

THE WHOLE WORLD IS WITH GAZA

الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

December 2023 - Volume : 11 - Issue :132

مجلة العربي

ديسمبر 2023 م - السنة الحادية عشر - العدد: 132

THE ARAB AMERICAN TODAY

magazine

رشيده
أنت لست
وحدك
نحن معك



100000

MARTYRS AND WOUNDED

شهداء وجريح

أوقفوا العدوان الاسرائيلي على غزة

CEASE FIRE NOW

Rashida,
you are not
alone, we are
with you

Life
30
YEARS OF SERVING
HUMANITY

تبرع هنا



غزة

ما زال فريق الاستجابة
للتوارئ التابع لمنظمة LIFE موجودًا على الأرض داخل غزة
لتوزيع الإمدادات الطبية والغذاء والدواء



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor-in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



6



26



10

24 - 15

تغطية خاصة



اليمن وغزة: جبهة ومواقف



ارتفاع حصيلة العدوان على قطاع
غزة إلى أكثر من 20 ألفاً شهيد



28



64



68



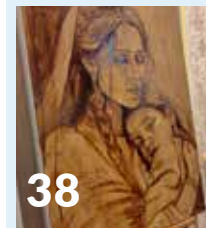
37

Provision



34

culture



38

ART



36

Criticism



35

CINEMA



40

books



56

عرب أمريكا Arabs of America

10

العالم WORLD

30

بروقايل profile

42

قضية Issue

44

تقارير Reports

50

سياسة POLITICS

52

ضد العنصرية Against Racism

56

تكنولوجيا TECHNOLOGY

64

الرجل THE MAN

66

نساء رائدات Women Pioneering

74

صحة وطب Health Medical

86

سيارات CARS

88

فضاء SPACE

94



صيدلية سبأ

3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

مجلس النواب الأمريكي يفتح تحقيقاً رسمياً لعزل بايدن

صوّت مجلس النواب الأمريكي، مؤخراً، لصالح قرار يدعو إلى فتح تحقيق رسمي حول الأنشطة الإجرامية لعائلة الرئيس الأمريكي، جو بايدن، بهدف عزله من منصبه.

وصوّت مجلس النواب الأمريكي لصالح القرار بأغلبية 221 صوتاً مقابل 212 صوتاً ضد القرار. وفقاً لوكالة سيوتنيك. ويلزم القرار السلطة القضائية الأمريكية، ولجان الرقابة في مجلس النواب، بمواصلة تحقيقاتها في مزاعم استغلال بايدن وعائلته نفوذهم والحصول على رشاي.

وفي وقت سابق، تداول أعضاء مجلس النواب الأمريكي من الحزب الجمهوري، نص قرار تم تقديمه نيابة عن عضو الكونغرس، كيلى أرمسترونغ، يجيز مواصلة التحقيق بهدف عزل الرئيس الأمريكي جو بايدن.

وكان رئيس مجلس النواب، مايك جونسون، قد قال، في وقت سابق، إن عزل الرئيس الأمريكي جو بايدن، ضروري لأن البيت الأبيض يعرقل التحقيق في المخالفات، التي يعتقد أن أقارب رئيس الدولة قد ارتكبوها.

وأشار جونسون إلى أن العديد من اللجان القضائية تقوم بعمل رائع في البحث عن أدلة على ارتكاب مخالفات بين أفراد عائلة بايدن، لكن البيت الأبيض يمنع هذا العمل و«يخفي آلاف الصفحات من الأدلة والإثباتات».

وتحقق لجنة الرقابة والمساءلة في مجلس النواب، في تورط الرئيس الأمريكي في المعاملات التجارية لأقاربه، الذين ربما أساءوا استغلال مناصبهم للاستفادة من الصفقات عبر الحدود.

رسالة من 130 موظفاً أميركياً لبايدن: أوقفوا النار في غزة

المساعدات الغذائية إلى القطاع. وفي حين حملت الرسالة تاريخ 22 نوفمبر الماضي، إلا أنه لم توضح أسماء الموظفين الذين قالوا إنهم يعملون في وكالات فيدرالية داخل وزارة الأمن التي تضم إدارة الهجرة والجمارك وغيرها من الوكالات التي يعمل فيها أكثر من 260 ألف موظف.

يشار إلى أن مئات الموظفين الرسميين في أكثر من 40 وكالة فيدرالية كانوا حثوا بايدن في نوفمبر الماضي أيضاً على دعم وقف إطلاق النار. كما انتقد عشرات الموظفين في الخارجية الأميركية بمذكرة منفصلة سابقاً سياسة بايدن إزاء الحرب في غزة، وحثوه على تغييرها، متهمين إسرائيل بارتكاب جرائم حرب.

ومنذ اندلاع الحرب بين إسرائيل وحماس يوم السابع من أكتوبر الماضي إثر الهجوم المباغت الذي شنته الحركة على مستوطنات وقواعد عسكرية في غلاف غزة، تصاعدت بعض الانتقادات في كواليس الإدارة الأميركية، لاسيما مع ارتفاع أعداد القتلى بين صفوف المدنيين الفلسطينيين.

في سيناريو مشابه لما حصل في وزارة الخارجية الأميركية قبل أسابيع وغيرها من الإدارات الأميركية، حث عشرات الموظفين في وزارة الأمن الداخلي إدارة الرئيس الأميركي جو بايدن على وقف إطلاق النار في قطاع غزة.

فقد وجه أكثر من 130 موظفاً في تلك الوزارة رسالة إلى بايدن عبر وزير الأمن الداخلي، أليخاندرو مايوركاس، مطالبين بوقف النار في القطاع الفلسطيني المحاصر. وفق ما نقلت شبكة «سي إن إن».

وأكدوا في رسالتهم هذه انضمامهم إلى زملائهم في الكونغرس، والوكالة الأميركية للتنمية الدولية، ووزارة الخارجية، ووكالات السلطة التنفيذية الذين أعربوا عن مخاوف مماثلة، وحثوا إدارة بايدن على الدعوة إلى وقف فوري لإطلاق النار.

كما انتقدوا عدم إيلاء وزارة الأمن الداخلي الأهمية الكافية لما يحدث بغزة، واتهموها بالوقوف صامتة أمام معاناة الفلسطينيين في غزة من الجوع وشح دخول





Donald Trump says migrants are 'poisoning the blood of our country' in campaign speech

Former President Donald Trump said immigrants coming to the U.S. are "poisoning the blood of our country," a remark on that quickly drew a rebuke from his chief Democratic rival as President Joe Biden's campaign likened the words to those of Adolf Hitler. According NBC News

"They let — I think the real number is 15, 16 million people into our country. When they do that, we got a lot of work to do. They're poisoning the blood of our country," Trump told the crowd at a rally in New Hampshire. "That's what they've done. They poison mental institutions and prisons all over the world, not just in South America, not just to three or four countries that we think about, but all over the world. They're coming into our country from Africa, from Asia, all over the world."

Trump then repeated the use of "poisoning" in a post on his social media website Truth Social, saying overnight in an all-caps post, that "illegal immigration is poisoning the blood of our nation. They're coming from prisons, from mental institutions — from all over the world."

The term "blood poisoning" was used by Hitler in his manifesto "Mein Kampf," in which he criticized immigration and the mixing of races. "All great cultures of the past perished only because the originally creative race died out from blood poisoning," Hitler wrote.

The Biden campaign released a statement criticizing Trump's remarks.

"Donald Trump channeled his role models as he parroted Adolf Hitler, praised Kim Jong Un, and quoted Vladimir Putin while running for president on a promise to rule as a dictator and threaten American democracy. Trump is not shying away from his plan to lock up millions of people into detention camps and continues to lie about that time when Joe Biden obliterated him by over 7 million votes three years ago," the Biden campaign said.

Chris Christie, one of Trump's rivals for the Republican presidential nomination, called Trump's remarks "disgusting" on CNN's "State of the Union."

"He's disgusting, and what he's doing is dog-whistle to Americans who feel absolutely under stress and strained from the economy and from the conflicts around the world, and he's dog-whistling to blame it on people from areas that don't look like us," Christie said. "The other

problem with this is the Republicans who are saying this is OK."

He went on to criticize fellow Republican rival Nikki Haley for saying Trump is fit to be president.

"You're telling me that someone who says immigrants are poisoning the blood of this country, someone who says Vladimir Putin is a character witness, is fit to be president of the United States, was the right person at the right time. Nikki Haley should be ashamed of herself. She's part of the problem because she's enabling him."

"It's not OK for an American president to be saying these things," Christie added.

Trump's campaign did not immediately respond to a request for comment about being compared to Hitler.

Trump has made criticizing the handling of America's southern border a focal point of his campaign and frequently talks about the flow of immigrants into the U.S. Trump's allies in Congress have made immigration a top priority and are demanding new policies be created to handle the border before Republicans will approve additional funding for Ukraine or Israel, both of which are waging wars with backing from the U.S. While lawmakers have yet to reach a deal, they have signaled optimism that they could come to an agreement that would impose many of the border measures Republicans are requesting and receive the signature of Biden.

This is not the first time Trump has invoked the term "blood poisoning" to criticize immigration. Trump used the term in an interview earlier this year, also criticizing immigration.

In an interview on NBC News' "Meet the Press," Sen. Lindsey Graham dismissed the idea that Trump's rhetoric was a problem when asked about his use of the term "blood poisoning."

"We're talking about language. I could care less what language people use as long as we get it right," Graham said. "I believe in legal immigration. I have no animosity toward people trying to come to our country. I have animosity against terrorists and against drug dealers."

When pressed, he added that he didn't agree with the choice of words.

"The president has a way of talking sometimes that I disagree with," Graham said.

المرشح للرئاسة الأمريكية كورنيل ويست يتوقع انسحاب بايدن قبل الانتخابات

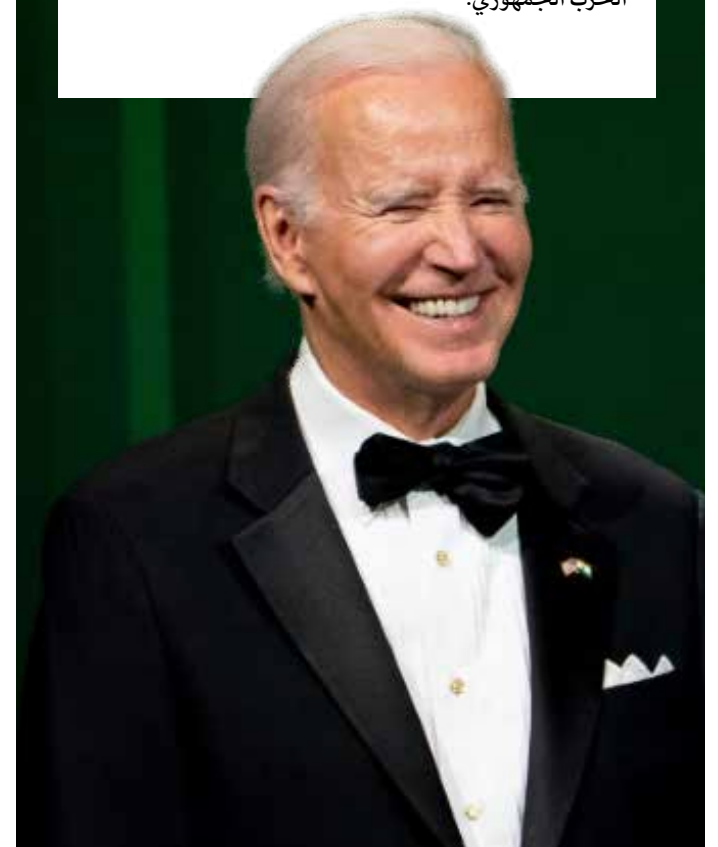
صرح المرشح الرئاسي الأمريكي المستقل، كورنيل ويست، أن الرئيس الأمريكي جو بايدن، قد لا يصل إلى مرحلة الانتخابات الرئاسية العامة، في عام 2024، لأنه قد يسحب ترشيحه فجأة بسبب الانتقادات المتزايدة. بحسب ما نقلته وكالة سبوتنيك. وجاء في صحيفة «بوليتيكو» الأمريكية: «ذكر المرشح الرئاسي المستقل ويست، أن الرئيس الحالي جو بايدن، قد ينهي فجأة محاولته لإعادة انتخابه، كما فعل الرئيس الأسبق ليندون جونسون، عندما صدم الأمة عام 1968».

وأضافت الصحيفة أن «المرشح الرئاسي كورنيل ويست، لا يعتقد أن الرئيس جو بايدن، قادر على التعامل مع الانتقادات المتزايدة التي يتلقاها بشأن كل شيء تقريباً، بدءاً من الصراع في غزة وحتى الاقتصاد الأمريكي».

كما انتقد ويست الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، ووصفه بأنه «رجل عصايات حقيقي، وفاشي جديد ومزمار يقود البلاد إلى حرب أهلية ثانية»، وفي الوقت ذاته، وصف المرشح ويست الرئيس بايدن بأنه «صاحب مغامرة عسكرية قد تقود العالم إلى حرب عالمية ثالثة».

وانسحب نائب الرئيس الأمريكي السابق مايك بنس، وحاكم داكوتا الشمالية دودج بورجوم، وحاكم أركنساس السابق آسا هاتشينسون، وسيناتور ساوث كارولينا تيم سكوت، من السباق الانتخابي. وكان الرئيس الأمريكي الحالي جو بايدن، قد أعلن، في أبريل/نيسان الماضي، أنه ينوي إعادة انتخابه عن الحزب الديمقراطي.

ومن المقرر إجراء الانتخابات الرئاسية الأمريكية المقبلة، في نوفمبر/تشرين الثاني 2024. ويتنافس ترامب، وحاكم فلوريدا رون ديسانتيس، ورجل الأعمال فيفيك راماسوامي، والسفيرة الأمريكية السابقة لدى الأمم المتحدة نيكي هيلي، وحاكم ولاية نيوجيرسي السابق كريس كريستي، وآخرون على الترشيح عن الحزب الجمهوري.





Obama surprises classroom of school-children in Chicago

Former President Barack Obama visited a Chicago school to spread some Christmas cheer. He introduced himself to youngsters at Parkside Community Academy as "Skinny Santa." According to what the Chicago Sun-Times reported.

The school is in the same area where the Obama Presidential Center will be.

"I could not have had more fun spreading a little Christmas cheer and getting some back from these 3 and 4-year-olds," Obama said. "Especially when I started to read to them about Santa. This season is about giving, whether it's checking in on a neighbor, volunteering for a food drive or a present drive, being part of this broader community where we are all counting on each other — that's what the spirit of these holidays are about."

During his visit with the children, Obama read Derrick Barnes' new book "Santa's Gotta Go." The book is about what happens to a family when Santa Claus becomes a houseguest.

The Chicago Sun-Times reported that Obama came bearing gifts. The outlet reported Obama delivered toys to the classroom of 20 pre-kindergarten students, and every student at the school received winter accessories.

"For him to take the time to come here out of his busy schedule to read a book, it just shows that he is still a leader," Debra Gardner, a teacher at Parkside, told the Sun-Times.

The Obama Presidential Center is set to open in 2025.



32% فقط يؤمنون بحل الدولتين.. غالبية الشبان الأمريكيين يعتقدون أنه يجب «إنهاء إسرائيل وتسليمها لحماس»

بالتعاطف مع الإرهابيين الحقيقيين الذين يكرهون أمريكا، على حد وصفه. وقال 60% من الفئة العمرية نفسها (بين 18 و24) إن الهجوم الذي شنته «حماس» في 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، يمكن أن يكون «مبرراً بمظالم الفلسطينيين» - وهو الموقف الذي يتبناه 27% فقط من الأمريكيين بشكل عام.

وعندما سئلوا عما إذا كانت «إسرائيل ترتكب إبادة جماعية ضد سكان غزة أم أنها تحاول فقط الدفاع عن نفسها والقضاء على حماس»، قال 60% من الأمريكيين، الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و24 عاماً، إن إسرائيل ترتكب إبادة جماعية - وهي وجهة نظر يتبنها 37% فقط من الأمريكيين بشكل عام. وفي الوقت نفسه، قال 53% من الشباب الأمريكيين إن الطلاب يجب أن يكونوا أحراراً في الدعوة إلى «الإبادة الجماعية لليهود» دون عواقب، جراء ما ترتكبه إسرائيل في قطاع غزة.

وقال الأمريكيون من جميع الأعمار إنهم منخرطون في الصراع، حيث قال 69% من المشاركين في الاستطلاع إنهم يولون اهتماماً «كبيراً جداً» أو «كبيراً إلى حد ما». وارتفع هذا الرقم إلى 81% بالنسبة للأمريكيين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و24 عاماً. وتؤكد هذه النتائج دراسات سابقة أظهرت أن الشباب الأمريكيين كانوا من بين الأكثر تأييداً لحماس.

قال غالبية الشباب الأمريكيين إنهم يعتقدون أنه يجب «إنهاء إسرائيل وتسليمها لحماس»، وفقاً لاستطلاع رأي، وصفته تقارير صحفية بـ «الصادم». وفق مانتقلت وكالة سبوتنيك. وأجرى الاستطلاع باحثون من جامعة هارفارد وشركة الاستطلاعات «هاريس بول».

ووجد الاستطلاع أن 51% من الأمريكيين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و24 عاماً قالوا إنهم يعتقدون أن الحل الطويل المدى للصراع الإسرائيلي الفلسطيني هو «إنهاء إسرائيل وتسليمها لحماس والفلسطينيين».

وقال 32% فقط إنهم يؤمنون بحل الدولتين، وقال 17% فقط إنه ينبغي مطالبة الدول العربية الأخرى باستيعاب السكان الفلسطينيين. وكان هذا الرقم يتناقض بشكل صارخ مع الفئات العمرية الأخرى، التي فضلت جميعها بشكل كبير حل الدولتين.

وقال 4% فقط من الأمريكيين الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً أو أكثر إنهم يشعرون بضرورة إنهاء إسرائيل. وقال السيناتور روجر مارشال (الجمهوري من ولاية كانساس) معلقاً على نتائج الاستطلاع: «يجب أن يكون هؤلاء الأفراد الذين يقفون إلى جانب الشر بدلاً من الديمقراطية بمثابة جرس إنذار». وأضاف: «لقد أصبح التعفن الأيديولوجي بين الشباب الأمريكيين، المدفوعين بثقافة الضحية، سبباً للغاية لدرجة أنهم أقنعوا أنفسهم





فاكهة تسبب ذعرا كبيرا في أمريكا بسبب نقلها لمرض قاتل

توفي 4 أشخاص نتيجة إصابتهم بعدوى السالمونيلا، بينما تم رصد أكثر من 300 حالة إصابة أخرى، في 42 ولاية أمريكية. وفقا لوكالة سبوتنيك.

وذكرت تقارير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة الأمريكية، أن تفشي هذه العدوى مرتبط بتناول فاكهة الكنتالوب.

وبحسب التقارير، فإن أعداد المصابين ربما تكون أكبر من الأعداد التي تم الإعلان عنها، لكنها أشارت إلى أن العديد من المرضى يتحسنون تدريجيا دون الحاجة لفحوصات طبية.

كما تم رصد 153 حالة في كندا منتشرة عبر 8 مقاطعات، إضافة إلى 6 حالات وفاة تم رصدها.

وبحسب مسؤولي الصحة في الدولتين، فإن غالبية حالات الإصابة التي تم تسجيلها تكون بين الأطفال أو كبار السن الذين تتجاوز أعمارهم 65 عاما.

وذكرت وسائل إعلام أمريكية أنه تم سحب كميات الكنتالوب الموجودة في أسواق الجملة ومراكز التجزئة، كما تمت مطالبة المحال التجارية بالتوقف عن بيعها وتعقيم كل الوسائل التي كانت تستخدم في نقلها. وبحسب خبراء الصحة، فإن أعراض الإصابة بهذه العدوى تتضمن ارتفاعا في درجات الحرارة وإسهالا دائما أو قيئا أو جفافا، وتكون فترة ظهور الأعراض بين 6 ساعات و6 أيام.



معدلات المشردين تبلغ أعلى مستوياتها في الولايات المتحدة

سجلت معدلات المشردين في الولايات المتحدة، ارتفاعا بنحو 12 بالمئة لتبلغ أعلى مستوياتها في تاريخ البلاد. وأفاد بيان لوزارة الإسكان والتنمية الحضرية الأمريكية، بأن أعداد المشردين في البلاد وصلت إلى مستويات قياسية. وفقا لوكالة الأناضول. وأضافت أن أعداد المشردين بلغت أكثر من 650 ألف شخص بحلول يناير/ كانون الثاني 2023.

وأوضحت الوزارة، أن هذا الرقم الأعلى منذ عام 2007، الذي شهد بدء تسجيل البيانات الخاصة بهذا الشأن. وأشارت إلى ارتفاع أعداد المشردين بنسبة 12 بالمئة. وبينت أن النسبة الأكبر منهم يشكلها المشردون لأول مرة في حياتهم. وأرجع بيان الوزارة أسباب هذا الارتفاع إلى غلاء أسعار إيجار المنازل، وتقلص التمويل خلال فترة وباء كورونا. وتشكل العائلات التي لها أولاد 28 بالمئة من إجمالي المشردين في الولايات المتحدة، بحسب بيان الوزارة.



مدرس أمريكي يهدد طالبة بقطع رأسها لرفضها علم إسرائيل

عن المدرسة والطالبة المتهم بتهديدها، وأضاف أنه يخطط لطلب لائحة اتهام من هيئة محلفين كبرى الشهر المقبل.

في واقعة أخرى، قالت وسائل إعلام أمريكية، إن إدارة مدرسة ثانوية في ولاية فلوريدا فصلت طالبا من أصل فلسطيني، بسبب منشورات والدته المناصرة لغزة على وسائل التواصل الاجتماعي.

وجاد أبو حمادة، البالغ من العمر 15 عاما، هو طالب في مدرسة «باين كريست» في فورت لودرديل، وانضم إلى الضحايا المتأثرين بالمشاعر المعادية للفلسطينيين في البلاد.

وفصل أبو حمادة من المدرسة لأن والدته، مها المصري، نشرت على وسائل التواصل الاجتماعي منشورات تنتقد فيها «العقاب الجماعي» الذي تمارسه دولة الاحتلال في غزة.

وزعم بيان صادر عن إدارة المدرسة، أن منشورات المصري كانت «استفزازية ومليئة بالكراهية»، في حين نفت المصري هذه المزاعم، مؤكدة أن منشوراتها تهدف فقط إلى لفت الانتباه إلى المأساة الإنسانية في غزة.

وأكد أبو حمادة، وهو طالب في الصف الثاني الثانوي، أنه من الظلم والمخيب للأمال أن يتم طرده من المدرسة التي كان طالبا فيها لمدة 10 سنوات لهذا السبب.

من جانبه، دعا مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير)، وهو أكبر منظمة مجتمع مدني إسلامي في الولايات المتحدة، في بيان حول القضية، وزارة التعليم الأمريكية إلى التحقيق في الحادث.

ألقي القبض على مدرس أمريكي في ولاية جورجيا الأمريكية، هدد بقطع رأس طالبة اعترضت على علم إسرائيلي في فصله الدراسي، قبل أن يتم فصل طالب من أصل فلسطيني من مدرسته في مدرسة ثانوية في ولاية فلوريدا، بسبب منشورات والدته المناصرة لغزة على وسائل التواصل الاجتماعي. وفقا لموقع الامة برس.

ووفق وسائل إعلام أمريكية، فقد تم احتجاز بنجامين ريس، وهو مدرس في مدرسة وارنر روبينز المتوسطة، في 8 ديسمبر/ كانون الأول، بتهمة توجيه تهديدات إرهابية والقسوة على الأطفال، وفقا لسجلات سجن مقاطعة هيوستن، بينما أطلق سراحه بكفالة بعد يومين.

وقال وليام كيندال المدعي العام لمقاطعة هيوستن، إن ريس طلب محاميا عاما لكن لم يتم تعيين محام له.

وقالت الطالبة لمحقق الشرطة إنها ذهبت إلى فصل ريس في 7 ديسمبر/ تشرين الأول، بعد أن شاهدت العلم، وأخبرته أنها تراه مهينا لأن «الإسرائيليين يقتلون الفلسطينيين».

وحسب الطالبة، قال ريس غاضبا إنه يهودي واتهمها بـ«معاداة السامية»، بينما قال الشهود إنهم سمعوا المدرس يوجه شتائم للطالبة ويهددها بقطع رأسها.

وقالت جينيفر جونز المتحدثة باسم المنطقة التعليمية لمقاطعة هيوستن في بيان، إن ريس لم يعد إلى المدرسة الإعدادية منذ الواقعة.

وقال كيندال إن شروط الإفراج عنه بكفالة تتطلب منه الابتعاد



شركة امريكية تطرد محامية عربية من العمل بسبب تأييدها للفلسطينيين

أنهت شركة محاماة أمريكية كبرى عمل المحامية لديها جنان شحادة، بسبب منشورات لها مؤيدة للفلسطينيين عبر حساباتها في وسائل التواصل الاجتماعي. وبحسب قناة الجزيرة مباشر، أفادت بالمحامية جنان شحادة، إن شركة "فولي ولاردنر" للمحاماة في الولايات المتحدة الأمريكية استدعتها لاجتماع من أجل استجوابها. وأضافت أنه خلال الاجتماع طرح ممثلو الشركة عليها سلسلة من الأسئلة، تتعلق بهويتها وخلفيتها بشكل عام، ويعمل والدها. وخلص الاجتماع إلى إدانتها على اعتبار أن دعمها لفلسطين عمل "إرهابي"، وقالت: "صوروا مناصرتي لفلسطين على أنها دعم للإرهاب". وذكرت جنان شحادة أن التهم جميعها التي وجهت إليها هي تشويه عنصري لا أساس له من الصحة، موضحة أن دعم القضية الفلسطينية يتعلق بالحرية والمساواة. وكشفت جنان وهي عضو في منظمة "طلاب من أجل العدالة في فلسطين"، التي تعمل من أجل دعم الفلسطينيين بأساليب غير عنيفة، أن الشركة الأمريكية طلبت منها التنازل بالمنظمات الفلسطينية على أنها "إرهابية" دون وجود دليل على ذلك. وشرحت: "هذا المعيار لم يطبق على زملائي في العمل الذين شجعوا على عنف إسرائيل وأعلنوا دعمهم لها"، موضحة أنه لم يتم استجوابهم أو طردهم من عملهم بسبب رأيهم وموقفهم السياسي حول مناصرتهم لإسرائيل. ووفق المحامية الأمريكية جنان شحادة فإن أكثر من 800 تقرير لحوادث قمع تعرض لها ناشطون في الولايات المتحدة على خلفية مناصرتهم لفلسطين، وأشارت إلى أنه "منذ أن نشرت قصتي حصلت على عشرات الرسائل من أناس أيضًا تم طردهم أو وقف توظيفهم لأنهم دافعوا عن القضية".



بسبب مواقفه الداعمة لإسرائيل..

مسلمو أمريكا يطلقون حملة مناهضة لبايدن قبيل انتخابات 2024

وذكر البيان أن المسلمين سيعملون معًا من أجل خسارة بايدن في الولايات المتأرجحة.

ونقل موقع أكسيوس تصريحات عن أحد منظمي الحملة ويدعى جيلاني حسين أن الثقل الأكبر لحملتهم على مواقع التواصل الاجتماعي.

وأشار أنهم يهدفون إلى أن الحملة قد تؤدي لانتخاب الرئيس السابق دونالد ترامب ذو «النهج العنصري» قائلاً: «نعلم أن قرارنا سيتسبب لنا بـ 4 سنوات صعبة. إلا أننا نؤمن أننا نستطيع أن نستجمع قوتنا من جديد ونستمتع الوقت للديمقراطيين في التفكير إن كانوا بحاجة لأصواتنا أم لا».

وأوضح حسين أن تصويت قسم صغير من المسلمين والعرب لصالح الكتلة المقابلة لبايدن ستصعب أمور الديمقراطيين في عدة ولايات.

أطلق مسلمون في عدة ولايات أمريكية حملة مناهضة للرئيس الأمريكي جو بايدن بسبب مواقفه الداعمة لإسرائيل في قصف غزة.

وبحسب موقع «أكسيوس» (Axios) الإخباري أطلق المسلمون في عدة ولايات أمريكية «متأرجحة» وسم «#AbandonBiden» (اترك بايدن) تدعو لعدم التصويت للديمقراطيين في الانتخابات الرئاسية عام 2024

وأشار الموقع إلى أن مجموعة من المسلمين في ولاية ميشيغان اجتمعوا للتصويت ضد الديمقراطيين في ولايات مينيسوتا وأريزونا وويسكونسن وفلوريدا وجورجيا ونيفاذا وبنسلفانيا.

وتهدف الحملة بحسب المنظمين لها لسحب الدعم من بايدن بسبب «الإحجام عن حماية الأبرياء في فلسطين»



Muslim teacher files discrimination complaint after being put on leave for pro-Palestine email slogan

An Egyptian-American teacher filed a discrimination complaint after she was put on administrative leave pending an investigation due to her pro-Palestinian email signature. According to Anadolu Agency.

Speaking with CNN, Hajur El-Haggan, who was teaching in the Eastern state of Maryland, explained why she added the phrase "From the river to the sea, Palestine will be free" to her email signature, saying she wanted to stand against injustice to oppressed groups and show that she believes in freedom, justice, and the rights of all people.

Rebuffing the UN Anti-Defamation League (ADL) claim that the phrase is antisemitic and used by supporters of terrorist groups, El-Haggan said that there may be

some debates around it, "just like any political slogan," but stressed the importance of its intended meaning.

"And the intended meaning is for freedom and justice for the Palestinians and the oppressed people in general," she said.

'Double standards'

El-Haggan's lawyer Zannah Ghalawanji said the school administration's policy of "teachers refraining from including political statements in their emails" is not applied to all teachers.

"There were other teachers at school who added political slogans to their email signatures, ranging from Black Lives Matter to slogans revolving around the LGBTQ movement. However, Hajur was the only one disciplined for her email signature."

Ghalawanji decried the double standards applied to Arab and Muslim employees, saying that these employees were "disciplined at work due to disproportionately applied policies, while other employees were not."

Ghalawanji also said that the Council on American-Islamic Relations (CAIR) filed a complaint alleging that the incident shows discrimination.

Student expelled from U.S. school due to mother's pro-Palestinian posts

Jad Abuhamda, a 15-year-old student at Pine Crest School in Fort Lauderdale, was expelled due to his mother Maha Almasri's pro-Palestinian social media posts criticizing Israel's actions in Gaza.

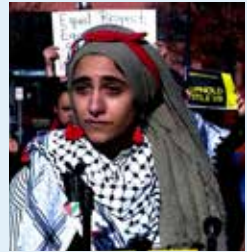
According to reports in the U.S. media, 15-year-old Jad Abuhamda, a student at Pine Crest School in Fort Lauderdale, has become a victim of the anti-Palestinian sentiment in the country.

Abuhamda was expelled from school due to the social media posts of his mother, Maha Almasri, who works as a math teacher at the same school. Almasri's posts criticized Israel's "collective punishment" in Gaza.

In a written statement from the school administration, Almasri's social media posts were deemed "hateful and provocative," while Almasri denied the allegations, stating that her posts aimed only to draw attention to the humanitarian tragedy in Gaza.

Abuhamda, a sophomore who has been a student at the school for 10 years, emphasized that his expulsion was unjust and disappointing.

The Council on American-Islamic Relations (CAIR), the largest Muslim civil liberties organization in the U.S., issued a statement calling on the U.S. Department of Education to investigate the incident.



العرب الأمريكيون والتصويت لبايدن في 2024

بلاغية، لكنها كانت سببا للإحباط الذي دام عقوداً من الزمن، فالساسة الأمريكيون من كافة الأطراف يبدو أنهم إما غير راغبين أو غير قادرين على النظر إلى الفلسطينيين باعتبارهم مكتملي الأهلية ليكونوا بشرا. وكما قال (بارنيت روبن)، المسؤول السابق في إدارة أوباما: «في بعض الأحيان يفوق احترام النفس المصلحة الذاتية، فمن المهين التصويت لبايدن بعد أن شجع ومول وسلح الأشخاص الذين ذبحوا 15 ألفاً من إخوانهم العرب».

في كل انتخابات رئاسية، يقرر الملايين من الأمريكيين من حيث المبدأ عدم التصويت لأي من المرشحين الرئيسيين، فهذه هي الديمقراطية.

وإذا كانت انتخابات 2024 قريبة، فمن الممكن أن يكون عدد الأمريكيين العرب والمسلمين كافياً لإحداث فرق. يقدر عالم السياسة (يوسف شحود) أنه في مقابل كل 10% من الناخبين الشرق أوسطيين والمسلمين في ميشيغان الذين يمتنعون عن

التصويت، سيواجه بايدن خسارة صافية تبلغ حوالي 11 ألف صوت، على الرغم من أن (شحود) ذكر في إحدى المقابلات بأن إجراء تحليل كمي على هذه المجتمعات «صعب للغاية»، مضيفاً أنه إذا امتنع الناخبون العرب والمسلمون عن التصويت بأعداد كبيرة، فقد يحذو آخرون حذوهم. لاحظ أن 70% من الناخبين الشباب من جميع الأعراق لا

يتفقون مع بايدن في طريقة تعامله مع الحرب. في الأشهر المقبلة، سيكون العامل الحاسم هو ما إذا كانت تداعيات الحرب والتقليل من قيمة حياة الفلسطينيين ستستمر في التمدد في حياة الأمريكيين اليومية، في الوقت الذي يتم التحقيق فيما اعتبر جريمة كراهية، إذ تم إطلاق النار على ثلاثة أمريكيين من أصل فلسطيني في ولاية فيرمونت. العديد من الأمريكيين العرب الذين يقولون إنهم لن يصوتوا لبايدن قدموا بلاغات أيضاً عن التمييز العنصري والمخاوف المتزايدة على سلامتهم الشخصية. ولحسن حظ الديمقراطيين، فإن الانتخابات لن يتم إجراؤها اليوم، ففي العرف السياسي، السنة هي فترة طويلة، لكن الذكريات قد تكون طويلة أيضاً.

شادي حامد كاتب عمود في واشنطن بوست وعضو هيئة التحرير. وهو أيضاً أستاذ باحث في الدراسات الإسلامية في مدرسة (فولر) ومؤلف العديد من الكتب، بما في ذلك «مشكلة الديمقراطية» و«الاستثناء الإسلامي».

عن واشنطن بوست

ترجمة: بدر بن خميس الظفري

إسرائيل وغزة بشكل سلبي. عندما نشرت محادثات عيد الشكر على منصة X، حصد المنشور 7 ملايين مشاهدة، وتلقيت مئات الردود الغاضبة من الليبراليين وغيرهم من معارضي ترامب، حيث أشار العديد منهم إلى أن دونالد ترامب يريد ترحيلنا، ومن وجهة نظري، لا أظن أن النقاش المتعالي الذي يطلب من العرب الأمريكيين أن يتقبلوا الأمر ويصوتوا لبايدن بغض النظر عن سياساته الحالية سيكون فعالاً، ولذلك يجب العمل بجد من أجل الحصول على أصواتهم، فالخطر المعلن الذي يمثله ترامب لا يعفي الديمقراطيين من مسؤوليتهم في تقديم صورة إيجابية لمرشحهم.

إن التصويت هو أمر شخصي للغاية، وليس فقط بالنسبة للأمريكيين العرب، الذين ينظر إليهم في كثير من الأحيان أنهم مصابون بالعمى العاطفي بسبب القضية الفلسطينية، ففي صناديق الاقتراع، من يظن أن الناخب يقوم بكل بساطة بعمل حساب مباشر حول الربح والخسارة فهو يتجاهل الكثير مما هو معروف عن سلوك الناخبين، فقد وجد باحثان في السياسة (كريستوفر آخن) و (لاري بارتلز) أن «العامل الأكثر أهمية في تصويت الناخبين هو ارتباطاتهم الاجتماعية والنفسية بالمجموعات»، وبعبارة أخرى، فإن كل الاعتبارات هي اعتبارات متعلقة بالهوية.

كل شخص لديه مبادئ شخصية لا يستطيع تجاوزها، يحكمها ضميره، تتحكم في تصويته لمرشح معين، حتى لو كان يتفق مع هذا المرشح في معظم القضايا الأخرى، فلو استيقظ بايدن ذات يوم ليقول إنه يعتقد أنه لا ينبغي للمرأة أن يكون لها الحق في الإجهاض، فلن يكون من المستغرب أن يشعر بعض الليبراليين بعدم القدرة على تقديم دعمهم غير المشروط له.

في قضية الخير والشر، هناك دوماً صراع متناقض، لذلك ذكرت زملائي من العرب الأمريكيين أن ترامب سيكون أقل تعاطفاً مع الفلسطينيين من بايدن، فقالوا إنهم يتفهمون المخاطر ولكنهم بحاجة إلى طريقة ما للتعبير عن اشمئزازهم من سياسات الرئيس بايدن، مستشهدين بتصريحاته التي تساءل فيها عما إذا كان القتل الفلسطيني قد ماتوا في الواقع، حيث قال الرئيس: «ليس لدي أي فكرة أن الفلسطينيين يقولون الحقيقة بشأن عدد القتلى». «أنا على ثقة من أن أبرياء قتلوا، وهذا هو ثمن شن حرب».

بما أن الفلسطينيين جردوا من كرامتهم وهم أحياء، فلن يمنحوا إياها وهم أموات، قد تكون هذه الفكرة



شادي حامد

كان العرب والمسلمون الحاملون للجنسية الأمريكية يفقدون الثقة في الحزب الديمقراطي، حتى قبل بدء الحرب بين إسرائيل وغزة، لأسباب لا علاقة لها بالسياسة الخارجية، فقد أصبحوا متشككين بشكل متزايد في تحول الحزب نحو اليسار فيما يتعلق بالقضايا الثقافية والاجتماعية، إذ أصبحت الدروس التي تتناول موضوعات الشذوذ الجنسي في المدارس الحكومية نقطة خلاف كبيرة، إلا أن هذه المواضيع الآن أصبحت صغيرة وعابرة، ففي أوقات الحرب الفعلية، تعد الحرب الثقافية مجرد ترف. خلال عطلة عيد الشكر، كانت خيبة الأمل بشأن احتضان إدارة بايدن لإسرائيل أثناء قصفها لغزة هي السائدة في الحديث على مائدة العشاء مع الأصدقاء وأفراد الأسرة، أربعة منهم من الأمريكيين العرب، وقد قال الأربعة إنهم لن يصوتوا للرئيس بايدن في عام 2024، بعد أن صوتوا له عام 2020. لا شك أن أربعة أشخاص هم أربعة أشخاص فقط، لكن نقاش التصويت أو عدم التصويت هذا منتشر على نطاق واسع، فوفقاً لاستطلاع للرأي أجري في أكتوبر على الأمريكيين العرب، تبين أن 17% فقط يعترضون التصويت لبايدن، بينما كانوا 35% في شهر أبريل، و59% في عام 2020. وللمرة الأولى منذ أن بدأت شركة استطلاعات الرأي (زغبي سترايتيجيز) في تتبع ميولهم السياسية في عام 1996، أصبح المزيد من العرب الأمريكيين الآن يعدون جمهوريين (32%) مقارنة بالديمقراطيين (20%)، فيما يقيم 67% من المشاركين موقف بايدن على الحرب بين



يمكن التواصل معها وتحديد موعد ليصلوا اليك للمساعدة لأول مرة : خدمات الاتصال المباشر للأزمات النفسية والنمائية قادمة إلى مجتمع قريب منك في مقاطعة واين

في المرحلة الأولى من التشغيل ، ستكون هناك أربع فرق متاحة من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 7 صباحاً حتى 3 مساءً للبالغين فقط. وستقوم فرق الأزمات المتنقلة في نهاية المطاف بتقديم الخدمات على مدار الساعة لكليهما الأطفال والكبار.

حيث سيوفر متخصصو الصحة العقلية المدربون تخفيف التصعيد والأزمات خدمات التدخل، وربط الناس بموارد الصحة السلوكية المناسبة.

"أملنا هو الاستجابة السريعة من خلال تقديم التدخل المجتمعي الفوري والموارد ، قال دوييه: "التنمية وتقليل أو منع الحاجة إلى الرعاية في بيئة أكثر تقييداً".
تقوم DWIHN حالياً بالتوظيف لهذا البرنامج بالإضافة إلى العديد من البرامج الأخرى.

تعرف على الوظيفة المتاحة على :
[/https://www.dwhn.org](https://www.dwhn.org)



- شبكة ديترويت واين الصحية المتكاملة (DWIHN) تقوم بطرح عشرات من وحدات الأزمات النفسية والنمائية المتنقلة في المجتمعات والأحياء لمساعدة الأطفال وذويهم الكبار في الأزمات ، حيث سيتم تزويد وحدات الأزمات المتنقلة التابعة لـ DWIHN بطبيب على مستوى الماجستير ودعم الأقران ، الأخصائي الذي سيساعد الطفل أو البالغ خلال الأزمة. أي شخص في منطقة مقاطعة واين ، بغض النظر عن حالة التأمين ، يمكنك الاتصال بخط مساعدة DWIHN Access to Care 24/7 على الرقم 8002414949 واحصل على وحدة منتشرة في موقعهم.

"باعتبارنا منظمة للصحة السلوكية، فإننا نبحث دائماً عن طرق مبتكرة لمساعدة الناس حيث هم؛ قال الرئيس التنفيذي إريك دوييه : "هذه مجرد طريقة أخرى لخدمة الناس في مجتمعاتهم". ، "البرنامج عبارة عن فريق متنقل للاستجابة للأزمات المجتمعية سوف يذهب إلى شخص يعاني من أزمة، بغض النظر عن الموقع ويزودهم بموارد الرعاية الصحية السلوكية إنهم بحاجة إلى المساعدة".



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيُرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %) .
أو التسجيل في اتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 % إلى 6 % لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلًا وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقًا
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقًا للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!

لمزيد من المعلومات ، أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى : WCTOPaymentPlans@waynecounty.com أو اتصل بالرقم : (313) 224-5990 Oct/27/23.

ارتفاع حصيلة العدوان على قطاع غزة إلى أكثر من 20 ألفاً شهيد

وقال المكتب في بيان إن «إسرائيل اغتالت هؤلاء الصحفيين خلال حربها الوحشية على غزة في محاولة لتغييب الرواية الفلسطينية ومحاوله لطمس الحقيقة، لكن الاحتلال فشل فشلاً ذريعاً في ذلك».

وإلى جانب الخسائر البشرية الهائلة، خلّفت الحرب الإسرائيلية المدمرة على غزة دماراً ضخماً في البنية التحتية وكارثة إنسانية غير مسبوقة، وفقاً لمصادر رسمية فلسطينية.

وكانت الحصيلة السابقة التي أعلنتها وزارة الصحة في غزة، هي 20 ألف شهيد فلسطيني و52 ألفاً و600 جريح، معظمهم أطفال ونساء.

وفي السياق نفسه، أعلن المكتب الإعلامي الحكومي في غزة أن حصيلة الصحفيين الذين قتلوا على يد الجيش الإسرائيلي منذ بداية الحرب بلغت 98 صحفياً.

أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية في غزة، ارتفاع حصيلة «العدوان» الإسرائيلي على القطاع إلى «20 ألفاً و57 شهيداً و53 ألفاً و320 جريحاً» منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي. وفق لوكالة الأناضول.

وأفادت الوزارة في بيان، بـ«ارتفاع حصيلة العدوان الاسرائيلي إلى 20.057 شهيداً و53320 إصابة منذ السابع من أكتوبر الماضي» جراء الحرب المدمرة التي تشنها إسرائيل على القطاع.



الحرب على غزة: ماذا حققت إسرائيل بعد 80 يوما من بدء عملياتها العسكرية؟

ويبدو أن نتائجه مازال متمسكا بالخيار العسكري، إذ أكد خلال لقائه مستشار الأمن القومي الأمريكي، جيك سوليفان، أن «إسرائيل ستواصل الحرب على حماس حتى النصر المبدئي».

ويرى خبراء عسكريون أن «أهداف نتائجه تبدو غير واقعية»، فلا يمكنه القضاء على حماس عسكريا، وفي نفس الوقت استعادة الرهائن. وتشير توقعات إلى أن تكلفة الحرب التي تخوضها إسرائيل في قطاع غزة، قد تبلغ نحو 51 مليار دولار. ونقلت تقارير إسرائيلية عن وزارة المالية، أن تقدير تكلفة الحرب التي تعادل 10 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي، يستند إلى احتمال استمرار الحرب من 8 إلى 12 شهرا، مع اقتصر الحرب على قطاع غزة، دون مشاركة كاملة من حزب الله اللبناني أو القوى الأخرى الموالية لإيران في المنطقة.

من ناحية أخرى أشارت تقديرات للأمم المتحدة، إلى أن نحو 40 ألفا من مباني قطاع غزة، أو تقريبا خمس التي كانت موجودة قبل اندلاع الحرب، قد تضررت بشكل كلي أو جزئي. وأجبرت العملية العسكرية الإسرائيلية قرابة 1.9 مليون شخص، ما يعادل نحو 85 في المئة من سكان القطاع، على النزوح عن منازلهم.

وقالت وزارة الصحة الفلسطينية، إن عدد القتلى الفلسطينيين في قطاع غزة تجاوز 19 ألف قتيل على الأقل، منذ بدء العملية العسكرية الإسرائيلية، 70 في المئة منهم من الأطفال والنساء. وأضافت الوزارة أن عدد الإصابات تجاوز 48 ألف مصاب، فضلا عن أعداد كبيرة من المفقودين.

وتعليقا على كمين حماس، قال قائد لواء جولاني، العقيد يائير بلاي، أحد ألوية «النخبة» في الجيش الإسرائيلي، إنهم «تلقوا ضربة مؤلمة» في حي الشجاعية، شمالي غزة. وقال القيادي في حركة حماس، أسامة حمدان، إن الهزيمة التي منيت بها إسرائيل تنكسر يوميا على أرض قطاع غزة، مضيفًا أن إسرائيل «تتلقى هزائم في كل محاور القتال».

وكانت معركة حي الشجاعية في 12 من ديسمبر/كانون الأول الأقسى على الجيش الإسرائيلي عندما تمكنت عناصر كتائب القسام، الجناح العسكري لحركة حماس، من نصب كمين مركب في الحي أسفر عن مقتل تسعة جنود إسرائيليين، بينهم قائد فرقة، فضلا عن إصابة آخرين بجراح، كما أفادت وسائل إعلام إسرائيلية.



تعهد رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتانياهو، بعد هجوم حماس، في 7 أكتوبر/تشرين الأول، بالقضاء على حركة المقاومة الإسلامية (حماس) واستعادة الرهائن الإسرائيليين.

لكن بعد مرور أكثر من 80 يوما على انطلاق العملية العسكرية الإسرائيلية، لم يحقق نتانياهو بعد ما وعد بها الإسرائيليين. على العكس تزداد معاناة الجيش الإسرائيلي كلما ازداد توغله في قطاع غزة. وفقا لبي بي سي.

وهذا ما اعترف به وزير الدفاع الإسرائيلي، يوآف غالانت، قائلا إنهم «يمضون في طريق صعب»، مضيفًا «نحن أمام عدو عنيد».

وكان جيش الاحتلال الإسرائيلي قد نشر بيانا على موقعه على الإنترنت أقر فيه بارتفاع عدد الضباط والجنود القتلى إلى 116 والجرحى إلى 648 منذ بداية الحملة البرية العسكرية على القطاع.

وبذلك يرتفع عدد القتلى، طبقا للمعطيات التي نشرها الجيش الإسرائيلي على موقعه حتى يوم الخميس إلى 445 عسكريا منذ 7 أكتوبر/تشرين الأول الماضي، بينهم 119 ضابطا من مختلف الرتب ينتمي 60 منهم لفرقة النخبة. ويحجم الجيش الإسرائيلي حتى اليوم عن الإفصاح عن خسائره المادية في الدبابات والمصفحات والعربات العسكرية. إلا أن كتائب عز الدين القسام أعلنت أمس الخميس أن مقاتليها دمروا 72 آلية عسكرية إسرائيلية وقتلوا 36 جنديا إسرائيليا في قطاع غزة منذ يوم الاثنين الماضي فقط.



UN report : Over 576,600 people in Gaza face ‘catastrophic hunger’

More than 576,600 people in the besieged Palestinian enclave of Gaza are facing “catastrophic hunger,” a UN report said on, Anadolu Agency reports.

“The entire population of Gaza – roughly 2.2 million people – are in crisis or worse levels of acute food insecurity,” according to the Integrated Food Security Phase Classification (IPC) report that included data from the World Food Program (WFP), other UN agencies and non-governmental organisations. IPC is a multi-stakeholder platform that analyses data to determine the severity and magnitude of hunger crises in accordance with internationally recognised scientific standards. The report said that 26% of Gazans, which is about 576,600 people, have “exhausted their food supplies and coping capacities and face catastrophic

hunger (IPC Phase 5) and starvation.” Cindy McCain, the WFP’s executive director, said: “WFP has warned of this coming catastrophe for weeks. Tragically, without the safe, consistent access we have been calling for, the situation is desperate, and no one in Gaza is safe from starvation.” If the current situation of “intense conflict and restricted humanitarian access persists,” the IPC predicted that there is a “risk of famine occurring within the next six months.”

WFP food security experts had already established that Gazans have “used up all their resources, livelihoods have collapsed, bakeries are destroyed, shops are empty, and families can’t find food,” the report said. People told WFP staff that they often go entire days without eating and that many adults go hungry so that children can eat, it added.

“These are not just numbers – there are individual children, women and men behind these alarming statistics,” said WFP Chief Economist Arif Husain. “The complexity, magnitude and speed that this crisis has unfolded is unprecedented.” The report emphasised that more emergency food and multi-sectoral assistance is essential to prevent widespread deaths.

“The recent seven-day pause highlighted that WFP and partners can provide assistance when the conditions allow, and the re-opening of the Kerem Shalom border crossing sets the stage for more food and other relief supplies to flow into Gaza,” it said. Reiterating the call for a humanitarian cease-fire, McCain said: “We cannot stand by and watch people starve. Humanitarian access is needed now for supplies to flow into and throughout

Gaza and for civilians to safely receive life-saving aid.” On Dec. 12, Israel decided to open its border crossing in Kerem Shalom for direct delivery of humanitarian assistance to Palestinian civilians in Gaza. The Kerem Shalom crossing, also called Karm Abu Salem by the Palestinians, is Gaza’s only commercial crossing. More than 60% of aid to Gaza used to go through the terminal before the outbreak of the current conflict. Israel has pounded the Gaza Strip since the Oct. 7 attack by Hamas, killing nearly 20,000 Palestinians, mostly women and children, and injuring more than 52,000 others, according to health authorities in the enclave. There has also been widespread destruction of homes and other infrastructure, besides a shortage of food, water and medicines. Israel says 1,200 people were killed in the Oct. 7 attack by Hamas.



اليمن وغزة: جبهة ومواقف

أحمد الأغبري

منذ اليوم الأول لعملية طوفان الأقصى واليمن في صدارة البلدان العربية اسناداً لها وانتصاراً للقضية الفلسطينية ولغزة الجريحة، فكانت وما زالت صواريخ ومسيرات وتظاهرات امتدت إلى حملة مقاطعة وتبرعات. إلا أن المجتمع المدني هناك ممثلاً في الأحزاب والنقابات والمنظمات الحقوقية وغيرها رأوا أن يكون لهم دور مواز؛ فكان لقاءهم الأول تحت عنوان: ماذا نستطيع عمله من أجل فلسطين؟.

في تقييمه للموقف اليمني إزاء نصرته غزة قال الناشط الحقوقي والكاتب أحمد ناجي النبهاني لـ«القدس العربي»: «قضية فلسطين هي القضية التي تجمع كل اليمنيين في السلطة والمعارضة. كل أطراف الصراع في اليمن تلتقي في الموضوع الفلسطيني. هناك فعاليات ومسيرات في صنعاء وتعز ومارب وعدن؛ وهي تعكس مكانة فلسطين في الوجدان الشعبي اليمني».

وأضاف: لا أحب الحديث عن مساهمة طرف من الأطراف هنا أو هناك، كل اليمنيين اليوم يقفون مع فلسطين وينفس المستوى والجدية. أنا الذي يهمني أن الشعب اليمني من أقصاه إلى أقصاه متفاعل مع القضية الفلسطينية، ويكاد أن يكون الشعب الأكثر اهتماماً بالقضية الفلسطينية بين شعوب الأرض».

ولمناقشة كيفية تعزيز دور الأحزاب والنقابات ومنظمات المجتمع المدني في اليمن في هذا الاتجاه نصرته لغزة نظم الحزب الاشتراكي اليمني بمقره بصنعاء، الخميس، لقاءً ضم عدداً من السياسيين والناشطين في المجتمع المدني لإجابة على سؤال اليمن: ماذا يمكن للمجتمع المدني أن ينجزه من مهام عاجلة إزاء غزة النازفة؟ ضمن موقف يمني متمه تماماً مع القضية الفلسطينية في مختلف مراحل تحدياتها الجسام.

مسيرات مؤيدة للحق الفلسطيني

ما يُميّز الموقف اليمني الشعبي إزاء فلسطين أنه لا يحتاج إلى من يوجهه، كما أنه لا يوجد من يستطيع أن يمنعه أو يكبح جماح موقفه؛ ولهذا تخرج المسيرات والتظاهرات في مختلف مدن اليمن، متجاوزة مواقف السلطات المختلفة، مسجلة موقفاً متقدماً إزاء ما يشعر معه الشعب من عجز إزاء ما يتعرض له أشقاؤه في غزة وكل فلسطين؛ ولهذا، على سبيل المثال، استطاعت حملة مقاطعة المنتجات الإسرائيلية والأمريكية والشركات الداعمة لإسرائيل أن تحقق نتائجاً اضطرت معه تلك الشركات

لتخفيض أسعارها وتقديم عروض لتصفية مخزونها؛ لأنه بات محظوراً استيرادها وفق قرار السلطات في صنعاء الخاضعة للحوثيين.

التأم ناشطون وقياديون في أحزاب ومنظمات مجتمع مدني يمنيون، في نقاش موسع، حضرت فيه غزة تحت عنوان فلسطين، وتكرست النقاشات فيما يمكن عمله تجاه هذه الألم الذي أخرج العالم، ولم يخجل منه الغرب بتواطؤه غير المسبوق مع القاتل، وتكاتفه بفجائه ضد الضحية. لقد ناقشوا كل شيء يمكن القيام انطلاقاً من الواجب العربي والإسلامي والأخلاقي والإنساني.

دعا للفعلية الحزب الاشتراكي اليمني، بناءً على فكرة من الناشط الحقوقي أحمد ناجي النبهاني، والتقى ثلة من رجالات السياسة والمجتمع المدني من مختلف الأطياف والمكونات، للإجابة على ما اعتبروه سؤال اليمن الراهن: ماذا يجب أن نعمل من أجل فلسطين على مستويات مختلفة والاسهام في مساندة الفعل الفلسطيني الشجاع؛ وهو يتجاوز ألمه وينتصر لوجعه، من خلال مقاومة حقت في السابع من تشرين الأول/أكتوبر زلزالاً اهتز له العالم؟ قال يحيى منصور أبو أصعب، رئيس اللجنة المركزية للحزب، إن ما أنجزه أبطال كئائب القسام زلزل الكرة الأرضية من أقصاها إلى أقصاها، وعلى مدى أكثر من خمسة وأربعين يوماً، وهم يجسدون كل معاني القوة والتضحية.

وأضاف: هؤلاء أعادوا لنا الثقة والأمل بالحياة، لقد أعادوا الأمل للأمة كلها؛ لأن ما أنجزوه في السابع من أكتوبر تجاوز قدرات أعتى المخابرات بكل ترساناتها وإمكاناتها. وقال: ستكون هذه العملية واحدة من أهم العمليات العسكرية في التاريخ العسكري العالمي، بل هي اليوم تدرس في الكليات العسكرية. وانتقد رد الفعل الأمريكي «الذي كشف مدى زيف شعارات الحرية وحقوق الإنسان والديمقراطية التي تبخرت عندما تعلق الأمر بقتل الفلسطينيين وتدمير العرب».

واقترح استمرار هذه اللقاءات مع استمرار العدوان الإسرائيلي على غزة، مع القيام بعمل إعلامي متواصل بشأن هذه اللقاءات، واستمرار نقل الرسائل للخارج، التي تعبّر عن موقف الشعب اليمني وتنقل رسالته للعالم كله. وقال: «سؤالنا الآن هو: ما الذي يلزمنا أن نعمل من أجل فلسطين؟ ونحن هنا لا نؤيد الأنشطة العسكرية التي يقوم بها اليمن في صنعاء فقط، بل نحن على استعداد أن نكون جنباً إلى جنب مع القيادة العسكرية دافعاً عن

اليمن في وجه أي عمليات انتقامية».

استهداف مواقع عسكرية إسرائيلية

فيما تحدث عضو المكتب السياسي لجماعة «أنصار الله» (الحوثيون) علي القحوم، قائلاً إن اتخاذ قرار العمليات العسكرية ضد إسرائيل هو قرار يمني خالص في سياق الانتصار للقضايا العربية والإسلامية، مشيراً إلى أن هذه العمليات «جريئة واكتسبت عنصر المفاجأة» وضبطتها صنعاء باتجاه فلسطين المحتلة لاستهداف مواقع عسكرية واقتصادية حيوية.

وقال: مديات هذه الصواريخ بين ألفين كيلومتر وألفين ومئتي كيلو متر؛ وهذه الصواريخ أصابت العدو بحالة من التخطيط بين الانكار والتجاهل والتقليل من شأنها. مشيراً إلى أن هذه العمليات هي مساندة لفلسطين من اليمن وفق ما يستطيع.

وقال: نحن اتخذنا القرار، وهو قرار صحيح وسليم، ولم نكن بحاجة أن يُخلى لنا الأمريكيان قاعدة ونحن نقصفها. وأضاف: نحن لا حاجة لنا أن نكون تبعاً لمحور ما، لكن اليمنية في البحر الأحمر منطقة مُحَرمة على السفن أو غيره.

وأضاف أن احتجاز السفينة جاء في إطار توسيع عمليات استهداف العدو الإسرائيلي استجابة مع توسع مدى إجرامه في قطاع غزة، وبالتالي صارت قبالة السواحل اليمنية في البحر الأحمر منطقة مُحَرمة على السفن الإسرائيلية.

فيما تحدث الناشط النقابي، عبدالرحمن العلفي، عن عدة مسارات من العمل يمكن من خلالها نصرته غزة من خلال المجتمع المدني في اليمن منها: الأول استغلال علاقاتنا بالاتحادات والنقابات والمنظمات المدنية في المحيط العربي والإنساني، وتعزيز الاتصال بها، واسماعها نبضاً يمينياً صادقاً ينافع عن الحق الفلسطيني، ويدافع عن الوجود العظيم الذي عبّر عنه المناضلون الشجعان من النساء والرجال في فلسطين. المسار الثاني: تعزيز وحدتنا الوطنية وتقوية جبهتنا الداخلية وتعزيز اتفاقنا على أن هناك قاسماً مشتركاً، وهو دعم النضال الفلسطيني، وبالتالي نتجه كل أعمالنا وامكانياتنا لنصرة الشعب الفلسطيني في إطار رسالة مفتوحة للعالمين العربي والإسلامي؛ لأن مشاركتهم في هذه اللوحة هو نصره للقضية الفلسطينية، ونصرة لنا لأن فلسطين أولاً ونحن نأتي بعدها.

أما الناشط السياسي، ياسر الحوري، فأعرب عن سعادته

لالتئام هذا اللقاء، الذي يجمع أحزاب اللقاء المشتركة وحركة «أنصار الله» ومنظمات ونقابات وناشطين، وقال: كل هذا يحسب للحزب الاشتراكي اليمني. واعتبر هذا اللقاء يُكرّس زخماً سياسياً وطنياً اجتماعياً مناصراً لغزة، مشيراً إلى أن العمليات العسكرية باتجاه الأراضي المحتلة مستمرة حتى خلال فترة الهدنة حتى يتوقف العدوان؛ بمعنى أنها ليست مرهونة بالهدنة.

واقترح الحوري أن تكون هناك سكرتارية دائمة لهذا اللقاء، وتعد برنامج مشروع عمل متواصل؛ والبرنامج يركّز على كيف يكون اليمن مساهماً باستمرار ومؤثراً في الأداء السياسي والاجتماعي والإعلامي، ومن جميع نواحي دعم فلسطين، التي هي أم القضايا، واستعرض عدداً من المقترحات لدعم القضية المركزية للأمة العربية والإسلامية على المستويين المحلي والخارجي.

فيما اقترح الناشط، بسام البرق، أهمية الانطلاق لدعم فلسطين من المصالحة الوطنية في داخل اليمن، مؤكداً وجوب العمل على مجتمعية هذه المصالحة، معتبراً أول نصرته للقضايا أن توقف الحرب التي بين اليمنيين. وقال: ثوابت الوطن جمعتنا، ويجب أن نعمل على ثبات اللحمة المجتمعية والمصالحة اليمنية، وكل حزب عليه أن يقود المصالحة، وأن تستمر هذه اللقاءات، منها بأهمية أن نتسامح مع بعضنا البعض قدر المستطاع، باعتبار ذلك هو ما سيقف في وجه العدو، وذلك من خلال إطلاق سراح المعتقلين، وتخفيف القبضة الأمنية، وإعادة الاعتبار للصحافة، وأن تتجاوز الأحزاب مواقفها السياسية، ونطرح كل شيء على الطاولة، ونتواصل على أساس ما ينفع المجتمع.

من جانبه استعرض البرلمانى والداعية، فؤاد دحابة، عدداً من المقترحات تصب في نصرته غزة منها زيارة الحكومة المصرية ومناشدتها فتح وديمومة معبر رفح لإيصال المعونات والمساعدات، ومشاركة اليمنيين في عمل مخيمات طبية داخل غزة، والتواصل مع البرلمان العربي من خلال أعضائه في اليمن وغيرها من المقترحات.

وتواصل طرح المداخلات من كل من: عبدالله مجديع، وحاتم أبو حاتم، وعضو مجلس النواب أحمد سيف حاشد، والمحاميّين فيروز الجرادى ونادية الخليقي، في سياق ما يمكن أن يسهم في تعزيز دور المجتمع المدني في نصرته غزة، منوهين بأهمية إدراك السلطات القائمة لدورها في مناصرة مواطنيها وحماية حقوقهم، وصون كرامتهم، وضمان حياة كريمة لأئقّة بهم، من خلال دولة تحفظ مكتسباتهم.

كيف انعكس المشهد السياسي في اليمن تجاه العدوان الإسرائيلي على غزة؟



التاريخ سيسجل موقف اليمن ووقوفها إلى جانب غزة

إسرائيل من أي جنسية كانت إذا لم يدخل لقطاع غزة حاجته من الغذاء والدواء. كما أعلنوا أنهم نفذوا أول عملية ضد سفينة حاولت اختراق «حظر مرور السفن» المتجهة إلى موانئ دولة الاحتلال الإسرائيلي. واستهدفوا ناقلة نفط نرويجية، كانت متجهة إلى الاحتلال الإسرائيلي، بصاروخ بحري. وأوضح الناطق باسم قوات الحوثيين العميد يحيى سريع، أنهم لم يلجأوا لإطلاق الصاروخ على الناقلة، إلا بعد رفض طاقمها كافة النداءات التحذيرية، بمنع مرورها باتجاه الاحتلال.

الحكومة اليمنية

كان موقف الحكومة اليمنية المعترف بها من العدوان التنديد بمجازر الاحتلال ثم أطلقت الشهر الماضي حملة رسمية وشعبية لإغاثة الشعب الفلسطيني في قطاع غزة. وقال رئيس الحكومة معين عبد الملك، إن هذه الحملة تأتي انطلاقاً من إيمان الشعب اليمني الكامل بالقضية الفلسطينية، مشيراً إلى أن حملة دعم الشعب الفلسطيني تأتي في ظروف عصيبة.. وأن الشعب اليمني على المستوى الرسمي والشعبي ورغم الأوضاع الصعبة التي يعيشها جراء الحرب التي تشنها مليشيا الحوثي الإرهابية، يقف كعهده دائماً إلى جانب الشعب الفلسطيني ومناصرة قضيته العادلة.

تم تضامنا مع الشعب والمقاومة في غزة، ومصيرها مرتبط بخيارات المقاومة الفلسطينية، وبما يخدم أهدافها ضد العدو». تطور موقف الحوثيين مع توحش العدوان على القطاع فأعلنوا منع مرور السفن المتجهة إلى



أن يكون على متنها إسرائيليون». وذكرت الجماعة أن مصير السفينة «غالاكسي ليدر» المحتجزة لديها مرتبط بخيارات المقاومة في غزة، وفقاً للناطق باسم الجماعة، محمد عبد السلام. وقال محمد عبد السلام، إن «احتجاز السفينة

مع احتدام المعارك في غزة حضر اليمن، كما لم يحضر أحد غيره بهذه القوة، فالصواريخ الباليستية والطائرات المسيّرة لم تكن الوسيلة الوحيدة التي أعلن الحوثيون بها دعمهم لغزة، بل كان إغلاق البحر الأحمر، بمثابة دخول للحرب من أوسع أبوابها وفرض اليمن كطرف رئيسي بالصراع. وفق لما نقله عربي 21.

لكن المشهد السياسي اليمني المعقد وحالة التفكك التي تغرق بها البلاد منذ سنين ألقت بظلالها أيضاً على الموقف من العدوان على غزة، وباتت جميع الأطراف تنتظر للأخرى في حالة من الريبة تعكس انعدام الثقة الذي تسبب باستمرار الحرب منذ عام 2014.

جماعة الحوثي

منذ اليوم الأول للعدوان على غزة أعلنت جماعة أنصار الله المسيطرة على صنعاء والقريبة من إيران ووقوفها مع المقاومة الفلسطينية في غزة، وبدأت تدريجياً مشاركتها بالحرب من إطلاق الصواريخ تجاه إيلات والنقب، حتى إغلاق باب المندب أمام السفن المتجهة للاحتلال.

وفي 19 تشرين الثاني/نوفمبر الماضي، أعلنت جماعة الحوثي، احتجاز سفينة لدولة الاحتلال، وهو ما نفته 'تل أبيب' لاحقاً مؤكدة أن «السفينة مملوكة لشركة بريطانية تشغيلها شركة يابانية، نافية



UNICEF: Gaza's children lack 90% of their water needs

The United Nations Children's Fund (UNICEF) warned on that children in the Gaza Strip lack 90 percent of their water needs. According to Saba Agency.

UNICEF said in a statement : Half of the water and sanitation facilities were destroyed or damaged as a result of the Zionist aggression against the Gaza Strip.

The organization noted that the lack of clean water in the Gaza Strip increases the risk of waterborne diseases such as cholera and chronic diarrhea.

It pointed out that the number of diarrhea cases among Gazan children under the age of five is about 20 times higher than the monthly average.

The UN organization explained that the minimum amount of water needed for an individual in emergency situations is 15 liters, while a child in Gaza gets only one and a half to two liters per day.



الصحة العالمية: لا مستشفيات عاملة في شمال غزة



والمرضى، والمرافق الصحية، وسيارات الإسعاف في جميع الأوقات».

وشدد بيركورن على أن مستشفيات كبيرين في جنوب غزة يعملان «بثلاثة أضعاف» طاقتهما السريية.

ووفقاً للمسؤول الأممي، يقدر عدد النازحين بأكثر من 1.9 مليون، أو 85 بالمئة من السكان، نصفهم أطفال، فيما يلجأ أكثر من 1.4 مليون منهم إلى مرافق الأوتروا والأماكن العامة الأخرى، بما في ذلك المستشفيات.

واختتم بيركورن حديثه بالقول إن «136 من موظفي الأوتروا قتلوا منذ بدء الأعمال العدائية».

ومنذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي يشن الجيش الإسرائيلي حرباً مدمرة على غزة، خلفت أكثر من 20 ألف قتيل فلسطيني و52 ألفاً و600 جريح، معظمهم أطفال ونساء، ودماراً هائلاً في البنية التحتية وكارثة إنسانية غير مسبوقة، وفقاً لسلطات القطاع والأمم المتحدة.

المحتجزين».

كما حث جميع أطراف النزاع على «احترام القانون الإنساني الدولي، وحماية العاملين الصحيين،

العاملين بالمستشفى الأهلي، الاثنين»، قائلاً إنه «تم إطلاق سراح 6 منهم، وأجبروا على الانتقال إلى الجنوب».

وأكد أنه «لا معلومات بشأن من تبقى من

كشف منظمة الصحة العالمية، أن «شمال قطاع غزة لم يعد به مستشفيات عاملة بسبب نقص الموارد وسط الهجوم الإسرائيلي المستمر».

وقال ممثل «الصحة العالمية» في الأراضي الفلسطينية المحتلة ريتشارد بيركورن، في مؤتمر صحفي بمدينة جنيف السويسرية عبر رابط فيديو، إن «المنظمة لا تزال تؤوي آلاف النازحين».

وشدد على أنه «لم يعد هناك مستشفيات عاملة في الشمال، وكان المستشفى الأهلي آخر المستشفيات، ولكنه الآن يعمل بشكل طفيف، وما زال يعالج المرضى ولكن لا يستقبل حالات جديدة».

وأشار بيركورن إلى أن «9 فقط من أصل 36 منشأة صحية تعمل بشكل جزئي في كامل قطاع غزة، وجميعها تقع في الجنوب».

ولفت إلى أن المستشفى الأهلي يشهد «فوضى عارمة، وازدحاماً تاماً، و(يقع في) منطقة كوارث».

وأوضح بيركورن أنه «تم اعتقال أكثر من 20 من





الصحافيون في غزة شهود على الحرب وضحايا لها

وأضاف الدحود الذي أصيب الجمعة أيضا في ذراعه خلال الغارة التي قتلت المصور أبو دقة، أن الصحفي الفلسطيني «وجد نفسه في أتون المعركة رغمًا لا رغبًا، وبات يدفع ثمنًا باهظًا، ومثل أي مواطن فلسطيني عادي بات يخشى على نفسه، على حياته، على عمله وعلى أسرته وأحبابه وأقاربه»، وهو عاش مثلهم «حياة النزوح والتشرد والتهميش القسري».

افتحوا الأبواب

منذ بداية الحرب، شجبت منظمة «مراسلون بلا حدود» «عجز إسرائيل عن حماية الصحفيين العاملين على الأرض، الذين ليس لديهم ملاذ آمن».

وبينما يعاني الجميع في غزة من نقص الوقود والغذاء والماء، فإن الصحفيين في حاجة ماسة إلى الكهرباء لشحن الهواتف والكاميرات وأجهزة الكمبيوتر. وهم يعانون من انقطاع الكهرباء المستمر والانقطاع المتكرر للاتصالات.

وقال داغر من منظمة مراسلون بلا حدود إن «من خلال قطع الإنترنت، تمنع السلطات الإسرائيلية الصحفيين من العمل. إنه انتهاك للحق في الحصول على المعلومات».

واضطر الصحفيون إلى اللجوء إلى أساليب مبتكرة لمواصلة العمل، مثل الصعود إلى أسطح المنازل الالتقاط اشارة لإرسال موادهم مع تكرار الانقطاع.

وحثت منظمة مراسلون بلا حدود السلطات على «فتح أبواب» معبر رفح الحدودي مع مصر، حتى «يتمكن الصحفيون أخيراً من الدخول والخروج على جانبي الحدود».

وبعد 73 يوما من الحرب، يبدو مراسل وكالة فرانس برس عادل الزعنون منهكا. ويقول إن أمنيته الوحيدة هي «إصلاحيات عائلتي، إلى الأمان».

لأي مظهر من مظاهر الفساد في حكومتها»، كما أن «قواتها الأمنية لا تتغاضى عن أي انتقادات على وسائل التواصل الاجتماعي».

منذ بدء القتال، قام رامي أبو جاموس، الصحافي والمنسّق لدى الكثير من وسائل الإعلام الفرنسية، بتوثيق الحياة في غزة في ما يسميه بأنه أمر «واحد».

وبين فيديوهات الجثث ومناشدة الجرحى، ينشر لقطات يلعب فيها مع ابنته ليخطف منها ابتسامة.

فقدان الأهل والأحبة

مع أكثر من 17 مليون متابع، يلتقط المصور الصحفي عزازية أيضاً في صوره محنة النازحين، فضلاً عن شعوره هو نفسه «بالتأس».

فهو من خلال دوره كشاهد ومشارك، قام بسحب جثث من تحت الأنقاض أو نقل أطفال الحرح، إلى المستشفى.

وجميع الصحافيين الذين أجرت معهم وكالة فرانس برس مقابلات، بمن فيهم اثنان يعملان لديها، دفنوا أحد أحتيتهم أو قرب بئاً لهم أو صديقاً منذ بداية الحرب.

في بعض الأحيان تقع المأساة في أثناء أدائهم عملهم. مدير مكتب الجزيرة في غزة وائل الدحود علم أثناء بث مباشر أمام الكاميرا بمقتل زوجته وطفله في غزة اسم أنبلية.

وقال لوكالة فرانس برس «خوفي الأكبر لم يكن أن
أؤدي وظيفتي أبدا، بل أن أفقد أسرتي ... أسرتي التي
استشهدت لم أرها حتى يوم الاستشهاد، منذ اندلعت
الحرب على قطاع غزة. ودعيتهم قبل أن أذهب إلى الحرب،
ثم ودعيتهم عندما وار بتهمة الثرى».

وبحسب حصيلة أعدتها وكالة فرانس برس استنادا إلى أحدث الأرقام الإسرائيلية الرسمية، قُتل نحو 1140 شخصا في جنوب إسرائيل في هجوم حركة حماس غاليبيتهم في اليوم الأول منه. وقد احتجز نحو 250 رهينة واقتيدوا إلى غزة.

تهددت إسرائيل القضاء على حماس، وشنت حملة قصف مدمر على القطاع أسفرت عن مقتل 19453 شخص، وفقا لوزارة الصحة التي تديرها حماس.

الإرغام على الهرب

قالت الخضري «تكرت قطعة من قلبي» بعدما أرغمت مثل نحو 1,9 مليون من سكان غزة على الفرار إلى جنوب القطاع.

توجهت في البداية إلى مستشفى الشفاء التي لجأ إليها آلاف آخرون، ومن ثم إلى رفح عند الحدود الجنوبية المغلقة مع مصر. لكنها لم تتوقف قط عن توثيق «أهوال» الحرب.

وقال جوناثان داغر، مدير منظمة مراسلون بلا حدود في الشرق الأوسط، إن ما يحدث في غزة هو «خندق للصحافة».

عصيبة في غزة في ظل حكم حركة حماس التي سيطرت على القطاع في عام 2007.

وقال عادل الزعنون مراسل فرانس برس منذ نحو 30 عاما، «في ظل حماس، تغير العمل الصحافي بشكل كبير عما كان عليه الوضع في ظل السلطة الفلسطينية».

وأضاف «لا تعترض حماس عادة على تغطية العمليات العسكرية الإسرائيلية، لكنها منعت تماماً أي تغطية لأنشطتها العسكرية، بما في ذلك المواقع العسكرية والأسلحة والأفغان».

حماس التي تعدها الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي واسرائيل منظمة «إرهابية»، «حظرت أيضا أي تغطية

يدفع الصحافيون ثمنا باهظا لتغطية الحرب بين إسرائيل وحماس في قطاع غزة والتي سقط خلالها عدد كبير من القتلى والرحى، في صفوفهم.

لكن الناجين منهم يواجهون خطر الموت في ظل القصف الإسرائيلي المتواصل للقطاع فضلا عن الصعوبات في الاتصالات والقلق على أسرهم، ونقص المستلزمات الأساسية للبقاء من غذاء وماء. وفقا لوكالة فرانس برس.

وقالت الصحافية الغزية هند الخضري «عملنا هو توثيق الحرب لنطلع العالم على ما يحدث».

لكنهم يعرفون أن لذلك تكلفة باهظة. فيوم الجمعة، سقط
مصور الجزيرة سامر أبو دقة قتيلاً أثناء تغطيته القصف
في جنوب قطاع غزة.

وقالت منظمة مراسلون بلا حدود إن عدد الصحفيين الذين قتلوا في حرب غزة خلال هذه الفترة القصيرة يفوق عدد القتلى في أي نزاع شهده العالم منذ 30 عامًا على الأقل.

وتفديد لجنة حماية الصحفيين، أن ما لا يقل عن 64 من العاملين في وسائل الإعلام، بمن فيهم صحفيون ومصورون ومصورو فيديو وفنيون وسائقون، ومعظمهم في غزة، قتلوا منذ هجوم حماس في إسرائيل في 7 تشرين الأول/أكتوبر.

وقال المصور الصحافي الفلسطيني معتز عزازية، إن كل يوم هو «مسألة حياة أو موت بالنسبة لنا».

فقد قُتل البعض منهم في القصف وهم في منازلهم مع عائلاتهم. وقُتل آخرون أثناء أداء عملهم.

وتبادل يومي للقصف بين إسرائيل وحزب الله، كما قُتل أربعة صحفيين إسرائيليين خلال هجوم حماس على كيبوتس يعيشون فيه.



غوتيريش: وقف إطلاق النار الإنساني هو السبيل الوحيد لضمان احتياجات سكان غزة

أكد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، أن وقف إطلاق النار الإنساني هو السبيل الوحيد لتلبية احتياجات سكان قطاع غزة. وقال غوتيريش في تصريحات صحفية، إن «وقف إطلاق النار الإنساني، هو السبيل الوحيد للبدء في تلبية احتياجات الأشخاص في غزة، الذين في أمس الحاجة، وإنهاء الكابوس المستمر». وفقا لوكالة سبوتنيك. كما وصف المسؤول الأممي النهج المتبع فيما يتعلق بالمساعدات الإنسانية بـ «الخاطئ»، حيث «يعتبر عدد الشاحنات المحملة بالمساعدات الإنسانية التي تدخل، مقياسا لفعاليتها». وأشار إلى أن المشكلة الحقيقية، هي الطريقة التي يواصل بها العدو الصهيوني هذا العدوان الوحشي على المدنيين، مؤكدا أنها تخلق عقبات كبيرة أمام توزيع المساعدات الإنسانية داخل غزة. وأكد غوتيريش في هذا الصدد، أن «تقديم المساعدات [الإنسانية] بشكل فعال، يتطلب الأمن واللوجستيات واستعادة النشاط التجاري»، داعيا الكيان الصهيوني إلى «رفع القيود على الأنشطة التجارية على الفور» في قطاع غزة. وتابع: «نحن مستعدون لتقديم الأموال للمحتاجين، لكن لا يوجد شيء يمكن شراؤه هناك»؛ مبيّنا أن «أرفف المتاجر فارغة»، وأن مخبرا واحدا فقط يعمل في غزة بأكملها. كما أكد الأمين العام للأمم المتحدة، أنه يتوجب على المجتمع الدولي أن «يدعو ويعزز بالإجماع السلام وحماية المدنيين وإنهاء معاناتهم». ويواصل جيش الاحتلال الاسرائيلي عدوانه على قطاع غزة، منذ السابع من أكتوبر الماضي بقصف جوي وبري وبحري مدمر، أدى إلى استشهاد أكثر من 20 ألف مدني، جرحهم من النساء والأطفال، وتدمير أكثر من 60 في المئة من أبنية قطاع غزة بشكل كامل أو جزئي، حتى الآن.



