



# الدفاع عن الاخلاق أولاً

**ZIAD**  
ABDULMALIK  
For State Representative

زياد عبد الملك ليس مرشح جالية بل مرشح مدينة بأكملها

الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية \* ثقافية \* اجتماعية \* شهرية \* شاملة \* مستقلة

July 2024 - Volume : 12 - Issue :139

مجلة العربي

يوليو 2024 م - السنة الثانية عشر - العدد: 139

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

خدم الصهيونية

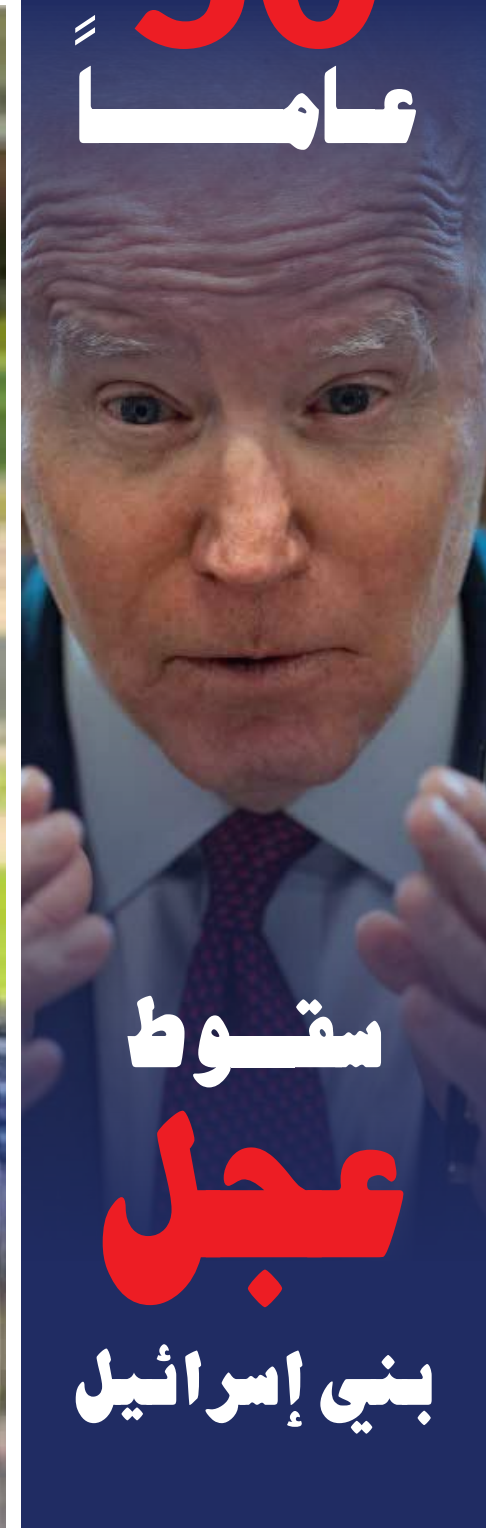
50

عاماً



الأضخم في تاريخ ديربورن .. تشيع جثمان الضابط اليمني الأمريكي الشهيد

محمد سعيد



سقوط

عجل

بني إسرائيل



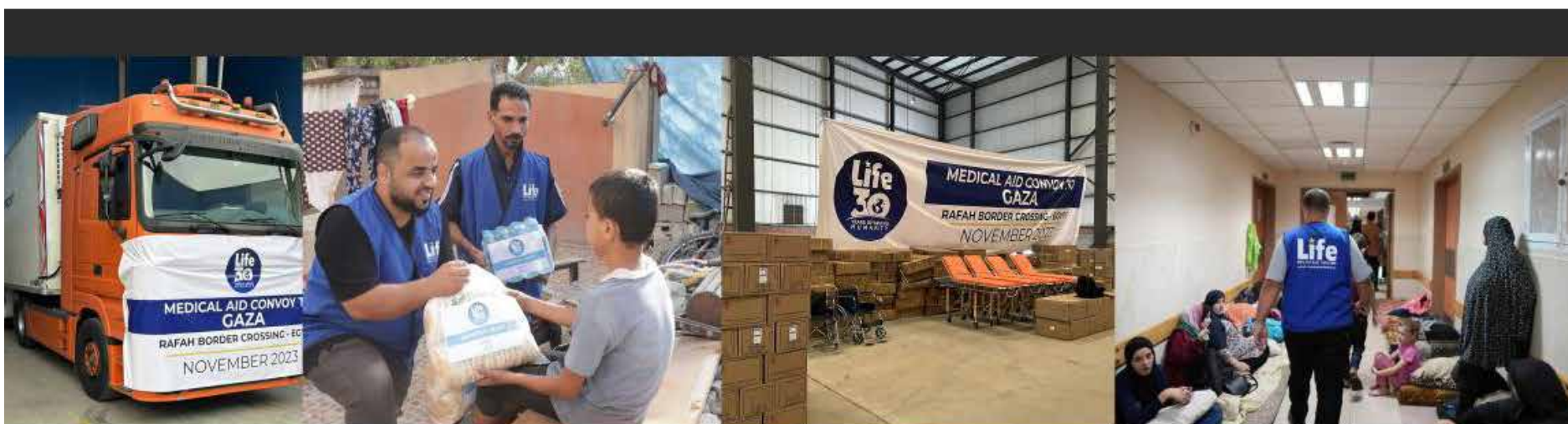
ترامب .. الإعصار القادم

TRUMP..THE NEXT HURRICANE





ما زال فريق الاستجابة للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG





# PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

## الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.  
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120  
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605  
Fax:313.483.1721

Amin Ali:  
313-995-1754

[www.puretaxone.com](http://www.puretaxone.com)



# المحتويات Contents

## العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى  
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .  
شاملة . شهرية . مستقلة .  
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام  
والثقافة والتراث  
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

**عبدالنصر مجلي**

Publisher & Editor -in-Chief  
**ABDULNASSER MUGALI**

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم  
رئيس التحرير  
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي  
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

**313-409-9541**

arabamericantoday@yahoo.com

### THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB  
AMERICAN MAGAZINE  
PUBLISHED BY THE ARAB  
AMERICAN MEDIA & CULTURE &  
HERITAGE CENTER  
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND  
LETTERS ARE SENT IN THE NAME  
OF THE EDITOR AND DO NOT  
NECESSARILY EXPRESS THE  
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE  
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN  
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE  
**please call : 313- 409-9541**

العنوان: ADDRESS  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE  
P.O.BOX 1464  
DEARBORN MI 48126  
USA

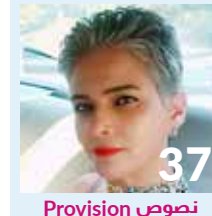
الإخراج الفني /

ART DIRECTION  
THE ARAB AMERICAN TODAY  
MAGAZINE TEAM



20 -14

تغطية خاصة



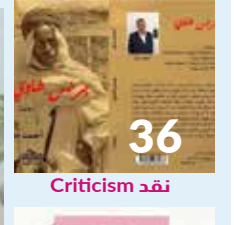
نصوص Provision



ثقافة culturer



تشكيل ART



نقد Criticism



سينما CINEMA



كتب books

- عرب أمريكا Arabs of America 10
- العالم WORLD 30
- بروفایل profile 42
- قضية Issue 44
- تقارير Reports 50
- سياسة POLITICS 52
- ضد العنصرية Against Racism 56
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 64
- الرجل THE MAN 66
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88
- فضاء SPACE 94







**صيدلية سبأ**  
3 فروع لخدمتكم  
*3 locations to serve you*  
*Abdulla Shariff, Pharmacist*  
*Fast & Friendly Care*



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**10136 Vernor Hwy**  
**Dearborn MI 48120**  
**Phone : 313-841-8820**  
**Fax : 313-841-8846**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 4 PM



**SHEBA PHARMACY** **Rx**

**4132 Schaefer Rd.**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-406-4006**  
**Fax : 313-551-4799**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . Closed



**PACKARD PHARMACY** **Rx**

**4726 Greenfield Rd. Ste. 101**  
**Dearborn MI 48126**  
**Phone : 313-633-9310**  
**Fax : 313-633-9706**

**HOURS**  
MON - FRI . 9AM - 6PM  
SAT . 10AM - 2 PM





# دعم أوباما يعطي زخما لطموحات هاريس الرئاسية

يهاجم المتطرفون حريتنا في العيش آمنين من العنف المسلح». وتابع «لديهم الجرأة ليطالبوا من المعلمين وضع الأسلحة في الفصول الدراسية فيما يرفضون تمرير قوانين منطقية بشأن إجراءات السلامة المتصلة باقتناء الأسلحة». وأشارت نائبة الرئيس أيضا إلى إقدام العديد من الولايات المحافظة على حظر كتب تتناول موضوعات مرتبطة بالجنس أو حتى العنصرية، قائلة «نريد حظر الأسلحة الهجومية، وهم يريدون حظر الكتب». جاءت الكلمة فيما تواجه هاريس تصعيدا هجوميا في خطاب ترامب الذي وصفها الأربعة بأنها «مجنونة يسارية متطرفة» وزعم أنها تؤيد «إعدام» الأطفال حديثي الولادة.

وتعهد ترامب، البالغ 78 عاما وهو أكبر مرشح رئاسي في تاريخ الولايات المتحدة، بأنه «لن يمنح فلسا واحدا» من الأموال الفدرالية للمدارس التي لديها تفويض بالتطعيم. وكل المدارس العامة في الولايات المتحدة لديها مثل هذا التفويض.

و10 أيلول/سبتمبر. لكن الأداء الكارثي للمرشح الديمقراطي خلال المناظرة الأولى دفعه في النهاية إلى الانسحاب.

## - دعم نقابي -

أثناء حملتها في تكساس الخميس، أوضحت كامالا هاريس الخطوط العامة لبرنامجها: التعليم، وحقّ الإجهاض، والرعاية الصحية الميسرة. وألقت هاريس كلمة في مؤتمر الاتحاد الأمريكي للمعلمين، أول نقابة تعلن تأييد ترشحها، في هيوستن حيث حذرت من أن البلاد تشهد «هجوما شاملا» من الجمهوريين على الحريات التي تحققت بشق الأنفس وتم الكفاح من أجلها».

وقالت على وقع تصفيق الحضور «بينما تقومون بتدريس الطلاب الديمقراطية والحكومة التمثيلية، يهاجم المتطرفون حرية التصويت. وبينما تحاولون إنشاء أماكن تفتح ذراعها للأطفال وتوفر لهم بيئة آمنة ليتعلموا،

قرار بايدن. ويبدو أن الزخم قد فاجأ ترامب، فقد رفض الجمهوري تحديد موعد لإجراء مناظرة مع هاريس، قائلا مساء الخميس إن ذلك سيكون «غير مناسب» حتى يتم إعلانها رسميا مرشحة عن الحزب الديمقراطي. وبرر المتحدث باسم حملة المرشح الجمهوري ستيفن تشيونغ ذلك في بيان بأن «الديمقراطيين يمكن أن يغيروا رأيهم». ردت هاريس عبر منصة إكس ساخرة «ماذا حدث لـ في أيّ زمان وأي مكان؟».

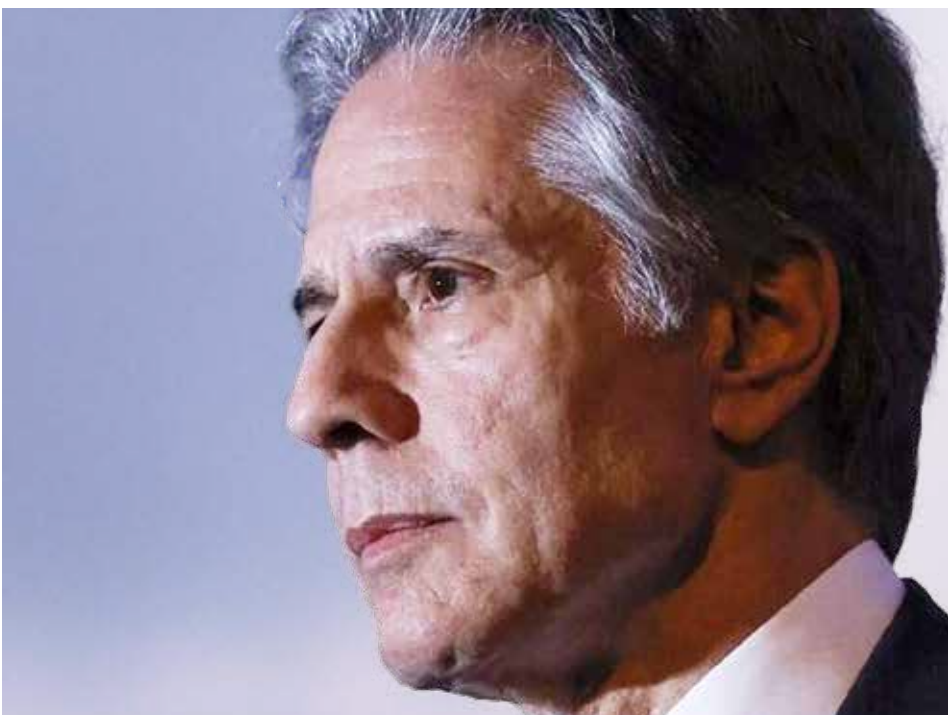
وكانت قد قالت سابقا تعليقا على إمكانية إجراء مناظرة في 10 أيلول/سبتمبر، «أنا مستعدة. هيا بنا». وكان دونالد ترامب قد أشار إلى أنه مستعد «تماما» إلى مناظرتها، لكن في ظل ظروف أخرى، لافتا إلى أن اختيار قناة «إيه بي سي» لم يعد يناسبه. وكان الرئيس الجمهوري السابق قد اتفق مع جو بايدن على إجراء مناظرتين قبل الانتخابات الرئاسية، في 27 حزيران/يونيو

أيد الرئيس الأمريكي الأسبق باراك أوباما مسعى الديمقراطية كامالا هاريس للوصول إلى البيت الأبيض، ما يعطي دفعة كبيرة لحملة التغلب على دونالد ترامب في انتخابات تشرين الثاني/نوفمبر. وفقا لوكالة أ ف ب. وكتب أوباما على منصة إكس «اتصلنا أنا وميشيل بصديقتنا كامالا هاريس. قلنا لها إننا نعتقد أنها ستكون رئيسة ممتازة للولايات المتحدة وإنها تحظى بدعمنا الكامل».

وتابع «في هذه اللحظة الحرجة التي تمر بها بلادنا، سنبدل كل ما في وسعنا لضمان فوزها في تشرين الثاني/نوفمبر. نأمل أن تنضموا إلينا».

يعطي موقف أوباما مزيداً من الزخم لحملة هاريس (59 عاما) التي حصلت على تأييد واسع منذ أن أعلن الرئيس جو بايدن الأحد انسحابه ودعمه ترشيحها. الرئيس السابق (2009-2017) المؤثر هو من آخر الشخصيات الديمقراطية التي أعلنت تأييد هاريس بعد

## وزير الخارجية الأمريكي يحدد أولويات الرئيس بايدن قبل مغادرته البيت الأبيض



أعلن وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، أن أولويات الرئيس الأمريكي، جو بايدن، خلال الأشهر المتبقية من ولايته كرئيس للدولة هي وقف إطلاق النار في قطاع غزة وزيادة المساعدات إلى أوكرانيا. وقال بلينكن للصحفيين: «سيركز الرئيس جهوده على استعادة السلام في الشرق الأوسط وإنهاء الحرب في قطاع غزة، وأيضا سيركز على «تقديم الدعم» إلى أوكرانيا». وفقا لوكالة سيوتنيك الروسية. واعتقد بلينكن أنه بالتخلي عن احتمالات إعادة انتخابه، اختار بايدن تحقيق النتائج «القوى» لرئاسته خلال الفترة المتبقية من ولايته.

وكان الرئيس الأمريكي جو بايدن أعلن تنحيه عن السباق الرئاسي المقبل، في تشرين الثاني/نوفمبر، لافتا إلى التركيز على مهامه كرئيس حتى نهاية ولايته.

وقال بايدن في بيان عبر منصة «إكس»: «بينما كنت أعتزم السعي لإعادة انتخابي، أعتقد أنه من مصلحة حزبي وبلدي أن أتحنى وأن أركز فقط على أداء واجباتي كرئيس للفترة المتبقية من ولايتي».



## Is Kamala Harris of Muslim or Arab heritage?

Contrary to rumours, Kamala Harris is not Muslim nor Arab, and many of the hints that circulated in the past that she may be are likely an Islamophobic conspiracy theory meaning to discredit her among xenophobic audiences.

Harris identifies as Baptist and is a member of the Third Baptist Church of San Francisco. Her religious background is diverse: her mother was Hindu, and her father is Christian. Harris practices Christianity and her husband Douglas Emhoff is Jewish. According to newarab.

In recent years, Vice President Kamala Harris has been the subject of numerous rumours regarding her heritage, particularly claims suggesting she has Muslim or Arab roots. These claims have circulated widely on social media and certain right-wing media outlets, but they lack any factual basis. Kamala Harris was born on October 20, 1964, in Oakland, California. Her mother hailed from India, while her father, Donald Harris, is of Jamaican descent. This diverse background has played a significant role in shaping her identity and political perspectives. Harris grew up in a multicultural environment, which influenced her advocacy for various communities throughout her career.

Kamala Harris's first name, "Kamala," is of Sanskrit origin, a classical language of India. The name "Kamala" means "lotus" and is common among people of Indian descent. This reflects her maternal heritage, as her mother, Shyamala Gopalan, was a breast cancer scientist from India. Despite its Sanskrit roots, the name's resemblance to the Arabic male name "Kamal," meaning "perfection" or "completeness," has led to some confusion. The female equivalent in Arabic can be "Kamala" or "Kamat," though these forms are less common.

Some public figures, including former President Donald Trump and Fox News hosts Tucker Carlson and Laura Ingraham, have mispronounced her name, leading to accusations of deliberate disrespect. Mispronunciation of ethnic names is seen by many as a form of cultural insensitivity and exclusion.

After earning her Juris Doctor from the University of California, Hastings College of the Law, she served as a deputy district attorney in Alameda County. In 2003, she was elected as the District Attorney of San Francisco and later became California's Attorney General in 2010. Her election to the U.S. Senate in 2016 marked another milestone, making her the second African American woman and the first South Asian American to serve in the Senate.

In 2020, Joe Biden selected Harris as his running mate, and their subsequent election made her the first female Vice President of the United States, as well as the highest-ranking female official in U.S. history. In a significant political development, President Joe Biden decided on not to seek re-election and has endorsed Kamala Harris as the Democratic candidate for the 2024 presidential race. This decision came after increasing calls from Democratic and Independent lawmakers for Biden to pass the torch. Harris has quickly emerged as the frontrunner for the Democratic nomination, buoyed by endorsements from prominent figures such as Barack Obama, Nancy Pelosi, and the Clintons. The development is likely to anger the rival Republican Party and its official nominee former President Donald Trump and his running mate Senator J.D. Vance. Reports suggest they would have preferred to run against a Biden-led ticket, seeing the ailing incumbent president as easier to beat.



## هاريس امرأة سوداء تعيد تشكيل "تحالف أوباما"، ومقعد البيت الأبيض

في الكليات والدعامات الإجهاض. وبالإضافة إلى هذه الشرائح المهمة، تسعى هاريس منذ سنوات إلى إيجاد مكانة لها في أوساط المهتمين بالقضايا التجارية والاقتصادية، وبينما يتذكر البعض إصرارها في مناظرة رئاسية عام 2019، على أنها «ليست ديمقراطية حامية»، فهي ليست من مؤيدي التجارة الحرة أيضاً. وقد أكدت أنها كانت ستعارض اتفاقية التجارة الحرة لأمريكا الشمالية عام 1992، علماً بأن بايدن صوت مؤيداً لها أثناء خدمته في مجلس الشيوخ، وكذلك اتفاقية الشراكة عبر المحيط الهادئ التي دعمها أوباما. وعام 2020 كانت بين 10 سيناتوروات صوتوا ضد اتفاقية الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، بعد انسحاب الرئيس دونالد ترمب من اتفاقية التجارة الحرة لأمريكا الشمالية. ويعتقد فريق ترمب أن في إمكانه تعويض مكاسب هاريس المحتملة، من خلال تصويرها «راديكالية كاليفورنيا»، ورمزاً للتنوع الذي يمكن أن ينفرد الناخبين البيض الأكبر سناً، الذين كان بايدن يتمتع ببعض القوة المتبقية معهم. ولكن أوباما تغلب على عناصر مشابهة عام 2008، وساعده على ذلك الانهيار المالي، والتملل الشعبي من سياسات الحرب الجمهورية في العراق.

### آثار استراتيجية

ويرجح أن تكون لجهود هاريس لاتباع مسار أوباما آثار استراتيجية كبرى على خريطة المعركة الانتخابية؛ لأن أي تحسن كبير في أدائها بين الناخبين السود واللاتينيين، ومن هم دون سن الثلاثين يمكن أن يُعيد ولايات متأرجحة، مثل أريزونا ونييفادا وجورجيا ونورث كارولينا، التي كادت تميل لمصلحة ترمب في الأسابيع الأخيرة إلى قلب السباق، علماً أيضاً بأن تاكل دعم بايدن بين الناخبين البيض الأكبر سناً، وغير الحاصلين على تعليم جامعي، أدى إلى إضعاف فرص الديمقراطيين بالفوز في ميشيغان وبنسلفانيا وويسكونسن.

وبات من المؤكد أن هذه الخيارات الاستراتيجية يمكن أن تؤثر على اختيار هاريس في عملية الترشيح لمنصب نائب الرئيس، ليس فقط لجهة اختياره من ولاية تشكل ساحة معركة، ولكن بوصفه وسيلة لتعظيم التحول الناتج عن انسحاب بايدن. ويعتقد البعض أن هاريس يمكن أن تتنوع مثال الرئيس الأسبق بيل كلينتون عام 1992 لمضاعفة نقاط قوتها، من خلال اختيار امرأة أخرى هي حاكمة ميشيغان، غريبتشن ويتمر.

ولكن هذا الخيار الجريء والتاريخي يحمل «مخاطرة أكبر»، وإن كان يشبه إلى حدّ نموذج عام 1992، عندما وقع اختيار كلينتون على آل غور مرشحاً لمنصب نائب الرئيس، على رغم أنه من مواليد فترة الطفولة في الجنوب الأمريكي، وليس من واشنطن.

### «فخر» روزفلت

منذ الساعات الأولى لترشيحها، بدأت هاريس العمل على إعادة تجميع «تحالف أوباما» بطريقة فعّالة للغاية، وهذا ما ظهر في إعلانها الانتخابي الأول: «كان روزفلت ليشعر بالفخر؛ ففي خطابه عن حال الاتحاد عام 1941 حدّد 4 حريات: حرية التعبير، وحرية العبادة، والحرية من العوز، والحرية من الخوف»، وتشدّد هاريس، بمساعدة من بيونسيه، باستمرار على الحرية باعتبارها الإطار الأساسي لحملتها، وهي تؤكد بشكل خاص على الحرية من العوز، والحرية من الخوف، مع الإشارة إلى الأمن الاقتصادي، والرعاية الصحية، وحقوق الإنجاب، والأمان من الأسلحة النارية. ومثل روزفلت، أعادت هاريس صوغ «الحرية» -وهي جزء أساسي من معجم المحافظين- لإعطائها دلالات تقدّمية.

ويحتفي بإعلانها بالتنوع الأمريكي مع وفرة من الأشخاص الملونين؛ لأنها تريد زيادة الإقبال بشكل كبير بين السود واللاتينيين، والناخبين الأصغر سناً، الذين يشكلون أهمية أساسية لـ«تحالف أوباما».

حتى الآن، أثمرت استراتيجية هاريس لإعادة تجميع «تحالف أوباما» عن أرباح فورية، ظهرت في ال استطلاعات، التي تُوجي أن لديها الموارد والمتطوعين لدفع نسبة المشاركة على غرار أوباما، ولكن سباق الأيام الـ100 سيكون طويلاً وصعباً، على رغم أن رسالتها المبكرة تلقى صدقاً.

### علي بردى

بعد أقل من أسبوع على بدء انسحاب الرئيس جو بايدن من الحلبة السياسية الأمريكية، بدت نائبة الرئيس، كامالا هاريس، على وشك إنجاز حلقات الدعم الضرورية، ليس فقط لنيل بطاقة الحزب الديمقراطي، بل أيضاً لتشكيل تحالف يمكنها من الفوز بانتخابات 5 نوفمبر (تشرين الثاني) المقبل.

يعتقد كثيرون أن حملة هاريس يمكن أن تكسر، بعد 100 يوم من الآن، الإنجاز الانتخابي الهائل الذي نتج عن «موجة زرقاء» عالية، وأصلت أول شخص أسود، هو الرئيس باراك أوباما، إلى البيت الأبيض عام 2008، وأبقت عام 2012، ثم دفعت نائب الرئيس في عهده جو بايدن إلى سُدّة الرئاسة عام 2020 إلى تلك المكانة، على رغم الجدار العالي الذي بناه الرئيس السابق دونالد ترمب وحلفاؤه بين الجمهوريين المحافظين في مساعيهم لإعادة «جعل أميركا بيضاء مرة أخرى»، وهو الظل الخفي لشعار ترمب الشعبي «جعل أميركا عظيمة مرة أخرى». وفقاً لصحيفة «الشرق الأوسط».

لهذه الأسباب وغيرها، تبدو الانتخابات لاختيار الرئيس الـ47 للولايات المتحدة أكثر صدامية من سابقتها. خلال حملتها القصيرة للفوز بترشيح الحزب الديمقراطي للرئاسة عام 2019، حاولت هاريس محاكاة استراتيجية أوباما لعام 2008، فتعاملت مع ساوث كارولينا، وهي ولاية تضم عدداً كبيراً من ذوي البشرة السوداء، باعتبارها موقعاً لاختراقها المحتمل، ولكنها حشدت الموارد في أيوا تحضيراً لهذا الاختراق، من خلال طمأنة الناخبين السود بأنها قادرة على الفوز في الولاية ذات الغالبية البيضاء، وكانت تتمتع بميزة إضافية تتمثل في كونها من كاليفورنيا، وفي لحظة من الانتخابات التمهيدية فيما يسمى «الثلاثاء الكبير» في مارس (آذار) عامذاك، وبعد أدائها الناجح في مناظرة يونيو (حزيران) 2019، بدأ أن هاريس في طريقها إلى تحقيق هذا الإنجاز، ما يهدد تقدّم بايدن في استطلاعات ساوث كارولينا وأيوا. لكن هذا «التهديد» الانتخابي ضد بايدن لم يدم طويلاً، بسبب «نقاد المال والحظ»، ما دفع هاريس إلى الانسحاب من الانتخابات التمهيدية.

### قطبان رئيسيان

أما الآن، فأصبحت هاريس المرشحة المفترضة عن الديمقراطيين، من دون الحاجة إلى اجتياز أي تمهيدات، ومع ذلك لا تزال تواجه بعض القرارات الاستراتيجية الرئيسية، في ضوء تراخح بايدن باستمرار عن ترمب في الاستطلاعات، بسبب أدائه الضعيف بين فئتي الشباب وغير البيض، وهما قطبان رئيسيان في «تحالف أوباما». ووسط تساؤلات عما إذا كانت هاريس تستطيع تعويض بعض هذه الخسائر المحتملة من دون التضحية بدعم ناخبين آخرين، أقدمت نائبة الرئيس على الدخول إلى منصة «تيك توك» المفضلة عند أجيال «إكس» و«ز» والألفية في الولايات المتحدة، فضلاً عن مساعيها الهادئة لنيل تأييد علني من الفنانة الأمريكية الأشهر تايلور سويفت، بعدما حظيت بدعم الفنانة بيونسيه، والممثلة جينييفر أنيستون، وإن تدرّك أن الطاقة مُعدية، فالصور المتحركة السريعة والموسيقى تؤكد على ديناميكية حملتها التي تميل إلى التنوع.

### «الأمل والتغيير»

منذ الخطوة التي اتخذها بايدن، الأحد الماضي، وقلبت المشهد الانتخابي الأمريكي رأساً على عقب، بعدما هيمن ترمب عليه بشكل كامل تقريباً على أثر محاولة اغتياله في بنسلفانيا قبل نحو أسبوعين، يجد كثيرون الآن فرصة لأن تتمكن هاريس من الإفادة من سحر «الأمل والتغيير»، الذي تمتع به أوباما في بطاقته الديمقراطية قبل 16 عاماً. وتقع المفارقة في أن الاستطلاعات كانت تشير بوضوح إلى أن نسبة كبيرة من الأمريكيين يشككون في القدرات الذهنية لترمب، بسبب وقوعه في سلسلة من الأخطاء اللفظية وهفوات الذاكرة، غير أن ذلك لم يحظ باهتمام كبير، في ظل الصعوبات الكبيرة التي كان يواجهها بايدن. ولكن استبدال الأخير بهاريس يبعث الأمل في استعادة الناخبين الأصغر سناً، والناخبين السود واللاتينيين، الذين ابتعدوا عن بايدن منذ عام 2020. وفي الوقت ذاته، يمكنها توسيع هوامش الديمقراطيين القوية بالفعل بين النساء المتعلمات



## Seven major US labor unions call on Biden to 'shut off military aid to Israel'

**S**even major US labor unions representing about 6 million workers sent a letter to Joe Biden on calling on his administration to "immediately halt all military aid to Israel". According to the guardian.

The unions that signed on to the letter include the Association of Flight Attendants (AFA), American Postal Workers Union (APWU), International Union of Painters (IUPAT), National Education Association (NEA), Service Employees International Union (SEIU), United Auto Workers (UAW) and United Electrical Workers (UE).

"Our unions are hearing the cries of humanity as this vicious war continues," said Mark Dimondstein, the APWU president, in a press release. "Working people and our unions are horrified that our tax dollars are financing this ongoing tragedy. We need a ceasefire now, and the best way to secure that is to shut off US military aid to Israel."

In the letter, the unions expressed concerns that the US president's three-part ceasefire plan announced in May 2024 has not been fully accepted as violence in Gaza has persisted.

"Large numbers of Palestinian civilians, many of them children, continue to be killed, reportedly often with US-manufactured bombs. Rising tensions in the region threaten to ensnare even more innocent civilians in a wider war. And the humanitarian crisis deepens by the day, with famine, mass displacement, and destruction of basic infrastructure including schools and hospitals. We have spoken directly to leaders of Palestinian trade unions who told us heart-wrenching stories of the conditions faced by working people in Gaza," wrote the unions in the letter.

"The time to act decisively to end this war is now. Stopping US military aid to Israel is the quickest and most sure way to do so, it is what US law demands, and it will show your commitment to securing a lasting peace in the region."

Earlier this year, US labor unions launched the National Labor Network for Ceasefire, which has been signed by dozens of local unions around the US, including the letter signatories and National Nurses United.

The letter comes as activists are planning protest demonstrations in Washington DC this week over Netanyahu's visit, his first to the US since 7 October. Thousands of protesters are expected to descend on Washington DC to call for an end to the US aid to Israel that has been fueling the war in Gaza.



## استقالة مديرة جهاز الخدمة السرية الأميركي كيمبرلي تشيتل

التابعة لمجلس النواب الأميركي، قالت تشيتل إن «مهمة جهاز الخدمة السرية الرسمية هي حماية قادة بلادنا. في 13 تموز/يوليو، فشلنا».

وأضافت «بصفتي مديرة جهاز الخدمة السرية في الولايات المتحدة، أتحمّل المسؤولية الكاملة عن أي ثغرة أمنية».

وأفادت بأن محاولة اغتيال ترامب الذي أصيب بجروح طفيفة في أذنه أثناء تحدّثه خلال تجمع انتخابي تمثل «الإخفاق العملياتي الأكبر لجهاز الخدمة السرية منذ عقود».

ورفضت تشيتل الإجابة على العديد من الأسئلة المحددة من أعضاء مجلس النواب حول الهجوم، بحجة أن ثمة تحقيقات عدة جارية. وقالت «لا يمكنني التحدث إلا في العموميات».

وأطلق توماس ماثيو كروكس (20 عاما) النار على ترامب من بندقية بعد دقائق فقط على بدء الرئيس الجمهوري السابق والمرشح الحالي لانتخابات الرئاسة التحدّث خلال تجمع في باتلر في بنسلفانيا.

وقتل أحد قناصة جهاز الخدمة السرية كروكس بعد 26 ثانية على إطلاقه أول ثماني طلقات.

وخلص محققون إلى أن كروكس الذي يقطن بلدة تقع على مسافة حوالي 80 كيلومترا عن باتلر تصرف بمفرده ولم يتمكنوا من تحديد أي توجّهات فكرية أو سياسية قوية له.

وجرح شخصان كانا يحضران التجمع في إطلاق النار بينما قُتل عنصر الإطفاء كوري كومبيراتور.

وردا على استقالتها كتب ترامب على منصة تروث سوشال أن «إدارة بايدن/هاريس لم تحمّني كما يجب واضطرت لتلقي رصاصة باسم الديمقراطية. وكان هذا فخر كبير لي».

استقالت مديرة جهاز الخدمة السرية الأميركي كيمبرلي تشيتل، وفق ما أفادت وسائل إعلام أميركية، بعد يوم من إقرارها بأن الجهاز فشل في مهمته لمنع محاولة اغتيال الرئيس السابق دونالد ترامب.

وكانت تشيتل، مديرة الجهاز المسؤول عن حماية كبار الشخصيات الأميركية، تواجه دعوات من الحزبين الجمهوري والديموقراطي للتنحي بعدما أصاب مسلح يبلغ 20 عاما المرشح الجمهوري للرئاسة الأميركية في أذنه اليمنى خلال تجمع انتخابي في 13 تموز/يوليو في بنسلفانيا. وفقا لوكالة اف ب.

ورحب رئيس مجلس النواب الجمهوري مايك جونسون بالاستقالة وقال لصحافيين «تأخّرت، كان عليها أن تقوم بذلك قبل أسبوع على الأقل. أنا سعيد لرؤية أنها استجابت لدعوة كل من الجمهوريين والديموقراطيين».

وأضاف «علينا الآن الملمة الحطام وإعادة بناء ثقة الشعب الأميركي في جهاز الخدمة السرية».

من جهته، شكر الرئيس جو بايدن تشيتل على الخدمة التي قدّمتها في جهاز الخدمة السرية قرابة ثلاثة عقود وقال إنها «كرست حياتها وخاطرت بها لحماية بلادنا طوال مسيرتها المهنية».

لكن الرئيس حرص في الوقت نفسه على ذكر التحقيق «المستقل» الذي يفترض أن يستعرض أحداث 13 تموز/يوليو ويحدد كيف تمكّن مطلق النار من أن يقرب إلى هذا الحد من دونالد ترامب.

وقال «أنا أتطلع إلى تقييم النتائج التي توصلت إليها» معلنا أنه يعتزم تعيين مدير جديد «قريبا». وتابع «نعلم جميعنا أن ما حدث في ذلك اليوم لا يمكن أن يتكرر (...). أتمنى لكم كل التوفيق».

من جهته، أعلن وزير الأمن الداخلي أليكساندرو مايبوركاس أن نائب مدير جهاز الخدمة السرية رونالد رو الذي أمضى 24 سنة في الوكالة، سيتولى مهام المدير بالإنابة إلى حين تعيين مدير مكان تشيتل.

- باسم الديمقراطية -

وأثناء إدلائها بشهادتها أمام لجنة المحاسبة والإشراف





## طلبت النجدة فحضرت الشرطة وقتلتها.. قصة تصفية الأميركية السوداء سونيا ماسي

أظهر مقطع مصور نشرته الشرطة الأميركية في إيلينوي عنصر أمن يطلق النار على امرأة سوداء غير مسلحة ويقتلها في منزلها بعد أن طلبت المساعدة بشأن متسلل محتمل في منزلها.

واتصلت سونيا ماسي (36 عاماً) برقم النجدة «911»، للإبلاغ عن متسلل محتمل في منزلها بعد منتصف ليل السادس من تموز/يوليو، بحسب مكتب المسؤول الأمني لمقاطعة سانغامون. وفقاً لما نقلته الوكالة الفرنسية.

وأثارت هذه القضية اهتماماً على المستوى الوطني، وقال الرئيس جو بايدن إن سونيا ماسي «يجب أن تكون على قيد الحياة اليوم».

وقد أتهم عنصر الشرطة المتورط في هذه القضية بالقتل.

ووفقاً لمقطع الفيديو الذي نشر مؤخراً، تظهر ماسي وهي تتحدث مع ضابطي شرطة في منزلها، بينما قاما بسؤالها عن هويتها وهي تبحث بين الأوراق.

ثم قام الضابطان بتفقد وعاء من الماء المغلي، وقال أحدهما «لسنا بحاجة إلى نار أثناء وجودنا هنا».

وعند تراجع أحدهما إلى الخلف، تسأل ماسي لماذا ويجيبها ضاحكاً «بعيدا عن مياحك الساخنة المغلية».

وتجيب ماسي بهدوء وهي تحمل الوعاء «أوبخك باسم يسوع» مما دفع شرطياً للرد عليها وهو يسحب سلاحه «من الأفضل ألا تفعل ذلك. أقسم بالله سأطلق عليك النار على وجهك للعين».

وتنخفض ماسي خلف منضدة وتعتذر، بينما يصرخ الشرطيان «أتركي الوعاء للعين» وتم يطلقان النار.

وبعدها يقول أحدهما إنهما خافا من «تلقي مياه مغلية لعينة في الوجه».

ووصف بايدن ماسي بـ«أم وصديقة وابنة وشابة سوداء محبوبة».

وقال في بيان «عندما نطلب المساعدة، علينا جميعاً كأمركيين - بغض النظر عن نحن أو المكان الذي نعيش فيه - أن نكون قادرين على القيام بذلك دون خوف على حياتنا».

ووصف محامي الحقوق المدنية البارز بن كرامب، الذي يمثل عائلة ماسي، الفيديو بأنه «أحد أسوأ مقاطع الفيديو لإطلاق النار من قبل الشرطة على الإطلاق».

وأكد كرامب أن نائبة الرئيس كامالا هاريس ستتحدث مع عائلتها.

وتم فصل الضابط الأبيض شون غرايسون من العمل ووجهت إليه تهمة القتل.



## لماذا تربط كامالا هاريس بشجرة جوز الهند؟

تعتقدون أنكم سقطتم للتو من شجرة جوز الهند؟».

وتابعت: «أنت موجود في سياق كل ما تعيش فيه وما سبقك».

يعني الاقتباس بشكل أساسي أنه لا يمكن محو الماضي، وأن الشخص يحتاج إلى الاعتراف بما أنجز للسماح له بالماضي قدماً بطريقة مناسبة.

ومنذ ذلك الحين، دفع مقتطف الخطاب عدداً لا يحصى من الأشخاص إلى استخدام عبارة: «هل تعتقد أنك سقطت للتو من شجرة جوز الهند؟» في كثير من الأحيان بطريقة مزحة.

كتب أحد الأشخاص على منصة «إكس» إلى جانب مقطع يُظهر هاريس وهي ترقص: «أنت تعتقد أن هذه الاستقالة سقطت من شجرة جوز الهند».

وكتب شخص آخر على منصة التواصل الاجتماعي: «من فضلك دعني أعد إلى شجرة جوز الهند، فأنا لم أعد أرغب الوجود في هذا السياق».

بعد أن أيد الرئيس جو بايدن ترشح هاريس للرئاسة يوم الأحد، عاد الاقتباس إلى الظهور على «إكس».

وبعد تأييد بايدن، أصدرت هاريس بياناً شكرته فيه على دعمه.

في الأيام التي تلت الإعلان عن الحملة الرئاسية لكامالا هاريس، نائبة الرئيس الأميركي، لجأ كثيرون إلى وسائل التواصل الاجتماعي لنشر صور لشجرة جوز الهند.

وقد حققت «الميمات» على وجه التحديد نجاحاً كبيراً بين الجيل «زد»، مما ترك الآخرين يتساءلون من أين جاءت العلاقة بين نائبة الرئيس وشجرة جوز الهند بالضبط.

بدأت القصة في مايو (أيار) عام 2023، عندما تحدثت هاريس في مبادرة البيت الأبيض حول تعزيز المساواة التعليمية والتميز والفرص الاقتصادية لذوي الأصول الإسبانية، وفقاً لصحيفة «إندبندنت».

خلال كلمتها، أوضحت هاريس أنه بالإضافة إلى التركيز على الأجيال الشابة، يحتاج الناس أيضاً إلى أن يكونوا على دراية بما يحتاجه مجتمعهم؛ سواء أكانوا آباءهم أم أجدادهم أم معلمهم.

ثم شرعت نائبة الرئيس في سرد حكاية عن والدتها الراحلة شيامالا غوبالان، وقالت: «كانت والدتي تسبب لنا أوقاتاً عصيبة في بعض الأحيان، وكانت تقول لنا: (لا أعرف ما خطبكم أيها الشباب... هل



## A Muslim female employee resigned from the Biden administration in protest against his support for the genocide in Gaza

**A**nother Biden administration appointee has resigned, joining a chorus of those who have criticized the president's policy on the war in the Gaza Strip that is being prosecuted by Israel.

Maryam Hassanein said she left as a special assistant at the Interior Department. According to Anatolia Agency.

"I am resigning today from my position as a Biden administration appointee in the Department of the Interior. As a Muslim American, I cannot continue working for an administration that ignores the voices of its diverse staff by continuing to fund and enable Israel's genocide of Palestinians," she said in a statement.

Hassanein, 24, became the youngest of the appointees who have resigned.

She said she joined the administration with the belief that her voice and diverse perspective would lend a hand in the pursuit of justice.

"However, over the past nine months of Israel's genocide in Gaza, this administration has chosen to uphold the status quo instead of listening to the diverse voices of staff urgently demanding freedom and justice for Palestinians," she said.

Hassanein said the only way how to make her voice heard and meaningfully represent her community is to leave.

She said President Joe Biden did not use US leverage to stop the killings in Gaza but "has continued funding this violence, while fueling hate crimes against Palestinian Americans by repeating anti-Arab tropes and outright lies.

"When my family and I, alongside other Muslims and Arab Americans, turned up to vote for President Biden in 2020, it was because the Biden campaign promised justice'. That promise and faith in the administration has been shattered. Through their policy choices and dehumanization of Arabs and Muslims, it has become clear to me that I do not have a place in this administration," she added.

Hassanein's resignation came one week after Mohammed Abu Hashem, a Palestinian-American US airman resigned after a 22-year career because of Washington's support for Israel in its onslaught in Gaza.

Around 11 people have resigned from the US government in protest of Washington's inaction to halt Israeli attacks against Gaza.

At least 37,900 Palestinians have been killed in Gaza, mostly women and children, and 87,060 injured, since Tel Aviv launched a strike against the Palestine resistance group, Hamas, on Oct. 7, according to local health authorities.

More than eight months into the Israeli onslaught, vast tracts of Gaza lie in ruins amid a crippling blockade of food, clean water and medicine.



## عرب ميشيغان «سعداء» بانسحاب بايدن.. ويترقبون آراء هاريس بشأن غزة

الأشهر الماضية، بفكرة رفض التصويت لبايدن في انتخابات نوفمبر، كما تظاهروا ضد سياساته بشأن غزة، وأسسوا حملة «غير ملتزمين» في الولاية، والتي أدت إلى خسارة بايدن في الانتخابات التمهيدية للأصوات «غير الملتزمة» في ديربورن وهامتراماك، خلال الانتخابات التمهيدية.

كما أطلق الأمريكيون العرب حملتي «استمعوا إلى ميشيغان Michigan Public»، و«تخلوا عن بايدن Abandon Biden»، وللتان طلبتا من الناخبين رفض التصويت لبايدن.

وأصبح هتاف «جو مؤيد الإبادة» Genocide Joe، أحد الهتافات الثابتة في مظاهراتهم بديربورن.

وقارن البعض تحركات الأمريكيين العرب في ميشيغان لإزاحة بايدن عن منصبه في انتخابات نوفمبر قبل أن يعلن انسحابه، بالتظاهرات المناهضة لحرب فيتنام والتي قادت إلى إعلان الرئيس حينها ليندون جونسون في 1968، أنه لن يسعى إلى إعادة انتخابه لفترة ثانية.

### ما هو مقدار الأمل في التغيير؟

وفي وقت سابق من شهر يوليو، دعا عمدة ديربورن عبد الله حمود وهو من بين أبرز معارضي الدعم الأمريكي لإسرائيل، بايدن إلى التخلي عن الترشح لفترة ثانية.

وقال عابد أيوب أحد سكان ديربورن ومدير السياسات بلجنة الأمريكيين العرب المناهضة التمييز إن «الأمريكيين العرب سعداء بانسحاب بايدن».

وذكر عماد حماد المدير التنفيذي لمجلس حقوق الإنسان في ديربورن «الكثير من ناس سعيدون، ومتحمسون، بالقطع، هو موقف إيجابي أن يتنحى لأنه يفتح الباب أمام الأمل في التغيير، والآن، السؤال هو ما هو مقدار هذا الأمل؟»

وقال حماد وهو من أصول فلسطينية، إنه فيما أن انسحاب بايدن من سباق إعادة انتخابه، يعد موقفاً إيجابياً إلا أن الأمر لا يتعلق بشخص واحد، ولكن بسياسات الإدارة. وأضاف: «التغيير الاسم لا يعني تغيير السردية، تغيير السياسة هو ما يحسب».

Michigan Public وقالت الحملة: «مع الإعلان عن تلقي كامالا هاريس تأييد بايدن كمرشح للحزب الديمقراطي، ندعوها إلى الاجتماع مع حملة تخلوا عن بايدن. مطالبنا لم تتغير: الدعوة والضغط لوقف إطلاق نار غير مشروط في غزة. المرشح الجديد يجب أن يعالج هذه القضايا الملحة، وأن يقطع مع الإرث المدمر للإدارة الحالية».

ولم ترد حملة هاريس على الطلب بعد. عرب ومسلمون أمريكيون: لن نصوت أبداً لبايدن وفي سلسلة حوارات أجرتها صحيفة «نيويورك تايمز» مع ناخبين مسلمين وعرب في ميشيغان في وقت سابق من يوليو الجاري، وقبل انسحاب بايدن، قال ناخبون من ميشيغان إنهم صوتوا لبايدن في 2020، والعديد منهم ديمقراطيون مسجلون على قوائم الحزب، ولكنهم لن يصوتوا لبايدن، معتبرين أنه أسوأ من ترمب، إذ أن «مشاركته في الإبادة الجماعية في غزة فعلية، بينما آراء ترمب لا تزال افتراضية كونه ليس الرئيس».

وقال بعضهم: «لن أصوت أبداً لبايدن»، معتبرين أن «كل صوت لبايدن يتحول إلى رصاصة».

وعقب انسحابه من السباق، أعلن بايدن تأييد نائبته كامالا هاريس لتكون مرشحة الحزب في الرئاسة، ولكنها لم تصبح مرشحة الحزب رسمياً بعد.

### فتح حوار مع هاريس

ويأمل العرب الأمريكيون في الولاية المتأرجحة أن تكون آراء نائبة الرئيس كامالا هاريس، أكثر انفتاحاً فيها يخص غزة، ولكنهم قالوا إن موقفها من القضية لا يزال غير واضحاً، مشيرين إلى أنهم ياملون في فتح حوار معها وفق Detroit Free Press.

واعتبر سيبلاي أنه من المبكر تقييم كيف سينعكس تغيير بايدن على الحزب الديمقراطي، وما هي أجدته بشأن غزة، وما الذي سيفعله، وكذلك موقفه من الأمور التي يرى الأمريكيون العرب أنها مهمة بالنسبة لهم.

وتقطن ميشيغان أكبر كتلة من الأمريكيين العرب في الولايات الـ50 كلها، ودفع العديد منهم خلال

تسود حالة من الارتياح بين الأمريكيين العرب في ديترويت بولاية ميشيغان، منذ إعلان الرئيس جو بايدن انسحابه من السباق الانتخابي، إذ يلغون باللوم عليه في استمرار الحرب في غزة، والحصول المرتفعة للضحايا، ولكنهم لا يزالون ينتشكون في سياسات نائبته كامالا هاريس، التي تقترب من الفوز بترشيح الحزب الديمقراطي. وفقاً له، الشرق نيوز».

ويأمل الأمريكيون العرب الذين كان يخطط أغلبهم لعدم التصويت لبايدن في انتخابات نوفمبر، بسبب موقفه من غزة، في أن يخفض المرشح الذي يحل محله على رأس بطاقة الاقتراع الديمقراطية من حجم الدعم المقدم لإسرائيل، وأن يكون أكثر تعاطفاً مع الفلسطينيين، وفق صحيفة

Detroit Free Press الأكبر توزيعاً في ولاية ميشيغان المتأرجحة، والتي يعول عليها الحزبين الديمقراطي والجمهوري في انتخابات نوفمبر.

وقال أسامة سيبلاي وهو ناشط في مجتمع الأمريكيين العرب للصحيفة: «الكل في مجتمعنا سعيد للغاية بنتحى بايدن، لا نحتاج إلى أن نقلق بشأن شخص شريك في الإبادة الجماعية على رأس بطاقة اقتراع الحزب الديمقراطي.. هناك شعور بالارتياح بعد خروج بايدن من المسار الانتخابي».

ويخشى الحزب الديمقراطي خسارة أصوات الأمريكيين العرب في انتخابات نوفمبر، في ولاية عادة ما يكون هامش الفوز فيها ضئيلاً، إذ فاز بها بايدن في 2020 بنحو 154 ألف صوت فقط، فيما تضم ميشيغان نحو 200 ألف ناخب مسلم مسجل، ما يجعلهم قوة تصويتية مؤثرة.

وقال سيبلاي وأمريكيون عرب آخرون إنهم ينتظرون معرفة ما إذا كان المرشح الديمقراطي سيكون شخصاً أكثر انتقاداً لإسرائيل.

ودخل سيبلاي في نقاشات مع الحزبين الديمقراطي والجمهوري ومستقلون بشأن كسب تأييد أصوات العرب في ميشيغان.

دعوة للقاء مع حملة «تخلوا عن بايدن» وأصدرت حملة «تخلوا عن بايدن» التي أسسها أمريكيون عرب بياناً عقب إعلان بايدن تأييد هاريس، عدت فيه أخطاء الإدارة الأمريكية بشأن غزة، ولكنها لم ترفض هاريس كمرشحه، وفق





## بحضور ما لا يقل عن 1000 من أفراد إنفاذ القانون مراسم جنازته في موكب مهيب: تشييع ضابط شرطة ملفينديل اليمني الأمريكي الشهيد محمد سعيد

العربي الأمريكي اليوم/

فيرنور السريع بالقرب من ديكس مليئة بأولئك الذين أرادوا دعم أسرة الضابط الراحل. وكان المتطوعون الذين يرتدون سترات حمراء زاهية يوجهون الحاضرين إلى مقاعد على الأرض أو كرسي قابلة للطي. «لقد كان ابناً رائعاً. لقد كان أماً عظيماً. لقد كان صديقاً مخلصاً»، هكذا قال الزهيري.

### إطلاق النار يهز المجتمع

كانت الجنازة بمثابة نهاية أسبوع هز مجتمع داون ريفر الذي يبلغ عدد سكانه 12400 نسمة. وقال رئيس شرطة ميلفينديل روبرت كينالي إن الحادث عندما ذهب سعيد للتحقيق مع أشخاص يحملون أكياساً بالقرب من مغسلة سيارات، محاولاً معرفة «ما إذا كان الناس بحاجة إلى مساعدة». وقال كينالي إن أحد المشتبه بهم هرب وطارده سعيد ونشأ صراع عندما حاول سعيد اعتقاله باستخدام مسدس الصعق الكهربائي. وأطلق المشتبه به النار على سعيد وقتله، وفقاً للشرطة. بدأت الشرطة في البحث عن المشتبه به البالغ من العمر 44 عاماً مايكل لوبيز، الذي ألقت شرطة ولاية ميشيغان القبض عليه في وقت متأخر من يوم الاثنين في ديترويت بعد يوم من التهرب من إنفاذ القانون. وجهت إلى لوبيز 12 تهمة جنائية، بما في ذلك قتل ضابط شرطة، ويواجه عقوبة السجن مدى الحياة إذا ثبتت إدانته.

وجهت إلى لوبيز، المقيم في ساوثفيلد، تهمة الدفاع المعتاد وقضى أكثر من 10 سنوات في سرق سيارة عام 2011. كما وجهت إليه تهمة عرقلة أو الاعتداء على ضابط شرطة في ديترويت. وقال المسؤولون إن لوبيز تم إطلاق سراحه من الإفراج المشروط قبل شهر من إطلاق النار. في لحظة عاطفية، أمر قاضي المحكمة الرابعة والعشرين في ميلفينديل ريتشارد بيج بإيداع لوبيز في السجن دون كفالة، قائلاً إن القضية كانت الأكثر استحقالاً لعدم الكفالة في العشرين عاماً التي جلس فيها على منصة القضاء. وفي نفس اليوم، أشار بيج والقاضي جون كورترايت إلى أنهما سيقدمان أوراقاً إلى الولاية لاستبعاد نفسيهما من قضية لوبيز لتجنب أي تضارب في المصالح.

وقال بيج: «لقد وقفنا دقيقة صمت في اليوم الآخر على أرواح العريف سعيد. نعتبره جزءاً من عائلة المحكمة». تزامنت أبناء التهم مع زيارة في مركز فورد المجتمعي والفنون المسرحية في ديربورن، حيث أشاد العديد من المعارف وغيرهم بخدمته وتذكروا تفاني سعيد. وبينما يترنج المجتمع من الخسارة، أطلق المؤيدون حملات لجمع التبرعات عبر الإنترنت لدعم القضايا في ذكرى سعيد.



الأخير، مقبرة وودمير في ديترويت. همس الضيوف بالدعاء وهم يضعون أيديهم على النعش. استغرق الأمر أكثر من ساعة حتى انتهى صف الناس من تقديم واجب العزاء لسعيد، الذي كان يبلغ من العمر 26 عاماً وخدم لمدة تزيد قليلاً عن عام في إدارة الشرطة قبل أن يُقتل برصاصة. قال الإمام بلال الزهيري: «هذه علامة جيدة». «انظروا إلى كل من حضر هنا. إنهم لا يتحدثون نفس اللغة، ولا يتسمون بنفس لون البشرة ولا يتبعون نفس العقيدة. ولكنهم جميعاً اجتمعوا معاً كعائلة متحدة من أجل محمد. لقد كان شخصاً وحد الناس عندما كان على قيد الحياة، وهو يفعل ذلك بعد رحيله».

خاطب الزهيري الحضور الكبير في المسجد خلال خدمة عاطفية تهدف إلى الاحتفال بما وصفه الكثيرون بحياة نابضة بالحياة انتهت بمأساة لا يمكن تصورها. وقال الإمام: «اليوم، نجتمع هنا كعائلة واحدة متحدة من ديانات وأعراق وانتماءات سياسية مختلفة. لقد أتينا إلى هنا لغرض واحد، ولسبب واحد، ولهدف واحد: تكريم بطلنا، تكريم الضابط محمد سعيد». كانت قاعة الصلاة التابعة للجمعية الإسلامية الأمريكية على طريق

لقد تم قياس عمق الخسارة التي تعرض لها محمد سعيد لساعات ليس فقط بالدموع والذكريات ولكن بالعديد من الذين حضروا لتقديم الوداع الأخير لضابط شرطة ملفينديل المقتول. وفي ملفينديل وديربورن وديترويت المجاورة، اصطف الناس في الشوارع يوم 26 يوليو لتكريم ضابط الشرطة محمد سعيد الذي سقط. قبل بدء الجنازة في الجمعية الإسلامية الأمريكية، اصطف المشيوعون لتقديم واجب العزاء لسعيد داخل المسجد. وامتد الصف وتلوى من المدخل الرئيسي عبر القاعة المجاورة إلى القاعة الرئيسية ثم إلى نعشه الخشبي الداكن.

وكانت الشوارع المحيطة بالجمعية الإسلامية الأمريكية في ديربورن مكتظة بسيارات الشرطة على مد البصر. حضر ما لا يقل عن 1000 من أفراد إنفاذ القانون مراسم جنازته.

### جنازة غير مسبوقه

وجاءت مراسم الجنازة بعد موكب مهيب شق طريقه من مركز ديربورن المدني عبر ملفينديل إلى الجمعية الإسلامية الأمريكية. وبحلول الوقت الذي وصل فيه الموكب إلى المسجد، انطلقت صفارات سيارات الشرطة مع تحرك الموكب في منطقة ديكس. وكانت السيارات مزينة بشعارات أقسام الشرطة في جميع أنحاء مترو ديترويت وخارجها، في كل مكان من ديترويت إلى جامعة ولاية جراند فالج وجامعة ولاية ميشيغان في إيبست لانسينغ. كان سعيد يحقق في مكالمة هاتفية بشأن شخص مشبوه، انتهى به الأمر إلى الدخول في شجار مع سعيد وإطلاق النار عليه أثناء الشجار. وقال رئيس شرطة ملفينديل روبرت كينالي: «لقد ولد ليكون ضابط شرطة».

يتذكر كينالي لقاء سعيد عندما كان مجرد نجم كرة قدم مراهق نشأ في ملفينديل. «لقد جاء إلي الكثير من الأفراد وطرحوا عليّ هذا السؤال: كيف يمكنك أن تكون شرطياً؟ لكنني كنت أقول مع مو، كان لديه العزم في عينيه. لقد كان ذلك نداءً للحياة بالنسبة لـ مو. وهذا ما قال كينالي: «أراد». حصل سعيد على شارته منذ 14 شهراً فقط. «إذا كان مو يقوم بدورية للخروج من السيارة ولعب كرة القدم مع بعض الأطفال الذين كانوا بالخارج، أو الذهاب إلى الجيران - كما تعلمون الأحياء - والتحدث إلى الناس في شرفاتهم الأمامية، فقط لأن هذا هو مو، قال كينالي: «الشيء الوحيد الذي يمكنني تقديمه هو أن أكون مو، لا تتذكره فقط؛ بل أشبهه». بعد مراسم الجنازة، كان هناك موكب إلى مثواه





# في جهود لا تتوقف : مؤسسة لايف للإغاثة تختتم مشروع الأضاحي في ثلاث محافظات يمنية



## متابعات العربي الأمريكي اليوم عدن (الجمهورية اليمنية)

اختتمت مؤسسة لايف للإغاثة والتنمية تنفيذ مشروع الأضاحي للعام الحالي 2024 استفاد منها مئات الأسر النازحة في ثلاث محافظات يمنية.

وحسب المدير الإقليمي لمكتب لايف باليمن- المهندس مبروك شبيل " فإنه تم توزيع لحوم 336 أضحية من الأغنام في ثلاث محافظات، العاصمة المؤقتة عدن ولحج و مأرب، استفاد منها أكثر من 1200 أسرة من الأسر الفقيرة والأيتام وذلك في مخيمات النزوح". وأشار الى ان المشروع هو أحد المشاريع الإنسانية الموسمية التي تنفذها المؤسسة في اليمن للتخفيف من معاناة المواطنين اليمنيين الذين يعيشون أوضاعاً صعبة جراء الأوضاع الغير مستقرة منذ تسع سنوات"

ولفت شبيل إلى أن لايف تسعى للمساعدة في ردم الفجوة الإنسانية عبر تنفيذ مشاريع إنسانية في قطاعات مختلفة في عموم المحافظات اليمنية ..

من جانبه أوضح مدير عام الوحدة التنفيذية لإدارة مخيمات النازحين بمحافظة لحج- عمر الصماتي: " أن مشروع الأضاحي قد ساهم في إسعاد الكثير من الأسر الفقيرة والمحتاجة في مخيمات النازحين والمجتمع المضيق " ، منوها الى ان لايف للإغاثة والتنمية لها تدخلات إنسانية متعددة في محافظة لحج، معبراً عن شكره وتقديره لمؤسسة لايف على جهودها الإنسانية.





**Life**  
**30**  
YEARS OF SERVING  
HUMANITY



# GAZA

## EMERGENCY RELIEF

**LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED**



**1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG**





# الكشف عن تفاصيل جديدة في محاولة اغتيال ترامب

قال مصدر لشبكة «فوكس نيوز» إن والدا توماس ماثيو كروكس اتصلوا بسجلات إنفاذ القانون، السبت، قبل ساعات من إطلاقه النار على الرئيس السابق، المرشح الجمهوري للرئاسة الأمريكية، دونالد ترامب، خلال تجمع انتخابي في بنسلفانيا.

وعثر المحققون على متفجرات بدائية في سيارة كروكس المتوقفة بالقرب من المكان، إلى جانب سترة بها ثلاث مخازن سعة 30 طلقة، في إشارة إلى أنه ربما كان يريد التسبب في مذبحة أكبر.

وقال المسؤولون إن كروكس تلقى في الأشهر الأخيرة عدة طرود إلى منزله تحمل علامة «مواد خطيرة».

وأجرى الشاب البالغ من العمر 20 عاما عمليات بحث عبر الإنترنت عن مواعيد تجمعات ترامب الانتخابية، ولكنه بحث أيضا عن معلومات حول الرئيس جو بايدن والمؤتمر الوطني للحزب الديمقراطي المقرر عقد الشهر المقبل.

وأشارت الصحيفة إلى أن هذه المعطيات توفر مجموعة مختلفة من الأدلة للمحققين أثناء محاولتهم تحديد دوافع منفذ الهجوم.

وما زال مكتب التحقيقات الفدرالي (إف بي آي) يحقق في دوافع منفذ الهجوم على تجمع حاشد لترامب في باتلر في ولاية بنسلفانيا، السبت الماضي.

وقُتل كروكس برصاص قناصة الخدمة السرية بعد إطلاقه عدة رصاصات على ترامب أصابت إحداها أذنه اليمنى، فيما تسببت الرصاصات الأخرى بمقتل شخص وإصابة اثنين آخرين.

مصمماتان للتفجير عن طريق التحكم عن بعد، حيث كانتا مزودتين بجهاز استقبال مثل النوع المستخدم لإطلاق الألعاب النارية عن بعد.



وأجرى زيارة ميدانية للمكان بعد بضعة أيام لتفقدته. وفي 13 يوليو، وهو تاريخ الهجوم، قال المسؤولون، إن كروكس عاد ومعه قنبلتان محليتا الصنع يبدو أنهما

كشفت صحيفة «وول ستريت جورنال» أن المسلح الذي حاول قتل الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب تمكن من استخدام طائرة مسيرة صغيرة لالتقاط صور لموقع الحادث قبل وقت قصير من موعد لقاء الرئيس السابق كلمته.

ونقلت الصحيفة عن مسؤولي إنفاذ القانون المطلعين على الأمر، القول إن توماس ماثيو كروكس استخدم الطائرة المسيرة على مسار رحلة مبرمج في وقت سابق من يوم الحادثة لتمشيط الموقع قبل عقد التجمع الانتخابي لترامب. وفقا لـ «الحررة».

وأضاف المسؤولون أن المسار المحدد مسبقا يشير إلى أن كروكس طار بالطائرة أكثر من مرة أثناء قيامه بالبحث وتحديد موقع الحدث، مما يسلط الضوء بشكل أكبر على الهفوات الأمنية الكبيرة التي حصلت قبل عملية الاغتيال الفاشلة.

وتجري السلطات تحقيقات متعددة حول كيفية تمكن المسلح من الصعود إلى سطح مبنى قريب من مكان التجمع الانتخابي مع رؤية واضحة لترامب وفتح النار ببندقية من طراز «AR-15».

وقالت الصحيفة إن الشرطة كانت قد اشتبهت في كروكس قبل أكثر من ساعة، عندما شوهد وهو يتجول على أطراف التجمع ومعه جهاز تحديد المدى وحقبيبة ظهر.

وأكدت السلطات أن استخدام الطائرة المسيرة كان مجرد إحدى الطرق التي خطط بها كروكس لهجومه.

وقال المسؤولون إن كروكس، الذي وصفه أصدقاؤه بأنه ذكي للغاية، ولكنه منعزل، بدأ البحث في الموقع بعد وقت قصير من إعلان حملة ترامب عن التجمع في 3 يوليو،



# FBI director details new insights into Trump assassination attempt



**F**BI Director Christopher Wray publicly laid out new details about the attempted assassination of former President Donald Trump, saying Thomas Matthew Crooks fired eight shots from his rooftop perch and used a drone hours before the shooting. According to Anatolia Agency.

Wray told lawmakers on the House Judiciary Committee that Crooks flew the drone for 11 minutes about two hours before the July 13 rally began. He flew the aircraft, which was recovered in Crooks' car and is being analyzed by the FBI, about 200 yards from the stage where Trump was speaking when he was shot.

The bureau is also examining three explosive devices, two of which were recovered in Crooks' vehicle, and a third that was recovered from his residence, said Wray. He described the bombs as "relatively crude devices," but acknowledged that they were sophisticated enough to be detonated remotely. Wray said Crooks had a transmitter with him, but said the FBI's review of the devices indicated that their receivers were not turned on.

"It looks like, because of the on/off position on the

receivers that that if he had tried to detonate those devices from the roof, it would not have worked," he said.

Eight bullet cartridges were recovered from the roof where Crooks opened fire, according to Wray. Asked if Crooks had any accomplices, Wray said the bureau has no information "at this time" to indi-



cate anyone else was involved.

Outrage has mounted on Capitol Hill following the attempt on Trump's life with lawmakers demanding answers for the security lapses that led to the shooting.

House Speaker Mike Johnson and Minority Leader Hakeem Jeffries announced Tuesday the formation of a bipartisan task force to investigate the attempted assassination.

The panel will attempt to determine what went wrong when a 20-year-old gunman, identified by authorities as Crooks, opened fire as Trump was holding a rally in the state of Pennsylvania, injuring the former president, killing a rallygoer and critically injuring two others.

The task force will also seek to ensure accountability for security lapses and seek to prevent future failures. It will ultimately make recommendations to federal agencies and recommend any needed legislation to carry out reforms.

The House is slated to vote this week on a resolution to formally establish the panel.





# ترامب يروي وقائع إطلاق النار عليه ويقبل ترشيح الحزب الجمهوري

وبدا أن الحزب الديمقراطي على وشك إجبار الرئيس على الانسحاب وإفساح المجال أمام نائبته كامالا هاريس أو مرشح آخر، وسط تصاعد المخاوف من أن يؤدي تراجع صحته إلى هزيمة في تشرين الثاني/نوفمبر.

وقال جيسون ميلر كبير مستشاري ترامب لوكالة فرانس برس إن «لا شيء سيغير جوهرها» بالنسبة لترامب إذا انسحب بايدن.

- «كافحوا» -

وكانت عائلة ترامب حاضرة. وأثار ابنه إريك حماسة الجمهور هاتفا «فايت فايت فايت» (كافحوا). وحضرت ميلانيا زوجة ترامب التي غابت عن معظم فاعليات الحملة الانتخابية. ووصلت على وقع التصفيق لكنها لم تتول الكلام في خروج ملحوظ عن الأعراف السياسية في مثل هذه المناسبات. ووقفت ممسكة بيد زوجها مع أفراد العائلة الآخرين، في ختام المؤتمر وسط إطلاق بالونات بيضاء وحمراء. وانضم إلى ترامب المرشح لمنصب نائبه جاي دي فانس السناتور عن أوهايو البالغ 39 عاما.

وبلهجة مختلفة عن متحدثين آخرين في المؤتمر مثل داينا وايت الرئيس التنفيذي لبطولة ألتيمت فايتغ للفتون القتالية، قاد الواعظ الإنجيلي فرانكلين غراهام صلاة مطولة من أجل ترامب. وفيما لا تزال ادعاءات أدائه الكارثي في المناظرة أمام ترامب الشهر الماضي تثقل كاهل بايدن، تظهر استطلاعات الرأي أن الفجوة تتسع تدريجا في السباق الذي كان متقارب النتائج لفترة طويلة. وباتت حملة الجمهوريين تتحدث عن فرص ترامب للفوز في معادل للديموقراطيين مثل مينيسوتا وفيرجينيا.

أشار إلى خصمه و«الضرر» الذي أحدثه.

- «منفذ الديمقراطية» -

رغم ما طاله من فضائح وإجراءات عزل بسبب محاولته قلب نتائج انتخابات 2020، وإدانته في 34 جنابة في أيار/مايو في محاكمة جنائية في نيويورك، تواصل شعبية ترامب الارتفاع في استطلاعات الرأي التي تسبق انتخابات تشرين الثاني/نوفمبر.

والآن، مع اصطفا الجمهوريين دعما له أكثر من أي وقت مضى، فإنه متفائل بعودة صادمته إلى السلطة.

وفي مواجهة اتهامات بأنه ينوي الحكم كزعيم استبدادي، شدد ترامب على أنه «الشخص الذي ينقذ الديمقراطية» واعتبر التحقيقات الجنائية التي تطاله «مطاردة شعواء». ودعا إلى عدم «تجريم المعارضة أو شيطنة الخلافات السياسية». ويأتي التأييد العارم لترامب في ميلووكي فيما تعصف أزمة كبيرة ببايدن البالغ 81 عاما.

الشيء، وهذا مفهوم. لقد عانى الكثير. وكان من بين الحضور، نجم المصارعة الحرة في الثمانينات هالك هوغان والإعلامي المحافظ الشهير المؤيد لنظريات المؤامرة تاكر كارلسون الذي وصف نجاته لترامب باللحظة التاريخية.

وقال كارلسون إن ترامب أصبح بعد محاولة الاغتيال «زعيم الأمة».

وفيما قيل إن خطاب ترامب سيشكل بداية نهج أقل سخطا وأكثر سعيا إلى وحدة الصف، عاد الملياردير الجمهوري سريعا إلى وصف الوضع في الولايات المتحدة على أنه كارثي ويحتاج إلى عملية إنقاذ. ووعد باستكمال بناء جدار عند الحدود بين الولايات المتحدة والمكسيك، وقال إن «غزو» المهاجرين جلب «الدمار» و«البؤس» إلى «أمة في حالة تدهور». وتعهد وضع حد لإنفاق بايدن الضخم على مكافحة تغير المناخ، واصفا ذلك بأنه «عملية احتيالي». وعاد إلى اتهام الديموقراطيين بالتزوير في هزيمته أمام بايدن في انتخابات 2020. ورغم وعود مساعديه بالألا يذكر ترامب اسم بايدن في الخطاب، إلا أن المرشح الجمهوري

توقع الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب «انتصارا مذهلا» في خطاب قبول ترشيح الحزب الجمهوري له لخوض الانتخابات الرئاسية، مدفوعا بنجاحه من محاولة اغتيال وبتزنج حملة منافسه جو بايدن.

شد الرئيس السابق البالغ 78 عاما اهتمام مناصريه على المسرح لأكثر من 90 دقيقة، مدة تفوق بكثير المعدل وفقا لمعايير المؤتمر، وقدم وصفا شخصيا عميقا لتجربة اقتربه من الموت، قبل أن يركز على تعامل الديموقراطيين مع الاقتصاد والهجرة وغيرها من القضايا. وقال ترامب (78 عاما) في المؤتمر الوطني للحزب الجمهوري في ميلووكي «سنحقق انتصارا مذهلا وسنبدا أعظم أربع سنوات في تاريخ بلادنا». وفقا لوكالة أ ف ب.

وهذا أول خطاب لترامب منذ أطلق شاب يبلغ 20 عاما النار عليه خلال تجمع انتخابي نهاية الأسبوع الماضي ما أدى إلى إصابته في الأذن اليمنى ومقتل أحد الحاضرين.

وفي سرده المفعم بالمشاعر لوقائع إطلاق النار قال ترامب «الله كان إلى جانبي» ودعا الحضور إلى دقيقة صمت تكريما لروح عنصر الإطفاء كوري كومبيراتور الذي قتل في الهجوم. وأمام حشد صامت قبل خوذة رجل الإطفاء على المنصة.

وقال يهدوء «ليس من المفروض أن أكون هنا الليلة» ليعلو هتاف أنصاره «بلى مفروض أن تكون هنا». قبل دقائق اعتلى ترامب المسرح على وقع هتافات «يو إس إيه» (الولايات المتحدة الأمريكية) التي أطلقها حشد أعقد على مدى أسبوع على الرئيس الجمهوري السابق بأوصاف تضعه بمصاف الآلهة. وقالت تيري أرنولد (64 عاما) وهي من منطقتي سياتل لوكالة فرانس برس خلال حضورها أول مؤتمر لها «كان هناك إثارة وأمل. يبدو مفعما بالنشاط». وأضافت «في وقت سابق هذا الأسبوع، بدا متعبا بعض





في أول تجمع انتخابي بعد محاولة الاغتيال:

# ترامب «تلقيت رصاصة من أجل الديمقراطية»

رفض دونالد ترامب الذي عقد أول تجمع انتخابي له منذ نجاته من محاولة الاغتيال، اتهامات بأنه يمثل تهديدا للنظام الديمقراطي الأمريكي معلنا أمام الحشد بنبذة انتصار «تلقيت رصاصة من أجل الديمقراطية».

وقال مرشح الحزب الجمهوري للرئاسة «لست متطرفا على الإطلاق» وذلك في المهرجان الانتخابي في ميشيغان التي تعد من الولايات المتأرجحة، رافضا ما يُقال عن ارتباطه بـ «مشروع 2025» الذي يُعد خريطة طريق للحكم صاغتها مؤسسة بحثية محافظة تضم عددا من حلفائه المقربين. وفقا لوكالة فرانس برس.

وسخر من الحزب الديمقراطي الذي تهرزه بضغط غير مسبوق تمارس على الرئيس جو بايدن لكي ينسحب من السباق إلى البيت الأبيض وسط مخاوف بشأن سنه وقدرته على الحكم حتى 2029 إذا أعيد انتخابه. وقال ترامب أمام حشد ضم 12,000 من أنصاره المتحمسين «ليس لديهم أي فكرة عن مرشحهم... هذا الرجل يذهب ويحصل على الأصوات، والأن يريدون سحبها منه. هذه هي الديمقراطية».

وكرر الرئيس السابق في خطابه الناري إنما غير المترابط كالعادة، وجهات نظره المتشددة بشأن الهجرة ومزاعمه حول جرائم يرتكبها المهاجرون، وأكد مجددا أن الديمقراطيين «زؤورا» نتيجة انتخابات 2020. وعبر عن إعجابه بقيادة سلطويين في العالم ولا سيما الرئيس الصيني «الرائع» شي جينبينغ الذي أشاد

بضبطه «1,4 مليار نسمة بقبضة حديد». وروى مجددا وقائع تعرضه لمحاولة الاغتيال بالرصاصة خلال تجمع انتخابي في بنسلفانيا عندما رفع قبضته والدم يسيل على وجهه ومحاطا بعناصر جهاز الخدمة السرية، وهتف مخاطبا أنصاره «فايت فايت فايت» (كافحوا).

ورد عليه الحشد في غراند رابيدز هاتفا العبارة نفسها، وإن كان البعض ملأوا طول الخطاب الذي استمر 90 دقيقة وباشروا التوجه إلى بوابات الخروج. ويمثل هذا التجمع لحظة لافتة بكافة المعايير مع عودة ترامب إلى الحملة الانتخابية بعد أسبوع تماما من محاولة الاغتيال.

وكان يضع ضمادة أصغر حجما بلون الجلد فوق أذنه اليمنى التي جرحت في محاولة الاغتيال التي نفذها مسلح في العشرين من العمر وأدت إلى مقتل أحد الحاضرين.

لكن ترامب الذي نجا من الموت تجاهل دعوته إلى وحدة الصف وعاد إلى الخطاب المثير للانقسام الذي طبع مسيرته السياسية.

وكالشتائم والقذح ووصف بايدن برجل عجوز «غبي» و«ضعيف» وتعتت نائبة الرئيس كامالا هاريس بـ«المجنونة».

ورفضت حملة بايدن-هاريس الخطاب معتبرة أنه «يروج لنفس الأكاذيب (و) ويقوم بنفس حملة الانتقام».

تم تشديد الإجراءات الأمنية داخل ملعب فان أنديل أرينا، على وقع تساؤلات بشأن أخطاء جهاز الخدمة السرية في تجمع بنسلفانيا، رغم عدم ظهور مؤشرات واضحة تذكر على تعزيز تدابير إنفاذ القانون في غراند رابيدز.

- «قرار كبير، لبايدن -

في تلك الأثناء واصل أنصار بايدن الدفاع عن الرئيس رغم تصاعد الدعوات التي تطالبه بوقف حملته. ولا يزال الرئيس البالغ 81 عاما وفريقه مصران علنا على بقائه في السباق، وإن ألمحت بعض التقارير عن بدء الحديث في أوساطه بشأن كيف يمكنه الانسحاب.

وبرزت تكهنات واسعة بشأن المرشح الذي يمكن أن يحل مكانه، ويبدو أن كامالا هاريس في أفضل موقع للقيام بذلك كونها نائبة الرئيس. وقدمت السناتور التقدمية إليزابيث وارن، دفعا لهاريس من دون أن تدير ظهرها للرئيس.

وقالت لتلفزيون «إم إس إن بي سي» إن «جو بايدن مرشحنا... لديه قرار كبير ينبغي أن يتخذه». وأضافت «ما يعطيني الكثير من الأمل الآن هو أنه إذا قرر الرئيس بايدن الانسحاب، لدينا نائبة الرئيس كامالا هاريس المستعدة لتوحيد صف الحزب ومواجهة دونالد ترامب والفوز في (انتخابات) تشرين الثاني/نوفمبر». لكن عددا من الديمقراطيين يخشون أن يؤدي مثل

هذا التبدل المتأخر إلى فوضى وهزيمة انتخابية.

من جانبه يبدو فريق ترامب منتعشا إثر سلسلة من الأحداث المؤاتية، من نجاة ترامب من محاولة الاغتيال إلى أحكام قضائية لصالح المرشح الجمهوري، مروراً بأداء بايدن الكارثي في المناظرة الشهر الماضي.

وكانت الفعالية أول مشاركة لتزامب في حملته الانتخابية مع المرشح على بطاقته لمنصب نائب الرئيس جاي دي فانس، السناتور البالغ 39 عاما وهو من أصول متواضعة ويمكنه المساعدة في الفوز في معارك حاسمة في ولايات «حزام الصدأ» مثل ميشيغان وبنسلفانيا.

وأثار فانس حماسة الجمهور بانتقاده هاريس. وقال في إشارة إلى المدعية العامة السابقة في ولاية كاليفورنيا «خدمت في سلاح البحرية الأمريكي وأسست نشاطا تجاريا. ما الذي فعلته أنتِ عدا عن قبض شيك؟».

وكان أنصار ترامب بدأوا التجمع بالعشرات في غراند رابيدز قبل يوم من المهرجان الانتخابي.

ومن بينهم إدوارد يانغ (64 عاما) الذي ارتدى قميصا قطنيا عليه صورة ترامب التي دخلت التاريخ رافعا قبضته بعد ثوان من محاولة اغتياله. وقال «حولوه إلى شهيد حي» مضيفا «أصبح الآن أقوى من أي وقت مضى».





«دعني أحضر حدائي». حوار اللحظات الأخطر في تاريخ الولايات المتحدة:

# ترامب انشغل بالبحث عن حدائه وسط محاولات إنقاذه بعد إطلاق النار عليه

عميلة أنثى تقول: «حسناً» قبل أن تقول شيئاً عن الحذاء.

وبعد سماع أن مطلق النار سقط، وقف ترامب والعملاء إليكم ما قيل:

ترامب: «دعوني أحضر حدائي، دعوني أحضر حدائي». عميل ذكر: «لقد أمسكت بك يا سيدي، لقد أمسكت بك يا سيدي».

الخدمة السرية. قال أحدهم: «انبطح، انبطح، انبطح». ثم سُمعت طلقة أخرى وصرخت امرأة.

