

طعن 26 كراهية قتلت الطفل وديع الفيوم

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANMAGAZINE.COM

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

October 2023 - Volume : 11 - Issue :130

مجلة العربي

أكتوبر 2023 م - السنة الحادية عشر - العدد: 130

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

ISRAEL HAS
KILLED OVER
10000
PALESTINIANS
INCLUDING
5000 CHILDREN
SINCE OCTOBER 7

قتلت إسرائيل أكثر من
10000
فلسطيني بينهم
5000 طفلاً
منذ 7 أكتوبر

بدعم غربي إسرائيل تنفذ إبادة جماعية في غزة

WITH WESTERN SUPPORT, ISRAEL CARRIES OUT GENOCIDE IN GAZA





EMERGENCY RELIEF



LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM
HAS ANSWERED THE CALL OF THOSE IN
NEED IN OVER **56 DIFFERENT COUNTRIES**

DONATE TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناسر مجلي

Publisher & Editor-in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

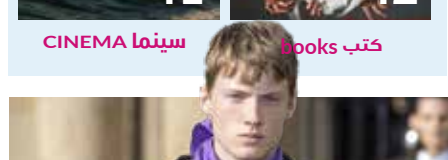
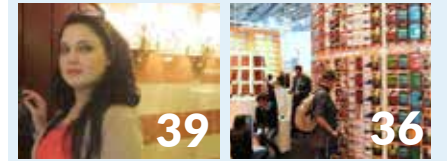
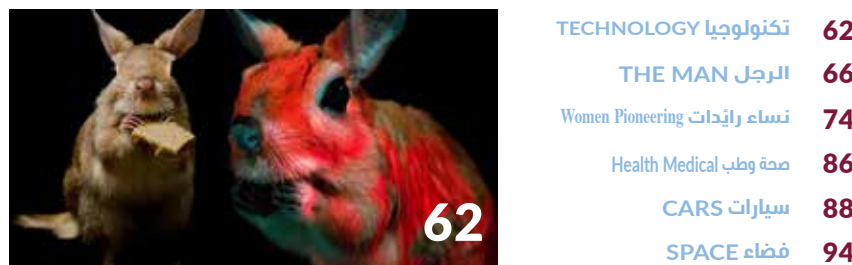
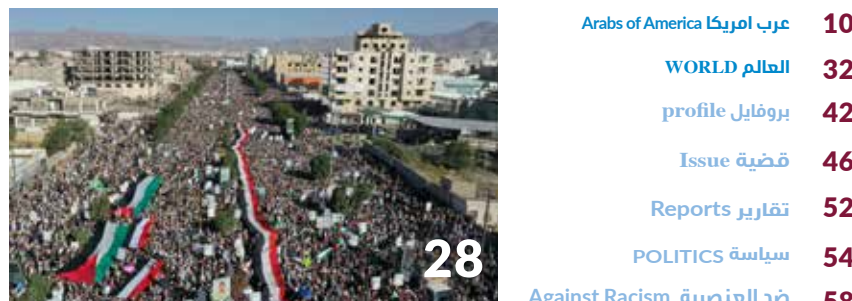
INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM





صيدلية سبأ

3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM



بايدن أم ترامب؟ استطلاع يتنبأ بالفائز في الولايات المتأرجحة

30% فقط قالوا إنها ستؤثر سلباً على اختيارهم له. وفي الولايات الست المتأرجحة كلها، قالت أكبر مجموعة من الناخبين (ما بين 46 و50%) إنهم يؤيدون الإجراءات القانونية ضد ترامب وإنها كانت مشروعة وليست «ذات دوافع سياسية».

وبينما يواجه ترامب تحديات من العديد من الجمهوريين الآخرين لترشيح الحزب لعام 2024، فإن طريق بايدن إلى ترشيح الحزب الديمقراطي يبدو واضحاً خاصة بعد إعلان روبرت إف كينيدي ترشحه للبيت الأبيض كمستقل.

وعلى الرغم مما يتردد بأن حملة كينيدي ستكون أكثر ضرراً لترامب أشار استطلاع تليغراف إلى أن بايدن هو الذي سيعاني أكثر في حال كان السباق ثلاثياً.

فعندما يتم إدراج اسم كينيدي ضمن ورقة الاقتراع تقدم ترامب على بايدن في 5 ولايات في حين تعادل مع بايدن في السادسة وهي بنسلفانيا.

وحصل كينيدي على 7% من الأصوات في ميشيغان و8% في جورجيا وفلوريدا وأريزونا و9% في بنسلفانيا ونورث كارولينا.

بعد سلسلة من الزلات العامة فغالبية المشاركين في الاستطلاع إما «وافقوا» وإما «وافقوا بشدة» على أن عمر بايدن أكبر من أن يترشح للرئاسة مرة أخرى، بينما قال أقل من نصف المشاركين الشيء نفسه عن ترامب.

ورداً على سؤال عن أي من الرجلين يتمتع بصحة بدنية وعقلية أفضل، كان ترامب هو اختيار أكبر عدد من المشاركين وذلك في الولايات الست.

كما كان ترامب أيضاً خيار المشاركين في الاستطلاع في الولايات الست أيضاً على أنه «الزعيم القوي»، كما أنه «سيكون صارماً مع الصين» و«قادراً على تحريك الاقتصاد مرة أخرى» إلى جانب أنه «يتفهم المشكلات التي تعاني منها أمريكا».

في المقابل تفوق بايدن على ترامب في صفتين، حيث قال المشاركون إنه يهتم بأشخاص مثلهم كما أنه قادر على التعامل مع الحزب المنافس. وفي 5 من الولايات الست رجح المشاركون أنه يقول الحقيقة.

ويبدو أن القضايا الجنائية التي تلاحق ترامب لها تأثير إيجابي على آراء الناخبين فقال 35% من المشاركين إنهم سيصوتون له بسبب الإجراءات القانونية ضده، مقابل

أجرتها مؤسسة «ريدفيلد أند ويلتون ستراتيجيز» لصالح جريدة تليغراف في الولايات المتأرجحة خلال الفترة التي تسبق الانتخابات الرئاسية المقررة في 5 نوفمبر/تشرين الثاني 2024.

وخلال هذه الفترة ستقوم المؤسسة بتتبع التقدم الذي يحققه المرشحون الرئاسيون والقضايا الرئيسية التي تقود حملاتهم.

وعلى الرغم من أن بعض استطلاعات الرأي تشير إلى تقارب بين الرجلين في جميع أنحاء الولايات المتحدة، فإن الاستطلاع أظهر تقدم ترامب في ولايتين فاز بهما في عام 2016 لكنه خسرها أمام بايدن في عام 2020.

ففي جورجيا، حيث يواجه ترامب الآن اتهامات بالابتزاز يتقدم المرشح الجمهوري الآن بثلاث نقاط، بدعم 43% من الناخبين مقابل 40% لبايدن.

وفي أريزونا، التي صوتت أيضاً لصالح بايدن بهامش 0.31% في عام 2020، يتقدم ترامب الآن بخمس نقاط.

وقال عدد كبير من الناخبين في فلوريدا ونورث كارولينا إنهم يفضلون التصويت لصالح ترامب.

وتظهر النتائج قلق الناخبين بشأن عمر بايدن وصحته

مع كل سباق رئاسي في الولايات المتحدة تتجه الأنظار إلى 6 ولايات أمريكية تعرف بـ«الولايات المتأرجحة».

والولايات المتأرجحة هي ولايات لا تنتمي تقليدياً لأي من الحزبين الديمقراطي والجمهوري، لتلعب بذلك دوراً حاسماً في اختيار ساكن البيت الأبيض.

وقبل نحو عام من الانتخابات الرئاسية الأمريكية أظهر استطلاع للرأي أجرته صحيفة «تليغراف» البريطانية تقدم الرئيس السابق والمرشح الجمهوري الأبرز دونالد ترامب على الرئيس الديمقراطي جو بايدن في 4 من الولايات الست المتأرجحة.

وفي أحدث إشارة على نجاح حملة ترامب المبكرة في تحقيق صدق كبير في الولايات التي تشهد منافسة كبيرة، أظهر الاستطلاع تقدم ترامب في ولايات أريزونا وجورجيا ونورث كارولينا وفلوريدا.

ويعتبر ترامب المرشح الأوفر حظاً للفوز ببطاقة ترشيح الحزب الجمهوري، الزعيم الأبرز وأفضل شخص يفهم المشاكل التي تواجه أمريكا في جميع الولايات الست، بما في ذلك ولاية بنسلفانيا، حيث يتقدم بايدن بشكل عام.

والاستطلاع الحصري هو الأول ضمن سلسلة استطلاعات

طبيب تهاجم بايدن بعد مجزرة مستشفى غزة: "ستذكر أين وقفت"

500 فلسطيني (أطباء وأطفال ومرضى)
بهذه الطريقة.

وأضافت "هذا ما يحدث عندما ترفض
تسهيل وقف إطلاق النار والمساعدة في وقف
التصعيد".

وقالت: "نهجكم الوحيد في الحرب والدمار
قد فتح عيني والعديد من الأمريكيين
الفلسطينيين والأمريكيين المسلمين مثلي".
"سوف نتذكر أين وقفت".

وقالت وزارة الصحة في غزة إن ما لا يقل
عن 500 شخص استشهدوا في الغارة على
المستشفى الأهلي، كما أصيب المئات.

راند صالحة

هاجمت النائبة رشيدة طليب (ديمقراطية
من ولاية ميشيغان) الرئيس الأمريكي جو
بايدن قبل رحلته المقررة إلى إسرائيل بعد
قيام جيش الاحتلال الإسرائيلي بقتل أكثر
من 500 مدني في غارة جوية على مستشفى
في غزة.

وألقت طليب باللوم على بايدن لتشجيع
ودعم العدوان الإسرائيلي على غزة، بدلاً من
الضغط من أجل وقف التصعيد في الصراع.

وقالت طليب على موقع X، المعروف
سابقاً باسم تويتر: "قصفت إسرائيل للتو
المستشفى المعمداني مما أسفر عن مقتل



Top US Diplomat Acknowledges Toll of Mid-east Crisis on His Staff

Secretary of State Antony Blinken has acknowledged the emotional toll that the war between Israel and Hamas has taken on US diplomats amid media reports of internal dissent over Washington's handling of the conflict.

Blinken sent a letter to all State Department employees night noting the "challenging" circumstances affecting the US diplomatic corps, some of whom feel the "ripples of fear and bigotry" the conflict has generated.

US leaders including President Joe Biden and Blinken have pledged unwavering support for Israel, publicly blessing the country's reprisals for Hamas' shock raid from the Gaza Strip on October 7, which have included a relentless bombing campaign of the crowded enclave.

At least one State Department official has quit over the Biden administration's approach to the conflict. The official, Josh Paul, said on LinkedIn he left over "policy disagreement concerning our continued lethal assistance to Israel."

Blinken's letter was not a response to the reports of frustrations within the department, a source familiar with the matter said.

In his letter, Blinken described his recent trip to the Middle East, which saw him bounce between Israel and several Arab countries, visiting some several times.

"I know that, for many of you, this time has not only been challenging professionally, but personally," he wrote in the letter, which AFP obtained.

The United States, he said, mourns the loss of "every innocent life in this conflict."

"That is why President Biden has made clear ... that while we fully support Israel's right to defend itself, how it does so matters," he added, referring to the need to respect "the rule of law and international humanitarian standards."

"Let us also be sure to sustain and expand the space for debate and dissent that makes our policies and our institution better," Blinken wrote.

"We have a difficult stretch ahead. The risk of greater turmoil and strife is real."

The Huffington Post claimed that State Department employees were unhappy with US policy towards the conflict, with one telling the publication that there was "a mutiny" in the works.



وذكرت وسائل إعلام أميركية أنّ القوات التي وُضعت في حالة تأهب للانتشار ستقتصر مهامها على تقديم الدعم. وزار بايدن إسرائيل لتقديم الدعم الأميركي، ومن المقرر أن يلقي كلمة من البيت الأبيض في وقت لاحق يحض فيها الكونغرس على تمويل الدعم العسكري لإسرائيل وأوكرانيا. وأمر بايدن بتعزيز القدرات الجوية والبحرية الأميركية في المنطقة، بما في ذلك إرسال حاملتي طائرات إلى الشرق الأوسط لاحتواء أيّ توسّع للحرب بين إسرائيل وحماس في منطقة ملتهبة. وردا على سؤال من الصحفيين في وقت متأخر الأربعاء حول التقارير التي تفيد بأن إدارته أبلغت إسرائيل أن القوات الأميركية ستقاتل إلى جانبها ردّاً على أيّ هجوم يشنه حزب الله، قال بايدن إن هذا الأمر «غير صحيح». لكنّه أضاف أن «قواتنا تتحدث مع قوانينهم حول البدائل» في حال هاجم حزب الله.

حرباً ضد الحكومة اليمنية. ووفق المتحدث لم يسجل سقوط أي إصابات و«لا يمكننا تأكيد ما الذي كانت تستهدفه هذه الصواريخ، لكنّها أطلقت من اليمن وكنت تتّجه شمالاً على طول البحر الأحمر». وأضاف «كان ردنا الدفاعي هو الرد الذي كنّا سننّخذه في مواجهة أيّ تهديد مماثل في المنطقة». وأضاف «لدينا القدرة على الدفاع عن مصالحنا الأوسع في المنطقة وردع التصعيد الإقليمي وتوسّع النزاع الذي بدأ بهجوم حماس على إسرائيل». وأمر البنّتاغون بوضع ألفي جندي على أهبة الاستعداد من أجل أي نشر محتمل لهم. وقال وزير الدفاع لويد أوستن، إن نشر القوات سيسمح للولايات المتحدة «بالاستجابة بسرعة أكبر» للأزمة، في حين شدد البيت الأبيض على أنه لا ينوي نشر قوات قتالية أميركية على الأرض.

