



مقررة أممية:
جرائم إسرائيل قد
تشغل الجنائية
الدولية لـ 50 عاماً



الصوت العربي الأمريكي
سيكون فاصلاً: "لعنة"
غزة" تطارد الرئيس
الأمريكي..



المجلس الامريكى لحقوق
الانسان يستضيف وقد
رفيع المستوى من
الأتونروا في ديربورن

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

March 2024 - Volume : 12 - Issue :135

مجلة العربي

مارس 2024 م - السنة الثانية عشر - العدد: 135

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

الرئيس
بايدن
خطوة
بالاتجاه
الصحيح



PRESIDENT
BIDEN IS
A STEP IN
THE RIGHT
DIRECTION

شكرا لاجرار وشرفاء العالم

مجلس الأمن يدعو لوقف
فوري لإطلاق النار في غزة

THE UN SECURITY COUNCIL CALLS FOR AN IMMEDIATE
CEASEFIRE IN GAZA



معركة جديدة بين الديمقراطيين
والجمهوريين حول سياسة نتياهو

A NEW BATTLE BETWEEN DEMOCRATS AND
REPUBLICANS OVER NETANYAHU'S POLICY



غوتيريش
يزور معبر رفح
ويدعو لإنهاء
"الكابوس
المستمر" بغزة



أونروا: المجاعة
وشبكة في غزة وأكثر
من مليون فلسطيني
يواجهون مستويات
كارثية



"السداسية"
العربية" تطلع
بليكن على رؤيتها
لهدنة غزة وحل
الدولتين



ما زال فريق الاستجابة للطوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

شفرة غزة Gaza code



اللوحه من معرض جماعي تبناه الفنانون التشكيليون في الأردن والعراق (مواقع التواصل)

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM

ولم يبق من الجغرافيات شاهقة
في الخرائط إلا خارطتك المضيئة
بقاني الدم وابتسامات الشهداء
ترفرف في سمواتك البيضاء.

ومن عميت عيناه
عن رؤية مقاتلك الشاهقة
ومن أصيب بالصمم
عن سماع بكائك الموجه الرنات؟!.

ياااااا غزة

ياحشرجة الموت الخائفة
ويا كل ماني الحياة من حياة.
قومي من تحت الردم
قومي من موتك الأعمى
اشرفي شموسا وأقمارا
في سموات القراصنة العمي
انتفضي وانفضي عنك
ركام الموت والخراب
فانت غزة العزة
وأنت أمنا التي حاصرتها
ضباع الرهيوت ولم تجفل أو تنهار
وأنت شرفنا العربي الذي لا يخذش
وزيتنا النبوي الذي لا تنطفئ دُبالاته
وقنديل دربنا الطويل
الى شاهق العنقوان وعناوين
البيسات

وأنت مالم يقدر الرواة على وصفه
ومالم يستطع الطغاة كسرك ولن
وماعجزت عنه رماح الغدر
وصواعق الفتك والإفتاك
ياغزة
ياغزة
ياغزة!!

ديربورن - أكتوبر - مارس - 2024

*قاص وروائي وشاعر يمني أمريكي

نحن لم نخذلك
نحن فقراء الأرزقة ومصاطب الأنقياء
نحن فرسان المواجه والعثرات
والخيبات
نحن أنبياء البشارات الخضر ورسول
الحقائق الموجهة
نحن يتامى موائد اللثام وعشاق
القصاصد الغاضبة
لم ننكر أصلك وفصلك ودمنا منك
لم خطوة واحدة الى الوراء نتراجع
ولم نعتز أو نجبن عن نصرتك على
الأشهاد
لأنه شرف لنا من قاني دمك
المسفوح
ومقاتلك اللاتعد أو تُحصى
نحن أو كلنا في كل شوارع العالم.

ياغزة

كل شئىء دونك سراب
ياغزة
ياقصيدتنا التي ننشدها الان
ياغزة
ياوجع العالم المكبل بالمخاوف
والاحزان
ياغزة
كل عشق دون هواك كاذب
كل دمة ليست لك نفاق
كل صرخة ليس فيها اسمك سراب.
جفت الصحف إلا صحائفك
التي لاتزال مخضلة بدماء صغارك
ولم يبق من البلاد بعدك إلا البلاد

ووجهك أغنية ماء وحنين فصول
ولهذا اسموك غزة
الجمرة والوردة
قطرة المطر الغاضبة
وقمح المساعب العُمي.
جديرة أنت بأئين الناي ونشيج الوتر
بقصاصد الحب ورباعيات الرثاء
لأنك ليس مثلك إلا أنت
جغرافية أحزان معتقة ونواحي
قرنفل.
يمر في دروبك الشهداء
موشوحو بمقاتلهم البيض
تدوي في صدورهم
تهاليل وتسابيح وأدعية
لاشي يشبهك في ماتمك الواسع
وحزنك العميق
لاشيء يشبه حروفك
أو صلواتك
أو طلاس منعتك العصية على
الانكسار.
أنت سيدة الخوف والرجاء
أول الشهقة ومنصف العزاء
لامثيل لك إلا أنت
يا أغنية الاحزان الطويلة
في ليل القتل وصمت النواحي.

عبدالناصر مجلي *

خاص - العربي الأمريكي اليوم

جديرة أنت
الموت الذي يُخلدك وبالحياء
وبالنصر المنشود ياغزة
وبيكاء اليتامى
وزغردات الصبايا
في مواكب الشهداء
التي لا تنتوقف.
بالجذب وبالماء
بالفرح وسائر الأحزان
بالجراح كلها وبجوامع الفرح
والمسرات
بالدم المراق في كل نواحيك
وهمهمة الصغار الخائفون
في أزقة الخراب والدمار.
جديرة بالرماد والسوسن والريحان
بالشهداء اذ يتسابقون للذود عنك
ويجث أعداءك العميان مهملة في
الارحاء
منسية لايسأل عنها أحد.
ياسيدة مدن الفداء الضخم
ونشيد الزحف الكبير
باتجاه الأمتار الأخيرة
من ملحمة الصمود العظيم.
جديرة بالتين والزيتون وبمحارق
كلاب البغي في ساحاتك العالية
برائحة المسك وخرقة الفحم
والبارود.
جديرة بكل هذا لانك أنت غزة
العصية على الكسر والتكسير
والانكسار
شفرة الخلود
وأول الحكاية وخاتمة البكاء.

طينك من تراب ودم وذهب
وجداتك نخل مزهرة بالبشارات



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

زعيم الأغلبية بالشيوخ الأمريكي يرفض طلب ننتياهو التحدث أمام تكتل الديمقراطيين

رفض تشاك شومر، زعيم الأغلبية بالشيوخ الأمريكي، طلب بنيامين ننتياهو رئيس الوزراء الإسرائيلي، بالتحدث أمام التجمع الديمقراطي الأمريكي. وذكرت إذاعة الجيش الإسرائيلي، أن شومر الذي دعا إلى تغيير حكومة ننتياهو، قد رفض طلب الأخير بعقد لقاء فيديو كونفرانس أمام تكتل الديمقراطيين الأمريكيين. وفقا لوكالة سبوتنيك.

من جانبه، أكد باراك رافيد، المحلل السياسي للموقع الإسرائيلي «واللا»، ما أوردته إذاعة الجيش الإسرائيلي، حيث نقل عن مسؤول إسرائيلي بارز أن تشاك شومر رفض فعلياً طلب ننتياهو بعقد لقاء «فيديو كونفرانس» مع أعضاء الحزب الديمقراطي في مجلس الشيوخ الأمريكي.

وفي السياق نفسه، أفادت وسائل إعلام إسرائيلية، بأن ننتياهو، منع، رونين بار، رئيس جهاز الأمن العام (الشاباك)، وأهرون حليوة، رئيس شعبة الاستخبارات العسكرية (أمان)، من لقاء مساعدة وزير الخارجية الأمريكي لشؤون الشرق الأدنى، باربرا ليف، التي زورت إسرائيل مؤخرًا.

وقالت القناة 12 الإسرائيلية أن «المنع يأتي على ضوء العلاقات المتوترة مع البيت الأبيض والرئيس (الأمريكي) جو بايدن»، مضيفة أنه «بعد تأخر طويل تمت الموافقة على لقاء ليف وحليوة، لكن اللقاء مع رئيس الشاباك لم يجر التصديق النهائي عليه». وكان الرئيس الأمريكي، قد أشاد، بخطاب تشاك شومر، زعيم الأغلبية الديمقراطية في مجلس الشيوخ الأمريكي، والذي اعتبر فيه أن ننتياهو «عائق أمام السلام».

واتهم بايدن ننتياهو، بإيذاء إسرائيل بسبب إسقاط عدد كبير من القتلى المدنيين في غزة، فيما دعا شومر، إسرائيل إلى إجراء انتخابات جديدة، قائلًا إن ننتياهو «ضل طريقه».

وتتواصل العمليات العسكرية الإسرائيلية في قطاع غزة مستمرة، منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول 2023، حينما أعلنت حركة حماس، التي تسيطر على القطاع، بدء عملية «طوفان الأقصى»؛ وأطلقت آلاف الصواريخ من غزة على إسرائيل، واقتحمت قواتها بلدات إسرائيلية متاخمة للقطاع، ما تسبب بمقتل نحو 1200 إسرائيلي غالبيتهم من المستوطنين، علاوة على أسر نحو 250 آخرين.

وردت إسرائيل بإعلان الحرب رسمياً على قطاع غزة، بدأتها بقصف مدمر تم عمليات عسكرية برية داخل القطاع. وأسفر الهجوم الإسرائيلي على قطاع غزة، حتى الآن، عن سقوط نحو 32 ألف قتيل وأكثر من 74 ألف جريح، غالبيتهم من الأطفال والنساء، وذلك ممن وصلوا إلى المستشفيات، فيما لا يزال أكثر من 7 آلاف مفقود تحت الأنقاض الناتجة عن القصف المتواصل في أنحاء القطاع.



الديمقراطيون في مجلس الشيوخ يحثون إدارة الرئيس جو بايدن على المضي قدماً «جريئة» بشأن الدولة الفلسطينية

دعا أكثر من ثلث الديمقراطيين في مجلس الشيوخ الأمريكي إدارة الرئيس جو بايدن، إلى اتخاذ إجراءات «جريئة» تجاه إقامة دولة فلسطينية، في أحدث رد على رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين ننتياهو. وفقا لوكالة أ ف ب.

وتأتي الرسالة الموجهة إلى بايدن بعد أيام من إرسال زعيم الأغلبية في مجلس الشيوخ تشاك شومر، أعلى زعيم يهودي منتخب في البلاد والمدافع منذ فترة طويلة عن إسرائيل، موجات من الصدمة بخطاب انتقد فيه سلوك ننتياهو في حرب غزة وحث على إجراء انتخابات إسرائيلية جديدة.

وقال تسعة عشر عضواً ديمقراطياً في مجلس الشيوخ بقيادة توم كاربر، الحليف القديم لبايدن من ولاية ديلاوير، في الرسالة إن أزمة الشرق الأوسط «وصلت إلى نقطة انعطاف» تتطلب قيادة أمريكية تتجاوز «التسهيل» السابق للمحادثات الإسرائيلية الفلسطينية. وكتب أعضاء مجلس الشيوخ: «على هذا النحو، نطلب من إدارة بايدن أن تضع على الفور إطاراً عاماً جريئاً يحدد الخطوات اللازمة» لإقامة دولة فلسطينية على كل من الضفة الغربية وقطاع غزة.

وقال أعضاء مجلس الشيوخ إن الدولة الفلسطينية المستقلة ستكون «غير مسلحة» - وهو المصطلح الذي تبناه الرئيس السابق بيل كلينتون في حملته للسلام قبل عقدين من الزمن - وسوف تعترف بإسرائيل وتتخلى عن حماس، التي أثار هجومها الدموي في 7 أكتوبر في إسرائيل العملية العسكرية الواسعة.

ودعا أعضاء مجلس الشيوخ إلى «مبادرة سلام إقليمية» من شأنها دمج إسرائيل - في إشارة إلى المحاولات المستمرة لإقناع المملكة العربية السعودية بعرض التطبيع مع إسرائيل، وهو محور الزيارة الأخيرة التي قام بها وزير الخارجية أنتوني بلينكن إلى المملكة. وأعرب بايدن وبلينكن مرارا وتكرارا عن دعمهما لحل الدولتين، لكنهما لم يفعلوا الكثير لتعزيزه قبل الحرب، مدركين أن ننتياهو وحكومته اليمينية المتشددة يعارضان الفكرة بشدة.

وقال أعضاء مجلس الشيوخ إنهم «شعروا بخيبة أمل خاصة» بسبب «رفض ننتياهو الانخراط في طريق يؤدي إلى إقامة دولة فلسطينية».

وكتب أعضاء مجلس الشيوخ إلى بايدن: «إن الخطوات الدبلوماسية التي اتخذتها أنت وإدارتك كانت ذات أهمية قصوى، ونحن نحتك على القيام بالمزيد».

رئيسة مجلس النواب تعانق ننتياهو

ومن بين أعضاء مجلس الشيوخ الآخرين الذين وقعوا على الرسالة ديك دوربين، الرجل الثاني في الديمقراطيين، وكريس كونز، السيناتور الآخر من ولاية ديلاوير وأحد المقربين من بايدن. ولم يكن اسم شومر موجوداً على الرسالة لكنه أعرب أيضاً عن دعمه لحل الدولتين في خطابه.

وقد بنى ننتياهو، رئيس الوزراء الإسرائيلي الأطول خدمة، علاقات وثيقة مع الحزب الجمهوري المنافس، الذي دعم مرشحه المفترض لتحدي بايدن في نوفمبر، دونالد ترامب، بقوة المواقف الإسرائيلية خلال فترة رئاسته.

وقال رئيس مجلس النواب مايك جونسون، أكبر زعيم جمهوري منتخب في الولايات المتحدة، إنه تحدث مع ننتياهو هاتفياً مطولاً يوم الأربعاء وأعرب عن «رفضه الشديد» لخطاب شومر. وقال جونسون للصحفيين بعد ذلك: «نعتقد أنه ليس من التهور فحسب، بل من الخطير بالنسبة له أن يحاول اقتراح الطريقة التي ينبغي لإسرائيل أن تدير بها شؤونها الداخلية في خضم الصراع بينهما».

ووصف ننتياهو في مقابلة مع شبكة سي إن إن خطاب شومر بأنه «غير مناسب على الإطلاق»، قائلًا إن إسرائيل ليست «جمهورية موز». وقتل مسلحون نحو 1160 شخصاً، معظمهم من المدنيين، في 7 أكتوبر/ تشرين الأول في أعنف هجوم على الإطلاق داخل إسرائيل، وفقاً للأرقام الرسمية الإسرائيلية.

وتعهدت إسرائيل بعد ذلك بالقضاء على حماس التي تسيطر على قطاع غزة. وقتل ما يقرب من 32 ألف شخص، معظمهم من المدنيين، وفقاً لوزارة الصحة في غزة، وهدرت الأمم المتحدة من مجاعة وشيكة في القطاع.

Kennedy family supports Biden, spurning RFK Jr.'s fringe presidential bid

The Kennedy family, a storied political dynasty, is poised to throw its weight behind President Joe Biden's reelection even as Robert F. Kennedy Jr., a family member, continues his run as a fringe independent candidate in the 2024 presidential race. According to Anatolia.

During a St. Patrick's Day visit to the White House, the Kennedy family made an appearance spanning three generations, in what amounted to a show of support for Biden, who shares their Irish roots.

Robert F. Kennedy Jr. – the nephew of President John F. Kennedy and son of Robert F. Kennedy, both famed politicians who died by assassination – was not part of the event, left out in the cold by his left-leaning relatives. There was concern in Democratic circles that RFK Jr.'s candidacy could disrupt Biden's campaign momentum, but so far the concern appears groundless.

Matt Corridoni, spokesman for the Democratic National Committee, part of the US Democratic Party, emphasized the significance of the Kennedy family's support for Biden, saying: "It's telling that the people who know RFK Jr. best are standing with Joe Biden in this election."

Strained family ties

Some members of the Kennedy family have openly criticized RFK Jr.'s candidacy, fearing it could inadvertently aid Donald Trump's re-election bid. The Biden allies used a shared photo following the White House visit to highlight RFK Jr.'s deviation from the family's political alignment.

Previously, RFK Jr. has faced internal criticism from relatives over his championing conspiracy theories and fringe views of the COVID-19 pandemic, including groundless claims that COVID was "engineered" to "attack" Caucasians and black people while sparing such groups as ethnic Chinese. Epidemiologists have blasted the claims.

Despite these divisions, RFK Jr. has held onto his fringe views, arguing that disagreements within families are commonplace.

The White House meeting showcased amicable relations between the Bidens and the Kennedys.

Biden maintains long-standing connections with numerous members of the Kennedy family, both on a personal and political level, which are widely recognized.

Trump struggles to drum up money for appeal

As Biden garners support from influential allies, ex-President Donald Trump continues to grapple with legal woes.

He has been trying – so far unsuccessfully – to raise half a billion dollars to appeal a civil fraud case, struggling to secure insurance coverage for a \$454 million bond.

Trump has explored various avenues, including asking affluent supporters, to meet his financial obligations amidst mounting legal challenges, according to CNN.

Critics say his Trump's need for huge sums of cash, and quickly, leaves him open to being targeted by foreign powers unfriendly to the U.S., who could open their coffers to him and make clear they expect favors later on.

Trump has been accused by many observers, including his onetime presidential race rival former US Secretary of State Hillary Clinton, of acting like a "puppet" for Russian President Vladimir Putin.

Deadline for Trump to bring the half-billion dollar bond to court. If he fails, New York Attorney General Letitia James, who brought the case, could move to seize some of his properties or businesses, which could prove an embarrassment to Trump, who has long bragged of his extensive riches.



دونالد ترامب يشيد بالانتخابات باعتبارها «أهم موعد» في تاريخ الولايات المتحدة

وخفف الرئيس البالغ من العمر 81 عاماً، والذي نفى المخاوف من أنه كبير في السن بحيث لا يسمح له بولاية ثانية، من خطابه بروح الدعابة. وقال عن السباق الرئاسي: «أحد المرشحين كبير في السن وغير مؤهل عقلياً ليكون رئيساً». «الرجل الآخر هو أنا.»

قضايا الحدود

وفي وقت سابق من هذا الشهر، فاز كل من ترامب وبايدن بعدد كاف من المندوبين ليحصلوا على ترشيحات حزبهم في السباق الرئاسي لعام 2024، مما يضمن إعادة المباراة وإقامة واحدة من أطول الحملات الانتخابية في تاريخ الولايات المتحدة.

ومن بين القضايا التي يركز عليها ترامب في حملته الانتخابية الإصلاح الشامل لما يسميه سياسات الهجرة «المرعبة» التي ينتهجها بايدن، على الرغم من نجاح الرئيس السابق في الضغط على الجمهوريين لمنع مشروع قانون في الكونجرس يتضمن أصعب إجراءات أمن الحدود منذ عقود.

واستحضر ترامب الحدود مرة أخرى في إطار تواصله مع الأقليات التي صوتت تقليدياً للديمقراطيين.

وقال إن بايدن «طعن الناخبين الأمريكيين من أصل أفريقي في الظهر مراراً وتكراراً» من خلال منح تصاريح عمل «للملايين» المهاجرين، محذراً من أنهم والأمريكيين من أصل إسباني «سيكونون هم الذين يعانون أكثر من غيرهم». لعقود من الزمن، كان يُنظر إلى ولاية أوهايو على أنها ولاية رائدة في المعركة، على الرغم من أنها أصبحت أكثر ميلاً إلى الحزب الجمهوري منذ فوز ترامب بالبيت الأبيض في عام 2016. وجاءت المظاهرة بعد يوم من إعلان نائب الرئيس السابق، مايك بنس، أنه لن يؤيد رئيسه القديم لفترة ولاية ثانية في البيت الأبيض.



تشيرين الثاني المقبل، لأنهم يواصلون رفض تطرفه وحبه للتعطش للانتقام». مبنى الكابيتول الأمريكي من قبل أنصار ترامب في عام 2021.

وفي وقت لاحق، تحدث بايدن خلال حفل عشاء في واشنطن، حيث حذر أيضاً من «لحظة غير مسبوق في التاريخ». وقال: «الحرية تتعرض للاعتداء... الأكاذيب بشأن انتخابات 2020، والمؤامرة لإسقاطها، واحتضان تمرد 6 يناير، تشكل أكبر تهديد لديمقراطيتنا منذ الحرب الأهلية الأمريكية». «في عام 2020، فشلوا، ولكن... التهديد لا يزال قائماً».

قال دونالد ترامب أمام حشد في أوهايو، إن الانتخابات الرئاسية في نوفمبر ستكون «أهم موعد» في تاريخ الولايات المتحدة، مصوراً حملته للبيت الأبيض على أنها نقطة تحول للبلاد.

وبعد أيام من حصوله على منصبه كمرشح جمهوري مفترض، حذر الرئيس السابق أيضاً من «حمام دم» إذا لم يتم انتخابه - على الرغم من أنه لم يكن واضحاً ما الذي كان يشير إليه، وجاءت هذه التصريحات وسط تعليقات حول التهديدات. إلى صناعة السيارات الأمريكية. وفقاً لـ آ ف ب.

وقال الرجل البالغ من العمر 77 عاماً للمشاركة في المسيرة في فانداليا بولاية أوهايو، مكرراً انتقاداته القديمة: «التاريخ - تذكروا هذا، 5 نوفمبر - أعتقد أنه سيكون أهم تاريخ في تاريخ بلادنا». وأن منافسه الرئيس جو بايدن هو الرئيس «الأسوأ».

منتقداً ما قال إنها خطط صينية لبناء سيارات في المكسيك وبيعها للأمريكيين، قال: «سنضع تعريفية بنسبة 100 بالمائة على كل سيارة تأتي عبر الخط، ولن تكونوا كذلك». قادر على بيع تلك السيارات إذا تم انتخابي».

«الآن، إذا لم يتم انتخابي، فسيكون ذلك بمثابة حمام دم للجميع - سيكون هذا أقل ما في الأمر، سيكون حمام دم للبلاد. سيكون هذا أقل ما في الأمر. لكنهم «لن يبيع تلك السيارات».

ومع اكتساب تعليق ترامب زخماً على وسائل التواصل الاجتماعي، أصدرت حملة بايدن بياناً وصفت فيه الجمهوري بأنه «خاسر» في صناديق الاقتراع في عام 2020 ثم «يضاعف تهديداته بالعنف السياسي». وقالت الحملة «إنه يريد السادس من يناير / كانون الثاني المقبل، لكن الشعب الأمريكي سيمنحه هزيمة انتخابية أخرى في نوفمبر /

Trump says Jews who vote for Democrats 'hate Israel' and their religion

Former President Donald Trump on charged that Jews who vote for Democrats "hate Israel" and hate "their religion," igniting a firestorm of criticism from the White House and Jewish leaders. According to new Arab.

Trump, in an interview, had been asked about Democrats' growing criticism of Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu over his handling of the war on Gaza as the civilian death toll continues to mount.

"I actually think they hate Israel," Trump responded to his former aide, Sebastian Gorka. "I think they hate Israel. And the Democrat party hates Israel."

Trump, who became the Republican Party's presumptive nominee, went on to charge: "Any Jewish person that votes for Democrats hates their religion. They hate everything about Israel and they should be ashamed of themselves because Israel will be destroyed."

The comments sparked immediate backlash from the White House, President Joe Biden's campaign and Jewish leaders. The vast majority of Jewish Americans identify as Democrats, but Trump has often accused them of disloyalty, perpetuating what critics say is an antisemitic trope.

At the White House, spokesperson Andrew Bates cast the comments as "vile and unhinged Antisemitic rhetoric" without mentioning Trump by name.

"As Antisemitic crimes and acts of hate have increased across the world – among them the deadliest attack committed against the Jewish people since the Holocaust – leaders have an obligation to call hate what it is and bring Americans together against it," he said. "There is no justification for spreading toxic, false stereotypes that threaten fellow citizens. None."

Biden's campaign said, "The only person who should be ashamed here is Donald Trump."

"Trump is going to lose again this November because Americans are sick of his hateful resentment, personal attacks, and extreme agenda," said spokesman James Singer.

Jonathan Greenblatt, who heads the Anti-Defamation League, said, "Accusing Jews of hating their religion because they might vote for a particular party is defamatory and patently false."

"Serious leaders who care about the historic US-Israel alliance should focus on strengthening, rather than unravelling, bipartisan support for the State of Israel," he wrote on X.

Trump's comments come as Biden has been facing mounting pressure from the progressive wing of his party over his administration's support for Israel's war on Gaza. More than 30,000 Palestinians have been killed since 7 October, and over 73,000 injured.

While Biden continues to back Israel's right to defend itself, he has increasingly criticised Netanyahu. After his State of the Union speech, he said he needed to have a "come to Jesus" conversation with the Israeli leader. He has also accused Netanyahu of "hurting Israel more than helping Israel," saying, "he must pay more attention to the innocent lives being lost as a consequence of the actions taken." With recent comments from Senate Majority Leader Chuck Schumer, the country's highest-ranking Jewish official, Trump took particular issue. In a speech last week, Schumer sharply criticised Netanyahu's handling of the war in Gaza, warning that the civilian toll was damaging Israel's standing around the world. He also called for Israel to hold new elections.

While the White House formally distanced itself from Schumer's comments, the Democratic leader and key ally voiced an opinion increasingly held across Biden's administration. Schumer, whom Trump accused of being "very anti-Israel now", responded by accusing Trump of "making highly partisan and hateful rants."

"To make Israel a partisan issue only hurts Israel and the US-Israeli relationship," he wrote on X.

The Pew Research Center reported in 2021 that Jews are "among the most consistently liberal and Democratic groups in the US," with 7 in 10 Jewish adults identifying with or leaning toward the Democratic Party. In 2020, it found that nearly three-quarters of American Jews disapproved of Trump's performance as president, with just 27 percent rating him positively.

Americans have also increasingly soured on Israel's military operation in Gaza, according to surveys from The Associated Press and the NORC Center for Public Affairs Research. In January, 50 percent of US adults said the military response from Israel in the Gaza Strip had gone too far, up from 40 percent in November. That number was higher among Democrats, 6 in 10 who said the same thing in both surveys.

Israel's war on Gaza has killed 31,819 people since October and injured 73,934, the majority of whom are civilians.



نسبة الشباب المؤيدين لفلسطين بأمريكا ترتفع إلى 60%.. استطلاع: نصف سكان الولايات المتحدة لا علم لهم بما يحدث بغزة

معظم الأمريكيين بصورة عامة ليسوا على علم بالحقائق على الأرض في غزة.

إذ وجد استطلاع بيو أن 48% من الأمريكيين لا يعرفون إن كان عدد القتلى في الحرب أعلى بين الإسرائيليين أم بين الفلسطينيين.

وحمل بعض الصحفيين التغطية الإعلامية الأمريكية مسؤولية محدودة الوعي بعدد القتلى، واعتبرها أمريكيون فلسطينيون متحيزة لصالح إسرائيل.

وأجري هذا الاستطلاع، في فبراير/ شباط، وشمل عينة من 12693 شخصاً بالغاً في الولايات المتحدة، وبلغ هامش الخطأ فيه 1.5 نقطة مئوية.

وعلى مدى العقدين الماضيين كانت إسرائيل تحظى بنظرة إيجابية في الولايات المتحدة. على أنه في السنوات القليلة الماضية أظهرت استطلاعات رأي تحولاً طفيفاً في تلك الآراء، وازداد عدد الأمريكيين المتعاطفين مع الفلسطينيين.

ووجدت عدة استطلاعات للرأي أجريت مؤخراً زيادة في عدد الأمريكيين المنتقدين

للإحتجاجات السلمية.

العربي الأمريكي اليوم

أظهر استطلاع جديد للرأي، أجره مركز بيو للأبحاث، أن عدد الشباب الأمريكيين المؤيدين للفلسطينيين يفوق عدد المؤيدين للإسرائيليين في الحرب الحالية في غزة، وأن حوالي نصف سكان الولايات المتحدة لا يعرفون أي جانب له عدد أكبر من القتلى.

وجد الاستطلاع، حسب ما نشره موقع Middle East Eye البريطاني، أن 60% من الأمريكيين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و29 عاماً لهم موقف إيجابي من الشعب الفلسطيني، بينما أعرب 46% عن موقف إيجابي من الإسرائيليين.

تأتي نتائج استطلاع بيو بعد أن أظهر استطلاع رأي أجرته مؤسسة غالوب ونشر مطلع هذا الشهر أن 38% من الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و34 عاماً لهم نظرة إيجابية لإسرائيل، ويعد هذا انخفاضاً بنسبة 26% عن العام السابق.

تغير في المواقف بين الشباب الأمريكيين رغم ما يظهره هذا الاستطلاع من تغير في المواقف بين الشباب الأمريكيين، فقد وجد أن

تغير في المواقف بين الشباب الأمريكيين، فقد وجد أن

تغير في المواقف بين الشباب الأمريكيين، فقد وجد أن

مرشح للرئاسة الأميركية: سياسات واشنطن الداعمة لإسرائيل مفلسة أخلاقياً

لهذه الإيادة، ولذا يتعين على كامالا هاريس نائبة الرئيس والآخرين الاعتراف بذلك».

وتابع ويست موجهها خطابها للإدارة الأميركية «لقد قلت هذا في مناسبات عديدة، سياساتهم الخاصة تجعلهم مجرمي حرب، وتقديم المساعدات الإنسانية لن يمكنهم من تخفيف وطأة جرائم الحرب التي يرتكبونها».

وفي مطلع العام الحالي، دعا ويست إلى مظاهرة ضخمة في واشنطن للضغط على إدارة الرئيس الأميركي جو بايدن لوقف الحرب الإسرائيلية في قطاع غزة. وقال إن إدارة بايدن متواطئة مع ما يرتكبه الاحتلال الإسرائيلي من إبادة جماعية وتطهير عرقي في قطاع غزة.

يذكر أن ويست فيلسوف وأكاديمي استقال من جامعة هارفارد الأميركية في 2021، بسبب ما وصفه به، إذعانها للتحيز ضد الفلسطينيين، قائلاً حينها إن الجامعة تعيش حالة من «الاضمحلال والتعفن الروحي».

جدد كورنيل ويست الأكاديمي والمرشح الرئاسي الأمريكي المستقل للانتخابات المرتقبة في نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل انتقاده للسياسة الخارجية الأميركية الداعمة لإسرائيل واصفاً إياها بـ«المفلسة أخلاقياً».



وفي إشارة لخطط بناء ميناء مؤقت على ساحل غزة بهدف إيصال المساعدات الغذائية إلى القطاع المنكوب، قال ويست «انظر فقط إلى مدى إفلاس سياسة الولايات المتحدة الأخلاقية، فهي تدعو لإنشاء ميناء للإغاثة، وفي نفس الوقت تقدم مليارات ومليارات الدولارات لتسهيل الإبادة الجماعية». بحسب ما ذكرته الجزيرة نت.

وفي مقطع مصور بثه موقع «ميدل إيست آي» البريطاني على قناته بيوتيوب، أرحع ويست «ذلك الإفلاس» إلى «عدم قدرة هذه الإدارة على مواجهة النخب اليهودية اليمينية التي تتخذ هي نفسها قرار متابعة الإبادة الجماعية، وأميركا نفسها تخلق ظروفها



الخيار الصعب.. الديمقراطيون بين سقوط نتنياهو وخسارة بايدن

عبدالله عقرباوي

منذ وصوله لرئاسة الحكومة في إسرائيل عام 2009، يقود بنيامين نتنياهو العلاقات مع الديمقراطيين في الولايات المتحدة للتراجع، وقد بلغت تدهورا غير مسبوق مع الخطاب الأخير لرئيس الأغلبية الديمقراطية في الكونغرس تشاك شومر، الذي طالب بعقد انتخابات في إسرائيل لاستبدال نتنياهو. وفقا لـ الجزيرة نت.

يعود الخلاف مع الديمقراطيين للتباين في وجهة النظر حول الإستراتيجية المتبعة في الشرق الأوسط، إذ تسعى الإدارات الديمقراطية في الولايات المتحدة لخلق حالة من التوازن بين القوى الرئيسية في منطقة الشرق الأوسط يسمح لها بتأمين مصالحها على المدى البعيد عبر دعم حلفائها واحتواء خصومها ودفع الجميع نحو الانسجام مع الرؤية الأمريكية للمنطقة.

وفي سبيل ذلك، تنظر الإدارات الديمقراطية للصراع في فلسطين على أنه عامل التوتر الرئيسي في المنطقة والذي يستدعي «إدارة للصراع» تمنع تفجره، وفي نفس الوقت يعزز «أمن إسرائيل» ويمهد لانخراطها بشكل طبيعي في المنطقة، وهذا يستدعي إبقاء «عملية السلام» أو المساعي للوصول لحل الدولتين مسارا يلوح في الأفق طوال الوقت، بغض النظر عن تحقيق نتائج عملية.

حل الدولتين

يعارض نتنياهو رؤية الديمقراطيين فيما يخص إبقاء حل الدولتين إطارا للمقاربة الأمريكية لإدارة الصراع. ويقود نتنياهو في ذلك الرؤية اليمينية في إسرائيل من يمين الوسط حتى اليمين الديني القومي المتطرف. ولطالما شكل رفض حل الدولتين المادة الرئيسية لنتنياهو لتعزيز قيادته لليمين، الأمر الذي مكّنه من البقاء في السلطة.

العنصر الثاني في الإستراتيجية الأمريكية الديمقراطية في الشرق الأوسط، الملف النووي الإيراني، وهي القضية التي مثلت ذروة غير مسبوق من الخلاف بين الديمقراطيين في عهد الرئيس الأسبق باراك أوباما ونتنياهو.

ففي الوقت الذي ذهبت إدارة أوباما لعقد اتفاق وصف بالتاريخي مع إيران حول ملفها النووي، قاد نتنياهو حملة دولية ضد المسعى الأمريكي آنذاك، ولم تقتصر حملة نتنياهو المناهضة لأوباما على الصعيد

الدولي، بل شملت الدخول غير المرحب به من قبل الديمقراطيين لنتنياهو على السياسة الداخلية الأمريكية.

وقد سجل خطاب نتنياهو في الكونغرس الأمريكي في مارس/ آذار 2015 كلعنة فارقة في العلاقة بين الجانبين، حيث هاجم نتنياهو أوباما وإدارته في «عقر دارهم»، وهو ما وظفه الجمهوريون في حملة لم تتوقف ضد الديمقراطيين حتى موعد الانتخابات التي فاز بها الرئيس دونالد ترامب أواخر عام 2017.

التحالف مع التيار الديني

كما شكل تحالف نتنياهو مع التيار الديني القومي المتطرف بقيادة إيتامر بن غفير وبتسلئيل سمونزيتش دافعا قويا لتوتر العلاقة مع إدارة الرئيس جو بايدن الديمقراطية. والتي يتهمها نتنياهو بإسقاط حكومته في صيف عام 2021.

وقام الائتلاف الحكومي الحالي لنتنياهو على جملة من الالتزامات التي استجاب بها لمطالب التيار الديني القومي المتطرف، بينما ترى إدارة بايدن أن الاتفاق الائتلافي بقيادة نتنياهو سيعمل على تغيير هوية «إسرائيل» وسيمس بمواطن النفوذ الأمريكي فيها. كما أن المقاربة اليمينية المتطرفة للصراع في فلسطين وفي الشرق الأوسط تتعارض مع رؤية إدارة بايدن التي حملت شعار «خفض التصعيد» في المنطقة.

هذا التوتر بين الجانبين يحمل في طياته تعقيدا متعلقا بدور «اليهود الأمريكيين» وموقفهم من الخلاف، فقد وضع هذا الخلاف بين رئيس الوزراء الأطول مكثا في الحكم في إسرائيل والإدارات الديمقراطية، اليهود الديمقراطيين على محك الاختيار بين مصالح الولايات المتحدة ورؤية الحزب الديمقراطي من جهة ومصالح «إسرائيل» التي طالما حظيت بدعمهم ورعايتهم.

ومع تصاعد الخلاف بين إدارة بايدن ونتنياهو، جاء الصوت الأكثر علوا وحدة من أرفع شخصية سياسية يهودية في الولايات المتحدة، زعيم الأغلبية الديمقراطية، تشاك شومر، الذي بدء خطابه في إشارة لمعنى اسمه في العبرية «الوصي»، وطالب بعقد انتخابات جديدة في إسرائيل لاستبدال نتنياهو في إشارة نادرة للتباين بين نتنياهو والقيادات اليهودية الأمريكية.

ولعل هذا أحد أهم أوجه الخلاف مع نتنياهو، ولكنة أقلها ظهورا للعلن، نظرا لتجنب اللوبي اليهودي

عموما توجيه انتقادات لإسرائيل وسياساتها. لذا اعتبر خطاب تشاك شومر حدثا استثنائيا وغير مسبق.

يرى التيار الأوسع في اللوبي اليهودي في الولايات المتحدة أن حكومة نتنياهو الحالية تعرض هوية ومصالح «إسرائيل» للخطر بتحالفه مع التيار الديني القومي المتطرف.

«أحضان» السابع من أكتوبر

شكلت عملية «طوفان الأقصى» في السابع من أكتوبر لحظة مغايرة في العلاقة بين الجانبين، فبعد توتر شديد فرضته المظاهرات المناوئة لنتنياهو احتجاجا على خطته للإصلاح القضائي، وجد نتنياهو نفسه في «أحضان بايدن» عشية الضربة غير المسبوق التي نفذتها كتائب القسام الجناح العسكري لحركة حماس في غلاف غزة. وتحت وطأة الصدمة والشعور بالتهديد الوجودي في إسرائيل، ألقت إدارة بايدن بتقلها في رص الصفوف الداخلية ووضع المسار الإستراتيجي للحرب الإسرائيلية على غزة والتي سيقودها نتنياهو.

ورغم أن الأخير قد وافق على تشكيل مجلس للحرب صمم وفقا للشروط الأمريكية، فإن حقيقة الخلاف مع إدارة بايدن بقيت حاضرة في أجندة نتنياهو أثناء الحرب، بل شكلت عاملا مهما في قرارته المتعلقة بالحرب.

ويعد الخلاف حول ما أطلق عليه «اليوم التالي» للحرب أولى ملفات التباين بين الجانبين في إدارة الحرب، إذ تسعى إدارة بايدن ومن مدخل الحرب على غزة أن تعيد ضبط البوصلة الإقليمية في إعادة الهدوء وفرض مقاربتها في إدارة الصراع في فلسطين عبر إبقاء «حل الدولتين» في الأفق البعيد. في المقابل، يصر نتنياهو على رفض المقاربة الأمريكية بعودة السلطة الفلسطينية لحكم غزة.

ويرى نتنياهو أن طرح قضايا اليوم التالي للحرب وخاصة عودة السلطة الفلسطينية لغزة هي محاولة من إدارة بايدن لضرب الائتلاف الحكومي الذي يقوده نظرا لموقف حلفائه من اليمين المتطرف برفض حل الدولتين والتهديد المتواصل لنتنياهو في حال استجاب للضغوط الأمريكية.

الفشل العسكري

كما شكل الفشل العسكري الإسرائيلي في سرعة حسم

المعركة وتحقيق أهدافها المعلنة بالقضاء على حماس وإنهاء حكمها وإطلاق سراح الأسرى، مدخلا لعودة الخلاف مع إدارة بايدن التي سعت أن تدخل السنة الانتخابية وقد توقفت الحرب على قطاع غزة. لكن المقاربة التي انتهجها نتنياهو بإطالة أمد الحرب قد تسبب بتداعيات على مستقبل بايدن الانتخابي وصورة الولايات المتحدة على الصعيد الدولي. لتعود تدريجيا قناعة الديمقراطيين بالظهور مجددا بأن نتنياهو يضحى بمصالح إسرائيل والعلاقة مع الولايات المتحدة مقابل بقائه في الحكم، وتبدأ حملة جديدة من التصعيد بين الجانبين.

وأظهر هذا الخلاف أن سياسة إدارة بايدن حول الحرب في غزة عالقة بين إصرارها على دعم نتنياهو في تحقيق أهداف حربه المعلنة ورفضها لوقف دائم لإطلاق النار وبين توظيف نتنياهو لذلك في تعزيز بقائه في الحكم ومواجهة الضغوط الأمريكية عليه. وفي الوقت ذاته، فإن حدة الخلاف بين الجانبين وخطاب شومر الأخير يشير لدخول العلاقة بين الجانبين لمرحلة حرجية قد تسفر عن تحول في مستوى وطبيعة الإجراءات التي يمكن أن تتخذها إدارة بايدن للضغط على نتنياهو.

ومن سلسلة هذه الإجراءات ما أشار له الكاتب الأمريكي جوناه بلانك في مقاله في مجلة «الشؤون الخارجية» الأمريكية. إذ يرى بلانك أن إدارة بايدن بإمكانها ممارسة ضغوط على إسرائيل عبر تعليق المساعدات وإعادة مراجعتها، وعبر رفع الغطاء عنها في المؤسسات الدولية وخاصة مجلس الأمن، وقد تذهب لحد إعلان قطع العلاقة مع نتنياهو ومطالبتها بالاستقالة.

وفي مقابلة نشرتها صحيفة نيويورك تايمز مع زعيم الأغلبية الديمقراطية، قال تشاك شومر «لقد تصارعت مع نفسي، ربما يجب أن أقول إن بيبي يجب أن يتنحى».

قد يشكل هذا المستوى من النقد العلني والمباشر المستوى الأعلى من خيارات الديمقراطيين على نتنياهو، لكن قوة الموقف التي يتمتع به نتنياهو في الكنيست وحرصه على تجنب سقوط حكومته ومواجهة قضايا الفساد ولجان التحقيق مجددا، ستدفعه لمواصلة النزاع مع الديمقراطيين، الذين قد يجدون أنفسهم أمام السؤال الرئيسي، إما أن نسقط نتنياهو، أو يخسر جو بايدن الانتخابات.



الصوت العربي الأمريكي سيكون فاصلاً: "لعنة غزة" تطارد الرئيس الأمريكي.. كيف هزت حركة التصويت بـ"غير ملتزم" بايدن وحزبه الديمقراطي؟

ومع ذلك شرعوا في إجراء مكالمات الحشد الهاتفية، وذهبوا إلى المساجد، وطرقوا الأبواب، وأرسلوا الرسائل النصية، ونشروا المنشورات على وسائل التواصل الاجتماعي، واحتشدوا في إحدى الحدائق ونظموا يوماً مفتوحاً للصحافة في اليوم السابق على الانتخابات التمهيدية.

وقد أتى هذا العمل أكله في ولاية مينيسوتا، فقد اختار نحو 19% من الناخبين الديمقراطيين التصويت بعدم الالتزام، أي ما يقرب من 46 ألف ناخب. ومن المثير للدهشة أن هذا العدد أكبر قليلاً من الفارق الذي فازت به هيلاري كلينتون في ولاية مينيسوتا على ترامب في عام 2016، وهي علامة على أن الحملة يمكنها الاعتماد على الولاية في التأثير على بايدن إذا لم يغير مساره بشأن الحرب على غزة.

وقد حصلت الحملات في مينيسوتا وواشنطن وويسكونسن على مساعدة تنظيمية من ميشيغان، إلا أن الانتشار إلى ولايات أخرى لم يكن جزءاً من خطة شهيد في البداية، إذ إن تنظيم الحملات في هذا الوقت القصير أمر شديد الصعوبة. لكن الزخم كان شهادة على أن الرسالة لاقت صدى لدى الناخبين الذين يريدون وقف إطلاق النار، وإعلام منهم بأنهم عازمون على استخدام أصواتهم لكي يدرك بايدن رغبتهم هذه. ويبدو أن الحركة الاحتجاجية قد زعزعت بالفعل بايدن، وغيره من السياسيين الديمقراطيين، بشأن موقفهم من الحرب على غزة. فقد تغير خطاب البيت الأبيض، من السعي إلى «هدنة إنسانية»، إلى المطالب بوقف مؤقت لإطلاق النار؛ وأمر بايدن بإنشاء ميناء لإيصال المساعدات إلى غزة؛ وبدأ كثير من الديمقراطيين بصرحون علناً بمعارضتهم لبايدن في هذه القضية؛ ودعا زعيم الأغلبية الديمقراطية في مجلس الشيوخ تشاك شومر، وأحد حلفاء بايدن، إلى الإطاحة بحكومة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو.

الانتخابية. وقادت الكوادر المتمرسه جهود الحشد، واستعانت بمئات المتطوعين في ميشيغان وفي جميع أنحاء البلاد، من المجموعات التقدمية والجمعيات الدينية والمنظمات المناهضة للحرب. واستطاعت الحملة أن تحشد الدعم من منظمات كبرى مثل الاشتراكيين الديمقراطيين الأمريكيين، ومجموعة «ثورتنا»، اللتين أعلنتا عن تأييد الحملة، وشاركنا في حشد الناخبين وإرسال رسائل البريد الإلكتروني إليهم. وأستضاف نشطاء يهود فرق الحشد عبر المكالمات الهاتفية.

استطاعت حملة «استمع إلى ميشيغان» أن تجمع تأييد العشرات من المسؤولين المنتخبين، منهم رؤساء بلديات ونواب في مجلس الولاية، وأعضاء في مجالس البلديات ومجالس المدارس.

وأعلن عن تأييد الحملة كذلك النائبة شريده طليب، التي تمثل مدينة ديترويت في الكونغرس، ونائب الكونغرس السابق أندي ليفين.

أكثر من 100 ألف يعاقبون بايدن في ميشيغان ولايات أخرى تسير على طريقها

وكانت النتيجة أن تجاوزت الحملة هدفها بكثير، فقد اختار أكثر من 101 ألف ديمقراطي في ميشيغان، أي نحو 13% من المشاركين في التصويت، أن يصوتوا بأنهم «غير ملتزمين» بالتصويت لبايدن، واستطاعت الحملة أن تضمن وجود مندوبين لها في المؤتمر الوطني الديمقراطي الذي يسقي فيه الحزب مرشحه للرئاسة الأمريكية، واستنفروا حركة مناهضة للحرب دعت الرئيس الأمريكي إلى الالتفات بجهوده إلى غزة.

قالت ليلي العبد، مديرة حملة (استمع إلى ميشيغان): «لم أشارك قط في حملة حشد بهذه الشراسة، وعلى الرغم من قلة الوقت المتاح لنا، استطعنا في أقل من ثلاثة أسابيع أن نبلغ ما كنا نطلقه مستحيلاً». «لقد كتبت ميشيغان شهادة ميلاد حركة سياسية» جديدة.

تضم الحملة المنتشرة في ولايات مختلفة مجموعات متنوعة من الناخبين، ومن مختلف الأديان والأعراق والأجيال، وتشارك فيها منظمات إسلامية ويهودية وجماعات سياسية ونقابيات. ولم تتوقف الحملة عند عتبات ميشيغان، بل انطلقت إلى المحطة التالية في ولاية مينيسوتا، ولم يكن مع المنظمين سوى 20 ألف دولار،

ملتزمين»، ومنهم قطاعات كبيرة من الناخبين السود والشباب. وقد أوجزت الفكرة هذه المرة مذكرة كتبها في أواخر يناير/كانون الثاني الماضي، خبير الحشد الديمقراطي وليد شهيد، إذ طالب في بيانه بأن تستخدم الحرجة الاحتجاجية على الحرب هذا الخيار «لإظهار الاعتراض العام على دعم الرئيس بايدن لحرب الحكومة الإسرائيلية على غزة وتمويله لها».

وأشار شهيد في مذكرته إلى أن هذه الجهود ستؤدي إلى التفات الصحافة الحرة إلى الحركة المناهضة للحرب، ومعاونة النشطاء على تعلم مهارات في جمع الأصوات وحشد الناخبين عبر المكالمات الهاتفية والرسائل. وتوقع شهيد أن تسهم الحملة في «تسييس الحركة الاحتجاجية على الحرب وإضفاء القوة الانتخابية على السخط» بشأنها.

هل تعطي هذه الحملة فرصة لبايدن لتغيير مساره؟

تمكنت الحركة الاحتجاجية من تحويل فحوى المذكرة إلى حقيقة واقعة، بميزانية ضئيلة وبضعة أسابيع من العمل المكثف على الأرض، واستطاع المشاركون في الحملة أن يصلوا إلى الناخبين ويقنعوهم بأنهم يمكنهم استخدام أصواتهم لإعلام بايدن بأن أصواتهم غير مضمونه له في انتخابات نوفمبر/تشرين الثاني، فاختار بعض الناس ألا يذهبوا إلى مقر التصويت، وقرر آخرون أن يصوتوا لمرشح ثالث (بخلاف بايدن، ودونالد ترامب) من المرشحين المعارضين للحرب.

وقد منحت حملة «صوت غير ملتزم» كل هؤلاء وسيلة لإسماع أصواتهم قبل الانتخابات بمدة طويلة، وقبل أن تنحصر المناقشة بين بايدن وترامب، وأعطت بايدن فرصة لتغيير مساره.

وقال شهيد: «كان شاغلنا ألا تكون هذه الحملة مجرد تصويت احتجاجي، وإنما إنذار للرئيس بايدن بأن هناك كثيرين في هذا البلد (غير ملتزمين) بإعادة انتخابه، وأنه لا بد له أن يأخذ ذلك على محمل الجد».

وعلى الرغم من صعوبة الظروف التي بدأت فيها الحملة من ضيق الوقت وقلة ذات اليد، حدد المنظمون هدفاً لهم أن يصلوا إلى 10 آلاف صوت «غير ملتزم»، وهذا العدد يقارب الفارق الذي فاز به ترامب بالولاية في عام 2016. أجرى منظمو الحملة أكثر من 500 ألف مكالمات هاتفية، وأرسلوا أكثر من 600 ألف رسالة نصية إلى الناخبين. وتعاونوا مع بعض المنظمات الميدانية التي لديها خبرة في تعبئة الحملات

سألمت صحيفة The Guardian البريطانية الضوء على حركة «غير ملتزم» التي لفتت الأنظار من خلال التصويت الاحتجاجي ضد الرئيس جو بايدن في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي؛ بسبب موقفه من الحرب في غزة. مشيرة إلى أن نجاح هذه الحركة هزت بايدن وسلط الضوء على السخط بشأن الحرب. ويمثل تحديراً للديمقراطيين، بينما يخوضون سباقات نحو التجديد لبايدن في ولاية رئاسية أخرى. أمام منافسه ترامب.

ما هي حركة التصويت بـ«غير ملتزم»؟

تقول الغارديان إن الناس في ولاية ميشيغان، وفي مختلف أنحاء الولايات المتحدة، ظلوا يحتجون طيلة أشهر على استمرار الحرب الإسرائيلية على غزة ودور حكومة الولايات المتحدة فيها، ولم يدخروا جهداً في التعبير عن احتجاجهم، فقد نظموا مسيرات في الشوارع، وهدفوا أمام الرئيس في الفعاليات العامة، وضغطوا على مسؤوليهم المنتخبين لكي يطالبوا بوقف إطلاق النار. وفقاً لواقع الأمة برس نقلاً عن وكالة أف ب.

لكن بدا أن الرئيس الأمريكي جو بايدن -الذي انتخبته هذه الولاية سابقاً- لا يستمع إلى اضطراب هذه الموجة العارمة من الناخبين الديمقراطيين المعارضين للحرب، وبدأ أن التغطية الإعلامية الأمريكية للاحتجاجات، وللحرب نفسها، بدأت تنحسر أيضاً.

وخلصت الحركة الناشئة في مناهضة الحرب إلى أنها تحتاج إلى ابتكار وسيلة أخرى لحشد انتباه الرئيس، فتوصلوا إلى استراتيجية أحدثت تأثيراً كبيراً في الأسابيع الماضية، وهي مطالبة الناخبين الديمقراطيين بأن يصوتوا في الانتخابات التمهيدية للحزب الديمقراطي بأنهم «غير ملتزمين» بالتصويت لبايدن في الانتخابات الرئاسية المقبلة، ولا التصويت لغيره، احتجاجاً على استمرار الحرب في غزة، وللمطالبة الإدارة الأمريكية بأن تدعو إلى وقف فوري لإطلاق النار.

حركة «التصويت بغير ملتزم» تُبرز مدى السخط بين الديمقراطيين على بايدن

ما شهدته الانتخابات التمهيدية بعد ذلك في عدة ولايات أمريكية أظهر قوة هذه المجموعة المبادرة من الناخبين، وأشار إلى أن قرارهم ربما يغير مآل الانتخابات الرئاسية الأمريكية في نوفمبر/تشرين الثاني، لما أظهرها من قدرة على الوصول إلى الناخبين بسرعة، وبميزانية محدودة، مما أعطى درساً حدير بالاعتبار في «التنظيم الشعبي»، فضلاً عن كونها إشارة تُبرز مدى السخط بين الديمقراطيين بشأن تعامل الإدارة الديمقراطية مع الحرب على غزة.

واستردت خطة الحشد بخطة تعبوية مماثلة شهدتها ولاية ميشيغان في عام 2008. ففي ذلك العام، لم يصل اسم المرشح باراك أوباما إلى بطاقات الاقتراع في ميشيغان لأن موعد الانتخابات التمهيدية خالف قواعد الحزب الديمقراطي، إلا أن أنصار أوباما عضواً إلى التصويت «غير ملتزمين» ليعلنوا رفضهم لحملة هيلاري كلينتون هناك. ولقيت رسالة الحشد تأثيراً قوياً، فقد اختار نحو 40% من الناخبين أن يصوتوا بأنهم «غير



المجلس الأمريكي لحقوق الانسان يستضيف وفدا رفيع المستوى من الأونروا في ديربورن



ديربورن - العربي الأمريكي اليوم -

استضاف المجلس الأمريكي لحقوق الإنسان (AHRC- USA) وفداً من وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) في ديربورن في جلسة إحاطة غير رسمية ومناقشة مع قادة المجتمع المحلي. وكان الضيفان من كبار قادة الأونروا: السيدة أنطونيا ماري دي ميو، نائب المفوض العام (الدعم التشغيلي) والسيد ويليام ر. (بيل) دبيري، مدير مكتب المنظمة في واشنطن العاصمة.

وقدمت السيدة دي ميو لمحة عامة عن الوضع الحالي للأونروا وسط الكارثة في غزة والصعوبات التي تواجهها الأونروا. ومن التحديات الخاصة بشكل خاص التخفيضات الذرية وتعليق التمويل من العديد من الدول الداعمة بما في ذلك الولايات المتحدة. وتهدد هذه التخفيضات عمليات الأونروا في غزة والضفة الغربية وفي البلدان التي تستضيف اللاجئين مثل سوريا ولبنان والأردن. وشددت السيدة دي ميو على أن هذه الأموال ضرورية لتلبية احتياجات البقاء الأساسية للاجئين. وسلطت السيدة دي ميو الضوء على التحديات الجسيمة التي تواجهها الأونروا في غزة وحالة المجاعة والنقص الحاد في مساعدات الرعاية الصحية للأطفال والنساء وكبار السن.

جدير بالذكر أن الأونروا تأسست من قبل الجمعية العامة للأمم المتحدة في عام 1949 بهدف تقديم الإغاثة للاجئين الفلسطينيين، لقد كان اللاجئين نتيجة لتقسيم الأمم المتحدة لفلسطين وما تلا ذلك من تطهير عرقي إسرائيلي موثق جيداً للفلسطينيين ومنعهم من العودة على الرغم من القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة التي تكرر حقهم في العودة، وفي حين أن الفلسطينيين وقضيتهم سياسية، فإن دور الأونروا هو دور إنساني فقط وليس سياسياً.

وأدان قادة المجتمع المحلي القصف الإسرائيلي لمرافق الأونروا ومقتل أكثر من 150 من موظفيها، في غزة حيث واجهت الأمم المتحدة أعلى مستوى من الخسائر في الأرواح بين موظفيها خلال النزاع، وليس من قبيل الصدفة أن تستهدف إسرائيل منشآت الأونروا وموظفيها وتحاول تفكيكها.

هذه هي الحرب الإسرائيلية الشاملة على الفلسطينيين. وأكد قادة المجتمع المحلي أنه لا ينبغي لأي دولة مانحة تحترم نفسها أن تكون جزءاً من حملة الإبادة الجماعية هذه.

من جهة ثانية تواجه الأونروا حملة منظمة، سبقت أزمة غزة الحالية، من الصهاينة الإسرائيليين والمتطرفين اليمينيين الذين يعتقدون أن تفكيك الأونروا سيؤدي بطريقة سحرية إلى اختفاء اللاجئين الفلسطينيين، وتعهد قادة المجتمع المحلي بمواصلة الحوار والمشاركة البناءة مع الأونروا لمساعدتها خلال هذه الأزمة الإنسانية غير المسبوقة التي يشهدها العالم منذ أكثر من خمسة أشهر.

وفي نفس السياق قال عماد حمد، المدير التنفيذي للجنة حقوق الإنسان في تصريح له: "إن الأونروا لا غنى عنها لبقاء اللاجئين الفلسطينيين على قيد الحياة، حيث تواجه بشكل نقص في ميزانيتها ولم تتم زيادتها بشكل متناسب". وأضاف حمد أن "الأونروا يقودها موظفون إنسانيون أكفاء يأخذون مهمتهم على محمل الجد". واختتم حمد حديثه بالقول: "إلى أن يتم حل قضية اللاجئين الفلسطينيين وفقاً للقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة، فإن الدعم المقدم للأونروا لا ينبغي أن يستمر فحسب، بل يجب أيضاً زيادته أيضاً".

من جهة ثانية وفي نفس السياق شدد قادة المجتمع المحليون المشاركون في الجلسة على أهمية استدامة الأموال التي تحتاجها الأونروا بشدة وخاصة خلال هذه الأوقات، وأعرب قادة المجتمع المحلي من عرب ومسلمو أمريكا في مدينة ديربورن عن معارضتهم الشديدة للجهود الإسرائيلية الرامية إلى تفكيك الأونروا من خلال حرمانها من الأموال. وببساطة، لا يوجد بديل للأونروا.

ودعا قادة المجتمع الذين يمثلون مجموعة واسعة من المنظمات المختلفة إدارة بايدن إلى استعادة تمويل الأونروا. وحث الحاضرون جميع الدول المانحة ليس فقط على استعادة تمويل الأونروا بل أيضاً على زيادته نظراً للوضع المزري في غزة.

Prominent Illinois Arab, Muslim groups reject Biden meeting request

Arab- and Muslim-American community leaders and elected officials angry over US policies on Gaza rejected a meeting proposed by President Joe Biden that was scheduled for in Chicago. According to Arab News.

The leaders of at least 29 Arab and Muslim organizations, and several individual activists, signed a letter rejecting the request to meet Biden's aides, saying: "There is no point in more meetings. Biden has come under intense criticism for supporting Israel's invasion of Gaza, which has killed more than 31,000 Palestinians.

Recent elections in several swing states with large numbers of Arab and Muslim voters, where Biden narrowly defeated former President Donald Trump, showed significant opposition and made the urgency of the meeting apparent. Illinois voters go to the polls on Tuesday to vote in presidential primary elections.

Community leaders interviewed by Arab News were adamant against meeting with Biden's aides, citing his vetoes of ceasefire resolutions at the UN Security Council.

"Our stance is clear: Until President Biden and his team advocate for an immediate ceasefire and the unrestricted flow of aid into Gaza, any meeting would merely serve as a photo opportunity," said Yousif Zegar, spokesman for Orland United for Civic Responsibility. Orland United activists are protesting what they say are racist and xenophobic comments made by Keith Pekau, mayor of the Chicago suburb of Orland Park.

In response to a ceasefire request signed by more than 800 residents, Pekau told them to "go to another country" if they "want to fight."

Although Biden met with Arab and Muslim activists in October 2023 to express concerns over mounting civilian casualties in Gaza, he has provided more than \$32 billion in funding and weapons to Israel.

And his UN Ambassador Linda Thomas-Greenfield has vetoed three UNSC resolutions calling for humanitarian ceasefires.

Tarek Khalil, a board member of the Chicago chapter of American Muslims for Palestine, said Biden's actions over the past five months overshadow his expressions of compassion. "His policy has been dismally disappointing," Khalil said, adding that Biden "has been complicit" in Israel's invasion "with 31,000 killed so far and approximately 13,000 being children. Seventy percent of the civilian infrastructure is destroyed. Only 14 of the 36 hospitals in Gaza are partially functional. The remaining aren't functional at all. Ninety-seven percent of the water is unfit for human consumption."

He said: "This is all brought about by Israel's genocide with our tax dollars, the diplomatic policies at the UN and US-made weapons. Biden's policy has been abysmal."

Khalil added that the Illinois community is in line with national groups in demanding "an immediate and permanent ceasefire in Gaza, not a temporary one. You can't grab an axe in one hand and band aids in the other and claim to be doing something good.

"So what's the point of having a meeting? The discussion period has ended. The bare minimum is a complete and permanent ceasefire."

Illinois is not a swing state in the presidential election in November. Biden defeated Trump easily in Illinois four years ago, taking 57.5 percent of the state's vote.

The solidarity of Arabs and Muslims in Illinois to challenge Biden's reelection reflects the growing influence of the #AbandonBiden coalition.

The group has undermined Biden's performance in primary elections in several key swing states including Michigan, Minnesota, North Carolina, Georgia and Washington State.

"The White House already knows the position of the aforementioned groups and our allies across the nation. They know because we've made it abundantly clear, including in prior meetings with the White House, but also in press statements, letters to our elected leaders, media interviews, and enormous street action within earshot of the Oval Office," said Ahmad Rehab, spokesman for the Council on American Islamic Relations in Illinois.

"With a genocide that has flattened Gaza, forcibly displacing 85 percent of its residents and claiming the lives of 31,000 people, 13,000 of whom are children, the White House has not only refused to call for a ceasefire, but also enabled this blatant campaign of ethnic cleansing to take place by providing financial and military means, as well as diplomatic support at the UN. A meeting of the minds is nowhere in sight."

Illinois State Representative Abdelnasser Rashid, who did not respond to an Arab News request for comment, told Politico recently that he met with Tom Perez, White House director of intergovernmental affairs, in October "and there have been many other meetings ... There's nothing new to be said. We need an immediate and permanent ceasefire. And we need the United States to stop supplying arms to Israel."

Arab and Muslim leaders who were invited to attend the closed-door meeting said they understood it would include several senior White House aides.

Among those expected were Perez, White House director of public engagement Steve Benjamin, White House liaison to American-Muslim communities Mazen Basrawi, and National Security Council Chief of Staff Curtis Ried. None responded to Arab News requests for comment.

The White House did not issue a statement on the proposed meeting, so it is not known if it took place with some Arab or Muslim leaders from Illinois.



لا تجمعات ولا احتفالات بقدوم رمضان.

الحزن يهيمن على المسلمين في أمريكا بسبب الحرب بغزة

ارتفعت بعد عملية طوفان الأقصى.

«الامتنان»

وفي المركز الإسلامي في يوربا ليندا، على بعد حوالي 40 ميلاً (64.3 كيلومتر) جنوب شرق لوس أنجلوس، يقول أئمة المساجد إن الحرب دفعتهم إلى اختيار «الامتنان» موضوعاً لرمضان.

وقالت فيروز مصطفى، مديرة البرامج في المركز: «إن الناس في غزة يُظهرون لنا القدرة على الصمود، لقد انتزعت منهم جميع عوامل الأمان في حياتهم، وكل ما لديهم الآن هو إيمانهم، وهذا يُظهر لنا قوة الإيمان، ولهذا نحن ممتنون لهم».

وفي إحدى الليالي الأخيرة، احتشد مئات المصلين في مسجد المركز لأداء صلاة العشاء، التي يُخصّص جزء منها دائماً لأهل غزة. وقال أحمد صبح، المدير الديني للمركز، إن الحالة المزاجية تبدو كئيبة مقارنة بالسنوات الأخرى، ولا يقتصر الأمر على الشعور بثقل عاطفي مُجرد. وأوضح صبح، وهو من الضفة الغربية: «نحن نرى ما يحدث، نشاهد كل يوم مقاطع فيديو لأشخاص يموتون، وأباء يحملون جثث أطفالهم، وأطفال يبكون بجوار جثث أمهاتهم، ورضع يموتون في الحاضنات، نحن نرى كل ذلك».

إلغاء مهرجان السحور السنوي

وفي ضواحي ديترويت، أكبر مدن ولاية ميشيغان، موطن أحد أكبر التجمعات السكانية العربية والمسلمة في البلاد، لا يبدو رمضان هذا العام مثل الأعوام الماضية، فقد ألغي مهرجان السحور السنوي في ديربورن، الذي يجذب عادةً ما يصل إلى 15 ألف شخص من جميع أنحاء القارة في ليالي نهاية الأسبوع. وقال مؤسس الحدث، حسن الشامي، إنه لم يكن من الملائم نشر أجواء من البهجة هذا العام.

وأضاف: «لا أريد أن أحمل على عاتقي مسؤولية استضافة مثل هذا المهرجان الممتع، بينما الكثير من الناس يتضورون جوعاً ويموتون في غزة».

وبالمثل، ألغت المدينة احتفالها ليلي رمضان، احتراماً للعديد من السكان الذين يرثون الدماء المرافقة في غزة، حسبما قال عمدة ديربورن عبد الله حمود.

وقال حمود، وهو ابن مسلم مهاجرين لبنانيين: «كان خيار إلغاء ليالي رمضان قراراً مجتمعياً يسمح لنا بإعادة تركيز اهتمامنا على أحبائنا هنا وفي الخارج».

وعلق هاني سالم، فلسطيني يعيش في الولايات المتحدة منذ أربعة عقود، قائلاً: «لا نشعر بالفرح، فحتى عندما نأكل فنكر في الأشخاص الذين يموتون بسبب نقص الطعام، وكل يوم نسمة قصة مماثلة».

يعيش المسلمون الأمريكيون أجواء شهر رمضان بحزن طاع، بسبب القتل والدمار المستمر منذ أشهر في قطاع غزة، إذ ألغيت احتفالات الشهر الكريم في بعض المناطق، فيما تعيد عائلات النظر في تجمعات العشاء التقليدية، فلا أحد في مزاج للاحتفال.

صحيفة The Washington Post الأمريكية قالت في تقرير لها، إنه في أحد ضواحي مدينة أورانج كاونتي بكاليفورنيا، يوفر مسجد الأموال التي كان ينفقها عادةً على وجبات رمضان لجمع 50 ألف دولار لصالح سكان غزة الذين يعانون من الجوع. وفقاً لموقع الأمة برس نقلاً عن وكالة أ ف ب.

تقرير الصحيفة أشار إلى أنه في مدينة هيوستن التابعة لولاية تكساس، يناقش بعض المسلمين ما إذا كانوا سيترددون منازلهم بالزخارف المعتادة، فيما تعيد العائلات في الشمال الشرقي النظر في تجمعات العشاء التقليدية.

وبينما تدور رحى الحرب التي قُتل فيها أكثر من 31 ألف شخص على بعد آلاف الأميال، فإنها حاضرة بقوة في المساجد الأمريكية خلال شهر رمضان، حيث ينتظر الأعضاء الأخبار من أفراد الأسرة المحاصرين، ويتصفحون صور الدمار على وسائل التواصل الاجتماعي.

إذ قالت سارة فرسخ، وهي فلسطينية أمريكية وُلدت في غزة وتعيش مع أسرته في مقاطعة أورانج كاونتي: «رمضان هذا العام ليس مثل السابق، في بيتي فلسطين في أذهاننا باستمرار، ومن الصعب أن نحتمل بأي شيء، ما يحدث في فلسطين والضفة الغربية وقطاع غزة كابوس كامل».

وبدلاً من ملاء الطاولات بالأطباق الفلسطينية العريضة مثل المسخن والكنافة تقضي فرسخ عطلات نهاية الأسبوع في الاحتجاجات، وتعمل بنشاط محموم لإيصال عماتها وأعمامها وأبناء عمومته، المحاصرين في غزة، إلى بر الأمان.

وقالت: «نشعر بتوتر وقلق مستمرين، ولا نعيش حياتنا كالمعتاد؛ فعقولنا في مكان آخر».

مزيج من المشاعر

ومع دخول الصراع شهره الخامس، يقول المسلمون الأمريكيون إنهم يشعرون بمزيج من المشاعر، إذ يشعرون بالحزن من العنف المستمر الذي حول الكثير من غزة إلى أنقاض وخلق كارثة إنسانية، وكذلك بالغضب من القادة الأمريكيين، الذين زوّدوا إسرائيل بالمساعدات العسكرية طوال الحرب.

وفي الوقت نفسه، شعر الكثيرون بالارتياح إزاء مظاهر التضامن الهائلة في الاحتجاجات المؤيدة للفلسطينيين في جميع أنحاء البلاد، رغم أنهم ما زالوا يشعرون بالقلق من أعمال الإسلاموفوبيا والتمييز، التي

أول أمريكي مسلم يتولى منصب قاض في محكمة فيدرالية.. من هو «عديل مانجي»؟



بعد محاكمة أمام هيئة محلفين استمرت أسبوعين ونصف الأسبوع في المنطقة الجنوبية نيويورك، وقد مثل «مانجي» عملاء آخرين في مجموعة متنوعة من الصناعات في محاكم الولايات والمحاكم الفيدرالية في جميع أنحاء البلاد عبر مجموعة من المواضيع، بما في ذلك العقود التجارية والإعلانات الكاذبة وقوانين حماية المستهلك.

جوائز وألقاب

وقد حصل «مانجي» على العديد من الجوائز والألقاب الشرفية، حيث تم تصنيفه من قبل الدليل النهائي لشركات التقاضي والمحامين الرائدتين في العالم «Benchmark Litigation» ضمن أفضل مائة محام لعامي 2023 و2024، وفي وقت سابق أيضًا منحه نفس الجهة لقب «نجم المستقبل» للأعوام من 2017 حتى 2022.

وفي عام 2017، حصل على جائزة «أفضل محام للعام» من نقابة المحامين في جنوب آسيا في نيويورك، وفي عام 2023، تم اختيار السيد مانجي أيضًا في قائمة رواد التقاضي العامة الصادرة عن مجلة «National Law Journal».

سابقًا في مجموعة متنوعة من مجالات الإدارة الإضافية، بما في ذلك مجالس إدارة نقابة المحامين المسلمين في نيويورك، وجمعية المساعدة القانونية في نيويورك، و«مسلمون من أجل القيم التقدمية»، فضلًا عن خدمته فترات متعددة كعضو مجلس إدارة حليف لنقابة المحامين الوطنية «LGBT».

رفع «مانجي» دعاوى قضائية في العديد من قضايا الحقوق المدنية رفيعة المستوى. وشملت هذه القضايا بعضًا من قضايا الحرية الدينية الأكثر مراقبة عن كثب في عهد ترامب، وكانت هذه الدعاوى القضائية موضوع سبع مقالات افتتاحية في أكبر صحيفة في نيويورك، وتمت تغطيتها على نطاق واسع في الولايات المتحدة. واستطاع الفوز في قضايا مهمة، حيث حصل مؤخرًا على أكبر حكم لهيئة محلفين في تاريخ نظام محاكم فيرجينيا بقيمة 2 مليار دولار، بعد محاكمة استمرت سبعة أسابيع أمام هيئة محلفين في قضية تنطوي على سرقة أسرار تجارية في صناعة البرمجيات. كما حصل أيضًا على أكبر تسوية مع ولاية نيويورك في قضايا تتعلق بوفاة أحد نزلاء سجن الولاية في صباح المرافعات الختامية

أعلن البيت الأبيض، أن أحدث قائمة من الترشيحات القضائية للرئيس جو بايدن شملت عديل مانجي، وهو قاضي محكمة استئناف بولاية بنسلفانيا، ليصبح أول أمريكي مسلم يعمل في أي محكمة استئناف فيدرالية.

يأتي ترشيح عديل مانجي لمحكمة الاستئناف بالدائرة الثالثة الأمريكية في ضوء تأكيد بايدن على هدفه وهو إعطاء الأولوية للتنوع الشخصي والمهني في اختياراته القضائية. وفقًا لـ «المصري اليوم».

من هو عديل مانجي؟

عديل مانجي هو محام يتمتع بخبرة واسعة في تولي القضايا عالية المخاطر أمام القضاة وهيئات المحلفين في محاكم الولايات والمحاكم الفيدرالية في جميع أنحاء البلاد. درس «مانجي» في كلية الحقوق جامعة هارفارد وتخرج فيها بدرجة الماجستير في القانون، وحصل أيضًا على شهادة الدرجة الأولى في القانون من جامعة أوكسفورد، بالإضافة إلى حصوله على منحة روجر بانيستر للأكاديميين والرياضة ومنحة دوموس. ويعمل في المجلس الاستشاري لتحالف العائلات من أجل العدالة، الذي يدافع عن الأفراد المسجونين وأسره، وعمل

Fasting at school? Muslim students in the US get support during Ramadan

Muslim students have become a major presence in some communities in the United States, prompting public schools to be more attentive to their needs during the holy month of Ramadan when dawn-to-sundown fasting is a duty of Islam.

For example, in Dearborn, Michigan — where nearly half the 110,000 residents are of Arab descent — public school teachers and staff strive to make things easier for students observing Ramadan. According to newarab. “We allow students on their own to practice their faith as long as it’s not a disruption to the school day,” said Dearborn Schools spokesperson David Mustonen. “We also try to find other spaces or activities in the school during lunch for those students who may be fasting.” But he stressed that these students are still required to complete all assignments.

In St. Paul, Minnesota, East African Elementary Magnet School has set aside space in the library where students who are fasting and don’t want to be in the cafeteria can spend the break doing other supervised activities like reading, said principal Abdissalam Adam. The 220-student school opened last fall as part of St. Paul’s public schools system, and shares that curriculum, but it also aims to reinforce cultural and linguistic connections with Somalia and other East African countries. Adam said about 90% of the students are Somali Muslims. Adam, who has worked with the district for nearly 30 years, said he tells his staff that accommodating observance of Ramadan fits in with an overall goal of caring for students.

“All needs are connected,” he said. For school districts less familiar with Muslim traditions, resources are available. For example, Islamic Networks Group, a California-based nonprofit, provides, among other things, online information for educators about Ramadan and its significance to Muslims. Many districts “don’t know very much about Islam or any of our holidays,” said Maha Elgenaidi, the group’s executive director. “If they don’t know very much about it, there’s not much they can provide to students in terms of accommodation” until they learn more and the parents are actively involved in asking for accommodations.

She says fasting students may need to be excused from strenuous activities in gym class, and should be allowed to make up for tests missed due to absence to celebrate the Eid al-Fitr holiday that follows Ramadan. “If they’re not accommodated at school or the school doesn’t know anything about this, they’re kind of living dual lives there.” Fasting is not required of young children, but many Muslim children like to fast to share in the month’s rituals and emulate parents and older siblings, according to ING. Educators also need to know of the typical changes to Muslim families’ routines during Ramadan, such as waking up for the pre-dawn “suhoor” meal and staying up late to possibly attend prayers in the

mosque, Elgenaidi said. When Dr. Aifra Ahmed’s children were younger, the Pakistani American physician and her husband would share insight about Ramadan with their classmates, reading to them a Ramadan story and distributing goodie bags with such things as dates. “I realized that the Muslim families in school have to do a lot of education,” said Ahmed, who lives in Los Altos, California. Ahmed’s husband, Moazzam Chaudry, said goodwill gestures, such as when educators offer a Ramadan greeting, send a message of inclusivity. For immigrant families, “that’s the first thing that ... naturally comes to your mind, ‘Are we integrated into this society? Does this society even accept us?’” he said. “These little, little things make such a huge impact.” Punhal, the couple’s daughter who attends a charter middle school, said she



takes part in physical education during Ramadan but skips running when fasting because she would need water afterward. She said a few non-Muslim friends told her they would like to fast with her in companionship. Naiel, her brother who’s in a public high school, said he was pleased when a teacher talked to the class about Ramadan and told him that, if he needed, he could take a nap. He wants others to better understand why he fasts. “A lot of kids and teachers think ... I’m torturing myself or like it’s a diet,” he said. “When I’m fasting, I just feel a lot more gratitude towards everyone around me and towards people who don’t have as much.” In Dearborn, 14-year-old Adam Alcodray praised the faculty at Dearborn High for their understanding during Ramadan.

“A lot of the teachers are just like more lenient, allowing us to do less,” said Alcodray, a 9th grader. “They don’t get mad because they realize we are hungry.”

Alcodray says he fasts from 6:20 a.m. until around 8 p.m. “It’s not that bad to be honest,” he said. “When you know you can’t eat, something in your brain clicks.” Hussein Mortada, a 17-year-old senior at Dearborn High, said family solidarity is invaluable during Ramadan. “In my family, everybody’s fasting,” Mortada said. “Everybody’s going through the same thing. The whole month is meant for you to get closer to God and make your religion stronger.” This year, Ramadan carries extra significance due to the hardships being suffered by people in Gaza amid Israel’s continuing war on the Palestinian territory, Mortada said.

“I feel helpless just sitting here on my phone, looking at everything that’s happening,” he said. “All you can do is feel for them and pray for them.” Alcodray shared similar sentiments.

“When you look at what the children are eating in Gaza, you appreciate what your mom makes,” he said. “When you’re having a bad day, realize what they are going through.” At the East African magnet school in St. Paul, Marian Aden — who trains other teachers there — makes it a priority to encourage Ramadan-related accommodations for fasting students. Aden said her youngest daughter, 4-year-old Nora, woke up excited about Ramadan’s start on March 11 — but her teachers in the suburb where they live weren’t familiar with the occasion. Aden said she’ll be relieved when Nora starts attending the magnet school next year. “She’ll be celebrated for who she is,” Aden said.

Minnesota has been home to growing numbers of refugees from war-torn Somalia since the late 1990s. Several school districts have recently made Eid a holiday. In Washington, D.C., Abdul Fouzi has two daughters, ages 8 and 12, who have gradually learned the meaning and rituals of Ramadan. Growing up in Sierra Leone in the 1980s, Fouzi said he was fasting for a full day as early as age 11. But he has not pushed his elder daughter to do likewise.

“They’re still pretty young so they’re not ready to go the whole day without food or water,” he said. “They’re not built like that.”

Still, he wants them to get used to the idea; this year he’d like them to experiment with fasting for a half day.

To Fouzi, more important than strict adherence to the rules at their age is their understanding of Ramadan’s meaning and the importance of praying for peace.

“They make up their own little rules and find loopholes figuring out how they want to participate in and practice Ramadan in different ways, and I’m okay with that,” he said.



هناك عشرات وحدات الأزمات المتنقلة في المجتمعات والأحياء لمساعدة الأطفال والكبار في الأزمات المتعلقة بالمخدرات

توسيع خدمات شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة للأزمات المتنقلة للوصول إلى المزيد من الأشخاص المحتاجين

: "البرنامج عبارة عن فريق استجابة متنقل للأزمات مجتمعي سيذهب إلى الشخص الذي يعاني من أزمة، بغض النظر عن الموقع ويزوده بموارد الرعاية الصحية السلوكية التي يحتاجها".

الجدير بالذكر أنه قد تم نشر المرحلة الأولى من وحدات الأزمات المتنقلة في منتصف ديسمبر 2023 مع إرسال أربعة فرق، متاحة من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 7 صباحًا حتى 3 مساءً للبالغين فقط. سوف تستجيب فرق الأزمات المتنقلة الآن للأعمار، مع ساعات نهاية الأسبوع - وتنتقل في النهاية إلى الخدمات على مدار الساعة.

سيقدم متخصصو الصحة العقلية المدربون خدمات تخفيف التصعيد والتدخل في الأزمات، وربط الأشخاص بموارد الصحة السلوكية المناسبة.

قال دويه: "أملنا هو الاستجابة السريعة من خلال تقديم التدخل المجتمعي الفوري والموارد وتقليل الحاجة إلى الرعاية أو منعها في بيئة أكثر تقييداً".



العربي الأمريكي اليوم

ديترويت - الأمة برس - تدخل شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة (DWIHN) المرحلة الثانية من إطلاق أزمة الهاتف المحمول الخاصة بها لتوسيع نطاق خدماتها المقدمة للأطفال والعمل في عطلة نهاية الأسبوع. قامت DWIHN بتنشيط عشرات وحدات الأزمات المتنقلة في المجتمعات والأحياء لمساعدة الأطفال والكبار في الأزمات.

يعمل في وحدات الأزمات المتنقلة التابعة لـ DWIHN طبيب سريري على مستوى الماجستير وأخصائي دعم الأقران الذي يساعد الطفل أو البالغ خلال الأزمة. يمكن لأي شخص في منطقة مقاطعة واين بغض النظر عن حالة التأمين الاتصال بخط مساعدة DWIHN Access to Care 24/7 على الرقم:

800-241-4949 والحصول على وحدة منتشرة في موقعهم.

وفي تصريح له قال إريك دويه، الرئيس التنفيذي لـ DWIHN



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

حجب الفيتو الأميركي بشأن غزة يشعل سجالات بين واشنطن وتل أبيب

قالت «القناة 12» الإسرائيلية إن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو ألغى زيارة وفد إسرائيلي مقررة لواشنطن بعد عدم استخدام الولايات المتحدة الفيتو ضد قرار مجلس الأمن بشأن غزة الذي أصدره المجلس.

وعدّ نتانياهو أن «فشل أميركا في استخدام حق النقض خلال تصويت مجلس الأمن الذي دعا لوقف إطلاق النار هو تراجع صريح عن موقفها السابق». وفقاً لـ «الشرق الأوسط».

وأكدت إسرائيل أن امتناع واشنطن عن استخدام «الفيتو» لإحباط قرار تبناه مجلس الأمن ويدعو إلى «وقف فوري لإطلاق النار» في قطاع غزة «يضر بالمجهود الحربي وجهود إطلاق سراح الرهائن». وأضاف بيان صادر عن مكتب بنيامين نتانياهو أنه «على ضوء تغير الموقف الأميركي، قرر رئيس الوزراء أن الوفد (الذي أعلن إرساله إلى واشنطن بناء على طلب الرئيس الأميركي جو بايدن) لن يغادر» إسرائيل، وفق ما نقلته وكالة الصحافة الفرنسية.

من جهته، أعلن البيت الأبيض أن امتناع أميركا عن التصويت على القرار بشأن وقف إطلاق النار في غزة لا يمثل تحولاً في السياسة الأميركية. وقال المتحدث باسم البيت الأبيض جون كيربي: «سأبحث مع الإسرائيليين عما إذا كانوا سيأتون لواشنطن أم لا». وأضاف: «نحن محبطون للغاية من عدم زيارة وفد إسرائيل وواشنطن من أجل إجراء محادثات شاملة بشأن رفح»، حسب وكالة «رويترز» للأنباء.

ورحبت «حماس» بدعوة مجلس الأمن لوقف فوري لإطلاق النار في غزة خلال رمضان، وفق «وكالة أنباء العالم العربي».

وأعلنت وزارة الخارجية الفلسطينية، ترحيبها بقرار مجلس الأمن الداعي لوقف فوري لإطلاق النار بغزة خلال شهر رمضان، وإطلاق سراح المحتجزين، وقالت إنه يتعين أن يكون «دائماً ومستداماً».

ووصفت الخارجية الفلسطينية، في بيان، قرار مجلس الأمن 2728 الذي تم إقراره اليوم بأنه «خطوة في الاتجاه الصحيح لوقف الحرب وخروج إسرائيل من غزة».

وأضافت أنه يتعين تكثيف الجهود الدولية لوقف إطلاق نار دائم ومستدام يمتد إلى ما بعد شهر رمضان، وتأمين دخول المساعدات الدولية إلى قطاع غزة لمنع استمرار الكارثة، والمجاعة، والعمل الفوري للإفراج عن الأسرى، والمعتقلين والمحتجزين، ومنع التهجر القسري. وطالبت الخارجية الفلسطينية الدول الأعضاء في مجلس الأمن بتنفيذ القرار فوراً.

ورحب الاتحاد الأوروبي بقرار مجلس الأمن الداعي إلى وقف إطلاق نار فوري في غزة في رمضان.

وحضت فرنسا، على العمل باتجاه وقف دائم لإطلاق النار بين إسرائيل و«حماس» بعدما تبني مجلس الأمن لأول مرة قراراً يدعو إلى هدنة خلال رمضان. وقال المندوب الفرنسي الدائم لدى الأمم المتحدة نيكولا دو ريفيير: «لم تنته هذه الأزمة. سيتعين على مجلسنا أن يواصل تحركاته والعودة فوراً إلى العمل. بعد رمضان، سيتعين عليه ترسيخ وقف دائم لإطلاق النار».

وبعد أكثر من خمسة أشهر من الحرب، تبني مجلس الأمن الدولي، قراره الأول الذي يطالب فيه بـ«وقف فوري لإطلاق النار» في غزة، وقد امتنعت الولايات المتحدة عن التصويت. والقرار الذي أيده 14 عضواً مقابل امتناع عضو واحد (يطالب بوقف فوري لإطلاق النار خلال شهر رمضان) على أن «يؤدي إلى وقف دائم لإطلاق النار»، و«يطالب بالإفراج الفوري وغير المشروط عن جميع الرهائن».

والمجلس الذي يشهد انقساماً منذ سنوات بشأن القضية الإسرائيلية الفلسطينية، من تبني 8 قرارات جرى تقديمها منذ السابع من أكتوبر، وهما قراران إنسانيان في الأساس. ولكن بعد 5 أشهر ونصف من الحرب، لا يزال دخول المساعدات إلى غزة المحاصرة غير كافٍ إلى حد كبير، بينما تلوح المجاعة في الأفق.



تحولاً كبيراً في موقف واشنطن الدعم لإسرائيل

مجلس الأمن الدولي يصوت لأول مرة على «وقف فوري لإطلاق النار» في غزة

واستخدمت روسيا والصين، حق النقض (الفيتو) في مجلس الأمن الدولي لإسقاط مشروع قرار أميركي دعمت فيه واشنطن للمرة الأولى وفقاً «فورياً» لإطلاق النار في غزة ربطته بالإفراج عن الرهائن الذين حُطفوا خلال هجوم «حماس» غير المسبوق على الأراضي الإسرائيلية في 7 أكتوبر.

ورأى بعض المراقبين في ذلك المشروع تحولاً كبيراً في موقف واشنطن التي تتعرض لضغوط لحد من دعمها لإسرائيل في وقت أسفر فيه الهجوم الإسرائيلي عن مقتل 32333 شخصاً في غزة، وفق أحدث حصيلة أعلنتها وزارة الصحة التابعة لـ«حماس».

إزالة العوائق أمام المساعدات الإنسانية

جاء مشروع القرار الذي جرى تبنيه، نتيجة عمل الأعضاء غير الدائمين في المجلس الذين تفاوضوا مع الولايات المتحدة طوال نهاية الأسبوع في محاولة لتجنب فشل آخر، وفقاً لمصادر دبلوماسية. ويدعو القرار أيضاً إلى «إزالة كل العوائق» أمام المساعدات الإنسانية التي من دونها بات سكان قطاع غزة البالغ عددهم 2.4 مليون نسمة معرضين لخطر المجاعة.

ولم يتمكن المجلس الذي يشهد انقساماً منذ سنوات بشأن القضية الإسرائيلية الفلسطينية، من تبني 8 قرارات جرى تقديمها منذ السابع من أكتوبر، وهما قراران إنسانيان في الأساس. ولكن بعد 5 أشهر ونصف من الحرب، لا يزال دخول المساعدات إلى غزة المحاصرة غير كافٍ إلى حد كبير، بينما تلوح المجاعة في الأفق.

ومن جهة أخرى، يدين القرار الذي جرى تبنيه، الاثنين، «جميع الأعمال الإرهابية»، لكن من دون الإشارة إلى هجمات «حماس» في السابع من أكتوبر التي أدت إلى مقتل ما لا يقل عن 1160 شخصاً، معظمهم من المدنيين، وفقاً لتعداد أجرته وكالة الصحافة الفرنسية استناداً إلى بيانات إسرائيلية رسمية. ولم يُدّن أي قرار اعتمده المجلس أو الجمعية العامة للأمم المتحدة منذ 7 أكتوبر «حماس» على وجه التحديد، وهو أمر ووجه بانتقادات من إسرائيل.

بعد أكثر من 5 أشهر على اندلاع الحرب في غزة، تبني مجلس الأمن الدولي، قراراً يطالب بـ«وقف فوري لإطلاق النار»، بعد امتناع الولايات المتحدة عن التصويت على مشروع القرار. وبعيد تبني القرار، أعلن رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتانياهو أنه لن يرسل وفداً إلى واشنطن، كما كان مقرراً بناءً على طلب الرئيس الأميركي جو بايدن، وفق وكالة الصحافة الفرنسية.

وأكد بيان صادر عن مكتب نتانياهو أن امتناع واشنطن عن استخدام «الفيتو» لإحباط القرار «يضر بالمجهود الحربي وجهود إطلاق سراح الرهائن»، مشيراً إلى أنه «في ضوء تغير الموقف الأميركي، قرّر رئيس الوزراء أن الوفد لن يغادر» إسرائيل.

ويطالب القرار الذي جرى تبنيه بغالبية 14 صوتاً مؤيداً وامتناع عضو واحد عن التصويت، بـ«وقف فوري لإطلاق النار خلال شهر رمضان» الذي بدأ قبل أسبوعين، على أن «يؤدي إلى وقف إطلاق نار دائم»، كما يدعو إلى «الإفراج الفوري وغير المشروط عن جميع الرهائن».

وحُطف نحو 250 شخصاً أثناء الهجوم الذي نفذته حركة «حماس» على أراضي إسرائيل في السابع من أكتوبر (تشرين الأول)، لا يزال 130 منهم رهائن في غزة، ويُعتقد أن 33 منهم لقوا حتفهم.