## ترامب انشغل بالبحث عن حدائه

يمكن سماع العديد من أصوات عملاء الخدمة السرية، يقول أحدهم: «أصعد!» وآخر: «السلام جاهزة، السلام جاهزة». ويمكن سماع ترامب أيضاً ولكن كلماته كانت غير واضحة. صعد المزيد من العملاء على المنصة، بعضهم يحمل بنادق هجومية. ويبدو أنصار ترامب في الخلفية مصدومين، بينما البعض يصورون بهواتفهم.

بعد لحظات من إطلاق النار عليه خلال تجمع جماهيري في بتلر بولاية بنسلفانيا، شوهد الرئيس الأمريكي السابق، دونالد ترامب، والدماغ تغطي أذنه وحده أثناء نقله بعيداً عن المنصة.

ويكشف الصوت كيف ظهر مشهد إطلاق النار الفوضوي من وجهة نظر ترامب وأولئك الذين شاركوا في نقله إلى بر الأمان، وذلك وفق ما نشره موقع الأمة برس نقلاً عن شبكة «سي إن إن» الأمريكية.

وكان ترامب في منتصف حديثه عندما تم إطلاق عدة طلقات نارية. أمسك بأذنه وانحنى بينما أحاط به عملاء

ترامب: «انتظري، انتظري، انتظري». ثم يلوح (ترامب) بقبضته للحشد ويطلق كلمة: «قتال» 3 مرات، وهو ما قوبل بهتافات من قبل الجمهور. وابتعد ترامب وفريق الخدمة السرية عن المنصة واتجهوا إلى السيارات، بينما يهتف الحشد: «الولايات المتحدة الأمريكية. الولايات المتحدة الأمريكية. الولايات المتحدة الأمريكية».

ترامب: «دعني أحضر حدائي». عميل ذكر آخر: «انتظر، رأسك ملطخ بالدماء». عميل ذكر: «سيدي، علينا أن ننتقل إلى...». ترامب: «دعني أحضر حدائي».

## Ex-US President Trump calls for unity against evil after assassination attempt

**F**ormer US President Donald Trump on called for unity and defiance against evil after surviving an assassination attempt.

Trump expressed gratitude for the support following the assassination attempt on Truth Social platform, saying, "We will fear not, but instead remain resilient in our Faith and Defiant in the face of Wickedness." According to Analtolia.

Trump called for national unity and strength, urging Americans to stand together and show their true character.

"In this moment, it is more important than ever that we stand united, and show our true character as Americans, remaining strong and determined, and not allowing evil to win," he stated.

He reaffirmed his love for the country and its people, announcing plans to address the nation from Wisconsin later. "I truly love our country, and love you all, and look



forward to speaking to our great nation this week from Wisconsin," he said.

He also extended his sympathies to other victims and their families, as well as his prayers for the recovery of the wounded.

Trump was shot in the right ear but is fine after a fatal shooting, with the Federal Bureau of Investigation (FBI) later issuing a statement identifying Thomas Matthew Crooks as the suspected shooter.

The Secret Service in a separate statement said the shooter fired multiple shots toward the stage from an elevated position from outside the venue. In addition to the shooter, one spectator is dead and two others were critically injured.

The incident occurred just days before Trump was to be nominated as the Republican presidential candidate for the 2024 election.





# شخص عادي في العشرين من العمر: مطلق النار على ترامب.. ماذا فعل خلال ساعاته الأخيرة؟

## العربي الأمريكي اليوم: وكالات

كشفت شبكة «سي إن إن» الإخبارية عن تحركات الشاب، توماس ماثيو كروكس، الذي حاول اغتيال الرئيس الأمريكي السابق، دونالد ترامب، خلال الـ 48 ساعة التي سبقت الحادثة التي انتهت بنجاة ترامب ومصرعه برصاص أجهزة الخدمة السرية، حسب الحرة. وبينما يواصل المحققون البحث عن الدافع وراء محاولة الاغتيال، فإنهم في الوقت ذاته يفتشون عن تحركات كروكس (20 عاماً) قبل الهجوم، ويحاولون وضع جدول زمني لأفعاله قبل شروعه بمحاولة الاغتيال. ومع ذلك، بعد مرور ما يقرب من 48 ساعة على إطلاق النار، اندهش المحققون من نقص الأدلة التي وجدوها بشأن معتقدات كروكس، ودوافعه المحتملة. وحتى بعد نجاحهم في اختراق هاتفه وتفتيش جهاز الكمبيوتر الخاص به والبحث في سجلات بحثه وغرفة نومه، وإجراء مقابلات مع عائلته وأصدقائه، لم يعثر العملاء بعد على أدلة تشير إلى وجود دافع سياسي أو أيديولوجي لإطلاق النار، حسبما قالت مصادر إنفاذ القانون لشبكة «سي إن إن».

وبدلاً من ذلك، يبدو أن الأدلة التي عثر عليها المحققون تظهر أنشطة اعتيادية عبر الإنترنت بما في ذلك الاهتمام ببرمجة الكمبيوتر والألعاب، مما أثار المزيد من الأسئلة، حسبما قالت المصادر.

وكان ترامب، الذي يسعى للعودة إلى البيت الأبيض بالانتخابات الرئاسية الأمريكية في نوفمبر المقبل، يتحدث أمام تجمع انتخابي في باتلر بولاية بنسلفانيا، مساء السبت، عندما دوى صوت طلقات نارية متتالية. وأمسك الرئيس السابق بأذنه بينما سال الدم على خده، ثم انحنى وراء المنضدة قبل أن يحتشد حوله عملاء الخدمة السرية على المنصة، ويقتادوه إلى سيارة قريبة. وقتل مطلق النار كروكس وأحد الحاضرين للتجمع الانتخابي، بينما أصيب شخصان آخران بجروح. ودخل ترامب للمستشفى وخرج بعد فترة قصيرة دون أن يصاب



بجروح خطيرة.

**آخر ٤٨ ساعة**

وقال مسؤول في إنفاذ القانون لشبكة «سي إن إن» الأمريكية إن كروكس ذهب قبل إطلاق النار بيوم واحد - إلى ميدان الرماية الذي كان عضواً فيه، وتدريب على إطلاق النار.

وقال المسؤول إنه في صباح اليوم التالي (يوم محاولة الاغتيال)، ذهب كروكس إلى متجر «هوم دييو»، حيث اشترى سلماً طوله 5 أقدام، ومن ثم اتجه نحو متجر أسلحة واشترى 50 طلقة ذخيرة.

بعد ذلك، قاد كروكس سيارته «هيونداي سوناتا» على بعد حوالي ساعة شمالاً، لينضم إلى آلاف الأشخاص من جميع أنحاء المنطقة الذين توافدوا على تجمع ترامب في باتلر.

ويعتقد المحققون أنه استخدم سلمه الذي اشتراه حديثاً لتسلق مبنى مجاور للتجمع، وفتح النار على الرئيس السابق.

وقال المسؤول إن الشاب أوقف السيارة خارج التجمع، وكانت هناك عبوة ناسفة مخبأة في صندوق السيارة متصلة بجهاز إرسال كان يحمله. ويشير ذلك إلى أن المسلح ربما كان يخطط لتفجير عن بعد، ويدرس المحققون النظرية القائلة بأنه ربما كان يخطط لتشتيت الانتباه أثناء إطلاق النار.

ومن غير الواضح كيف قام كروكس بتجميع العبوات الناسفة الموجودة في سيارته.

وقال مسؤولو إنفاذ القانون إن المحققين الذين قاموا بتحليل سجلات بحثه على الإنترنت لم يعثروا على أي مؤشر على أنه كان يبحث عن كيفية صنع متفجرات

محلية الصنع. وقال المسؤول إن السلاح كان واحداً من بين أكثر من 20 سلاحاً نارياً مسجلاً لدى كروكس، تم الاحتفاظ بها في منزل العائلة، وفقاً لسجلات شرطة ولاية بنسلفانيا التي استعرضها المحققون، إذ تم شراء جميع الأسلحة بشكل قانوني.

ولم يستجيب ماثيو كروكس لطلبات التعليق من شبكة «سي إن إن».

وأخبر والده مطلق النار، الذين يتعاونون مع سلطات إنفاذ القانون منذ الحادثة، المحققين أن كروكس لم يكن لديه أصدقاء على ما يبدو، ولا يبدو أيضاً أن لديه أي ميول سياسية، حسبما قال مسؤول في إنفاذ القانون لشبكة «سي إن إن».

إلى ذلك أعلن مكتب التحقيقات الفيدرالي الأمريكي (FBI)، أن الشخص الذي نفذ محاولة اغتيال الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، هو توماس ماثيو كروكس البالغ من العمر 20 عاماً.

جاء ذلك في بيان صادر عن المكتب، كشف فيه هوية منفذ الهجوم المسلح على ترامب أثناء تجمع انتخابي في ولاية بنسلفانيا.

وأوضح البيان أن التحقيق حول الحادثة مستمر، وأنه تمت دعوة الأشخاص الذين لديهم معلومات حول الحادثة لمشاركتها عبر موقع مكتب التحقيقات الفيدرالي. وفي وقت سابق، أصيب الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب في إطلاق نار أثناء إلقائه كلمة بتجمع انتخابي في بنسلفانيا.

وقال ترامب عقب حادثة إطلاق النار «أنا بخير وأخضع لفحوصات طبية». وسمعت أصوات أعيرة نارية أثناء كلمة ترامب، وشوهدت دماء على أذنه.

ووفقاً لمصادر متعددة من جهات إنفاذ القانون الأمريكي فإن مطلق النار لم يكن يحمل هوية شخصية تعريفية، مؤكداً في الوقت ذاته على أن «المسلح مات»، بحسب شبكة «سي إن إن».





# مديرة جهاز الخدمة السريّة الأمريكي تقرب "فشل" مهمة حماية ترامب

المرشّحين.

وتابع "للخدمة السرية مهمة تقوم على صفر فشل، لكنها فشلت في 13 تموز/ يوليو وفي الأيام التي سبقت التجمّع".

وأكد أن "جهاز الخدمة السرية لديه آلاف الموظفين وميزانية كبيرة، لكنه بات الآن وجها لعدم الكفاءة".

منذ 13 تموز/ يوليو، يواجه الجهاز، المسؤول عن حماية كبار الشخصيات الأمريكية، انتقادات بشأن أوجه القصور المحتملة في عمله. وقد جاءت الدعوات لاستقالة تشيبتل التي عينها الرئيس جو بايدن في عام 2022، من كلا جانبي الطيف السياسي.

لكن تشيبتل رفضت الفكرة قائلة "أعتقد أنني أفضل شخص لإدارة جهاز الخدمة السرية في الوقت الحالي".

كما رفضت الإجابة على العديد من الأسئلة المحددة من أعضاء مجلس النواب حول الهجوم، بحجة أن ثمة تحقيقات عدة جارية. وقالت "لا يمكنني التحدث إلا في العموميات"، ما أثار إحباط الأعضاء الجمهوريين والديمقراطيين في اللجنة.

وقالت تشيبتل إن إدارتها تم تضييقها "مرتين إلى خمس مرات" بوجود "شخص مشبوه" خلال التجمّع لكنه لم يُعتبر على الفور "تهديدا". وأضافت أنه تم إرسال فرق للتعرف إليه والتحدث معه، لكن هذه الفرق لم تتمكن من تحديد مكانه قبل أن يطلق النار.



"كان ممكنا تجنّب وقوع هذه المأساة"، مضيفا "أعتقد بشدّة أيتها المديرة تشيبتل أن عليك الاستقالة".

وأضاف "مهمة جهاز الخدمة السرية المرتبطة بالحماية تتمثل بحماية الولايات المتحدة وقادة العالم الذين يزورونها وحماية الانتخابات الأمريكية عبر حماية

وجرح شخصان كانا يحضران التجمّع في إطلاق النار بينما قُتل عنصر الإطفاء كوري كومبراتور.

ولدى افتتاحه جلسة الاستماع المرتبطة بمحاولة الاغتيال، قال رئيس اللجنة الجمهوري جيمس كومر إنه

أقرّت مديرة جهاز الخدمة السرية الأمريكي كيمبرلي تشيبتل بأن الوكالة "فشلت" في مهمة منع محاولة اغتيال الرئيس السابق دونالد ترامب.

وقالت تشيبتل أثناء إدلائها بشهادتها أمام لجنة المحاسبة والإشراف التابعة لمجلس النواب الأمريكي إن "مهمة جهاز الخدمة السرية الرسمية هي حماية قادة بلادنا. في 13 تموز/ يوليو، فشلنا". وفقا لوكالة (أ ف ب). وأضافت "بصفتي مديرة جهاز الخدمة السرية في الولايات المتحدة، أتحمّل المسؤولية الكاملة عن أي ثغرة أمنية".

وأفادت تشيبتل التي تواجه دعوات من الحزبين الجمهوري والديمقراطي للاستقالة، بأن محاولة اغتيال ترامب الذي أصيب بجروح طفيفة في أذنه أثناء تحدّثه خلال تجمّع انتخابي تمثل "الإخفاق العملياتي الأكبر لجهاز الخدمة السرية منذ عقود".

أطلق توماس ماثيو كروكس (20 عاما) النار على ترامب من بندقية بعد دقائق فقط على بدء الرئيس الجمهوري السابق والمرشح الحالي للانتخابات الرئاسية التحدّث خلال تجمّع في باتلر في بنسلفانيا.

وقتل أحد قناصة جهاز الخدمة السرية كروكس بعد 26 ثانية على إطلاقه أول ثماني طلقات.

وخلص محققون إلى أن كروكس الذي يقطن بلدة تقع على بعد حوالي 80 كيلومترا عن باتلر تصرّف بمفرده ولم يتمكنوا من تحديد أي توجّهات فكرية أو سياسية قوية له.



# روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN  
LEAD TO DEATH



للمخدرات





# من مكتب أمين خزانة مقاطعة وين - أريك سابري

From the Office of Wayne County Treasurer - Eric R. Sabree



## للمساعدة أمام محكمة الوصايا والإرث **PROBATE ASSISTANCE**

إذا كنت تواجه مشكلة الرهن العقاري وتحتاج إلى المساعدة للبدء بقضية أمام محكمة الوصايا والإرث بمقاطعة وين لأن العقار مسجل باسم أحد أفراد الأسرة المتوفين، فيمكنك التواصل مع أحد شركائنا المجتمعيين من أجل الحصول على المساعدة المرجوة، وهم:

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

**Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890**

**United Community Housing Coalition: 313-405-7726**

**Legal Aid & Defender: 313-967-5800**

يمكنك الاتصال بمحكمة الوصايا في مقاطعة وين  
على الرقم: 313.224.5706

Contact the Wayne County Probate Court by calling:

**313.224.5706**

نحن هنا للمساعدة

**We are here to help!**



**www.Treasurer.WayneCounty.com**  
**313-224-5990**



## مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



### خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره  
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .  
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،  
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .  
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

#### اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي  
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)  
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،  
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .  
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10٪)  
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط  
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل  
الفائدة من 18 ٪ إلى 6٪ لدافعي الضرائب المؤهلين .  
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون  
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة  
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط  
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً  
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة  
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط  
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

**treasurer.waynecounty.com!**





# ميناء الحديد.. بوابة اليمن للعالم في مرمى صواريخ إسرائيل

جانبا المساعدات الإنسانية التي تصل البلاد منذ الحرب، وكل ما تتطلبه عملية النمو والازدهار التي شهدتها وتشهدها اليمن في الماضي.

وينفرد ميناء الحديد بعدد من المميزات تخصه عن غيره من الموانئ على طول البحر الأحمر، وهي موقعة الاستراتيجية وقريبة من الخطوط الملاحية العالمية، ومحمي حماية طبيعية من الأمواج والتيارات المائية، وغير معرض للرياح الموسمية.

ويبلغ طول الممر الملاحي لميناء الحديد، 10.433 أميال بحرية، ويعرض يبلغ 200 متر، فيما يبلغ العمق قرابة 10 أمتار، وله قدرة على استقبال سفن الحاويات التي تزن حمولتها القصوى 31 ألف طن.

وحتى عام 2014، يشتمل الميناء على 8 أرصفة بطول إجمالي 1461 مترا، إضافة إلى رصيفين بطول 250 مترا، وحوض الميناء مخصص لتفريغ ناقلات البترول والمشتقات النفطية الأخرى.

## استهداف منشآت حيوية

ويظهر في مقاطع الفيديو التي كشفت حجم لهيب النار والدخان الكثيف، أن إسرائيل تمكنت من قصف مخازن ومستودعات النفط والمشتقات التابعة لميناء الحديد، ما يضعها أمام صعوبات إضافية في تلبية الحاجة المتزايدة على الوقود في البلاد.

كما تعرضت مكاتب المنشآت النفطية إلى القصف الإسرائيلي، إلى جانب واحدة من أهم محطات توليد الكهرباء التابعة لمدينة الحديد، في تصعيد خطير للظروف الإنسانية الصعبة.

كذلك، تعرض 12 مستودعا في الميناء إلى القصف الجوي والكلبي، وهي مستودعات بمساحة إجمالية تتجاوز مليون متر مربع، بحسب بيانات تاريخية للحكومة اليمنية، تعود لعام 2010.

السوفييتي في ذلك الوقت، بسبب قرب المنطقة من حركة التجارة العالمية بين الشرق والغرب.

فمن أمام الميناء، تمر مختلف حركة تجارة السلع والنفط من الشرق إلى الغرب، وبالعكس، كمان تمر من قاع المنطقة البحرية القريبة منه، خطوط الإنترنت الدولية بين الشرق والغرب.

ومن خلال الميناء، تمر مختلف الصادرات والواردات، إلى

## بوابة اليمن

ويقع ميناء الحديد في منتصف الساحل الغربي لليمن على البحر الأحمر، وبالقرب منه واحدة من الظواهر، أو ما تعرف بـ «رأس الكثيب» من الناحية الغربية، والتي تحميه من العواصف والأمواج العالية. تم إنشاء ميناء الحديد عام 1961، بالتعاون مع الاتحاد

بكثير من اللهب والدخان، عاش ميناء الحديد أحد أصعب فتراته منذ سنوات، في أعقاب مشاركة قرابة 20 طائرة إسرائيلية من نوع F15 في قصفه في 20 يوليو/تموز. الميناء الخاضع لسيطرة جماعة الحوثي منذ عام 2014، يقع غربي اليمن، ويعتبر أحد أبرز موانئ البحر الأحمر، والشريان الرئيسي لدخول المساعدات والبضائع إلى البلاد. القصف الإسرائيلي للميناء، جاء لما قالت حكومة بنيامين نتنياهو، إنه رد على قصف جماعة الحوثي، مدينة نل أبيب بمسيرة، يوم 19 يوليو/تموز، وأسفر عن قتل وعدة إصابات. وفقا لوكالة الأناضول.

وحسب هيئة البث الإسرائيلية، الجمعة، فإن إسرائيليا قتل وأصيب 10 آخرين في هجوم المسيرة التي سقطت على بعد مئات الأمتار من سفارة الولايات المتحدة بتل أبيب. والأحد، دعا رئيس حزب «إسرائيل بيتنا» أفينغور ليبرمان، إلى تدمير ميناء الحديد غربي اليمن «بشكل كامل»، معتبرا أن الهجوم الذي نفذته جماعة الحوثي الجمعة ألحق «أضرارا هائلة» باقتصاد إسرائيل. و«تضامنا مع غزة» التي تواجه منذ 7 أكتوبر/تشرين الأول 2023 حربا إسرائيلية مدمرة بدعم أمريكي، يستهدف الحوثيون بصواريخ ومسيرات سفن شحن إسرائيلية أو مرتبطة بها في البحر الأحمر وبحر العرب والمحيط الهندي.

ومنذ 12 يناير/كانون الثاني 2024، يشن تحالف تقوده الولايات المتحدة غارات يقول إنها تستهدف «مواقع للحوثيين» في مناطق مختلفة من اليمن ردا على هجماتها البحرية، وهو ما قوبل برد من الجماعة من حين لآخر. ومع تدخل واشنطن ولندن واتخاذ التوتو منحى تصعيديا في يناير الماضي، أعلنت جماعة الحوثي أنها باتت تعتبر كافة السفن الأمريكية والبريطانية ضمن أهدافها العسكرية.





## الحوثيون يتوعدون بـ«رد مؤثر» على الغارات الإسرائيلية في اليمن

توعد الحوثيون في اليمن، بأن العدوان الإسرائيلي على اليمن «لن يمر دون رد مؤثر». وقال المتحدث العسكري باسم جماعة «أنصار الله» (الحوثيون) في اليمن يحيى سريع إن الغارات الإسرائيلية طاولت أهدافاً مدنية، مشدداً على أن الجماعة سترد على الغارات وأضاف سريع، في بيان مصور «نعتبر منطقة حيفا غير آمنة ولن نتوقف عن العمليات المساندة لغزة مهما كانت التداعيات والنتائج»، مشيراً إلى أن الجماعة «تعد العدة لحرب طويلة مع هذا العدو حتى انتهاء العدوان على غزة ورفع الحصار». وتابع سريع «الشعب اليمني سيتجاوز هذا التحدي كما تجاوز التحديات خلال السنوات الماضية». وقال «العربي الجديد».

وتوعد المجلس السياسي الأعلى للحوثيين، بأن الغارات الإسرائيلية على اليمن «لن تمر دون رد مؤثر». وأضاف المجلس السياسي الأعلى للحوثيين، في بيان، أن «العدوان الصهيوني هدفه زيادة معاناة أبناء الشعب اليمني وثني بلادنا عن مواقفها المساندة للشعب الفلسطيني» مشدداً على أن «موقفنا في مساندة الشعب الفلسطيني مبدئي وإيماني وديني ولن يتوقف أو يتراجع». وقال المتحدث باسم جماعة الحوثي محمد عبد السلام، في منشور عبر منصة إكس، إن «العدوان الإسرائيلي الغاشم على اليمن، الذي استهدف منشآت مدنية بينها خزانات النفط (بميناء الحديدة) ومحطة الكهرباء في الحديدة، يأتي بهدف مضاعفة معاناة الناس، والضغط على اليمن للتوقف عن مساندة غزة». وأضاف: «هو حلم لن يتحقق له، وما نؤكد عليه أن هذا العدوان الغاشم لن يزيد الشعب اليمني وقواته المسلحة الباسلة إلا إصراراً وثباتاً واستمراراً وبشكل تصاعدي في مساندة غزة».

بدوره، توعد عضو المجلس السياسي الأعلى للجماعة محمد علي الحوثي بعمليات «تقضى مضاجع إسرائيل رداً على غارات الحديدة». وقال الحوثي، عبر «إكس»: «المعركة مع الكيان المؤقت (إسرائيل) مستمرة بإسناد الشعب اليمني، لمعركة شرف الأمة وقضيتها المركزية في غزة فلسطين». وأضاف: «ما قام به الكيان هو عدوان عدو إرهابي، والقصف جريمة تصاف إلى سلم جرائمه الهمجية». وتابع: «الجريمة هذه لن نتنبأ عن مواصلة الإسناد لغزة وفلسطين، بل سيكون هناك عمليات تقضى مضاجع الكيان المؤقت».

دون أن يقدم توضيحات بشأن طبيعة هذه العمليات. وفي وقت سابق أعلنت قناة المسيرة الفضائية التابعة للحوثيين، سقوط شهداء وجرحى جراء غارات إسرائيلية على ميناء الحديدة، دون ذكر عددهم. وأضافت القناة أن الغارات «استهدفت خزانات النفط في ميناء الحديدة، إضافة إلى محطة كهرباء المحافظة». وعرضت القناة صوراً تظهر انفجارات هائلة واشتعال النيران جراء هذه الغارات. من جانبه، أكد جيش الاحتلال الإسرائيلي في بيان رسمي، شن هجمات على أهداف في الحديدة باليمن بدعوى أنها تابعة لجماعة الحوثي. وهذا أول رد إسرائيلي مباشر على هجمات الحوثيين في الفترة الأخيرة.

ويأتي ذلك بعد هجوم بطائرة مسيرة شنته جماعة الحوثي على مدينة تل أبيب؛ ما أدى إلى مقتل إسرائيلي وإصابة 9 آخرين. و«تضامناً مع غزة» التي تواجه حرباً إسرائيلية مدمرة بدعم أميركي، يستهدف الحوثيون بصواريخ ومسيرات سفن شحن إسرائيلية أو مرتبطة بها في البحر الأحمر وبحر العرب والمحيط الهندي.



## المجلس الرئاسي اليمني: دعوة أممية لإطلاق حوار مع الحوثي حول أزمة الاقتصاد

الاقتصادي، بما في ذلك استئناف تصدير النفط، وتوحيد العملة الوطنية، وإلغاء كافة الإجراءات التعسفية بحق القطاع المصرفي، ومجتمع المال والأعمال». وشدد المجلس خلال اجتماعه على أنه «ماض في ردع الممارسات التعسفية للجماعة الحوثية، مع انتهاج أقصى درجات المرونة، والانفتاح على مناقشة أي مقترحات من شأنها تعزيز استقلالية القطاع المصرفي، والمركز القانوني للدولة في العاصمة المؤقتة عدن»، بحسب المصدر ذاته. ولم يصدر تعليق فوري من الأمم المتحدة أو جماعة الحوثي حول ما أورده وكالة «سبأ» بشأن الدعوة الأممية. ويأتي اجتماع مجلس القيادة الرئاسي مع استمرار الصراع الاقتصادي بين الحكومة والحوثيين، آخرها إلغاء البنك المركزي اليمني، الأربعاء، تراخيص 6 بنوك تجارية كبيرة في مناطق سيطرة الحوثيين، بسبب عدم نقل مقراتها الرئيسية إلى عدن.

قال مجلس القيادة الرئاسي اليمني، إنه تلقى دعوة من المبعوث الأممي إلى البلاد هانس غرونديبرغ، لإطلاق «حوار مع الحوثيين حول تطورات الأزمة الاقتصادية» في اليمن. جاء ذلك خلال اجتماع طارئ لمجلس القيادة الرئاسي في العاصمة المؤقتة عدن (جنوب) ناقش فيها تطورات الأوضاع في البلاد، وفق وكالة الأنباء اليمنية الرسمية (سبأ)، في نسختها التابعة للحكومة الشرعية. بحسب ما ذكره موقع الأمة برس.

وشهد الاجتماع الإعلان عن تلقي رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي، رسالة من رونديبرغ، تضمنت «طلب دعم رئيس وأعضاء المجلس لإطلاق حوار برعاية الأمم المتحدة لمناقشة التطورات الاقتصادية الأخيرة، وسبل حلها بما يخدم المصلحة العليا للشعب اليمني». وعليه، أكد المجلس «تمسكه بجدول أعمال واضح للمشاركة في أي حوار حول الملف

## UN chief 'deeply concerned' over risk of escalation after Israeli attacks on Yemen

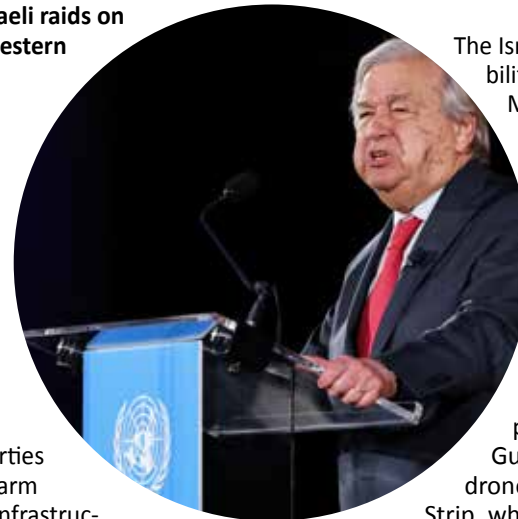
United Nations Secretary-General Antonio Guterres voiced his "deep" concern on over the potential for further escalation in the Middle East following Israeli raids on the port of Al Hudaydah in western Yemen.

"The Secretary-General remains deeply concerned about the risk of further escalation in the region and continues to urge all to exercise utmost restraint," said a statement issued by the office of his special envoy for Yemen, Hans Grundberg. According to "Anatolia".

He called on all concerned parties "to avoid attacks that could harm civilians and damage civilian infrastructure."

At least three people were killed and 87 others

injured in Israeli airstrikes targeting the port of Al Hudaydah, its fuel tanks, and its power station on, according to the Houthi-run Health Ministry.



The Israeli army claimed responsibility for the raids, while Prime Minister Benjamin Netanyahu described them as a "direct response" to a drone attack launched by the Houthi group on Tel Aviv on Friday, which killed an Israeli and injured 10 others. The Houthis have been targeting ships that are Israeli-owned, flagged, operated or headed to Israeli ports in the Red Sea and the Gulf of Aden with missiles and drones in solidarity with the Gaza Strip, where more than 38,900 people have been killed in a deadly Israeli offensive since Oct. 7, 2023.



## الحرب تضاعف تكاليف النقل في اليمن 800%

تسببت الحرب التي يشهدها اليمن منذ تسع سنوات في ارتفاع مهول في تكاليف وأجور النقل، حيث وصلت نسبة الارتفاع إلى ما يقارب 800%، ما ساهم في انحسار عدد المسافرين بين المدن بسبب ارتفاع التكاليف. كما أثرت الحرب وتداعياتها على ارتفاع تكاليف نقل البضائع، ما أدى إلى ارتفاع كبير في أسعار المواد التموينية والغذائية والاستهلاكية. وفقاً للعربي الجديد.

أسباب عدة ساهمت في ارتفاع تكاليف النقل، أبرزها الارتفاع المهول في أسعار الوقود والمشتقات النفطية، حيث كان سعر لتر البنزين 140 ريالاً في 2015، لكنه وصل الآن إلى 1500 ريال في مناطق الشرعية (الدولار = 1850 ريالاً في عدن) فيما وصل سعر اللتر في مناطق سيطرة الحوثيين إلى 500 ريال (الدولار = 535 ريالاً في مناطق سيطرة الحوثيين).

### صعوبة السفر

هذا الارتفاع المهول في أسعار المشتقات النفطية رافقه قطع الطرقات الرئيسية بين المدن، ما جعل الأهالي يضطرون إلى عبور طرق فرعية بديلة ووعرة، وضاعف هذا الأمر من طول المسافة، ومشقة السفر فيها، وبالتالي زيادة أجرة السفر وارتفاع تكاليف النقل.

المواطن سعيد عبده، قال، «في عام 2015 سافرت من تعز إلى صنعاء، وكانت أجرة الراكب 3 آلاف ريال، ولكنني فوجئت الآن حين سافرت أن الأجرة بلغت 28 ألف ريال، وهو سبب كاف لعدم السفر إلا للضرورة القصوى، خاصة أن هذا الارتفاع المهول لم ترافقه أي زيادة في الرواتب والأجور، خاصة في القطاع العام». سائق سيارة نقل، وليد العزبي، قال، «إن أجور نقل السيارة المحملة بمواد البناء من مدينة تعز إلى ريف المحافظة كان 30 ألف ريال في عام 2015، لكن الحرب رفعت أسعار البترول والمشتقات النفطية عدة أضعاف، وحالياً تبلغ أجور النقل 180 ألف ريال».

ويضيف العزبي: «هذا الارتفاع الكبير في الأسعار وأجور النقل تسبب في حالة من الركود في قطاع العقارات، حيث صار الموظف الحكومي عاجزاً تماماً عن البناء، وهذا أثر سلباً على عملنا؛ حيث اضطررنا للبحث عن أعمال أخرى من أجل توفير لقمة العيش».

### تعز من أكثر المحافظات تضرراً

محافظة تعز كانت الأكثر تضرراً؛ حيث أُطلق الحوثيون عليها حصاراً خانقاً من جميع الجهات. وطريق هيجة العبد طويل ووعر يتسبب في حوادث مرورية بشكل شبه يومي، ويمثل معاناة للسائقين، خاصة سائقي الشاحنات الكبيرة، بالإضافة إلى أنه يحتاج إلى سبع ساعات للسيارات العادية وحوالي 15 ساعة للشاحنات والمقطورات، فيما كان الطريق الرئيسي الذي يربط تعز بعدن يمتد لساعتين فقط.

ومع ذلك يبقى طريق هيجة العبد هو الوحيد الذي يمد مدينة تعز باحتياجاتها من المواد الغذائية والتموينية والمشتقات النفطية والأدوية، لكنه ساهم في ارتفاع تكاليف النقل عدة أضعاف، ما انعكس سلباً على أسعار المواد الغذائية والمشتقات النفطية. سائق شاحنة، ضيف الله الشيباني، قال «بفعل الحصار الذي فرضه الحوثيون على تعز لجأنا إلى طريق سوى هيجة العبد لنقل البضائع من عدن إلى تعز، وهناك جزء من الطريق غير معبد، وهو طريق السائبة في مديرية المقاطرة بمحافظة لحج، كما أن هيجة العبد شديدة الوعرة وتؤدي غالباً إلى تعطل الشاحنات أو انقلابها، وهذا يضاعف علينا تكاليف إصلاح الأعطال التي نتعرض لها بشكل دائم».

وتابع الشيباني: «أضف لذلك أننا نحتاج أحياناً إلى يوم كامل لإيصال الشحنة من عدن إلى تعز، في ظل ارتفاع البترول وزيادة استخدامه نتيجة طول الطريق ووعورتها، كما أن الألوية العسكرية وضعت العديد من النقاط التي تفرض جبايات مالية غير قانونية، وكل هذه العوامل تسببت في ارتفاع تكاليف النقل عشرة أضعاف عما كانت عليه قبل الحرب».

### تردي الطرق في اليمن

ومن التحديات التي تواجه قطاع النقل في اليمن تردي الطرق، حيث يشير التقرير الفني الصادر عن صندوق صيانة الطرق في عدن في ديسمبر/كانون الأول 2019 إلى أن نحو 50% من شبكة الطرق الرئيسية التي تربط بين أنحاء المدن اليمنية بحاجة إلى صيانة.

وأوضحت بيانات صادرة في يونيو 2021 عن الجهاز المركزي للإحصاء أن تكاليف أجور النقل البري المحلي ارتفعت نهاية ديسمبر 2020 بنسبة وصلت إلى 208% مقارنة بديسمبر 2013؛ نتيجة انعدام الأمن، والأضرار التي لحقت بالطرق الرئيسية الرابطة بين المدن اليمنية، فضلاً عن دفع مبالغ عند نقاط التفتيش وسلك طرق بديلة. ومما ضاعف معاناة المواطنين، انقطاع الرواتب في مناطق سيطرة الحوثيين منذ سبتمبر 2016، وكذا انهيار العملة، والقيمة الشرائية للريال اليمني، في ظل تضخم اقتصادي غير مسبوق.



## الحكومة اليمنية الشرعية تدين العدوان الاسرائيلي على مدينة الحديدة

مسؤولياتهما من اجل حماية الامن والسلم الدوليين، مؤكداً في هذا السياق ان السبيل الوحيد لتحقيق ذلك هو دعم الحكومة اليمنية لاستكمال بسط نفوذها على كامل ترابها الوطني، وتنفيذ قرارات الشرعية الدولية، وخصوصاً القرار 2216.

وجددت الحكومة اليمنية موقفها الثابت والداعم للشعب الفلسطيني، وتدعو في هذا الخصوص المجتمع الدولي إلى اتخاذ كافة الخطوات اللازمة لوقف العدوان الاسرائيلي على الشعب الفلسطيني، وتحقيق تطلعاته في الأمن والاستقرار والحياة

الكريمة، وإقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية. وكانت الجمهورية اليمنية قد رحبت بالرأي الاستشاري الصادر من محكمة العدل الدولية، بشأن عدم قانونية الاحتلال الإسرائيلي المستمر للأراضي الفلسطينية. واعتبرت وزارة الخارجية في بيان لها، هذا الرأي مرجعية قانونية بالغة الأهمية، تتطلب خطوات جادة وعملية من المجتمع الدولي لتنفيذه.

وأكدت أن لا سبيل لتحقيق السلام والأمن والاستقرار في المنطقة، إلا بتحقيق تطلعات الشعب الفلسطيني في إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية. وكانت محكمة العدل الدولية التي تعد أعلى هيئة قضائية تابعة للأمم المتحدة، قالت، في رأي إستشاري أن الاحتلال الإسرائيلي المستمر منذ عقود للأراضي الفلسطينية «غير قانوني»، ويجب أن ينتهي «في أسرع وقت ممكن».

ادان مصدر مسؤول في الحكومة اليمنية بأشد العبارات عدوان الكيان الصهيوني، وانتهاكه لسيادة الأراضي اليمنية، في مخالفة صريحة لكافة القوانين والأعراف الدولية، وفقاً لوكالة سبأ الشرعية بعدن.

وحمل المصدر الكيان الصهيوني المسؤولية الكاملة عن أي تداعيات جراء غاراته الجوية بما في ذلك تعميق الأزمة الإنسانية التي فاقمتها المليشيات الحوثية بهجماتتها الارهابية على المنشآت النفطية وخطوط الملاحة الدولية، فضلاً عن تقوية موقف هذه المليشيات، وسردياتها الدعائية المضللة.

وجدد المصدر تحذيره للمليشيات الحوثية الارهابية من استمرار رهن مصير اليمن، وابناء شعبه والزج بهم في معاركها العبيثية خدمة لمصالح النظام الإيراني ومشروعه التوسعي في المنطقة.

كما حذر المصدر النظام الإيراني، والكيان الصهيوني من أي محاولة لتحويل الأراضي اليمنية عبر المليشيات المارقة إلى ساحة لحروبهما العبيثية، ومشاريعهما التخريبية في المنطقة.

ودعا المصدر المليشيات الحوثية إلى الاستماع لصوت العقل، والاستجابة لإرادة الشعب اليمني وتطلعاته، وتغليب مصالحه الوطنية على أي مصالح واجندات أخرى، وعدم استغلال التدخلات العسكرية الخارجية، والانخراط الجاد في عملية السلام، ووقف كافة أشكال العنف والتصعيد العسكري.

كما دعا المصدر المجتمع الدولي ومجلس الامن الى تحمل







بصفتي أباً لثلاثة أطفال صغار، فإنني أدرك تماماً المسؤولية العميقة تجاه مستقبلهم ورفاهيتهم بالإضافة إلى ذلك، كمستشار سابق في مدينة ديربورن، أملك خبرة فعّالة في فهم احتياجات وتطلعات مجتمعنا أنا ملتزم بالدفاع عن قيمنا الثقافية والاجتماعية، وتمثيل مصالحنا بأكملها من خلال الانضمام إلي في رحلة بناء مستقبلنا، ستكون جزءاً من جهودنا لتحقيق مجتمع يضع الأطفال والمجتمع على رأس أولوياته، ويضع الخدمة المجتمعية قبل المصالح السياسية

**As a small business owner, father of three, and former Dearborn City Commissioner, I'm determined to fight against corporate polluters and stand up for our community's values in Lansing. Join me in building a future where our children and community come first!**

## ZIAD'S VISION

- ✓ Holding corporate polluters and DTE accountable.
- ✓ Increasing funding for K-12 and post-secondary education, including apprenticeships and trade schools.
- ✓ Lowering auto insurance rates by reducing premiums & cutting unnecessary costs.
- ✓ Quality and affordable healthcare for all Michiganders, with a focus on comprehensive and accessible senior health services.
- ✓ Increasing funding for mental health and substance abuse programs.

**صوتوا لزياد عبد الملك لمثل ولاية ميتشيغان في السادس من أغسطس**

**VOTE ZIAD ABDULMALIK FOR STATE REPRESENTATIVE IN THE DEMOCRATIC PRIMARY BY AUGUST 6, 2024**

### CONNECT WITH ZIAD

- ☎ 313-898-4251
- ✉ [voteziad@gmail.com](mailto:voteziad@gmail.com)
- 🌐 [voteziad.com](http://voteziad.com)

DONATE



VOLUNTEER





## Jordan slams Israeli laws designating UNRWA as a 'terrorist organisation'

**J**ordan condemned moves by Israel's parliament on to designate the UN agency for Palestinian refugees (UNRWA) - a lifeline for millions of Palestinians - as a terrorist organization.

In a statement, the Jordanian foreign ministry said the Israeli bid breaks international law and the country's obligations as an occupying force. According to new Arab.

It added that Israel was "attempt[ing] to kill [UNRWA], assassinate it politically and target its symbolism, which affirms the right of Palestinian refugees to return and compensation under the international law".

UNRWA provides vital services to Palestinian refugees in the occupied Palestinian territories and in neighbouring countries such as Lebanon and Jordan, such as schools, hospitals, and other essential services.

Amman stressed that the services offered by UNRWA to Palestinian refugees in its five areas of operation are "vital", particularly in Gaza where the UN says famine is now widespread.

The Jordanian ministry urged the international community to continue to fund the UN agency until there is a just and legal resolution of the conflict based on the two-state solution.

The Israeli Knesset passed the first of three readings of the bills designating UNRWA as a "terrorist organisation".

The sponsor of one of the three bills, Yulia Malinovsky of the right-wing Yisrael Beiteinu, was quoted as describing UNRWA as a "fifth column within Israel".

the State of Palestine's Ministry for Foreign Affairs and Expatriates released a statement on X claiming the Israeli move against UNRWA was an attack on Palestinian refugees' right to return.

"The Ministry considers the Israeli Knesset's first reading approval on 22 July 2024, of a draft law classifying UNRWA as a 'terrorist organization' a premeditated hostility that aim to eliminate the Palestine refugee issue and their inherited right to return in accordance to United Nations resolutions," the statement read.

"This decision is part of a systematic incitement campaign carried out by Israel, which became evident during the recent genocidal war against the Palestinian people in [the] Gaza Strip, both through Israeli officials' public statements and by targeting UNRWA, its officials, headquarters, institutions, resources, and staff. Which was exemplified yesterday by IOF targeting of a UN aid convoy en route to the Gaza Strip."

In early 2024, Israel claimed, without presenting evidence, that several UNRWA staff were complicit in the Hamas-led surprise attack on 7 October, leading to a number of allies of Israel defunding the agency, including major donors such as the US, UK, and Germany.

To many, this was seen as a coordinated response to the ICJ's ruling that Israel was "plausibly" committing acts of genocide in Gaza but after Israel failed to present evidence and a UN report found the claims to be baseless - combined with the humanitarian crisis in Gaza worsening exponentially, most countries, including the UK and Germany, have now reinstated funding, with the US partially lifting the funding ban.

In addition to Israel's attempts to defund UNRWA, it has targeted the agency's provisions in Gaza, with only 10 of its 26 health facilities functioning and over 70 percent of its schools bombed by Israel since October.

There are fears that Israel officially designating UNRWA as a terror organisation could give the Israeli military further justification to target the organisation's facilities and staff, as it already has.



## اتفاق حماس وفتح لتشكيل «حكومة وفاق وطني» لإدارة الضفة الغربية وغزة بعد الحرب

هم من يجب أن يديروا فلسطين»، وهذا يعني ضمناً أن القوى الأجنبية لا ينبغي أن تكون ضالعة في أي شكل للحكم ما بعد الحرب. تحافظ الصين على علاقات جيدة مع إسرائيل، لكنها من أبرز داعمي القضية الفلسطينية وتعترف بدولة فلسطين وتدعو إلى حل الدولتين.

- «مكانة خاصة» -

من جانبه، شكر محمود العالول الصين التي قال إن «لها مكانة خاصة للغاية في قلوب الفلسطينيين أطفالاً ونساءً ورجالاً... من خلال دورها ودعمها عبر كل مسيرة النضال الفلسطيني... هذا الدعم الذي لا يتوقف على الإطلاق.

دائماً لكم المحبة وكل الود من كل أبناء الشعب الفلسطيني... الذي يتعرض إلى حرب إبادة جماعية غير مسبوقه على الإطلاق تؤدي إلى كم كبير من الضحايا، إلى شلال من الدماء... أشلاء الأطفال في كل مكان.... ضحايا طائرات وصواريخ وقذائف هذا المحتل الإسرائيلي».

وفي حين أن مستقبل الاتفاق المعلن الثلاثاء غير مؤكد، فإنه يجعل الصين القوة العالمية الوحيدة التي تبدو قادرة على تحقيق التقارب بين الطرفين الفلسطينيين المتنازعين، ومن ثم الضغط على الجهات الفاعلة في النزاع.

وهكذا كرر وانغ بي دعونه إلى «وقف إطلاق نار شامل ودائم وقابل للتطبيق في قطاع غزة في أقرب وقت ممكن، من أجل ضمان تيسير دخول المساعدات الإنسانية ومستلزمات الإغاثة». وشدد الوزير الصيني على أنه «لا يوجد أي عذر يمكن أن يبرر وقوع ضحايا مدنيين وإطالة أمد الحرب».

عززت الصين في السنوات الأخيرة علاقاتها التجارية والدبلوماسية مع بلدان الشرق الأوسط الذي يقع تقليدياً تحت النفوذ الأمريكي. ولكن بكين نجحت في تسهيل التقارب الدبلوماسي العام الماضي بين إيران والمملكة العربية السعودية، وهما قوتان إقليميتان رئيسيتان. استضاف العلاقات الآسيوي منذ نيسان/أبريل الماضي محادثات بين ممثلي حماس وفتح. وأكد وانغ بي أن الصين ترغب في مواصلة «الاضطلاع بدور بناء في الحفاظ على السلام والاستقرار في الشرق الأوسط».

الفلسطيني». وأكدت الفصائل «رفضها الحازم لكل أشكال الوصاية ومحاولات سلب الشعب الفلسطيني حقه في تمثيل نفسه أو مصادرة قراره الوطني المستقل».

- خلافات مستحكمة -

اندلعت الحرب في غزة إثر هجوم شنته حركة حماس وفصائل أخرى في 7 تشرين الأول/أكتوبر في جنوب إسرائيل أسفر عن مقتل 1197 شخصاً، معظمهم من المدنيين، وفقاً لتعداد أجرته وكالة فرانس برس استناداً إلى بيانات إسرائيلية رسمية. وردت إسرائيل بفارقات جوية وقصف بحري ومدفعي وعمليات برية واسعة النطاق خلفت أكثر من 39 ألف قتيل، معظمهم من المدنيين ولا سيما من النساء والأطفال، وفقاً لبيانات وزارة الصحة في حكومة حماس التي سيطرت على غزة في 2007 بعد طردها حركة فتح من القطاع.

وأدت الحرب إلى إغراق غزة في أزمة إنسانية كارثية تتعمق يوماً بعد يوم. وتزيد من تعقيدات الحرب، الخلافات المستحكمة بين حماس التي تحكم قطاع غزة، وفتح التي تدير السلطة الفلسطينية في الضفة الغربية المحتلة. وأشاد وزير الخارجية الصيني وانغ بي بالتوقيع على «إعلان بكين»، وأوضح أن «أهم نقطة هي الاتفاق على تشكيل حكومة مصالحة وطنية موقته حول إدارة غزة بعد الحرب».

وشدد على أن «المصالحة هي شأن داخلي يخص الفصائل الفلسطينية، لكن في الوقت عينه، لا يمكن أن تتحقق من دون دعم المجتمع الدولي». ودعا وانغ بي سائر الدول إلى توفير الدعم للحكومة الفلسطينية التي ستنتخب عن هذا الاتفاق حتى تتمكن من «السيطرة بشكل فعال على غزة والضفة الغربية».

لكن إسرائيل والولايات المتحدة قالتا إنهما لن توافقا على خطة لما بعد الحرب تشمل حماس التي تعتبرها الدولتان «منظمة إرهابية». وتعليقاً على الاتفاق، قال وزير خارجية إسرائيل إسرائيل كاتس إنه «بدلاً من رفض الإرهاب، يحتضن محمود عباس القتل من حماس ويكشف عن وجهه الحقيقي». وأكد الوزير إن قيام حكومة مشتركة بين فتح وحماس «لن يحدث لأن حكم حماس سيتم سحقه». لكن وانغ بي شدد على أن «الفلسطينيين أنفسهم

اتفقت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) وحركة فتح على «إنهاء الانقسام» والعمل معاً لتشكيل «حكومة وفاق وطني مؤقتة» لإدارة الضفة الغربية وقطاع غزة وفق ما جاء في «إعلان بكين» الذي وقعته الحركتان مع أبرز الفصائل الفلسطينية برعاية الصين.

وعلى الفور ردت إسرائيل بمهاجمة الرئيس محمود عباس لتوقيع اتفاق مع حماس التي توعدت مجدداً «بسحقها». وفقاً لوكالة فرانس برس.

وجاء في الإعلان أن الفصائل الفلسطينية الأربعة عشر المشاركة في الاجتماع اتفقت على «تشكيل حكومة وفاق وطني مؤقتة بتوافق الفصائل الفلسطينية وبتأييد من الرئيس (عباس) بناء على القانون الأساسي الفلسطيني المعمول به ولتتمارس الحكومة المشكلة سلطاتها وصلاحياتها على الأراضي الفلسطينية كافة بما يؤكد وحدة الضفة الغربية والقدس وقطاع غزة».

بعد التوقيع، وخلال مؤتمر مشترك مع وزير خارجية الصين وانغ بي ونائب رئيس اللجنة المركزية لحركة فتح محمود العالول، قال القيادي في حماس، موسى أبو مرزوق «اليوم نوقع اتفاقية للوحدة الوطنية، نقول إن الطريق من أجل استكمال هذا المشاور هو الوحدة الوطنية (التي) نتمسك بها وتدعو لها».

نص الإعلان الصادر بعد دخول الحرب المدمرة في قطاع غزة المحاصر شهرها العاشر، على أن «تبدأ الحكومة بتوحيد المؤسسات الفلسطينية كافة في أراضي الدولة الفلسطينية والمباشرة في إعادة إعمار قطاع غزة والتمهيد لإجراء انتخابات عامة بإشراف لجنة الانتخابات الفلسطينية المركزية بأسرع وقت وفقاً لقانون الانتخابات المعتمد».

كذلك، «اتفق المجتمعون على توحيد الجهود الوطنية لمواجهة العدوان الصهيوني ووقف حرب الإبادة الجماعية التي تنفذها دولة الاحتلال وقطعان المستوطنين بدعم ومشاركة الولايات المتحدة الأمريكية».

وأكدت الفصائل الفلسطينية «في ظل ما يتعرض له شعبنا من حرب إبادة وعدوان صهيوني اجرامي، على الروح الإيجابية البناءة التي سادت الاجتماع» واتفقت على «الوصول إلى وحدة وطنية فلسطينية شاملة تضم القوى والفصائل الفلسطينية كافة في إطار منظمة التحرير الفلسطينية الممثل الشرعي والوحيد للشعب



## السياسي: الواقع الإقليمي والدولي فرض على مصر «تحديات وأعباء هائلة»

قال الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، إن الواقع الإقليمي والدولي الراهن فرض على بلاده «تحديات جديدة وأوضاعاً مركبة»، فضلاً عن «أعباء هائلة»؛ لكنه أكد أن «مصر ستعبر تلك المرحلة المضطربة».

وفي كلمته التي ألقاها بمناسبة الذكرى الـ 72 لـ «ثورة 23 يوليو (تموز)»، تحدث السيسي عن تداعيات الحروب الإقليمية الدائرة الآن في قطاع غزة والسودان، لافتاً إلى «ما يعاني منه المحيط الإقليمي من انتشار الحروب والصراعات والقتل الألهي، وتمزق بعض الدول وأنهيار مؤسساتها، والأوضاع الإنسانية الكارثية، وانتشار المجاعات، والنزوح بالملايين».

وأكد السيسي أن «هذه الظروف غير المسبوقة تضيق أعباء هائلة على مصر، لا يخفف منها سوى قوة الشعب المصري وصلابته أمام الشدائد وتماسكه»، متوقفاً أن «تعبير مصر تلك المرحلة المضطربة إقليمياً ودولياً، وأن تتواصل مسيرة تنميتها». وقال السيسي إن «مصر تواكب مع تغيرات الزمن، وانفتحت على العالم، وجاهدت لتحسين قدراتها الاقتصادية والاستثمارية، والعمرانية والصناعية... مع التركيز الدائم على حماية الاقتصاد الوطني بقدر المستطاع من تقلبات الاقتصاد العالمي وصداماته، والعمل من خلال منظومات متكاملة لتوفير الحماية الاجتماعية اللازمة».

وجدد الرئيس المصري دعم بلاده للفلسطينيين، مشدداً على «تمسكها الراسخ والثابت بحقوق أشقائها الفلسطينيين ومصالحهم، وحماية قضيتهم العادلة من التصفية، والعمل المكثف لمساندة حقهم المشروع في الدولة المستقلة ذات السيادة». وبشأن ذكرى «ثورة يوليو»، قال السيسي إن ثورة 1952: «رسخت دور مصر الفاعل في محيطها العربي والأفريقي، وإسهامها الكبير في الدفاع عن حقوق ومصالح دول الجنوب في جميع قارات العالم، وهو ما حافظت عليه مصر من خلال دور نشط وقيادي في المحافل الدولية المختلفة».

وأشار إلى أن «دروس ثورة يوليو وتجربتها تعلمنا عدم التفريط أبداً في الاستقلال الوطني، وصون كرامة الوطن ومواطنيه، وبذل أقصى الجهد تحت جميع الظروف، لتعزيز العدالة الاجتماعية، وحماية الفئات الأكثر احتياجاً».



## تونس.. حركة الشعب ترشح أمينها العام للانتخابات الرئاسية

منطقة برج الخضراء التابعة لمحافظة تطاوين وفق فيديو بثته الرئاسة التونسية عبر فيسبوك ترشحه للانتخابات «لمواصلة مسيرة النضال في معركة التحرر الوطني».

وأعلنت جبهة الخلاص الوطني، أكبر ائتلاف للمعارضة التونسية في أبريل/ نيسان الماضي أنها لن تشارك في الانتخابات؛ بداعي «غياب شروط التنافس».

وقاطعت المعارضة كل الاستحقاقات التي تضمنتها إجراءات سعيد الاستثنائية، وشملت حل مجلسي القضاء والنواب، وإصدار تشريعات بأوامر رئاسية، وإقرار دستور جديد عبر استفتاء شعبي، وإجراء انتخابات تشريعية مبكرة.

وتعتبر قوى تونسية تلك الإجراءات «انقلاباً على دستور الثورة (دستور 2014) وتكريساً لحكم فردي مطلق»، بينما تراها قوى أخرى مؤيدة لسعيد «تصحيحاً لمسار ثورة 2011»، التي أطاحت بالرئيس آنذاك زين العابدين بن علي (2011-1987).

واعتبر أن تونس «عاشت لأكثر من عشر سنوات محاولات لوضع اليد من قوى داخلية متحالفة مع قوى خارجية (لم يسمها)».

وأردف: «ليس قدراً على تونس إما الارتهان للخارج وإما خوض معارك ضد طواحين الريح لتبرير العجز على الإنجاز».

وزاد: «لا يكفي أن تكون صادقاً خاصة في ظل وجود ازدواجية خطاب بين شعارات السيادة في (قصر) قرطاج وبرنامج حكومة ترهن البلاد للدول المانحة، كما أنه ليس مقبولاً تعطيل قانون ضد التطبيع (مع إسرائيل) ورفع شعار التطبيع جريمة عظمى».

ولدى حركة الشعب 11 نائباً من أصل 153 في البرلمان التونسي، وهي من الأحزاب المساندة للإجراءات الاستثنائية التي بدأ الرئيس قيس سعيد فرضها في 25 يوليو/ تموز 2021.

وفي 4 يوليو، قال رئيس هيئة الانتخابات فاروق بوعسكر إن فتح باب الترشح للانتخابات الرئاسية سيبدأ في 29 من الشهر ويستمر حتى 6 أغسطس/ آب المقبل.

وأعلن الرئيس التونسي قيس سعيد في كلمة من

أعلن أمين عام حركة «الشعب» التونسية زهير المغراوي، ترشحه للانتخابات الرئاسية المقررة في أكتوبر/ تشرين الأول المقبل.

وقال المغراوي خلال مؤتمر صحفي بمقر الحركة (قومية ناصرية) بالعاصمة تونس، إنه سيترشح للانتخابات الرئاسية التي ستجرى في 6 أكتوبر المقبل. وفقاً لوكالة الأناضول.

وأوضح أن برنامجه الانتخابي «سيركز على تعليم عمومي ناجح، وصحة عمومية حقيقية عادلة بين كل التونسيين ومن أجل شباب ونساء تونس العاملات، ومن أجل الحق في الماء الذي حرم منه جزء كبير من الشعب».

وأضاف أنه «سيعمل على أن تكون تونس مدمجة في محيطها العربي والمغاربي وعمقها الإفريقي من أجل علاقات اقتصادية جديدة ومراجعة اتفاقية الشراكة بين تونس والاتحاد الأوروبي وتحضير تونس للتموقع في البريكس».

وتابع المغراوي أن برنامجه الانتخابي يشمل أيضاً «العمل على ملف المهاجرين في الخارج والمتقاعدین وتأميم الثروات وزرع مليون شجرة زيتون».

## Moroccan Ex-minister Hit with Five-year Jail Sentence

**M**oroccan opposition figure and former minister Mohamed Ziane has been sentenced to five years in prison while serving a three-year term in another case, his lawyer said on .

The former Rabat bar association president was convicted on charges of "embezzlement and squandering of public funds", the lawyer Ali Reda Ziane, who is also his son, told AFP.

The charges relate to funds the Moroccan Liberal Party (PML) -- of which Mohamed Ziane was founder and chief -- received in a 2015 electoral campaign.

"This is a form of life sentence for an 81-year-old man while legally nothing has been proven", said the lawyer, who plans to appeal the ruling.

Ziane, who was human rights minister between 1995 and 1996,

has been in detention since November 2022, after being sentenced the three years on appeal.

The opposition figure had become known in recent years for statements criticizing the authorities in Morocco, particularly the intelligence services.

He said he was being judged "because of his opinions".

The proceedings follow an interior ministry complaint on seven counts, among them contempt of public officials and justice, insults against a constituted body, defamation, adultery and sexual harassment.

In the same case, the financial crimes chamber of the Rabat appeals court sentenced the PML treasurer and a party administrative employee to five years in prison and one year in prison plus a one-year suspended sentence, respectively.





## You can compete in the Olympics if you're in Hijab, but not if you're French too

**A**ctivists and sports fans have criticised France's decision to ban French women from competing in hijab at the Olympics set to kick off in Paris.

The decision to ban French athletes from wearing a headscarf during the competition was announced in September and was quickly denounced by the UN High Commissioner for Human Rights, who said no one should dictate what women should or should not wear. According to NewArab.

However, the debate has reignited online with the games just days away, with many people slamming the decision and saying that France should not discriminate against anyone.

"Where are all the feminists? France bans Muslim women from wearing hijab in the Olympics. Europe is slowly becoming the very thing they claim to despise. 'Women should choose what they want to wear' but just not Muslim women in hijab right," one social media user wrote on X.

Some denounced France as a "hypocrite country", while others called for a ban of the competition.

"Banning hijabs? Let us not forget that France's government is racist during the Paris Olympics. With the current affairs, it's clear what they side with. It's disgusting, we shouldn't even be having the Olympics until Gaza is freed," one person wrote on X.

Others cited the Olympic Charter which states: "The enjoyment of the rights and freedoms set forth in this Olympic Charter shall be secured without discrimination of any kind, such as race, colour, sex, sexual orientation, language, religion, political or other opinion, national or social origin, property, birth or other status." The backlash comes after Amnesty International said that the ban on French women in hijab represents discriminatory double standards.

"The ban on French women athletes who wear headscarves from competing at the Olympic Games breaches international human rights laws and exposes the discriminatory hypocrisy of the International Olympic Committee," the statement said.

"Banning French athletes from competing with sports hijabs at the Olympic and Paralympic Games makes a mockery of claims that Paris 2024 is the first Gender Equal Olympics and lays bare the racist gender discrimination that underpins access to sport in France," Anna Blus, Amnesty International's Women's Rights Researcher in Europe said.

The rights group added that the decision has a devastating impact on the participation of women in sports and makes the games inaccessible.

Several athletes and sports players spoke to Amnesty International about the decision ahead of the competition.

Helene Ba, a basketball player, called it a "clear violation of the Olympic charter" and said the Olympics was going to be a "shameful moment for France."

Another woman told Amnesty that the decision was "shameful...to block dreams just because of a piece of fabric."

The Olympics has also come under fire in recent weeks as activists called for a boycott of the event over Israel's war on Gaza and the killing of athletes in the besieged enclave.



## ماليزيا تتوج سلطاناً مليارديراً ملكاً

والسلطان حسن البلقيية عاهل بروناي المجاورة، والملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البحرين.

وتعهد السلطان إبراهيم، الذي ارتدى معطفاً تقليدياً مزين بخيوط ذهبية وغطاء رأس ملكياً، بالالتزام بالدستور و«دعم الدين الإسلامي وضمان السلام في ماليزيا». وهنأ أنور الملك الجديد وأعلن الولاء له.

وكان السلطان إبراهيم صريحاً بشأن السياسة والفساد في ماليزيا.

ويُنظر إليه أيضاً باعتباره معتدلاً دينياً. في عام 2017، أمر مالك مغسلة ملابس بالاعتذار عن التمييز المزعوم ضد غير المسلمين.

وهو متزوج ولديه ستة أطفال، وقد قام في الماضي برحلات سنوية حول جوهر على دراجة نارية من نوع هارلي ديفيدسون، لتوزيع التبرعات على الفقراء.

كما أن لديه مصالح تجارية شخصية كبيرة، بما في ذلك حصة في «فورست سيتي»، وهو مشروع تطوير بقيمة 100 مليار دولار قبالة ساحل جوهر بقيادة مستثمرين صينيين.

ويملك الملك الذي يتمتع بخبرة كبيرة في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي مجموعة كبيرة من السيارات الفاخرة والرياضية بالإضافة إلى الطائرات الخاصة. كما أنه يلعب البولو وهو ضابط في القوات المسلحة الوطنية وتلقى تدريباً عسكرياً في الولايات المتحدة.

وقال القصر إن السلطان إبراهيم درس في كلية فليتشر للقانون والدبلوماسية في جامعة تافتس في الولايات المتحدة، حيث أكمل دورات في «الدراسات الاستراتيجية لجنوب شرق آسيا» و«قانون البحار الدولي».

كانت المرة الأخيرة التي اعتلى فيها سلطان جوهر العرش قبل أربعة عقود من الزمان، عندما أصبح والد السلطان إبراهيم، السلطان إسكندر، الملك الثامن لماليزيا في عام 1984.



وعائلته، حكام ولاية جوهر الجنوبية المقابلة لسنغافورة، تبلغ نحو 5.7 مليار دولار.

وتشمل ممتلكاتهم الأراضي في سنغافورة والاستثمارات في الصناعات مثل زيت النخيل والعقارات والاتصالات.

وشهد الحفل كبار الشخصيات، ومن بينهم رئيس الوزراء الماليزي أنور إبراهيم،

نصبت ماليزيا، سلطانا مليارديرا يركب دراجة نارية ملكا جديدا لها في احتفالات باهظة لشغل منصب ينظر إليه على أنه ثقل في أوقات الأزمات السياسية.

وجاء حفل تتويج الملك سلطان إبراهيم، 65 عاماً، في القصر الوطني في كوالالمبور بعد أداءه اليمين الدستورية في يناير/كانون الثاني باعتباره الملك السابع عشر للبلاد. وفقاً لوكالة أ ف ب.

ماليزيا هي ملكية دستورية، مع ترتيب فريد من نوعه حيث يتم تغيير العرش كل خمس سنوات بين حكام تنوع ولايات ماليزية يرأسها أفراد العائلة المالكة الإسلامية الذين يعود تاريخهم إلى قرون مضت.

رغم أن منصب الملك هو منصب شرفي في المقام الأول، فإنه لعب في السنوات الأخيرة دوراً متزايد الأهمية.

كانت التدخل الملكي ضروريا لتعيين رؤساء الوزراء ثلاث مرات بعد انهيار الحكومات والبرلمان المعلق الذي أعقب الهزيمة الانتخابية في عام 2018 لرئيس الوزراء الملطخ بالفضائح نجيب عبد الرزاق.

بالإضافة إلى الإشراف على التعيينات السياسية الرئيسية، يعمل الملك كرئيس رسمي للإسلام في الدولة ذات الأغلبية المسلمة والقائد الأعلى لقواتها المسلحة.

وتشير تقديرات بلومبرج إلى أن ثروة السلطان إبراهيم



## بيع مسدسين ثمينين كان يملكهما نابليون الأول مقابل 1.69 مليون يورو

بيع مسدسان مزخرفان كان يملكهما الإمبراطور الفرنسي نابليون الأول حتى تنازله الأول عن العرش عام 1814، ويصنّفان على أنهما من «الكنوز الوطنية» في فرنسا، في مزاد بـ 1.69 مليون يورو (بما يشمل الرسوم)، على ما ذكرت دار مزادات أوزنا. وفقاً لـ «فرانس برس».

وبيع المسدسان في صندوقهما الثمين المصنوع من خشب الجوز والأينوس مع مخمل أخضر مطرز بالذهب مع ملحقاتهما، وهما مرصعان بالذهب والفضة، ويحملان رسماً للإمبراطور عليهما، وكان الخبير جان بيار أوزنا قدّر قيمتهما لوكالة فرانس برس بسعر يتراوح بين 1.2 و1.5 مليون يورو.

ولم تكشف دارا «أوزنا» و«روسيني» اللتان نظمتا المزاد في فونتانبلو بضواحي باريس أي معلومات عن هوية الشاري، لكنهما وصفتا المزاد بأنه ناجح.

واعترت اللجنة الاستشارية للكنوز الوطنية المسدسين «كنزاً وطنياً»، وذلك في إشعار أرفقته بأمر رفض شهادة التصدير نشرته الجريدة الرسمية السبت. وصرحت وزارة الثقافة السبت أنّ المسدسين «مصريهما الالتحاق بالمجموعات الوطنية بما يُعرف بسيف الأباطرة، والذي قدّمه في الوقت نفسه الإمبراطور بعيد إطاخته إلى الجزائر كولانكور».

ويفتح رفض شهادة التصدير فترة 30 شهراً يمكن خلالها للإدارة الفرنسية تقديم عرض شراء لصاحب المسدسين الذي «يحق له الرفض». وإذا تخلت الدولة عن عملية الاستحواذ، فيمكن إخراج المسدسين من البلاد. وأوضحت وزارة الثقافة عبر موقعها الإلكتروني أنه «مهما كانت قيمتها وعمرها، فإن الممتلكات الثقافية المؤهلة لأن تكون كنزاً وطنياً لا يمكنها مغادرة فرنسا إلا مؤقتاً، مع الإلزامية إعادتها».

ولفت الخبير جان بيار أوزنا إلى أن نابليون الأول طلب صنع المسدسين «خصيصاً من صانع الأسلحة لويس مارين جوسيه الذي كان يعمل في مصنع فرساي».

ويرتبط المسدسان بمحاولة الإمبراطور الانتحار في فونتانبلو ليلة 12 إلى 13 إبريل/نيسان 1814، لدى تنازله الأول عن العرش. وشرح أوزنا: «بعد هزيمته في الحملة الفرنسية، كان مكتئباً تماماً وأراد الانتحار باستخدام هذين السلاحين، لكنّ كبير مرافقيه كولانكور (أرمان أوغوستان لويس، 1773-1827) أزال الذخيرة من المسدسين. ثم تجرّع نابليون السم، لكنه تقيأه ولم يموت». وأضاف الخبير: «بعد ذلك، قدم الإمبراطور المسدسين ومعهما سيف إلى كولانكور تقديراً لولائه في تلك الأيام المظلمة، وبقياً مذكاً ملكاً لعائلته التي قررت التخلي عنهما».

وفي نوفمبر/تشرين الثاني، بيعت قبعة نابليون الشهيرة ذات اللون الأسود والمزينة بشريط ملون بالأزرق والأبيض والأحمر لقاء 1.932 مليون يورو (بما يشمل الرسوم)، وهو رقم قياسي عالمي.



هدايا للعروس بلغت كيلوات من الذهب وملايين الليرات وأطنان من اللحوم..

## حفل زفاف تركي يُشعل مواقع التواصل الاجتماعي

مناسبة، وأنا سعيد للغاية. حضر حفل الزفاف حوالي 4000 شخص من داخل وخارج تركيا. نيابة عن عائلة إيراز، أود أن أشكرهم جميعاً من كل قلبي على مشاركتهم في هذه المناسبة الخاصة».

### حفلات زفاف تركية تثير الجدل

ولا يعدّ حفل الزفاف هذا الأول من نوعه الذي أثار جدلاً في تركيا فقد سبق وأن تداول رواد مواقع التواصل صور يظهر فيها عروسان داخل صالة مغلقة في ولاية أوقا الواقعة جنوب البلاد على الحدود مع سوريا، حيث كانت المفاجأة في محتويات الحقيبة التي قدّمها العريس لعروسه.

وفي التفاصيل التي أوردتها وسائل إعلام محلية، قام العريس وهو نجل رجل أعمال ثري بتسليم حقيبة مليئة بالذهب للعروس أمام المدعوين وعدسات الكاميرات التي كانت توثق تلك اللحظة، وهو ما أثار جدلاً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي لاسيما وأن كمية الذهب بلغت 8 كيلوغرامات.

وكان العروسين هما محمد إيزول، ابن بلال إيزول، أحد الشخصيات البارزة في قبيلة إيزول، والعروس إليف إيدوغان. وحضر حفل زفافهما زعماء القبائل في المنطقة ومئات الأشخاص وتم عقد قران الزوجين من قبل عمدة بلدية شانلي أوقا متروبوليتان زينل عابدين بياغول.

وخلال حفل الزفاف، دخل مجموعة من الحراس الشخصيين حاملين حقيبة مملوءة بالمجوهرات تزن 8 كيلوجرامات، لتزويدها العروس.

وبينما كان أقارب العروس يقومون بمساعدتها بسبب عدم قدرتها على الحركة وهي حاملة للذهب، قام الضيوف بوضع النقود في الصندوق الموجود في القاعة وألقوا المطاريق التي كتبوا فيها أسمائهم، لتصل قيمة المجوهرات مع نهاية حفل الزفاف إلى 6 ملايين ليرة تركية.

شهدت ولاية فان التركية حفل زفاف أسطوري تم خلاله تقديم ما يقرب من 3 كيلوغرامات من الذهب و4 ملايين ليرة تركية للعروسين.

وحضر حفل الزفاف ما يقرب من 4 آلاف شخص وزعماء القبائل وقادة الرأي ورؤساء المنظمات غير الحكومية وممثلي الأحزاب السياسية ورجال الأعمال والعديد من الضيوف وفقاً لما نشرته صحيفة hurriyet التركية.

والعريس بيارام إيراز هو ابن مراد إيراز، رجل أعمال من قبيلة كوريسونيلير في فان، والعروس هي أصلي غونجورالب، ابنة صالح غونجورالب، رئيس حزب الحركة القومية في فان، قد تزوجا في حفل زفاف أسطوري شهد العديد من اللقطات اللافتة.

وفي حفل الزفاف حيث تم طهي ما يقرب من 1 طن من اللحم، وتم تقديم 3 كيلوغرامات من الذهب للعروس وحوالي 4 ملايين ليرة تركية للعريس.

وبحسب ما نقلت صحيفة «حرييت» التركية، قال حسن تونغنا الذي ألقى كلمة بعد حفل الزفاف: «حضر حفل زفافنا حوالي 4 آلاف شخص، أود أن أشكر عائلتي إيراز وغونجورالب جزيل الشكر، فقد أعدوا حفل زفاف رائع جداً. كانت هناك مشاركة رائعة من إيران وروسيا وأذربيجان والعراق وكذلك أنطاليا وأنقرة وإسطنبول وإزمير. إنه لمن دواعي سرورنا أن نرى الجميع معاً في مثل هذا العرس الجميل. ربما يكون هناك أشخاص نسيناهم أو لم تصلهم دعوتنا. نعتذر للجميع، أشكر كل من حضر حفل زفافنا وأتمنى للعروسين السعادة مدى الحياة».

### حفل زفاف أسطوري

وأعرب مراد إيراز، والد العريس، عن سعادته بإقامة حفل زفاف أحد أبنائه الأربعة قائلاً: «لدي أربعة أبناء ويعدّ حفل الزفاف هذا = أول



## How the Prophet Instilled Brotherhood among Muslims

**S**ure, Islam isn't racist; almost any Muslim will tell you that. But Islam's very strong stance against racism and prejudice wasn't just demonstrated in words and principles: [O Mankind, we created you from a single (pair) of a male and a female and made you into nations and tribes, that you may know each other. Verily the most honored of you in the sight of God is he who is the most righteous of you] (Al-Hujurat:13). It was also evident in the Prophet's establishment of the mu'akhah (brotherhood) system among Muslims.

About six months after the Muslims of Makkah had left their homes, livelihoods, and, in many cases, their families, for the sake of Allah and immigrated to Madinah, the Prophet (peace and blessings be upon him) established a system that would bring together Muslims of two different cities and different tribes.

The Muslims who had left Makkah were called Muhajirun, immigrants to Madinah; they had left their homes for the sake of Allah. They were now homeless and more or less penniless in Madinah. They needed help.

Enter the Muslims of Madinah. They became the Ansars (helpers) of their Muhajirun brothers and sisters in faith.

They Were Not Just "Roommates"

Bringing Muslims together (Mu'akhah), coming from the same root as akh "brother" in Arabic, means a system of making people brothers. The Prophet paired one Muhajir with one Ansar. They were not just temporary roommates. They became brothers in the truest sense. Not only did the Ansar Muslim provide the Muhajir Muslim with food, shelter, and clothing. He offered him consolation, support, and true Muslim fellowship.

Although there were no set rules, every one of the Ansar who got a Muhajir as his brother gave an equal share in his property and belongings to his Muhajir brother.

In the bad old days of Arab tribal enmity and prejudices, the mu'akhah system was truly revolutionary. It gave the Muhajirun a chance to rebuild their lives in their new home, while creating a deep bond of love and affection between Muslims of two very different cities.

The regional differences between people, languages, and culture, despite smaller distances as compared to today, were great.

So, it was perhaps strange for people at the time to think of an Arab and a non-Arab living together as brothers.

For instance, Bilal ibn Rabah, an African Muhajir and an ex-slave, was paired as a brother with Abu Rawahah 'Abdullah ibn 'Abdul Rahman. And they were brothers, not mere roommates. A black man and an Arab. Who could have imagined this state of affairs in the pre-Islamic tribal Arabia?

They Even Used to Inherit from Each Other

This brotherhood was even more important than the blood relationship, since it was based on faith, not genetics or blood.

This existed to such a degree that initially, the Muslim brothers in mu'akhah would inherit from each other. However, later on, this practice was abrogated.

The mu'akhah system is clearly an example of Islam's solid commitment to the establishment of a brotherhood based not on color, language, race, or ethnicity, but purely on faith. Muslims today need to remember this system and our community leadership should be proactive to implement the Islamic ideals.

Islamonline



## 3 أخلاق لسلامة المجتمع المسلم

ومبدأ التكافل في الإسلام ليس هبة من أحد، ولا من باب تفضل المسلم على أخيه المسلم، وإنما هو نابع من ولاية المسلمين بعضهم على بعض، فيقول تعالى: (وَالْمُؤْمِنُونَ وَالْمُؤْمِنَاتُ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْضٍ يَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَيُؤْتُونَ الزَّكَاةَ وَيُطِيعُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ أُولَئِكَ سَيَرْحَمُهُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ).

فالتكافل التزام أخلاقي بالمال من القادرين لغير القادرين، فيقول تعالى في وصف المؤمنين: (وَالَّذِينَ تَبَوَّءُوا الدَّارَ وَالْإِيمَانَ مِنْ قَبْلِهِمْ يُحِبُّونَ مَنْ هَاجَرَ إِلَيْهِمْ وَلَا يَجِدُونَ فِي صُدُورِهِمْ حَاجَةً مِمَّا أُوتُوا وَيُؤْتُونَ عَلَى أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ وَمَنْ يُوقِ شَحْنًا نَفْسِهِ فَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ) (الحشر: 9)، ويقول عليه الصلاة والسلام: «ليس المؤمن بالذي يشبع وجاره جائع إلى جنبه» (رواه البخاري).

ومن صور التكافل في المجتمع الإسلامي الزكاة والصدقة والإنفاق على الأقارب المحتاجين.

### ثالثاً: الصدق والمصارحة:

والمقصود بالصدق والمصارحة التناصح اللين الطيب مع حسن الخلق، وليس بما يحدث في المجتمع بسوء خلق تحت دعوى الصراحة والمباشرة والوضوح والشفافية، والإسلام لا يعرف الغلظة ولا الفحش في القول حتى ولو صدقاً.

وللصراحة صور مجتمعية، منها على سبيل المثال حين يستشهد أحد عن خلق أحدهم لغرض الزواج، أو لغرض المشاركة في التجارة، أو لغرض الجيرة، كلها أسباب تقتضي الصراحة الكاملة ليس بغرض الغيبة، وإنما بغرض التنبيه والنصح المخلص مع الحفاظ على السرية وعدم الفضح المرفوض شرعاً وبشروط مشددة، وفيه صدق الحال أن يكون مع الناس على طبيعته دون مداراة أو تجميل كاذب، وصدق القول فيتحرى الصدق في أخباره ولا ينقل كل ما يسمع، ومنه سلامة القلب بالحرص على مصالح الناس والتخلص من أمراض القلوب.

المصدر: مجلة المجتمع

تؤمنوا حتى تحابوا، أفلا أنبئكم بما يثبت ذلك لكم؟ أفشوا السلام بينكم» (الألباني في صحيح الترمذي). وعن عبد الله بن عمرو بن العاص أنه قيل: يا رسول الله، أي الناس أفضل؟ قال: «كل مخموم القلب، صدوق اللسان»، قالوا: صدوق اللسان نعرفه، فما مخموم القلب؟ قال: «هو التقي النقي، لا إثم فيه ولا بغي، ولا غل ولا حسد» (2).

ومن أنقى صور الحب في المجتمع المسلم قول النبي صلى الله عليه وسلم: «لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه» (صحيح البخاري)، ويقول عليه الصلاة والسلام: «مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم وتعاطفهم مثل الجسد: إذا اشتكى منه شيء تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى» (3).

وما يساعد المسلم في الوصول لمكانة الحب في الله هو تدريب نفسه وحملها عليه، وذلك بإخبار المحبوب بحبه فيقول عليه الصلاة والسلام: «إذا أحب أحدكم صاحبه فليأته في منزله، فليخبره أنه يحبه لله عز وجل» (4).

### ثانياً: التكافل والتعاون:

حدثت النصوص الإسلامية على قيمة التكافل والتعاون بين المجتمع الواحد، وصورته بأنه كالبنيان المرصوص، وبالجد الواحد إذا تداعى له عضو تداعت له سائر الأعضاء بالحمي والسهر، فيقول تعالى: (وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ) (المائدة: 2)، ويقول صلى الله عليه وسلم: «مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم، كمثل الجسد الواحد، إذا اشتكى منه عضو، تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى» (رواه البخاري، ومسلم)، ويقول عليه الصلاة والسلام: «المؤمن للمؤمن كالبنيان، يشد بعضه بعضاً» (رواه البخاري، ومسلم)، ويقول: «لا يؤمن أحدكم؛ حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه» (رواه البخاري)، و«من كان معه فضل زاد فليعده به على من لا زاد معه، ومن كان معه فضل مركوب فليعده به على من لا مركوب له» (رواه مسلم).

يجهل الكثيرون شكل المجتمع المسلم حين ينعم بحكم شريعة الإسلام ويتحلل بأخلاقه ويأتمر بأوامره، فيتخيل البعض أنه مجتمع متجهم الوجه حاد الفكر والطباع لا وقت فيه للرفاهية ولا مكان للراحة، يسير الجراد بين الناس بالسوط يحض هذا على الصلاة وتلك على الحجاب وهؤلاء على غض البصر ومعاوية من يخالف بالحدود الرادعة.