أسقطت مدّمة أميركية في البحر الأحمر، ثلاثة صواريخ أرض-أرض ومسيّرات عدّة أطلقها الحوثيون في اليمن «ويحتمل أنّها كانت موجهة إلى أهداف في إسرائيل»، على ما أعلن البنّتاغون. وقال متحدّث باسم وزارة الدفاع الأميركية للصحافيين، إنّ ثلاثة «صواريخ كروز للهجوم الأرضي وطائرات مسيرة عدّة» جرى اعتراضها من قبل المدّمة، مضيفاً أن الهجوم تمّ شنه من اليمن، و«يحتمل أن يكون موجهاً إلى أهداف في إسرائيل». وكانت المدّمة «يو اس اس كارني» تقوم بدورية في البحر الأحمر في إطار تعزيز الوجود العسكري الأميركي بموجب أوامر الرئيس جو بايدن للحفاظ على الاستقرار في ظل الحرب بين إسرائيل وحماس في قطاع غزة. وأشار المتحدّث إلى أن الصواريخ أطلقت من اليمن حيث يخوض المتمرّدون الحوثيون

ترامب يسخر من نتانياهو: «بيبي لم يكن مستعداً لهجوم حماس وتضرر بشدة»

«نتانياهو خذلنا»

وجه الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب انتقادات لاذعة لرئيس الوزراء الإسرائيلي نتانياهو، بسبب ما وصفه بعدم الاستعداد للهجوم الذي أطلقته حماس وأسفر عن مقتل مئات الإسرائيليين.

وقال ترامب، في حديث لشبكة فوكس نيوز إن «نتانياهو لم يكن مستعداً وإسرائيل لم تكن مستعدة... نتانياهو تضرر بشدة من الهجوم».

كما وجه انتقاداته إلى المخابرات الإسرائيلية وعدد من المسؤولين العسكريين، ملمحاً إلى الفشل في توقع هجوم حماس ومنعه. وسخر ترامب أيضاً من «تمني» وزير الدفاع عدم مهاجمة حزب الله قائلاً: «وزير دفاعهم أو المسؤول العسكري قال أمل ألا يهاجمنا حزب الله من الشمال لأن هذه هي نقطة ضعفنا. لذا في اليوم التالي هاجمواهم». ووصف ترامب حزب «بالذكي جداً». وأكد أنه لو كان رئيساً، لكانت الولايات المتحدة اكتشفت الهجوم قبل حدوثه ومنعته.



وقال الرئيس السابق في خطاب له خلال لقائه حشد من مؤيديه في ويست بالم بيتش بفلوريدا، إن إسرائيل كانت تعمل مع الولايات المتحدة على خطة ضرب سليمان، لكنه تلقى مكالمات هاتفية قبل وقت قصير من تنفيذ الضربة، تعلمه بأن إسرائيل لن تشارك في العملية.

وأضاف ساخراً من نتانياهو: «لن أنسى أبداً أن بيبي نتانياهو خذلنا. لقد كان ذلك شيئاً فظيعاً جداً. لقد شعرنا بخيبة أمل كبيرة، لكننا قمنا بالمهمة بأنفسنا، بدقة مطلقة، وكان عملاً رائعاً وجميلاً. ثم حاول بيبي أن ينسب إليه الفضل في ذلك».

وفي ختام خطابه، استدرك ترامب بالقول إنه من واجب الولايات المتحدة دعم إسرائيل ولا خيار لها غير ذلك. هذه الانتقادات أثارت حفيظة مسؤولين من الولايات المتحدة ومن إسرائيل على حد سواء، خاصة وأنها متاتية من رئيس أمريكي سابق لدولة حليفة تمر بهجوم دام تسبب في مقتل 1300 من مواطنيها.

متهم ثالث مع ترامب يقر بذنبه في محاولة قلب نتائج انتخابات 2020

أقر كينيث تشيزبرو الذي كان محاميا لحملة دونالد ترامب الانتخابية في 2020، بذنبه في ارتكاب ممارسات غير قانونية في محاولة لقلب نتائج الانتخابات الرئاسية، ليصبح ثالث متهم في هذه القضية يقوم بذلك ويضعف بشكل إضافي حظوظ الدفاع عن الرئيس السابق.

ووجهت إلى تشيزبرو (62 عاما) سبع لوائح اتهام منها الابتزاز التي تصل عقوبتها إلى السجن، والتآمر لارتكاب تزوير وغيرها. وهو أقر بذنبه في التآمر لتقديم مستندات مزورة، لقاء الاكتفاء بوضعه تحت المراقبة لخمس أعوام ودفع تعويض قدره خمسة آلاف دولار وأداء 100 ساعة من الخدمة المجتمعية.

وبموجب الاتفاق الذي تمّ التوصل إليه بينه وبين السلطات القضائية، سيدلي تشيزبرو بإفادته في المحاكمات التي تطل المتهمين الآخرين في هذه القضية.

ووجه القضاء الأمريكي الاتهام إلى 19 شخصا أبرزهم الرئيس الجمهوري السابق ترامب ومحاميه الخاص السابق رودي جولياني، بتهمة محاولة قلب نتائج الانتخابات في ولاية جورجيا التي انتهت لصالح الديمقراطي جو بايدن.

وتشيزبرو هو ثالث متهم في هذه القضية يقر بذنبه لقاء تسوية.

وأقرت سيدني بول، محامية حملة ترامب التي روجت لنظريات حول التلاعب بالآلات التصويت في جورجيا، بذنبها في ست تهم تتعلق بالانتخابات.

وقضت المحكمة العليا في مقاطعة فولتون بوضعه تحت المراقبة لست سنوات في تهم متعلقة بالتآمر للتدخل بشكل متعمد في أداء الواجبات الانتخابية.

وكجزء من اتفاق الإقرار بالذنب، وافقت بول التي اتهمت في الأصل بالاحتيال وجنايات أخرى على الإدلاء بشهادتها في المحاكمات المقبلة للمتهمين الآخرين.

وتولت بول لفترة وجيزة بناء على ترشيح ترامب وظيفة محقق خاص في الانتخابات قبل أن تدان بسوء السلوك وتُرفَع عليها سلسلة من دعاوى التشهير. وسبق أن أقر سكوت هول بالذنب في سبتمبر الماضي في خمس تهم أيضا بالتآمر للتدخل في أداء الواجبات الانتخابية. وعلق المدعي العام الفدرالي السابق ريناتو ماريوتي بالقول إن "أحجار الدومينو بدأت تتساقط"، مضيفا "يعول ترامب على تبرة نفسه على حساب المحامين، لكن هؤلاء باتوا الآن شهودا سيوجهون إليه أصابع الاتهام". ودفع ترامب، المرشح الأوفر حظا للفوز بترشيح الحزب الجمهوري للرئاسة عام 2024، ببراءته في تهم الضلوع في مؤامرة إجرامية لإلغاء نتائج انتخابات 2020 في جورجيا، حيث فاز بايدن عليه بفارق نحو 12 ألف صوت.

ويواجه الرئيس السابق الذي جرت محاكمته مرتين لعزله من منصبه خلال ولايته اتهامات فدرالية لمحاولته قلب نتائج انتخابات عام 2020، ومن المقرر أن يخضع للمحاكمة في هذه القضية في واشنطن في آذار/ مارس 2024.

وأُتي إقرار تشيزبرو بذنبه في يوم غرم ترامب خمسة آلاف دولار بسبب منشور "مهيّن" في حق موظفة في محكمة نيويورك حيث يحاكم مدنيا بتهمة الاحتيال المالي في إدارة إمبراطوريته العقارية.



بايدن يدعو الأميركيين للوقوف صفاً واحداً خلف دعم إسرائيل وأوكرانيا

حذّر الرئيس الأمريكي جو بايدن في خطاب إلى الأمة من أن كلاً من حركة حماس وروسيا تسعى «للقضاء على ديموقراطية مجاورة»، مؤكداً أن تقديم دعم عسكري لإسرائيل وأوكرانيا يمثل مصلحة حيوية للولايات المتحدة.

وفي خطاب مفعم بالعواطف ألقاه من المكتب البيضاوي في البيت الأبيض قال بايدن «حماس وبوتين يمثلان تهديدات مختلفة، لكنهما يتشركان في هذا الأمر: كلاهما يريد القضاء بالكامل على ديموقراطية مجاورة».

وأضاف في خطابه المتلفز أنه سيطلب من الكونغرس الجمعية تمويلاً «عاجلاً» لمساعدة إسرائيل وأوكرانيا «شريكتينا الأساسيتين».

وشدّد الرئيس الأمريكي على أن دعم هذين البلدين هو «استثمار ذكي سيؤتي ثماره عبر تعزيز الأمن الأمريكي لأجيال مقبلة. سيساعدنا في إبقاء القوات الأمريكية بمنأى من الأذى. سيساعدنا في بناء عالم أكثر أماناً وسلاماً وازدهاراً، لأطفالنا وأحفادنا».

وأضاف «إذا ابتعدنا عن أوكرانيا، وإذا أدركنا ظهورنا لإسرائيل»، فإنّ هذا الأمر ينطوي على «مخاطرة» كبيرة بالنسبة للولايات المتحدة. وتابع «ببساطة، الأمر لا يستحق كل هذه المخاطرة».

وناشد بايدن الكونغرس، المنقسم بين مجلس شيوخ يهيمن عليه حلفاؤه الديوقراطيون ومجلس نواب مشلول حالياً تسيطر عليه أغلبية جمهورية غارقة في خلافاتها الداخلية، التعالي على الانقسامات الحزبية «التافهة» لكي تؤدي أميركا دورها في العالم كحامٍ للحرية.

وقال «لا يمكننا أن نسمح لسياسات حزبية غاضبة وتافهة بأن تقف في طريق مسؤوليتنا كأمة عظيمة. لا يمكننا أن نسمح، ولن نسمح، لإرهابيين مثل حماس ولطغاة مثل بوتين بأن ينتصروا. أنا أرفض السماح بحدوث ذلك».

وشدّد بايدن على أن «أميركا منارة للعالم. هي لا تزال كذلك. لا تزال كذلك».

وعاد الرئيس البالغ من العمر 80 عاماً لتوّه من زيارة إلى إسرائيل أكد فيها لرئيس وزرائها بنيامين نتانياهو وقوف الولايات المتحدة إلى جانب الدولة العبرية بعد الهجوم الدموي الذي شنته ضدها حركة حماس.

وحاول بايدن من خلال ربطه بين الدفاع عن إسرائيل والدفاع عن أوكرانيا إيجاد الإجماع الذي ما زال يفتقر إليه في الكونغرس لإقرار طلبه العاجل لتقديم دعم عسكري لكلا هذين البلدين في الوقت الذي يعارض فيه كثيرون من الجمهوريين تقديم مساعدات عسكرية إضافية لكيبف.

وبايدن الذي يخوض حملة للفوز بولاية ثانية سيطلب من الكونغرس بحسب مصدر مطلع على الملف، تخصيص ميزانية طائلة قدرها مئة مليار دولار لدعم أوكرانيا وإسرائيل وتايوان ومعالجة أزمة الهجرة على الحدود مع المكسيك.

وإذا كان خصوم بايدن الجمهوريون متردّدين في تقديم مساعدة عسكرية إضافية لأوكرانيا، فإنهم في طليعة المطالبين بمدّ إسرائيل بكل ما تحتاج إليه من دعم وبموقف متشدّد حيال الهجرة وبسياسة حازمة تجاه الصين.

في خطاب الـ 100 دقيقة.. ترامب «يخرض» على حاكم فلوريدا



في فلوريدا. وقال بعض الحاضرين «هذا صحيح»، وتمتموا بالموافقة عندما تحدث ترامب عن مدى صعوبة البقاء في التأمين ودفع معدلات شهرية مرتفعة للغاية. وقلل أحد أعضاء مجلس الشيوخ الرئيسيين في فلوريدا من احتمال مناقشة القضية خلال الجلسة التشريعية المقبلة، وتوقع أن تظل تكاليف التأمين مرتفعة. ورغم أن خطاب ترامب تركّز بالأساس على إلقاء اللوم على الرئيس الديمقراطي جو بايدن في الحرب في إسرائيل، لكن ديسانتس كان هدفاً أيضاً لكثير من الانتقادات من الرئيس السابق. ففي الخطاب الذي استمر 100 دقيقة، تفاخر ترامب بفوزه على ديسانتس في استطلاع للرأي أجري في فلوريدا، وقال إن ديسانتس ليس لديه موهبة أو شخصية وأن عائلات فلوريدا تتعرض للهجوم أثناء تواجده في حملته الفاشلة. من جانبها، اعتبرت حملة ديسانتس أن تصريحات ترامب مجرد أماني من جانب الرئيس السابق الذي يشعر بسخونة السابق. وسبق أن دافع ديسانتس عن نفسه في قضية التأمين على الممتلكات، وقال للصحفيين إنه وقع على قانون جديد من المقترض أن يحاول إبقاء التكاليف منخفضة لكنه حذر من أن التغييرات ستستغرق وقتاً.

