

Islamophobic graffiti at high school in Maryland, US triggers condemnation, fear



أبو عبيدة..
رحيل ملهم أرّق
إسرائيل طوال
عقدين



مجلس السلام
بغزه.. ميثاقه
وأعضاؤه، وشروطه
ومنتقدوه



بعد عام في الحكم..
كيف غير ترامب
خريطة تحالفات
أميركا؟

الأمريكي اليوم

January 2026 - Volume : 14 - Issue : 157

WWW.ARABAMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

يناير 2026 م - السنة الرابعة عشر - العدد: 157

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

بعد عم قوي ومبادر من الرياض: مجلس الرئاسة اليمني يستعيد زمام الأمور ويعيد ضبط موازين القوى



اليمن أين؟

تغطية
خاصة

German Scientists
Make Medical
Plastics from
Complex Organic
Waste



لائف للإغاثة
والتنمية تحصد
جائزة مهرجان عيون
الدولى للإبداع



واشنطن بوست:
السلمون تونية سياسية
وديمقراطية صاعدة
في نيويورك مهداً



Trump defends
'rough' ICE tactics;
agents 'going to
make a mistake'
sometimes



السعودية تطلق
حزمة مشاريع تنمية
حيوية لليمن بـ 1.9
مليار ريال



Meet the Razr
Fold: Motorola's
First Foldable
Phone Powered
by On-Device AI



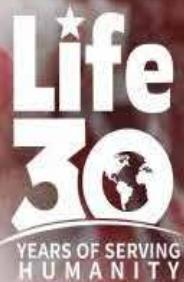
برامج التعليم في
مركز ICD



اعتنال الأعصاب الناتج
عن مرض السكر..
علامات مبكرة لا تهملها



سيارة فولفو الكهربائية
الجديدة تتحدى
مرسيدس GLC بمدى
أطول وراحة أعلى



تبرع هنا



غزة

ما زال فريق الاستجابة
للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجوداً على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدفء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.

Do You Have Problems With IRS or State. Let us help you.

Accounting



Forecast Support



Tax (Individual & Corporation)



Feasibility Studies



Payroll Services



Business Consulting



Reporting & Analysis



Immigration Services



Income/Expense Budget



Translation Services



PURE TAX & ACCOUNTING

15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn, MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel: 313.581.6605
Fax: 313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية . شاملة . شهرية . مستقلة . تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام والثقافة والترااث
ديربورن - ميشيغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجي

Publisher & Editor-in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل
باسم رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة
عن رأي المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB AMERICAN MEDIA & CULTURE & HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND LETTERS ARE SENT IN THE NAME OF THE EDITOR AND DO NOT NECESSARILY EXPRESS THE OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313-409-9541

العنوان: THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE P.O.BOX 1464 DEARBORN MI 48126 USA

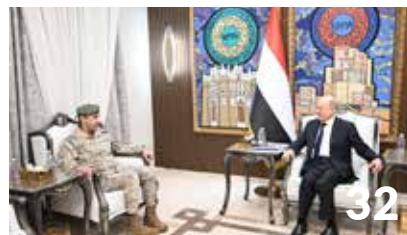
الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE TEAM

المحتويات Contents



29 - 14

تحطيم خاصة



Arabs of America	8
WORLD	36
profile	48
Issue	50
Economy	52
POLITICS	58
Sciences	64
TECHNOLOGY	66
THE MAN	68
Women Pioneering	76
Health Medical	88
CARS	90
SPACE	94





مكتب خزانة مقاطعة وين

أمين خزانة مقاطعة وين أريك سابري

خطط لتقسيط ضرائب الملكية العقارية متوفرة الآن

اتفاقية تخفيض الفائدة على الدفعات (ISP)

تخفض هذه الخطة معدل الفائدة من 18 بالمئة إلى 6 بالمئة سنويًا لدافعي الضرائب المؤهلين للتسجيل. يجب أن تكون مالكًا للمنزل الذي تعيش فيه. وأن تمتلك إعفاء الإقامة الرئيسية (PRE). بالإضافة إلى هوية ثبت مكان إقامتك.

اتفاقية الدفع المنصوص عليها (SPA)

هذه الخطة متاحة للجميع. وهي تتيح لدافعي الضرائب تقسيط ضرائبهم المستحقة وفق جدول زمني محدد. ستساعد هذه الخطة في تجنب مصادرة العقار شريطة الالتزام بدفع الدفعات وفقاً للجدول المتفق عليه.

تمديد للمالك المقيم المتغير (DOOE)

هذه الخطة غير متاحة للجميع. إذا كنت تمتلك عقاراً وتسكن فيه وتعاني من ضائقة مالية فقد تكون مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج الذي يتطلب مستندات إثبات الملكية والإقامة والصعوبات المالية.

اتفاقية الدفع: ادفع طالما أنت مقيم» (PAYSPA)

هذه الخطة متاحة فقط لدافعي الضرائب الذين يعيشون في مجتمع اختار الانضمام إلى برنامج Pay is our stay . وتقديموا بطلب للحصول على إعفاء ضريبة الفقر (PTE) من مكتب التقييم المحلي وتمت الموافقة عليه بمجرد إخطارك من قبل مكتب التقييم المحلي وتحديد أهليتك. سيتم إرسال إشعار إليك بإخطارك بالمبلغ المستحق عليك بعد التخفيض. سيكون لديك خيار دفع المبلغ المتبقي دفعة واحدة مع حسم إضافي بنسبة 10 بالمئة). أو التسجيل في خطة PAYSPA

العديد من هذه الخطة متوفرة عبر شبكة الإنترنت على العنوان الإلكتروني:

treasurer.waynecounty.com

لمزيد من المعلومات، يمكن التواصل عبر البريد الإلكتروني:

wctopaymentplans@waynecountymi.gov

أو الاتصال على الرقم:

313.224.5900



WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE

WAYNE COUNTY TREASURER Eric Sabree

Property Tax Payment Plans are Available Now!

Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are suffering financial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's office and were approved. Once notified by your local Assessor's office and deemed eligible, our office will mail you a notification letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% off) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email
wctopaymentplans@waynecountymi.gov

or call 313.224.5900

Many of these plans are available
online at

treasurer.waynecounty.com

بعد عام في الحكم.. كيف غير ترامب خريطة تحالفات أمريكا؟



ويرى أغلب معلقي السياسة الخارجية أيضاً أن هدف السيطرة على ثروات فنزويلا، سواء النفط والغاز أو المعادن والأئنة النادرة، كان المحرك الأهم لفرض حصار بحري عليها انتهى باعتقال رئيسها نيكولاس مادورو والتواقو مع الحكومة البديلة على إدارة النفط الفنزويلي.

كما وقعت واشنطن بداية العام 2016 على صفقة تجارية كبيرة مع تايوان تهدف إلى تعزيز أمن سلسلة توريد أشباه المواصلات. وتخفض المصفقة الرسمية الجمركية، وتسهل دخول استثمارات كبيرة لتصنيع الرقائق المتقدمة محلياً.

شرق أوسط جديد

وأشارت إستراتيجية الأمن القومي إلى أن زيارات ترامب الرسمية إلى دول الخليج في مايو/أيار الماضي، أكدت قوة النموذج الأميركي، خاصة في مجال التكنولوجيا والذكاء الصناعي. وكررت أن مشهد الشرق الأوسط الجيوستراتيجي يغير.

وترى أن هذا التركيز كان مدفوعاً بعدة مخاوف جوهرية، على رأسها هيمنة المنطقة كمود عالي للطاقة، ومكانتها كساحة مركبة للمنافسة بين القوى العظمى، والصراعات المستمرة التي هددت بالامتداد لخارج الإقليم، ومخاطر وصولها إلى الولايات المتحدة نفسها.

وفي الوقت نفسه، ابتدأ واشنطن عن سيناريو الحرب العسكرية الطويلة، أو الأبدية التي أسرفت سابقاً عن تكاليف كبيرة وتطور طول الأمد في الشرق الأوسط. وتبني ترامب نهجاً مختلفاً في استخدام القوة العسكرية ليراها ضرورياً لحفظ مصالح واشنطن في المنطقة.

ومن خلال هجمات سريعة ومركزة، شن هجمات على جماعة الحوثيين اليمنية، وأخرى على إيران بهدف تدمير منشآتها النووية.

وأخذ بلاده لعلاقة جديدة مع سوريا دفعت لإلغاء كافة العقوبات المفروضة عليها، والتزجج بها في التحالف الدولي لمكافحة الإرهاب، وقام الرئيس السوري أحمد الشرع بزيارة غير مسبوقة للبيت الأبيض.

وبعد بذاحة في التوصل لوقف إطلاق النار في قطاع غزة، وبدء تطبيق مرحلته الثانية بتأسيس مجالس ولجان تنفيذية، ومجلس السلام برئاسته، يوطر ترامب لعلاقة جديدة بلاده في تعاملها المباشر مع الصراع الفلسطيني الإسرائيلي.

في النهاية، يؤمن ترامب بضرورة الابتعاد عن الأساليب السابقة التي ضغطت فيها واشنطن على دول الشرق الأوسط للتخلي عن تقاليدها أو طريقة حكمها، معتبراً أنه «بدلاً من ذلك، يجب على الولايات المتحدة تشجيع الإصلاحات التي تظهر بشكل طبيعي محلي دون فرض نماذج خارجية»، كما جاء في إستراتيجية الأمن القومي الأخيرة.

وكثير شريك تجاري، واليوم حلت الصين محلها الوسطى والجنوبية، واليوم حلت الصين محلها

ولم يتوقف عن القول إنه من «الضرورة المطلقة» للولايات المتحدة أن تتولى ملكية غرينلاند، الجزيرة الشاسعة والغنية بالموارد في القطب الشمالي، كما لم يستبعد استخدام القوة العسكرية لاستيلاء عليها، وهي تعد إقليماً يتمتع بالحكم الذاتي ضمن مملكة الدنمارك، الدولة العضو بحلف الناتو.

ومع إظهار دول أوروبية عارضتها لطموحات ترامب، هدد بفرض تعريفات جمركية قيمتها 10% على إجراء عقابي على أن ترتفع لـ25% مع حلول يونيو/حزيران المقبل. ولم يستبعد للجوء للخيار العسكري للسيطرة على الجزيرة، وهو ما سيعني عملياً القضاء على الناتو.

وخلال عامه الأول، كرر ترامب هجومه على الحلف،

وعلى ما وصفه بعبء الدفاع عن الدول الأوروبية،

معرباً عن شكوكه في انضمام الجيوش الأوروبية إلى

لشراء جزيرة غرينلاند من الدنمارك، مروراً بالبساطة على اقناة بنما، وصولاً لضم كندا لكون الولايات 51 في الدولة الأمريكية. ويترجم بهذه الخطوات ما يراه التيار القومي الشعوي الداعم له (أمريكا أولاً)، على أنه تصبح خطأً استغلال العالم لبلادهم منذ انتهاء الحرب العالمية الثانية.

ونتهم حركة «أمريكا أولاً» أن التعاون الدولي التقليدي تهديد لسيادة دولتهم. ومن هنا يسخر ترامب ولا يكتفي بمعارضة الأمم المتحدة وحلف شمال الأطلسي (الناتو) ومنظمة التجارة العالمية باعتبارهما ينتهكان سيادة الولايات المتحدة ومصالحها.

وفي الوقت الذي تتفق فيه واشنطن 3.4% من ناتجها المحلي الإجمالي على ميزانية الدفاع، أي نحو تريليون دولار، طالب ترامب دول الناتو بزيادة إنفاقها العسكري إلى 5% من ناتجها المحلي الإجمالي حتى تتمكن وزارة الحرب من ترسيخ قوتها العسكرية

بطوبي شهر بنابر/ كانون الثاني الحالي عاماً كاملاً على عودة الرئيس الأميركي دونالد ترامب إلى سدة الحكم، وهي فترة كانت كافية لترسيخ بصمه في الذاكرة السياسية العالمية، في ظل سلسلة قرارات وصفت بالجريئة وغير المسبوقة في تاريخ الولايات المتحدة.

فقد جمع ترامب بين نزعة توسيعية لم يخفها، وخوض مواجهات عسكرية وصفت بـ«المحدودة»، وبين خطاب منكراً يتباهى فيه بإنهاء 7 حروب حول العالم.

وفي هذا السياق، أعلن البيت الأبيض في ديسمبر/كانون الأول الماضي إستراتيجية الأمن القومي الجديدة، التي عكست رؤية صارمة لترامب تقويم على الحفاظ على مكانة الولايات المتحدة باعتبارها الأقوى والأغنى عالمياً خلال السنوات المقبلة. وفقط وتقوم هذه الرؤية، بحسب الوثيقة، على ما وصفته بـ«توقعات واقعية» لما يمكن وما ينبغي تحقيقه في علاقات واشنطن مع الدول الأخرى، مع التركيز على تعزيز الشراكات الدبلوماسية والتجارية الإيجابية حول العالم.

علاقة أمريكا بالنظام الدولي وقوانينه

منذ نهاية الحرب العالمية الثانية، وعلى مدار حكم 13 رئيساً، منهم ديمقراطيون، و6 جمهوريون، حافظت واشنطن خارجياً على تعزيز نظام تحالفات عسكرية دولية تقويمها الولايات المتحدة ضمنت التهدى بالدفاع عن الحلفاء في أوروبا والشرق الأوسط وجنوب وشرق آسيا.

كما حافظت على لعب دور الضامن الأكبر للتجارة الحرة حول العالم، وهي مهمة شملت مواجهة الاتحاد السوفياتي وصولاً لنهاية الحرب الباردة في بداية تسعينيات القرن الماضي، ومواجهة الصين منذ بداية القرن 21. واعتمدت في سبيل تحقيق أهدافها على نظام دولي ليبرالي أسمهت بالجزء الأكبر في بناء مؤسساته ودعم قوانينه ومعاهده.

وخلال فترة حكمه الأولى بين عامي 2017-2021، لم يخفر ترامب شركوه حول تحالفات بلاده الخارجية، والقلق من تصاعد التهديدات والقوة الصينية، إلا أنه خلال عامه الخامس في الحكم، بعد عودته للبيت الأبيض، ترجم شركوه في طموحات واسعة أضاف عليها المزيد من الإثارة بتعزيزه بن رغبته في توسيع مساحة بلاده لتشمل أراضي وأقاليم جديدة بهدف تغيير خريطة الحدود الأمريكية المستقرة منذ عقود طويلة.

وأعلن ترامب انسحاب بلاده من العديد من المنظمات الدولية التي يعتبرها غير ذات جدوى لصالحها. وبذل بشن حروب تجارية وفرض تعريفات جمركية كسلاح لتحقيق أهدافه.

وأعلن عن عدة خطوات توسيعية بداية من سعيه



جانب الجيش الأميركي حال اندلاع حرب في جنوب شرق آسيا مع الصين بسبب جزيرة تايوان.

تعاون دولي من نوع جديد

ويكرر ترامب أن سعيه لضم غرينلاند يرتبط بالأمن القومي في إطار التنافس والsuspiro الروسي والصيني للسيطرة على مواردها. وقدرت هيئة المسح الجيولوجي الأميركي أن المناطق البحرية المحاطة بالجزيرة تحتوي على ما ينافس 17.5 مليار برميل من النفط و148 تريليون قدم مكعبية من الغاز الطبيعي، وهي تمتلك كميات كبيرة من المعادن الأرضية.

النادرة المستخدمة في تقنيات الطاقة الخضراء، مثل البطاريات الكهربائية، وتوربينات الرياح وخطوط النقل عالية الطاقة.

ووكلت واشنطن اتفاقية مع كييف لمشاركة ثرواتها المعنية في إنشاء النادرة والقيمة، وذلك كجزء من جهود أميركا لتوسيع لوقف الحرب الأوكرانية.

والاقتصادية على احتواء الصين والسيطرة عليها. وتعهد قبل أيام برفع الميزانية العسكرية بنسبة 50% العام المقبل لتصبح 1.5 تريليون دولار.

توسيع إقليمي لدرء مخاطر الصين

في أول يوم له في منصبه، جعل ترامب بينما وقانتها في حالة اختبار مزدوجة لانتثنين من أكبر أولوياته: وقف الهجرة غير النظامية، ومواجهة تهديد بكم المهاجرين. ووصف خلال خطاب تنصيبه عاذه إعادة اقناة الموقعة عام 1977، والتي منحت دولة بينما السيطرة عليها بحلول عام 2000، بأنها «هدية حمقاء». وأكد أن الفرض منها قد تم تجاوزه، وقال إن «الصين تدير القناة، نحن لم نعطيها لها، بل لبنتها، وسنستعيدها».

كما ادعى ترامب أن السفن الأمريكية، بما في ذلك سفن البحرية العسكرية، تمر بالقناة بمثابة مالي «مبالغ فيه بشدة»، وحتى عام 2000، كانت واشنطن أكبر شريك تجاري لمعظم دول أمريكا

Trump defends 'rough' ICE tactics; agents 'going to make a mistake' sometimes

US President Donald Trump defended aggressive enforcement tactics by immigration agents, acknowledging officers can be excessively forceful but justified their actions due to the dangers involved.

"Sometimes ICE (Immigration and Customs Enforcement) is going to be too rough with somebody ... they're dealing with rough people; they're going to make a mistake. Sometimes it can happen terribly," Trump told reporters. According to Anadolu.

He expressed regret for the Jan. 7 fatal shooting of Renee Nicole Good, 37, by an ICE agent in Minnesota, calling it "a tragedy" and "a horrible thing." The death of the American mother sparked widespread backlash and demands for investigations at local, state and federal levels, turning the city of Minneapolis into a flashpoint in the immigration enforcement debate.

Trump called immigration agents “patriots” performing a “dangerous job” involving “rough, rough people” and weapons, complaining they face abuse despite their service.

Minnesota allegations
The US president said authorities arrested 10,000 criminals in Minnesota, describing them as “serious” offenders including “murderers and drug dealers” and “brutal killers.”

Trump alleged at least \$19 billion has gone missing in the state, claiming the funds were “given to a large degree” to Somalis who “have taken it.”

The accusations stem from unproven claims by a right-wing influencer who alleged fraud related to publicly-subsidized daycare centers among Minneapolis's Somali residents.

He attacked Somalia as “not even a country” and “just about the worst in the world” with no government and police.

Political attacks

He also claimed Minnesota's elections are "totally corrupt" and he won the state "all three times," calling it "a rigged state" where "the Somalians vote as one group, even if they're not citizens"



ترامب: لم أعد «ملزماً» بالسلام بعد عدم حصولي على جائزة نوبل

وأشار في بيان إلى أن «الحكومة الدنماركية والغرینلاندية، وبالتعاون مع عدة حلفاء في الناتو، قررت توسيع الوجود العسكري والأشتله التدريبية في المنطقة القطبية الشمالية وشمال الأطلسي». ومن المرتقب أن يجتمع وزير الدفاع الدنماركي وزبيرة الخارجية الغرینلاندية فيفيان موتفييلدت بالأمين العام للناتو مارك روته.

وفي ظل التهديدات الجمkerية الأمريكية، يعقد زعماء الدول
الأخضاء السبع والعشرين في الاتحاد الأوروبي قمة استثنائية
الخميس. وقد كلفت المفوضية التي دعت إلى «الحوار» بـ «التصعيد»
«التصعيد» بالنظر في الردود المختلطة.
وينوي الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون المطالبة بتفعيل آلية
«مكافحة الإكراه» في حال فرضت الولايات المتحدة رسوما
إضافية على الواردات الأوروبية.
وتتيح هذه الآلية خصوصا حماية الواردات الآتية من بلد
ما أو من وصوله إلى استيرادات العروض العامة، فضلا
عن منع بعض الاستثمارات.
وأكَّد وزير المالية الألماني لارس كلينغهایيل خلال مؤتمر
صحافي «لن نرضخ للابتزاز، أو روسيا ستتصدر
رداً واضحاً وموحداً. تُعدّ مما حالي
تدابير مضادة مع شركاتنا الأوروبيين»،
متحدثاً عن تجميد الاتفاق الجمركي
الأميركي الأوروبي وفرض رسوم جمركية
على منتجات أميركية مستوردة كانت
محمَّدة لغاية 6 شباط/فبراير.

واعتبر رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر أن «استخدام الرسوم الجمركية ضد الحلفاء خطأً تاماً» مشدداً على أن حرباً تجارية «لن تكون في مصلحة أحد».

وهي المستشار الألماني فريديريك ميريس من أن الزيادات الجمركية الأمريكية تستضر بالأمريكيين أكثر منه بالأوروبيين، كاشفاً أنه يسعى إلى لقاء ترامب لتقندي أي تصعيد جمركي.

في باريس وفرانكفورت وميلانو والاثنين.
وأعلن اتحاد كلاب المزلجات في غرينلاند عن
سحب الدعوة الموجهة إلى المبعوث الأميركي
الخاص إلى الجزيرة.
وأكّد رئيس وزراء غرينلاند ينس فريديريك
نيلسن في منشور على «فيسبوك» أن
«التصريحات الأميركيّة الأخيرة، بما فيها
التهديدات الحمراء، لن تغيّر موقفنا. ونحن
لن نرضي للضغوطات».

أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أنه لم يعد «ملزماً بالعمل فقط من أجل السلام» بعد عدم منحه جائزة نوبل، مشدداً في رسالة نشرت مؤخراً، على أن العالم لن ينعم بالأمن طالما أنّ غرينلاند ليست بين أيدي الولايات المتحدة.

وقد سبّبت التوترات بين الأميركيين والأوروبيين في تراجع أبرز البورصات الأوروبية، بعد تهديد الرئيس الأميركي فرض رسوم جمركية إضافية على ثمانية بلدان أوروبية بسبب معارضتها السيطرة الأميركيّة على غرينلاند. وتوعّد الاتحاد الأوروبي برد حازم.

وفي رسالة موجهة إلى رئيس الوزراء الزوجي يونانس غار ستور، كتب تراقيب «بما أن بلادكم قررت عدم منحى جائزة نوبل للسلام بعدما أوقفت أكثر من ثمانين حروب، لم أعد أشعر بأنني ملزم بالعمل فقط من أجل السلام».

وأكملت أوساط ستور فحوى الرسالة لوكالة فرانس برس.

وأوضح ديوبان رئيس الوزراء الزوجي أن هذه الرسالة أتت ردًا على خطاب وجّهه ستور والرئيس الفنلندي ألكسندر ستوب أعدّها فيه عن «معارضتهم للزيادات الجمركية المعلنة في حق الزوج وفنلندا وبلدان أخرى».

وذكر ستور أيضًا بان منح جوائز نوبل ليس منوطا

بالحكومة الزوجية. وأوضح «شرح» بوضوح، بما في ذلك للرئيس ترامب، أن الجائزة تمنحها لجنة مستقلة. وأعاد ترامب التأكيد في رسالته على رغبته في إلغاء اتفاقية باريس.

السيطرة على عريضات النافع للدنمارك والتي تتمثل بحكم ذاتي، وهو موقف أثار تقلقاً حول العالم. وقال «الدنمارك لا تستطيع حماية هذه الأرض من وباء أو حرب».

وأضاف: «لماذا الديهيم أصلًا الحق في ملكيتها؟ لا توجد وثائق مكتوبة، كل ما في الأمر أن قارباً رسا هناك قبل مئات السنين، لكن نحن أيضاً كانت لدينا قوارب رست هناك». وتابع تراسب في المنشور الموجه إلى يونان غار ستور أن «العالم لن يكون أمناً مالم نسيطر

بالكامل على غرينلاند». -
«دُرء التهديد الروسي عن غرينلاند» -
شن دونالد ترامب حملة شرسة العام الماضي
لانتزاع جائزة ثواب السلام تقديراً لجهوده التي

قال إيه وصعت حداً لتمامي حروب.
ومدحنا الجائزة للمعارضة الفنزويلية ماريا كورينا
ماشندادو التي فرّت من فنزويلا بحراً لاستلام جائزتها
في أوسلو الشهر الماضي.
وقال ترايم في منشور على شبكته (تونت سوشال)
«

إن حلف شمال الأطلسي (الناتو) يبني الدنمارك منذ 20 عاماً إلى ضرورة «درء التهديد الروسي عن غرينلاند».
وتابع «للأسف، لم تتمكن الدنمارك من فعل شيء في هذا الخصوص. وقد حان الوقت للتحرك وسيحصل ذلك!!!!».
وقال وزير الدفاع الدنماركي ترويلز لوند بولسن إن تدابير قد اتخذت في هذا الصدد.



قاضية فدرالية أميركية تحد من صلاحيات شرطة الهجرة في مينيسوتا

فرضت قاضية فدرالية أميركية قيودا على شرطة الهجرة في ولاية مينيسوتا التي تشهد توتوها منذ مقتل امرأة أميركية برصاص أحد عناصرها. وأمرت القاضية كيت مينينديز في حكمها عناصر إدارة الهجرة في الولاية بعدم توقف متظاهرين في سياراتهم أو احتجازهم مل «يعرقلاوا» عملهم، وبعدم استخدام رذاذ الغلوك، وأمهلت وزارة الأمن الداخلي 72 ساعة للامتنال لهذا القرار. وفقاً لوكالة «أ. ب. ب».

و جاء ذلك بعدما أعلنت تراسب أنه ليس هناك في الوقت الحاضر ما يدعوه إلى استخدام قانون التمرد الذي لوح بتطبيقه بمواجهة المتظاهرين في الولاية. في السابع من كانون الثاني /يناير، قتلت رينيه نيكول غود، وهي أمراة أميركية تبلغ 37 عاماً، برصاص عنصر من إدارة الهجرة والجمارك داخل سيارتها في مينيابوليس أثناء مشاركتها في احتجاج في كبرى مدن الولاية بهدف عرقلة عملية قام بها عمال الهيئة لتنفيذ سلسلة اعتقالات.

وأثارت هذه الحادثة احتجاجات كبيرة في مينيابوليس وتوتوها مع سلطات إنفاذ القانون الفدرالية. وانتقد مسؤولون مخلدون ديموقراطيون بشدة إدارة تراسب، مطالبين بسحب هؤلاء العمال الفدراليين.

إلى ذلك، أفادت وسائل إعلام أميركية بأن وزارة العدل تحقق مع عدد من مسؤولي الولاية، بينهم المحافظ تيم والز رئيس البلدية جاكوب فراي، بتهمة عرقلة عمل إدارة الهجرة والجمارك.

وأعلن والز وفراي ماراً أن عمال الحكومة الفدرالية غير مرحب بهم في الولاية، واستندوا إلى لقطات فيديو للتقط الرواية الرسمية للأحداث التي أفادت أن الشرطي أطلق النار على رينيه غود دفاعاً عن النفس.

وهما يطالبان بمحاسبة المسؤولين عن مقتل الأم البالغة 37 عاماً، وبidian مخاوف حيال نزاهة التحقيق الذي يجريه مكتب التحقيقات الفدرالي «اف بي آي».

وقال والز عبر إكس إن استخدام النظام القضائي ضد المعارضين استراتيجية استبدادية، بينما انتقد فراي على المنصة نفسها «محاولة واضحة للتزهيب». وبعد الحادثة اضطر مئات من عناصر الشرطة إلى نحو ألفي عنصر كانوا منتشرين في مينيسوتا.

وفي ظل استمرار التوترات، أطلق أحد عمال إدارة الهجرة والجمارك النار على رجل فنزويلي في ساقه في المدينة، مما أدى إلى مزيد من الاشتباكات بين متظاهرين والشرطة.

وتساءر عمليات شرطة الهجرة في هذه الولاية وواصل مدنيون التصدي لها وسط التلويح، بحسب وكالة فرانس برس.

وبعدما هدد تراسب باستخدام «قانون التمرد» في مينيسوتا، وهو قانون استثنائي يسمح بنشر الجيش للحفاظ على النظام داخل الولايات المتحدة، قال الجمعة للصحافيين في البيت الأبيض إن احتجاج إلى استخدام قانون التمرد، فسوف أفعل. لا أرى أي مبرر لذلك الآن».



تراسب يدعو لإعادة النائبة إلهان عمر إلى الصومال

دعا الرئيس الأميركي دونالد تراسب، إلى إعادة عضو مجلس النواب من الحزب الديمقراطي إلهان عمر إلى بلدتها الصومال، وذلك كوسيلة عقابية لها.

وادعى تراسب في تدوينة له على منصة «تروث سوشيل» بوجود فساد مرتبط بالصومال بقيمة 19 مليار دولار في ولاية مينيسوتا الأمريكية. بحسب وكالة الاناضول.

وقال تراسب إن إلهان عمر التي «تكره الولايات المتحدة وتشتكي باستمرار، تعرف كل شيء عن هذا الأمر».

من جهتها، ردت النائبة عمر على: الرئيس الأميركي غير تدوينة قائلة: رسالتى إلى تراسب: خطابك مليء بالكارهية لن ينجح. الأميركيون من

بل وحتى عقوبة أسوأ، يجب إعادةها

تقرير: تراسب يعيد رسم ملامح النظام الدولي ويقود السياسة الخارجية بأسلوب تصادي

مبادر على فنزويلا، وكذلك مطالبته بالسيطرة على غرينلاند، في تحدٍ صريح لمبدأ سيادة الدول.

هذه السياسات وجهت ضربة قوية للعلاقات عبر الأطلسي، وهددت تماسك حلف شمال الأطلسي (ناتو)، كما وضعت الولايات المتحدة في موقع مشابه لروسيا والصين من حيث التعامل مع النظام الدولي بمنطقة القوة لا القانون، وفق «لوفيغارو».

نظام دولي على مقاس تراسب

في خطوة غير مسبوقة، دعم تراسب إنشاء كيان دولي بديل عن الأمم المتحدة، تحت مسمى «مجلس السلام»، يتوالى بنفسه الإشراف عليه وتمويله وإدارته، فيما يشكل تحدياً لانظومة الشرعية الدولية التي قامت عام 1945.

في المقابل، أبدى تراسب اهتماماً لافتاً مع الصين وروسيا، مكتفياً بسياسات تهدئة مع بكين، وتقطيع تدريجي مع موسكو، مما سمح لآخرة بمواصلة حربها في أوكرانيا وسط تراجع الضغط الأميركي.

نقويض ما سبق

تُظهر هذه التحولات أن السياسة الخارجية الأميركيّة لم تعد قائمة على رؤية طويلة المدى، بل باتت تدار وفق انفعالات شخصية، غير مقيّدة باتفاقيات أو أعراف دولية، ويبعد أن الهدف غير المعلن هو تقويض كل ما بناء الرؤساء السابقون، بما في ذلك النظام الذي مكّن الولايات المتحدة من الاضطلاع بدورها العالمي لعقود.



في الوقت نفسه، لم يتزد في استخدام القوة العسكرية بشكل منكر، مفضلاً عمليات سريعة ومحدودة، لا سيما عبر الضربات الجوية. وشملت هذه العمليات اليمن وسوريا ونيجيريا، وصولاً إلى قصف منشآت نووية إيرانية، وهي خطوة لم يجرؤ عليها أيٌ من أسلافه.

من الوساطة إلى الإمبريالية

مع مرور الوقت، تراجعت لغة الوساطة لتحمل محلها نزعة توسيعية صريحة، لا تخفي طموحاتها في السيطرة على الموارد والمناطق ذات الأهمية الاستراتيجية. وأبرز مثال على ذلك سعيه لفرض نفوذ أميركي

خلال عام واحد فقط، أحدث الرئيس الأميركي دونالد تراسب اهتزازاً واسعأً في بنية النظام الدولي الذي تشكل بعد الحرب العالمية الثانية، عبر سياسات خارجية اتسمت بالتفاوت، والتصعيد، وكسر القواعد التي كانت واسطلاع نفسها من أبرز صانعيها، حسب تقرير لصحيفة «لوفيغارو».

وتحولات الدبلوماسية الأميركيّة في عهده إلى ممارسة شديدة التخصيص، حيث باشرت العلاقات الدوليّة تدار من البيت الأبيض مباشرة، في ظل تهميش وزارة الخارجية وأفراد مجلس الأمن القومي من دوره التقليدي، مع إسناد ملفات حساسة إلى شخصيات مقربة من الرئيس تفتقر إلى الخبرة الدبلوماسية.

الاستعراض السياسي

فرض تراسب حضوره على الساحة الدوليّة بأسلوب استعراضي، جعل من القمم واللقاءات الدوليّة مشاهد شخصية ثلثار وفق مزاجه وتقلباته. وأصبح المكتب البيضاوي مركز هذه الدبلوماسية الجديدة، حيث يُكافي الحلفاء باللواز ويرجح من لا ينسجم مع قواعده في العمل.

وباتت المحادلات والهدايا جزءاً من بروتوكول غير رسمي للتعامل معه، دون أن يضمن ذلك مكاسب سياسية ملموسة. أما الشركاء الأوروبيون، فلم يتمكنوا في أفضى الأحوال إلا من تأجيل الأزمات. سلام معلق وحروب سرعة

فقم تراسب نفسه بوصفه «رئيس السلام»، متباهاً بسلسلة اتفاقيات وتسويات قال إنه رعاها حول العالم، غير أن كثيرةً من هذه التفاهمات بقيت هشّاً أو أقرب إلى وقف إطلاق نار مؤقت، دون معالجة جذرية للنزاعات.



الصومال واليمن في المقدمة.. ترامب ينشر ترتيب الجاليات العربية الأكثر اعتماداً على المساعدات الحكومية في أمريكا

ولا بين الاستخدام المؤقت للمساعدات والاستخدام طويلاً الأمد، كما أشاروا إلى أن اعتماد القياس على مستوى الأسرة بالكامل يؤدي إلى تضخيم النتائج، إذ تُحسب الأسرة مستفيضة إذا تلقى أي فرد فيها دعماً حكومياً، حتى لو كان ذلك فرداً مسؤلاً أو طفلاً.

ويؤكد باحثون أن الأسر المهاجرة العربية غالباً ما تكون أكبر حجماً من المتوسط الأمريكي، مما يجعلها أكثر عرضة للظهور في هذه الإحصاءات، رغم اختلاف مستويات الاعتماد الفعلي داخل الأسرة الواحدة.

في المحصلة، أعادت بيانات تрамب فتح نقاش قديم متعدد حول كلفة الهجرة على المالية العامة الأمريكية، وحدود العدالة في استخدام الأرقام الإحصائية لصياغة سياسات تمس ملايين المهاجرين، وسط انقسام حاد بين من يراها ضرورة اقتصادية، ومن يعتبرها أداة سياسية لتشديد القيود على الهجرة.

نطاق يفوق ربع الأسر.

وشملت القائمة دولًا غير عربية سجلت نسباً أعلى من معظم الجاليات العربية، إذ تصدرت بوتان الترتيب بنسبة تجاوزت 80 بالمئة، تلتها اليمن، ثم الصومال وأفغانستان، وهو ما يعكس، وفق مراقبين، التأثير المباشر لسياسات اللجوء واستقبال الفئات الهشة القادمة من مناطق نزاع.

في المقابل، أثار غياب الجالية الهندية عن القائمة تساؤلات واسعة حيث يعود السبب إلى الطبيعة المختلفة للهجرة الهندية، التي تعتمد بدرجة كبيرة على العمالة المهاجرة وحاملي تأشيرات العمل المتخصصة، ما ينعكس في مستويات دخل مرتفعة واعتماد محدود للغاية على برامج الرفاه.

غير أن نشر هذه البيانات لم يمر دون اعتراض، فقد حذر مدافعون عن حقوق المهاجرين من أن الأرقام لا تمثّل بين اللاجئين والهجرة الجدد والمقيمين منذ عقود،

.21

وتزامن نشر هذه الأرقام مع تصعيد واضح في خطاب إدارة تрамب بشأن الهجرة، إذ تؤكد الإدارة أن الاستفادة من المساعدات العامة يجب أن تكون معياراً أساسياً عند البت في ملفات الدخول إلى الولايات المتحدة أو منح الإقامة أو حتى الاستمرار فيها، وهو ما يعيد إحياء مفهوم «العبء العام» في سياسات الهجرة الأمريكية.

أثار نشر الرئيس الأمريكي دونالد تрамب بيانات تفصيلية حول اعتماد المهاجرين في الولايات المتحدة على برامج المساعدات الحكومية موجة واسعة من الجدل السياسي والحقوقي، لا سيما بعد أن أظهرت الأرقام ارتفاعاً لافتاً في نسب استفادة عدد من الجاليات العربية من أنظمة الرفاه الاجتماعي مقارنة بجاليات أخرى.

وشملت البيانات، التي نشرها تрамب عبر منصته «تروت سوشيل»، نحو 120 دولة وإقليماً، واعتمدت على قياس نسبة الأسر المهاجرة التي تتلقى شكلًا واحدًا على الأقل من الدعم الحكومي، استناداً إلى بلد ميلاد رب الأسرة.

وتشمل هذه المساعدات برامج متعددة، من بينها قسائم الغذاء (SNAP)، والرعاية الصحية المجانية (Medicaid)، والدخل التكميلي (SSI)، والمساعدات السكنية، وبرامج دعم الأطفال والأمهات، إضافة إلى الوجبات المدرسية المدعومة. وفقاً لـ«عرب



واشنطون بوست: المسلمين صاعدة في نيويورك ممدانى

حق المواطنين في الغذاء والصحة والماوى، انعكاساً لقيمهم الدينية. ويلفت التقرير إلى أنه حتى المهاجرون من ذوي التوجهات المحافظة، الذين قد يختلفون مع ممدانى في قضيائـا الشرطة أو تنظيم الأعمال، دعموه باعتباره دررهم الواقي ضد الشخصيات السياسية الوطنية التي تشوـه صورة مجتمعهم. وبالنسبة لهؤلاء السكان، يمثل ممدانى «ملاناً أمناً» وقادـاً يرفض الاعـتـار عن هويـته، بحسب التقرير.

تحديات وأهداف مستقبلية

ومع ذلك، تحمل حقبة ممدانى تحديات كبيرة وتوترات داخلية. فالجالية المسلمة ليست كتلة واحدة؛ فبينما يدعم الكثيرون أجندـتـه التقدمية، يعرب آخرون في أحـيـاء مثل موريس بارك عن رغبـتهم في زيـادـة انتـشار الشرـطة والـاحـفـاظ على الـقيـمـ الـتـقـليـدـية.

ممدانى يحمل أمـالـ مجـتمعـ اـنتـقلـ أـخـيرـاـ منـ الـهاـمـشـ إلىـ قـلـبـ هيـاـكـلـ السـلـطـةـ فيـ المـدـيـنـةـ وـطـبقـ لـتـقـرـيرـ وـاشـنـطـنـ بوـسـتـ، يـؤـكـدـ قـادـةـ تـقـدـمـةـ أنـ الـدـيمـقـرـاتـيـ يـعـتـرـفـ بـأـنـ الـمـسـلـمـونـ أـنـ تـطـلـعـاتـهـمـ مـنـ مـمـدـانـىـ تـجـاـزوـرـ الـرـمـزـيـةـ،ـ إـذـ يـعـتـرـمـونـ الـضـغـطـ مـنـ أـجـلـ شـمـانـ حـقـ الـصـلـاـةـ فيـ الـمـارـسـ الـعـامـةـ،ـ وـوضـعـ ضـوابـطـ جـديـدةـ لـشـرـطـةـ الـشـاءـ الـاحـتـاجـاتـ،ـ وـزـيـادـةـ تـوـظـيفـ الـمـسـلـمـونـ فيـ مـؤـسـسـاتـ الـمـدـيـنـةـ،ـ فـضـلـاـ عنـ إـعـادـةـ الـتـعـلـيمـيـةـ الـتـقـليـدـيـةـ.ـ وقدـ أـثـارـتـ هـذـهـ المـالـطـالـ بـقـلـقـ بعضـ الـقـيـادـاتـ الـيـهـودـيـةـ،ـ الـتـيـ تـحـرـرـ مـنـ تـصـادـعـ مـعـادـةـ الصـهـيـونـيـةـ وـرـبـطـهـاـ باـزـيـادـ العـدـاءـ لـلـيـهـودـ،ـ وـهـوـ مـاـ يـنـفـيـهـ مـمـدـانـىـ مـؤـكـدـاـ رـفـضـهـ لـمـعـادـةـ السـامـيـةـ.

ومـعـ توـقـيـ مـمـدـانـىـ زـامـ الأمـورـ فيـ مـبـنـيـ الـبـلـدـيـةـ،ـ فإـنـهـ يـحـلـ أـمـالـ مجـمـعـهـ اـنتـقلـ أـخـيرـاـ منـ الـهاـمـشـ إلىـ قـلـبـ هيـاـكـلـ السـلـطـةـ فيـ الـمـدـيـنـةـ،ـ ليـدـلـ عـلـىـ أـنـ الثـابـتـ الـوحـيدـ فيـ نـيـوـيـورـكـ هوـ التـغـيرـ.ـ فيـ الـمـحـصـلـةـ،ـ يـعـكـسـ صـعـودـ مـمـدـانـىـ تـحـوـلـاـ وـاسـعـ فيـ مـكـانـ الـمـسـلـمـينـ دـاخـلـ نـيـوـيـورـكـ.ـ فـبـعـدـ عـقـودـ مـنـ الـأـسـتـهـادـ وـالـرـبـيـةـ،ـ باـتـواـ الـيـوـمـ يـرـونـ فيـ الـمـدـيـنـةـ مـلـاـنـاـ وـمـنـصـةـ لـلـمـشـارـكـةـ السـيـاسـيـةـ.



وعـلـىـ الـمـسـتـوـىـ الـمـحـلـيـ،ـ تـنـيـدـ الصـحـيـفـةـ أـنـ التـغـيرـ الـدـيمـقـرـاتـيـ كـانـ لـهـ دـورـ فيـ إـنـاشـهـ الـاقـتصـادـ،ـ حـيثـ أـسـهـمـ أـصـحـابـ الـأـعـمـالـ الـيـمـنـيـوـنـ وـالـعـربـ فيـ خـفـضـ مـعـدـلـاتـ الشـاـوـغـلـ الـتـجـارـيـةـ إـلـىـ مـسـتـوـاتـ أـفـضلـ مـنـ بـعـضـ الـمـنـاطـقـ الـرـاقـيـةـ فيـ مـاـهـاـنـ،ـ أـشـهـرـ مـنـاطـقـ نـيـوـيـورـكـ.

وـيـؤـكـدـ السـكـانـ الـقـادـمـيـ أـنـ عـلـىـ الرـغـمـ مـنـ أـنـ التـحـولـ الثـلـاثـيـ قدـ يـخـلـقـ بـعـضـ الـاحـتـكـاـكـاتـ مـثـلـ التـزـاعـاتـ حـولـ الـهـوـيـةـ الـقـافـيـةـ لـلـأـحـيـاءـ إـلـىـ جـلـبـ أـيـضاـ اـسـتـقـرـارـاـ اـقـتصـادـيـاـ وـشـعـورـاـ مـتـجـدـداـ بـالـاتـتـامـاـ.

«ملـاـذـ آـمـنـ»

ويـشـيرـ كـرـيـغـ فيـ تـقـرـيرـهـ إـلـىـ أـنـ فـوزـ مـمـدـانـىـ لـمـ يـكـنـ بـسـبـبـ اـنـتـهـائـهـ الـدـينـيـ،ـ بلـ بـفـضـلـ بـرـنـامـجـ السـيـاسـيـ الـذـيـ يـنـقـاطـعـ مـعـ مـبـادـئـ الـعـدـالـةـ الـاجـتـمـاعـيـةـ فيـ الـإـسـلـامـ.

ويـوـضـعـ أـنـهـ الـعـدـيدـ مـنـ النـاخـيـنـ مـثـلـ الـمـلـصـلـيـنـ فيـ مـدـرـسـةـ دـارـ الـعـلـومـ فيـ كـوـيـنـزـ،ـ الـذـيـ يـعـدـ أـكـيـرـ أـحـيـاءـ الـمـدـيـنـةـ 2026ـ،ـ فـيـ دـلـالـةـ رـمـزـيـةـ عـلـىـ تـرـسـخـ الـوـجـودـ الـإـسـلـامـيـ وـاتـسـاعـ تـفـوـذـهـ الـاجـتـمـاعـيـ،ـ كـمـاـ يـقـولـ مـرـاسـلـ الـصـحـيـفـةـ تـيـمـ كـرـيـغـ فيـ تـقـرـيرـهـ.

وـتـرـزـزـ بـيـانـاتـ الـأـنـتـخـابـاتـ هـذـهـ التـفـوـذـ،ـ حـيثـ شـكـلـ الـسـلـمـونـ 14ـ%ـ مـنـ الـأـصـوـاتـ الـتـيـ أـدـلـيـ بـهـاـ فيـ اـنـتـخـابـاتـ 2025ـ،ـ وـهـوـ ضـعـفـ حـصـتـهـ مـنـ النـاخـيـنـ الـمـسـجـلـيـنـ.

لـطـالـماـ كـانـ الـمـشـهـدـ السـيـاسـيـ فيـ نـيـوـيـورـكـ نـتـاجـهـ لـمـوـجـاتـ مـنـتـالـيـةـ مـنـ الـهـجـرـاتـ وـالـجـمـاعـاتـ الـإـثـنـيـةـ الـتـيـ حـفـرـتـ مـكـانـتـهـاـ فيـ وـجـانـ الـمـدـيـنـةـ الـتـيـ تـعـرـفـ بـاسـمـ «ـالـتـفـاحـ الـكـبـيرـ»ـ،ـ مـنـ الـأـيـرـلـانـدـيـنـ وـالـإـيـطـالـيـلـيـنـ إـلـىـ الـجـالـيـاتـ الـيـهـودـيـةـ وـالـأـفـرـيقـيـةـ.ـ لـكـنـ اـنـتـخـابـاتـ 2025ـ أـلـعـنـتـ عـنـ تـحـولـ دـيمـغـرـافـيـ وـسـيـاسـيـ غـيرـ مـسـبـقـ،ـ فـمعـ تـنـصـيبـ زـهـرـانـ مـمـدـانـىـ كـأـوـلـ عـدـدـ مـسـلـمـ وـمـنـ أـصـوـلـ جـنـوبـ آـسـيـوـيـةـ لـمـ تـعـدـ الـجـالـيـاتـ الـمـسـلـمـةـ مـحـرـدـ رـقـمـ فيـ تـعـدـادـ السـكـانـ،ـ بـلـ أـصـبـحـتـ الـمـحـرـكـ الـأـسـاسـيـ وـالـمـمـودـ الـفـقـرـيـ لـسـلـطـةـ الـبـلـدـيـةـ،ـ بـحـسـبـ صـحـيـقـةـ وـاـشـنـطـنـ بوـسـتـ.

عـلـىـ مـدـىـ عـقـودـ تـعـاـشـتـ الـجـالـيـاتـ الـمـسـلـمـةـ تـحـتـ رـقـابـةـ أـمـنـيـةـ بـعـدـ هـجـمـاتـ 11ـ سـيـمـبـرـ/ـ أـيـولـ 2001ـ،ـ وـأـنـتـشـارـ ظـاهـرـةـ الـرـهـابـ مـنـ الـإـسـلـامـ (ـالـإـسـلـامـوـفـوـبـيـاـ)،ـ وـالـتـهـيـمـيـشـ الـاـقـتصـادـيـ.ـ وـكـانـ مـمـدـانـىـ أـدـيـ الـبـيـنـ الـدـسـتوـرـيـةـ عـلـىـ الـقـرـآنـ الـكـرـيمـ فيـ السـاعـاتـ الـأـوـلـيـةـ مـنـ الـعـامـ الـجـدـيدـ،ـ وـذـلـكـ خـالـلـ مـرـاسـلـ خـاصـةـ أـقـيمـتـ دـاخـلـ مـحـطـةـ مـنـزـوـ مـبـنـيـ الـبـلـدـيـةـ الـقـدـيمـ الـتـيـ شـيـدـتـ عـامـ 1904ـ فيـ مـدـيـنـةـ نـيـوـيـورـكـ بـحـضـورـ أـفـرـادـ عـائـلـتـهـ وـالـمـقـرـبـيـنـ مـنـهـ فـقـطـ.ـ وـفـيـ خـطـابـ تـنـصـيبـهـ قـالـ مـمـدـانـىـ إـنـ سـيـقـوـدـ نـيـوـيـورـكـ بـ«ـجـرـأـ»ـ،ـ مـسـتـرـكـاـ «ـقـدـ لـنـجـحـ دـائـماـ،ـ لـكـنـ لـنـ يـقـالـ عـنـ يـوـمـ إـنـاـ اـفـتـقـرـنـاـ إـلـىـ الشـجـاعـةـ لـلـمـحاـوـلـةـ»ـ.

صعود من الهاشم

وـفـوقـ تـقـرـيرـ وـاـشـنـطـنـ بوـسـتـ،ـ يـمـلـ اـنـتـخـابـ زـهـرـانـ مـمـدـانـىـ (ـ34ـ عـاـمـاـ)ـ لـحـظـةـ فـارـقـةـ فيـ تـارـيـخـ نـيـوـيـورـكـ.ـ فـعـلـ مـدـىـ عـقـودـ تـعـاـشـتـ الـجـالـيـاتـ الـمـسـلـمـةـ الـتـيـ تـضـمـ مـهـاجـرـينـ مـنـ دـنـدـرـيـنـ مـنـ جـنـوبـ آـسـيـاـ وـعـربـاـ.ـ وـأـمـيـرـكـيـنـ مـنـ أـصـوـلـ اـفـرـيقـيـةـ.ـ تـحـتـ رـقـابـةـ أـمـنـيـةـ بـعـدـ هـجـمـاتـ 11ـ سـيـمـبـرـ/ـ أـيـولـ 2001ـ،ـ وـأـنـتـشـارـ ظـاهـرـةـ الـرـهـابـ مـنـ الـإـسـلـامـ (ـالـإـسـلـامـوـفـوـبـيـاـ)،ـ وـالـتـهـيـمـيـشـ الـاـقـتصـادـيـ.ـ وـوـقـعـ مـنـظـمـاتـ مـثـلـ مـجـلسـ الـعـلـاقـاتـ الـأـمـرـيـكـيـةـ وـالـإـسـلـامـيـةـ (ـكـيـرـ)ـ،ـ يـقـدرـ عـدـدـ الـمـسـلـمـينـ فيـ مـدـيـنـةـ نـيـوـيـورـكـ بـدـخـوـ مـلـيـونـ نـسـمـةـ،ـ أـيـ حـوـالـيـ 12ـ%ـ إـجـمـالـيـ السـكـانـ.

Islamophobic graffiti at high school in Maryland, US triggers condemnation, fear

Authorities in Montgomery County in the US state of Maryland are investigating Islamophobic and anti-Palestinian graffiti discovered on an outside wall of Walt Whitman High School in Bethesda, which has prompted strong condemnation from school officials and civil rights organizations. According to Anadolu.

In a letter sent to the school community about the incident, Whitman Principal Gregory Miller said they discovered Friday morning "the words, 'F*** Muslims, Nuke Palestine,' with a star of David symbol graffitied on the school building," the Washington Post reported on Sunday.

"This profoundly offensive, threatening, anti-Palestinian, and Islamophobic hate speech is completely unacceptable, hurtful, and will not be tolerated at Walt Whitman High School or any school in Montgomery County," added Miller.

The school promptly alerted police and will cooperate with the investigation by reviewing security footage and speaking with students as appropriate, he said.

Police said in a statement that surveillance video "shows several suspects running away from the school toward the football field at approximately 2:31 a.m. There is no suspect description available at this time."

Miller noted that the graffiti has been covered and will be taken down, yet its appearance on Friday caused anger and fear among local Muslim and Palestinian residents.

"Language that calls for the obliteration of a population victimized by over two years of genocide and decades-long oppression is an expression of abject, pathological cruelty," Maryland director of the Council on American-Islamic Relations (CAIR), Zainab Chaudry, said in a statement.

"Promoting hate and violence against any community is never acceptable in our institutions and communities. Muslim students deserve to feel safe, valued and protected," added Chaudry.



تعرف على أهم 5 تغييرات في سياسة الهجرة إلى أمريكا

الأشخاص الذين يتقدمون بطلبات الهجرة النظامية. وبسبب ذلك الحظر لم يعد بإمكان حامل جوازات السفر من مواطنى الدول المدرجة في قائمة حظر السفر الموجوبين حالياً بأميركا التقدم بطلبات للحصول على مزايا الهجرة، أو تجديد إقامتهم أو تغيير وضعهم القانوني. أما الموجودون خارج البلاد فإنهم إما ممنوعون من دخول أمريكا أو يواجهون قيوداً مشددة.

تقليل مدة صلاحية تأشيرات العمل تشمل التغييرات الجديدة إخضاع الأجانب العاملين بشكل قانوني في أمريكا لتدقيق أمريكا مكثف، بموجب قاعدة جديدة تخلص مدة صلاحية وثائق تصرير العمل من 5 سنوات إلى 18 شهراً فقط.

وتورط دائرة خدمات المواطنة والهجرة هذا التغيير بقولها انه سيُسَامِمُ في مكافحة الاختيال وتحديد الأفراد الذين يُحتمل أن تكون لديهم ما سُمِّتها «نوايا ضارة».

الاعتماد على المساعدات الحكومية عامل سلبي

أثناء مراجعة طلبات الهجرة ستدخل قاعدة «العبء العام» في الاعتبار، وسيتم النظر فيما إن كان مقدم الطلب سيحتاج في أي وقت للاستفادة من برامج شبكة الأمان الاجتماعي، وهو ما من شأنه أن يكون عامل سلبياً في طلب الهجرة. على ضوء ذلك فإنه لا يحق للمهاجرين غير النظاميين الاستفادة من برامج المساعدة الاجتماعية مثل المساعدة الغذائية أو برنامج الرعاية الصحية (ميديكايد). وتستند هذه القاعدة إلى أمر تفديي وقعه الرئيس ترمب إنهاء «جميع المزايا الممولة من دافعي الضرائب للأجانب غير النظاميين».

إنهاء برامج إنسانية ضخمة

أنهت الإدارة الأمريكية وضع الحماية المؤقتة للمهاجرين من 11 دولة مع اقتراب موعد تجديد كل برنامج، وتضرر من ذلك الإجراء نحو مليون مهاجر جلهم من أفغانستان وإثيوبيا والصومال وسوريا وفنزويلا وهندوراس ونيكاراغوا وكوبا وهيبيتي. وبات هؤلاء المهاجرون معرضين الآن للترحيل إذا لم يغادروا البلاد قبل انتهاء صلاحية برامجهم الحالية.



شدد الرئيس الأمريكي دونالد ترمب نظام الهجرة بإقرار سلسلة من التغييرات والإجراءات ترتب عنها منع ملايين المهاجرين المحتملين من دخول البلاد، وتشديد القواعد التي تتعلق بالأشخاص الذين يطلبون الإعانات الحكومية، وإلغاء الحماية الممنوحة للمهاجرين القادمين من بلدان تشهد اضطرابات أمنية وسياسية.

وفي عرض لأهم التغييرات التي أحدثتها الإدارة الأمريكية الحالية في ملف الهجرة، قال موقع أكسيوس إن الرئيس ترمب يعلم في ولايته الثانية على إعادة تشكيل سياسات الهجرة بشكل جذري، بعد أن راهن في ولايته الرئيسية الأولى على وقف الهجرة غير النظامية.

وأضاف أكسيوس أن الرئيس ترمب أغرى ماراً عن دعمه للهجرة النظامية، لكن إدارته اعتمدت سلسلة متواصلة من التغييرات بحيث أصبحت سياسات الهجرة في حد ذاتها أكثر صعوبة بكثير، ومن المتوقع حدوث المزيد من التغييرات.

وفيما يلي عرض لأبرز خمسة تغييرات ادخلتها إدارة ترمب في مجال الهجرة في غضون عام واحد:

تشديد إجراءات التدقيق وأختبارات التجنيس

تختلط دائرة خدمات المواطنة والهجرة الأمريكية لتشديد اختبار الحصول على الجنسية، كما رفعت معايير حسن السيرة والسلوك في عملية فحص طلب التجنيس. وأصبح مطلوبوا من مقدمي طلب الجنسية أن يثبتوا روابطهم بمحيطهم الاجتماعي و«صفاتهم ومساهماتهم الإيجابية» في مجتمعهم.

وتقوم تلك الدائرة بتوسيع جهود كشف الاختيال في طلبات الحصول على الجنسية، وعززت تعاونها مع إدارة الهجرة والجمارك لاعتقال من يحتمل ترحيلهم، وارسلت ما يقارب 200 ألف إشعار بالحضور أمام المحكمة لأشخاص قد تطبق عليهم شروط الترحيل.

مطر السفر يكتب طلبات الهجرة

تم تعليق معالجة طلبات اللجوء والهجرة لمواطني الدول المدرجة في قائمة حظر السفر الموسعة التي أعلنتها الخارجية الأمريكية، وهو ما أدى لاستبعاد ما يصل إلى 20% من



حصلت مؤسسة ليف للإغاثة والتنمية جائزة مهرجان عيون الدليل للإبداع في دورته السابعة عشرة لـ ليف للإغاثة والتنمية خلال جائزة مهرجان عيون الدليل للإبداع : العراق بحاجة للتكاتف من أجل التخطيط المستقبلي للتنمية المستدامة

130 عائلة للأيتام والأرامل في أربيل، وأتاحت لـ 155 يتيماً اختيار ملابسهم الشتوية بأنفسهم، في خطوة تعزز الشعور بالمساواة والثقة بالنفس، وتسمم في بناء طفل سوي قادر على الإسهام الإيجابي في المجتمع.

وخلال مواسم الخير المستدام في 2025 قدمنا الدعم للأسر المتعففة من خلال الوجبات الساخنة وسلاماً غذائياً متكاملة على 306 عائلة في أربيل و 110 عائلات في دهوك، إضافة إلى تقديم وجبات إفطار طازجة لـ 170 أسرة.

كما شملت مشاريع عيد الأضحى توزيع اللحوم الطازجة لـ 537 عائلة، ومستلزمات الشتاء لـ 200 عائلة من النازحين في المخيمات.

وتنفذ هذه المشروعات بمتتابعة مباشرة من المتربيين عبر البيت المباشر على منصات «ليف»، ما يعزز الشفافية ويعين المتربي شعور المشاركة الحقيقة في صنع الخير.



مراكز صحية وتجهيز المستشفيات بالأجهزة والمستلزمات الطبية، إضافة إلى القطاع التعليمي عبر بناء المدارس، وتزويد الجامعات بالكتب العلمية، وإنشاء ملابع رياضية في المدارس.

دعم الصحة والتعليم وبناء المستقبل

وخلال العام الماضي، نفذت «ليف» سلسلة من المشروعات التي استهدفت النازحين، واللاجئين، والأرامل، والأناث في عدد من المحافظات العراقية، حيث أذجنت المؤسسة مشروع محطة تحلية المياه المتكاملة في الأنبار، والتي وفرت مياه شرب نقية لأكثر من 6000 عائلة.



وأوضح أن الدعم شمل توفير المواد الغذائية، والملابس المدرسية، واحتياجات الأعياد، ولحوم الأضاحي، وتنظيم حفلات خاصة بالأيتام، إلى جانب شمول العوائل المتعففة والنازحة بالدعم ذاته، قائلاً: «لم يقتصر عملنا على الدعم الإغاثي، بل امتد ليشمل القطاع الصحي من خلال إنشاء

وقد حصلت «ليف» على تصنيف 100% من موقع

Charity Navigator، وأوصت بها الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية، كما اختارتها منظمة Impactful Ninja ضمن أفضل المنظمات الإنسانية في الولايات المتحدة، وحصلت على وسام الشفافية البالتبني لعام 2025 مع Candid Tckr، مما يعكس جهودها في تبني أعلى معايير الشفافية والاستدامة والحكومة المؤسسة.

ووفقاً لإحصاءات هذا العام، جاءت «ليف» في المركز الثالث عالمياً كأفضل مؤسسة تقدم مساعدات إنسانية، والخامس في فلسطين، والخامس في مجال مكافحة الفقر عالمياً.

و ضمن إيماننا بأهمية التعليم، نفذنا أكبر مشروع لإعادة تأهيل مدرسة هلوبيست الابتدائية، والتي التحق بها نحو 500 طالب وطالبة، مع توفير كوادر تعليمية مؤهلة.

كما استكملت «ليف» مشروع تأهيل الطلاب وإعادتهم لصفوفهم الدراسية في أربيل وسامراء، ليستفيد منه 662 طالباً وطالبة من الأسر المتعففة.

الدعم النفسي... الكرامة لا تقل أهمية
إلى جانب الدعم المادي، توفر «ليف» أهمية خاصة للدعم النفسي، حيث نظمت فعاليات ترفيهية لـ

العربي الأمريكي اليوم- كتبت : تسنيم
الريدي

- حصلت مؤسسة ليف للإغاثة والتنمية جائزة مهرجان عيون الدليل للإبداع في دورته السابعة عشرة تحت شعار «المبدعون صناع الحياة»، والتي أقيمت في العاصمة بغداد، عن فئة المنظمات غير الفنية التي تخدم الإنسانية وتلهم المجتمع.

وشكل المهرجان مساحةً حيةً للتلاقي الثقافات وتبادل الخبرات الإبداعية، فيما جاء تكريم «ليف» تقديرًا لدورها الإنساني والاجتماعي في حماية الكرامة الإنسانية، وتجسيدها لقيم الإبداع التي تسهم في تغيير الواقع نحو الأفضل.

العراق... تعاف بطيء وواجهة ملحة للتنمية المستدامة

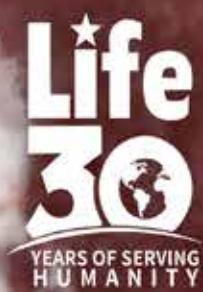
ورغم إعلان انتهاء الحرب رسميًا منذ أعوام، إلا أن العراق ما يزال يواجه آثاراً أكثر من 35 عاماً من الصراعات، حيث لا تزال شرائح واسعة من المجتمع بحاجة إلى الدعم الإنساني والتنموي طول الأعد.

وفي هذا السياق، تبرز أهمية الانتقال من الإغاثة الطارئة إلى المشروعات التنموية المستدامة التي تعبد بناء الإنسان والمجتمع معاً.

تأسست «ليف للإغاثة والتنمية» عام 1994، وبدأت نشاطها في الاستجابة العاجلة للمناطق المنكوبة جراء الحروب، واستمرت في عملها الإنساني دون انقطاع. وبعد مكتب ببغداد أحد أهم مكاتبها الفرعية، ضمن شبكة تضم 14 مكتبًا حول العالم، إلى جانب مقرها الرئيسي في الولايات المتحدة الأمريكية.

رعاية الأيتام في صدارة الأولويات

زيارة الشريدة، مدير مكتب «ليف» في العراق يوضح أن المؤسسة عملت خلال السنوات الماضية على توفير بيئة آمنة لأكثر من 1500 يتيماً تكفلهم بشكل كامل، مع تقديم رعاية شاملة أسممت في تحسين أوضاعهم النفسية والاجتماعية، وشجعوهم على الاستمرار في التعليم دون انقطاع



DONATE HERE



GAZA EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



اليمن إلى أين؟

مجلس القيادة الرئاسي يستعيد زمام الأمور ويعيد ضبط موازين القوى

السعودية، تشهد المحافظات الجنوبية والشرقية في اليمن عملية «إعادة ضبط» شاملة لموازين القوى. وبعد أعوام من الصراع والدعوات الانفصالية، نجحت الحكومة الشرعية المعترف بها دولياً، ويدعمها لوجستي وعسكري مباشر من السعودية، في استعادة زمام المبادرة الميدانية والإدارية، وتعزيز سيادة الدولة مقلنة نهاية حقبة «تعدد الرؤوس» العسكرية.

العربي الأمريكي اليوم.. / خاص
في تحول تاريخي يشهد اليمن حراكاً سياسياً وعسكرياً يعكس ملامح إعادة رسم خريطة النفوذ في البلاد، عقب نجاح مجلس القيادة الرئاسي والحكومة الشرعية في بسط سيطرتها على المحافظات الجنوبية، بدعم من تحالف دعم الشرعية بقيادة



حراك سياسي وعسكري في اليمن يعكس ملامح إعادة رسم خريطة النفوذ في البلاد

طموحات «الانتقالي» بالانفصال تصطدم برفض داخلي و تحفظات إقليمية.

تهميش». والخلافات من المسؤولية الوطنية، واستجابة السياسية والالتزام باتفاق الرياض، مع القلق من تطورات قد تؤدي إلى تعزيز الانقسام الداخلي. ويعكس هذا الموقف حالة من التوازن بين محاولة الحفاظ على وحدة البلاد ومواجهة التحديات الداخلية والخارجية.

وأعرب العليمي، عن أمله في أن يضم المؤتمر كافة المكونات والقوى والشخصيات الجنوبية دون استثناء، بما فيها المجلس الانتقالي الجنوبي «بما يعبر عن تنوع الجنوب وتعدديته، ويعزز الإقصاء أو التهميش وتكرار مطالم الماضي». مؤكداً التزام الدولة بمعالجة منصنة لهذه القضية العادلة، من خلال الحوار الجنوبي-الجنوبي المزمع عقده في الرياض برعاية الملكة، وبتمثيل شامل دون إقصاء أو تهميش، وبما يعيد القرار إلى أصحابه الحقيقيين في إطار الدولة وسيادتها.

عوامل مهمة لمستقبل اليمن

في السياق يؤكد سياسيون ومراقبون ان مستقبل اليمن يعتمد بشكل كبير على عدة عوامل، أبرزها قدرة الحكومة الشرعية على التوحد مع الأطراف المختلفة، وكيفية تعامل السعودية مع الملف اليمني في ظل تراجع دور الإمارات.

وأشاروا إلى ان استعادة الشرعية للنفوذ في حضرموت تمثل خطوة مهمة في تأكيد حضورها على الأرض في المحافظات الجنوبية، والتي تعد معاقل الحكومة. مشيرين إلى أن استعادة الشرعية لزمام الأمور يوفر قدرتها على التحكم في الموارد الاقتصادية والموانئ الهمة، مما يمكنها من تعزيز موقعها التفاوضي على الصعيدين المحلي والدولي. وأكدوا ان التحولات الأخيرة في المحافظات الشرقية والجنوبية شكلت نقطة تحول حاسمة في تاريخ البلد، وبivity الأمل في التوصل إلى حل سياسي شامل هو الخيار الوحيد الذي يمكن أن يضع حداً للحرب ويساهم في إعادة بناء اليمن.

ورفض التصعيد العسكري، مع الدعوة للمصالحة السياسية والالتزام باتفاق الرياض، مع القلق من تطورات قد تؤدي إلى تعزيز الانقسام الداخلي.

ويعكس هذا الموقف حالة من التوازن بين محاولة الحفاظ على وحدة البلاد ومواجهة التحديات الداخلية والخارجية.

وكان المجلس قد حاول في بداية الأحداث الحفاظ على وحدة الصف الوطني وعدم السماح بتفجر النزاع الداخلي بين أطرافه، بالإضافة إلى محاولات لتجنب التصعيد العسكري في المناطق الجنوبية، واتزاع بعض أعضاء المجلس من ممارسات المجلس الانتقالي الذي تم حله مؤخراً.

توحيد القرار وتحسين الخدمات

في السياق قال رئيس مجلس القيادة الرئاسي،اليمني رشاد العليمي، إن بلاده تحقق تقدماً ملحوظاً في توحيد القرار الأمني وال العسكري، وتحسين الخدمات الأساسية، بدعم سخي من السعودية.

وأوضح خلال لقائه مع سفارة الدول الاعية للعملية السياسية باليمن أن «مؤسسات الدولة تتحقق تقدماً ملحوظاً في توحيد القرار الأمني والعسكري، وتحسين الخدمات الأساسية في المحافظات المحررة، بدعم سخي من الأشقاء في المملكة العربية السعودية». حسب وكالة اليمنية الرسمية (سبأ).

وأضاف أن «الدولة شرعت في إجراءات جادة لتوحيد القرار الأمني والعسكري، شملت إخراج القوات والتشكيلات المسلحة من العاصمة المؤقتة عدن، وعواصم المحافظات، وهي خطوة تعززت لسنوات حتى بعد توقيع اتفاق الرياض في نوفمبر/تشرين الثاني 2019».

الالتزام بحل القضية الجنوبية

وفي الشأن السياسي، أوضح العليمي، أن «التحضيرات جارية لانعقاد الحوار الجنوبي- الجنوبي برعاية كريمية من المملكة، وبمشاركة مختلف المكونات الجنوبية، دون إقصاء أو

تحول سياسياً في مسار الأزمة

وفي خطوة مثاثل تحول سياسياً حاداً في مسار الأزمة الجنوبية قرر مجلس القيادة الرئاسي الجنوبي إسقاط عضوية رئيس المجلس الانتقالي الجنوبي عيدروس الزبيدي، وإحالته إلى التائب العام، مع توجيهاته تهمة الخيانة له. حيث أنهى هذا القرار موقع الزبيدي كشريك في السلطة، وأضاع العلاقة بين الطرفين أمام مرحلة جديدة عنوانها الصدام المفتوح وإعادة تعريف الشرعية والقوة.

وفي تطور آخر أعلن مجلس القيادة الرئاسي، إسقاط عضوية فرج البخشني، بناء على ثبوت إخلاله بيميدا المسؤولية الجماعية، ومخالفته لواجباته والتزاماته الدستورية والقانونية. حيث استند القرار إلى حيثيات استغلال البخشني موقعه الدستوري لاضفاء غطاء سياسي وشعري على تحركات عسكرية غير قانونية نفذها ما يسمى بال المجلس الانتقالي الجنوبي المنحل، وفق وكالة «سبأ».

التعاطي السعودي مع الأزمة

في السياق يرى مراقبون للمشهد في اليمن، أن التعاطي السعودي مع حضرموت لا ينطلق من منطلقات تكتيكية مرتقبة بالأزمة الراهنة فقط، بل من رؤية أمن قومي بعيدة المدى، ترى في المحافظة خط الدفاع الأول عن الحدود الجنوبية الشرقية للملكة، ومتناهياً لمنع تهدد أي نفوذ ماءً أو غير منسق مع الدولة اليمنية.

ويحسب مراقبون، فإن الرياض لن تسمح بفرض واقع سياسي أو عسكري جديد في حضرموت خارج إطار الدولة اليمنية الوحيدة، وهو ما يجعل طموحات ما يسمى بال المجلس الانتقالي بالانفصال تصطدم ليس فقط برفض داخلي يمني، وتحفظات إقليمية، تقلل من فرص تحول هذه الطموحات إلى واقع فعلي.

موقف مجلس الرئاسة

بعد الأحداث الأخيرة وحل المجلس الانتقالي الجنوبي، شكل المؤقت الرسمي مجلس القيادة الرئاسي والحكومة مزيج من التمسك بالشرعية

التحرك العسكري

وكان التحالف العربي لدعم الشرعية في اليمن، بقيادة السعودية تقدّر، التحرك العسكري، استجابة لطلب المجلس الرئاسي الجنوبي، بعد سيطرة قوات الانتقالي المفاجئة على حضرموت والمهرة مطلع ديسمبر/كانون الأول وبدعم إماراتي.

واعتبر مجلس الرئاسي وال سعودية بهذه التحركات «إجراءً أحادياً»، تم دون موافقة مجلس الرئاسي وتنسيق التحالف، وأصرّ بمصالح اليمن وجهود التحالف.

في السياق أعربت الخارجية السعودية عن أسفها للخطوات التي قاتلت بها الإمارات، متهمة إياها بالضغط على قوات «الانتقالي الجنوبي» لشن عمليات على حدود المملكة في حضرموت والمهرة. معربةً ذلك تهديداً مباشراً لامنها وأمن المنطقة. وأكدت الرياض أن هذه التحركات لا تخدم تحالف دعم الشرعية.

وقالت في بيان، إن تحركات المجلس الانتقالي في حضرموت والمهرة «تمت بشكل أحادي دون موافقة مجلس القيادة الرئاسي ودون التنسيق مع قيادة التحالف العربي».

ولقي الموقف السعودي ترحيباً من الرئيس العليمي، والحكومة اليمنية، والسلطة المحلية في حضرموت، وخلف قبائل حضرموت، وفق بيانات منفصلة.

البقاء اتفاقية الدفاع المشترك مع الإمارات

ودخلت الأزمة متعطضاً سياسياً وأمنياً جديداً بعد إعلان مجلس القيادة الرئاسي إلغاء اتفاقية الدفاع المشترك مع دولة الإمارات، على خلفية سيطرة قوات اتفاقية مدعة منها على مناطق واسعة في البلاد، في تطور أثار ردود فعل إقليمية أبرزها موقف سعودي حازم دعا إلى احترام سيادة اليمن واحفاظ على أمن المنطقة.

واستناداً إلى القرار «على كافة القوات الإماراتية ومنسوبيها الخروج من كافة الأراضي اليمنية خلال 24 ساعة». وطالب القرار «قوات دعم الوطن التحرك وتسلّم كافة المسكّرات في محافظتي حضرموت والمهرة»، شرق اليمن.