بينما الحقيقة أن المجتمع المسلم المتكامل في أبعده صورته وفي أعلى درجات تطبيق الشريعة وفهمها في فجر الرسالة في مجتمع المدينة المنورة كان مجتمعاً متحاباً، متآخياً، متعاوناً، متكاملًا.

### أولاً: الحب والتآخي:

أقام النبي صلى الله عليه وسلم مجتمع المدينة على عدة قواعد؛ أولها المؤاخاة والحب في الله، ففي الحديث القدسي: قال الله تعالى: «وجبت محبتي للمتحابين في، وللمتجالسين في، وللمتزاورين في، وللمتبادلين في» (1)، والحب في الله لا يكون من صنعية بشر ولا يحكمه قانون، بل هو هبة من الله تعالى لعباده المؤمنين، فيقول تعالى: (وَأَلْفَ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ لَوْ أَنْفَقْتَ مَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا مَا أَلْفَ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ وَلَكِنَّ اللَّهَ أَلْفَ بَيْنَهُمْ إِنَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ) (الأنفال: 63)، وقال: (فَأَصْبَحْتُمْ بِنِعْمَتِهِ إِخْوَانًا) (آل عمران: 103).

والإيمان هو رابط القلوب بالحب، قال تعالى: (وَالْمُؤْمِنُونَ وَالْمُؤْمِنَاتُ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْضٍ يَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَيُؤْتُونَ الزَّكَاةَ وَيُطِيعُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ أُولَئِكَ سَيَرْحَمُهُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ) (التوبة: 71).

ولنا أن نقارن بين مجتمعين، أحدهما يسوده الحب والتآخي والتراحم والتواد، وآخر تسوده الانتهازية واقتناص الفرص والمصلحة الفردية دون العامة والتنافس غير المشروع، وهي صفات جاهلية حذر منها النبي عليه الصلاة والسلام، فقال: «ذئب إليكم داء الأمم قبلكم؛ الحسد، والبغضاء، هي الحالقة، لا أقول: تحلق الشعر، ولكن تحلق الدين، والذي نفسي بيده، لا تدخلوا الجنة حتى تؤمنوا، ولا



## ما هي واجبات الصلاة القولية والفعلية

الصلاة هي ركن أساسي من أركان الإسلام، وتعتبر أهم العبادات في الدين الإسلامي، فهي وسيلة الاتصال المباشر بين العبد وربّه، وهي طريق الوصول إلى رضا الله واقتراب المؤمن منه، من موقع منصفك سوف نتعرف على ماهية واجبات الصلاة القولية والفعلية.

### ما هي واجبات الصلاة القولية

الواجبات القولية في الصلاة تشمل ما يكون في نفس المسلم بالذات، ومنها ما نذكره في النقاط التالية، وفقاً لموقع منصفك.

النية: وهي قصد الفعل الذي يتعبد به العبد لله تعالى، وتكون النية قبل البدء في الصلاة.

التكبير: وهي قول الله أكبر عند البدء في الصلاة.

تلاوة القرآن في الركعات: قراءة سورة الفاتحة في كل ركعة، وقراءة سورة أخرى أو بعض الآيات بعدها.

التسبيح: قول سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر في الركوع والسجود.

التشهد الأخير: الجلوس والتشهد في آخر الصلاة.

التسليم: قول السلام عليكم ورحمة الله في نهاية الصلاة يميناً ويساراً.

### ما هي واجبات الصلاة الفعلية

الصلاة القولية والفعلية واجبات الصلاة الفعلية تختلف نوعاً ما عن الصلاة القولية، لذا نذكرها على حدى كما يلي:

القيام: القيام في الصلاة إلا لمن لا يستطيع أو الصلاة على الكرسي.

الركوع: الانحناء بالظهر حتى تطمئن جميع مفاصله وتسترخ نفسه.

السجود: يتم وضع الجبهة والأنف والكفين والركبتين والأطراف على الأرض. الجلوس بين السجود: الجلوس بين السجودتين لبعض الوقت وقراءة التشهد المحفوظ.

الطمأنينة في الأركان: الاستقرار والاطمئنان في كل ركن من أركان الصلاة.

### أهمية الصلاة في حياة الفرد

تتجلى أهمية الصلاة في الإسلام من خلال عدة جوانب، يمكنك التعرف عليها من خلال ما نذكره كالتالي:

الجانب العبادي: الصلاة هي أحد أركان الإسلام الخمسة، وهي أول ما يحاسب عليه العبد يوم القيامة، فإن صلحت صلاة العبد صلحت نفسه ودينه.

الجانب الروحي: الصلاة تقرب المؤمن إلى الله تعالى وتشعره بحضور الله وملاحظته له.

تنقي الذات: تظهر الصلاة القلب من الذنوب والخطايا.

الجانب التربوي: تعلم المسلم الانضباط والنظام والالتزام، وتعوده على الخضوع والخشوع بين يدي الله تعالى والصبر والاستقامة.

الجانب الاجتماعي: تعمل على تعزيز الترابط والتكافل الاجتماعي بين المسلمين، فهي تجمع الناس في وقت واحد وتحت قيادة إمام واحد، مما يُشعر المؤمنين بالوحدة والأخوة المطلوبة.

الجانب الصحي: للصلاة فوائد صحية كبيرة، حيث إنك تتنشط وتحرك عضلات جسدك كاملة في وضعيات السجود والركوع والعضلات والمفاصل، كما أنها تساعد على الهضم والتنفس، وتُخفف من التوتر والقلق النفسي. الجانب الأخلاقي: تغرس الصلاة في نفس المؤمن القيم الأخلاقية والفضائل الإنسانية كالتواضع والخشوع والصدق والأمانة والإخلاص والخضوع لله وحده.

### أدعية في سنن الصلاة القولية

هناك بعض من الأدعية التي كان يقولها رسولنا الطيب محمد عليه أفضل الصلاة والسلام، منها ما يلي:

دعاء الاستفتاح: كان الرسول "ص" يقول: (سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا إله غيرك).

دعاء بعد التكبير: مما جاء عن أبي هريرة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يقول: (اللهم باعد بيني وبين خطاياي كما باعدت بين المشرق والمغرب، وبقني من خطاياي كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس، وأغسلني من خطاياي بالماء والثلج والماء والبرد).

في الختام، يمكن القول إن الصلاة هي القنطرة التي يتصل بها المؤمن بربه، وهي سبيل إلى الفوز في الدنيا والآخرة، فعلى كل مسلم أن يحافظ عليها ويؤديها بخشوع وإخلاص، طلباً لرضا الله تعالى وسعيًا للفوز بجنته.



# أسس بناء الأسرة السعيدة في المجتمع الإسلامي

احذر من خروجها خارج هذا البيت ونشرها بين الناس لأن الموضوع قد يأخذ منحى آخر، فاحرص على كتمان أسرار أسرته.

### رابعاً: أبعد المشاكل عن الأطفال

ولكي تكون حياتك الأسرية سعيدة احرص على معالجة خلافاتك الزوجية بعيداً عن الأطفال واعتمد على لغة الحوار في علاج هذه المشاكل، فلا يجوز إثارة المشكلات أمام الأطفال حتى لا تتأذى نفسياتهم حيث لا يخفى على أحد أن المشاكل الأسرية تؤثر على استقرارهم النفسي.

### خامساً: حصر المفاجآت

المفاجآت السارة تُدخل الفرح على القلوب وتُنعش الحياة وتبعث الشخص عن الروتين فلا تنتظر قدوم المناسبات حتى تحضر الهدايا، فاجئ أطفالك وشريك حياتك وقم بشراء بعض الأشياء التي يحبونها أو خطط للذهاب في رحلة سياحية، هذه الأشياء تزيد الروابط الأسرية حيث يشعر كل فرد بأهميته عندك.

### سادساً: اقص بعض الوقت برفقة العائلة

ضغوطات الحياة قد تدفعك عن أسرته وهذا ما يتسبب بالتفكك الأسري لذا يجب أن تخصص وقت تجلس به مع أفراد عائلتك، احرص على التحدث معهم والإنصات لهمومهم ومشاكلهم وحاول أن تجد الحلول لمشاكلهم ولا بأس من طلب استشارتهم في بعض الأشياء، هذه الأمور تزيد من مشاعر الحب بين أفراد الأسرة الواحدة.

يقوم بناء الأسرة في المجتمع الإسلامي على مجموعة من الأسس التي حث عليها الإسلام، المودة، والرحمة، وغيض البصر، وبر الوالدين، والصدق، والأمانة، وأعظم أساس لصحة بناء الأسرة الصدق؛ لأن المؤمن لا يكذب؛ فالكذب هو العامل الأساسي في دمار الأفراد والأسر والمجتمعات.

وهناك 6 أسس لبناء الأسرة السعيدة، وفقاً لموقع الاجتماعي:

### أولاً: وفر كل مستلزمات أسرته

سواء أكننت أب أو أم يجب أن تؤمن مستلزمات أسرته، فالأب يجب أن ينفق على أسرته حسب استطاعته ويؤمن المال والسكن والطعام والشراب والأم يجب أن تقوم بواجباتها في رعاية الأطفال وإدارة شؤون المنزل، عندما يعرف كل فرد من الأسرة واجباته ستبنى الأسرة على أسس متينة وستقف صامدة أمام هزات الزمان.

### ثانياً: التسامح في المعاملة

يجب أن يسود السماح بين أفراد الأسرة، سواء أكننت أب أو أم أو حتى ابن يجب أن يكون تعاملك مع أسرته يقوم على أساس المسامحة والغفران ويجب أن تكون بشوشاً، إن التسامح يبعد الضغينة والكراهية ويزيد الحب بين أفراد الأسرة ويُقوّي الروابط السرية وهذا ما يُساعدك على العيش بسعادة أسرية.

### ثالثاً: حافظ على أسرار الأسرة

من أهم الأسس التي يجب أن تقوم عليها الأسرة السعيدة كتمان أسرار الأسرة، فلا يخلو بيت من المشاكل لكن يجب أن تعلم عزيزي أنه مادامت المشكلة داخل محيط البيت فمن السهل علاجها واحتواؤها، لذلك







## Ancient city Gordion, Aslanhane Mosque in Türkiye receive UNESCO World Heritage certificates

The ancient city of Gordion and Aslanhane Mosque in Turkish capital Ankara have received UNESCO World Heritage certificates, the Ankara Metropolitan Municipality said. According to Anatolia.

A statement by the Ankara Metropolitan Municipality said that Mayor Mansur Yavas took over the certificates for the acceptance of the Gordion ancient city and Aslanhane Mosque to the UNESCO World Heritage Permanent List from Prof. M. Ocal Oguz, the president of Executive Board of Turkish National Commission for UNESCO.

Thus, the ancient city of Gordion and the Aslanhane Mosque were registered as cultural or natural assets that should be protected for the benefit of all humanity.

Gordion is the first world heritage site from Ankara and the 20th from Türkiye to be included in the list, while the Aslanhane Mosque, which dates back to the 13th century and is made of wooden materials and supports, is the second cultural treasure from the capital city to be included in the list.

The decision to add these structures to the UNESCO World Heritage List was made in September 2023 during the Extended 45th Session of the World Heritage Committee in Saudi capital Riyadh.



## أمسية شعرية عربية بمدينة ديريورن الأمريكية

العربي الأمريكي..

ذلك الحسن على القلب في القرب والبعد، والصد والوصل.  
ومن ثم تطرقت الأمسية إلى محور الغربية التي أبكت الكثير من الشعراء منذ العصر الجاهلي وحتى عصرنا الحالي، فكانت القصائد تتكلم حينئذ إلى الأوطان، وتنمى سكينه تغشى ربها التي أصابها التشظي والشتات، فألهبت قرائح الشعراء بصدق المشاعر ومناجاتهم للذات. أدار الجلسة الأديب فواز العبيسي واختتمت الأمسية بعبارات الشكر المتبادل لكل من نظم ورتب لهذه الأمسية وللحضور البهيم من متذوقي الشعر وللمتحف العربي الأمريكي على حسن الاستضافة وبيت الموكا وهيركل للتصوير الفوتوغرافي، كما أبدى بعض الحضور إعجابهم بهذه الأمسية وطالبوا بعقد المزيد من الأمسيات الشعرية ودعوة شعراء آخرين من الجالية العربية.

الأم، الحاضر في وجدان الجميع وذكرياتهم وتأوهاتهم، حيث ألقى كل شاعر من الشعراء المشاركين قصيدة واحدة في هذا المضمار، وما فتأت كل قصيدة تأخذ الحاضرين إلى مراتع الصبا وتتأرجح بهم في شاطئ الذكريات في أماكن عاشوها ولحظات استمتعوا بها صغاراً، كما لو أنها كانت رحلة قصيرة على بساط الشعر في تلك البقاع التي ترنو إليها الأرواح رحلة وإن كانت قصيرة إلا أنها أطربت أسماع الحاضرين بكل ما تحمله من شحن ووجع.  
وبعد أن ألقى كل شاعر بدلوه في محور الوطن ما بين حب صافي لا يشوبه سائبة، واعتزاز به بضاهي عنان السماء، وحنين مليء بالأمانيات الصادقة بأن يسبح الله على الأوطان العربية بالأمن والأمان، انتقلت الأمسية إلى الغزل وحملت القصائد الغزلية بين طياتها صدق العاطفة وحرارتها، والحفاوة بالجمال المتجذر في كينونة المرأة والزهور والسماء والبحر، ووقع

في مبادرة فريدة من نوعها لتنشيط الحركة الأدبية والثقافية بين أوساط الجالية العربية، أقيمت أمسية شعرية باللغة العربية في المتحف العربي الأمريكي بمدينة ديريورن بولاية ميتشغن الأمريكية. وفقاً لموقع الأمة برس. وسلطت الأمسية الضوء على ثلاثة محاور هي: الوطن والغربة والغزل، حيث شارك في إلقاء القصائد بالفصحى نخبة من الشعراء من مشارب وتجارب أدبية مختلفة، وهم: الدكتور/ أمير غالب الدكتور/ عادل العدلاني السيدة/ انتصار الصديق الأستاذ/ نوفل الجبلي الأستاذ/ سعدن سيدي المحجوب الأستاذ/ فواز العبيسي وبدأت الأمسية بمحور الوطن، ذلك الوطن





## عن 88 عاماً.. رحيل إسماعيل كاداريه «أبو الأدب الألباني الحديث»

عن 88 عاماً، رحل الكاتب والروائي الألباني القدير إسماعيل كاداريه (-1936/2024)، أحد كبار كتاب الرواية في القرن العشرين، الذين قدموا للأدب العالمي، وفن الرواية، أعمالاً تضعه في مصاف أهم كتاب الرواية ومبدعيها طيلة القرن المنصرم.

برحيله، ينضم كاداريه إلى نادي العظماء ممن لم يحصلوا على جائزة نوبل، مثله في ذلك مثل العملاق الروسي ليو تولستوي، والفرنسي مارسيل بروتست، واليوناني كازانتزاكيس، والإيرلندي جيمس جويس، والأرجنتيني خورخي لويس بورخيس، وغيرهم. وبذلك، تكون الجائزة الأشهر عالمياً قد خسرت الظفر بأسمائهم، وبأن يكونوا ضمن قائمة الشرف التي تكسب قيمتها من قيمة الفائزين بها، ومن سمعتهم ومنجزهم الأدبي والإبداعي. وفقاً لـ «الاتحاد للاختيار».

### جمال وعمق

كاداريه أحد أبرز آباء الرواية المعاصرة. وعبر مشواره الإبداعي الذي امتد لما يقرب من ثلاثة أرباع القرن، قدم الروائي الألباني للأدب الإنساني مشروعاً روائياً باذخاً، اتسم بالجمال والعمق والتناول الإنساني الرهيف لمشكلات الشعوب والأمم.

وقد أصر كاداريه، طيلة مشواره مع الكتابة، على أن يكون أدبه كله بلغته الأم «الألبانية»، وهي واحدة من لغات الأقلية في العالم إذ لا يزيد عدد المتحدثين بها على ثلاثة ملايين فقط. وعلى الرغم من لجوئه إلى فرنسا والعيش فيها، لم يتراجع عن خياره بالكتابة بالألبانية. وقد قدم عبر رواياته وأعماله، التي ترجمت إلى أغلب لغات العالم، الأدب الألباني، والرواية الألبانية، بما يصح معه وصفه بأنه «أبو الأدب الألباني الحديث» ومؤسسه الشرعي.

### «جنرال الجيش الميت»

كانت بدايته الحقيقية عام 1970، حينما فاجأ الوسط الأدبي الفرنسي بصدور روايته «جنرال الجيش الميت»، التي تدور حول قصة جنرال إيطالي يعود إلى البانيا بعد الحرب العالمية الثانية ليعثر على جثث جنوده الإيطاليين الذين قُتلوا هناك بهدف إعادتها لتدفن في إيطاليا. استقبلت الرواية استقبالاً رائعاً، ودُعي مؤلفها إلى فرنسا ليقابله مثقفوها بالترحاب بوصفه صوتاً أصيلاً قوياً من وراء الستار الحديدي، وترجمت الرواية إلى أكثر من عشر لغات، واستلهم منها فيلمان شهيران: أحدهما يحمل عنوان الرواية نفسه، ولعب دور البطولة فيه ميشيل بيكولي، والآخر فيلم «الحياة ولا شيء آخر» لـ برنار تافارنييه.

منذ ذلك الحين، تُرجمت رواياته وأشعاره ومقالاته إلى الفرنسية والإنجليزية ولغات أخرى، وعُد من كبار العالم البارزين، وُشِّح مرات عدة لجائزة نوبل في الأدب، وقام ناشره الفرنسيون بطباعة أعماله الكاملة في ستة مجلدات بالفرنسية، والألبانية الأصلية.

### سبب إبداعية فريدة

اختار إسماعيل كاداريه الأدب (وفن الرواية تحديداً) طريقاً للمعرفة، ووسيلة للتفكير والتأمل والتفلسف، وسر أغوار الإنسان ذلك الكائن العجيب والغريب والمجهول، هو بذلك أحد كبار المفكرين بالرواية والمتوسلين بجمالياتها. لم يكن أمام كاداريه سوى أن يحكي الحكايات ويروي الروايات ويلتجئ إلى الميثولوجيا الألبانية القديمة، يستعيد لها ويستعيرها ويوظفها مازحاً الشفاهي بالمدون، والمرجعى بالمتخيل في سبب إبداعية فريدة جعلته يتصدر المشهد الروائي الأوروبي، ويكون في مصاف كتابها طيلة العقود السبعة الماضية. كان صادقاً وأميناً وهو يعبر عن رؤيته للكتابة، فالكتابة عنده، كما قال «ليست بالمهنة السعيدة أو التعيسة، هي بين هذا وذاك، هي تقريباً حياة ثانية، أكتب بسهولة، ولكنني دائم التخوف من أنني قد لا أكون جيداً، تحتاج إلى مزاج مستقر. أما السعادة والتعاسة، فكلتاهما لا تناسبان الأدب، لأنك في سعادتك تميل إلى الخفة والتفاهة، وفي تعاستك تنتشوش رؤيتك، عليك أن تعيش أولاً، وتجرب الحياة، ثم لاحقاً تكتب عنها»... (من حوار معه نُشر ضمن حوارات باريس ريفيو، ترجمة أحمد شافعي).

### 40 لغة

وقد ترجمت رواياته وأعماله الأدبية إلى أكثر من 40 لغة حول العالم، ومن ضمنها العربية.. من أبرز رواياته: «من قتل دورنتين؟»، و«طبول المطر»، و«الحصار» (فاز بجائزة البوكر العالمية عام 2005 عن هذه الرواية)، و«جنرال الجيش الميت» (1963)، وقصر الأحلام (1981)، و«نيسان المقصوف» (ترجمها إلى العربية الشاعر وديع سعادة وصدرت عام 1986)، و«قصة مدينة الحجر»، و«الجسر».. وغيرها من الأعمال والروايات.



## اللغة العربية ضيفة الشرف في مهرجان «أفينيون» الفرنسي العام

والسينما».

وستكون مارلين مونتيرو فريتاس أيضاً «فنانة شريكة» في المهرجان، مع مشاريع كثيرة ستشارك بها مع فنانين آخرين.

وقالت مارلين مونتيرو فريتاس بتأثر «إنه تحدُّ مزدوج (...). أتلقَّفه بكامل جسدي».

وفيما يتعلق بنسبة ارتياد هذه الدورة الثامنة والسبعين التي تستمر حتى 21 يوليو (تموز)، تحدت نائب مدير المهرجان بيار جاندرينو، عن «اتجاه إيجابي للغاية»، مع تسجيل نسبة (92 في المائة في الأسبوع الأول) و«أكثر من 97 في المائة في الأسبوع الثاني».

وقال تياعو رودريغيز: «كان الجمهور حاضراً منذ اليوم الأول»، رغم أن المهرجان يقام هذا العام وسط أجواء «غير اعتيادية».

فقد جرى تقديم برمجة الحدث أسبوعاً واحداً بسبب دورة الألعاب الأولمبية التي تنطلق في باريس أواخر الشهر الحالي، مع ما يتطلبه ذلك من تعبئة قوية للشرطة، فضلاً عن مخاوف سادت أخيراً من إمكان تراجع الحضور بسبب الانتخابات التشريعية التي شهدتها فرنسا خلال الأسبوعين الماضيين.

أعلن مدير مهرجان «أفينيون» المسرحي تياعو رودريغيز، أن اللغة العربية ستكون في 2025 ضيفة الشرف خلال النسخة المقبلة من الحدث الذي يُعد أحد أهم الأنشطة المسرحية في العالم، مشيداً بـ«الغنى الهائل» للغة الضاد.

وقال رودريغيز في لقاء مع الصحافيين والجمهور في مهرجان «أفينيون» المقام حالياً بدورته الثامنة والسبعين في جنوب شرقي فرنسا، إن اللغة العربية ستكون ضيفة شرف المهرجان في برمجة 2025، مشيداً بـ«الغنى التراثي الهائل» لهذه اللغة التي قال إنها تشكل أيضاً «جسراً» بين الثقافات. وفقاً لوكالة الصحافة الفرنسية.

وحلَّت اللغة الإسبانية ضيفة الشرف في برمجة هذا العام، إذ استحوذت على 30 في المائة من البرمجة، فيما أفرد المهرجان هذه المساحة للغة الإنجليزية العام الماضي.

كما أعلن مدير المهرجان أن مارلين مونتيرو فريتاس ستقدم العرض الافتتاحي العام المقبل.

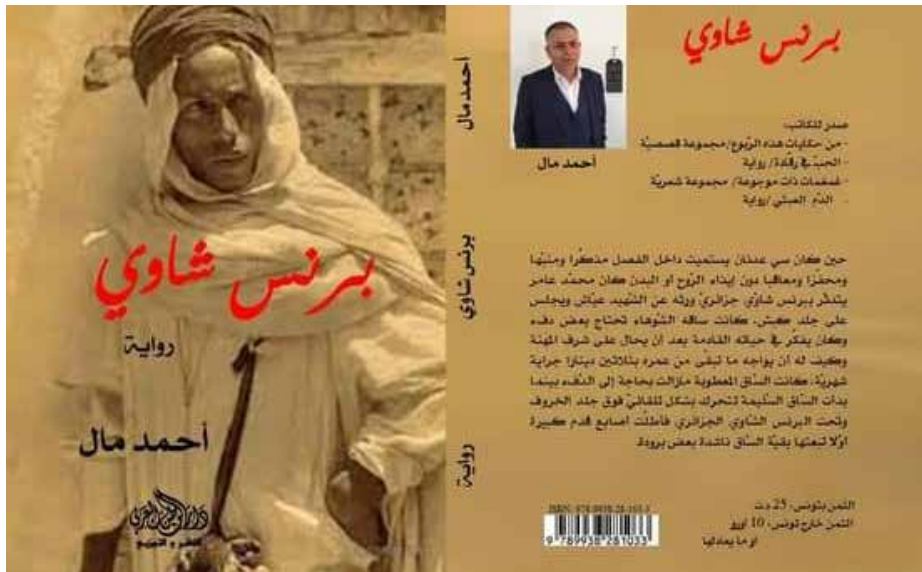
وقال رودريغيز إن فريتاس «تمزج في رقصها بين العلاقة الملتهبة مع الجسد وكثافة الفكر الفلسفي حول عصرنا»، معتبراً أنها فنانة «تقفز من مجال إلى آخر»، بما يشمل بالإضافة إلى الرقص، «المسرح والأداء والفنون البصرية





# رواية «برنس شاوي»: الكتابة بهاجس الانتصار للمجموعين

رياض خليف



إنها ابنة شهيد تزوج العمدة أمها عيشة بعد استشهادها. وهذه حادثة رمزية فالمجموعي تمتع بما حققه الثوار وما أنجبه الشهداء بغطرسة شديدة. تنشأ هذه العلاقة بداية من طاولات القسمة وتتحدى الفوارق الاجتماعية. ولعل هذا في حد ذاته يعتبر انتصاراً للهامش المموج. وهو ما تجسده الصفحة الأخيرة من الرواية التي تدور أحداثها بعد الثورة التونسية، وبعد سنوات من تلك الأحداث التي سردتها الرواية. فتعترف فادية بواقع البلاد وتتهم والدها قائلة: «أنا خجولة مما سببه والذي وأمثاله من خراب اقتصادي وقيمي».

لعل ما أشرنا إليه يكشف هذه الروح الانتصارية تجاه المجموعين والمنسيين وتجاه الهامش الذي يصنع نفسه، ويخوض صراعاته السياسية والاجتماعية، فأحمد مال يستدعي تاريخ هذه الجهات المناضلة وواقعها وعاداتها وثقافتها المحلية ليشكل خطابها الروائي.

★ كاتب تونسي

صاحب نفوذ مطلق وصيت كبير، أما النسبة الساحقة من المقاومين الشرفاء وأرامل الشهداء وأيتامهم فإنهم ظلوا على هامش الحياة».

إنه تناقض تفصحه الرواية بألم، «فهذا محمد عامر يجرجر برنسه الشاوي وذلك المجموعي يصبح من تلك الدائرة الضيقة التي ترسم مستقبل البلاد، وبدأ يستبجح حرم العباد»، ولعل المجموعي يبدو في الرواية مستبدا كبيرا، فهو من أفك الأراض والنساء وشكل سلطة قاعة للناس.

لا يقف الانتصار للمجموعين عند هذا الحد، فهذه الإرادة نفسها كتب أحمد مال شخصية عليان الطفل الفقير، الذي عانى الفقر والعراء والتعذيب (من ذلك ما تعرض له عندما قبض عليه في حقل العمدة) ولكنه انتصر وتفوق في دراسته ووصل إلى دروب النجاح. علاقة حب تنشأ وتكر بين عليان وفادية المعروفة بكونها ابنة العمدة، والحال

في معركة الجلاء: «سالت دماء غزيرة من جسد عياش، ولم يكن بالإمكان إسعافه ونطق بالشهادة». أما محمد عامر فقد أصيبت رجله أثناء المقاومة و«بعد إصابته في ساقه لم يعد قادراً على تجشيم صعوبات المهام القتالية في الجبال، وأصبح دوره مساندة الثوار لوجسيتيا». لكنه يشعر بالإهمال والنسيان، فخيرات الاستقلال ذهبت إلى الآخرين. «هل كان على محمد عامر أن يصبح معوقاً، وأخ شهيد ليرث برنسا شاويًا جزائرياً؟ وهل كان عليه أن يلاقي يوسف الرويسي والطيب المهيري قبل الاستقلال ليصبح المجموعي سيد البلاد والعباد؟».

## الشخصيات المتنكرة:

مقابل الشخصيات المناضلة تبرز فئة الشخصيات الخائنة والمتسلقة، التي خدمت الاستعمار وكادت للوطنيين، ثم استطاعت التنكر وقفزت إلى صفوف السلطة والجاه والمجد. ولعل أمثال هذه الشخصيات يدور في الذاكرة التونسية. فالروايات الشفوية تتحدث عن الكثير من خدم الاستعمار، ممن انقلبوا بعد الاستقلال إلى شخصيات وطنية، ويجسد هؤلاء في هذه الرواية العمدة المجموعي الذي كان يبلغ عن الثوار وقد اكتسب ثروته من تلك المهمة. فقد أمر له القايد يوما «بمكافأة مالية مجزية نتيجة إبلاغه عن ثوار تموقعوا في الجبل القريب وسرعان ما تحولت تلك الأموال إلى أراض تتعب الفرس السبوق وقطعان غنم وعنز تملأ الأناق». ولكن الأيام دارت. فبعد الاستقلال «سرعان ما تحول المجموعي قواد فرنسا إلى مناضل تحصل على منحة المقاومين، وسيدا كرمه المجاهد الأكبر بوسام شرف عند الاحتفال بعيد الاستقلال، وصار

ظلت الجهات الداخلية المهمشة تعاني من تعييب المركز لتاريخها ومشاغلا وثقافتها. فالخطاب السياسي والثقافي والإعلامي يظهر حول المركز ووجوه المختلفة... ويعتبر هذا العامل من عوامل الاحتقان لدى هذه الجهات وأهاليها، ممن ظلوا يبحثون عن أصوات تنتصر لهم، وتذكر مساهمتهم في الكفاح من أجل الوطن وطرد الاستعمار وتعبير عن مطالبهم التنموية وتهتم بثقافتهم وتراثهم. وقد شهدت السنوات الأخيرة في تونس ظهور أصوات متحررة من قيود المركز، ومشحونة بهجوم قراها ومدنها الصغيرة، حاولت التعبير عن سرديات المجموعين والمهمشين والمنسيين. من بين هذه الأصوات الأديب أحمد مال، القادم من أرياف أم العرائس، إحدى الجهات المنجمية، وتحديدا من قرية الدوارة. وقد شكلت روايته «برنس شاوي» نوعا من الانتصار للمجموعين والمهمشين في هذه الربوع. فهي رواية تحمل هذا الهاجس وتحاول محو التعييب وتسلط الضوء على واقع تلك الجهات، وعلى الأزمنة البعيدة.

## مناضلون منسيون:

تبرز في الرواية شخصيات مناضلة تنتمي إلى هذه الجهات، ساهمت في الحركة الوطنية وفي حرب التحرير الجزائرية، ولكنها تعيش في الهامش وتعاين من الإهمال مثل، محمد عامر حارس مدرسة القرية وأخوه الشهيد عياش عامر، الذي «انخرط في التاسعة عشرة من عمره في المقاومة، دون تردد، وتميز بالبرونة والشجاعة والقدرة على التخفي والتنكر وكان رجل المهمات الصعبة»، واستشهد

# رواية اللعنة: بين سطوة السلطان وأهوال الحرب

حسن داوود

تسير الرواية في زمنين يتناوبان الحضور، أحدهما في زمن السلطان العثماني سليم، المتعطل للحكم والقتل، حسب ما في الرواية، وتانيهما فترة متأخرة في زمن الحرب العالمية الأولى. وهناك بطولتان: «رميا» التي سرعان ما ألحقت، على إثر سببها، بحريم السلطان سليم بن بايزيد؛ والثانية «حمامة» التي معها تبدأ الرواية ومعها تنتهي، وهي ولدت في إحدى قرى النصرية العلوية، لتبدأ حياتها بمجزرة حاقت بقومها، أو بطاقتها، فنقرأ قيامها من بين الرؤوس المقطوعة والأجساد الممزقة أشلاء في فصل الرواية الأول، بل في صفحتها الأولى، ما يجعلنا نظن أننا، في تلك البداية، في وسط عمل روائي أو في ختامه، وإن يرجع بنا بعد ذلك إلى ولادتها، نقرأ عن تلك الوحمة في جسدها الصغير، ما جعل قابلية القرية تنذر أمها بما قد يكون شيطانيا في المولودة.

الأثنان مع ذلك أعطيتا موهبة استشراف ما سيأتي، والعلم بما لا يعرفه من جاء، من حيث جيء بكل منهما. فرميا عارفة بالتصوّف وبالتاريخ، وكذلك بالحكمة. أما حمامة فبالحدس والتوقع اللذين ظهرت علامتهما مرة واحدة، لتعود بعدها طفلة بين أيدي المشعوذين والخائفين من حلول اللعنة بينهم. لم يفدها حدسها وعلمها بالغيب في حماية نفسها مما حدث، بل في ما تلا من سيرتها، كانت أضعف وأقل حيلة من

أن تدفع عن نفسها الاعتداء والخطر. كانت لها في الرواية محطات انتقال وإقامة، فيما ظلت الأخرى، رميا، مآكنة في المكان السلطاني الذي جيء بها إليه، ولم تغادره إلا إلى حافة خليج البوسفور، مغطاة الرأس بكيس خشن، لترمي هناك شأن كثيرات قبلها في أجنحة الحريم السلطاني.



فهي شأن شريكها في البطولة، أكثر وعيا، مما يؤدي إلى الانتماء للأقوام المتنازعة في بلاد وُصفت في الرواية على أن لا شيء يجري فيها إلا البطش والقتل. فكلما البطش والقتل ترى أبعد مما تعيشانه. كأنهما تعيشان أفكار الزمن اللاحق على وجودهما، زمن ما بعد زمنهما حيث بدأ الناس يتنصلون من معتقدات ضربت عميقا في التاريخ، مستعصية على التحول والتغير. حمامة التي أدت بها وقائع حياتها إلى العيش في كنيسة لبنانية أرادت الرحيل والتخفف من سجن الرهينة، الذي ألحقت به. كنا، فيما نقرأ، نظن أن هذه الإقامة شكلت خلاصا لحمامة المعدبة، لكنها ولم يكن قد مضى زمن كاف على إقامتها، فزرت الخروج، غير هاربة كما سابقا لها، حسبما تقول الرواية.

مصريان مختلفان انتهتا إليه كل من رميا وحمامة. الأولى قضت غارقة في مياه البوسفور، والثانية أوصلها الهرب من البلاد التي عاشت فيها إلى أمريكا. نهاية سعيدة لإحدى بطلي الرواية. «اللعنة» رواية سهما مصطفى صدرت عن دار نوفل في 174 صفحة سنة 2024.

كاتب لبناني

مع ذلك هي تحولات قليلة، بالمنحى الروائي، وإن اختلف ما بينهما. ذاك أن الخلفية التاريخية، التي ميزتها الحرب والنزاع والقتل شديدة الحضور، إلى حد أننا، في محطات كثيرة من الرواية كنا كما لو أننا نقرأ تاريخا خالصا. وفي محطات أخرى، كنا نقرأ نصا صوفيا، أو شعريا مصاحبا باستشهادات من الشعر العربي، يجري على لسان رميا، التي من المفترض أنها لم تنشأ في بيئة عربية، أي أن كل ما يجري للأثنين مكتشف بالتاريخ وحروبه ومجازره، وبالحكمة التي يُستذكر أعلامها من

متصوفة وشعراء. في طليعة هؤلاء شيخ المتصوفة ابن عربي، والشاعر أبو نواس الذي جرى رفعه في الرواية إلى مصاف العالم الحكيم. وفي ما خص الجانب التاريخي جمعت الكاتبة الزمنيين المتباعدين في سياق واحد، فكلاهما يحكي عن البطش السلطاني، وما يتبعه من وحشية الإنكشارية والعسس (ودائما حسب رؤية الكاتبة) وإن من مكانين مختلفين. فرميا، المحظية، اختصت بوصف القسوة والدسائس الجارية في القصر، وكذلك الظلم الذي لا يتردد السلطان في أخذ الأثيرة من بين حريمه إلى هاوية البوسفور، دون التحقق من طئه، بل دون ما يدعو إلى الظن أصلا. ما فعلته رميا هو ذكرها لبيتين من الشعر (العربي أيضا) دفعا للسلطان إلى اتهامها بالخيانة. أما حمامة فهي شهيدة حية على كل ما جرى من اقتلاع بشر من أماكنهم وملاحقتهم بالسيوف القاطعة. وهذا الجور يروى مختصا بالعلويين، حيثما وُجدوا، مكانا وزمانا. ففي الرواية الجارية في كنف التاريخ، المازج الحقيقي بالمتخيل، نقرأ عن الاغتيا والملاحقة، التي تعرّض لها العلويون والإثنا عشريون في محطات مختلفة في العصرين الأموي والعباسي، وما تلاهما وصولا إلى سقوط السلطنة. إزاء ذلك ما تسعى إليه حمامة ليس نصرة طاقتها، بالأخص،





## أغصانٌ جيّرها الهزيم

فوقُ أغصانٍ جيّرها هزيم الرعد  
يتشكّل دوائرٌ  
أربقُ بداخلها عمري  
أربحُ بداخلها صوتي  
من حمى تترتّب  
تتلبّسني  
حين أعترّ على لساني  
يتخبط  
تحت أمنيّاتي الوامضة.  
★★★  
سغن.. سراً يمتطيها الوقت  
تدفعها الزيج  
باتجاه ثقب أسود  
يتلج  
مفردات العالم  
كثيراً ما صنعها حكايات  
وأنا أحكي ظلي  
في مرآة الوجود.  
★★★  
كم أنا بحاجة  
إلى نجمة  
أغرسها على حافة الطريق  
لأصل إلى جذع الحقيقة  
بعيدا عن كُنابات  
يتعاطم أنيها  
شرق حبل تستريح  
على قوّهة بركان  
قريبا من حكايات  
يتكاثّر تحيبتها  
غرب كنب تستجدي  
السنة من نار  
أن لي أن أحت ذاك الجذع  
تمتالا  
يتشهي أسرار الكون.  
شاعر مغربي



### جمال أزرافيد

أنا والظل  
نحيا زماننا الأعمى  
توأمين  
تفرعا من الحبل السري الممتد إلى  
الأرض  
أينما اتجهت  
وأجهني ظلي  
بأصوات  
تكومت فوق محراب ليل  
يتقاسم  
عشق الأمطار  
المتساقطة فوق مرايا حلم  
تتعزى أمام صيحة الأكوان.  
★★★  
كم من زهرة  
أضناها الضجر  
في حقل يتلعب بأحلامه الزيج  
تأتيها الفراشات  
واحدة..  
واحدة..  
في صباح  
تتقطر  
تفأط صوئها عارية  
من أنحلال الضباب

الأبجديات  
حزن نساء الحرب كوشم عتيق على يد  
بدوية  
لا تسأل نساء الحرب عن ثوب العيد  
فقد صبغنه بلون أحزانهن  
ودفن التبريكات تحت ثنياه  
لم يعدن يسمعن صوت التكبيرات  
فصوت الأنين طغى حتى على اسم الألهه  
كل مساء ترضع نساء الحرب أحزانهن  
من حليب أنداأهن المعتق  
يدارينها كطفل لم يكمل سنته الأولى  
وترعاهن كعجائز أصبن بفقدان للذاكرة  
فنسين طقوس الفرح  
يمارسن معها لعبة عض الأصابع ليغلبن  
في كل مرة وينمن بعدها مبللات بالملح  
لا تسأل نساء الحرب كم مرة قتلن  
بعضهن لن يعترفن إلا بموت واحد  
وأخريات ستخونهن الذاكرة  
لا تسأل نساء الحرب ماذا يملكن  
فقط دق النظر ولن ترى سوى هذا الليل  
المعلق على سباج أرواحهن المتعبة.

كاتبة سورية

## نساء الحرب



### رعدة الخطيب

لا تسأل نساء الحرب عن الحب  
فقد قتلت رغبتهن الخيانة قبل أن يقتلن  
الرصاص  
لا تسألن عن الحب  
فقد تعلمن كيف يدفنه عند أول اشتياق  
لا تسأل نساء الحرب عن حزنهن  
فهن يعرفن جيدا كيف يعرضن على  
شفاهن ويكابرن  
منهن اللواتي يغتسلن كل صباح بماء  
أنوتهن المسفوح انتظارا  
ومنهن اللواتي قطعن أنداأهن وعلقنها  
تعويذات على أبواب البيوت  
ومنهن من انتحرن بشعر جدائلهن  
لا تسأل نساء الحرب عن موتهن  
فكلهن أطلقن رصاصا على أرواحهن وما  
زلن على قيد الحياة  
لا تسأل نساء الحرب عن شرح المفردات  
ستجد معنى الانكسار في انحناءة  
اكتافهن  
وتجاعيد وجوههن ستدلك على معنى  
الحزن  
وتهدل أنداأهن سيغنيك عن معنى  
الشوق والانتظار  
ستعلمك تفاصيل أجسادهن كل

لا تسأل نساء الحرب عن الحب  
فقد دفنه في المقابر الجماعية  
وصنعن منه شيايبك تطل على الشهوة  
وكفن به جثث الأحبة  
لا تسأل نساء الحرب عن الحب  
لأنك ستجده في الشهقات المكبوتة  
ومع الجمر المتبقي في زوايا الغرف

## صوتك الذي ترتديه العصفير

في القصف الأخير الذي استهدف حيننا.  
كان الدخان العامودي من أبراج غزة  
المقصومة السقف يتناول بيننا  
وصوتك يغيب خلف السفوح.  
كنت بمتناول البصر لا بمتناول اليد  
كشمس تتسلل لبيت البحر وقت  
الغروب.

★★★

صوتك الذي ترتديه العصفير  
يغلف بصري  
ويكأنه طفل فقد عائلته وسط الحطام  
ورائحة أمه عابقة بعقله وصدره  
رغم ضباب الغبار وتشويش الهلع.  
أمه التي بالأمس كانت تشد على كفه  
الصغيرة  
وسط الزحام وصراخ الباعة.

★★★

صوتك الذي ترتديه العصفير  
يرسم الشمس على حيطان العزل  
الانفرادي  
الموبوءة بأهات المحتضرين السابقين  
ودموع المخفيين قسرا..  
المثخنة بالوجد والياس.

★★★

صوتك الذي ترتديه العصفير  
يرتقي كأنه سرب ملائكة  
إلى الله في عليائه.

شاعر فلسطيني

العشوائي..  
أتعلمين أن تلك الطيور  
كانت أشجع منا وأشد تشبهاً بأوطانها.  
رأيتها في جحر الديك وفي تل السلطان  
والشجاعية  
تتزوج بكل سلاسة غير أبهة بعودة  
الرصاص والنزوح  
وتغرد على مسمع الخراب والخواء.  
حتى الزهور التي تفوح وسط الحطام  
تنمو بوداعة في الحفر التي خلقتها  
القذائف.

★★★

غاب عني ما تساقط من عبيرك على  
الحيطان المطعونة بالشظايا.  
ما نضج الندم في قلبي قط  
أخرجه على عجالة من بيت النار  
كرغيف لم ينضج بعد.

★★★

غاب عني ما أهذي به  
عن وطن ممشوق مثير الصدر  
مرت عليه عربات الغزاة ودياباتهم  
فتناثر شبيه وشبابه في أسقاع الأرض  
كعقد لؤلؤ فرطه مقامر ثمل.

★★★

لم أحط ذاكرة بما دار بيننا



### أوس أبوعطا

صوتك الذي ترتديه العصفير  
تنوس الأهله على سواقي ماقيه  
فيسارع قلبي بالشوق والتوبة.

★★★

لست واثقا من هوى يبلغ ذرى المجون  
ثم ينحدر كحصاة من أعلى الجبل  
ليستكين في قاع الصمت.  
هذا الفؤاد المنخفض كأخدود  
لم يعد يتسع لمزيد من الحجارة والجثث.  
لن أبقى على قيد العذل  
أو ألمم فتات كلامك المعسول لي  
من على هجير الذاكرة  
ألوكة في حشاشة صدري كجائع يمضغ  
اللحمة الأخيرة.  
أحتام علينا أن نستمر هكذا  
كالطيور التي تعشش في البنايات  
المقصوفة  
التي شوّهت وجوهها راجمات الموت

## CINEMA



### BY Jessica Abughattas

The winter I leave him, I ask  
my parents to consider me  
their oldest son. To bend the  
rules.

I could be a little tree, late  
to flourish,  
focused on my underground  
career.  
I tell them to buy me a  
house.

They're 15 years divorced.  
We're sitting around  
my mother's kitchen table.  
My father and I smoke.  
My father: Remember, this  
is the second time.

As though I could forget: I  
have no use  
for houses since I've refused

to raise children. I want  
walls  
they can't touch, tender  
drywalls of protection.  
Still, I was there, pulling  
weeds to no avail.

When I toil again, I want it  
to be for me.

When I commit to the  
cinema  
of sorrow, I like to follow  
through, stay in my seat  
until the end, stand and  
clap.

I want to know what hap-  
pens after:  
Hard laughter

pouring out of the  
apartment above  
mine, all night.



## Australian Museum Admits to Showing Fake Picassos

Tasmania's Museum of Old and New Art (MONA) has revealed that it was displaying fake Picasso paintings in its viral Ladies Lounge exhibition — a participatory art experience exclusively accessible to “any and all ladies” organized by artist and curator Kirsha Kaechele.

After the Guardian Australia and the Picasso Administration, the entity that manages the late artist's estate, raised skepticism about the authenticity of the artworks on view, Kaechele confessed that she had actually made them herself. According to hyperallergic.

The museum made headlines in March, when a male visitor sued on claims of gender discrimination after he was denied entry to the women-only Ladies Lounge show. The installation was initially developed as a subversion of Australia's historical exclusion of women from certain public spaces. Kaechele and MONA lost the case in a tribunal hearing, and were ordered by court to admit all paying visitors to the installation. In an attempt to circumvent this mandate, the museum transformed the installation into a women's toilet.

A lengthy blog post published on MONA's website, July 10, revealed that Kaechele forged the phony Picassos in the show, adding to the controversy. The curator, whose spouse David Walsh owns the museum, admitted she reproduced the paintings in early 2021 in an effort to make the Ladies Lounge “as opulent and sumptuous as possible.”

The museum had previously stated that the paintings had been passed down to Kaechele from her great-grandmother, who purportedly summered with the Spanish painter and sculptor during a brief romantic relationship.

“Three years ago, I fantasised there would be a scandal: ‘Fake Picassos Exposed: Art Fraud!’” Kaechele wrote in the blog post, adding that she expected a Picasso scholar, enthusiast, “or maybe just someone who googles things” to eventually expose the forgery, especially since one of the paintings had been hung upside down.

She noted that four months after she reproduced the Picasso paintings, she saw the original version of Picasso's “Luncheon on the Grass, After Manet” (1961) on view at Paris's Picasso Museum — one of the works she had copied. The artist created the piece during a period when he made his own variations of historic artworks.

Kaechele also said in her blog post that MONA does have real Picasso works in its collection, as the museum acquired a series of ceramics by the artist.

“How does one justify simultaneously showing real and faux Picassos? It's one thing to have fabricated objects in a room as part of a conceptual artwork where everything is fake. But to then display real ones in another part of the museum ... It's complicated,” Kaechele wrote, signing off the post with an apology written in French to the Picasso Administration.



## فريدا كاهلو تشكيلية أعمالها ما زالت تتلأ بالمزادات العالمية بملايين الدولارات

أحمد منصور

فنانة مكسيكية عالمية والتي تعد واحدة من أعظم فناني المكسيك، برسم البورتريهات الذاتية وأستخدامها لنمط الفن الشعبي، لاستكشاف قضايا الهوية وما بعد الاستعمار والجنس والطبقية والعرق في المجتمع المكسيكي، إنها فريدا كاهلو التي ولدت في مثل هذا اليوم 6 يوليو لعام 1907، ورغم رحيلها في عام 1945، إلا أنها ما زالت أعمالها تتلأ في المزادات العالمية.

في عام 2021، بيعت لوحة رسمتها فريدا كاهلو لنفسها، وزوجها الفنان دييجو ريفيرا في مزاد عالمي مقابل 34.9 مليون دولار، وهو أعلى سعر علي الإطلاق للوحة لفنان من أمريكا اللاتينية، واللوحة بعنوان «دييجو وأنا»، التي اكتمل رسمها في العام 1949، وقد طرحتها دار مزادات سوثنبي في نيويورك، ولفنت دار مزادات أن السعر شمل رسوما بقيمة 3.9 مليون دولار، وتُظهر اللوحة كاهلو بعينين

دامعتين وشعرها منسدل، وتعلو حاجبيها الكثيفين صورة لوجه ريفيرا بثلاث عيون. بحسب صحيفة اليوم السابع المصرية. في عام 2023 عرضت دار مزاد كريستيز للفنون في نيويورك لوحة للفنانة فريدا كاهلو وهي تصور شقيقتها، عام 1928، وذكر كريستيز في بيان لها: إن اللوحة هي العمل الوحيد لكاهلو التي تظهر أختها الصغرى فيه، ومن المتوقع أن يصل سعر هذه اللوحة إلي ما بين 8 ملايين و12 مليون دولار.

«فريدا كاهلو»

ولدت فريدا كاهلو باسم ماجدالينا كارمن في أحد ضواحي مدينة كويوكوان في مكسيكو سيتي، العاصمة الفيدرالية لدولة المكسيك، كان والدها مصور ألماني هاجر إلي المكسيك التي قابل فيها والدتها - ماتيلدا - التي كانت من أصل مكسيكي، كان لفريدا أختان أكبر منها اسمهما ماتيلدا وأدريانا وأخت أصغر منها اسمها كريستينا التي كانت تصغرها بعام واحد.

حافلة اصطدمت بالترام، ونتج عن ذلك أن دخل سيخ حديدي في فخذه وخرج من الناحية الأخرى، حيث عانت من كسور في العمود الفقري والحوض ظلت بسببها في المستشفى لأسابيع ثم عادت إلى المنزل الذي بقيت فيه طريحة الفراش لمدة عام كامل.

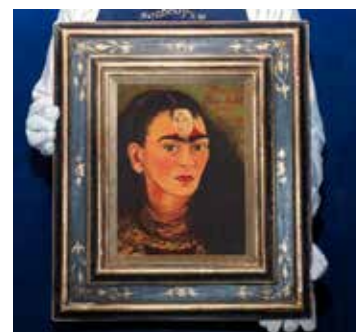
وكان أمام والدتها أن تخرجها من تلك الحالة النفسية التي لحقت بها جراء تلك الحادثة، فأحضرت لها سريزاً متحرراً ومراة في سقف غرفتها، كانت فريدا ترى وجهها طوال الوقت، فطلبت فريدا أوراق وألوان وبدأت في استخدام ريشة الرسم والألوان وشرعت يومياً في رسم صورتها فأصبحت شغوفة بالرسم رغم عدم دراسته أكاديمياً، بل فقط من خلال الدروس الخصوصية.

فكان الرسم المتنفس الوحيد لآلامها وعذاباتها وقدرها التعس، والمعاناة جعلت تجربتها الخاصة منبعاً للخيال، ولم يكن ذلك الغناء للواقع للوصول إلي مملكة الخيال، إذ إن لوحاتها كانت واقعية قابلة الفهم غير مستعصية الإدراك، وفيها الكثير من التوثيقية والتقريبية وواضحة حتي للمشاهد البسيط.

تزوجت فريدا كاهلو من الرسام المكسيكي دييجو ريفيرا في 21 أغسطس 1929 وقد كان عمرها 22 سنة، وهو يكبرها بـ 20 عاماً.

وبعد زواجها تعرضت للصدمة الثالثة وهي خيانة زوجها لها مع شقيقتها وأنفصلا عام 1939 ولكنهما تزوجا من جديد في عام 1940 في سان فرانسيسكو.

«أتمني أن يكون خروجي من الدنيا ممتعا - وأتمني أن لا أعود إليها ثانية - فريدا»، هكذا كتبت فريدا في مذكراتها قبل رحيلها بأيام قليلة، حيث عانت الكثير قبل موتها، حيث بترت رجلها اليميني حتي الركبة، بسبب الغانغرينا، كما أصابها التهاب رئوي، لترحل وكان السبب الرسمي للوفاة كان انصمام رئوي، لكن البعض يشك بأن تكون قد توفيت بسبب جرعة مفرطة قد تكون أو لا تكون مقصودة، دون تشريح للجنة.



أول الظروف الصعبة التي تعرضت لها فريدا كاهلو وهي في عمر السادسة حيث أصيبت بشلل الأطفال الذي تسبب في جعلها طريحة الفراش لتسعة أشهر ولم تعالج منه بالكامل حيث تسبب في إعاقة في رجلها اليميني ونتج عنه عرج يظهر عند مشيها، كان لهذا شديد الأثر في نفسها حيث كانت ترتدي الجوارب الصوفية دائماً كي تخفي هذه الإعاقة. أما عن الأمر الثاني الذي تعرضت له كان في 17 سبتمبر 1925 وهي على متن



## MAD World acquires surrealist refugee drama 'Xoftex' ahead of Karlovy Vary premiere

**X**oftex' is set in a Greek refugee camp named Xoftex, where Syrian and Palestinian asylum seekers anxiously await news of their refugee status.

MAD World will be making its first festival appearance post-debut at the 77th Cannes Film Festival with its latest acquisition, Noaz Deshe's surrealist refugee drama Xoftex. The film will have its world premiere at the 58th Karlovy Vary Film Festival, competing for the Crystal Globe.

MAD Distribution, the MENA-based sales and marketing arm of MAD Solutions, will handle the film's distribution in the Arab-speaking region. According to broadcastprome.

Xoftex tells the story of Palestinian Syrian teenager Nasser and his older brother Yassin, who are living in a Greek refugee camp while awaiting a decision on their asylum application. To pass the time, they create comedy sketches and dream of making zombie films and moving to Sweden. However, Nasser feels increasingly trapped in the camp, and rising tensions push him into another world.

Alaa Karkouti and Maher Diab, Co-Founders of MAD Solutions, said: "Blending the realism of refugee crises, the surrealism of being both stuck between two worlds and aching to move forward while looking back, and the experimental nature of art-house films lends this thought-provoking and introspective air to Xoftex that we found mesmerising."

They added: "Refugee films nowadays have become so common, the term might as well become a main genre. So, it's not every day that you find a film that tackles a very real problem from a fresh, yet-to-be-seen angle, and we think Noaz Deshe has done just that."

Xoftex is a multifaceted creation by Noaz Deshe, who not only wrote, directed, and shot the film but also took on the roles of editor, composer, and producer. Deshe shares production credits with Andro Steinborn, Jordan Tappis and Beau Willimon. The film also has Christophe Audeguis as a co-producer, with executive producers including Majd Hafiry, Osama Hafiry, Babak Jalali, Patrick Schorn, Grischa Sautter, Gabriel Stavenhagen, Zachary Guglin, Julian Chavez, Eve Gabereau, Maria Drandaki and Didar Domehri.

The cast features first-time actor and rapper Abdulrahman Diab, alongside actor and director Osama Hafiry. Additional cast members include Jalal Albaroudi, Hazem Saleh, Mouatatz Alshaltouh, Mohamad Al Rashi, Amal Omran, Lujain Mustafa, Ramadan Hamoud, Mohammad Dibo and Yasin El-Harouk.

Commenting on the film's acquisition, Xoftex producer Steinborn stated: "Having MAD Solutions representing our film internationally is exciting to me and the dream scenario for the film. MAD will bring the film to the audience we have made the film for. The intention of making Xoftex was to add a new perspective to the narrative about migration in Europe and the so-called 'refugee crisis,' and having a sales agent that has the intention to reframe the distribution of Arab cinema in the world is consistent with our approach. I am looking forward to the collaboration and what I can learn from them."

Deshe commented: "I'm excited that a film about the borders we impose, will have no borders with MAD solutions, and can only dream now of where it might reach."

The film will be holding its world premiere at 8 pm on July 1 at the Grand Hall. It is also scheduled to screen three more times — once at 1 pm on July 2 at Pupp Cinema, another at 9 pm on July 3 at Lazne III and the last at 4 pm on July 4 at Congress Hall.



## نيكول كيدمان تتغلى عن الجدية في فيلم «مسألة عائلية»

علياء طلعت

سعداء، جاء بعض هذه الأفلام منخفض الميزانية بممثلين جدد وحبكات عنيفة. واستعاد بعضها نجمات كبرن في العمر فيقدمن الآن أدواراً تداعب أحلام النساء الناضجات في الوقوع في الحب مرة أخرى بعد الخمسين مثل العارضة والممثلة بروك شيلدرز التي قدمت 3 أفلام على هذه الشاكلة في 3 أعوام على نتفيلكس ومنصة «إنتش بي أو»، واليوم نيكول كيدمان و«مسألة عائلية».

أحد أسباب هذا الإحياء يرجع لحاجة المنصات ومشاهديها للمحتوى حتى وإن تكرر، ولكنه في الوقت ذاته يضرب النوع السينمائي في مقتل بابتذاله المستمر والمتكرر في أفلام متواضعة المستوى أو متوسطة على أفضل تقدير، وبالتالي انعدم التجديد والابتكار، وأصبح المتغير أسماء الممثلين وبضعة تفاصيل صغيرة في الحبكة يمكن ضرب المثل بفيلم «مسألة عائلية» على هذه الأفلام القاتلة لنوع الكوميديا الرومانسية، وقد توفر له أسماء نجوم من الصف الأول، ومخرج قدم من قبل عدة أفلام شهيرة تنتمي لهذا النوع منها «جسور مقاطعة ماديسون» (The Bridges of Madison County) ككتاب.

كما قدم فيلم «ملحوظة: أنا أحبك» (P.S. I Love You) كمخرج وكاتب، غير أنه لم يستطع الاستفادة من الميزانية ونجومه وخبرته السابقة في صنع فيلم متماسك قادر على إثارة الدفء في قلوب مشاهديه، وضمان تسليتهم في أن واحد. على الجانب الآخر، أقلحت نيكول كيدمان في الهروب من فخ مرحلة منتصف العمر في مسيرة الممثلات، عندما لا يستطيع تقديم أدوار الشابات شديديات الجمال الواقعات في الحب، ولم يحن الأوان لأدوار الجدات في خلفية الأحداث.

وذلك باختيارها عدة أفلام ومسلسلات مميزة منذ 2016 منها فيلم «ليون» (Lion) والذي قدمت فيه دور أم لشاب هندي الأصل يكافح لفهم هويته المتشابكة وفازت عنه بالغولدن غلوب وترشحت للأوسكار.

وكذلك مسلسل «أكاذيب كبيرة صغيرة» (Big Little Lies) والذي فازت عنه أيضاً بجائزتي غولدن غلوب، غير أنها تخلت عن هذه الأدوار الجدية لصالح فيلم «مسألة عائلية» الذي ربما تمت مشاهدته بشكل واسع على منصة نتفيلكس ولكنه يعتبر تراجعاً في مسيرتها الفنية.

«مسألة عائلية» لا يتجاوز كونه محتوى لا يمكن مشاهدته بجدية، عمل يمكن تشغيله في خلفية ضوضاء غرف المعيشة على شاشة التلفاز، ويسهل نسيانه بمجرد أن ينتهي.



عدة مرات ودون أي أسباب منطقية غير أن السيناريو يحرك الممثلين مثل قطع الشطرنج دون أي روح حقيقية وبناء منطقي للأحداث. عيب آخر واضح للغاية هو غياب الانسجام بين الممثلين وبعضهم بعضاً، فظهرت المشاهد العاطفية على وجه الخصوص مفتعلة وفي الكثير من الأحيان ركيكة مثل المشهد الطويل على شاطئ البحر للبطل والبطله مع موسيقى تصويرية رومانسية في الخلفية، والذي ليس سوى تكرار لكل هذه المشاهد المماثلة في الأفلام السابقة.

على عكس المشاهد التي تجمع بين نيكول كيدمان والممثلة المخضمة كاثي بيتس التي قدمت دور محررة البطله الأدبية ووالدة زوجها السابق، فكلتا الممثلتان تتمتعان بالموهبة والذكاء لاستحضار دفة في لقطات محدودة وعلاقة غير مبنية بوضوح. الكوميديا الرومانسية وفخ المنصات شهد القرن الواحد والعشرون انحسار الضوء عن الأفلام الكوميديا الرومانسية المحتفى بها بشدة خلال عقد التسعينيات، ربما لم تستطع هذه الأفلام تجديد دماها، أو أن الجيل الذي دأب على مشاهدتها كبر فلم تعند تجذبه، أو ظهرت أنواع سينمائية أخرى سحبت من أسفل أقدامها البساط مثل أفلام الأبطال الخارقين المتعددة الأجزاء والأبطال.

على الجانب الآخر أعطت المنصات الإلكترونية مؤخراً قبلة الحياة لهذه الأفلام، لتغذي بها مكتبة أفلامها الواجب إنمائها بشكل حثيث للحفاظ على مشاهديها من كل الفئات العمرية

اشتهرت منصة نتفيلكس باستقطابها نجومًا ونجمات في أفلام قد لا تتناسب مع مكانتهم السينمائية، أفلام سريعة الزوال، فما إن تُعرض حتى يتم مشاهدتها على نطاق واسع، وتصبح الأعلى مشاهدة، ثم تدوب وتختفي تحت ركام عشرات الأفلام المماثلة التي عُرضت من قبل. عرضت منصة نتفيلكس مؤخرًا فيلمًا جديدًا ينتمي لهذا النوع من الأفلام، وهو «مسألة عائلية» (A Family Affair) يحمل على ملصقه الإعلان اسم الفائزة بالأوسكار والعديد من الجوائز الأخرى نيكول كيدمان ونجم أفلام الكوميديا الرومانسية زاك إيفرون.

كوميديا رومانسية منزوعة الضحك والحب تبدأ أحداث فيلم «مسألة عائلية»، بالفئة العشرينية «زارا» (جوي كينغ) تعمل لدى الممثل الشهير والنجاح «كريس كولي» (زاك إيفرون)، الذي وعدا عند توظيفها بتدريسيها لتصبح منتجة لأفلامه، غير أنه يستغلها في الأعمال الوضيعة التي لا تعطي لها أي فرصة للتقدم الوظيفي.

تعضب الفتاة من هذا الوضع فتستقيل، وعندما يحاول كولي استعادتها يقابل والدتها الكاتبة الحائزة على الجوائز، المثقفة للغاية والأمله منذ عقد من الزمان، «بروك هاوارد» (نيكول كيدمان)، ومن هنا تبدأ الحبكة الحقيقية وسريعا ما تظهر شرارة الحب بين الاثنين اللذين يتحولان خلال ساعات قليلة إلى حبيبين على الرغم من غضب الابنة والفارق العمري والثقافي والاجتماعي بينهما.

يعتمد فيلم «مسألة عائلية» على البناء الأساسي للكوميديا الرومانسية، من شخصين وسيميين يقعان في الحب ثم تفرق بينهما العقبات سواء العائلية أو الاجتماعية غير أنهما في النهاية يستطيعان تجاوزها، وهو الأمر الذي لا يعيبه بالضرورة، فمئات الأفلام قبله اعتمدت على ذات البناء واستطاعت تقديم التسلية والدفء للمشاهدات والمشاهدين. بينما «مسألة عائلية» أخفق فيما أفلح فيه الآخرون لأنه افتقد الكثير من عوامل النجاح وعلى رأسها السيناريو الذي لم يبن أي من شخصياته بشكل منطقي يبرر أفعالها خلال الأحداث، فعلى سبيل المثال يخبرنا الفيلم -على لسان أبطاله- عن التناغم العاطفي والعقلي بين بروك وكريس.

ولكنه لم يوضح من أين ينبع هذا التناغم في ظل أن كليهما مختلف عن الآخر من حيث الخلفية الثقافية والاجتماعية، بالإضافة إلى تغيير زارا رأيها في علاقة والدتها برئيسها في العمل



## The Lost Art of Handwriting

**A** new book provides a glimpse into how some of the most resoundingly famous writers actually, you know, wrote.

When was the last time you sat down to write a letter? In an increasingly digital existence, handwriting as a practice — let alone correspondence by mail — falls further and further from daily discourse. Handwritten: Remarkable People on the Page (2024) by University of Oxford Fellow Lesley Smith collects samples of handwritten documents from notable people in history from the Bodleian Library at the University of Oxford's collection, ranging back as far as the second century BCE.

In an introductory essay, Smith cites Walter Benjamin's 1935 essay "The Work of Art in the Age of Mechanical Reproduction," in which he asserts that technology for making high-quality reproductions would devalue the concept of an original work. "Benjamin was absolutely right in recognizing the importance of the new technology," writes Smith, "but equally wrong in his analysis of its effects." Far from rendering originals obsolete, the exclusivity of such objects and documents has made them all the more precious.

Grouped into categories such as "Poets and Novelists" (including T.S. Eliot, Charlotte Brontë, and Franz Kafka), "Reformers" (like Martin Luther, Eleanor Rathbone, and Mahatma Gandhi), "Spies and Detectives" (such as Arthur Conan Doyle, Raymond Chandler, and Dorothy L. Sayers), and many more, the book catalogs letters, diaries, sketches, scientific notes, and professional outreach from a colorful coterie of

historic figures. Much like signatures, a handwritten letter indicates the presence of its author in ways that typewritten words never can. Though handwriting analysis (or graphology) has been largely debunked as a science, it's still fascinating to see how some of the most resoundingly famous writers actually, you know, wrote.

For example, Handwritten includes reproductions of excerpts of "Volume the First," a collection of short works Jane Austen wrote by hand beginning around age 11 and consolidated into a single notebook in 1793. These pages, despite their strike-through revisions and spelling errors, demonstrate a refinement of penmanship that feels par for the course for a lady of her milieu.

Other letters included in the collection also reflect the handwriting conventions of their time. Letters from Mary, Queen of Scots and Henry VIII almost look like the text of illuminated manuscripts, with their ornate, blocky, and serif-heavy calligraphy.

The final section of the book is dedicated to "Scribes and Calligraphers" — people who earned their livelihoods by setting words to paper. Though their names are less well-known than some of those in other sections, the works of handwriting in this section are especially phenomenal, making it a grand conclusion. In an excerpt from a 1599 edition of Proverbs of Solomon lettered by Esther Inglis, for instance, multiple forms of her handwriting are on view, including roman, italics, and capital-letter text around the border of a self-portrait — as well as the words that depiction, in turn, inscribes into the page.

With ever-fewer numbers of people willing to engage in the time-consuming process of making things by hand — even thank you notes, or letters to loved ones — perhaps the best a celebrity can hope for is a font that characterizes their persona (for better or worse). But at least with Handwritten, we can page through a detailed archive of those who saw the value in setting things down by their own hand.



## «شكسير» هارولد بلوم.. قراءة في خمس وثلاثين مسرحية

أنها «تقرؤنا القراءة المطلقة». يكتب: «إذا كان هاملت (أستاذ فرويد) يحرض كل من يقابلهم على الكشف عن أنفسهم، فإن هذا الأمير (مثل فرويد) يروغ من كل من حاول أن يكتب سيرته». أما عناني فيشير، في تقديمه للترجمة، إلى أن «الكتاب يركز على أساليب بناء الشخصية الإنسانية عند شكسير، مركزاً على ما يعنيه للإنسان، وكيف نجح شكسير في حين لم ينجح فيه معاصروه الذين تعرضوا للظروف التاريخية نفسها، وللظواهر الاجتماعية والفكرية والدينية والسياسية ذاتها».

يتناول العمل خمساً وثلاثين مسرحية، وينقسم إلى تسعة أبواب: «الكوميديات المبكرة»، و«المسرحيات التاريخية الأولى»، و«تراجميات اكتساب الصنعة»، و«الكوميديات الرفيعة»، و«المسرحيات التاريخية الكبرى»، و«المسرحيات المشكل»، و«التراجميات العظمى»، و«خاتمة تراجمية»، و«الرومانسيات المتأخرة».

عمل هارولد بلوم أستاذاً في قسم اللغة الإنكليزية بـ«جامعة ييل» منذ عام 1955 حتى رحيله، كما درس في «جامعة نيويورك»، وانتخب عضواً في «الجمعية الفلسفية الأمريكية» عام 1995. ألف وحزر أكثر من خمسين كتاباً؛ منها أربعون كتاباً في النقد الأدبي، وعدة كتب في الدين، ورواية واحدة. ومن أبرز أعماله: «الرومانسية والوعي: مقالات في النقد»، و«دراسات في التقليد الرومانسي»، و«القلق من التأثير: نظرية الشعر»، و«الشعر والجمع: المراجعة من بليك إلى ستيفنز»، و«شخصيات قادرة على الخيال»، و«التفكيك والنقد»، و«نوح الألفية: غنوص الملائكة والأحلام والقيامة».

رغم مرور أكثر من أربعة قرون على رحيل صاحبها، ما زالت أعمال المسرحي الإنكليزي وليام شكسير (1582 - 1616) الشغل الشاغل للنقاد، فمن أحداثها يجتزون المفاهيم والبني، ووفقاً لشخصياتها يُحللون المجتمع والتاريخ. ومن بين أبرز العناوين النقدية التي شملت كل أعمال صاحب «هاملت»، يأتي كتاب الناقد الأمريكي هارولد بلوم (1930 - 2019) «شكسير: ابتكار الشخصية الإنسانية»، ليجمع بين علمي المسرح الكلاسيكي والنقد المعاصر.

صدر الكتاب بالإنكليزية عام 1998، ثم رأت ترجمته العربية النور عام 2021 على يد المترجم الراحل محمد العناني (صدرت عن «المركز القومي للترجمة»). ومؤخراً أصدرت «مؤسسة هندأوي» نسخة إلكترونية من الكتاب، وأتاحها مجاناً عبر موقعها على الإنترنت.

يتناول الكتاب الشخصيات الشكسيريّة بالتفصيل، مركزاً على السياقات الاجتماعية والنفسية التي نشأت فيها كل شخصية، متنقلاً مسارها، والتغيرات التي طرأت عليها، والمصائر التي آلت إليها، والحوارات الذاتية التي منحنتها بعداً فلسفياً عميقاً وجلياً. وينطلق المؤلف في تحليله من أن الشخصية الأدبية قبل شكسير ظلت «ثابتة نسبياً، فالصور التي تمثل النساء والرجال كانت تصوّر أفراداً يتقدمون في السن ويموتون من دون أن يتغيروا، لأنّ علاقتهم بأنفسهم، لا بالأزياب ولا بالله، قد تغيرت. أما في شكسير فإن الشخصيات تتطور بدلاً من أن تتكشف لنا فحسب، وهي تتطور لأنّها أعادت تصوّر ذواتها». وينبئ بلوم، في تقديمه للكتاب، إلى أنّ أهميّة مسرحيات شكسير تتمثل في

## تكوين الشخصية المتطرّفة.. كتاب للباحث البناني يوسف إبراهيم سلوم

الخمسة. ويعتبر هذا الفصل مدخلاً أساسياً لهم الأئمة التي بُني عليها المنهج التربوي للتنظيمات الإسلامية المتطرّفة.

ويشرح الفصل الثالث نموذج مجتمع تنظيم الدولة الإسلامية، باستنطاق وثيقة المناهج الدراسية واستخراج الفلسفة التربوية منها، وسياسة المناهج التعليمي واستراتيجيته والغاية منه، والأهداف الخاصة بكل مرحلة تعليمية وكل مادة تدريسية، واستراتيجيات التعليم والتقويم، وتبيان مخرجاتها.

كما يتناول الفصل الرابع تحليل المحتوى الوصفي والمعرفي للمناهج التربوية من خلال تصاميم الكتب الدراسية ومواصفاتها، ومحتوى مواد المقررات الدراسية: الشرعية منها واللغوية والعلمية، والمواد الإجرائية. وفي الخاتمة يستنتج مؤلف الكتاب أنه بالرغم من اعتبار منظومة داعش التربوية والإعلامية متقدّمة وتضاهي المناهج التربوية الحديثة ومراكز الإعلام العالمية، فإنّ التنظيم عندما كفر المسلمين واستحلّ دماءهم جعل إقامة الخلافة حلماً مخيفاً بعد أن كان أملاً منشوداً، كما قضى عملياً على شعارات «الصحة» و«حتميات الحل الإسلامي التي نادى بها الجماعات الإسلامية، وحول «الخلافة» رعباً مقيتاً؛ إذ بات يقال للناس بعده: تريدون إقامة الخلافة؟ هذا داعش نموذجاً!



يتناول الفصل الأول بعض النظريات الكلاسيكية وأهم الأحداث واللحظات التاريخية العربية المعاصرة، وأثر «الموقف» في تكوين البنى اللاواعية المؤثرة في تشكيل الشخصية العربية وانعكاساتها العنيفة، بينما يتناول الفصل الثاني مركزية التيارات الجهادية القتالية في الحداثة والتفسيرات العامة التي حللت أسباب التطرف الديني الإسلامي، والمسار التاريخي للسلفية الجهادية ورؤيتها العقائدية وأصولها

عن «المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات»، صدر كتاب «تكوين الشخصية المتطرّفة: النماذج التربوية نموذجاً» للباحث اللبناني يوسف إبراهيم سلوم. يدرس الكتاب ظاهرة التطرف عامة، والتطرف الإسلامي خاصة، ويتطرق إلى تجربة الحركات الإسلامية في التطرف، ويخص بالبحث تنظيم الدولة الإسلامية في العراق والشام «داعش» و«جبهة النصرة»، وبخاصة ما يتعلق بفترة سيطرتها على مساحات من سورية والعراق، خصوصاً سورية، مسلطاً الضوء أكثر على تجربتهما التربوية في مدارسهما. كما يتناول الكتاب عوامل تكوين الشخصية الإسلامية المتطرّفة: العقائد، والأساليب التربوية، والمناهج التعليمية، وتعميمات «داعش» التربوية في مدارسها التي عكست أيديولوجيته ونظرتة إلى الفرد والمجتمع والدولة، بحسب الكتاب.

ويحاول الكتاب الإجابة عن تساؤل أساس وتساؤلات منفرعة منه حول تشكل البنى المولدة لتطرف التنظيمات الإسلامية، والمؤثرات المساهمة في تكوين الشخصية العربية، وطبيعة الذات التي تنقاد للمتطرفين، والعلاقة بين التطرف والفقر، وبين البيئة العنيفة والأشخاص العنيفين ومن منهما يصنع الآخر، ودور التربية والتعليم في كل ذلك.



# المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



## Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

## Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

## من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

## خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية





# كير ستارمر.. خيار بريطاني آمن لما بعد حكم المحافظين

عام 2003 بدأ يقترّب من المؤسسة السياسية ما سبب صدمة لأصدقائه وزملائه. وفي البداية تولّى وظيفة تضمّن امتثال الشرطة في إيرلندا الشمالية لتشريعات حقوق الإنسان.

وبعد خمس سنوات تم تعيينه مديرا للنيابة العامة في إنجلترا وويلز عندما كان زعيم حزب العمال غوردون براون رئيسا للوزراء.

بين عامي 2008 و2013 أشرف على محاكمة أعضاء برلمان بتهمة استغلال نفقاتهم، وصحافيين بتهمة التنصت على الهاتف، ومثري شغب شبان شاركوا في الاضطرابات في جميع أنحاء إنجلترا.

وحصل على لقب سير من الملكة إليزابيث الثانية، لكنه نادرا ما استخدم هذا اللقب، وعام 2015 تم انتخابه عضوا في البرلمان عن منطقة في شمال لندن تغلب على ناخبها الميول اليسارية.

وقبل أسابيع فقط من انتخابه توفيت والدته بسبب مرض نادر في المفاصل جعلها غير قادرة على المشي لسنوات عديدة.

بعد عام من انتخابه عضوا في البرلمان انضم ستارمر إلى مجموعة من النواب المتمردين في حزب العمال ضد اليساري جيريمي كوربن متهمين إياه بالافتقار إلى القيادة خلال حملة الاستفتاء على خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.

فشل التمرّد في وقت لاحق من ذلك العام، لكن ستارمر انضم مجدداً إلى قيادة حزب العمال بصفته متحدثاً عن الحزب في ما يخص بريكست، وبقي يؤدي هذا الدور حتى خلافته كوربن الذي قاد الحزب إلى أسوأ هزيمة له في الانتخابات منذ عام 1935.

ومنذ ذلك الحين أظهر ستارمر تصميمًا من خلال إعادة الحزب إلى موقع الوسط وقيادته حملة تطهير لإرث كوربن، وقام بحملة لاجتثاث ما أسماه "معاداة السامية" داخل الحزب.

قال المحافظ دومينيك غريف الذي عمل معه عندما كان مدعياً عاما إن ستارمر "يوحي بالولاء لأنه يبدو مستقيما وعقلانياً".

وفي تصريح لصحيفة تايمز قال غريف "إنها ميزات مهمة للغاية حتى لو اختلفت معي في السياسة. يبدو لك أنه شخص معتدل".

اتهم اليسار ستارمر بالخيانة لإسقاطه عددا من الترهات التي قطعها خلال حملته الانتخابية، بما في ذلك إلغاء الرسوم الجامعية.

لكن نجاحه في استعادة المكانة الإستراتيجية لحزب العمال ووضعه مرة أخرى على سكة السلطة يدل على أن النجاح أمر ثابت في حياة ستارمر.

وقال مرة "إذا ولدت دون امتيازات فلن يكون لديك وقت للعبت... لا يمكنك الدوران حول المشكلات من دون حلها".

ومن المتوقع أن يشرف ستارمر على البرلمان الأكثر تعددية على الإطلاق من منظور التنوع العرقي وعدد النساء بين أعضائه، بعد أن حقق حزب العمال الذي يتزعمه فوزا ساحقا في الانتخابات التي جرت الخميس وأنهى 14 عاما من حكم المحافظين.

وسيمثل الأعضاء السود والآسيويون وغيرهم من الأقليات العرقية نحو 13 في المئة من مجلس العموم البريطاني مقارنة بنحو عشرة في المئة بعد الانتخابات البرلمانية السابقة في عام 2019.

وستكون نسبة الأعضاء ممن ينتمون إلى أقليات عرقية في المجلس هي الأعلى على الإطلاق، وفقا لتحليل أجرته مؤسسة بريتيش فيوتشر البحثية.

إلا أن تلك النسبة لا تعكس تماما التنوع بين السكان والناخبين إذ أن ما يعادل 18 في المئة من سكان إنجلترا وويلز ينحدرون من أصول سوداء أو آسيوية أو مختلطة أو من أقليات عرقية أخرى، وفقا لبيانات رسمية.

تولى رئيس وزراء بريطانيا الجديد كير ستارمر العديد من المسؤوليات بدءاً من محام في مجال حقوق الإنسان ووصولاً إلى مدع عام للدولة، واليوم عليه أن يركز عمله الدؤوب وذهنه المنهجي على التجديد وإعادة البناء.

وبعد الزعيم البالغ من العمر 61 عاما الشخصية الأكبر سنا التي تتولى المنصب منذ أكثر من نصف قرن، علما بأنه عضو منتخب في البرلمان منذ تسع سنوات فقط.

ستارمر متزوج وله ولدان، وعلى العكس من غالبية السياسيين في هذا العصر خاض مسيرة مهنية طويلة ومتميزة قبل أن يصير عضوا في البرلمان، كما أن أفكاره براغماتية أكثر منها أيديولوجية.

قال ستارمر في خطاب ألقاه مؤخراً خلال حملته الانتخابية "السياسة يجب أن يكون محورها خدمة" المواطنين، مكرراً شعاره المتمثل في وضع "البلد أولاً، والحزب ثانياً" بعد 14 عاماً من حكم المحافظين في ظل خمسة رؤساء وزراء.

يتناغم هذا الشعار مع إشادة المؤيدين به باعتباره خياراً آمناً لإدارة الأمور في 10 داوونينغ ستريت على غرار ما قام به خلال مسيرته القانونية بجدية وتأن.

في المقابل يصفه منتقدون بأنه انتهازي، غالبا ما يبذل موافقه، ويشهدون على أنه لا يملك رؤية واضحة للبلاد.

وفي بعض الأحيان يبدو مشجع فريق أرسنال، الذي جاء إلى السياسة في وقت متأخر من حياته، غير مرتاح في دائرة الضوء، ويكافح من أجل التخلص من صورته العامة باعتباره شخصية مملّة.