رغم أنها ليست المرة الأولى التي يهاجم فيها دونالد ترامب خصمه رون ديسانتس لكن خطاباً استمر 100 دقيقة أمام الآلاف يبدو مختلفاً. ولا يزال الرئيس الأمريكي السابق يتصدر سباق المرشحين للفوز بترشيح الحزب الجمهوري للانتخابات الرئاسية 2024، ومع ذلك لا يتوانى عن مهاجمة خصومه خاصة حاكم فلوريدا رون ديسانتس الذي يبدو الأقرب لمنافسته. وفي خطاب ألقاه بالقرب من نادي مارالغو الذي يمتلكه في فلوريدا، استخدم ترامب مشكلات الولاية لتوبيخ حاكمها. ودعا ترامب خصمه ديسانتس صراحة للانسحاب من السباق الرئاسي، وقال إن فلوريدا تم إهمالها بينما كان حاكمها «يضيع وقته» في حملته الانتخابية. وأضاف «كان ديسانتس يطير في جميع أنحاء البلاد، مما أساء إلى سمعة فلوريدا»، وخص ترامب بالذكر تكاليف التأمين على الممتلكات، قائلاً إن الأزمة أثرت على سكان الولاية بشكل «لم يحدث من قبل».

ليست الأولى

وهذه ليست المرة الأولى التي ينتقد فيها ترامب منافسه ديسانتس بسبب هذه المشكلة، ولكن يبدو أن الأمر كان مختلفاً الليلة الماضية أمام جمهور يضم 3500 مؤيد

State Department Official Resigns Over Biden Administration's 'Blind Support' of Israel

A State Department Official resigned from the agency over the Biden administration's approach to the on-going conflict between Israel and Hamas.

Josh Paul worked for the Bureau of Political-Military Affairs for over 11 years.

He announced on his LinkedIn account that he resigned because of the "blind support for one side" and the transfer of lethal weapons to Israel, which continues the war on Gaza.

Biden has requested an additional \$10 billion to provide more military aid to Israel.

"The fact is, blind support for one side is destructive in the long term to the interests of the people on both sides."

Paul said that he cannot work to support a set of policy decisions that include sending over arms, which he believes to be "shortsighted, destructive, unjust, and contradictory to the very values that we publicly espouse."

"I believe to the core of my soul that the response Israel is taking, and with it the US support both for that response and the status quo of the occupation, will only lead to more and deeper suffering for both the Israeli and the Palestinian people – and is not in the long term American interest," he said. He described the Administration's and much of Congress's response as "an impulsive reaction built on confirmation bias, political convenience, intellectual bankruptcy, and bureaucratic inertia."

- US weapons

Paul told the media that Israel's cutting off of water, food, medical care, and electricity to the Gaza Strip, a region of over two million people, should prompt protections in several long-standing federal laws intended to keep American weapons out of the hands of human rights violators. But those legal guardrails are failing.



"The problem with all of those provisions is that it rests on the executive branch deciding that human rights violations have occurred," Paul said.

"The decision to make a determination doesn't rest with some nonpartisan academic entity, and there's no incentive for the president to determine anything."

Paul said that he had seen the US government approve numerous sales or shipments of materiel to other Middle Eastern countries, even when he believed federal law should have prevented them from going forward.

"On all of them, there's a moment where you can say, OK, well, you know, it's out of my hands, but I know Congress is going to push back," he said, by issuing a hold on the transfer or grilling officials in hearings at the Capitol.

Paul noted that there isn't any significant pushback likely from Congress, there isn't any other oversight mechanism, there isn't any other forum for debate, and that's part of what got into his decision-making.

- Carte blanche

Paul warned that continuing to give Israel what he described as "carte blanche" to kill a generation of enemies only to create a new one does not ultimately serve the United States' interests.

"What it leads to is this desire to sort of impose security at any cost, including in cost to the Palestinian civilian population," he said. "And that doesn't ultimately lead to security."

"This administration, I think, knows better and understands some of the complexity but brought very little of that nuance to the policy decisions being made."

Paul said he received an outpouring of support from State Department colleagues and congressional staff members since posting his resignation letter.

"Many people are wrestling with this being the current policy and are finding it deeply problematic," he said.

"I've been quite moved by some of the folks who have reached out to say they understand where I'm coming from. They respect my decision. It's been very supportive."

Asharq Al Awsat

دعم فاق التصور : استياء بين عرب ومسلمي ميشيغان من القيادات الديمقراطية

الحرّة - العربي الأمريكي اليوم - واشنطن - رابع فيلالي -

أبلغت قيادات الجالية العربية والمسلمة الأمريكية، بولاية ميشيغان، قيادة الحزب الديمقراطي المحلي والوطنية، عن عدم رضاهم على موقف الدعم الكامل، الذي أعلنته إدارة الرئيس جو بايدن لإسرائيل في الحرب القائمة حالياً في قطاع غزة.

رموز الجالية أوضحوا في رسالتهم وحديثهم للقيادات الديمقراطية أن تأييد العرب والمسلمين الأمريكيين التاريخي والتقليدي للحزب الديمقراطي في الولاية، وعلى المستوى الوطني، لن يكون مضموناً في الانتخابات المقبلة بسبب الموقف من التطورات الحاصلة في القطاع.

مسلمو وعرب ميشيغان، الذين عادة ما يُشكّلون قاعدة ناخبة قوية، وحاسمة، للحزب الديمقراطي، في هذه الولاية المتأرجحة، دعوا إدارة بايدن، إلى مراجعة موقفها، والعمل أكثر لأجل مساعدة المدنيين المتضررين في القطاع، وتسريع إعادة الأمريكيين العرب، والعالمين على الحدود المصرية مع قطاع غزة، وبعض هؤلاء من سكان الولاية.

يذكر أن العديد من كبار الحزب الديمقراطي في ميشيغان، بما في ذلك الحاكمة غريتشين ويتيمر، شاركوا في تظاهرة ضخمة مؤيدة لإسرائيل في كنيس يهودي بضواحي ديترويت، بعد أيام من هجوم حماس الدامي، في السابع من أكتوبر، حيث ردّ بعضهم هتافات مثل "أنا إسرائيل حاي" بالعبرية وتعني "يعيش شعب إسرائيل".

ولم يحضر أي منهم مسيرة في ديربورن القريبة في اليوم التالي لإظهار الدعم للفلسطينيين في قطاع غزة الذين قتلوا أو أُجبروا على ترك منازلهم بسبب رد الجيش الإسرائيلي.

وأدت الحرب بين إسرائيل وحماس إلى تأجيج التوترات بين اليهود والمسلمين في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك منطقة ديترويت، التي تضم العديد من الضواحي ذات الكثافة السكانية اليهودية وديربورن، المدينة التي تضم أكبر تجمع للأميركيين العرب في الولايات المتحدة.

ومع ذلك، فإن الوقوف لجانب إسرائيل من قبل ديمقراطيين بارزين في ميشيغان أثار استياء العديد من مؤيديهم المسلمين "ويمكن أن يؤثر على كيفية تصويت هذه الكتلة الرئيسية في الخريف المقبل في الولاية التي تمثل ساحة معركة رئاسية" وفق وكالة أسوشيتد برس.

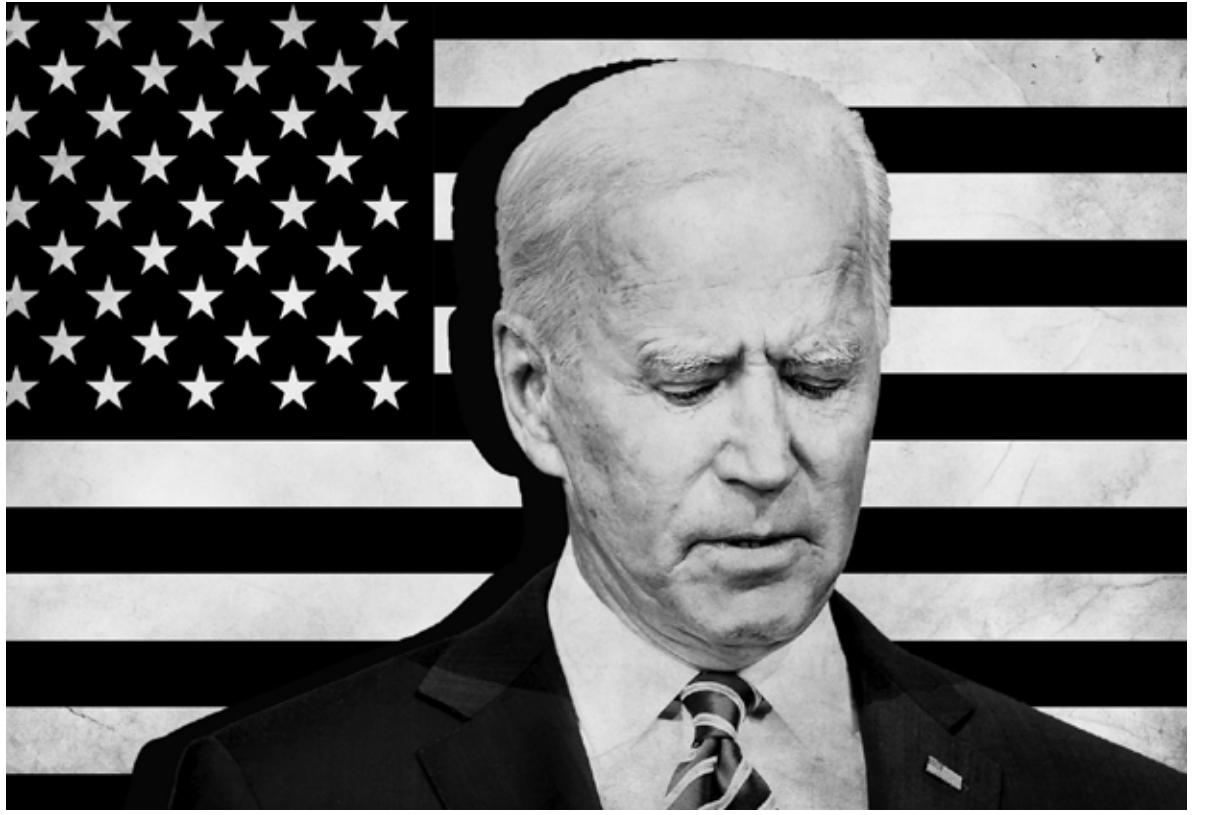
الوكالة نقلت عن آدم أبو صلاح، وهو أميركي فلسطيني، من ديربورن، يبلغ من العمر 22 عاماً قوله "ستكون هناك جهود لعدم دعم الأشخاص الذين لم يدعمونا.. الأشخاص الذين صوتنا لهم لفترة طويلة، الأشخاص الذين ساعدناهم وتبرعوا لهم وعملنا على حملاتهم الانتخابية".

وفي ديربورن، المتاخمة لديترويت، يقول ما يقرب من نصف السكان البالغ عددهم حوالي 110 ألف نسمة إنهم من أصل عربي.

ويعيش الآلاف من الأمريكيين العرب الآخرين في أماكن أخرى في مقاطعة واين، بما في ذلك هامtramك، وهي أول مدينة ذات أغلبية مسلمة في الولاية ولديها مجلس مدينة مسلم بالكامل.

بعد فوز دونالد ترامب بولاية ميشيغان بفارق أقل من 11 ألف صوت في عام 2016، ساعدت مقاطعة واين ومجتمعاتها المسلمة الكبيرة جو بايدن على استعادة الولاية لصالح الديمقراطيين في عام 2020 بفارق 154 ألف صوت تقريباً.

وتمتع بايدن بفارق 3 مقابل 1 في ديربورن و5 مقابل 1 في هامtramك، وفاز بمقاطعة واين بأكثر من 330 ألف صوت.



بعد الاجتماعات، بدأ بايدن في إظهار دعم أكبر للفلسطينيين في تصريحاته

ابدوا امتعاضهم من انحيازه القوي لاسرائيل : بايدن يواجه مخاوف مسلمين أميركيين بشأن غزة

واشنطن - أشار تقرير لصحيفة "وول ستريت جورنال"، إلى أن الإدارة الأميركية تبذل جهوداً سرية وعلنية من أجل مواجهة مخاوف ديمقراطيين، بينهم عرب ومسلمون، من الدعم العسكري القوي لإسرائيل في عملياتها العسكرية بقطاع غزة.

والتي الرئيس جو بايدن مع قادة مسلمين أميركيين في البيت الأبيض، الخميس، في وقت عبّرت إدارته عن انفتاح أكبر على دعم فكرة وقف مؤقت لإطلاق النار من أجل إدخال المساعدات إلى غزة، بجانب تجديد الدعوات لحل الدولتين.

ذكرت "وول ستريت جورنال"، أن اجتماع بايدن المغلق مع قادة مسلمين أميركيين، داعمين لوقف إطلاق النار، جاء بعد أيام من لقاء وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن، بأعضاء مجتمعات يهودية وعربية في الولايات المتحدة، كل بشكل منفصل.

جاءت تلك المناقشات بعد انتقادات من مجموعات أميركية مسلمة وعربية لما يرونه "رداً غير مناسب" من إدارة بايدن، سوف يزيد من أعداد القتلى المدنيين ويزيد من سوء الأزمة الإنسانية في غزة.

قالت الصحيفة إنه بعد الاجتماعات، بدأ بايدن في إظهار دعم أكبر للفلسطينيين في تصريحاته، مقارنة بما كانت عليه في أعقاب هجوم السابع من أكتوبر، حيث بدأ في التنديد باعتداءات المستوطنين الإسرائيليين على الفلسطينيين في الضفة الغربية، وبدأ في استعراض رؤيته حول ما سيحدث لاحقاً.

وصرح بايدن، الأربعاء، أنه يجب "ضمان عدم قدرة حماس مجدداً على إرهاب إسرائيل واستخدام المدنيين الفلسطينيين كدروع بشرية".

كما أضاف أنه "بعد انتهاء الأزمة الحالية، يجب أن تكون هناك رؤية لما سيكون عليه الوضع بعد ذلك، ومن وجهة نظرنا أنه يجب أن يكون حل الدولتين، ما يعني بذل جهود مركزة من جميع الأطراف الإسرائيليين والفلسطينيين والشركاء الإقليميين والقادة العالميين لوضعنا على طريق نحو السلام".