وفي كثير من الأحيان، تُقابل قرارات مجلس الأمن الملزمة بالتجاهل من قبل الدول المعنية، غير أن السفير الفرنسي لدى الأمم المتحدة نيكولا دو ريفيير حُص على العمل باتجاه وقف دائم لإطلاق النار بين إسرائيل و«حماس»، وقال: «لم تنته هذه الأزمة. سيتعين على مجلسنا أن يواصل تحركاته، والعودة فوراً إلى العمل. بعد رمضان، سيتعين عليه ترسيخ وقف دائم لإطلاق النار».

ومن جهته، أكد مندوب الجزائر عمار بن جامع أن المجلس «يحتّم أخيراً مسؤوليته»، وقال (منذ 5 أشهر، يعاني الشعب الفلسطيني بشكل رهيب. استمرّ حَمَام الدم هذا فترة طويلة جداً. من واجبنا أن نضع حداً له».

وبخلاف النص الأميركي الذي رفضته روسيا والصين، الجمعة، فإن القرار الجديد لا يربط المطالب التي ينص عليها بالجهود الدبلوماسية التي تبذلها قطر والولايات المتحدة ومصر، حتى لو «اعترف» بوجود المحادثات الرامية إلى هدنة يرافقتها تبادل للرهائن الإسرائيليين والأسرى الفلسطينيين.



Failure to implement Gaza cease-fire resolution 'unforgivable': UN chief

UN Secretary-General Antonio Guterres said on a failure to implement the resolution adopted by the UN Security Council that called for an immediate cease-fire in Gaza "would be unforgivable." According to Anatolia.

"The Security Council just approved a long-awaited resolution on Gaza, demanding an immediate ceasefire, and the immediate and unconditional release of all hostages. This resolution must be implemented. Failure would be unforgivable," Guterres wrote on X.

The Council passed the resolution demanding an immediate cease-fire for the month of Ramadan, leading to "a lasting sustainable" cease-fire.

Fourteen nations voted in favor of the resolution, presented by 10 elected members of the Council, while the US abstained from voting.

The resolution also demanded the "immediate and unconditional release of all hostages, as well as ensuring humanitarian access to address their medical and other humanitarian needs."

Israel has waged a deadly military offensive on the Palestinian territory since a cross-border attack by the Palestinian group Hamas in which some 1,200 Israelis were killed.

More than 32,333 Palestinians have since been killed and over 74,694 injured amid mass destruction and shortages of necessities.

The Israeli war, now in its 171st day, has pushed 85% of Gaza's population into internal displacement amid acute shortages of food, clean water and medicine, while 60% of the enclave's infrastructure has been damaged or destroyed, according to the UN.

Israel is accused of genocide at the International Court of Justice. An interim ruling in January ordered Tel Aviv to stop genocidal acts and take measures to guarantee that humanitarian assistance is provided to civilians in Gaza.



تمرير قرار مجلس الأمن معاقبة أميركية اسمية لإسرائيل

بالمجلس. وعارضت واشنطن وقف إطلاق النار منذ بداية الحرب المستمرة منذ ستة أشهر تقريبا في قطاع غزة واستخدمت حق النقض لحماية حليفها إسرائيل. وشدد على أنه لم يطرأ تغير على السياسة الأميركية على الرغم من قرار الامتناع عن التصويت في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة. وأضاف أن المسؤولين الأميركيين سيواصلون طرح مخاوف واشنطن إزاء السياسات الإسرائيلية في غزة، وذلك في إطار محادثات جارية بين الحكومتين. وتابع "لم يتغير شيء بالنسبة إلى وجهة نظرنا، المتمثلة في أن أي هجوم بري كبير على رفح سيكون خطأ فادحا". وقال غالانت "إن إسرائيل لا يمكنها وقف حربها على حماس بينما لا يزال هناك رهائن في غزة".

وأضاف "سنحارب حماس في كل مكان، بما في ذلك الأماكن التي لم نصل إليها بعد، وسنحدد دبلا عن حماس، حتى يتمكن الجيش الإسرائيلي من إكمال مهمته. ليس لدينا حق أخلاقي في وقف الحرب ومازال هناك رهائن محتجزون في غزة". من جهته أكد وزير الخارجية الإسرائيلي يسرائيل كاتس أن تل أبيب لن توقف إطلاق النار في قطاع غزة وستواصل القتال حتى إعادة جميع المحتجزين وتدمير حركة حماس.

جاء ذلك بعد تصويت مجلس الأمن الدولي على قرار يقضي بوقف فوري لإطلاق النار في قطاع غزة، وامتناع واشنطن عن استخدام حق النقض (الفيتو).

وقال كاتس، في منشور مقتضب نشره على حسابه بمنصة إكس، "لن توقف دولة إسرائيل إطلاق النار، سندمر حماس وسنواصل القتال حتى يعود المختطفون إلى الوطن".

وطالب مجلس الأمن الدولي بوقف فوري لإطلاق النار بين إسرائيل وحماس والإفراج الفوري وغير المشروط عن جميع الرهائن. وامتنتع الولايات المتحدة عن التصويت، فيما صوت الأعضاء الأربعة عشر الآخرون لصالح القرار، الذي اقترحه الأعضاء العشرة المنتخبون

على الرغم من ذلك محادثات منفصلة مع وزير الدفاع الإسرائيلي يوآف غالانت الموجود حاليا في واشنطن بخصوص الرهائن والمساعدات الإنسانية وحماية المدنيين في رفح. وشدد على أنه لم يطرأ تغير على السياسة الأميركية على الرغم من قرار الامتناع عن التصويت في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة. وأضاف أن المسؤولين الأميركيين سيواصلون طرح مخاوف واشنطن إزاء السياسات الإسرائيلية في غزة، وذلك في إطار محادثات جارية بين الحكومتين. وتابع "لم يتغير شيء بالنسبة إلى وجهة نظرنا، المتمثلة في أن أي هجوم بري كبير على رفح سيكون خطأ فادحا". وقال غالانت "إن إسرائيل لا يمكنها وقف حربها على حماس بينما لا يزال هناك رهائن في غزة".

وأضاف "سنحارب حماس في كل مكان، بما في ذلك الأماكن التي لم نصل إليها بعد، وسنحدد دبلا عن حماس، حتى يتمكن الجيش الإسرائيلي من إكمال مهمته. ليس لدينا حق أخلاقي في وقف الحرب ومازال هناك رهائن محتجزون في غزة". من جهته أكد وزير الخارجية الإسرائيلي يسرائيل كاتس أن تل أبيب لن توقف إطلاق النار في قطاع غزة وستواصل القتال حتى إعادة جميع المحتجزين وتدمير حركة حماس.

جاء ذلك بعد تصويت مجلس الأمن الدولي على قرار يقضي بوقف فوري لإطلاق النار في قطاع غزة، وامتناع واشنطن عن استخدام حق النقض (الفيتو).

وقال كاتس، في منشور مقتضب نشره على حسابه بمنصة إكس، "لن توقف دولة إسرائيل إطلاق النار، سندمر حماس وسنواصل القتال حتى يعود المختطفون إلى الوطن".

وطالب مجلس الأمن الدولي بوقف فوري لإطلاق النار بين إسرائيل وحماس والإفراج الفوري وغير المشروط عن جميع الرهائن. وامتنتع الولايات المتحدة عن التصويت، فيما صوت الأعضاء الأربعة عشر الآخرون لصالح القرار، الذي اقترحه الأعضاء العشرة المنتخبون

على الرغم من ذلك محادثات منفصلة مع وزير الدفاع الإسرائيلي يوآف غالانت الموجود حاليا في واشنطن بخصوص الرهائن والمساعدات الإنسانية وحماية المدنيين في رفح. وشدد على أنه لم يطرأ تغير على السياسة الأميركية على الرغم من قرار الامتناع عن التصويت في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة. وأضاف أن المسؤولين الأميركيين سيواصلون طرح مخاوف واشنطن إزاء السياسات الإسرائيلية في غزة، وذلك في إطار محادثات جارية بين الحكومتين. وتابع "لم يتغير شيء بالنسبة إلى وجهة نظرنا، المتمثلة في أن أي هجوم بري كبير على رفح سيكون خطأ فادحا". وقال غالانت "إن إسرائيل لا يمكنها وقف حربها على حماس بينما لا يزال هناك رهائن في غزة".

تضمن عدم لجوء الولايات المتحدة إلى استخدام الفيتو لمنع قرار ملزم بوقف إطلاق النار في غزة تأكيداً واضحاً على أن واشنطن أرادت معاقبة أميركية اسمية لإسرائيل على رفضها التجاوب مع طلب واشنطن قبول صيغة لوقف إطلاق النار كان قد قدمها وزير الخارجية الأميركي إلى رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو خلال الزيارة التي قام بها إلى إسرائيل مؤخراً. وفقاً لـ صحيفة العرب.

واكتفت الولايات المتحدة بالامتناع عن التصويت على قرار مجلس الأمن بشأن وقف إطلاق النار في غزة ما سمح بتمريره. لكن مراقبين يقولون إن الموقف الأميركي يعاقب نتنياهو وحكومته ولا يؤثر على إسرائيل، خاصة أنه لا توجد طريقة تفرض عليها الالتزام بالقرار طالما لم يكن وفق البند السابع الملزم.

ولا يتوقع أن يفرض القرار إلى أي نتيجة إذا لم تقبل إسرائيل وقف عملياتها، وهو أمر متوقع، لكنه يضغط على نتنياهو ويجعله في وضع يحتاج فيه إلى تصعيد يمس البعض من كبار قادة حماس في غزة ويمنحه نصراً معنوياً بعد أن استكمل تقريباً تدمير القطاع.

وزاد نتنياهو حدة التوتر بينه وبين الإدارة الأميركية إثر صدور قرار مجلس الأمن بأن ألغى زيارة كان من المزمع أن يقوم بها وفد إسرائيلي رفيع المستوى إلى واشنطن. وقال البيت الأبيض إنه محبط للغاية من إلغاء رئيس الوزراء الإسرائيلي الزيارة.

الموقف الأميركي يعاقب نتنياهو وحكومته، وقرار المجلس لا يؤثر على إسرائيل طالما لم يكن وفق البند السابع الملزم.

وقال جون كيربي المتحدث باسم البيت الأبيض لصحافيين "إنه أمر محبط. نحن محبطون للغاية من عدم قدومهم (أعضاء الوفد الإسرائيلي) إلى واشنطن للسماح لنا بإجراء محادثة مثمرة معهم بشأن البدائل الفعالة عن تنفيذهم عملية برية في رفح".

وذكر كيربي أن مسؤولين أميركيين كباراً سيعقدون

الخلافات بين بايدن ونتنياهو تتسع وتحولت إلى «هوة عميقة»

حذر مسؤولون إسرائيليون من أن رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو وضع إسرائيل على مسار تصادمي مع الولايات المتحدة، الأمر الذي قد يؤثر على الحرب التي تشنها على غزة، بمسارها السياسي والعسكري. ونقلت هيئة البث العام الإسرائيلية عن مسؤول رفيع المستوى انتقاده قرار نتنياهو إلغاء زيارة الوفد الإسرائيلي إلى الولايات المتحدة، الذي كان من المقرر أن يناقش مع المسؤولين في واشنطن، «ملفات حساسة تتعلق بسبل العمل العملياتي في رفح»، وحذر المسؤول من أن عدم مغادرة الوفد «يؤخر» العملية في رفح. وفقاً للمدن.

نتنياهو يضر إسرائيل

واعتبر موقع «واللا» أن الأزمة الحالية بين تل أبيب وواشنطن تعيد إلى الأذهان «الحرب» بين نتنياهو والرئيس الأمريكي الأسبق باراك أوباما عام 2015، حول المشروع النووي الإيراني، أو المواجهة العلنية بين الجانبين في كانون الأول/ديسمبر 2016، حول قرار واشنطن الامتناع عن التصويت في مجلس الأمن لإسقاط مشروع قرار ضد الاستيطان.

ونقل الموقع عن مسؤول أمريكي أن «ما فعله نتنياهو اليوم هو طريقة غريبة للتعامل مع حليف قدم لإسرائيل الكثير من الدعم منذ بداية الحرب». وتابع المسؤول: «إذا كان نتنياهو يعارض إلى هذا الحد امتناع الولايات المتحدة عن التصويت، فلماذا لم يتصل بالرئيس بايدن ويخبره بذلك؟»

وقال المسؤول الأمريكي إن «السياسة الأمريكية واضحة: نحن ننظر إلى القرار على أنه يدعو إلى وقف إطلاق النار وإطلاق سراح الرهائن في الضفة الغربية». وشدد على أن «كل هذا لا يضر إلا إسرائيل». وقال: «كان بإمكان نتنياهو أن يختار طريقاً مختلفاً للتوافق مع الولايات المتحدة في ما يتعلق بتفسير القرار الذي يربط وقف إطلاق النار بإطلاق سراح الرهائن. لقد اختار عدم القيام بذلك لأسباب سياسية داخلية على ما يبدو».

اتساع الخلافات

ويكشف قرار نتنياهو عن اتساع الخلافات بين رئيس الحكومة الإسرائيلية، وإدارة الرئيس بايدن، وفق صحيفة «واشنطن بوست». ويعتقد كبار المسؤولين في إدارة بايدن أنهم أضحوا لنظراتهم الإسرائيلية في محادثات متواصلة، إمكانية امتناع الولايات المتحدة عن التصويت على قرار مجلس، بدلاً من استخدام «الفيتو».

وترى «واشنطن بوست» أن التحول الملحوظ في الأحداث أدى إلى تحويل الخلاف المتزايد بين بايدن ونتنياهو إلى «هوة عامة». فيما يشكل إلغاء الاجتماع

عقبة رئيسية

جديدة في طريق

الجهود التي

تبذلها الولايات

المتحدة،

المزعجة إزاء

تفاقم الكارثة

الإنسانية في

غزة، لحمل

نتنياهو على

النظر في بدائل للغزو البري لرفح.

وبالنسبة لبايدن، الذي لديه ارتباط عميق بإسرائيل وكان متردداً للغاية في الانفصال عن نتنياهو، كان هذا الخرق بمثابة تنبيه لأشهر من الإحباط، دعم بايدن وكبار مساعديه إسرائيل في كل معطف تقريباً منذ بداية الحرب.

واستمر الدعم حتى في الوقت الذي تحدى فيه نتنياهو الولايات المتحدة علناً في جميع القضايا الرئيسية تقريباً، بما في ذلك رغبة الإدارة الأمريكية في عودة السلطة الفلسطينية إلى غزة، وزيادة كمية المساعدات الإنسانية التي تصل إلى القطاع، وإنشاء دولة فلسطينية مستقلة، بحسب «واشنطن بوست».

وفي مواجهة العزلة الدولية المتزايدة بشأن عشرات الآلاف من الفلسطينيين الذين قتلوا في الغارات الجوية والبرية الإسرائيلية في غزة ومئات الآلاف الآخرين الذين يقترعون من المجاعة، ردت الإدارة مراراً وتكراراً بدعم «حق إسرائيل في الدفاع عن نفسها»، واستمرت في إرسال الأسلحة إلى إسرائيل.

تحول خطير

ونقلت عن فرانك لوينشتاين، المسؤول السابق في وزارة الخارجية والذي ساعد في قيادة المفاوضات الإسرائيلية الفلسطينية في عام 2014، أن عوامل رئيسية ربما أدت إلى اتساع الخلافات بين بايدن ونتنياهو، بينها العملية البرية الواسعة في رفح.

وقال لوينشتاين: «بذل بايدن كل ما في وسعه لأشهر لتجنب معركة عامة كبيرة»، مشيراً إلى «تحول خطير للغاية في موقف البيت الأبيض تجاه كيفية إدارة الإسرائيليين طوال الفترة المتبقية من هذه الحرب». وأضاف «على الإسرائيليين إما أن ينتبهوا الآن أو أننا على الأرجح سنواصل السير على هذا الطريق».

من جهته، أكد جون ألتزمان، مدير برنامج الشرق الأوسط في مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية في واشنطن، أنه لا يوجد سبب يدعو إلى أن تكون هذه «ضربة قاتلة» للعلاقات. وقال: «الذلل لا أعتقد أن الباب مغلق أمام أي شيء». بدورها، توضح مارا رودمان، التي عملت كمبعوثة للشرق الأوسط خلال إدارة أوباما، أنه على الرغم من أن العلاقة الأساسية يمكن أن تصمد أمام الخلاف الأخير، إلا أن «الديناميكيات الشخصية بين بايدن ونتنياهو من المحتمل أن تكون متوترة بشكل خاص».



مصر وقطر تكثفان جهودهما لوقف إطلاق النار

ما تأثير قرار مجلس الأمن حول غزة في جهود الوساطة؟

القاهرة: أسامة السعيد

عملية التفاوض الجارية في الدوحة، ولن تنسحب منها بشكل كامل، وقال، إن السؤال لم يعد حول مدى إمكانية استمرار إسرائيل في التفاوض، بل حول مدى إمكانية قبول «حماس» بالحل المطروح. ويرى مطاوع أن هناك تراجعاً واضحاً من جانب الحركة بشأن التجاوب مع بنود الاتفاق الذي انتهت إليه مفاوضات الدوحة، في ظل بيان «حماس» في أعقاب تسليم ردها للوسطاء القطريين والمصريين، والأهم في ظل زيارة رئيس المكتب السياسي للحركة، إسماعيل هنية، إلى إيران؛ إذ يشير مطاوع إلى تلك الزيارة بوصفها «مؤشراً أكبر على التراجع من جانب «حماس»».

وكانت حركة «حماس» قد أعلنت، مساء الاثنين، أنها سلمت إلى الوسطاء ردها بشأن اتفاق مع إسرائيل لتبادل المحتجزين ووقف إطلاق النار في قطاع غزة. وأوضحت الحركة في بيان على «تلغرام»، أنها «متمسكة بموقفها ورؤيتها التي قُدمتها يوم 14 مارس (آذار) الحالي؛ لأن رد الاحتلال لم يستجيب لأي من المطالب الأساسية، المتمثلة في وقف إطلاق النار الشامل، والانسحاب من القطاع، وعودة النازحين، وتبادل حقيقي للأسرى».

استمرار التفاوض

وحول مستقبل عملية التفاوض بشأن التهدئة في غزة في ظل قرار مجلس الأمن، ذهب المحلل السياسي الفلسطيني إلى أن «حماس» لديها مشكلة في اتخاذ القرار، وفي توقيت اتخاذ القرار، مؤكداً أن الحركة حالياً «غير معنية بمدى تأثير استمرار القتال على الشعب الفلسطيني، بقدر ما تهتم بضمان الحفاظ على بقائها في موقع الحكم في اليوم التالي للحرب، وأن تكون هناك حصانة لقادة الحركة».

بدوره، توقع عكاشة أن تنتهج تل أبيب تكتيكاً خلال الفترة المقبلة يعتمد على محاولة الاستمرار في التفاوض لما بعد شهر رمضان لتفويت الفرصة على الالتزام بقرار مجلس الأمن الذي لم يشر إلى مسألة وقف إطلاق النار بعد رمضان، وكذلك المضي قدماً في التفاوض مع الولايات المتحدة بشأن بدائل اجتياح رفح، رغم ما أحدثته امتناع واشنطن عن التصويت على القرار في مجلس الأمن من توتر في العلاقات بين الحليفين.

وكان مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي قد رد على اقتراح «حماس» قائلاً إنه لا يزال يستند إلى «مطالب غير واقعية»، متوعداً بالمضي قدماً في هجومها البري حتى القضاء على الحركة الفلسطينية. واتهمت إسرائيل، في بيان صادر عن مكتب نتنياهو، الثلاثاء، حركة «حماس» بطرح مطالب وصفها البيان بـ«الوهمية» في المفاوضات غير المباشرة بشأن

تتواصل جهود الوساطة من أجل التوصل إلى تهدئة في قطاع غزة؛ إذ لا تزال وفود فنية من الولايات المتحدة وإسرائيل، إضافة إلى قطر ومصر، تواصل عملها في الدوحة، بينما أعلنت حركة «حماس» تسليمها رداً رسمياً على مقترح اتفاق شاركت الولايات المتحدة في صياغة بنوده، وأبدت «حماس» تمسكاً بموقفها الخاصة بضرورة «وقف شامل لإطلاق النار وانسحاب قوات الاحتلال الإسرائيلي من غزة»، وهو ما رفضته تل أبيب في بيان رسمي. يأتي ذلك بينما تشهد العلاقات الأمريكية -

الإسرائيلية توتراً على خلفية امتناع الولايات المتحدة عن التصويت على قرار يدعو إلى وقف فوري لإطلاق النار في قطاع غزة خلال شهر رمضان، الأمر الذي رأى خبراء أنه «لن يؤثر على استمرار جهود الوساطة من أجل التهدئة»، خاصة في ظل وجود شكوك بشأن التزام إسرائيل بتنفيذ قرار مجلس الأمن، ورغبتها في الاستفادة من الانخراط في التفاوض لأسباب عدة.

وفقاً للشرق الأوسط.

واعتمد مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، قراراً يطالب بوقف فوري لإطلاق النار بين إسرائيل و«حماس» خلال رمضان، بعد امتناع الولايات المتحدة عن التصويت..

مصالح إسرائيلية

ورأى خبير الشؤون الإسرائيلية في مركز الأهرام للدراسات السياسية والاستراتيجية، الدكتور سعيد عكاشة، أن قرار مجلس الأمن رغم غموضه من الناحيتين القانونية والإلزامية «لن تكون له تأثيرات كبيرة» على المشاركة الإسرائيلية في مفاوضات التهدئة التي تقودها الولايات المتحدة وقطر ومصر.

وأرجع عكاشة ذلك بقوله: «إن استمرار إسرائيل في الانخراط في عملية التفاوض من أجل استعادة مخنطفيها في غزة يحقق عدة فوائد للحكومة الإسرائيلية، منها: إبداء التجاوب بمرونة مع جهود التهدئة لتحسين صورتها دولياً، وإدانة «حماس» عبر إظهارها طرفاً متشدداً، فضلاً عن إظهار رغبة حكومة نتنياهو في التفاعل الإيجابي مع مطالب الولايات المتحدة، وتحفيف ضغوط أسر المحتجزين على الحكومة».

وقال، إن ذلك كان أحد أسباب استمرار بعض أعضاء الوفد الإسرائيلي في المفاوضات في الدوحة، رغم صدور قرار مجلس الأمن، واعتبار تل أبيب القرار أنه يضعف موقفها لصالح تقوية موقف «حماس».

المحلل السياسي الفلسطيني، عبد المهدي مطاوع، يعتقد هو الآخر أن إسرائيل ستواصل الانخراط في

المجموعة العربية ترحب باعتماد مجلس الأمن قراراً يدعو لوقف فوري لإطلاق النار في غزة

المجلس بمحاسبة إسرائيل على جرائمها وأن يتم فرض عقوبات صارمة على كافة المستوطنين في الأرض الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشريف، الذين يمارسون العنف ضد الشعب الفلسطيني أو يقومون بالتحريض عليه».

وأضافت «على الاحتلال الإسرائيلي أن يتحمل تبعات هذا العدوان الغاشم والمجازر الوحشية ضد أبناء غزة، وأن يتحمل مسؤولية إعادة إعمار مدمرته آتة العسكرية الوحشية ودفع التعويضات لكافة الضحايا الذين سقطوا نتيجة هذا العدوان».

وأكدت المجموعة العربية، مواصلة تحركاتها على المستويات كافة، وفي كل المحافل حتى يتحمل هذا المجلس مسؤوليته المناطة به وحتى يتم تنفيذ بنود هذا القرار المتمثل في وقف إطلاق النار الفوري والسماح لكافة المساعدات الإنسانية بالمرور دون معوقات وحتى تتوقف سياسة التهجير القسري ضد الشعب الفلسطيني وتوفير الحماية الدولية للفلسطينيين في كافة الأراضي الفلسطينية المحتلة، ومحاسبة إسرائيل على كافة جرائمها التي ترتكبها بحق الفلسطينيين.

وطالبت المجموعة العربية كافة الدول والمنظمات الدولية بالاعتراف ودون إبطاء بالدولة الفلسطينية المستقلة على حدود الرابع من يونيو 1967 وعاصمتها القدس الشرقية، وقبول فلسطين كدولة كاملة العضوية بالأمن المتحدة وأجهزتها المختلفة، وذلك لإنهاء معاناة هذا الشعب وإرجاع بعضاً من حقوقه غير القابلة للتصرف والتي سلبت منه على مدار العقود الماضية، حتى يعيش الفلسطينيون في دولتهم المستقلة المعترف بها دولياً كاملة العضوية في الأمم المتحدة كغيرهم من شعوب العالم.

وجددت المجموعة العربية، موقفها الراض لسيااسة الانحياز والتستر على مخططات سلطات الاحتلال الإسرائيلي وتوفير الحماية لها على حساب أرواح أكثر من 32 ألف شهيد وأكثر من 72 ألف جريح معظمهم من النساء والأطفال سقطوا في غزة خلال أزيد من خمسة أشهر فقط من العدوان..

معبرة عن رفضها وبشدة ازدواجية المعايير المتبعة والتي تطيل من أمد الصراع في ظل الفشل الذريع في تنفيذ أية قرارات متعلقة بها منذ 75 عاماً..مطالبه مجدداً بالتنفيذ الكامل لجميع قرارات مجلس الأمن ذات الصلة بما في ذلك قرارتي المجلس رقم 2712 و 2720 للعام 2023.

وقالت المجموعة في بيانها «لم تكف سلطات الاحتلال الإسرائيلي بجرائمها وعدوانها وحرب الإبادة التي ترتكبها في حق السكان المدنيين في القطاع منذ السابع من أكتوبر، لآسيما النساء والأطفال، بل لقد صبت الزيت على النار من خلال انتهاجها سياسة التجويع بحق الشعب الفلسطيني لتزيد من رصيد جرائمها المرتكبة ضد الإنسانية وانتهاكها الصارخ، وعليه فإن المجموعة تطالب هذا



إلى مستحقيها دون عوائق، والتي هي من صميم مسؤوليات ومهام هذا المجلس، وان اعتماد هذا القرار اليوم من قبل المجلس جاء كاستجابة متأخرة للضحايا الفلسطينيين وللمطالبات العالم أجمع في الوقف الفوري لإطلاق النار في غزة».

وشدد البيان، على ضرورة ان يتم العمل الجدي بعدم الاكتفاء بوقف مؤقت لإطلاق النار، بل الوصول الى وقف شامل وبشكل نهائي لإطلاق النار والسماح بدخول كافة المساعدات الإنسانية الى غزة دون عوائق، ووقف جريمة التهجير القسري التي تستهدف الفلسطينيين لاقتلاعهم من أرضهم.. مؤكداً أن سلطات الاحتلال الإسرائيلي لا تملك شيئاً على بياض يتيح الاستمرار في ارتكاب المجازر اليومية بحق الأطفال والنساء ومنع دخول المساعدات الإنسانية وتهجير الفلسطينيين قسرياً.

ودعت المجموعة العربية، إلى الامتنال فوراً للقرار الصادر اليوم..محذرة من مغبة إقدام الاحتلال على تنفيذ خططه بالهجوم البري على مدينة رفح، الملاذ الأخير لأكثر من 1.5 مليون نازح فلسطيني، الأمر الذي سيسبب كارثة إنسانية غير مقبولة.

رحبت المجموعة العربية، باعتماد مجلس الأمن الدولي، قراراً يدعو لوقف فوري لإطلاق النار في قطاع غزة والذي أعطى الأولوية للأبعاد الإنسانية في محاولة لإنقاذ مئات الآلاف من الفلسطينيين، الأمر الذي يعيد للمجلس دوره في تحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية في الاضطلاع بمهامه في صون السلم والأمن الدوليين وإيقاف حمام الدم في غزة.

وعبرت المجموعة العربية، عن الشكر والتقدير لكافة الدول الأعضاء في المجلس والتي انخرطت بإيجابية في المفاوضات المتعلقة بمشروع القرار.. متمنة موقف الدول الأعضاء التي صوتت لصالح مشروع هذا القرار الإنساني الملح.

وشددت المجموعة العربية في بيانها، اليوم، أمام جلسة مجلس الأمن للتصويت على مشروع القرار المقدم من الـ (E10) حول وقف إطلاق النار في غزة والذي القاه مندوب اليمن الدائم لدى الأمم المتحدة رئيس المجموعة العربية السفير عبد الله السعدي، على ضرورة أن يجب النظر إلى هذا القرار على أنه خطوة أولى يجب البناء عليها بقرار آخر ملزم ينص على الوقف الفوري لإطلاق النار في قطاع غزة وذلك لإلزام إسرائيل بالوقف الفوري غير المشروط للحرب التي تشنها على قطاع غزة.. مؤكدة أن الجهود الجارية للتوصل لاتفاق حول تبادل الأسرى والمحتجزين وإقرار هدنة لا يمكن أن تتعارض مع المطالبة بالوقف الفوري لإطلاق النار، بل إن هذا مطلب يسهم في تسهيل وتعزيز هذه المساعي.

وقال البيان «لقد ظل هذا المجلس رهيباً للحسابات السياسية والمصالح الضيقة التي تتجاهل الحق الإنساني والقانوني في الحفاظ على الأرواح وحقق الدماء وإيصال المساعدات العاجلة

Arab nations welcome UNSC resolution for ceasefire in Gaza

For the first time, the UN Security Council (UNSC) has passed a resolution calling for an "immediate" ceasefire in Gaza during the Muslim holy month of Ramadan.

While the US abstained, the remaining 14 council members voted for the resolution on which called for truce leading to a "lasting, sustainable ceasefire" and demanded that Hamas free captives seized on 7 October.

Many Arab nations welcomed the resolution:

Palestine

Palestine's Ministry of Foreign Affairs and Expatriates welcomed the UNSC's resolution for a ceasefire, calling it a step in the right direction in stopping the war on Gaza.

It urged the UNSC to assume its responsibilities in protecting Palestinian civilians and to fulfill its legal obligations in securing a ceasefire that extends beyond Ramadan and to increase the delivery of humanitarian aid into Gaza.

Algeria

Amar Bendjama, Algeria's ambassador to the UN, said the council was "finally shouldering its responsibility as the primary organ responsible for maintaining international peace and security" and "responding to the calls of the international community".

"We look forward to the commitment and the compliance of the Israeli occupying power with this resolution for them to put an end to the bloodbath without any conditions to end the suffering of the Palestinian people."

Bahrain

The Kingdom of Bahrain has also welcomed the UNSC's resolution, saying the resolution was a "pivotal step towards a permanent ceasefire, providing protection for civilians, and opening safe and sustainable humanitarian corridors...especially food, medical and relief supplies, and rejecting the forced displacement of the population", Bahrain's Ministry of Foreign Affairs said in a statement.

The ministry also reiterated the kingdom's "unequiv-

ocal position" call to end the war on Gaza, accept Palestine as a full member of the United Nations, and grant Palestine their "legitimate" right to establish an independent state with East Jerusalem as its capital, by the two-state solution, the Arab Peace Initiative and international legitimacy resolutions.

Egypt

Egypt has also welcomed the UNSC resolution, with its Ministry of Foreign Affairs saying in a statement: "The Arab Republic of Egypt welcomes the Security Council's adoption of a resolution demanding a ceasefire in the Gaza Strip during the month of Ramadan—for the first time since the beginning of the crisis and following the Security Council's repeated inability to reach a resolution demanding a permanent ceasefire."

The ministry also added the country's call for an "immediate implementation of the ceasefire".

Qatar

Qatar's Ministry of Foreign Affairs welcomed the resolution. In a statement on X, formerly known as Twitter, the ministry hopes the resolution will permanently cease hostilities in the strip.

Iraq

The Iraqi foreign ministry has welcomed the resolution, stressing the importance of the parties' complying with international law, expanding the flow of humanitarian aid to Palestinian civilians, and enhancing their protection.

"The Ministry reiterate its calls on the international community to assume its responsibility towards stopping the Israeli occupation's attacks on civilians in

the Gaza Strip and affirm the necessity of ending the suffering of the Palestinian people and enabling them to obtain their rights of living in safety," the Foreign Ministry added.

Jordan

Jordan's foreign ministry spokesperson, Sufian Qudah, has welcomed the resolution and hopes it will end the hostilities.

Qudah also stressed that Israel must adhere to the decision and highlighted the significance of the resolution as a foundation for future peace efforts.

Kuwait

The State of Kuwait welcomed the resolution, reaffirming its position in supporting Palestine, and its political right and right to self-determination, and establishing an independent state on the 1967 borders with East Jerusalem as its capital.

The ministry also condemned the UNSC for its inability to carry out its responsibilities to stop the war on Gaza during the past five months.

Lebanon

Lebanese Prime Minister Najib Mikati welcomed the resolution, saying the decision "constitutes the first step towards halting Israeli aggression against the Gaza Strip", while calling on Israel to implement the provisions of the resolution, providing Palestinians with aid and assistance.

The minister also renewed his call on countries to exert pressure on Israel to stop its bombardment against southern Lebanon.

Somalia

Somalia has applauded the UNSC's call for an immediate ceasefire, particularly during the holy month of Ramadan, as a "crucial advancement towards enhancing peace and stability in the region" and called on all stakeholders to ensure the resolution's success.

The statement, posted on X, reads: "Somalia vehemently advocates for an end to the conflict in the Gaza Strip, the safe return of displaced individuals to their homes and the realization of a viable two-state solution."

Libya

Libya has also welcomed the resolution, highlighting the country's support for Palestine and their pursuit of an independent state, and calling on the international community to fulfill their responsibility towards Israel's war on Gaza.

"Libya's steadfast stance in all Arab and international forums calling for effective action to achieve a permanent and lasting cessation of aggression against Gaza and contribute to alleviating the suffering of Palestinians," the statement read.

Oman

Oman's Ministry of Foreign Affairs welcomed the resolution in a statement, affirming the country's support for all UN resolutions related to establishing peace in the region and calling on the Security Council to implement its resolutions, protect Palestinian civilians, and recognise the state of Palestine following international law.

Saudi Arabia

The Kingdom of Saudi Arabia welcomed the resolution in a statement on X.

The country's Ministry of Foreign Affairs renewed its call on the international community to take responsibility for stopping Israel's war on Gaza and the necessity of ending the suffering of the Palestinian people, and providing them with hope. It also emphasised the need for the creation of an independent Palestinian state.

To read the rest of the article go to :

<https://www.newarab.com/>

وزير الخارجية الأمريكي: الفجوات تضيق في محادثات وقف إطلاق النار بغزة

قال وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، إن «الفجوات تضيق» في محادثات الدوحة نحو التوصل إلى اتفاق لإطلاق سراح الرهائن ووقف إطلاق النار في الصراع بين إسرائيل و«حماس» في غزة.

وأضاف بلينكن في مؤتمر صحفي مع نظيره المصري في القاهرة «المفاوضون يواصلون العمل. الفجوات تضيق ونواصل الضغط من أجل التوصل إلى اتفاق في الدوحة... لا يزال هناك عمل صعب لبلوغ هذا. لكن ما زلت أعتقد أن ذلك ممكن». ومضى يقول «نغلق الفجوات، لكن لا يزال هناك فجوات»، وفقاً للشرق الأوسط.

المساعدات الإنسانية

أما بخصوص المساعدات الإنسانية للقطاع، فأكد وزير الخارجية الأمريكي أن الرصيف البحري الذي يبنه الجيش الأمريكي قبالة سواحل غزة هو «قناة إضافية للمساعدات الإنسانية، وليس بديلاً عن المسارات المعتادة لإيصالها». وأضاف بلينكن: «اتفقت مع قادة عرب على الاستعانة بخبراء لتحديد الخطوات العاجلة في الأيام المقبلة لزيادة المساعدات» إلى غزة. وتابع: «اتفقنا على ضرورة زيادة المساعدات لغزة، ولا يمكن تحمل موت مزيد من الأطفال بالقطاع».

وتطرق بلينكن إلى الوضع في قطاع غزة بعد انتهاء الحرب الحالية، قائلاً: «بحسبنا بالتفصيل الخطط المستقبلية في غزة بعد الحرب بما في ذلك الأمن والإدارة والحكومة».

ضغط أميركي

أما عن المفاوضات بشأن هدنة في قطاع غزة، فقال بلينكن: «نعمل مع مصر وقطر وإسرائيل لبحث السبل الممكنة كافة، وعلى (حماس) الاستجابة لهذه الأمور»، متابعا: «المفاوضين يعملون على مدار الساعة للوصول إلى اتفاق. ورفض بلينكن تحديد سقف زمني للتوصل إلى اتفاق حول وقف إطلاق النار، مضيفاً: «أميركا مستمرة في الضغط من أجل التوصل إلى اتفاق في الدوحة، ولا يزال هناك عمل صعب لتحقيق ذلك، لكنني ما زلت أعتقد أن ذلك ممكن». وقال بلينكن أيضاً إن إسرائيل لا تزال بحاجة إلى بذل المزيد من الجهود للسماح بوصول المساعدات الإنسانية إلى غزة.

إصلاح السلطة

وأكد وزير الخارجية الأمريكي أنه إذا سعت السلطة الفلسطينية إلى «الإصلاح» فإن المنطقة ستدعمها، وفقاً لوكالة «رويترز». وأشار إلى أن بلاده شهدت بعض الخطوات الأولية لإصلاح السلطة الفلسطينية وهناك حاجة إلى بذل المزيد.

الهجوم على رفح

وحذّر بلينكن التأكيد على موقف الرئيس الأميركي جو بايدن بأن «عملية شاملة في رفح ستكون خطأ ولا يمكن أن ندعمها». وتابع: «مصرّون على التعامل مع المشكلة والتهديد الذي تمثله (حماس)، ويمكن التعامل معها دون عملية شاملة في رفح، لذلك دعونا فريقاً إسرائيلياً إلى واشنطن لنشرح لهم وجهة نظرنا والبدائل». من جانبه، قال سامح شكري، وزير الخارجية المصري، إن مصر والولايات المتحدة لديهما «رؤية مشتركة حول إقليم يدعم الاستقرار وينهي الصراع بعد 7 عقود». وأضاف: «لدينا ثقة في الولايات المتحدة بما لديها من علاقات خاصة بدول المنطقة وإسرائيل، بما يجعل لها دوراً مؤثراً». وأكد شكري أنه «لا مجال للانتظار ولزيادة حجم المعاناة الإنسانية واستمرار الحرب في غزة»، مضيفاً أنه اتفق مع بلينكن على مواصلة التنسيق واتخاذ خطوات ملموسة لزيادة المساعدات لغزة.

تسوية سياسية للصار

وذكرت وزارة الخارجية المصرية، في بيان، إن عدداً من وزراء الخارجية العرب ومسؤولي فلسطينياً أطلعوا وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن، خلال اجتماع في القاهرة، على رؤيتهم للوضع الراهن في غزة وضرورة وقف إطلاق النار والتوصل إلى تسوية سياسية للصراع عبر تنفيذ حل الدولتين.

وذكر البيان أن الاجتماع مع بلينكن ضم وزراء خارجية: مصر والأردن والسعودية وقطر ووزيرة الدولة للتعاون الدولي بالإمارات وأميين سر اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية.

وأضاف أنه تم التوافق على عقد اجتماع للخبراء من الدول المشاركة بصورة عاجلة خلال الأيام القادمة لتحديد «خطوات ملموسة ومنسقة ذات أولوية لمعالجة الأزمة الإنسانية».



هل الدولة الفلسطينية قاب قوسين من الظهور بعد تضيقات غزة «السداسية العربية» تطلع بلينكن على رؤيتها لهدنة غزة وحل الدولتين

أطلع الاجتماع العربي السداسي، وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن، على رؤيته بشأن وقف إطلاق النار في قطاع غزة، وتنفيذ حل الدولتين.

جاء ذلك خلال لقاءهم بالقاهرة، وفق بيان مشترك صادر عن الخارجية المصرية، تزامناً مع زيارة يقوم بها بلينكن للقاهرة ضمن جولته السادسة بالمنطقة منذ بدء الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة في 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي. وفقاً لوكالة الأناضول.

ووفق البيان، استضافت مصر لقاء جمع بلينكن ووزراء خارجية مصر سامح شكري، والسعودية فيصل بن فرحان، وقطر محمد بن

عبد الرحمن آل ثاني، والأردن أيمن الصفدي، ووزيرة الدولة الإماراتية لشؤون التعاون الدولي ريم الهاشمي، وأميين سر اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية حسين الشيخ.

وأكد أن الوزراء العرب أطلعوا بلينكن على رؤيتهم فيما يتعلق بالتعامل مع ضرورة وقف إطلاق النار في غزة، ثم الانتقال لمرحلة جديدة من الإجراءات الملموسة التي تستهدف التسوية السياسية من خلال تنفيذ حل الدولتين.

وأوضح أنه «تم التوافق في نهاية الاجتماع على عقد اجتماع للخبراء من الدول المشاركة بصورة عاجلة خلال الأيام القادمة، لتحديد خطوات ملموسة ومنسقة لمعالجة الأزمة الإنسانية في القطاع»، دون تحديد موعد.

وشهد الاجتماع تناول الأزمة في غزة، وجهود تحقيق وقف كامل لإطلاق النار، وتأكيد رفض أية محاولات لتصفية القضية الفلسطينية أو تهجير الشعب الفلسطيني خارج أرضه.

كما شهدت تأكيد رفض أي عملية عسكرية في مدينة رفح جنوب قطاع غزة، وحتمية تنفيذ حل الدولتين، وإقامة الدولة الفلسطينية وفقاً للمرجعيات الدولية، وفق المصدر نفسه. وأعلن بلينكن في مؤتمر صحفي مع نظيره المصري، أنه سيؤكد للإسرائيليين، خطأ القيام بعملية عسكرية بمدينة رفح. وأضاف أن «المدنيين في رفح ليس لديهم مكان يذهبون إليه إذا نفذت إسرائيل عملية عسكرية برية هناك». وأكد أنه «يمكن التعامل مع حركة حماس دون عملية عسكرية إسرائيلية كبيرة تحتاح رفح».

وتتصاعد تحذيرات إقليمية ودولية من تداعيات الاجتياح المحتمل لرفح، في ظل وجود نحو 1.4 مليون نازح بالمدينة، دفعهم الجيش الإسرائيلي إليها بزعم أنها آمنة، ثم شن عليها لاحقاً غارات أسفرت عن قتلى وجرحى. وأعلن رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، أن جيش بلاده يستعد لبدء عملية عسكرية برية في رفح، المكتنزة بالنازحين، لكنه لفت إلى أن ذلك سيستغرق بعض الوقت.

ووصل بلينكن إلى القاهرة، قادماً من السعودية، ضمن

جولته السادسة بالمنطقة منذ حرب غزة. وتتزامن جولة بلينكن في المنطقة مع انطلاق مفاوضات جديدة برعاية مصر وقطر والولايات المتحدة للمساعدة في التوصل لاتفاق بين حماس وإسرائيل، يضمن وقف إطلاق النار وتبادل الأسرى. وخلفت الحرب الإسرائيلية على غزة المتواصلة منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، عشرات الآلاف الضحايا المدنيين، معظمهم أطفال ونساء، ودماراً هائلاً بحسب بيانات فلسطينية وأممية، ما أدى إلى مئول إسرائيل، للمرة الأولى، أمام محكمة العدل الدولية بتهمة ارتكاب «إبادة جماعية».



محللون: واشنطن قد تحاول تغيير نتياهاو بدلا من التخلي عن إسرائيل

يعتقد محللون أن إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن قد تواصل الضغط من أجل تغيير رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو دون التراجع عن دعمها للحرب الإسرائيلية على قطاع غزة. وفقا لـ «الجزيرة نت»، فقد أصبح خطاب إدارة بايدن بشأن نية نتنياهو وحكومته من العملية الإسرائيلية المحتملة في مدينة رفح جنوبي القطاع، أكثر حدة وبشكل مقصود وفق ما أكد مسؤول أمريكي لموقع «بوليتيكو».

كما احتفى الرئيس الأمريكي بحديث زعيم الأغلبية الديمقراطية تشاك شومر عن أن نتنياهو بات عقبة كبيرة في طريق السلام، ودعا الإسرائيليين لإجراء انتخابات مبكرة.

صراع بين بايدن ونتنياهو

وتعليقا على هذه التطورات، قال الدبلوماسي الأمريكي السابق تشارلز دان، الخلف الأمريكي الإسرائيلي بشأن رفح يتجاوز العملية إلى الصراع بين بايدن ونتنياهو الذي يحاول إثبات أنه غير عاجز بالتهديدات الصادرة عن واشنطن.

وخلال مشاركته في برنامج «غزة.. ماذا بعد؟»، قال دان إن بايدن ربما يقدم على خطوات من قبيل تبني قرار لوقف الحرب في مجلس الأمن أو تقييد تزويد إسرائيل ببعض الأسلحة، في حال وصلت المواجهة مع نتنياهو إلى أبعد مما هي عليه.

ولفت دان إلى أن اجتياح رفح لا يتعلق فقط بالكارثة الإنسانية المتوقعة هناك وإنما أيضا بالمخاوف الأمريكية على السلام بين مصر وإسرائيل، مشيرا إلى أن القاهرة «أبلغت واشنطن بشكل لا لبس فيه أنها لن تقبل لدفع الفلسطينيين نحو شبه جزيرة سيناء».

لذلك، يعتقد دان أن إدارة بايدن ستواصل الضغط من أجل تغيير حكومة نتنياهو عن طريق الإسرائيليين أنفسهم دون تغيير موقفها من الحرب ككل؛ لأن نتنياهو مصمم على اجتياح رفح حتى لو كان ذلك ضد المصالح الأمريكية، حسب قوله.

وتوقع دان أن تضع الولايات المتحدة خطة محددة لدخول رفح وتلزم إسرائيل بها من أجل تجنب وقوع كارثة في صفوف المدنيين، مشيرا إلى أن واشنطن قد تقدم على هذه الخطوة خلال الأيام المقبلة.

الخلاف أخطر من عملية رفح

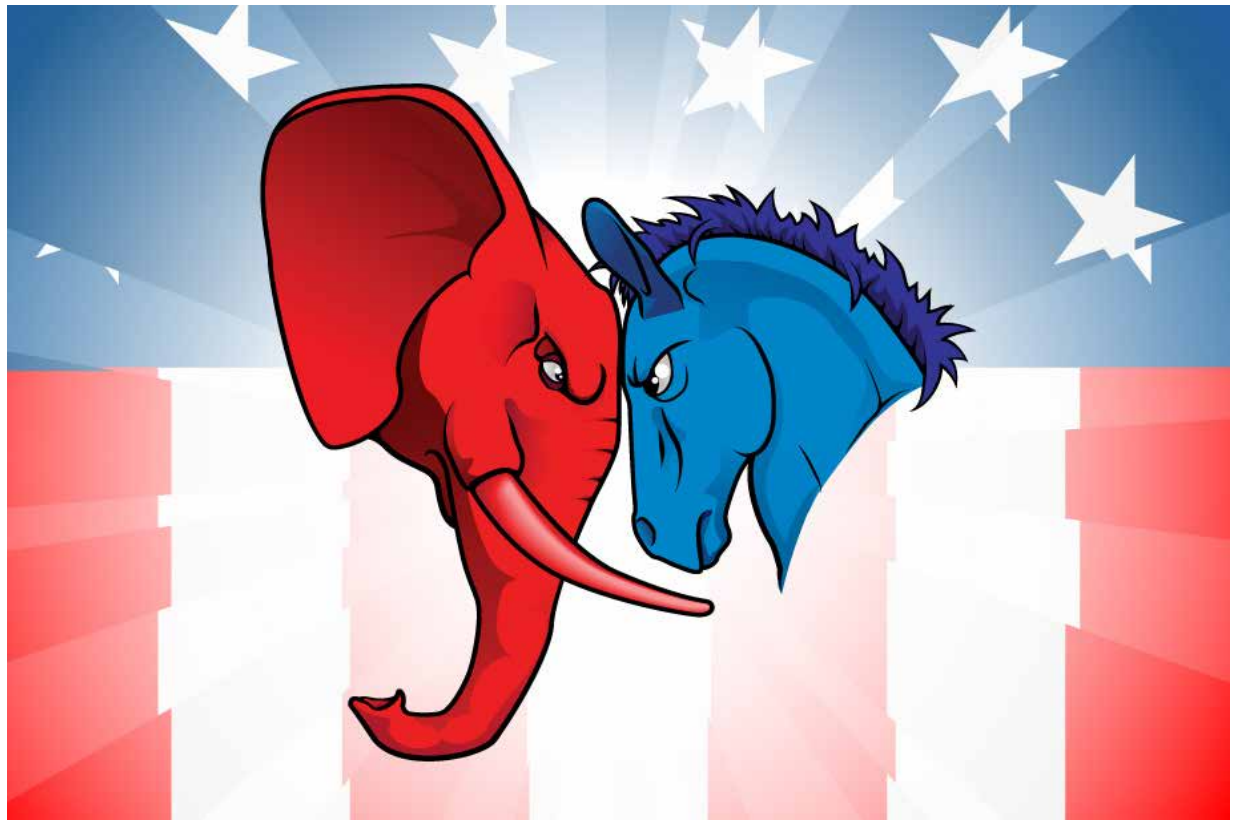
لكن أستاذ العلوم السياسية في جامعة النجاح الوطنية حسن أيوب، يرى أنه لا توجد وسيلة معقولة ولا ممكنة لنقل مليون ونصف مليون إنسان من رفح إلى أي مكان في غزة قبل شن العملية، بيد أن كافة التقارير تشير إلى عدم جاهزية إسرائيل عسكريا لهذا الأمر، وهو ما يعني أن الخلاف الحاصل حاليا أكبر من مسألة دخول رفح، برأيه.

ويكمن الخلاف -برأي أيوب- في رفض نتنياهو القبول بأي تصور أمريكي سواء لطريقة الحرب أو لما سيكون عليه الوضع في غزة بعدها خصوصا وأن واشنطن تدرك أن حركة المقاومة الإسلامية حماس قادرة على مواصلة الحرب وأن إسرائيل تبلي بالطريقة التي يحاول نتنياهو الترويج لها. ورغم أن الولايات المتحدة تتحرك ببطء شديد فإن ما صدر عن كبار مسؤوليها خلال الأسبوعين الماضيين «يؤشر حديا على تحركها ضد نتنياهو» كما يقول أيوب، الذي رجح أن يكون الضغط الحاصل على بايدن حاليا «يتعلق بتوريد الأسلحة وخطوات سياسية أخرى تتعلق برفع الغطاء عن نتنياهو شخصيا وليس عن إسرائيل».

ورغم تزايد احتمالات أن تتخذ واشنطن إجراءات عملية ضد إسرائيل فإن أيوب يعتقد أن بايدن «سيدخل في مواجهة مع الديمقراطيين المؤيدين لإسرائيل والذين يرفضون الموقف الحالي من نتنياهو».

وأضاف أيوب أن يوم 24 من مارس «سيكون حاسما لأنه موعد تسليم تقرير إسرائيل لأميركا بمدى التزامها بالقوانين الدولية، وعندما ربما تفكر واشنطن باستغلال هذا الالتزام لاتخاذ بعض الإجراءات المناهضة لنتنياهو».

أما دان فخلص إلى أن الصبر تجاه نتنياهو قد نفذ وأنه «ربما يواجه له بعض اللكمات إذا احتج رفح، لأن رئيس الوزراء الإسرائيلي لا يبدي أي تأثر بالضغط الأمريكي حتى الآن».



معركة جديدة بين الديمقراطيين والجمهوريين حول سياسة نتنياهو

إقامة دولة فلسطينية وسلام مستدام في المنطقة. لم يكن من المتوقع أن تتأزم العلاقة الأمريكية الإسرائيلية بهذا الشكل. على بايدن تحمل مسؤولياته أمام الشعب الأمريكي ومزيد الضغط على نتنياهو للتوقف عن استهداف المدنيين وقوافل المساعدات الإنسانية. يتطلع نتنياهو إلى عودة تزامب إلى البيت الأبيض نظرا لكونه هو من كان يحدد ويملي عليه طبيعة السياسة الأمريكية في الشرق الأوسط. ستنقبى إسرائيل حليفة للولايات المتحدة، وعلى نتنياهو أن يكون مستعدا لبقاء بايدن في البيت الأبيض.

من جهته، يؤكد الخبير الاستراتيجي الجمهوري مات واترز على دور وتدخّل الحكومة الأمريكية منذ نهاية الحرب العالمية الثانية في تحديد والإطاحة بحكومات عدة حول العالم والتدخل في انتخاباتها وهو ما تقوم به إلى اليوم من خلال التدخل في الانتخابات الإسرائيلية. استخدام وكالة الاستخبارات المركزية وثائق سرية للتدخل في حكومات مختلفة حول العالم، مما جعل لأميركا سجلا غير مسبوق في التدخل في الانتخابات، خاصة الديمقراطيين.

سعي بايدن إلى استغلال رغبة نتنياهو في اجتياح رفح لتوسعة قاعدته الشعبية الديمقراطية. يعتبر الحزب الجمهوري أقل تأييدا لإسرائيل من الحزب الديمقراطي على مدى السنوات العديدة، لكن هذا قد يتغير هذه المرة.

تشير الاستطلاعات إلى انخفاض شعبية جو بايدن، خاصة عندما نلاحظ وجود انتقادات عديدة من التقدميين والجنح التقدمي في حزبه.

سيواصل الإسرائيليون فعل ما دأبوا عليه بطريقتهم وبالوقت الذي يناسبهم بغض النظر عن هوية الجهة الحاكمة وما نقوله الولايات المتحدة باعتبار أن إسرائيل دولة سيادية.

يقاتل الإسرائيليون من أجل البقاء

من غير المناسب العودة إلى الوراء والإملاء على العالم ما الذي يجب أن يفعله. لا أحد ينبغي ضعف إدارة بايدن ومن الضروري التغيير في السياسة الأمريكية.

في الوقت الذي يتصاعد فيه الخلاف بين إدارة الرئيس الأمريكي، جو بايدن، وحكومة رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، حول الحرب في غزة، بدأ جدلا موازيا داخل الأروقة السياسية الأمريكية بين الديمقراطيين والجمهوريين بشأن موقف نتنياهو من تلك الحرب. وفقا لسكاي نيوز عربية.

فالديمقراطيون يواصلون توجيه الانتقادات لنتنياهو، فيما يسعى الجمهوريون لإظهار الدعم لرئيس الوزراء الإسرائيلي، فيما يرى مراقبون أن الطرفين يستخدمان حرب غزة ورقة انتخابية في السباق نحو البيت الأبيض.

ويشير الخبير الاستراتيجي الديمقراطي إيريك هيوي خلال حواراه لغرفة الأخبار على «سكاي نيوز عربية» أن بنيامين نتنياهو لم يسبب أزمة بين الجمهوريين والديمقراطيين في أميركا، ولكنه جعل من الصعب على كلا الحزبين تحديد موقف واضح بشأن الحرب في غزة.

ما تفعله إسرائيل هو رد فعل دفاعي وطبيعي بسبب الهجوم الذي تعرضت له من قبل حماس في السابع من أكتوبر. حرص الديمقراطيين منذ بداية الحرب على سلامة المدنيين.

وجود أسباب سياسية جعلت بايدن يتحيز نسبيا إلى الأصوات ونداءات التقدميين. أمام فشل نتنياهو في تحقيق أهدافه التي من شأنها أعلن الحرب على غزة بات من مصلحة إسرائيل أن يكون لها قائد جديد.

مطالبة تشاك شومر بإزاحة نتنياهو الذي فقد دعم العديد من الدول العالمية، بما في ذلك الولايات المتحدة.

من الطبيعي أن تضع الإدارة الأمريكية المانحة للأسلحة والأموال شروطا على نتنياهو الذي يرفض مطلبها بحل الدولتين.

لا يمكن توقع ما قد يفعل بنيامين نتنياهو حول مسألة اجتياح رفح. تنفيذ نتنياهو لعملية اقتحام رفح لن يخدم المصلحة القومية الوطنية لإسرائيل. إصرار الولايات المتحدة على



ما حقيقة الغضب الأميركي من نتنياهو وتغيير الحكومة في إسرائيل؟ محللون يجيبون

أحمد حافظ

تعددت التقارير التي تتحدث عن خلافات بين الإدارة الأميركية ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو فيما يتعلق بالحرب على قطاع غزة، وما كان همسا خلف الأبواب المغلقة تتناقله الآن وسائل الإعلام المختلفة بوصفه تحضيراً للحكومة الإسرائيلية المقبلة. وقالت صحف أميركية إن إدارة بايدن «تتطلع إلى ما بعد نتنياهو لتحقيق أهدافها في المنطقة»، وأن الإدارة الأميركية تحاول وضع الأساس مع قادة إسرائيليين آخرين تحضيراً لتشكيل حكومة ما بعد نتنياهو.

كما كشف موقع «والا» الإسرائيلي عن أن وزير الدفاع يوآف غالانت حاول اقتحام مكتب رئيس الوزراء، وكادت الأوضاع تتدهور نحو شجار بالأيدي.

الجزيرة نت استعرضت هذه القضية مع عدد من الخبراء والمحللين السياسيين، من أجل الوقوف على حقيقة الموقف الأميركي من رئيس الوزراء الإسرائيلي، خاصة أن واشنطن ما زالت متمترسة خلف إسرائيل بكل أشكال الإمداد في عدوانها على قطاع غزة.

الموقف الأميركي

فقد قال الأستاذ في معهد الشرق الأوسط في واشنطن حسن منيمنة إن «الموقف الأميركي لا يزال متماهيا بالكامل مع الرغبة الإسرائيلية في القضاء على حركة المقاومة الإسلامية (حماس)، وهذا موقف ثابت»، والأمر يبدو مسألة اختلافات حول الأسلوب، وليس حول الهدف.

وتساءل منيمنة: لماذا أتاحت الإدارة الأميركية المجال أمام إسرائيل لقتل أكثر من 25 ألف فلسطيني؟ ويجب بأنها مسلحة وممولة لآلة القتل الإسرائيلية في غزة، ولا بد أن نوازن بين التبريرات الصحفية والسجل الواضح على مدى الأشهر الماضية للحكومة الأميركية في مواقفها المعلنة، والأهم سلوكها لدعم الهدف الإسرائيلي بالسعي إلى القضاء على حماس، أو كما يقول نتنياهو «قتل حماس».

أما الباحث بأكاديمية روبرت بوش الألمانية محمد دراوشة فقال إن الخلاف بين الإدارتين بدأ منذ زيارة الرئيس الأميركي جو بايدن لإسرائيل في الأسبوع الثاني من الحرب، وكان هذا الخلاف حول محورين: أولهما اليوم التالي لما بعد الحرب، والآخر يتعلق بالقضية الفلسطينية عامة، وموضوع حل الدولتين.

ومع ذلك استمرت إدارة بايدن في تسليح الجيش الإسرائيلي وفتح المجال أمامه لكل أشكال العدوان على غزة، مع محاولة ترطيب الأجواء داخل الحكومة الإسرائيلية، وإدخال بعض التحسينات على الائتلاف الحاكم، ومع ذلك كان من الواضح أن المواجهة بين الإدارتين قائمة لا محالة.

وأضاف دراوشة أن بايدن يدفع الآن ثمنا غاليا نتيجة احتضانه الموقف الإسرائيلي، وذلك نتيجة شعبيته المتهاوية قبيل الانتخابات الوشيكة، كما أن صورة إسرائيل نفسها بدأت تنخفض بشكل كبير في الشارع الأميركي.

وغير بعيد عن ذلك، أقر الإعلامي والمحلل السياسي الإسرائيلي يوب شطيرن بوجود خلافات بين نتنياهو والإدارة الأميركية، وقال إن هناك توقعات بأن يتم إيجاد بديل لرئيس الوزراء الإسرائيلي قريبا.

وأضاف أن الولايات المتحدة تستعد الآن لليوم التالي بعد نتنياهو، وربما إيجاد واقع مختلف تماما عما يفعله نتنياهو تحت تأثير من خلفائه في الائتلاف الحاكم من اليمينيين الاستيطانيين، الذين لا يملك نتنياهو بديلا عنهم.

مستقبل نتنياهو

وحمل شطيرن المسؤولية كاملة لنتنياهو، فقال إن رئاسته الحكومة لا تحظى بالثقة من كل الجمهور الإسرائيلي، ولكل واحد سبب مختلف؛ فهناك من يقول إنه أخفق في القضاء على حماس، وهناك من يقول إنه أخفق في الإفراج عن «المخطفين»، وهناك من يقول إنه من البداية لا ثقة في شخصيته؛ ولهذا الأسباب مجتمعة «فإن نتنياهو وصل

إلى نهاية الطريق السياسي، وأيامه شبه معدودة».

وبمزيد من التفصيل، يقول محمد دراوشة إن نتنياهو لا يوجد له مستقبل سياسي في اليوم التالي للحرب على غزة؛ لذلك هو يحاول إطالة أمد الحرب أكثر وأكثر، وهو على استعداد لفتح جبهة إضافية مع لبنان، أو مع أي دولة أخرى إذا أتاحت له الفرصة.

وأشار دراوشة إلى أن نتنياهو يعتقد أنه قد تكون هناك انتخابات مبكرة في إسرائيل في أكتوبر/تشرين الأول القادم، ويريد أن يوضع نفسه بوصفه مانع إقامة الدولة الفلسطينية، وذلك في وجه شخصيات من اليسار تعمل مع الإدارة الأميركية لإقامة دولة فلسطينية، ومن ثم فهو سيحاول منع ذلك؛ والهدف عنده هو استقطاب القاعدة الأساسية من اليمين الإسرائيلي.

لكن حسن منيمنة يخالف الطرحين السابقين، ويرى أن الحديث الإعلامي عن خلاف بين الإدارة الأميركية والحكومة الإسرائيلية، يمثل أفضل خدمة يمكن تقديمها لنتنياهو في هذا التوقيت؛ لأنه سيقول نحن نرفض الإملاءات الأميركية، ونرفض أن تختار الولايات المتحدة رئيس الوزراء الإسرائيلي.

وشدد منيمنة على أن الموقف الأميركي ثابت تجاه إسرائيل، ويتعامل مع الحكومة التي ينتخبها الناخب الإسرائيلي، «صحيح أن بايدن كان يفضل ألا يكون نتنياهو على رأس الحكومة حاليا، لكنه لم يقل يوما إننا ندعو إلى إسقاطه»؛ لأن هذا يعد تدخلا في شؤون دولة «حليفة وصديقة». ومن ثم فإن «هذا يعد مبالغة لا تستطيع الولايات المتحدة الإقدام عليها، أو تسريبها عبر وسائل الإعلام».

الحرب على غزة

ويعدّ الباحث في أكاديمية روبرت بوش الألمانية آثار الحرب على غزة في نقاط عدة؛ وأهمها: أولا- حكومة نتنياهو هي التي ستحاسب على إخفاقتها في إنجاز ما وعدت به للشوارع الإسرائيلي، من القضاء على حماس، وإعادة الأسرى الموجودين في قطاع غزة. لكن الباحث دراوشة نفسه شدد على أنه «مع الأسف» لن تُحاسب هذه الحكومة على الجرائم التي ارتكبتها في حق

أهاليها في قطاع غزة.

ثانيا- حكومة نتنياهو اعتقدت أنه يمكنها التفاوض عن القضية الفلسطينية والالتفاف حولها، والذهاب إلى اتفاقيات سلام إقليمية مع البحرين والمغرب والإمارات، وأن القضية الفلسطينية ستذوب ضمن خطوات التطبيع التي أوقفتها عملية طوفان الأقصى.

ثالثا- حكومة نتنياهو اعتقدت أن ما يسمى السلام الاقتصادي وتحسين حياة الفلسطينيين في الضفة، وتحويل أموال لحركة حماس قد يُنسى الفلسطينيين قضيتهم القومية ومطلبهم العادل بإقامة دولة فلسطينية مستقلة.

وأشار الأستاذ في معهد الشرق الأوسط بواشنطن إلى أن نتنياهو منذ أيام قال إنه تمكن من منع إقامة الدولة الفلسطينية، ولا نتوقع منه اليوم أن يقر بالدولة الفلسطينية، والموقف الأميركي المتعلق بمطالبة إسرائيل بالإقرار بإقامة الدولة الفلسطينية على المدى البعيد، هو مطلب شكلي وليس مطلباً صادقا.

أما المحلل السياسي الإسرائيلي فيرى أنه بعد أكثر من 100 يوم من المعركة العسكرية، لم تستطع إسرائيل القضاء الكامل على حركة حماس والبنى التحتية والمقار والأنفاق تستطع إخراج المحتجزين لدى حماس، وكان هذا الهدف الثاني من قيام الحرب.

لكنه يعود إلى أن نتنياهو استطاع أن يسجل بعض الإنجازات في حربه على غزة؛ مثل: «توجيه ضربة قاسية لمقاتلي حركة حماس والبنى التحتية والمقار والأنفاق التابعة لها»، وكذلك إيقاف الإجراءات السياسية للحركة التي تسيطر على قطاع غزة، وجعلها لا تقدم خلال الـ 100 يوم الأخيرة أي خدمات للشعب الفلسطيني.

وفي مقابل هذا الطرح، يقول حسن منيمنة إن نتنياهو في نهاية المطاف سيحاسب ويغاقب، ولكن من الداخل الإسرائيلي، وليس من خلال الضغط الذي قد تمارسه الولايات المتحدة؛ لأنها لا تستطيع الدفاع عن تحليها عن موقفها الثابت تجاه إسرائيل.

أونروا: المجاعة وشيكة في غزة وأكثر من مليون فلسطيني يواجهون مستويات كارثية

بلدات إسرائيلية متاخمة للقطاع، ما تسبب بمقتل نحو 1200 إسرائيلي غالبيتهم من المستوطنين، علاوة على أسر نحو 250 آخرين. وردت إسرائيل بإعلان الحرب رسمياً على قطاع غزة، بدأتها بقصف مدمر ثم عمليات عسكرية برية داخل القطاع. وأسفر الهجوم الإسرائيلي على قطاع غزة، حتى الآن، عن سقوط نحو 32 ألف قتيل وأكثر من 74 ألف جريح، غالبيتهم من الأطفال والنساء، وذلك ممن وصلوا إلى المستشفيات، فيما لا يزال أكثر من 7 آلاف مفقود تحت الأنقاض الناتجة عن القصف المتواصل في أنحاء القطاع.

أكدت وكالة «أونروا»، أن «المجاعة وشيكة في غزة»، مشيرة إلى تشغيل 8 مراكز صحية من أصل 24 مركزاً في القطاع. وقالت الوكالة، في بيان لها، إن «ما يصل إلى 1.1 مليون شخص يواجهون مستويات كارثية من انعدام الأمن الغذائي»، مشيرة إلى أن «معدل 159 شاحنة مساعدات تعبر يومياً إلى القطاع حتى الآن في شهر مارس، وهذا أقل بكثير من الاحتياجات». وفقاً لـ «سبوتنيك».

وتتواصل العمليات العسكرية الإسرائيلية في قطاع غزة مستمرة، منذ السابع من أكتوبر / تشرين الأول 2023، حينما أعلنت حركة حماس، التي تسيطر على القطاع، بدء عملية «طوفان الأقصى»؛ وأطلقت آلاف الصواريخ من غزة على إسرائيل، واقتحمت قواتها

يونيسف: الأطفال أكثر ضحايا الحرب المجنونة في غزة

وصف المتحدث منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) جيمس الدر، ما يحدث في قطاع غزة بأنه أصبح «حرباً ضد الأطفال»، مؤكداً أن القطاع الفلسطيني «لم يعد مكاناً مناسباً للأطفال» في الوقت الحالي.

الدر الذي زار قطاع غزة مرتين منذ بدء الحرب في 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، قال في مقابلة مع وكالة الأناضول إن «الأطفال هم أكثر المتضررين (في غزة)، ويونيسف تصف ما يحدث هناك بأنه حرب على الأطفال أنفسهم».

وأضاف: «عادة في جميع الأزمات تؤدي الحروب الفئات الأكثر ضعفاً، وهم الأطفال، ويشكل الأطفال نحو 20% من أعداد القتلى غالباً، لكن هذا الرقم يقترب في غزة من 40%، إذ قُتل أكثر من 10 آلاف طفل (منذ بداية الحرب) والرقم في ازدياد».

ولفت إلى أن الأطفال في غزة «يتعرضون للكثير من الضغوط النفسية»، مؤكداً أن السبيل الوحيد لعلاجهم هو «تحقيق وقف إطلاق النار». وتابع: «سيستمر الأطفال في غزة في العيش في منطقة حرب إلى أن يتم التوصل إلى وقف لإطلاق النار، حيث لم يعد القطاع مكاناً مناسباً لحياة الأطفال رغم وجود أكثر من مليون طفل بداخله»، مشيراً إلى أن «هناك الكثير من اليأس» في قطاع غزة، موضحاً أن «الناس متعبون للغاية، هناك العديد من الجائعين، ولا يزال هناك خوف كبير من أن تتحقق الفكرة المجنونة بشن هجوم عسكري (هجوم بري) على مدينة رفح (جنوبي القطاع)».

وكانت إسرائيل قد هددت مراراً ببدء عملية عسكرية برية في مدينة رفح المتاخمة للحدود المصرية في سبيل تحقيق هدفها بالقضاء على حركة حماس، وذلك رغم تصاعد تحذيرات إقليمية ودولية منذ أسابيع من تداعيات الاجتياح المحتمل لرفح، في ظل وجود نحو 1.4 مليون نازح بالمدينة، دفعهم الاحتلال الإسرائيلي إليها بزعم أنها آمنة ثم شنّ عليها لاحقاً غارات أوقعت قتلى وجرحى.

وبخلاف العمليات العسكرية التي حصدت أرواح مئات الآلاف من الفلسطينيين في قطاع غزة ودمرت غالبية البنية التحتية الرئيسية في القطاع الفلسطيني، تقيد إسرائيل وصول المساعدات الإنسانية، ما سبّب شحّ إمدادات الغذاء والدواء والوقود، وأوجد مجاعة أودت بحياة أطفال ومسنين في القطاع الذي تحاصره إسرائيل منذ 17 عاماً.

ووفقاً لوزارة الصحة الفلسطينية، تتعدّد إسرائيل استهداف المستشفيات والمراكز الصحية في قطاع غزة وتنفذ سلسلة اقتحامات لها وتنفذ اعتقالات في صفوف الطواقم الطبية والمرضى والنازحين بداخلها.

وعليه، لفت الدر إلى أن مستشفى ناصر في مدينة خان يونس جنوبي غزة أصبح «في حالة مزرية»، مضيفاً: «هذا المستشفى بالغ الأهمية يقدم الخدمة للأطفال المصابين بشكل خاص، لكنه لم يعد قادراً على تقديم خدماته».

وزار الدر مستشفيات آخرين كانا أيضاً مكتظين بالمرضى، مبيّناً أن موظفي المستشفى يشيرون باستمرار إلى نقص الإمدادات الطبية.

وشدد على أنهم في يونيسف تمكنوا من إيصال كميات كبيرة من المواد الطبية إلى المستشفيات، لكن تظل هناك حاجة ملحة لإيصال مزيد من المساعدات إلى شمال القطاع خصوصاً، موضحاً أن أكثر من 20 مستشفى من أصل 36 في غزة أصبحت خارج الخدمة».

وفي السياق، ركز الدر على الحاجة إلى إدخال مزيد من المساعدات إلى غزة، وإلى ضرورة تخفيف القيود على دخول المساعدات من طريق البر، والسماح لفرق الإغاثة بالقيام بعملها.

وقتل عدد من الفلسطينيين إثر هجمات إسرائيلية استهدفت مدنيين عزلاً وهم ينتظرون المساعدات الإنسانية في عدد من مناطق القطاع، ما فاقم من الأوضاع الإنسانية في القطاع وهدد عملية استمرار توزيع المساعدات، ولا سيما في مناطق شمال القطاع المحاصر من قبل جيش الاحتلال الإسرائيلي. وتشن إسرائيل منذ 7 أكتوبر حرباً مدمرة على قطاع غزة خلقت عشرات آلاف الضحايا معظمهم أطفال ونساء، وكارثة إنسانية ودماراً هائلاً في البنية التحتية والممتلكات، وهو الأمر الذي أدى إلى مقتل إسرائيل أمام محكمة العدل الدولية بتهمة ارتكاب «إبادة جماعية».



غوتيريش يزور معبر رفح ويدعو لإنهاء «الكابوس المستمر» بغزة

غزة، حيث تفقد الجرحى الفلسطينيين بمستشفى المدينة.

وقال فرحان حق نائب المتحدث باسم غوتيريش، في مؤتمر صحفي سابق، إن الأمين العام سيجتمع مع العاملين الأميين في المجال الإنساني على الجانب المصري من حدود رفح.

ويسافر غوتيريش بعد ذلك إلى الأردن حيث سيزور مرافق الوكالة الأممية لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) ويتناول إفطاراً رمضانياً مع لاجئين فلسطينيين وموظفين بالأمم المتحدة بالعاصمة عمان، بحسب المصدر ذاته.

هجوم على غوتيريش

من جانبه، هاجم وزير الخارجية الإسرائيلي إسرائيلي إسرائيل كاتس الأمين العام غوتيريش والأمم المتحدة، ووصفها بأنها «منظمة معادية لإسرائيل».

وقال كاتس على منصة إكس «في ظل قيادته (غوتيريش)، صارت الأمم المتحدة منظمة معادية للسامية ومعادية لإسرائيل تؤوي الإرهاب وتشجعه».

وأضاف أن الأمين العام للأمم المتحدة «وقف اليوم على الجانب المصري من معبر رفح وحمل إسرائيل مسؤولية الوضع الإنساني في غزة من دون أن يدين بأي شكل من الأشكال حماس أو الأونروا، ومن دون الدعوة إلى الإفراج الفوري وغير المشروط عن جميع المحتجزين الإسرائيليين».

ويشن جيش الاحتلال الإسرائيلي حرباً مدمرة على قطاع غزة منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023، خلقت عشرات آلاف الضحايا المدنيين، معظمهم أطفال ونساء، فضلا عن الدمار الهائل، مما أدى إلى مقتل إسرائيل - للمرة الأولى - أمام محكمة العدل الدولية بتهمة ارتكاب «إبادة جماعية».

قال الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش إن العالم شهد ما يكفي من الفظائع في قطاع غزة، ودعا إلى وقف إطلاق النار للسماح بدخول المزيد من المساعدات، في وقت هاجمه وزير خارجية إسرائيل.

وتحدث غوتيريش عند المعبر على الجانب المصري من رفح، حيث لجأ معظم سكان غزة، لكن إسرائيل تعهدت بإرسال قوات برية لرفح بدعوى ملاحقة حركة المقاومة الإسلامية (حماس)، رغم مخاوف غوتيريش وزعماء عالميين آخرين. وقال لـ «الجزيرة نت».

وقال الأمين العام للأمم المتحدة إن «الفلسطينيين في غزة -الأطفال والنساء والرجال- ما زالوا عالقين في كابوس لا يتوقف». وأضاف «إنني أحمل أصوات الغالبية العظمى من العالم الذين رأوا ما يكفي».

ووفقاً لوكالة الصحافة الفرنسية، أكد غوتيريش أن «أي هجوم آخر سيجعل الأمور أسوأ».

وتابع غوتيريش أن «هناك طوابير طويلة من الشاحنات التي تنتظر في رفح وفي الجهة المقابلة هناك أشخاص يعانون المجاعة، وعلينا عدم الاستسلام وفعل كل ما بوسعنا لتسود الإنسانية في غزة».

وأضاف: يجب على إسرائيل أن تقدم التزاماً صارماً بالوصول غير المقيد للسلع الإنسانية إلى جميع أنحاء غزة وإطلاق سراح الرهائن في القطاع.

وأكد غوتيريش أنه يتطلع لمواصلة العمل مع مصر لتسهيل دخول المساعدات، وأنه يثمن بعمق انخراطها الكامل لدعم سكان غزة.

زيارة قصيرة

ووصل الأمين العام للأمم المتحدة إلى العريش المصرية المتاخمة لقطاع



مقررة أممية: جرائم إسرائيل قد تشغل الجنايات الدولية لـ 50 عاما



للعودة إلى المحكمة في ضوء الوقائع الجديدة والتغييرات في الوضع على الأرض في غزة، لا سيما حالة المجاعة المنتشرة في قطاع غزة جراء الحصار الإسرائيلي.

وهذا الطلب الثالث الذي تقدمه جنوب إفريقيا بحق إسرائيل إلى المحكمة، التي تعد أعلى هيئة قضائية في الأمم المتحدة، منذ بدء تل أبيب حربها المدمرة على قطاع غزة في أكتوبر/ تشرين الأول 2023.

وردا على القضية التي رفعتها جنوب إفريقيا في 29 ديسمبر/ كانون الأول 2023، أمرت محكمة العدل الدولية في 26 يناير 2024، تل أبيب باتخاذ «تدابير لمنع وقوع أعمال إبادة جماعية بحق الفلسطينيين، وتحسين الوضع الإنساني في قطاع غزة»، الذي تحاصره إسرائيل منذ 17 عاما. كما أمرتها بتقديم تقرير خلال شهر من صدور القرار بشأن مدى تطبيقها هذه التدابير.

ومنذ 7 أكتوبر تشن إسرائيل حربا مدمرة على غزة خلقت عشرات آلاف الضحايا المدنيين، معظمهم أطفال ونساء، بحسب بيانات فلسطينية وأممية، ما أدى إلى مثولها أمام محكمة العدل الدولية بتهمة ارتكاب «إبادة جماعية».

قالت المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بفلسطين، فرانشيسكا ألانيز إن «الجرائم» التي ارتكبتها إسرائيل في قطاع غزة منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول يمكن أن تشغل المحكمة الجنائية الدولية على مدى الخمسين عاما المقبلة.

جاء ذلك في منشور عبر حسابها بمنصة «إكس»، نشرت فيه فيديو يظهر قتل الجيش الإسرائيلي 4 مدنيين فلسطينيين في مدينة خانيونس جنوب القطاع بواسطة طائرة مسيرة مسلحة. وفقا للأناضول.

وقالت: «الكم الهائل من الأدلة المتعلقة بالجرائم الدولية التي ارتكبتها إسرائيل في غزة خلال الأشهر الستة الماضية قد يجعل المحكمة الجنائية الدولية مشغولة طوال العقود الخمسة المقبلة، خاصة في ظل وتيرة المحاكمة الحالية».

وفي 6 مارس/ آذار قدمت جنوب إفريقيا طلبا عاجلا لمحكمة العدل الدولية لتحديد تدابير احترازية إضافية وتعديل أمر المحكمة الصادر في 26 يناير/ كانون الثاني 2024، وقرارها اللاحق في 16 فبراير/ شباط، في القضية المرفوعة ضد إسرائيل، والمتعلقة بتطبيق اتفاقية منع ومعاينة ارتكاب جريمة الإبادة الجماعية في قطاع غزة.

وأوضحت محكمة العدل الدولية أن جنوب إفريقيا ذكرت في طلبها الجديد، أنها مضطرة



تعهد بمضامين الوثيقة ودعمها في الجهات كافة أمة واحدة: وثيقة بناء الجسور بين المذاهب الإسلامية.. الطريق إلى التعايش والتسامح



بنود الوثيقة

وتنص الوثيقة المؤرخة بتاريخ 18/3/2024، على:

- 1 - المسلمون أمة واحدة، يعبدون رباً واحداً، ويتلون كتاباً واحداً، ويتبعون نبياً واحداً، ويجمعهم -مهما تناعت بهم الديار- قبلة واحدة، وقد شرّفهم الله تعالى باسم الإسلام الجامع في بيان مشرقى أوضح من محيّاً النهار، فلا يُستبدل غيره به، وقد اختاره الله لنا «هُوَ سَمَاءُ الْمُسْلِمِينَ»، فلا محل لأبي من الأسماء والأوصاف الدخيلة، التي تُفَرِّق ولا تجمع، وتباعد ولا تقرب، اللهم إلا ما كان موضحاً للمنهج ومحفزاً على العمل الإسلامي، على ألا يكون بديلاً، ولا منافساً لاسم الإسلام الذي سمّانا الله به، ومن ذلك كثرة شيعه في الساحة الإسلامية على حساب الاسم الجامع، لا سيما ما تفعله الأحزاب الضالة التي اعتزلت وحدة الأمة بتسج أسماءٍ مُحَاذَةٍ تصفّ بها لفيقها الضال.

سعيد الأبيض

خرج مؤتمر مكة المكرمة بوثيقة مهمة لبناء الجسور بين المذاهب الإسلامية، شملت 28 بنداً ركزت في مجملها على التسامح والاجتماع بين المذاهب كافة، فيما تعهد الحضور بالوفاء بمضامين هذه الوثيقة، والعمل على ترسيخها في مجامعهم العلمية، ومجتمعاتهم الوطنية، بما لا يُخل بالأنظمة المرعية والقوانين الدولية، ويدعون كل الجهات العلمية والشخصيات المجتمعية والمؤسسات الوطنية إلى تأييدها ودعمها. وفقاً للشرق الأوسط..

ولفت البيان إلى أنه تُشكّل لجنة تنسيقية مشتركة باسم: «اللجنة التنسيقية بين المذاهب الإسلامية»، تقترح الأمانة العامة لرابطة العالم الإسلامي نظامها ورئاستها وأعضائها وأمانتها، بالتشاور مع كبار الشخصيات الإسلامية من مختلف المذاهب، ليتم إقرار ذلك خلال المؤتمر التالي المنوه عنه. وفقاً لصحيفة الشرق الأوسط.

القدس.

20 - الهوية الإسلامية تمثل اعتقاد كل مسلم، مما يتعين معه حماية مكوناتها في الدول غير الإسلامية، لا سيما السعي بالسبل السلمية للاعتراف بحقوقها التي تضمنها الدساتير المتحضرة.

21 - الأسرة هي نواة المجتمع، وأهم محاضن التربية والتثديب، تحمي النشء من مزالق السُّبُل، وتؤسس لعُرس قيم الإسلام، ومن ذلك تعزيز الأخوة بين التنوع الإسلامي، والإرشاد إلى قيم تفاهمه وتآلفه وتعاونه.

22 - كفاءة التعليم تعزز أسس البناء الأسري، وتسهم بدور كبير في صياغة عقول النشء وتهذيبهم التربوي، وتأخذ بهم نحو مستقبل مشرق يعون الله، لا سيما كفاءة المعلم وسلامة المنهج الدراسي، على أن يكون الجميع مشمولين بذلك الاهتمام في مراحل التعليم كافة من بنين وبنات، كل ذلك على هدي الإسلام وقيمه الرفيعة التي حثت المسلمين كافة على التعلم ولم تستثن جنساً دون جنس، أو تُقيد هذا المطلب الشرعي بنوع من التعليم دون غيره، أو بمراحل مُعيّنة دون سواها.

23 - للمرأة في إطارها الشرعي إسهام ملموس في تحقيق التطلعات لخيرية الأمة، التي تتغيها هذه الوثيقة، ويتجلى ذلك في العناية بتأسيس المحضن الأول للنشء، وهو الأسرة المتعلمة الواعية وفق المفهوم الشامل لتمكين الأسرة؛ لكونها نواة المجتمع، وأهم محاضن التربية والتثديب.

24 - الخطاب الإسلامي الإعلامي يهدف إلى تعزيز الأخوة والتعاون بين التنوع الإسلامي، ونشر الوعي بذلك وتصحيح المفاهيم المغلوطة في الداخل الإسلامي، مع التصدي للحملات والمفاهيم المسيئة للإسلام أياً كان مصدرها ومكانها، مع حث المسلمين (وبخاصة المكونات المسلمة في الدول غير الإسلامية) على أن يمثلوا حقيقة دينهم، وأن يتحملوا مسؤولياتهم الجسيمة في تقديم صورة صحيحة تعرّف بدينهم القويم.

25 - التوظيف السلبلي لوسائل الإعلام التقليدية والجديدة يُصعد الخلافات ويثير العدوات في الداخل الإسلامي، وحرّي بالرسالة الإعلامية أن تعتمد الكلمة الطيبة، والحوار الهادف الذي يُؤلف ويقرب، وفق قيم الأخوة الإسلامية، وتبادل النصح الصادق دون مزايده، ولا استعلاء، ولا تعنيف، ولا تشهير.

26 - التحذير من الفتن، وتفادي أسبابها، والتصدي للمحرّضين عليها والمروّجين لها، والتثديب بإثارتها بين أبناء الوطن الواحد، وفي المجتمع الإسلامي بعامه من خلال العبارات والشعارات والممارسات الطائفية التي تستهدف النيل من الأخوة الإسلامية المنصوص عليها في قول الله تعالى: ﴿إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ﴾، وقول سيدنا ونبينا الكريم (صلى الله عليه وسلم): «وكونوا عباد الله إخواناً».

27 - التنازب بين المسلمين، وتهيبج مشاعرهم المذهبية، والنيل من رموزهم، وأزدياء اجتهاداتهم لا يُصيب غرضاً، ولا يُنكأ عدواً، وإنما هو من الفسوق العائد عليهم بالسوء في أفرادهم ومذاهبهم وسعة دينهم، واحتقان نفوسهم، وهو غالب ما يلتقطه غيرهم عليهم وينسبُه - جهلاً أو عمداً - إلى طبيعة دينهم.

28 - إقامة مؤتمر سنوي يُجدد رؤية هذا اللقاء ورسالته وأهدافه وقيمه، معززاً العمل بمضامين هذه الوثيقة، وحاملاً تراتيب عقده ليكون في العام التالي بعنوان: (المؤتمر الثاني لبناء الجسور بين المذاهب الإسلامية)، مناقشاً مستجدات الساحة الإسلامية.



المسلمة، ومشروع تحقيقها هو ميدان التنافس بين المكونات المسلمة، ويستوجب تعزيز المشترك الإسلامي الذي يؤسس لتلك الوحدة في عنوانها العريض وقضاياها الكبرى.

11 - المسلمون بمختلف مكوناتهم شركاء في صناعة حضارتهم الرائدة، ومواجهة تحدياتهم الحاضرة، متطلعين معاً إلى مستقبل وأعد مفعم بزوح الأخوة والتآلف، تقضي فيه المشتركات الجامعة على أسباب الفرقة والنزاع، وتُسْمُو فيه قيمهم العالية لتحقيق التفاهم والتعايش والتعاون.

12 - أحداث التاريخ ووقائعه دروس وعبرٌ تُلهم الأجيال المتلاحقة، فيستنسخون مفيد التجارب، ويجتنبون أخطاءها، ولا يُقبل شرعاً ولا منطقاً استدعاء وقائع مضت، وسجلات خلت، أو اختلافات هي في صميم التعددية المذهبية، للنيل من وحدة الأمة وأخوتها وتعاونها.

13 - المشتركات الإسلامية مبادئ راسخة تجمع في رحابها الواسعة تنوع الأمة، وتتجلى بها مقومات الوحدة، ومشاعر الألفة والمسؤولية المشتركة، لتزرع بويعها الداخلي مناعة ذاتية تواجه بها مخاطر التعصب المذهبية والنعرات الطائفية.

14 - انتظام ملتقيات الحوار الفاعل والمثمر بين المذاهب الإسلامية لتعزيز رابطتهم الأخوية، ضرورة ملحة يجب الاضطلاع بمسؤولياتها، ونجاح هذا الطموح منوط بحسن النية، وصدق الإرادة، مع الشروع ابتداءً في رصد العوائق والتحديات ومعالجتها.

15 - الشعارات الطائفية والحرزبية بممارساتها المثيرة للصدام والصراع المذهبي في طليعة نكبات الأمة، في امتداد تاريخي والتحديات ومعالجتها.

16 - الحكم بالإسلام مستحق يقيناً لكل من نطق بالشهادتين وعمل بمقتضاها معتقداً بأصول الإسلام، ولا يجوز الاجترار على تكفيره إلا بدليل يقيني مكافئ لما ثبت به إسلامه، لا يختلف عليه أهل العلم والإيمان.

17 - التكفير والتبديع والتضليل أحكامٌ شرعية لا تقتحم إلا بالبيِّنات القاطعة، وإلا كانت التبعات والمهالك؛ لذا لا يجوز لعوام المسلمين، أو طلاب العلم إطلاقها على مخالفيهم «أفراداً أو مؤسسات أو مدارس أو نحوها»، ويناط ذلك فقط بالعمل المؤسسي المجمع المشهود له بالرسوخ العلمي والإنصاف والاعتدال، مشفوعاً بأدلته الشرعية التي لا يختلف عليها أهل العلم والإيمان.

18 - التعاون بين المجتمعات الإسلامية، بمختلف تنوعها، ركن مهم في تحقيق التكامل المنشود، وكسب مزيد من القوة الحضورية للأمة المسلمة، ويكون ذلك داخل المجتمعات الوطنية، وبينها وبين غيرها من المجتمعات الإسلامية في إطار منظوماتهم الوطنية.

19 - المسلمون مُجمعون على دعم القضايا العادلة على المستويين الإسلامي والدولي، ويباركون صمود الشعب الفلسطيني في مواجهة جرائم الإبادة الجماعية، ويدعمون حقّه في إقامة دولته المستقلة، وعاصمتها القدس الشرقية، مع المحافظة على الهوية التاريخية والإسلامية لمدينة



2 - المسلم هو كلٌ من شهد لله تعالى وحده بالربوبية والألوهية، ولنبيّه محمّد (صلى الله عليه وسلم) بالرسالة وختم النبوة، واعتصم بحبل الله المتين، وأمن بمحكمات الشريعة وثوابت الدين، وعمل بها، ولم يرتكب أو يعتقد - عن علم وقصد واختيار - مكرراً يُجمع المسلمون على كفر فاعله.