أبو الغيط: قرار مجلس الأمن حول غزة ما زال بعيدا عن المطلوب تحقيقه

سبوتنيك اعتبر الأمين العام للجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط، أن قرار مجلس الأمن حول غزة قد جاء متأخرا، لافتا إلى أنه ما زال بعيدا عن المطلوب تحقيقه وهو وقف الحرب. وقال أبو الغيط إن القرار ليس كافيا لوقف آلة الاعتداء الإسرائيلية خاصة أنه لا يتضمن وقفا لإطلاق النار. وأضاف أن القرار جاء بعد ماطلة وتسويق نزولاً عند رغبة إسرائيل. وأوضح أن المطلوب ليس فقط إدخال المساعدات لغزة وإنما حماية المدنيين من القصف المستمر، وتحقيق وقف مستدام لإطلاق النار، والبدء مباشرة في عملية إغاثية كبرى. وشدد الأمين العام للجامعة العربية على أن رفض الوقف الفوري لإطلاق النار هو رخصة للقتل، وأن المساعي العربية لن تتوقف من أجل الوصول إلى إنهاء الحرب. وكان مجلس الأمن قد وافق، مؤخرا، على قرار يدعو إلى «اتخاذ خطوات عاجلة للسماح فورا بإيصال المساعدات الإنسانية بشكل موسع وآمن ودون عوائق ولتهدئة الظروف اللازمة لوقف مستدام للأعمال القتالية».



صواريخ «حماس» توقف اجتماعا لرعيم المعارضة الإسرائيلي يائير لايبند وأعضاء مجلس الشيوخ الفرنسي وتجبرهم على النزول للملاجئ

بالقذائف والعبوات المضادة للتحصينات والأفراد والاشتباك معهم من مسافة صفر واستهداف فرق الإنقاذ التابعة لهم، وتم تفخيخ نفقين ومنزلا وتفجيرهما في جنود الاحتلال، إضافة لعملية قنص استهدفت أحد الجنود».

وأشار البيان إلى قصف مقرات وغرف القيادة الميدانية والحشود العسكرية الإسرائيلية، بقذائف الهاون والصواريخ القصيرة المدى «في كافة محاور القتال في قطاع غزة». ويواصل الجيش الإسرائيلي عملياته العسكرية في قطاع غزة، منذ السابع من أكتوبر الماضي، حينما أعلنت حركة حماس الفلسطينية بدء عملية «طوفان الأقصى»، حيث أطلقت آلاف الصواريخ من غزة على إسرائيل، واقتحمت قواتها بلدات إسرائيلية متاخمة للقطاع، ما تسبب بمقتل نحو 1200 إسرائيلي، علاوة على أسر نحو 250 آخرين. وتخللت المعارك هدنة دامت لمدة 7 أيام، جرى التوصل إليها بوساطة مصرية قطرية أمريكية، وتم خلالها تبادل للأسرى من النساء والأطفال، وإدخال كميات متفق عليها من المساعدات إلى قطاع غزة، قبل أن تتجدد العمليات العسكرية، في الأول من كانون الأول/ ديسمبر. وأسفر الهجوم الإسرائيلي على غزة، حتى الآن، عن سقوط أكثر من 20 ألف قتيل، غالبيتهم من الأطفال والنساء، فضلا عن أكثر من 52 ألف مصاب.

أجبرت صواريخ المقاومة الفلسطينية، زعيم المعارضة الإسرائيلي يائير لايبند، على اللجوء للمخابئ خلال اجتماعه بأعضاء مجلس الشيوخ الفرنسي في تل أبيب. وفق وكالة سبوتنيك.

وذكرت هيئة البث الإسرائيلية، أن لايبند كان يجري اجتماعا مع عدد من أعضاء مجلس الشيوخ الفرنسي، ولجأوا فجأة إلى المخابئ أو الملاجئ نتيجة لتواصل القصف الفلسطيني من قطاع غزة على مدينة تل أبيب ومحيطها. وفي سياق متصل، أعلن الجيش الإسرائيلي، مقتل 3 جنود وإصابة 8 آخرين بجروح خطيرة خلال المعارك في غزة، ونشرت إذاعة الجيش الإسرائيلي أنه وقع خلال الحرب الدائرة على القطاع 3 جنود قتلى وأصيب 8 آخرون بجروح خطيرة، في وقت نشرت الإذاعة أسماء هؤلاء القتلى الثلاثة. وكانت «كتائب القسام» الجناح العسكري لحركة «حماس» الفلسطينية قد أعلنت، مقتل 4 جنود إسرائيليين وإصابة آخرين خلال اشتباكات في مدينة غزة، مؤكدة أنها تمكنت من قتل 25 جنديا إسرائيليا، خلال الساعات الـ 72 الماضية. وقالت «القسام» في بيان: «تمكن مجاهدو القسام، خلال الـ 72 ساعة الأخيرة، من تدمير 41 آلية عسكرية كليا أو جزئيا، وأكد مجاهدونا قتل 25 جنديا وإصابة العشرات من الجنود الصهاينة بجروح متفاوتة». وأضاف البيان أنه «تم استهداف القوات الصهيونية المتوغلة



'Israel' unable to eliminate Hamas, will have to withdraw: Reports

The Israeli occupation forces may have to leave the Gaza Strip before their chief military goal, the complete elimination of the Hamas Resistance movement is achieved, the Israeli Ynet website said.

Israeli journalist and political and military affairs analyst Ronen Bergman wrote that he spoke with a senior government official on the condition of anonymity, with the latter going on a rant about the Israeli occupation's invasion of the Gaza Strip. The official said he feels nauseous and disgusted after every talk he has with several officials from Prime Minister Benjamin Netanyahu's government, namely due to the instructions he receives regarding the ongoing invasion, whose goals the official said were the "destruction of the infrastructure, capabilities, and rule of Hamas", as well as the release of all the captives.

The invasion, the official said, was launched in a bid to pressure Hamas' leader in the Gaza Strip, Yahya al-Sinwar, to reach a prisoner swap deal and release the captives. Reportedly, despite the many setbacks and failures, Israeli officials insist that the ground invasion should continue "both to achieve the first goal, the dismantling of the [Resistance] organizations, and also the second: to put enough pressure on al-Sinwar for him to capitulate and agree to a deal that Israel can accept."

The Israeli journalist argued that this is reminiscent of the situation before the 2006 war on Lebanon, wherein they had claimed in the days before the aggression that they had enough firepower to completely disable and destroy Hezbollah's capabilities to attack Israeli targets.

The Israelis claimed that Hezbollah only had a few Katyushas and could not get to the Israeli occupation forces. In reality, he said, it turned out that there were Katyushas and much, much more.

"It is not about hindsight or a conclusion that one could only reach after the fact," he said, saying the media warned ahead of the invasion of Gaza against misleading the Israelis about the ease of conducting the land aggression.

He stressed that whoever planned for the Israeli occupation to maintain a presence in Gaza lacked intellect and general information about such events that had taken place previously either with the Israeli occupation or elsewhere around the world.

According to Bergman, the world will not allow the Israeli occupation to stay in Gaza; the international pressure, he said, accompanied by the

number of soldiers killed in action "from a faltering army" at the hands of the Resistance fighters who managed to regroup "will oblige the Israeli forces to withdraw much, much earlier."

The military affairs expert did not at all shy away from saying that the Israeli occupation forces were likely to end their first round of armed combat without achieving the first goal of their aggression on Gaza.

He said the IOF would likely withdraw without completely destroying the Palestinian Resistance's rocket capabilities and significantly damaging its tunnel network.

Bergman noted that it had been clear since the beginning that the Israeli occupation forces would not be able to return their captives through the force of arms.

The Israeli occupation was senselessly bombing Gaza for nine days before Netanyahu's cabinet, and under immense public pressure, added the matter of bringing back the captives to the goals of the aggression.

Israeli officials have been for months saying that a ground operation would help in the effort of taking back the captives. However, "the experience from weeks of fighting proves that the ground maneuver serving as an accelerator for the release of the captives [...] was not quite accurate."

He also touched on how many Israeli captives, upon their return, censured the Israeli government for how the indiscriminate bombardment endangered their lives. The analyst claimed that al-Sinwar was expected to "fold" during the fighting in Khan Yunis, "when the sword was on his neck", and agree to terms he previously rejected. However, the complete opposite happened with the Israeli occupation forces exhausting their invasion when they were still far from the area.

"Israel folded, abandoned the original outline, and is ready for a completely different deal, perhaps like the one it rightfully refused [previously]," he added, about a prisoner exchange deal propped up by Hamas earlier.

In the conclusion, Bergman underlined that while the Israeli occupation managed to hurt the Hamas Resistance movement, it is still very far from eliminating it.

Some, he says, believe that the Israeli occupation may suddenly be interested in reaching a deal because its aggression might have to stop within two weeks due to pressure from the United States.

"Even the hawkish linemen in the security establishment should not oppose the deal; quite the contrary: a deal would be an optimistic end act to the war, much more pleasant than if the Americans simply told Israel to stop and withdraw," he maintained.



نائب إسباني بالبرلمان الأوروبي: فلسطين ستنتصر.. و«إسرائيل» ماتت

الصهيوني في «إسرائيل» بتعزيز أيديولوجية التفوق والتطهير العرقي، وأوضح أن هذه السياسة الإجرامية تسببت حتى الآن في استشهاد أكثر من 20 ألف فلسطيني مع ارتفاع هذه الأعداد من الأطفال والنساء والشيوخ.

كما ندد «بدعم وتواطؤ الولايات المتحدة والكتلة الأوروبية للكيان الصهيوني، وعجز المجتمع الدولي عن إيقاف المجازر الصهيونية بحق الفلسطينيين، وعرقلة عمل مجلس الأمن من خلال حق النقض لحماية تجاوزات حكومة الاحتلال».

ورأى أنه «من السخافة الافتراض أن خطاب حكومة الاحتلال يمثل الشعب اليهودي في حين أن هناك الكثير، حتى داخل «إسرائيل»، يرفضون المشاركة في المجازر الصهيونية ويخرجون منها».

هم ضحية، أو أنهم شعب له الحق في أرض في فلسطين.. وقال: «إسرائيل ماتت كمصطلح ماتت».

وشدد النائب الإسباني على أنه «على الرغم من ارتقاء مئات الشهداء الفلسطينيين، وتدمير قطاع غزة، ولكن النصر اليوم هو أقرب من أي يوم مضى، ومعركة الشعب الفلسطيني لتحرير أرضه اليوم بعد السابع من أكتوبر هي أقرب من أي وقت آخر».

وفي مؤتمر صحفي عقد في المعهد الكوبي للصدقة مع الشعوب (ICAP)، في العاصمة الكوبية هافانا، حذر بينيدا من «خطورة التسمم الإعلامي الذي يسعى لتشويه حقيقة ما يحدث في الأراضي الفلسطينية المحتلة منذ السابع من أكتوبر الماضي وتجاهل الجذور الأعمق والأقدم للصراع. واتهم النائب الإسباني بينيدا النظام

أكد النائب الإسباني في البرلمان الأوروبي، مانويل بينيدا أن «كيان الاحتلال لن يستطيع أبدا هزيمة إرادة الشعب الفلسطيني».. لافتا إلى أنه «فقط يكفي النظر لوجه طفل فلسطيني وابتسامته لتعرف أن هذا الشعب لا يمكن أن يهزم».

وقال النائب بينيدا: «إننا ندين جرائم الحكومة «الإسرائيلية».. مضيفا: «من هنا.. من كوبا، جزيرة الكرامة التي تحاصرها الإمبريالية والتي لم تتوقف عن إظهار دعمها لهذه القضية ندين جرائم حكومة الاحتلال».. وأشار إلى أنه «لا يمكن لكيان الاحتلال أن يفوز في معركة».. مؤكدا أن «إسرائيل» تخسر المعركة السياسية أيضاً.

وتابع قائلاً: «اليوم شعوب العالم تعرف أن «إسرائيل» هي كيان إرهابي، وهي أصبحت محصنة ضد هذه الحملة التي تقول إن اليهود

سفير أمريكي سابق لدى الاحتلال: حماس لن تهزم.. والأفضل التفاوض لعودة الأسرى

وتؤكد المجلة الألمانية أن حماس قد «تخرج من هذه الحرب وقد تم إضعافها عسكريا، لكنها أصبحت أكثر قوة على المستوى الاستراتيجي».

وبحسب ما علقه متابعو إنديك، تبين أن جانب الكيان الصهيوني يرفض قبول فكرة عدم القدرة على هزيمة حماس مع قرب دخول العدوان على شهره الثالث، مشيرين إلى عدم وجود بديل عن ذلك لإظهار صورة النصر.

كما انتقد المتابعون سياسة نتنياهو في إدارة الحرب، لافتين إلى أنه يبحث عن نصر سياسي من خلال زعم تدمير حماس. وشغل إنديك، السياسي الأمريكي، منصب سفير لدى كيان الاحتلال الإسرائيلي لفترتين امتدتا من أبريل 1995 إلى سبتمبر 1997 ومن يناير، 2000 إلى يوليو 2001.



قال السفير الأمريكي السابق لدى الاحتلال الإسرائيلي، مارتين إنديك، أن حركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية حماس «لن تهزم»، داعيا تل أبيب على التفاوض من أجل عودة الأسرى.

وأضاف إنديك في منشور على منصة «إكس» «أن حماس مصابة بكدمات، ولكنها لن تهزم، وأفضل ما يمكن فعله الآن هو التفاوض على عودة الرهائن بضمن باهظ».

ونقلت مجلة «دير شبيغل» الألمانية، عن محلل عسكري صهيوني، قوله إنه «لا يمكن تدمير حماس فهي ليست مجرد «منظمة»، لكنها قوة ذات جذور في المجتمع، وأفكارها متجذرة في عقول وقلوب الناس، والتعامل مع هذا الأمر يمكن مقارنته بتطهير ألمانيا بعد الحرب، أي إنها عملية ستستغرق عقودا».



DONATE HERE



GAZA

EMERGENCY RELIEF

LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS BEEN ON THE GROUND INSIDE OF GAZA DISTRIBUTING MEDICAL SUPPLIES, FOOD, AND WARMTH BUT YOUR HELP IS STILL NEEDED



1-800-827-3543 | WWW.LIFEUSA.ORG



الحوثي يتهم برنامج الأغذية التابع للأمم المتحدة بتسييس العمل الإنساني

حملت جماعة أنصار الله الحوثيين اليمنية، برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة، مسؤولية التداعيات الإنسانية الناجمة عن قراره وقف المساعدات الإنسانية، على حياة الملايين في مناطق سيطرة الجماعة، معتبرة أن القرار سياسي بضغط أمريكي رداً على موقفها من التصعيد الإسرائيلي في غزة. وفقاً لوكالة سبوتنيك.

وقال المجلس الأعلى لإدارة وتنسيق الشؤون الإنسانية والتعاون الدولي، المشكل من أنصار الله الحوثيين، لإدارة المساعدات الإنسانية في مناطق سيطرتها، حسب ما نقل تلفزيون «المسيرة» الناطق باسم الجماعة: «قرار برنامج الأغذية إيقاف المساعدات الإنسانية في المحافظات الحرة، في إشارة إلى مناطق سيطرة أنصار الله الحوثيين، قرار سياسي وعقاب للشعب اليمني المناصر للقضية الفلسطينية».

وأضاف أن «قرار إيقاف المساعدات يأتي تنفيذاً للتهديدات الأمريكية بقطع المساعدات في حال استمر الموقف اليمني المناصر للشعب الفلسطيني».

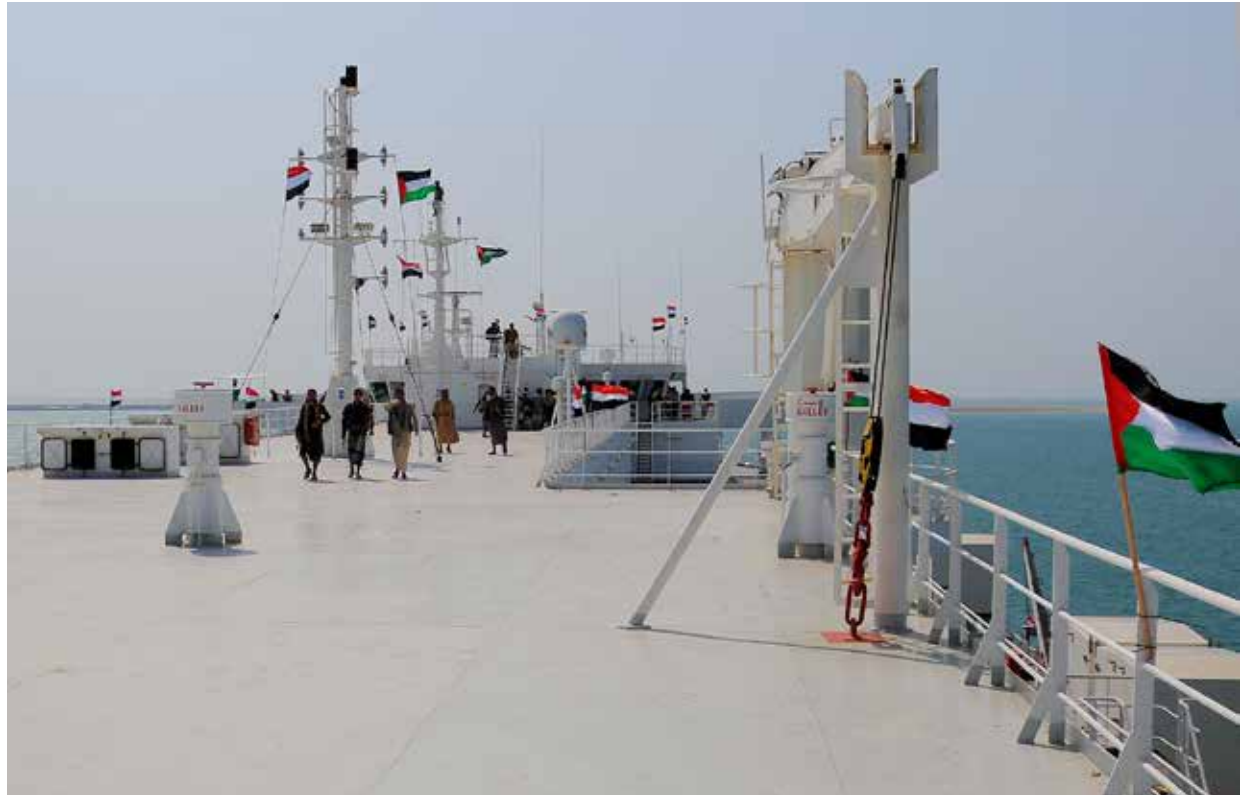
واعتبر المجلس أن «إيقاف المساعدات في المناطق الحرة واستمرارها في المناطق المحتلة، في إشارة إلى مناطق سيطرة الحكومة والتحالف العربي بقيادة السعودية، مخالف لمبادئ العمل الإنساني وأهمها الحياد وعدم التحيز والتمييز».

وأكدت الجماعة أن «تسييس الملف الإنساني والمساعدات جريمة بحق الإنسانية ويخالف جميع المواثيق ويعرض حياة ملايين المتضررين لخطر المجاعة».

وردّ مجلس تنسيق الشؤون الإنسانية على مبررات برنامج الأغذية العالمي، باضطرابه لإيقاف مساعداته مؤقتاً في اليمن، إلى محدودية التمويل، بالقول: «ادعاءات البرنامج بانخفاض التمويل غير صحيحة، وقد حصل على الموارد التي تمكنه من توزيع المساعدات بمستوى التوزيع في 2022».

وتابع: «حجم التمويلات الواصلة هذا العام تزيد عما وصل برنامج الأغذية من تمويلات في العام الماضي وفق الموقع الإلكتروني للبرنامج». وأعلنت جماعة أنصار الله الحوثيين اليمنية في بيان، أنها ستمنع مرور أي سفينة من أي جنسية متجهة إلى إسرائيل في البحرين الأحمر والعربي، ما لم يدخل إلى قطاع غزة ما يحتاج إليه من الغذاء والدواء.

وأوضحت جماعة أنصار الله الحوثيين اليمنية أن أي سفينة تتجه إلى إسرائيل ستكون «هدفاً مشروعاً»، محذرة جميع السفن والشركات من التعامل مع الموانئ الإسرائيلية.



واشنطن تحذر الحوثيين من فشل خطة السلام اليمنية بسبب هجماتهم على السفن

خطة السلام. وبالمثل، فإن التشغيل المخطط لأي موانئ بحرية أو مطارات لن يكون ممكناً، وبالتالي سيهدد الاقتصاد اليمني في حالة خراب. ومن الواضح أن الدبلوماسيين الأمريكيين يأملون في أن تؤدي التحذيرات الموجهة إلى الحوثيين بأنهم سيعرضون للخطر فرصة إنهاء الحرب في اليمن، التي دامت تسع سنوات، إلى إقناع مقاتلي الجماعة بالكف عن الهجمات على سفن الشحن البحري.

وتتطلع الولايات المتحدة والمملكة العربية السعودية إلى إنهاء الحرب اليمنية، وتعتقدان أنه تم التوصل إلى أساس للقيام بذلك في الرياض يمكن أن يرضي الأطراف الرئيسية، بما في ذلك المجلس الانتقالي الجنوبي، الذي تدعمه الإمارات العربية المتحدة.

ولا تزال تفاصيل خطة السلام التي تم تسليمها إلى مبعوث الأمم المتحدة إلى اليمن هانز غرونبرغ طي الكتمان. ومن المتوقع أنه إذا وافقت جميع الأطراف على مبادئها العامة، بما في ذلك الانسحاب التدريجي للقوات الأجنبية، فإنه سيتم إجراء توقيع رسمي بحضور أطراف خارجية.

ووفق مصادر ملاحية، رفعت تهديدات الحوثيين في اليمن درجة المخاطر التي تواجه التجارة الخارجية لإسرائيل، ومع ارتفاع منسوب تلك التهديدات باتت تلك التجارة مهددة، خصوصاً مع دول آسيا، ومع دول أفريقية وخليجية. وتوعدت جماعة الحوثي مراراً باستهداف السفن التي تملكها أو تشغيلها شركات إسرائيلية، داعية الدول إلى «سحب مواطنيها العاملين ضمن طواقم هذه السفن».

في 31 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، أعلنت جماعة الحوثي للمرة الأولى استهداف إسرائيل بعدد كبير من الصواريخ والمسيرات، أعقبها الكشف عن أكثر من عملية أخرى. واستولى الحوثيون، في 19 نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، على سفينة الشحن «غلاكسي ليدر»، المملوكة لرجل أعمال إسرائيلي في البحر الأحمر، وجرى اقتيادها إلى الساحل اليمني، تضامناً مع «المقاومة الفلسطينية في قطاع غزة»، بحسب المتحدث العسكري باسم الحوثيين يحيى سريع.

حذرت الولايات المتحدة جماعة الحوثيين من أن خطة السلام في اليمن التي تم التفاوض عليها مع السعودية ستفشل إذا استمرت هجماتها على السفن التجارية قبالة السواحل اليمنية.

وبحسب ما أوردته صحيفة ذا غارديان البريطانية، فإن التحذير الأمريكي للحوثيين بفشل خطة السلام، يظهر الثمن الذي ترغب الولايات المتحدة في دفعه لدعم خطة إسرائيل في القضاء على قيادة حركة حماس.

ونقلت «ذا غارديان»، عن مسؤولين غربيين قولهم إنه لا توجد أجندة خفية لإفساد خطة السلام اليمنية المكونة من ثلاث مراحل، بل مجرد اعتراف بأنه قد يكون من المستحيل سياسياً وقف المطالبة المتزايدة في مجلس الشيوخ الأمريكي بتصنيف جماعة الحوثي كمنظمة «إرهابية» مع استمرار الهجمات على السفن.

وتضامناً مع الفلسطينيين الذين يتعرضون لعدوان إسرائيلي في غزة، فإن الحوثيين يستغلون سيطرتهم على سواحل يمنية، بما في ذلك ميناء الحديدة وموانئ أخرى، لشن هجمات على ما يعتبرونها سفناً مرتبطة بإسرائيل.

وتحاول الولايات المتحدة على عجل تشكيل قوة حماية بحرية تتمركز خارج البحرين لمنع إغلاق أكثر ممرات الشحن ازدحاماً في العالم، وبالتالي إصابة الاقتصاد العالمي بالشلل.

وزار المبعوث الأمريكي الخاص إلى اليمن تيم ليندركينغ أخيراً الدوحة لإجراء محادثات مع أعضاء الحكومة المعترف بها من قبل الأمم المتحدة، كما يجري ليندركينغ مشاورات مع المملكة العربية السعودية وواشنطن بشأن رد الغرب على الحوثيين. وهناك ضغوط في الكونغرس لتصنيف الحوثيين المدعومين من إيران - الذين انخرطوا في سنوات من الحرب في اليمن مع القوات المدعومة من السعودية - كمنظمة إرهابية أجنبية. وقال دبلوماسيون لصحيفة ذا غارديان إنه إذا تم تصنيف الحوثيين على أنهم «منظمة إرهابية»، فسيتم حظر الأموال التي كان من المقرر وضعها في البنوك لدفع رواتب الموظفين المدنيين، وهو مطلب رئيسي للحوثيين في المرحلة الأولى من

الاتحاد الأوروبي: تدخل الحوثيين في الملاحة بالبحر الأحمر أمر غير مقبول

عبر الاتحاد الأوروبي عن إدانته الشديدة للهجمات الحوثية على ممرات الشحن الدولية قبالة سواحل اليمن، مؤكداً أن تلك الهجمات من شأنها أن تُفوّض أمن اليمن بما في ذلك الأمن الغذائي في البلاد. وفقاً لقناة العربية.

وقال بيان صادر عن المتحدث الرسمي للشؤون الخارجية في الاتحاد الأوروبي، «يدين الاتحاد الأوروبي بشدة الهجمات الصاروخية الحوثية الأخيرة، بما في ذلك الهجوم الذي استهدف الناقلات النرويجية «ستريندا».

وأضاف: «إن الهجمات العديدة التي تنطلق من المناطق التي يسيطر عليها الحوثيون في اليمن تهدد الملاحة الدولية والأمن البحري، في انتهاك خطير للقانون الدولي».

وأكد البيان «أن تدخل الحوثيين في الحقوق والحريات الملاحية في المياه المحيطة بشبه الجزيرة العربية، وخاصة البحر الأحمر، أمر غير مقبول».

وجدد الاتحاد الأوروبي دعوته الحوثيين إلى الامتناع عن المزيد من التهديدات والهجمات على ممرات الشحن الدولية.

كما دعا إلى الإفراج الفوري عن سفينة «غالاسي ليدر» وطاقتها المكون من 25 فرداً، والتي تم الاستيلاء عليها بشكل غير قانوني في 19 نوفمبر وهم في المياه الدولية جنوب البحر الأحمر.

وأكد أن تلك الهجمات التي تستهدف السفن الدولية، «تؤدي إلى تقويض أمن اليمن، بما في ذلك الأمن الغذائي، حيث تمر معظم واردات البلاد الغذائية عبر البحر الأحمر».

وأشار الاتحاد الأوروبي في بيانه إلى أن تعزيز التعاون الدولي والإقليمي في هذه اللحظة، أكثر من أي وقت مضى، هو أمر حاسم لمواجهة التهديدات أمام السلم والأمن في المنطقة.. مؤكداً أنه ينسق مع شركائه من أجل هذه الغاية.



اليمن.. جماعة الحوثي تؤكد استمرار العمليات البحرية حتى وقف «العدوان» وفك حصار غزة

منع مرور السفن المتجهة إلى الكيان الصهيوني من أي جنسية كانت، إذا لم يدخل لقطاع غزة حاجته من الغذاء والدواء وستصبح (السفن) هدفاً مشروعاً لقواتنا».

وتتسارع الأحداث في ممرات البحر الأحمر مع حلول ديسمبر / كانون الأول، إذ شن الحوثيون في الأول من هذا الشهر هجمات ضد سفن إسرائيلية أو مرتبطة بتعاملات تجارية مع دولة الاحتلال.

وفي 19 نوفمبر/ تشرين الثاني استولى الحوثيون على سفينة محملة بالسيارات تحمل اسم «غالاسي ليدر» في البحر الأحمر، ولم يجر تحريرها بعد. وفي الـ24 من الشهر نفسه تعرضت سفينة تجارية مملوكة لرجل أعمال إسرائيلي لهجوم في المحيط الهندي بطائرة مسيرة من طراز شاهد 136 يشتبه بأنها إيرانية الصنع، وفق ما أفاد به مسؤول عسكري أميركي حينها.

وبعدها بيومين أعلنت شركة «زودياك ماريتايم» التابعة لمجموعة «زودياك» المملوكة للملياردير الإسرائيلي إيلان عوفر تعرض سفينة محملة بالكيميائيات في المياه الإقليمية بين اليمن والصومال لهجوم، قبل أن يعلن بعدها بساعات مسؤول عسكري أميركي أن السفينة أصبحت آمنة إثر تدخل من المدمرة الأميركية «يو إس إس ماسون» لتحريرها.



أصبحت جميع السفن من أي جنسية المتجهة إلى إسرائيل ممنوعة من المرور في البحر الأحمر إذا لم يدخل الغذاء والدواء إلى قطاع غزة الذي يواجه عدواناً وحشياً وحصاراً إسرائيلياً مميّناً.

وأعلن المتحدث العسكري باسم الحوثيين يحيى سريع، في بيان نشره عبر حسابات الجماعة على منصات التواصل الاجتماعي، أن «القوات المسلحة اليمنية (الحوثيين) تعلن

أكد رئيس وفد الحوثيين التفاوضي محمد عبد السلام، أن العمليات التي تنفذها جماعة في البحرين الأحمر والعربي ستستمر حتى وقف العدوان وفك الحصار على غزة.

وقال عبد السلام إنهم في الجماعة الحوثية تلقوا اتصالات ورسائل عدة من دول فاعلة تؤكد أنها ضد توسع الصراع، وأنها تدعم وقف إطلاق النار في غزة، والتزامها بالعمل على إدخال المساعدات، وذلك على خلفية العمليات الهجومية التي تنفذها الجماعة المدعومة من إيران في البحرين الأحمر والعربي.

في السياق قدم محمد علي الحوثي رئيس ما يعرف بـ«اللجنة الثورية العليا» لجماعة «أنصار الله» باليمن (الحوثيين)، نصائح للسفن العابرة للبحر الأحمر حتى تتجنب المخاطر. وفقاً للعربي الجديد.

وقال الحوثي على حسابه على منصة «إكس»: «ننصح لتجنب المخاطر في البحر الأحمر... عدم الذهاب إلى الموانئ المحتلة بفلسطين... عدم إغلاق أجهزة المناداة، والاستجابة السريعة لأوامر البحرية اليمنية، وعدم تزوير الهوية ورفع أعلام غير أعلام الدولة المالكة».

تتعمق حرب الممرات التي تشنها قوات الحوثيين في اليمن ضد إسرائيل، إذ لم تعد هجماتهم تقتصر على استهداف السفن التي تملكها أو تشغيلها شركات إسرائيلية، وإنما

شبكة دولية تتوقع انزلاق مليون شخص إضافي في اليمن إلى هوة المجاعة بحلول يونيو 2024

استمرار التدهور الاقتصادي في مناطق نفوذ الحكومة المعترف بها دولياً، سيؤدي إلى تفاقم حالة انعدام الأمن الغذائي الحاد ووصولها إلى أعلى تصنيف لها مع حلول يونيو القادم، وهو مستوى الطوارئ (المرحلة الرابعة من التصنيف المرحلي) لدى ملايين الأشخاص، حيث ستواجه خمس الأسر في معظم المحافظات اليمنية فجوات شديدة في استهلاك الغذاء تؤدي إلى سوء تغذية حاد شديد أو زيادة في الوفيات، طوال فترة التوقع.

وكشفت الشبكة الدولية، أن أكثر من 9 ملايين شخص من المحتاجين قد يفقدون المساعدات الغذائية أو مواجهة المزيد من التخفيضات في الأشهر المقبلة، جراء التخفيضات الكبيرة التي لجأ إليها برنامج الغذاء العالمي (WFP) بداية من سبتمبر الماضي.

كانوا بين 100 إلى 110 ملايين شخص في ديسمبر الجاري، سيصبحون مع حلول يونيو القادم بين (100 - 120) مليون، 10% منهم سيتركزون بشكل أساسي في اليمن وإثيوبيا ونيجيريا.

وأوضح التحليل أن إيقاف برنامج الغذاء العالمي (WFP) للمساعدات الإنسانية في مناطق سيطرة جماعة الحوثيين «مؤقتاً»، بالإضافة إلى



بحاجة ماسة إلى مساعدات غذائية عاجلة سيرتفع من 18 مليون في ديسمبر 2023 إلى 19 مليون في يونيو 2024، وهو ما يعني أن أكثر من 55% من السكان سيظلون يعانون الجوع طوال الأشهر الستة المقبلة.

وأشارت الشبكة إلى أن العدد الإجمالي للمحتاجين للمساعدات الغذائية للبلدان تحت المراقبة، سيزيد بعشرة ملايين شخص إضافي، فبعد أن

توقعت شبكة دولية أن تزداد أزمة انعدام الأمن الغذائي في اليمن سوءاً مع انزلاق مليون شخص جديد إلى هوة المجاعة بحلول منتصف العام القادم 2024.

وقالت شبكة نظام الإنذار المبكر بالمجاعة (FEWS NET)، في تحليل ديسمبر 2023، حول الاحتياجات المتوقعة من المساعدات الغذائية الطارئة في البلدان التي تغطيها الشبكة: «من المتوقع أن تتصدر اليمن قائمة 31 بلداً تغطيها الشبكة، في معدل عدد الأشخاص الذين يحتاجون إلى المساعدة الغذائية الإنسانية بحلول شهر يونيو 2024، تليها إثيوبيا ونيجيريا والسودان والكونغو الديمقراطية».

وأضاف التحليل أن عدد اليمنيين الذين سيظلون

Kuwait announces Sheikh Meshal Al Ahmad Al Jaber Al Sabah as country's new emir

Kuwait on announced the appointment of Sheikh Meshal Al Ahmad Al Jaber Al Sabah – formerly the crown prince – as the country's new emir, succeeding Sheikh Nawaf Al Ahmad Al Sabah, who just passed away at age 86. According to Anadolu Agency.

In a statement, the Kuwaiti Cabinet officially proclaimed Sheikh Meshal, 83, the country's new emir. Under constitutional arrangements in Kuwait, the crown prince takes the reins of power when it is his turn.

The Kuwaiti government, in an official statement, also expressed condolences for the late emir, announcing a mourning period of 40 days and the closure of official departments for three days.

According to the Kuwaiti Crown Prince's website, Sheikh Meshal Al Ahmad Al Jaber Al Sabah was born in 1940 and grew up in the ruling house "the seventh son of the ruler of Kuwait, Sheikh Nawaf Al Ahmad Al Sabah, and a brother to three late rulers" whose reigns took place from 1977 to this year, including Sheikh Nawaf Al Ahmad Al Sabah, his half-brother.

Sheikh Meshal took the position of crown prince on Oct. 8, 2020, with the endorsement of then-Emir Sheikh Nawaf, and the allegiance of the National Assembly, according to the same source.

The new emir was educated at Al-Mubarakia School, the first formal school in the country and attended Hendon Police College in the UK to study police sciences, and graduated in 1960.

After graduation, he joined the Interior Ministry and progressed through various positions until he became the head of general investigations in 1967 with the rank of colonel, holding the position until 1980.

Sheikh Meshal was appointed deputy chief of the National Guard with ministerial rank in 2004, according to the Kuwaiti source.

He achieved "accomplishments in the security and military institution," including "preparing technically competent elements and training them with experience and expertise to deal with exceptional circumstances," it added.

The National Guard is a military unit independent of the army and police, with tasks including supporting the army in defending the country and assisting the police forces in maintaining security, stability, and protecting the domestic front against threats.

Before the death of his predecessor, Sheikh Meshal also held the position of deputy emir. He consistently emphasized the importance of consensus between the Cabinet and the National Assembly (parliament) in his speeches to address public wishes following previous political crises between the two bodies.

Emir Meshal is the seventeenth ruler of the country and the fifth to take the constitutional oath before the National Assembly in the country's history, in line with the Constitution and the provisions of the Law of Succession to the Throne.



السياسي يفوز بولاية ثالثة لرئاسة مصر

تجاوزات أو خروقات، وأنها حازت على إشادة من بعثات دبلوماسية ومنظمات محلية ودولية، فضلا عن النخبين أنفسهم».

وبحسب الهيئة الوطنية للانتخابات المصرية، فإنه يحق لنحو 67 مليون مصري التصويت، من إجمالي عدد السكان البالغ عددهم 104 ملايين نسمة.

وتنافس 4 مرشحين على كرسي الرئاسة المصرية، هم المرشح عبد الفتاح السيسي، رئيس البلاد منذ عام 2014، وعبد السند اليمامة، رئيس حزب «الوفد»، وفريد زهران، رئيس الحزب المصري الديمقراطي الاجتماعي، وحازم عمر، رئيس حزب «الشعب الجمهوري».

و952 صوتا، بنسبة 4% من إجمالي الأصوات، أما عبد السند اليمامة، فجاء في المركز الرابع بحصوله على 822 ألفا و606 أصوات، بنسبة 1.9% من إجمالي الأصوات الصحيحة.

وأضاف رئيس الهيئة الوطنية للانتخابات المصرية، حازم بدوي، خلال المؤتمر الصحفي، أن «عدد المقعدين في جداول الانتخابات الرئاسية المصرية، 67 مليون و32 ألفا و437 ناخبا، وأن عدد المصريين الذين أدلوا بأصواتهم في داخل وخارج البلاد 44 مليون و777 ألفا و668 ناخبا، بنسبة 66.10%».

وأكد بدوي، أن «نسبة التصويت في الانتخابات الرئاسية المصرية لعام 2024، هي الأعلى في تاريخ مصر»، مشددا أن «العملية الانتخابية لم تشوبها

أعلنت الهيئة الوطنية للانتخابات المصرية، فوز الرئيس المصري، عبد الفتاح السيسي، بولاية رئاسية جديدة مدتها 6 سنوات، بعد حصوله على أعلى الأصوات في الانتخابات الرئاسية المصرية لعام 2024. وفقا لوكالة سبوتنيك.

وأفاد رئيس الهيئة الوطنية للانتخابات المصرية، حازم بدوي، في مؤتمر صحفي، أن السيسي فاز بعدد أصوات 39 مليونا و702 ألف و451 صوتا، بنسبة 89.6% من إجمالي الأصوات الصحيحة. وحصل المرشح لمنصب الرئاسة المصرية، حازم عمر، على مليون و968 ألفا و325 صوتا، بنسبة 4.5% من إجمالي الأصوات الصحيحة، فيما جاء في المركز الثالث، فريد زهران، بمليون و776 ألفا





الرئيس السوري: فلسطين أثبتت أن الغرب استعماري ولم يتغير

أكد الرئيس السوري بشار الأسد أن الحرب اليوم هي حرب الحقيقة وما حصل بفلسطين كسر هيمنة الرواية الصهيونية عالميا وأن التمسك بالقضايا يحمي الأوطان والشعب الفلسطيني نجح بالتمسك بقضيته. وفق ما نقلته وكالة سانا.

وقال الأسد خلال اجتماع اللجنة المركزية لحزب البعث: «أثبتت فلسطين وخاصة ما حصل مؤخرا في غزة، أن الغرب استعماري ولم يتغير، يعني فضحت الغرب عند الغربيين الذين كانوا يصدقون المبادئ التي تطرح، من ديمقراطية، وحرية، وإنسانية وغيرها.. وغير الواقع بالنسبة لأبناء الدول الغربية وللآخرين الذين كانوا منبهرين بالغرب بمن فيهم المنبهرون في عالمنا العربي».

وأضاف الأسد أن «الشيء الوحيد الذي يستحق الحديث هو الوضع الفلسطيني خاصة ما حصل في غزة مؤخرا.. غير حقائق تاريخية لسنوات طويلة وربما لأجيال، ولن تتغير في المدى المنظور بغض النظر عن نتائج الحرب.. دُمرت غزة.. هجر الشعب الفلسطيني.. أبعد الشعب الفلسطيني.. هناك حقائق ظهرت، وهذه الحقائق بالنسبة لنا هي دروس مستفادة يجب أن نفكر فيها ونتعلمها لأنها تتقاطع بشكل كبير مع ما عاشته سورية ومع ما يمكن أن تعيشه دول عربية أخرى، وربما غير عربية لأن المبادئ واحدة بالنسبة للشعوب والأوطان».

وتابع قائلا أن «حرب فلسطين أثبتت بالحصول، والمقاومات، أن التكنولوجيا أهم من السلاح وأن العقيدة أصلب من قسوة الإرهاب والإجرام، وأن الهجوم أفضل وسيلة للدفاع، وأن ما أخذ بالقوة لا يسترد إلا بالقوة، وأن الانبطاح أمام الأعداء هو ليس خيارا وإنما انتحار، يعني هذه المبادئ أعتقد دروسا كبيرة جدا نتعلمها من الحروب السابقة كما قلت، توجت في غزة، ولكن لو لم تسبقها تجارب مختلفة وإنجازات سابقة أسست لانتصارات المقاومة الأخيرة، لما كان من الممكن لنا أن نستفيد من هذه الدروس».

تونسي يصبح أول قاضي عربي في المحكمة الجنائية الدولية

أعلنت وزارة الخارجية التونسية، عن انتخاب أستاذ القانون الدولي، الدكتور هيك بن محفوظ، في منصب قاضي في المحكمة الجنائية الدولية، للفترة 2023-2024. وفقا لوكالة سبوتنيك.



وقالت في بيان رسمي، إنه «بهذا الانتخاب يصبح الدكتور هيك بن محفوظ أول قاض عربي لدى المحكمة الجنائية الدولية، وذلك منذ بدء سريان عمل هذا الجهاز القضائي الدولي في عام 2002»، وفقا لفضائية «نسمة» التونسية. وأشارت الوزارة إلى أنه جرى انتخاب هيك بن محفوظ، خلال الانتخابات التي جرت في مدينة نيويورك الأمريكية، أمس الأربعاء، بمناسبة أشغال الدورة 22 لجمعية الدول الأطراف في نظام روما الأساسي المنشأ للمحكمة، والذي انضمت إليه تونس في عام 2011.

وأكدت وزارة الخارجية التونسية أن «هذا النجاح يمثل اعترافا بالكفاءة العالية للمترشح التونسي وثمره لحملة انتخابية تواصلت على مدى عدة أشهر بتونس وبالخارج، سهرت عليها وزارة الشؤون الخارجية وبعثاتها الدبلوماسية والدائمة بالخارج، بدعم عدد من الهيئات الوطنية المعنية، وبإشراف السلطات العليا للبلاد». كما لفتت إلى أن «انتخاب المترشح التونسي، هيك بن محفوظ، يترجم التزام بلادنا الثابت والأصيل بنظام روما الأساسي وبالأهداف والقيم النبيلة التي جاء بها من أجل تحقيق العدالة الجنائية الدولية لضحايا الجرائم الأكثر خطورة والتي تمس المجتمع الدولي بأسره، والمتمثلة في جريمة الإبادة الجماعية والجرائم ضد الإنسانية وجرائم الحرب وجريمة العدوان، ومنع ارتكابها مجددا».



العراقيون ينتخبون مجالس المحافظات للمرة الأولى منذ عشر سنوات

محطات الاقتراع للتصويت الخاص لانتخابات مجالس المحافظات غير المنتظمة بإقليم لعام 2023، أغلقت، بعد أن أدلى الناخبون من القوات الأمنية والنازحين بأصواتهم بانسيابية ويسر، نتيجة لوضوح الإجراءات التي وضعتها المفوضية والتدريب العالي لموظفي يوم الاقتراع، إضافة إلى التثقيف الانتخابي والحملة الإعلامية التي سبقت العملية الانتخابية».

وأضافت، أنه «بموجب تقرير الغلق الذي صدر عن أجهزة الاقتراع، فقد بلغ عدد الناخبين المصوتين (706) ألف ناخب و(805)، من أصل (مليون وخمسين ألفا وستمئة وثلاثة وخمسين ناخبا) أي بنسبة 67%». وشهد العراق انطلاق انتخابات مجالس المحافظات، وفي سابقة هي الأولى من نوعها أصدر رئيس مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني، توجيهها لشركات القطاع الخاص بفسح المجال أمام العاملين فيها للإدلاء بأصواتهم في انتخابات مجالس المحافظات.



فتحت مراكز الاقتراع للانتخابات العامة في مختلف المدن العراقية، أبوابها أمام الناخبين للتصويت العام، في انتخابات مجالس المحافظات. وفقا لوكالة الأنباء العراقية.

وأدى رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني، بصوته في أحد مراكز الاقتراع بمنطقة الكرخ في بغداد، مؤكدا أن انتخابات مجالس المحافظات استحقاق مهم لتطبيق اللامركزية في البلاد، حثا المواطنين على المشاركة والإدلاء بأصواتهم.

وأضاف، أن «مجالس المحافظات ستكون مساندة للحكومة في برنامجها»، موضحا أن «المفوضية بذلت جهودا استثنائية لإكمال كل المتطلبات العملية الانتخابية».

وأكدت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، أن نسبة المشاركة بالاقتراع الخاص، بلغت أكثر من 67%.

وذكرت المفوضية في المؤتمر الصحفي الخاص بيوم الاقتراع، أن

Jordan king: 'No solution' to Palestinian issue at Jordan's expense

Jordan King Abdullah II has stressed that there will be “no solution” to the Palestinian issue at the expense of Amman, adding that Jordan is a “confident nation that draws its strength from its people’s awareness and the readiness of its army and security agencies”, the Petra news agency reported citing a Royal Court statement.



During a meeting at Al-Husseiniya Palace with retired army and security chiefs, King Abdullah said Jordan’s strength and political, economic and security resilience are a point of strength for Palestinians, stressing that Jordan has been built on the will and determination of its people, and that every nation must put its national interest and security above all else. He praised the unity of Jordan’s internal front and called for ignoring the voices that try to distance the nation from serving and defending its broth-

ers and sisters. He also reaffirmed the kingdom’s position in calling for an immediate ceasefire in Gaza, protecting civilians and delivering adequate and sustainable aid to the people there, to alle-

viate their suffering. He also underlined the need to intensify and unify Arab efforts to push for a ceasefire and to resolve the Palestinian issue on the basis of the two-state solution, and for the Palestinians to obtain their full legitimate rights.

“Jordan has warned from the first day of the displacement process, and considered it a red line, because for us this is the liquidation of the Palestinian issue,” he said.

“Any attempts to separate the West Bank and Gaza Strip” are rejected, he added, saying they are “an extension of a unified Palestinian state.”

King Abdullah pointed out that the kingdom continues to aid Palestinians, through two military hospitals in the Gaza Strip, and in Nablus in the northern occupied West Bank, in addition to the two medical stations in Ramallah and Jenin.



Pakistani Court Charges Imran Khan for Leaking State Secrets

Arab American Today.. /

Several media outlets have reported that a Pakistani court has indicted former Prime Minister Imran Khan on charges of leaking state secrets. According to Sputnik agency.

A Pakistani court on indicted former prime minister Imran Khan on charges of revealing state secrets, several media outlets reported, dealing a further blow to the jailed leader's prospects of contesting next year's election.

In a social media post, the lawyer of Khan's deputy, Shah Mehmood Qureshi, who was also reportedly charged in the case, refuted media reports that the two political figures had been charged.

Khan is accused of leaking a secret 'cable' sent to Islamabad last year by Pakistan's ambassador in Washington, which is the subject of the indictment.

Media outlets across Pakistan reported that he had pleaded not guilty to the charges. Khan has said in the past that information from the cable was leaked to the media by various sources.

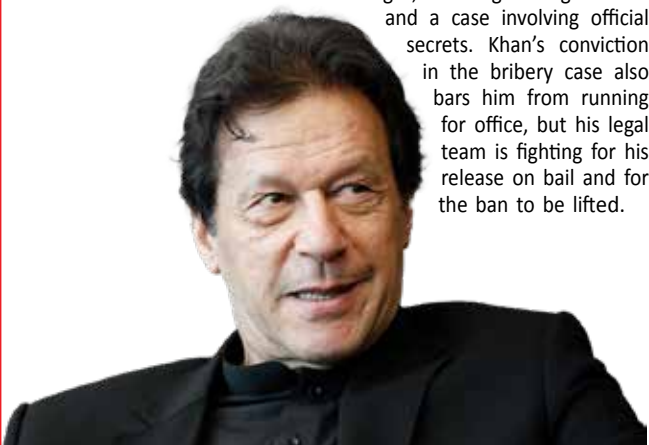
A conviction for official secrets could carry a maximum sentence of 14 years in prison or even the death penalty, according to legal advisers. Khan Faces Repeated Charges

Khan has been charged twice for the same offences after a previous indictment was quashed by a higher court on procedural grounds due to improper protocol.

Khan claims the 'cable' is evidence of a plot by the Pakistani military and the US government to overthrow his government in 2022, following his visit to Moscow just before the conflict in Ukraine.

The charismatic cricket player, who made the transition to politics, emerged victorious in the last general election in 2018. Khan has been the target of numerous court cases, which he has dismissed as attempts to remove him from the political scene. He was found guilty in a bribery case and sentenced to three years in prison.

Although his sentence was suspended, he remains behind bars on other charges, including inciting violence and a case involving official secrets. Khan's conviction in the bribery case also bars him from running for office, but his legal team is fighting for his release on bail and for the ban to be lifted.



البابا فرنسيس يوصي بدفنه خارج الفاتيكان ويؤكد استعداداته للتثني حال تدهور صحته

العربي الأمريكي اليوم.. /

قرر البابا فرنسيس اختصار مراسم جنازته، وأوصي بأن يكون أول بابا يدفن خارج الفاتيكان منذ أكثر من قرن، حسبما نقلت قناة «روسيا اليوم».

وكشف البابا الذي سيبلغ من العمر 87 عاما الأحد المقبل، عن خطط جنازته في مقابلة مع قناة «إن+» المكسيكية التلفزيونية.

وفي المقابلة التي أجريت قبل أن يتأسس البابا القداس في كاتدرائية القديس بطرس، بدا أنه قد تعافى من التهاب في الشعب الهوائية.

وكشف البابا، أنه كان يعمل مع رئيس المراسم في الفاتيكان ديجو رافيلي على تبسيط مراسم الجنازات المعقدة والطويلة التي طبقت على أسلافه، مشيراً إلى أنه بسبب إخلاصه لمريم العذراء قرر أن يدفن في كاتدرائية سانتا ماريا ماجوري في روما حيث يذهب عادة للصلاة قبل وبعد رحلاته الخارجية.



ومن المتوقع أن يقام قداس الجنازة نفسه في ساحة القديس بطرس حيث دفن العديد من الباباوات أسفل كاتدرائية القديس بطرس. وكان آخر بابا يدفن خارج الفاتيكان، ليو الثالث عشر، الذي توفي عام 1903 حيث دفن في كاتدرائية القديس يوحنا اللاتراني بروما.

وقال البابا فرنسيس، إنه سيكون مستعداً للتثني عن منصبه مثلما فعل بندقته عام 2013 إذا تدهورت حالته الصحية، لكنه يعتقد أيضاً أن استقالة البابا لا ينبغي أن تصبح قاعدة.

ورداً على سؤال عن حالته الصحية، قال: «أشعر أنني بحالة جيدة، أشعر بتحسن.. أحياناً يقال لي إنني لست حذراً لأنني أشعر برغبة في القيام ببعض الأشياء، والتحرك.. أعتقد أن هذه علامات جيدة، ليس كذلك؟ أنا بخير».

وأجرى التهاب الرئوي البابا علي إلغاء رحلة إلى دبي هذا الشهر لحضور مؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغير المناخ (كوب28).

وخضع لعملية جراحية في يونيو لعلاج فتق في البطن وتعافى تماماً من الجراحة.

برلماني تركي يتعرض لأزمة قلبية أثناء إلقاء كلمة عن غزة

العربي الأمريكي اليوم.. /

تعرض برلماني تركي، لأزمة قلبية، خلال إلقاءه كلمة عن حرب غزة أمام البرلمان، ما استدعى نقله إلى المستشفى. وفقاً لوكالة سبوتنيك. ووفقاً لوسائل إعلام تركية، كان نائب رئيس حزب «السعادة الإسلامي» في تركيا، حسن بيتميز، يعتزم الانتهاء من كلمته، التي أدان فيها القصف الإسرائيلي لغزة.

وكانت آخر كلماته: «ربما يمكننا الاختباء من ضميرنا ولكن ليس من التاريخ... إسرائيل لن تنجو من غضب الله»، قبل أن يقع على الأرض فجأة، في لحظة التقطتها كاميرات البث المباشر في

جلسة البرلمان.

وهرع نواب البرلمان، نحو بيتميز (53 عاماً) سريعاً محاولين إسعافه، قبل أن ينقلوه إلى المستشفى، حيث أشار الأطباء إلى أنه الآن «في حالة حرج».

وحسبما أفادت صحيفة «ديلي صباح»، يعاني بيتميز، من مرض السكري. وقال وزير الصحة التركي، فخر الدين قوجة، إن بيتميز يخضع للرعاية الطبية في وحدة العناية المركزة بالمستشفى.

وبدوره، صرح رئيس حزب «السعادة الإسلامي»، تيميل كارامولا أوغلو، للصحفيين، بأن صحة بيتميز، لا تزال في خطر، داعياً الجميع للصلاة من أجل شفائه.



ألمانيا.. توجيه اتهامات إلى 27 شخصا بشأن «مؤامرة انقلاب»

العربي الأمريكي اليوم.. /

أعلن مدعون فدراليون ألمان، توجيه اتهامات بالتورط في مخطط لمهاجمة البرلمان والإطاحة بالحكومة، إلى 27 شخصا، تم توقيفهم العام الماضي، ويشتهر في أنهم أعضاء في «مجموعة إرهابية» من اليمين المتشدد. وفقا لقناة سكاي نيوز عربية.

ومن بين المتهمين، يواجه 26 شخصا تهمة الانتماء لشبكة متطرفة مرتبطة بالأمير هاينريش الثالث عشر، رجل الأعمال وأحد أفراد عائلة رويس الحاكمة سابقا لمقاطعات تاريخية، فضلا عن امرأة متهمه بدعم المجموعة.

وذكر الادعاء في بيان بشأن المجموعة المسماة «رايخ بيرغر» أو «مواطنو الرايخ» أن «هناك شكوكا قوية تجاه المتهمين بعضويتهم في منظمة إرهابية، وكذلك التحضير لمخططات خيانية» للدولة.

وبالنظر إلى حجم المنظمة ومستوى المخطط المفترض بالغ التعقيد، سيمثل المتهمون أمام محاكمات إقليمية عليا ثلاث في فرانكفورت وشتوتغارت وميونخ.

وألقي القبض على المتهمين خلال عمليات مدهامات عبر ألمانيا في ديسمبر الماضي، في قضية تصدرت اهتمام وسائل الإعلام العالمية، وأثارت نقاشا محليا واسعا بشأن الكيفية التي يمكن من خلالها كبح جماح اليمين المتشدد، الذي تزداد شعبيته وحضوره في البلاد.

وأسست «رايخ بيرغر» بحسب المدعي العام الفدرالي بيتر فرانك آنذاك «مجلسا» لتسليم زمام الحكم بعد الانقلاب، وكذلك «جناحا عسكريا لبيئي جيشا ألمانيا جديدا».

وخططت المجموعة لتعيين هاينريش الثالث عشر، وهو أحد المتهمين، قائدا جديدا لألمانيا بعد الانقلاب.

كما تم توجيه اتهام الثلاثاء إلى بريجيت مالسك-فينكمان، وهي عضو سابق في البرلمان عن حزب البديل لألمانيا وقاضية في برلين. ووعدت المجموعة على ما يبدو بمنح حقيبة العدل إلى النائب السابق في البرلمان في حال نجاح الانقلاب.

ومن بين الأعضاء المشتبه بهم عدد من الجنود السابقين والحاليين في الجيش الألماني، بما في ذلك جندي نشط في القوات الخاصة.



حكم قضائي في لندن ضد الأمير هاري يدفع نحو 60 ألف دولار

العربي الأمريكي اليوم.. /

أمر قاض في لندن الأمير هاري بدفع 48 ألف جنيه إسترليني (نحو 60 ألف دولار) للمجموعة الناشرة لصحيفة «ميل أون صندي»، عقب خسارته جولة في قضية تشهير رفعها الابن الأصغر لتشارلز الثالث ضد الصحيفة الشعبية البريطانية. وفقا لقناة العربية.

ومن بين دعاوى كثيرة رفعها الأمير هاري على صحف بريطانية، تتعلق إحداها بمقال يتناول الحماية الأمنية التي يتلقاها عند زيارته المملكة المتحدة.

مقال مثير للجدل

ويتهم المقال المثير للجدل والمنشور في شباط /

فبراير 2022، الأمير هاري بـ«الكذب» و«محاولة الحفاظ على سرية» استئنافه ضد الحكومة لمحاولة الحصول على حماية أمنية في المملكة المتحدة. وأكد فريق الدفاع عنه أن هذه الاتهامات غير صحيحة.

وبعدما رُفض طلب دوق ساسكس إحباط مسعى دفاع صحيفة «ميل أون صندي»، أمره القضاء البريطاني الاثنين بدفع 48447 جنيهاً إسترلينياً بحلول 29 كانون الأول /ديسمبر.

توقف تلقائي للحماية الأمنية

وأدى انسحاب هاري وزوجته ميغان ماركل من العائلة الملكية ومغادرتهم المملكة المتحدة، إلى توقف تلقائي للحماية الأمنية التي كان يحظى بها

والممولة من أموال المكلفين البريطانيين. وكان الأمير هاري الذي يُضطر أحيانا للاستعانة بخدمة خاصة تتوفر له الحماية، طلب الاستفادة من الحماية الأمنية بتمويل شخصي منه عندما يكون في المملكة المتحدة، لكن طلبه رُفض في أيار /مايو الفائت.

إجراء قانوني ثان

وأطلق إجراء قانونياً ثانياً في هذا الموضوع، اعترض فيه على الوقف التلقائي للحماية الأمنية خلال وجوده في المملكة المتحدة. ويتعلق الإجراء القانوني الذي يستهدف وزارة الداخلية البريطانية بالقرار الذي اتخذته السلطات في شباط /فبراير 2020 بمنح دوق ساسكس حماية أمنية بناءً على كل حالة.

ملياردير فرنسي يقرر تبني عامله المنزلي من أجل «توريثه».. من أصول عربية

العربي الأمريكي اليوم.. أ ف ب

قرر أحد أحفاد مؤسس دار الجلدات الفرنسية الشهيرة «إيرميس» أن يتبنى عاملاً منزلياً لديه ليتمكن من توريثه جزءاً من ثروته البالغة مليارات الفرنكات السويسرية، على ما أفادت به صحيفة «تريبون دو جنيف».

ويُعدّ الفرنسي نيكولا بوبيش الذي يقيم في كانتون فالسيه السويسري «أكبر مساهم فردي في إيرميس» وتبلغ حصته من أسهم الدار نحو 5 بالمئة، بحسب الصحيفة السويسرية.

وارتأى الرجل الثماني، وهو عازب ولا أبناء له، «قلب» تركته رأساً على عقب» بهدف تخصيص جزء من ثروته بعد وفاته لـ«بستاني سابق» وموظف «متعدد المهام»، «يبلغ 51 عاماً» و«من عائلة مغربية متواضعة»، وفق ما أوردت «تريبون دو جنيف».

وقدّرت مجلة «بيلان» التي تضع كل سنة تصنيفا

لأغنى 300 شخص في سويسرا ثروة نيكولا بوبيش بما بين تسعة مليارات فرنك سويسري وعشرة (9.4 إلى 10.4 مليار يورو) بفضل أسهمه في دار السلع الجلدية المعروفة بحقائب اليد والأوشحة الحريرية. وأفادت الصحيفة بأن سليل مؤسس «إيرميس» أوعز إلى



سويسرا، ولكنه غير مألوف»، فقد أوضحت أنه يمكن أن يرث «نصف» ثروته على الأقل في حال توصل الإجراءات إلى حصول التبني. لكن الصحيفة السويسرية كشفت أن هذا المشروع يواجه معارضة.

وفي عام 2011، وقع نيكولا بوبيش على اتفاق ميراث، وهو أكثر إلزاماً من الوصية، لصالح مؤسسة مقرها في جنيف، تسمى «إيسقراط» تعنى بتمويل مشاريع مكافحة التضليل الإعلامي من خلال منظمات غير حكومية تدعم الصحافة.

لكنّ الملياردير «بذل موقفه» في «مذكرة مكتوبة بخط اليد» تعود إلى «شباط /فبراير 2023»، أطلعت عليها الصحيفة، موضحاً أنه «يعتزم اتخاذ ترتيبات أخرى للوصية».

وأبلغت هذه المؤسسة وكالة فرانس برس بأنها «علمت» أخيراً برغبة مؤسسها في إلغاء اتفاق الميراث» لكنها أكدت أن لا علم لها بأية تفاصيل أخرى.

واعترفت هذه المؤسسة أن «هذه الرغبة في إلغاء اتفاق الميراث من جانب واحد تبدو غير سليمة»، وأبدت معارضتها إياها تاركة «الباب مفتوحاً للنقاش».

European officials 'deeply concerned' for Muslims amid surge in attacks

Anti-racism officials across Europe have called on law enforcement agencies to remain alert for hate crimes against Muslims and "spare no effort" to protect them, in one of the first statements aimed at addressing a rise in Islamophobia amid the Israel-Hamas war.

The statement, signed by representatives from 10 European countries as well as EU officials, notes the rising number of hate crimes, hate speech and threats to civil liberties that have targeted Muslim and Jewish communities across Europe in recent months. Both "have become targets of physical and verbal attacks", with people feeling "more and more unsafe and threatened, online and offline", it read.

Addressing Islamophobia in particular, the group said it was "deeply concerned" for Muslims. "Such phenomena, if not addressed, can threaten social cohesion within our societies and can expose vulnerable communities to further harms," it said.

The statement comes as tensions surge across the continent, leaving officials scrambling to contain a rise in hate crimes that have included an attempted arson on a synagogue in Berlin and more than 1,000 antisemitic acts in France. "Antisemitism and anti-Muslim hatred are equally reprehensible," officials noted in the statement, published on.

It called on national authorities to "spare no effort to ensure the safety of Muslim communities, whether it is in places of worship, workplaces, schools or their homes", and urged public safety and law enforcement agencies to "remain alert to incidents of hate crimes and hate motivated violence against Muslims".

Muslim communities have voiced concerns over rising hostilities in recent weeks. Earlier this month, the French Muslim Council told media that it had received 42 letters containing threats or insults in October alone. Mosques had also been targeted, with 17 of them receiving threatening letters and 14 vandalised, it said.

In Berlin, a lawmaker, Jian Omar, of Kurdish-Syrian background, said he had been attacked by a man wielding a hammer and spewing racist insults earlier this month, while officials at the Ibn Badis mosque on the outskirts of Paris said they had received a letter containing death threats. Both cases were under investigation, but police said they were unable to increase security, Reuters reported.

EU statement, which makes no mention of the conflict in the Middle East – instead referring to the "current geopolitical context" – comes a week after Geert Wilders' far-right, anti-Islam party became the biggest in the Netherlands, causing fears among many Muslims in the country. Shada Islam, a Brussels-based analyst and commentator, described the statement as a "small but much-needed step" towards fighting racism across Europe.

"For someone like me who has long underlined that Muslims are European citizens and shouldn't be treated like permanent 'outsiders' but as major contributors to the EU's economy, prosperity, culture and future, it is quite a breakthrough that the statement acknowledges that at least some EU policy people 'are deeply concerned with such developments and express solidarity with our fellow Muslim citizens'," she wrote on social media. the NGO Human Rights Watch pointed to the "deep concern" over rising antisemitism and anti-Muslim hatred in Europe. "Yet the response by EU governments has been partial and ineffective, in part because they lack adequate anti-discrimination data and protection strategies that address the daily lived experiences of discrimination faced by Jewish and Muslim people," it said.



الحزب وعد بإغلاق المساجد وحظر القرآن.. مسلمو هولندا يشعرون بالقلق عقب فوز فيلدرز بالانتخابات

المسلمون في هولندا يشعرون بقلق إزاء تصدر حزب الحرية اليميني المتطرف المعادي للإسلام بزعامة خيرت فيلدرز، الانتخابات العامة المبكرة التي جرت في 22 تشرين الثاني/نوفمبر.

وفاز حزب فيلدرز بـ 37 مقعدا في الانتخابات البرلمانية، وفي حال تمكنه من تشكيل ائتلاف حاكم يصبح رئيسا للوزراء، ما استدعى مخاوف المسلمين. وقال فيلدرز في كلمة أمام أنصاره عقب صدور النتائج الأولية: «لم يعد من الممكن تجاهل النتائج وسوف نحكم البلاد».

ودعا الأحزاب الأخرى إلى «البحث عن أوجه التشابه بينهم والعمل معا، فالوضع خلاف ذلك سيكون غير ديمقراطي على الإطلاق». من جانبه، قال محسن غوكتاش، رئيس «منظمة التواصل بين الدولة والمسلمين»، إن فيلدرز الذي صرح في خطابه الانتخابي بأن «المساجد والمدارس الإسلامية والقرآن الكريم لا تنتمي لهولندا»، فاز في الانتخابات وحصل على أصوات اليمين المتطرف.

هولندا قد تصبح غير صالحة لإقامة المسلمين

وأوضح غوكتاش أن «فوز فيلدرز المعروف بعدائه للأجانب والمسلمين على وجه الخصوص في الانتخابات العامة، كان بمثابة خيبة أمل كبيرة للمسلمين في هولندا». وأضاف: «نتيجة الانتخابات ليست مخيبة للآمال فحسب، بل هي أيضاً مصدر قلق لمستقبل المسلمين في البلاد، وإذا وجد فيلدرز الفرصة لتنفيذ برنامج حزبه ورحب بها شركاؤه في الائتلاف، فإن هولندا ستصبح غير صالحة لإقامة المسلمين».

وأشار غوكتاش إلى أن «وعود فيلدرز الانتخابية مخالفة للقانون، وربما لا يكون قادرا على تنفيذ ما هو موجود في برنامج حزبه، لكن فيلدرز وغيره من الأحزاب اليمينية سيبدلون قصارى جهدهم لجعل حياة المسلمين صعبة في هولندا».

وأردف: «حتى لو لم يتمكنوا من حظر بعض الأشياء، فسوف يفرضون قواعد صارمة، وبالتالي، ستصبح حياة المسلمين صعبة للغاية في هذا البلد». غوكتاش أكد أن «فوز فيلدرز الذي وعد بفرض حظر على ارتداء الحجاب في الدوائر الرسمية، كان له تأثير صادم في جميع أنحاء العالم». وختم حديثه بالقول: «أيام صعبة تنتظرننا، سنحاول إيصال مخاوفنا بشكل مباشر إلى فيلدرز وشركائه في الائتلاف، وسنناضل من أجل الحيلولة دون تنفيذ وعوده الانتخابية وبرنامج حزبه».

أوقات صعبة تنتظر اللاجئين

من جانبه قال كنعان أصلان، رئيس العلاقات الخارجية لمنطقة جنوب هولندا

في منظمات الرؤية الوطنية للجالية الإسلامية: «نحن قلقون بشكل خاص بشأن تصريحات فيلدرز التي تحتوي على تمييز ضد الأجانب والمسلمين». وأضاف أصلان: «إذا نظرنا إلى خطابه في الفترة الماضية، فإن الممارسات المعادية للإسلام التي ستصل إلى حد إغلاق مساجدنا وحظر القرآن الكريم تنتظرننا، ولهذا السبب نحن قلقون جداً».

وفي إشارة إلى وعود فيلدرز بشأن وقف قبول اللاجئين والمهاجرين من الدول الإسلامية، قال: «أوقات صعبة تنتظر اللاجئين الذين يتجهون إلى الغرب نتيجة الحروب التي افتعلها الغرب في أجزاء مختلفة من العالم». وأوضح أن «الدستور الهولندي يحمي الطوائف الدينية، وما سيفعله الائتلاف اليميني قد يصل إلى حد تغيير الدستور، ورغم صعوبة الأمر إلا أنهم سيحاولون ذلك».

بدوره، قال مراد غديك، رئيس الاتحاد التركي الهولندي، إن عدد الأصوات التي حصل عليها فيلدرز شجعت مؤسسات اليمين المتطرف وأحزاب يمين الوسط.

وأضاف: «وعود فيلدرز حول الحد من الهجرة ومواقفه المناهضة للإسلام ورغبته في حظر الجنسية المزدوجة، لقيت استجابة من الناحيتين في هولندا». وأكد غديك أن «برنامج حزب فيلدرز تضمن وعودا مثل إغلاق المساجد وحظر القرآن الكريم، ربما لا يستطيع أن يفعل هذه الأمور لأنها مخالفة للدستور، لكن نتائج الانتخابات ستشكل ضغوطا نفسية على الأجانب بما في ذلك الأتراك».

وأشار إلى أن «هذا الضغط النفسي سيضعنا في موقف صعب، ومن الآن فصاعدا، سوف يتزايد الاستبعاد والتمييز بشكل أكبر، وسوف يتزايد الضغط على المنظمات غير الحكومية التركية». وختم حديثه بالقول: «مع القوة التي اكتسبها اليمين المتطرف نتيجة للانتخابات، ستزداد الضغوط النفسية على المجتمع التركي والإسلامي بشكل عام».

ويتبنى حزب فيلدرز أفكارا معادية للإسلام والمهاجرين، ودعا في أكثر من مناسبة إلى إغلاق المساجد والمدارس الإسلامية في هولندا، ووقف الهجرة، ما تسبب بموجة انتقادات واسعة من قبل المؤسسات الإسلامية الفاعلة في البلد الأوروبي.

ويُعرف عن فيلدرز مناصرته إسرائيل، حيث أدانت حركة «حماس»، تصريحاته التي أنكر فيها حق الفلسطينيين في إقامة دولة، ودعا لتجريحهم إلى الأردن.

وأطلق فيلدرز مؤخرا تصريحات أنكر فيها حقوق الشعب الفلسطيني، وحقه في دولته المستقلة ذات السيادة، زاعما بوجود إمكانية حل القضية الفلسطينية على حساب الأردن.

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



للمخدرات



Execution of Gaza's history... Main Library of the Victims of the Israeli War

Arab American Today/

The main library in the Gaza Strip has not been spared from the Israeli war machine that bombed it during raids targeting Gaza City since the outbreak of war on the seventh of last October, and the features of this tragedy were revealed during the days of the humanitarian truce that has been going on since last Friday.

The largest library in the Gaza Strip, known as the Gaza City Municipality's public office building, contains historical documents and books that residents consider the country's memory and present.

Targeting heritage and culture

According to eyewitnesses, during the war, Israel deliberately "destroyed the public office building on Al-Wahda Street in the center of the city, and destroyed historical documents and books in various sciences."

Gaza City municipality spokesman Hosni Muhanna said the targeting "carries serious effects on culture, heritage and history, and requires intervention from cultural institutions and international condemnation of the preservation of the cultural and historical heritage of the Gaza Strip." He added that "the goal of the Israeli aggression on the Gaza Strip is to spread ignorance in society, and this is clearly shown by targeting major libraries."

Speaking to Anadolu Agency, Muhanna explained that "the humanitarian truce revealed the occupation's execution of historical documents and books in various humanitarian and natural fields."

"The occupation targeted the library building, which was reduced to rubble by the bombing, causing the burning and execution of thousands of books, titles and documents documenting the city's history and development," he said.

He continued, "The occupation has executed thousands of historical documents and books by directing direct blows to the library of the municipality of Gaza City," noting that "the occupation practices the most heinous crimes against Palestinian culture."

Muhanna stressed that Israel "seeks to execute every part of Palestinian history."

He also revealed that "the occupation also destroyed the Rashad Shawa Cultural Center, which is one of the oldest cultural buildings in Palestine." The Palestinian official called on the United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO) to intervene and protect cultural centers.

The municipal headquarters – which dates back to about 200 years ago – represents a high symbolism in Gaza City, the largest city in the Strip and inhabited by more than 800 thousand people, according to the talk of the mayor, Dr. Yahya al-Sarraj, to a previous report of Al Jazeera Net. The municipality headquarters overlooks "Palestine Square", and is located in what is known as "Old Gaza", which includes dozens of buildings and archaeological and historical monuments, most notably the "Great Omari Mosque" and "St. Porphyrius Church" adjacent to the "Kateb Wilayat" mosque, dating back to the seventh century AD, and "Hamam al-Samra", the last and most prominent landmark of the Ottoman era, and the "Qaisaria Market" in the Al-Daraj neighborhood, one of the oldest neighborhoods of the city and characterized by houses dating back hundreds of years.

Those familiar with the value of historic buildings in the besieged Gaza Strip view the Israeli targeting as an attempt to "uproot history" and undermine the heritage of the ancient city, which surpasses by decades the history of the occupation state built on the ruins of historic Palestine during the Nakba in 1948.

To read the rest of the article go to :
<https://www.tellerreport.com/>



فوز الكاتب الأيرلندي بول لينش بجائزة بوكر الأدبية العريقة للعام 2023

الأمة برس - العربي الأمريكي اليوم

فاز الكاتب الأيرلندي بول لينش بجائزة «بوكر» الأدبية البريطانية العريقة عن روايته «بروفت سونغ» («أغنية النبي»)، في احتفال أقيم في لندن.

و«بروفيت سونغ» هي خامس رواية لبول لينش الذي تُشع للمرة الأولى لنيل المكافأة الأدبية العريقة. ويتناول الكتاب قصة قاتمة ومؤلمة لألم في أيرلندا تنحدر نحو نظام استبدادي.

وقال لينش عقب فوزه «لم تكن كتابة هذا العمل سهلة. كان ينتابني شعور بأنني سأعرض مسيرتي المهنية للخطر من خلال كتابته، ولكن كان عليّ إيجازه»، مبدياً «سعادة كبيرة بأن أيرلنديا يفوز هذه السنة بالجائزة».

وتُعد جائزة «بوكر» من أبرز المكافآت الأدبية في العالم وتُمنح لأعمال روائية بالانكليزية، وقد أوصلت إلى الشهرة أسماء لامعة كثيرة في المجال الأدبي، بينهم الفائزون السابقون سلمان رشدي ومارغريت أتوود وهيلاري مانتل. ولم يُدرج أي من الماهلين الستة للتصفيات النهائية لهذا العام، وهم أميركيان وإيرلنديان وكندية وكينية، في القائمة المختصرة من قبل، فيما أدرج اسم واحد منهم فقط في القائمة الطويلة في النسخ السابقة للمسابقة.

ويحصل الفائز على 50 ألف جنيه إسترليني (نحو 63 ألف دولار)، فضلاً عن دفعة معنوية قوية لمسيرته الأدبية.

وكان لينش كتب أجزاءً من روايته «بروفيت سونغ» أثناء الحجر الصحي خلال جائحة كوفيد-19.

لكن الفكرة المقلقة المتمثلة في حظر التجول وانتشار الفيروس كانت طرأت في باله من قبل، على ما أكد خلال مؤتمر صحافي. وقال «كان من الغريب جداً أن أشهد حدوث ذلك في الواقع».

وتتناول روايته التغيرات الجذرية التي تطرأ على حياة إيليش ستاك، وهي أم لأربعة أبناء مقيمة في دبلن خلال مرحلة غير محددة،

عندما يختفي زوجها المطلوب من قبل الشرطة السرية الجديدة. ثم تسعى جاهدة للحفاظ على تماسك عائلتها، في وقت تنحدر بلادها نحو نظام استبدادي.

وبول لينش المولود في ليمريك عام 1977، هو خامس إيرلندي يفوز بجائزة «بوكر». ويقيم لينش في دبلن ومن بين رواياته «بيوند ذي سي» و«غريس».

ورداً على سؤال في شأن أعمال الشغب التي شهدتها دبلن إثر هجوم بسكين قرب مدرسة، قال لينش إنه شعر بـ«الذهول»، مشيراً إلى أن «هذا النوع من الأجواء حاضر دائماً ولكنه مستتر».

وشدّد الكاتب على أن العمل «لا يتضمّن أي استشراف»، «لكنه «يردد أصداء (مع الواقع) للقراء الذين يتعمّقون به».

رياضة الإسكواش ومهمشون

وأكدت الروائية الكندية التي ترأست لجنة التحكيم إيسي إدوغيان، أن «رواية بروفيت سونغ تجسّد المخاوف الاجتماعية والسياسية في عصرنا».

وأشارت إلى أن «القراء سيجدونها مؤثرة وحقيقية، وستبقى التحذيرات الواردة فيه في بالهم».

واختيرت الروايات الست المشاركة في المنافسة النهائية من قائمة طويلة تضم 13 رواية اختيرت من بين 158 عملاً أدبياً منشوراً في المملكة المتحدة أو أيرلندا في الفترة ما بين 1 تشرين الأول/أكتوبر 2022 و30 أيلول/سبتمبر 2023، ضمنتها القائمة الأولية.

ومن بين الأعمال التي تنافست أيضاً، الرواية الأولى المؤثرة للكاتبة الكينية شيتتا مارو بعنوان «ويسترن لاين» («الخط الغربي»)، وهي قصة عن الأسى والعلاقة بين شقيقات تنمحور على فتاة مراقة تجد معنى لحياتها من خلال رياضة السكواش.

المرشحون في القائمة النهائية لجائزة بوكر لعام 2023 (من اليسار إلى اليمين) الكندية سارة

برنشتاين والإيرلندي بول موراي والبريطانية الهندية شيتتا مارو والإيرلندي بول لينش والأميركي بول هاردينغ خلال جلسة تصوير في لندن في 21 أيلول/سبتمبر 2023 (أ ف ب) المرشحون في القائمة النهائية لجائزة بوكر لعام 2023 (من اليسار إلى اليمين) الكندية سارة برنشتاين والإيرلندي بول موراي والبريطانية الهندية شيتتا مارو والإيرلندي بول لينش والأميركي بول هاردينغ خلال جلسة تصوير في لندن في 21 أيلول/سبتمبر 2023 (أ ف ب) أما رواية «ذي بي ستينغ» («لدغة النحل») للمؤلف الأيرلندي بول موراي، فهي ملحمة تراجمية كوميدية تنظر إلى دور القدر في متاعب إحدى العائلات الإيرلندية.