وبحسب "وول ستريت جورنال"، طالب المشاركون من القادة السياسيين والمدنيين المسلمين خلال اللقاء مع بايدن، بضرورة إظهار تعاطف أكبر مع الفلسطينيين والربط بشكل أوضح بين السياسات الإسرائيلية وبين معاناة المدنيين في غزة.

كما طالبوا بوقف إطلاق نار، معبرين عن وجهة نظرهم بأن الحل العسكري لم يكن مجدياً، وأشاروا إلى أن تصريحات بايدن التي شكك فيها في أعداد القتلى الفلسطينيين، كانت مضرّة.

وأضافت الصحيفة أن الحضور كشفوا أن بايدن كان يقصد أنه لا يثق في حماس (المصنفة إرهابية في الولايات المتحدة)، والتي تدير قطاع غزة، وذلك حينما تتحدث عن حصيلة القتلى في القطاع، لكنه أوضح أيضاً أن تصريحاته لم تُفسر بهذا الشكل.

وفي 7 أكتوبر، شنت حركة حماس هجمات على إسرائيل، تضمنت تسليح المئات من مسلحيها إلى بلدات إسرائيلية، وإطلاق آلاف الصواريخ، مما أسفر عن مقتل أكثر من 1400 شخص واختطاف العشرات، معظمهم من المدنيين، وبينهم نساء وأطفال، بحسب السلطات الإسرائيلية.

وردت إسرائيل على الهجمات، بقصف مكثف على غزة تسبب بمقتل أكثر من 7000 فلسطيني، معظمهم من المدنيين، ومن بينهم نساء وأطفال، بحسب آخر حصيلة للسلطات الصحية في القطاع الفلسطيني.

تحركات الطلاب المؤيدين للفلسطينيين في جامعة هارفارد تقابل بلوائح سوداء لحرمانهم من الوظائف بينما الصراع يتصاعد : غزة تلهب المخاوف من عودة «المكارتية» ومعاداة العرب والمسلمين في جامعات أميركا



الشرق الأوسط - العربي الأمريكي اليوم واشنطن - علي بردى

- تعيش الجامعات والكليات الجامعية الأمريكية هذه الأيام حالاً من التوتر الشديد في خضم النقاشات الساخنة الجارية حول الحرب بين إسرائيل و«حماس» وما يمكن أن يتكبده المدنيون من خسائر في الأرواح والممتلكات، وسط خشية من أن ترقى الضغوط المتزايدة على الحريات الأكاديمية إلى ما يشبه «الحملة المكارتية» وأجواء معاداة العرب والمسلمين في كل أنحاء الولايات المتحدة. وأثّرت هذه الهواجس أميركياً بعدما ألقت مجموعات طلابية، بعضها مؤيد لإسرائيل وبعضها الآخر مساند للفلسطينيين، بوزنها في الأحرار الجامعية وعبر شبكات التواصل الاجتماعي على الإنترنت، لاستقطاب الرأي العام أو لتأليب، على غرار التوتر الذي ظهر في 7 أكتوبر (تشرين الأول) الحالي مع هجوم «حماس» على المستوطنات والكيوترات المحيطة بغزة؛ إذ وقعت العشرات من طالبية؛ بعضها مؤيد لإسرائيل وبعضها الآخر مساند للفلسطينيين، بوزنها في الأحرار الجامعية وعبر شبكات التواصل الاجتماعي على الإنترنت، لاستقطاب الرأي العام أو لتأليب، على غرار التوتر الذي ظهر في 7 أكتوبر (تشرين الأول) الحالي مع هجوم «حماس» على المستوطنات والكيوترات المحيطة بغزة؛ إذ وقعت العشرات من

اللوائح السوداء

وأثار البيان رد فعل عنيفاً من عدد من الخريجين الأقوياء وقادة الأعمال، وبينهم الملياردير بيل ألكان، الذي دعا إلى تحديد هوية أولئك الذين وقعوا على الرسالة وإدراجهم في القائمة السوداء لحرمانهم من التوظيف. وكذلك قال الرئيس السابق لجامعة هارفارد لاري سامرز إنه شعر «بالغربة» عن جامعته بسبب عدم ردها في البداية على هجمات «حماس» أو على بيان المجموعات الطلابية. وكتب على منصة «أكس» أنه «خلال نحو 50 عاماً من الانتماء لجامعة هارفارد، لم أشعر بخيبة أمل أو عزلة كما أنا اليوم».

وعلى منوال ما دعا إليه ألكان، عملت مجموعات الضغط الموالية لإسرائيل على معرفة أسماء جميع الأفراد المؤيدين للفلسطينيين، وإعداد لوائح سوداء تهدف إلى التشهير بهم ومنع توظيفهم في الشركات والمؤسسات الكبرى، وتاديب عدد من أعضاء هيئة التدريس، بينما تعهد بعض المانحين الأثرياء سحب التمويل من الجامعات والمعاهد والكليات التي تحتضنهم. وذكرت هذه التدابير بالحملة سيئة الصيت خلال الخمسينات من القرن الماضي حين قاد السيناتور

الجمهوري جوزف مكارتشي دعائية ضد الشيوعية، مدعياً أن هناك عدداً كبيراً من الشيوعيين والجواسيس السوفيات داخل الحكومة الفيدرالية الأمريكية، فيما صار لاحقاً يعرف باسم «المكارتية» بوصفها مصطلحاً لـ«التعبير عن الإرهاب الثقافي» ضد الكتاب والمثقفين في أميركا. وكذلك تسربت المخاوف مجدداً من معاداة العرب والمسلمين على غرار ما حصل بعد هجمات 11 سبتمبر (أيلول) 2001 الإرهابية التي هزت أميركا والعالم.

أول دخولها

وعلى جاري المثل العربي «من أول دخولها، شمعاً على طولها»، اضطرت رئيسة الجامعة، كلودين غاي التي لم يرض على تعيينها في هذا المنصب سوى نحو مائة يوم، إلى إصدار أول رد من الجامعة، قائلة: «إني أدين الفظائع الإرهابية التي ارتكبتها» (حماس). وأضاف: «اسمحو لي أيضاً أن أذكر، في هذا الشأن كما هي الحال في أمور أخرى، أنه بينما يحق لطلابنا التحدث عن أنفسهم، لا نتحدث أي مجموعة طلابية - ولا حتى 30 مجموعة طلابية - عن جامعة هارفارد أو قيادتها». ثم أصدرت غاي بياناً ثانياً بعد يومين، أقرت فيه بـ«الوضع المتقلب في حرمان الجامعي»، مؤكدة أن الجامعة «ترفض الإرهاب» و«ترفض الكراهية» و«ترفض مضايقة الأفراد أو تخويفهم على أساس معتقداتهم».

وحيال ذلك، عبر جون فان سميث، من المجلس الأمريكي للتعليم الذي يتألف من أكثر من 1700 كلية وجامعة، عن اعتقاده أن ما يحصل «هو بالضبط ما تدور حوله الجامعات»، مضيفاً أنه «ليس من غير المعتاد وليس من غير المألوف، أن تكون هناك جدالات صعبة في الجامعات ومناقشات مماثلة حول ما هي الحدود المناسبة لحرية التعبير». وأكد أن «الحرم الجامعي هو المكان الذي تذهب إليه لتواجه أفكاراً جديدة، وتتاح لك الفرصة لتحدي

وجهات النظر هذه».

«فشل هارفارد»؟

ومع ذلك، قررت «مؤسسة ويكسنز» اليهودية سحب دعمها لكلية كينيدي بجامعة هارفارد، بعدما «لاحظنا هذا التسامح تجاه وجهات النظر المتنوعة»، علماً أن زملاء ويكسنز - إسرائيل همشوا بشكل متزايد، وعبرت عن «الصدمة والاشمئزاز من الفشل الذريع لقيادة جامعة هارفارد في اتخاذ موقف واضح لا ليس فيه ضد عمليات القتل الوحشية للمدنيين الإسرائيليين الأبرياء على يد الإرهابيين».

ولم تكن هذه سوى ملامح من الحادثة الأولى المنذرة بعواقب؛ إذ تعرض رئيس نقابة طلابية في جامعة نيويورك لعقاب تمثل بسحب عرض عمل كان قدمه له مكتب للمحاماة في نيويورك؛ لأنه كتب أن «إسرائيل تتحمل المسؤولية الكاملة عن هذه الخسارة الفادحة في الأرواح».

الجامعات الأخرى

وبينما نظمت المجموعات الطلابية وقفات احتجاجية أدت في بعض الحالات إلى مواجهات مباشرة بين الجماعات المؤيدة لإسرائيل والجماعات المؤيدة للفلسطينيين، اشتبك المتظاهرون في جامعة نورث كارولينا في تشابل هيل وجامعة إنديانا. وكذلك أغلقت جامعة كولومبيا حرمانها الجامعي أمام الجمهور، الخميس الماضي، بسبب مخاوف تتعلق بالسلامة بسبب احتجاجين طلابيين مخطط لهما، بعد يوم من تعرض طالب إسرائيلي للاعتداء بعضاً خارج المكتبة.

وفي ضوء هذا التوتر، أصدر رئيس جامعة فلوريدا، بن ساسي، بياناً يدعم بقوة إسرائيل والطلاب اليهود. ولكن جامعات أخرى، مثل فاندربيلت وأوهايو، اتخذت مواقف أكثر حيادية. وشدد بيان جامعة ستانفورد على سياسيتها الحيادية، بينما أعلن رئيس جامعة نورث ويستون أنه لن يصدر بياناً رسمياً حول موقف الجامعة في شأن هذه

القضية أو القضايا الجيوسياسية الأخرى في المستقبل. وبشكل عام، فالصراع الفلسطيني - الإسرائيلي كان دائماً مثار خلاف في الجامعات، كما هي الحال في المجتمع الأمريكي ككل. ولاحظ استطلاع أجرته شبكتنا «نيوز أور» و«ماريست» أنه فيما يعتقد ثلثا الأمريكيين أن الولايات المتحدة يجب أن تدعم إسرائيل علناً في الحرب مع «حماس»، هناك اختلافات واسعة بين الأجيال والأعراق.

«فلسطين القانونية»

ولطالما كان الطلاب في طليعة حركات العدالة الاجتماعية عبر السنوات، بدءاً من الاحتجاج على حرب فيتنام وحتى النضال من أجل حقوق المهاجرين، وفقاً للمحامية لدى مجموعة «فلسطين القانونية» الأميركية رادينا سيناث، التي ذكرت بأن الدعم المؤيدة للفلسطينيين في الحرم الجامعي ليست جديدة، وكذلك رد الفعل العنيف ضد الطلاب الذين يتحدثون علناً.

لكنها أشارت إلى أن مجموعتها شهدت «زيادة هائلة» في طلبات المساعدة القانونية، ما بين 10 إلى 20 من الطلبات يومياً، من أشخاص فصلوا من وظائفهم، أو استُجوبوا وتعرضوا للتهديد بسبب تعبيرهم عن دعمهم لحقوق الفلسطينيين. وشددت على أن حق التعبير مكفول في التعديل الأول من الدستور الأمريكي، وكذلك في الجامعات الرسمية ومعظم الكليات الخاصة، اعتماداً على الولاية. لكن في بعض الأحيان، تنتهك الجامعات سياساتها الخاصة.

«إنترفايث أميركا»

وحيال هذا الوضع، أكد مؤسس ورئيس «إنترفايث أميركا» للديانات المتعددة «إيبو باتل» أن منظمته التي تعمل مع نحو ألف حرم جامعي في قضايا الأديان، تشعر بالقلق من أن الوقفات الاحتجاجية السلمية يمكن أن تتحول إلى أعمال عنف، معتبراً أن الجامعات والكليات تحتاج حالياً إلى مجتمعات الرعاية والتعاون؛ لأن «الناس يتألمون، والكلمات مهمة». وقال: «لن نقلل من شأن الصراع، بل سنقول ببساطة إننا لن نسمح للصراع أن يمنعا من التعاون في أمور أخرى»، مضيفاً أن «هذه هي عبقرية الحرم الجامعي الأمريكي. وهذا ما يحتاج إليه رؤساء الجامعات والمديرين الرياضيون وأعضاء هيئة التدريس والموظفون والطلاب للحفاظ على تركيزهم في الوقت الحالي».

كما يقول الطلاب اليهود إنهم خائفون أيضاً من تصاعد معاداة السامية في معظم أنحاء البلاد؛ إذ أظهر استطلاع أجرته مؤسسة «إيبسوس» في سبتمبر أن 57 في المائة من طلاب الجامعات اليهودية أفادوا بأنهم شهدوا أو تعرضوا لحادث معاداة للسامية، سواء في الحرم الجامعي أو بين عامة الناس.



بروفيسور أمريكي يهودي ينتقد «إلهان عمر» لمهاجمتها عملية «طوفان الأقصى»

انتقد البروفيسور الأمريكي اليهودي، نورمان فينكلستاين، النائب في الحزب الديمقراطي، المسلمة إلهان عمر، بعد مهاجمتها حركة حماس بسبب هجومها على مواقع الاحتلال في الأراضي المحتلة عام 1948.

وقال فينكلستاين، «إن محاولة تحرير مليون طفل كانوا محتجزين كرهائن في غزة منذ ما يقرب من عقدين من الزمن، هي، بحسب إلهان عمر، عنف لا معنى له».