ويعترف أنصاره بأنه يفتقر إلى الكاريزما التي كان يتمتع بها أسلافه الأكثر جذبا للأضواء على غرار بوريس جونسون، لكنهم يقولون إن قوته تكمن في أن حضوره يوحي بالاطمئنان في أعقاب سنوات مضطربة من حكم المحافظين.

بشعره الأشيب ونظائره ذات الإطار الأسود يعد كير ستارمر، الذي سمي على اسم مؤسس حزب العمال كير هاردي، الأكثر انتماء إلى الطبقة العاملة من بين الذين تعاقبوا على رئاسة الحزب المعارض منذ عقود.

قال ستارمر للناخبين مرارا خلال جولته الانتخابية "والدي كان يعمل في مصنع للأدوات، وأمي كانت ممرضة"، رافضا وصف منافسيه له بأنه ينتمي إلى نخبة لندن الليبرالية المتعرجة.

ويسلط فصل يساريين من الحزب خلال زعامته الضوء على جانب قاس من شخصيته دفعه إلى أعلى منصب سياسي في بريطانيا، لكن يقال إنه لطيف في مجالسه الخاصة ومخلص لأصدقائه.

تهدد ستارمر في حال انتخابه بالحفاظ على عاداته المعتدلة في محاولة من العمل بعد الساعة السادسة مساء من أيام الجمعة وتمضية هذا الوقت مع عائلته، لاسيما زوجته فيكتوريا التي تعمل في الخدمة الصحية الوطنية وله منها فتى وفتاة في سن المراهقة، لا يتحدث عنهما في العلن.

وكتب معد سيرة ستارمر توم بولدين في صحيفة الغارديان "المذهل فيه هو أنه لا يزال محافظا على طبعه".

وُلد ستارمر في 2 سبتمبر 1962، ونشأ في منزل ضيق في ضواحي لندن برعاية أم تعاني من مرض خطير وأب لا يعبر عن مشاعره وعواطفه.

لديه ثلاثة أشقاء أحدهم يعاني من صعوبات في التعلم، والوالد من محبي الحيوانات وقد ساهما في إنقاذ عدد من الحمير.

تعلم ستارمر في المدرسة العزف على الكمان على يد نورمان كوك عازف الغيتار السابق الذي اشتهر لاحقاً.

بعد دراسة القانون في جامعتي ليدز وأكسفورد حول ستارمر انتباهه إلى القضايا اليسارية وادفع عن النقابات العمالية والناشطين المناهضين لماكدونالدز والسجناء المحكوم عليهم بالإعدام في الخارج، وهو صديق للمحامية في مجال حقوق الإنسان أمل كلوني التي تدرّب معها على ممارسة المحاماة.



المترط في فرنسا إذا وصل إلى السلطة. وقال "سأعمل مع أي حكومة في أوروبا وفي جميع أنحاء العالم إذا تم انتخابنا... بالنسبة إلي هذا هو ما تعنيه الحكومة الجادة".

وأكد أن الاتفاقيات الثنائية مع فرنسا والاتفاقيات مع الاتحاد الأوروبي بأكمله، والذي صوتت المملكة المتحدة لصالح الخروج منه في عام 2016 ما أدى إلى خروج فوضوي، كانت مهمة لمعالجة قضية المهاجرين الذين يعبرون القناة الإنجليزية في قوارب صغيرة.

وردا على سؤال حول تفصيل زعيمة حزب التجمع الوطني الفرنسي مارين لوبان للصفقات الثنائية على الصفقات التي تشمل الاتحاد الأوروبي أكد ستارمر أن هذه لا تتناقض مع تلك.

وأشار إلى أن الاتفاقيات الثنائية مع فرنسا بحاجة إلى التعزيز والتحسين "خصوصا ما تعلق منها بالقضاء على العصابات التي تدير التجارة الدنيئة المتمثلة في وضع الناس في القوارب".

وتدارك "لكن هناك أيضا إجراءات للاتحاد الأوروبي"، موضحا أن "الاتفاقيات الأمنية التي نريدها مع الاتحاد الأوروبي عندما يتعلق الأمر بالتعامل مع عصابات التهريب مهمة حقا".

وتعد لندن من أشد الميادين لكيبف وقدمدت إليها المال والأسلحة وقامت بتدريب قواتها لمساعدتها على صد الغزو الروسي.

وأكد حزب العمال استمرار دعمه لأوكرانيا في حال فوزه، ومن المتوقع أن يلتقي ستارمر الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي سريعا لتأكيد هذه الرسالة شخصيا.

وقال ستارمر إن الاجتماع مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ليس مطروحا في الوقت الحالي ووصفه بأنه "المعتدي في أوكرانيا".

وشدد على أن "الأمر الأكثر أهمية هو أن تكون واضحين تماما لجهة أن دعمنا لأوكرانيا يتم على جبهة موحدة في هذا البلد".

وسيتّم إجراء مراجعة دفاعية إستراتيجية خلال السنة الأولى للحكومة من أجل تحديد المسار لزيادة الإنفاق الدفاعي إلى 2.5 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي.

المصدر: صحيفة العرب

وسيعضّم البرلمان الجديد 242 نائبة، وهو عدد غير مسبوق يتجاوز نتائج الانتخابات السابقة بعدد 22 سيدة.

وسيكون الشهر الأول من تولي ستارمر منصب رئيس الوزراء حافلا بالأحداث الدبلوماسية الدولية، وأبرزها اجتماعات مع الرئيس الأميركي جو بايدن والقادة الأوروبيين.

وستكون أولى خطواته على الساحة العالمية بعد أيام قليلة في قمة حلف شمال الأطلسي (ناتو) بمناسبة الذكرى الخامسة والسبعين لتأسيسه، والتي ستعقد في واشنطن من الثلاثاء إلى الخميس المقبلين.

وسيستضيف ستارمر بعد ذلك في قصر بلبينهايم بالقرب من أكسفورد، وسط إنجلترا، في 18 يوليو اجتماعا للمجموعة السياسية الأوروبية. ومن المتوقع أن يشارك في الاجتماع كل من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون والمستشار الألماني أولاف شولتس.

وكان حزب العمال تعهد بانتهاج سياسة خارجية "واقعية تقدمية"، لافتا إلى عالم أكثر تقنيا "ليس كما نريده أن يكون"، بحسب ديفيد لامي الذي من المتوقع أن يصبح وزيرا للخارجية. وتعهد الحزب أيضا بـ"إنجاح خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي" والسعي إلى اتفاق آمني "طموح" مع الاتحاد.

وقال ستارمر العام الماضي إن المملكة المتحدة بحاجة إلى الاستغناء تدريجيا عن الصين في قضايا مثل التجارة والتكنولوجيا مع الاعتراف بأهمية القدرة على التعاون في قضايا مثل معالجة مشكلة تغير المناخ.

ويتمثل التحدي في تحقيق التوازن بين المصالح التجارية والاقتصادية للمملكة المتحدة والضرورات الأمنية. وقد يتعقد الأمر بسبب العودة المحتملة لدونالد ترامب إلى واشنطن بعد الانتخابات الرئاسية الأميركية في نوفمبر القادم. ومن المتوقع أن يزيد ترامب الضغط على الحلفاء ليكونوا أكثر صرامة تجاه بكين.

ويؤكد الحزب التزامه بالاعتراف بالدولة الفلسطينية "كمساهمة في عملية السلام المتجددة التي تؤدي إلى حل الدولتين". لكنه لم يحدد أي جدول زمني للقيام بذلك.

وتشمل اللزومات الأخرى الضغط من أجل وقف فوري لإطلاق النار، وإطلاق سراح جميع الرهائن، وزيادة كمية المساعدات التي تصل إلى غزة.

وتعهد ستارمر بالعمل مع حزب التجمع الوطني اليميني



# المحظوظ!



محمد الرميحي

هو الحظ.

قبل أزيد تلك الرصاصة حول أذن ترمب، كانت النخبة الأمريكية قد وصلت إلى شبه اتفاق على أن أياً من الرجلين، جو بايدن ودونالد ترمب، لا يصلح - كل لأسباب مختلفة - أن يفقد هذه الأمة الكبيرة، ولكن منذ متى كانت النتيجة النهائية في الانتخابات تقرها النخب، من يقرر النتيجة في أي انتخابات وفي أي بلد هم العامة، فمزاج العوام هو الفيصل، وكثيراً ما يختلف مع العقل والمنطق، يحكم المزاج الشعور العام بالرفض أو القبول، وتقرره العواطف التي يدغدغها الإعلام المدفوع بالمصالح.

مع إطلاق الرصاص على منصة ترمب، والصور المصاحبة في تلك اللحظة، سجل ترمب انتصاره شبه المؤكد - إلا إذا حدثت معجزة - فلم يعد بعد الآن بحاجة إلى خطابات نارية وحماسية تلهب المشاعر، هو كما صرح، سوف يبدأ بخطاب المواءمة، حتى يكسب المترددين حتى الآن.

العمل السياسي في الغالب يحمل المخاطر، أما في أميركا فيحمل مخاطر مضاعفة، منذ أن بدأت أميركا استقلالها ورسم دستورها في عام 1789 حتى اليوم، مر على الرئاسة 46 رئيساً (بعضهم أكثر من دورة، أو حتى في البداية أكثر من دورتين) في هذه الفترة الطويلة، تمت محاولة قتل أو حتى قتل، عشرة رؤساء، كان التواتر بطيئاً في البداية، ثم منذ مقتل جون كينيدي 1963 زاد التواتر بحساب بسيط في المتوسط، كل خمسة رؤساء، يقتل أو تتم محاولة قتل رئيس منهم، المخاطرة كبيرة، فضلاً عن مقتل قبل أن يصبح رئيساً، أي في أثناء السباق بين المرشحين قبل أن يسما من قبل أحزابهم.

فقط مليمترات قليلة بين الرصاصة ودماع السيد دونالد ترمب كانت هي الفارق بين الحياة والموت، ربما شبه معجزة، لم يكن كثيرون ليصدقوها، حتى ذهب بعضهم إلى القول إن المحاولة على حياة الرئيس السابق ليست حقيقة بل هي مسرحية. وأوضح أنها حقيقة، وأن ما أنقذه

ذلك الارتباط، فقد تنقل بين الحزبين الكبيرين باحثاً عن فرص سياسية، حتى وجدها في الحزب الجمهوري، وهو مقتنع بأنه إضافة للحزب وليس الحزب إضافة له.

لذلك؛ فإن التخوف قد يكون مبالغاً فيه، خاصة تجاه قضايا الشرق الأوسط، وقد يفاجئ الجميع باتخاذ قرارات سياسية غير متوقعة، وخارج السياق المعروف.

الكتب التي صدرت من رجال كانوا حول ترمب سواء في أثناء سباقه الأول ضد هيلاري كلينتون، أو في أثناء العمل معه في البيت الأبيض، أجمعت تقريباً على أن الرجل (تلقائياً) لا يصغي كثيراً إلى نصائح الخبراء، حتى جون بولتون، اليميني المتشدد، لم يبق إلا بضعة أشهر مع ترمب، وكتب كتابه المعروف (كنت في الغرفة) يشرح التلقائية غير المقبولة عند المهنيين، ويذكر العالم بمحاولته مع شمال كوريا، وموقفه من جائحة كورونا، حيث لم يلبس الكمامة قط!

الخطوط العريضة والثابتة للسياسات الأمريكية الكبرى التي عرفها العالم، مثل تصدير الديمقراطية، والدفاع عن حقوق الإنسان، والهيمنة على العالم، تلفظ أنفاسها الأخيرة في الغالب، وتستمر المصالح الاقتصادية حاکمة في العصر الترامبي الجديد.

آخر الكلام: كل الاحتمالات متوقع أن تحدث في الولايات المتحدة، في ضوء الانقسام غير المسبوق.

- الشرق الأوسط

خلفية الأمر أن المجتمع الأمريكي بسبب نشأته التاريخية قام على العنف، وصورت ذلك العنف طويلاً وبشكل تمجيدي أفلام الغرب، التي كان من بين أقطابها رجل المسدس الذي لا يقهر، جون وين، فقد كان البطل في تلك الأفلام هو القادر على سحب مسدسه أسرع!

هذا التقليد أورت حب البندقية، التي تطورت حتى أصبحت رشاشاً خفيف الحمل، خلفه صناعة كبرى، كان السيد ترمب من مؤيديها، وقد طاف في حملته الأولى على مخازن بيع الأسلحة وأشاد بمناقب صناعتها وتجارها، وقد كانت ولا تزال قضية بيع السلاح وحمله، قضية شائعة في معركة الانتخابات الأمريكية.

الآن عرف ترمب مباشرة ودون وسيط، ما يفعله السلاح لدى المواطن الأمريكي، الذي إذا حمله فلن يفرق بين الواقع والخيال السينمائي.

في الغالب ترمب هو الرجل القادم للبيت الأبيض، إلا إذا حدثت معجزة. وفي السياسة، المعجزات قليلة. يرى البعض أو يتخوف من أن يكون ترمب الثاني، هو ترمب الأول بسياسته نفسها في دورته الأولى، أفعاله غير متوقعة في السياسة العامة، وكثير الإثارة، وقليل الثقة من جانبه بمن يعمل معه، وتغيير دوري لرجال الإدارة، ذلك ممكن، ولكن الممكن الآخر قد يكون محتملاً، فهو مثل أي رئيس أميركي غير مؤدلج، لن يكون مهتماً بإرضاء الجمهور العام، لأنه لا يحتاج إليه بعد انقضاء دورته الثانية، فهو أصلاً رجل أعمال يهتم بتنمية ثروته، وهي الباقية له بعد مغادرة البيت الأبيض، حتى أفراد حزبه ليس مرتبطاً بهم

Butler, Pennsylvania, where a 20-year-old assailant, Thomas Matthew Crooks, tried to take his life. The attempt, which resulted in a bullet grazing Trump's ear and the tragic death of one attendee, underscored the volatile political climate. However, it also highlighted Trump's unwavering resolve and the bravery of Secret Service personnel, who acted swiftly to neutralize the threat. "Bullets were continuing to fly," Trump recounted, praising the "brave" Secret Service agents who "rushed to the stage ... these are great people, at great risk, let me tell you."

In his first significant public remarks since the assassination attempt, the former president expressed his gratitude to the people of the US for their overwhelming support. "Let me begin this evening by expressing my gratitude to the American people for your outpouring of love and support following the assassination attempt at my rally on Saturday," he said. Rather than dampening his spirit, the incident seems to have galvanized him and his supporters, underscoring a sense of shared destiny and resilience.

Trump's speech at the Fiserv Forum was a call for unity and a vision for America's future. He emphasized the critical juncture at which the nation stands, stating: "Just a few short days ago, my journey with you nearly ended. And yet, here we are tonight, united in our vision for the future, promise and renewal of America. We live in a world of miracles." This sentiment resonated deeply with the audience, who responded with enthusiastic applause. The former president's message was one of

ambition and high expectations. "For too long, our nation has settled for too little. You have been told to lower your expectations and to accept less for your families. I am here tonight with the opposite message: Your expectations are not big enough. It is time to start expecting and demanding the best leadership in the world, leadership that is bold, dynamic, relentless and fearless." Trump declared that America's greatness is its birthright, ambition and heritage.

Trump spoke directly to the younger generations, acknowledging their pivotal role in shaping the future. Republicans see an opportunity with Gen Z voters, who do not feel especially beholden to either major party. J.D. Vance, at 39, is the first millennial on a major party presidential ticket, while Vivek Ramaswamy, 38, a former rival for the Republican nomination, addressed millennials and Gen Z directly. Ramaswamy's message was clear: "We can't just be cynical about our country because the United States of America is still the last, best hope that we have."

The convention also showcased a strong message of unity within the GOP. Former UN Ambassador Nikki Haley, who posed a solid challenge to Trump earlier this year, offered a robust endorsement. "For the sake of our nation, we have to go with Donald Trump," she declared. Addressing her supporters, Haley said: "You don't have to agree with Trump 100 percent of the time to vote for him — take it from me." Her endorsement was met with a standing ovation from Trump, symbolizing the unified front the party aims to present going

into the election. Trump's speech culminated in a call to action, urging his supporters to come out in droves in November to "whisk him back into the White House." He promised to launch a new era of safety, prosperity and freedom for all citizens, emphasizing that "the discord and division in our society must be healed, we must heal it quickly." He assured the crowd that his resolve was unbroken and his purpose was unchanged: to deliver a government that serves the American people.

As the convention ended, the energy and enthusiasm were palpable. Republican candidates across the nation are now more energized and ready to win. This unity and determination could lead to the "red wave" the GOP envisioned in 2022. The party stands united, invigorated by a shared vision and ready to seize the future.

It is clear that the GOP has reached a pivotal moment. The emphasis on unity, ambition and high expectations sets a powerful tone for the upcoming election. Trump's call for a new era of safety, prosperity and freedom resonates deeply with the party's core values and the aspirations of its supporters.

As the nation moves closer to the November elections, the GOP's renewed sense of purpose and unity will be crucial in mobilizing voters and achieving electoral success. The convention has demonstrated that the party is ready to embrace the challenges ahead and work toward a brighter future for all Americans.

## United Republican Party ready to deliver 'red wave'



Dalia Al-Aqidi

The Republican National Convention held in Milwaukee was a momentous occasion marked by resilience, unity and a renewed sense of purpose for the GOP. Former President Donald Trump delivered a stirring speech that not only accepted the party's presidential nomination for the third time, but also aimed to unify the party and inspire the nation. This acceptance speech, the longest in modern US history at more than 90 minutes, was a testament to Trump's enduring influence and the party's collective determination.

Trump's address came just days after a harrowing assassination attempt at a rally in





# أستراليا تتوعد بمحاسبة روسيا على إسقاطها طائرة الركاب الماليزية



توعدت وزيرة الخارجية الأسترالية، بيني وونغ، بمحاسبة روسيا، على إسقاطها رحلة الخطوط الجوية الماليزية «MH17» عام 2014. وذلك عبر بيان، بمناسبة الذكرى العاشرة لإسقاط الطائرة التي راح ضحيتها 298 راكبا، بينهم 38 أستراليا، إضافة إلى أفراد الطاقم.

وتعهدت وونغ بـ«محاسبة روسيا على هذا الحادث»، مؤكدة أن «أستراليا سوف تواصل سعيها لتحقيق العدالة». وفقا لوكالة الاناضول.

وقالت: «بالنيابة عن الحكومة، أؤكد مجددا سعينا لكشف الحقيقة وتحقيق العدالة والمساءلة عن الجريمة التي ارتكبت في 17 تموز / يوليو 2014»، و«لن نتراجع عن عزمنا على محاسبة روسيا». يشار إلى أن رحلة الخطوط الجوية الماليزية «MH17» أسقطت بصاروخ أرض - جو على بعد 40 كيلومترا من الحدود الأوكرانية الروسية في 17 تموز / يوليو 2014، أثناء استخدامها المجال الجوي الأوكراني للذهاب من أمستردام إلى كوالالمبور. وعندما ضرب الصاروخ الطائرة، فإنه تسبب في مقتل 193 هولنديا و 43 ماليزيا و 27 أستراليا،

عن الدور الذي اضطلع به المتورطون في الحادثة، ولضمان قضاء الجناة عقوباتهم. ورفضت روسيا ما قاله فريق التحقيق، الذي يقوده محققون هولنديون، عن أن وحدة من الجيش الروسي هي مصدر إطلاق الصاروخ الذي أسقط الطائرة الماليزية، ووصفته بأنه لا أساس له من الصحة.

وتوزع الضحايا الآخرون على جنسيات مختلفة من بينها جنسيات: إندونيسيا وبريطانيا وبلجيكا وألمانيا والفلبين. وذكرت وونغ أنه في تشرين الثاني / نوفمبر 2022: «أثبتت محكمة لاهاي الجزئية، بشكل قاطع مسؤولية روسيا عن إسقاط الرحلة، وأن أستراليا فرضت عقوبات على المتورطين في الجريمة»؛ فيما تواصل أستراليا دعوة روسيا إلى تحمّل المسؤولية

يذكر أن كيبف وموسكو وقعتا خلال عام 2015 بوساطة ألمانية وفرنسية، اتفاق مينسك الذي يقضي بوقف إطلاق النار في شرق أوكرانيا، بين المتمردین المواليين لروسيا والقوات الأوكرانية، والذي أودى بحياة 10 آلاف شخص منذ اندلاع الصراع عام 2014، وفق تقديرات أممية.



## مقهى ومطعم غالاتا Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات  
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

📍 1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124

☎ 313.914.7059 ✉ info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON





## 'This poor, miserable life': new Myanmar clashes turn town to rubble

Residents of Kyaukme in northern Myanmar are counting their dead and picking through rubble following fresh fighting that shredded a Beijing-brokered ceasefire between the junta and an alliance of armed ethnic groups.

Fighters from the Ta'ang National Liberation Army (TNLA) took control of the town of 30,000 — on the main trade route to China — in the latest setback for the military as it battles opponents across the country. According to AFP.

But air and artillery strikes, as well as rocket attacks, have gutted parts of the northern Shan State town, leaving buildings without roofs or windows, and residents desperate to flee.

Burned-out cars stood in front of one shattered four-story building, its corrugated roofing strewn about the streets.

TNLA soldiers in combat fatigues stood guard outside the police station, while others carried out patrols and checked vehicles.

Kyaukme resident Kyaw Paing told AFP his home was damaged by a huge blast after he saw a military plane fly overhead.

"Pieces of body — head, hands and legs — were scattered on my roof when the bomb hit some houses nearby," he said.

"Seven people were killed here, and there was huge damage.

"I don't want to live this poor, miserable life in the war... I feel so sad."

Myanmar's borderlands are home to myriad armed ethnic groups who have battled the military since independence from Britain in 1948 for autonomy and control of lucrative resources.

Some have given shelter and training to opponents of the military's 2021 coup that ousted the government of Aung San Suu Kyi and plunged the country into turmoil.

In January, China brokered a ceasefire between the military and the "Three Brotherhood Alliance," made up of the Arakan Army (AA), the Myanmar National Democratic Alliance Army (MNDAA), and the TNLA.

The truce ended an offensive launched last October by the alliance that seized a swath of territory in Shan state — including lucrative trade crossings to China — dealing the biggest blow to the junta since it seized power.

Other towns along the highway that runs from China's Yunnan province to Myanmar's second city of Mandalay have also been rocked by the fighting.

On TNLA fighters attacked Lashio, around 85 kilometers (50 miles) from Kyaukme, and home to the military's northeastern command.

One Lashio resident who did not want to be named told AFP she heard artillery firing and airstrikes on Monday morning, but that the town had since been quiet, with some shops open.

A worker at Lashio's bus station said there were long lines of vehicles queuing to leave, but traffic was slow because of damage to the road outside the town. Local rescue workers say dozens of civilians have been killed in the latest clashes. AFP was unable to reach a junta spokesman for comment, but the military has said some civilians were killed in shelling by the alliance.

Amid the new fighting, top general Soe Win traveled to China to discuss security cooperation in the border regions, according to the state-run Global New Light of Myanmar.

China is a major ally and arms supplier to the junta, but analysts say Beijing also maintains ties with Myanmar's armed ethnic groups holding territory near its border.

Ties between the junta and Beijing frayed in 2023 over the junta's failure to crack down on online scam compounds in Myanmar's borderlands targeting Chinese citizens.

Analysts suggest Beijing gave tacit approval to the October "Three Brotherhood" offensive, which the alliance said was launched partly to root out the scam compounds.

The threat of further military air strikes had caused many residents of Kyaukme to try to flee, although fuel is scarce and food prices are soaring.

"We don't have extra money," said Naung Naung, another resident.

"We have faced many difficulties — not only our family, but the whole town.

"All residents are very worried about how long this war will go on."



## بعد مغادرتها إيكواس.. ما بدائل كونفدرالية الساحل لتحدي عزلتها الجغرافية؟

البديل اللوجستي لصادرات دول الساحل. وفي نوفمبر/نشرين الثاني أعلن العاهل المغربي محمد السادس عن مبادرة أطلق عليها اسم «مبادرة الطريق إلى الأطلسي»، من شأنها أن تصل دول منطقة الساحل بالموانئ الأطلسية المغربية، عبر الشبكة الطرقية والسككية للمملكة.

وقال العاهل المغربي إن بلاده «مستعدة لوضع بنيتها التحتية والطرقية والمينائية والسككية، وهي رهن إشارة هذه الدول الشقيقة، إيماناً منها بأن هذه المبادرة ستشكل تحولاً جوهرياً بها وبالمطقة». وأضاف: «المشكلات والصعوبات التي تواجه دول منطقة الساحل لن يجري حلها بالأبعاد الأمنية والعسكرية فقط، بل بالاعتماد على مقاربة تقوم على التعاون والتنمية المشتركة».

وفي 23 ديسمبر/كانون الأول الماضي اتفق وزراء دول الساحل الإفريقي خلال اجتماعهم بمدينة مراكش المغربية على إنشاء فريق عمل وطني في كل دولة لإعداد واقتراح سبل تفعيل مبادرة الملك محمد السادس لاستفادة بلدان الساحل من المحيط الأطلسي.

ومن ناحية أخرى تراهن الجزائر على طريقها السيار العابرة للصحراء بديلاً يمكن ربط دول الساحل بالسواحل الشمالية للبلاد، من خلال الأراضي التونسية ثم الجزائرية، ومنها إلى لاغوس النيجيرية مروراً بكل من مالي والنيجر، إذ تبلغ المسافة الإجمالية للطريق نحو 9900 كيلومتر، 2315 كيلومتراً منها داخل التراب الجزائري.

وبلغت التكلفة الإجمالية للمشروع نحو 6 مليارات دولار أمريكي، رصدت من أجلها الجزائر 2.6 مليار دولار لإنجاز الجزء الخاص بها. وفي عام 2022 أعلنت وزارة الأشغال العمومية الجزائرية أن إنجاز الطريق بلغ مراحل متقدمة، إذ أتمت 90% من العملية. وفي ذلك الوقت صرح وزير التجارة الجزائري كمال رزيق بأن استعمال مناطق التجارة الحرة والطريق العابرة للصحراء ومواني الشمال سيمكن بلاده من رفع المبادلات التجارية البينية مع إفريقيا إلى قرابة 52% مقابل 16% حالياً. وبدوره أشار وزير الأشغال العمومية السابق كمال نصير إلى أن الطريق العابرة للصحراء سينعش المواني الجزائرية، وسيتمكن من ربط الصادرات الإفريقية بالأسواق الأوروبية، وإنعاش التجارة بين هذه الدول ونظيرتها على الضفة الأخرى من المتوسط.

المصدر- TRT عربي

البينين أو التوغو أو ساحل العاج في تبادل السلع مع العالم الخارجي، فيما تلعب التجارة الخارجية دوراً حيوياً في اقتصادات تلك البلدان، نظراً إلى ضعف بنيتها التحتية الصناعية وعدم كفاية إنتاجها المحلي لحاجاتها الداخلية، ولغناها بالموارد الطبيعية الطاقية والمعدنية التي تصدرها نحو العالم. وحسب الأرقام، تمثل التجارة الخارجية 35% من الناتج الداخلي الخام للنيجر. وبلغ إجمالي الصادرات النيجيرية في عام 2022 نحو 3.24 مليار دولار، وشملت الذهب بـ2.35 مليار دولار، والمواد الكيماوية المشبعة بـ150 مليون دولار، والنفط المكرر بـ139 مليون دولار، فيما بلغت واردات البلاد نحو 3.77 مليار دولار، وشملت المواد الغذائية والأسلحة والسيارات والطائرات. وعلى غرار ذلك فإن التجارة الخارجية تمثل 69% من الناتج الداخلي المالي، بحجم مبادلات بلغ في عام 2022 نحو 7.76 مليار دولار.

ويمثل الذهب وحده أكثر من ملياري دولار من الصادرات المالية، بالإضافة إلى القطن بـ258 مليون دولار ووجود الحيوانات، فيما تستورد البلاد الزيوت البترولية والإسمت والأتات. وفي بوركينا فاسو تمثل التجارة الخارجية 59% من الناتج الداخلي للبلاد، بمجموع مبادلات بلغ في عام 2022 نحو 12.25 مليار دولار. وأتى الذهب على رأس هذه الصادرات بـ6.74 مليار دولار، فيما تضمنت الواردات الرئيسية النفط المكرر بـ1.19 مليار دولار، والكهرباء بـ166 مليون دولار، والأدوية المعلبة بـ164 مليون دولار.

ويعدّ خروج الدول الثلاث من إيكواس، التي كانت تمثل إطاراً يسهل حركة البضائع والأفراد عبر الحدود بين دول غرب القارة السمراء، مازقاً كبيراً للتجارة الخارجية لمالي والنيجر وبوركينا فاسو، يتمثل بشكل رئيسي في فرض الدول المجاورة رسوماً جمركية أعلى على البضائع العابرة، مما يزيد تكاليف التجارة ويضعف تنافسيتها. بالإضافة إلى هذا، قد تواجه الشركات في الدول الثلاث تعقيدات إضافية في الامتثال للأنظمة واللوائح الجديدة، مما يؤثر في تدفق السلع ويزيد التكاليف التشغيلية.

### منافسة شرسة بين بدائل إيكواس

وأسهمت هذه التطورات في إطلاق منافسة شرسة بين دول الجوار، لتعويض الخدمات التي كانت تمنحها مواني إيكواس بالنسبة إلى الثلاثي الذي غادر المجموعة الاقتصادية. وتزايدت هذه المنافسة خصوصاً بين المغرب والجزائر، إذ تراهن كل منهما على أن تلعب

أعلن الحكام العسكريون في النيجر ومالي وبوركينا فاسو، إنشاء اتحاد كونفدرالي بين الدول الثلاث، أطلق عليه اسم «كونفدرالية دول الساحل»، في خطوة لتأكيد قطيعة التامة مع دول المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا (إيكواس).

يأتي هذا بعد سلسلة قرارات أطلقتها الدول الثلاث طوال العام الجاري، سعت من خلالها إلى قطع أي علاقة تربطها بمجموعة إيكواس. وفي يناير/كانون الثاني الماضي أعلن قادة المجالس العسكرية للدول الثلاث انسحاب بلدانهم الفوري من المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا، وردوا ذلك إلى أن «هذه الكتلة ابتعدت عن قيم المجموعة الاقتصادية وأبانتها المؤسسات والوحدة الإفريقية».

وفي سبتمبر/أيلول 2023، وقع كل من الكولونيل أسيمي غويتا رئيس المجلس العسكري المالي، والكولونيل إبراهيم تراوري رئيس المجلس العسكري البوركينابي، ونظيرهما النيجري الجنرال عبد الرحمن تيان، اتفاقاً للدفاع المشترك أطلق عليه اسم «اتفاق ليبيتاكو-غورما».

وتعود جذور النزاع بين الدول الثلاث والمجموعة الاقتصادية إلى ردود فعل إيكواس القاسية بخصوص الانقلابات التي شهدتها تلك الدول، وتراوحت بين إنزال عقوبات اقتصادية قاسية عليها وتجميد عضويتها، بل ووصلت إلى التهديد بوقفة التدخل العسكري لإخضاع الحكومات الانقلابية وإعادة الحكم إلى المدنيين.

وفي خضمّ هذا الشد والجذب الذي أدى إلى انفصال مالي والنيجر وبوركينا فاسو عن جيرانها، يبقى السؤال الأكثر أهمية هو: كيف ستواجه هذه الدول الثلاث عزلتها الجغرافية، بحيث كانت تعتمد في معظم صادراتها ووارداتها على مواني الجيران؟ بالمقابل، تفتح هذه القرارات تنافساً بين دول شمال إفريقيا لتلعب دور البديل أمام سلع «كونفدرالية دول الساحل».

### مازق العزلة الجغرافية

تعدّ مالي والنيجر وبوركينا فاسو من الدول غير الساحلية في غرب إفريقيا، مما يجعلها تعتمد بشكل كبير على الدول المجاورة للوصول إلى المواني البحرية والتجارة الخارجية. ومع انفصالها عن منظمة إيكواس، التي كانت تساهم في تسهيل حركة التجارة بين دول المنطقة، تفرض هذه العزلة الجغرافية تحديات كبيرة على اقتصادات كونفدرالية دول الساحل، وبشكل خاص على تجارتها الخارجية. وتعتمد دول الكونفدرالية الوليدة على مواني



# تراجع التضخم الاستهلاكي في الولايات المتحدة أكثر من المتوقع

## - احتمال خفض سعر الفائدة -

وقالت رئيسة بنك الاحتياطي الفيدرالي في سان فرانسيسكو ماري دالي في مقابلة إعلامية: «أعتقد أنه في ضوء المعلومات الواردة بشأن التضخم والنمو وسوق العمل، فمن المرجح أن يكون هناك حاجة إلى بعض التعديلات في السياسة».

لكنها لم تلتزم بالتوقيت، مؤكدة أن المسؤولين سيظلون معتمدين على البيانات في قراراتهم.

وقالت روبيللا فاروقي، كبيرة خبراء الاقتصاد الأمريكي لدى هاي فريكونسي إيكونوميكس، إن المزيد من التباطؤ في الأسعار وتباطؤ سوق العمل من شأنه أن يدعم تغيير الرسالة من جانب بنك الاحتياطي الفيدرالي في اجتماعه للسياسة في يوليو/تموز.

وقالت إن هذا قد يفتح الباب أمام خفض أسعار الفائدة في سبتمبر/أيلول المقبل.

ويتوقع تجار العقود الآجلة على نطاق واسع أن يبدأ المسؤولون في خفض أسعار الفائدة في شهر سبتمبر/أيلول، وفقاً لأداة FedWatch التابعة لمجموعة CME.

ويتوقع خبراء الاقتصاد عموماً خفض أسعار الفائدة للمرة الثانية بحلول نهاية العام أيضاً.

وقال دان نورث، كبير الاقتصاديين في شركة أليانز تريد أمريكا الشمالية: «لا يزال أمامنا طريق طويل لنقطعه».

ورغم تراجع التضخم في أسعار المساكن بشكل ملحوظ، إلا أنه أكد أن الإسكان كان عاملاً رئيسياً وراء ثبات الأرقام.

وحذر قائلاً «لا أرى أي ارتياح في سوق الإسكان لفترة من الوقت بعد أن يبدأ بنك الاحتياطي الفيدرالي في خفض أسعار الفائدة».

وقال لوكالة فرانس برس «حتى لو بدأ بنك الاحتياطي الفيدرالي في خفض أسعار الفائدة في سبتمبر/أيلول، فسوف تمر أشهر وأشهر قبل أن نرى تحركاً كبيراً كافياً في الرهن العقاري لمدة 30 عاماً لإحداث فرق».



إيكونوميكس: «إن التحسن على صعيد التضخم في الآونة الأخيرة يشكّل خبراً جيداً لنمو الدخل الحقيقي المتاح، وهو أمر مهم بالنسبة لإنفاق المستهلكين».

وأشار إلى أن الإنفاق «شهد فترة من الركود» في النصف الأول من العام. ويضاف التقرير الأخير إلى سلسلة من البيانات المشجعة التي قد تمنح المسؤولين الثقة في أن التضخم يتجه نحو الانخفاض إلى هدفهم البالغ 2%. وهذا بدوره من شأنه أن يسمح لهم بالبدء في خفض أسعار الفائدة المرتفعة منذ عقود.

وقال بول إن سوق العمل، وهو قطاع آخر يراقبه صناع السياسات في بنك الاحتياطي الفيدرالي، عاد أيضاً إلى حالة «قوية»، ولكن ليست محمومة».

أظهرت بيانات حكومية، أن التضخم في الولايات المتحدة تباطأ أكثر من المتوقع في يونيو حزيران، وهو تطور إيجابي للرئيس جو بايدن. قالت وزارة العمل الأمريكية إن مؤشر أسعار المستهلك ارتفع بنسبة 3.0 بالمئة الشهر الماضي مقارنة بالعام الماضي، وذلك مع تعويض انخفاض أسعار الغاز لتكاليف الإسكان. وفقاً لوكالة أ ف ب.

وشهد المقياس الذي يستتني أسعار المواد الغذائية والطاقة المتقلبة أيضاً أصغر ارتفاع سنوي منذ عام 2021.

وقال بايدين في بيان «يظهر تقرير اليوم أننا نحقق تقدماً كبيراً في مكافحة التضخم».

وبيّنما تراجع تكاليف السيارات والأجهزة المنزلية، اعترف أوباما بأن الأسعار لا تزال مرتفعة للغاية وتعهد «ببذل كل ما في وسعه من أجل العمال الذين بنوا اقتصادنا».

كان الإجماع في توقعات المحللين يشير في البداية إلى أن التضخم الاستهلاكي سيبيلغ 3.1 بالمئة، انخفاضاً من 3.3 بالمئة في مايو أيار.

كان أكبر اقتصاد في العالم يسير على مسار وعر للسيطرة على التضخم، الذي ارتفع إلى 9.1 في المائة في منتصف عام 2022.

ودفع هذا البنك المركزي إلى رفع أسعار الفائدة بسرعة على أمل تخفيف الطلب وخفض ارتفاع الأسعار.

وقال رئيس بنك الاحتياطي الفيدرالي جيروم باول للمشرعين إن هناك تقدماً «متواضعاً» تم تحقيقه مؤخراً.

أظهرت بيانات وزارة العمل أن مؤشر أسعار المستهلك الإجمالي انخفض في يونيو بنسبة 0.1 بالمئة على أساس شهري للمرة الأولى منذ عام 2020.

وارتفع مؤشر أسعار المستهلك «الأساسي» الذي يستتني أسعار الغذاء والطاقة المتقلبة بنسبة 3.3 بالمئة على أساس سنوي، وهي أصغر قفزة منذ أبريل/نيسان 2021.

## - تعزيز المستهلك -

وقال ريان سويت، كبير خبراء الاقتصاد الأمريكي لدى أوكسفورد

# SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries  
Dr. Khalid Almasmari / Dr. Riyadh Almasmari  
Call today for an appointment  
**313-582-2225**

د/خالد المسمري

د/رياض المسمري

مركز العمود الفقري

13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

spinerehab@outlook.com

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

Did You Know...  
Most Auto Accidents Injure Don't Realize They've Injured Their Spine  
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

WHY RISK SURGERY?

ARE YOU SUFFERING FROM

الدكتور خالد المسمري - الدكتور رياض المسمري  
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن حوادث السير والعمل والرياضة  
Dr. Khalid Almasmari / Dr. Riyadh Almasmari

الظهر  
الساقين  
الام الرقبة  
الصداع المزمن  
إصابات العمل  
حوادث السير  
الام الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

we can help

Family Health Center & Rehab  
313-874-3130  
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212



## IMF: Negative effects of conflict and oil on the economies of the Middle East

The International Monetary Fund (IMF) revealed that conflicts in the Middle East and Central Asia, along with oil production cuts, are affecting growth rates in the region as a whole this year. According to Anadolu Agency.

In its quarterly World Economic Outlook, the IMF cut estimates of economic growth in the region by 0.4 percent compared to the report released in April. The economies of the Middle East and Central Asia are

estimated to grow 2.4 percent this year, compared to 2.8 percent in the April report, and then grow to 4 percent in 2025.

The region's economies have been affected by the Israeli war on the Gaza Strip, which has been ongoing since October 7, leaving more than 127,000 dead and wounded and more than 10,000 missing. Besides conflicts, oil production cuts have affected growth estimates for crude-producing countries.





## توقعات نمو الاقتصاد العالمي في 2024 عند 3.2 بالمئة

أبقى صندوق النقد الدولي، على توقعاته لنمو الاقتصاد العالمي عند 3.2 بالمئة في 2024، دون تغيير عن توقعات سابقة له صدرت في أبريل/ نيسان الماضي، مقارنة مع نمو 3.3 بالمئة فعلي في 2023.

جاء ذلك، في تقرير آفاق الاقتصاد العالمي الصادر عن الصندوق، والذي توقع فيه نمو الاقتصاد العالمي في 2025 بنسبة 3.3 بالمئة، صعوداً من توقعات أبريل البالغة 3.2 بالمئة. وفقاً لوكالة الأناضول.

وقال الصندوق: «يعوق تضخم أسعار الخدمات التقدم المرجو نحو إبطاء معدلات التضخم، مما يصعب معه استعادة السياسات النقدية العادية».

وأضاف: «شهدت مستويات النشاط الاقتصادي والتجارة تحسناً على مستوى العالم في مطلع العام الجاري، حيث ساهمت قوة الصادرات من آسيا، ولا سيما بقطاع التكنولوجيا، في دفع معدلات التجارة».

إلا أن الاقتصاد الأمريكي شهد تطورات سلبية خلال العام الجاري، عقب فترة من الأداء القوي مقارنة بنظرائه من الاقتصادات المتقدمة، نتيجة تراجع الاستهلاك والمساهمة السالبة من صافي التجارة.

وعلى مستوى الاقتصادات المتقدمة، توقع الصندوق نموها بنسبة 1.7 بالمئة في 2024، على أن يتسارع قليلاً إلى 1.8 بالمئة في 2025، وفق التقرير.

بينما سيبلغ نمو الاقتصادات النامية والأسواق الناشئة بنسبة 4.3 بالمئة خلال العام الجاري، وبذات النسبة في 2025، مقارنة مع نمو فعلي بنسبة 4.4 بالمئة في 2023.

أما عن اقتصادات الشرق الأوسط وآسيا الوسطى، فتوقع تقرير آفاق الاقتصاد العالمي نموها بنسبة 2.4 بالمئة خلال العام الجاري، وصولاً إلى 4 بالمئة في 2025، مقارنة مع نمو فعلي بنسبة 2 بالمئة في 2023.



## «النقد الدولي»: اقتصاد السعودية سينمو 4.7% في 2025

توقع صندوق النقد الدولي في تقرير صادر عنه مؤخراً، أن ينمو اقتصاد السعودية بنسبة 4.7% خلال العام القادم 2025، مع ارتفاع النمو بنسبة 1.7% خلال العام الحالي 2024.

ويعد اقتصاد السعودية من أكثر الاقتصادات القوية نمواً، وفقاً لتقرير صندوق النقد، إذ توقع أن ينمو اقتصاد أمريكا في عام 2025 بنسبة 1.9%، ونمو اقتصاد المملكة المتحدة بنسبة 1.5%، وبنسبة 1% لليابان، وفي الصين بنسبة 4.5%.

وفقاً لصحيفة عكاظ.

وأكد صندوق النقد أنه على مستوى الاقتصاد العالمي، شهدت مستويات النشاط الاقتصادي والتجارة تحسناً على مستوى العالم في 2024، وساهمت قوة الصادرات من آسيا خصوصاً في التكنولوجيا إلى دفع المعدلات التجارية، إذ سجل النمو في الربع الأول تحسناً إيجابياً مفاجئاً فاق التوقعات في العديد من البلدان، رغم التطورات السلبية المفاجئة التي تجلت عبر اليابان وأمريكا، ففي أمريكا وعقب فترة مستمرة من الأداء القوي مقارنة بنظرائها، سجل النمو تباطؤاً حاداً تجاوز التوقعات نتيجة تراجع الاستهلاك والمساهمة السالبة من صافي التجارة، وشهدت اليابان صدمة سلبية في معدل النمو بسبب اضطرابات الإمداد المؤقتة الناجمة عن إغلاق أحد أكبر مصانع السيارات في الربع الأول، مع وجود بوادر ملموسة على التعافي الاقتصادي في أوروبا نتيجة تحسن النشاط في قطاع الخدمات.

وبين الصندوق أن تنبؤات خبرائه توقعت ارتفاع أسعار السلع الأولية، بما في ذلك أسعار السلع بخلاف الوقود بنسبة 5%، مع تراجع أسعار السلع الأولية من الطاقة بنسبة 4.6%.



## اقتصاد الصين ينمو 5% على أساس سنوي بالنصف الأول من 2024

إجمالي الناتج المحلي للصين بنسبة 4.7% على أساس سنوي، أما على أساس ربعي، فمما للاقتصاد الصيني بنسبة 0.7%.

عزت الهيئة ضعف النمو على أساس ربعي في الربع الثاني إلى عوامل قصيرة الأجل مثل الطقس المتطرف والفيضانات، لكنها قالت إنه يعكس أيضاً التحديات المتزايدة، خاصة تلك الناجمة عن عدم كفاية الطلب الفعال والتدفق الاقتصادي غير السلس في الداخل.

أضافت: «لكن من المنظور الأساسي والمتوسط إلى الطويل الأجل، تظل الأسس الاقتصادية التي ستدعم النمو طويل الأجل دون تغيير، ولم يتغير الاتجاه نحو التنمية عالية الجودة»، مشيرة إلى أن الاقتصاد الصيني لا يزال محركاً رئيسياً للنمو العالمي.

4.6%.

واصل الاستهلاك لعب دور رئيسي في دفع النمو، حيث ساهم الاستهلاك النهائي بنسبة 60.5% من التوسع الاقتصادي في النصف الأول، وساهم بنسبة 3% في نمو إجمالي الناتج المحلي.

بلغ معدل البطالة على أساس المسح في المناطق الحضرية بالبلاد 5.1% في النصف الأول من عام 2024، بانخفاض 0.2% عن نفس الفترة من العام الماضي.

قالت الهيئة وفقاً لشينخوا إن النمو كان «صعب المائل» حيث واجه ثاني أكبر اقتصاد في العالم بيئة خارجية أكثر تقلباً وتعقيداً وشدة، فضلاً عن التحديات الجديدة الناجمة عن تعميق الإصلاحات الهيكلية محلياً.

في الربع الثاني من العام الجاري، توسع

تسارع نمو الناتج المحلي الإجمالي للصين بنسبة 5% على أساس سنوي في النصف الأول من عام 2024، فبلغ إجمالي الناتج المحلي للصين نحو 8.7 تريليون دولار، بحسب وكالة شينخوا نقلاً عن بيانات الهيئة الوطنية للإحصاء الصينية.

«بشكل عام، استمر الاقتصاد الوطني في التحسن خلال النصف الأول بطريقة مستقرة، بسبب الدعم من محفزات سياسية، وانتعاش الطلب الخارجي وتطوير القوى الإنتاجية الحديثة النوعية»، قال متحدث باسم الهيئة الوطنية للإحصاء معلقاً على الأداء الاقتصادي.

قاد قطاع الصناعة النمو، فنما بنسبة 5.8% على أساس سنوي في النصف الأول، ليليه نمو قطاع الزراعة 3.5% وقطاع الخدمات بنحو

## EU's government deficit to GDP ratio rises to 3.8% in Q1

The seasonally adjusted government deficit to gross domestic product (GDP) ratio went down to 3% in the first quarter of the year from 3.9% last quarter of 2023, according to data released .

The government total revenue in the EU fell to 45.9% of GDP in the first quarter from 46.2% last quarter, while seasonally adjusted total revenue soared \$9.8 billion in the same period, Eurostat data revealed. According to Anatolia Agency.

In the euro area, seasonally adjusted total revenue fell \$2.1 billion this quarter compared to the last quarter, while government total expenditure declined to 49.4% of GDP, down from 50.7% in the fourth quarter of 2023.

The government total expenditures in the EU decreased to 48.9% of GDP this quarter from 50.1% last

quarter, while seasonally adjusted total expenditures fell \$31.5 billion in the same period.







## Dubai's High-End Property Sales Remain Stable Despite Decline in Listings

According to a report by property consultancy Knight Frank, the number of homes valued at \$10 mn or more sold in Dubai remained stable in the first half of 2024, despite a decrease in listings, Invest-Gate reports.

The report indicated that demand from the international ultra-rich continued to be strong. According to invest-gate.

Provisional data from Knight Frank revealed that a total of 190 homes, amounting to \$3.2 bn, were sold in the six-month period ending in June. This was comparable to the sale of 189 properties worth \$3.3 bn during the same period in 2023.

The report also highlighted that despite a significant 65.5% year-on-year decline in the availability of luxury homes on the market in the second quarter, the total number of deals remained steady.

Faisal Durrani, Knight Frank's head of research for the Middle East and North Africa (MENA) region, commented on the findings, stating, "This is a strong sign of the 'buy-to-hold' buyer profile that has taken root in the market."

He added that the trend suggests international high-net-worth individuals are primarily interested in purchasing homes in Dubai for personal use, rather than for quick resale, which had been a prominent characteristic of the previous market cycles.

According to the report, the most sought-after area was Palm Jumeirah, which accounted for 26% of sales in the second quarter, with 21 homes worth \$10 mn or more being sold. Emirates Hills followed with 10%, and the District One area accounted for 7.8% of such deals.

Furthermore, sales of properties valued at \$25 mn or more experienced a 25% increase in the second quarter compared to the preceding three months, totaling 15 homes.

In the previous year, Dubai achieved the top global ranking for the number of home sales exceeding \$10 mn, selling nearly 80% more properties in this category than London, which held the second position.



## ارتفاع أسعار المنازل يدفع عائلة بريطانية للعيش في حافلة لتوفير الإيجار

انتقلهم إلى الحافلة في أكتوبر 2021، قال كونراد إن الأسرة وفرت 20 ألف جنيه إسترليني إجمالاً، دون الاضطرار إلى دفع ضريبة الغاز والكهرباء والمياه وضريبة المجلس البلدي.

وقال: «لقد قمنا بتوفير حوالي ألفي جنيه إسترليني شهرياً، مما سمح لنا بتحسين نمط حياتنا العائلي ومنحنا الحرية المالية»، وأضاف: «لست مضطراً للعمل مليون ساعة لدفع الفواتير».

وبدلاً من العيش من راتب إلى راتب، أصبح لدى الأسرة الآن قدر من المدخرات وأموال إضافية لإعادة أنفسهم.

ويقول كونراد: «لا داعي للقلق بشأن الفواتير.. أنا أعمل لحسابي الخاص، إذا مرت بشهر سيئ، كنت أقلق بشأن الفواتير، ولكن الآن إذا مرت بشهر سيئ، فلا يهم».

ويستخدم الزوجان الأموال التي وفراها للذهاب في رحلات عائلية بالحافلة، حيث تمكنوا أيضاً من شراء حافلة ثانية مقابل خمسة آلاف جنيه إسترليني، وهي حافلة سياحية كانت مملوكة لفرقة الروك الشهيرة (The Darkness)،

وهم يخططون الآن لتجديدها والانتقال إليها لمنحهم مساحة أكبر. ويأمل الزوجان أن يتمكنوا من إجراء تجديدهما بأقل من 5 آلاف جنيه إسترليني والعيش عليها.

وقال كونراد: «سيكون طول الباص الجديد 45 قدماً، أي 15 قدماً أطول مما لدينا الآن»، مشيراً إلى أن المساحة الإضافية «ستكون مفيدة مع تقدم الفتيات في السن». وتابع: «وصول أربع فتيات إلى سن معينة يعني أنه يتوجب أن يكون هناك مساحة أكبر».

وقال كونراد إن العيش في الحافلة أدى إلى تحسين حياته وحياته أسرته. «أشعر أنني أكثر صحة، وأطفالي أصبحوا أكثر سعادة ولم أعد أشعر بالتوتر كما كنت من قبل».

فضلت عائلة بريطانية مكونة من 6 أفراد لاستخدام حافلة ركاب عادية كمزمن متنقل، وذلك من أجل التغلب على الغلاء المعيشي والتكاليف المرتفعة للمنازل، وحتى تتمكن من توفير شيء من المال حفاظاً على المستقبل.

وقال تقرير نشرته جريدة «Metro» البريطانية، واطلعت عليه «العربية Business»، إن العائلة التي تتكون من أب وأم وأربعة أطفال أتمت ثلاث في منزلها المتنقل الذي هو عبارة عن حافلة تم تحويلها إلى مكان صالح للسكن.

وتقول العائلة إنها خلال هذه السنوات الثلاثة تمكنت من توفير 20 ألف جنيه إسترليني (25 ألف دولار أميركي).

وقام الزوجان بتحويل حافلة ذات طابقين إلى منزل لعائلتهما المكونة من 6 أفراد، ويقولان إنهما وفرا بفضل هذه الفكرة مبلغاً ضخماً يبلغ 20 ألف جنيه إسترليني منذ انتقالهما.

واشترى كونراد كيرك (32 عاماً) وزوجته نيكول مكارثي (32 عاماً) الحافلة ذات الطابقين، وهي من موديل العام 1979، وذلك في سبتمبر 2021 مقابل ألفي جنيه إسترليني فقط، ومن ثم قاما بتحويلها إلى منزل، واستغنيا عن دفع الإيجار الشهري وتمتكا بعد ذلك بالبدء بتوفير الأموال.

وفي الأصل، قام الزوجان بتحويل الحافلة إلى منزل عطلات فاخر حتى لا يحتاجا إلى دفع ثمن الفندق أثناء إجازتهما العائلية. ولكن بعد الانتهاء من أعمال التجديد، قرر كونراد ونيكول أنهما يفضلان المنزل المتنقل (داخل الحافلة) على منزلهما المستأجر المكون من ثلاث غرف نوم والذي تبلغ أجرته 1300 جنيه إسترليني شهرياً في روتهم، جنوبي مقاطعة «بوركشاير».

وانتقلت العائلة إلى الحافلة بشكل كامل مع البنات الأربعة: لونا (سنة أعوام)، بوبي (8 أعوام)، سمر (8 أعوام)، وفيبي (10 أعوام). ومنذ





## ألبانيا.. جوامع "جيروكاسترا" الأثرية تبتسم لأطفال دورات القرآن الصيفية

تنبض جوامع مدينة جيروكاسترا الأثرية ببهجة جديدة بفضل عشرات الأطفال من البنين والبنات الذين يشاركون في دورات القرآن والعلوم الإسلامية. هذه الدورات، التي تنظمها دار الأفتاء الإقليمية لمدينة جنوبي ألبانيا، تجمع بين العلم والمرح بإشراف كوادر من الأئمة والدعاة.

وأشار الشيخ أوريل سنيا، مفتي مقاطعة جيروكاسترا، إلى أن هذه الدورات الصيفية تأتي ضمن رؤية دار الأفتاء لإعطاء أولوية قصوى للتعليم والتربية الإسلامية للأطفال. الدورة الحالية، التي تمتد من 20 إلى 30 يونيو، تركز على تقديم المعرفة الإسلامية الأساسية للأطفال، بما في ذلك علوم الفقه والحديث والسيرة النبوية وسير الصحابة، بالإضافة إلى تعلم التلاوة الصحيحة للقرآن الكريم وحفظ بعض قصار السور. وفقاً لموقع مسلمون حول العالم.

وأكد المفتي أن الدورة تتضمن أيضاً أنشطة ترفيهية خارج المسجد، سواء داخل المدينة أو خارجها، بهدف إسعاد الأطفال ومنحهم الفرصة لتطبيق التوجيهات الإسلامية التي يتعلمونها في المسجد على أرض الواقع. هذا يشمل تعزيز القيم الإيجابية مثل التسامح والإيثار والصدق.

وبخصوص عدد الأطفال المشاركين، أشار الشيخ سنيا إلى أن الدورة تستضيف نحو 35 طفلاً وطفلة، مشيراً إلى أن الأئمة من خريجي الجامعات الإسلامية يقومون بالتدريس لهؤلاء الأطفال الذين يمثلون مستقبل الجنوب الألباني المشرق. وأضاف أن هذه المبادرات تعيد البسمة إلى جوامع جيروكاسترا الأثرية، التي شهدت دخول الإسلام منذ ستة قرون وعانت خلال الحقبة الشيوعية الألبانية.

## Rate of Islam Conversion in Europe Up 400% Since Start of Israel's Massacres on Gaza

**T**he conversion rate of people accepting Islam in Europe has increased by a staggering 400% since the beginning of Israel's assault on Gaza, according to Globe Eye News.

Numerous videos have circulated on social media platforms since the start of the offensive, featuring Westerners expressing their interest in reading the Quran to understand the secret behind the resilience of the Palestinian people.

Projections indicate that by the middle of this century, Muslims will constitute one-fifth of the European Union's population.

These predictions are reinforced by a study conducted by the Pew Research Center, which forecasts that by 2050, the proportion of Muslims will reach 20% in Germany, 18% in France, and 17% in Britain.

Researchers Pierre Rostan and Alexandra Rostan, in their 2019 study titled "When will European Muslim populations be a majority and in which country?" suggest that according to the most likely scenario, Muslims will become the majority in Sweden, France, and Greece in about 100 years.

In Belgium and Bulgaria, this is expected to occur after approximately 115 years, while the change is expected to take around 150 years in Italy, Luxembourg, and Britain.

Hans-Georg Maaßen, former head of Germany's Federal Office for the Protection of the Constitution, echoed these projections in an interview with Austria's Express newspaper.

Maaßen stated that by 2200, the majority of Europe's population will be Muslim, warning of an invasion by a different culture that will gradually



destroy European culture.

France is estimated to have the highest proportion of Muslims among major European countries.

According to a June 2023 study by the French Institute of Statistics and Economic Studies, 10% of French people declare themselves as Muslim, while other estimates suggest the figure could be as high as 15%.



## Reports reveal German MoD's plans for potential war with Russia

**R**ecent reports by Der Spiegel and Bild revealed that the German Defense Ministry has laid out contingency plans for a possible military conflict with Russia.

According to the two media outlets, the plan outlines Germany's crucial role as a transit state for NATO troops, with expectations for its population and civil services to support foreign military personnel.

Last month, for the first time since 1989, the German government officially updated its wartime guidelines. The new guidelines include measures such as mandatory conscription and compelling manufacturers to produce war goods. According to Al Mayadeen English.

In its report, Der Spiegel claimed that under the classified 'Operational Plan Germany' (OPLAN DEU), Germany should be able to facilitate the transfer of 800,000 NATO troops and approximately 200,000 vehicles, including tanks and other hardware, from ports in the Netherlands and Belgium to the East within three to six months.

Several key highways would be used for this purpose, thus requiring their closure to civilian traffic.

Both media outlets stated that local communities would be expected to provide passing military personnel with food, housing, resting areas, and fuel.

Ralph Tiesler, president of the Federal Office for Civil Protection and Disaster Assistance, was quoted by Der Spiegel as saying "Enemy actors could take measures to hamper or slow down the movement of NATO troops," whether through sabotage or missile strikes.

Consequently, German police and emergency services would need to prioritize protecting these key routes and addressing the effects of any attacks on them.

In addition to its role as NATO's logistical hub, Germany would also need to establish a major prisoner-of-war camp on its soil if a military confrontation with Russia occurs, a Defense Ministry spokesman told Bild.

The two media outlets quoted Bundeswehr Inspector General Carsten Breuer, who estimated that Berlin has until 2029 to prepare for a potential military conflict with Moscow, as Russia could potentially be in a position to attack NATO by then.

Local communities are already making provisions and conducting drills for this worst-case scenario. However, according to Der Spiegel, which cited the mayor of an unnamed town, locals have shown little enthusiasm for these efforts.

"Only a few have so far comprehended what the 'turn of eras' means," the media outlet quoted the official as saying.

In recent months, several NATO member states have claimed that Russia is planning to attack the US-led military bloc, to which Russian President Vladimir Putin dismissed these allegations last month as "nonsense" and "bulls\*\*t," adding that those promoting such narratives have "gone completely insane."



## تقرير: إسرائيل استخدمت قنابل أمريكية ضخمة في مجزرة المواصي بقطاع غزة

ومتسارع... وأدان المكتب الإعلامي الحكومي، «بأشد العبارات ارتكاب الاحتلال لهذه المجزرة الكبيرة والمجازر المستمرة بحق المدنيين، كما أدان اصطفاة الإدارة الأمريكية مع الاحتلال في جريمة الإبادة الجماعية المستمرة في قطاع غزة».

وحمل البيان «إسرائيل والإدارة الأمريكية المسئولية الكاملة عن استمرار هذه المجازر المروعة ضد المدنيين»، مطالبا «المجتمع الدولي والأمم المتحدة والمنظمات الدولية المختلفة وكل دول العالم الحر بالضغط على الاحتلال وعلى الإدارة الأمريكية لوقف حرب الإبادة الجماعية وإيقاف شلال الدم المتدفق في قطاع غزة».

من جهته، قال الجيش الإسرائيلي، في بيان له، إنه بدأ «التحقيق في تقارير من غزة عن مقتل العشرات في غارات قرب خان يونس جنوبي القطاع».

وتعاني جميع مناطق قطاع غزة أزمة كبيرة في المياه والغذاء، جراء تدمير الجيش الإسرائيلي للبنى التحتية وخطوط ومحطات تحلية المياه، فيما حذرت الأمم المتحدة من تداعيات أزمة الجوع التي يتخبط فيها سكان غزة مع استمرار الحرب بين حركة حماس وإسرائيل.

ومنذ اندلاع الحرب المدمرة على القطاع، في 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، أحكم الجيش الإسرائيلي حصاره على قطاع غزة، وقطع إمدادات الماء والغذاء والأدوية والكهرباء والوقود عن سكان القطاع البالغ عددهم نحو 2.3 مليون فلسطيني، الذين يعانون بالأساس أوضاعا متدهورة للغاية.



الهومى، وفي أحياء مدينة غزة ومخيمات الوسطى، والتي راح ضحيتها أكثر من 100 قتيلا مما يرفع أعداد القتلى بشكل متلاحق

أفادت وسائل إعلام إسرائيلية، بأن القنابل المستخدمة في الهجوم الإسرائيلي على مخيم المواصي، أمريكية من طراز «جدام» JDAM

وذكرت صحيفة «معاريف» الإسرائيلية، أنه تم استخدام القنابل الذكية في الهجوم الإسرائيلي على مخيم المواصي، وذلك من إنتاج أمريكي وهو قنابل من طراز «جدام» JDAM

ونقلت الصحيفة عن روتام مي طال، مدير شركة أسغارد للتكنولوجيا العسكرية والصناعات الدفاعية، أن تلك القنابل دقيقة للغاية، ومتطورة وموجهة بالليزر أو نظام تحديد المواقع العالمي (GPS). وفقا لوكالة سبوتنيك

وأوضح المسؤول أن تلك القنابل المستخدمة في هجوم المواصي كانت في قلب الخلافت الإسرائيلية مع الإدارة الأمريكية. وقتل وأصيب العشرات، في وقت سابق، إثر قصف إسرائيلي استهدف مخيمات النازحين في منطقة المواصي في خان يونس جنوبي قطاع غزة.

وقال المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، في بيان له، إن «جيش الاحتلال ارتكب مجزرة كبيرة بقصف مخيمات النازحين خلفت أكثر من 100 شهيد وجريح، بينهم أفراد وضباط من الدفاع المدني».

وأضاف البيان أن «الطواقم الحكومية والإغاثية مازالت تنتشل عشرات الشهداء والجرحى حتى هذه اللحظة من مكان القصف والاستهداف»، مشيرا إلى أن «هذه المجزرة تأتي بعد ارتكاب الاحتلال مجازر مروعة في منطقة الصناعة بحي تل



## تقرير: إحباط في الجيش الإسرائيلي من التحقيق في إخفاقات الحرب

ذكر موقع Ynet الإسرائيلي أن هناك حالة من الغضب والإحباط تسيطر على أجواء مقاتلي الجيش بسبب عدم إقالة أي شخص مسؤول عن الفشل الاستخباراتي يوم 7 أكتوبر.

وقال الموقع في تقرير إن هناك «حالة من غضب وإحباط في النظام العسكري من التحقيق في إخفاقات الحرب.. بالفعل بدأت التحقيقات بالفعل في الأسبوع الثاني من شهر أكتوبر، لكن العديد من الضباط في الجيش الإسرائيلي عبروا عن غضبهم لعدم إقالة أو استقالة أي ضابط في «أمان» (شعبة الاستخبارات العسكرية). في الوقت نفسه، تشعر الوحدات المقاتلة بالإحباط من التحقيقات، وأبرزها تحقيق بيّري، الذي أثبت أن الجيش الإسرائيلي هو المسؤول الأول عن الفشل الذي حدث في 7 أكتوبر». وفقا لروسيا اليوم.

وأفاد بأن «التحقيق مع الوحدة المسؤولة عن التنصت وجمع وفك رموز الإشارات من العدو، هو بالفعل في مرحلة استبدال مسودات النقاط الرئيسية للتحقيقات لفحص سلوك الوحدة في اليوم الذي سبق غزو حماس للنقب الغربي، وفي السنوات التي سبقت 7 أكتوبر»، مبيّنا أن «حقيقة عدم إقالة أو استقالة أي ضابط في وحدة المخابرات حتى الآن قد يعني أنه لم يتم العثور على أي نقص أو فشل أو إغفال حتى الآن في سير العمل».

وأوضح أن «هذا أحد أسباب تراكم الغضب الكبير لدى الضباط في القيادة الجنوبية على شعبة المخابرات، يضاف إلى الغضب الذي تراكم مع بداية الحرب لأن الفرقة لم تقدم إنذارا لفرقة غزة». وقال ضابط كبير في الجيش الإسرائيلي إن «مفهوم الجيش الإسرائيلي للدفاع عن الحدود يعتمد على تحذير استخباراتي وإلا فسندضطّر إلى وضع عشرات الآلاف من المقاتلين على الحدود مع لبنان وسوريا وغزة، 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع، 365 يوما في السنة». وأضاف: «لقد حدث شيء لا يمكن تصوره هنا مع المخابرات، ولم يتلق أحد أي تفسير له ولم يقدم أحد رواية، بينما يتم استجواب الضباط المقاتلين أولا».



## تقرير أممي: عدد سكان العالم سيبلغ ذروته في ثمانينات القرن الـ 21

إلى 350 مليون نسمة، في حين انخفض عدد سكان أوروبا بنحو الثلث. ويلاحظ أن هذه هي الفترة الوحيدة في التاريخ التي تم فيها تسجيل انخفاض في عدد سكان الكوكب. وكتبت الصحيفة: «من المتوقع أن ينخفض عدد سكان العالم للمرة الأولى منذ "الموت الأسود"، بسبب الانخفاض الحاد في معدلات الولادة». وتشير الصحيفة إلى أنه لضمان النمو السكاني، يجب أن يكون معدل المواليد 2.1 طفل لكل امرأة، بينما في عام 2021، بلغ معدل المواليد العالمي 2.23. ومع ذلك، يشير مؤلفو المقال إلى أن هذه القيمة في انخفاض مستمر، إذا كان معدل الولادة العالمي في عام 1950 يبلغ 4.84، فمن المتوقع بحلول عام 2050 أن يصل إلى 1.83، وبحلول عام 2100 إلى 1.59.

مليون نسمة) مما كان متوقعا قبل عقد من الزمان. من جانبه، صرح لي جون هوا، وكيل الأمين العام للأمم المتحدة للشؤون الاقتصادية والاجتماعية، بأن «المشهد الديموغرافي تطور بشكل كبير في السنوات الأخيرة»، مضيفا أنه «في بعض البلدان، أصبح معدل المواليد الآن أقل مما كان متوقعا في السابق، كما تشهد أيضا انخفاضات أسرع قليلا في بعض المناطق ذات الخصوبة العالية». وفي وقت سابق، أفادت دراسة بأن عدد سكان العالم سيبدأ في الانخفاض خلال العقود المقبلة للمرة الأولى منذ وباء الموت الأسود (الطاعون) في القرن الرابع عشر، بسبب الانخفاض الحاد في معدلات الولادة.

وذكرت صحيفة «تلغراف»، التي نقلت الدراسة، أنه «نتيجة لوباء الطاعون الذي حدث في القرن الرابع عشر، انخفض عدد سكان العالم من 400 مليون

أفاد تقرير جديد صادر عن الأمم المتحدة بأن عدد سكان العالم سيبدأ في الانخفاض بحلول منتصف ثمانينيات القرن الحالي. وتوقع التقرير أن يبلغ عدد سكان العالم ذروته في منتصف ثمانينيات القرن الحادي والعشرين، حيث سيزداد على مدى الستين عاما المقبلة من 8.2 مليار نسمة في عام 2024 إلى نحو 10.3 مليار في منتصف ثمانينيات القرن الحالي. وفقا لوكالة سيوتنيك. وأضاف التقرير أن بعد حلول منتصف ثمانينيات القرن الحالي يعود عدد سكان العالم إلى نحو 10.2 مليار بحلول نهاية القرن، مشيرًا إلى أن واحدا من كل 4 أشخاص في العالم يعيشون في بلدان بلغ عدد سكانها ذروته بالفعل. وبحسب إدارة الأمم المتحدة للشؤون الاقتصادية والاجتماعية، من المتوقع أن يكون عدد سكان العالم في عام 2100 أقل بنسبة 6 في المائة، (أقل بنحو 700





## Kremlin says Biden's withdrawal from US presidential race 'not surprising'

The Kremlin on said incumbent US President Joe Biden's withdrawal from the ongoing US presidential race was "not surprising."

Biden announced his withdrawal from the 2024 presidential race and his endorsement of his vice president, Kamala Harris, to become the Democratic presidential nominee. According to Anatolia.

"Honestly, the last few years of what has been happening in the US has taught us not to be surprised by anything. Therefore, we were not very surprised," Kremlin spokesman Dmitry Peskov told reporters in a press briefing.

Expressing that the Kremlin is closely monitoring developments both in the US and in all major countries of the world, Peskov said Moscow does not expect any positive steps from the current US administration toward Russia prior to the end of Biden's term in office.

He further defined the future of Russia-US relations as very important for Moscow, arguing that Washington is going through the "worst period in history."

Commenting on Biden's nomination of Harris, Peskov said Russia cannot evaluate her potential candidacy from the point of view of bilateral relations, because "so far, no contribution of her to our relations has been noticed."



## البرغوثي: الفصائل الفلسطينية ستطبق اتفاق بـ ٦٠ يوماً بخطوات عملية

التي وقعت في القاهرة بتاريخ 4 مايو/ أيار 2011، وإعلان الجزائر الذي وقع في 12 أكتوبر/ تشرين الأول 2022، قررت الفصائل الاستمرار في متابعة تنفيذ اتفاقيات إنهاء الانقسام بمساعدة مصر والجزائر والصين وروسيا».

ووضعت الفصائل في البيان 4 بنود متعلقة بمتابعة تنفيذ اتفاقيات إنهاء الانقسام، أولها الالتزام بـ قيام الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس، طبقاً لقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة وخصوصاً قرارات 181، 2334، وضمن حق العودة طبقاً لقرار 194».

وتعاني الساحة الفلسطينية انقساماً سياسياً وجغرافياً منذ عام 2007، حيث تسيطر حماس وحكومة شكلتها على قطاع غزة، في حين تدير الضفة الغربية حكومة شكلتها حركة فتح بزعامة الرئيس محمود عباس.

وعلى مدى سنوات طويلة عقدت لقاءات عدة بين الفصائل الفلسطينية من أجل إنهاء الانقسام واستعادة الوحدة الوطنية، كان آخرها اجتماعات الجزائر في أكتوبر 2022، ولقاء بمدينة العلمين المصرية في 30 يونيو/ حزيران 2023، دون أن تُسفر عن خطوات عملية جادة تحقق هدفها.

ويتزامن عقد الاجتماع مع حرب تشنها إسرائيل على قطاع غزة منذ 7 أكتوبر الماضي، أسفرت عن مقتل وإصابة نحو 129 ألف فلسطيني، معظمهم أطفال ونساء، وما يزيد على 10 آلاف مفقود وسط دمار هائل ومجاعة أودت بحياة عشرات الأطفال.

وتواصل تل أبيب الحرب متجاهلة قرارات مجلس الأمن الدولي بوقفها فوراً، وأوامر محكمة العدل الدولية باتخاذ تدابير لمنع أعمال الإبادة الجماعية ولتحسين الوضع الإنساني الكارثي بغزة.



الفلسطينية.

وشارك في اللقاء أيضاً الجبهة الشعبية القيادة العامة، والاتحاد الديمقراطي الفلسطيني «فدا»، وجبهة التحرير الفلسطينية، وجبهة التحرير العربية، والجبهة العربية الفلسطينية، وطلائع حرب التحرير الشعبية (قوات الصاعقة).

وقالت الفصائل في بيان: «اتفقت الفصائل الوطنية خلال لقاءاتها في الصين على الوصول إلى وحدة وطنية فلسطينية شاملة تضم القوى والفصائل الفلسطينية كافة في إطار منظمة التحرير، والالتزام بقيام الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس، طبقاً لقرارات الأمم المتحدة، وضمن حق العودة طبقاً لقرار 194».

وأضافت: «انطلاقاً من اتفاقية الوفاق الوطني

قال الأمين العام لحزب المبادرة الوطنية الفلسطينية مصطفى البرغوثي، إن الفصائل ستبدأ وبشكل فوري تطبيق اتفاق المصالحة الموقع في العاصمة الصينية بكين «بخطوات عملية».

وذكر البرغوثي، أحد الموقعين على الاتفاق، في اتصال هاتفي مع الأناضول، «الفصائل ستبدأ وبشكل فوري تطبيق اتفاق المصالحة بخطوات عملية»، معرباً عن «التفاؤل بنتائج اتفاق بكين للمصالحة الفلسطينية».

وأضاف: «سيبدأ الرئيس الفلسطيني محمود عباس وبشكل فوري مشاورات مع كافة الفصائل لتشكيل حكومة وحدة وطنية مؤقتة من شأنها معالجة آثار الانقسام والخروج بالقضية الفلسطينية من مأزقها جراء استمرار العدوان الإسرائيلي على شعبنا وخاصة حرب الإبادة في قطاع غزة».

وتابع: «الوقت ينفذ، إسرائيل تعمل على تصفية القضية الفلسطينية وتدميرها، ولا خيار أمام الفلسطينيين سوى إنهاء الانقسام».

وأشار البرغوثي إلى أن الفصائل الفلسطينية «ستعمل على تنفيذ ما جاء في الاتفاق»، وأعلنت الفصائل الفلسطينية اتفاقها على الوصول إلى «وحدة وطنية شاملة» تضم كافة القوى في إطار منظمة التحرير، وتشكيل حكومة توافق وطني مؤقتة تدير شؤون الفلسطينيين في الضفة الغربية وقطاع غزة والقدس.

جاء ذلك في بيان صدر في ختام لقاء وطني عقده 14 فصيلاً فلسطينياً في بكين، بدعوة رسمية من الصين واستمر لمدة يومين. والفصائل المشاركة في اللقاء: فتح، وحماس، والجهاد الإسلامي، والجبهة الشعبية لتحرير فلسطين، والجبهة الديمقراطية لتحرير فلسطين، وحزب الشعب الفلسطيني، وجبهة النضال الشعبي الفلسطيني، وحركة المبادرة الوطنية



## أمريكا تعرب عن قلقها من التعاون الروسي-الصيني في القطب الشمالي

حدّرت وزارة الدفاع الأمريكية (بنتاغون) من تعزيز التعاون بين روسيا والصين في القطب الشمالي حيث ترتفع حدة المنافسة على الطرق البحرية والموارد على خلفية تغيّر المناخ.

وقالت نائبة وزير الدفاع الأمريكي كاتلين هيكس للصحافيين «لاحظنا تعاوناً متزايداً بين الصين وروسيا في القطب الشمالي على الصعيد التجاري، حيث تعد الصين أحد الممولين الرئيسيين لاستخراج الطاقة الروسية في القطب الشمالي». وفقاً لوكالة أ ف ب.

وأضافت أثناء عرض استراتيجية البنتاغون في القطب الشمالي للعام 2024 أن التعاون العسكري يتزايد أيضاً حيث «تجري روسيا والصين مناورات مشتركة قبالة سواحل ألاسكا».

وقالت «ازدادت كل هذه التحديات لأن آثار تغير المناخ تؤدي إلى ارتفاع درجات الحرارة بسرعة وترقق الغطاء الجليدي، ما يسمح لكل هذا النشاط».

وتعتبر الولايات المتحدة أن المنطقة القطبية الشمالية استراتيجية، لأسباب بينها وجود «بنى تحتية دفاعية أمريكية مهمة».

وفي السنوات الأخيرة، عززت روسيا وجودها العسكري في القطب الشمالي من خلال إعادة فتح وتحديث العديد من القواعد والمطارات التي تعود إلى الحقبة السوفياتية، في حين ضخت الصين أموالاً في الاستكشاف والأبحاث القطبية. وردا على سؤال حول تصريحات البنتاغون، دافعت المتحدثة باسم الخارجية الصينية ماو نينغ عن سياسة بكين في القطب الشمالي الثلاثاء، مؤكدة أنها تقوم على «الاحترام والتعاون والمنفعة المتبادلة والاستدامة».

وأكدت خلال مؤتمر صحافي دوري أن الصين «ملتزمة بالحفاظ على السلام والاستقرار في القطب الشمالي». وأضافت «الولايات المتحدة تشوّه سياسة الصين في القطب الشمالي وتصدر تعليقات غير مسؤولة حول الأنشطة الطبيعية للصين في القطب الشمالي والتي تتوافق مع القانون الدولي». وأكد المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف أن روسيا «تتبنى موقفاً مسؤولاً» في القطب الشمالي لمنع أن تصبح هذه المنطقة الاستراتيجية «لموسكو» منطقة خلاف وتوترات».

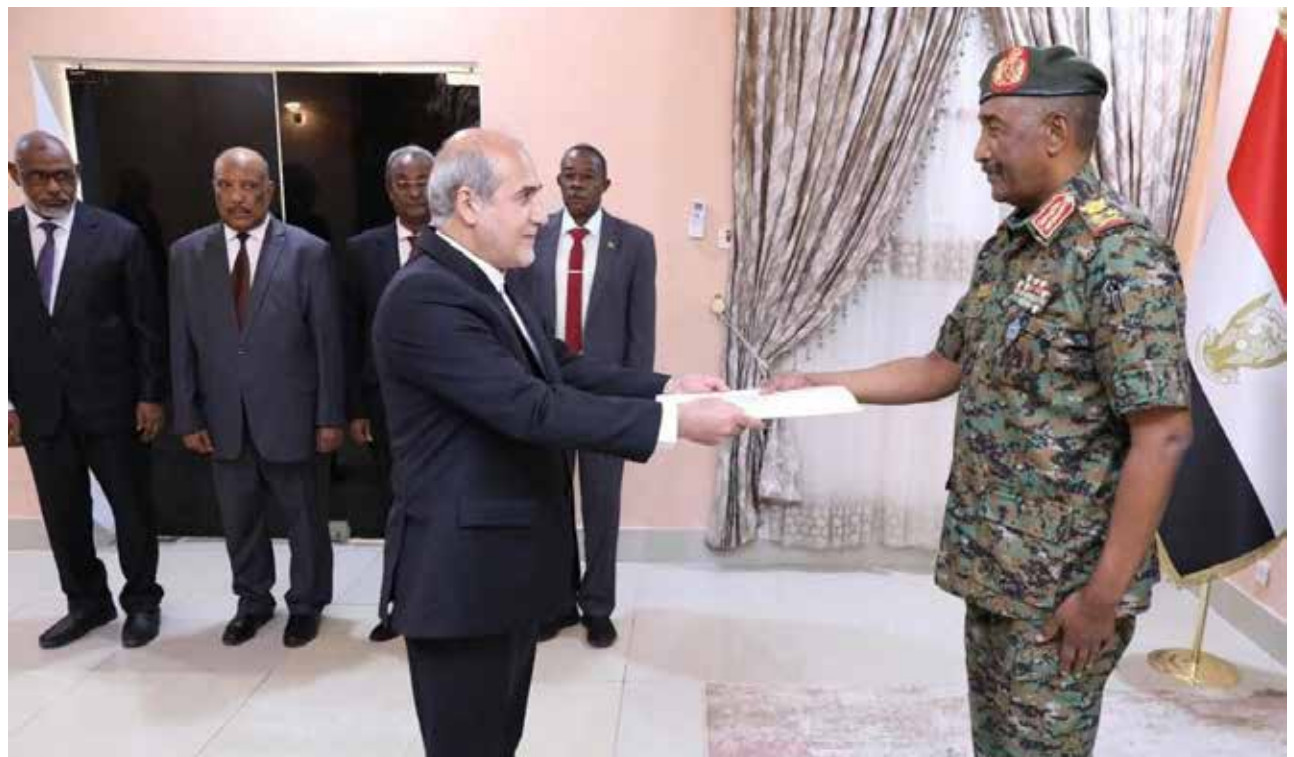
وأضاف أن «التعاون الروسي الصيني في القطب الشمالي لا يمكن إلا أن يسهم في خلق جو من الاستقرار والقدرة على التنبؤ».