اليمن.. ترحيب واسع بإعلان «المجلس الانتقالي» حل نفسه



وزير الدفاع السعودي: قرار شجاع يعكس حرصاً على مستقبل القضية الجنوبية

بريك، وهما نائباً رئيس المجلس عيدروس الزبيدي، الذي هرب من عدن إلى الإمارات. وقال الصبيحي إن حل المجلس جاء على خلفية التطورات الأخيرة في محافظتي حضرموت والمهرة شرقي اليمن، وتمهيداً للمشاركة في مؤتمر الحوار الجنوبي المزمع عقده بالسعودية، والذي دعت إليه الأخيرة في 3 يناير / كانون الثاني، عقب طلب من رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي.

قرار شجاع

وفي أول تعليق على قرار «الانتقالي» حل نفسه، اعتبر وزير

العربي الأمريكي - الشناضول حظي إعلان المجلس الانتقالي الجنوبي «حل نفسه»، بترحيب واسع في اليمن وال السعودية. وأعلن «الانتقالي» حل نفسه وكافة هيئاته وأجهزته الرئيسية والفرعية وإلغاء مكاتبته في الداخل والخارج، وفق بيان مصوّر بنته «قناة اليمن» الحكومية، وتلاه الأمين العام لهيئة رئاسة المجلس (قبل حله اليوم) عبد الرحمن الصبيحي. وصدر بيان «الانتقالي الجنوبي» بعد اجتماع رئاسة المجلس في العاصمة السعودية الرياض، بحضور قادة بارزین أهمهم عبد الرحمن المحرمي، وأحمد سعيد بن



رئاسة هيئة التشاور والمصالحة الحكومية: خطوة إيجابية تسهم في تهيئة المناخ العام نحو الحوار والتوافق الوطني والمصالحة

رئيس مجلس النواب اليمني: القرار خطوة تجعل سفينة الوطن تبحر إلى بر الأمان

مجلس الشوري: معالجة القضية الجنوبية لا يمكن أن تتم بمشاريع أحادية أو بقوة السلاح وإنما بمسار سياسي جامع

تصاعدت مواجهات عسكرية بين قوات «الانتقالي» - قبل حل نفسه - من جهة، والقوات الحكومية وتحالف دعم الشرعية من جهة أخرى، بعدة محافظات شرقي وجنوبي اليمن، أسفرت عن سيطرة «الانتقالي» على محافظتي حضرموت والمهرة على الحدود الجنوبية للسعودية.

ومع رفض «الانتقالي» خالل الفترة الأخيرة دعوات محلية وإقليمية دولية للانسحاب، وبعد مواجهات عسكرية لأيام، استعادت قوات «درع الوطن» حضرموت والمهرة، فيما أعلنت سلطات أبين وشبوة ولحج ترحبيها بالقوات الحكومية، كما يجري حالياً تسلم الأخيرة لبقية المناطق في الضالع وسقطرى بعد إعلان «الانتقالي» حل نفسه.

وكان المجلس الانتقالي يطالب بانفصال جنوبى اليمن عن شماله، بدعوى تهميش الحكومات المتعاقبة للمناطق الجنوبية، وهو ما تنفيه السلطات، وتتمسك بوحدة الأرضية اليمنية.

الدخول في أتون الصراعات وإراقة الدماء، فالشيء من معده لا يستغرب».

بدوره، قال مجلس الشوري اليمني إنه يرحب بإعلان «الانتقالي» حل نفسه، فيما تضمنه الإعلان من «توجه نحو العمل والتهيئة لانعقاد مؤتمر جنوبى شامل تحت رعاية السعودية».

كما أشار المجلس بما ورد في إعلان «الانتقالي الجنوبي» من «أقرارات بعدم جدوى استمرار الكيانات التي تكرس الانقسام أو تُسْهِم في تعقيد المُشَهَّد»، وفق البيان.

وأكَّدَ البيان أن «معالجة القضية الجنوبية لا يمكن أن تتم عبر مشاريع أحادية أو أطر مفروضة بقوة السلاح، وإنما من خلال مسار سياسي جامع، يستند إلى المراجعات الوطنية، ويحترم إرادة المواطنين، ويصون وحدة الصُّفَّ». وفق

وأوائل ديسمبر / كانون الأول 2025،

والاستقرار في اليمن». ولفت البيان إلى أن هذا الدور السعودي «يعكس حرص المملكة الدائم على دعم اليمن وأمنه واستقراره ووحدته». وشدد على أن «المراحلة الراهنة تتطلب من جميع القوى والكتونات الجنوبية التحلي بروح المسؤولية، والانخراط الجاد في مسارات الحوار، بما يُفضي إلى حلول عادلة ومستدامة، ويعزز دور المؤسسات، ويحفظ النسيج الاجتماعي، ويصون وحدة الصُّفَّ».

سفينة الوطن ببر الأمان

أما رئيس مجلس النواب اليمني سلطان البركاني، فقال إن «ما فعله الإخوة في قيادة المجلس الانتقالي، بقرار حله خطوة تحسب لهم بأنهم جعلوا سفينة الوطن تبحر إلى بر الأمان».

وأضاف عبر منصة «إكس»، أن «أهل الفضل بعد الله هم أشقاوتنا في المملكة، الذين يستحقون الثناء والعرفان على كل ما أنجز خلال الأيام الماضية، وما جنَّبَ اليمن

شخصيات من كافة محافظات الجنوب «دون إقصاء أو تمييز».

ولفت وزير الدفاع السعودي إلى أن المملكة ستندم مخرجات المؤتمر ليتم طرحها على طاولة حوار الحل السياسي الشامل في اليمن.

وتتابع: «أصبح لقضية الجنوب مسار حقيقي ترعاه المملكة ويدعمه وبيهيده المجتمع الدولي عبر مؤتمر الرياض، الذي نسعى من خلاله لجمع أخوتنا أبناء الجنوب لإيجاد تصور شامل للحلول العادلة بما يليبي إرادتهم وتنطلياتهم».

قرار يمهد لفرصة تاريخية

بدوره، قال وزير الخارجية اليمني السابق شائع الزنداني، إن «القرار الشجاع الذي اتخذه قيادات المجلس الانتقالي اليوم يعكس وعيه بحساسية المرحلة، ويؤكد أن المصلحة العامة لقضية الجنوب فوق أي اعتبارات أخرى».

وأوضح في تدوينة على «إكس»، أن القرار «يمهد لفرصة تاريخية لحوار مسؤول يضع قضيتيهم على طريق الحل العادل والشامل».

وأضاف أن حديث وزير الدفاع السعودي عن «مسار حقيقي لحل القضية الجنوبية العادلة عبر مؤتمر الرياض الذي ترعاه المملكة ويدعمه المجتمع الدولي، يعكس حرصاً وإدراكاً بأهمية القضية الجنوبية العادلة ومكانتها».

واعتبر الزنداني أن «ملف الجنوب اليوم يدخل مرحلة مختلفة وبناءة، تقوم على رعاية الأشقاء في المملكة ودعم دولي لفتاح مسار جامع يعالج جذور القضية بروحية واقعية وموضوعية، ويفتح آفاقاً جديدة لمساحة حقيقة للتعبير عن خياراتهم ورسم المستقبل اللائق بهم».

وأردف: «على الجنوبيين أن يحرصوا على تقبل بعضهم واحترام قناعاتهم وخياراتهم المختلفة، واعتماد الحوار منهجاً وحيداً لصياغة اتفاقاتهم ووحدة صفهم لبناء المستقبل المنشود».

وشدد على أنه «لا يجوز بأي حال استخدام القضية الجنوبية العادلة كرداً للقهر السياسي وطريق للتخوين والإقصاء، فالاعتراف بالآخرين وحقهم في التعبير عن خياراتهم وقناعاتهم يُعدُّ السبيل الأمثل لتوحيد الجهود ويسهم في التوصل لاتفاق موحد بشأن قضيتيهم العادلة والمشروعة».

خطوة إيجابية

من جانبها، اعتبرت رئاسة هيئة التشاور والمصالحة (حكومة مساندة للمجلس الرئاسي)، «إعلان حل المجلس الانتقالي «خطوة إيجابية تسهم في تهيئة المناخ العام نحو الحوار والتوافق الوطني والمصالحة».

وأشادت في بيان، «بالدور الإيجابي والمساعي الصادقة التي تبذلها المملكة العربية السعودية الشقيقة في دعم الحوار الجنوبي، ورعايتها للجهود الرامية إلى جمع الأطراف وتقريب وجهات النظر، بما يسهم في الوصول إلى حل شامل وعادل يعالج جذور القضايا، ويعزز فرص السلام



المجلس «الانتقالي» في اليمن.. معاشرة للتوصم تنتهي بالتفكك وحل المجلس



5 ديسمبر 2025: أعرب رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي عن رفضه أي إجراءات «أحادية» للمجلس الانتقالي «تضر بالأمن والاستقرار وتتنازع الحكومة صلاحياتها الحصرية».

7 ديسمبر 2025: دفع «الانتقالي» بقوات متعددة إلى محافظة المهرة المحاذية لسلطنة عمان، وسيطر عليها دون مواجهات مع القوات الحكومية.

8 ديسمبر 2025: استكمـل «الانتقالي» فـرض سيـطرـته على كامل المحافظـات الجنـوبـية، وـبدأ بـتصـعيد خطـابـه السـيـاسـيـ للمـطـالـبةـ بما يـسمـيهـ تـحـقـيقـ «ـدـوـلـةـ الجـنـوبـ العـرـبـيـ»ـ الـقـيـمـةـ.ـ تـعـزـزـ اـنـفـصـالـ جـنـوبـ الـيـمـنـ عـنـ شـمـالـهـ.

9 ديسمبر 2025: دعا المبعوث الأممي إلى اليمن هانس غروندبرغ، جميع الأطراف الفاعلة إلى «ضبط النفس وخفض التصعيد عبر الحوار» في حضرموت والمهرة.

14 ديسمبر 2025: شدد العليمي على تمسـكـهـ باـنـسـحـابـ فـورـيـ لـقوـاتـ «ـالـانـتـقـالـيـ»ـ منـ حـضـرـمـوتـ وـالـمـهـرـةـ،ـ باـعـتـبارـهـ «ـخـيـارـاـ وـحـيدـاـ»ـ لـتـبـعـيـضـ الـأـوـضـاعـ شـرـقـيـ الـيـمـنـ.

25 ديسمبر 2025: أعلـنتـ وزـارـةـ الـخـارـجـيةـ السـعـودـيـةـ أـنـ التـحـرـكـاتـ العـسـكـرـيـةـ الـتـيـ شـهـدـهـاـ حـضـرـمـوتـ وـالـمـهـرـةـ جـرـتـ «ـدـوـنـ موـافـقـةـ مجلسـ الـقـيـادـةـ الرـئـاسـيـ الـيـمـنـيـ أوـ التـنـسـيقـ معـ تحـالـفـ دـعـمـ الشـرـعـيـةـ»ـ.

شهد اليمن خلال الستة أسابيع الماضية تطورات عسكرية وسياسية متصاعدة، بدأ بتحرك قوات المجلس الانتقالي الجنوبي للسيطرة على محافظة حضرموت والمهرة (شرق) اللتين تشكلان معًا نحو نصف مساحة البلاد، وانتهت بإعلان المجلس «حل نفسه».

وفيما يلي تسلسل زمني لأبرز الأحداث في عموم المحافظات الجنوبية في اليمن، وفقاً لـ«الأتناضول».

ـ أـواـخـرـ نـوـفـمـبرـ /ـ تـشـرـينـ الثـانـيـ 2025: بدأ تصاعد الأحداث في حضرموت بعدما دفع المجلس الانتقالي على مدى أيام بقوات متعددة إلى المحافظة، قادمة من محافظات أخرى أبرزها عدن والضالع وشبوة.

ـ 27 نـوـفـمـبرـ 2025: أعلن «ـحـلـفـ قـبـائـلـ حـضـرـمـوتـ»ـ تـفـويـضـ قـوـاتـ بالـتـحـرـكـ الفـوريـ لـرـدـعـ مـنـ وـصـفـهـاـ بـ«ـقـوـاتـ غـازـيـةـ»ـ قـادـمـةـ منـ خـارـجـ الـمـاـحـفـظـةـ،ـ مـعـتـبـرـاـ تـحـرـكـهـاـ بـأـنـهـ «ـاحـتـلـاـلـ»ـ.

ـ 29 نـوـفـمـبرـ 2025: أعلن الحلف المطالب بالحكم الذاتي في حضرموت، تأمين منشآت حقول النفط بعرض «ـتـعـزـيزـ الـأـمـنـ فـيـهاـ»ـ،ـ وـالـدـفـاعـ عـنـ الـثـروـاتـ الـوـطـنـيـةـ مـنـ أـيـ اعتـداءـ أوـ تـدـخـلـ خـارـجـيـ،ـ عـقـبـ استـمـرـارـ قـوـاتـ «ـالـانـتـقـالـيـ»ـ بـالـتـقـدـمـ نـحـوـ الـمـاـحـفـظـةـ.

ـ 3 دـيـسـمـبرـ /ـ كـاـنـونـ الـأـوـلـ 2025: أطلق

حضرموت»ـ.ـ وـفـيـ التـارـيخـ ذاتـهـ،ـ اـسـتـكـمـلـ «ـالـانـتـقـالـيـ»ـ الـوـاعـدـ،ـ وـسـيـطـرـ خـالـلـهـ عـلـىـ كـامـلـ وـادـيـ السـيـطـرـةـ عـلـىـ كـامـلـ الـمـاـحـفـظـةـ بـعـدـ اـنـتـشـارـ كـبـيرـ لـقـوـاتـ موـالـيـةـ لـهـ فـيـ مدـيـرـيـاتـ سـاحـلـ حـضـرـمـوتـ.



Aidarous al-Zubaidi Faces Corruption, Land-Grabbing Investigations

Yemen's Attorney General, Qaher Mustafa, has ordered the formation of a judicial committee to investigate allegations of corruption, illicit enrichment, and related crimes attributed to Aidarous al-Zubaidi, according to a decision issued. The committee has been instructed to proceed in accordance with the law.

The probe will examine accusations including abuse of power, land seizures, illicit oil trading, and involvement in commercial companies. Observers say these practices have deepened political and social divisions in Yemen's southern governorates, fueling public anger over financial and administrative corruption.

Dr. Fares al-Bayl, head of the Future Center for Yemeni Studies, told Asharq Al-Awsat that al-Zubaidi "lacks political capital and administrative experience," but rose to senior positions amid Yemen's worst economic and political crisis. He alleged that al-Zubaidi exploited these posts to seize public funds, undermine state institutions, and conspire with external actors.

Al-Bayl said al-Zubaidi diverted large budgets - estimated at 10 billion Yemeni riyals monthly - under the name of the Southern Transitional Council, without legal authorization. He accused him of withholding revenues from the Port of Aden, customs, and taxes from the Central Bank, and channeling funds to armed formations outside state control.

Additional claims include the imposition of illegal levies on traders and citizens, the creation of multiple revenue-collection checkpoints, and the failure to transfer taxes on qat, fuel, cement, transport, tourism projects, and private investments to the state treasury.

Administratively, al-Bayl alleged that al-Zubaidi dismantled state institutions, replaced qualified personnel with loyalists, paralyzed essential services such as electricity, water, and the judiciary, and established parallel security bodies, creating administrative chaos and a lack of accountability. He also cited documented allegations of secret prisons, torture, enforced disappearances, and unlawful detentions of political opponents and journalists.

Security analyst Ibrahim Jalal described the alleged corruption as a reflection of power dominance and the monopolization of wealth and authority, often through illegal means and at the expense of citizens' livelihoods.

Economist Adel Shamsan said the swift move by the Attorney General to open investigations carries important political and legal implications, reinforcing accountability and the rule of law. He noted that the action could help contain political fallout, ease polarization, and reassure markets and donors, supporting financial stability and reducing uncertainty.

According to documents reviewed by Asharq Al-Awsat, al-Zubaidi allegedly seized vast tracts of land in Aden. Many of these properties were reportedly registered in the names of relatives or close associates.

Additional allegations include oil shipments through Qena Port in Shabwa and corruption cases involving exchange and furniture companies based in Aden.



بانتشار قوات «درع الوطن» الحكومية، مع إشادتها بجهود التحالف العربي بقيادة السعودية، في موقف يشير إلى انحسار نفوذ «الانتقالي» بالمحافظة.

7 يناير 2026: بعد موقف سلطات شبوة «تعمل بالتنسيق الكامل» مع قوات «درع الوطن» لتحقير «أمن واستقرار» المحافظة. كما شهد اليمن في اليوم ذاته تطورات ميدانية وسياسية لافتة تمثلت بغارات للتحالف على مواقع بمحافظة الضالع جنوباً، وإعلان مجلس القيادة الرئاسي إسقاط عضوية الزبيدي، من المجلس بتهمة «الخيانة العظمى».

وكان هذه المرة الأولى التي يستهدف فيها التحالف موقع «الانتقالي» في الضالع، مسقط رأس الزبيدي، كما أعلن التحالف في اليوم ذاته أن الزبيدي « Herb إلى مكان غير معروف، تاركاً أعضاء وقيادات المجلس الانتقالي دون أي تفاصيل عنه».

وفي اليوم نفسه، انتشرت قوات من «اللوية العمالقة» الموالية لمجلس القيادة الرئاسي، وبالتنسيق مع قوات التحالف، في مواقع حيوية بمدينة عدن بينها القصر الرئاسي ومطار عدن الدولي، بعد انسحاب قوات «الانتقالي» منها دون مواجهات.

8 يناير 2026: دخلت قوات «درع الوطن» إلى العاصمة المؤقتة عدن، وأصبحت الحكومة اليمنية تسيطر على معظم المناطق في جنوب وشرق البلاد، مع انحسار كثي لنفوذ «الانتقالي»، الذي لم يبق له حينها سوى نفوذ فعلي في بعض المناطق بالضالع وسقطرى. كما أعلن «تحالف دعم الشرعية» في اليوم ذاته عن هروب الزبيدي إلى الإمارات عبر ما يسمى إقليم «أرض الصومال» الانفصالي.

وفي اليوم ذاته، أعلن العليمي، خلال لقائه المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى اليمن هانس غرونبرغ، في الرياض، «نجاح عملية استلام العسكرية الجنوبية بصورة سلمية وبأقى المحافظات الجنوبية بصورة سلمية ومنضبطة، وبالتنسيق مع السلطات المحلية، ودعم كامل من قوات التحالف»، حسب وكالة الأنباء اليمنية «سبأ».

وقال العليمي، إن العملية مثلت «نقطة تحول مهمة لإعادة الاعتبار لمؤسسات الدولة، وردع أي محاولة لعسكرة الحياة السياسية، مطمئناً المجتمع الدولي بمكاسب هذه العملية التي تقدمت بسلامة تامة إلى عدن، وفق خطة منسقة مع قيادة التحالف».

9 يناير 2026: أعلنت مجلس الانتقالي الجنوبي، في بيان مصور، حل نفسه وكافة هيئاته واجهزته الرئيسية والفرعية وإلغاء مكاتبها في الداخل والخارج، في خطوة رحبت بها السعودية.

وصدر بيان «الانتقالي الجنوبي» بعد اجتماع لرئاسة المجلس في الرياض، بحضور قيادات بارزة أهمها عبدالرحمن المحرمي، وأحمد سعيد بن بريك، وهو زائراً للزبيدي بال مجلس «الانتقالي».

وعقب ذلك، أعلنت «اللوية العمالقة» إلغاء حظر التجوال الذي فرضته في جميع مديريات عدن مساء الأربعاء، وعودة حركة المواطنين والمركبات إلى وضعها الطبيعي. وتسللت القوات الحكومية بقية المناطق في الضالع وسقطرى بعد إعلان «الانتقالي» حل نفسه.

26 ديسمبر 2025: طالب العليمي، قوات التحالف بقيادة السعودية بـ«اتخاذ كافة التدابير العسكرية الازمة لحماية المدنيين في حضرموت ومساندة الجيش على فرض التهدئة».

27 ديسمبر 2025: أعلن التحالف تحركه عسكرياً ضد «انهياكات الانتقالي» في حضرموت، استجابة لطلب العليمي.

30 ديسمبر 2025: أعلن التحالف قصفه جواً أسلحة وعربات قتالية بقيادة الملاكي اليمني الخاضع لسيطرة «الانتقالي» بعد قدومها من ميناء الفجيرة الإماراتي على متن سفينتين.

في اليوم ذاته قال وزير الخارجية السعودية في بيان، إن «أمنها الوطني» خط أحمر، وستتخذ كافة الإجراءات لمواجهة أي تهديد يتعرض له خاصة على حدودها الجنوبية مع اليمن، مشددة على أن «الحوار هو السبيل الوحيد لمعالجة قضية الجنوب اليمني». وأوضحت أن «الإمارات دفعت قوات مجلس الانتقالي الجنوبي لتنفيذ عمليات عسكرية» على الحدود الجنوبية للمملكة مع حضرموت والمهرة شرق اليمن.

لكن الخارجية الإماراتية نفت بعد ساعات ما قالت إنها «ادعاءات» بشأن توجيهها طرفاً يمنياً لتنفيذ عمليات عسكرية تمس أمن السعودية، مشددة على حرصها على أمن المملكة.

وفي التاريخ ذاته، أعلن العليمي فرض حالة الطوارئ في البلاد لمدة 90 يوماً قابلة للتجديد، لمواجهة ما سماه «محاولات تقسيم الجمهورية»، كما أعلن إلغاء اتفاقية الدفاع المشتركة مع الإمارات، بما يضي إلى خروج كافة قواتها من أراضي اليمن خلال 24 ساعة. وبعد ساعات من إعلان العليمي، أعلنت وزارة الدفاع الإماراتية إنهاء مهام «فرقها لمكافحة الإرهاب في اليمن».

2 يناير / كانون الثاني 2026: أعلنت الحكومة اليمنية إطلاق عملية «استعادة الم العسكرية» بهدف تحرير حضرموت والمهرة من قوات «الانتقالي». وجرت العملية بدعم من التحالف، بينما أعلنت رئيس المجلس الانتقالي عيدروس الزبيدي، بدء «مرحلة انتقالية لمدة عامين» تتضمن حواراً مع أطراف في شمال اليمن بإشراف

أمين، وتنظيم استفتاء لتقرير مصير من وصفه بـ«شعب الجنوب»، الأمر الذي اعتبره الحكومة «غير قانوني وتمرداً على الشرعية».

3 يناير 2026: أعلنت الحكومة اليمنية، سيطرة قوات «درع الوطن» التابعة لها «بشكل كامل» على منطقة الوادي والصحراء في حضرموت، موضحة أنها تتجه إلى المديريات الساحلية بمحافظة ومنها الملاكي.

بينما دعت السعودية، في بيان لوزارة الخارجية، جميع المكونات الجنوبية في اليمن إلى المشاركة في مؤتمر تستضيفه على أراضيها بهدف وضع تصور شامل للحلول العادلة للقضية الجنوبية، وذلك بعد ساعات من تقدم رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني بطلب إلى المملكة لاستضافة المؤتمر.

5 يناير 2026: أعلنت محافظة حضرموت سالم الخبشي، نجاح عملية «استلام العسكرية» من قوات «الانتقالي» وسيطرة القوات الحكومية على حضرموت والمهرة. وفي اليوم ذاته، رحبت سلطات محافظة شبوة الناقطة بالتزام التحالف العربي بحماية استقرار المحافظة الخاضعة لسيطرة «الانتقالي»، في تحول لافت يشير إلى تأييد سلطات المحافظة للحكومة الشرعية والتحالف.

6 يناير 2026: أعلنت محافظة أبين ترحيبها



خلال لقائه سفراء الدول الراعية للعملية السياسية في البلاد الرئيس العليمي: تقدم في توحيد القرار الأمني والعسكري وتحسين الخدمات باليمن

- السعودية أتمت صرف رواتب جميع التشكيلات العسكرية التي كانت ممولة سابقاً من أبوظبي

- ارتفاع توليد الكهرباء من ساعتين يومياً إلى نحو 14 ساعة في عدن والتزام كافة المؤسسات بالتوريد إلى البنك المركزي

- التحضيرات جارية لانعقاد حوار بمشاركة مختلف المكونات الجنوبية دون إقصاء أو تهميش

الثاني الجارى من جهة، وقوات حكومية و«تحالف دعم الشرعية» من جهة أخرى، ليسطر «الانتقالي» على محافظتي حضرموت والمهرة (شرق) على حدود السعودية. لاحقاً، استعادت قوات «شرع الوطن» الحكومية المحافظتين وانشترت في عدن، بينما أعلنت سلطات أبين وشبوة ولحج وسططرى ترحبيها بالقوات الحكومية، التي تتسلم بقية المناطق في الضالع. وظل المجلس الانتقالي الجنوبي المنحاز يطالب بانفصال جنوبي اليمن عن شماله، بدعوى تهميش الحكومات المتعاقبة للمناطق الجنوبية، وهو ما تنفيه السلطات، وتتمسك بوحدة الأرضية اليمنية.

«التحضيرات جارية لانعقاد الحوار الجنوبي الجنوبي برعاية كريمة من المملكة، وبمشاركة مختلف المكونات الجنوبية، دون إقصاء أو تهميش». واعتبر أن «المحافظات المحررة ستتحول إلى ورشة عمل وقاعدة انطلاق، لتحقيق تطلعات الشعب اليمني والأهداف المشتركة مع المجتمع الدولي في هزيمة الانقلاب الحوثي، ومكافحة الإرهاب وتأمين المرات المائية». ومطلع ديسمبر/كانون الأول 2025، تصادفت مواجهات عسكرية بين قوات «المجلس الانتقالي الجنوبي»، الذي حل نفسه في 9 يناير/كانون

كافه المؤسسات بالتوريد إلى حساب الحكومة في البنك المركزي، كدليل قاطع على أن استقرار مؤسسات الدولة تتعكس مباشرة على حياة المواطنين».

وأعلن «إنتمام السعودية صرف رواتب جميع التشكيلات العسكرية التي كانت ممولة سابقاً من أبوظبي، إلى جانب تعزيز ألوانه العامة برواتب موظفي القطاع العام، وتدشين مشاريع خدمية وتنموية في عدة محافظات بتكلفة تقارب ملياري ريال سعودي (نحو 533 مليار دولار)». وفي الشأن السياسي، أوضح العليمي، أن

قال رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي، إن بلاده تحقق تقدماً ملحوظاً في توحيد القرار الأمني والعسكري، وتحسين الخدمات الأساسية، بدعم سخي من السعودية.

جاء ذلك خلال لقائه مع سفراء الدول الراعية للعملية السياسية باليمن (الولايات المتحدة وبريطانيا وال سعودية وفرنسا) في العاصمة الرياض، حسب وكالة الأنباء اليمنية الرسمية (سبا).

وأوضح العليمي، أن «مؤسسات الدولة تحقق تقدماً ملحوظاً في توحيد القرار الأمني والعسكري، وتحسين الخدمات الأساسية في المحافظات المحررة، بدعم سخي من الأشقاء في المملكة العربية السعودية».

وأضاف أن «الدولة شرعت في إجراءات جادة لتوحيد القرار الأمني والعسكري، شملت إخراج القوات والتشكيلات المسلحة من العاصمة المؤقتة عدن، وعاصمة المحافظات، وهي خطوة تعزز لسنوات حتى بعد توقيع اتفاق الرياض في نوفمبر/تشرين الثاني 2019».

وتعهد العليمي، بأن «الحكومة ماضية في إغلاق جميع السجون غير القانونية، وتقليل اللجنة الوطنية للتحقيق في ادعاءات انتهاكات حقوق الإنسان المدعومة من المجتمع الدولي، بالتزوال الميداني للقيام بمهامها على أكمل وجه».

وأشار إلى «التحسين السريع للخدمات في المحافظات المحررة، لا سيما الكهرباء والمياه في العاصمة المؤقتة عدن، حيث ارتفع التوليد من ساعتين يومياً إلى نحو 14 ساعة، فضلاً عن التزام

For displaced families in southern Yemen, the fall of separatist control in Aden has brought a rare moment of relief. As their forces withdrew and their authority collapsed, the pressure eased on northerners who had endured detention, suspicion, and limits on their movement for years.

Over the past several years, the Southern Transitional Council (STC), a powerful separatist movement demanding independence for the south, increasingly viewed northerners in southern governorates as an obstacle to its goals. According to Middle East Eye.

On multiple occasions, STC forces forcibly evicted northerners from Aden and other cities, transporting them toward Taiz in trucks under accusations of spying for the internationally recognised government or the Houthi movement, which controls much of Yemen's north and west.

While many were eventually allowed to return, the threat of detention and restricted movement loomed constantly over displaced families.

In December, after clashes between government forces and the STC in eastern governorates, separatist fighters once again blocked northerners from entering Aden, the temporary capital of the internationally recognised government. Dozens were detained on accusations of working for the Saudi-backed Presidential Leadership Council (PLC).

As Saudi Arabia launched air strikes in response to the STC's advance into Hadhramaut and al-Mahrah, PLC chief Rashad al-Alimi warned the separatists on 3 January against imposing movement restrictions on Aden and called for an immediate and unconditional end to the blockade.

The following day, the STC allowed northerners to enter the city. But the stand-off quickly unravelled: Saudi-backed forces advanced, STC control collapsed, and government troops retook Aden and surrounding areas. In the aftermath, reports emerged that STC leader Aidarous al-Zubaidi had fled Yemen and that the separatist group had dissolved.

Among the most vulnerable victims of these escalations were the displaced people who had fled Houthi-controlled areas or active frontlines in search of relative safety in the south.

'We feel safer now'

Gaber, 47, fled Hodeidah governorate after the war destroyed his home. He settled in a camp in Lahj governorate, about 20km from Aden, where he works as a farmer, the trade he inherited from his father.

"We arrived here six years ago because it was a safe area with work opportunities on the surrounding farms," he told Middle East Eye. But peace has proved elusive. Local communities frequently accuse displaced northerners of being undercover soldiers or spies for the STC's opponents.

"One night last year, military vehicles arrived at the camp," Gaber recalled. "They arrested me and several others, took us to a jail in Aden, and accused us of being soldiers."

He was only released after signing a pledge to leave the south and return north, a departure he managed to avoid



Displaced northerners 'feel safer' in south Yemen after STC withdrawal

only through mediation by local Lahj authorities.

"Whenever there is an escalation against the STC, they come to the camp and arrest us. We live a hard life in this desert, but we have no choice. If we go home, there is no work."

While local reports estimate around one million northerners have fled to southern governorates, the STC claims the number exceeds four million, a figure many view as unrealistic.

Gaber noted that many people detained since 15 December 2025 were released one day before the STC withdrew from Aden and Lahj. "The recent detainees were released, but there are others from last year we haven't heard from. I hope the new forces controlling Aden release them all," he said.

PLC forces now control Aden, fighting, in theory, for a unified Yemen, amid conflicting reports that the STC has dissolved - a development that gives displaced families cautious hope.

"We feel safer now and hope to enjoy peace in the south," Gaber said. "We can build the south together with the local community here, as it seems we won't be returning home any time soon."

An estimated 4.8 million people remain displaced across Yemen, many living in makeshift shelters with little protection

from harsh weather and minimal access to basic services, according to the International Organisation for Migration and the United Nations.

'Invaders of the south'

In other camps on Aden's outskirts, families had faced constant threats of eviction under STC control. Zainab, an elderly woman and one of the few willing to speak on the record, said many displaced families have already fled back to Hodeidah and Taiz.

"They call us 'invaders' of the south rather than displaced families fleeing war," she said. "They arrest our men, and if anyone tries to negotiate, they beat them."

Despite living in the camp for four years, Zainab said her family still cannot obtain identification cards, which are increasingly reserved for southerners.

"In every military campaign against us, men are forced to sign papers promising to leave the south," she said

"Many actually have left for northern governorates, but we didn't leave because the men are fishermen and farmers, and we are near the sea and farms here, they can actually find work."

Zainab added that many in the camp felt relieved when PLC forces took control of Aden.

"I am sure those who were evicted will return when they hear the campaigns against northerners have stopped. We

want the southerners to achieve their goals, but we also want to sleep safely," she said.

A history of mistrust

The recent developments were also marked by calls on social media for the mass eviction of northerners - animosity rooted in the deep scars of Yemen's war. "In 2015, we had a bad experience," said Saif al-Yafei, an STC supporter.

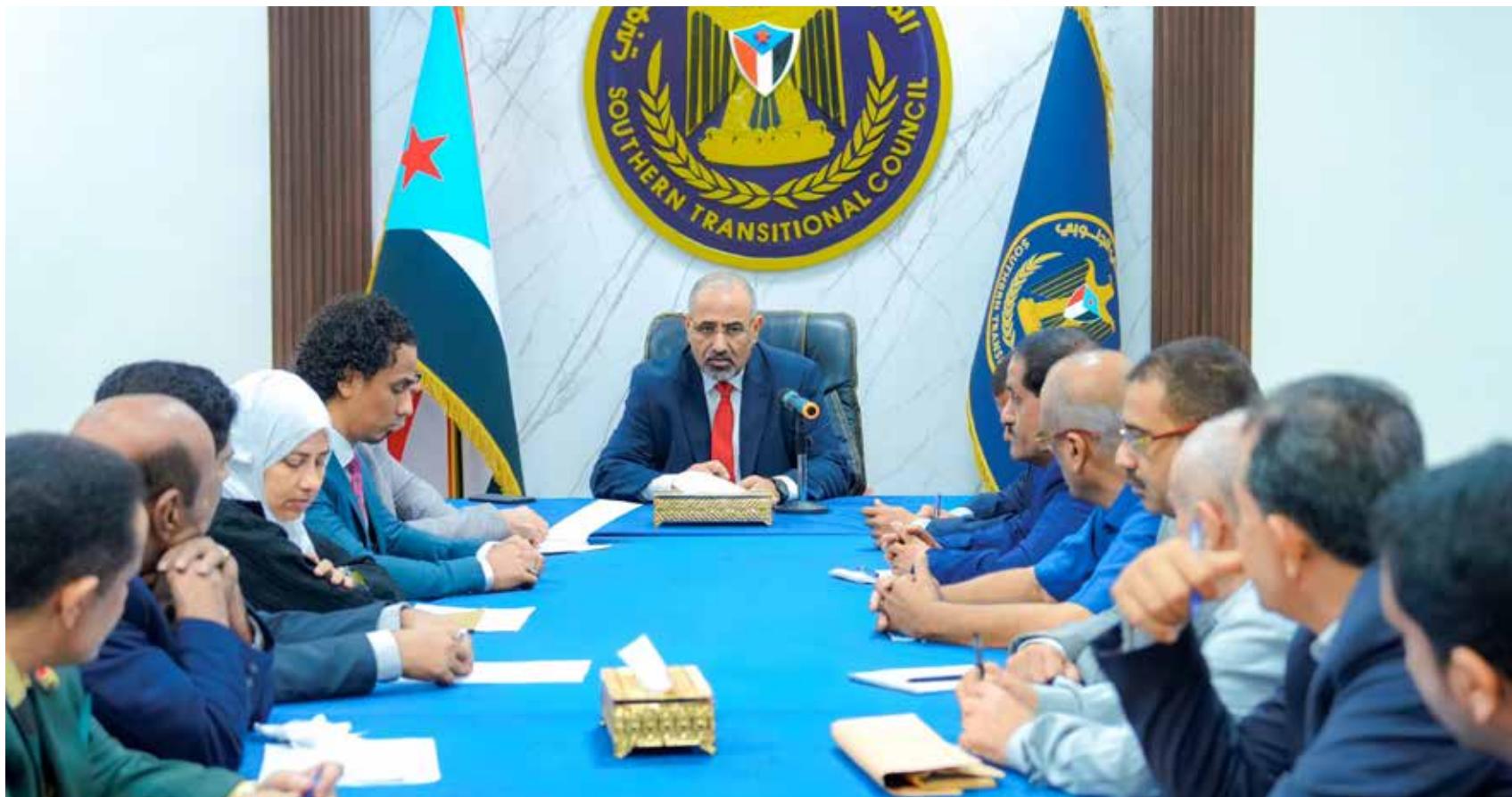
"Many street vendors and labourers turned out to be Houthi fighters. I remember the vegetable seller I used to buy from suddenly carrying a Kalashnikov and fighting for the Houthis."

"How can I trust northerners during an escalation?"

In 2015, civilians on both sides joined the fight under the name of resistance in many governorates, including Aden. Yafei said the recent conflict in Hadhramaut involved northern forces backed by Saudi Arabia, further deepening the divide. While he believes northerners have a right to live anywhere, he is wary of the considerable volume of displaced people.

"I don't say we must evict them all, but we must be cautious during times of war," he said.

For displaced people like Gaber, politics are secondary to survival: "I don't know anything about politics, and I don't want to... All I need is to go to work and come home safely."



حل المجلس الانتقالي يعيد ضبط المعاذلة السياسية في جنوب اليمن

العادلة بما يلبي إرادتهم وتطلعاتهم. ويؤكد حسن النهدي متحدث مجلس شباب نهد أن رسالة الأمير خالد بن سلمان أتت في لحظة تاريخية إذ جسدت الحل في الحوار وحده وطريق المعاذلة بين الأطراف اليمنية لبناء مستقبل في دولة ذات طابع سوي ورشيد مواكب لدول الإقليم، كما قال.

في السياق ذاته، يقول الباحث السياسي اليمني من حضرموت محمد باصولاً، لـ«العربي»، إن حل المجلس الانتقالي الجنوبي يعزز قدرة التخلص من شخصيات جنوبية عبّثت طويلاً بالقضية وبالتالي يمنح الفرصة الجادة لتشكيل حوار جنوبى من كل المحافظات.

وأضاف: «حل المجلس الانتقالي فرصة تاريخية إذ إن نظام المجلس في السابق كرس الاحتكار المنطقي، كما عمل على إيجاد مشروعات سياسية تفرض القوة في محافظات الجنوب لخدمة أهداف دول أخرى، وهو الأمر الذي أنسه بدوره في إطالة أمد الصراع اليمني».

وفي إطار إعلان الأمير خالد بن سلمان، وزير الدفاع السعودي تشكيل لجنة تحضيرية بالتشاور مع الشخصيات الجنوبية لإعداد مؤتمر الحوار الجنوبي، أكد محمد باصولاً أن هذه اللجنة تعد «أكبر تطمين لاتفاق الجنوبيين حول قضيتهم» واصفاً اللجنة بأنها تقطع الطريق أمام الراغبين بتعطيل مشروع القضية الجنوبية.

وقال: وجود لجنة سعودية تحضيرية للتشاور مع الجنوبيين يعزز التحالفات المضمرة تجاه القضية، وذلك عائد إلى رصيد الحركة السياسية السعودية، وستذيب اللجنة الخلافات وتحل تصورات مستقبلية للقضية.

وتوّكّد الرياض أن القضية الجنوبية قضية عادلة لا يمكن تجاوزها في أي تسوية سياسية، فهي جزء أصيل من مخرجات الحوار الوطني اليمني وأي عملية سياسية قادمة، وتعد قضية الشعب الجنوبي بجميع مكوناته، وينبغي حلها عبر التوافق والوفاء بالالتزامات وبناء الثقة بين أبناء اليمن جميعاً.

قرار حل المجلس تقرير وجهات النظر بين أفراد محافظة حضرموت والمناطق الجنوبية للقضاء على «منتفعات التوافق الجنوبي» كما وصف، وتوحيد الرؤى للمؤسسات الشرعية، والقضاء على التمرد الجنوبي.

وقال: «إعلان حل المجلس لحظة تاريخية لاعادة البوصة نحو القضاء على الجنوبي إما سلماً أو حرباً، بجانب بناء الدولة الاتحادية التي كانت ركيزة التوافق الشعبي في مؤتمر الحوار والمبادرة الخليجية والقرارات الدولية ذات الصلة». في الإطار ذاته، قرر حل المجلس الجنوبي بارتياح حكومي يمني لافت، إذ وصف بـ«الفرصة التاريخية» لتأسيس حوار مسؤول يضع قضية اليمنيين على طريق الحل العادل والشامل، كما قرأت الرياض رسائل القرار بصفتها قراراً شجاعاً عبر عن ذلك وزير الدفاع السعودي الأمير خالد بن سلمان بالقول: «أصبح لقضية الجنوب مسار حقيقي ترعاه المملكة ويدعمه ورؤيه المجتمع الدولي غير مؤتمر الرياض، الذي نسعى عبره لجمع إخوتنا أبناء الجنوب؛ لإيجاد تصور شامل للحلول

في سياق متصل، يزيد باسالم في حديثه: «العربى»، إن «الحدث، إن» أن إعلان حل المجلس الانتقالي الجنوبي يؤكد عدم وجود أي ذراع أمني وعسكري يمثله على الأرض أو في الخارج، وأضاف: «معظم قيادات المجلس هم في السعودية في الوقت الراهن، في حين يغيب قرابة 5

قيادات فقط خارج البلاد». وحمل بيان المجلس الذي في الرياض تثمين دور السعودية باستضافة مؤتمر الحوار الجنوبي الشامل ودعم المملكة للجنوب وقضيته وشعبه. ويقرأ الباحث زياد باسالم مضمون البيان مشيراً إلى أن تثمين أعضاء المجلس للرعاية السعودية يعد تحولاً في واقعية الخطاب بإدراك أهمية الدور السعودي تجاه القضية الجنوبية، والابتعاد عن الإمارات واحتتمت حديثه بالقول: «الرياض ترغب توحيد القرار السياسي وتعزيز الشرعية الدستورية في الجنوب واليمن عموماً».

من جهة، توقع حسن النهدي متحدث مجلس شباب نهد، أن قرار حل الانتقالي يعزز تأمين المرحلة المقبلة في الجنوب اليمني، إذ من شأن

استفاق اليمنيين يوم التاسع من يناير على إعلان حل المجلس الانتقالي الجنوبي بكافة ميئاته، في خطوة جاءت عقب تقييم شامل للتطورات الأخيرة في محافظتي حضرموت والمهرة، وما تبعها من تصعيد ورفض لجهود التهدئة، وسط توصيف سياسي للقرار باعتباره تحولاً مفصلياً في مسار القضية الجنوبية.

ووصف بيان المجلس الذي في الرياض عن وكالة أنباء اليمن الحكومية قرار حل المجلس بأنه يأتي في إطار المسؤولية التاريخية تجاه المشاركين في قرار العملية العسكرية تجاه حضرموت والمهرة الذي اتخذه المتمرد بالخيانة العظمى عيدروس الزبيدي، الفار عن دعوة الرياض إلى أبو ظبي التي دعمت التحرك العسكري لقوات الانتقالي.

وقال بيان المجلس الذي انتهت صلاحياته عقب تشكيله في عام 2017 إن تلك العمليات بأنها أضرت بوجهة الصفة الجنوبي وتبينت في الإساءة إلى العلاقة مع التحالف بقيادة السعودية.

ويضبط قرار حل المجلس الانتقالي الجنوبي الذي جاء في توقيت بالحاسنة على وقع التطورات الأخيرة في شرق حضرموت والهرة، وفتح جهات استنزاف جديدة، وفقاً لباحثين سيباسين. بالتزامن، رافق مشروع «حل الانتقالي» التزام سعودي ينعكس عدالة قضية الجنوب عبر تشكيل لجنة تحضيرية بالتشاور مع الشخصيات الجنوبية لإعداد مؤتمر الحوار الجنوبي الذي سيشارك فيه شخصيات جنوبية من كافة المحافظات في الرياض.

وعزّ زياد باسالم، باحث سياسي يمني، خطوة إحلال المجلس بانها تطور لافت في المشهد اليمني، كما تعزز فرص إعادة ترتيب البيت الجنوبي ضمن إطار وطني شامل، وقال: «يمثل هذا القرار نهاية مرحلة تاريخية للمجلس الذي تأسس في 2017 وسيطر خلال الفترة الماضية على مؤسسات وأذرع عسكرية وأمنية متعددة، مما منحه تفوقاً واسعاً في الجنوب اليمني».





3 مطارات يمنية تعود للعمل بعد انسحاب الانتقالي من حضرموت

وأضاف العامری، في بيان، أن استئناف تشغيل الرحلات جاء بعد جهود كبيرة ومضنية بذلها الجميع من مختلف الجهات الرسمية والأمنية والفنية.

وكانت السلطات اليمنية قد اتهمت قوات المجلس الانتقالي بتحويل مطار سيئون إلى ثكنة عسكرية وإيقاف الرحلات فيه في ديسمبر/كانون الأول 2025.

مطار الغيضة

وفي 11 يناير/كانون الثاني، نجحت السلطات اليمنية في إعادة الرحلات إلى مطار الغيضة الدولي في محافظة المهرة، البوابة الشرقية للبلاد، والمحاذية لسلطنة عمان.

وأفادت وسائل إعلام حكومية بأن محافظة المهرة محمد علي ياسر كان في استقبال أول رحلة وصلت إلى مطار الغيضة الدولي، عقب توقيع نتيجة الأحداث الأخيرة التي شهدتها المحافظة.

وقال المحافظ إن استئناف الرحلات الجوية عبر المطار يأتي ضمن جهود السلطة المحلية لتسهيل حركة المواطنين والمقيمين وذلك بعد استقرار الأوضاع الأمنية وعودتها إلى طبيعتها.

رحلات سقطرى

وقد أعلنت الخطوط الجوية اليمنية مؤخراً عن بدء تسيير رحلات جوية تجارية لأول مرة بين جزيرة سقطرى اليمنية ومدينة جدة السعودية وذلك ضمن استئناف رحلاتها التي توقفت تسييرها الشهر الماضي من مطار عدن.

ومثل تدشين رحلات مباشرة للخطوط الجوية اليمنية بين سقطرى ومدينة جدة السعودية خطوة غير مسبوقة منذ سنوات كانت خلالها الرحلات مقصرة على وجهة سقطرى/أبو ظبي.

يشار إلى أن خريطة السيطرة الجغرافية في اليمن تبدلت مؤخراً بشكل متتسارع، إذ باتت الحكومة اليمنية مسيطرة على المحافظات الجنوبية والشرقية، بما في ذلك العاصمة المؤقتة عدن، بعد تراجع نفوذ المجلس الانتقالي الجنوبي الذي أعلنت قيادات فيه حله في التاسع من يناير/كانون الثاني.



مطار سيئون الدولي في محافظة حضرموت برحلة انتقلت إلى مطار القاهرة الدولي، وذلك بعد شهر من توقيعه جراء سيطرة المجلس الانتقالي الجنوبي على المحافظة.

وحياتها، قال عامر العامری وكيل محافظة حضرموت لشؤون مديريات الوادي والصحراء إن مطار سيئون الدولي يمثل شرياناً حيوياً لوادي حضرموت والمناطق المجاورة، نظراً لدوره الإنساني والخدمي والاقتصادي.

عادت 3 مطارات يمنية للعمل مجدداً، بعد استعادة الحكومة اليمنية السيطرة على محافظتي حضرموت والمهرة اللتين تشكلان نحو نصف مساحة البلاد.

و جاء استعادة المحافظتين مطلع يناير/كانون الثاني بعد أن سيطر عليهما المجلس الانتقالي الجنوبي المنحدر مطلع الشهر الأخير من 2025. وفقاً لـ«الجزيرة نت».

مطار الريان

أفادت السلطة المحلية في حضرموت بأن عضو مجلس القيادة الرئاسي محافظ المحافظة سالم الخبشي دشن أول الرحلات الدولية من وإلى مطار الريان الدولي، في إطار تطبيع الأوضاع العامة وتفعيل شريان حيوي يخدم حضرموت والمحافظات المجاورة، عقب توقيعه جراء الأحداث الأخيرة التي شهدتها المحافظة.

ونقل البيان عن الخبشي قوله إن إعادة تدشين الرحلات الدولية تسهم بشكل مباشر في التخفيف من معاناة المواطنين وتسهيل تنقلاتهم، مشيداً بجهود قوات أمن المطار ويفقدهم في حماية صالات المطار والمعدات الأساسية، الأمر الذي أسهم في إنجاز الاستعدادات وافتتاح المطار من جديد وفق المعايير المعتمدة.

كما أشاد محافظ حضرموت بدور قوات درع الوطن في تأمين المطار فور وصولها، بما يعزز من استقرار العمل في ظل الظروف التي مرت بها المحافظة.

وحول أهمية المطار، أفاد رئيس الهيئة العامة للطيران المدني والأرصاد صالح بن نهيد بأن المطار يعد من أحد أهم المطارات في الوطن، لما يمثله من بعد إنساني وخدمي واقتصادي، ونطراً لوقعه الحيوي وخدمته لقطاع واسع من المواطنين، وفقاً للبيان نفسه الصادر عن سلطة حضرموت.

وبحسب تقارير يمنية، فإن دولة الإمارات كانت قد اتخذت من هذا المطار مقراً لبعض قواتها التي قاتلت بساحلها نهاية ديسمبر/كانون الأول الماضي، بعد أن طالب رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني سلطات أبو ظبي بسحب جميع قواتها من اليمن خلال 24 ساعة.

مطار سيئون

وفي 13 يناير/كانون الثاني، كانت السلطات اليمنية قد أعادت تشغيل



Calm Prevails in Yemen's Liberated Areas after Dis-solution of Southern Transitional Council

Security calm prevailed across Yemen's liberated areas on, a day after the leadership of the Southern Transitional Council announced the dis-solution of the council and all its bodies at home and abroad.

This paves the way for participation in the anticipated Riyadh conference dedicated to the southern issue, a step widely seen as pivotal in reshaping political and security arrangements in southern Yemen. According to Ashraq Al Awsat.

While the Hadhramaut governorate continued to strengthen its security presence and consolidate stability through a series of measures and official assurances, local authorities in the interim capital, Aden, tightened precautionary steps, rejecting what they described as suspicious calls that could lead to chaos.

The measures coincided with a heavy deployment of Giants Brigades and National Shield forces, which took control of the security situation.

In this context, the newly appointed Minister of State and Governor of Aden, Abdulrahman Sheikh al-Yafei, took the constitutional oath on before the Chairman of the Presidential Leadership Council, Rashad al-Alimi, according to official media.

The state news agency Saba reported

that Al-Alimi met with the new governor and emphasized the priority of unifying decision-making and strengthening the role of the security committee in Aden.

He underscored the need for the state to exclusively control weapons, enable its institutions to exercise their legal authorities, and entrench the rule of law as a cornerstone of stability.

Al-Alimi also called for upholding the values of tolerance, coexistence, and social peace, preventing any acts of revenge or retaliation, and facilitating the work of humanitarian organizations to ensure the smooth flow of aid, contributing to improved living conditions for citizens.

He urged Aden's local leadership to work jointly with the government to improve basic services, particularly electricity, create a safe and attractive environment for investment, remove administrative obstacles, boost local and sovereign revenues, restore investor confidence, and reinforce Aden's status and its historic port as a regional commercial hub.

In a televised address on Al-Alimi announced the formation of a Supreme Military Committee under the leadership of the Coalition forces.

The committee will prepare, equip, and command all military forces and

formations, aiming to unify military decision-making and enhance state readiness to restore its institutions peacefully or by force if the Houthis refuse peace.

He confirmed the completion of the handover of military camps in Hadhramaut, Al-Mahra, the interim capital Aden, and other liberated areas, reaffirming the state's commitment to the southern issue and support for convening a comprehensive southern dialogue conference under Saudi sponsorship, with its outcomes to be implemented under regional and international guarantees.

Observers say Al-Alimi's positions signal the beginning of a new phase of unity aimed at achieving security and stability in Yemen's liberated governorates and protecting them from the Houthis, terrorist operations, and any threats to Yemen's security and stability.

They note that the presidential council chairman continues to emphasize the Yemeni government's belief in the just southern cause, pointing out that Saudi Arabia will lead this phase with the participation of the legitimate government and Yemeni parties, as Riyadh is set to host a conference on the southern issue with the participation of southern figures and leaders.

Rejection of Chaos

Earlier, Aden's local authorities issued a

key security directive based on instructions from the Vice Chairman of the Presidential Leadership Council, Abdulrahman al-Muharrami, and a decision by al-Yafei, banning any gatherings or mass rallies during the current period.

The directive stated that the local authority is not opposed to demonstrations in principle, but rejected the timing, describing the current phase as sensitive and challenging.

It warned of attempts to exploit any peaceful activity by infiltrators to drag it toward violence and target institutions, military camps, and public and private property.

The statement said the circulating calls promoted by elements of the dissolved Southern Transitional Council had not obtained any official permit and were not backed by any responsible or coordinated entity, making them vulnerable to infiltration by terrorist organizations seeking to undermine stability.

It stressed that maintaining security does not mean suppressing opinions, and that peaceful expression will remain open once conditions stabilize.

The local authority urged citizens to comply with the directive and not be drawn into suspicious calls, affirming that security agencies will deal firmly and in accordance with the law with any violations, to safeguard the capital and its residents.



حل المجلس الانتقالي الجنوبي وإعادة تشكيل المشهد السياسي والأمني في جنوب اليمن

وفي هذا الإطار تبرز الدعوة إلى مؤتمر حوار جنوبي شامل، برعاية سعودية، في سياق توازن جديد أعاد ترتيب العلاقة بين الفعل العسكري والمسار السياسي، ويضطلع هذا الحوار بوظيفة تنظيمية واحتوائية، تستهدف استيعاب التعدد الجنوبي ضمن إطار نموذجي جامع، وتوجيه القضية الجنوبية نحو مقاربة سياسية تفاوضية جديدة.

من زاوية إقليمية أوسée، أظهرت هذه التطورات انتقالاً في التعاطي مع جنوب اليمن، من مقاربة اعتمدت على إدارة التفозд عبر فاعلين محليين، إلى مقاربة تربط الاستقرار الإقليمي، وتقليص نفوذ التشكيلات

الدولية اليمنية لدورها السياسي، وقد أسمه هذا التحول في إعادة تعريف أهمية جنوب اليمن وباب المندب ضمن معادلات الأمن البحري، على أساس وحدة القرار والسيطرة المؤسسية، لا الترتيبات الجيوسياسية المنفصلة.

استراتيجياً، يفتح هذا التحول الباب أمام مرحلة استقرار نسبي في الجنوب والشرق اليمني، مقارنة بحالة السيولة السابقة. هذا الاستقرار يرتبط بقدرة السلطة على استكمال إعادة بناء المؤسسات، ودمج القوى المحلية ضمن إطار رسمية، وإدارة التنوع السياسي والاجتماعي بحكمة. كما يرتبط بمدى نجاح الحوار الجنوبي المرتقب في إنتاج تمثيل حقيقي، وتجاوز ارث الاحتكار والاقصاء.

في الخلاصة، يمثل حل المجلس الانتقالي الجنوبي نقطة انعطاف حاسمة في تاريخ الجنوب اليمني المعاصر. هذا الحدث يعكس نهاية مقاربة سياسية-عسكرية قامت على فرض الأمر الواقع، وبداية مسار جديد يقوم على إعادة المركزية، وضبط القوة، وفتح المجال أمام تسويات سياسية أوسée. المرحلة المقبلة ستكشف قدرة هذا المسار على التحول إلى عقد سياسي يستند يوازن بين الأمن والتمثيل، ويعيد للدولة موقعها باعتبارها الإطار العام لإدارة الصراع وبناء الاستقرار.

مركز الجزيرة للدراسات

الانفصالي، وأظهر افتقاره إلى مقومات الاستدامة الذاتية. كما أسمه في إعادة اصطدام، وربط الفاعلين المحليين، الذين اتجهوا نحو تبني مسار السياسي، ويضطلع هذا الحوار بوظيفة تنظيمية واحتوائية، تستهدف استيعاب التعدد الجنوبي ضمن إطار نموذجي جامع، وتوجيه القضية الجنوبية نحو مقاربة سياسية تفاوضية جديدة.

من زاوية إقليمية أوسée، أظهرت هذه التطورات انتقالاً في التعاطي مع جنوب اليمن، من مقاربة اعتمدت على إدارة التفозд عبر فاعلين محليين، إلى مقاربة تربط الاستقرار الإقليمي، وتقليص نفوذ التشكيلات

الانفصالي، وأظهر افتقاره إلى مقومات الاستدامة الذاتية. كما أسمه في إعادة اصطدام، وربط الفاعلين المحليين، الذين اتجهوا نحو تبني مسار السياسي، ويضطلع هذا الحوار بوظيفة تنظيمية واحتوائية، تستهدف استيعاب التعدد الجنوبي ضمن إطار نموذجي جامع، وتوجيه القضية الجنوبية نحو مقاربة سياسية تفاوضية جديدة.

من زاوية إقليمية أوسée، أظهرت هذه التطورات انتقالاً في التعاطي مع جنوب اليمن، من مقاربة اعتمدت على إدارة التفозд عبر فاعلين محليين، إلى مقاربة تربط الاستقرار الإقليمي، وتقليص نفوذ التشكيلات



ال المسلحة الخارجة عن التسلسل القيادي الرسمي. ترافق ذلك مع قرارات واسعة بإعادة هيكلة القيادة العسكرية والأمنية، شملت إقالات وتعيينات وإحالات للتحقيق، في سياق تفكك شبكات الولاء المزدوج، وبناء مؤسسة عسكرية أكثر تماسكاً. يسهم هذا المسار العسكري في تهيئة بيئة مواتية لمسار سياسي جنوبي، يرتكز على الحوار المنظم.

العسكريّاً وسياسيّاً، أعاد رسم الخطوط الحمراء، وأكد دخول الجغرافيا الجنوبيّة والشرقية مرحلة ضبط استراتيجيّي عالي السقف. في هذا الإطار، جاء الضغط السعودي على الإمارات، وما تبعه من انسحاب لقواتها، عاملًا حاسماً في تفكك المظلة الإقليمية التي استند إليها المجلس الانتقالي. هذا التطور كشف حدود المشروع

محمد عبد العاطي

شكل إعلان المجلس الانتقالي الجنوبي حلّ نفسه، عقب فرار قائدته عبدروس الزبيدي إلى «أرض الصومال»، ومنها إلى الإمارات، لحظة سياسية كثيفة الدلالات في المسار اليمني، حملت في طياتها مؤشرات انهيار بنية سياسية-عسكرية كاملة خلال زمن تبايني. تتبع أهمية هذا التطور من السياق الذي أتى في، ومن التتابع السريع للأحداث التي سبقته، والدلائل البنوية التي كشفها داخل المشروع الذي مثله المجلس منذ تأسيسه عام 2017 جاء الحل ذاتي للمجلس في أعقاب إخفاق ميداني واضح في السيطرة على حضرموت والمهرا، وتفكك الاصطفاف الإقليمي الذي وفر له الغطاء والمدعا، وتآكل شرعيته داخل البيئة الجنوبية ذاتها. بهذا المعنى، مثل القرار اعترافاً عملياً بانتهاء قدرة المجلس على الاستمرار كفاعل مستقل، وبانتقال الجنوب إلى مرحلة سياسية وأمنية جديدة، تتخلص لقواعد مختلفة عن تلك التي سادت خلال السنوات الماضية.

محورياً في تسريع هذا الانهيار، فارتبط المجلس بشخص القائد، وتحوله إلى مركز القرار شبه المطلق، جعل بنيته التنظيمية هشة وقابلة للتفكك عند أول اختبار حاسم. هذا الحدث ولد صدمة داخل المجلس الانتقالي، وفتح الباب أمام مراجعات داخلية عميقة قادت غالبية قياداته إلى تفضيل خيار الحل، تجنبًا للتحمل ببعض مسار تصعيدي فقد مقومات الاستمرار. يرتبط هذا التطور بالتحول الأوسع الذي شهدته العسكرية المناهض للحوثيين منذ مطلع ديسمبر/كانون الأول الماضي. وقد تمثل هذا التحول في إعادة تمويع مركز القيادة، واعتماد مسار يعزز مركزية إدارة المشهد، بدعم مباشر من الملكة العربية السعودية لمجلس القيادة الرئاسي ورئيسه رشاد العليمي، ووقف تصور أمني واستراتيجي أكثر تماسكاً. وأسمه هذا المسار في طي مرحلة طوبية



بعد حل «الانتقالي الجنوبي».. الحوثيون أمام مرحلة الحسم

الحكومة والتحالف، بعد مرحلة من السيولة والازدواجية.

وأوضح العليمي أن اللحنة ستتولى إعداد وتجهيز وقيادة جميع القوات والتشكيلات العسكرية، ودعمها، للاستعداد للمرحلة القادمة في حال رفض الحوثيين للحلول السلمية.

أما طبيعة المرحلة المقبلة فتظل مرهونة ب موقف الحوثيين، فتقريحتات رئيس مجلس القيادة كانت واضحة: «الاستعداد لكل الخيارات، مع أولوية السلام إن ثُبِل، والجسم إن فُرض».

خيارات الحوثيين

في المقابل، يواجه الحوثيون مرحلة بالغة الحساسية، فوجود المجلس الانتقالي سابقاً، بما مثّله من تضارب داخل الشريعة، كان يمنح الجماعة هامشًا للمناورة والبقاء، عبر الاستئمار في الإنقسام واستئناف الخصوم بعضهم ببعض، وهو ما تلاشىاليوم. وتترقب الجماعة ما مستسفر عنده الأيام القادمة، بعد سقوط الانتقالي، وهو ما أشار

في قلب هذا التحول، لعبت السعودية دور المايسنر في إعادة ضبط المشهد اليمني، ليس فقط عبر الدعم العسكري، بل من خلال تصحيح انحرافات كادت تعصف بمفهوم الدولة نفسها، وساهمت في عرقلة معركة استعادة صنعاء لسنوات.

لجنة الجسم

ومساء السبت (10 يناير)، أعلن رئيس مجلس القيادة الرئاسي، تشكيل اللجنة العسكرية العليا تحت قيادة تحالف دعم الشرعية، ما يعني نقطة تحول مهمة في مسار الصراع، فهذه اللحنة ليست إطارات تنظيمياً فحسب، بل مظلة سيادية لتوحيد ودمج جميع التشكيلات العسكرية ضمن مؤسسة واحدة.

دلالة القرار تتجاوز الجانب الفني، إذ يعني عملياً تجميد عمل اللحنة الأمنية والعسكرية المشكّلة عام 2022، بعد أن تعثرت وأنخرط بعض قادتها في تصعيد داخلي، وهو ما أعاد، وفق مراقبين، التوازن العسكري لصالح

تحول استراتيجي

أفرز سقوط المجلس الانتقالي تحولاً جيوسياسياً واضحاً، تجلّ في بسط الحكومة اليمنية سيطرتها على نحو 80% من مساحة البلاد، مقابل قرابة 20% لا تزال تحت سيطرة الحوثيين، وهو تحول بالغ الأهمية، وسيكون له تأثير مهم في مستقبل الأزمة اليمنية.

أسابيع عاصفة عاشتها اليمن، أعادت خلط الأوراق السياسية والعسكرية، وأنهت فعلياً مشروع المجلس الانتقالي الجنوبي بوصفه لاعباً مستقلاً عن الشرعية.

ومع استعادة الحكومة اليمنية السيطرة على معظم المحافظات الجنوبية والشرقية، بدعم مباشر من السعودية، بدا المشهد وكأنه يعود إلى نقطة مفصلية غابت طويلاً.

فسقوط مشروع المجلس الانتقالي لم يكن حدثاً مفاجئاً، بل نتيجة تراكمات من الانقسام، والصدام مع بنية الدولة، ومحاولات فرض وقائع بالقوة، ومع سقوطه بدأت مراحل جديدة تتشكل، عنوانها الأبرز إعادة توحيد القوار السيادي وال العسكري. وفقاً لموقع «الرأي الثالث»⁰

وبعد أن توحدت الجغرافيا التي كانت موزعة بين فصائل ومرابز نفذت متنازعة، تتوجه الآن إلى نحو صنعاء، حيث تتفق جماعة الحوثي أمام واقع مختلف، لم تعد فيه الانقسامات داخل معسكر الشرعية صمام أمان لبقاءها.

عملية الدمج إلى الواجهة، مشيراً إلى أن أي رفض أو تمنع من بعض الأطراف سيقابله رد فعل من التحالف، في حين ستنتم معالجة الأسباب الوجيهة التي قد تُطرح من وجهة نظر التحالف أيضاً.

وأشار إلى أن الهدف الأساسي في المرحلة الحالية يتمثل في توحيد قرار الجيش تحت هيكل عسكري واحد، لافتاً إلى وجود صعوبات تتفق أمام هذا المسار، تقودها عناصر بارزة داخل مجلس القيادة الرئاسي، والتي أصبحت اليوم في مواجهة مع التحالف بقيادة السعودية.

وفي سياق متصل، اعتبر الذهب أن التوجه الجديد الذي أسفى عن استعادة محافظي حضرموت والمهرا شجع رئيس مجلس القيادة الرئاسي على دفع ملف دمج القوات إلى التحالف، وأصفاً هذا الخيار بأنه الأقل كلفة في ظل الظروف الراهنة، رغم ما يثيره من إشكاليات متصلة بالسيادة.

وأضاف أن المواجهة مع جماعة الحوثي ستبقى حاضرة، مرجحاً أن تزداد فاعليتها بعد توحيد القرار العسكري، ووجود إرادة واحدة وغرفة عمليات موحدة في مواجهة الجماعة.



توحيد القوات المسلحة ودمجها ضمن كيان وطني واحد، مثل بوزارة الدفاع وهيئة رئاسة الأركان، من شأنه أن ينعكس بشكل مباشر على جماعة الحوثي، لا سيما بعد تعدد محاولات دمج مختلف التشكيلات العسكرية وتوحيدها خلال السنوات الماضية.

وأوضح أن إسناد مهمة دمج القوات اليمنية إلى التحالف بقيادة السعودية من شأنه دفع الدكتور علي الذهب.

وفيما يتعلق بجماعة الحوثي، قال الذهب، إن التعاطي مع الجماعة مرتبط بما سيتخرج عن اللجنة العسكرية العليا التي جرى إعلانها مؤخراً تحت إشراف التحالف العربي بقيادة السعودية.

وأضاف أن نجاح اللجنة في إنجاز مهمة إعادة

إليه القيادي الحوثي، علي القحوم، في تدوينة على منصة «إكس»، الذي هدد بالتصعيد ضد السعودية، إذ تكشف تهدياته إدراك الجماعة أن أي مواجهة قادمة لن تكون في مصلحتها.

ويرى سيف المثنى، الباحث في مركز واشنطن، أن تشكيل اللجنة العسكرية العليا يعيد التوازن العسكري لمصلحة الحكومة والتحالف، ويوضع الحوثيين أمام خيارين لا ثالث لهما، إما تصعيد محسوب بلا أفق حسم، أو الانحراف في تفاوض جدي.

هذه التطورات التي تشهدتها الساحة اليمنية لصالح الشعوبية جاء في ظل حالة نقاوة تعيشها جماعة الحوثي بعد توقف الضربات الإسرائيلية، وقبلاً الأمريكية، لكنها تأتي أيضاً في ظل حالة عدم يقين، بعد الهزات التي تتعرض لها إيران حالياً، بسبب التظاهرات، التي قد تؤدي إلى سقوط النظام.

دم القوات

وتشمل من يرى أن المشهد في عدن لم يتضح بعد، لأن السيطرة هناك لا تزال لقوات كانت جزءاً من الانتحالي أو قريبة منه، وهي قوات العمالة التابعة لعضو مجلس القيادة، عبد الرحمن الحرمي، وهذا ما ذهب إليه الخبر العسكري والاستراتيجي

ما موقف جماعة الحوثي من التطورات في جنوب اليمن؟



ويقول انصار المجلس الانتحالي المنحدل، إن الحكومات اليمنية المتعاقبة همشت المناطق الجنوبية سياسياً واقتصادياً، ويطالبون بانفصالها، وهو ما تنفيه السلطات اليمنية التي تؤكد تمسكها بوحدة البلاد.

اليمن، قد أعلن، أنه نفذ عملية عسكرية محدودة استهدفت أسلحة وعربات قتالية بعد وصولها من الإمارات على متن سفينتين إلى ميناء الملا في محافظة حضرموت، التي يسيطر عليها المجلس الانتحالي الجنوبي.

سعودي رسمي يفيد بأن شحنات أسلحة ضُربت مؤخراً كانت «قادمة من الإمارات»، وهو ما يفتت، وفق المراسل، فصلاً أكثر تعقيداً في المشهدين السياسي والعسكري في جنوب اليمن. وكان التحالف العربي الذي تقوده السعودية في

اعتبرت جماعة الحوثي أن التطورات الحادثة مؤخراً في جنوب وشرق اليمن «تعقد المشهد بشكل أكبر»، مؤكدة أن موقفها المعلن منذ سنوات، ومنذ اندلاع الحرب، يقُول على اعتبار ما يحدث في تلك المناطق (احتلالاً سعودياً-إماراتياً)، وفق تعبيرها.

وأوضح مراسل التلفزيون العربي، أن الجماعة ترفض أي حديث عن تفاهمات أو مشاورات أو مسارات سياسية، قبل انسحاب السعودية والإمارات العربية المتحدة من عدن والمناطق الجنوبية والشرقية، معتبرة أن أي مفاوضات أو حلول سياسية يجب أن تتبنيها هذه الخطوة. وبحسب المراسل، تنظر صنعاء إلى ما يجري في عدن وحضرموت والمهرا على أنه «احتلال ينبعي التعامل معه على هذا الأساس»، مشيرة إلى أن مقارنتها للملف مختلف تماماً عن باقي الأطراف، وأن أي مسار سياسي من وجهة نظرها يبقى مشرطاً بانسحاب القوات السعودية والإماراتية. وأشار المراسل إلى أن وزارة الخارجية في صنعاء كانت قد أصدرت تصريحات قبل يومين اعتبرت فيها أن التطورات الأخيرة تأتي في إطار «مزيد من التعقيد وتكييف الوجود السعودي والإماراتي» في الجنوب والشرق.

موقف الحكومة اليمنية

وفي المقابل تؤيد الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً الإجراءات التي تتخذها السعودية، لا سيما ضد قوات المجلس الانتحالي الجنوبي، وتعتبر أن الغارات أو أي تحرك عسكري سعودي يتم «استجابة لطلب رسمي» من الحكومة، وهدف حماية المدنيين واحتواء تمدد الانتحالي الجنوبي في حضرموت والمهرا.

وبحسب موقع «التلفزيون العربي» فإن الحكومة المعترف بها تدعم بشكل واضح ما تقوم به الرياض، إلا أن المشهد ازداد تعقيداً بعد إعلان



مجلس السلام يغزة.. ميثاقه وأعضاؤه وشروطه ومتقددو

جميع القرارات تبقى خاضعة لموافقة الرئيس.

ما شروط الانضمام لمجلس السلام؟

أفاد تقرير بلمبيرغ بأن مدة عضوية كل دولة لا تتجاوز 3 سنوات من تاريخ دخول هذا الميثاق حيز التنفيذ وستكون قابلة للتجديد بقرار من ترامب.

والأعضاء الراغبون في الحصول على

تصف مسودة الميثاق المجلس بأنه «منظمة دولية تسعى إلى تعزيز الاستقرار، واستعادة الحكم الرشيد والقانوني، وضمان تحقيق سلام دائم في المناطق المتأثرة أو المهددة بالنزاع»، وبصبح المجلس رسمياً بمجرد موافقة 3 دول أعضاء على الميثاق.

وسيتولى ترامب أول رئاسة لهذا المجلس، كما سيكون له القرار فيمن تتم دعوتها للانضمام إلى المجلس الذي تُتخذ -وفقاً لمسودة- قراراته بالأغلبية، بحيث يكون لكل دولة عضو صوت واحد، إلا أن

قادة السياسة والأعمال في العالم.

وقال ترامب «بمجرد الانتهاء من تشكيل هذا المجلس بالكامل، سنتتمكن من فعل أي شيء تقريباً نريد فعله. وسنفعل ذلك بالتنسيق مع الأمم المتحدة»، مضيفاً أن المنظمة الدولية لديها إمكانات كبيرة لم تستغل بالكامل. وفقاً لـ«الجزيرة نت».

ما مجلس السلام بغزة؟

أحمد السباعي

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إنشاء مجلس السلام بشأن قطاع غزة، وقال إن «المجلس ملتزم بضمان نزع السلاح من غزة وإعادة بنائها بشكل جميل».

وبحضور ترامب وعدد من قادة وممثلي الدول الأعضاء بالمجلس، أقيمت -اليوم الخميس- مراسم التوقيع في دافوس بسويسرا، حيث ينعقد المنتدى الاقتصادي العالمي السنوي الذي يجتمع

المرحلة، أما وزيرة الخارجية البريطانية إيفيت كوبير فقد قالت إن بريطانيا لن تشارك بمراسم التوقيع لأن «الدينا مخاوف بشأن مشاركة بوتين في مبادرة تتحدث عن السلام، بينما لم تر حتى الآن أي مؤشرات منه على التزام حقيقي بالسلام في أوكرانيا».