وكانت إلهان عمر قالت، في مشاركة لها عبر موقع «إكس»، إنني «أدين الأعمال المروعة التي نشهدها اليوم في إسرائيل ضد الأطفال والنساء والمسنين والأشخاص العزل الذين يتم ذبحهم واحتجازهم كرهائن على يد حماس، إن مثل هذا العنف الأحق لن يؤدي إلا إلى تكرار الدورة ذهاباً وإياباً التي شهدناها، والتي لا يمكننا السماح باستمرارها، نحن بحاجة إلى الدعوة إلى وقف التصعيد، ووقف إطلاق النار، سأواصل الدفاع عن السلام والعدالة في جميع أنحاء الشرق الأوسط».

يشار إلى أن الاحتلال يواصل عدوانه على قطاع غزة، ويقصف بصورة عنيفة منازل الفلسطينيين والبنية التحتية.

اعتقال أمريكي بعد أن هدد بإطلاق النار على رجلين مسلمين في ولاية إلينوي

أُتهم رجل من ولاية إلينوي الأمريكية بارتكاب جريمة كراهية وتهمة الإساءة اللفظية والتهديد بإطلاق النار على رجلين مسلمين. وتم رفض إطلاق سراح لاري يورك، البالغ من العمر 46 عامًا، من لومبارد بولاية إلينوي، قبل المحاكمة بعد اتهامه بتهمة ارتكاب جرائم كراهية، وهي جنائية من الدرجة الرابعة، وفقًا لبيان صحفي صادر عن مقاطعة دوبيج.

وخلال الحادث، ورد أن يورك "اقترّب" من سيارة كان فيها أحد الضحايا ينتظر صديقه في مجمع سكني قبل أن "يسأل الضحية عما كان يفعله هناك ثم يبدأ في شتم الرجل وإخباره بأنه لم ولا ينتمي إلى هذا البلد ويجب أن يغادر". وجاء في البيان: "يُزعم أن يورك لكم نافذة سيارة الرجل ثم عاد إلى بهو المبنى".

وبحسب ما ورد شتم يورك، أيضًا، ضحية أخرى في الردهة وهدد بضربه، ورفع نهاية المقعد الذي كان يجلس عليه أحد الضحايا، "مما تسبب في سقوط الرجل الجالس على المقعد على الأرض".

وهدد يورك بعد ذلك بإطلاق النار على الرجلين، حسبما ذكر البيان. وتلفظ يورك بشتائم بذيئة، وقال للضحايا: "تبا لكم أيها (...)" هذه أمريكا. أخرجوا من هنا، عليكم اللعنة، سأطلق النار عليكم، أيها (...)" أخرجوا من هنا".

وأشاد أحمد رحاب، المدير التنفيذي لفرع شيكاغو لمجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير-شيكاغو)، بالشرطة في بيان عقب الحادث. وقال رحاب في البيان: "تشكر سلطات إنفاذ القانون على سرعة القبض على المشتبه به وتوجيه الاتهام إليه في هذا الحادث المثير للقلق." "هذا هو المعيار الذي يجب اتباعه إذا أردنا أن تكون لدينا فرصة للردع. لقد غمرت كير-شيكاغو حوادث الكراهية التي لم نشهدها منذ 11 سبتمبر. هناك تخوف واضح على نطاق واسع في المجتمع".



اعتقلوا بعضهم واستجوبوا رواد مساجد..

اتهامات لـ"إف بي آي" باستهداف فلسطينيين بعد "طوفان الأقصى"

العربي الأمريكي اليوم-متابعات - واشنطن:

كشف نشطاء حقوقيون في أمريكا، أن عملاء مكتب التحقيقات الفيدرالي "إف بي آي" استجوبوا واعتقلوا المواطنين الفلسطينيين، وزاروا عدة مساجد في أعقاب عملية "طوفان الأقصى" التي أطلقتها المقاومة الفلسطينية ردًا على الاعتداءات المستمرة للاحتلال الإسرائيلي على الأقصى والقدس والفلسطينيين، بالضفة الغربية المحتلة وقطاع غزة.

حيث قال عابد أيوب، المدير التنفيذي في اللجنة الأمريكية العربية لمكافحة التمييز، الموقع The Intercept الأمريكي، الجمعة 13 أكتوبر/تشرين الأول 2023، إن منظمته تلقت عدة تقارير عن زيارة مكتب التحقيقات الفيدرالي لعددٍ من الأفراد والمساجد.

بدوره قال تحالف Stop LAPD Spying Coalition، المجموعة المعنية بمساءلة الشرطة، إنه تلقى كذلك عدة تقارير عن تهريب العملاء الفيدراليين للفلسطينيين وأنصارهم.

عودة تهريب الجاليات المسلمة

الموقع الأمريكي أشار إلى أن هذه الوقائع تُذكرنا بما تعرضت له الجاليات العربية والمسلمة من رقابة واستهداف، في أعقاب هجمات الـ11 من سبتمبر/أيلول. وقال أيوب إن هذه الوقائع تُسهّم في عودة التهذيب بين صفوف الجاليات المسلمة، التي يقول أفرادها لأنفسهم: "يا إلهي، الأمر يتكرر ثانية، كيف سنحمي أنفسنا؟". تأتي هذه التقارير بعد تحذير الرئيس الأمريكي جو بايدن، خلال الأسبوع الجاري، من وجود "تهديدات محلية" محتملة في أرجاء الولايات المتحدة. لكن مسؤولي وزارة الأمن الداخلي نفوا امتلاكهم أي معلومات استخباراتية موثوقة ومحددة تشير إلى وجود تهديد محتمل للولايات المتحدة، وذلك خلال مكالمة صحفية بتاريخ الخميس 12 أكتوبر/تشرين الأول، لكنهم ذكروا أنهم يراقبون "عدداً من الجهات الفاعلة التي قد تتحرك مدفوعةً بمشاعر مناهضة السامية أو رهاب الإسلام أو معاداة العرب".

كما قال المسؤولون كذلك إنهم يراقبون الوضع تحسباً للتهديدات المحتملة المرتبطة بالبيان المصور الذي ألقاه خالد مشعل، الرئيس السابق للمكتب السياسي في حركة حماس، والذي دعا خلاله إلى تعبئة عالمية واسعة دعماً لغزة، في يوم الجمعة 13 أكتوبر/تشرين الأول.

حيث أثار بيان مشعل موجة تكهنات وهستيريا جماعية حيال تدشين "يوم للجهاد" في الولايات المتحدة، ما أدى إلى إغلاق المدارس في بعض المناطق.

عملاء مكتب التحقيقات الفيدرالي بالمساجد

قال أيوب إن التقارير التي تلقتها اللجنة الأمريكية العربية لمكافحة التمييز تضمنت زيارة ضباط مكتب التحقيقات الفيدرالي لمسجد في تكساس، حيث اجتمعوا بقيادة المسجد، وسألوه عن "مثيري المشكلات" في مجتمعهم. وحاول عملاء مكتب التحقيقات الفيدرالي استجواب فرد محتجز لدى وكالة إنفاذ قوانين الهجرة والجمارك منذ شهرين، بسبب مشكلة في البطاقة الخضراء.

كما أوضح أيوب أن ذلك الشخص "لم تكن لديه أي مشكلات سابقة" قبل مشكلته الأخيرة مع وكالة الهجرة. وأردف أيوب أن اللجنة تلقت كذلك تقريراً من منظمة حقوق مدنية شريكة حول زيارة مكتب التحقيقات الفيدرالي لمسجد في ولاية أخرى.

رفض مكتب التحقيقات الفيدرالي الرد على أسئلة الموقع الأمريكي حول الزيارات المبلغ عنها، لكن المتحدث باسم الوكالة الفيدرالية كتب في رسالة بالبريد الإلكتروني: "لا يستطيع مكتب التحقيقات الفيدرالي فتح تحقيق على أساس عرق الفرد، أو إثنيته، أو أصله القومي، أو دينه، أو ممارسته لحقه في التعديل الأول من الدستور".

استهداف الـ"إف بي آي" للفلسطينيين

فيما قالت محامية حقوق الإنسان، آزاده شاهشاهاني، لموقع The Intercept، إن زيادة مراقبة واستهداف أفراد الجاليات المسلمة والفلسطينية لن تكون مفاجأة، بل ذلك جزء من نمط الممارسات التي تتبعها وكالات تطبيق القانون الفيدرالية عادةً.

كما أوضحت: "يتواصل معنا أفراد الجاليات ليقولوا إن مكتب التحقيقات الفيدرالي قد زار منزلهم دون أي إخطار مسبق أو أي اشتباه مسبق أو أي سبب كان، باستثناء حقيقة أنهم من المسلمين أو الفلسطينيين أو الإيرانيين". وعادة ما تأتي تلك الزيارات استجابةً لحادث وقع في مكان آخر من العالم بحسب آزاده، أو لمجرد أن مكتب التحقيقات الفيدرالي يباشر "مهمة صيد للمعلومات".

يقول رائد جرار، مدير المناصرة في منظمة "الديمقراطية الآن للعالم العربي"، إنه من المهم النظر إلى الاستهداف الفيدرالي للفلسطينيين في ضوء السياسة الأمريكية الأوسع للصراع بين فلسطين وإسرائيل.

كما أردف جرار: "لا تتكفي الحكومة الأمريكية بإرسال المزيد من الأسلحة لقتل الفلسطينيين في غزة، بل تطارد الفلسطينيين الموجودين هنا على أرض البلاد أيضاً. ومع مقتل وإصابة آلاف الفلسطينيين خلال الأسبوع الجاري على يد نظام الفصل العنصري المجرم في إسرائيل، الذي يعامل الفلسطينيين كبشر من الدرجة الثانية، تأتي حكومة الولايات المتحدة الآن لتعاملنا كمواطنين من الدرجة الثانية داخل بلدنا".

تمييز ضد المسلمين في أمريكا

في الوقت ذاته، أبلغ المسلمون والفلسطينيون عن وقائع تمييز ضدهم في جميع أنحاء البلاد خلال الأسبوع الجاري. وفي نيويورك مثلاً، اعتدى مجموعة رجال يلوحون بأعلام إسرائيل على فلسطيني عمره 18 عاماً داخل منطقة بروكلين.

بينما نظر عدد من الأفراد في إحدى المسيرات إلى عدسات الكاميرات مباشرة وهم يصرون بتهديدات مثل: "أقتلوا كل الفلسطينيين، اقتلوهم جميعاً"، و"دكوهم دكاً لتصبح أرضهم كساحة انتظار سيارات... مرة واحدة وللأبد".

فيما باشر مكتب التحقيقات الفيدرالي تنشيط موارده للتحقيق مع الفلسطينيين في غضون بضعة أيام من اندلاع الأحداث، لكنه يتمتع بسجل أقل عجلة عند التحقيق في الجرائم المرتكبة بواسطة الإسرائيليين ضد مواطنين أمريكيين من أصل فلسطيني، بحسب جرار.

استشهد جرار بقضايا أليكس عودة، الناشط الذي تعرض للاغتيال في كاليفورنيا عام 1985، وكذلك الصحفية شيرين أبو عاقلة التي قتلتها القوات الإسرائيلية في الضفة الغربية العام الماضي.

كما أوضح جرار: "لا يحرك مكتب التحقيقات الفيدرالي ساكناً عندما تقتل إسرائيليين فلسطينيين مثل شيرين أبو عاقلة وأليكس عودة. ولكن المكتب يتحرك للطرق على أبوابنا لمجرد الاحتجاج ضد ظلم إسرائيل".

\$10 LIZZY'S SHOES



كافة الأحذية للكبار والصغار تبدأ بعشرة دولارات
بالإضافة إلى تشكيلة واسعة من الإكسسوارات
والملابس والحقائب وأدوات التجميل.

Home Of The \$10 Shoes Affordable Fashion For
The Entire Family Womens, Mens & Kids Shoes
For Smart Shoppers



زوروا اليوم
تجدون أفضل
الاسعار



4930 Schaefer Rd
Dearborn, Mi 48126
Phone: 313-581-5888
Fax 313-581-1515

26440 Ford Rd Dearborn
Heights, Mi 48127
Phone: 313-914-5338

16001 Ford Rd Suite
127 Dearborn, Mi 48126
Phone: 313-254-9523

Lizzyshoes1@Gmail.com

FOLLOW US ON  



مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124

313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON



galatasweetsusa.com



اسرائيل تتحكم بإعلام العالم : التحكم في السردية.. إليك شبكة الدعم الواسعة التي يعتمد عليها الاحتلال لنشر أكاذيبه

الجزيرة - الأمة برس
محمد يوسف

”وسائل الإعلام هي الكيان الأقوى على وجه الأرض؛ يمكنها تحويل الأبرياء إلى مجرمين وتصوير المجرمين في صورة أبرياء، وهذا سر قوتها، لأنها تتحكم بعقول الجماهير.“

(مالكوم إكس)

الأميركي جو بايدن نفسه. المشكلة -أو لعله المغزى الحقيقي- في هذا النوع من المعلومات الكاذبة أنها تنتشر أسرع من أي معلومة أخرى،

في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول، ومع انطلاق عملية "طوفان الأقصى" وتلقي جيش الاحتلال لأكثر هزائمه إذلالاً، بدأت الآلة الإعلامية الضخمة الداعمة لدولة الاحتلال في العمل بأقصى طاقاتها، في محاولات مُستميتة لترسيم صورة الاحتلال وتشويه صورة المقاومة الفلسطينية ولو بالكذب والتدليس، وليس أدل على الطريقة التي تعمل بها هذه الآلة من ذلك الخبر الذي انتشر كالنار في الهشيم حول قيام المقاومة "بقطع رؤوس 40 طفلاً إسرائيلياً"، دون تقديم دليل مصور واضح على هذا الادعاء.