ويحفز الذوبان السريع للجليد في القطب الشمالي النشاط الاقتصادي في المنطقة، حيث تسعى دول لاكتشاف آبار جديدة من النفط والغاز ومناجم معادن، بالإضافة إلى طرق شحن جديدة.

وقال البنتاغون «قد يشهد القطب الشمالي أول صيف خالٍ من الجليد تقريباً بحلول العام 2030»، وهذا «سيزيد من جدوى طرق النقل البحري في القطب الشمالي والوصول إلى موارد تحت الماء».

وتعمل روسيا منذ سنوات على تطوير طريق بحري في القطب الشمالي يسمى «طريق بحر الشمال» كمسار تجاري جديد يربط بين أوروبا وآسيا لإيصال المواد الهيدروكربونية خصوصاً.

وتهدف السلطات الروسية إلى نقل حوالي 190 مليون طن من البضائع في العام 2030 عبر هذا الطريق.



## تقارب السودان وإيران هل هو عودة للماضي أم مصالح مستجدة؟

النور أحمد النور

وتعهد حسيني ببذل قصارى جهده من أجل تعزيز علاقات التعاون مع السودان، مجدداً دعم بلاده للسيادة الوطنية ووحدة وسلامة الأراضي السودانية.

وفي أكتوبر/تشرين الأول 2023، أعلنت الخارجية السودانية استئناف العلاقات الدبلوماسية مع إيران بعد اتصالات رفيعة المستوى بين البلدين جرت قبلها بأشهر، حيث اتفقا على إعادة عمل السفارات وتبادل الوفود الرسمية لبحث سبل تطوير التعاون المشترك.

وزار وزير الخارجية السوداني السابق على الصادق طهران في فبراير/شباط الماضي، التقى خلال زيارته الرئيس الراحل إبراهيم رئيسي كأول مسؤول سوداني يزور طهران منذ القطعية.

### تعاون عسكري

وتحدث تقرير إسرائيلي حديث عن قلق بشأن اعتماد البرهان أوراق اعتماد السفير الإيراني الجديد، وقال بحسب وكالة سبوتنيك «التخوف لدى إسرائيل هو أن إيران ستستخدم الموانئ في بورتسودان لمراقبة البضائع القادمة إلى إيلات وقناة السويس».

ووفق التقرير، فإن حليفاً مثل السودان سيسمح لطهران بالوصول إلى البحر الأحمر وإنشاء ميناء بمدينة بورتسودان من شأنه أن يسمح لإيران بمراقبة حركة المرور البحرية في المنطقة ومراقبة البضائع القادمة إلى إسرائيل.

وتتهم إيران من قبل دول غربية بمساندة الجيش السوداني في حربه، وذلك بتوفير الأسلحة النوعية، لا سيما الطائرات المسيّرة التي كان لها دور في تقدمه في أم درمان ومناطق أخرى بالعاصمة. وقيل قطعها، كانت العلاقات بين الخرطوم وطهران وثيقة، وكانت إيران مصدراً للأسلحة إلى الخرطوم منذ تسعينيات القرن الماضي، كما تضمنت العلاقات آنذاك اتفاقيات تعاون في الصناعات العسكرية والدفاعية.

ونقلت وكالة «بلومبيرغ» في تقرير سابق لها عن مسؤولين غربيين أن إيران زودت الجيش السوداني بطائرات دون طيار من نوع «مهاجر 6» مؤهلة لمهام الرصد ونقل المتفجرات، وذكرت أن «أقماراً صناعية التقطت في يناير/كانون الثاني الماضي صوراً لطائرة «مهاجر 6» الإيرانية في قاعدة وادي سيدنا شمالي أم درمان، وهي خاضعة لسيطرة الجيش».

تبادل السودان وإيران سفيريهما بعد قطعية استمرت أكثر من 8 سنوات، وسط تساؤلات حول المصالح التي يحققها استئناف علاقات الدولتين، على خلفية التعاون العسكري السابق بينهما، مما يثير مخاوف بالمنطقة تخشى من تحويل البلاد إلى مسرح للصراعات الإقليمية مما يزيد من تعقيد الأزمة التي تعيشها حسب مراقبين.

واعتمد رئيس مجلس السيادة السوداني عبد الفتاح البرهان أوراق حسن شاه حسيني سفيراً ومقوضاً إيرانياً فوق العادة لدى الخرطوم التي سمت سفيراً جديداً في طهران، وقد ودع البرهان سفيره عبد العزيز حسن صالح. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وتأتي الخطوة بعد قطعية دبلوماسية استمرت منذ يونيو/حزيران 2016، عندما أعلن الرئيس المعزول عمر البشير قطع العلاقات مع إيران على خلفية اقتحام سفارة السعودية في طهران.

### علاقة طبيعية

من جانبه وصف مسؤول بالخارجية السودانية تبادل السفراء بين بلاده وطهران بأنه أمر طبيعي بعد استئناف العلاقات بين الجانبين، مؤكداً أن هذه العلاقة ليست موجهة ضد أي طرف.

وفي حديث للجزيرة، يوضح المسؤول السوداني -الذي طلب عدم الكشف عن هويته- أن بلاده قطعت علاقاتها مع إيران تضامناً مع السعودية التي استعادت علاقاتها مع طهران بواسطة صينية وتبادل البلدان السفراء، وكذلك فعلت دول أخرى بالمنطقة.

من جهة أخرى، يضيف المسؤول أنه لا توجد أي اتفاقات أمنية وعسكرية جديدة بين الخرطوم وطهران، ولكن ذلك لا يمنع شراء أسلحة من أي دولة بما في ذلك إيران، لأنه أمر مشروع ولا تمنعه الاتفاقات والمعاهدات الدولية التي لا تحظر على الدول الحصول على الأسلحة للدفاع عن سيادة البلاد واستقرارها.

وقال وكيل الخارجية السودانية حسين الأمين، في تصريح صحفي، إن البرهان رحب بالسفير الجديد لإيران وعدّ ذلك إيذاناً ببدء مرحلة جديدة في مسيرة العلاقات بين البلدين.

من جانبه، قال السفير الإيراني إن تقديم أوراق اعتماده يأتي في إطار التوافق المشترك بين البلدين بشأن تبادل السفراء وترقية العلاقات الثنائية.



## Netanyahu secretly working to repair relationship with Trump: Axios

Israeli officials expressed their optimism of a potential restoration of relations between Israeli PM Benjamin Netanyahu and former US President Donald Trump after the latter shared a statement by Netanyahu on Truth Social on condemning the attempted assassination.

Netanyahu wished Trump "continued strength" on behalf of "Israel," while expressing his shock regarding the assassination attempt, stressing that the attack was not only a threat to the presidential candidate, but to America and democracy.

The occupation's prime minister shared three additional statements and posts on social media expressing his solidarity with Trump, referring to him as "President" rather than "former president."

'Trump was still angry'

The two politicians' relationship deteriorated after Netanyahu congratulated US President Joe Biden following his victory in the 2020 presidential elections, resulting in Trump accusing the Israeli prime minister of disloyalty.

"I haven't spoken to him since," Trump said in a 2021 interview, proceeding to curse Netanyahu.

Since the incident, Netanyahu's aides have attempted to reconcile the two leaders, including meeting with the former president at least four times within the past three years and praising Trump by reading passages from Netanyahu's book in Mar-a-Lago.

"But every time we thought we managed to put this behind us we discovered that it didn't work and that Trump was still angry," one of Netanyahu's aides told Axios.

Despite Trump claiming that he still personally liked Netanyahu, he has been critical of the Israeli prime minister's government. Although the former president has publically declared his support for "Israel," he has expressed his concerns about the occupation's lack of seriousness in achieving peace with the Palestinians before October 7. In addition, Trump has denounced "Israel's" inactive role in the assassination of Iranian Gen. Qasem Soleiman, claiming it left the US to take the risk.

A former Trump advisor told Axios that Netanyahu should not expect an early invitation to the White House if Trump is victorious in the upcoming presidential elections in November, but stated the leaders may be able to work together if they are both in office in January.

While giving a presidential speech at a Pennsylvania rally on, Trump was shot in an apparent assassination attempt.

Condemnations then poured amid the shooting, with world leaders condemning "political violence".



## صحيفة روسية: الأميركيون يخططون لنقل الصراع مع موسكو إلى البحر

الجاري، طرحت فكرة الحد من حركة أسطول الناقلات الروسية عبر المضيق الدانماركي، والتي تمت مناقشتها منذ منتصف العام الماضي مرة أخرى.

وقد يشمل حظر المرور عبر المضيق الدانماركي ناقلات النفط التي لا تلبى عقود توريدها سقف الأسعار الذي حدده الغرب للنفط الروسي وهو 60 دولارا لبرميل النفط الخام. وبناء عليه، سيتعين على الدانمارك تولى دور الحوثيين اليمنيين والقرصنة في المياه الشمالية.

### صعوبة تحقيق الفكرة

ومع ذلك، يشير الكاتب إلى أن هناك عاملين يحولان دون تحقيق هذه الفكرة، الأول هو الشرعنة الدولية لمثل هذا القرار، بحيث يمنع قانون البحار التدخل في مرور السفن التجارية، ولا تنص اتفاقية مونترو ولا اتفاقية كوبنهاغن الأقدم - التي ألغيت تحصيل الرسوم على السفن التي تمر عبر المضيق الدانماركي - على ذلك. ولكن كما هو الحال مع الأصول الروسية المجمدة، فإن حكم القانون هنا من الممكن أن يحل محله حكم القوة.

ويرى الكاتب أن التحديث المتسارع للبحرية الروسية، ولا سيما تجهيز السفن المتقدمة بأنظمة صواريخ «تسبركون»، قد يدفع الغرب نحو التصعيد في البحر. ووفقا لمنطق أميركا والاتحاد الأوروبي، إن لم يكن الآن، فلن يحدث ذلك مرة أخرى أبدا.

ومن الواضح أن منع ناقلات النفط الروسية سيثير رد فعل روسيا. كما أن مراقبة ناقلات النفط بالسفن الحربية سيزيد من مخاطر اللعبة. ووفقا لقواعد الحرب، يمكن اعتبار الهجوم على سفينة حربية إعلانا للحرب. وفي ختام التقرير، يشير الكاتب إلى أن احتمالات تنفيذ هذا السيناريو تزداد في ضوء الإخفاقات التي يعيشها الديمقراطيون في الولايات المتحدة.

تقول صحيفة «فزغلياد» الروسية إن الديمقراطيين الأميركيين يفكرون في نقل الصراع ضد روسيا إلى البحر، إذ يشعرون أن بلادهم أقوى في هذا المجال من غيره.

ويوضح الكاتب الروسي جليب بروستاكوف في تقرير نشرته له فزغلياد، أن ديناميكيات سوق النفط والمرحلة الأخيرة من الانتخابات الأميركية ومسار الحرب في أوكرانيا تحدد كلها المعايير الأساسية للعبة الكبيرة ضد روسيا.

ويضيف الكاتب أن أسعار النفط الحالية، التي بلغت أعلى مستوياتها منذ شهرين، تساعد روسيا كثيرا، وأن استقرار الاقتصاد الروسي لا يخدم مصالح الولايات المتحدة، والعقوبات الجديدة ضد قطاع النفط الروسي معقدة لسبب واحد مهم وهو أن القيود لا تؤثر على التصدير الفعلي للنفط الروسي، بل على سعره فقط.

وأشار إلى أن إدارة الرئيس جو بايدن لا ترغب في السماح بزيادة أسعار النفط، لذلك طلبت الولايات المتحدة من أوكرانيا الامتناع عن شن هجمات على مصافي النفط الروسية.

### خيارات محدودة

وذكر الكاتب أنه في ظل هذه الظروف، يقف الأميركيون أمام خيارات محدودة. فأحد سيناريوهات التصعيد ضد روسيا المطروحة هو نقل المواجهة من البر إلى البحر، خاصة في موانئ بحر البلطيق في الدانمارك والتي تصدر روسيا عبرها حوالي 40% من النفط المنقول بحرا. ويمر جزء من النفط القادم من بحر البلطيق عبر المحيط الأطلسي إلى الاتحاد الأوروبي والهند، ويتجه جزء آخر شمالا ويمر عبر طريق بحر الشمال إلى الصين.

وأفاد الكاتب بأنه في نهاية يونيو/ حزيران الماضي وبداية يوليو/ تموز



## لوتان: الكل يطالب بايدن بالانسحاب وهو يصرخ «سأهزم ترامب»

وصفت صحيفة لوتان السويسرية الرئيس الأمريكي جو بايدن بأنه في حالة يرثى لها بالمعنى الحرفي والمجازي للكلمة، في وقت تتعالى فيه الأصوات داخل الحزب الديمقراطي مطالبة بسحب ترشيحه.

وأشارت الصحيفة - في تقرير بقلم ليو تيشيلي - إلى أن «التمرد على ترشيح بايدن» متواصل في الوقت الذي تتسارع فيه الحملة الانتخابية على اليمين واليسار، حتى إن النائب الديمقراطي آدم شيف، عبر عن شكوك خطيرة للغاية، رغم إشداته بالمسيرة السياسية الاستثنائية للرئيس، وقال إن لديه «مخاوف جدية تتعلق بقدرة الرئيس على هزيمة ترامب في نوفمبر/ تشرين الثاني».

ويأتي هذا الإعلان بمثابة ضربة جديدة للرئيس الذي بدأ يفقد الدعم من حوله، في وقت يختتم فيه ترامب مؤتمر الحزب الجمهوري بمعدل شعبية عند أعلى مستوياته داخل حزبه.

### تصنيف في أدنى مستوى

وأشارت الصحيفة إلى أن 21 نائبا ديمقراطيا منتخبا طلبوا حتى الآن من بايدن إفساح المجال لمرشح آخر، كما أعرب قبلهم 29 سياسيا عن الموقف نفسه، أبرزهم رئيسة مجلس النواب السابقة نانسي بيلوسي. لكن بايدن لا يزال مصرا على أن «جميع البيانات تظهر أن الديمقراطي العادي لا يزال يريدني أن أكون المرشح لهزيمة ترامب».

ونفت الصحيفة صحة هذا الأمر، معتمدة في ذلك على استطلاع للرأي أجرته وكالة أسوشيتد برس والمركز الوطني لأبحاث الرأي، أظهر أن 65% من الديمقراطيين الذين شملهم الاستطلاع يريدون انسحاب بايدن من السباق الرئاسي، أما على الجانب الجمهوري، فيريد 26% فقط مرشحا غير ترامب.

### قدرة عقلية

ويبدو أن 29% فقط من الناخبين الديمقراطيين هم من يرون أن بايدن يتمتع بالقدرة العقلية التي تؤهله لأن يصبح رئيسا، وفي المقابل يتفق 48% من الناخبين الجمهوريين في دونالد ترامب من هذه الناحية.

ولا يبدو أن بايدن مستعد للتخلي عن ترشيحه في الوقت الحالي -كما تقول الصحيفة- فقد قال للديمقراطي جيسون كرو إنه «لا يريد الاستماع لهذا الهراء».

ولكن التصديق على ترشيحه الذي كان من المفترض أن يبدأ الأسبوع المقبل، قد تم تأجيله إلى الأسبوع الأول من شهر أغسطس/ آب المقبل، بعد تدخل تشاك شومر، زعيم الأغلبية الديمقراطية في مجلس الشيوخ، وحكيم جيفريز، زعيم الأقلية الديمقراطية في مجلس النواب.

وكان بايدن قد قال في وقت سابق إنه سينسحب من السباق بشرط أن «يطلب الرب ذلك منه»، ولكنه قال في الأسبوع الماضي إنه سيفكر في التنحي إذا أظهر له فريقه أرقاما تفيد بأنه «ليست لديه فرصة للفوز»، أو جاء الأطباء لرؤيته وقالوا له إن لديه مشاكل صحية حقيقية.



## الغارديان: أمريكا ستنتهي عمل رصيف غزة العائم بشكل دائم خلال أيام

ومنذ بدء العمل به، في 17 أيار/ مايو، نقل الرصيف لإصلاحه أكثر من مرة، ولم يعمل سوى 20 يوماً كاملة، وفي معظم هذه الأيام تم إنزال المواد الإنسانية على الشاطئ بدون توزيعها في غزة، بسبب الظروف الأمنية.

وقرر برنامج الغذاء العالمي تعليق قوافل التوزيع في 9 حزيران/ يونيو، في أعقاب عملية إسرائيلية لتحرير أربعة أسرى قتل فيها 274 فلسطينياً. ولم ينقل البرنامج مساعدات إلا ليوم كامل فقط، فيما ظل يعلق عمليات التوزيع بسبب الظروف الأمنية.

وخلال فترة عمل شهرين، تم إنزال 8,800 طن متري من الرصيف، أي ما يوازي حمولة 500 شاحنة كانت تدخل غزة يومياً، قبل بداية الحرب.

وحذر نقاد المشروع من أنه سيحرف الأنظار عن جهود الضغط على إسرائيل كي تفتح الممر البري إلى غزة، والتي تعتبر الوسيلة الفعالة لنقل المساعدات إلى 2.3 مليون نسمة، ربهم يواجه خطر المجاعة. وتراجعت المساعدات بشكل ملحوظ منذ شن إسرائيل عملية عسكرية، في أيار/ مايو، ضد مدينة رفح في جنوب القطاع.

وبحسب أرقام الأمم المتحدة، فإن عدد الشاحنات التي تدخل غزة من معبر كرم أبو سالم وغرب إريترز انخفض من 840 شاحنة، في أيار/ مايو، إلى 756 شاحنة، في حزيران/ يونيو، إلى 18 شاحنة هذا الشهر. وأحالت وكالة التنمية والمساعدة الأمريكية (يو أس إيد) الأسئلة عن مصير الرصيف إلى وزارة الدفاع، لكن المتحدث باسمها

قال: «ما نركز عليه هو إيصال المساعدات الماسة للناس في كل غزة، ومن خلال الآليات المتوفرة».

وقال إن «ميناء أشدود مفتوح لنقل المساعدات الإنسانية، ونتوقع استخدام الوكالات الإنسانية الطريق، وبشكل متزايد». وأضاف أن «غرب إريترز وكرم أبو سالم مفتوحان أيضاً، إلا أن انعدام الأمن والقيود تعرقل التوزيع في غزة. وتشارك الولايات المتحدة، وبنشاط، في المناقشات مع إسرائيل والأمم المتحدة والمنظمات الإنسانية الأخرى للتوصل إلى طرق لتجاوز هذه القيود والسماح بوصول المساعدات للناس الذين هم في أمس الحاجة».

نشرت صحيفة «الغارديان» تقريراً مراسلها في واشنطن جوليان بورغر قال فيه إن الرصيف العائم، الذي بنته الولايات المتحدة قبالة شاطئ غزة، سيتم تفكيكه ووقف عملياته بشكل دائم، وذلك بعد 20 يوماً من العمل، وملايين من الدولارات أنفقتها الولايات المتحدة على الرصيف، الذي نقل ما يساوي يوماً واحداً من المساعدات التي تحملها الشاحنات عبر الممر البري.

وأعلن الرئيس جو بايدن عن الرصيف في خطاب حالة الاتحاد، الذي ألقاه في شهر آذار/ مارس، كوسيلة لمضاعفة المساعدات الإنسانية إلى غزة، بعد عرقلة إسرائيل نقل المواد الإغاثية للقطاع المحاصر منذ تشرين الأول/ أكتوبر.



وذكرت وكالة «أسوشيتد برس» أن الرصيف، الذي نقل أكثر من مرة لإصلاحه بسبب الظروف الجوية في البحر، سيتم تفكيكه، وبشكل دائم، خلال الأيام المقبلة.

واستندت الوكالة إلى مسؤولين، لم تكشف عن هويتهم، بأن الرصيف سيظل على حاله لمدة كافية يتم فيها نقل المواد الإنسانية التي تجمعت في قبرص، وعلى الرصيف العائم قرب الشاطئ، نظراً لخروجه عن الخدمة، في 28 حزيران/ يونيو، بسبب الظروف الجوية السيئة.

وقال المتحدث باسم البنتاغون، الجنرال باتريك رايدر، يوم الثلاثاء، إن الرصيف العائم حالياً في ميناء أشدود بإسرائيل، وهو الملجأ الذي استخدم خلال الظروف الجوية السيئة، لكنه

أضاف: «القيادة المركزية تفكر مبدئياً بإعادة الرصيف هذا الأسبوع». ولم يعلق رايدر عن المنظور طويل الأمد لعمل الرصيف.

ومنذ أسابيع، تكهّن عمال الإغاثة العارفون بالرصيف بأنه لن يظل عاملاً بعد نهاية تموز/ يوليو. ونظر لمشروع الرصيف، كما حدد بايدن في خطاب، على أنه حل مؤقت لزيادة حجم المواد الإنسانية إلى غزة، لكن مسؤولين أمريكيين أخبروا وكالة أنباء رويترز، في حزيران/ يونيو، أنه لن يظل بعد آب/ أغسطس، أو أيلول/ سبتمبر.

وكانت مياه شرق المتوسط هذا الصيف متقلبة، وأكثر مما توقع الأمريكيون، حيث شهدت جواً عاصفاً أدى إلى تغيير مكان الرصيف، وبشكل مستمر.



## Qatar Condemns in Strongest Terms Racism against Migrants, Muslim Minorities in Some Countries

**T**he State of Qatar affirmed its stance rejecting and opposing all forms of racism, racial discrimination, xenophobia, and related intolerance.

This came in the State of Qatar's statement delivered by Second Secretary at the Permanent Delegation of the State of Qatar to the United Nations Office in Geneva Sheikh Sultan bin Khalid Al-Thani during the Interactive Dialogue with Special Rapporteur on contemporary forms of racism, racial discrimination, xenophobia, and related intolerance, part of the 56th session of the Human Rights Council. According to the Qatari Ministry of Foreign Affairs.

Sheikh Sultan bin Khalid Al-Thani said that racism and racial discrimination remain among the worst human rights violations known to humanity, due to their direct impact on human dignity, life, and security, adding that hate speech and discrimination, which incite hostility and violence against those belonging to ethnic or religious minorities, remain the most dangerous in terms of impact on society and individuals enjoyment of all human rights. He expressed the State of Qatar's condemnation in the strongest terms of the continued racist practices toward the refugees, migrants, and Muslim minorities in some countries, and the harassment against them by various means, including legislative measures and government policies, done solely on the basis of their ethnic origin and religious affiliation.

Fueled by hate speech from some politicians and far-right party leaders, social media and various digital platforms, these practices, he explained, would fuel feelings of hostility and violence against these groups and lead to their social alienation, which in turn result in further violation of their rights and freedoms.

The State of Qatar's statement called on the Human Rights Council and all governments and relevant stakeholders to counter these discriminatory and racist practices by all means and take the necessary effective measures to eliminate them, along with holding those responsible accountable, and ensuring that such practices are never repeated.



## استقالة أول نائب ألماني من أصل أفريقي بسبب العنصرية

حزب «البدليل من أجل ألمانيا». ووفقا لديابي، فإن مضمون الخطابات يتضمن ألفاظا مهينة ومسيئة، وهو وضع جديد تماما مقارنة بالفترة 2013-2017، وهذا الأسلوب العدواني في الخطاب أصبح أيضا خصبة للعنف والعدوانية في الشارع. ودخل ديابي، من الحزب الاشتراكي الديمقراطي، إلى البرلمان إلى جانب تشارلز إم هوبر، الذي كان عضوا عن الحزب الديمقراطي المسيحي لفترة برلمانية واحدة فقط. وكانا أول عضوين من أصل أفريقي في البرلمان. وولد ديابي، الحاصل على درجة الدكتوراه في الكيمياء، في السنغال وانتقل إلى ألمانيا الشرقية في عام 1985.

وفي السنوات الأخيرة، واجه إساءات عنصرية متزايدة، حيث تعرض مكتبته في دائرته الانتخابية في هاله، ساكسونيا، للحرق المتعمد، وكذلك تعرض لإطلاق رصاصات عبر النافذة. وأفاد ديابي بأن بعض الموظفين تعرضوا لمحاولات ابتزاز لإيقافهم عن العمل لصالحه وتعرضوا لتهديدات. ورغم ذلك، وعد ديابي في رسالته إلى زملائه في الحزب يوم الثلاثاء الماضي، بأن يظل ناشطا في الحزب الاشتراكي الديمقراطي، خاصة في الأشهر الـ15 التي تسبق الانتخابات، قائلا «نحن نواجه تحديات كبيرة وعملا شاقا».

وأضاف «في الوقت نفسه، أتطلع إلى الحصول على المزيد من الوقت لعائلتي وأصدقائي».

أعلن أول نائب من أصل أفريقي في البرلمان الألماني كارامبا ديابي أنه لن يترشح في الانتخابات الفدرالية العام المقبل، وذلك بعد أسابيع من كشفه عن رسائل الكراهية، من بينها الإساءات العنصرية والتهديدات بالقتل التي تلقاها هو وموظفوه.

وقال ديابي، الذي دخل البرلمان الألماني (البوندستاغ) عام 2013 في لحظة أشاد بها نشطاء المساواة ووصفوها بالتاريخية، إنه يريد قضاء المزيد من الوقت مع عائلته وإفساح المجال للسياسيين الأصغر سنا.

وأكد ديابي إن الإهانات العنصرية والتهديدات بالقتل لم تكن الأسباب الرئيسية لقراره، بعد أن أكد مرارا وتكرارا أنه لن يخضع للتهديدات. ولكن يعتقد الكثيرون أنها لعبت دورا في ذلك، بحسب ما نقلته صحيفة الغارديان.

العداء المتزايد في ألمانيا وسبق أن صرح ديابي في مقابلات أجريت معه بوجود حالة من العداء المتزايد في البرلمان والمجتمع، وألقى اللوم على دخول حزب «البدليل من أجل ألمانيا» اليميني المتطرف إلى البوندستاغ في عام 2017.

وقال ديابي في مقابلة مع بودكاست برلين بلاي بوك لمجلة بوليتيكو الإخبارية إن الذبارة في البرلمان الألماني أصبحت أكثر قسوة منذ عام 2017، إذ بدأ تدفق خطابات عدوانية من نواب



## خطابات عنصرية ومعادية للأجانب.. جرائم الكراهية في إسبانيا تزداد 21.3 بالمئة في 2023



من جانبه، أوضح تقرير لمركز العنصرية ومعاداة الأجانب التابع لوزارة الإدماج والضمان الاجتماعي والهجرة الإسبانية، أن المهاجرين غير النظاميين القصر دون رفقة والديهم أكثر المستهدفين عبر وسائل التواصل الاجتماعي (فيسبوك، انستغرام، تيك توك، إكس).

ولفت التقرير أن 33.7 بالمئة من جرائم الكراهية على مواقع التواصل الاجتماعي تستهدف المهاجرين غير النظاميين القادمين من شمالي إفريقيا، و26.2 بالمئة منها تضمنت خطابات ذات محتوى معادي للإسلام.

وأكد توثيق 2655 حالة عنصرية أو معادية للأجانب أو للسامية أو للغجر أو للإسلام على مواقع التواصل الاجتماعي في عام 2023.

كشفت وزارة الداخلية الإسبانية عن تصاعد جرائم الكراهية خلال العام 2023 بنسبة 21.3 بالمئة مقارنة بالعام 2022. وأظهرت بيانات وزارة الداخلية أن قوات الأمن حققت بألفين و268 جريمة كراهية. وفقا لوكالة الأناضول.

وأشارت البيانات إلى أن 4 من كل 10 جرائم كراهية عبارة عن خطابات عنصرية ومعادية للأجانب (856 حالة)، تليها الجرائم المتعلقة بالجنس (522 حالة) والجرائم الناجمة عن أسباب أيديولوجية (352 حالة).

وشكل الإسبان 62.1 بالمئة من مجموع الذين تعرضوا لجرائم كراهية، فيما جاء المغاربة والكولومبيون في المرتبة الأولى بين الأجانب الذين تعرضوا لجرائم كراهية.



## Amnesty: Iraqi Kurdistan fails to protect domestic violence survivors

**T**he Kurdistan Region of Iraq is failing to hold perpetrators of domestic violence accountable and is imposing arbitrary restrictions on survivors seeking protection in shelters, according to a new report by Amnesty International released.

Despite some legislative progress in combating domestic violence, the report highlights significant obstacles faced by survivors in accessing justice and protection. It criticises the Kurdistan Regional Government (KRG) authorities for lacking the political will to prosecute offenders and for offering insufficient support to women and girls. According to new Arab.

Amnesty International's Deputy Regional Director for the Middle East and North Africa, Aya Majzoub, stated that survivors face daunting obstacles that leave them vulnerable and allow perpetrators to remain unpunished. Shelters for survivors are described as having prison-like conditions, often compelling women and girls to return to abusive environments.

"I do not say that everything in the report is correct, but it is realistic and includes key issues that we as women's organizations talk and work on constantly," Bahar Munzir, General Director of People's Development Organisation (PDO), a local organisation working on women's rights in the Kurdistan region, told The New Arab in an interview.

The report, based on interviews and field research, underscores the need for the Iraqi Kurdistan's authorities to enforce its progressive domestic violence laws, increase funding for support institutions, and improve shelter conditions. It also calls for eliminating mandatory reconciliation processes at the Directorates for Combating Violence Against Women and the Family (DCVAW) before criminal proceedings and removing court order requirements for shelter access.

"We are always supportive of the existence of the reconciliation committees because every case is different from another, and the committee's role is only advisory. The KRG should further support these committees," Munzir noted.

The findings reveal a justice system that perpetuates impunity, with survivors often required to file their own criminal complaints, facing lengthy court proceedings and biased judges. Amnesty International urges the Iraqi Kurdistan authorities to take concrete action against gender-based violence and improve protection mechanisms for women and girls.

Munzir also highlighted the role of reconciliation committees in advising on individual cases but stressed the need for clearer procedures and support for women filing criminal complaints. She pointed out concerning practices in the justice system, such as judges suggesting marriage between rape victims and offenders, urging reforms to better protect women and girls. Although comprehensive statistics on gender-based violence are unavailable, government officials reported 30 women killed in 2023 and 44 in 2022. NGO workers informed Amnesty International that actual numbers are likely significantly higher. The Directorate for Combating Violence Against Women and the Family (DCVAW) received 15,896 domestic violence complaints in 2022, but figures for 2023 were not disclosed to Amnesty International.



## العفو الدولية: ظروف احتجاز عقابية في إيطاليا تحرم المهاجرين من الحرية والكرامة

وقالت المنظمة إن فشل السلطات الإيطالية في إنشاء نظام فعال لبدائل الاحتجاز، إلى جانب عدم كفاية الإجراءات القانونية التي يشرف عليها قضاء غير محترفين، يؤدي إلى إساءة استخدام الاحتجاز. وقالت ديناوشيك ديسانايافي إن القوانين والممارسات الإيطالية لا تتوافق مع القانون والمعايير الدولية وتؤدي إلى انتهاكات ليس فقط للحق في الحرية، ولكن أيضا لحقوق اللجوء والمساعدة القانونية.

ووجدت منظمة العفو الدولية أن الظروف داخل المركزين لا تتماشى مع القانون والمعايير الدولية المعمول بها. وأشارت إلى أنه يجب ألا يكون للاحتجاز الإداري المتعلق بالهجرة طابع عقابي، ولا ينبغي أن يفرض ظروفًا شبيهة بالسجن. وعلى الرغم من ذلك، بدأ المركز التي زارتها منظمة العفو الدولية، كما قالت «مقيدة للغاية، وجراء، وغير ملائمة من وجهة نظر الصحة والسلامة».

حياة الناس وصحتهم وعائلاتهم». وذكرت المنظمة بأن الحكومة الإيطالية اعتمدت في عام 2023 تدابير تهدف إلى توسيع نطاق استخدام الاحتجاز المرتبط بالهجرة. وتضمنت خططاً لبناء مراكز احتجاز جديدة، وإطالة فترة الاحتجاز القصوى لإعادة الأشخاص إلى أوطانهم في 18 شهراً، وتطبيق «إجراءات الحدود» على الأشخاص الذين يلتمسون اللجوء من «البلدان الآمنة»، مما أدى إلى الاحتجاز التلقائي للأشخاص على أساس جنسيتهم، وهو ما يتعارض مع القانون الدولي الذي يتطلب تقييماً فردياً، وفق المنظمة.

واستندت المنظمة في معيقاتها على نتائج زيارتين لمركزي احتجاز في «بونتي جاليريا» بروما وبيان ديل لاغو في كالتانيسيتا، في أبريل/نيسان 2024. وفي المركزين، التقى المندوبون بمهاجرين من تونس وإيران وجورجيا والمغرب والبيرو ومصر وغامبيا والصين وغيرها.

قالت منظمة العفو الدولية إن المهاجرين في إيطاليا وطالبي اللجوء يُحرمون بشكل غير قانوني من حريتهم في مراكز احتجاز لا تفي بالمعايير الدولية.

جاء ذلك في تقرير جديد بعنوان «الحرية والكرامة: ملاحظات منظمة العفو الدولية بشأن الاحتجاز الإداري للمهاجرين وطالبي اللجوء في إيطاليا». وفقاً له، الجزيرة نت.

ورغم تشديدها على أن الاحتجاز ينبغي أن يكون «استثنائياً وملجأً أخيراً»، فإنها أشارت إلى أنها في المراكز التي زارها مندوبون عنها قد لاحظت وجود أشخاص يعانون من مشاكل صحية عقلية حادة. وانتقدت المنظمة حرمان أشخاص من حق اللجوء واعتقالهم لكونهم «باتون من بلدان صنفتها الحكومة الإيطالية بشكل تمييزي على أنها آمنة».

وقال ديناوشيك ديسانايافي، نائب المدير الإقليمي لمنظمة العفو الدولية في أوروبا، «إن أوامر الاعتقال غير الضرورية هذه تؤدي إلى حالة من الفوضى في

## لجنة أممية تتهم سلطات باكستان باحتجاز عمران خان «تعسفاً»

المعايير الدولية المعنية». وفي تقريرهم شدد الخبراء الأمميون على أن «الحل المناسب هو إطلاق سراح خان على الفور ومنحه تعويضاً ووسائل إنصاف أخرى وفقاً للقوانين الدولية».

ووصفت «حركة الإنصاف الباكستانية»، الحزب الذي يتزعمه خان، رأي مجموعة الخبراء بأنه «نصر كبير». وخان الذي شغل منصب رئيس الوزراء من 2018 إلى 2022، يلاحق منذ مغادرته السلطة بأكثر من 200 دعوى قضائية وهو ما يعتبره حملة تهدف لمنعه من العودة للحكم.

ورئيس الوزراء السابق مسجون منذ أغسطس/آب الماضي ومنع من الترشح للانتخابات.

وقد علقت المحكمة العليا الباكستانية في أبريل/نيسان الماضي تنفيذ حكم بسجن خان وزوجته لمدة 14 عاماً. لكن الإدانة ما زالت سارية المفعول.

وفي أوائل يونيو/حزيران الماضي، برئ خان من تهمة الخيانة، والتي حكم عليه بسببها بالسجن لمدة 10 سنوات.



قالت لجنة خبراء تابعة للأمم المتحدة إن احتجاز رئيس الوزراء الباكستاني السابق عمران خان «تعسفاً ومخالفاً للقانون الدولي»، وطالبت بإطلاق سراحه «فوراً».

وقالت مجموعة العمل التابعة للأمم المتحدة، وتدعى «الفريق العامل المعني بالاحتجاز التعسفي»، إنها تعرب عن قلقها بشأن القضايا القانونية المتعددة التي تُفُتت ضد خان منذ الإطاحة به من السلطة في أبريل/نيسان 2022. وفقاً للوكالة الفرنسية.

وأضافت في التقرير المؤرخ في 25 مارس/آذار الماضي ونُشر أمس الاثنين أن حرمان خان من الحرية ينتهك مجموعة من القوانين والأعراف وهو «تعسفي».

وقالت مجموعة العمل إنها خلصت إلى أن احتجاز خان «ليس له أي أساس قانوني ويهدد على ما يبدو إلى حرمانه من الترشح لمنصب سياسي».

وتابعت «بالتالي، منذ البداية، لم يكن هناك ما يبرر هذه الملاحقات القضائية قانوناً، ويبدو أنها استُخدمت لأغراض سياسية».

ومجموعة العمل المكونة من 5 خبراء مستقلين -أراؤهم ليست ملزمة للأمم المتحدة- دعت في تقريرها الحكومة الباكستانية إلى «اتخاذ الإجراءات اللازمة لتصحيح وضع خان دون تأخير وجعله متوافقاً مع





# للتذكير بمخاطر الأدمان : شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة تحتفل بالذكرى العاشرة لمؤتمر الأديان

## ديترويت - العربي الأمريكي اليوم

تواصل شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة (DWIHN) بناء الجسور وكسر الحواجز مع عامها العاشر الذي استضافت فيه مؤتمر الأديان "العافية وراء الجدران" يوم الخميس 18 يوليو من الساعة 9 إلى 4:00 مساءً في كنيسة الزمالة في ديترويت. وقد كان موضوع هذا العام هو "التأمل في الدروس المستفادة، واحتضان الحاضر، وعيش اللحظة".

الغرض من المؤتمر هو تثقيف القادة الدينيين والمجتمعيين من مختلف الأديان حول أهمية دورهم في المجتمع وتزويدهم بالأدوات المناسبة لمعالجة الوصمة وقضايا الصحة العقلية وتعاطي المخدرات وتزويدهم بالموارد المناسبة التي تساعدهم في ذلك. يمكنهم العودة إلى مجتمعاتهم وتجمعاتهم.

قالت جودي ديفيس، مديرة خدمات اضطرابات استخدام المواد في شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة: "نحن نؤمن بأن العافية تبدأ من القلب وكذلك العقل". "نحن



نرحب بالجميع في منطقة المقاطعة الثلاثية لياتوا كما أنتم ويستفيدوا من الموارد." وقد تضمن المؤتمر لهذا العام مناقشة رئيسية صباحية مع قادة المجتمع والمتحدث الرئيسي بعد الظهر، السيد



توسون نايت، مدير قسم الوقاية والتحويل في مقاطعة واين ورئيس ومؤسس برنامج التوجيه Caught Up. وتضمن المؤتمر كذلك جلسات فرعية إضافية من رجال الدين والخبراء والأفراد ذوي الخبرة الحية في المعالجة



والوقاية والعلاج والتعافي. وكان هناك أيضًا "غرف صحية" حيث يمكن للحاضرين المشاركة في أنشطة الرعاية الذاتية مثل العلاج بالفن والوخز بالإبر واليوجا.

## مجلس إدارة شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة يختار ماني سينجلا رئيسًا تنفيذيًا مؤقتًا

### ديترويت - العربي الأمريكي اليوم

قرر مجلس إدارة شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة عين ماني سينجلا في منصب الرئيس التنفيذي المؤقت، وقد شغل سينجلا سابقًا منصب نائب الرئيس التنفيذي للعمليات. ومن خلال منصبه الجديد، سيرشرف على جميع العمليات اليومية للمنظمة بالتعاون مع فريق القيادة التنفيذية.

لقد كان سينجلا جزءًا لا يتجزأ من شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة، منذ انضمامه في عام 2019 كرئيس للمعلومات. انتقل المسؤول إلى منصب الرئيس التنفيذي للشبكة ثم نائب الرئيس التنفيذي لشركة عمليات. سيقود المنظمة في مهمتها المتمثلة في تقديم المثالية خدمات ودعم الصحة السلوكية المتكاملة لـ 123000 شخص في مقاطعة واين.

كانت شركة شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة مسؤولة عن تحويل الملف التكنولوجي للشركة، زيادة كفاءات الموظفين ومساعدة الأشخاص الذين يتم خدمتهم على الحصول على إمكانية وصول متزايدة إلى الرعاية الصحية السلوكية

عالية الجودة في مقاطعة واين، وقد قدمت جهود سينجلا التكنولوجية والأدوات الخاصة بخدمات التطبيق عن بعد من خلال الشبكة خلال أزمة كوفيد-19. أيضًا، وتحت قيادته، أطلقت شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة تطبيق MyDWIHN للتواصل أعضاء لرعاية من راحة هواتفهم المحمولة.

"سأستمر في وضع الأشخاص في المقام الأول في كل ما نقوم به في شبكة ديترويت واين المتكاملة للصحة للتأكد من تلقي الأعضاء قال سينجلا: "خدمات مثالية وشاملة ومنكاملة للصحة العقلية وتعاطي المخدرات". "لقد افتتحنا للتو أنشأنا مركزًا لرعاية الأزمات، وبدأنا العمل في الحرم الجامعي للصحة السلوكية وأطلقنا هاتقنا المحمول وحدات الأزمة، هذه مجرد البداية، ويشرفني ويشرفني أن أكون جزءًا منها".

حصل على بكالوريوس الهندسة وماجستير العلوم في نظم المعلومات الحاسوبية من جامعة واين ستيت، في عامي 1991 و1998 على التوالي. "يسعدني أن أرى أن مجلس الإدارة قد اختار السيد سينجلا لمواصلة قيادة هذه الوكالة العظيمة في المستقبل تماشيًا مع المهمة والرؤية



تتكون لجنة البحث عن المدير التنفيذي من رئيس مجلس الإدارة الدكتورة سينثيا تاويج والسكرتيرة أيضًا جازا.

سيتم إجراء بحث رسمي مع شركة وطنية لاختيار رئيس تنفيذي دائم لشبكة ديترويت واين للصحة المتكاملة (DWI)

المتمثلة في خدمة بعض المواطنين الأكثر ضعفًا في مقاطعة واين.

قال إريك دويه، الرئيس التنفيذي والرئيس المنتهية ولايته. لقد كان هذا هو الاختيار الصحيح، وأنا على ثقة تامة بأنه سيتم تحقيق الأهداف التي وضعناها مع قيادة السيد سينجلا للمنظمة.





نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.  
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدرويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

**DWIHN Helps Nearly 75,000 People**

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use
- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

[www.dwihn.org](http://www.dwihn.org)



@DetroitWayneIHN

*Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949*



## Turkish diplomats deny reports of upcoming Assad-Erdogan normalisation meeting

**T**urkish diplomatic sources on denied reports that President Recep Tayyip Erdogan would meet with his Syrian counterpart Bashar al-Assad.

Quoting CNN-Turk, the New Arab's said that the diplomatic sources denied reports of a potential meeting between Assad and Erdogan without giving further details.

The Turkish newspaper Daily Sabah had earlier reported that a "much-anticipated" meeting between Assad and Erdogan may take place in Moscow in August.

It said that Russian President Vladimir Putin, a key backer of Assad, would mediate the meeting, with Iraqi Prime Minister Mohammed Shia al-Sudani possibly attending.

The Assad regime's other main backer, Iran, would not be invited, the newspaper said.

Erdogan has recently declared his willingness to normalise ties with the Assad regime which were broken off in 2011, when regime forces brutally suppressed peaceful protests against Assad's rule, sparking the Syrian conflict.

On 7 July, he said he would be willing to receive Assad "at any moment" in Turkey.

However, these overtures were received coldly by the regime, which demanded the withdrawal of all Turkish forces from Syria before any meeting took place.

The regime however said that security meetings would be held with Turkey soon.

Turkey has backed Syrian rebel forces in the conflict which broke out in 2011, while maintaining observation posts around rebel-held Idlib province.

It has also waged three campaigns against Kurdish forces and the Islamic State militant group, setting up three buffer zones in northern Syria in areas previously held by IS and the Kurdish-led Syrian Democratic Forces (SDF).

In addition, Turkey hosts around 3.5 million refugees from the Syrian conflict but these have increasingly been the target of violent xenophobia, with anti-Syrian riots breaking out in the city of Kayseri earlier this month.

The Turkish government has also deported tens of thousands of Syrian refugees to northern Syria in recent years.



## أعمال الشغب في دبلن تكشف عن مشاعر معادية للمهاجرين

تم تركيب ألواح خرسانية واقية حول موقع البناء في كولوك، مع ظهور الجزء العلوي من الحفار في الأعلى، بينما احتج مجموعة صغيرة تحمل الأعلام الأيرلندية في الخارج. وأدانت وزيرة العدل هيلين ماكنتي أعمال العنف وأصرت على أن «الخطط ستستمر كما هو مقرر» لاستكمال المنشأة المتنازع عليها «بالتشاور مع المجتمعات المحلية».

وأضافت «لدينا التزام بتوفير الحماية الدولية». لكن بعض السكان المحليين انتقدوا المسؤولين بسبب افتقارهم إلى التواصل. وقال جون ليونز، المستشار المستقل للمنطقة، لشبكة RTE العامة: «هناك فراغ يسمح بانتشار المعلومات المضللة». في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، اجتاحت أعمال شغب وسط مدينة دبلن بعد أن حرضت حسابات على وسائل التواصل الاجتماعي تابعة لليمين المتطرف على الاحتجاجات في أعقاب هجوم بسكين على تلاميذ مدارس من قبل مواطن أيرلندي من أصول مهاجرة.

وزادت أيضًا هجمات الحرق العمد على المباني في جميع أنحاء أيرلندا المخصصة لإيواء طالبي اللجوء، مع اندلاع عشرات الحرائق في مثل هذه العقارات منذ عام 2023. وقالت أويغ غالاجر، المحللة في معهد الحوار الاستراتيجي، إن «الخطاب والتكتيكات المتعلقة بهذه الجهود التي تبذلها الجماعات والأفراد المعارضون لإسكان طالبي اللجوء في منطقتهم قد تغيرت بشكل كبير في الأشهر الثمانية عشر الماضية».

«في حين تم في الأيام الأولى استغلال القضايا الحقيقية حول توفير السكن ونقص الخدمات لإخراج الناس إلى الشوارع، فإن أولئك الذين يقودون هذه التهمة الآن مدفوعون بشعارات عنصرية حول «رجال غير موثوق بهم» يرتكبون مجموعات كبيرة من الجرائم، و«استبدال» السكان الأصليين.

«القومية العرقية أصبحت الآن في قلب هذه الحركة، وهناك أشخاص أكثر من راغبين في ارتكاب العنف باسم هذه الأيديولوجية».

وعلى النقيض من أماكن أخرى في أوروبا، لم تشهد أيرلندا حتى الآن حركة يمينية متطرفة ناجحة، لكن استطلاعات الرأي تظهر ارتفاعاً في المواقف المتشددة المناهضة للهجرة.

في الانتخابات الأوروبية الأخيرة لم يتم انتخاب أي مرشح متطرف، ولكن في اليوم نفسه فاز مرشحون من مجموعة من الأحزاب القومية المتطرفة الصغيرة الجديدة بمقاعد في انتخابات المجالس المحلية لأول مرة. وكتب المعلق في صحيفة إيريش تايمز، فيننتان أوتول: «ما هو استثنائي بشأن أيرلندا ليس مستوى الدعم للمعتقدات اليمينية المتطرفة الأساسية». «إن المشكلة تكمن في أن أحداً لم يتمكن حتى الآن من تحويل هذه المعتقدات إلى قوة سياسية جادة، والمكونات موجودة على الطاولة - ما ينقصنا هو طاهٍ كفاء».

بعد ثمانية أشهر من أسوأ أعمال شغب تشهدها أيرلندا منذ عقود، سلطت الاشتباكات الجديدة المناهضة للمهاجرين في دبلن هذا الأسبوع الضوء على تصاعد المشاعر اليمينية المتطرفة وسط أزمة متفاقمة في سكن طالبي اللجوء.

«غضب الغوغاء» كان عنوان أحد الصحف الشعبوية الأيرلندية بعد أعمال عنف في الشوارع نادراً ما تشهدها الدولة العضو في الاتحاد الأوروبي في اليوم السابق.

اندلعت أعمال شغب في منطقة كولوك، وهي منطقة محرومة على أطراف العاصمة، في موقع منشأة إيواء مخططة لنحو 500 طالب لجوء. وفقاً لـ (أ ف ب).

وهاجم مئات المتظاهرين سيارات الشرطة، وأضرموا النار في المعدات وألقوا الطوب والألعاب النارية على شرطة مكافحة الشغب، وكان بعضهم يحمل لافتات كتب عليها «حياة الأيرلنديين مهمة»، خلال مواجهات متوترة استمرت لساعات.

تم توجيه اتهامات إلى 21 شخصاً بارتكاب جرائم تتعلق بالنظام العام. ووصف رئيس الوزراء سيمون هاريس الاشتباكات بأنها «مستهجنة» وقال إن «البلطجية» اختطفوا الاحتجاج.

وقال «إن هذه الأعمال إجرامية وتهدف إلى بث الخوف والانقسام. ولا ينبغي لنا أن نقبل إضفاء الشرعية عليها بأي شكل من الأشكال من خلال وصفها بأنها احتجاجات».

ارتفع في عدد الوافدين وتأتي أعمال العنف الأخيرة في الوقت الذي تسعى فيه الحكومة إلى استيعاب الزيادة في أعداد طالبي اللجوء الوافدين ونقص أوسع في السكن. ارتفع عدد طالبي اللجوء في أيرلندا إلى أكثر من 10500 شخص في الأشهر الستة الأولى من عام 2024، وهو ما يقرب من ضعف المعدل في نفس الفترة من العام الماضي، وفقاً لبيانات حكومية.

أصبحت مخيمات المهاجرين تظهر بشكل متزايد في دبلن، وسرعان ما تعود للظهور في المواقع القريبة بمجرد تفكيكها من قبل السلطات. واعترفت هاريس بأن نظام اللجوء غير مجهز بشكل جيد لمعالجة الزيادة في الطلبات وتحركت لتشديد سياسة الهجرة بينما تعهدت بتبني نهج «الفلتر السليمة».

ولكن «بينما غيرت الحكومة خطابها ونبرتها، لم يضع أحد استراتيجيات حقيقية بشأن الهجرة»، بحسب ما قال أستاذ العلوم السياسية إيوبين أومالي من جامعة مدينة دبلن لوكالة فرانس برس.

وقال ديفيد كوين، المعلق في صحيفة صنداي إندبندنت: «ما لم تتمكن الحكومة من تنظيم أمورها، يمكننا أن نتوقع استمرار القلق العام».

وأضاف أن «هناك نقصاً في الأشخاص الذين يعالجون الطلبات، ولا يتم ترحيل أي شخص تقريباً بعد رفض طلب اللجوء، والكثير من الأشخاص القادمين هم في الحقيقة مهاجرون اقتصاديون متنكرون».

القومية العرقية



# موجة فرار واسعة.. انفجار الهجرة العكسية في إسرائيل عقب «7 أكتوبر»؟

الوافدين على إسرائيل. ووصف فيدال هذا الوضع بـ«المشكل الديمغرافي العويص»، بحيث أن «ال7 أكتوبر/ تشرين الأول أثرت أيضاً على موقف يهود الخارج».

في هذا السياق، أشارت أرقام مركز الإحصاء الإسرائيلي إلى أن عدد اليهود الوافدين من دول الخارج إلى إسرائيل انخفض بنسبة 21% بين أكتوبر/ تشرين الأول 2023 ومارس/ آذار 2024، مقارنة بالفترة نفسها من العام السابق أيضاً.

وشدد المؤرخ الفرنسي على أن تداعيات هذه الظاهرة تتخطى ضررها للقطاعات الاقتصادية لتهدد الطرح الصهيوني الأساسي الذي أنشئت من أجله دولة إسرائيل، قائلاً: «نعرف أن مجمل سكان إسرائيل في حدود 7 ملايين نسمة، إذا قرر سبع سكان البلاد مغادرتها إلى الأبد، فبالتالي لن يبقى هناك شيء من الوعود التي أطلقتها الصهيونية بشأن تأسيس إسرائيل». ويجادل الأستاذ الباحث والمختص في تاريخ اليهود، أمين الكوهن، بأن إسرائيل تعيش «هشاشة ديمغرافية» منذ تأسيسها إلى اليوم، وهو ما يمكن أن يؤدي إلى وقوع هجرات جماعية منها.

ويوضح الكوهن أن المجتمع الإسرائيلي ليس أمة موحدة، بل «خليط من العناصر البشرية التي توافقت على فلسطين في فترات تاريخية متعددة، والتي تميزت بمعطين: أن لا رابط بين مكوناتها سوى الديانة اليهودية، وحتى في هذا كان التدين اليهودي مختلفاً حسب مناطق النزوح. والمعطى الآخر هو هيمنة الأشكناز (يهود أوروبا) على الفضاء السياسي والاقتصادي والفكري، في المقابل جرى اعتبار غيرهم من اليهود مواطنين من درجة أدنى».

ويضيف الأستاذ بجامعة بن مسيك بالدار البيضاء، أن أول المؤشرات على ظاهرة هجرة الإسرائيليين «ظهر عبر بعض المبادرات الاحتجاجية التي قادها اليهود السفريديم، والتي طالبت بالعودة إلى الوطن الأم. منها ما حدث سنة 1959، بقيادة يهودي مغربي يدعى بن هاروش، إذ كان يرفع صورة محمد الخامس، ملك المغرب، ويقود مظاهراته المطالبة بالعودة إلى وطنه الأم». ويخلص الكوهن إلى أن «إسرائيل تعيش اليوم مع جيل يشك في موثوقيتها، فيبعد 75 سنة ما زالت الدولة تفتقر إلى الأمن وكل تاريخها حروب، وهو ما يعبر عنه حضور المؤسسات الأمنية بمختلف تشكيلاتها، وهيمنتها على كل الفضاءات، وهذا أمر مزعج ويدفع الفئات الشابة إلى البحث عن آفاق وفضاءات جديدة خارجها».



ألف ومليون مواطن إسرائيلي يعيشون خارج إسرائيل، نحو 100 ألف منهم يعيشون في ألمانيا. كما أن عدد الإسرائيليين الذي يمتلكون جواز سفر فرنسياً ارتفع به 45%.

في السياق نفسه، ووفق استطلاع نشرته صحيفة هآرتس العبرية، فإن واحداً من كل أربعة يهود ينوون الهجرة من إسرائيل في حال أتاحت لهم فرصة ذلك. وأضافت الصحيفة أن الأغلبية الساحقة من المواطنين الإسرائيليين يشعرون بقلق شديد إزاء الوضع الأمني الحالي في إسرائيل، وهو ما عبر عنه نحو 84% من يهود البلاد.

وترتبط هذه المعطيات أيضاً بانخفاض ثقة الإسرائيليين في إمكان تحقيق جيشهم انتصاراً في غزة، وحسب هآرتس، فإن 41% منهم فقط هم من عبروا عن ثقتهم في تحقيق الانتصار، فيما تتأرجح أغلبية 59% بين مستويات التشكيك في تحقق ذلك.

ظاهرة تهدد تماسك إسرائيل وحسب المؤرخ الفرنسي دومينيك فيدال، فإن ما يزيد من وقع ظاهرة الهجرة العكسية على النسيج الديمغرافي الإسرائيلي، هو تناقص أعداد اليهود

عقب هجوم السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، تشهد إسرائيل انفجار موجة هجرة عكسية واسعة، بعدما غادرتها مئات الآلاف، ونية آلاف آخرين الفرار منها. وهو ما أشارت إليه إحصاءات حديثة، مما يؤثر بشكل كبير في النسيج الاجتماعي والاقتصادي لإسرائيل.

وفي أحدث دراسة حول الهجرة العكسية في إسرائيل، نقلت القناة 12 الإسرائيلية عن هيئة الإحصاء المركزي الإسرائيلية، إحصائية تفيد بارتفاع نسبة عدد الإسرائيليين الذين غادروا البلاد بصورة قد تكون دائمة في أكتوبر/ تشرين الأول، بنسبة 285% مقارنة بالفترة نفسها من عام 2022.

وتعد هذه من المرات النادرة التي تكشف فيها السلطات الإسرائيلية عن مثل هذه الأرقام، وهو ما يُظهر حجم التأثير الذي خلقه هجوم السابع من أكتوبر/ تشرين الأول داخل المجتمع الإسرائيلي، إضافة إلى السياسات المتطرفة لحكومة نتنياهو التي أصبحت تدفع عديداً من الإسرائيليين إلى مغادرة البلاد. انفجار موجة الهجرة من إسرائيل

ويكشف تحليل حديث للبيانات صادر عن مكتب الإحصاء المركزي الإسرائيلي، عن تقلبات كبيرة في حركات الهجرة في إسرائيل، منذ هجوم السابع من أكتوبر/ تشرين الأول. ووفقاً للأرقام التي نشرتها القناة 12 الإسرائيلية، شهدت الهجرة الدائمة زيادة هائلة بنسبة 285% في أكتوبر/ تشرين الأول الماضي.

واستمرت وتيرة الهجرة خلال الأشهر التي تلت الهجوم، ولو بوتيرة أخف، إذ سجلت الفترة ما بين نوفمبر/ تشرين الثاني 2023 ومارس/ آذار 2024 مغادرة نحو 30 ألف إسرائيلي البلاد بشكل دائم، حسيماً أفاد به المصدر الإسرائيلي. فيما يرى عدد من المحللين أن أرقام الهجرة العكسية من إسرائيل على الواقع تفوق ما أعلن من طرف مركز الإحصاء. وقدر دومينيك فيدال، المؤرخ الفرنسي المختص في الشؤون الإسرائيلية، أن أعداد من غادروا إسرائيل عقب السابع من أكتوبر/ تشرين الأول «ما بين 600 ألف ومليون شخص». وفقاً لـTRT عربي. وأضاف المؤرخ الفرنسي: «إسرائيل تبقى هذه الأرقام طي الكتمان كأنها أسرار حرب، لكننا حصلنا عليها بالتدقيق، انطلاقاً من تحليل بيانات ومعطيات أخرى (...) إننا نقدر أن نصف اليهود من أصول فرنسية قد غادروا إسرائيل بالفعل».

ويهتم فيدال بشكل خاص بموضوع الهجرة العكسية من إسرائيل، وحسب دراسة سابقة أجراها رفقة المؤرخ توما فيسكوفي، في عام 2022، هناك بين 700

grocery - produce nuts - coffee  
خضار - فواكه - سمانة - قهوة

V.I.P MARKET

أسواق الخيمة

Many Varieties Of Hookahs  
Tobacco - Charcoal



27275 Ford Rd.  
Dearborn Hgts, MI 48127

Tel: 313.565.6655  
Fax: 313565.1120



# إنجاز علمي.. قريبا استنساخ الماموت الصوفي بعد آلاف السنين على انقراضه



تلك الجين المسؤول عن الرموش الطويلة الكثيفة. وقال إيريز ليرمان أيدن، الذي قاد الدراسة أيضا، لوكالة فرانس برس إنه على الرغم من أن هدف مجموعة الباحثين لم يكن إعادة الماموت إلى الحياة، إلا أن المعلومات التي جُمعت يمكن أن تساعد في هذا المجال. يخطط فريق باياني لاستنساخ حيوان الماموت الصوفي، في حين يسعى فريق أميركي إلى تخليق أفيال شبيهة وراثيا بالماموت. وقال إيريز ليرمان أيدن إنه في الجلد، «96% من الجينات تكون في الأساس في حالة النشاط نفسها الموجودة في الفيل». ويعني ذلك أن العلماء الذين يعملون في جهود «الإعادة بعد الانقراض» هذه يمكنهم الآن التركيز على نسبة الـ 4% المتبقية. ويأمل الباحثون أن تكون هذه الدراسة بداية فصل جديد في علم الحفريات القديمة، إذا ما اكتُشف المزيد من العينات من هذا النوع. وبحسب أولغا دودشينكو، تظل التربية الصقعية في القطب الشمالي مكانا واعدًا للبحث عنها، ولكن عمليات التحنيط في بعض الحضارات القديمة، على سبيل المثال للحيوانات الأليفة، يمكن أيضا أن تتيح الحفاظ على الحمض النووي الخاص بها بشكل جيد للغاية.

ولدراسة مقاومتها، أخضع العلماء قطعاً من اللحم المحفوظة الحديثة (المصنوعة مختبرياً والمشتراة تجارياً)، لسلسلة اختبارات لمحاكاة نوع الضرر الذي من المحتمل أن تكون العينات القديمة قد عانت منه على مدى آلاف السنين. وقالت الباحثة المشاركة في الدراسة سينثيا بيريز استرادا في بيان «لقد أطلقنا النار عليها بمسدس. ودهسناها بواسطة سيارة». وفي كل مرة، كان اللحم المحفوظ يتشظى إلى قطع صغيرة. وأوضحت هذه الباحثة في جامعة رايس (لكن على المستوى النانوي، بقيت الكروموسومات سليمة، من دون تغيير». ومن أهم اكتشافات هذا البحث، إثباته أن الماموت لديه 28 زوجاً من الكروموسومات. ويتوافق ذلك مع عدد أزواج الكروموسومات البالغ أيضاً 28 لدى الأفيال، وهي الحيوانات الحية الأقرب إلى الماموت. ولكن «قبل هذه الدراسة، كان بإمكان الجميع أن يقدم افتراضاً خاصاً»، وفقاً لأولغا دودشينكو.

**«إعادة بعد الانقراض»**

وحدد العلماء أيضاً العديد من الجينات التي يمكن أن تكون هي التي تعطي الماموت الصوفي خصائصه، بما في

بمحاربة الأمراض. ولطالما ساد اعتقاد بأن هذه المعلومات ستُفقد حتماً بسبب التحلل السريع للجزيئات الصغيرة جداً. ولكن قبل حوالي عشر سنوات، شرع فريق دولي من العلماء في محاولة العثور على عينة قديمة ظل تنظيمها ثلاثي الأبعاد للحمض النووي سليماً تقريباً، إلى درجة أنه يمكن إعادة تشكيلها بالكامل باستخدام تقنية جديدة. وقادهم بحثهم إلى عينة من ماموت صوفي محفوظة جيداً بشكل استثنائي، وعُثر عليها في شمال شرقي سيبيريا في عام 2018. ومن غير الواضح ما إذا كان الحيوان الأنثى هذا قد فارق الحياة بشكل طبيعي أم قتله البشر. ولكن يبدو أن أفراداً عمداً إلى تقطيعه، وتركوا الجلد حول الرأس والرقبة والأذن اليسرى سليماً.

**لحم مجفف**

افتترض الباحثون أن الجلد قد تجمد وجُفّف، وتحول إلى حالة شبه زجاجية تسببت بحجز جزيئاته والحفاظ على شكل كروموسوماته، وهي هياكل تحتوي على خيوط الحمض النووي. باختصار، وجد الباحثون أنفسهم أمام قطعة من اللحم المجفف من حيوان الماموت الصوفي.

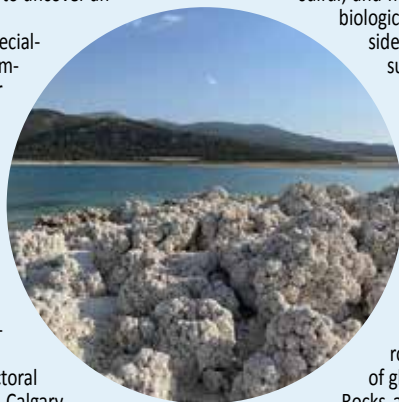
قبل 52 ألف سنة، تعرّض جلد ماموت صوفي سيبيري لظروف شديدة البرودة تسببت بتجفيفه تلقائياً بالتجميد ومحاصرة بقايا الحمض النووي الخاص به... وقد استخدم علماء أخيراً هذه العينة لإعادة تشكيل مجين ثلاثي الأبعاد للحيوان، في إنجاز قد يساعد في تحسين فهم الأنواع المنقرضة، ويحفز حتى الجهود لإعادتها إلى الحياة. حتى الآن، كل عينات الحمض النووي القديمة التي عُثر عليها كانت بشكل عام في شكل أجزاء غير مكتملة، ما يحدّ بشكل كبير من كمية المعلومات التي يمكن للباحثين استخلاصها منها. وقالت عالمة الوراثة في كلية بايلور للطب أولغا دودشينكو، المشاركة في إعداد الدراسة التي حملت هذه الخلاصات ونشرت نتائجها الخميس مجلة «سل» Cell العلمية، «أظهرنا الآن أنه في ظروف معينة، لا يتم الحفاظ على أجزاء الحمض النووي هذه فحسب، بل أيضاً على ترتيبها الأصلي». وفقاً لوكالة فرانس برس. ويرتدي فهم البنية ثلاثية الأبعاد للمجين - وهي المجموعة الكاملة من الحمض النووي - أهمية بالغة لتحديد الجينات النشطة المرتبطة بأعضاء معينة. ويسهم تالياً ذلك في فهم، على سبيل المثال، كيف تسمح خلايا الدماغ له بالتفكير، وخلايا القلب بالنبض، وخلايا الجهاز المناعي

## New study increases our understanding of early life on Earth

**D**ecades of research have left many unanswered questions about the origins of life and early evolution. A recent paper from UC Riverside has the potential to broaden our understanding and shape future studies that could contribute to predicting climate change and advancing the search for extraterrestrial life.

Christopher Tino, a UCR PhD candidate and first author of the paper, emphasized its role in guiding the Earth sciences community in determining the next steps for research. According to techexplorer. While numerous studies have examined evidence of ancient life preserved in rocks, this paper integrates this information with genomic studies of modern organisms and recent advancements in understanding the changing chemistry of early oceans, atmosphere, and land masses. The paper shows how the earliest life forms on Earth, such as O<sub>2</sub>-producing bacteria and methane-producing archaea, played a role in and were influenced by changes in the oceans, continents, and atmosphere. "The central message in all of this is that you can't view any part of the record in isolation," said Timothy

Lyons, a UCR distinguished professor of biogeochemistry and co-first author. "This is one of the first times that research across these fields has been stitched together this comprehensively to uncover an overarching narrative." Drawing on the expertise of specialists in biology, geology, geochemistry, and genomics, the paper comprehensively chronicles the evolution of Earth's early life forms, from their initial emergence to their ascent to ecological dominance. As microbial populations grew, microbes started to impact the environment, such as by initiating the production of oxygen through photosynthesis. According to Tino, a postdoctoral associate at the University of Calgary, the findings in each field consistently converge in striking ways, underscoring the coherence and synergy of the research across diverse disciplines.



This study examines how microbial life has played a crucial role in consuming, transforming, and dispersing key nutrients such as nitrogen, iron, manganese, sulfur, and methane across the Earth. These biological pathways have evolved alongside significant changes to Earth's surface, including the emergence of continents, the increasing brightness of the sun, and the enrichment of the planet with oxygen. The evolution of these biological pathways has had a profound impact on element cycles, providing valuable insights into the emergence of early life forms, their interaction with the environment, and the development of global-scale ecological footprints. Rocks along the shoreline of Lake Salda in Turkey were formed over time by microbes that trap minerals in the water. These microbialites were once a major form of life on Earth.

While rocks dating back billions of years often lack visible fossils, this study has ingeniously integrated the chemistry of these rocks and the genomes of living relatives to provide a comprehensive understanding of ancient life. "In essence, we are describing Earth's first flirtations with microbes capable of changing the global environment," said Lyons, who is also the director of the Alternative Lyons Astrobiology Center in the Department of Earth and Planetary Sciences. "You need to understand the whole picture to fully grasp the who, what, when, and where as microbes graduated from mere existence to having a significant effect on the environment." The history of life on Earth is a complex and fascinating story. Research shows that the rise of certain microbes from mere existence to dominance took hundreds of millions of years. This highlights the long journey that life forms took to become the "big kids on the block." Understanding our origins and the evolution of life is crucial, but the practical applications of this research are equally important. The insights gained can help us anticipate and respond to the impacts of climate change in the short term and far into the future.





## هل تملك النباتات ذكاء؟ اكتشاف علمي يُغير نظرتنا إلى العالم!

اكتشف علماء مختصون بعلوم البيئة والأحياء، من جامعة كورنيل الأمريكية، مؤخراً، جهازاً عصبيًا فريداً، موجوداً في بعض أنواع النباتات، يجعلها أكثر ذكاءً في التكيف مع الظروف المناخية المتغيرة، وأهمها التكيف مع الحيوانات آكلة الأعشاب؛ وفقاً لموقع زهرة الخليج.

بيّن مؤلف الدراسة الرئيسي، أندريه كيسلر، أستاذ علم البيئة وعلم الأحياء التطوري في جامعة كورنيل، وجود أكثر من 70 تعريفاً منشوراً للذكاء، وليس هناك اتفاق على ماهيته، حتى في مجال معين، حيث تؤكد الأبحاث أن النباتات تصدر أصواتاً استغاثة عالية التردد؛ عندما تتعرض لضغوط بيئية، مثل تلف أوراقها وسيقانها، عدا كونها قادرة على العد، واتخاذ القرارات، بحسب تقرير نشرته صحيفة «الميرور» البريطانية. كما بينت الدراسة أن نبات «عصا الذهب» (GOLDENRODS)، الذي تم اتخاذه مرجعاً لقياس مدى استجابته للظروف حوله، خاصة أنه ينتمي إلى فصيلة من الزهور، التي تنبت في أجزاء واسعة من العالم، مثل: أوروبا وآسيا وأمريكا الشمالية، أنها تقوم بفرز مادة كيميائية، توحى لحشرة الخنافس، التي تقتات على هذه النبتة، بأنها نبتة سامة، قبل أن تنقضّ عليها حين اقتربها منها. وهو الأمر الذي يعتبر ذكاءً غير موجود في أنواع أخرى من النباتات.

يُعيد هذا الاكتشاف، بحسب علماء البيئة والأحياء، تعريف مفهوم الذكاء بشكل جذري، ويشير إلى أن النباتات تمتلك قدرات، تُضاهي قدرات بعض الحيوانات، لكنها بالتأكيد لا تمتلك دماغاً يشبه دماغ الإنسان، وإنما تتمتع بنظام وعائي، يُساعدها على نقل المواد الغذائية لنموها. وأشاروا إلى أن الدراسة البحثية، التي يقومون بها، ما زالت قيد البحث، وأنهم يلاحظون أن النباتات لها قدرة على التعرف على محيطها، والنباتات التي تتجاوزها.

يستمر العلماء في دراسة نباتات «عصا الذهب»؛ لفهم آليات ذكائها بشكل أفضل. ولتحديد ما إذا كانت نباتات أخرى تمتلك قدرات ذكية مماثلة؛ يدرس الفريق البحثي يدرس حالة نبات «عصا الذهب» (GOLDENRODS)، منذ عام 2021، وقد لاحظوا أن تأثير هذا النبات على المحيط الزراعي القريب منه يبدو ناجعاً، إذ تكيف أنواع النباتات القريبة منها، مع الخطة الدفاعية التي تقوم بها «عصا الذهب»، حيث تنمو النباتات القريبة بشكل أسرع، كما أنها تطلق مواد كيميائية دفاعية، متخذة من «عصا الذهب» نموذجاً للدفاع.



## علماء يتحققون من دوران الأرض باستخدام التشابك الكمي

مثيل لها، مما يجعلها ترتب على هرم أجهزة قياس سرعات الدوران للأجسام.

غير أن هذه الدقة الفائقة كانت تواجه عراقيل بسبب نمط مبادئ الفيزياء الكلاسيكية، وهو ما دفع العلماء إلى إقحام قوانين فيزياء الكم (أحد أعمدة الفيزياء الحديثة) التي تغوص في العوالم الدقيقة للجسيمات دون الذرية والتي لا يمكن إدراكها بالعين المجردة ولا بالمجاهر البصرية.

وقد استعان العلماء بنظرية التشابك الكمي (أحد مبادئ فيزياء الكم) لقياس سرعة دوران الأرض بأعلى دقة ممكنة، متجاوزين بذلك جميع التجارب السابقة التي أجريت خلال القرن الماضي. والتشابك الكمي ظاهرة تصبح فيها الجسيمات مرتبطة بطريقة تجعل حالة جسيم واحد معتمدة على حالة جسيم آخر مهما كانت المسافة الفاصلة بينهما، ودون وجود تواصل فيزيائي مباشر.

### صواب دوران الأرض بالتشابك الكمي

وقد أجرى مجموعة من الباحثين من جامعة فيينا دراسة رائدة لقياس أثر دوران الأرض على جسيمات فوتونية متشابكة كميًا، وكان ابتكار الفريق البحثي يتمحور حول مستشعر تداخل ضوئي عملاق يعتمد على تأثير سانيك. وأجرى الباحثون تجربتهم لعدة ساعات، مما سمح لهم باكتشاف أزواج فوتونات متشابكة عالية

### يمان الشريف

ربما بات دوران الأرض حول محورها من البديهيات التي تستند عليها الكثير من التكنولوجيا الحديثة، مع وجود تجارب عديدة أجريت على قياس سرعة الدوران تلك، إلا أن دراسة حديثة تكشف تفاصيل دقيقة لا مثيل لها باستخدام مستشعرات لقياس تداخل الموجات ودمجها بفيزياء الكم.

### ما تقنية قياس التداخل؟

يعد تداخل الموجات من الظواهر الشائعة ضمن العديد من الميادين البحثية مثل علم الفلك والألياف البصرية وعلوم البحار والزلازل وفي ميكانيكا الكم كذلك، ويستفيد العلماء من هذا التداخل عند انطباق موجتين أو أكثر على بعضهما لاستخراج خواص موجة أو مجموعة من موجات الضوء التي تتكون من فوتونات، أو أي من الجسيمات الأخرى مثل الإلكترونات، والتي تمتلك سمات موجية كذلك. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

ويمكن قياس التداخل المتأثرة بحركة دوران الأرض باستخدام مستشعرات ضوئية التي تعتمد على ما يسمى تأثير «سانيك» وهي الأكثر حساسية على الإطلاق. وعلى مر التاريخ، ساهمت هذه المستشعرات الدقيقة في التحقق من نظرية النسبية الخاصة لألبرت أينشتاين، واكتسبت شهرة واسعة في هذا النطاق بسبب دقة حساباتها التي لا



## The OnePlus Nord 4 and OnePlus Pad 2 have landed with AI tools and compelling specs

OnePlus has unveiled the OnePlus Nord 4 phone and the OnePlus Pad 2 at its Summer Launch Event in Milan, and if you've been holding out for a new mid-range phone or tablet here's everything you need to know...

In typical OnePlus fashion we already knew much about these devices ahead of launch, as the company loves to tease its upcoming products, but now we know everything. Let's start with the OnePlus Nord 4. According to techradar.

This has a 6.74-inch 1.5K AMOLED screen, a mid-range Snapdragon 7 Plus Gen 3 chipset, up to 16GB of RAM, up to 512GB of storage, a 50MP main camera, an 8MP ultra-wide one, a 16MP selfie snapper, and a big 5,500mAh battery with 100W charging that can deliver a full charge in just 28 minutes.

The OnePlus Nord 4 also has AquaTouch tech, which lets you use the screen even when it's wet, and various AI features, such as the ability to automatically transcribe and summarize recordings, summarize articles, edit photos, and fine-tune the phone's performance according to how much power is needed at any given time. It can similarly use AI to optimize the charging process, so that the phone's battery won't degrade too quickly. That should come in handy, as OnePlus will deliver four years of Android updates and six years of security patches to the Nord 4, which is the longest period for which the company has supported a phone.

So you might want to hold on to your OnePlus Nord 4 for a long time, and as well as keeping the battery healthy, the company has also tested the phone to ensure it remains fast and smooth for a full six years, by simulating the kinds of use it would be put through over that period.

The Nord 4 has a striking design too, with the top section of the back being polished metal, while the rest of the rear is matte. It has an aluminum unibody, which is quite a change from the glass backs of most phones, and it's slimmer than previous Nord models at 7.99mm thick.



## سامسونج تجهز هاتف قابل للطي "مفاجئ" لإطلاقه بالتزامن مع آيفون 16

سامسونج. فيما يدعي تقرير لـ Allround-PC أن نموذج Q6a، أو جالاسي زي فولد 6 ألترا، أو مهما كان اسمه النهائي، سيتم إطلاقه أيضاً في الصين. نفهم من ذلك أن الهاتف الثالث من سامسونج القابل للطي، والتغيير الأكبر في هذه السلسلة التي اقتصر على طرازين منذ بدايتها، قد يتوفر في كوريا الجنوبية والصين فقط. وأفادت التقارير إن الجهاز سيتم إطلاقه في شهر أكتوبر المقبل، أي بعد أيام قليلة - على الأرجح - من إطلاق سلسلة هواتف آيفون 16 الخاصة بشركة أبل، والتي اعتادت إطلاق الأجيال الجديدة في سبتمبر.

يُذكر إن سامسونج عقدت فعالية Unpacked لإطلاق الأجهزة القابلة للطي، وساعات جالاسي، وساعات بوردز بالإضافة إلى خاتم جالاسي رينج، في 10 يوليو الماضي. ومن المتوقع أن تعقد الشركة فعالية ثالثة هذا العام لإطلاق الأجهزة اللوحية الرائدة، جالاسي تاب أس 10 الجديدة، والتي تأتي عادة في فترة الخريف، ويمكننا توقع إطلاق جالاسي زي فولد 6 ألترا المقصود في التقرير، في نفس يوم الأجهزة اللوحية.



فإن Z Fold6 يحمل رقم الطراز SM-F956. علاوة على ذلك، تم إعداد البرنامج الثابت لـ SM-F958N لأكواد الدول KTC، SKC، KOO، وLU، هذه الأكواد تتعلق بأكثر من ثلاثة مزودين اتصالات في كوريا الجنوبية ونموذج غير معتمد على مزود معين، وهو ما يعني أن الجهاز سيتوفر في موطن

أكدت تقارير حديثة إن شركة سامسونج لديها هاتف ثالث قابل للطي سيتم إطلاقه في العام الجاري، بعد الإطلاق الأخير لهاتف جالاسي زي فليب 6 وفولد 6، وتشير التوقعات أن هذا الطراز الثالث سيأتي في شهر أكتوبر المقبل، أي بالتزامن تقريباً مع إطلاق آيفون 16 من شركة أبل. وفقاً لتكنولوجيا نيوز.

في وقت سابق من هذا العام، أشارت تقارير إلى أن سامسونج تعمل على 3 أجهزة قابلة للطي جديدة، بعد رصد 3 طرازات تحت مسميات B6، Q6، وQ6a، يُتوقع أن تكون الأجهزة الأولى هي زي فليب 6 وفولد 6، بينما لم يتم تحديد جهاز Q6a بشكل دقيق بعد، مع توقعات بأنه قد يكون باسم زي فولد FE أو زي فولد سليم أو حتى زي فولد ألترا.

وفقاً لما نشرته مدونة GalaxyClub، فقد عرضت أدلة على أن المطورين داخل سامسونج يعملون على برمجة هاتف جديد برقم الطراز SM-F958N، والذي يتماشى مع تسمية الأجهزة القابلة للطي من الشركة.

يُشير التقرير إلى أن الرقم الأخير من الطراز يوضح فئة الجهاز، بينما يشير الحرف الأخير إلى المنطقة الجغرافية التي سيتم إطلاقه بها، فعند المقارنة،

## Oppo تطلق هاتف Oppo Reno 12F 4G بمعالج Snapdragon 685

تقنية الشحن السريع بقدره 45W، ويدعم أيضاً اثنان من شرائح SIM، وتقنية البلوتوث 5.0، و45W، ويضم Reno 12F اثنان من المكبرات الصوتية، ويدعم معايير IP64 لمقاومة الماء والغبار.

ومن المقرر أن يتوفر هذا الإصدار بنموذج ذاكرة عشوائية 8 جيجا بايت رام وسعة 256 جيجا بايت، على أن يتوفر الهاتف بألوان البرتقالي والأخضر والرمادي الداكن.