3 - رسالة الإسلام ربانية في مصدرها، توحيدية في معتقدها، سامية في مقاصدها، إنسانية في قيمها، حكيمة في تشريعاتها، تحمل الخير للجميع ﴿وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ﴾، والمسلمون مدعوون إلى مزيد من استعادة دورهم الحضاري؛ للإسهام في صناعة مُستقبلٍ أكثر وعياً ونفعاً، وأدوم أمناً وسلاماً.

4 - حقائق الإسلام مصدرها الوحي، المتمثل في القرآن الكريم وما ثبت نقله عن النبي (صلى الله عليه وسلم) أو أجمعت عليه الأمة، وأما ما أتر من اجتهاد أهل العلم والإيمان فهو محل احترام وإجلال وإفادة، وللتعامل مع تنوعه واختلافه آدابٌ وقواعدٌ معلومة.

5 - الإسلام رسالة الله الخاتمة، المنزلة على نبيّه محمد (صلى الله عليه وسلم)، وليس لأحد مهما بلغ علمه وصلحه، أن يزيد في الإسلام شيئاً أو ينقص منه ﴿قُلْ مَا يَكُونُ لِي أَنْ أُبَدِّلَ مِنْ تَلْقَاءِ نَفْسِي إِنْ أَتَيْتُ إِلَّا مَا يُوْحَى إِلَيَّ إِنِّي أَخَافُ إِنْ عَصَيْتُ رَبِّي عَذَابٌ يَوْمٍ عَظِيمٍ﴾.

6 - تحقيق مقاصد التشريع في حفظ الضروريات الخمس؛ (الدين مرتكز الهوية الإسلامية ومحورها)، و(حرمة النفس تعني الكرامة، والأمن، والحياة)، و(رعاية العقل تحفظ توازن المجتمع من الإفراط والتفريط، أو الخروج به عن جادة الحكمة والرشد، أو الانسياق في مزالق الحُطَل والسفه)، و(حماية العرض صيانة لقيم المجتمع، لا سيما حفظ حرمة أفرادها، وسلامة جماعته)، و(حفظ المال مشتمل على حراسته من الاعتداء، وصيانته من التعدي والفساد)، وإن تعددت الدول الوطنية في الزمن المعاصر فتمت ضرورة سادسة وهي (حفظ الوطن، وذلك من أي مساس بهويته، أو أمنه، أو مكتسباته، أو عموم مصالحه).

7 - تكوين شخصية الاعتدال مسؤلية العلماء الربانيين والفقهاء الراسخين في أفرادهم ومنظومة مؤسساتهم، لا سيما من تضطلع بإيضاح حقائق الإسلام وإبراز محاسنه في فطرته ومكارمه وسماحته، وكذا تصحيح المفاهيم المغلوطة حوله.

8 - تعدد المذاهب والرؤى بين المسلمين يُحسب في جملة السنن الكونية القدرية التي قضت بحتمية الاختلاف والتنوع لحكمة أراها الخالق جل وعلا، وهو - في مجمله - يعود إلى عوالم منهجية، تتعلق بأسس منطلقات المدارس الإسلامية، وإلى متغيرات تتصل بظروف مكانية وزمانية وعرفية، ولا بد من استيعاب تلك السنة والتعامل معها بوحي وحكمة، وفي طليعة ذلك الحذر من أسباب الفرقة والشقاق؛ فإن ما يجمع أتباع المذاهب الإسلامية أكبر مما يفرقهم، لا سيما الشهادتين والعمل بمقتضاها، وإن ما يوحدهم من مستحقات الأخوة الإسلامية أعظم مما تتعدد فيه رؤاهم، وعلى المسلم في جميع الأحوال البحث عن جادة الصواب واتباعها.

9 - المذاهب الإسلامية تشكلت داخل المجتمع المسلم نتيجة منطلق منهجي، وحراك علمي، مستند - في اتفاقه واختلافه - على احترام الأصول والثوابت، والواجب إبقاء المذاهب ضمن وقائع نشأتها على قاعدة الإسلام وهدية الكريم في سياق رسوخ مدارسها، واتصال عطائها، دون تعطيل لأدوارها الإيجابية، ولا تحريف لصحيح مسارها، أو سوء ظن بأصحابها، أو نفخ في اختلافها.

10 - الوحدة الدينية والثقافية للمسلمين واجبٌ ديني متأسل في وجدان الشعوب

الهدف الرئيسي لهذه الفكرة هي إحساس الأطفال والأسر الفقيرة بمتعة التسوق المحرومين منها

أقامتها مؤسسة "لايف للإغاثة والتنمية": "سلال الخير".. خيمة رمضان بالأردن لتقديم المساعدات للأيتام والأسر الفقيرة عبر التسوق الحر

العربي الأمريكي اليوم

عمّان - في شهر الخير، شهر رمضان الكريم، يتسابق الجميع في دول العالم العربي والإسلامي لتقديم يد العون وخصوصاً للأسر الفقيرة في مثل هذه الأيام المباركة، ليستمر قطار المساعدات وسط الظروف الاقتصادية والاجتماعية العالمية الصعبة.

وهنا في الأردن، ووسط الأجواء الروحانية، يتسابق الجميع في تقديم المساعدات الغذائية وغيرها تواجبا مع شهر رمضان المعظم، فيما تختلف طرق تقديم تلك المساعدات في إطار التنافس الخيري الهادف إلى إيصال المساعدات للمستحقين.

"خيمة رمضان الخيرية"

وفي طريقة جديدة تعد الأولى في الأردن، أقامت مؤسسة "لايف للإغاثة والتنمية" من خلال مكتبها في العاصمة عمان، خيمة رمضان لتقديم المساعدات الغذائية من سلع ومواد تموينية للأطفال الأيتام والأسر الفقيرة مع بداية الأيام العشر الثانية ل شهر رمضان الكريم ولكن ليس عبر تقديم المساعدات في البيوت وإنما من خلال تسوق الأطفال الأيتام وأسره في محيط الخيمة والحصول على المساعدات التي يحتاجونها وكأنهم يقومون بشرائها.

مديرة مكتب مؤسسة "لايف للإغاثة والتنمية" بالأردن ندى هارون، قدمت طريقة جديدة لتقديم المساعدات للأسر الفقيرة عبر التسوق الحر والمباشر من الخيمة الرمضانية التي أقامتها بالعاصمة عمان من خلال حصول الأطفال الأيتام على المنتجات الغذائية بأيديهم ومن خلال عملية تسوق ربما لم يقوموا بها من قبل في الأسواق والمحلات نظرا لارتفاع الأسعار والحالة الاقتصادية والاجتماعية التي يعيشونها. وقالت هارون، في تصريح خاص لمدير مكتب وكالة أنباء الشرق الأوسط خلال افتتاح الخيمة أمام الزائرين من الأطفال الأيتام والأسر الفقيرة، إن فكرة الخيمة الرمضانية للتسوق الحر والحصول على المساعدات للفقراء والأيتام في شهر رمضان جديدة والأولى في الأردن، مشيرة إلى أن الهدف الرئيسي لهذه الفكرة هي إحساس الأطفال والأسر الفقيرة بمتعة التسوق المحرومين منها وخصوصا في مثل هذه الأيام من الشهر الفضيل.



المولات والمحلات الكبيرة لشراء أي سلعة، مشيرا إلى أن الخيمة الرمضانية التي أقامتها المؤسسة جعلته يشعر بأن المستحيل ممكن والحلم جائز طالما قطار الخير لم يتوقف.

ونوه كرم إلى أنه حينما دخل الخيمة الرمضانية وجد نفسه غير قادر على التعامل مع الموقف رغم أنه كان يحلم به ويتمنى أن يشعر به، لافتا إلى أن هذه الفكرة جديدة وأول مرة تحدث في الأردن وقام بالتسوق واختار ما يحبه دون عناء وبالمجان. وتقدم مؤسسة "لايف للإغاثة والتنمية" فرع الأردن العديد من المساعدات المادية والمعنوية وغيرها إلى الأسر الفقيرة وكذلك للأطفال الأيتام، بالإضافة إلى أعمال خيرية أخرى كثيرة ربما داخل الأردن أو خارجه، حيث تتميز المؤسسة بالتأهب الدائم لمواجهة الكوارث والطوارئ العالمية، بالإضافة إلى التوسع والانتشار في 55 دولة حول العالم مع تنوع المشاريع التنفيذية.

بعض الأسر وخصوصا الموجودة في المناطق البعيدة عن العاصمة عمان، منوهة إلى أن مؤسسة "لايف للإغاثة والتنمية" صاحبة تاريخ طويل في العطاء والمساعدة وحريصة دائما على الابتكار في هذا القطاع.

الطفل كرم وتجربة التسوق

وعلى هامش عملية التسوق الحر داخل الخيمة الرمضانية التي أقامتها مؤسسة "لايف للإغاثة والتنمية" فرع الأردن، كان الطفل اليتيم كرم البالغ من العمر 9 سنوات، هو أبرز الحضور في هذه التجربة الجديدة، حيث كان الطفل يريد الإحساس بشعور التسوق من خلال جولته في الخيمة، فيما حرص المتطوعون في المؤسسة على مساعدة كرم للحصول على ما يريده وإشباع رغبته في التسوق المجاني الخيري. الطفل كرم، قال لآش، أنه دائما يسمع عن كلمة التسوق ولكنه لم يجربها من قبل وخصوصا أن أسرته لا تمتلك رفاهية الدخول إلى

وأضافت أن مؤسسة "لايف للإغاثة والتنمية" تسعى دائما إلى الوصول إلى المستحقين بطرق مختلفة ومميزة كنوع من الشعور بالأمان والفرحة، مؤكدة أن فكرة التسوق الحر للأيتام والفقراء معدومة في ظل ظروفهم الاقتصادية والاجتماعية ومن هنا كانت فكرة الخيمة الرمضانية.

وأشارت هارون إلى أن مصطلح الخيمة الرمضانية مرتبط ب شهر رمضان وبالتالي مسألة التسوق عبر الخيمة هو شعور الأطفال الأيتام والأسر الفقيرة بروحانيات الشهر الكريم، موضحة أن إيصال المساعدات إلى بيوت الفقراء هو جزء أيضا موجود في مبادرات المؤسسة ولكن فكرة الخيمة الرمضانية هذا العام هو إبداع جديد في عالم الدعم والمساندة.

ولفتت إلى أن أكثر من 250 أسرة وأغلبهم من أسر الأيتام خاضوا تجربة الخيمة الرمضانية مع الأخذ في الاعتبار إيصال المساعدات إلى بيوت



Life
30
YEARS OF SERVING
HUMANITY

DONATE HERE



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG

زعيم الحوثيين يعلن استهداف إيلات بصاروخ مطور «تجاوز الرصد»

أعلن زعيم جماعة أنصار الله اليمنية عبد الملك الحوثي، استهداف مدينة إيلات جنوب إسرائيل، بصاروخ مطور يتجاوز الرصد والاعتراض.

جاء ذلك في كلمة متلفزة بثتها قناة «المسيرة» الفضائية الناطقة باسم الجماعة، بعد ساعات من إعلان تل أبيب اعتراض جسم مشبوه فوق البحر الأحمر. وفقاً لما ذكرته وكالة الأناضول.

وقال الحوثي إن «من أهم العمليات للقوات المسلحة اليمنية (التابعة للجماعة) في هذا الأسبوع، استهداف أم الرشراش (إيلات) بصاروخ مطور».

وأضاف أن «الصاروخ تمكن من الوصول إلى أم الرشراش، متجاوزاً كل تقنيات الرصد والاعتراض التي لدى الأمريكي والإسرائيلي».

وأشار إلى أن «الصاروخ المطور فاجأ العدو الإسرائيلي، وفتح للإخوة في (القوة) الصاروخية أفقاً جديداً في تطوير المدى البعيد للصواريخ».

واعتبر أن «الفشل الأمريكي والبريطاني واضح في عدم تمكنهم من حماية السفن التابعة للعدو الإسرائيلي».

ولم يحدد الحوثي توقيت إطلاق الصاروخ، إلا أن الجيش الإسرائيلي أعلن في وقت سابق، اعتراضه جسماً مشبوهاً في منطقة البحر الأحمر، بدعوى أنه كان متوجهاً إلى جنوب إسرائيل.

بدورها قالت القناة العبرية، إن الصاروخ كان متوجهاً إلى مدينة إيلات الساحلية جنوب إسرائيل.

ومنذ اندلاع الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة في 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، شنت الجماعة اليمنية سلسلة هجمات بطائرات مسيرة وصواريخ على إسرائيل، غالباً ما تم اعتراضها.

و«تضامناً مع غزة» التي تواجه حرباً إسرائيلية مدمرة بدعم أمريكي، يستهدف الحوثيون بصواريخ ومسيّرات سفن شحن إسرائيلية أو مرتبطة بها في البحر الأحمر.

ومنذ مطلع العام الجاري، يشن تحالف تقوده الولايات المتحدة غارات يقول إنها تستهدف «مواقع للحوثيين» في مناطق مختلفة من اليمن، رداً على هجماتها في البحر الأحمر، وهو ما قوبل برد من الجماعة من حين لآخر.

ومع تدخل واشنطن ولندن واتخاذ التوتر منحى تصعيدياً في يناير/ كانون الثاني، أعلنت جماعة الحوثي أنها باتت تعتبر كافة السفن الأمريكية والبريطانية ضمن أهدافها العسكرية.

وخلفت الحرب الإسرائيلية على غزة المتواصلة منذ 7 أكتوبر 2023، عشرات آلاف الضحايا المدنيين، معظمهم أطفال ونساء، ودماراً هائلاً بحسب بيانات فلسطينية وأممية، ما أدى إلى مثل إسرائيل، للمرة الأولى، أمام محكمة العدل الدولية بتهمة ارتكاب «إبادة جماعية».



اتهم الحوثيين بانتهاكها.. الرئيس العلمي: سيادة اليمن وأمنه واستقراره لا تهاون فيها

المقدمة تحسب موقف العملة الوطنية، وضمان استدامة الخدمات، ودفع رواتب الموظفين التي زاد من تأكلها التصعيد الإرهابي الحوثي ضد سفن الشحن البحري.

وجدد رئيس مجلس القيادة التأكيد على التزام الدولة بالإصلاحات الشاملة، وتحسين الإيرادات غير النفطية، وأن يكون المواطن هو محور اهتمامها، وجوهر خططها وبرامجها الخدمية والإنمائية في مختلف القطاعات.

وخاطب العلمي المواطنين في صنعاء والمناطق التي يسيطر عليها الحوثي بالقول: «إننا بذلنا كل الجهد وقدمنا كافة التنازلات من أجل استئناف دفع مرتباتكم، لكن المليشيا الفاسدة تأبى إلا أن تستمر المعاناة»، مندداً بسياسة التجويع والإفقار للشعب اليمني التي تنتهجها المليشيا.

ولفت إلى أن الحكومة لا تزال تعرض المبادرات تلو المبادرات لاختبار نيات المليشيا في التعاطي الإيجابي مع القضايا الإنسانية، وتحسين الظروف المعيشية، وليس هناك أسهل من فتح الطرقات، وإلغاء العمولات التعسفية على تحويلات المواطنين من المحافظات المحررة، وإنهاء القيود على أنشطة القطاع الخاص وتدخلاته الإنسانية، وحرية انتقال الأفراد، والسلع الأساسية، والوكالات الإغاثية، معلناً عن مبادرة للإفراج الشامل عن المحتجزين والمختطفين والمعتقلين وفقاً لقاعدة الكل مقابل الكل من أجل إنهاء معاناة آلاف المختطفين والأسرى ولم شملهم بذويهم المكالمين.

وأعرب رئيس مجلس القيادة الرئاسي عن شكره وامتنانه لأشقائه الأوفياء في تحالف دعم الشرعية، بقيادة المملكة العربية السعودية، الذين كانوا في مقدمة الصفوف دفاعاً عن الكرامة والهوية اليمنية، وإغاثة الشعب اليمني، والحفاظ على تماسك مؤسساته، وإبقائها حاضرة في كافة المحافل الإقليمية والدولية، مشيراً إلى أن هذا الاصطفاف الداخلي والتآزر الإقليمي والدولي سيبقى كما كان على الدوام مصدر قوة بلاده وإعزازها لتحقيق النصر الناجز.

أكد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني الدكتور رشاد العلمي، أن سيادة اليمن، وأمنه، واستقراره، وسلامة أراضيه، واستعادة مؤسسات الدولة وسلطتها على كامل التراب الوطني جزء أصيل ومبدأ ثابت لا يمكن التهاون فيه، متهماً الحوثي بانتهاك سيادة بلاده وسلخها من نسيجها الخليجي والعمل لخدمة مشاريع خارجية. وفقاً لعكاظ السعودية.

وقال العلمي في خطاب بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك: «إن التباكي الزائف للمليشيا الحوثية على السيادة لتبرير عملياتها الإرهابية في البحر الأحمر لم يكن مستغرباً؛ لأن ذلك هو نهجها المأزوم والمتوقع الذي اعتاشت عليه منذ نشأتها المشبوهة للهرب من أي التزامات داخلية، ومواصلة عبثها بمصالح شعبنا خدمة للمشاريع الخارجية في المنطقة»، مبيناً أن المليشيا تريد عبثاً من هذا التصعيد كسر عزلتها الدولية، ومحاولة فرض أمر واقع للحديث باسم اليمنيين الذين قاوموا ببسالة مشروعها العنصري على مدى عقد كامل، وسيستمررون في ذلك حتى النهاية.

وأوضح في خطاب ألقاه بالنيابة عنه وزير الأوقاف والإرشاد محمد عيضة شبيبة أن النتائج والآثار المترتبة على هذه الأعمال العدائية المارقة انعكست بصورة كارثية على الشعب اليمني وخطوط إمداده بالسلع المنقذة للحياة مع تضاعف تكاليف الشحن والتأمين وأسعار الواردات الأساسية، لافتاً إلى احتمالات مواجهة المجاعة الواسعة التي كافحت الحكومة اليمنية مع الأشقاء والأصدقاء لتفاديها على مدى السنوات الماضية، فضلاً عن الآثار البيئية والاقتصادية المستديمة على الأمن الغذائي القومي.

ولفت إلى أن مجلس القيادة والحكومة يدركان حجم معاناة الشعب اليمني التي طال أمدها، وتعمق ضررها كلما زاد طيش المليشيا وتعتنتها إزاء كافة الجهود لإحلال السلام، واستعادة التعايش الذي ساد هذه البلاد على مر العصور، مبيناً أن الحكومة تواصل العمل من الداخل بجهود حثيثة للحد من تداعيات هجمات المليشيا الإرهابية على المنشآت النفطية المتوقفة عن التصدير منذ 16 شهراً، وفي

آل جابر: السعودية تدعم الجهود المتواصلة لسلام دائم وشامل في اليمن

التقى سفير خادم الحرمين الشريفين في اليمن محمد سعيد آل جابر المبعوث الأممي إلى اليمن هانس غرونديبرغ في الرياض وبحث معه جهود السلام الشامل. وكتب السفير السعودي على حسابه في «إكس»: «التقيت بالمبعوث الأممي لليمن هانس غرونديبرغ وناقشنا التطورات الراهنة باليمن، مضيفاً: أكدت له استمرار دعم المملكة لجهوده المتواصلة من أجل التوصل إلى سلام دائم وشامل في اليمن. فيما قال المبعوث الأممي إنه بحث مع السفير السعودي التطورات الراهنة باليمن، والوضع الإقليمي والتداعيات المحتملة، إضافة إلى مناقشة سبل ضمان استمرار الدعم الإقليمي المتضامن لجهود الوساطة التي ترعاها الأمم المتحدة من أجل السلام في اليمن».

وكان المبعوث الأممي قد عقد اجتماعاً مع عدد من كبار المسؤولين الأمريكيين في واشنطن العاصمة لمناقشة التطورات الأخيرة وبحث سبل تيسير التقدم نحو استئناف عملية سياسية جامعة بقيادة يمنية تحت رعاية الأمم المتحدة، وإيجاد تسوية مستدامة للنزاع. وجدد غرونديبرغ خلال الاجتماعات دعوات الأمين العام إلى وقف التصعيد في منطقة البحر الأحمر، مشدداً على ضرورة حماية التقدم المحرز في جهود الوساطة للسلام في اليمن».

وأكد المبعوث الأممي على الأهمية القصوى لمواصلة الدعم الإقليمي والدولي المتضامن للأطراف من أجل الاتفاق على خارطة طريق الأمم المتحدة، التي ستفعل التزاماتهم بوقف إطلاق النار الذي يشمل عموم اليمن، واتخاذ إجراءات لتحسين الظروف المعيشية في اليمن، واستئناف العملية السياسية للتوصل إلى تسوية شاملة ومستدامة للصراع.

وبحسب البيان فإن المبعوث التقى نائب وزير الخارجية الأمريكي للإدارة والموارد ريتشارد آر فيرما، ومساعد وزير الخارجية لشؤون المنظمات الدولية السفيرة ميشيل جيه سيسون، ومنسق مجلس الأمن القومي للشرق الأوسط وشمال أفريقيا بريث ماكغورك، والمبعوث الأمريكي الخاص لليمن، وتيم ليندركينغ، ونائب مساعد وزير الدفاع دانييل شابيرو.



مباحثات سعودية يمنية تتناول استكمال وتنفيذ «خارطة الطريق»

لجهود حل الأزمة في اليمن، معتبراً على أن «عملية الوساطة باتت أكثر تعقيداً»، دون تفاصيل. وبعد ثلاثة أيام، أعلنت الحكومة اليمنية توقف «خارطة الطريق»؛ بسبب ما قالت إنه «تصعيد الجماعة في البحر الأحمر وتهديد الملاحة الدولية».

و«تضامناً مع قطاع غزة»، الذي يتعرض منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول 2023 لحرب إسرائيلية مدمرة بدعم أمريكي، يستهدف الحوثيون بصواريخ ومسيرات سفن شحن مرتبطة بإسرائيل في البحر الأحمر وخليج عدن. ومع شن واشنطن ولندن، ضمن تحالف دولي، غارات على مواقع للحوثيين، أعلنت الجماعة أنها باتت تعتز كافة السفن الأمريكية والبريطانية ضمن أهدافها العسكرية.

ويشهد اليمن، منذ نحو عامين، تهديداً من حرب بدأت قبل حوالي 9 سنوات بين القوات الموالية للحكومة الشرعية، مدعومة بتحالف عسكري عربي تقوده الجارة السعودية، وقوات الحوثيين المدعومين من إيران، والمسيطرين على محافظات ومدن بينها العاصمة صنعاء (شمال) منذ سبتمبر/ أيلول 2014.

وفي 23 ديسمبر/ كانون الأول 2023، أعلن مبعوث الأمم المتحدة إلى اليمن هانس غرونديبرغ التزام الحكومة وجماعة الحوثي اليمنيتين بحزمة تدابير ضمن «خارطة طريق» تشمل وقفاً شاملاً لإطلاق النار، وتحسين ظروف معيشة المواطنين.

لكن غرونديبرغ قدم، خلال إحاطة لمجلس الأمن في 15 مارس/ آذار الجاري، صورة قاتمة

أجرى وزير الدفاع السعودي الأمير خالد بن سلمان مباحثات في جدة، مع رئيس الوزراء اليمني أحمد عوض بن مبارك تناولت مساعي استكمال وتنفيذ «خارطة الطريق» لإحلال السلام في اليمن.

وقالت وكالة الأنباء السعودية الرسمية إنه «جرى خلال اللقاء استعراض التطورات الأخيرة في الشأن اليمني، والمساعي المبذولة لاستكمال وتنفيذ خارطة الطريق، التي ترعاها الأمم المتحدة». كما بحث بن سلمان وابن مبارك، وهو أيضا وزير الخارجية، «الجهود القائمة لدعم سير العملية السياسية بين الأطراف اليمنية، ومسار السلام؛ لتحقيق الأمن والاستقرار في اليمن»، وفق الوكالة.

سياسيون أمريكيون منقسمون حول قرار تصنيف الحوثيين جماعة إرهابية

وكان الوفد قد عقد اجتماعات مع لجنة الشؤون الخارجية بمجلس النواب الأمريكي، ووزارتي الخارجية والخزانة، والمبعوث الأمريكي الخاص إلى اليمن تيم ليندركينغ، إضافة إلى إحاطات قدمت لممثلي الدول الأعضاء في مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة، وممثلين عن دول من الاتحاد الأوروبي، ومؤسسات دولية مثل البنك الدولي وصندوق النقد الدولي، ومراكز بحثية.

وقال أسامة الروحاني، المدير التنفيذي للسياسات والشراكات بمركز صنعاء، «إن السياسات الفعالة تتطلب اتخاذ قرارات مستنيرة، ومن خلال هذه الاجتماعات، هدفنا إلى سد الفجوات المعرفية والمضي قدماً على طريق يقوده اليمنيون نحو السلام».

إلى ذلك، قال وليد الحريري، مدير منتدى اليمن الدولي الذي ينظمه مركز صنعاء، إن «التطورات في البحر الأحمر أدخلت جهات فاعلة جديدة في الصراع باليمن، وكي تنجح جهود السلام، يجب أن تُؤخذ تلك المستجدات في الاعتبار، ويتعامل معها على الفور».

وأضاف أن مركز صنعاء سيظل ملتزماً بتعزيز الحوار وتقديم المعرفة المعمقة بشأن اليمن.

وخلال جولته في الولايات المتحدة، التقى وفد مركز صنعاء بشخصيات مجتمعية من الجالية اليمنية في نيويورك لفهم تأثير إعادة تصنيف الحوثيين على اليمنيين وتحولاتهم المالية المنتظمة إلى عائلاتهم في اليمن. وتشكل تلك التحولات المالية جزءاً كبيراً من الاقتصاد في اليمن، في حين تعتمد حياة الآلاف من الأسر اليمنية عليها.

والأزمة الإنسانية التي تعصف بالبلاد.

وقال رئيس مركز صنعاء، ماجد المدحجي، إن اليمن يمر بمنعطف حرج، ويتطلب جهوداً متضافرة من المجتمع الدولي لمعالجة النزاع المتصاعد، «ومن خلال الحديث مع صانعي السياسة في واشنطن، نأمل في إيجاد حلول أكثر استدامة تجنب اليمن التداعيات السلبية للأزمة الحالية».

وشدد على ضرورة النظر إلى السياق المحلي للأزمة اليمنية والتعبيرات الإقليمية عند اعتماد مثل هكذا قرار، إضافة إلى الحاجة الملحة لاتخاذ تدابير جديدة من أجل إدارة الصراع في اليمن.



انقسم سياسيون أمريكيون حول تداعيات قرار تصنيف الحوثيين جماعة إرهابية حيث فريق منهم ان القرار يعد خطوة ستعرق عملية السلام في اليمن وتفاقم الأزمة الإنسانية، بينما يضغط آخرون لإدراج الجماعة في قائمة المنظمات الإرهابية الأجنبية الأكثر شمولية من التصنيف الحالي، وفقاً لـ «يمن فيوتشر».

واختتم مركز صنعاء للدراسات الاستراتيجية، في واشنطن ونيويورك، مباحثات مكثفة مع عدد من صانعي السياسة الأمريكيين وممثلين عن الدول الأعضاء لدى الأمم المتحدة حول تطورات الأزمة اليمنية وتداعيات التوتر في البحر الأحمر.

وتزامنت جولة مركز صنعاء، التي جرت مؤخراً، مع تقييم واشنطن لتداعيات قرارها بإعادة تصنيف جماعة الحوثيين (أنصار الله) جماعة إرهابية دولية بشكل خاص، إذ يرى سياسيون أمريكيون أن تلك الخطوة ستعوق عملية السلام في اليمن وتفاقم الأزمة الإنسانية، بينما يضغط آخرون لإدراج الجماعة في قائمة المنظمات الإرهابية الأجنبية الأكثر شمولية من التصنيف الحالي.

وناقش وفد مركز صنعاء عدداً من الخيارات للتعامل مع هجمات جماعة الحوثيين المتواصلة في البحر الأحمر، وعملية السلام التي تقودها الأمم المتحدة، إضافة إلى دور الوكلاء المحليين والجماعات المسلحة، وتساعد التوترات الإقليمية وتأثيرها على الأزمة اليمنية. كما بحث الوفد في تلك الاجتماعات اقتصاد الحرب وتداعياته على اليمنيين،

Vietnam's President Vo Van Thuong resigns amid anticorruption campaign

Vietnam President Vo Van Thuong has resigned after a little more than a year in office due to "violations" and "shortcomings", the governing Communist Party has said. According to Al Jazeera Net.

Thuong is the second president to resign in two years amid an anticorruption crackdown that has seen several senior politicians fired and top business leaders tried for fraud and corruption.

The Vietnamese Communist Party said in a statement on that the resignation had been accepted and that "violations and shortcomings by Vo Van Thuong have left a bad mark on the reputation of the Communist party."

The government statement did not elaborate on Thuong's shortcomings, but they are likely linked with the "blazing furnace" anti-bribery campaign aimed at stamping out widespread corruption.

Foreign investors and diplomats have repeatedly blamed the campaign for slowing down decisions in a country already grappling with a large amount of bureaucracy. The president holds a largely ceremonial role but is one of the top four political positions in the Southeast Asian nation.

Thuong's resignation came after weeks of rumours suggesting that he would be removed from office, and on the eve of a special session of Vietnam's parliament dedicated to "personnel matters".

Days earlier, Vietnamese police announced the arrest of a former head of central Vietnam's Quang Ngai province for alleged corruption a decade ago, who served while Thuong was party chief there.

He had also been a senior party official of Ho Chi Minh City, which has been rocked by a multibillion-dollar financial scam, and for which a large trial is currently under way.

Last year, when former president Nguyen Xuan Phuc quit after the party blamed him for "violations and wrongdoing" by officials under his control, Thuong was appointed as his successor one and half months later.

When he took office, Thuong said he was "determined to fight corruption", and was believed to be close to party General Secretary Nguyen Phu Trong – who is seen as the most powerful figure in the country.



استقالة مفاجئة لرئيس وزراء أيرلندا بعد أيام من تصريحاته عن غزة

مع الشعب الفلسطيني هو أن أهل غزة يعانون ألما مشابها لتلك التي عاشتها أيرلندا في الماضي.

وقارن المأساة الإنسانية في غزة بما حدث في أثناء فترة استعمار بلاده، وعاتب الرئيس الأمريكي قائلا «يمكننا أن نرى تاريخنا في عيونهم».

وقال فارادكار «عندما أسافر حول العالم، يسألني القادة في كثير من الأحيان: لماذا يتعاطف الأيرلنديون مع الشعب الفلسطيني؟ الإجابة بسيطة، فنحن نرى تاريخنا في عيونهم. التهجير، والتشريد، وسلبهم أملاكهم، وعدم قبول هويتهم الوطنية، والهجرة القسرية، والتمييز، وقصة الجوع».

وتشن إسرائيل حربا مدمرة على قطاع غزة منذ أكثر من 5 أشهر خلفت عشرات الآلاف من الشهداء والجرحى، أغلبهم أطفال ونساء، وسط تحذيرات منظمات دولية من المجاعة -ولا سيما في شمال القطاع- جراء تقييد الاحتلال دخول المساعدات.

التصور بأنني أفضل شخص لهذا المنصب». وأشارت وكالة الصحافة الفرنسية إلى أن الاستقالة تأتي بعد إخفاق الاستفتاء الذي اقترحتة الحكومة في الثامن من مارس/ آذار الجاري لتعديل نصوص بشأن المرأة والأسرة في الدستور الذي وضع عام 1937. ورأى محللون أن الاستقالة التي تأتي قبل 10 أسابيع فقط من الانتخابات الأوروبية والمحلية هي أشبه بـ«زلزال سياسي»، ويتعين على أيرلندا إجراء انتخابات عامة خلال مهلة سنة واحدة.

تصريحات داعمة لغزة

وكان فارادكار قد ألقى كلمة لافتة خلال حفل استقبال في البيت الأبيض الأحد الماضي بمناسبة عيد القديس باتريك، حيث قارن بين الأحداث في قطاع غزة وماضي أيرلندا، كما عاتب الرئيس الأمريكي جو بايدن الذي ينحدر من أصول أيرلندية. وأشار فارادكار إلى أن سبب تعاطف الأيرلنديين

أعلن رئيس الوزراء الأيرلندي ليو فارادكار استقالته من منصبه بشكل مفاجئ، وذلك بعد أيام من تصريحاته اللافتة عن محنة الشعب الفلسطيني في غزة، في أثناء حلوله ضيفا على البيت الأبيض، حيث عاتب الرئيس الأمريكي جو بايدن.

وقال فارادكار للصحفيين في دبلن «أعلن استقالتي من رئاسة وقيادة حزب فاين غابيل (المشارك في الائتلاف الحاكم)، وسأقدم استقالتي من رئاسة الحكومة متى بات خليفتي قادرا على تولي هذا المنصب». وفقا لـ الجزيرة نت.

وأوضح أن أسباب تنحيه في هذا التوقيت شخصية وسياسية، لكنها سياسية بالدرجة الأولى، من دون أن يقدم تفاصيل إضافية. وقال «لقد حظيت بشرف الخدمة في المناصب العامة لمدة 20 عاما، 13 منها في الحكومة و7 أعوام زعيما لحزبي، معظمها بصفتي رئيس وزراء هذا البلد العظيم». وأضاف «بعد 7 سنوات في المنصب، لم يعد لدي

بريطانيات يلقن رؤوسهن أمام البرلمان تضامنا مع نساء غزة

مخاطر المجاعة ونقص المياه في غزة

وكان تقرير لبرنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة حذر من حدوث مجاعة من منتصف مارس/ آذار الجاري وحتى مايو/ أيار المقبل في شمال قطاع غزة. وذكر التقرير أن عدد الأشخاص الذين يواجهون «الجوع الكارثي» ارتفع في جميع أنحاء القطاع المحاصر إلى 1.1 مليون، أي نحو نصف السكان.

وأوضح التقرير أن الموارد الأخرى مثل المياه والأدوية شحيحة، إذ لا يزال من الصعب توصيل مساعدات كافية للمنطقة، وأشار إلى أن بعض النساء في المنطقة حلقن رؤوسهن لتجنب المشكلات الصحية الناجمة عن عدم قدرتهن على غسل شعرهن.

ويوم 11 نوفمبر/ تشرين الثاني 2023، قال المفوض العام لوكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) إن «كل صبوية وصبي قابلتهم في ملجأ للأونروا في غزة طلبوا مني الخبر والماء».

ومنذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، أغلقت إسرائيل الأنابيب التي تمد غزة بالمياه، قبل أن تستأنف لاحقا ضخ المياه إلى بعض أجزاء جنوب غزة، ودخلت كميات قليلة من المياه عبر مصر.

وتقول الأمم المتحدة إن أكثر من 96% من موارد المياه في غزة «غير صالحة للاستهلاك البشري»، إذ تعطلت شبكات مياه الصرف الصحي ومنشآت تحلية مياه البحر منتصف أكتوبر/ تشرين الأول الماضي بسبب النقص في الوقود والكهرباء، مما أدى إلى تعطلها بشكل كبير.

وتضامن مع نساء فلسطين وكل الناس في غزة. لقد كان الحدث اليوم جميلا بشكل لا يصدق ويظهر قوتنا. نحن لسنا وحدنا، ولا النساء في فلسطين وحدهن». وأظهر الفيديو بعد ذلك امرأتين تحلقان رأسيهما وتحملان لافتات، جاء في إحدهما «تستخدم المياه كسلاح في الحرب. أوقفوا الحصار»، بينما كتب على اللافتة الثانية «الحصول على المياه النظيفة وخدمات الصرف الصحي حق أساسي من حقوق الإنسان، أوقفوا الحصار».



وتق مقطع فيديو قيام مجموعة من النساء في بريطانيا بحلق رؤوسهن أمام مقر البرلمان في العاصمة لندن، تضامنا مع نساء قطاع غزة اللاتي لا يستطعن غسل شعورهن، ويضطر بعضهن لحلقه، حفاظا على مياه الشرب. وأظهر المقطع المنشور المتظاهرات (11 امرأة) وهن يجلسن أمام مقر مجلس العموم البريطاني، ويستخدمن ماكينة حلاقة كهربائية لإزالة شعورهن أمام المارة. وفقا لـ الجزيرة نت.

وهنفت المتظاهرات اللاتي توشح بعضهن الكوفية الفلسطينية «فلسطين حرة حرة»، قبل أن يتناوبن على الجلوس وسط المجموعة ليحلقن رؤوسهن. ووثقت مشاهد مصورة، انتشرت عبر منصات التواصل الاجتماعي، امرأة تحلق للأخرى شعرها، في حين حمل النسوة لافتات تندد بشح المياه والطعام في غزة، والمجاعة التي يعانيها الأطفال الفلسطينيون.

وقالت إحدى النساء: «أنا أعمل قابلة منذ 30 عاما، وأشعر بالحزن والألم والندم، وأشعر بالاحتجاج على الموت المستمر والدمار الذي يحدث في غزة وتواطؤ المجتمع الدولي».

وأضافت، «لذلك قررت أن أحلق شعر رأسي ليكون تعبيراً احتجاجياً خارجياً أمام العالم، لأعبر عما أشعر به تجاه هذا الأمر. لم أفعل هذا من قبل، ولم أستخدم أداة تهذيب اللحية الخاصة بزوجي من قبل، ولكنني سأرى كيف سأستمر».

ورفعت السيدة لافتة كتب عليها «تقتل والدتان كل ساعة في الحرب على غزة. أنهاو الحصار الإنساني الآن».

من جانبها، قالت فتاة (18 عاما) حلققت أيضا رأسها: «أنا هنا اليوم في حزن

World weather body says 2023 was hottest year ever

The United Nations' World Meteorological Organization (WMO) said that 2023 was by far the hottest year ever recorded, with record surges in extreme climate events, including ocean warming. According to Anadolu Agency.

"Climate change is about much more than temperatures. What we witnessed in 2023, especially with the unprecedented ocean warmth, glacier retreat and Antarctic Sea ice loss, is cause for particular concern," WMO Secretary-General Celeste Saulo said at a UN press conference.

Heat waves, floods, droughts, wildfires and rapidly intensifying tropical cyclones caused misery and mayhem, upending everyday life for millions and inflicting many billions of dollars in economic losses, the WMO State of the Global Climate 2023 report shows.

The WMO report confirmed that 2023 was the warmest year on record, with the global average near-surface temperature at 1.45C (with a margin of uncertainty of $\pm 0.12C$) above the pre-industrial baseline.

It was also the warmest 10-year period on record.

"Never have we been so close – albeit on a temporary basis at the moment – to the 1.5C lower limit of the Paris Agreement on climate change," said Saulo. "The WMO community is sounding the Red Alert to the world."

The report said the period between 2014 and 2023 was the "hottest 10-year period" in history, approximately 1.20C above the average of 1850-1900.

Record temperatures seen globally every month from June to December of 2023 showed that the largest temperature increase was experienced in September, with a rise of around 0.46-0.54C, according to the report.

On an average day in 2023, nearly a third of the global ocean was gripped by a marine heat wave, harming vital ecosystems and food systems.

Toward the end of 2023, over 90% of the ocean had experienced heat wave conditions at some point during the year.

Preliminary data shows that the global set of reference glaciers suffered the most significant ice loss on record (since 1950), driven by extreme melt in both western North America and Europe.

Antarctic sea ice extent was by far the lowest on record, with the maximum extent at the end of winter at 1 million square kilometers below the previous record year – equivalent to the size of France and Germany combined.

"The climate crisis is the defining challenge that humanity faces and is closely intertwined with the inequality crisis—as witnessed by growing food insecurity, population displacement and biodiversity loss," Saulo said.

The number of people acutely food insecure worldwide has more than doubled, from 149 million before the COVID-19 pandemic to 333 million in 2023, according to the WMO, citing 78 countries monitored by the World Food Program.

According to the report, the WMO said that weather and climate extremes may not be the root cause, but they are aggravating factors.

However, weather hazards continued to trigger displacement in 2023, indicating how climate shocks undermine resilience and create new protection risks among the most vulnerable populations.

The report pointed to a glimmer of hope in renewable energy generation, primarily driven by the dynamic forces of solar radiation, wind and the water cycle, that has surged to the forefront of climate action for its potential to achieve decarbonization targets.

In 2023, renewable capacity additions increased by almost 50% from 2022 for a total of 510 gigawatts (GW)—the highest rate observed in the past two decades, according to the WMO.



فنلندا الأكثر سعادة في العالم وليتان يحتل المرتبة قبل الأخيرة

والأشخاص دون سن 30 الأكثر سعادة، في حين أن الدنمارك تعد البلد الأكثر سعادة عالمياً لمن هم في عمر الـ60 أو أكبر. أوضح التقرير: «بحسب مقارنة الأجيال، فإن مواليد ما قبل 1965، في المتوسط، أكثر سعادة من المواليد بداية من 1980. وسط جيل الألفية، ينخفض تقييم حياة الفرد مع كل سنة زيادة من العمر، بينما يرتفع الشعور بالرضا عن الحياة بين جيل الطفرة المواليد مع تقدم العمر». يمثل جيل الألفية عموماً المواليد بين 1981 و1996، في حين يُلقب المواليد خلال فترة ما بعد الحرب العالمية الثانية وحتى 1964 بجيل طفرة المواليد.

أفغانستان تذيّل القائمة

بصفة عامة، كانت أكبر الزيادات في متوسط درجات تقييم الحياة خلال العقد الماضي تقريباً في صربيا، التي صعدت 69 مرتبة لتحلّ الترتيب الـ37، مقابل الارتفاع 63 مستوى لبلغاريا لتصل إلى المرتبة الـ81. تقدمت كل من لاتفيا وجمهورية الكونغو بما يتجاوز 40 درجة منذ 2013. كما كان الحال السنة الماضية، تذيّل لبنان وأفغانستان الترتيب. تستند النتائج إلى متوسطات 3 سنوات، ما يحد من تأثير التغييرات على مدى سنة واحدة. لا تخضع كافة البلدان لاستطلاع الرأي كل عام.

توجت فنلندا بلقب البلد الأكثر سعادة في العالم للعام السابع على التوالي، في التصنيف العالمي للرضا عن الحياة، في المقابل أسفر تراجع مستويات المعيشة بين الشباب الأمريكيين عن خروج أكبر اقتصاد في العالم من قائمة أفضل 20 دولة للمرة الأولى. احتفظت الدنمارك وأيسلندا بالمركزين الثاني والثالث على الترتيب في تقرير السعادة العالمي الذي كشفت عنه اليوم شبكة حلول التنمية المستدامة التابعة للأمم المتحدة. وفقاً لموقع الشرق. ذكر التقرير أن الولايات المتحدة تراجعت من المركز الـ15 إلى المركز الـ23 عالمياً، جراء انخفاض كبير في رفاة حياة الأمريكيين دون سن الثلاثين عاماً.

يعتمد دخول القائمة على عوامل من بينها الناتج المحلي الإجمالي ومتوسط العمر المتوقع ووجود شخص يعتمد عليه والشعور بالحرة والسخاء وانطباعات انتشار الفساد. لكن الترتيب في حد ذاته يعتمد فقط على الإجابات التي يقدمها الأشخاص عندما يُطلب منهم تقييم حياتهم، بحسب الدراسة.

ليتوانيا تصدر ترتيب الأطفال

من بين فئات عمرية محددة، تصدرت ليتوانيا ترتيب الأطفال

في سابقة تاريخية: أوروبا تنتخب «أول زعيم أسود»... في ويلز

قضايا عدّة مثل الصحة والتعليم والنقل. وتم اختيار فوغان غيثينغ زعيماً جديداً لحزب العمال في ويلز خلال تصويت داخلي للحزب، فاز فيه بنسبة 51.7 في المائة من الأصوات في مواجهة وزير التعليم جيريمي مايلز.

وشارك أعضاء حزب العمال وأعضاء بعض النقابات التابعة له فقط في عملية التصويت، أي نحو 100 ألف شخص من إجمالي عدد السكان البالغ نحو ثلاثة ملايين نسمة.

وأثر تحقيق عرضته شبكة «بي بي سي» على حملة غيثينغ، إذ كشف أنه حصل مؤخراً على 200 ألف جنيه إسترليني (نحو 250 ألف دولار) على شكل تبرعات من شركة «أتلانتيك ريسايكلينك»، الملاحقة قضائياً بتهمته ارتكاب مخالفات بيئية.

وفي عام 2016، طلب غيثينغ من وكالة البيئة الحكومية تخفيف القيود المفروضة على الشركة.

ونفى غيثينغ أي صلة له بهذا الملف، مؤكداً أن التبرعات تتماشى مع قواعد الجمعية الوطنية في ويلز.



وقال ستارمر إن «تعيينه رئيساً لوزراء ويلز وأول زعيم أسود بريطاني سيكون لحظة تاريخية تظهر التقدم والقيم التي تتمتع بها ويلز الحديثة». في ويلز، تعد الحكومة المحلية مسؤولة عن

أعلن رئيس وزراء ويلز المقبل فوغان غيثينغ أنه «يتشرف» بأن يصبح أول زعيم أسود في أوروبا بعد انتخابه، على رأس حزب العمال في ويلز، الذي يتولى السلطة منذ 25 عاماً في كارديف، وفق ما ذكره موقع الإمة برس نقلاً عن «وكالة الصحافة الفرنسية».

ويخلف وزير الاقتصاد الحالي والمحامي السابق البالغ 50 عاماً، رئيس الحكومة المنتهية ولايته مارك دريكفورد (69 عاماً)، الذي أعلن استقالته في ديسمبر (كانون الأول) بعد خمس سنوات من توليه منصبه.

وقال فوغان غيثينغ المولود في زامبيا من أب ويلزي وأم زامبية، إنه «يتشرف بأن يصبح أول زعيم أسود لدولة أوروبية»، وتحدث عن «صفحة» جديدة في تاريخ ويلز.

وأعرب كبير ستارمر رئيس حزب العمال البريطاني والمرشح الأوفر حظاً للانتخابات التشريعية المنتوقعة بحلول يناير (كانون الثاني) 2025 في المملكة المتحدة، عن «تهانيه الصادقة» لغيثينغ على موقع «إكس».

Ramadan: Month of Piety and Purity

Fasting is prescribed to every Muslim in the month of Ramadan, the ninth month of the lunar year. During this period Muslims do not eat a grain of food nor drink a drop of water from dawn to dusk, no matter how hungry or thirsty they feel. It is faith in Allah, the only One Almighty of the universe, that makes us voluntarily undergo such rigorous training. Fasting does not just mean keeping ourselves away from food and water the whole day. According to Islam online.

During the time of fasting, we have to suppress our passions and desires and keep ourselves away from all kinds of evil thoughts and deeds. The incessant fasting of a whole month inculcates in us the consciousness of duty and the spirit of patience. Rigor and discipline during this month brings us face-to-face with the realities of life and help us to make our life during the rest of the year a life of true subservience to Allah's will.

Fasting has its immense impact on society, for all Muslims irrespective of their status must fast during the same month, whether it falls in hottest summer or coldest winter. This creates amongst Muslims a sentiment of life and brotherhood. During the month of Ramadan evil conceals itself while good comes to the fore, and the whole atmosphere is filled with piety and purity. Prophet Muhammad (peace and blessings be upon him) said, "Fasting is a shield for you (as it saves you from sins in this world and protects you from hell in the hereafter)" (Muslim).

"When any one of you is observing fast, he should neither use indecent language nor speak loudly. If someone kicks up a row and abuses him, he should tell him that he is observing fast" (Muslim). It means that although a Muslim has to always shun abuse and altercations, it becomes all the more essential when he keeps fast.

Piousness is the real touchstone of fasting. Abstinence from eating, drinking, and sexual pleasure means that the Muslim should devote his time to Allah. Otherwise his fasting is nothing but starvation. Abstinence from food, drink, sexual acts, and evil thinking is a mark and technical form of fasting. The Prophet (peace and blessings be upon him) said, "There are many who fast who will get nothing from the fast except hunger and thirst" (Ad-Darimi) and, "If a person does not abstain from telling lies or doing wrong when he is observing the fast, let it be known to him that Allah does not want that he should be hungry" (Al-Bukhari).

Fasting creates a wave of sympathy and fellow feeling in society. The rich are made to experience the pangs of poverty for one month continuously. At least for thirty days fasting reminds them of the hardship of starvation and hunger. This creates in them a determination to help the poor. For this reason the Prophet regarded this month as the month of sympathy.

Fasting inculcates the sense of equity. During the month of Ramadan all fellow beings of the Muslim Ummah, the rich and the poor, the ruler and the ruled, the elite and the ordinary, are in a similar position. They all share the equal level of responsibility of obedience.



كيف نستقبل شهر رمضان؟ نصائح دينية قصيرة لصيام مقبول

خطاياكم»، فيما قال التباعي الفضيل بن عياض أيضاً: «إذا كنت لا تستطيع قيام الليل وصيام النهار، فاعلم أنك محبوس، قد قيدتك ذنوبك».

6. تجنب الإفراط في الطعام

واحدة من أهم النصائح في رمضان هي ضرورة الابتعاد عن الإفراط في تناول الطعام، فالصيام في الأساس هدفه تأديب النفس وتعويدها على الامتناع عن الشراب والطعام، والشعور بالفقر الذي لا يملك المال لشراء المزيد من الطعام، وإثباتها عن ارتكاب المعاصي والخطايا، فلا تُفترطوا في الطعام حتى لا تفقدوا الخشوع عند الصلاة.

7. زينة وفوانيس رمضان

إلى جانب روحانيات استقبال شهر رمضان 2024 بالتحضير إلى الصيام والعبادات والتدريب على قيام الليل والدعاء، يقوم البعض بعمل بعض الأشياء الأخرى، مثل تعليق الزينة، الفوانيس التي يفضلها الجميع في رمضان، وتعليق الباليونات والإضاءة، مع اقتراب الشهر الكريم، وإضافة إلى ذلك يلتزم البعض بدعوة الأصدقاء والأقارب إلى وجبة إفطار في شهر رمضان.

8-رمضان فرصة للتغيير

تنتشر في شهر رمضان الأجواء الإيمانية حيث تتضاعف فيها الأجر، وتسمو فيها الأرواح، ما يعد فرصة عظيمة للتوبة، والإقلاع عن الذنوب، وتجديد الإيمان في القلوب. ينبغي على المسلم الاستعداد لاستقبال شهر رمضان الكريم، واغتنام الفرصة للتوبة ومضاعفة الحسنات والمحافظة على الطاعات، واجتناب ارتكاب الذنوب.

3. التحضير إلى رمضان

يلزم على كل مسلم بالغ عاقل أن يستعد جيداً ويعلم كيف يستقبل شهر رمضان قبل حلوله، فالتعود على الطاعات والصيام مسبقاً يجعله مستعداً بشكل جيد للصيام في رمضان والتزام الطاعات والبعد عن ما يُغضب المولى عز وجل في نهار وليل رمضان، لتخرج من الشهر الكريم بلا خطايا أو آثام، فعليك البدء بتلاوة القرآن والالتزام في الصلاة بأوقاتها وصلاة التهجد وانتظار الصلاة بعد الصلاة.

4. الاستغفار من الذنوب

التزام الاستغفار يحول جميع ذنوب التي ارتكبتها قبل شهر رمضان إلى رمد، فالعبادات والطاعات التي تقرب المسلم من الله، والتي يجب أن يلتزم بها المسلم في شهر رمضان، واستحضار نية التوبة من الذنوب السالف ارتكابها، ولا بد أن يصاحب نيته ندم يدفعه نحو عدم العودة إلى سابق العهد القديم.

5. الابتعاد عن الخطايا

كلنا يعلم أن فعل الذنوب يعتبر أكثر الأشياء التي تدفعك إلى الوراء في علاقتك مع المولى عز وجل، وتدفعك عن فعل الخيرات والعبادات والطاعات وتقتل من تقربك إلى الله بسبب خجلك مما تفعله وشعور أن الله لن يقبل عبادتك إلى جانب ما تفعله من خطايا، ولكن عليك أن تعلم أن هذه الخطايا تُقيدك عن عبادة الله تعالى.

ويأتي ذلك مصداقاً لما قاله الحسن البصري، رضي الله عنه، لما سُئل، لم لا نستطيع قيام الليل، قال: «قيدتكم

يحتذي المسلمون في جميع مناسباتهم الدينية بما كان يفعله الرسول صلى الله عليه وسلم وصحابته، لذا نذكر لكم في هذا المقال نصائح دينية عن شهر رمضان، والأعمال الصالحة التي يمكنكم التقرب بها من الله وفقاً لموقع الرجل.

ونقدم لكم في الآتي نصائح رمضان دينية قصيرة يمكنكم أن تستهلوا بها شهر رمضان 2024 قبل قدومه، وطرق للتخلص من الذنوب وتعمير المساجد في رمضان:

1. التوجه بالشكر لله

ما أن يبلغ المسلم شهر رمضان وجب عليه أن يحمد الله ويشكره على نعمته وفضله، وعلى بلوغه شهر الفضل وهو بصحة جيدة، فالمولى يستحق الحمد والشكر والتثناء في جميع الأحوال، وذلك مصداقاً لما جاء في الحديث الذي رواه أبو هريرة، رضي الله عنه «كان رجلاً من بلى حي من قضاة أسلم مع النبي واستشهد أحدهما وأخر الآخر سنة، قال طلحة بن عبيد الله: فأريت الجنة فأريت المؤخر منهما أدخل قبل الشهيد، فتعجبت لذلك، فأصبحت، فذكرت ذلك للنبي، فقال: أليس قد صام بعده رمضان وصلى سنة آلاف ركعة، أو كذا وكذا ركعة، صلاة السنة؟».

2. إخلاص النية لله

يحتاج البعض أيضاً إلى نصائح رمضان دينية أخرى وتعد تلك المتعلقة بتجديد النية هي واحدة من أفضل النصائح، فيجب على المسلم إخلاص النية لله، وألا يصوم ليقول الآخرون إنه صائم ولا يُصلى في المسجد ليقول الجميع إن فلاناً يُصلى، فيجب على المسلم أن يستغل رمضان في الطاعات بعيداً عن مراعاة الناس وأستهداف مرضاة الله عز وجل وتطهير قلبه وعقله.

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



للمخدرات





العدوان على غزة يؤجل تسمية الفائزين بجائزة محمود درويش

وتشمل الجائزة 3 فئات هي: المبدع الفلسطيني، والمبدع العربي، والمبدع العالمي.

وفاز بالجائزة في دورتها للعام 2023 كل من: الشاعرة والمترجمة الفلسطينية سلمى الخضراء الجبوسي (فئة المبدع الفلسطيني)، والفنان اللبناني مارسيل خليفة (فئة المبدع العربي)، والمترجمة والأكاديمية الإيطالية إيزابيلا كاميرا دي أفليتيو (فئة المبدع العالمي).

(العراق)، وهيثم الحاج علي (مصر)، وطاهر رياض (الأردن)، ويمنى العيد (لبنان)، وعبد الوازن (لبنان)، بالإضافة إلى موسى خوري.

وكان رئيس مؤسسة محمود درويش، فتحي البس، قد أشار إلى أن «المؤسسة اعتادت إحياء ذكرى مولد محمود درويش، عبر برنامج يشتمل على نشاطات عدة ومتنوعة، لكن وبسبب ما تعيشه فلسطين من ظروف استثنائية، تم إلغاء كافة النشاطات السنوية المعتادة».

في كل فلسطين، وخاصة في قطاع غزة. وفقاً للميادين نت.

واكتفى أعضاء المؤسسة بوضع أكاليل الزهور على ضريح درويش، وتنظيم وقفة مختصرة، وتلاوة لجنة تحكيم جائزة محمود درويش للإبداع بيانها.

وتتكون لجنة الجائزة التي يرأسها إبراهيم السعافين (الأردن)، كل من: علي جعفر العلق

نظراً للظروف المأساوية التي يعيشها سكان قطاع غزة منذ بدء العدوان وتدايحه الكارثية، قررت لجنة «جائزة محمود درويش للإبداع» تأجيل إعلان أسماء الفائزين بدورتها للعام 2024.

زيد أبو عمرو، رئيس مجلس أمناء «مؤسسة محمود درويش»، قال إن المؤسسة تحتفل بذكرى ميلاد محمود درويش هذا العام بينما تنشئ «إسرائيل» عدواناً وحشياً على الشعب

King Salman Global Academy for Arabic Language Launches Digital Govt. Dictionary

The King Salman Global Academy for the Arabic Language, in cooperation with the Digital Government Authority (DGA), is launching the dictionary of "e-government terminology" in Arabic. According to Asharq Al Awsat.

The lexicon aims at unifying the concepts of digital government terminology and to avoid their differences and confusion in their translations and ensure the consistency of their use by providing a unified reliable reference for government agencies, researchers, and those interested in the field of digital government.

The Secretary-General of King Salman Global Academy for the Arabic Language, Dr. Abdullah bin Saleh Al-Washmi, voiced appreciation for the support of Minister of Culture Prince Badr bin Abdullah bin Farhan and the chairman of the board of trustees of the academy

in launching the dictionary.

He also thanked DGA Governor Eng. Ahmed bin Mohammed Al-Soyyan for his efforts to activate cooperation among public agencies and produce the high-quality lexicon.

The dictionary includes the most important terms used in e-government according to what is stated in the rules and regulations related to digital government and the regulations issued by the DGA, with an interactive digital version to facilitate its use. The lexicon is arranged in alphabetical order in Arabic and English, in addition to displaying other related documents.

Among the expected outcomes of the dictionary are reducing confusion and misunderstanding of terms related to digital government, enhancing clarity and accuracy in communication, and accelerating the pace of digital transformation in the Kingdom.



12 فائزاً بجائزة «ابن بطوطة لأدب الرحلة»

أعلن «المركز العربي للأدب الجغرافي - ارتبياد الأفاق»، أسماء الفائزين في الدورة التاسعة عشرة من «جائزة ابن بطوطة لأدب الرحلة» (2023 - 2024)؛ وهم اثنا عشر كاتباً ومحققاً ومترجماً، من تونس وقطر والسعودية ومصر وسورية وليبيا والمغرب. وفقاً لـ الشرق نيوز.

نال الجائزة عن فئة «الرحلة المحققة»، كل من أحمدية إبراهيم النعسان من سورية، عن «مُسليمة الغريب في كل أمر عجيب.. رحلة إلى البرازيل»، وأحمد جمعة عبد الحميد، ويحيى زكريا السودة من مصر عن «سفير المرتاد ورائد الإسعاد لرحلة الزيارة لحضرة سيد الأسياذ وحبيب رب العباد».

وعن فئة «الرحلة المعاصرة»، فاز أبو الحارث موسى إبراهيم من ليبيا، عن «جولات في العالم.. تخوم غرامشي العابرة بين السدرة الأولى والقوائم الآخرة»، ومحمد خليل من المغرب، عن «هكذا عرفت الصبغ.. مشاهدات أول طالب مغربي».

وعن فئة «اليوميات»، فاز حسونة المصباحي من تونس عن «أيام في إسطنبول»، بينما نالها في فئة «الدراسات» كل من عذبة المسلماني من قطر، عن «الأفق الأندلسي القصي - الخطاب السرد في رحلتي (العساني والورداني: مقارنة نقدية في ضوء نظرية ما بعد الاستعمار»، ومحمد رضى بودشار من المغرب عن «الأندلسيون الأواخر في الرحلات الأوربية إلى إسبانيا 1494 - 1862»، ونور الدين بلكودري من المغرب، عن «التخييل في الرحلة العربية المعاصرة: مقارنة تداولية». أما عن فئة «الرحلة المترجمة»، فاز إبراهيم بن محمد البطشان من السعودية، عن ترجمة كتاب «المغرب الناس والبلاد»، لإدموندو ماريو البرتو دي أميتشيس، واحسين حمد احسين محمود من ليبيا عن ترجمة كتاب «بحثاً عن الطوارق المثلثين»، لويليام جوزيف

هاردينغ كينغ، وعماذ الأحمد من سورية عن ترجمة كتاب «حجر الدم» لتيم مانتوش-سميث، وجميعها تُرجمت عن الإنكليزية.

ونوّهت لجنة التحكيم بمجموعة من الكتب التي أوصت بنشرها وهي: «المغرب وقبائله الرُّحل» لجون درامند هاي، ترجمة حسن محمد ساعف، و«بالقطار عبر آسيا»، لبول ثيرو ترجمة أميمة الزبير من السودان، و«سردنيا والبحر»، لديفيد هيربرت لورانس، ترجمة زياد طارق نعيمة من سورية، و«أفريقي في فلسطين» لطاهر النور من تشاد، و«رحلة في البوسنة والهرسك» لحنان سليمان من مصر.

وضمّت لجنة تحكيم الجائزة كلاً من عبد النبي ذاكر، والطابع الحداوي، وشعيب حليفي، ومفيد نجم، وفاروق يوسف، وإبراهيم الجبين، بينما تكوّنت اللجنة العلمية للجائزة من عضوية خلدون الشمعة وعبد الرحمن بسيسو وأحمد برقواوي.

وأوضح بيان الجائزة، أن «عدد المخطوطات المشاركة هذا العام بلغ 67 مخطوطاً، جاءت من 13 بلداً عربياً وأجنبياً، توزعت على الرحلة المعاصرة، والمخطوطات المحققة، واليوميات، والرحلة الصحفية والرحلة المترجمة».

وقال الشاعر نوري الجراح، مدير عام «المركز العربي للأدب الجغرافي» والمشرف على الجائزة: «إن الأعمال المتسابقة هذا العام تميّزت بوفرة المخطوطات التي تنتمي إلى فروع الدراسات، والرحلة المعاصرة، والرحلة المترجمة».

نظرة العربي إلى ذاته والتأخر

أضاف: «في الدراسات يلحظ بيان الجائزة تعدد موضوعاتها ومناهجها، وهو ما يشير إلى الاهتمام المتزايد بأدب الرحلة تحقياً ودراسة، وفق وعي متنامٍ بخطورة هذا الأدب وأهميته، في استكشاف نظرة العربي إلى ذاته في علاقته بثقافته، وإلى الآخر في اختلافه الثقافي، وبالتالي تظهير تطور الوعي بالاختلاف، من خلال دراسة الظواهر الناجمة عن السفر والتواصل مع الآخر».

ومن المنتظر أن يُقام حفل توزيع الجوائز على مرحلتين، وفي مواعيد يحدّدان لاحقاً، وسترافق توزيع الجوائز ندوة حول أدب الرحلة والأعمال الفائزة، وأخرى تحت عنوان «ابن بطوطة في لغات العالم»، يشارك فيها إلى جانب الفائزين وأعضاء لجنة التحكيم، عدد من الدارسين العرب والأجانب. يُذكر أن الجائزة، التي يرعاها الشاعر محمد أحمد السويدي ويشرف عليها مدير عام المركز الشاعر نوري الجراح، تأسست عام 2000، وأعلنت عن نتائج دورتها الأولى سنة 2003، وهي تمنح سنوياً لأفضل الأعمال المحققة والمكتوبة في أدب الرحلة.

تصدر الأعمال الفائزة والمنوّه بها عن «دار السويدي»، في سلاسل «ارتبياد الأفاق» للرحلة المحققة والرحلة المعاصرة «سندباد الجديد»، ودراسات أدب الرحلة بالتعاون مع «المؤسسة العربية للدراسات والنشر»، في بيروت. أما الرحلة المترجمة وأدب اليوميات، فتنتشر بالتعاون مع «دار المتوسّط» في ميلانو.



بيروبيجان.. أوراق بنيامين.. رواية تتخيل ما بعد "طوفان الأقصى"

لعنة الثمانين

ويعود الروائي إلى النبوءة التي تقول إن عمر دولة الكيان على أرض فلسطين لن تعمر أكثر من 80 عاماً، ويتابع على لسان إحدى شخصياته «التاريخ يقول إننا لم نتمكن من الحفاظ على دولة متماسكة لأكثر من هذه الأعوام الثمانين، ربما لعنة فعلاً وكأن الأمر من الخوارق التي لا تملك أمامها ما تفعله، وربما ليست خوارق بقدر ما كنا حمقى لدرجة إضاعة كل شيء من بين أيدينا بلا تفكير».

ويتابع «ما زلنا نظلم ونسرق ونغش ونقسم البشر إلى أعراق، حتى السكان المحليون لم يسلموا من تمييزنا العنصري».

ويضيف «جاءت الحرب الأخيرة لتكشف لنا أن قوتنا بالون أجوف.. بالون يحتاج دبوساً صغيراً كي يتحرر ما فيه، حتى أعداؤنا تفاجؤوا بأنهم كانوا مقهورين بقوة عصابة، لا بقوة نظام يفترض به أن يمتلك أبسط مقدرات الدولة: الأمن».

من أين جئت؟

وبلغة بسيطة ودون تكلف من الكاتب، يعاني البطل «إيزاك» من شكوك داخله بأنه ليس يهودياً، ويتساءل على الدوام «من أين جئت؟ لتأتي الإجابة من زوجة أبيه».

تقول زوجة الأب في الرواية لإيزاك «لم أكن أنا من جاء بك، جاء بك معديتي نفسه، والدك الذي تسبب ومن معه بعدابات الأمهات التكالى والأرامل، وصراخ الصغار الذين أمسوا أيتاماً،

في روايته «بيروبيجان.. أوراق بنيامين»، يقدم الروائي الأردني وائل أحمد مكاحلة، صاحب روايات «المنجمة» و«حارس المقابر» و«المنسي»، عملاً روائياً ينهض على سيناريو تخيل فلسطين وقد تحررت إثر الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة. وترتكز الرواية على سيناريو متخيل يجترحه لنهاية «عملية طوفان الأقصى»، ف«العالم» بحسب الرواية ومعه العرب - كما جاء على لسان الراوي - ينتفضون على مجازر إسرائيل في غزة، ويضعون حداً للإبادة والاحتلال. وفقاً لـ الجزيرة نت.

بيروبيجان

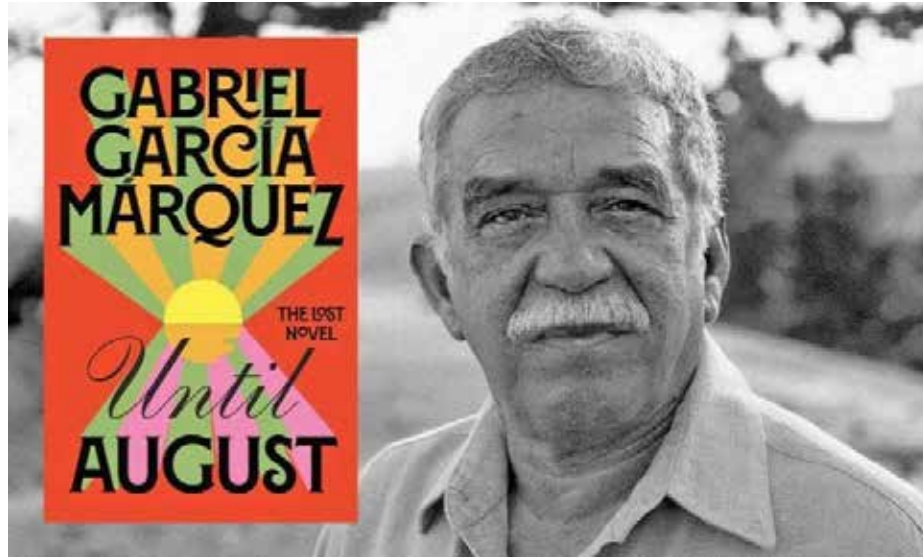
وبيروبيجان، عنوان الرواية، هي عاصمة أول مقاطعة قريبة من القلْب المتجمد الشمالي على بعد 5 آلاف كلم من موسكو، أسسها الرئيس السوفياتي الراحل جوزيف ستالين عام 1928 لليهود قبل أن يتركها الصهيانية ويتجهون إلى فلسطين عام 1948 بدعوة من رئيس الوكالة اليهودية حاييم وايزمان.

بطل الرواية «إيزاك بن ناحوم»، وهو مهندس برمجيات من الجيل الذي تزامت ولادته مع إحدى الحروب، يخوض مغامرات خطيرة لمنع المخطط الصهيوني وإنقاذ العالم عندما يكتشف أنه فلسطيني اختطفه ضابط إسرائيلي من مستشفى الشفاء بغزة مع بداية العدوان الإسرائيلي في 2023، في إشارة واضحة إلى أطفال فلسطينيين في قطاع غزة لا يزال مصيرهم مجهولاً حتى اللحظة.

رواية ماركيز الأخيرة... هل هي صالحة للنشر؟

حسن داوود

لم يكن غارسيا ماركيز راضياً بالوجهة التي سيوصل بطلته روايته «حتى أغسطس» إليها. كان ذلك بسبب تشوشه الذي لازم تضعف ذاكرته. قال في بداية معاناته لذلك أنه لن يتمكن من الكتابة دون القدرة على التذكر. لم يشر إلى علاقة ذلك بضعف التركيز، ذلك الذي جعله يعيد كتابة روايته الأخيرة تلك خمس مرات، مغترباً خلالها مصر بطلته أنا ماجدالينا باخ، تلك التي كانت تتخذ لنفسها عشيقاً جديداً في كل عام، رغم كونها متزوجة. أما التوقيت السنوي لمغامرات عشقها فمرتبط بزيارتها إلى جزر الكاريبي في كل ذكرى سنوية لضريح أمها هناك. الرواية التي ستصدر هذا الشهر، حسب التحقيق الذي نشرته ألكسندرا ألتر في «نيويورك تايمز بوك ريفيو» هي عمل ماركيز الأخير، وهي باتت جاهزة للنشر بعد عشر سنوات من رحيله (في 2014). لم يكن موافقاً على نشرها، وكان قد قال لابنه الأصغر غونزالو غارسيا بارشا، أن الأولى بها أن تختفي، معيدا بذلك ما كانت تدل عليه مراجعتها من قبله، بل إعادة كتابتها، خمس مرات، جميعها كثيرة الحذف وامتلاء الهوامش بالتصحيات وتغيير الكلمات الدالة على الصفات المتعلقة بشكل المرأة (البطلية) وطبيعتها وتصرفاتها. من ذلك مثلا ما ذكره من اطلعوا على النسخ المختلفة عن الاختلاف بينهم حيال سن بطلتها بين نسخة وأخرى، فمرة هي في الأربعين ومرة تظهر وقد وضعت قدما في الكهولة. لكن، رغم ذلك، قرّر ابنا الكاتب كلاهما نشر الرواية، رغم تشكك أبيهما بارتقائهما إلى مستوى أعماله السابقة، التي خصّت الصحافة ناشرة التحقيق اثنتين منها هما «مئة عام من العزلة» و«العشق في زمن الكوليرا». ولم يوسع التحقيق كشفه في تفاصيل الرواية أو محتواها، إذ لم يذهب إلى أبعد من التعريف ببطلتها. لقد انصب



الاهتمام فيه على التضارب في وجهات النظر حيال جواز نشرها أو عدمه. هذا ويُذكر في التحقيق حالات مماثلة جرى فيها الغصّ عن رأي الكاتب فيما يتعلق بنشر أعماله. بدأ ذلك، فيما أشارت إليه الصحافية الكاتبة، مع الشاعر فرجيل الذي، بعد رحيله، نُشر كتابه، فيما كانت رغبته أن تُمرّق صفحاته. فلاديمر نابوكوف نشر ابنه، بعد ثلاثين سنة من وفاته، روايته الأخيرة التي كان الأب الكاتب قد أُلّف مخطوطاً لها بيديه. أما فرانز كافكا فأوصى ماكس برود، صديقه وناشره، بأن تحرق كل كتبه، تلك التي كانت

فاتحة للسخرية السوداء في رواية العالم. عدد من الكتاب نعتوا فعله برود بالخيانة، وقالوا إن وازعه لنشر أعمال كافكا كان الجشع. هذا ما اتهم به ابنا غارسيا ماركيز أيضاً، للذآن قرّرا، بعد عشر سنوات من رحيله، أن الرواية تظهر عن جانب من شخصية أبيهما وكتابته ينبغي عدم إغفالها. آخرون من محبّذي نشر الكتاب قالوا إنها المرة الأولى في روايات ماركيز التي تكون فيها الرواية وبطلتها الرواية امرأة، وهذا ما يستحق أن ينشر ويقرأ. الآراء المعروضة في التحقيق لم تتعدّ كثيراً السجال

القانوني حول إن كان ينبغي تجاهل رأي الكاتب أم لا. أما الكلام الذي يدفع إلى التوقف عنده ولم يلتفت إليه التحقيق، فهو نزاع غارسيا ماركيز مع نفسه. ذلك الإصرار على أن يظل كاتباً في وقت ما كان التخيل والإبداع يعاندان. لا يكفي ذلك التراث الضخم المتمثل بأعمال بلغ عدد نسخها الموزعة في العالم ما يتعدى الخمسين مليون نسخة، لأن يتقاعد الكاتب عن الكتابة. فإذا يقال إن الكاتب هو كتابه الأخير فذلك يوصل إلى أن الكاتب يتوقف عن أن يظل كذلك إن لم يكن لديه شيء يكتبه. هذه المرأة التي تتراقق مع التقدم في العمر، دفعت أرست همنغواي إلى الانتحار.

أتحيل غارسيا ماركيز وهو يقوم بعد عمل ساعات معلنا لنفسه، أن هذا الذي كتبه لا يستحق أن يبقى. إذ ليس هذا الذي يعيد قراءته من موهبته ولا من قريحته. وهذه ليست معاناة لمرة واحدة، فقد ظل كاتبنا مستمراً في عنايه لسنوات كانت قدرته خلالها تتراجع باطراد. التعديلات التي قال العاملون على مراجعة الرواية أنها لم تعد تُفهم هي تلك التي تضمنها نسخة المخطوط الخامس. وهذا ينبغي عدم اعتماده على أي حال، طالما أنه الحصيصة الختامية لما أوصل إليه النسيان والتخبط وعدم الرضى. قبل رحيله، كما يُذكر في التحقيق، بلغ تراجع ماركيز مرحلته الأتقى، إذ كان كاتب الواقعية السحرية قد توقف عن التعرّف على المحيطين به، ومن بينهم ابناه. فقط زوجته مارسيدس التي كان يأخذ هيئة الصغي حين تكلمه.

عن السجال الذي دار حول نشر رواية غابرييل غارسيا ماركيز الأخيرة «Until August» بعد عشر سنوات من رحيله. ربما تكون الرواية قد صدرت الآن ووزعت في البلدان الثلاثين كما سبق أن أعلن ناشروها. كاتب لبناني

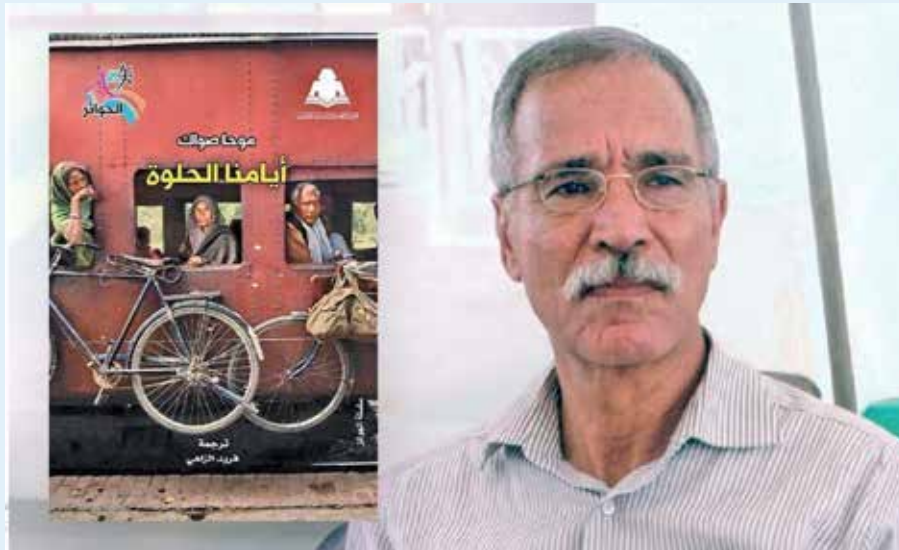
أيامنا الحلوة: الفنون سلاحنا ضد العنف

عاطف محمد عبد المجيد

في روايته «أيامنا الحلوة» الحائزة على جائزة الأطلس الكبير في الأدب الفرنكفوني، يحتفي الروائي المغربي موحا صواك بعبد الحليم حافظ متناسلاً كيف يمكن لأحد أن يقاوم صوته. كما يحتفي بالفنون عامة، وبالرقص والموسيقى على وجه الخصوص: «ليس ثمة من شعب من غير رقص أو موسيقى. العالم يظل مشدوهاً من التأثير أمام الموسيقى. الشعب الحزين يرقص، والشعب الثائر يرقص، والشعب الفرح يرقص». غير أنه إلى جانب هذا الاحتفاء نجد مُمَدَّاً بما يحدث للمرأة العربية من قهر وقمع وتذويب، كذلك يرفض صواك قمع الكتاب والصحافيين، مع كثرة المحاذير، التي لم يعد أحد معها يجسر على كتابة أي شيء، مثلما ينتقد ما يفعله الأقوياء في هذا العالم بالضعفاء: «حيث الكائنات البشرية لم تعد كذلك، لأن الأقوى يسحق الأضعف».

في أيامنا الحلوة هناك ثلاثة أبطال: الراوي ويعمل صحافياً في جريدة يومية ليس لها توجه ثوري، مَنى التي يلتقيها في محطة القطار وتجلس بجانبه، وهي إحدى المهتمات بالفنون، وعلى رأسها الرقص، الذي اكتشفت أنه هو التعبير الأول للإنسان قبل الكلمات، وقد جاءت أكثر من فرصة للعمل كواحدة من نجمات الرقص في باريس وبروكسيل، لكنها أثرت أن تظل في بلدنا المغرب، ولا تدري لماذا. وفضيلة التي تهيم عشقاً في عبد الحليم حافظ حد أنها إبتهجت كثيراً يوم أن أهدتها جارتها كُتَيْباً يحوي كلمات أغانيه وصورة له، حتى صار الكتيب طالعها الفلكي وكتاب صلواتها.

هنا يجد القارئ نفسه أمام ثلاث شخصيات مقموعة: الراوي يقع القمع عليه من الجريدة، التي يعمل بها، حاذفة من مقالاته كل ما قد يسبب لها أية مشكلات مع كبار القوم من وجهة نظرها، ومنى التي تحب الرقص، يقمعها مجتمع يرى فيه رذيلة ومعصية كبرى، لا يليق بأننى أن تقترفها في مجتمع شرقي، وفضيلة التي تقمعها أسرتها التي زوجتها لمن لا تحبه، ويقمعها زوجها وأسرته، حتى صارت حياتها أشد وطأة من حميم الأخرى، حتى وصل بها الأمر إلى أن ترى التسول أكرم لها من العودة إلى حظيرة زوجها الجزائري، ومن المكوث في



بيت أبيها.

لقد تعرضت فضيلة للتكبل بها وضربها في بيت أبيها من قبل وبعد اكتشاف أمر زواجها إلى السينما لمشاهدة أفلام عبد الحليم حافظ، وبعد ذلك تزوجت لكنها استبدلت سجنًا بآخر، فقد انتقلت من سجن أبيها إلى سجن عائلة زوجها، حيث الجلادون لم يكونوا أقل قسوة من الآخرين. هذا الجو العام من القمع جعلنا أمام راوٍ متشائم سخط على كل أوضاعه، وقد بات لا ينتظر شيئاً من أي مخلوق، بل ولا حتى من السماء، التي لا تأتي منها إلا الكوارث والصاعقة والبرد والعواصف والجراد، وأيضا الطائرات التي تتحطم بين الفينة والأخرى. الرواية التي تبدأ بمشهد تحدث تفاصيله في محطة قطار الدار البيضاء، ثم الانتقال بعده إلى الراوي داخل القطار، وهو يعيد قراءة مدوناته، التي رفضت هيئة التحرير أن تنشرها في مقالته، خشية إثارة الأوساط المعادية لتغيير وضعية المرأة المغربية خاصة، والمرأة

بصفة عامة، وتنتهي بمشهد لسيارات الإسعاف، وهي تحمل الجرحى والموتى نحو المستشفيات، إثر انفجار قنبلة يدوية الصنع في مقهى، ترى أن الذكور يعتبرون المرأة شرّاً لا بد منه، وفيها ينتقد الكاتب المجتمعات، التي ينتشر فيها الكذب والفساد ويصيحان من القيم الأخلاقية الوحيدة للنجاح في الحياة. ثمة لوم في الرواية على السلفيين نتيجة تشدهم ورفضهم القاطع للفن الذي يعتبرونه من التفاهات، التي لا مكان لها في مجتمعاتنا الورعة! تأخذنا أيامنا الحلوة نحو بلاد فيها كل ما ينتمي للروح والقلب، لا محل له من الوجود أمام سياسة البطن: على الإنسان أن يأكل وليس عليه فعل شيء غير ذلك، عليه أن يصون الآلة الجسدية كي ينتج ما يحتاجه في التناسل. ثمة شيء آخر يريد موحا صواك أن يقوله وهو أن الأناثية قد تحكمت في البشر إلى حد بعيد، حتى صار كل واحد منا يفكر أولاً في رغبته قبل رغبة الآخرين. أما

على هامش الرواية فثمة ذكر لحرب الرمال، التي اندلعت بين المغرب والجزائر عام 1963 وساندت الجزائر فيها مصر وكوبا، مما أثر على العلاقة بين مصر والمغرب بعض الشيء. أيضاً تُعري وضع الثقافة في الوطن العربي، وعدم الاهتمام بها، وفقر قطاعاتها، كاشفة واقعها المرزي. الرواية تطرح كذلك سؤالاً مهماً وهو هل على الإنسان أن يتحدى الظروف، التي تكبل حياته، وتجعله أسيراً لليأس والإحباط، أم عليه أن يحافظ على توازنه مستمراً في الحياة، وألا يستسلم لهذا، وأن يقاوم، مهما حدث، ليحقق حلمه الأبدي؟

هنا أيضاً يضع صواك يدنا على القوة المطلقة، التي ما زال يبحث عنها الإنسان، وهي التي تدفعه إلى الرغبة في الخلود بذريته، ويعمله وفنه، باحثاً عن إكسير الحياة الشهير. إنها الغواية، ذلك الوهم الذي تخلقه الروح لتفادي الجسد. كما يريد أن يقول لنا إن الاضطهاد الذي عاشه الناس سابقاً كالرقابة اليوم، وكلاهما يحرك الأجساد، حتى تطرد الألم والنشر من مسامها وتتحرك من الخطايا: «لقد كان القدماء أشد ذكاءً منا، لأنهم كانوا يعرفون أن الجسد كان الرابط بين السماء والأرض».

«أيامنا الحلوة» الصادرة عن الهيئة المصرية العامة للكتاب، ضمن سلسلة الجوائز، بتزجمة جيدة للمغربي فريد الزاهي، ومنها خلال صفحاتها نعرف أن بعض الفنانين يعيشون الفشل قبل أن يعترف الجمهور بهم، تتركنا بعد انتهائنا من قراءتها ونحن في حالة حزن شديد على واقع عربي لا يدري أحد متى سيتخلص مما هو فيه من تخلف ورجعية، وأفكار لا أثر لها سوى تدمير الأرض، بما فيها ومَن عليها، متحسراً على ماض بعيد كانت فيه الحرية والفن يحتلان الصدارة، بينما الآن أزاحتها أشياء أخرى غريبة على المجتمعات العربية: «فضيلة رفضت كل شيء من أجل الفن، فيما تركت ابنها كل شيء من أجل الدين».

باختصار يريد صواك أن يقول إن أيامنا الحلوة لن تعود مرة أخرى إلا إذا عدنا نهتم بالفنون ونضعها في مكانة تليق بها، فهي سلاحنا ضد العنف والتطرف، الذي يفرضه المتطرفون على كل أرض تعادي الفن وتغوص في مستنقع الرجعية والتخلف.

كاتب مصري

كِتَابُ غَزَّةَ وَغِلَافُهَا



عبدالله الحامدي

إذ تَنَازَعَتْهُ الْأَصْقَاعُ
وَلَمْ تَزَلْ
تَنَاشِرُهُ نَهْجَهُ الْوَسْطِيَّ
تُذَكِّرُ الْعُصُورَ
حَتَّى حُوصِرَ الْقَطَاعُ
هنا غزّة
هاوية الغزاة
هوى القادمين
مع الحمام الرّاجل
من مصر والشام والحجاز

هنا كتاب
مفتوح كالحديقة
مفهرس بالدقيقة
أحكموا أغلاقه
فقطّيرت أوراقه
ومرقت الغلاف
هنا السماء الرّحبة
والأهل والصّحبة
يودون الصّعود
بندكرة بلا عودة
هنا الرّصع

أوائل الرّاحلين في البلدة
فما أقسى الأنس
وما أبهى الإصطفاة
هنا النسوة
يُحِيطُن ثوب العروس
يُغَرِدُن للعريس
كلّما غفا
في النعش
يعددن السنّوات الفلّسطينيّة
العجاف
يترصن لخلع الجالسين
على العرش
وتنصّب الجانعين
الحفاة الغزاة المشردين
على ألقاض كئنة «الجيش»
هنا غزّة
نوى «هاشم» في جنّانها
ولما يعد من «رحلة الصّيف»
هنا استوى غود إبنه الشافعي
الشاعر العالم
الصائل الجائل النّاجل

هنا الشاطيء
مخيم على الأرض
كالعمامة
لا فسحة لحاذيها
الماء والرّمل
هنا الطفل
جثة معلقة بأبيها
كالعمامة
تحدته بصمت لا يمل
هنا المستشفى
ولا شفاء
هنا الجرحى
يتجرعون القصف
صباح مبياء
هنا وجه أمي
تزف أبناءها
للقيامّة
وزدة وزدة

واسمها يتردّد
لأنها تنفرد
بأحلامها القليلات
وأزاد الصّلاة
بلدة طيبة
كثرة العيال
خفيفة الظلال
لكنها رهيبّة
أبنة الحيف:
فجرها الانفجار
ظهرها الظهور من الأفق
عصرها الإعصار على الأفق
مغربها غربة الحال
عشاؤها عشية الرّجال
ونفرة من أولئك الرّجال؟
هنا غزّة
تدق ساعتها متى دقت
فلا تسأل عن مقدّمات الإعجاز!

شاعر سوري



بيوت العنكبوت

راضية تومي

فلها في كل قارة مستقر ومناخ
و«إسرائيل»، الابنة الشقيقة
ترفع قلاعها العنكبوتية
فوق جثث الفلسطينيين
ولا تخشى في طمعها المهول
لومة لائم
إنها ترقص في دائرة بخور خرافاتها
رقصة الميهوس بالدماء
أيها العالم
أيها الحيي
أيها المرتعش
أيها المرتجف
أيها المتردد
«إسرائيل» سرقت صولجان الملوك
وآذعت أنها من أعدل دول العالم
فيا عالم خترني بريك
لم يخيفك بيت العنكبوت؟
* شاعرة ومترجمة من الجزائر

فوق كم جثة بنيت مجدك يا أميركا؟
فوق كم جثة طفل وشيخ وامرأة
زفعت جدران مستوطناتك المزدهرة يا
«إسرائيل»؟
أخبرني أيها العالم المتقيد البيدين
هل من يسرق أرضاً ويقم عليها بلداً ويقتل
صاحب الأرض
ويشيد ديمقراطية «عظيمة» لنفسه وصرحاً
من الحضارة تشرّب له الأعناق
يعد دولة قوية؟ أو أعظم دولة في العالم؟
أيها العالم المكتوف البيدين
السارق ضعيف
الكذاب مهزوز
وأمركا ارتفع بنيانها فوق جثث الأميركيين
أميركا ترتفع ليس بقياس البوصة فحسب
بل أبعد من ذلك

مقام الصديق



المثنى الشيخ عطية

ويصلبنا في بعدي الضد الغارق وجدأ
في طفو الضد...
صديقي الطائي في معراج تخليك عن اللعبة
بتحليق فراشا يخرق جدار الضوء
إلى ضوء عوالم أنصر من عالما
هل تلك النار الحارقة بعيني
طريقتك المثلّي في تلوين رماد العالم بالأخضر
هل هذا التحليق إلى سدرتك اللامتناهية
بمحدودية أرضي
أسلوبك في تجسيد خيال الأجنحة لأرضي
هل هذا الوهم بأنك مختار من أمتك بتضحية
الأبطال
إذا ما غنيت برفض البيعة
يطفي شهوة آلهة الموت إلى الأجساد
وهل في إبقائي جسدا يشنق عنقك
في لا جدوى ضم الأشياء
حلوكك في وحدة وصراع الأضداد
وهل صدقت صديقي الطائي
أي وجود للعدل بهذا التركيب المحدود الأبعاد...
صديقي الصافي النّيّات إلى ما يأتي
فيما فات
سأومن فيما اخترت
وفيما هو خير ييسى ما يكره
فيما اختارت تلك الطلقة ظلماً بين صديقين
ولكن
ماذا عن عهد الحرية والسير معاً
في تحويل السجن حديقة أطفال
ماذا عن قلب القلب معاً
مرأة تتقبل كل صنوف الحب
وترفقه ديناً للاديان
وماذا عن تكسير الواقع قطعاً
تتراسقها عند هطول الثلج
وعن مد الأبعاد إلى ما شئنا
لا ما شاء إله حجاب الرؤية في بعدين
بمعراج المعصية
أم أنك تعرف أن طريق السير معاً لا يأتي
إلا بخطى الآلام
إلى معراج الصلب وحيدين معاً
نتمادي في إكثار عيون الأزهار.