كان ترويج هذا الخبر "كذبا" واضحا تورطت فيه كبريات وسائل الإعلام العالمية التي باتت تغطياتها أشبه بصحف التابلويد بعدما عطلت جميع أدوات النقد والتحري، وردده كبار المسؤولين الغربيين وفي مقدمتهم الرئيس

الشبكة تدفقات مالية ضخمة، بملايين الدولارات، تأتي في صورة تبرعات من عدة منظمات تدعم المحتل.

في عام 2015، نشرت الشبكة اليهودية الدولية المناهضة للصهيونية (IJAN) تقريراً استقصائياً يتناول نظام الدعم المالي والمؤسسي المعقد وراء جهود تلك المنظمات الداعمة للصهيونية لقمع أي نشاط دولي وعالمي مؤيد لفلسطين سواء في الولايات المتحدة أو في سائر العالم. تتبع التقرير مسار الأموال إلى إحدى عشرة جهة رئيسية مانحة، وأشار كذلك إلى الأساليب التي تستغلها تلك المنظمات وأتباعها لمحاربة القضية الفلسطينية، مثل التلاعب بوسائل الإعلام المختلفة والتأثير على الرأي العام واستهداف المؤسسات الأكاديمية (2).

المشكلة أن نموذج عمل تلك المنظمات الداعمة للكيان المحتل معقد وسري للغاية، لأنها غالباً تعمل عبر وسطاء مما يجعل تتبع الأموال أصعب، ولهذا اعتمد التقرير على البحث داخل عشرات الآلاف من صفحات الإقرارات الضريبية

ما يجعلها مفضلة لخوارزميات منصات التواصل الاجتماعي، وبالطبع من أطلق الكذبة يعرف هذه المعلومة جيداً. وحتى حين يثبت كذب المعلومة وزيفها، ويتراجع عنها مروجوها، فإنها تظل تنتشر أكثر بكثير من المعلومة الحقيقية.

المهم أن ذلك النهج المتمثل في نشر المعلومات الكاذبة والمضللة، يتبعه الكيان الصهيوني منذ زمن بعيد عبر شبكة واسعة ومتشعبة من المنصات والمنافذ الإعلامية، التي يسعى معها للقضاء على أي أصوات معارضة، والأهم للتحكم في سردية الأحداث، والهيمنة على الرواية السائدة خاصة في الإعلام الغربي.

شبكات دعم الكيان

اعتمدت إسرائيل على هذه الشبكة لترويج روايتها الخاصة للصراع، ومواجهة حملات المقاطعة العالمية، وأشهرها حركة مقاطعة إسرائيل (BDS)، وهي الحركة الفلسطينية ذات الامتداد العالمي التي تدعو لمقاطعة إسرائيل وسحب الاستثمارات منها وفرض عقوبات عليها (1). وتتلقي هذه



وأشكال غريبة أو بدون نقاط من أجل خداع هذه الخوارزميات وتجنب الحذف أو الحجب.

مع انجرافها نحو هذا النوع من الممارسات تضع المؤسسات الإعلامية ومواقع التواصل والشركات الكبرى التي تقف وراءها نفسها - بشكل لا لبس فيه - طرفاً في الصراع، وتضحي بجزء كبير من مصداقيتها ورأس مالها الرمزي القائم أساساً على "الثقة" و"حرية التعبير"، لكنها تضحية كانوا مستعدين لها هذه المرة، وكأنهم يوجهون رسالة مُختصرة وصريحة مفادها: أي شخص يجرؤ على تحدي خداع الاحتلال الإسرائيلي ومعلوماته المضللة الكاذبة، فيما يتعلق بجرائمه في قطاع غزة، أو غاراته المستمرة على المدنيين والنساء والأطفال، أو حملات الاعتقال لآلاف الفلسطينيين، سيعين عليه مواجهة أولئك المتحكمين في زمام السلطة والإعلام!

المصادر:

- (1) حركة مقاطعة إسرائيل
- (2) The Business of Backlash: The Attack on the Palestinian Movement and Other Movements for Social Justice
- (3) إسرائيل و"نتفليكس": منصة عالمية لـ"هاسابارا" الدعائية
- (4) Industrialized Disinformation: 2020 Global Inventory of Organized Social Media Manipulation
- (5) Hasbara and the Control of Narrative as an Element of Strategy

سيبرانية نشطة لتلك القوات الإلكترونية، على رأسها دولة الاحتلال التي تنخرط "جيوشها السيبرانية" في ممارسات مثل حملات التضليل ونشر المعلومات الكاذبة واستهداف أشخاص بعينهم، وتضخيم الروايات الرسمية، واللاعب بالبيانات من أجل توجيه الرأي العام لصالحها على وسائل التواصل الاجتماعي.

في الماضي، اعتمدت جهود الحكومات على الرقابة والمنع للسيطرة على ما يصل من معلومات لعموم الجماهير، لكن مفهوم "الهاسابارا" يهدف إلى التحكم فيما يلفت انتباه الجماهير بدلاً من المنع أو الرقابة اللذين أصبحا أكثر صعوبة في العالم المفتوح (5). لهذا، يمكن أن نلاحظ بسهولة أن الاحتلال يسعى لتقديم رواية خاصة لكل حدث، حتى إن شاهده العالم في بث مباشر؛ تجد تفسيراً وتبريراً وتصريحاً يناسب سرديته الكيان المحتل، والهدف في النهاية أن تحرف الجماهير انتباهها عن الحقيقة، وتغرق في الدعاية المضللة التي تتروى باستمرار في وسائل الإعلام العالمية، التي سخرت صفحاتها وشاشاتها للترويج للروايات الإسرائيلية.

تبني الرواية الإسرائيلية

يثير موقف وسائل الإعلام العالمية في تغطية القضية الفلسطينية تحديداً الكثير من الفضول والأسئلة، نظراً لأن المنهجيات المتبعة في هذه المؤسسات يفترض أن تمنع انزلاقها نحو ترويض الأكاذيب أو تقديم روايات أحادية دون تمحيص. الأمر ذاته ينطبق على خوارزميات منصات التواصل التي توسع في كل يوم من نطاق الحظر على المحتوى الداعم للقضية الفلسطينية والناقد لجرائم إسرائيل، للدرجة التي اعتدنا فيها الكتابة بطرق غريبة على فيسبوك مثلاً، مرة بحروف

كيف أدركت دولة الاحتلال منذ سنوات طويلة أهمية السيطرة على الرواية، وفرض سرديتها الخاصة، وهو ما بات يُعرف باسم "الهاسابارا" (Hasbara)، وهي كلمة عبرية تعني في أقرب ترجمة لها الشرح أو التفسير، ولكنها تشير في الحقيقة إلى فرض الرواية الخاصة للحدث، وقمع أي أصوات مخالفة أو معارضة.

هذه الجهود الدعائية تستهدف غالباً النخب السياسية الغربية وقادة الرأي والجمهور في الدول الأوروبية والولايات المتحدة، وتشارك بها تقريباً كل الوكالات الحكومية لدولة الاحتلال بما فيها الجيش ووزارة الخارجية، بالإضافة إلى المنظمات غير الحكومية والجامعات ومراكز الأبحاث ومجموعات الضغط وحتى الطلاب. تمضي هذه الجهود بالتوازي مع ما تقوم به وحدة الاستخبارات الإلكترونية (8200) من جمع للمعلومات ورصد للمصادر المتعددة على منصات الإعلام الاجتماعي في يوتيوب وفيسبوك وتويتر والشبكات الأخرى، والهدف هو جمع المعلومات حول المزاج العام وتحليلها ومطابقتها مع المصادر الاستخباراتية.

فمع انتشار وسائل التواصل الاجتماعي وسيطرتها على تدفق المعلومات، بدأت الدول والحكومات في الانخراط في حرب معلوماتية رقمية، في محاولة للسيطرة على الرأي العام على تلك المنصات، من ضمن أدوات تلك الحرب ما يُعرف باسم "القوات السيبرانية" (cyber troops)، ووفقاً لدراسة أجراها معهد أكسفورد للإنترنت في عام 2020، تستفيد الدول من تلك القوات السيبرانية في "التلاعب بالرأي العام على الإنترنت" (4).

أشارت الدراسة إلى 81 دولة تملك عمليات

المتاحة للاطلاع من عام 2009 إلى عام 2012، مع الاستفادة من معلومات عامة تتعلق بالأصول والميزانيات والمنح والموارد المالية لتلك المنظمات، ومع ذلك، فإن التقرير يחדش فقط سطح تلك المنظمات ويكشف جزءاً بسيطاً من تلك الشبكة المعقدة.

خلال الفترة المشار إليها، ضخّت هذه الشبكة أكثر من 300 مليون دولار في الدعاية الإعلامية والتجسس والحروب القانونية التي تهدف بصورة مباشرة إلى قمع المعارضة ومنع أي تضامن مع قضية فلسطين. ووفقاً للتقرير، ضمت هذه الشبكة مجموعة من المؤسسات المرموقة والمتخصصة في الإعلام والرأي العام والعلاقات العامة والمحاماة والضغط، مثل مؤسسة عائلة أديلسون (Adelson Family Foundation)، التي أسسها رجل الأعمال شيلدون أديلسون، وهي من أكبر المؤسسات الداعمة لكيان الاحتلال.

يشير التقرير إلى عشرات المؤسسات الأخرى مثل مجموعة كوخ براذرز (Koch Brothers)، ومؤسسة بيكر (Becker Foundations)، ومؤسسة سكيف (Scaife Foundations)، ومؤسسة كوريت (Koret Foundation)، ومؤسسة عائلة شوسترمان (Schusterman Family Foundation)، ومؤسسة عائلة كلارمان (Klarman Family Foundation)، ومؤسسة بري (Berrie Foundation)، ومؤسسة برادلي (Bradley Foundation)، ومؤسسة موسكوفيتز (Moskowitz Foundation)، ومؤسسة فيربروك (Fairbrook Foundation). امتلكت هذه المؤسسات مجتمعة حينها أصولاً بقيمة 10 مليارات دولار، دون احتساب ثروات هؤلاء الأشخاص المالكين لها بمفردهم.

هذه الجهات ومالكوها من رجال الأعمال لا يربطهم فقط دعمهم الصريح لإسرائيل، بل تربطهم أيضاً مصالح مالية مشتركة؛ سبعة من الممولين الأساسيين امتلكوا استثمارات ضخمة في صناعة النفط، كما يشارك بعضهم في المجال المصرفي والتمويل والأسلحة وتقنيات المراقبة والتجسس وتطوير البنية التحتية، مما يُظهر ويُثبت وجود رابط واضح بين دوافع الربح ومواقفهم الأيديولوجية.

دانيال بايبس، مؤسس مؤسسة "منتدى الشرق الأوسط"، من أشهر منتقدي الإسلام والمسلمين والداعمين لإسرائيل في الولايات المتحدة والعالم. (ويكيبيديا)

دانيال بايبس، مؤسس مؤسسة "منتدى الشرق الأوسط"، من أشهر منتقدي الإسلام والمسلمين والداعمين لإسرائيل في الولايات المتحدة والعالم. (ويكيبيديا)

حدد التقرير أيضاً سبعة عشر منفذاً إعلامياً ومؤسسة بحثية تلقت دعماً مالياً من هذه المؤسسات، ووظفت ضمن الجهود التي تروج باستمرار لوجهات النظر المناهضة للعرب والمسلمين والمؤيدة لدولة الاحتلال، مثل المؤسسة البحثية الأميركية "منتدى الشرق الأوسط" (Middle East Forum)، التي أسسها ويرأسها دانيال بايبس، وهو من أشهر منتقدي الإسلام والمسلمين والداعمين لإسرائيل في الولايات المتحدة والعالم. كذلك هناك "مشروع إسرائيل" (The Israel Project - TIP)، وهو منظمة للدعاية والعلاقات العامة تأسست عام 2003، تهدف إلى تحسين صورة دولة الاحتلال الإسرائيلي والدفاع عنها في العالم عبر مختلف المنصات الدعائية والإعلامية، مع تركيز واضح على منصات بث المحتوى الرقمي، مثل "إتش بي أو" (HBO) و"نتفليكس" (Netflix)، وغيرهما (3).

الجيش السيبرانية تظهر هذه الشبكة المترامية، وإنفاقها الضخم،

المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143



14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228



www.icdonline.org



مقتل طفل فلسطيني في شيكاغو بـ 26 طعنة وإصابة والدته بجروح خطيرة على يد "عنصري أمريكي" بسبب أحداث غزة

ووصف مجلس العلاقات الأمريكية-الإسلامية، الجريمة بأنها "أسوأ كابوس لدينا"، وهي جزء من ارتفاع مثير للقلق في مكالمات الكراهية ورسائل البريد الإلكتروني منذ اندلاع أعمال العنف في الشرق الأوسط.

وأعربت منظمة (كير- شيكاغو) عن ثقتها الكاملة في أن السلطات المحلية ستحقق في هذا الهجوم وتحاكمه باعتباره جريمة كراهية.

ودعا مجلس العلاقات الإسلامية الأمريكية- شيكاغو، مرة أخرى المسؤولين والمذيعين إلى "إعادة النظر في تأجيج جو من الكراهية ونزع الإنسانية، وهو أمر لم نشهده منذ أعقاب أحداث 11 سبتمبر التي تعرض المجتمعات لخطر معين".

بايدن "مصدوم"

قال الرئيس الأمريكي جو بايدن، إنه "صدم" بنبا مقتل طفل مسلم يبلغ من العمر 6 سنوات وإصابة والدته في مدينة شيكاغو على خلفية الإسلاموفوبيا.

وأفاد بايدن في بيان، أن عائلة الطفل جاءت إلى الولايات المتحدة الأمريكية للبحث عن الحياة التي يسعى إليها الجميع من أجل التعلم والعبادة بسلام.