رئيسي بدقة 50 ميغا بيكسل، ومستشعر بدقة 8 ميغا بيكسل بزوايا عرض فائقة الإتساع، ومستشعر macro بدقة 2 ميغا بيكسل، وتأتي كاميرا السيلفي بدقة 32 ميغا بيكسل في ثقب يتوسط الشاشة.

كما يضم الهاتف بطارية بقدرة 5000 mAh، ويدعم



أيضاً ينطلق الهاتف برفاعة معالج Snapdragon 685، وذاكرة عشوائية 8 جيجا بايت رام في ذاكرة عشوائية LPDDR4x، وسعة تخزين 256 أو 512 جيجا بايت في سعة UFS 2.2.

وفي إعدادات الكاميرا الخلفية يضم Reno 12F

كشفت Oppo مؤخراً عن هاتف Oppo Reno 12F 4G الذي يأتي بمعالج Snapdragon 685، وإعدادات ثلاثية في الكاميرا الخلفية.

يتميز إصدار 4G من هاتف Oppo Reno 12F بشاشة AMOLED بتصميم مسطح وحجم 6.67 إنش، كما تدعم الشاشة جودة عرض FHD+، ومعدل تحديث 120Hz، وتأتي الشاشة بنسبة سطوع 2100 nits، كما تأتي بطبقة حماية من AGC DT-Star 2، وتقنية استنشعار البصمة مدمجة في الشاشة. وفقاً لموقع تقنية بلاحدود.



## «اتش بي» تكشف عن أول حاسوب ذكاء اصطناعي بمعالج من AMD

كشفت شركة اتش بي عن عضو جديد في أجهزة الكمبيوتر المحمولة الخاصة بها، ضمن سلسلة OmniBook والتي تأتي تحت تصنيف، كويابلوت بلس، كجهاز كمبيوتر محمول مع معالج يدعم تقنيات الذكاء الاصطناعي المتقدمة في نظام ويندوز، ولكنه سيكون أول جهاز بمعالج من شركة AMD. وفقاً لموقع تكنولوجيا نيوز.

بدأت مايكروسوفت حقبة جديدة من نظام التشغيل ويندوز 11، اعتماداً على معالجات كوالكوم سنابدراجون اكس الجديدة، والقادرة على معالجة تقنيات الذكاء الاصطناعي المتقدمة على النظام، وهي الأجهزة التي أطلقت عليها اسم «كويابلوت بلس»، وتبعتها العديد من الشركات الرائدة في تصنيع أجهزة الحواسيب، بما في ذلك اتش بي، وجميعها تعتمد على معالجات كوالكوم. وبينما تتحرك الشركات لإطلاق أجهزة كويابلوت بلس بمعالجات كوالكوم، كشفت اتش بي عن أول الأجهزة ضمن هذا التصنيف ولكن بمعالج AMD الجديد، والقادر على تشغيل تقنيات الذكاء الاصطناعي.

عبر موقعها الرسمي، كشفت اتش بي عن جهاز HP OmniBook Ultra الجديد، الذي سيعزز أداء سلسلة OmniBook التي تم إحيائها مؤخراً، يتميز الجهاز بمعالج AMD Ryzen AI 300 المخصص للذكاء الاصطناعي مع معالج رسومات مدمج AMD Radeon 800M، وذاكرة عشوائية تصل إلى 32 جيجابايت. سيحتوي الجهاز القادم قريباً بحسب الشركة، على منفذ USB-C من نوع Thunderbolt 4 بسرعات نقل تصل إلى 40 جيجابايت في الثانية. سيكون الجهاز متاحاً اعتباراً من أغسطس المقبل بسعر 1,449.99 دولار. كانت اتش بي قد أعادت إحياء سلسلة OmniBook التجارية في مايو الماضي مع جهاز HP OmniBook X AI، الذي يعمل بمعالج سنابدراجون اكس إيليت من كوالكوم، القائم على هندسة أنوية ARM، وقد تميزت وحدة المعالجة العصبية (NPU) الخاصة بالمعالجات بقدرة تصل إلى 45 تريليون عملية في الثانية (TOPS).

أما جهاز OmniBook Ultra الجديد فيقدم «ما يصل إلى 55 TIPS من أداء شريحة المعالجة العصبية NPU لمعالج AMD، حسب ما ذكرته اتش بي في الإعلان على موقعها.

يتميز معالج AMD Ryzen AI 300 بأنه يعتمد على بنية x86، مما يوفر توافقاً أكبر مع مجموعة أوسع من تطبيقات ويندوز، وهي ميزة بالنظر إلى عدم جاهزية الغالبية العظمى من برامج ويندوز للعمل على بنية ARM، حيث تتطلب برامج محاكاة لتشغيلها على أجهزة الكمبيوتر التي تعمل بمعالجات ARM مثل معالج كوالكوم.

كلا جهازي OmniBook بمعالج كوالكوم أو AMD، يحتويان على شاشات لمسية بحجم 14 بوصة ودقة 2240 x 1400 بكسل، إلا أن جهاز Ultra الجديد يتميز بعدة تحسينات صغيرة.

بالإضافة إلى وجود منفذ Thunderbolt 4، مع منفذ USB العادي Gen 2 3.2 قديم، تم تحسين دقة الكاميرا إلى 9 ميجابكسل وتم تضمين مكبرات صوت رباعية تدعم DTS.

يبلغ وزن جهاز OmniBook Ultra 3.48 رطل، وهو أثقل بنصف رطل تقريباً من جهاز OmniBook X AI، ويرجع ذلك جزئياً إلى بطارية أكبر بسعة 68 واط، على الرغم من ذلك، يوفر جهاز OmniBook Ultra عمر بطارية أقل قليلاً يصل إلى 13 ساعة من الاستخدام العادي أو ما يصل إلى 21 ساعة من تشغيل الفيديو المحلي.

من المتوقع أن يحصل جهاز OmniBook Ultra على تحديث برمجي مجاني في المستقبل ليصبح واحداً من أول أجهزة كويابلوت بلس التي لا تعتمد على معالج ببنية ARM، وتقول اتش بي إن توقيت وتوفر التحديث سيتماد على مايكروسوفت.



## مايكروسوفت تزود برنامج «وورد» بمزايا ذكية من «كويابلوت»

«كويابلوت» من تطبيق التنسيقات على المحتوى الجديد. ومع استمرار تطور «كويابلوت»، سيتم دمج هذه الميزات الجديدة في «Draft on Selection» أيضاً.

وتتوفر الوظيفة الجديدة في برنامج «وورد» على أنظمة ويندوز وماك والويب، ولكن يتطلب الوصول إليها اشتراكاً في Copilot Pro، بالإضافة إلى اشتراك «Microsoft 365».

جدير بالذكر أن مايكروسوفت ركزت جهودها منذ مطلع العام الجاري نحو إضافة مزيد من التحسينات إلى كويابلوت، بحيث يتمكن من منافسة منصات الذكاء الاصطناعي المنافسة مثل جيمينايمي وChatGPT وغيرهما.

ورفعت الشركة قدراته ليعمل بأحدث نماذج OpenAI الذكية وهو GPT-4o، إلى جانب جعله حجر الأساس في الجيل الجديد من حواسيب ويندوز الذكية Copilot+ PC والتي تعتمد على عائلة معالجات كوالكوم سناي دراغون إكس، ومعالجات إنتل و AMD الرائدة، ليحصل المستخدمين على تجربة فريدة مع إنجاز المهام اليومية، عبر تسهيل إنشاء النصوص وتطويرها وتسهيل تصميم الصور وتحريرها، بجانب تقديم إمكانيات فائقة لتشغيل نماذج الذكاء الاصطناعي محلياً على الحواسيب دون إنترنت.

إلا أن هذا الاتجاه لم يخلُ من إثارة الجدل وخلق مخاوف بشأن الخصوصية وبشكل خاص حول ميزة Recall، والتي أُلجئت الشركة طرحها لحين التأكد من حفاظها على خصوصية المستخدمين.

أعلنت مايكروسوفت عن تزويد برنامجها «وورد» بمزايا جديدة من مساعدها الذكي «كويابلوت»، يهدف إلى تحسين قدرات إعادة الصياغة والترجمة للنصوص.

ويتضمن التحديث ميزة جديدة تُسمى «Draft on Selection»، التي تتيح للمستخدمين تحسين وتوسيع أو تحويل أجزاء محددة من النص داخل المستند، بحسب الموقع الرسمي لمجتمع الشركة.

ويتيح التحديث الجديد للمستخدمين تحديد النص الذي يرغبون في تعديله وطلب التغييرات من «كويابلوت»، وتتنوع الخيارات المتاحة بين إعادة الصياغة، إضافة التفاصيل أو الإحصائيات، تغيير الصيغ (مثل تحويل القائمة إلى فقرات)، تحديث المحتوى لجماليات مختلفة (مثل التكيف مع القراء في الولايات المتحدة)، وحتى إعادة تنظيم المعلومات بإضافة عناوين ونقاط.

وفي السابق، كانت الخيارات المتاحة لإعادة الصياغة محدودة بعدد قليل من الإعدادات، مثل إعادة كتابة قسم بطريقة أكثر رسمية، لكن يمكن للمستخدمين الآن كتابة ما يرغبون في حدوثه للنص بشكل دقيق، وسيحاول «كويابلوت» تنفيذه.

### مايكروسوفت تخطط لتحسين الميزة الجديدة

وتخطط مايكروسوفت لإضافة مزيد من التحسينات على ميزة «Draft on Selection» في الأشهر المقبلة، بما في ذلك طريقة أسرع لاستبدال النص الأصلي بالنص المعدل، وإمكانية الرجوع إلى محتوى من ملفات أخرى. وتستكشف الشركة أيضاً خيارات للحفاظ على التنسيقات وتمكين





## 7 Men's Tennis Outfits: Apparel to Ace Your Court Style

**A**ce your style game on the court with the perfect men's tennis outfits—a winning combination of shirts, shorts, and accessories designed for comfort, flexibility, and fashion. These ensembles aim to balance functionality and personal taste, allowing players to perform at their best while expressing their unique style. According to the Fashionisto.

From classic polo shirts paired with shorts to modern performance tees and lightweight jackets, men's tennis outfits have evolved to cater to various preferences and playing conditions. Whether you prefer a timeless look or a more contemporary flair, the right tennis outfit can boost your confidence and elevate your game.

### Polo Shirt & Tennis Shorts

Go for a classic look with a polo shirt and matching shorts set in white. The iconic collared design is perfect for maintaining a chic look on the court. Pair with quality tennis sneakers to ensure good grip and support. Add performance socks to keep your feet comfortable and dry throughout your gameplay.

### Henley Polo & Tennis Shorts

A henley polo and shorts combo is a practical choice for tennis enthusiasts. Consider classic combinations like black and white, which look sharp when choosing colors.

Complete the look with cushioned sneakers for support and stability. You can add color to your outfit with vibrant wristbands and complementary soles.

### Tank & Shorts

A tank top and shorts look embraces the casual side of tennis clothing. The sleeveless design of the tank and lightweight shorts allows for powerful serves and quick volleys.

This outfit is particularly suitable for hot, sunny days. Complement the look with supportive sneakers in a bold color that offers excellent traction, and opt for low-cut socks to let your shoes shine.

### Tennis Sweatsuit & Polo

Combining a sweatsuit with a polo shirt is ideal for cooler weather or warming up before a match. The sweatsuit provides excellent thermal insulation, helping to maintain your body temperature while waiting or practicing in chilly conditions.

The polo shirt is always a nice touch and offers a streamlined silhouette. This outfit ensures you stay comfortable and focused, with the flexibility to remove the jacket as you warm up.

### Performance Tee & Shorts

Thanks to technical fabric, performance tennis tees combined with shorts will boost your game. Choose a tee with moisture-wicking features to keep you dry. Match it with shorts designed for flexibility and a secure fit.

A color-blocking design only adds to the sporty vibe. This attire is ideal for demanding matches, where staying alert yet stylish is essential.

### Light Jacket & Shorts

A lightweight jacket paired with comfortable shorts is ideal for cooler weather or early morning games. Go for a jacket made from advanced textiles with thermal insulation and breathability, ensuring you stay warm without overheating.

Look for shorts that provide a full range of motion. A cohesive color palette of light blue and green hues will help you maintain a polished appearance on the court.

### Muscle Tank & Tennis Shorts

A muscle tank worn with shorts is excellent for those scorching days on the court. The tank's sleeveless design allows unrestricted arm movement and better ventilation. Shorts that manage your sweat will allow you to play with full confidence.

This combination enables powerful serves and quick reactions. Complete the outfit with minimal bracelets to accessorize your look even during intense gameplay.



## استمتع بالصيف بأناقة: 4 تصاميم للشورت مع أفكار تتسابقها

المناسبات. إذا كان لديك زوج واحد فقط من هذه السراويل القصيرة، فمن الأفضل أن تختارها باللون الأزرق الداكن أو البيج.

### الشورت المهدم

أحد المفاهيم الخاطئة الأكثر شيوعاً حول السراويل القصيرة أو الشورت هو أنه من المستحيل اعتماده من ضمن قطع الملابس الأنيقة.

لكن يأتي هذا التصميم ليحل هذه المشكلة، فهو يجمع ما بين العملي والأناقة معاً. حيث إنه عملي من ناحية كونه لطيفاً في درجات الحرارة العالية وأنيق من ناحية الخامات والتصميم.

### الشورت القصير الرياضي

من الجيد أن تستثمر في بعض السراويل الرياضية التي تصل إلى ما فوق الركبة في أثناء تدريباتك في النادي.

عادةً ما تكون هذه الأنواع من السراويل قابلة للتمدد ومريحة ومصممة لتوفير أقصى قدر من حرية الحركة. وهذا يجعلها مثالية لممارسة الرياضة.

### شورت السباحة القصير

هناك تشكيلة وفيرة من ملابس البحر الأنيقة التي يجب أن تضمها إلى خزانة ملابسك في هذا الصيف لتستمتع بها في عطلاتك وأيام الحرارة الشديدة.

وأهم ما يجب مراعاته عند اختيار السراويل القصيرة لهذا الموسم هو شكل الجسم. فمن المهم أن تولي اهتماماً لما يلائمك ويلتئم أسلوب حياتك.

فعلى سبيل المثال، إذا كانت ساقك ممتلئتين، فمن المهم الابتعاد عن السراويل القصيرة ذات النقش والطبعات الصاخبة حتى لا تجذب الانتباه إليهما. والعكس صحيح.



من بين كل قطع الملابس الموجودة في قائمة تسوق الرجال، قد تكون السراويل القصيرة، أو ما يُعرف عمومًا بـ«الشورتات»، هي الأقل حظوة في الاهتمام. وفقاً لموقع الرجل.

الأقمشة الخفيفة والمرنة هي الأنسب للأنشطة الرياضية، في حين أن الأقمشة القطنية والصوفية تُفضل للاستخدام اليومي. كما يجب أخذ درجة الحرارة في الاعتبار.

لضمان الحصول على جودة عالية، ننصح بالبحث عن العلامات التجارية المعروفة. اطّلع على مكان صناعة الشورتات والمواد المستخدمة في صنعها.

### 4 ستايلات وتصاميم

للشورت الصيفي مع طريقة تنسيقها ستجد أدناه

تصميمات السراويل القصيرة الأساسية التي يجب أن

يمتلكها أي رجل في الطقس الدافئ. من الملابس الرياضية إلى الخيارات الأكثر

رسمية، هذه هي الأنواع التي يجب مراعاتها.

### السراويل القصير التشينو

شورت تشينو هو من أشهر قطع الملابس في عالم الملابس الصيفية. إنه بسيط وأنيق وملئم لكل





عادةً ما تُشكل الإكسسوارات عاملاً مُحيّراً عند تنسيقها مع الإطلالات، لأنّ اللونين الفضي والذهبي مختلفان عن بعضهما.

وقد قامت علامة Bottega Veneta بحلّ هذه المعضلة من خلال أساور مميزة تجمع اللونين لضمان إطلالة صيفية خالية من التعب وذات طابع فاخر وأنيق!

مصنوعاً من المعدن وسيراميك أسود يشبه الجلد، ما يمنحه أفضلية على جميع أنواع الأساور الجلدية. فهو مستوحى من سوار Chain-Link الكلاسيكي، وصنع يدوياً من قبل محترفي دار Hermes.

**أسورة من اللون الفضي والذهبي للرجال**  
من Bottega Veneta

## الإطلالة الفاخرة: الإكسسوارات المميزة للرجل في صيف 2024

رجولية. فهي من الإكسسوارات التي يسهل ارتداؤها وتنسيقها مع كل الإطلالات ولكل المناسبات.

تعدّ الإكسسوارات جزءاً أساسياً من تنسيق الإطلالات بشكل عصري وإعطائها لمسة وطابعاً شبابياً.

حيث يمكن ارتداؤها في المناسبات المهمة وعلى غرارها العطلات الصيفية. فهي تتميز بقابليتها للارتداء حتى على الشاطئ وفي حمام السباحة، ما يجعلها ليست فقط خياراً أنيقاً وجذاباً، بل عملياً في الوقت نفسه.

وعندما نتحدث عن الإكسسوارات الرجالية، تأتي الأسورة الرجالية في الصدارة لكونها الأكثر شهرة وارتداءً بين الرجال لعمليتها وسهولة تنسيقها مع الساعة في اليد اليسرى أو على معصم اليد اليمنى لتعطي توازناً لمرتديها. وفقاً لموقع الرجل.

**سوار جلدي من ال**  
Goyardine من Goyard

على غرار الأسورة المصنوعة من الفضة، تتميز الأسورة الجلدية بطابعها الأنيق وكونها مناسبة أكثر للمدينة والمناسبات ذات الطابع الأنيق!

ولا يفعل ذلك أحد أفضل من العلامات المتخصصة في صناعة الجلود كعلامة Goyard، التي توفر هذا السوار المميز بأكثر من اثني عشر لوناً مختلفاً لتضمن لك لمسة صيفية أنيقة تُضفي على إطلالاتك رونقاً خاصاً هذا الموسم.

سوار من المعدن والسيراميك الاسود من Hermes يتميز هذا السوار الأنيق من علامة Hermes بكونه



أصبحت العلامات التجارية تهتم بالأسورة الرجالية بشكل خاص في بداية الألفية. حيث لاقى هذا الإكسسوار رواجاً في عالم الموضة الرجالية لكون هذه القطعة ذات التكلفة البسيطة مقارنةً بالحقائب والأحذية لها دور كبير في إعطاء طابع مختلف للإطلالات الرجالية وجعلها أكثر تميزاً وعصرية.

**من الجلد إلى الفضة وما بينهما!**

تعدّ الأسورة المصنوعة من الفضة هي الأكثر تفضيلاً عند الرجال لما تتمتع به من ذوق رفيع وتضفي لمسة

## استمتع بأناقة الشاطئ: حقائب رجالية فاخرة لصيف 2024

بمزجها بين النسيج والجلد مع حزام فريد يتيح لك حمل هذه الحقيبة الفريدة والكبيرة بعدة طرق، لتكون من الخيارات الأنيقة لقضاء عطلتك على الشاطئ هذا الصيف.

إذا كنت تبحث عن إطلالة شاطئية أنيقة ومتناسقة، فإن Vilebrequin تقدم لك الحل الأمثل! بتصميمها العملي والمميز، يمكنك تنسيق سروال السباحة مع حقيبة من النقشة نفسها لضمان إطلالة شاطئية رجالية أنيقة وعملية، دون أي عناء.



المصنوعة من قماش الرافيا التقليدي.

كما قدمت العلامة إصداراً محدوداً من حقبيتها الشهيرة Puzzle بحجم أكبر يناسب العطلات الصيفية، مع تصميم متداخل يجمع بين اللونين الأسود والبني ضمن مجموعة Paula's Ibiza.

هل تتساءل كيف أصبحت حقيبة Andiamo من

Ibiza، إلى Bottega Veneta بتصميمها الجديد لحقيبة Andiamo الشهيرة عبر إصدار حقيبة الظهر الكبيرة، يقدم لك هذا التقرير دليلاً شاملاً لأفضل حقائب الشاطئ الفاخرة والعملية لتتألق بأناقة تامة هذا الصيف.

في مجال الحرفية العالية لصناعة المنتجات الجلدية الفاخرة وطرق دمجها مع الأقمشة المتنوعة والنقوش الصيفية، تبرز علامة Hermès بشكل لافت!

حقيبة Garden Party من Hermès هي واحدة من أبرز اختيارات حقائب الصيف الرجالية لهذا العام، وذلك يرجع إلى تصميمها الأنيق وحجمها الواسع، بالإضافة إلى كونها مصنوعة من قماش عملي.

تجدد علامة Loewe العريقة إصدار حقيبة الشاطئ الكلاسيكية



هل تساءلت يوماً عن سبب كون حقيبة الشاطئ هي الأكثر استخداماً؟ تظل حقيبة الشاطئ معك طوال الوقت، من لحظة مغادرة منزلك حتى عودتك إليه، وتساعدك في حمل الضروريات والاحتياجات الشخصية في أثناء زيارتك الشاطئ أو حمام السباحة أو حتى في أثناء الوجود على متن قارب، فهي تضمن لك كل ما تحتاج إليه من طعام ومقتنيات شخصية ومنتجات العناية بالبشرة، والمزيد! وفقاً لموقع الرجل.

من الجلد إلى القماش، أناقة شاطئية بامتياز!

حقائب الشاطئ لم تعد مقتصرة على الخيارات القماشية فقط، بل أصبحت الحقائب الجلدية تحظى بشعبية متزايدة في رحلات الشاطئ والعطلات الصيفية، نظراً لمظهرها الأنيق والعصري الذي يناسب المدينة والشاطئ على حدٍ سواء.

من بتصاميمها الصيفية ضمن مجموعة Paula's

Bottega Veneta رمزاً للأناقة وأكثر رواجاً بين المشاهير؟ فكر مرة أخرى! فقد أطلقت العلامة التجارية مؤخراً إصدار حقيبة Andiamo بحزام ظهر، تتميز





## Lucerne Switzerland: A Beautiful and Historic City

Located in central Switzerland, Lucerne is a city steeped in history and surrounded by stunning natural beauty. With its charming old town, picturesque lake, and iconic Chapel Bridge, it's no wonder that Lucerne is a popular tourist destination.

But beyond its tourist appeal, Lucerne offers a high quality of life for its residents. The city is known for its safety, cleanliness, and efficient public transportation system, making it an ideal place to live for families and individuals alike. According to Switzerland-expats.

### A Multicultural Hub

Lucerne is home to a diverse and welcoming community, with a large expat population. This makes it easy for newcomers to integrate and find a sense of belonging in the city. English is widely spoken, and there are many international schools and organizations to support expats and their families.

### A Strong Economy

Switzerland has one of the strongest economies in the world, and Lucerne is no exception. The city is home to many multinational companies, particularly in the fields of finance, technology, and tourism. This makes it a great place for expats to find work and advance their careers.

### Work Permits for Expats

If you are a non-EU citizen, you will need a work permit to work in Lucerne. The process of obtaining a work permit can be complex and varies depending on your nationality and the type of work you will be doing. It's best to consult with a Swiss immigration lawyer to ensure you have all the necessary documents and meet the requirements for a work permit.

### Job Opportunities for Expats

As mentioned, Lucerne has a strong economy and is home to many multinational companies. This means there are plenty of job opportunities for expats, particularly in the fields of finance, technology, and tourism.

Some of the top employers in Lucerne include UBS, Credit Suisse, and Swisscom. There are also many job opportunities in the hospitality industry, as Lucerne is a popular tourist destination.

### Networking and Job Search Resources

Networking is key to finding job opportunities in Lucerne. Joining professional organizations and attending networking events can help you make connections and learn about job openings.

There are also many online resources for jobseekers, such as LinkedIn, Indeed, and Glassdoor. Additionally, you can reach out to recruitment agencies that specialize in placing expats in Switzerland.

### Cost of Living in Lucerne

Housing in Lucerne can be expensive, particularly in the city center. However, there are more affordable options in the surrounding suburbs. It's important to do your research and consider your budget when looking for housing in Lucerne.

### Transportation

Lucerne has an efficient and reliable public transportation system, which includes buses, trains, and boats. A monthly pass for unlimited travel within the city costs around 70 CHF (Swiss Francs).

### Food and Entertainment

Switzerland is known for its high cost of living, and Lucerne is no exception. Eating out and entertainment can be expensive, but there are also many affordable options available. It's a good idea to budget and plan your expenses accordingly.

### Exploring the City

One of the best ways to enjoy your free time in Lucerne is to explore the city. Take a stroll through the charming old town, visit the iconic Chapel Bridge, or take a boat ride on Lake Lucerne. There are also many museums, galleries, and cultural events to enjoy.

### Outdoor Activities

Lucerne is surrounded by stunning natural beauty, making it the perfect place for outdoor enthusiasts. You can go hiking, skiing, or snowboarding in the nearby mountains, or take a relaxing walk along the lake. There are also many parks and green spaces within the city for picnics and leisurely walks.

### Festivals and Events

Lucerne is known for its lively festivals and events, which take place throughout the year. The most famous is the Lucerne Carnival, a colorful and vibrant celebration that takes place in February. There are also music festivals, food festivals, and cultural events that showcase the diversity and vibrancy of the city.

most of your time in Lucerne and truly enjoy all that this city has to offer.



## «قيصري» التركية..

# قلب الأناضول ومدينة القلاع

### نسمة العربي

قيصري هي مدينة تاريخية في وسط تركيا تُعرف بـ «قلب الأناضول»، وتقع في منطقة شرق إقليم كبادوكيا الشهيرة بمناظرها الطبيعية الخلابة والقرى التي نحتت في الصخر.

تعتبر مدينة قيصري «مدينة القلاع» واحدة من أهم المدن التاريخية في تركيا وتكتسب أهميتها من موقعها الاستراتيجي في قلب الأناضول ويعود تاريخها إلى عام 2000 قبل الميلاد وعلى مر العصور تعاقبت عليها العديد من الحضارات والإمبراطوريات بما في ذلك الرومان والبيزنطيين والسلاجقة والعثمانيين مما أثرى تراثها الثقافي والمعماري الفريد.

واليوم تعتبر قيصري واحدة من أبرز وجهات السياحة في تركيا بفضل مزيجهما الفريد بين الطبيعة الخلابة والآثار التاريخية العريقة من قلعتها الشاهقة إلى كنائسها البيزنطية ومن أحيائها التقليدية إلى منحوتات الصخور الفريدة في كبادوكيا، وتقدم قيصري للزوار تجربة سياحية متكاملة تعمرهم بتاريخ وثقافة الأناضول.

### تاريخ مدينة قيصري

هي مدينة تقع في وسط تركيا على ارتفاع 3422 قدمًا على سهل مسطح أسفل سفوح بركان جبل إرجيبس المنقرض على بعد 165 ميلاً شرق جنوب شرق أنقرة.

وكانت المدينة تُعرف باسم مازاكا وأطلق عليها أرجيبوس لاحقاً اسم يوسيبيا على اسم الملك أريارثيس الخامس يوسيبس.

كانت المدينة مقر إقامة ملوك كبادوكيا واستولى عليها ملك أرمينيا تيغرانس في القرن الأول قبل الميلاد، ثم أعيد تسميتها إلى قيصرية كبادوكيا في أوائل القرن الأول الميلادي وكانت في هذا الوقت العاصمة ودار سك العملة الإمبراطورية لمقاطعة كبادوكيا الرومانية وفقاً لموقع britannica وكانت نواة المسيحية في القرن الرابع عندما قام بتأسيسها القديس باسيليوس الكبير مركزاً كنسياً شمال شرق المدينة.

وبعد ذلك استولى عليها السلاجقة الأتراك حوالي عام 1080 وأطلقوا عليها اسم قيصري

والتاريخية التي تعكس تاريخها العريق والحضارات وأبرزها ما يلي:

وادي سوجانلي  
قلعة قيصري  
جامع هوناط هاتون  
مجمع هونات  
مسجد كلاجي أوغلو  
مدرسة افقونلو  
خان الوزير  
مدينة أجيرناس تحت الأرض  
مسجد بورونغوز

### كولته موقع أثري

الطبيعة والمناظر الخلابة في قيصري إلى جانب تراثها التاريخي الغني تشتهر قيصري بمناظرها الطبيعية الخلابة والتي تُعد جزءاً لا يتجزأ من هويتها ومنها ما يلي: جبل إرجيبس: هو بركان طبقي مثير جداً للإعجاب وأعلى قمة في وسط الأناضول وفيه يُمكنك ركوب التلفريك للإستمتاع بالمناظر الطبيعية الخلابة

مستنقعات السلطان: هي منطقة محمية تجذب العديد من أنواع الطيور وفيها مسارات ونقاط مراقبة للعديد من الطيور

والاستمتاع بمشاهدتها وبمناظرها الطبيعية الخلابة وفيها يُمكنك التنزه واستكشاف كنائسها المزينة باللوحات الجدارية

متنزه Aladağlar الوطني: من أفضل أماكن السياحة في قيصري لمحبي المغامرات حيث يشتهر هذا المتنزه بقممه الوعرة والمروجة الخضراء ومناظر جبال الألب وفيه يُمكنك الاستمتاع بالمشي لمسافات طويلة لمشاهدة المناظر الخلابة

مدينة سوغانلي تحت الأرض: اكتشف هذه المدينة الجوفية المحفورة في صخرة التوف واحصل على نظرة ثاقبة حول الهندسة المعمارية والتاريخ لهذه المدن التي تقع تحت الأرض

سد وبحيرة يامولا: هو خزان خلاب يحاط بالكثير من المساحات الخضراء والجبال وفيه يُمكنك الإستمتاع بيوم من الاسترخاء بجانب البحيرة أو الذهاب إلى الصيد أو رحلة بالقرب للإستمتاع بالأجواء الهادئة والمناظر الطبيعية



وفيما بعد شكلت جزءاً من إمارة الدانشمنديين. سقطت المدينة في يد المغول عام 1243 وعملت كمدينة رئيسية لإمارة التركمان الأرتانيين في القرن الرابع عشر قبل انتقالها إلى العثمانيين عام 1397 بعد هزيمة العثمانيين على يد تيمورلنك عام 1402 وضمت قيصري في هذا الوقت إلى التركمان القرمان ثم إلى ممالك مصر وسوريا وحتى استعادها السلطان العثماني سليم الأول عام 1515.

ولهذا السبب تضم مدينة قيصري العديد من مناطق الجذب السياحي الدولية في كبادوكيا وترجع إلى العصر السلجوقي والعثماني في وسط المدينة وحولها مثل جبل إرجيبس كمركز للرحلات وتسلق الجبال.

### المعالم التاريخية والأثرية في قيصري

تزخر مدينة قيصري بالعديد من المعالم الأثرية



THE NATION PRESS  
**الأمس**  
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمس  
...نضع العالم بين يديك

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

4 شهريا قرابة الـ مليون متصفح

www.thenationpress.net



سمانة عربية  
بأنواعها

# أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

**313-584-5849**

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



## 5 Smart Ways to Pack Your Luggage Efficiently

**D**o you spend more hours than you would like each time you pack your luggage prior to leaving? Besides arming yourself with essential packing tips for those who only carry hand luggage, it is also important that you know the tips and tricks to packing your suitcase efficiently.

Below, our top five habits when it comes to packing our luggage without wasting much time. According to GET.com.

### 1. Have A Packing List on Hand

Having a packing list to guide you is essential to make sure that you don't forget to pack important things like travel adaptors, chargers, medication, etc.

If you don't want to spend money on cute travel packing list notepads, an easy way to get around that is to customise and create your own. All you need to do is print your personal packing list out each time you need to pack for your trip (that's a trick I learnt from my boyfriend). Feel free to create another one that is dedicated to packing for business travel if you travel a lot in the name of work.

If you don't really like to use paper, you can just as easily make a list on your phone or your computer.

### 2. Know The Type Of Weather & Climate You'll Be Packing For

Nobody can predict the weather accurately all the time, but having a rough idea of what the weather in your destination might be like will help you immensely in narrowing down the types of clothes that you should pack. If you are going to a tropical destination and one of the places you'll be stopping by involves trekking up a mountain, it would make sense for you to pack mostly breezy clothes plus a lightweight jacket that will keep you warm as it can get chilly up there.

### 3. Pick Items That You Can Easily Wear Multiple Times

From that Burberry-esque trench coat, that pair of go-to, comfortable sneakers, to the jeans that you can mix-and-match with practically any other top, pack them all in your luggage. Although people who are obsessed with cleanliness may cringe a little at the idea of re-wearing certain pieces of clothing, it is a fact that some items can be re-worn a couple of times without much issue, if any.

Not only will this cut down your packing time, you'll get to travel light as well. Pack fresh undergarments and socks for each day of your trip, though.

### 4. Have Another Set Of Chargers And Cables If You Travel Frequently

Those who live the jet set life would know how cumbersome it is to always plug your chargers and cables in and out every other day because you are barely even at home. If this sounds like you, perhaps you ought to consider getting another set and leave those in your luggage.

That way, you can bid goodbye to the routine plugging and unplugging without having to worry about not having those essentials with you. Although I don't get to travel around the world as often as I'd like, I do leave my travel adaptor, giant ziplock bags and clean plastic bags in my suitcase.

### 5. Store All Your Travel-Sized Toiletries In One Bag

Even if your usual grooming and hygiene products are regular-sized, it doesn't hurt to get some that are available in travel sizes. Otherwise, just get empty travel-sized bottles that you can decant your products into easily. These empty bottles can be bought from Sephora, Daiso or convenience stores like Watsons and Guardian. If you don't mind, you can also reuse old travel-sized bottles that you snuck home from hotels you've stayed at. No shame there. Store these little bottles in a clear bag tucked in or near your suitcase. That way, you just have to grab the bag and all your trusty things will be in place.

Feel free to get mini versions of cosmetics and grooming accessories such as mini brushes, combs, nail clippers or even a mini hair dryer.



بحيرة Lago Omodeo المتعرجة التي يبلغ طولها 20 كيلومتراً أكبر بحيرة داخلية اصطناعية في إيطاليا. هنا، وسط المناظر الطبيعية الجبلية الصخرية والبرية، يمكن للزوار التعرف على حياة الإيطاليين التقليديين، حيث تنتشر المزارع والكروم. وإضافة إلى أنهارها وبحيراتها السطحية، يوجد في سردينيا أيضاً عدد لا يحصى من الينابيع الجوفية في كل منطقة جبلية.

### مهرجانات القرى

يمكنة لأنشطة سياحة سردينيا في أن تستفيد من العديد من القرى والمناطق الشعبية التي تحتضن العديد من السكان الأصليين، الذين رفضوا ترك الجزيرة، وفضلوا البقاء للقيام بمهام تقليدية مثل الزراعة. بعد انتهاء فترة الوباء بفيروس كورونا، بدأت السلطات بتغيير جزء من الخريطة السياحية في البلاد، عبر المهرجانات الشعبية. خلال فصل الصيف، يمكن للزوار الاستمتاع بأكثر من 10 مهرجانات تقام في القرى، لتعريف السياح بثقافة الإيطاليين، وتذوق المأكولات الشهية، والاستمتاع بالموسيقى والحفلات الفنية، كما تقام أيضاً عروض هولندية، والكثير من النشاطات الترفيهية وتحديداً في عطلة نهاية الأسبوع. باتت هذه الاحتفالات مناسبة أيضاً لرواد الأعمال، للتعرف إلى الصناعات الغذائية المحلية التي يقوم السكان بتصنيعها من المعكرونة إلى زيت الزيتون، وصولاً إلى العصائر وغيرها من المؤن التقليدية.

### أماكن ترفيهية في سياحة سردينيا

تضم سردينيا العديد من المتنزهات الترفيهية التي تعتبر رائعة للأيام التي تريد فيها العائلات أخذ قسط من الراحة من الشاطئ. ومن ضمن هذه الأماكن حديقة «أكوافانتازي» (Aquafantasy) المائية الممتعة التي تتميز بمنزلقات، وأنهار هادئة، وحمام سباحة، وما إلى ذلك، وتجذب أبناء المشاهير حيث لفتت صحف إيطاليا إلى أن أبناء نجوم كرة القدم يقضون أوقاتهم في الحديقة المائية في سردينيا. إضافة إلى ذلك، تتميز حديقة «مينياتور سردينيا» (Miniature Sardinia) وهي حديقة ترفيهية، بأنها عبارة عن نسخة مصغرة من مناطق الجذب في سردينيا. كما تضم سردينيا حوض سمك ضخماً، يحتوي على مئات الأسماك النادرة، وهناك أيضاً حديقة الديناصورات. ويمكن للسياح شراء تذكرة متعددة الدخول إلى هذه الأماكن بسعر يصل إلى 30 دولاراً.

يزور عادة المشاهير العديد من شواطئ الجزيرة، إلا أن أبرزها شاطئ لو بومبارد الشهير، الذي يبلغ طوله حوالي كيلومتر واحد. يتميز المكان بوجود العديد من المطاعم المفتوحة طوال الوقت، مما يسهل على العائلات تناول الطعام. بالإضافة إلى ذلك، يقصد البعض قرية كاستيلساردو، التي تتميز بشاطئ أمبورياس الذي يحتوي على جميع وسائل الراحة التي تجعل الأسرة سعيدة.

### السياحة النهرية

بالإضافة إلى الشواطئ والرياضات المائية، توفر الجزيرة فرصة لاكتشاف الطبيعة. تزخر



المناطق الداخلية في سردينيا بالعديد من المجاري المائية والأنهار والبحيرات، وهو ما يجعل محبي الطبيعة يعيشون تجربة مختلفة، تبدأ من القيام بحفلات الشواء على ضفاف الأنهار، وتنتهي بالجلوس على «المراجيح» الهوائية، وهي فكرة قامت بها السلطات لجذب السياح، حيث يجري تعليق المراجيح بين الأشجار وفوق الأنهار، بهدف الاستمتاع بالراحة والهدوء.

تضم الجزيرة، نهر فلوميندوسا الشهير بمنعطفاته المتعرجة، بحيث يمكن للزوار ممارسة رياضة «الرافتنغ» أو التجديف. كما تتدفق بعض الأنهار الكبيرة عبر الجبال باتجاه الساحل، وتوفر منظراً رائعاً لالتقاط الصور. كذلك، تُعد

### بلقيس عبد الرضا

أول ما يتبادر إلى ذهن الكثير من العائلات عند التخطيط لرحلة خلال الصيف، النشاطات التي يمكن القيام بها في مكان واحد، وكيف يمكن لهذه النشاطات أن تليبي أذواق جميع أفراد العائلة، علماً أن سياحة سردينيا نموذج لذلك، فهي تُعد واحدة من أفضل أماكن قضاء العطلات الشاطئية للعائلات في إيطاليا والبحر الأبيض المتوسط بشكل عام.

### التخطيط لسياحة الصيف

تقع سردينيا أمام الساحل الغربي لإيطاليا مباشرة، وهي جنة المياه الزرقاء، والشواطئ الرملية، ومنتجة للعائلات التي لديها أطفال من جميع الأعمار، وهو ما خلصت إليه العديد من التقارير والمجلات السياحية، فقد حازت سردينيا لقب أفضل مكان للسياحة العائلية بحسب موقع Lonely planet، في تقييم السياحة الشاطئية لعام 2023.

تتميز رحلة سياحة سردينيا بتعدد النشاطات والمهرجانات، والأهم من هذا وذاك جاذبية الأسعار بالنسبة للعائلات، في ظل توسع خيارات الإقامة، من شقق فندقية، وبيوت شباب، وفنادق ومنتجعات تليبي جميع الرغبات والأذواق. وبحسب مواقع الحجز الإلكترونية، تتراوح أسعار الإقامة في الفنادق من 25 دولاراً في الليلة الواحدة، فيما تبدأ الأسعار في بيوت الشباب أو الشقق الفندقية من 10 دولاراً للشخص الواحد. أما بالنسبة إلى مصاريف الطعام، فهي متنوعة جداً، وأسعارها مقبولة، يتراوح سعر الوجبة بين 15 و22 دولاراً في المطاعم الشعبية. ولهذه الأسباب، فإن تجاهل زيارة هذه الجزيرة خلال فصل الصيف سيكون بمثابة خسارة للعائلات.

### الرياضات المائية

موقعها الجغرافي على البحر المتوسط، جعل سياحة سردينيا مناسبة جداً بما تشمله من رياضات مائية. من الغطس إلى ركوب الأمواج بالطائرة الورقية، هناك الكثير من الطرق للاستمتاع بالمياه المحيطة بسردينيا، بخلاف السباحة المعتادة، وبناء القلاع الرملية، والتي تعتبر نشاطاً محبوباً للأطفال والكبار. تجد العائلات مجموعة مختلفة من النشاطات المائية التي تبدأ أسعارها بحسب موقع Sardinian places من 5 دولارات، وترتفع الأسعار بالنسبة للرحلات المائية، واستئجار الدراجات. كما تنظم رحلات عبر سفن صغيرة إلى عرض البحر، لخوض تجربة الغطس مع الدلافين والأسماك، واكتشاف أعماق المياه.



## تأشيرة التطوع في السويد.. يمكنك السفر والإقامة حتى مع أسرتك.. إليك الشروط

توفر السويد فرصة للأحباب من خارج الاتحاد الأوروبي لزيارتها والإقامة فيها وحتى العمل على تأشيرة أسهل من تأشيرة العمل، إذ توفر تأشيرة التطوع في السويد هذه المزايا لكن ببعض الشروط والإجراءات الواجب اتباعها.

كما يتضح من اسمها، تعتمد التأشيرة بشكل أساسي على «التطوع»، سواء كنت متطوعاً أو متدرباً في مؤسسة ما تعمل في السويد. وفقاً لـ «عربي بوست»، صحيح أنها توفر فرصة لزيارة السويد والإقامة فيها العمل بها تحت اسم التدريب أو التطوع، كما تمكن أصحاب العائلة، لكن هناك شرط أساسي يتعلق بضرورة عدم تلقى راتب، بمعنى أن يكون التطوع مجاناً.

### ما هي شروط تأشيرة التطوع في السويد؟

تصريح الزائر لتأشيرة التطوع يشترط بشكل أساسي أن تعمل كمطوع غير مدفوع الأجر مع منظمة في السويد، وينطبق هذا أيضاً إذا تمت دعوتك للمشاركة في تدريب داخلي لدى منظمة أو شركة لفترة قصيرة.

ومن الشروط التي يجب توفرها والتي أشارت إليها بوابة الهجرة للاتحاد الأوروبي (EU Immigration Portal):

الحصول على شهادة من المنظمة أو الشركة التي تعمل في السويد، وشهادة من منظمة في بلدك إذا كان ذلك ينطبق.

القدرة على دعم نفسك مالياً أثناء تواجدك في السويد، إما بأموال خاصة بك أو بتعويض من منظمة أو جمعية في بلدك، لكن النقطة الأساسية أنه لا يمكن للمنظمة أو الشركة في السويد أن تدفع أي تعويض لك.

أن يكون لديك جواز سفر ساري المفعول.

الحصول على تذكرة عودة أو إثبات توفر المال لشراء واحدة.

مكان وكيفية التقديم لتأشيرة التطوع في السويد يجب عليك تقديم طلبك في سفارة أو قنصلية عامة سويدية في بلدك أو بلد إقامتك.

يجب على معظم المتقدمين دفع رسوم التأشيرة عند تقديم طلبهم.

### الأوراق المطلوبة عند التقديم

الحصول على شهادة من المنظمة أو الشركة التي تعمل في السويد، وشهادة من منظمة في بلدك إذا كان ذلك ينطبق.

كشف حساب أو وثيقة أخرى تظهر أنك تملك الأموال الكافية أثناء فترة إقامتك في السويد.

نسخ من صفحات جواز سفرك التي تظهر معلوماتك الشخصية، الصورة، التوقيع، رقم الجواز، بلد إصدار الجواز، فترة صلاحية الجواز وما إذا كان لديك إذن للعيش في بلدان أخرى غير بلدك الأصلي.

تذكرة عودة أو وثيقة أخرى تظهر أن لديك الأموال الكافية لشراء واحدة.

لا تنس التأمين. إذ لن تصبح مقيماً مسجلاً في السويد، وبالتالي لن تكون مؤهلاً للحصول على أي فوائد اجتماعية إذا لم يكن لديك تأمين. لهذا السبب، من المهم أن يكون لديك تأمين يغطي أي تكاليف قد تحدث في حالة المرض أو الحادث.

قد تطلب السفارة أو القنصلية العامة حيث تقدم طلبك وثائق إضافية، لذلك من المهم الحصول على مزيد من المعلومات حول القواعد المطبقة في السفارة أو القنصلية العامة التي ستذهب إليها بزيارة الموقع الإلكتروني الخاص بها، ومراجعة قائمة الأوراق والوثائق المطلوبة.

### مدة صلاحية تأشيرة التطوع

عادة ما يكون تصريح الزائر صالحاً لمدة لا تزيد عن ستة أشهر، أو حتى عام واحد. هذا التصريح صالح فقط للزيارة للمدة المذكورة، لكن لا يمكن اعتباره تأشيرة للعمل أو تأشيرة للإقامة في السويد خارج إطار هذه الفترة المحددة.

### هل يسمح بأصحاب العائلة؟

نعم، تسمح هذه التأشيرة المحددة زمنياً بأصحاب أفراد الأسرة، ولكن يجب على أفراد الأسرة الذين سيرافقونك إلى السويد التقدم أيضاً بطلب للحصول على تصريح زائر للسفارة أو القنصلية التي ستقدم لها.

### استلام القرار

ستنتقل بك السفارة أو القنصلية العامة عندما يكون القرار جاهزاً. لكن عند ذهابك لاستلام القرار، يجب أن تحضر جواز سفرك.

لكن في بعض السفارات والقنصليات العامة يمكن أن ترسل القنصلية أو السفارة القرار وبطاقة تصريح الإقامة إليك عبر البريد، وعموماً ستخبرك القنصلية أو السفارة بذلك أو ستجد المعلومات متوفرة عبر موقعها الرسمي في بلدك أو بلد إقامتك التي ستقدم منها.

### كيف أبحث عن فرص تطوعية في السويد؟

لأن هذه التأشيرة تعتمد بالأساس على وجود فرصة تطوعية أو تدريب، والتي يمكنك من الحصول على التصريح الأساسي للتقديم على التأشيرة، نرشح لك بعض المواقع التي يمكنك زيارتها للبحث عن فرص تطوعية أو تدريب مرتبط بتخصص عملك أو دراستك:

### Work Away

### Volontarbyran

### World Packers

تعتبر السويد واحدة من أكثر الدول ترحيباً بالأجانب في العالم، كما تقول شركة السياحة البريطانية Working Traveller، الذي أشار إلى أن أكثر من 90% من السكان لديهم فهم جيد إلى طلاقة في اللغة الإنجليزية.



## براتيسلافا.. وجهة مثالية ومزيج من سحر العالم القديم والمعالم السياحية الحديثة

### مافي شما

براتيسلافا، عاصمة سلوفاكيا، هي مدينة جميلة تقع في وسط أوروبا على ضفاف نهر الدانوب وتحدها النمسا والمجر. إنها وجهة مثالية للمسافرين الذين يبحثون عن مزيج من سحر العالم القديم والمعالم السياحية الحديثة والأنشطة الخارجية. السبب الرئيسي لزيارة براتيسلافا هو هندستها المعمارية المذهلة وفقاً لموقع سيدتي.

تعد المدينة القديمة بالمدينة مكاناً رائعاً للاستكشاف بشوارعها المرصوفة بالحصى ومبانيها التاريخية ومقاهيها الجذابة. وفي الوقت نفسه، يعد وسط المدينة موطناً لقلعة براتيسلافا الرائعة، بالإضافة إلى برج UFO الشهير الذي يوفر إطلالات مذهلة على المدينة. بالإضافة إلى هندستها المعمارية، تعد براتيسلافا أيضاً وجهة ممتازة للأنشطة الخارجية. يمكنك استكشاف الغابات والمسارات القريبة سيراً على الأقدام أو بالدراجة.

أو يمكنك القيام برحلة بالقارب أسفل نهر الدانوب.

وللحصول على تجربة ثقافية فريدة من نوعها، يمكنك زيارة المتحف الوطني السلوفاكي، أو القيام بجولة إرشادية في كنائس المدينة العديدة. بالإضافة إلى ذلك، هناك الكثير من المتاجر والمطاعم التي يمكنك استكشافها في وسط المدينة.

### قلعة براتيسلافا

من الصعب أن تفوت هذا الهيكل الضخم المكون من أربعة أبراج في أي مكان في براتيسلافا، حيث يقع في وسط المدينة، على قمة تل صخري. لا يمكنك فقط الاستمتاع بإطلالة رائعة على براتيسلافا من الأبراج، ولكن في يوم صافٍ، يمكنك الرؤية على طول الطريق إلى النمسا وأجزاء من المجر. ويعود تاريخ أقدم الأبراج، وهو برج التاج الذي يبلغ ارتفاعه 47 متراً، إلى القرن الثالث عشر وكان يضم في السابق جواهر التاج. خضعت القلعة لعدد من التجديدات على مر القرون، بما في ذلك توسيع كبير للقلعة وتحولها عندما أصبحت مارييا تيريزا ملكة النمسا ملكة في عام 1740. ومع ذلك، في أوائل القرن التاسع عشر، مرت القلعة بسلسلة من الكوارث: أولاً، تم إطلاق النار عليها بمدافع من قبل نابليون، ثم اشتعلت فيها النيران بعد بضع سنوات فقط وتم التخلي عنها في النهاية وتركت في حالة خراب. لم تبدأ أعمال الترميم حتى عام 1953. تعد القلعة اليوم موطناً لفرع المتحف الوطني السلوفاكي، وتحتوي على وثائق وصور فوتوغرافية وأشياء تعرض تطور المنطقة بدءاً من العصور الوسطى.

### المسرح الوطني السلوفاكي

يتكون المسرح الوطني السلوفاكي من مبنيين: مبنى على طراز عصر النهضة الجديد في المدينة القديمة، والذي تم افتتاحه في الأصل عام 1886 كمسرح المدينة ومبنى مصمم حديثاً تم افتتاحه في عام 2007. على الرغم من أن المسرح الأحدث يضم رسمياً الفرق الثلاث (الأوبرا، الباليه، والدراما)، ويستخدم كلا المبنيين للعروض والتدريب. يقع

المسرح القديم في ساحة هفيزدوسلافوفو مباشرة، في منطقة تشتهر بعروض المقاهي. عندما تم افتتاحه لأول مرة، كان يضم فقط العروض المسرحية المجرية والألمانية، ولم يبدأ تقديم الأوبرا بلغتها الأصلية إلا بعد نهاية الحرب العالمية الثانية (مع ترجمة سلوفاكية). يقع المسرح الجديد على ضفاف نهر الدانوب، في منطقة سكنية راقية تشتهر بمتاجرها ومطاعمها الراقية. في السنوات الأخيرة، ركزت المسارح على مزيج من الفنانين الأجانب والعروض مع كتاب تقليديين معروفين في جميع أنحاء العالم.

### قصر غراسالكوفيتش

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

المعرض الوطني السلوفاكي يقع المعرض الوطني السلوفاكي في الواقع في العديد من المباني في جميع أنحاء البلاد وفي مبنيين - قصر استراهزي وتكنات المياه، اللتين تقعان بجوار بعضهما البعض وبالقرب من واجهة نهر الدانوب - في براتيسلافا. يركز المعرض على الرسم والنحت الكلاسيكي والحديث مع ارتباط قوي بسلوفاكيا. يعرض الطابق الأرضي من المباني عناصر من المجموعة الدائمة، بينما تركز الطوابق الأخرى على المعارض المؤقتة والفنانين الزائرين. تضمنت المعارض كل شيء بدءاً من مشروع مكتبة مخصص للكاتب السلوفاكي وحتى العرض التفاعلي للأطفال حول تاريخ الفن.

### ساحة هفيزدوسلاف

كانت ساحة مدينة Hviezdoslavovo námestie موجودة منذ أكثر من 1000 عام بشكل أو بآخر. تم تسميته على اسم بافول أورسزاغ هفيزدوسلاف، الشاعر الأكثر شعبية في سلوفاكيا ويمكن رؤية تمثال له بجوار إحدى نوافير الحديقة. تعتبر الساحة في تجسيدها الحديث منطقة خضراء للمشاة بها مقاعد ونوافير ومنصة خارجية حيث تقوم الموسيقى الحية والفعاليات الثقافية الخاصة في كثير من الأحيان.

يقع مسرح الأوبرا الوطني السلوفاكي والأوركسترا السلوفاكية بجوار الساحة، وتصطف المقاهي والمطاعم في الشوارع المحيطة بها. في الصيف، تعتبر الساحة نقطة التقاء شعبية.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.

يعد قصر غراسالكوفيتش، وهو مبنى على طراز الروكوكو/الباروكي مع حديقة فرنسية رسمية رائعة، المقر الرسمي لرئيس سلوفاكيا منذ عام 1996. يعود تاريخ المبنى إلى القرن الثامن عشر الميلادي، وكان يستخدم في الأصل لفعاليات المجتمع الأرستقراطي والعروض الموسيقية وقد عرض هايدن لأول مرة وأدار بعض أعماله الأكثر شهرة هنا. حدائق القصر مفتوحة للعام، ويمكن للزوار التجول فيها من الفجر وحتى الغسق لاكتشاف الأشجار القديمة العديدة؛ تمثال للإمبراطورة ماريا تيريزا (التي أمرت في الأصل ببناء القصر)؛ وعدد من التماثيل للنحاتين السلوفاكيين القدامى والحديثين؛ ونافورة الشباب الشهيرة.





## This Indonesian Tribe Forbids Newlyweds from Using Toilet for Three Days

There are some bizarre rituals across the world, but this might take the cake. An Indonesian tribe forbids newlyweds from using the toilet for three days after their wedding.

The Tidong community prohibits the couple from using the washroom for three days after their marriage. The people belonging to the tribe are of the belief that breaking this rule will bring terrible luck to the couple – a broken marriage, infidelity, or death of their children at a young age. According to the Indiatimes website.

So the couple is watched over by several people and allowed only minimal amounts of food and drinks. After the three days, they are bathed and then permitted to use the loo.

The Tidong people are inhabitants of the north-eastern region of Borneo, near the border between Indonesia and Malaysia.

Whenever a wedding ceremony is held in the tribe, the couple has to follow the peculiar practice. After all the processions are done, the couple is taken to a room where they have to spend the first three days of marriage. But they can't answer nature's call. That's just off limits!

They are supervised by relatives, who are also responsible for keeping an eye on them to make sure the couple really passes the challenge without cheating by secretly relieving themselves.

It is believed that only couples who pass this challenge will be able to have an enduring /long-lasting marriage and those who fail will have bad luck in their marriage.



## ثقافات الشعوب: تقاليد وعادات غير مألوفة!!

بكميات من القرقة في عيد ميلاده.

ومن أكثر العادات غريبة وهمجية، تلك التي يقوم بها سكان البلد الإفريقي كينيا، فيعيد البصق تصرفاً مقرفاً وهمجياً في أغلب ثقافات العالم، إلا أن قبيلة «الماساي» الكينية تعتبره علامة على الاحترام، وعادة متوارثة لدى القبيلة، حيث يبصق أفراد القبيلة في كفوف أيديهم قبل المصافحة باليد، ويفعلون الشيء نفسه مع المواليد الجدد والعرضان؛ بحجة أن ذلك ينزل عليهم البركة والحظ السعيد، حسب اعتقاد أفراد القبيلة.

أما في جنوب المحيط الهادئ، فيتبع أفراد قبيلة تُسمى «فانواتو» طقوساً غريبة، للحصول على نوع جيد من المحاصيل الزراعية، وذلك عبر ما يُسمى «قفزة البانجي». فتراهم يربطون أقدامهم بحبال، ويقفزون من أعلى أبراج مصنوعة من الخشب؛ اعتقاداً منهم أن ذلك سوف يحسن صحتهم، ويجلب الحظ الجيد للحصول على محاصيل زراعية ممتازة.

وفي الجزء الآخر من الكرة الأرضية، يمنع أفراد قبيلة في إندونيسيا تُسمى «تيدونغ» المتزوجين حديثاً، «العرضان»، من الذهاب إلى الحمام للاستحمام، خاصة في الأيام الثلاثة الأولى بعد الزواج؛ لاعتقادهم أن هذا الأمر يجلب الحظ السيئ للمتزوجين حديثاً.



وفقاً له، المدينة اون لاين».

ومن العادات الغربية في الدانمارك ما يسمى برش نيات «القرقة»، وهي لحاء شجرة استوائية، حيث يتم رش العُزَّاب في الدانمارك بالقرقة، وهي من العادات القديمة عندهم التي تعود إلى القرن الثامن عشر الميلادي، ولا تزال هذه العادة سارية إلى وقتنا الحاضر، ويرجع أصلها إلى تجار التوابل والبهارات القدامى الذين يمنعون سفهم الدائم من الزواج، وعندها يقوم أصدقاء الشخص الذي تأخر في الزواج، برشه

توجد الكثير من العادات والتقاليد الخاصة بكل عائلة، وقبيلة، ودولة، وثقافة، وعصر، ويعج العالم بالكثير من العادات والتقاليد الغربية المثيرة للدهشة والاستغراب أحياناً؛ لطرافتها وغرابيتها، وخروجها في بعض الحالات عن ما هو معتاد أو مألوف، وتتدرج هذه التقاليد والعادات حسب ثقافة وتربية البلد أو القبيلة، وأيضاً حسب اعتقاد السكان من ما يقومون به من عادات وتقاليد غير مألوفة. كل ذلك من مصاديق قوله تعالى في كتابه الكريم: «وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ».

أحد المواقع الروسية الشهيرة يُدعى: «إف بي ري»، نشر قبل سنوات تقريراً يدور حول: بعض التقاليد الغربية وغير المعتادة، التي يقوم بها سكان بعض المناطق حول العالم، تظهر قيم وتاريخ وأحوال هؤلاء السكان.

من هذه العادات ما تُسمى بالورود الصفراء في المكسيك؛ فلا يحظى إهداء الورود ذات اللون الأصفر في المناسبات بالقبول في دولة المكسيك، على اعتبار أنه في عرف المكسيكيين يرمز ذلك إلى الموت، دفع ذلك إلى امتناع الجميع عن شرائها؛ بسبب الرُسالة التي تعبر عنها. من أجل ذلك اعتاد المكسيكيون على إهداء الورود الحمراء في مناسباتهم دون غيرها من الألوان.







## 3500-year-old ritual table found in Azerbaijan

**A**rchaeologists from the University of Catania have discovered a 3500-year-old ritual table with the ceramic tableware still in situ.

The discovery was made at Tava Tepe, a Late Bronze Age site situated in the Caucasus region near the borders of Armenia, Georgia, and Azerbaijan. According to heritage daily.

According to the researchers, Tava Tepe likely served as a resting point for nomadic people travelling between the Kura River basin and the Caucasus Mountains.

Excavations have revealed a concentric-circle earthen structure featuring a kitchen area and ritual table, complete with ceramic utensils still in place, as well as housings for the braziers used for cooking.

Traces of burning indicate that food was cooked inside ceramic containers, evidenced by the remains of bowls and glasses in black burnished ceramics scattered across the excavation area.



According to the researchers: "The structure featured a monumental entrance with wooden columns and a thatched roof, likely covering the entire complex. Numerous post holes,

accentuating the circular design, indicate that the structure had a diameter of approximately 15 metres.

The exterior of the circular area is marked by a large number of animal bones (cattle, sheep, and pigs), in addition to ceramic pottery deposited as rubbish. The deposit provides new insights into the type of meals consumed at Tava Tepe, which was part of a shared ritual meal among the members of nomadic communities.

The ritual nature is suggested by the discovery of human figurines placed in votive pits, and the fact that the ceramics on the ritual table appear to be intentionally sealed in a thick layer of compacted earth.

Archaeologists plan to present additional findings on Tava Tepe at a festival in mid-July. An exhibition hosted by the University of Catania in Sicily, Italy, is scheduled for December.



## آثار معبد يعود إلى 5 آلاف سنة في البيرو

شينييا واتانابي حينها: «اكتشفنا موقعاً أثرياً من حقبة واري يعود تاريخه إلى ما بين العامين 800 و1000 للميلاد».

وأوضح أن التنقيب كشف عن «غرفتي دفن تحت الأرض وحفر كانت توضع فيها المومياءات والقرايين المقدمة للأسلاف». ووصف هذا الاكتشاف بأنه «عظيم»، لأن علماء الآثار كانوا يبحثون عن أدلة على حضارة واري.

واستخرج عدد من القرايين من داخل الغرفتين الكبيرتين، من بينها أصداف رخويات وشظايا من السيراميك. وغُثر أيضاً على زخارف أنثوية وألتي نفخ موسيقيتين مصنوعتين من السيراميك، بالإضافة إلى «كيرو»، وهي حاوية صغيرة كانت تستخدم في الماضي أثناء الاحتفالات.

بشري برأس طائر وتمثيلات لقطط أو حتى مخالِب زواحف. وقال مورو إن فريق علماء الآثار عثر أيضاً على بقايا ما «قد يكون سلماً مركزياً يمكن من خلاله الصعود إلى ما يشبه المنصة في الجزء الأوسط» من المعبد. وعثر أيضاً على جثة مدفونة لطفل يتراوح عمره بين خمس وست سنوات تقريباً، خلال عملية التنقيب التي مولتها الجامعة الكاثوليكية في البيرو وجامعة كاليفورنيا في لوس أنجليس (UCLA).

في سبتمبر/ أيلول 2023، اكتشف فريق من علماء الآثار البيروفيين واليابانيين موقعاً أثرياً شمال البيرو يعود إلى عصور ما قبل الغزو الإسباني، وكان مخصصاً لعبادة الأسلاف. واكتُشف الموقع في منطقة كاخاماركا، الواقعة على بعد نحو 900 كيلومتر إلى الشمال من العاصمة ليما. وقال عالم الآثار والأستاذ الجامعي الياباني

اكتشف علماء آثار أنقاض معبد يعود تاريخه إلى نحو خمسة آلاف عام، شمال غرب البيرو، على ما أعلن الجمعية باحث بيروفي أفاد بأن المبنى كان يُستخدم على الأرجح لإقامة طقوس دينية. وحصل الاكتشاف في الموقع الأثري لوس باريدونيس في أوترا باندا -لاس أنيماس قرب تشيكلايو. ولكن لم يُعلن عنه لحماية المكان من ناهبي الكنوز.

وقال الباحث لويس مورو في مقطع فيديو نشرته وزارة الثقافة البيروفية: «من المحتمل أننا أمام صرح ديني يعود إلى خمسة آلاف عام»، وأضاف أن «المساحة المعمارية محدّدة بجدران» ومصنوعة من الطين. وفقاً لـ «العربي الجديد».

ومن بقايا المعبد، حدّد علماء الآثار منحوتات ذات أشكال بارزة، بينها جسم







## اللبنانية «نايلة تويني» تفوز بجائزة «بطلة المرأة العالمية» في الشجاعة وحرية الصحافة

أعلنت «مؤسسة المرأة العالمية» فوز نايلة تويني بجائزة «بطلة المرأة العالمية» المدرج في جدول أعمال «دافوس المرأة العالمية» المقبل في 20 حزيران (يونيو) في مدينة كان الفرنسية.

وقالت المؤسسة إن تويني، وهي صحافية وسياسية لبنانية معروفة، تكرم «تقديرًا لإسهاماتها البارزة في مجال الصحافة وحرية الصحافة ودفاعها الدؤوب عن حقوق المرأة والمساواة».

وأضافت المؤسسة أن تويني، بصفتها «الرئيسة التنفيذية ورئيسة تحرير صحيفة النهار المرموقة الصادرة باللغة العربية، كانت صوتًا لا يعرف الخوف في السعي وراء الحقيقة والعدالة، وقد جعل منها التزامها الثابت بحرية الصحافة وموقفها الشجاع ضد الفساد رمزًا للأمل والتمكين للمرأة في منطقة الشرق الأوسط».

وقالت الرئيسة التنفيذية لـ «مؤسسة جائزة بطلة المرأة» روبا داش «إن تفاني نايلة تويني في العمل الصحافي ودفاعها عن حرية الصحافة وحقوق المرأة يجسدان روح جائزة المرأة البطلة. تلهمننا ريادتها وشجاعتها جميعاً للسعي من أجل عالم أكثر عدلاً وإنصافاً، ويشرفنا أن نكرم إنجازاتها في أجندة المرأة العالمية في كان».

وستنضم تويني عقب تقديم الجائزة إلى آياتي داشكار، وهي قائدة الشباب في «مؤسسة المرأة العالمية» و «مؤسسة كويندوم ميتافيرس»، في حوار مفتوح يستكشف موضوع الإبداع كقوة للخير والمساواة للنساء والفتيات بطريقة جديدة وجريئة.

وتُعد أجندة المرأة العالمية في كان بمثابة حافز للحوار التحويلي، إذ تجمع قادة الصناعة وصناع السياسات والمبدعين لمناقشة الدور المحوري للمرأة في تشكيل الصناعات الثقافية والإبداعية. ومن خلال المناقشات الدينامية والجلسات الحوارية الفكرية وورش العمل التفاعلية، سيرسم المشاركون مسارات للتحوّل الثقافي الذي تقوده المرأة والتقدم الاقتصادي على نطاق عالمي، ويُعد هذا الحدث الرائد بإثارة رؤى قابلة للتنفيذ، ما يدفعنا نحو مستقبل لا تكون فيه المساواة بين الجنسين مجرد هدف بل حقيقة واقعة للجميع.



## الأردنية حنان العطيش تصنع من الأسلاك الكهربائية تصاميم مراعية للبيئة

بيوتهن بالأشغال اليدوية، وهو ما كان دافعاً أساسياً لها لتعلم تلك الحرف، وخاصة القشيات. وتكمل «عدت إلى مدينة السلط عام 2005 ودربت طيلة السنوات الماضية نحو 500 سيدة بشكل مجاني، على حرفة إعادة تدوير أسلاك الكهرباء، وتحويلها إلى مناظر جميلة»، مضيفة «اللواتي أتقن الحرفة تحولن إلى منتجات، وبدوري أخذ منتجاتهن وأعرضها في سوق الخضار التراثي بمدينة السلط».

وتقول «أصبح لدي خط إنتاج، وحالياً يعمل معي نحو مئة سيدة، أوفر لهن المواد اللازمة، ويحصلن على أجره عملهن»، مبيّنة أنه «من خلال هذه الحرفة، نحافظ على البيئة من جهة، ونحقق دخلاً مادياً من جهة أخرى».

أما عن المنتجات، فتوضح أنهم يصنعون من الأسلاك الكهربائية أطباقاً مختلفة الأشكال، تشمل أدوات لحفظ الطعام ومعلقات وميداليات، وغيرها من الأشكال الجمالية الأخرى.

وتعتبر السيدة الأردنية أن تجهيز تلك المنتجات يحتاج إلى «دقة وإتقان»، حيث يتم تصميمها بما يتاح من أسلاك كهرباء متعددة الألوان، لافتة إلى أنها تشتري بعضاً منها، وتحصل على البعض الآخر مما يتم جمعه من المخلفات.

وتوضح أن «المدة التي يحتاجها تجهيز الطبق تعتمد على حجمه، لكنها تكون من يومين إلى ثلاثة للطبق الواحد، بمجموع 10 إلى 15 قطعة شهرياً». أما الأسعار، فتعتمد أيضاً على حجم المنتج، وتبدأ من 5 دنانير (7 دولارات)، وتصل في أقصاها إلى 50 دينار (70 دولار).

وتؤكد العطيش أن ما تقوم به «شيء من لا شيء، فالنتيجة النهائية وجماليتها تعكس إمكانية الحفاظ على البيئة بأبسط الوسائل»، معربة عن تطلعها للحصول على الأسلاك التالفة من شركات الاتصال العاملة بالبلاد، لاسيما أن نوعية ما تستخدمه في عملها يأتي من أسلاك تخص شبكات الاتصالات والإنترنت.

تعلّمت الأردنية حنان العطيش بكل إصرار وعزيمة حرفة إعادة تدوير الأسلاك الكهربائية، لتصبح بذلك منتجة ومدربة تساهم في المحافظة على البيئة.

العطيش (52 عاماً) حاصلة على دبلوم في العلوم، وتعمل منذ نحو عقدين من الزمن بحرفة القشيات، ما سهل سرعة إتقانها لحرفة تدوير الأسلاك الكهربائية، عقب موقف عابر عاشته قبل ثماني سنوات، وخلق فرص عمل لـ 500 سيدة. وفقاً لوكالة الأناضول.

وتسهم العطيش من خلال حرفة في المحافظة على البيئة، حيث تجمع الأسلاك الكهربائية المستخدمة وتقوم بتحويلها بمقر عملها الواقع في شارع الخضار التاريخي بمدينة السلط غرب العاصمة عمان، بأسلوب متقن إلى أوان ومقتنيات ذات مناظر جميلة.

وتقول العطيش «أعمل أساساً بحرفة القشيات، وأضفت لها فكرة أسلاك الكهرباء عندما شاهدت طبقاً مصنوعاً منها معلقاً بجدار منزل إحدى صديقاتي قبل ثماني أعوام».

وتضيف «لقتني المنظر والأسلوب المتقن في صناعته، فأعجبتني الفكرة، وقمت بمجهود شخصي على تدريب نفسي عليها»، متابعاً «خلال شهرين فقط، أتقنتها تماماً، ثم تحولت إلى مدربة في المجال نفسه».

تتميز السيدة الأردنية بحبها للعمل الاجتماعي، وتتطرق إلى عملها في محو الأمية مدة 23 عاماً، منها خمس سنوات مع إحدى الجمعيات الخيرية بمحافظة معان جنوب البلاد. ذلك العمل كان هو الأساس في تعلم العطيش عدداً من الحرف اليدوية، وأتاح لها عملها مع الجمعية الخيرية الالتحاق بكافة الدورات التدريبية التي كانت تعقدتها الجمعية. وتلفت إلى أن سيدات محافظة معان يتميزن بحبهن لتزيين





## كيف يساعد التدخل المبكر للأطفال في تطوير مهاراتهم الاجتماعية

إن التدخل المبكر في مرحلة الطفولة يعد أداة قوية يمكنها التأثير بشكل كبير على مسار حياة الفرد، فتحديد المشاكل التنموية ومعالجتها في وقت مبكر، من خلال دعم الأطفال الذين يعانون من تأخرات أو اضطرابات في النمو، أو ضعف المهارات الإدراكية والحركية، يمكن أن يمهّد الطريق لتحسين الصحة وتحسين الأداء الأكاديمي والنجاح الشامل مدى الحياة، وفقاً لما نشره موقع اليوم السابع نقلاً عن thehealthsite.

والهدف هو تقديم الدعم المستهدف لمساعدة الطفل على التغلب على هذه التحديات والنمو بشكل مثالي، وبعد اكتشاف مشاكل النمو في وقت مبكر أمراً بالغة الأهمية، فمرونة الدماغ في مرحلة الطفولة المبكرة تجعله أكثر تقبلاً للتدخلات، وخلال هذه السنوات التكوينية، تتشكل الروابط العصبية بسرعة، ويمكن أن يساعد الدعم المناسب في تشكيل هذه المسارات بشكل أكثر فعالية. على سبيل المثال، من المرجح أن يلحق الأطفال الذين يعانون من تأخر في النطق والذين يتلقون العلاج قبل سن الثالثة بأقرانهم مقارنة بمن يبدأون العلاج في وقت لاحق. وعلى نحو مماثل، يمكن أن تؤدي التدخلات السلوكية المبكرة للأطفال المصابين باضطراب طيف التوحد إلى تحسينات كبيرة في المهارات الاجتماعية والوظائف الإدراكية.

### فوائد التدخل المبكر

غالباً ما يحرز الأطفال

الذين يتلقون العلاجات

المناسبة تقدماً ملحوظاً،

ما يؤدي إلى سد الفجوة

بينهم وبين أقرانهم الذين

يتطورون بشكل طبيعي، كما

أن معالجة المشكلات التنموية

في وقت مبكر يمكن أن تؤدي أيضاً

إلى نتائج أكاديمية أفضل، والأطفال

الذين يتلقون الدعم المبكر هم أكثر عرضة

للنجاح في اللغة والقراءة والكتابة والحساب.

علاوة على ذلك، يساعد التدخل المبكر الأطفال على

تطوير المهارات الاجتماعية الأساسية وتنظيم العواطف. وهذا يشجع على إقامة

علاقات أفضل مع الأقران ويقلل من احتمالية حدوث مشكلات سلوكية في وقت

لاحق من الحياة.

بالإضافة إلى ذلك، فإن الأطفال الذين يتلقون التدخل المبكر أقل عرضة للاحتياج

إلى خدمات التعليم الخاص في المستقبل. وهذا يعود بالنفع على الطفل ويقلل من

التكاليف الطويلة الأجل المرتبطة بالتعليم الخاص.

### استراتيجيات للتدخل المبكر الفعال

إن الفحوصات التنموية الروتينية التي يجريها أطباء الأطفال ومعلمو الطفولة المبكرة يمكن أن تساعد في تحديد المشاكل التنموية في وقت مبكر من هذه الفحوصات ومشاركة أي ملاحظات حول نمو أطفالهم، فتنقيف الآباء حول مراحل النمو وعلامات التأخير المحتمل أمر بالغ الأهمية، ومشاركة الوالدين في برامج التدخل يمكن أن تعزز من فعاليتها، حيث إن الآباء هم في كثير من الأحيان الميسرون الأساسيون لنمو أطفالهم.



## نصائح حياتية أساسية تساعدك على تربية اطفالك

أحياناً بنفسه، وما عليك سوى مراقبته.

### اعرفي حدودك:

اعتز في ذلك، أطفالك يضغطون على أعصابك، إنهم يختارون بشكل استراتيجي الوقت المناسب للجدال، عندما يعلمون أنهم سيرهقونك بسرعة، وسيحققون مرادهم.

لذا، كوني على دراية تامة بموعد ومكان بدء الجدال، ووضع حدود واضحة حول كيفية إجراء تلك المحادثات. على سبيل المثال، إذا بدأ أطفالك مشاجرة في السيارة، خلال طريقهم إلى المركز التجاري، فعودي إلى المنزل، وبعد رحلتين أو ثلاث رحلات تسوق، سيتعلم أطفالك عدم الشجار في السيارة.

### أنتِ البالغة:

أنت الشخص المسؤول والبالغ في البيت، لذا أرسى القواعد، وضعي الحدود، وكوني صاحبة القرار، وواضحة منذ البداية بشأن ما ترغبين في إجراء مناقشة ذكية حوله، وما هو محظور.

على سبيل المثال، لا تناقشي الأعمال المنزلية، وأوقات النوم، وحظر التجول، فهذه هي الحدود التي تضعينها لأطفالك، وليس لهم رأي في ما يحدث للأطفال الآخرين. أي أنك تضعين قواعدك منذ البداية في المنزل، وعلى الأطفال احترامها، وعدم مناقشتها مهما فعل الآخرون حولهم.

لا شك في أن الآباء والأمهات يعيشون، بين حين وآخر، مرحلة صعبة في حياة أولادهم، إذ تمر بعض القضايا، التي لا يمكنهم التعامل معها مهما فعلوا، سواء بالاستماع، أو التفكير، أو تقديم الاقتراحات.

وبغض النظر عن عدد الكتب التي قرأتها، وعدد النصائح التي سمعتها، ستكون هناك دائماً مواقف جديدة، لم يجهزك أحد لها، إذ تنشأ حجج وتحديات جديدة مع تطور عائلتك، وأموثك.

نرصد لك بعض الطرق، التي يمكنك من خلالها وضع حدود في منزلك، والالتزام بها، عندما تصبح الأمور صعبة. وفقاً لموقع زهرة الخليج.

### اخترى معاركك:

حان الوقت لتتعلمي ما الذي يجب أن تقفي عليه كأم، وما الذي يجب أن تتخلي عنه، وأن تسمحي للعواقب الطبيعية بالسيطرة عليه. على سبيل المثال، تخلي عن الشجار حول وضع الغسيل في السلة، وبدلاً من ذلك اتركيه لا يجد ملابس نظيفة ليوم، وحينها سيتعلم، فإما أن يرتدي ملابس متسخة، أو أن يضع ملابس في السلة قبل يوم الغسيل.

هل تريد أن تكوني على حق، أم تريد أن تكوني سعيدة؟ من الأفضل لنا، كأباء، أن نأخذ بعين الاعتبار أنه في بعض الأحيان يعرف أطفالنا ما يتحدثون عنه، ويمكنهم اتخاذ بعض القرارات الرائعة بأنفسهم، دون الحاجة إلى أن تكون لك الموافقة النهائية.

وفي كثير من الأحيان، يكون اكتساب النفوذ كأباء هو السماح بحدوث بعض الأشياء، جيدة أو سيئة، وأن تتركي طفلك يتعلم صنع قراراته

## Parenting Tips: Top Foods to Aid Children's Recovery from Common Illnesses

Childhood illness is a common occurrence, with young ones often facing various health challenges due to their developing immune systems. From frequent colds to stomach bugs, navigating sickness can be challenging for both parents and children alike. In such times, nutrition plays a crucial role in supporting children's recovery and overall well-being. Ensuring proper hydration and providing nourishing foods can help alleviate symptoms and speed up the healing process.

In this article, we'll explore some nutritious foods and beverages that can offer comfort and relief to sick children, aiding in their recovery journey. From soothing broths to hydrating fruits and popsicles, these dietary suggestions aim to support parents in caring for their little ones during times of illness. According to thehealthsite.

### The Role of Nutrition

Proper nutrition plays a crucial role in supporting children's health during illness, ensuring they remain hydrated and adequately fueled. Certain foods can even aid in speeding up their recovery process, helping them bounce back to health more quickly.

### Hydration Is Key

Above all else, maintaining hydration is essential when a child is sick.



Whether through breastfeeding, bottle feeding, or offering fluids like water, coconut water, or oral rehydration solutions, ensuring adequate hydration is paramount to prevent dehydration and support recovery.

### Soothing Broth and Soup

Broth and soup serve as comforting options for children with sore throats or upset stomachs. Bone broth, in particular, provides protein and essential nutrients, offering hydration and nourishment for sick

children.

### Hydrating Fruits and Veggies

Juicy fruits and vegetables can help replenish fluids in children who may be hesitant to drink water. Starting with bland options like bananas and applesauce can ease digestion, gradually introducing other fruits and veggies as tolerated.

### Soothing Popsicles and Smoothies

Cold, smooth foods like popsicles and smoothies can provide relief for children experiencing congestion, coughs, or scratchy throats. These options offer hydration, nutrients, and soothing comfort during illness.

### Respect Their Appetite and Preferences

Illness can significantly impact a child's appetite and taste preferences. Parents should be patient and understanding, allowing their children to eat what appeals to them during sickness. Respecting their food choices and offering comfort are essential for supporting their recovery.

### Consulting Healthcare Providers

While these dietary tips can aid in managing childhood illness, it's crucial to consult healthcare providers for personalized medical advice. Parents should seek professional guidance to ensure the best care and support for their sick child's recovery.



## 5 Common Challenges Most Women Entrepreneurs Face and How to Overcome Them

**B**eing an entrepreneur is tough, but being a woman entrepreneur is tougher. Although opportunities and expectations have begun to shift for women entrepreneurs, they still hold a minority percentage in comparison.

Each entrepreneur faces hurdles, but here are a common few that most women entrepreneurs and professionals experience the most. According to linkedin.

### Social Expectations

The way a woman talks, dresses, interacts, especially in a professional setting is noted by society. Are they casual, conservative, or aggressive, everything is noticed.

If you feel controlled by this, see-saw way of thinking, you are only putting more pressure on yourself. It's best to just be yourself. As young women, we are taught to fit, but as adults it comes down to our personal comfort and confidence. It is what outshines any stereotypes placed on us.