إلى هيثم الخوجة في معراج
نتمادي في إكثار عيون الأزهار
لرؤية أبعاد تموجها في رقص جدائل فتيات
يلحمن بفرسان في أيديهم قيثارات
بدل سيوف الحرب الحمقاء
بساحة ربيع الثورات
نغني لفتاة ترمقنا في ضحكة من منا تختار
لتزديه فتية داخل أسوار حديقته
دون منافسة خرقاء
تشابك أحلام تصورنا مسرح حب عبيثي
يشعل ناراً تطفى ما يجري تحت النار
نحاول هرباً للخلف بصدر عار يتقدم
من موت يفتح درب اللا عودة بمجرد أن نخطو
نحرق أوراق الأفكار المسبقة الصنع بمطفاة
سجائنا
في طقس مبادلة الأقدار خيار مصائرنا
تحيي سكرة شمس التبريزي بصحو جلال الدين
الرومي
برقصة زوربا اليوناني بملح الماركسية
لا ننسى
قطرة ماء دم الحلاج
ونمضي
ليس بأيدينا من أسلحة
غير أغان في ماء «القحط» بقيتارة فيكتور جارا
نشعل قلبنا بالحلم الصارخ في إنقاذ العالم
بمجرد أغنية
لكن عيون الجلال بطلقتها لا تترك غير خيار أوحده
يفصلنا في طرفي الكون
بدمع يتجمد في القلب

The Last Hummingbird of Summer



by- Beth Ann Fennelly

reveals itself in retrospect. Unlike the first, whose March arrival bade you gasp, hands clasped, like a child actor instructed to show joy, when the last departs for points south, there's no telling, and no tell. Well, so what? You know their cycle. In August, they swarm the feeder, all swagger, greedy tussle for sugar water. Suddenly, September. Chill tickles your ankles. You reach for long sleeves and you fret.

They've left? Not yet. Ear cocked for the symphony's shrinking strings. Then comes a day without a ruby flash. Next day, they're back. Next day, there's one. Then none. Or maybe one? From porches, pumpkins grin. Your last had left, and left you uninformed.

Kinda? Sorta? Can I say it?—like menstrual blood, again, between your legs. Your last, perhaps, or next-to-last, your no-longer-very-monthly monthly. So unlike your first crimson, at twelve, its “Yes-You-Are-There-God” annunciation. Well, so what? You know the cycle. Your body's eggy miracle, unneeded now for years. And you hate waste. Why fill and dump and fill again the undrunk sugar water? Enough. Let's progress to whatever season's next. But still, a farewell ritual wouldn't be amiss. The last hummingbird of summer, zinging from the feeder—to others, a smooth departure—to you, alone, unmistakably, dipping its wing.

Source: Poetry

A 350-year-old painting sold for \$3 million in the Netherlands

The only known painting to have been completed solely by the 17th century Dutch artist Gesina ter Borch has just sold to the Rijksmuseum for €3 million (\$3.3 million). It was acquired from Zebregs & Röell Fine Art and Antiques, thanks to help from the Women of the Rijksmuseum Fund and will now join a larger collection of 59 drawings and three albums of watercolor drawings by Ter Borch that has been in the Rijksmuseum's collection since 1886. According to art net.

The work, which is signed by ter Borch, was discovered in an unnamed antiques dealership in France by gallerist Dickie Zebregs. It is a posthumous portrait of the artist's beloved younger brother by 15 years, depicted as an infant in a feathered hat and surrounded by toys. Having joined the Dutch Navy at the age of 19, Moses died in 1667 during the Second Anglo-Dutch War. The painting bears the false date of 1647, as though it had been painted when Moses was just two years old.

Ter Borch, who spent her life in the Dutch city of Zwolle, was born 1631 to the Dutch Golden Age artist Gerard ter Borch the Elder and his third wife. She followed in the footsteps of her father and half-brother Gerard by learning to draw and paint, predominantly in watercolor. It was not known until now that an uncontested oil painting by the artist had survived.

It is thanks to the artist's careful archiving of her family's own output that many of these works were perfectly preserved and could be purchased as a group by the Dutch state and transferred to the Rijksmuseum in the late 19th century. Since 2021, ter Borch was been one of only three woman artists in the Rijksmuseum's vaunted "Gallery of Honor."

"This crowning achievement in her artistic legacy also offers an intimate glimpse into her personal life," said the Rijksmuseum's director Taco Dibbits in a press statement. "The pain of loss and the importance of joy-filled memories are universal, and still palpable in this 350-year-old painting."



معرض تضامني لمقتنيات فنية وأثرية من غزة في الضفة الغربية

أهل غزة. ويقول الفنان التشكيلي محمد الحواجنة الموجود في رفح لوكالة فرانس برس عبر اتصال بالفيديو «هذه التظاهرة للتذكير والتعاضد معا بين الضفة الغربية وغزة، ومن أجل التأكيد على استمرار وجودنا».

«التيه!» ومند افتتاح المعرض في أواسط شباط/فبراير الحالي، يتوافد العشرات من الزوار الى المتحف. وتقول ألما عبد الغني في الثلاثينات من عمرها، «شيء جميل أن نشاهد أعمالا فنية لفنانين وفنانات من غزة هنا في الضفة، لا سيما أنه لم يعد لها مكان لعرضها في غزة بعد الدمار هناك».

عند المدخل الرئيسي للمتحف، عرضت أزياء تراثية نسائية قديمة مصنوعة من القطن والكتان والحريير. وإلى جانبها قلادات وأساور مجدولة من العهد البريطاني، وفساتين عرائس قديمة من خان يونس ودير البلح ومدينة غزة. وليس بعيدا عرضت لوحات للفنان التشكيلي تيسير بركات المولود في جباليا في قطاع غزة، لكنه مقيم في الضفة الغربية منذ العام 1984.

وتحمل إحدى اللوحات اسم «التيه» وعليها رسم لأليات عسكرية ومركبات، بالإضافة الى أكثر من 16 رسما من الأكريليك وعلى القماش تحمل كل منها عبارات اختارها الفنان للتعبير عما يجري في غزة. ومن بينها «كيف تفقد أكثر من سبعة آلاف إنسان؟ أمطرهم بالغازات واحدة تلو الأخرى، وأمنع انتشالهم من تحت الركام»، أو «كيف نفقد شعبا من مليونين ونصف المليون إنسان؟ أقطع عنهم الاتصالات والكهرباء والماء والحياة».

ويقول بركات هذه المجموعة رسالة وتعبير عما شاهدت وسمعت عما يعيشه أهلنا في غزة من حرب مجنونة».

الدائرة منذ السابع من تشرين الأول/أكتوبر الماضي بين حركة حماس وإسرائيل. وبين هذه المواقع المركز الثقافي الاجتماعي الأوثوذكسي العربي ومركز رشاد الشوا الثقافي الذي يضم مسرحا ومكتبة ومطابع، ومؤسسة السنونو للفنون والثقافة في مدينة غزة. كما تضررت مبان تاريخية، بينها كنائس ومساجد، وميناء فينيقيا ومتحف القرارة.

«مساحة بديلة» ويقول بسيسو عن المعرض «هذه رحلة في الفن الغزي الفلسطيني، خصوصا عقب استشهاد عشرات الفنانين والكتاب والشعراء والصحافيين، وهذه الرحلة لتأكيد اللحمة بين الشعب الفلسطيني التي يحاول الاحتلال أن يدمرها».

وكتبت على مدخل المعرض الرئيسي أسماء 115 فنانا وفوقها العبارة التالية: «هؤلاء سرقت منهم حرب الإبادة بيوتهم وأحلامهم وذكرياتهم وأحبتهم وحياتهم بأكملها». ووضعت حول بعض الأسماء إشارات بالأسود للدلالة على من قتلوا خلال الحرب، وبينهم الفنانة التشكيلية هبة زقوط والرسم محمد سامي قريقع. وقالت إدارة المتحف في بيان لها عن «التظاهرة» إنها «مساحة بديلة عن الحيز الذي كان يومًا في غزة قبل أن تدمره نيران الحرب»، مضيفة أن المبادرة تسعى الى أن تكون «منبرا بديلا لأصوات الغزيين» التي يمنعها عنّا انقطاع الاتصال».

وتعمد القيمين على المتحف وضع ركام من الطوب والحديد وسط قاعة العرض الرئيسية، في إشارة الى الدمار الذي يتعرض له قطاع غزة، على خلفية صوت طائرة الاستطلاع المعروفة ب«الزنانة» والتي لا تفارق سماء غزة، ومشاهد فيديو لسيارات إسعاف تنقل مصابين... كل ذلك لوضع الزائر في أجواء ما يعيشه

في متحف في بيرزيت في الضفة الغربية، جمعت أعمال فنية وتراثية مصدرها قطاع غزة، في مبادرة يراد منها الرد على تدمير مواقع ثقافية وأثرية في القطاع حيث تدور حرب دامية منذ أكثر من أربعة أشهر.

ويقول عضو مجلس إدارة المتحف الفلسطيني في بيرزيت إيهاب بسيسو لوكالة فرانس برس إن المتحف الذي افتتح في العام 2016 قفز القيام بمبادرة تهدف الى «الحفاظ على العمل التراثي الفلسطيني في غزة الذي يتعرض لتدمير نتيجة الحرب».

ويضيف وزير الثقافة الفلسطيني السابق «فوجئنا حين وصلتنا مئات الأعمال لفنانين وفنانات كانت موجودة في جامعات ومراكز ثقافية ولدى شخصيات فلسطينية في الضفة الغربية»، وهي عبارة عن لوحات وأزياء تراثية قديمة وقطع أثرية.

على مدخل المعرض، علقت لوحة كتب عليها «هذا ليست معرضا»، في إشارة الى أنه «تظاهرة فنية متواصلة»، كما يقول بسيسو.

ويضيف «هذه التظاهرة الفنية إنما هي نوع من تقديم المشهد الغزي بشكل مختلف، ونوع من الوقوف أمام التحديات والصعوبات التي يواجهها الفنانون والثقافة في غزة في ظل الدمار والحصار».

ويتابع أنها «مساحة تعبر عن امتداد تلك المراكز والمتاحف التي هدمت». وأعلنت وزارة الثقافة الفلسطينية في تقرير لها نشر في كانون الثاني/يناير، «ندمير 24 مركزا ثقافيا في قطاع غزة، بشكل كلي أو جزئي» خلال الحرب



Screenplay shines in Oscar-nominated 'Anatomy of a Fall'

Justine Triet's Cannes Film Festival Palme d'Or winning courtroom thriller "Anatomy of a Fall" is an elaborate study of a marriage that appears to be tottering. Now up for five Academy Awards, including Best Picture and Best Director, at the Oscars in March, the film has gone from success to success. According to arabnews.

The relationship between a successful author, Sandra (played with incredible finesse by Sandra Huller — in fact, she has been nominated for the Best Actress Oscar this year), and aspiring writer Samuel (Samuel Theis) has been examined minutely in the 160-minute movie. There are tensions in their marriage which seem trivial on the surface but when Samuel is found dead just outside their chalet in the Alpine region, mayhem ensues. The fact that he was discovered by the couple's visually impaired son Daniel (essayed by a very talented Milo Machado Graner) makes the whole tragedy even more gruesome.

Many questions are raised in the courtroom drama that follows with suspicion falling on a number of players, including the deceased himself.

A brilliant script penned by Triet and her husband, Egyptian French screenwriter Arthur Harari, lifts the film to dramatic heights without any histrionics, just fantastic dialogue that leads us through a perilous journey fraught with suspense and a deep sense of unease. As one watches "Anatomy of a Fall," the ground we tread on seems slippery, throwing up niggling questions — most significantly about a wife's role at home and a community's restlessness when she takes an upper hand in the marriage.

The movie could have slipped into a pit of boredom had it not been for the engaging dialogue — the energy with which the screenplay is written ensures there is never a dull moment. With plenty of close up shots, the visuals demand our attention and there is just one flashback with the rest of the film focusing on the legal proceedings. Smart direction and an equally smart editing make Triet's creation absorbing.



فيلم «نياد».. قصة المرأة التي هزمت أسماك القرش وحاجز السن

علياء طلعت

تضع بعض الأفلام النقاد ولجان الجوائز في حيرة شديدة حين تكون شديدة التقليدية لا تخرج عن دائرة المعتاد والمتوقع والقديم، لكن أحد عواملها يتميز بشكل مبهٍر، فيستحيل تجاهلها بالكامل، ويصعب التغاضي عن عيوبها في ذات الوقت. ينتمي الفيلم الأمريكي «نياد» (Nyad) إلى ذات الدائرة؛ فالفيلم مرشح لجائزتي أوسكار عن فئة أفضل ممثلة وأفضل ممثلة مساعدة، كما لو أن في هذين الترشيحين إشارة واضحة لأهم ما يميز العمل الذي لولا أداء الممثلتين الرئيسيتين لأصبح كأن لم يكن. وفقا لـ «الجزيرة نت».

أخرج فيلم «نياد» الزوجان جيمي تشين وإليزابيث تشاي فاسارهييلي، وهو من بطولة أنيت بينينغ وجودي فوستر وتاليف جوليا كوكس اقتباسا عن مذكرات الرياضية ديانا نياي التي نشرتها عام 2015، ويُعرض حاليا على منصة «نتفليكس» بعد عرضه الأول في مهرجان «تيلوريد» السينمائي.

سباحة إلى المستحيل يبدأ الفيلم بتعريف مشاهديه ببطلته السباحة «ديانا نياي» (أنيت بينينغ) التي استطاعت في شبابها سباحة مسافات طويلة وتحقيق العديد من الإنجازات الرياضية شبه المستحيلة، لكنها عجزت أمام التحدي الأهم في حياتها، وهو سباحة المسافة ما بين كوبا وفلوريدا، وقد حاولت ذلك وهي في الثلاثينيات من عمرها، وعندما فشلت في إكمال التحدي خرجت من البحر مقررة الاعتزال، لتعمل حتى اقتربها من الستينيات كمحللة رياضية، وتعيش حياة تختلط فيها مرارة إحباط الأحلام غير المحققة مع أشباح من الماضي تزورها لتنعص عليها أيامها.

تستعيد ديانا العجز حلمها القديم في إحدى الليالي، وتقرر إحياءه بمساعدة صديقتها مدربة اللياقة البدنية بوني ستول (جودي فوستر)، ويعارض الجميع في البداية هذا الأمل المستحيل، فهي ليست بالسنتين من عمرها فحسب، بل إنها لم تمارس السباحة منذ عقود أيضا، هذا بالإضافة لصعوبة سباحة هذه المسافة على الأخص ما بين فلوريدا وكوبا (177 كيلومترا) نتيجة لتيارات المياه المتغيرة والكائنات البحرية القاتلة ومنها أسماك القرش.

لا تعرف نياي المستحيل، لذلك تحاول عاما بعد

الآخر حتى تتمكن من تحقيق حلمها في النهاية، ويتتبع الفيلم هذه المحاولات واحدة تلو الأخرى، والمعوقات التي يحاول فريقها التغلب عليها باستخدام التكنولوجيا الحديثة أحيانا، وخبرات العاملين والسكان المحليين في كوبا أحيانا أخرى، مستعرضا شخصية البطلة المتمحورة حول ذاتها وأحلامها بلا اهتمام حتى يتأثر حلمها هذا على صديقتها المفضلة التي تركت عملها وبلدها فقط لتتبع ديانا في مركب صغير خلال سباحتها الطويلة، وتشاهدها تتعرض للموت كل دقيقة تقريبا.

تصارع «نياد» في الفيلم تيارات المياه الصعبة لدرجة الاستحالة، وتشكك الآخرين في قدرتها على تحقيق الإنجاز بالنظر إلى كبر سنها، لا سيما أنها لم تحقق هذا الحلم وهي في أوج شبابها ونجاحها، ويستكشف شعور النساء بالوحدة في هذا العمر، ممثلا هذه الوحدة بما يشعر به أي سباح في الماء بعيدا عن أي اتصال بشري.

عمل شبه روائي وشبه وثائقي يعتبر «نياد» الفيلم الروائي الطويل الأول لكل من جيمي تشين وإليزابيث تشاي فاسارهييلي، حيث قدما من قبل أفلاما ومسلسلات وثائقية من أشهرها فيلم «متسلق فردي حر» (Free Solo)، الفائز بجائزة أوسكار أفضل فيلم وثائقي، ويتتبع متسلق الجبال أليكس هولاند خلال رحلته الوعرة لتسلق حائط الكابيتيان في بوسمي، والذي يبلغ ارتفاعه 914 مترا (3 آلاف قدم)، وذلك بدون حبال أو ملابس آمنة، ليصبح أول شخص في التاريخ يحقق هذا الإنجاز.

يبدو فيلم «نياد» بالتالي -رغم طبيعته الروائية واعتماده على نص أدبي- كامتداد لنوع الأفلام المفضلة للمخرجين، فهو يتناول قصة رياضية حقيقية ومسعاهما لتحقيق إنجاز تاريخي شديد الخطورة، تخلت خلاله عن العديد من عناصر الأمان المستخدمة في مثل هذه الرحلات مثل الأقفاص الحامية من القروش.

على الجانب الآخر انعكست خبرة المخرجين في تصوير الأفلام الرياضية على التصوير، ويظهر ذلك جليا في المشاهد التي تصور البطلة خلال سباحتها في البحر المفتوح، وتتناول الحياة البحرية التي لا تمثل فقط أخطار تتعرض لها نياي؛ بل أيضا العالم الذي تشعر خلاله بالاندماج التام مع الطبيعة.

يتضح هذا الانسجام بين الشخصية الرئيسية والبحر المفتوح من أداء الممثلة أنيت بينينغ التي تبدو أكثر سلاما بينما تتعرض للأخطار الجسدية في المياه، على عكس التوتر والعنف الذي يميزها خلال وجودها على البحر، لتبدو كاسم على مسمى، فكلمة «نياد» ذات أصل يوناني وتعني «حورية البحر».

قصة الهزائم وقصص الانتصارات تبدو قصص الانتصارات دوما مثيرة، بينما في بعض الأحيان قصص ما بعد هذه الإنجازات هي الأكثر إثارة، ينطبق ذلك على قصة «ديانا نياي» وسباحتها من كوبا إلى فلوريدا، التي أصبحت وقتها محل اهتمام الإعلام وحتى الأشخاص العاديين غير المهتمين بالسباحة في الأوقات العادية، فهي ليست فقط منجز رياضي لم يحدث من قبل، ولكن قامت به امرأة تعدت الـ60 من عمرها، ودخلت بفضلها موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية.

تظهر القصة براقة لأول وهلة، بينما في الحقيقة يخبو هذا البريق سريريا بعدما تعلن الجهات المعنية بهذا النوع من المنجزات الرياضية عن عدم يقينها من إتمام نياي السباحة دون تدخل فريقها، خصوصا مع غياب 9 ساعات من السجلات الرسمية للرحلة، ووصولها في وقت أبكر من المتوقع.

حاولت نياي وفريقها إقناع هذه الجهات بصدق رحلتها، ولكن حتى كتابة هذه السطور لا تزال هذه السباحة تُعد بمساعدة الفريق وليس سباحة فردية تماما كما حملت ديانا وأعلنت بعد منجزها، وعلى هذا الأساس تم إزالة اسمها من موسوعة «غينيس».

تجاهل صنّاع الفيلم هذه الشكوك تماما، وتوقف السرد بوصول البطلة إلى بر الأمان، واحتفالها مع فريقها، بينما يستعرض الفيلم فيما بعد تترات النهاية لقطات وثائقية للسباحة الحقيقية وهي تنشر أفكارها الإيجابية المضادة لقيود العمر.

أدى هذا تجاهل لأحداث ما بعد النهاية إلى جعل الفيلم تقليديا إلى حد بعيد، مجرد قصة نجاح وانتصار تأتي بعد تدريبات وتحدي المستحيل، قصة معادة ومكررة قدمها المخرجان في أفلام سابقة، وتم سردها عبر سرد خطي والقليل من مشاهد الفلاش باك، ولولا الأداء شديد التميز للبطلتين لما استحق الفيلم أي ترشيحات للجوائز أو حتى اهتمام المشاهدين.

new book by Massimo Pistoni

Sport close to the needs of children. Here is a new book dedicated to sports operators and for those who carry out sports and recreational activities with young people.

The Marche committee of Opes Italia (sports education organisation) which promotes health and fitness, has formalized the release of a text aimed at movement education.

The author of the essay is Massimo Pistoni from Chiavalle, trainer and creator of the Opes movement education course. «Movement education – explains Massimo Pistoni – is a discipline that approaches sport in an innovative way, starting from the needs and requests of children».

Movement education – he adds – does not aim at the competition, much less anticipate the conditioning times, rather it focuses attention on the development of the students and their psychophysical well-being. The clear difference lies in the teaching and training of operators, capable of promoting personal success rather than concentrating the objective on individual victory.

From these assumptions originates the teaching of movement education, mind you, not of movement. In doing so, the foundations of all sporting disciplines are laid, i.e. the cornerstones of well-being and inclusion.

The volume is conceived as a practical and effective handbook and was created to be the study text for Opes students, however, given its multidisciplinary applicability, it is extended to the public on a national scale. His pedagogical/motor notions involve various humanistic disciplines and those directly involved range in terms of skills and professionalism: not only sports operators, but also school teachers of various levels and levels, university students and those involved in recreational and extracurricular activities will be able to benefit from the topics covered. Precisely in these days the Opes second level training course for movement educators starts, which issues an SNaQ certificate with which it is possible to undertake the freelance profession. The text can be found and booked in all the most important online and physical bookstores.”



نورا عريقات.. القضية الفلسطينية وإشكاليات القانون الدولي

رغم مخالفته لميثاق «عصبة الأمم».

كما يوضح كيف أن القانون الدولي ذاته ساعد الكيان الإسرائيلي على شرعنة احتلاله بعد هزيمة حزيران/ يونيو 1967، ومهد إلى أن يصبح احتلالاً دائماً، حيث استطاع فرض تفسيراته للعديد من القرارات الدولية، ليتقبلها المجتمع الدولي، حيث القانون ينص على انسحاب «إسرائيل» من أراضٍ احتلت سنة 1967 من دون «ال» التعريف، في النص الإنكليزي، أي ليس كل الأراضي، بينما ورد في النص الفرنسي «ال» التعريف، وهو ما استغلته الاحتلال من أجل التلاعب بمعنى القرار وتفسيره.

وتجادل عريقات بأن «القانون الدولي هو مجرد أمر سياسي، وإذا كان له أن يساهم في مجال تحرير الإنسان فعليه أن يُستخدم لخدمة برنامج سياسي محكك يرمي إلى تحدي النظام الجيوسياسي الذي يعزز الاستبداد القائم ويسانده في وقتنا الحاضر»، وفق البيان نفسه.

كما تطرح مجموعة من التساؤلات الملحة حول تفعيل أدوات القانون الذي يتطلب القيام بتحريك إعلامي وسياسي مواز من أجل رفع دعاوى ضد «إسرائيل» أمام «المحكمة الجنائية الدولية»، حيث انتقدت كفيته توجه الفلسطينيين إلى المحكمة أو التعامل معها، ما يؤثر سلباً على قضيتهم، ويخلص الكتاب إلى تقديم بعض المقاربات التي تجري خلافاً لما هو بديهي، وتتخطى المأزق الراهن في القضية الفلسطينية.



الخامس والأخير تحت عنوان «من الاحتلال إلى الحرب».

ويشير بيان المؤسسة إلى أن هذا الكتاب «يُعالج النضال الفلسطيني في سبيل الحرية، وذلك بسرد العلاقة بين القانون الدولي والسياسة خلال خمسة منعطفات تاريخية حاسمة في الفترة 1917 – 2017»، إذ يضيء في مفتحة كيف استخدمت القوى العظمى القانون لتحقيق مصالحها في المنطقة بعد انتهاء الدولة العثمانية، فبالرغم أن وعد بلفور لا أساس قانوني له، إلا أنه أصبح مستنداً قانونياً بعدما فرضه الاستعمار البريطاني من خلال إدراجه في صك الانتداب،

في عام 2019، نشرت المحامية والباحثة الأميركية من أصل فلسطيني نورا عريقات كتابها «العدالة للبعض: القانون والقضية الفلسطينية» عن «منشورات جامعة ستانفورد»، الذي يناقش إشكاليات القانون الدولي وما يتعلق بتطبيقه وضمان تنفيذ أحكامه، وكيفية التلاعب به من قبل الاحتلال الإسرائيلي.

وترى المؤلفة أن القانون هو السياسة، في إطار تناولها لعدم حيادية القانون والذي يعبر في نهاية المطاف عن تقنين لتوازن القوى خلال مرحلة معينة، وبذلك استغلت القوى الأوروبية القانون الدولي منذ لحظة سقوط الدولة العثمانية بعد الحرب العالمية الأولى، من أجل تثبيت استعمارها في المنطقة العربية.

صدرت النسخة العربية من كتاب «العدالة للبعض: القانون والقضية الفلسطينية» عن «مؤسسة الدراسات الفلسطينية»، بترجمة صفاء كنج، وتدقيق وتحرير لغوي: لميس رضى، ويتكون من خمسة فصول بالإضافة إلى مقدمة وخاتمة.

يُعالج الكتاب النضال الفلسطيني في ضوء العلاقة بين القانون الدولي والسياسة خلال خمسة منعطفات بين 1917 و 2017

يحمل الفصل الأول عنوان «الشطب والإلغاء الاستعماري»، والثاني «احتلال دائم»، فيما عُنون الثالث بـ«الثوريون البراغماتيون»، والرابع بـ«عملية أوسلو للسلام»، ثم الفصل

يريد إثبات تهافت مقولات العنصرية الثقافية:

صدر كتاب "في العنصرية الثقافية: نظريات ومؤامرات وآداب"

صدر مؤخراً عن المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات كتاب تحت عنوان "في العنصرية الثقافية: نظريات ومؤامرات وآداب"، وهو من تأليف الكاتب السوري عبد الكريم بدرخان. الكتاب، حسب تقديمه، مكون من سبعة فصول، ويتناول معاني العنصرية وأنواعها وفلسفاتها وتطور نظرتها مع التغيرات السياسية التي تضرب الكوكب الذي بات قرية صغيرة في ظل العولمة، والتغيرات التي طرأت عليه بعد أحداث 11 سبتمبر 2001 وإفرازاتها الأدبية والفكرية لدى شخصيات أدبية أنتجت نظريات شهيرة.

فيتطرق إلى صامويل هنتنغتون ونظريته "صراع الحضارات"، وفرانسيس فوكوياما ونظريته "نهاية التاريخ"، وجان راسباي ونظريته عن "المؤامرة"، وبرنارد لويس ونظريته عن "الصراع الإسلامي المسيحي"، وأوريانا فالانتي ونظريتها عن "أسلمة المهاجرين إلى أوروبا وجعل أهلها ذميين" وغيرهم. الكتاب يحاول تبين لاعلمية النظريات والطروحات والخطابات العنصرية، وينقد فرضياتها، كما يحاول إظهار خطئها وقصورها وانحيازها.



الكتاب يعالج إشكالية تحول العنصرية في العقود الأخيرة من "العنصرية البيولوجية" القائمة على افتراض وجود أعراق متميزة بصفات وراثية ثابتة تحتم تمايزاً بين الدول والشعوب والجماعات سياسياً أو اقتصادياً أو من حيث القدرات العقلية أو الصفات الأخلاقية. وهي عنصرية ترتب الأعراق هرمياً من الأسمى إلى الأخط، إلى "العنصرية الثقافية" التي تقسم الشعوب ثقافياً، وتجعل لكل منها صفات ثقافية متوارثة من الأسمى إلى الأخط كذلك.

وتقوم هذه العنصرية الثقافية، حسب الكتاب، على ركيزتين: الأولى، تحديد صفات جوهرية ثابتة لثقافة شعب أو جماعة معينين، والثانية، تعميم هذه الصفات على المنتسبين بالولادة إلى دولة تلك الثقافة.

في صفحات الكتاب الـ264، يحاول الكاتب المهتم بقضايا الهجرة والعنصرية وجماعات اليمين المتطرف، إثبات تهافت مقولات العنصرية الثقافية، بعد أن أثبت العلم الحديث تهافت مقولات العنصرية البيولوجية.



مقهى ومطعم غالاتا Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

📍 1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124

☎ 313.914.7059 ✉ info@galatasweetsusa.com

galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON



\$10  LIZZY'S SHOES



كافة الأحذية للكبار والصغار تبدأ بعشرة دولارات ،
بالإضافة إلى تشكيلة واسعة من الأكسسوارات
والملابس والحقائب وأدوات التجميل.

Home Of The \$10 Shoes Affordable Fashion For
The Entire Family Womens, Mens & Kids Shoes
For Smart Shoppers



زورونا اليوم
تجدون أفضل
الاسعار



4930 Schaefer Rd
Dearborn, Mi 48126
Phone: 313-581-5888
Fax 313-581-1515

26440 Ford Rd Dearborn
Heights, Mi 48127
Phone: 313-914-5338

16001 Ford Rd Suite
127 Dearborn, Mi 48126
Phone: 313-254-9523

Lizzyshoes1@Gmail.com

FOLLOW US ON  



أمين صالح من الكتابة إلى السينما المسافر بلغته

فاروق يوسف
كاتب عراقي

أكثر من عشرين كتابا تأليفيا، أكثر من ثمانية كتب ترجمة وأكثر من 15 مسلسلا تلفزيونيا، خمس مسرحيات وسبعة أفلام سينمائية. ليس ذلك إلا واجهة علنية لأمين صالح، ساحر النثر الذي يعلم عسايفر اللغة الغناء، كما يمكن أن يُقال مجازا.

قاص وروائي وشاعر وسيناريست ومؤلف مسرحي. كلها صفات خارجية للكائن الذي يصنع للأخريين أسبابا للعيش تقع خارج ما هو متداول. فمن أجل أن يكون المرء شاعرا عليه أن يتحمل مشقات كثيرة، كأن يمحوا المسافات التي تفصل بين الفنون فيكون كادحا يضع نفسه في خدمة جمال، هو الآخر لا يظهر جليا حين يلذ له أن يمارس لعبة خفائه.

الوفاء للغة

يقول صالح "كل الأشكال الفنية تحمل طاقة شعرية، كالسرد النثري والصورة والتشكيل، ولكل مجال شاعريته الخاصة لكن شاعرية الصورة تختلف عن الشاعرية الأدبية وكل فيلم سينمائي يحمل الشعر حتى دون مشيئة المخرج أو الكاتب، لأن جوهر الفن هو الشعر".

تعلم صالح من الشعر أن يكون وفييا للغة. تلك جملة غامضة إذا ما تعلق الأمر بمفهوم اللغة بالنسبة إليه وهو المولع بتجلياتها في الكتابة والصورة وهما يتوزعان بين فنون تأملية وبصرية وذهنية تتداخل وتتقاطع وينفي بعضها البعض الآخر ويحتويه.

الكتابة والفنون البصرية

أمين صالح هو ابن الكتابة. ما هذا؟ ليس ذلك التعريف صحيحا. يجازف المرء حين يقول إن صالحا ينتمي إلى الفنون البصرية أكثر من انتمائه إلى الفنون الكتابية. غير أنه يظل حتى في الفنون البصرية كاتباً.

هكذا هو في مرآة ما يفعله. الكاتب الذي يدس في لغته

أسرار الكائن الذي يسكنه. ذلك كائن يستنير بحواسه كلها. لقد كتب نثراً يتشبه بالشعر وترجم كتباً وهو يرتقي سلم الشعر وحين امتزج بالسينما كان الشعر قوته وهو يخترع مشاهد حياة متخيلة.

يقول "أستطيع القول إن انتمائي إلى السينما كان بفعل علاقتي بطروحات لعناصر مثل المخيلة والأحلام والإبداع. وهو ما جذبني إلى التعرف على الفن السابع دون الاكتفاء بالفرجة أو التلقي السهل عبر الشاشات فحسب، وإنما إلى السير باتجاهات ورؤى صانعوها من أصحاب المدارس والتيارات العريضة التي تكشف عن تنوع إبداعي ثري".

ولد أمين صالح في حي الفاضل بالمنامة عام 1950. درس الأدب الإنجليزي. عام 1973 أصدر كتابه الأول وهو عبارة عن مجموعة قصصية بعنوان "هنا الورد". إلى جوار كتابة الشعر والقصة انهمك صالح في الترجمة وفي المقابل ترجمت أعماله الأدبية إلى لغات عديدة.

إلى جانب ذلك كتب صالح السيناريو لمسلسلات تلفزيونية وأفلام سينمائية. كان فيلم "الحاجز" الذي هو من تأليفه أول فيلم روائي طويل في البحرين. كما كتب سيناريوهات لأفلام درامية قصيرة مثل "غشاء" عام 2008 و"القفص"

عام 2009 و"مجرد لعبة" و"كناري" عام 2010 و"حادث" عام 2013.

كتب صالح عددا من المسرحيات، منها "العطش" و"العربة" و"يونس" و"الأخرون" و"روميو الفريج" و"مجنون ليلى".

من الكتب

التي ترجمها "السينما التدميرية" و"البحث في الزمن" و"السوريالية في عيون المرآة" و"حوار مع فديريكو فيليني" و"عباس كياروسستمي: سينما مطرزة بالبراءة". وأخيرا فاز صالح روائياً بجائزة سلطان عويس لعام 2023.

امتزج نتاج صالح الأدبي بشغفه بالسينما. فكان أن انعكست شعرية الصورة على قصصه ورواياته وفي المقابل فإن نتاجه السينمائي قد احتفى بروح الشعر التي شكلت العمود الفقري لنظريته إلى الحياة والفن في الوقت نفسه. كل ما فعله كان يصدر عن شعورية الموقف الوجودي الذي اتخذه وهو يزاوج بين فنون الكتابة والفنون البصرية. ساحرا ومسحورا وقف في مواجهة مشهد لم يكتمل وهو ينشد له الكمال ليبيقي على جمال أسرته في لحظة يقظة لا تملك الرغبة في تبديد أحلامها. صالح هو ابن الكتابة الأسرة التي سلمته إلى الصورة التي تمزج بين الخيال والواقع.

سيكون من اليسير بالنسبة إلى كاتب عميق الموهبة وواسع الخيال مثل أمين صالح أن يعثر على الثغرات التي يتسلل من خلالها إلى الصورة من اللغة ومن الصورة إلى اللغة فنتشكل نتيجة لتلك المسارات المتقاطعة لغة بصرية على درجة عالية من الحساسية الجمالية. غير أن ذلك لا يفي أن هناك ثراء حكاثيا هو مصدر كل ذلك النتاج الأدبي والتلفزيوني والسينمائي. علاقة صالح باللغة شاعرا لم تفسد علاقته بالواقع روائياً.

كدم جمالي

يقول قاسم حداد وهو صديق الروح بالنسبة إلى أمين صالح "الحاسة السينمائية

لم تطرأ على ثقافة الكاتب في أمين صالح، إنما هي عنصر مؤسس في بنيته الثقافية، وهو الأمر الذي أغنى تجربته بجماليات تخترق رتابة الثقافة العربية، حيث الحاسة البصرية من الحواس الكبوتة عدنا منذ التراث. لذلك عمل أمين صالح على الاستعانة بالحساسية الفنية في تفجير أكثر الجماليات كمونا في فنون الكتابة".

ملاحظة حداد أساسية في تعريف الكدح الجمالي الذي مضى به أمين صالح إلى أقصى حدوده وهو يسعى إلى أن يضع حلولاً خيالية لمشكلات واقعية من خلال لغة سيضمن لها البقاء لأنها تقول الحقيقة. حقيقة ما يقع على الورق وهو نوع من التداعي وحقيقة ما يُرى وهو يستدرج الخيال لكي يكون في خدمة الواقع. لقد أنجز أمين صالح اختراقاً عظيماً في بنية الثقافة العربية حين وهب السينما رؤية شعرية من غير أن يتخلى عن صفته روائياً.

مفيلة صنعت حياة

أمين صالح هو ابن الكتابة. ولكن مفهوم الكتابة تغير بسبب تأثير ولعه بالسينما. فهو سينمائي مثلما هو شاعر وروائي. وهو لا يرى الواقع إلا من خلال عين سينمائية بل إنه لا يتعامل مع اللغة إلا من خلال دلالاتها الصورية. هذا كاتب تعمل مخيلته على المزج بين ما هو ذهني وما هو بصري. فهو يفكر فيما يراه وهو يرى ما يفكر فيه.

موهبة مركبة تمكنت من احتواء خيال متعدد الطبقات. وهو خيال سيقود إلى ما هو استثنائي في طريقة التفكير في الفن. وإذا ما تعلق الأمر بالحياة فإن أمين صالح امتلك الكثير من الحلول لكي تكون الحياة أكثر سعادة من خلال الفن. ذلك ما تعلمه من كفايح، كان قد استعان من خلاله بحساسية جمالية من أجل أن يحتويه بتجربة تزواج بين الكتابة والفن باعتبارهما الشيء نفسه.

من السرد الحكائي إلى الصورة النقية مسافة حياة، اخترقها أمين صالح لكي يخلق معنى لحياته. وهو المعنى الذي تجسد بعمق من خلال أعمال روائية وسينمائية ومسرحية وتلفزيونية هي جزء من ذاكرة شعب يحب الحياة.

على ماذا تعول إسرائيل؟



سامح خليفة

ديمقراطية بمشاركة جميع مكونات الشعب الفلسطيني، وخاصة أن الطرفين: حماس وحركة فتح برئاسة محمود عباس قد شاركا مؤخرا في اجتماع موسكو؛ لإنهاء الانقسامات الممتدة منذ فترة طويلة، وبالتالي تلك الخطوة (برأيها) تضعف التطلعات السياسية للفلسطينيين.

الانقسام الداخلي

لترد فتح على ذلك التصريح ببيان شديد اللهجة ومن شأنه أن يعزز حالة الانقسام الداخلي، حيث أنها وصفت حماس بالمسبب الرئيسي في نكبة ثانية يعيشها الشعب الفلسطيني وخصوصا في قطاع غزة، منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول تفوق نكبة 1948م، وأنها من تسبب في إعادة احتلال إسرائيل لقطاع غزة، وبالتالي لا يحق لها إملاء الأولويات الوطنية.

إن من يقرأ رد حركة فتح يستطيع أن يستنتج أن من كتبه فرد وليس بإجماع حركة فتح، ولتصفية حسابات شخصية ليس إلا، وخاصة عندما يهشم المسبب الأول والأكبر والأخير في نكبة الشعب الفلسطيني وممارساته الهمجية، وإعلان الرئيس وخاصة بعد اتفاقية أوسلو والتنسيق الأمني مع الاحتلال، أن المقاومة بالسلح ليست نهجا متبعًا لدى السلطة الفلسطينية، فكيف ستستشير حركة حماس حركة فتح بسبب المقاومة! وكيف يمكن للمقاومة في أرض محتل بباد يوميًا أن تكون سلمية! وأما بالنسبة لمصطلح المقاومة بشكل عام، فإن مقاومة المظلوم للظالم هو أمر فطري لا يمكن الانفكاك منه بالمطلق، مهما وجدت من مؤثرات وضغوط للاستسلام والخضوع، والقبول بدور الضحية المستضعفة، وباستعراض حركة المقاومة عبر التاريخ، وبالرد على من يقول أنه لا يجوز لحركة حماس الإقبال على تلك الخطوة في ظل عدم وجود توافق في القوى، فإنه لم يتسوا الحلال والضحية من حيث القوى في يوم من الأيام، وإنما من يقود حركة التحرر هو الإرادة القوية والصمود والإيمان بالحق المسلوب من أرضه ووطنه، وعليه استرجاعه.

حركات التحرر الوطنية

وباستعراض سريع لحركات التحرر الوطنية عبر التاريخ

بعيدا عن الصمت العربي، ودعم بعض الدول العربية للعدوان الإسرائيلي؛ وبغض النظر عن الدعم الأمريكي الكبير وغير المسبوق لدولة المحتل في هجماتها وإبادتها لشعبنا في قطاع غزة، وبالتأكيد على الشأن الداخلي في حدود فلسطين، نطرح السؤال التالي: على ماذا تعول إسرائيل في ثقتها الكبيرة بالبقاء على هذه الأرض، وإحكام قبضة المحتل على فلسطين بشقيها الضفة الغربية وقطاع غزة؟

إثر تكليف الرئيس محمود عباس محمد مصطفى بتشكيل حكومة فلسطينية جديدة، أعربت حماس عن رفضها لتلك الخطوة بوصفها سياسة تفرد في القرارات دون توافق وطني، والانشغال بخطوات شكلية وفارغة من المضمون، تعمل على تعزيز سياسة التفرد وتعميق الانقسام، في لحظة تاريخية فارقة، أحوج ما يكون فيها شعبنا وقضيته الوطنية إلى التوافق والوحدة، وتشكيل قيادة وطنية موحدة تحضّر لإجراء انتخابات حرة

النكبة الفلسطينية

في السياق ذاته يفرض علينا ملاحظة، أن النكبة بالنسبة للفلسطينيين ليست شأنًا عامًا، فقط، ولا سلبًا لأرض وأماكن وحرمان من هوية، واقتلاع من الزمان والمكان، فحسب، على خطورة هذا وذاك، فذلك حصل منذ 75 عامًا، وقد نشأت بعدها أجيال جديدة من الفلسطينيين، الذين يعانون بشكل أو بآخر، كذلك، من استلاب حقوقهم، الجمعية والفردية، وحرمانهم من المواطنة في وطن خاص بهم، وهي مع كل ذلك شأن شخصي، إذ حولت الفلسطيني إلى شخص لاجئ أو إلى حالة أمنية أو قضية سياسية، أو مجال للابتزاز والمزايدة والتوظيف، في معظم بلدان اللجوء والنشأت، كما حولته إلى مواطن من درجة أدنى في أرضه (ضمن إسرائيل)، أو إلى مجرد سكان مقيمين في الأراضي المحتلة (1967م)، رغم إقامة سلطة لهم، هي بمرتبة حكم ذاتي.

هذا الضغط المتراكم والذي أسفر عن ولادات متمثلة بالحركة الوطنية الفلسطينية عام 1965م، وتأسيس منظمة التحرير الفلسطينية ككيان سياسي جامع لشعب فلسطين، مع تأثير ذلك على الفلسطينيين وعلى مكانتهم عربيًا ودوليًا. ثم عقد اتفاق أوسلو عام 1993م وإقامة سلطة فلسطينية في الضفة والقطاع، وتعرّض الانقسام وجعلنا إزاء سلطتين، واحدة في الضفة الغربية لحركة "فتح"، والثانية في غزة لحركة "حماس".

وكننتاج طبيعي في ظل عدم وصول السلطة لحل أي من المسائل التي نجمت عن النكبة، وعدم تغيير الواقع الفلسطيني، تعود المقاومة الفلسطينية من جديد لتطفو على السطح، وتستمر حتى يومنا هذا متمثلة بالعملية الأخيرة لطوفان الأقصى، الذي جاء نتيجة تراكمات من الضغط والقتل والتدمير والتشريد من قبل قوات الاحتلال الهمجية، بصفتها الحقيقية كاحتلال ومغتصب ومرتكب أكبر إبادة جماعية تدينه إنسانيًا ودوليًا، وقمع أي مطالبات مشروعة للشعب الفلسطيني لممارسة حريته في الحياة والعبادة والتعليم بكافة مقومات الحياة الطبيعية المشروعة على أرضه وفي وطنه.

القدس العربي

في العالم، والوطن العربي خاصة، نستطيع أن نخرج بنتيجة تحسم الجدل الدائر بين حركتي فتح وحماس، ومعرفة الركيزة الأولى التي تعول عليها إسرائيل لإحكام قبضتها على الشعب والأرض والوطن:

تعددت حركات التحرر الوطنية عبر التاريخ، كجبهة التحرير الوطني لجنوب فيتنام (الفيتكونغ) وحزب المؤتمر الوطني الأفريقي، وحركة استقلال ناميبيا سوايو، وجبهة تحرير موزامبيق فريليمو، وجبهة تحرير الكونغو، وبالطبع منظمة التحرير الفلسطينية، وبحلول عام 1960 أعلنت ما لا يقل عن 17 دولة إفريقية عن استقلالها، حصلت ليبيا على استقلالها عام 1951م، والجزائر التي انتهت بثورة المليون شهيد؛ لتنتهي حرب التحرير الجزائرية عام 1962م بإعلان استقلال الجزائر، ومغادرة مئات الآلاف من الفرنسيين من الذين أقاموا في الجزائر منذ احتلالها عام 1830م، وأما سوريا ولبنان فقد خرج الاحتلال الفرنسي منهما نهائيًا بعد انتزاع الاستقلال عام 1946م، وأما مصر فقد أجلبت القوات البريطانية منها بعد إجلائها من قناة السويس عام 1956م، إثر معاهدة مع الرئيس الراحل جمال عبد الناصر.

وأما فلسطين التي بدأت حركات التحرر فيها منذ هبة العشرين عام 1920م، إثر قيام اليهود باستفزاز العرب والمسلمين والتبجح أن فلسطين لهم، ثم ثورة يافا عام 1921م التي بدأت بسماح المندوب السامي البريطاني ببيع الأراضي الفلسطينية لليهود، وإصدار طوابع فلسطينية باللغة العبرية، ثم هبة البراق عام 1929م، عندما تجرأ اليهود وهجموا على المسجد الأقصى واحتلوا الجانب الغربي عند حائط البراق، ثم ثورة الشيخ عزالدين القسام الذي استشهد عام 1935م، لتتبعها الثورة الفلسطينية الكبرى عام 1936م حتى 1939م، والتي انتهت باحتلال أجزاء كبيرة من فلسطين، وهزيمة الجيوش العربية عام 1948م؛ لتدخل فلسطين في مرحلة النكبة الكبرى، التي اقتلعت ثلثي الشعب الفلسطيني وشردتهم من بيوتهم وأراضيهم وممتلكاتهم وحولتهم إلى لاجئين، وأقامت إسرائيل كدولة لليهود المهاجرين، المستوطنين بالقوة، والذي لم يتم تجاوزه في أي شكل من الأشكال حتى الآن.

Putin Is Entrusted to Continue the Flood



غسان Charbel

It was the year 1952. Ian Fleming sat down and pondered his concerns and skills as a journalist and intelligence officer. So came to life his novel "Casino Royale" that would introduce the world to brilliant Secret Agent 007, James Bond.

Bond is a clever, witty and athletic spy. He relishes impossible missions and living in danger. He has an uncanny skill in breaking locks and unraveling secrets. His skills of deception are unparalleled. He drives cars that are made for him. He chooses his suits carefully, gambles and attracts the ladies. We mustn't forget his skill with the gun, which never misses its target, and his ruthlessness that would go so far as to kill gang leaders and lovers.

A decade later, Fleming's hero would captivate viewers on the silver screen. The ordinary citizen is looking for a hero. He sometimes banks on a politician and sometimes on a screen hero, who would defeat his enemies and return home after an adventure that the viewer had wished they could experience themselves. The James Bond movies have raked in massive revenues and his popularity is unrivaled.

On October 7, 1952, a Soviet woman in Leningrad gave birth to a child she named Vladimir. It never occurred to her that she had given birth to a story more riveting than Fleming's and a hero more dangerous than Agent 007.

The student Vladimir Putin admired James Bond's skill, courage, masculinity and ability to swim among the sharks. His excitement drove him to the Lubyanka Building in Moscow that housed the notorious KGB. An employee there advised him to go to university and return after he graduated and so he did.

He paces his office. Nothing equals the joy of victory. I am not Joe Biden, whom the media enjoys poking fun at his missteps and gaffes. I am not Donald Trump, who is being pursued by investigators. I am the truth and only investigator. I am not Sunak or Macron or Scholtz to fear the grumbling of the opposition, media headlines, and social media clowns.

No, Russia is not like their countries, and I am not like them. Moreover, to rule means to hold the secret, and the thread that leads to the spirit of the nation. It is from there that trust is derived, not from ballot boxes. He experiences a sentimental moment. I wish my mother were here so that she could overcome her fatigue. I wish my father were alive today to witness the words he uttered from his sickbed come to life. In the late 1990s, his parents were bedridden at a hospital in St. Petersburg. Putin would hop on a plane every week and

fly out from Moscow to visit them. Two months before he became prime in summer 1999, he visited his father, who told his nurses: "Look, my president has arrived." It was as if he was reading the book of the future that he would be denied seeing.

He will not celebrate the victory. The peak enjoyment lies in relishing the victory alone. He doesn't need to invite Medvedev and Shoigu. He doesn't need flattery. He thought about Yevgeny Prigozhin, the Wagner leader. Poor man, he didn't realize that there could be no room for a tzar under the wings of the tzars. Sorrowfully, he said: "I thought he was smarter than Navalny."

He grew a little angry. I gave Prigozhin everything Fleming didn't give Bond: money, weapons, data hackers and a misinformation kitchen. I gave him my trust and the right to recruit prisoners and access mines and precious minerals. I gave him a James Bondian empire, but he was lured by suicide.

Assuming I were to throw a small party, then surely invitations would be limited. I could invite Catherine II because she recaptured Crimea and Peter the Great because he didn't believe in Russia being confined in borders. Alright, I could invite Joseph Stalin so he can make sure that Russia has not been made a feast for nations, like orphans offered to the wolves.

I won't invite anyone. It is enough that history would be present at my office and sit in front of me. He smiles. History will note down his every move and spy on him. History resembles Prigozhin – you give him everything, but he will turn on you. History was an obedient waiter at Stalin's office, but he later allowed Khrushchev to turn on him. I will advise him not to do the same to me, and he knows I don't joke around.

The West is naive. Merkel was deluded in believing that gas revenues would domesticate Russia and eliminate its danger. She did not sense the looming major con-

frontation. Russia doesn't resemble anything but Russia. It is vast, but it only wakes up when it grows paranoid or feels stifled. It needs a big enemy and imminent danger. Europe sent its invasions and strongmen. The first one was Napoleon, the second was Hitler. This time, the army headed out to discipline the deceitful old continent. On February 24, 2022, the "Ukrainian flood" was launched.

Poor West. This is not a war on Zelenskyy, no matter how holy Ukrainian soil is for Russia. It is a major war against the model that assassinated the Soviet Union and stole its assets. It is a model of decline, the breakup of countries, societies and the family and the promotion of homosexuality. The destruction of this model is essential for Russia's national security. The battle deserves threats about the constant readiness to resort to nuclear weapons to spread fear in regimes that grew addicted to luxury and stability and gave themselves the right to impose their dying model.

It is fun to run in elections against candidates who support your policies and who compete with the prior knowledge that they will lose. It is fun to learn the results of the elections even before they are held and for you to claim a crushing victory that openly entrusts you to continue the major war against the West.

Two different worlds. Western leaders drop like autumn leaves and Russia grows more attached to its savior and leader. It can only be assured by the strongman, even if he were oppressive. History is not a profession for historians. They are just voice and video recorders. History is written by the victor.

His imagination is greater than Ian Fleming's. His blows are better than James Bond's. In Russia, there is only one chef, called the tzar.

Asharq Al-Awsat

Haiti's deep humanitarian, security crisis: US takes urgent action

One constant in recent years for Haiti's internal security environment has been its deterioration. What has been described as growing gang violence has wreaked havoc on swaths of the country, and is increasingly spreading to areas where people previously fled to escape the danger.

A proposed plan to install new leadership in the Caribbean Island nation failed after political parties rejected the idea of creating a presidential council to manage a transition and select an interim prime minister, and a council of ministers to form a new route forward for the country. According to 10news.

Haiti's turmoil was only made worse after the assassination of its President Jovenel Moïse in 2021, sparking a worsening constitutional crisis there.

On the U.S. Senate overwhelmingly voted to confirm diplomat Dennis Hankins to the post of ambassador to Haiti, filling the position for the first time in nearly 2 1/2 years. Hankins will travel to Port-au-Prince to work on trying to sort out years of political and social upheaval.

In 2019, the United Nations ended a 15-year peacekeeping mission in Haiti that began after the ouster of President Jean-Bertrand Aristide in 2004. Thousands and thousands of international NGOs had been giving foreign aid to the country to support its social service needs, but the end of the U.N. mission dissolved much of those aid efforts causing even more strife for the small nation located under 1,000 nautical miles from Florida's shores.

Florida's Gov. Ron DeSantis ordered additional personnel and assets to deploy to the southern border of the state to assist in preparing for a "potential influx of illegal immigration from Haiti."

A statement from the governor's office read, "For quite some time, the State of Florida has been dedicating significant resources to combat illegal vessels coming to Florida from countries such as Haiti."

DeSantis said, "Given the circumstances in Haiti, I have directed the Division of Emergency Management, the Florida State Guard, and state law enforcement agencies to deploy over 250 additional officers and soldiers and over a dozen air and sea craft to the southern coast of Florida to protect our state."

Secretary of State Antony Blinken said the U.S. would provide \$33 million in additional humanitarian aid for Haitian civilians. The State Department said that organized criminal groups have escalated violence since Feb. 29, causing people to be displaced on the island, struggling to get access to health care, water, hygiene facilities and food. The U.S. called the situation dire.

Haiti's de facto Prime Minister Ariel Henry traveled to Nairobi, Kenya in late February to negotiate a plan to have a new U.N.-authorized security support mission serve to help quell Haiti's out-of-control violence.

Logistics are also being worked out to form an air bridge on Haiti's border with the Dominican Republic that the U.N. said would allow aid and service to safely get into Haiti. The White House said it was considering a plan to use Guantanamo Bay, situated on the island of Cuba, to help process an influx of Haitians as they flee widespread gang violence. Americans in Haiti have been looking for weeks for ways to escape the country after airports closed down and armed gangs roam streets amid unrest.

American missionary Jill Dolan said, "We hear a lot of gunfire, generally at night. We hear a lot." Dolan became trapped in the country with her family as they hid in a guest house near an airport.

A report from Foreign Policy called the line between determining what is described as organized crime and an insurgency "murky," but wrote both use violence to take control. The report said policymakers are hesitant to label the cause of the violence in Haiti as a criminal insurgency, perhaps because of a lack of stated political goals or an understanding of if the violence is caused by groups just looking to generate income.

William O'Neill, the U.N.'s independent expert on human rights in Haiti said, "My concern is that the longer there is a power vacuum and an effort to figure out a way forward on the political side, every day that delays resolutions, many, many people are dying."

He called the situation "absolutely catastrophic," and said, "I describe Port-au-Prince now as an open-air prison. There is no way to get out. Land, air or sea. The airport is still not functioning."



«العودة لنقطة الصفر».. الحرب تعمق معاناة الطلاب في السودان

ويشير إلى أن آلاف الطلاب تمكنوا من الهجرة واللجوء لمواصلة تعليمهم خارج السودان، لكن ما زالت الأغلبية من زملائهم الطلاب بالداخل يواجهون مصيراً مجهولاً، ولا يدرون على وجه التحديد متى وكيف تستأنف الدراسة مجدداً؟ ليتخرجوا في الجامعات «التي شهدت تدميراً ممنهجاً في ظل الحرب التي عمقت جراح السودانيين جميعاً، وفي مقدمتهم الطلاب الجامعيون، وتلاميذ المراحل الابتدائية والمتوسطة والثانوية».

ويقود الطالب عمر مبادرة «ابدأ الدراسة في مصر» التي تضم مجموعة من الشباب السودانيين من الجنسين ينشطون في تقديم الاستشارات التعليمية للطلاب السودانيين القارين من الحرب في السودان، وذلك من خلال استقبالهم وتوفير السكن لهم وتقديم المساعدات الأكاديمية لضمان منح وفرص القبول في الجامعات المصرية المختلفة.

ضحايا الحرب

ويروي عدد من الطلاب فصولاً من معاناتهم مع تعطل العملية التعليمية بسبب الحرب في السودان، ويقول أيمن صلاح وهو طالب في إحدى الجامعات الحكومية إن قوات الدعم السريع «أجبرته وإخوته على مغادرة منزلهم في منطقة أركويت في الخرطوم بعد أن أطروا المكان بوابل من الرصاص»، وبسبب ذلك تركوا خلفهم كل وثائقهم الأكاديمية التي تثبت مستواهم التعليمي، فأصبحوا لا يستطيعون حتى التقديم للجامعات بعد أن فقدوا الفرصة في المواصلة مثل عشرات الآلاف من الطلاب.

وتقول ماب إبراهيم، وهي طالبة نزحت مع أسرته من مناطق الاشتباكات في العاصمة الخرطوم إلى مدينة بورتسودان، إنها استطاعت استخراج شهادتها الثانوية بعد متاعب عديدة، في وقت تعتبر فيه الشهادة السودانية نفسها من أكبر أزمات التعليم في السودان، إذ لم يذهب طلاب الشهادة السودانية المؤهلة لدخول الجامعات منذ عام 2022. وتضيف ماب: «نحجت بعد مشقة كبيرة ودفع كثير من الأموال في الحصول على التأشيرة والقبول في إحدى الجامعات الخارجية، لكنني فوجئت بأنه عليّ التضحية بثلاث سنوات من عمري أمضيتها في الدراسة بالسودان، لأبدأ مرة أخرى من السنة الأولى، بل قبل السنة الأولى في الواقع، لأنه يجب عليّ تعلم لغة الدولة التي ذهبت إليها».

وتصدّر قطاع التعليم القطاعات التي تضررت جراء الحرب وعدم الاستقرار السياسي في السودان، إذ نتج عن تعطل العملية التعليمية التي توقفت مدخلاتها ومخرجاتها كذلك تسرب كثير للطلاب وضياء للأعوام الدراسية، بينما لا تلوح في الأفق حلول جديّة لوضع حد للحرب في السودان، حتى يعود الطلاب السودانيون إلى مقاعد الدراسة مرة أخرى.

اختارت ابنبتها الصغرى التي كانت ترغب في دراسة كلية الفنون الجميلة، اختصار طريقها بالعمل مبكراً في مجال نقش الحناء لمقابلة بعض متطلبات الحياة.

تدمير البنية التحتية

وكشف وزير التعليم العالي في السودان محمد حسن دهب عن أن نحو 115 جامعة وكلية حكومية -خصوصاً في ولاية الخرطوم بالسودان- ينتسب إليها نحو نصف مليون طالب، خسرت بنيتها التحتية بنسبة 100%.

وفقدت تلك الجامعات الأجهزة والمعدات والمكتبات، فضلاً عن تدمير المستشفيات التعليمية والمعامل ومراكز الأبحاث بسبب أعمال التخريب والسرقة والنهب التي رافقت الحرب.

وأشار دهب في حوار نشرته صحيفة التيار السودانية في تاريخ 31 يناير/كانون الثاني الماضي، إلى أن أضرار الحرب لم تقتصر على تدمير البنية التحتية للجامعات، فقد راح ضحيتها عدد من الأساتذة الجامعيين والطلاب والموظفين والعمال نتيجة القصف والعنف والاستهداف المباشر، أو بسبب تداعيات الحرب التي أدت لانعدام الخدمات الطبية للمرضى.

معاناة ومبادرات

ويرى الأكاديمي محمد عثمان عوض الله أنه معاناة الطلاب السودانيين بسبب الحرب كثيرة ومتعددة، منها معاناتهم من أجل استكمال السجل الأكاديمي حسب عدد الشهادات التي تركوها في منازلهم التي أخرجوا منها، ومعاناتهم في الحصول على قبول من جامعات خارجية، والحصول على تأشيرة الدخول للدول التي قبلوا للدراسة في جامعاتها، إلى جانب معاناتهم بسبب السفر بين الولايات السودانية وما يترتب عليه من خطورة أمنية ومشقة في ظل الحرب.

ويقول عمر معتصم، وهو طالب ترك دراسة الطب من السنة الثالثة في السودان وانخرط في دراسة الاقتصاد والعلوم السياسية في مصر، إن «مئات الآلاف من الطلاب السودانيين واجهوا مصيراً قاتماً لتعتد الدراسة الجامعية بالسودان، ثم توقفها بسبب الحرب حيناً، وبسبب عدم الاستقرار السياسي حيناً آخر».

ويؤكد معتصم، أنه أصبح تعطيلاً وتكدس لعدد من الدفقات في فصل دراسي واحد، لأن مدخلات التعليم خلال السنوات الخمس الماضية، لم ترافقها مخرجات في الواقع.

وكشف وزير التعليم العالي في السودان محمد حسن دهب عن أن نحو 115 جامعة وكلية حكومية -خصوصاً في ولاية الخرطوم بالسودان- ينتسب إليها نحو نصف مليون طالب، خسرت بنيتها التحتية بنسبة 100%.

عمقت الحرب من أزمة التعليم ومعاناة ملايين الطلاب السودانيين، إذ تسببت في تدمير البنية التحتية للجامعات والمدارس، وتعرض كثير منها إلى التخريب والنهب، ما أدى إلى تعطيل الدراسة وتوقف البحث العلمي وهجرة عديد من الكفاءات العلمية والأساتذة والباحثين السودانيين إلى الخارج جراء الآثار الأمنية والاقتصادية للحرب. وفقاً لـ TRT عربي.

وكشف السفير السوداني لدى مصر د. محمد عبد الله التوم عن زيادة أعداد الطلاب السودانيين في مصر بصورة كبيرة عقب اندلاع الصراع في السودان في أبريل/نيسان من العام الماضي.

ويوضح السفير السوداني أن عددهم بلغ نحو 110 آلاف طالب، نصفهم في الجامعات والمعاهد، والنصف الآخر في المدارس المختلفة في مصر.

تأثيرات كارثية

ويقول الأكاديمي والباحث السياسي محمد عثمان عوض الله إن عدم الاستقرار في قطاع التعليم في السودان ومعاناة الطلاب في إكمال تعليمهم بدأت منذ ديسمبر/كانون الأول 2018، وظل «عدم الاستقرار والتراجع والاضطراب الذي لازم الحكومات المختلفة خلال السنوات الخمس الماضية هو السمة البارزة، ما أثر في حياة المواطنين في كل مناحي الحياة، وفي مقدمتها التعليم».

ويضيف عوض الله أن «عدم الاستقرار هذا كان له أثر كارثي تمظهر في إغلاق كامل للمدارس والجامعات في كل المراحل التعليمية، وفي كل الولايات وعدم تخريج أو انتقال أي طالب من المستوى الأكاديمي الذي هو فيه إلى المستوى الذي يليه لمدة خمس سنوات، بجانب عدم صرف الأساتذة والعاملين في قطاع التعليم الحكومي والخاص لمرتباتهم بعد من الأشهر».

وفي الأثناء، أعربت أسر سودانية عديدة عن قلقها إزاء انسداد الأفق أمام دراسة ومستقبل أبنائهم في الجامعات السودانية عقب تكدس وترامم الدفقات الطلابية في المستوى الواحد، إذ بلغ العدد خمس دفعات في المستوى الأكاديمي الواحد.

وتقول أم أحمد، وهي أم كذلك لثلاثة أبناء ويبت في الجامعات الحكومية، إن اثنين من أبنائها تركا الدراسة من السنة الأولى، وانخرطوا في أعمال يدوية ومهن هامشية بعد أن فقدوا أمل التخرج في الجامعة. وتبين أم أحمد ذلك أن أبنائها تركا الدراسة بعد أن مضت ثلاث سنوات وهما في الصف الدراسي الأول ذاته بسبب الأوضاع غير المستقرة في البلاد، بينما

الإيرانيون منقسمون حول «واجب التصويت» في الانتخابات

بالنسبة إلى إيرانيين كثر، ليست الانتخابات مسألة تأييد مرشح على حساب آخر، بل تتعلق بتفسير خيار من اثنين: التوجه إلى صناديق الاقتراع أو الامتناع عن ذلك.

وقال الموظف أفراسيابي (43 عاماً) لدى خروجه من مرقد الشاه عبد العظيم الحسيني في جنوب العاصمة طهران حيث أدلى بصوته «أقترعت لأنه واجب ديني وواجب وطني وأمر من المرشد الأعلى» للجمهورية الإسلامية آية الله علي خامنئي. وفقاً لوكالة أ ف ب.

يُظهر أفراسيابي إصبغه وقد دفعه الحبر الأزرق كدليل على مشاركته في الانتخابات الجمعة لاختيار أعضاء مجلس الشورى الإسلامي (البرلمان) ومجلس خبراء القيادة المكلف بتعيين المرشد الأعلى للجمهورية الإسلامية ومراقبة أدائه وإقالته في حال احتاج الأمر.

في مدرسة في وسط طهران، أكد مرتضى وهو موظف حكومي يبلغ 40 عاماً أن «مقاطعة الانتخابات لن تغير شيئاً» في إشارة إلى دعوات للامتناع عن التصويت أطلقتها قادة في التيار الإصلاحي ومعارضون مقيمون في الخارج. وأضاف أن التصويت هو «الحق الوحيد المتبقي لي لأنني أعارض أموراً كثيرة: البنية السياسية وقانون الانتخابات وطريقة تقييم كفاءة المرشحين».

الغالبية العظمى من المرشحين للانتخابات التشريعية البالغ عددهم 15200، ولمجلس الخبراء (144 مرشحاً)، هم من المحافظين أو المحافظين المتشددين، فيما استبعد مجلس صيانة الدستور العديد من المرشحين المعتدلين والإصلاحيين.

من جهتها، قالت ليذا وهي مبرمجة تبلغ 32 عاماً جلست في مقهى من دون الحجاب الإلزامي في إيران «لن أصوت لسببين». وأوضحت «الأول هو أنني أريد تغييرات كثيرة لن تكون ممكنة مع المرشحين الحاليين. والثاني هو أنني كنت أصوت دائماً للإصلاحيين، لكنهم استبعدوا».

بدوره، يقاطع أستاذ الرياضيات بدران الانتخابات «لأنني لا أريد المشاركة بعد الآن في اللعبة الدعائية» للسلطة.

ويرى أن «الجمهورية الإسلامية تعتبر كل صوت لنايب ما وحتى الورقة البيضاء، بمثابة صوت للنظام (السياسي) برمته»، مشيراً إلى أن الأمر لم يكن على هذه الحال قبل بضع سنوات.

- يخشون من إيران قوية -

بخلاف بدران، تعتبر أكرام زوجة الموظف مرتضى أن التصويت هو وسيلة «لعدم السماح للأجانب بالتدخل في شؤون بلادنا».

وكما ربة المنزل البالغة 39 عاماً التي ارتدت الشادور الأسود، يندد العديد من الناخبين بـ«الدعاية» المنظمة من الخارج، خصوصاً من الدول الغربية، ضد الجمهورية الإسلامية.

وقال رجل دين شيعي يبلغ 50 عاماً لم يرغب في ذكر اسمه «الأشخاص الذين امتنعوا عن التصويت، صوتوا في الواقع: صوتوا لصالح أعداء إيران».

وأدلى رجل الدين هذا بصوته في حسينية إرشاد، وهي من مراكز الاقتراع الرئيسية وسط العاصمة الإيرانية، حيث كان يضع عشرات من الأشخاص ينتظرون للإدلاء بأصواتهم في حين كان عددهم أكبر خلال الانتخابات السابقة. ونددت مرادياني، وهي مديرة تبلغ 35 عاماً بـ«المحطات التلفزيونية الفضائية» الخارجية، لا سيما منها الناطقة بالفارسية، معتبرة أنها تبث «أكاذيب» ضد الجمهورية الإسلامية.

وأضافت «إنهم يخشون من إيران قوية».

وخلال الحملة الانتخابية، دعا خامنئي ومسؤولون آخرون الناخبين إلى أن يعبثوا من خلال المشاركة الكثيفة في الانتخابات، بـ«رسالة قوية» إلى «أعداء إيران» في سياق جيوسياسي متوتر مرتبط بالحرب بين إسرائيل وحركة حماس التي تدافع عنها طهران.



«تدعم نزع السلاح وتهمل الإعمار».. هل تشير خطة نتنهاو إلى احتلال طويل لغزة؟

مكلف ولكن بسيطرة أمنية عالية. وحول الأونروا، يشير إلى أن الوكالة جسم دولي تابع للأمم المتحدة، أنشئ بقرار أممي على قاعدة إدارة شؤون اللاجئين من دون استبدال حق العودة، مؤكداً أن إسقاط الأونروا ضروري لإسرائيل لضرب فكرة حق العودة، وهذا ليس بجديد، وإنما متصل بجهود أمريكا خلال حديث رئيسها السابق دونالد ترامب عن صفقة القرن.

ويعتقد ربايعة أنه لا يوجد فرق جوهري بين الرؤية الإسرائيلية والأمريكية فقط في التسميات، إذ تتحدث إسرائيل عن «صفقة القرن ناقص»، بينما قال بايدن إن هناك جهوداً لدراسة حلول خلاقية للتغلب على فكرة السيادة والأمن، وبالتالي هو لا يختلف مع إسرائيل بهذه الجزئية.

ويلفت الباحث السياسي إلى أن بايدن يختلف مع تل أبيب من حيث المبدأ بنقطين، الأول في أن فلسطين «كيان سياسي» ولا تريده إسرائيل هكذا، وإنما «إدارياً تابعاً»، إذ ترفض الأخيرة أي كيان سياسي آخر، باستثناءها غربي نهر الأردن.

أما النقطة الثانية -بحسب ربايعة- فتمثل في فكرة السيادة الجزئية، وهي فكرة تقبل بها واشنطن ولا تريدها إسرائيل بالطلق، إذ إن فكرة الدولة تتعارض مع فكرة السيطرة الأمنية إسرائيلياً وفق هذه الرؤية.

«خطة التفافية»

بدوره يقول أستاذ العلوم السياسية في الجامعة العربية الأمريكية الدكتور أمين يوسف إن خطة نتنهاو جاءت للالتفاف على عديد من الخطط والأفكار التي طرحت من أكثر من جهة، منها الخطة الأمريكية التي تركز على أهمية أن يكون هناك سيطرة وسلطة فلسطينية متجددة في قطاع غزة والضفة الغربية، وهي خطة مدعومة من عديد من الدول الأوروبية وحتى العربية والوسطاء الإقليميين والدوليين.

ويصف يوسف خطة نتنهاو بأنها غير منطقية وغير واقعية، مضيفاً أنه لا يمكن لأحد أن يقود المشروع الفلسطيني في الضفة أو غزة إلا إذا كان لديه شرعية جماهيرية أو شرعية فصائلية، في وقت تبحث إسرائيل عن أشخاص، وليس مشروعاً فلسطينياً متكاملًا.

ويؤكد أن نتنهاو غير جاد في هذه المرحلة، ويريد تخفيف الضغوط الدولية واحتواء بعض الضغوط الداخلية عليه، ويحاول الظهور للرأي العام الإسرائيلي، أن لديه خطة متكاملة بمرحلة ما بعد الحرب والعدوان على غزة.

مساع عربية متسارعة

وحول الجهود العربية يؤكد ربايعة أنه يتسارع في اتجاه حل القضية الفلسطينية، لأنه أصبح هناك قناعة عربية بضرورة الحل لأسباب عدة، الأول متصل بطول

أثارت وثيقة «اليوم التالي للحرب على غزة»، التي قدمها رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنهاو بعد 140 يوماً من العدوان وسلسلة ضغوط داخلية وخارجية، تساؤلات حول أهدافها ومضامينها ودلالاتها، وإمكانية تحويلها من بنود على الورق إلى واقع في قطاع غزة. أثارت وثيقة «اليوم التالي للحرب على غزة»، التي قدمها رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنهاو بعد 140 يوماً من العدوان وسلسلة ضغوط داخلية وخارجية، تساؤلات حول أهدافها ومضامينها ودلالاتها، وإمكانية تحويلها من بنود على الورق إلى واقع في قطاع غزة. وفقاً لـTRT عربي

وتضمنت الوثيقة كثيراً من البنود، لكن أبرزها استمرار جيش الاحتلال بحرية على غزة حتى تحقيق الأهداف، وإقامة منطقة أمنية داخل القطاع، والسيطرة الأمنية الإسرائيلية الكاملة على الحدود بين غزة ومصر، فضلاً عن «احتثات ما سمته بالتطرف في المؤسسات الدينية والمناهج والبرامج التعليمية».

كما شملت خطة نتنهاو تفعيل خطة إغلاق وكالة الأونروا وربط بدء عملية إعادة الإعمار بتحقيق نزع السلاح، ورفض إقامة دولة فلسطينية للاعتراف بها من طرف واحد على أي بقعة عربي نهر الأردن.

وبعد أيام قالت هيئة البث الإسرائيلية إن الإدارة الأمريكية أبلغت إسرائيل أن دولة عربية -لم تسمها- تعكف على صياغة خطة لـ«اليوم التالي بعد الحرب» في القطاع، تتضمن بنداً يقضي بـ«دمج حركة حماس في منظمة التحرير الفلسطينية»، مضيفة أن واشنطن هددت بالضي قدماً فيها بصحبة هذه الدول في حال لم تتخذ إسرائيل قرارات بهذا الصدد.

ونقلت صحيفة واشنطن بوست عن مسؤولين أمريكيين وعرب أن إدارة الرئيس بايدن وبعض شركائها في الشرق الأوسط يعملون على وضع خطة شاملة تهدف للوصول إلى دولة فلسطينية مستقلة ومعترف بها، ودولة إسرائيلية آمنة مندوجة بالكامل في المنطقة، في وقت يؤكد نتنهاو ووزارؤه من الميادين المتطرف رفضهم المطلق قيام دولة فلسطينية.

«رؤية تقدم الأمن أولاً»

ويقول الأكاديمي والباحث السياسي الدكتور إبراهيم ربايعة، إن خطة نتنهاو بشأن اليوم التالي للحرب محاولة لتقديم رؤية إسرائيلية تُعلي مفهوم الأمن أولاً، وتكسر فكرة إقامة دولة فلسطينية التي تزايد الحديث عنها دولياً وتقبل بدلاً منها «كيانا فلسطينياً إدارياً تابعاً».

ويبين ربايعة، أن إسرائيل تريد التخلي عن المسؤولية الإدارية وتكلفة الاحتلال، بينما تحتفظ بالمسؤولية الأمنية، مشيراً إلى أن هذا ما دأبت على هندسته خلال العقود الماضية في الضفة الغربية لتقديم احتلال غير

ارتفع تضخم أسعار المستهلكين في الولايات المتحدة بشكل غير متوقع في فبراير

لكن سويت قال إن هذا وضع غير مرجح، «خاصة وأن هناك تراجعاً في التضخم بسبب انخفاض إيجارات السوق وتباطؤ نمو الأجور الاسمية».

- نهج «الصرير» - ويتوقع الاقتصاديون أن يرغب المسؤولون في رؤية المزيد من الأدلة على انخفاض الأسعار بشكل مستدام، قبل التحول إلى تخفيضات أسعار الفائدة.

وأضاف سويت أن تأجيل خفض الأول من مايو إلى يونيو «لن يكون له أهمية كبيرة بالنسبة للاقتصاد الأوسع»، مثل أرقام النمو الاقتصادي.

وقالت الخبيرة الاقتصادية روببلا فاروقي من شركة High Frequency Economics: «تعزز البيانات الأخيرة بشكل أكبر ضرورة اتباع نهج صبور ويقتض من جانب مسؤولي بنك الاحتياطي الفيدرالي».

وفي الوقت نفسه، من المرجح أن يواصل مسؤولو بنك الاحتياطي الفيدرالي توخي الحذر في اجتماع السياسة الخاص بهم.

وقالت ليديا بوسور، كبيرة الاقتصاديين في إي واي: «تشير الديناميكيات قصيرة المدى إلى بعض الاستقرار في اتجاهات التضخم».

وأشارت إلى أنه بخلاف الرقم الرئيسي، ارتفع مؤشر أسعار المستهلكين على أساس سنوي لمدة ثلاثة أشهر. لكنها تتوقع أن يستمر التضخم في التباطؤ وأن يمضي بنك الاحتياطي الفيدرالي في تخفيضات بمقدار 100 نقطة أساس هذا العام.

في التضخم بنسبة 2% قد يشكل تحديات. - مؤشرات على «تراجع التضخم» - وعلى الرغم من أن وزارة العمل أشارت إلى أن تضخم المساكن هو المساهم الرئيسي في المؤشر العام، إلا أنه كان أقل على أساس شهري، حيث انخفض إلى 0.4 في المائة من رقم يناير البالغ 0.6 في المائة.

وارتفعت أسعار الطاقة، التي يمكن أن تكون متقلبة، بنسبة 2.3 في المائة في الفترة من يناير إلى فبراير في عكس اتجاه انخفاض الشهر السابق.

وقال ريان سويت، كبير الاقتصاديين الأمريكيين في جامعة أكسفورد إيكونوميكس، إن «السيناريو المتشائم» سيكون حيث تظل أسعار الفائدة مرتفعة لفترة أطول بينما يرتفع التضخم وتزداد توقعات مكاسب الأسعار.

وهذا من شأنه أن يجبر بنك الاحتياطي الفيدرالي على البدء في رفع أسعار الفائدة مرة أخرى.



ارتفعت في فبراير. وأضافت أنها ساهمت مجتمعة بأكثر من 60 بالمائة في زيادة المؤشر العام للشهر الماضي. وعلى أساس شهري، بلغ معدل التضخم 0.4%، مقارنة بـ 0.3% في يناير. ويتوقع المحللون أن يركز مجلس الاحتياطي الفيدرالي على التضخم «الأساسي» عند تحديد أفضل وقت لبدء خفض أسعار الفائدة، وهي خطوة من المرجح أن تحفز النشاط التجاري.

وللحد من الزيادات العنيدة في الأسعار، شرع البنك المركزي في سلسلة من الزيادات السريعة في أسعار الفائدة في عام 2022، قبل أن يحافظ على المستوى عند أعلى مستوياته منذ أكثر من عقدين في الاجتماعات الأخيرة.

وأشار بنك الاحتياطي الفيدرالي إلى أنه قد يبدأ تخفيضات أسعار الفائدة هذا العام، طالما كان هناك تقدم مستمر في خفض التضخم. لكن الطريق الوعر لتحقيق هدفه طويل المدى المتمثل

أظهرت بيانات حكومية أمريكية، أن التضخم الاستهلاكي سجل تسارعا مفاجئا في فبراير، وهو تطور من المرجح أن يدفع صناع القرار نحو نهج حذر حيث يدرسون متى يبدأون تخفيضات أسعار الفائدة. وبينما انخفضت الزيادات في الأسعار من ذروتها في عام 2022، لا تزال الأسر تشعر بوطأة تكاليف المعيشة - مما يزيد الضغط على الرئيس جو بايدن بينما يحاول كسب الناخبين بشأن سياساته الاقتصادية أثناء ترشحه لإعادة انتخابه هذا العام. وفقا لموقع الأمة برس نقلاً عن وكالة أ ف ب.

وقالت وزارة العمل إن مؤشر أسعار المستهلكين السنوي وصل إلى 3.2 بالمائة الشهر الماضي، في إشارة إلى أن هذه الضغوط قد لا تهدأ بسرعة.

وانخفض مؤشر أسعار المستهلكين «الأساسي» الذي يستثني أسعار المواد الغذائية والطاقة المتقلبة، بشكل طفيف إلى 3.8 في المائة، لكنه ظل أعلى من توقعات المحللين البالغة 3.7 في المائة.

وشدد بايدين على أن التقرير الأخير يشير إلى مزيد من التقدم في خفض التضخم، مشيراً إلى أن «التضخم الأساسي السنوي هو الأدنى منذ مايو 2021».

وقال في بيان: «الأجور ترتفع بشكل أسرع من الأسعار خلال العام الماضي ومنذ تفشي الوباء»، على الرغم من إقراره بضرورة بذل المزيد من الجهود لخفض التكاليف ومساعدة الطبقة المتوسطة.

وأشارت وزارة العمل إلى أن مؤشرات المأوى والبنزين

SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment
313-582-2225

د/رياض المسمرى

د/خالد المسمرى

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Heal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

WHY RISK SURGERY?

ARE YOU SUFFERING FROM

الدكتور خالد المسمرى
الدكتور رياض المسمرى
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

الظهر
الساقيين
الام الرقبة
الصداع المزمن
إصابات العمل
حوادث السير
الام الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

we can help

China retail sales show shaky economic recovery

The performance of China's economy in the first two months of 2024 was mixed, official figures showed, with sluggish household consumption alongside increased industrial production reflecting an uneven recovery.

The highly anticipated comeback after Beijing lifted stringent Covid control measures in late 2022 was less robust than expected, and the world's second-largest economy now grapples with turbulence in the property sector, high youth unemployment and flagging consumption.

In January and February combined, retail sales -- the main indicator of household consumption -- increased 5.5 percent year on year, China's National Bureau of Statistics (NBS) said.

But the figure was down from December, which saw an increase of 7.4 percent, and was slightly below the result anticipated by a Bloomberg survey of analysts, who had predicted a rise of 5.6 percent.

The recording period included China's major Lunar New Year holiday -- this year falling in early February -- which generally drives a consumption spike in the preceding weeks.

Industrial production, meanwhile, was up 7.0 percent year on year in January and February, NBS data showed, beating the 6.8 percent rise in December and the 5.2 percent predicted by Bloomberg.

China typically releases combined data for the first two months of the year, due to the Lunar New Year holiday.

Fixed asset investment was up 4.2 percent year on year during the period.

The figure is a key indicator for spending on real estate, infrastructure, equipment and machinery -- sectors in which Beijing has sought to stimulate activity of late.

Investments specifically in property development, however, were down nine percent year on year, the NBS said.

The property sector -- long a vital growth engine for China's economy -- is now under unprecedented pressure, with several major developers on the verge of bankruptcy and falling prices dissuading investment in real estate.

The country's urban unemployment rate rose slightly to 5.3 percent in January and February from 5.2 percent in December.

The figure was 14.6 percent for the 16-24 age bracket, according to a new criterion that excludes students, introduced after a record high was notched last year.

Beijing has set a target of five percent annual growth in gross domestic product (GDP) this year -- among the slowest official goals in decades.

China's economy emerged from deflation in February for the first time in six months.



منظمة العمل الدولية تتوقع ارتفاع البطالة بين الفلسطينيين إلى أكثر من 50%

قالت منظمة العمل الدولية، إن استمرار الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة وسياسات الاحتلال في الضفة سترفع معدل البطالة بين الفلسطينيين إلى أكثر من 50%.

وأظهر تقرير جديد أن أكثر من نصف مليون وظيفة فقدت بالفعل منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول 2023، عندما بدأت إسرائيل الحرب على قطاع غزة.

وفقاً للتقرير، فقدت حوالي 57% من وظائف القطاع.

وقالت المديرية الإقليمية للدول العربية في منظمة العمل الدولية ربا جرادات إن تدمير البنية التحتية والمدارس والمستشفيات والأعمال التجارية في غزة «دمر قطاعات اقتصادية بأكملها وأصاب نشاط سوق العمل بالشلل، مع تداعيات لا توصف على حياة الفلسطينيين وسبل عيشهم لأجيال قادمة».

وفي غزة، فقدت حوالي 200 ألف وظيفة، وهو ما يمثل حوالي ثلثي إجمالي العمالة في القطاع.

وفي الضفة الغربية، وصف التقرير ظروفاً «تشبه الإغلاق» مع وجود أكثر من 650 نقطة تفتيش دائمة ومؤقتة في جميع أنحاء المنطقة والتي تترك آثاراً سلبية كبيرة على الاقتصاد. وأضاف أن أكثر من 300 ألف وظيفة، أو حوالي ثلث إجمالي العمالة، فقدت بالفعل هناك.

وتوقع تقرير تدعمه الأمم المتحدة، تفتشي المجاعة من الآن إلى مايو/ أيار في شمال قطاع غزة.

وجاء في التقرير المستند إلى التصنيف المحلي المتكامل للأمن الغذائي أن عدد الأشخاص الذين يواجهون مستوى «كارثياً من الجوع» في جميع أنحاء قطاع غزة ارتفع إلى 1.1 مليون، بما يمثل حوالي نصف السكان.

في حين أكد مسؤول الشؤون الخارجية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل خلال اجتماع لوزراء الاتحاد الأوروبي في بروكسل أن «غزة كانت قبل الحرب سجنًا مفتوحاً، باتت اليوم أكبر مقبرة مفتوحة».

أعلن جيمس إدر، المتحدث من منظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونيسف»، مقتل أكثر من 13 ألف طفل في قطاع غزة الذي يتعرض لحرب إسرائيلية منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي.

ومنذ 7 أكتوبر/ تشرين أول 2023 تشن إسرائيل حرباً مدمرة على قطاع غزة خلقت عشرات الآلاف من الضحايا المدنيين معظمهم أطفال ونساء، وكراتة إنسانية ودماراً هائلاً بالبنية التحتية، الأمر الذي أدى إلى مقتل تل أبيب أمام محكمة العدل الدولية بتهمة «الإبادة الجماعية».



نقل 8% من أسهم «أرامكو» لـ «صندوق الاستثمارات» السعودي

والسياحة وغيرها، بهدف وقف الارتهاق التاريخي للنفط.

ويدير الصندوق، الذي يعد من الأكبر في العالم، أصولاً بأكثر من 700 مليار دولار، عبر استثمارات في 90 شركة في 13 قطاعاً اقتصادياً.

وتتنوع محفظته من الاستثمار في الرياضة واجتذاب صفوة لاعبي كرة القدم إلى إطلاق خط طيران وطني جديد بل ومقهى فاخر يقدم قهوة ومثلجات من لبن الإبل، ما جعله المحرك الرئيسي للتحوّل الراهن في الاقتصاد السعودي.

وقال الخبير في معهد دول الخليج العربي في واشنطن روبرت مونغلنيكي لوكالة فرانس برس «الأمر كله يتعلق بالوصول إلى المزيد من رأس المال الاستثماري. ويتلخص هذا في مدفوعات أرباح أكبر، ووضع مالي أقوى، والمزيد من الأصول الخاضعة للإدارة».

وتابع «هناك أيضاً سابقة لهذا النقل، ما يجعله سهلاً التكرار».

وحققت أرامكو، درة تاج الاقتصاد السعودي، أرباحاً «قياسية» بلغت 161 مليار دولار في 2022.

لكن نتيجة انخفاض أسعار الخام والكميات المباعة، تراجع صافي أرباحها في الربع الثالث من عام 2023 بنسبة 23% مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، بعد انخفاض صافي الربح بنسبة 19,25% في الربع الأول و38% في الربع الثاني.

والحصة المنقولة (8% من القيمة السوقية لأرامكو أي نحو 164 مليار دولار)، على ما أفادت مسؤولة إعلامية بالشركة وكالة فرانس برس. وأرامكو هي رابع أكبر شركة بالعالم من حيث القيمة السوقية بنحو 2,049 تريليون دولار.

وكان ولي العهد السعودي أعلن في نيسان/ أبريل الماضي نقل حصة تبلغ 4 بالمائة إضافية من أسهم «أرامكو» من ملكية الدولة تقدر قيمتها بعشرات مليارات الدولارات إلى الشركة العربية السعودية للاستثمار «سنايل للاستثمار» المملوكة بالكامل لصندوق الاستثمارات.

جاء ذلك بعد أكثر من عام على نقل 4 بالمائة أخرى مباشرة للصندوق.

ففي شباط/فبراير 2022، حصل صندوق الاستثمارات العامة على 4 بالمائة من أسهم شركة أرامكو قدرت قيمتها في ذاك الوقت بنحو 80 مليار دولار، وذلك بهدف دعم عمل الصندوق على تنويع الاقتصاد.

وقد أدرجت أرامكو في البورصة السعودية في كانون الأول/ديسمبر 2019 بعد أكبر عملية طرح عام أولى في العالم وصلت قيمته إلى 29,4 مليار دولار مقابل بيع 1,7 في المائة من أسهمها.

«وضع مالي أقوى»

منذ تسلم الأمير محمد منصب ولي العهد في 2017، تنكب الملكة على محاولة تنويع الاقتصاد عبر دعم قطاعات الترفيه والرياضة

أعلن ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، إتمام نقل حصة إضافية بنسبة 8 في المائة من أسهم شركة «أرامكو» من ملكية الدولة إلى محافظ شركات «مملوكة بالكامل» لصندوق الاستثمارات العامة.

وبذلك تصبح النسبة المملوكة للدولة في أرامكو 82,186 بالمائة، فيما ترتفع الحصة التي يسيطر عليها الصندوق في المجموعة النفطية إلى 16 بالمائة، بعد عمليتي نقل سابقتين بلغت كل واحدة منهما 4% من أسهم الشركة النفطية العملاقة. وفقاً لموقع الأمة برس.

وأعلن بن سلمان رئيس مجلس الوزراء رئيس مجلس إدارة الصندوق الذي يقود جهود تنويع الاقتصاد في البلاد، في خبر بثته وكالة الأنباء الرسمية (واس) عن «إتمام نقل 8% من إجمالي الأسهم المصدرة لشركة الزيت العربية السعودية (أرامكو السعودية)، وذلك من ملكية الدولة إلى محافظ شركات مملوكة بالكامل لصندوق الاستثمارات العامة».

وأكد أنه «بذلك تصبح نسبة الأسهم المملوكة للدولة بعد عملية النقل 82,186% من إجمالي أسهم الشركة».

وأشار إلى أن «عملية النقل تساهم في تعظيم أصول صندوق الاستثمارات العامة وزيادة عوائده الاستثمارية، الأمر الذي يعزز مركز الصندوق المالي القوي، وتصنيفه الائتماني».

مصر تخصص 2.66 مليار دولار لدعم الخبز في الموازنة الجديدة

الصناعة والزراعة والإنتاج والتصدير، من أجل سرعة استعادة النشاط الاقتصادي، مضيفاً أنه تم تخصيص 23 مليار جنيه بالموازنة الجديدة لدعم الصادرات وتحفيز المستثمرين على توسيع أنشطتهم التصديرية، وفق وكالة أنباء العالم العربي.

وقال الوزير إن إجمالي المصروفات العامة للموازنة الجديدة يبلغ 3.9 تريليون جنيه، بينما يصل حجم الإيرادات المتوقعة 2.6 تريليون جنيه، مشيراً إلى أن الحكومة تستهدف تحقيق تريليوني جنيه إيرادات ضريبية دون إضافة أي أعباء جديدة على المواطنين أو المستثمرين، من خلال تعظيم جهود دمج الاقتصاد غير الرسمي. وقال معيط إنه جرى الإفراج الجمركي عن بضائع إجمالية أكثر من 14.5 مليار جنيه منذ يناير كانون الثاني حتى الآن.