وتدور أحداث رواية «إي آي سورفايف يو» («إذا نجوت منك») للكاتب الأميركي جونان إيسكوفري، حول أفراد عائلة جامايكية وحياتهم الجديدة الفوضوية في ميامي خلال سبعينات القرن العشرين.

وشارك أيضاً في المنافسة المؤلف الأميركي بول هاردينغ، الذي يروي كتابه «ذي أذر إيدن» («ذيس أذر إيدن») المستوحى من أحداث تاريخية، قصة جزيرة أبل، وهو جيب قبالة السواحل الأميركية يتوافد إليه المهتمون في المجتمع ويختارونه دياراً جديدة لهم، في ظل تضيق متزايد من السلطات.

أما رواية «ستدي فور أوبيديينس» («دراسة من أجل الطاعة») للكندية سارة برنشتاين، فتستكشف موضوعي السلطة والشعور بالذنب من خلال قصة امرأة شابة تذهب لتعتني بأخيها الأكبر، وتواجه سلسلة من الأحداث المقلقة.

وفاز بجائزة «بوكر» العام الفائت الكاتب السريلاكي شيهان كاروناتيلكا عن روايته «ذي سيفن مونز أوف معالي الميدا» («أقمار معالي الميدا السبعة»). وتستعيد هذه الرواية الماضي الدموي الذي شهدته الجزيرة خلال حربها الأهلية ضمن قالب من الفكاهة السوداء.

ألكسندر دوماس أديب فرنسي ترجمت أعماله لـ 100 لغة وتحولت لأكثر من 200 فيلم

أحمد منصور

أديب فرنسي ذاع صيته في العالم إذ ترجمت أعماله إلى العديد من اللغات قد تصل إلى الـ 100 لغة، كما يعد أحد أكثر المؤلفين شهرة، فتتمتع كتاباته بحس المغامرة والتشويق، إنه الكاتب الفرنسي الكبير ألكسندر دوماس، الذي رحل عن عالمنا في مثل هذا اليوم 5 ديسمبر من عام 1870م.

قد يعرفه الكثير بأعماله التي حققت شهرة واسعة ليس في المجال الأدبي فحسب بل في عالم السينما أيضاً، إذ تحولت معظم أعماله إلى ما يقرب من 200 فيلم، من أبرز تلك الأعمال والتي تتميز بحس المغامرة على شكل سلسلات أدبية في البداية، بما في ذلك الكونت دي مونت كريستو والفرسان الثلاثة فيكونت براجيلون.

وكانت رواية «الفرسان الثلاثة» هي أولى أعماله في هذا المجال، وصدرت في العام 1844م، وتحكي عن الشاب دارتانين المغامر الذي يقابل الفرسان الثلاثة الذين يقومون بحماية الملك، والمؤامرات الدائرة في ذلك العصر، وقد أصدر دوماس تكملة هذه القصة في العام 1845 تحت عنوان «بعد عشرين عاماً».

ومن أهم أعماله رواية «الكونت دي مونت كريستو» عام 1846، التي يتأمر فيها مجموعة من الأصدقاء على إدموند دانت، وينجحون في سجنه، ويهرب إدموند بعد ذلك من السجن ويعود للانتقام خاصة بعدما نجح في العثور على كنز.

وكذلك «الرجل ذو القناع الحديدي»، والتي تعتبر خاتمة قصة الفرسان الثلاثة، وتدور حول السجين الغامض المحبوس خلف قناع من الحديد في سجون الملك. وقد تحول العمل إلى فيلم سينمائي في العام 1998م من بطولة النجم ليوناردو دي كابريو.

وتوالى روائعه مثل «الزنبقة السوداء» و«قلادة الملكة»، وغيرها الكثير، وجدير بالذكر أن روايته الأخيرة «فارس سانت هيرمين» التي لم يكملها بسبب وفاته، قد تمكن أحد الباحثين من إكمالها لتنتشر بالفرنسية في العام 2005م، ثم بعد ذلك باللغة الإنجليزية تحت عنوان «الفارس الأخير».

استمر الباحثون في إيجاد أعمال دوماس المفقودة في أرشيف السجلات، بما في ذلك مسرحية بخمسة مشاهد تحت عنوان لصووس الذهب والتي عثر عليها الباحث «ريجيناالد هامل» عام 2002 في مكتبة فرنسا الوطنية، نشر العمل في فرنسا عام 2004م.

كما قام شخص يدعي فرانك وايلد وهو صيدلي نيوزيلندي بجمع أكبر مجموعة من الكتب والمخطوطات المتعلقة بدوماس خارج فرنسا، والتي تحتوي على حوالي 3350 مجلداً، بما في ذلك نحو 2000 ورقة بخط يد دوما وعشرات الطباعات الأولى الفرنسية والإنجليزية، وتم التبرع بالمجموعة إلى مكتبات أوكلاند بعد وفاته.

وفي الذكرى الـ 200 لميلاد «دوماس» أقام الرئيس الفرنسي الأسبق جاك شيراك حفل تكريم لأسم الكاتب الراحل وتم نقل رفاته إلى ضريح مقبرة العظماء «البانثيون» بباريس، وفي هذا المكان دفن العديد من الأعلام الفرنسيين.

(اليوم السابع)



«اليونسكو» تدرج «الدبكة الفلسطينية» على قائمة التراث العالمي

وتابع بقوله: «يأتي هذا القرار انتصاراً لشعبنا الذي يؤكد يومياً في صراعه مع الاحتلال (الإسرائيلي) على حتمية البقاء ووجوب الوجود».

وأشار إلى أن هذا القرار يأتي أيضاً «في ظل مرحلة يتعرض لها شعبنا الفلسطيني في غزة لأبشع مظاهر العدوان الغاشم الذي يستهدف الوجود الفلسطيني والحكاية الفلسطينية، على مرأى ومسمع العالم».

سيف إن هذا القرار يأتي نتيجة جهود قامت بها السلطات الفلسطينية بالتعاون مع المؤسسات الرسمية والأهلية منذ عامين، وفقاً لمعايير اليونسكو المعمول بها لتسجيل الملفات على هذه القائمة. وأضاف «أبو سيف» في أن تسجيل الدبكة الشعبية الفلسطينية على القائمة يعتبر الملف الثالث المسجل باسم فلسطين، بعد ملفي «الحكاية الشعبية»، و«فن التطريز الفلسطيني».

أعلنت وزارة الثقافة الفلسطينية، أن اللجنة الحكومية الدولية لحماية وصون التراث الثقافي غير المادي وافقت على اعتماد الطلب الفلسطيني إدراج «الدبكة الشعبية الفلسطينية» على قائمة منظمة التربية والعلم والثقافة (اليونسكو) للتراث الثقافي غير المادي، وذلك خلال اجتماعها بمدينة كاسان في بنسوانا.

وقال وزير الثقافة الفلسطينية عاطف أبو

روايات أولجا توكرتشوك وأورويل في قائمة أفضل كتب الأدب العالمي

وهي عبارة عن «اجترار فلسفي للسفر في العصر الحديث» تم تنظيمه على شكل سلسلة من السرديات القصيرة، بعضها خيالي، وبعضها مبني على حقائق ومن بينها اكتشاف عالم التشريح الهولندي فيليب فيرهين لوتر العرقوب، وقصة لودفيك يدرزيفيتش، أخت الملحن البولندي فريدريك شوبان.

فازت الرواية بجائزة مان بوكر العالمية عام 2018، وهي المرة الأولى التي يحصل فيها مؤلف بولندي على الجائزة ووصفت رئيسة لجنة التحكيم، ليزا أيجنانيسي، توكرتشوك بأنها «كاتبة تتمتع بذكاء رائع وخيال ومهارة أدبية وقد تقاسم توكرتشوك وكروفت الجائزة البالغة 50 ألف جنيه إسترليني».

أما الروايات الأخرى المدرجة في القائمة مثل 1984 وعوليس والمعلم ومارجريت فهي روايات معروفة باعتبارها من علامات الأدب العالمي، وقد كتبت في مراحل زمنية مختلفة وعبرت عن وقائع متباينة.



أدرجت رواية «بيجون» أو «الرحلات» للكاتبة البولندية الحائزة على جائزة نوبل للآداب أولجا توكرتشوك ضمن قائمة أفضل 100 كتاب في الأدب العالمي في المجلة الأسبوعية الألمانية المرموقة Die Zeit المعنية بالأدب العالمي الحديث.

وحل في القائمة أيضاً رواية «1984» لجورج أورويل، والمعلم ومارجريت ليخايل بولجاكوف، و«عوليس» لجيمس جويس، أو الرواية الأكثر حداثة الأسنان البيضاء لزاوي سميت.

الرحلات هي رواية مجزأة لعام 2007 للمؤلفة البولندية أولجا توكرتشوك وتمت ترجمة الكتاب إلى اللغة الإنجليزية من قبل جينفر كروفت ويشير العنوان البولندي الأصلي إلى الهاربين وهم طائفة من المؤمنين القداسي الذين يعتقدون أن الحركة المستمرة هي خدعة لتجنب الشر.

تدور أحداث الرواية بين القرنين السابع عشر والحادي والعشرين،

في «وردة ثرثرة في المقبرة»... التناسخ النقيض مع التراث وتفكيك الأسطورة السردية

حمزة قناوي

ما إن نتأمل ديوان «وردة ثرثرة في المقبرة» للشاعرة سعاد الخطيب؛ حتى نستحضر مقولة أدونيس عن الشعر العربي الحديث، والتي يقول فيها: «إن اللغة الشعرية تحرك وتنهز الأعماق وتفتح الأبواب وتخزن الطاقات، فهي أكثر من حروف وموسيقى لأنها تحمل دم الحياة، وهي كيانٌ جوهر في إبحائه لا في إيضاحه». ومنذ مطالعة العنوان الأولى للشاعرة نلمس جدية في اقتناص لغة شعرية حديثة معاصرة ونافذة إلى قلب الإنسان المعاصر، فالعنوان الآن ينظر إليها على أنها «رسائل مسكوكة، مضمّنة بعلامات دالة، مشبعة برؤية للعالم، يغلب عليها الطابع الإيحائي» وهو أمر يستوجب معه الانتباه والتحليل للشاعر الموحية التي تجمع تراكم الدلالة المتنافرة بين «الوردة» و«الثرثرة» و«المقبرة» فما الدلالة التي تطبعها العنوان في نفس المتلقي؟ وكيف توجه أفق القارئ في توقع البنية الدلالية لقصائد الديوان؟

ثمة أمر يجدر أن نأخذ به بعين الاعتبار من بين ثنائيات الخطاب الشعري للشاعرة سعاد الخطيب، وهو ما أورده في قصيدتها الافتتاحية عن فكرة «الفخ» تقول: «لا يكتمل الفخ/ إلا بحبة قمح/ كي تحرر طائرا/ أعد ترتيب الخديعة/ دسها في السر/ كالجمر في خاصرة الرغيف/ الراوي الذي نفسك بيده/ ادفعه براحه الكلمات/ كأنك تلطم عجيناً/ ليستريح في كعك العيد..» كأنها في هذه القصيدة تقدم لنا مفتاح فك شيفرات نصوصها، فهي تقول منذ البداية إنني سأخضعك أيها القارئ، سأصنع لك فخاخاً في بنية الكلمة، وعليك أن تكتشف الخديعة حتى تصل إلى المعنى الموجود، وإن لم تنتبه لذلك، ستكون كمن ابتلع جمرة، دون أن ينتبه وهو يتناول الرغيف! والطريف أنها تشير لقصائدها بأنها «سرد» وكأنما مطلوب منا أن نعرف القصة وراء القصائد المقدمة! وإذا استشكل الأمر، فانتظر قليلاً بعد القراءة، مثلما ينتظر من يخبز كعكاً، لتظهر له كل الشيفرات المتضمنة في القصيدة، وهو ما يؤكد أن كل التقنيات التأويلية التي تتبعها الشاعرة هنا هي تقنيات مُستبصرٌ بها ومقصودة.

وتغلب على قصائد الديوان الفكرة الواحدة، كل قصيدة تتناول حدثاً واحداً، وفكرةً واحدةً، تقوم بتضمين هذه الفكرة مع قيمة أو قيمة أخرى، تأكيداً على مبدأ دس حبة القمح في ثنائيات الفخ، أو دس الجمرة في الرغيف، وما إن تكتمل القصيدة حتى نجد معنى ضارباً في الحزن لحال المرأة في العالم العربي، وتحاول دائماً أن تنهي قصيدتها بما يشبه الحكمة والعظة، التي تبقى الأثر في نفس المتلقي، كأننا أمام «قفلة» موسيقية لختام معزوفة، أو أمام مشهد ختامي من مسرحية، نشعر بذلك بوضوح في قصيدتها: «الحزن في القصيدة» فبعدما تُبين أهمية الحزن للشعراء في تأليف القصائد، وبعد إشارتها للأوتة المصابة بمتلازمة العنكبوت، تنهي القصيدة بقولها: «إن قالت لك القصيدة/ أحبك كحزني النفيس/ ثق بها/ إنها مدفنك».

وهذا التناقض الدائم هو وسيلة فعالة في إنتاج «معنى المعنى» الذي يترك المتلقي في حيرة من المراد من القصيدة، كيف أثق في أمر سيؤدي بي لأن يكون مدفني؟ هكذا تصنع الشاعرة طوال الوقت ثنائيات متقابلة من معانٍ متضادة، جوهرها تأكيد لوجع ما غائر في النفس، نشعر بهذا الوجود بمختلف الطرق، لكن لا نمسك به كاملاً لكي يمكننا أن نحده، إنه يتسرب إلى أعماقنا وإلى قلوبنا دون أن نشعر. ورغم إشارة الشاعرة إلى أنها «وردة ثرثرة» فإن القصائد تأتي في مجملها مقتضبة، سريعة وخاطفة وحادة، ربما الثثرة في كمية القصائد، لكن في بنية القصائد بذاتها، وفي أسطرها الشعرية ومفرداتها، هناك نوع من الاختزال والتكثيف الشديدين، فالقارئ يجد نفسه مباشرة في قلب المعنى المراد. تقول الخطيب في قصيدة «أم البنات»:

«لم أنجب بنتاً/ ترث سيرة الحليب/ لكن واحدة من بنات أفكارني حامل/ وأنا مثل أي جدة طيبة / سألقي

على كاهل حفيدتي/ سواربي الذهب». هكذا تعيد قراءة كل شيء من حولها، كل المسلمات والأعراف والتقاليد والعادات تصبح محلاً للاستفسار والبحث والتأمل من جديد، وكلما مضينا مع قصائد الديوان خفت العبارة الشعرية، وتكثف المعنى المخصص للقصيدة، لنلمس هنا تناسخاً نقيضاً مع التراث، فبدلاً من السيرة النمطية التقليدية عن «ألف ليلة وليلة» تعيد الكاتبة تفكيك هذه الأسطورة عبر قصيدتين، الأولى تحمل عنوان: «ألف ليلة وليلة شهريزاد» والأخرى تحمل عنوان: «ألف ليلة وليلة والسرد حافياً» وطبيعي أن يكون اهتمام الشاعرة بشهريزاد، وليس بشهريار في ظل توجهها لتفكيك المعنى القديم للأسطورة السردية، لتصنع من شهريزاد مفهوماً إبداعياً بتصويرها «خبرة» الحكايات التي منها تمت صناعة كل خبز الحكايات الباقية.

«لم تعرف شهريزاد الإيهام في الفن/ لكنها اختارت الليل زمناً للقص/ الليل مركب الأهواء العبتية/ مريض الغواية/ رسنها ومهمازها/ غواية/ القتل/ الدسيسة/ الجسد/ القص..» تمضي الشاعرة في تحليل ما تفعله (شهرزاد) في شهريار، كيف تعلقه بها -بحكاياتها، وفي القصيدة الثانية التي تعدد تنمة للأولى، تستخدم تشبيهاً مُخاتلاً إلى أقصى درجة: «السرد حافياً من فداحة الإثم والتورية» ثم تتخذ موقفاً يصعب تحديد كنهه بسهولة، سواء من التراث أو من النسويات، تقول: «أحدثكم عن جدتنا شهريزاد/ النسويات القاصرات عن: الإيماءات/ الزفات/ حكة الثوب/ وجع الأسنان/ فصلن رأس شهريزاد عن النص» وكأنها ترى أن المرأة تنتهك في عصرنا مرتين، مرة من الرجل، ومرة من النسوة أنفسهن، لكن كيف ولماذا؟ لا نجد تلميحا واضحاً حول الأسباب والمقدمات لذلك هنا. وتتردد في الديوان فكرة المرحلة الوسيطة بين الألم والحياة والموت، لا الشاعرة تعيش في سعادة، ولا هي



في موت، ولا هي في ألم يمكن تحمله، ولا يمكن أن تقبل بالموت، وعلى امتداد العمل تلح على هذه الفكرة المعلقة للشخصية النسوية التي تطرحها في ثنائيات النص هنا، تقول: «بوجع أكر مما تتحمله الأوتة/ وأصغر مما يريده الموت/ علمتني أن أداوي الألم بالكي/ حتى إن القبل التي تكاثرت في جسدي/ عريشة مجنونة/ لم تسلم من وصفتها. والذكرة مدانة هنا باستمرار، فالرجل هو سبب كل المعاناة التي تقع فيها هذه الأنثى، والأوتة نفسها مدانة في جعل الشاعرة/ بطلة القصيدة، تتحمل ما لا يمكن لها أن تتخيل تحمله في حياتها.

في الجزء الأخير من قصائد الديوان تعوض لنا الشاعرة قصر العبارات الشعرية بالإكثار من غموض توليد المعنى، ومشاركة القارئ في فهم المعنى المشار إليه، والذي ربما لن يستطيع فهمه إلا بعد أن يتأمل القصيدة مرة واثنين، بعد أن يتركها تتخمر كعجين الكعك وفق ما ذكرته سابقاً، وتأتي دائماً خاتمة القصيدة لتعكس المعنى تماماً، نتأمل مثال ذلك في قصيدة «غرق» تقول: «صنارتي واهنة لصيد ثقيل/ يسحبني الطعم إلى العمق/ الماء أفصح الوشاة وأنبلهم» حيث لا نعرف من يصطاد الآخر!

بحقق ديوان سعاد الخطيب أعلى درجات التشراك مع القارئ في توليد المعنى، حيث لا يمكن أن نقف فيه على حدود المعنى الحرفي للكلمات، كما لا نستطيع أن نظفر فيه بالمعنى بسهولة، ولا تبدو فكرة الإيقاع والموسيقى، أو حتى مسألة الجنس النوعي للتسمية كشعر، هاجسا مؤرقاً بالنسبة لسعاد، بقدر اهتمامها بخلق توليد دلالي جديد ومغاير، وطريقة لجذب الانتباه الكامل للقارئ حتى يشعر بنفسه في قلب القصيدة، وفي قلب التفكير حول المعنى المراد، وهو ما يمثل مستوى جديداً ومغايراً في كيفية تقديم القصيدة المعاصرة، وكلما أضمن القارئ في قراءة نصها، أعاد التفكير فيه مرات، ليجد نفسه يصل لمعان جديدة مغايرة وفارقة حول العذابات التي تتحدث عنها الشاعرة، عذابات الأوتة في عالم يضح بالحر، ويغتال البراءة، ويترك بذور الألم تنمو أشجاراً هائلة في النفوس المتألمة من الوحدة.

كاتب مصري

تفجير الرموز في ديوان «متلت» لقزحيا ساسين

يوسف طراد

هل للعتابا والميجانا فلسفة؟ وما هي هذه الفلسفة التي تكمن وراء هذا الزجل اللبّاني؟

لا شك في أن كل عمل فني أو أدبي يفترض فلسفة مسبقة، أو خطة فكرية تؤدي إلى إنجاز هذا العمل، وتحقيقه إبداعياً وفكرياً؛ ويمكن أن ينبثق هذا العمل عن عفوية تجارب ذاتية، كما حصل مع الشاعر #قزحيا ساسين، قبل إصداره ديوان «متلت» الذي يحوي ١٣٦ قصيدة «عتابا وميجانا». وظهر هذا الأمر جلياً في الإهداء: «لقد ولعني صديقي أنطوان بالـ»عتابا« وأنا ابن أربع عشرة سنة...» وأنطوان هو المرحوم الشاعر «أنطوان مالك طوق».

انساق هذا الديوان الفني «متلت» وراء حتمية وجود اللبّاني، وتعلقه بأرضه. فقد عكس ظروفاً وأوضاعاً اجتماعية وسيكولوجية عامة، على اعتبار أن الوعي عند سكان الأرياف هو المقياس المطلق الذي يفترض التفتيش عن عناصر فنية ترافقه في مسيرته الصعبة، بصعوبة مسالك جبال لبنان.

لقد كمنت فلسفة «#العتابا والميجانا» وراء حياة

الأرياف واندفاعها الصاخب بين الحلم والواقع، وواكبت اللبّاني في مناسبات الأفراح والأفراح؛ وأتينا لا نستطيع أن نحدد فلسفة هذا النمط من الشعر بكلمة أو عبارة واحدة، لأنه كان إيقاعاً لحضرة، وتفجيراً لرموزها الإنسانية، وتجلياً واضحاً للمواهب، وفناً محبباً لحركة حياة الريف وجهاد سكانه الصارخ العنيف للاستمرار.

لم يقتصر هذا الديوان على شكل القصيدة التي تُظلمت عفويًا، من دون أن يعود الشاعر إلى تفعيلات بحور الخليل. ويُقال إن «العتابا» يقابلها البحر الوافر، فقد أخذ هذا الديوان صفة هذا البحر لوفرة أبيات «العتابا» فيه التي تخطت المئة. وكان السماع هو ضابط إيقاعها الوحيد وليست التفعيلات؛ بل امتد إلى المضمون، وتغيّرت الموضوعات في الشعر بين صفحة وأخرى، وظهرت براعة الشاعر في الدمج بين عدّة

عناصر في القصيدة الواحدة كما ورد في «الصفحة ١٨» من هذا الديوان:

«لورُ لوزنا والجوز جوز وعيد أب... إبنو الشمس جوز وما دام الحب لم الشمل جوز تعي نمر الدني ونحنا قراب».

وكان تفسيراً لقافية هذه القصيدة في حاشية الصفحة على الشكل الآتي: «١- نَضَج. ٢- زَوْج. ٣- جَعَلَهُ جائزاً».

هنا يظهر الدمج بوضوح بين الشجر والتمر ومواقيت نضجه، وتشبيهه هذا النضج باكتمال جسد الحبيبة؛ والأعياد والأفراح ومواقيتها؛ والحب والقرب؛ والغزل؛ والمنادمة مع احتساء نوع مجازي مميز من الخمر. كل ذلك في إطار فني جميل محبب خفيف على السمع، يأخذ السامع إلى دنيا الطرب، طالباً المزيد من هذا النوع من الشعر.



ضُمَّنا إلى غلافك يا رب

يا جميعاً لا يراه القتلُ
ولا القومُ الغُثاء...
وسَّع جذاء الدَّمِ،
وسافر في التَهْتِكِ المَريـرِ.
لا ملائكة يرفقونك
إلى مَبَاهِجِ المنتصرين،
ولا شياطين يبكونك
في شاشة الشرِّ
أو يبتسمون لخروجك
من جنانهم،
وحدها الأكفان مَحَبَّةً وبيضاء،
والزمان زَرَدٌ حارٌّ،
والضماير غائبة
في مُنَحِّفِ الجليد.

■ ■ ■

سنبكي عليهم
سنبكي عليهم،
ونبكي على رحلة لا تُجاري
سنبكي شهيداً يُخاطبُ نفسه في المراثي،
لماذا جرت عادة الموت
ثم استقل الدخان القطارات
ألا فاقتلوني ولا تحزنوا أيها الشعراءُ
الغباري
أنا الغيمُ في غارة،
واستماله طُرفُ السماءِ،
ورمل الوصايا، وكأسُ السُّكاري
ألا تكتبون عن الطفل يُوسفُ
ألقاهُ أخوته صامتين،
ألا تعبرون إلى دمعة في الرجالِ
ألا تعذرون الغداري؟

■ ■ ■

عن السجلِّ العائلي
... لو يتكلمون الآن عن جُرفِ الحليبِ،
لعلهم كانوا صغاراً في القصيدة
ربما لولاهم ما طيش الأعداءُ قتلتنا،
ولا عرجتُ خطانا في الطريق.
ما للغزاة في دم الصياد؟
سرعة غابة في الرُكُضِ
أم حربٌ تفيض عن السجلِّ العائلي
وأخوة في الخندق المفتوح للأعلى
إذا رمل يفرغُ
قَسَمَةٌ مأكولة في عَصْفِها.
ويدي أنا يدك النُحيلة
تستحي من غارة مغرومة
لكنها لا تستحي من قَصْفِها!
وفي الحَرْبِ يجري الرُعبُ في طُوبَةِ الأنا
وفي الحَرْبِ يكفي الرُعبُ أن ينهش الرُعبا
حفيف من الماضي، وحَفَزٌ مُؤَبَّدٌ
وتبلى عظامي بعدما تسكنُ الشُّعبا

شاعر من فلسطين



علي أبو عسمية

في السابع من تشرين
نحن هنا يا رب. تحت أنقاضنا وتحت
عروشك. قرابين، وشهداء، ومُشْتَبِه بهم.
فقانا أعين القتل كلهم في السابع من
تشرين. وفتحنا شربانا بما طيرُ الشراع
جرى؛ لكن الدم لطحنا. وكنا جرحنا
كبرياء الحواضر لكنَّ الحداثة طوّقتنا.
المراثي جريمة في لسان النساء. وكلُّ
شاعر اتخذنا استعارة هجونا. عبرنا
الغلاف وما بعد الغلاف. ورأينا الأخلاف
تعيد الأخلاف. الشراع شريعتنا والشمال
مدينتنا. فضُمَّنا إلى غلافك يا رب أو أعدنا
إلى بلادنا راجلين.

■ ■ ■

غزة
نازحاً عن شمالك
أحملُ ابني متاعاً
وذاك الجنوب يجاري جريته،
وانحناء ظهر الكهول
تنكسُ خطأ
وتطوي على دمعها عينها بالتماع يزيّد
التماعاً
غزة غدري نحو الغلافِ كتاباً
ولا تتركي للغزاة
طفولات جيل يُصعدُ قاعاً
وبيني القلاعاً

■ ■ ■

شاشة الشرِّ
يا طفلاً يا طليق النوايا،
يا معبداً خالياً
من الخطي والخطيئة،

أو حبة دواء، أو إشعال شمعة في ظلام الليل،
نحن عاجزون حتى عجز العجز منا، ولا
غربة إن كان الأمر كذلك؛ فغزة التي واجهت
هذه الحرب المسعورة، اكنوت في الماضي بجمير
المواقف: موقف الصمت، وموقف العجز،
وموقف التناقض الواضح الفاضح، وموقف
اللا موقف. انفرط القلب في غزة، في مشهد
شديد الوضع، بلخصه محمود درويش،
حين زحف إليها الغزاة ذات عدوان: «إن
سألوك عن غزة، قل لهم: بها شهيد، يسعفه
شهيد، ويصوره شهيد، ويودعه شهيد،
ويصلي عليه شهيد...»

تخترل غزة الصور، تكذب من قال يوماً:
«الكبار سيموتون، والصغار سينسون»؛
لتكون غزة الشاهدة الشهيدة بأطفالها،
وأشلائهم، وطيف أحلامهم، وما تبقى من
أجسادهم الغضة ووجوههم الباسمة رغم
الألم، الشاهدة على عصر الهزيمة الأخلاقية
في عالم تحكمه «شريعة الغاب». مات
الصغار، والكبار في فلسطين، بطرق متعددة،
على يد عدو واحد أمام عالم اكتفى بالتنظير
وعقد القمم والاجتماعات.. نعم مع كل
أسير يُحرر يسقط شهيد.. يعتقل طفل..
وتقلع أشجار الزيتون.. تبني المستوطنات
ويموت شيء لكن تولد أشياء، فلكما أرادوا
قتل هذه القضية ولدت من جديد، تقاوم غزة
ليل الغزاة بنورها ونارها، ودمها المباح في
المساء والصباح؛ فما بين غزة والغزاة حكاية
يسردها التاريخ عنوانها، فلسطين عصية
على الأعداء، عصية على الكسر، لا تلين، ولا
تستكين، ومن تحت ركامها تنهضُ كطود،
لتنكب وإن صمت مهد هناك آخر.. حتى
النهاية.

إعلامية أردنية/ فلسطينية

تجاوز أيها الدمشقي القديم الحدودَ
أسماءهم الجديدة
فراغات الضمير
وقبلني وذراعين ممتزجتين بتاريخ مسموم.

■ ■ ■

عرّف الظنّ العتيق
ضع له اسماً على مدخل خيمتك
قل سلاماً لمن تصدأ كل يوم روايتهم
لكن إياك أن تتأكد
إياك والتوكيد
فإنه حجة قصوى عليك.

■ ■ ■

كان يمكن أن يعود الشيخ من البحيرة
ممسكاً بسلة قش مملوءة بالأسمك
مبتسماً ينادي سيّدة البيت؛ لتتشعل النار
دون أن يفاجأ بموتها خوفاً من فراغ البحر!

■ ■ ■

تنادي من الظلام أخاك
تكتب وصاياك في عقر ما
لئلا تنتزع المسافة منك حق الخوف
تظل تنادي فتختنق،
وتحيا بحزن يشبه حزن المهاجرين
كأنك أخوك
أو كأنه أنت...

*شاعر من فلسطين.

صمت المهدي..

و«صبرا وشاتيلا»، وتحفر على صخر الصمود
آلاف الأسماء في سجل المذبحة. تجعلنا نرد
مع أمل دنقل:
«أيها الواقفون على حافة المذبحة
أشهبوا الأسلحة!»
سقط الموت، وانفرط القلب كالمسبحة»

انفرط كل شيء في ساحة غزة؛ انفرط
القيم وظهر العالم المتحضر بحكوماته،
يدعم الاحتلال بكل الأسلحة وأحدثها،
كي ينتقم لهزيمته في السابع من أكتوبر/
تشرين الأول ممن؟ من النساء والأطفال
واللاجئين المغادرين في عام 1948 من ديارهم
إلى غزة، دار اللجوء، التي أصبحت دار
نزوح أيضاً.. انفرط كل شيء في مستشفيات
غزة؛ ظهر الطبيب الأعزل حتى من أدواته
الصحية، يناشد العالم كي ينقذ أطفالاً
خدج من آلة الفتك الإسرائيلية التي تقطع
عنه الماء والكهرباء والأوكسجين؛ من تناجي
يا طبيب؟ العالم يرى ويسمع ويشترك في
المذبحة إما بصمته، أو بسلاحه الذكي الذي
لا يميز بين طفل وامرأة، بين مشفى ومبنى
ومدرسة، السلاح الذكي الذي يوجه بالأقمار
الصناعية كي يكون أكثر دقة، الذكي الذي
لفرط ذكائه يمسح مربعات سكنية بأكملها
كي يسهل على الدبابة الأكثر تحصيناً في
العالم التوغل براً في غزة انفرط العالم
وتباين بين شعوب تصرخ، وتغلط الطرقات
والساحات، وحكومات غربية تطلب
للمحتل حق الحماية وحق الدفاع وحق
العيش، فيما تضرب عرض الحائط «حقوق
الإنسان»، «حقوق الطفل» و«المساواة بين
البشر» و«القانون الدولي»، ليظهر لنا وعلى
الشاشات النفاق في أوضح صورته وأكثرها
قذارة.

انفرط القلب في غزة، حزناً على حالنا، على
عاجزنا، عن تقديم شربة ماء، أو كسرة خبز،



علا الفارس

في أروقة مستشفى النصر المهجور في غزة،
حيث من المفترض أن تُسمع أصوات بكاء
الأطفال الخدج، خيم صمت مؤلم مع رحيل
خمس أرواح صغيرة، هناك ترك الأهالي
أطفالهم بأمر من الاحتلال في ظروف إنسانية
مأساوية، وعادوا إليهم مع الهدنة ليجدوهم
جثثاً متحللة في واحدة من أبشع ممارسات
المحتل، وأمام الألم الإنساني العميق لذويهم،
الذي لا يمكن للكلمات أن تعبر عنه سنطرح
سؤالاً مؤلماً:

كيف يمكن للعالم أن يظل صامتاً أمام مثل
هذه الفظائع؟

تلك الأسرة الفارغة وأجهزة الحضانة
الصامتة والحث المتحللة، تروي قصصاً لم
تُكتب. أحلاماً لم تُعش، وحياة انتهت قبل
أن تبدأ!

تختزل مشاهد الأحداث في غزة وفلسطين
الصور وتكتفها في لحظة تعود بنا إلى «دير
ياسين» و«الطنطورة» وتحفظ في الذاكرة
«قبية» و«قانا» و«مدرسة بحر البقر»،

نوحات تحت زخات الرصاص

عبورٌ سادس
لنهر دماء آخر من تحتنا ومن فوقنا
تنساب على ضفافه أسئلة الجوهر والقيمة
ثم نصمت،
ثم نسأل مرة أخرى عن الجواب
فيسقط شهيدٌ جديدٌ
كأنه الجواب
كأنه الجواب.

■ ■ ■

مع كل فجرٍ
أحمل وجهي على كتفي،
وأصنع تربة غير تربته
مصفحة ضد قلق السنوات
وخشونة ما تلبسه الحرب للغاتنا
أتمتم بهمس محتقن:
كيف تضل الضحية طريقها؟

■ ■ ■

تحمل المنافي نعوتها حملاً ثقيلاً،
عند تسليقها صدر صاحب البيت برفق
عندما يغدو الرغيغ عزيزاً
فأصبح شأني شأن الكل بارداً في اعتقادي
ياخذني حزني خلف المجاز
أمام المدافع أخذاً دقيقاً
ثم تصبح الأوطان أعراقاً
وأصبح آخرها في مواعيدي وكثبي
آخرها في كنياتي وأهلي...



هاشم شلولة

IRRITATION ODES



BY Anna Maria Hong

Misery from Alpha to Omega.
Misery
is fluent in Latin and Greek.
Misery is the shield full of fa-
ble
and augury. Misery is the hand
holding the shield, numb to
vulnerability. It is possible
to be both arrow and bleed.
Misery makes the same mis-
take,
inscribing want with need.

Source: Poetry

5 Examples of Incredibly Valuable Art That Regular People Discovered

In the world of art, hidden treasures often lie in plain sight, waiting for that keen-eyed individual to uncover their true worth. While the art market may seem like an exclusive realm reserved for seasoned collectors and high-profile investors, every now and then, a regular person stumbles upon a masterpiece that defies all expectations. These serendipitous discoveries not only serve as a testament to the unpredictable nature of the art world but also remind us that sometimes, the most extraordinary finds are made by the most ordinary people. In this exploration of five astonishing cases, we explore the stories of everyday individuals who stumbled upon artworks of immense value, forever altering their lives and rewriting the narratives of these pieces. These remarkable finds underscore the notion that priceless art can be hiding just around the corner, waiting for its moment to shine. According to the Masterworks website

1. A Rufino Tamayo Original Sitting on the Street in NYC:

While a wealthy couple was in the midst of moving, way back in 1987, a painting they owned by Mexican artist Rufino Tamayo was stolen from a warehouse in Houston, Texas. Fast-forward 16 years later, a woman named Elizabeth Gibson (a writer and self-proclaimed dumpster diver) found the painting in a pile of garbage on a New York City street in 2003.



After years of sitting on it, asking friends and doing her own research, she gave into her instincts and got in contact with a broker of fine arts from Sotheby's, who confirmed that she had indeed found the long-lost painting, valued around \$1 million dollars.

2. An Edgar Degas Masterpiece Riding a Public Bus:

In 2009, a pastel painting titled "Les Choristes" (1877) by Edgar Degas, which was on loan to a museum in Marseille from the collection of the Musée d'Orsay, was stolen. At the time, authorities reported no signs of a forced entry. In February, during a routine search, customs officials discovered the artwork inside a suitcase in the luggage compartment of a bus that had stopped at a gas station near Paris. None of the passengers on board fessed up to holding onto the €800,000 (\$904,000) painting (surprising no one). In 2019, "Les Choristes" was returned to display at the Musée d'Orsay and was featured in the exhibition titled "Degas at the Opera."

3. A World Record-Breaking Chinese Vase:

While clearing out the home of their recently passed parents, a British brother and sister (who remain anonymous) discovered a 16-inch tall Chinese vase with an image of fish on its side. The siblings brought the vase – along with other Chinese ceramics from their parent's collection – to a consultant, who dated the piece to the reign of the 18th-century emperor Qianlong, after noticing a seal that marked property of the imperial family. Sold in 2010, the vase began bidding with an already impressive estimate of \$1.3 million and \$1.9 million, but a 30-minute bidding war drove the price of the vase into the stratosphere. The hammer finally fell at an incredible \$85 million, setting a new record price for a work of Chinese art.

4. The Attic-Dwelling Caravaggio from Toulouse:

In 2014, a homeowner in Toulouse, France, had to open up a previously sealed attic space due to a leaky roof. To their astonishment, they discovered a painting believed to be the work of the Italian Baroque master Caravaggio, portraying the biblical scene of Judith beheading Holofernes. It's a subject Caravaggio had already depicted in an authenticated painting from 1602, and there is a belief that the artist created two versions of this scene, the second version still unaccounted for. Some experts speculate that this specific painting may have been completed by Caravaggio's contemporary, the Flemish artist Louis Finson. While the question of the true creator remains unresolved, the French government has imposed an export ban on the painting, valuing it at potentially up to \$136 million.

5. A Lost Rembrandt Hanging in a Living Room

This piece, titled The Adoration of the Magi (ca. 1632–33), was discovered in 2016 when a Roman family sent the painting for restoration after it fell off a wall and was slightly damaged. The painting depicts a nativity scene wherein the three magi greet the infant Jesus. The family had thought the painting to be a copy, but restorer Antonella Di Francesco came to realize it may have been painted by the Dutch master himself. On June 22, the French Academy of the Villa Medici in Rome confirmed that the painting was indeed an original. The Roman family that owns the painting remains anonymous, although there are allegedly new plans to sell the work, which could be worth between \$83.5 million and \$238.5 million, though the family told reporters that they instead plan to lend it to museums and galleries for public viewing.

23 مليون ريال.. تشكيلة يمنية تتبرع بقيمة لوحاتها للأيتام

وذكرت أنها تأثرت بالكثير من الفنانين التشكيليين، منهم أيمن مالكي وزكي اليافعي، لافتة إلى أنه رغم تدهور الوضع الاقتصادي الحالي إلا أن هناك أنشطة ومعارض فنية

تقام من قبل الكثير من رواد الفن التشكيلي.

نادية المفلحي اعترفت بتحديات تقف حائلًا بين الفنانين والإبداع، مثل غلاء المواد المستخدمة في الإنتاج وعدم قدرة الناس على شراء المنتجات الفنية نظرًا لارتفاع أسعار البيع. وافتتحت الفنانة نادية مؤخرًا معرضًا للفن التشكيلي في مدينة عدن بعنوان (ريشة نادية)، عملت على تجهيزه منذ أكثر من 12 شهرًا وامتدعت خلال هذه الفترة عن بيع لوحاتها، حد تعبيرها. وخلال سنوات الحرب باليمن ظهرت العديد من المواهب النسوية في عدة مجالات فنية، منها الرسم التشكيلي.

حيث حصدت اليمينية هيفاء سبيع جائزة "سيدز أورد" العالمية من مؤسسة الأمير كلاوس الهولندية لعام 2022 من بين 100 مشارك ومشاركة حول العالم، وأبرزت موهبتها من خلال مناهضتها للحرب باليمن والتعبير عن قضايا النساء والأطفال بالرسم التشكيلي على الجدران العامة.



تبرعت فنانة تشكيلية يمنية بقيمة لوحة فنية لصالح وكالة الأيتام بمدينة عدن (جنوب اليمن). وقالت الفنانة نادية يحيى المفلحي، المنحدرة من مديرية المفلحي بمحافظة لحج (جنوب اليمن) إن الهدف من بيع لوحاتها المسماة (إحتواء) بالرمز العلني هدف إنساني بحت. وفقًا لما نشره موقع المشاهد.

وأوضحت نادية أنها باعت اللوحة بهدف مساعدة فئة الأيتام، حيث بيعت اللوحة بمبلغ 23 مليون ريال يمني، (ما يعادل 15 ألفًا و300 دولار أمريكي).

وأضافت: بدأت بممارسة هوايتها في الرسم عفويًا، دون دراسة علمية، لكنها تأثرت بما أشاهده في قنوات اليوتيوب، فيما بدأت نظم الشعر تأسيًا بأبيها وشقيقها، وتمكنت من المشاركة بعدة مسابقات شعرية نسوية بمحافظة عدن وأحرزت المركز الأول على المحافظة.

وأشارت المفلحي إلى أن الفن رسالة سامية تتجدد ولا تنتهي، فهي مؤمنة بكل مجالات الفنون لأنه جزء من نبع الجمال وغذاء الروح، بحسب وصفها، ومستمرة في تطوير ذاتها في مجال الرسم وتطمح بمشاركات خارجية مستقبلًا.

استعادة «تحفة فنية» بقيمة 100 مليون يورو «ضائعة» منذ 50 عامًا



عُثر على لوحة لفنان عصر النهضة ساندرو بوتيتشيلي، قيل إنها فقدت منذ أكثر من 50 عامًا، في بلدة غراغانو بجنوب إيطاليا، حسب ما أعلن عمدة المدينة المحلي نيلو دوريا، وفقًا لموقع آر تي.

ويعتقد أن اللوحة، التي تصور مريم العذراء والرضيع المسيح، هي من بين آخر اللوحات التي رسمها الفنان الإيطالي وتقدر قيمتها بنحو 100 مليون يورو (108 ملايين دولار).

ووفقًا لشبكة «سي إن إن» فإن لوحة «العذراء والطفل» (Madonna and Child) المكتشفة حديثًا والتي يعود تاريخها إلى القرن الخامس عشر كانت متواجدة في كنيسة سانتا ماريا ديلي غراتسي منذ أوائل القرن العشرين، بعد أن دمرت النيران الكنيسة التي مُنحت لها في الأصل.

وبعد أن دمر زلزال الكنيسة في عام 1982، تم تسليم اللوحة لعائلة محلية لحفظها، بحسب ما ذكرت شبكة «سي إن إن» نقلًا عن متحدث باسم وزارة الثقافة الإيطالية.

وفي السنوات القليلة الأولى، قامت السلطات المحلية بمراقبة حالة القماش وساعدت الأسرة على نقل اللوحة وتنظيفها حتى توقفت عمليات الفحص. وتم إدراج القطعة في قائمة وزارة الثقافة للأعمال المفقودة، بحسب شبكة «سي إن إن».

وقال ماسيميليانو كروس، المسؤول عن حماية التراث الثقافي في نابولي، خلال عرض الاكتشاف، إنه «آخر مرة قامت فيها السلطات بتفتيش المسكن الخاص الذي تم الاحتفاظ بلوحة بوتيتشيلي

فيه كان منذ أكثر من 50 عامًا. ومنذ ذلك الحين، ولسبب غير مفهوم، نسيت السلطات اللوحة. وعندما أدركنا أن لوحة لبوتيتشيلي كانت موجودة في منزل خاص لأكثر من 50 عامًا، قررنا فحصها». وأشار إلى أن العائلة «ستحفظ بملكية العمل، لكن سيتم وضعها في متحف».

مضيفًا أن لوحة من هذا النوع، على الرغم من إدراجها ضمن أعمال الدولة الإيطالية ذات المصلحة العامة، يمكن أن يمتلكها فرد طالما أن هذا الشخص قادر على ضمان أمنها والحفاظ عليها ورعايتها.

وعثر على اللوحة القماشية في حالة سيئة، وستتطلب ترميمًا كبيرًا حيث تُظهر انفصالًا من الفيلم التصويري والتغيرات اللونية بسبب إعادة الطلاء وأكسدة الدهانات الواقية المتراكمة. وذكرت صحيفة «إل ماتينو» أن الأسرة احتفظت باللوحة لعقود من الزمن لحمايتها من أيدي تجار الأعمال الفنية،

زاعمين أنهم لا يعرفون شيئًا عنها. اللوحة، التي ورد ذكرها في كتاب عن حياة بوتيتشيلي للمؤلف الإنجليزي رونالد ديليو لايتباون، أهداها الفنان إلى البابا سيكستوس الرابع، الذي سلمها بعد ذلك إلى كنيسة ريفية صغيرة، سانتا ماريا ديلي غراتسي، في بلدية سانتا ماريلا كاريتا في نابولي.

وقد أعطاه البابا، الذي كان يعاني من نقص المال في ذلك الوقت، إلى الكنيسة لكسب ود عائلة ميديشي، التي استحوذت على عقارات في ريف نابولي لتطوير مزارع الكروم.

وعمل الفنان لدى عائلة ميديشي، وخلال هذه الفترة رسم أشهر أعماله «مولد فينوس» و«الربيع». تم استدعاء بوتيتشيلي مع فنانين آخرين إلى روما عام 1481 من قبل البابا سيكستوس الرابع لترتيب جدران كنيسة سيستين. وتألفت مساهمته من ثلاث لوحات. وتوفي بوتيتشيلي عام 1510.

'Anselm' Review: Wim Wenders' New 3D Documentary Is a Vivid, ASMR-Like Experience

The best documentaries about artists exploit the visual powers of the storytelling medium to give us a tactile appreciation of what their work looks and feels, while also mining the depths of their souls and their relationships to history. Last year's "All the Beauty and the Bloodshed," Laura Poitras' film about the life and work of activist/artist Nan Goldin, and 2011's "Pina," Wim Wenders' portrait of choreographer Pina Bausch, come to mind, both straying far from the parameters of a talking-heads-driven nonfiction film to put us straight inside the work itself. These movies, too, stand as powerful cinematic and artistic exercises on their own terms. According to Indiewire.

Wenders now returns to the realm of 3D documentary he inhabited so gorgeously with "Pina" to explore the works of 78-year-old painter and sculptor Anselm Kiefer. Explicitly non-biographical, "Anselm" is instead a philosophical rendering of an artist in working mode, where he actively wrestles with his own place in the political history of German history. This psychologically scant but visually immersive documentary argues that Kiefer is among the very few German artists, living or dead, to take such an uncompromising gaze at his nation's own dark histories and complicity in evil. The empty spaces where corpses once were are impressed upon otherwise traditional landscapes, and his sculptures and paintings are often made of literally burnt raw materials, rubble, and molten steel to evoke the ravages of World War II.

"Anselm" certainly doesn't try to endear us to its subject, who is often arrogant, self-serious, and doesn't exactly seem like a joy to work with. The poetry of German-language Romanian-Jewish writer Paul Celan haunts his work and seems to be a kind of existential north star for Kiefer, who in almost murmur-like musings in the voiceover wonders if he could've been a Nazi had he been born just a bit earlier. (The words of known Nazi supporter Martin Heidegger also wend their way into the film.) Kiefer was born in 1945, just a few months before V-E Day, while Wenders was born not long after, and so it's easy to see the simpatico they share as German artists often reckoning with their homeland's dark histories.

(They'd been trying to make this film since the 1990s.) That simpatico is kept off-camera, as Wenders never inserts himself into the documentary or offers too much of a critical perspective or viewpoint. Still, Wenders' foundation as a narrative storyteller is exploded open here in a curious and searching portrait shot brilliantly in 6K 3D. "Anselm" follows a loose linear trajectory to trace Kiefer's life path, from being born in a bombed-out town in the Black Forest to studying romance languages at university and eventually starting his own studio in the early 1970s. But Wenders' film is primarily a poetic ramble, however beautiful, right down to its ASMR-evoking voiceovers of whispers, spoken word poetry, and some thoughts of Kiefer's own: "The whole of society was silent then, they all failed to grasp the unimaginable."

The film's piece de resistance is a kind of lingering tour inside La Ribaute, the apotheosis of the Kiefer vision and a 200-acre compound outside Barjac in the Cévennes in France. What was once a silk factory is now a steampunk-like arrangement of stone buildings, barns, and production plants that house his decades of work. Wenders is most interested in exploring the topography of Kiefer's landscape, less so of his subject's soul, however literally poured onto canvases it may be. At La Ribaute, Wenders and cinematographer Franz Lustig exploit the powers of 3D to show us all sides, literally, of Kiefer's work. I'd be curious, though, to see the film in 2D, as the presentation on a non-IMAX screen tends to darken and obscure the image, ever the issue with 3D in general. Wenders loses focus when trying to dramatically restage certain moments of Kiefer's life, which have a distancing effect that throws you into another movie entirely. "Anselm" also never interrogates the confrontational artist's rather controversial privileged position in the art world as one of its wealthiest practitioners. That's what afforded him the creation of La Ribaute in the first place, where his assistants use enormously complicated contraptions to assemble his materials. What we're left with is a rather opaque portrait of the artist as a man, but certainly a vivid one of the man's art.



الفيلم الكوميدي «حادث عائلي غريب».. رعب اجتماعي غير مضحك

يحمل قدرا من الصيغة الغنائية والدلال في الحوار والحركة يعود بالأساس إلى تلك المعادلة المتفق عليها سلفا بين صانع العمل وجمهوره، وهي أننا أمام فيلم ترفيهي، قد ينتمي أكثر إلى عروض الأعياد والمناسبات على المسارح أكثر من السينما. لم يرهق المخرج ماك جي كاميراته بمحاولة صنع بلاغة سينمائية أو جمل بصرية ممتعة، بقدر ما كان يلهث وراء المفارقات التي انعكست على أجساد ممثلتيه في تقمصهم للآخرين، فالفتاة تعاني من ارتداء حذاء ذي كعب عال اضطرت له لحضور مناسبة تخص الأم لأنها على صورتها، والابن في جسد الأب لا يستطيع أن يواكب الأسرة في الجري، ويسقط على الأرض متألما بعد خطوات قليلة.

لم تنجح التجربة تبادل الأجساد حتى قرب نهاية العمل في إزالة الأزمات الأسرية، التي تتلخص في رغبة المراهقين في الاستقلال، وترك الأسرة، ولم تنجح محاولات الأسرة في اجتياز الاختبارات الأربعة سواء في كرة القدم أو الترقى في العمل أو الالتحاق بجامعة ييل، وهو فشل طبيعي تماما، لأن الجسد باعتباره شكلا للإنسان لا يمكن أن ينفصل عن المحتوى الذي يشكل الصفات الشخصية والخبرات المطلوبة للحياة. ورغم ذلك، يقرر صانع العمل القفز فوق المنطق، والدفع بحلول درامية خيالية وضعيفة مع ثلاثة من أفراد الأسرة، فرغم الفشل في العرض التقديمي للام في عرض مشروعه، تنجح، ورغم كارثية أداء الابنة شكلا أي الأم موضوعا في مباراة كرة القدم الحاسمة، يعجب كشاف المواهب بأخلاقها، فيقرر منحها فرصة أخرى، وينجح الأب في الوصول إلى متعهد هوليوودي عبر مصارحته بحقيقة الحادث الأسري الغريب الذي أدى إلى تبديل الأجساد، بينما ترفض جامعة ييل القبول بالابن.

فكرة نبيلة

لعل الفكرة النبيلة التي أراد صانع العمل الحث عليها، وهي أن يضع الإنسان نفسه في مكان الآخر، ليلتمس له الأعذار ويفهم دوافعه، هي أجمل ما في العمل، لكن تقديمها في موسم أفلام الكريسماس أدى إلى استسهال في صناعة العمل نفسه. يبقى أن إشارات الفيلم إلى تلك العلاقة التكاملية بين أفراد الأسرة هي ما يميز العمل، إذ يفاجأ الأب عند زواجه وهو في جسد ابنه إلى المدرسة، بتتميز زميل له عليه بشكل معتاد، ولأن ذلك الأب كان يتعامل مع الموقف بمهارة وقوة تنتقم لابنه وتحميه التمنر فيما بعد.

ورغم النصيب الأكبر للعلاقة بين الأم وابنتها فإن التفاصيل شبه الكوميدي لم ترق مستوى الإضحك، واستهلكت في مفارقات شبه محفوظة وليست متوقعة فقط.

ووجدت فكرة الحلول في الأجساد مجالا واسعا في السينما، وخاصة في أفلام الخيال العلمي، بدءا بفيلم «الشرطي الروبوت» عام 1987 للمخرج بيتر ويلر، وليس انتهاء بسطو الكائنات الفضائية على جسد إنسان واستخدامه للسيطرة على الأرض في سلسلة «رجال في الثقب الأسود» من بطولة ويل سميث.

ويكشف الفيلم عن حالة الرعب التي تعيشها الطبقة الوسطى الأمريكية من فقدان الأبناء، والتعرض لحياة الوحدة في الكبر، وهو أمر متعارف عليه مجتمعا، حيث الأحزان المعتادة لمغادرة

لا تختلف شروط «أفلام العيد» لدى منتجي هوليوود عن غيرهم في العالم، فالفيلم الخفيف المسلي هو الرائج دائما، والإتقان في مختلف عناصر الفيلم بدءا بالإخراج وحتى أداء الممثلين لا يبدو شرطا جوهريا، لكن الإضحك طابع أساسي فيها. وفقا لـ قناة الجزيرة.

يحاول صانع السينما الأمريكية أيضا وضع أفلامهم في صناديق أنيقة من القيم، وخاصة في موسم عيد الميلاد، الذي يحل في نهاية ديسمبر/ كانون الأول، وتتفجر معه شاشات السينما ومنصات البث بأفلام الكريسماس، التي تدور غالبا- حول القيم الأسرية وضرورة الغفران والحفاظ على روابط الدم.

وفي فيلم «حادثة عائلية غريبة» (Family Switch)، قررت كاتبة السيناريو فيكتوريا ستاروس والمخرج ماك جي إضافة قيمة التحضر المجتمعي عبر الانفتاح على الآخرين والبحث عن مبررات لسلوكهم تحت شعار «ضع نفسك مكان الآخر».

وتدور قصة العمل حول الأبوين، جيس التي تجسد دورها (جينيفر غارنر) وبيل ووكر الذي يجسد دوره (إد هيلمز) اللذين يبذلان جهدهما للحفاظ على التواصل مع ابنيهما «وايت»، الذي يجسد دوره (برادي نون)، و«سيسي»، وتجسد دورها (إيما مايرز)، وقد خطا الصبيان نحو مرحلة المراهقة، وهو ما يتبعه ميل طبيعي نحو الاستقلالية.

ويتسبب لقاء بالصدفة مع عجوز غامضة في تبديل الأجساد بين الأم وابنتها، وبين الأب وابنه، وبين الطفل الرضيع وكنب الأسرة، فضلا عن كارثية التغيير، فإن ذلك يحدث في واحد من أهم حياتهم، إذ تنتظر الأم اختبارا صعبا، تمهيدا للموافقة على صعود مهني حاسم. وتلعب الابنة مباراة مهمة في وجود مندوب من المنتخب الوطني لاختيار المتميزين، ولدى الابن مقابلة للقبول في جامعة ييل، كما يشارك الأب في عرض قد يؤهله مع فرقته الموسيقية للعزف والغناء في هوليوود.

لعبة قديمة

تكاد تكون لعبة تبادل الأجساد مكشوفة تماما، وأيضا، المفارقات المتوقعة نتيجة لذلك التبديل، ومنها سوء الفهم الناتج عن مخاطبة الابن باعتباره الأب، أو استيقاظ أفراد الأسرة ليجدوا أنفسهم قد ناموا في أسرة بعضهم وغيرها، ورغم ذلك خاطر صانع العمل بالرهان على خفة الأفلام المطلوبة في موسم الأعياد وعلى أسماء الأبطال، واقتبست فكرة الفيلم من رواية كوميديّة للأطفال، كتبتها ماري رودجرز، ونشرت لأول مرة عام 1972. وقدمت في عدد من أفلام، في أعوام 1976، 1995، 2003، و2018. تتناول الرواية يوما من حياة أنابيل أندروز البالغة من العمر 13 عامًا والوالدتها، اللتين تقضيان اليوم في جسدَي بعضهما.



المراهق منزل الأسرة.

ثمة دراما فاقعة تقف خلف أزمة العمل، ولكنها لا تقتصر على مغادرة الأبناء لبيوتهم فقط، وإنما في فقدان القدرة على الحوار والتواصل داخل الأسرة الواحدة، إما لافتقار القدرة على الحوار لدى الأبوين أو لاختلاف الكبير الذي صنعتته التكنولوجيا الرقمية.

وكان المشهد الأكثر إقناعا في العمل هو ذلك الذي حاول خلاله الأبوان الاحتفال بأعياد الميلاد مع أطفالهم، لكنهم انصرفوا رافضين للاحتفال، إلى أجهزتهم بين محمول ونظارة رؤية للواقع الافتراضي، وهو رفض لواقع مجتمع ولجوء إلى الخيال بعيدا عن سيطرة ذلك الواقع.

تمثيل أم غناء؟

يقدم فريق الممثلين في العمل حالة أداء مختلفة تماما عما يمكن أن نطلق عليه تمثيلا طبيعيا، فثمة حالة من «الافتعال» سيطرت على أداء الجميع بدءا بالمخضمة جينيفر غارنر وانتهاء بالممثل المراهق برادي نون، ولعل ذلك الأداء الذي

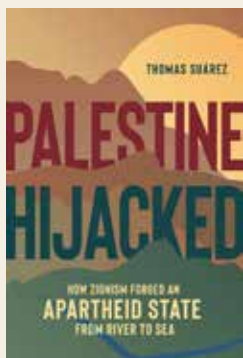
الأيديولوجيا والخطاب.. للغوي الهولندي تون فان دايك

Palestine Hijacked: How Zionism Forged an Apartheid State from River to Sea

By Thomas Suárez

How terror was used by Zionist militias to transform Palestine into an apartheid settler state. The Israel-Palestine "conflict" is typically understood to be a clash between two ethnic groups—Arabs and Jews—inhabiting the same land. Thomas Suárez digs deep below these preconceptions and their supporting "narratives" to expose something starkly different: The violent take-over of Palestine by a European racial-nationalist settler movement, Zionism, using terror to assert by force a claim to the land that has no legal or moral basis.

Drawing extensively from original source documents, many revealed here for the first time, Suárez interweaves secret intelligence reports, newly-declassified military and diplomatic correspondence, and the terrorists' own records boasting of their successes. His shocking account details a litany of Zionist terrorism against anyone in their way—the indigenous Palestinians, the British who had helped establish Zionism, and Jews who opposed the Zionist agenda. Far from being isolated atrocities by rogue groups, the use of terror was deliberate and sustained, carried out or supported by the same leaders who then established and led the Israeli state. We are still living this history: The book proves that Israel's regime of Apartheid against the Palestinians and the continued expropriation of their country are not the result of complex historical circumstances, but the intended, singular goal of Zionism since its beginning.



قوله إن المفقود في تأثير كل من الخطاب والمجتمع في الآخر هو البنى الإدراكية التي يحافظ المجتمع عليها (وهي السلطة والهيمنة والوضع القائم) عبر خطاب مليء بتمثيلات إدراكية تسوّغ تلك البنى وتُدعيمها، وهي تمثيلات ركّز عليها، وعلى طريقة اشتغالها، فضلا عن علاقتها بالخطاب، في أبحاثه الأخيرة، مثل كتابه الخطاب والمعرفة: مقاربة إدراكية اجتماعية Discourse Approach؛ فالخطاب الإدراكي بالنسبة إليه يحمل تمثيلات ذهنية قد تغيّر المجتمع إذا ما كشف التحليل النقدي ممارستها بوصفها عمليات إقناع للناس وتضليلهم من أجل الهيمنة عليهم وجعلهم يدافعون عن أيديولوجيات ليست في مصلحتهم، بل في مصلحة المجموعات المسيطرة، كما أن الأيديولوجيا الإنسانية، والبيئية، والمناهضة للعنصرية، تثير كلها صراعا يغيّر التمثيلات الإدراكية، ويساهم في تغيير اجتماعي إيجابي، وفي جعل المجتمع خالياً من الظلم واللامساواة.

وبين طيات هذا الكتاب مفهوم لأيديولوجيا متعددة التخصصات تعتمد على الإدراكيات الاجتماعية المشتركة بين مجموعة، وعلم النفس الاجتماعي، وعلم الاجتماع، وتحليل الخطاب، وتوضح أنواع المجموعات المطوّرة للأيديولوجيات، وتأثير خطابها في حياتنا اليومية.



العنصري، وجاء بتصوير ثلاثي الأضلاع تمثّل في: «التمثيلات الإدراكية»، و«المجتمع»، و«الخطاب»، وذلك في دراسة للتأثير المتبادل لكل من الخطاب والمجتمع، وهي إشكالية بين العلماء، من أجل الإجابة عن السؤال: «كيف يحدث التغيير الاجتماعي؟». ويقدم المؤلف إجابة عن هذا السؤال من خلال

صدر عن المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات ترجمة كتاب الأيديولوجيا والخطاب: مقدمة متعددة التخصصات Ideology and Discourse: A Multidisciplinary Introduction، وهو من تأليف تون فان دايك. يتضمن الكتاب سبعة فصول تتمحور جميعها حول مواضيع تتعلق بـ«الأيديولوجيا» من حيث التعريف والمنشأ والتطبيق وأيديولوجيات المجتمعات، والاتفاق والاختلاف حول الأيديولوجيات، ونقاط القوة والضعف فيها وتأثيرها في بُنى الخطاب. ويركز على خطاب الأيديولوجيا العنصرية وطرائق التعبير عنها، ويشتمل على 184 صفحة، شاملة بيبليوغرافيا وفهرسا عاماً.

محتوى الكتاب

يُعدُّ كتاب الأيديولوجيا والخطاب مرجعاً لتحليل الخطاب العنصري بالنسبة إلى دارسي العلوم الاجتماعية أو الإنسانية؛ بسبب ما يتضمّن من التنظير والتطبيق، وما يتميز به من تحليل دقيق جداً للخطاب العنصري، وخصوصاً أنه يصدر عن متخصص في نحو اتساق النصوص وانسجامها، وقد خرج المؤلف في كتابه بنظريتين في الأيديولوجيا والعنصرية، وبّنى مقاربة اجتماعية معرفية في التحليل النقدي للخطاب، ومثّل لها بنماذج من الخطاب

«الدين والمعنى» للباحث المغربي المهدي مستقيم

أصدر الباحث المغربي المهدي مستقيم مصنفًا جديدًا بعنوان «الدين والمعنى»

عن منشورات دار سؤال - بيروت، لبنان، 2023. يُراهن الباحث من خلال الدين والمعنى على إبراز خصيصة الفكر الفلسفي المتمثلة في النقد القائم على الفحص والاستبصار والسؤال، وذلك باتّباع سبيل الشك المنهجي، بما هو أحد أعظم السبل المؤدية إلى اكتشاف الحقيقة. على أنّ الحقيقة ليست معطًى جاهزاً مباشراً؛ إذ لا يمكن لما هو جاهز عفوي إلا أن يفقدنا صوب الوقوع في الخطأ، لذا، وجب فحصه واستنطاقه الاستنطاق العقلي عن طريق التشكيك في درجات صدقه، بإخضاعه لمحك الفحص، قصد التأكد والتّيقّن من حقيقته. وقصداً إلى هذا المبتغى، يشدّد النقد على التسويغ العقلي، «بحيث لا يقبل أيّ أمر حتى يقيم عليه الدليل والحجة». هكذا، يتطلع النقد من وراء بحثه عن الحقيقة، إلى «الكشف عن الأوهام وإرجاعها إلى الرغائب وغيرها من أسباب الخطأ المقتّعة بقناع الحقائق الأولية الظاهرة التلقائية».



يوضح الكاتب طبيعة العلاقة التي تربط الإنسان بالكون من جهة، والعلاقة التي تربط الإنسان بالله من جهة أخرى، فالإنسان أولاً من وجهة نظر أنطولوجية يُضاهي الكون؛ إذ يتوفر على العناصر نفسها التي يتوفر عليها الكون، والإنسان، ثانياً، من وجهة نظر أبستمولوجية يُضاهي الكون؛ لأنه يتصوره على حقيقته، «فجاز عندئذ القول بأن الخبرة الإنسانية اتسعت

اتساع الكون، وتموضعت في الكون كله، ثم إنّ الإنسان بفضل ما له من ذكاء، صار في التصور وفي الواقع، سيّداً ومالكا للعالم». أثر الباحث تأليف هذا المصنف، إثر تهجسه بعدة تساؤلات من بين أبرزها: ما السبيل من أجل تجاوز أزمة الفراغ التي ما برحت تهمين على الشعوب الغربية المعاصرة؟ ألا يقتضي تبديد هذا الفراغ البحث عن معنى الحياة والكون؟ أليس بمقدور الدين إتاحة سبل المعنى لمجتمعات خرجت من الدين واستشعرت الحاجة إلى الأوبة إلى روحه من جديد؟ ومن أجل معالجة هذه التساؤلات، عمل على تقسيم هذا المصنف إلى أربعة فصول، إذ حاول في الفصل الأول تسليط الضوء على مجموع الاختلافات القائمة بين الفلسفة الدينية وفلسفة الدين، سعياً منه إلى تحديد وظيفة فيلسوف الدين، ومن ثم، إبراز الخصائص المنهجية التي تميّز مقاربه للمسألة الدينية من باقي المقاربات. بينما حاول في الفصل الثاني بسط أسس المقاربة الفينومينولوجية للمسألة الدينية، بالنظر إلى أهمية النتائج التي تسفر عنها وقيمتها. في حين وقف في الفصل الثالث على نمطين من الوجود ما لبثا يهيمنان على العالم: المقدس والدنيوي. على أنّ تناولهما بالدراسة الفاحصة ليس حكراً على عالم الاجتماع والمؤرخ وعالم النفس والأنثروبولوجي، بل يشد اهتمام الفيلسوف أيضاً. أمّا الفصل الرابع والأخير فخصصه لتسويغ فرضية أساس مفادها أنّ الإيمان توق إلى إدراك المطلق وشوق إلى ملاقاته، إذ إن المطلق في اعتقاده تطلع إلى مطابقة المعنى والواقع داخل الكيان البشري.

الفرجة الشعبية وصناعة الوعي في عصر الاستعمار

عن الهيئة العربية للمسرح وضمن إصداراتها الأحدث صدر كتاب «الفرجة الشعبية المقاومة الثقافية وصناعة الوعي في عصر الاستعمار» للمؤلف اليمني هائل علي المذاهبي. ووفقاً له، القدس العربي، يشتمل الكتاب خمسة تبويبات، ويبدأ بإهداء جليل لوالد الكاتب ثم تسطير يقول: «قال مكسيم غوركي في البطل الشعبي الروسي «بتروشكا»: إنه ينتصر على الجميع وعلى كل شيء: الشرطة، والقساوسة، وحتى الشيطان والموت، ويبقى خالداً لا يموت. وقد جسّد الشعب الكادح نفسه في هذه الشخصية الخشنة ووجد انتصاره على الجميع وعلى كل المصاعب»: ثم المقدمة التي خطها المؤلف المذاهبي وبعدها تهديد لموضوعات الكتاب، ثم التبويب الأول بعنوان الفرجة الشعبية ويقدم فيه تعريف الفرجة والفرجة الشعبية منذ القديم وأشكال الفرجة الشعبية ويسردها مع تعريفاتها وهي كما يلي: خيال الظل، صندوق الدنيا، المقلدات، السامر، المحيطن (المحيطن)، الحلقة، القوّال، البساط، سلطان الطلبة، عبيدات الرما، صندوق العجب، البانتوس، المسرح - المنثور، الكرنفالي، مسرح الدمى والعرائس، المسرح المدرسي، مسرح الجلسة، الاحتفالية. وفي التبويب الثاني المعنون بـ«المقاومة الثقافية»، يقدم المؤلف تعريفاً للمقاومة الثقافية، ثم يطرح سؤالاً عن المقاومة: حيث يمكن أن تحدث المقاومة الثقافية؟ ويجيب عنه الكتاب، ثم يتحدث عن ثقافة المقاومة، وتتمين الثقافات الفرجية المختلفة. ويعنون المؤلف المذاهبي التبويب



الثالث بـ«صناعة الوعي» ويقدم فيه تعريف مصطلح صناعة الوعي، والفرجة الشعبية وصناعة الوعي، ويعرف برموز الفرجة الشعبية في سياق صناعة الوعي مثل ديدرو، وفيسفولدا مايرخولد، كوردون كريك، بيتر شومان، ميخائيل باختين، عبد القادر علولة، عبد الكريم برشيد، غنام غنام. وفي التبويب الرابع المعنون بـ«دور الفرجة الشعبية في المقاومة الثقافية وصناعة الوعي في عصر الاستعمار» يطرح المؤلف ثلاثة نماذج للمقاومة الثقافية والفنية وصناعة الوعي في عصور الاستعمار ويبدأها بنموذج المقاومة الثقافية في فلسطين في عصر الاحتلال، ثم المقاومة الثقافية في الجزائر في عصر الاستعمار؛ ثم النموذج الثالث ويفرد له المؤلف تبويبا مستقلاً هو التبويب الخامس وعنوانه (تجربة عدن)؛ وفي ختام الكتاب لا يقدم المؤلف خاتمة على النسق المألوف للكتب التقليدية، لكنه يضع سؤالاً مهماً لفتح آفاق جديدة ويسهم في صناعة الوعي لدى القارئ والسؤال هو: لماذا الفرجة الشعبية؟

كتاب «الفرجة الشعبية المقاومة الثقافية وصناعة الوعي في عصر الاستعمار» كتاب منهجي علمي ملتزم بكل قواعد الكتابة المنهجية العلمية.

ترقبونا كل جمعة

EVERY FRIDAY FROM 9 AM T O 11 PM

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

With Your Host
Abdulnasser Mugalil



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لاعلاناتكم تواصلوا معنا

(Text Message)

البرق
...نضع العالم بين يديك

أكثر من
100K
متابع

ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

الآلاف
يزورون
موقعنا
يوميًا

الموقع
الأخباري اليومي
الأول في
شمال أمريكا
منذ
2006

أكثر من
120 مليون
متصفح
حتى
الآن

قم
بزيارتنا الآن
لترى الفرق



شعباً قرابة الـ
4
مليون

www.thenationpress.net

THE NATION PRESS
البرق
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

SOCIAL MEDIA
100K
MORE THAN
FOLLOWERS

ADVERTISE
WITH US
AND REACH
MILLIONS OF
VIEWERS

THOUSANDS
VISIT OUR
SITE
DAILY

THE FIRST
DAILY NEWS
SITE IN
NORTH AMERICA
SINCE
2006

MORE THAN
120 MILLION
VIEWER TILL
DATE

VISIT
US NOW
TO SEE THE
DIFFERENCE



أكثر من
4
مليون
مشاهد في الشهر

www.thenationpress.net

FOR ADVERTISING IN في لاعلاناتكم

مجلة العربي
الأمريكي اليوم
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة
THE ARAB AMERICAN TODAY



First Arab
American Magazine

مجلة عرب
أمريكا الأولى

الاتصال على **313-409-9541** CALL NOW



WWW.ARABAMERICANTODAY.NET



أسعد عرابي رسام مصائر تبرز بوقائع منسية

فاروق يوسف

كاتب عراقي

هناك قلة من الرسامين العرب تعرف ماذا تفعل ويمكنها أن تدافع عنه، يقف أسعد عرابي في مقدمتها. ذلك لا يعني أنه يقدم الدرس النظري على الممارسة العملية، بل لأنه يرسم كما لو أنه في مختبر، يسميه محترفا.

لقد حرص عرابي على التعلم في اتجاهين، كان من شأنه أن يعمل على أن يلتقي في نقاط عديدة. اتجاه نظري يتعلق بفلسفة الفن وهو ما جعله قادرا على أن يضع التفكير في الفن بموازاة ممارسته واتجاه انهمك من خلاله في متابعة تجارب فنانيين عالميين أحبهم، ليكون قادرا في ما بعد على تكوين خلاصات معرفية وأسلوبية طور من خلالها أسلوبه الفني.

وارث محترفين

ما يميز عرابي أنه أبقي الممرات مفتوحة بين ما هو نظري وما هو عملي، من غير أن يمس بجوهر التأثير الجمالي القائم على حساسية بصرية تضع المكان في دورة زمن متخيل. ولأن المكان احتل جانبا مهما من بحثه التجريبي فقد امتزج بتاريخه الشخصي. ولو فكر عرابي في كتابة يومياته، وهو ما أتخيل أنه قد فعله، لأدركنا الأهمية الاستثنائية التي تمثلها أنسنة المكان في تجربته.

بالرغم من أن أسعد عرابي لبناني الأصل مقيم في فرنسا منذ خمسين سنة فإنه ابن المحترف السوري. جزئيا يمكن أن يكون ذلك الاستنتاج صحيحا. ذلك لأن عرابي بسبب اطلاعه الواسع على الفن العالمي قد مد نظره خارج حدود ذلك المحترف الذي كان له أثر على بداياته بحكم دراسته في دمشق. هل يمكن القول إنه امتداد لمدرسة باريس التي ظهرت أواخر أربعينات القرن العشرين؟

”بين التجريد والتشخيص“ هو عنوان معرضه الأخير الذي أقامه في أبوظبي. وهو معرض استعادي حاول عرابي من خلاله أن يسلط الضوء على فكرة، لطالما سعى إلى تبين مساراتها من خلال تجربته الفنية. تقوم تلك الفكرة على إمكانية أن تكتمل دورة العمل الفني من خلال كسر الحدود بين التشخيص والتجريد وإلغاء المسافة التي تفصل بينهما انطلاقا من كونها مسافة افتراضية.

هل هو رسام تجريدي أم رسام تشخيصي؟ هو الاثنان معا. لكن بصيغة تقع خارج القوالب الجاهزة. لوحته يمكن النظر إليها باعتبارها تشخيصية وفي الوقت نفسه يمكن اعتبارها تجريدية. ذلك مرتبط بطريقة النظر.

الفنان آخر دائما

”كما يهرب الناس من وحدتهم، فقد قُدر لي أن أهرب من المكان الذي أتعلق به. هذا هو شأني مع مدن الوجدان،

دمشق وصيدا“ يقول أسعد عرابي الذي ولد في دمشق عام 1941 في عائلة لبنانية. بالنسبة إليه ليس هناك شيء مؤكد، حتى سنة ولادته. غير أن ذكريات طفولته الدمشقية تعود إلى ما قبل عام 1948 حين عاش في كنف عائلة أمه التي تنتسب إلى ”البهلول“ الأخ الزاهد والمتصوف للخليفة العباسي هارون الرشيد.

في سن الخامسة عشرة اكتشف الرسم الذي سلمه إلى عالم ما يزال يتوارى بمقتنياته خلف حجب من ضباب. عام 1966 أنهى دراسة الرسم في جامعة دمشق، ليتوزع وقته بين التدريس في الجامعة نفسها والتنقل بين صيدا وبيروت، حيث أتاحت له فرصة العرض في غاليري وان بالقرب من الشاعر يوسف الخال.

عام 1976 سيئد الرحال إلى باريس في بعثة لإكمال دراسته الفنية. ومنذ ذلك الحين وهو يقيم هناك. بالرغم من حصوله على شهادة الدكتوراه في علم الجمال وفلسفة الفن فإنه عمل قليلا في التدريس الجامعي وأحيانا كان يتعاون مع مؤسسات نشر وما يزال ينشر مقالا أسبوعيا عن الفن غير أنه في المقابل رسم كثيرا. بل يمكنني اعتباره واحدا من أكثر الرسامين العرب غزارة في الإنتاج وتنوعا في الأساليب. لقد فضل عرابي أن يتفرغ للفن، بالرغم من صعوبة ذلك الخيار على المستوى المادي.

حرص الفنان بحكم دربته في الكتابة وتمكنه من الدرس الفلسفي على توثيق خبرته في الفن من خلال كتاباته، إن في الصحف أو في مؤلفاته التي يقف في صدارتها كتابه ”وجه الحداثة في اللوحة العربي“ الذي صدر في الشارقة عام 1999.

يقول عرابي ”أسعى جهدي ما استطعت ألا أسلك طريقا كنت قد طرقتة سابقا“ وهو ما يعني أن الفنان الذي عرفته في أوقات سابقة هو ليس الشخص نفسه الذي التقيتة آخر مرة في غربته الباريسية التي صارت وطنًا.

بردي ومدينة الزجاج

رسام على قدر كبير من الغنائية الحزينة. وناقد يبحث في الأصول الكلاسيكية عن أسرار الجمال الحي. لغته التعبيرية في الرسم تكشف عن جرأة وحرية استثنائيتين في تناول الموضوعات

الاجتماعية والسياسية بالرغم من أنه يحن بين حين وآخر إلى التجريد الذي يضيف على نزعته التعبيرية طابعا تأمليا هو أقرب إلى شطحات المتصوفة التي لم تقف بينه وبين الالتفات إلى ما هو عابر ويومي وزائل من وقائع.

لوحاته مروييات تمزج قوة الصورة بما يرافقها من همس عاشق.

هناك بلاد تتشكل على سطوح لوحاته كما في ذاكرته هي ما تبقى من حياة عاشها على عجل قبل أن ينفذ على العالم بثقافته الواسعة لينظر من شبك شقته في ديفانس (الضاحية الباريسية) إلى العالم باعتباره مدينة من زجاج.

ما إن يلقي المرء نظرة إلى لوحاته حتى يتأكد أنه ورث من المحترف الفني السوري ما لم يرثه إلا القلة ممن تربوا في أحضان ذلك المحترف. صلابة في البناء التصويري وشاعرية في التعبير الحر.

ما لم يختره أسعد عرابي أن يكون سوريا بالرغم من أصوله اللبنانية.

”ما الفرق؟“ سيتساءل البعض. الفرق يظهر حين يكون المرء فنانا. أما أن يكون ذلك المرء أسعد عرابي فإن شبهة التخلي ستلاحقه. فالمحترف الفني اللبناني لا يمت بصلة إلى المحترف السوري. هما محترفان مختلفا المزاج والأفكار والرؤى والأساليب.

كان عرابي مخلصا لما تعلمه في دمشق. لا على مستوى التقنية بل وأيضا على مستوى النظر إلى الحياة. تراه اليوم دمشقية أكثر من أي زمن مضى، بالرغم من تلك السنوات الباريسية التي تفصله عن دمشق.