من جهته، كشف الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي أنه تلقى دعوة لكنه «لا يمكن تصوّر المشاركة إلى جانب روسيا».

كما أوضحت المفوضية الأوروبيّة أن رئيستها أورسولا فون دير لайн تلقت دعوة وتحتفظ بجوابها، في حين أكدت الحكومة الألمانيّة ضرورة «التنسيق» مع شركائهما.

ولم تحدد الصين موقفها بعد حيث قال متحدث باسم الخارجية الصينية إن بكين تلقت دعوة من الجانب الأمريكي.

أما أستراليا، فقال رئيس وزارتها أنتوني ألبانيزي إن حكومته «لم يكن لديها الوقت لدرس» الطلب.

وبينما عارضت السويد والبرتغال وإيطاليا مجلس السلام، أعلنت سنغافورة أنها «تدرس الدعوة».

المستفيد من مجلس السلام؟

أصدر وزراء خارجية 8 دول عربية وإسلامية أعضاء في مجلس السلام بياناً أمس جاء فيه أن مهمّة مجلس السلام هي «تبسيط وقف دائم لإطلاق النار، ودعم إعادة إعمار غزة، والدفع نحو تحقيق سلام عادل ودائم يستند إلى ضمان حق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره وإقامة دولته وفقاً للقانون الدولي، بما يسهم في تحقيق الأمن والاستقرار لجميع دول وشعوب المنطقة».

الإمارات السعودية مصر قطر البحرين تركيا المجر بيلاروسيا المغرب كوسوفو الأرجنتين باراغواي أرمينيا أذربيجان كازاخستان أوزبكستان إندونيسيا باكستان فيتنام إسرائيل وافق رئيس الوزراء الكندي مارك كارني على الانضمام، لكنه لن يدفع أي رسوم ليصبح عضواً.

وكانت إدارة ترامب قد خفّضت تمويل الولايات المتحدة للأمم المتحدة، فيما حالت استخدامات الفيفتو الأميركي دون تحرك مجلس الأمن لإنهاء الحرب في غزة.

وفي سياق الاعتراض، تشير مسودة ميثاق مجلس السلام إلى أن ترامب نفسه ستكون له السيطرة على الأموال، وهو أمر من غير المرجح أن تقبل به معظم الدول المحتتمل انضمامها، وفق ما ذكرته بلوميرغ نقلاً عن مصادر تحدثت بشرط عدم الكشف عن هويتها.

في السياق رجحت صحيفة الإندياندنت البريطانية أن يسبب انضمام رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو المطلوب لدى المحكمة الجنائية الدولية إلى مجلس السلام موجة غضب، ولا سيما بين الدول العربية.

وانتقد مقال في صحيفة «جيروزاليم بوست» بشدة انضمام نتنياهو إلى مجلس سلام غزة، إذ رأى أن هذا المجلس يخاطر بكارثة إستراتيجية لإسرائيل.

من وافق على الانضمام إلى «مجلس السلام» حتى الآن؟

تحدّث تقارير إعلامية أن ترامب وجّه دعوة إلى نحو 60 دولة، أما الدول التي وافقت على الانضمام -حتى الآن- فهي:



عضوية دائمة، بدلاً من عضوية تمت لـ 3 سنوات فقط، سيتعين عليهم الإسهام بأكثر من مليار دولار أمريكي نقداً في مجلس السلام خلال السنة الأولى.

وأضاف أن هذه الأموال ستُستخدم للمساعدة في إعادة إعمار قطاع غزة.

وينص الميثاق على أن المجلس سيعقد اجتماعات تصوّتية مرتّبة واحدة على الأقل سنوياً، وفي أي أوقات وأماكن إضافية يراها الرئيس مناسبة وتخصّص أجندة الاجتماعات لموافقة الرئيس.

كما سيعقد المجلس اجتماعات دورية غير تصوّتية مع مجلسه التنفيذي، على أن تُعقد هذه الاجتماعات كل ربع سنة على الأقل.

وستكون للرئيس أيضاً سلطة عزل أي عضو، ما لم يتم الاعتراض على القرار من قبل ثلثي الدول الأعضاء. وتنص الوثيقة على أن للرئيس ترامب في جميع الأوقات تعين خلف له في منصب الرئيس. ويرأس ترامب المجلس مدى الحياة حتى وإن لم يكن رئيساً للولايات المتحدة.

من صاحب الفكرة؟

أعلن الرئيس الأميركي دونالد ترامب عن تشكيل «مجلس السلام» لغزة، برئاسته شخصياً، كجزء من خططه لإعادة إعمار واستقرار القطاع بعد الحرب.

ما الأهداف المعلنة؟

الهدف الرئيسي للمجلس هو الإشارة على إعادة بناء غزة من الإدارة والخدمات إلى الاستثمارات وتحريك رؤوس الأموال، وعلى الرغم من أن المجلس كان يهدف في الأصل إلى الإشراف على إعادة إعمار غزة، إلا أن ميثاقه لا يبيّد أنه يحصر دوره في القطاع، بل يسعى لحل النزاعات حول العالم.

كما جرى تشكيل لجنتين فرعيتين أو مجلسين تنفيذيين فرعيين رفيع المستوى: المجلس التنفيذي التأسيسي: يعني بملفات الاستثمار والدبلوماسية على مستوى عال.

المجلس التنفيذي لغزة (برئاسة علي شعث): ويتولى الإشراف على جميع الأعمال الميدانية للجنة الوطنية لإدارة غزة، وهي لجنة من التكتوقرات تدير الحكومة المؤقتة وجهود إعادة إعمار القطاع.

ما الانتقادات الموجهة إليه؟

يخشى منتقدو من أن ترامب يسعى إلى إنشاء بديل أو منافس لمنظمة الأمم المتحدة، التي كثيراً ما واجه لها الانتقادات.

من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري

From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



للمساعدة أمام محكمة الوصايا والإرث

PROBATE ASSISTANCE

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين
على الرقم **313.224.5706**

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

313.224.5706

نحن هنا للمساعدة

We are here to help!



www.Treasurer.WayneCounty.com
313-224-5990



مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأماكن سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للملك الساكن في عقاره والمتغيرة في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدمو لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي بسبب الفقر من بلدانهم المحلية . وحصلوا على الموافقة . (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار نفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10٪)
أو التسجيل في اتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18٪ إلى 6٪ لدفع الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أو بطاقة هوية ثبات الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدفع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقييم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

لمزيد من المعلومات ، أرسل بريداً الكترونياً إلى : WCTOPaymentPlans@waynecounty.com أو اتصل بالرقم : (313) 224-5990 .

وفاة على سالم البيض نائب الرئيس اليمني الأسبق.. أحد أبرز صناع الوحدة اليمنية

أعلنت الرئاسة اليمنية، وفاة نائب رئيس مجلس الرئاسة الأسبق على سالم البيض، بعد حياة حافلة بالعطاء في خدمة اليمن وشعبه.

ونعت رئاسة الجمهورية اليمنية، في بيان نشرته وكالة «سبأ»، إلى الشعب اليمني وفاة «ابنه البار المناضل الوطني الجسور على سالم البيض»، نائب رئيس مجلس الرئاسة، والأمين العام الأسبق للجنة المركزية للحزب الاشتراكي اليمني، الذي وافته المنية السبت، عن عمر ناهز 86 عاماً.

ويُعد على سالم البيض، من الشخصيات المحورية في تاريخ اليمن، إذ شغل منصب نائب رئيس الجمهورية عقب قيام الوحدة اليمنية في 22 مايو/أيار 1990، وكان من الموقعين على وثيقة إعلان الوحدة التي أنهت عقوفاً من الانقسام بين شطري البلاد.

وُلد البيض في محافظة حضرموت، شرقي البلاد عام 1939، وتدرج في العمل السياسي حتى أصبح أميناً عاماً للحزب الاشتراكي اليمني، ثم رئيساً للهيئة رئاسة مجلس الشعب الأعلى في (جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية) قبل الوحدة اليمنية.

وبعد إعلان الوحدة، عُين نائباً للرئيس على عبدالله صالح، ولعب دوراً بارزاً في المرحلة الانتقالية وبناء مؤسسات الدولة الموحدة، رغم ما شاب تلك الفترة من تحديات سياسية جسيمة.

وبعد مرور أربع سنوات على تحقيق الوحدة اليمنية، أُعلن على سالم البيض في عام 1994 موقنه الداعي إلى الانفصال والعودة بالأوضاع السياسية إلى ما قبل عام 1990، في ظل خلافات حادة مع السلطة القائمة آنذاك.

وقبلاً من هذه الخطوة برفض رسمي من الحكومة اليمنية، ما أدى إلى تصاعد التوترات السياسية والعسكرية، وانزلاق البلاد إلى مواجهة مسلحة انتهت باندلاع حرب صيف 1994، التي أسفرت عن سيطرة القوات الحكومية على محافظات الجنوب، ليغادر بعدها البيض إلى سلطنة عمان ثم الإمارات، حيث وافته المنية.

وفاة البيض، تزامنت مع نجاح الحكومة الشرعية في بسط سيطرتها على المحافظات الجنوبية، بدعم من تحالف دعم الشرعية بقيادة السعودية، إذ بانت تفرض حضورها حتى في العاصمة المؤقتة عدن، في مؤشر على مرحلة جديدة من استعادة القرار السياسي.

ومطلع ديسمبر/كانون الأول 2025، تصاعدت المواجهات العسكرية بين قوات ما يُعرف بـ«المجلس الانتقالي الجنوبي»، الذي أُعلن حل نفسه في 9 يناير/كانون الثاني الجاري، من جهة، وقوات الحكومة الشرعية وتحالف دعم الشرعية من جهة أخرى، قبل أن يسيطر «الانتقالي» على محافظتي حضرموت والمهرة شرقي البلاد.

غير أن قوات «درع الوطن» سرعان ما استعادت المحافظتين، وانتشرت في عدن، فيما أعلنت السلطات المحلية في محافظات أبين وشبوة ولحج وسقطرى ترحيبها بالقوات الحكومية، التي واصلت تسلم بقية المناطق في محافظة الضالع.



تأكيد سعودي بشأن استمرار الدعم لتحقيق استقرار اليمن

رئيس مجلس القيادة اليمني يشدد على احتكار الدولة السلام في كامل مسرح مسرح العمليات

وأشار العليمي إلى النجاحات النوعية التي حققتها «القوات المشتركة» خلال عملية تسلم المواقع العسكرية، وما رافقها من تقديم ملحوظ في تأمين العاصمة المؤقتة عدن وبقية المحافظات المحررة.

كما أعرب عن تقديره للجهود الإنسانية والمشروعات التنموية السعودية المصاحبة، بما في ذلك تمويل رواتب الموظفين؛ مما

أسهم في دعم الاستقرار المحلي وتعزيز التنمية الاقتصادية.

استمرار الدعم وجدد الفريق السلمان، قائد «القوات المشتركة»، التأكيد على استمرار دعم السعودية اليمن في المجالات العسكرية والأمنية والتنموية، مشدداً على الالتزام بالتحالف» سازنة القيادة اليمنية في تحقيق تطلعات الشعب اليمني نحو الأمن والسلام والتنمية المستدامة؛ وفق ما تناقل الإعلام الرسمي اليمني.

كما قدم الفريق السلمان تهانيه للعليمي بالتكاسب الأخيرة والقرارات التي من شأنها تعزيز الاستقرار ودعم المواطنين في المناطق المحررة.

يأتي هذا اللقاء في وقت تتواصل فيه جهود استعادة الدولة اليمنية وإعادة هيكلة القوات المسلحة لضمان سيادة الدولة ووقف انتشار التشكيلات المسلحة خارج نطاقها، في خطوة محورية نحو تعزيز الأمن الوطني وتحقيق السلام الدائم.

ووسط تأكيد سعودي على الاستمرار في دعم اليمن لتحقيق الأمن والاستقرار والتنمية، شدد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، الدكتور رشاد العليمي، على ضرورة احتكار الدولة السلاح في كامل مسرح العمليات ومنع أي تشكيلات عسكرية خارج سلطة الدولة.

وجاءت تصريحات العليمي خلال استقباله في الرياض قائد «القوات المشتركة» لتحالف دعم الشرعية في اليمن، الفريق الرك فهد بن حمد السلمان، حيث ياتي اللقاء ضمن جهود التنسيق المستمر بين اليمن و«التحالف» لتعزيز قدرات القوات المسلحة اليمنية في مواجهة التهديدات الأمنية، ومكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة، وضمان الأمن في المناطق المحررة. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

ونقلت وسائل الإعلام الرسمية عن العليمي تأكيده على أن احتكار الدولة السلاح «خطوة حاسمة لتعزيز سيادة المؤسسات الحكومية وتحقيق الاستقرار في المحافظات المحررة، ومنع أي تشكيلات عسكرية أو أمنية خارج نطاق الدولة».

كما أشار بالدعم السعودي المستمر بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز، والأمير محمد بن سلمان، على العهد، إلى جانب الدعم المباشر من الأمير خالد بن سلمان، وزير الدفاع، في مواجهة الانقلاب الحوثي واستعادة مؤسسات الدولة.





Yemen's Houthi leader threatens to target any Israeli presence in Somaliland

Yemen's Houthi leader Abdul-Malik al-Houthi said that his group is "serious" about targeting any Israeli military presence in Somalia's breakaway region of Somaliland.

Al-Houthi made the threat in a televised address marking the anniversary of the killing of the group's founder, Hussein Badr al-Din al-Houthi, aired by the group's Al Masirah TV.

His remarks came after Israel announced on Dec. 26 that it had officially recognized Somaliland as an independent and sovereign state, becoming the only country to do so. The move drew sharp criticism across the region, describing the recognition as illegal and a threat to international peace and security. According to Anadolu.

Al-Houthi said his group "reaffirms Yemen's position in support of the Muslim Somali people," describing developments in Somaliland as a "threat to Yemen and the peoples of the region," and a danger to the Red Sea and the Bab al-Mandab Strait.

"There must be practical positions," he said. "We continue to monitor the situation and are serious about targeting any Israeli presence in Somaliland, a military base or any fixed position available to us, and we will not hesitate to target it militarily," he added.

He accused Israel of seeking to advance its objectives in Somalia by exploiting the region's strategic location overlooking the Red Sea, the Gulf of Aden and the Bab al-Mandab, saying this threatens regional security and aims to control key maritime routes.

Al-Houthi also referred to a recent visit by Israeli Foreign Minister Gideon Saar to Somaliland, saying it was carried out "covertly" and without prior announcement.

Saar visited Somaliland on Jan. 6 in what was described as the first such visit since Israel announced its recognition of the breakaway region.

There was no immediate Israeli response to the Houthi statements.

Somaliland has operated as a de facto self-governing entity since declaring independence from Somalia in 1991, but it has not received international recognition as a sovereign state.



مدينة عدن تتنفس الصعداء.. إخلاع المعسكرات وتحسن كبير في الخدمات

العامة، والجهات العسكرية ذات الصلة، والالتزام بالجدول الزمني المحدد، وبما يراعي الجوانب الأمنية والتنظيمية. ويخدم المصلحة العامة للمدينة وسكانها.

وفي خطوة تعزز من هذا التوجه وتنفيذ مهام الخطة التي أقرت سابقاً، أصدر عضو مجلس القيادة الرئاسي عبد الرحمن المحرمي قراراً بتعيين اسم «قوات الحرازم الأمني» للوحدات التابعة لها إلى «قوات الأمن الوطني»، كما تم إحلال شعار رسمي جديد محل الشعار القديم لتلك الوحدات.

الكهرباء والمياه

وبالتوأمي مع إجراءات ترتيب الأوضاع الأمنية والعسكرية في عدن، أكد اللواء فلاح الشهري، في حسابه على منصة إكس، تحسين إمدادات الكهرباء لسكان المدينة، مع وصول

ساعات الإضاعة إلى 14 ساعة في اليوم، بعد أن كانت لا

تزيد على 8 ساعات. وأكد أن العمل مستمر «الغدِّ أجمل».

مصادر عاملة في قطاع الكهرباء ذكرت أن العمل متواصل لضمانة القدرة التوليدية من خلال

تزويد تلك المحطات بالوقود ووقف التلاعب بكباتيات، بالتزامن مع تحسين أداء شبكة المياه، حيث يعني نصف سكان عدن

صعوبات في الحصول على مياه الشرب الناقلة بسبب تقادم الخزانات

المركبة، وبنظر الانتهاء من تسليم

الخزانات الجديدة خلال فترة زمنية قصيرة.

من جهتها، أشادت قيادة «قوات درع الوطن» بعمق الشراكة الاستراتيجية والالتزام الأخوي من الأشقاء، مثمنة

النجاحات الملموسة التي تحقق في قطاع الطاقة بالعاصمة المؤقتة عدن بقيادة اللواء فلاح الشهري، ووصول ساعات العمل إلى هذا المستوى، ووصف ذلك بأنه انعكاس لفاء

الإدارة الميدانية وحرص السعودية على تقديم حلول مستدامة تلامس حياة المواطن اليمني بشكل مباشر.

وفي تعليق لها على ما تشهده المدينة، أثنت قيادة «قوات درع الوطن» على تلك الجهود، وجددت الشكر والتقدير إلى

السعودية قيادة وحكومة على دعمها اللامحدود «الذى يثبت دائمأ أنها الركيزة الأساسية لاستقرار والتنمية في المنطقة».



تحسين الوضع الأمني

ووفق المصادر الرسمية اليمنية فإن عملية إعادة تموير القوات العسكرية خارج مدينة

عدن تأتي في سياق الجهود المشتركة للسلطة المحلية في عدن، وبدعم من التحالف، وبهدف تقليل المظاهر العسكرية داخل الأحياء السكنية، وتحسين الوضع الأمني، وتعزيز الطفمانية العامة، والحفاظ على الطابع المدني لهذه المدينة.

قبل ذلك بساعات كان وزير الدولة محافظ محافظة عدن اللواء الركن أحمد البصر، وقائد الشرطة العسكرية اللواء محمد الشاعري، ومساعد وزير الدفاع اللواء الركن محمد باتيس،

ويتباهى إلى أهمية المشروع في تنفيذ إجراءات إعادة تموير القوات العسكرية خارج العاصمة المؤقتة.

وبحسب المحافظ فإن إعادة التموير للقوات ستتم وفق خطة مدروسة وبالتنسيق الكامل مع وزارة الدفاع، وهيئة الأركان

بدأت مدينة عدن العاصمة المؤقتة للحكومة اليمنية تتنفس الصعداء مع التحسن الواضح في إمدادات الكهرباء والمياه، وبدء عملية إخراج القوات العسكرية من المدينة المعلنة عاصمة مؤقتة لليمن، ضمن خطوة يُترقب عليها تحالف دعم الشارعية بقيادة السعودية، وتهدف إلى تعزيز الأمن وترسيخ الطابع المدني، بعد سنوات من الصراعات التي كلفتها الكثير وأثرت على مكانتها ودورها الاقتصادي المهم.

لم يكن يوم 18 يناير يوماً عادياً لسكان عدن الذين عانوا من

الصراعات منذ سبعينيات القرن الماضي، وكانوا يطالعون بإخراج

المعسكرات من الأحياء السكنية، حيث تجمعت حشود منهم بالقرب من معسكر ومخازن الأسلحة في جبل حديد،

لمشاهدة أرتال من قوات «ألوية العمالقة» وهي تغادر المكان وتسلمه إلى قوات «حماية أمن المنشآت».

وتفاقل «ألوية العمالقة» التي تتصدّي للتحالف التي يشرف عليها اللواء الركن فلاح الشهري، مستشار قائد

القوات المشتركة في تحالف دعم الشرعية، والتي تتصدّي على يقان القوات الأمنية

النظامية فقط داخل المدينة، والمملأة بقوات الشرطة، وأمن الطرق

(النجد)، وقوات الطوارئ، وأمن المنشآت

وحراستها إلى جانب الوحدات الأمنية ذات الصلة، بما يضمن حفظ الأمن العام وحماية

المرافق الحيوية.

Iraq announces end of 1st phase of anti-ISIS coalition mission

Iraq announced the completion of the first phase of the international coalition's mission against the ISIS (Daesh) terror group, the Iraqi News Agency reported.

The announcement came in a statement by the High Military Committee for Ending the Mission of the International Coalition in Iraq.

The committee said it had completed the evacuation of all military bases and command headquarters in federal areas of Iraq from coalition advisers fighting ISIS, placing those sites under the full control of Iraqi forces.

It said the last remaining advisers departed Ain al-Asad Air Base in Anbar province and the Joint Operations Command headquarters, transferring full administration of both locations to Iraqi security forces.

Iraq's Defense Ministry said on that US forces had withdrawn from Ain al-Asad Air Base, and that the Iraqi army had assumed full control of the facility.

With the completion, the committee said Baghdad had transitioned to a bilateral security relationship with the US.

It said the relationship will focus on implementing memorandums of understanding on military cooperation and developing the capabilities of Iraq's armed forces in equipment, armament, training, exercises and joint operations to ensure sustained readiness and combat against ISIS.

Meanwhile, the committee said, the second and final phase of the coalition mission began in neighboring Syria, with coordination continuing to defeat remaining ISIS targets and prevent spillover threats to Iraq's national security.

The coalition will provide cross-border logistical support for its Syria operations through an air base in Irbil in northern Iraq, according to the statement.

It added that Iraqi forces may conduct anti-ISIS operations jointly with the US from Ain al-Asad Air Base when necessary.

There was no immediate official comment from Washington or Damascus.

The US and Iraq announced in a joint statement on Sept. 27, 2024 an agreement on a two-phase plan to end the coalition's mission in Iraq.

The first phase, initially scheduled to conclude by September 2025, included ending the coalition's military mission, withdrawing forces and handing over bases, and shifting to a bilateral security partnership.

The second phase runs through September 2026 and includes the continuation of coalition military operations in Syria, coordinated from Iraq through an air base in Irbil.

The US-led coalition, which includes countries such as France and Spain, was formed in 2014 to fight ISIS, which at the time controlled large areas of Iraq and Syria.

Iraq declared victory over ISIS in December 2017, but the group continues to operate in northern, western and eastern regions through sporadic attacks, prompting ongoing security and military operations by Iraqi forces.



الأمم المتحدة: أكثر من 8 ملايين سوداني يحتاجون للغذاء في 2026

تهاجم المدن والبلدات تلعب دوراً كبيراً في القتال، بعد أن توسيع استخدامها على نطاقٍ واسع، وألحقت بالمدنين خسائر فادحة.

وخلال بياير (كانون الثاني) رصدت سلسلة هجمات بالطائرات المسيرة تسبّب إلى «قوات الدعم السريع»، وأخرى للجيش وحلفائه، في مدينة الأبيض وما حولها من بلدات أخرى. وأفادت تقارير بمقتل أكثر من 13 شخصاً، بينهم أطفال ونساء، جراء ضربات هذه المسوّيات في الأبيض ومحيطةها، وسط استهدافٍ واسع للمنشآت الحيوية في المدينة.

ونقلت تقارير محلية حدوث اشتباكات عنيفة في محاور تربط

شمال كردفان بمناطق استراتيجية، زادت من مخاطر انقطاع الإمدادات وحركة المدنيين، لا سيما الطريق البري التي تربط

غرب السودان بمدينة أم درمان، إحدى مدن العاصمة الثلاثية.

وبعض المناطق في جنوب غربي الولاية وبلدة

علوية، حيث ظل طرق القتال يتبدلان

السيطرة عليها.

وتربط جهات المساعدات

الإنسانية بين اتساع رقعة

القتال والتدور المتوقع في

الأمن الغذائي خلال عام

2026، وتضرر خدمات

الصحة والمياه، وازدياد

موجات النزوح، وجعل

سلالس الإمداد أكثر

هشاشة. وتهدّر

جهات أمنية من

تجاوز التقديرات

الحالية لأعداد

الأشخاص المحتاجين،

خصوصاً بين النازحين

الجدد والعائدين،

والمجتمعات التي تعاني

صعوبة وقيوداً في الحركة أو

الحصار.

تحذير تورك

حذّر المفوض السامي للأمم المتحدة لحقوق الإنسان، فولكر تورك، من ارتفاع وتيرة «عسكرة المجتمع» من جانب طرف النزاع في السودان، معتبراً عن قلقه من تكرار سيناريو الفاشر في مدن كردفان، فيما يعيش السودانيون في «أهواز وجحيم».

وقال تورك في مؤتمر صحافي بمدينة بورتسودان، التي تتخذها

الحكومة مقراً مؤقتاً، وبعد زيارة شملت مدنًا سودانية عدةً هي الأولى له منذ بدء الحرب: «أدى انتشار العدّادات العسكرية

المتطورة، ولا سيما الطائرات من دون طيار، إلى تعزيز القدرات

العسكرية لكل من «قوات الدعم السريع» والجيش، ما أدى

بدوره إلى إطالة أمد الأعمال العدائية، وتعيق أزمة المدنين».

ودعا المسؤول الأعمى إلى ضمان مثول مرتكبي جرائم الحرب

أمام العدالة، بغض النظر عن انتقاماتهم، مشيراً إلى أن مكتبه

في السودان يعمل على توثيق هذه الانتهاكات والتجاوزات

والإبلاغ عنها لتمهيد الطريق نحو المساءلة.



حدّرت الأمم المتحدة وشركاؤها من «فجوات حرجية» في خدمات التقديمة بالسودان، ظلت تتسع باطراد نتيجة استمرار الحرب والنزوح، ونراوح الخدمات الصحية والغذائية، مع مؤشرات

ميدانية على تدهور حاد يتوقع أن يحدث خلال عام 2026. ووفقاً لمكتب تنسيق الشؤون الإنسانية التابع للأمم المتحدة

«أوتشا»، فإن أكثر من 8.4 مليون شخص سيحتاجون إلى مساعدة غذائية في عام 2026، بما في ذلك نحو 5 ملايين طفل دون الخامسة، إضافة إلى معاناة أكثر من 3.4 مليون من النساء

الحوليات والمرضعات من تدهور الخدمات الصحية والعلاجية ونقص التقديمة. يحسب صحيفة «الشرق الأوسط».

وتوقع التقرير الذي نشرته «أوتشا»، أن يعني 4.2 مليون طفل ونساء حوامل ومرضعات من سوء تغذية حاد في أنحاء

السودان، من بينهم أكثر من 824 ألف حالة سوء تغذية «حاد

وخيّم» لدى الأطفال دون الخامسة.

وأظهرت المسوحات المعتمدة، وفق المنهجية

المعيارية لمتابعة وتقدير الإغاثة والت حولات (SMART)

، من خلال 31 مسحاً من أصل 61 مسحاً، تدهوراً حاداً في انتشار سوء التغذية في

الحال العام الحالي. وذكرت منظمة الصحة العالمية أن مسحاً واحداً منها سجل تدهوراً بلغ «حافة

المجاعة»، أي نحو 34.2 في المائة من جملة السكان.

معارك كردفان ودارفور

ميدانياً، تزايد الضغوط العسكرية في إقليمي كردفان ودارفور.

وذكرت الأمم المتحدة، في وقت سابق من هذا الشهر، أن ازدياد عمليات تقييد وقطع

الطرق أثر على الوصول إلى الغذاء والرعاية الصحية والأسواق في عدة

مناطق، من بينها مدينة كادوقلي، عاصمة ولاية جنوب كردفان، ومدينة الدلنج في الولاية نفسها.

ومنذ عدة أشهر، تفرض «قوات الدعم السريع» وحليفتها «الحركة الشعبية لتحرير السودان» حصاراً قاسياً على

مدينتي كادوقلي والدلنج، وتوسائل قصدهما بالمدفعية والطائرات المسيرة، ما أدى إلى نزوح أكثر من 800 ألف شخص،

معظمهم إلى مناطق سيطرة قوات «الحركة الشعبية لتحرير

السودان» جنوب غربي كادوقلي.

ودونت عمليات عسكرية استهدفت أسوأ وتجمّعات للقوات، من بينها هجوم أوقع أكثر من 12 قتيلاً وعشرين جريحاً،

حسب تقارير محلية، إلى جانب عمليات عسكرية وتبادل سيطرة على بلدة هبيلا، واستهداف بلدة كرتالا.

وفيما تشنّد وثيرة المعارك البرية بين قوات الطرفين - الديش و«الدعم السريع» - ظلت الطائرات المسيرة القتالية التي

مصر تشدد على أهمية ضمان التواصل الجغرافي والإداري بين غزه والضفة

شددت مصر على أهمية ضمان التواصل الجغرافي والإداري بين قطاع غزة والضفة الغربية المحتلة، إضافة لرفضها أي محاولات لتقسيم القطاع.

جاء ذلك خلال لقاء في القاهرة جمع وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي ورئيس اللجنة الوطنية لإدارة غزة على شمع، بحسب بيان للخارجية المصرية. وفقاً لـ«الأناضول».

وقالت الوزارة إن عبد العاطي هنا شعث على توليه منصب رئيس اللجنة الوطنية المعنية بإدارة غزة، متنمياً له التوفيق في أداء مهامه.

ووقع شعث بيان مهمته اللجنة، في أول إجراء رسمي له، وذلك تحديداً المبادئ عملها وأطر مسؤولياتها.

وهذه اللجنة أحد أربعة هيأكل للمرحلة الانتقالية بغزة ضمن خطة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، وتشمل أيضاً «مجلس السلام» و«المجلس التنفيذي لغزة» و«قوة الاستقرار الدولية».

وأعرب عبد العاطي عن «كامل الدعم لرئيس اللجنة وجميع أعضائها، في ظل ما تضطلع به من مسؤوليات خلال هذه المرحلة الدقيقة».

وشدد على أهمية الدور الذي تقوم به في «إدارة الشؤون اليومية للفلسطينيين في القطاع، وتلبية احتياجاتهم الأساسية، تمهيداً لعودة السلطة الفلسطينية للاضطلاع بمسؤولياتها كاملة في قطاع غزة».

كما شدد على «أهمية الحفاظ على وحدة الأراضي الفلسطينية، وضمان التواصل الجغرافي والإداري بين قطاع غزة والضفة الغربية، وتحقيق تسوية شاملة وعادلة للقضية الفلسطينية».

وبدعم أمريكي بدأت إسرائيل في 8 أكتوبر/تشرين الأول 2023 حرب إبادة جماعية بغزة استمرت عامين، وخلفت أكثر من 71 ألف قتيل وما يزيد عن 171 ألف جريح فلسطينيين، معظمهم أطفال ونساء.

كذلك شدد على العاطي على «الرفض الكامل لأي محاولات (إسرائيلية) لتقسيم قطاع غزة».

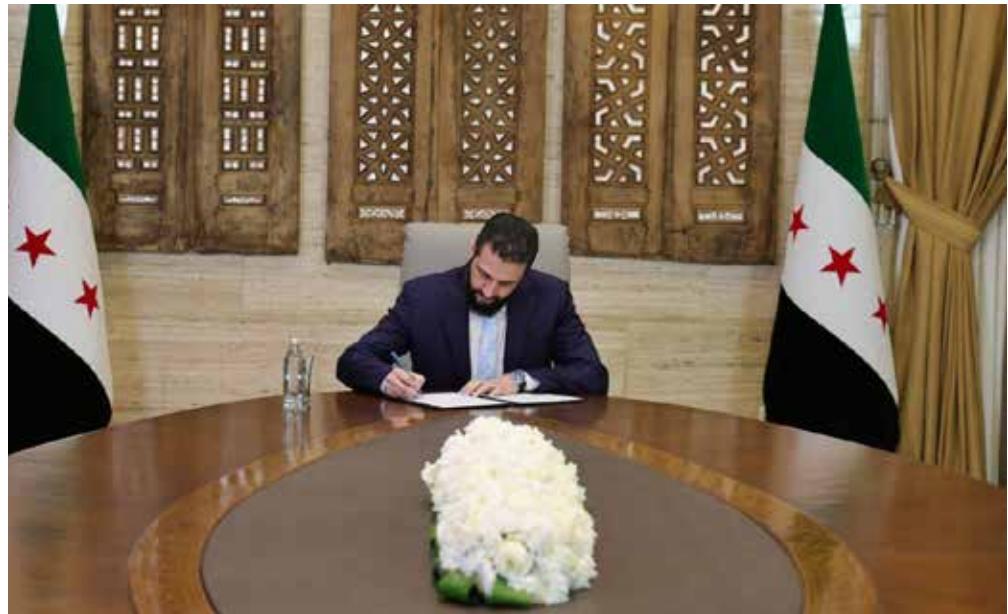
ودعا إلى «استكمال الخطوات الضرورية لتنفيذ باقي استحقاقات المرحلة الثانية من خطة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لوقف الحرب في غزة».

ولفت إلى أنه «على رأسها تشكيل ونشر قوة الاستقرار الدولية، ومواصلة إمداد القطاع بالمساعدات الإنسانية والإغاثية، والتهييد لمرحلة التعافي المبكر وإعادة الإعمار».

ويومياً تخرق إسرائيل اتفاق وقف إطلاق النار الساري منذ 10 أكتوبر الماضي، ما أدى إلى مقتل 464 فلسطينياً وإصابة 1275، معظمهم أطفال ونساء، فضلاً عن دمار مادي.

كما تقييد بشدة إدخال الكيميات المتفق عليها من المساعدات الإنسانية إلى غزة، حيث يعيش حوالي 2.4 مليون فلسطيني، بينهم 1.5 مليون نازح، في أوضاع كارثية جراء تداعيات حرب الإبادة.

وفي عام 1948 أقيمت إسرائيل على أراضي احتلتها عصابات صهيونية مسلحة ارتكبت مجازر وهجّرت مئات الآف الفلسطينيين، ثم احتلت تل أبيب بقيادة الأرضية الفلسطينية، وترفض الانسحاب وقيام دولة فلسطينية.



الشرع يوقع اتفاق وقف النار واندماج (قسد) الكامل مع حكومة سوريا

ال الكامل مع حكومة سوريا «بداية جيدة للبناء والتنمية والإعمار».

وتتابع: «بهذه الخطوة تنهي سوريا حالة التقسيم الحاصلة وتتجه باتجاه تحقيق الوحدة والتقدم والريادة».

وسلط الضوء على أنها «فرصة أيضاً لتحقيق الاستقرار الأمني بالبلاد ومكافحة تنظيم داعش الإرهابي والتنظيمات الأخرى».

كما أشار بالاهتمام الدولي بالشأن السوري ومتابعتهم الحثيثة للأحداث خلال الأيام السابقة، وعلى رأسهم الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، والمبعوث الخاص إلى سوريا توماس باراك، والرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، بالإضافة إلى تركيا والدول العربية.

وبتبيّن الإعلان عن توقيع الاتفاق مع قسد، أطلق الجيش السوري، عمليتين عسكريتين انطلاقاً من قل أبيض المحاذية للحدود مع تركيا، باتجاه مواقع تنظيم «قسد» في ريف محافظة الرقة جنوباً ومحافظة الحسكة شرقاً، قبل أن تعلن وزارة الدفاع عن وقف إطلاق النار بناء على الاتفاق المبرم. بدورها، نشرت وكالة الأنباء السورية «سانا» بنود الاتفاق، ومن أبرزها «وقف إطلاق نار شامل وفوري» على كافة الجبهات، واندماج التنظيم مع حكومة سوريا، فضلاً عن استلام الحكومة لـ«كامل المعابر الحدودية وحقول النفط والغاز في المنطقة».

وتنصل «قسد» من تنفيذ اتفاق مارس 2025 مع الحكومة السورية، الذي ينص على احترام المكون الكردي ضمن حقوق متساوية لجميع مكونات الشعب، ودمج المؤسسات المدنية والعسكرية في شمال شرق البلاد ضمن إدارة الدولة، إلى جانب إعادة فتح المعابر والمطار وحقول النفط والغاز، وتأكيد وحدة الأرضي السورية، وانسحاب قوات «قسد» من حلب إلى شرق الفرات.

وبتبدل الحكومة السورية جهوداً مكثفة لضبط الأمان في البلاد منذ الإطاحة بنظام بشار الأسد في 8 ديسمبر/كانون الأول 2024.

أعلن الرئيس السوري أحمد الشرع، توقيع اتفاقية وقف إطلاق النار واندماج «قسد» الكامل مع حكومة سوريا.

جاء ذلك بعد عملية عسكرية أطلقتها الجيش السوري واستعاد من خلالها مناطق واسعة في شرق وشمال سوريا، إثر خروقات «قسد» المتكررة لاتفاقاته الموقعة مع حكومة دمشق قبل نحو عام وتنصله من تطبيق بنودها. وفقاً لوكالة «الأناضول».

وقال الشرع، للصحفيين، عقب لقائه مع المبعوث الخاص إلى سوريا توماس باراك، إنه كان على موعد مع زعيم تنظيم «قسد» فرهاد عبدي شاهين المعروف باسم مظلوم عبدي «لكنه تأخر للغد بسبب سوء الأحوال الجوية».

وأضاف لذلك ارتأينا توقيع الاتفاقية من خلال الاتصالات لتهيئة التوترات الآن، وستنبع تفاصيل بقية البنود غداً».

وأوضح أن الاتفاق الجديد هو من روح اتفاق 10 مارس/آذار 2025، الذي ينص على دمج المؤسسات المدنية والعسكرية بمناطق شمال شرق البلاد في إدارة الدولة.

وأشار الرئيس السوري إلى أن «مؤسسات الدولة ستدخل إلى جميع المحافظات الثلاثة (دير الزور والحسكة والرقة)».

وبشأن الانتفاضة الشعبية في مناطق سيطرة «قسد» (واجهة واي بي جي الإرهابي) لطرد التنظيم، قال الشرع:

«نوصي عشائرنا العربية في شرق البلاد بالتزام الهدوء وفتح المجال لتطبيق بنود الاتفاق مع تنظيم قسد تدريجياً حتى تصل للهدوء التام في البلاد».

وفي وقت سابق سيطرت العشائر السورية، على عشرات البلدات والقرى في شرق الفرات، تزامناً مع بسط الجيش السوري سيطرته على كامل مناطق غرب الفرات بعد طرد التنظيم منها، ومنها دير حافر ومسكنة والطبقة وسد الفرات الاستراتيجي، فضلاً عن حقوق غاز ونفط.

وشهد الشروع على أن «الدولة السورية موحدة ومركزية،

ومؤسساتها ستدخل إلى كل جغرافية البلاد».

ووصف التوصل بهذه الخطوة بأنه «نصر لكل السوريين بكل أطيافهم».

واعتبر الشرع، اتفاقية وقف إطلاق النار واندماج «قسد»



In India, a 103-year-old woman was “resurrected” at her own birthday funeral

A 103-year-old woman in Ramtek, Nagpur district, cheated death in what can only be described as a miracle story of life returning just as it was being mourned. In a complete reversal of atmosphere, a great-grandmother for whom funeral preparations were being made turned out to be alive. By a remarkable coincidence, it was her birthday that same day, instead of a cremation, the family celebrated with cake.

This incident took place in Maharashtra's Nagpur district. Gangabai Sakhare, a 103-year-old resident who was presumed dead, managed to dodge death at the final moment.

During final preparations for the cremation, as the family gathered, a relative noticed the elderly woman's toes suddenly move.

The episode began on when Gangabai appeared to have passed away after her body movements ceased. Her family initiated the final rites and sent messages to all their relatives. By Gangabai had been dressed in a new saree, her hands and feet were tied, and cotton plugs had been placed in her nostrils as per tradition. News of her demise spread, and relatives from distant areas began arriving for the funeral.

However, her grandson, Rakesh Sakhare, noticed a slight movement in her feet. The moment the cotton was removed from her nose, Gangabai took a deep breath. The grandmother they thought they had lost was very much alive.

In an instant, the mourning transformed into a celebration. The hearse was sent back, and the mourning tent was promptly dismantled. Neighbours began calling the 103-year-old a “living miracle.” It was then that family members realised that, by sheer coincidence, it was also her birthday.

Following this miraculous turn of events, the family celebrated her 103rd year. The sight of people who had arrived with sombre faces for a funeral, leaving happily after eating birthday cake, has become a major talking point in the region. Now, people from neighbouring villages are flocking to the house to meet the woman who was given a second lease on life.



إدانة 10 أشخاص بترويج معلومات مضللة عن بريجيت ماكرون في فرنسا

على موقع التواصل لمدة ستة أشهر. وخلال جلسات أكتوبر/تشرين الأول، دافع المتهم عما اعتبره حق في «السخرية».

ومن بين أبرز المدانين أيضاً، برتران شولر، وهو مالك صالة عرض فنية، وبلغ 56 عاماً، الذي اعتبر أن المحاكمة تستهدف «حريرته في التكثير» في مواجهة ما وصفه بـ«الدولة العميق الإعلامية». وطالب الادعاء بتتنفيذ عقوبة ستة أشهر مع وقف التنفيذ، وغرامة 3,000 يورو، وتعليق حساباته على موقع التواصل فوراً لمدة ستة أشهر.

كذلك، حوكمت امرأة كانت بالفعل موضوع شكوى تشهير قدمتها بريجيت ماكرون في 2022، وهي دلفين، البالغة 51 عاماً، وتصف نفسها بأنها وسيطة روحانية وتستخدم اسماً مستعاراً هو أماندين روي. وطالب الادعاء بسجنتها ستة أشهر مع وقف التنفيذ، وغرامة 4,000 يورو، وتعليق حساباتها الإلكترونية لمدة نصف عام أيضاً.

جدل متكرر

وبينما اعتبر الادعاء هؤلاء الثلاثة المحركين الرئيسيين لنشر المعلومات الكاذبة، قدم المتهمين السبعة الآخرين بوصفهم «متابعين اتفاقاً من أريكتها»، إذ اكتفى بعضهم بإعادة نشر منشورات قليلة أو حتى مجرد الإعجاب بها.

وقد ظهرت هذه المزاعم منذ انتخابات 2017، ثم تضخمّت عبر دوائر اليمين المتطرف ونظريات المؤامرة في فرنسا والولايات المتحدة الأمريكية، حيث تحولت حقوق المتحولين جنسياً إلى قضية شديدة الحساسية في قلب «حروب الثقافة» الأمريكية.

وفي القضية الأمريكية ضد أوينز، التي أنتجت سلسلة بعنوان «*Becoming Brigitte*»، يخطط الزوجان لتقديم أدلة «علمية» وصور تثبت أن السيدة الأولى ليست متتحوله جنسياً، وفق حاميهما في الولايات المتحدة. وكان عدد من المتهمين في باريس قد شارك منشورات صادرة عن المؤثرة الأمريكية.

كما عادت بريجيت ماكرون إلى وجهة جدل جديد في ديسمبر/كانون الأول الماضي، بعدما صورت وهي تصاف ناشطات عطلن عرض «ستاند آب كوميدي» لممثل فرنسي أنهم بالاغتصاب بعبارات مهينة. وكانت امرأة قد اتهمت الممثل أري بيستان بالاغتصاب في 2021، لكن المحققين أغلقوا القضية في 2023 بعدم كفاية الأدلة. ولاحقاً، قدمت زوجة الرئيس اعتذاراً عن استخدام الإهانة، موضحة: «أنا أسفه إن كنت قد جرحت نساء ضحايا»، ووصفت كل منها بأنه تعليقات «خاصة».

أدانت محكمة في باريس، عشرة أشخاص بتهمة التنمّر الإلكتروني على بريجيت ماكرون زوجة الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، من خلال «نشر معلومات كاذبة حول جنسها» والترويج لإيهادات «مرتبطة بفارق السن بين الزوجين».

وصدرت أحكام بالسجن مع وقف التنفيذ لمدة تتراوح بين أربعة وثمانية أشهر بحق ثمانية متهمين، فيما حكم على رجل تاسع بالسجن لمدة ستة أشهر بسبب غيابه عن جلسة الاستماع، وأمر رجل عاشر بالحضور على لدورة توعوية حول خطاب الكراهية والتنمر على الإنترنت، بحسب وكالة فرانس برس.

وخطبّت علاقة إيمانويل ماكرون، البالغة 48 عاماً، بريجيت البالغة 72 عاماً، باهتمام واسع منذ توليه الرئاسة في 2017، إذ تعارفاً عندما كانت مدرّسة مادة الدراما في مدرسته. غير أن التدقّيق في حياتهما الخاصة توسيع في السنوات الأخيرة ليشمل تداولاً واسعاً مزاعم مضللة، تقر الزوجان الرئيسيان عدم تجاهلها، بل مواجهتها عبر القضاء.

وكانت قد قدّما دعوى تشهير في الولايات المتحدة الأمريكية ضد مؤسسة البوكموكاست الأمريكية كانديس أوينز، بعدما زعمت أن زوجة الرئيس الفرنسي كانت رجلاً في السابق.

أما محكمة باريس، وهي قضية منفصلة، فكان محورها عشرة متهمين من خلفيات اجتماعية ومهنية مختلفة، تتراوح أعمارهم بين 41 و65 عاماً. ولم تحضر بريجيت ماكرون جلسات المحاكمة التي عقدت في أكتوبر/تشرين الأول، لكنها أبلغت المحققين، بعد تقديم شكوكها، بأن الادعاء أنها امرأة متحوّلة جنسياً أثر « بشدة» عليها وعلى المقربين منها.

أضرت بصلة بريجيت ماكرون

وأفادت تيفان أوينز، البالغة 41 عاماً، وهي الابنة الصغرى لبريجيت ماكرون من زواجهما الأول، في شهادة نادرة بتعليقات علنية، بأن الادعاءات غير المسندة أضرت بصلة السيدة الأولى الفرنسية.

وأضافت أن والدتها باتت «مضطّرّة على الدوام إلى الانتباه لما تردد فيه وكيف تتفق وكيف تتحرك، لأنها تعرف أن صورتها يمكن أن تُنشَّوَه». وكان الادعاء قد طالب بأشد عقوبة بحق أوريليان بوارسون-أتلان، البالغ 41 عاماً، وهو معلم معروف على وسائل التواصل الاجتماعي باسم «زوي ساغان»، وغالباً ما يرتبط بدواوين نظريرات المؤامرة. وطلب المدعون حكماً بالسجن 12 شهراً مع وقف التنفيذ، وغرامة قدرها 8000 يورو، وتعليق حساباته 8000 يورو، وتعليق حساباته «خاصة».

قصة قرية تركية تخلو شتاء من سكانها إلـا من المختار

يحول فصل الشتاء قرية ساريكايا، الواقعة في مركز محافظة أديامان جنوب تركيا، إلى مدينة أشباح بعد أن يغادر غالبية سكانها الذين يصل عددهم إلى نحو 2000 نسمة هرباً من الظروف المناخية القاسية، والشخص الوحيد الذي لا يغادرها هو مختارها.

يظل المختار علي رضا بيلديك وأسرته الوحедин الذين يقيمون في القرية أثناء الشتاء ليطعم قطط وكلاب القرية حتى لا تموت جوعاً في البرد والصقيع.

ويجمع بيلديك الخبز اليابس من المخابز في المناطق والبلدات المجاورة لإطعام تلك الحيوانات.

وأظهر مقطع فيديو متداول لقرية «ساريكايا» المختار علي رضا بيلديك يتجول بمفرده بين بيوتها التي غادرتها أغلب العائلات التي يبلغ عددها نحو 250.

وفي حديث للصحافة المحلية، أكد بيلديك أنه لا يغادر القرية لأنه يرفض أن تتعرض المنازل لأي ضرر في غياب السكان، وأنه يشعر بمسؤولية تجاه الحيوانات الضالة التي لا تجد طعاماً في البرد القارس.

وقال «إنه يعمل رئيساً للقرية في الصيف ويقوم عملياً بدور حراسها في الشتاء».

ونقلت وكالة الأناضول عن المختار قوله إن القرية تكون مكتظة في الصيف، ولكن نظراً لتساوة الشتاء، يضطر أغلب سكانها للعودة إلى المدن والأحياء والمحافظات الأخرى مع حلول الخريف. ويضيف «مع ذلك، لن أتخلى عن قريتي».

وأضاف «سنواصل العيش هنا لحماية قريتنا وضمان عدم ترك الحيوانات الضالة بلا مأوى، أنا سعيد بالبقاء في القرية أحب هذا المكان وأهله كثيراً. لا أنوي مغادرة قريتي».



حكم قضائي بحبس الرئيس الكوري الجنوبي السابق 5 سنوات

قضت محكمة كورية جنوبية، بالسجن 5 سنوات بحق الرئيس السابق يون سوك يول بتهم تتعلق بإعلانه الأحكام العرفية في ديسمبر/ كانون الأول عام 2024. وأصدرت محكمة سيوول المركزية حكمها في أول القضايا الثمانين المعرفة ضد يون، بما في ذلك تهمة «قيادة تمرد» المرتبطة بالأحكام العرفية التي أعلنتها في 3 ديسمبر/ كانون الأول عام 2024، وجرائم أخرى، بحسب وكالة أنباء يونهاب الكورية الجنوبية. وفقاً لـ«الأناضول».

وقررت المحكمة الحكم على يون بالسجن خمس سنوات بتهمة عرقلة محاولات السلطات لاعتقاله. وطالب الادعاء العام الكوري الجنوبي، بإزال عقوبة الإعدام بحق الرئيس السابق يون سوك.



اعتقال امرأة وتغريمها لإطعامها بحديقة الحمام في لندن



أثارت حادثة توقيف امرأة وتقييدها بالاصلاد في أحد شوارع لندن، وفرض غرامة مالية عليها، موجة من الجدل الواسع، بعد تداول مقطع فيديو يوثق الواقعية التي وصفتها منظمات معنية برفاهية الحيوان بأنها «مقلقة للغاية».

وقالت جمعية «حماية الحياة البرية» في لندن، أوضحت شرطة العاصمة، في تصريحات نقلها موقع هارو أونلاين، أن توقيف المرأة لم يكن بسبب إطعام الحمام، بل لرفضها المتكرر تقديم بياناتها الشخصية لمسؤولي المجلس المحلي، الذين كانوا بقصد تحرير مخالفتها.

وأشارت حادثة توقيف المرأة إلى أن نحو 11 ضابطاً شاركوا في تقيقها، وأظهر مقطع فيديو نشرته الجمعية على موقع التواصل الاجتماعي المرأة وهي تقتاد من قبل عدد من الضباط، ما دفع الجمعية إلى إدانة تصرف الشرطة، واصفةً ما جرى بأنه «ظالم ومحزن»، ومؤكدة عزمها التقدم بشكوى رسمية واتخاذ إجراءات قانونية إضافية.

وأكملت حادثة توقيف المرأة جرى الحصول عليها لاحقاً، وأنه أطلق سراحها بعد ذلك، وتم التعامل مع القضية من قبل موظفي المجلس المحلي.

وقال متحدث باسم الشرطة إن الحادثة وقعت عندما طلب موظفو إنفاذ القانون التابعون للمجلس المحلي دعم الشرطة للتعامل مع بلاغ يتعلق بسلوك العامل للمجتمع في شارع ويلدستون

هاري ستريت. وأوضح أن المرأة، وهي في الأربعينيات من عمرها، طلب منها مراضاً تقديم اسمها وعنوانها على مدى نحو 20 دقيقة، لكنها رفضت ذلك، مما أدى إلى توقيفها للاشتباه في مخالفة المادة 50 من قانون إصلاح الشرطة، التي تلزم الأفراد بتقديم بياناتهم الشخصية عند طلب الشرطة.

وأكمل المتحدث أن بيانات المرأة جرى سراحتها بعد ذلك، وتم التعامل مع القضية من قبل موظفي المجلس المحلي.

من جانبها، أصدر مجلس هارو بياناً منفصلاً أكد فيه أن المرأة انتهكت أمر حماية الأماكن العامة (PSPO) المعمول به في المنطقة، الذي يحظر إطعام الطيور.

خطوات تحيي بها قلبك من الغفلة 3

أكَّدَ الدَّكْتُورُ عَلَى جَمِيعِ الْعَالَمِ بِالْأَزْهَرِ الشَّرِيفِ، أَنَّ الْقَلْبَ هُوَ مَحَلُّ نَظَرِ اللَّهِ تَعَالَى، وَمِيزَانُ الْإِيمَانِ وَالْكُفُرِ، وَمِنْبَعُ الطَّاعَةِ وَالْمُعْصِيَةِ. مُشَرِّبًا إِلَى أَنَّ الْقُلُوبَ لَيْسَتْ عَلَى حَالٍ وَاحِدَةٍ: فَمِنْهَا الْحَيُّ وَالْمَيِّتُ، وَمِنْهَا الْبَيْتُ وَالْأَعْمَى وَالْمَرْيَضُ، وَمِنْهَا السَّلِيمُ وَالْمَرْيَضُ، بِحَسْبِ مَا يَحْمِلُهُ الْإِنْسَانُ فِي دَاخِلِهِ مِنْ إِيمَانٍ وَصَدَقَ وَهُوَ وَغَفَلَةٌ. وَفَقَالَ: «بِوَاهِدِ الْأَلْكْتُورِيَّةِ».

القلب بين الحياة والموت

وأوضح الدكتور جمعة أن للقلب حياةً وموتاً، وإيصالاًً وعمى، مستشهاداً بقول الله تعالى: **فَإِنَّهَا لَا تَعْمَلُ الْأَبْصَارَ وَلَكِنْ تَعْمَلُ الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ** [الحج: 46]، مبيناً أن الله سبحانه وتعالى يزيد من المؤمن أن يحيى قلبه، وأن يكون بصيراً مدركاً للحقيقة، لا منساقاً خلف الظواهر أو الآهاء.

قلوب البشر ليست سواع

وأشار إلى أن قلوب البشر تختلف في طبيعتها؛ فقد يكون القلب غليظاً قاسياً، وقد يكون رقيقاً ليها، قال تعالى: **﴿قَسْتَ قُلُوبَكُمْ مِّنْ بَعْدِ ذَلِكَ فَهُنَّ كَالْحِجَارَةِ﴾** [البقرة: 74].

وأضاف أن قلب النبي ﷺ كان مثالاً للرقة والرحمة، ولو كان فطأً غليظ القلب لانقض الناس من حوله، مصداقاً لما قوله تعالى: **﴿وَلَوْ كُنْتَ فَطَأً عَلَيْطَ القَلْبِ لَنَفَضُوا مِنْ حُولِكَ﴾** [آل عمران: 159].

القلب السليم والقلب المريض

وبين الدكتور علي جمعة أن القلوب قد تكون سليمة أو سقيمة مريضة، مشيراً إلى أن القرآن الكريم تحدث عن مرض القلوب في أكثر من موضع، منها قوله تعالى: **﴿فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَرَأَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا﴾** [آل بقرة: 10]، وقوله: **﴿فَيَطْمَعُ الَّذِي فِي قُلُوبِهِ مَرَضٌ﴾** [الأحزان: 32].

وأكمل أن الفلاح الحقيقي لا يكون إلا لصاحب القلب السليم، كما قال الله تعالى: **﴿إِلَّا مَنِ اتَّقَى اللَّهَ يَقْلِبُ سَلِيمًا﴾** [الشعراء: 89].

القلب مكشوف أمام الله

وشهد على أن القلب مكشوف لله سبحانه وتعالى، علم ما فيه على حقائقه، حتى وإن حاول الإنسان خداع الناس أو التزيين بالكلام، مستشهاداً بقوله تعالى: **«وَمَنِ الْأَنْسَى مَنْ يُعَجِّلُ قَوْلَهُ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا...»** [البقرة: 204].

وأوضح أن القلب قد يكون متيناً للطغيات إذا صلح، وقد يكون منبعاً للأثام إذا نفيسد، كما قال تعالى: **«وَمَنِ يُكْتَبُهُ فَإِنَّهُ أَقْرَبُ لِقَبْلَهِ»** [البقرة: 283].

القلوب بيد الله وحده

وأوكد الدكتور علي جمعة أن الإنسان لا يملك قلبه ولا يملك تغييره بذاته، فالقلب ملك الله، يقلبه كيف يشاء، مستشهاداً بقوله تعالى: **﴿وَاعْلَمُوا أَنَّ اللَّهَ يَعْلَمُ بَيْنَ الْمُرْءَ وَقَلْبِهِ﴾** [الأنفال: 24]. وأضاف أن العبرة في الإيمان بحقيقة ما في القلب، لا بمجرد الأقوال، موضحاً أن من أكثرب على الكفر وقلبه مطمئن بالإيمان لا يحاسب على النطق، لقوله تعالى: **﴿إِلَّا مَنْ أَكَرَهَ وَقَلْبُهُ مُطْمَئِنٌ بِالْإِيمَانِ﴾** [النحل: 106].

خطر الغفلة واتباع الهوى

وحذر من غفلة القلب واتباع الهوى، مؤكداً أن الله نهى نبيه ﷺ عن طاعة من غفل قلبه عن ذكر الله، قال تعالى: ﴿وَلَا تُنْهِي مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَنْ ذِكْرِنَا﴾ [الكهف: 28].
كما أشار إلى أن القلوب تتقلب من شدة الخوف يوم القيمة، كما تتنقلب الألباب، قال تعالى: ﴿يَخَافُونَ يَوْمًا تَنْتَلِبُ فِيهِ الْقُلُوبُ وَالْأَلْبَابُ﴾ [النور: 37].
كيف تحيى القلوب؟
واختتم الدكتور علي جمعة حديثه بالتأكيد على أن تطهير القلوب واجب على كل مسلم، حتى تحيى و تستقبل أنوار الهدى، موضحاً أن ذلك يكون من خلال:
التنمية الصادقة
كتبة ذكر الله
الإكثار من الصلاة على النبي ﷺ
كثرة ذكر الله
الإكثار من الصلاة على النبي ﷺ
أن يذكر الله تحيا القلوب، وتغفر الذنوب، وتصفو الأرواح.



الفرق بين الحياة الدنيا

همه، فوق الله عليه أمهه، وجعل فقرة بين عينيه، ولم يأته من الدنيا إلا ما كتب له، ومن كانت الآخرة نبيه، جمع الله له أمهه، وجعل غناه في قلبه، وأثثه الدنيا وهي راغمه [١].

تعليم الدنيا الفانى

منذ أن أخرج الله آدم من الجنة والإنسان في بحث دائم وسعي مستمر عن هذه الجنة، وقد أخرج آدم منها لارتكابه ذنبًا واحدًا؛ لتعلم ذريته أن المعاصي والذنب توجب العذاب، مما يرجوه من الخير، وقد خرج آدم من الجنة وأنزل إلى الأرض على وعد وأمل أن يعود إليها بعد أن تاب الله عليه وأسكنه الدنيا دار البلاء والاختبار، ولكن بعض الأشخاص ينسون هذا كله ويبيغدون عن منهج الهدایة ويطبلون أنه بإمكانهم تحقيق هذه الأمانة على الأرض، فحمل الفلسفة والمدينة الفاضلة، وحمل الماديون بتحقيق الرفاهية، ومع أن الإنسان قد وصل إلى تحقيق ما يمكن يحمل به من الرفاهية بسبب التطور، إلا أنه مع ذلك ما زال يبحث عن المزيد، ولا يجد راحة ولا سعادة دائمة في هذه الحياة الدنيا، بالإضافة إلى أن الإنسان يتوجه حفاظه هامة: فالجنة من صنع الله الخالق العظيم، وهي هدف لا يمكن الوصول إليه إلا باتباع طريق واحد واضح المعالم وهو عبادة الله وحده لا شريك له وفق ما شرع، والدنيا دار بلاء واختبار، لذا فهي ليست جنة، ولا يمكن أن تكون جنة.

ومهما عاش الإنسان في نعيم رفاهية في الدنيا فإنه لا يصفو، فكله تدب وذكر، ولا يربى الإنسان فيها راحة مطلقة، فالغنى والغثير، والطاطع والعاصي، جميعهم يربون الدنيا دار تعب، ويواجهون فيها ما يواجههم من ذكر، كما أنه لا يقارن تعيم الدنيا بالنعم الذي أعده الله للمؤمنين في الجنة، إذ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (إنه من يدخل الجنة ينعم ولا يبغي، لا تبغي شبابه، ولا يبغى شبابه، في الجنة ما لا عين رأت، ولا أذن سمعت، ولا خطر على قلب بشّر) [٥] وقال: (ينادي مناد إن لكم أن تحبوا فلا تموتو أبداً وإن لكم أن تصحوا فلا تستقروا أبداً، وإن لكم أن تتشبوا فلا تهربوا أبداً، وإن لكم أن تتعمموا فلا تبتهسوا أبداً، فذلك قوله تعالى: ونودوا أن تلكم الجنة أورثتموها بما كنتم تعملون).

ملصدر - موقع حیاتك

تعرف الحياة في اللغة بأنها نقيس الموت، وهي التي تميز الكائنات الحية من إنسان وحيوان ونبات حتى الفطريات والبكتيريا والجراثيم، إذ يطلق على جميع ما سبق أحياء، بينما يلفظ الدنيا مشتق من الدنو أي الشيء السفلي، فالدنيا هي الحيز المكاني والزمني منذ أن خلق الله عز وجل الكون حتى يirth الله الأرض ومن عليها، وهي بالنسبة للإنسان تمتد منذ خلق الله آدم عليه السلام إلى أن تقوم الساعة، ومنهم من يعدها الفترة الزمنية التي تمتد من لحظة البيلاد إلى لحظة الموت، أما مكانها فهو الأرض التي نحيا عليها، وقد وصف الله عز وجل هذه الدنيا بعذبة للدلالة على أن الإنسان يحيا على الأرض حياته الدنيا التي سرعان ما تفتت، وبانتظاره حياة آخرة وهي الباقية، فالحياة هي عكس الموت أي وجود الروح والحركة، والدنيا هي المكان والزمان الذي يعيش فيه الأحياء، والدنيا هي عكس الآخرة.

تحذير الله من الدنس

حضر الله تعالى من الدنيا في حال أصبحت أهم غاية للإنسان، وهمه فيها اتباع شهوتها، والانغماس واللهو في مذانتها، إذ ترتك النفس الأمور الهامة وتنشغل باللهو في الدنيا، ثم يستوحش صاحبها من الآخرة، وينظر من ذكر الموت كثيراً، لأنه لا يرى بعده إلا الشقاء والبؤس، ثم تدريجياً يبني الغاية التي خلق من أجلها، وينسى ربه، ويمتنع عن العمل للأخرة بعدهما يتمتلك حب الدنيا داخل قلبه، فيبني أوامر الله ونواهيه، وينسى الجهل بحقيقة الدنيا والاغترار بها الإنسان الغاية الأكرم والأهم وهي عبادة الله والعمل للأخرة، والدنيا ليست إلا لهواً وعباً، فحينما تصبح أكبر الهم والهدف الأسمى من الحياة تكون حينها الطامة الكبيرة، لأن الله حكم عليها بالفناء وعدم البقاء، وهي مatan الغرور؛ إذ تفتت الأشخاص بخُرُوفها، وتفترّهُم بمحاسنها، ثم تنتهي، وتنتفت بها فعلناه فيها إلى الدار الآخرة حيث الحساب على أعمال الدنيا، كما أنها لم تتمكن من القلب لزاحمت حب الله رب العالمين؛ لأن اتباع أهواء النفس يبعد عن الله تعالى لما فيه من الاشتغال عما أراده الله تعالى من الخلق، إذ قال سبحانه: [وَمَا حَكَّتُ الْجِنُّ وَالْإِنْسَانُ إِلَّا لَعْبَدُونَ]. ولذلك قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: [مَنْ كَانَ الدُّنْيَا



Islamic Etiquette: Manners Every Muslim Should Know

For Muslims around the globe, from the suburbs of Sydney to the heart of New York and the bustling streets of Doha, there is a profound need to not only practice the pillars of Islam but also embody its character. While prayer, fasting, and pilgrimage are cornerstones of worship, the true measure of a believer's faith lies in their manners and conduct.

This is where Islamic Etiquette becomes a central pillar of one's spiritual life. It is the compass that guides our every interaction, a beautiful reflection of our submission to Allah. This comprehensive guide will explore what Islamic Etiquette truly means. According to iman-school.

What is Islamic Etiquette?

The concept of Islamic Etiquette, known as Adab in Arabic, is a cornerstone of the faith. It is a comprehensive Islamic code of conduct that goes far beyond simple politeness or social graces. Instead, it is a holistic system for proper behavior in every facet of life, guiding a Muslim's relationship with their Creator and with creation.

Defining Adab Beyond Manners

While the term "etiquette" might bring to mind table manners or greetings, Adab is much deeper. It encompasses a person's inner and outer character, including their morals, ethics, and principles. The Prophet Muhammad (peace be upon him) was sent to perfect noble character, and he himself was the living embodiment of Islamic

Etiquette.

The Source of Adab

The foundation of all Islamic Etiquette is found in the ultimate sources of Islamic law: the Quran and the Sunnah of the Prophet (PBUH). These scriptures provide a detailed Muslim etiquette guide on how to behave in every situation. From the way one speaks to their parents to the way one treats an animal, the principles of Etiquette in the Quran and Sunnah provide the blueprint for a righteous life.

Islamic Etiquette

Why Learning Islamic Etiquette is More Important Than Ever

In an age of instant communication, social media, and multicultural societies, a strong moral compass is absolutely vital. The manners and character of a Muslim can be the most powerful form of Da'wah (calling to Islam). A person who embodies excellent Islamic Etiquette

is a living example of the beauty and peace of our faith, especially in places like America, Canada, and the UK.

A Response to Modern Challenges

In a world filled with moral relativism, a solid understanding of Islamic Etiquette provides clarity and strength.

A well-mannered Muslim can serve as a positive example, counteracting negative stereotypes and showing the world the true spirit of Islam. This is especially true for Islamic morals for youth who are often navigating complex social environments.

A Form of Da'wah (Calling to Islam)

The Prophet (PBUH) was beloved by all for his exemplary character. His kindness, honesty, and mercy were a powerful tool for inviting people to Islam. Similarly, a person who learns and applies the Manners of a Muslim course in their daily life will attract others to the beauty of the faith through their actions, not just their words. This is the essence

of Islamic character development.

Key Topics Covered in an Islamic Etiquette Course

A comprehensive Islamic Etiquette course delves into a wide range of topics that are essential for every Muslim, providing a practical framework for spiritual and personal growth.

Personal Adab

This section focuses on the manners related to oneself, including the importance of personal hygiene and cleanliness. It also covers the etiquette of speech, emphasizing the need to speak truthfully and kindly and to avoid backbiting and slander.

Adab with Allah and His Creation

This is the core of any Adab course in Islam. It teaches the manners of worship, such as humility in prayer, sincerity in supplication (Dua), and proper respect when reading the Quran. It also extends to the etiquette of respecting and caring for all of Allah's creation, including animals and the environment.

Social and Family Adab

This is a key component of an Islamic social etiquette course. It provides detailed guidance on how to treat one's parents with kindness and reverence, how to communicate with a spouse, and how to raise children in a manner that instills good character. It also covers the manners of dealing with neighbors, guests, and the wider community. This part of the course teaches the practical application of Islamic morals and ethics course.



القراءة... آخر خطوط الدفاع أمام تعفن الدماغ

عمان- عاصف الخالدي



الذي يمكنها لعبه في تغيير العالم.

في كتابه «السيادة المعرفية»: إطار من سبع خطوات لاستعادة التركيز والتفكير باستقلالية، والازدهار في عالم صاحب» (بارنز ونوبول، 2025)، يقول الباحث محمد يوسف، إن السيادة المعرفية تتمثل في «القدرة الفردية على التحكم في الموارد الذهنية والبيئية التي تشكلها»، وتكون أهميتها برأيه، في أنها تعد فعل مقاومة ضد الاستنزاف الذهني في عصر رقمي يعتبر تركيزنا فيه سلعة، تُقدر بـ 2.3 تريليون دولار سنوياً.

تقوم البيئة الرقمية بتحويل انتباها وأسلوب حصولنا على المعلومات والمعرفة، عبر وسائل التواصل والفيديوهات القصيرة وعروض الكتب السريعة، وقواعد التفضيلات وغيرها، ويعيد معظمها توجيهنا وفق خوارزميات تدرس أنماط التفكير وتحاول التحكم فيها وإعادة توجيه الأشخاص وفقها، وهو ما يراه محمد يوسف خطراً كبيراً، لأنه يُصبح «قوة تشكيلية» تعيد تشكيل أذمة البشر، ولن يخفف من وطأة هذه القوة حسب الكتاب، سوى اختيارات أكثر حرية وأكثر أثراً، ومن أهمها، القراءة.

هل تستحق القراءة كل هذا الدفاع عنها؟ خصوصاً أن وسائل التواصل وأدوات الذكاء الاصطناعي باتت بديلاً يومياً لدى الكثير من الناس في أعمالهم وحياتهم وضمن أساليب حصولهم على المعلومات والآراء، رغم أننا لا نزال نقرأ كثيراً غير حواسيبنا وهواتفنا أيضاً. سؤال يستدعي مزيداً من التفكير والبحث مع تقييم أشكال التأثير لمصادر المعلومة وسائل الأفكار المتداولة في حياتنا اليومية.

تطورها السريعة، إضافة للمبالغة التي ربما يقدمُ عليها المثقفون ومحبو الكتب ودور النشر، لزيادة الاهتمام بالكتب، كل وفق مصالحه.

ظاهرة وبائية من أعراضها التشتت والاندفاع في اتخاذ القرارات

ورغم هذه الآراء، فإن القراءة ليست مجرد فعل يقدم المتعة أو الشفاعة والمعرفة، بل أصبحت ضرورة أيضاً، فمثلاً يطرح كتاب «نبض الخيال» (منشورات جامعة كامبريدج، 2025)، مؤلفته سارة تراسمندي، موضوع القراءة من خلال الكتب، على أنه تفاعل أكثر عمقاً من أي وسيلة أخرى رقمية أو تكنولوجية، لأنه «يمنح القارئ مجالاً واسعاً من التجارب الحسية والعاطفية العميقية، التي تُعزز المرونة العصبية»، إذ تعيد القراءة ضبط إيقاع الانتباه، وتجر الدماغ على بناء مسارات عصبية جديدة، وذلك لأن القراءة تحفز العالجة البصرية وفهم اللغة وتنشيط الذاكرة والتفكير.

المعلومات للجميع والمعرفة للنخبة

لا تنتهي الجدلات حول «تعفن الدماغ» بوصفه مصطلحاً ملتبساً، بانتصار عشاق القراءة ومحبي الأدب والمعرفة على منتصفحي وسائل التواصل المدنين أو العكس، بل توجد رؤى متعددة أخرى، تذهب بالفكرة إلى أماكن أخرى، يمثل أهمها في قضية «السيادة المعرفية» المطروحة على أنها قضية الأجيال القادمة ومحور الصراع المستقبلي بين المؤسسات والشركات والأفراد، وحتى الدول، وهذا اللدود

للمحتوى الرقمي منخفض الجودة، الذي يتميز بالأيقاع السريع والتحفيز البصري العالي والافتقار إلى العمق الموضوعي، مما يقود إلى فقدان التركيز بشكل شبه دائم، وفق دراسة منشورة في تركيا مطلع هذا العام ضمن مجلة «المنهجيات المعاصرة في التعليم النفسي»، بعنوان «الاستهلاك المفرط للمحتوى الرقمي والتراجع المعرفي: مراجعة حديثة لظاهرة تعفن الدماغ»، لكن النتائج لا تتوقف عند هذا الحد.

من اعتماد القراءة إلى الإدمان الرقمي

استعرق مسار تطور القراءة لدى البشر آلاف الأعوام، إذ لم يولدوا مستعدين لها وراثياً كما هو الحال في الطلاق أو الرؤبة، ويمرور الزمن، أدى القراءة إلى توسيع المعرفة ونشوء التفكير المنطقي وتطور القدرات التحليلية والإبداعية لدى الإنسان. اليوم، أصبح هذا التاريخ الطويل مهدداً بالإدمان الرقمي، وبالادعاء أن «المنصات الجديدة هي الوسيلة الوحيدة للبقاء الاجتماعي» كما يقول عالم اللسانيات ستيفن روجر فيشر في كتابه «تاريخ القراءة» (منشورات كلية، 2023)، والذي يرى أيضاً أن دور القراءة التقليدي في إثراء العقل يمضي إلى ذوال.

في المقابل، يُقلل بعض المختصين من شأن ما تطرّحه الأبحاث العلمية والنقاشات الفلسفية والاجتماعية حول خطر ظاهرة تعفن الدماغ، إذ لا توجد حتى اليوم إحصائيات موثقة تشمل شرائح كبيرة من الأشخاص لإظهار آخر حقيقة لها عليهم، إذ فسروا انتشار الجدل بخصوصها بأنه نتيجة للحروف من التكنولوجيا ووتيرة

تشير دراسات نشرت نهاية عام 2025، إلى أن «تعفن الدماغ» ظاهرة وبائية، لها أعراضها كما في الأمراض، ومنها التشتت وتراجع القدرات الإدراكية وأزياد الاندفاع في اتخاذ القرارات، إضافة إلى تأثيره على أماكن معينة في الدماغ، مما يتسبّب في إضعاف القدرة على معالجة المعلومات المعقدة أو التفاعل مع النصوص الطويلة. فمثلاً، تركز إحدى هذه الدراسات على أن الأفراد المصابين بادمان الفيديوهات القصيرة «يكونون أكثر ميلاً لاتخاذ قرارات متهرة في الحياة، إذ يُضعف قدرتهم على تقييم العواقب بعيدة المدى». وفقاً لـ «العربي الجديد».