قال وزير المالية المصري محمد معيط، إن مصر ستخصص أكثر من 125 مليار جنيه (2.66 مليار دولار) لدعم الخبز في موازنة 2024-2025، فيما سيتجاوز دعم المواد البترولية 147 مليار جنيه في موازنة السنة المالية المقبلة بسبب ارتفاع أسعار النفط عالمياً وأثر تغير سعر الصرف وصافاً ذلك بأنه يمثل تحدياً كبيراً للمالية العامة للدولة. ونقل بيان للمالية عن معيط قوله إن الميزانية المقبلة خصصت 596 مليار جنيه للدعم منها أكثر من 134 ملياراً للسلع التموينية وأكثر من 147 مليار جنيه لدعم المواد البترولية، إضافة إلى أكثر من 40 مليار جنيه لتكافل وكرامة. وفقاً للـ «العربية نت».

وأكد وزير المالية استمرار الحكومة في المبادرات الداعمة لقطاعات



Hong Kong Scraps Property Taxes to Revive Sluggish Market

Hong Kong has axed three major property transaction taxes in a bid to revive its depressed housing market, finance minister Paul Chan said in his annual budget speech.

The finance hub is among the world's least affordable residential markets, but home prices retreated last year amid high interest rates and China's economic slowdown. According to AFP.

Chan said Hong Kong immediately scrapped three types of stamp duty, reversing measures introduced more than a decade ago to rein in speculation fuelled in part by mainland Chinese buyers.

"After prudent consideration of the overall current situation, we decide to cancel all demand-side management measures for residential properties with immediate effect," Chan told the legislature.

The cancelled taxes include stamp duties -- which were once as high as 15 percent -- imposed on property buyers who are not Hong Kong permanent residents and on those purchasing a second home.

"No Special Stamp Duty, Buyer's Stamp Duty or New Residential Stamp Duty needs to be paid for any residential property transactions starting from today," Chan said.

"We consider that the relevant measures are no longer necessary amidst the current economic and market conditions," he said, noting that residential market sentiment became "very cautious" since the middle of last year.

Hong Kong had already reduced stamp duty last October in a bid to revive the market, but the reception had been largely muted.

Flat prices fell seven percent during 2023 and transactions slid five percent, to around 43,000.

The weak housing market has also hurt public finances, with the Hong Kong government heavily reliant on land sales for revenue but only netting HK\$19.4 billion (\$2.5 billion) last year.

Hong Kong recorded a HK\$102 billion deficit in 2023-24, with fiscal reserves falling to HK\$733 billion due to "challenges posed by the epidemic and external environment", Chan added.

Hong Kong's economy is expected to grow between 2.5 and 3.5 percent this year, the finance chief said, aided by factors such as the US Federal Reserve's expected interest rate cut.

"Amid a complicated and ever-changing international environment... more strenuous efforts are required to strengthen momentum of our economic recovery," Chan said.

Hong Kong hopes to reboot its reputation as a finance capital following years of strict pandemic curbs and social unrest, with critics saying that Beijing's ongoing political crackdown on the city has led to an exodus of talent and capital.

Chan on Wednesday pledged around HK\$1 billion for tourism development, including funds for "mega events" and monthly fireworks and drone shows over the city's Victoria Harbour.

Hong Kong last year saw about 34 million visitor arrivals, down from record levels of 65 million in 2018.

The Hong Kong Monetary Authority also relaxed mortgage rules on Wednesday, allowing homebuyers to borrow more, and eased an income-related stress test.

Louis Chan of Centaline Property Agency told AFP scrapping the property market curbs would bring "very positive impacts".

"I expect the trading volume to surge by 60 to 70 percent, with some even doubling... I expect the property price to go up by three to five percent in the second quarter," said Chan.

Deloitte China tax partner Polly Wan said the stamp duty cancellations were "welcome moves to help stabilise the property sector and boost overall economic revival".

But economist Terence Chong at the Chinese University of Hong Kong said the impact of mortgage interest rates would outweigh that of tax cuts.

"It is the most important to create a healthily rising market because no matter how cheap a flat is, young people won't put a major investment of their life in a depreciating asset," Chong said.



مبيعات المنازل الجديدة في أمريكا ترتفع بأقل من المتوقع في يناير

متقلبة، قالت الخبيرة الاقتصادية روبيللا فاروقي من هاي فريكونسي إيكونوميكس إن «وتيرة البيع تحسنت مع بداية الربع الأول».

وتتوقع أن يؤدي نقص العقارات الموجودة في السوق إلى مزيد من الدعم لمبيعات المنازل الجديدة في الأشهر المقبلة.

وعلى الرغم من أن بعض المحللين أشاروا إلى مخاطر أن العواصف الشتوية قد تؤثر على مبيعات شهر يناير، إلا أن بانثيون أضافت في تقريرها أن التأثير الإجمالي كان صغيراً على الأرجح.

وأضافت أن ذلك «يرجع جزئياً إلى أن مناطق الشمال الشرقي والغرب الأوسط، اللتين تضررتا بشدة من الطقس، لا تمثلان معاً سوى نحو 15 في المائة من إجمالي مبيعات المنازل الجديدة».

المعرض في سوق المنازل القائمة، مع إحباط أصحاب المنازل من عرض منازلهم للبيع نظراً لأنهم كانوا في وقت سابق يقيدون معدلات الرهن العقاري المنخفضة.

وقال محللون في بانثيون ماكرو إيكونوميكس في تقرير: «إن انخفاض معدلات الرهن العقاري منذ الخريف الماضي أدى إلى انتعاش متواضع في الطلب من شأنه أن يرفع مبيعات المنازل الجديدة والقائمة، لكن الأخيرة ستظل مقيدة بسبب نقص العرض».

لكن أسعار الفائدة على الرهن العقاري ارتفعت منذ ذلك الحين مقارنة بالانخفاضات التي شهدتها في شهري ديسمبر/كانون الأول ويناير/كانون الثاني، مما يشير إلى أن المعدلات المرتفعة من المرجح أن تستمر في التأثير على نمو المبيعات. وفي حين أن البيانات الشهرية يمكن أن تكون

ارتفعت مبيعات المنازل الجديدة في الولايات المتحدة بأقل من المتوقع في يناير، في حين ارتفع متوسط السعر أيضاً، وفقاً لبيانات حكومية صدرت مؤخراً.

وقالت وزارة التجارة إن مبيعات المنازل الجديدة للأسرة الواحدة سجلت معدلاً سنوياً معدلاً موسمياً بلغ 661 ألفاً الشهر الماضي، بزيادة 1.5 بالمئة عن الرقم المعدل في ديسمبر. وفقاً لوكالة أ ف ب.

وكان هذا أيضاً أعلى بنسبة 1.8 بالمائة من المستوى قبل عام، ولكنه أقل من التوقعات المتفق عليها من قبل موقع Brifing.com عند 690.000. وفي الوقت نفسه، بلغ متوسط سعر مبيعات المنازل الجديدة الشهر الماضي 420.700 دولار، ارتفاعاً من 413.100 دولار في ديسمبر. وقد تعززت سوق العقارات الجديدة بسبب نقص

94 مليار دولار قيمة قطاع البناء في الإمارات خلال 2023

استحوذت على أعلى حصة في سوق البناء والإنشاء بالدولة خلال العام الماضي، حيث واصل القطاع العقاري زخم نموه مع توقعات بأن يحافظ القطاع على معدلات نمو جيدة خلال العام الحالي 2024 مدعوماً بطرح مشاريع نوعية للبنية التحتية والاستثمارات من قبل حكومة الدولة والقطاع الخاص، بحسب وكالة أنباء الإمارات.

ولفتت الشركة البريطانية، في دراستها، إلى أبرز تطورات قطاع البناء والإنشاء في مطلع العام الجاري 2024، كإعلان شركة الدار العقارية «الدار» عن خطط لاستثمار مليار درهم لتطوير أعمالها العقارية اللوجستية في الإمارات عبر أبوظبي ودبي، في حين بدأت شركة «عزيزي للتطوير العقاري» في بناء «برج عزيزي» بقيمة 5 مليارات درهم في شارع الشيخ زايد بدبي، ومن المتوقع أن يتم الانتهاء منه بحلول نهاية عام 2028.



حقق قطاع البناء والتشييد في دولة الإمارات، نمواً ملحوظاً على مدى الأعوام الماضية، مرسخاً دوره عاملاً رئيسياً لدفع عجلة النمو الاقتصادي في الإمارات مدعوماً بطرح مشاريع نوعية من قبل الحكومة والقطاع الخاص لمواكبة تزايد النمو السكاني واستقطاب الاستثمارات الأجنبية. وفقاً لسكاي نيوز.

في هذا الصدد، كشفت شركة «غلوبال داتا» البريطانية المختصة بالاستشارات وتحليل البيانات، في دراستها الأخيرة، أن قيمة قطاع البناء في الإمارات بلغت خلال العام الماضي نحو 94 مليار دولار، متوقعة أن يحقق القطاع معدل نمو سنوي مركب يزيد عن 3 بالمئة خلال الفترة من عام 2025 حتى 2028، ويرجع هذا النمو إلى زيادة الاستثمارات في البنية التحتية للنقل والطاقة المتجددة والتطورات التي شهدتها سوق السيارات الكهربائية.

وأكدت «غلوبال داتا»، أن الإنشاءات السكنية

مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيُرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10٪)
أو التسجيل في إتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 ٪ إلى 6 ٪ لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلك وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقاً
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقاً للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

Report highlights UK media bias towards Israel during first month of Gaza war

A new report, published on the UK media coverage of Israel's war on Gaza reveals several biases that skewed reporting in favour of Israel during the initial outbreak of the conflict. According to New Arab.

The 150-page report, published by the Muslim Council of Britain's Centre for Media Monitoring (CfMM), analysed online and TV news coverage of the first month of the war from 7 October to 7 November.

The key findings include insights into a lack of contextualisation of the war, which according to CfMM, "perpetuated a narrative lacking crucial context and failed to provide a comprehensive understanding of the conflict".

Many British outlets used 7 October as a starting point for discussion of the conflict, with only 24 percent of news mentioning Israel, Hamas or Gaza including Palestine and Palestinians.

Likewise, the report also found that the framing of the conflict was skewed towards Israel, with TV reports referencing Israeli perspectives three times more than Palestinian ones. For online news it was close to twice as much.

"Most TV broadcast channels promoted 'Israel's right' to defend itself compared with the rights of Palestinians by a ratio of five to one," the report noted. In addition, the CfMM found that "emotive language describes Israelis as victims of attacks 11 times more than Palestinians" and that pro-Palestinians were often misrepresented and vilified by media outlets.

The report assessed 176,627 TV news clips from 13 broadcasters and 25,515 news articles from 28 online publications, with The New Arab's reports cited in the investigation.

Faisal Hanif, lead author of the report and media analyst, told The New Arab that as well as being frustrated with media coverage, many people also hold it has complicit in Israel's attacks on Gaza and the West Bank.

"As we've shown in the report the double standard in how protagonists have been covered is very transparent, and certain media organisations and news outlets have made no pretence about where their allegiance lies."

"As senior journalists have highlighted in the the inability to access Gaza and see what is going on there gives us a limited and compromised picture, which in itself is horrific enough," he added.

Israel has restricted any foreign journalists from entering Gaza since the beginning of the war, with only CNN's Clarissa Ward being granted access into Gaza for a limited time, without embedding with the Israeli army. The restriction has prompted an open letter signed by 55 journalists demanding access to the enclave.

Israel's war on Gaza has killed 30,800 Palestinians and injured a further 72,298. The war has caused severe shortages of food and water, leading to the emergence of famine across the enclave, particularly in northern Gaza.

There have been numerous controversies over Western coverage of Israel's war on Gaza since it began on 7 October, most recently involving US media outlets CNN and The New York Times.

The Intercept, said it had obtained a leaked audio recording from a CNN meeting at the outlet's London Bureau, revealing staffers arguing with network executives over the network's coverage of the war.

Internal debates have also been occurring at The New York Times over its coverage of the war, with its report on Hamas' alleged systematised use of sexual violence on 7 October garnering an internal criticism and resulting in a review. Discontent over reporting on Israel's war on Gaza was also reportedly occurring at the LA Times and the BBC in the early weeks of the war.



بوتن يأمل أن يؤدي فوز ترامب إلى تغيير المسار بالنسبة لروسيا

للمحافظين المعارضين لترامب: «إنه شخص قادر على تحقيق مراده ويبدو أنه الرجل القوي المطلق».

لكن هيل أقر بأن ترامب لم يمنع العديد من الإجراءات ضد روسيا. قالت إن حالته النفسية كانت تتعلق أكثر بأنه لا يريد أن يشعر «بالإهانة» شخصياً من قبل «أقران».

ورداً على سؤال حول وفاة زعيم المعارضة الروسية أليكسي نافالني في السجن مؤخراً، والتي استخف بها ترامب، قال هيل إن رد فعل ترامب إذا توفي نافالني أثناء إدارته سيستخدم «على ما إذا كان ذلك ينعكس عليه أم لا».

وأضافت: «لو قال شخص ما إن هذه علامة على الضعف الأمريكي، وإننا لا نستطيع الحفاظ على سلامة نافالني، لكان ذلك قد غير تصور ترامب». «إن الأمر منقلب إلى هذا الحد، كما أخشى».

المعجبون

لقد تحولت روسيا إلى خط تقسيم حزبي في الولايات المتحدة، وهو تطور لم يكن من الممكن تصوره في حقبة سابقة عندما كان معظم الأمريكيين ينظرون إلى الاتحاد السوفييتي باعتباره تهديداً كبيراً.

وقد اعتنق بعض المحافظين بوتن باعتباره وصياً على ما يعتبرونه قيماً مسيحية تقليدية بما في ذلك معارضة حقوق المثليين.

وأجرى تاكر كارلسون، وهو مقدم برنامج حوارى مقرب من ترامب، مقابلة

مع بوتن في فبراير/شباط وأظهر للمشاهدين محطة مترو أنفاق في موسكو قال إنها «أجمل من أي شيء في بلادنا» بدون كتابات على الجدران أو «روائح كريهة».

وتعرضت مقابلاته لانتقادات واسعة النطاق لانتقاداتها إلى أسئلة صعبة، حتى أن بوتن قال إنه يتوقع أن يكون كارلسون أكثر عدوانية.

على الجانب السياسي، جادلت شخصيات من بينهما السيناتور جي دي فانس ومسؤول البننتاغون في عهد ترامب، إلبريدج كولبي، بأن روسيا وأوكرانيا

تمثلان مصدر إلهاء عن تهديد أكبر من الصين. وأعلن السيناتور ميتش ماكونيل، وهو مؤيد قوي

لأوكرانيا، مؤخراً أنه سيتنحى عن منصب زعيم الحزب الجمهوري، معتزفاً بأن حزبه قد تغير.

لكن جون هيربست، سفير الولايات المتحدة السابق لدى أوكرانيا والذي يشغل الآن منصب مدير كبير لمركز أوراسيا التابع للمجلس الأطلسي، قال إن «مجموعة صغيرة» داخل الحزب الجمهوري هي التي دعمت بوتن في نهاية المطاف.

وأشار إلى أن ترامب وافق على إرسال صواريخ جافلين المضادة للدبابات إلى أوكرانيا، وهي خطوة قاومها سلفه باراك أوباما، وأن ترامب لم يعارض

صراحة تقديم مساعدات جديدة لكيف. وقال هيربست: «هناك بعض الاختلاف بين الأشياء التي قالها ترامب والأشياء التي قالها أكثر مساعديه حماسة. لذلك قد يصاب الروس بخيبة أمل إذا فاز ترامب».

ليس لدى الرئيس فلاديمير بوتن أي شك في أنه سيضمن فترة ولاية أخرى في الانتخابات الروسية. فالنصويت الذي يتركه في حالة من الترقب، وربما يفعل المزيد لتغيير سياساته، سوف يجري بعد ثمانية أشهر في الولايات المتحدة.

قال بوتن علناً إنه يفضل الرئيس الأمريكي جو بايدن على سلفه وخليفته الطموح دونالد ترامب، وهي ملاحظة تم تفسيرها على نطاق واسع على أنها تعني العكس تماماً، حيث يأمل رجل المخابرات السوفيتية السابق أن تعزز سمعته السيئة القطب الجمهوري. وفقاً لوكالة أ ف ب.

وقد أعرب ترامب عن إعجابه ببوتن، وغضب ضد حلف شمال الأطلسي (الناتو)، التحالف الذي تأسس للدفاع ضد موسكو، وتفاخر بأنه سينتهي في غضون يوم واحد الحرب في أوكرانيا، التي غزتها روسيا قبل عامين.

وعرقل أنصار ترامب في الكونجرس، مستغلين نزاعاً غير ذي صلة بشأن الهجرة، الموافقة على مساعدات عسكرية بقيمة 60 مليار دولار لأوكرانيا، التي واجهت قواتها أول انتكاسات في ساحة المعركة منذ أشهر مع ندرة الذخيرة.

وانتقد بايدن في خطابه السنوي عن حالة الاتحاد ترامب لقلقه إنه سيشتج بوتن على «فعل ما يريد بحق الجحيم» إذا

لم ينفق أحد أعضاء الناتو ما يكفي. وقال بايدن: «رسالتي إلى الرئيس بوتن، الذي أعرفه منذ فترة طويلة، بسيطة».

«لن أُنحني».

وتوقع ليون أرون، وهو زميل بارز في معهد أميركان إنتربرايز والذي يدرس العلاقات بين الولايات المتحدة وروسيا، أن ينتظر بوتن

الانتخابات الأمريكية قبل أي تحرك جديد مهم، عسكرياً أو دبلوماسياً، بشأن أوكرانيا.

وقال أرون: «لا أتوقع أي محاولة روسية لشن هجوم كبير من نوع ما في أوكرانيا، الأمر الذي سيكلفهم عدة مئات الآلاف من الرجال. والسبب هو أن بوتن ينتظر الحصول على صفقة جيدة بثمن

بخس».

وقال إن ترامب في فترة ولايته الجديدة قد يمنع إرسال الأسلحة إلى أوكرانيا و«علامة الاستفهام الوحيدة حينها ستكون إلى أي مدى تخشى أوروبا» من تكثيف دعمها لكيفيف.

سيكولوجية ترامب

وفي واحدة من أكثر اللحظات التي تعرضت للانتقاد على نطاق واسع كرئيس، بدأ ترامب مذهولاً في اجتماع في هلسنكي، وأخذ على محمل الجد إنكار بوتن لنتائج المخابرات الأمريكية التي تفيد بأن روسيا تدخلت في انتخابات عام 2016 لدعم ترامب على حساب هيلاري كلينتون.

وقالت فيونا هيل، المستشارة السابقة للبيت الأبيض، التي قالت إنها انزعجت للغاية من المؤتمر الصحفي لدرجة أنها فكرت في تزييف حالة طوارئ طبية لوقفه، إن ترامب رأى بوتن «شخصية بارزة».

وقال هيل، الذي شهد في أول مساءة لترامب، أمام مؤتمر عقد مؤخراً

هل تتجم فرنسا في تشييط العلاقات مع المغرب والجزائر بشكل متزامن؟

تصر فرنسا على طموحها لتحسين علاقاتها مع الجزائر والمغرب بشكل متزامن، وهي مقاربة دبلوماسية فشلت حتى الآن، لكنها تعود بقوة في سياق دولي محفوف بالمخاطر.

وأعلن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، مؤخراً، أن الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون سيقوم بزيارة لفرنسا في الخريف القادم، مشيراً بوضوح إلى أن تنشيط العلاقات مع الرباط لا يعني تباعداً مع الجزائر. وفقاً لوكالة فرانس برس.

ويوضح مصدر دبلوماسي أن «الرئيس لم يفضل الجزائر على المغرب، ولم يفكر قط في القيام بالعكس أيضاً»، مشدداً: «نحن لا ننظر إلى العلاقات الفرنسية الجزائرية والفرنسية المغربية على أنها مترابطة».

وكلف ماكرون وزير الخارجية ستيفان سيغورنييه بكتابة فصل جديد في العلاقات مع المغرب، بعد سنوات من الخلافات الدبلوماسية المرتبطة خصوصاً بالتقارب بين باريس والجزائر. وخلال زيارته إلى الرباط، في 26 فبراير/ شباط، قال سيغورنييه إنه «اختار» المغرب لزيارته الأولى للمنطقة بعد توليه حقيبة الخارجية. وسبق هذه الزيارة حفل استقبال في قصر الإليزيه نظمه السيدة الأولى بريجيت ماكرون لأخوات ملك المغرب محمد السادس.

من جهته، يرى المؤرخ والأستاذ بجامعة السوربون بيار فيرميرين أن «التزامن» الذي يريده الإليزيه «ليس خياراً، بل هو ضرورة لفرنسا التي يجب أن تكون لها علاقات سليمة مع المغرب والجزائر». ويضيف أن «أحداث الشرق الأوسط واحتدام الحرب في أوكرانيا والصعوبات في منطقة الساحل تفرض التحلي بالحكمة»، مشيراً إلى أن هذه الرغبة «تتقاسمها» الدول الثلاث التي «تحتاج الواحدة إلى الأخرى».

داخلياً، تعرض إيمانويل ماكرون لهـ«ضغوط قوية» لإعادة التوازن في المغرب العربي، فقد ضغط العديد من البرلمانيين والسياسيين، وحتى الرئيس الأسبق نيكولا ساركوزي، من أجل تنشيط العلاقات مع الرباط، كما يوضح الباحث في مركز الدراسات والأبحاث حول العالم العربي والمتوسط في جنيف، حسني عبيدي.

ويؤكد عبيدي أنه تم إبلاغ رسالة واضحة مفادها أن «فرنسا لن تكسب الجزائر، وتخطأ بخسارة المغرب».

وبالنسبة إلى الرباط، تبيّن في نهاية المطاف أن فرنسا شريك أكثر موثوقية «على المدى الطويل» من الولايات المتحدة أو إسرائيل، وفق بيار فيرميرين، الذي يؤكد أن المغرب ليس أولوية بالنسبة لواشنطن، في حين أن إسرائيل فقدت مصداقيتها على الساحة العربية منذ بدء الحرب الإسرائيلية على غزة.

«حبل مشدود»

في الوقت ذاته، تبدو اللحظة أكثر ملاءمة للتقارب مع الجزائر التي لم تستفد من الفراغ الذي تركه الفرنسيون في منطقة الساحل. والأسوأ من ذلك، يبدو أن الجزائر تجد نفسها في موقف فرنسا نفسه في مالي، بعدما أنهى المجلس العسكري الحاكم اتفاق الجزائر المبرم عام 2015 مع الجماعات الانفصالية في شمال البلاد، والذي اعتُبر لفترة طويلة ضرورياً لتحقيق الاستقرار.

ويتابع الأستاذ في جامعة السوربون أن منطقة الساحل «تجتذب كل قوى الهيمنة (...) وهذا يزعج المغرب والجزائر وفرنسا، ما يخلق أرضية للتوافق»، مضيفاً أن قضية الساحل ليست محورية في المصالحة، لكنها «تساهم فيها». غير أن تحسين العلاقات بشكل مستدام مع كلا البلدين في وقت واحد يظل مسألة صعبة.

ويذكر الخبراء أنه بالنسبة للرباط، تظل مسألة الاعتراف بـ«مغربية الصحراء» ضرورة لتحقيق المصالحة الكاملة مع باريس. وعن هذا الموضوع الحساس، يشير حسني عبيدي إلى أن وزير الخارجية الفرنسي كان «حذراً للغاية»، وقد أقر سيغورنييه بأن هذه «مسألة وجودية بالنسبة للمغرب».



رمضان بين نيران المعارك وخطر المجاعة في السودان

السودان، يموت طفل جوعاً كل ساعتين، بحسب منظمة أطباء بلا حدود.

في الجانب الآخر من دارفور، يقول اسحق محمد، رب أسرة مكونة من ثمانية أشخاص ويسكن مخيم كلمة للنازحين قرب نيالا عاصمة ولاية جنوب دارفور، في تبادل مع فرانس برس تم عبر تطبيق الرسائل القصيرة باستخدام انترنت لهجاز يعمل بالأقمار الصناعية (ستارلينك)، «منذ أشهر عديدة نتناول وجبة واحدة وأحياناً نتركها للأطفال. فالمنظمات غادرت بسبب الحرب ولا نستطيع العمل إن وجد بسبب الحالة الأمنية».

ويقول خبراء، وبينهم ألكس دوفال، أن كثير من السودانيين باتوا بالفعل متروكين لمصيرهم. ويقول دوفال «قبل 10 أو 15 سنة، أي نداء للتبرعات كانت تطلقه الأمم المتحدة، كانت تتم تلبية ثلثيه على الأقل. اليوم النداء من أجل السودان لم يحصد سوى 3% من المبلغ المطلوب».

ويرى الباحث المتخصص في شؤون السودان أن المجاعة بدأت بالفعل، مضيفاً أن عدم توافر

أرقام ومعطيات دقيقة حتى الآن عن الجوع، «لا يعني أنه يجب أن نغمض أعيننا». وتقول ناهد مصطفى من قرية طيبة بولاية الجزيرة في وسط السودان، «رمضان هذا العام لا طعم له، لم نستطع تجهيز مشروباته بسبب ظروفنا المادية بل نحن نكابد لنجد ما نأكله».

في تلك الولاية، كان سكان الخرطوم يأتون لقضاء نهاية الأسبوع بين أحضان النيلين الأزرق والأبيض. ولكن اليوم، لم تعد تتصاعد روائح المشروبات الرمضانية من المنازل وحلت محلها رائحة البارود.

بينما كان هناك من يعانون أصلاً من الجوع قبل الحرب في أحد أفقر بلدان العالم. وقبل أسابيع سقطت آخر شبكة أمان: انقطع الاتصالات في العديد من الولايات ما أدى إلى توقف تطبيق بنك السودان الذي كان يتيح استقبال تحويلات واستبدال النقود بها. عماد محمد، على سبيل المثال كان يعتمد على تحويلات أقاربه المقيمين في الخارج والتي كانت تصله من خلال هذا التطبيق من أجل توفير الغذاء لأسرته رغم انهيار قيمة العملة السودانية

في السودان الذي تتواصل فيه الحرب منذ قرابة السنة ويخيم عليه خطر المجاعة، يتحدث السودانيون بمرارة عن واقعهم اليومي.

ويقول عثمان ادريس الذي يسكن حي الأزهرى جنوب الخرطوم لوكالة فرانس برس عبر الهاتف «أصلاً منذ أشهر نحن أقرب للصوم. نتناول وجبة واحدة ونادراً ما نصنعها في البيت. نحصل عليها من مطبخ الحي في المسجد. لكن للأسف توقف المطبخ منذ أسبوعين لانقطاع المال عن القائمين عليه».

وفقاً لوكالة أ ف ب. قبل الحرب التي اندلعت في شهر رمضان 2023 (نيسان/ أبريل في ذلك العام) بين الجيش بقيادة الفريق أول عبد الفتاح البرهان وقوات الدعم السريع بزعامة الفريق محمد حمدان دقلو، كان ادريس يمتلك محلاً لبيع الأطعمة في شرق العاصمة ولكن المعارك أرغمته على إغلاقه.

وبسبب القصف المتبادل والضربات الجوية وأعمال النهب والقتل في الشوارع، لم يتمكن ادريس من العودة إلى محله ولا إلى حيّه في شرق الخرطوم.

ولكن محمد سليمان أصر،

رغم كل شيء وبعد 11 شهراً من المعارك، على ابقاء محله مفتوحاً في مدينة الزهد على بعد 70 كيلومتراً شرقي الأبيض عاصمة ولاية شمال كردفان التي يسيطر الدعم السريع على أجزاء كبيرة منها بما فيها الزهد.

يقول سليمان «البضائع قليلة جداً وحتى إن وجدت فإن أسعارها مرتفعة بسبب الرسوم التي تفرض على السيارات من قبل قوات الدعم السريع».

أما الزبائن فباتوا نادرين وقوتهم الشرائية «ضعيفة جداً» إذ فقد كثيرون أعمالهم بينما خسر آخرون مدخراتهم في أعمال نهب المنازل



والتضخم ثلاثي الأرقام. يقول محمد، الذي يعمل معلماً في مدرسة، «لمدة أحد عشر شهراً لم انتقاض مرتبي». ويضيف «ندخل رمضان ونحن أقرب للجوع ولم نستعد له بأي شيء». وفق تقديرات الأمم المتحدة، فإن 18 مليوناً من 48 مليون سوداني يعانون من انعدام أمن غذائي حاد، من بينهم خمسة ملايين باتوا على شفا المجاعة.

أطفال جوعى

في مخيم زمزم للنازحين في شمال دارفور في غرب

Ben-Gvir, Smotrich threaten to quit Israeli government if Palestinian prisoners released in Gaza deal

Israeli far-right ministers Itamar Ben-Gvir and Bezalel Smotrich have reportedly threatened to resign from the government if the Hamas ceasefire deal includes the release of long-serving Palestinian detainees. According to new Arab.

National Security Minister Ben-Gvir and Finance Minister Smotrich have said behind closed doors they would withdraw from the government if Israel freed "dozens of detainees with blood on their hands", according to a report from Israel's Hebrew language Channel 13. The two ministers have previously made racist statements on Palestinians, used genocidal language, and have called for Israeli settlements in Gaza.

In February, Ben-Gvir, who heads the extreme right Jewish Power party, said that the Israeli army should shoot Palestinian women and children in Gaza if they came close to the border.

The comments come as Israel reportedly sent a delegation to Doha to re-engage in talks around a ceasefire deal with Hamas, which was presented by the Palestinian group last week.

The three-stage framework includes that for every Israeli captive in Gaza handed over, 100 Palestinians would be freed from Israeli jails. The head of the Mossad, Israel's intelligence agency, David Barnea is believed to be partaking in the meetings with officials in Doha, which come as the United Nations said on Monday that over one million in Gaza were facing imminent famine.

Israeli media also reported that while there is broad support for the truce among high-ranking Israeli officials, Netanyahu has not yet reached a decision.

The Israeli premier said Hamas' proposal was based on "unrealistic demands".

If agreed, the deal would see the release of women, children, and sick captives, including female soldiers, for the freeing of up to 1,000 Palestinians imprisoned in Israel.

Israeli defence officials estimate there to be around 130 Israelis still held in Gaza, but the military has struggled to ascertain the conditions or whereabouts of the hostages.

Resentment among Israeli society towards Netanyahu has been growing, as the public lose faith about his ability or desire to enable the safe return of the captives.

The deal would also see a 40-day pause in fighting and allow greater aid access and distribution for the beleaguered population which are facing severe hunger levels and disease outbreaks following five months of war.

Israel is currently holding over 9,000 Palestinians in detention, including 3,558 without charge or trial under 'administrative detention', according to rights group Addameer.

The administrative detention status is only applicable to Palestinians and such detentions can be extended by Israeli authorities without public evidence.



جنوب أفريقيا: استمرار الإبادة بغزة يضرب مصداقية محكمة العدل الدولية

وأكدت الوزيرة أن دولا ما قد تعتقد أن هناك ضوء أخضر أمامها لتفعل ما تريد "ولسان حالها يقول: أستطيع أن أفعل ما أريد ولن يوقفني شيء".

وأوضحت أن عدم احترام محكمة العدل الدولية له عواقب خطيرة، وشرحت ذلك بقولها "إذا حدث أن دولة أفريقية ما فعلت الشيء نفسه، أرجو ألا نذهب إليها ونقول لها: انظري، لقد تعديت الحدود، ونتوقع منك الامتثال".

ومع أن أوامر المحكمة، التي تفصل في النزاعات بين الدول، ملزمة قانونا ونهائية، فإن المحكمة لا تملك وسائل لتنفيذها، وعليه فإن أكثر من 1.1 مليون من سكان غزة يواجهون "وضع جوع كارثي" يقترب من المجاعة، وفقا للأمم المتحدة.

وفي الوقت الذي تريد فيه الولايات المتحدة الحفاظ على التعاون مع جنوب أفريقيا، دعا برلمانيون أمريكيون إلى إعادة تقييم العلاقة بين البلدين.

وأوضحت باندر أن الديمقراطية يجب أن تقبل الاختلافات في الرأي، وقالت إن "السعي لمعاقبة جنوب أفريقيا بسبب الاختلاف في مجالات سياسية معينة أمر غير سعيد على الإطلاق".

قالت صحيفة لوموند الفرنسية إن رئيسة الدبلوماسية بجنوب أفريقيا ناليدى باندر اتهمت إسرائيل بخلق سابقة بتجاهلها قرارات محكمة العدل الدولية الهادفة إلى منع أي عمل محتمل من أعمال "الإبادة الجماعية" في غزة، منددة بحالة "المجاعة الشاملة" في القطاع. وذكرت الصحيفة وفقا له، الجزيرة نت « بدعوى جنوب أفريقيا أمام محكمة العدل الدولية، وما تلاها من دعوة المحكمة لإسرائيل يناير/كانون الثاني الماضي لمنع أي عمل محتمل من أعمال "الإبادة الجماعية" في غزة، وطلبت منها السماح بتقديم "المساعدات الإنسانية التي يحتاجها الفلسطينيون بشكل عاجل". وأشارت وزيرة خارجية جنوب أفريقيا ناليدى باندر في أثناء زيارتها لواشنطن إلى أن إسرائيل تخلق اجتهدات قضائية خطيرة بتجاهلها أمر محكمة العدل الدولية.

عواقب خطيرة

وتابعت باندر أن إسرائيل "تجاهلت الإجراءات المؤقتة تماما"، وأضافت "نحن نشهد حاليا مجاعة جماعية أمام أعيننا، وعلى الإنسانية أن تواجه نفسها برعب وفزع، وأن تشعر بالقلق إزاء المثال الذي نقدمه".

روسيا: فوز «ساحق» لبوتين في الانتخابات الرئاسية

في أوكرانيا، ويدعمون تعاطيه مع المعارضة وتوجهاته الخارجية. أما المعارض الوحيد الذي حاول الترشح فقد كان بوريس ناديجدين، الذي رفض ترشيحه.

مزاعم تزوير

في المقابل، أفادت منظمة «غولوس» غير الحكومية لمراقبة الانتخابات (التي يعني اسمها «صوت» بالروسية) بأن 1719 شكوى قدمت خلال هذه الحملة الانتخابية، من بينها 892 خلال الأيام الثلاثة التي نظمت فيها الانتخابات.

وكشفت «غولوس» بالاستناد إلى شهادات ناخبين عن ضغوط إدارية على موظفين في شركات تابعة للدولة، أجبروا على التصويت بواسطة نظام إلكتروني غير شفاف أو على التوجه إلى مراكز الاقتراع في مجموعات منظمة.

وأكدت المنظمة أنها تلقت «معلومات عن عمليات تزوير» في 45 منطقة روسية، لا سيما فيما يخص «حشو صناديق الاقتراع والتصويت المتكرر» لأشخاص يأتون للتصويت محل ناخبين لم يدلوا يوما بأصواتهم.



أعلنت اللجنة الانتخابية المركزية الروسية، النتائج النهائية للانتخابات الرئاسية التي أكدت رسمياً تحقيق الرئيس فلاديمير بوتين فوزاً ساحقاً، ووصفت هذه الانتخابات التي لم تشهد أي منافسة حقيقية بأنها «تاريخية»، نافية أي تزوير. وعقب إعلان النتائج الرسمية، خاطب بوتين الأمة، في مقطع فيديو بثه التلفزيون العام. وقال: «أظهرت الانتخابات أن روسيا اليوم هي عائلة كبيرة متحدة»، وذلك بعدما جعل من وحدة البلاد خلف حرب أوكرانيا شعاراً مهيمناً. وأضاف: «إننا نتبع معاً المسار التاريخي الذي اخترناه. نحن واثقون من أنفسنا، ومن نقاط قوتنا، ومن مستقبلنا».

انتخابات «تاريخية»

قالت رئيسة المفوضية إيلا بامفيلوفا، في مؤتمر صحفي، إن بوتين، الموجود في السلطة منذ 24 عاماً، حصل على 87.28 في المائة من الأصوات. وأضافت أن نسبة المشاركة في هذه الانتخابات التي جرت من 15 إلى 17 مارس (آذار)، بلغت 77.49 في المائة، وفقاً لوكالة الصحافة الفرنسية. ووصفت بامفيلوفا الانتخابات بأنها «تاريخية»، مضيفة أن كل ناخب أدلى

Canada to honor existing permits for military exports to Israel despite call for halt: Report

Canada will not cancel existing permits for military exports to Israel despite a motion in parliament calling on the government to stop granting authorization for arms exports to the country.

Foreign Minister Melanie Joly said Canada will only take the non-binding motion's language to apply to future applications for permits to export military goods to Israel, according to Anatolia, citing the Maple news website.

It noted that the language of the motion, adopted earlier, was substantially altered from its original version, with significant concessions such as the removal of the call for recognizing the state of Palestine.

Joly had announced in an interview with the Toronto Star her intention to impose a "real" ban on arms exports to Israel.

She also indicated that while the motion regarding Palestine is non-binding, the Canadian government will henceforth "stop arms exports to Israel."

Israeli Foreign Minister Israel Katz reacted to Joly's statement about halting arms sales to Israel, describing it as "an unfortunate situation undermining Israel's legitimate right to self-defense."

Joly had temporarily suspended export permits for military equipment and technology to Israel as of Jan. 8.

Canada authorized at least \$28.5 million in export permits for military goods to Israel during the first two months of its war on Gaza, The Maple noted.



تحالف الخصوم السابقين يفوز في الانتخابات الإندونيسية

صهيب جاسم

تعد الانتخابات في إندونيسيا، من أطول مواسم الانتخابات في العالم، إذ تمتد نحو 7 أشهر، كما تبدأ الاستعدادات لها سياسياً وقانونياً ومالياً على مستوى الأحزاب قبل أكثر من عام. وبعد 35 يوماً من العد والفرز اليدوي والإلكتروني الذي يشابه الكثير من الجدل، عقب الانتخابات الأخيرة، أعلنت مفوضية الانتخابات الإندونيسية فوز وزير الدفاع الحالي المتقاعد براوو سوبيانتو في الانتخابات الرئاسية. وفقاً لـ «الجزيرة نت».

وبحسب المفوضية، فقد حصل سوبيانتو على 96 مليوناً و214 ألفاً و691 صوتاً أو ما نسبته 58.58% من الأصوات، ولن يتسلم الرئاسة على الفور، بل سيكون وصوله إلى القصر الرئاسي في أكتوبر/ تشرين الأول المقبل حسب الجدول الانتخابي الطويل لإندونيسيا.

ويؤكد براوو سوبيانتو في كلماته مراراً شكره للرئيس الحالي جوكو ويدودو وامتنانه لتأثير دعمه له رغم أن الرجلين تنافسا مرتين في انتخابات عام 2014 و2019، ولكنهما تحالفا بعد انتخابات 2019، وتوافقاً وتسلم براوو وزارة الدفاع في حكومة خصمه وتجاوزاً بذلك في حينه خلافاً حول نتائج الانتخابات وصل إلى قاعة المحكمة الدستورية وتحول إلى تظاهرات في شوارع جاكرتا.

تراجم مترجم

وجاء تحالف الرجلين في هذه الانتخابات مشغوعاً بترشيح جوكو ويدودو نجده مع الجنرال المتقاعد براوو، كمرشح لنائب الرئيس وهو والي مدينة صولو غيبان راکا يومينغ راکا (36 عاماً) رغم كل ما شاب ذلك الترشيح من جدل قانوني بسبب تعديل قضائي لمادة في قانون الانتخابات سهلت ترشح نجل الرئيس قبيل التقدم بأوراق الترشيح أواخر العام الماضي.

ولا يغيب دعم 10 أحزاب مهمة لبراوو سهلت فوزه في الرئاسيات بنسبه 58% رغم أن حزبه حركة إندونيسيا العظمى الذي أسسه ويتزعمه حصل فقط على 13.22% من الأصوات بصعود طفيف عن انتخابات عام 2019 التي حصل

فيها على 12.57%، خلافاً لبعض التقديرات والاستطلاعات التي كانت قد توقعت صعوداً قوياً لحزبه إلى المرتبة الأولى. ويلاحظ أن النسبة التي حصل عليها براوو هذه المرة وهي ثالث مرة يخوض فيها المعركة الرئاسية تجاوزت النسب التي حصل عليها في المرات الماضية خلال 15 عاماً.

ففي عام 2009 عندما كان مرشحاً لنائب الرئيس مع المرشحة الرئاسية في حينه ميغاواتي سوكارنو بوتري حصلوا معاً على 26% فقط مقابل فوز كاسح بنسبة 60.80% لسوسيلو بامبانغ يوديونو، المتحالف معه هذه المرة في مفارقة أخرى تجعل تحالف الخصوم السابقين سمة مميزة له. وفي عام 2014 حصل براوو سوبيانتو في الانتخابات الرئاسية على 46.85% من الأصوات في مواجهة أولى مع الرئيس الحالي جوكو ويدودو، وفي الواجهة الثانية بين جوكو ويدودو وبرابوو في عام 2019 حصل براوو على 44.68%.

داعمو باسويدان يستفيدون

أما مرشح تحالف التغيير أنيس باسويدان الشخصية السياسية والأكاديمية الصاعدة في السنوات الماضية، والذي كان وزيراً للتعليم لفترة وجيزة ثم حاكماً للعاصمة جاكرتا، فرغم أنه ليس رئيساً لحزب وليس عضواً في أي حزب فإنه حصل على 40 مليوناً و971 ألفاً و906 أصوات.

وقد تعهد باسويدان برفع طعون لدى المحكمة الدستورية بشأن مخالفات وانحرافات عن المسار الديمقراطي حسب قوله، وبناء على تحقيقات فريقه القانوني، وقعت قبل الانتخابات وفي يوم الاقتراع وبعده، وفي ذلك كما يرى وفاء لتفويض عشرات الملايين من الناخبين له وجزءاً من التقدير لأصواتهم.

واللافت أن الأحزاب المرشحة لأنيس باسويدان -ذي الأصول الحضرية- كسبت من ترشحه ارتفاعاً طفيفاً في أصواتها وفي مقاعد، مستفيدة من شعبيته بشكل واضح، مقارنة بما حصلت عليه عام 2019.

فحزب العدالة والرفاه الإسلامي زادت أصواته بفارق تجاوز الملايين إلى نسبة 8.42% مقارنة بالانتخابات الماضية، وكذلك حزب نهضة الوطن

المرتبط بجمعية نهضة العلماء- الذي رشح رئيسه عبد المهيم إسكندر لمنصب نائب الرئيس مع باسويدان، حيث ارتفعت أصواته بفارق نحو 2.5 مليون صوت إلى نسبة 10.61%، فيما زاد عدد المصوتين للحزب القومي الديمقراطي العلماني التوجه بزعامة السياسي المخضرم سوريا بالوه بفارق مليوني صوت إلى نسبة 9.65%.

الحزب المتصدر

ومن مقارقات الانتخابات الإندونيسية هذا العام، أن حزب النضال من أجل الديمقراطية وهو الحزب الذي يقود التحالف الحاكم الحالي والذي رشح الرئيس الحالي جوكو ويدودو في انتخابات 2014 و2019 كان في مواجهة انتخابية معه، فالرئيس جوكو ويدودو اختار مناورة سياسية مختلفة ودعم وزير دفاعه الجنرال براوو ورشح معه ابنه بل وسلم ابنه الثاني رئاسة حزب شبابي علماني آخر.

وكان حزب النضال بزعامة ميغاواتي سوكارنو بوتري قد استبق ذلك بترشيح حاكم إقليم جاوا الوسطى الأسبق غانجار برانوو للرئاسة فجاء في المرتبة الثالثة حيث حصل على 27 مليوناً و40 ألفاً و878 صوتاً وهو ما نسبته 16.47%. واللافت هنا أنها نسبة مقاربة لما حصل عليه الحزب في الانتخابات التشريعية وكأن الحزب لم يستطع كسب أكثر من مليوني صوت خارج دائرة مؤيديه التقليديين حيث حصل الحزب بالبرلمان على ما نسبته 16.72% من الأصوات، محافظاً بذلك على مكانته كأكثر الأحزاب البرلمانية للمرة الثالثة على التوالي، رغم أنه يسجل تراجعاً مطرداً.

لكن وجود نجل الرئيس جوكو ويدودو كنائب للرئيس براوو، وما شاب العلاقة خلال عام مضى بينه وبين حزبه الذي رفعه من منصب والي مدينة صولو إلى حكم العاصمة إلى الرئاسة، في مفارقة لافتة في الممارسة السياسية، قد يعيق في نظر محللين احتمال انضمام حزب النضال إلى التحالف العريض والقوي تشريعياً للرئيس المنتخب، حيث يرى قادة الحزب أن الرئيس الحالي جوكو ويدودو قد انقلب عليهم عندما اتخذ قرارات انتخابية مختلفة عنهم.

Politico: If Rafah is attacked, Biden will consider revising aid to Israel

Politico reported that Joe Biden will consider making military aid to the regime conditional if Israel attacks Rafah in the Gaza Strip.

The Politico website reported on, citing four American officials, that if Israel carries out its plan to launch a massive attack on Rafah in the Gaza Strip, US President Joe Biden the United States will consider making military aid to this regime conditional.

The revelation of Biden's intention to make such a decision shows the severe darkness in the relationship between the US President and Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu, who has rejected the US requests to curb his actions in the Gaza war.

Four US officials, who asked not to be named, said Biden has not yet made a decision on whether to limit arms transfers to Israel, but if the regime begins new operations that put Palestinian civilians at greater risk, the US president may. to make such a decision.

One of these officials said: This is something that Biden has definitely thought about.

Biden has made contradictory statements about attacking Rafah and limiting arms sales to Israel. He said last year that the proposal to make military aid to Israel conditional "is worth thinking about."

But he stated in an interview that he will continue to send weapons to Israel, while saying that the killing of civilians in Gaza is his "red line".

Adrienne Watson, spokesperson for the US National Security Council, told Politico in a statement about the possibility of making military aid to Israel conditional: "We do not intend to comment on the speculations of anonymous sources or add anything to the president's statements."



واشنطن بوست: المجاعة تضرب غزة والكارثة أكبر إن لم تتوقف الحرب

كما أكد منسق السياسة الخارجية بالاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل، أن إسرائيل تخلق المجاعة في غزة وتستخدمها «كسلاح حرب»، وأوضح «لم نعد على شفا المجاعة».

ونقلت واشنطن بوست عن مؤمن الحرتاني (29 عاما) وهو من سكان بلدة جباليا شمال قطاع غزة، وصفه كيف يأكل الناس في الشمال الحشائش والنباتات من أجل البقاء، وقال «لا يوجد أرز ولا سكر ولا فاصوليا ولا عدس ولا فواكه ولا خضراوات. الناس يأكلون علف الحيوانات والماشية».

مجاعة منتشرة

وتنتشر المجاعة في غزة بعد أن دمرت إسرائيل جميع أجزاء النظام الغذائي في القطاع، من الفواكه والخضراوات والماشية والأسماك التي تتم تربيتها في المزارع، إلى المخازن والمصانع التي تنتج الخبز ومنتجات الألبان.

وقالت الصحيفة الأمريكية إن تقرير «مبادرة التصنيف المتكامل لمراحل الأمن الغذائي» ذكر أن نسبة الأراضي الزراعية المتضررة زادت من 25% إلى 60% خلال 3 أشهر، مشيراً إلى أن أكثر من 300 حظيرة، و100 مخزن زراعي، و46 منشأة تخزين زراعية، و119 حظيرة للحيوانات، و200 مزرعة، بالإضافة إلى أكثر من 600 بئر تستخدم للري، تم تدميرها، في حين تم التخلي عن معظم الماشية أو ذبحها أو بيعها. وخلال شهر رمضان المبارك قال سكان غزة إن صومهم مستمر منذ شهور، وأوضح الحرتاني أنه فقد منذ بدء الحرب حوالي 60 رطلا من وزنه. ونقلت واشنطن بوست عن ماكسيمو توريرو كولين، كبير الاقتصاديين في منظمة الأغذية والزراعة (فاو)، قوله إن «تصاعد الأعمال العدائية أدى إلى توقف إمدادات المياه والغذاء والوقود، مما تسبب في انهيار جميع القطاعات المرتبطة بالغذاء، بما في ذلك إنتاج الخضراوات وإنتاج الماشية ومصايد الأسماك وتربية الأحياء المائية».



قالت واشنطن بوست إن هيئة رائدة في مجال الطوارئ الغذائية في العالم أكدت في تقرير مهم أن المجاعة ضربت بالفعل شمال قطاع غزة، وهي تهدد بالانتشار عبر القطاع المحاصر، مما سيدفع 2.2 مليون فلسطيني إلى أزمة غذائية هي الأوسع والأشد خطورة في العالم.

ورصد التقرير الجديد الصادر عن مجموعة من المنظمات الدولية والجمعيات الخيرية المعروفة باسم «مبادرة التصنيف المتكامل لمراحل الأمن الغذائي»، الوضع المزري في قطاع غزة، حيث يواجه أكثر من نصف السكان مستويات كارثية من المجاعة. وقال لـ «الجزيرة نت».

وبحسب تقرير تلك الجمعيات، تفاقم انعدام الأمن الغذائي الحاد واتسع في قطاع غزة، بالمقارنة مع التحليل السابق الذي أصدرته في ديسمبر/كانون الأول 2023. وفي التصنيف المكون من 5 مستويات للأزمات الغذائية بحسب «المبادرة»، جاءت غزة في المستوى الأخطر (رقم 5) حيث إن الغزيين «يتضورون جوعاً»، ويواجهون خطراً متزايداً بالإصابة بسوء التغذية الحاد والوفاة.

غير مسبوق

وبالتالي -بحسب التقرير- «فإن وجود أكثر من 1.1 مليون شخص في غزة في التصنيف الدولي الخامس أمر غير مسبوق»، وأضافت «هذه أزمة من صنع الإنسان بنسبة 100%، فلا يوجد إعصار ولا عاصفة، ولا توجد فيضانات ولا جفاف طويل الأمد من عام لآخر». ومن المرجح -كما تقول الصحيفة- أن يزيد التقرير من حدة الانتقادات المتزايدة الموجهة لإسرائيل من قبل حكومات الولايات المتحدة وأوروبا بشأن الأبعاد القاتمة للأزمة الإنسانية المتصاعدة في غزة، وقد قال المستشار الألماني أولاف شولتس لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو مؤخراً إنه «لا يمكننا أن نقف مكتوفي الأيدي ونشاهد الفلسطينيين يتضورون جوعاً».

صحيفة هارتس: شبكات غامضة في أميركا للتأثير الإسرائيلي تستهدف حماس والأونرو

نشرت صحيفة «هآرتس» الإسرائيلية تقريرا مطولا حول حملة إسرائيلية واسعة للتأثير على المرشحين الديمقراطيين الأميركيين والشباب التقدميين في الولايات المتحدة المؤيدين للفلسطينيين. وقال التقرير إن 3 شبكات إخبارية غامضة تهدف لتعزيز المصالح الإسرائيلية برزت في أميركا وتضخم عدد متلقيها بمئات الحسابات المزيفة، مضيفا أنه يبدو أن هذه الشبكات أنشئت خصيصا لهذه الحملة، وبدأت العمل في نفس التاريخ، وتستخدم اللغة الإنجليزية ونفس الصور والرموز والموضوعات، وتنتشر في ميئات أخرى؛ وهو ما يشير إلى أنها جزء من شبكة واحدة، وأنها تنشر عبر منصات فيسبوك، وإنستغرام، وإكس. وفقا لـ «الجزيرة نت».

وهذه الشبكات هي: «أنفولد ماغازين» (UnFold Magazine)، و«نن أجدنا» (Non-Agenda)، و«مورال أليانس» (Moral Alliance). وأورد التقرير أن مورال أليانس لديها وجود على وسائل التواصل الاجتماعي فقط، بينما الشبكتان الأخريان لديهما مواقع (حقيقية) على الإنترنت، وتنتشران في عدد من الميئات التقنية التي تشير إلى أنهما مرتبطتان وتم إنشاؤهما كجزء من الحملة، ولدى الشبكات الثلاث أكثر من 40 ألفا من المتابعين.

تضخيم الادعاءات الإسرائيلية

وقال تقرير «هآرتس» إن هذه الحملة بدأت بعد أسابيع قليلة من بداية الحرب في غزة ولا تزال نشطة حتى اليوم، وتم اكتشافها بواسطة هيئة مراقبة إسرائيلية على الإنترنت، وإنها لا تدفع بالمعلومات المضللة، بل تركز على تضخيم الادعاءات والتقارير المتعلقة بالعنف الجنسي المزعوم لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) في السابع من أكتوبر/تشرين الأول، وتورط العاملين بهيئة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا) في هجوم حماس على إسرائيل في السابع من أكتوبر/تشرين الأول.

وذكرت «هآرتس» أن هذه الشبكات تستخدم تقارير تنسخها من منافذ إخبارية حقيقية أخرى وتروج لها بكثافة، من بينها «سي إن إن» و«غارديان»، على سبيل المثال، بالإضافة إلى نشر لقطات شاشة (سكرين شوت) من مواقع حقيقية، مثل تقرير وول ستريت جورنال عن تورط موظفي أونروا في الهجوم.

مجموعات مختلفة للتضخيم

وأوضحت الصحيفة أنه تم العثور على أكثر من 500 صورة رمزية مختلفة على الشبكات الاجتماعية الثلاث، التي تنشر مواضيع ذات صياغة متطابقة، وتضم الشبكات مجموعة أساسية من المستخدمين، ومجموعة ثانوية للتضخيم -بما في ذلك بعض الصور الرمزية الإسرائيلية، رغم أن معظمها كان أميركا، بما في ذلك العديد من الأسماء اليهودية والأمريكية الأفريقية، ومجموعة أخرى لإعادة التعريف أو الرد.

وقالت «هآرتس» إن هذه الحملة بدأت بالتركز في المحتوى الذي تقدمه على الصهيونية والتاريخ اليهودي، في حين بدأ كأنه محاولة لمعالجة معاداة السامية المتزايدة في الغرب، خاصة بين الشباب التقدميين اليهود والأميركيين من أصل أفريقي في الولايات المتحدة، وحاولت أيضا التصدي «للإنتكار الواسع النطاق للاغتصاب والعنف الجنسي خلال هجوم (حماس)».

وقال تقرير «هآرتس» من المستحيل معرفة من يقف وراء هذه العملية الحالية التي يتم الكشف عنها اليوم، ومن المستحيل العثور على المشغلين أو أولئك الذين يمولون مثل هذه الحملات باستخدام تحليل وسائل التواصل الاجتماعي وحده.

مواضيع لجذب القراء غير السياسيين

ونشرت الشبكات الثلاث محتوى يمكن وصفه بأنه يهيم الجماهير التقدمية العامة، مثل التقارير عن تغير المناخ، وتنظيم الذكاء الاصطناعي، وحالة الديمقراطية في جميع أنحاء العالم، وبالطبع حرب غزة، ودور إيران في اليمن وحتى التاريخ اليهودي. وكانت هناك أيضا تقارير عن الثقافة، بما في ذلك حفل توزيع جوائز الأوسكار. ويعتقد الباحثون أن هذه كانت تهدف إلى جذب القراء غير السياسيين إلى المواقع وزيادة متابعتهم على وسائل التواصل الاجتماعي التي ستشهد في مرحلة لاحقة أيضا محتوى مؤيدا لإسرائيل.

وأعدت الصور الرمزية المختلفة تعريدا ومشاركة ونشر منشورات ذات صياغات مماثلة، وبدأ كثيرون من متابعيها المزيفون إعلان الهوية: «بصفتي رجلا أميركا يهوديا في منتصف العمر، أقف ضد انتهاكات حقوق الإنسان، لكن لا يمكنني دعم حماس؛ دعونا نجد حلا سلميا للعدالة». وقام آخرون بتعريف عبارات مماثلة، وفي بعض الحالات كان هناك تناقض بين الأسماء والصور وادعاءات الهوية خلال تكرارها.

التأثير على مجلس الشيوخ

وبعد تحديد الهوية، تبدأ الصور الرمزية المختلفة في التعريف حول مجموعة واسعة من الموضوعات، بما في ذلك الافتقار إلى الأمان لليهود الأميركيين في حرم الجامعات والتمييز ضد الطلاب اليهود، بينما كان مجلس الشيوخ يناقش تأثير حرب غزة على الحياة الأكاديمية الأميركية.

وركز آخرون على التاريخ المشترك للأميركيين من أصل أفريقي ويهود الولايات المتحدة، والدور الذي لعبه الأميركيون اليهود في النضال من أجل الحقوق المدنية: «لقد وقف الشعب اليهودي إلى جانب المجتمع الأسود ودعم كفاحك من أجل المساواة، والآن نحتاج إلى دعمك ضد أولئك الذين يريدون تدميرنا».

استهداف الديمقراطيين والأميركيين الأفارقة

ووجد تحليل محتوى هذه الشبكات أن حوالي 85% من جميع السياسيين الأميركيين الذين استهدفت حساباتهم يمثل هذا المحتوى كانوا ديمقراطيين، و90% منهم من الأميركيين الأفارقة. وفي الأسابيع الأخيرة، بدأت الحملة في تغيير التركيز مرة أخرى، حيث تغرد الآن عن تمويل «الإرهاب العالمي» و«محور الشر» لإيران والصين وروسيا.



الغارديان: حركة «غير ملتزم» هزت بايدن بسبب موقفه تجاه غزة

وأتى العمل بثماره، فقد اختار حوالي 19 في المئة من الناخبين الديمقراطيين عدم الالتزام، وهي نسبة تقارب 46 ألف ناخب، وكان هذا أكبر قليلا من الهامش الذي فازت به هيلاري كلينتون في ولاية مينيسوتا على الرئيس السابق دونالد ترامب، عام 2016.

وفي واشنطن، حثت لافتات في جميع أنحاء سياتل، عاصمة الولاية، المشاركين في الانتخابات التمهيدية، يوم 12 مارس، على التصويت بـ«غير ملتزم» أيضا، وكتب على بعض اللافتات «أكثر من 30 ألف قتيل في غزة صوتوا على وقف إطلاق النار يوم 12 آذار/مارس الجاري».

وفي النهاية، حصلت الحركة على حوالي 7.4 في المئة من الأصوات في ولاية واشنطن، وفق تقديرات.

وقالت «الغارديان» إن الهدف في ولاية ويسكونسن، التي سنتصوت في الثاني من نيسان/أبريل المقبل، هو الحصول على 20682 صوتا على الأقل، وهو الهامش الذي فاز به بايدن بالولاية في عام 2020.

وفي ولاية أخرى متأرجحة هي أريزونا، يضغط منظمو للتصويت لصالح ماريان ويليامسون، لأن الولاية تسمح فقط بالتصويت للمرشحين المؤهلين وليس لديها مساحة تسمح بالتصويت بـ«غير ملتزم».

ووفقا للصحيفة، فقد حصلت الحملات في مينيسوتا وواشنطن وويسكونسن على مساعدة تنظيمية من ميشيغان، مشيرة إلى أن زخم حملة «غير ملتزم» كان بمثابة شهادة على أن «الرسالة لاقت صدى لدى الناخبين في جميع أنحاء البلاد الذين يريدون وقف إطلاق النار وسيستخدمون تصويتهم لتوضيح ذلك لبايدن».

وحصلت الحملة التي سميت بـ«استمع إلى ميشيغان»، على تأييد عشرات المسؤولين المنتخبين، مثل النائبة من أصل فلسطيني، رشيدة طليب، وعضو الكونغرس السابق، أندي ليفين.

وأردفت الصحيفة أن المفاجأة كانت عندما تجاوزت الحملة أهدافها بكثير، فقد حصلت على أكثر من 100 ألف صوت ديمقراطي في ميشيغان صوتوا بـ«غير ملتزم» بدلا من إعطاء صوتهم لبايدن في الانتخابات التمهيدية للحزب في الولاية المتأرجحة.

ورغم فوز بايدن بالاقتراع، إلا أن الأصوات «غير الملتزمة»، التي مثلت 13 في المئة من إجمالي المشاركين في الانتخابات، كانت لافتة. ونقلت الصحيفة عن ليلي العبد، وهي مديرة حملة «استمع إلى ميشيغان» قولها، «لم يكن لدينا سوى القليل من الوقت للوصول إلى قمة الجبل. وفي أقل من 3 أسابيع، حققنا المستحيل».

وأشارت إلى أنه وبعد النجاح في ميشيغان، بدأ اليسار المناهض للحرب العمل في ولايات أخرى لمواصلة الضغط على بايدن لوقف إطلاق النار، وتمثلت المجموعات في هذه الولايات في ناخبين متعددي الأديان والأعراق والأجيال، من المنظمات الإسلامية إلى المنظمات اليهودية إلى الجماعات السياسية إلى النقابات.

وبينت، «أن المحطة التالية هي ولاية مينيسوتا، وهي ولاية تقدمية، يقطنها عدد كبير من الصوماليين، ولديها عدد كبير من منظمي الحملات المترسبين الذين تعلموا كيفية إيصال الرسائل بسرعة خلال الاحتجاجات ضد العنصرية، عام 2020».

استعرض تقرير لصحيفة «الغارديان»، حركة «غير ملتزم» التي سلطت الضوء على التصويت الاحتجاجي ضد الرئيس جو بايدن بالانتخابات التمهيدية بسبب موقفه من الحرب في غزة.

وقالت الصحيفة في تقريرها الذي حمل عنوان، «كيف هزت الحركة بايدن بشأن غزة»، إن «نجاح هذه المجموعة الشعبية يسلط الضوء على السخط بشأن الحرب ويمثل تحذيرا للديمقراطيين» بينما يخوضون سباقات نحو التجديد لبايدن في البيت الأبيض لأربع سنوات أخرى. وفقا لـ عربي21.

وذكرت «الغارديان» أن هذه الحركة انطلقت من ولاية ميشيغان، الواقعة في الغرب الأوسط، والتي يقطنها كثير من الأميركيين العرب والمسلمين الذين دعموا سابقا بايدن، وساهموا في فوزه بالرئاسة بانتخابات عام 2020.

وأضافت الصحيفة، أن الحركة بدأت بالمسيرات والمظاهرات والظهور في المناسبات العامة التي يحضرها بايدن، إلا أن ذلك لم يكن كافيا لجذب انتباهه، لذلك توصلت إلى استراتيجية جديدة، وهي مطالبة الناخبين الديمقراطيين بالإدلاء بـ«غير ملتزم»، أي عدم التصويت لأي شخص، احتجاجا على الحرب في غزة.

وفي ميشيغان، حدد المنظمون هدفا هو الحصول على 10 آلاف صوت غير ملتزم، وهو تقريبا الهامش الذي فاز به ترامب بالولاية، عام 2016.

وتحدثت الصحيفة عن القدرة التنظيمية الهائلة لهذه المجموعة، إذ أجروا أكثر من 500 ألف مكالمات هاتفية وأرسلوا أكثر من 600 ألف رسالة نصية إلى الناخبين.





UN: The Great Replacement conspiracy theory is fake racism

The pernicious “‘great replacement’ conspiracy theories” spreading in many countries are “delusional” and racist and are directly spurring violence, the United Nations rights chief warned on. According to Arab news, citing AFP.

United Nations High Commissioner for Human Rights Volker Turk also took aim at the “war on woke,” which he stressed was “really a war on inclusion.”

Speaking before the UN Human Rights Council in Geneva, Turk insisted that racially mixed and multicultural societies were not something to fear but should be seen as a benefit to people everywhere.

“In many countries — including in Europe and North America — I am concerned by the apparently growing influence of so-called ‘great replacement’ conspiracy theories, based on the false notion that Jews, Muslims, non-white people and migrants seek to ‘replace’ or suppress countries’ cultures and peoples,” he said.

“These delusional and deeply racist ideas have directly influenced many perpetrators of violence.”

The UN rights chief cautioned that “together with the so-called ‘war on woke’, which is really a war on inclusion, these ideas aim to exclude racial minorities — particularly women from racial minorities from full equality.

“Multiculturalism is not a threat. It is the history of humanity and deeply beneficial to us all.”

He regretted the fact that discriminatory legislation and policies were spreading.

«إهانات وشتائم».. فالنسيا يدين «الهجوم العنصري» من جماهير ريال مدريد

تعرض بيتر فيديريكو لاعب ريال مدريد المعار إلى فالنسيا، إلى وإبل من الإهانات العنصرية من بعض جماهير الملكي، عقب مباراة الفريقين (2-2) ضمن الجولة 27 من الدوري الإسباني.



ودخل صاحب الـ21 عاما بديلا في الدقيقة 73، وقدم أداء مميزا في المباراة، وكاد أن يسجل هدفا يمنح فريقه الانتصار، علما بأنه رحل قبل شهرين فقط من أكاديمية ريال مدريد معارا إلى فالنسيا، بحثا عن فرصة للعب في الليغا.

وقرر فيديريكو إغلاق التعليقات على حساباته بمنصات التواصل الاجتماعي، بعدما تلقى إهانات عنصرية وشتائم على حساباته.

من جهته، قال نادي فالنسيا في بيان رسمي: «نؤكد التزامنا بمكافحة التمييز بجميع أشكاله، من غير القبول أن تظهر بعض التعليقات التي تشجع على الكراهية، والتي تعرض لها لاعبا بيترو فيديريكو، ومن أجل كرة قدم احترافية ومجتمع خال من التمييز والعنف، ندين ما حدث».

وشهدت المباراة حالة من التوتر، بعدما أطلق حكم المباراة صافرة النهاية، قبل لحظات من تسجيل جود بيلينجهام هدف انتصار ريال مدريد (الذي لم يحتسب).



فرنسا.. مخنية من أصول إفريقية تتعرض لانتقادات عنصرية

تعرضت الفنانة الفرنسية من أصول مالوية، آية ناكامورا، لانتقادات عنصرية عقب انتشار أنباء عن احتمالية غنائها في افتتاحية أولمبياد باريس 2024.

وبحسب ما تداولته الصحافة الدولية، باتت ناكامورا في مرمى انتقادات عنصرية من قبل أنصار اليمين المتطرف الذين اتهموها بأنها «لا تمثل فرنسا»، رافضين غنائها في فعالية كهذه. وفقا لوكالة الأناضول.

مجموعة Les Natifs اليمينية المتطرفة علقت لافتات في شوارع العاصمة باريس، تعبر عن رفضهم غناء ناكامورا في افتتاحية أولمبياد.

بدورها، أعربت اللجنة المنظمة عن الأمل في شعورها بـ«الصدمة إزاء الهجمات العنصرية التي تتعرض لها آية ناكامورا».

وأعلنت عن «الدعم الكامل لأكثر الفنانين الفرنسيين شهرة وشعبية على الصعيد العالمي».

أما وزيرة الرياضة اميلي أوديا كاستيرا، فقالت مخاطبة ناكامورا: «لا بأس، الناس يحبونك، لا تقلقي على شيء».

وبحسب استطلاع للرأي نشرته شبكة BFMTV الإعلامية، فإن أكثر من 60 بالمئة من الفرنسيين يرون بأن غناء ناكامورا في افتتاحية أولمبياد باريس «فكرة غير جيدة».

يُذكر أن ناكامورا البالغة من العمر 28 عاماً، لديها أغاني وصل عدد مستمعيها إلى مليار مشترك على موقع يوتيوب فقط.



هيومن رايتس ووتش تدعو تاييلند للتحقيق في اختفاء محام مسلم منذ 20 عاماً

دعت منظمة هيومن رايتس ووتش الحقوقية تاييلند للتحقيق العادلة في قضية محامي حقوق الإنسان البارز سومتشاي نيلاجاجيت، الذي تحل اليوم ذكرى مرور 20 عاماً على اختفائه.

وقالت المنظمة إنه «ينبغي ألا يمر عام آخر دون تحقيق العدالة لسومتشاي وضحايا الاختفاء القسري الآخرين، ويتعين على الحكومة التاييلندية أن تحقق العدالة لهم ولأسرهم، ولجميع التاييلنديين». وفقاً للجزيرة نت.

وأثبتت التحقيقات الرسمية أن سومتشاي اختُطف ببانكوك في 12 مارس/ آذار 2004، ومن المفترض أنه قُتل، رغم أنه لم يتم العثور على جثته قط، وفق المنظمة.

وحيث اختطافه قبل عشرين عاماً، كان سومتشاي في ذلك الوقت رئيساً لجمعية المحامين المسلمين ونائب رئيس لجنة حقوق الإنسان التابعة لمجلس المحامين في تاييلند.

ووفق المنظمة، كان المتورطون في عملية اختطاف المحامي المسلم مجموعة من ضباط الشرطة، الذين سعوا للانتقام منه لدوره في الدعاوى القضائية المتعلقة بتعذيب الشرطة على نطاق واسع للمشتبه



بهم المسلمون في المقاطعات الحدودية الجنوبية التي كان يمزقها التمرد آنذاك. وأضافت أنه على مدى العقدين الماضيين، فشل ثمانية من رؤساء الوزراء التاييلنديين، بما في ذلك رئيس الوزراء الحالي سريثا تافيسين، في تقديم المسؤولين عن الاختفاء القسري لسومتشاي إلى العدالة. وبدون وجود جثة سومتشاي، وجه الادعاء اتهامات بـ«السرقية والإكراه» فقط ضد ضباط الشرطة الخمسة المتورطين في القضية، وانتهت تلك المحاكمة، التي أعاققتها «عمليات تستر رسمية»، بتبرئتهم في ديسمبر/ كانون الأول 2015. ويُعرّف القانون الدولي الاختفاء القسري بأنه احتجاز شخص ما من قبل مسؤولي الدولة أو وكلائهم، ورفض الاعتراف بالاحتجاز أو الكشف عن مصير الشخص أو مكان وجوده.

وسجلت الأمم المتحدة 76 حالة اختفاء قسري في تاييلند منذ عام 1980، ولم يتم حل أي منها، ولم تتم معاقبة أي شخص على هذه الجرائم، حتى بعد أن اعتمدت تاييلند قانوناً في عام 2022 يعترف بالاختفاء القسري كجريمة جنائية. وقد تعهدت حكومة سريثا بالتصديق على الاتفاقية الدولية بشأن الاختفاء القسري، التي وقعتها تاييلند في عام 2012، «ولكن مع مرور عشرين عاماً على اختفاء سومتشاي لم يتم الوفاء بهذا الوعد»، وفق المنظمة.



«الأورومتوسطي» يدعو المؤسسات الدولية لتسليط الضوء على الأوضاع الصحية الكارثية في غزة

العسكرية البرية للجيش الإسرائيلي إلى الازدياد في عدد الوفيات بين مرضى الفشل الكلوي ودون تمكنهم من الوصول إلى المستشفيات.

وأكد الأورومتوسطي أنه يجب على المجتمع الدولي التدخل الفوري والجاد للضغط على الكيان الإسرائيلي لوقف جريمة الإبادة الجماعية ضد سكان قطاع غزة، ورفع الحصار بشكل كامل والسماح بإدخال المواد الإغاثية، بما في ذلك الطبية على نحو عاجل وفعال. وتجدر الإشارة إلى أن حصيلة ضحايا العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، المستمر منذ 160 يوماً، بلغت حتى الآن 31 ألفاً و341 شهيداً، و73 ألفاً و134 مصاباً، غالبيتهم من الأطفال والنساء.

بما في ذلك أدوية التخدير، ونقص الغذاء والعاملين الصحيين لا سيما في شمال غزة، حيث لا تعمل سوى ستة مستشفيات بشكل جزئي، وهو ما ينعكس على صحة وسلامة مرضى الفشل الكلوي، وفق وكالة قنا القطرية.

وذكر أنه وثق قرابة 60 حالة لمرضى الفشل الكلوي ممن باتوا معرضين لخطر الوفاة في أي لحظة، بعد وفاة 20 حالة على الأقل، بسبب عدم تمكنهم من تلقي العلاج في الوقت المطلوب، موضحاً أن الوفيات لم تقتصر على المسنين، بل شملت من هم دون العشرين عاماً، حيث توفي بعضهم على أجهزة الغسيل، بسبب غياب الماء والكهرباء وانعدام الإمكانيات الطبية اللازمة لحالاتهم، فيما أدت صعوبة الوضع الأمني وحصار المرضى في منازلهم لأيام طويلة خلال العمليات

دعا المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان المؤسسات الدولية والأممية المختصة إلى تسليط الضوء على الأوضاع الصحية الكارثية التي يعاني منها المرضى والجرحى في قطاع غزة، لافتاً إلى أن الآلاف من أصحاب الأمراض المزمنة والخطيرة يواجهون حكماً بالموت البطيء جراء جريمة الإبادة الجماعية التي يرتكبها الكيان الإسرائيلي ضد الفلسطينيين في غزة. وفقاً لـ «الأمّة برس».

وقال المركز، في بيان له، إن ما بين ألف و1500 مريض بالفشل الكلوي تتفاقم حالتهم الصحية بشكل حاد بفعل نقص الخدمات الطبية والعلاجية والأدوية في أنحاء قطاع غزة، لافتاً إلى حاجة المستشفيات في جميع أنحاء غزة للمساعدة في ظل تسجيلها نقصاً حاداً في الوقود، والمعدات الجراحية والأدوية،

Russia continues to commit serious human rights violations and war crimes in Ukraine: UN

Russia is continuing to commit serious rights violations and war crimes in Ukraine, including "systematic" torture and rape, United Nations investigators said on. According to AFP.

Moscow has been waging war on Ukraine for more than two years and has recently made territorial gains on the battlefield. The high-level Commission of Inquiry (COI) on the rights situation in Ukraine since the full-scale invasion, said that it had found fresh evidence of widespread abuses. It also voiced concern about the continued use of explosive weapons in civilians areas, confirming "a pattern of disregard by Russian armed forces for possible harm to civilians". "The evidence shows that Russian authorities have committed violation of international human rights and international humanitarian law and corresponding war crimes," COI chief Erik Mose told reporters.

"Further investigations are required to determine whether some of the situations identified may constitute crimes against humanity," he added.

Confirming previous findings, the UN said that torture by Russian authorities has been "widespread and systematic" in both Ukraine and Russia.

The investigators said they compiled their latest report after speaking to more than 800 people during 16 separate visits to Ukraine. The team found that Russia's treatment of Ukrainian prisoners of war was "horrific". "The report documents incidents of rape and other sexual violence committed against women in circumstances which also amount to torture.

"It also details incidents of torture with a sexualised dimension and threats of rape against male prisoners of war."

Investigators also found "additional evidence"



that Ukrainian children had been unlawfully transferred to areas under Russian control. For the first time, the investigators looked into Russia's looting of Ukrainian cultural objects and archive documents, in particular from the city of Kherson, which was first occupied by Russian forces in March 2022 before it was liberated around eight months later.

During the last weeks of occupation in October and November 2022, "Russian authorities transferred cultural objects from the Kherson Regional Art Museum and archival documents from the State Archives of Kherson province to" occupied Crimea.

"According to estimates of staff of both institutions, over 10,000 objects from the Museum and 70 per cent of the documents from the main building of the State Archive, were removed," the report said. The UN report described this cultural appropriation as a "war crime".

فرنسا ترحل إماما تونسيا بتهمة الترويج لخطاب الكراهية

اف ب

رحلت فرنسا الإمام التونسي مسجد في جنوب البلاد محبوب محجوبي بتهمة الترويج للكراهية في خطبه.

ويعيش محجوبي في فرنسا منذ منتصف الثمانينات، وهو متزوج وأب لأربعة أبناء. ويتعرض محجوبي منذ عدة أيام لانتقادات وزير الداخلية الفرنسي جيرالد دارمانان، الذي طلب سحب تصريح إقامته. وفقا لموقع الامة برس نقلا عن وكالة أ ف ب.

وكان دارمانان قد طلب من المحافظ إبلاغ القضاء بالتصريحات التي أدلى بها إمام المسجد في مدينة بانيول-سور-سيز، ليصل الأمر إلى إعلان المدعية العامة في نيم (جنوب) سيسيل جينسك، أنها فتحت تحقيقاً أولياً في القضية. وأوقف محجوبي بناء على قرار ترحيل في حضور أبنائه وزوجته، بحسب محاميه سمير حمرون، وتم نقله إلى أحد مراكز الاعتقال الإداري في منطقة باريس. وأعلن دارمانان أنه «بعد أقل من 12 ساعة من توقيفه»، تم ترحيله إلى تونس. وأضاف وزير الداخلية عبر منصة إكس «إنه دليل على أن قانون الهجرة (الذي تم إقراره مؤخرا)، والذي بدون له يمكن تنفيذ مثل هذا الطرد السريع، يجعل فرنسا أقوى».

وتابع «الحزم هو القاعدة»، منتقدا «الإمام+ المتطرف صاحب التصريحات غير المقبولة».

-أعلام شيطانية؟-

اتخذت الإجراءات بحق محبوب محجوبي خصوصا على خلفية مقطع فيديو ظهر فيه وهو يصف «العلم الثلاثي الألوان» بأنه «علم شيطاني»، «لا قيمة له عند الله»، ولم يحدد أنه يتحدث عن العلم الفرنسي.

ودافع محجوب محجوبي عن نفسه في حديث لوسائل إعلام عدة، إذ قال «لم أكن أتحدث بأي حال من الأحوال عن العلم الفرنسي»، موضحاً أنه كان يندد بالمنافسات بين المشجعين خلال كأس العالم الإفريقية الأخيرة. وقال «أنا أتحدث عن الملاعب وكل هذه الأعلام التي نرفعها في الملاعب والتي تفزق المسلمين».

وأضاف «لقد كانت زلة لسان، أنا لست فولنتير أو فيكتور هوغو. بدلاً من أن أقول +كل هذه الأعلام المتعددة الألوان أو المختلفة+، قلت +كل هذه الأعلام ثلاثية الألوان+، ولكن لم أكن أتحدث عن فرنسا بأي حال من الأحوال».

وورد محاميه هذا التبرير، مؤكداً أنه «كان يتحدث عن الأعلام بصيغة الجمع، وينتقد القومية»، ومعتبرا أن «لا أحد سيصدق» موكله لأن «لديه لحيه... ولديه لكمة».

من جهته، قال محافظ منطقة غارد حيث مدينة بانيول-سور-سيز «من الواضح أن هناك دعوة للكراهية»، مشيراً إلى أن هذا لم يكن السبب الوحيد لتوقيفه.

وأوضح المحافظ أن الإمام يخضع للمراقبة منذ عدة أشهر. وقال «عندما أسمع زلة لسان+ في موضوع الأعلام، فهي زلة لسان تستمر عشرات الدقائق، (إضافة) إلى تصريحات لا تتعلق فقط بمسألة العلم، بل بمكانة المرأة والشعب اليهودي الذي يعتبره عدواً».

ويرد في أمر الطرد أن التصريحات التي اتخذت على خلفيتها الإجراءات بحق الإمام التونسي تغطي مجالاً أوسع بكثير من هذا الجدل حول العلم.

-إنهاء عمل الأئمة «الأجانب»-

وجاء في الأمر الذي اطلعت عليه وكالة فرانس برس أن محجوبي تحدث في خطبه أيام 2 و9 و16 شباط/فبراير «عن علامات نهاية الزمان»، وروج لـ«فهم حربي ورجعي وغير متسامح وعنيف للإسلام، من شأنه أن يشجع على السلوك المخالف لقيم الجمهورية، والتمييز ضد المرأة والانكفاء الهوياتي، وإثارة توترات مع الجالية اليهودية، والتطرف الجهادي».

كما اتهمت السلطات الفرنسية الإمام بالإدلاء بـ«تصريحات كراهية وتمييزية ضد غير المسلمين والمجتمع الفرنسي» الذي وصفه بـ«العدواني والفاقد».

ومحجوبي ليس أول إمام ترحله فرنسا، فقد سبق أن تم ترحيل عبد الرحيم صياح بتهمة الترويج لأعمال إرهابية. وصياح جزائري كان مسؤولاً في مسجد في فرنسا أغلق عام 2018، وتعتبره السلطات «زعيماً للسلفية» وقد رحل إلى الجزائر في حزيران/يونيو الماضي.

في مطلع العام 2020، أعلن الرئيس إيمانويل ماكرون نيته إنهاء مهام حوالي 300 إمام أرسلتهم دول مختلفة، وفي الوقت نفسه زيادة عدد الأئمة المتدربين في فرنسا. ومنذ الأول من كانون الثاني/يناير، لم تعد فرنسا تقبل أئمة جدد «أجانب» ترسلهم دول أخرى.



ارتفاع حوادث الإسلاموفوبيا في بريطانيا أكثر من 360% منذ بداية حرب غزة

الإنجليزية عام 1997 عندما قامت خلية تفكير بريطانية يسارية التوجه تدعى «ريميد ترست»، باستخدامه لإدانة مشاعر الكراهية والخوف والحكم المسبق الموجهة ضد الإسلام أو المسلمين.

ورغم استخدام المصطلح على نطاق واسع حالياً، إلا أن المصطلح والمفهوم الأساسي له تعرض لانتقادات شديدة.

كذلك فإن بعض الباحثين عرفوا الإسلاموفوبيا بأنها شكل من أشكال العنصرية. أما آخرون فقد اعتبروها ظاهرة مصاحبة لتزايد عدد المهاجرين المسلمين في الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي، وربطها البعض الآخر بأحداث 11 سبتمبر/أيلول 2001.

وكانت الأمم المتحدة قد تبنت قبل عامين، قراراً قدمته باكستان على اعتبار يوم 15 من مارس/آذار من كل عام «يوماً عالمياً لمكافحة الإسلاموفوبيا»، وهو يتصادف مع الذكرى السنوية لهجوم استهدف مسجدين في نيوزلندا عام 2019 وخلف 51 قتيلاً. لكن القرار لا يلقى اعترافاً من قبل فرنسا والاتحاد الأوروبي، إضافة للهند.

وأكد بأن «هذا يتطور الآن إلى اتجاه طويل المدى وله تأثير عميق على المتضررين منه»، داعياً الصحافة والسياسيين إلى «عدم شيطنة النشاط الفلسطيني المشروع لتجنب تغذية كراهية الإسلام وتعرض المسلمين البريطانيين للخطر».

وتأتي هذه الأرقام الصادرة، بعد تقرير صدر في وقت سابق من هذا الأسبوع من قبل (Tell Mama) وهي هيئة أخرى تسجل حوادث الكراهية ضد المسلمين، والتي قالت إن هناك 2010 حوادث بين 7 أكتوبر/تشرين الأول و 7 فبراير/شباط الماضيين، أي أكثر من ثلاثة أضعاف الـ600 التي تم الإبلاغ عنها خلال نفس الفترة من العام السابق.

فماذا تعني الإسلاموفوبيا إسلاموفوبيا أو الخوف من الإسلام (بالإنجليزية: Islamophobia) هو التحامل والكراهية والخوف من الإسلام أو من المسلمين. وبالأخص عندما يُنظر للإسلام كقوة جيوسياسية أو كمصدر للإرهاب وفق التعبير الغربي والمعادي للإسلام.

المصطلح دخل إلى الاستخدام في اللغة

أظهرت أرقام جديدة أن عدد حوادث الإسلاموفوبيا ارتفع بشكل كبير في بريطانيا منذ بدء حرب غزة قبل نحو 5 أشهر.

ووفقاً لوحدة الاستجابة للإسلاموفوبيا (IRU) في لندن، فإن العديد من الحوادث شملت استهداف أشخاص بسبب دعمهم لفلسطين مع استمرار الحرب الإسرائيلية ضد قطاع غزة.

وقالت الوحدة إن الكثير من مسلمي بريطانيا باتوا يخشون مغادرة منازلهم ليلاً.

ونقلت صحيفة «انديبننت» البريطانية، عن عدد من المسلمين الذين تحدثوا إليها، قولهم، إنهم تعرضوا للقتل بالطوب لوضعهم العلم الفلسطيني على نوافذهم.

وقال أحد الأطفال للصحيفة إن مدرسيه استجوبوه بعد أن أظهر شارة فلسطينية في المدرسة.

وأكدت وحدة الاستجابة للإسلاموفوبيا للصحيفة، أن نسبة بلاغات حوادث الإسلاموفوبيا زادت نسبة 365% منذ بدء حرب غزة.

وقال «ماجد إقبال» الرئيس التنفيذي لـ(IRU) «منذ أكتوبر/تشرين الأول 2023، شهدنا زيادة مستمرة في التقارير المقدمة إلى الوحدة».

Russia calls Islamophobia 'an unacceptable form of racism'

Russia considers Islamophobia "an unacceptable form of racism," Russian Foreign Ministry spokeswoman Maria Zakharova said.

Speaking at a news conference in Moscow, Zakharova said Russia stands in solidarity with the approaches of Muslim countries and the Organization of Islamic Cooperation (OIC) on this issue.

"We stand against discrimination and harassment of Muslims on the grounds of religious affiliation as well as for ensuring religious freedoms based on respect for not only the individual but also collective rights of believers," she said.

Zakharova pledged Russia's support for a draft resolu-

tion of the Muslim countries at the UN General Assembly titled "Measures to Combat Islamophobia" dedicated to the International Day to Combat Islamophobia, which is celebrated every year on March 15.

The resolution prescribes respect for Islam as a component of the principle of cultural and religious diversity and also provides for the establishment of the mandate of the UN Special Envoy to combat this form of religious intolerance, she noted.

"Russia is a co-sponsor of the draft resolution," she said.

Zakharova slammed Islamophobia in Europe, saying it had reached an "unprecedented scale" in the Parliamentary Assembly of the Council of Europe.



SAJA NATURAL HERBS سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامه



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377

Swiss Move Towards Vote on Re-inforcing Neutrality

Switzerland is set to vote on reinforcing its neutrality, campaigners said, Russia's war in Ukraine having reopened questions over the country's long-standing position on non-engagement in foreign conflicts.

The sovereigntist organisation Pro Switzerland has collected more than enough signatures to launch a vote aimed at better anchoring Swiss neutrality in the country's constitution, its vice president Walter Wobmann told Blick newspaper.

They want to restrict non-military measures such as sanctions, to prevent any closer ties with NATO and to rule out any military alliance except if attacked.

Under Switzerland's direct democracy system, citizens can trigger popular votes by collecting 100,000 valid signatures within 18 months.

"We collected nearly 140,000 signatures," Wobmann said.

"On April 11, we will submit the initiative" to the federal authorities. "Until then, we will continue to collect signatures."

Once petition signatures are submitted and verified, it generally takes months, or even years, before a vote takes place.

Switzerland's traditional position is one of well-armed military neutrality.

It has refused to send arms to Kyiv or allow countries that hold Swiss-made weaponry to re-export it to Ukraine.

But it has matched the neighbouring European Union's economic sanctions on Russia since the February 2022 full-scale invasion of Ukraine -- a move vigorously denounced by the hard-right Swiss People's Party (SVP), the biggest party in the country.

Matching the EU sanctions has also been criticised by Moscow, which no longer sees Switzerland as neutral territory for international negotiations and has blocked UN-sponsored talks on Syria from resuming in Geneva. According to AFP.

The Swiss constitution already ensures that parliament and the government must uphold Switzerland's neutrality, but Pro Switzerland wants to go further.

Their vote proposal calls for the constitution to guarantee that Swiss neutrality is "armed and perpetual" and applied "permanently and without exception".

Non-military coercive measures -- namely sanctions -- would also be prohibited, except when decided upon by the United Nations.

Pro Switzerland is also opposed to closer ties with NATO and wants the constitution to prohibit joining a military alliance, except in the event of a direct military attack against the country.

"Only when we are directly attacked could we ally ourselves with others. If we are turned into a party to war, we must defend ourselves," said Wobmann, a former SVP lawmaker.

Swiss neutrality traces its roots back to 1516 and has been internationally recognised since 1815.

Switzerland cannot participate in wars between other countries, forge military alliances, or grant troops, weapons or territorial transit rights to warring parties.

All men are obliged to do military service and attend refresher courses for years afterwards.

The neutrality laws do not apply to civil wars, or military operations authorised by the UN Security Council.



توتر بين واشنطن وبكين بسبب حظر تيك توك.. مطامع اقتصادية أم حماية أمن قومي؟

تطبيق تيك توك، الذي يحظى بشعبية واسعة في أمريكا أقرب إلى التحقق أكثر مما هو عليه عبر مقترح الكونغرس الأخير، في انتظار تمرير من مجلس الشيوخ ليصبح التشريع ساري المفعول.

وشهد العام الماضي مساعي حثيثة لتطبيق حظر تدريجي لتطبيق تيك توك في الولايات المتحدة، بدايةً ممنعه من الوسائط الإلكترونية الحكومية، ووفق ما كشفه نواب الكونغرس الأمريكي وقتها حول مضمون مشروع الموازنة لعام 2024، أنه يشمل بنداً يوجب حظر تطبيق التواصل الاجتماعي على الهواتف والحواسيب الحكومية.

وكشفت حينها شركة «جامف هولدنغ كورب»، التي تتبع برامج لمؤسسات تتيح لها إجراء عمليات تنقيب وإجراءات أمنية على هواتف أي فون وأجهزة أبل الأخرى، أن عملاءها من الأجهزة الحكومية منعوا الوصول إلى تيك توك منذ بداية 2023، مبيحة أنه «جرى منع نحو 65% من محاولات الاتصال بتيك توك (شهر مارس/ آذار 2023) على أجهزة تديرها الشركة لعملاء لديها من القطاع العام في أنحاء العالم».

وتشغل القرار الأمريكي الأخير بشأن حظر تيك توك توتراً بين واشنطن وبكين، وحتى قبل التصويت أدانت الخارجية الصينية القرار، إذ قال المتحدث باسم الوزارة وانغ وين بين إنه «على الرغم من أن الولايات المتحدة لم تجد دليلاً قط على أن تيك توك يهدد الأمن القومي الأمريكي، فإنها لم تتوقف عن قمع التطبيق».