مزاج نضر وجمال منسجم

غير مرة وقف عرابي أمام الموت وجها لوجه. وهو ما جعله يتأمل تجربته في الحياة باعتبارها مجموعة متلاحقة من الوقائع التي لا تتكرر. ”أبتدئ اللوحة من حدث تشكيلي صدقوي عابر يقترح المرحلة الثانية بالتداعي قبل أن أتوقف عند

المحطة الأبلغ احتداما“. وهو ما يعني أن الفنان يبدأ بتأسيس لوحته على قاعدة شكلية منضبطة تقع خارج ما ينوي التفكير فيه شكليا، ثم يأخذ كل شيء مجراه في اتجاه الموضوع الذي يشغل حيزا من خياله في مرحلة رسم تلك اللوحة.

الموضوع هو ما لا يتكرر لدى عرابي. فلكل مرحلة موضوعها. غير أن بنية لوحته تظل واحدة. وهي بنية تنتمي إلى المرحلة التي لم تفك فيها الحداثة علاقاتها بالأصول الحرفية للرسم. لا يزال هناك الشيء الكثير من بول سيزان في لوحات عرابي، على الأقل على مستوى البناء الرصين والمحكم، بالرغم من أن خبرة الفنان بالموت جعلته يقبل بشيء من التشطّي الذي لا يقع خارج سيطرته.

ولأن عرابي يرى لوحته من موقعين، من داخل الرسم ومن خارجه، فإن حرصه على متانة البناء الشكلي لا يتعارض كثيرا مع رغبته في الهروب من قواعد الرسم. وهو ما منح أعماله قوة تعبيرية صادمة. أليس ذلك كفيلا بتفسير قدرة رسومه على أن تبقى جمالياتها نضرة في تأثيرها، متشجعة في انفعالها؟

تأملته وهو يقف أمام أبطاله النازحين في آخر سلسلة من أعماله مثل طفل لا يملك أجوبة على الأسئلة التي تتدفق من عينيه مبتلة بالدموع. شعرت أنه يفتح طريقا جديدة للوحة بعد أن لوح لأولئك الهاربين من الجحيم السوري بيده. لم تخدش الحرب مرآة شغفه المطلق بالحياة. لقد تعلم من الموت أن يكون أقوى مما يتوقع.

في أقصى تجريدياته صفاء يظل أسعد عرابي ممسكا بخيط رفيع يقود إلى الإنسان. وفي المقابل فإن رسومه التشخيصية تغص بالمساحات التجريدية التي يختبر الرسام من خلالها سبل معالجته لموضوعاته. في الحالين ينتقل عرابي بخفة واسترسال كما لو أنه يفعل الشيء نفسه. فالفنان الذي يجد حرية في أن يمد يده إلى إرث الفن الحديث كله باعتباره إرثه الشخصي، وهو محق في ذلك لا يجد أن المسافة التي تفصل بين التجريد والتشخيص ممكنة النظر. فعرابي بكل ما تنطوي عليه صوره من متعة بصرية ليس رسام معان، بالرغم من أنه يجازف في الكثير من صوره في القبض على العلاقات الإنسانية من جهة ما تشكله من أبنية جاهزة، يمكن اتخاذها أساسا لبناء الصورة.

ولأن عرابي يستلهم في ما يرسم وقائع حية، قد يكون جزء منها متخيلا بالرغم من أن ذلك الجزء كان قد التحق بالذاكرة واندس بين ثنائياها فإنه يحرص على أن يستحضر انفعاله وتوتره لحظة الرسم كما يفعل الرسام الانطباعي وهو يراقب التغير السريع الذي يطرا على المثيرات بتأثير مباشر من قوى الطبيعة. قوة الرسم لدى هذا الفنان تكمن في تقلب مزاجه. ربما لا تكون حاضرة في ذهنه كل تلك الانقلابات قبل أن يمارس فعل الرسم. بالنسبة إلى عرابي فإن الرسم يفعل ما يشاء وليس على الرسام سوى أن يقفني أثره.

كائنات عرابي المسكونة بمصيرها تشبه رسامها الذي يسعى إلى وصف تيهه الشخصي.

اختبار النبوءات

يبدو أن الولايات المتحدة ستترك بنيامين نتنياهو لاستنزاف كل محاولاته بغض النظر عن نتائجها بعد أن استخدمت «الفيتو» وأعطته الضوء الأخضر بذلك للاستمرار بحربه، وستترك أيضاً بالمقابل «حماس» تستنزف كل طاقتها بغض النظر عن نتائج هذا القرار، فلا توجد أي استجابة لدعوات التفاوض التي يطلقها جناح «حماس» السياسي كل يوم وتتجاهلها تماماً!

ولتحقيق بعض من التوازن للصورة الأميركية ظهر بايدن منتقداً نتنياهو بأنه منهور ويضرب إسرائيل، وطالب بتغيير الحكومة الحالية، ذلك «أقصى» ما صرح به بايدن تجاه الحكومة الإسرائيلية الحالية.

إنما جرى ذلك بعد أن منحها الضوء الأخضر لمزيد من القتل من خلال «الفيتو» الذي منع به صدور قرار من مجلس الأمن بوقف إطلاق النار، ومن أجل تحسين التشوهات التي لحقت بالصورة الأميركية كدولة داعية للسلام حين تصدت لقرار أممي بوقف إطلاق النار ووجدت نفسها وحيدة، وفي محاولة للتأكيد على أن لدى إدارتها حساً إنسانياً وليست معدومة منه! صرح بليكن وزير الخارجية بأنهم مع وقف مؤقت وليس دائماً لإطلاق النار (بالمناسبة استخدمت أميركا «الفيتو» 80 مرة في تاريخها كله، 50 منها لحماية إسرائيل!).

المشكلة ليست في بقية من حس إنساني لدى هذه الإدارة ممكن أن تصلح الحال وتعديل بين الدعم اللامحدود لإسرائيل وبين الظلم الذي يقع على الفلسطينيين من جراء هذا الانحياز المطلق؛ المشكلة في رغبتها أو عدم رغبتها في إزاحة التيار الإسرائيلي اليميني المتطرف عن المشهد تماماً، والدفع بالمعتدلين الإسرائيليين المؤمنين بأنه لا مفر من «حل الدولتين» إن أراد الإسرائيليون العيش بأمان، وهناك في إسرائيل من هذا الفريق، وكاد يحقق نجاحات قبل السابع من أكتوبر (تشرين الأول)، لكن الساحة الآن خالية لليمين، ونتاجها يبدو حملته الانتخابية من الآن بأنه الوحيد القادر على حماية أمن إسرائيل!



سوسن الشايع

والمشكلة الأخرى هي في صعوبة، بل استحالة قبول «حماس» بالابتعاد عن المشهد أياً كان عدد شهداء غزة، بل هي تحاول استدراج الضفة الآن معها مستغلة ضعف السلطة الفلسطينية هناك، لذلك من غير المتوقع أن تترك «حماس» الساحة لفريق فلسطيني يؤمن بضرورة الاعتراف بدولة إسرائيل متلماً يطالبون بالاعتراف بدولتهم.

يبدو أن الأميركيان قرروا استنزاف الاثنين، وأن الوقت ما زال مبكراً للدفع بالمعتدلين من الطرفين، وأن الاستراتيجية الحالية للولايات المتحدة الأميركية أن تترك الفريقين إلى أن يقضي أحدهما على الآخر، وتقوم الدولتان على ما تبقى منهما، إنه اختبار للنبوءتين! إذ لن تكون هناك دولتان إسرائيلية وفلسطينية ما دام من يحكم إسرائيل مرتكزاً على نبوءة إشعيا، وما دام الفلسطينيون خاضعين ويحكمون بمن يرتكز على حديث «لن تقوم الساعة...».

الاثنان يتحركان وفق نبوءات دينية مبنية على أن وجودهم وبقاءهم وحكمهم قائم على إبقاء الآخر وإبادته.

ولسنا في معرض إنكار النبوءات الدينية أو إقرارها، حتى لا يؤخذ المقال إلى منحى نقاش المعتقد الديني، إنما نتحدث عن العقلية التي تحكم الفريقين المتحكما في المشهد الإسرائيلي - الفلسطيني ومخزونها الفكري ومركزهما الثقافي.

الاثنان مؤمنان بأنه ليس هناك ما يسمى بالدولتين، الاثنان مقتنعان بأن الله يقف معهم وحدهم وينصرهم، وأن ذلك لن يكون حتى يقتلوا آخر فرد من الفريق الآخر، لذلك فلتختبر النبوءتان حتى لا تكون لأي منهما حجة بعد هذه الفرصة التي أخذها لتحقيقها.

How Palestinians are countering Israel's politics of humiliation

When Zionist militias, using advanced Western arms, conquered historic Palestine in 1947-48, they expressed their victory through the deliberate humiliation of Palestinians. Knowing how the dishonor of females brings, according to Arab culture, a sense of dishonor to the whole community, much of that humiliation targeted women in particular. That strategy remains in use to this day.

When scores of Palestinian women were released following prisoner exchanges between the Palestinian resistance and Israel last month, there was very little room to hide the facts.

Unlike the Palestinian community of 75 years ago, today's generation no longer internalizes Israel's intentional humiliation of women and men alike as if it is an act of collective dishonor. This has allowed many newly released female prisoners to speak openly, often on live TV, about the kind of humiliation they were exposed to while in Israeli military detention.

The Israeli army, however, continues to act with the same old mindset, perceiving the humiliation of Palestinians as an expression of dominance, power and supremacy.

Over the years, Israel has perfected the politics of humiliation — a notion that is predicated on the psychological power of shaming whole collectives to emphasize the asymmetrical relationship between two groups of people: in this case, the occupier and the occupied.

This is precisely why, in the early days of the latest Israeli war on Gaza, Israel detained all Palestinian workers from the Strip who happened to be working inside Israel as cheap laborers at the time of the Oct. 7 operation. The dehumanization they experienced at the hands of Israeli soldiers demonstrated a growing trend among Israelis to degrade Palestinians for no reason whatsoever. One of the worst documented episodes took place on Oct. 12, when a group of Israeli soldiers and settlers assaulted three Palestinian activists in the West Bank. Israeli newspapers Haaretz and The Times of Israel described how the three were assaulted, stripped naked, bound, photographed, tortured and urinated on.

Those images were still fresh in the minds of Palestinians when new evidence emerged from northern Gaza. Photos and videos published in the Israeli media showed men stripped down to their underwear being placed in large numbers on the streets of Gaza, while surrounded by well-equipped and supposedly menacing Israeli soldiers. The men were handcuffed, tied together, forced to hunch down and then, eventually, thrown into military trucks to be taken to an unknown location. Some of the men were eventually released to tell horror stories, which often had bloody



Ramzy Baroud

endings.

But why is Israel doing this?

Throughout its history — from violent birth to equally violent existence — Israel has deliberately humiliated Palestinians as an expression of its disproportionately great military power over a hapless, confined and mostly refugee population.

This tactic was used more during certain periods of history, when Palestinians felt empowered, as a way to break their collective spirit. The First Intifada, from 1987 to 1993, was rife with this kind of humiliation. Children and men between the ages of 15 and 55 would be habitually dragged into schoolyards, stripped naked, forced to kneel down for endless hours, beaten and insulted through loudspeakers by Israeli soldiers. Those insults would cover everything that Palestinians hold dear: their religions, their God, their mothers, their holy places and more.

Then, boys and men would be forced to perform certain acts, such as spitting in each other's faces, shouting profanities or slapping themselves or each other. Those who refused would be immediately overpowered, beaten and arrested.

These methods continue to be applied in Israeli prisons, especially during hunger strikes, but also during interrogations. In the latter case, men would be threatened with the rape of their wives or sisters, while women would be threatened with sexual violence.

These episodes are often met with collective Palestinian defiance, which directly feeds into Palestinian popular resistance.

The image of the Palestinian fighter, dressed in military fatigues and brandishing an automatic rifle while proudly walking the streets of Nablus, Jenin or Gaza, in itself does not serve a military purpose. It is, however, a direct response to the psychological impact of the kind

of humiliation inflicted upon Palestinian society by the Israeli occupation army. But what is the function of a Palestinian military parade? To answer this question, we must examine the sequence of events. When Israelis arrest Palestinian activists, they attempt to create the perfect scenario of a humiliated and defeated community: the terror felt by the people when nightly raids begin, the beating of the family of the detained and the shouts of insults, along with other well-choreographed horror scenes. Hours later, Palestinian youths emerge onto the streets of their neighborhoods, proudly parading with their guns, amid the ululation of women and the excited looks of children. This is precisely how Palestinians respond to humiliation.

Palestinian armed resistance has grown much stronger in recent years, with Gaza currently serving as a case in point. As the Israeli military fails to reoccupy Gaza and subdue its population, utilizing the politics of humiliation on a mass scale is simply impossible. On the contrary, it is the Israelis who feel humiliated — and not only because of what took place on Oct. 7, but also due to everything that has taken place since then.

Unable to operate freely in the heart of Gaza, Khan Yunis, Rafah or any other major population center in the Strip, the Israeli army is forced to humiliate Palestinians in whatever little margins they can control; Beit Lahia, for example.

Frustrated by their military's failure to deliver on its promises of subduing Gazans, many ordinary Israelis have taken to social media to taunt Palestinians in their own way. Israeli women, often along with their own children, would dress up in ways that convey a racist representation of Arab women crying over the bodies of their dead children. This social media mockery seems to have appealed to the imagination of certain sections of Israeli society, which still insist on their sense of superiority, even while they are paying the price of their own violence and political arrogance.

This time around, however, Israel's politics of humiliation is proving ineffective because the relationship between Palestinians and Israelis is on its way to being fundamentally altered.

A person is only humiliated if they internalize that humiliation as a sense of shame and disempowerment. But Palestinians are today experiencing no such feelings. On the contrary, their ongoing "sumud" (steadfastness) and unity have generated a sense of collective pride unequaled in history.

<https://www.arabnews.com/node/2428296>

• Ramzy Baroud has been writing about the Middle East for over 20 years. He is an internationally syndicated columnist, a media consultant, an author of several books, and the founder of PalestineChronicle.com.



«معاداة السامية».. كيف تستغلها ألمانيا للتضييق على أنصار فلسطين؟

العربي الأمريكي اليوم.. /

«الرأي العام مَيَّال إلى السردية الفلسطينية»

وفي المقابل، ورغم انحياز النخب السياسية والإعلامية لإسرائيل، أصبح «المزاج الشعبي في ألمانيا مَيَّالاً أكثر إلى السردية الفلسطينية»، كما يؤكد حجوب. ويضيف أن «المظاهرات التي يشارك فيها حتى إسرائيليون ويهود تبين عمق الفجوة بين الرأي العام الألماني والنخب السياسية حول ما يحدث في الشرق الأوسط».

وعما إذا كانت قرارات منع المظاهرات تتسق مع القوانين المحلية، تبين المحامية نادية سمور أنه وفقاً لرأي عديد من الخبراء القانونيين «لا تعد المبررات التي ساققتها وزيرة الداخلية الألمانية كافية لتمرير الحظر».

وتعزو سمور ذلك إلى أن القانون الأساسي الألماني (الدستور) «يوفر حماية واسعة لحرية التعبير»، مضيفة أنه «لسوء الحظ لم تنصفنا المحكمة الإدارية في برلين، فيما تمكّننا في مدن أخرى من إبطال حظر المظاهرات وانتزاع قرار بتنظيمها».

تبرير المحاكم

وتوضح المحامية أن ذلك يدل على أن محاكم ولاية برلين «جبانة ورضخت لإملاءات الحكومة».

وحول اتهامات السلطات الألمانية للمتظاهرين بـ«العداء للسامية»، تقول إن هذا التبرير «ليس صحيحاً، لأن هذه التجمعات لم تشهد على الإطلاق ترديد هتافات معادية للسامية»، لافتة إلى أن «جميع الذين شاركوا عتروا عن تضامنهم مع الشعب الفلسطيني فقط».

ووصفت اتهامات العداء للسامية بأنها «تبرير غيبي»، مضيفة أن الحكومة تلجأ إلى مثل هذه الحجج لأنها «تسهل المناورة بهذا المصطلح في ألمانيا لإسكات الحركة الاحتجاجية على جرائم الحرب التي ترتكبها إسرائيل».

ولا يقتصر الاستهجان من هذه الهجمة على العارفين بالقانون والاتحادات الفلسطينية والعربية والإسلامية المؤيدة للفلسطينيين، بل يشمل أيضاً الرأي العام في دول أوروبية مجاورة تتساعل صحافتها عما إذا كانت ألمانيا تدرك مدى خطورة التضامن الألماني غير المشروط مع إسرائيل.

ويتساءل صناع الرأي في هذه الدول عما إذا كانت النخب السياسية الألمانية تعرف أن أحكام معايير الرقابة وإحكام القبضة على النقاش السياسي يؤثر على الديمقراطية وحرية التعبير تعيشان أوقاتاً صعبة في هذا البلد. وعنونت الصحيفة الدنماركية إنفورماسيون (Information) مقال رأي لمراسلتها في برلين نينا برانر، بعنوان «التضامن مع إسرائيل.. إلى أين سيقود ألمانيا؟».

وترى الصحفية برانر أن على الحكومة الألمانية عدم الذهاب بعيداً في التضامن مع إسرائيل وفي التضييق على الفلسطينيين، قائلة إن «على الحكومة الألمانية التفكير إلى أي حد هي مستعدة لتقديم دعم غير مسبوق لإسرائيل وحكومة نتنياهو اليمينية القومية».

وتلفت إلى أن «حكومة برلين إذا لم تفعل ذلك فإن سترة التقييد ستضيق أكثر»، في إشارة منها إلى أن التضييق على أنشطة الفلسطينيين ومناصرهم في ألمانيا سيؤدي إلى تضييق الحريات على جميع المواطنين في آخر المطاف.

مصلحة ألمانيةً عليا».

وتضيف سمور، أن المنظمات والاتحادات الفلسطينية وجميع من يتضامن مع القضية الفلسطينية «يواجهون منذ سنوات مشكلة كبيرة، مثل حظر المظاهرات ومضايقة الناشطين وحرمان المنظمات الفنية والثقافية من الدعم المالي، الأمر الذي ازداد حدة منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول».

وعما إذا كانت قرارات الحظر ومنع التظاهر ستنتج في ردع المواطنين عن شجبهم لما يتعرض له الفلسطينيون في قطاع غزة والضفة الغربية المحتلة، تلاحظ سمور أن «بين الفلسطينيين والمؤيدين لهم مقاومة قوية تجاه هذه القرارات».

وتؤكد أن «منع خروج المظاهرات في البداية لم يردع الناس عن الخروج



إلى الشوارع، رغم إلقاء القبض على كثيرين منهم وإصابة البعض في أثناء المظاهرات».

ووفق المحامية المختصة في قانون العقوبات فإن إصرار المتضامنين على التعبير عن رأيهم «كسر في نهاية المطاف الحظر على المظاهرات في برلين وغيرها من المدن»، مؤكدة أن «الحظر لم يكن في يوم من الأيام كافياً لكسر إرادة الناس».

من جهته يوضح رئيس المجلس الفلسطيني المركزي في ألمانيا ثائر حجوب أنه من خلال متابعة مواقف الأحزاب السياسية، سواء المشاركة في الائتلاف الحكومي أو المعارضة، يثبت بأن المنظمات والاتحادات الفلسطينية تتعرض لـ«حملة شيطنة ممنهجة».

ويرى حجوب أن «الفلسطينيين والعرب والمسلمين ومنظماتهم في ألمانيا كانوا دوماً عرضة لحملات الكراهية والتشكيك في انتمائهم إلى ألمانيا، ولكن هذه الحملات ازدادت حدة بعد السابع من أكتوبر/ تشرين الأول»، مشيراً إلى أن «جميع الأحزاب بدأت في التسابق في ما بينها (بعد طوفان الأقصى) على تقديم الولاء لإسرائيل، متجاهلة حقوق ملايين الفلسطينيين الذين يرحلون تحت الاحتلال».

يرى مراقبون سياسيون وحقوقيون أن التضييق على الفلسطينيين ومنظماتهم أمر ممنهج، يأتي في ظل سياسة حكومة برلين المبنية على إظهار التضامن غير المشروط مع إسرائيل.

تعمل السلطات الألمانية على التضييق ضد المتضامنين مع القضية الفلسطينية والاتحادات الفلسطينية منذ سنوات، لكن هذه الحملات اشتدت حدة عقب عملية طوفان الأقصى في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، وما تلاها من عدوان إسرائيلي على قطاع غزة. وفقاً لـ TRT عربي.

هذا الوضع يعيد التساؤلات حول طبيعة تعامل السلطات الألمانية مع أنصار القضية الفلسطينية، ونهجها المتهم كل منتقد للسياسة الإسرائيلية بـ«العداء للسامية».

«صامدون رغم المنع»

بعد ستة أشهر من زيارة السفير الإسرائيلي رون بروسور إلى حيّ نويكولن الشعبي في برلين، الذي تسكنه غالبية عربية وتركية، ومطالبته بإزالة ملصقات «تحرض على العنف» وفق زعمه، ما زالت بقايا ملصقات شبكة «صامدون» عصية على الحظر، ومنتشرة في الحي.

في المقابل، ما زالت الحملة المشددة ضد شبكة «صامدون» وجميع المنظمات الفلسطينية والمناصرة لها في ألمانيا تشهد تصاعداً.

ووصلت حملة المنع إلى ذروتها منذ أكتوبر/ تشرين الأول الماضي عندما جزم المستشار الألماني أولاف شولتس أمام البوندستاغ (البرلمان) بأن حكومته تقف بثبات إلى جانب إسرائيل، داعياً إلى حظر شبكة «صامدون» وأنشطة حركة حماس في ألمانيا.

لم تنتظر وزيرة الداخلية الألمانية نانسي فيزير طويلاً قبل اتخاذ قرار حظر أنشطة حماس وشبكة «صامدون»، زاعمة أنه «لا مكان للعداء للسامية» في ألمانيا وأن المنظمات «تخالفان قيم التعايش السلمي».

وعزت فيزير هذا القرار إلى أن حركة حماس «منظمة إرهابية (...) تدعو في مظاهرات تتخللها أعمال عنف إلى محو إسرائيل ومهاجمة اليهود ومرافقهم»، وإلى أن شبكة «صامدون» تنشر في هذه المظاهرات «دعاية معادية لليهود». وواكبت هذه الحملة قرارات من طرف حكومات الولايات بحظر المظاهرات المؤيدة للفلسطينيين، بحجة وجود «خطر مباشر من أن تشهد هذه التجمعات ترديد هتافات معادية للسامية أو محرّضة على العنف وأعمال الشغب».

«أمن إسرائيل.. مصلحة عليا»

وبينما تسوق الحكومة الألمانية الحجج المذكورة للمضي قدماً في قرار الحظر، تؤكد أنها «لا تندرج في إطار حملة تستهدف شريحة اجتماعية بعينها». لكن يرى مراقبون سياسيون وحقوقيون أن التضييق على الفلسطينيين ومنظماتهم أمر ممنهج، يأتي في ظل سياسة حكومة برلين المبنية على إظهار التضامن غير المشروط مع إسرائيل.

وتصف ذلك المحامية المختصة في قانون العقوبات نادية سمور، قائلة إن ممارسات التضييق هي تأكيد دائم لـ«عقيدة راسخة تعتبر أمن إسرائيل

Robert Jenrick resigns as immigration minister over government's Rwanda plan

Arab American Today.. /

Robert Jenrick has resigned from his government post, saying on social media that he "cannot continue in [his] position when [he] has such strong disagreements with the direction of the government's policy on immigration". According to Sky News.

Robert Jenrick has resigned from his post as immigration minister, citing "strong disagreements" with the government over the Rwanda policy. The Tory MP for Newark said he did not think Rishi Sunak's emergency legislation to revive the stalled asylum plan would "end the merry-go-round of legal challenges" which have so far paralysed the scheme.

Sunak is facing political fight of his life as he wars with Tories

He shared his resignation letter on X, moments after Home Secretary James Cleverly confirmed his colleague's departure following repeated questioning in the Commons. But in his response, the prime minister called the resignation "disappointing", saying he feared the minister's departure was "based on a fundamental misunderstanding of the situation", and that it was "our experience that gives us confidence that this will work".

Speculation mounted after Mr Jenrick was missing from the frontbench as Mr Cleverly gave a statement in the Commons on the government's bid to rescue the deal to deport immigrants who arrive illegally to East Africa, which the Supreme Court has ruled unlawful.

'Why did you resign, sir?'

When asked by MP Ashley Dalton if he had resigned, Mr Cleverly said: "That has been confirmed."

Shortly afterwards Mr Jenrick posted on social media: "It is with great sadness that I have written to the prime minister to tender my resignation as Minister for Immigration.

"I cannot continue in my position when I have such strong disagreements with the direction of the government's policy on immigration."

In his letter, Mr Jenrick said he did not think that the emergency legislation, published early on Wednesday, went far enough to end future legal challenges.

The draft bill compels UK judges to treat the East African nation as a safe country and gives ministers powers to disregard sections of the Human Rights Act.

But it does not go as far as providing powers to dismiss the European Convention on Human Rights (ECHR), as hardliners including sacked home secretary Suella Braverman have demanded.

Complying with those demands would have left Mr Sunak facing an outcry from his MPs from the more centrist One Nation faction.

Rwanda also said they would pull out of the deal if it broke international law.

Small boats 'doing untold damage'

However Mr Jenrick said small boat crossings were doing "untold damage" to the country and the government needed to place "national interests highly contested interpretations of international law".

"I have therefore consistently advocated for a clear piece of legislation that severely limits the opportunities for domestic and foreign courts to block or undermine the effectiveness of the policy," he wrote in his letter.

"A bill of the kind you are proposing is a triumph of hope over experience."

In Mr Sunak's letter, the prime minister said the bill would be "the toughest piece of illegal migration legislation ever put forward by a UK government".

He added: "If we were to oust the courts entirely, we would collapse the entire scheme. The Rwandan government have been clear that they would not accept the UK basing this scheme on legislation that could be considered in breach of our international law obligations.

"There would be no point in passing a law that would leave us with nowhere to send people to."



لماذا حلت فرنسا جماعة معادية للعرب والمسلمين؟

العربي الأمريكي اليوم.. /

أعلن وزير الداخلية الفرنسي جيرالد دارمانان حل جماعة "ديفينج مارتل" اليمينية المتطرفة، بعد أكثر من عام على تأسيسها. ويأتي ذلك في ظل خطط للجماعة تقضي بتنظيم أعمال عنف ضد المنحدرين من أصل شمال أفريقي ومشاركة عدد من أعضائها في اشتباكات في الفترة الأخيرة، خاصة في جنوب شرق البلاد. وفقا لـ قناة الجزيرة القطرية. وبرر دارمانان هذا الحل بكون هذه الجماعة "تعرض على العنف والكرهية العنصرية".

فهل يصيب القرار في مصلحة المهاجرين والفرنسيين من خلفية مهاجرة وحمائتهم من المتطرفين فعلا، أم أن هناك أهدافا أخرى؟

تحت المراقبة

تشير التصريحات الرسمية إلى أن جماعة مارتل -التي تأسست خريف العام الماضي- كانت تحت مراقبة أجهزة المخابرات الفرنسية لعدة أشهر. وهي جزء من شبكة منظمات تحمل التوجهات نفسها التي تمثل بعض الكاثوليك المتطرفين.

وينص مرسوم الحل على أن الجماعة "تنظم تدريبات قتالية، وتروج لاستخدام الأسلحة غير النارية في المواجهات التي تشجع عليها". وتتشارك هذه المجموعات في الإيمان بنظريات المؤامرة العنصرية، بما فيها نظرية استبدال السكان الأوروبيين البيض الكاثوليك بأولئك الذين ينتمون إلى خلفيات مهاجرة من أفريقيا وشمال أفريقيا. كما أنهم يعتمدون العنف منهجا لكسب هذه "الحرب العرقية"، بحسب أفكارهم.

وقد عُرفت هذه المجموعة في البداية باسم "فيلق باريس" قبل أن تُغير اسمها في سبتمبر/أيلول 2022 في إشارة إلى "معركة بواتييه" عام 732 التي انتصر فيها الفارس الفرنسي شارل مارتل على القوات العربية التابعة لولي الأندلس عبد الرحمن الغافقي. وتضم بضع عشرات من الأعضاء، معظمهم في باريس، وتعتبر استمرارا لمجموعة "زواف باريس" (Souaves Paris) التي تم حلها في يناير/كانون الثاني 2022 لأسباب نفسها. كما أنها قريبة من مجموعة الاتحاد والدفاع "جي يو دي" (GUD) في العاصمة الفرنسية، وهي مجموعة يمينية متطرفة عنيفة كانت نشطة في السبعينيات، وأعيد تشكيلها قبل بضعة أشهر.

وتستخدم مارتل رموز النازية الجديدة مثل الصليب القوطي وشعار "أوروبا، الشباب،

الثورة" و"الإسلام خارج أوروبا". وتم الإعلان عن حلها في أعقاب وفاة الشاب توماس (16 عاما) خلال حفل راقص في قرية كريبول حيث اعتقلت قوات إنفاذ القانون 20 من أفرادها.

دعاية إعلامية

ويرى وزير تكافؤ الفرص السابق عزوز بقاق أن تسليط وسائل الإعلام الفرنسية الضوء على جماعة صغيرة لا وجود لها قانونيا، وجعلها موضوعا وطنيا "أمر مثير للسخرية ومخز للغاية"، معتبرا أن المشكلة الأساسية تتمثل في دارمانان والسلطة التنفيذية التي يمثلها.

وأشار بقاق إلى وجود مجموعات يمينية متطرفة أكثر خطورة من مارتل تضم نحو 300 فرد في مدينة ليون، مضيفا أن أعضاءها يخرجون بالأسلحة والعصى الحديدية في الشوارع لضرب العرب والمسلمين.

وتساءل الوزير السابق ما إذا كانت كل هذه الدعاية الإعلامية بشأن هذه الجماعة، وربما أخرى في المستقبل، غرضها الحقيقي هو تقويتها وإشهارها حتى يعرفها الجميع "لأنني إذا كنت في مكان دارمانان أو الشرطة، سأقوم بحلها بسرية وأنجز عملي الاستخباراتي حولها". بدوره، قال رئيس منظمة "عدالة وحقوق بلا حدود" فرانسوا دي روش، إن هذه المسألة "أثارت ضجة إعلامية غير مفهومة ومبالغ فيها عن جماعة لا يتخطى عدد أفرادها العشرات".

وأضاف دي روش -للجزيرة نت- "لقد طلب دارمانان حل الجماعة منذ 28 نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، لكن هناك صمتا ثقيلًا حتى الآن، ولم يتم إحراز أي تقدم ملموس على المستوى القضائي، لأن المنظمة أنشئت حديثًا، ولا تملك مقرا أو صفة قانونية، مما يعني أنه لا يمكنك حل كيان غير موجود فعليًا على الورق".

وفيما قد يظهر أنها خطوة لحماية العرب والمسلمين في فرنسا من عنف جماعات متطرفة، وصف رئيس منظمة "عدالة وحقوق بلا حدود" من باريس ما قام به وزير الداخلية بـ "محاولة لتجميل النواذح" حتى يقال إنه لا يهاجم المسلمين فقط بل اليمينيين المتطرفين أيضا.

وأضاف دي روش "نرى في أحيان كثيرة أن قرارات حكومة الرئيس إيمانويل ماكرون ووزير دارمانان تكون أغنف من قرارات

اليمين المتطرف، إذ يعتقد أنه من الجيد ضرب الأشخاص البيض بعيون زرقاء من وقت إلى آخر".

"وزير ماهر"

وتابع دي روش "الحكومة ماكرون أسلوب مزدوج للتأثير في كل الأطراف وطمأنة العقول الضعيفة بإقناعهم بأن الحكومة ليست قاسية مع جمعيات المسلمين فقط".

من جانبه، لفت وزير تكافؤ الفرص السابق عزوز بقاق إلى استهداف المسلمين من خلال مشروع قانون الهجرة الذي تجري مناقشته أمام الجمعية الوطنية "لأنهم عندما يضعون قوانين بشأن الهجرة فهي تخص هجرة المسلمين تحديدا"، وفق تعبيره. ووصف وزير الداخلية بـ "الماكر" لأنه "يحدث ضجيجا وقرارات كثيرة حول جماعة كهذه، ويعلم أنه لا أحد يستطيع معارضته".

وأكد الوزير السابق أن خطوة دارمانان لن تستقطب المهاجرين "لأنهم سيصوتون لصالح جون لوك ميلانشون في آخر المطاف، رغم أن هذه الفئة لا تعتبر قوة سياسية، وإنما أكباش فداء فقط، ولهذا كنت أكافح منذ سنوات من أجل التصويت الإجباري. وهناك نحو 80% من سكان الضواحي لا يصوتون". ولم تتحرك أصوات السياسيين أو الأحزاب اليمينية المتطرفة في البلاد للدفاع أو الاعتراض على إعلان حل مارتل، رغم تبنيها بعضا من أفكارهم، لأن القانون الفرنسي يحظر العنصرية ويعتبرها جريمة.

ويدعم فرانسوا دي روش هذا التوجه، معتبرا أن هذه الفئة السياسية تعلم أنه لا فائدة من ذلك وأن الموضوع بأكمله بمثابة إستراتيجية تنتهجها الحكومة.

أما عزوز بقاق، فيرى أن السبب الحقيقي وراء تنفيذ دارمانان معركة سياسية ضد مارتل يأتي لإرضاء اليمين واليمين المتطرف لتحقيق ما يسمى بـ "النظام والأمن"، مستبعدا نظرية "حماية المهاجرين وأطفالهم".

وقال "إننا نعيش اليوم وسط حرب ضارية في قطاع غزة وصعود متزايد لليمين المتطرف، كما يعلم الجميع في فرنسا أن زعيمة اليمين المتطرف مارين لو بيان ستكون رئيسة البلاد في غضون 3 سنوات. ولذلك يحاول دارمانان وجماعته التمسك بكل ما يستطيعون لكسب بعض المؤيدين".

وتوقع الوزير السابق ارتفاع وتيرة أحداث العنف وتسارعها أكثر قبل انتخابات البرلمان الأوروبي في يونيو/حزيران 2024، مؤكدا "سنشهد انتصارا مدويا للجهة الوطنية واليمين المتطرف".



Global Economy May Lose Up to 7% of GDP Due to Fragmentation Over Ukraine Conflict - IMF

Arab American Today.. /

The losses in the global economy as a result of the fragmentation into two blocs from the conflict in Ukraine are estimated to be up to 7% of GDP, the International Monetary Fund (IMF) said on. According to Sputnik Agency

"If the global economy were to fragment into two blocs based on UN voting on the 2022 Ukraine Resolution and trade between the two blocs were eliminated, global losses are estimated to be about 2.5 percent of GDP.

But depending on economies' ability to adjust, the losses could reach as high as 7 percent of GDP," IMF First Deputy Managing Director Gita Gopinath said.

Gopinath pointed out that the losses may be extremely pronounced in lower-income countries and emerging markets. "Foreign direct investment (FDI) fragmentation in a world divided into two blocs centered around the United States and China - with some countries remaining non-aligned - could result in long-term global losses of around 2% of GDP," she said. Gopinath noted that there are "clear signs" global FDI is segmenting along geopolitical lines.

"Announced FDI projects between blocs declined more than those within blocs after the onset of the war in Ukraine, while FDI to non-aligned countries sharply increased," Gopinath added.

«أوبك» تتوقع ارتفاع الطلب على النفط في 2024 إلى أكثر من 104 ملايين برميل يوميا

العربي الأمريكي اليوم.. /

قالت منظمة «أوبك» النفطية، إنها تتوقع نمو صحيا في الطلب العالمي على النفط الخام.

وأضافت في تقريرها الشهري الدوري عن سوق النفط، أن الطلب العالمي على النفط سينمو بمقدار 2.2 مليون برميل يوميا العام المقبل، ليصل إلى متوسط 104.36 مليون برميل يوميا، مقارنة بـ 102.2 مليون برميل يوميا في العام الحالي 2023.

وفقا لـ «سبوتنيك عربي». وقالت «أوبك»: «من المتوقع أن يحظى الطلب على النفط بدعم من نمو الناتج المحلي الإجمالي العالمي المرن، وسط استمرار التحسن في النشاط الاقتصادي في الصين».

وتابعت أنه «من المتوقع أن يرتفع الطلب في الدول الصناعية في منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية بمقدار 0.3 مليون برميل يوميا، ليصل إلى متوسط قدره 46.1 مليون برميل يوميا، لكنه لا يزال أقل من الرقم القياسي المسجل في عام 2019». كما توقعت «أوبك» في تقريرها، أن يرتفع الطلب في الدول غير الأعضاء في منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية بمقدار 2 مليون برميل يوميا، ليصل إلى 58.3 مليون برميل يوميا في المتوسط.

وتأتي أحدث توقعات من «أوبك»، في الوقت الذي أشار فيه مؤتمر المناخ العالمي (كوب 28) للمرة الأولى وبشكل صريح، إلى التخفيض التدريجي في استخدام الوقود الأحفوري، المسؤول عن ظاهرة الاحتباس الحراري.



تباطأ معدل التضخم الاستهلاكي في الولايات المتحدة خلال نوفمبر

أظهرت بيانات حكومية، أن معدل التضخم في أسعار المستهلكين في الولايات المتحدة انخفض للشهر الثاني على التوالي في تشرين الثاني/نوفمبر، في أنباء مشجعة لصانعي السياسات الذين يسعون للسيطرة على الأسعار. وفقا لوكالة ف ب.

وقالت وزارة العمل إن مؤشر أسعار المستهلكين، وهو مقياس للتضخم يتم مراقبته عن كثب، ارتفع بنسبة 3.1 في المائة مقارنة بالعام الماضي، بانخفاض عن معدل 3.2 في المائة في أكتوبر.

ويأتي التباطؤ على خلفية انخفاض أسعار الغاز، حيث انخفض مؤشر البنزين بنسبة 6.0 في المئة.

لكن رقم التضخم كان أعلى قليلا من المتوقع، وارتفع مؤشر أسعار المستهلكين بنسبة 0.1 في المئة بين أكتوبر ونوفمبر.

وباستثناء مكونات الغذاء والطاقة المتقلبة، كانت الزيادة في مؤشر أسعار المستهلك ثابتة عند 4.0 في المائة عن العام الماضي.

تم إصدار أرقام في نفس اليوم الذي يفتتح فيه بنك الاحتياطي الفيدرالي اجتماعه الأخير للسياسة لهذا العام.

وقام مسؤولو البنك المركزي برفع سعر الإقراض القياسي بسرعة منذ العام الماضي لكبح التضخم العنيد، وانخفض الرقم الإجمالي لمؤشر أسعار المستهلكين بشكل حاد من ذروته البالغة 9.1% في يونيو 2022.

ويتوقع المحللون إلى حد كبير أن يبقئ بنك الاحتياطي الفيدرالي على أسعار الفائدة عند المستوى الحالي مع انتشار

آثار رفع أسعار الفائدة الحالية عبر أكبر اقتصاد في العالم. وقال مايكل بيرس، كبير الاقتصاديين الأمريكيين في أكسفورد إيكونوميكس: «إن أرقام التضخم ليس لها تأثير يذكر على اجتماع بنك الاحتياطي الفيدرالي في ديسمبر». وأضاف أن المسؤولين «أشاروا على نطاق واسع إلى توقف مؤقت ممتد ولن يتفعلوا بناءً على بيانات شهر واحد». وقال برس قبل التقرير الأخير: «لكي نرى تخفيضات مبكرة في أسعار الفائدة، سنحتاج إلى رؤية تباطؤ التضخم بشكل أكثر حدة، ربما بمساعدة التباطؤ في سوق العمل الذي يساعد على خفض نمو الأجور وبالتالي تضخم أسعار الخدمات».

المخاطر المقبلة

وتظل ضغوط الأسعار قائمة في مناطق أخرى أيضًا. ووفقا لوزارة العمل، «واصل مؤشر الماوى ارتفاعه في نوفمبر، مما عوض الانخفاض في مؤشر البنزين»، حسبما ذكرت وزارة العمل. وبينما يتراجع التضخم، حذر جريجوري دافو، كبير الاقتصاديين في EY، من احتمال وجود خطر «الإفراط في التشديد» في السياسة النقدية.

وأشار إلى أن بنك الاحتياطي الفيدرالي يعتمد بشكل كبير على البيانات في اتخاذ قراراته بشأن سعر الفائدة، وهو ما كان يحدث عندما كان التضخم يرتفع أو يستقر عند مستويات عالية. لكنه قال: «نحن في عالم كان فيه تراجع التضخم أسرع مما توقعه بنك الاحتياطي الفيدرالي». وأضاف «هذا يلزم إلى احتمال أن تكون لديهم سياسة نقدية مقيدة للغاية بالنظر إلى مستوى التضخم».



السعودية تتوقع عجزاً في ميزانية 2024 بقيمة 79 مليار ريال

وتتوافق التوقعات بشكل عام مع بيان تمهيدي بخصوص الموازنة اصدرتها وزارة المالية في أكتوبر، أشار إلى أن العجز سيستمر حتى عام 2026. وفي إيجاز صحفي قال وزير المالية السعودي محمد الجدعان إن الموازنة السنوية للسعودية تستند إلى تقديرات «متحفظة للغاية» لعائدات النفط، مما يعني أن العجز ليس ناتجاً من تقلب أسعار النفط ولكن من قرار متعمد لزيادة الإنفاق.

على تعزيز احتياطات الحكومة والحفاظ على مستويات مستدامة من الدين العام. وبحسب بيانات وزارة المالية السعودية، فإنه من المتوقع أن يصل عجز الميزانية لعام 2023 إلى 82 مليار ريال سعودي (حوالي 21,8 مليار دولار). وقالت الوزارة إن الرياض تتوقع نمو الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي بنسبة 4.4 بالمئة في 2024 بعد نمو ضئيل بلغ 0.03 بالمئة فقط هذا العام.

بينما من المنتظر أن يبلغ إجمالي المصروفات 1.251 تريليون ريال العام المقبل. وقال ولي عهد السعودية، الأمير محمد بن سلمان، إن ميزانية المملكة لعام 2024 تهدف إلى تعزيز النمو في الاقتصاد غير النفطي من خلال زيادة الإنفاق على البنية التحتية والصناعات والخدمات المحلية والاستثمار فيها، بحسب وكالة الأنباء السعودية. وذكر الأمير محمد بن سلمان أن الحكومة تعمل أيضاً

العربي الأمريكي اليوم.. /

أقرت السعودية، ميزانيتها لعام 2024 وتتوقع أن يصل العجز المالي العام المقبل إلى 79 مليار ريال (21.07 مليار دولار)، بحسب ما نقلته وكالة الأنباء السعودية.

وذكرت الوكالة في بيان أن المملكة تتوقع أن يكون إجمالي الإيرادات 1.172 تريليون ريال (312.48 مليار دولار)،

مؤسسة دولية تتوقع نمو اقتصاد مصر الحقيقي 3.3% في 2023-2024



توقع معهد التمويل الدولي، في تقرير حديث، أن يسجل الاقتصاد المصري نمواً حقيقياً بنسبة 3.3% في السنة المالية 2023-2024 وذلك بالمقارنة مع نمو نسبته 3.8% أعلنته الحكومة المصرية للسنة المالية الماضية. وفقاً لوكالة أنباء العالم العربي (AWP).

وقال المعهد في تقرير إن التضخم المتنامي ونقص العملة الأجنبية واختناقات إمدادات السلع والحرب في غزة كلها عوامل ستؤدي لضعف استهلاك القطاع الخاص وتراجع الصادرات.

وأضاف أن صادرات مصر من المواد الهيدروكربونية ستراجع في السنة المالية 2023-2024 نتيجة قيود التصدير المفروضة خلال شهور الصيف للوفاء بالطلب المحلي القوي على الطاقة وكذلك بسبب تأثير الحرب في غزة على واردات الغاز الإسرائيلي الذي تعيد مصر تصديره.

وتوقع التقرير إلى أن يؤدي تراجع صادرات المواد الهيدروكربونية وانخفاض عائدات قطاع الخدمات وتحسن طفيف في الواردات إلى اتساع عجز المعاملات الجارية بمصر إلى 3.2% من الناتج المحلي الإجمالي في السنة المالية 2023-2024.

وأشار التقرير إلى أن الفجوة التمويلية لمصر ستبلغ 7 مليارات دولار في السنة المالية الحالية، متوقعا أن يجري تمويلها بشكل رئيسي من خلال الاستثمارات الأجنبية المباشرة والتدفقات النقدية الرسمية.

وقال إن التصور الأساسي للمعهد يفترض استئناف برنامج صندوق النقد الدولي لمصر في مطلع العام المقبل بعد انتهاء الانتخابات الرئاسية، على أن يتلو ذلك

مستويات حرجية. وقال إنه في هذه الحالة فإن مصر يمكنها المضي قدماً من خلال فرض قيود إضافية على استيراد السلع، كما فعلت في السنة المالية الماضية، والاعتماد على عوائد تنفيذ عمليات خصخصة صغيرة الحجم واتفاقيات التمويل الثنائية والإصدارات بالسوق.

الخليجي. لكن التقرير حذر من أنه في حالة الفشل في التوصل لاتفاق مع صندوق النقد الدولي أو استمرار الحرب في غزة فقد يؤدي ذلك إلى اتساع عجز المعاملات الجارية وعدم القدرة على الحصول على التمويلات الخارجية الكافية ما سيؤدي لهبوط احتياطي النقد الأجنبي إلى

خفض كبير آخر لقيمة العملة وتحرك صوب تبني سعر مرن لصرف العملة. وأضاف أن من شأن ذلك أن يمهّد الطريق أمام خطط الدولة للخصخصة، والتي من المتوقع أن تدر 5 مليارات دولار خلال السنة المالية الجارية، كما سيتيح لمصر الحصول على قروض من شركائها بمجلس التعاون

Real Estate Prices Expected to Fall in Portland Next Year

Arab American Today.. /

Home prices in Portland are expected to decline next year, providing some relief to the city's real estate market, according to a recent report by Realtor.com. After years of surging home prices and rising mortgage rates across the United States, the forecast suggests a slight decrease of approximately 1.7% in home prices nationwide.

However, the report indicates that larger drops are anticipated in 21 of the country's major metropolitan areas, including Portland, which was included in the analysis. This news may come as a relief to potential homebuyers in the area who have been grappling with soaring prices and limited affordability.

Realtor said the shift in housing affordability might inspire some first-time buyers to enter the market, but high mortgage rates could deter some current homeowners from moving. For homeowners in Portland, this forecast may raise concerns about the value of their properties. However, it is important to note that the projected decrease in home prices is relatively modest, and the market dynamics could change over time.

Real estate markets are influenced by a multitude of factors, including local economic conditions, population growth, and government policies. Ultimately, the predicted decline in home prices in Portland next year could offer an opportunity for prospective buyers to enter the market or for current homeowners to consider upgrading their properties. However, it is advisable for individuals to closely monitor the real estate market and seek professional advice before making any significant decisions regarding buying or selling properties.

As the Portland real estate market prepares for potential changes in the coming year, it will be interesting to see how these predictions unfold and what impact they will have on the overall housing landscape in the city.



الحرب على غزة «تهوي» بمبيعات المساكن في إسرائيل

العربي الأمريكي اليوم..

تدهورت مبيعات العقارات السكنية في السوق الإسرائيلية، منذ اندلاع الحرب في 7 أكتوبر/تشرين الأول الماضي، وسط إقبال ضعيف على المدن الواقعة ضمن نطاق صواريخ المقاومة الفلسطينية. وفقا لوكالة الاناضول.

جاء ذلك، بحسب بيانات صادرة عن مكتب الإحصاء الإسرائيلي، قامت صحيفة «غلوبس» المختصة بالاقتصاد الإسرائيلي، بتحليلها. وتراجعت مبيعات العقارات السكنية في عسقلان بنسبة 78 بالمئة عن المتوسط الشهري، بعدد 53 صفقة، مسجلة أعلى نسبة تراجع بين المدن

الإسرائيلية.

بينما جاءت مدينة تل أبيب في المرتبة الثانية، كثاني أعلى المدن الإسرائيلية تراجعاً في مبيعات عقاراتها السكنية بنسبة هبوط بلغت 65.6 بالمئة، بعدد 53 عقارا سكنياً.

وتعاني تل أبيب منذ أكثر من عام من انخفاض حاد في عدد المنازل المباعة، ويرجع ذلك، من بين أمور أخرى، إلى أزمة التكنولوجيا الفائقة وارتفاع أسعار الفائدة، التي لا تسمح للمشتريين المحتملين بدفع الأسعار المرتفعة هناك.

وفي القدس، تم بيع 174 منزلاً، بنسبة تراجع بلغت 47 بالمئة عن المتوسط الشهري، وهو أعلى رقم بيع من حيث العدد منذ اندلاع الحرب بين مختلف المدن

الإسرائيلية.

وتأتي حيفا في المركز الثاني، كأعلى المدن بيعاً بعد القدس، حيث تم بيع 148 منزلاً منذ بداية الحرب، بانخفاض 48.2 بالمئة عن المعدل الشهري.

وسيكون المجهول الكبير في سوق الإسكان بعد الحرب هو مدى تعافي السوق؛ فالمشاكل التي يواجهها مشترى الشقق ومطورو العقارات لا تقتصر على الحرب واستدعاء قوات الاحتياط، بل إن الاقتصاد بأكمله يعاني من مشاكل اقتصادية، بحسب المصدر نفسه.



«رايتموف»: بائعو العقارات في بريطانيا يخفضون الأسعار 2 % في ديسمبر

العربي الأمريكي اليوم.. /

أظهرت البوابة العقارية عبر الإنترنت «رايتموف»، أن بائعي المنازل في بريطانيا قاموا بخفض الأسعار التي يطلبونها لعقاراتهم بنحو 2% في ديسمبر، في إشارة إلى أن سوق العقارات ستواصل على الأرجح التباطؤ. وفقاً لقناة العربية.

ويعتبر تراجع أسعار المنازل هذا العام الأكثر حدة من متوسط العشرين عاماً. ومن جانب آخر، توقع تقرير منفصل من «UK Finance» انخفاض القروض العقارية بنسبة 8% خلال عام 2024 إلى 120 مليار جنيه إسترليني ما يعادل 150 مليار دولار.

\$10 LIZZY'S SHOES



كافة الأحذية للكبار والصغار تبدأ بعشرة دولارات
بالإضافة إلى تشكيلة واسعة من الإكسسوارات
والملابس والحقائب وأدوات التجميل.

Home Of The \$10 Shoes Affordable Fashion For
The Entire Family Womens, Mens & Kids Shoes
For Smart Shoppers

زوروا اليوم
تجدون أفضل
الاسعار



4930 Schaefer Rd
Dearborn, Mi 48126
Phone: 313-581-5888
Fax 313-581-1515

26440 Ford Rd Dearborn
Heights, Mi 48127
Phone: 313-914-5338

16001 Ford Rd Suite
127 Dearborn, Mi 48126
Phone: 313-254-9523

Lizzyshoes1@Gmail.com

FOLLOW US ON  



مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124

313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON



galatasweetsusa.com

New report highlights the dangers of gas appliances in homes

Arab American Today.. /

An Oregon non-profit released a report highlighting the dangers of burning fossil fuels in homes.

The report from Beyond Toxics says gas stoves produce "chronically harmful" levels of nitrogen dioxide inside homes.

Nitrogen dioxide is an air pollutant that has been linked to increased asthma attacks, worsening lung function, and certain cancers according to the American Lung Association.

Beyond Toxics' executive director Lisa Arkin says this public health risk is not new knowledge to the gas industry.

"The gas industry has known since at least 1970 that gas stoves have a pollution problem," Arkin said during a press conference. "Instead of warning the public, the American Gas Association hired Big Tobacco's PR firms to develop a strategy to manufacture controversy over the science and health research."

Beyond Toxics says it hopes this new study will help amend local and state building codes to turn away from gas and toward electrical equipment in new homes.

Earlier this year, Ashland Youth for Electrification held a rally to announce their new campaign to transition new homes in the city to electric.

One of the youth representatives for the campaign says this study highlights why what they are trying to do is so important.

"It really shows the necessity for us to implement an emissions standard specifically within Ashland because that is what is going to limit the amount of pollutants that is seen to be emitted from gas stoves specifically," said youth representative Piper Banks.

In June of this year, the Ashland City Council voted unanimously to approve next steps for the Ashland Youth for Electrification Campaign. Banks says she hopes Rogue Climate will be able to present their final ordinance to the Ashland City Council early next year.



الأمم المتحدة تحذر من خطر توقف المساعدات للسودان بسبب نقص التمويل

العربي الأمريكي اليوم.. /

حذرت منسقة الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية في السودان كليمنتين نكويتا سلامي في مقابلة مع وكالة فرانس برس، من خطر توقف المساعدات الإنسانية إلى البلد الغارق منذ قرابة ثمانية أشهر في الحرب.

كما أعربت سلامي عن قلقها بشأن مصر 20 مليون سوداني، أي أكثر من 40% من السكان، لا تستطيع الوكالة الأممية الوصول إليهم بسبب ظروف الحرب.

وقالت المسؤولة الأممية إن "الوضع الكارثي بعد ثمانية أشهر من الصراع الدامي".

ومنذ 15 نيسان/أبريل، يدور نزاع بين الجيش السوداني بقيادة عبد الفتاح البرهان ونائبه السابق قائد قوات الدعم السريع محمد حمدان دقلو.

وبحسب سلامي، فقد سجلت الأمم المتحدة 12 ألف قتيل نتيجة المعارك، لكن يرجح أن يكون العدد أقل بكثير من عدد الضحايا الفعلي للحرب التي أتت أيضاً إلى «تشريد حوالي سبعة ملايين شخص، وهو ما يشكل أكبر نزوح في العالم».

وأكدت سلامي أنه على الرغم من تأزم الأوضاع، إلا أنه «يجب علينا التأقلم مع الموارد المحدودة»، مشيرة إلى أن الأمم المتحدة تحتاج «نحو 2,6 مليار دولار لم تتلق منها حتى الآن سوى 38,6%». وتابعت محدثة «في مرحلة ما لن تكون لدينا الموارد حتى إذا نجحنا في الوصول (إلى المتضررين)».

نصف السكان

وتوضّح أنه في الوقت الحالي «يحتاج حوالي 24,7 ملايين شخص إلى مساعدات إنسانية»، أي نصف سكان البلاد.

وتضيف «حتى الآن، لم نتمكن سوى من الوصول إلى أربعة ملايين شخص ونستهدف الوصول إلى 18 مليوناً» يحتاجون إلى المساعدة في «الصحة والمياه والغذاء والصرف الصحي».

ولم تتمكن الأمم المتحدة إلا مؤخراً من إمكانية وصول محدودة، عبر تشاد، إلى مناطق في إقليم دارفور الشاسع في غرب السودان والذي أعربت الأمم المتحدة عن خشيتها من أن ترقى الفظائع التي يشهدها إلى «إبادة جماعية». وأبدى الأمين العام للمجلس التروجي لاجئين يان إيغلاند، القلق ذاته تجاه تقديم المساعدات الإنسانية في السودان.

وقال لفرانس برس «بعد سنوات من العمل الإنساني، لم أر مثل هذه الكارثة المروعة والتي لا تحظى سوى بالقليل سواء من الاهتمام أو الموارد». وأشار إلى ملايين السودانيين «العالقين وسط تبادل إطلاق النار والتفجيرات والعنف العرقي»، مؤكداً أنهم يعيشون «أسوأ أوقاتهم ونحن (منظمات الإغاثة) لسنا هناك».

شعب بحاجة إلى السلام

وتعتبر الخرطوم من أكثر المناطق صعوبة للوصول إليها خصوصاً وأنها شهدت شرارة الحرب الأولى إلى أن تحولت إلى ما يشبه التكنة العسكرية التي لا يزال يحاصر فيها ملايين السكان.

ومنذ الأيام الأولى للحرب، انسحبت الأمم المتحدة إلى بورتسودان، المدينة الواقعة في شرق البلاد على البحر الأحمر بمنأى عن الحرب وتمتلك الميناء والمطار الوحيدين العاملين في البلاد.

ومنذ ذلك الحين اقتضت أنشطة الأمم المتحدة إلى حد كبير على شرق البلاد والذي يقع تحت سيطرة الجيش. وقالت سلامي «ما زلنا نواجه تحديات كبيرة نتيجة لانعدام الأمن والوصول إلى بعض المناطق الساخنة مثل الخرطوم».

ومع فشل المفاوضات لوقف إطلاق النار بين الطرفين، انقسمت البلاد بين القوتين العسكريتين المتنازعتين ما يعرض المساعدات المرسلة إلى المدنيين المتضررين لمتاهة من نقاط التفتيش التابعة للجانبين. وقالت سلامي «يتعين علينا إجراء عملية تفاوض معقدة حتى نتمكن من نقل مواد الإغاثة» إلى من يحتاجونها.

ومطلع شهر ديسمبر أنهى مجلس الأمن الدولي بعثة الأمم المتحدة السياسية في السودان بناء على طلب الخرطوم.

وقالت الحكومة في الخرطوم إن المهمة «لم تعد تلبي احتياجات وأولويات» السودان، وطالبت بإنهائها «فوراً». ورفض الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش كل الاتهامات الموجهة إلى المنظمة الدولية، مشيراً بأصابع الاتهام إلى البرهان ودقلو «الجزائريين اللذين يتجاهلان تماماً مصالح شعبهما».

وفي هذا الصدد قال إيغلاند «لا يوجد حل إنساني لهذه الحرب». وقالت سلامي «نريد أن يتوصل الطرفان إلى وقف لإطلاق النار... شعب السودان بحاجة إلى السلام».



تقرير: طفل من كل خمسة في الدول الغنية يعيش في الفقر

أ ف ب- العربي الأمريكي اليوم..

يعيش 69 مليون طفل، أو أكثر من واحد من كل خمسة أطفال، في الفقر في أغنى دول العالم الأربعين، على ما قالت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف) في تقرير، منتقدة بريطانيا وفرنسا خصوصا بسبب معدلاتهما السيئة.

يأتي ذلك رغم تراجع معدلات الفقر في صفوف الأطفال خلال الفترات بين 2012 و2014 وبين 2019 و2021 بحوالي 8 بالمئة في دول الاتحاد الأوروبي ومنظمة التعاون والتنمية في الميدان الاقتصادي البالغ عددها 40 والتي شملها البحث. وقالت يونيسف إبنوستي، دائرة الأبحاث التابعة للوكالة الأممية، إن ذلك «يوازي نحو ستة ملايين طفل من مجموع عدد الأطفال البالغ 291 مليوناً».

لكن في نهاية 2021 كان أكثر من 69 مليون طفل يعيشون في فقر في تلك الدول.

وقال بوفيكنتور من يونيسف إبنوستي «بالنسبة لمعظم الأطفال هذا يعني أنهم قد يكبرون من دون ما يكفي من الطعام المغذي أو الملابس أو اللوازم المدرسية أو مكان دافئ يعتبرونه منزلاً».

ويستند رقم اليونيسف إلى الفقر النسبي، الذي يشكل حوالي 60 بالمئة من متوسط الدخل القومي، والذي غالبا ما يستخدم في البلدان المتقدمة لتحديد مستويات الفقر لديها.

ودعا التقرير إلى التحرك لضمان رفاهية الأطفال والتحلي بالإرادة السياسية بين الدول المشمولة بالاستطلاع، مؤكداً على أن ثراء دولة ما لا يخرج تلقائياً أطفالها من براثن الفقر.

منذ 2012 رُصدت أكبر انتكاسات في بعض الدول الأكثر ثراء.

وسُجل في بريطانيا ارتفاع بنسبة 19,6 بالمئة في معدل فقر الأطفال، أو نصف مليون طفل إضافي، فيما ارتفع معدل فرنسا بنسبة 10,4 بالمئة.

وفي الولايات المتحدة تراجع عدد الأطفال الفقراء بنسبة 6,7 بالمئة، لكن لا يزال أكثر من طفل من كل أربعة يعيش في فقر نسبي.

وكان معدل الفقر في الولايات المتحدة في 2021-2019 أعلى بمرتين مقارنة بالدنمارك حيث يبلغ دخل الفرد معدلات مماثلة.

وأكد التقرير العلاقة بين فقر الأطفال وانعدام المساواة الاقتصادية، وسلط الضوء على زيادة مخاطر الفقر بالنسبة للأطفال من أسر ذات معيل الواحد وممن ينتمون لأقليات.

في الولايات المتحدة يعيش 30 بالمئة من الأطفال السود و29 بالمئة من أطفال السكان الأمريكيين الأصليين تحت العتبة الوطنية للفقر، مقارنة بطفل من كل عشرة من الأطفال البيض من غير أصول أميركية لاتينية.

في الاتحاد الأوروبي يكون الطفل الذي لا يحمل والداه إحدى جنسيات دول الاتحاد الأوروبي أكثر معرضاً للعيش في فقر بنحو 2,4 مرة.



هل تخطى البرلمان التونسي عن قانون تجريم التطبيع أم يعيد طريقه؟

ومن جانب آخر، أكد نائب رئيس كتلة الخط الوطني السيادي، وهي الكتلة التي اقترحت قانون تجريم التطبيع، رئيس المكتب السياسي لحركة الشعب عبد الرزاق عويدات، أن «جهة المبادرة وغالبية النواب متمسكون بمواصلة المصادقة على قانون تجريم جميع أشكال التطبيع مع الكيان الصهيوني»، مبيناً أن «الموقف لم يتغير بل هو ثابت من ناحية الإصرار على تمرير هذه المبادرة».

وأضاف عويدات «لم يحدد موعد الجلسة بعد، فبعد إتمام المصادقة على الموازنة دخلنا في أسبوع الجهات تزامناً مع الانتخابات المحلية»، مؤكداً أن «لدينا جلسة غير مكتملة ونحن متمسكون باستكمالها والمصادقة على القانون».

وأوضح عويدات أنه باعتبارهم جهة المبادرة فهم «منفتحون لتبني التعديلات الواردة سواء من رئاسة الجمهورية أو وزارة الخارجية»، مفسراً بأن «الأطراف التي يمكنها اقتراح تعديلات حسب القانون الداخلي هي جهة المبادرة، أي كتلة الخط الوطني السيادي أو من لجنة الحقوق والحريات المتعددة».

ويجزم مشروع القانون التواصل بأي شكل من الأشكال مع الاحتلال الإسرائيلي، باستثناء فلسطيني الداخل، بالإضافة لتجريم المشاركة بأي أنشطة تقام على أرض يسيطر عليها الاحتلال.

ويوجه مشروع القانون تهمة الخيانة العظمى إلى كل من «تخاير مع إسرائيل»، ويعاقب مرتكب جريمة التطبيع بالسجن مدى الحياة أو لمدة تراوح بين 6 و12 عاماً، وبغرامة مالية تصل إلى 100 ألف دينار (حوالي 30 ألف يورو).

تعبير عن الانهزامية، ولا يمكن أن يكون فكر المقاوم والفدائي بهذا الشكل».

وأكد النائب المستقل بلال المشري، أن «قرار قطع الجلسة المخصصة للمصادقة على مقترح قانون تجريم التطبيع وتأجيلها، هو خرق للنظام الداخلي وللنظام، وقد كان من الأولى أن تنتهي الجلسة العامة المنعقدة وقتها ثم يتم المرور إلى قانون الميزانية».

وقال المشري إن «ما وعدنا به مكتب المجلس ورئيس المجلس إبراهيم بودريالة أنه بعد إتمام الميزانية سينعقد مكتب المجلس يوم 21 ديسمبر/كانون الأول لإقرار موعد جلسة استئناف هذا القانون، وسننتظر أن يفي مكتب المجلس بتعهداته وإن لم يَفِ فلكل حادث حديث».

وحول موقف رئيس الجمهورية، قال المشري «بالنسبة لما طرحه رئيس الجمهورية نعتبر أن تحفظه تحفظ طفيف، ونحن مستعدون لتعديل المصطلحات، فليس هناك اختلاف في الموقف في علاقة بالقضية الفلسطينية والقانون المتعلق بالتعاون مع الكيان الصهيوني»، وبين المشري أنه «بالنسبة للمصطلحات مثل التطبيع والتجريم هذه عبارات تناقش ويمكن مراجعتها، فالمهم لدينا هو تمرير قانون تجريم التعامل مع الكيان الصهيوني».

وأفاد المشري بأن «النواب متمسكون بالقانون، وضد تأجيله، ولكن تم المرور تعسفياً لتأجيله ونحن نطرح من جديد ونتمسك بإعادته للجلسة العامة ومواصلة التصويت عليه مع تغيير بعض المصطلحات، فما يهمنا هو جوهر القضية ونحن متمسكون بها».

العربي الأمريكي اليوم..

أكد نواب في البرلمان التونسي تمسكهم بتمرير قانون تجريم التطبيع مع إسرائيل قبل نهاية العام الحالي، وينتظر التونسيون استئناف جلسات المصادقة على فصول القانون بعد استكمال البرلمان المصادقة على موازنة 2024. وفقاً للعربي الجديد.

وكان البرلمان التونسي قد شهد انقساماً غير مسبوق بسبب مناقشة قانون تجريم التطبيع، حيث احتج غالبية من مساندي تمريره على رئيس البرلمان إبراهيم بودريالة، الذي قرر قطع جلسة المصادقة عليه بعد اعتماد البندين الأولين، في بداية نوفمبر/تشرين الثاني الماضي.

وسبق للبرلمان أن أعلن «تأجيل النظر في تعيين موعد لاستئناف الجلسة العامة المخصصة للنظر في مقترح القانون إلى ما بعد إنهاء النظر في مشروع ميزانية الدولة ومشروع قانون المالية لسنة 2024، على أن يضبط المكتب الترتيبات الضرورية في الغرض»، بحسب بيان له.

وقال بودريالة قبل تعليق جلسة المصادقة على القانون إن الرئيس التونسي قيس سعيد «أكد له بالحرف الواحد أن مقترح القانون هذا سوف يضر بالمصالح الخارجية لتونس، وأن الأمر يتعلق بخيانة الاعتداء على أمن الدولة الخارجي، وأن المسألة اتخذت طابعاً انتخابياً لا أكثر ولا أقل، وهذا موقف رئيس الجمهورية صرح به بحضور نائب رئيس البرلمان».

من جهته، قال سعيد تعليقاً على ذلك «الموقف التونسي من التطبيع ثابت برفضه، ولا توجد في قاموسي كلمة تطبيع، والتفكير بهذه الطريقة

Reports : Sierra Leone's ex-president named as suspect in foiled coup attempt

Arab American Today..

Sierra Leone's former President Ernest Bai Koroma is among 80 suspects named by police in connection with a failed coup attempt last month in the country, local media reported.

The former president "is a suspect in the ongoing investigations" into the Nov. 26 coup attempt, local news portal Cocorioko said, citing William Fayia Sellu, the inspector general of Sierra Leone's police.

Koroma has been granted bail with specific confinement at his residence in the capital Freetown, while the remaining 79 suspects are in custody at the criminal investigations department, Sellu was quoted as saying.

Also named among the suspects is Koroma's

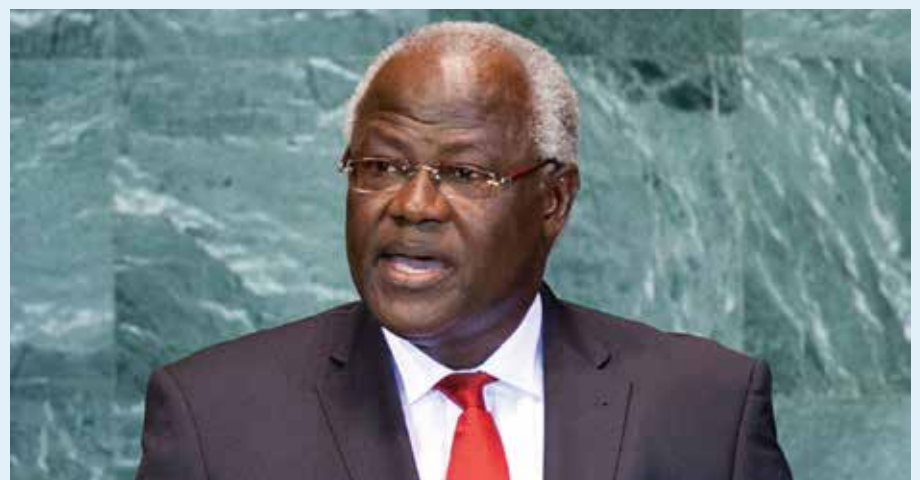
daughter, Dankay Koroma.

Koroma has been questioned several times by police in connection with the coup attempt. The suspects reportedly include 50 military officers and five sacked military personnel.

On Nov. 26, deadly violence broke out in Sierra Leone's capital, leaving around 20 people dead, including security personnel and a civilian.

The assailants attacked military barracks and prisons, freeing around 2,000 inmates. The government described the clashes as an attempted coup.

Koroma, who led Sierra Leone from 2007 to 2018, condemned the attack and called on the public to remain calm. But the military said several of the attackers were Koroma's former bodyguards.



China interested in joint projects in Russia's Kuril Islands

Russian Presidential envoy Yuri Trutnev confirmed news of China and Russia working on joint projects during a meeting of the Russia-China Intergovernmental Commission on Cooperation and Development of the Russian Far East and Northeast China in Beijing. According to Al-Mayadeen Channel.

In an interview with Sputnik, Russian Deputy Prime Minister and presidential envoy to the Far Eastern Federal District of the Kuril Islands, Yuri Trutnev, confirmed on Saturday that investors from China have shown interest in the Russian proposal to execute joint development projects in the district.

This follows a meeting by the Russia-China Intergovernmental Commission on Cooperation and Development of the Russian Far East and Northeast China in Beijing, where Trutnev represented Russia and China was represented by Vice Premier Zhang Guoqing.

"It is not the government that comes up with projects; people, investors, come up with projects. There was a lively reaction from the Chinese side, for example, to our proposal to cooperate on the development of the Kuril Islands," Trutnev said, adding that a special priority development area was established on the islands.

According to the Russian diplomat, "More than two dozen projects are already being implemented there [Kuril Islands], and we believe that the development of the Kuril Islands can be carried out with Chinese investors, and they are also interested in it".

Backtracking treaties

This news may increase tensions with Japan, since the Kuril islands have been a matter of dispute between Moscow and Tokyo.

Russia and Japan have been locked in a dispute over the four southernmost Kuril Islands (Iturup, Kunashir, Shikotan, and Habomai), since the two countries never signed a permanent peace treaty following World War II.

Japan has refused to give up its sovereignty claims to the four islands, which it refers to as its Northern Territories. While Japan protests the visit of Russian officials to the islands, Russia fears the placement of US bases and missiles on the islands if they were to be handed to Tokyo.

In June 2022, Russia suspended the 1998 agreement on fishing with Japan after the latter stopped fulfilling its financial obligations under the deal. The Japanese government said it regretted Russia's decision and would like to continue consultations. In March 2022, Russia withdrew from talks with Japan on signing a post-World War II peace treaty and halted visa-free travel for Japanese citizens to the southern Kuril Islands and joint economic activities on the disputed islands. The move was due to Tokyo's "unfriendly" steps over the Ukrainian conflict, Moscow said.

In addition, in a first since 2003, Japan described in April 2022 the Kuril Islands as the area "illegally occupied" by Russia in its Diplomatic Bluebook.



مسؤول أممي سابق: مشروع إسرائيل التوسعي على وشك الاكتمال بدعم أميركي وغربي

بما في ذلك القدس الشرقية، فإن الرسالة من ذلك ستكون هي أن القواعد التي وضعت بعد الحرب العالمية الثانية لا تنطبق على الولايات المتحدة وحلفائها، وسيكون ذلك بداية نهاية الإطار الدولي بأكمله.

المشروع التوسعي أوشك على الاكتمال

وأعرب مخبر عن اعتقاده بأن إسرائيل تقوم حالياً بتسريع عملها لإكمال هدفها الأصلي المتمثل في التطهير العرقي لغزة لاحقاً للضفة الغربية والقدس الشرقية لتنفيذ المشروع الأكبر الذي بدأ في عام 1947، وأصفا ذلك بأنه لحظة تاريخية تريد فيها إسرائيل إحراز أكبر قدر ممكن من التقدم المظلم لتعزيز مشروعها الاستيطاني الاستعماري العرقي القومي.

وأضاف أن إسرائيل ستحاول تنفيذ أكبر قدر ممكن من مشروعها الكبير في الأسابيع القليلة المقبلة، وستحاول منع أي إعادة بناء أو عودة ذات مغزى، بقصد إجبار الناجين على الاختيار بين البقاء في جنوب غزة في ظروف بائسة وغير مستدامة أو المرور عبر الحدود في رفح للعيش بالخيام في سيناء أو إرسالهم في الشتات إلى بلدان أخرى حتى يتم دفع التطهير العرقي للفلسطين إلى أبعد من ذلك بكثير.

بتواطؤ الغرب إسرائيل من النهر إلى البحر

بعد غزة، والحديث لا يزال لمخبر، سيبدوون، كما بدؤوا بالفعل، في تسريع الاضطهاد في الضفة الغربية. لقد قاموا بالفعل بتطهير عدد من القرى عرقياً، وحبسوا العديد في السجون، وفرضوا أوضاعاً لا تطاق أكثر فأكثر على أمل طرد المزيد والمزيد من الناس من الضفة حتى يتم تعزيز رؤيتهم لدولة الفصل العنصري، والتفوق، والاستعمار الاستيطاني، والقومية العرقية «من النهر إلى البحر».

وقال إن إسرائيل تقلت من العقاب بسبب تواطؤ الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وعدد من البلدان في أوروبا، وبسبب فشل الهيئات القانونية الدولية والمؤسسات الدولية مثل الأمم المتحدة والمحكمة الجنائية الدولية ومحكمة العدل الدولية، ولن تقف أي من هذه الهيئات فجأة وتتخذ موقفاً مبدئياً، مما يعني أن الأمل في منع إسرائيل من الإفلات من عقوبة الإبادة الجماعية، والأمل في إنهاء حلم الإسرائيليين القوي بدولة قومية عرقية وقومية وحصرية يقع على عاتق الناس العاديين في إسرائيل وفلسطين وحول العالم.

محاسبة مرتكبي جرائم الحرب والجرائم ضد الإنسانية والتطهير العرقي والإبادة الجماعية والانتهاكات الجسيمة لحقوق الإنسان من قبل الآليات الدولية إذا كان الجاني أميركياً أو صديقاً لها.

غزو لاهاي

وأضاف أن الكونغرس أقر بالفعل قانوناً يُطلق عليه «قانون غزو لاهاي»، ينص على أن الولايات المتحدة مخولة باستخدام القوة العسكرية لمهاجمة المحكمة الجنائية الدولية في لاهاي من أجل «تحرير» أي شخص لا تريد واشنطن محاكمته هناك.

واستمر مخبر يقول إن هناك أسطورة مفادها أن أميركا رائدة في مجال حقوق الإنسان في العالم، «لكنني شخصياً، وخلال 40 عاماً من العمل في مجال حقوق الإنسان بالأمم المتحدة، لم أر دليلاً على ذلك».

وأشار إلى أن أميركا تعارض بنشاط أي إجراء لمناهضة العنصرية.

الجنائية الدولية مطية للغرب

وهاجم مخبر بشدة المحكمة الجنائية الدولية قائلاً إنها أنشئت لمحاولة توفير فرصة للعدالة لأولئك الذين هم ضحايا جرائم الحرب والجرائم ضد الإنسانية والإبادة الجماعية، لكن وبدلاً من ذلك، أصبحت آلية مستعدة فقط للتركيز على بلدان الجنوب، ومحكمة القادة الأفارقة وعدد قليل من الآخرين، وترفض فعل أي شيء قد لا يحبه الغرب.

وأضاف أن أبرز مثال على ما يقوله ضد هذه المحكمة هو السرعة التي تصرف بها فيما يتعلق بادعاءات ارتكاب روسيا لجرائم حرب في أوكرانيا، وإحجامها عن العمل لتجنب اتخاذ أي إجراء بشأن الانتهاكات الإسرائيلية في فلسطين على الرغم من حقيقة أن هذه القضايا قد رفعت قبل سنوات.

كريم خان يقوّض سمعة الجنائية

وقال إن المشكلة الراهنة هي أن المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية كريم خان، الذي وصفه بـ«الفاقد سياسياً تماماً»، يقوّض سمعة المحكمة بأكملها بسبب تحيزه وخدمته الخائفة للمصالح الغربية.

وأضاف أنه إذا أفلتت إسرائيل من جرائم الحرب واسعة النطاق، والجرائم ضد الإنسانية، والتطهير العرقي، والإبادة الجماعية في غزة والضفة الغربية،

اتهم مدير مكتب مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان في نيويورك كريغ مخبر الولايات المتحدة بأنها أكبر المعرقلين لمعاقبة من ينتهكون القانون الدولي الإنساني. وفقاً لقناة الجزيرة. وقال إن ذلك قد تجلّى في دعمها للإبادة الجماعية المرجحة في غزة، وإنها أكبر مناصري التمييز العنصري في العالم، وكشف عن أنها سنت قانوناً لمهاجمة مقر المحكمة الجنائية الدولية في لاهاي عسكرياً إذا تجرأت لمحاكمة أي أميركي أو أي من حلفائها.

ورد ذلك في مقابلة مطولة مع مخبر أجراها ونشرها موقع «موندويس» الإخباري الأمريكي، مستهلاً تعريفه بمخبر بأنه الرجل الذي استقال من منصبه في 28 أكتوبر/تشرين الأول الماضي، متهماً الأمم المتحدة بالفشل في مهمتها لمنع «الإبادة الجماعية في غزة».

لم يتفاجأ

وقال مخبر في رد له على سؤال حول السبب وراء دعم أميركا إسرائيل في انتهاكاتهما للقانون الدولي بما يمكن أن يكون إبادة جماعية، أو جرائم حرب أو جرائم ضد الإنسانية، إنه لم يتفاجأ بموقف أميركا الذي يتعارض مع موقف الشعب الأمريكي. وأوضح أن الموقف الأمريكي يخدم مصالح فئة ضيقة، وهم مصنعو الأسلحة وشركات التكنولوجيا وجماعات الضغط الإسرائيلية الذين يستخدمون كل نفوذهم، والضغط بالجزرة والعصا، للتأكد من أن الإدارات الأمريكية في واشنطن لا تزال متحالفة تماماً مع التطهير العرقي الإسرائيلي لقطاع غزة. وقال إن الرئيس الأمريكي جو بايدن يفعل ما فعله كل ديمقراطي وجمهوري منذ عقود، والاختلاف بينه وبين أسلافه أنه لا يهتم حتى بما يعتقده الشعب الأمريكي، مضيفاً أن استطلاعات الرأي أظهرت أن الغالبية العظمى من الأمريكيين -جمهوريين وديمقراطيين- يعارضون الهجوم الإسرائيلي على غزة ويريدون وقف إطلاق النار وتخفيض المساعدات إلى إسرائيل.