القراءة وسيلة لممارسة تعفن الدماغ

ربما يفسّرها البعض بأنها مجرد ظاهرة ثقافية تواكب روح العصر لاحت الناس على القراءة واكتساب المعرفة، لكن الدراسات تواصل تحذيرها من «تعفن الدماغ» المرتبط بالإدمان الرقمي والابتعاد عن القراءة. صدر العديد منها سنة 2025 ومطلع العام الجاري، ورغم الجدل بشأنها، إلا أنها تعكس صراعات مستقبلية ممكنة، ربما تحدّد مصير العقل البشري وقدراته على التفكير والاستقلالية والإبداع.

في مطلع العام الجاري، أثارت بعض الدراسات مسألة أهمية القراءة مجدداً، ليس بوصفها أداة للتطور الثقافي لدى الأفراد والمجتمعات والحضارات فقط، بل وسيلة لممارسة «تعفن الدماغ»، وهو مصطلح جديد نسبياً يرجح ظهوره مطلع عام 2024. اختارت جامعات أكسفورد ضمن تقييد سنوي لاختيار الكلمات الأكثر تأثيراً وتعبيرها عن وضع عالٍ معين. وقد استخدم المصطلح لوصف تدهور الحالة الذهنية أو الفكرية للفرد، نتيجة الإفراط في استهلاك محتوى سطحي أو غير محفز، خصوصاً عبر الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي.

بات تعفن الدماغ تحدياً محتراضاً به في بعض الدوائر العلمية والثقافية

ورغم أن هذا المصطلح انتشر بين الناس من باب السخرية ببداية، إلا أنه شكل تحدياً عالياً معترضاً به في بعض الدوائر العلمية والثقافية، إذ قيل إنه ربما يؤدي إلى تدهور القدرات المعرفية والدماغية عبر «الاستهلاك المفرط وغير الناقد



12th Edition of Sheikh Hamad Award for Translation and International Understanding Opens Nominations

The Sheikh Hamad Award for Translation and International Understanding has announced that nominations for its 12th edition are now open and running until March 31, 2026.

The Sheikh Hamad Award for Translation and International Understanding is an independent worldwide translation award and is the most important and largest prize dedicated to translation between the Arabic language and various world languages. According to QNA.

The award aims to support translators and recognize their pivotal role in building bridges amongst peoples.

Launched in 2015, the award seeks to advance translation between Arabic and other world languages in a systematic and sustainable manner, and to contribute to raising the standards of translation and Arabization based on quality, accuracy, and intellectual value. It also aims to support cultural exchange and dialogue between Arab societies and other communities through translation.

In a statement issued, the award called on translators and translation-related institutions around the world to submit their nominations before the deadline, noting that applications are accepted exclusively through filling the electronic form available on the award's official

website (www.hfa.qa).

The award had previously announced the 12th edition's languages and categories in order to give translators and relevant institutions a longer period to prepare their nomination portfolios, thereby enhancing the quality of nominated works and reinforcing the award's professional and systematic character.

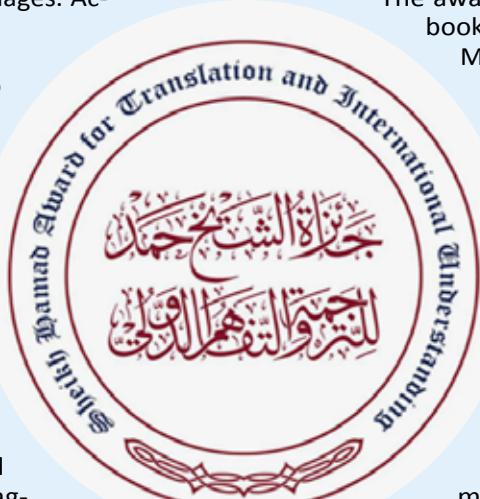
The award includes a single book category, for which Mandarin Chinese was selected alongside English (a constant in all editions) among the most widely spoken languages.

Mandarin Chinese returns to the award after being featured in two previous editions, underscoring the growing momentum in translation between the two languages.

The value of the prizes for the top three positions in each single book category is USD 200,000.

In the achievement category, which honors long-term cumulative efforts in the field of translation by individuals and institutions, five languages have been selected: Italian, Azerbaijani, and Fula (Fulani), in addition to English and Mandarin Chinese.

The value of the achievement award in each category is USD 100,000.



فلسطين تنتصر في أستراليا.. المقاطعة تطيح أكبر معرض للكتاب

اعذر إن إدارة مهرجان أدليد في أستراليا عن إلغاء دعوة كاتبة فلسطينية متراجعاً عن مزاعم بأن حضورها سيثير «حساسيات ثقافية» بسبب إلقاء النار الجماعي الذي استهدف احتفالاً يهودياً على شاطئ بوندابي.

وأضطر مهرجان أدليد لإلغاء أسبوع الكتاب الشهير بعد انسحاب عشرات المدعون واستقالة العديد من أعضاء مجلس إدارته بمن فيهم رئيسه بسبب معاملة الكاتبة والأكاديمية رندا عبد الفتاح. وفقاً لوكالة (أ.ف.ب.).

وقال منظمو المهرجان في بيان «لقد تراجعنا عن القرار وسنعيد دعوة الدكتورة عبد الفتاح للمشاركة في أسبوع كتاب أدليد المقرر في العام 2027».

وأثار الحديث الثقافي السنوي الأبرز في أستراليا والذي يجذب مثقفين من أنحاء العالم، عاصفة من الجدل الأسبوع الماضي بعدما أبلغ رندا عبد الفتاح بأنه «لا يرغب في المضي قدماً» في ظهورها في فعالية أسبوع الكتاب التي ينظمها.

وقال المنظمون وقتها «توصلنا إلى رأي مفاده أن مواصلة برمجتها لا تراعي الحساسيات الثقافية في هذا الوقت غير المسبوق بعيد (واقعة) بوندابي».

اعتذار

لكنهم قالوا في بيانهم الجديد «نحن نتراجع عن هذا التصريح. نعتذر للدكتورة عبد الفتاح عن الضرر الذي ألحقته بها مؤسسة مهرجان أدليد».

وقالت عبد الفتاح إنها قبلت الاعتذار وأوضحت «أقبل هذا الاعتذار كاعتراف بحقنا في التحدث علنا وبصدق عن الفظائع التي ارتكبت ضد الشعب الفلسطيني».

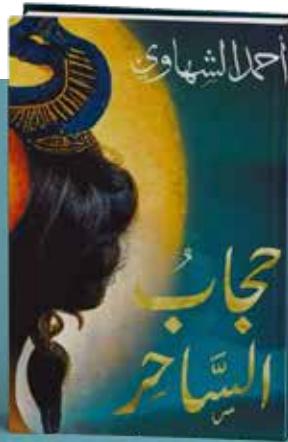
وبعد أن وجهت رندا عبد الفتاح انتقادات بسبب بعض تصريحاتها، ومنها منشور على إكس في أكتوبر 2024 قال فيه إن «الهدف هو تصفية الاستعمار وإنها هذه المستعمرة الصهيونية القاتلة».

انسحب 180 مشاركاً وذكرت وسائل إعلام أسترالية أن استبعادها أدى إلى انسحاب حوالي 180 مشاركاً من المهرجان الذي يستمر من 27 فبراير إلى 15 مارس، من بينهم رئيسة وزراء نيوزيلندا السابقة جاسيندا أرديرن.

واستقالت مديرية أسبوع الكتاب لويز أدلر احتجاجاً على ذلك، قائلة إن مجلس الإدارة تم التأثير عليه ضد نصيتها بـ«الجهود المتطرفة والقمعية التي بذلتها مجموعات الضغط المؤيدة لإسرائيل».



حجاب الساحر... حين يتحول العشق الصوفي إلى رواية



موضوع له. الكلمات هنا ليست حروفاً مجردة، بل هي طاقات روحية قادرة على فتح الأبواب المغلقة وفكف الأسرار. هذا التحليل اللغوي يستدعي التصور الصوفي للغة، بوصفها «حجاباً» و«أتشفأ» في آن واحد. فحجاب الساحر في العنوان ليس مجرد تيمية واقية، بل هو استعارة للغة والكتابة نفسها، فذلك الستر الذي يخفى الحقيقة المباشرة لكنه يكشف عن طريق الوصول إليها لن يتمال. هكذا يصبح لدى الكاتب القدرة على أن يصنع بكلماته عالم موازية، مما يفسر الإيقاع الغنائي والتكتيف المجازي في النص، فبعض المقاطع توشك أن تكون مناجاة، مما يعمق البعد الصوفي للنص.

البوم الذاتي والنسيم السيري

ورغم كل هذا بعد الكوني والأسطوري، تظل الرواية متقدمة في تربة البوم الذاتي. اختبار ضمير المتكلم والتناوب بين صوتي «عمر» و«شمس» يخلق تماهياً عميقاً بين الكاتب وشخصياته. في «شمس» يحكي الشهاوي عن جراحه، جرح فقدان الأم، وهو جس الهوية، ورؤيته للمرأة كمصدر للنور. الإيماء إلى الأم والابن، يؤكد أن هذا العمل هو جزء من سيرة ذاتية ممتنة، حيث يتحول السرد إلى طقس لاستحضار الأحبة ومقاومة النساء.

فتتصبح الرواية وسيلة للبقاء، وخلق خلود من خلال الكلمة. كما تتناثر عبر صفحات الرواية فقرات تشكل نوعاً من البوم، فتبدو كما لو كانت أثراً لتجارب شخصية مز بها الكاتب، هذا التداخل بين السيرة والأسطورة يؤكد أن الذات الفردية لا يمكن أن تنهى إلا في سياق أوسع، سياق التاريخ والرموز والذاكرة الجمعية.

نص على تخوم الجناس

وأخيراً فإن «حجاب الساحر» هي رواية لا يمكن احتواها في تصنيف واحد. إنها نص يقف على التحول بين الشعر والسر، بين الصوفي والواقعي، بين الأسطورة والسيرة الذاتية. استطاع أحمد الشهاوي أن ينسجها بخطوت متعددة، شعرية وصوفية وأثنوية وذاتية، في نسيج روائي متماسك، يطرح أسئلة جوهيرية عن المعنى والوجود والحرية، في عالم معاصر يقدس المادة ويعيّب الروح. الرواية في تحليلها، هي رحلة كشف وتأمل، دعوة للقارئ ليس لاستهلاك حكاية، بل للمشاركة النشطة في رفع الحجب، طبقة بعد أخرى، نحو بحث دائم عن التور الذي يخفى الحجاب ذاته.

كاتب مصرى

وهكذا تقدم الرواية رؤية معايرة للمرأة لا كضحية، بل كفتاة كونية قادرة على التحول والتجدد، قائمة على التكامل والندية مع الرجل «عمر الحديدي» الذي لا يظهر كمنفذ تقليدي بل كمرشد وشريك في رحلة الاكتشاف، وعلى الرغم من كون «شمس» تعانى السحر والمرض وفقدان الرحم، إلا أن الرواية لا تقتصرها كضحية، بل كفان قادر على التحول والتجدد. استدعاء صور الالهات القديمات يعيد للمرأة سلطتها الرمزية المفقودة. حتى التجربة الجسدية المؤلمة تُعاد قراءتها كتحول روحى، حيث تتتجاوز البطلة حدود الوظيفة البيولوجية، لتنتسخ روحها وتتصبح «نساء عديات» في جسد واحد.

المعرفة ضد السحر

تقدم الرواية رؤية معايرة لمفهومي «السحر» و«المعرفة»، فالسحر الأسود الذي تتعرض له «شمس»، ليس مجرد أعمال خفية، بل هو تجسيد رمزي للقوى المعيشية، التي تحول بين الإنسان وتحقيق ذاته، من قبود اجتماعية وسياسية ونفسية. في المقابل، تتمثل «المعرفة» السلاح الأقوى، لكنها ليست المعرفة العقلانية المجردة، بل المعرفة الباطنية، أو «المعرفة القلبية» التي تعتمد على الكشف والتأنيل والحدس. من خلال هذا التصور، تتحول الرواية إلى دعوة للمعود إلى المعرفة الجوانية في مواجهة سحر المادة والسطحية في العصر الحديث.

اللغة حجاباً وكشفاً

تحمل لغة الرواية بصمة أحمد الشهاوي الشعرية الواضحة، حيث يتحول اللغة من أداة للسرد إلى

المقدسة مرأة للذات، والمهم في هذه الرحلة ليس الوصول إلى وجهة جغرافية، بل التحول الداخلي للمسافر، مما يعطي البنية، سمة دائرة تشبه أدب المقامات الصوفي والليلة وليلة. وهذا البناء يعيد إلى الأذهان الرحلات الصوفية، التي لا تهتم بوجهة الوصول بقدر ما تهتم بالتحول الروحي الذي يحدث أثناء الطريق.

من النسطورة إلى تعدد الذوات

تنقاطع في شخصية «شمس حمدي» طبقات متعددة من الرموز الأسطورية، فهي ليست امرأة واحدة، بل «نساء عديات»، حسب تعبير الرواية. هذا التعدد ليس مجرد تقنية سردية، بل هو تجسيد للعقيدة المصرية القديمة «الكل في واحد». من خلال هذا الازدواج الأسطوري والمكان، فتصبح شمس هي ساختة المتقنة، وإليزيس الجامعة لاعضاء أوزوريس، ونون البدء الأولي. كما أن هذا التعدد في الذوات يخلق مساحة سردية تتتجاوز الشخصية من حدود الزمان والمكان، تتحرر الشخصية من حدود الأسطورة، حيث الماضي والحاضر يتداخلان في لحظة وجودية واحدة، كما أنه يمثل محاولة لاستعادة سلطة الأنثى، التي سلبت عبر قرون من الهيمنة الذكورية. من خلال هذا التماهي مع الأسطورة، تتحرر الشخصية من حدود الزمان والمكان والجسد، حيث تتجاذب المعرفة الواقعية إلى منطق الأسطورة، قد يبدو في سياق الاجتماعي نقية يُعاد تشكيله رواياً يكتحول روحى عميقاً، حيث يتجاوز «شمس» وظيفتها البيولوجية الضيقية لتتصبح كيونيتها أكثر اتساعاً وتعددًا.

أحمد رجب شلتوت

تمثل رواية «حجاب الساحر» للشاعر أحمد الشهاوي امتداداً طبيعياً لمشروعه الإبداعي الذي اتخذ من العشق مسلكاً ومن التصوف لغة. لا تأتي الرواية كازياح عن مساره الشعري، بل كتوسيع أفقى ضروري في فضاء السرد لاستيعاب رؤية فلسفية وروحية، تحتاج إلى ساحة أكثر اتساعاً من فضاء القصيدة المكثف. هنا، يتحول السرد إلى عاء يستقبل شحنات الشعر الصوفية دون أن يفقد خصوصيتها.

العشق كمقام صوفي

يقف في قلب الرواية «العشق» باعتباره «مقاماً» من مقامات السير إلى الله في التصوف الإسلامي، إذ تجاوز العلاقة بين «عمر الحديدي» و«شمس حمدي»، النطاق الجسدي إلى كونها «وصولاً روحياً». وهذا يجعل من الحب الإنساني وسيلة لاتصال بالكوني والمطلق، مكناً، لم تعد شمس مجرد امرأة عادية، بل أصبحت رمزاً للألوهة، تذكيناً بحديث ابن عربي حين جعل «الأنثى» مظهراً من مظاهر تجلّي الحق.

ترتبط هذه الروية العشقية ارتباطاً وثيقاً ببنية «الرحلة» التي تشكل العمود الفقري للرواية. لكنها رحلة متعددة الأبعاد، جغرافية من مصر إلى سقطرى، ونفسية داخل أعمق الذات، ومعرفية في طلب الحقيقة. هذه الرحلة تستعنى تقاليد السير الصوفية، حيث يترك السالك كل العلاقة وبخرج طالباً للكشف. كذا تتحول الأماكن في هذه الرحلة إلى محطات روحية، الهرم الأكبر يصبح محارباً للتأمل، وسقطرى جزيرة مقدسة، والبحيرة

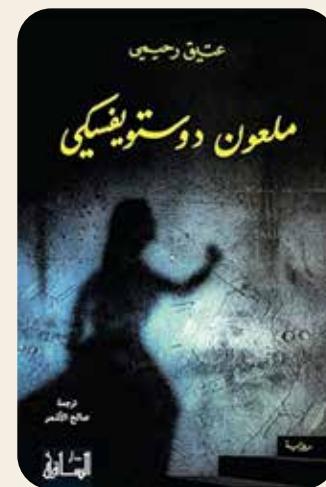
رواية الأفغاني عتيق رحيمي تسكنها «لعنة» دوستويفסקי

على جريمته، فلا وجود لأى جثة ولا أثر للدماء، بل وجد من يدافع عنه قائلاً: «إن جريمته مُتخيّلة، وإن متاثر برواية «الجريمة والعقاب» لدوستويفסקי، وكان يتوق لأن يقتل المراة، لكنه لم يرتكب فعل القتل»، ومتلماً فعل في روايته الحائزة جائزة غونكور الفرنسية «حجر الصبر». يتركنا عتيق رحيمي معلقين بين الشك والاحتمالات، هل قتل رسول المرأة أم لم يقتلها؟ هل أقدم على قتل المراية ليثبت لنفسه أنه قادر كالآخرين على القتل؟ لكن الكاتب يُفجّر من خلال هذا الشك تساؤلات مميكية وجدانية، فإصرار رسول على أن يُحاكم هو إصرار مُبطن على وجوب محاكمة كل القتلة ومحامي الحرب، أو ربما ضرورة محاكمة كل الأمة. هل ارتكب رسول جريمة القتل أم لا؟ هذه السؤال سرعان ما يتأشّر أمام الحفّاظ المرعية التي يكشفها رحيمي في روايته التي تنتقاطع رواية دوستويفסקי في أن يصرّ في أعمقنا ألم الحياة المخزي الذي يحسّه رسول، والرغبة العارمة في تحقيق العدالة والعقاب والمحاكمة في بلد أصبحت فيه للشهداء وزارة! وكم يحتاج عالمنا العربي إلى قراءة هذه الرواية، لأنّ ما يحصل في عالمنا العربي يشبه إلى حد بعيد ما حدث و يحدث في أفغانستان.

كاتبة سورية

الشريعة يجب أن تُترجم حتى الموت. يظل رسول مصمماً على أن يُحاكم نفسه، فيجد نفسه يُستجوب ويعُدّم لأنه شيعي، وأنه يقرأ كتاباً باللغة الروسية، وأي كتاب بالروسية يعني تبشيرها بالشيوخية، لكنه يدافع عن نفسه ويقول إن والده كان شيعياً... ويُفكّر في أن كلّة من الأفغان تموت موتاً طبيعياً، أما البقية فهي تُقتل، «الكل يقتل الكل». مكناً، يجد رسول نفسه محاطاً بالقتل من كل الجهات، القتل باسم الدين، الشرف، التقليدي... زعاء وقادة يشجعون الناس على الاقتتال والأذى بالثار، وعلى تغذية جذوة الحرب. كابول مدينة القتل والموت والجحث الرميمية في الشوارع، والقتال التي تسقط على البيوت، والصواريخ التي تدمّر أحياء بкамالها، وتقتل المئات، والكل يحمل السلاح ويقاتل، وثمة من يتأخر بدماء شعب مسكنٍ فقير يائس، يعتقد أنه إما أن يُقتل في الحرب، أو يقتل بالحشيش والأفيون، لأنّ الحياة لا تتحمل من دون تخدير للمشاعر والألام. يصر رسول على أن يُحاكم، رغم عدم وجود أدلة

أين اختفت الحثة؟ ومن سرق علىية المحورات والنقوص؟ يشك رسول بامرأة أفغانية منقحة، يُمكّن أن تكون دخلت بيت نانا عليا، وما رأتها مقتولة سرقـتـ مـحـوـرـاتـهاـ وـهـرـبـتـ. يـعـانـيـ رسـولـ من تأثـيـبـ حـاجـ، يـفـكـرـ فيـ أنـ يـنـتـحـلـ كـيـ يـتـخـلـ مـنـ عـذـابـ ضـمـيرـهـ، لكنـ الـانـتـحـارـ لاـ قـيـمـةـ لـهـ فيـ بـلـ يـعـشـ المـوـتـ كـاـنـ كـافـغـانـسـتـانـ، وـهـوـ يـقـولـ فيـ هـذـاـ السـيـاقـ (ـإـنـ)ـ الـبـلـادـ الـتـيـ لـاـ قـيـمـةـ لـلـمـوـتـ فـيـهـ، لـاـ قـيـمـةـ لـلـحـيـةـ فـيـهـ أـيـضاـ). لـذـاـ، يـتـاجـعـ رسـولـ عـنـ ذـكـرـةـ الـانـتـحـارـ وـيـقـرـرـ أـنـ يـسـلـمـ نـفـسـهـ للـدـالـةـ، يـرـيدـ أـنـ يـحـاـكـمـ نـفـسـهـ عـلـىـ جـرـيـمةـ اـرـتكـبـهـاـ فـيـ بـلـدـ تـسـوـهـ شـرـيـعـةـ الـقـتـلـ:ـ (ـأـقـتـلـ كـيـ تـحـيـ،ـ هـذـاـ هـوـ مـبـدـأـ كـلـ الـقـتـلـةـ).ـ يـخـتـارـ الـكـاتـبـ عـتـيقـ رـحـيـميـ (ـالـجـرـيـمةـ،ـ لـيـعـرـىـ حـقـيـقـةـ ماـ يـجـرـيـ فـيـ أـفـغـانـسـتـانـ.ـ هـذـاـ الـبـلـدـ الـتـيـ غـزـاهـ الـمـتـطـرـفـونـ،ـ وـنـجـحـواـ فـيـ فـرـضـ الشـرـيـعـةـ بـسـرـعـةـ خـيـالـيةـ.ـ يـتـوجـهـ رسـولـ إـلـىـ الـمـحـكـمـةـ وـيـسـلـمـ نـفـسـهـ وـيـعـتـرـفـ بـجـرـيـمـتهـ،ـ وـلـكـنـ مـاـ مـنـ أـحـدـ يـبـالـيـ بـهـ لـأـنـ لـمـ تـعـدـ هـنـاكـ مـحـاـكـمـاتـ فـيـ أـفـغـانـسـتـانـ،ـ إـضـافـةـ إـلـىـ أـنـ قـتـلـ أـمـرـأـ قـوـادـةـ لـاـ تـعـتـبـرـ جـرـيـمـةـ،ـ لـأـنـهـ وـفـقـ



هيفاء بيتار

كم من بشر تحاكي حياتهم حياة أبطال الروايات؟ هذه الفكرة غالباً ما تدور في بال القارئ، وهو يتبع رواية عتيق رحيمي الجديدة «ملعون دوستويفסקי» (ـDal للنشر والتوزيعـ ترجمة راغدة خوريـ). رسول، بطل الرواية، متاثر بشدة برواية «الجريمة والعقاب» لدوستويف斯基، ألمّ أحداث الرواية فتنتطلق من مشهد قتل المراية العجوج، نانا عليا. هو بالفأس على رأسها ورآها تسقط مضرجة بدمائها، إلا أنه لم يفلح في سرقة نقوتها وعلبة مجوهراتها، بعدما هرب بسبب سماعه ضجة في الخارج. تنتاب رسول وهو يرتكب جريمته الأحساس نفسها التي انتابت واسكولينيكوف بطل «الجريمة والعقاب». حياة رسول هي محاكاة لحياة راسكولينيكوف مع البد الذي يقول عنه عتيق رحيمي إن الجميع يقاتل فيه لكي يصبح غازياً، وحين يقتل يتحول إلى شهيد. قتل رسول المراية العجوج، نانا علياـ لأنـهـ أذـتـ حـبـيـتـهـ صـوـفـيـاـ الفتـانـةـ التي تعيل أمـهاـ وأخـاهـاـ بـعـدـ مـوـتـ الـدـالـهـ.ـ قـتـلـ رسـولـ بـعـدـ مـوـتـ الـدـالـهـ،ـ قـتـلـ رسـولـ بـعـدـ صـوـفـيـاـ الفتـانـةـ،ـ وـلـكـنـ رسـولـ يـصـعـقـ عـنـدـمـاـ يـكـشـفـ أـنـ حـادـلـ أـمـلـ

Scimitar



By Arthur Sze

A magpie squawks at the top of a blue spruce, while white-winged doves coo back and forth across the orchard. Today I did not hike into a rainforest and forage for a glowing neon-green mushroom; I did not fly to New Guinea to catch birdwing butterflies; instead I hiked a trail across patches of snow and, scratching the trunk of a ponderosa pine, inhaled a vanilla scent. I strolled in the orchard and spotted a magpie nest in an apple tree, marveled at wisps of clouds like branching red coral in the sea; near the scimitar of a moon, Venus shimmered. As clouds above the horizon incarnadined, I shoveled snow onto a strawberry bed; then a dove cooed—on a day when I did nothing but search myself and steep in each minute of the deepening indigo sky, I suddenly had somewhere everywhere to be.

Source: Poetry

Shaykh Mousa

الوجه واقعاً: بين وجع النفس وضيق النفس

هو وحده المتنفس.
ضربيته الوحيدة:
رجمة اليأس...
الكثير منها.

اللأ قرار

«ضربي من ضروب التيه»
كصباح كل الأيام،
أو كالمأساة،
ليس لدى تلك الفشلة الأخيرة.
لست أتلذذ بالغرق.



محمد هيوا

متسمراً في عتمتي،
والعالم كله يرکض خارجها
بهجة مصطنعة.
أنيكي...
أندب معنayı

الذى تلاشى،
أندب الذهشه،
التي سببها،
أو تناستني.
صَحَّبَ موسمَيْ

كصوت تحطم جسد نملة،
ياصبع متسخ لطفل عابث،
لا أحد يسمعه.

أزيز...
لا يتردد صدأه إلا في مرآة الواقع.
أزيز...
ظاهره مكتسب للتعاطف سريع
التخر،
باطلته فيه العذاب.

الـ

شُومٌ صباحيٌّ غيرٌ معتاد
(ثلاثة أشياء)
صبيحة ذلك اليوم...
هُبُوبُ الرِّيحِ المُحَمَّلِ بالمطر
لم يكنْ مشكّلتي الوحيدة.
ضيقُ النَّفَسِ
وَجُنُونُ النَّفَسِ
هُمَا أَعْطَمُ الْأَنْقَالِ.

شاعر عراقي.

أجنحة مهيبة للرقص

بشراهة دودة قر،
لمناكب الليل العريضة
حين ينفض ريشه الأسود المبلل
بدموع النساء،
لشاش الكحل المراهق
في المراود،
لتهولة الكواكب،
في خصر الأمهات،
لاندكماش الجلود
على النهود المتلذذة،
لأكون نصراة كبرتقالة وقعت للتو
على مرج آخر خصب،
وجاهة حذاً كورقة صفراء
على ناصية الخريف
مستعدة تماماً لأحمل - بمفردي -
آثامي التقيلة على كتفي الهش،
لارفع فساتين الوم الورثة
براءة رباث البيوت،
لاقتناء سنانير الكروشيه البراقة
وكرات الخيوط الحريرية المعقدة،
أعدهُ غُرَّ الحياة
الواحدة تلو الأخرى...
ثم أفكها بلا هدف.
مستعدة للاختباء كل يوم
وراء متزمر المطبخ المعيق
برائحة الشوايل المحلية،
لالتهام علب الوقت المحشوة
بالدقائق المتراصة كقطع
السردين الملاحة،
لزياد شراهة وسمنة،
غير مبالغة باشتمال حطب
الذكريات
في قفصي الصدري
الغاض برأحة الجنائز.
وكلما ضج قلبي،
أطعمتُ أطفالي حباً طازجاً
بدون أن أصرخ
من شدة الألم.

* شاعرة جزائرية.

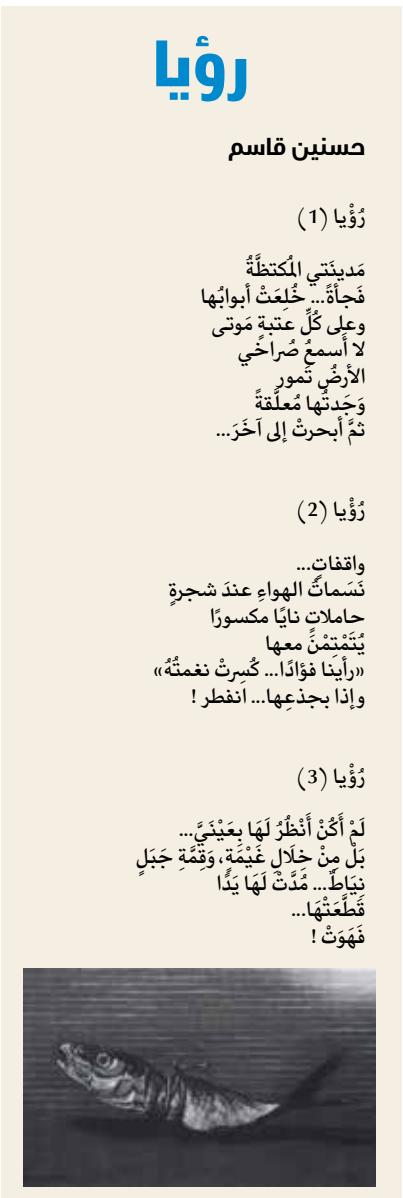
غابة صنوبر وارفةُ الحزن،
وأحياناً دفعة ثلج باردة فوق
عشب رطب،
وأحياناً ثلة رابضة تحت
ضوء القمر،
وأحياناً ذاتية جائعة
في أغاني الرعاة،
وأحياناً زنبقة بيتات حمراء
ناعمة،
وأحياناً نملة تخشى أقدام
الجند،
وأحياناً خونه صدفة لجنة
طريقة...
وفي الحقيقة،
لم أكن سوی فراشة ضئيلة
تطير بمروره راقصة بالبيه،
في دوائر الفراق،
وبحركات عشوائية
تنقي الحيوط الحريرية المعقدة،
غير مبالغة بحيل العناكب الماكروه
تبتكرُ الكثير من الزهر
في بساتين الأمل،
تحرك جناحين شفافين
كالبراءة،
ترهف السمع لمناغة الرحيق
والعيق،
تقترفُ المحبة بكل أناقة
الأربعين.

ترسُّفُ في ارتشاف الشغف،
مستعدة تماماً لطقوس غائمٍ
من العيش،
لقطيفة أصوات الربيع الملوّنة،
لتثاؤب المساءات الدافئة
كالطفولة،
لنوتها المبكر... العميق.
لأسنة الصباحات تلعلُّ أصوات
الأطفال
الملطخة بكريمها الضحك،
لأفواه الشراشيف تلتهم الأحلام



سميرة بن عيسى

كل شيء كان يبدو بخير...
الظلام القاحل المتعذر بالمطر،
السائل الأمينوسُ الْلَّزِجُ،
الأسرة الطيبة الملتقة براحة
البيتادين،
صوت أمي الذي يتحوّل - كلما
يكيث -
إلى أشجاره دراق
ب بينما أتفاني أنا الحنان.
كل شيء كان يدفعني للسقوط
الحر
في حفرة الحياة.
ولدت في إحدى الليالي الباردة،
بعظام طرية كالمارشميّل،
وسرّة ثانية،
بأنامل دقة كنواة البلح،
والاحتلامات،
والراحلين...
أحياناً كثيرة كنت أحسّ أنتي



حسنين قاسم

رؤيا (1)

مدينتي المكتظة
مجاًة... خلعت أبوابها
وعلى كل عنبة موتى
لا أسمع ضرائي
الأرض تمور
وحذتها معلقة
ثم أبحرت إلى آخر...

رؤيا (2)

واقفات...
نسماك الهواء عند شجرة
حملات نايا مكسورة
يُيَقِّنُنَّ معها
«رأينا فواذا... كسرت نفمتُ»
إذا بجذعها... انفطر !

رؤيا (3)

لَمْ أَكُنْ أَنْظُرْ لَهَا بِعَيْنِي...
بِلْ مَنْ خَالَ غَيْمَةً، وَقَمَةً جَنِيلْ
نَيَاطْ... مَدَثْ لَهَا يَنِيلْ
قَطَعْتُهَا...
فَهَوْتُ !





رحيل أيقونة الفن التشكيلي الأردنية سامية الزرو

غيب الموت الفنانة التشكيلية الأردنية سامية الزرو عن عمر ناهز ثمانين وثمانين عاماً، بعد تجربة امتدت قرابة ستة عقود، وشملت حقولاً متعددة من الفن، فمُكَفَّفتْ سامة ومصممة ونحاتة ونساجة، كما اشتغلت على حامات الحديد والبرونز والألومنيوم. وفقاً لـ«العربي الجديد».

وفي جميع هذه الاشتغالات الفنية، سواء في اللوحة أو المنحوتة أو الجدارية أو النسج، استخدمت الزرو عناصر البيئة لتبني تكوينات تمثل عدداً فنانياً عالماً، وجانباً شخصياً تصنعه تجربة الفنان نفسه من خلال علاقته مع الموضوع، في رؤيتها بأن «البعد الرابع» الذي عمل فني هو «البعد الشخصي». كما اشتغلت على الذاكرا والهوية عبر التقطير الفلسطيني والمنسوجات المطبوعة، وظهر ذلك أيضاً في لوحاتها عن القدس، فتظهر المدينة بقبابها وأقواسها ومبانيها الهندسية وتلالها في لوحات الزرو في سبعينيات القرن الماضي.

وعلى مستوى العمل الفني في الفضاءات العامة، أُنجزت الزرو أول جدارية لها عام 1964 لمركز تدريب رام الله، ثم جدارية «تراث فلسطين». وعندما انتقلت إلى عمان، أُنجزت عدداً من الجداريات، من بينها جداريات نادي السيارات، ومدينة الحسين الرياضية، والنادي الأرثوذكسي. ومن بين أعمالها أيضاً منحوتة «العائلة» المصنوعة من فولاذ كورتن قرب مركز هيا في عمان، ويعُد عملها الأشهر «المر التارخي» في حدائق الحسين في عمان مثالاً على قدرتها في إدارة المساحات الكبيرة في كتلة فنية واحدة.

إلى جانب اشتغالاتها في الفنون، درست الزرو في مركز تدريب المعلمين التابع لوكالة الأمم المتحدة لغوث وتنمية اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) في عمان، وعُرِفت بدورها في التربية الفنية وتطوير المناهج. وكانت عضواً مؤسساً في مشروع المتحف الوطني الأردني للفنون الجميلة، وقد كرّمها المتحف عام 2016، إضافة إلى وجود أعمالها في مجموعات ومؤسسات مختلفة داخل الأردن وخارجها.

ولدت سامية الزرو في نابلس عام 1938، وانتقلت مع عائلتها إلى رام الله عام 1948. حصلت على درجة البليوم من كلية بيروت للبنات عام 1955، وعلى بكالوريوس في الفنون الجميلة من الجامعة الأمريكية في بيروت عام 1958. تابعت دراساتها العليا في الولايات المتحدة، فالتحقت بمدرسة كوركوران للفنون، وبالجامعة الأمريكية في واشنطن العاصمة خلال الفترة من 1958 إلى 1961، قبل أن تستقر في عمان وتصبح إحدى رائدات المشهد التشكيلي فيها.



متحف الفن الحديث في باريس يتلقى 61 عملاً فنياً نادراً لهنري مatisse

على هذه الأعمال لعميق البحث والدراسات حول مatisse، كما يأمل في عرضها مستقبلاً «جميلة مؤثثة»، مؤكداً أن هذا التبرع يعكس شخصية تسلط الضوء على هذه القصة العائلية والفنية الفريدة. كانت مارغريت شخصية محورية في لوحات الفنان، إذ عانت في طفولتها من مرض الخناق الذي ترك ندبة في رقبتها، لكنها تغلبت على هذا المرض رغم هشاشة صحتها، وشاركت في المقاومة الفرنسية ضد الاحتلال النازي خلال الحرب العالمية الثانية، إذ تعرضت للتعذيب والتهديد بالترحيل. رغم انشغالها بالرسم، توقفت مارغريت عن ممارسة الفن لتصبح مساعدة ووكيلة لوالدها، مكرسة حياتها لفترة أعماله والحفاظ على إرثه حتى رحيلها عام 1982.

وقد وصف مدير المتحف فابريسي إبرغو المجموعة بأنها «جميلة مؤثثة»، مؤكداً أن هذا التبرع يعكس ثقة الأسرة العميقة في قدرة المتحف على الحفاظ على إرث مatisse ونقله للأجيال القادمة.

تلقى متحف الفن الحديث في باريس تبرعاً يضم 61 عملاً فنياً لأحد أبرز رواد الفن الحديث، الرسام الفرنسي هنري مatisse. هذه المجموعة، التي ظلت محفوظة في أسرة الفنان عقوداً، تتضمن لوحات زيتية، ورسومات، وطباعة حجرية، تظهر في معظمها ابنة مatisse، مارغريت، التي كانت من مواضيع أعماله المفضلة. وجاء التبرع من باربرا لوغان دوتوي، زوجة أحد أحفاد مatisse، في خطوة لاقت ترحيباً لدى إدارة المتحف.

وكان متحف الفن الحديث قد استعار العديد من هذه الأعمال في معرض «ماتيس ومارغريت» العام الماضي، إذ كان قرار الأسرة بتركها ضمن مقتنيات المتحف بمثابة خطوة غير متوقعة.

وسيعتمد متحف الفن الحديث

عرض لوحة نادرة للفنان أنطوان واتو للبيع بـ 800 ألف يورو في باريس

تفاصيل العمل الفني

رُسمت هذه اللوحة بالطباشير الأحمر والأسود، وتصور شخصية رجل تذكر هيئته وملابسها بشخصية بيبرو في تحفة واتو الشهيره التي تعود إلى الفترة 1718-1719، والموجودة في متحف اللوفر في باريس. بيبرو هو شخصية نمطية في فن الباينوميم الإيطالي، يُعرف ببدلته البيضاء المتنفحة، وهو «مهرج حزين».

يُعد الموسيقيون، وعازفو الجيتار على وجه الخصوص، من المواضيع المتكررة في أعمال واتو، حيث يُصوّر عادةً هذه الآلة الوتيرية بتفاصيل دقيقة ومتقدة، ويفيد أن هذا الرسم تحديداً يتطابق مع الأوصاف المكتوبة لشخصية ميزيتين المسرحية كما جسّدتها أنجيلا كونستانتييني في إنتاج عام 1683 لمسرحية الكوميدي الإيطالي.

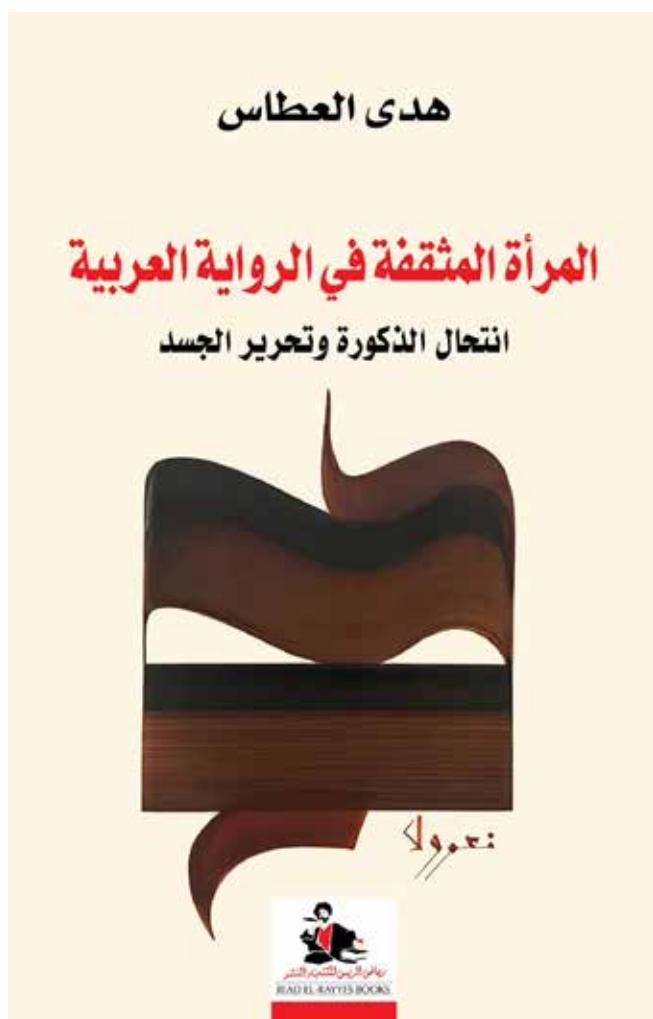


أعلنت دار مزادات كريستيز باريس في 25 مارس عرض لوحة نادرة للفنان جان أنطوان واتو (1684-1721) لم يسبق عرضها للجمهور، وتعتبر هذه اللوحة من أبرز الأعمال الفنية المتنقعة في مزاد لمجموعة الراحل آرثر جورج فيل بيكارد (1854-1944)، المعروفة بمجموعته الواسعة من اللوحات الفرنسية التي تعود إلى القرن الثامن عشر، وفقاً لما نشره news.artnet.com

سعر اللوحة

لم تكن لوحة واتو «ممثل يحمل جيتاراً تحت ذراعه» معروفة سائقاً إلا من خلال صورة بالأبيض والأسود في كتالوج أعمال الفنان لعام 1996، حيث وُصفت بأنها «من مجموعة خاصة يصعب الوصول إليها»، ومن المتوقع أن تُباع بسعر يتراوح بين 600 و800 ألف يورو (935 700-1100 ألف دولار).

صورة المرأة المثقفة في الرواية العربية.. للباحثة اليمنية هدى العطاس



متجدد بالجسد الذي لا يعد مجرد معطى بيولوجي، بل إنه خطاب ثقافي وجمالي وجودي. تصف الروائيات الجسد الأنثوي بما هو مساحة طاهرة تعود إلى أصالتها، متحورة من وصمة التدينيس التي فرضها الخطاب الذكوري. ويتجلّى هذا التحرر في تصوير الرغبة الأنثوية بوصفها حقاً مشرعاً، بدلاً من أن تكون خطيئة أو مصدر خوف وحرج، كما هو شائع في الروايات الذكورية.

هذا العطاس صحافية وناشطة مجتمعية ذات تجربة طويلة في المجتمع المدني اليمني. تحمل دكتوراه في اجتماعيات الأدب والثقافة وتحليل الخطاب من الجامعة اللبنانيّة، وتركت في أبحاثها على القضايا النسوية والسوسيولوجية الثقافية. أستاذة المؤسسة اليمنية للدراسات الاجتماعية التي نفذت بحوثاً مهمة في مواضيع مثل الفساد ودور النساء في السلطة. نشرت مجموعات قصصية عدة، وترجمت أعمالها إلى لغات متعددة، وحصلت على جوائز أدبية عربية.

للمثقفة في الخطاب الروائي الذكوري، حيث تظهر المثقفة بوصفها فكرة مستحدثة في الجسد الاجتماعي التقليدي الذي أغلق على أدواره الراخسة. في هذه التصويرات، يُمنح العقل والمنجز الذهني غالباً للرجال، بينما تكون المرأة المثقفة حالة مقلقة، تهدّد بنية النظام الاجتماعي الذكوري. لذلك، يدفعها الروائي إلى التعلم والعمل والاستقلال الاقتصادي، لكنه في الوقت نفسه لا يترك لها حبراً مستقلاً إلا لتعيد تأكيد أصولها الذكورية. المثقفة في هذه التصوص قد تكون متمرة، لكن مصيرها غالباً ما يكون التهشيم أو القمع، إذ يخضع جسدها للتدينيس والعقاب. لا تزال صورة المثقفة فكرة مستحدثة في الجسد الاجتماعي التقليدي، وصولاً إلى تحليل التأثير السياسي والثقافي لشخصياتها في الروايات. كما يتناول تأثير جنس الكاتبة في تشكيل هذه الصورة، مع دراسة موضوعات الحب والجنس في سياق التحرر أو التقيد، وعلاقة المثقفة بجسدها.

يُنقد الكتاب إلى سبعة فصول تشمل مناقشة نماذج المثقفة في التراث والنهضة، ودورها في المنظومة الاجتماعية، والعنف الممارس ضدها، وصولاً إلى تحليل التأثير السياسي والثقافي لشخصياتها في الروايات. كما يتناول تأثير جنس الكاتبة في تشكيل هذه الصورة، مع دراسة موضوعات الحب والجنس في سياق التحرر أو التقيد، وعلاقة المثقفة بجسدها.

تبدأ العطاس برصد نماذج متعددة

A Historian in Gaza: Jean-Pierre Filiu's unflinching 33-day account inside Israel's genocide

Nothing had prepared me for what I saw and experienced in Gaza. Nothing at all. Nothing." The opening words of this gem of an account from Jean-Pierre Filiu's visit to Gaza during Israel's genocide are no exaggeration, even from a man all too painfully accustomed to seeing the aftermath of war.

Professor of Middle East Studies at Sciences Po and a former diplomat, Filiu has all the credentials to be a formidable diarist for the 32 days he spent in Gaza a year ago on a trip with Doctors Without Borders. Israel has banned all non-Gaza journalists, academics, and human rights monitors from entering Gaza for over two years. But the story of the occupier's atrocities is recorded and told, often thanks to the extraordinary doctors and humanitarian workers giving us eyewitness accounts. Palestinian journalists from Gaza have told this horrific story as well, often losing their lives to Israeli fire in the process. Filiu pays a fulsome tribute to them in his book, *A Historian in Gaza*.

As an academic, historian and writer, Filiu presents a rounded tale, weaving all his experience and scholarship into his daily exploration of the horrors in the enclave. His efforts address a stunning lacuna in

all the coverage of Gaza over the last two years: any sense of historical knowledge. To read many of the self-appointed critics who have never even got close to Gaza is to read a history that started on October 7. Gaza, in the public imagination, is just an overcrowded Palestinian hellhole of no historical import whatsoever.

However, in *A Historian in Gaza*, Filiu writes detailed accounts of Gaza's history, showing how it has been at the epicentre of many significant historical events, wars, and imperial clashes. Few outsiders can claim to know the history of the tortured land and people he was bearing witness to. He rightly highlights how much more devastating this

Nakba is than the 1948 one — around one percent of the Palestinian population was killed in the original one, but around 2.3% of Gazans had been killed since Oc-

tober 2023 until January 2025. Every chapter follows a key theme about life and death in Gaza. He kicks off with the Kafkaesque process of travelling in a humanitarian convoy from Jordan. Israel has deliberately imposed such labyrinthine obstacles and bureaucratic hurdles. He can only take medication for personal use and no more than three kilos of food.

A chapter on hospitals is everything one might imagine and worse. He highlights how Israel had hit every hospital in Rafah in its May 2024 offensive, save the Emirati field hospital in Rafah — targeting that would have endangered its treasured Abraham Accords.

Water is often undercovered as an issue, but Filiu's chapter addresses shortages, dangers, and even floods. Rains in December 2024 had become another "en-

emy to be neutralised in the daily battle for survival." This struggle has been even worse in the winter of 2025.

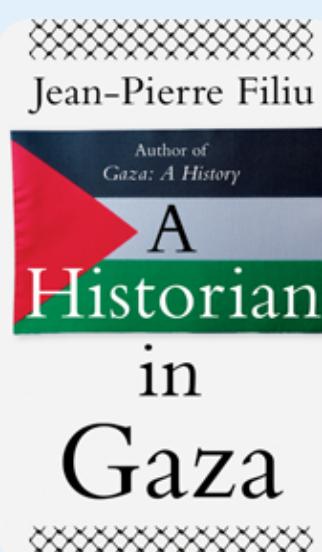
It is a humanising picture the author paints. Palestinians are real-life characters presented in a rounded, fulsome fashion. He marvels at their ingenuity, the way cooking gas canisters are fitted onto three-wheeled vehicles.

"A Palestinian's only friend is his donkey", is a phrase he often hears. Street sellers set up charging points for phones using solar panels.

Filiu never pretends to have visited every area of Gaza. He is clear that he was largely restricted to the misnamed 'safe zone' of al-Mawasi and could not go to Gaza City, for example. He is fully aware of how privileged he is, able to have food and water, but above all, to leave when necessary.

Yet this readable and accessible account brings Gaza to life as it dies. A month in the genocide is incredibly brave and tough, but his account is a stunning testament to the fortitude of those who have endured this for over two years.

The abject betrayal of the international community is perhaps best summed up by Filiu's observation that the remaining emaciated donkeys he had seen had helped Palestinians far more than international law ever had.



SAJA Natural herbs سجا

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية



أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النساء - منع
تساقط الشعر - خسارة الوزن
- علاج الهربس الصدفي -
- الأكزيما - الطفح الجلدي -
الحجامة - حب الشباب



يوجد لدينا حلبة الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



متخصصون بالحجامة

Sajaherbs.com

10820 W. Warren, Dearborn, MI 48126
25411 W. Warren ave, Dearborn heights, MI 48127
35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411
313.914.7440
586.693.5377



أبو عبيدة.. رحيل ملثم أرّق إسرائيل طوال عقدين

المعركة، وغالباً ما كان الإعلان عن خطاب مرتقب له يسبق الكشف عن إنجاز عسكري.

من أبرز إعلاناته:

- 2006: إعلان أسر الجندي الإسرائيلي جلعاد شاليط.
- 2014: إعلان أسر الجندي الإسرائيلي شاؤول أرون خلال معركة حي التفاح شرقي مدينة غزة.
- ظهر في جولات القتال الأخيرة وهو يستعرض نماذج من الأسلحة المصنعة محلياً وبقايا آليات إسرائيلية مدمرة.

العقوبات الأمريكية

في 2024، فرضت وزارة الخزانة الأمريكية عقوبات على أبو عبيدة، معتبرة نشاطه جزءاً من ما وصفته بـ«دعم الإرهاب»، فيما اعتبر الفلسطينيون تلك العقوبات «ملاحة سياسية» تضاف إلى الملاحقات الإسرائيلية.

الإرث الرمزي

على مدار نحو عقدين، شكل أبو عبيدة «صوت القسام» في الساحة الإعلامية، وأصبح ظهوره مفتاحاً للتحريض الإسرائيلي، ومحوراً رئيسياً في حرب شخصيته دفأ دائماً للتحريض الإسرائيلي، ومحوراً رئيسياً في حرب الإبادة بين إسرائيل و«كتائب القسام».

وفي 31 أغسطس الماضي أعلنت إسرائيل اغتياله، غير أن حركة «حماس» التزمت الصمت حينها، فيما قال وزير الدفاع الإسرائيلي كاتس إنه «تم القضاء عليه»، دون تأكيد فلسطيني إذناك.

وفي السياق ذاته، قال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو إن الجيش استهدف أبو عبيدة في عملية مشتركة مع جهاز الأمن العام (الشاباك).

وأضاف نتنياهو: «في عملية مشتركة استهدفت الشاباك (جهاز الأمن العام) والجيش الناطق باسم حماس أبو عبيدة». وعلى مدار أشهر الإبادة الإسرائيلية في غزة، وحتى 29 أغسطس، ظهر أبو عبيدة بين الحين والآخر عبر تسجيلات مصورة أو صوتية وبيانات مكتوبة، متحدثاً عن «عمليات نوعية» ينفذها مقاتلو حركة «حماس» ضد الجيش الإسرائيلي.

وتوعّد أبو عبيدة، أكثر من مرة القوات الإسرائيلية المتولدة في القطاع بمزيد من الخسائر جراء مواصلتها الإبادة، ويعرف عنه أنه يتحدث اللغة العربية بطلاقة، ويتميز باللسان الذي يغطي معظم ملامح وجهه. ودخل الانفصال حيز التنفيذ في 10 أكتوبر الماضي، بواسطة مصر وقطر وتركيا ورعاية الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، ضمن خطة وضعها تتضمن عدة مراحل.

وأنهى اتفاق وقف النار إبادة جماعية إسرائيلية بغزة استمرت عامين منذ 8 أكتوبر 2023، بدعم من واشنطن خلفت أكثر من 71 ألف قتيل فلسطيني وما يفوق 171 ألف جريح، معظمهم أطفال ونساء، مع تكلفة إعادة إعمار قدرت الأمم المتحدة بـ70 مليار دولار.

المصدر: الأناضول

«الأونروا». وتابع دراسته العليا في الجامعة الإسلامية بغزة، حيث حصل على درجة الماجستير في تفسير القرآن الكريم.

الظهور الأول

برز أبو عبيدة إعلامياً لأول مرة في أكتوبر/تشرين الأول 2004، خلال معركة «أيام الغضب» التي استمرت 17 يوماً، إذ عقد أول مؤتمر صحفي لـ«كتائب القسام» أعلن فيه عن سير المواجهات ضد الاجتياح الإسرائيلي شمالي القطاع.

ومنذ ذلك التاريخ، أصبح الواجهة الإعلامية لـ«القسام»، وارتبط اسمه



بإعلاناتها عن العمليات العسكرية والتصدي للتوجهات الإسرائيلية.

الدور الإعلامي

بعد انسحاب إسرائيل من قطاع غزة عام 2005، تولى أبو عبيدة، رسمياً منصب الناطق الإعلامي لـ«كتائب القسام». وبصفته رئيس دائرة الإعلام العسكري، أشرف على أقسام عدة، منها التوثيق والتصوير، والحملات النفسية، وإدارة المنصات الإعلامية، وإصدار البيانات المرئية والمكتوبة.

ورغم مكانه البارز، فقد عُرف بقدرة ظهوره الإعلامي، إذ كان يعيش في ظروف أمنية مشددة ويتجنب الاحتكاك المباشر بالناس، لتفادي استهدافه من قبل إسرائيل.

في واجهة الحرب

ارتبط ظهوره في الحروب المتتالية على غزة بالرسائل الميدانية من قلب

رغم أن اسمه الحقيقي وصورته ظللاً طي الكتمان لعقدين من الزمان، إلا أن صوته فقط كان كفيناً في كل مرة يطل فيها على الشاشة بأن يُورق إسرائيل، لذا لم يكن مستغرباً أن تضيء على رأس قائمة أهدافها هو «أبو عبيدة»، متحدث «كتائب القسام» الجناح العسكري لحركة «حماس»، الذي عُرف بصوته الحاد وكوفته الحمراء وعصبته الخضراء التي لا تفارقه في بياناته المنشورة، ولطالما انتصرها وتابعها الملايين عبر العالم.

وأعلنت «القسام» عن مقتله ونشرت اسمه الحقيقي وهو حذيفة سمير عبد الله الكحول، إضافة لصورته، مشيدة بمسيرته ودوره الإعلامي الكبير.

وقالت «القسام» إنه قاد منظومة إعلامها «بكل اقتدار، ونقل للعالم محربات طوفان الأقصى في أبيه حلها، وبطولة مجاهدي غزة». أبو عبيدة، الذي اغتاله إسرائيل، لم يكن مجرد لقب إعلامي عابر، بل تحول خلال نحو 20 عاماً مضت إلى أيقونة مرتبطة بمواجهة إسرائيل وجيشه.

لم تُبالغ العديد من التقديرات بالذهااب إلى أنه خلال عاين من حرب الإبادة الإسرائيلية على قطاع غزة، كان لقب «أبو عبيدة» الأكثر انتشاراً وتداولاً ليس فقط على مواقع التواصل، ولكن في كافة أرجاء إسرائيل، كما في فلسطين والدول العربية والإسلامية.

وكان الإعلان عن موعد ظهوره يثير تقبلاً واسعاً لمعلومات «شديدة المصداقية»، تتعلق بخطوة مصرية تخص الحرب وما يتعلق بها من هدنة أو تهدئة أو تبادل لأسرى أو ما يتعلق بتطور في حياة قادة القسام أو أسرى إسرائيل.

كل ما سبق جعل أبو عبيدة، الذي حاز عدداً من تصريحات منها «صوت غزة» و«صوت المقاومة»، من أكثر الشخصيات الغامضة والبارزة في نفس الوقت بالمشهد الفلسطيني.

على مدى نحو عقدين، تحول الرجل إلى الصوت الإعلامي الأبرز للمقاومة ووجهها الإعلامي واحد أيقوناتها، في وقت تواصل فيه تل أبيب ادعاء استهدافه وأغتاله في غزة.

وفي 29 أغسطس 2023، نشر أبو عبيدة آخر تدوينة له على منصة «تلغرام»، متوعداً إسرائيل بدفع ثمن خطة احتلال مدينة غزة من «دماء جنودها»، مؤكداً أن الأسرى الإسرائيليين سيokinون في مناطق القتال مع عناصرها، وفي ظروف المخاطرة والمعيشة نفسها.

وكان آخر ظهور مصور له في 18 يوليو/تموز 2025، قال فيه إن الفصائل الفلسطينية جاهزة لخوض «معركة استنزاف طويلة» ضد إسرائيل.

النّشأة والتعلّيم

التحق أبو عبيدة مبكراً بصفوف «حماس» وكتائبها العسكرية، مع انلاع الانتفاضة الفلسطينية الثانية عام 2000، ويزور دوره وتدرج في مهامه الميدانية والإعلامية.

ولد بالعام 1984 في مخيم جباليا شمالي قطاع غزة، ونشأ أيضاً في المخيم وسط أسرة فلسطينية محافظة، وهو أبو لعد من الأبناء، وتلقى تعليمه في مدارس وكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين

احتجاجات إيران... محطات واحتمالات

أضعاف ما استفادته من صدقة نظام الشاه، لأن النظام الحالي هو الذي مهد الطريق، من خلال الفتن الطائفية التي نشرها في الدول العربية، مهد الطريق لهذا التغول الإسرائيلي الذي لم تستطع إيران مواجهته، ثم إن النظام البديل - من وجهة نظر خصوم النظام داخل وخارج إيران - يكتفي أن يكون نابعاً من إرادة الإيرانيين، ليكون نظاماً متسجماً مع شعبه ومع محيطه العربي والإسلامي، إذ من الصعب أن يأتي نظام حليف لإسرائيل التي ضربت منشآت مدنية إيرانية، وهي منشآت تخص الشعب الإيراني الذي لا يمكن تصور رضاه عن مهاجمة قل أبيب لمنشأته، أو رضاه عن أي نظام يمتد التحالف لإسرائيل، ويعيد منظومة «حلف بغداد» القديمة، كما يروج نظام طهران اليوم.

ومع كل ذلك، تبقى الأوضاع في إيران مفتوحة على احتمالات متعددة، فالمتحدون يصررون على رحيل النظام، وهذا احتمال وارد، حتى وإن لم يتم هذه المرة، وهو احتمال ينطوي على احتمال ضربة عسكرية أمريكية محددة، غير أن مآلاتها وأنثرها على كل من النظام وحركة الاحتجاج لا يمكن التنبؤ بها، إذ يمكن أن تكسب النظام مزيداً من المشروعية، وربما استغلها لتعامل أكثر وحشية مع حركة الاحتجاج، غير أنها يمكن أن تؤدي إلى اسقاطه. وهناك احتمال آخر بالتحول إلى صفقة توقيع مع الغرب والولايات المتحدة تتنفذ النظام إلى أمد معين من السقوط، واحتمال آخر ينتمي في اجتياز النظام لمحنته الحالية، دون ضربة أمريكية، دون صفة نووية، ولكن مع ارتكابه بقسطة الأممية، ما يهبي الطروف لمزيد من الاحتجاجات المستقبلية التي ستؤدي إما إلى إسقاط النظام، أو إلى تغيير سلوكه، كما ترغب بعض التوجهات في الدول الغربية التي تفضل خيار تغيير سلوك النظام، وإعادة تأهيله، على خيارات إسقاطه الذي يتخوف كثيرون منه حال حدوثه.

كاتب يمني - القدس العربي

حرب الإثنى عشر يوماً بين إسرائيل وإيران، الأمر الذي سوّغ للنظام - بشكل أكبر - بروتوكولة الاحتجاج الحالية بكل من أمريكا وإسرائيل، خاصة بعد تهديدات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بالتدخل إذا قمع النظام المتظاهرين. وعلى الرغم من تهديدات ترامب إلا أنه يصعب قبول رواية النظام، بارتباط المحتججين بالاستخبارات في أمريكا وإسرائيل، إذ لا يوجد دليل على ذلك، كما أن الفرق كبير بين كون دولة ما تزيد دعم حركة الاحتجاج، لسبب أو آخر، وبين بواطن هذه الاحتجاجات الداخلية سياسياً واقتصادياً، وهي البواطن أو المطالب التي يلتف عليها النظام - في كل مرة - بوعود للمحتججين، بالعمل على إصلاحات، لا ترى النور أبداً.

مع نهاية العام المنصرم - وإلى اليوم - وبسبب تدهور سعر العملة الوطنية مقابل العملات الأجنبية، اندلعت موجة أخرى من الاحتجاجات عمت معظم المدن الرئيسية

وكما لجأ النظام إلى بروتوكولة الاحتجاج بالخارج، وربطها بالإرهاب وداعش روج أنصاره - وذلك - لفرضية أخرى، وهي أن سقوط النظام سيحدث زلزالاً مدوياً، لا يمكن التنبؤ بما له، على إيران والمنطقة محدراً من أن سقوطه يعني الفوضى والإرهاب، وغيرهما من فئات الأنظمة الديكتاتورية، عندما تستنشق الخطوط. كما زعمت المذاير الإعلامية ذاتها بأن هذا السقوط سيأتي بنظام سيكون حليفاً لإسرائيل، وهذا سبؤث - سلباً - على القضية الفلسطينية، وسيجعل التطبيع مع إسرائيل يتتسارع بصورة أكبر، وسيعمل على تطبيق المنطقة العربية من الشرق بنظام متخالف مع إسرائيل، كما كان نظام الشاه، وهي دعاية موجهة للجوار العربي، بشكل خاص.

ويكمن ضعف هذه الفرضية - لدى خصوم النظام - في كون إسرائيل استفادت من عداوة نظام خامنئي

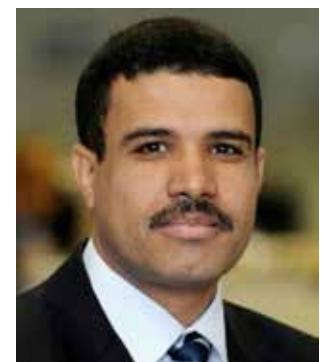
يقمعها النظام، بقتل وجرح واعتقال عشرات الآلاف، وفيها ظهرت دعوات لإسقاط المرشد على خامنئي، ضمن أوائل السياسات التي تمس فيها حركات الاحتجاج مكانة المرشد، إذ كانت من قبل تصب غضبها على السلطات التنفيذية في البلاد.

بعد 2019، ومع تردي الوضع الاقتصادي كانت الظروف المعيشية هي الشارة التي تقدح لهب الاحتجاجات، غير أن «القدح المعيشية» لا تلبث أن تتحول إلى لهب يحتاج المدن الإيرانية بشعراء تتحول مع الزمن من الحقوق المطلبية إلى الحقوق السياسية، كشأن معظم حركات الاحتجاج، وصولاً إلى 2022 حين قتلت تحت التعذيب - في أحد مراكز شرطة النظام في طهران - الفتاة الإيرانية الكردية، مهساً أميني، فاندلعت - على الأثر - حركة احتجاج أعنف وأقوى وأكثر جرأة في المساس بالمرشد على خامنئي والمخطومة الدينية الحاكمة، قبل أن تcum قوات الأمن هذه الحركة التي استمرت عدة أشهر.

ومع نهاية العام المنصرم - وإلى اليوم - وبسبب تدهور سعر العملة الوطنية مقابل العملات الأجنبية، اندلعت موجة أخرى من الاحتجاجات عممت معظم المدن الرئيسية

وكما لجأ النظام إلى بروتوكولة الاحتجاج بالخارج، وربطها بالإرهاب وداعش روج أنصاره - وذلك - لفرضية أخرى، وهي أن سقوط النظام سيحدث زلزالاً مدوياً، لا يمكن التنبؤ بما له، على إيران والمنطقة محدراً من أن سقوطه يعني الفوضى والإرهاب، وغيرهما من فئات الأنظمة الديكتاتورية، عندما تستنشق الخطوط. كما زعمت المذاير الإعلامية ذاتها بأن هذا السقوط سيأتي بنظام سيكون حليفاً لإسرائيل، وهذا سبؤث - سلباً - على القضية الفلسطينية، وسيجعل التطبيع مع إسرائيل يتتسارع بصورة أكبر، وسيعمل على تطبيق المنطقة العربية من الشرق بنظام متخالف مع إسرائيل، كما كان نظام الشاه، وهي دعاية موجهة للجوار العربي، بشكل خاص.

ويكمن ضعف هذه الفرضية - لدى خصوم النظام - في كون إسرائيل استفادت من عداوة نظام خامنئي



محمد جميم

في 1999 أغلقت السلطات الإيرانية صحيفة سلام، ذات التوجهات الإصلاحية، الأمر الذي أشعل موجة احتجاج في أنحاء البلاد آنذاك، غير أن هذه الحركة قُمعت بشدة، ولا يزال بعض المعتقدين مخفين، إلى اليوم، بعد عشر سنوات اندلعت احتجاجات «الحركة الخضراء» الواسعة، بعد اتهام الإصلاحيين بزعامة مير حسين موسوي ومهدى كروبي بعسکر الرئیس المحافظ محمود أحمدی نجاد بتزوير الانتخابات لصالحه، استمرت الاحتجاجات لعدة أشهر، قبل أن تcum قوات النظام التي وضعت موسوي وكروبي قيد الإقامة الجبرية.

كانت حركة الاحتجاج في 1999 و2009 ذات طابع سياسي، غير أنه وبعد عشر سنوات أخرى، في 2019 بدأت حركة احتجاج جديدة في الأحواز العربية في إيران، حيث اندلعت احتجاجات بسبب رفع الحكومة أسعار الوقود، ثم امتدت الاحتجاجات لتشمل معظم المدن الإيرانية الكبيرة، قبل أن

ما الجديد في حركة الاحتجاج العالمية؟

الجديد هو أنها جاءت بعد متغيرات كبيرة في الشرق الأوسط، بعد «طوفان الأقصى»، وبعد

Exciting Developments in the Yemeni File



Amal Abdulaziz al-Hazzani

The statement by the US Treasury's Office of Foreign Assets Control (OFAC) on the involvement of 21 individuals and entities in financing the Houthi militia was shocking. The statement said the targeted individuals form the financial and logistical infrastructure that enables the Houthis to continue their military operations and threaten navigation in the Red Sea. The sanctions imposed by the Treasury were under Executive Order "13224" concerning counter-terrorism.

The statement was a surprise to many, even to those who had suspicions for

years. We have known since the beginning of the war a decade ago that the Houthis possessed only primitive weapons, and their combat experience did not extend beyond tribal infighting. Moreover, they had no military or intelligence training. The situation changed after Iran sent its advisors and advanced weapons, including medium- and long-range missiles, to Yemen. The Houthis transformed from a faction owning rifles and pistols into a well-armed and highly trained militia. Riyadh made every political effort to resolve the Yemeni crisis peacefully according to the outcomes of negotiations agreed upon by all Yemenis. These outcomes have become part of United Nations resolutions. However, the Houthis did not comply because they are not the masters of their own fate as Iran controls their actions.

The question here is: Did Saudi Arabia need a coalition to support the legitimacy in Yemen? And what is the nature of the need? Military? Political? Financial? Saudi Arabia decided to form the coalition out of a desire for an Arab movement to act against the dismantling of Yemen, the wasting of its capabilities, and the destruction of the future of its children. Riyadh received a response from several countries at the time, and yet, it did not really need any assistance from any

country.

From a military perspective, no country in the coalition that was established in 2015 has the military capabilities that the Kingdom possesses. Its air force rivals Israel's, it has ground forces in Hadramout, and its naval forces possess advanced monitoring equipment.

On the political level, the Houthi threat gives the Kingdom the right to defend its territories. It explained its position to the UN, which in turn issued resolutions based on negotiations organized by the Kingdom between the parties to the conflict. Financial and logistical support and the provision of the necessities of life for Yemenis and health and education projects... etc., are guaranteed by the King Salman Humanitarian Aid and Relief Center. Saudi Arabia has spent billions of dollars to protect Yemenis from the horrors of war.

Practically, Saudi Arabia did not need any country, except that it wanted the coalition to be an Arab entity that supports legitimacy in Yemen.

Before the US statement, the Southern Transitional Council, which claimed to protect the right of southerners to establish an independent state, disintegrated, and it became clear that some of

its leaders were opportunists with their own personal goals. The dissolution of the STC turned out to be a blessing because it allowed the realignment of the loyal southern leaders under one cause. Today, the southern leaders are consulting in Riyadh to pursue their interests away from intrusive parties or figures seeking their personal benefits.

As for the Houthis, who are the main issue, we must remember that years ago, the Saudi Air Force could have destroyed Sanaa and Saada in an hour. The only reason that prevented it from doing so was the safety of the people. The Houthis are known to using people as human shields, a well-known Iranian strategy that is used by Hezbollah and Hamas.

The reality is that despite refocusing attention on the southern cause and the need to resolve it, and with the revelations about the Houthis' source of funding, the Yemeni cause has become more complicated, especially with foreign parties seeking to drag Yemen into the conflicts of other countries and involving Israel as an influential party.

The Yemenis are the owners of their land and if they themselves don't want to save their country from war, then no one, no matter their good intentions, will be able to help them.

Kremlin says Russia considers Greenland part of Denmark

Russia is monitoring the situation around Greenland, says Kremlin spokesman, adding that Moscow sees 'very controversial' situation surrounding island

The Kremlin on acknowledged Greenland's legal status as part of Denmark, also describing the recent situation of the island as "very controversial."

"We proceed from the understanding that Greenland is a territory of the Kingdom of Denmark," Kremlin spokesman Dmitry Peskov told reporters during a press briefing, adding that Moscow is monitoring the situation around the island. According to Anadolu.

He noted that statements have been made by both Denmark and Greenland denying any intention of selling the territory to anyone, while also acknowledging that they have also heard statements from Washington about the US formulating a "monetary offer to acquire Greenland in one form or another."

Peskov also described the situation around Greenland as "unusual" or even "extraordinary, from the perspective of international law." Greenland has attracted US interest due to its strategic location and mineral resources, as well as concerns over rising Russian and Chinese activity, according to US President Donald Trump, who has repeatedly vowed to acquire the island, and refused to rule out doing so militarily. Denmark and Greenland have rejected proposals to sell the territory, reaffirming Danish sovereignty over the island.

Russia's Foreign Ministry said that it will continue strengthening its defense capabilities in the Arctic in response to threats linked to the situation around Greenland, adding that it considers references to "Russian and Chinese activity" around the island as a reason for current escalations as "unacceptable."

Ukraine, Iran

Peskov further touched on other issues, including discussions on a settlement in Ukraine, arguing that this is "impossible" without a dialogue on security in Europe.

"One way or another, security guarantees will touch on this issue. And this, of course, requires dialogue," Peskov said, describing recent statements by European leaders as positive. He named France, Germany, and Italy in this context, calling their positions consistent with Russia's vision and a "positive evolution."

The spokesman further said that the Kremlin has not yet received any requests for contacts from European countries, while noting the UK "has no desire to make any contribution whatsoever to the establishment of peace, stability and a predictable situation on the European continent."

He went on to say that joint efforts are needed for peace in Ukraine, expressing Russia's appreciation for the US efforts to bring about a political settlement.

Meanwhile, regarding the Middle East, Peskov said the situation around Iran and the broader region is "extremely tense," and that Russian President Vladimir Putin continues his efforts to facilitate a de-escalation. Peskov's remarks on the topic came as Putin spoke to Iranian President Masoud Peleshkian and Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu in separate phone calls.



وثائق مسرية: إسرائيل ضغطت على بريطانيا لمنع اعتقال مسؤوليها بتهم جرائم حرب

وطالت إسرائيل بضرورة اشتراط «موافقة المدعي العام أو مدير النيابات العامة قبل إصدار أي مذكرة اعتقال أو استدعاء».

ويبدو أن هذه التوصيات وجدت آذانا صاغية، ففي سبتمبر/أيلول 2011، مررت حكومة ديفيد كاميرون تشريعًا جديدا يتطلب موافقة مدير النيابات العامة قبل إصدار مذكرة الاعتقال بموجب الولاية القضائية العالمية، وهو بالضبط ما طلبته إسرائيل.