وأضاف «وين بين»، رداً على سؤال عن مشروع القرار الأمريكي: «حين يرى شخص ما شيئاً جيداً لدى شخص آخر ويحاول أن يأخذه لنفسه، فهذا منطق قطاع طرق بالتأكيد»، فيما شددت وزارة التجارة الصينية على أن بكين «ستتخذ كل الإجراءات اللازمة لحماية حقوقها ومصالحها المشروعة بحزم».

وفي رسالة كتبها مايكل بيكرمان، نائب رئيس تيك توك للسياسات الخارجية، إلى رعاة مشروع القانون، اعتبر أن «هذا التشريع الأخير الذي عجل به بسرعة غير مسبوقة دون الاستفادة من جلسة استماع عامة، يثير مخاوف دستورية خطيرة».

وفي 15 مارس/ آذار، رد السفير الأمريكي لدى الصين، نيكولاس بيرنز، على التصريحات الصينية الغاضبة من قرار بلاده وقال إنها «مثيرة للسخرية بشكل بالغ»، مشيراً إلى أن السلطات الصينية تتناقض مع نفسها، إذ تنتقد التحرك الأمريكي في حين تمارس تضييقاً على تطبيقات التواصل الاجتماعي الغربية.

مطامع اقتصادية أم حماية أمن قومي؟ يتمترس المدافعون عن قرار حظر تيك توك من الولايات المتحدة خلف «المخاوف الأمنية» التي يمكن أن يشكّلها

أقر مجلس النواب الأمريكي مؤخراً مشروع قانون من شأنه حظر تيك توك في البلاد، وجرى تبريره بـ«المخاوف الأمنية» من استخدام الصين التطبيق ضد الولايات المتحدة، بينما يرى مراقبون في الخطوة طمعاً أمريكياً بالاستيلاء على المنصة الاجتماعية واسعة الانتشار.

صوّت مجلس النواب الأمريكي بأغلبية ساحقة لصالح مشروع قانون يجبر تطبيق التواصل الاجتماعي تيك توك على الانفصال عن الشركة الصينية المملوكة له، تحت طائلة حظره في الولايات المتحدة، ويعد هذا أول تشريع يصدق عليه في مجلس النواب بخصوص تيك توك، بعدما شهدت السنة الماضية إعلان عدد من الولايات حظر التطبيق. وفقاً لـ TRT عربي.

ويبرز المدافعون عن مشروع القانون الأمريكي موقفهم بالمخاوف الأمنية التي يطرحها الانتشار الواسع للمنصة التي تسيطر عليها الصين، وما يقدمه هذا الانتشار للصينيين من إمكانيات الاستيلاء على بيانات الأمريكيين، فيما تكشف مسارعة عدد من الشخصيات الأمريكية إلى طرح فكرة شراء التطبيق وجود مطامع اقتصادية في الاستحواذ على المنصة واسعة الانتشار.

حظر تيك توك في الولايات المتحدة

صوّت 352 نائباً في الكونغرس الأمريكي لصالح مشروع قانون حظر تيك توك، بينما عارضه 65 نائباً، وهو ما يعتبر أكبر تهديد حتى الآن للتطبيق الذي اكتسب شعبية كبيرة في جميع أنحاء العالم.

وظل المشجعون لسنوات يقدمون مقترحات تسعى إلى تقييد أنشطة شركة «بايت دانس» الصينية، مالكة تيك توك في الولايات المتحدة، لكنهم لم يجدوا سوى زخم محدود، وكرت صحيفة «واشنطن بوست» أن المداولت المطولة وراء الكواليس سرّعت بسبب الدعم المتزايد من إدارة بايدن لهذه الجهود.

وقالت كاثي كاستور، النائبة الديمقراطية وعضو لجنة الطاقة والتجارة في مجلس النواب الأمريكي، إن الإحاطات الخاصة من مسؤولي الأمن القومي ومسؤولي تنفيذ القانون، بما في ذلك جلسة الاستماع السرية التي انعقدت الأسبوع الماضي، كانت بمثابة «دعوة للكونغرس من أجل العمل على اتخاذ موقف ضد تيك توك، لكن من غير الواضح ما إذا كانت هذه الاجتماعات مع مكتب التحقيقات الفيدرالي ووزارة العدل ومكتب مدير الاستخبارات الوطنية قد كشفت عن أدلة جديدة ضد الشركة».

بينما صرح النائب الديمقراطي، راجا كريشنا مورثي، الذي يعد أحد الداعمين الرئيسيين لمشروع القانون، قائلاً: «لقد كنا نعمل مع أصحاب المصلحة لأشهر عدة بشأن هذه القضية بالذات بعد المحاولة الأخيرة، ولهذا السبب كل التصويت كبيراً جداً».

وتعود أولى محاولات إجبار شركة «بايت دانس» على بيع تيك توك إلى عام 2020 في فترة رئاسة ترمب، الذي حالت

THE NATION PRESS
الأمس
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ADVERTISE WITH US AND REACH MILLIONS OF VIEWERS

THOUSANDS VISIT OUR SITE DAILY

THE FIRST DAILY NEWS SITE IN NORTH AMERICA SINCE 2006

MORE THAN 120 MILLION VIEWER TILL DATE

VISIT US NOW TO SEE THE DIFFERENCE

4 MORE THAN MILLION VIEWER A MONTH

www.thenationpress.net

الأمس
...نضع العالم بين يديك

100K MORE THAN FOLLOWERS ON SOCIAL MEDIA

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

الآلاف يزورون موقعنا يومياً

الموقع الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 120 مليون متصفح حتى الان

قم بزيارتنا الان لترى الفرق

4 شهريا قرابة الـ مليون متصفح

www.thenationpress.net



سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

Satellites unveil the size and nature of the world's coral reefs

University of Queensland-led research has shown there is more coral reef area across the globe than previously thought, with detailed satellite mapping helping to conserve these vital ecosystems.

Dr Mitchell Lyons from UQ's School of the Environment, working as part of the Allen Coral Atlas project, said scientists have now identified 348,000 square kilometres of shallow coral reefs, up to 20-30 metres deep. According to ScienceDaily.

"This revises up our previous estimate of shallow reefs in the world's oceans," Dr Lyons said.

"Importantly, the high-resolution, up-to-date mapping satellite technology also allows us to see what these habitats are made from.

"We've found 80,000 square kilometres of reef have a hard bottom, where coral tends to grow, as opposed to soft bottom like sand, rubble or seagrass.

"This data will allow scientists, conservationists, and policy-makers to better understand and manage reef systems."

More than 1.5 million samples and 100 trillion pixels from the Sentinel-2 and Planet Dove CubeSat satellites were used to capture fine scale detail on a high-resolution global map.

"This is the first accurate depiction of the distribution and composition of the world's coral reefs, with clear and consistent terminology," Dr Lyons said.

"It's more than just a map -- it's a tool for positive change for reefs and coastal and marine environments at large." UQ's Associate Professor Chris Roelfsema said the reef mapping project, a collaboration with more than 480 contributors, is already being used in coral reef conservation around the world.

"The maps and associated data are publicly accessible through the Allen Coral Atlas and Google Earth Engine, reaching a global audience," Dr Roelfsema said. "They're being used to inform projects in Australia, Indonesia, the Timor and Arafura Seas, Fiji, Solomon Islands, Tonga, Vanuatu, Panama, Belize, Bangladesh, India, Maldives, Sri Lanka, Kenya and western Micronesia.

"The details provided by these maps empowers scientists, policymakers and local communities to make informed decisions for the preservation of our coral reefs."

The Allen Coral Atlas was conceived and funded by the late Paul Allen's Vulcan Inc. and managed by Arizona State University along with partners from Planet, the Coral Reef Alliance and The University of Queensland.



علماء يكتشفون فائدة مهمة لمستخلص أوراق الزيتون في علاج أحد أكثر الأمراض الشائعة

وتوفاهي، وشمالى (أصناف كلاسيكية من الزيتون تنوع في شكل معلب)، ولكن النمط الجيني بيكوال هو الذي أظهر أعظم نشاط مضاد للأوكسدة.

ووفقاً له، أظهر الفحص النسيجي أن مستخلص أوراق الزيتون ودمجه مع أقراص سكر الدم الأكثر استخداماً نجح في استعادة أنسجة الكبد والكلى والبنكرياس، مما جعلها أقرب إلى وضعها الطبيعي والحفاظ على وظائفها.

وأشار العالم إلى أن «التجارب التي أجريت على الجسم الحي (داخل الأنسجة الحية) أظهرت أن مستخلص أوراق الزيتون يعيد مستويات الجلوكوز في الدم والهيموغلوبين السكري والدهون وإنزيمات الكبد إلى المستويات الطبيعية».

مستخلص أوراق هذا النبات على نطاق واسع سواء في المختبر أو في الجسم الحي. بيكوال هو نوع الزيتون الأكثر شيوعاً حول العالم. حالياً، يُزرع هذا الصنف من الزيتون في مناطق تبلغ مساحتها نحو 900000 هكتار، والتي تقع بشكل رئيسي في مقاطعات جيان وقرطبة وغرناطة الإسبانية.

حدد الباحثون نشاطاً كبيراً مضاداً للأوكسدة وخافضاً لسكر الدم في هذا المستخلص بسبب المحتوى العالي من المركبات النشطة بيولوجياً.

وقال المؤلف المشارك في العمل، السحيمي صبحي أحمد عزب: «تم إظهار المحتوى العالي من الفينولات والفلافونويدات، التي تلعب دوراً رئيسياً مضاداً للأوكسدة، من خلال مستخلصات ثلاثة أصناف وراثية من أوراق الزيتون - بيكوال،

أثبت علماء جامعة جنوب الأورال الحكومية إمكانية استخدام مستخلص أوراق الزيتون لعلاج مرض السكري من النوع الثاني.

لقد كشفوا عن نشاط كبير مضاد للأوكسدة وخافض لسكر الدم في هذا المستخلص بسبب المحتوى العالي من المركبات النشطة بيولوجياً التي يمكنها استعادة أنسجة البنكرياس والأعضاء الأخرى بنجاح. وتم عرض النتائج في مجلة «أنتي أكسيدانت» حسب ما ذكرته وكالة سبوتنيك.

قام فريق من العلماء من جامعة ولاية جنوب الأورال، بالتعاون مع زملاء من ماليزيا ومصر، بتطوير دواء من أوراق صنف الزيتون البكري للحفاظ على صحة أنسجة الجسم في مرض السكري من النوع الثاني. تمت دراسة فعالية

روسيا.. ابتكار تكنولوجيا لإنتاج يرقات الذباب المغذية

ابتكر علماء الجامعة الوطنية للبحوث (أي تي إم أو) تكنولوجيا لتنمية يرقات ذبابة الجندي الأسود (Hermetia illucens) الغنية بالبروتين، لاستخدامها كغذاء للحيوانات والطيور والأسماك. وفقاً لروسيا اليوم.

ووفقاً للباحثين، خلال ثلاثة أعوام من العمل حددت مكونات وصفات تغذية الحشرات، وكذلك نظام تقييم ومراقبة خصائص الكتلة الحيوية في كل مرحلة من مراحل النمو. وحتى الفروق الدقيقة مثل حجم مكونات التغذية، وتفتيتها، ونسبة البروتينات والدهون والكربوهيدرات فيها تؤثر في خصائص المنتج.

ويقول المبتكرون: «اقترحنا يرقات ركائز مختلفة، ثم راقبنا سلوكها وكتلتها الحيوية. واتضح أن أعلى تركيز للبروتين والدهون يتم تحقيقه في مرحلة ما قبل الخادرة المبكرة، وهو الوقت الذي تكون فيه معالجة اليرقات أكثر فائدة».

وتشير الباحثة أناساتاسيا غوريولينا، تبين أن مكونات الركيزة تؤثر في محتوى البروتين والدهون في الكتلة الحيوية، ويمكن تعديل هذه المؤشرات للحصول على منتج بالمكونات المطلوبة. عادة، تحتوي اليرقات على حوالي 35-40 بالمئة بروتين.



A new sensor detects harmful “forever chemicals” in drinking water

MIT chemists have designed a sensor that detects tiny quantities of perfluoroalkyl and polyfluoroalkyl substances (PFAS) — chemicals found in food packaging, nonstick cookware, and many other consumer products. According to MIT News.

These compounds, also known as “forever chemicals” because they do not break down naturally, have been linked to a variety of harmful health effects, including cancer, reproductive problems, and disruption of the immune and endocrine systems.

Using the new sensor technology, the researchers showed that they could detect PFAS levels as low as 200 parts per trillion in a water sample. The device they designed could offer a way for consumers to test their drinking water, and it could also be useful in industries that rely heavily on PFAS chemicals, including the manufacture of semiconductors and firefighting equipment.

“There’s a real need for these sensing technologies. We’re stuck with these chemicals for a long time, so we need to be able to detect them and get rid of them,” says Timothy Swager, the John D. MacArthur Professor of Chemistry at MIT and the senior author of the study, which appears this week in the Proceedings of the National Academy of Sciences.

Other authors of the paper are former MIT postdoc and lead author Sohyun Park and MIT graduate student Collette Gordon.

Detecting PFAS

Coatings containing PFAS chemicals are used in thousands of consumer products. In addition to nonstick coatings for cookware, they are also commonly used in water-repellent clothing, stain-resistant fabrics, grease-resistant pizza boxes, cosmetics, and firefighting foams.

These fluorinated chemicals, which have been in widespread use since the 1950s, can be released into water, air, and soil, from factories, sewage treatment plants, and landfills. They have been found in drinking water sources in all 50 states.

In 2023, the Environmental Protection Agency created an “advisory health limit” for two of the most hazardous PFAS chemicals, known as perfluorooctanoic acid (PFOA) and perfluorooctyl sulfonate (PFOS). These advisories call for a limit of 0.004 parts per trillion for PFOA and 0.02 parts per trillion for PFOS in drinking water.

Currently, the only way that a consumer could determine if their drinking water contains PFAS is to send a water sample to a laboratory that performs mass spectrometry testing. However, this process takes several weeks and costs hundreds of dollars.

To create a cheaper and faster way to test for PFAS, the MIT team designed a sensor based on lateral flow technology — the same approach used for rapid Covid-19 tests and pregnancy tests. Instead of a test strip coated with antibodies, the new sensor is embedded with a special polymer known as polyaniline, which can switch between semiconducting and conducting states when protons are added to the material.

The researchers deposited these polymers onto a strip of nitrocellulose paper and coated them with a surfactant that can pull fluorocarbons such as PFAS out of a drop of water placed on the strip. When this happens, protons from the PFAS are drawn into the polyaniline and turn it into a conductor, reducing the electrical resistance of the material. This change in resistance, which can be measured precisely using electrodes and sent to an external device such as a smartphone, gives a quantitative measurement of how much PFAS is present.

This approach works only with PFAS that are acidic, which includes two of the most harmful PFAS — PFOA and perfluorobutanoic acid (PFBA).

A user-friendly system

The current version of the sensor can detect concentrations as low as 200 parts per trillion for PFBA, and 400 parts per trillion for PFOA. This is not quite low enough to meet the current EPA guidelines, but the sensor uses only a fraction of a milliliter of water. The researchers are now working on a larger-scale device that would be able to filter about a liter of water through a membrane made of polyaniline, and they believe this approach should increase the sensitivity by more than a hundredfold, with the goal of meeting the very low EPA advisory levels.

“We do envision a user-friendly, household system,” Swager says. “You can imagine putting in a liter of water, letting it go through the membrane, and you have a device that measures the change in resistance of the membrane.”

Such a device could offer a less expensive, rapid alternative to current PFAS detection methods. If PFAS are detected in drinking water, there are commercially available filters that can be used on household drinking water to reduce those levels. The new testing approach could also be useful for factories that manufacture products with PFAS chemicals, so they could test whether the water used in their manufacturing process is safe to release into the environment. The research was funded by an MIT School of Science Fellowship to Gordon, a Bose Research Grant, and a Fulbright Fellowship to Park.



ابتكار مستشعر يكتشف المواد الكيميائية الضارة في مياه الشرب

الذي يمكنه الانتقال بين حالات شبه الموصل والموصل عندما تتوفر البروتونات للمادة عوضاً عن شريط اختبار مطلي بالأجسام المضادة.

وضع الباحثون هذه البوليمرات على شريط من ورق النيتروسيلولوز، ثم غطوها بمادة خافضة للتوتر السطحي لاستخراج مركبات الفلورو كربون -بما في ذلك مواد البيروفلورو الكيل والبولي فلورو الكيل- من قطرة ماء موضوعة على الشريط. ويقلل هذا من المقاومة الكهربائية للمادة، ومن ثم يمكن تحديد كمية المركبات الضارة الموجودة كميًا باستخدام هذا التغيير في المقاومة، والتي يمكن مراقبتها بدقة باستخدام الأقطاب الكهربائية وتوصيلها إلى جهاز خارجي مثل الهاتف الذكي.

ويمكن للنظام الجديد اكتشاف ما يصل إلى 200 جزء في التريليون من مواد البيروفلورو الكيل والبولي فلورو الكيل. وبالنظر إلى أن المستشعر يستخدم فقط جزءاً صغيراً من مليلتر من الماء، فإن هذا ليس منخفضاً بما يكفي للتوافق مع أحدث معايير وكالة حماية البيئة الأمريكية، وفقاً للبيان الصحفي المصاحب للدراسة.

لذلك سعى الباحثون للوصول إلى الحدود المنخفضة للغاية التي توصي بها وكالة حماية البيئة من خلال تطوير جهاز يمكنه تصفية نحو لتر واحد

من الماء باستخدام غشاء

بوليانيلين. ويعتقد

الفريق البحثي

أن هذا النهج

يجب أن يعزز

الحساسية

بأكثر من

100

ضعف.

صمم كيميائيون في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا جهاز استشعار يكتشف كميات صغيرة من مواد البيروفلورو الكيل والبولي فلورو الكيل، وهي مواد كيميائية موجودة في عبوات المواد الغذائية وأدوات الطهي غير اللاصقة والعديد من المنتجات الاستهلاكية الأخرى. وفقاً للجزيرة نت.

في الدراسة التي نشرت مؤخراً، في مجلة «وقائع الأكاديمية الوطنية للعلوم» (Proceedings of the National Academy of Sciences) رُبطت هذه المركبات التي لا تتحلل بشكل طبيعي بمجموعة متنوعة من الآثار الصحية الضارة، بما في ذلك السرطان ومشاكل الإنجاب واختلال جهاز المناعة والغدد الصماء.

ملوثات شائعة الاستخدام

في عام 2023، وضعت وكالة حماية البيئة الأمريكية حدوداً صحية استشارية لمادتين كيميائيتين خطيرتين من مواد البيروفلورو الكيل والبولي فلورو الكيل، هما حمض البيروفلورو كيتانويك وسلفونات البيروفلورو كيتيل. وكانت الحدود المسموح بها هي 0.004 جزء من التريليون من الحمض الأول، و0.02 جزء من التريليون من حمض السلفونيك البيروفلورو كيتانوي في مياه الشرب.

يقول أستاذ الكيمياء في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا والمعد الرئيسي للدراسة تيموثي سواغر: هناك حاجة حقيقية لتقنيات الاستشعار هذه حتى تتمكن من التخلص من هذه المواد الكيميائية التي تؤثر البشرية لفترة طويلة، لذا نحتاج إلى أن نكون قادرين على اكتشافها والتخلص منها.

ويوضح سواغر في حديث مع «الجزيرة نت» أن هذه المركبات تمثل مشكلة خطيرة لأنها توجد في العديد من السلع الاستهلاكية في صورة طلاءات غير لاصقة، كما هو الحال في الملابس المقاومة للماء، والمواد المقاومة للبقع، وصناديق البيبتزا المقاومة للشحوم، ومستحضرات التجميل، وورغوات مكافحة الحرائق، وأدوات الطهي.

ووفقاً للباحث، فإن تاريخ هذه المواد الكيميائية المفلورة المستخدمة على نطاق واسع حالياً، يعود إلى الخمسينيات من القرن العشرين، ويمكن أن تأتي من الشركات ومرافق معالجة مياه الصرف الصحي ومدافن النفايات وينتهي بها الأمر في الماء أو الهواء أو التربة.

مستشعر التدفق الجانبي

يقول معدو الدراسة، إن الحل يمكن أن يتمثل في جهاز استشعار يعتمد على تقنية التدفق الجانبي، وهي نفس الطريقة المستخدمة في اختبارات الكشف عن فيروس كورونا المستجد واختبارات الحمل، لتوفير طريقة اختبار أسرع وأقل كلفة. ودُمج المستشعر الجديد مع بوليمر بولي أنيلين





Galaxy Z Fold6, the economical version could cost very little for foldable fees

The sector of foldable smartphones in the larger book format is about to undergo a major shake-up, thanks to a bold – if still unofficial – move from Samsung. The South Korean company, among the pioneers of this niche segment, is preparing the launch of a budget version of its highly anticipated Galaxy Z Fold6 expected in the next few months.

According to rumors coming directly from South Korea, the new economical foldable could have a starting price less than \$800. This is not a very low figure in absolute terms, but incredibly lower than the fees we are now accustomed to in the sector. In the USA, therefore, it is reasonable to expect a price of 799 dollars, which could translate into around 900 euros or a little more overseas.

Samsung Galaxy Z Fold6 could cost less than €1000. If confirmed, this news could mark a real turning point in the market, catapulting leaflets towards new highs in terms of sales. Until now, foldables have been the prerogative of a small circle of enthusiasts willing to invest considerable sums to have access to their features. With the introduction of one Affordable Z Fold6 Samsung could open the doors to a much wider audience, attracting even those users who until now have hesitated due to the high prices.

The Cheap Galaxy Z Fold6 it should not make many compromises on the technical specifications: according to what emerged, the new foldable should have a photographic sector similar to that of existing devices of the same family, making efficient use – in terms of costs – of the current production chain. Compared to top products some sacrifices will be made on the specifications of the processor, display and battery.

The new strategy could prove crucial to consolidate the leadership of the Korean company in an increasingly competitive sector, where rivals such as HUAWEI, HONOR and others are gaining ground. According to TrendForce analysis, Koreans have lost 6% this year in terms of units distributed, still occupying 60.4% of the leaflet market. The arrival of an affordable Galaxy Z Fold could reverse the trend, and bring Samsung back to growth in the sector.



هواوي تطرح هواتف nova 12 في الأسواق العالمية

قدمت هواوي مجموعة جديدة من هواتف nova من الفئة المتوسطة للأسواق الدولية، وهي nova 12i و nova 12s و nova 12 SE.

ويحتوي هاتف nova 12i شاشة من نوع LCD بقياس قدره 6.7 بوصة وبدقة قدرها 2388×1800 بكسل ومعدل تحديث قدره 90 هرتزًا. وفقا للبوابة العربية لأخبار التقنية.

وزودت هواوي الهاتف بمجموعة الشرائح Snapdragon 680 LTE مع ذاكرة وصول عشوائي قدرها 8 جيجابايت ومساحة تخزين داخلية قدرها 128 جيجابايت أو 256 جيجابايت.

وتوجد في الجهة الخلفية كاميرا مزدوجة بعدسة أساسية بدقة قدرها 108 ميجابكسل مع فتحة عدسة قدرها F/1.9 وعدسة عمق بدقة قدرها 2 ميجابكسل. وتأتي الكاميرا الأمامية بدقة قدرها 8 ميجابكسل.

ويحتوي هاتف nova 12i بطارية بسعة قدرها 5000 ميلي أمبير تدعم تقنية الشحن من هواوي SuperCharge بقوة قدرها 40 واط، ويمكن لهذه التقنية ملء البطارية من 0 في المئة إلى 62 في المئة خلال 30 دقيقة.

ويأتي الهاتف بجوانب مسطحة، وهناك ماسح ضوئي لبصمات الأصابع مدمج في مفتاح التشغيل على الجانب الأيمن في الجهة السفلية لزر التحكم في الصوت.

ونظرًا إلى كونه هاتفًا عالميًا، فإن nova 12i يأتي مزودًا بواجهة المستخدم EMUI 14 المستندة إلى مشروع أندرويد المفتوح المصدر.

ويدعم الهاتف تقنية البلوتوث 5.0 ومعايير الشبكة اللاسلكية a/b/g/n/ac. وتقدم هواوي هاتف nova 12i بخيارين لونهما، الأخضر والأسود، ويتضمن صندوق البيع بالتجزئة محولاً بقوة قدرها 40 واط.

ووصلت سلسلة nova 11 منذ عام تقريبًا، وأصبحت الآن النسخة الأساسية من تلك المجموعة عالمية تحت اسم جديد هو nova 12s.

وفي ذلك الوقت، كان اللون الأساسي هو اللون الأخضر الساطع، ونظرًا إلى أن اللون الأزرق هو العنصر الأساسي في تشكيلة nova 12، فإن nova 12s يأتي باللون الأزرق.

ويبلغ سمك الهاتف أقل من 7 ملم ويحتوي كاميرا أمامية بدقة قدرها 60 ميجابكسل. ويوجد في الجهة الخلفية كاميرا مزدوجة بعدسة رئيسية بدقة قدرها 50 ميجابكسل وعدسة فائقة الاتساع بدقة قدرها 8 ميجابكسل مدعومة بالتركيز بالليزر ومستشعر درجة حرارة اللون.

ويحتوي nova 12s شريحة Snapdragon 778G مع ذاكرة وصول عشوائي قدرها 8 جيجابايت ومساحة تخزين داخلية قدرها 256 جيجابايت.

وزودت هواوي الهاتف بشاشة من نوع OLED بقياس قدره 6.7 بوصة وبدقة قدرها 2412×1048 بكسل ومعدل تحديث قدره 120 هرتزًا. ويعمل الهاتف بواجهة المستخدم EMUI 14 بدلًا من HarmonyOS.

ويعمل هاتف nova 12 SE بمعالج Snapdragon 680، وهو مزود بذاكرة وصول عشوائي قدرها 8 جيجابايت ومساحة تخزين داخلية قدرها إما 128 جيجابايت أو 256 جيجابايت.

ويحتوي شاشة من نوع OLED بقياس قدره 6.67 بوصة وبدقة قدرها 2400×1080 بكسل ومعدل تحديث قدره 90 هرتزًا.

وزودت هواوي الهاتف بكاميرا خلفية ثلاثية بعدسة رئيسية بدقة قدرها 108 ميجابكسل وعدسة فائقة الاتساع بدقة قدرها 8 ميجابكسل وعدسة ماكرو بدقة قدرها 2 ميجابكسل، إلى جانب كاميرا أمامية بدقة قدرها 32 ميجابكسل.

ويأتي الجهاز مع بطارية بسعة قدرها 5000 ميلي أمبير تدعم الشحن السريع بقوة قدرها 66 واط، ويعمل بواجهة المستخدم EMUI 14 بدلًا من HarmonyOS.





«إنفيديا» تكشف عن شريحتها للذكاء الاصطناعي.. هذه أبرز مزاياه

كشف جنسن هوانغ الرئيس التنفيذي لشركة «إنفيديا» النقاب عن شريحة الذكاء الاصطناعي الجديدة «بلاك ويل بي 200» في بداية مؤتمرها السنوي للمطورين.

وسيساعد إعلان «إنفيديا» عن الشريحة الجديدة وغيرها من البرمجيات خلال المؤتمر في تحديد ما إذا كان بإمكان الشركة الحفاظ على مكانتها المهيمنة في إنتاج وبيع الشرائح التي غدت الهوس بالذكاء الاصطناعي العام الماضي. وفقا لسكاي نيوز.

وتهيمن «إنفيديا» على سوق شرائح الذكاء الاصطناعي لمراكز البيانات، إذ استحوذت على نحو 80 بالمئة من الحصة العام الماضي.

مواصفات الشريحة الجديدة

- «بلاك ويل بي 200» هي نتاج دمج شريحتين من شرائح «إنفيديا» السابقة.
- تحتوي الشريحة الجديدة على 208 مليار مقاوم للنقل (ترانزستور)، أي أكثر من ضعف الموجودة في الشريحة السابقة للشركة وعددها 80 مليارا.
- يمكن لجميع هذه الترانزستورات الوصول إلى الذاكرة المتصلة بالشريحة في نفس الوقت تقريبا، مما يؤدي إلى تحسين الإنتاجية.
- قالت «إنفيديا» إن العملاء الكبار، بمن فيهم أمازون دوت كوم وغوجل التابعة لألفابت وميتا بلاتفورمز ومايكروسوفت وأوبن إيه.آي وأوراكل، وتسلا من المتوقع أن يستخدموا الشريحة الجديدة.
- أعلن هوانغ أيضا عن شراكات مع شركات برمجيات التصميم أنسيس وكادينس وسينوبسيس.
- قفزت أسهم الشركات الثلاث بنحو ثلاثة بالمئة عقب تعليقات هوانغ.

من الرقائق إلى الأنظمة

تتحول «إنفيديا» أيضا من بيع الرقائق الفردية إلى بيع الأنظمة الشاملة.

ويضم أحدث إصدار لها 72 شريحة من شرائح الذكاء الاصطناعي و36 معالجا مركزيا ويحتوي على 600000 جزء ويوزن 1361 كيلوغراما. وقفزت أسهم «إنفيديا» 24 بالمئة على مدار الاثني عشر شهرا الماضية، مما يجعلها ثالث أكبر شركة من حيث القيمة في سوق الأسهم الأميركية، خلف مايكروسوفت وأبل.

ويترك هذا الارتفاع القياسي أسهم «إنفيديا» عرضة لخطر الانخفاض مرة أخرى إذا فشلت الشركة التي مقرها في سانتا كلارا بولاية كاليفورنيا في توسيع أعمالها في مجال الذكاء الاصطناعي بالقدر الذي يتوقعه المستثمرون.

ومن المتوقع أن تنخفض حصة «إنفيديا» في السوق عدة نقاط مئوية في 2024 مع ظهور منتجات جديدة من منافسين مثل إنتل وأدفانسد مايكرو ديفاييسيز في السوق.

وكانت «إنفيديا» قد قالت في وقت سابق من هذا العام إن أعمالها في مجال البرمجيات والخدمات وصلت إلى معدل تشغيل سنوي قدره مليار دولار بحلول نهاية السنة المالية الأخيرة.



هونر تعلن Magic 6 RSR Porsche Design

أعلنت هونر هاتفها الذكي الجديد Magic 6 RSR Porsche Design البالغ سعره 1400 دولار. ويأتي هذا الهاتف مع منطقة كاميرا سداسية الشكل وتصميم فاخر مطور بالتعاون مع بورشه.

وتشبه معظم مواصفات هذا الهاتف الذكي إلى حد كبير مواصفات هاتف Magic 6 Ultimate، ويختلف في التصميم المتضمن عناصر مستوحاة من سيارة بورشه تايجان. وفقا للبوابة العربية للأخبار التقنية.

ويستمد الغطاء الخلفي والإطار المعدني من جماليات التصميم الأمامي للسيارة، في حين تحاكي وحدة الكاميرا الخلفية الهيكل السداسي الشكل لعلامة بورشه التجارية، مع تكرار اللون والملمس الأصليين.

ويتميز Magic 6 RSR Porsche Design بشاشة منحنية رباعية من نوع OLED بقياس قدره 6.80 بوصات مع نسبة عرض إلى ارتفاع قدرها 19.69:9 ودقة قدرها 2800×1280 بكسل ومعدل تحديث تكيفي قدره 120 هرتزًا، مما يوفر أداءً سلسًا مع الحفاظ على عمر البطارية.

وتدعم الشاشة مليار لون حقيقي مع دعم التدرج اللوني الواسع DCI-P3، وهي مجهزة بتقنيات الشاشة لحماية العين Oasis من هونر، ويشمل ذلك مزايا، مثل تعتيم PWM، ووضع حماية العين، وشاشة المساعدة على النوم، وهي محمية بطبقة زجاج Diamond Giant Rhino من هونر.

كما تدعم الشاشة أيضًا تقنية HDR لكل من الصور ومقاطع الفيديو، مع سطوع قدره 1800 شمعة في المتر المربع، وذروة سطوع تصل إلى 5000 شمعة في المتر المربع لمحتوى HDR.

ويشغل معالج Snapdragon 8 Gen 3 من كوالكوم الجهاز، بالإضافة إلى وحدة معالجة الرسومات Adreno 750.

ويعمل الهاتف بواجهة المستخدم MagicOS 8.0 المستندة إلى أندرويد 14.

ويوفر الجهاز ذاكرة وصول عشوائي قدرها 24 جيجابايت وذاكرة تخزين داخلية قدرها 1 تيرابايت.

ويأتي Magic 6 RSR Porsche Design بكاميرا خلفية ثلاثية بعدسة رئيسية بدقة قدرها 50 ميجابكسل مع ميزة التثبيت البصري للصور، وعدسة مقربة من نوع بيريسكوب بدقة قدرها 180 ميجابكسل، وعدسة ذات زاوية واسعة للغاية بدقة قدرها 50 ميجابكسل.

وتتميز العدسة الرئيسية بمستشعر عين النسر المتغيرة الفائقة الديناميكية، وتشتمل على تقنية LOFIC ومستشعر كبير بقياس قدره 1/1.3 بوصة مع فتحة عدسة متغيرة ذكية تتراوح بين F/1.4 و F/2.0، وتتضمن التثبيت البصري للصور من أجل تحسين جودة الصورة واستقرارها.

ويدعم الهاتف تسجيل مقاطع فيديو بدقة تصل إلى 4K بمعدل قدره 60 إطارًا في الثانية، إلى جانب مقاطع فيديو الحركة البطيئة بدقة قدرها 1080 بكسلًا بمعدلات إطارات تصل إلى 120/240 إطارًا في الثانية.

ويتميز الجهاز بكاميرا أمامية واسعة الزاوية بدقة قدرها 50 ميجابكسل مقترنة بعدسة عمق ثلاثية الأبعاد قادرة على تسجيل مقاطع الفيديو بدقة تصل إلى 4K مع مزايا متنوعة، ويشمل ذلك تثبيت مقاطع الفيديو بتقنية EIS وتحسين الفيديو والتسجيل المتعدد الكاميرات.

وزودت هونر الهاتف ببطارية قدرها 5600 ميلي أمبير تدعم تقنية الشحن السريع SuperCharge بقوة قدرها 80 واطًا، كما أنها تدعم الشحن اللاسلكي بقوة قدرها 66 واطًا، والشحن اللاسلكي العكسي.

ويشمل الجهاز وضع الشحن الذكي لإدارة البطارية بطريقة أفضل، كما يوفر الهاتف مؤثرات صوتية محسنة مع تأثيرات صوتية من DTS:X Ultra ومكبرات صوت استريو، وهو حاصل على تصنيف IP68 لمقاومة الغبار والماء، ويتميز بمنفذ من نوع USB Type-C.

Fragrance guide for men: Tips to choose the right perfume

Choosing the right fragrance can be overwhelming, especially if you're new to the world of fragrances. Check out some tips to help men pick the perfect scent.

Choosing the right perfume can be a challenging task, especially for men who are not well-versed in the world of fragrances. According to Hindustan times.

A good fragrance should not only smell great but also reflect your personality and style. With so many options available in the market, it can be overwhelming to pick the perfect scent that suits your needs. Choosing the precise scent that talks about your persona without you speaking is something that everybody longs for.

However, with an abundance of a range of fragrances in the market, our taste is bound to dilute and give in to scents that may smell pleasant but do not define us inside-out. It needs to be unique, a class apart.

1. Deeply understand the notes: Learn to dive deep into the notes that the scent emanates. Knowing whether it is oceanic or woody, you can understand what time of day and vibe it suits. If you love sweet notes, fragrances and body mists with notes of chocolate and vanilla are the answer. If you want to feel confident wear scents with woody, leather-like, earthy notes.

2. Fragrances are seasonal too: Just like your clothes, your food, and your mood of the day, fragrances are seasonal. Oceanic notes go well on a casual warm day to make you feel fresh despite the heat. Likewise, woody scents go well during winter.

3. Choicest doesn't always mean expensive: There are new-age brands that will let you flaunt your unique impression without burning a hole in your pockets.

4. Keep your nose active: Your peers, gym folks, colleagues and your sibling might just have the right pick of perfume that you might have been longing to find. Ask them right away if you like their pick in perfumes. It reduces your effort to hunt for the ideal pick.

5. Research online: For you to know just what you want; it is recommended to surf the internet. Several social media platforms like Instagram and YouTube also have forums to engage perfume brands and fans to brainstorm on customer preferences.

After all, your fragrance speaks volumes about your personality. Keeping your fragrance's pick unique is hence a vital part of conscious styling.



5 قطع ملابس يفضلها الرجل الرياضي



فإنها إحدى الهدايا التي سنلتقى اهتماماً كبيراً وسط الهدايا التي يفضلها الرجال، ولكن قبل الشراء عليك اختيار خامات مستخدمة من أجل راحة الرجل أثناء ممارسة الرياضة، خاصة أثناء الركض.

سترة بأكمام

سترة بأكمام هي قطعة أساسية لا غنى عنها في خزانة أي رجل رياضي بشكل خاص، لذا عليك اختيار سترة بقماش مطاطي بأربعة اتجاهات يسمح بالتهوية بشكل طبيعي، مع جيوب داخلية بسحاب، تناسب جميع الرياضات المختلفة، سواء اليوجا وحتى الملاكمة.

الشورت

هناك بعض الرجال لا يفضلون السروال الرياضي، ولكن يميلون لارتداء ما يعرف بـ «الشورت»... ولكن إذا قررت إهداء صديق شورتاً رياضياً، عليك اختيار شورت مصنوع من قماش قابل للتمدد وسريع الجفاف وقابل للتنفس، يحتوي على نسبة من الليكرا.

عند التفكير بذوق الرجل في الهدايا التي يفضلها، نجد أغلب اختياراته تتجه نحو قطع الملابس الرياضية الأنيقة، خاصة للرجال الذين يهدفون دائماً إلى الحفاظ على صحتهم ولياقتهم البدنية.

وإذا كنت تفكر في إهداء صديق هدية، ما عليك سوى تعزيز براعته الرياضية بقطع ملابس رياضية عالية الجودة. واليوم نستعرض معكم في هذا الموضوع أهم خمس قطع رياضية يفضلها الرجل وفقاً لموقع القيادي:

سترة الهودي

بعض الرجال يفضل ارتداء سترة الهودي لممارسة الرياضة خارج المنزل، وحتى تكون ملائمة مناسبة للطقس، يكون خياره هو سترة الهودي الطاردة للمياه، حيث أنها هي الأفضل لممارسة الرياضة.

وهناك عدد كبير من العلامات التجارية المختلفة التي تنتج هذا النوع من الملابس الرياضية. كما أن بعض الرجال يفضلون سترة الهودي مع الملابس غير الرسمية، ولا يشترط ارتداؤها عند ممارسة الرياضة.

سترة الفيسيت

وهناك أيضاً القطعة الثانية التي يفضلها الرجال، وهي سترة «الفيسيت» المقاومة للماء. وفي بعض الأحيان يفضل الرجل سترة يرتديها فوق الملابس الرياضية.

فإذا كنت تبحث عن اختيار مناسب لصديقك الأنيق، يمكنك اختيار سترة «الفيسيت» المقاومة للمياه والقابلة للتنفس. فإن هذه التفاصيل الصغيرة تجعل من هذه السترة قطعة لا غنى عنها.

بنطال رياضي

البنطال الرياضي هو قطعة أساسية عند الرياضي الأنيق،

أفضل 6 طرق للحفاظ على معطفك الصوف لسنوات قادمة

يمتلك عدد من الرجال قطعة ملابس مميزة دائماً ما يلجأ إليها من حين لآخر، والتي في الأغلب مصنوعة من خامات طبيعية نادرة يلزم الاعتناء بها بشكل أكثر من المعتاد. من ضمن هذه القطع هي المعطف الصوف - المصنوع على الأغلب من صوف المورينو الطبيعي - فهي قطعة تكون محاكاة بعناية شديدة، وبمقاس معين يناسب فقط من يمتلكها وفقاً لموقع الرجل.

وعليه، يتطلب هذا المعطف بعضاً من الحيل والطرق للحفاظ عليه لكي يتم ارتداؤه واعتماده للمواسم والأعوام القادمة دون أن يفقد رونقه وشكله الأنيق. وهنا نقدم لك عديداً من الطرق والحيل التي سوف تساعدك على الحفاظ على المعاطف الصوف الخاصة بك لتدوم وقتاً أطول في خزانة ملابسك.

1- قم بقراءة معلومات العناية على الملصق الخاص بالمعطف

من المهم أن تهتم بقراءة إرشادات العناية والاهتمام الخاصة بالمعطف على الملصق الملحق به؛ فمن الممكن أن تكون الخامة الخاصة بالمعطف تحتاج لعناية أكثر من اللازم عن أي معطف آخر تمتلكه. لذلك، قم بمراجعة هذا الملصق في كل مرة تريد أن تقوم بغسل المعطف، أو وضعه في خزانة ملابسك.

2- قم بتمشيط المعطف بفرشاة ناعمة من حين لآخر

من الممكن أن تستعجب هذه المعلومة، لكن المعطف المصنوع من خامة الصوف الطبيعي يحتاج للتمشيط باستمرار لأنه ينتج بعضاً من الألياف والحبوب التي تتجمع عليه، ما يعطيه مظهراً خشناً وليس ناعماً كالمعتاد، لأنه في الأصل صوف طبيعي يحتاج إلى عناية خاصة للحفاظ عليه.

3- من المهم تعليق المعاطف الصوفية على شموع خشبية بقياس مناسب

بين مرات ارتداء المعطف واستخدامه، يجب عليك تعليق المعطف على شماعة مناسبة بنفس قياس المعطف. فإن كانت الشماعة كبيرة في الحجم، فإن المعطف سوف يأخذ نفس شكل قياس الشماعة، أما لو كانت صغيرة في الحجم، فسيتهدل شكل المعطف الأنيق من ناحية الأكتاف وتصميم الرقبة. كذلك، من المهم عدم إبقاء المعطف بين الملابس المتسخة لأنه بنسبة كبيرة سوف تنتقل الرائحة من هذه الملابس للمعطف. ولا تنس أن تقوم بتهوئة المعطف بين الحين والآخر، لأن إحكام الغلق عليه سوف يضر الصوف بشكل كبير.

4- ماذا يحدث إذا انسكب سائل على معطف الصوف الطبيعي الخاص بي؟

لا تقلق إذا انسكب أي سائل على معطفك الخاص، فمن السهل تنظيفه عن طريق وضع قطعة من المناشف الورقية السميكية على البقعة لكي تمتص السائل كله، ولا تحاول أن تفرك مكان البقعة حتى لا ينتشر على الصوف كله. وبعدها، قم بوضع سائل التنظيف الخاص بالصوف على البقعة فقط وسوف تختفي في الحال.

5- اعتماد الغسيل الجاف مرتين فقط في السنة

الغسيل الجاف من أنواع الغسلات التي تحافظ على الملابس بشكل كبير، ومنها معاطف الصوف الطبيعي. فقط قم باعتماد هذه الغسلة في بداية ونهاية الموسم مع مراعاة النقاط أعلاه لكي لا يتعرض الصوف للتلف بسبب كثرة الغسيل.

6- حافظ على معطفك الصوف داخل حقيبة مصنوعة من القطن الطبيعي

أفضل الخامات التي تسمح بمرور الهواء، هي الخامات الطبيعية مثل القطن. ولذلك، فإن أفضل خامة لحقيبة تخزين الملابس المصنوعة من الصوف الطبيعي هي القطن الصافي. اعتمد هذه الحقائق التي سوف تحافظ على الصوف الطبيعي من الحشرات والعثة وغيرها.

في الختام، فإن معرفة كيفية تنظيف معطف الصوف بشكل صحيح أمر ضروري للحفاظ على جودته ومظهره. فمن خلال اتباع هذه الحيل البسيطة، سوف تحصل على أفضل النتائج. تذكر دائماً التحقق من الملصق للحصول على تعليمات غسيل محددة واتخاذ الاحتياطات اللازمة لضمان بقاء معطفك الصوفي في أفضل حالة لسنوات قادمة.



اكسسوار أساسي للكثير من الأشخاص: كيف تختار ساعة يدك؟

ساعة يد هي اكسسوار أساسي للكثير من الأشخاص قد تختلف الأسباب، فبعض الأشخاص المحبين إلى النظام واحترام الوقت يرتدون ساعة يد لإبقائهم على الإطلاع على الوقت وعدم التأخير، فيما يرى الأشخاص أن ساعة اليد هي اكسسوار مكمل للإطلالة الخاصة بهم، فهم يجدون أن الهواتف الحديثة غنية عن ارتداء الساعة وفقاً لموقع القيادي.

ساعة يد

لكن مع تطور الوقت أصبحت لساعة يد أنواع عديدة، مثل ساعة يد ذكية، ساعة يد رقمية (ساعة يد ديجتال)، ونظراً لوظيفة كل واحدة منهما وكيفية عملها ومميزاتها وعيوبها، نستعرض في التقرير التالي تفاصيل ساعة يد كذلك تفسير ساعة يد في المنام.

ساعة يد في المنام

الكثير يبحث عن تفسير ساعة يد في المنام، فيذهب إلى الإطلاع على الإنترنت لكبار مفسري الأحلام، لكن في الحقيقة ساعة يد لم يتم اختراعها في توقيت هؤلاء المفسرين الكبار مثل ابن سيرين وابن شاهين والنابلسي، لكن وفقاً لمفسري الأحلام المعاصرين، فإن تفسير ساعة يد في المنام يدل على حال رزق وحظ الشخص في الدنيا وعمله للأخرة، كما هناك تفسير لحركة الساعة في المنام، مثل: ساعة يد مضبوطة: يعني ذلك الخير والجد في العمل. ساعة يد معطلة: فتدل على الكسل أو فوات أوان أمر ما. ساعة يد بطيئة: تأخر بالرزق أو تأخر في نتائج العمل. الساعة السريعة: تدل على فوات الوقت، وقيل أن الأمر يدل على دعوة للتوبة والله أعلم.

ساعة يد بالإنجليزي

والكثير من الأشخاص يبحثون عن معنى كلمة ساعة يد بالإنجليزي فهي تعني Wristwatch ويتم جمعها وفقاً لقواعد اللغة الإنجليزية إلى Wristwatches.

ساعة يد رجالي

سواء كنت تبحث عن دقة الوقت أو أحد ملحقات الموضة أو أي شيء تريد أن تتركه لأحفادك، إليك النصائح الخمس التي ستساعدك على شراء ساعة يد رجالي المناسبة لك: ثقّف نفسك على أنماط الساعات الكلاسيكية؛ لأنها صنعت لتعيش لفترة أطول، لذا هي أفضل للارتداء. سعر ساعة يد ليس أهم شيء، لكن عليك أن تفهم قيمتها الحقيقية حتى لا تقع في زيف المنتجات، لذا احرص على البحث عن ساعة أصلية وليست مزيفة أو مقلدة. كن حذراً عند شراء الساعات عبر الإنترنت، تأكد من وجود شهادات صناعة أو ردود فعل من العملاء حول المنتج قبل الشراء، كذلك يكون المتجر الإلكتروني معتمد أو ذو ثقة.

ساعات اليد التي تقل عن 1000 دولار هذا نطاق سعري جيد للرجال ذوي الدخل المتاح الذين يتطلعون إلى شراء أول ساعة ذات جودة عالية.

ساعات يد من 1000 إلى 10000 دولار ساعات فاخرة هي شريحة للأسماء المعروفة ولا بد من أنك تشترها من المتجر المعتمد أو الرئيسي إذا توفر لك ذلك حتى لا تقع في فخ النصب.

ساعات يد ثمنا أكثر من 10000 دولار هي ساعات فائقة الفخامة فهي ساعات غير متاحة للبيع العام وهي ساعات تصنع لعملاء محددين يمكن القول أنها صنعت لتبقى تراثاً من الحرفية الرائعة والجودة الاستثنائية.

ساعة يد ذكية

ساعات اليد الذكية هي أجهزة كمبيوتر يمكن ارتداؤها مع التركيز على الاتصال،

في المقام الأول مع الهاتف الذكي للمستخدم. بينما تقوم الساعة الذكية بوظيفة الحفاظ على الوقت بشكل جيد للغاية، فإن الغرض الرئيسي منها هو الارتباط بهاتف المستخدم الذكي لتلقي الرسائل والإشعارات والارتباط بالتطبيقات المختلفة وترحيل المعلومات مرة أخرى إلى الهاتف الذكي، إليك مميزاتها وعيوبها:

مميزات ساعة يد ذكية:

الاتصال: تتصل بهاتفك الذكي لعرض الإخطارات والرسائل ومجموعة من المعلومات الأخرى.

قابلية للبرمجة: تسمح لمطوري البرامج بإنشاء تطبيقات تقدم مجموعة غير محدودة من الميزات تقريباً.

شاشة تعمل باللمس: تأتي الساعات الذكية في الغالب بشاشات تعمل باللمس سهلة الاستخدام للغاية ومتعددة الاستخدامات وظيفية وممتعة للغاية!

نقاط ضعف الساعة الذكية:

البطارية: تحتاج الساعات الذكية عادةً إلى إعادة شحنها كل بضعة أيام «في أحسن الأحوال أسبوعاً أو نحو ذلك»، حيث يعتاد معظم مالكي الساعات الذكية على شحن ساعاتهم الذكية كل ليلة.

الاعتماد على اتصال الهاتف الذكي: تعتمد العديد من الميزات الموجودة في الساعة الذكية على الاتصال بهاتف ذكي، لا يوجد هاتف ذكي وساعتك الذكية تبدو أقل ذكاءً بكثير! وإذا حصلت على هاتف ذكي جديد، فستحتاج إلى التأكد من أن ساعتك الذكية متوافقة معه، وإلا فستحتاج إلى شراء ساعة ذكية أخرى لتتوافق معها.

ساعة يد رقمية أو ساعة يد ديجتال

ساعة يد رقمية أو ساعة يد ديجتال هي ليست ساعة ذكية، حيث الساعة الرقمية هي أي ساعة يد تشير إلى الوقت باستخدام الأرقام على الشاشة «على عكس عقرب الساعات والدقائق والثواني»، في حين أن الساعة الذكية هي جهاز كمبيوتر يمكن ارتداؤه على معصمك والذي يخبرك أيضاً بالوقت، كما ذكرنا أبرز مميزاتها وعيوبها بأعلى، الآن إليك مميزات وعيوب ساعات اليد الرقمية أو الديوجتال:

مميزات ساعة يد رقمية أو ساعة يد ديجتال:

صممت للعرض: صُممت الساعات الرقمية لتخبرنا بالوقت وتؤدي وظيفتها بشكل جيد للغاية، فالساعات الرقمية دقيقة وتعرض المعلومات بوضوح ودقة.

متينة: تتميز التكنولوجيا الموجودة داخل الساعات الرقمية بأنها قوية جداً ومثالية لإنشاء ساعات متينة للغاية.

ذات تقنية طويلة الأمد: الساعات الرقمية هي تقنية قائمة بذاتها والعديد من الساعات الرقمية مصممة لتدوم لعقود. لا يزال من الممكن شراء العديد من الساعات الرقمية الأصلية من سبعينيات القرن الماضي من السوق المستعملة في حالة تعمل بكامل طاقتها.

البطارية: في المتوسط، تدوم الساعات الرقمية على بطارية واحدة لمدة تتراوح بين 4 إلى 6 سنوات. لدى Casio مجموعة كاملة من الساعات التي تتميز بعمر بطارية يصل إلى 10 سنوات، ناهيك عن الساعات الرقمية التي تعمل بالطاقة الشمسية والتي لا تحتاج إلى تغيير البطارية على الإطلاق.

نقاط ضعف الساعة الرقمية:

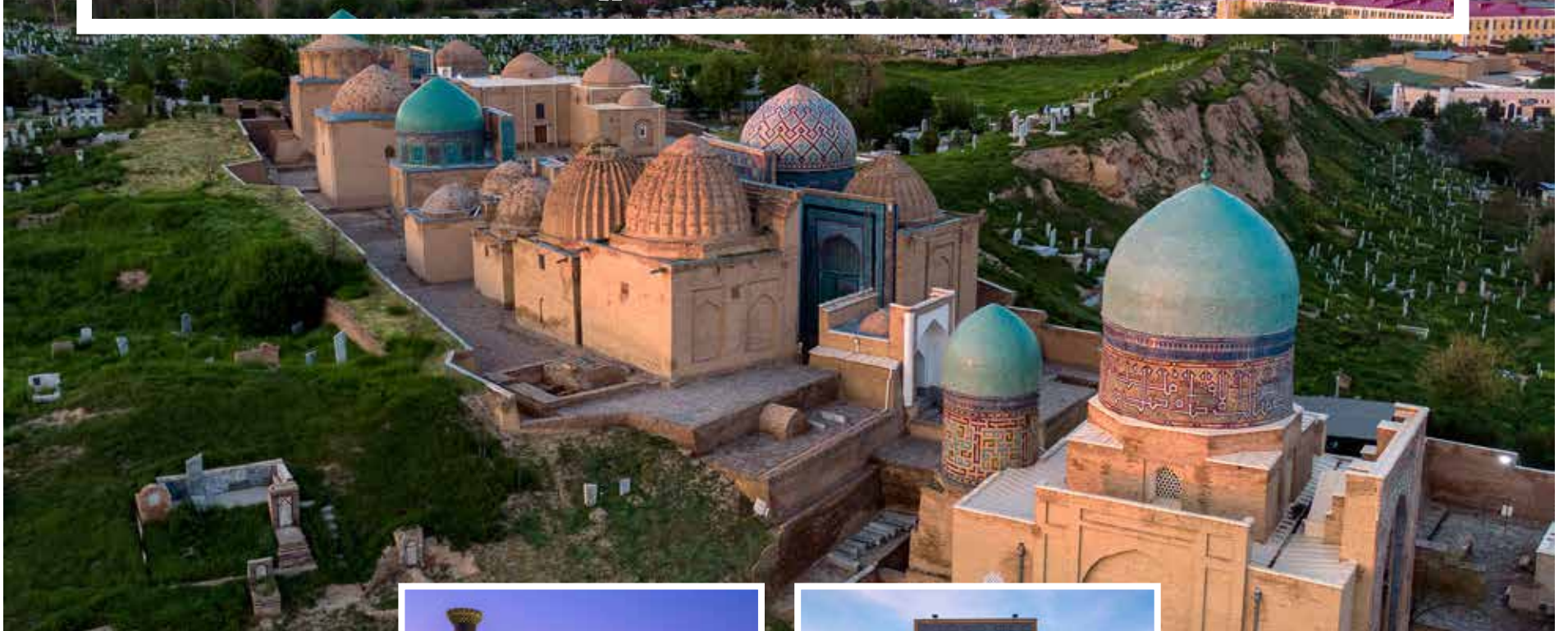
ميزات محدودة: تقدم الساعات الرقمية مجموعة من الميزات، لكنها غير قابلة للبرمجة مثل الساعات الذكية، وبالتالي ستكون الميزات المعروضة دائماً محدودة بالمقارنة.

تقنية غير موثوقة: نظراً لأن الساعات الرقمية أجهزة قائمة بذاتها، فليس لديها القدرة على الاتصال بالهواتف الذكية وتلقي الإخطارات.

التكنولوجيا الأقدم: بينما كانت الساعات الرقمية هي الشيء الكبير التالي منذ ما يقرب من 50 عاماً في عالم الساعات، لكن لا يمكننا توقع أي تطورات تكنولوجية ضخمة في أي وقت قريب فيها.



تأسست عام 700 قبل الميلاد.. سمرقند المدينة الأقدم والأبعد في العالم



إيمان ملك

تعد مدينة سمرقند من أقدم المدن السياحية في العالم تحمل بين جبالها وقلاعها المغامرة، تأسست المدينة الساحرة عام 700 قبل الميلاد، وتشكل مفترق طرق للثقافات ومركزاً للتعليم والتجارة، خصوصاً خلال ذروة طريق الحرير القديم الذي كان يمر عبر المدينة. وفقاً لليوم السابع المصرية.

لقبها الكتاب بالجوهر المكنونة الواقعة في جنوب شرق أوزبكستان، وذلك بفضل معالمها المتنوعة، منها المساجد والأضرحة والمدارس المذهلة، فهي بالتأكيد جوهر المدن التاريخية في أوزبكستان اللتان تشتهران بهندسة معمارية تعود إلى العصور الوسطى.

تشتهر سمرقند بمساجدها وأضرحتها وتقع على طريق الحرير، وهو طريق تجاري قديم يربط الصين بالبحر الأبيض المتوسط. وتشمل المعالم البارزة بالمدينة مثل ساحة ريجستان التي تحدها 3 مدارس مزخرفة ومغطاة بالخزف والتي يعود تاريخها إلى القرنين الخامس عشر والسابع عشر، وغور أمير، وهو القبر الشاهق لتييمور (تييمورلنك)، مؤسس الإمبراطورية التيمورية تضم المدينة الساحرة ميدان ريجستان قد يكون المعلم السياحي الأشهر في سمرقند، إلا أن مقبرة شاه زنده بلا شك، هي الأكثر إثارة للعجب. إذ تحتوي على مجموعة من الأضرحة التي يسيطر فيها البلاط الفيروزي والقباب والديكورات الداخلية المذهلة على المشهدية، ويعود تاريخها جميعها إلى القرن الرابع عشر.

ثم هناك العديد من المواقع المرتبطة بالحاكم الشهير تييمور من القرن الرابع عشر، واسمه حاضر دوماً في أوزبكستان. ومن أشهر الأماكن المتصلة به مثواه الأخير، غور أمير في سمرقند، أو ضريح الأمير تييمور الذي يحتفي بحياته باللونين الذهبي والفيروزي. تم الانتهاء من بنائه عام 1407، ودفن تييمور هناك بعد وفاته عام 1405. وتقول الأسطورة أن زوجة تييمور المفضلة شيدت مسجد بيبي خانوم في سمرقند تكريماً لعودته إلى وطنه بعد رحلة فتوحاته الطويلة. ولا يزال اليوم أحد أكبر المساجد



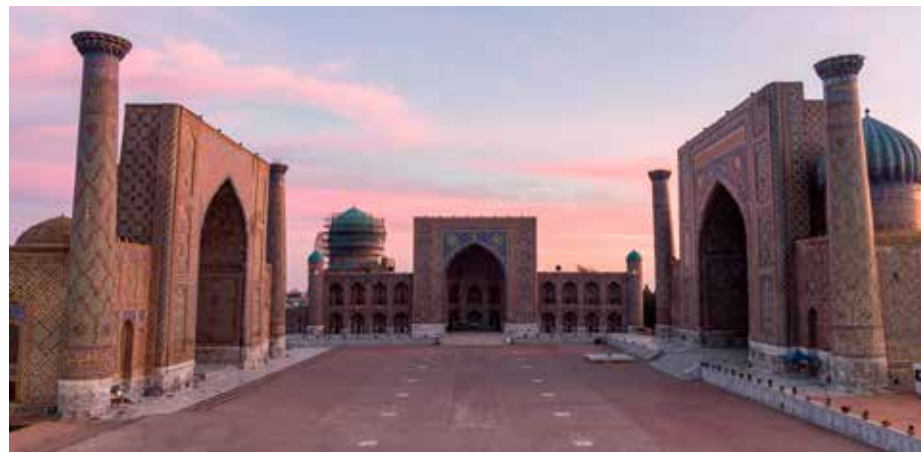
في آسيا الوسطى، ويمكنه أن يستقبل حوالي 10 آلاف من المصلين في كل مرة.

غور أمير أو غوري أمير هو ضريح للفاتح التركي المغولي تييمور (المعروف أيضاً باسم تييمورلنك) ويقع في سمرقند، أوزبكستان، ويتكون ضريح غور أمير من قبة واحدة. وتشتهر ببساطتها في البناء وبمظهرها التذكاري المهييب كما أن المبنى مكون من ثمانى السطوح تعلوه قبة زرقاء محددة.



تم بناء مجمع غور أمير في الأصل لحفيد تييمور محمد سلطان (1403-1376) الذي كان من المتوقع أن يكون خليفته لكنه توفي في وقت مبكر جداً، ولقد أمر تييمور ببناء الضريح لكنه لم يعيش ليرى اكتماله حيث توفي عام 1405.

تثير ساحة ريجستان التاريخية في سمرقند إعجاب الزائرين لأول مرة أكثر من أي مكان جذب آخر في أوزبكستان. وتتألف الساحة المدرجة في قائمة التراث



العالمي لليونسكو وهي محاطة بثلاث مدارس (مدارس إسلامية) ذات عمارة إسلامية مميزة: أولوجبيك وشيردور وتيلا كوري والتي كانت بمثابة جامعة للعلماء المسلمين ومركزاً للنهضة التيمورية.

يعد مسجد بيبي خانوم أحد أهم المعالم الأثرية في سمرقند بأوزبكستان الذي شيد في القرن الخامس عشر، واسم مسجد بيبي خانيم شاعري للغاية وهناك أسطورة مرتبطة ببناؤه. والتي تقول أن زوجة تييمورلنك المفضلة، بيبي خانيم، قد قامت ببناء المسجد تكريماً لعودته من رحلة إلى الهند. وفقاً لهدفها، تم التخطيط للمسجد ليكون أعظم إبداعات سمرقند.

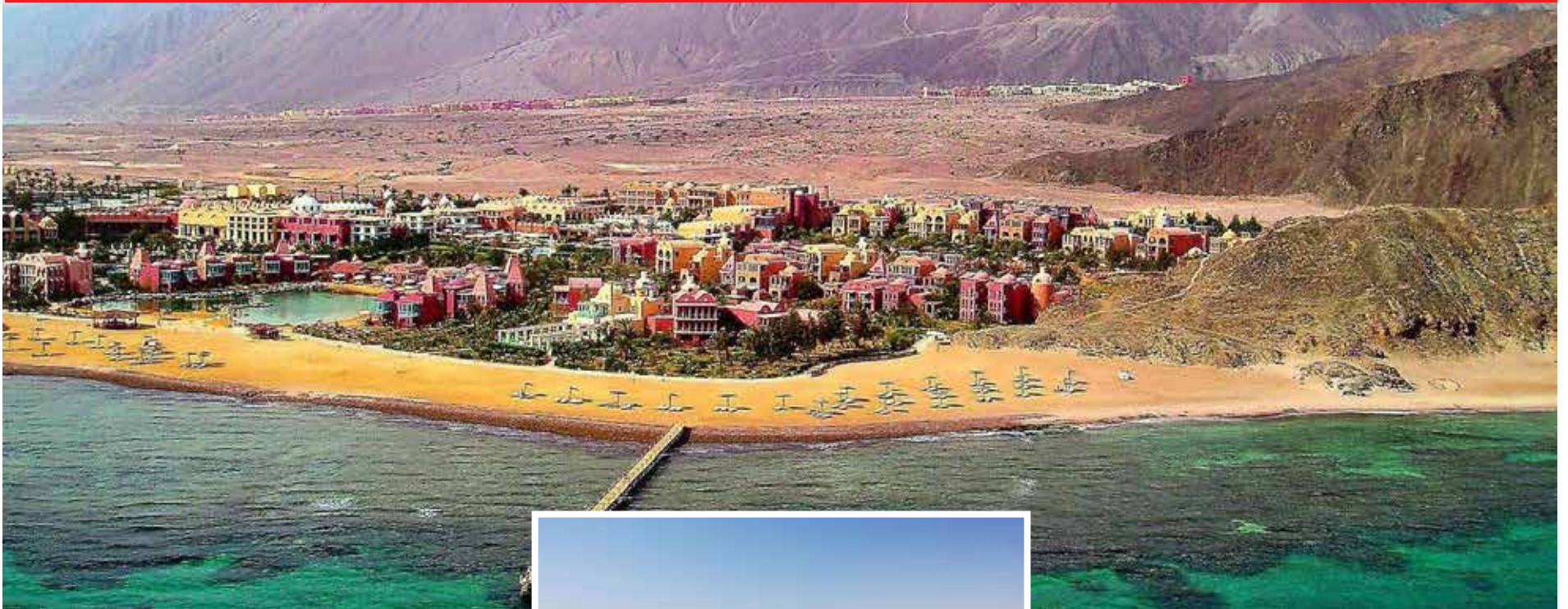
شاه زنده هي مقبرة تقع في الجزء الشمالي الشرقي من سمرقند، أوزبكستان ويتكون مجمع المقابر من حوالي عشرين ضريحاً ومسجدين صغيرين متصلين، ويقعان على كلا الجانبين وفي نهاية ممر طويل يمتد تقريباً من الشمال إلى الجنوب.

مرصد أولوغ بيك هو مرصد يقع في سمرقند الحديثة بأوزبكستان، وقد بناه عالم الفلك التيموري أولوغ بيك في عشرينيات القرن الخامس عشر، ولم يبق من هذا المرصد الكبير سوى جزء من المبنى تحت الأرض وملحق به متحف. يعد هذا المرصد من أدق مرصدين العالم التي بنيت لتعيين مواعيد الشمس على مدار السنة.

تاريخياً، كانت المدرسة عبارة عن مدرسة قرآنية، يتم إنشاؤها عموماً بالقرب من المسجد. يمكن أن يكون مجمعاً صغيراً أو كبيراً يتميز بالبنية المعمارية في العصور الوسطى. وكان للمدرسة النموذجية مدخل واحد يؤدي إلى فناء داخلي به نافورة وحوض مزخرفان بشكل غني في المركز.

كانت مدينة سمرقند عاصمة لجمهورية أوزبكستان حتى سنة 1349هـ - 1920م ثم نقل الروس العاصمة إلى مدينة طشقند. وذلك بسبب مقاومة أهل سمرقند لمحاولة السوفييت تغيير الطابع الإسلامي لمدينتهم. فلقد وجدوا أن نقل العاصمة إلى طشقند أكثر أمناً لوجود نصف مليون روسي بين سكانها وقد بلغ عدد سكان طشقند سنة 1407هـ - 1987م أكثر من مليوني نسمة.

Taba Egyptian is a jewel in the Gulf of Aqaba



Taba is a beautiful Egyptian city located in the Sinai Peninsula. The Sinai Peninsula is divided into two governorates. The North Sinai Governorate, which is located in the North Sinai Peninsula, and the South Sinai Governorate, which is located in the South Sinai Island, Taba is located in the South Sinai Governorate. The South Sinai Governorate is bordered by the east is the Gulf of Aqaba and the in west the Gulf of Suez.

The city of Taba is located at the far north of the Gulf of Aqaba. It is difficult to visit a city with all the beauty of nature, but the city of Taba is surrounded by mountain ranges. The city of Taba is located on the Gulf of Aqaba. According to etbtourseygypt.

The city of Taba has great strategic importance. It is located among four countries, Egypt, Palestine, Jordan and Saudi Arabia, Taba city is 7 kilometers from the Israeli port Eilat and opposite the Saudi Tabuk military base. During visiting the city of Taba, you will enjoy the beauty of nature. You will enjoy the quietness. When you look at the beautiful mountains, you will be amazed by the water in Gulf of Aqaba. Breathe the fresh air in the morning. Take tours in different areas in the mountains and enjoy the cruises in the Gulf.

Taba is an important city in Egypt

Of course, it is an Egyptian city that had many advantages in the past. It was of great importance in the year 1906, the Ottoman state disputed with Egypt on the border points between Egypt and Palestine, because Palestine belonged to Ottoman state. In the end the both agreed that Taba is an Egyptian land. In 1979 Taba was a disputed area between the two countries.

Egypt and Israel went to international arbitration. The student became an Egyptian city when the court ruled in favor of Egypt. The city of Taba was handed over to the Egyptian state in 1989. Hotels and infrastructure were built. The city of Taba is very beautiful.

If you drive cars in the city of course you can see the golden mountain ranges. You will feel relaxed on the beach of Taba. All the activities that you like are available in the mountain



ranges, under the water and on the beaches.

The most wonderful landmarks in the city of Taba

Taba is a city with very beautiful landmarks, so it attracts a large group of tourists from all regions of the world every year. The city of Taba join four countries. You can go to Palestine and you can visit Jordan tours through the city of Taba. Pharaoh's island of Taba

It is one of the most beautiful tourist attractions in the city of Taba. It was called Marjan Island. This island is a toll in which there is a castle of Salah al-Din. Salah al-Din al-Ayyubi used this castle to defend the country against the Crusaders.

The walls of this castle are very strong. Salah al-Din al-Ayyubi built this castle to secure roads for Egyptian pilgrims. It is divided into two parts, the first section contains the best places for diving, and the second part includes a huge group of monuments.

Zaman Castle in Taba

This castle shows magic of the nature. This castle is located in a high place between the city of Nuweiba and the city of Taba. Around the there is a group of restaurants that offer wonderful foods. you can take beautiful pictures from above this castle.

Taba Museum.

Do not forget to take a tour in the charming Taba Museum. This museum consists of three rooms, each room contains a group of antique pieces. This museum tells about the history of people in South Sinai. In this museum there are about 700 antiquities.

Fjord Bay

It is about 15 kilometers away from Taba. It is an excellent place for diving. There is a large group of coral reefs. This bay is one of the most beautiful landscapes. When you look at this place, you will be surprised by the beauty of nature, where there is golden mountains with beautiful water color and when you look at the sky you will notice the wonderful colors. You can take a large group of pictures in this place and you can see a lot of colored fish. These fish will not be seen anywhere. Enjoy your time in Taba.



السياحة في البندقية: 5 وجهات سياحية عليك زيارتها

بمساحة 414 كيلو متر مربع فقط تعد البندقية أحد أكثر المدن الإيطالية جمالا واستقطابا للسياح، فهي تضم أكثر من 100 جزيرة صغيرة وتمتلك أجمل البحور صفاوة، وهي مزيج رائع بين الجمال الطبيعي والجمال الثقافي، تعتبر هذه المدينة من أشهر الوجهات السياحية في غرب أوروبا وإيطاليا خاصة، وستتعرف في هذه المقالة على أجمل الوجهات والمناطق السياحية في مدينة البندقية الإيطالية، وفقا لموقع سافر معنا.

أجمل الأماكن السياحية في البندقية فينيس:

1. جسر رياتو | Ponte di Rialto:

واحد من أشهر الجسور في إيطاليا والتي تمتد عبر القناة الكبرى، فهو طريق للمشاة أيضا ومن أروع المعالم السياحية في فينيسيا، حيث يتمتع بزخرفته المثيرة للإعجاب، فصميمه الخرافي يعطي للقناة نكهة خاصة مع وجود متاجر بجوار الجسر لشراء الهدايا التذكارية أو حتى يمكنك أخذ بدولة على متن القوارب المارة لأخذ صورة خفيفة عن جمال المدينة.

2. فينيسيا ليدو | Venice Lido:

قد تعد فينيسيا ليدو هي الوجهة المناسبة للأزواج الجدد، فهي بعيدة عن الضوضاء وضجة المدينة فإذا كنت تريد الابتعاد عن المدينة والتمتع بمطلة أوروبية هادئة فإن ليدو هي المكان المناسب لك، بمساحة أربعة كيلو متر مربع فقط وتقريرا عشرين الف نسمة فقط موطنًا للجزيرة إلا أنها تعتبر ملاذا حقيقيا للاستمتاع بصيف لذيذ، فكلمة رائعة قليلة في حق شواطئ ليدو.

3. قصر دوجيس | Doges Palace:

وما أجمل هذه التحفة الفنية، يطل القصر على القناة الكبرى ويعتبر من أشهر المباني في البندقية، يشتهر بالزخرفة الداخلية والخارجية خاصة وتصميم على شكل مقوس من الحجر الأبيض والألماس، يضم المبنى على العديد من اللوحات الفنية التي تصف التراث العتيق وينصح بشدة بأخذ جولة في القصر لتعرف على قطعة من تاريخ البندقية من قبل الملايين من القطع.

4. مسرح لا فينيس | Teatro La Fenice:

هي أشهر دار أوبرا في البندقية وقد استضاف المسرح العديد من العروض الأوبرالية والمسارح الإيطالية، كما لهندسته المعمارية الرائعة دور كبير في جعله من أجمل الأماكن السياحية في البندقية، وقصته أيضا.. فقد تم حرق المبنى ثلاث مرات من قبل النيران وفي كل مرة يتم تجديده ويصبح أجمل من قبل حتى إلى سنة 2003 حيث تم افتتاحه مجددا للسياح ومن ذاك الوقت إلى يومنا هذا والمسرح يستقبل الآلاف من السياح أسبوعيا فيمكنه تحمل سعة تصل إلى 1126 سائح في نفس الوقت.

5. بورانو | Burano:

جزيرة بورانو وهي تابعة لمدينة البندقية والبعض يلقبها بعالم ديزني نظرا لمنازلها الملونة بألوان تريح الأعين عند رؤيتها وهي من أجمل جزر إيطاليا لقضاء شهر العسل، يمر في مجرى مائي صغير يعطي انعكاس رائع مع المنازل والقوارب الملونة المصطفة أمام المنازل، تشتهر بمأكولاتها البحرية اللذيذة فهي تضم مجمع الصيادين للبندقية وهي تستحق الزيارة بدون أدنى شك فستقضي فيها أكثر اللحظات الملونة في حياتك.



شواطئ رملية وردية تحبس الأنفاس.. تستحق الزيارة

في العالم، إضافة إلى أن فيه الكثير من وسائل الراحة، بما في ذلك: الحمامات، ومواقف السيارات العامة. ويمكنك التجول عبر الشريط الرملي الشهير، أو البحث عن مكان بين الصخور الساحلية الخلابة، حيث يعد هذا الشاطئ بالتأكد وجهة للتمتع بها طوال يوم كامل.

الطبيعة مذهلة حقاً، فهي تقدم لنا الكثير من عجائبها على امتداد هذا العالم الكبير. ومن الأمثلة على ذلك، اللون الوردية اللامع للشواطئ الرملية الوردية، التي تتشكل نتيجة ظواهر لا علاقة للإنسان بها أبداً.

ومع أن بعض الأشخاص قد يندهشون بالمناطق الساحلية، المعروفة بكتبانها البيضاء السكرية، مثل: جزر المالديف، وسيشل، ومعظم جزر «بولينيزيا» الفرنسية، أو السواحل السوداء الغامقة، مثل: الشواطئ البركانية في آيسلندا، فإن هناك شواطئ مرجانية وردية مذهلة، منتشرة في جميع أنحاء العالم، وتستحق الزيارة. وفقا لمجلة زهرة الخليج.

«بانثاي ميرا»... (إندونيسيا)

يقع شاطئ «بانثاي ميرا»، ذو الرمال الوردية في جزيرة كومودو، وتحيط به التلال البركانية ذات اللون الأحمر الصدئ، والغابات الخضراء الرائعة. إضافة إلى ذلك، يمكنك قضاء الكثير من الوقت في استكشاف جزيرة كومودو الرائعة.

شاطئ فليج «هورسشو»... (برمودا)

الرمال الوردية الشاحبة، والمياه الصافية، تجعل من هذا الخليج مكاناً تجب مشاهدته على الساحل الجنوبي للجزيرة الرئيسية. وستغربين في الوصول إلى هناك مبكراً؛ نظراً لأزدحام الشاطئ. لكن، مع توفر المطاعم والحمامات، ستغربين في البقاء هناك طوال اليوم.

«بلايا دي سيس إيتيس»... (فورمينتيرا/ إسبانيا)

يمكن اعتبار «بلايا دي سيس إيتيس» بمثابة الأخت الصغرى لـ«إبيزا»، لكنها أقل ازدحاماً. وتقع الشواطئ ذات اللون الوردية الفاتح بجزر البلياريا في إسبانيا، على شريط ضيق من الأرض، حيث يمكنك مشاهدة البخوت الفاخرة، وهي تمر، أو تناول العشاء في بعض المطاعم الرائعة في الجزر.

«سباجيا روزا»... (إيزولا بوديلي/ إيطاليا)

قبالة الساحل الشمالي لـ«سردينيا»، توجد جزيرة «إيزولا بوديلي»، وهي جزيرة جذابة في أرخبيل «مادينا». ويتميز هذا الشاطئ الرملي الوردية المثالي بلون الفوشيا الجميل، بفضل الحجارة الوردية، والمرجان المسحوق. لكن، لا يمكن الوصول إليه إلا من خلال جولات مستأجرة خاصة، تنطلق من جزيرة سردينيا القريبة.

وفي حال كنت تتساءلين عن السبب الذي يجعل الشاطئ وردياً، وتعتقدين أنه خدعة لونية بسبب غروب الشمس، فإننا هنا سنخبرك بحقيقة الأمر، فالسبب الطبيعي للرمال الوردية مصدره الكائنات البحرية وحيدة الخلية، التي يسميها العلماء «المُخَرَّيات» أو «المُثَقَّبات»، وهي جزء لا يتجزأ من الحياة البرية البحرية في بعض أنحاء العالم.

ووفقاً للخبراء، فإن الرمال الوردية تتكون بشكل طبيعي عندما تختلط الأصداف المحيطة بهذه الكائنات (المشابهة لأصداف الكركند، وبلح البحر) بالرمال المحايدة، ما يمنح هذا اللون المتوهج، الذي لا يستطيع المسافرون الاكتفاء منه.

لذا على مدى سنوات عديدة، أحدثت هذه الظاهرة شواطئ مبهرة ذات لون وردية في بلدان، مثل: اليونان وإندونيسيا وإيطاليا. هنا نرصد لك بعضاً من هذه الشواطئ الرملية، التي تستحق الزيارة.

«إيلافونيسي»... (كريت/ اليونان)

يعد شاطئ «Elafonisi» اليوناني من أجمل الشواطئ ذات الرمال الوردية



Top Places to See in Kazakhstan If You Are a Nature Lover

Kazakhstan, a vast and diverse country in Central Asia, beckons nature enthusiasts with its colourful landscapes and untamed beauty. From Charyn Canyon's red-hued rock formations to the shores of Lake Kaindy, where submerged birch trees create a surreal underwater forest, Kazakhstan offers a plethora of natural wonders. Venture into the Altai Mountains, where snow-capped peaks meet alpine meadows, or explore the vast steppes that stretch endlessly beneath the wide Kazakh sky. According to outlooktraveller.

Aksu-Zhabagly Nature Reserve

Aksu-Zhabagly Nature Reserve, established in 1926, stands as Central Asia's oldest nature reserve, covering over 1,300 square kilometres. It offers diverse ecosystems, from snow-capped peaks to lush valleys. Home to over 50 mammal species and 238 bird species, it's a paradise for wildlife enthusiasts. The Aksu Canyon, the reserve's namesake, features sheer cliffs and a roaring river. The Tulpar-Taldybulak plateau showcases wild tulips in spring, creating a beautiful landscape. A visit to Kazakhstan is incomplete without experiencing the untouched beauty of Aksu-Zhabagly.

Altyn-Emel National Park

Altyn-Emel National Park spans over 4,600 square kilometres, showcasing diverse landscapes. The Singing Dunes produce a melodic hum when the wind sweeps across, creating

a natural orchestra. The Aktau Mountains present layers of red, yellow, and white sedimentary rocks, offering a glimpse into Earth's geological past. The ancient Besshatyr burial mounds silently witness the region's rich history.

Burabay National Park

Burabay National Park, in northern Kazakhstan, is a haven of serene landscapes. The "Kazakh Switzerland" features pine forests,

crystal-clear lakes, and majestic rock formations. Lake Burabay, surrounded by dense forests, offers a tranquil retreat. Paddling across the lake or hiking along its shores provides panoramic views of the surrounding hills and the iconic Zhumbaktas Rock. The park is a biodiversity hotspot with rare bird species and elusive wild animals. Folklore and legends add a layer of mystique to the experience.



The Almaty Region

The Almaty region has a range of natural wonders and cultural landmarks. In the heart of the area lies the bustling city of Almaty, dubbed the cultural capital of Kazakhstan. Modern skyscrapers juxtaposed against the Tien Shan mountains combine the old and the new. Nearby is the Kapchagai Reservoir, a popular spot for water sports and relaxation. The Tamgaly petroglyphs tell tales of ancient civilisations, acquainting travellers with the region's rich past.

Charyn Canyon

Charyn Canyon stretches over 154 kilometres, carving through the Kazakh landscape with dramatic red rock formations and deep valleys. The Valley of Castles has towering cliffs and intricate rock formations resembling ancient fortresses. Sunlight filters through narrow passages, creating a mesmerising play of light and shadow.

Ile-Alatau National Park

Spread across the northern slopes of the Tien Shan mountains, Ile-Alatau National Park offers a diverse ecosystem. Big Almaty Lake reflects the azure sky and surrounding snow-capped peaks. Snow leopards roam the rugged terrains, adding to the park's beauty. The park offers extensive trails for hiking and trekking, promising breathtaking vistas. Snow-covered landscapes change into a playground for skiing and snowboarding enthusiasts in winter.

Iraq Kurds digitize books to save threatened culture

Huddled in the back of a van, Rebin Pishtwan carefully scans one yellowed page after another, as part of his mission to digitise historic Kurdish books at risk of disappearing.

Seen as the world's largest stateless people, the Kurds are an ethnic group of between 25 and 35 million mostly spread across modern day Iraq, Iran, Syria and Turkey. According to AFP.

In Iraq, the Kurds are a sizeable minority who have been persecuted, with thousands killed under the rule of late dictator Saddam Hussein and many of their historic documents lost or destroyed.

"Preserving the culture and history of Kurdistan is a sacred job," said Pishtwan, perusing volumes and manuscripts from Dohuk city's public library in Iraq's northern autonomous Kurdistan region.

"We aim to digitise old books that are rare and vulnerable, so they don't vanish," the 23-year-old added, a torn memoir of a Kurdish teacher published in 1960 in hand.

In Iraq, the Kurdish language was mostly marginalised until the Kurds' autonomous region in the north won greater freedom after Saddam Hussein's defeat in the 1990-1991 Gulf War.

After the US-led invasion of 2003 toppled the dictator, remaining documents were scattered among libraries and universities or held in private collections.

Many historic documents belonging to Kurds, an ethnic group spread across modern day Iraq, Iran, Syria and Turkey, have been lost or destroyed during their volatile history across the region.

Once a week, Pishtwan and his two colleagues journey in their small white van from the regional capital Arbil to other Kurdish towns and cities to find "rare and old" books.

They seek texts that offer insights into Kurdish life, spanning centuries and dialects.

"Property of all Kurds"

In Dohuk's library, the archiving team scours the wooden bookshelves for hidden gems.

With the help of the library's manager, they carefully gather an assortment of more than 35 books of poetry, politics, language and history, written in several Kurdish dialects and some in Arabic.

Pishtwan holds up a book of old Kurdish folk stories named after 16th-century Kurdish princess Xanzad, before gently flipping through the fragile pages of another religious volume, tracing the calligraphy with his fingers.

Back in the van, equipped with two devices connected to a screen, the small team starts the

hours-long scanning process before returning the books to the library. In the absence of an online archive, the Kurdistan Center for Arts and Culture, a non-profit founded by the nephew of regional president Nechirvan Barzani, launched the digitisation project in July.

They hope to make the texts available to the public for free on the KCAC's new website in April.

More than 950 items have been archived so far, including a collection of manuscripts from the Kurdish Baban principality in today's Sulaimaniyah region that dates back to the 1800s.

"The aim is to provide primary sources for Kurdish readers and researchers," said KCAC executive director Mohammed Fatih.

"This archive will be the property of all Kurds to use and to help advance our understanding of ourselves."

Out of print

Dohuk library manager Masoud Khalid gave the KCAC team access to the manuscripts and documents gathering dust on its shelves, but the team was unable to secure permission from the owners of some of the documents to digitise them immediately.

"We have books that were printed a long time ago - their owners or writers passed away - and publishing houses will not reprint them," said Khalid.

Digitising the collection means that "if we want to open an electronic library, our books will be ready", the 55-year-old added.

Hana Kaki Hirane, imam at a mosque in the town of Hiran, unveiled a treasure to the KCAC team - several generations-old manuscripts from a religious school established in the 1700s.

Since its founding, the school has collected manuscripts but many were destroyed during the first war pitting the Kurds against the Iraqi state between 1961 and 1970, said Hirane.

"Only 20 manuscripts remain today," including centuries-old poems, said the imam. He is now waiting for the KCAC website launch in April to refer people to view the manuscripts.

"It is time to take them out and make them available for everyone." - AFP



رأس السنة القمرية الصينية.. مهرجانات سياحية وثقافية

أما محبو الاحتفالات التقليدية فليهم زيارة بازار مدينة يويوان القديمة التي تتلألأ باللون البرتقالي تحت عروض الفوانيس الرائعة، تنسج العروض التقليدية طريقها عبر حديقة يويوان. ويمكن للسياح أيضاً قرع الأجراس وحرق أعواد الجوس في معبد City God الذي يعود تاريخه إلى عام 1403 أو معبد Longhua الذي بُني لأول مرة في عام 242.

كما أن الذهاب في جولة تسوق في شارع التسوق الشهير Nanjing Road (أحد شوارع التسوق الأكثر ازدحاماً في العالم) للحصول على عروض السنة الصينية الجديدة، من أبرز الفعاليات التي يمكن القيام بها.

العيد الكبير

يحتفل الصينيون والسياح بقدم العيد، من خلال الاستعداد لوليمة كبرى، تعد بمثابة رمز للاحتفال. وعادة ما يقام عشاء عائلي كبير في ليلة رأس السنة القمرية الجديدة.

ويتم اختيار القائمة بعناية لتشمل الأطباق المرتبطة بالحظ، بما في ذلك الأسماك (الكلمة الصينية التي تعني أيضاً «فائض»)، والحلويات (ترمز إلى التقدم)، والأطعمة التي تشبه سبائك الذهب (مثل الزلابية).

كذا، يتم صنع الكعك والحلويات الاحتفالية في اليوم الرابع والعشرين من الشهر القمري الأخير، والكلمة المستخدمة للكعك والحلويات هي «gao» في لغة الماندرين و«gou» في اللغة الكانتونية، والتي تبدو مماثلة لكلمة «طويل القامة». ونتيجة لذلك، يُعتقد أن تناول هذه الأطعمة يؤدي إلى تحسينات ونمو في العام المقبل.

في الصين، تختلف الأطعمة المقدمة في وجبات العشاء الكلاسيكية هذه من الشمال إلى الجنوب. على سبيل المثال، يميل الصينيون الشماليون إلى تناول الزلابية والمعكرونة، في حين أن الصينيين الجنوبيين لا يستطيعون العيش بدون الأرز المطهو على البخار. كما أن ما يميز مهرجان الربيع بأكمله هو مهرجان الفوانيس، ويُطلق عليه يوان شياو جي في لغة الماندرين الصينية، ويعتبر النهاية المثالية لاستعدادات واحتفالات السنة القمرية الجديدة التي تستمر لأسابيع.

شاهد خلال نفس اليومين في عام 2019. وتعد بكين وشنغهاي وشيان وكونمينغ وهاربين من الوجهات الأكثر شعبية هذا العام.

الاحتفالات بالألعاب النارية

تضيء الألعاب النارية سماء الصين في كل ليلة طيلة فترة العيد. ورغم أن السياح لا يسألون كثيراً عن أسباب إطلاق الألعاب النارية أو حتى ارتداء اللون الأحمر خلال العيد، على اعتبار أنه نموذج أو جزء من الاحتفالات، لكن للألعاب النارية وارتداء اللون الأحمر قصة مختلفة.

فهناك عدد لا يحصى من الحكايات الشعبية المرتبطة بالعام القمري الجديد، لكن أسطورة «نيان» تبرز باعتبارها واحدة من أكثر الحكايات متعة. وتقول الأسطورة إن نيان كان وحشاً شرساً تحت الماء وله أسنان وأبواق حادة. وفي كل ليلة رأس السنة القمرية الجديدة، كان يزحف إلى الأرض ويهاجم قرية مجاورة.

وفي إحدى هذه المناسبات، عندما اندفع القرويون للاختباء، ظهر رجل عجوز غامض وأصر على البقاء رغم تحذيره من الهلاك الوشيك. ولدهشة القرويين، نجا الرجل العجوز والقرية سالمين تماماً.

وادعى الرجل أنه أخاف نيان من خلال تعليق لافتات حمراء على الباب وإشعال الألعاب النارية وارتداء ملابس حمراء. ولهذا السبب فإن ارتداء اللون الناري، إلى جانب الرايات الحمراء المعلقة وإضاءة الألعاب النارية أو الألعاب النارية، هي من تقاليد السنة القمرية الجديدة، والتي لا تزال جميعها متبعة حتى اليوم.

زيارة شنغهاي

تعد شنغهاي الوجهة المثالية للزوار والمغتربين للاستمتاع بمزيج من الإلام بالتقاليد الصينية. وتجذب الملايين من السياح خاصة خلال عطلة عيد رأس السنة، أو السنة القمرية. وتتميز المدينة بعصرها الحديث، ناهيك عن الثقافة التقليدية التي يمكن أن يجدها السائح وسط الحداثة، من خلال زيارة الأسواق الشعبية. وينتظر السكان المحليون والسياح على حد سواء هذه الاحتفالات، خاصة وأن المدينة تعتمد على ألعاب الليزر وغيرها من التقنيات الحديثة.

انشغل ملايين الأشخاص حول العالم في فبراير، بواحد من أكبر المهرجانات السياحية في السنة القمرية الجديدة الصينية التي تمثل أول قمر في التقويم القمري، وبدأ هذا العام في 10 فبراير/ شباط بمهرجان الربيع الذي دام 15 يوماً في الصين، وهو المهرجان الأكثر شهرة في هذا البلد، ويحتفل به الناس بالكثير من الحماس والموسيقى والرقص والألعاب النارية والأطعمة المحلية. وفقاً لـ «العربي الجديد».

السنة الصينية

تقليدياً، يلزم الشعب الصيني المنازل مع أسرهم بمناسبة عيد الربيع المعروف أيضاً باسم العام الصيني الجديد، وهو أهم مهرجان في التقويم الصيني، حيث تشهد البلاد الكثير من الرحلات السياحية.