تاريخ طويل من الازدراء

وأضاف أن هناك تقليداً طويلاً من الازدراء الأمريكي للقانون الدولي، ولديها أسوأ سجلات التصديق على المعاهدات الدولية لحقوق الإنسان، فقد صادقت كل دول العالم على المعاهدة التي تحمي حقوق الإنسان للأطفال، باستثناء أميركا، معلّقاً بأن «هذا يرمز لموقف أميركا العام من القانون الدولي».

وقال إن الولايات المتحدة ترفض التصديق على نظام روما الأساسي، وتعارض الجهود الرامية إلى

الجيش الألماني يوقع عقدًا لشراء 62 مروحية قتالية خفيفة من إيرباص

وقع الجيش الألماني عقدًا لشراء 62 مروحية قتالية متعددة المهام من طراز «اتش 145 إم» H145M مرفقًا بخيار شراء 20 طائرة إضافية، على ما أعلنت شركة «إيرباص» في ما يُعدّ «أكبر طلبية على الإطلاق» لهذا النوع من الطائرات.

وقالت ناطقة باسم وزارة الدفاع الألمانية لوكالة فرانس برس إن الوزارة «تؤكد أن العقد المرتبط بالمروحية القتالية الخفيفة تم توقيعه بعدما وافقت عليه لجنة الميزانيات» في البوندستاغ.

ولم تُعلن قيمة الصفقة التي قد تصل إلى 2,7 مليار يورو بحسب تقارير صحافية.

ويضمّ العقد كذلك الدعم والخدمات المرتبطة بهذه المروحيات لمدة سبعة أعوام وتوريد أنظمة أسلحة من طراز «اتش فورس» Hforce تشمل رشاشات وقاذفات صواريخ وموجهة وقاذفات صواريخ.

ويقول رئيس شركة «إيرباص هيليكوبترز» برونو إيفن في بيان «سنحرص على أن يتلقى الجيش الألماني المروحيات وفقًا لجدول التسليم الطموح جدًا الذي يتوقع أول عملية تسليم في 2024 بعد أقل من عام من توقيع العقد».

وسيحصل الجيش على 57 مروحية فيما ستستلم القوات الجوية الخاصة خمس مروحيات. ويستخدم الجيش الألماني بالأساس هذا النوع من المروحيات ويشغل 16 طائرة لقواته الخاصة وثمانية لمهام الإنقاذ المدنية.

وفي مقابلة مع صحيفة «لا تريبون» الفرنسية الشهر الماضي، قال إيفن إن برلين «حددت حاجة ملحة لتزويد نفسها بمروحية عسكرية خفيفة متعددة الاستخدامات قادرة على التعامل مع أنواع مختلفة من المهام».



أردوغان: بايدن أبدى استعداده لتزويد تركيا بمقاتلات «إف - 16»

في يوليو/ تموز 2022، تعديلاً على ميزانية الدفاع، والذي يحظر على الإدارة الأمريكية، بيع مقاتلات جديدة من طراز «إف-16» والمكونات الأساسية التي تدخل في عملية تحديثها، إلى تركيا، طالما أن أنقرة تنتهك المجال الجوي اليوناني.

لكن مستشار الأمن القومي الأمريكي، جيك سوليفان، صرح بأن بايدن، يعتزم المضي قدماً في مسألة تسليم طائرات مقاتلة من طراز «إف-16» إلى تركيا، بالتشاور مع الكونغرس الأمريكي.

يذكر أنه في وقت سابق، تم استبعاد تركيا، من برنامج إنتاج القاذفات المقاتلة من الجيل الخامس من طراز «إف-35» بسبب شرائها منظومات صاروخية روسية للدفاع الجوي من طراز «إس-400».

أعلن الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، أن نظيره الأمريكي جو بايدن، أبدى استعداده لتقديم مقترح إلى الكونغرس (السلطة التشريعية)، لتزويد تركيا بطائرات مقاتلة من طراز «إف-16». وفقاً لوكالة سبوتنيك.

وقال أردوغان، في مؤتمر صحفي: «صرح بايدن، بأن لديه وجهة نظر إيجابية بشأن المقاتلات ومستعد لتقديم اقتراحه إلى الكونغرس».

وكانت صحيفة «حرييت» التركية، قد أفادت يوم السبت الماضي، نقلاً عن مصادر، بأن «أردوغان وبايدن، سيناقدشان قريباً، عدداً من القضايا عبر الهاتف، بما في ذلك مسألة بيع المقاتلات «إف-16».

واعتمد مجلس النواب الأمريكي،



Izvestia: Running out of money and Western weapons allocated to Ukraine

Arab American Today.. /

Western countries that supported the government of Ukrainian President Volodymyr Zelensky with weapons and money are facing domestic and other political difficulties that could lead to a significant reduction in financial aid allocated to Kiev, delaying or even stopping it, according to a report published by the Russian newspaper "Izvestia".

The author of the report, Kirill Sinin, said that with the onset of winter, the Ukrainian authorities began to feel various and more serious obstacles to their war plans. Europe and North America have made clear simultaneously that financial and material support for Ukraine's armed forces is about to stop. Stumbled in Washington

The Biden administration is struggling to convince the Republican-controlled Congress opposed to his plans to keep money and arms flowing to Ukraine and require strict immigration reform, as well as the construction of the Trump Wall, a protective structure on the border with Mexico.

As of mid-November, the Pentagon had spent 97 percent of the \$62.3 billion to support Kiev, according to government data.

The Financial Times reported last weekend, citing sources, that due to disagreements between EU member states, Ukraine could be left without the bloc's promised help.

The fragmentation of the European position

Unity on the issue has been undermined by far-right governments in some EU countries, including the Netherlands and Hungary. According to one of the newspaper's sources, the 27 member states are still "far from reaching an agreement" ahead of the EU summit scheduled for two days later.

He said Germany had shown some hesitation about its promises of "almost endless" assistance to Ukraine. However, Chancellor Olaf Scholz claimed that Berlin intends to continue to directly support Kiev. According to the Daily Telegraph, Germany plans to significantly reduce its contribution to the European Peace Fund, which the EU uses to fund military purchases for Ukraine. As a result, Brussels fears that other EU members will follow in Germany's footsteps. Unbridled appetite for weapons

He pointed out that Kiev's appetite for weapons has become wild, quoting "Reuters", that Kiev requested during a meeting in Washington between representatives of the Ukrainian Ministry of Defense with the US administration and the heads of the military-industrial complex, the provision of fighters "FA 18 Hornet" and drones and helicopters "Apache" and "Black Hawk" as well as missile defense systems model "THAAD", adding that the Ukrainian side pins hopes on the receipt of transport aircraft "Boeing C17 Globemaster 3" and "Lockheed Martin C130J Super Hercules" from the United States.

According to a report by the Kiel Institute for the World Economy on December 90, the amount of aid promised by Western partners from August to October this year fell by almost 2022 percent compared to the same period in <>.

He stated that it seems clear that the Ukrainian counteroffensive expected at the moment will not allow the penetration of the dense defensive formations set up by Russian forces. Thus, the relationship between Kiev's lack of military successes and the West's willingness to pump billions of dollars more is crystal clear.

Source: aljazeera



موقع إنترسبت: هكذا تخفي أميركا «ثقبها الأسود» لحقوق الإنسان في الشرق الأوسط

العربي الأمريكي اليوم.. /

وشاركت في الاجتماع 4 منظمات لحقوق الإنسان هي منظمة العفو الدولية، وهيومن رايتس ووتش، ولجنة حماية الصحفيين، ومنظمة «فريدوم هاوس» أو «بيت الحرية» ومقرها في الولايات المتحدة.

الغريب في الأمر

وعندما سئل كينيث روث المدير السابق لمنظمة هيومن رايتس ووتش عن تجاربه الخاصة في مثل هذه المواقف، قال «ليس ثمة خطأ بحد ذاته في عقد اجتماع سري مع مسؤولين حكوميين.. لكن الغريب في الأمر أن تحتفل إدارة الرئيس جو بايدن بالذكرى الـ 75 للإعلان العالمي لحقوق الإنسان بعقد اجتماع سري غير رسمي». ومن جانبها استشهدت المديرية الوطنية للعلاقات الحكومية والمناصرة بمنظمة العفو الدولية، أماندا كلاسينغ، بما صرحت به الأمانة العامة أنياس كالامار في الاجتماع. فقد حثت بليينكن باغتنام المنعطف الحالي بأن تبعث الولايات المتحدة برسالة تفيد بأن حقوق الإنسان تنطبق على غير حلفائها، وأقرب أصدقائها على حد سواء.

وأوضحت كالامار أن هذه المسألة باتت ملحة اليوم على وجه الخصوص، حيث وثقت منظمة العفو الدولية إقدام إسرائيل -أقرب حلفاء الولايات المتحدة- على انتهاك القانون الدولي الإنساني بشكل صارخ أثناء عدوانها على غزة. وناشدت بليينكن على أن ينظر في ضرورة العمل على وقف فوري لإطلاق النار، والكف عن إرسال وبيع أسلحة للحكومة الإسرائيلية «في السياق الراهن».

مطالبة بالمحاسبة

وبدورها، أكدت لجنة حماية الصحفيين أن أكثر من 60 صحفياً (غالبيتهم العظمى من الفلسطينيين) استشهدوا، مشددة على أن الأحوال في غزة تزداد صعوبة، وأن هناك تضيقاً على الصحافة واعتقالات شملت الضفة الغربية أيضاً. وكررت مطالبتها الشديدة بمحاسبة المتسببين في استهداف الصحفيين في جنوب لبنان كذلك. ونقل مقال إنترسبت عن كينيث روث القول، إن الطريقة الأجدى للاحتفال بالإعلان العالمي هي تطبيقه بشكل واضح في منطقة الشرق الأوسط «التي أصبحت ثقب حقوق الإنسان الأسود لإدارة بايدن إلى حد كبير».

وختم شوارتز مقاله بالإشارة إلى أن الاجتماع السري عقد في مقر وزارة الخارجية في غرفة استقبال توماس جيفرسون، أول وزير خارجي للولايات المتحدة، والكاتب الرئيس لإعلان الاستقلال. وانتقد كاتب المقال استضافة الاجتماع في تلك الغرفة؛ ذلك لأن جيفرسون «استبعد 600 شخص في حياته، واغتصب أخت زوجته المتوفاة. وهو -من ثم- ربما يمثل أعظم نموذج للأميركا في تاريخنا الذي يتسم بالخطب الرنانة في واقع أشد كابة»، وفق تعبيره.

انتقد كاتب أميركي التناقض الواضح في مواقف الولايات المتحدة تجاه حقوق الإنسان، لا سيما في منطقة الشرق الأوسط، التي تستمر فيها حرب إسرائيل المدمرة على قطاع غزة منذ 68 يوماً. وفقاً لموقع إنترسبت. جاء ذلك في مقال بالموقع للصحفي جون شوارتز تعليقا على ما تسرب من معلومات حول اجتماع سري الأسبوع الماضي، استضاف فيه وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن قادة منظمات حقوقية دولية بمناسبة الذكرى الـ 75 لتبني منظمة الأمم المتحدة -الإعلان العالمي لحقوق الإنسان.

وقال الكاتب، إن وزارة الخارجية الأميركية رتبت لهذا الاجتماع «لتسجيل ونشر» إشادة بليينكن بحقوق الإنسان، بينما لم يتسن للعالم سماع آراء المدافعين عن حقوق الإنسان، الذين انتقدوا الدعم الأميركي للحرب التي تشنها إسرائيل على قطاع غزة.

ووصف المقال الإعلان العالمي لحقوق الإنسان بأنه كان «علامة بارزة» في التاريخ. ومع أنه كان مجرد بيان مبادئ، ولم تكن له قوة القانون في حد ذاته، إلا أنه كان «ملهما» بوجه عام وكأنه الأساس الذي بُنيت عليه العديد من المعاهدات والقوانين اللاحقة.

وورد في موسوعة غينيس للأرقام القياسية أن الإعلان تُرجم إلى ما يزيد على 550 لغة، تراوحت ما بين الأبازيرية ولغة الزولو في جنوب أفريقيا، أي أكثر من أي وثيقة أخرى.

وذكر شوارتز أن مواقع الإنترنت «انفجرت في ضحك مرير» على بليينكن بعد الاجتماع «السري» الذي عُقد في مقر الخارجية الأميركية في 7 ديسمبر/كانون الأول الحالي.

ومن السهل فهم السبب، حسبما جاء في المقال الذي كشف أن وزير الخارجية الأميركي أبلغ المجتمعين بأن «عالمية حقوق الإنسان تواجه تحدياً شديداً، وتتعرض للانتهاك في أماكن كثيرة جداً.. حيث نرى بالطبع فظائع في خضم الصراعات».

تناقض صارخ

وتعليقا على هذا التصريح، قال الكاتب، إن ما صرح به بليينكن صحيح، لكنه أضاف مستدركاً أنه بعد يوم واحد من الاجتماع -وتحديداً في 8 ديسمبر/كانون الأول الجاري- استخدمت الولايات المتحدة حق النقض (الفيتو) ضد قرار في مجلس الأمن الدولي يدعو إلى وقف إطلاق النار في الحرب الإسرائيلية على غزة.

وفي تلميح للتناقض في مواقف الولايات المتحدة، أشار شوارتز إلى أن الخارجية الأميركية لم تحتفل بذكرى الإعلان العالمي لحقوق الإنسان، بينما احتفلت به الحكومة الروسية بطريقته الخاصة، معربة عن قلقها العميق إزاء وضع حقوق الإنسان في أوكرانيا.

وفي الواقع -وفق المقال- فإن العملية برمتها من جانب بليينكن كانت «مضحكة بشكل مقيت».



هأرتس: نتتياهو المحرض يبحث عن يلقي عليه اللوم ليبرئ نفسه

العربي الأمريكي اليوم.. /

تشرين الأول.
وختمت هأرتس بأن هذه هي الطريقة التي ينبغي أن نفهم بها تصريحات نتتياهو هذا الأسبوع أمام لجنة الشؤون الخارجية والدفاع في الكنيست، عندما قال «إن اتفاق أوسلو كارثة جلبت لنا العدد نفسه من الضحايا مثل هجوم حماس المفاجئ».
وقالت إنه عندما فسر هجومه على السلطة الفلسطينية بأن «الفرق الوحيد بين حماس والسلطة الفلسطينية هو أن حماس تريد تدميرنا الآن، والسلطة الفلسطينية تريد أن تفعل ذلك على مراحل».

الصحيفة- يواصل نتتياهو دون خجل إلقاء الخطب الدبلوماسية، كما لو أن مقتل 1200 إسرائيلي وأسر 240 آخرين ليس دليلاً قاطعاً على أن الصراع الإسرائيلي الفلسطيني لا يمكن محوه من جدول الأعمال.

تجنب اللوم
وخلصت الصحيفة إلى أن نتتياهو لا يتعامل مع «اليوم التالي» بالنسبة لإسرائيل وغزة، بل إنه -كخبير في تجنب اللوم- يعرف أن عليه أن يجد مذنباً آخر لتبرأه «هيئة المحلفين» في لجنة تحقيق حكومية في كارثة 7 أكتوبر /

يرفض، خلال السنوات العديدة التي قضاها في السلطة، كل محاولات التوصل إلى تسوية إقليمية وفصل إسرائيل عن الفلسطينيين، دون أن يخجل من التباهي باتفاقيات أبراهام وخیال التطبيع مع السعودية، وكأن ذلك ممكن لولا أوسلو، وحتى النمو الاقتصادي الذي ينسب إليه الفضل فيه لم يكن ممكناً لولا اتفاقات أوسلو واتفاقية السلام مع الأردن.

فبدلاً من الاستقالة خجلاً والإقرار بمسؤوليته عن كارثة أكتوبر /تشرين الأول وانهيار سياساته -كما تقول

قالت صحيفة هأرتس إن رئيس الوزراء بنيامين نتتياهو يحاول الآن، في سعيه للتهرب من المسؤولية عن أحداث السابع من أكتوبر /تشرين الأول، إلقاء اللوم في الكارثة على سلفه السابق إسحق رابين، بربط كل الأخطاء باتفاقيات أوسلو في حقبة التسعينيات، وإبعاد كل أسباب الفشل عن السياسات التي اتبعتها خلال فترة ولايته الطويلة كرئيس للوزراء. وفقاً لقناة الجزيرة.
وأشارت الصحيفة -في افتتاحية لها- إلى أن نتتياهو ظل

Washington Post: Chinese cyber espionage targets US infrastructure

Arab American Today.. /

The American newspaper The Washington Post claims that Chinese hackers have gained unauthorized access to the computer systems of about two dozen important facilities in the US, including infrastructure sites, over the past year.

According to the newspaper's sources - US officials - a group of hackers allegedly linked to the Chinese People's Liberation Army (PLA) "is ramping up its ability to disrupt key American infrastructure, including power and water utilities as well as communications and transportation systems." The article cites expert assessments indicating that these actions are "part of a broader effort to develop ways to sow panic and chaos or snarl logistics in the event of a US-China conflict in the Pacific."

A facility in the state of Hawaii associated with the water supply network, a major port on the US Pacific Coast, and an oil and gas transportation pipeline are among the

entities that were allegedly penetrated by Chinese hackers. Moreover, a power grid operator in the state of Texas was subjected to cyberattacks. The newspaper specifies that there were no disruptions in the operation of these facilities.

"It is very clear that Chinese attempts to compromise critical infrastructure are in part to pre-position themselves to be able to disrupt or destroy that critical infrastructure in the event of a conflict, to either prevent the United States from being able to project power into Asia or to cause societal chaos inside the United States — to affect our decision-making around a crisis," the newspaper cited Brandon Wales, executive director of the Department of Homeland Security's Cybersecurity and Infrastructure Security Agency (CISA).

"That is a significant change from Chinese cyber activity from seven to 10 years ago that was focused primarily on political and economic espionage," he added.





Vinicius Júnior launches campaign to combat racism in Brazil

Real Madrid striker Vinicius Junior launched an anti-racism campaign, organized to coincide with Black Awareness Day in Brazil on November 20. According to what was reported by africa.espn.

Vinicius has been the target of racial abuse on several occasions during his time in LaLiga, and has now started a campaign in his home country of Brazil with a series of initiatives aimed at spreading the message against racial discrimination.

A poster of Vinicius' face, accompanied by the phrases: "Racism, don't pretend you don't see it" and "reveal the racists," appeared on billboards across all major cities in Brazil.

Vinicius shared a picture of the poster in his Instagram stories and wrote, "This is the message. Today and always."

The 23-year-old also announced the release of his Anti-racism Educational Manual.

On X, the social media platform formerly known as Twitter, Vinicius' institute's page wrote: "With great excitement, we announce that tomorrow, Tuesday, will be the launch of our Anti-Racist Education Manual!"

"Together, we build a future where education is a transformative force."

With over 60 pages, the manual aims to offer support for schools across Brazil to make the educational environment more inclusive and avoid stereotypes that could lead to prejudice.

Vinicius recently spoke out against racism in football after receiving the Socrates Award in October for his humanitarian work in Brazil.

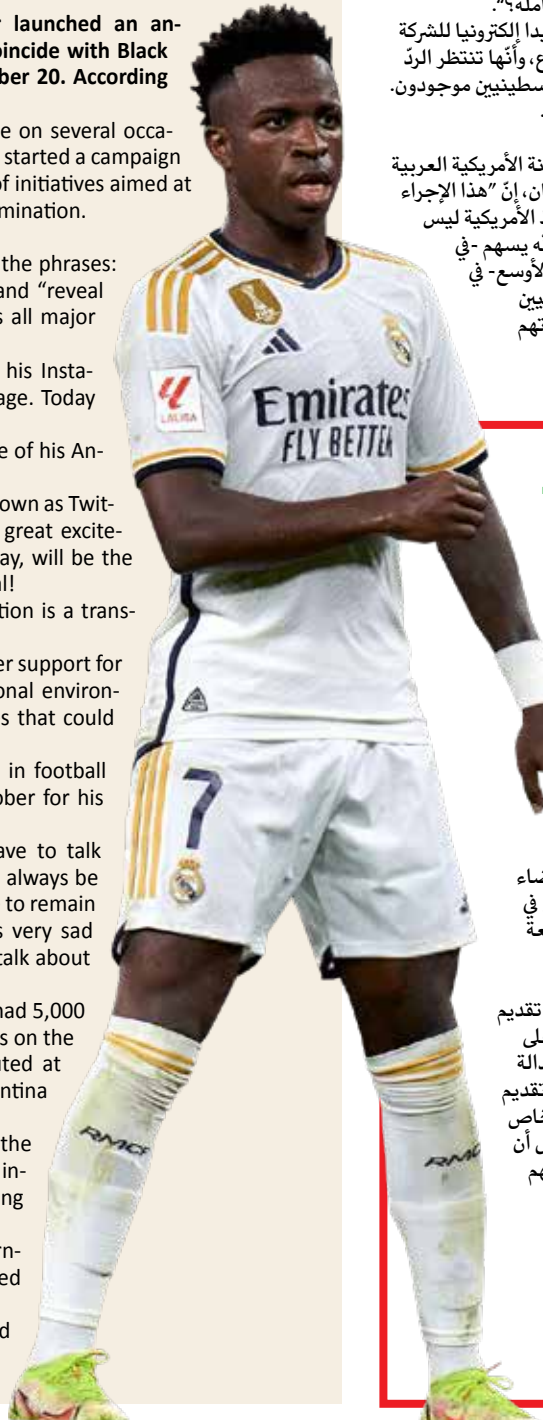
He said: "It's very annoying to always have to talk about racism, but I'm prepared for that, to always be able to speak when necessary, for everyone to remain strong because I will fight for them ... it's very sad that I talk about racism all my life, I like to talk about football."

ESPN Brasil understands that Vinicius also had 5,000 T-shirts printed with the anti-racism phrases on the poster that were supposed to be distributed at Tuesday's World Cup qualifier against Argentina at the Maracanã stadium.

However, the plan has been shelved after the player suffered a hamstring injury while on international duty with Brazil last week, forcing him to return to Madrid.

Earlier this year, the Rio de Janeiro government announced an anti-racism law named after Vinicius.

As a result, sporting events will be stopped or suspended in the event of racist conduct.



بسبب «فلسطين».. شركة طيران أمريكية تجبر مسافرا على خلع قميصه أو مغادرة

هل لديها سياسات تتيح هذا النوع من الاستهداف وسوء المعاملة؟
وذكرت أنها أرسلت بريدا إلكترونيا للشركة بخصوص هذا الموضوع، وأنها تنتظر الرد عليه. وقالت: "إن الفلسطينيين موجودون. نحن بشر ولن نمحي".

من جهتها، قالت اللجنة الأمريكية العربية لمكافحة التمييز، في بيان، إن "هذا الإجراء الذي اتخذته الخطوط الأمريكية ليس تمييزيا فحسب، بل إنه يسهم - في الآن نفسه في السياق الأوسع - في التحيز ضد الفلسطينيين وحقوقهم في تحديد هويتهم الذاتية" (الأنضول)

وأكد الراكب أنه عندما سأل المضيفة عن مشاعره، اعتذرت له وقالت إن سترته تحمل رمزا سياسيا.

وتابع: "رغم أنه لم يكن هناك أي شيء مهين أو بذيء (على السترة) قررت أن أفعل ما يريدون. لن يستطيعوا إسكات صوتنا أبدا. أنتم تشاركون في جريمة قتل الأطفال الفلسطينيين الأبرياء بغزة ولديكم الجراءة على تسمية ذلك بأنه "سياسي".
ومن جانبها، انتقدت عضو مجلس النواب الأمريكي الفلسطينية الأصل رشيدة طليب تصرف شركة الطيران في منشور لها عبر حسابها بإنستغرام.
وتساءلت النائية: "هل الخطوط الجوية الأمريكية متحيزة ضد الفلسطينيين؟"

قال أحد الراكب على متن رحلة للخطوط الجوية الأمريكية (أميركان إيرلاينز)، إنه تم إجباره على خلع سترة مكتوبا عليها كلمة "فلسطين" أو قلبها بحيث لا تظهر.

وأوضح الراكب -الذي لم يكشف عن هويته، في منشور له على حسابه بمواقع التواصل- أنه أثناء صعوده على متن الرحلة "إيه إيه 2829" المتجهة من نيويورك إلى فينيكس، في 28 نوفمبر الماضي، قامت مضيفة الطيران بتحذيره بأن يخلع سترته التي كتب عليها "فلسطين" أو أن يقلبها من الخارج إلى الداخل.

وأشار إلى أنه تعرض لتهديد بإخراجه من الطائرة إذا لم يفعل ذلك، وأنه اضطر إلى ارتداء سترته مقلوبة "لأنه لم يكن على علم بحقوقه وكان بمفرده".

ملياردير يتهم جامعة هارفارد بالتمييز ضد الذكور البيض

للغاية بالقدرة التنافسية لبلادنا، وهو أمر بالغ الأهمية في عالم يعاني من الصراعات الجيوسياسية والاضطرابات المتزايدة.

ووفقا لأكمان، لا ينبغي لجامعة هارفارد أن تعطي تفضيلات لأي مجموعة، بل يجب أن تكون «مؤسسة للأفضل والأدنى لدينا، ويُدرّس على يد الأفضل والأدنى».

ودعم رجل الأعمال اتهاماته ضد

الكلية بشهادات من أعضاء كبار لم يذكر أسماءهم في هيئة التدريس بجامعة هارفارد.

وقال أحدهم: «يتم تقديم الشعوب الأصلية على أنها بحاجة إلى العدالة والتعويضات. ويتم تقديم اليهود على أنهم أشخاص بيض. لذلك، من المقبول أن نكره إسرائيل واليهود لأنهم يعتبرون ظالمين».

ووصف آخر الكلية بأنها مكان «يشجع الاحتجاجات الصاخبة المليئة بالكراهية، ولكن حيث لا يستطيع أعضاء هيئة التدريس والطلاب تبادل وجهات النظر التي تتعارض مع السرد المقبول في الحرم الجامعي».

(RT)

قال الملياردير بيل أكمان، خريج هارفارد، إن الجامعة «ضلت طريقها» وتمارس سياسة التمييز ضد الذكور البيض، وكذلك الرجال الآسيويين والهنود، الذين يُنظر إليهم أيضا على أنهم ناجحون.

وتصدر أكمان عناوين الصحف في أكتوبر، عندما دعا رئيسة جامعة هارفارد كلودين غاي، إلى الكشف عن أسماء الطلاب الذين وقعوا على رسالة تلوم إسرائيل «عن كل أعمال العنف التي تتكشف» في أعقاب هجوم حماس يوم 7 أكتوبر.

وقال الرئيس التنفيذي لشركة Pershing Square Capital Management، إنه ينبغي

القيام بذلك حتى يتمكن هو والمديرون التنفيذيون الآخرون من التأكد من عدم توظيف هؤلاء الأشخاص على الإطلاق. وقال أكمان: «من الواضح أن المشاكل في جامعة هارفارد لا تتعلق فقط باليهود وإسرائيل. من الواضح تماما أن الذكور البيض المستقيمين يتعرضون للتمييز في التوظيف والتقدم في جامعة هارفارد. ويبدو أن هذا صحيح أيضا بدرجة أقل إلى حد ما بالنسبة للرجال الآسيويين أو من أصل هندي».

وأوضح الملياردير أيضا أن مثل هذه المعاملة غير العادلة تحدث لأن مكتب العدالة والتنوع والشمول والانتماء (OEDIB) بجامعة هارفارد «يرى العالم في إطار من الظالمين والمضطهدين، حيث تضم الطبقة الظالمة: الذكور البيض والآسيويين واليهود وغيرهم من الأشخاص الذين يُنظر إليهم على أنهم ناجحون وأقوياء».

وقال إن التمييز في كلية Ivy League «غير قانوني، وضار



مفوض الأمم المتحدة لحقوق الإنسان يحذر من احتمال ارتكاب جرائم وحشية في غزة

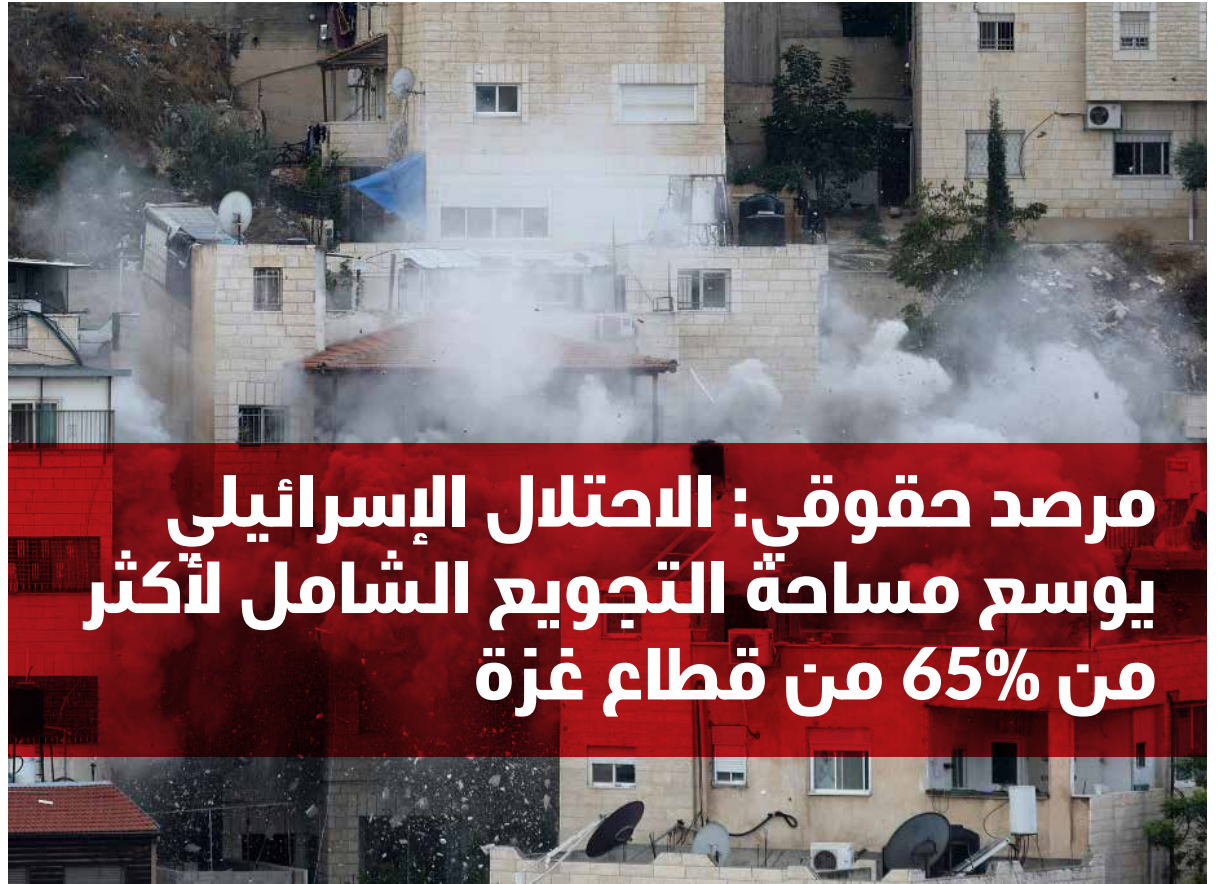
قال مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان فولكر تورك إن هناك احتمالاً كبيراً لارتكاب «جرائم وحشية» في غزة، وحث الجانبين على الامتناع عن ارتكاب مثل هذه الانتهاكات، وفقاً لقناة الشرق الإخبارية. وأضاف للصحافيين في جنيف: «زعمائي في حقوق الإنسان يصفون الوضع بأنه كارثي. في هذه الظروف ثمة خطر كبير من وقوع جرائم وحشية».

وتابع: «هناك حاجة لاتخاذ إجراءات على نحو عاجل من جانب الطرفين المعنيين وكافة الدول، خاصة التي لديها تأثير، للحيلولة دون ارتكاب مثل هذه الجرائم».

وقال تورك: «نرحب نحو 1.9 مليون من أصل 2.2 مليون فلسطيني، ويتم دفعهم إلى أماكن آخذة في التقلص ومكتظة للغاية في جنوب غزة في ظروف غير صحية».

وتابع: «لقد توقفت المساعدات الإنسانية فعلياً مرة أخرى مع انتشار المخاوف من انتشار الأمراض والجوع».

وأشار إلى ما أسماها «التصريحات التحريضية والمهينة»، التي يدلي بها مسؤولون إسرائيليون كبار وقيادات من حماس، والتي قال إنها يمكن أن يُنظر إليها على أنها تحريض على ارتكاب جرائم وحشية. وقال: «لقد أظهر لنا التاريخ إلى أين يمكن أن توصل مثل هذه اللغة... هذا ليس مرفوضاً فحسب، وإنما يمكن أن تعتبر أي محكمة صاحبة اختصاص هذه التصريحات في الظروف التي صدرت فيها تحريضاً على ارتكاب جرائم وحشية».



مرصد حقوق: الاحتلال الإسرائيلي يوسع مساحة التجويع الشامل لأكثر من 65% من قطاع غزة

نرحب سابقاً من شمال غزة. وحذر من أن أوامر الإخلاء الجديدة الصادرة عن جيش الاحتلال والتوسع الحاصل لعمليات التوغل البري لتشمل محافظة خان يونس من شأنها أن تمهد لتوسيع إضافي لدائرة حظر توريد الإمدادات الإنسانية في إطار مخطط التهجير القسري ضد السكان. وأشار البيان إلى أن الاحتلال استخدم منذ بدء عدوانه على القطاع من سياسة التجويع كأداة للإخضاع، بما في ذلك قطع كافة الإمدادات الغذائية وقصف وتدمير المخازن والمصانع والمتاجر الغذائية ومحطات وخزانات المياه. ودعا المرصد إلى التحرك الدولي الحاسم لفرص وقف إطلاق النار في قطاع غزة ومنع تدهور الوضع لحياة المدنيين بشكل أكبر عبر إتاحة الوصول العادل وغير المقيد من المواد الأساسية والإغاثية لجميع السكان، وإتاحة الإمدادات الضرورية من الغذاء والمياه والإمدادات الطبية والوقود.

المساعدات إلى حد كبير بسبب شدة العدوان. ومنذ استئناف قوات الاحتلال هجماتها على قطاع غزة، يوم الجمعة الماضي بعد هدنة إنسانية مؤقتة استمرت أسبوعاً، أوقفت بشكل كلي توريد أي إمدادات إنسانية إلى مدينة غزة وشمالها، علماً أن هذه المناطق يعزلها الجيش الإسرائيلي منذ أكثر من شهر في إطار عمليات الاجتياح البري. وأوضح المرصد الأورومتوسطي أنه بالعزل الحاصل حالياً للمحافظة الوسطى، فإن سلطات الاحتلال وسعت حظر توريد الإمدادات الإنسانية ليشمل أكثر من 65% من إجمالي مساحة قطاع غزة. في الوقت ذاته نبه المرصد الحقوقي إلى مخاطر إصدار الجيش الإسرائيلي أوامر لسكان مناطق تشكل حوالي 20% من مدينة خان يونس للإخلاء الفوري، علماً أن تلك المناطق يقطنها أكثر من 110 ألف نسمة وتضم 21 مركز إيواء يأوي نحو 50 ألف نازح، غالبيتهم العظمى

قال المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان إنه ينظر بخطورة بالغة لتعمد الاحتلال الإسرائيلي توسيع حظر توريد الإمدادات الإنسانية إلى مناطق واسعة في قطاع غزة في إطار عدوانه المتواصل منذ 7 أكتوبر الماضي بما تتضمنه من استخدام التجويع كسلاح للنيل من المدنيين.

وذكر المرصد الأورومتوسطي في بيان أن جيش الاحتلال عمد خلال الـ 48 ساعة الماضية إلى عزل محافظة وسط قطاع غزة إلى حد كبير عن مناطق الجنوب، من خلال منع التنقل وحظر توريد أي إمدادات إنسانية بما في ذلك الغذاء والمياه الصالحة للشرب، وفق ما أورته وكالة قطر للأنباء (قنا).

واقترع تقريبا دخول الإمدادات الإنسانية، على قلة كمياتها، على محافظة رفح أقصى جنوب قطاع غزة وتضمنت عمليات توزيع محدودة للمساعدات، خاصة الطحين والمياه، بينما في محافظة خان يونس المجاورة، توقف توزيع

UN expert calls on Algeria to release human rights activists, end harassment and repression

Ms. Mary Lawlor, UN Special Rapporteur on the situation of human rights defenders, has called on Algerian authorities to release all human rights militants imprisoned for the exercise of their freedom of expression, opinion and association. According to North Africa Post's.

In her preliminary findings disclosed following her ten-day visit to the country, the UN official belied the statements made by various government figures that Algeria is a country ruled by law, and that everyone is treated equally before that law, saying it is clear that human rights defenders and their families are suffering in this country.

"Furthermore, time and again I heard about the lack of transparency in relation to suppressive actions taken against human rights

defenders, where little information was provided about who gave an order against them, on what authority and for what reason," she added, noting that several people complained about a political police force existing in the shadows and not accountable to any transparent oversight.

"Some human rights defenders I intended to meet, refused or cancelled at the last minute, for fear of reprisals," she said, affirming that a number of human rights defenders, members of civil society organizations and victims of human rights violations were prevented from reaching her.

They were either stopped at checkpoints, or detained in a police station for over ten hours, said the UN human rights expert, stressing that those

prevented from meeting her were under routine surveillance and regularly stopped when attempting to attend meetings, events or on other significant occasions.

Ms. Lawlor said that the majority of human rights defenders she met complained about the Algerian authorities' constant monitoring, harassment, and disruption of their peaceful activities.

The UN special rapporteur called on the Algerian regime to stop intimidating and targeting human rights defenders for their work in line with UN Human Rights principles.

She denounced the restrictions imposed on freedom of expression saying they violate international human rights law. Ms. Mary Lawlor urged the Algerian authorities to refrain from limiting human rights defenders' freedom of movement, including through the use of routine surveillance and interference with their activities.

Ms. Lawlor called for the abolishment of the use of ISDNs to limit the travel of human rights defenders abroad, decrying the excessive use by the authorities of the terrorism law to build bogus cases against human rights militants to toss them in prison.



MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari

Call today for an appointment

313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know....
Most Auto Accident Injuries Don't Even Show Up For Days Or Even Weeks After A Collision
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

ARE YOU
SUFFERING
FROM

الدكتور خالد المسمري -
الدكتور رياض المسمري
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad
Almasmari

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

- الظهر
- الساقين
- الالم الرقية
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- الالم الحبيسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

سمانة عربية
بأنواعها



SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377

Experts and analysts: Saddam Biden and Netanyahu will not stop US support for Israel

Security and political experts confirm the existence of a real clash between Washington and Tel Aviv, against the backdrop of different visions in dealing with the war on the Gaza Strip, but they are likely to continue US support for Israel at the military and intelligence levels. According to Al Jazeera net

From the point of view of an expert in Israeli affairs, Dr. Muhannad Mustafa, the origin of the dispute between Washington and Tel Aviv is caused by the contradiction of the vision of the two parties, as the administration of President Joe Biden believes that the government of Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu will end with the end of the war on Gaza, but Netanyahu is rebuilding his right-wing government so that he continues in office after the end of the war.

Netanyahu's vision also clashes with the American political vision of the war on Gaza, as he repeatedly states that he does not want the Palestinian National Authority in the Gaza Strip, that he is ready to fight it even in the West Bank, and that he is ready to maintain Israeli security control in Gaza.

On the other hand, Biden, who promoted and supported the war on Gaza at home and in international circles, is betting on a political solution and a settlement based on the two-state solution, and expert Muhannad points out that Netanyahu, with his recent statements, closed the political horizon, which led to a clash between him and the Americans.

US President Joe Biden said on that Israel had begun to lose international support because of its "indiscriminate" bombardment of Gaza, and called on Netanyahu to change his government because it "does not want a two-state solution."

Khaled Al-Taraani, an expert in American affairs and international relations, believes that both parties: the United States of America and Israel, are facing a crisis due to the war on Gaza, stressing that Washington has become isolated in the world and its President Biden is involved, and there are investigations in Congress to impeach him, although "acrobatic moves by Republicans", in addition to that a large number of Democratic Party supporters are dissatisfied with the performance of the US president.

Khaled, who was speaking at the daily analytical stand on Al Jazeera, revealed, "Gaza... What's more?" - About a campaign in the United States demanding that Biden be abandoned during the next presidential election.

However, this expert believes that the dispute between the Americans and the Israelis is not fundamental, and that it is only that the US administration is very embarrassed by the war crimes committed by the occupation army against the Palestinians in the Gaza Strip, pointing out that American support for Israel will continue diplomatically, militarily and politically.

US National Security Adviser Jake Sullivan met Netanyahu and Defense Minister Yoav Galant in Tel Aviv on during a visit aimed at discussing the duration of the war on Gaza and its aftermath. As the State Department later reported, it is up to the Israelis how long the military operation in Gaza will last.

For his part, military and strategic expert Maj. Gen. Faye al-Duwairi pointed out that US support, both military and intelligence, is separate from the political squabbles currently taking place between Biden and Netanyahu.

Major General Faye links the change in the American position on what is happening in Gaza to what he considered the surprise achieved by the Palestinian resistance in its fight with the occupation, as the performance it provided during the battle and the losses it inflicted on the occupation army forced the Americans to reassess their position.

He stressed that the occupying forces were unable to achieve any achievement from the war they were waging on Gaza and had been unable to free the detainees, despite two attempts.



زعماء الاتحاد الأوروبي يخوضون معركة مع أوروبان بشأن دعم أوكرانيا

أوكرانيا ومولدوفا». واتهم المجر بإساءة استغلال قواعد الإجماع التي أقرتها القمم الأوروبية، وأصر على أن الأوكرانيين والمولدوفيين يستحقون الحصول على الفرصة لبدء محادثات الانضمام إلى الاتحاد الأوروبي.

وقال المستشار الألماني أولاف شولتس: «علينا أن نحرز تقدماً في عملية الانضمام هذه». وفي بروكسل، وفي مقر الناتو، حذر الأمين العام للحلف بنس ستولتنبرغ من أن الغرب يجب أن يواصل دعم أوكرانيا من أجل حماية بقية أوروبا. وقال: «إذا فاز بوتين في أوكرانيا، فهناك خطر حقيقي من ألا ينتهي عدوانه عند هذا الحد. دعنا ليس صدقة، بل استثمار في أمننا».

وتسعى كييف بشدة إلى تحسين الخطاب بعد فشل الرئيس فولوديمير زيلينسكي في واشنطن في كسب تأييد المشرعين الجمهوريين الذين يمنعون الدعم من الولايات المتحدة. لكن أوروبان - أقرب حليف لروسيا في الاتحاد الأوروبي - يقف في طريق آمال أوكرانيا.

واتهم منتقدون الزعيم المجري باحتجاز بقاء كييف رهينة في محاولة لإجبار بروكسل على الإفراج عن مليارات اليورو من أموال الاتحاد الأوروبي المجردة بسبب نزاع حول سيادة القانون.

وفي ما اعتبره البعض تنازلاً في اللحظة الأخيرة، وافقت المفوضية الأوروبية، السلطة التنفيذية للاتحاد الأوروبي، يوم الأربعاء على الإفراج عن 10 مليارات يورو من تلك الأموال.

ولكن عند وصوله إلى القمة، أصر أوروبان على أن أوكرانيا والتمويل ليسا مرتبطين بالنسبة للمجر. وقال «هذا ليس أسلوبنا».

ولا يزال هناك 21 مليار يورو أخرى خارج متناول أوروبان، وحذر من أن بدء محادثات الانضمام مع أوكرانيا سيكون «خطأ فادحاً» وأنه لن يتزحزح. «ليس متفائلاً»

وقال رئيس وزراء استونيا كاجا كالاس عشية القمة «لست متفائلاً بعد أن تحدثت مع فيكتور أوروبان حول هذه القضايا».

وقال زعيم البلطيق إن التركيز كان على تمرير «الخطة أ» عبر الحدود بدلاً من «الخطة البديلة» التي يتعين على دول الاتحاد الأوروبي الـ 26 الأخرى توفير الأموال لكييف خارج هياكل الاتحاد الأوروبي.

ويتعين على القمة أيضاً أن تأخذ في الاعتبار أحلام مولدوفا وجورجيا، وهما دولتان سوفيتيتان سابقتان أخريان تهددهما موسكو. وتأمل مولدوفا أن يحصل القادة على الضوء الأخضر لبدء محادثات الانضمام أيضاً. وتهدف جورجيا إلى الوصول إلى الخطوة التالية، وهي أن تصبح مرشحة رسمية للعضوية.

وحتى لو مُنحت أوكرانيا ومولدوفا إجراء محادثات، فإن العملية المطولة للانضمام إلى الاتحاد الأوروبي سوف تتطلب سنوات - إن لم يكن عقوداً - من الإصلاحات الكبرى والتدقيق.

اجتمع زعماء الاتحاد الأوروبي مؤخراً، لتعزيز دعمهم طويل الأمد لأوكرانيا في معركتها ضد الغزو الروسي وتأمين مستقبل أوروبي، لكنهم واجهوا تحدياً من رئيس الوزراء المجري فيكتور أوروبان. وفقاً لوكالة فرانس برس.

وُدعت القمة لاتخاذ قرار بشأن حزمة تمويل بقيمة 50 مليار يورو (55 مليار دولار) على مدى أربع سنوات لكييف، والاتفاق على إطلاق محادثات رسمية لعضوية الاتحاد الأوروبي لأوكرانيا وجارتها مولدوفا، وكلاهما تحتلها قوات موسكو جزئياً.

لكن أوروبان، القومي الاستبدادي المتورط بالفعل في خلاف مع بروكسل بشأن المعايير الديمقراطية في بلاده، وصل على ما يبدو عازماً على تنفيذ تهديده بعرقله الإجراءات باستخدام حق النقض لمنع كلا الإجراءين. وقال أوروبان: «لا يوجد سبب لمناقشة أي شيء لأنه لم يتم استيفاء الشروط المسبقة». «لن نبتعد عن هذا».

وأبلغت المفوضية الأوروبية الزعماء السبعة والعشرين بأن أوكرانيا تحرز تقدماً جيداً نحو تفعيل الإصلاحات القضائية اللازمة للوفاء بمعايير الاتحاد الأوروبي.

ويريد معظم زعماء الاتحاد الأوروبي أن توافق قمة هذا الأسبوع على بدء محادثات العضوية الرسمية، في إشارة إلى التضامن مع أوكرانيا بعد 22 شهراً من شن روسيا غزواً شاملاً.

ويريدون أيضاً الموافقة على حزمة المساعدات المالية لكييف. لكن أي قرارات يجب أن تكون بالإجماع، وقال أوروبان إنه أولاً يجب أن يتم إصدار أي مساعدة خارج ميزانية الاتحاد الأوروبي، وثانياً، لن يسمح ببدء محادثات العضوية.

«فرصة تاريخية» وقال إن أوكرانيا قد تلبى المزيد من معايير الإصلاح اللازمة للوصول إلى معايير الاتحاد الأوروبي بحلول مارس/آذار، لكنه أشار إلى أن القرار بشأن التمويل يمكن أن ينتظر إلى ما بعد الانتخابات الأوروبية في يونيو/حزيران.

وشدد زعماء آخرون في الاتحاد الأوروبي على الحاجة إلى الوحدة وإرسال إشارة قوية لدعم أوكرانيا التي شهدت بالفعل دعم واشتغل مهدداً بسبب المناورات في الكونجرس الأمريكي.

ولم يعد الوضع في ساحة المعركة في أوكرانيا وأعداً بالنسبة لكييف. تفاخر الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الخميس، بأن لديه 617 ألف جندي في أوكرانيا، وأن مواقعهم تتحسن.

لكن ما لم يتراجع أوروبان بسرعة، فإن قمة الاتحاد الأوروبي المقرر عقدها يومي الخميس والجمعة قد تفشل أو تستمر حتى نهاية الأسبوع.

وقال رئيس الوزراء الفنلندي بيبتي أوروبو: «لقد حُزمت الكثير من القصص».

وقال رئيس ليتوانيا جيتاناس نوسيدا إن القمة «فرصة تاريخية لاتخاذ قرار موثوق بشأن بدء المفاوضات مع





زاخاروفا: التصريحات حول عزلة روسيا عن العالم خرافات وحملات إعلامية غريبة

قدرته على السفر خارج روسيا، على الرغم من جهود الولايات المتحدة وأوروبا لعزله عن المسرح العالمي».

وسبق أن قال وزير الخارجية الهنغاري بيتر سيارتو، إن دول الاتحاد الأوروبي وحلف «الناتو» حاولت إقناع هنغاريا بعدم لقاء ممثلي روسيا وبيلا روس خلال اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك.

سياسيون، إن استقبال بوتين في الشرق الأوسط يظهر أن الحديث عن عزلة روسيا التي حلم بها الغرب وعمل عليها كثيرا كلام فارغ. وقالت صحيفة «بلومبرغ» إن زيارة الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، المرتقبة إلى السعودية والإمارات تظهر ثقة الرئيس الروسي في تحدي محاولات عزل روسيا. وأضاف: «تظهر هذه الزيارة ثقة بوتين المتزايدة في

ونوع من الابتكارات التي يتم زرعها مرة أخرى في عقول الناس». وسبق أن أكد النائب الأول لمندوب روسيا الدائم لدى الأمم المتحدة دميتري بوليانسكي، أن ما يسمى بعزلة روسيا موجود فقط في أحلام الشركاء الغربيين السابقين. وبعد الزيارة التي قام بها الرئيس الروسي فلاديمير بوتين إلى السعودية والإمارات، قال محللون

أكدت المتحدث باسم وزارة الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا، أن التصريحات حول عزلة روسيا عن العالم هي خرافات وحملات إعلامية يتم تسريبها إلى عقول الناس. وفقا لروسيا اليوم. وقالت زاخاروفا على هامش حفل الكرملين الخيري الدولي: «بتمسك [الغرب] باستمرار بفكرة مفادها أننا معزولون، وأن لا أحد يدعم روسيا، ولا أحد يأتي إلى بلدنا. كل هذا مجرد خرافات، وحملات إعلامية،

رئيس الوزراء البريطاني: الهجرة غير الشرعية ستبتلع الدول الأوروبية

أحد طالبي اللجوء توفي على متن بارجة «بيبي ستوكهولم» المخصصة لإيواء المهاجرين، وتوصف بـ«السفن العائم».

وكتبت النائبة البريطانية عن حزب العمال كاثرين ويست على منصة «إكس»: «إنه أمر حزين للغاية وبعد أيام فقط من قيام وزارة الداخلية بنقل الأشخاص من دائرتي الانتخابية إلى بيبي ستوكهولم مع إعطائهم دقائق قليلة لحزم أمتعتهم. إن قسوة هذه الحكومة واتخاذها طالبي اللجوء كبش فداء تتسبب في أضرار لا توصف وتلحق العار بالمملكة المتحدة».

يشار إلى أنه في أواخر نوفمبر الماضي، أفادت وكالة «أكبي» نقلا عن مصادر أمنية إيطالية بحدوث «عملية رسو كبرى لمهاجرين على سواحل جزيرة لامبيدوزا الإيطالية».

ونقلت الوكالة عن المصادر ذاتها أن «زوارق الدورية التابعة لقوات خفر السواحل، أنقذت قارب صيد على متنه 573 شخصا كانوا قد أبحروا من شواطئ ليبيا».

توقع رئيس الوزراء البريطاني ريشي سوناك اجتياح الهجرة غير الشرعية للبلدان الأوروبية وذلك في حال لم يتم اتخاذ الإجراءات الصارمة المطلوبة وفي الوقت المناسب. وفقا لموقع RT.

واعتبر سوناك خلال اجتماعه مع المحافظين الإيطاليين وممثلي اليمين في روما، أن مكافحة المهاجرين غير الشرعيين تتطلب تشديد القواعد الدولية فيما يتعلق باللاجئين.

ونقلت عنه صحيفة Standard: «إذا لم نتعامل مع هذه المشكلة، فإن الأعداد سوف تتزايد. سوف يبتلع المهاجرون بلداننا».

يشار إلى أنه في أكتوبر الماضي، قال رجل الأعمال الأمريكي إيلون ماسك إنه قد تندلع هناك حرب أهلية في أوروبا.

في سياق متصل، ذكرت وسائل إعلام بريطانية أن



Researchers Develop Non-Invasive Method to Decode Speech from Brain Activity

American researchers recently developed a promising and non-invasive method to decode speech from a person's brain activity, which could allow people who are unable to speak to relay their thoughts via a computer interface.

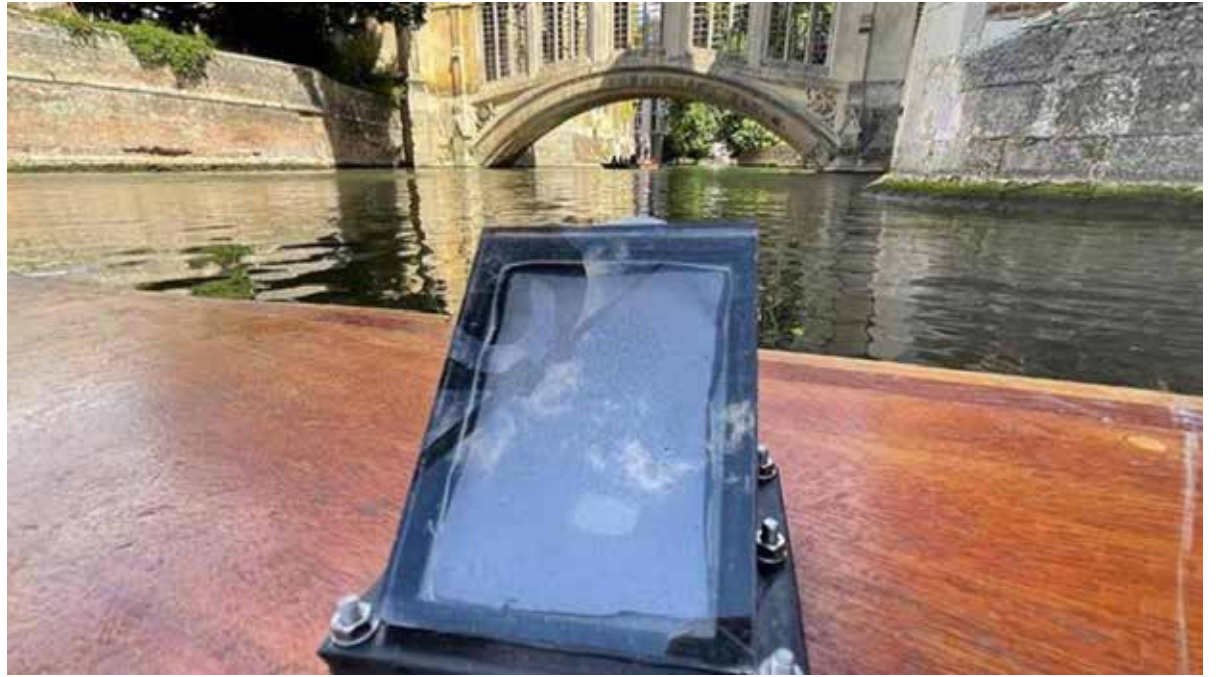
Their proposed method merges the use of an imaging technique and machine learning. The key objective of the recent study was to explore an alternative non-invasive route for decoding speech representations.

Essentially, researchers developed an AI system and trained it to analyze magneto-encephalography images, predicting speech from the brain activity recorded in them. Their AI system consists of two key modules, dubbed the 'brain module' and the 'speech module.' The brain module was trained to extract information from human brain activity recorded using magneto-encephalography. The speech module, on the other hand, identifies the speech representations that are to be decoded.

The researchers assessed their proposed approach in an initial study involving 175 human participants. These participants were asked to listen to narrated short stories and isolated spoken sentences while their brain activity was recorded using magneto-encephalography, or an alternative technique known as electroencephalography.

"After a stroke, or a brain disease, many patients lose their ability to speak," Jean Remi King, Research Scientist said. "In the past couple of years, major progress has been achieved to develop a neural prosthesis: a device, typically implanted on the motor cortex of the patients, which can be used, through AI, to control a computer interface. This possibility, however, still requires brain surgery, and is thus not without risks." In addition to requiring surgical procedures, most proposed approaches for decoding speech rely on implanted electrodes and ensuring the correct functioning of these electrodes for more than a few months is challenging.

"Instead of using intracranial electrodes, we employ magneto-encephalography," King explained. "This is an imaging technique relying on a non-invasive device that can take more than a thousand snapshots of brain activity per second. As these brain signals are very difficult to interpret, we train an AI system to decode them into speech segments." "We were surprised by the decoding performance obtained," King said. "In most cases, we can retrieve what the participants hear, and if the decoder makes a mistake, it tends to be semantically similar to the target phrase." The team's proposed speech decoding system compared favorably to various baseline approaches, highlighting its potential value for future applications. (QNA)



باحثون يطورون جهازا ينتج مياهها ووقودا في وقت واحد

العربي الأمريكي اليوم

وهو ما يمكن تجنبه من خلال الاستعانة بمياه نقية في البداية.

وعن مكونات وعمل الجهاز الجديد يقول بيان الجامعة: إنهم قاموا بتزويده بشبكة كربونية مسامية تعمل على تنقية المياه، كما استخدم الفريق طبقة بيضاء ماصة للأشعة فوق البنفسجية أعلى الجهاز العائم وذلك لإنتاج الهيدروجين عن طريق فصل ذرات الماء كما هو معروف، وينتقل باقي الضوء الموجود في الطيف الشمسي إلى الجزء السفلي من الجهاز، مما يؤدي إلى تبخر الماء، وذلك للاستفادة منه في إنتاج الهيدروجين.

وفي هذا الصدد يقول المعد الرئيسي المشارك أريفين محمد أنور: «إن العملية المعتمدة على الضوء لصنع الوقود الشمسي تستخدم فقط جزءا صغيرا من الطيف الشمسي، ويتبقى قدر كبير من الطيف غير مستخدم».

معالجة أزمت الطاقة والمياه

يقول البيان الصادر من جامعة كامبردج: إن الجهاز الجديد يمكن أن يساعد في معالجة أزمت الطاقة والمياه التي تواجه أجزاء كثيرة من العالم.

وحسب تجارب أجراها الباحثون في نهر كامب في وسط كامبرج، فإن الجهاز قادر على إنتاج مياه نظيفة من المياه شديدة التلوث، ومن مياه البحر.

ومن ناحية أخرى، تشير الكثير من الإحصائيات إلى أن تلوث الهواء الداخلي الناجم عن الطهي باستخدام أنواع الوقود مثل الكيروسين، تتسبب بأكثر من ثلاثة ملايين حالة وفاة سنويا، ويمكن للهيدروجين الأخضر أن يكون بديلا أكثر أمانا.

ويقول المعد الرئيسي المشارك في الدراسة أنور: «إن هذا الجهاز يمكن استخدامه في المناطق النائية أو النامية، حيث تكون المياه النظيفة نادرة نسبيا والبنية التحتية اللازمة لتنقية المياه ليست متاحة بسهولة، كما يكون إنتاج الهيدروجين صعبا للغاية، وبالتالي فإن الجهاز يحل مشكلتين في وقت واحد: يمكنه تقسيم المياه لإنتاج وقود نظيف، كما يمكنه إنتاج مياه شرب نظيفة».

المصدر: الجزيرة

طور باحثون من جامعة كامبردج جهازا عائما يعمل بالطاقة الشمسية يمكنه تحويل المياه الملوثة أو مياه البحر إلى وقود هيدروجيني نظيف ومياه نقية في أي مكان في العالم. وذكرت صحيفة إندبندنت البريطانية أن الجهاز قد يكون مفيدا في الأماكن ذات الموارد المحدودة لتلبية احتياجاتها من موارد المياه والطاقة.

وبحسب البيان الصادر من الجامعة فإن التقديرات تشير إلى أن نحو ملياري شخص في العالم يفتقرون إلى مياه الشرب النظيفة، كما يعيش نحو 775 مليونا من سكان المعمورة دون كهرباء.

وأضاف أن العلماء يتوقعون أن يعمل هذا الجهاز على تغيير قواعد اللعبة في معالجة أزمت المياه والطاقة المتفاقمة في جميع أنحاء العالم.

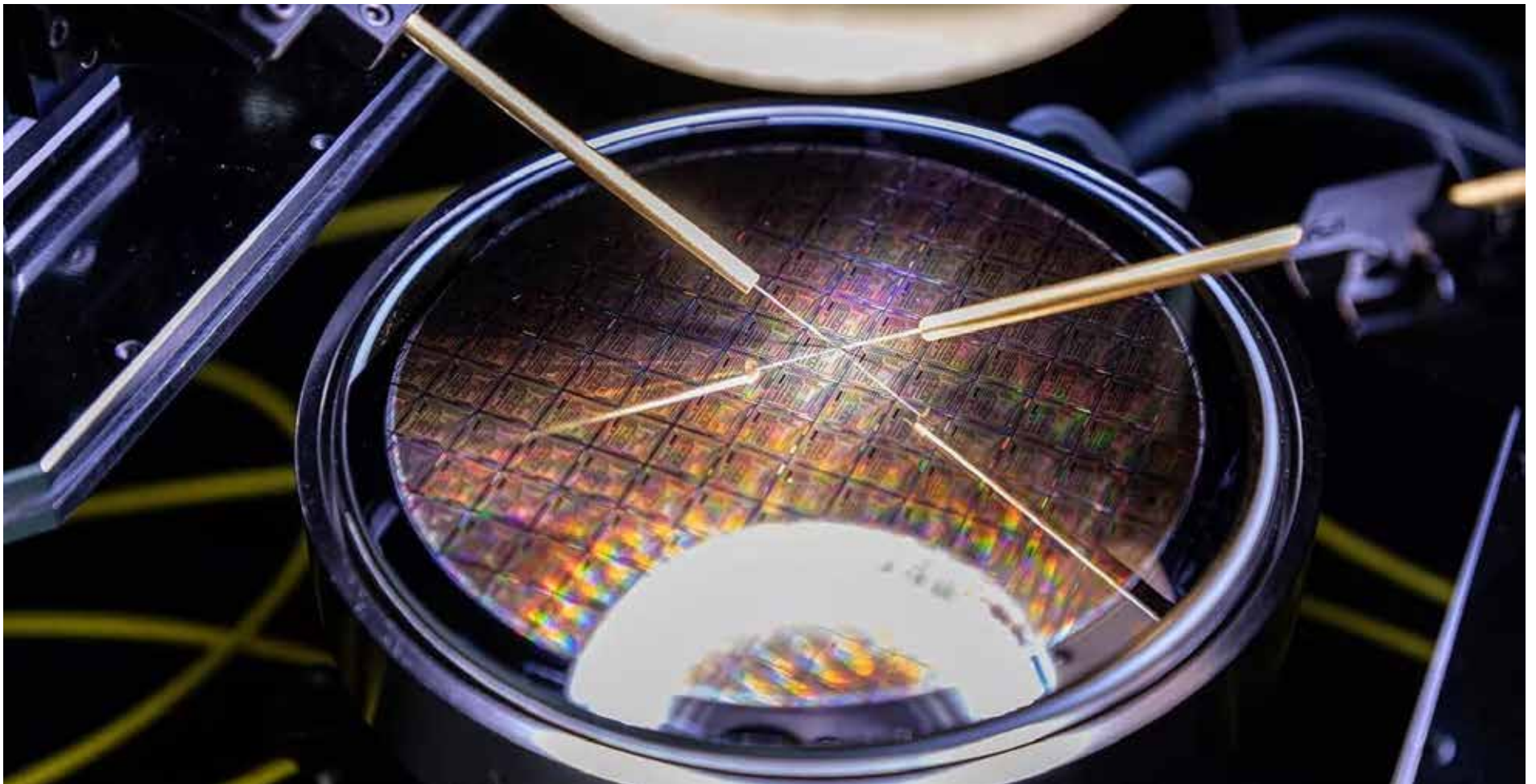
آلية العمل

يقول بيان جامعة كامبردج إن الجهاز مستوحى من عملية التمثيل الضوئي التي تحول النباتات من خلالها ضوء الشمس إلى غذاء، وهي تقنية متداولة في السابق، إلا أن ما يميز الجهاز الجديد قدرته على إنتاج الطاقة من مصادر المياه الملوثة أو مياه البحر وتحويلها إلى مياه صالحة للشرب.

وكان الباحثون قاموا بإيداع محفز ضوئي على شبكة كربونية ذات بنية نانوية، وهي بنية تمتص الضوء والحرارة بشكل جيد، وتولد بخار الماء الذي يستخدمه المحفز الضوئي لإنتاج الهيدروجين.

وقال المعد الرئيسي للدراسة الدكتور تشانغ بورونغو من قسم الكيمياء في جامعة كامبردج: إن الجمع بين إنتاج الوقود الشمسي وتنقية المياه في جهاز واحد أمر صعب، إلا أن الاختبارات أظهرت قدرة الجهاز على فصل ذرة الماء بواسطة الطاقة الشمسية إلى هيدروجين وأكسجين.

ويوصي العلماء عند تشغيل الجهاز باستخدام مياه نقية وغير ملوثة، وذلك في بداية العمل فقط، إذ يمكن للمواد الملوثة أن تعيث بإعاقات المحفز أو أن يتسبب بتفاعلات كيميائية جانبية غير مرغوب فيها،



علماء روس يتمكنون لأول مرة في العالم من محاكاة عملية دماغية باستخدام جهاز إلكتروني

العربي الأمريكي اليوم

اقترح علماء من الجامعة الوطنية للبحوث «لويانشيفسكي» في نيجني نوفغورود، طريقة للتحكم في ديناميكيات اتصال الشبكات العصبية.

ووفقا لهم، تمكنوا لأول مرة في العالم من محاكاة إحدى عمليات المعلومات الرئيسية في الدماغ باستخدام نموذج من الأجهزة الإلكترونية الخاصة، الميمريستورات.

الميمريستورات هي نوع تم تطويره أخيراً من قاعدة العناصر الإلكترونية، والتي، كما أوضح الخبراء، تستنسخ عمل المشابك العصبية البيولوجية التي تنقل النبضات العصبية بين الخلايا العصبية.

وفقا للباحثين، أصبح استخدام أجهزة الميمريستورات اليوم ذا أهمية متزايدة في مختلف المجالات، هذه الأجهزة تجعل من الممكن تطوير بنى حوسبة جديدة باستخدام التوازي، وعدم الاعتماد على الطاقة، وانخفاض استهلاك

الطاقة، ولكن الآن لا توجد أجهزة ميمريستورات، تستخدم في النظم البيولوجية الوظيفية.

اقترح العلماء نموذجاً يصف طريقة للتحكم في ديناميكيات الارتباط للشبكة العصبية باستخدام الميمريستورات. وأشار العلماء إلى أنه لا توجد أعمال مماثلة في العالم اليوم.

تعد هذه الدراسة خطوة مهمة في تطوير الواجهات العصبية، كما أنها ذات قيمة كبيرة لتطوير طرق تشخيص وعلاج الصرع، وفقاً لموقع «ماتيماتيكس».

ونقلت وكالة سيوتنيك عن سيرغي ستاسينكو، الأستاذ المشارك في قسم التكنولوجيا العصبية في معهد البيولوجيا والطب الحيوي في الجامعة قوله: «لقد أظهرنا كيف يمكن بمساعدة الميمريستورات، التحكم في ديناميكيات الشبكة العصبية».

وفقاً للعلماء، فإن استخدام الميمريستورات سيجعل من الممكن تطوير سلسلة كاملة من الأجهزة الإلكترونية الجديدة القائمة على مبادئ «شبيهة بالدماغ» والتي زادت وظائفها مقارنة بالإلكترونيات التقليدية.

لأول مرة... علماء يطورون «حقنة خارقة» لعلاج مرض التوحد



يعكف علماء صينيون، على تطوير لقاح في صورة حقنة، يزعمون أنه من الممكن أن يعالج أعراض مرض التوحد.

واستخدم العلماء طريقة الحقن حتى الآن فقط على الفئران، لكنهم لفتوا إلى أن الأدلة التي توصلوا إليها تشير إلى أنه من الممكن استخدامها لمساعدة البشر الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد. وقام العلماء في شنغهاي، بحقن الفئران بأداة تحرير الجينات، التي غيرت طفرة معينة في الحمض النووي المرتبط بأعراض التوحد. وذكرت الدراسة التي نشرت في مجلة «Nature Neuroscience»، أن الفئران ذات الخاصية الجينية، والتي تم إعطاؤها الحقنة الخارقة وغير المسبوقة، شهدت انعكاساً كاملاً لمشاكلها السلوكية والاجتماعية.

وتم ربط اضطراب طيف التوحد (إيه إس دي) بطفرة في جين يدعى «إم إي إف 2 سي»، ويسبب خلل الحمض النووي بمشاكل في عمليات النمو الحاسمة في الدماغ.

ووفقاً لوكالة سيوتنيك، اختار العلماء التركيز على

جين «إم إي إف 2 سي» في دراستهم فقط، لأن الأطفال الذين يعانون من طفرات أو عمليات حذف فيه، والذين يعيشون في الصين وكوريا، من المعروف أنهم أكثر عرضة دوناً عن غيرهم لتشخيص اضطراب التوحد.

كما يتسم جين «إم إي إف 2 سي» بعدد من المميزات، منها مساهمته بشكل كبير في النمو العصبي، سواء في داخل رحم الأم أو في مرحلة الطفولة، كما أنه يرمج وظائف مناطق الدماغ التي تعتبر جزءاً لا يتجزأ من التعلم والذاكرة، مثل القشرة الأمامية والحصين. وفي الدراسة، نجحت الحقنة في استعادة مستويات بروتين «إم إي إف 2 سي» في العديد من مناطق أدمغة الفئران، وعكست التشوهات السلوكية لدى القوارض ذات الطفرة «إم إي إف 2 سي».

وعلى الرغم من أن علماء الدراسة، من كلية الطب في جامعة شنغهاي جياو تونغ، وجامعة فودان في شنغهاي، ركزوا على جين واحد هو «إم إي إف 2 سي»، إلا أنهم حذروا من أنه من المحتمل أن تكون هناك عدة طفرات جينية متورطة في تطور مرض التوحد.

Microsoft Starts Testing Energy Saver Feature on Windows 11

Microsoft has started testing a new energy saver feature on Windows 11, which is designed to improve the functionality of the existing battery-saver mode on laptops.

The new energy saver feature is live in the just-released Windows 11 Insider build 26002 for testers on the Canary Channel, the company said.

"We are introducing energy saver, which extends and enhances battery saver. It is an easy way to extend battery life and reduce energy use by trading off some system performance," the Windows Insider team explained.

The feature can be configured to automatically kick in once the battery drops below a certain percentage. Energy Saver can be turned on from the Quick Settings flyout in the system tray.

The feature can also be enabled when PCs are plugged in to save energy all day long, reducing energy bills.

Activating the energy saver mode temporarily disables power-hungry operations such as automatic email synchronization, calendar updates, direct updates for inactive apps, and recommends actions like setting a short timeout for active screens, reducing screen brightness, changing background app activity settings, choosing a high-efficiency power mode, or enabling airplane mode if internet, Bluetooth, or other wireless connections are not needed.

(QNA)



هاتف سامسونج Galaxy S24 الجديد سيعمل بالذكاء الاصطناعي

سيكون لها الكلمة العليا عند الإعلان عن سلسلة هواتف Galaxy S24 في سان خوسيه بولاية كاليفورنيا يوم 17 يناير.

وتأمل سامسونج أيضًا بتعزيز تقنيات الذكاء الاصطناعي في منتجات الواقع الافتراضي وشاشات الهواتف الذكية وأجهزة التلفزيون، مع التركيز بشكل خاص على نظارات الواقع المعزز.

بجانب عدد من المميزات الكبيرة.

قالت مصادر مطلعة إن شركتي فوكسكون وبيجاترون التايوانيتين أوقفتا إنتاج هواتف آيفون في مصانعهما بالقرب من تشيناي في جنوب الهند بسبب الأمطار الغزيرة.

وأشارت هذه المصادر إن الذكاء الاصطناعي

كشفت تقارير صحفية عن خطط سامسونج للتركيز على الذكاء الاصطناعي في هاتفها الرائد الجديد Galaxy S24، وذلك بعد فترة وجيزة من الإعلان عن تجربة Galaxy AI بنجاح.

وقال موقع SamMobile إن تقنيات الذكاء الاصطناعي في هواتف سامسونج القادمة، Galaxy S24، ستظهر لأول مرة مع تشكيلة Galaxy S24.



هواوي تعلن عن هاتف Enjoy 70 بقدرة بطارية 6000 mAh

أعلنت هواوي عن هاتف Enjoy 70 الذي يتميز بقدرة بطارية 6000 mAh، وكاميرا خلفية مزدوجة، وينطلق بسعر يبدأ من 170 دولار.

يتميز Huawei Enjoy 70 بشاشة LCD بحجم 6.75 إنش، وجودة عرض HD+ أو بدقة 720 في 1600 بيكسل، وتدعم الشاشة معدل تحديث 60Hz.

أيضاً يأتي الهاتف برقاقة معالج Kirin 710A، وذاكرة عشوائية 8 جيجا بايت رام، وسعة تخزين 128 أو 256 جيجا بايت.

كما يدعم Enjoy 70 بطارية بقدرة 6000 mAh، وتقنية الشحن السريع بقدرة 22.5W، أيضاً ينطلق الهاتف بنظام Harmony OS 4.

وفي إعدادات الكاميرا الخلفية يضم الهاتف مستشعر رئيسي بدقة 50 ميجا بيكسل، مع مستشعر بدقة 2 ميجا بيكسل للقطات macro، كما يضم الهاتف كاميرا سيلفي بدقة 8 ميجا بيكسل.

أيضاً يأتي مستشعر البصمة في الإطار الجانبي للهاتف مدمج في زر التشغيل، ولإتصال يدعم الهاتف Wi-Fi، والبلوتوث 5.1، ويضم منفذ USB-C، ويدعم NFC، أيضاً يأتي الهاتف بزر "Enjoy X" الذي يدعم المستخدم في تنشيط حتى 9 تطبيقات أو تنفيذ إجراءات أخرى في الهاتف.

ومن المقرر أن يتوفر Huawei Enjoy 70 بذاكرة عشوائية 8 جيجا بايت رام وسعة 128 جيجا بايت بسعر 170 دولار.



أبرز الاختلافات بين هاتف iPhone 12 Mini و iPhone 11

iPhone 11

الشاشة: 6.1 بوصة

دقة الشاشة: تبلغ 1792 × 828 بيكسل.
نوع الشاشة: شاشة OLED
المعالج: معالج A13 Bionic
الرام: 4 جيجابايت.
مساحة الذاكرة: 64 جيجابايت.
نظام التشغيل: نظام iOS 14
الكاميرا الخلفية: كاميرا مزدوجة بدقة 12 ميجابيكسل لكلا منها.
الكاميرا الأمامية: بدقة 12 ميجابيكسل.
البطارية: بقوة 3110 mAh



كشفت شركة أبل عن سلسلة iPhone 12 منذ عامين تقريباً حيث يعد هاتف iPhone 12 Mini من أبل واحداً من أبرز الهواتف التي تم إطلاقها، إذ تضمن مجموعة من التحسينات والترقيات، لذا نعتقد فيما يلي مقارنة بينه وبين هاتف iPhone 11، كما يلي:

iPhone 12 mini:

الشاشة: شاشة 5.4 بوصة.
نوع الشاشة: شاشة OLED.
دقة الشاشة: بدقة 2340 × 1080 بيكسل.
المعالج: معالج A14 Bionic.
الذاكرة الداخلية: 128GB.
نظام التشغيل: iOS (14.x)
البطارية: بقوة 2425 mAh.
الكاميرا الخلفية: ثنائية 12 ميجابيكسل.
الكاميرا الأمامية: 12 ميجابيكسل.

هاتف هونر ماجيك 6 برو سيأتي بكاميرا تقريبا 160 ميجابكسل

وفقاً للمصادر، سوف يقوم OV50K بإنشاء صور ثابتة معززة بتقنية CMOS – LOFIC القائمة على مكثف تكامل الفائض الجانبي، وهو في الأساس مستشعر مكس، مشابه للمستشعر الموجود في أجهزة مثل اكسبيريا 1V وأوبو فايند N3 الأحدث.

تشير التوقعات إلى أن هونر ماجيك 6 سيتم الكشف عنه قريباً في السوق الصيني، بينما سيكون الهاتف متاحاً للأسواق العالمية خلال الربع الأول من العام المقبل 2024.

في تسريبات سابقة، أكدت مصادر أن الهاتف سيحتوي على أفضل مواصفات ممكنة من هونر، بداية من المعالج الرائد لكوالكوم، سنابدرجون 8 الجيل الثالث، وهو أحدث المعالجات التي ستزود الهواتف الرائدة بنظام أندرويد، للعام المقبل.

ويؤكد حساب التسريبات أن الشركة قد تعتمد على مستشعر جديد تماماً وهو OV50K، ورغم التقارير بأنه مستشعر بحجم 1 بوصة، إلا أن المعلومات الجديد تؤكد غير ذلك، وأنه سيكون بحجم حوالي 1/1.3 بوصة، وهو تقريباً نفس حجم مستشعر التصوير الرئيسي بدقة 200 ميجابكسل في سامسونج جالاكسي اس 23 ألترا.



كاميرا تكبير من نوع بيريسكوب بدقة 160 ميجا بكسل، بالاعتماد على مستشعر جديد تماماً، وهي في الواقع أقل من 200 ميجا بكسل كما جاء في السابق.

يُشار هنا إلى أن جودة التصوير بالكاميرات لا يتوقف فقط على عدد الميجا بكسل التي يتم الاعتماد عليها، ولكنها عملية يكون العامل المؤثر الأكبر فيها نوع المستشعر نفسه، وتتأثر كذلك بنوع الزجاج المستخدم في

تجهز شركة هونر هاتفها القادم، هونر ماجيك 6 برو، بتحسينات كبيرة على الكاميرا لتحسين تجربة التصوير، حيث سيتم الاعتماد على تشكيل ثلاثي بمستشعر رئيسي جديد، وآخر فائق الجودة مخصص لكاميرا التقريب تصل دقته إلى 160 ميجا بكسل بحسب آخر التسريبات.

تعمل هونر على الجيل التالي من هواتفها الرائدة، هونر ماجيك 6، وتخطط الشركة إلى إضافة تحسينات حماسية على طراز برو مقارنة بالجيل السابق، لخوض تنافس مع هواتف أخرى رائدة في مقدمتها جالاكسي اس من سامسونج، وأجهزة آيفون من أبل.

بحسب معلومات نشرها حساب التسريبات الموثوق "ديجيتال ستيشن" على منصة ويبو الاجتماعية الصينية، سيحتوي جهاز هونر ماجيك 6 برو، على

A winter proof closet in 5 steps

How often do you organize your closet? Do you only roll up your sleeves when it becomes too difficult to find something or do you go through your wardrobe critically every season? Whatever method you use, keeping everything orderly and tidy is still a big job. With winter slowly approaching, this is a great time to start with a clean slate. In this article, we give you a practical step-by-step plan to get your closet ready for autumn and winter.