وصرح وزير الخارجية البريطاني آنذاك، ويليام هيج «لا يمكننا أن تكون في وضع يشعر فيه السياسيون الإسرائيليون أنهم لا يستطيعون زيارتهما هذا البلد».

حماية ليفني

ورغم التغييرات، لم تكن إسرائيل مطمئنة تماماً، وفي أكتوبر/تشرين الأول 2011، واجهت وزير الخارجية السابقة تسبيسي ليفني طلب اعتقال أثناء زيارتها لبريطانيا بتهم جرائم حرب في غزة.

ووفقاً للتشريع الجديد، أرسل الطلب إلى مدير النيابات العامة آنذاك، كير ستارمر، الذي أظهرت وثيقة إسرائيلية أنه كان يدرس بجدية منع موافقته على الاعتقال». ومع ذلك، تداول ستارمر الأدلة لفترة كافية مكنته وزارة الخارجية من منع زيارة ليفني صفة «مهمة خاصة»، مما منحها حصانة دبلوماسية مؤقتة، وهو ما سمح لها بالإنفلات.

واستمرت النقاشات رفيعة المستوى حتى عام 2016 مع تأسيس «الحوار البريطاني الإسرائيلي بشأن الولاية القضائية العالمية». وأظهرت الملفات تعلميات إسرائيلية بضرورة «التأكد من أن الاجتماع لا يخضع لقانون حرية المعلومات».

خلال تلك اللقاءات، واصلت إسرائيل الضغط لإجراء تعديلات إضافية، وفي مراحله سرية، حاولت وزارة العدل البريطانية طمأنة الإسرائيليين بأنه «منذ إدخال شرط موافقة مدير النيابات العامة، لم تصدر أي مذكرة اعتقال بحق أي شخص، بما في ذلك الزوار الإسرائيليون».

وفي برقية سرية، حاولت وزارة العدل البريطانية طمأنة الإسرائيليين بأنه «منذ إدخال شرط موافقة مدير النيابة العامة على طلبات أوامر التوقيف الخاصة، لم تُصدر أي أوامر توقيف من هذا النوع بحق أي شخص، ومن بينهم الزوار الإسرائيليون».

وفي تعليقها على الأزمة، قالت هدى عموري، المؤسسة المشاركة في المنظمة «فلسطين أكشن» إنه «أمر خطير وإهانة لديمقراطيتنا أن تمتلك الحكومة الإسرائيلية القدرة على الضغط على حكومتنا لتغيير القوانين لصالحها، ومنع محکمتهم على جرائم الحرب».

وتتابعت «نظمتنا في هذا البلد تعمل بما يفضل متهمين بارتكاب جرائم حرب على حقوق مواطنيه الذين يحاولون وقف وقوع تلك الجرائم».

وحتى الآن، لا تزال الحكومة البريطانية تقدم شهادات «المهمة الخاصة» للمسؤولين الإسرائيليين، بما في ذلك وزير الحرب بيني غانتس، الذي حصل على حصانة دبلوماسية لزيارة لندن في مارس 2024، وسط استمرار الحرب في غزة.

أظهرت ملفات مسرية حصلت عليها صحيفة استقصائية بريطانية أن الحكومة الإسرائيلية شنت حملة استمرت عقد من الزمن لحماية مسؤوليها من الملاحق الجنائية في بريطانيا بتهمة ارتكاب جرائم حرب.

وأضافت «دكلاسيفاید بوك» (Declassified UK) المتخصصة في عمل أبحاث حول عمل المؤسسات العسكرية والاستخباراتية، أن هذه الاكتشافات تأتي في وقت أصدرت فيه المحكمة الجنائية الدولية مذكرة اعتقال بحق رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بتهمة ارتكاب إبادة جماعية وجرائم حرب في غزة. وفقاً لموقع «الجزيرة نت».

وقالت الصحيفة «عندما صعد الجنرال الإسرائيلي المتقاعد دورون الموج إلى رحلته من تل أبيب في 11 سبتمبر/أيلول 2005، كان يتوقع أن تطأ قدماه الأرضي البريطانية قريباً، لكن، وبعد دقائق من هبوط الطائرة في مطار هيثرو، صعد مسؤولاً من السفارة الإسرائيلية إلى الطائرة وحضر الموج من مغارتها؛ فقد صدرت مذكرة اعتقال بحق قائد الجيش السابق بتهمة ارتكاب جرائم حرب في غزة، وكان ضباط الشرطة البريطانية ينتظرون عند مكتب الهجرة للقبض عليه».

وتتابعت الصحيفة «دكلاسيفاید بوك» بـ«بقي ألوح داخل الطائرة لمدة ساعتين قبل أن تقلع به عائدة إلى إسرائيل. وقررت شرطة مكافحة الإرهاب البريطانية عدم اقتحام الطائرة، خوفاً من أن تؤدي المحاولة إلى اشتباك مسلح على مدرج مطار هيثرو». وبحسب الصحيفة فقد مرت تلك الحادثة، على ما يبدو، المرأة الأولى التي تصدر فيها مذكرة اعتقال في بريطانيا بحق مواطن إسرائيلي بسبب انتهاكات ضد الفلسطينيين، مما أحدث صدمة داخل الكنيست.

ضفوط إسرائيلية

وبعد هروب الجنرال الموج عام 2005، شنت الحكومة الإسرائيلية حملة دعوية لضمان عدم تكرار مثل هذا الموقف أبداً، حيث أطلقت حملة للضغط على بريطانيا لغير نهجها تجاه تشریعات «الولاية القضائية العالمية»، التي تسمح بمقاضاة مرتکب الجرائم الخطيرة في دولة أخرى.

وتنبیح الولاية القضائية العالمية ملاحة أخطر الجرائم مثل الإبادة الجماعية والتعذيب في بلد آخر. وقد تطور تطبيقها الحديث خلال محاكمات نورمبرغ، حين أقيمت إجراءات جنائية ضد ضباط نازيين رفيعي المستوى.

وقالت الصحيفة إن «رسائل بريد إلكتروني ومذكرة مسرية خلال عملية اختراق لوزارة العدل الإسرائيلية نفذتها مجموعة تطلق على نفسها اسم (أنانيموس من أجل العدالة)». كشفت أن هدف حملة الضغوط الإسرائيلية هي السماح للمسؤولين الإسرائيليين بزيارة بريطانيا دون خوف من الاعتقال، وخاصة أولئك المتهمين بانتهاكات جسيمة ضد الفلسطينيين».

وأقرت السلطات الإسرائيلية في أيريل/نيسان الماضي بوقوع «حادث سيريري»، وقالت إنه قيد المراجعة. ولم ترد على طلب للتعليق.

وأشارت مذكرة إسرائيلية موجهة لوزارة العدل البريطانية إلى مخاوف بشأن «إساءة استخدام الإجراءات الجنائية القائمة في المملكة المتحدة في قضايا الولاية القضائية العالمية وتأثيرها على المواطنين الإسرائيليين».



ترامب والأوروبيون.. عام من الجفاف والأسواً لما يأت بعد

واجه الأوروبيون منذ مغادرة دونالد ترامب إلى البيت الأبيض، صعوبة في رسم معايير العلاقة مع الرئيس الأميركي الذي يعاملهم بجفاء، وتبيّن كيفية التأقلم مع حليف تاريخي ياتي بهدد من القارة، بعدما كان الرهان على عودة أنه أقوى حماتها.

خلال عام فقط من أربعة تشكيل ولايته الرئاسية، رمى ترامب في وجه الأوروبيين تحديات مقدنة، وهاً خلال أشهر أركان ميزان القوى بين صفتني الأطلسي بسلسلة خطوات أحرها عزم على الاستحواذ على جزيرة غرينلاند.

وقول مسؤولة السياسة الخارجية للاتحاد الأوروبي كايا كالاس لوكالات فرانس برس «نصحوا كل يوم ونطّر على أنفسنا السؤال: ماذا هذا الذي أراد، ما هذا الذي أراده ما الذي حصل؟».

لأي القادة الأوروبيين إلى سياسة الانحناء للعاصفة في مواجهة هذه الأسئلة، باستثناء قطاع التكنولوجيا حيث لم تتردد الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي بفرض غرامات باهظة على مجموعات أمريكية عاملة مثل إكس وغوغل، ما دفع البيت الأبيض لاتهامها بـ«مهاجمة الشعب الأميركي».

التي أصعب
على مدى العام الماضي، اضطررت باريس ولندن وبرلين وبروكسل لتجرب المارة، وكانت على شكل انتقادات وجهها

البيت الأبيض

الإهانات

الاتهامات

الاتهامات

الاتهامات

تقلص العجز التجاري الأميركي إلى أدنى مستوى منذ 2009 مع تراجع الواردات



وبحلول منتصف تشرين الثاني/نوفمبر، قدر مختبر الميزانية في جامعة بيل أن المستهلكين يواجهون معدل تغريفة فعلٍ متوسط إجمالي هو الأعلى منذ ثلاثينيات القرن العشرين. وكان العجز التجاري الأميركي قد بلغ 48,1 مليار دولار في أيلول/سبتمبر.

الجمالية، على الأقل في الوقت الحالي.

في ظلّ معاناة الأسر الأميركيّة من ضغوط غلاء المعيشة، قام ترامب مؤخراً بتوسيع نطاق السلع المعقّة من بعض الرسوم الجمركيّة، لتشتمل واردات زراعيّة رئيسيّة. وكان من المقرر أن تدخل العديد من هذه الإعفاءات حيز التنفيذ في تشرين الثاني/نوفمبر.

الجمالية بشكل كبير على التدفقات التجاريّة. مع إعلان الرعيم الأميركي عن فرض تعريفات جمركيّة واسعة النطاق على الواردات من مختلف الشركاء التجاريين، سارعت الشركات في البلاد إلى تخزين البضائع تحسباً للزيادات المقرّرة في الرسوم الجمركيّة.

وقد سمح ذلك للعديد من الشركات بتجنب تحمل المستهلكين التكاليف الكاملة للتعريفات

أظهرت بيانات حكومية أميركيّة صدرت مؤخراً، تراجع العجز التجاري بشكل حاد وغير متوقع في تشرين الأول/أكتوبر ليصل إلى أدنى مستوى له منذ عام 2009، مع انخفاض واردات السلع تزامناً مع بدء سريان الرسوم الجمركيّة التي فرضها الرئيس دونالد ترامب.

وقالت وزارة التجارة إن العجز التجاري الإجمالي انخفض بنسبة 39% إلى 29,4 مليار دولار في تشرين الأول/أكتوبر، مع انخفاض الواردات بنسبة 3,2%. وفقاً لـ«أف ب».

كان العجز أقل بكثير من متوسط توقعات الخبراء البالغ 58,4 مليار دولار، بحسب استطلاعات أجرتها وكالة داو جونز نيوزوايرز وصحيفة وول ستريت جورنال.

وبينما ارتفعت الصادرات الأميركيّة بمقدار 7,8 مليار دولار في تشرين الأول/أكتوبر لتصل إلى 302 مليار دولار، انخفضت الواردات بمقدار 11 مليار دولار لتصل إلى 331,4 مليار دولار.

يعود ذلك في معظمها إلى انخفاض حاد في واردات السلع، حيث تراجعت واردات السلع الاستهلاكية بمقدار 14 مليار دولار. وذكرت وزارة التجارة أن واردات المستحضرات الصيدلانية شهدت انخفاضاً حاداً ضمن هذه الفئة.

كما انخفضت واردات اللوازم والمأود الصناعية مثل الذهب غير النقدي.

وتفيد الأرقام كيف أثرت سياسات ترامب



السعودية تطلق حزمة مشاريع تنموية حيوية لليمن بـ 1.9 مليار ريال

وأعلن البرنامج السعودي لتنمية وإعمار اليمن إطلاق حزمة مشاريع تنموية جديدة بقيمة 1.9 مليار ريال، تستهدف دعم البنية التحتية والخدمات الأساسية في عدد من المحافظات اليمنية، ضمن جهود المملكة لتعزيز الاستقرار وتحسين جودة الحياة في اليمن.

وأوضح البرنامج أن المشاريع تشمل إعادة إنشاء مدرج مطار عدن وتزويداته بأنظمة الملاحة والاتصالات، بما يسهم في رفع كفاءة التشغيل وتعزيز حركة النقل الجوي. كما تتضمن الحزمة إعادة تشغيل مستشفيات

تأتي استناداً للدور التنموي للسعودية في اليمن، عبر مشاريع نوعية تركز على التمكين المؤسسي وتحسين الخدمات ودعم التعاقد الاقتصادي، بما ينعكس إيجاباً على حياة المواطنين ويسهم في تحقيق التنمية المستدامة.

مستشفيات بالكليات الطبية والتجهيزات دعم المستشفيات بالكليات الطبية والتجهيزات الحديثة. وفقاً لـ«العربيّة نت».

وأشار إلى بدء تشغيل مدينة الملك سلمان الطبية



Saudi inflation stays contained at 2% despite rent pressures: GASTAT

Saudi Arabia's inflation rate stood at 2 percent in 2025, with rising housing rents remaining the main source of price pressure despite declines across several consumer categories.

According to data from the Kingdom's General Authority for Statistics, annual average prices for housing, water, electricity, gas, and other fuels increased by 6.1 percent in 2025, driven by an 8.2 percent rise in actual rents paid by tenants for main residences. Saudi Arabia's inflation trajectory broadly aligns with projections made by the International Monetary Fund in October, which said the Kingdom is expected to maintain an annual inflation rate of 2.1 percent in 2025 and 2 percent in 2026.

In its latest report, GASTAT stated: "The annual average inflation for CPI in the Kingdom of Saudi Arabia reached 2.0 percent in 2025, compared to the annual average of 2024."

It added that alongside housing and utility cost increases, there had been "a 1.1 percent increase in food and beverage prices, reflecting their significant relative weight in the Consumer Price Index basket."

According to GASTAT, annual average prices for restaurants and accommodation services increased by 1.8 percent in 2025.

Spending on personal care, social protection, and miscellaneous goods and services rose by 5.1 percent compared to the previous year, driven by an 18.6 percent increase in prices of other personal belongings.

By contrast, prices for furnishings, household equipment, and routine household maintenance declined by 0.8 percent year on year in 2025.

Costs in the information and communication category also fell by 0.7 percent, influenced by a 6.8 percent drop in information and communication equipment prices.

Healthcare expenses decreased by 0.2 percent, reflecting a 2.2 percent decline in prices for inpatient therapeutic and rehabilitative services.

Wholesale price index

In a separate report, GASTAT said the annual average of the wholesale price index rose by 2 percent in 2025 compared to the previous year.

The increase was driven by a 4 percent rise in prices of other transportable goods, as well as a 4.1 percent increase in agriculture and fishery products.

Prices of food products, beverages, tobacco, and textiles increased by 0.2 percent, supported by a 1.5 percent rise in grain mills, starch, and other food products.

Prices of metal products, machinery, and equipment edged up by 0.1 percent in 2025, while costs for leather, leather products, and footwear rose by 1.1 percent over the same period.

Conversely, ores and mineral prices declined by 1.2 percent, due to a fall of the same magnitude in stone and sand prices.



السعودية تتوقع عجزاً بنسبة 3,3 % في ميزانية 2026 مع إبقاء الإنفاق مرتفعاً

صادقت السعودية على ميزانية العام 2026 والتي تتوقع بموجبها عجزاً قدره 165 مليار ريال (نحو 44,1 مليار دولار)، في ظل استمرار الإنفاق المرتفع على الإصلاحات التي تهدف إلى تنويع مصادر الدخل المعتمد على النفط.

وقال الجدعان إن «مستوى العجز الحالي هو خيار سياسي»، وأضاف «نحن بحاجة إلى الاستثمار في اقتصادنا، وما دامت عوائد هذه الاستثمارات أعلى من تكلفة الدين، فسنواصل هذا التوجه».

ويُسعي ولی العهد محمد بن سلمان الذي يعدهُ الحاكم الفعلي للسعودية، إلى تنفيذ أجندة إصلاحية عالية التكلفة تُعرف بـ«رؤية 2030».

وتشمل الرؤية مشاريع مثل نيوم وهي مدينة مستقبلية ضخمة في الصحراء ومتوجهات على طول ساحل البحر الأحمر تهدف إلى جذب السياح إلى السعودية. لكن تقارير عدّة أشارت إلى تقليل السعودية لعدد من هذه المشاريع خلال الأشهر الماضية.

ويبلغ العجز المتوقع 3,3 في المائة من الناتج المحلي الإجمالي، وهو أقل من العجز المقدر بنحو 245 مليار ريال (65,3 مليار دولار) خلال العام 2025، أو 5,3 في المائة من الناتج المحلي الإجمالي، وفقاً للميزانية التي نشرتها وزارة المالية. وفقاً لـ«وكالة فرانس برس».

وتتضمن الميزانية العامة للسعودية إجمالي نفقات عامаً قدرها 1,313 تريليون ريال (350,1 مليار دولار) وإجمالي إيرادات قدرها 1,147 تريليون ريال (305,8 مليار دولار) بعجز قدره 165,4 تريليون ريال (44,1 مليار دولار).

وتتوقع السعودية التي تعدّ أكبر دولة مصدرة للنفط في العالم وأكبر اقتصاد في الشرق الأوسط، أن يكون الناتج المحلي الإجمالي لأول ثلاثة فصول في 2025 قد حقق نمواً بنسبة 4,1 في المائة فعلى أساس سنوي، «مدعوماً بنمو الأنشطة غير النفطية بنسبة 4,7 في المائة والأنشطة النفطية بنسبة 3,9 في المائة خلال الفترة ذاتها»، وفقاً للوزارة.

كما أشارت إلى أنه من المتوقع أن يحقق الاقتصاد نمواً بنسبة 4,6 في المائة في العام 2026.

وكانت السعودية، أكبر دولة مصدرة للنفط الخام في العالم، قد توقعت في أيلول/سبتمبر الماضي تحقيقها عجزاً يبلغ 5,3 في المائة من الناتج المحلي الإجمالي في 2025، وهي نسبة تتخطى بمقدار الضعف التقديرات السابقة، مع تراجع العائدات النفطية وزيادة أكبر من المتوقع للإنفاق.

وأعرب وزير المالية السعودي محمد الجدعان



برامج التعليم في مركز ICD



من 12 سنوات فما فوق
ج. مستوى الالتزام

4 أيام أسبوعياً

د. الأثر التعليمي

حفظ فعلي لعدد من الصفحات
تحسين في الانضباط الذهني
الالتزام أعلى من بقية البرامج
هـ. نقاط التميز

مخرج ملموس (حفظ)
أثر سلوكى واضح على الطالب

و. الواقع التسغيلي

عدد الطالب: 30

4- برنامج الصيف (Summer Program)

أ. التعريف

برنامج موسمي يجمع بين التعليم والترفيه،
يهدف إلى شغل وقت الطالب صيفاً في بيئة آمنة
وقيمية.

ب. الفئة العمرية

من 5 وفوق

ج. مستوى الالتزام

اربع أيام في الأسبوع
4 ساعات

د. الأثر التعليمي

تعزيز الارتباط بالمركز
تنقليل الفراغ
تحسين اجتماعي وسلوكى
هـ. نقاط التميز

كثافة زمنية
تنوع أنشطة
جازبية عالية للأطفال
عدد الطالب: 180 طالب وطالبة



برنامجه يهدف إلى حفظ القرآن الكريم تدريجياً مع

ب. الفئة العمرية

متابعة فردية وضبط للتسميع.



ب. الفئة العمرية

من 5 سنوات فما فوق
بنين وبنات

ج. مستوى الالتزام

3 أيام في الأسبوع (السبت من 10 حتى 2
مساء) (يوم الاثنين والاربعاء من 4:30 إلى
7:30)

د. الأثر التعليمي :

تحسين واضح في مخارج الحروف
تنقليل الأخطاء الجلدية
وعي بالقواعد الأساسية (المـ- النون الساكنة
ـ المـيـم)

هـ. نقاط التميز

تعليم مباشر وليس تلقـيـاً جمـاعـيـاً فقط
قرب الطالب من المعلم
تركيز على التصحيح لا الكثرة

و. الواقع التسغيلي

عدد الطالب: 160

3- برنامج الحفظ

أ. التعريف

1- برنامج الويكـنـد (Weekend School)

أ. التعريف

برنامج تعليمي أسبوعي يـُـقــدــمــ في عــطــلــةــ نــهــاــيــةــ
الــأــســبــوــعــ يــهــدــفــ إــلــىــ تــرــســيــخــ أــســاســيــاتــ الــهــوــيــةــ
الــإــســلــامــيــةــ وــالــلــغــةــ الــعــرــبــيــةــ وــالــســلــوــكــ الــقــيــمــيــ
لــلــأــطــلــاــلــ فــيــ بــيــتــةــ مــنــظــمــةــ وــأــمــنــةــ.

ب. الفئة العمرية

من 5 إلى 15 سنة
بنين وبنات مع فصل للأولاد عن البنات من عمر

13 سنة .

ج. مستوى الالتزام

يوم واحد أسبوعياً
4 ساعات

ممتد طوال العام الدراسي

د. الأثر التعليمي

انتظام الطفل في بيئة تعليمية منضبطة
تحسن ملحوظ في السلوك الصفي والاستجابة
للتوجيه
معروفة أساسية بالسورة القصيرة، الأداب،
والمفاهيم الإسلامية العامة.

هـ. نقاط التميز (3 فقط)

بيئة آمنة ومنضبطة مقارنة بالبرامج العشوائية
ارتباط بالمركز الإسلامي (ثقة أولياء الأمور)
استمرارية أسبوعية (ليس نشاطاً موسمياً)

و. الواقع التسغيلي

عدد الطالب: 185 طالب وطالبة

2- برنامج التجويد

أ. التعريف

برنامج تعليمي متخصص يـُـرــكــزــ عــلــ تــصــحــيــحــ
تــلــاــوــةــ الــقــرــآنــ الــكــرــيمــ وــقــوــاــعــدــ الــتــجــوــيــدــ
الــأــســاســيــ،ــ مــعــ تــطــبــيــقــ عــلــ مــباــشــ.

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفاً داخل متروبولitan ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسمياً للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضاً للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org

Denmark sends military equipment, advance troops to Greenland: Report

Denmark has begun deploying military equipment and advanced troops to Greenland, amid rising tensions over the Arctic island's strategic importance and renewed rhetoric from the US, according to Danish media reports.

An advance command has already been sent to Greenland to prepare logistics and infrastructure for the possible arrival of larger Danish and allied forces, local broadcaster DR reported on. According to Anadolu.

The advance unit's role includes ensuring that facilities and supply lines are ready to receive main forces at a later stage. The reinforcements are expected to include soldiers from Danish Army units, aimed at strengthening the Danish Armed Forces' presence on the island.

However, much of Denmark's remaining combat capability is currently tied up in NATO commitments in the Baltic states. The Danish troops will soon be joined by international troops, according to Danish leftist party Enhedslisten's spokesperson.

"This is something we have been requesting over the past week. It is a wise move. And I understand that troops from other European countries are also on their way to Greenland. And it is the right signal to send to any great power that might get the bad idea of attacking Greenland," he told DR.

Greenland, a self-governing territory within the Kingdom of Denmark, has attracted US interest due to its strategic location and vast mineral resources.

Denmark and Greenland have rejected proposals to sell the territory, reaffirming Danish sovereignty over the island.

Danish Defense Minister Troels Lund Poulsen confirmed plans for a stronger and more permanent military footprint in Greenland. "We are now moving forward with the whole issue of a more permanent larger presence in Greenland from Danish defense, but also with the participation of other countries," he told reporters. "Just as we had in 2025, where we saw that there were other NATO countries participating in exercise and training activities in Greenland, we will also see this in 2026."

Trump said that the US must "acquire" Greenland to prevent a takeover of the island by Russia or China. He previously described owning Greenland as an "absolute necessity" for US economic security, likening it to a "large real estate deal."



تقارير غريبة: خامنئي أعد خطة لمعادرة إيران مع اتساع رقة الاحتجاجات

استخباراتي غربي، أشار إلى تراجع في الحالة الجسدية والنفسية لخامنئي عقب الحرب التي استمرت 12 يوماً مع إسرائيل، ووصف حالته بأنها "ضعف" مقارنة بالسنوات السابقة. ويصور التقييم المرشد الإيراني على أنه قاد شديد الارتياب، يجمع بين التشدد الأيديولوجي والبراغماتية السياسية، مما يجعله مستعداً لتنازلات تكتيكية إذا كان ذلك يخدم هدفبقاء النظام على المدى البعيد.

وفي خلفية هذا المشهد، يعود تاريخ خامنئي الشخصي ليؤدي دوراً في تشكيل قراراته، إذ يرى مراقبون أن محاولة اغتياله عام 1981 تركت أثراً عميقاً في نظرته إلى السلطة، ورسخت لديه قناعة بأنه يؤدي "مهمة مصرية" لحماية النظام ومواجهة خصومه الإقليميين والدوليين. ومن هنا المنطلق، يبرر الاستثمار الطويل في ما يُعرف بمorphor المقاومة، الذي يضم حلفاء إيران في لبنان وغزة والعراق وسوريا واليمن.

في المقابل، صعد الرئيس الأميركي دونالد ترامب لهجته تجاه السلطات الإيرانية، مهدداً من مغبة استخدام العنف ضد المتظاهرين المسلمين. وقال ترامب، في تصريحات للصحفيين على متن الطائرة الرئاسية، إن واشنطن تراقب "التطورات عن كثب"، مضيفاً أن استمرار سقوط قتلى بين المحتجين قد يدفع الولايات المتحدة إلى رد "قاسٍ جداً" دون أن يوضح طبيعة الخطوات المحتملة.

ويأتي هذا التصعيد السياسي في وقت تشهد فيه إيران موجة احتجاجات متواصلة دخلت أسبوعها الثاني، مدفوعة بتنامي الأوضاع الاقتصادية، وارتفاع معدلات التضخم، وتنامي السخط الاجتماعي. ووفق تقارير حقوقية، امتدت الاحتجاجات إلى عشرات المدن في مختلف المحافظات، وسط حملة اعتقالات واسعة وسقوط قتلى، مما يعمق المخاوف من ازلاع البلاد إلى مواجهة مفتوحة بين الشارع والسلطة.

ويبين ضغوط الداخل وتحديات الخارج، يبدو أن النظام الإيراني يواجه لحظة اختبار حاسمة، تعيد إلى الواجهة أسئلة كبيرة حول قدرته على الصمود، وحدود استخدام القوة في مواجهة أزمة تتجاوز بعدها الأمني إلى أزمة شرعية متفاقمة.

ميدل إيست أونلاين

تزايد المؤشرات في الأوساط الغربية على أن القيادة الإيرانية تعيش واحدة من أكثر مراحلها قلقاً منذ عقود، في ظل تصاعد الاحتجاجات الشعبية واتساع رقتها، بالتوازي مع تشدد الخطاب الأميركي تجاه طهران.

وفي هذا السياق، كشفت صحيفة تايمز البريطانية، نقلاً عن تقييمات استخباراتية، أن المرشد الإيراني على خامنئي وضع سيناريو طوارئ يقضى بمعادرة البلاد في حال فقد الأجهزة الأمنية قدرتها على ضبط الشارع، وهو تطور يعكس حجم المخاوف داخل هرم السلطة.

وبحسب ما أوردته الصحيفة، فإن الخطة التي أعدت مسبقاً يتم تفعيلها في حال ظهور مؤشرات خطيرة، مثل حدوث انشقاقات داخل الجيش أو الحرس الثوري، أو امتناع قوات الأمن عن تنفيذ الأوامر، أو تصاعد الاحتجاجات إلى مستوى يهدد تماست



النظام. وفي هذا السيناريو، يُرجح أن يغادر خامنئي العاصمة طهران برفقة دائرة ضيقة من المقربين، تضم أفراداً من عائلته، من بينهم نجله مجتبى خامنئي، الذي يُنظر إليه باعتباره أحد أكثر الشخصيات نفوذاً داخل بنية الحكم.

وتشير التقديرات إلى أن روسيا تمثل الوجهة

الصحيحة إلى أن روسيا تمتل الوجهة الأكث ترجحاً لخامنئي في حال اضطر إلى المغادرة، نظرًا للعلاقات السياسية الوثيقة مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، وغياب خيارات آمنة أخرى في ظل التوتر مع الغرب. ولفتت تايمز إلى أن هذا السيناريو يستحضر تجربة الرئيس السوري السابق بشار الأسد، الذي لجا إلى موسكو قبل سقوط دمشق في أواخر عام 2024.

وفي سياق متصل، أفاد التقرير بأن المرشد الإيراني يملك شبكة مالية واسعة داخل إيران وخارجها، تدار أجزاء منها عبر مؤسسات وشركات مرتبطة بمكتب المرشد، أبرزها كيان يُعرف باسم "مفتر تنفيذ أمر الإمام". واستناداً إلى تحقیقات سابقة، تقدر قيمة هذه الأصول بعشرين مليارات الدولارات، وهو ما يمنح القيادة الإيرانية هامشاً مالياً يُمكن توظيفه لتأمين سيناريو الخروج في حال تفاقمت الأوضاع.

كما تطرق التقرير إلى تقييم صادر عن جهاز



تقرير أعمى: الذكاء الاصطناعي والسياسات التجارية يضغطان على سوق الشغل

أفادت منظمة العمل الدولية بأن معدل البطالة العالمي لا يزال مستقراً، غير أن تجربة التقنيات نحو توفير فرص عمل لائقة تعرف تباطؤً مقلقاً، محدثة من أن الذكاء الاصطناعي وحالة عدم اليقين المرتبطة بالسياسات التجارية قد تساهم في مزيد من الضغط على أسواق الشغل.

وأوضح تقرير المنظمة حول «العامة والأفاق الاجتماعية لعام 2026»، أن نسبة البطالة العالمية يرتفع أن تستقر عند 4.9% في المائة خلال السنة الجارية، أي ما يعادل نحو 186 مليون شخص، غير أن مادين العمال عبر العالم ما زالوا محروميين من الوصول إلى وظائف ذات جودة وأجور مناسبة.

وبحسب المصدر ذاته، يتذكر أكبر نمو في التشغيل داخل البلدان الفقيرة، في مقابل تباطؤ في الاقتصادات المتقدمة نتيجة شيخوخة السكان وتراجع عدد الأشخاص في سن العمل.

ويتوقع التقرير أن يبلغ نمو مناصب الشغل 0.5% في المائة في الدول ذات الدخل المتوسط، مقابل 3.1% في المائة في البلدان منخفضة الدخل، مع التأكيد على أن الحصول على وظيفة لا يعني بالضرورة التمتع بعمل لائق أو دخل كاف، إذ يعيش نحو 300 مليون عامل في فقر مدقع بأجور تقل عن ثلاثة دولارات يومياً. كما أشار التقرير إلى أن حوالي 2.1 مليون شخص سيواصلون العمل في القطاع غير الرسمي خلال السنة الجارية، في ظل محدودية الوصول إلى الحماية الاجتماعية والحقوق المهنية والأمن الوظيفي. ووصف وضع تشغيل الشباب في البلدان منخفضة الدخل بـ«المثير للقلق»، إذ إن أكثر من ربعهم، أي نحو 27.9% في المائة، لا يوجدون في التعليم أو العمل أو التكوين.



تقرير: 318 مليون شخص في العالم يواجهون مستويات جوع خطيرة

قال برنامج الأغذية العالمي، إن 318 مليون شخص في أنحاء العالم يواجهون مستويات جوع خطيرة أو أسوأ، محدثاً من تفاقم انعدام الأمن الغذائي نتيجة النزاعات والتطرف المتأخي والانكماس الاقتصادي.

وفي تقرير التوقعات العالمية لعام 2026، قال البرنامج التابع للأمم المتحدة: «تطلق أنظمة الإنذار المبكر لدى البرنامج تحذيرات بشأن تفاقم انعدام الأمن الغذائي نتيجة النزاعات العنفية، والظواهر المناخية القاسية، والانكماس الاقتصادي الحاد»، مضيفاً أن مئات الآلاف يعيشون بالفعل في ظروف شبيهة بالجاعة وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

وقالت المديرة التنفيذية للبرنامج سيندي ماكين: «بعد أسبوعين فقط من بداية العام الجديد، يواجه العالم خطر أزمة جوع عالمية خطيرة ومتقدمة».

ومع ذلك، تشير التوقعات الحالية إلى أن تمويل البرنامج سيبلغ أقل من نصف ميزانيته المطلوبة البالغة 13 مليار دولار للوصول إلى 110 ملايين شخص من الفئات الأكثر ضعفاً حول العالم، «ونتيجة لذلك، قد يُحرم ملايين الأشخاص من المساعدات الحيوية مما يهدد الأرواح واستقرار المناطق».

وأشار البرنامج إلى أن أهم الأولويات لمكافحة الجوع في عام 2026، «تشمل توسيع قاعدة التمويل للبرنامج، وتسخير الإمكانات التحويلية للتقنيات الجديدة، وضمان حصول فرق الخطوط الأمامية على الدعم اللازم للعمل بأمان وفعالية».

وقالت ماكين: «برنامج الأغذية العالمي لا يمكنه إنهاء الجوع بمفرده... تتطلب أزمات اليوم إجراءات سريعة واستراتيجية وحاسمة. أدعو قادة العالم إلى التدخل مبكراً أثناء الأزمات الإنسانية، والقضاء على المجاعات التي من صنع الإنسان، وقبل كل شيء، إنهاء هذه النزاعات الدمرة التي تفاقم الجوع واليأس».



تقرير: تراجع معدلات الإنجاب عربياً. بين مخاوف الشيخوخة وتطورات المستقبل

يمضي «قطار» انخفاض معدلات المواليد بشكل لافت في الدول العربية خلال السنوات الأخيرة، ما يثير جدلاً واسعاً في أوساط الخبراء علم الاجتماع والاقتصاد، بين من يحذر من «الشيخوخة السكانية» القائمة، ومن يدعوا للتوازن بين الإفراط والتغريب في الإنجاب.

وتحتفي تقرير «التوقعات السكانية العالمية» الصادر عن الأمم المتحدة في 17 ديسمبر/كانون الأول 2025، عن تفاوت واضح في معدلات النمو السكاني بين الدول العربية خلال عام 2025، حيث تصدرت مصر القائمة بـ2.45 مليون مولود، تلاها اليمن بـ1.40 مليون، ثم العراق بـ1.18 مليون، فيما جاءت الجماهير رابعة بـ855 ألف مولود، وبسوريا 601 ألف، وال Saudia 564 ألفاً، والأردن 232 ألفاً، وتونس 160 ألفاً، وفلسطين 144 ألفاً، ولبنان 92 ألفاً، وعمان 90 ألفاً، فيما بلغ عدد المواليد في الكويت حوالي 48 ألفاً، وقطر 29 ألفاً، والبحرين 10 آلاف.

مسار طبيعي وإيجابي لانخفاض المواليد

في المقابل، يرى الخبرير في الديموغرافي ودراسات الهجرة، الأكاديمي المصري أيمن زهري، أن «الانخفاض بحد ذاته يعد أمراً إيجابياً وليبياً، ويعكس نوعاً من الحداثة». وقال لـ«الأناضول»: «من الطبيعي مع تطور الحضارة أن ينشأ نوع من الذاتية، ويقل الإقبال على الإنجاب الكثيف، ليصبح اهتمام الزوجين منصبًا على جودة تنشئة الأطفال أكثر من عددهم». وأكد زهري أن الأمر لا يتوقف فقط على الظرف الاقتصادي، مستدركاً: «صحيح أن الظرف الاقتصادي السيئ تؤثر سلباً، لكن الظرف الجيد أيضاً قد تؤدي للعزوف عن الإنجاب رغبةً في التمتع بالحياة وجودة التنشئة»، وعن مخاوف «الشيخوخة السكانية»، قال زهري: «هذا أمر بعيد المدى يحتاج إلى 30 عاماً حتى يظهر». وشدد على أن «انخفاض الإنجاب الحالي طفيف جداً ولا يؤثر أبداً في التركيبة السكانية، رغم الزخم الإعلامي الذي ناله»، وتوقع استمرار التراجع «نتيجة للضغط الاقتصادي في بعض البلدان، والتقدم التنموي في بلدان أخرى؛ لأن التقدم يعني خصوبة أقل، تماماً كما حدث في أوروبا».

من جهته، يرى أستاذ الاقتصاد الدولي، علي الإدريسي، في حديث لـ«الأناضول»، أن انخفاض معدلات المواليد «لم يعد حدثاً عارضاً، بل تحولاً ديموغرافي يعكس تغيراً عميقاً في السلوك الاقتصادي والاجتماعي». وأردف: «هذا الانخفاض سلاح ذو حدين؛ فإما أن يكون إيجابياً كفرصة لإعادة بناء الاقتصاد على أساس الإناثية والتكنولوجيا وتخفيض الأعباء عن الخدمات العامة، وإما أن يكون سلبياً إذا ترك دون تخطيط، ليصطدم الاقتصاد لاحقاً بنقص العمالة وارتفاع أعباء الإعالة والمعاشات». وأكد الإدريسي أن «المستقبل ليس في تشجيع الإنجاب العددي المباشر، ولا في ترك المساواة في السوق، بل في إدارة ذكية ومتوازنة للتحول الديموغرافي».

وكل وسط، دعا مهدي مirok إلى تدخل السياسات الرسمية: «من مصلحة المجتمعات العربية أن تتجنب التهرب السكاني الحاد، لأن تكلفته باهظة جداً». وختم قائلاً: «لست مع الإنجاب الكثيف، أنا مع (مسك العصا من الوسط)؛ لا تذهب لتحديد النسل فنفع في فتح الشيخوخة واستيراد العمالة، ولا ننجب بكثرة ما يؤدي لإلهايل وضعف الرعاية».

الأناضول

وفي مصر، أعلن الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، في 18 أغسطس/آب 2025، أن عدد المواليد سجل مليوناً و998 ألفاً بنتها عام 2024، بتراجع قدره 77 ألف مولود عن عام 2023، وبنسبة انخفاض بلغت 3.8%. ووفقاً لهيئة الإحصاء السعودية، تراجع عدد المواليد من 465 ألفاً في 2017 إلى 417 ألفاً في 2022، أي بنسبة تراجع تجاوز 10% خلال 6 أعوام. وأظهرت بيانات للبنك الدولي تراجع معدل المواليد في المملكة من 44 ألف نسمة عام 1980 إلى 16 ولادة في 2023. كذلك، سجل لبنان في الفترة من 2020 وحتى 2023، انخفاضاً بنسبة 39.8% في الأزمة الاقتصادية التي بدأت في 2019، انتفاضاً بنسبة 354 ألفاً و866 ألفاً مولوداً خلال الأعوام من 2016 حتى 2019، وفق تقديرات نقلتها صحيفة «النهار» المحلية. وفي تونس، كشف المعهد الوطني للإحصاء، في تقرير نشره في سبتمبر/أيلول 2025، عن انخفاض بنسبة 10% في عدد المواليد، متراجعاً إلى 133 ألفاً و322 ألفاً مولوداً خلال 2024، مقابل 147 ألفاً و242 ألفاً في 2023.

انخفاض المواليد... أسباب متعددة ومخاطر محتملة

وفي تعليقه على هذا المسار، قال الوزير التونسي السابق، أستاذ علم الاجتماع مهدي مirok، لـ«الأناضول»: «الأسباب متعددة، ولا يمكن تعميم سبب واحد على مختلف المجتمعات العربية». وأضاف: «الحالة المصرية تختلف تماماً عن نظيرتها السعودية والتونسية، لكن هناك اتجاهها عاماً يعبر عنه في العلوم الاجتماعية بالتحولات الديموغرافية، التي بدأت في السنتينيات بالمجتمعات الغربية، وحالياً نشهدها في المجتمعات العربية بأشكال وسياسات متفاوتة».

وعن أسباب الانخفاض، أوضح مirok: «هناك من يرى في ذلك إحدى علامات الحداثة، باعتبار التوجه نحو الخيارات الفردية، حيث نمر من العائلة الممتدة إلى العائلة النووية التي تكتفي بالحد الأدنى من الأطفال، شعور الأفراد (بنقافة العباء العائلي) التي أصبح فيها الإنجاب عبئاً على السعادة الشخصية كما يتصورون». وتابع: «ثمة توجه عالمي للاكتفاء بعدد قليل من الأبناء، ليس لضيق المال فقط كما في حالتي

China Confirms Invited to Join Trump's 'Board of Peace'

China said on that Washington has extended an invitation to join US President Donald Trump's "Board of Peace" on Gaza.

“China has received the invitation from the United States,” Foreign Ministry spokesman Guo Jiakun said in response to a question about participation in the international body. According to Anadolu.

When asked during a news conference in Beijing whether China would accept the invitation, Guo said he had no further information to add.

The White House announced the formation of the Board of Peace, saying it will “play an essential role in fulfilling” the 20 points of Trump’s plan to permanently end Israel’s war on Gaza and rebuild the enclave, as well as “providing strategic oversight, mobilizing international resources, and ensuring accountability as Gaza transitions from conflict to peace and development.”

Trump administration has invited many foreign leaders, including those from Arab, Asian, and Western nations, to join the board. The US also established the National Committee for the Administration of Gaza (NCAG) to implement phase two of Trump's Comprehensive Plan to End the Gaza Conflict, along with a founding Executive Board, and a Gaza Executive Board in support of the NCAG.

Apart from China, Trump has also invited several other countries from the region to join the “Board of Peace”, including Australia, Vietnam, Thailand, Pakistan, and India.

Singapore's Foreign Ministry told The Straits Times that the country has also received an invitation to join the board.

Separately, Malaysian Prime Minister Anwar Ibrahim told parliament that Kuala Lumpur will take a "cautious stance" on "Board of Peace," citing concerns that "attacks by the Zionist Israeli regime



كندا تدعم حق غرينلاند والدنمارك في تحديد مستقبل الحزيرة بشكل مستقل

والتي ستترتفع لاحقاً إلى 25% وستظل
سارية المفعول حتى يتم التوصل
إلى اتفاق لشراء الولايات المتحدة
لغر بيلاند.

غرينلاند جزء من المملكة الدنماركية.
ومع ذلك، صرّح الرئيس الأميركي مارا
وتوكارا بأن الجزيرة يجب أن تصبح
جزءاً من الولايات المتحدة. وقد حذرت
السلطات الدنماركية والغرينلاندية
وأشنطن من الاستيلاء على الجزيرة،
مشيرة إلى أنها تتوقع احتدام سلامة
أراضيها.

لـ «سيوبوتنيك».
وأضاف كارني: «تعارض كندا بشدة
فرض تعريفات جمركية على غيربنلاند
وتدعو إلى إجراء مفاوضات لتحقيق
أهدافنا المشتركة المتمثلة في الأمان
والازدهار في القطب الشمالي».

وأعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن فرض تعرفة جمركية بنسبة 10% في فبراير/شباط المقبل على الدنمارك والترويج للسويد وفرنسا وألمانيا والمملكة المتحدة وهولندا وفنلندا،

قال رئيس الوزراء الكندي مارك كارني، إن كندا تدعم حق غرينلاند والدنمارك في تقرير مصير الجزيرة بشكل مستقل، وسط مطالبات الولايات المتحدة الأمريكية بغيرنلاند.

وقال كارني في فعالية أقيمت في المنتدى
الاقتصادي العالمي في دافوس «عندما
يتعلق الأمر بالسيادة على القطب
الشمالي، فإننا نتفق بقوه مع غرينلاند
والدنمارك وندعم بشكل كامل حقهما
في تحديد مستقبل غرينلاند». وفقا



السعودية: ضرورة تثبيت وقف إطلاق النار في غزة وضمان دخول المساعدات دون قيود

وأكمل المجلس أن استمرار القيود على دخول المساعدات الإنسانية يعني حمود الإغاثة، ويضيق من حجم الكارثة الإنسانية، مشدداً على ضرورة تحديد العمل الإنساني عن أي اعتبارات سياسية أو عسكرية، بما يضمن وصول الدعم إلى مستحقيه دون عائق أو تأخير.

كما شدد على أن تثبيت وقف إطلاق النار يشكل مدخلاً أساسياً لنهيّأة الطروف المناسبة لمعالجة الأوضاع الإنسانية في غزة، وفتح المجال أمام إعادة الإعمار، وتحقيق تهدئة دائمة تمهّد لمسار سياسي جاد يضمن حقوق الشعب الفلسطيني ويعضّ حدّاً لعانته المستمرة.

وهي السياق أكّد المحلل والكاتب السعودي على الحارثي أن

تاكيد مجلس الوزراء السعودي على تثبيت وقف إطلاق النار في غرب يوشر إلى موقف سياسي ثابت يربط بين العد الإنساني والمسار السياسي، مشيرًا إلى أن أي تهدئة لا تترجم إلى حماية للمدنيين وتتدفق فعلًا للمساعدات تبقى هدنة هشة وقابلة للانهيار في أي لحظة.

وأوضح الحارثي في تعليق لـ«القدس العربي» أن الإصرار السعودي على عودة السلطة الوطنية الفلسطينية لإدارة قطاع غزة يحمل دلالة واضحة على رفض الحلول المؤقتة أو المتجمدة، مؤكداً أن معالجة الأوضاع في القطاع لا يمكن أن تتم بمعزل عن إطار رأسياً شامل ينهي الاحتلال ومؤسساته لدولة فلسطينية مستقلة، باعتبار ذلك الضمانة الوحيدة لاستقرار مستدام في المنطقة.

وأشار إلى أن تفاقم الكارثة الإنسانية في غزة، في ظل الدمار الواسع ونقص الاحتياجات الأساسية، يفرض على المجتمع الدولي الانتقال من بيانات الإدانة إلى خطوات عملية، لافتًا إلى أن الموقف السعودي، كما عبر عنه مجلس الوزراء، يضع مسؤولية أخلاقية وقانونية على القوى الدولية للضغط من أجل فتح المعابر، ودعم جهود الإغاثة وإعادة الإعمار، وعدم ترك المدنيين رهائن للصراع.

شدد مجلس الوزراء السعودي على أهمية تثبيت وقف إطلاق النار في قطاع غزة، ووقف الانتهاكات، وضمان الدخول غير المقيد للمساعدات الإنسانية إلى القطاع، مؤكداً أنَّ البعد الإنساني يمثل أولوية لا تحتمل التأجيج في ظل الأوضاع المتهوّنة التي تعيشها السكان.

جاء ذلك خلال جلسة المجلس التي عقدت اليوم برئاسة الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، حيث أكد المجلس ضرورة التمهيد لعودة السلطة الوطنية الفلسطينية لتولي مسؤولياتها في قطاع غزة، وصولاً إلى إنهاء الاحتلال الإسرائيلي، وتجسيد الدولة الفلسطينية المستقلة وفق قرارات الأمم المتحدة ومبادرة السلام العربية ومبدأ حل الدولتين.

ورحب المجلس، لدى استعراضه النطrovات على الساحتين الإقليمية والدولية، بانطلاق المرحلة الثانية من خطة السلام الشاملة في غزة، وبدعوته اللجنة الوطنية الفلسطينية لإدارة القطاع مهامها، مثمناً الجهود الدولية التي بذلت في هذا الإطار، والدور الذي أسلهم في الدفع نحو مسار أكثر استقراراً. وفي سياق متصل، أعرب مجلس الوزراء عن ترحيب الملكة باتفاق وقف إطلاق النار واندماج قوات سوريا الديمقراطية ضمن الدولة السورية، مؤكداً دعم السعودية الكامل للجهود الرامية إلى تعزيز السلام الأهلí، والحفاظ على سيادة سوريا ووحدة أراضيها، وتحقيق تطلعات شعبها نحو التنمية والإزدهار.

كما تابع المجلس الماسعي الاهادفة إلى إنهاء الأزمة اليمنية، ومواصلة الجهود المتعلقة بمستقبل القضية الجنوبية، عبر مؤتمر الرياض، بهدف التوصل إلى تصور شامل ينضي إلى حلول عادلة ومستدامة.

وأشار المجلس إلى أن الأوضاع الإنسانية في غزة لا تزال بالغة الصعوبة، في ظل النقص الحاد في الغذاء والدواء والوقود، وتضرر البنية التحتية الأساسية، بما في ذلك المستشفيات وشبكات المياه والكهرباء، الأمر الذي يفاقم معاناة المدنيين، ولا سيما النساء والأطفال وكبار السن.





خامنئي يحمل واشنطن مسؤولية الاحتجاجات في إيران

حمل المرشد الإيراني علي خامنئي، الولايات المتحدة مسؤولية ما وصفه بـ«الفتنة الأخيرة»، في إشارة إلى الاحتياجات الشعبية التي تشهدها البلاد.

وخلال خطاب ألقاه في العاصمة طهران، أشار خامنئي إلى أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب، تدخل شخصياً في «الفتنة الأخيرة».

وقال إن ترامب «تحدى وهدد، وشجع ودعم مثيري الفتنة». وفقاً لوكالة الاناضول.

وأضاف: «نحمل الرئيس الأميركي مسؤولية الخسائر في الأرواح، والأضرار التي تسبب بها، والإهانات التي وجهها للشعب الإيراني».

ولفت خامنئي إلى أن سياسة الإدارة الأمريكية تقوم دائمًا على «إخضاع إيران للسيطرة»، وأن «الفتنة الأخيرة كانت فتنة مصدرها الولايات المتحدة، وكان هدفها إباحت إيران».

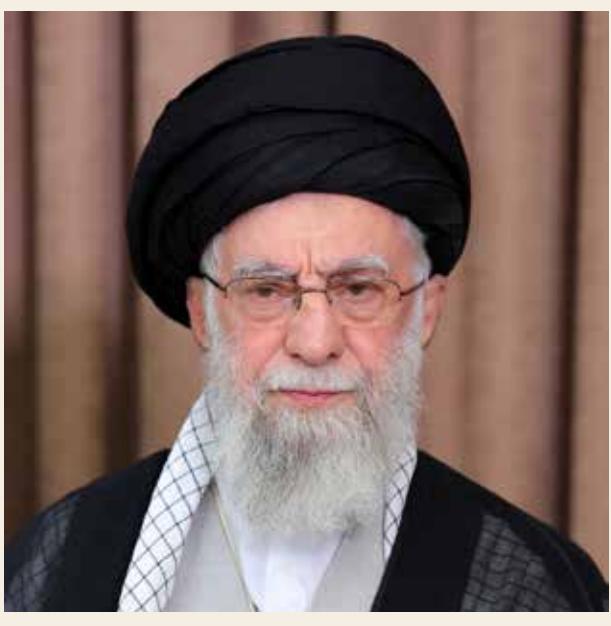
وأردف: «لا تزيد جر البلاد إلى الحرب، لدينا أدلة على تورط الولايات المتحدة وإسرائيل في الأحداث الأخيرة، ولن يتخلى الشعب الإيراني أبداً عن ملاحقة المسؤولين المحليين والدوليين عن هذه الفتنة».

وفي وقت سابق أعلنت وكالة أنباء نشطاء حقوق الإنسان في إيران (هارانا)، ومقرها الولايات المتحدة، أن عدد قتلى الاحتجاجات في إيران ارتفع إلى 3 ألاف 90 شخصا.

وأضافت في بيان أن عدد الجرحى بلغ العين و55 شخصا، فيما تم اعتقال 22 آخرين خلال الاحتجاجات بعموم البلاد. و123 آخرين تصدر السلطات الإيرانية أي بيان بشأن العدد الإجمالي للقتلى أو الجرحى ولم تُؤمِّن الأحداث التي وقعت خلال الاحتجاجات، لكنها أكدت توقيف نحو 3 آلاف شخص يزعم الأئمَّة إنَّ منظمات إرهابية أو فيهم بهم بالتحريض. وبذلت الاحتجاجات في إيران أواخر ديسمبر / كانون الأول 2025 على خلفية تدهور قيمة العملة المحلية وتفاقم الأزمة الاقتصادية، وانطلقت من طهران قبل أن تنتُد إلى مدن عدَّة، مع إقرار الرئيس مسعود برشكين بحالة الاستياء.

وتنصاعد ضغوط من الولايات المتحدة وحليقها إسرائيل على طهران منذ انطلاق ظاهرات شعبية في إيران أواخر ديسمبر / كانون الأول الماضي، احتجاجاً على تدهور الأوضاع الاقتصادية والمعيشية.

في المقابل، اهتمت طهران، وواشنطن، بالسعى عبر العقوبات والضغوط وإثارة الأضطرابات ونشر الفوضى، لخلق ذريعة للتدخل العسكري وتغيير النظام.



قطر: نصحتنا واشنطن بحل دبلوماسي في إيران ويجب انسحاب إسرائيل من غزة

آلية لتمكين المنظمات الإنسانية من تقديم المساعدات».

وأضاف رئيس الوزراء القطري: «الحرب في غزة تقريرياً توقفت لكن هناك استمرار للقتل هناك وهذا لا يعني أن الوضع مستقرًا في المنطقة». واستطرد قائلاً: «لأن هناك الكثير من عدم الوضوح وما يقلقني التوتر المتنامي في المنطقة كبقايا حرب غزة والوضع في إيران وغيرها والمدى يمكن في أي لحظة يتغير ما لم يتعامل معه بما يحقق الأمان لمنطقتنا».

قال رئيس وزراء قطر وزير الخارجية محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، إن بلاده نصحت واشنطن بالحد дипломатично بشأن أزمة إيران، داعيا إسرائيل للانسحاب من قطاع غزة لإكمال اتفاق وقف إطلاق النار الذي دخل حيز التنفيذ في 10 أكتوبر/تشرين الأول الماضي.

جاء ذلك بحسب ما ذكره المسؤول القطري، في جلسة حوارية بالمنتدى الاقتصادي العالمي «دافوس». وفقاً لـ«الأناضول».

وبدأت في 10 أكتوبر الماضي مرحلة أولى من اتفاق لوقف إطلاق النار بين حركة «حماس» وإسرائيل، لكن الأخيرة تخرقه يوماً ما أدى إلى مقتل 447 فلسطينياً. كما تقييد إسرائيل بشدة إدخال المواد الغذائية والأدوية المستلزمات الطبية ومواد الإيواء والمنازل الظاهرة إلى غزة، حيث يعيش نحو 2.4 مليون مواطن فلسطيني، بينهم 1.5 مليون نازح، في أوضاع كارثية.



وبيان أن قطر رئيس وزراء، إن سياسيات بلاده واضحة وهي دعم الشرعية اليمنية، وأهمية أن يكون هناك حل للتعويش الإسلامي وأن يكون اليمن موحدا لا يبتعد منه أحد من نسيجه المجتماعي.

ومطربقاً للأوضاع السورية، شدد على ضرورة دعم سوريا وحكومتها، مؤكداً أن مساهمة المجتمع الدولي مهمة في هذا الصدد لبناء دولة مؤسسات. وتبين إدارة الرئيس السوري أحمد الشعري جهوداً مكثفة لضبط الأمن ويسط سيطرتها على كامل الحغرافيا السورية منذ الإطاحة بنظام بشار الأسد في 8 ديسمبر 2024.

في المقابل، اتهمت طهران، واشنطن، بالسعى عبر العقوبات والضغط وإثارة الاضطرابات ونشر الفوضى، لخلق ذريعة للتدخل العسكري وتغيير النظام.

وأوضح أن الوضع الإنساني «مازال يحتاج لكتير من التدخل ويجب رفع القيود الإسرائيليية على دخول المساعدات»، لافتًا إلى أن «يتم العمل مع مصر وتركيا والولايات المتحدة لضمان وجود

The Guardian: Western diplomats reluctant to predict the end of the Iranian regime

Western diplomats are reluctant to predict the collapse of Iran's regime despite the spread of protests and rising violence.

This cautious stance is shaped by the trauma of a major failure in 1979, when Western diplomacy misread the signs of the Shah of Iran's impending downfall just months before the revolution.

Quoted by theguardian.com, ahead of that revolution Western intelligence reports instead reassured policymakers that the Shah's grip on power was secure.

Sir Anthony Parsons, the British ambassador at the time, even wrote: "I do not believe there is any serious risk of the overthrow of the regime as long as the Shah remains in power." That misjudgement later became an important lesson that major political change is often difficult to predict.

At present, Iran experts say there are no strong indications of fractures within the regime. Vali Nasr of the Council on Foreign Relations (CFR) said, "There are no signs of defections from within the regime or that the regime has fractured in any way." Ray Takeyh added that the wave of protests has not yet become a nationwide movement.

Nevertheless, differences in approach have emerged among the elite, particularly between President Masoud Pezeshkian, who has adopted an introspective tone, and the security apparatus, which views the protests as a national security threat. However, as pressure and violence have intensified, Iran's main centres of power the supreme leader, the Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC) and the Supreme National Security Council are seen as having opted for repression, without open resistance from within the government.

The authorities have unified their narrative that the security forces have no choice but to confront what they describe as a foreign-inspired uprising. In this context, parliamentary speaker Mohammad Bagher Ghalibaf has stepped forward to issue harsh warnings, while the diplomatic track long pursued by Foreign Minister Abbas Araghchi has been increasingly marginalised.

The latest violence, which if confirmed has killed around 2,000 people, marks a level of repression far greater than in previous unrest. Behind the scenes, some officials acknowledge that this approach is unsustainable, particularly as the roots of discontent ranging from the economic crisis to the IRGC's dominance of the economy remain unaddressed.

Ray Takeyh warned that the status quo is becoming increasingly fragile. "The regime has created a cycle," he said.

He stressed that fundamental problems such as economic mismanagement, corruption and a lack of opportunity cannot be resolved through repression alone.



أكسيوس: تأجيل ضرب إيران وسط مخاوف أميركية وإسرائيلية من عدم الجدوى

نقل موقع أكسيوس عن 5 مصادر أميركية وإسرائيلية وعربية مطلعة أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أجل شن ضربات عسكرية على إيران، في الوقت الذي يجري

البيت الأبيض مشاورات داخلية، ومع الحلفاء بشأن توقيت العملية وما إذا كانت ستؤدي إلى زعزعة استقرار النظام.

ويرى الموقع الأميركي أن الخيار العسكري تجاه إيران لا يزال مطروحا بقوة على خلفية تعاطيها مع الاحتتجاجات المتواصلة، لكن قرار ترامب بالتريث يعكس حالة من عدم اليقين العميق، داخل الإدارة

الأميركية وبين حلفائها بشأن تداعيات ذلك الخيار وما قد يتربّ عليه من ردود فعل واسعة النطاق.

يشار إلى أن الرئيس ترامب صرّح ماراً بأنه سيتخذ إجراء عسكري ضد النظام الإيراني إذا قُتل المتظاهرين الذين شاركوا في الاحتتجاجات المستمرة منذ أكثر من أسبوعين.

وبينما يواصل ترامب التّنّظر في خياراته المتّعلقة بالتطورات الجارية في إيران، يقوم الجيش الأميركي بتجاهله قوات من قواعده في الشرق الأوسط، وإرسال قوات إليها في نفس الوقت، بما في ذلك حاملة الطائرات «يو إس إس أبراهام لينكولن» ومجموعتها القتالية.

وتعليقاً على تلك التطورات، قال أكسيوس إن الكثيرون من الإشارات العامة الصادرة من واشنطن تبدو مصممة لزيادة حالة عدم اليقين، وربما لإرباك إيران، كما حدث عندما هاجمت الولايات المتحدة منشآتها النووية في يونيو/حزيران الماضي.

وأعرب مسؤولون إسرائيليون -حسب المصدر ذاته- عن تحفظاتهم خلال اليومين الماضيين، كما أفادت 3 مصادر أميركية ومصدر إسرائيلي

أن رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو تحدث مع ترامب الأربعاء، وطلب منه التريث لمنح إسرائيل مزيداً من الوقت للاستعداد لرد إيراني محتمل.

وبحسب المصدر الإسرائيلي، تتضمن الخطة



مصدر أمريكي مطلع لموقع أكسيوس إن «الجميع يعلم أن ترامب مستعد للضغط على الزر».

وأعرب مسؤولون إسرائيليون -حسب المصدر ذاته- عن تحفظاتهم خلال اليومين الماضيين، كما أفادت 3 مصادر أميركية ومصدر إسرائيلي أن رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو تحدث مع ترامب الأربعاء، وطلب منه التريث لمنح إسرائيل مزيداً من الوقت لل الاستعداد لرد إيراني محتمل.

وبحسب المصدر الإسرائيلي، تتضمن الخطة

لوموند: جامعات غزة تقاوم لتنهض من تحت الأنقاض

كشف تقرير بصحيفة لوموند الفرنسية أنه رغم الدمار الواسع الذيخلفته الحرب على قطاع غزة، فإن الجامعات تحاول استعادة دورها التعليمي وسط تحديات مادية وبنوية غير مسبوقة، في مشهد يعكس صمود الطلبة والأساتذة وإصرارهم على التمسك بالعلم رافعة أساسية لإعادة بناء المستقبل.

وقالت الكاتبة ماري جو سادر في تقريرها إن مؤسسات التعليم العالي في غزة تبذل جهوداً حثيثة بالإمكانات المتوفرة لاستئناف الدراسة بعد عاين من حرب دامية.

ويحسب التقرير، رغم تدمير معظم الحرم الجامعي ونقص الموارد الحاد، فإن بعض الكليات أعادت فتح أبوابها جزئياً للتعليم الحضوري.

العودة إلى الحياة

وتجسد الطالبة دانا السوراني هذا المشهد، إذ احتفلت بعودتها إلى جامعة الأزهر في غزة بنشر مقطع فيديو على حسابها في إنستغرام، كتبت عليه عبارة «العودة إلى الحياة».

ويظهر المقطع طلاباً بمعاطفهم البيضاء داخل قسم طب الأسنان، في صورة تختلط فيها مظاهر الحياة الأكademية مع آثار الدمار، من نوافذ محظمة وجدران مؤقتة من القماش البلاستيك.

وتشير الكاتبة إلى أن 95% من الجامعات في غزة تضررت بدرجات متباينة، وأن 22 جامعة من أصل 38 دُمرت كلياً، وأصبحت معظم مباني التعليم العالي غير صالحة للاستخدام. ومن بين 206 مبانٍ، أصبحت 195 غير صالحة للاستخدام بسبب الدمار الكامل أو الأضرار الجسيمة.

وتضيف أنه من بين 18 مؤسسة للتعليم العالي، لم تتمكن سوى 4 جامعات من استئناف التعليم الحضوري جزئياً في تخصصات محدودة، من بينها جامعة الأزهر والجامعة الإسلامية. وتواجه بقية المؤسسات عجزاً كبيراً يمنعها من إعادة تأهيل مبانيها أو استعادة مقارها التي تحولت إلى ملاجئ للنازحين، مما يجعل التعليم عن بعد الخيار الوحيد لآلاف الطلبة.

لكن هذا النمط من التعليم يصطدم بانقطاعات الكهرباء والإنترنت والاتكاظاظ في المخيمات، وهو ما تصفه الطالبة إيناس العطار بأنه تجربة قاسية أجرتها من داخل خيمتها بجنوب القطاع. أما الجامعات التي فتحت أبوابها، فتعتمد على إمكانات محدودة، وسط قيود تمنع إدخال المعدات والمواد الالزامية. ويؤكد مسؤولو جامعة الأزهر أنهم اضطروا إلى إصلاح كراسيم متضررة واستخدامها ساعات طويلة يومياً، بسبب شح القاعات المجهزة.

حضار إسرائيلي

وتزيد القيود التي تفرضها إسرائيل على إدخال المساعدات والمواد إلى القطاع الوضع تعقيداً، حتى بعد وقف إطلاق النار في أكتوبر/تشرين الأول 2025، مما يمنع الجامعات من تغيير المعدات التالفة أو المتهاكلة. ومع كل ذلك، يرث تحسّس استثنائي لدى الطلبة خصوصاً في التخصصات الطبية، إذ واصل طلاب السنوات المتقدمة تدريفهم العملي داخل مستشفيات مكشنة وتحت القصف.

وأشارت الكاتبة إلى أن الجامعات في غزة المثلثة بالأعباء المالية تواجه صعوبة في دفع رواتب موظفيها، وتعتمد أساساً على الدعم الدولي للإعادة الإعمار، في معركة طويلة لإحياء التعليم من تحت الأنقاض.



نيويورك تايمز: الحرب بين الصين وไตاوان قد تبدأ دون دوي المدافع

قدم الكاتب والمحلل السياسي نيكولاوس كريستوف في «المنطقة الرمادية» التي لا تصل إلى مستوى الحرب الشاملة.

ورغم اعتقاد كريستوف بأن غزواً صينياً شاملًا لไตاوان قد يفشل، إلا أنه يشكك في حدوثه خلال السنوات القليلة المقبلة، لكن ضغوط المنطقة الرمادية اليوم تتشكل ببرأيه تحدياً يومياً ومن المرجح أن تزداد، كما أنها تحمل ثدراً بالتحول إلى حرب شاملة تجر الولايات المتحدة إليها.

تطوّيق بحري

ووفقاً للكاتب، إذا أراد الرئيس الصيني شي جين بينغ ممارسة مزيد من الضغوط وإضعاف تايwan بشكل أكبر دون بدء حرب بالضرورة، فيمكنه فرض «طوق» بحري غير معلن عبر إخضاع السفن المتوجهة إلى تايwan لتقنيات جمركي في المواتي الصينية، مما يرفع تكاليف التأمين والشحن ويقوّض الاقتصاد التايواني.

أما الخطوة الأخطر، من وجهة نظر كريستوف، فستكون فرض حصار كامل، خصوصاً على النفط والغاز، وهو ما قد يشعل حرباً شاملة، نظراً لاعتماد تايwan شبه الكامل على واردات الطاقة، وأمتلاكها مخزوناً لا يكفي سوى لأسابيع أو 3 أشهر فقط. حينها قد يعتمد مستقبل تايwan على ما إذا كان الرئيس دونالد ترامب مستعداً لأمر البحرية الأمريكية بمراقبة السفن إلى تايwan لكسر الحصار.

ورغم أن معظم خبراء شؤون الصين يرجحون أن الحرب غير مرجحة خلال العقد المقبل، فإن تقارير استشارية تحدّر من احتمال يصل إلى 30% لغزو صيني خلال 5 سنوات، و60% لفرض حصار جوي وبحري.

تهديد الاقتصاد العالمي

ويخلص كريستوف إلى أن تكلفة الحرب ستكون كارثية على الجميع، وأن نجاح الصين في ضم تايwan سيغير موازين القوى في منطقة المحيط الهادئ وبهذا الاقتصاد العالمي بحسب مصانع الرقائق الإلكترونية التابعة لشركة (تي. إس. إم. سي) التايوانية العملاقة للرقائق الإلكترونية. ولهذا يرى أن الردع هو الخيار الوحيد، لكنه يتطلب إرادة سياسية حقيقية من تايwan نفسها، التي تعاني من انقسامات داخلية واستعداد محدود لتحمل كلفة الدفاع عن استقلالها.

قدم الكاتب والمحلل السياسي نيكولاوس كريستوف في «المنطقة الرمادية» التي لا تصل إلى مستوى الحرب الشاملة.

ويبدو شديد قبل أن تتحول إلى مواجهة عسكرية واسعة النطاق قد تجر الولايات المتحدة وحلفاءها إلى قلب المعركة.

ويرى كريستوف أن نذر الحرب قد لا تبدأ ب DOI المدافع، بل ربما بتحركات صامدة من جانب بكين لنقل أصولها المالية بعيداً عن الدول الغربية تحسباً لتجريمها في حال اندلاع الحرب، يليها إطلاق حملات وطنية داخل الصين تدعى المواطنين إلى التبرع بالدم.

هجمات سباقية

ثم بعد ذلك، ووسط تحركات القوات وما قد يصاحبها من جدل حول ما إذا كانت هذه التحركات تشكل تهديداً حقيقياً أم مجرد خدعة، قد تشن الصين هجمات سباقية واسعة النطاق على تايwan تؤدي إلى تعطيل شبكات الكهرباء والمصارف، إلى جانب تحرير كابلات الإنترنط البحرية التي تربط الجزيرة بالعالم، بحسب المقال.

ويوضح كريستوف أن الضربة الأولى قد تشمل استهداف القصر الرئاسي في العاصمة تايبيه ومقر الاستخبارات والجيش التايواني في محاولة لشل القيادة السياسية والعسكرية، وربما توجيه ضربات أيضاً إلى قواعد أمريكية في اليابان وجزيرة غوام التابعة للولايات المتحدة لمنع واشنطن من التدخل السريع.

كما يتوقع أن تفرض الصين حصاراً بحرياً خانقاً على تايwan، مع التزكيز على منع الولايات المتحدة واليابان من تقديم أي دعم.

المنطقة الرمادية

ويعتبر المحلل السياسي في مقاله أن هذه نسخة متطرفة لما قد يbedo عليه الهجوم الصيني الأول للاستيلاء على تايwan، وهي مستوحاة من محادثات مع مخططين عسكريين ومن كتاب سيصدر قريباً بعنوان «الدفاع عن تايwan» لمؤلفه آيك فرايمان من جامعة ستانفورد.

ومع أن سيناريو الغزو هذا يقلق الخبراء الاستراتيجيين في وزارة الحرب الأمريكية (البنتاغون)، إلا أن المسؤولين

Foreign doctors deterred from UK by racism, anti-migrant rhetoric

Foreign doctors and nurses are increasingly turning away from the National Health Service (NHS) because anti-migrant rhetoric and rising racism have created a "hostile environment," the leader of Britain's medics has warned.

In an interview with the Guardian, Jeanette Dickson, chair of the Academy of Medical Royal Colleges, said overseas health professionals now see the UK as an "unwelcoming, racist" country, putting the future of the NHS at risk. According to Anadolu.

She said the health service "could quite easily fall over" without foreign-born staff and warned that it could soon lack "a critical mass of people there to run the service safely."

Her comments come as new workforce data reveal record numbers of foreign-born doctors leaving the NHS, a halt in post-Brexit recruitment from abroad, and a sharp drop in the number of nurses and midwives joining the service.

According to the General Medical Council, 42% of doctors working in the UK qualified overseas, highlighting the NHS's growing dependence on international staff.

Dickson said doctors and nurses are being put off by hostile political rhetoric on immigration, media coverage, racist abuse by colleagues, and patient aggression.

"My feeling is we are creating a culture where the rhetoric is 'foreigner bad,'" she told the Guardian. "Why would you go somewhere where people are going, 'we don't need you, we don't want you'? For them that makes Britain appear unwelcoming, racist."

She added that some foreign-born NHS staff now feel unsafe in their daily lives.

Selina Douglas, chief executive of the Whittington Health NHS Trust in London, said staff are facing increasing racism. Referring to long-serving overseas nurses, she said: "Those staff are being racially abused in our hospital. I have had staff spat at (while) walking up the hill (from the tube station)."

Health Secretary Wes Streeting has warned patients that "your right to access free health care in this country does not come with the freedom to abuse our staff on any grounds."

Dickson also criticized government plans to prioritize UK medical graduates for specialist training posts, saying this could deter overseas doctors at a time of global shortages.

"If the country is not looking as welcoming, or people don't feel as safe, and Canada, Australia and New Zealand are opening their doors more, then I find it unsurprising that people are leaving," she said.



بريطانيا: استقالات قياسية للأطباء والممرضين الأجانب بسبب المعاداة والعنصرية

إضافة إلى تعرض العاملين الأجانب لاعتداءات لفظية وعنصرية من بعض الرضا، تُعد من أبرز الأسباب الكامنة وراء الاستقالات وتراجع أعداد الوافدين الجدد.

وقالت ديكسون: «نحن نظر ثقافة تُسّرُّ الأجانب على أنه أمر سبيء، حتى لو لم تُؤرّ بريطانيا من قبل، فإن مجرد متابعة إعلامنا ووسائل التواصل الاجتماعي والاستماع إلى سيسبيتنا كافية لرؤيتها مدى العداء السائد».

وأضافت أن الأجانب «يشاهدون هجمات على المعايد اليهودية، واحتجاجات معادية للمسلمين، ويسمعون روايات مفادها أن الهجرة سبب وأنها أكبر مشكلة في البلاد».

وتساءلت ديكسون، قائلة: «لماذا يذهب الناس إلى مكان غير مرحب بهم فيه؟».

وأشارت إلى أن بريطانيا بات ينظر إليها على أنها بلد غير مضياف وعنصري.

وتضم أكاديمية الكليات الطبية الملكية، 22 أكاديمية وكلية طب في إنجلترا واسكتلندا وويلز وأيرلندا الشمالية (الدول الأربع المكونة للمملكة المتحدة).

قالت رئيسة أكاديمية الكليات الطبية الملكية في بريطانيا جانيت ديكسون، إن أعداداً قياسية من الأطباء والممرضين الأجانب استقالوا من هيئة الخدمات الصحية الوطنية، بسبب تصاعد العنصرية والخطاب المعادي للمهاجرين.