وتختار العائلات السفر خلال العطلة وتجذبها الأنشطة الثقافية مثل عروض الفوانيس وأسواق الزهور ومعارض المعابد المنتشرة في جميع أنحاء البلاد.

أنشطة ثقافية

ما يميز عيد رأس السنة الصينية تنوع الأنشطة الثقافية. ففي حديقة بيهاي في بكين، يمكن رؤية الخطاطين وهم يكتبون الحرف الصيني «فو» على ورق أحمر مربع ويوزعون الزخارف على السياح.

ويتم لصق الملصقات الحمراء على الأبواب أو النوافذ للاحتفال بعيد الربيع، حيث ترمز الشخصية إلى البركة أو السعادة. وقد أطلقت شنغهاي أكثر من 200 نشاط ثقافي خلال عطلة عيد الربيع بما في ذلك المعارض الفنية والمسرحيات ومعارض الطعام.

ويعود تاريخ المهرجانات الثقافية في المقام الأول إلى الاحتفال بقرية الهان في الصين، وتشاركها نحو 29 مجموعة من الأقليات العرقية البالغ عددها 55 في الصين، إضافة إلى العديد من دول شرق آسيا الأخرى، وهو ما يساعد في تقارب الشعوب بعض بعضها البعض، ونشر تقاليد وعادات مختلفة.

ووفقاً لإحصاءات منصة السياحة الرسمية الصينية، ارتفعت طلبات السفر المحلية بنسبة 102% على أساس سنوي عشية اليوم الأول من العطلة، متجاوزة بشكل كبير المستوى الذي

Mass Grave Belonging to Black Death Victims Found in Germany

At least 1,000 skeletons have been found in what archeologists are saying is possibly the largest mass grave ever excavated in Europe, according to a recent report. The grave is located at a site in the city of Nuremberg in southern Germany, and the remains most likely belong to plague victims. According to Sputnik.

The bodies were found packed tightly together, with adults either sitting up or lying on their backs or sides, while babies or newborns were squeezed in between the adults.

“Those people were not interred in a regular cemetery although we have designated plague cemeteries in Nuremberg,” said Melanie Langbein, from Nuremberg’s department for heritage conservation. “This means a large number of dead people who needed to be buried in a short time frame without regard to Christian burial practices,” she said.

The discovery was made during a routine archaeological screening in preparation for building a retirement home, according to a development company.

At least eight plague pits were found with each containing several hundred bodies, Langbein added. At least one mass grave was dated to belong to a period between the late 1400s and early 1600s after archaeologists used radiocarbon for their dating process. Shards of pottery and coins dating from the later end of that range were also found.

A note was also reportedly found from 1634 which detailed a plague outbreak that killed more than 15,000 people between 1632 and 1633. The letter also says that nearly 2,000 people were buried near St. Sebastian Spital, where the site of the current excavation is located.

Langbein added that the plague between 1632 and 1633 had a more dire impact on the people living there at that time because it occurred during the Thirty Years War which lasted from 1618 to 1648.

These series of wars included several major events and nations who fought for various reasons including religions, dynastic, territorial, and commercial rivalries. The countries involved included Austria, Denmark, Dutch Republic, France, Holy Roman Empire, Poland, Protestant Union, Russia, Spain, and Sweden.

“Nuremberg was surrounded by different troops and the population was living in quite dire circumstances,” said Langbein.

The archeologists will continue their research, and will work to find the characteristics of the society’s population from that time, including the ages and genders of those people, and the general health of the population.

Collaborations from other institutions may also help them identify the genetic material of the plague that killed so many people. In the meantime they will continue to work until the excavation is completed, which may happen sometime in the fall of 2025.



يوجد في المغرب ويُقال إنه مسكون بالجن وليس له أبواب أو نوافذ.. قصة أغرب سجن بالعالم

أفزع السجون وأكثرها فتكاً في العالم في عهد السلطان مولي إسماعيل. ويصف البعض تصميم السجن بأنه «متاهة»، والبعض الآخر بأنه «سرداب بلا نهاية»، والبعض الآخر بأنه «ممر بلا أبواب أو نوافذ». هذه كلها أسماء تنطبق فعلاً على هذا السجن الغريب شكلاً ومضموناً. جاء وصف تصميم حبس قارا موقع وزارة الثقافة المغربية، بأنه عبارة عن مساحة كبيرة شبه مستطيلة مقسمة إلى ثلاث قاعات واسعة للغاية، تضم كل منها مجموعة من الأقواس والأعمدة الكبيرة.

في حين تصف مجلة زمان المغربية، التي تعنى بالتاريخ الاجتماعي للبلاد، السجن بأنه واحدة من أبرز المنشآت الغربية التي يثير شكلها وهندستها خوفاً وهلعاً كبيراً في نفوس كل من يراها.

وبأن حبس قارا بني بالكامل تحت الأرض وفي موقع يعتقد البعض أنه يغطي مدينة مكناس بأكملها، ومن الصعب أن يعرف أين تنتهي حدوده.

ويُقال إن سجن قارا بالمغرب يحتوي على متاهة من الممرات التي لا يستطيع أحد أن يسير أغوارها ولا يستطيع أحد أن يكتشف أسرارها، وبأن السجن تسكنه أرواح شرييرة أو ملعون من قبل من أسروا فيه، وبأنه لا يوجد أحد من الذين دخلوه طريقاً قط للخروج منه.

وتؤكد السجلات التاريخية أن هذا السجن التاريخي ليس سجناً بالمعنى الكلاسيكي، إذ إن حبس قارا لا يشبه أي سجن آخر في العالم، لأنه لا يوجد به أبواب ولا نوافذ ولا حتى أقفال أو أغلال، ولكنها يحتوي فقط على مساحة كبيرة مثل المتاهة.

ويمكن تفسير غياب الأبواب والأقفال والنوافذ بكون سجن قارا بالمغرب يقع تحت الأرض ويتكون من أقبية متشابكة لا يمكن الوصول إليها بحسب ما يشاع عنه.

ووفقاً للروايات التاريخية، كان هذا المكان الغامض يؤوي سجناء تحت الأرض وجنوداً أجانب، وبأن داخله قاعة استقبال فيها سلطان المغرب حينها سفراء الدول وتفاوض على إطلاق سراح سجنائهم.

سجن قارا المرعب.. أكبر للجز لم يتم حله حتى يومنا هذا!

يعتبر حبس قارا واحداً من أكبر الأغاز في العالم التي لم يتم حلها حتى يومنا هذا، لا سيما طريقة إدخال المساجين داخله، وأيضاً الأشخاص الذين اختفوا داخله.

ويحسب صحيفة Fikri kadim التركية، فإن الروايات تقول إن إدخال السجناء إلى حبس قارا كان يتم من خلال القائهم من خلال فتحة في سقف السجن ليقتضوا حياتهم داخله، وذلك كون السجن ليس له أبواب أو شبابيك. ويُقال إن تلك الفتحة كانت متواجدة قرب قبة السفراء، وإن هذه الفتحة ذاتها كانت تستخدم لإلقاء الطعام لهم.

في حين تحيط بالسجن العديد من القصص التي تمزج بين الحقيقة والباطل، ومن بينها شائعات عن مغامرين ومستكشفين فرنسيين يحاولون التنقل في السجن والضيق هناك.

وتقول إحدى الروايات إنه في تسعينيات القرن الماضي، قامت مجموعة من المستكشفين الفرنسيين بمحاولة استكشاف سجن قارا بالمغرب، وقاموا بتجهيز كافة الأدوات اللازمة والمعدات الحديثة لسبر جدران حبس قارا. في حين أن النتيجة كانت مأساوية، إذ اختفى فريق البحث الفرنسي، ولا يزال مصيرهم مجهولاً حتى يومنا هذا.

وبعد الحادثة التي ترددت، والتي أكدها أهل مكناس، قامت السلطات المحلية بإغلاق السجن التاريخي بالإسمنت، ولم يتبق سوى غرفة واحدة للسباح.

«الداخل مفقود، والخارج مولود»، هذا ما يُقال عن سجن قارا المرعب، هذا السجن الذي يقع في دولة المغرب، والذي تدور حوله أساطير مخيفة كثيرة، فما الذي نعرفه عن سجن قارا بالمغرب، وما الذي يميزه، وما أبرز تلك الأساطير المخيفة المنسوجة حوله؟

لغز سجن قارا بالمغرب.. سجن فريد تحت الأرض

سجن قارا المرعب، والذي يعرف بالعديد من الأسماء منها: (حبس قارا وسجن دي قارا والسرداب والدليلز والمطبق الإسماعيلي)، هو سجن تاريخي يقع في مدينة مكناس شمال غرب المغرب بالقرب من مدينة فاس. وفقاً لعربي بوست. بُني سجن قارا المرعب في بداية القرن الـ18 خلال عهد السلطان المولى إسماعيل داخل القصبة الإسماعيلية بمدينة مكناس. وينتمي السلطان مولي إسماعيل إلى السلالة العلوية وحكم المغرب من 1672 إلى 1727، وفي عهده، انتقلت عاصمة السلالة من مراكش إلى مكناس.

واشتهر السلطان باهتمامه ببناء التحصينات، بما في ذلك بناء سور طويل لحماية مكناس وسجن قارا المرعب لصد منافسيه.

وحسب موقع Special Holidays Morocco، فإن حبس قارا بُني تحت الأرض بدون باب، وهو الوحيد من نوعه في العالم من هذا النوع. كما يدعي الموقع أن سجن قارا بالمغرب قد بناه السلطان إسماعيل من أجل المعارضين له ولحكاه.

يُقال إن بداية استخدام سجن قارا المرعب لم يكن كسجن، وإنما مبنى تابعاً لسجن قريب، وكان يُستعمل لتخزين الحبوب والمواد الغذائية. مصادر أخرى تدعي أيضاً أن إسماعيل لم تكن لديه أي نية لجعله سجناً، وإنما مخزن للمواد الغذائية والحبوب، وهو ما يفسر بناءه بدون أبواب أو قضبان، ولكن قد تم استخدامه كحبس بشكل عرضي ومؤقت.

وهو ما يفسر أيضاً بناء إسماعيل لسجون أخرى في تلك الفترة، أحدها في حي الروي، وآخر مخصص للمسيحيين في قصبة قاع وردة. رواية أخرى نقلتها مجلة Kiksee Magazine تدعي أن لعنة السجن تعود إلى قصة بنائه، وذلك عندما كان السلطان إسماعيل بحاجة إلى مكان ضخم يتسع لنحو 40 ألف سجين بينهم الكثير من الأجانب.

ويحسب الرواية فقد كان بين هؤلاء المساجين، مهندس بناء برتغالي يدعى «قارا»، استدعاه الوالي المغربي وطلب منه تصميم السجن مقابل منحه حريته. الرواية تدعي أيضاً أن المولى إسماعيل طلب من المهندس البرتغالي أن يكون لهذا السجن ممر سري واحد، من أجل مكافأة أي سجين يستطيع العثور عليه بمنحه حريته.

وبعد انتهاء السجن المهندس البرتغالي من بناء سجن قارا المرعب، منحه السلطان حريته، حتى إنه أطلق اسمه على السجن.

أما بالنسبة للاسم، فإن هناك رواية ثانية لكن المؤرخين لا يدعمونها وهي أنه خلال الاستعمار الفرنسي للمغرب، كان هناك حارس في السجن أصلع الرأس، وكان الفرنسيون يسمونه قارا في محاولة لقول كلمة «أقرع»، أي «أصلع»، وبأن هذه الكلمة كانت وراء إطلاق اسم قارا على السجن. ويُزعم أن السلطات الفرنسية استخدمت سجن قارا بالمغرب الموجود تحت الأرض لسجن مقاتلي المقاومة المغربية.

تصميم سجن قارا بالمغرب

هناك العديد من التفسيرات لتصميم سجن قارا المرعب، الذي يوصف بأنه من



أردنية تحوّل معاناتها مع الصداع لابتكار عالمي في مجال إنتاج الطعام لرواد الفضاء

لم تعتقد أن معاناتها مع الصداع النصفي الذي لازمها لسنوات سيكون السبب المباشر الذي يقودها نحو العالمية بمنجزات وابتكارات ومستقبل مشرق، وانطلاقاً من خبرتها في تخصص التغذية العلاجية، بدأت رحلة البحث عن الطرق الطبيعية التي تساهم في علاج مشكلتها بفهم مسبباتها وطرق علاجها، إلا أن النتائج كانت أكبر من توقعاتها، مما فتح الباب واسعاً أمامها لتقديم خبراتها العلمية والأكاديمية في سبيل تطوير علوم الفضاء. وفقاً لـ، الجزيرة نت.

العالمية الأردنية أمينة أبو حمدة حققت إنجازاً أردنياً بفوز مشروعها «الذهب الأخضر»، بوصفه واحداً من أفضل «10» مشاريع ريادية على مستوى العالم، لتنافس على الجائزة العالمية للريادة الخضراء في برشلونة عام 2018، وهو المشروع الذي أهلها بعد ذلك للمشاركة في مؤتمر رواد الفضاء التناظري العالمي التابع لوكالة الفضاء الأميركية «ناسا» من خلال بحث يتعلق بـ«مشروع مستدام لإنتاج طعام رواد الفضاء على المريخ».

تتمنّى أهمية المشروع، في تمكين رواد الفضاء من إنتاج طعامهم الصحي والمتوازن في أي مستعمرة فضائية من دون الحاجة إلى الكثير من الإمدادات من كوكب الأرض، مما يجعل طموح إعمار الفضاء أمراً ممكناً، ويمكن تحقيقه في المستقبل القريب.

والورقة البحثية التي قدمتها في مؤتمر رواد الفضاء التناظري التابع لوكالة «ناسا»، أثبتت من خلالها أن رواد الفضاء لا يمكنهم أكل الطعام نفسه الموجود على الأرض، وبالتالي يجب أن يكون الطعام مختلفاً كلاً ونوعاً.

وقد خلصت إلى أن الحل الأمثل يكمن في أن يكون الطعام عبارة عن عصير من خلاصة الأعشاب الميكروغرين الذي يمكن رواد الفضاء من الحصول على الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة اللازمة لأجسامهم، والذي من خلاله سوف يحصلون على البروتين الحيواني من الحلزون والقطر.

ولتوضيح فكرة مشروعها الريادي، فهو عبارة عن تصميم وحدات إنتاج الطعام ذات كفاءة عالية يمكن الاستفادة منها خلال الرحلة الفضائية، حيث يتم إنتاج غذاء عضوي سائل وهلامي وصلب من دون مواد حافظة وخال من الغلوتين، وهو من الأعشاب العضوية المستخرجة من نظام الزراعة المائية، مما يساعد على تعويض نقص الفيتامينات والمعادن في جسم الإنسان مثل نقص الحديد و«بي 12» والكالسيوم وغيرها، وبهذا سوف يحصل رائد الفضاء على كل ما يحتاجه جسمه بشكل آمن وصحي له وللبيئة المحيطة به.

ووقع اختيار أمينة أبو حمدة على الحلزون الأفريقي الذي يمكن تربيته في الفضاء، إذ إنه يمتاز بنوع بروتين صحي وممتاز، وبذلك يحصل رائد الفضاء على كل العناصر الغذائية التي يحتاجها جسمه لتقليل الفضلات التي تخرج من جسم رواد الفضاء كونهم لا يستطيعون الاستحمام لفترات طويلة.

وتواصل الريادية الأردنية حالياً رحلة بحثها العالمية من خلال مشاركتها في مسابقة عالمية في الولايات المتحدة الأميركية، قدمت من خلالها ورقة بحثية عن مشروع مستدام لعمل وحدات إنتاج الطعام على سطح كوكب المريخ، وتأهلت من خلالها للمرحلة الثانية المتقدمة من المسابقة.

وحصلت العالمة أمينة أبو حمدة على جائزة أول رائدة أعمال خضراء أردنية ومشروعها المميز «الذهب الأخضر»، كونه يغطي ثلاثة قطاعات رئيسية، وهي الصحة والبيئة والزراعة، حيث قادها الشغف وحب العلوم للتفكير خارج الصندوق والتعور على فرص جديدة.



نجلاء بودن رمضان.. أول تونسية تتولى رئاسة الحكومة



نجلاء بودن رمضان أستاذة جامعية حاصلة على درجة الدكتوراه في علم الجيولوجيا، وأول امرأة تتولى رئاسة الحكومة في تاريخ تونس، من مواليد عام 1958. تولت منصبها يوم 11 أكتوبر/تشرين الأول 2021 في ظرف سياسي متوتر بعد إعلان الرئيس التونسي قيس سعيد في 25 يوليو/تموز 2021 تفعيل الفصل 80 من دستور تونس 2014 وحل الحكومة وتعليق العمل بمجلس النواب ثم حله نهائياً في خطوة لاحقة، وفقاً لـ، الجزيرة نت.

عرفت فترة توليها رئاسة الحكومة التونسية عدداً من الأزمات الاجتماعية والسياسية والاقتصادية، التي زادها تعقيداً إخفاق فريقها الحكومي في إبرام اتفاق نهائي مع صندوق النقد الدولي وتراجع تصنيف تونس من طرف وكالات التصنيف الائتماني في يونيو/حزيران 2023 من «بي سالب» (B-) سنة 2021 إلى «سي سي سالب» (CCC-).

وأعلن الرئيس التونسي إنهاء مهامها في الأول أغسطس/ آب 2023 بعد أقل من سنتين من توليها منصب رئاسة الحكومة التونسية، في فترة عرفت فيها السوق التونسية نقصاً حاداً في العديد من المواد الغذائية الأساسية لا سيما الخبز.

المولد والنشأة

ولدت نجلاء بودن رمضان يوم 29 يونيو/حزيران 1958 في حي «حومة الباي» بمحافظة القيروان وسط البلاد، من عائلة تونسية تنتمي إلى الطبقة المتوسطة حرصت على تعليم أبنائها عقب استقلال البلاد في 1956.

والدها محمد بودن كان أستاذاً للتاريخ بمعهد الصادقية بتونس العاصمة، ثم تولى إدارة المعهد العلوي، ووالدها تنتمي لعائلة قوته من الساحل التونسي. لها شقيقان وشقيقتان، وهم سلمى بودن التي تعمل في مجال الصيدلة، وأسماء بودن المختصة في الطب النفسي للأطفال بمستشفى الرازي بتونس العاصمة،

وشقيق يعمل في الطب البيطري وآخر في القطاع الفلاحي. تزوّجت من طبيب العيون التونسي كمال رمضان وهي أم لطفلين.

الدراسة والتكوين

أنهت نجلاء بودن مرحلة التعليم الثانوي في المعهد العلوي بالعاصمة، ثم انتسبت إلى المدرسة الوطنية للمهندسين، وحصلت سنة 1983 على شهادة في الهندسة الجيولوجية. تابعت دراستها في باريس، حيث نالت شهادة الدكتوراه من المدرسة الوطنية العليا للمناجم في الهندسة الجيولوجية عام 1987.

الوظائف والمسؤوليات

بعد عودتها من باريس وحصولها على درجة الدكتوراه في علم الجيولوجيا،



الجوائز والتكريمات

منحتها الرئيس التونسي الراحل الباجي قائد السبسي وساماً بمناسبة اليوم الوطني للعلم إلى جانب عدد من المديرين في وزارة التعليم العالي عام 2016.

7 strategies to help children and teens develop a positive relationship with food

For something essential to life, food comes with a lot of complexity. From fad diets to product labels promising a variety of benefits, it can be difficult to decipher the information around us.

"Food gives us pleasure as well as the energy we need for all our daily priorities," says Sonia Islam, a registered dietitian at the Center for Healthy Lifestyles. "Sometimes, we can develop a complicated relationship with food, especially if our choices seem to conflict with our health. It is important to encourage children to explore a variety of foods that provide nutrition for physical and mental health. This approach creates in children a positive mindset towards eating that can last forever. According to chrichmond.

Eating for happy, healthy bodies and minds

Many adults grew up in "clean" families while at the same time being exposed to the diet cultures that have been prevalent in recent decades. How can we make changes to help our children develop a healthy relationship with food from a young age?

Enjoy preparing and eating meals as a family

Cooking together provides opportunities to talk about a variety of foods and the nutrients our bodies need. When children are involved in planning and preparing meals, they are more invested in experiencing the outcome as well. As much as possible, everyone in the family should eat the same things. It's a great way to model healthy eating and try new foods together.

Develop a healthy eating routine

Many habits revolve around food, so there's a great opportunity to make a healthy routine part of your family's norm. This might mean that breakfast always includes fruit, while vegetables are part of lunch and dinner. Or we drink milk with dinner and water throughout the day. Or maybe we don't snack within an hour of mealtime, so we're ready to eat a nutritious lunch or dinner. Decide what is best for your family. Once it becomes part of the routine, children know what to expect and the time and energy spent on negotiations is reduced to a minimum.

Avoid labeling foods as good or bad

All foods can play a role in a balanced diet. Aim to serve and eat foods from a variety of food groups, with occasional treats. Labeling foods as bad may make children feel guilty or ashamed about eating them. When it's time for therapy, the goal is to enjoy it! "Always foods" is an alternative way of explaining which foods we should try to eat more often to best nourish our bodies, while "sometimes foods" are foods we enjoy more often than not.

Focus on a healthy lifestyle, not a diet

Children's bodies need a variety of foods to support their growth and development - even during adolescence and into the early adult years. Teaching them to ignore hunger cues, cut out food groups (unless necessary due to an allergy or specific health reason) or place other restrictions on their daily eating habits can lead to nutrient deficiencies and/or an eating disorder. Instead, offer them a variety of nutritious foods and fun opportunities to be active together as a family.

Choose words wisely

Words matter and kids are always listening, so the way we talk about our food and our bodies matters. Food should be viewed in terms of the fuel it provides our bodies, not in terms of how many calories it contains or what our bodies will look like. When adults talk poorly about our eating habits or body image, children may begin to criticize themselves. Focus on overall health rather than weight or appearance. Bodies come in all shapes and sizes and should be celebrated for all the wonderful things they can do.

Encourage children to listen to their bodies

The human body knows what it needs. Children know to eat when they are hungry and to stop when they are full. Over time, these innate behaviors can be affected when we encourage children to clean their plates or take "a couple more bites." When we offer children a variety of healthy foods and allow them to listen to their bodies, we can be confident that they are getting what they need. If anything seems unusual about your baby's hunger or fullness signals, talk to your pediatrician.

Tie rewards and consequences to something other than food

Taking away treats for fighting or not doing chores, or on the flip side offering a piece of candy for going above and beyond, can be an easy go-to for parents. The challenge is that this strategy ties emotions to food, which can lead to issues with restriction or overindulgence as they grow older. Special activities - such as inviting a friend to play or having a family game night - are great alternatives to food rewards.



ما العمل إذا رفض الرضيع أن يتام أو أن يأكل؟

المهم ترك الطفل يتام لوحده حتى لو بكى قليلاً، فهو لا يبكي لأنه بحاجة إلى أن تحمله بين ذراعيك، لكنه يبكي لأنه متعب ببساطة. وتغيير موقف الأهل يكون أساسياً حتى يكتسب الطفل استقلاليتته إزاء النوم.

وإذا كنا لا نستطيع أن نجبر الطفل على النوم، يمكن أن نضعه في ظروف تمهد له ذلك. فالرضيع بحاجة إلى إطار حياة منتظم وبرنامج محدد ونهارات تنتظم بشكل مستقر، وهو كذلك بحاجة إلى ضوء خلال النهار وعمتة خلال الليل.

نومه في النوم المتناقض ما يسبب له مشكلات في الانخراط في النوم ويعطي الانطباع بأنه لم ينام بعد حقاً بما أنه يتحرك ويفتح عينيه ويبتسم لوحده.. هذا النوم بالتحديد لدى الرضيع يحتاج إلى الهدوء والمرافقة اللطيفة نحو النوم العميق الذي يصعب الحصول عليه.

وفي نحو الشهرين الثالث والرابع، يتغير نوم الرضيع ليبدأ مباشرة في النوم العميق ويتمكن من النوم وحده بسرعة أكبر. هذه الفترة هي الفترة الانتقالية في اكتساب النوم النوعي، ومتى لوحظ أنه قد دخل فيها، من

تهدئة بكاء الرضيع هو شغل الأمهات الشاغل.. في البداية يجب أن نعرف الأسباب وأن نعالجها بطريقة فعالة ومناسبة، فإذا لم نعمل ذلك سنظل نتخبط في عملية العثور على حلول مع تصاعد بكاء الطفل. وفقاً لموقع الأسرة.

النوم العميق، حيث يشحن الطفل بطايراته والنوم المتناقض أو نوم حركة العين السريعة، حيث يحلم الطفل ويكون أكثر حركة. هاتان المرحلةتان ضروريان لتوازن الطفل وهما تتناوبان خلال الليل.

في الأسابيع الأولى، يدخل الطفل في بداية

3 طرق لمساعدة الطفل المتوتر حسب الخبراء

آمال الزهراني

المعارضة، الانعزال، فرط النشاط... هل لاحظت ظهور أحد هذه التغيرات في سلوك طفلك؟ قد تكون هذه علامات الإصابة بالتوتر. إليك بعض النصائح لمساعدته على تجاوز هذه الصعوبات. وفقاً لموقع سيدات الإمارات.

تحديد أسباب التوتر

ساعديه في تسمية مشاعره وتحديد مصادر إجهاده لتطمئنيه. على سبيل المثال، قد يعتقد الطفل أنه إذا لم يحصل على علامة جيدة في امتحاناته، فلن نحبه بعد ذلك، وهذا حتى لو لم نضع أي ضغوط عليه للحصول على نتائج جيدة في المدرسة. يمكننا بعد ذلك أن نقول له أن كل شيء سيكون بخير ونذكره بأننا سنحبه دائماً، بغض النظر عن درجاته.

وسائل الاسترخاء

تساهم بعض الوسائل في تعزيز الشعور بالاسترخاء عند

الطفل حسب اهتماماته، يمكنه الاستماع إلى موسيقاه المفضلة، استخدام تطبيق للاسترخاء، ممارسة اليوغا، القيام بتأمل موجه، الحصول على جلسة تدليك وما إلى ذلك. كل هذه الحيل يمكن أن تساعد في التخلص من التوتر دون أدنى جهد.

تشجيع ممارسة الرياضة

النشاط الرياضي لا يسمح فقط للطفل بالتخلص من التوتر، بل يزيد من قيمته ويمنحه الثقة في نفسه. يمكن لطفل ممارسة بعض الأنشطة الرياضية الفردية أو الجماعية حسب ما يفضله لتحرير أي شعور بالضغوطات.

متي نطلب مساعدة المختص؟

في حال لم تجدي أي تحسن عند الطفل مع الطرق التي سبق ذكرها، يمكنك اللجوء لطلب المساعدة من المختص.





مقترحات فخمة للدهان المُستخدم في طلاء جدران الصالون

يبدأون في تلوين السقف، ثم الجدران. هم يتلافون الخطوط القبيحة الناتجة عن تراكم طبقات الطلاء غير المستوية، المشكلة الشائعة، عن طريق تطبيق ضربات بوساطة الفرشاة، بصورة متلاحقة، قبل أن يبدأ الطلاء في الجفاف.

يُطبّقون طبقة رقيقة من مادة اللاتكس الأكريليكية القابلة للطلاء داخل الشقّ حيث يلتقي الخشب الذي يكسو الجدار بالطلاء، وذلك للحصول على مظهر سلس واحترافي.

يحصلون على طبقة نهائية ممتازة على الأبواب، من دون نتوءات أو فقاعات أو غبار، عن طريق استخدام ورق الصنفرة ذي الحبيبات الرملية (180 أو 220) لجعل السطح ناعمًا. بعد الصنفرة، هم يُنظفون بالمنكسة الكهربائية ويُمزجون فوطة قماش مُبلّلة لإزالة كل الغبار.

عندما يمتدّ وقت الطلاء لأكثر من يوم، هم يضعون فرش الطلاء في دلو مملوء بمقدار مواز لخمس جالونات من الماء النظيف، لمنعها من الجفاف. في هذا الإطار، يجدر أن تكون فرش الطلاء مُلطّخة بلون الطلاء عينه. في اليوم التالي، تُحرّك الفرش في الماء، مع تدوير الفانوس باستخدام فرشاة الرسم والأسطوانة الدوارة داخل دلو فارغ ثانٍ لحماية الجدران المحيطة من قطرات الماء المتطايرة.

الرئيسية، التي تنصدر الفراغ يشي بمظهر مُعاصر. يُعدّ الرمادي أحد خيارات الدهان الأكثر أمانًا لمصممي الديكور الداخلي.

يشيع الأزرق الضارب إلى الرمادي، العائد للدهان، بدوره، جوًا مريحًا وفخمًا، في أن واحد في الصالون.

البني خيار معاصر للدهان سواء اخترت الدهان البني، فاتحًا أم داكنًا، يُعبّر اللون عن خيار جَدَاب ودافئ ومعاصر في صالة استقبال الضيوف.

أضيفي إلى ذلك، مهما كان خيارك، في إطار لون الدهان المستخدم في طلاء الجدران، لا تغفلي عن صبغ السقف، الذي يتصف بأنه «الجدار الخامس» أو حتى إكسائه بالخشب أو ورق الجدران، فالسقف مؤثر في المظهر النهائي.

5 نصائح في أعمال طلاء الجدران يتبعها المحترفون

يتبع المحترفون ترتيبًا معينًا عند طلاء أي غرفة؛ هم

منها يُضفي العمق والدراما إلى الغرفة ويشيع إحساسًا بالثراء والبذخ.

لكن، من المهم تحقيق التوازن بين الألوان الجريئة وتلك المحايدة الموطقة في عناصر أخرى (الأثاث، مثلًا).

من جهة ثانية، يُمكن اختيار عناصر مذهبة لتعزيز الفخامة، مثل: ثريا ومرآة، في الصالون المطلية جدرانه بطلاء أزرق داكن.

الأسود لجدران جريئة

يتطلّب حضور الدهان الأسود جرأة من صاحبة المنزل، لا سيما أن الدهان الأسود الفاتح أو الرمادي الجرافيتي أو الأسود المزوج بالأزرق الناعم، مع لمعان خفيف، ممتاز لجذب الضوء الطبيعي، فالأسود مناسب لديكور معاصر وفخم.

الرمادي لطلاء الجدران

طلاء الجدران بدهان رمادي، مع مطابقة لون نسيج الأثاث مع لون الأسطح المذكورة، لا سيما نسيج الصوفا

تحرص صاحبة المنزل على التعبير عن فخامة الديكور الداخلي، من خلال صالة استقبال الضيوف أو الصالون. في هذا الإطار، تقوم الجدران بدور في التعبير عن صفات محددة مرغوب بها من صاحبة المنزل، وذلك لأن مساحة الجدران كبيرة. في السطور الآتية، ألوان دهان فخمة مُقترحة للاختيار بينها في طلاء الجدران، مع الدعوة إلى التفكير في أحد الألوان الخالدة الكلاسيكية، ثم إضافة لون فاكتر مُميز، من خلال عناصر الديكور الصغيرة، مثل: إكسسوارات التزيين أو قطع أثاث هامشية. وفقًا لموقع سيدتي.

مقترحات لدهان جدران الصالة

عندما تفكرين في استخدام لون الدهان، لإحداث تأثيرات فخمة في الصالون، فإن الفكرة الأولى التي تنتابك تتمثل في غمر الجدران بلون مشرق، إلا أن الفخامة تتصل أيضًا بأحد الألوان الجريئة الداكنة. في الآتي، مجموعة من ألوان الدهان المقترحة لطلاء الجدران، والتي ستضيف في حال الاستخدام، فخامة إلى الصالون...

جدران مجلس الضيوف مطلية بدهان داكن

يدور التصميم الداخلي الفخم حول تحويل غرفة الصالون العادية إلى مساحة غير عادية موصوفة بالأناقة والثراء. في هذا الإطار، يقوم لون الدهان، بدور حاسم. الجدير بالذكر أن الدهان الداكن جميل، عندما يُلون الجدران، فهو يجذب كل الانتباه إليه، لا سيما الأزرق الداكن أو الأحمر الداكن أو الأخضر الداكن، فكل

4 Wellness Design Tips for a Happy Home

Our home is our refuge: a space where we can escape the stresses of day-to-day life and nourish ourselves mind, body, and soul. Our interior design therefore should maximise our sense of safety and security and promote our physical and mental wellbeing. Use these wellness design tips for a happy home environment that will keep you feeling perfectly peaceful. According to ahouseinthehills.

Change your colour schemes

Did you know that colour has the power to influence your mood and trigger certain emotions?

If you find yourself feeling anxious in your home or struggle to sleep well at night, it might be influenced by your colour scheme. Particularly in rooms where you want to feel restful, such as the bedroom or living room, opt for calming hues. Neutral tones contribute to a relaxed mind and mood while

blues and greens instil a sense of serenity as we associate these shades with nature. You could also opt for warmer tones for cosiness. Avoid very vibrant colours as these are hyper-stimulating.

Improve your lighting
When you first move into a property, the lighting is usually limited to standard overhead bulbs. This is especially true if you have chosen to invest in a new build house or flat, or you are a first-time buyer with little to no furnishings of your own. Overhead lighting is effective but can be harsh and may leave you feeling alert and stressed.

Establishing layered lighting in key rooms

using lamps, dimmer switches and even a fireplace will generate a softer glow and inspire a peaceful atmosphere.

Upgrade your bathroom

For many, the bathroom has become an essential sanctuary in the home. This is because it is a private refuge where you can enjoy the luxury of alone time and indulge in soothing holistic selfcare.

Given that this is your main environment for grooming and pampering, upgrading your bathroom will go a long way towards helping you to embrace wellness in the home.

Major renovations might include adding a bath or a special dressing table. If you have

the space, introduce a reading area for the ultimate indulgence.

On a more simple level, calming aromatic candles and oils work wonders to exude an opulent mood.

Create a reading nook

Reading has many benefits for our mental health. The action of reading can rapidly reduce stress because it quickly lowers the heart rate and eases tension in muscles. It is also a mental escape from reality which can help to ground us when our feelings threaten to spiral out of control.

If you are one of the many people who struggles to sit down and concentrate on a book at home, consider creating a reading nook. Having a dedicated space for reading will help to motivate you to do this more often and keep you focused for longer periods of time. Make sure the area is quiet and comfortable: window seats are a favourite spot, or you can invest in a soft and supportive armchair.



The 8 Best Sunglasses for Women That Will Never, Ever Go Out of Style

Consider your own aesthetic, then choose your perfect match from our list of classic sunglasses shapes. Of course, selecting a sunglasses style is only half the battle — next comes shopping for a spectacular pair you'll love for life (or, at least, many, many years). We've rounded up a few great pair of sunnies ahead, all of which are worth adding to your growing collection. According to stylecaster.

01- Round Sunglasses

Round sunglasses are a quick way to spice up a simple outfit (even just a T-shirt and jeans!), giving your look a retro feel. Thankfully, you don't have to spend a ton to snag a quality pair. Zenni Optical's option offers UV protection, has an anti-scratch coating, and comes in four different colorways — all while also costing less than \$50.

02- Cat Eye Sunglasses

Despite being a mainstay in the fashion world, cat eye sunglasses have a reputation for being retro and tend to give off a glam, old Hollywood feel. Celeb-loved brand Le Specs sells a version of this style that will no doubt become your new go-to, which makes that under-\$100 price tag beyond worth it.

03- Aviator Sunglasses

Aviators or pilot glasses are still going strong in 2024 and the style is here to stay. One reason these sunglasses are so beloved is that they're universally flattering; the teardrop design complements rounder face shapes, but it also provides a softer balance for those with square or angular jawlines.

04- Rectangle Sunglasses

Splurging on designer sunglasses might feel risky, but if you're searching for a style that will look just as modern five years from now as it does today, go with a rectangular pair. The shape is a current favorite among top fashion houses like Prada and Gucci, but since the angles are so sharp, the look will forever come across as glam and elegant when paired with dresses, ruffles, and draped designs.

05- Shield Sunglasses

Although this statement-making shape feels a bit Y2K or (eek) 2010s, that doesn't stop it from popping up year after year. Shield sunglasses not only look effortlessly cool, but they cover up the entire eye area for extra protection — or, in some cases, extra privacy. This clear pick from Giant Vintage is approved by Paris Hilton herself.

06- Wayfarer Sunglasses

If you're unsure whether wayfarers are worth the money, consider this: the sunglasses shape has been around since the 1950s. Unlike other styles that come across as too quirky or youthful, the rounded frames are simple and classic and also look great on everyone, regardless of age, gender identity, or face shape. Ray-Ban makes the OG pair, and no matter which combination you purchase, you're bound to be reaching for them for at least the next decade or two.

07-Geometric Sunglasses

Hexagon- or octagon-shaped frames are essentially a small but significant update to an otherwise average pair of sunglasses. The angular look immediately reads as fashion-forward, and you're bound to get a few compliments each time you arrive somewhere in your geometric shades.

08- Oversized Sunglasses

Despite micro shades being the "it" item in recent years, oversized sunglasses never truly went out of style. Perhaps that's because you find a large and in-charge pair that perfectly suits your style, whether you're drawn to rounder shapes or square styles, like this pair from Tory Burch.



تنسيق الجاكيت الرسمي لإطلالة عصرية وراقية

والأنوثة في المناسبات التي يهيمك أن تكوني الأفضل بها، ونسقي معه حذاء بوت أسود. لم لا تتابعين معنا، موديلات معاطف باللون الأسود لن تستغني عنها هذا العام

جاكيت رسمي واسع بني مع قميص من الحرير

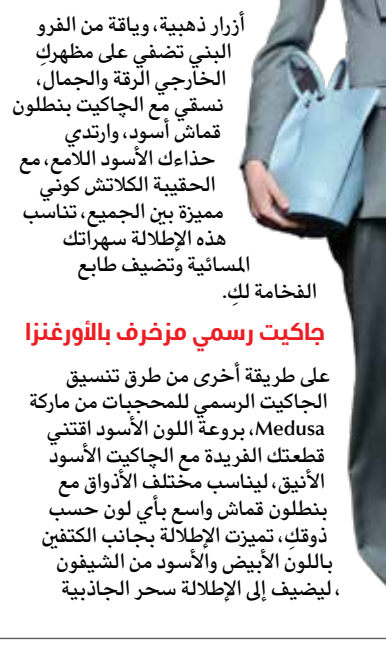
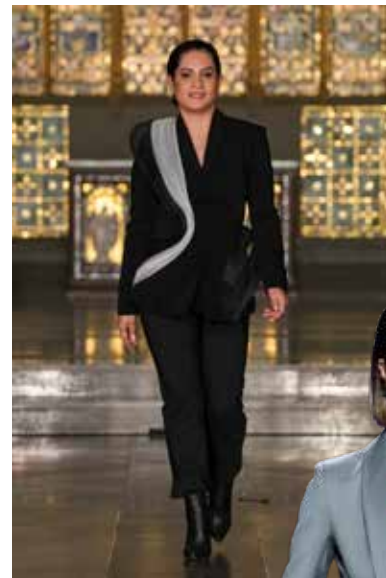
تألقي بإطلالة فريدة مع ماركة Ukrainian Fashion Week، فيناسب هذا الجاكيت جميع أذواق المحجبات لإطلالة عملية ومريحة بتصميمه الواسع المريح باللون البني الداكن، تمتعني بإطلالة يسودها الرقة والأناقة في أبسط تفاصيلها، نسقي معها سترة قصيرة باللون البني، وارندي جوارب باللون الأبيض، و صندل أسود بسيط ليغطي سحر الأناقة على إطلالتك، استشرعي المرونة الفاتحة ستجدين هذا التصميم يلانم جميع أنواع مناسباتك اليومية بأسلوب حديث ومظهر جذاب يليق بك.

جاكيت رسمي بطابع شبابي وعصري

اكتشفي عالم الموضة وواكبي العصر مع ماركة أليخاندرنا ألونسو روحاس Alejandra Alonso Rojas، إليك أكثر الصيحات اختلافاً، نسقي الجاكيت باللون البيج الفاتح بأزراره السوداء وأكمامه القصيرة، حيث يناسب الفتاة المحجبة في أوقات العمل، وارندي بنطلون قماش من نفس اللون وأضيفي إلى إطلالتك المزيد من الجمال، واستمتعي في سهراتك، لكي تجعلي مظهرك راقياً، وانتعلي حذاءً أبيض لإضفاء لمسة جمالية ومظهر جذاب لا يقاوم.

جاكيت رمادي وبلوزة ميتاليكية برتقالية

استمتعي بإطلالة فريدة من نوعها من ماركة Inuñez قد تكون تلك الإطلالة التي تبحثين عنها، استمتعي برقة تفاصيلها وفخامة تنسيقها مع الجاكيت الرمادي الواسع بتصميمه المميز والياقة القصيرة العريضة، ونسقي معه بنطلون قماش نفس اللون، بالإضافة إلى وجود أزرار واحد للإغلاق وجيوب جانبية، أضيفي إلى خزانة قطعاً مثالية ورسمية لتتناسب مع ذوقك الرفيع، اهتمي بالمزج بين الرقي والاحتشام لتجديد هذه القطعة بين يديك، نسقي معها حقيبة يد مصنوعة من الجلد باللون الأسود اكتشفي سحر الجاذبية والأنوثة الآن.



تأتي الألوان الغامقة في مقدمة ألوان الموضة الراجحة هذا الموسم، سواء في الجواكيت أو السراويل والإكسسوارات، وسوف نعرفك على طريقة تنسيق الجاكيت الرسمي للمحجبات في هذا المقال؛ لكي تحسلي على إطلالة فخمة تنال إعجابك من خلال ما قدمته الدور العالمية. ووفقاً لـ «سيدتي» يعتبر الجاكيت أحد القطع الأساسية في خزانة النساء سواء كن محجبات أو غير محجبات، وتختلف قصاته، فإذا كان للمحجبات خاصة بألوان غير الأحادية، فهي بحاجة لبذل مزيد من الجهد، للحصول على إطلالة مميزة وأنيقة، وأيضاً الجواكيت ذات الألوان الفاتحة فهي من الأساسيات في الخزانة للمرأة المحجبة، حيث يسهل تنسيقها في مختلف المناسبات، سواء مع السراويل القماش أو الملونة أو القفازة وحتى مع التنانير بكل أشكالها.

جاكيت رسمي مطرز مع بلوزة من الصوف

إذا كنت تبحثين عن جاكيت رسمي تضيفينه إلى أزياء رمضان الخاصة بك، ويمتلك لمسة خاصة بين الجميع وتلفتين الأنظار حولك، نرشح لك من ماركة ميثريدات Mithridate جاكيت بليزر صمم باللون الأسود جاء مطرزاً بالترتر الملون والإستراس والخرز الذهبي واللؤلؤ الأبيض والرمادي، وجاء على جانبي الياقة زهرة كبيرة باللون البنفسجي منححت البليزر تصميمًا أكثر جاذبية وفخامة، مع أزرار كبيرة ذهبية وجيوب جانبية كبيرة، ويمكنك تنسيقه مع قميص ساتان أبيض وسروال أزرق باستيل أو بنفسجي باستيل، فهذا الستايل مناسب أكثر للمساء والحفلات.

جاكيت رسمي كحلي مزخرف بالفرور

تألقي مع الجاكيت الرسمي من ماركة لويزا سبانيولي Luisa Spagnoli باللون الكحلي صمم من القماش القصير مبطن من الداخل، لتتمتعني بمظهر يليق بذوقك الرفيع، ويناسب برودة الشتاء، ويتميز الجاكيت على

أزرار ذهبية، وياقة من الفرو البني تضفي على مظهرك الخارجي الرقة والجمال، نسقي مع الجاكيت بنطلون قماش أسود، وارندي حذاءك الأسود اللامع، مع الحقيبة الكلاش كوني مميزة بين الجميع، تناسب هذه الإطلالة سهراتك المسائية وتضيف طابع الفخامة لك.

جاكيت رسمي مزخرف بالأنورغزا

على طريقة أخرى من طرق تنسيق الجاكيت الرسمي للمحجبات من ماركة Medusa، بروعة اللون الأسود اقتني قطعتك الفريدة مع الجاكيت الأسود الأنيق، ليناسب مختلف الأذواق مع بنطلون قماش واسع بأي لون حسب ذوقك، تميزت الإطلالة بجانب الكتفين باللون الأبيض والأسود من الشيفون، ليضيف إلى الإطلالة سحر الجاذبية

كيف تعيددين الحياة إلى مجوهراتك من جديد؟ إليك الطريقة

في كثير من الأحيان، نشترى بعض قطع المجوهرات، وبعد فترة ننساها، وتبقى مخبأة في أدراج منازلنا، رغم أننا نحبها.. فماذا لو أخرجت هذه القطع، ونفصت عنها غبار الزمان، ومنحتها بداية جديدة، فمع القليل من الإبداع، وبعض العناية، يمكنك تحويل المجوهرات القديمة إلى شيء تحبين ارتدائه مرة أخرى. ومن أجل ذلك، نرصد لك هنا بعض النصائح، التي يمكنك من خلالها إعطاء مجوهراتك القديمة فرصة جديدة؛ لتنبض من جديد. وفقاً لزهرة الخليج.

التنظيف.. والاستعادة:

قبل الشروع في أي تحول، يجب بدء تنظيف وترميم مجوهراتك القديمة.. وإليك الطريقة:

بداية، نظفي قطعك بلطف، باستخدام الماء الدافئ والصابون وفرشاة ناعمة. بعدها، قومي بفك أي عقدة حدثت في مجوهراتك أثناء التخزين، وكذلك إصلاح أي ضرر موجود (أو ذهبي إلى صانع؛ للقيام بذلك نيابة عنك).

إعادة التصميم والاستخدام:

إحدى الطرق الأكثر روعةً لبث حياة جديدة في المجوهرات القديمة، هي إعادة التصميم والاستخدام، وذلك من خلال التوجه إلى صانعٍ ماهر؛ لإعادة تصميم القطع القديمة إلى أنماط أكثر عصرية. ويمكن القيام بذلك من خلال مجموعة متنوعة من الطرق، مثل: إعادة استخدام جميع القطع كقطعة جديدة تماماً، أو مجرد تغيير جوانب طفيف من التصميم (مثل تغيير الأحجار)، أو حتى الجمع بين عدة قطع قديمة؛ لإنشاء قطعة جديدة.

المرج والمطابقة:

جربي خلط ومطابقة مجوهراتك القديمة مع القطع الأحدث.. ففي بعض الأحيان، كل ما يتطلبه الأمر تصميم مجوهراتك بشكل مختلف قليلاً، لمساعدتك على الوقوع في حبها مرة أخرى. على سبيل المثال، قومي بارتداء قلادة عتيقة مع أخرى حديثة؛ للحصول على مظهر عصري، مستوحى من الموضة المعاصرة، أو اجمعي بين الأنماط والأنسجة والمواد المختلفة لإحداث تباين فريد.

استخدام طرق جديدة:

لا يتطلب منك الأمر تغيير قطعة المجوهرات بالكامل لبث الحياة فيها، فكل ما عليك فعله، هو إعادة استخدامها بطريقة أخرى. على سبيل المثال، حولي الخواتم إلى قلادة معلقة، من خلال ربطها بسلسلة حول الرقبة، أو أضيفي قطعاً ساحرة إلى الأساور المملة، واصنعي سواراً ساحراً ومميزاً.

المشاركة والهدية:

ربما هو أمرٌ لم يخطر ببالك قبل ذلك، لكن لماذا لا تفكرين في مشاركة متعة مجوهراتك القديمة، مثل: أخذ بعض القطع هدية للحبيباتك اللاتي يقدرن قيمتها العاطفية، أو التبرع بالمجوهرات، أو بيعها للمتاجر العتيقة، أو عبر أسواق الإنترنت، أو إعداد حفلة لتبادل المجوهرات مع الصديقات.

دللي نفسك بشيء جديد:

في بعض الأحيان، من الأفضل أن تكون لديك بداية جديدة. لذا دللي نفسك بشيءٍ ستحبيته حقاً لسنوات عديدة مقبلة.



اتجاهات جديدة لموديلات فساتين زفاف 2024.. تعرّفي إليها

3 - أكمام الأجراس المتناسقة مع الفساتين الأميرية

تعيد الخطوط الأنيقة والأشكال المبتكرة تعريف مشهد أزياء الزفاف لعام 2024، حيث تم تصميم بعض فساتين الزفاف بدقة عالية لإبراز الشكل الأنثوي للصدر، مما يعزز من ثقة العروس بنفسها، وتفاوت الموديلات من التصاميم الحديثة إلى القصص الكلاسيكية، وتجسد الأكمام الواسعة المطرزة على شكل جرس الرقي والدوق المعاصر في كل غرزة ومنحنى، مما يعزز للعرائس شعور الرقي. وتتسم هذه الفساتين بقصات منفوخة مع ذيل درامي موحد خالٍ من التطريز الذي يتركز على الصدر والأكمام فقط.

4 - الطرحة الغنية بالتفاصيل أكثر من الفستان

تعتبر الطرحة عنصراً بالغ الأهمية في فساتين عام 2024، حيث تعيد تصور الرومانسية والتفرد للعروس، فكل طرحة مصنوعة من أجود المواد، ومطرزة بمهارة حرفية وتستغرق ساعات من العمل اليدوي بقدر الفستان، وهي دليل على التفرد والابتكار، من طرحات الدانتيل الرقيقة إلى طرحات التول والأورغزا الحديثة، لذلك تم تصميم كل طرحة بعناية لتعزيز أناقة إطلالة العروس الجميلة واستكمال مظهرها الأسر.

5 - طبقات الكشاكش القصيرة

تظهر القصة ذات الخصر المتدلي مع طبقات الكشاكش القصيرة كعلامة مميزة للرقي لعام 2024. بفضل جاذبيتها المريحة والراقية، ويعد هذا الترتيب لمسة عصرية، تم تصميم الكشاكش بعناية للتناوب مع هذا الاتجاه، مما يضمن تحرك العرائس بأناقة وسهولة طوال الحفل، ويتيح للعرائس الشعور بالراحة والأناقة في يومهن الخاص.

6 - دمج خامات متعددة في فستان واحد

وهناك اتجاه لدى دور الأزياء الخاصة بفساتين الزفاف إلى دمج خامات متفاوتة وعدة تدريجات من اللون الأبيض في فستان زفاف واحد كالفستان الذي اخترناه ويتداخل فيه التول والكريب والحريير في زي واحد إضافة إلى تدريجات ألوان البيج والكريمي والقشدي في فستان زفاف واحد.

تحفل عروض الأزياء الخاصة بالأعراس وخاصة ضمن أسبوع العروس للموضة عن أحدث موديلات فساتين الزفاف، وتكشف لنا المصممة هزار المتخصصة في تصميم فساتين الزفاف والتي تتخذ من إمارة دبي مقراً لها منذ العام 1980، عن ستة اتجاهات طبعت فساتين الزفاف للعام 2024 والتي تحتفل بأناقة العروس في قصات حديثة وتفصيل استثنائية، وتتميز فساتين الزفاف هذا العام بالتألق الدقيق عبر التزيين بالكريستال، من فساتين الزفاف الخيالية إلى الفساتين البسيطة. وفقاً لسيدتي. درست المصممة هزار تصميم الأزياء في ألمانيا، واستطاعت الدمج ما بين النفتين العربية والأوروبية؛ لتشعر العروس العصرية بالتميز، ولكن مع ضمان قصة مريحة لفستان زفافها. إشارة إلى أن المصممة ظهرت أيضاً في البرنامج التلفزيوني Say Yes to the Dress Arabia وتشرح المصممة في هذا المجال عن الاتجاهات التي سادت فساتين العروس، وهي:

1 - صيحة الفيونكات الضخمة

تلعب الفيونكات دوراً متميزاً في اتجاهات فساتين الزفاف هذا العام، وهي تستقر إما على أسفل الظهر أو تزين الجزء العلوي من الفستان. وتتراوح أشكالها من الفيونكات الصغيرة إلى الكبيرة، التي تضيف الطابع الرومانسي على الفستان. كما تضفي الفيونكة لمسة أنثوية ولمسة احتفالية إلى أي إطلالة، لذلك تم تصميم كل فيونكة بعناية لتكتمل قصة الفستان، وترمز الفيونكة إلى الأناقة والأنوثة.

2 - زخرفات منمقة من الزهور

تدور مجموعة تصاميم الزفاف لعام 2024 حول الاحتفال بجمال الطبيعة الأسر من خلال زخارف الأزهار المذهلة، وخصص المصممون باقة من الفساتين في هذا الموسم للتطريز بالزهور أو لتثبيت زهور من القماش على التول بشكل دقيق، وتم وضعها بعناية لالتقاط الضوء مع حبيبات من اللؤلؤ المذهلة أثناء تفتحها، ويروي كل فستان قصة رومانسية، مما يضفي جمالاً فريداً على الفستان.



باذنجان باللحم المفروم والبطاطس

- قلبي لمدة دقيقتين.

إعداد صلصة البشاميل:

- سخني الزبدة في مقلاة صغيرة، ثم أضيفي الدقيق وحركي لمدة دقيقة، قبل إضافة الحليب.
- وأصلي التحريك حتى يغلي المزيج، ثم أضيفي الملح والفلفل الأسود وجوزة الطيب.
- حركي حتى يصبح المزيج كثيفاً.
- ضعي شريحة من الباذنجان في طبق فرن، ثم ضعي فوقها طبقة من اللحم المفروم، وطبقة من البطاطس، وطبقة من الصلصة (يمكنك اختصار الوقت، بقلي شرائح الباذنجان قبل صفها في طبق الفرن).
- اغطي المكونات بطبقة من جبن الشيدر المبشور.
- اطهي الطبق في فرن على حرارة 200 درجة مئوية لمدة 20 إلى 30 دقيقة، أو حتى يذوب الجبن، ويصبح ذهبي اللون.
- قدمي الطبق ساخناً.

المقادير والمكونات:

- 4 حبات من الباذنجان.
- حبتان من البطاطس.
- 200 غرام من اللحم المفروم.
- بصلة واحدة.
- ثمرة من الفليفلة الخضراء.
- ثمرة من الفليفلة الحمراء.
- فصان من الثوم.
- ثمرة كبيرة من الطماطم.

طريقة التحضير:

- قشري الباذنجان، وقطعيه إلى شرائح رفيعة، وضعيه في طبق كبير به ماء وملح لمدة 30 دقيقة، ثم صفيه واتركيه ليحجف.
- قطعي البطاطس إلى شرائح رفيعة، واقلبيها في الزيت.
- كوري العملية حتى تنتهي الكمية.
- في مقلاة كبيرة، اقلي البصل بالزيت حتى يصبح ذهبياً.
- أضيفي إليه اللحم المفروم، وقلبي حتى يتغير لونه.
- أضيفي الفليفلة والثوم، وقلبي لمدة دقيقتين، ثم أضيفي الطماطم والملح والفلفل الأسود والبهارات.



فتة بالزيت علي الطريقة الشامية.. وجبة لذيذة وشهية سهل التحضير

- 1 رغيف خبز
- 1 ملعقة صغيرة من الكمون

طريقة التحضير:

- في الخلاط الكهربائي تمزج بيكرينات الصودا مع كوب من مرق الحمص، ويزاد زيت الزيتون تدريجياً حتى يتحول السائل إلى لون أبيض، ويسمى بالهجة المحلية زيت الفقسنة.

فتة بالزيت هي وجبة لذيذة وشهية تمتاز بأصولها الشامية العريقة، إذ تجسد روح الضيافة والتقاليد الغذائية الشهيرة في المنطقة الشامية، وتشهد تأثيراتها في العديد من الأطباق اللذيذة. تتميز فتة بالزيت بسهولة تحضيرها وطعمها الشهي، جربي طريقتنا في إعداد هذا الطبق اللذيذ والصحي. وفقاً لموقع زهرة الخليج.

مكونات:

- 1 ملعقة صغيرة من بيكرينات الصودا
- 1 كوب من زيت الزيتون
- 1 كوب من الحمص المسلوق
- 3 أكواب من مرق الحمص
- 3 فصوص من الثوم المهروس

- يقطع الخبز ويوضع في زبدية التقديم.
- يمزج مرق الحمص المتبقي مع الثوم المدقوق ويسكب مقدار ربع كوب فوق الخبز، ثم يضاف الحمص المسلوق ثم خليط الزيت، ويرش الكمون على الوجه وتقدم



صيادية السمك مع صلصة البقدونس

المقادير والمكونات:

- كيلوغرام ونصف من السمك الفيليه.
- 3 أكواب من الأرز البسمتي.
- كيلوغرام من البصل المقطع قطعاً كبيرة نوعاً ما.
- ملعقة كبيرة ونصف من الملح.
- ملعقة كبيرة من الفلفل الأسود.
- ملعقتان كبيرتان من بهار السمك.
- 4 ملاعق كبيرة من معجون الطماطم.
- ملعقة كبيرة من الثوم المهروس.
- قطعة من الزبدة.

عصير الليمون الحامض.

طريقة التحضير:

- في طبق، يتبل السمك الفيليه بالفلفل الأسود، وبهارات السمك، والملح.
- في قدر عميقة، يوضع الزيت، ويتم قلي السمك من الجهتين، قبل رفعه من الزيت.
- في القدر ذاتها، يُقلى البصل المقطع مع قطعة الزبدة، على ألا يحترق.
- يضاف معجون الطماطم والثوم، وتقلب المكونات حتى تفوح رائحة شهية.
- يضاف المزيد من الملح، والفلفل الأسود،
- وبهار السمك.
- يضاف الماء، ويتم خلط جميع المكونات بخفاق يدوي.
- يضاف الأرز المغسول، وتوضع القدر على نار عالية، على أن يعلو الماء فوق الأرز بمعدل سنتيمتر واحد.
- عندما يحجف سطح الأرز، يضاف السمك، وتترك المكونات على نار خفيفة حتى ينضج الأرز، أو لمدة 20 دقيقة.
- تسكب الصيادية في طبق التقديم، وتقدم مع صلصة البقدونس.

البسبوسة بجوز الهند والمكسرات.. حلوى عربية لذيذة سهلة التحضير

في وعاء كبير، يضاف السميد، والسكر، وجوز الهند المجفف، والقشدة. تضاف الزبدة، والفانيليا، والبيكنغ بودر، والبيض، والملح. اخلطي المكونات معاً، حتى تمتزج جيداً.



يُسكب المزيج في صينية الخبز، وتسكب المكسرات على الوجه.

تخبز في الفرن لمدة 30-35 دقيقة. لتحضير القطر:

يمزج السكر والماء وعود القرفة في قدر صغيرة، ويُغلى المزيج على نار متوسطة إلى عالية.

يحرك حتى يذوب السكر. ثم تخفي النار، وتركيها على نار هادئة لمدة 20 دقيقة، دون تقليب حتى يتصلب الشراب قليلاً.

يرفع الخليط عن النار، ونضيف ملعقة من ماء الزهر، ويترك ليبرد.

يصب الشراب المبرد تدريجياً فوق البسبوسة الساخنة.



- عود قرفة.
- ملعقة كبيرة من ماء الزهر (أو الفانيليا).

طريقة التحضير:

سخني الفرن حتى 180 درجة مئوية. ادھني صينية بالقليل من الزبدة.

المقادير والمكونات:

- كوب سميد خشن.
- 1/2 كوب سكر.
- 1/2 كوب من جوز الهند المجفف.
- 1/3 كوب قشدة.
- 1/2 كوب زبدة مذابة.
- ملعقة صغيرة فانيليا.
- 3 ملاعق صغيرة بيكنغ بودر.
- 3 بيضات.
- رشة ملح.

للتزيين:

- 1/3 كوب جوز هند مجفف.
- 1/4 كوب لوز مقشر ومقطع.
- 1/4 كوب كاجو.
- 1/4 كوب فستق مقشر ومقطع.
- 1/4 كوب بندق مقشر ومقطع.

القطر:

- كوب ونصف كوب سكر.
- كوب ماء.

5 Reasons to Remodel Your Kitchen

The kitchen is an important room in your home. It's considered the "heart" where you prepare meals and make memories with your loved ones. If you're contemplating a Virginia kitchen design and remodeling, you're in for a ride.

Remodeling your kitchen comes with benefits. But this venture won't happen without these reasons for doing so. According to ahouseinthehills.

1. Improve the Space

A major reason for a kitchen remodel is to improve the entire space and get rid of inconveniences. When your kitchen doesn't meet your needs, you become frustrated and dissatisfied with your cooking experience. All you need is kitchen remodeling ideas and an update that works for you.

Update the kitchen layout

The layout of the entire kitchen might be the biggest reason for the remodel. Maybe the space is cramped and too small for you. Sometimes, access to particular cabinets might be the problem.

Consider changing your current kitchen layout to a new one. You can put a kitchen island in the middle to have a dedicated workspace that can also double as your dining area. A sudden change in the kitchen layout arranges an otherwise crowded place.

Optimize storage and organization

Storage space should be one of your priorities in your kitchen. If you're having difficulty keeping it clutter-free, then it's time for a remodel.

Focus on your cabinetry and install custom cabinets above your sink and countertops. The cabinets in the lower areas will be your storage for cooking equipment. You may use solid wood for cabinet doors to make them aesthetically pleasing. If you hate the doors, open shelving is the best storage option.

Improve lighting

Proper lighting makes kitchen work easier. Upgrade lighting fixtures and add under-cabinet lighting and task lighting. These kinds of lights can make your kitchen look elegant and functional. But during the daytime, you must let natural light in to save on energy bills.

2. Fit Your Lifestyle

Every person's lifestyle and hobbies can be diverse. If you love cooking, remodeling your kitchen is an excellent idea. You can customize it to fit the lifestyle you want.

Whether you're a baker, wine connoisseur, or coffee enthusiast, you can bring new life to your kitchen by putting kitchen equipment and appliances that serve a specific purpose. Install a double oven and use a smart refrigerator for baking. Buy a coffee bean grinder and coffee maker if you love coffee. Add pull-out drawers and spice racks to organize your space.

3. Reflect Your Personal Style

You want your kitchen to reflect who you are. You wouldn't want a mismatched and outdated kitchen, so remodeling it will transform the whole area into a space that aligns with your aesthetics.

Embrace modern trends, such as putting a range hood above the gas stove to eliminate airborne grease. You can also install subway tiles that match the paint in your kitchen and protect the walls behind the faucet from dirty water splashes.

If you'll give your countertops a new look, choose a marble finish to make it look sleek. Use high-quality materials only so that they can stand the test of time.

4. Increase Home Value

Remodeled kitchens work in two ways—an investment for daily life and a high home value.

Potential home buyers are drawn to renovated kitchens since it's where people prepare food. A modern and functional kitchen can give your house a higher chance of being sold quickly. Draw house buyers to your home with only two things: neutral colors and timeless designs.

5. Save Energy

Energy-efficient appliances are the solution in the environmentally conscious world. Their eco-friendly features significantly reduce your carbon footprint. If you want to save electricity and your money for the long haul, upgrading to energy-efficient ones can help.

For the lights, the LED ones make your lighting last longer. You won't be changing bulbs every few months or years, too.



هل يمكن للطهي في أواني الألومنيوم أن يسبب التسمم وتلف مكونات الطعام؟

في المقابل، من المرجح أن يعاني معظم الأشخاص من تراكم مثير للقلق للمعدن من خلال التعرض المهني فقط، والذي يحدث على الأرجح عن طريق استنشاق كميات كبيرة من غباره بدون قناع واق لدى عمال المصانع.

التسمم بالألومنيوم ومرض الزهايمر والفشل الكلوي

وجدت دراسات علمية متخصصة أيضاً أن الأشخاص الذين يعانون ضعفاً بيولوجياً للألومنيوم في دماهم شهدوا انخفاضاً في الأداء في اختبارات الانتباه والتعلم والذاكرة. ومع ذلك ارتبط الأمر بالعمال في المصانع، وليس بالنسبة لاستخدام أواني الطهي المصنوعة من المعدن. ومع ذلك، تجدر الإشارة إلى أن الأشخاص الذين يعانون من

أمراض الكلى قد يكونون أكثر عرضة لتسمم الألومنيوم عن غيرهم باستخدام تلك الأواني. لذلك إذا كنت تعاني من تلف أو ضعف وظائف الكلى، فقد لا يتمكن الجسم من إزالة المعدن من الجسم، وينتهي بك الأمر بالتسمم.

كيفية تقليل تناول الألومنيوم

1- تجنب المكونات المتفاعلة مع المعدن:

على الرغم من أنه من غير المرجح أن يمثل الألومنيوم مشكلة بالنسبة لمعظم الأشخاص الأصحاء، إلا أنه لا يزال من الضروري تقليل استهلاكه قدر الإمكان، خاصة إذا كنت تعاني من ضعف في وظائف الكلى.

هذا لا يعني التخلص من القدور والمقالي المصنوعة من الألومنيوم، لكنه يعني عدم الطهي باستخدام هذا المعدن إذا كان الطبق الذي تحضره حمضياً أو يتضمن الصلصة المصنوعة من الطماطم، أو الوصفات التي تتضمن عصير الليمون.

2- استبداله بالأدوات الأكثر أماناً للطهي:

من المستحسن استخدام أواني الطهي الآمنة وغير القابلة على التفاعل مع الطعام، مثل الأواني المصنوعة من الستانلس ستيل، أو السيراميك، أو الأدوات الزجاجية عالية الجودة.

3- تجنب استهلاك المعبّات والأطعمة المحفوظة والمصنّعة:

هناك استراتيجية أخرى لتجنب استهلاك الجسم لمعدن الألومنيوم، وهي مفيدة أيضاً للصحة بشكل عام، وهي تقليل تناولك للأطعمة المصنّعة والمعبّات، والتي تساهم في تعريض الجسم لمستويات أعلى من المعدن. كذلك بالنسبة للمضافات الغذائية، بما في ذلك مثبتات فوسفات ألومنيوم الصوديوم وكبريتات ألومنيوم الصوديوم، موجودة في العديد من الأطعمة بما في ذلك المخبوزات المصنوعة من الدقيق ذاتي التخمر وفقاً لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية.

كثيراً ما نسمع العديد من النصائح التي تطلب التوقف عن الطبخ في أواني الألومنيوم القديمة؛ لأنها قد تسبب السرطان، ومع ذلك، تظل تلك النوعيات من الأنية إحدى أكثر أدوات الطهي انتشاراً واستخداماً حول العالم.

إذ غالباً ما تكون أواني الطبخ المصنوعة من الألومنيوم غير مكلفة، كما أنها خفيفة الوزن، لذلك ليس من المستغرب أن يختار العديد من الطهاة أواني الطبخ المصنوعة من هذا المعدن، ويفضلوها على جميع الأدوات الأخرى. وفقاً لعربي بوست.

ولكن هل من الآمن حقاً استخدام أواني الطبخ المصنوعة من الألومنيوم؟ وهل هناك أي أطعمة يجب عليك تجنب طهيها فيه؟

ممنوع استخدام أواني الألومنيوم في طهي الطعام الحامض

لا ينبغي استخدام أواني الطبخ المصنوعة من الألومنيوم لطهي الأطعمة الحمضية. صحيح أنه موصل جيد للحرارة، لكنه يتفاعل بقوة مع الأطعمة الحمضية مثل الطماطم والخل وعصير الحمضيات. ونتيجة لذلك، قد يتسرب المعدن إلى الطعام، مما يغير نكهته ومظهره ويترك أواني الطهي ذات سطح منقر ومكشوط، إضافة للتأثير الصحي الوارد.

أما من الناحية العلمية، ليس هناك تأكيد دقيق على الآثار الصحية طويلة المدى لتناول الألومنيوم، على الرغم من أن الكميات الموجودة في الأطباق والأواني المعدنية المعتادة تعتبر آمنة عادةً. ومع ذلك، اعتماداً على نوع الطعام الذي يتم طبخه فيها، يمكن أن يؤدي ذلك إلى بعض الآثار الجانبية المحتملة.

وعندما يمتزج الألومنيوم مع الأطعمة الحمضية، يتسرب المعدن إلى الوجبة. ويعد غلي صلصة الطماطم في قدر من هذا المعدن بمثابة وصفة لترشيح الألومنيوم وتمثل خطراً صحياً على الجسم. هذا بالإضافة إلى إتلاف الوعاء وتآكله.

بالمقارنة، فإن خبز الكيك مثلاً في صينية خبز من الألومنيوم يزيل كمية أقل من المعدن نظراً لأن الطعام أكثر جفافاً وأقل حمضية وأقل ملوحة، وله اتصال جسدي أقل بالمعدن، ويستغرق وقتاً أقل للطهي؛ وبالتالي لن يسبب نفس المخاطر.

وبشكل عام، تشير الدراسات العلمية المتخصصة إلى أنه من غير المرجح أن يتم استهلاك الألومنيوم من أواني الطبخ بشكل يهدد الصحة العامة، لأن الغالبية العظمى منه لن تنتقل إلى مجرى الدم من الجهاز الهضمي.

6 small habits that are messing with your mental peace (and how to prevent it)

01/Habits to look out for

In the constant hustle and grind of modern life, maintaining mental peace can be very challenging for people. At one moment as we laugh along with friends, just in the next one we start feeling insecure or overwhelmed. And more often than we would like to think, there are these small, insignificant habits that are leading to our bad mental health days. These habits quietly chip away at our mental well-being and we are left feeling drained and confused as to what is causing the outbursts or the episodes of isolation.

Here we list 6 small but everyday habits that are actually messing with our mental peace and how you can prevent them. According times of india.

02/ Mindless scrolling

The habit of mindlessly scrolling through social media has become a huge problem in the digital age. While these platforms are designed to connect people, excessive use can lead to comparison, jealousy and anxiety. The constant stream of images and updates from others' lives can create unrealistic expectations and make people feel incomplete, as if they are lacking somewhere.

To prevent this is very simple. Set time limits for social media usage and create designated 'social media-free' time during your day. Engage in activities that bring you joy and fulfillment, focusing on real-life experiences rather than virtual ones.

03/Procrastination

Procrastination is a common habit that can contribute to stress and anxiety. Delaying tasks often leads to a last-minute rush, which leads to unnecessary last-minute pressure and a decline in the quality of work. The guilt associated with procrastination can really mess with your mental peace and pave the way for insecurities, self-doubt and even looking down upon yourself. To prevent this, break down tasks into smaller, manageable steps and set realistic deadlines for yourself. Prioritise tasks based on their importance and if you actually see yourself doing better than before, celebrate small achievements along the way to maintain motivation.

04/Overthinking

The habit of overthinking, thinking about past events, or worrying excessively about the future can be really harmful for your mental peace. Overthinking is when you constantly replay scenarios in your mind, thinking about what went wrong and what you could have done differently. This habit can lead to heightened stress levels and a sense of helplessness for one cannot change what is already done or is in the past. To prevent this from happening, practice mindfulness and bring your focus to the present moment. When thoughts become overwhelming, write down about why these thoughts are troubling you and what your mind says could have been done differently. Journaling can really help you curb overthinking habits as you will start to have a track of why your mind wanders.

05/Multitasking

While multitasking may seem like a productivity booster, it often results in decreased efficiency and increased stress. Constantly juggling multiple tasks prevents people from fully concentrating on any one activity, leading to feelings of overwhelm and frustration. To prevent multitasking from affecting your health, both mental and physical, make it a habit to prioritise tasks and focus on completing one at a time. It is also helpful to set realistic expectations for yourself and give your full attention to a single task at hand.

06/Negative self-talk

The habit of negative self-talk, where you constantly criticise and doubt yourself, plays really bad for your self-esteem. This does not just cause stress, but also anxiety, inferiority complex and in turn, bad mental health. This way of demeaning yourself can really influence your behaviour towards you and when these attributes start to shape you, it also puts a bad impression on others. To prevent this from happening, it is important to challenge negative thoughts. Instead of criticising yourself and dwelling about what you did wrong all your life, think about how far ahead you have come from the point you started. If you could not clear a certain examination, don't give yourself a hard time. Instead, think about how much you have learnt while preparing and how it all shaped you.



سحر الذكريات الجميلة كيف يسهم في تحسين المزاج؟

منى فير

تبقى اللحظات الزمنية الجميلة والحيوية عالقة في الأذهان بمرور السنوات، وعادة تمثل هذه الحالات تجارب مؤثرة عاطفياً، وتمنح حياتنا هدفاً وبهجة، وتستمر في نفعنا لفترة طويلة بعد حدوثها، مما يزيد من رفاهيتنا ومرتتنا بشكل عام، إنها توفر الفرح الذي لا ينتهي وفقاً لموقع الجزيرة نت.

ولعل هذه اللحظات هدية ثمينة، إذ يتم خلالها استرجاع الذكريات الإيجابية بشكل نشط. فهل الأشخاص الذين يفعلون ذلك يستمتعون بالحياة أكثر؟ إليك ما يقوله الخبراء:

الذكريات الجيدة هي المنقذ

من جهته يقول اختصاصي الطب النفسي الدكتور أسامة كنعان: «للذكريات الطيبة قوة خاصة بتوليد مشاعرنا الإيجابية، فمجرد الإمساك بصورة قديمة مثلاً فيها ذكريات جميلة تتولد لدينا مشاعر إيجابية، وقد تتغير حالتنا المزاجية بطريقة أفضل».

ويضيف، كما أن الذكريات الجيدة هي المنقذ في أوقاتنا العصيبة في الحياة. فعندما نكون تحت الضغط ونفكر في الذكريات السعيدة من ماضينا، مثل النجاحات أو الإجازات العائلية أو الضحك، فإن ذلك يوفر لنا المزيد من الطاقة للمضي قدماً بطريقة إيجابية. موضحاً، أنه يحفز رد فعل الاسترخاء، ويرفع معنوياتنا، ويقلل من القلق.

ويشرح كنعان، عندما تفكر في الذكريات السعيدة والرائعة، غالباً ما تشعر بالامتنان، للبيئة أو الأشخاص الذين كنت معهم والذين صنعت معهم ذكريات طيبة. ويذكر كنعان مزية أخرى لاسترجاع الذكريات السعيدة، وهي أنه يزيد من احترام الذات، فغالباً ما يرتبط تذكر الأوقات السعيدة والبهجة الشديدة بفترات النجاح لدى العديد من الأشخاص.

على سبيل المثال، ربما كنت الطالب المتفوق لهذا العام أو الفائز في السباق المدرسي. إذ تلهمك هذه الأنواع من الذكريات المبهجة لبذل قصارى جهدك في الوقت الحاضر وتجعلك سعيداً. بالإضافة إلى ذلك، فإنها تشجعنا على البناء على نجاحاتنا الماضية. وأيضاً، الرضا عن العلاقة إذ يمكن تقوية الروابط العاطفية والاجتماعية بين الأشخاص من خلال الذكريات السعيدة المرتبطة بالأحباء، إن إحياء كل التفاعلات الرائعة يمكن أن يعزز الشعور بالانتماء للمجتمع بين الناس، وفق كنعان.

ويلفت إلى أن استعادة الذكريات المبهجة عن قصد يمكن أن يساعد في تفكيك أنماط التفكير السلبية، وتقليل القلق، وحتى خفض مستويات الكورتيزول. معللاً ذلك بأنها تشجع على تكوين صورة ذاتية أكثر إيجابية.

كيف تحفز الذكريات الإيجابية؟

يقول كنعان: هناك عدة طرق يمكن للفرد أن يحفز نفسه لاسترجاع الذكريات الإيجابية والتي تعزز شعوره بالسعادة والرضا، ومنها: توجيه الانتباه: عندما يلاحظ الفرد أنه يبدأ في التفكير في ذكريات سلبية أو مؤلمة، يمكنه توجيه انتباهه نحو الذكريات الإيجابية بوضعها في الاعتبار بشكل نشط.

تقنيات التفكير الإيجابي: يمكن للفرد استخدام تقنيات التفكير

الإيجابي، مثل تغيير النظرة إلى الأمور، والبحث عن الجوانب الإيجابية في الوضع، والتركيز على النماذج البناءة للسلوك، لتشجيع نمط الذكريات الإيجابية.

ممارسة الاعتناء بالذات: يمكن للفرد تطوير ممارسات الاعتناء بالذات مثل: التأمل واليوغا والتدريب الذهني، لتعزيز الوعي بالذات وتحسين القدرة على استرجاع الذكريات الإيجابية.

الاستفادة من التجارب السابقة: يمكن للفرد أن يستفيد من التجارب السابقة والذكريات الإيجابية التي عاشها في الماضي، واستخدامها كمصدر للقوة والتشجيع عندما يواجه تحديات في الحاضر.

البحث عن الهدف: يمكن للفرد أن يحفز نفسه لاسترجاع الذكريات الإيجابية من خلال تحديد أهداف وأحلام في الحياة، واستخدام الذكريات الإيجابية كمصدر للتحفيز والإلهام لتحقيق تلك الأهداف.

تعزيز المخ على استرجاع المواقف الجميلة وبدوورها تقول مدربة مهارات الحياة سوسن كيلاني: «قرأت

يومياً عن إستراتيجية رائعة جداً، أحب أن تعتمد من قبل كل المعارف والأصدقاء والقراء، وهي عبارة عن تمرين ما قبل النوم يعتمد على استذكار الأحداث الجميلة التي مرت باليوم لمدة 5 إلى 10 دقائق بطريقة حيوية».

وتتابع، لدرجة أنك ستبتسم حقيقة إذا تذكرت ضحكة الطفل الصغير عندما فرح بفوز فريقه في كرة القدم وكانك تشاهده الآن.

وتوضح المدربة كيلاني، هدف هذا التمرين هو تعزيز المخ على استرجاع المواقف الجميلة التي مرت عليه، واستبعاد المواقف السيئة، وبذلك يصبح أكثر مرونة وقدرة على ذلك، حتى ولو من دون وعي منك.

وتؤكد، يطالب الخبراء أن نعمل ذلك بتعمد وإصرار لمدة لا تقل عن 21 يوماً، ثم تصبح عادة، وبذلك تفوز وتزدهر الحياة، لأن النوم على الذكريات الجميلة مريح للأعصاب، خاصة وأن الذكريات الجميلة تحل بدل السيئة المزعجة التي ترفع ضغط الدم وتنفخ على الإنسان من دون فائدة.

وتختتم: «نحن لا نستطيع تغيير الماضي، ولكن لا بد أن نتعلم منه، ثم نغلق الملف، بينما الذكريات الجميلة فإن عبيرها يفوح ويغمرك بالسعادة، وهذا يجعلك أكثر إنتاجية وأقدر على تحمل التحديات، ومواجهة المشاكل».

تقنيات استرجاع الذكريات الإيجابية ونشر موقع «فسيولوجي» تقنيات المشاركة في استرجاع الذكريات الإيجابية، ومنها:

الصور المرئية: قم بإعداد قائمة ببعض الذكريات الجيدة، ثم اختر واحدة للتفكير فيها، أغمض عينيك، واسمح لنفسك بتذكر أي صورة مرتبطة بها، وفكر في الأشخاص الذين رأيتهم والأشياء التي كانوا يقولونها ويقولونها. وحينها تذكر ما الذي جعل هذه الذكرى رائعة. امنح نفسك الإذن للاستمتاع بهذه الرفاهية من الوقت.

المشاركة: وفقاً للأبحاث، عندما نشرك تجاربنا الممتعة مع الآخرين، فإنها تصبح ذات معنى أكبر. ونتيجة لذلك تعمل على تحسين رفاهيتنا. استخدام عبارات مثل «تذكر متى» بشكل متكرر: تحدث عن «تذكر متى» مع أصدقائك. تدرب على قول هاتين الكلمتين في المرة القادمة التي تكون فيها بين العائلة والأصدقاء من خلال التفكير مرة أخرى في المناسبات الممتعة التي شكلت روابط أقوى.

المحفزات الحسية: استخدم قوة المحفزات الحسية، مثل الصوت أو الرائحة، لتعود بنفسك إلى ذكريات الماضي الممتعة.

6 Things to Do Before Your Laser Hair Removal Treatments Begin

Getting a laser hair removal treatment is a great idea, especially if you are tired of constantly shaving and waxing. Beyond the time, other hair removal tasks like eliminating upper lip hair can also be quite painful. This summer, opt for a more permanent hair removal option with laser hair removal. In recent years, more and more women are turning to laser hair removal treatments to get rid of unwanted hair once and for all. If you're interested in these treatments, we've put together a list of laser hair removal prep tips to make your experience even more quick and easy!

One question for many who are new to these treatments is "how does laser hair removal work in the first place?" The hair is removed with the aid of a laser that emits specific wavelengths that target the pigments found in the root of the hair follicles. The follicles absorb the light which enables the lasers to destroy the hair follicles without causing any damage to the surface of the skin.

To get the best out of the treatments here is how to prepare for laser hair removal. According to theskinagency.

1. Stop Plucking and Waxing

One of the best ways to prepare for hair removal treatment is to cease all forms of plucking and waxing. As laser hair removal works by seeking out the roots of the hair, it is important to leave the areas to be treated alone for at least four to six weeks before the first appointment. Shaving is not a mortal sin and is encouraged as it does not affect the root of the hair. It is important to adhere to the 'no plucking six weeks before your next appointment' rule to get the best results.

2. Shave the Area

As previously mentioned, shaving the area is encouraged as long as no plucking or waxing is going on. A shave 24 to 48 hours before the appointed date is important. While the hair root is invisible, the laser can seek it out within the pigment. By shaving, you reduce the chances of burns with the hair being below the skin's surface.

3. Avoid Sun Exposure

What to do before laser hair removal—avoid the sun for at least two weeks before the laser hair removal procedure. Keeping the affected areas out of the sun also includes avoiding tanning beds and self-tanners. They can result in skin discoloration after the laser treatment. In addition, sunburn can lead to excessive pain and blistering.

4. Put Down the Bleach

As you now know, laser treatments seek out the root of the hairs. Your hair pigment or color can be found in the root and it absorbs the lights produced by the laser. This is how the hair is permanently destroyed. With bleached hair, the pigment is altered and it becomes increasingly difficult to target the hairs. Before any laser hair removal treatment, it is important to stop bleaching. This is enough time for the hair roots to grow back to their original color, making it easier for the laser to do its job easily and efficiently.

5. Check Your Medication

Before going under the laser, so to speak, you must speak up about all the medications you are taking. This includes all oral and topical medications. Some medications can affect your laser treatment and make them less effective. Other forms of medication can make the skin sensitive and more likely to burn and blister. Important medications that must be mentioned include antibiotics, birth control, acne, and photosensitizing medications. Depending on the medication, it is not a must that you stop taking them. However, the knowledge will have the laser professional adjust your treatment and proceed with added caution. Apart from medications you are already taking, you should also divulge any new medication you take at your next appointment.

6. Remove Makeup or Creams

When it comes to laser treatments, makeup and creams are a big no on the day of the treatment. This is because the ingredients contained in those beauty products can affect the result of laser hair removal procedures. All makeup and cream products must be removed from the area being treated. Instead, you cannot go wrong with soap and water to clean the area to be treated.



الكريمات الليلية.. رفيق مثالي لبشرة مشرقة

- يجب عليك التحقق مما إذا كان المنتج لا يسبب انسداد المسامات، ولا يسبب الحساسية، وتم اختباره من قبل أطباء الجلدية.

كيفية تطبيق الكريمات الليلية بطريقة صحية على بشرتك:

لا يتم وضع كريم الليل بطريقة عشوائية على البشرة، فقد لا يمنحك التأثير الفعال. لذلك، فيما يلي التطبيق الصحيح لكريم الليل على وجهك:

- اغسلي وجهك قبل وضع كريم الليل.
- اجمعي كمية من الكريم بحجم سنت واحد، ووزعيها على بشرتك.
- اتبعي اتجاهاً دائرياً إلى أعلى؛ لتدليك الكريم على بشرتك.
- لا تضعي كريم الليل على جفونك.

عيوب الكريمات الليلية:

تحتوي بعض الكريمات الليلية على مكونات نشطة وعطور قد تسبب الحساسية، وتهيج البشرة الحساسة، لتجنب ذلك اختبري البقعة قبل استخدام كريم الليل الجديد.

بعض الكريمات الليلية تكون ثقيلة أو دهنية، ما يؤدي إلى انسداد المسام، وظهور حب الشباب. لهذا اختاري الكريمات الليلية، التي لا تسبب انسداد المسامات، لاسيما إذا كانت بشرتك دهنية، أو معرضة لحب الشباب. كريمات الليل العالية الجودة، غالباً، تكون باهظة الثمن، وبعضها قد لا يحقق النتائج المرجوة.

الاعتماد المفرط على الكريمات الليلية يمكن أن يؤدي إلى تثبيط بشرتك عن إنتاج الزيوت الطبيعية والرطوبة، ما يجعلها تعتمد على المنتج.



إذا كنت لا تستخدمين كريم الليل قبل الذهاب إلى السرير، فمن المحتمل أنك لا تعرفين فوائده. تعزز الكريمات الليلية العالية الجودة بشرتك، وتساعد على تهدئتها وإصلاحها واستعادتها، كما توفر تجديداً للجلد، فهل مازلت تعتقدين أن تطبيق الكريمات الليلية لا يحدث فرقاً؟ وفقاً لزهره الخليج.

فوائد الكريمات الليلية:

- فيما يلي أبرز فوائد الكريمات الليلية:
- توفير الترطيب القوي لأجزاء الجلد الجافة.
- تهدئة الجلد، وزيادة مرونته.
- تعزيز إنتاج الكولاجين في البشرة.
- تحسين الدورة الدموية.
- المساعدة على تقليل التجاعيد والخطوط الرفيعة.
- المساعدة على تجديد الخلايا وتغذية الجلد.
- منع ترهل جلد البشرة، خاصة في المناطق المعرضة لذلك بشكل أكبر.
- تعزيز نعومة ونضارة البشرة.

كيف تختارين الكريمات الليلية؟

يعد اختيار كريم الليل، الذي يناسب طبيعة بشرتك، أمراً بالغ الأهمية. فيما يلي بعض النصائح عن كيفية الاختيار:

- تأكدي من أن الكريم ليس سميكاً جداً، حتى لا يسد مسام البشرة، ويجعل من الصعب أن تتنفس بطريقة صحيحة.
- تأكدي من أن الكريم خالٍ من العطور ومضادات الحساسية.
- حددتي نوع بشرتك أولاً قبل الذهاب لشراء الكريمات، حتى يسهل عليك الاختيار.
- ابحتي عن المكونات المفيدة لهذا النوع بشرتك. على سبيل المثال، إذا كانت بشرتك دهنية، فقد ترغبين في البحث عن كريم

نحب في الآخرين ما نريده منهم

يقول إميل سيوران في رأي له عن الحب: «نحن نحب ما نعتقده وليس ما هو حقيقي، نحب الصور التي نصنعها في أذهاننا عن الآخرين، وليس الأشخاص الفعليين في واقعهم الفعلي». قد يكون هذا القول التفسير الأفضل لفشل كثير من علاقاتنا مع الآخرين، أيًا كانوا، أحببنا، عشاقًا، أم أصدقاء أم إخوة أم أبناء أو أمهات؛ كل العلاقات البشرية المبينة على أوهاج شخصية وتوقعات وسيناريوهات فردية سوف يكون مصيرها الفشل في النهاية، أو على الأقل سوء الفهم والاضطراب في التعامل وعدم إيجاد صيغة مشتركة للتفاهم أو لوضع أسس مشتركة لتلك العلاقة، بحيث تتجاوز أزماتها ومشكلاتها بدون أن تُصاب بالفشل.

جزء كبير من علاقاتنا الاجتماعية مبني على ثقافة تراكمية، خصوصاً علاقاتنا الأسرية، نحن نحب عائلتنا وأسرنا، ولكن هل خطر لنا ذات مرة أن نسأل إن كان هذا الحب مبنيًا على أسس معافاة؟ كثيرًا ما نقول إن محبتنا لأولادنا غير مشروطة، لكن حقيقة الأمر أن لنا شروطًا في هذا الحب، ولدينا توقعات تبدأ حين نوجه أطفالنا نحو أهداف مستقبلية نرى أنها الأنسب لهم، وحين يكبرون ويختارون مسارات أخرى لا تتناسب مع خططنا، نشعر كما لو أنهم غدروا وعقوا بنا. تبدأ المشكلة من هنا، من افتراض أن إجابنا أبناءنا وتربيتنا لهم يجب أن تقابلهما الطاعة. وهو ما ينفي نظرية الحب غير المشروط التي



رشا عمران

تُقال عن العلاقة بين الأهل والأبناء. يعجز كثيرون من الأبناء أحياناً عن اختيار مسار آخر غير الذي وضعه لهم أبائهم بسبب الخوف أو بسبب خشيتهم من العقوق، لكن هذا سوف يجعلهم لاحقاً مضطربين في علاقتهم بالحياة، ذلك أنهم يبحثون فيما هم فيه عن السعادة فلا يجدونها، فالسعادة تأتي أولاً من حرية اختيار المرء لما يراه مناسباً له ولشخصيته وسلوكه. لا يختلف هنا شعور الأبناء نحو آبائهم وأمهاتهم، فهم يفترضون أن على الآباء والأمهات تقديم كل ما يمكنهم، طالما هم السبب في إنجابهم. هذا أيضاً مضادٌ لنظرية الحب اللامشروط. في الحالات، الطرفين يحبان في الآخر ما يتمنيانه أو ما يتوقعانه، يأتي الإحساس بالخشية والخذلان حين يدرك طرف ما أن الآخر لا يقدم له ما توقعه منه.