1. Empty your closet completely

The ultimate goal of a tidy closet is to save time. You know where each piece of clothing is and you can put together your outfit in the morning in no time. To achieve this, it is wise to first clear everything out of your closet. This gives you a better idea of how to best arrange the space and the opportunity to thoroughly clean the closet. Also, get your fall and winter clothes out of the attic or storage room for a complete overview.

2. Divide your clothes into piles

For further insight, categorize your clothes by season. This will help you see which pieces you can store, and it will immediately save space in your closet. Also, take time to determine if a garment still suits your personal style and taste. Items with damage should be set aside anyway. You can sell unwanted clothes online or return them to a Suitable store where they will be reused or completely recycled via Drop & Loop.

3. Clean up your clothes the right way

Resist the temptation to clean up your summer clothes right away. Give them one last wash according to the instructions on the label. This will prevent stains and other types of dirt from soaking deep into the fabric. Store your summer clothes in a suitable place indoors where you don't visit daily and they are affected as little as possible by sun and humidity. To keep pests away, you can use lavender scenticides, mothballs, and cedarwood.

4. Organize your closet as efficiently as possible

The last step is to rearrange your closet. Here it is wise to hang garments that wrinkle easily such as shirts and blazers. Fold other items such as jeans and sweaters neatly; this helps to keep your closet organized. In addition, it is helpful to assign fixed locations. Organize the closet so that the garments you wear the most are also the most accessible to you. Should you still worry that it will quickly become cluttered, you can always use special storage boxes, baskets, and dividers.

5. Keep cleaning up and rearranging

Don't let your guard down and keep being critical about the arrangement of your closet! After washing and drying, take the time to put or hang everything neatly in its place. If a certain arrangement doesn't work for you, don't be afraid to divide your wardrobe by color, clothing style, or occasion, for example. Agree for yourself to do a major cleaning (at least) during the change of seasons.



إكسسوارات الرجال .. لمسة تميز الأسلوب وتعزز الأناقة

الذي يكمل الإطلالة الرسمية. وسواء اخترت تصميمًا فضيًا كلاسيكيًا أم قطعة عصرية ذات طابع فني، فإن أزرار الأكمام تضيف طبقة من اللامعان إلى ملابسك الرسمية. إنها قطعة اللغز النهائية، حيث تندمج بسلاسة مع أسلوبك لتكوين صورة للتميز في الإطلالة.

النساور

الأساور هي من أساسيات إكسسوارات الرجال. من الجاذبية القوية للأصناف الجلدية إلى الأناقة الخالدة للسلسلة الفضية، يمكن للأساور أن تتكيف مع أي أسلوب. وهي قادرة على إضافة لمسة من الفريدة على الملابس غير الرسمية والرسمية.

الساعات

في العصر الرقمي حيث يتم التحقق من الوقت غالبًا على الهواتف الذكية، تُعد ساعة اليد بمثابة تكريم خالد للحرفية والأناقة. وسواء أكانت ساعة كرونوغراف سويسرية أم قطعة رقمية أنيقة، فإن الساعات هي أكثر من مجرد أدوات ضبط الوقت. إنها حارس التقاليد، التي تجسّد جوهر التطور مع مواكبة أنماط الحياة الحديثة.

القلادات

توفّر القلادات لوحة للتعبير الشخصي يصعب تجاهلها. سواء أكانت قلادة ذات قيمة عاطفية أو سلسلة ذهبية بسيطة تنضج بالرقى البسيط، يمكن أن تكون القلادة النقطة المحورية في إطلالتك.



في عالم الموضة، إكسسوارات الرجال ليست مجرد فكرة لاحقة، بل هي تفصيل أساسي في المظهر المنسق جيدًا. ففكر في الأمر باعتباره اللمسة النهائية على إطلالتك والميزة التي تجعل من أسلوبك فريدًا.

لقد تطوّرت إكسسوارات ومجوهرات الرجال من مجرد عناصر وظيفية إلى قطع تؤكد التفرد والذوق الرفيع. وسواء أكانت من محبي الموضة الراقية والفخامة، أم تتميز بأسلوب عملي بسيط، فإن الإكسسوار المناسب يمكنه تحويل إطلالتك من عادية إلى فريدة.

الخواتم

إن الخاتم - الذي غالبًا ما يكون مجرد حلقة معدنية متواضعة - يتجاوز بساطته ليتحدث عن الكثير. بالنسبة للبعض، قد يكون خاتمًا موروثًا، وهو رمز للتراث والتقاليد التي يتم وضعها بفخر على الإصبع. بالنسبة للآخرين، قد يميل الخيار نحو حلقة من التيتانيوم، تقدم صدى أنيقًا للجماليات المعاصرة. هذه القطعة الصغيرة من المجوهرات تحمل وزنًا؛ إنها بمثابة سفير صامت لذوقك الشخصي. اخترها بعناية، ذلك أن الخاتم ليس مجرد إكسسوار، بل هو لغة غير محكية، تكشف الفروق الدقيقة في هويتك - تمامًا مثل الطريقة التي يعبرّ فيها خاتم الزواج بصمت عن التزام الرجل وذوقه مدى الحياة.

الدبابيس والبروشات

الإكسسوارات المثبتة بدبابيس هي ميزة الأسلوب الدقيق. دبابيس التلبيب، غالبًا ما تكون أصغر حجمًا وأكثر سرية، يمكن أن تشير إلى انتماءاتك أو هواياتك أو حتى حس الفكاهة لديك. إنها مثل الجوانب الجانبية الهامسة في قصة مقنعة، من السهل تفويتها

ولكنها تُثري السرد لأولئك الذين يلتقطونها.

أزرار الأكمام

عندما تتطلب المناسبة ارتداء بدلة وربطة عنق، فإن أزرار الأكمام هي العنصر الأساسي

5 قطع ضرورية في خزانة ملابس الرجل.. تَستاء

الشتاء يعني انخفاض درجة الحرارة وقصر النهار، وبالتالي ضرورة شراء بعض العناصر الأساسية لخزانة ملابس الرجل لاحتضان هذا الموسم بأناقة، إذ لا تقتصر موضة الشتاء على أن يبقى الرجل دافئاً فحسب، بل إنها أيضاً فرصة لتزكك يعبر عن أسلوبه الشخصي.

ومن أجل مساعدتك على تجهيز خزانة الرجل، زوجاً أو أباً أو شاباً، فإننا نكشف هنا عن أفضل 5 عناصر وإكسسوارات أزياء شتوية، يحتاج إليها الرجل ليشعر بالراحة والأناقة والعصرية طوال الأشهر الباردة.

السترة من دون أكمام (Vest):

عندما يتعلق الأمر بالأزياء الشتوية للرجال، فإن هناك عنصراً واحداً يجب أن يكون جزءاً من خزانة الملابس، هو «السترة من دون أكمام» (الفيسست المبطن)، ويُفضل أن يكون بقلنسوة، ليكون متعدد الاستخدامات، ويجمع بسهولة بين العملية والأناقة. ومن المضمون أن يبقى «الفيسست» الرجل دافئاً خلال أشهر الشتاء، بفضل تصميماته الأنيقة وألوانه الكثيرة الموجودة بالسوق، حيث إنه يبدو رائعاً عند ارتدائه القمصان ذات الأكمام الطويلة، والقمصان، وأي أغراض أساسية أخرى موجودة في خزانة ملابس.

معطف البازل من الصوف:

يعد هذا المعطف الشتوي من القطع الكلاسيكية المليئة بالأناقة الخالدة، وهو قطعة أساسية في خزانة ملابس الشتاء للرجال، حيث يتميز بتصميم أنيق مزدوج الصدر، وطية صدر عريضة، ما يعطي الرجل مظهراً أنيقاً عند ارتدائه فوق ملابس العمل، كما يمكن ارتداؤه أيضاً فوق الملابس غير الرسمية، مثل: الجينز، والقميص.

قمصان الكشمير:

من المعروف أن الراحة أمر أساسي في الشتاء، ولا يستطيع معظمنا الاستمرار خلال الموسم دون قميص أو اثنين، وللحصول على إحساس بالفخامة المطلقة، يجب شراء قطعة من قميص الكشمير هذا العام حيث يوفر العنومة والدفء الاستثنائيين، ويبدو كأنه فخامة حقيقية، إضافة إلى أن اختيار مادة فاخرة مثل الكشمير ستعطي المظهر على الفور بأقل جهد. وفي حين أنه يتوفر بمجموعة متنوعة من الألوان، فينصح خبراء الموضة باختيار اللون الأزرق الداكن، والكريمي، واللون المحايد؛ لأنها تتناسب مع معظم السترات، والألوان الأخرى.

القفاذات الجلدية:

عندما يتعلق الأمر بالقفاذات، فإن استبدال العروض الصوفية السمكية بزوج من القفاذات الجلدية الأنيقة، هو تذكرة النجاح في المظهر الراقي، إلى جانب أنه سيبقي اليدين دافئتين. ويمكن القول بأن القفاذات الجلدية متينة ومصممة لتدوم طويلاً، ما يجعلها استثماراً جديراً بالاهتمام، يستمر لفترة أطول من الموسم المقبل. لذا يفضل، دائماً، اختيار لون محايد لتحقيق أقصى قدر من التنوع، أو اختيار قفاذات ذات لون برتقالي محروق أو أخضر عشبي؛ لإضافة إحساس آخر بالجاذبية الموسمية.

القبة الصغيرة:

تعتبر القبة الأنيقة طريقة مثالية لإكمال مجموعة الرجل الشتوية، وستكون هذا الشتاء اتجاهها رئيسياً في الموضة، لأنها عملية، وتضفي إحساساً بالسحر غير الرسمي، ويمكن ارتداؤها لتكمل جميع أنواع الإطلالات، سواء كانت رياضية أو كلاسيكية، أو أي شيء بينهما.



7 حيل سريعة لإزالة البقع من حذاءك الأبيض وجعله يبدو كالجديد

يمكنك أيضاً تركه بالخارج تحت أشعة الشمس لتسريع عملية التجفيف.

5. استخدام عصير الليمون

يساعد حمض الستريك الموجود في عصير الليمون في عملية التنظيف وكما يجعل رائحة الأحذية جميلة أيضاً.

الطريقة:
- بعد القيام بعصر الليمون يتم وضعه في وعاء مع الماء البارد. ثم يتم تحريك الخليط جيداً.
- استخدم أسفنجة واغمسها في هذا السائل ثم اعصرها قليلاً بمجرد أن تكون مبللة. وبمجرد الانتهاء من ذلك، افرك بلطف وأصف المزيد من ماء الليمون إذا لزم الأمر لاحقاً.

- في حالة أن حذاءك مصنوع من مادة القماش، ضعه في الخارج تحت أشعة الشمس المباشرة حتى يجف. لا تضع الأحذية الجلدية في ضوء الشمس، حيث أنها سوف تبيض البقعة وتجعلها أسوأ.

6. خليط جيد من الصابون والماء على الطراز القديم

يمكن لأي نوع من غسالات الصحون السائلة أن تفعل العجائب لحذاءك الرياضي الأبيض. يعمل على جميع أنواع المواد، بما في ذلك حذاءك الجلدي الأبيض.

الطريقة:
- ضع ملعقة كبيرة من الصابون في ماء دافئ وحرره جيداً حتى يمتزج بشكل صحيح.
- الآن، اغمس حذاءك في هذا الخليط ثم استخدم فرشاة قاسية على البقع واتركي حذاءك ليجف قليلاً.

7. ماء ميسيلار

ماء ميسيلار هو منتج لإزالة المكياج. ومع ذلك، يمكن أيضاً استخدام هذا العنصر المذهل في تنظيف حذاءك. اذهب إلى أقرب متجر متعدد الأقسام واطلبه. بخطوات قليلة فقط، سيكون حذاءك جيداً كالجديد.

الطريقة:
- أولاً، أحضر قطعة قماش نظيفة وضع عليها ماء ميسيلار. والآن افرك قطعة القماش على الحذاء وانتظر حتى يصبح نظيفاً تماماً.
- تعمل هذه الحيلة على الجلد الأبيض والجلد المدبوغ وكذلك الأحذية المطاطية.
- يتم امتصاص محتوى الماء الموجود في هذا الخليط داخل الأحذية ويعيدها إلى اللون الأبيض مرة أخرى. ومع ذلك، لاحظ أنه لن يعمل على البقع العميقة، مثل الحبر أو الزيت.

على الحذاء.
- نظراً لأن هذا قد يكون قوياً بعض الشيء، استخدم البودرة أو الفازلين واحمي حذاءك.

3. استخدام الممحاة السحرية

تعتبر المحايات السحرية سحرية حقاً لأحذيتك وهي تعمل بشكل أفضل للحفاظ على مظهرها الأصلي والتنظيف تماماً.

الطريقة:
- اغمس المحاة في الماء والصابون ثم اعصرها.
- امسح على الحذاء بالتحريك ذهاباً وإياباً على المناطق المصابة. استمر في العمل حتى يتم التخلص من البقع.



4. استخدم معجون الأسنان

إذا كان معجون الأسنان جيداً بما يكفي للحفاظ على بياض أسنانك، فسيُعمل على تحسين أحذيتك أيضاً. كل ما تحتاجه هو فرشاة أسنان قديمة وبعض المعجون لتنظيف حذاءك الرياضي ذي النعل الأبيض.

الطريقة:
- استخدم منشفة من الألياف الدقيقة وامسح بها حذاءك بلطف. بلل حذاءك ولكن لا تبلله بالكامل.
- الآن، ضع القليل من معجون الأسنان على الحذاء الذي توجد به بقع ثقيلة. افرك المعجون على البقع بحركات دائرية.
- قم بذلك جيداً لمدة 10 دقائق على الأقل. تأكد من أن المعجون ذو قاعدة غير هلامية لأن الألوان الأخرى قد تترك وراءها بقعاً.
- امسح معجون الأسنان بالمنشفة وضع حذاءك في غرفة جيدة التهوية واتركه يجف لبضع ساعات.

إذا كنت من محبي التعددية وعشاق التأنيق وإكمال مظهرك الخارجي بالحذاء المناسب بحسب الستائل الخاص والمفضل لديك، فبالنأكيد سيكون لديك زوج من الأحذية الرياضية أو حتى شبة الكلاسيكية البيضاء، وبما أنك تمتلك الحذاء الأبيض الرياضي بشكل خاص فيلزمك بعض الحيل البسيطة للعمل على تنظيفه وإبقائها كالجديدة حتى لا تفسد مظهرك الخارجي. أصبحت الأحذية الرياضية البيضاء قوة متنامية في صناعة الأزياء. من مشاهير بوليوود إلى الممثلين التلفزيونيين إلى عامة الناس، حرفياً، يرى الجميع وهم يرتدون هذا الاختيار العملي والمتنوع من الأحذية.

اللغز الوحيد ينشأ عندما يتعين عليك تنظيف هذه الأحذية. بدلاً من التخلص منها، جرب هذه المرة هذه الحيل البسيطة التي ستجعل حذاءك الرياضي الأبيض جيداً كالجديد. وهذا المقال يتعرف كل من يمتلك الأحذية البيضاء من الرجال بكيفية تنظيف أحذيتهم البيضاء والعمل على إكمال المظهر الخارجي بكامل التأنيق وإبقاء الأحذية البيضاء جيدة كالجديدة تماماً.

1. البيكنج صودا مع الخل

يحتوي كل من صودا الخبز والخل على مكونات غنية بالطاقة تساعد في تنظيف حذاءك بخصائص مضادة للبكتيريا. يساعد الخليط على التخلص من الرائحة الكريهة ونمو الفطريات ويسرع زهيد.

الطريقة:
- يتم خلط نصف كوب من الخل في وعاء مع ربع كوب من صودا الخبز. افعّل ذلك حتى يتكون من هذا المزيج خليط رغوي.
- وبمساعدة الفرشاة، استخدمها لفرك حذاءك. افعّل ذلك لبضع دقائق واترك الحذاء للنقع في هذا الخليط لمدة 30 دقيقة على الأقل.
- وأخيراً، يمكنك استخراج الحذاء ومن ثم شطفه بالماء البارد. سوف يبدو جيد مثل الجديد مع هذا الحل السحري.

2. استخدام مزيل طلاء الأظفار

يمكنك التحقق من خزانة مستحضرات التجميل الخاصة بشريكك وفي حل وجدت مزيل طلاء الأظفار سيكون مفيداً جداً. يمكن تنظيف البقع التي تأتي على الأحذية الجلدية اللامعة أو الأحذية الرياضية البيضاء بسهولة بمساعدة المزيل.

الطريقة:
- انقع كرة قطنية في مزيل طلاء الأظفار «الأسيتون» واستخدمها لفرك العلامات الموجودة



هلسنكي الفنلندية..

مدينة الحضارة والثقافة والجمال

العربي الأمريكي اليوم..

هلسنكي هي عاصمة فنلندا وأكبر مدينة في البلاد وغنية بالنشاطات السياحية التي يمكنك القيام بها. تقع هلسنكي على شبه جزيرة من الجرانيت على الساحل الشمالي لخليج فنلندا، في مواجهة بحر البلطيق. وفقا لما نشرته مجلة سيدتي.

بعد أن دمر حريق كبير ثلث مدينة هلسنكي في عام 1808، أعيد بناؤها، مع تصميم شوارع واسعة ومتنزهات وافرة. يقع المرفأ، حيث ترسو العديد من ما يقرب من 300 سفينة سياحية تزورها سنوياً، في قلب هلسنكي مباشرة، ويوجد عدد من الأماكن السياحية على مسافة قريبة. تعتبر هلسنكي مدينة رائعة يمكنك استكشافها سيراً على الأقدام أو بالدراجة، وتتمتع بنظام نقل عام ممتاز يشمل القوارب إلى الجزر والقطارات إلى وجهات أخرى في فنلندا.

استقل قارباً إلى قلعة سفيبورج وجزر سوميلينا تعد جزر سوميلينا المحصنة جزءاً لا يتجزأ من هلسنكي. على الرغم من أنها قد تبدو للوهلة الأولى بعيدة، إلا أنه من السهل الوصول إليها عن طريق ركوب العبارة لمدة 20 دقيقة، باستخدام نفس تذكرة الحافلات والترام. قلعة سفيبورج نفسها - والتي تُترجم حرفياً باسم «القلعة السويدية» - تهيمن على الجزيرة بُنيت في منتصف القرن الثامن عشر لمنع وصول الروس إلى بحر البلطيق. خلال الحرب السويدية الروسية 1809-1808، سقطت في أيدي الروس، الذين قاموا فيما بعد بتوسيعها وتعزيزها.

وفي عام 1918، انتقلت إلى أيدي الفنلنديين وأعطيت الاسم الفنلندي سوميلينا (القلعة الفنلندية). خلال الخمسينيات والستينيات، تم تسليمها من قبل الجيش إلى السلطات المدنية، ومنذ ذلك الحين تم ترميمها وتحويلها للاستخدام الثقافي والترفيهي. تم إدراجها الآن في قائمة اليونسكو لآثار التراث العالمي وهي عبارة عن متحف وحديقة ومكان

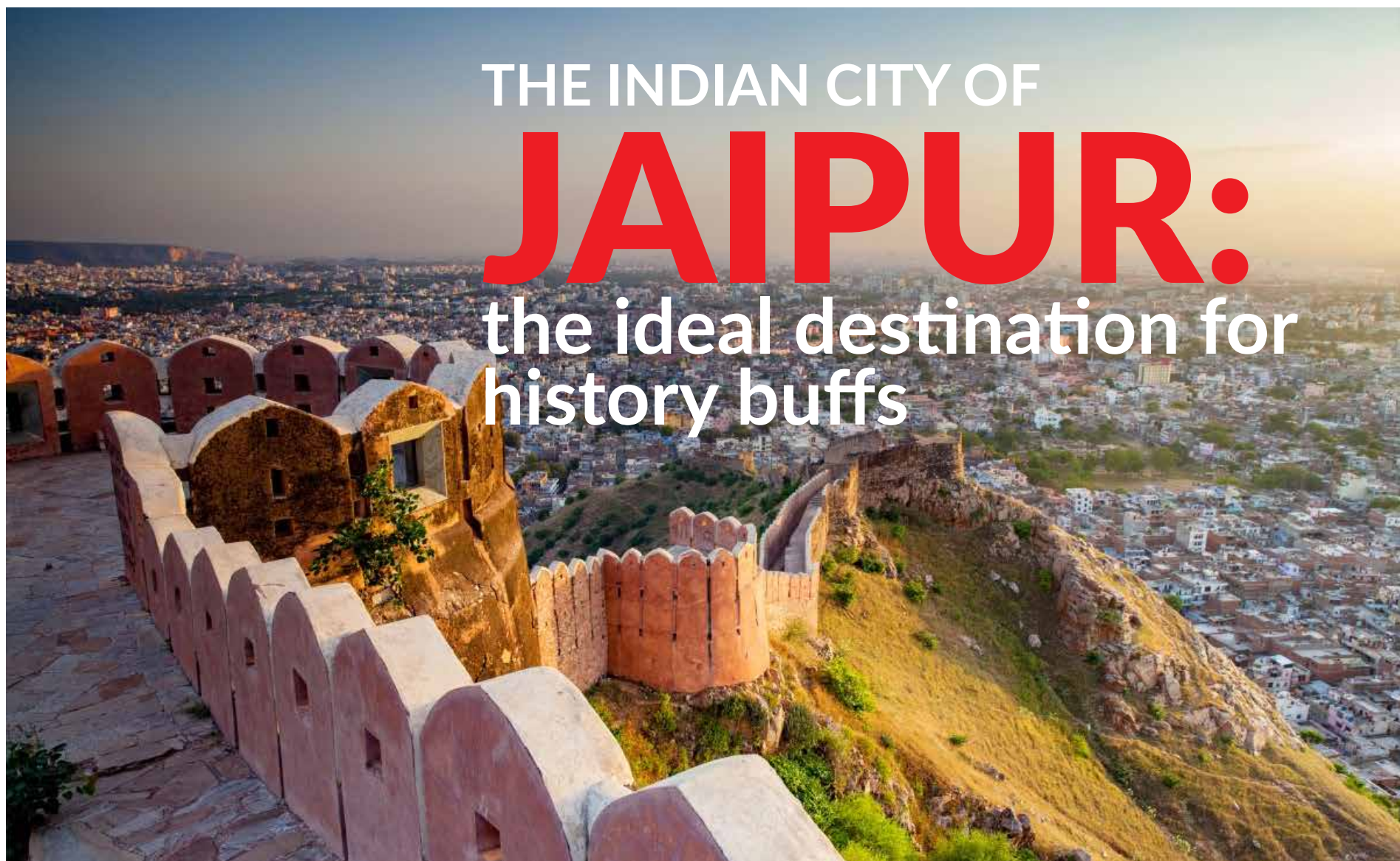
للفنون. المنطقة مفتوحة معظم أيام السنة ولكن تختلف ساعات الوصول والعبارة، لذا تأكد من زيارة الموقع الإلكتروني للحصول على أحدث المعلومات.

شرق مركز مدينة هلسنكي توجد جزيرة سيوراساري، المرتبطة بالبر الرئيس عن طريق جسر للمشاة. ستجد هنا متحف سيوراساري الممتاز في

الهواء الطلق الذي يضم العديد من المنازل القديمة والمزارع والقصر الريفي وكنيسة من كيرونا يعود تاريخها إلى عام 1686، ومباني خشبية أخرى تم جلبها إلى هنا من جميع أنحاء فنلندا. هذا هو المكان المناسب لمعرفة كيف عاش الفنلنديون منذ فترة طويلة، قبل العصر الحديث. في مكان قريب، الآن أسدقاء الحرف اليدوية الفنلندية، مع معرض لسجاد الجاودار والمنسوجات التقليدية الأخرى. يمكن للزائرين مشاهدة النساجين وهم يعملون، ويبيع المتجر الموجود في الموقع نماذج من أعمالهم اليدوية. تتوفر جولات بصحبة مرشدين، وبعد ذلك تتوقف عند مقهى ومطعم مكان الجذب لتناول الطعام. تعد الجزيرة أيضاً موطناً لشاطئ عام شهير، لذا أحضر معك ملابس السباحة الخاصة بك.

في أرض تشتهر بمهندسيها المعماريين المحليين المتميزين، ستنتفاج أن المبنى الذي يعتبر أحد معالم فن العمارة الحديثة في فنلندا قد صممه المهندس المعماري الأمريكي ستيفن هول. يستمر التصميم الخارجي المتعرج في الداخل، مما يخلق مساحات عرض مناسبة بشكل فريد لعرض الأعمال الفنية المعاصرة. إلى جانب مجموعاته من الفن الفنلندي بعد عام 1960، يحتوي المتحف على مسرح مخصص للدراما التجريبية والموسيقى والرقص. يوجد مقهى ومتجر في المبنى. يتوفر للزائرين أيضاً خيار القيام بجولة إرشادية عامة أو خاصة في المتحف تتضمن معلومات عن الأعمال والفنانين ومبنى المتحف.





THE INDIAN CITY OF **JAIPUR:** the ideal destination for history buffs

Arab American Today../

Nestled in the heart of Rajasthan, Jaipur, often referred to as the “Pink City,” beckons history enthusiasts with its enchanting tales of regal splendour and architectural marvels. This historic city, founded in 1727 by Maharaja Sawai Jai Singh II, is a captivating blend of tradition and modernity. Jaipur boasts a rich tapestry of history, culture, and heritage that unfolds at every cobblestone corner and within the majestic walls of its forts and palaces. According to what was published by [travelaroundtheworld](#).

Amber Fort

Amber Fort, also known as Amer Fort, stands as a resplendent jewel in Jaipur’s crown of historical wonders. This majestic hilltop fortress, dating back to the 16th century, boasts not only architectural brilliance but also a profound connection to Jaipur’s rich history.

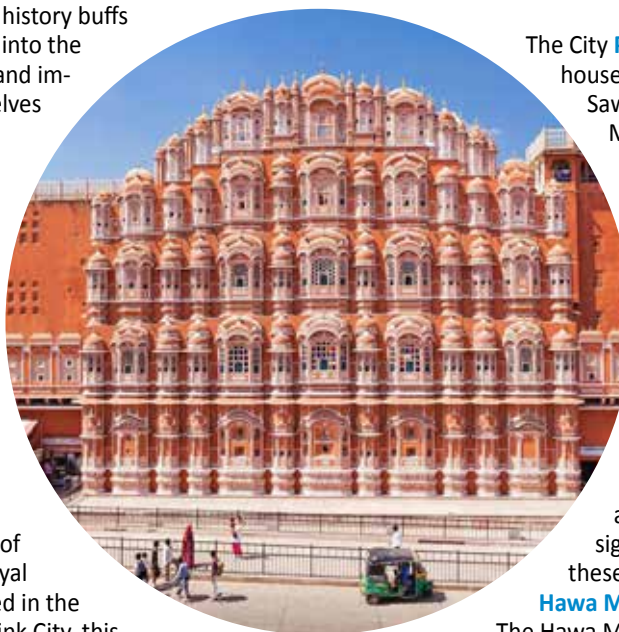
Perched on the Aravalli Hills, Amber Fort offers panoramic views of the surrounding landscapes and the enchanting Maota Lake below. The fort’s architectural grandeur, characterised by its ornate palaces, intricately designed courtyards, and the renowned Sheesh Mahal (Hall of Mirrors), transports visitors to a bygone era of opu-

lence and grandeur. To fully appreciate the magnificence of Amber Fort, it’s advisable to consider convenient transportation options such as Car Rental in Jaipur. By renting a car, you can easily access this historic gem and explore its various facets at your own pace. The flexibility provided by car rentals allows history buffs to delve deep into the fort’s secrets and immerse themselves in the royal heritage that Amber Fort so proudly preserves.

City Palace

The City Palace of Jaipur is a mesmerising testament to the opulence and grandeur of Rajasthan’s royal history. Nestled in the heart of the Pink City, this magnificent palace complex is a living embodiment of the city’s rich cultural heritage.

Built in the 18th century by Maharaja Sawai Jai Singh II, the City Palace combines Rajput and Mughal architectural styles, creating a visual marvel. As you wander through its sprawling courtyards, ornate gates, and elegant buildings, you’ll be transported back in time to an era of royal splendour.



The City Palace also houses the Maharaja Sawai Man Singh II Museum, which showcases an extensive collection of art, textiles, manuscripts, and royal artefacts. Visitors can marvel at the intricate craftsmanship and historical significance of these treasures.

Hawa Mahal

The Hawa Mahal, also known as the Palace of Winds, is an architectural marvel that epitomises the royal elegance and artistic finesse of

Jaipur. This iconic monument, built in 1799 by Maharaja Sawai Pratap Singh, is a testament to the city’s rich cultural heritage and unique architectural ingenuity.

Jantar Mantar

Jantar Mantar, located in the heart of Jaipur, is a remarkable astronomical observatory and UNESCO World Heritage Site that beckons visitors on Jaipur Sightseeing Tours. Built by Maharaja Sawai Jai Singh II in the early 18th century, this extraordinary complex of astronomical instruments is a testament to India’s rich scientific heritage.

Nahargarh Fort

Nahargarh Fort, perched atop the rugged Aravalli hills surrounding Jaipur, is a historical masterpiece that beckons both history enthusiasts and adventure seekers. This magnificent fort, constructed during the reign of Maharaja Sawai Jai Singh II in the 18th century, offers not only a glimpse into Rajasthan’s royal past but also breathtaking panoramic views of the Pink City below.

The fort’s strategic location provided protection to the city and served as a retreat for the royals. Its sturdy walls, watchtowers, and imposing gates are a testament to the architectural brilliance of the era.

10 Important Travel Safety Tips Everyone Should Know

When we pack our suitcases for vacation, we look forward to time away to relax and enjoy our time off. Unfortunately, some travelers become victims of scammers and thieves each year, ending vacation fun fast for unsuspecting travelers.

Savvy jet-setters and road-trippers know that travel safety is more important now than ever. With a few travel safety tips and extra care, you can avoid scams and enjoy vacation time instead. Here are some safety concerns when traveling and tips to avoid being a victim.

10 Essential Travel Safety Tips

1. Don't Flash Your Valuables

Do not wear your expensive jewelry, sport designer handbags, or flash lots of cash when visiting crowded tourist spots. These things can make you an easy target for thieves looking to rob tourists.

2. Know the Phone Number for Emergency Services

Plan in advance, and find the number for emergency services for your vacation destination. If you're traveling outside of the U.S., one of the best travel safety tips is knowing how to contact the nearest embassy. Quick access in the event of an emergency is priceless.

3. Get Your Travel Vaccinations

Depending on your destination, certain vaccinations may be required. Check with authorities or a family doctor for guidance on travel vaccinations. Remember to bring vaccination certificates to avoid denial of entry or revaccination.

Making sure your vaccinations are up-to-date is an important travel safety tip.

4. Bring Travel Locks for Your Luggage AND Data

Travel locks are always a good idea when vacationing. Keep your bag secure at the airport or a restaurant using a travel lock to attach the bag to your chair or another secure object. You can also lock your electronics with a USB data blocker to prevent unwanted data transfers/access. The data blocker is attached between the charging cable and the USB charging port and ensures all data and access to things like bank accounts are private and protected from scammers.

5. Use Reputable Transportation Companies

Do your homework when it comes to transportation options for your vacation. Smart practices like finding a reputable taxi company before you arrive at your destination is a good idea. Scope out local ride-share options like Uber or Lyft and get their name and vehicle information before accepting a ride.

6. Share Your Itinerary with Family and Friends

Always let someone know the details of your trip and the complete itinerary. Make them aware of any plan changes and check in with friends or family throughout the trip to let them know all is well. This is especially important when traveling abroad or in a very unfamiliar area.

7. Don't Share Too Much with Strangers

Avoid sharing unnecessary information with those you meet during travels. Though it might seem harmless to tell them where you are staying or your plans for the day, scammers and thieves can use this information to harm you. Also, avoid posting vacation photos on social media that tell everyone you are away and your home is empty.

8. Use ATMs in Banks or Secure Locations

Carrying a large amount of cash when traveling is not advisable, so you may need to use an ATM, but make sure to choose a secure one. Using an ATM located in a bank is a wise choice, as these machines have more security and are more challenging for scammers to tamper with. ATMs in hotels or other indoor secure areas are also a safer option than machines that are located outdoors or in high-traffic open areas. When using an atm during traveling make sure its located in a safe location.

9. Trust Your Instincts

Go with your gut if you are getting an uncomfortable vibe from a person or place while traveling. Sometimes we aren't even aware that our subconscious is detecting that something is off, and we might be in danger. More often than not, following that hunch will help keep you safe.

10. Be Aware of Your Surroundings

When it comes to travel safety tips, staying alert and aware is a very important one. Being aware of your surroundings is crucial while out and about. Pay attention to what's happening, and don't get so distracted that someone can take advantage of you. This is especially important for those traveling solo.



وجهات سياحية في الهند جديدة بالاستكشاف خلال الشتاء

العديد من مواقع مراقبة الطيور ومسارات الرحلات في وبناد التي تجذب السياح من جميع أنحاء البلاد.

أودايبور

تتمتع أودايبور التي يطلق عليها «فينيسييا الشرق»، بنوع من السحر الذي يجذب مئات الآلاف من السياح من جميع أنحاء العالم على مدار العام، إن السبب وراء ذلك هو قصر البحيرة الرائع وبحيرة فانتج ساجار وجاغ ماندير وبحيرة بيكولا والعديد من روائع العصور الوسطى.

نصائح عند زيارة الهند في الشتاء يعد تأخير الرحلات خلال فصل الشتاء جزءاً لا مفر منه من السفر خاصة في الجزء الشمالي من الهند بسبب الضباب الكثيف، من الحكمة دائماً إعادة تأكيد جدول الرحلة السياحية للتحقق مما إذا كان هناك تأخير أو إلغاء للرحلة لتجنب متاعب السفر ذهاباً وإياباً من المطار.

الحصول على وقت إضافي

قد يتسبب تأخير الرحلات الجوية وازدحام حركة المرور وتأخير القطارات في حدوث تأخيرات خلال فصل الشتاء، لذلك إذا كان لدى المسافر رحلة متصلة، فمن الحكمة أن يكون لديه بعض الوقت الإضافي والانتظار في المطار بدلاً من تفويت الرحلة السياحية.

التعبئة المناسبة

غالباً ما تكون الناموسية أو الكريم الطارد للبعوض مفيداً خلال فصل الشتاء في الهند، على الرغم من أن الإقامة في الفنادق الجيدة، إلا أن الكريم يكون مفيداً عند السفر أو حتى أثناء الجولات السياحية الطويلة.

الإطلاع دائماً على التكنولوجيا

يجب حمل الهاتف المحمول دائماً، وتحميل كافة التطبيقات التي تساعد في تحديد المسارات والطرق، والجدول الزمني.

حمل الملابس الدافئة

الشتاء بارد جداً في الجزء الشمالي من الهند، لذا يُنصح بحمل البلوفورات والأوشحة والسترات الصوفية والسترات للتغلب على البرد.



تمتد الهند من جبال الهيمالايا العالية إلى المساحات الخضراء الاستوائية في ولاية كيرالا، ومن نهر الجانج إلى رمال صحراء تار. نظراً لحجمها وعدد سكانها، تتمتع الهند بمجموعة وافرة من الثقافات والمناظر الطبيعية والمعالم الأثرية والأماكن السياحية الجديدة بالاستكشاف.

إن الوقت المفضل لزيارة الهند هو في الشتاء الممتد من ديسمبر إلى أوائل مارس. يميل الجو إلى أن يصبح حاراً جداً اعتباراً من أبريل فصاعداً، وتشهد معظم المناطق الرياح الموسمية الصيفية من يونيو إلى سبتمبر. ومع ذلك، فإن الهند بلد ضخم ذو مناطق مناخية متنوعة، وهناك أماكن رائعة يمكن استكشافها طوال العام.

مدن سياحية جاذبة في الهند

جولمارج

تتميز هذه المدينة الجبلية التي تقع في أقصى شمال الهند بالجاذبية طوال العام. في الشتاء، تجعل المناظر الطبيعية المليئة بالثلوج والبحيرات المتجمدة من هذا المكان وجهة مثالية للاستمتاع بالأنشطة الثلجية مثل التزلج على الجليد، يمكن للباحثين عن المغامرة إشباع رغبتهم من خلال القيام برحلات على أحد المسارات العديدة التي تصبح أكثر صعوبة خلال الموسم.

شيملا كوفري

تعد شيملا كوفري من بين الوجهات الأكثر شعبية في شمال الهند للأشخاص الذين يحبون تجربة تساقط الثلوج، تحيط بالعاصمة هيماشال التلال المتوجة والغابات المغطاة بالثلوج، مما يفتح الطريق أمام العديد من أنشطة المغامرة، تعد العديد من المطاعم المنتشرة على طول الطريق مكاناً مثالياً للاستمتاع بالمناظر البانورامية لجبال الهيمالايا أثناء احتساء كوب من الشاي الساخن.

مانالي

تقع مانالي في هيماشال براديش، وهي بقعة مثالية لمحبي الثلج ومن يقضون شهر العسل ومحبي المغامرة، سواء كانت رحلة بالدراجة إلى ممر روتهانج، أو الطيران المظلي في وادي سولانج، أو المشي لمسافات طويلة إلى شلالات جوجيني.

دالهوري

يشهد شهر ديسمبر حشداً من عشاق الرحلات حيث تستضيف مدينة دالهوري الرحلة الاستكشافية الوطنية للرحلات الشتوية في جبال الهيمالايا.

ران كوتش

عند الرغبة في التخييم تحت النجوم في أكبر صحراء رملية مالحة في درجات حرارة تحت الصفر، كما يمكن تجربة الطعام التقليدي، والتعرف على الحرف اليدوية الأصيلة، ورحلات السفاري الصحراوية، ومشاهدة النجوم.

وياناد

يمكن التوجه إلى وبناد لقضاء عطلة شتوية وسط منطقة غاتس الغربية، تقع هذه المدينة الخلابة في ولاية كيرالا، وتحتوي على كل ما يبحث عنه المرء أثناء العطلة من الطعام والثقافة والتاريخ فضلاً عن السكان المحليين الودودين، ولجعل الأمور أكثر إثارة، هناك

هكذا يسافر السائح على درجة الأعمال بأسعار رخيصة



اعتماد الشركات الصغيرة

يمكنك الحجز على رحلات طيران رخيصة في درجة رجال الأعمال باستخدام مفهوم إعادة تحديد موقع الرحلات، وهو عندما تحتاج الطائرة إلى الانتقال إلى موقع جديد لأغراض لوجستية، بدلاً من أهدافها المتعلقة بالإيرادات.

مثلاً، لنفرض أنك تريد السفر بالطائرة من مدينة بيتسبيرغ إلى لندن في نهاية الشهر، فيما تكلف الرحلة الجوية تبلغ 3600 دولار. ومع ذلك، إذا سافرت برحلة إلى واشنطن العاصمة، ثم إلى لندن، يمكنك توفير أكثر من ألف دولار.

تساعد هذه العملية في استخدام أكثر من مطار للوصول إلى الوجهة النهائية، والحصول على مكافآت عديدة، من ضمنها تذاكر درجة الأعمال، إذ تسعى شركات الطيران الصغيرة نسبياً ومن أجل المنافسة مع الشركات الكبيرة، جذب المسافرين، وتقديم رحلات بأسعار منخفضة على درجة الأعمال.

التطوُّع للقيام برحلة لاصقة

تبيع شركات الطيران، أحياناً، تذاكر أكثر من عدد المقاعد على متن الطائرة، بسبب أخطاء يرتكبها وكلاء الشركة من مكاتب السفر. عندما يحدث هذا ويصل جميع الركاب الحاصلين على التذاكر إلى الطائرة، تبدأ شركة الطيران بالبحث عن خطط لتفادي هذه المشكلة، من ضمنها إما نقل عدد من الركاب إلى رحلات ترانزيت، أو تقديم بعض القسائم للحصول على الطعام أو الترفيه أو ما شابه.

هنا، يمكن للمسافرين أن يتقدموا بطلب للحصول على رحلة على متن درجة الأعمال، مقابل تأخير رحلتهم، أو الانتظار للرحلة القادمة. ولذا، إن كانت خطط سفرهم مرنة، فقد يتمكنون من استخدام برامج التطوع هذه، والانتظار للقيام برحلة أخرى.

وتتيح هذه الفرصة لكم الحصول على جميع مميزات الرحلات الخاصة بدرجة الأعمال، والاستمتاع برحلة لا تنسى.

الدفع، والتي توفر لكم تسديد جزء من ثمن رحلة الطيران، إذ تتعاقد شركات الطيران مع سلسلة من الفنادق العالمية وتقدم من خلالها خصومات على تذاكر السفر، وما عليكم سوى سؤال المؤسسات السياحية وشركات الطيران عن البرامج المقدمة التي تتجدد دورياً للحصول على كافة مزايا رحلة على درجة الأعمال.

كما ينصح خبراء السياحة بضرورة البحث عبر الإنترنت عن عروض شركات الطيران التي عادة ما تطلب من المسافرين التسجيل في برامج الولاء الخاصة بشركات الطيران وإدخال البيانات الخاصة بهم والطلب من الشركة تزويدهم بقائمة برامج الولاء هذه.

برامج مختلفة

في هذا الصدد، تقول أنجيل تريته، مؤسسة «بينيووايز ترافلر» Pennywise Traveler، وهي مدونة تعلم الناس كيفية استخدام نقاطهم وأميالهم على أفضل وجه، إنها حصلت في الآونة الأخيرة على ترقية إلى درجة رجال الأعمال من ميامي إلى جزر البهاما بتذكرة كانت اقتصادية أساساً، بفضل برامج مقدمة من شركات الطيران على غرار شراء بطاقات سياحية، أي بطاقات مسبقة الدفع، تساعد في زيارة عدد كبير من الأماكن السياحية سواء في بلدكم أو في الوجهة السياحية التي تقصدونها.

أضف إلى ذلك، ثمة بطاقات للحجز الفندقي المسبقة

بلقيس عبد الرضا

يُعد السفر على درجة الأعمال، بمقاعد الفارهة وخدمات الطعام المرتفعة، مثلاً للرفاهية والراحة، ما يجعلها بمثابة حلم لكثير من المسافرين، إلا أن أسعار تذاكرها قد لا تكون مناسبة بالنسبة لأصحاب الميزانيات البسيطة، وهو ما يجعل السفر على متن هذه الرحلات مرتبطاً إما بفئة الأغنياء أو برجال الأعمال والنخب الاقتصادية.

وعادةً ما يتراوح متوسط سعر تذكرة درجة الأعمال لمسافات طويلة عبر القارات بين 3 آلاف و5 آلاف دولار، وغالباً ما تتراوح تكلفة الرحلات الطويلة التي تستغرق أوقات طيران بدون توقف لأكثر من 12 ساعة (مثلاً بين الولايات المتحدة والشرق الأوسط وأستراليا أو نيوزيلندا وجنوب شرق آسيا) بين 5 آلاف إلى 12 ألف دولار ذهاباً وإياباً.

بطبيعة الحال، هذه الأسعار ليست في متناول الجميع، لكن من خلال بعض الاستراتيجيات، يمكن الحصول على سعر مخفض يوازي سعر التذكرة الاقتصادية.

استخدم نقاط وأميال بطاقة الائتمان

يُعد استخدام النقاط والاميال الطريقة الأكثر سهولة بالنسبة لغير أصحاب الملايين للسفر على مقاعد الدرجة الأولى، وقد يبدو أن الكثير من الناس يعتقدون أنهم بحاجة إلى عدد كبير جداً من النقاط حتى يتمكنوا من استبدالها برحلات على درجة الأعمال، في حين أن الأمر قد يكون أسهل في كثير من الأحيان.

ويعتقد خبراء السفر أنه يمكن الحصول على صفقة ممتازة من خلال تجميع نقاط السفر الخاصة بكم على متن الرحلات الاقتصادية، ثم استبدالها، إذ يمكن للمسافرين من خلال تسجيل الرحلات في عدة شركات طلب ترقية للحصول على مقاعد في الدرجة الأولى، كما يمكن لبعض مستخدمي بطاقات الائتمان الطلب من مصارفهم تزويدهم ببطاقات تسجيل نقاط الأميال في كل مرة يستخدمون البطاقة في حياتهم اليومية، وبكلام أدق، يمكن للبطاقات الائتمانية التي تستخدم لتسديد الاحتياجات اليومية، أن تساعدكم في نهاية العام للحصول على تذكرة درجة الأعمال.





مهرجانات الخيول اليابانية.. احتفال بالتراث الثقافي الشعبي المرتبط بالخيول

اليوم، فبعد الانتهاء من الصلاة في المعبد يتم اصطحاب الخيول المزينة بألوان زاهية في موكب ليقطع مسافة 14 كيلومترا باتجاه معبد هاتيشمان في منطقة موريوكا المجاورة. ويمر هذا الموكب المهيّب عبر طرق الريف في وقت مبكر من صباحات الصيف الذي تكسر صمته أصوات الأجراس المربوطة إلى سروج الخيول وتسمى "تشاغو - تشاغو"، وقد أخذت هذه الطقوس اسمها من صوت تلك الأجراس.

مهرجان أوندا ساي

ويقام مهرجان أوندا ساي يوم الأحد الأول من شهر يوليو، بمنطقة ميساتو في محافظة ميازاكي. ويُعرف بكونه أضخم مهرجان لزراعة الأرز في اليابان ويعود تاريخه إلى أكثر من 1000 عام. ويتميز بالخيول الهائلة وهي تركض بكل قوتها وسط حقول الأرز المغمورة بالمياه. ويعتبر هذا المهرجان السنوي من طقوس معبد تاشيرو المقام على سفح جبل غونغن، أين يتم اعتبار المحراث كإله رئيسي للمعبد.

ويُفتتح المهرجان بصعود كاهن من معبد أوينو المتواجد في سفوح الجبال باتجاه معبد تاشيرو للترحيب بالمحراث المقدس. وبلي ذلك توجه موكب بقيادة شخص يرتدي زي الإله ساروتاهيكو متبوعاً بما يسمى ميكوشي (مجسم على شكل معبد صغير)، ومصحوبين بعربات أخرى، من أعلى الجبل باتجاه حقول أرز مقدس تم غمره بالمياه استعداداً لزراعة الأرز. وبعد الانتهاء من الصلوات وأداء رقصات الكاغورا المقدسة في قاعة العبادة الرئيسية ينطلق الحدث الرئيسي للمهرجان المعروف باسم «أمايري»، حيث يظهر فيه شباب يرتدون سترات خاصة بالمهرجان تسمى «هابي» ويمتلون خيولهم دون سروج ويؤدون عروضاً فانتازية.



إدارة نواد للفروسية، إلى أن تسبب تسونامي الزلزال الكبير الذي وقع خلال مارس 2011 في خسارة الكثير من الخيول، وهو ما أثر سلباً على المهرجان.

مهرجان شاغو-شاغو أوماكو

ويقام مهرجان شاغو - شاغو في السبت الثاني من شهر يونيو، بمنطقة تاكيزاوا وموريوكا، في محافظة إيواتي. وقد تزعمت عشيرة نانبو التي كانت تحكم المنطقة نشاط تربية الخيول، وتميز خيولها جعلها مطلوبة بشكل كبير لتكون خيول معارك للعديد من المحاربين. وللحفاظ على صحة الخيول كان مزارعو المنطقة، بعد انتهاء موسم الحرث وتهية الأرض لزراعة الأرز في شهر يونيو، يقومون باصطحاب خيولهم إلى معبد أونيكوشي سوزان بمدينة تاكيزاوا، حيث يُعتقد أن الإلهة أوكيموتشي نو كامى بمعبد أونيكوشي توفر الطعام للناس وتحافظ على صحة الخيول.

ولا يزال السكان المحليون يحافظون على هذه الطقوس إلى



فوكوشيما.

ويعود تاريخ المهرجان إلى أكثر من ألف عام، وحسب القصص التاريخية المتوارثة فإن بداية هذا المهرجان مرتبطة بالمحارب المتمرد تايرا نو ماساكادو؛ حيث كان يقوم بتدريبات عسكرية في السهول المحيطة، وليبدأ شكوك البلاط الإمبراطوري حول احتمال تخليطه للتمرد ادعى أنه يقوم بمطاردة خيول برية يستخدمها العدو في القتال، وبعد استحواذه على الخيول يقوم بتقديمها إلى المعبد كقربان، وأطلق على تلك العمليات اسم مهرجان. واستمر أتباعه في القيام بهذه الطقوس على مدار القرون اللاحقة، واليوم تستقطب سوما نوماوي عدداً كبيراً من الناس كل صيف إلى المنطقة لحضور فعاليات المهرجان الذي يقام لمدة ثلاثة أيام متتالية.

ويترجم المهرجان مكانة الخيول في حياة سكان منطقة سوما، فقد توارثت العديد من العائلات جيلاً بعد جيل مهنة تربية الخيول للمشاركة في المهرجان بالإضافة إلى

تحتل الخيول مكانة خاصة وأساسية في المجتمع الياباني وثقافته عبر التاريخ؛ إذ كانت لها أدوار متعددة في الزراعة والتنقل، حيث تقل مقاتلي الساموراي إلى ساحات المعارك. كما يحتفلون بها في مهرجانات خاصة منذ مئات السنين. وهناك ثلاث مهرجانات تحتفل بالتراث الثقافي الشعبي المرتبط بالخيول في اليابان. وفقاً لموقع اليابان بالعربي.

تشير الدراسات الحديثة إلى أنه تم ترويض الخيول لأول مرة في تاريخ البشرية منذ أكثر من 4000 عام في آسيا الوسطى. وقد وصلت الخيول إلى اليابان لأول مرة حوالي القرن الخامس، حيث تم استقدامها من منغوليا عبر جزيرة تسوشيما، والتي كانت آنذاك مركزاً مهماً للتجارة مع بلدان القارة الآسيوية. وأعطى اليابانيون قيمة كبيرة للخيول بسبب ما قدمته لهم في مزارعهم كما في الحروب التي شاركوا فيها، فحفة حركتها منحت المقاتلين ميزة وقوة أكبر في ساحات المعارك أين استخدمت لأول مرة في الحروب.

مهرجان سوما نوماوي

وقد كان اليابانيون يعتقدون أن الآلهة تنزل وتمتطي ظهور الخيول في ساحات الحرب. وهذا ما منحها قدسية في الثقافة الشعبية، ومن جهة أخرى كانت الخيول البيضاء بشكل خاص تُقدّم قرابين إلى معابد الشنتو. وما زال اليابانيون إلى اليوم يحتفون بالخيول في ثقافتهم من خلال المهرجانات المختلفة التي تقام سنوياً، حيث يتم الاحتفال بالخيول التي كان لها تاريخ في تدريبات الفنون القتالية، والخيول المرتبطة بطقوس الزراعة القديمة. ويقام مهرجان سوما نوماوي كل آخر سبت من شهر يوليو إلى يوم الإثنين، بمنطقة مينامي سوما في محافظة

A 2,200-year-old tomb filled with artifacts and history has been discovered in China



A major archaeological discovery was made in the Wulong District of Chongqing Municipality, located in Southwest China. A tomb dating back to the Western Han Dynasty (202 BC-25 AD) was uncovered, remarkably well-preserved and containing a trove of valuable historical artifacts. This significant find was announced by the Chongqing Cultural Relics and Archaeology Research Institute. According to Xinhua Agency.

The tomb's discovery was part of a larger archaeological project, a rescue excavation and preservation initiative. This initiative was undertaken in collaboration with the Baima project, which is associated with the construction of the last in a series of hydropower stations along the Wujiang River in Chongqing. The project received the green light from the National Cultural Heritage Administration and began in March of the same year.

The Exceptional, Artifact Filled, Han Dynasty Tomb The excavation team, comprising over 20 experts from various archaeology research institutes and universities, was led by Huang Wei. They unearthed a collection of tombs spanning from the Han Dynasty era to the Six Dynasties period. Of particular importance was the tomb from the Western Han Dynasty, which stood out due to the exceptional state of preservation and the wealth of artifacts found within. More than 600 cultural relics were recovered from this tomb, including items such as lacquerware, wood ware, bamboo ware, pottery, and bronze ware. These artifacts provide a window into the past, offering insights into the daily life, art, and culture of the era.

One of the most remarkable aspects of this tomb is its year-round waterlogged condition,

which has been crucial in preserving the artifacts in an undisturbed state. Among the findings was a detailed list of burial items, which included a precise record of the year of burial, identified as 193 BC. This list not only catalogued the items but also provided information about their quantity and size, shedding light on the burial customs of the time.

HAN DYNASTY TREASURES

The presence of jade ware among the unearthed items indicates that the individual buried in this tomb likely held a prominent position in society. According to Bai Jiujiang, the head of the Chongqing Cultural Relics and Archaeology Research Institute, this tomb is particularly significant because it contains the largest quantity of lacquered wood and bamboo wares ever found at one time in the upper reaches of the Yangtze River. Furthermore, it is the earliest-known tomb from the Western Han Dynasty with a clearly recorded year.

Opening Up the Past The findings from this tomb will be invaluable for archaeologists and historians reconstructing the story of China's past, as they provide physical evidence and vital research materials for future studies on burial customs and the comparative analysis of artifacts from the early Western Han Dynasty. The discovery is a crucial addition to our understanding of the ancient Qin and Han Dynasties in the Wujiang River Basin. The excavation and its findings play a significant role in expanding our knowledge of ancient Chinese history and culture. The artifacts and the tomb itself will undoubtedly contribute

to ongoing studies and exhibitions, shedding light on a period that shaped much of China's historical and cultural legacy.



يعود تاريخها لآلاف السنين.. بلدة "ترقوميا" إحدى مدن الخليل التي اقتحمها جيش الاحتلال الإسرائيلي

حضاراته المختلفة عبر العصور والأزمان منذ الزمن الكنعاني حتى الآن؛ إذ تعتبر ترقوميا بلدة أثرية، ذلك أنها سكنت من قبل الرومان واليهود والكنعانيين والأتراك، وذلك لوقوعها بين القرى الأربع التي ورد ذكرها في سبب التسمية.

ومن المواقع الأثرية الموجودة فيها:

تل الطيبة، خربة بئر الكفرين، خربة جمرورة، خربة قرمول، خربة سيف، خربة بئر الفار، خربة بيت نصيب، خربة البرج، خربة دوقاس، خربة البطم، وخربة الجرة، وخربة فرعون.

طوال فترة الثورات والمقاومات الفلسطينية، لم تتخلف قرية ترقوميا عن صف المقاومة، إذ شارك أبناؤها في مختلف الثورات، مثل ثورة 1936، وكان قائدهم فيها هو القيادي عبد الحميد الشلف مع العديد من الشخصيات المحلية، ومشاركتهم أيضاً في معركة صوري في سنة 1947، والتي كان قاداتها من المدينة كلاً من: محمد محمود خليل الجعافرة، عبد الرحمن عواد الغطاطة، عبد العال محمود عوض، محمد عيسى الجعافرة، أحمد مصطفى أريطش، شحادة عبد المحسن قباجة.

كما شارك أبناء المدينة في حرب عام 1948، في معركة كفار عصيون، التي استشهد فيها محمد محمود خليل الجعافرة، إضافة إلى العديد من معارك الحدود بين عامي 1949 و1950، ناهيك عن مشاركتهم في حرب يونيو/حزيران 1967، والتي استشهد فيها أحمد عبد القادر حسين قباجة، وعزات محمود المصري، وهو التاريخ الذي احتلت فيه القرية من قبل الاحتلال الصهيوني. ورغم الاحتلال، واصل أبناء المدينة مقاومتهم، حتى الآن، وذلك من خلال مشاركتهم في الانتفاضتين الأولى والثانية سنة 2000.

يعيش سكان بلدة ترقوميا على الزراعة

وفقاً لموقع مدينة ترقوميا، فقد بلغ عدد سكان بلدة ترقوميا حسب آخر الإحصائيات 19 ألف نسمة؛ حيث بلغت نسبة الذكور منهم 51.5% ونسبة الإناث 48.5%. ويعيش معظم سكانها على الزراعة، ومن أشهر المزروعات التي تزرع في تلال ترقوميا: الزيتون والعنب والخضراوات والفواكه وبعض الحمضيات، بالإضافة إلى المزروعات الشتوية كالقمح والشعير، والصيفية مثل البندورة والكوسا والفقوس، وعلى أراضيها عدد من البيوت البلاستيكية الزراعية.

كما يوجد في البلدة العديد من المؤسسات، من بينها جمعية ترقوميا الخيرية التي تأسست عام 1964، وهي أقدم وأكبر مؤسسة في ترقوميا وتقدم خدماتها لجميع سكان البلدة في المجالات الصحية والتعليمية والثقافية والاجتماعية.

قامت قوات الاحتلال الإسرائيلي، باقتحام بلدة ترقوميا الواقعة غرب الخليل، واعتقلت الشقيقين حميدان وعبد جمال أريطش، عقب مصادمة منزلهما في منطقة الصحراء وتفتيشه والعبث بمحتوياته. وفقاً لموقع عربي بوست. كما داهمت قوات الاحتلال عدداً من المنازل والمحلات التجارية في المدينة الفلسطينية، واستولت على تسجيلات كاميرات مراقبة، ومنعت تنقل المواطنين في ترقوميا، وأوقفت مركباتهم وقامت بتفتيشها. يأتي ذلك في إطار التصعيد الذي تشنه قوات الاحتلال الإسرائيلي منذ 7 أكتوبر/تشرين الأول، وذلك تزامناً مع حرب الإبادة التي تشنها إسرائيل في قطاع غزة، فما هي بلدة ترقوميا الضحية الجديدة لاقتحامات جيش الاحتلال وما تاريخها؟

تمثل الخط الفاصل بين فلسطين التاريخية وحدود عام 1977

تقع بلدة ترقوميا إلى الشمال الغربي من مدينة الخليل، بالضبط على بُعد 12 كلم منها، مساحتها تعد من أصغر المدن الفلسطينية، إذ لا تتجاوز 21 ألف دونم، غالبية أراضيها تقع في التلال الجبلية التي تربط بين امتداد السهل الساحلي الفلسطيني ومرتفعات جبال الخليل. كما أن البلدة تقع على الخط الفاصل بين حدود فلسطين عام 48 وحدودها عام 67، ومن أراضيها يبدأ الخط الأمن بين الضفة الغربية وقطاع غزة (المعبر الأمن)، والذي يسمى معبر ترقوميا.

يحد بلدة ترقوميا من الشرق جبال مدينة الخليل وبلدة بيت كحل. ويحدها من الغرب بلدة بيت جبرين وهي أرض فلسطينية ممتصة منذ عام 1948م، ويحدها من الشمال بلدة بيت أولا، ويحدها من الجنوب بلدة إزنا وسوبا وتفوح.

أقيمت ترقوميا على أنقاض بلدة كنعانية تدعى «يفتاح»، وقد عُرفت في العهد الروماني باسم Tricomias، وتعني أرض القرى الأربع، وهي: - كفار عتا التي تعرف حالياً باسم فرعا. - قرية ناحل تلم التي تعرف اليوم باسم الطيبة. - قرية كفار حيرف وهي خربة سيف. - خربة بيت نصيب.

وهناك رواية أخرى ترجع تسميتها إلى العهد الإسلامي، إذ يُرجع البعض تسميتها إلى معركة أجنادين التي وقعت عام 13 هجري، بالقرب من بيت جبرين إلى الجهة الغربية من البلدة، إذ يتواتر أن جندياً من جنود المسلمين يدعى «أمية» قد ضل الطريق إلى الجيبش، أو أنه نقل إليها جريحاً وتُسي هناك، فقليل: «تركوا أمية» ثم حُرّف الاسم مع الوقت إلى ترقوميا.

مدينة أثرية عُمّرت منذ آلاف السنين

يعتقد أن بلدة ترقوميا من أقدم مدن فلسطين، إذ سكن الإنسان بلدة ترقوميا منذ آلاف السنين وترك فيها آثار



خلود المانع أول سعودية تحصل على لقب سيناتور في المنتدى العالمي للاستثمار وريادة الأعمال WBAF

حصلت الدكتورة السعودية خلود المانع، على لقب سيناتور في المنتدى العالمي للاستثمار وريادة الأعمال WBAF التابع لمجموعة العشرين، لتصبح بذلك أول سيدة سعودية تحصل على هذا اللقب الرفيع كمثل لبلادها المملكة العربية السعودية. وفق لموقع سيدتي.

إسهامات في التحول الرقمي

وجاء حصول المانع على هذا اللقب بعد أن تم تصنيفها ضمن قائمة أفضل 10 مؤثرين بالعالم في مجال الذكاء الاصطناعي وتقنية المعلومات وعلم البيانات، وذلك لما قدمته من إسهامات في مجال التحول الرقمي، لتحل بذلك المرتبة الرابعة ضمن الـ 10 الأكثر تأثيراً في العالم. وبهذه المناسبة، أعربت الدكتورة خلود المانع عبر حسابها الرسمي في «تويتر» عن تشرفها بهذا التعيين كمنثلة لوطنها وكأول شخصية سعودية في هذا المنصب.

مؤهلاتها وإنجازاتها

الدكتورة «خلود صالح المانع» حاصلة على درجة الدكتوراه في علوم البيانات الإلكترونية، وهي أستاذة أكاديمية وخبيرة في التغيرات والتحولات الرقمية في نظام الذكاء الاصطناعي لمنظومة الابتكار وريادة الأعمال. كما أنها مؤسس ومالك شركة KM Technology وهي شركة متخصصة في تنفيذ مشاريع التحول الرقمي والذكاء الاصطناعي والمدن الذكية والواقع الافتراضي والواقع المعزز. وتتمتع الدكتورة خلود المانع بخبرة متميزة وطويلة في عالم التكنولوجيا، وكانت قد درست في جامعة لوفبورو، إحدى أفضل الجامعات البريطانية في علوم الحاسب الآلي، وهي عضو مؤسس في الجمعية السعودية للابتكار والبحوث الهندسية بمدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية. حققت الدكتورة «خلود بنت صالح المانع» العديد من الإنجازات المتميزة والمُشرفة على مستوى عالمي، وتزخر سيرتها المتميزة بالعديد من المحطات العالمية الهامة، وهو ما أهلها لتتال «جائزة صناعة المحتوى الرقمي» خلال شهر مارس 2023، والتكريم من قبل الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود آل سعود -أمير منطقة القصيم- حيث أعربت عن تشرفها بنيل هذه الجائزة، وتوجهت بالشكر للأمير منطقة القصيم على هذا التكريم، ولأعضاء مجلس أمناء الجائزة على ثقتهم وحسن ظنهم بها. ومن أبرز إنجازات الدكتورة «خلود المانع» أن احتلت المرتبة الأولى عالمياً بين أهم 32 شخصية عالمية في مجال تكنولوجيا المعلومات والذكاء الاصطناعي خلال شهر مارس 2023.

وصنفت في المركز الأول عالمياً ضمن أفضل قادة الفكر التقني في مجال التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي والروبوتات وعلم البيانات، وتم إعلان التصنيف خلال فعاليات الحدث التكنولوجي العالمي CES والذي أقيم في الولايات المتحدة الأمريكية في يناير 2023، ويعد هذا الحدث الأكبر والأكثر تأثيراً في العالم منذ عام 1967م للتقنيات المتقدمة والمبتكرين، كما صنفت



ضمن أقوى قادة الفكر التقني عالمياً في مجال الذكاء الاصطناعي لعام 2022، وفقاً لشركة البرمجيات إنجاني المتخصصة في الذكاء الاصطناعي والروبوتات والأتمتة ومقرها وادي السيليكون بكاليفورنيا.

والدكتورة المانع حاصلة على عدد من الأوسمة منها وسام قيادة الفكر التقني العالمي لعام 2022 الممنوح من The American Awards Magazine.

كما أنشأت منصة Virtual Tech Accelerator «لشركات الصغيرة والمتوسطة في المملكة المتحدة» في عام 2018، وتهدف المنصة إلى دفع نمو ريادة الأعمال الرقمية باستخدام نموذج يعمل على تسريع الواقع الافتراضي إلى جانب نهج جديد يوفر فرصاً رائعة لتطوير الشركات الناشئة.



العُمانية رميثاء البوسعيدى ضمن الـ 100 سيدة الأكثر تأثيراً في العالم

اختارت هيئة الاذاعة البريطانية (بي.بي.سي) العُمانية، رميثاء البوسعيدى، ضمن لائحة تضم 100 سيدة تحت عنوان «الأكثر تأثيراً والهامة في العالم» في العام 2023.

رميثاء شابة عمانية، اختصاصية استزراع سمكي وناشطة بيئية، شغلت منصب نائب رئيس الصناعات التحويلية في البرنامج الوطني لتعزيز التنوع الاقتصادي (تنفيذ)، عملت على تنفيذ استراتيجيات للقطاع تحت إطار التنمية المستدامة وتنويع دخل السلطنة فيما يتناسب مع رؤية عمان المستقبلية والخطط الخمسية التاسعة والعاشر.

وهي إعلامية أيضاً، ورياضية وتعتبر رميثاء أول محلة رياضية لكرة القدم في الوطن العربي حيث قدمت برامج إذاعية عبر أثر إذاعة الوصال وإذاعة سلطنة عمان وإذاعة مبرج الأجنبية.

وفي إطار جهودها المستمرة لتشجيع النساء على ممارسة الرياضة حصدت رميثاء لقب أصغر عمانية تطأ قدمها القطر الجنوبي، حيث أنه ومن ضمن مغامراتها العديدة، فإن شغفها هو صعود قمم الجبال والتي من ضمنها جبل كيليمانجارو ود مافاند والقوقاز الذي يعتبر من أعلى القمم الجبلية البركانية في العالم.

وتعد واحدة من شابات المنطقة العربية، المخاطر في أنشطة تتعلق بتغير المناخ. وهي أصغر امرأة عمانية تصل إلى القطر الجنوبي ومؤسسة WomeX، وهي منصة لمساعدة المرأة العربية على تطوير مهارات التفاوض التجاري.

بفضل خبرتها، تتولى رميثاء منصباً في «مجلس الشباب العربي للتغير المناخي» و«جمعية البيئة العمانية». كما عملت كمستشارة لإدارة بايدين بشأن تقديم المساعدات الخارجية المدروسة بشأن المناخ، ولحكومة غرينلاند بشأن السياحة المستدامة.

وتعد رميثاء قضية تمكين المرأة شغفها الأكبر والأهم، حيث أنها طمح بأن ترى أكبر عدد ممكن من النساء العربيات الطموحات المهنيات يحتضن المناصب القيادية ويخلقن الفارق في مجتمعاتنا ومنطقتنا العربية والعالم، خاصة في تخطي الأزمات.

اللبنانية أمل كلوني.. محامية مدافعة عن حقوق الإنسان

تضم قائمة BBC لعام 2023 المحامية اللبنانية أمل كلوني، التي أمضت



عقدين من حياتها في الدفاع عن ضحايا الظلم، ونجحت في الكثير من القضايا والتي كان أبرزها قضية ضحايا أحد مقاتلي تنظيم الدولة الإسلامية وضحايا أمراء الحرب في دارفور.

شملت قضاياها البارزة، الجرائم ضد الإنسانية في أرمينيا وأوكرانيا، والعنف الجنسي ضد النساء في مالاي وكينيا.

تشمل نجاحاتها الأخيرة، تمثيل ضحايا أحد مقاتلي تنظيم الدولة الإسلامية، وضحايا أحد أمراء الحرب في دارفور. كما ساعدت في

تحرير صحافيين، وغيرهم من السجناء السياسيين في الأنظمة القمعية.

هي أستاذة مساعدة في كلية الحقوق بجامعة كولومبيا والمؤسسة المشاركة لمؤسسة «كلوني من أجل العدالة»، التي توفر الدعم القانوني المجاني لضحايا انتهاكات حقوق الإنسان في أكثر من 40 دولة.

العداء اللبنانية عزيزة سبتي بين 100 سيدة «الأكثر تأثيراً في العالم»

اختارت هيئة الاذاعة البريطانية (بي.بي.سي) العداء اللبنانية الدولية عزيزة سبتي ضمن لائحة تضم 100 سيدة تحت عنوان «الأكثر تأثيراً والهامة في العالم» في العام 2023.

وجاء اختيار سبتي كونها أسرع عداء في تاريخ لبنان، وتحمل الرقم القياسي اللبناني لسباق 60 متر و100 متر، وسبق لها أن أحرزت الميدالية الذهبية في بطولة غرب اسيا وبطولة العرب اللتين أقيمتا خلال العام 2023.

وتضم اللائحة العديد من وجوه المجتمع وإدارة الأعمال والفن والرياضة، بينهم حاملة الكرة الذهبية في كرة القدم الاسبانية، لاعبة برشلونة ايتانا بونماتي والعداء البريطانية بيانكا وليامس.



وسبتي، المولودة في 17 تشرين الثاني - نوفمبر 1991، والتي أطفأت شمعته 32 منذ أيام قليلة، بدأت مسيرتها الدولية في العام 2010، عندما شاركت في بطولة العالم للناشئين التي أقيمت في كندا، ثم توالى مشاركتها في البطولات والمسابقات المحلية والعربية والاقليمية والقارية والدولية.

واحرزت سبتي عشرات الميداليات الملونة التي رفعت من خلالها العلم اللبناني في المحافل الخارجية، وعُزف بفضلها النشيد الوطني اللبناني مرات عديدة، وهي تتدرب سبتي بانتظام تحت اشراف المدرب الوطني الدكتور جورج عساف، وتنتمي الى نادي «ليتز ران» اللبناني.

7 Reasons Why Motherhood Makes You Better

Are you afraid of what might happen when you start having kids? Are you a mom, or do you know one who sometimes feels like she's "lost herself"? Motherhood often gets a bad rep. When it comes to kids, the biggest concern voiced by my students and friends during my years of teaching self-care programs – apart from, of course, their fear of death during childbirth – was losing control of their bodies and lives, and never looking or feeling the same again.

After having kids you will never look or be the same again. That's right, you heard me. Things change radically. You'll have less time, your body will change, and you'll face new daily challenges. I've certainly experienced my share of doubts, fears and meltdowns. But here's my radical premise: each of these challenges equips you to be better than you ever imagined. After all, pregnancy prepares us – and motherhood grooms us – to be disciplined, mindful, conscious, protective and sensitive, all the perfect ingredients to being in the best physical and emotional shape of your life. Here are my seven reasons why motherhood rocks and so do you:

1. Kids teach you that time is precious

Moms know how to maximize their time, no matter the task at hand. From work to workouts and everything in-between, moms know how to make their 24 hours count each and every day. If I know I only have a short amount of time for myself, I try not to waste a moment. You learn to be wildly productive by managing multiple projects simultaneously, even if that means your once gentle run around the park turns into a quick sprint. You use your time better than anyone else on the planet because frankly, you have less of it.

2. Kids make you an early bird

Not an early riser? You soon will be once you start attending to your little ones' needs at the crack of dawn. Instead of fighting it, embrace your early mornings because waking up early will be the best thing to ever happen to you. You'll get a headstart on your day and perhaps even adopt these nine healthy morning rituals that set you up for a great day ahead.

3. Kids force you to sleep earlier

Waking up early usually means you crash early too. You probably don't party as hard as you used to, and that means good things for your sleep patterns. Quality sleep is the number one contributor to your ability to function well – not to mention you'll look and feel refreshed and alert. Snuggle up early with your kids and chances are you'll be out in a flash after your long day.

4. Kids make you more resilient

Consider the extraordinary feat of birthing your kids. No matter how they came into the world, you've had to endure nine months of carrying around another being, culminating in the greatest marathon of your life. Childbirth has stretched your pain threshold and you already know that your legs won't fall off if they shake when you squat – they'll just get stronger. After years of teaching hundreds of pre- and post-natal women, I can tell you one thing for sure: They are always the toughest and most resilient ones in the room. Own your power.

5. Kids turn you into a role model

Becoming a parent means taking on a new role: Role model. Whether you like it or not, your kids, from an astonishingly early age, learn from the example you set. They don't just emulate your behavior, they also pick up on subtleties like how you feel about yourself and whether you're an optimist or a pessimist. When you realize that the people you love most are watching and learning from you everyday, it forces you to become the best version of yourself so that they learn to be the best version of themselves.

6. Kids make you aware of your body

When I take any type of exercise class, I'm that person in the back row modifying moves because I'm the one who knows my body and how best to take care of it. Most women who have had kids need to take some level of care when working out their abdominals or other specific areas. Having gone through the transformation of pregnancy and motherhood, moms are more conscious of their bodies and move with heightened sensitivity and awareness.

7. Kids teach you that beauty is more than skin deep

When you look at your kids, do you see the beauty of their personalities, that inner glow and light that they bring to the world? What if you recognized your own inner beauty in the same way that you recognize theirs? Embrace your stretch marks because they are signs of love, and learn to love yourself the way you love and nurture your loved ones.



كيف ومتى تساعد طفلك في واجباته المدرسية؟

يجب أن يكون عمل الطفل في مرحلة ما قبل الروضة أو في سن الروضة هو المشاركة في اللعب، من المهم أيضاً القيام بالأنشطة التي تدعم الوظائف الحركية، والتواصل مع الحروف الصوتية، والرياضيات مثلاً، لكن ما يجب على الآباء تشجيعه حقاً هو الإحساس الطبيعي لدى الأطفال بالدهشة والرغبة في بدء التحدي والتعلم، وليس الكمال.

في بعض الأحيان يتم تكليف الأطفال في هذا العمر بواجبات منزلية، ويتم منحهم الحرية فيما يتعلق بما يتوقع منهم إنجازه. إن وظيفتك كوالد هي أن تكون «مدرّباً» لطفلك، وتعمل على تعزيز المفاهيم التي يتعلمها.

على سبيل المثال، إذا كان التلاميذ يتعلمون الحرف B، فيمكن للوالدين اغتنام الفرصة للتحدث عن الحرف، والذهاب للبحث عن الأشياء في جميع أنحاء المنزل التي تبدأ بالصوت B، والتدرب على تشكيل الحرف باستخدام التجارب الحركية «مثل عجيبة اللعب». ولكن لا تضغط على طفلك الصغير فيما يخص الواجب المنزلي.

من الطبيعي أن يحرص الأبوان على أن يكون طفلهما في طليعة المجتهدين فيما يتعلق بأدائه بالمدرسة، ولكن كيف تعرف أن طفلك يحتاج للمساعدة؟ وما مقدار هذه المساعدة؟

عندما تصبح أحد الوالدين، قد تجد أنك تخشى الواجبات المنزلية تماماً كما يفعل أطفالك! إن مجرد جعل الأطفال يجلسون ويعملون يمكن أن يكون أمراً صعباً، كما أن ملاءمة الواجبات المنزلية مع جدول الأسرة المزدحم يمكن أن يكون أمراً مرهقاً أيضاً. بل قد يكون من الصعب حقاً مشاهدة طفل يتصارع مع المادة الدراسية.

ومع رغبة معظم الآباء في التدخل بطريقة ما، ينتهي الأمر بالكثيرين إلى الشعور بالارتباك بشأن دورهم فيما يتعلق بالواجبات المنزلية. إلى أي مدى يجب أن تدفع طفلك؟ ما مقدار المساعدة التي يجب أن تقدمها؟ وماذا لو بدأ أن طفلك لا يحتاج إلى مساعدتك في واجباته المدرسية على الإطلاق؟

ما العمل إذا رفض الرضيع أن ينام أو أن يأكل؟

الرضيع يحتاج إلى الهدوء والمرافقة اللطيفة نحو النوم العميق الذي يصعب الحصول عليه.

وفي نحو الشهرين الثالث والرابع، يتغير نوم الرضيع ليدخل مباشرة في النوم العميق ويتمكن من النوم وحده بسرعة أكبر. هذه الفترة هي الفترة الانتقالية في اكتساب النوم النوعي، ومتى لوحظ أنه قد دخل فيها، من المهم ترك الطفل ينام لوحده حتى لو بكى قليلاً، فهو لا يبكي لأنه بحاجة إلى أن تحمله بين ذراعيكم، لكنه يبكي لأنه متعب ببساطة. وتغير موقف الأهل يكون أساسياً حتى يكتسب الطفل استقلالته إزاء النوم.

وإذا كنا لا نستطيع أن نجبر الطفل على النوم، يمكن أن نضعه في ظروف تمهد له ذلك. فالرضيع بحاجة إلى إطار حياة منتظم وبرنامج محدد ونهارات منتظم بشكل مستقر، وهو كذلك بحاجة إلى ضوء خلال النهار وعتمة خلال الليل.



تهدئة بكاء الرضيع هو شغل الأمهات الشاغل.. في البداية يجب أن نعرف الأسباب وأن نعالجها بطريقة فعالة ومناسبة، فإذا لم نفعل ذلك سنظل نتخبط في عملية العثور على حلول مع تصاعد بكاء الطفل.

النوم العميق، حيث يشحن الطفل بطايراته. والنوم المتناقض أو نوم حركة العين السريعة، حيث يحلم الطفل ويكون أكثر حركة.

هاتان المرحلتان ضرورتان لتوازن الطفل وهما تتناوبان خلال الليل.

في الأسابيع الأولى، يدخل الطفل في بداية نومه في النوم المتناقض ما يسبب له مشكلات في الانخراط في النوم ويعطي الانطباع بأنه لم ينام بعد حقاً بما أنه يتحرك ويفتح عينيه ويبتسم لوحده.. هذا النوم بالتحديد لدى

5 Ways Successful Women Strike the Perfect Work-Life Balance

Spending too many hours at work can cause stress in your private life. Maintaining a balance can help improve your overall well-being and job satisfaction. Without a work-life balance, individuals may face burnout, reduced job performance, and decreased physical and mental health. As a result, work-life balance is essential because it enables individuals to achieve a healthy and fulfilling life inside and outside work. According to According to Aditya Birla.

Benefits of a work-life balance

Managing time, adopting productivity hacks, and creating a work schedule can help you equalize the see-saw of work-life balance. Strike a work-life balance to reap the following benefits:

- Improved health: Working overtime can lead to stress, weakening your immune system and leading to frequent bouts of illness. A healthy work-life balance indicates more energy for activities and fewer sick days. You are more likely to take care of your physical and mental well-being by eating healthy, and getting adequate sleep, which reduces the risk of chronic lifestyle conditions.

- Improved productivity: When there is a lot on your plate, your mind can wander off to things you wish you were doing. A balanced mind can boost productivity at work, providing you with the energy and focus to complete tasks efficiently, leading to better job performance.

- Reduced stress: Work-life balance can enable you to handle the demands of your job and personal life with lesser stress and anxiety. Start making choices at work that can relieve stress.

Improved relationships: A healthy work-life balance helps you maintain a support system at the workplace with your colleagues and spend time at home with your family.