وأضاف: "هذا النوع من الكراهية الرهيبة ليس له مكان في أمريكا، إنه يتعارض مع قيمنا الأساسية"، مشدداً أنه يجب على الأمريكيين أن يجتمعوا ويعارضوا الإسلاموفوبيا وجميع أشكال الكراهية. وأشار الرئيس الأمريكي إلى أنه وزوجته "صدما" بمقتل الطفل المسلم، مضيفاً: "لن أبقى صامتا في وجه الكراهية".

وأعرب عن تعازيه لأسرة الطفل ولجميع أفراد المجتمع الفلسطيني والإسلامي والعربي في الولايات المتحدة الأمريكية، وتمنى الشفاء العاجل لوالدته.



تشوبا"، ويبلغ من العمر 71 عاما. ونقلا عن رسائل نصية من الأم إلى والد الصبي، ورد أن المشتبه به صرخ قائلاً: "أنتم أيها المسلمون، يجب أن تموتوا!" قبل عملية الطعن، بحسب كير- شيكاغو.

اتهمت الشرطة الأمريكية رجلاً يبلغ من العمر 71 عاماً من ضواحي شيكاغو يوم الأحد، بارتكاب جريمة كراهية بعد أن طعن طفلاً فلسطينياً يبلغ من العمر 6 سنوات، وأصاب امرأة تبلغ من العمر 32 عاماً بجروح خطيرة.

وأكدت الشرطة أن المهاجم خص الضحيتين (الطفل والدته) بسبب انتمائهما للإسلامي، وكرد فعل على الحرب بين إسرائيل وحماس. في التفاصيل، قال مكتب عمدة مقاطعة ويل في بيان نشر على مواقع التواصل الاجتماعي: "تمكن المحققون من تحديد أن كلا الضحيتين في هذا الهجوم الوحشي كانا مستهدفين من قبل المشتبه به بسبب كونهما مسلمين، والصراع الدائر في الشرق الأوسط بين حماس والإسرائيليين". وعثر الضباط على الضحيتين في منزل يقع في منطقة بالقرب من بلدة بلينفيلد، على بعد حوالي 40 ميلاً (65 كيلومتراً) جنوب غرب شيكاغو. وقال مكتب الشريف إن الطفل، الذي أعلن عن وفاته في المستشفى، تعرض للطعن 26 مرة بسكين عسكري كبير، بحسب تشريح الجثة يوم الأحد. وكانت المرأة مصابة بأكثر من اثنتي عشرة طعنة في جسدها. وبقيت في المستشفى يوم الأحد، لكن من المتوقع أن تبقى على قيد الحياة.

وقالت الشرطة إنه تم العثور على الرجل "جالسا في الخارج على الأرض بالقرب من ممر المنزل" مصاباً بجرح في جبهته. وكان رهن الاحتجاز في انتظار المثل أمام المحكمة، واتهمته الشرطة بالقتل من الدرجة الأولى، ومحاولة القتل من الدرجة الأولى، وتهمة ارتكاب جرائم كراهية، والضرب المشدد بسلاح فتاك. ولم تنشر السلطات اسمي الضحيتين، لكن مكتب شيكاغو لمجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (كير) خطط لعقد مؤتمر صحافي مع أحد أفراد الأسرة، وحدد هوية الضحيتين على أنهما وديع الفيوم، وهو طفل أمريكي من أصل فلسطيني عمره 6 سنوات، ووالدته حنان شاهين. وكانا يعيشان في الطابق الأرضي من المنزل لمدة عامين، بحسب المنظمة، التي قالت إن المشتبه به هو مالك المنزل. وتؤكد أن اسمه "جوزيف إم.



The child Wadih Al-Fayoumi. Victim of hate crime or terrorist?

Hundreds of American Muslims participated in funeral prayers for the 6-year-old Palestinian-American boy Wadih al-Fayoumi, who died last, in the first hate crime witnessed by the United States against the backdrop of the Israeli aggression on the Gaza Strip, and the child was buried after funeral prayers after noon prayers on, at a mosque in Bridgeview in Chicago.

The murder of Wadih at the top of an iceberg represents an increase in hate crimes and harassment facing the Muslim community in the United States since the start of Operation Al-Aqsa Flood on October 7.

"Investigators were able to determine that both victims in this brutal attack were targeted by the suspect because they were Muslims, and because of the ongoing conflict in the Middle East between Hamas and the Israelis," the police department said.

The threat is ongoing

In an interview with Al Jazeera Net, the Executive Director of the Council on American-Islamic Relations (CAIR) Nihad Awad, believes that what American Muslims are exposed to today, more dangerous than what they were exposed to after the events of September 11, 2001, due to the adoption of President Joe Biden and the American media Israeli allegations on the events, and it seems that the media coverage made the owner of the house angry and charged with news, which focused on lies that were later revealed to be invalid and untrue. CARE called on law enforcement authorities to investigate threatening messages from some of the organization's branches in several states, for example: The Islamic Society of Greater Portland, Oregon, received an email that read, "Muslims will die at the hands of the Mossad, let Muslims die."

"We believe that this current wave of anti-Mus-

lim and anti-Palestinian incidents that we are witnessing across the country is the result of the continued dehumanization and denial of human rights of the Palestinian people," said Bakir Communications Director Ibrahim Huber. It is noteworthy that the Council on American-Islamic Relations issued a statement a few days ago, in which it warned against creating an anti-Muslim atmosphere that endangers their lives, and the executive director of the Council in the Chicago area, Ahmed Rehab, said that the child Wadih Al-Fayoumi "has no idea about these major issues that are happening in the world, but he was forced to pay for them," and added, "As they say, the smallest coffins are the heaviest."

A crime of terrorism or hatred?

The US Department of Justice is investigating the killing of child Wadih Al-Fayoumi and the stabbing of his mother Hanan Shaheen as a federal hate crime, and US Attorney General Merrick Garland said in a statement, "I am saddened by the abhorrent murder of Wadih Al-Fayoumi, a 6-year-old child, who died after

being stabbed 26 times with a military-style knife."

While there is no standard definition of terrorism, U.S. federal law regulations define terrorism as "the unlawful use of force and violence against persons or property, to intimidate or coerce the government, citizens, or any segment thereof, to serve political or social objectives." The FBI says a crime becomes a hate crime when there is an additional element of bias, for example, if the victim is killed because of their race, religion or sexual orientation. Identity of the killer and the charges against him

A landlord in Plainfield named Joseph Zoba was charged with killing the child and stabbing his mother because they were Muslims, and the Weil County Court in Illinois brought several charges against him: one count of attempted murder in the first degree, two counts of aggravated battery, and two counts of hate crimes, and the Department of Justice opened a federal investigation into the case, and the FBI is now looking into bringing federal hate crime

charges.

During his first court appearance on, a Weil County judge refused to release Zoba before trial after prosecutors argued that he posed a danger to both the boy's mother and the general public.

The defendant served for years in the US Air Force, is a veteran with good financial advantages, was discharged from service and received a certificate of good conduct, owns several properties in the Plainfield area, belonged to St. Mary's Catholic Church, and has ongoing health problems due to prostate cancer.

Official convictions

President Joe Biden issued a statement condemning the attack, saying, "We Americans, we must unite and reject (Islamophobia) and all forms of bigotry and hate, I have said time and time again, I will not be silent in the face of hate, we must be clear, there is no place in America for hatred against anyone."

Chicago Mayor Brandon Johnson offered his condolences in a statement, saying, "I was devastated by the death of a 6-year-old Palestinian-American child, and we share the grief along with his family and the Muslim, Arab and Palestinian community in our state."

"This despicable hate crime is a shameful reminder of the devastating role Islamophobia plays in our society," Johnson said.

Illinois Governor J.P. Pritzker issued a statement calling the attack "nothing less than evil."

"This was not just murder, it was a hate crime, and every Illinois resident, including our Muslim, Jewish and Palestinian neighbors, deserves to live safe from the threat of such evil, and today I and the members of the State Assembly join our Muslim and Palestinian brothers and sisters in mourning this tragic loss, and praying for the healing of Wadi's mother," the statement said.

Source: aljazeera



دمرا أحياء كاملة : إسرائيل قصفت قطاع غزة بأكثر من 12 ألف طن متفجرات

قال المكتب الإعلامي الحكومي في غزة، إن "الاحتلال الإسرائيلي قصف قطاع غزة بأكثر من 12 ألف طن من المتفجرات" منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول. وتابع المكتب، في بيان، أن مفعول هذه المتفجرات "يساوي قوة القنبلة (الذرية) التي ألقيت على (مدينة) هيروشيما (اليابانية)". وأسقطت الولايات المتحدة قنابل ذرية على مدينتي هيروشيما وناغازاكي، في 8 و9 أغسطس/ آب 1945، أثناء الحرب العالمية الثانية (1939-1945)، واحتوت القنابل على يورانيوم مخضب، وكان لها تأثير انفجار 13 ألف طن من مادة "تي إن تي".

وأضاف المكتب الإعلامي الحكومي في غزة أن "33 طنا من المتفجرات ألقيت على كل كيلومتر مربع بالمعوسط في قطاع غزة منذ بداية العدوان".

وتبلغ مساحة غزة نحو 365 كيلومترا مربعا، ويعيش في القطاع حوالي 2.3 مليون فلسطيني، وهم يعانون من أوضاع معيشية مندهورة للغاية؛ جراء حصار إسرائيلي متواصل منذ أن فازت حركة "حماس" بالانتخابات التشريعية في 2006.

ويواصل الجيش الإسرائيلي شن غارات جوية مكثفة على غزة، واستشهد أكثر من 5791 فلسطيني، بينهم 2360 طفلا و1292 سيدة و295 مسنا، وأصاب 16297 شخصا، بحسب وزارة الصحة في القطاع. كما يوجد عدد غير محدد من المفقودين تحت الأنقاض.

وخلال الفترة ذاتها قتلت "حماس" أكثر من 1400 إسرائيلي وأصاب 5132، وفقا لوزارة الصحة الإسرائيلية، كما أسرت ما يزيد على 200 إسرائيلي، بينهم عسكريون برتب رفيعة، ترغب في مبادلتهم بأكثر من 6 آلاف أسير فلسطيني، بينهم أطفال ونساء، في سجون إسرائيل.

وردا على "اعتداءات إسرائيلية يومية بحق الشعب الفلسطيني ومقدساته، ولاسيما المسجد الأقصى بمدينة القدس الشرقية المحتلة"، أطلقت "حماس" من قطاع غزة عملية "طوفان الأقصى" ضد إسرائيل في 7 أكتوبر الجاري.



في إبادة جماعية.. أكثر من 10 آلاف شهيد في غزة وعشرات الآلاف من المصابين والمفقودين تحت الأنقاض

أكتوبر/ تشرين الأول. أكدت لين هاستينغز، في بيان صحفي نشرته وكالة «فرانس برس»، أن «الإنذارات المسبقة» التي وجهها الجيش الإسرائيلي إلى السكان من أجل إخلاء المناطق التي يعتزم استهدافها في شمال القطاع «لا تحدث أي فرق»، مضيفة أنه «لا مكان آمنا في غزة».

فيما كانت منظمة «أو كسفام»، قد قالت في تقرير لها، إن إسرائيل تستخدم سياسة التجويع كسلاح حرب ضد المدنيين في القطاع، وجددت دعوتها للسماح بدخول الغذاء والماء والوقود وغيرها من الضروريات، إلى قطاع غزة، الذي يتعرض لعدوان متواصل منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول.

إن يحظر القانون الإنساني الدولي بشكل صارم استخدام التجويع كأداة حرب، وبصفتها القوة المحتلة في غزة، فإن إسرائيل ملزمة بحسب القانون الإنساني الدولي بتوفير احتياجات سكان القطاع وحمايتهم.

سكنية بقاطنيتها، كما دمر منشآت بما فيها من مستشفيات ودور عبادة ومخابز ومحطات تعبئة مياه وأسواق ومدارس ومؤسسات تعليمية وخدمية.

أضاف زيارة: «ما يجري تدمير لكل مناحي الحياة، من صحة وإسكان ومياه وصرف صحي وبنية تحتية واقتصاد، وزراعة، وتعليم، وخدمات، ومؤسسات إنسانية، وقطع المياه والكهرباء والوقود».

فيما أشار إلى أن «مقومات الحياة الأساسية أصبحت غير متوفرة، وحياة الناس مهددة إما بالقصف أو غياب الرعاية الصحية أو شح المياه والأكل». وأردف زيارة: «استمرار الوضع على ما هو عليه في القطاع يهدد كبر لأرواح الآلاف من المدنيين».

من جهتها، حذرت منسقة الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية في الأراضي الفلسطينية، الخميس، من أنه «لا مكان آمنا في غزة»، بسبب القصف الإسرائيلي المركز على القطاع منذ 7

ارتفع عدد الشهداء في قطاع غزة جراء العدوان الإسرائيلي المتواصل إلى أكثر من 7 آلاف شهيد، وقال مكتب الإعلام الحكومي في القطاع، إن هناك عشرات الآلاف من المصابين والمفقودين، وأضاف «نعاني نقصاً في الآليات المخصصة لانتشال الضحايا من تحت الأنقاض».

حيث يتواصل قصف الاحتلال الإسرائيلي لمناطق متفرقة من غزة، وقال وزير الأشغال والإسكان الفلسطيني محمد زيارة، الخميس، إن إسرائيل دمرت نحو 200 ألف وحدة سكنية في غاراتها العنيفة على قطاع غزة منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول الجاري.

أضاف زيارة في بيان، أن الاحتلال الإسرائيلي دمر نحو 200 ألف وحدة سكنية، ما بين تدمير كلي وجزئي، ما يمثل أكثر من 25% من المناطق المأهولة بالقطاع.