هذا يظهر أكثر في العلاقات العاطفية وفي الصداقات، حيث سقف التوقعات يصل إلى حدّه الأعلى (في العلاقات الأسرية تنتصر العاطفة المركبة من تحالف الغريزة مع الموروث على الخذلان). نحن نبدأ علاقة حب أو صداقة وتبدأ شخصياتنا الدرامية في بناء سيناريوهات مختلفة عما يجب أن تكون عليه هذه العلاقة. السيناريو غالباً ما يكون محملاً بكتلة كبيرة من التوقعات الشخصية، ليس فقط لما على الآخر فعله نحو هذه العلاقة، بل أيضاً لما يجب على شخصيته وعواطفه ومشاعره أن تكون. نحن نرى الحبيب والصديق في بداية العلاقة معه بعين

قلبنا التي ترى ما نرغبه في أعماقنا، ثم نسقط هذه الرؤية على الآخر الحبيب أو الصديق، ونحن نعيش في سعادة مطلقة لأن حلمنا عن آخر يشبهنا قد تحقّق أخيراً. لكن الحقيقة أن هذا الآخر يشبهنا، لأننا نريده أن يشبهنا، أما حقيقته فمختلفة كلياً ربما، لكننا لا نتمكن من رؤيتها في البداية، ذلك أننا نعيش في حالة من نيرفانا السعادة التي قد تستمر وقتاً طويلاً قبل أن تنهار وينكشف الآخر على حقيقته التي لا تشبه ما اعتقدناه عنه. هنا يتصاعد الشعور بالخذلان والخيبة، ونبدأ في سوق الاتهامات للآخر الذي خدعنا. لكن تلك الخديعة نحن الذين صنعناها، نحن صنعنا منه شخصية تناسب رغباتنا وطالبنا بأن يكونها، وحين رفض أو عجز، اتهمناه بالخداع وتفشل العلاقة التي قد تكون بذورها طيبة للغرس لولا مبالغتنا في التوقع.

والحال أنه نادراً، في مجتمعاتنا، ما تنشأ علاقة من أي نوع خالية من التوقعات، ومن ههنا عن الآخر، وما يجب أن يكون عليه، ذلك أننا ننشأ، منذ نعومة أظفارنا، على المبالغة في التعبير عن عواطفنا، ما يجعل الآخر يتوهم في هذه المبالغة قدرة على عطاء لا ينتهي، ويجعلنا ننتظر مقابلاً لهذه العاطفة الغامرة. لكن الحقيقة أننا نعيش علاقات مريضة محكومة ليس بالفشل فقط، بل بنهايات عدوانية أيضاً.

A Ramadan of reflection and resistance for Gaza



Hebh Jamal

Eid in Gaza used to be special. Lights hung up in the shopping districts, sweets sold in the streets, and children ran in between their homes while lighting the stainless-steel scouring pads which act like sparklers or mini fireworks when lit.

In Gaza, our celebrations marking the holy month of Ramadan and Eid were always filled with joy. Today, it is incomprehensible that this same happy place does not exist anymore.

It has been over 150 days of Israel's brutal war on Gaza, during which it has lived under the terror of soldiers on the ground and airstrikes overhead. Over 31,000 Palestinians have been killed, with millions forcibly displaced and enduring an Israeli-made famine.

In northern Gaza, the number of children dying of starvation continues to rise.

"The war on Gaza is not a religious war, but it is clearly a Muslim issue"

And even so, Palestinians in Gaza are participating in this Ramadan. They are fasting from sunrise to sunset, breaking their fast on canned foods if they are lucky, and praying in congregation in between their tent cities, as the majority of mosques have been reduced to rubble.

Observing Ramadan in Palestine while under bombardment, or under constant threat by Israel, is not new for Palestinians. During Ramadan 2014, Palestinians in Gaza were under Israeli bombardment for the entirety of the holy month. Over 2,000 Palestinians were killed, including 547 children.

In Jerusalem and the West Bank, Israel routinely escalates night raids, increases military checkpoints, and restricts or even bans access to Al Aqsa Mosque - the third holiest site in Islam - just as they did on the first night of this Ramadan.

During Ramadan 2023, Israeli police attacked worshippers in a viral and gruesome video during a raid on the mosque where they are seen assaulting, beating worshippers, and preventing them from praying.

The Palestinian Red Crescent reported 12 people injured, including three who were taken to hospital. It also said in a statement that Israeli forces prevented its medics from reaching Al-Aqsa. At least 400 Palestinians were arrested.

The war on Gaza is not a religious war, but it is clearly a Muslim issue. When Muslims are forbidden from entering the third holiest site in Islam, or are faced with the unequivocal destruction of over 200 mosques, or are routinely killed before breaking their fast, or are the genocide of the Palestinians takes on a religious component: the systematic obliteration

of Palestinian Muslim bodies and lives.

By not only murdering Muslim bodies, but also completely altering the way Palestinian Muslims observe their faith (from where they pray, to what they eat, and even where they're buried), Israel forced the politicisation of not only the Palestinian identity, but of Ramadan itself.

Likewise, us as Muslims must continue to call for justice and liberation of the Palestinian people even louder during this month.

So as I now walk the streets of Frankfurt, where the city decided to put up Ramadan decorations, I feel empty, insulted even. Germany has been enabling the genocide of Gaza by providing Israel material and political cover to slaughter my family and destroy the home of over two million people.

In fact, Germany has adopted the policy of unconditionally protecting Israel and shielding it from accountability. It has even made the protection of Israel's national security Germany's Reason of State.

For months, Germany has banned protests, arrested activists, censored pro-Palestinian academics and artists, and regurgitated Israeli propaganda within every major media outlet and political institution.

If you refuse to see us, Palestinians, as human worthy of life, and our basic rights of speech, then to hell with your Ramadan decorations.

For years, Ramadan has been used as a political tool in Western states to pay only lip service to their Muslim constituents and citizens, and we have fallen for it. The Regents Park Mosque in the UK recently hosted Prime Minister Rishi Sunak, who has refused to call for a ceasefire, and has even claimed that pro-Palestinian protestors are threatening to replace

democracy with "mob rule."

One X user allegedly called the mosque's administrators to ask for clarification. "Why do you live in this country then?" said one of them. "If you were given the opportunity to speak to Rishi Sunak you would" said another.

We accept the invitations to White House infatros, host political leaders who support genocide in our holy spaces, and have completely forgotten the innate meaning of our holy month.

Abstaining from food and drink may be a part of it, but Ramadan's significance and beauty comes from its sense of community. Convening together to engage in acts of worship and providing Muslims the opportunity for spiritual growth, self discipline and connection to their faith.

Most importantly, this month is an opportunity to detach from material worldliness by rejecting capitalism and reducing consumption, giving charity or zakat and reclaiming your spirituality.

Completely aligning with the essence of Ramadan is standing in complete solidarity with the Palestinian people: helping those in need by giving charity, rejecting capitalism by abiding strictly to the Boycott Divestment and Sanctions movement, and detaching from worldliness by rejecting Ramadan invitations of corrupt politicians who refuse to acknowledge the rights of those who believe and bleed like us in Gaza.

Ramadan is a time for us Muslims to see our lives as more than ourselves, and we must continue to stand strong and flood the streets of our communities until this genocide ends, and until all of Palestine is free.



US TikTok ban bill sparks anger among users, creators and politicians

The popular TikTok social media app is at risk of being banned in the US after the House of Representatives on Wednesday passed legislation that would force its parent company, ByteDance, to sell it within six months.

The bill still needs to pass the Senate and requires President Joe Biden's signature for it to go into effect.

However, the move has upset many users, creators and politicians. "It's a big possibility that it could be banned, which is crazy," TikTok creator Nathan Espinoza, whose uses the handle Beowulf TikTok, told AFP.

"Lawmakers don't understand how huge of an issue this is.

"My entire comment section of videos that I've posted about this topic are just flooded with an overwhelmingly negative response, where people are not happy with it at all."

TikTok has been adamant that the Chinese government does not pull its strings.

"A lot of these lawmakers are making it sound like it's just full of Chinese propaganda or it's full of messages from the Chinese Communist Party," Mr Espinoza said.

"But for me, it's actually been the only social media where I've seen an even representation of all sides of politics."

Some politicians and users claim the House took up the bill – following several attempts to ban TikTok, either by former president Donald Trump and other politicians – in recent months after the Hamas attack on Israel in October last year, with supporters claiming that the platform pushed pro-Palestinian content.

"October 7 really opened people's eyes to what's happening on TikTok" and its "differential treatment of different topics", Representative Raja Krishnamoorthi told The Wall Street Journal.

However, the large presence of pro-Palestinian content and lower traction for pro-Israeli posts may be due to the fact that the app is generally used by a younger demographic, which has skewed towards a higher amount of sympathy for Palestinians throughout the war.

"TikTok does not 'promote' one side of an issue over another," the

company said in a statement after the pro-Palestinian accusations. Many TikTok influencers were flown into Washington this week by the company to participate in a lobbying blitz against the bill.

Mr Espinoza, who recently turned 18, also told AFP that he believes elected officials backing the bill will be in for a "big shock" with he and his TikTok-loving demographic express their ire at the ballot box.

"This is my first-year voting and a lot of people my age are against this TikTok ban," Mr Espinoza said.

Some politicians spoke against the bill.

"One of the key differences between us and those adversaries is the fact that they shut down newspapers, broadcast stations, and social media platforms. We do not," ranking Democratic member of the House Intelligence Committee Jim Himes said.

"We trust our citizens to be worthy of their democracy. We do not trust our government to decide what information they may or may not see."

Even Mr Trump reversed his long-held stance after trying to ban it during his presidency.

"There are a lot of young kids on TikTok who will go crazy without it," Mr Trump told CNBC on .

"There's a lot of good and there's a lot of bad with TikTok."

In addition, a TikTok ban would be bad news for small businesses who rely on the platform for marketing or sell products on TikTok Shop – the company's e-commerce arm.

It would also affect the lives of social media influencers who have spent years cultivating their following on the platform and rely on it to acquire brand deals or other types of income

"There is no sense of community on any other platform in comparison to what TikTok has created," said lifestyle content creator Steven King, who has an account hosting 6.8 million followers.

Summer Lucille, whose TikTok account called Juicy Body Goddess has 1.4 million followers, described the platform as essential to her plus-size clothing business.

"I have people flying in from California, the UK, Seattle, New York, just to visit my store, just because they heard about me from TikTok," she said in an interview on CNN.

اتهام مؤثرة علي وسائل التواصل الاجتماعي بالمشاركة في الهجوم على مبنى الكابيتول

وجهت السلطات الأمريكية اتهاماً مؤثراً اجتماعية على وسائل التواصل الاجتماعي باقتحام مبنى الكابيتول الأمريكي وتميرير طاولة مسروقة من نافذة مكسورة، ما سمح لمثيري شغب آخرين باستخدامها كسلاح ضد الشرطة، وفقاً لسجلات المحكمة التي تم الكشف عنها مؤخراً.

تم إلقاء القبض على إيزابيلا ماريا ديلوكا، في مدينة إيرفين بولاية كاليفورنيا، لارتكابها جنحاً بما في ذلك سرقة ممتلكات حكومية والسلوك غير المنضبط ودخول منطقة محظورة. وفقاً لـ «العربي الجديد».

ديلوكا، التي تمتلك أكثر من 333 ألف متابع على «إكس»، هي متدربة سابقة في الكونغرس وتعمل كمساعدة إعلامية في المعهد الذهبي للاستراتيجية الدولية. ويذكر ملفها الشخصي على الموقع الإلكتروني للمعهد أنها عملت كسفيرة لمنظمة الشباب المحافظة «تيرتينغ بوينت يو إس إيه».

تدرت ديلوكا أيضاً لدى النائب الأمريكي السابق لي زيلدين من نيويورك والنائب بول جوسار من أريزونا، وكلاهما جمهوريان دعماً للرئيس السابق دونالد ترامب.

وحصل مكتب التحقيقات الفيدرالي على مذكرة تفتيش لحساب ديلوكا على «إكس» في 13 يوليو/ تموز 2022. حيث كشفت التحقيقات عدم وجود تغريدات بين 3 و10 يناير/ كانون الثاني 2021. ولكن هناك ردوداً على تغريدات ورسائل مباشرة.

ففي 14 يناير 2021، كتبت ديلوكا: «كنت هناك في 6 يناير. لدي مشاعر مختلطة. ذهب الناس إلى مبنى الكابيتول لأنه بيتنا وهو المكان الذي نذهب إليه لتلقي شكاوانا. الناس يشعرون، وأنا أيضاً، أن الانتخابات سُرقت منهم وتم السماح بذلك».

وفي 15 يناير 2021، في رسالة على موقع إنستغرام، اقترحت ديلوكا أيضاً «أن يعلن الرئيس السابق الأحكام العرفية ويلغي الانتخابات».

حيث قالت في رسالتها: «يتحدث (ترامب) عن كيفية إنقاذ الانتخابات مع كل عمليات الاحتيال التي وقعت. أستطيع أن أرى من الملاحظات أنه يقترح الأحكام العرفية. إذا أعلن ترامب الأحكام العرفية في 7 ولايات، فقد يتمكن حلفاؤه في حملته الانتخابية من السيطرة على صناديق الاقتراع في الولاية وإلغاء نتائج الانتخابات لصالح ترامب. والذي سيكون مثالياً». لكنها حذفت تلك التعليقات لاحقاً.

ولم ترد ديلوكا (24 عاماً)، من سيتوكيت بولاية نيويورك، على الفور على رسالة بريد إلكتروني تطلب التعليق. كما لا تظهر سجلات المحكمة على الإنترنت المحامي الذي يمثلها.



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان
وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع
ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

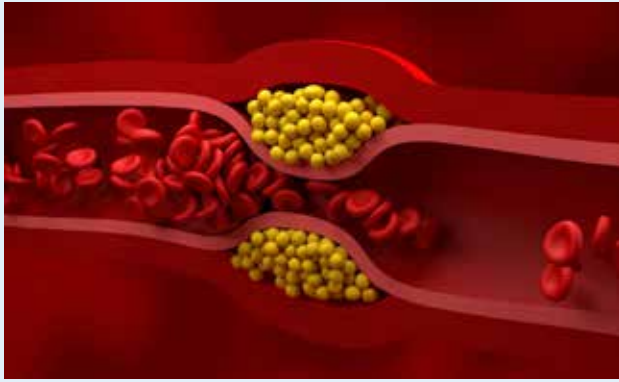
HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعة



أطعمة يجب على مرضى الكوليسترول تجنبها

يعد ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم عامل خطر رئيسي لحالات طبية طارئة، مثل السكتات الدماغية والنوبات القلبية.

وتحدثت روزي مارتين، أخصائية التغذية المسجلة في Plant Based Health Professionals، عن الأطعمة التي ينبغي تجنبها إذا كنت معرضاً لخطر ارتفاع نسبة الكوليسترول أو تعاني منه بالفعل.

وأوضحت مارتين أن الأطعمة التي تحتوي على الدهون المشبعة هي الأسوأ على الإطلاق. وفقاً لروسيا اليوم.

وقالت: «أنت أكثر عرضة لخطر ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم إذا تناولت الكثير من الأطعمة التي تحتوي على الدهون المشبعة».

لذا، حذرت روزي من أطعمة محددة، وتشمل: المنتجات الحيوانية مثل اللحوم والأجبان والزبدة، والأطعمة فائقة المعالجة، مثل الكعك والبسكويت والمعجنات والوجبات السريعة.

وكشفت أخصائية التغذية أن الدهون المشبعة قد تسد المستقبلات الموجودة في الكبد، المسؤولة عن إخراج الكوليسترول من الدم وتفكيكه، ما يؤدي إلى تراكمه وحدوث المضاعفات الصحية.

وفي الوقت نفسه، تقول إدارة الصحة الوطنية البريطانية: «إن تناول الكثير من الدهون المشبعة يمكن أن يرفع كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة «الضار» في الدم، ما قد يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية».

ونصحت روزي بتناول الأطعمة الغنية بالألياف، بما في ذلك الحبوب الكاملة، مثل الشوفان والأرز البني والفواكه والخضروات والمكسرات والبذور، وبدائل اللحوم الغنية بالبروتين مثل الصويا والفاصوليا.

وأوضحت: «يرتبط تناول نظام غذائي غني بالألياف بانخفاض وزن الجسم وانخفاض ضغط الدم وانخفاض نسبة الكوليسترول. وتشكل بعض الألياف، مثل بيتا غلوكان في الشوفان والشعير، هلاماً في الأمعاء يرتبط بالكوليسترول ويمنع إعادة امتصاصه في الدم، وبالتالي يخفض مستويات الكوليسترول في الدم».



أعراض نقص فيتامين ب 12 عند الرجال.. أبرزها تتميل القدمين

كتبت - فاطمة خليل

هل تشعر بالتعب والتهمة وإحساس يشبه «الدبابيس والإبر» في ساقيك وقدميك، خاصة في الليل؟ أو تعاني من آلام شديدة في المفاصل، وضيق في التنفس، إذا كانت إجابتك بنعم فهذا علامة على نقص فيتامين ب 12، بحسب موقع «تايمز ناو».

وقال الخبراء، إن من العلامات التحذيرية لنقص فيتامين ب 12، الشعور بالضعف والتعب، خاصة الذي يتركز في الساقين والقدمين. وفقاً لليوم السابع. ويوجد فيتامين ب 12 بكثرة في العديد من الأطعمة ولكن وفقاً للخبراء، فيتامين ب 12 هو عنصر غذائي أساسي يحتاجه جسمك لعمليات مثل تخليق الحمض النووي، وإنتاج الطاقة، ووظيفة الجهاز العصبي المركزي. ومع ذلك، فإن عدم قدرة الجسم على امتصاص فيتامين ب 12 من الطعام تتضاءل مع تقدم العمر، مما يجعل النقص أكثر شيوعاً لدى كبار السن، وخاصة الرجال الذين تزيد أعمارهم عن 40 عاماً، والذين لديهم علامات مختلفة في الساقين والقدمين.

وقال الأطباء إن الكثير من الرجال في الأربعينيات من العمر الذين يعانون من نقص فيتامين ب 12 يشعرون بالتعب والتهمة أو الإحساس بالدبابيس والإبر في أرجلهم وأقدامهم، خاصة في الليل عندما يستريحون، ويرجع ذلك إلى تلف الأعصاب الناتج عن ندرة فيتامين ب 12، وهو فيتامين ضروري للخلايا العصبية السليمة.

نقل الأحاسيس وبدون كمية كافية من المايلين، تكون الأعصاب أكثر عرضة للتلف.

التورم والالتهاب

يمكن أن يكون التورم والالتهاب في الساقين والقدمين أيضاً إشارة إلى نقص فيتامين ب 12. ويقول الخبراء إنه ينبع من عدم التوازن في ديناميكيات السوائل في الجسم الناتج عن النقص.

يسبب نقص فيتامين ب 12 آلاماً في المفاصل مما يسبب عدم الراحة والالتهابات في المفاصل، وغالباً ما يسبب تصلباً وتورماً ومحدودية الحركة.

في حين أن فيتامين ب 12 ليس علاجاً مباشراً لالتهاب المفاصل، إلا أنه يلعب دوراً حاسماً في دعم صحة المفاصل بشكل عام وقد يساعد في تخفيف بعض الأعراض.

العلاج والوقاية

يقول الأطباء أنه يمكنك الحصول على ما يكفي من فيتامين ب 12 من المصادر الغذائية وبالنسبة لأولئك الذين لا يستطيعون ذلك، يمكن للخبراء أن يتناولوا مكملات فيتامين ب 12.

يمكن تناول مكملات فيتامين ب 12 على شكل أقراص فموية، أو أقراص تحت اللسان تذوب تحت اللسان، أو على شكل حقن أولئك الذين لديهم صعوبة في امتصاص فيتامين ب 12 قد يحتاجون أيضاً إلى جرعات من الفيتامين للعلاج.

ضعف العضلات في الساقين والقدمين من أعراض نقص فيتامين ب 12 من العلامات التحذيرية لنقص فيتامين ب 12 الشعور بالضعف والتعب، خاصة في الساقين والقدمين، مما يؤثر على الحياة اليومية. عدم القدرة على المشي بشكل صحيح إذا كنت تواجه صعوبة في اتخاذ خطوات واسعة أو الحفاظ على التوازن، فقد يكون ذلك علامة على نقص فيتامين ب 12.

وفقاً للخبراء، يحدث ذلك لأن نقص الفيتامينات يؤثر على أعصابك التي تنسق حركات العضلات وتسبب مشاكل في التنسيق. يقول الأطباء أن نقص فيتامين ب 12 يؤدي إلى شحوب واصفرار الجلد، خاصة في الساقين والقدمين. تتطور هذه التغيرات في لون الجلد عندما يكون جسم الشخص غير قادر على إنتاج ما يكفي من خلايا الدم الحمراء. وبما أن فيتامين ب 12 يلعب دوراً مهماً في إنتاج خلايا الدم الحمراء، فإنه يؤدي إلى فقر الدم الضخم الأرومات، والذي يرتبط باليرقان.

تتميل في اليدين أو القدمين

يسبب نقص فيتامين ب 12 الشعور بالدبابيس والإبر في يديك أو قدميك يحدث هذا العرض لأن الفيتامينات تلعب دوراً مهماً في جهازك العصبي.

وفقاً للخبراء، فإن غيابها يمكن أن يتسبب في إصابة الأشخاص بمشاكل تلف الأعصاب. في الجهاز العصبي، ينتج فيتامين ب 12 مادة - المايلين، التي تحمي الأعصاب وتساعد على



كورونا يمكن أن يلحق الضرر بالقلب دون أن يصيبه بالعدوى

توصلت دراسة حديثة إلى أن فيروس «سارس كوف 2»، المسبب لمرض كوفيد-19، يمكن أن يلحق الضرر بالقلب دون إصابة أنسجته مباشرة. وأجرى الدراسة باحثون بقيادة الدكتور ماتياس نهريندورف، من مستشفى ماساتشوستس العام في الولايات المتحدة، ونشرت في مجلة سيركوليشن Circulation، وكتب عنها موقع ميديكال إكسبريس. وفقاً للجزيرة نت.

وعرف العلماء منذ فترة طويلة أن «كوفيد-19» يزيد خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية، وقد أظهرت أبحاث التصوير السابقة أن أكثر من 50% من الأشخاص الذين يصابون بـ«كوفيد-19» يعانون من بعض الالتهابات أو الأضرار التي لحقت بالقلب، وما لم يعرفه العلماء هو ما إذا كان الضرر يحدث بسبب إصابة الفيروس لأنسجة القلب نفسها، أو بسبب التهاب ناجم عن الاستجابة المناعية المعروفة للجسم تجاه الفيروس.

ودرس الباحثون الخلايا المناعية المعروفة باسم الخلايا البلعمية القلبية cardiac macrophages، والتي تؤدي عادة دوراً حاسماً في الحفاظ على صحة الأنسجة، لكنها يمكن أن تتحول إلى التهابات استجابة للإصابة مثل النوبة القلبية أو قصور القلب.

وقام الباحثون بتحليل عينات من أنسجة القلب من 21 مريضاً ماتوا بسبب متلازمة الضائقة التنفسية الحادة المرتبطة بفيروس كورونا، وقارنوها بعينات من 33 مريضاً ماتوا لأسباب غير مرتبطة بكوفيد. ووجد الباحثون أن عدوى كورونا زادت من العدد الإجمالي للبلعوم القلبية، وتسببت أيضاً في تحولها عن روتينها الطبيعي لتصبح التهابية.

وقال نهريندورف إنه عندما تتوقف الخلايا البلعمية عن القيام بوظائفها الطبيعية، التي تشمل الحفاظ على عملية التمثيل الغذائي للقلب وإزالة البكتيريا الضارة أو العوامل الأجنبية الأخرى، فإنها تضعف القلب.

وأضاف نهريندورف أن «ما تظهره هذه الدراسة هو أنه بعد الإصابة بفيروس كورونا، يمكن لجهاز المناعة أن يلحق ضرراً عن بُعد بالأعضاء الأخرى عن طريق التسبب في التهاب خطير في جميع أنحاء الجسم، وهذا بالإضافة إلى الضرر الذي لحقه الفيروس نفسه مباشرة بأنسجة الرئة».

وقال نهريندورف «يمكن أيضاً تطبيق هذه النتائج بشكل عام، حيث تشير نتائجنا إلى أن أي عدوى حادة يمكن أن ترسل موجات صادمة عبر الجسم بأكمله».



Smoking to 'lose weight' debunked as new study warns belly fat increases

A new study has warned that smoking, often believed to help people stay slim, can actually lead to an increase in belly fat.

Many smokers worry about gaining weight if they quit, as it is said to boost the body's fat metabolism while acting as an appetite suppressant. But new research suggests that both starting to smoke and long-term smoking can boost abdominal fat. According to daily record. Known as visceral fat, this harmful form found deep inside the stomach is linked to serious health problems like heart disease, diabetes, stroke, and dementia. This form of fat is hard to spot, so even those with flat stomachs are at risk of having it deep within.

The study, published in Addiction Journal, was carried out by researchers from the University of Copenhagen in Denmark, who used a special type of statistical analysis called Mendelian randomisation (MR) to find out if smoking causes more belly fat.

Results showed that starting to smoke and smoking over a lifetime might cause an increase in belly fat, as seen by measurements of waist-

to-hip ratio. In a further look at DNA variants, the team also found that the type of fat that increases is more likely the visceral fat, rather than the fat just under the skin.

The scientists looked at results from different genetic studies involving European people, including 1.2 million who started smoking, over 450,000 lifetime smokers, and more than 600,000 people in a body fat distribution study. Scientists used past genetic studies to find out which genes are linked to smoking habits and how fat is spread around the body. Then they used this gene info to see if people with smoking-related genes tend to have different fat distributions.

Lead author Dr German Carrasquilla said: "Previous studies have been prone to confounding, which happens when an independent variable affects the results. Because our study design uses genetic variations, it does a better job of reducing or controlling for those variables. "The influence of smoking on belly fat seems to happen regardless of other factors such as socioeconomic status, alcohol use, ADHD, or how much of a risk-taker someone is.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليتستروول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



Electric Vehicles Emit More Particle Pollution Than Petrol, Diesel Cars: Study

EVs release more toxic particles into atmosphere and are worse for environment than their fossil fuel-powered counterparts, according to a study.

The study found that brakes and tyres on EVs release 1,850 times more particle pollution.

As more people become concerned about climate change, there is a growing interest in environment-friendly transportation options. Many people believe that electric vehicles (EVs) are better for the environment than traditional petrol and diesel cars because they produce fewer greenhouse gas emissions.

However, a recent study by Emission Analytics, a firm that analyses emissions data, challenges this idea.

The study, featured in a Wall Street Journal op-ed,

brings attention to the problem of particle pollution originating from brakes and tires in both electric and fossil fuel powered cars.



The key finding is that EVs, due to their heavier weight, may

release significantly more particulate matter from brakes and tyres compared to modern gas-powered vehicles with efficient exhaust filters. The study suggests this could be 1,850 times greater.

The concern lies in tyre wear, with Emission Analytics pointing out that EVs' heavier weight causes tyres to deteriorate faster, releasing harmful chemicals into the air. This is because most tires are made from synthetic rubber derived from crude oil.

The study also highlights the impact of battery weight. EVs typically have heavier batteries compared to traditional petrol engines. This extra weight puts more strain on the brakes and tyres, accelerating wear and tear.

The study claims that tyre wear emissions from an EV with a half-tonne (1,100 pounds) battery could be over 400 times higher than exhaust emissions from a modern petrol car.

While the focus has traditionally been on tailpipe emissions, this study suggests that particle pollution from brakes and tyres needs to be considered when evaluating the environmental impact of EVs.



تويوتا Prius Prime SE.. السيارة الأكثر صداقة للبيئة في 2024

على سبيل المثال، كشفت هوندا النقاب عن سيارة CR-V e:FCV، وهي سيارة هجينة جديدة عديمة الانبعاثات تعمل بالكهرباء والهيدروجين. في الأشهر الأخيرة، اختار العديد من المستهلكين السيارات الهجينة، والتي شكلت غالبية الطرازات العشرة الأكثر مبيعا في السيارات الكهربائية في العام الماضي.

في حين أن السيارات الهجينة الموصولة بالكهرباء يمكن أن تتنافس على الورق مع المركبات الكهربائية من حيث تأثيرها البيئي، فإن الأشخاص الذين يمتلكون سيارات هجينة لا يقومون بتوصيلها دائما. هذا يعني أنهم يقودون سياراتهم بالوقود أكثر مما يعتقدون.

السيارة الأقل تكلفة في قائمة المجموعة للسيارات الخضراء، تويوتا كورولا، كانت أرخص بأكثر من 12 دولارا من الطراز الأقل تكلفة بين المركبات الأقل صداقة للبيئة، جيب رانجلر 4dr 4X4. وكانت تكلفة الوقود السنوية المقدرة لسيارة كورولا، وهي مركبة هجينة تعمل بالغاز، أقل أيضا بمبلغ 2300 دولار من تكلفة سيارة رانجلر، التي تعمل بالغاز بالكامل.

وكانت السيارة الأقل مراعاة للبيئة هي سيارة مرسيدس بنز مايباخ S680 التي تعمل بالغاز بالكامل، والتي يبلغ سعرها الموصى به حوالي 234 ألف دولار وتكلفة وقود سنوية تقدر بأكثر من 3000 دولار.

حصلت السيارة الكهربائية الهجينة Toyota Prius Prime SE، على لقب السيارة الأكثر صداقة للبيئة لهذا العام، وفقا لتقرير صادر عن المجلس الأمريكي لاقتصاد كفاءة الطاقة (ACEEE).

تفوقت السيارة الهجينة، التي يمكن قيادتها باستخدام الطاقة الكهربائية فقط، على سيارة لكزس الكهربائية RZ 300e. وفقا للعين الإخبارية، يقوم تقييم GreenerCars بتحليل 1200 سيارة متاحة في عام 2024، وقياس الانبعاثات والملوثات المتولدة أثناء وجود المركبات على الطريق وأثناء تصنيعها وتجميعها.

ومن بين أفضل 12 مركبة صديقة للبيئة، كانت 7 منها عبارة عن مركبات كهربائية كاملة، بما في ذلك 4 من المراكز الخمسة الأولى.

وكانت السيارات الكهربائية أعلى بكثير من السيارات الهجينة الخمس ضمن تلك المجموعة باستثناء سيارة نيسان ليف الكهربائية بالكامل، والتي كانت ثالث أرخص سيارة بسعر 28140 دولارا.

ومع ذلك، حدث ذلك بعد انخفاض متوسط سعر السيارات الكهربائية بنسبة 20% تقريبا في عام 2023، على الرغم من أن ذلك يرجع إلى حد كبير إلى تخفيضات الأسعار من شركة تسلا، وفقا لموقع «Axios» الأمريكي. على الرغم من الارتفاع الكبير في مبيعات السيارات الكهربائية العام الماضي، لا يزال العديد من صانعي السيارات يركزون على السيارات الهجينة والهجينة القابلة للشحن.



هوندا تطرح «بايلوت 2025» بإصدار «بلاك إيديشن» في أمريكا

في عام 2022، قدمت «هوندا Honda» الجيل الرابع من الكروس أوفر SUV متوسطة الحجم «بايلوت Pilot»، ومؤخراً كشفت الصانعة اليابانية عن نسخة محدثة كوموديل 2025 بالسوق الأمريكية، والتي تتخلى عن الفئة القياسية LX وتأتي بإصدار «بلاك إيديشن Black Edition» الجديد كأعلى فئات التشكيلة. تنطلق السيارة الجديدة التي تعد أكبر وأقوى سيارات هوندا الكروس أوفر SUV ذات الثلاثة صفوف، في ست فئات هي TrailSport، Elite، Touring، EX-L، Sport و«بلاك إيديشن». وفقاً لموقع عالم السيارات.

منظومة القوة

تحت غطاء المحرك، تحتفظ «بايلوت» 2025 بنفس محرك الموديل الحالي 2024 والذي يضمن مزيج سلس من الأداء والكفاءة، وهو محرك ذو ست أسطوانات سعته 3.5 لتر قادراً على توليد قوة 285 حصان وعزم دوران 355 نيوتن متر، ويتصل هذا المحرك بناقل حركة أوتوماتيك ذي 10 سرعات مقترن بنظام الدفع الأمامي للعجلات (بشكل قياسي)، بينما تحصل الفئات الأعلى والرياضية TrailSport و«بلاك إيديشن» على نظام الدفع الكلي بشكل قياسي.

الفئة Sport

ترتكز على عجلات مقاس 20 بوصة وتأتي المقصورة بشكل قياسي بشاشة للترفيه وعرض البيانات مقاس 7 بوصة تعمل باللمس يمكن توصيلها بالهاتف الذكي، عجلة قيادة مغطاة بالجلد، تكييف ثلاثي الاتجاهات، خاصية التشغيل عن بُعد، ثلاثة منافذ USB-C، خاصية التدفئة للمقاعد الأمامية، مقاعد تتسع لثمانية أشخاص ويمكن تعديل المقاعد الأمامية كهربائياً.

ومع اختفاء الفئة القياسية السابقة «LX» في التشكيلة الجديدة، أصبحت الفئة Sport مجهزة بشكل أفضل حيث أصبحت تضم مجموعة من أنظمة المساعدة على القيادة مثل الفرامل التلقائية عند الطوارئ مع إمكانية اكتشاف المشاة، مثبت السرعة التكيفي، التحذير عند مغادرة الحارة المرورية والمساعدة على البقاء فيها، شاشات النقطة العمياء، وخاصية الضوء العالي التلقائي.

الفئة EX-L

بالإضافة إلى التجهيزات السابقة تتميز الفئة EX-L بعجلات مقاس 18 بوصة، وفي الداخل دعم الاتصال بتطبيقات Apple CarPlay وAndroid Auto اللاسلكي من خلال شاشة لمس أكثر وضوحاً مقاس 9 بوصة، شحن لاسلكي للهواتف الذكية، راديو يتصل بالأقمار الصناعية، منفذ USB-C إضافيين للصف الثالث، نظام صوت مكون من 9 سماعات، وفرش داخلي من الجلد، وباب خلفي كهربائي.

الفئة Touring

تتميز الفئة Touring بعجلات مقاس 20 بوصة، وفرش داخلي من الجلد الصناعي، نظام صوت Bose مكون من 12 سماعة، فتحة سقف بانورامية، نظام ملاحة، ومقعد إضافي في الصف الثاني قابل للإزالة وصغير بما يكفي لوضعه في حقيبة الأمتعة.

الفئة TrailSport

تأتي الفئة TrailSport بمظهر يناسب القيادة على الطرق الوعرة مع بعض اللمسات السوداء وتتضمن التجهيزات الخارجية عجلات مقاس 18 بوصة تناسب جميع التضاريس المختلفة، خلوص أرضي مرتفع يصل إلى 8.3 بوصة، ألواح انزلاقية، جهاز استقبال قياسي، كاميرا للرؤية المحيطية وكاميرا أمامية، زجاج أمامي بخاصية التدفئة، نظام تحكم عند نزول منحدر. وتضم من الداخل فرش من الجلد الصناعي مع خياطة باللون البرتقالي، وعجلة قيادة بخاصية التدفئة، ويمكن إضافة تجهيزات أخرى مثل شاشة رقمية مقاس 10.2 بوصة، وفرش من الجلد الفاخر، ومقاعد بخاصية التهوية، ومساحات للزجاج الأمامي بحساسات للمطر.

«Elite» و«بلاك إيديشن»

تتميز «بلاك إيديشن» عن Elite باللون الأسود الموجود في الشبكة الأمامية اللامعة وأغطية المرايا والعجلات ذات مقاس 20 بوصة، وفي الداخل المقاعد الجلدية باللون الأحمر.



رئيس تويوتا: السيارات الكهربائية لن تهيمن على السوق العالمية أبداً

الصادقة الصفرية التي تسعى العديد من الحكومات الغربية لتحقيقها.

وقال تويوتا: «العدو هو ثاني أكسيد الكربون. لذا، دعونا نفكر جميعاً في تقليل ثاني أكسيد الكربون».

وتأتي تعليقات تويوتا بعد ضعف مبيعات السيارات الكهربائية في كل من المملكة المتحدة والاتحاد الأوروبي في نهاية العام الماضي. ووفقاً لجمعية صناع وتجارة السيارات، انخفضت الحصة السوقية للسيارات الكهربائية في المملكة المتحدة العام الماضي، حيث تردد البعض في شرائها بسبب مخاوف بشأن ارتفاع تكلفتها ونقص نقاط الشحن.

مليار شخص في جميع أنحاء العالم يعيشون بدون كهرباء، في حين أن المركبات الكهربائية التي تعمل بالبطاريات باهظة الثمن وتحتاج إلى بنية تحتية للشحن.

وفي حديثه على هامش حدث تجاري في وقت سابق من هذا الشهر، دعا تويوتا، الذي أسس جده شركة تويوتا في اليابان عام 1937، إلى «نهج متعدد المسارات».

وأضاف أن التحول نحو المركبات الكهربائية لن يحدث بالسرعة التي يعتقد الكثيرون، وأن «العملاء - وليس اللوائح أو السياسة - يجب أن يتخذوا هذا القرار»، في إشارة إلى أهداف الانبعاثات

صرح رئيس شركة تويوتا، أكيبو تويوتا، في تعليقات نشرت على الموقع الإلكتروني للشركة، بأن السيارات الكهربائية لن تهيمن على السوق أبداً، ولا ينبغي إجبار المستهلكين على شرائها.

ولن تصل نسبة السيارات التي تعمل بالبطاريات إلى 30% فقط من السوق العالمية، في حين أن الباقي سيضم سيارات هجينة وخلايا وقود الهيدروجين وسيارات تعمل بحرق الوقود، وفقاً لرئيس شركة صناعة السيارات اليابانية. ويعتقد تويوتا أنه لا ينبغي تطوير المركبات الكهربائية على نحو يستبعد التقنيات الأخرى في وقت لا يزال فيه

هاوي تكشف عن واحدة من أكثر السيارات العائلية فخامة وتطوراً!

والقسم الثالث شاشة لراكب المقعد الأمامي الأيمن تأتي بمقاس 16 بوصة.

تعمل أنظمة الوسائط المتعددة في هذه السيارة مع برمجيات Huawei Harmony OS 4، كما

جهزت هاوي هذه السيارة بجهاز ليدار و27 مستشعر حركة ومسافة لتكون قادرة على قيادة نفسها ذاتياً عبر نظام Huawei ADS 2.0، وجهزتها بكاميرات توفر رؤية كاملة لمحيط الهيكل بزوايا 360 درجة.

وحصلت هذه السيارة على نظام هجين يضم محرك بنزين ومحركين كهربائيين بولدون معا عزماً كلياً يعادل 496 حصاناً، و«جهزت ببطاريات تمكنها من الحركة بالاعتماد على الطاقة الكهربائية لتقطع 1239 كلم بالشحنة الكاملة، كما يمكن لهذه السيارة الوصول إلى سرعة 200 كلم/سا.

بعد أن لفتت أنظار الكثيرين بسيارة Luxeed S7 الكهربائية التي طورتها مع Chery، كشفت هاوي عن سيارة أخرى صممها لتكون إحدى أبرز السيارات العائلية.

وتأتي Aito M9 الجديدة من هاوي بهيكل SUV مميز التصميم، و«جهزت بثلاثة صفوف من المقاعد الجلدية المريحة التي تتسع لـ 6 ركاب، وحصلت مقاعدها على أنظمة كهربائية ووسادات متحركة لتوفير أكبر قدر من الراحة للركاب.

والمميز في هذه المركبة أيضاً هو شاشة اللمس العملاقة التي تمتد على كامل مساحة واجهة القيادة فيها، إذ يمكن استعمالها كشاشة عرض كبيرة، أو تقسيمها لـ 3 شاشات، واحدة قبالة السائق تعمل كلوحة عدادات بمقاس 12.3 بوصة، وأخرى بمقاس 15.5 بوصة لتكون شاشة مركزية،

فوائد عشبة المرة وطريقة استعمالها

عشبة المرة هي عبارة عن مادة شبه صمغية ممزوجة بالزيوت ولها رائحة مميزة، يتم الحصول عليها واستخلاصها من خلال تجريح ساق شجرة المر Commiphora myrrha، التي تنمو بشكل أساسي في دول الشرق الأوسط وفي العديد من الدول العربية، وأهم ما يميزها هو لونها البني الشفاف، وطعمها اللاذع، ومن أنواعها: المر الأفريقي، والمر الحجازي.

تعد عشبة المرة مصدراً رئيسياً من مضادات الأكسدة الطبيعية، كما تحمي من الإصابة ببعض أنواع السرطانات، وتحد من أعراض الرحم، فما هي فوائد هذه العشبة، وما طريقة استخدامها؟

فوائد عشبة المرة

وفقاً لموقع webteb، أظهرت العديد من الدراسات وجود العديد من الفوائد لعشبة المر، أبرزها ما يلي:

1- مضادة للأكسدة

عشبة المرة تعمل كنوع طبيعي من مضادات الأكسدة، وتعمل مضادات الأكسدة على تخفيف عمليات الأكسدة الضارة في الجسم وتحييدها، كما تساعد على حماية الجسم من التأثير سلباً بالعوامل الخارجية من تلوث وغيرها.

2- الوقاية من السرطان

كشفت مجموعة من الباحثين الصينيين من خلال دراسة أن مزيجاً تدخل عشبة المر فيه قد يكون له تأثير إيجابي في مهاجمة نوع معين من الخلايا السرطانية البشرية.

3- وقاية من التهاب المفاصل الروماتويدي

استخدمت الشجيرة الآسيوية منذ سنوات عشبة المرة لعلاج التهابات الجسم المختلفة، والتخفيف من حدة أعراضها، لا سيما التهاب المفاصل الروماتويدي.

4- علاج مغص البطن الناتج عن متلازمة القولون العصبي

أجريت دراسة عام 2015 حول فوائد المرة المتمثلة بخواصها المضادة لتشنجات المعدة، حيث تم اختبار مستخلص عشبة المرة مخبرياً على أنسجة معوية لفئران تعاني من الالتهاب وأخرى طبيعية، ووجد أن المرة قد قللت من تقلصات ومغص المعدة في الحاليتين.

5- التخفيف من ألم الأعصاب

وجدت دراسة حديثة أن مزيجاً من عشبة البخور وعشبة المر قد يكون له فوائد كبيرة في تخفيف وعلاج آلام الأعصاب.

6- علاج قرحة المعدة

في دراسة أجريت على الفئران تم اختبار آثار المرة المضادة لتقرحات المعدة، ووجد أن مستخلص المرة يساعد على حماية المعدة من التقرحات عن طريق تقليل حموضة المعدة وتكوين غشاء مخاطي يغطي المعدة لحمايتها من التقرحات، الأمر الذي قد يدعم الحاجة إلى إجراء المزيد من الدراسات لإثبات فوائد المرة هذه لدى الإنسان أيضاً.

7- تسريع شفاء الجروح

يعد استخدام عشبة المرة وزيت المرة للجروح إحدى فوائد المرة التي عرفت في الطب الشعبي القديم، حيث يساعد نبات المرة على شفاء جروح وندوب الجلد وعلاج الالتهابات الجلدية، واستخدامها قدما للإغريق لعلاج جروح الجنود في المعارك. حسب موقع الطبي المتخصص، أجريت عدة دراسات مؤخرًا حول فوائد المرة وزيت المرة لشفاء جروح البشرة، ووجد أن زيت المرة قد يساعد على علاج الندوب والجروح، بالإضافة لمكافحة الميكروبات التي تصيب البشرة وتسبب التهاب الجروح.

فوائد أخرى لعشبة المر

كما أن لعشبة المرة فوائد واستعمالات أخرى شائعة ما زال بعضها قيد الدراسة والبحث، وهذه أهم الأمور التي تستخدم عشبة المر لعلاجها:

السعال.

الربو.

عسر الهضم.

التهاب الحلق.

آلام المفاصل.

قرحة المعدة.

الاحتقان.

البواسير.

مشاكل البشرة.

فوائد عشبة المرة التجميلية

هناك عدة فوائد تجميلية لعشبة المرة، أهمها:

- علاج لبقرة فروة الرأس.
- تنعيم الشعر وتقليل تقصفه وتساقطه (حيث يتم تدليك جذور الشعر بزيت المرة ولفه بمنشفة ساخنة لبعض الوقت، من ثم شطفه بالماء).
- الحفاظ على صحة وجمال البشرة.
- تقليل ظهور النمش في البشرة.
- الحد من رائحة العرق الكريهة (تطبيق موضعي لخليط مطحون من المرة والشبّة).

طريقة استعمال عشبة المر

يُغلى المر المطحون بمقدار ملعقتين على الأقل مع كمية من الماء، على نار هادئة، ثم يُصفى ويُترك حتى يبرد، ويُشرب منه يومياً، للحصول على فوائده الصحية.

أضرار عشبة المرة

- لا يُنصح بتناول عشبة المرة للمرأة الحامل؛ لأنها قد تسبب الإجهاض، وذلك لتأثيرها في توسيع الرحم.
- لا يجب تناول عشبة المرة بدون سابق استشارة للطبيب؛ كونها تتعارض مع بعض الأدوية، فهي قد تضاعف تأثير الدواء، ما يتسبب في نتائج عكسية، مثل مرضى السكري، قد تنخفض نسبة السكر لدرجة تعرض حياة المريض للخطر.
- تناول المرة قبل الخضوع لعملية جراحية قد يؤثر على نسبة السكر في الدم. لذا، يُنصح بالتوقف عن تناول عشبة المرة قبل أي عملية جراحية بأسبوعين.
- للمرة بعض الآثار الجانبية؛ مثل الإسهال، وتهيج أغشية العين. واستعمال المرة في فترة الدورة الشهرية يزيد من تدفق الدم وقد يساهم في حدوث نزيف.

الزعرتر البري.. أحد أنواع الأعشاب المستخدمة في الطب البديل



فوائد الزعرتر البري للسعال:

- يحتوي على مادة التيمول التي لها تأثير على المستقبلات بالحلق والغم والأنف واللسان، ما يساعد على التقليل من حدة السعال.
- مشروب الزعرتر البري يساعد على تقوية المناعة ومحاربة البكتيريا والجراثيم، ما يساعد على التخلص من السعال سريعاً.

فوائد الزعرتر البري للحامل:

- يساعد تناول مشروب الزعرتر البري أثناء الحمل على التقليل من الشعور بالغثيان والقيء.
- الوقاية من إصابة الجنين والأم بفقر الدم.
- التخلص من القلق والتوتر الذي يصيب النساء أثناء الحمل.
- من المهم عدم الإفراط بتناول الزعرتر البري وتناوله باعتدال أثناء الحمل حتى لا يتعرض الجنين للتشوهات الخلقية.

فوائد الزعرتر البري للتنحيف:

- تناول مشروب الزعرتر البري أو إضافته إلى الأطعمة عند اتباع نظام للرجيم بإمكانه المساعدة في التنحيف، لأن له دور في كبح جماح الشهية وعدم الشعور بالجوع لفترات طويلة.
- يساعد على تنظيم عمليات الأيض وبالتالي التحفيز على حرق المزيد من الدهون والمساعدة على إنقاص الوزن.

فوائد الزعرتر البري للشعر:

- استخدام ماء الزعرتر البري على الشعر يساعد على تحفيز بصيلات الشعر وإعادة إنباته.
- التخلص من قشرة الشعر والحكة التي تصاحبها، لأنه يحتوي على مضادات الفطريات.
- تعزيز الدورة الدموية في فروة الرأس، ما يساعد على تكثيف الشعر وتنعيمه والتخلص من التساقط.

الزعرتر البري أحد أنواع الأعشاب التي لها فوائد جملة ويتم استخدامه في الطب البديل. ويقي الزعرتر البري من الأمراض المختلفة، ويرجع هذا لاحتوائه على الزيوت الأساسية التي يوجد بها خصائص مضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات والعديد من المعادن والفيتامينات. وفقاً لـ «العين الإخبارية».

فوائد الزعرتر البري:

يحتوي الزعرتر البري على العديد من العناصر الغذائية المميزة، التي تشمل الكالسيوم والمنجنيز والحديد، بالإضافة إلى فيتامين B6 وفيتامين A وفيتامين C. كما أنه غني بالزيوت الأساسية التي تتمتع بمميزات رائعة، لأنها غنية بمضادات الالتهابات ومضادات الأكسدة التي تقوي من الأمراض.

فوائد الزعرتر البري للمعدة:

- تناول مشروب مغلي من الزعرتر البري يساعد على تعزيز صحة الجهاز الهضمي.
- تعزيز البكتيريا النافعة في الأمعاء والتقليل من البكتيريا الضارة.
- احتواء الزعرتر البري على مضادات الميكروبات يساعد على التقليل من الإصابة بالجراثيم المعوية.
- حماية بطانة المعدة من خلال زيادة المخاط وهذا يقلل من الإصابة بقرحة المعدة.
- التخلص من الغازات والانتفاخات التي تصيب المعدة.
- علاج عسر الهضم والأعراض المصاحبة له.
- التقليل من ارتجاع الحمض من المعدة إلى المريء.

فوائد الزعرتر البري للكلية:

- يساعد على التخلص من المشكلات الخاصة بالكلية، حيث يساعد على تفتيت الحصوات.
- يساعد في علاج التهابات المثانة والمسالك البولية، والتخلص من المغص الكلوي حيث يعمل على تسكين الآلام.



10 Fun Free Games for Kids to Play Online

Web-based games are a real treasure for parents, especially free games for kids. They can teach, engage and stimulate their kid's senses with visual games.

Some scholars advocate that computer games help to activate critical learning and prepare students for future education. It also found that games help kids sit in a place and focus on one thing. According to splashlearn.

Here are the best free game websites to play fun games with your kids:

1. SplashLearn

SplashLearn is an interactive educational gaming platform for kids in grades Prek-5. The portal has engaging math games and reading games to help your children learn multiplication, division, and other complicated lessons in a fun manner. SplashLearn educational games for kids are available on both the web and mobile applications. You can play all the games for free to make math your little guy's favorite subject.

2. Funbrain

Funbrain offers a series of educational games on several topics, such as math and life science. All the games are categorized according to grades; this will help you find suitable games for your child. In addition, there is one section where teachers can play along with students to teach them complicated concepts faster.

3. Cartoon Network Games

Is your kid a big Cartoon Network fan? Then, you can check out this free gaming site for kids to play with their favorite Cartoon Network characters. The website offers a variety of game categories, such as action games, adventure games, time management games, and others. Your kid can blast playing with Ben 10, Scooby-Doo, and other famous Cartoon Network characters for free.

4. CBC Kids

CBC Kids is a popular kid's gaming site. You can find different game categories to engage your children on this portal, such as puzzle games, strategy games, animal games, and others. All the games are interactive and simple to play. Besides the games, the website offers educational articles, quizzes, and videos that your child can leverage to learn new things.

5. KILOO.com

KILOO.com is an epic gaming site for kids. There are many free games available on this website in different categories, including puzzle games, girl games, fashion games, shooting games, etc. Your kid will never get bored of this website, as new games are constantly added. Plus, all the games are kid-friendly and don't contain any immature or explicit content.

6. National Geographic Kids

When a popular science and nature channel brings free games for kids, you can anticipate how fun and engaging games will be. Like National Geographic shows, all the games help enhance your child's knowledge and geographical intelligence. The website offers unique brain-teasing games that help develop cognitive skills among kids.

7. Word Game Time

Does your child struggle with the English language? Then, you can use the free games available on this website to sharpen your child's alphabetic knowledge, spelling, sentence formation, and word formation skills. You can find different gaming categories on the website to teach the English language interactively to your kids.

8. PBS Kids Games

PBS Kids Games offers several free games to kids, such as logical games, shapes, food items, and others. You can make learning fun for your kids through this website. All the games have attractive cartoon characters that make it easy to engage young kids.

9. Nick Junior

The games showcase all the different characters that your child watches on the Nickelodeon channel. The games are pretty simple and educational, which can hold your child's attention for a longer time. You can find many great games on this website for a fun family pastime.

10. Disney LOL

Disney has gifted several animated movies and cartoon characters to your child. With free online games, Disney has created a new way to improve your child's creativity and imagination. Your child can interact with different Disney characters via several games on the website.



طرق المذاكرة السليمة للأطفال

يحصل على القبولية الصحية في حال كان سيبدأ المذاكرة بعد الظهر. هيئي المكان والجو المناسب للمذاكرة بعيداً عن الفوضى.

ضعي الجدول الدراسي للمذاكرة، ولا تجري طفلك على المذاكرة العشوائية.

اضمني لطفلك شرب الكثير من الماء وقدمي له السوائل والعصائر الطازجة للطفل خلال النهار، لأنها تزيد من تدفق الدم إلى المخ. اهتمي بإجراء الفحوصات لطفلك للتأكد من نسبة الحديد في دمه، وكذلك خلوه من الديدان التي تسبب الأنيميا.

قدمي له الفيتامينات وخاصة فيتامين ب 12، وكذلك المأكولات البحرية التي تزيد من قوة التركيز وترفع نسبة الذكاء.

راقبي كيف يذاكر طفلك؟

قسمي الدرس الواحد إلى عدة أجزاء لكي يسهل عليه مراجعتها.

ابدأي بالأجزاء السهلة ثم التدرج نحو الأصعب فالأصعب.

ابدأي بالدروس التي تحتاج للتركيز على تعليم الطفل الحسابات مثل الرياضيات، ثم العلوم، ودعي دروس الحفظ مثل القصائد والسور القرآنية لنهاية الجدول حيث يتسطيع الطفل أن يحفظها لوحده دون مساعدة.

اتبعي نظام الاختبار الجزئي لكي تتأكدي من ترسيخ كل جزئية من الدرس لدى طفلك.

لا تنسي التحفيز والمكافأة للطفل، وعدم التوبيخ أو المعايير أمام الأشقاء بسبب بقاء فهمه مثلاً.

يجب أن يقوم الطفل بقراءة الدرس مرة واحدة نهائية قبل أن ينتقل للدرس التالي.

الخطوة النهائية للمذاكرة

أتركي أحد الأسئلة لكي يحلها الطفل بمفرده يجب أن يقوم الطفل بحل بعض الأسئلة بنفسه ويعتاد عليها.

يفضل أن يعتاد الطفل على المراجعة قبل النوم، حيث أن هذه الخطوة للتثبيت أثبتت جدارتها، دعيه يقرأ ثم ينام دون أن يتحدث لأحد فسوف تبقى المعلومات عالقة في رأسه لأطول مدة.

قومي بحل أسئلة الدرس الموجودة في نهايته مع طفلك.

أتركي أحد الأسئلة لكي يحلها الطفل بمفرده. يمكن أن تعدي ملخصاً للدرس الذي انتهى الطفل من مراجعته، وقدميه له لكي يراجع كل فترة.

ايحني عن أسئلة جديدة ومختلفة لنفس الدرس على الشبكة أو في كتب وكراسات أخرى غير الكتاب المدرسي، أو من ورق اختيارات سابقة لكي يصبح الطفل ملماً بكل جوانب الدرس.

حياتهم وعادة ما يكرهون الدراسة. لذلك أولاً يجب أن تعلمي لطفلك أهمية الدراسة في الحياة، وفوائدها لمستقبل مضمون وناجح.

قلة التقدير والمكافآت

عادة ما يصر الآباء على إكمال الواجبات المنزلية وإجبار أطفالهم على إكمال الدراسات اليومية خصوصاً في الامتحانات، ولكنهم ينسون تقدير جهدهم واهتمامهم. تدريجياً، يفقد الطفل الاهتمام ويبدأ في كره الدراسة، إن التقدير والمكافآت المنتظمة من وقت لآخر يشجع الطفل على مواصلة الدراسة بشكل جيد.

على الرغم من أن الأسباب الخمسة المذكورة أعلاه هي الأسباب الرئيسية والشائعة التي تجعل الأطفال يفقدون اهتمامهم بالدراسة،

مذاكرة الدروس في المنزل مع الأم أو الأب هي الخطوة التكميلية لشرح المعلم، والطريقة المثلى لكي يحصل طفلك على تثبيت المعلومات التي تلقاها، ولذلك فيجب أن تساعد على مراجعة الدروس في البيت، والمذاكرة الصحيحة والسليمة.

نعرض أفضل طرق المذاكرة الصحيحة للأطفال، برأي الخبراء والمتخصصين، الذين يكشفون لك أولاً أسباب كره أغلب الأطفال للدراسة. وعدم تحمسهم لكتابة الواجبات المنزلية. وفقاً لموقع سيدتي.

لماذا يكره الأطفال الدراسة كل يوم؟

عدم قدرتك في بعض الأحيان في السيطرة على الأطفال، وتنظيم أوقاتهم الدراسية، قد يكون صعباً ولا تلومهم إذا عرفت الأسباب التي سنعرضها كالاتي:

يجدون الدروس مملة

عادةً ما يكره الأطفال عملية التعلم لأنه يتعبون عليهم أن يتعلموا نفس الشيء بشكل متكرر لفترة طويلة. إن جعل التعلم نشاطاً متيراً للاهتمام يمكن أن يكون مفيداً جداً، فهم يشعرون بالملل من جداول وإجراءات الدراسة الروتينية، حيث يمكن للأنشطة والألعاب الممتعة أن تعيد الاهتمام بالدراسات.

أحد الأسباب المهمة التي تجعل الأطفال يجدون الدراسات مملة هو الأسلوب أو طريقة التدريس الخاطئة، يمكنك تجربة طريقة مختلفة للتدريس قد يجدها طفلك مثيرة للاهتمام والتي يمكن أن تساعد في تنمية حب الدراسة.

الفشل في تحقيق أهداف معينة

هناك أوقات يعمل فيها الأطفال بجد ولا يحصلون على درجات في الامتحانات أو يكون الطفل في حالة اكتئاب، يجب أن لا تشتكي في مثل هذه الأوقات. وبدلاً من ذلك شجعيه على متابعة مصلحته الخاصة والتفوق في تلك المجالات.

عدم وجود البيئة المناسبة

لوحظ في العديد من المنازل أن الأطفال ليس لديهم مكان مناسب للجلوس والدراسة. في أغلب الأحيان، حيث تزج الأمهات الأطفال لمراقبة دراستهم أو لإجبارهم على إكمال واجباتهم المدرسية. على العكس من ذلك، البيئة الجيدة مهمة جداً للدراسة. غرفة هادئة مع الحد الأدنى من الإزعاج والإضاءة الكافية تجعل الطفل يركز بشكل جيد.

نقص الوعي بالتعلم في الحياة

الأطفال الذين لا يعرفون أهمية التعلم في



Education tech expert: ChatGPT isn't always the best AI for students

Artificial intelligence (AI) has long since become an everyday tool for students, and while most university students may be opting for language models like ChatGPT to prepare for exams or finish assignments, such chatbots are not always the best choice.

Look for a tool that suits your personal needs is the advice of Dr Malte Persike, Director of the Centre for Teaching and Learning Services at RWTH Aachen University.

Say you're researching literature and articles for a dissertation. "Specialized tools are trained to scour certain databases for that very purpose."

In this instance you'll likely be better off with AI tools like Elicit and Consensus, which are designed to summarize texts, draw up tables and compare similarities in texts.

The Elicit tool uses AI language models to simplify literature searches. Consensus AI, on the other hand, is an AI-powered search engine for research papers. A user asks a question and gets insight from diverse research papers.

When it comes to learning or flash cards, many AI services have "surprisingly good" results, says Persike. "They are provided by specialized commercial providers. We can ideally assume that a certain level of quality assurance has taken place."



6 منصات عالمية للتعليم عن بُعد مجاناً

وبالرغم من تكلفة الدورات التي عادة ما تكون عالية عبر تلك المنصة، يتم طرح بعض المواضيع والحلقات بشكل مجاني لمعرفة المزيد من التفاصيل عن التخصص.

ومن أشهر دورات التدريبية على الموقع:

دورة تعلم فن كتابة الإثارة والخيال، مع الكاتب الأميركي صاحب «شيفرة دافنشي»، دان براون.
دورة تعلم فن الطهي، مع الشيف العالمي جوردون رامزي.

يوديمي Udemey:

يوديمي هي عبارة عن منصة يقوم الأساتذة فيها بتصميم وبيع الدورات التدريبية معهم من خلالها، كل وفقاً لاختصاصه وخبراته وأسلوبه في التعليم.

ومع ذلك، يقدم العديد من المربين أيضاً دورات مجانية تغطي موضوعات مختلفة، تتراوح من العلوم الأكاديمية، وصولاً إلى دورات تطوير الذات والحديث للجماهير وكتابة المحتوى الرقمي وغيرها.

يحتوي الموقع على قدر هائل من الدورات والكورسات، متجاوزاً 150 ألف دورة في مجالات مختلفة، بأكثر من 900 مليون التحاق بالدورات من مختلف دول العالم. ومع ذلك، تتضمن الجوانب السلبية للموقع ضرورة شراء بعض الدورات بشكل مستقل بدلاً من الاشتراك الشهري الشامل.

يُتيح الموقع آلاف البرامج التدريبية باللغة الإنجليزية، وعدداً محدوداً من الدورات بالعربية أو لتعلم اللغة العربية لغير الناطقين بها.

ومن أشهر الدورات المجانية بالموقع من حيث عدد المنتسبين:

دورة كاملة في نظام تشغيل جافا للمبتدئين.
مقدمة في البرمجة باستخدام بايثون.
دورة تصميم الويب لمطوري المواقع الإلكترونية للمبتدئين.

أليسون Alison:

تقدم منصة وموقع أليسون دورات ودبلومات مجانية عبر الإنترنت في مجموعة محدودة من المواضيع، مثل التسويق والصحة والعلوم الإنسانية والعلوم والتكنولوجيا.

وتُعد الميزة البارزة لهذه المنصة الأيرلندية هي أن الجميع يستطيعون تحمل تكلفتها، مع إمكانية مجانية (مدعومة بالإعلانات) للدراسة عبر الموقع، وآلاف الدورات التدريبية المتاحة في مختلف التخصصات، مع عيب وحيد هو عدم تقديمه إمكانية الحصول على شهادات جامعية معتمدة عند إتمام الدورة.

ومن أشهر الدورات المجانية المقدمة عبر الموقع:

مقدمة في التصوير الرقمي.
دورة في الإسعافات الأولية: دعم إسعاف القلب المتقدم.
مقدمة في رعاية المتقدمين في السن وأصحاب الإعاقات.

الشهادة عند إتمام الدورة، ويتيح الموقع أيضاً خيارات مدفوعة لمزيد من الامتيازات.

وبدلاً من الاضطرار إلى البحث عن الكليات المناسبة والمتاحة عبر الإنترنت واحدة تلو الأخرى، يتيح هذا الموقع الوصول إلى الدورات الدراسية بين 160 جامعة، مثل جامعة هارفارد وجامعة بوسطن وغيرها الكثير.

ومن أنجح الكورسات المجانية عبر تلك المنصة: مقدمة في علوم الحاسوب، المقدمة من جامعة هارفارد. مقدمة في علوم الحاسوب والبرمجة باستخدام بايثون، من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا.

دورة الإعداد لاختبار الآيلتس IELTS الأكاديمي في اللغة الإنجليزية، مقدمة من جامعة كوينزلاند الأميركية.

أكاديمية خان Khan Academy:

أكاديمية خان هي منصة تعليمية غير ربحية تقدم دورات ودروس وتدريباً مجانية عبر الإنترنت في مواضيع مختلفة، وتستهدف في المقام الأول طلاب المراحل الدراسية ما قبل الجامعية، بداية من مرحلة الروضة وحتى الصف الثاني عشر.

المنصة التعليمية بدأها أول الأمر الأميركي من أصول هندية «سال» سلمان أمين خان، حين كان يريد تدريس الرياضيات لابن عمه، وقد تطورت المنصة الآن لتصبح فريقاً ضخماً يوفر موقعاً متخصصاً بتقديم مهارات تعليمية عالية المستوى.

لا يوفر الموقع أي دورات باللغة العربية، مع التركيز بشكل أساسي على مختلف العلوم والمجالات الدراسية باللغة الإنجليزية فقط.

ومن أشهر الدورات التدريبية المقدمة عبر الموقع: «كيف تشجع طفلك على التعلم بسعادة عن بُعد»، وفيه دليل قصير للإباء والأمهات باللغة الإنجليزية، لتعزيز تعلم أطفالهم الذين تتراوح أعمارهم بين 2 و7 سنوات في المنزل، ويغطي القراءة والكتابة والحساب والمهارات الاجتماعية.

ودليل أفضل الخطوات لدعم متعلمي اللغة الإنجليزية، وفيه يتم تعلم كيفية استخدام الأكاديمية بشكل فعال لمتعلمي اللغة الإنجليزية، مع نصائح الخبراء وتوجيهات شاملة للأدوات التعليمية المجانية المتاحة بالموقع.

ماستر كلاس Master Class:

في حين أن بعض المنصات تحتوي على الآلاف من الكورسات، فإن ماستر كلاس يقدم عدداً محدوداً ومختاراً من الدورات. مع ما يزيد قليلاً على 100 دورة تدريبية يتم طرحها في الوقت الواحد، ويقدمها متخصصون مختارون ومشاهير محترفون في مجالاتهم، بداية من الطهي والتمثيل، وصولاً إلى الفيزياء والتصوير السينمائي.

وبشكل عام يقدم هذا الموقع دورات من المحتوى غير الرسمي، لذلك قد لا يكون الخيار الأنسب بالنسبة لك إن كنت تحاول الحصول على درجة الماجستير عبر الإنترنت.

تُعد الدورات التدريبية المجانية المتوفرة عبر الإنترنت إحدى أسهل طرق تحصيل العلم والخبرات، وذلك دون تكبد كثير من العناء أو التكاليف. فمواقع التعليم المجانية عبر الإنترنت تساعد على تعلم الدورات التدريبية دون الخروج من راحة منزلك وفقاً لموقع الجزيرة نت.

علاوة على توفير الوقت والجهد والمال، كثيراً ما يتم تقديم برامج تعليمية من قبل أفضل الجامعات والمتخصصين في المجال عبر التسجيلات الصوتية والفيديو والمقالات والكتب الإلكترونية، الأمر الذي يجعلها خياراً مثالياً لأصحاب الوقت الضيق والالتزامات الكثيرة.

فيما يلي نستعرض أشهر المنصات التي تتيح فرصة تعلم أفضل الدورات التدريبية المجانية عبر الإنترنت.

كورسيرا (Coursera)

أحد أفضل الخيارات للتعليم عبر الإنترنت، يوفر موقع كورسيرا إمكانية الوصول إلى الدورات التدريبية المقدمة من متخصصين من الجامعات والكليات المختلفة في جميع أنحاء العالم، إذ عقد الموقع شراكة مع جامعات رائدة مختلفة، مما يجعل محتواه ضمن المواقع الأكثر موثوقية في مجال التعليم عن بُعد. وتتميز هذه المنصة بأنها تركز على الدورات الجامعية، بالإضافة إلى أكثر من ألف مقطع فيديو مجاني وبرامج الشهادات المعتمدة التي يمكن تغيير التخصص الدراسي من خلالها بسهولة للحصول على شهادة جامعية مُعترف بها.

وفي حين أن بعض الدورات التدريبية مجانية، فقد تكون هناك رسوم مقابل الشهادات أو الميزات الإضافية في كل دورة على حدة، والتي قد تمتد بعضها من عام إلى 4 أعوام مثل الدراسات الجامعية. تشمل الدورات المجانية المتاحة عبر الموقع مختلف المجالات، منها تكنولوجيا المعلومات والصحة والأعمال والجمال والموضة وإدارة الأعمال والكتابة الإبداعية وغيرها، مع عدد محدود من الدورات باللغة العربية، لكن من أكثر الدورات التعليمية نجاحاً على هذه المنصة:

دبلومة «البرمجة للجميع»، المقدمة من جامعة ميتشيجان الأميركية، بأكثر من 3 ملايين منتسب في الدورة.

دورة «تعلم كيف تتعلم: أدوات عقلية لمساعدتك على إتقان دراسة المواضيع الصعبة»، المقدمة من مؤسسة «دي تي إس» التعليمية بأميركا، بأكثر من 3.7 ملايين منتسب في الدورة.

دورة «التحول الذهني: تجاوز عقبات التعلم واكتشاف إمكاناتك المخفية»، المقدمة من جامعة ماكماستر الأميركية، بقرابة نصف مليون منتسب.

إديكس EdX:

على غرار كورسيرا، يقدم موقع إديكس دورات من الجامعات والمؤسسات المختلفة. وهو يوفر العديد من الدورات التدريبية مجاناً، ويمكن الدفع مقابل

Wonderful benefits of walking 4000 steps for brain health

A new study says that walking fewer than 4,000 steps can have a positive impact on brain health. The research published in the Journal of Alzheimer's Disease says even a modest amount of exercise can have a significant impact on brain health. According to Hindustan times.

The study examined brain scans of 10,000 people and concluded that a daily walk of fewer than 4,000 steps could enlarge brain volume and offer neuro-protective effects. If you are someone who doesn't get much time for physical activity, a simple walk of 30-35 minutes can be useful to enhance your memory and cognitive health.

Why walking is good for your body and mind

Regular walking has been linked with a range of benefits for both physical and mental health. Daily walks can work wonders for your heart health, improving circulation and managing blood pressure. It can also help manage weight which could further reduce risk of several chronic diseases. Dedicating some time for walking can help promote release of happy hormones which can reduce stress and promote feeling of well-being. Walking is also good for your bones and joints and helps promote bone density.

How walking improves your mental health

Dr Samrat D Shah, Internal medicine expert at Bhatia Hospital Mumbai says walking 4000 steps can offer numerous benefits for mental health.

"Firstly, exercise, including walking, releases endorphins, known as 'feel-good' hormones. These endorphins can help reduce stress, anxiety, and depression, promoting a more positive mood and overall mental well-being. Additionally, walking improves blood circulation, including to the brain, enhancing cognitive function and memory," says Dr Shah.

The expert notes that walking can help provide a break from daily stressors, allowing one to clear the mind and gain a fresh perspective.

Benefits of walking 4000 steps daily

Dr Jyoti Kapoor, Founder-Director and Senior Psychiatrist, Manasthali shares more benefits of walking 4,000 steps daily.

1. Stress reduction: Engaging in a daily walking routine, even with just 4000 steps, can act as a powerful stress-reducer. Physical activity prompts the release of endorphins, the body's natural mood lifters, helping to alleviate stress and tension. The rhythmic nature of walking also provides an opportunity for mindfulness, allowing individuals to focus on the present moment and temporarily escape from the pressures of daily life.

2. Improved mood and emotional well-being: Walking has been linked to an increase in serotonin levels, a neurotransmitter associated with mood regulation. By regularly achieving the 4000-step goal, individuals may experience an uplift in their overall mood and emotional well-being.

3. Enhanced cognitive function: Walking has been shown to have positive effects on cognitive function, including improved memory and creativity. The increased blood flow to the brain during physical activity promotes the growth of new neurons and fosters better connectivity, contributing to sharper cognitive abilities.

4. Better sleep quality: Establishing a consistent walking routine may positively impact sleep patterns. The physical exertion and mental relaxation induced by walking can help regulate sleep cycles, leading to better sleep quality.



10 طرق بسيطة لإنقاص الوزن دون ممارسة الرياضة

على الرغم من أن التمارين الرياضية مفيدة بلا شك للصحة العامة، إلا أن هناك العديد من الحيل البسيطة التي يمكنك دمجها في روتينك اليومي للتخلص من الوزن الزائد دون الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية وفقاً لموقع الشرق الأوسط.

وتركز هذه الحيل على تغييرات نمط الحياة والتعديلات الغذائية التي يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً بمرور الوقت. وذلك وفق ما كشف تقرير جديد نشره موقع «onlymyhealth» الطبي المتخصص.

وفيما يلي بعض الطرق السهلة لبدء رحلة فقدان الوزن دون بذل أي جهد:

1. التحكم بالأنكل

الإفراط في تناول الطعام هو السبب الشائع وراء زيادة الوزن. وببساطة عن طريق تقليل أحجام الوجبات، يمكنك تقليل السعرات الحرارية التي تتناولها دون الشعور بالحرمان. استخدم أطباقاً وأوعية أصغر لخداع عقلك ليعتقد أنك تأكل أكثر مما تأكل بالفعل. بالإضافة إلى ذلك، حاول تناول الطعام ببطء وتذوق كل قضة لإعطاء جسمك الوقت الكافي لتسجيل الشبع.

2. الأكل اليقظ

انتبه لما تأكله وكيف تشعر به. الأكل اليقظ يتضمن التركيز على النكهات والقوام، والاستماع إلى إشارات الجوع والامتلاء في الجسم. تجنب عوامل تشتيت الانتباه مثل مشاهدة التلفاز أو تصفح هاتفك أثناء تناول الطعام، لأن ذلك قد يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام دون وعي.

3. الترطيب

شرب الماء طوال اليوم يمكن أن يساعد في السيطرة على الجوع ومنع الإفراط بتناول الطعام.

في بعض الأحيان، تخلط أجسامنا بين العطش والجوع، ما يؤدي إلى تناول وجبات خفيفة غير ضرورية. احرص على شرب ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء يومياً، وفكر في تناول كوب قبل الوجبات للحد من الشهية. ويعد شاي الأعشاب والمياه المنقوعة أيضاً من البدائل الممتازة للبقاء رطباً.

4. الأطعمة الغنية بالألياف

الأطعمة الغنية بالألياف لا تجعلك تشعر بالشبع لفترة أطول فحسب، بل تساعد أيضاً في عملية الهضم وتعزيز صحة الأمعاء. أدخل الكثير من الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبقوليات في نظامك الغذائي لزيادة تناول الألياف.

ابدأ يومك بوجبة إفطار غنية بالألياف مثل دقيق الشوفان المغطى بالفواكه أو عصير مع الخضار الورقية وبذور الشيا.

5. تناول وجبات خفيفة صحية

بدلاً من تناول الوجبات الخفيفة المصنعة التي تحتوي على نسبة عالية من السكر والسعرات

الحرارية الفارغة، اختر البدائل المغذية. احتفظ بالوجبات الخفيفة الصحية مثل المكسرات أو البذور أو الزبادي اليوناني أو شرائح الفواكه والخضروات المتوفرة بسهولة عند الشعور بالجوع بين الوجبات. كما أن التخطيط المسبق وتوزيع الوجبات الخفيفة يمكن أن يمنع المضغ الطائش للخيارات غير الصحية.

6. الحد من السعرات الحرارية

يمكن أن تساهم المشروبات السكرية مثل الصودا وعصائر الفاكهة ومشروبات الطاقة في زيادة الوزن دون تقديم أي قيمة غذائية. قلل من السعرات الحرارية السائلة عن طريق اختيار الماء أو شاي الأعشاب أو الماء الفوار بدلاً من ذلك. اختر حصصاً أصغر أو فكر في بدائل صحية مثل العصائر محلية الصنع مع المحليات الطبيعية.

7. احصل على نوم جيد

قلة النوم يمكن أن تعطل مستويات الهرمونات وتزيد الرغبة الشديدة في تناول الأطعمة غير الصحية. اهدف إلى الحصول على 7-9 ساعات من النوم الجيد كل ليلة لدعم جهود فقدان الوزن. قم بإنشاء روتين قبل النوم، وخلق بيئة نوم مريحة، وتجنب المنشطات مثل الكافيين والإلكترونيات قبل النوم لتحسين نوعيته.

8. إدارة الإجهاد

الإجهاد المزمن يمكن أن يؤدي إلى الأكل وزيادة الوزن. ابحث عن طرق صحية لإدارة التوتر، مثل التأمل أو اليوغا أو تمارين التنفس العميق أو قضاء الوقت في الطبيعة. يمكن أن يساعد الانخراط في الأنشطة التي تستمتع بها وإعطاء الأولوية للرعاية الذاتية في تقليل مستويات التوتر ودعم الصحة العامة.

9. التخطيط للوجبات

التخطيط للوجبات مسبقاً يمكن أن يمنع اختيارات الطعام المتهورة ويساعدك على اتخاذ خيارات صحية. خذ بعض الوقت كل أسبوع لوضع خطة وجبات، وإعداد قائمة مشتريات، وإعداد المكونات مسبقاً. إن الحصول على وجبات مغذية متاحة بسهولة يمكن أن يوفر الوقت ويقلل الاعتماد على الأطعمة الجاهزة التي غالباً ما تكون عالية السعرات الحرارية وقليلة العناصر الغذائية.

10. الالتزام والمتابعة

وعلى الرغم من أن هذه الحيل قد تبدو بسيطة، إلا أنها تتطلب الالتزام والمتابعة لرؤية النتائج. استمر في التركيز على أهدافك، وتتبع تقدمك، واحتفل بالانتصارات الصغيرة على طول الطريق. تذكر أن فقدان الوزن المستدام هو عملية تدريجية، وأن إجراء تغييرات دائمة في نمط الحياة هو الهدف النهائي.



NASA cancels multibillion-dollar on-orbit satellite servicing mission

NASA has canceled a complex and costly satellite-servicing demonstration mission. The On-Orbit Servicing, Assembly and Manufacturing (OSAM)-1 spacecraft was to use a robotic arm and other tools to grapple the Landsat 7 Earth-observation satellite and refuel it. OSAM-1 also would have carried the Space Infrastructure Dexterous Robot (SPIDER) payload, which included a lightweight 16-foot (5 meters) robotic arm that was designed to help it assemble an antenna while in orbit. According to space.

NASA announced it was scrapping the OSAM-1 mission in a March 1 statement. The move follows an in-depth, independent project review that found continued technical, cost and schedule challenges. It also noted a "broader community evolution away from refueling unprepared spacecraft."

"Following Congressional notification processes, project management plans to complete an orderly shutdown, including the disposition of sensitive hardware, pursuing potential partnerships or alternative hardware uses and licensing of applicable technological developments," the statement read.

The mission was afflicted by huge cost overruns and delays, according to a SpaceNews report. OSAM-1 was earlier projected to cost between \$626 million and \$753 million, but the total was estimated to have risen to over \$2 billion, according to an October 2023 report by NASA's Office of Inspector General.

NASA leadership is also considering how to best minimize the impacts of the cancellation on the workforce at the agency's Goddard Space Flight Center in Greenbelt, Maryland.

Many companies are now developing satellite servicing technologies, with approaches including designing satellites with built-in refueling ports, according to SpaceNews. This reduces the complexity of adding fuel to a spacecraft. OSAM-1, meanwhile, would have topped up a satellite unprepared for such operations.



اكتشاف 80 نجما مع أقراص كوكبية أولية بالقرب من النظام الشمسي

80 نجما كانت محاطة بأقراص كوكبية أولية كبيرة إلى حد ما، وشكل بعضها كواكب. وكشف تحليلهم عن عدة أنماط تربط بين بنية الأنظمة النجمية وخصائص أقراص الكواكب الأولية المحيطة بها. وعلى وجه الخصوص وجد العلماء أن أقراص الكواكب الأولية نادرة لدى النجوم الثنائية والثلاثية، والتي تمثل جزءا كبيرا من النجوم الحديثة الولادة في جميع المناطق الثلاث التي تمت دراستها.

بالإضافة إلى ذلك، اكتشف العلماء انحناءات كبيرة ومساحات من عدم التناسق في بنية أقراص الكواكب الأولية المحيطة بالنجوم الفتية الكبيرة في كوكبة أوريون، مما يشير إلى تكوين كواكب كبيرة بشكل خاص ضمن هذه التراكبات من الغاز والغبار. ويأمل علماء الفلك بأن تتم دراسة هذه الأجسام لأول مرة باستخدام تلسكوب E-ELT قيد الإنشاء، والذي سيكون لديه حساسية ودقة كافية لالتقاط صور لها.

وحقق العلماء هذا الاكتشاف في أثناء دراسة ثلاث مناطق قريبة من الأرض تتشكل فيها النجوم وتقع في كوكبات الحرباء والثور وأوريون على بعد 600-1600 سنة ضوئية من الأرض. وتتشكل داخل كل منها مئات من النجوم الفتية، بما في ذلك النجوم التي تزيد كتلتها عن كتلة الشمس بعشرات المرات، مما يجعلها مثيرة للاهتمام بصورة خاصة.

ودرس علماء الفلك هذه النجوم الحديثة الولادة باستخدام تلسكوب VLT المثبت في مرصد «بارانال» الجبلي في تشيلي، وكذلك باستخدام أداة SPHERE المتصلة به. وقد سمح ذلك للعلماء بمراقبة كيفية قيام أقراص الكواكب الأولية المحيطة بالنجوم الناشئة والفنية بتشتيت واستقطاب إشعاعاتها، مما أعطى علماء الفلك القدرة على تحديد حجم وبنية هذه السحب من الغاز والغبار.

في المجموع، تمكن علماء الفلك من اكتشاف

اكتشف فريق دولي من علماء الفلك 80 نجما حديث الولادة بالقرب من الشمس في كوكبات الحرباء وأوريون والثور.

وتحيط بها أقراص الكواكب الأولية، كونها تراكبات مسطحة من الغاز والغبار يفترض أن تتشكل الكواكب داخلها.

ونقلت الخدمة الصحفية للمرصد الأوروبي الجنوبي (ESO) عن العالم كريستيان جينسكي، الموظف في جامعة «غالواي» القومية أيرلندا قوله: «لقد تمكنا من الانتقال من دراسة أنظمة النجوم الحديثة الولادة الفردية إلى مراقبة عدد كبير من الأجسام المتشابهة داخل عدة مناطق كبيرة تتكون فيها النجوم. وتحتوي بعض الأقراص التي اكتشفناها على أذرع حلزونية وهيكل أخرى نشأت نتيجة للدوران والتفاعلات». وفقا لموقع روسيا اليوم.

لأول مرة منذ 50 عاما.. هبوط مركبة فضائية أمريكية على القمر

نجح مسبار تابع لشركة «إنتويتيف ماشينز» الأمريكية بالهبوط على سطح القمر، ليصبح بذلك أول مركبة أمريكية تهبط هناك منذ أكثر من 50 عاما.

وقال مدير «إنتويتيف ماشينز» تيم كرين، خلال بث مباشر للشركة «نؤكد من دون أدنى شك أن مسبارنا بات موجوداً على سطح القمر، ويرسل إشارات». وفقا للعين الإخبارية.

ثم أكدت الشركة عبر منصة «إكس» أن المسبار هبط «عمودياً» وبدأ «في إرسال بيانات».

ويبلغ ارتفاع مركبة الهبوط «نوفاسي» التي تنقل خصوصا معدات علمية لوكالة الفضاء الأمريكية (ناسا)، حوالي 4 أمتار، وكانت أقلعت من فلوريدا.

وكانت عملية الهبوط المرحلة الأصعب من المهمة التي تحمل اسم «أي إم-1».



وتعطلت أجهزة ليزر كانت يفترض أن تؤمن إرشادات للمسبار لكنها لم تعمل، وتم الاعتماد على حل بديل من خلال أداة تابعة لناسا في المركبة كان مقرراً اختبارها خلال المهمة فقط.

وقبل حوالي 10 دقائق من الهبوط، سمحت قوة دفع كبيرة من المحرك بإبطاء سرعة «نوفاسي» التي كانت تبلغ ما لا يقل عن 1800 متر في الثانية.

وخلال المرحلة النهائية من عملية الهبوط، كان المسبار يعمل بشكل مستقل تماما.

ومن المرتقب الآن تلقي مجموعة من الصور بينها ما ستوفره مركبة صغيرة مجهزة بكاميرات ابتكرتها جامعة إمبيري ريدل المتخصصة بعلم الطيران، يفترض أنها خرجت من «نوفاسي» في اللحظات الأخيرة لالتقاط عملية الهبوط على سطح القمر من الخارج.

La Shishk

حلال Halal

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405
www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



ترقبونا كل جمعة

EVERY FRIDAY FROM 9 AM T O 11 PM
من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

With Your Host
Abdulnasser Mugali

اذاعة صوت
اليمن

في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الامريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

لاعلاناتكم تواصلوا معنا 313-409-9541
(Text Message)

بقالة ناصر جمجم وأولاده

سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS

FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

لاعلاناتكم في FOR ADVERTISING IN

مجلة العربي
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة
الأمريكي اليوم

THE ARAB AMERICAN TODAY

مجلة
عرب أمريكا
الأولى

مجلة عرب
أمريكا الأولى

First Arab
American Magazine

الاتصال على 313-409-9541 CALL NOW

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET





الأمم المتحدة تحذر من استمرار زيادة حجم النفايات في العالم

الثقيلة وغيرها في التربة والمياه الجوفية لفترة طويلة. ويؤدي احتراقها في الهواء الطلق إلى إطلاق ملوثات ثابتة في الغلاف الجوي. أما النفايات العضوية التي تتحلل في مكبات النفايات فمسؤولة عن 20 في المائة من انبعاثات غاز الميثان البشرية، وهو الغاز الأكثر تسبباً بالاحتراق بين كل الغازات الدفيئة.

وحذر التقرير من أن التكلفة المباشرة وغير المباشرة للنفايات في العالم ستزحف لتصل إلى 640 مليار دولار سنوياً بحلول سنة 2050 في حال عدم التحرك لمواجهة هذا الوضع. ورأى أن ثمة «حاجة ملحة» للبدء في «تخفيض جذري للنفايات»، والاستثمار في الاقتصاد الدائري.

في البلدان المنخفضة الدخل 40 في المائة من مجمل كمية النفايات. وأفاد التقرير الصادر بمناسبة الدورة السادسة لجمعية الأمم المتحدة من أجل البيئة التي نظمت هذا الأسبوع في نيروبي، بأن ما بين 400 ألف ومليون شخص يموتون كل عام بسبب أمراض مرتبطة بالإدارة غير السليمة للنفايات (الإسهال والملاريا وأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان). وتؤدي النفايات المتروكة على الأرض إلى نشر المواد المسببة للأمراض والمعادن



بواسطة مكبات النفايات والحرق في الهواء الطلق، ما يسبب تلوث التربة، ويؤدي إلى انبعاث غازات الدفيئة كالميثان. وأضاف التقرير الذي أصدره برنامج الأمم المتحدة للبيئة: «رغم الجهود المبذولة، لم يتغير سوى القليل». ولاحظ أن «البشرية تراجعت في هذا المجال، فولدت مزيداً من النفايات». وأشار إلى أن «مليارات الأشخاص لا تجمع نفاياتهم».

وفيما يُجمع القسم الأكبر من النفايات في الدول الغنية، لا تتعدى نسبة ما يُجمع

نُبهت الأمم المتحدة، إلى أن حجم النفايات في العالم الذي بلغ 2.3 مليار طن عام 2023، سيواصل نموه المطرد، وسيزيد بنسبة الثلث بحلول عام 2050، نظراً لغياب التحرك للححد منه، ما سيترك تأثيراً ضخماً على الصحة والاقتصاد.

وبهذه الوتيرة، من المتوقع أن تصل النفايات المنزلية (من دون النفايات الصناعية ونفايات البناء) إلى 3.8 مليار طن بحلول منتصف القرن، وهو ما يتجاوز توقعات تقرير البنك الدولي السابق عن هذا الموضوع، وفق «وكالة الصحافة الفرنسية». وما سيفاقم المشكلة أن زيادة حجم هذه النفايات سيكون كبيراً جداً في البلدان التي لا تزال تعالجها بطريقة ملوثة،

Yemen faces 'environmental disaster' as sunken ship threatens Red Sea

The sinking of a bulk carrier off Yemen after a Huthi missile attack poses grave environmental risks as thousands of tonnes of fertiliser threaten to spill into the Red Sea, officials and experts warn.

Leaking fuel and the chemical pollutant could harm marine life, including coral reefs, and impact coastal communities that rely on fishing for their livelihoods, they said. According to AFP.

The Belize-flagged, Lebanese-operated Rubymar sank on with 21,000 metric tonnes of ammonium phosphate sulfate fertiliser on board, according to US Central Command.

It had been taking in water since a Huthi missile strike on February 18 damaged its hull, marking the most significant impact on a commercial ship since the rebels started targeting vessels in November.

After already leaving a slick from leaking fuel while it was still afloat, the Rubymar now poses a new set of environmental threats under water.

Abdulsalam al-Jaabi of the Yemeni government's environmental protection agency warned of "double pollution" that could impact 78,000 fishermen and their families -- up to half a million people. "The first pollution is oil pollution resulting from the large amount of fuel oil on board,"

he said, estimating the quantity to be over 200 tonnes.

The second risk is posed by the fertiliser, which is highly soluble and could harm "fish and living organisms such as coral reefs and seaweed" if released into the sea, Jaabi added.

The overall contamination could incur "significant economic costs", especially on coastal communities that depend on fishing for survival, the official warned.

The Rubymar is the first ship to sink since the Huthis started their Red Sea campaign

which they say is in solidarity with Palestinians in Gaza amid the Israel-Hamas war.

The Yemeni government's transport minister, Abdulsalam Humaid, said Aden's "refusal comes out of fear of an environmental disaster".

Djibouti also refused the ship over "environmental risks", said an official close to the country's presidency.

"Without immediate action, this situation could escalate into a major environmental crisis," warned Julien Jreissati, Middle East

and North Africa programme director at Greenpeace.

"The sinking of the vessel could further breach the hull, allowing water to contact with the thousands of tonnes of fertiliser," he added.

This would "disrupt the balance of the marine ecosystems, triggering cascading effects throughout the food web," Jreissati said.

It remains unclear who is ultimately responsible for the Rubymar, which was sailing from the United Arab Emirates to Bulgaria.

Yemeni official Faisal al-Thalabi, a member of a crisis cell tasked with dealing with the Rubymar, said Yemen has been in contact with both the owner and operator but noted that the outreach "made no difference". messages issued from Yemen," Thalabi told AFP, without disclosing the owner's identity.

To contain a potential environmental crisis, Yemeni authorities will dispatch teams to collect water samples and survey beaches for pollution, Thalabi said.

Water sources and seawater desalination plants in coastal communities may also be affected, he cautioned.

"We have special containment booms and we are ready to place them in environmentally sensitive areas such as damaged islands" if they are contaminated, he said.



المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسمياً للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضاً للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
21 year

21
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com