### Celebrating Accomplishments

Most women, unknowingly, downplay their accomplishments. Sharing their achievements out loud for some may feel like bragging to them and for some may spark jealousy in others. This approach can also be seen when applying for new opportunities.

Be proud and not afraid to speak up about your achievements. No one else will put up there until you do it for yourself.

### Fear of Failure

Failure is a part of every person's journey, but insecurity of failure can hold back a woman more than a man. Reason being when women are given opportunities, there's a lot of weight on them to succeed.

Again, it's undeserved pressure women tend to put on themselves as they want to get it right the first time. Not every idea as we see is a winning one. Failure often leads to bigger and better things. It is for you to make yourself understand and cope with the fear of failure.

### Asking for Help

Be it asking for help or delegating responsibilities, most women have this perception that they can handle it all by themselves. However, as your business grows, you simply cannot do everything.

Asking for help is not a weakness, it is a strength. People who are self-aware understand the importance of it. When you ask for help or delegate work it gives you much-needed space to focus and streamline on other areas of your business.

### Work-Life Balance

There's been a lot of talk and a lot of work on work-life balance in the past few years. Entrepreneurs across industries have shifted their priorities to make more space for their personal life. However, as a woman, besides work, taking care of family mostly falls on her shoulders.

Creating a work-life balance, focusing on physical and mental well-being is tough for women entrepreneurs or professionals. But it is what it is so you need to understand and create a flexible schedule to support not only people around you, but yourself too. When you take good care of yourself, then only you can take better care of people around you.

Building a business is hard enough, but when you are a woman building a business, it becomes harder with the additional challenges. But times are changing, and so are people around us. Women are becoming a strong part of any workforce and receiving if not equal, but many opportunities and advantages.



# كيف تجددين السعادة في وظيفة لا تحبينها؟

في بعض الأحيان نضطر إلى قبول وظيفة، لا نرغب بها حقاً، ولا علاقة لها بالعمل الذي نشعر بأنه من المفترض أن نقوم به، فقط لمجرد أننا نحتاج إليها، أو نحتاج إلى الراتب الذي تقدمه.

ومع مرور الأيام، نشعر بالإحباط، ويتحول ذلك إلى استياء عميق؛ لأننا نشعر بأننا في مساحة مخيفة وغير مؤكدة، بين الواقع الحالي وحياتنا الأحلام، وحينها نبدأ بإقناع أنفسنا بأن الحياة ستكون مثالية.. هنا، نقدم لك بعض الطرق، التي من خلالها يمكنك العثور على السعادة في الوظيفة التي لا تحبينها. وفقاً لـ «زهرة الخليج»

## تقبلي مكانك في هذه اللحظة:

من الطبيعي أن تعتقد أدمغتنا البشرية أن التغيير الفوري سيجعل حياتنا أفضل، فنعتقد أنه إذا كانت وظيفتنا مختلفة، أو عشنا في منزل جديد، سنشعر بمزيد من النجاح، لكن هذا التفكير يبقينا عالقين. والطريقة الوحيدة للمضي قدماً في الحياة، هي أن ندركي وتقبلي أن رحلتك لا يمكن أن تبدأ إلا من المكان الذي أنت فيه بالضبط.

وإذا انتظرت تحقيق أحلامك؛ حتى تصبح الأمور على ما يرام، فلن تتقدمي أبداً.

## ترك عملك اليومي ليس الحل:

يستغرق العمل العادي، أو المشروع الإبداعي الجديد، ما لا يقل عن ثلاث سنوات للانطلاق، ولا يزال يتعين عليك دفع فواتير، لذا حافظي على وظيفتك اليومية، حتى تتمكني من دفع فواتيرك بشكلٍ مريح.

اطلبي تعديلات في وظيفتك الحالية؛ هل هناك أي مهام تكرهينها، ويحبها زميلك في العمل؟ هل هناك مسؤوليات مثيرة

للاهتمام داخل المنظمة يمكنك توليها؟ هل هناك مناصب أخرى داخل الشركة تبدو أفضل لتحقيق هدفك؟ فكري في بعض الخيارات، وتحدثي إلى مديرك. وكذلك، قومي بإعداد قائمة بالمهارات، التي تستحق التعلم، أو العلاقات التي تستحق تنميتها، وقومي بعملك بشكل جيد، وركزي على كيفية عمل وظيفتك أيضاً لصالحك.

## لا تصدقي الصيغ السحرية:

هناك الكثير من البرامج والكتب والموجهين، الذين سيخبرونك بأن لديهم الصيغة السحرية للوصول بسهولة إلى الحياة التي تحلمين بها. والحقيقة هي أنه لا توجد صيغة سريّة أو سحرية؛ لتحويل هدفك إلى مهنة مريحة. لذا، يمكنك الاستثمار في مدرب أعمال، ولكن لا تقومي بإضاعة الكثير من المال على أي شيء يُعدّ بحل سهل وسريع.

## لا يوجد نجاح بين عشية وضحاها:

كل قصة «نجاح بين عشية وضحاها» حدثت بعد سنوات من السير على طريق غير مؤكد، والسعي بجهد طوال الوقت. لذا، كوني على استعداد للقيام بالعمل الذي سيبنى الحياة أو المهنة التي تريدتها. على سبيل المثال، خذي دورات، وأنشئي موقعاً على شبكة الإنترنت، وابحثي عن كل ما يمكنه أن يساعدك على النجاح.

## عواقب ترك وظيفتك:

كوني واضحة بشأن تلك العواقب، حيث نعتقد أن المغادرة ستكون حلاً سهلاً ومميزاً، ولكن عادةً يكون الأمر فوضوياً وأقل شاعرية مما كنا نعتقد. كما أنه يتطلب شجاعة لترك راتب ثابت وراءك، ومتابعة هدفك بدوام كامل، واعلمي أن توفير حياة مستدامة يتطلب وقتاً، ومواجهة مخاوفك.





## Tips for Creating Ambient Lighting in Your Living Room

When it comes to designing the perfect ambiance in your living room, lighting plays a crucial role. The right lighting can transform the feel of the space, making it cozy, inviting, and relaxing. If you are looking to create a warm and welcoming atmosphere in your living room, ambient lighting is key. Here are some tips to help you achieve the right ambiance in your space. According to Louve Lights.

### 1. ASSESS YOUR SPACE

Before you start adding lighting fixtures, take a look at your living room layout. Consider the size of the room, the natural light it receives, and the mood you want to create. Understanding your space will help you determine the type and placement of lighting fixtures.

### 2. LAYER YOUR LIGHTING

Creating ambient lighting involves layering different light sources to achieve a balanced and inviting atmosphere. Combine overhead chandeliers or ceiling lights with floor lamps and wall sconces to create depth and warmth in your living room.

### 3. USE DIMMER SWITCHES

Installing dimmer switches on your light fixtures allows you to adjust the brightness according to the time of day and the mood you want to set. Dimming the lights can instantly create a cozy and intimate setting for movie nights or gatherings with friends and family.

### 4. CHOOSE THE RIGHT BULBS

When selecting bulbs for your lighting fixtures, consider the color temperature and brightness. Opt for warm-white bulbs to create a soft and inviting glow in your living room. LED bulbs are energy-efficient and come in various options to suit your ambiance needs.

### 5. HIGHLIGHT ARCHITECTURAL FEATURES

Pendant lighting can be a great way to accentuate architectural features in your living room, such as a beautiful fireplace, artwork, or a statement wall. Use pendant lights to draw attention to these focal points and create visual interest in the room.

### 6. INCORPORATE TASK LIGHTING

In addition to ambient lighting, include task lighting in your living room design. Task lighting, such as reading lamps or desk lamps, can provide focused light for activities like reading, working, or crafting, while adding to the overall ambiance of the room.

### 7. PLAY WITH TEXTURES

Experiment with different lighting fixtures to create a mix of textures in your living room. Combining materials like glass, metal, and fabric can add depth and visual appeal to the space, enhancing the cozy and inviting atmosphere you want to achieve.

### 8. LIGHT UP DARK CORNERS

Dark corners can make a room feel uninviting and cramped. Place floor lamps or uplighting fixtures in these areas to brighten them up and make the room feel more spacious. By illuminating these corners, you can create a more balanced and welcoming environment.

### 9. CONSIDER STATEMENT PIECES

Add a touch of elegance and style to your living room with statement lighting pieces. Whether it's a unique chandelier, a striking pendant light, or a sculptural floor lamp, statement fixtures can serve as focal points in the room, elevating the overall ambiance.

### 10. CREATE ZONES WITH LIGHTING

Define different zones in your living room using lighting. Use a combination of overhead lights, table lamps, and floor lamps to create distinct areas for lounging, reading, or socializing. This zoning technique can enhance the functionality and coziness of the space.

### 11. HARMONIZE WITH DECOR

Coordinate your lighting fixtures with your existing decor to maintain a cohesive and harmonious look in your living room. Choose fixtures that complement your furniture, colors, and overall style to create a seamless and inviting ambiance.

### 12. PERSONALIZE YOUR LIGHTING

Ultimately, the key to creating ambient lighting in your living room is to personalize it according to your preferences and lifestyle. Experiment with different lighting arrangements, styles, and intensities until you find the perfect balance that reflects your unique taste and enhances the comfort of your space.



## ديكورات الجدران تضيء لمساة من السحر والإلهام على منزلك

على جدرانك، وتعمل كقطعة مميزة في غرفة المعيشة، أو المطبخ، أو المكتب.

### ورق الجدران:

ورق الحائط لجدرانك يشبه الفستان الذي ترتدينه، وطريقة ممتازة لإضافة نمط وملامح ولون إليها. ومع وفرة التصاميم المتاحة، من الأنماط الزهرية الدقيقة، إلى الأشكال الهندسية الجريئة، يسمح لك ورق الحائط بمظهر شخصي، سواء كنت تريدين إنشاء جدار مميز، أو تغطية الغرفة بالكامل، فإن ورق الحائط يحدث تحولاً كبيراً في مساحتك.

### إطارات الصور:

إطارات الصور تعد بوابات لذكرياتك العزيزة، وأعمالك الفنية المفضلة، فهي تسمح لك بإنشاء سرد بصري على حوائطك، من خلال الجمع بين أحجام وأشكال وأنماط مختلفة للإطارات، ويمكنك إنشاء جدار معرض فريد. وفي حال تنظيمه جيداً، فسيكون بمثابة نقطة محورية في غرفتك، ويحفز المحادثات الجذابة.

### المفروشات الجدارية:

المفروشات الجدارية تضيء لمساة بوهيمية على غرفتك، وتعمل كعمل فني واسع النطاق، يغطي جزءاً كبيراً من حائطك، ويضيف نسيج ونمط المفروشات الجدارية طبقة من الاهتمام البصري، والدفء، إلى مساحتك.

### المصابيح الجدارية:

المصابيح الجدارية، التي تنشر الإضاءة وتوزعها في الغرفة، تمنحك أفضل زينة لجدران منزلك، بالإضافة إلى أن التوهج المنبعث من المصباح الجداري يشع جواً مريحاً وحميمياً. وتتوفر المصابيح الجدارية بأنماط وتشطيبات مختلفة، تسمح لك بإيجاد قطعة تكمل عناصر الديكور الأخرى، وتعزز الجمالية العامة لمساحتك.

### أوعية النباتات المعلقة على الحائط:

بالنسبة للذين يحبون المساحات الخضراء، ولكنهم يفتقرون إلى مساحة الأرضية، فإن أوعية النباتات المعلقة على الحائط أفضل زينة لمنزلهم، فهي تسمح لك بإضافة لمساة من الطبيعة إلى منزلك، ما يعزز البيئة الهادئة والمنعشة.



ليس تزيين منزلك مجرد مهمة، بل هو رحلة للتعبير عن الذات. وعناصر الديكور التي تختارينها، خاصة لجدران الغرف، تتحدث كثيراً عن أسلوبك وشخصيتك، إذ يعمل ديكور الحائط كخلفية لحياتك، ويعكس ذوقك وإلهامك، وحتى تجاربك. لذلك، جمعنا لك أفضل قطع ديكور حائط، يمكنها رفع مستوى مساحتك الداخلية، وتحويلها إلى بيئة ليست ممتعة من الناحية الجمالية فحسب، بل أيضاً شخصية وجذابة للغاية. وفقاً لزهرة الخليلج.

### أفضل ديكور لجدران منزلك:

#### فن الحائط:

لا شيء يضيء الحياة على الجدران مثل فن الحائط، سواء بلوحة أو مطبوعة أو قطعة نحتية، فإن فن الحائط يضيف لمساة من اللون والملامح والاهتمام البصري إلى جدرانك، وتثبت أن اللوحات التجريدية تثبت الطاقة في الغرفة، بينما تضيف المناظر الطبيعية لمساة هادئة، فيما تمنح القطع النحتية شعوراً بالعمق والإثارة. وفن الحائط أداة قوية، يمكنها تحديد الحالة المزاجية للغرفة بأكملها، وتعزيز ديكور منزلك بشكل كبير، من خلال إضافة لمساة من الأناقة والرقية.

#### المرايا:

المرايا مزيج مثالي من الوظائف والجماليات. وبالإضافة إلى استخدامها العملي، تكون المرايا بمثابة عنصر ديكور حائطي مذهل، لديه القدرة الفريدة على جعل الغرفة تبدو أكبر وأكثر إشراقاً، من خلال عكس الضوء، وتكون المرآة الكبيرة بمثابة القطعة المركزية للحائط، في حين توفر مجموعات المرايا الأصغر حجماً معرضاً انتقائياً وشخصياً، وتعكس المرايا، أيضاً، جمال عناصر الديكور الأخرى لديك، ما يضاعف تأثيرها.

#### الأرفف العائمة:

الأرفف العائمة من أجل القطع التجميلية، فهي توفر مساحة تخزين قيمة، وتعمل كمسرح لعرض العناصر المفضلة لديك، مثل: الكتب، والنباتات، والصور، أو الملحقات الزخرفية. فكل شيء يحصل على فرصة للتألق على رف عائم، ومع خطوطها النظيفة، وتصميمها البسيط، تضيء الأرفف العائمة لمساة عصرية ومتطورة على جدرانك.

#### ساعات الحائط:

ساعات الحائط تجسيد للجمال العملي، فهي لا تقيسك على بالوقت المحدد فحسب، بل تضيف أيضاً لمساة زخرفية إلى جدرانك. ومن التصاميم البسيطة، التي تفيض بالسحر الحديث، إلى الإطلالات المستوحاة من الطراز القديم، والتي تجلب شعوراً بالحنين إلى الماضي، تضيء ساعات الحائط لمساة فريدة





## كيف ترتقين بإطلالتك.. إليك الإكسسوارات التي يجب عليك اقتناءها

غالباً ما نربط الملابس الرائعة والإطلالات المبهرة بعروض الأزياء والمشاهير والمناسبات الخاصة والسجادة الحمراء، ومع ذلك، هناك الكثير من الأزياء الفاخرة التي يمكنك ارتداها يومياً من أجل الارتقاء بأسلوبك العام، وجعل مظهرك اليومي مميزاً دون عناء والظهور بمظهر أنيق بشكل لا متناهٍ. ونحن هنا لنساعدك على معرفة الإكسسوارات التي تُضيف لمسة من الأناقة والفاخرة لأي زي تختارين ارتدائه، والتي يجب عليك اقتناءها للارتقاء بمظهرك. وفقاً لـ «زهرة الخليج».

### ساعات فخمة

تعتبر الساعة العصرية والعملية على حد سواء، بمثابة الإكسسوار المثالي لأي ملابس أو مناسبة، ويمكنك استخدام مواقع تجار التجزئة للساعات الفاخرة للحصول على أحدث الموديلات والمقارنة بينها، وعند اختيار ساعتك، تذكر أن تأخذ في الاعتبار الميزات الخاصة بالإضافة إلى الجوانب المرئية للتصميم، إذ يمكن أن يساعد ذلك على تحسين حياتك اليومية وحماية استثمارك من التآكل.

### حقائب اليد الراقية

إن وجود حقائب يد راقية في خزانة ملابسك يمكنك من الارتقاء بأي زي على الفور وفي أي لحظة. ومن حقائب اليد الواسعة إلى حقائب اليد الصغيرة، هناك مجموعة من الأشكال والأحجام للاختيار من بينها، ولكن فكري في نمط حياتك عند تحديد اختيارك، على سبيل المثال، في حال كنت تتنقل كثيراً، وتسرعين مباشرة من العمل إلى فصل تمرين أو حدث مسائي، فاختاري شيئاً واسعاً به مقصورات سهلة الاستخدام بحيث يكون عملياً وأنيقاً.

### أحذية عصرية

على غرار حقائب اليد الراقية، ستضيف الأحذية العصرية لمسة فورية من الفخامة إلى ملابسك، وعادةً ما تكون الأحذية الرياضية المصممة من علامات تجارية راقية هي الأكثر شهرة وسهولة في الارتداء، وتكون طريقة ناضجة بالحياة لإثارة إعجاب كل من حولك. أما للمناسبات الفاخرة أو بيئات العمل الرسمية، فاتركي قدميك تتألقان بأحذية بكعب عالٍ من علامات تجارية فاخرة، ما يمنحك طويلاً مثالياً.

### مجوهرات جميلة

إحدى الطرق للارتقاء بأسلوبك هي ارتداء المجوهرات الجميلة التي تضيف لمسة من التآلق والجاذبية على كل إطلالة، إضافة إلى أنها طريقة سهلة للتعبير عن شخصيتك.

لذا تعرّفي على اتجاهات المجوهرات الرئيسية لعام 2024 أو استثمري في التصميمات الكلاسيكية التي تصمد أمام اختبار الزمن، وتشمل العناصر الأساسية لصندوق مجوهراتك: قلادة مميزة، وأحجاراً لامعة رقيقة للارتداء اليومي مثل زوج من الأقراط الأساسية أو خاتم مزين بالأحجار الكريمة المفضلة لديك.

### نظارات فاخرة

لا يمكن لأي مظهر فاخر أن يكتمل بدون نظارات من علامات تجارية راقية، سواء كنت تختارين ارتدائها كل يوم، أو في الأيام المشرقة فقط، فإن النظارات المميزة هي طريقة رائعة لجذب الانتباه إلى أفضل ميزاتك. ومع توفر العديد من التصميمات والأحجام، قد يكون من الصعب العثور على النظارة الأكثر روعة ومثالية لك، لذا دعني أحد الأشخاص الذين تتقن بذوقهم يختارها معك.



## تتسقين القميص المقلّم للمحجبات بطريقة تزيد طول قامتك؟

انتعال حذاء مدبب أسود بدلاً من الـ Slippers، فالمقدمة المدببة ستمنحك طولاً أكبر.

### نسقي القميص المقلّم مع الجينز الأبيض

اعتماد إطلالة مونوكروم موحدة اللون يعتبر من الحيل المجرية لإطالة القامة القصيرة، لذا جربي تنسيق القميص الأبيض المخطط بالأسود مع إطلالة بيضاء مؤلفة من توب سادة وبنطلون جينز Flared على طريقة مؤثرة الموضة المحجبة سمر شاكر، وزيدي اللوك فخامة بانتعال صندل ناعم، اختاريه باللون الأبيض أو النيود، واحملي حقيبة صغيرة باللون الجملي، وزيني رأسك بطرحة بيضاء.

عند اختيار الإكسسوارات المناسبة للمرأة القصيرة، يفضل اللجوء إلى الحقائب الصغيرة ومتوسطة الحجم، وهنا حقائب الـ Baguette الراقية تكون مثالية جداً، كما ننصحك بالاستعانة بالصنادل القريبة للون بشرتك.

### القميص الطويل الأنسب للمحجبات

لم تعب موضة القمصان الطويلة التي تغطي الركبة أو ما تسمى بالتونيك عن الساحة، مما يصب في صالح إطلالات المحجبات، وقد تبنتها الكثيرات من مدونات الموضة، ومن بينهن مئة نبيل التي اختارت القميص الأبيض المخطط بالأسود الدارج بقوة، ونسقته مع بنطال أبيض سادة Wide Leg، وتمتعت أناقتها بانتعال Slippers بيج، وحملت حقيبة سوداء صغيرة واعتمرت طرحة بيضاء.

يجب على كل امرأة قصيرة اقتناء البنطال الـ Wide Leg ذات الخصر المرتفع لما لها من تأثير ساحر في إطالة الجسم خاصة الجزء السفلي منه، فقط نسقيه بالطريقة الصحيحة، من جهتنا ننصحك بتنسيقه مع الصنادل النيود أو الأحذية المدببة المصممة بكعب رقيقة.

### القميص المقلّم بالأزرق نجم الصيف

امتألت واجهات متاجر الماركات العالمية بالقميص المقلّم بالأزرق الكلاسيكي، فهو نجم صيف 2024 بلا منازع، اختارته بطول متوسط على غرار مدونة الموضة دينا الخادم، ونسقيه مع تيشيرت أبيض سادة، وارتدي بنطلون جينز Mom Jeans باللون الأزرق الفاتح وانتعلي حذاء رياضي أبيض، على أن تكون حقيبتك باللون الرمادي الفاتح، وزيني رأسك بتوربان رمادي داكن. اعتماد لونين أو ثلاثة على أكثر تقدير في الطلة يمنحك مظهراً مرتباً وأنيقاً، كما يناسب قصيرات القامة اللواتي ننصحن دائماً بالابتعاد عن اللوكات المزدحمة بالتفاصيل واللجوء إلى البساطة لأن هدوء الطلة يبرز الطول.

### مها العناني

شغلت الأزياء المقلّمة قسماً كبيراً من مجموعات ربيع وصيف 2024، وانتقلت سريعاً إلى واجهات المتاجر العالمية، وكان من الطبيعي أن ينعكس ذلك على إطلالات مدونات الموضة على إنستغرام، ويتصدر اللائحة القميص المقلّم الذي أتى بقصات محتشمة تناسب إطلالات المحجبات، وقد برعت وجوه الموضة الشهيرات في تنسيقه بطرق مميزة ناسبته الحجاب، وفي الوقت عينه أظهرتهن بقامة مشوقة ومثالية؛ حيث اختارت أغلب مدونات الموضة المحجبات التي جلبنا لك صورهن القميص المقلّم عمودياً والذي يساهم في إطالة الجسم وتنحيته. شاهدي أحدث إطلالات مدونات الموضة المحجبات بالقميص المقلّم وأستوحي منهن أجمل التنسيقات؛ لتواكبي آخر صيحات صيف 2024 بالشكل الذي يحاكي ذوقك ويخدم قامتك. وفقاً لموقع سيدتي.

### القميص المقلّم القصير مع البنطلون الواسع

تتردد المرأة المحجبة عادة في اقتناء القمصان القصيرة؛ لأنها تعلم مسبقاً أنها قد لا تستطيع ارتدائها، ولكن مع سطوع نجم اليناطيل الواسعة أصبح ارتداء التوب القصير ممكناً وملائماً للحجاب. استوحي من إطلالة مدونة الموضة ميسون الشيخ، وارتدي القميص الأبيض المطبق بخطوط عمودية رمادية رقيقة مع بنطلون رمادي واسع الأرجل مرتفع الخصر، وتممي اللوك الصيفي المريح بحذاء Slippers أبيض، واحملي حقيبة Baguette بيضاء، وغطي رأسك بسكارف ترابي اللون واربطيه من الخلف.

بخلاف الخطوط العمودية التي تزيّن القميص، سيساهم الخصر العالي للبنطلون في الإيحاء بأن الساقين أكثر طولاً مما هما عليه، وإذا رغبت في مزيد من الطول، انتعلي سنكيرز بنعل مرتفع.

امزجي الألوان الأساسية بالترابية الراقية احصلي على إطلالة راقية تضاهي ستايل الأثرياء Old Money Style بمزج الألوان الأساسية بالترابية الراقية بقوة هذا الموسم، ونسقي القميص الأبيض الطويل والواسع والمخطط رأسياً بالأسود مع توب أبيض، وارتدي بنطلون بيج Wide Leg طويلاً وحددي الخصر بحزام جلد أسود رفيع على غرار مؤثرة الموضة المحجبة سمر البرشا، وارفعي من مستوى الطلة بالحذاء السادة والحقيبة السوداء، واعتصري طرحة شيفون باللون الجملي.

هذه الإطلالة تناسب القصيرات، فقط ننصحك باستبدال الحزام الأسود بأخر نيود أو بلون مطابق للون البنطلون حتى لا تقسمي طول قامتك بقطعة داكنة، كما يمكنك



# What's So Special About Solitaire Diamond Rings?

**S**olitaire, derived from the Latin word 'solus,' meaning alone or solitary, a solitaire ring is distinguished by its singular centerpiece—a stunning, solitary diamond. Typically, it's a round-cut diamond set in pieces like rings, pendants, or earrings. The whole idea is to highlight the diamond's beauty and quality. Interestingly, the word itself is French for 'single' or 'alone,' even though a diamond solitaire represents the opposite – the love and commitment between partners. According to Michaeltrio.

When you picture a solitaire ring, you're likely thinking of the classic look – a lone diamond on a plain band made of precious metals like gold, white gold, or platinum. The diamond is held in place by either four or six prongs within a claw setting. The popular choice for the diamond cut is the round one, often called the round brilliant. This cut is precisely tuned to bring out the most brilliance, referring to the brightness and sparkle of the diamond.

When it comes to solitaire diamond rings, what makes them so sought-after?

## A Diamond to showcase

As the light gracefully dances upon its facets, the diamond transforms into a symphony of scintillation, captivating on-lookers with its luminous interplay of colors and reflections. This singular focus on a solitary diamond pays homage to the belief that true beauty resides in simplicity. Solitaire rings, with their emphasis on a single, high-quality, and well-cut diamond, showcase brilliance, fire, and clarity.

The choice of a high-quality and well-cut diamond becomes crucial, as there are no other stones or elaborate settings to distract from the central focus. This design approach is often associated with a classic and timeless aesthetic, where the beauty of the diamond takes center stage. The deliberate exclusion of additional embellishments underscores the notion that elegance can be found in the understated, allowing the singular gem to shine unencumbered.

## Tradition, Classic Engagement Ring Choice



Solitaire rings have seamlessly woven themselves into the fabric of tradition, creating an iconic image that transcends time. The enduring appeal of a single diamond set on a band has been shaped by rich cultural and historical references, rendering solitaire rings a symbol of eternal love. This timeless quality firmly establishes solitaire diamond rings as a classic and revered choice for engagement rings – the embodiment of the cherished question, "Will you marry me?"

The particular charm of the solitaire setting lies in its simplicity. Many individuals are captivated by the understated beauty of solitaire rings. The absence of elaborate settings and additional gemstones allows the brilliance, fire, and clarity of the solitary diamond to take center stage. This simplicity not only enhances the visual impact of the ring but also mirrors the sincerity and authenticity of the love it represents.

## Investment Value

One of the compelling reasons why solitaire diamond rings stand out is their inherent investment value. High-quality diamonds, particularly those featured in solitaire settings, have the potential to retain and even appreciate in value over time. Unlike other forms of jewellery that may follow trends and fads, the timeless and classic nature of solitaire diamond rings positions them as enduring assets.

The rarity and enduring beauty of diamonds contribute significantly to their investment appeal. Diamonds, especially those with excellent cut, color, and clarity characteristics, are considered a tangible and lasting asset. As a result, investing in a solitaire diamond ring is often viewed as a wise financial decision.

## Dazzling Sparkle

One of the most enchanting qualities of solitaire diamond rings is the mesmerizing sparkle they exhibit. It's a phenomenon that seems almost magical, drawing admiration and fascination from all who behold it. The secret behind this captivating sparkle lies in the meticulous cut of the diamond, with the round brilliant cut reigning supreme as the most popular choice.

The round brilliant cut is celebrated for its ability to maximize the diamond's brilliance and fire, creating an unparalleled play of light. As the light interacts with the precisely cut facets, it dances and reflects within the stone, producing a dazzling display that is truly awe-inspiring. This unique ability to capture and reflect light is why solitaire rings are renowned for their extraordinary radiance.

In essence, the sparkle of solitaire diamonds goes beyond being a visual spectacle; it becomes a representation of the brilliance that love brings into our lives.

# تألقي بأجمل مجوهرات الخرز الملون لصيف 2024

## سارة البوفي

تعكس مجوهرات الخرز الملون جمالية فريدة وتضفي لمسة من الأناقة الخاصة على الإطلالات الصيفية. في موسم صيف 2024، تبرز هذه المجوهرات بأشكالها وألوانها المبتكرة التي تجسد روح الحياة والفرح، مما يجعلها مثالية للسفر وقضاء العطلات على الشاطئ. إليك أبرز القطع التي يمكن أن تستوحي منها أفكاراً لإضافة لمسة مميزة إلى إطلالاتك:

1. قلادة Color Bead من ديفيد يورمان (David Yurman) قلادة Color Bead تأتي ضمن مجموعة Bijoux من ديفيد يورمان، مستوحاة من عالم البحار بألوانه الساحرة مثل الأزرق اللازورد والتركواز. مصنوعة من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً، تضفي هذه القلادة جاذبية ساحرة على إطلالاتك الصيفية.

2. أقراط Peacock Tail من أليكس مونرو (Alex Monroe) أقراط Peacock Tail تتميز بتصميمها المستوحى من ذيل الطاووس، مع خرزات بألوان الأزرق والأرجواني، مصنوعة من الفضة الاسترليني مطلية بالذهب عيار 22 قيراطاً. تلك القطعة تعكس الأناقة والرقي مع لمسة من الفخامة الطبيعية.

3. سوار Britt Gold من كيندرا سكوت (Kendra Scott) سوار Britt Gold مصنوع من النحاس المطلي بالذهب عيار 14 قيراطاً، مع خرز حقيقي متنوع بألوانه مثل العقيق الأحمر والمغنيسيت التركواز. إنه يتميز بالزخارف الفنية والنقوش الجميلة التي تضفي على إطلالتك لمسة من الفخامة.

4. قلادة Infinite من سوزان كالان (Suzanne Kalan) قلادة Infinite تجمع بين خرزات التورمالين الوردية مع حلي صغيرة من الذهب الوردية عيار 18 قيراطاً. تصميمها القصير يسهل تنسيقها مع قلادات طويلة لمزيد من الطبقات والعصرية في إطلالاتك الصيفية.

5. خاتم Large Classic Eternity من إيرين نوويرث (Irene Neuwirth) خاتم Large Classic Eternity مصنوع من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً، ومرصع بحجر الفيروز الأزرق الجذاب. إنه الخيار المثالي للمناسبات الصيفية حيث يجمع بين الأناقة والجمال بطريقة مميزة.

6. قلادة Summer Blues من فابولا (Fabula) قلادة Summer Blues تزدان بخرزات بلون التركواز الصغيرة، مع الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً. تتميز بتصميم lariat الطويل الذي يمكن ارتداؤه بطرق متعددة، مما يجعلها قطعة عصرية وعملية لإضافة لمسة من الأناقة إلى إطلالاتك.

باختيارك لمجوهرات الخرز الملون لصيف 2024، ستضيفين لمسة من الحيوية والأناقة على مظهرك. اختاري القطع التي تعبر عن شخصيتك وتلائم أسلوبك الشخصي لتتألقي في كل مناسبة خلال هذا الموسم المشرق.





## بانكيك جوز الهند.. وجبة إفطار مميزة وغنية بالنكهات

- 100 مل من حليب جوز الهند.
- 20 غراماً من السكر.
- 10 غرامات من الزبدة غير المملحة.
- فواكه للتزيين.

### طريقة التحضير:

في محضرة الطعام، يمزج البيكنغ باوذر والبيكنغ صودا والطحين ودقيق جوز الهند والسكر معاً.

يخفق الخليط برفق حتى يصبح متماسك القوام.

في وعاء آخر، يخفق البيض بهدوء مع الفانيليا ونوعي الحليب.

تشكل حفرة وسط المكونات الجافة، وتوضع فيها المكونات السائلة.

تحفق المكونات معاً إلى أن تختفي الكتل، ويوضع الخليط جانباً.

تسخن الزبدة في مقلاة على حرارة متوسطة.

نصب عجينة البانكيك في المقلاة بحذر، وتطهى على حرارة متوسطة.

تجب مراقبة البانكيك حتى ينضج ويصبح لونه ذهبياً مائلاً للبيني من الجانبين.

ترتب القطع بالطريقة المفضلة في صحن التقديم، وتزين بالقطر والفواكه، حسب الرغبة.



هل تبحثين عن فطور لذيذ وغني بالمغذيات يرضي رغبتك في تناول الحلويات؟ إليك وصفة بانكيك جوز الهند اللذيذة. تتميز هذه الوصفة بسهولة تحضيرها ومكوناتها البسيطة، مما يجعلها مثالية لوجبة إفطار سريعة أو تحلية مميزة. يُضفي جوز الهند نكهة غنية على البانكيك، مما يجعله خياراً مثالياً لعشاق النكهات الاستوائية. بالإضافة إلى ذلك، يُعد جوز الهند مصدراً غنياً بالألياف والدهون الصحية، مما يجعله وجبة مشبعة ومغذية. في هذه الوصفة، سنشاركك خطوات تحضير بانكيك جوز الهند بسهولة، فاستعدي لبدء يومك بطاقة ونكهة مع بانكيك جوز الهند اللذيذ.

### وصفة بانكيك جوز الهند

#### المقادير والمكونات:

- بيضة واحدة.
- 14 ملعقة صغيرة من الفانيليا السائلة.
- نصف ملعقة صغيرة من البيكنغ باوذر.
- نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز (بيكنغ صودا).
- 90 مل من الحليب الكامل الدسم.
- 55 غراماً من الطحين.
- 40 غراماً من دقيق جوز الهند.



## كبة الأفوكادو.. وصفة سهلة وسريعة غنية بالمغذيات

نعناع، وحبوب رمان، وطماطم كرزية مجففة بالشمس، وأوراق خس أجنبي.

### طريق التحضير:

- تطهى الكينوا في مرق الخضار، لمدة 12 دقيقة.

- بعد ذلك، تبرّد بسرعة، باستخدام جهاز تبريد سريع، أو بوضعها في الثلاجة.

- يقطع النعناع والبقدونس بشكل طولي، وتفرم أوراق الريحان ناعماً. - في خلط، يهرس الأفوكادو مع قليل من الملح الوردي، وبعض مكعبات الثلج؛ حتى يصبح الخليط ناعماً.

- في وعاء، تمزج الكينوا المطهية، والأعشاب المقطعة، وصلصة الأفوكادو. - يتبل المزيج حسب الرغبة، باستخدام الكمون، والملح الوردي، وزيت الزيتون، وعصير الليمون.

- يشكل المزيج على شكل كرات مستطيلة، ترتب في طبق التقديم.

- يزين الطبق بأوراق الخس، وحبوب الرمان، والجوز المطحون، والطماطم المجففة بالشمس.



- 3 غرامات من الريحان.
- 5 ملل من زيت الزيتون.
- 5 غرام من الكمون.
- 5 غرامات من ملح الهيمالايا الوردي.
- 5 غرامات من الجوز المحمص.
- 20 غراماً من الأفوكادو.

للزينة:

هذه الوصفة السهلة والسريعة تُقدم لك مزيجاً فريداً من النكهات والقوام، مع فوائد صحية غنية. في غضون 30 دقيقة فقط، ستتمكنين من تحضير كمية تكفي لشخصين من هذه الكبة اللذيذة.

تعتمد هذه الوصفة على الأفوكادو، الغني بالمغذيات، كقاعدة رئيسية، مع الكينوا المطبوخة، والأعشاب الطازجة، والبهارات، لتشكل مزيجاً متوازناً من النكهات والقوام.

مدة التحضير: 30 دقيقة.  
الكمية تكفي شخصين.

### المقادير والمكونات:

صوص الأفوكادو:

- 60 غراماً من الأفوكادو.
- 3 ملل من عصير الليمون.
- 5 غرامات من الملح الوردي.
- مكعبات ثلج (اختياري).

### المزيج:

- 50 غراماً من الكينوا المطبوخة بالماء، ومرق الخضار.
- 3 غرامات من البقدونس.
- 3 غرامات من أوراق النعناع.

## طريقة عمل ماك آند تشيز مع الدجاج لوجبة افطار ساخنة وشهية

### طريقة التحضير

في وعاء نضع الدجاج المقطع نضيف إليه الثوم، البايريكا، الأوريغانو، زيت الزيتون والملح ونحرك  
نقلي الدجاج المتبل في مقلاة على نار متوسطة.

لتحضير الصوص:

ندوب الزبدة في مقلاة ونضيف الدقيق نحرك ثم نضع الحليب ونواصل التحريك.  
نضيف الى الخليط السابق الثوم، البصل، مرقة الدجاج، الفلفل الابيض، الفلفل الحار، البقدونس، جوزة الطيب والملح ونحرك جيداً. ثم نضيف الجبن المبشور نحرك ونضع الباستا ونخلط من جديد.

في طبق التقديم نضع الباستا ونضيف الدجاج المحضر سابقاً ونزين الوجه بالبقدونس المفروم

### المقادير

- ملعقة صغيرة بابريكا
- ملعقة صغيرة ملح
- ملعقة صغيرة أوريغانو
- ملعقة كبيرة زيت زيتون
- ثوم مفروم
- كوب دجاج مقطع
- 2 ملعقة كبيرة دقيق
- 500 مل حليب
- 2 ملعقة كبيرة زبدة
- مرقة دجاج
- ملعقة صغيرة بصل مجفف
- ملعقة صغيرة ثوم مجفف
- 1/2 ملعقة جوزة الطيب
- باستا مسلوقة
- كوب جبن مبشور
- بقدونس مفروم للتزيين





## The best way to clean a blender in 7 simple steps

Having one of the best blenders in the kitchen can give you the freedom to enjoy delicious smoothies, frozen drinks and healthy soups. But while blenders are versatile, they can also be tricky to clean. Often, they are too large to fit in a dishwasher or may not be dishwasher safe, and trying to clean sharp blades by hand can be awkward.

Hygiene in the kitchen is paramount, so finding the best way to clean your blender is vital to avoid any risk of nasties from bacteria that grow from food residue left behind. Apart from keeping your blend in good order and extending its life, it will also help to prevent any strong food odors that can settle on the pitcher.

Here, we share details on how to give your blender a clean a blender so you can always be guaranteed a healthy and delicious result. According to tomsguide.

### Tips before you start

We'd always recommend having the best tools for the job as it makes the task easier and quicker. And when you're rushing about before work or preparing an evening meal, time is precious. So, before you start, make sure you have these items to hand:

- Warm water
- Dish soap
- Cleaning cloth
- White vinegar (optional)
- Baking soda (optional)

Don't let food residue sit within the blender

When you've whizzed up your smoothie or blended your soup, pour the mixture into another container, even if you are not planning to drink the smoothie or heat the soup immediately. Leaving food residue and liquid in the blender will cause it to dry out, making it harder to remove from all the nooks and crannies.

### Safety warning

Before cleaning your blender, always unplug your appliance and be particularly cautious when working near the blades, as they are extremely sharp.

#### 1. Take the blender apart

Start by removing the pitcher from the base unit — you should be able to remove it by twisting it in an anti-clockwise direction. Then, remove the lid.

#### 2. Clean the base of the blender

Wipe over the base unit of the blender with a warm, damp cloth to remove any splashes and food debris. Be careful to clean around the controls.

#### 3. Rinse the blender

Place the pitcher and lid in the sink and rinse with warm water to remove as much food residue as possible. At this stage, you do not need to use any implements to remove the remaining ingredients. The idea is to give the blender a rinse.

#### 4. Clean the blender

Fill the blender halfway with hot water from the kettle or tap, and add a few drops of dish soap. Don't be too enthusiastic about the soap — you'll find out why soon. Reposition the blender back onto the base unit and secure the lid.

#### 5. Set the blender to its highest setting

Turn the blender on high speed and leave it to run for about 15-20 seconds. If your blender has a pulse setting, give it a quick burst too. The dish soap will mix in the water and form a foam. Although adding too much soap will cause an overflow of suds, if you've been using a recipe that includes oil, such as a salad dressing, you may need to add a few extra drops to help dissolve the grease.

#### 6. Empty the contents and rinse through

Once the blender has been cleaned, empty the contents and rinse it, removing all the soap suds.

#### 7. Leave to air dry

Rather than trying to dry the blender and its sharp blades with a dish towel, dry the outside of the blender, then leave it to air dry, ready for its next use.



## وصفات منزلية فعالة في تنظيف الشواية بعد تحضير أطيب اللحوم

### وعاء التنظيف

لا تغفل عن تنظيف وعاء التنظيف وكوب الشحوم بالماء الدافئ والصابون وتغليهما بورق الألومنيوم في مرات الاستخدام اللاحقة، لتسهيل تنظيفهما في المرة القادمة.

### ملحقات الشواية

يستخدم المحلول المؤلف من سائل الجلي والماء الساخن وإسفنجة أو فرشاة، في دك الجزء الخارجي من الشواية والمقبضين والصواني الجانبية وأي أبواب سفلية.

### الفولاذ المقاوم للصدأ

إذا كان السطح الخارجي مصنوعاً من الفولاذ المقاوم للصدأ، يمكن أيضاً استخدام منظف متخصص للفولاذ المقاوم للصدأ، مع أهمية التجفيف.

### ورق الألومنيوم لتنظيف الشواية

قد لا تعرف غالبية ربات المنازل أنه إضافة إلى المنظفات المتمثلة في سائل الجلي ومنظف الفولاذ المتخصص، يُستخدم ورق الألومنيوم في العناية بشبكات الشواية. في هذا الإطار، يصح تطبيق الآتي:

- اصنعي كرة من ورق الألومنيوم، لغرض كشط الأطعمة العالقة بشبكات الشواية.
- اشطفي سطح الشواية، باستخدام الماء.
- جففي سطح الشواية.



مشروب القهوة الساخن للعناية بالشواية مشروب القهوة الساخن، فعال في تنظيف الشواية، لا سيما الشبكات الخاصة بها. في هذا الإطار، اتبعي الخطوات الموضحة في النقاط الآتية: حضري كمّاً كبيراً من القهوة المرة، واسكبي المشروب الساخن في دلو أو وعاء كبير.

انزعي الشبكات من الشواية، بعد أن تبرد، واغمريها في القهوة، لمدة ساعة واحدة، إذ يساعد الحمض في تركيبه القهوة على تفكيك الصلصة والشحوم العالقة. اشطفي شبكات الشواية، جيداً، باستخدام الماء. جففي الشبكات.

لا تستغني أي ربة منزل عن استخدام «الجريل» أو الشواية، في إعداد أشهى اللحوم، خصوصاً في الصيف. لكن، بعد كل استخدام، تتطلب الشواية، التنظيف، ما يدعو إلى التعرف إلى الخطوات المتعلقة في إزالة بقايا الطعام، لإعادة استخدام الجهاز مرة أخرى، من دون أدنى شعور بالقلق.

في السطور الآتية، عدد من الخطوات الفعالة التي تُساهم في تنظيف الجريل أو الشواية بسهولة وإزالة بقايا الطعام المحترقة والشحوم من سطحها وأجزائها الأخرى. وفقاً لـ «سيدتي».

### خطوات متبعة في تنظيف الشواية

تتألف الشواية من مجموعة من الأجزاء؛ لكل منها طريقة محددة في التنظيف ومنظفات متعلقة. يقضي تنظيف الشواية الالتزام بالخطوات الآتية، وأولها العناية بشبكات الشواية، الجزء الأكثر اتساخاً، إذ تلامس شبكات الشواية الطعام، بصورة مباشرة، الأمر الذي يستلزم التنظيف، بعد كل استخدام.

### شبكات الشواية

يجدر بك الانتظار حتى تبرد شبكات الشواية، لإزالتها ومسح الحطام، باستخدام فرشاة. ثم، أعدي محلولاً رغوي القوام، في دلو كبير، عن طريق مزج سائل الجلي القوي على الدهون بالماء الساخن. تنقع الشبكات في المزيج داخل الدلو، لمدة 15 إلى 30 دقيقة. ارتدي زوجي القفازات المطاطية، بعد ذلك، وافركي الشبكات، باستخدام الفرشاة.

أما إذا كانت الشبكات متسخة للغاية، انقعها مرة أخرى للمساعدة في تليين وإزالة المزيد من المواد اللزجة، ثم اشطفي الشبكات جيداً واطريها تجف في الهواء.

العناية بالجزئين الداخلي والخارجي من الشواية بعد تنظيف الشبكات، يجدر بك العناية بالجزء الداخلي من الشواية والغطاء لإزالة أي جزيئات سائبة متجمعة في الأسفل وحول الجوانب، وذلك باستخدام سكين المعجون أو الكاشطة، مع إفراغ جهاز التقاط الرماد.



# هل التكنولوجيا سر السعادة؟.. إليكم الإجابة

يختلف مفهوم السعادة لدى الناس، وقد تتباين إجاباتهم حول ما يجعلهم سعداء، فمنهم من يقول الصحة، ومنهم من يفضل المال، وآخرون قد يجدون في اجتماع العائلة معاً سعادة مضاعفة. وفقاً لموقع زهرة الخليج.

ويحدد كل شخص سبب سعادته، بناء على احتياجاته الشخصية، والأمور التي يحتاجها، لكي يشعر بالسعادة التي يجب أن تنبع من القلب. لكن عالم الأعصاب الأمريكي ريتشارد دافيدسون، المتخصص في علم النفس، فاجأ الباحثين عن سبب السعادة، بقوله: إن التكنولوجيا الحديثة هي سر السعادة، بحسب ما نشرته صحيفة «الميرور» البريطانية! ويعتمد دافيدسون في نظريته على عدة عناصر، يجد أنها تجلب السعادة لصاحبها، إن أجاد استعمالها، أبرزها «المرونة»، التي يمكن من خلالها أن يلجأ الشخص إلى أحد تطبيقات التمارين الرياضية التفاعلية، وتطبيق الألعاب الموجودة عليها، بصورة تفاعلية يحافظ بها على صحته.

كما يرى دافيدسون «التفاؤل» عاملاً رئيسياً لجلب السعادة، من خلال الاشتراك بمجموعة من التطبيقات الهاتفية التي توفرها التطبيقات الرقمية، وتقلل التوتر، وتعزز المشاعر الإيجابية، حيث تحفز تمارين التأمل إفراز هرمونات السعادة، ومنها: «السيروتونين»، و«الدوبامين»، ما يعزز الشعور بالبهجة والتفاؤل!

ومن أبرز العناصر، التي يجد فيها عالم النفس الأمريكي سبباً في السعادة، هو إيجاد طريقة للحد من التشتت، من خلال إيقاف أي أمر مزعج قد يتعرض له الشخص، وهذا الأمر موجود في تطبيقات وفرتها التكنولوجيا الرقمية، من خلال إيقاف جميع التنبيهات أثناء العمل أو الدراسة، ما يساعد في تقسيم المهام الكبيرة إلى مهام أصغر، ووضع جدول زمني على تحسين التركيز، وإنجاز المهام بكفاءة.

ولم ينس دافيدسون أن السعادة تأتي، كذلك، من تعزيز الارتباط الاجتماعي، حيث توفر التكنولوجيا تطبيقات مرئية كثيرة، تساعد على التواصل مع العائلة والأصدقاء، وتعزيز التواصل معهم في كل وقت، ومن أي مكان.

ويبدو أن عالم النفس الأمريكي قد بنى نظريته على تسهيل التكنولوجيا لكل مناحي الحياة، خاصة في ظل أن التكنولوجيا ساهمت، إلى حد كبير، في رفع مستوى الرعاية الصحية للناس، خاصة في ظل الاعتماد الكبير على تقنيات وأنظمة الذكاء الاصطناعي، ما يجعل من الحياة أسهل، وأصبح متاحاً أمامنا التحكم في كل شيء متاح تكنولوجياً، كما أن كل أنواع الترفيه صارت متاحة لنا عند الطلب. أما الشراء، فقد أصبح عند أطراف أصابعنا، يصلنا أي شيء نريد إلى عتبة البيت.



## 8 expert-backed habits that will lead you to a happier, longer life

**H**ealthy habits can make a huge difference to how happy you are - and how long you live. Evidence has consistently shown us that to live a truly satisfied and long, healthy life, there are certain things you can do to get there. A past analysis found that people who met the criteria for healthy habits enjoyed their lives significantly and had impressively longer lives than those who had not.

If you want to improve your health and mental peace in your day-to-day life, follow these expert-backed tips and see the difference. According to news24.

### 1. Get screened regularly

Regular medical check-ups are important, even for young adults. They can help your doctor diagnose a disease before it has the chance to progress.

“The best time to see your physician is not when you already have symptoms and need help -- it’s on a regular basis to build and establish that relationship so that your physician can get a baseline of your health,” says CNN Medical Analyst, Dr Leana Wen.

### 2. Get moving

There’s plenty of research to support the need to exercise. While it helps keep a healthy metabolism, weight, and is beneficial for your mental well-being, it can also lower your risk of developing chronic conditions such as diabetes, obesity, hypertension (high blood pressure), heart disease and stroke, said Wen.

The World Health Organization (WHO) recommends adults get at least 150 minutes (two and a half hours) of moderate-to-vigorous exercise weekly.

### 3. Eat healthy

Eating a diet rich in fruits and vegetables has been shown



to increase lifespan by up to 13 years. Several studies have shown that ditching red meat for more nuts, whole grains, and legumes are key to a healthier heart.

The WHO currently recommends eating five portions, or 400g, of fruit and vegetables a day.

### 4. Prioritise mental health

Mental health has been neglected for far too long. As the National Institute of Mental Health (NIMH) explains: “Mental health is ... essential to your overall health and quality of life.”

Self-care, which is about taking the time to do things that help you live well, can play a significant role in maintaining your mental health by helping you manage your stress and lowering your risk of illness, says the NIMH.

Wen added that mental health is often “such a neglected part of our overall health, but actually contributes a huge amount to overall health and well-being.”

Simple self-care tips include living a healthy lifestyle, practising gratitude, setting goals and priorities, and staying connected to friends and family who can provide you with emotional support.

### 5. Getting quality sleep

Getting a good night’s sleep is vital for optimal health. A previous study found that sleep deprivation has many negative effects, including forcing people to become more socially isolated and increasing their feelings of loneliness. Getting at least seven hours of sleep a night has been linked to lower levels of stress hormones, blood sugar and blood pressure, Dr Nieca Goldberg, clinical associate professor of medicine at New York University’s Grossman School of Medicine told CNN.

### 6. Limit alcohol intake

For most moderate drinkers, alcohol has overall health benefits, according to Harvard Health.

However, Goldberg says “heavy alcohol intake can actually be a direct toxin to the heart muscle and result in heart failure. And it also raises (blood sugar levels) and causes weight gain.”

### 7. Avoid smoking

Smoking has long been linked to being a major risk factor for heart disease and stroke. “Smoking [also] ... increases the likelihood of multiple cancers -- not just lung cancer but also things like breast cancer,” says Wen.

If you’re a habitual smoker, it’s not too late to quit to lengthen your life, Wen added. If you’re trying to quit, here are eight apps that might help and motivate you on your journey to quitting.

### 8. Prioritise strong relationships

Studies show that having close relationships with friends and family keeps people happy throughout their lives, more than money or fame, Harvard Health explains.



## 5 Amazing Uses of Aloe Vera for Your Skin and Hair

**A**loe vera is super light and easily absorbed by the skin, which helps to lock in moisture. Since it is non-comedogenic, it doesn't add oil or clog pores for those with oily skin, which means it works for all skin types. Plus, the ingredients in the aloe plant—vitamins, minerals and peptides, can accelerate wound healing too. On the scalp, aloe vera works the same way. It soothes the skin and has antibacterial properties, so it can combat scalp itchiness and prevent dandruff too. If you want to use it in your own skincare and hair care recipes, the easiest way to do so is by cutting the leaf open and using the gel directly as the base for your masks and scrubs.

5 ways you can use aloe vera in your DIY skin- and hair-nourishing recipes. According to practo.

### 1. A deep-cleansing scalp mask

Using the gel from an aloe vera plant as shampoo can help deep-cleanse the scalp and prevent excess oil formation. This is particularly important if you want to get rid of buildup from products or pollution. Mix apple cider vinegar (a pH balancer) and lemon juice, which is a powerful astringent, with the aloe vera gel. Massage it on your scalp, and then wash out.

### 2. A frizz-fighting hair paste

If your hair is frizzy, it's likely because the cuticles are open and moisture is leaving the strand too fast. Aloe vera attracts moisture from the atmosphere and seals into the hair due to the pectin and sugar molecules present. The amino acids have trace amounts of protein present, which can strengthen the cortex of damaged hair. Mix it with avocado, which is an emollient, and leaves the hair surface shiny and able to reflect light. Rake the paste through damp hair, and then rinse out after 30 minutes.

### 3. A soothing eye makeup remover

If the skin around your eye is prone to flakiness or redness, removing stubborn makeup with a remover can be a painful process. Instead, apply coconut oil and aloe vera to your lashes and around the eyes with a cotton ball, making sure to massage it in to break down all the product. This mixture is not only effective at removing waterproof makeup; but it has a soothing, nourishing effect on the lashes and the delicate skin around the eye.

### 4. A mask for acne-prone skin

One of the active ingredients in aloe vera gel is salicylic acid, which is an AHA (Alpha Hydroxy Acid) that is used to treat acne. It helps to rev up cell turnover, reducing pore-clogging. Plus, the calming properties can help reduce inflammation associated with active, painful zits. To keep breakouts at bay, apply a thin layer of aloe vera gel mixed with honey to the face. The latter has an osmotic effect on the skin, so it draws out all the excess liquid that makes a pimple look red and swollen.

### 5. A strengthening brow gel

Aloe vera contains proteolytic enzymes which repair dead skin cells, hydrates and strengthens hair follicles. It also increases blood circulation, another must for the hair growth process. Castor oil acts as a lubricant, coating and conditioning strands to improve smoothness and shine. Mix castor oil and aloe vera gel and apply with a mascara wand for the best results.

In case of excessive hair damage or skin infections, it is advisable to visit a dermatologist/ skin specialist.



## فوائد ماء العنب لبشرتك في الصيف.. نضارة وإشراق طبيعي لا مثيل له

شيرين أبو سعده

بعد فصل الصيف قاسياً على بشرتك، حيث تتعرض لأشعة الشمس الضارة، وفقدان الرطوبة، والعوامل البيئية المختلفة. لحسن الحظ، لديك حل طبيعي غني بالمغذيات: ماء العنب.

فمنذ القدم، عرفت النساء قدرة العنب وفوائده الجمّة، ليس فقط كغذاء غني بالعناصر الغذائية، بل ككوز من أسرار الجمال الطبيعي، فمن ثماره العصرية استخرج ماء العنب، ذلك السائل السحري الذي يخبئ في طياته إكسيراً لنضارة البشرة وحيويتها.

ماء العنب هو مكون طبيعي ممتاز للعناية بالبشرة خلال فصل الصيف، حيث يتميز بخصائصه المرطبة والمنعشة التي تساعد على محاربة التأثيرات الضارة للحرارة والجفاف. يستخرج ماء العنب من العنب نفسه بعد عصره، ويعتبر غنياً بالعناصر الغذائية والفيتامينات التي تعزز صحة البشرة وجمالها. وهنا، نستعرض لك أبرز فوائد زيت العنب لبشرتك في الصيف وطرق استخدامه.

وفقاً لموقع سيدتي.

فوائد ماء العنب للبشرة صيفاً

ماء العنب هو سائل غني بالعناصر

الغذائية، يستخرج من ثمار العنب.

يتميز بلونه الفاتح وطعمه اللذيذ

المنعش. لكن لماذا يعد ماء العنب مثالياً

لبشرتك في الصيف؟

ترطيب عميق: يعد ماء العنب مرطباً

طبيعياً رائعاً للبشرة، حيث يحتوي

على نسبة عالية من الماء والبوليفينول

التي تساعد على حبس الرطوبة داخل

خلايا البشرة، مما يحافظ على نعومتها

ونضارتها لفترة أطول، خاصة في ظل

درجات الحرارة المرتفعة التي تسبب

جفاف البشرة.

محاربة التجاعيد: غني بمضادات

الأكسدة القوية مثل فيتامين C

وفيتامين E، التي تحارب الجذور الحرة المسؤولة عن ظهور علامات الشيخوخة

المبكرة، مثل التجاعيد والخطوط الدقيقة، مما يساعد على إبقاء بشرتك شابة

نضرة في خضم عوامل التلف البيئي التي تزداد حدتها في فصل الصيف.

تفتيح البشرة: يساعد ماء العنب على تفتيح البشرة وتوحيد لونها؛ بفضل

احتوائه على حمض ألفا هيدروكسيل الذي يزيل خلايا الجلد الميتة ويحفز

تجديد الخلايا، مما يساعد على التخلص من أسمرار البشرة الناتج عن

التعرض للشمس، ويضفي عليها إشراقاً طبيعياً.

تقليل الالتهاب: يقلل ماء العنب من احمرار البشرة والالتهابات؛ بفضل

خصائصه المضادة للالتهابات، مما يهدئ البشرة ويخفف من تهيجها الناتج

عن العوامل الخارجية؛ مثل أشعة الشمس الحارقة وحبوب الرمال.

تنظيف البشرة: يساعد على تنظيف البشرة بعمق وإزالة الأوساخ والشوائب،

مما يقلل من ظهور حب الشباب والبثور، ويساعد على إبقاء مسام البشرة

مفتوحة ونظيفة ويمنع انسدادها، خاصة مع ازدياد إفراز العرق في فصل

الصيف.

حماية البشرة من أشعة الشمس: يعد ماء العنب مصدراً غنياً بمركبات

الغلافونويد التي تساعد على حماية البشرة من أشعة الشمس الضارة، مما

يقلل من خطر الإصابة بحروق الشمس والتهابات الجلد ويحافظ على صحة

البشرة ونضارتها.

طرق استخدام ماء العنب على البشرة

يتيح لك ماء العنب، ذلك الإكسير الطبيعي، فرصة الاستمتاع بفوائد كثيرة لبشرتك، فمع حلول فصل الصيف، تصبح بشرتك بحاجة إلى عناية فائقة، ولذلك، نقدم لك طرق استخدام ماء العنب على بشرتك:

### تونر طبيعي

المكونات: كمية كافية من ماء العنب.

الطريقة: بعد غسل وجهك بمنتظف لطيف، صبي كمية من ماء العنب على قطعة من القطن وامسحي وجهك بلطف.

النتيجة: يساعد ماء العنب على تنظيف بشرتك وإزالة أي شوائب عالقة، مما يقلل من ظهور المسام، وينعش بشرتك، ويضفي عليها إشراقاً طبيعياً.

### مرطب غني بالرطوبة

المكونات: كمية كافية من ماء العنب.

الطريقة: بعد تنظيف وجهك، رشي كمية من ماء العنب على وجهك واتركيه حتى يجف.

النتيجة: يرطب ماء العنب بشرتك بعمق ويحافظ على رطوبتها لمدة طويلة، مما يخفف من جفاف البشرة ويحافظ على نعومتها ونضارتها.

ماسك منعش للوجه

المكونات: ملعقتان كبيرتان من ماء

العنب، ملعقتان كبيرتان من دقيق

الشوفان وملعقة صغيرة من العسل.

الطريقة: امزجي جميع المكونات في وعاء صغير؛ حتى تحصلي على خليط

متماسك، طبقي الخليط على وجهك

واتركيه لمدة 15-20 دقيقة. اغسلي

وجهك بالماء الفاتر.

النتيجة: يساعد هذا الماسك على

تنظيف بشرتك بعمق وإزالة خلايا الجلد الميتة، مما يفتح بشرتك ويوحد لونها، ويضفي عليها نضارة وإشراقاً.

### مكعبات ثلج منعشة

المكونات: كمية كافية من ماء العنب.

الطريقة: صبي ماء العنب في قوالب الثلج واتركيه يتجمد في الفريزر.

الاستخدام: مرري مكعباً من ثلج ماء العنب على وجهك صباحاً لحركة دائرية لطيفة.

النتيجة: يساعد ذلك على تحفيز الدورة الدموية في بشرتك وتنشيطها، مما

يقلل من انتفاخ الوجه ويضفي عليه إشراقاً ويحسن من مظهره.

### نصائح إضافية:

يمكنك استخدام ماء العنب كبديل لماء الورد في وصفات العناية بالبشرة.

يمكن إضافة بضع قطرات من زيت الجوجوبا أو زيت اللافندر إلى ماء العنب

للحصول على ترطيب إضافي ومضادات أكسدة قوية.

ينصح بتجربة أي خلطة جديدة على منطقة صغيرة من بشرتك قبل تطبيقها

على الوجه بالكامل.

يمكن استخدام ماء العنب بانتظام للحصول على أفضل النتائج.



# أمسية في غاية



## إنعام كجه جي

صحافية وروائية عراقية تقيم في باريس.

اليقطين.

كان ابني في السابعة حين أخذه مع رفاقه في المدرسة لقضاء أسبوع في غابة. هاج قلق الأم وأردت الاعتراض. أين سينام وماذا سياتكل ومن يحميه من الكواسر والوحوش؟ ضحكت مديرة المدرسة الفرنسية وقالت إن على الولد أن يخرج من غابة الأسمنت التي نعيش فيها، وأن يتعرف على الطبيعة، أمنا الحنون. لن تفتريه دبة لكنه سيقرب من أعشاش الحمام ويتذوق ثمار الجوز ويقشّر الكستناء ويلبس أجنحة الفراشات. عاد الولد ومعه باقة أعشاب مجففة، هدية لي.

الغابات والصحاري لا تطلع إلا من مخيلة فنان فذ. رأيت تقريباً عن صحراء في تشيلي، جنوب الكرة الأرضية، كانت الأكثر جفافاً على كوكب الأرض. ثم أمطرت السماء فجأة وتزينت الكثبان الرملية بأزهار بنفسجية تشبه تويجات الزعفران. هل كان صديقنا الروائي إدوار الخراط يتصور المعجزة حين كتب عن الإسكندرية «تراها زعفران»؟

الخشبي الواطى من الكتان يشبه مقاعد الشاطئ. تتحكم في ارتفاع ظهره وتترك نفسك لتجربة مختلفة. لا بحر هنا ولا رائحة يود ولا تردد أمواج. أنت في حضان أخضر يفوح بعبق تربة خصبة. تتفرج على شاشة مضاءة بالجمال وسط العتمة والسكون. تغمض عينيك وتتمنى ألا ترى طرزان في الغابة بل العظيمة كاترين هيبورن، على ضفة البحيرة الذهبية، تلاحق العجوز العصبي هنري فوندا بنظرات تحيل النار رماداً.

يقام المهرجان خلال الصيف في أكثر من غابة على امتداد البلاد. كل العروض بالمجان. الهدف توعية أمثالي من الجهلة والمغفلين بمحنة هذه المساحات التي تتقلص فيضيق الشهيقي في الكرة الأرضية. كان عدد مزارع فرنسا مليونين بعد الحرب الثانية لم يبق منها سوى نصف مليون. هناك 200 مزرعة تختفي كل أسبوع. كل سبعة أيام. يُشهر أصحابها إفلاسهم أمام منافسة المحاصيل الخارجية. أو يكبرون ويتعبون ويتقاعدون ويرون أبناءهم يهجررون الريف إلى المدينة. يفضل أحفادهم الهامبورغر على حساء

كانت الدعوة مغرية فوق الاحتمال. مهرجان لأفلام يقام في غابة على حدود باريس. بيت التلفزيون مقابلات ترويجية خلابة مع النجوم. ترى الممثلة جوليت بينوش ترتدي قميصاً سماوياً وتجلس تحت أشجار تتهدل أغصانها، مُلقية بالظلال على ملامحها الناعمة. تسمعها تدعوك بصوت ناعم: تعال إلى الغابة ليلاً لتسترخي بين الزان والصفصاف وتشاهد السينما. سيكون كل ما حولك أخضر. هل هناك أجمل من أن يداعب وجهك غصن وتعلق بشعر رقيقات وأعشاب؟

كلامها ذكّرني بصديقتي الأستاذة الجامعية التي تجمع بين رصانة العلم وشفافية الكائن للملاح. قالت في لحظة مكاشفة إنها اختارت زوجها لتمضي معه حياتها من بين آخرين تقدموا لها في صباها. كان الشاب الذي أزاح غصناً اعترض وجهها في الحديقة. تركها تمر بسلام، بدون خدش.

الساعة تقترب من انتصاف الليل وشمس صيفهم تغرب متأخرة. حان وقت السينما. والكروي

## Bullying Muslim women has become a cheap shot in the UK election



### Nadeine Asbali

**O**n the unlikely chance that you needed a reminder that Islamophobia is alive and well in the UK, look no further than the media circus surrounding the upcoming general.

Muslim voters participating in legitimate forms of political democracy have been accused of displaying more loyalty towards the Middle East than their constituencies.

Any form of protesting in support of Palestine or against our government's aiding and abetting of genocide is automatically labelled antisemitic and Islamist in nature. Even something as innocuous as holding a placard depicting the Prime Minister next to a coconut can see you charged with a racially aggravated public order offence if you happen to be Muslim and pro-Palestine.

The ongoing genocide in Gaza, and British Muslims' vocal opposition to our government's role in these war crimes, had already caused hostility towards Muslims to increase.

In February, two women in east London were mowed down by a car which sped up when the driver noticed their hijabs. We have seen these same patterns replicated elsewhere, in other Western countries, like the USA, where there have been incidents of visible Muslims and Palestinians targeted with violence and abuse, like the Texas woman recently accused of trying to drown a Palestinian toddler after starting up a fight with the child's mother in a swimming pool or Wadea Al-Fayoume, the Palestinian boy stabbed to death in Illinois shortly after October 7.

An Islamophobic election  
But as the General Election in Britain grows closer, it seems that, as usual, Muslim women are facing the brunt of the nation's disdain for all things Islam.

As I explored in my recently published book, *Veiled Threat: On Being Visibly Muslim in Britain*, visibly Muslim women like me exist at the intersection of gendered Islamophobia and violent misogyny.

The disdain society holds towards us as women in a patriarchal system, but also as covered women in a hypersexualised society in which anything but liberal feminism is deemed archaic and oppressive, is compounded by the deep-rooted and systemic hatred of Muslims that Britain is predicated upon.

The violence of the state, the white supremacy of mainstream feminism and the neo-liberal military machine which sees Muslim lives around the world as collateral damage

collide on the site of Muslim women's bodies.

In the run-up to the election, this is manifesting in multiple ways, one of which is the wave of AI-produced images that have circulated online. These have included Keir Starmer depicted in a hijab and abaya by GB News presenter Darren Grimes or the sensationalist images widely shared amongst far-right social media accounts like Tommy Robinson's portraying a fictional "future" of Britain in which morose-looking blonde girls are forced into wearing hijabs whilst brown, Muslim men look on, almost always laughing.

As polling day gets nearer, rightwing figures are attempting to stir up the nationalist paranoia of a subset of Britain who believes that their country is held up in an Islamist takeover plot and who buy into the fallacy of the Great Replacement Theory, which stipulates that immigrants, especially Muslims, are taking over the white native populations of Europe.

Ultimately, this feeds their political aims and funnels support towards extreme right parties such as Nigel Farage's Reform UK or Britain First. It makes sure that migrants, Muslims and anything deemed anti-British are the villains of the election rather than the sort of rightwing politics that has wrought havoc upon the nation over the last decade and a half.

Either victim or villain  
But notice how Muslim women are always the butt of this not-so-funny joke.

Whether it's the casting of hijab-wearing Muslim women as tyrannical and aggressive, threatening to subject innocent British girls to backwards ideas like modesty unless Muslims are kicked out, or the portrayal of

us as the mute victims of an exceptional misogyny displayed only by Muslim men, the message is clear.

Muslims are the problem and the aesthetics of the Islamic veil — signifying both antagonistic extremism and ultimate victimhood all at once — are employed to frighten voters into choosing whichever candidates on July 4 are the least likely to make these AI images a reality.

Recent comments by Nigel Farage, whose platform has been built upon racism, Islamophobia and nationalism, fit this mould too. Speaking to Sky News Presenter Trevor Phillips, he spoke about a growing number of young Britons holding views that are "radical" and "anti-British" and claimed that Britain is moving towards "sectarian politics with women completely excluded".

When prompted on whether he was speaking about Muslims, Farage confirmed he was. Here too we see an obsession with Muslim women that is less about genuine concern for the inclusion of Muslim women in civic life and more about pitting the Muslim community as a parallel world entirely at odds with the values of modern liberalism, ultimately to promote his electoral interests.

Visibly Muslim women are forced to wade through the muddy seas of Islamophobia and misogyny daily, with everything we do scrutinised, politicised and criminalised. Still, this atmosphere being whipped up for the election will have long-lasting effects beyond July 4.

As we are seeing in political trends across Europe, as the far-right rises to power, Muslims — and especially visibly Muslim women — will become increasingly dehumanised, securitised and subjugated.





# استخدام الذكاء الاصطناعي في إنتاج المحتوى الإعلامي يُثير جدلاً مهنيًا

## فتحية الدفاني

بنغازي بليبيا، والباحثة المتخصصة في الإعلام الرقمي، عدت هذه الواقعة «دليلاً على زيادة وتيرة السرقات الأدبية، والاعتداء على حقوق الملكية الفكرية بواسطة الذكاء الاصطناعي، وهي شملت أيضاً شركات صناعية وتجارية وبنوكاً كبرى، إضافة إلى انتحال بعض الأصوات في الاستعمال السيئ لهذه التقنية». وأردفت عبد الغني، في حوار مع «الشرق الأوسط»، أن «التقنيات المتطورة لن تكون بديلاً، بأي حال من الأحوال، عن استخدام العقل البشري في الإبداع والابتكار؛ لأن قدراتها في هذا الاعتماد عليها بشكل كامل يوقع المستخدم تحت طائلة القانون؛ لأنه قد يتضمن سرقة لمجهود الآخرين. ووضعت بضع مقترحات للحد من مخاطر التقنية؛ أولها الاستثمار في تطبيقات وأدوات كشف أصالة المحتوى، وتحديد المحتوى المولد بتقنيات الذكاء الاصطناعي، لافتة إلى وجود عدد من هذه الأدوات والبرامج بالفعل.

أما الاقتراح الثاني، وفقاً لعبد الغني، «فيتتمثل في سنّ تشريعات وقوانين لمواجهة السرقات الأدبية، ومتابعة الجرائم الإلكترونية». وهنا نوهت بتجربة الولايات المتحدة في هذا المجال، إذ «أسست عام 2019 مختبراً كجزء من وحدة العلوم وتقييم التكنولوجيا يُصار فيه إلى إجراء تجارب علمية متطورة مدعومة بأدوات الذكاء الاصطناعي لكشف الانتحال والسرقات الإلكترونية وتتبع مرتكبيها».

كذلك، شددت الدكتورة عبد الغني على «أهمية تعزيز وتشجيع الابتكار وتنمية المهارات البشرية، ودعمها بالأدوات والتطبيقات التقنية بشكل مقنن، بما يكفل تحقيق الاستفادة المثلى منها من التكنولوجيا». ومع الإشارة إلى استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي باتت هناك مخاوف عدة بشأن انتشار «المعلومات المضللة»، و«انتهاك الخصوصية»، لذا تتجه دول عدة إلى حوكمته،

أثار استخدام الذكاء الاصطناعي في إنتاج محتوى إعلامي بالولايات المتحدة، جدلاً مهنيًا بشأن تبعات ذلك المستقبلية، ولا سيما بعد «الاستيلاء» على هويات كتاب حقيقيين ونشر محتوى بأسمائهم. وعدّ خبراء، ما حدث اعتداء على حقوق الملكية الفكرية، وأشاروا إلى ضرورة سن تشريعات ووضع قواعد لحوكمة الذكاء الاصطناعي. وفقاً لـ«الشرق الأوسط».

الجدل بدأ عقب الكشف عن إعادة نشر مقالات على مدونة قديمة متخصصة في التكنولوجيا، تابعة لشركة «أبل»، تحمل اسم «تواو (TUAW)»، مع أنها مغلقة منذ عام 2011، وفق ما نشره موقع «ذي فيرج» الأمريكي. وأضاف الموقع أن «المقالات الجديدة المنشورة على المدونة أنتجت بواسطة الذكاء الاصطناعي، ونُشرت بأسماء كتاب وصحافيين المدونة السابقين، وذلك بعد استيلاء مالك جديد على المدونة المغلقة. ثم إن الصحافية الأمريكية كريستينا وارين نشرت، عبر حسابها على (تريدرز)، صوراً من صفحتها على المدونة، تتضمن مقالات جديدة تحمل اسمها، نُشرت في يوليو

(تموز) الحالي، على الرغم من أنها تركت المدونة عام 2009، كما أنها لم تعد تكتب في الصحافة التكنولوجية منذ انضمامها إلى (مايكروسوفت)». وقد أعربت وارين عن «صدمتها»، قائلة: «كنت أعتقد أن أسوأ ما يمكن أن يحدث للصحافي هو فقدان أُرشيْفه؛ لكن اتضح أن هناك ما هو أسوأ؛ وهو ظهور هذه النسخة المشوهة التي تبدو حقيقية لكنها ليست كذلك».

من جهته، أفاد موقع «ذي فيرج» بأن «وارين ليست الصحافية الوحيدة التي انتحلت شخصيتها على المدونة، بل كان هناك صحافيون آخرون نُسبت إليهم كتابة تقارير مولدة بالذكاء الاصطناعي».

الدكتورة مي عبد الغني، أستاذة الإعلام في جامعة

مثلها، ومن هنا تظهر بين الحين والآخر برامج وتطبيقات لكشف السرقات والانتحال». وفي حين لفتت الباحثة اللبنانية إلى «خطورة واقعة أنتحال أسماء صحافيين مثل وارين»، فإنها عدت المسألة قابلة للاحتواء. أما التحدي الأكبر فيمكن في وضع قواعد وأطر لحوكمة الذكاء الاصطناعي، والعمل على التثقيف الإعلامي عبر التعاون بين الحكومات والقطاع الخاص معاً.

وهنا نشير إلى أن الصحافية كريستينا وارين سعت بالفعل إلى منع انتحال اسمها، وأرسلت رسالة، عبر البريد الإلكتروني، إلى المدونة الجديدة، «مهذبة باتخاذ الإجراءات القانونية ضدها»، لكن المدونة اكتفت بحذف اسمها من المنشورات ووضعت اسماً آخر، وقد تكرّر الأمر نفسه مع صحافيين آخرين، وفق «ذي فيرج».

ووضع ضوابط لاستخدامه. وفي ديسمبر (كانون الأول) الماضي، توصل الاتحاد الأوروبي إلى اتفاق بشأن تنظيم التكنولوجيا وُصف بأنه «خطوة غير مسبوق».

من جهة أخرى، قالت سالي حمود، الباحثة الإعلامية اللبنانية في شؤون الإعلام المعاصر والذكاء الاصطناعي، وأستاذة الإعلام والتواصل، في لقاء مع «الشرق الأوسط»، إن «الذكاء الاصطناعي أثار جدلاً كبيراً فيما يتعلق بحقوق الملكية الفكرية... الأمر الذي ينطوي على خطورة نظراً لصعوبة ضبط أطر إنتاج المحتوى المنتج بالتقنية».

وضربت حمود مثلاً على ذلك بمحاولات وسائل إعلام عدة وضع أوصاف تشير إلى محتوى أو صورة ما «جرى توليدها بالذكاء الاصطناعي»، وذكرت أن «مواجهة التقنية لن تتحقق إلا بتقنية



## أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وبقاوه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى كل أربعة



## تهدد بالعمى.. علامات التعرف على انفصال شبكية العين

يُعتبر انفصال الشبكية حالة خطيرة تصيب العين، تحدث عندما تنفصل طبقة من الأنسجة في الجزء الخلفي من العين عن الأنسجة المحيطة بها. هذا الانفصال يمنع الشبكية من العمل بشكل صحيح، مما قد يؤدي إلى فقدان دائم للرؤية إذا لم يتم العلاج فوراً. كيف يمكن التعرف على هذه الحالة؟ وفقاً لـ «الإمارات نيوز».

### أعراض انفصال الشبكية

لا يسبب انفصال الشبكية أي ألم وقد يحدث دون سابق إنذار، ومع ذلك، قد تظهر بعض العلامات التحذيرية مثل:

- وميض الضوء.
- رؤية بقع صغيرة أو خيوط في مجال الرؤية.
- الشعور بظلام أو ستارة تغطي جزءاً من الرؤية، سواء في الوسط أو الجانبين.
- تمزق الشبكية.

عند تمزق الشبكية، قد يتسرب السائل الموجود داخل العين إلى الأسفل، مما يؤدي إلى انفصال الشبكية عن الأنسجة التي تقع تحتها. يوصى بالذهاب إلى الطبيب فوراً، حيث يمكن إصلاح الشبكية في العيادة باستخدام الليزر. وإذا انفصلت الشبكية بالكامل، فقد تكون هناك حاجة إلى جراحة أكثر تعقيداً لإصلاحها.

### أنواع انفصال الشبكية

هناك ثلاثة أنواع رئيسية من انفصال الشبكية:

#### التمزق الشبكي

- هذا هو النوع الأكثر شيوعاً، يحدث بسبب تمزق في الشبكية. غالباً ما يكون سبب هذا النوع هو التقدم في السن، حيث ينفصل الهلام الزجاجي الذي يملأ مقلة العين عن الشبكية. يمكن أن يحدث أيضاً بسبب إصابة في العين، جراحة سابقة، أو قصر النظر.

#### النضح

- يحدث هذا النوع عندما يسحب النسيج الندبي شبكية العين. عادةً ما يكون ذلك نتيجة لتلف الأوعية الدموية في الجزء الخلفي من العين بسبب مرض السكري.

#### التهاب

- يحدث هذا النوع عندما يتراكم السائل خلف شبكية العين دون حدوث تمزق. يدفع السائل الشبكية بعيداً عن الأنسجة خلفها. تشمل الأسباب الشائعة تسرب الأوعية الدموية والتورم نتيجة لحالات مثل الإصابة، التهاب، أو الضمور البقعي المرتبط بالعمى.

### كيفية التعامل مع انفصال الشبكية

- استشارة الطبيب فوراً: عند ظهور أي من الأعراض المذكورة، يجب التوجه للطبيب على الفور. قد يتمكن الطبيب من إصلاح الشبكية باستخدام الليزر في العيادة.

- جراحة إصلاح الشبكية: إذا انفصلت الشبكية بالكامل، قد تحتاج إلى جراحة أكثر جدياً لإصلاحها.

بفهم أعراض وأنواع انفصال الشبكية، يمكن الكشف عن الحالة في وقت مبكر وعلاجها بفعالية، مما يساعد في الحفاظ على الرؤية وتجنب فقدانها الدائم.



## دراسة: الوخز بالإبر يساعد على الخروج من دائرة الإدمان

أفادت دراسة صينية بأن الوخز بالإبر يساعد على الخروج من دائرة الإدمان من خلال تقليل الرغبة في استخدام العقاقير المضادة للاضطراب استخدام المواد الأفيونية.

وأوضح الباحثون بجامعة «قوانغتشو» للطب الصيني، أن النتائج التي نُشرت، مؤخراً، في دورية «حوليات الطب الباطني» تدعم النظر في استخدام العلاج بالوخز بالإبر؛ لتقليل جرعة الميثادون بالنسبة إلى المرضى الذين يخضعون للعلاج ببدائل الأفيون. وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

والوخز بالإبر هو تقنية علاجية من الطب التقليدي الصيني تتضمن إدخال إبر رفيعة جداً في نقاط محددة من الجسم؛ لتحفيز الشفاء الطبيعي وتخفيف الألم وتحسين الوظائف الجسدية.

وعادة يخضع الأشخاص للعلاج ببدائل الأفيون أو الميثادون، التي تُستخدم أيضاً بوصفها مسكنات للألم، لأسباب تشمل تقليل الاعتماد على الأفيونات غير القانونية مثل الهيروين؛ ما يقلل من المخاطر المرتبطة بتعاطي المخدرات.