وفي حديث لصحيفة الغارديان، أشارت ديكسون، إلى أن العام الماضي شهد أعلى معدل لاستقالة أطباء أجانب من هيئة الخدمات الصحية الوطنية في تاريخ المملكة المتحدة، وفقاً لـ«الأناضول».

ولفتت إلى أن عدد العاملين الأجانب الجدد القادمين بعد خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي يشهد حالة من الجمود.

وأضافت أن أعداد القابلات والممرضين الجدد المنضمين إلى القطاع الصحي انخفضت بشكل ملحوظ.

رئيسة أكاديمية الكليات الطبية الملكية، حذرت من أن نظام الخدمات الصحية سيتعرض للانهيار في حال غياب العاملين الأجانب.

وأوضحت أن الخطاب العدائي لبعض السياسيين تجاه المهاجرين، والعبارات المعادية لهم في وسائل الإعلام،

اعتداء عنصري في مسجد ستوكهولم في العاصمة السويدية

تعرض مسجد ستوكهولم في العاصمة السويدية لاعتداء عنصري، عبر الإساءة إلى نسخة من المصحف الشريف.

وأفاد بيان صادر عن إدارة المسجد، أن نسخة من القرآن الكريم وجدت مربوطة بسلاسل إلى درابزين السلام المؤدية إلى المسجد، وعليها سُتّ ثقوب ناجمة عن طلقات نارية. وفقاً لـ«الأناضول».

وقال مدير المسجد محمود الخلفي، في تصريح لـ«الأناضول»، إن الهجمات العنصرية والمعادية للإسلام تزايد يوماً بعد يوم.

وأضاف: «عذنا على مصحف مُسلسل إلى درابزين السلام المؤدية إلى المسجد، وعليها سُتّ ثقوب لطلقات نارية. كما كُتبت على المصحف عبارات باللغتين العربية والسويدية تقول: 'شكراً على الزيارة لكن حان وقت العودة إلى المنزل'».





نحن هنا لنسمع إليكم
Here to **Talk**.
نحن هنا لنساعدكم
Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 123 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 123,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

German Scientists Make Medical Plastics from Complex Organic Waste

Researchers in Germany are trying to create an entirely organic and biodegradable plastic from green waste, hay, and algae.

The Walther research team at the University of Oldenburg hopes to integrate environmentally friendly and application-focused methods to create a cost-effective and energy-efficient technology for producing innovative plastics derived from polybutylene succinate (PBS), which are entirely composed of organic waste.

The EcoPBS project is receiving approximately 2.7 million euros in funding from the Federal Ministry of Research, Technology, and Space (BMFTR). According to azocleantech.

Located in northwest Germany, the group will work to convert green waste, hay, and algae into completely biodegradable plastics intended for use in medical products, automotive components, insulation, and packaging.

The work of the new Junior Research Group aims to offer plastics made from renewable raw materials as an industrially viable alternative to conventional plastics. The BMFTR's funding approval also acknowledges our university's outstanding research infrastructure in this field and highlights the potential

of EcoPBS in creating an environmentally and climate-friendly circular economy.

PBS shares similarities with traditional plastics such as polypropylene and polyethylene regarding durability and processability, with the significant benefit of being easily biodegradable. The researchers have not yet succeeded in creating a completely bio-based material that is entirely recyclable, and the current manufacturing methods are not adequately aligned



with the requirements of the chemical industry.

For a high yield, you need microorganisms that are easy to grow and stable enough to be efficient in low-cost, low-energy processes.

The Junior Research Group will conduct investigations in three sub-projects aimed at converting a biological substrate made from garden trimmings and agricultural waste into Bio-PBS.

The initial phase for the team will involve optimizing the fermentation process: they will evaluate how effectively the organic material can be transformed into bioplastics through various types of microorganisms in a newly developed biotechnological process.

A key aspect of this research will be the examination of two fermentation methods: Acetone-Butanol-Ethanol (ABE) fermentation and succinic acid fermentation.

New Manufacturing Processes for Bioplastics

The second sub-project will concentrate on the process of "downstreaming," which involves eliminating foreign substances from the processed material. The objective is to transform the organic compound n-butanol into 1,4 butanediol, a bivalent alcohol that serves as a crucial raw material for plastics. Using simulations and machine learning, the team will explore methods to enhance the material and energy balances of this procedure.

The new chemical compound is required to eliminate contaminants, thereby enabling the production of the first fully biodegradable PBS. The team has already created a preliminary design for this compound and has submitted a patent application. In the third sub-project, they intend to develop the technology. Another aim is to use the byproducts from bio-PBS production to generate renewable electricity and heat, which can be harnessed to power the laboratory facilities.

Ultimately, the researchers aspire to produce the first industrial products, such as packaging and medical materials, by employing digital 3D models and entirely bio-based PBS.



مفاجأة علمية.. كل خلية حية تحمل «مولد كهربائي» في جدارها

يعرف جدار الخلية عادة بأنه غشاء رقيق يفصل الداخل عن الخارج، لكن مؤخراً اكتشف العلماء أنه يمثل قطعة فيزيائية قادرة على تحويل الحركة إلى كهرباء.

هذا هو جوهر فكرة جديدة طرحتها فريق بقيادة علماء من جامعة هيوستن الأمريكية، عبر نموذج رياضي يبين أن اهتزازات أغشية الخلايا الدقيقة قد تولد فروق جهد كهربائية، وكانت الغشاء مولد طاقة صغير جدًا. وفقاً لـ«الجزيرة نت».

نتائج واعدة

وفقاً للنتائج، يمكن لفرق الجهد عبر الغشاء أن تصل في بعض الحالات إلى نحو 90 مل فيولت، كما أن هذه التقلبات قد تحدث على مقياس الملي ثانية، وبشكل يشبه فرق الجهد المعروفة في الخلايا العصبية.

إلى جانب ذلك، فالنموذج طوره الباحثون يتنبأ بأن الإشارات الكهربائية الناتجة عن تذبذب غشاء الخلية قد تدفع الأيونات، وهي ذرات مشحونة تعدد أساسية في اتزان الخلية وإشاراتها، ضد الاتجاه الذي تميل إليه طبيعياً.

تساعد هذه النتائج العلماء في تحقيق فهم أعمق لعلاقة ميكانيكا الغشاء بالإشارات الكهربائية، وما قد يعنيه ذلك لعمليات مثل الإحساس، والتواصل الخلوي، وربما جوانب من نشاط الأعصاب

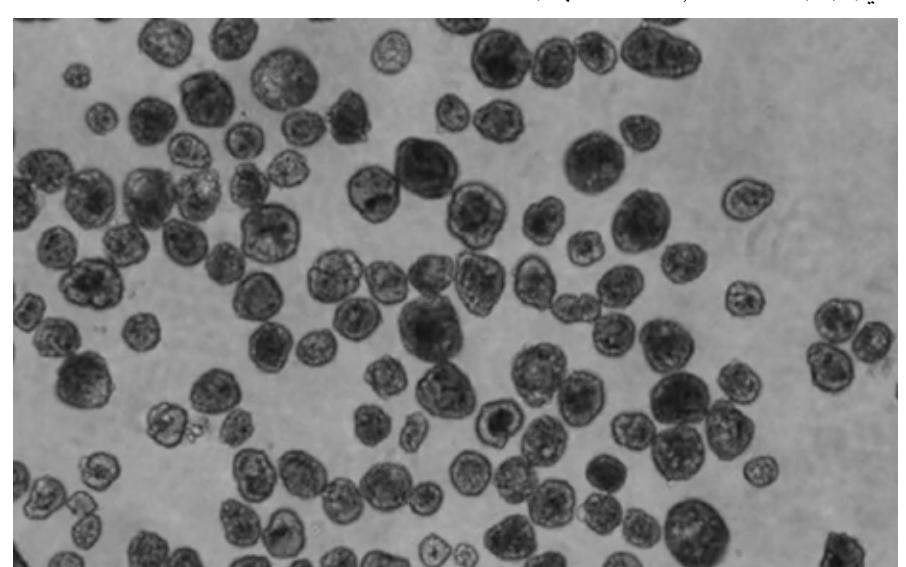
من جانب آخر، يمكن أن يساهم ذلك في إلهام العلماء بابتكار مواد وأجهزة مستوحاة من الحياة تجمع بين المرونة والكهرباء وقدرة على تحويل تقلبات ميكانيكية دقيقة إلى إشارات كهربائية، أي مواد ذكية بالمعنى الفيزيائي.

وبحسب الدراسة الجديدة نشرها الباحثون في دورية «بي إن إيه إس نيكسوس» (PNAS Nexus)، فإن

مولد كهربائي صغير جداً

داخل الخلية، فإن البروتينات تتبدل أشكالها وهي تؤدي وظائفها، وهناك تفاعلات كيميائية تطلق طاقة لكي تبقى النظام حيًّا من ناحية كيميائية.

من أهم هذه العمليات تحلل جزيئات تسمى أدينوسين ثلاثي الفوسفات، وتمثل وقود الخلية الأساسية. هذه الجزيئات تولد قوى صغيرة تضغط على الغشاء وتشده، فيتنثني ويتبذل على مقياس النانو.



كرة زجاجية نانوية.. هل اقتربت الفيزياء من علاج السرطان؟

أعلن باحثون من البرازيل والبرتغال عن ابتكار مادة نانوية جديدة يمكنها، من حيث البدا، قتل خلايا سرطان العظام عن طريق الحرارة الموجهة، وفي الوقت نفسه مساعدة العظم على الالتفات.

وبحسب الدراسة، التي نشرها الفريق في دورية «ماجنينيك ميدسن» (Magnetic Medicine)، فإن الفكرة تقوم على زرع جسيمات شديدة الصغر بالقرب من موقع الورم، ثم يتم تنشيطها من الخارج عن طريق مجال مغناطيسي لتوليد حرارة موضعية، هذه الحرارة تقتل الخلايا السرطانية، بينما يجهز غلافها سطحًا «صديقًا للعظم»، يشجع المنطقة على إعادة البناء مجددًا، ثم الالتفات. وفقاً لـ«الجزيرة».

أصغر من شعرة

هذه الجسيمات تمثل في حد ذاتها جهاز نانوي صغير، وهي تتكون من نواة من أكسيد الحديد، تعمل كسخان صغير جدًا، وبقطر أقل من 10 نانومتر، وللتقرير الصورة، فشمرة واحدة في رأسك أعرض من هذا الجسيم بنحو سبعة إلى عشرة آلاف مرة.

تغلف هذه الكرة النانوية بزجاج حيوي رقيق، وكلمة زجاج هنا لا تعني ما يشبه زجاج النوافذ، بل نوع خاص من المواد الزجاجية صمم طبياً ليكون متوفقاً مع العظام.

سطح هذا الزجاج الحيوي يتفاعل كيميائياً بطريقة تؤدي إلى تكون طبقة معدنية شبيهة بمعدن العظم، هذه الطبقة تعمل كجسر يساعد الخلايا العظمية على الالتصاق والنمو، مما يدعم الالتفات.

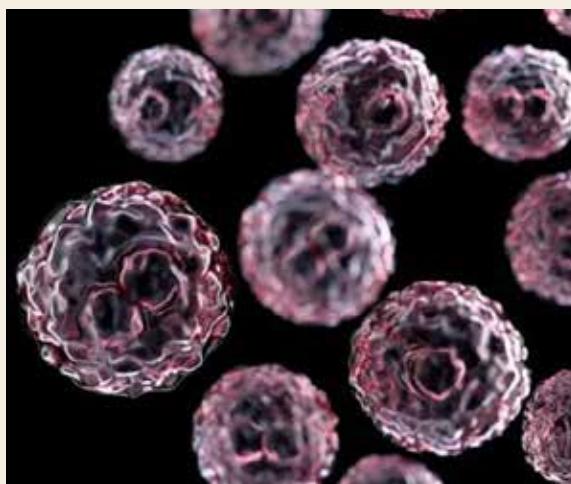
بعد استهداف الورم والقضاء عليه، تبقى مشكلة، وهي أن العظم المتضرر يحتاج إلى ترميم، هنا يأتي دور الزجاج الحيوي، ففي التجارب التي أجراها الفريق وضعت الجسيمات في سائل يشبه بيئة سوائل الجسم، فبدأ سطحها يكتون بسرعة طبقة معدنية شبيهة بمعدن العظم تسمى «الأباتيت»، وهو مؤشر شائع على أن المادة قد تندمج جيداً مع العظم وتساعد نموه لاحقاً.

اختبارات لاحقة

وبحسب الدراسة، فقد قام العلماء بتجربة عينات عديدة من هذه الكرات النانوية، وبررت عينية، وأشار العلماء إليها باسم «ماج-8-بي-جي» باعتبارها الأسرع في معدل التمدد والأعلى في المغناطيسية، ولذلك اختيرت لتقديم الأداء على الخلايا السرطانية.

وإذا نجحت هذه المواد في المراحل اللاحقة من التجربة، فقد تفتح باباً لسيناريو علاجي بإجراء واحد فقط، عبر إدخال المادة إلى موقع الورم، ثم تنشيط التسخين موضعياً بال المجال المغناطيسي لإتلاف الخلايا السرطانية. وفي الوقت نفسه، يبدأ الغلاف الحيوي بتحضير سطح مناسب لتجدد العظام وتنمية اندماجه.

تجدر الإشارة إلى أن هذه النتائج ما زالت في نطاق الاختبارات المعملية وتوصيف المادة، أي أنها ليست علاجاً جاهزاً، وتحتاج إلى دراسات أعمق للتأكد من الأمان والفاعلية والتحكم الدقيق بالحرارة.



علماء روس ينجحون في خفض درجة حرارة استخراج الهيدروجين بمقدار 4.5 مرات

قام علماء من جامعة تومسك بتصنيع مركب قائم على هيدريد المغنيسيوم مع إضافة مسحوق نانوي من النيكل والكروم لتخزين الهيدروجين. سمحت الخصائص

التأزرية للمكونات بخفض درجة حرارة إطلاق هذا الغاز ذي القيمة الصناعية إلى 86 درجة مئوية، مقارنة بـ 393 درجة مئوية أثناء عملية التحرر من هيدريد المغنيسيوم التقني، تم تصنيع المركب بتكلفة منخفضة وباستخدام مواد خام محلية، بحسب «سوتنيك».

يُعد الهيدروجين حالياً بديلاً واعداً للوقود التقليدي

نظراً لكتافته الطاقية العالية، وتوافره الواسع، وانعدام الانبعاثات الضارة

أثناء استخدامه

واستخراجه وإنتاجه،

ويمكن استخدام

الهيدروجين في حالات

غازية، وسائلة،

وارتباط كيميائي،

وتعتبر طريقة

التخزين الأخيرة،

حالياً الأكثر كفاءة،

حسب ماورد في

بوابة روسيا العلمية

«ساينتيفيك، روسيا».

يوضح فيكتور

كودياروف، الأستاذ

المساعد في كلية

العلوم والهندسة:

«إحدى طرق تخزين

الهيدروجين في حالة ارتباط كيميائي» هي استخدام

هيدريdes المعادن، ويعُد هيدريد المغنيسيوم من أكثر

المركبات دراسة. توجد هذه المادة بكثرة في الطبيعة،

وتتميز بمحظى هيدريد المغنيسيوم يبلغ 7% من وزنها، ومن

أهم خصائص هيدريد المغنيسيوم استقراره العالى، ولكن

يتطلب إطلاق الهيدروجين تسخينه إلى 400 درجة مئوية.

ذلك، ثمة حاجة للبحث عن مواد بديلة قادرة على إطلاق

الهيدروجين عند درجات حرارة أقل».

وقد قام علماء من جامعة تومسك التقنية بتصنيع

مركب قائم على هيدريد المغنيسيوم مع مسحوق نانوي

من النيكل والكروم، تم الحصول عليه عن طريق تفجير

وصلات كهربائية. خللت المكونات في مطحنة كروية

خاصة، وقد مكنت الحركة الميكانيكية من تكوين بنية ذات



يقول فيكتور كودياروف:

«على سبيل المثال،

يتعلق الغاز من المركب

المصنوع عند درجة حرارة

86 درجة مئوية، وهذا يسمح باستخدام الماء الساخن

المتوفر في المنشآت الصناعية الكبيرة كمبرد».

تجدر الإشارة إلى أن نظام تخزين الهيدروجين باستخدام

مسحوق النيكل والكروم النانوي قد صمم باستخدام

مواد خام محلية الصنع. يُقلل هذا الحل من تكلفة

بمقدار ثلاثة أضعاف مقارنة بنظام مماثل شائع

الاستخدام يحتوي على النيكل واللانثانوم المستورد

باهظ الثمن.

ويعمل علماء في جامعة تومسك التقنية حالياً على

تطوير أنظمة تخزين هيدروجين واسعة النطاق

باستخدام مواد خام محلية الصنع، مناسبة للإنتاج

بكميات كبيرة.



Meet the Razr Fold: Motorola's First Foldable Phone Powered by On-Device AI

Motorola is officially entering the foldable race. At CES 2026, the company unveiled the razr fold, its first foldable smartphone, marking a major expansion of the iconic razr line and a clear indication that Motorola is ready to compete in the next phase of mobile design.

The reveal took place on Lenovo's main stage in Las Vegas, where Motorola introduced the razr fold as a dual-display device built around flexibility and on-device AI. According to TechRepublic. Shaped around usability, not novelty

When closed, the razr fold looks and behaves like a conventional smartphone. Motorola built the device around a large external display designed to handle everyday tasks, such as checking messages, scrolling, and quick tasks, without forcing users to open the device each time.

Unfold it, and the experience shifts. The phone opens into a wide, tablet-like inner screen that Motorola describes as a working canvas rather than a novelty display. The larger view supports side-by-side apps, smooth multitasking, and more immersive content, allowing the device to move naturally between phone-sized convenience and big-screen use.

Motorola is careful to frame the razr fold as a device that adapts to how people already work and create. Features like adaptive layouts and stylus support suggest Motorola expects users to stay in the foldable experience throughout the day.

AI designed to stay out of the way

Rather than turning AI into a headline feature, the tech company presents it as a background layer supporting everyday use of the razr fold. The intelligence lives on the device, helping the phone adapt as users move between quick interactions on the outer screen and longer sessions on the larger inner display.

Motorola says its on-device intelligence focuses on relevance, offering information and prompts only when they fit the moment. As tasks shift, the device keeps pace without pulling users out of what they're doing.

By pairing on-device AI with flexible layouts and multitasking, the company casts the razr fold as a device that responds to context rather than commands, staying present when useful and fading into the background when it's not.



هاتف Honor Magic 8 Pro Air .. إحياء عصري لتصميم كلاسيكي

تصميم الكبسولة الممدودة.. لمسة عصرية

على عكس سلسلة Honor 500 التي تعتمد على شريط أسطواني مستقيم يضم الكاميرات، اختارت الشركة في Honor Magic 8 Pro Air تصميم كبسولة ممدود يجمع بين فتحة تشبه الحبة ورژ بارز يحتوي على مستشعرات التصوير.

ورغم أن الفتحات الدائرية أصبحت أكبر حجماً، فإن الفكرة الأساسية مستوحاة من V20، مع اختلاف واضح في موضع فلاش LED الذي انتقل إلى أسفل الوحدة الخلفية بدل دمجه داخل الكبسولة الكبيرة.

ألوان جديدة وأناقة عصرية

ولم تقتصر عملية التجديد على التصميم فقط، بل شملت أيضاً لوحة الألوان، حيث اتجهت Honor إلى درجات أفتح وأكثر أناقة، مما يمنح الهاتف مظهراً عصرياً يناسب فئة «Air» التي تستهدف الخفة والبساطة، ويعكس فلسفة الشركة في الدمج بين التصميم الكلاسيكي والأداء العصري.

أول هاتف «Air» في السلسلة

تروج Honor لهاتفها الجديد باعتباره أول جهاز «Air» في سلسلة Magic، مؤكدين أنه فائق الخفة يجمع بين النحافة وعدد من المزايا الاحترافية، مما يجعله جذاباً للمستخدمين الذين يبحثون عن التصميم العصري والأداء المتقدم في الوقت نفسه.



أثارت الصور الرسمية لهاتف Honor Magic 8 Pro Air اهتمام متلقي التقنية، إذ دفعت البعض للمقارنة بينه وبين أجهزة مثل آيفون إير، هواتف بيكسيل، وسلسلة

Honor 500 وقد كشفت مراجعة أعمق أن الشركة لم تتجأ لتقليد المنافسين، بل أعادت

إحياء تصميم يعود إلى نحو ثمانينيات من تاريخ Honor.

وحدة الكاميرا.. إحياء لابداع V20

من يذكر هاتف V20 سيجد أوجه الشبه واضحة، خصوصاً شكل وحدة الكاميرا الخلفية التي جاءت بتصميم يشبه علامة التعجب، وهي لمسة بصرية مميزة رافقت الهاتف عند إطلاقه بألوان ملفتة مثل الأحمر والأزرق والأسود.

وبيوأن Honor قررت إعادة هذه الهوية التصميمية بروح عصرية، ما جعل Magic 8 Pro Air مثالاً حديثاً للتجديد هذا المفهوم الكلاسيكي.

مزايا التقليد مقابل الواقع

بعد تسلية الصور الأولى للهاتف، اتّهم بعض المستخدمين الشركة بمحاكاة تصاميم منافسة مع تديلات طفيفة.

إلا أن المقارنة بين V20 و Magic 8 Pro Air تشير، وفق تقرير نشره موقع Huawei Central، إلى أن الهاتف الجديد أقرب لإعادة تدوير ذكرة قديمة من أرشيف Honor نفسه، بدل التقليد المباشر لمنافسيه آخرين.



هواتف غالاكسي من سامسونج ستستجيب قريباً لأمر صوتي جديد: «Hey Plex»

تعاون شركة سامسونج مع شركة الذكاء الاصطناعي بيربلكسيتي منذ فترة، ودمجت الشركة الكورية الجنوبية «بيربلكسيتي» في مساعدها الصوتي «بيكسيبي» في بعض أجهزتها المنزلية الذكية.

ومن المتوقع أيضاً أن تحصل هاتف غالاكسي من «سامسونج» على تجربة بيكسيبي مدعاة من بيربلكسيتي مع إصدار واجهة المستخدم «One UI 8.5.1»، وقد تأتي سلسلة هواتف «Galaxy S26» مزودة ببيربلكسيتي مثبتة مسبقاً. وفقاً لـ«العربية Business».

لكن هذا تعاون بين «سامسونج» و«بيربلكسيتي» قد يتعقب، إذ تم رصد إشارات إلى كلمة تنشيط «Hey Plex» لتفعيل المساعد الذكي «بيربلكسيتي» على أجهزة غالاكسي، بحسب تقرير لموقع «أندرويد أوثوريتي» المتخصص في أخبار التكنولوجيا، اطلع عليه «العربية Business».

في أحد إصدارات من تطبيق بيربلكسيتي، رصد موقع «أندرويد أوثوريتي» تلميحات إلى كلمة «Hey Plex» لتنشيط مساعد الذكاء الاصطناعي.

وهذا من شأنه أن يسمح لبيربلكسيتي بالعمل بشكل مشابه لـ«جيميني»، مما يمكّن من تفعيل المساعد الرقمي حتى عندما تكون الشاشة مطفأة.

يؤدي الأمر الصوتي «Hey Google» حالياً إلى تشغيل جيميني على أجهزة سامسونج، مما يتيح للمستخدمين الوصول إلى مجموعة واسعة من ميزات الذكاء الاصطناعي.

كما هو متوقع، سيتعين على المستخدم المموافقة على جمع بصمات صوته ومعالجتها لإعداد كلمة المرور، وسيُطلب من المستخدمين منح إذن الوصول إلى الميكروفون للسماح لتطبيق بيربلكسيتي بتسجيل الصوت والتعرف عليه.

ومن المتوقع أن أمر التنشيط «Hey Plex» سيعمل على جميع هواتف أندرويد، وليس هواتف سامسونج فقط.



مايكروسوفت تحيي ميزة Resume في ويندوز 11 بدعم أوسع لأندرويد

تستعد شركة مايكروسوفت لإضافة دفعه قوية لميزة Resume في نظام ويندوز 11، لتسهيل الانتقال بين الهاتف والكمبيوتر بشكل أكثر سلاسة، بعد أن كانت الميزة شبه مخفية للمستخدمين لفترة طويلة بسبب محدودية التطبيقات الداعمة.

مُقابلة تجربة أبل

حتى مع هذا التوسيع، لا يُتوقع أن تصل Resume بسرعة إلى مستوى السلاسة الذي توفره أبل، التي تتحكم بالكامل في النظمتين والتطبيقات.

الميزة لا تنتقل الجلسة بالكامل، أي أنك لن ترى نفس الشاشة التي كنت عليها في الهاتف على الكمبيوتر.

بل تعمل Resume كاختصار ذكي يعيدك بسرعة إلى التطبيق أو الخدمة التي كنت تستخدمها، ما قد يوفر الوقت بدل البحث بين التطبيقات أو الإشعارات.

ومع ذلك، هناك تحدٌ محتمل، إذا تحولت الاقتراحات إلى سلسلة من التنبيةات غير المفيدة، قد يختار المستخدمون إيقاف الميزة نهائياً.

ولاستغلال Resume بشكل فعال:

تأكد من تفعيل الميزة داخل إعدادات ويندوز 11. راقب ظهور اقتراحات متابعة التطبيق بعد استخدامه على هاتف أندرويد.

الاختبار الحقيقي للميزة سيكون في نوعية التطبيقات التي تعتمد. فإذا بدأت تطبيقات يومية مثل المراسلة، البريد، المستندات والموسيقى يدعم Resume، فقد تتحول إلى ميزة صغيرة يصعب الاستغناء عنها.

أما إذا ظل الدعم محدوداً، فستبقى Resume مجرد فكرة لطيفة يمكن تجاهلها دون أي تأثير فعلي على تجربة المستخدم.

فكرة Resume

الميزة تعتمد على فكرة بسيطة لكنها ذكية: يمكنك البدء في مهمة على هاتف أندرويد، ثم يقترح عليك الكمبيوتر متابعة العمل من حيث توقفت.

وبالرغم من أن هذا المفهوم يشبه تجربة Handoff بين أجهزة آيفون ومال إل، أن Resume لم تكن بارزة كثيراً للمستخدمين، بسبب قلة التطبيقات التي تدعمها.

دعم أوسع لتطبيقات أندرويد

وفقاً لتقرير نشره DigitalTrends، فإن مايكروسوفت تعمل على توسيع دعم Resume ليشمل عدد أكبر من تطبيقات أندرويد التابعة لجهات خارجية، بشرط وجود نسخة مقابلة من التطبيق على ويندوز.

ويعد هذا التغيير خطوة مهمة قد تحول Resume من خيار مخفى إلى أداة يومية حقيقة على الحواسيب.

طريقة تفعيل Resume

أبرز ما في التحديث الجديد هو طريقة تفعيل الميزة داخل التطبيقات:

الشرط الأساسي لا يزال قائماً، حيث يجب أن يكون للتطبيق نسخة على الهاتف وأخرى على ويندوز. لم تعد Resume مرتبطة فقط بمسار Link Windows، بل تضييف مايكروسوفت خياراً جديداً يعتمد على نظام إشعارات ويندوز، ليظهر اقتراح





من الطابع الرياضي إلى الممّيّز: دليل لاختيار أفضل سترة هودي شتاء 2026

منقوشاً بطريقة غير مباشرة، بينما تلجم علامات أخرى إلى الطبعات البارزة والقصاصات الهندسية المبتكرة. ومن ثم، يعتمد اختيار التصميم على أسلوبك وذوقك الشخصي. فإن كنت تميل إلى الأناقة الهاشة، فالقطع البسيطة بألوان محايدة تشكل الخيار الأفضل، أما إذا رغبت في لفت الأنظار، فتفضي التصميم الجريئة لسعة عمرية قوية على إطالة ذلك الشتوية.

القصة: أكثر التفاصيل أهمية

تلعب القصة دوراً أساسياً في تحديد المظهر الفاخر لسترة الهودي. فالقصاصات المستقيمة أو الواسعة قليلاً تمدح إطالة عصرية ومرحية، بينما تفضي القصاصات المحددة على مظهرك لمسة من الانضباط تناسب الإطلالات شبه الرسمية.

ومن الهم التأكيد من ملاءمة القصة في منطقة الكتفين وطول الأكمام بحسب لا تبدو السترة أكبر كثيراً من مقاسك أو ضيقة بشكل مبالغ فيه. فالفاخامة الحقيقية تكمن دائمًا في التوازن المثالي بين الراحة والأناقة.

كيفية تنسيق الهودي

يمكن تنسيق الهودي الفاخر بعدة طرق تناسب مختلف المناسبات. لإطالة يومية راقية، حاول دمجه مع سروال من الصوف ومعطف طويل وحذاء جلدي أنيق، بينما لإطلالات الشبابية والعصرية، يمكن مزجه مع سروال جينز داكن وحذاء رياضي باللون الأبيض.

لم تعد سترة الهودي مجرد قطعة رياضية ترتدي لأوقات التمارين أو الاسترخاء، بل تحولت في السنوات الأخيرة إلى عنصر أساسي في خزانة الرجل العصري، لا سيما خلال شتاء 2026. ٩٢٠٢٦، كيف تختار أفضل هودي لشتاء ٢٠٢٦؟ ومع دخول دور الأزياء الفاخرة عالم الهودي الدافئ والمربيج، اكتسبت هذه القطعة بُعداً جديداً يجمع بين الراحة المطلقة والأناقة البسيطة من دون تكلف، لتجد خياراً مثالياً للرجل الباحث عن إطالة شتوية عصرية تعكس اهتمامه بالعملية وحسن الاختيار.

في هذا التقرير، نستعرض أبرز المعايير لاختيار أفضل سترة هودي فاخرة لشتاء ٢٠٢٦، مع تسلیط الضوء على أهم الخامات والتصميمات إلى جانب خيارات التنسيق التي تمنحك إطالة شتوية متكاملة وأنيقة. وفقاً لـ«الرجل».

دليل لاختيار أفضل الخامات

عند اختيار سترة هودي فاخرة هذا الموسم، أجعل الخامات العامل الأول والأهم. فالعلامات الفاخرة لا تعتمد على القطن التقليدي فحسب، بل تقدم مزيجاً مدروساً يجمع بين القطن العضوي الفاخر، والصوف الناعم، والكشمير، والأقمشة التقنية عالية الجودة. هذه الخامات لا توفر لك الدفء فحسب، بل تمدح قطعة ذات ملمس غني يدوم طويلاً ويحافظ على شكلها حتى بعد الاستخدام المتكرر. وتعتبر الهوديات المصنوعة من قطن ثقيل أو كشمير خفيف الخيار الأمثل لفصل الشتاء، خاصة للراغبين في تحقيق التوازن المثالي بين الراحة والأناقة.

أFTER التصميم المناسب لك

ترواح تصاميم الهودي الفاخرة بين الأسلوب البسيط ذي الخطوط النظيفة، والتصميم الجريئة التي تعكس توقيع الدار بوضوح. وبعض العلامات تعتمد شعاعاً صغيراً مطرداً أو



خطوات مفعمة بال أناقة: أحذية رياضية للفخامة الدافئة في الشتاء

تُعيد برادا تعريف مفهوم القوة والتصميم المعاصر مع إصدارها الشتوي من «Cloudburst Thunder». يتميز هذا الموديل بخامات مقاومة للمطر وبنعل كبير شبكى يمتحن ثباتاً مثالياً على الأرضيات المبللة أو الثلوجية. إنه الخيار الأمثل للرجل العصري الذي يبحث عن حذاء جريء، مبتكر، وفائق الرفاهية، يجمع بين الأداء العصري والأناقة الراقية في آن واحد.

حذاء Voyager Sneakers من Aurelian

تقديم علامة أوريليان الفاخرة إصداراً شتوياً من أحذيتها الشهيرة، «Voyager»، مزوداً ببطانة من الصوف الفاخر وجلد ناعم، مع لمسات تصميمية مستوحاة من أرشيف الدار. إنه حذاء مثالى للرجل الذي يعيشون حفاوة الرفاهية ويعملون دافئة من دون التنازل عن ال�وية الراقية التي تميّزه في كل إطالة.

حذاء Trile Stitch Vetta من Zegna

استطاعت علامة زينيا أن تُعيد تعريف مفهوم الأحذية العالية عبر إصدارها الشتوي من حذاء «Triple Stitch»، الذي يؤكد هذا الاتجاه بوضوح. يجمع الحذاء بين خامات تقنية عالية الجودة، نعل مبالغ فيه، إضافة إلى مواد مقاومة للتقiplات الطقس، ليكون خياراً مثالياً للرجال الذين يبحثون عن إطالة جريئة ومتقدمة من دون التفريط في الفخامة والرفاهية.

أحذية رياضية للشتاء للرجل العصري

لا يكتفى الحديث عن الفخامة الشتوية بلا التطرق إلى أن هذه الأحذية لم تعد مجرد أكسسوارات، بل أصبحت جزءاً أساسياً من أسلوب حياة الرجل العصري، الذي ينتقل باستمرار ويحتاج إلى إطالة توأك ذوقه الراقي.

لتجمع بين الأناقة، العملية، والتفرد في كل خطوة. حذاء Louis Vuitton LV Maxi من Louis Vuitton يُعد هذا الحذاء أحد أبرز الأمثلة على الأحذية الرياضية التي تمحّل تأثيرات العصبية. تقدّم علامة لويس فيتون إصداراً شتوياً من «LV Trainers»، يُميّز بجلد محبب فاخر وتنبّطين دائري يضمّن الراحة حتى في أبد الأيام. تصميمه الآيكوني، مع التفاصيل المطبوعة والألوان الهاشة، يجعله رمزاً للأناقة الشتوية.

الراقي، ويعيد تعريف مفهوم الحذاء الرياضي، الفخم للرجل العصري. حذاء Dior B30 من Dior



لسنة أنيقة للرجل ذو الذوق الرفيع، بغض النظر عن عمره. لقد أدرك العلامات الفاخرة أن الرجل العصري لم يعد يبحث عن مجرد حذاء، بل يريد قطعة تعكس شخصيته، تمنحك الثقة، وتتيح له التحرك بسهولة، سواء في العمل، أثناء السفر، أو ضمن إطلاطاته اليومية الراقية.

ومن هنا ظهرت أنماط جديدة تعيد تعريف العلاقة بين الأداء الرياضي والفاخامة، عبر تصاميم مميزة، وجلود فاخرة، وألوان رفيدة، وتقنيات مبتكرة تضفي لمسة من الراحة والتفرد إلى خزانة أحذية الرجل الشتوية.

عندما تلتقي العلامات الفاخرة بالراحة والعملية

لأننا نعلم ما يبحث عنه الرجل العصري خلال موسم الشتاء من راحة ووزنه وتصميمه متكاملة. تمتزج بالفاخامة العملية، وصنع تجربة جديدة لا تتنازل عن أي جانب من جوانب الجودة.

المطلقة، تقدّم لك في هذا التقرير خمسة أنماط من الأحذية الرياضية المترفة، مزودة بلمسات خاصة تجعلها أكثر راحة ومثالياً لفصل الشتاء،

في عالم الموضة الرجالية المعاصرة، لم تعد الأحذية الرياضية مجرد خيار عملي لليوميات أو قطعة مخصصة للصالات الرياضية فحسب، بل تحولت إلى عنصر جوهري في إطالة الرجل الآنيق، لا سيما مع حلول فصل الشتاء الذي يفرض معاييره الخاصة من حيث الدفء والجودة والراحة في الحركة، بحسب الرجل.

أحذية رياضية للشتاء

في السنوات الأخيرة، ظهر اتجاه جديد يعيد تعريف علاقة الرجل بالاحذاء الرياضي، بحيث تنتابه الفخامة المطلقة مع الراحة القصوى، فتتحول هذه الأحذية إلى قطع ترتدي ليس من منطلق الضرورة فحسب، بل كرمز أساسى للأناقة الراقية والمتجدة. لم يعد هذا التوجه حكراً على عشاق الموضة من الرجال فقط، بل أصبح حاجة فعلية للرجل العصري الذي يسعى لإطالة شتوية أنيقة بدون تنازل عن العملية، والاتزان، والراحة التي تمنحها الأحذية الرياضية الصسماة بعنتاوة.

هكذا ولد مفهوم «الفاخامة العملية»، الذي يجمع بين أجدود الخامات، وأحدث التقنيات، والتصميمات المبتكرة. ليقدم للحذاء الرياضي الشتوى دوراً جديداً يتجاوز مجرد وظيفة القدم، ليصبح رمزاً للأناقة العصرية والفاخامة الذكية.

فلسفة جديدة في عالم الأحذية

لطالما سارت الفخامة والراحة جنباً إلى جنب، لكن دخول العلامات الفاخرة إلى عالم الأحذية الرياضية قلب هذه المعادلة، وصنع تجربة جديدة لا تتنازل عن أي جانب من جوانب الجودة. فمن خلال الجلد الفاخر، والتنبّطين الدافئ، والمواد التقنية المقاومة للماء، تقدم الأحذية الرياضية الشتوية اليوم تجربة ترقى بمستوى متكاملة، تحافظ على دفء القدم، تمنحك ثباتاً مثالياً لكتاب السن، وتضيّف

Top 5 Fashion Mistakes Men Should Avoid



Fashion is more than just clothes. It's a reflection of your personality, confidence, and attention to detail. While trends evolve every season, certain fashion mistakes persist among men. These errors can make even the most expensive outfit look sloppy. Avoiding them ensures you always look sharp, polished, and confident, whether at work, a casual outing, or a first date.

In this guide, we'll explore the top five mistakes men make in their style, how to correct them, and essential tips to elevate your wardrobe. We'll also discuss accessories, fabrics, fit, and the importance of maintaining a balanced, stylish look. According to mcrshopping.

1. Wearing the Wrong Size

One of the most common fashion mistakes men make is wearing shirts, jackets, or pants that don't fit properly. Oversized clothing can make you appear sloppy, while overly tight clothes are uncomfortable and unflattering. Ensure your shoulder seams align perfectly with your shoulders.

Sleeve length should end just above the wrist for shirts and jackets.

Trouser fit matters—avoid baggy or extremely tight pants.

Properly fitted clothing instantly elevates your look and gives you a polished appearance, no matter the outfit.

2. Ignoring Body Type

Not every style suits every body type. Wearing cuts or fabrics that don't complement your shape can ruin an otherwise good outfit.

Slim-fit clothing works best for lean builds, while tailored or regular-fit options suit most men.

Men with broader shoulders should avoid overly tight shirts.

Shorter men should steer clear of long, baggy clothing that overwhelms their frame.

Understanding your body type allows you to choose clothing that enhances your natural silhouette.

3. Poor Colour Choices

Colour coordination is vital for a cohesive, stylish look. Choosing mismatched or clashing colours is a mistake that can make even high-quality clothing appear cheap. Pair bold shirts with neutral trousers to avoid visual overload.

Dark shirts with dark pants reduce contrast—consider layering or adding accessories.

Avoid wearing too many bright colours at once; balance is key.

Proper colour matching reflects style awareness and creates an elegant, intentional outfit.

4. Neglecting Accessories

Accessories are often overlooked but play a crucial role



in men's fashion. Choosing the wrong accessories or ignoring them altogether can make your outfit feel incomplete.

Watches, belts, and shoes should complement the outfit rather than clash.

Avoid over-accessorising, less is more.

Consider subtle pieces like cufflinks, bracelets, or a stylish tie for formal occasions.

Investing in men's accessories ensures your look is well-rounded and sophisticated. Accessories tie your outfit together and elevate even simple clothing choices.

5. Ignoring Fabric and Maintenance

Wearing poor-quality fabrics or neglecting garment care is a major fashion mistake. Wrinkled, stained, or uncomfortable clothing reduces your style credibility.

Invest in fabrics suitable for your climate, linen for summer, wool or thicker cotton for cooler months.

Iron or steam your clothes regularly and address stains promptly.

Stain-free and durable fabrics keep you looking fresh and professional.

Taking care of your clothing prolongs its lifespan and ensures you always look sharp.

Styling Tips to Avoid Common Mistakes

Beyond these top five mistakes, several styling tips help men maintain a polished wardrobe:

Mix and match wisely: Balance bold patterns with neutral pieces.

Prioritise fit over brand: A perfectly fitted shirt from any brand looks better than an expensive, ill-fitting option.

Upgrade essentials: Classic white, blue, or black shirts are wardrobe staples.

Experiment carefully: Introduce new colours or patterns gradually to enhance your style without clashing.

Focus on shoes: Footwear often completes an outfit—clean, polished shoes make a difference.

By incorporating these styling principles, men can elevate their wardrobe while avoiding common pitfalls.

Understanding How Accessories Impact Style

Accessories are more than just decorative—they communicate attention to detail and personality. A watch, bracelet, or belt can either enhance an outfit or detract from it if chosen poorly.

Coordinate belts and shoes to match colours and textures.

Minimalist watches or subtle cufflinks elevate both casual and formal outfits.

Avoid large, flashy accessories unless they're part of a specific style statement.

When done right, accessories can make even a simple outfit appear deliberate and stylish.

GALATA
You're One Bite Away From Istanbul

مقهى ومطعم غالاتا

Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات التركية في مدينة ديربورن الامريكية

📍 1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124
 ☎ 313.914.7059 | 📩 info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON

V.I.P MARKET
أسواق الخيمه

grocery - produce nuts - coffee
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

Many Varities Of Hookahs
Tobacco - Charcoal

27275 Ford Rd.
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655
Fax: 313565.1120



WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

4 MILLION VIEWER A MONTH

100K FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

www.thenationpress.net



وضع إعلانك معنا..
شاركتنا الريادة

ألاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

www.thenationpress.net



إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً

Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK
690 AM

الدوحة عاصمة للسياحة الخليجية لعام 2026

فازت مدينة الدوحة بلقب عاصمة السياحة الخليجية لعام 2026، بتتويجاً ملائماً لملف استراتيжи متكملاً قدمه جهاز قطر للسياحة، إلى اللجان المختصة بعاصمة السياحة الخليجية، ويجسد الملف رؤية بولقة قطر ومقومات الدوحة باعتبارها وجهة عالمية تجمع بين الأصالة التراثية والابتكار الحضاري، والاستدامة وجودة الحياة، بما يتناسب مع التوجهات الاستراتيجية نحو تنوع مصادر الاقتصاد وتوزيز السياحة قطاعاً محلياً، يلبي احتياجات السوق، ومقالاً العرس الجديد».

واعتبر رئيس «قطر للسياحة» ورئيس مجلس إدارة «زوروا قطر Visit Qatar» سعد بن علي الخرجي، اختيار الدوحة عاصمة للسياحة الخليجية لعام 2026 محطة مفصلية تؤكّد نجاح الرؤية الاستراتيجية في ترسّيخ القطاع السياحي بكونه ركيزة أساسية ضمن استراتيجية التنمية الوطنية ورؤية قطر الوطنية 2030، لافتاً إلى أن ذلك يؤكد التقدّم النوعي الذي حقّقته الدولة في بناء منظومة سياحية متكاملة ومستدامة قادرة على المنافسة إقليمياً وعالمياً، ومدعومة ببنية تحتية عالمية المستوى، وسهولة الوصول، وتجربة رائفة استثنائية.

وأضاف: «بالنظر إلى عام 2026، يمثل هذا اللقب منصة استراتيجية تعزيز التعاون السياحي الخليجي، وتحفيز الاستثمارات، وخلق فرص اقتصادية جديدة، إلى جانب ترك إرث طويل الأمد يعزّز مكانة الدوحة مركزاً إقليمياً ورائدة سياحياً، بما يشمل سياحة فعاليات الأعمال، واستضافة الفعاليات والمهرجانات السياحية الكبرى، إضافةً إلى كونها وجهة مفضلة للسياحة العائلية».

وبحسب البيانات، استند اختيار الدوحة إلى منظومة متكاملة من الركائز الاستراتيجية، في مقدمتها البنية التحتية المنظورة للنقل والمواصلات، بدءاً من مطار حمد الدولي الحائز جوائز عالمية، والخطوط الجوية القطرية التي تربط الدوحة بأكثر من 177 وجهة عالمية، وصولاً إلى شبكات المترو والزام التي تضم تجربة تنقل سلسة للزوار. كذلك عززت قطر من حاذبيتها السياحية عبر سياسات تأشيرات مرنة من خلال منصة «هيّا»، إلى جانب بيئة استثمارية تنافسية وشراكات استراتيجية إقليمية ودولية وحملات ترويجية مبتكرة أسمتها في ترسانة قطر على خريطة السياحة العالمية.

وأبرز الملف قدرة الدوحة على تقديم تجربة سياحية شاملة ومتعددة، مدعمه ببنية تحتية متقدمة المستوى لاستضافة الفعاليات الكبرى والمؤتمرات، إلى جانب رزانتة فعاليات سنوية ثرية بالفعاليات الثقافية، والرياضية، والتوفيقية. ومن المقرر أن تكشف «قطر للسياحة» خلال الفترة المقبلة عن تفاصيل برنامج «عاصمة السياحة الخليجية» في الدوحة بما يشمل مبارات تعاون خليجية، وحملات ترويجية، وفعاليات مجتمعية وثقافية وترفيهية تقام على مدار العام، بما يضمن اثراً اقتصادياً وسياحياً مستداماً ويعزز مكانة الدوحة وجهة محورية في المشهد السياحي الإقليمي والعالمي.

وأصبحت قطر 2.6 مليون سائح أجنبي في النصف الأول من 2025، بزيادة 3% عن 2024، مع متوسط إشغال فندقي 71% وليالي إشغال 5.23 مليون ليلة. وساهم القطاع السياحي بحوالي 8% من الناتج المحلي الإجمالي بما يعادل 55 مليار ريال، مع هدف رفعها إلى 12% بحلول 2030 عبر تنويع الأنماط السياحية مثل الرياضية والثقافية والمؤتمرات. يشار إلى أن الدوحة فازت أيضاً بلقب عاصمة السياحة العربية لعام 2023 من المجلس الوزاري العربي للسياحة، تكريماً لدورها البارز في تنظيم كأس العالم لكرة القدم (مونديال 2022) وبنيتها السياحية المتطورة.



«دجية» التونسية.. حكاية سياحية فريدة بين الجبال والتنوع البيئي

نظاماً فريداً للزراعة الراجحة
على ارتفاع 600 متر، وقد نجح
المزارعون في تشكيل هذا المشهد
الجميل لصالحهم من خلال دمج
الزراعة على المدرجات الناتجة عن
التكوينات الجيولوجية الطبيعية أو
ببنائها في الأحجار الجافة.

سياحة بديلة

وقال الناشط بالمجتمع المدني بالجهة ماهر الجبي، إن مدينة درجية مازالت تحافظ على مقوماتها البيئية المميزة وهي تابعة لمحافظة ياجة المطلة على البحر الأبيض المتوسط بشريط ساحلي يبلغ 26 كيلومترا. وأفاد الجبي بأن بلدة درجية تعد وجهة سياحية هادئة ومحببة لعشاق الطبيعة والهدوء والتخيم وهي قرية من العاصمة وتبعد عنها 115 كيلومترا، مؤكدا أنها بلدة تجمع بين الطبيعة الساحرة والتراث المحلي. وأكد ضرورة استغلال هذه المزايا والاستفادة منها في تأسيس سياحة بدبلة لا تعتمد على الأساس على

الشواطئ والسواحل وإنما على
تطوير السياحة البيئية والثقافية،
وعلى بنية تحتية فندقية تتلاءم مع
الطابع الغابي والريفي للبلدة.
سبق أن أعلن وزير السياحة،
سفیان تنقیة، عن تنفيذ الدولة
لعدة مشاريع بهدف دعم السياحة
بمحافظة باجة وقراها ومن بينها
«تبرسق» و«تیبار» و«دجبلة»،
موضحاً أن باجة تحتوي على كل
المقومات الضرورية للسياحية
الإيكولوجية والأثرية والثقافية التي
تؤهلها لكتنون وجهة مميزة.

ووجه وزير السياحة، نداء إلى المستثمرين التونسيين والأجانب للبعث بمشاريع تدعم تثمين المواقع وممخزون الجهة السياحي المتنوع وشواطئها.



تُعدّ دجية، التابعة لمحافظة باجة
بالمشمال الغربي لتونس من أجمل
الوجهات للسياحة الجبلية
والإيكولوجية في البلاد حيث تتميز
بـ«الحدائق المعلقة» والشلالات
والكهوف الطبيعية مثل «عين
دجية».

دِجَّةٌ تَعْتَبُرُ مِنْ بَيْنِ الْمَانَاطِقِ الْرِّيفِيَّةِ
الَّتِي تَنْتَرِي بِالْمَانَاطِرِ الطَّبِيعِيَّةِ
السَّاحِرَةِ وَالْمُتَضَارِيَّسِ الْجَبَلِيَّةِ وَهِيَ
تَابِعَةٌ لِمُحَافَظَةِ بَاجَةِ السَّاحِلِيَّةِ
وَهِيَ وَجْهَةٌ مُحِبَّةٌ لِأَهْبَاءِ الطَّبِيعَةِ
وَالْمُتَخَيَّبِينَ. وَفَقَالَ «الْعَنِ الْإِخْبَارِيَّةُ».

تكتسب البلدة شهرة بفضل جمال طبيعتها، فهي محاطة بالغابات الكثيفة وتعرف بمناخها المعتدل طوال العام مما يجعلها وجهة سياحية هادئة ومحببة لعشاق الطبيعة والهدوء.

ويستمتع زوار البلدة بمجموعة من الأنشطة السياحية مثل التزهُّد في المسارات الطبيعية وتساقُّ الجبال والتنقل بين الغابات والأودية والشلالات.

كما تحتوي هذه البلدة على منطقه
أثرية تعرف بـ«منتزه دجية»
وهو وجهه لآلاف الزوار سنويا من
التونسيين والأجانب، كما أن لهذا
المنتزه ركحاً أسمنتياً شيد لاحتضان
المهرجانات.

ويضم المتنزه الذي يمتد على 600 هكتار مغابر وكهوف جبلية التي تعتبر كدليل على أنه كان ملاداً للإنسان البدائي يبحث عن المأوى والماء. ويعتبر المتنزه موطننا للعديد من أنواع النباتات والحيوانات البرية.

كما يوجد ببلدة دجبة كنيسة
أسسها الآباء البيض خلال فترة
الاستعمار الفرنسي كان يعنى
فيها المسيحيون لثلاثة أيام.



10 Mistakes First-Time Travellers Always Make

First-time travellers are full of excitement, and rightly so. But that excitement can sometimes lead to rookie mistakes that turn a dream holiday into a bit of a drama. Don't worry, we've all done it. The good news? These mistakes are easy to avoid once you know what to look out for.

Here are the 10 most common first-time travel slip-ups. According to Holidays.

1. Overpacking Like You're Moving Abroad

Packing for every weather condition, every occasion, and every possible scenario (what if there's a gala dinner on the beach?) is a classic newbie move. Before you know it, you're lugging 30 kilos of "just in case" around cobbled streets or up four flights because, of course, the lift's out of order.

2. Forgetting About Local Customs and Etiquette

We're all for expressing yourself, but being culturally clueless can lead to awkward or even offensive moments. Whether it's showing too much skin at a temple or being too casual with your words, small missteps can make a big impression.

3. Trying to Do Too Much

Your itinerary reads like a checklist of every tourist attraction in a 100km radius. But racing from one must-see to the next often leaves you more tired than

thrilled. When every moment is scheduled, there's little room left to actually enjoy the experience.

4. Skipping Travel Insurance

It's not fun to think about things going wrong on your holiday. But flight delays, lost bags, sudden illness, or injury can and do happen. A single unexpected hiccup can quickly turn into a major expense if you're not prepared.

5. Carrying Too Much Cash

You've exchanged a small fortune at the airport and now it's tucked into your

wallet, bag, and shoes "for safety." The problem? That much cash makes you a target and once it's gone, it's gone. Plus, carrying large amounts can be inconvenient when many places now prefer cards or digital payments anyway.

6. Underestimating Jet Lag

You land, drop your bags, and head straight to the city's top sights. Great in theory - until your body hits a wall and you're sleepwalking through the Louvre or napping in the back of a gondola. Jet lag can sneak up fast and steal the joy from those first few days if you're not careful.

7. Not Having Reliable Mobile Data

You're lost, hungry, and you've just realised your hotel Wi-Fi doesn't reach past the lobby. You spend 30 minutes trying to connect to a café's network and your travel zen disappears. When you're relying on apps for directions, translations, or bookings, a lack of data can quickly throw things off course.

8. Failing to Back Up Important Documents

Your phone is dead. Your passport is missing. And the only place your flight confirmation exists is in an inbox you can't access. Not ideal. In moments like these, having backups can turn a disaster into just a minor detour.

9. Forgetting About Time Zones

You thought your flight was at 9am but it turns out that was 9am back home. Now you're stuck at the airport, rebooking with fingers crossed and a slightly lighter wallet. Time zone confusion is easy to overlook, but it can throw off your whole itinerary if you're not careful.

10. Not Checking Passport Validity

Many travellers get caught out when they discover - often at the airport - that their passport doesn't meet the entry requirements of their destination. Some countries won't let you in if your passport expires within six months.





Saudi: Festival of Cultures and Peoples to feature more than 90 countries

The Festival of Cultures and Peoples will run from Feb. 12 to 19 at the Islamic University of Madinah with broad participation representing more than 90 countries across the world's continents.

The event is presented as a cultural and humanitarian showcase that reflects values of diversity and coexistence, the Saudi Press Agency reported on.

The festival will offer more than 100 activities for all age groups. The programs include cultural and heritage performances, pavilions introducing world cultures, and more than 100 play areas for children, enriching the experience for visitors.

More than 30 restaurants will take part, serving international dishes that reflect the heritage of participating countries. The tasting experience highlights the richness and variety of global cuisines.

The festival builds on its success in previous years, the Saudi Press Agency reported. It is positioned as a global cultural platform that highlights shared values among peoples, strengthens civilizational communication, and reinforces the message of moderation and openness represented by the Kingdom.



احتفالات رأس السنة الأمازيغية في المغرب.. تكريس للهوية الثقافية وإنعاش للصناعة التقليدية

وشهد المحدث ذاته على أن "هذه المناسبة لها وقع اقتصادي جد مهم، إذ تساهم في إنعاش مجموعة من الحرف المرتبطة بالصناعة التقليدية، كصناعة الحلي الفضية والأزياء التقليدية وغيرها من المنتجات المرتبطة بهذا الموروث الثقافي، خاصة أن الملاحظ في الآونة الأخيرة أن العائلات والأسر المغربية تحرص على إشراك أبنائهما في هذا الاحتفال من خلال اقتناء الحلي والأبسة الأ吉جال الصاعدة".

وفي سياق متصل أوضح العربي عروب، رئيس الشبكة الإقليمية للاقتصاد الاجتماعي والتضامني بإقليم تيزنيت، أن "الاحتفال برأس السنة الأمازيغية يأخذ أبعاداً متعددة، منها الثقافية والاحتفالي والتراوي، وبالتالي فإن هذه المناسبة تخلق رواجاً اقتصادياً مناسبياً من خلال رفع الإقبال على عدد من المنتجات المحلية، كرب الأكادن وزيت الزيتون، وكذا المنتجات المرتبطة بالصناعة التقليدية".

وسرج المحدث ذاته، في تصريح لهسبريس، أن "الاحتفالات المرافقة لهذه المناسبة تساهم في دعم الحرفيين والمتاجرين الصغار عبر فتح قنوات تسويق مباشرة وتشجيع الاستهلاك المحلي، إضافة إلى أن تطور المظاهر الاحتفالية، التي أصبحت لا تقترن على يوم واحد بل تمتد لأيام في شكل تظاهرات، تساهم هي الأخرى في تحريك عجلة الاقتصاد المحلي بالنظر إلى حجم الزوار الذي تجذبه".

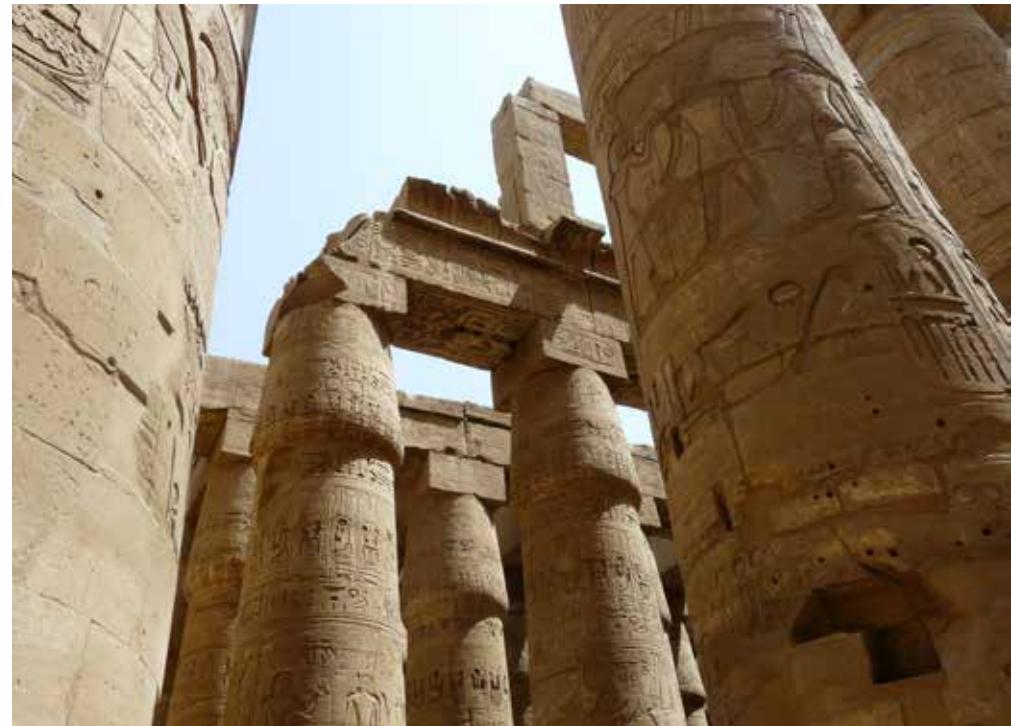
وذكر عروب أن "الاهتمام باقتناء الأزياء التقليدية والحلي والمنتجات الغذائية المحلية بهذه المناسبة، التي ترسخ تاريخاً وحضارة ضاربة في عمق تاريخ المغرب وشمال إفريقيا، يبرز حرصاً وتنمية جماعياً بالعادات والتقاليد، والاحتفاء بال מורوث الثقافي والحرفي المرتبط بالهوية الأمازيغية".

يشكل الاحتفال برأس السنة الأمازيغية مناسبة ذات دلالات ثقافية وحضارية عميقة، خاصة مع إقرار هذه المناسبة كممثلة رسمية مؤدى منها بقرار من الملك محمد السادس، وهو ما يبرر المكانة التي تحظى بها الثقافة الأمازيغية، والحرص الوطني على تثبيت هذا الإرث الحضاري في الجداجن الجماعي وضمان استمراره عبر الأجيال.

ولا يقتصر الاحتفال بهذه المناسبة على بعد الرمزى والثقافى فحسب، بل يتتجاوز ذلك ليصبح رافعة اقتصادية واجتماعية مهمة، خاصة على المستوى المحلى، إذ تساهم الطقوس والمظاهر الاحتفالية المصاحبة لها في تشجيع الصناعة التقليدية ورفع الإقبال على استهلاك المنتجات المجالية في مختلف المناطق الأمازيغية بالغرب، وهو ما يجسد قدرة "إيض ينابير" على ربط التراث بالتنمية.

في هذا الصدد قال عبد الحق أرخاوي، رئيس غرفة الصناعة التقليدية لجهة سوس ماسة، إن "الاحتفال برأس السنة الأمازيغية، التي أقرها صاحب الجلالة الملك محمد السادس عطلة رسمية، يأتى في إطار الحرص على تناقل مكونات الثقافة والهوية الأمازيغية بين الأجيال، إذ يحتفل بهذه المناسبة، مثلاً، في جهة سوس ماسة على نطاق واسع وبأشكال ومظاهر مختلفة". وأضاف أرخاوي، في تصريح لجريدة هسبريس الإلكترونية أن "كل مدينة، مثلاً، تحرص على تخليد هذه المناسبة الثقافية وفق طقوس وفلكلور خاص، يحضر فيه الزي والحلي الفضية الأمازيغية، وكذا الأكلات التقليدية المرتبطة بهذه المناسبة، كـتاكلا أو أوركيمين، دون أن ننسى أن رأس السنة الأمازيغية بعد أيضاً مناسبة لإقامة تظاهرات ومعارض في عدد من المناطق".





معابد الكرنك بمصر.. لوحة إبداعية منحوتة بأسرار التاريخ

وتبلغ المساحة الكلية لمعابد الكرنك 247 فدانًا، بينها 46 فدانًا هي مساحة معبد آمون، وتقديم وزارة الآثار والسياحة بداخلها عروضاً بالصوت والضوء تروي قصتها بلغات عديدة.

الحقيقة الفرعونية

وتنقسم الحقيقة الفرعونية إلى 30 أسرة حاكمة، ومر تشييد معابد الكرنك بفترات الدولة الوسطى، وتشمل الأسر من 11 إلى 14 (حوالى 2060-1710 ق.م.)، وعصر الانتقال الثاني (من 1580 إلى 1550 ق.م.)، والأسر من 13 إلى 17.

كما تشمل الحقيقة الفرعونية، الدولة الحديثة أو عصر الإمبراطورية، وتضم الأسر من 18 إلى 20 (حوالى 1085-1580 ق.م.)، ثم العصر المتأخر، أي الأسر من 21 إلى 30 (332-1085 ق.م.).

«وتظهر براعة المصريين القدماء في فنون البناء والدحت في معابد الكرنك، حيث تتزين الجدران بنقوش رائعة، وتماثيل ضخمة، وأعمدة عظيمة»، وفق معلومات أوردهتها وزارة السياحة المصرية.

ومن أبرز معالم المعبد قاعة الأعمدة الكبيرة، والتي تحتوي على 134 عموداً ضخماً، يصل ارتفاع بعضها إلى 15 متراً، بينما يصل ارتفاع الأعمدة الكبيرة في المنتصف إلى 21 متراً.

ويبدأ أعمال بناء هذه القاعة في عهد منتحب الثالث (حوالى 1390-1352 ق.م.)، ولكن الزخارف والبناء الرئيسي تتما في عهد كل من سعيتي الأول (حوالى 1294-1279 ق.م.)، ورمسيس الثاني (حوالى 1279-1213 ق.م.).

وبالقرب من هذه الأعمدة تقف مسلتان ضخمتان، شيدت إحداهما الملكة حتشبسوت (حوالى 1473-1458 ق.م.)، وبلغ ارتفاعها نحو 30 متراً، وزنها أكثر من 300 طن.

ولأن معابد الكرنك بعد كل هذه الآلاف من السنوات، شاهقة البيان مطلة على النيل تحوى أسرارها الفرعونية وتتجذب سنوياً أعداداً كبيرة من السياح من مختلف أنحاء العالم.

وزاد أن «المعابد تضم أيضاً 10 صروح مسجلة على جدرانها معارك الملوك الحربية وبعض من حياتهم، بخلاف طريق يمتد بتماثيل يتجاوز عددها 300، وهي عبارة عن جسم أسد وراس كبش، وهي رموز قوة بالتاريخ المصري القديم».

تاريخ مهيب

وبحسب المعلومات الرسمية، فإن مجمع معابد الكرنك، المعروف إعلامياً في مصر بـ«معبد الكرنك»، بدأ إنشاؤه أيام الدولة الوسطى عام 2000 ق.م. واستمر حتى انتهاء التاريخ المصري القديم (الأسرة 30)، وتعود إلى 332 ق.م.

وكان كل ملك يضيف جديداً إلى تلك المعابد «تقرباً إلى الآلهة، ورغبة في الخلود والحصول على شهرة كبيرة بين أفراد الشعب»، وأمتد تشييدها لنحو ألفي عام، وفق الهيئة الرسمية العامة لاستعلامات مصرية.

وفي تلك البقعة التاريخية، تجتمع معابد وأثار فرعونية عديدة ومتعددة، منها معبد آمون (إله المعتقد المصري القديم)، وتماثيل ومسلاط.



وأضاف: «يكفي أن العالم الأثري الشهير شامبليون عندما زار معبد الكرنك قال كلمة عبرية: كم نحن أقزام أمام هذه الحضارة، ونحن نقصد بها الحضارة الأوروبية في هذا الوقت، التي تبدو وقتها كقزم في العمارة والفن».

أسرار الكرنك

ولما يزال اختيار مكان معابد الكرنك، عبقريراً، إذ تقع شرق نهر النيل بالأقصر، وهي معروفة بأنها بيوت ومعابد دينية للآلهة، بينما يوازيها بالجانب الآخر غربى النيل، المعابد الجنائزية وواديا الملوك والملكات، وفق شاكر.

إضافة إلى أن معابد الكرنك تشهد سنوياً، بحسب شاكر، تعدد الشعمس على صرح المعبد الرئيسي على شكل حزم ضوئية من خلال فتحات الأسفف، لتنbir التماثيل وأماكن موائد القرابين وصالات الأعمدة، في 21 ديسمبر/كانون الأول من كل عام.

ولفت إلى أن «البحيرة المقدسة بالمعابد والتي توجد فيها مياه حتى الآن، دون أن تكون متصلة بأي ممر مائي، وهذا سر فرعوني».



يعد أحد أعداد السياح من جنسيات عددة يتجمعون أقصى جنوب مصر حول أبنية تاريخية شاهقة تطل على ضفاف نهر النيل وتعود إلى ما قبل 4 آلاف عام، إنه مجمع معابد الكرنك، المعروف إعلامياً بـ«معبد الكرنك».

تلك الأبنية المهيبة تعرف سنوياً ظاهرة فلكية نادرة تتعامد فيها الشمس وأواخر العام على صروحها وأعمدتها المنظومة بأتم الارتفاعين من المصريين القدماء، مما جعلها تعرف بأنها «أيقونة الجمال».

هذا فضلاً عن احتضانها بحيرة «مقدسة» لا يُعرف سر بناء مياها لأكثر من الفي عام، رغم عدم اتصالها ب أي ممر مائي.

المعلومات السابقة، يسردها كبير الأثريين في مصر مجدي شاكر الذي قدم فيه وصفاً للإطلالة المميزة والساخنة لمعابد الكرنك، الواقعة بمحافظة الأقصر السياحية، أقصى جنوبى البلاد. وفقاً لوكالة «الأناضول».

شاهد على الحضارة

شاكر الذي عمل نحو 23 عاماً بين آثار محافظة الأقصر، أوضح أن تلك المعابد بمثابة «أكبر دار عبادة في العالم القديم من حيث المساحة والاستمرار والصحيح أن نقول عليها معابد الكرنك وليس معابد الكرنك كما هو شائع، لأنها تضم العديد من المعابد».

و«بين عصور عدة عاشت تلك المعابد، سواء في العصور القديمة أو الوسطى وازدهرت في الدولة الحديثة، لسيما وهي توجد في أهم عاصمة دينية حكمت العالم الفي عام التي تسمى الأقصر حالياً»، يضيف شاكر.

لم يفقد ذلك المكان التاريخي دوره في عصر الرومان واليونان بمصر، بدليل أنه منذ أربعين عند بوابة رمسيس الثاني وجدوا اكتشافاً أثرياً يعود للعصر الروماني لإمبراطور يرتدي الملابس المصرية ويقدم قرابين، كما يذكر الخبير الأثري المصري.

ويسكتمل شاكر قائلاً: «وبخلاف ذلك ستتجدد ذكره سنوياً غاية في الجمال وصروحها ومعابد صغيرة وأكبر صالة أعمدة بالعالم».

سعادة العاشر.. معمارية فلسطينية تحصد جائزة نوادي العرب 2025

حصلت المعمارية الفلسطينية الدكتورة سعاد العاشر جائزة «نوادي العرب 2025» عن فئة العمارة والتصميم، تقديرًا لاسهاماتها المتميزة في صون التراث المعماري الفلسطيني، وترميم المباني التاريخية، وإعادة توظيفها بما يعزز الهوية العصرية.

والدكتورة سعاد العاشر مؤسسة مركز «رواق»، ومعمارية متخصصة في الحفاظ على الموروث الثقافي، وكاتبة مرموق، وواحدة من أبرز الشخصيات الثقافية والمعمارية في فلسطين، ولعبت دوراً محوريًا في مجالات العمارة، والحفاظ على الموروث الثقافي، والأدب، والعمل المجتمعي.

وعلى مدى عقود أسهمت في تشكيل الوعي العمري، والثقافي الفلسطيني من خلال مشاريعها، وكتبها، ومبادرتها التي تربط بين الهوية، والذاكرة، والمكان.

وأسست العاشر عام 1991 مركز «رواق» الذي رسم نهجاً رائداً في حماية التراث المعماري الفلسطيني من خلال التوثيق، والترميم، وإعادة الاستخدام المجتمعي للمباني التاريخية.

وبفضل جهودها، وجهود فريقها، جرى تسجيل آلاف المباني التراثية في القرى والبلدات الفلسطينية، وتحويل كثير منها إلى مراكز ثقافية، ومؤسسات عامة تخدم المجتمع، وتعزز الوجود الفلسطيني في المكان.

ومن أبرز المشاريع التي قادتها إحياء القلب التأريخي لمدينة بيرزيت، ومشروع إعادة تأهيل 50 قرية فلسطينية الذي انطلق عام 2005 للحفاظ على الإرث التأريخي والتراكم الثقافي للريف الفلسطيني.

وعلى الصعيد الأكاديمي، حضرت في قسم الهندسة المعمارية بجامعة بيرزيت بين عامي 1982 و1996، ودرست الهندسة المعمارية في الجامعة الأمريكية في بيروت، ونالت الماجستير من جامعة آن آربر في ميشيغان، والدكتوراه من جامعة إدنبرة.

وأشد «نوادي العرب» جائزة عربية لتكريم العقول المبدعة، وتمتنح فائزًا واحدًا في كل فئة من فئاتها السنتين، مع جائزة قدرها مليون درهم (272 ألف دولار) لكل فائز لتمويل الأبحاث والمشاريع وتوسيع أثرها عربيًا وعالميًا.



اليمنية معين العبيدي تفوز بجائزة التوليب لحقوق الإنسان من السفارة الهولندية لدى اليمن



«تكريماً مستحقاً» يرفع اسم معين عاليًا في المحافل الدولية.. وأشارت النقابة بسجل العبيدي الحاصل في الدفاع عن الحقوق والحريات، ودورها الفاعل داخل النقابة كعضو في الجمعية العمومية وعضو سابق في مجلس الفرع ومسؤولة للحقوق والحريات، مؤكدة أن هذا التتويج الدولي «اعترافاً بتفانيها النادر في خدمة قضايا العدالة وضالها الدلّوب في الدفاع عن المظلومين».

وأشد جائزة «توليب» إحدى أبرز الجوائز العالمية في هذا المجال، حيث تمنحها الحكومة الهولندية سنويًا للأفراد والمنظمات الذين يظهرون التزاماً استثنائياً بمبادئ حقوق الإنسان وابتكاراً في تطوير برامج ملموسة لحماية الفئات الأكثـر ضعـفاً.

وقالت: «هذا التقدير يمنحنا قوة للاستمرار في طريق السلام والكرامة».

وفي بيان لها، هنأت نقابة المحامين اليمنيين «فرع تعز المحامية معين العبيدي، معتزة فورها بالجائزة الأكـثـر ضعـفاً».

فازت المحامية والناشطة الحقوقية معين العبيدي بجائزة التوليب لحقوق الإنسان المقـدـمة من السفارة الهولندية لدى اليمن، وذلك ضمن أفضل ثلاثة مرشـحين عـالـياً لـجـائـزة Human Rights Tulip Award 2025.

وإن استلامها الجائزة بحفل في «الاهـاي»، عـلـقت العـبـيـدـيـ في منشور على حـسابـهاـ فيـ فيـسبـوكـ «فـزـتـ بـجـائـزةـ التـولـيبـ المـقـدـمةـ منـ السـفـارـةـ الـهـولـنـدـيـةـ لـدـىـ الـيـمـنـ،ـ كـمـ اـتـ اـخـتـيـارـيـ منـ قـبـلـ وـزـارـةـ الـخـارـجـيـةـ الـهـولـنـدـيـةـ ضـمـنـ أـفـضـلـ ثـلـاثـةـ مـرـشـحـينـ عـالـيـاـ لـجـائـزةـ التـولـيبـ لـحـقـوقـ الـإـنـسـانـ 2025ـ».

