandated declarations that couples must make under Article 1:67 of the Dutch



Civil Code — specifically, an explicit commitment to fulfil the legal obligations of marriage.

During the ceremony, the vows quoted by the court included informal language such as promises to “laugh together, grow together, and love each other no matter what,” and descriptions of the



couple as “a crazy couple.” The court found that the statements did not satisfy the statutory requirements for a valid marriage declaration and therefore concluded that the marriage certificate in the civil registry was recorded in error.

The couple later petitioned the court to recognise the original date of their wed-

ding as their legal marriage date, arguing that they had not intended to make an error and that the civil officer present had not corrected the proceedings. The court refused, saying it could not overlook the legal requirements even if the date held personal significance.

The case underscores a broader tension between generative AI and formal legal processes. As AI tools like ChatGPT are increasingly used to draft speeches, agreements and other text, legal experts have noted that auto-generated language may omit precise, legally necessary terminology — even if such text feels appropriate in informal settings. Cases involving contracts, regulatory filings and terms of service have previously highlighted similar risks when AI assistance is involved.

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH

للمخدرات





shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تابعونا على :



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, mi 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, mi 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit mi 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, mi 48126
(313) 846-5725



22521 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48124
(313) 406-4060

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع
ضمانة سنة كاملة للأجن
والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com