كما يوفر الميثادون وأدوية أخرى تأثيرات مشابهة للأفيونات بجرعات محسوبة وتحت إشراف طبي؛ ما يساعد على تخفيف أعراض الانسحاب المؤلمة التي يعاني منها المدمنون عند محاولة التوقف عن تعاطي الأفيونات. ويسهم العلاج ببدائل الأفيون في الحد من السلوكيات الضارة المرتبطة بالإدمان مثل الجريمة، والانحرافات السلوكية، واستخدام الإبر غير المعقمة؛

ما يقلل من انتشار الأمراض المعدية مثل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والتهاب الكبد. كما يسهم في استقرار الحالة الصحية والنفسية والاجتماعية للمدمنين؛ ما يمكنهم من إعادة بناء حياتهم والعمل على تحقيق الاستقرار المالي والعاطفي.

وخلال الدراسة، قسّم الباحثون المشاركين بصورة عشوائية إلى مجموعتين، تلقت الأولى العلاج بالوخز بالإبر، في حين عُولجت الثانية بدواء وهمي، 3 مرات في الأسبوع لمدة 8 أسابيع؛ لتقييم فاعلية العلاج بالوخز بالإبر في تقليل جرعة الميثادون.

وركّز الباحثون بصفة خاصة على تقليل جرعة الميثادون بنسبة 20 في المائة أو أكثر، مقارنة بخط الأساس وتخفيض درجة الرغبة في تعاطي الأفيون. ووجدوا أن العلاج بالوخز بالإبر أسفر عن تحسينات كبيرة في تقليل جرعة الميثادون، وتخفيض درجة الرغبة في تعاطي الأفيون؛ ما يمكن أن يساعد المرضى في تجنب الانتكاسات والتقدم نحو التعافي الكامل.

وقال الباحثون إن هذه النتائج تشير إلى أن الوخز بالإبر يمكن أن يكون جزءاً مهماً من استراتيجية شاملة للتغلب على الإدمان وتحسين فاعلية العلاجات الحالية.

وأضافوا أن الوخز بالإبر يُعد بديلاً طبيعياً وآمناً يمكن أن يكمل العلاجات الدوائية التقليدية؛ ما يوفر خيارات أوسع للمرضى والأطباء في معالجة الإدمان.







## How To Stay Fit Over the Age Of 50

**A**s we get older many people find that the same lifestyle choices they made in their 20's and 30's no longer achieves the same results in their 40's and 50's.

5 Tips on How To Stay Fit Over The Age Of 50  
It's no secret that the body makes some drastic changes including weight gain, reduction in muscle mass, increase in body fat, mood changes and changes in hormones. This can equally be frustrating for the majority of the population.

Weight gain occurs more specifically in women as a result of a decrease in muscle mass, and increase in body fat resulting in a lower resting metabolic rate.

Hormonal changes can cause a range of symptoms and it can also become more difficult to absorb nutrients. Clearly this is reason to change your lifestyle to get the best benefits for your body.

The goal for achieving that healthy lifestyle over the age of 50 is to maintain weight, maintain muscle mass, consume healthy foods and

stay active. Here are a few of my top tips to help you get fit and stay fit over the age of 50. According to proSPORTPHYSIO.

1: Find an exercise that you love to do  
There is absolutely no point signing up to something that you know you aren't going to enjoy. For example, joining a gym is not the best option for most people, it can be intimidating, you may not have used the equipment before, and sometimes there's nothing more demotivating than having to work out alone. Make sure that any exercises that you do is something that you're going to enjoy simply because it will encourage you to stick to it.

2: Exercise with a friend  
Finding exercise that you enjoy and can also do with a friend will increase your adherence making you want to workout more often. It also adds a competitive element to training if you're anything like me.

3: Prioritise exercise  
We all come up with the same excuses for not being able to exercise, for example time, money, children the list is endless. But at the end of the day we all have at least 15 minutes for

some form of physical activity. As mentioned in my previous post, something is better than nothing, let's face it we all have 15 minutes at the end of the day. Make the time for exercise as it's more valuable than spending an hour watching television.

4: Drink plenty of water  
The list of benefits for water is endless yet it's a shame that we still don't consume enough of it. The recommended water intake for men is 3.7 litres a day and for women 2.7 litres, more so if you are exercising in order to replace any lost fluids. Drinking more water will help to regulate body temperature, lubricate and cushion your joints, and aid in digestion not even to mention the benefits this has on the skin.

5: Ditch the weekend takeaway  
small changes to your diet, cut out the unnecessary "bad foods" bit by bit, remember Rome wasn't built in a day. You will see bigger results from making smaller changes. For example, cutting out a mid-morning chocolate bar, switching from coffee to water choosing to swap a takeaway for a home cooked meal, or even taking the stairs instead of the elevator.

## الصحة العالمية: السمنة تسبب مضاعفات خطيرة.. تعرف على أهم النصائح لخفض الوزن

### كتبت أمل علام

قالت منظمة الصحة العالمية، إن السمنة تشكل قضية صحية رئيسية في إقليم منظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط، يعاني أكثر من نصف النساء (53%)، ونصف الرجال (45%) تقريباً، وكذلك 8% من الأطفال والمراهقين في سن المدرسة، من السمنة. وأضافت، تحدث السمنة عندما يخزن الجسم الدهون الزائدة التي قد تلحق الضرر بالصحة. وقال «اليوم السابع»:  
يمكن أن تنشأ هذه الحالة المعقدة من عوامل مختلفة: نظام غذائي عالي السعرات الحرارية تناول طعام غني بالدهون أو السكر أو الملح قلة النشاط البدني

العوامل الوراثية حالات صحية معينة تشمل العواقب الطبية للسمنة ما يلي: أمراض القلب والأوعية الدموية: السكتة وأمراض القلب مرض السكري بعض أنواع السرطان الاضطرابات العضلية الهيكلية  
تنصح منظمة الصحة العالمية للحد من السمنة باتباع الآتي:  
1. قلل من استهلاكك للطاقة من الدهون والسكر  
2. احرص على زيادة استهلاكك للفواكه والخضروات  
3. مارس النشاط البدني بانتظام



## Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

## الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experience In General & Pediatric Surgery Staff Member At Corewell Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300





## 2025 Hyundai i30: Updated hatch set to get more expensive

**H**undai's refreshed i30 Hatch has been approved for sale in Australia, but a higher base price is looking likely for the pared-back range.

Government approval documents show the updated i30 Hatch, which will now be sourced from Czechia instead of Korea, will be offered exclusively in N Line guise. According to carexpert.

The previous base, Active and Elite trim levels have been axed without replacement.

That and the five per cent import tariff levied on European vehicles should see the base price rise significantly from the \$24,000 before on-roads sticker on the defunct i30 Hatch manual which previously opened the range.

The updated i30 Hatch is due in Australia in September, around the same time as a mildly updated version of the hot i30 N Hatch.

Approval documents show the new Czech-sourced hatches will use a turbocharged Kappa 1.5-litre four-cylinder engine with a 48V mild-hybrid system, mated with either a six-speed manual or seven-speed dual-clutch automatic transmission.

However, CarExpert understands that while the manual has been approved for sale in Australia, the updated N Line will be offered here exclusively with the dual-clutch auto.

That means buyers will need to step up to performance i30 N models for a three-pedal option.

2025 Hyundai i30: Updated hatch set to get more expensive We also appear set to miss out on the turbocharged 1.0-litre three-cylinder engine that opens the i30 range in Europe.

The new N Line models will ride on 18-inch alloy wheels in Michelin Pilot Sport 4 tyres.

Approval documents list a power output of 117kW for the new (to Australia) engine, but no torque output or fuel economy figure.

That means the new 1.5T powertrain will out-punch the naturally aspirated 2.0-litre four, but fall short of the outgoing turbocharged 1.6-litre N Line models.

Below, we've compared specifications from the European-market i30 with the outgoing Australian-market 2.0-litre and turbo 1.6-litre options.



## سكودا تكشف عن سيارتها الكهربائية الجديدة Elroq الجديدة

محمد جراح

بعد فترة من التشويق والتكهنات، أخيراً كشفت شركة سكودا النقاب عن أحدث إضافة إلى تشكيلتها المبهرة من السيارات الكهربائية، وهي سيارة Elroq الجديدة. تمثل Elroq تطوراً مهماً في رحلة الشركة نحو الكهرباء، حيث تمتاز بتصميم جذاب وتقنيات متطورة تعكس رؤية سكودا المستقبلية للسيارات الكهربائية. في هذا المقال، سنستعرض ملامح ومزايا السيارة Elroq الكهربائية الجديدة، بالإضافة إلى الأداء المتوقع والتقنيات المبتكرة التي تم تضمينها لتلبية احتياجات السائقين الحديثين. وفقاً لموقع عرب أوتو.

### مواصفات سكودا Elroq 2025

محرك سكودا Elroq 2025 في حين أن مواصفات البطارية لم تتم تأكيدها بعد، تشير المصادر إلى خيارات بطارية سعة 62 كيلووات/ساعة أو 77 كيلووات/ساعة. قد يتم استخدام الطراز الأساسي البطارية الأصغر مع محرك خلفي يولد قوة 177 حصان وعزم دوران 229 رطل-قدم. قد تقدم الطرازات ذات المستوى الأعلى حتى 286 حصان، مع إمكانية وجود طراز ذو محركين ودفع رباعي يمكن أن يصل إلى 340 حصان بتسمية vRS. يتوقع أن يزيد مدى القيادة عن 350 ميلاً (560 كيلومتراً) في شحنة واحدة، مع وظيفة التكييف المسبق لتحسين سرعة الشحن في درجات الحرارة الباردة.

### تصميم سكودا Elroq 2025 الخارجي

الإلروك مستوحاة من سكودا إنيك، حيث يتميز بوحدة إضاءة مقسمة مع شعاعات أمامية بتقنية LED متنوعة، وواجهة أمامية أنيقة وعصرية مع شبكة تهوية مغلقة بالكامل، وستائر هوائية رأسية، وغطاء محرك مشكل، وتصميم متقن للغطاء الأمامي. يعرض الجانب الشمالي سطحاً حاداً، وزجاج أمامي مائل، وأرداف خلفية عضلية، بينما يحمل الجزء الخلفي عناصر زاوية وأضواء خلفية مثل تلك الموجودة على إنيك.



### تصميم سكودا Elroq 2025 الداخلي

داخل السيارة، تعد الإلروك بإعداد مبهج يشمل نظام ترفيه مستقل واسع، وشاشة عدادات رقمية صغيرة، وعرض رأسي. يتضمن عجل القيادة ذو القضيبين أزرقاً مادية وعجلات تمرير

حساسة للتحكم المباشر. تخطط سكودا أيضاً لإدخال مفتاح رقمي محمول لتعزيز الراحة والاتصال.

بشكل عام، تعد الإلروك سيارة عائلية كهربائية جذابة بمزيج من الأناقة والتكنولوجيا والأداء، تلبي احتياجات السائقين الحديثين.

مواصفات الامان في سكودا Elroq 2025

سيارة Elroq الكهربائية الجديدة من سكودا تأتي مجهزة بمجموعة واسعة من الميزات الأمنية المتقدمة لضمان سلامة الركاب والسائقين. إليك بعض مواصفات السلامة المتوقعة في هذه السيارة:

1 - نظام مساعدة القيادة الذكية: يستخدم نظام مساعدة القيادة الذكية تقنيات مثل التعرف على إشارات المرور والبيانات الخرائطية لتعديل السرعة والمسافة بين السيارة والسيارات الأخرى بشكل آمن.

2 - نظام الفرامل المانعة للتصادم: يعمل هذا النظام على تحديد وتقليل مخاطر التصادم من خلال تنبيه السائق وتطبيق الفرامل بشكل تلقائي إذا لزم الأمر.

3 - نظام مراقبة زاوية النظر: يتيح هذا النظام للسائق رؤية المناطق المحيطة بالسيارة أثناء القيادة، مما يساعد في تفادي الحوادث عند تغيير الحرارة أو التفاحش مع المركبات الأخرى.

4 - نظام مساعدة في الخروج عن المسار: يساعد هذا النظام في منع السيارة من الخروج عن المسار دون قصد، مما يقلل من مخاطر التصادمات الجانبية.

5 - وسائد هوائية متعددة الاتجاهات: تم تصميم وسائد الهواء في السيارة Elroq لتوفير حماية شاملة للركاب في حالة وقوع حادث.

6- نظام مراقبة ضغط الإطارات: يتيح هذا النظام للسائق مراقبة ضغط الهواء في الإطارات، مما يساعد في منع الانفجارات المفاجئة وزيادة الثبات والسيطرة على الطريق.

تلك هي بعض المواصفات الأمنية المتوقعة في سيارة Elroq الكهربائية الجديدة من سكودا، والتي تجمع بين التكنولوجيا المتطورة والابتكار لتوفير تجربة قيادة آمنة ومطمئنة.



## أول سيارة كهربائية ذاتية القيادة من «تويوتا»

أحمد جمال أحمد

سعيًا منها إلى سد الفجوة مع شركة تسلا وغيرها من الشركات الرائدة في مجال تكنولوجيا السيارات الكهربائية، من المقرر أن تكشف تويوتا عن أول سيارة كهربائية خالصة لها مزودة بنظام قيادة ذاتية متقدم. وبحسب موقع «إنجادجت»، السيارة ستكون نتاج مشروع تويوتا المشترك، GAC Toyota، الذي أكدت الشركة أنه سيطلق سيارة كهربائية بقدرة قيادة ذاتية تشبه نظام Tesla Full Self Drive العام المقبل في الصين. وGAC Toyota، هو مشروع مشترك بنسبة تعاون 50:50 بين شركة Toyota Motor ومجموعة قوانغتشو للسيارات (GAC) الصينية. وتم الإعلان عن قرار طرح الطراز الكهربائي عبر وسائل التواصل الاجتماعي لشركة GAC Toyota حيث تتطلع إلى سد الفجوة التكنولوجية مع المنافسين مثل Tesla وXPeng وBYD وNIO وغيرهم في المنطقة. وبعيداً عن الطراز الذي سينتج عن شراكة GAC Toyota، ستطرح شركة تويوتا سيارة أخرى باسم Bozhi 3X SUV العام المقبل كأول طراز EV يتميز بتقنية القيادة الذاتية. الطراز سيعمل على تمكين ميزات مساعدة السائق المتقدمة فيما يخص القيادة الذاتية مثل القيادة على الطرق، وتجنب العوائق، ومواقف السيارات (على غرار نظام FSD الخاص بشركة Tesla). وتطرح تويوتا هذه التقنية عبر شراكة جديدة مع شركة Momenta، وهي شركة ناشئة للسيارات ذاتية القيادة في بكين. وكانت تويوتا من بين المستثمرين الرئيسيين خلال تمويل Momenta لعام 2021 من السلسلة C. وتعمل شركة GAC Toyota أيضاً مع شركة Huawei لاستخدام تقنياتها في سيارة السيدان الكهربائية bZ3X من تويوتا، وفقاً لـ CnEVPost. وتعد التقنية الجديدة فريدة من نوعها من هواوي حيث ستوفر Momenta و Huawei البرامج والأجهزة بينما يعمل الثلاثة، يضاف لهم تويوتا، معاً لدمجها. وكشفت تويوتا أيضاً عن خططها لإطلاق بطارية ليثيوم فوسفات الحديد، بحلول عام 2027 والتي يمكن أن تخفض تكاليف الإنتاج للسيارات الكهربائية بنسبة 40%. وبعد انخفاض مبيعات السيارات بنسبة 22% في الصين خلال الأشهر الأربعة الأولى من عام 2024، تتطلع تويوتا إلى تجديد علامتها التجارية بتكنولوجيا جديدة أكثر تنافسية. وتسعى شركة السيارات اليابانية العملاقة إلى درء المنافسة القادمة من شركات تصنيع السيارات الكهربائية الصينية منخفضة التكلفة مثل BYD، التي أطلقت سيارتها الكهربائية الثالثة في اليابان مؤخراً.



## Audi RS 5 حيوية ورقي على الطريق

حصاناً و600 نيوتن متر من عزم الدوران، وتنتقل هذه القوة وذلك العزم إلى العجلات الأربع من خلال نظام الدفع الرباعي Quattro الشهير من Audi وعلبة تروس أوتوماتيكية من ثماني نسب. ولتوفير أداء مثير، ضبط مهندسو Audi عيارات نظام الدفع الرباعي ليكون متحيراً للعجلات الخلفية، أي أنه في ظروف القيادة العادية على أسطح توفر تماسكاً للإطارات مع الأسفلت، يجري توجيه القدر الأكبر من عزم المحرك للعجلات الخلفية مع ترك هامش من الانزلاق لها، أما عندما تجنح الأمور نحو انزلاقات خطيرة غير آمنة، فيتدخل نظام توزيع العزم ليوفر قدرًا منه نحو المحور الأمامي لإعادة ضبط الأمور. أما عند الرغبة بتنفيذ انطلاقة سريعة من حالة التوقف التام، فيؤمن نظام التوزيع المثالي للعزم على العجلات الأربع بما يتناسب مع هذا الأمر لتنتقل RS5 بسرعة وتماسك نحو الأمام، إذ تتمكن من الوصول إلى سرعة 100 كيلومتر في الساعة خلال 3.5 ثانية. وتجدر الإشارة هنا إلى أنه رغم أن الجيل الحالي من RS 5 استغنى عن محرك الأسطوانات الثماني ذي الهيدر المحبب، فإن صوت المحرك ما زال يتمتع بنغمة عادم توحى بالقوة.



تعد RS 5 سيارة الأداء الأقوى من Audi في فئة الكوبية الفاخرة الأنيقة متوسطة الحجم، والتي نتحدث عنها في هذا التقرير. وفقا لموقع الرجل توفر هذه السيارة المزيد من الأداء الرياضي العالي بالمقارنة مع شقيقتها S5. وتوفر أيضاً جميع عناصر تجربة القيادة المثيرة التي تتألف من تسارع خاطف، وتماسك عالٍ، ومكابح فعالة، لكن هذا لا يعني أنها غير قادرة على توفير تجربة قيادة مريحة متى دعت الحاجة إلى ذلك. مع جيلها الثاني، ورغم خطوطها الخارجية المختلفة، فإن RS 5 حافظت على نمط التصميم النابض بأناقة لافتة، والذي رسم سماته العامة في السابق المصمم الإيطالي الشهير ولتر دي سيلفا، مع مقدمة رياضية ولكن غير عدائية تؤدي فيها شبكة التهوية سداسية الزوايا دور البطولة، بالإضافة إلى فتحات التهوية الثلاث الدقيقة المثبتة فوقها، التي تحاكي ما كان يتوافر لدى طراز Audi Quattro طيب الذكر والذي يعود له الفضل بتعريف العالم على فائدة تقنية الدفع الرباعي في السيارات المخصصة للسير على الطرق لا خارجها، عندما سيطر على سباقات الرالي في ثمانينيات القرن الماضي. تحت غطاء الصندوق الأمامي لـ RS 5، يوجد محرك يتألف من ست أسطوانات سعة 2.9 لتر مع شاحن هواء توربيني مزدوج يولد قوة 444

## تسريبات عن سيارة بي أم دبليو BMW X5 2027

نقل حركة هجينة، بالإضافة إلى طراز ix5 الكهربائي بالكامل. بالإضافة إلى ذلك، يُتوقع طرح نسخة تعمل بالهيدروجين بعد النجاح التجريبي لطراز BMW ix5 Hydrogen الحالي الذي يعتمد على تقنية FCEV من تويوتا. يُعتمد جميع هذه الإصدارات على نفس المنصة كما هو الحال مع الفئة الخامسة الجديدة و i5. تظهر الصور التجسسية المنشورة شيئاً مسدوداً ومناقذ شحن على الرفارف الأمامية، مما يشير إلى أن النماذج المصورة قد تكون سيارات كهربائية بالكامل، ويتضح عدم وجود أنابيب عادم مرئية. رغم أنه لم يتم الإعلان رسمياً عن موعد إطلاقها، تشير الشائعات إلى أن الجيل الخامس من BMW X5/ix5 قد يظهر لأول مرة في صيف 2026 كطرازات لعام 2027. هذا يتماشى مع خطة BMW لتحديث معظم تشكيلاتها في السنوات القادمة وتوحيد التصميم والتكنولوجيا عبر المجموعة.

وأعد في استخدام التصميم المستقبلية لبي أم دبليو، مما يشير إلى تطور مستمر في الأداء والتصميم والتكنولوجيا في مجموعة السيارات الرياضية متعددة الاستخدامات الفاخرة القادمة. تبدو الصور التجسسية لنموذجي X5/ix5 مثيرة للاهتمام بالفعل. النسخة الأولى، التي تظهر قرص فرامل أكبر وفرجار أحمر ناري، تلمح إلى إمكانية نسخة أداء عالي. في حين أن النسخة الثانية تظهر على عجلات ضخمة مقاس 22 بوصة، مما يشير إلى التركيز على الفخامة أو القدرة على الطرق الوعرة، مما يعزز من تنوع الاختيارات المحتملة التي قد تقدمها BMW لعملائها في المستقبل. التقارير التجسسية تشير إلى أن الجيل القادم من BMW X5/ix5 سيتم تقديمه بعدد من الخيارات المحركة المتنوعة. من المتوقع أن يشمل ذلك نسخة محركات داخلية احتراقية (ICE) مع مجموعات

يبدو أن BMW قريبة من الكشف عن الجيل القادم من سيارات الدفع الرباعي X5 وix5، حيث رصدت صور تجسسية تظهر نماذج أولية مغلقة بنموه ثقيل. تتميز هذه النماذج بحجم أكبر من الجيل الحالي من BMW ix3، مع استمرارية واضحة في أنماط التصميم السابقة لـ X5، بما في ذلك النسب الديناميكية والبيت الزجاجي. على الرغم من التموه الكامل، يمكن رؤية بعض التفاصيل مثل شبك أمامي أصغر ومصباح أمامية أكثر حداً، مما يعكس لغة تصميم BMW Neue Klasse X. تتضمن السمات البارزة الأخرى مقابض أبواب مسطحة وجناح خلفي يستحضر الذكريات بـ XM. وفقاً لموقع عرب أوتو. هذه السيارات الجديدة تبدو







## إكليل الجبل.. كيف تُستخدم هذه الأعشاب وما هي الأمراض التي تحمي منها؟

تُستخدم أعشاب إكليل الجبل، أو كما تُعرف بـ«الروزماري»، كنوع من أنواع التوابل لإضافة رائحة ونكهة مميزة للطعام. كما اشتهرت في الطب التقليدي لعلاج العديد من الأمراض، بحسب ما ذكره الموقع الإلكتروني الرسمي لـ«مكتبة الطب الوطنية» في أمريكا.

ويأتي من بينها:  
عسر الطمث  
آلام المعدة  
الصداع  
آلام الروماتيزم  
التشنجات  
الاكتئاب

واليوم تُزرع أعشاب إكليل الجبل في جميع أنحاء العالم، رغم أن موطنها الأصلي جنوب أوروبا، وآسيا، ومنطقة البحر الأبيض المتوسط. وفي الآونة الأخيرة، تم التركيز على الخصائص العلاجية المفيدة لأنواع مختلفة من مستخلصات أعشاب إكليل الجبل ومكوناتها الرئيسية، مثل حمض «الكارنوسيك»، و«الكارنوسول»، وحمض «الروزمارينيك»، وغيرها. وأشار عدد كبير من الدراسات إلى دورها الفعال باعتبارها مضادة للالتهاب، ومضادة للأكسدة، ومضادة للألم، وتحمي من تلف الأعصاب.

### زيت إكليل الجبل

وأوضح الموقع الإلكتروني «Cleveland Clinic» أن زيت إكليل الجبل يساعد على تحسين وظائف المخ، وتعزيز نمو الشعر، وتخفيف الألم والتوتر، وتحسين الحالة المزاجية، وتقليل التهاب المفاصل. ولكن، يُنصح بتجنبه للمرأة الحامل، والأشخاص الذين يعانون من الصرع، أو ارتفاع ضغط الدم. وعاد ما يتم تقديم أعشاب إكليل الجبل مع الدواجن، واللحوم، وأنواع الخضار المشوية. ويمكن أيضًا استخدامها لتزيين أطباق مختلفة من الحلويات. نصائح للطهي بالأعشاب

وشارك الموقع الإلكتروني الرسمي «Better Health Channel»، وهو تابع لحكومة ولاية فيكتوريا الأسترالية، مجموعة من الاقتراحات للطبخ بالأعشاب.

### وتشمل ما يلي:

تُستخدم بعض الأعشاب لإضفاء نكهة فقط، ولا يمكن تناولها مباشرة، مثل أوراق الغار. تتلاشى نكهة الأعشاب مع مرور الوقت، لذلك تخلص من الأعشاب المجففة بعد مرور 12 شهرًا. نكهة الأعشاب المجففة الكاملة، والتي لا تزال أوراقها ملتصقة بسيقانها، أقوى من الأوراق المنفردة التي تُباع في عبوات. بعض الأعشاب أكثر صلابة من غيرها، مثل إكليل الجبل، والبقدونس، وستحتفظ بنكهتها أثناء الطهي.



## فوائد عشبة الدينار للصحة والجسم والأمراض التي تعالجها

تنشط الجهاز الهضمي وتنظم عملياته. يقلل من الأعراض المصاحبة لسن اليأس. تستخدم حشيشة الدينار في إنتاج العديد من مزيلات العرق بسبب رائحتها الجذابة والمميزة. يقوم بطرد الديدان. يزيد من إفرازات المعدة. يساعد على الهضم ويمنع التقلصات. يعالج الآلام المزمنة للرقبة والفتحات. يعمل على تسكين الآلام العصبية. يحافظ على سلامة العضلات. يحمي البشرة من الإصابة بالفيروسات والعدوى، وكذلك يحمي الجلد من الحساسية. يقوم بخفض ضغط الدم للمرأة الحامل. مدرة للبول. تقوم بطرد الطفيليات المعوية. تهدئ الأعصاب.

### الأمراض التي تعالجها عشبة الدينار:

تُمكن حشيشة الدينار من معالجة عدد من الأمراض، ومن أشهر تلك الأمراض: تعالج مرض الجذام. تعالج السل الرئوي. الربو. عسر الطمث. الحمى. احتباس البول. سرطان القولون. سرطان الثدي. سرطان المبيض. ارتخاء العضلات. تعالج السعال. الجروح والتقرحات الجلدية. الإسهال العصبي. الاضطرابات الجنسية. مرض بهجت. يعالج الإسهال. طارد للديدان. ارتفاع معدل حمض البوليك. معالجة البرقان. الأرق الشديد. التشنج العصبي. تقلصات الجهاز الهضمي. رفع ضغط الدم في الجسم.

الأكسدة والبكتيريا. تساعد في مكافحة مرض السرطان بفضل قدرتها على مكافحة نمو الأوعية الدموية الجديدة التي تغذي وتزيد من نمو الأورام السرطانية. تقوم بمعالجة أمراض السرطان على سبيل المثال: سرطان المبيض، سرطان الثدي، البروستاتا. يساعد هذا على تنظيف الجسم من

عشبة الدينار، أو حشيشة الدينار، أو ما يُعرف باسم الجنجل الشائع، هي نوع من النباتات التي تنتمي إلى عائلة القنبية، وتنتمي إلى جنس الجنجل. تمتلك عشبة الدينار الكثير من الفوائد، بالإضافة إلى قدرتها على علاج العديد من الأمراض، وفقا لموقع موسوعة.

### عشبة الدينار

يعتبر نبات الجنجل من الأنواع المعمرة ويصل عمره إلى 20 عامًا، وهو نبات منسلق يبلغ طول سيقانه 7 أمتار، وتحتوي أوراقه على فصوص تتراوح بين 3 و5، ويتميز ثمر الجنجل بشكل جوزة صغيرة تفرز راتنجًا يسمى لوبونيل ويحتوي على فلافونويدات كروتينا، ولا تحتوي زهوره على بتلات. يعود أصل هذا النبات إلى آسيا وأوروبا وخصوصًا ألمانيا التي تشتهر بزراعته، ويتميز هذا العشب بشكله الجميل والذكي، ولكن طعمه مر، ويتمتع هذا النبات بالعديد من الفوائد الصحية مثل معالجة التقلصات والمساعدة في الاسترخاء وتقليل التوتر والتخلص من الأرق.

### العناصر الغذائية الموجودة في الجنجل

زيوت طيارة. فيتامين E. فلافونيدات. مضادات الأكسدة. حامض الفاليريك. حمض العفص. مولدات الاسباراجين. مولدات الاستروجين. فوائد حشيشة الدينار استخدمت الجنجل بكثرة منذ القدم بسبب العديد من الفوائد التي تحتويها العشبة، ومن أبرز هذه الفوائد: تعمل قشور عشبة الدينار على تخفيف القلق والتوتر والأرق؛ حيث تعمل كمهدئ للأعصاب وتساعد الجسم على الاسترخاء والراحة بسبب احتوائها على البيوتينول والميثيل. تقوم بمعالجة الاضطرابات والمشاكل الجنسية. لقد استخدم كمادة حافظة منذ آلاف السنين بسبب احتوائه على مضادات



السموم المتراكمة فيه. تعمل كمحفز للشهية، ولذلك ينصح بها لمن يريد زيادة وزنه ولمن يعاني من النحافة الشديدة. تحتوي الأعشاب على الهرمون الأنثوي الاستروجين، وبالتالي فإن استخدامها يساعد في حل المشكلات الهرمونية لدى النساء. يقوم بمعالجة اضطرابات الطمث.



## 15 Best Cognitive Development Activities in Early Childhood

**C**ognitive development is the foundation of early childhood learning. It shapes a child's ability to concentrate, aiding them in engaging with educational material more effectively. Cognitive development fosters problem-solving skills, enabling children to approach challenges with confidence and resilience. It also improves language abilities and facilitates a better understanding of educational content. Lastly, cognitive development nurtures creativity, encouraging children to think imaginatively and approach subjects with fresh perspectives, enriching the overall learning experience.

Here are 15 cognitive development activities to help your kids to promote their learning: According to Ipehochiminh.

- 1. Puzzle Solving**  
Puzzles compel children to strategize, enhance spatial awareness, and hone problem-solving skills.
  - 2. Storytelling**  
Narrating and listening to stories improves language skills, vocabulary, and narrative comprehension.
  - 3. Counting Games**  
Simple counting activities boost numeracy skills and lay the foundation for mathematical thinking.
  - 4. Memory Cards**  
Memory games enhance memory retention and the capacity to concentrate.
  - 5. Building Blocks**  
Building with blocks hones spatial skills and understanding of fundamental physics concepts.
  - 6. Interactive Reading**  
Reading with interactive engagement fosters critical thinking and encourages asking questions.
  - 7. Nature Exploration**  
Outdoor excursions stimulate the senses, heightening observation skills, and a deeper connection to the natural world.
  - 8. Music and Rhythm Activities**  
Musical experiences not only entertain but also sharpen pattern recognition, fuel creativity, and bolster math skills.
  - 9. Simple Science Experiments**  
Basic experiments encourage critical thinking and exploration. Discover the significance of critical thinking for kids. Not just a buzzword, it's the cornerstone of problem-solving and informed decision-making.
  - 10. Pattern Recognition**  
Identifying patterns in daily life promotes analytical thinking.
  - 11. Hide and Seek**  
This classic game enhances memory and problem-solving abilities.
  - 12. Physical Challenges**  
Engaging in physical activities such as climbing or jumping provides intellectual stimulation and cognitive growth.
  - 13. Maths with Movement**  
Combining movement with maths games improves coordination and cognitive abilities.
  - 14. Tracing Activities**  
Tracing shapes and patterns sharpens fine motor skills and attention to detail.
  - 15. Ask Open-ended Questions**  
Encouraging children to think critically and express themselves through open-ended questions fosters cognitive growth.
- In summary, activities for cognitive development are vital for enhancing a child's critical thinking, creativity, and problem-solving abilities, essential for their intellectual growth.



## متى تكون الألعاب الإلكترونية ضارة وما أثر الألعاب الإلكترونية على الأطفال؟!

الفيديو مما يجعلهم لا يتذكرون المواقف التي يمرون بها. التعرف على العنف المفرط الذي يوجد في الألعاب مما يجعل الأطفال عدوانيين وسريعي الغضب، حيث لا تزال عقول الأطفال غير ناضجة كفاية ولا يمكن لهم فهم أن هذا الأمر سيء ومضر. ينتهي الأمر بالأطفال في عزلة في غرفهم، حيث لا يمكن لهم التواصل مع الأشخاص في الخارج بسبب انشغالهم في ألعاب الفيديو. الإدمان الذي يجعل الأطفال يغير قادرين على التواصل مع أحد من خارج المجتمع وتكون فرص الإصابة بالاعتئاب كبيرة جدًا. يكتسب الأطفال من الألعاب الإلكترونية سلوك عنيف يجعلهم يتشاجرون ويلجئون إلى الرد بعنف على أي حديث أو نصيحة.

### مفهوم الألعاب الإلكترونية

ظهرت الألعاب الإلكترونية في بداية الأمر في الثمانينات مع ظهور التطور العلمي والتكنولوجي الكبير، عند ظهورها كانت نقلة كبيرة في التطور التكنولوجي، حيث أصبحت مدار بحث لكثيرين بسرعة، كما أنها لها أهمية ودور تربوي مميز، وعندما يتم استخدامها بطريقة صحيحة تعتبر وسيلة مهارات قوية حيث تساعد في تنمية القدرات ورفع معدلات الذكاء والتخيل لدى الأطفال.

وتعد الألعاب الإلكترونية هي المرحلة المتقدمة من ألعاب الفيديو، ومرت هذه الألعاب بالعديد من المراحل حتى تطورت وأصبحت بهذا التميز في الوقت الحالي. نصائح استخدام الألعاب الإلكترونية للأطفال

نشارك معكم من خلال هذه الفقرة أهم النصائح التي يجب أن يتم اتباعها قبل استخدام الألعاب الإلكترونية في ما يلي:

التحدث مع الطفل على الألعاب الإلكترونية التي يحبها ويجب التوصل إلى السبب الحقيقي في تعلق الطفل بهذه الألعاب. تحديد موعد معين للعب مع الطفل حتى تمكن من دراسة تفاعلاته مع اللعبة والسيطرة عليه قبل التعرض للإدمان. أن يتم إبعاد الطفل عن الألعاب الفردية وجعله يشارك في ألعاب جماعية. يجب أن تكون الألعاب هادفة ولها وسائل تنمي من قدرات الطفل ومهارته. القراءة حول اللعبة من الأمور المهمة جدًا حتى يتم فهمها جيدًا والتعامل مع الطفل وحيه للعبة حسب المعلومات التي حوله. توجيه الأطفال حول أن هذه الألعاب يجب اللعب بها مؤقتًا. في ختام هذا المقال نكون قد تعرفنا على أضرار الألعاب الإلكترونية ومتى تصبح ضارة كما تعرفنا على آثار الألعاب الإلكترونية على الأطفال وتعرفنا على مفهوم الألعاب الإلكترونية، وذكرنا نصائح استخدام الألعاب الإلكترونية للأطفال.

متى تكون الألعاب الإلكترونية ضارة، بالرغم من احتلالها العالم وكم التسلية الذي تقدمه لنا الألعاب الإلكترونية تعد ضارة أيضًا في بعض الأحيان، ويهتم الأهل جدًا في التعرف على أضرارها حتى يتجنبوا إلى أضرارها على الأطفال، ومن خلال موقعنا سوف نتعرف على أضرار الألعاب الإلكترونية وأثر الألعاب الإلكترونية على الأطفال.

بالرغم من وجود العديد من الإيجابيات في استخدام الألعاب الإلكترونية إلا أنه يوجد جوانب سلبية تظهر آثارها على الفرد خاصة وعلى المجتمع عامة، ونتعرف على هذه الأضرار فيما يلي، وفقا لموقع مرجعي:

تصبح الألعاب الإلكترونية ضارة عند استخدامها بشكل فرط حيث تقضي على الوقت دون أن نشعر.

تجعل الألعاب الشخص عصبي نوعًا ما حيث يصبح الأمر في انتهاء هذه اللعبة مأساوي.

تسبب الألعاب الإلكترونية الإدمان حيث يصبح الشخص في حالة نفسية سيئة إذا توقف عن اللعب. تسبب الألعاب الإلكترونية الانطوائية والكسل والأمراض الاجتماعية حيث تجعل الشخص المدمن عليها لا يمكن له أن يتخلى عن هذه الألعاب وأن يتواصل مع الآخرين.

عندما تصبح جزء لا يتجزأ من يوم الشخص ولا يستطيع الاستغناء عنها. تسبب الضعف في النظر مما يجعلها ضارة على الأشخاص الذين يلعبونها.

تكون الألعاب الإلكترونية ضارة عندما يبدأ الشخص في التأثر بها واستخدام العنف الذي يعيش فيه داخل اللعبة في الحياة الواقعية، حيث أثبتت العديد من الدراسات أن نسبة الجرائم زادت بسبب الألعاب الإلكترونية.

### أثر الألعاب الإلكترونية على الأطفال

يوجد العديد من الآثار التي ثبتت عن الألعاب الإلكترونية ضد الأطفال ونتعرف عليها في ما يلي:

تسبب المشاكل الصحية لدى الأطفال حيث ينغمسون في ألعاب الفيديو بدلًا من الأنشطة البدنية.

تسبب أضرار في صحة العقل لدى الأطفال سبب عزلتهم عن التواصل الخارجي.

الإصابة بالسمنة بسبب الجلوس في مكان واحد فترات طويلة دون التحرك والقيام بأي مجهود بدني.

الاعتقاد الكبير على الألعاب يتنافى مع يوم مدرسة يجعل الأطفال يشعرون فيه بالملل.

يبدأ التركيز يقل لدى الأطفال حول دراستهم. ضعف في الذاكرة، حيث يعيش الأطفال غير مكترئين بشيء سوى ألعاب



# 10 Best AI Tools for Students in 2024

The use of Artificial Intelligence (AI) is rapidly growing in many fields, and education is no exception. In this digital age, AI tools are not just futuristic concepts but real, practical resources that are reshaping how students' study, learn, and engage with information.

These AI tools are revolutionizing traditional study methods, offering personalized, efficient, and interactive learning experiences. As a student in the tech-driven world, staying ahead in your academic journey is crucial.

## What can AI tools do for students?

AI tools are reshaping the educational landscape, offering a multitude of benefits that cater to various aspects of a student's academic journey. Here's how AI can significantly enhance the learning experience: According to the trickle website.

**Personalized Learning:** AI tools excel in creating personalized learning experiences. By analyzing individual learning patterns, strengths, and weaknesses, these tools can tailor educational content to meet each student's unique needs. This means students can learn at their own pace, focusing more on areas they find challenging and less on those they've already mastered.

**Instant Feedback and Support:** AI-driven platforms can provide instant feedback on assignments and quizzes, making the learning process more dynamic and responsive. This immediate input allows students to understand their mistakes, correct them, and learn in real-time, fostering a continuous and interactive learning environment.

**Efficient Study Tools:** From AI-powered tutoring systems to smart flashcards and summary tools, AI can make studying more efficient and productive. These tools use algorithms to identify the most important information and reinforce learning through spaced repetition and active recall techniques, optimizing study sessions and improving information retention.

**Enhanced Accessibility:** AI tools make education more accessible. Students with disabilities or those who speak different languages can benefit from AI features such as voice recognition, real-time captioning, and language translation, breaking down barriers and creating an inclusive learning environment for all.

**Career Guidance and Skill Development:** AI systems can also play a crucial role in career guidance. By analyzing students' skills, interests, and performance, AI can suggest suitable career paths, recommend courses, and even tailor skill development programs to prepare students for future job markets.

## 10 Best AI Tools for students in 2024

Education is getting an exciting tech makeover. At the heart of this change is AI, bringing with it tools that are transforming how students learn. We've put together a list of the 10 Best AI Tools for Students. This list is your shortcut to the most innovative and impactful AI resources for education. These tools aren't just about the latest tech; they're about making your study time more effective, giving you personalized help, and making learning a breeze. So, whether you want to upgrade your study habits, get a deeper understanding of your subjects, or just keep up with the digital wave in education, this list is your starting point.

- Trickle
- OpenAI
- Notion
- Grammarly
- Mendeley
- Audiopen.ai
- Knowji
- TutorAI
- Copyscape
- ChatPDF
- Final Thoughts

In a world where technology continues to evolve at a rapid pace, AI tools have become integral to enhancing the educational experience for students. From streamlining the organization of study materials with Trickle to providing personalized tutoring with Tutor.ai, these tools have proven to be game-changers in the realm of learning. Students can now rely on these innovative solutions to not only assist with their academic work but also to foster a more engaging and interactive learning environment. Whether it's managing research with Mendeley, enhancing writing skills with GrammarlyGO, or breaking language barriers with Knowji, the potential of these AI tools is boundless.

As we continue to witness advancements in AI technology, it's clear that the future of education is one where AI and learning go hand in hand, offering a smarter, more efficient, and more personalized educational journey for students everywhere.



# فلسطيني يناقش رسالة الدكتوراه من منزله المدمر

ماليزيا والتحتت بجامعة العلوم الماليزية (USM) للحصول على درجة الدكتوراه في تصنيع أسلاك الفضة النانوية واستخدامها في تصنيع مجسات الأشعة فوق البنفسجية وكذلك المسخنات الكهربائية التي تعمل على الجهد المستمر المنخفض». وأضاف: «عدت إلى قطاع غزة قبل الحرب الإسرائيلية لأعمل وأوفر بعض الأموال لعائلتي، في ظل ما يعانيه أهالي القطاع من ظروف صعبة حيث لا يوجد معيل لهم». وتابع: «خلال مكوثي في غزة، اندلعت الحرب وبقيت في شمال القطاع، حيث عانيت مثل أي فلسطيني من ظروف الحرب ومأسيتها، وتم قصف منزلي وتدميره».

ولفت إلى أنه «خلال الحرب، توقفت عن كتابة رسالة الدكتوراه لفترة، ثم عدت لإكمالها نظرا لطول أمد الحرب». وأوضح أنه في البداية واجهته ظروف قاهرة مثل انقطاع الإنترنت والتيار الكهربائي، لكنه تغلب عليها وتمكن من كتابة رسالته. وقال: «في مارس الماضي، تمكنت من إجراء مناقشة أولية غير محسوبة تأهلت بها للمناقشة النهائية، وفي العاشر من الشهر الجاري، تمت مناقشتي النهائية عبر الإنترنت».

وأضاف: «في ذلك الوقت، كنت خائفا من انقطاع الإنترنت أو نفاذ شحن البطارية التي أعمل عليها وقد شحنتها عبر الطاقة الشمسية، حيث استمرت المناقشة حوالي خمس ساعات متتالية». وتابع: «تمت المناقشة في ساعات الصباح، وحصلت على درجة الدكتوراه في ظل الحرب وقصف منزلي، والظروف الصعبة التي أعيشها مثل أي فلسطيني في قطاع غزة يعاني ويلات الحرب».

ورغم معاناة الحرب وويلاتها، تمت مناقشة الدكتوراه وقررت اللجنة في الجامعة الماليزية منح الدرجة بعد جهد كبير، بحسب القانون. ومنذ بدء الحرب في 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، دمرت إسرائيل 6 جامعات في قطاع غزة كلياً، وقتلت جيشها ثلاثة رؤساء جامعات وأكثر من 95 عميد جامعة وأستاذ في الهجمات العسكرية، بينما اضطرت 88 ألف طالب إلى الانقطاع عن تعليمهم الجامعي، ولم يتمكن 555 طالبا حصولوا على منح دولية من السفر إلى الخارج، حسب «المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان».

الغذاء والماء والدواء والوقود، مع نزوح نحو مليوني فلسطيني من السكان القطاع الذي تحاصره إسرائيل منذ 17 عاما. وكان القانون قد نزع من بيته أكثر من مرة خلال توغل الجيش الإسرائيلي في مخيم جباليا، مثل باقي الفلسطينيين الذين عانوا ويلات الحرب. وفي 3 يوليو/ تموز قالت كبيرة منسقي الشؤون الإنسانية وإعادة الإعمار في غزة سيغريد كاخ، إن هناك 1.9 مليون نازح بأحاء القطاع



الذي يشهد حربا إسرائيلية مدمرة منذ نحو 9 أشهر. وقالت كاخ في إحاطة قدمتها كاخ أمام اجتماع مجلس الأمن الدول إن «الحرب لم تخلق أزمة إنسانية فحسب، بل أطلقت العنان أيضا لدوامه من البؤس الإنساني، حيث انهيار نظام الصحة العامة ودمرت المدارس، ما يهدد بتعطيل نظام التعليم أجيالا قادمة». وأضافت: «هناك 1.9 مليون نازح بأحاء القطاع». وقال القانون: «في عام 2021، سافرت إلى

متسلحا بالعلم وفي تحد للقصف الإسرائيلي المستمر لأكثر من 9 أشهر على قطاع غزة، تمكن الطالب الفلسطيني أنس القانون من مناقشة رسالة الدكتوراه من داخل منزله المدمر. أمام جهاز الحاسوب الخاص به، جلس القانون، الذي يقطن في منطقة بئر النعجة غرب مخيم جباليا شمالي قطاع غزة، في إحدى الغرف التي استصلحها من منزله لمناقشة رسالته التي كانت بعنوان «تصنيع أسلاك الفضة النانوية واستخدامها في تصنيع مجسات الأشعة فوق البنفسجية». وفقا لوكالة الأناضول.

وفي ماليزيا، كان أساتذته من جامعة العلوم الماليزية (USM) يناقشونه، حيث أتاحت الجامعة له فرصة المناقشة عن بُعد بسبب الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة. القانون ليس وحده من ناقش رسالة الدكتوراه، فقد ناقش العديد من الطلاب بحوثهم ورسائلهم من قطاع غزة في زمن الحرب.

حيث أعلنت جامعة الأزهر- غزة عبر منشورات على صفحتها في «فيسبوك» عن مناقشة العديد من رسائل الماجستير لطلاب فلسطينيين عبر تقنية «زووم».

وحصل القانون على درجة الماجستير من الجامعة الإسلامية في قطاع غزة خلال السنوات الماضية، والتحق بها ليعمل مدرسا ويعيل أسرته قبل أن يسافر خارج القطاع إلى ماليزيا لدراسة الدكتوراه.

لكن ظروف المعيشة ونقص الأموال لدى عائلته، كونه المعيل الوحيد، أعادته إلى قطاع غزة ليعود مدرسا من جديد في الجامعة الإسلامية ليتمكن من تحصيل الأموال ومن ثم العودة لاستكمال مشوار الدكتوراه.

لكن في زيارته الأخيرة إلى قطاع غزة في يونيو/ حزيران 2023، حصل ما لم يكن يتوقعه حيث اندلعت الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة ولم يتمكن من الخروج من القطاع.

وبعد مرور عدة شهور على الحرب، لم ينكسر الفلسطيني القانون ولم يابه لظروف المعيشة الصعبة حيث ظل يكتب رسالته حتى انتهى منها وناقشها وحصل على درجة الدكتوراه، رغم ندرة الإنترنت والكهرباء.

وجراء الحرب وقيود إسرائيلية، بات سكان غزة ولا سيما محافظتي غزة والشمال، على شفا مجاعة، في ظل شح شديد في إمدادات



## 10 Tips to Stay Motivated with Your Fitness Goals

**W**e've all been there—excited and committed to our fitness goals one moment, and then, suddenly, we hit a wall. Losing motivation to exercise is a common experience, but it doesn't mean the end of your fitness journey. With the right strategies, you can reignite that spark and get back on track.

Here's how to stay motivated to exercise when you've lost motivation: According to snapfitness.

### 1. Revisit Your Goals

Sometimes, losing motivation is a sign that your goals need a refresh. Take a moment to revisit and reassess your fitness objectives. Are they realistic and achievable? If they feel too daunting, break them down into smaller, more manageable milestones. Celebrate each small victory to build momentum and keep yourself motivated.

### 2. Find Your "Why"

Understanding the deeper reason behind your desire to exercise can be a powerful motivator. Reflect on why you started your fitness journey in the first place. Whether it's for better health, increased energy, stress relief, or setting a positive example for your family, reconnecting with your "why" can provide the inspiration you need to keep going.

### 3. Mix Up Your Routine

Boredom is a common culprit for lost motivation. If your workout routine has become monotonous, it's time to shake things up. Try new activities, classes, or workout formats to keep things interesting. From dance classes and kickboxing to outdoor hikes and swimming, variety can make exercise exciting again.

### 4. Set a Schedule

Consistency is key to maintaining motivation. Set a regular workout schedule that fits into your daily routine and stick to it. Treat your exercise time as an important appointment that you can't miss. By creating a habit, you'll find it easier to stay committed, even on days when motivation is low.



### 5. Reward Yourself

Incentives can be a great way to boost motivation. Set up a reward system for reaching your fitness milestones. Treat yourself to something you enjoy, like a relaxing massage, a new workout outfit, or a special outing. Positive reinforcement can make the process of working out more enjoyable and motivating.

### 6. Surround Yourself with Support

Having a support system can make a world of difference. Join a fitness community, find a workout buddy, or enlist the help of a personal trainer. Surrounding yourself with like-minded individuals can provide encouragement, accountability, and the social interaction needed to keep you motivated.

### 7. Focus on Enjoyment

Exercise shouldn't feel like a chore. Focus on finding activities that you genuinely enjoy. Whether it's dancing, playing a sport, or going for a scenic bike ride, doing something fun makes it easier to stay committed. When you enjoy the process, motivation follows naturally.

### 8. Track Your Progress

Seeing tangible progress can be incredibly motivating. Keep a fitness journal or use an app to track your workouts, measurements, and achievements. Reviewing your progress can remind you of how far you've come and inspire you to keep pushing forward. Check out our free member app, the Snap App where you can track your progress, access 1,200+ on-demand workouts, follow meal plans, and more!

### 9. Stay Positive

Maintaining a positive mindset is crucial for staying motivated. Focus on the benefits of exercise rather than the challenges. Celebrate your successes, no matter how small, and be kind to yourself on days when things don't go as planned. A positive attitude can help you overcome obstacles and keep moving forward.

### 10. Visualize Your Success

Visualization can be a powerful tool for motivation. Take a few minutes each day to visualize yourself achieving your fitness goals. Imagine how you'll feel, look, and the benefits you'll experience. This mental imagery can boost your motivation and make your goals feel more attainable. Losing motivation to exercise is a common hurdle, but it's one you can overcome with the right strategies. By revisiting your goals, finding your "why," mixing up your routine, and surrounding yourself with support, you can reignite your passion for fitness. Remember to stay positive, focus on enjoyment, and reward yourself for your efforts. Every step you take brings you closer to a healthier, happier you. Keep moving forward—you've got this!



يتمتع لك أيضًا تأثيرًا ممتدًا يصل إلى أعماق نقاط الجزء السفلي لعضلات الصدر وفق الدراسات العلمية الرياضية التي أيدت بشدة استخدام الدمبلز في هذا التمرين لمزيد من الفاعلية خاصة عند ضبط درجة مقعد التمرين لـ 15 درجة عن الأرض.

### رفرفة بالأجهزة

تمرين يمتاز بسهولة تطبيقه وسرعة التطور في رفع أوزان أكبر، والأهم أنه يضع مقدارًا رائعًا من المقاومة على الأجزاء الوسطى والسفلية لعضلات الصدر، ومن ثم حتمية تحقيق المزيد من المكاسب العضلية والبدنية.

### رفرفة واقف بالكابل

إحدى صور تمرين الرفرفة لعضلات الصدر، لكن تلك المرة باستخدام جهاز الكابل ومن الوضع واقفًا سيتيح لك التمرين أقصى درجات المقاومة والعزل لعضلات منتصف وأسفل الصدر بكفاءة رائعة.

### المتوازي للصدر

إذا كنت تبحث عن تمرين يستهدف الأجزاء السفلية من عضلات الصدر بشكل مباشر والتي تعد أكثر الأجزاء جذبًا للدهون فلا بد من تواجد تمرين المتوازي في قائمة تمارين حرق دهون الصدر الخاصة. إذا كنت تبحث عن تمرين يستهدف الأجزاء السفلية من عضلات الصدر بشكل مباشر والتي تعد أكثر الأجزاء جذبًا للدهون فلا بد من تواجد تمرين المتوازي في قائمة تمارين حرق دهون الصدر الخاصة.

### دهون الصدر والتثدي

هناك فارق كبير بين دهون الصدر والتثدي في أساليب علاج المشكلة، فالجمع بين التمارين الرياضية ونظام غذائي صحي يحقق عجزًا في السرعات الحرارية اليومية كافٍ للتخلص من دهون الصدر.

أما التثدي ونظرًا لأنه ناتج عن تضخم في أنسجة الصدر فلن تمنحك التمارين الرياضية والنظام الغذائي نتائج فعالة، وتظل مراجعة الطبيب والخضوع للعمليات الجراحية الحل الأمثل للتخلص من تلك المشكلة.

### هل تعاني التثدي أم دهون الصدر؟

يمكنك تحديد الأمر من خلال استكشاف وجود أعراض التثدي مثل:

- وجود كتلة تشبه المطاط خلف الحلمة في أحد الثديين أو كليهما.

- الشعور بالألم حول الصدر والحلمة.

- وجود إفرازات من الحلمة.

وعلى الرغم من هذا الكشف المنزلي البسيط لا بد من مراجعة الطبيب لتقييم حالتك والخضوع للمزيد من الفحوصات مثل تحاليل الدم والهرمونات واختبارات البول والأشعة، وأخذ خزعة من أنسجة الصدر في حال قرر الطبيب ذلك.

يتمتع لك أيضًا تأثيرًا ممتدًا يصل إلى أعماق نقاط الجزء السفلي لعضلات الصدر وفق الدراسات العلمية الرياضية التي أيدت بشدة استخدام الدمبلز في هذا التمرين لمزيد من الفاعلية خاصة عند ضبط درجة مقعد التمرين لـ 15 درجة عن الأرض.

استخدام الأجهزة لا يعني أن الأوزان الحرة ليست جيدة، لكن المساعدة في حرق دهون الصدر باستخدام الأجهزة أمر رائع للغاية نظرًا لعزل الأجهزة للعضلات المستهدفة من التمرين دون وضع جزء كبير من المقاومة على العضلات المساعدة الأخرى.

التمرين الأيقوني لجميع عضلات الصدر، فهو الأقدم وبالطبع يستحق أن يكون بين أفضل تمارين حرق



دهون الصدر لاستهدافه جميع الأجزاء المكونة لعضلات الصدر.

### ضغط مستوي بالدمبلز

يمنح استخدام الدمبلز في هذا التمرين ميزة كبيرة في الاستهداف العميق للأجزاء العلوية والوسطى والسفلية لعضلات الصدر، ويساعد المتدربين على تجنب المعاناة من مشكلة التناسق العضلي بين جانبي الجسم.

### رفرفة جالس بالكابل

من أهم تمارين حرق دهون الصدر التي تساعد على تضخيم الكتلة العضلية وتقليل مساحة تراكم الكتلة الدهنية في الجسم بشكل عام لعزلها عضلات الصدر بامتياز واستهدافها لجميع الأجزاء التي تكون عضلات الصدر.

### ضغط مائل بالدمبلز

بدرجة ميل خفيفة يُمكن لهذا التمرين استهداف

أفضل تمارين حرق دهون الصدر هي تلك الأنواع من التدريبات التي صنفت علميًا بأنها الأكثر تأثيرًا في استهداف العضلات الصدرية من مواضعها المختلفة، ومن ثم التأثير الإيجابي على كبر حجم عضلات الصدر وتحسين مظهرها وتكوينها، وفقًا لموقع الرجل. لكن حرق دهون الصدر والتخلص منها لا يحدث بالاكتهاف بالتمارين الرياضية لأن الأمر يحتاج إلى نظام غذائي مواز لروتين رياضي قوي ومناسب.

### كيف يمكن التخلص من دهون الصدر؟

لنكن واضحين من البداية لن تكفي ممارسة تمارين عضلات الصدر لمساعدتك في حرق الدهون، فكونها تستهدف مجموعة عضلاتك الصدرية لا يعني أن مفعولها يؤثر مباشرة على دهون الصدر بشكل رئيس. وبدلاً من التركيز على حرق دهون الصدر بالاعتماد على الروتين الرياضي فقط عليك أولاً الالتزام بنظام غذائي مناسب يحقق عجزًا في السرعات الحرارية المستهلكة يوميًا، وفي الوقت نفسه يساعد جسمك على التخلص من الدهون من جميع المناطق بما فيها منطقة الصدر. ولا تشعر بالإحباط بشأن التأثير الحقيقي لتمرين الصدر، فممارسة تلك التدريبات ليست قابلة للنقاش لسببين، السبب الأول أنها تزيد من حرق الجسم للمزيد من السرعات الحرارية ومن ثم التخلص من الدهون المتراكمة داخليًا بما في ذلك الكتلة الدهنية لمنطقة الصدر.

السبب الثاني هو أنه على الرغم من عدم استهداف تمارين الصدر مباشرةً لدهون تلك المنطقة، فإنها تساعد في نمو حجم الألياف العضلية للصدر، ومن ثم تحديد ورفع الصدر وجعل أماكن تركز الدهون أقل وضوحًا.

اختيار أفضل تمارين حرق دهون الصدر قبل الخوض في شرح التمارين تفصيليًا يجب عليك معرفة تشريح عضلات صدرك، التي ويكسل بساطة تنقسم إلى منطقة تُسمى الرأس الترقوي الكبير وهي الجزء العلوي من الصدر، أما المنطقة الثانية فهي الرأس الفصي للصدر الذي ينقسم إلى الجزء الأوسط والسفلي لعضلات الصدر.

وعلى الرغم من أن جميع حركات تمارين الصدر تستهدف جميع الأجزاء، فإنه من الأفضل اختيار تدريبات توزع المقاومة على جميع أجزاء عضلات الصدر بشكل متناسق نسبيًا لضمان الحصول على أفضل النتائج.

### أفضل تمارين حرق دهون الصدر

بإمكانك اختيار ما يناسبك من قائمة التمارين التالية بما يتناسب مع قدراتك البدنية والرياضية، كما لا توجد مشكلة في التغيير بين أنواع التمارين بين الفترة والأخرى.

### ضغط عالي بالدمبل

بالإضافة إلى استهدافه المباشر للأجزاء العلوية والوسطى لعضلات الصدر، فإن استخدام الدمبل



## Japan launches observation satellite aboard H3 rocket

Japan deployed an upgraded Earth observation satellite for disaster response and security after it was launched on a new flagship H3 rocket.

The H3 No. 3 rocket lifted off from the Tanegashima Space Center on a southwestern Japanese island and released its payload about 16 minutes later as planned, the Japan Aerospace Exploration Agency, or JAXA, said during a livestream. According to Phys.org.

The Advanced Land Observation Satellite, or ALOS-4, is tasked primarily with Earth observation and data collection for disaster response and mapmaking. It's also capable of monitoring military activity, such as missile launches, with an infrared sensor developed by the Defense Ministry.

The rocket appeared to fly as planned, and JAXA is expected to give further details at a news conference later Monday. The launch was initially planned for Sunday but was delayed due to bad weather at the launch site.

The ALOS-4 is a successor to the current ALOS-2 and can observe a much wider area. Japan will operate both for the time being.

The launch was the third of the H3 system, after the successful one on Feb 17. and the shocking failed debut flight a year earlier when the rocket had to be destroyed with its payload—a satellite that was supposed to be the ALOS-3.

Japan sees a stable, commercially competitive space transport capability as key to its space program and national security.

JAXA and its main contractor Mitsubishi Heavy Industries have been developing the H3 launch system as a successor to its current mainstay, H-2A, which is set to retire after two more flights. MHI will eventually take over H3 production and launches from JAXA and hopes to make it commercially viable by cutting the launch cost to about half of the H-2A.



## «روسكوسموس» تعتمد الجدول الزمني لإنشاء المحطة الفضائية الروسية

سيتم إطلاقها قبل عام 2030، وفي المرحلة الثانية، في الفترة، من 2031 إلى 2033، يُخطط لتوسيع المحطة، من خلال ربط الوحدتين الأولى والثانية الرئيسيتين.

بالإضافة إلى ذلك، أوضح البيان، أنه في 20 مارس / آذار 2024، اعتمد دينيس مانثوروف، الذي كان يشغل في ذلك الوقت منصب نائب رئيس الوزراء ووزير الصناعة والتجارة الروسية، الشهادة التقنية للمشروع الفيدرالي «إنشاء المجمع الفضائي للمحطة المدارية الروسية»، بمبلغ تمويل إجمالي مقدّر بـ 608.9 مليار روبل (6.98 مليار دولار). ولفتت مؤسسة «روسكوسموس» إلى أن إنشاء المحطة المدارية الروسية، سيضمن استمرار البرنامج المأهول الروسي، بعد انتهاء المشاركة في مشروع محطة الفضاء الدولية، وحل قضايا التطور العلمي والتكنولوجي والاقتصاد الوطني والأمن القومي، التي لا يمكن إنجازها في محطة الفضاء الدولية.

كما أنه سيتم استخدام محطة الفضاء الروسية كمنصة لاختبار تكنولوجيات الفضاء، وستزيد المحطة من القدرة التنافسية لأنظمة الفضاء المأهولة الروسية.

أعلن رئيس مؤسسة الفضاء الروسية الحكومية «روسكوسموس»، يوري بوريسوف، أنه وافق على الجدول الزمني لإنشاء المحطة المدارية الروسية بحلول عام 2033.

وجاء في بيان «روسكوسموس» أن الجدول الزمني يشمل العمل على تصميم وتصنيع وحدات المحطة، بالإضافة إلى ضمان إجراء اختبارات الطيران لجيل جديد من مركبات النقل الفضائية المأهولة، وإنشاء الصواريخ والبنية التحتية الأرضية، وعمل المعاهد العلمية الصناعية لدعم المشروع. وتم التوقيع على الوثيقة من قبل 19 مديراً عاماً للشركات الرئيسية للمؤسسة. وفقاً لوكالة سبوتنيك.

وأضاف البيان: «اليوم أيضاً، تم التوقيع على عقود حكومية لتنفيذ أعمال التطوير في مجال إنشاء مجمع فضائي لمحطة الفضاء الروسية، ومجمع فضائي بمركبة نقل فضائية مأهولة، وصاروخ حامل ثقيل من طراز «أنغارا» في قاعدة فوستوشني الفضائية».

ويذكر أن المحطة ستبدأ بإطلاق وحدة العلوم والطاقة، عام 2027، وستتشكل نواة المحطة من هذه الوحدة، إلى جانب ثلاث وحدات أخرى، وهي وحدة العقدة الشاملة ووحدة البوابة والوحدة الأساسية، والتي

## تحديد «كهوف المريخ» الأكثر أماناً لرواد الفضاء في المستقبل

حازم بدر

استكشفت دراسة حديثة قدمت في المؤتمر الخامس والخمسين لعلوم القمر والكواكب إمكانات كهوف الحمم البركانية وأنايب الحمم البركانية كملاجئ لرواد فضاء المريخ في المستقبل.

وقاد الدكتور أناتولي بي فيدماتشينكو من الجامعة الوطنية لعلوم الحياة والبيئة في أوكرانيا البحث، حيث قام بالتحقيق في المواقع على المريخ التي يمكن أن توفر الحماية من الإشعاع القاسي للكوكب. ووفق تقرير نشره موقع «يونيفيرس توداي»، كانت أبرز نتائج الدراسة كالآتي:

**كهوف وأنايب الحمم البركانية:** حددت الدراسة العديد من المواقع المريخية التي تحتوي على كهوف وأنايب الحمم البركانية المناسبة للمستوطنات المحتملة، بما في ذلك



أرسيا مونسي، وهيبروس فاليس، وبرانك بافونيس، وأسكريبوس مونسي، وأسيداليا بلانيتيا، وسيدونيا مينساي. الحماية من الإشعاع: يمكن أن توفر كهوف الحمم البركانية مأوى موثوقاً به

من الإشعاع الكوني والشمسي المكثف على المريخ بسبب عدم وجود طبقة الأوزون الواقية والمجال المغناطيسي. **المناور كمدخل:** أكدت دراسة وجود سبعة مناور في أرسيا مونسي، تم تفسيرها على أنها مداخل لكهوف الحمم البركانية بأقطار تتراوح بين 100 و250 متراً.

إمكانية الوصول إلى الجليد المائي: أكدت الدراسة قرب الكهوف التي حددتها من مصادر الجليد المائي، وهو أمر بالغ الأهمية لتقليل التكاليف وضمان إمدادات مستدامة من الماء والأكسجين ووقود الهيدروجين.

وتأتي نتائج الدراسة في الوقت الذي تخطط فيه ناسا لإعادة البشر إلى القمر وفي النهاية إلى المريخ، ويعد التحضير لهذه المهام من خلال تحديد الموائم المحتملة على المريخ أمراً بالغ الأهمية لبقاء رواد الفضاء ونجاح المهمة.



**La Shishk** 

12918 Michigan Ave.  
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400  
Fax: 313.582.8405  
www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



**بقالة ناصر جمجم وأولاده**  
**سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج**

**NASSER FAMILY IMPORTS**  
**FRESH MEAT & GROCERIES**

**OPEN 7 DAYS**





**313-842-6366**  
**10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120**

**ترقيونا كل أربعاء**  
EVERY WEDNESDAY FROM 9 AM TO 11 AM  
من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

**اذاعة صوت اليمن**

With Your Host  
Abdulnasser Mugali



في ضيافة عبدالناصر مجلي  
**Yemen American Radio**  
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

**313-409-9541** لإعلاناتكم تواصلوا معنا  
(Text Message)

**FOR ADVERTISING IN** **إعلاناتكم في**

مجلة العربي **THE ARAB AMERICAN TODAY**  
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة  
الأمريكي اليوم

**مجلة**  
**عرب أمريكا**  
**الأولى**

مجلة عرب  
أمريكا الأولى

First Arab  
American Magazine

الاتصال على **313-409-9541** **CALL NOW**

**WWW.ARABAMERICANTODAY.NET**





## Air pollution drives 7% of deaths in big Indian cities: study

**S**mog-filled Indian cities including the capital Delhi suffer from some of the world's worst air pollution, choking the lungs of residents and posing a rising threat to health still being revealed by researchers.

For the new study, an Indian-led team looked at the levels of cancer-causing microparticles known as PM2.5 pollutants in the cities of Ahmedabad, Bengaluru, Chennai, Delhi, Hyderabad, Kolkata, Mumbai, Pune, Shimla and Varanasi.

From 2008 to 2019, more than 33,000 deaths a year could be attributed to PM2.5 exposure above the World Health Organization's recommendation of 15 micrograms per cubic metre, the study said. According to AFP.

That represents 7.2 percent of the recorded deaths in those cities during that period, according to the study in The Lancet Planetary Health journal.

India's capital Delhi was the worst offender, with 12,000 annual deaths linked to air pollution -- or 11.5 percent of the total.

But even cities where air pollution is not thought to be as bad -- such as Mumbai, Kolkata and Chennai -- had high death rates, the researchers emphasised.

They called for India's air quality standards to be toughened.

The country's current recommendation is 60 micrograms of PM2.5 per cubic metre, which is four times higher than the WHO's guidelines.

Lowering and enforcing the limit "will save tens of thousands of lives per year," study co-author Joel Schwartz of Harvard University said.

"Methods for controlling pollution exist and are used elsewhere. They urgently need to be applied in India," he said in a statement.

The WHO says that almost everyone on Earth breathes in more than the recommended amount of air pollution, which can trigger strokes, heart disease, lung cancer and other respiratory diseases.



## مساحات الغابات عالمياً.. هذه البلدان صاحبة أعلى معدل نمو

### أحمد جمال أحمد

الدول صاحبة أعلى معدلات إعادة تشجير الغابات بين 2001 و2021. وتقول الإحصائية، أن الصين أضافت 54,564 كيلومتر مربع لغاباتها في فترة الدراسة، بنسبة زيادة 1% في مساحات الغابات بها.



أحد أبرز تحديات المناخ التي تواجهها الدول الآن، ظاهرة تجريف الغابات، التي ينتج عنها فقدان مزيد من المساحات الخضراء سنوياً. على الجانب الآخر، امتلكت مجموعة من الدول دوراً إيجابياً من دعم كوكب الأرض في الحرب ضد التغير المناخي، كون هذه الدول كانت صاحبة أعلى معدل نمو للغابات بها خلال 10 سنوات، وفق إحصائية جديدة، من 2001 وحتى 2021. وفقاً للعين الإخبارية. ويعتبر إعادة التشجير عمل صعب ومكلف، ويصعب التخطيط له، مع صعوبة تنفيذه، بالنظر للعوائق البيئية المرتبطة، مثل الطقس والأفات والكوارث الطبيعية. ومع ذلك، أعطت بعض البلدان الأولوية لإعادة زراعة غاباتها المفقودة، ويكشف عنها هذا التقرير من «فايشوال كابيتالست»، الذي صنّف هذه البلدان بناء على زيادة مساحة الغابات لديها بين عامي 2001 و2021، بالكيلومترات المربعة.

### الصين

جاءت الصين في صدارة الترتيب، ضمن الدول صاحبة أعلى معدلات إعادة تشجير الغابات بين 2001 و2021. وتقول الإحصائية، أن الصين أضافت 424,962 كيلومتر مربع لغاباتها في فترة الدراسة، بنسبة زيادة 24% في مساحات الغابات بها.

### الولايات المتحدة

جاءت الولايات المتحدة في المركز الثاني بالترتيب، ضمن الدول صاحبة أعلى معدلات إعادة تشجير الغابات بين 2001 و2021. وتقول الإحصائية، أن الصين أضافت 57,406 كيلومتر مربع لغاباتها في فترة الدراسة، بنسبة زيادة 2% في مساحات الغابات بها.

### روسيا

جاءت روسيا في المركز الثالث بالترتيب، ضمن

### أستراليا

جاءت أستراليا في المركز السابع بالترتيب، ضمن الدول صاحبة أعلى معدلات إعادة تشجير الغابات بين 2001 و2021.

وتقول الإحصائية، أن الصين أضافت 24,178 كيلومتراً مربعاً لغاباتها في فترة الدراسة، بنسبة زيادة 2% في مساحات الغابات بها.

### تركيا

جاءت تركيا في المركز الثامن بالترتيب، ضمن الدول صاحبة أعلى معدلات إعادة تشجير الغابات بين 2001 و2021.

وتقول الإحصائية، أن الصين أضافت 21,345 كيلومتراً مربعاً لغاباتها في فترة الدراسة، بنسبة زيادة 11% في مساحات الغابات بها.

### فرنسا

جاءت فرنسا في المركز التاسع بالترتيب، ضمن الدول صاحبة أعلى معدلات إعادة تشجير الغابات بين 2001 و2021.

وتقول الإحصائية، أن الصين أضافت 19,353 كيلومتراً مربعاً لغاباتها في فترة الدراسة، بنسبة زيادة 13% في مساحات الغابات بها.

### إسبانيا

جاءت إسبانيا في المركز العاشر بالترتيب، ضمن الدول صاحبة أعلى معدلات إعادة تشجير الغابات بين 2001 و2021.

وتقول الإحصائية، أن الصين أضافت 13,374 كيلومتراً مربعاً لغاباتها في فترة الدراسة، بنسبة زيادة 8% في مساحات الغابات بها.

### الهند

جاءت الهند في المركز الرابع بالترتيب، ضمن الدول صاحبة أعلى معدلات إعادة تشجير الغابات بين 2001 و2021. وتقول الإحصائية، أن الصين أضافت 46,449 كيلومتر مربع لغاباتها في فترة الدراسة، بنسبة زيادة 7% في مساحات الغابات بها.

### فيتنام

جاءت فيتنام في المركز الخامس بالترتيب، ضمن الدول صاحبة أعلى معدلات إعادة تشجير الغابات بين 2001 و2021. وتقول الإحصائية، أن الصين أضافت 27,745 كيلومتراً مربعاً لغاباتها في فترة الدراسة، بنسبة زيادة 23% في مساحات الغابات بها.

### تشيلي

جاءت تشيلي في المركز السادس بالترتيب،





## كتلة شعر «ضخمة» تنمو داخل معدة فتاة

عانت شابة في الإكوادور من آلام شديدة وقيء متكرر نتيجة نمو كتلة شعر في المعدة على مدار عامين حتى وصل وزنها إلى رطلين وخضت لجراحة.

وكشفت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن أن الشابة خضت لعملية جراحية أجرها فريق طبي في مستشفى «فيردي سيبالوس بالدا»، واستمرت 45 دقيقة.

وفي بيان نُشر على موقع «X»، كشف الدكتور بيدرو لوفاتو، أحد الجراحين اللذين أشرفا على العملية، أن الكتلة كانت بطول 16 بوصة وتزن رطلين.

وقال لوفاتو: «احتلت الكتلة تجويف المعدة بأكملها، ويمكن التعرف عليها عن طريق اللمس من الخارج»، موضحاً أن الجراحة منعت أيضاً إصابات خطيرة أخرى في المعدة. ظاهرة غريبة في اليابان. فتيات يتزوجن أنفسهن ونمت كتلة الشعر خلال العامين الماضيين، بعد أن بدأت المرأة في أكل شعرها.

وعانت من ألم شديد وحالات تقيؤ متكررة، وواجهت مشاكل في تناول الأطعمة الصلبة والسائلة.

وقال لوفاتو: «المریضة تعاني من اضطراب نفسي وعاطفي، لذلك تم التشخيص النهائي من خلال التنظير الداخلي بالفيديو الذي أجرته خدمة أمراض الجهاز الهضمي».

ووصل تراكم الشعر الهائل إلى الجزء الأول من الأمعاء الدقيقة، والذي يعرف باسم الاثني عشر. وتسبب ذلك في خسارة الشابة الكثير من الوزن لعدم قدرتها على تناول الطعام.

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عامودي

أفقي

- 1- فيلم من بطولة عادل امام وشيرين سيف النصر- متشابهة
- 2- جماعة- مادة صناعية- مضجر
- 3- عكس تنصفا- يغضانها
- 4- اسفل الجبل (م)- الجواب- قضاء (م)
- 5- للنداء- ينتسبن الى احدى الدول الاوروبية (م)
- 6- باستثناء- من السوان الغناء الغربي (م)- من المكسرات
- 7- ضروري للتربة- جئناهما
- 8- العاب رياضية- مسكن
- 9- قناة فضائية
- 10- ممثلة مصرية- شركة نقلات
- 11- اعرفي- المضطر (م)
- 12- نص- اريككم
- 13- اعطف (م)- لعبة اولمبية (م)
- 14- العذليب الاسمر (م)
- 15- اغنية لكوكب الشرق (م)- متشابهة

- 1- برنامج تلفزيوني للاطفال- نقدي
- 2- صاحب احدى المهن
- 3- عكس يقف- متشابهة- ننسق
- 4- ضروري للطعام- من قطع طاولة الزهر (م)- التجمع لمناسبة
- 5- والدتنا- عكس يشترى- متشابهة
- 6- حيوان بري (م)- علاقات اجتماعية متبادلة (م)- بخت
- 7- خيال- ناب الفيل- تغفر لهما
- 8- كذبة بالانجليزي- هيا بالعامية- متشابهة
- 9- قدرات- حسب- رنم
- 10- الغزال (م)- سهولة- اقاضي (م)
- 11- نرغمهن (م)- الشعار (م)
- 12- ادخل واخفي- وحدات مسافة- متشابهة
- 13- طمانينة- المنحة- احطهمم (م)
- 14- يزودوهما (م)- مادة توضع على الشعر- جمال (م)
- 15- العطلات- مساعدات (م)



## أغرب انتخابات في العالم.. عدد السكان 46 والمرشحون 30

في واحدة من أصغر قرى إيطاليا، تجرى واحدة من أغرب الانتخابات في العالم.

أما القرية فهي إنغريا القريبة من تورينو شمالي إيطاليا ويسكنها فقط 46 نسمة، وأما الانتخابات فيخوضها في المجمل 30 شخصاً، أي أكثر من ثلثي السكان.

ورغم ذلك يواجه إيجور دي سانتيس رئيس بلدية إنغريا تحدياً صعباً في الانتخابات المحلية المقررة الأسبوع المقبل، في سعيه إلى ولاية رابعة لمنصبه.

وحسب تقرير لصحيفة «غارديان» البريطانية، يغلب على انتخابات البلدة طابع عائلي، إذ أن والده دي سانتيس انضمت إلى منافسه ريناتو بوليتو، علماً أن جده كان عمدة القرية لمدة 30 عاماً.

وقال دي سانتيس: «طلبت من والدي الانضمام إلي، لكن بعد أن رأيت أن قائمة بوليتو أغلبها من النساء، قررت الانضمام لها. إنهم جميعاً متطوعون عملوا بجد من أجل القرية».

وتقع إنغريا في وادي سوانا المحاط بالجبال، وتواجه مشكلات مثل هجرة السكان نتيجة ضعف الخدمات والتحديات المتعلقة بالثلوج خلال الشتاء.

ومنذ عام 2022، عندما تم تصنيفها ضمن أجمل القرى في إيطاليا، كان على إنغريا أيضاً أن تتعامل مع زيادة أعداد السياح لدرجة لا تتحملها إمكاناتها المحدودة.

## Man in China caught smuggling 100 live snakes in his trousers

**A** man has been caught trying to smuggle more than 100 live snakes into mainland China by cramming them into his trousers, according to the country's customs authority.

The unnamed traveller was stopped by customs officers as he sought to slip out of semi-autonomous Hong Kong and into the border city of Shenzhen, China Customs said in a statement on. According to AFP.

"Upon inspection, customs officers discovered that the pockets of the trousers the passenger was wearing were packed with six canvas drawstring bags and sealed with tape," the statement said.

"Once opened, each bag was found to contain living snakes in all kinds of shapes, sizes and colours," it added.

The statement said officers seized 104 of the reptiles, including milk snakes and corn snakes, many of which were non-native species.

An accompanying video showed two border agents peering into transparent plastic bags filled with squirming red, pink and white snakes.

China is one of the world's biggest animal trafficking hubs, but authorities have cracked down on the illicit trade in recent years.

The country's biosecurity and disease control laws forbid people from bringing in non-native species without permission.

"Those who break the rules will be ... held liable in accordance with the law," the customs authority said, without specifying the man's punishment.





# SAJA NATURAL HERBS

# سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب  
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

## أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكف - عرق النسا - منع تساقط  
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس  
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي  
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA  
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع  
أنواع البخور



**Sajaherbs.com**

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

**313.769.6411**

**586.693.5377**





shop papaya online at :  
papayaexpress.com

# أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم  
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه  
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren  
Dearborn, MI 48126  
(313) 945-8891



25633 Warren  
Dearborn Heights, MI 48127  
(313) 277-3220



16322 W.Warren  
Detroit MI 48228  
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.  
Dearborn, MI 48126  
(313) 846-5725



# TOP GEARZ

## AUTO SALES



Serving The  
Community  
For Over  
21 year

21  
عاماً في خدمة  
الجالية

# معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية  
نظيفة وأسعار  
مدهشة  
clean titles -  
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة  
أشهر بدون ربا  
■ نبيع جميع أنواع السيارات  
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار  
● نبيع كل السيارات مع ضمان  
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك  
أفضل قيمة  
لسيارتك عند الشراء  
1 year warranty  
engine &  
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT [WWW.TOPGEARZ.COM](http://WWW.TOPGEARZ.COM)  
3540 E.DAVISON\* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000  
[haniomasan@gmail.com](mailto:haniomasan@gmail.com) [hamza.omasan@gmail.com](mailto:hamza.omasan@gmail.com)