وـجـدـتـ العـبـيـدـيـ شـكـرـهاـ لـوـزـارـةـ الـخـارـجـيـةـ الـهـولـنـدـيـةـ وـلـلـسـفـارـةـ،ـ

المصرية هبة راشد.. رائدة العمل الخيري ومساعدة المحتاجين



مرضية، بتكلفة إجمالية تجاوزت 741 مليون جنيه مصرى، ما يعكس حجم الدور الذى تقوم به المؤسسة في دعم المنظومة الصحية وتحفيز الأعباء عن المرضى غير القادرين. وعلى الصعيد الأكاديمي، حصلت هبة راشد هذا العام على درجة الماجستير في القيادة العالمية للرعاية الصحية من جامعة أكسفورد، أحدى أعرق الجامعات العالمية، وهو ما أسمهم في تعزيز رؤيتها المؤسسية القائمة على التخطيط الاستراتيجي، والاستدامة، وتطبيق أفضل الممارسات الدولية في العمل الخيري والانسانى المنظم.

إلى جانب إنجازاتها المؤسسية، فهي تمثل صوتاً مؤثراً في قضايا تمكين المرأة، وأهمية التعليم، ودور العمل الإنساني المنظم والمستدام في دعم النظم الصحية، وتؤكد تجربتها أن الاستثمار في المعرفة، ووضوح الهدف، والشراكة المجتمعية، عناصر أساسية لصناعة تأثير إنساني مستدام.

حملها وواصلت مشوارها الأكاديمي وتخرّجت في 2025 من واحدة من أعرق المؤسسات الأكاديمية حول العالم، جامعة أكسفورد.

خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2025، قدمت مؤسسة مرسال نحو 673 ألف خدمة طبية استفاد منها أكثر من 36 ألف حالة

هبة راشد واحدة من أبرز النماذج النسائية المتميزة في مجال العمل المجتمعي في مصر، وتحتفظ بـ«سيدة الخير» لجهودها في مساعدة المحتاجين، خاصة في الرعاية الصحية؛ حيث تخرجت من كلية الألسن، عملت بالقطاع الخاص ثم تفرّغت للعمل الخيري، وأسست مؤسسة مرسال التي تقدم خدمات علاجية لجميع الجنسيات وتعتبر من أكبر المؤسسات الخيرية في المنطقة.

الشابة المصرية التي جاءت من الفيوم (شمال صعيد مصر)، لتأسيس «مرسال» في عام 2015 بتبصر محدود، ثم قادتها لأن تصبح واحدة من أهم وأكبر المؤسسات غير الهمائية للربح في مصر الفاعلة في المجال الخيري والصحي، لا تتوقف طموحاتها ولا إنجازاتها.

فيما اسمها قريباً لكل الأحداث المهمة في مجال الإغاثة والمساعدات الإنسانية بما فيها دعم الشعب الفلسطيني في غزة.

ورغم تفوقها في المجال الخيري، لم تنس



5 ways to care for your newborn baby

Caring for a newborn baby is a big responsibility. So here we talk about baby care basics like how to hold your baby, change their nappy and comfort them.

The early days with your new baby can feel overwhelming. Getting to know and care for your little one is a steep learning curve. So here we share tips for caring for your newborn, to help your confidence grow as a new parent.

5 Ten tips for caring for a newborn baby according to nct.org.

1. Holding your newborn baby safely

Newborn babies often like to be cuddled and need to be held in a safe way that supports their head. Mums should be encouraged to have skin-to-skin contact with their babies as soon as possible after the birth.

Your baby might be happy snuggled against your chest, where they can hear your heartbeat. They will also enjoy being cradled or supported in your arms or with their head resting against your shoulder.

2. Feeding your baby

Newborn babies feed little and often. So you can imagine how feeding your baby will be a major focus. Your baby will probably need to feed at least eight times in 24 hours during the first few weeks.

Recognising the early signs your baby is hungry might help them to feed more calmly. Feeding your baby frequently can be tiring, especially when it's through the night. So it's important to take care of yourself too and rest when you can.

Whether you're breastfeeding or bottle feeding, take a look at our feeding articles. They contain information on what to expect, where to get support and how to tell if your baby is feeding well. You can also call our feeding support line if you have any concerns.

3. Bathing your baby

If you'd like support with giving your baby their first wash or bath, a midwife at the hospital should be able to show you how. They'll also show you how to keep your baby's umbilical cord stump clean and dry until it drops off after about a week.

There's no need to rush into giving your baby a bath straight away. You can simply 'top and tail' them every day. This means washing their face and bottom. Always check water temperature with your hand first to prevent scalding.

It's not good to use bath products, cleansing agents or medicated baby wipes on your newborn. That's because their skin is sensitive, so simply using water and cotton wool for washing them is enough in the early days.

As part of your baby's bedtime routine, you might like to try baby massage. Some babies seem to enjoy this and it's a good way to help them relax before bed.

4. Changing your newborn's nappy

Changing your baby's nappy for the first time is a major milestone. Some parents use disposable and others use washable nappies. But whichever you use, you'll soon know how to put on a nappy. After all, young babies might need nappy changes about 10 to 12 times each day.

5. Keeping your baby warm

Your baby needs to be kept warm, especially outdoors. But it's also important to make sure they don't get too hot or overheat.

A good rule of thumb is to give your baby one extra layer of clothing than what you're wearing. For example, if you're in a t-shirt and jumper, dress them in a vest, sleepsuit and cardigan or jumper.

Remember to remove extra clothing when you come in from outside or go into a warm car, bus or train.



هل نبالغ في الخوف من تقديم حليب الشوكولاتة للأطفال؟

لماذا يثير حليب الشوكولاتة الجدل؟

السكر: رغم احتوائه على سكر مضاد، فإن جزءاً من السكر الموجود طبيعي (الاكتوز). وتشير الإرشادات الغذائية الأمريكية إلى أن كميات صغيرة من السكر المضاف قد تستخدم لتحسين تقبل الأطفال للأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية. كما تظهر دراسات غذائية أن المشروبات الغازية والحلويات والمخروزات المحلاة تمثل المصدر الأكبر للسكر المضاف في غذاء الأطفال، وليس الحليب المنكه.

الالتهاب: لم تجد مراجعات علمية منشورة في دوريات مثل المجلة الأمريكية للتقنيات السريرية أي ارتباط واضح بين استهلاك الألبان وحدوث الالتهابات المزمنة.

السمنة: توصلت دراسات سكانية إلى عدم وجود علاقة بين شرب الحليب المنكه وارتفاع مؤشر كتلة الجسم لدى الأطفال.

متى لا ينصح بتناول حليب الشوكولاتة؟

بحسب الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، لا ينبغي تقديم حليب الشوكولاتة للأطفال دون سن الثانية، بسبب احتوائه على سكر مضاد يفوق الكيابات الموصى بها لهذه الفئة العمرية. وينصح الخبراء في هذه المرحلة بالاعتماد على الحليب العادي لما يتميز به من كثافة غذائية عالية دون إضافات سكرية.

ويوصي خبراء التغذية بتقديم حليب الشوكولاتة باعتدال، مع اختيار الأنواع قليلة الدسم أو الخالية من الدسم، وموازنة ذلك مع مصادر ألبان أخرى منخفضة السكر مثل الجبن والزبادي الطبيعي. أما الأطفال الذين يعانون من حساسية تجاه الألبان أو عدم تحمل الاكتوز، فيمكن اللجوء إلى بدائل نباتية مدعومة بالكالسيوم وفيتامين «د»، مثل حليب اللوز أو الصويا بنكهة الشوكولاتة، مع الانتباه لحتوى السكر.

وفي الملحصة، ينصح الخبراء بالنظر إلى النظام الغذائي الكامل للطفل إذ قد يكون تقليل مصادر السكر الأخرى أكثر فاعلية من استبعاد حليب الشوكولاتة، خاصة عندما يكون وسيلة عملية لإمداد الطفل بعناصر غذائية أساسية.

وتوصي الإرشادات الغذائية الأمريكية للفترة 2020-2025 بتناول:

3 حصص يومياً من منتجات الألبان قليلة الدسم أو الخالية من الدسم للأطفال من عمر 9 سنوات فأكثر. حصتين إلى 2.5 حصة يومياً للأطفال من عمر 2 إلى 8 سنوات.

يعد حليب الشوكولاتة أحد أشكال الحليب المنكه، حيث يضاف إليه مسحوق الكاكاو وكبيبات من السكر لتحسين الطعم. ورغم الجدل المرتبط بالسكر المضاف، فإن المشروب لا يزال يحتفظ بالقيمة الغذائية الأساسية للحليب، ما يجعله مصدراً مهماً للعدد من العناصر الضرورية لنمو الأطفال وصحتهم.

ووفقاً لبيانات وزارة الزراعة الأمريكية، تحتوي عبوة مدرسية (8 أونصات) من حليب الشوكولاتة قليل الدسم بنسبة 1% على نحو 150 سعرة حرارية، و8 غرامات من البروتين، و24 غراماً من الكربوهيدرات، من بينها نحو 10 غرامات من السكر المضاف، إضافة إلى كميات جيدة من الكالسيوم وفيتامين د والفوسفور، وفقاً لـ«الجزيرة نت».

في المقابل، توفر الكمية نفسها من الحليب الأبيض نحو 105 سعرات حرارية و12 غراماً من الكربوهيدرات دون سكر مضاف، مع احتفاظه بالبروتين والمعادن نفسها تقريباً. وكما هو الحال مع الحليب العادي، يتواجد حليب الشوكولاتة بعدة درجات من الدسم (كامل الدسم، وحال من الدسم، و1% و2%)، ما ينعكس على محتواه من السعرات الحرارية والدهون.

عناصر غذائية رئيسية في حليب الشوكولاتة

الكالسيوم: عنصر أساسي لبناء العظام والأسنان، وتعزز الطفولة والراهقة فتربت حاسمين تلتوين الكلة العظمية. وتؤكد منظمة الصحة العالمية أن الأغذية الغنية بالكالسيوم وفيتامين «د» تسهم في الوقاية من هشاشة العظام لاحقاً.

فيتامين د: يعمل بالتكامل مع الكالسيوم لتعزيز قوة العظام. وتبلغ الكمية اليومية الموصى بها للأطفال 600 وحدة دولية، وهي كمية يصعب تحقيقها من الغذاء وحده دون استهلاك كاف من منتجات الألبان.

البروتين: عنصر ضروري لنمو العضلات وتجديد الأنسجة، ويمثل أهمية خاصة للأطفال النشطين بدنياً.

الفوسفور: يدعم صحة العظام والأسنان، ويسهم في إصلاح الخلايا والأنسجة.

البوتاسيوم: عنصر أساسي لتنظيم وظائف العضلات وضربات القلب. ويحتوى كوب واحد من الحليب قليل الدسم بنسبة 1% على نحو 366 ملigram من البوتاسيوم، في حين يحتاج الأطفال إلى ما بين 2000 و3000 مليغرام يومياً. فيتامين د: مهم للنمو الطبيعي ودعم جهاز المناعة والوقاية من العدوى.

5 Safety Tips Every Woman Needs to Know

Protecting yourself is very important, especially for women. It is very unsafe for women living in the twenty-first century. If you are a woman, you are probably aware of the dangers in the world and the anxiety that can fill your mind. As a woman, I can attest to how scary the world can be. While many want to live in a world of rainbows and butterflies, it is unrealistic.

We live in a fallen world that is drenched in sin. There is no running from this truth, as we live in a world where there are murders, abuse, and unethical behavior. As women, we have to know how to protect ourselves. By learning how to defend ourselves, we will have a better chance of being able to live without fear. Here are five ways to protect yourself. According to ibelieve.

1. Carry Pepper Spray

One way to protect yourself is to carry pepper spray at all times. Pepper spray can be purchased online or at a department store. It is relatively inexpensive and can help you in many ways. Having pepper spray with you will help you feel more protected and give you a tool in case you need it. Knowing how to use pepper spray is vital because if you misuse it, you could hurt yourself.

2. Invest in Home Security

A second way to protect yourself is to invest in home security. Home security is expensive, but it is needed. Whether you are married, living with friends, or living alone, it is essential to invest in home security. Having locks is good; however, it is even better to have a home security system with cameras and devices that notify the police if anyone tries to break in. Yet again, the hope and prayer is that this will never happen, but it is crucial to be prepared in case it happens.

3. Always Lock Your Doors

A third way to protect yourself is always to lock your doors. This applies to your home, apartment, and vehicle. All of these items must be locked to keep you and your possessions safe. Many people are careless when it comes to locking their doors, but this is something everyone needs to be more intentional about. If you are bad about forgetting to lock your doors, write yourself a note and post it by the doorway or on the inside of your car. These are great ways to help you remember to lock your doors.

You need to lock it whenever you make it inside a house, apartment, or car. Don't delay in locking your doors. It is better to go ahead and lock them just to be safe, especially if you are alone. If you are with someone, have them lock the door behind you as you bring in groceries or your purchases. However, if you are alone, lock the door as soon as possible from the moment you enter.

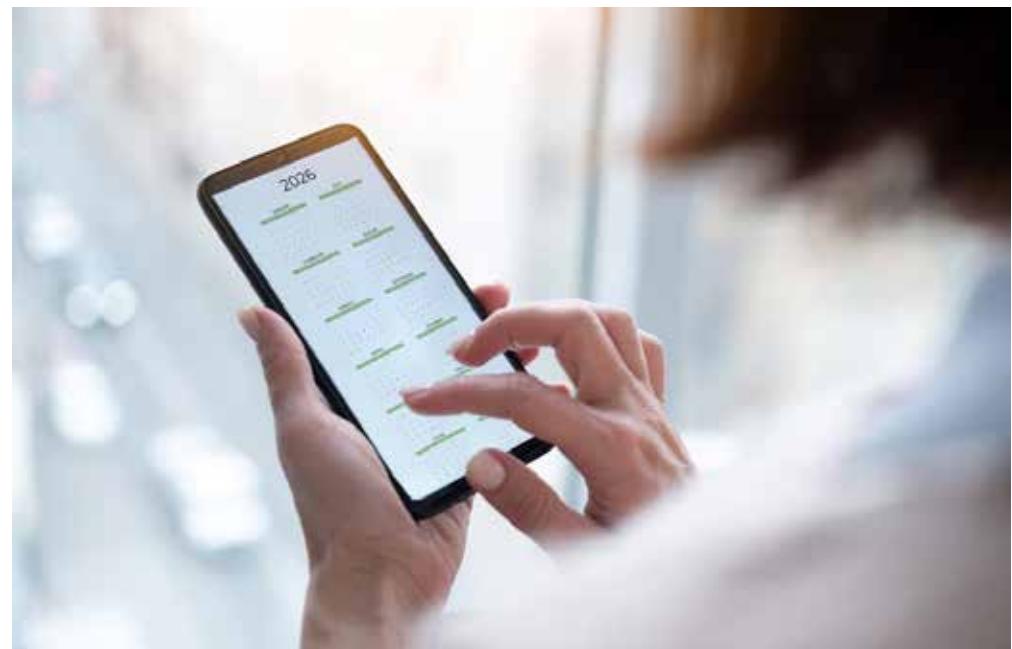
4. Tell Someone If You Are Going Out at Night

A fourth way to protect yourself is to tell someone if you're going out at night. If you are going out by yourself at night, notify someone of where you will be, where you are going, and what time you will be back. If it is at all possible, try to have someone else go with you. Preferably, this should be a male, such as a brother, a friend, or a partner. However, if it is impossible to have someone go with you, just be aware of your surroundings, go to where you are going, and notify someone of where you are.

5. Use the Buddy System

A fifth way to protect yourself is to use the buddy system. The buddy system is when you always travel in packs of at least two people. It would be best to be a larger group; however, as long as you have someone else with you, things are much safer. It makes things even safer if the person with you is a male. If you are a single female, try to ask a guy friend or your brother to go with you to events. This will ensure your safety as well as give you peace of mind.

Let them know that you feel unsafe and that you need extra protection. If they are truly your friend, then they will understand. The same is true for your brother, who should be more than happy to help. If you cannot have a guy to accompany you, ask a few girls to assist you. They should be glad to help and give you the added safety you need. They could also be searching for a buddy system to provide them with safety, protection, and peace of mind.



لتحقيق أحلامك.. أفضل الطرق لوضع خطط العام الجديد

الأهداف الكبيرة قد تبدو مرهقة: إذا لم تُقسم إلى أجزاء بسيطة. تسمى كل هدف إلى مهام شهرية أو أسبوعية، فذلك يسهل التنفيذ، ويسهلك شعوراً مستمراً بالإنجاز، فالخطوات الصغيرة المتتالية تصنع نتائج كبيرة بمرور الوقت.

5. تنظيم الوقت.. وتحديد التوقيتات:

لا يمكن تحقيق كل شيء في وقت واحد، لذلك من المهم ترتيب أولوياتك. حدد الأهمية وتأثيرها في حياتك، ووزع وقتك بناءً على ذلك، فالتنظيم الجيد للوقت يساعدك على تحقيق التوازن بين العمل، والحياة الشخصية، وتطوير الذات.

6. التحليل بالمرونة.. وتقدير التغيير:

قد لا تسير الأمور دائمًا كما خطط لها، وهنا تظهر أهمية المرنة، فكوني مستعدة لتعديل خططك عند الحاجة دون الشعور بالفشل. فاتغیر جزء طبيعي من الحياة، والقدرة على التكيف مفتاح الاستمرارية والنجاح.

7. المتابعة والتحفيز الذاتي المستمر:

وضع الخطة ليس كافياً وحده، بل يجب متابعتها باستمرار. راجعي تقدملك بشكل دوري، واحتفلي بإنجازاتك، مهما كانت بسيطة، وحافظي على دافعك الداخلي، من خلال تذكير نفسك بأسباب سعيك لتحقيق هذه الأحلام، وإحاطتك بأشخاص داعمين، وإيجابيين.

8. الاستفادة بالرحلة:

تعد الحياة رحلة طويلة، وملينة بالتفاصيل الصغيرة واليوميات، التي لا يمكن تجاهلها حتى الوصول إلى الهدف. ويجانب وضع الأهداف، والمعنى في الطريق الذي يساعدك على تحقيقها، لا بد من عيش كل لحظة في رحلتك بياجبياً وشغف، فاجعل أهدافك تغير عن قيمك، واستمتعي بكل خطوة نحو تحقيقها.

أفضل الطرق لوضع خطط العام الجديد:

1. مراجعة العام الماضي بصدق:

قبل البدء في التخطيط، من الضروري التوقف لمراجعة ما مررت به خلال العام السابق، فأسأل نفسك بما نجح، وما لم ينجح، وما الدروس التي تعلمتها. هذه المراجعة تمنحك رؤية أوضح للأخطاء وإنجازاتك، وتساعدك على تجنب التكرار السلبي، وبناء خطط أكثر واقعية للعام الجديد.

2. تحديد الأحلام بوضوح:

تحقيق الأحلام يبدأ بتحديدها بدقة، وبدلاً من الاكتفاء برغبات عامة، حاولي صياغة أحلامك بشكل واضح ومحدد. وعندما يكون الهدف واضحًا في ذهنك، يصبح العمل عليه أسهل، وأكثر تنظيمًا. لذا، يعد الوضوح الخطوة الأولى نحو تحويل الحلم إلى هدف حقيقي.

3. تحويل الأحلام إلى أهداف قابلة للتنفيذ:

الفرق بين الحلم والهدف هو الخطة، وبعد تحديد أحلامك، حوليها إلى أهداف محددة زمن وخطوات واضحة، واحرصي على أن تكون هذه الأهداف قابلة للقياس، حتى تتمكنين من متابعة تقدمك، وتقييم أدائك على مدار العام.

4. تقسيم الأهداف إلى خطوات صغيرة:

7 must winter cleaning tips for a perfect winter home

With the winter season around, we spend most of our time snuggling at home to feel warm. But the house should feel equally cozy and clean for you throughout the cold days. From flipping the sheets to changing the curtains, winter cleaning is essential. Before you pull off your sweaters and mufflers from the closets, have a quick clean around the house to make it winter-ready.

Here are 7 must winter cleaning tips for a perfect winter home. According to purecult.

1. Dust the windows, curtains and doors before sealing them off for the winter

Before you seal the windows, clean them properly and make them free from dust, termites and germs. Wash or change the curtains that can sustain for the entire winter.

2. Fix the dampening walls of the house, if there are any

Dampening walls are common after the monsoon. Due to the heavy rains and high moisture, the walls are damaged a little and leak at times. Fix them up before you seal off your home. Damp walls remain cold and spread chillness across the house and can cause unpleasant winters. Fix them quickly with a coat of paint!

3. Clean the hidden germs inside your home

Germs and bacteria potentially hide in the crevices of remote controls, keypads, gaming boards and door knobs. Check for them all. Clean them quickly with a coat of paint!



before you stay close to them. Use a perfect disinfectant or vinegar-based solution to clean them.

4. Wash all the sheets, cots and blankets for the upcoming cozy days

While staying up all day at home, the most important places are bedrooms, sofa sets and carpets. Of course, that is where we snuggle up. Make them safe before you use them. Wash all the sheets, cots and blankets to ensure they are germ-free and dust-free for your winter home.

5. Do not miss out on the closets and shelves

Cleaning out the shelves and closets is daunting, — but it is an important one to do for your winter. Monsoons bring in a lot of moisture and mold, and you must clear them up. Use geranium, basil and mint essential oils for decluttering the molds.

6. Make your interiors smell fresh and aromatic

During cozy and cold days, the air inside the house becomes heavy and dampening. With closed rooms. Make your carpets and furniture smelling fresh; sprinkle some baking soda fifteen minutes before brushing or vacuuming.

7. Clear the exterior and interior pipes and gutters for smooth water flow

Any dust or filled up debris in the pipes will make water flow in the backward direction towards the house. The continuous flow of water around the walls will make it even cooler. Also, clearing them during the winter is a risk note with winter winds. Clean or check the gutters and pipes before the start of the season.



(fragrans) بشهرة واسعة في عام 2026. إلى جانب مظهره الفريد، يدرج نبات الزيزنة ضمن قائمة ناسا لأفضل أنواع النباتات لتتنفس الهواء المنزلي.

نبات الأسبليتيوم المجد:
سيروج نبات الأسبليتيوم المجد (Asplenium nidus 'Crispy')، (Wave)، يتوقع أنه سيكون بدلياً ممثلاً لنبات الأسبليتيوم التقليدي لأنّه أكثر مقاومة. لا يُنصح بوضعه في أماكن شديدة الظلاء، لكن لونه الأخضر الفاتح يضفي عليه نضارة وإشراقاً. إنه نبات زينة، ويُنصح بوضعه في الأصص الصغيرة، ويُنصح برونقه خاصاً على أي ركن من أركان المنزل.

فيرياسكوم فينيسيوم: يعرف فيرياسكوم فينيسيوم (Verbascum phoeniceum) أحياناً باسم «عشبة الزنجبيل» أو «الملين الأرجواني»، وهو نبات ثنائي الحول طويل القامة (نحو متراً واحداً) ذو مظهر مهيب، يتميز بأوراقه الرائعة ذات الملمس الرنامي والخضر الصوفى، والتي تفتح منها أزهار صغيرة زانية، هو يُضفي جمالاً راسياً مميزاً، ويُشكل رؤوس بذر ذات تصميم معماري مميز لعدة أشهر بعد انتهاء فترة إزهاره. يُعرف هذا النبات بصعوبة زراعته، لكن طالما أنه يتعرض لأشعة الشمس المباشرة، يصبح الأمر سهلاً للغاية.

نخيل رافيس متعدد الفصوص:
نخيل رافيس متعدد الفصوص (Rhipis multifida) هو من أنواع نخيل الزيزنة، يُعد لأوراقه الرقيقة والأنيقة. إنه يبدىء ممثلاً لنخيل رافيس الشائع، ويتميز بمظهره أنعم وأكثر رقة.

صبار ذيل حورية البحر: صبار ذيل حورية البحر (Senecio vitalis 'Cristata')، (Goepertia insignis)، نبات عصاري داخلي غير معروف على نطاق واسع، يُسمى أيضاً بـ«صبار المرجان»، وبشكله الفريد ونمط نمومه المعدن والمتوج الذي يحاكي ذيل حورية البحر الأنيق. وفري لـ«إضاءة ساطعة، وانظرتني حتى تجف التربة بين فترات الري.



في بداية عام 2026، إذا قررت إدراج «النقرن أكثر من الطبيعة الأُم» بين القواررات التي تنوين تنفيذها خلال الأيام والشهر المقبلة، وذلك من خلال الاعتناء بالنباتات المنزلية وتزيين منزلك بها، ستطلع السطور الآتية على النباتات المتوقعة أنها ستكون الأكثر رواجاً في 2026، مع الحرص على اختيار منها الأنواع قليلة التطلب لتأدية الصيانة، في حال كنت مبتدئة في هذا العالم الواسع، الذي إذا دخنته، لن تغادره بسهولة. وفلا «سيدتي».

نباتات منزلية فريدة مميزة بأوراقها

فيليوديندرون «جانغلي بوغي»: يُعد الفيليوديندرون خياراً ممتازاً للبدء في اقتناء نباتات منزلية فريدة، نظراً لتنوع أصنافه. يتميز صنف «جانغلي بوغي» (Philodendron 'Jungle Boogie') بأوراقه غير المألوفة ذات الحواف المسننة. وهو سهل العناية؛ إذ يكفي ربة من حين لآخر للحفاظ على نضارته.

مونستيريا «تاي كونستيليشن»: يعد المونستيريا من أشهر نباتات الزيزنة المنزلية ذات الأوراق الملونة، ويتميز «تاي كونستيليشن» (Monstera 'Thai Constellation' 'deliciosa') تحديداً بأوراقه الكريمية والخضراء الرائعة. وقد لاقى رواجاً كبيراً على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث عشقه هواة نباتات الزيزنة المنزلية بفضل ألوانه المنقطة وسهولة العناية به.

المارانتا: من المتوقع أن النبات المسمى بـ«مارانتا الأفعى الجرسية» (Goepertia insignis)، المميز بأوراق زينة فريدة، وألوان خضراء وكأنها مرسومة يدوياً، سيحقق إثباتاً. موطنها الأصلي هو البرازيل، وعند زراعته في التربة، في مكان شبه مظلل، يمكن أن يصل ارتفاعه إلى ثلاثة أمتار. أما في الأصص، فيميل إلى البقاء أصغر حجماً.

نبات دراسينا العطري: سيرحظي نبات دراسينا العطري (Dracaena) (



إطلالة تفيف بالرقى.. إليك أرقى الأحجار الكريمة لعام 2026

يشهد عالم المجوهرات تحولاً جذرياً نحو الرقي، والذوق الرفيع، والفاخامة الخالدة. فلم يعد اختيار الأحجار الكريمة مجرد بريقها أو ندرتها، بل لما تحمله من دلالات عاطفية، وجماليات راقية، وقدرة على إضفاء لمسة من الأنوثة الشخصية بثقة هادئة، بحسب زهرة الخليج. ومع تعدد استخدامات الأحجار الكريمة على مدار يومك، بدءاً من الإطلالات النهارية، وصولاً إلى المناسبات الرسمية والسهيرات. إليك أفضل الأحجار الكريمة، التي يمكنك الاعتماد عليها في عام 2026: لضمان لمسة من الرقي، والذوق الرفيع.

أحجار كريمة مؤثرة في إطلالتك لعام 2026:

الزمرد.. جوهرة الثقة:

بواسط الزمرد صعوده كواحد من أرقى الأحجار الكريمة لعام 2026؛ إذ يعكس لونه الأخضر العميق الذكاء، والرزانة، والفاخامة السيسية، وهي صفات تزداد قيمتها في عالم الموضة العصرية. وعلى عكس الأحجار، التي تتبع صفات الموضة العابرة، ويتمتع الزمرد بجاذبية خالدة تتضاعف مع ملابس العمل الرسمية، وأزياء السهرة، على حد سواء. وفي عام 2026، من المتوقع أن يُرتدى الزمرد في تصاميم عصرية أنيقة، تسمح لشوانيه الطبيعية، وتدرجات ألوانه، بأن تصبح جزءاً من سهرة؛ فبدلاً من السعي إلى الكمال المطلق، ينبع التركيز على خصوصية الشخصية.

الياقوت.. لمسة من العمق:

لا يزال الياقوت حجراً أساسياً في عالم المجوهرات الراقية، لكن حضوره في عام 2026 يتسم بالرمانة والبساطة. وتهيمن أحجار الياقوت الأزرق الداكن كرمزاً للنقاء والوفاء والعمق الفكري، ويكمن سر شعبيتها الدائمة في قدرتها على جذب الأنظار، دون أن تطغى على من ترتدتها. وبفضل المصممون التصاميم المعمارية، والزخارف البسيطة، تاركين لون الياقوت الغني يتحدث عن نفسه. وإلى جانب الأزرق، تكتسب درجاته الهاوائية كالرمادي الداكن، والبنفسجي، ودرجات «متنصف الليل»، رواجاً كبيراً بين الباحثين عن التميز الرقيق.

اللؤلؤ.. تعريف جديد للجمال العصري:

بعد أن كانت اللؤلؤة حبيبة التقليد الكلاسيكي، شهدت اليوم تحولاً واضحاً، حيث بزرت، مؤخراً، كرمز لأنوثة المصرية، خاصة بشكلها العضوية، وغير المتماثلة. وتعكس لائئي «الباروك»، بأشكالها غير المتناظمة، وأسطحها المثلثة، قيمتي: التفرد والأصالة، وهما ركيزان أساسيتان في عالم الفاخامة العصرية. وبدلاً من الخيوط التقليدية، تستخدم الألائى في تصميم الأفراط المحنونة، والقلائد المتعددة الطبقات، والتاصاميم التي تجمع بين خامات مختلطة؛ إذ يضفي بريقها الناعم لمسة مميزة على تصاميم الحادة، والألوان الأحادية (Monochrome)؛ مما يمنح الإطلالة دفناً، ورقياً، دون تكلف.

الإسبيتيل.. حجر الفاخامة الهايدي:

يتوقع أن يصبح «الإسبيتيل» أحد أكثر الأحجار الكريمة تميزاً في عام 2026. فيبدو أن طغى عليه بريق أحجار أخرى أكثر شهرة، بات اليوم يجذب عشاق الفاخامة، الذين يقدرون الندرة دون الحاجة إلى صخب، ويتوفر حجر الإسبيتيل بألوان الأحمر الداكن، والأسود المخملي، والرمادي الدخاني، والأزرق الهايدي، ويتضاعف تماماً مع أسلوب «الفاخامة البسيطة» (Quiet Luxury). كما أن بريقه يضاهي بريق الأحجار الكريمة التقليدية. ومع ذلك، فإن ندرته النسبيّة تضفي عليه حالة من التفرد؛ لذا، عادة، تكون مجوهراته عصرية، ويتم اختياره ليس لإبهار الآخرين فحسب، بل لإرضاء الذوق الشخصي الرفيع.

حجر القمر.. رومانسية رقيقة:

يمكن سحر حجر القمر في توهجه الأثيري، ورنيته العاطفية الهايدي؛ حيث يضفي بريق الميز، وهو لمعان ناعم ومتغير، إحساساً بالحركة والعمق، ما يجعله شاعرياً أكثر من كونه درامياً؛ مما يجعل حجر القمر مناسبًا بشكل خاص للإطلالات الراقية والبساطة. وتُضفي مجوهرات حجر القمر من معانٍ دافقة وشکالاً رقيقة، ما يغير عن التأمل، والرقى الهايدي، وبفضل ارتداؤه بشكل خاص لإطلالة أنيقة خلال النهار، وفي مختلف المناسبات الاجتماعية.

الأنماط.. بريق هادئ:

لا يزال الأنماط عنصرًا لا غنى عنه، إلا أن دوره في عام 2026 يتسم بالاعتدال؛ حيث يتتحول التوجه نحو القطع الصغيرة والدقيقة، بعيداً عن التركيز التقليدي على قطع «السولوليتير» الضخمة. كما تُبزز منه ألوان متعددة تسحر العين، مع تركيز متزايد على نعصر مكمل، بدلاً من الحجم. ويُستخدم الأنماط بشكل متزايد كعنصر مكمل، بدلاً من نقطة محورية، حيث يعزز جمال الأحجار الكريمة الأخرى، أو يضفي بريقاً هادئاً على التصاميم البسيطة، و«اللينيمالية».



4 نصائح لا بد منها قبل اختيار القفاطين لموسم شتاء 2026 والمناسبة لجسمك

طالت صيحة الياقات العالية حتى القفاطين، فقد تكررت في أكثر من مجموعة وتنويع من الآن أن تكون القطعة المفضلة للمحجبات على وجه الخصوص، ستحبّين مثلاً الموديل **V Neck** الرمادي المفخذ من الكريب والمزدان باللؤلؤ من تشكيلة ماركة **Serrb**، والمميز به كونه يناسب طلائع النهار والمساء حتى اللوكات الرسمية في المكتب، فيمكّن مثلاً تنسيقه مع بنطلون **Slingback Structured** وحذاء **Structured** من اللون نفسه.

القفاطين الخضراء الأنسب لموسم الاحتفالات

إذا كنت تبحثين عن قطعة بطابع شرقي ترافقك في دعوات المساء خلال موسم الاحتفالات، فانّت بحاجة إلى الاطلاع على القفاطين الخضراء التي امتازت بها حسابات الماركات على إنسيرنام لا سيما التصميم الفضفاض المصمم بياقة **V Neck** والمحبوك بتطريز ناعم على الصدر والحواف من تشكيلة ماركة **Diamond Abaya**، جريبي تنسيقه مع حذاء فضي بكعب عال رفيع، واحتاري حقيبة حمراء صغيرة، واحتاري مجوهراتك من الذهب الأبيض.

القفاطين المخمل تربّع على عرفة الأنثافة

كما الفساتين والعبايات حجرت القفاطين المخمل ل نفسها مكانتاً في مجموعات 2026، وقدّمتها ماركات كثيرة بألوان منوعة تحاكي كافة الأنواع، أعيجنا منها القفاطن البرتقالي الواسع المشغول بتطريز فائق الدقة على الصدر وأطراف الأكمام من تشكيلة ماركة **Hessa Falasi** لا تردد في تنسيقه مع حذاء أبيض بكعب **Kitten**، واختاري حقيبة الكتف المزودة بسلسل ذهبي باللون الأبيض أيضاً أو أحمر كلاش أو **Pouch** بني داكن. القفاطين الكاب لا تزال حاضرة في 2026 تواصل القفاطين المصممة بأكمام الكاب حضورها الملكي لا سيما الموديل المطرزة ومحددة الحصر مثل الموديل **Shatha Essa** والمتشغول بتطريز منمق على الصدر تتناسب منه أهداب قصيرة، ما رأيك في تنسيقه مع حذاء فضي وكلاش للصمم السعودي قاسم القاسم، سلطوي الضوء على التطريز المتقن عبر أكسسواراتك، واختاري الحذاء والحقبة باللون الأحمر، وأكفي بارتداء أفراط ناعمة من الذهب الأبيض المرصع بالأنماط.

لن يمل مصممو الزي الشرقي من محاولاً لهم لإبتكار قصص تواكب الموضة العالمية، والدليل التشكيلية الواسعة من القفاطين التي تلامس حافتها الكاحل ولا تعلوه، جميع القفاطين **V Neck** تلائمك لأنها تطيل الرقبة، أيضاً الموديلات المخططة والمطرزة عمودياً ترشحها لك بقوّة. والآن سنتشارك أكّارانا حول تنسيق أحدث موديلات القفاطين الشرقية التي برع المصممون في تنفيذها لموسم شتاء 2026، تعرّفي إلى آخر الصيحات واختاري منها ما يوافق ذوقك ويجد



لن يمل مصممو الزي الشرقي من محاولاً لهم لإبتكار قصص تواكب الموضة العالمية، والدليل التشكيلية الواسعة من القفاطين التي تلامس حافتها الكاحل ولا تعلوه، جميع القفاطين **V Neck** تلائمك لأنها تطيل الرقبة، أيضاً الموديلات المخططة والمطرزة عمودياً ترشحها لك بقوّة. والآن سنتشارك أكّارانا حول تنسيق أحدث موديلات القفاطين الشرقية التي برع المصممون في تنفيذها لموسم شتاء 2026، تعرّفي إلى آخر الصيحات واختاري منها ما يواافق ذوقك ويجد

كيف تختارين القفطان المناسب لشكل جسمك؟

هناك شروط كثيرة يجب وضعها في الاعتبار عند اختيار القفاطين المناسبة لشكل الجسم. ستحاول أن تكتفي بها في النطاق التالية لعلها تفيدك في طلعة تسوقك القادمة:

القفاطين المناسبة للجسم الكثثيري:

الimately المطرزة أو المطبعة عند الكتفين والمصدر لتضمني الحصول على مظهر متوازن، فالهدف هنا هو توسيع الخط البحري للقسم العلوي من الجسم ليتساوى بشكل ما مع منطقة الخذين العريضتين، وهنا ننصح باللحوء إلى القفاطين الواسعة غير محددة الخصر لأخفافهما، سيكون القفطان المخمل الأحمر النعاعي المطرز من ماركة **Koraar** مناسباً لك.

القفاطين المناسبة للجسم التفاحة:

يفضل دائماً الجلوس على **V Neck** لإطالة الموديلات المصممة بياقة الصدر المثلثة، الرقبة وتنحيف منطقة الصدر المثلثة، وتفادى القفاطين المطرزة في الجهة العلوية، واستبدلها ب تلك التي يتركز فيها التطريز على حافة التنورة.

القفاطين المناسبة للجسم المستطيل:

تحتاج صاحبة هذا الـ **Shape** الذي تتساوى فيه منطقة الكتفين مع الخصر والذخن إلى تحديد منطقة الخصر، لذا ستكون القفاطين المزودة بأحزنة مثالية لهن، وما أكثر التصاميم التي رأيناها هذا العام.

ستايلك في العام الجديد.

القفاطين المطرزة على الصدر

نجمة الموس

يمتاز بذوق جديد الماركات المتخصصة في تصميم الزي الشرقي، لاحظنا أن القفاطين المطرزة على الصدر خاصة بأشكال هندسية هي الصيحة الأبرز في شتاء 2026. لقد تفتنت النساء بالقفاطين المطرزة من مجموعة في ابتكار قطع تناسب النهار والمساء وبلوحة ألوان دافئة، فمن جهتنا أغمضنا بالقفاطن الأزرق الداكن من مجموعة حصة الملكي لا سيما الموديل **Shatha Essa** والمتشغول بتطريز منمق على الصدر تتناسب منه أهداب قصيرة، ما رأيك في تنسيقه مع حذاء فضي وكلاش **Shalki** للصمم السعودي قاسم القاسم، سلطوي الضوء على التطريز المتقن عبر أكسسواراتك، واختاري الحذاء والحقبة باللون الأحمر، وأكفي بارتداء أفراط ناعمة من الذهب الأبيض المرصع بالأنماط.

القفاطين المناسبة للجسم المسطّيل

تحتاج صاحبة هذا الـ **Shape** الذي تتساوى فيه منطقة الكتفين مع الخصر والذخن إلى تحديد منطقة الخصر، لذا ستكون القفاطين المزودة بأحزنة مثالية لهن، وما أكثر التصاميم التي رأيناها هذا العام.



Top 10 Jewelry Trends for Women in 2026

Make the most out of 2026 by peaking at the latest jewelry trends. Keeping your jewelry collection fresh is essential for staying fashionable. This year's trends are all about making more from less and capturing your personality with targeted jewelry choices, and we've got the inside scoop.

We're excited to share the top jewelry trends of 2026. Follow these trends to be at the top of the game this year and well set for the upcoming trends of 2027. According to classy women collection.

1. Simple pairs

Simple pairs, like classic earrings paired with a sleek necklace or a bracelet with stud earrings, continue to dominate the fashion scene year after year. Their appeal lies in their versatility and effortless elegance. These pieces complement any outfit, adding just the right amount of sophistication without overwhelming the look. Whether you're dressing up for a formal event or keeping it casual, simple pairs offer a timeless style that adapts to any occasion. In a world of ever-changing trends, their understated beauty is a constant, making them a must-have in every jewelry collection.

2. Layered necklaces

Layered necklaces are everywhere in fashion right now, and it's no surprise why. They let you get creative by mixing different lengths, textures, and styles to craft a look that's all your own. Whether you're dressing up a basic outfit or adding some extra flair, layering necklaces adds that perfect touch of depth and interest. They can effortlessly blend boho-chic with a touch of elegance, making them super versatile.

While fashion trends can be fleeting, the idea of layering—mixing and matching to show off your unique style—feels like it's here to stay.

3. Shells and pearls

Pearls are a staple and fluctuate from slightly less popular to the hottest of hot in jewelry fashion. This year, pearls are accompanied by shells and can often be seen worn either together or separately in all corners of the fashion world.

Although often seen among high-class

occasions illuminating the outfits of elites, a pair of pearl earrings can also be worn with more casual outfits, particularly if paired with the right jewelry and accessories.

4. Mis-matched earrings

Whether it's different colors, a subtle imbalance in harmony, or a hoop-drop combo, mismatched earrings are definitely more than just a thing today. We've witnessed so much build-up for purposefully asymmetrical earring combinations during the past few years that it would be borderline impossible not to get a feature on this list.

5. Themed & playful

Themed jewelry is a breath of fresh air in

the world of fashion. Previously, it was just a way to showcase one's feminine or even creative side. Today, you get the added bonus of riding at the top of the current fashion wave and might even get applauded for your trendy know-how. The most prevalent themes are easy-to-wear things such as animals, hearts, and fruits, but also mystic ideals and nature, especially floral and ocean-related jewelry.

6. Cuff bracelets

Cuff bracelets have quickly become a must-have for women of all ages wanting to make a bold statement without too much fuss. With their sleek design and wide variety—from simple metal bands to detailed pieces—cuff bracelets are incredibly versatile, complementing just about

any outfit. Whether you wear one on its own or stack a few together, cuffs bring a touch of sophistication and confidence to your look.

7. Silver jewelry is hot

Silver is always a great choice. However, silver experiences some of the largest fluctuations between hot and cold out of

any category when talking about jewelry trends. At the moment, silver lovers can rejoice and proudly wear their unsaturated pieces as silver jewelry, especially the chunky variety, is currently at the peak of fashion.

8. Grounded & linked

Rope chains, anchors, links, and even horses. Everything that connects you with the earth and makes your outfit lean more into the grounded and linked direction is heavily in style. If you combine the concept with a metal like gold or silver—both favored by trends this year—you will likely get a few compliments here and there regarding your sixth sense in fashion trends.

9. Beads with natural materials

Beaded jewelry crafted from natural materials is experiencing a surge in popularity, driven by a growing appreciation for earthy elegance and authentic design. Pieces using stones, wood, and other organic elements connect the wearer to nature and convey a particular state of mind. The unique textures and variety of colors found in natural beads make them ideal for portraying personality through jewelry.

10. Hoops and drops

Hoops and drop earrings are annual favorites in the jewelry world, celebrated for their versatility and ability to elevate any look. Not getting a feature in the trendiest jewelry styles today would be next to incomprehensible. The charisma that hoop earrings can give to an outfit is unmatched, while the elongated lines of drop earrings help capture the best of your facial features in any situation.



Top 7 Ceramic Cookware Health Benefits: Why It's a Safer Choice for Your Kitchen

For years, there has been a search for the perfect blend of performance, ease of use, and, most importantly, safety in our pots and pans. That search often leads us straight to ceramic cookware.

The health and wellness advantages of making the switch to ceramic are profound. Here are the top seven reasons why this cookware is a safer and healthier choice for your kitchen. According to globalreach.

1. Eliminates Toxic Chemicals (The Core Benefit)

This is the single biggest reason for the switch. The ceramic coating process is naturally derived, meaning it's manufactured without the use of PFOA (Perfluorooctanoic acid), lead, cadmium, and, most notably, PTFE (Teflon). PFOA and PTFE have been linked to health concerns, especially when the pans are overheated. With non-toxic ceramic cookware, you eliminate this worry entirely, securing a genuinely safer cooking environment.

2. Promotes Low-Fat and Low-Oil Cooking

The inherent properties of the ceramic finish create a fantastic non-stick surface. This allows you to cook scrambled eggs, fish, and pancakes using significantly less oil or butter than required in traditional stainless steel or cast iron. Cooking with less fat is one of the easiest ways to promote a heart-healthier diet without sacrificing flavor, directly contributing to a healthy ceramic cookware lifestyle.

3. Provides Stability at High Temperatures

If you've ever accidentally left an empty pan on a burner, you know how quickly some cookware can reach extreme heat. Older non-stick pans can begin to break down and release fumes at temperatures above 570 °F (300°C). However, ceramic cookware is manufactured at extremely high heats, making it stable and safe even if you push the temperature up a bit too high during a busy cooking session.

4. Preserves Food Nutrients and Flavors

Because ceramic transfers heat so evenly across its surface, your food cooks uniformly. This ability to cook quickly and evenly minimizes the risk of scorching or overcooking, helping to preserve the natural nutrients, vitamins, and flavors in your ingredients. When you don't need to cook food at excessively high heats for long periods, more of the good stuff stays in your meal.

5. Reduces Metal Leaching

While a quality stainless steel pan is very safe, cheaper, lower-grade metals can sometimes leach small amounts of metals like nickel or chromium into highly acidic foods. Because the ceramic coating acts as an inert barrier between the metal core and your food, you eliminate the risk of any metal leaching, even when simmering acidic meals for long periods.

6. Simplifies and Speeds Up Clean-Up

While not a direct "health" benefit, the ease of cleaning contributes significantly to hygiene. The slick non-stick ceramic cookware surface means food residue simply wipes away. This makes it easier to sanitize your pans thoroughly and discourages you from using harsh, abrasive detergents that can leave chemical residues behind. A quick, simple wash is all that's needed.

7. Minimizes Fumes and Air Quality Risks

When synthetic non-stick coatings are overheated, they can release polymer fumes into your kitchen air. While these fumes are generally harmless to humans in small amounts, they can be dangerous to small birds and can certainly impact indoor air quality. By using non-toxic ceramic cookware, you ensure that the air you and your family breathe while cooking remains clean and free of chemical vapors.



طرق مضمونة تخلصك من رائحة الزفارة في المطبخ للأبد

حيوانات أليفة، فتأكدى أن المعطر مناسب لها؛ لأن بعض الأنواع التجارية تحتوى على رائحة قد تضر بالحيوانات عند استنشاقها.

تنظيف بالوعة الحوض

إذا استمرت الرائحة، فقد يكون السبب هو البالوعة؛ حيث تراكم بقايا الطعام والزيوت وتتعفن تدريجياً. ولتنظيفها: اخلطي كوبًا من الماء الساخن مع كوب من الخل الأبيض، ثم صبِّي نصف كوب من صودا الخبز في البالوعة مع محلول الخل. غطِّي البالوعة بسادة واتركي التزييج يفتت الرواسب، وبعد ذلك اشطفيها بالماء الغلي وتنظيفها تماماً. يمكنك تكرار هذه الخطوات مع إضافة عصير الليمون للحصول على رائحة منعشة.

الشمعون المعطرة

تُعد الشمعون وسيلةً ممتازة لـ إخفاء الرائحة؛ ويفكفي إشعال شمعة واحدة براحتة الليل، أو إشعال شمعتين لنشر أريح طيب يدوم طويلاً. ويُنصح بإشعالها قبل البدء بالطهي وتركها لمدة تصل إلى ثلث ساعات للحصول على أفضل النتائج.

3 أسلحة شائعة حول رائحة السمك وإجابتها

ما الذي يُزيل الرائحة؟ أي مادة حمضية تُعد مزيلاً فعالاً كالخل والليمون، كما يمكن تجربة صودا الخبز. كم يستغرق التخلص منها؟ يعتمد ذلك على قوة الرائحة و مدى فعالية التهوية، وقد تستغرق من ساعات إلى يوم كامل. ما هي الزيوت الططرية المناسبة؟ يُمكنك استخدام زيت الالفوندر، أو الحمضيات، أو الـ اوكيالبتوس، بوضع بعض قطرات في وعاء من صودا الخبز أو في قدر من الماء الغلي.

6 نصائح إضافية لتبديد الرائحة

ينصح بتعليق منشفة مبللة بالقرب من الموقف أثناء الطهي لامتصاص الرائحة النفاذة. ضعي شريحة تفاح في المقلة أو في الزيت أثناء القلي لامتصاص الرائحة. إضافة ملعقة من زبدة الفول السوداني إلى المقلة يساعد في امتصاص الرائحة أيضًا. انقعي السمك في الحليب لمدة نصف ساعة قبل طهيه؛ فبروتين «الاكازين» يقلل الرائحة دون تغيير المذاق. ضعي 8 إلى 10 أوراق نعناع في المقلة أثناء الطهي لمنع انتشار الرائحة. إذا بقيت الرائحة في الفرن، سخني كوبًا من الماء مع قطرات من خلاصة الفانيليا داخله لعدة دقائق.



إذا سبق لك طهي الأسماك أو اللحوم، فأنت تعلمين أن رائحتها تميل إلى البقاء لوقت طویل في المطبخ، والانتشار إلى غرف المنزل الأخرى، وقد تستمر حتى اليوم التالي، فإذا كنت من محبي الأسماك أو اللحوم التي تتسبب بانتشار رائحة «الزفارة» ولا تطيقين بقائها عالية، فلا داعي للقلق؛ إذ نوضح لك في السطور الآتية أهم الطرق للتخلص من هذه الرائحة العنيفة، لينعم منزلك بجو منعش ونظيف. بحسب «سيديتي».

التخلص من الرائحة بالخل

يُعد الخل الأبيض من أكثر مزيادات الرائحة شيوعاً، إليك طرفيتين لاستخدامه دون جهد كبير: تركه طوال الليل: أملئي وعاءً أو ثنثي بالخل، واتركهما طوال الليل (أو لوقت أطول قليلاً) على سطح المطبخ، وضعي الوعاء بالقرب من المكان الذي تكون فيه الرائحة أقوى؛ فهذا سيسمح للخل بامتصاصها.

غلي الخل مع الماء: امزجي ثلاثة أجزاء من الماء مع جزء واحد من الخل، ثم اغلي المزيج لمدة تتراوح بين 10 و15 دقيقة، حيث سيزيل تبخر الخل في الهواء أي رائحة عالقة.

فتح النوافذ والتهوية

فتح النوافذ هو أبسط ما يمكن فعله، فالهواء النقي يحدث فرقاً كبيراً، لذا جرب الطهي والنوافذ مفتوحة، واتركها كذلك لبعض ساعات بعد الانتهاء، ولزيادة تدفق الهواء، ضعي مروحة أمام النافذة لتوزيع الهواء الخارجي بشكل أفضل، أو استخدمي خاصية التهوية في مروحة النافذة أو مروحة السقف لسحب الهواء المشبع بالرائحة مباشةً من منزلك، كلما أسرعت بتنشيلها قبل وأثناء وبعد الطهي، زادت فاعليتها في إزالة الرائحة فوراً.

على التوابل

استبدلي براحة السمك رائحة طبيعية أفضل غير على التوابل على الموقف؛ حضري قدرأً وضعي فيه أعواد القرفة، أو تشورليمون، أو القرنفل، أو الزنجبيل، أو الكركمي، أو النعناع، وفتشور البرنقال، أملئي القدر بالماء واتركي المزيج يغلي لمدة 10 إلى 15 دقيقة حتى تنتشر الرائحة في أرجاء منزلك. وإذا رغبت في استمرار الغليان لوقت أطول، فمن الضروري إضافة الماء بانتظام حتى لا يتتبخر ويحترق المزيج فتتولد رائحة كريهة أخرى.

تحيد الرائحة باستخدام معطر الجو

إذا كان لديك معطر جو، فتأكدى من اختيار نوع مكتوب عليه «مزيل للرائحة الكريهة»، وإن فسيتهنئي بك الأمر باستخدام معطر يمتزج براحة السمك ويزيدها سوأً، وإذا كانت لديك



5 simple ways to practice mindfulness in daily life

Incorporating mindfulness into your daily routine might sound challenging, but it can be pretty straightforward. Here's the thing, you don't need to set aside hours of your day. Even just a few moments of mindfulness can make a big difference. Focusing on your breath or the sensations in your body can be a great anchor to the present moment. Grounding yourself this way can be especially helpful when you're in a moment of high stress or anxiety. According to calm.

1. Practice mindfulness by observing your thoughts

Practice being aware and accepting of your thoughts. When a thought pops up, instead of reacting, just notice it. Don't judge it or try to push it away. Just observe and acknowledge it. The goal isn't to achieve any particular feeling, thought, or state. It's merely to observe what's happening in the present moment. Observation helps you become more aware of your thought patterns over time and helps you to create distance between yourself and your thoughts.

2. Practice mindfulness by focusing intently on the task at hand

It's common to perceive juggling several things at once as a talent. We have this idea that the more we take on, the more productive we are. But in truth, multitasking isn't healthy or effective. Single-tasking leaves us more focused, more effective, and efficient.

For example, give your full attention to the experience of eating during meals. Feel the texture, taste the flavors, and smell the aroma of your food. If your mind drifts, gently guide it back to the meal in front of you. This practice of mindful eating can transform an everyday task into a moment of joy.

3. Practice mindfulness by breathing deeply

Whenever you find a moment, close your eyes and breathe deeply. Focus on the sensation of the air entering and leaving your lungs. Notice with curiosity whether the inward and outward breaths are cool or warm as they enter and depart through your nose and mouth. This deep breathing exercise can help you feel grounded, especially during stressful times.

4. Practice mindfulness with a mindful walk or mindful movement

See if you can take 10 or 15 minutes to practice going on a mindful walk. Whether it's cold or warm, wet or dry, take a bit of time and pay attention to the world around you.

Observe the colors in the sky. Feel the air on your skin. Close your eyes and tune into the sounds around you. Whether it's the rustling of leaves, the chirping of birds, or the gentle flow of water, let nature's sounds soothe your mind. If you live in a city, listen to the hum of traffic instead. It's all a reminder that life is around you.

5. Practice mindfulness by staying in the present

Purposefully paying attention is what mindfulness is all about. You may notice throughout the day that your mind wanders off into distractions or thoughts of the past or future. This is what the mind does - it gets distracted - so let go of any judgment. Simply steer your thoughts gently back to the here and now.

وداعاً للكلسل.. 8 عادات صباحية ل يوم مليء بالطاقة والحيوية

يمنحك شعوراً بالانتعاش واليقظة، ويساعد جسمك على بدء اليوم بطاقة وحيوية. وللحصول على نتائج أفضل، يمكنك إضافة شائخ من الليمون أو الخيار لإضفاء نكهة تزيد من إحساسك بالانتعاش واليقظة.

5- تناول فطوراً متوازناً

وجبة الفطور المتوازنة لها دور رئيسي في منح جسمك الطاقة اللازمة لبدء اليوم بنشاط. يتضح بأن يحتوي الفطور على البروتين (مثل البيض أو الزيادي) والكريوهيدرات المعقدة (مثل الشوفان أو الخبز الكامل) والفاكه الغنية بالفيتامينات والمعادن.

إذ يساعدك البروتين على الشعور بالشبع لأطول ويزف الأداء الذهني، في حين توفر الكربوهيدرات المعقدة طاقة مستمرة دون ارتفاع مفاجئ في السكر. أما الفواكه فتتمك بمضادات الأكسدة وتنحف دماغك طاقة كبرى. بهذه التكيبة يقل الشعور بالتعب أو الخمول، ويصبح جسمك وعقلك مستعدين لل يوم الجديد بطاقة وحيوية.

6- تجنب الهاتف فور الاستيقاظ

تصفح الهاتف مباشرةً بعد الاستيقاظ يعرضك لتتدفق المعلومات المفاجئة والسائلات والتنبيهات، مما قد يزيد التوتر ويشتت الانتباه قبل أن يبدأ جسمك وعقلك عملهما الطبيعي. لمن نفسك بدايةً صباحية نشطة، حاول الانتظار بين 15 و30 دقيقة قبل استخدام الهاتف. استغل هذه الفترة للتندد وشرب الماء أو ممارسة بعض التنفس العميق، لتبدأ يومك بتوازن وطاقة إيجابية.

7- خطط ل يومك بإيجابية

تحديد أولوياتك وكتابة قائمة المهام اليومية يمنحك شعوراً بالسيطرة والتنظيم، ويقلل من التوتر الناتج عن العشوائية. عندما تعرف ما عليك القيام به، يصبح الاستيقاظ أسهل وأكثر حيوية، ويتبعك بدء اليوم بطاقة إيجابية وتركيز أعلى، بدلًا من الدخول في اليوم مشتتاً ومرهقاً.

8- استخدم روتينا صباحياً ثابتاً

اتباع سلسلة من العادات اليومية الثابتة، مثل غسل الوجه وشرب الماء وتمارين التنفس وتناول فطور متوازن، يساعد الجسم والعقل على الاستيقاظ بشكل طبيعي وسلس. الروتين الصباحي يعزز قدرة جسمك على التحفيز الذاتي للنشاط، ويجعل بدء اليوم بطاقة إيجابية عادة يومية، مما يسهل الانتقال من النوم إلى النشاط بحيوية ورشاقة منذ اللحظات الأولى.

تستيقظ بمزاج عكر كل صباح، وتحتاج وقتاً طويلاً لاستعادة نشاطك، المشكلة ليست بالضرورة في حالتك النفسية، فربما كل ما تحتاج فعله هو تغيير عاداتك الصباحية لتبدأ يومك ببداية أفضل وأكثر حيوية.

كيف تحظى صباحاً نشيطاً وحيوياً هو ببساطة اتباع عادات صباحية بسيطة تقلل من شعورك بالكلسل والخمول وتحمّلك قوة تساعدك على بدء يوم مليء بالطاقة والنشاط. فيما يلي أبرز تلك العادات التي ينصح بها الخبراء:

1- استيقظ في الوقت ذاته يومياً

الحفاظ على وقت ثابت للاستيقاظ كل يوم، حتى في عطلات نهاية الأسبوع، يساعد جسمك على تنظيم ساعته البيولوجية، كما يساعدك على معرفة موعد الاستيقاظ اليومي بدقة، مما يسهل عليك مهمة ويجنبك الشعور بالخمول أو النعاس أو الحاجة لأخذ غفوات متكررة قبل الاستيقاظ.

2- تعرض للضوء الطبيعي فور الاستيقاظ

الضوء الطبيعي في الصباح منبه قوي للجسم، إذ يوقف إفراز هرمون الميلاتونين المسؤول عن النوم وينبه عقلك للبيئة والانطلاق في اليوم الجديد. كما أن التعرض للشمس أو الضوء الطبيعي مباشرةً بعد الاستيقاظ يساعد على تنشيط الدورة الدموية وتحفيز الطاقة البدنية والعقلية، مما يمنحك شعوراً بالبيئة والحيوية منذ اللحظات الأولى.

هذه العادة لا تحسن مزاجك فحسب، بل تساعدك أيضاً على الانتقال من النوم العميق إلى النشاط اليومي بطريقة سلسلة.

3- ابدأ يومك بحركة حقيقة

تمارين بسيطة مثل التمدد والمشي القصير داخل المنزل، أو تمارين التنفس العميق، تعمل على تنشيط الدورة الدموية وتحفيز العضلات بعد ساعات الراحة الليلية. هذه الحركة الخفيفة تساعد الجسم على الانتقال بسلامة من حالة الخمول إلى حالة النشاط، وتزيد من شعورك بالبيئة والطاقة. كما أن الالتزام بروتين يومي من الحركة الخفيفة يعزز القدرة على الاستمرار في النشاط في بقية ساعات اليوم.

4- اشرب الماء فور الاستيقاظ

أثناء النوم يفقد جسمك الكثير من السوائل، وشرب كوب ماء فور الاستيقاظ يساعد على إعادة الترطيب بسرعة وتنشيط الدورة الدموية وتحفيز عملية الأيض. هذا



5 Ways to Stay Healthy in 2026: Women's Wellness Experts Share Their Tips

In a world that never stops moving, 2026 invites women everywhere to reclaim their health: not as a goal, but as a foundation for strength, balance, and long-term wellbeing. According to global woman magazine.

Nourish the body with conscious habits

Nutrition, hydration, and movement remain the cornerstones of wellness in 2026. As noted in the article "The Importance of Health and Wellness: A Journey Toward Balance," embracing healthy eating; beyond counting calories, plays a vital role in how women feel day to day. Meanwhile, sleep, rest and physical activity such as yoga, walking, or Pilates help align body and mind, promoting strength, posture, and mental clarity. Health expert Dr. Kellyann Petrucci encourages women to treat their bodies as essential assets — nourishing with whole foods, prioritizing restful sleep, and managing stress — because without good health it is nearly impossible to lead with energy, vision and purpose.

Mental health is the new wealth

As the pace of life intensifies, mental and emotional wellbeing have become vital indicators of health. For many women, the old model of relentless hustle comes at a cost: burnout, hormonal imbalance, low energy, disconnection. Dr.

Kellyann Petrucci warns that skipping meals, sacrificing sleep, and constant stress are a dangerous combination — and the first step toward collapse is awareness. The emerging narrative, championed by wellness voices like Tee McConnell, reframes boundaries, rest and self-care not as luxuries but as non-negotiable practices that enable women to lead, love, and live with intention rather than depletion. In 2026, mental health and hormonal balance go hand in hand with long-term wellbeing. Recognizing emotional fatigue, stress or inner chaos, and responding to them with self-care, community, or professional support can make all the difference.

Lifestyle routines that create longevity

Long-term wellness isn't about isolated choices — it emerges from consistency, structure, and sustainable habits. As Bozena Zag, transformational mentor, argues: mindful eating, regular movement, and intentional self-care over time bring profound benefits. Experts caution against quick-fixes or fad diets that rely on supplements or temporary regimens; instead, they promote nurturing everyday habits that can be maintained for years. As Tee McConnell illustrates through her "From Burnout to Breakthrough" approach, routines that incorporate sleep hygiene, mental resets, short walks, and mindful pauses in busy days — even just a few minutes — can build resilience and improve performance. These small actions may seem modest, but over time they protect health and support long-term vitality.

Honor hydration, rest and holistic wellness

In 2026, wellness isn't just about macronutrients and workouts — it's about nourishing all aspects of being. A growing wave of experts recognizes that hydration, water quality, sleep quality, and gentle movement are powerful tools in supporting hormonal balance, emotional stability, and cellular health. Rest is reframed not as laziness, but as recovery and regeneration — a central pillar of what some call "the rested feminine." Women who learn to give themselves permission to rest, to set boundaries, and to prioritize self-care are rewriting the script of success. In this light, a calm evening routine, hydration rituals, gentle movement, and moments of stillness become acts of love and long-term investment in the self.

Wellness as empowerment and leadership

Ultimately, staying healthy in 2026 is not just a personal goal — it's a collective movement. When women invest in their health, they are better equipped to lead, create community, and reshape the narrative around what it means to be successful. Dr. Kellyann Petrucci's work shows that when women feel strong, centered, and cared for, they lead with clarity, confidence and purpose. Meanwhile, voices like Tee McConnell's push back against the idea that burnout is inevitable or heroic. Her belief — that wellness is not a luxury but the foundation of performance, impact, and sustainable success — is reshaping how women view strength, ambition, and care. Embracing this shift — through nutrition, rest, movement, emotional awareness, and intentional routines — women everywhere can carry themselves forward into 2026 not just with hope, but with the kind of sustainable health and vitality that fuels transformation.



قصات شعر 2026 مع الغرة.. أنوثة متعددة وأناقة بلا مجهد

للوجه:

لقصة خفيفة، وطبيعية، وغير درامية. بطبقات ذهبية بنفحة شمسية، مع غرة ناعمة تحدد الوجه دون تغيير حاد. هذه القصة مثالية لن تزيد شيئاً جديداً، لكنها غير متأكدة من قص شعرها. إنها قصة

غرة حريرية أنيقة مع شعر مستقيم:

قصة البساطة بأجمل صورها. شعر مستقيم بلمعة حريرية، وطول متوسط، وغرة خفيفة تحيط بالعينين برقة. ومظهر يجمع بين الجاهزية والنعمومة، كأنك استيقظت بطبعتك. لكن بجاذبية أسرة. هذه الإطلالة «تهمس» بالأنفاس، فهي مثالية لفصل الشتاء، وللمناسبات الراقية. طبقات البني الذهبي مع غرة كاملة: دفعه لونه لافت وحصل متدرج، وغرة ممتلئة تمنحك الشعر كثافة وملائعاً. في استعادة أنيقة لروح التسعينيات، التي تعود بقوتها في 2026. وتعتمد الإطلالة على الحركة؛ والغرة، هنا، هي بطل الإطلالة. ولا تحتاجين ميكاجاً مبالغًاً فيه؛ فالشعر يتلألأ بالانطباع.

موجات شوكولاتية ناعمة مع غرة كلاسيكية:

شعر بلون الشوكولاتة، وموجات طبيعية، وغرة ناعمة، تليق بكل الأعمار. تناسب الوجه المستديرة: لأنها تمنحك توازنًا دون حدة. بإطلالة سهلة، ودون، وتليق بكل المناسبات من الصباح حتى السهرة.

الشاغ العصري مع غرة ريشية:

لنساء اللواتي يعشقن الحركة والملمس. قصة شاغ بطبقات ناعمة، مع غرة ريشية فاتحة، تمنحك لمسة جريئة وعصيرية بلا مبالغة. ولللون الأشقر الذهبي يضيف ضوءاً طبيعياً. وأفضل ما في القصة: أنها تتصف تقاليداً؛ فهي عملية وأنيقة في الوقت ذاته. هذا النوع من القصات يناسب المرأة، التي تريده إطلالة متجردة، وسهلة، لكن تتحمل في تفاصيلها طابعاً أنثويَاً إشراقياً. مثالية لن ترغب في لون يظهر شخصيتها.

تنتهي فوق الرموش مباشرة. مظهر كلاسيكي بنفس عصري، كأنه لقطات من شوارع باريس القديمة، لكن بروح امرأة 2026. إن سر الشعر الجذاب هو «الحركة»، وهذه القصة مليئة بالحيوية، ومرنة وامتداد دون تقلل. إنها قصة

تريدين تغييرها بسيطاً، وملسة مختلفة، دون أن تدخلين في مغامرة جذرية. هنا، تأتي الغرة كخيار إنقاذ، حيث إن تعبيراً صغيراً، يمنحك طاقة جديدة دون المساس بطول شعرك.

وفي عام 2026، الغرة لن تكون مجرد تخصيص جمالية، بل ستتصبح بيباناً أنيقاً وهادئاً حول المرأة وحياتها. سواء

خفيفة ومتسللة، أو حادة وجريئة، يقين للغرة تأثير سحري يجعل لامع وجه أكثر سلاسة، ويعيد الإطلالة بالكامل. من خلال متابعة دقة تصريحات الموسم، يظهر أن الغزات باتت أخف، وأكثر ارتباطاً بالشخصية.

وهذا الدليل يجمع لك أبرز القصص الرائجة، التي تعزز الثقة بالنفس، وتمهد لدخول 2026، بإطلالة متعددة، إلى التفاصيل كاملة. وفقاً لـ«زهرة الخليج».

الغرة الفرنسية الناعمة مع الشعر الباليتي

إطلالة تنتطق بـ«ترف بلا مجهد»: أشقر بلايتيني بارد، وغماءات من الخصل الرقيقة المتسللة حتى حدود الرموش. هذا النوع من القصات يمنحك طول الشعر أناقة فورية، من دون مبالغة. والخلصل الطويلة الحريرية تتناظر مع غرة خفيفة، تحيط بالعينين برقة، فتمنح مزيجاً من النعومة، والدراما الهدامة. إطلالة ناعمة بلا صrama، وأنيقة بلا تتكلف. إنها الإطلالة التي تقول بهدوء: «أعذني ببنفسى.. لكنني لا أبالغ»، وهذا تماماً رجاء 2026.

غرة خفيفة للشعر البني الحال:

غرة تتمايل مع التسليم، ولا تأخذ الأمور بجدية. وتعد هذه الإطلالة مثالية للوجوه المستديرة، إذ تساعد الخطوط العمودية في الغرة على إطالة الوجه وإبراز توازنه. أما البني العميق الدافئ، فهو لون يحمل دفناً وعمقاً، ويمنحك انطباعاً واتقاً وودوداً في آن. إنها غرة للمرأة التي تبحث عن تغيير طبقيعي.

موجات الكراميل مع غرة ريشية:

هذا تعريف «الفخامة الهدامة»: طبقات دافئة بدرجة الكراميل، وموجات ناعمة، وغرة ثقيلة مستوحاة من السبعينيات



محببة لكل أشكال الوجه، خصوصاً المستديرة، بفضل طريقتها في توازن الملامح. **طبقات كوبير مشرقة مع غرة منقوسة:** ليست إطلالة خجولة، وهذا سبب جمالها. فالنحاس يلمعنة التاربة، والطبقات الناعمة المتحركة، وغرة التي تريده إطلالة متجردة، وسهلة، لكن تتحمل في تفاصيلها طابعاً أنثويَاً حقيقياً وحيلاً، ولا يتزمن بقواعد صارمة.

ثقافة الاعتذار

المنطلق، لا يُعد الاعتذار ضعفاً أو انتقاداً من الكراهة، بل شجاعة أخلاقية تعكس ثقة الإنسان بنفسه وقدرته على مواجهة أخطائه بشفافية.

تبرز أهمية ثقافة الاعتذار في دورها الكبير في تعزيز العلاقات الإنسانية وإعادة بناء الثقة التي قد تهتز بسبب الأخطاء أو سوء الفهم. فالاعتذار الصادق يسهم في إزالة المشاعر السلبية، ويخفف من حدة التوتر، ويفتح باب الحوار والتفاهم. كما يعكس نضجاً أخلاقياً ووعياً عميقاً بتأثير الأفعال على الآخرين، ويعزز لليلًا على قوة الشخصية والقدرة على التعلم من التجارب. وفي المجتمعات التي تسود فيها ثقافة الاعتذار، يتسخ السلام الاجتماعي، وتقل النزاعات، ويحل التعاون محل الخصومة. ويقوم الاعتذار الصحيح على مجموعة من الأسس الجوهرية، في مقدمتها الصدق، إذ يجب أن يكون نابعاً من قناعة حقيقية بالخطأ ورغبة صادقة في الإصلاح. كما أن المبادرة بالاعتذار في وقت مبكر تعد ثقافة الاعتذار قيمة إنسانية وسلوكاً حضارياً.

وهي من أسمى القيم الإنسانية وأكثراها دلالة على نضج الفرد وقوة شخصيته، فهي تعبر صادقاً عن الوعي بالذات واحترام الآخر. والاعتذار الحقيقي لا يقتصر على نطق كلمات مجده مثل «عذرًا» أو «آسف»، بل هو عملية أخلاقية متكاملة تبدأ بالاعتذار بالخطأ، وتمر بتحمل المسؤولية، وتنتهي بالسعى الجاد لاصلاح العلاقة المترورة. ومن هذا



من البلوشي



على التسامح وسمو النفس. قبول الاعتذار يهدف إلى إصلاح العلاقة ورفع اللوم، وقد يحول العداوة إلى مودة، ويزرع في نفس المخطئ الإحساس بدل الكراهية. وهكذا تصبح ثقافة الاعتذار ركيزة أساسية لبناء مجتمع متسامح ومتعاون يسوده الاحترام والسلام.

الخليل

مثل الاعتذار السطحي الذي يُقال لرفع العتب دون صدق، أو الاعتذار المجامل الذي يفتقر إلى الندم الحقيقي، أو الاعتذار القسري الذي يصدر خوفاً من العواقب، وكذلك الاعتذار الذي يرافقه جدال وتبرير للخطأ بدل تحمل المسؤولية. ولا تكتمل ثقافة الاعتذار دون ثقافة قبول الاعتذار، أو ما يُعرف بالإعتذار، وهي من أخلاق النبلاء ودليل

Survival after al-Fashir: The reality for Sudan's women



Fabrizia Falcione

“I was raped,” a 17-year-old whispers into my colleague’s ear.

She sits across from me in Afaf camp, in Sudan’s Northern State, cradling her 40-day-old baby—a child born out of rape.

Afaf camp is now home to thousands of people who fled al-Fashir just before, or immediately after, the city fell. An influx of people arrived only days before my visit. Most are women and children. All survived more than 540 days of siege, bombardment, hunger, and terror only to confront a different set of dangers in displacement.

Under a tent at a UNFPA, United Nations Population Fund, supported reproductive health clinic, I sat with pregnant women and new mothers and asked a simple question: how many antenatal

visits did you have before arriving here?

For every woman this is their first.

Some are in their final trimester. Others are earlier in pregnancy. Not one has seen a doctor or midwife since becoming pregnant. No check-ups. No scans. No reassurance.

“I decided it was safer not to go to the health center in al-Fashir,” one woman tells me. “I was afraid I would die with my child under the drone attacks.” Heads around the tent nod in agreement.

These women are now the sole breadwinners for their families, stripped of husbands, money, and options.

“I sold my land to pay for the journey here,” another says. “Now I have nothing left.”