- Enhances your ability to be present: When your mind is racing with cluttered thoughts, it makes you unable to be present at home and work.

Even worries about your personal life can disrupt work. Practise mindfulness meditation to rewire your mind and bring about a work-life balance.

Concerns that working women face

Today's modern woman dons many hats when it comes to balancing her personal and work life. Working women may feel this pressure all the more, especially while working from home when the workload is excessive and the job hours spill over into their personal time. This can lead to stress and anxiety. The key, however, is to prioritize your health and well-being. By doing so, you can have time for your own well-being and strike a work-life balance.

5 ways to strike a work-life balance

Given below are a few ways that you can balance and walk the tightrope that sways between your work and family life.

1- Communication is key: It is important to have clear communication in the family where everyone's needs and wants are communicated and clarified. Heartfelt conversations with your loved ones can make you and others feel seen, loved, and respected.

2- The importance of 'Me Time': The importance of 'Me Time' is highly undermined. After investing hours in chores, work, and family, everyone needs some time for themselves. Meditation, reading, yoga, or getting a massage can help you rejuvenate your spirit.

3- Get adequate sleep: Lack of sleep can affect your productivity and attention span. It also leads to irritability, anxiety and depression. After a tiresome and long day, 7-8 hours of peaceful sleep can recharge and gear you up for the next day.

4- Set boundaries: Draw a strict line between your work time and family time. Urge your family as well to separate their work, school and social media time from family time.

5- Ask for help: When you feel your plate is full, ask your family or co-workers for help. This can also be perceived as a bonding exercise wherein you can communicate about everyone's day while working together. On this International Women's Day, adopt these practices that will further empower you.

Stay tuned to the Activ Living Community. Keep up to date with the latest health tips and trends through expert videos, podcasts, articles, and much more in nutrition, fitness, mindfulness, and lifestyle conditions like Asthma, Blood Pressure, Cholesterol, and Diabetes.



4 عادات يومية تميز المرأة الذكية الناجحة.. هل تتبعينها؟

صالة الألعاب الرياضية، أو يمارسن أنظمة غذائية مقيدة، بل يقمن بدمج العادات الصحية في روتين حياتهن اليومية بطريقة مستدامة وممتعة. على سبيل المثال، فإنهن يمارسن رياضة المشي السريع أثناء فترة استراحة الغداء، ويعكفن على اختيار الوجبات المغذية، والتأكد من حصولهن على الراحة الكافية كل ليلة. وإلى جانب ذلك، فإنهن يخصصن وقتاً للرعاية الذاتية، سواء كان ذلك من خلال تناول كوب من الشاي في فترة ما بعد الظهر، أو تدوين أفكارهن، أو أخذ فترات راحة منتظمة لتجنب الإرهاق. وبهذه الطريقة، يتمتعن بالطاقة والوضوح والمرونة، اللازمة لمواجهة التحديات، واغتنام الفرص التي تأتي في طريقهن.

طلب العلم باستمرار:

إحدى العادات الأكثر شيوعاً بين النساء الناجحات، هي سعيهن الدؤوب للمعرفة، فهن فضوليات، ودائمات التعلم والبحث عن طرق للنمو، كما أنهن يلتزمْنَ بقاعدة تعلم شيء جديد كل يوم. وكما قال ألبرت آينشتاين ذات مرة: «بمجرد أن تتوقف عن التعلم، فإنك تبدأ في الموت»، ويبدو أن النساء الناجحات يعشن وفقاً لهذا الشعار.

وضع أهداف واضحة والتصرف وفقاً لها:

تحديد الأهداف هو جزء من تلك الرغبة المستمرة في التعلم والنمو، لكن رغم أنه شيء نفعله جميعاً، فإن ما يميز النساء الناجحات هو أنهن ينفذهن. كما أن المرأة الناجحة اعتادت مراجعة خططها بانتظام؛ للتأكد من أنها على المسار الصحيح، ولإجراء التعديلات اللازمة على طول الطريق.



وثيقاً بقدرتهن على الأداء بأفضل ما لديهن، أي أنهن يدركن أن الجسم، الذي يتمتع بتغذية جيدة ومناسبة، هو السيارة التي ستحملهن نحو أهدافهن، ويعطين الأولوية للعناية به.

وهذا لا يعني أنهن يقضين ساعات في

النساء اللواتي يبدو أنهن يملكن كل شيء، ويظهرن الثقة، ويحققن أهدافهن، والقادرات على التغلب على تحديات الحياة بسهولة، يثرن إعجاب من حولهن. وفقاً لمجلة زهرة الخليج.

وقد تتساءلين أحياناً عن سرهن، وهل هنَّ محظوظات.. لكن الحقيقة هي أن هؤلاء النساء لسن محظوظات، بل منضبطات، ونجحن في تطوير عادات معينة تدفعهن نحو النجاح.

لذا، في حال كان لديك فضول لمعرفة هذه العادات، وكيف يمكن أن تغير مسار حياتك نحو الإنجاز؟ فإليك 4 عادات يومية، تميز النساء ذكيات والناجحات.

بدء اليوم بهدف:

بدلاً من استهلاك صباحهن في فوضى مهام اللحظة الأخيرة، أو التصفح الطائش لوسائل التواصل الاجتماعي، فإن هؤلاء النساء يكرسن ساعات استيقاظهن الأولى لأنشطة هادفة، مثل: القيام بالتأمل، أو تصور أهدافهن خلال يومهن. وقد تفضل بعضهن بذل جهد كبير من خلال ممارسة التمارين الرياضية، أو تغذية عقولهن بفصل من كتاب ملهم.

والمفتاح هنا هو اليقظة، حيث إن المرأة الناجحة استباقية، ولهذا السبب تحدد أهدافها في الساعة الأولى من اليوم، ويساعدها روتينها هذا على الاستمرار في التركيز على أهدافها، ويذكرها بقدرتها على التأثير في نتائج يومها.

إعطاء الصحة الأولوية:

شيء آخر تفهمه النساء الناجحات، هو أن صحتهن الجسدية ترتبط ارتباطاً

Luxury Home Decoration Ideas for a High-End Interior

Luxury is more than just about opulence and wealth; it's about the little details, thoughtful planning, and the amalgamation of clever design and hand-picked ideas. Like that dream trip you've been planning for years, making your home exude luxury requires careful consideration and a touch of magic. Let's explore five down-to-earth, modern, luxury interior design ideas to turn your home into a haven of elegance without breaking the bank.

1) Embrace Minimal Aesthetics

Luxury in interior design starts with simplicity. It might sound surprising, but opulent spaces often stand out for their straightforward and dignified aesthetics. A minimalist design breathes life into your home, like choosing a holiday destination with fewer distractions or Luxury clothing. Think of it as decluttering your space, adopting a less-is-more approach. Clear out unnecessary furniture, add pure luxury linen napkins for tables and witness the transformative power of simplicity.

2) Windows: Gateways to Elegance

Windows are like those hidden local spots, often overlooked but can provide the best experiences when explored. Transform your living spaces by giving some love to your windows. Adorn them with sumptuous fabrics in dark and light hues for that touch of luxury linen. Let them cascade down, covering the entire window for a regal feel. Add decorative elements like tassels or lace to elevate your windows and home.

3) Clever Lighting Choices:

Just as choosing a vacation spot can impact your mood, lighting choices influence your home's ambiance. Achieving a five-star look is all about strategic lighting. Think of it as a symphony of lights at different levels - chandeliers in focal areas, mid-level lighting with elegant table linens and wall sconces, and subtle lighting schemes. Creating a stylish and inviting atmosphere with special Holiday Table Linens for inviting tablescapes and better lighting choices.

4) Layered Fabrics: A Touch of Understated Luxury

Infusing suitable fabrics into your table decor can make your home a haven of understated luxury. Just like adding special touches enhances a holiday experience, layering fabrics dress your home in luxury without being too showy. Imagine the thoughtful touch of luxury cocktail napkins resting beside your cherished family china, a beautifully adorned tablecloth setting the stage for shared meals, or a carefully chosen elegant gold napkin adding a touch of grandeur to your dining space.

Beyond their visual appeal, these exquisite tableware pieces become like old friends, creating a warm and welcoming ambiance that speaks of comfort and luxury. Just as you carefully select a throw to cozy up your furniture, choosing luxury dinner napkins, placemats, and tablecloths becomes a personal, sophisticated expression, turning your dining area into a haven where every meal feels like a moment of indulgent celebration. Beyond aesthetics, these luxury placemats and napkins contribute to a warm, cozy, and approachable ambiance, creating a space that beckons with luxurious comfort.

5) Breathe Life with Greenery: Fresh Plants for Opulence

Greenery adds life to any space, much like choosing a vibrant travel destination. It brings freshness, class, and luxury effortlessly. Elevate your interior design with green companions like fresh flowers or herbs on top of inviting table decor. These botanical treasures thrive and serve as perfect accessories alongside elegant party napkins and tablecloths for a lavish home. Arrange them in beautiful baskets and vases to enhance the visual appeal and bring the outdoors inside.

<https://www.allcottonandlinen.com/>



نصائح الديكور لحسن اختيار الثريات المودرن للصالون وغرف المنزل

نسرین حمود

صحيح أنه في بعض المشاريع السكنية المعاصرة، يتخلل المصممون عن الثريات ويستبدلون بها مصادر أخرى من الإضاءة أو يشتغلون بصورة تدمج الإضاءة بالسقف، لكن للثريات ألق وحضور، لا سيما في الصالون المودرن، وذلك لأن الثريات تخطف الأبصار. أضيفي إلى ذلك، يحلو التنسيق بين الثريات الكلاسيكية وبين الفراغات المعمارية المودرن. في العموم، يتطلب حضور الثريات الانسجام بينها وبين الغرف التي تحل فيها، لنواحي الحجم والارتفاع والنمط.

ثريات سقفية مودرن

على الرغم من تعدد تركيبات الإضاءة، لا تزال الثريات تُحافظ على حضورها في الصالون، خصوصاً في زمن فانت، كان يعتقد أن امتلاك الثريات دال على النفوذ والثروة. راهناً، تتطور الثريات، لنواحي المواد التي تصنعها والحجوم والألوان، فهي هياكل مُعقّدة مُنفّذة لإضاءة طابع فريد على أي غرفة منزلية وهي إضافة مثالية إلى الديكور، كما توفر الإضاءة المحيطة.

بحسب مهندسة العمارة السورية لجين الفارس، تُمثل الثريات السقفية المودرن عنصراً من عناصر الإضاءة المهمة في المنزل، لا سيما أن للثريات أشكالاً مختلفة وأدواراً عدة، من بينها: الإضاءة، كما تحقيق التوازن البصري في الفراغ والربط بين عناصره بشكل أنيق وإضفاء جو مميز. فالثريات تبرز جماليات الديكور الداخلي، كما تفخمه وتكسر رتابة الأسقف وتندمج بعناصر الديكور المحيطة بها.

حجوم الثريات

تتوافر الثريات بأشكال وحجوم وألوان مختلفة؛ لكن يجدر التنسيق بين الواحدة منها وارتفاع السقف في الصالون، كما مساحة الأخير، فإذا اختارت صاحبة المنزل ثريا ضخمة للصالون الضيق، ستكون النتيجة عدم توازن الفراغ والتشويش البصري.

لحسن اختيار الثريات، في العموم، تنصح المهندسة بأخذ طول الصالون وعرضه، مثلاً،

إلى: المودرن والكلاسيكي والإيكولوجي؛ فالمودرن عبارة عن ثريات حديثة متنوعة الأشكال تتبع الديكور العام بشكل واضح، أما الكلاسيكية فتحقق التناظر في الفراغ، فيما الإيكولوجية مستوحاة من الطبيعة وموادها، مثل: الخشب.

المهندسي أو الوظيفي لتحقيق إنارة للفراغ. تشرح المهندسة أن النوعين يحققان نفس النتيجة سويّاً، مع الإشارة إلى أن طراز الصالون محدد للثريات المناسبة، فالديكور البوهيمي يستقبل الثريات القش والخشب والديكور النيو كلاسيك يزداد جمالاً في حضور ثريات ذات أشكال هندسية صريحة أو كلاسيكية معدة من مواد أو ألوان حديثة ومعاصرة. في حال الرغبة بتحقيق الفخامة، لا مناص من حضور الثريات الكريستالية، حتى لو كانت الأخيرة حديثة...

مواد مستخدمة في صنع الثريات

الكريستال والزجاج والمعدن بأنواعه، لا سيما البرونز والنحاس، والنسيج والأكريليك والقش... كلها مواد مُستخدمة في صنع الثريات، لكن تجدر الإشارة إلى أن الثريات

المنسوجة لا تناسب الفراغ الرطب. في العموم، يجدر بالمادة أو المواد المختارة للثريات أن تتناسب مع المحتويات، في الفراغ المعماري.

كيفية اختيار الثريات للصالون المودرن؟ بعد دراسة الديكور الداخلي العائد للفراغ المعماري، تختار الثريا أو الثريات له، بصورة تندمج به، مع مراعاة الآتي:

ارتفاع السقف. القوة الكهربائية للثريا، وما إذا كانت الأخيرة تكفي وحيدة في الإضاءة أم يجدر العناية بعناصر أخرى إضافية لتأمينها. مساحة الفراغ المعماري. التأثير الإيجابي على الفراغ المعماري من خلال التنسيق بين الثريا وبين العناصر الأخرى، من أثاث وإكسسوارات... إذن، الثريات أنيقة وهي صامدة أمام اختبار الزمن، تحقق جمالية في المساحات الداخلية، لا سيما في الصالون.

(سيدتي)



في غرفة أبعادها 3*3، يجب أن يتراوح عرض الثريا فيها بين 23 و50 سنتيمتراً. لناحية ارتفاع الثريا، تصح قسمة ارتفاع الغرفة على 3 أو 5.

أنواع الثريات

هناك نوعان أساسيان من الثريات: التزييني الذي يهدف إلى الاندماج بالديكور الداخلي وتحقيق جمالية، وهو ينقسم بدوره

6 Best Tips for Buying a Perfect Luxury Handbag

Are you bored with ordinary items in your cupboard and are looking forward to adding that oomph of style, elegance, and royalty to your fashion statement. We have an idea – gift yourself the perfect luxury woman's handbag this Christmas to set the ball rolling. There is undoubtedly a steep competition in the fashion industry and when it comes to choosing luxury- style and functionality balance equally on the scale. The markets offer a wide array of branded bags to go for, but you should keep these tips while choosing the perfect one:

1. Quality is king:

The quality of the product makes a huge difference in defining your style. Choose quality over everything when you are spending heavily on the favorite designer brand. The product may vary from factory manufactured to handmade. The material and intricate details that go into making it play an important role. Leather is a preferred material but there are wide-varieties to choose over. The tone and texture also should be considered while going for a particular brand. Go for pure luxuries handbags sale that offer premium quality at good prices. Use The Luxury Closet coupon codes to avail the best discounts on your favorite accessorize handbags.

2. Colors do the talking:

The color of the bag (like green handbags) is a tough decision to make-whether you should go for around the year color or a flashy seasonal one. Well, that depends on the occasion you are purchasing it for. The most popular luxury handbag brands offer a huge variety of beautiful colors ranging from classic blacks and brown to flamboyant yellows and red to get that perfect match. If it's your first designer purchase, we recommend you to go for subtle ones. Once you get confident, prefer something that catches your eye and makes you happy.

3. Buy your fit:

Pure luxury handbags that are either unnecessarily large or too small can make the entire look flawed. So, keep into consideration the dimensions while picking up something for yourself. There are different sizes for every occasion like totes, clutches, sling bags, pouches, etc. The silhouettes are another important criterion for consideration. Big brands advertise themselves based on silhouettes to create a flattering audience response. The shape of the woman's handbag often defines its designer and aesthetics. You should understand that the fit can make or break your game and choose the right kind for the right occasion.

4. Suits your functionality:

A designer handbag is much more than its outer cover. You are not paying those extra bucks for anything. Use DHGate coupon codes to buy next handbags that are durable, long-lasting, spacious, and good enough to suit your needs. If you are looking for a regular usage bag, go for totes. Opt for a more stylish, concise clutch or miniaudierie during occasional parties and get together. Functionality and style always go hand in hand, so one should consider both while purchasing.

5. Choose the trendy yet classic brand:

When you are at the store, don't those pure luxury handbags make you drool? You want all of them because each one is so unique and beautiful in itself. Well, all we can say is follow the trend but don't forget classics to be on the safe side. The classics go for every occasion and you can flaunt it on any dress. However, the gaudier ones set you apart from the rest of the crowd. Rest assured to get noticed and set the stage on fire. Whatever be the choice, choose something that is elegant and will add to your style statement. Look for the right pattern, prints, and design for that unique look. Also do not forget to apply coupon codes like ONTIME coupon codes for great deals on trendy bags.

6. Beware of counterfeits:

The place where you buy your next handbags is an essential consideration. You should prefer to buy them from authentic stores and outlets rather than online. While buying online, be aware of fake copies under the designer's name. Before heading towards the store, have background checks on whether it is authentic and certified or not.



فساتين زفاف رقيقة للمحجبات.. تصاميم ساحرة ستمنحك إطلالة الأميرات

سارة نبيل

تبحث العروس دائماً عن فستان زفاف يمنحها إطلالة الأميرات في ليلة العمر، ومع تعدد التصاميم واختلاف الموديلات، تشعر بعض العرائس بالحيرة نتيجة صعوبة اختيار الفستان المثالي. ورغم الفخامة والجاذبية التي تميز تصاميم فساتين الزفاف، وحرص أغلب المصممين على تصميم وتطوير الفساتين بأفخم وأعلى الأقمشة والأحجار، ترغب الكثير من العرائس في اختيار فستان رقيق ناعم يمنحها إطلالة رومانسية. في هذا السياق وإذا كنت تواجهين مشكلة في اختيار فستان زفاف رقيق يناسب شخصيتك الهادئة، دعينا نصحبك في جولة خلال السطور التالية لنشاهد معاً أجمل التصاميم التي اختارتها الفاشينيسستا لفساتين زفافهن، حتى تستوحي من بينها تصميمك المفضل لإطلالة أنثوية رقيقة تخطف القلوب في ليلة الزفاف. سحرت منة السني القلوب والعيون بإطلالتها في فستان الزفاف، خاصة أنها شاركت متابعتها على إنستغرام تفاصيل تحضيرات إطلالات عقد القران والزفاف.

وأثقت منة السني اختيار فستان رقيق يناسب لون بشرتها لمصممة الأزياء إسرائ القصاص Israa elkassas، حيث صمم فستانها من الدانتيل باللون الأسود وأيت مع بطانة باللون البيج الباستيل، وهو ما يناسب صاحبات البشرة الحنطية. يتكون الفستان من توب ضيق بأزرار بيضاء ورقبة عالية، مع أكمام طويلة ذات أكتاف منقوشة، وأساور تتصل باليدين وكأنهما قفازان من الدانتيل بدون أصابع.

أما التتورة فجاءت بتصميم طويل من الدانتيل المبطن بالتول المنقوش، مع نصف تنورة half skirt من التول تتميز بذيل طويل منسدل خلف الفستان، لمزيد من الجاذبية والفخامة.

وإذا كنت تبحثين عن فستان زفاف يمنحك إطلالة ناعمة تخطف الأنظار، فلا تتردي في اعتماد هذا الموديل الراقي المستوحى من الفاشينيسستا نادية

الخولي. اختارت نادية الخولي فستاناً من الساتان الأبيض من F&N Atelier، صمم بتوب ضيق مطرز بأوراق شجر من الكريستال والخرز الأبيض، مع أكمام طويلة وتنورة ماكسي بتصميم A Line.



وزاد جاذبية الفستان وأناقة، هذا الكب الطويل الذي يتدلى من الأكتاف لينسدل كذيل طويل خلف الفستان، بينما زينه تطريز الورود على الكتفين لمزيد من الفخامة التي ستخطف الأنظار إليك في ليلة الزفاف أو عقد القران. وللعروس التي تبحث عن إطلالة الأميرات في ليلة الزفاف، اختارتنا فستان الفاشينيسستا شهد حسن الذي يسحر العيون والقلوب بتصميمه الراقي. صمم الفستان من قماش التول المطرز، بتوب زينه نقوش شرقية كلاسيكية زادت الفستان فخامة وأناقة.

ويتميز الفستان بتصميمه الضيق عند الخصر، مع أكمامه الطويلة، إضافة إلى تنورته المنقوشة، مما يجعله خياراً مثالياً للعروس صاحبة الجسم النحيل.

فستان الزفاف الأبيض الثلجي هو الخيار المفضل للكثير من العرائس، وإذا كنت تفضلين هذا اللون وترغبين في اعتماده بأسلوب عصري راق، نرشح لك إطلالة الفاشينيسستا جهاد البنا في حفل زفافها الذي أقيم على شاطئ البحر. اختارت جهاد البنا فستاناً ساحراً لمصمم الأزياء سامو هجرس Samo Hagra، صمم من الكريب المطرز بكريستال صغير لامع، مع توب بأكمام طويلة ورقبة عالية ذات شق أمامي، فيما يتدلى من الأكتاف كب طويل ينسدل حتى ذيل الفستان، الذي جاء خصه بتصميم ضيق. ولمزيد من الأناقة والرقى، صممت تنورة الفستان المنقوشة بخطوط بليسيه عريضة على الجانبين، بينما اختارت جهاد البنا طرحة الأبيض لتكون صغيرة من التول الأبيض يزينها تطريز عند الغرة من الكريستال اللامع، مما منحها إطلالة ملكية ناعمة.

البوت الأحمر رفيقك في موسم الاحتفالات.. كيف تختارين الموديل المناسب؟

الميزة بالتفاصيل والثنيات، كما في البوت الأحمر المصمم بمقدمة مدببة وكعب رفيع قصير ومزين بثنيات من الأمام من توقيع ماركة بلومارين Blumarine، نسقيه مع الفستان الأحمر لتحصيلي على إطلالة مونوكروم راقية، وتتممي الطلة بكلاتش فضي.

البوت الأحمر المناسب للطويلات

أعادت بعض الماركات موضة الأحذية المصممة بمقدمة دائرية إلى الواجهة، وهي من الصيحات المناسبة لطويلات القامة، تفاديها في حال كنت قصيرة القامة، من جهتنا أعجبنا البوت الأحمر اليرغندي الطويل المصمم من الشمواه من مجموعة ماركة هيرميس Hermes، لا تتردد في تنسيقه مع الفساتين والتنانير القصيرة.

البوت الأحمر المناسب للقصيرات

من أبرز الحيل لإبراز طول القامة تحديداً منطقة الساقين، هي إنتعال بوت طويل يعلو الركبة مصمم بمقدمة مدببة وكعب رفيع، وجميع الشروط تتوفر في البوت الأحمر الذي ظهرت به عارضة ماركة لانفان Lanvin، جربي تنسيقه مع الفستان البليزر، واحملي حقيبة كتف صغيرة من نفس لونه مزوده بسلسلة معدني متوسط الطول.

تكتظ واجهات المتاجر باللون الأحمر في موسم احتفالات رأس السنة، وبما أنه من الألوان الدارجة في شتاء 2024 كان من الطبيعي أن يطال حتى الإكسسوارات، وتتصدر الأحذية رأس القائمة، ونركز في هذا المقال على البوت الأحمر حيث سنعرض أجمل الموديلات التي ظهرت على مدرجات عروض الأزياء الجاهزة، كما سنكشف لك نصائح موضة تساعدك في اختيار الموديل المناسب بحسب طولك وشكل جسمك.

البوت الأحمر المناسب للممتلئات تحتاج الممتلئات إلى الإكسسوارات التي تخفي عيوب جسمها، لذا سيكون من المناسب تبني موضة البوت الواسع الغير ملاصق للساق حتى لا يبرز امتلاءها، نرشح لك البوت الأحمر اليرغندي المزين بطبقة جلد التمساح والمصمم بنعل وكعب عريض ملتوي باللون الذهبي من مجموعة ماركة Awake Mode، تصميم فاخر يناسب الأجواء الاحتفالية لليلة رأس السنة، جربي تنسيقه مع الفساتين اليرغندي أو الذهبي القصيرة، واحملي كلاتش من نفس لون الفستان.

البوت الأحمر المناسب للنحيفات

تحظى النحيفات بخيارات أوسع هذا الموسم مع تنوع موديلات البوت الشتوي، والحضور الكبير للموديلات

مجوهرات فضية تناسب إطلالات الخريف المسائية 2024

ميرنا عادل

تُعد المجوهرات الفضية من أكثر التصميمات التي لا غنى عنها مثلها مثل الذهب؛ نظراً لرونقها المميز والخاص؛ وهي تناسب جميع الأذواق كما أنها من قطع المجوهرات الأساسية التي تزيد من جاذبيتك؛ ويمكنك اهدائها كهدية مناسبة وفخمة، لذا فقد رصدنا لك من دور المجوهرات العالمية موديلات مجوهرات فضة سوف تنال إعجابك.

قلادة Lexington Chain من ديفيد يورمان David yurman

تعشق كثير من الصبايا والنساء ارتداء قلادات الفضة؛ أعجبتنا هذه القلادة من ديفيد يورمان David yurman صممت من الفضة الاسترليني ومرصعة بالماس مرصوف بوزن إجمالي 0.34 قيراط؛ وجاءت مصممة بوصلات دائرية صغيرة مع السلاسل العريضة والطويلة؛ ارتديها بمفردها مع فستان برقية مفتوحة لتظهري أناقتك. ربما ترغبن بالتعرف إلى حجر الشجاعة والحظ السعيد.. موديلات مجوهرات بحجر الكارنيليان لخريف 2023

أقراط Triple Drop من تيفاني أند كو Tiffany&Co

اخترنا لك من تيفاني أند كو Tiffany&Co لإطلالات



بكريستالات بيضاء وجاء بتصميم شعار الدار في المنتصف بحجم كبير مزين بكريستالات بيضاء في الأعلى. ويمكنك اعتماده مع خواتم أخرى بصيحة التكديس.

أقراط Riva Diamond Kite من مونيكا فينادر Monica Vinader

للإطلالات المسائية الكلاسيكية التي تضيء الوجه اعتمدي هذه الأقراط من مونيكا فينادر Monica Vinader حيث صممت من الفضة الاسترليني ومرصعة بـ 32 حجر ألماس أبيض لامع بإجمالي 0.09 قيراط؛ فيما جاءت منسدلة بشكل مفتوح يجذب الأنظار.



سلسلة الثعبان الكلاسيكي Pandora Moments على شكل حرف T. يتميز التصميم بقرص على شكل قلب مع دائرة مفتوحة على أحد الجانبين لتمير شريط T من خلاله للفتح والإغلاق، وهي قطعة فريدة من نوعها للحصول على لمسة نهائية أنيقة من خلال القلب.

خاتم PETIT CD من ديور Dior

نرشح لك من ديور Dior؛ خاتم PETIT CD المصنوع من المعدن المطلي بالفضة والمرصع



العصرية والكاجوال هذه الأقراط المتدللية والمتوازنة والمصممة بسلسلة رفيعة مصنوعة من الفضة الاسترليني؛ وصممت بهذا الشكل لتكون مريحة وسهلة الارتداء.

سوار Pandora Moments Heart T من باندورا Pandora

أضفي لمسة خاصة إلى معصمك مع سوار Pandora Moments Heart T من باندورا؛ وصمم هذا السوار من الفضة الإسترلينية، وهي مستوحاة من سوار



SUPERMAMA

وجبات شهيرة.. طريقة عمل البطاطس الهندية

الأسود، بودرة الفلفل الأحمر، الكركم، الكاري، الكزبرة ونقلب جميع المكونات مرة أخرى على نار هادئة حتى تتسبك. يضاف مكعبات البطاطس ونقلبها مع المكونات الأخرى الموجودة بالقدر حتى تتشبع منها، ثم يضاف الملح ونسكب كمية من الماء الساخن بحيث تغطي جميع المكونات. نغطي القدر ونترك المزيج على النار حتى ينضج، ثم نقدم في الطبق، ونزين البطاطس الهندية بالكزبرة المفرومة.

طريقة عمل البطاطس الهندية :

نضع الزيت النباتي في قدر كبير على النار وبمجرد أن يسخن يضاف كل من: حبوب الكمون، عود القرفة، ورق الغار، القرنفل، الحبهان. نقلب المكونات السابقة على نار متوسطة لدقائق ثم يضاف: البصل المقطع، الزنجبيل المفروم، الثوم المفروم، الفلفل الأحمر المقطع ونقلب جميع المكونات حتى تذبل. يضاف بعد ذلك: قطع الطماطم، الفلفل

1 طماطم مقطعة
1/4 ملعقة صغيرة فلفل أسود
1 ملعقة صغيرة فلفل أحمر بودرة
1/4 ملعقة صغيرة كركم
1 ملعقة صغيرة كاري
1 ملعقة صغيرة كزبرة
2 بطاطس مقطعة مكعبات
1 ملعقة صغيرة ملح
ماء ساخن حسب الحاجة
1/4 كوب كزبرة خضراء مفرومة للتزيين

4 ملعقة كبيرة زيت نباتي
1 ملعقة كبيرة كمون حب
1 عود قرفة
2 ورق غار
5 قرنفل
3 حبهان
1 بصل مقطع
1 ملعقة صغيرة زنجبيل مفروم
1 ملعقة صغيرة ثوم مفروم
1 قرن فلفل أحمر حار مقطع

تعتبر طريقة عمل البطاطس الهندية، هي إحدى الوجبات الشهيرة من وصفات المطبخ الهندي، وهي عبارة عن مكعبات بطاطس مطبوخة في صلصة طماطم وتوابل، وهي من الاكلات الهندية، والتي يمكن تحضيرها في اقل من ساعة، وتكفي هذه الوصفة لحوالي 5 أفراد، وإليك الوصفة بالتفصيل في السطور التالية..

طريقة عمل البطاطس الهندية

مقادير طريقة عمل البطاطس الهندية:

طبق شهى ولذيذ.. دجاج رول بالأرز البني

ربع كوب باربيكيو صوص
ملعقة كبيرة عسل أبيض
4 ملعقة كبيرة زيت ذرة

دجاج رول بالأرز البني من الأطباق الرئيسية الشهية واللذيذة التي يمكنك تقديمها لأفراد أسرتك أو ضيوفك في المنزل.

طريقة تحضير دجاج رول بالأرز البني:

نحلي الدجاج من العظم ثم نتبله بالتوابل كلها مع القليل من زيت الذرة ثم نحشيه بالأرز البني ونلفه رول ثم في صينية نضع أي خضار مقطع حسب الرغبة ثم نضع رول الدجاج المحشي ونضع القليل من الماء ونغليه بالفاويل ثم ندخله الفرن حتى تمام النضج وبعد خروجه من الفرن ندهنه بخليط التحمير ثم ندخله الفرن مرة أخرى حتى يحمر الوجه ثم يقدم مع الأرز البني بالمكسرات وبالهنا والشفا (لعمل الأرز البني).
في حلة على النار نضع السمينة أو الزبدة ثم نضع البصلة ونقلبها حتى تحمر ثم نضع الأرز ونقلبه حتى يأخذ لون بني ثم نضع بهارات الأرز البني والماء الساخن ونقلب ونتركه حتى يأخذ نصف تسوية (لعمل خليط التحمير).
في بولة نخلط كل المكونات مع بعض جيداً.

مقادير دجاج رول بالأرز البني:

2 دجاجة
زيت ذرة
بهارات دجاج
ثوم بودر
بصل بودر
باربيكا
ملح
فلفل أسود
(الأرز البني)
كيلو أرز مصري
بصلة مفرومة
ماء ساخن
2 ملعقة كبيرة سمينة
بهارات أرز بني
(للتحمير)



Eight Safety Tips on Using a Microwave Oven

Microwaves are one of the many appliances Omaha homeowners use almost daily. This is because microwave technology offers a fast, easy way to cook many foods that is convenient for everyone. However, microwave ovens could cause potential damage to your home or harm your own health. Avoid such hazards by learning these tips on using a microwave oven safely:

1. Exercise caution when heating water.

When you put water or a liquid-based substance in a microwave, it can get to boiling temperatures quite suddenly and can become severely hot. When removing the dish, you might want to consider wearing or having something that will protect your hands from the hot item.

2. Confirm that the door shuts tightly.

Microwaves need to be working properly for safety reasons. Don't use this appliance if its turntable rotates and the exhaust fan runs while the door remains open, this is not how it was built to work. If this is the case, replace or identify the problem, or call an appliances Omaha professional to come take a look at it.

3. Never place metal items inside of the oven.

We all should know this, but it happens to the best of us from time to time. If put in the microwave, aluminum foil could spark a fire, compromise food safety or damage your equipment. The same goes for empty containers.

4. Only use suitable ceramic, plastic and glass dishes.

Check the bottom for the words "microwave safe." The wrong materials may melt or harm the appliance by reflecting microwave radiation. It is important that what you're putting in your microwave is safe.

5. Don't place sealed containers in the oven.

They could inflict damage or injuries by exploding. Keep in mind that this can also happen if you cook certain foods without removing the shells.

6. Never activate this appliance when it's empty.

If you run your microwave with nothing in it, it might destroy the unit's magnetron or start a fire. Unlike conventional and toaster ovens, a microwave oven never needs to be preheated before cooking, but it always needs some food substance to maintain safety.

7. This equipment normally won't affect a pacemaker.

At one point in time, there was a concern that radiation leakage from a microwave could interfere with certain electronic cardiac pacemakers. Today's pacemakers have been resolved to shield against such issue. Nonetheless, a faulty unit could trigger health problems. Turn off and unplug the appliance if it seems to cause palpitations or make you feel dizzy.

8. Remember to keep an eye on your microwave oven while it cooks food.

Some things take longer to cook in the microwave than others. If you avoid leaving the room for long periods of time, you'll have an opportunity to shut it off before a minor problem turns severe.

To sum it up, you can maximize safety by using this cooking equipment cautiously, selecting containers with care and wearing oven mitts when necessary. Be sure to thoroughly maintain the appliance as well.



نصائح تساعدك في تخطيط إضاءة مثالي في المطبخ

قطعة زخرفية وغالبًا ما تبرز مناطق مختلفة أو تسلط الضوء على سمة معينة في المطبخ. على سبيل المثال، الإضاءة داخل خزانة ذات باب زجاجي تعرض مجموعتك من الأواني الكريستالية والسيراميكية والخزفية. هذا النهج يقلل من الظلال في جميع أنحاء المساحة، كما يضيف عمقًا لتصميم الإضاءة لجعل مطبخك يبدو رائعًا وجذابًا ومضاءً بشكل مثالي.

المعلقة والشمعدانات والمصابيح

عادةً ما يتم إضافة إضاءة المهام Task lighting فوق الجزيرة والحوض.

وعادةً ما يختار معظم مالكي المنازل وضع المعلقة أو المصابيح المتدلية pendants فوق جزيرة المطبخ، والتي يمكن تجميعها في زوج أو ثلاثي التصميم، اعتمادًا على طول سطحك، أو يمكنك اختيار ثريا مثبتة فوق الجزيرة.

ويمكن أيضاً وضع قلادة واحدة pendant أو شمعدان حائط wall sconce واحد فوق الحوض وتوفير إضاءة مهمة إضافية لإعداد الطعام وتنظيف الأطباق.

بالنسبة لإضاءة اللكنة أو الميزة accent lighting، يستخدم معظم الناس شمعدانات الحائط أو مصابيح الطاولة.

ويمكن وضع شمعدانات الحائط فوق النوافذ أو على جانبيها أو فوق الرفوف، في حالة شعورك بأن الغرفة مظلمة أو مملّة من الناحية الجمالية.

إضاءة سطح العمل والخزائن

يقوم العديد من مالكي المنازل بتضمين الإضاءة فوق أو أسفل بعض الأماكن مثل أسطح العمل والخزائن، مما يضيء هذه المناطق التي غالبًا ما يتم نسيانها.

وفي المطابخ ذات الخزائن التي لا تلمس السقف، يمكن أن يكون وضع المصابيح فوقها، طريقة رائعة لتوفير المزيد من الإضاءة المحيطة ambient lighting ويمكن أن يكون الخيار الأمثل لإضاءة ليلية.

وغالبًا ما تضاف الأضواء الخافتة أسفل الخزائن والجزر والأرفف المفتوحة.

وعند اختيار تركيبات الإضاءة المناسبة، فإن أفضل الأنواع هي التي يتم التحكم فيها بجهاز تحكم عن بعد، نظرًا لأنه يتم وضعها عادةً في مناطق يصعب الوصول إليها.

ومعظمها تعمل بالبطاريات أو قابلة لإعادة الشحن ويمكن أن تكون إما شرائط LED أو أضواء مستديرة مخفية، وكلا الخيارين سهل التركيب في أي مكان في المطبخ.

المختلفة حيث يجب استخدامها جميعًا لجعل مساحتك مشرقة بدرجة كافية. قد تكون الإضاءة المحيطة Ambient lighting وهي النوع الأول من الإضاءات الاصطناعية، موجودة بالفعل في مساحتك، فهي هي الإضاءات العلوية التي توفر إضاءة عامة، حيث يتم إحضارها غالبًا مع مصابيح مثبتة في السقف ولها يمكن اختيار الثريات، التي عادةً ما تكون الأساس الذي يمكنك من خلاله وضع



المزيد من التركيبات الزخرفية للإضاءة أو التي تركز على المهام.

وعند تثبيت هذا النوع من الإضاءة، فيوصى بوضع التركيبات على نصف ارتفاع السقف، بمعنى الفصل بينهما مسافة 4 أقدام في غرفة بأسقف بارتفاع 8 أقدام أو بمسافة 5 أقدام لغرفة بأسقف يبلغ ارتفاعها 10 أقدام.

النوع الثاني هو إضاءة المهام task lighting، والتي هذ عبارة عن إضاءة إضافية توجه لجزء أو مكان محدد في الغرفة لتزويده بإضاءة خاصة تساعدك على إنجاز عمل معين، ولذلك، فهي مهمة بشكل خاص لمساعدتك على إكمال الأعمال الروتينية في المطبخ مثل الطهي والتنظيف.

من ناحية أخرى، يتم استخدام إضاءة اللكنة أو الميزة accent lighting -وهي النوع الثالث-

في حين أن الطبقات الكثيرة للإضاءة والموزعة بتنوع، مهمة للغاية في كل غرف المنزل، إلا أنها هامة بشكل خاص في المطبخ، باعتباره منطقة عمل حيوية في البيت، حيث يقضي أغلب أفراد الأسرة ساعات طويلة بدايةً من طهي وتحضير وتناول الطعام إلى التجمع العائلي.

ولذلك يجب على كل سيدة جعل مطبخها مريحًا من كافة الجوانب سواء من ناحية التصميم أو اختيار ألوان تبعث على الشعور بالراحة، والمهم أيضاً اختيار إضاءاته بعناية شديدة، للحصول على مساحة مثالية.

وعند اختيار الإضاءة المناسبة لمطبخك، قومي أولاً بعمل قائمة بالمهام التي غالبًا ما تقومين بها فيه، ثم فكري في أنواع التركيبات الإضاءات التي تريدينها، من المعلقة أو المصابيح إلى شمعدانات الحائط والثريات.

كما يجب أن تضعي اعتبارك المظهر الجمالي لتركيبات الإضاءة الخاصة بمطبخك، ذلك من خلال اختيار الأشكال والتصميمات التي تتناسب مع بقية طراز منزلك، ثم تأكدي من مراعاة الأمور الهامة التالية التي نقدمها لك في هذا التقرير.

الإضاءة الطبيعية للمطبخ

قبل البدء في وضع طبقات من الإضاءة الاصطناعية، حددي أولاً مقدار الضوء الطبيعي الذي يحصل عليه مطبخك من النوافذ والأبواب الزجاجية، بالإضافة أيضاً إلى النوافذ والأبواب في الغرف المجاورة، خاصة إذا كان لديك مخطط أرضي مفتوح.

سيوفر ضوء الشمس الذي يتدفق في غرفتك إضاءة إضافية خلال النهار وقد يوفر لك المال، نظراً لأنك لن تضطرين إلى تشغيل الأضواء العلوية في كثير من الأحيان أو لفترات طويلة من اليوم.

ومع ذلك، يجب التفكير أيضاً في مدى سطوع المطبخ في الليل، حيث ستحتاجين إلى إضاءة كافية لجعل المساحة عملية حتى ليلاً.

ولذلك، بدلاً من الاعتماد على ضوء الشمس للحصول على سطوع إضافي، حددي ما إذا كانت النوافذ والأبواب هي نقاط محورية في غرفتك أم لا.

وإذا كانت مركز الاهتمام، يمكنك وضع الشمعدانات أو المعلقة أو التي يطلق عليها أيضاً دلايات على الحائط بالقرب من هذه النوافذ والأبواب، مع إبراز سمات وملامح تصميم مطبخك.

3 أنواع من الإضاءة الاصطناعية

عند التخطيط للإضاءة الاصطناعية في مطبخك، ستحتاجين إلى معرفة أنواع الإضاءة

5 Morning Rituals that Can Change Your Life

Waking up in the morning and parting with the warm mattress and blanket seems like a chore. Most of us procrastinate as much as we can until there is no other option but to leave the bed. What we may not know is that establishing the right morning rituals can power our day. Certain habits can energize you and help you achieve your goals, but what are these you ask? Well here is a list of 5 tried and tested morning rituals that can change your life.

Meditation

Beginning your day with positivity can prepare you for the challenges that are lined up. You can incorporate quick meditation exercises into your regular morning routine. Wake up mindfully and feel your body transitioning from sleeping to waking up. Take deep breaths calmly and turn to one side then slowly get up from the bed. Freshen up and then meditate for as much time as you can easily manage. You can try different routines and stick to the one that suits you best. Zen meditation or zazen is one of the simplest types and can help you develop focus and insight.

Other quick mindfulness exercises can help you out such as the gratitude meditation or the five senses exercise. The gratitude meditation is a useful tool for instilling positivity; it helps you remember the good things in life. Just close your eyes and think of the people or things that you are thankful for while taking deep breaths. Think about the talent and qualities you have been blessed with and every time say to yourself "For this I am grateful."

The five senses meditation helps you build focus and create awareness of the present moment. It requires you to utilize all five senses to become mindful. Begin by concentrating on five things that you can see, and then focus on four things you can feel. It can be anything from the fresh breeze to the texture of your clothes. Bring awareness to 3 things you can hear, two things you can smell and one thing you can taste. The aim is to concentrate all your attention on the surroundings and notice the little things around you.

Detoxify the Body

Keeping yourself hydrated is vital for good health. Take a glass of warm water and add a slice of lemon to it. Drinking this mixture is the perfect morning detox ritual to follow. It helps remove the build-up of toxins and hydrates your body after the night. It can also maintain pH balance and reduce the inflammation of the joints.

Write Your Goals

Success depends on achieving your aims, so it is essential to remind yourself each day of your goals and targets. Maintain a journal and begin your day by noting down three things that you have to complete during the day. These tasks can be small steps towards the bigger goal. It will also help you prioritize and manage your day accordingly. You can also write down any motivational quotes or pen down thoughts that would inspire you and give your day a great start.

Exercise

Exercise in the morning boosts your metabolism and increases the flow of blood to our brain. It can be a great way to enhance your creativity and can even help improve performance at work. It will also increase your cognitive abilities and fire your energy.

You can either go for a morning jog or hit the gym for some high-intensity training. Be sure to be consistent and follow the exercise regime you set for yourself.

Breakfast

Next up comes the most important meal of the day, breakfast. Some people make the mistake of skipping the first meal of the day with the misconception that it may help lose weight. This is entirely wrong, in fact, contrary to this opinion it is vital to eat a nutritious and filling breakfast. It will boost your metabolism helping you burn a higher number of calories during the day. People who skip breakfast are likely to end up snacking during the day. It can lower stress levels and improve concentration.

From healthy smoothies to a bowl of oatmeal, you can eat anything that satisfies your appetite. Ideal breakfast options include juices, salads, eggs, almond butter, brown bread, and coffee.

So incorporate these five rituals into your routine, and you will be able to feel the difference in your energy and life. You will feel better on the inside and radiate positive vibes all over.



لماذا يمضي الوقت سريعاً كلما تقدمنا في العمر؟

رشا عبيد

يتضح لنا جميعاً أن الشعور بالوقت هو مسألة معقدة نسبياً، وتختلف من فرد لآخر ومن مرحلة لأخرى، وإن اتفقنا أن الزمن يتسارع كلما تقدمنا في العمر. وقد أظهر استبيان قام به كل من مارك وبيتمان وأندرا لينهوف المتخصصان في مجال علم النفس بجامعة لودفيغ ماكسيميليان في ميونخ عام 2005، وشارك فيه 499 مشاركاً تتراوح أعمارهم بين 14 و 94 سنة، أن كبار السن كانوا أكثر ميلاً إلى الإحساس بأن الوقت كأنه «بطيء»، وأن تجربتنا مع الوقت تختلف باختلاف ما نقوم به وكيف نشعر به، ولكن لماذا يتسارع الوقت كلما تقدمنا في العمر رغم أن ساعات اليوم كما هي؟

الساعة الداخلية للدماغ

اختلف علماء النفس في إجابة هذا السؤال، وقدموا العديد من النظريات والتفسيرات، وأظهرت ورقة بحثية نشرت عام 2019 أن الزمن الفعلي للساعة يختلف عن الوقت الذي يدركه العقل البشري «زمن العقل» والذي يرتبط بسلسلة من الصور والمخلات البصرية والتغيرات البيولوجية، وأشار البحث إلى أن قدرة الأفراد على معالجة المعلومات البصرية تتباطأ مع التقدم في العمر وبالتالي يتسارع الوقت من منظورهم.

معدل ضربات القلب

وربطت دراسة قادها دكتور آدم أندرسون بجامعة كورنيل الأمريكية، ونشرت في مجلة علم النفس الفسيولوجي 2023 بين إدراكنا للوقت ومعدل ضربات القلب، وطلب الباحثون من المشاركين تقدير مدة الاستماع إلى نغمة صوتية مختصرة بعد تزويدهم بمخطط كهربية القلب، وتبين أن النغمة بدت أطول مع ضربات القلب السريعة على عكس ضربات القلب البطيئة، لذا ليس غريباً أن يشعر الأطفال ببطء الوقت، إذ تتسارع عادة دقات قلوبهم.

تأثير العمر على تقديرنا للوقت

وقدمت دراسة من جامعة أيوتيفوس لوراند المجرية 2023 تفسيراً آخرًا لهذا اللغز وهو أن الوقت يمر ببطء عند الأطفال مع الأحداث المثيرة للاهتمام، ويحدث العكس عند البالغين، وقام الباحثون بتقسيم المشاركين إلى 3 فئات عمرية، المجموعة الأولى من 4 إلى 5 سنوات، والمجموعة الثانية من 9 إلى 10 سنوات، ومجموعة للبالغين من عمر 18 فأكثر. وعُرض عليهم مقطعاً من الفيديو مدة كل منهما دقيقة واحدة، أحدهما كان مليئاً بالأحداث المثيرة والآخر كان رتيباً وخالياً من الأحداث، وعند سؤالهم أيهما أطول كشفت إجاباتهم عن تأثير مذهل للعمر، فقد أجاب معظم الأطفال أن الفيديو المليء بالأحداث هو الأطول، في حين بدا الفيديو الرتيب أكثر طولاً بالنسبة لمعظم البالغين.

يمتد الوقت مع التجارب الجديدة

وينقل موقع (إنسايدر) عن هايلى نيلسون المتخصصة في علم الأعصاب والسلوك قولها «إن اللدونة العالية في أدمغة الأطفال تساعدهم على تكوين روابط عصبية جديدة وتكوين ذكريات تفصيلية للأحداث». وتوضح نيلسون أن العالم في مرحلة الطفولة يمثل مكاناً جديداً ومليئاً بالتجارب

وكل حدث يمثل مغامرة بالنسبة للطفل، وبالتالي يكرس قدراً أكبر من قوة الدماغ لمعالجة وتشغيل هذه المعلومات الجديدة باستمرار، ولهذا يمر الزمن بطيئاً مقارنة بالبالغين العالقين في الروتين ورتابة الحياة بعد أن أصبحوا أكثر دراية بكل التفاصيل وغارقين في مسؤوليات العمل والمنزل والأسرة.

الوقت من منظور استرجاعي يكون أبطأ

وتضيف نيلسون أن الأمر يتعلق كذلك بنظرتنا للماضي من منظور استرجاعي، إذ ينشط الدماغ عندما يواجه أحداثاً مهمة مثل الفشل في اختبار القيادة أو السفر مع شريك الحياة لأول مرة، وعندما نتذكر هذه الأحداث تظهر لفترة أطول وبشكل تفصيلي بالرغم من أن الحدث قد يبدو قصيراً أثناء حدوثه، والزمن لم يكن أبطأ حينها.

وبحسب نيلسون، تسهم المشاعر القوية مثل القلق والخوف والرهبة في إبطاء الوقت، ويؤكد ذلك دراسة أجرتها جامعة بواتييه الفرنسية عام 2011 حول تأثير الحالة العاطفية على إدراكنا للوقت، عرض علماء النفس على الطلاب مقتطفات من أفلام رعب، وطلبوا منهم تقدير مدة التحفيز البصري، وتوصلت الدراسة إلى أن الخوف يؤثر على إدراكنا للوقت ويؤدي إلى تسريع معدل الساعة الداخلية للعقل، ويبدو الزمن وكأنه لا يمر.

وتوضح سيندي لوستينج، أستاذة علم النفس بجامعة ميشيغان لموقع (هاف بوست)، أن أدمغتنا تميل إلى تجميع الأشياء والأحداث المتشابهة معاً في مكان واحد، ويصبح من الطبيعي لشخص يبلغ من العمر 65 عاماً ويفعل الأشياء نفسها كل يوم أن يتزايد إحساسه بتسارع الوقت، لأن أحداث السنة بأكملها يتم تجميعها في جزء صغير جداً من الدماغ، وهذا بخلاف التجارب الحياتية الجديدة والمتنوعة التي يقوم الدماغ بترميزها في الذاكرة وعند استدعائها في وقت لاحق تبدو وكأنها فترة زمنية طويلة.

قانون النسبية

وفي مقال له على موقع (ذا كونفرزيشن) يوضح المحاضر في علم الأحياء الرياضي بجامعة بات البريطانية، كريستيان بيتس، سبباً آخر لهذه الظاهرة وهو الطبيعة النسبية للوقت وأنه كلما تقدمنا في العمر فإن الإحساس بالزمن يتضاءل، لأنه يمثل نسبة مئوية بسيطة بالنسبة لحياتنا كلها. وبحسب هذه النظرية، فإن السنة بالنسبة لطفل عمره 3 سنوات تمثل ثلث حياته، غير أنها تمثل 2% فقط عند 50 عاماً، وهذه النظرية طرحها الفيلسوف الفرنسي بول جانيث لأول مرة عام 1897 وتعتمد على إدراك الزمن بما يمثله من إجمالي حياتنا.

كيف نحاظ على إدراكنا للوقت؟

حل الألغاز: تعزز وظائف المخ مما يساعد على إدراك ثابت للوقت. التجارب الجديدة: يعتمد إدراكنا للوقت على عدد التجارب الجديدة. تمارين التنفس البطيء: تحافظ على المعدل الطبيعي لضربات القلب. الاهتمام بالجوانب النفسية والاسترخاء باتباع أنماط غذائية صحية وانتظام ساعات النوم.



Radiance Restored: 5 Luxury Products for A Healthier and More Youthful You

Maintaining a youthful complexion becomes increasingly challenging as we age, and with collagen loss already beginning in our early 30s, skin can quickly lose the plumpness and elasticity it once had, with the visible signs of ageing, like fine lines and wrinkles, making an appearance sooner than you'd like. Hair, too, can begin to exhibit telltale signs of the ageing process early on, with greying locks and coarser hairs overall usually some of the first. And even your teeth can lose their natural whiteness over the years, leaving you yearning for the perfect smile you once had.

But thanks to ongoing advancements in the health and beauty world, and the pioneering efforts of the high-end brands we love to come up with solutions to help us turn back the clock, there are now a plethora of incredible products designed to help you do just that.

If you're looking to update your beauty regime and roll back those years to achieve a healthier and more youthful appearance, then these are the luxuries worth splurging on.

Advanced skincare serum

The cornerstone of any anti-aging regime is a high-quality anti-ageing serum, and today's latest high-end offerings are more advanced than ever. The cornerstone of any anti-aging regime is a high-quality anti-ageing serum, and today's latest high-end offerings are more advanced than ever. Our skin loses volume as collagen production declines as we age, and becomes increasingly dry, which can lead to an increase in fine lines and wrinkles – but these potent elixirs are often packed with hero ingredients like hyaluronic acid, retinol and vitamin C, known for their ultra-hydrating properties and their impressive ability to turn back the clock on those signs of ageing as well as improving overall skin texture.

Revitalising eye creams

The eyes are often one of the first areas to show signs of both ageing and poor health, with dark circles, puffiness and fine lines all contributing to making you look tired and run down. Of course, if a health issue is at play then getting to the root cause and treating it is important, but from a cosmetic perspective, a revitalising eye cream can help. If puffiness and darkening of the skin beneath the eyes are your main concerns, then look for a formulation that includes caffeine, which aids microcirculation and in turn, reduces skin colouration. For crepey skin and fine lines, hyaluronic acid and retinol will again be key for keeping the area well hydrated and reducing the appearance of wrinkles.

Nourishing hair masks

Shiny, healthy-looking hair can make all the difference to your appearance, so whether you're currently getting over an illness and are worried that yours is looking a little lacklustre, or if it's becoming drier and coarser with age, then adding a nourishing hair mask to your weekly routine can be a great way to infuse some much-needed moisture and restore it to its former glory. Ingredients like keratin, argan oil and vitamins can help to smooth and strengthen the hair shaft, as well as having a rejuvenating effect overall. To read the rest of the article go to : <https://www.luxurylifestylemag.co.uk/>



نصائح ذهبية لرموش جذابة تبرز جمال عينيك... لا تهمل تطبيقها

زينة كاموش

مهما كانت العيون واسعة وجميلة، فإن الرموش الطويلة والكثيفة تضفي سحراً خاصاً على النظرة، إذ تبرز جمال العينين وتعزز من جاذبيتها، سواء كانت العيون صغيرة أو كبيرة. وعلى الرغم من أنه بإمكاننا تكتيف الرموش وتطويلها بالماسكرا، بيد أن هذه الطريقة قد تؤدي إلى تساقطها، خاصة عند الاستخدام المتكرر. لذلك، «سيدتي نت» يطلعك على نصائح ذهبية لرموش ساحرة كي تتبنيها في روتينك الجمالي.

7 طرق فعالة لتقوية الرموش وتطويلها

ثمة العديد من الطرق المفيدة والفعالة لتطويل الرموش وتكثيف شعيراتنا، بعيداً عن مستحضرات التجميل والأدوية المعززة لنمو الشعر. في ما يأتي، أبرزها:

تطبيق مصل نمو الرموش

هناك الكثير من أمصال نمو الرموش ذات فعالية مثبتة. العنصر النشط في العديد من الأمصال مثل، «لاتيس هو بيماتوروست»، الذي يطلق عليه اسم «المعيار الذهبي»، إذ ثبت في أنه يجعل الرموش تنمو لفترة أطول وأكثر سمكاً وأكثر قتامة. احرصي على تطبيقه مرتين في اليوم باستخدام فرشاة ماسكرا نظيفة.

تطبيق أمصال مقوية

إذا كنت ترغبين في تجنب المواد الكيميائية، أو كنت تعانين من تهيج تجاهها، فهناك بعض الطرق الطبيعية التي قد تستحق المحاولة. منها زيت الخروع وزيت جوز الهند وجل الصبار، جميع هذه المكونات الطبيعية تساعد على تشجيع نمو الشعر عن طريق تغذية الرموش ومنع تسكرها.

تجنب استخدام أداة تجعيد الرموش

تفادي استخدام أداة تجعيد الرموش التي قد تتسبب في تلف رموشك الطبيعية أثناء إعادة النمو. بما في ذلك، الرموش الاصطناعية، إذ يتسبب الغراء في الواقع في تلف رموشك على المدى الطويل.

تطبيق زيت فيتامين «هـ»

ليس سرا أن فيتامين (هـ) يقدم فوائد جمة للشعر، نظراً لاحتوائه على مضادة للأكسدة، ما يمنع تراكم البكتيريا التي تسبب تساقط الرموش. يمكنك تطبيق زيت فيتامين «هـ» بشكل يومي عند المساء

بأحماض أوميغا 3 الدهنية، مثل السلمون والمكسرات والبذور إلى ترطيب الرموش ومحاربة الالتهابات وبالتالي تشجيع نمو الشعر.

أسباب تساقط الرموش

على غرار شعر الرأس، فإن الشعر الصغير الذي يوطر أعيننا يمر بمراحل من النمو والراحة والتساقط. ولكن عندما يصبح تساقط الرموش أكثر وضوحاً، فقد يكون الأمر مقلقاً للغاية، خاصة إذا لم تكن متأكداً من سبب حدوثه. إلى ذلك، هذه الأسباب الأكثر شيوعاً لتساقط الرموش، نذكر أبرزها:

التهاب الجفون

التهاب الجفون، يظهر عادة على طول خط الرموش ويسبب تورم الجفون وحكة، ما يؤدي إلى التهاب وبالتالي تساقط الرموش. التهاب الجفن ليس معدياً، وعادة لا يضر برؤيتك. ولكن يمكن أن يكون غير مريح للغاية. قد تشعر عينك بالخدش والماء. في الحالات الأكثر تطرفاً، يمكن أن يؤدي التهاب الجفن إلى تقشر الجلد في قاعدة الرموش، حساسية للضوء وجفاف العين.

طرق العلاج: الخطوة الأولى هي الحفاظ على نظافة عينيك وجفونك. انقعها بانتظام باستخدام كمادات دافئة باستعمال منتج خاص لتنظيف الجفون. اغسلي الأخيرة من الزاوية الداخلية إلى الزاوية الخارجية.

داء الثعلبية

داء الثعلبية هو نوع من أمراض المناعة الذاتية التي تسبب تساقط الشعر. تحدث أمراض المناعة الذاتية عندما يهاجم جهاز المناعة في الجسم الأنسجة السليمة عن طريق الخطأ. مع الثعلبية، يهاجم الجسم بصيلات الشعر، مما يتسبب في تساقط الرموش. طرق العلاج: استخدام مصل الرموش الموصوف بوصفة طبية، هو العلاج الفعال الوحيد لفقدان الرموش بسبب داء الثعلبية.

سرطان الجلد

يمكن أن يكون فقدان الرموش من أعراض سرطان الجفن، وخاصة سرطان الخلايا القاعدية أو سرطان الجلد الحرشفية. وسرطان الخلايا القاعدية هو الشكل الأكثر شيوعاً للسرطان. طرق العلاج: إجراء جراحة متخصصة لسرطان الجلد، تحافظ على الأنسجة السليمة وتترك ندبة صغيرة فقط. في كثير من الحالات، ستتم رموشك مرة أخرى بعد التعافي من الجراحة.



باستخدام فرشاة ماسكرا نظيفة. أو تناول الأطعمة الغنية بفيتامين «هـ» مثل الخضر الورقية والمكسرات والأفوكادو أو في شكل مكملات.

تمشيط الرموش

إن تمشيط رموشك بانتظام ينشط الدورة الدموية، ما يحفز نمو شعيرات جديدة. كما يفيد تمشيط الرموش بالفرشاة بعد تطبيق الزيوت المعززة لتقويتها على توزيع الزيوت الطبيعية المغذية على الرموش، ويجعلها تبدو طويلة ومنفصلة.

تطبيق الشاي الأخضر

معلوم أن الشاي الأخضر مفيد لصحتنا. لكن هل تعلمين أيضاً أنه يمكن أن يفيد الرموش، نظراً لخصائصه المضادة للأكسدة والمضادة للالتهابات، بالإضافة إلى محتواه من البانتينول والكافيين، فقد يساعد على تهدئة الجفون وترطيب الرموش وتحفيز نمو الشعر. ضعي الشاي الأخضر برفق (بمجرد تبريده) على الرموش باستخدام قطعة قطنية.

تناول المكملات الغذائية

يفيد تناول مكملات البيوتين في محاربة تساقط الشعر وتقوية الرموش وتطويلها، ذلك بفضل خصائصه المضادة للالتهابات. تعمل أحماض أوميغا 3 الدهنية بطريقة مماثلة. يمكن أن يؤدي تناول الأطعمة الغنية

الغيرة الوظيفية

التطوعي، ويستخدم فيه الطرائق الحديثة السهلة التي تزيد نوعية الأداء، فالعمل المتميز لا يعني حمل أُنقال ومهام فوق الكاهل، من دون أن تحسب له، ولا يتحمل النتيجة غيره، لأنه حملها بطوع إرادته من دون أن تحسب منجزاً، وليست من مهامه الأساسية، وهذه تصيبه في مقتل وظيفي، ويدخل في دوامة الإجهاد والإحباط والاحساس بالظلم، وهو المسؤول الأول والأخير عن حاله تلك.

الموظف الفعال، من يجد في نفسه الكفاءة في فهم مهام عمله والتفطن بأدائها، والمبادرة في خلق بيئة عمل إيجابية لنفسه ولفريق عمله والمحيطين به، وعدم التركيز على النواقص وتكبيرها، واستغلال الموجود والاستثمار به لزيادته. ومن هنا تبرز المهارات الشخصية للموظفين وبراعتهم وذكاؤهم العقلي والعاطفي، والتعامل البحث مع الزملاء كونهم فريق عمل متعاوناً، ووضع حدود لتلك العلاقة بالعمل، بحيث لا تؤثر شخصياً، والفصل التام بين العمل والحياة الشخصية، ليستطيع العيش بحرية والانتقال بين بيئة العمل وبيئته الشخصية بكل سلاسة.

والموظف الذي يحس بأن التقويم ظلمه هذا العام، يحق له أن يقف برهة ويعيد ترتيب أوراقه وموقفه، من دون أن يتعدى على أحد، خاصة الذي يشعر بأنه أدى عمله بكل إتقان، ولم يوفّ حقه بالتقويم، هذا بعد مراجعة الذات والمجهود الذي بذل. النصيحة للعام المقبل: لا تضع كل جهدك وتركيزك بساعات العمل من دون الاهتمام بالمنجز، وحاول قدر الإمكان أن تشغل نفسك بما هو مفيد لعملك،



حصة سيف

في نهاية العام، يقيّم الموظف عن أدائه، وحين لا يركز على التقويم، ويركز على عمله طوال مدة عمله، يُكافأ المتميز بالتقويم الذي يستحقه فعلاً، وهو المتوقع والطبيعي، إلا أن ردة فعل بعض الموظفين «الغيورين» تجاه التقويم بشكل عام على الموظفين، تجعل المتميز في موقف حرج أمام زملائه، وللإدارة دور كبير في إنصاف المتميز وتجنبيه آثار الغيرة.

وتقييم فائق التميز والمتميز، يستحقه فعلاً من يقدم عمله المتقن وزيادة عليه من الابتكارات والعمل



وتطور مهاراتك على ضوء مهام عملك، ولا توجد إدارة حكومية أو حتى خاصة تمنع بأخذ الدورات التخصصية وإن لم تخصص هي تلك الدورات، ويجب أن يسعى لها الموظف، وكذلك يحاول قدر الإمكان المبادرة بوضع بصماته على العمل الذي ينجزه، بحيث يعرف الجميع أن فلاناً هو من أنجز العمل، وقبل هذا لا يفكر بالتقويم نهائياً، فالعمل المتقن إن لم ينفعه بالندى، فهو موثق ومكتوب بكتابه.

نقلا عن الخليج

An American veto divorced from reality



Aysha Taryam

A sole arm raised in opposition of a ceasefire and another single arm paralyzed by fear of reprimand or maybe in solidarity with mutual goals. This was the scene at the emergency Security Council meeting led by the United Arab Emirates which took place on the 8th of December 2023 that saw the UN Secretary-General Antonio Guterres invoke the rarely used Article 99 of the UN Charter. The article, that sees the UN Secretary General becoming a political official rather than an administrative one, had to be used in an effort by the members to put an end to the Israeli bombardment which has resulted in massive carnage and has left Gaza teetering on the edge of

complete collapse. The death toll of civilians has surpassed 18,000, at the time of writing this article, along with the displacement of 80 per cent of the population and levelling destruction of almost the entire enclave.

The opposing arm raised high in defiance of an immediate humanitarian ceasefire was an American one and the one suffering from paralysis, abstaining to vote for the respite of millions of helpless civilians, was that of the United Kingdom's. The rest of the members hung their heads in disappointment but not disbelief as they listened to the United States' Special Political Affairs representative Robert A. Wood describe the request as being 'divorced from reality'. Yet, reality lies in the numbers, the staggering statistics that have come from multiple humanitarian factions on the ground in Gaza, those same figures the United States President Joe Biden discredited in an eerily similar manner to then President George Bush Jr., when faced with the numbers of civilian deaths caused by his war on 'weapons of mass destruction' in Iraq, promising a better future for the region alongside the carnage: one million Iraqi deaths. Wood continued to dehumanize the Palestinian people and diminish their suffering, sending a clear message to the rest of the members, by appearing to use his phone as Palestinian diplomat Riyad H. Mansour described the agony of his people.

Two months into this Israeli bombardment and the world has yet to receive a clear ob-

jective of Israel's mission with regard to this outrageous catastrophe. It has become quite evident that Israel never had one to begin with. Eradicating 'terrorism' is one vague mission we have heard repeated in this region, yet history has shown that America and its Western allies have used this excuse to wage massive wars only to never actually achieve this so-called mission. No terror has ever been eradicated using this logic and with this type of force, on the contrary, it has only aided in empowering it by creating a more chaotic environment for it to thrive among the rubble.

The United States' position has left its allies with the realization that not all alliances are created equal and that their generous support for America can instantly be rendered negligible and their political rapport diminished. This fails to come as a surprise since the US has forsaken its own ethics with regard to human rights and international laws and painted itself a hypocrite in the eyes of the world it had been preaching to. In all political endeavours the only sure way to governments' longevity is through leading by example and indeed enforcing its beliefs no matter your alliances but that is a utopia the real world fails to offer us. And now, after Gaza, even the dreamers and the hopefuls seem to have opened their eyes to the harshness of this reality. There are moments chronicled in political history as pivotal in carving a new political path forward and this genocidal 'defending of one's state' has become one of them. History will remember this war on Palestinian civilians and their

displacement as the moment the world woke up to the Zionist plans of occupation and expansion. As a result, never again will the same rhetoric be sufficient in explaining the atrocities they are willing to perpetrate towards its attainment.

Wood's single arm held up high did not just represent political arrogance, it has also shown a defiant America, an outcast stripped from its self-titled position as 'the leader of the Free World.' A United States that is alone in its blind support for Israel for the irony is clear for the world to see. That if it were any other country waging the kind of terror that is being broadcast for the world to see America would have rallied the troops towards an end to these war crimes and would have had Benjamin Netanyahu facing justice at The Hague. But this is not any other country, it is Israel, and the US is willing to wager its entire foreign policy status in its defence. Governments seem to be running out of options currently calling to invoke

UN Resolution 377 which is also subject to be vetoed by the United States. One hopes now that governments become as stubbornly defiant and indifferent to the American logic as it has been to ours and take harsher steps to force the hand that has been reigning terror into submission, no matter the cost. For Palestine, first and last. For rebalancing the scales of justice and for the resuscitation of the people's faith in a world that can provide freedom for all.

Google, Canada agree on media support deal

The agreement, part of the Online News Act, involves regular payments by Google to Canadian news companies, estimated at around Can\$100M (US\$73M) annually.

The Canadian government and Google have reached a deal to support the country's media, heading off an imminent threat by the digital giant to block news on its platform, sources have said.

That threat was made in response to Ottawa's Online News Act, which was due to come into force on December 19. Meta has also pushed back against the looming regulations.

Two sources familiar with the months-long negotiations told AFP news agency the two sides had agreed on a framework that would establish regular payments by Google to help Canadian media. Several Canadian media said it would see Canadian news continue to be shared on Google's platforms in return for the company making annual payments to Canadian news companies in the range of Can\$100M (US\$73M).

The amount is less than the government had estimated the compensation should be, but heads off a potential online black-out for news in Canada, where Google and Meta are the dominating platforms. The agreement will reportedly allow Google to negotiate with a single group representing all Canadian media, rather than one-on-one deals that it feared

risked opening it up to massive payouts. "It is one more solution to ensure the viability of the media and restore a balance between commercial platforms," Radio-Canada quoted an unnamed source as saying.

"Struggling Canadian news sector" The Online News Act builds on similar legislation introduced in Australia and aims to support a struggling Canadian news sector that has seen a flight of advertising dollars and hundreds of publications closed in the last decade.

Meta and Google, which together control about 80 percent of all online advertising revenue in Canada, worth bil-

ions of dollars, have been accused of draining cash away from traditional news organizations while using news content for free. Ottawa had estimated the Online News Act could cost the pair a combined Can\$230M (US\$170M) by requiring them to make commercial deals with Canadian news outlets, or face binding arbitration. According to the original draft regulation unveiled in September, the rules would apply to companies with global annual revenues in excess of Can\$1B (US\$736M), operating a search engine or social media platform actively used by at least 20 million users and that distributes news. That effectively means only Google and Meta would be affected. Meta has called the bill "fundamentally flawed" and since August has blocked access in Canada to news articles on its Facebook and Instagram platforms.



الحرب على غزة تكشف الثغرات في مواقع التواصل

المدرء. أصابع الاتهام موجهة لخوارزميات مواقع التواصل في أوروبا، تواجه شركات الإنترنت الكبرى غرامات بمليارات الدولارات إذا انتهكت تحقيق الاتحاد الأوروبي إلى أنها انتهكت قوانين الإشراف على المحتوى، فيما نبه المشرعون في أميركا وبريطانيا المنصات إلى إنفاذ قوانينها ضد المحتوى غير القانوني. وباتت منصات التكنولوجيا الكبرى تخضع لقانون جديد للاتحاد الأوروبي، يسمى قانون الخدمات الرقمية، يجبرها على منع انتشار المعلومات الخاطئة والمضللة، ومعالجة الثغرات في المحتوى الموصى به خوارزمية، وتجنب الأضرار المحتملة على الصحة العقلية للمستخدمين.

ونقلت «سي أن أن» عن مدير مركز مكافحة الكراهية الرقمية عمران أحمد أن خوارزميات المنصات، والنماذج الاقتصادية التي تعتمد على الترويج للمحتوى الذي من المرجح أن يحظى بمشاركة كبيرة، يمكن أن تساعد ذوي النيات السيئة التي تصمم المحتوى للاستفادة من هذا الهيكل. ودعا أحمد في تصريحات مواقع التواصل إلى «إيقاف الخوارزميات القائمة على التفاعل»، «مصانع المعلومات المضللة ستتسبب في عدم الاستقرار الجيوسياسي وتعرض اليهود والمسلمين للأذى في الأسابيع المقبلة».

«إرهابيون فلسطينيون». اضطر هذا شركة ميتا إلى الاعتذار وقطع وعود بتحسين خوارزمياتها. وبالنسبة لـ«إكس»، وجدت شركة تتبع التضييق، نيوز غارد، أخيراً، أن المستخدمين الذين يملكون علامة زرقاء ينتجون نسبة مذهلة تبلغ 74 في المائة من أكثر الادعاءات الكاذبة وغير المؤثقة انتشاراً على المنصة. وسمح «إكس» لأي مستخدم بالدفع مقابل الاشتراك للحصول على علامة «التحقق» الزرقاء، وعلى معاملة تفضيلية من خوارزمية «إكس» تسمح لمنشوره بالحصول على انتشار أوسع. كما عمد إلى إزالة العناوين الرئيسية من روابط المقالات الإخبارية، ما زاد من التلاعب في كيفية إدراك المستخدمين حدثاً إخبارياً.

ورد «إكس» على هذا الاتهام بشن هجوم شخصي ضد «نيوز غارد»، وغرد ماله إيلون ماسك قائلاً: «نيوز غارد هي متجر دعائية ستنتج أي أكاذيب تريدها إذا دفعت لها ما يكفي من المال». علاوة على ذلك، نشرت منظمة ميديا ماترز تقريراً يفيد بأن «إكس» وضع إعلانات لشركات مثل «أبل» و«كوكاكاست» و IBM بجوار محتوى معادٍ للسامية ومعادٍ للإسلام. نفت إدارة «إكس» هذه الادعاءات ورفعت دعوى ضد المنظمة، وشتم إيلون ماسك المعلنين خلال قمة جمعت كبار

تقدم الصور ومقاطع الفيديو المتداولة في مواقع التواصل الاجتماعي صورة مشوهة للعالم عما حدث حقاً إبان عملية طوفان الأقصى، وما يحدث حتى الآن من عدوان وحشي على قطاع غزة، بسبب جهود إسرائيلية كثيفة لتوجيه السردية، مستغلة ثغرات في منصات الإنترنت. وفقاً للعربي الجديد.

في هذا السياق، تقول مجلة تايم إن المحتوى الذي يغمر مواقع التواصل الاجتماعي الآن يكشف عن خلل جوهري في الكيفية التي يستهلك بها الملايين من الناس في مختلف أنحاء العالم المعلومات حول الأحداث الأخيرة.

مواقع التواصل ضد المحتوى العربي والفلسطيني آثار تطبيق إنستغرام، المملوك لشركة ميتا، انتقادات بسبب تعريضه كراهية الإسلام المنهجية، والتمييز غير العادل ضد المحتوى العربي والفلسطيني.

ووفقاً لحيف هورويتز، من صحيفة وول ستريت جورنال، وتقارير «ميتا» الداخلية، فإن «إنستغرام» فرض رقابة على المحتوى العربي لأن خوارزميته ترجمت بشكل خاطئ أو مضلل كلمة «فلسطيني»، حين تكون إلى جانب الرموز التعبيرية، على أنها



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعة

دراسة: طريقة «في متناول الجميع» تحسن صحة القلب في 8 أسابيع

العربي الأمريكي اليوم.. / وكالات
توصلت دراسة جديدة إلى نظام غذائي محدد، من الممكن اتباعه خلال 8 أسابيع (شهرين)، يقلل من فرص الإصابة بالعديد من الأمراض المختلفة، بالإضافة إلى انخفاض الوزن بشكل صحي وكذلك يحسن من صحة القلب.

وتوصلت دراسة نشرت على موقع «ساينس أليرت» العلمي، إلى أن اتباع نظام غذائي نباتي يعمل على تحسين صحة القلب، ويقلل من فرص الإصابة بالأمراض المختلفة خلال 8 أسابيع أي شهرين. ووفقا لوكالة سبوتنيك، أوضحت الدراسة أن الأشقاء التوائم الذين اتبعوا نظامًا غذائيًا نباتيًا تحسنت صحتهم بشكل عام، والسبب في اختيار التوائم بسبب وجود جينات وأنماط حياة مماثلة لديهم، حيث انخفضت لديهم نسب الكوليسترول الضار والسكر، كما أنهم تمكنوا من التخلص من الوزن الزائد وانخفضت لديهم أيضا فرص تعرض القلب لأي مشاكل صحية، وكل ذلك خلال فترة شهرين. وعلى الرغم من ارتباط النظام النباتي بمشاكل صحية أخرى مثل فقر الدم والاكنتاب، إلى أن فريق البحث في كاليفورنيا، يعتقد أن هذه النتائج تشير إلى انخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب، حيث أن الكوليسترول والسكر في الدم والوزن كلها عوامل خطر. وقال الدكتور كريستوفر جاردنر، باحث التغذية في جامعة ستانفورد، إن «اتباع نظام غذائي نباتي يعتبر صحياً أكثر من تناول البروتين الحيواني».

وشملت الدراسة 22 زوجًا من التوائم المتماثلة بمتوسط عمر 39 عامًا، ولم يكن لدى أي من المشاركين مشاكل في القلب والأوعية الدموية أو يعانون من السمنة المفرطة، حيث كان متوسط مؤشر كتلة الجسم لديهم 25.9، ما يشير إلى أن المشاركين كانوا يعانون من زيادة طفيفة في الوزن.

وقام باحثون من جامعة ستانفورد وجامعة كاليفورنيا باختيار توائم يقوم كل واحد منهم باتباع نظام غذائي غير الآخر، فواحد يتبع النظام النباتي والآخر يتبع نظامًا غذائيًا يحتوي على اللحوم، وشمل كلا النظامين الغذائيين الخضار والبقوليات والفواكه والحبوب الكاملة، وضم السكريات والحبوب المكررة للنظامين.

وأخذ الباحثون وزن المشاركين وعينات من دمهم على ثلاث فترات طوال فترة الدراسة، في بداية التجربة، وبعد ثمانية أسابيع، وفي حين تحسنت صحة كلا المجموعتين وبالأخص القلب والأوعية الدموية، شهد التوائم اللذان اتبعوا النظام الغذائي النباتي تحسنات أكبر، إذ انخفض الكوليسترول لديهم بنسبة 14% والسكر 20%، ولذا أكد الباحثون، أنه بعد ظهور هذه النتائج ثبت أن اتباع نظام غذائي نباتي يعتمد أكثر على النباتات.

يمكن أن يكون الاعتماد على النباتات بشكل صارم أمرًا محفوفًا بالمخاطر عندما يتم القيام به بشكل غير صحيح، حيث يصبح من الصعب الحصول على بعض العناصر الغذائية المهمة مثل الفيتامين «بي 12»، وغالبًا ما يتم تشجيع الأشخاص الذين يتحولون إلى نظام نباتي كامل على تناول المكملات الغذائية لمواجهة هذا التأثير، على حسب تعبير الدراسة.



من بينها المقلبات والبروكولي.. أطعمة ممنوعة على مرضى الالتهاب الرئوي

الأطعمة التي يجب تجنبها لمرضى الالتهاب الرئوي، لاحتوائها على الكازومورفين، الذي يزيد من إنتاج المخاط في الشعب الهوائية، التي قد تؤدي إلى صعوبة في التنفس. **5 - الخضراوات الصليبية:** تحتوي الخضراوات الصليبية مثل الملفوف والبروكولي والقرنبيط على الألياف الغذائية، لكنها تسبب كذلك الغازات التي قد تؤدي للانتفاخ الذي يسبب مشاكل في التنفس.

الأطعمة التي يجب تناولها للمصابين بالالتهاب الرئوي

هناك مجموعة من الأطعمة المفيدة التي تزيد من راحة المريض المصاب بالالتهاب الرئوي والتي يمكن تناولها بدون خوف، ولن تسبب أي ضرر، وفقا لما ذكره موقع عربي بوست وهي: **1 - العسل:** كان العسل يستعمل قديماً لتخفيف السعال والحمى التي تنتج عن التهاب الرئة، فهو غني بكل من الفلافونويدات وفيتامين C اللذين لهما خصائص مضادة للالتهابات.

2 - الكركم: يحتوي الكركم على مادة الكركمين ذات الخصائص المضادة للالتهابات، التي يمكن لها أن تساعد في تخفيف الاحتقان على مستوى الشعب الهوائية.

3 - الزنجبيل: بدوره الزنجبيل يحتوي على مضادات للالتهابات ومضادات للأكسدة، لذلك يمكن عند تناوله أن يخفف من آلام الصدر والاحتقان.

4 - الحبوب الكاملة: عند الحديث عن الحبوب الكاملة فهنا نتكلم عن الشعير والدخن والحنطة السوداء وغيرها، التي تحتوي على ألياف، وهذه الألياف لها دور في تعزيز صحة الأمعاء وتعزيز النظام المناعي.

5 - البروتينات: تحتوي البروتينات على أحماض أمينية تساعد في تعزيز المناعة ومكافحة العدوى، إذ يمكن العثور عليها في اللحوم والأسماك والبيض وفول الصويا.

العربي الأمريكي
يتم تصنيف الالتهاب الرئوي على أنه نوع من أنواع عدوى الرئة، إذ إنه يسبب أعراضاً مثل السعال وضيق التنفس والحمى والتعب والغثيان والقيء لدى البالغين والأطفال. تتراوح فترة التعافي من الالتهاب الرئوي من أسبوعين إلى شهر، وقد تزيد المدة حسب درجة خطورة المرض، والتي تتمثل في شدة الالتهاب الرئوي ونوعه.

وفي مرحلة التعافي وبعده، يصبح من المهم تناول الأطعمة التي تعزز النظام المناعي، لذلك يصبح من الضروري الابتعاد عن بعض الأطعمة، وإضافة أخرى يمكن أن تساعد في تخفيف أعراض الالتهاب الرئوي.

مرض الالتهاب الرئوي.. الأطعمة التي يجب الابتعاد عنها

هناك مجموعة من الأطعمة التي تؤدي مباشرة إلى زيادة أعراض الالتهاب الرئوي بعد تناولها، لذلك يجب قطعاً تجنبها خلال مرحلة التداوي، وحتى بعدها، من أجل منع حدوث أي مشاكل صحية أخرى بعد ذلك، وتتمثل هذه الأطعمة فيما يلي:

1 - الأطعمة الباردة: وذلك لأنه في العادة الهواء البارد يمكن أن يزيد من تفاقم أعراض الالتهاب الرئوي، لذا من الأفضل تجنب اللحوم الباردة كذلك، لأنها تحتوي على نترات برد يمكن أن تؤدي إلى تكون مواد مسببة للسرطان الرئوي.

2 - الأطعمة المالحة: الملح الزائد بدوره يمكن له أن يحتفظ بالمياه، الشيء الذي يعيق قدرة الجسم على مكافحة الجراثيم، لذا، ينصح بتجنب الأطعمة المالحة بمختلف أنواعها، خصوصاً تلك التي يتم تناولها في الشارع التي تحتوي على كميات عالية من الملح.

3 - الدهون المشبعة: يجب الإشارة إلى أن الدهون المشبعة تزيد من مستويات الكوليسترول في الدم، كما أنها تسبب تراكم الدهون في الشرايين، مما يجعلها غير مناسبة لمرضى الالتهاب الرئوي، وتزيد من تفاقم حالتهم الصحية.

4 - منتجات الألبان: بالرغم من أن منتجات الألبان هي مصادر بروتين ممتازة، إلا أنها من أفضل



Walk at 4 kilometers per hour to protect yourself from diabetes



A recent study found that walking at a speed of 4 kilometers per hour is associated with a lower risk of type II diabetes.

The study was conducted by researchers from Iran and the United Kingdom, and published in the British Journal of Sports Medicine.

The results suggest that the higher the speed above 4 kilometers per hour, the lower the risk, with each speed increase of one kilometer associated with a 9% reduction in risk.

The global number of adults with type 2 diabetes currently stands at 783 million, but is expected to reach 2045 million by 2045, so simple physical activity, which is also associated with many other social, mental and physical health benefits, may be a good solution to reduce the risk of the disease.

The perfect speed to ward off diabetes

The researchers said that although taking a regular walk is associated with a lower risk

of type II diabetes, it's not clear how fast the disease is ideal to ward off the disease.

The researchers reviewed the relevant studies, selecting 10 studies, all of which were published between 1999 and 2022 and included observation periods ranging from 3 to 11 years for a total of 509,000 adults from the United States, Japan and the United Kingdom.

Analysis of the aggregated data of the results showed that compared to walking at speeds of less than two or 3 kilometers per hour, it: Average or normal walking speed of 3 to 5 kilometers per hour was associated with a 15% lower risk of type 2 diabetes, regardless of the time spent walking.

Brisk walking fairly at a speed of 5 to 6 kilometers per hour was associated with a 24% lower risk of type 2

diabetes compared to walking.

Brisk walking or walking at speeds of more than 6 kilometers per hour was associated with a 39% lower risk.

The minimum of 4 kilometres per hour is equal to 87 steps per minute for men and 100 steps per minute for women.

Walking speed is an important indicator of overall health, and faster walking is associated with improved cardiorespiratory fitness and muscle strength, both of which are linked to diabetes risk. Brisk walking is also good for weight loss, which helps improve insulin sensitivity.

Type II diabetes

Type II diabetes is one of the types of diabetes that leads to a high level of glucose in the blood, and occurs as a result of resistance in the body's cells to the hormone insulin or insufficient amount of insulin produced in the pancreas, as a result of several factors, the

most important of which are weight gain and lack of physical activity. It is also called non-insulin-dependent diabetes and adult diabetes.

In this type of diabetes, the pancreas produces a normal amount of insulin and perhaps also more than usual, but it is not enough for the body or there is resistance by the cells to insulin, it is no longer able to affect it and thus introduce glucose from the blood to it. This causes blood glucose to accumulate and rise in blood levels. This type is different from type I diabetes, in which the pancreas stops producing insulin as a result of the body's immune system destroying the hormone-producing beta cells in the pancreas. In type II diabetes, beta cells produce insulin naturally and may produce a large amount but not enough to metabolize glucose in the body. Therefore, the doctor usually begins the treatment of patients with type II diabetes by making the patient reduce his weight, exercise and modify his lifestyle, that is, change the factors that lead to the occurrence of the disease, and this explains why this disease is called non-insulin-dependent diabetes.

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية المزمنة والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham ,PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



LA Auto Show 2023: 2024 Kia Sorento Facelift Unveiled, Check What's New

The compact, three-row SUV, was seen grabbing all the eyeballs at the motor event, a major credit goes to its updated futuristic design and stylish road appearance.

After creating so much hype, the Kia Sorento facelift finally made its official appearance or was unveiled during the ongoing LA Auto Show, along with EV3 and EV4 concepts. The compact, three-row SUV, was seen grabbing all the eyeballs at the motor event, a major credit goes to its updated futuristic design, stylish road appearance, and aggressive stance from the front.

A lot of details about the car are already available on the Internet. While breaking all the confusion, the company has confirmed that the vehicle will arrive in the US market in the first quarter of next year. However, the brand has yet to share the exact time period for the release.

2024 Kia Sorento Facelift Design

Talking about the design, the updated version comes with a bridge-style roof rack, and an eye-catching overall design with some cosmetic changes. The latest version also gets a more prominent grille design with a sweet touch of silver outlining across the border.

It gets an updated vertical style LED headlamps setup, paired with L-shaped integrated turned indicators. It also features a wider skid plate, making it more wilder in the segment. giving a more rugged appearance.

2024 Kia Sorento Facelift Rear and Interior

When it comes to the rear, the company has given a little twist, giving a big makeover to the bumper. Jumping inside, the cabin has been revised. It gets a new dash with switch gear. The all-new Sorento features a 12.3-inch touchscreen infotainment system, which supports all wireless car connect technology. It has been claimed that the new OS now become more responsive, making it easier for the customers to use.

2024 Kia Sorento Facelift Engine

Under the hood, the Kia Sorento facelift is powered by a trusted 2.5L four-cylinder and turbo engine. These units generate a max power of 92 bhp and 245 Nm. While the latter one churns out a max output of 281 bhp and 421 Nm



بورش تكشف عن باناميرا E-Hybrid الجيل الجديد بمواصفات قوية



سيارة كهربائية تعمل بالبطارية، ولكن يبدو أن النسخة الحالية من الانبعاثات ستحتاج إلى بعض الوقت لتطويرها بشكل كامل. جدير بالذكر أن شركة بورش تمتلك بالفعل طرازات كهربائية في السوق، أبرزها سيارة تاكان التي حققت نجاحات كبيرة واستقبلها العملاء بحفاوة في مختلف الأسواق حول العالم.

وتتمتع نسخة بورش تاكان 2023 الأساسية بقوة تصل إلى 402 حصان مع 345 نيوتن متر من عزم الدوران، ولتتمكن من التسارع من 0 إلى 100 كم/س في غضون 5.4 ثانية. بينما تتوفر نسخة تاكان تيربو بقوة تصل إلى 671 حصان مع 850 نيوتن متر من عزم الدوران، لتحقيق تسارعاً من 0 إلى 100 كم/س في 3.2 ثانية فقط، وسرعة قصوى تبلغ 260 كم/س.

وعلى صعيد آخر، أشارت تقارير في فبراير من هذا العام إلى أن الشركة الألمانية تعمل على سيارة SUV كهربائية تختلف عن أي سيارة أطلقتها الشركة سابقاً، ووصفها رئيس بورش بأنها "تفسيراً رياضياً للغاية لسيارات الدفع الرباعي"، وستضم ثلاثة صفوف تضم سبعة مقاعد، وتمتلك قدرات متطورة للقيادة على الطرق الوعرة، وتأمل الشركة في أن تساعد هذه السيارة لتوسيع مكانتها في قطاع السيارات الكهربائية الفاخرة.



أعلنت شركة بورش عن موديلها الجديد باناميرا تيربو E-Hybrid في احتفال رافق طرحها في السوق، وهي سيارة جديدة مع بعض التقنيات الكهربائية تتميز بنظام توليد قوة تصل قوته إلى 500 كيلوواط (680 حصان)، يساهم فيها محرك كهربائي حديث الطراز بقوة 140 كيلوواط.

عملت بورش على تعديل سعة البطارية لتصبح 25.9 كيلوواط ساعة، مما يتيح مدى كهربائي يصل إلى 91 كم حسب الدورة المشتركة لاختبار الأداء العالمي للسيارات الخفيفة (WLTP).

وأصبح الآن بإمكان عشاق السيارات من محبي الشركة الألمانية طلب الحصول على النسخة الجديدة من باناميرا، حيث يبدأ سعر باناميرا تيربو E-Hybrid من 192,500 يورو تقريباً، وهو ما يزيد بشكل كبير عن سعر النسخة التي تعمل بالوقود الأحفوري والذي يصل إلى 107,800 يورو تقريباً.

وكشفت آخر التقارير أن بورش ستعمل على صناعة السيارات الجديدة في مرافقها بمدينة لايبزيغ الألمانية، ومن المقرر أن تبدأ عمليات التوصيل في أوروبا في مارس 2024.

تأتي هذه الأخبار بعدما ترددت شائعات العام الماضي تقول أن بورش قد تطلق طراز باناميرا ك-

تويوتا تطلق «Crown» الجديدة لمحبي المركبات الفارحة والعصرية

بشاشتين مقاس كل منهما 12.3 بوصة، واحدة وضعت قبالة السائق، وثبتت الثانية بجانبها للتحكم بأنظمة الوسائط والعديد من ميزات السيارة.

وحصلت Crown الجديدة على نظام تشغيل المحرك والأضواء عن بعد، ونظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث على الطرقات، ونظام للحفاظ على الثبات على المنعطفات، ونظام تثبيت السرعة أثناء السفر، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية.

وتأتي السيارة بنظام دفع خلفي للعجلات، وجاهزت بمنظومات هجينة فيها محركات بنزين، ومحركات كهربائية تولد عزمًا يعادل 180 و185 حصاناً.

وتتميز المركبة بمقصورتها التي تزينت عناصرها بالجلد والخشب الفاخر، و بمقاعد الجلدية المريحة التي تتسع لـ 5 ركاب، إذ زوّدت هذه المقاعد بأنظمة تدفئة وتبريد وأنظمة كهربائية للتحكم بوضعياتها، كما حصل ركاب الصف الخلفي من المقاعد على شاشات لمسية للتحكم بأنظمة التكييف والعديد من الميزات.

وجّهزت واجهة القيادة في هذه السيارة



بدأت تويوتا بالترويج لسيارة Crown الجديدة، التي صممت لتكون أنيقة وعصرية، وتوفر أفضل معايير الرفاهية لركابها.

وتتميز Crown الجديدة بنسخة السيدان بتصميمها الخارجي الذي يعطيها ملامح الفخامة، وملامح المركبات الرياضية بنفس الوقت، وبالشكل الانسيابي لهيكلها، والتصميم المميز لمصابيحها، وفتحات الهواء على واجهتها الأمامية والخلفية.

بُنيت هذه السيارة على منصة TNGA-L، وأنت بطول يزيد عن 5 أمتار بقليل، ويعرض 189 سم، وارتفاع 147 سم، أما مسافة الخلوص الأرضي لهيكلها فتتراوح ما بين 130 و135 ملم.

BMW trademarks 'iM3' for first all-electric M car

Ever since BMW unveiled its Neue Klasse concept in September enthusiasts have been curious about what this means for the future of M. After all, the marque has made no mistake that the concept absolutely sets the design and technology tone for a revolutionary new electrification era.

It's also been surprisingly open about the potential future of its high-performance brand but a trademark filing has at least told us how electric M cars will be named. All-electric, all-new, the BMW iM3 is on the way, with four motors and revolutionary driving dynamics.

At the reveal of Neue Klasse BMW took a lot of time to discuss its revolutionary new 'Heart of Joy' drive system and vehicle dynamics controller. The idea is that for the Neue Klasse, this would fold the jobs previously handled by a number of separate ECUs into one unified, integrated unit.

Sounds like technical jargon, but this consolidated unit will allow extreme jumps in how power is distributed and how the chassis is controlled, improving responses and versatility. BMW claimed at the reveal of the Neue Klasse concept that on top of that the system would also yield range, efficiency and charging improvements of between 25 and 30 per cent.

The all-electric M3 is expected to arrive in dealers towards the end of the decade and it won't wait for the petrol version to die out. Instead, there will be what BMW development boss Frank Weber calls a 'necessary coexistence' between the two for a while.

Rejoice, petrol-powered M lovers. The twin-turbo six-cylinder is set to live on into the next decade. But it will live alongside electric M cars with four motors and around 700PS (515kW), though BMW has made a point of highlighting that it's testing prototypes with as much as 1,300PS (956kW).

The iM3s – yes, it's expected there will be multiple versions, including a Touring – carry the codes ZA0 and ZA1, according to sources at BMW Blog.

A prototype all-electric M car has already been testing for well over a year, developing the quad-motor setup and 'Heart of Joy' drive system controller.

"Electrification opens up completely new degrees of freedom for us to create M-typical dynamics," said Dirk Häcker, Head of Development at BMW M GmbH of the prototype.

"And we can already see that we can exploit this potential to the maximum so that our high-performance sports cars will continue to offer the M-typical and incomparable combination of dynamics, agility and precision in the locally emission-free future."

Are you looking forward to the iM3 and whatever the future holds for M? It's easy to doom-monger when it comes to such seismic changes coming for the types of cars we love. But if there's anyone we can trust to make performance cars of the future fun, it's BMW M.



أهم مواصفات هيونداي توسان 2024.. نسخة محسنة

التحكم بوضعية الحركة فنقلت من بين المقعدين الأماميين وثبتت على المقود، ووضع مكانها لوحة شحن لاسلكي للهواتف.

إضافة، إلى تجهيز هذه المركبة بأنظمة إضاءة داخلية مميزة، وحساسات للضوء والمطر، وكاميرات وحساسات مسافات أمامية وخلفية، ونظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث، وأنظمة تدفئة وتبريد للمقاعد، ونظام تشغيل المحرك عن بعد.

وحصلت السيارة على عجلة قيادة جديدة ثلاثية الأضلاع مع وضع ذراع نقل الحركة على عمود التوجيه، مما يوفر مساحة أكبر للتخزين في الكونسول الوسطي. علاوة على ذلك، فهي تتميز بعناصر تحكم مادية لأنظمة تكييف الهواء والمعلومات والترفيه.

حتى الآن، لم تكشف هيونداي رسميًا عن قائمة ميزات سيارة الدفع الرباعي المحسنة. لكننا نتوقع أن يحمل ميزات مشابهة أو أكثر من سابقتها.

مواصفات المحرك

في الوقت الحالي، لم تكشف هيونداي عن المحرك والمواصفات لأحدث نسخة من سيارات الدفع الرباعي الرائدة. بالنسبة للسوق الدولية، نتوقع أن تستمر سيارة الدفع الرباعي المحسنة بنفس المحركات مثل الطراز السابق.

ومن المرجح أن يستمر استخدام خيارات المحركات التي تعمل بالبنزين والديزل والهجين الخفيف والمكونات الإضافية.

لكن بالنسبة للشواطي الهندية، قد تلتزم شركة صناعة السيارات بخيارات محركها الحالية. يتضمن ذلك محرك بنزين وديزل سعة 2.0 لتر مقترنًا بعلبة تروس أوتوماتيكية من ست سرعات وثمان سرعات على التوالي.

ومن المتوقع أن تصل سيارة توسان المحسنة إلى الأراضي الهندية بحلول أوائل عام 2024.

وعند وصولها، ستتنافس السيارة الرياضية متعددة الاستخدامات مع أمثال جيب كومباس، وفولكسفاغن تيغوان، وسيتروين C5 إيركروس.



طرح شركة صناعة السيارات الكورية هيونداي نسخة 2024 من طراز توسان «Tucson» للسوق العالمية.. تعرف على أهم مميزات هيونداي توسان الجديدة

من أكثر من عام منذ أن أطلقت شركة صناعة السيارات الكورية هيونداي، توسان 2022. الآن، طرحت شركة صناعة السيارات نسخة 2024 للسوق العالمية.

وصممت شركة هيونداي الجيل الجديد من السيارة Tucson، لتكون مركبة كروس أوفر جذابة وعصرية.

الشكل الخارجي

السيارة الجديدة تحمل العديد من التغييرات من حيث الشكل الخارجي مقارنة بسيارات Tucson الحالية، إذ حصلت على واجهة أمامية مختلفة، فيها مصابيح LED مميزة التصميم، واكتسبت الواجهة ملامحاً رياضية بفضل الفتحات الهوائية الكبيرة وتصميم غطاء شبك المبرد.

كما منحت الشركة الكورية سيارتها Tucson أيضاً، تصميم جديد لممتصات الصدمات والإطارات البلاستيكية المحيطة بالهيكل وإطارات العجلات، كما أضيف لونان جديان إلى مجموعة ألوان نسخها هما الكحلي والرصاصي الغامق.

على الرغم من أن العلامة التجارية للسيارة لم تكشف عن المظهر الخلفي لسيارة توسان، إلا أننا نتوقع أن تحمل تغييرات دقيقة، مثل المصد المعدل والمصابيح الخلفية LED الجديدة.

التصميم الداخلي

وبالنسبة للتصميم الداخلي، حصلت هذه السيارة على واجهة قيادة جديدة كلياً، إذ جهزت الواجهة بلوحة منحنية عليها شاشتان لمسيتان مقاس كل منهما 12.3 بوصة، أما عصا



الريحان.. «ملك الأعشاب» لعلاج الصداع والسعال والإمساك ومشاكل الكلى

نبات الريحان يُعد من عائلة النعناع، ويدخل في العديد من المأكولات وخاصة الإيطالية، لإضفاء طعم لذيذ.. ولكن، ماذا نعرف عن فوائده؟

نبات الريحان

يُعرف باسم «ملك الأعشاب» جزاء استخداماته واسعة النطاق في الطب، ومستحضرات التجميل، والصناعات الدوائية والغذائية. ويعود أصل هذا النبات إلى المناطق الدافئة والاستوائية، بحسب ما أوضحه الموقع الإلكتروني الرسمي لـ «المكتبة الوطنية للطب» في أمريكا. ويتواجد تحديدًا في باكستان والهند، حيث تتم زراعته منذ حوالي 5 آلاف عام. واستُخدم هذا النبات بطرق مختلفة منذ القدم. وعلى سبيل المثال، تُساهم أوراق الريحان الطازجة أو المجففة في إضفاء نكهة ورائحة مميزة على الأطعمة. وتدخل في صناعة المشروبات، والخل، والشاي، والجبن، وغيرها.

وتستخدم الزيوت العطرية، التي تُستخرج من الأوراق والزهور، في الصناعات الغذائية، والأدوية، ومستحضرات التجميل. ويتمتع نبات الريحان بفوائد صحية كبيرة، وتشمل ما يلي: أنشطة مضادة لمرض السكر أنشطة مضادة للميكروبات أنشطة مضادة للأكسدة واستُخدم نبات الريحان على نطاق واسع بالطب التقليدي في علاج الصداع، والسعال، والإمساك، والإسهال، والتأليل، والديدان، ومشاكل الكلى. وأوضح الموقع الإلكتروني الرسمي «Better Health Channel» التابع لحكومة ولاية فيكتوريا الأسترالية أن نبات الريحان يُعتبر من بين العديد من الأعشاب التي يمكن أن تساعد في الحماية من أمراض السرطان. ويُشكل مزيجًا رائعًا مع الثوم المعمر، والفلفل الحار، والثوم، والأوريغانو. وتعتبر الأعشاب طريقة رائعة لإضافة النكهة واللون إلى أي نوع من الأطباق أو المشروبات، سواء كانت حلوة أو مالحة، من دون إضافة الدهون، أو الملح، أو السكريات. ويتميز كل منها بمجموعة من الفوائد المتنوعة.

(CNN)



الفوائد الصحية لعشبة اليام البري

العضلية بشكل كبير. 3 - تقلل من التهابات المفاصل سواء إن كانت حادة أو مزمنة حيث تقلل العشبة الآلام التي تنتج عن التهابات المفاصل بصفة عامة.

المقدار المناسب أثناء تناول عشبة اليام البري:

يجب تحديد كمية مناسبة من تناول عشبة اليام البري حتى لا يتسبب الإفراط في تناولها في حدوث العديد من المشاكل الصحية الأخرى التي من الممكن أن تؤدي إلى الإصابة بأمراض أخرى داخل الجسد البشري، والجرعة والكمية المناسبة لتناول عشبة اليام البري هي: يمكن تناول كمية من 2 إلى 3 ملي ليتر من صبغة اليام البري، من ثلاث إلى أربع مرات في اليوم. بدلاً من ذلك، يمكن تناول قرصين أو كبسولتين من جذور هذه العشبة ثلاث مرات في اليوم.

يتم تداول العديد من الشائعات حول جذور عشبة اليام البري، وخاصة الحديث عن وجود الهرمونات الأنثوية في تلك الجذور، ولكن من الممكن أن تكون الصابونيات المصنوعة من اليام البري تحتوي على عناصر مشابهة بشكل كبير لتلك العناصر الأنثوية، ويتم استخدام جذور اليام البري لإنتاج البروجيستيرون بعد إجراء تحولات كيميائية.

يؤكد هذا الأمر حدوث تداخل كبير في الآراء حول جذور تلك العشبة، والتي لم تُحدد بشكل كامل كون جذور اليام البري هي المصدر الرئيسي للبروجيستيرون. ومع ذلك، فمن الصعب استخدامها بدون التحول الكيميائي اللازم الذي لا يحدث داخل الجسم البشري.

كما يوجد تحذير شديد من قبل متخصصين الطب البديل والأعشاب خاصة للنساء اللائي في حاجة لهرمون البروجيستيرون حيث أنه لا بد على النساء اللائي في حاجة لذلك الهرمون من الرجوع إلى الطبيب المعالج لهن على الفور وعدم اللجوء لليام البري وحده كي يكون مصدرا أساسيا لهرمون البروجيستيرون على الإطلاق.



عشبة اليام البري واحدة من بين الأعشاب البرية التي لها أهمية كبرى والتي يستخدمها الكثير في حبوب منع الحمل حيث أن العشبة نفسها لديها العديد من الخواص والفوائد كما أن الجذور الخاصة بها تحتوي على عناصر شبه أسترويدية التي يتم استخدامها في حبوب منع الحمل كما تدخل في العديد من الأغراض الطبية الأخرى.

الاستخدام التاريخي لعشبة اليام البري:

تعد عشبة اليام البري من بين الأعشاب الهامة التي تنمو في كل من وسط وغرب وشرق الولايات المتحدة الأمريكية خاصة في المكسيك كما تنمو أيضا في قارة آسيا وقد تم الاعتماد عليها في القدم داخل العديد من الوصفات الهامة لبعض الأمراض والتي من بينها:

- تم الاعتماد على هذه العشبة كمسكن للألم بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من السعال. يمكن استخدامها كدواء للاضطرابات المعدية المعوية. يجب التقليل من الغثيان الذي يحدث للبعض خاصة في فترة الصباح. - تعد عشبة اليام البري حتى وقتنا الحالي هي المصدر الهام لكل من المركبات الشبيهة بكل من الأستروجين والكورتيزون. تستخدم قبائل المايا في المكسيك عشبة اليام في علاج الروماتيزم والآلام المفصلة. تُعالج العديد من الأعراض الأخرى بواسطة هذه العشبة، مثل آلام الدورة الشهرية والتهاب القولون وبعض الأمراض الأخرى.

الحالات التي تحتاج إلى عشبة اليام البري كعلاج فعال:

يستخدم عشب اليامالبري كعلاج فعال وسريع للعديد من الحالات، من بينها: 1 - حالات التشنجات المعدية وخاصة مرضى القولون العصبي. تستخدم هذه الأدوية أيضا في علاج مرضى الكوليسيترول حيث تقلل نسبة الكوليسيترول في الدم والدهون الضارة في الجسم. 2 - معالجة الاضطرابات التي تحدث نتيجة للدورة الشهرية وأيضا آلام الدورة الشهرية. تعالج عشبة اليام البري آلام العضلات والتشنجات

5 Games That Can Boost Your Child's Creativity

Toys are the main thing that makes your child mentally and physically strong. There are different types of games that may educate your child. According to the kidsworldfun website

The research proves that those children who are not playing games and are not taking an interest in various activities are physically and mentally weak compared to others. Most parents are stopping their children from not playing and enjoying themselves; parents don't know that this thing harms their children's health. On the other hand, 24 hours of playing games and wasting their time on games are also not good; this habit is destroying the children's future. Please provide them with a routine, and make the schedule of playing time in a day. And first, get complete knowledge and then provide them.

And there is no doubt that many harmful games are easily available in the markets. But there is a vast category of games; some are good, and some are bad; keep away your child from bad games, and provide them with good games like puzzles, find something, guess games, and so much related games that enhance your child inner talent and give them a boost.

Basketball

If you have a basketball hoop in your house, place it in the door and provide them with a soft basketball to play. But if you don't have, no worries, grab a laundry basket or bath buckets, place them on the floor or stairs, and hang them on the door. And make balls with old pieces of newspaper, rolled-up socks or bean bags or what you have.

A straightforward sport made them in the home, garden or backyard. This game is best for developing teamwork and confidence, as well as for leadership. It is a safe sport to play with no tackle. For kids, there are no chances of serious injury. This game helps to improve your skills—the best way to get an all-body workout. And kids enjoy it so much while playing.

Bowling And Board Games

Find a place in your home, make bowling lanes with tapes, and use cups or plastic bottles to make pins. Then, use any ball to bowl and target all balls to pins knocking down. This game gives your child excellent learning skills and provides a great boost for doing anything, and this game also improves the ability to achieve the goal.

Board games are very best to socialize or interact with your kid. This game also helps for making deep bounds between friends, family and strangers. The problem-solving and decision-making skills are being developed by playing board games.

Investigation Game

Children naturally love to explore and are curious about investigating things. Looking for hidden objects at home will be great fun for your child. Hide some stuff in the room and ask your child to look for hidden items in the room. Playing these games makes your kids curious to find and assign more challenging tasks. You can also make a situation and ask your toddler to investigate the behind story. This activity makes your kid mentally sharp and healthy, and the research proves that the investigation game enhances your children's ability to think fast and reacts after analyzing situation and facts.

Picture And Word Matches

This game improves your child's learning skills and helps them remember the names of things. Also, this game assists your child in creating comparing skills between the images and words.

Provide your kids with different types of pictures collected from magazine cut-outs or prints, and choose words according to your photos; shuffle and write them down. Using the same technique, you also provide this game on a computer in PowerPoint.

Play With Situation or Drama

Give your child a toy or prop and ask them to play the character they like. Or you can set up a situation like a clinic or a hospital and ask your child to use toy surgical instruments to play a doctor. When your kids play their favourite character, whatever the drama scene, or a movie, in front of all family, these things will boost your child's confidence and enhance their ability to face the public.



طرق تنمية التفكير الإبداعي عند الأطفال

تشجيع طفلك على تجربة حلول جديدة ومبتكرة.

إذا كان طفلك يعاني من مفهوم التعلم، فحاولي مساعدته على رؤيته من منظور مختلف، على سبيل المثال، إذا كان طفلك يعمل على تعلم مفردات جديدة، فيمكنك محاولة تهجئتها على أنغام أغنيته المفضلة.

3 - تعرفي على اهتمامات طفلك وشجعيها

طرق التفكير الإبداعي عند الأطفال، أكثر من مجرد متعة للأطفال والأمهات على حد سواء، ويمكن أن يكون لها فوائد عميقة ودائمة على صحة طفلك، النفسية وحتى الجسدية، فهي تجعله خلاقاً من جهة، ودائم الحركة والنشاط من جهة أخرى. ووفقاً لمجلة «سيدتي»، هناك طرقاً مهمة للتطور المعرفي والاجتماعي والعاطفي لطفلك، لتنمية التفكير الإبداعي للأطفال، بما في ذلك بعض الأنشطة الإبداعية يمكنك استخدامها لمساعدة طفلك على استكشاف خياله.

لماذا الإبداع مهم جداً لطفلك؟

يمكن للأنشطة الإبداعية أن تحسن الحالة المزاجية لطفلك ورفاهيته، وجدت دراسة في كلية بروكلين أن الرسم ساعد الأطفال على الهدوء بعد تذكر ذكريات مؤلمة، وعندما يركز الناس على مشروع إبداعي، فمن المرجح أن يشعروا بسعادة أكبر ويذكروا أنهم «يزدهرون».

طرق تنمية التفكير الإبداعي عند الأطفال

إن «أسباب» تعليم الأطفال أن يكونوا مبدعين واضحة: فهي تؤدي إلى تقوية العاطفة وصحة دماغ الطفل، لكن في بعض الأحيان، قد يكون تحديد مكان البدء أمراً صعباً، فيما يلي 8 طرق إبداعية لطفلك.

1 - علمي الأطفال أن يسألوا أسئلة ماذا لو

أوصى خبير التنمية البشرية بتعليم الأطفال أن يسألوا، «ماذا لو؟» لتعزيز إبداعهم، إذا تمكنت من جعل أطفالك يطرحون أسئلة حول العالم وكيف يعمل، فمن المرجح أن يتوصلوا إلى إجابات فريدة خاصة بهم، للحصول على تمرين إبداعي ممتع، تعرفي من يمكنه أن يأتي بأكثر المواقف جنوناً «ماذا لو». بعض الأفكار للبدء:

ماذا لو استطاعت الحيوانات التحدث فجأة؟ ماذا لو كان هناك بالفعل أوانٍ من الذهب في نهايات أقواس قزح؟

ماذا لو تم استبدال فيل بمعلمك يوماً ما؟

2 - عندما تحدث الأخطاء ابحتي عن الإيجابيات

قد يشعر طفلك بالإحباط إذا لم ينجح في المرة الأولى التي جرب فيها شيئاً ما. لكن الأخطاء غالباً ما تعلمنا أكثر من النجاح، ويمكن أن

عندما يكون الأطفال شغوفين بموضوع ما، فمن المرجح أن يضعوا قلوبهم فيه، تعرفي حلم طفلك الإبداعي وساعديه على تحقيقه إذا أراد طفلك تعلم الرسم، على سبيل المثال، اقضي فترة ما بعد الظهر في الرسم معه والاحتفال بتقدمه.

4 - اسألي طفلك أسئلة مفتوحة

يمكن أن يؤدي طرح الأسئلة على طفلك إلى تعزيز الإبداع بقدر ما يجعله يطرح الأسئلة بنفسه، طرح أسئلة مفتوحة والتي تتطلب إجابة أطول من «نعم» أو «لا» يمكن أن يساعد الأطفال على تعلم تكوين أفكارهم الخاصة وتطوير التفكير الإبداعي.

ماذا يمكن أن يحدث إذا هطل المطر دائماً أيام السبت؟

لماذا لا نستيقظ بشعرنا نظيفاً وممشطاً؟ إذا رأيت فأراً في الفناء الخلفي الخاص بك يمشغ زهور والدتك المفضلة، فماذا ستفعل؟

5 - قضاء الوقت في الخارج

اكتشف باحثون دنماركيون أن الخروج في الطبيعة ليس مفيداً للصحة العقلية فحسب، بل يمكن أن يحسن الإبداع أيضاً، وجدت دراستهم أن قضاء الوقت في الهواء الطلق يمكن أن يعزز الفضول، ويشجع على التفكير المرن، ويساعدك على إعادة الشحن في المرة القادمة التي يسمح فيها الطقس بذلك، انذهبي في جولة حول الحي الذي تسكنين فيه؛ لتحديث عقل طفلك ومنحه دفعة جيدة للدماغ.

6 - شجعي وقت الفراغ واللعب الإبداعي

وقت الفراغ غير المنظم يعتبر وسيلة لدعم التفكير الإبداعي، امنحي طفلك القليل من الوقت كل يوم لاستكشاف أفكاره واهتماماته بشكل مستقل، بالإضافة إلى ذلك، خصصي وقتاً للعب الإبداعي، أو وقت الفراغ الذي يشجع على الفضول أو التفكير الإبداعي، قد يكون تقديم مجموعة من أقلام التلوين وبعض الأوراق لطفلك أو تشجيعه على لعب التظاهر من خلال الحديث مع الألعاب، واجعليها طرقاً رائعة لدعم اللعب الإبداعي.

7 - علمي طفلك تجريب المجازفة الإبداعية

إذا كان طفلك يعمل في مشروع إبداعي، فشجعيه على تجربة شيء جديد حتى لو لم يكن متأكداً من نجاحه، يمكنهم، على سبيل المثال، محاولة رسم شيء أكثر تعقيداً مما يفعلون عادة أو تعلم أغنية جديدة على آلة موسيقية.

يمكن أن يساعد تعليم طفلك على تحمل المخاطر الإبداعية في التركيز على العملية الإبداعية أكثر من التركيز على النتيجة، وبهذه الطريقة، حتى لو لم يأت المشروع بالطريقة التي توقعوها، فإنهم يتعلمون تجربة شيء مختلف والتفكير من زوايا جديدة.

8 - اقرئي مع طفلك

هل تعلمين أن القراءة يمكن أن تعزز خيال طفلك ومهارات حل المشكلات؟ لذلك اتبعي الآتي:

حددي هدفاً أن تقرئي صورة أو كتاباً أو جزءاً من الكتاب معه كل يوم.

إذا كان كتابك يحتوي على صور، فاطلبي من طفلك تخمين ما تدور حوله الصفحة قبل قراءتها معاً، يمكن أن يساعد هذا الأطفال على ممارسة حل المشكلات، وكذلك فهم المقروء.

نظافة وهدوء.. 10 طرق سهلة وبسيطة تحببك في المذاكرة

منة الله حمدي

في ظل ضغوط الحياة المتزايدة نشعر دائماً بالتوتر وعدم التركيز أثناء المذاكرة، وقد نجد بعض الأشياء في مكان توجدنا متناثرة في كل مكان ما يؤدي إلى التشتت، لذلك في السطور التالية بعض النصائح التي تحفيزنا على التركيز وتساعدنا على إنجاز المذاكرة اليومية، هذا وفقاً لما نشره موقع «indeed».

إعداد مكان مخصص للدراسة

قوم بتخصيص مكان هادئ في منزلك للدراسة. قد يكون ذلك في غرفة هادئة أو في زاوية منزل حيث لا يوجد الكثير من الضوضاء والانشغالات.

التخلص من الانشغالات

قوم بتقليل التشتت والانشغالات في المنزل. أبعد الهاتف المحمول والتلفزيون وأي مصادر أخرى للتشتت. قد تحتاج إلى وضع هاتفك في وضع الصامت أو وضع عدم الإزعاج لتقليل التشتت.

استخدام الموسيقى المرحلة

يمكن أن تساعد الموسيقى المرحلة أو الموسيقى الهادئة في تحسين التركيز وتهدئة الأعصاب. قوم باختيار الموسيقى التي تعمل بشكل جيد لك وتساعدك على الانغماس في المذاكرة.

تنظيم المهام والجدولة

قوم بتنظيم المهام وتحديد جدول زمني للمذاكرة. قد تشعر بالهدوء والتركيز عندما تكون لديك خطة واضحة لما يجب القيام به. قوم بتقسيم المواد إلى وحدات صغيرة وتحديد أهداف يومية قابلة للتحقيق.

التنفس العميق والتأمل

قبل أن تبدأ في المذاكرة، جرب بضع دقائق من التنفس العميق والتأمل لتهذبة العقل وتركيز ذهنك. اجلس في مكان مريح وأغلق عينيك وركز على التنفس العميق وتأمل في اللحظة الحالية.

استراحات قصيرة ومنظمة

خذ استراحات قصيرة ومنظمة خلال فترات المذاكرة الطويلة. قد تحتاج إلى التوقف لبضع دقائق كل ساعة للتمدد والاسترخاء قبل أن تستأنف المذاكرة.

الحفاظ على نظافة المحيط

قوم بتنظيف وترتيب المكان المخصص للدراسة. يمكن أن يؤثر الفوضى والفوضى المحيطة سلباً على التركيز والانتباه. حاول أن تكون محيطك منظماً ونظيفاً للمساعدة في تهدئة البيئة.

ممارسة الرياضة الخفيفة

قبل أو بعد جلسة المذاكرة، جرب ممارسة الرياضة الخفيفة مثل المشي أو اليوغا. يمكن للنشاط البدني أن يساعد في تحسين التركيز وتخفيف التوتر.

الاستفادة من التقنية

هناك تطبيقات ومواقع ويب متعددة تهدف إلى مساعدتك في التركيز والتركيز أثناء المذاكرة. قد تجد تطبيقات للتأمل أو تطبيقات لتنظيم المهام والموايد. استكشف هذه الأدوات لترى ما يعمل بشكل جيد لك.

الاعتناء بالصحة العامة

تأكد من الحصول على قسط كافٍ من النوم الجيد والتغذية الصحية. إذا كان جسمك وعقلك مسترخيين ومغيبين بشكل جيد، فسيكون من الأسهل التركيز والانغماس في المذاكرة. تذكر أنه قد يستغرق بعض الوقت لتجد الطريقة أو التوجيه الذي يعمل بشكل أفضل بالنسبة لك. قد تحتاج إلى تجربة بعض الأفكار والتعديلات لتجد ما يناسب احتياجاتك ويجعل البيت هادئاً ومناسباً للتركيز أثناء المذاكرة.



كيف يؤثر إلمام المعلمين بالتكنولوجيا على تطور البيئة التعليمية؟

أكد الدكتور محمد عبدالعزيز، الخبير التربوي، أستاذ العلوم والتربية بجامعة عين شمس، على أهمية أداء المعلم في تحقيق جودة التعليم وتحفيز نجاح الطلاب، وتجسد هذه الأهمية في جهود وزارة التربية والتعليم لتطوير مهارات وقدرات المعلمين ليكونوا على اتصال دائم مع التطورات التعليمية.

الدورات التدريبية التكنولوجية

وأوضح الخبير التربوي، خلال تصريحات لـ «صدي البلد»، أن تلك الدورات التدريبية التكنولوجية التي تطلقها وزارة التربية والتعليم أن تلعب دوراً حاسماً في تجاوز التحديات التي يواجهها المعلم في عصر التحول الرقمي، مشيراً إلى أن هذا التحول يتطلب من المعلم إعادة صياغة تفكيره وتكييف طرق التدريس مع التطورات التكنولوجية، لأنها أصبحت في عصر التكنولوجيا الرقمية، ويتعين على المعلمين أن يكون لديهم مفهوم جديد تجاه التعليم والتكنولوجيا، وأهمية دوره في توجيه الطلاب على الطريق الصحيح للتعليم.

استخدام التكنولوجيا الرقمية بشكل مثالي

ونقل موقع «صدي البلد» عن الدكتور محمد عبدالعزيز قوله «أن التركيز على تطوير مهارات المعلمين يعكس جهوداً حثيثة لمواكبة التحولات في التعليم واستخدام التكنولوجيا الرقمية بشكل مثالي، مؤكداً أن حرص وزارة التربية والتعليم على إطلاق الدورات التدريبية التكنولوجية القائمة عبر المنصات الإلكترونية

لأنها أداة حيوية لتمكين المعلمين من اكتساب المهارات والأساليب الحديثة في التدريس، ويعبر هذا التحول عن توجيه المعلمين لاعتماد أساليب تعليم إلكتروني مبتكرة، مما يتيح لهم تحقيق تأثير إيجابي في محيط التعلم. أحدثت الأساليب التعليمية والاستراتيجيات الفعالة

وأشار أستاذ العلوم والتربية بجامعة عين شمس، إلى أن هذه الدورات التكنولوجية تتضمن تعلم أحدث الأساليب التعليمية والاستراتيجيات الفعالة، بما يشمل استخدام التقنيات الحديثة في تصميم المحتوى التعليمي، وتوظيف الوسائط المتعددة لجذب انتباه الطلاب، وتحفيز التفاعل وتحسين تجربة التعلم، موضحاً أن من خلال تلك الدورات، يصبح للمعلمين القدرة على تحسين مهاراتهم في التدريس عبر الشبكة، واستخدام الأدوات الرقمية لتخصيص تجارب التعلم وفقاً لاحتياجات الطلاب.

التكنولوجيا في ميدان التعليم

وفي سياق الرفع من مستوى جودة التعليم، لفت الخبير التربوي، إلى أن كليات التربية تعمل على تحسين برامج تأهيل المعلمين في الجامعات، حيث يتم تزويدهم بالمهارات الضرورية لاستخدام التكنولوجيا بشكل فعال في التدريس وتحفيز التفاعل الطلابي، مشيراً إلى أن الدولة المصرية حريصة على تعزيز التحولات الحضارية والتكنولوجية في ميدان التعليم، مما يساهم في بناء جيل مستعد لتحديات المستقبل والمساهمة في التنمية المستدامة للوطن.

10 Tips For High School Students To Stay Focused While Studying

The new school year has begun and studying is back in every student's life. How do learners get back into class when the holidays have taken their focus off the routine of classrooms and studies? It takes a concerted effort at the beginning of the year. Students in high school have moved up a grade and there are new challenges to face.

Here are some tips to help students stay focused.

1. Start the year with a study plan. When you are organized and have a plan of action you have a reason to be focused. Your plan should include your timetable and routine at school. Planning means you will know where to be at the right time. You will also know what to prepare for the lessons. Planning tells you where your different classes are on the school campus. This gets you to focus from the start. In your plan aim to sit nearer to the front where you will be able to pay attention to the teacher.
2. Have some goals.

Set out some short and long term goals for yourself. These goals need to be specific and manageable.

A goal like 'pass at the end of the year,' is not going to get you to focus in the short term. Set up realistic goals with a specific time frame. Have personal goals, as well as academic goals. When you have a purpose then focusing is more relevant for you.

3. Organise a study group. When you are accountable to others in your peer group, being focused is part of the commitment you make to one another. You can keep a friendly eye on the members of your group. Getting together after class, or having

a buddy system with someone who is like minded, is a good way to keep focused on your work.

4. Keep well nourished and hydrated.

It is very difficult to focus if you are hungry or your body is dehydrated. Make sure you have healthy snacks and water available during your school and study times. Most schools have breaks and use this opportunity to get fresh air, eat your healthy snack and drink water. Exercise is important too. Stretch and take a walk around the playground if you are able, during your break time.

5. Make your own notes.

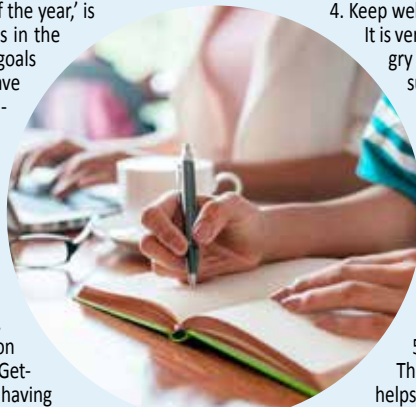
The act of taking down some notes helps you stay focused. Noting down

the main points or highlighting study guides are ways to help you keep your mind on the subject you are learning about. If you want to 'mind' map during the lesson this is an alternative way to keep focused on what the teacher is saying. At the end of the lesson you will have recorded some of the content and important points. Note taking keeps you focused.

6. Get involved in the discussion topics.

Think of valid questions to ask at the end of the lesson. This keeps you involved in the discussion. When you think of how to actively participate in discussions you will stay focused. Joining the oral aspect of the topic through discussion is a vital way to stay interested and focused. The simple act of listening to other voices helps to break the monotony of listening to one voice for any length of time. Asking valid questions shows you are interested in the topic.

To read the rest of the article go to : <https://tutor2you.com/au/>



7 Reasons You Should Do Push-Ups Every Day

The push-up is considered a staple to effective workout routines. It's simple yet effective for building strength.

Sticking with doing push-ups on a daily basis can be a great way to boost your fitness level without needing to use any exercise equipment, pay for a gym membership, and use anything other than your own body-weight to get results.

Are you interested in learning about some of the many reasons why you should incorporate push-ups into your daily routine? We're here to help. In this article, we'll do a basic run through of how to do a push-up before discussing seven benefits you will get from doing push-ups regularly.

HOW TO DO A PUSH-UP: IT'S ALL ABOUT CORRECT FORM

To make the most of every push-up, it's important to focus on maintaining proper form. This will help reduce the risk of injury while engaging all the right muscles to build strength efficiently.

A basic push-up looks like this:

Get into plank position. Keep your arms straight — avoid locking the elbows. Your palms should be flat on the floor and your wrists, elbows, and shoulders should be aligned.

Engage your core so that your back doesn't sag downward. Aim to maintain a straight spine from your neck to your hips.

Bend your elbows to 90° in a slow and controlled motion.

Push yourself back up to the plank position. As you get stronger, you might work on holding the down position or bringing your chin or your chest all the way to the floor before pushing back up.

Now that you know how to do a push-up, let's answer the question:

WHY SHOULD YOU DO PUSHUPS?

what muscles do push ups work why should you do push ups

1. YOU CAN STRENGTHEN MULTIPLE MUSCLES AT ONCE

When you do a push-up, you work multiple muscles at the same time. Push-ups help strengthen your:

Chest muscles

Shoulders

Triceps

Biceps

Upper back muscles

Moreover, because you must maintain proper form throughout the push-up movement, you'll have to keep your core, hip, and leg muscles engaged as well. If you're searching for an exercise that will strengthen both your upper and

lower body, the push-up is an excellent one to add to your routine.

2. YOU CAN MODIFY PUSH-UPS TO SUIT YOUR NEEDS AND FITNESS LEVEL
The nice thing about push-ups is that they come with many variations; you can modify how you do your push-ups to suit your current fitness level and make them more challenging as you get stronger.

different types of pushups
For example, if you are just starting out, you can perform push-ups on your knees or try incline push-ups using a bench. Mastering these beginner exercises will help you progress to doing a regular push-up on the floor. When you get stronger and are ready to take things to the next level, you can try more challenging variations or change the speed at which you do your push-ups.

A few examples of push-up variations include:

Decline push-ups: Have your feet elevated on a workout bench while keeping your hands on the floor.

Diamond push-ups: Place your hands close together under your chest, with the thumbs and index fingers touching.

Clap push-ups: Push yourself off the floor and clap your hands before you come back down.

3. YOU CAN STRENGTHEN YOUR JOINTS AND BONES

Push-ups don't only strengthen muscles; they also help to build your body's supportive structures.

For instance, because push-ups involve movement at the elbows and shoulders, regular push-ups will help strengthen those joints over time.

As a bodyweight workout, push-ups are also beneficial for building and maintaining the strength of your body's bones.

With these benefits, push-ups are an excellent addition to any strength training routine you might come up with.

To read the rest of the article go to :

<https://www.trainer.ae/>



6
نصائح مهمة
للحصول
على جسم
رياضي مثالي

الدهون في النظام الغذائي، وهو ما يمنح الجسم عجز في السعرات الحرارية، ومن ثم إنقاص للوزن.

5 - يجب الاهتمام بتسجيل كل البيانات الخاصة بك، الوزن والطول والعضلات والسعرات الحرارية، وهي وسيلة ناجحة خاصة على المدى الطويل، سواء لبناء العضلات أو إنقاص الوزن أو تقليل الدهون.

6 - يجب الحصول على الملحقات الغذائية ولكن بذكاء، بحيث لا تفرط فيها ولا تقلل منها، وتكون بالتنسيق والتعاون مع النظام الغذائي الذي تقوم به من أجل توفير الأحماض الأمينية وحاجة الجسم الأساسية من الفيتامينات والبروتينات.

2 - الحفاظ على معدلات معقولة في التكرارات بكل مجموعة تدريبية:

يجب أن تحافظ على معدلات ما بين 6: 8 تكرار في المجموعة التدريبية الواحدة خاصة لعضلات الذراعين والساقين، ثم تبدأ في التصاعد تدريجياً وفقاً لظروف التمرين والجسم.

3 - اهتم بتدريبات الساقين والذراعين قبل أي تدريبات أخرى في اليوم نفسه، بحيث تكون تلك التمارين في بداية اليوم أو البرنامج التدريبي، وقبل أي تدريب آخر، وذلك حتى لا تصاب بالإرهاق العضلي، وتدخل تلك التمارين دون تركيز كامل.

4 - التحكم في الطعام الذي تقوم بتناوله، وذلك من خلال خفض الكربوهيدرات، وتقليل

هناك مجموعة من الحقائق التي تساعد على تحقيق الوزن المثالي، وبناء العضلات في نفس الوقت، وأهمها التالي:

1 - الجمع بين أنماط مختلفة من التمارين الهوائية:

يجب عليك الاعتماد على التمارين الهوائية، والتمارين المكثفة، والتي تساعد على حرق المزيد من السعرات الحرارية، ومن بين تلك التمارين سباقات السرعة لمدة 30 ثانية، أو أداء تمارين المشي على الجهاز لمدة 15: 20 دقيقة، وتساعد تلك التمارين على الانتعاش وحرق السعرات الحرارية وإنقاص الوزن، والحفاظ على الطاقة طوال اليوم.

3 تمارين تحمية ديناميكية يجب القيام بها قبل ممارسة الرياضة

هذه الحركات السريعة ستساعدكم على الاسترخاء والاستعداد لتمرارين رفع الأوزان.

في بعض الأحيان يكون وقتكم ضيقاً ولا تستطيعون إمضاء أكثر من 20 دقيقة في التمرين ولكن بالرغم من ذلك تبقى تمارين التحمية مهمة جداً.

تمارين الاندفاع المعاكس

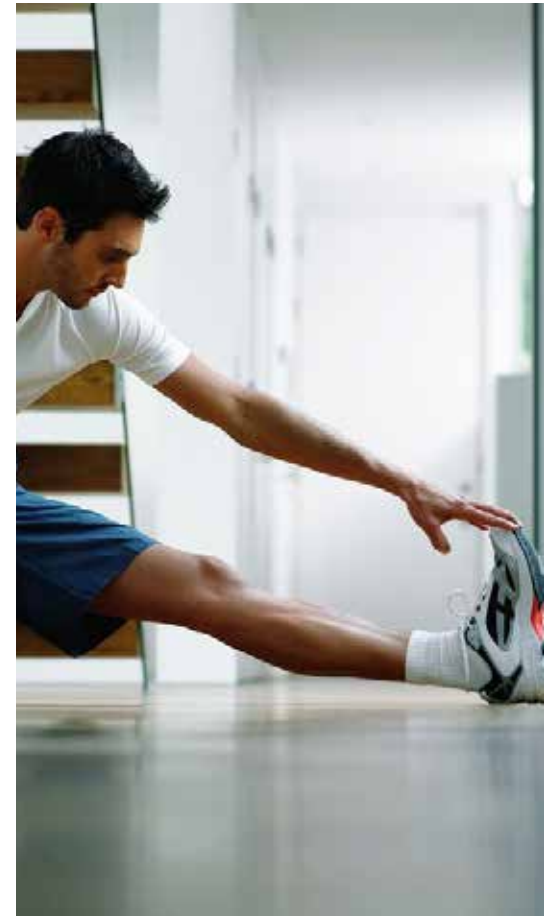
يجب الوقوف وفتح القدمين بعرض الكتفين والإبقاء على الجذع في وضع المستقيم ثم خطوة إلى الخلف بالرجل اليسار وخفض الجسم لتأتي الركبة الأمامية بزاوية 90 درجة لتلامس الركبة الخلفية الأرض تقريباً وأخذ نفس عميق ثم العودة إلى الوضعية الأساسية. تكرر الحركة عشر مرات لكل رجل.

تمارين الاندفاع الجانبية

يجب الوقوف وفتح القدمين وتوجيه القدمين إلى الأمام ثم نقل الوزن إلى الرجل اليسرى وثني الركبتين ودفع الورك للتوجه إلى الشمال. أخذ نفس عميق ثم العودة إلى الوضعية الأساسية. تكرر الحركة عشر مرات لكل رجل.

القفز برفع الركبتين

يجب الوقوف وفتح القدمين بعرض الحوض ثم الوقوف على أخمص القدم اليسرى ورفع الركبة اليمنى بقدر المستطاع (يجب أن يكون الكوعان مثنيين). تكرر الحركة في كل مرة باستخدام الرجل واليد الأخرى للتقدم 20 ياردة أو مراوحة المكان وتكرير الحركة 10 مرات لكل رجل.



Europe finally sets date for Ariane-6 rocket debut

The target launch date was announced by Josef Aschbacher, the director general of the European Space Agency (Esa).

It follows successful tests on an engineering model of the 62m-tall (203 ft) vehicle on a new pad at the Kourou spaceport in French Guiana.

Ariane-6 development has cost in the region of €4bn (£3.5bn) and is four years behind schedule.

Its delay has added to a profound crisis in Europe, severely limiting the continent's ability to get satellites into orbit.

Europe essentially has no launch service currently, after retiring the previous-generation rocket, Ariane-5, in July; and being forced to suspend operations of its medium-lift vehicle, Vega-C, following a series of flight failures.

Ariane-6's debut cannot come soon enough.

"Assuming everything goes nominal, without any major hiccup, we expect that Ariane-6 will have its inaugural flight between 15 June and 31 July next year," Dr Aschbacher told reporters.

"I think it's really fundamental that we regain our foothold on the launcher landscape, and now with a good path to the inaugural flight we are a good way there."

The mid-2024 target was set following a successful long-duration demonstration firing of the new rocket's core power unit: the Vulcain-2 engine.

This was conducted on a dummy rocket. The first flight model will now be shipped from Europe to French Guiana to begin the inaugural flight campaign, which will begin in April.

Europe used to be the dominant force for the launch of large satellites. For almost 30 years, the Ariane-5 was a popular choice for telecommunications companies wanting to put spacecraft high above the Earth.

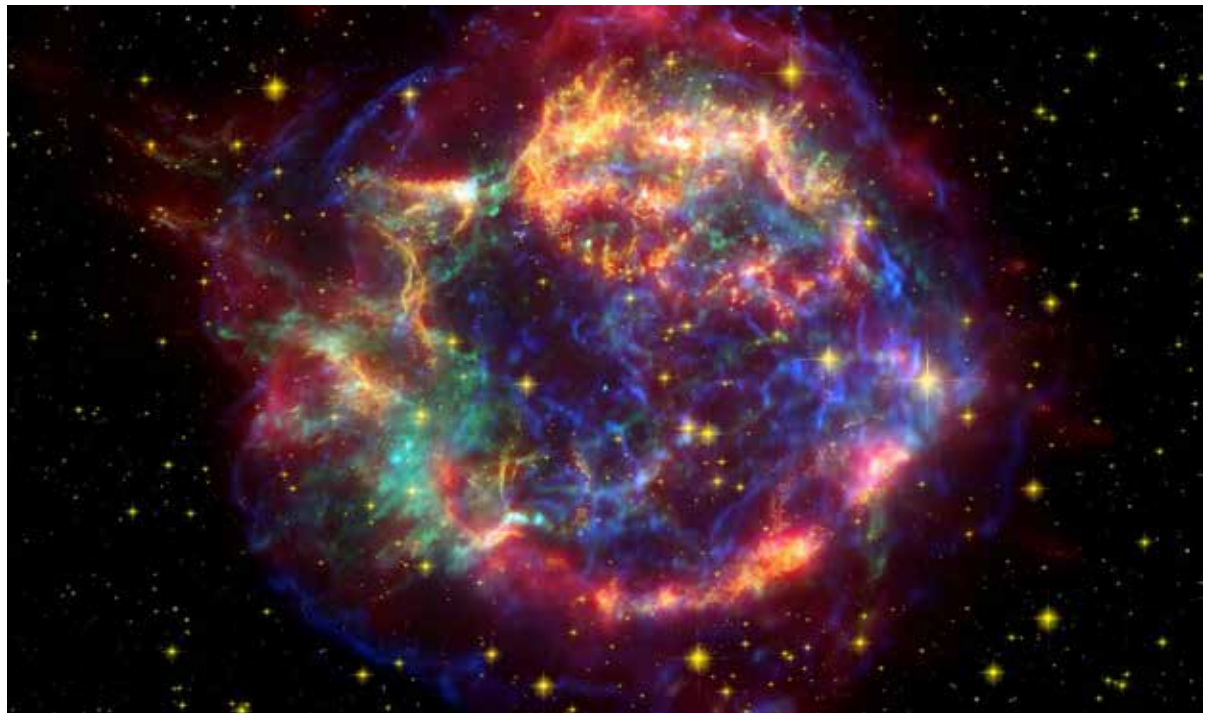
But the vehicle's position was eventually undercut by US entrepreneur Elon Musk, whose re-usable Falcon-9 rockets can now loft payloads for significantly lower prices.

The Ariane-6 is intended to be at least 40% cheaper than the Ariane-5 but remains an "expendable" design - a new rocket is needed for every mission.

It will operate in two configurations. One will incorporate two solid-fuel side boosters for lifting medium-sized satellites. The other will have four strap-on boosters to lift the heaviest spacecraft.

The core stage is supplemented with a second, or upper, stage that will place the payloads in their precise orbits. For these deployments, Ariane-6 will have an additional engine called Vinci that can be stopped and restarted several times.

This will be important for the delivery into space of large networks, or constellations, of satellites - a key trend of the moment. Of the 28 Ariane-6 launches so far ordered, 18 will be for Amazon.com's Kuiper system, which aims to launch thousands of spacecraft to provide internet connections around the world.



نبيضة من أشعة «غاما» تكشف عن مئات «الأموات» في الفضاء

تقريباً 45، هي نجوم نابضة «عنكبوتية»، حيث يلتهم النجم النابض المواد من نجم ثنائي مصاحب.

إن إضافة 294 نجماً لم يتم التعرف عليها سابقاً يعني أن كتالوغ فيرمي للنجوم النابضة لأشعة غاما يحوي الآن أكثر من 340 جسمًا وهي خطوة كبيرة منذ أن بدأ تلسكوب فيرمي كبير المساحة في الرصد في عام 2008، عندما كان هناك أقل من 10 نجوم نابضة معروفة.

ويعتقد الباحثون أن فيرمي لم يكتشف بعد، ويوجد نحو 100 نجم نابض آخر لأشعة غاما ضمن نطاق الاحتمال؛ من المحتمل أن يكون هناك بضعة عشرات أخرى، بحسب دراسة نُشرت في مجلة «ساينس أليرت» العلمية. «سبوتنيك»

النيوترونية، والتي هي في حد ذاتها النوى المنهارة للنجوم الضخمة التي ليست ضخمة بما يكفي للانهييار في ثقب أسود.

والشيء الآخر الذي تفعله النجوم النابضة هو الدوران، والذي غالباً ما يكون سريعاً بشكل لا يصدق، إذ يمكن لعدد من هذه النجوم، المعروفة باسم النجوم النابضة بالميلي ثانية، إكمال دورة واحدة خلال 10 ملي ثانية، أثناء دورانها، يمكن لهذه الأشعة أن تمر عبر الأرض، على طريقة المنارة الكونية.

وفقاً للتكنولوجيا الجديدة، فإن نحو 10% من النجوم النابضة المعروفة هي الآن بواعث لأشعة غاما. يقول عالم الفلك لوكاس غيليموت من مختبر الفيزياء والكيمياء والفضاء في جامعة أورليانز في فرنسا: «عدد كبير من النجوم النابضة الجديدة،

أكد علماء الفيزياء الفلكية أن تلسكوبا فضائيا يقوم بمسح السماء بحثاً عن أشعة غاما، أضاف المئات من النجوم المينة القوية الجديدة إلى كتالوغه «فيرمي» ذي المساحة الكبيرة، والذي تم إصداره حديثاً لنجوم أشعة غاما النابضة يعتبر كنزاً حقيقياً من المعلومات التي ستساعدنا على فهم هذه الأجسام الغامضة.

يقول عالم الفيزياء الفلكية ديفيد سميث من مختبر بورو للفيزياء الفلكية، وهو جزء من المركز الوطني الفرنسي للبحث العلمي: «يجمع هذا الكتالوغ الجديد معلومات كاملة عن جميع النجوم النابضة لأشعة غاما المعروفة في محاولة لتعزيز طرق جديدة للاستكشاف».

النجوم النابضة هي من بين الأجسام الأكثر تطرفاً في الكون، إنها فئة فرعية من النجوم

عينات تظهر وجود الهيدروجين على سطح القمر

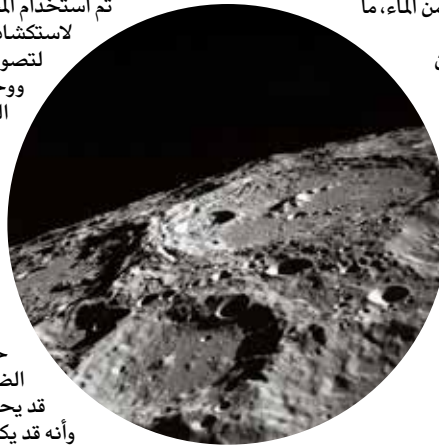
وفقاً للأكاديميات الوطنية الأمريكية للعلوم والهندسة والطب، يجب على الرجال شرب 3.7 لتراً من الماء يوميًا والنساء 2.7 لتراً. تخيل الآن طاقماً مكوناً من ثلاثة أفراد يتجهون إلى القمر في رحلة مدتها 3 أسابيع، أي أنهم يحتاجون إلى نحو 189 لتراً من الماء، ما يعادل تقريباً 189 كيلوغراماً.

بافتراض أنه يتعين عليك حمل كل المياه بدلاً من إعادة تدوير بعض منها، فإن الرحلات الطويلة إلى الفضاء مع عدد أكبر من الأشخاص ستكون بمثابة تحدٍ لوجستي لنقل المياه وحدها.

اكتشف باحثون من مختبر الأبحاث البحرية الأمريكية «إن آر إل» صخوراً قمرية تحتوي على الهيدروجين، التي عند دمجها مع الأكسجين القمري توفر مصدراً محتملاً (للمياه) للمستكشفين للمستقبلين، وذلك على حسب الدراسة التي تم نشرها على موقع «ساينس أليرت».

تم إرجاع ما مجموعه 382 كيلوغراماً من الصخور من القمر بواسطة برنامج أبولو، وتمت دراسة بعض العينات على الفور بينما تم إغلاق البعض الآخر للبحث المستقبلي على أمل أن تكون الأجهزة المستقبلية أكثر حساسية.

لقد أرادوا فهم مصدر الماء على القمر وفهم تكوينه، سوف يعتمد الاستكشاف المستقبلي للقمر، وخاصة القواعد القمرية الدائمة، بشكل



كبير على الموارد القمرية الموجودة. توضح الدراسة أن «الاستخدام الفعال للموارد يعتمد على تطوير فهم أين وكيف يتم تكوين المياه والاحتفاظ بها داخل الثرى». تم استخدام المجهر الإلكتروني النافذ كجزء من الدراسة لاستكشاف العينة القمرية، وتستخدم هذه التقنية لتصوير العينات وإنشاء صورة مكبرة للغاية.

ووجدوا بصمات الهيدروجين في عينات في الحويصلات، وهي ثقوب صغيرة تُركت بعد تبريد الحمم البركانية، ويؤكد هذا الاكتشاف أن الرياح الشمسية محاصرة بكميات يمكن اكتشافها، مما يثبت وجود خزان محتمل يمكن للمستكشفين المستقبلين الوصول إليه.

يعد الهيدروجين بحد ذاته مورداً مفيداً للغاية، وإذا أمكن استخراجه من مادة سطح القمر، فيمكن أن يساعد في العديد من جوانب الاستكشاف.

الضجة الحقيقية حول هذا الاكتشاف هي أنه قد يحل أخيراً اللغز المتعلق بأصول المياه القمرية، وأنه قد يكون نتيجة للتفاعلات الكيميائية بين الرياح الشمسية والصخور القمرية.

إذا تمكنا من فهم أصول المياه القمرية (وربما نكون أخيراً قريبين من ذلك الآن)، فيمكننا التأكد من أننا نستخدمها بفعالية للوصول إلى النظام الشمسي. (سبوتنيك)

La Shish 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405
www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120



ترقبونا كل جمعة
EVERY FRIDAY FROM 9 AM T O 11 PM
من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

اذاعة صوت اليمن

With Your Host
Abdulnasser Mugali



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

لإعلاناتكم تواصلوا معنا 313-409-9541
(Text Message)

لإعلاناتكم في FOR ADVERTISING

مجلة العربي سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة
الأمريكي اليوم
THE ARAB AMERICAN TODAY

مجلة 1
عرب أمريكا الأولى

مجلة عرب أمريكا الأولى

First Arab American Magazine

الاتصال على 313-409-9541
CALL NOW

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET





دراسة بيئية: النفايات البلاستيكية تخرج عن السيطرة في جميع أنحاء أفريقيا

بشكل غير متناسب وطأة الآثار البيئية والصحية للتلوث البلاستيكي. وقال الدكتور تيونج موزمارا جاوا، من ملاوي، وهو أحد الناشطين في مجال النفايات والذي سيشترك في المفاوضات في كينيا: «بينما تستمر هذه المفاوضات، فإن صحة الناس في ملاوي وفي جميع أنحاء أفريقيا تتأثر بالتلوث البلاستيكي كل يوم. ففي ملاوي، نرى حرق النفايات البلاستيكية وإلقاءها كل يوم، مما يضر بصحة الناس. لقد أظهرت هذه المفاوضات أن التغيير قادم، لكنه لن يأتي بسهولة. هناك من يستفيد من أزمة البلاستيك هذه ويريد إبقاء طموحه عند أدنى مستوى ممكن».

علامات الانهيار البيئي موجودة في كل مكان حولنا، ولكن هذه المعاهدة لديها القدرة على الحد من أزمة البلاستيك وتحسين حياة المليارات من الناس». وأضاف: «معظم البلاستيك المستخدم في إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى عبارة عن عبوات بلاستيكية وينتهي بها الأمر إلى التخلص منها وحرقها». وحث المفاوضات في نيروبي على الموافقة على تخفيضات كبيرة في إنتاج البلاستيك ووضع جامعي النفايات، الذين يتخلصون من 60% من النفايات البلاستيكية العالمية، في مقدمة ومركز المعاهدة. وفي غياب القواعد واللوائح العالمية، يتحمل الأشخاص الذين يعيشون في البلدان النامية وجامعي النفايات الذين يتخلصون من النفايات،

منطقة جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا، حيث 70% من السكان تحت سن 30 عاما، هو الطلب على السيارات وغيرها من المنتجات وسط ارتفاع الدخل والنمو السكاني. وبشكل عام، من المتوقع أن يتضاعف استخدام البلاستيك في جميع أنحاء العالم ثلاث مرات تقريبا بحلول عام 2060. وتم الكشف عن الطلب المتزايد على البلاستيك المتوقع في جميع أنحاء إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، حيث لا تملك العديد من البلدان القدرة على إدارته، قبل اجتماع للحكومات في نيروبي، كينيا، الأسبوع المقبل للتوصل إلى معاهدة للأمم المتحدة لمكافحة التلوث البلاستيكي. وقال ريتش جاور، كبير الاقتصاديين في تيرفاند: «إن

أظهر تحليل جديد أن النفايات البلاستيكية «تخرج عن نطاق السيطرة» في جميع أنحاء إفريقيا، حيث تزداد بشكل أسرع من أي منطقة أخرى. ووفقا للمستويات الحالية، يتم التخلص من النفايات البلاستيكية أو حرقها بشكل علني في منطقة جنوب الصحراء الكبرى كل دقيقة في إفريقيا وذلك وفقا لمنظمة تيرفاند البريطانية. ونقلت صحيفة «الجارديان» البريطانية عن المنظمة أنه إذا استمر هذا الاتجاه بلا هوادة، فمن المتوقع أن يتراكم في المنطقة 116 مليون طن من النفايات البلاستيكية سنويا بحلول عام 2060، أي ستة أضعاف أكثر من 18 مليون طن من النفايات المنتجة عام 2019. وهو المحرك الرئيسي لارتفاع استهلاك البلاستيك في

Extreme heat killed over 70,000 in Europe last year, study finds

Record heat across Europe last summer was responsible for more than 70,000 deaths, according to research published in The Lancet Regional Health Europe, a figure that captures only a fraction of health impacts of human-driven climate change, and is already poised to be surpassed this year after blistering temperatures smashed records around the world.

An estimated 70,066 people died due to excessive heat across Europe last summer, according to research led by the Barcelona Institute for Global Health (ISGlobal). The figure marks a more than 10% increase from the group's earlier estimates of around 62,000 deaths due to the extreme heat published in July in Nature Medicine. The Earth's last eight years have been the hottest on record. This year is on track to be the warmest yet and the years after are expected to be warmer still.



While part of this is due to natural variations caused by the El Niño climate event, which warms surface waters in the central and eastern Pacific Ocean, evidence overwhelmingly shows human activity is heating the planet. Experts warn that such activities, including the burning of fossil fuels and greenhouse gas emissions from sectors like agriculture, are pushing humanity toward a climate tipping point that could result in catastrophic and permanent change to our environment. Swift and drastic action to reduce emissions can help mitigate the worst of the expected damage but not avoid it entirely.

Extreme weather events like droughts, fires, flooding, cold snaps, heat waves and major storms are all expected to intensify and multiply as this happens, with many having already reached record levels for damage and mortality in recent years.





الإوز شرطة حراسة في الصين!

لجأت القرى الصينية باستخدام الإوز في هذه المهمة، لقدرة الإوز على عرقلة وتعطيل أداء اللصوص أفضل من كلاب الحراسة، وقال قائد شرطة مقاطعة شنغيانغ الصينية أن الإوز تتفوق على الكلاب بالنسبة لحاسة السمع، كما أنها تتمتع بالشجاعة وتستخدم أجنحتها القوية في مهاجمة وتعطيل اللصوص الذين يفكرون في دخول منزل أحدهم، مشيراً إلى أن مجموعة من الإوز أفضل من كلب حراسة واحد. عند النوم، يمكن للإوز أيضاً أن يترك جانباً واحداً من الدماغ مستيقظاً والعين المتصلة به مفتوحة لاكتشاف التهديدات وهي ظاهرة نادرة تُعرف باسم نوم الموجة البطيئة في نصف الكرة الغربي، بالإضافة إلى ذلك، فإن إوز الحراسة أقل تكليفاً إذ إنه يعتني بنفسه بشكل رئيسي، ويتغذى على العشب ولا يحتاج إلى رعاية بيطرية.

الجنوبية، وتتمتع هذه الطيور ببصر ممتاز، والذي تطور لاكتشاف الحيوانات المفترسة التي تقترب من بعيد، ويمكنهم أيضاً استخدام كل عين والتحكم فيها على حدة، مما يمنحهم منظوراً واسعاً للرؤية. والإوز لا يحب دخول الشخص الغريب إلى أراضيهم ويعتبر صاحبه جزءاً من رعيته، لذلك يمكن أن يميز بين الشرطة والأجانب، وبالإضافة إلى ذلك، الإوز طيور سهلة التدريب، كما نشرت الحكومة الصينية ما يسمى بـ «جيش الإوز» عبر 300 ميل من محافظة شانغزو الصينية في محاولة لمنع فيروس «كورونا» من دخول الصين عبر الهجرة غير الشرعية، إذ استخدم الإوز المحلي للحراسة بدلاً عن الكلاب البوليسية المعتادة. أثبت الصينيون فاعلية الإوز في مهمة حراسة المنازل، ووفقاً لصحيفة التليغراف فقد

الصين منبع العجائب والاستكشافات المثيرة، وتشتهر بكثرة سكانها مما يؤدي إلى تنوع العادات بين مناطقها المختلفة، ودائماً ما تكون خارجة عن المألوف سواء بتصاميم المباني أو الأكلات المختصة بها، بالإضافة لعاداتها المستقلة التي تتسم بها بعض المناطق، مثل استخدام الشرطة الصينية للإوز المحلي في مهام الحراسة. وفقاً لصحيفة الخليج. استخدام الإوز عوضاً عن كلاب الحراسة يعد تقليداً شائعاً للشرطة الصينية في مقاطعة شينجيانغ، إذ تعتمد على الإوز المستأنسة بدلاً عن الكلاب البوليسية المدربة لأنه حيوان ذو قدرة على إصدار أصوات عالية، ويمكنه أن يكون عدوانياً ويعرقل حركة المشتبه فيهم دون التسبب في إصابات مميتة أو خطيرة. ويعيش نحو 30 نوعاً من الإوز البري في القارات جميعها باستثناء القارة القطبية

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

- 1- معنى اسم الاكادور- عائلتي وعزوتي (م)
- 2- مطرب خليجي كبير راحل- المطر الشديد (م)
- 3- متشابهان- سلالة- صوت الطائرات (م)
- 4- مله (م)- مكترث ومبال- الندى (م)
- 5- ادعاءات- دولة اوروبية (م)
- 6- ممثلة خليجية قديرة
- 7- جبل صغير- المخلوقات (م)- متشابهة
- 8- كيف بالانجليزي (م)- مطبوعة لبنانية (م)- حرف نصب
- 9- دولة اسيوية (م)- علم مذكر
- 10- ما يحيط بالارض من الفضاء (م)- للتعريف- متشابهان- نعم بالهندي
- 11- عاونت (م)- مطرب وممثل مصري
- 12- عملة اسيوية- خاصتي- جمع بئر
- 13- مادة توضع على الشعر (م)- ملازمتهم للشئ- الابداع (م)
- 14- متشابهة- اتممت- متشابهة
- 15- السباق الطويل- تحمله الاشياء (م)

أفقي

- 1- معنى اسم الاكادور- عائلتي وعزوتي (م)
- 2- الاستفسارات- عكس علم
- 3- للنفي- علم مؤنث- يحطمه (م)- غم وحزن
- 4- دولة (م)- ابو البشرية- عكس ضيقناها
- 5- وقت- من مراحل نمو النباتات (م)- زمان طويل
- 6- حبك (م)- نجلي- اعطيها
- 7- للنداء- مقتحم- حرف اجنبي (م)
- 8- فكه- النوم- الان بالانجليزي
- 9- البراهين (م)- نظيره (م)
- 10- الرفيق في الدراسة او العمل- متشابهان- من الطيور (م)
- 11- يحسن (م)- اذل (م)- ماركة سائل لغسيل الصحون (م)- اكمل
- 12- اجبار (م)- نبات طيب الرائحة
- 13- ممثلة مصرية (م)- انثى الحصان (م)
- 14- متشابهة- وظائف- متشابهة
- 15- متشابهة- المذاهب (م)

رئيس النمسا «يسامح» كلب رئيسة مولدوفا بعد عضه ويمنحه هدية

قال الرئيس النمساوي، ألكسندر فان دير بيلين، الذي عضه كلب رئيسة مولدوفا مايا ساندو، إن الحيوان كان متوتراً لتواجد الكثير من الناس حوله. وفقاً لوكالة أنباء نوفوستي. وأكد الرئيس النمساوي إنه يفهم لماذا فعل الكلب ذلك، موضحاً: «لقد كان متوتراً لأنه كان محاطاً بالناس». وأكد أنه يحب الكلاب وأهدى كلب ساندو لعبة على شكل دب. ووقع الحادث عندما كان الرئيسان يسيران في ساحة مبنى الإدارة الرئاسية المولدوفية. وفي وقت لاحق، شوهد رئيس النمسا ويده ملفوفة بالضماد. واعتذرت ساندو للرئيس النمساوي موضحة أن «الكلب أصبح خائفاً من وجود أعداد كبيرة من الأشخاص بالقرب منه».



Kangaroo punches police officer as it is caught after days on the run in Canada

A kangaroo that eluded handlers while being transported to its new home in Canada has been captured after running free for a weekend – ending its dramatic escapade by punching a police officer in the face. According to CBC Toronto.

The four-year-old female kangaroo jumped over its handlers and escaped when it was being transported in a truck to a zoo in Quebec. The kangaroo was with her adult offspring during what was supposed to be a brief stop for rest at the Oshawa Zoo and Fun Farm in Ontario, Cameron Preyde, its park supervisor and head keeper told.

Videos showed the kangaroo running loose along a street at one point, and through residential areas in another, in Oshawa, a town on Lake Ontario east of Toronto.

The search for the escaped kangaroo began on with both experts and volunteers combing through the area in near-zero daytime temperatures, and continued for four days. They were finally able to spot the missing animal on a rural property in North Oshawa and

kept eyes on it for nearly four hours as they got advice from its handlers.

Handlers had told the officers to “actually just grab it by the tail”, staff sergeant Chris Boileau told.

The officers did as they were told – before it responded by punching one of them in the face as it was eventually subdued.

“It’s something that he and his platoon mates will be remembering for the rest of their careers,” Sgt Boileau told CBC Toronto.

The kangaroo was given medical treatment and will stay at the Oshawa Zoo for a few days before being taken to Quebec, Mr Preyde said.

“We’re going to keep her here for a little while longer, let her rest up and make sure she is safe,” he said.

Mr Preyde said police received “about 50 missed calls” regarding the animal and it is a relief that it was captured safely.

“I think she would have been quite scared,” he told. “This is an animal ... that has been used to having humans around taking care of her.”



المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسمياً للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضاً للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143

14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228

www.icdonline.org



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
21 year

21
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com