And yet, in a place of immense human suffering, their most urgent requests are shockingly basic: toilets and water.

There are too few functioning latrines, many are far from the tents. The camp has no electricity. For pregnant women, especially those without male relatives, going to the toilet at night becomes another risk, another fear.

Nearby, I visited a women and girls’ safe space, also supported by UNFPA. What I see there confirms a truth that is often lost in humanitarian discourse: women are not inherently vulnerable. They are made vulnerable—by violence, by war,

by neglect, and by the conditions imposed on them.

The staff running the space are displaced women themselves: midwives, nurses, doctors, and volunteers. Some lead small-scale livelihood activities, teaching practical skills to other women—not as charity, but as a seed for recovery and future independence.

The women who fled al-Fashir are resilient beyond measure. But resilience should never be mistaken for acceptance of suffering. Many were raped. Some became pregnant as a result. They will give birth in displacement. They survived unimaginable violence and loss, yet they are ready to rebuild their lives, to name their needs, and demand their rights. So that no one can later say: I would have helped, but I didn’t know.

There is a dangerous assumption that once women and girls leave a conflict zone, their suffering ends. Women who survived violence in al-Fashir are testament to how wrong that belief is. Leaving the city was only the beginning.

Women describe fleeing past bodies—so many dead that some were burned because there was no way to bury them. Others describe the journey itself as “another war.” Transport costs hundreds of dollars per person, money most families do not have. One woman paid \$400 per child. Another, who lost both feet in a drone strike, spent seven days stranded in the desert on the back of a truck, looted of food and water. A third walked for most of an 18-day journey because she

could not afford transport; she and her children went eight days without food or water. She survived. Others walking with her did not. They were left behind.

Many displaced families now move towards Tawila, just 60 kilometers away from al-Fashir—and still in Darfur—or further north to al-Dabbah, Northern State, behind the front lines. Tawila’s population has exploded in a matter of months from around 120,000 to an estimated 700,000. Yet when they finally arrive, exhausted and traumatized, the services awaiting them are painfully limited. An 18-year-old girl tells us quietly: “I should never have left al-Fashir.” That sentence demands the world’s attention.

If this is what survival looks like—if escaping bombardment leads only to hunger, unsafe sanitation and further risks of gender-based violence—then we must ask ourselves what kind of protection the world is really offering Sudan’s women and girls.

They do not need or ask for pity. They need action.

They need toilets, water, health care, including when pregnant and breastfeeding. They need safe spaces where they can begin to feel secure again, heal emotionally, and regain a sense of psychological safety. They need places where they can learn and apply skills and earn a modest income. They need protection—now. And above all they need peace.

al-Arabiya English

Foreign media group slams Israel for refusing to lift Gaza press ban

An international media association on criticized the Israeli government for maintaining its ban on unrestricted media access to Gaza, calling the move disappointing.

The government had told the Supreme Court in a submission that the ban should remain in place, citing security risks in the Gaza Strip. According to AFP.

The submission was in response to a petition filed by the Foreign Press Association (FPA) — which represents hundreds of journalists in Israel and Palestinian territories — seeking immediate and unrestricted access for foreign journalists to the Gaza Strip. “The Foreign Press Association expresses its profound disappointment with the Israeli government’s latest response to our appeal for full and free access to the Gaza Strip,” the association said on.

“Instead of presenting a plan for allowing journalists into Gaza independently and letting us work alongside our brave Palestinian colleagues, the government has decided once again to lock us out” despite the ceasefire in the territory, it added.

Since the outbreak of the Gaza war in October 2023, triggered by an attack on Israel by the Palestinian militant group Hamas, the government has barred foreign journalists from independently entering the devastated territory.

Instead, Israel has allowed only a limited number of reporters to enter Gaza on a case-by-case basis, embedded with its military inside the block-

aded Palestinian territory. The FPA filed its petition in 2024, after which the court granted the government several extensions to submit its response.

Last month, however, the court set January 4 as a final deadline for the government to present a plan for allowing media access to Gaza. In its submission, the government maintained that the ban should remain in place.

“This is for security reasons, based on the position of the defense establishment, which maintains that a security risk associated with such entry still exists,” the government submission said.

The government also said that the search for the remains of the last hostage held in Gaza was ongoing, suggesting that allowing journalists in at this stage could hinder the operation.

The remains of Ran Gvili, whose body was taken to Gaza after he was killed during Hamas’s 2023 attack, have still not been recovered despite the ceasefire.

The FPA said it planned to submit a “robust response” to the court, and expressed hope the “judges will put an end to this charade.”

“The FPA is confident that the court will provide justice in light of the continuous infringement of the fundamental principles of freedom of speech, the public’s right to know and free press,” the association added.

The Supreme Court is expected to issue a ruling on the matter, though it is unclear when a decision will be handed down.

An AFP journalist sits on the board of the FPA.



موقع زيتنيو: أنس الشريف الشخصية الأكثر تأثيراً في مجال الصحافة لعام 2025

اختار موقع «زيتنيو» مراسل الجزيرة في غزة الشهيد أنس الشريف بوصفه الشخصية الأكثر تأثيراً في مجال الصحافة لعام 2025، ضمن تقريره السنوي الذي تضمن قائمة بأبرز الشخصيات والأحداث التي شكلت ملامح العام المنصرم.

وقال الموقع إن عام 2025 كان حافلاً بالتحولات والوقائع الصادمة، مما دفع هيئة التحرير إلى إعداد تقرير يوثق أبرز اللحظات والوجوه التي أثرت في المشهد العالمي.

وفي فئة «صحفي العام»، اختار الموقع الشهيد أنس الشريف تكريماً لدوره الاستثنائي في نقل الحقيقة خلال الحرب على غزة، رغم القصف والحرق والتهديد الإسرائيلي المتواصل.

وأكّد القائمون على التصنيف أنّ أنس الشريف وزملاءه في غزة جسّدوا معنى الصحافة الحقيقية، حين تحولت الكاميرا والكلمة إلى خط دفاع آخر عن المدنيين، والوثق الوحيد لجرائم ترتكب أمام أنظار العالم، في وقت صمتت فيه منصات كبرى أو انحرفت للرواية الإسرائيليّة.

وشهد الموقع على أنّ صحفيي غزة لم يكونوا مجرد ناقلين للأخبار، بل شهوداً مباشرين على التاريخ، دفع بعضهم حياته ثمناً للحقيقة، بينما واصل آخرون عملهم تحت النار، بلا حماية ولا دعم.

يذكر أنّ زيتنيو شركة إعلامية وإخبارية تابعة لسيستاك أسيسها المعلم الأميركي مهدي حسن في 15 أبريل/نيسان 2024 بعد استقالته من شبكة «إم إس إن بي سي» احتجاجاً على إلغاء برنامجه الحواري.

وتنشر زيتنيو أخباراً يومية وتقدم برنامجاً حوارياً أسبوعياً باسم «مهدي بدون فلترة» (Mehdi Unfiltered) يستضيفه حسن بالإضافة إلى بودكاست أسبوعي.



أسواق هابي لاند العالمية

تقدّم لكم:

كافّة أنواع البقالة العربيّة، لحوم وأجبان
وفواكه وفواكه وفواكه وفواكه وفواكه وفواكه
ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



الآيات لتأثير فيتامين 5 (د) على الإنفلونزا

يسهم فيتامين «د» بدور وقائي مهم في الحد من الإصابة بالإنفلونزا ونزلات البرد، من خلال دعم كفاءة الجهاز المناعي وتعزيز إنتاج البكتيريات المضادة للميكروبات التي تساعده في مكافحة الفيروسات.

كما يلعب فيتامين «د» دوراً في تقليل خطر العدوى الحادة، لا سيما لدى الأشخاص المعرضين لها الذين يعانون من نقصه. وتشير الدراسات إلى أن المكمالت التي تُؤخذ يومياً أو أسبوعياً أعلى فاعلية من الجرعات الشهرية، غير أن الأدلة العلمية لا تزال بحاجة إلى مزيد من الأبحاث لتحديد الجرعات المثلثة وصياغة توصيات دقيقة. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

يحمي فيتامين «د» من الإنفلونزا عبر آليات بيولوجية عدة مثبتة علمياً، مدعومة بدراسات مخبرية وسريرية موثوقة، ويمكن تلخيصها على النحو التالي:

1- تعزيز المناعة الفطرية (خط الدفاع الأول)

فيتامين «د» ينشط الخلايا المناعية الفطرية، ويفحّز إنتاج بكتيريات مضادة للميكروبات، بما فيها فيروسات الإنفلونزا، ويمنع تكاثرها داخل الخلايا، وفقاً ما أفادت به «دورية المناعة» ودراسة منشورة في مجلة «نيتشر ريفيوز» لعلم المناعة.

2- تنظيم الاستجابة المناعية وتقليل اللتهاب المفرط

يساعد فيتامين «د» في موازنة رد فعل الجهاز المناعي، إذ يقلل من إفراز السيتوكينات الالتهابية الزائدة التي ترتبط بتفاقم أعراض الإنفلونزا والمضاعفات الرئوية، وفي الوقت نفسه يدعم الاستجابة المناعية الفعالة دون إفراط، وفقاً لمجلة «لانسيت».

3- دعم المناعة

فيتامين «د» يؤثر في نشاط الخلايا التائية والخلايا البائية، مما يساعد الجسم في تكوين استجابة مناعية أعلى دقة ضد الفيروسات، وتقليل تلف الأنسجة الناتج عن الاستجابة غير المتنبطة، وفقاً لـ«دورية الأمراض المعدية السريرية».

4- تقليل خطر الإصابة وشدة المرض

وأفاد تحليل شمولي واسع، ضم أكثر من 25 تجربة سريرية عشوائية، بأن مكملاً فيتامين «د» تقلل خطر الإصابة بذوى الجهاز التنفسى الحادة، بما فيها الإنفلونزا، خصوصاً لدى الأشخاص الذين يعانون من نقص واضح في مستوياته، كما أظهرت النتائج أن الجرعات اليومية أو الأسبوعية كانت أعلى فاعلية من الجرعات الكبيرة المتتابعة.

5- أهمية خاصة لدى الفئات الأكثر عرضة للإصابة

تشير تقارير «المعاهد الوطنية للصحة» الأمريكية إلى أن نقص فيتامين «د» شائع لدى كبار السن، وذوى البشرة الداكنة، وسكان المناطق قليلة التعرض للشمس، وهي فئات تُسجل لديها معدلات أعلى من مضاعفات الإنفلونزا.

وفيتامين «د» لا يعمل دواءً مضاداً للإنفلونزا، لكنه يعزز قدرة الجسم الطبيعية على مقاومة الفيروس، ويقلل من شدة الاستجابة الالتهابية؛ مما يفسر ارتباط مستوياته الكافية بانخفاض خطر العدوى أو مضاعفاتها. ومع ذلك، تؤكد الهيئات العلمية أن تحديد الجرعات المثلثة لا يزال بحاجة إلى مزيد من الدراسات السريرية الدقيقة.



اعتلال الأعصاب الناتج عن مرض السكر. علامات مبكرة لا تهملها

الأخرى.

الأسباب الكامنة وراء تلف الأعصاب

السبب الرئيسي لاعتلال الأعصاب هو الارتفاع المزمن في مستوى السكر في الدم، فعندما يتراكم الجلوكوز لفترات طويلة داخل الأوعية الصغيرة التي تغذى الأعصاب، تصاب هذه الأوعية بالضعف ويقل تدفق الدم إليها. يؤدي ذلك إلى نقص الأكسجين والغذاء اللازمين لبقاء الأعصاب سليمة. وتزداد خطورة الإصابة في الحالات التالية: عدم الالتزام بالعلاج المنتظم للسكر. ارتفاع ضغط الدم أو زيادة الدهون في الدم. السمنة وقلة النشاط البدني. التدخين. وجود تاريخ عائلي لمضاعفات السكر.

كيف يتم التشخيص؟

يعتمد الطبيب في تشخيص الحالة على التاريخ المرضي للمريض وفحصه السريري الدقيق. يتم اختبار ردود الأفعال الصبية والإحساس بالحرارة واللمس، إلى جانب قياس تقوية العضلات.

وقد تُستخدم بعض الفحوصات المتقدمة مثل اختبار توصيل الأعصاب وتحطيم العضلات الكهربائي لتحديد مدى التلف العصبي بدقة.

العلاج

حتى الآن لا يوجد علاج شاف تماماً لاعتلال الأعصاب الناتج عن السكر، لكن السيطرة على المرض ممكنة بفعالية كبيرة عند التشخيص المبكر.

يرتكز العلاج على ثلاثة محاور رئيسية:

ضبط مستوى السكر في الدم:

ويعُد هذا الأساس الذي يُبني عليه نجاح أي خطة علاجية. يشمل ذلك الالتزام بنظام غذائي صحي، وتناول الأدوية أو الأنسولين الموصوف، والمتابعة المنتظمة مع الطبيب.

تحفيز الألم والأعراض العصبية:

يشتخدم بعض الأدوية لتقليل الألم مثل مضادات الاكتئاب أو مضادات التشنذات، في الحالات الشديدة قد تُستخدم مسكنات أقوى بإشراف طبي صارم.

علاج المضاعفات المصاحبة:

كاضطرابات المثانة أو ضغط الدم أو الجهاز الهضمي، ويشرف على كل منها طبيب متخصص بحسب الحالة.

خطوات الوقاية

الوقاية من اعتلال الأعصاب تبدأ قبل حدوثه، من خلال الالتزام الدقيق بخطة علاج السكر، والمتابعة المنتظمة لمستوى الجلوكوز، ومارسة النشاط البدني اليومي، والإقلاع عن التدخين. كما يُنصح بفحص القدمين يومياً لاكتشاف أي جرح أو قرحة في وقت مبكر قبل أن تتفاقم.



الأنواع المختلفة لاعتلال الأعصاب الناتج عن مرض السكر

يُنقسم الأطباء اعتلال الأعصاب الناتج عن السكر إلى عدة أنواع بحسب موقع الإصابة وطبيعة الأعراض، وأهمها:

الاعتلال الطرفي:

وهو الأكثر شيوعاً، ويؤثر على الأعصاب الطرفية في القدمين واليدين. يبدأ بتنميل خفيف أو حرقه في القدمين، وقد يصل إلى فقدان الإحساس تماماً.

الاعتلال البوري أو الموضعي:

يُصيب عصباً واحداً أو مجموعة صغيرة من الأعصاب في منطقة محددة مثل العين أو الساق أو الجذع، فيتسبّب بالالم فجأة وضعف موضعي.

الاعتلال الذاتي (الإرادي):

يُصيب الأعصاب المسئولة عن تنظيم وظائف الأعضاء الداخلية مثل القلب، والعدة، والمثانة، مما يؤدي إلى اضطرابات في النبض، والهضم، وضغط الدم.

الاعتلال القريب:

يُظهر غالباً في عضلات الورك أو الفخذ أو البطن، ويفسّب عادة جهة واحدة من الجسم في البداية قبل أن يمتد إلى الجهة

6 Fruits That Can Help You Feel Better When You're Sick

When you're sick, you may not feel like eating much, but gentle, hydrating foods can make a difference. Fruits like watermelon, citrus, berries, and bananas give you fluids and nutrients to help you feel better. According to Verywell Health.

1. Berries

Berries are rich in antioxidants, plant compounds that help reduce inflammation and protect cells from damage. They contain a type of antioxidant called anthocyanins, plant pigments that give berries their bright color. Anthocyanins have antiviral properties and may boost immune system function. Berries also contain an antioxidant called quercetin, which can soothe cold symptoms.

2. Watermelon

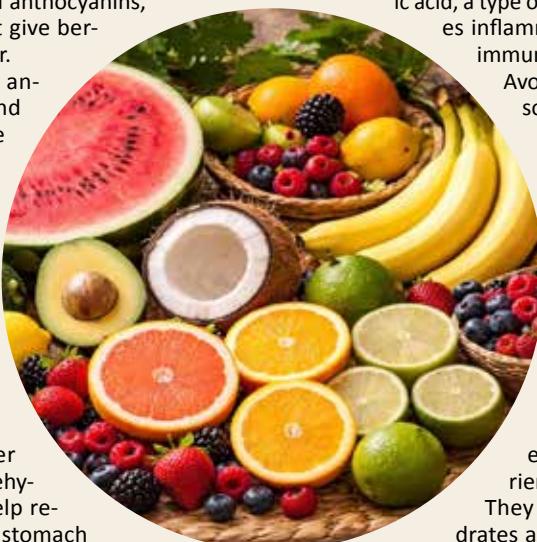
Watermelon is rich in water, which can help you feel better if you've become dehydrated. This may help rehydrate you after a stomach bug. It's also important to consume more water when you have an upper respiratory infection. Watermelon is rich in water; so are cantaloupe, strawberries, grapes, pears, and pineapple.

If you are concerned that you are experiencing dehydration, consider talking with your healthcare provider. If you are unable to rehydrate at home, seek medical attention. Serious signs of dehydration include:

Dry mouth
No urination
Fast heart rate
Confusion

3. Citrus Fruits

Citrus fruits like oranges, lemons, grapefruits,



and limes are rich in vitamin C and other antioxidants. The body needs adequate levels of vitamin C for proper immune function. The antioxidants in citrus fruits help reduce inflammation and may ease cold symptoms.⁴ Try snacking on orange slices or enjoying a glass of fresh-squeezed orange or grapefruit juice.

4. Avocados

Avocados are a heart-healthy fruit rich in monounsaturated fats. These healthy fats contain oleic acid, a type of fatty acid that reduces inflammation and supports immune system function. Avocados are also a soft, bland food that may feel soothing for a sore throat or stomachache. Try adding avocado slices to whole-wheat toast or diced avocado to a fruit smoothie.

5. Bananas

Bananas are a soft, comforting food to eat when you're experiencing stomach upset. They are rich in carbohydrates and potassium, which can help replenish essential nutrients if you have been vomiting or experiencing diarrhea.

They contain soluble fiber, which can ease diarrhea symptoms and provide comfort. Once you feel ready for food, start slow with a few banana slices.

6. Coconut Water

Coconut water is an electrolyte-rich drink that comes from the inside of a coconut. The electrolytes in this beverage can help treat or prevent mild dehydration, which may be beneficial after experiencing a stomach bug. It also provides natural sugars, which may give you a little energy when you're feeling ill.

مسكّنات الألم تضرّ الكلّي.. 7 نصائح لتناولها بِأمان

أصبح تناول المسكّنات عادة شائعة، وغالباً ما يتناول الناس مسكّنات الألم دون استشارة طبية. وهذه العادة خطيرة من نواح عديدة، فالاستهلاك المُنْتَظَم لمسكّنات الألم قد يضرّ بصحتك خاصة الأنواع الشائعة مثل مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (الإيبوبروفين، والديكلوفيناك، والتابروكسين) وبعض مسكّنات الألم المركبة، ويمكن أن تُلْحِق ضرراً تدريجياً بالكلّي، ويزداد هذا الخطّر لدى كبار السن، ومرضى السكر، ومرضى ارتفاع ضغط الدم، ومرضى الجفاف، أو المصابين بأمراض الكلّي، وغالباً ما يحدث هذا الضرر دون ظهور أعراض مبكرة، ولا يُكتَشَف إلا عند حدوث خلل في وظائف الكلّي، وفقاً لموقع «Onlymyhealth».

كيف تُلْحِق مسكّنات الألم ضرراً بالكلّي؟

تُقلل العديد من مسكّنات الألم من إنتاج البروستاجلاندينات، وهي مواد كيميائية تُساعد في الحفاظ على تدفق الدم إلى الكلّي، ومحاربة احتفاظ تدفق الدم، تتعرّض مرشحات الكلّي للإجهاد والتلف بمرور الوقت، وقد يُؤدي الاستخدام المزمن إلى التهاب وتندب أنسجة الكلّي، وانخفاض قدرتها على إزالة الفضلات من الدم، مما يُؤدي في النهاية إلى مرض الكلّي المزمن.

الآثار الجانبية الأخرى لمسكّنات الألم

إلى جانب تلف الكلّي، يمكن أن تُسبّب مسكّنات الألم ترحة المعدة، والحموضة، ونزيف الجهاز الهضمي، وتلف الكبد، وزيادة ضغط الدم، وقد يُؤدي الإفراط في الاستخدام إلى مشكلات في القلب، واحتباس السوائل، وردد و فعل تحسيسية، كما قد يُؤدي إلى إدمانها، وانخفاض القدرة على تحمل الألم، وتفاقم الصداع لدى بعض الأشخاص، فيما يلي.. بعض النصائح الأخرى لحماية كليتيك من مسكّنات الألم:

- تناول مسكّنات الألم عند الحاجة فقط.
- اختر جرعات أقلّ فعالية من مسكّنات الألم.
- حافظ على رطوبة جسمك لأن ذلك يساعد على تخفيف الضغط على الكلّي.
- لا تخلط أنواعاً متعددة من مسكّنات الألم.
- راقب وظائف كليتيك.
- استشر طبيبك دائمًا قبل تناول مسكّنات الألم.

- ينبغي على المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض الكلّي استشارة الطبيب قبل استخدام أي مسكن للألم وإنجاز اختبارات وظائف الكلّي بانتظام، ويقول الأطباء أنه إذا تم اكتشاف تلف الكلّي الطفيف الناتج عن مسكّنات الألم مبكّرًا، فقد يتحسن بعد التوقف عن تناول المسكن والسيطرة على عوامل الخطّر، ومع ذلك، فإن التلف المزمن أو الشديد غالباً ما يكون غير قابل للعلاج، ولهذا السبب، فإن الوعي المبكر والاستخدام الحذر لمسكّنات الألم والمراقبة المنتظمة أمر بالغ الأهمية لحماية صحة الكلّي على المدى الطويل.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالأمراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى أوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليستروول والكلّي والتهابات الحلق والرئّة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخليّة

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاطات وفحوصات المدارس

متوفّرة طبيبة نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



Volkswagen answers consumers' call for more button controls

Buttons are back in Volkswagen's next-generation cockpit that makes its debut in the automaker's entry-level electric compact hatchback, the ID.Polo. According to wardsauto.

Shaped by extensive consumer response, the cockpit features a return to more physical buttons for direct functions including a multifunction steering wheel with clear button controls, according to a Jan. 3 press release.

That said, the interior will feature two displays, including a 33-cm touchscreen for the infotainment system and a 26-cm instrument display that can be changed to a retro display reminiscent of the first VW Golf (aka Rabbit) of the 1980s at a flick of a button.

Separate buttons for climate functions and the hazard warning lights are built into a strip below the infotainment screen.

Meanwhile, a rotary controller, for audio volume and track/station selection, is placed between the smartphone tray and the cupholders and is accessible for both driver and passenger.

At the same time, a new software generation brings fresh functions to the ID.Polo such as one-pedal driving, advanced parking assistance and the option of a new generation of Travel Assist, which will recognize red traffic lights and stop signs.

"We have created an interior that feels like a friend from the very first contact," said Volkswagen's chief designer Andreas Mindt in the Jan. 3 company release. "Clear physical buttons provide stability and trust, warm materials make it appealing and charming details such as the new retro views of the instruments show the typical Volkswagen wink," he added.

The new ID.Polo is set to make its public debut in Europe in spring 2026 with sales expected to begin in the autumn.



سيارة فولفو الكهربائية الجديدة تتحدى مرسيدس GLC بمدى أطول وراحة أعلى

أعلنت شركة فولفو السويدية عن إطلاق طراز كهربائي جديد بالكامل في قائمتها الرياضية الفاخرة، بهدف تقديم هوية فولفو في التصميم المستدام.

تجربة قيادة متوازنة بين الأداء والكفاءة

من المتوقع أن تعتمد السيارة على منصة كهربائية متقدمة تتيح توزيعاً مثالياً للوزن، مما يساعد في تحسين ديناميكية القيادة وثبات السيارة عند السرعات العالية أو المنعطفات الحادة. كما أن الاستفادة من

خبرة الشركة في نظام الدفع الرباعي يضيف بعدهاً جديداً لصالح الأداء في مختلف ظروف الطرق.

تحدي مرسيدس وغيرها من المنافسين

الإعلان عن هذه السيارة يعكس طموح فولفو في دخول معهنة السيارات الكهربائية الفاخرة بقوة، خاصة ضد منافسيه كبار مثل مرسيدس. فولفو تسعى ليس فقط للمنافسة على الأداء والكفاءة، بل أيضاً في الهدية

التصميمية والابتكار في التكنولوجيا والسلامة، وهو ما قد يمنحها حصة أكبر في الأسواق التي تشهد نمواً سريعاً في الطلب على السيارات الكهربائية.



الخلاصة

سيارة فولفو الكهربائية الجديدة تمثل خطوة جريئة للشركة في تعزيز وجودها في سوق السيارات الكهربائية الفاخرة. من خلال مزيج من التصميم العصري، المدى الكهربائي القوي، والتكنولوجيا المتقدمة، يبدو أن فولفو تسعى إلى تقديم خيار أقوى وأكثر عملية لعشاق السيارات الكهربائية الذين يبحثون عن بديل يوازن بين الأداء والراحة والمسافة.

من أبرز نقاط القوة في السيارة الجديدة هو المدى الكهربائي المتوقع الذي تسعى فولفو من خلاله إلى تقليل "قلق المدى" لدى العملاء الذين يفكرون في الانتقال إلى السيارات الكهربائية. تركيز الشركة لم يعد على التصميم فقط، بل أيضاً على القدرة علىقطع مسافات طويلة بشحنة واحدة، مما يجعلها منافساً مباشراً للعديد من السيارات في قائمتها.

مقصورة فاخرة وتكنولوجيا متقدمة داخل المقصورة، تظهر فولفو نهجها المعتاد في الدمج بين الفخامة والراحة والتقنيات الذكية. شاشة معلومات وترفيه كبيرة، واجهة استخدام مريحة، وأنظمة مساعدة سائق متقدمة من المتوقع أن تقدم تجربة قيادة تجمع



عودة أسطورية لـ Subaru WRX STI 2026: أيقونة الأداء الرياضي تعود بتحديثات قوية

أعلنت سوبارو رسميًا عن عودة طراز WRX STI المنتظر لعام 2026، واحدة من أكثر الإصدارات تقدماً في عالم السيارات الرياضية في السنوات الأخيرة. السيارة التي تُعد رمزاً للأداء والدفع الرباعي في فئة السيدان الرياضية، تستعد للعودة بقوة بعد فترة غياب طويلة، مع مجموعة من التحسينات التي تعزز تجربة القيادة الديناميكية وتضعها مرة أخرى في دائرة المنافسة القوية. وفقاً لـ «العالم السيارات».

إرث WRX STI ومستقبلها

تعتبر WRX STI واحدة من أنتج الإصدارات الرياضية في تاريخ سوبارو، حيث اكتسبت شهرة واسعة بفضل أدائها المميز على الطرق المليئة والطرق الوعرة على حد سواء، إضافة إلى نظام الدفع الرباعي الفريد الذي يضمن ثباتاً عالياً وتحكمًا ممتازاً في مختلف الظروف. وبالرغم من التحسينات التي واجهتها العلامة مع سيارات الأداء خلال الفترة الماضية، تأتي عودة WRX STI كدليل واضح على الالتزام سوبارو بالتراث الرياضي الذي ميزها.

ما الجديد في WRX STI 2026؟

حتى الآن، لم تكشف سوبارو عن جميع التفاصيل التقنية، لكن المؤكد أن النسخة القادمة من WRX STI ستتحمل تحسينات في نظام التعليق، والتوجيه، ونظام الدفع الرباعي، مع تركيز قوي على زيادة التماسك والتحكم في التسارع والفرملة، خصوصاً في الطرق المترعة. هذه التحسينات تأتي لتعيد الطراز إلى مكانه بين السيارات الرياضية التي تقدم تجربة قيادة حقيقية للسائق.

القوة والأداء في المقدمة

من المتوقع أن تعتمد 2026 WRX STI على محرك معزز قادر على تقديم أداء قوي يعزز خبرة القيادة الديناميكية. نظام الدفع الرباعي المتقدم سيجعله ينافس مع مجموعة نقل الحركة لضمان استجابة سريعة وقدرة على التعامل مع مختلف أنواع الطرق. كما أن التحسينات في التبرير والهاء الديناميكي ستساهم في تحسين الكفاءة الحرارية للمحرك حتى عند الضغط العالي على الأداء.

تصميم رياضي يعكس الشخصية الحقيقية

المظهر الخارجي لطراز 2026 يأتي بتعديلات تعكس شخصية السيارة الرياضية بوضوح، مع تلميحات تصميمية تدعم تدفق الهواء وتحسين الديناميكية، الشبكة الأمامية، والمصدات، والجذب الرياضي، بالإضافة إلى الانتفاخات الجانبية، كلها عناصر تعزز من حضور WRX STI كلاعب أساسي في فئة السيدان عالية الأداء.

التقنيات ومساعدة السائق

على صعيد التكنولوجيا، من المتوقع أن ترث WRX STI بنظام معلومات وتزفيه متقدم، إلى جانب حزمة من أنظمة مساعدة السائق التي توفر توازناً بين الأداء الرياضي والسلامة اليومية. هذه الأنظمة ستمكن السائق تحكم أكبر وإحساساً بأعلى مستويات الثقة على الطريق.

هل تستعود WRX STI إلى قمة المنافسة؟

عودة WRX STI تُعد بمثابة رد قوي من سوبارو على المنافسين في فئة السيارات الرياضية عالية الأداء، خصوصاً في ظل التطور المستمر في هذه الفئة من قبل شركات عددة. قدرة WRX STI على الدمج بين الأداء الرياضي والتحكم الدقيق مع متعة القيادة الحقيقية، تجعل من عودتها حدثاً ينتظره عشاق السرعة والقدرات الديناميكية.

الخلاصة

Subaru WRX STI 2026 ليست مجرد سيارة جديدة في الفئة الرياضية، بل هي عودة أيقونة لطالما مثلت روح الأداء والتحمّل على الطرق المتنوعة. بفضل التحسينات المتوقعة في المحرك والديناميكا وأنظمة الدفع والتحكم، يبدو أن WRX STI تستعد لتقديم تجربة قيادة تتناسب عشاق السيارات الرياضية الحقيقية وتعيدها إلى الواجهة بقوة.



«داسيا بيفستر».. سيارة رياضية تقلب معادلة السعر والقيمة

قبل سنوات قليلة فقط، كان من غير المتصور أن يتجاوز سعر سيارة من علامة داسيا حاجز 30 ألف يورو.

لكن الشركة الرومانية، التي بنت سمعتها على تقديم أفضل معادلة بين السعر والمواصفات، تثبت اليوم أن هذا السقف لم يعد محظراً، ففضل طرازها الجديد داسيا بيفستر، تبدو داسيا في طريقها لإسكات كل من شك في قدرتها على المنافسة في فئة السيارات العالمية المتوسطة، بعدما نجحت في استقطاب 16 ألف مشترٍ خلال عام واحد فقط.

وقالت مجلة «لوبوموبيل» الفرنسية المتخصصة في السيارات، إن دفع مبلغ أكثر من 30 ألف يورو في سيارة تحمل شعار داسيا،

فكراً كانت ستبدو ضرباً من الخيال قبل أيام قليلة، موضحة أن النجاح المتواصل للعلامة الرومانية، وقدرتها على فرض نفسها كمرجع في «القيمة مقابل السعر»، جعلاً هذا السيناريو ممكناً بل وواقعاً.

وأوضحت أن الرهان الكبير هذه المرة كان على «بيفستر»، السيارة التي وصفت عند إطلاقها بأنها «باهظة الثمن على داسيا»، لكنها سرعان ما أثبتت

العكس، مسجلة مبيعات قاربت مبيعات رينو أوستفال، أحد أعمدة السوق الفرنسية في فئة الرياضية.

وفي عام 2026، سيطلب من عشاق داسيا التخلص ببعض الصبر لاكتشاف الطراز الجديد كلياً،

إذ تعتزم الشركة إطلاق سيارة عائلية بيكيل «بريك» تحمل

الاسم الرمزي «سي بي»، موجهة لمنافسة سكودا أوكتافيا كومبي

في السوق الأوروبي، لكن ذلك لا يعني أن الطرازات الحالية ستتراجع إلى الظل، فـ«ساندرو» المجددة

و«بيفستر» تستعدان لمواصلة الرخ، مع دخول الأخيرة عالمها الثاني في الأسواق بعد بدء التسليمات الفعلية في ربيع العام الماضي.

بداية قوية بالأرقام

رغم جدول الإطلاق المضغوط، وجدت «بيفستر» جمهورها سريعاً، إذ باعت 16 ألف نسخة في فرنسا خلال عامها الأول.

وعلى الرغم من أن الرقم يقل عن مبيعات «داسيا» (36 ألف نسخة)، لكنه يتفوق على طرازات معروفة مثل رينو سينيك وفولكسفاغن تيفوان وهيونداي توسان.

ووفقاً للمجلة الفرنسية فإن الآلاف من 12 ألف عملية شراء جاءت من أفراد، وأن 74% من المشترين هم عمالء جدد على داسيا، في إشارة واضحة إلى توسيع قاعدة العلامة خارج جمهورها التقليدي.

أعلى داسيا في التاريخ

وبسعر يتراوح بين 24,990 و33 ألف يورو، أصبحت «بيفستر» رسماً أغلى سيارة في تاريخ داسيا.

وأشارت المجلة الفرنسية إلى أن هذه الفكرة السعرية يبررها مستوى التجهيزات، الذي يتفوق بوضوح على باقي طرازات العلامة. فالسيارة ليست مجرد «داسيا» أطول، بل SUV عائلية



أداء مقنع على الطريق

على الطريق، تفضل «بيفستر» الراحة على الطابع الرياضي. ورغم أن شاسيتها أقل حيوية من بعض المنافسين، فإنه يوفر توازناً جيداً ويحافظ على راحة الركاب.

أما المحرك الهجين بقدرة 155 حصاناً، فيقدم أداءً مرضياً وتسارعاً كافياً حتى مع الحمولة، مع استهلاك وقود لا يتجاوز 5.8 لتر لكل 100 كيلومتر في الاستخدام المختلط.

التحدي القادم

قوية، موفرة، مريحة ومجهزة جيداً، تمتلك «داسيا بيفستر» كل المقومات لمنافسة السيارة الرياضية أكثر فخامة، وعلى الرغم من أنها الأغلى في تاريخ العلامة، لكنها أيضاً الأكثر نضجاً واتساعاً.

Top 8 New Year 2026 Study Plan & Resolution Ideas for Kids and Students

The start of a new year brings fresh energy, renewed motivation, and the perfect opportunity for kids and students to build better learning habits. New Year 2026 is not just about setting resolutions—it is about creating a realistic study plan that helps students grow academically while maintaining balance and confidence. When study resolutions are clear, practical, and age-appropriate, they become powerful tools for long-term success.

In today's fast-changing academic environment, students need more than hard work. They need structure, focus, emotional balance, and consistency. A well-planned study routine allows learners to manage time better, reduce stress, and stay motivated throughout the year. This blog explores 10 practical New Year 2026 study plan and resolution ideas for kids and students that parents and schools can encourage to build disciplined, confident, and independent learners.

Why New Year 2026 Is the Right Time for Study Planning
New Year resolutions work best because they align with a psychological reset. Students feel encouraged to leave behind distractions, poor routines, and unfinished goals. For younger kids, this is the ideal time to introduce simple study habits, while older students can refine their learning strategies and academic priorities. According to bgsvinatham. Top 10 New Year 2026 Study Plan & Resolution Ideas

1. Follow a Consistent Daily Study Routine

A structured daily routine helps kids and students understand when to study, revise, and relax. Fixed study hours create discipline and reduce last-minute stress. Short, focused sessions with proper breaks improve attention span and learning efficiency.

2. Set Clear and Measurable Academic Goals

Students should resolve to set specific goals for each subject. Whether it is improving handwriting, mastering math formulas, or enhancing reading fluency, clear goals make progress visible and achievable.

3. Reduce Digital Distractions During Study Time

One of the most impactful New Year resolutions for 2026 is limiting screen time. Keeping mobile phones, gaming devices, and social media away during study hours improves focus, concentration, and productivity.

4. Make Weekly Revision a Habit

Regular revision strengthens memory retention and builds exam confidence. Students who revise weekly stay better prepared for tests and avoid the pressure of last-minute cramming.

5. Build a Daily Reading Habit

Reading daily improves vocabulary, comprehension, imagination, and critical thinking. A simple resolution to read for 20–30 minutes a day can positively impact performance across all subjects.

6. Plan Homework and Assignments in Advance

Encouraging students to complete homework before deadlines reduces stress and improves concept clarity. This habit teaches responsibility, planning, and time management from an early age.

7. Ask Questions and Clear Doubts Regularly

Students should resolve to actively participate in class and ask questions whenever they feel confused. Clearing doubts early strengthens understanding and boosts confidence in learning.

8. Focus on Understanding Concepts Instead of Rote Learning

Concept-based learning helps students apply knowledge to real-life situations. This resolution is essential for developing analytical thinking, creativity, and problem-solving skills.



النجاح في الدراسة: 6 مبادئ للتفوق خلال سنوات الدراسة

العبارات السلبية مثل: لا أستطيع / هذا يفوق طاقتى يكثير / من المستحيل تحقيق ذلك. فهم أيضاً لديهم قصص عجيبة في الهمة لطلب العلم أو هداية الناس للخير. وبعض الناس يعاني من أنه قد يبذل كل ما يجده لأجل أن ينجح، لكن مع الأسف لا يستطيع الوصول إلى ما يريد، بالأأخذ من نصائح هؤلاء المبدعين قد يفسر بعض الأمور التي نعتقد أنها بلا حل.

الإدارة المحكمة للوقت

من أهم ما يضيّط الوقت تحديد الأولويات، والجدية في التعامل معها، فأحياناً قد تغلب النشاطات أو الأمور غير المهمة على الوقت الأساسي، فلا بد من معرفة ما يجب عمله في الوقت الذي نملّكه الآن وما يمكن عمله بعد قليل وما يمكن أن يؤجل إلى ما بعد.

فيجب على الطالب الذي يريد النجاح في الدراسة:

ضبط مواعيد النوم والاستيقاظ. عدم تسلّم النفس لوسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الكمبيوتر. اغتنام الدقائق القليلة المتناثرة طيلة النهار ومحاولة تسخيرها بما ينفع. اختيار أوقات مناسبة للاستراحة، بحيث لا يجعل الاستراحة أمر عفوياً يضيّع المزيد من الوقت.

5. على الهمة

العالية وطلب معايير الأمور وعدم الرضا بالنجاح البسيط، من صفات الناس المبدعين المتميّزين، الذين هم نخبة مجتمعهم وقادتها. ومن أسوأ ما قد يعاني منه شباب المجتمع هو داء الكسل، فعلى من يريد النجاح في الدراسة أو بأي مجال في حياته أن يحسّن نتيجة المعركة بنفسه، معركة الصراع بين العقل والنفس، فغالباً ما يقود العقل إلى الصواب وتقود النفس إلى الهواية.

6. السعي المستمر نحو النضال

ابتكار طريقة جديدة، إيجاد حل لمشكلة قديمة، إنتاج باتّantan أكثر وسرعة أكبر، تقليل الهراء، التغلب على المتأسسين والوصول لنسبة معينة من المتأسسة كلها مفاهيم المستمر تحت مفهوم التطوير المستمر الذي يدعو للتشكيك جيداً بيكفيّة متابعة سير الأعمال بشكل يضمن تحسين نفسها أو أكثر بجهد أقل في دراسته من ويمكن للطالب تطبيق هذا المفهوم في دراسته من خلال التقنيات الدائمة، فيتساءل: هل يوجد إرث في الدرجات أو الفرق، هل أسلوب في القراءة والبحث مجدي أم أنه تقليدي يستهلك الكثير من الوقت ولا يعود بنتيجة جيدة، إن لم يكن كذلك فعليه أن يعرف أين النقص أو الخلل ويعمل على إصلاحه. فكثير من الأحيان يذهب الوقت سدى ونحن ندرس ونجهّد لكن دون فائدة بسبب عدم التخطيط الجيد أو التكيز على مالاً يهم ومحاولة فهم ما يحتاج فهمه إلى تطبيقات عملية أو أساليب أخرى

أهم نصائح وطرق النجاح في الدراسة

إنقاذ النفس بالقدرة على النجاح

إذا أردت أولاً أن تكون ناجحاً في دراستك، أو في أي مجال في حياتك، عليك أن تقرر هذا، فالنجاح بين يديك، ولكن بعضاً قد لا يُحسن الوصول إليه، ولا تنسى أبداً أن كل الناجحين أيضاً، قد مروا بظروف عائلية صعبة، ويعانون الوضع الاقتصادي، ولديهم ضغوط نفسية كالتي لديك، فاترك اللوم ولا تبحث عن شمامعة تعلق عليها أسباب فشلك. كن واثقاً بنفسك، واعرف كيف ينجز العمل الذي تريده انجازه ثم جازف عن علم بما تفعل، فإن أخفقت فحاول مرة أخرى، ولكن لا تيأس واصبر، فالصبر يعطي النتائج الكبيرة، وبالماجazine والإقدام لا يأتي النجاح وحده، بل يصطبغ معه التميز والثقة بالنفس للمجازفة والنجاح مرة أخرى.

تحديد هدف للإنجاز ضمن وقت معين

تحديد هدف أو أكثر للإنجاز خلال فترة معينة، والأهداف التي يختارها الإنسان هي ما يدفعه للنحوه والتحرر، وكما أن البحر لديه القمر يحرضه على المذ والجزر، فلدي كل إنسان هدف الذي يحرضه على العمل، وكلما كانت خطوة الطالب للدراسة منهجه أكثر كانت المتابعة والاستمرار أسهل وأفضل. والطالب الذي يريد النجاح في الدراسة، يجب أن يعرف ما الخطوة التالية بعد هذا النجاح أو لم ينجح أساساً، هل طالب الثانوية يريد معدل عالي لدخول كلية الطب التي يعتقد أنها مناسبة له؟ هل طالب الجامعة يحلم ويخطط للحصول على شهادة، بحيث تمكنه من تحقيق الأمور الشكلية للحصول على الوظيفة؟ أم لهدف التعلم فقط ومن ثم صب ما تعلم في عمل يقوم به وهو سعيد؟ أم كلّاًهما معًا؟ يمكن تشبيه الهدف في الحياة كالجبل المعقود في بر الأمان الذي يتمسك بطرفه الآخر الغريق في المهر؛ فيواصل شد نفسه بهذا الجبل حتى يصل إلى البر وينجو. والأهداف تجعلك تركز على ما تريده وتحفيز المعنى لحياتك.

صحة المتفوقين



صححة المجهدين وأصحاب الهمم، فمن اقتدي بعظيم فهو عظيم والعكس صحيح، والإنسان بطبيعة يحب التقليد والمنافسة، وبالتالي فإن وجود أصدقاء ذوي نشاط وإناتج يشجع الإنسان على الدراسة والإبداع أكثر ليصل إلى ما وصل إليه رفقاء أو حتى ليتفوق عليهم. أيضاً قراءة سير العلماء ومتابعة أخبار المتفوقين المعاصررين لها دور في تحفيز الإنسان للاقتداء بهم وتحتاج من رأسه

Fitness Levels Significantly Decline After Age 35, Study Says

They say that youth is wasted on the young and when it comes to fitness, the phrase hits hard. Most people don't think much about their inevitable physical decline when they're in their teens or early twenties. It's only years later, when recovery slows and daily activities feel harder, that we begin to have a firsthand grasp of what it means to peak in high school. Now, a 47-year-long Swedish study suggests the physical decline many people associate with "old age" actually begins as early as 35. According to mensjournal.

Researchers followed over 400 people from ages 16 to 63. Participants completed repeated tests of aerobic fitness, muscular endurance, and power, providing insight into how physical performance truly changes throughout adulthood.

Maximal aerobic capacity and muscular endurance peaked between the ages of 26 and 36 for both men and women. After that, performance began a gradual decline of about 0.3 to 0.6 percent per year, which later accelerated to roughly 2 to 2.5 percent per year with advancing age.

Muscle power, measured using a vertical jump test, peaked around age 27 in men and 19 in women before following a similar pattern of slow early decline that sped up later in life.

By age 63, overall physical capacity had dropped between 30 and 48 percent from peak levels. The rate of decline was similar for men and women, but differences between individuals widened dramatically with age. Some people maintained relatively high fitness levels, while others experienced significant losses.

Of course, we can't control aging. But it's not all bad news. Researchers say that exercising at any age significantly improves physical performance. So even if you've been sedentary, now is as good a time as ever to start exercising.

"It is never too late to start moving. Our study shows that physical activity can slow the decline in performance, even if it cannot completely stop it," says Maria Westerstahl, lecturer at the Department of Laboratory Medicine and lead author of the study, per Medical Xpress.

Physical decline begins well before it becomes obvious to you. Staying active early and consistently may be one of the most powerful tools for preserving strength, endurance, and independence later in life. Exercise remains the best medicine.



كيف تستعيد لياقتك البدنية بعد سن الـ 50؟

الليمون أو التوت للنكهة ودعم عملية الهضم.

2- تجنب الأطعمة المصنعة والوجبات السريعة الغنية بالملح، وأكثر من تناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم، مثل الموز والطماطم والخضار الورقية، مع استهلاك خمس إلى سبع حصص يومية من الفواكه والخضار المتنوعة.

3- تناول طعاماً صحيحاً لعقلك بالتركيز على الحبوب الكاملة، والتوت والخضار الورقية والأسماك والملمسارات التي تحمي من خطر الإصابة بمرض الزهايمر، واستبدل بالدهون الاحيواتية الدهون الصحية، مثل الأفوكادو وزبدة المكسرات، واللحوم الدهنية باللحوم قليلة الدهن، وصلصات السلطة الكريمية بزيت الزيتون مع الخل أو عصير الليمون.

4- عليك بتناول عظامك من خلال

تناول الكالسيوم من منتجات الألبان والخضار الورقية والأطعمة الداعمة، وفيتامين د» (بعد استشارة الطبيب)، والبروتين لدعم صحة العضلات والظامان.

5- عزّز صحة قلبك وقوتك باتباع نظام غذائي متوازن غني بالدهون الصحية، مثل زيت الزيتون، والملمسارات، والأسماك، مع الحرص على تقليل محيط الخصر.

6- توصي ترافرز بالتحرك يومياً، ولا داعي للتمارين الشاقة، فقط تحرك بممارسة المشي السريع لمدة 30 دقيقة يومياً، أو جرب ركوب الدراجات، والسباحة، واستشر مقدم الرعاية الصحية قبل بدء برنامج رياضي جديد.

7- مع التقدم في السن، يتباطأ التمثيل الغذائي لديك، لذلك استعد بناء عظامك بممارسة تمارين رياضية، مثل القرفصاء، الضغط، مع إضافة الدبليور عند الجاذبية، دون الحاجة لصالة ألعاب رياضية. وتذكر أن المفتاح هو المثابرة.

8- للأسف معظم الرجال يهملون تمارين التمدد، لذا للحفاظ على مرنة العضلات وتجنب الإصابات مع التقدم في العمر، عليك ممارسة تمارين التمدد يومياً، خاصة لأسفل الظهر وأوتار الركبة، وجرب تضديد أوتار الركبة أثناء الجلوس أو الوقوف بعد التمارين أو الجلوس الطويل، ومارس تمارين الجسر والبلانك، وجرب وضعيات اليوغا الخفيفة أو ما يسمى بأساسيات اليوغا.



استعادة القوة واللياقة

تقول كرييس ترافرز، اختصاصية فسيولوجيا التمارين الرياضية والحاصلة على ماجستير العلوم، إنه «من الطبيعي أن تفقد كثافة عظامك مع التقدم في السن، لكن هذا يعني ببساطة أن الوقت قد حان لتعديل روتينك، لا للاستسلام».

من جهتها، تؤكد كيت باتون، الحاصلة على ماجستير في التربية،

واختصاصية التغذية أن «سن الخمسينيات تمثل بداية جديدة وفرصة ذهبية لتبني تغييرات صحية مستدامة».

وتشدد على أهمية بناء عادات غذائية تدعم الصحة على المدى الطويل،

مشيرة إلى أن «الظامان بعد سن الخمسين تحتاج إلى عناصر غذائية أساسية، مثل الكالسيوم وفيتامين د» والبروتين للحفاظ على قوتها وصحتها».

نصائح وإرشادات

خبراء «كليفيلاند كلينيك» أوصوا بثمانى نصائح وإرشادات لللياقة البدنية للرجال فوق سن الخمسين لتعزيز القوة والطاقة:

1- المحافظة على رطوبة الجسم، إذ يُنفَد الماء في كل شيء، من الهضم إلى صحة البروستاتا. ولكن مع التقدم في السن، قد لا يكون الشعور بالعطش ملحوظاً. لذلك عليك بشرب الماء بانتظام مع الوجبات، والاحتفاظ بزجاجة ماء مك، مع ارتشاف الماء أثناء وبعد التمارين، وينصح أيضاً بإضافة

Türkiye's spaceport project to strengthen its space independence

Türkiye is preparing to establish its own launch facility by building a spaceport in Somalia to strengthen its independence in the space industry and to become an alternative gateway to space.

Türkiye's National Space Program's independent access to space strategy gave a green signal to the construction of a spaceport in Somalia.

Umut Yıldız, an astrophysicist, told Anadolu that the project offers the country many opportunities.

The spaceport project was announced by Turkish President Recep Tayyip Erdogan, and later, Turkish Industry and Technology Minister Fatih Kacır provided details on the project.

Yıldız stated that it is key to choose a location close to the equator to launch rockets, noting that the European Space Agency (ESA) uses French Guiana as its launch site.

"This is because the Earth's rotational speed is highest at the equator, so rockets sort of receive additional thrust when launched, and need less fuel to transport large rockets into orbit," he said. "Somalia is a great location for fuel efficiency."

"Rockets are launched towards the sea or the ocean to reduce risks — there's Ukraine and Russia towards the Black Sea to the north of Türkiye, and to the south, there is the Greek Administration of Southern Cyprus and Israel, so regular launches could lead to risks for these countries," he noted. "Although there is some concern for Somalia's security, we can assume security will be provided there as there is already a Turkish military base in the country."

Türkiye chose Somalia for its spaceport due to multiple reasons, one of which is its weather conditions, allowing launches all 12 months of a year, as well as low air and sea traffic density.

The project will enable Türkiye to become one of the countries with an independent satellite launch infrastructure, with the coordination of the Turkish Industry and Technology Ministry and contributions from institutions, especially the Turkish Space Agency (TUA).

Türkiye will also develop homegrown space vehicles to ensure sovereignty in critical space technologies.

Infrastructure, subsystems, and equipment for space technologies will be produced domestically, while the planned launch center will be opened for commercial use in the next phase of the project. This facility will serve the private sector as well and hence become a significant source of revenue.

Homegrown satellites will be launched initially into the low Earth orbit and the geosynchronous Earth orbit, and in the future, the facility will meet the needs of international customers, while contributing to Somalia's development.

The spaceport will be a part of a sustainable and competitive domestic industrial ecosystem for Türkiye, while eliminating external dependency in critical areas like rocket engines, fuel technologies, propulsion systems, high-technology materials, avionics, and ground support infrastructure.



ناسا تحدد الموقع المثالي للمبوط البشري على المریخ

إلى احتمال تدفق مياه مالحة. وهذه العلامات مجتمعة تتشكل أدلة مقنعة على وجود مخزون جليدي قريب من السطح. لكن أهمية هذا الاكتشاف تتجاوز مجرد دعم البعثات البشرية، إذ تمتد إلى مجال البحث عن الحياة خارج الأرض. فالجليد يعمل كأرشيف طبيعي قادر على حفظ الأدلة على حياة ميكروبية سابقة، إن وجدت، كما يمكن أن يشكل بيئه مناسبة لحياة ميكروبية حالية في المياه السائلة التي قد تكون تحت السطح. وهذا يفتح آفاقاً جديدة لعلماء الأحياء الفلكية في سعيهم للإجابة عن سؤال وجود حياة على كواكب أخرى.

ورغم قوة الأدلة، يؤكد العلماء أن الطريق ما يزال طويلاً قبل التأكيد الكامل من طبيعة وكمية هذا الجليد. فالخطوة التالية تتطلب استخدام أدوات رادار خاصة لقياس عمق وانتشار الجليد بدقة، بيلها إرسال مركبة آلية لأخذ عينات مباشرة من موقع واختبار تقنيات استخراج الماء وتحويله إلى موارد قابلة للاستخدام. كما أشار جيابامون نوجومي، الباحث في وكالة الفضاء الإيطالية والمشارك في الدراسة، إلى أن التأكيد النهائي يتطلب قياسات مباشرة على أرض الواقع.

أما في ما يتعلق بالجدول الزمني للبعثات البشرية، فتظل التقنيات متحفظة. في بينما يعطي هذا الاكتشاف دفعه قوية للخطط المستقبلية، فإن التحديات التقنية والصحية العديدة، مثل حماية الرواد من الإشعاع الكوني والتكييف مع جاذبية المريخ المنخفضة، تعني أن أول هبوط مأهول على الكوكب الأحمر قد لا يتحقق قبل منتصف ثلاثينيات القرن الحالي على أقرب تقدير.

وباختصار، يمثل هذا الاكتشاف خطوة عملية مهمة نحو تحقيق الحلم البشري بغزو المريخ. فهو لا يثبت فقط إمكانية العثور على المياه هناك، بل يحدد موقعاً محدداً حيث يمكن الوصول إلى هذا المورد الحيوي بسهولة نسبية. وقد يصبح هذا الموقع يوماً ما نقطة الانطلاق لأول مستعمرة بشرية على كوكب آخر، حيث يستخدم سكان المستقبل موارد المريخ نفسه لبناء حياة جديدة، محققاً بذلك قفزة تاريخية في رحلة البشرية إلى الفضاء.

أعلن فريق بحثي بقيادة جامعة ميسيسبيبي عن اكتشاف بالغ الأهمية على سطح المريخ، حيث تم رصد جليد مائي على عمق ضحل يقل عن متراً واحداً في منطقة «أمازونيس بلانيشيا» (Amazonis Planitia)، بحسب ساينس ديلي.

وهذا الاكتشاف لا يمثل مجرد إضافة إلى معرفتنا بالكوكب الأحمر، بل يقدم حلولاً عملياً لأحد أكبر التحديات التي تواجه خطط إرسال بعثات بشرية إلى هناك، لأنها تؤمن مصدر للمياه.

وتكمّن أهمية هذا الاكتشاف في كونه يتعلق بالماء، وهو المورد الحيوي الذي لا غنى عنه لأي محاولة جادة لإقامة وجود بشري على المريخ. فلما لا يحتج الرواد للشرب فحسب، بل هو أساس لإنتاج الأكسجين للتنفس، وصنع الوقود للصواريخ، والعديد من التطبيقات الأخرى التي تدعم الحياة. وكما أوضحت الدكتورة إيريكا لوزي، العالمة الجيولوجية التي قادت الدراسة، فإن الاعتماد على الموارد المحلية يبعد مفتاحاً لنجاح أي بعثة بشرية طويلة الأمد، لأنه يقلل من الحاجة إلى نقل كميات هائلة من الإمدادات من الأرض، وهي عملية مكلفة وتستغرق شهوراً.

ويمتاز الموقع المكتشف بموقعه الجغرافي الفريد في خطوط العرض المتوسطة للمريخ، حيث يجمع بين خاصيتين حاسمتين: فهو يتلقى كمية كافية من ضوء الشمس لتوليد الطاقة عبر الألواح الشمسية. وفي الوقت نفسه يبقى بارداً بما يكفي للحفاظ على الجليد المائي قرب السطح دون أن يتذوب.

وهذا التوازن يجعله مرشحاً مثالياً ليكون موقعاً مستوطنة بشرية مستقلة، حيث يوفر مصدراً للطاقة وأخر للمياه في آن معاً.

وللتأكيد من وجود الجليد، استخدم العلماء صوراً عالية الدقة التقطتها كاميرا HiRISE على متن المركبة المدارية «مارس روكيونيسانس أوربيتر» التابعة لناسا.

وتشير هذه الصور عدة مؤشرات قوية، منها فوهات حديثة تكشف عن مادة زرقاء يعرف بأنها جليد مائي، وأنماط مضلعة على السطح تتشكل عادة نتيجة تجمد المياه وزوبانها، بالإضافة إلى منحدرات زرقاء موسمية تشير

البرس
Arab American Today

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

أكثر من 100K زائر من العالم بين بوك

أكثر من 100,000 متصفح يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 100 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارةتنا الان لتري الفرق

4 ملايين زياره از

QR code

ترقبونا كل ثلاثة

every Tuesday from 9 am to 11 am

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحاً

With Your Host
Abdulnasser Mugaili

في ضيافة عبد الناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بواستك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541
(Text Message)

إذاعة القرآن الكريم
من ديترويت
HOLY QURAN RADIO
FROM DETROIT

كل أربعاء من الساعة 8:00 إلى 9:00 مساءً

Every Wednesday from 8:00 to 9:00 p.m.
ON: WNZK radio 690/680 AM

WNZK
690 AM

China's largest fresh-water lake shrinks by 90 percent

China's largest freshwater lake, Poyang Lake, has shrunk by 90 percent from its high-water season level and entered an extremely low-water level, local authorities said.

At the landmark Xingzi hydrological station in east China's Jiangxi Province, the water level fell below the extremely low-water mark on Sunday morning, with the gauge reading only 8 meters. According to AFP.

This year, Poyang Lake's water level first dipped below the 12-meter drought warning line on Aug. 8, 87 days earlier than the average time of previous years. To date, the lake has been 217 days below the drought warning line, meaning nearly two-thirds of the year in low-water conditions.

To address the situation, a nearby water supply company in Duchang County has mobilized 10 pumps operating at full capacity to draw water from the outer lake to the plant's intake, said Wang Chunhua, head of the company's production and operations department.

The company also stepped up inspections of drinking water sources and increased the frequency of water quality testing to ensure the safety of drinking water for 160,000 urban and rural residents nearby.

The lake has repeatedly set new low-water records in recent years, with a growing trend of dry seasons starting earlier, lasting longer, and reaching lower water levels.

In 2022, its water level dropped to a record low of 4.6 meters. The following year, the lake entered its dry season on July 20, the earliest date on record.

Experts warn that the prolonged low water levels will affect the wintering of hundreds of thousands of migratory birds, including Siberian cranes, oriental storks and white-naped cranes, as well as the reproduction of aquatic species such as the finless porpoise.

Local governments around the lake are closely monitoring the situation, implementing precise water management measures and carrying out emergency responses, such as dredging channels and supplementing ecological water, to minimize the impact.

With its well-preserved ecosystem, Poyang Lake is a key wintering site for waterfowl in Asia. The peak migration period for birds heading to the lake typically runs from mid-December through early January.



مخاطر متغيرة للنفايات الإلكترونية مع ضعف إعادة التدوير

عندما ينتهي المطاف بها في مكب النفايات، قد تتوالى التربة المحيطة بها بممواد سامة مثل الرصاص والكadmium والبريليوم والرصاص. وتتسرب هذه المواد الكيميائية إلى التربة والماء والهواء، مما يؤدي إلى تلوث البيئة، ويوثر سلباً على حياة الإنسان والحياة البحرية.

وتتمكن خطورة النفايات الإلكترونية في كونها غير قابلة للتخلص الآمن. ويشير تقرير منظمة الصحة العالمية إلى بعض الآثار الضارة الناجمة عن التعرض لها، من بينها، التغير في وظيفة الغدة الدرقية، وفي المزاج والسلوك، وانخفاض وظائف الرئة.

كما يزيد التلوث الناجم عن مكوناتها في حالات الإجهادات والولايات المبكرة، وخطر انخفاض الوزن لدى الأجيال، وكذلك الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية.

وأثبتت الدراسات أن الأشخاص الذين يعيشون في مدن إعادة تدوير النفايات الإلكترونية أو يعملون في إعادة تدوير المخلفات الإلكترونية كانوا عرضة لتلف أكبر في الحمض النووي.

وتظهر دراسة أجراها الشراكة العالمية لإحصاءات النفايات الإلكترونية (GESP) أن جمع 17.4% من النفايات الإلكترونية بطريقة سليمة حال دون انتشار ما يصل إلى 15 مليون طن من ثاني أكسيد الكربون في الغلاف الجوي، مما يقلص من ظاهرة الاحتباس الحراري.

وتؤثر الأجهزة الإلكترونية على تغير المناخ، فكل جهاز يُصنع له بصمة كربونية، ويساهم في ظاهرة الاحتباس الحراري الناجمة عن النشاط البشري. ويتخرج عن تصنيع طن واحد من أجهزة الكمبيوتر المحمولة ما يصل إلى 10 أطنان من ثاني أكسيد الكربون.

ورغم خطورتها، تبدو معدلات إعادة تدوير النفايات الإلكترونية عالمياً منخفضة. ولا تتجاوز النسبة التي يتم جمعها وإعادة تدويرها بشكل صحيح 35% في الاتحاد الأوروبي، مقابل 20% كمتوسط عالمي.

ويُلقي فائض الإنتاج مقابل نقص إعادة التدوير بظلاله الثقيلة على صناعة الإلكترونيات العالمية، ويعزز عدد الأجهزة وصغر حجمها وتعقيدها، تتفاقم المشكلة، وهو ما يطرح ضرورة إيجاد رؤية جديدة لإنتاج واستهلاك السلع الإلكترونية والكهربائية.

ويقع على عاتق المصممين والمصنعين والمستثمرين ومنتجي المواد الخام والمستهلكين وصناع السياسات الاقتصادي والمادي للمنتج، فضلاً عن إمكانية إصلاحه وإعادة تدويره وإعادة استخدامه.

تعد النفايات الإلكترونية مشكلة متغيرة، مع ازدياد الاعتماد على التكنولوجيا، ويفصل التخلص غير المنظم منها آثاراً سلبية متغيرة على صحة الإنسان والبيئة ودورات الأرض الطبيعية، مما يجعل التصدي للتلوث الناجم عنها قضية إنسانية وبيئية ملحة.

تعرف الأمم المتحدة النفايات الإلكترونية بأنها أي منتجات مهمة تحتوي على بطارية أو قابس، وتتضمن مواد سامة وخطرة مثل الرصاص، التي قد تشكل خطراً جسيماً على صحة الإنسان والبيئة. وفقاً لـ«الجريدة».

فعلى سبيل المثال تمتلك الأسرة الأمريكية في المتوسط 11 جهازاً إلكترونياً، وعندما تتوقف هذه الأجهزة عن العمل أو عندما تقوم الأسر بترقية أحاجزها إلى أخرى جديدة، يتم التخلص منها أو تخزينها غالباً بشكل غير آمن.

ويُنبع المطاف بهذه الأجهزة في سلة المهمات المنزلية ولاحقاً في مكب النفايات المكتظة، مع أنها قد تكون قابلة لإعادة التدوير أو الإصلاح. كما قد تُرمى بطريقة غير سليمة في المساحات المفتوحة القريبة، مما يُلحق الضرر بالبيئات الطبيعية ويهدم بناشرها.

ومع ازدياد عدد الأجهزة الإلكترونية المطروحة سنوياً، تزداد كمية النفايات الإلكترونية. ويكشف التقرير العالمي لرصد النفايات الإلكترونية (GEM) الصادر عن الأمم المتحدة اليوم أن إنتاج النفايات الإلكترونية في العالم يتزايد بمعدل أسرع بـ5 مرات من معدل إعادة التدوير الموثقة.

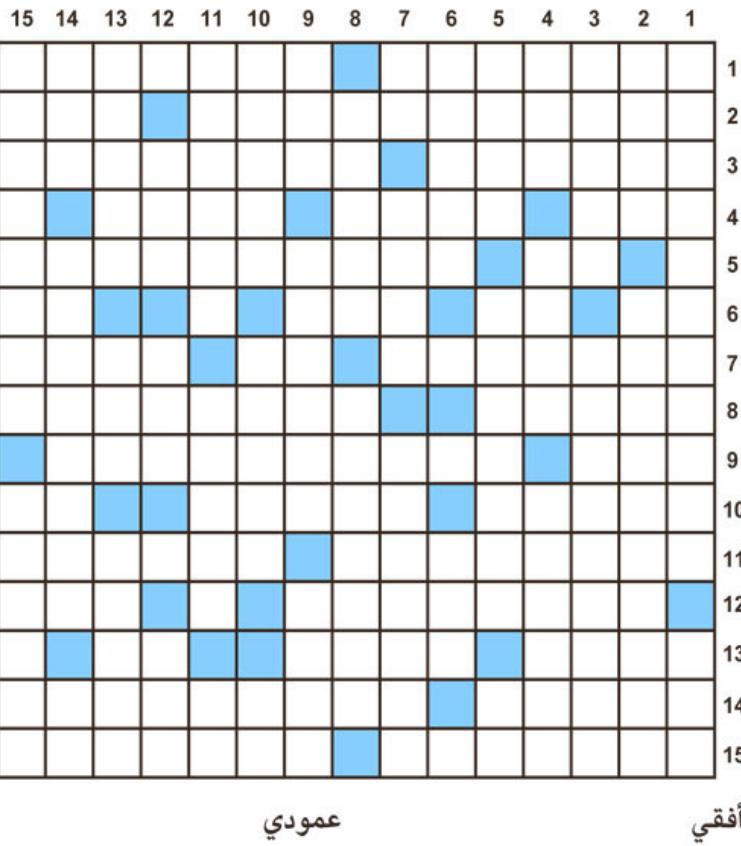
كما تشير الإحصائيات إلى أن كمية النفايات الإلكترونية عالمياً بلغت حوالي 62 مليون طن في عام 2022، ومن المتوقع أن تصل إلى 82 مليون طن بحلول عام 2030، بزيادة سنوية تبلغ 2.6 مليون طن. وبحسب الأمم المتحدة، أنتج كل فرد عام 2021 ما معدله 7.6 كيلوغرامات من النفايات الإلكترونية عام 2021.

ونظراً لزيادة القدرة الشرائية وتوفير الأجهزة الإلكترونية على نطاق واسع، وطرح أنواع جديدة منها في الأسواق بشكل مستمر، أصبحت أسرع أنواع النفايات نمواً في العالم.

أضرار صحية وبيئية

تُثير النفايات الإلكترونية مخاوف بيئية كبيرة، فمعظمها يحتوي على مواد كيميائية خطيرة، وقد تُلحق عمليات تصنيعها الضرر بالبيئة.





أفقى

عمودي

- 1- ممثل عالمي- شعورك
 2- علم منذر- ممثل مصرى
 3- علم مؤنث- ممثل مصرى
 4- أسفل الجبل- نزود- مررتنا بالطريق
 5- يطير بالإنجليزى (م)- التعادل (م)- اداة استفهام (م)
 6- ندعوه- ادخله بخفية (م)
 7- حرف اجنبى- علم مؤنث- يتعلق ب احد الاقسامه (م)
 8- عودتك (م)- سورة قرآنية (م)
 9- اجيب- عكس يمتنع- عكس متطهور
 10- يتأجر (م)- متشابهة- حرف جر
 11- توضحه- علم مؤنث- متشابهان
 12- دمية او لعنة بالإنجليزى- منشأ (م)- اعتذار
 13- يضمن (م)- ثغري (م)- زاركم (م)
 14- وعي وادراك- من انواع الشاي (م)- للتمني
 15- الة موسيقية (م)- شخصية خيالية



3.2 ملايين دولار لسمكة واحدة.. «ملك التونة» يحطّم رقمه القياسي في طوكيو

بالسعر... وأمل أن يشعر أكبر عدد ممكّن من الناس بالطاقة والحيوية عبر تناول تونة مباركة في مطلع العام».

وسجل سعر 510.3 مليون ين في مزاد السنة الجديدة أعلى مستوى منذ بدء جمع البيانات المائلة عام 1999. وكان الرقم القياسي السابق 333.6 مليون ين لسمكة تونة زرقاء وزنها 278 كيلوغراماً بيعت في عام 2019، بعد انتقال السوق من موقعه التقليدي في تسوكيجي وسط طوكيو إلى منشأة أكثر حداً. أما أعلى سعر دفع العام الماضي بلغ 207 ملايين ين لسمكة وزنها 276 كيلوغراماً. وبعد انتهاء مزاد هذا العام بفترة قصيرة، أُطْعِت السُّمْكَةَ وَحْكُولُثَ إلى قطع سوشي بيعت بـ 500 ين (3 دولارات) للقطعة. وتحدّث الشابة مينامي سوغينياما، البالغة 19 عاماً، لوكالات فرانس برس من داخل أحد مطاعم كيمورا في منطقة تسوكيجي: «أشعر بأنني بدأت العام بطريقة جيدة بعد تناول شيء ببارك كهذا في مطلع السنة». ووافقت الرأى زبون آخر، هو كيوشي نيشيهيمورا، البالغ 40 عاماً، قائلاً: «حتى من دون تفاصيلها في صلصة الصويا، تمتلك التونة حلاوة... والغنى واللمس يجعلانك تشعر بالسعادة».

دفع رائد أعمال ياباني في مجال السوشي مبلغاً قياسياً بلغ 3.2 مليون دولار شمّا لسمكة تونة رزقاء عملاقة، يوم الاثنين، في مزاد رأس السنة الشهير الذي يُقام سنوياً في السوق الرئيسي للأسمّاك بطوكيو، محظماً الرقم القياسي السابق. وكان صاحب أعلى عرض سلسلة مطاعم السوشي التابعة لرجل الأعمال المعروف بلقب «ملك التونة» كيوشي كيمورا مقابل السُّمْكَةَ التي بلغ وزنها 243 كيلوغراماً (536 رطلاً)، والتي صيّدت قبالة ساحل أوما في شمال اليابان، المشهورة بأنها موطن لل-tonne عالية الجودة، وفقاً لـ «العربي الجديد». وثُبّاع المثاث من أسماك التونة يوبيما في المزاد الصيادي الباكي، غير أنَّ الأسعار تكون أعلى بكثير من المعتاد بالنسبة ل-tonne (أوما)، ولا سيما في مزاد العام الجديد الاحتفالي. ونظراً لشعبية التونة في أطباق السوشي والساشيمي، كانت تونة الزعاف الزرقاء في المحيط الهادئ تُصنَّف سابقاً من الأنواع المهدّدة بالانقراض، لكنَّ أعدادها بدأت تتعافى في السنوات الأخيرة بفضل جهود الحفاظ عليها. وصرّح كيمورا بعد المزاد الذي جرى قبل الفجر في السوق الرئيسي للأسمّاك بطوكيو: «كنت أظن أننا سنتمكن من الشراء بسعر أقل قليلاً، لكنَّ السعر أرتفع فجأة قبل أن ندرك ذلك». وأضاف: «تفاجأت

AI-written wedding declared invalid by Dutch court for missing vows

A court in Zwolle, the Netherlands, has ruled that a couple's marriage was not legally formalised after their wedding vows — written with the help of an artificial intelligence tool — failed to meet the legal requirements under Dutch law. The decision, handed down in early January 2026, highlights how automated text generation may clash with established legal standards.

The couple, who held a civil ceremony in April 2025, asked a friend acting as a one-day registrar to conduct the service. That friend used ChatGPT to draft the wedding speech and vows in a more personal tone. However, the resulting text did not include the legally mandated declarations that couples must make under Article 1:67 of the Dutch



Civil Code — specifically, an explicit commitment to fulfil the legal obligations of marriage.

During the ceremony, the vows quoted by the court included informal language such as promises to "laugh together, grow together, and love each other no matter what," and descriptions of the



couple as "a crazy couple." The court found that the statements did not satisfy the statutory requirements for a valid marriage declaration and therefore concluded that the marriage certificate in the civil registry was recorded in error.

The couple later petitioned the court to recognise the original date of their wed-

ding as their legal marriage date, arguing that they had not intended to make an error and that the civil officer present had not corrected the proceedings. The court refused, saying it could not overlook the legal requirements even if the date held personal significance.

The case underscores a broader tension between generative AI and formal legal processes. As AI tools like ChatGPT are increasingly used to draft speeches, agreements and other text, legal experts have noted that auto-generated language may omit precise, legally necessary terminology — even if such text feels appropriate in informal settings. Cases involving contracts, regulatory filings and terms of service have previously highlighted similar risks when AI assistance is involved.



دروعه الحياة
لا تفسدها ... بافه المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH

للمخدرات



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعه في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, mi 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, mi 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit mi 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, mi 48126
(313) 846-5725



22521 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48124
(313) 406-4060

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
22 year

22
عاماً في خدمة
الجالية



معرض هاني عمسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أرسالوا عن التقسيط
لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع
السيارات ونشحنها إلى أي
مكان تريده



- نبيع بأفضل الأسعار
- نبيع كل السيارات مع
- ضمانة سنة كاملة للأنجن
- والترانزميشن

نعطيك
أفضل قيمة
سيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

haniomasan@gmail.com

313 - 368 - 7000

hamza.omasan@gmail.com