كما تابع: «إجرام المحتل في العدوان الحالي غير مسبوق، حيث شطب أسراً بكاملها من السجل المدني، ومحا أحياء ومناطق وتجمعات





The children of Gaza are under bombardment. Bloody stories of pain and resilience

Nabila Nofal, the youngest martyr in Gaza, was born on the seventh of October, when the "Gaza flood" set off towards the smart wall and crushed the military sites in the villages surrounding Gaza, and on the seventh day, before her family celebrated her aqiqah, an Israeli shrapnel penetrated her young body.

Nabila Knyashin flew the martyrdom and the songs of the heavens, and surrendered the little soul to its innocent, to take its place among more than 700 Gazan children who were killed by Israeli revenge by sending giraffes and loneliness into the arms of martyrdom, which was and still is part of the diaries of innocence and childhood dreams in Gaza, along with more than 1600, <> wounded children.

Among the stories of pain traveling in Gaza stand out the tragedy of children, and on each small cheek is a deep wound, a story of pain or a glimmer of steadfastness.

Death and children in Gaza have a long embrace, death no longer scares them, nor do incendiary bombs terrorize them, but more than that, they no longer distract them from their games, because they have become part of these games, and melodies in songs of innocence, although death has not lost any of its qualities, it is still strong and strong, especially if carried by a bullet or a rocket whose parts were scattered from the rubble of a destroyed house.

Fragments in children's hearts

The children of Gaza faced a variety of deaths coming from everywhere, and the Israeli war machine claimed hundreds of small lives, leaving its mark in severe burns, wounds and amputations of many of those young bodies.

According to Gazan doctors, a large proportion of injuries were in children, and a large proportion of the surgeries and burns were fatal and extremely serious.

Many of the photos and videos circulated by the media showed shattering the heads of young people, shrapnel penetrating the stomachs and small hearts, and rubble scattered from buildings and houses destroyed by the Zionist bombardment shattered the bodies of hundreds of young children.

It seemed that the tragedy targeting the Gazan man focuses in an essential part on the buds of life, in an effort to eliminate an entire generation of Al-Azahir holding the embers of resistance, some of them died and left the pain and separation in the hearts of his parents, and some of them sat on the rubble crying parents and brothers who were wiped out by the bombing, and for every bloody story and the memory of a pain

and a wound of separation does not heal.

Among the scenes that violently slaps the silence of the world appears the story of the 101st child whose parents are not known, more important than the living or the martyrs, to remain a witness to a tragedy, and the title of a massacre from which the world distances itself with its silence and ignorance.

In another scene, a child clings to the bodies of his siblings killed by the bombing, and he bursts into tears and pain, expressing a single request, "I just want to kiss them", ending the story of a house that was full of love, life and faith.

"I just want to kiss them."

In another bloody bouquet, three dusty children are pulled out of the rubble, one of whom em-



braces his little dog in a childish attachment to a life that Israel does not want to settle or continue.

Because the pain of sacrificial childhood is stronger than any patience, a number of paramedics could not hold together in front of the small branches writhing burned and smashed by Israeli shells, and a number of them collapsed in tears, as is the case of paramedic Rami Ali, who sees in these shattered bodies the images and blood of his children.

Patience and cohesion to the rhythm of destruction

Despite the pain inflicted on their bodies and the separation of mothers, fathers, brothers and friends, Palestinian media and bloggers have documented scenes of extraordinary patience for children and even for adults, and the scenes

of death and terror have not succeeded in breaking them or reducing their steadfastness. The daughter of one of the martyrs runs her hands over her locks, saying, "They think they gained something by killing my father. He asked for the certificate and received it. I tell them we are stronger than you."

In another scene, a child consoles his injured father, raising his spirits, chanting "Do not be afraid, Daddy", and be strong, "Do not be afraid, Daddy... I'm fine, stay strong."

UNICEF: Killing children must stop

UNICEF says more than 700 Gazan children have been killed since the war broke out on October 1600, and that <> wounded children suffer from pain, loss and wound strength.

According to UNICEF, "The images and stories are clear: children suffering horrific burns, shell wounds and missing limbs. Hospitals are overwhelmed to treat them. However, the numbers continue to rise."

Although the images are clear, and clips of the killing of children are broadcast on channels and communication platforms continuously, Tel Aviv is not expected to respond urgently to UNICEF's appeals, especially as it has been working for more than a week to establish a false narrative about the beheading of 40 children, and Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu published a picture he said was of an Israeli child burned by Hamas, a narrative that Western media mastered in proving before some of them retracted and apologized, after experts and technicians revealed that they It is nothing more than a lie used in the context of a focused advertising campaign.

American journalist Jackson Hinkel was the first to expose the falsity of Netanyahu's "charred child" image, stressing that it was fabricated using artificial intelligence technology.

Footage and documentation of the great humanitarian treatment of the Qassam Brigades fighters with Israeli families and their children undermined what was left of that fabricated narrative.

Between the continuous bombardment, and the death of small bodies and the flowers of life fragmented, continues what many describe as a war of extermination in Gaza, targeted among what kills and destroys the rising Palestinian generation full of struggle, steadfastness and determination to liberation, the land there is watered every day of blood, and every day also grows offshoots of continuous sacrifices, the lemon writes the story of its buds that are not broken by lead, every lemon will give birth to a child, and it is impossible for the lemon to end!.

Source: aljazeera

بدعم غربي متواطئ : إسرائيل تهدد غزة بـ«حرب طويلة»

هددت القيادات العسكرية في تل أبيب بجعل الحرب على غزة أطول الحروب الإسرائيلية، إذ وافقت قيادات سياسية و3 رؤساء أركان سابقين للجيش، على خطة تتضمن اجتياحاً جزئياً وتدريباً للقطاع، برياً وبحرياً، مترافقاً مع قصف جوي كثيف وترحيل من المناطق الشمالية، التي نزع عنها حتى الآن 600 ألف فلسطيني، وبقي نصف مليون، وفق ما ذكرت مصادر إسرائيلية.

ووجه وزير الدفاع الإسرائيلي يوآف غالانت، جنوده بالاستعداد على حدود غزة لحين استصدار الأوامر من القيادة. وقال في رسالة موجهة إلى جنوده: «ابقوا جاهزين... الأوامر ستصدر».

وكان غالانت، صرح بأن الحرب ستكون «طويلة وتستغرق شهراً وربما سنوات».

وفي لقاء مع القادة الميدانيين في المنطقة الجنوبية للجيش الإسرائيلي، قال اللواء بارون فينكلمون، مخاطباً جنوده قرب الحدود مع غزة، إن «الحرب ستكون قاسية وطويلة تدخل فيها عميقاً في أراض معادية وستكون حرباً مصيرية وذات طابع استراتيجي، لكنني أثق بكم وبقدراتكم».

في غضون ذلك، أكد ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان ضرورة بذل الجهود كافة لخفض التصعيد العسكري في غزة وضمان عدم اتساع رقعة العنف، وذلك خلال استقباله رئيس الوزراء البريطاني ريشي سونك. كما شدد ولي العهد السعودي على أهمية «تهيئة الظروف لعودة الاستقرار واستعادة مسار السلام بما يكفل حصول الشعب الفلسطيني على حقوقه المشروعة». وقال إن المملكة تعد استهداف المدنيين في غزة «جريمة شنيعة واعتداء وحشياً»، مؤكداً ضرورة العمل على توفير الحماية للمدنيين في غزة.

في سياق متصل، شدد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي والعاقل الأردني الملك عبد الله الثاني في بيان مشترك صدر في ختام لقاؤهما في القاهرة على «موقف الأردن ومصر الموحد الرافض لسياسة العقاب الجماعي من حصار أو تجويع أو تهجير للاشقاء في غزة». وأكد أن «أي محاولة للتهجير القسري إلى الأردن أو مصر مرفوضة».

في خطوة تزيد المخاوف من توسع الحرب، أكدت وزارة الدفاع الأميركية، أن سفينة حربية أميركية كانت تبخر قريباً من اليمن اعترضت ثلاثة صواريخ ومسيرات برجح أنها كانت تستهدف إسرائيل. ونقلت وكالات الأنباء عن مسؤولين أميركيين أن الدميرة «يو أس أس كارني» اعترضت الصواريخ والمسيرات، وأنه لم تقع إصابات.

وفي السياق نفسه، أكد مصدران أمميان أن مسيرات وصواريخ استهدفت قاعدة «عين الأسد» الجوية التي تستضيف قوات أميركية ودولية في العراق، وفقاً لرويترز.

من جانبه، قال رئيس «حماس» في الخارج خالد مشعل، لقناة «العربية»، إن الهجوم على إسرائيل كان مغامرة مدروسة، مضيفاً: «نعرف جيداً تبعات عمليتنا يوم 7 أكتوبر (تشرين الأول)».



56 مجزرة بحق نازحين... إسرائيل تستهدف من أجبرتهم على إخلاء منازلهم في غزة

ضياء خليل

عندما دعت سلطات الاحتلال الإسرائيلي الفلسطينيين من سكان مدينة غزة ومحافظته الشمال للنزوح من منازلهم والذهاب إلى منطقة جنوبي وادي غزة، ظن الآلاف أنهم سيكُونون في مئآت عن العدوان والقصف، لكن الواقع كان عكس ذلك تماماً.

في الأيام التي تلت الدعوات الإسرائيلية والقصف العنيف المدمر على منطقتي الشمال وغزة، نزح نحو 700 ألف فلسطيني إلى محافظتي وسط وجنوب قطاع غزة، وكانوا عرضة لاستهداف إسرائيلي مباشر وغير مباشر. ومعظم النازحين في المنطقتين إما هم سكان مناطق حدودية، أو بيوتهم تدمرت، أو من ضمن سكان الأحياء التي أحالها القصف الإسرائيلي إلى ركام ودمار.

٥٦ مجزرة بحق نازحين

56 مجزرة بحق أسر وعائلات نزحت من غزة والشمال إلى وسط وجنوب القطاع تم رصدها، ولم يتمكن ذووهم من دفنهم في مسقط رأسهم، ودفنوا جميعاً في مناطق استهدافهم لصعوبة نقل الشهداء واستحالة التجول في معظم مناطق القطاع.

التحديات الحية

عائلة مراسل «الجزيرة» في غزة الصحافي وائل الدحود، التي كانت تسكن في جنوب مدينة غزة، نزحت إلى مخيم النصيرات وسط قطاع غزة، وهي من المناطق التي حددها الاحتلال الإسرائيلي منطقة آمنة، لكنها لم تسلم من القصف.

استشهد 13 شخصاً من عائلة الدحود في الغارة التي استهدفت منزل جيرانهم من آل عوض، ما يؤكد أن الفلسطينيين النازحين ليسوا في مأمن على الرغم من استجابتهم للتهديد الإسرائيلي ووقوع منازلهم في المناطق المهددة.

وفي منطقة قريبة، استشهد 8 من عائلة المقيّد نزحوا إلى مخيم النصيرات من مخيم جباليا شمالي القطاع، ونحو 13 من عائلة الكرد نزحوا إلى مدينة دير البلح.

وقبل ذلك، استشهد 40 فلسطينياً في ضربتين جويتين استهدفتا النازحين وسط مخيم النصيرات بقصف لمطعم شعبي ومركز تجاري، وفي خان يونس، استهدف مقهى فيه نازحون واستشهد في الغارة 18 منهم.

المئات تحت الأنقاض في غزة

تقدر الجهات الرسمية والطبية أعداد المفقودين تحت الأنقاض بنحو 1200 شخص.

وقال رئيس المكتب الاعلامي الحكومي في غزة سلامة معروف، لـ«العربي الجديد»، إن الاحتلال الإسرائيلي يستهدف النازحين في أماكن نزوحهم التي يزعم أنها مناطق آمنة، وإنه «يكذب على العالم في دعايته هذه وللأسف العالم يصدق».

وأوضح سلامة معروف أن الاحتلال ارتكب 688 مجزرة بحق العائلات الفلسطينية جميعاً منذ بدء العدوان في السابع من أكتوبر/تشرين الأول، موضحاً أن عدد الشهداء في هذه المجازر وصل إلى ما يزيد عن 4800، ووصف هذه الجرائم بالمرحلة التي تستهدف الكل الفلسطيني، محذراً في الوقت نفسه من الغطاء الدولي الممنوح للاحتلال من أجل الاستمرار في جرائمه، وهو ما يشجعه على ارتكاب المزيد منها.



”مجزرة المعمداني“.. آثار حية تروي دموية الجلاد الإسرائيلي

أشرف الهور

زادت المجزرة التي اقترفتها قوات الاحتلال، ضد النازحين في مستشفى المعمداني من آلام سكان قطاع غزة، الذين يعانون من أوضاع سيئة جداً بسبب الحرب الدامية المستمرة، وألقت بظلالها على النازحين في “مراكز الإيواء”، وأولئك الذين يفتشون الشوارع والساحات العامة في مناطق وسط وجنوب القطاع، هرباً من القصف العنيف الذي طال مناطق غزة والشمال.

مجزرة المعمداني

ونام سكان قطاع غزة ليلة حزينة خيمت فيها بشكل كبير أجواء الحزن والألم، بعد أن شاهدوا صور القصف العنيف لمشفى المعمداني الذي أوقع مئات الشهداء والجرحى. في مجزرة تعتبر من المجازر الكبيرة التي نفذت ضد المدنيين الفلسطينيين منذ بداية الصراع. وظل المواطنون يتابعون حتى ساعات الفجر الأولى، الإذاعات المحلية التي كانت تنقل الأخبار بشكل متتال عن المجزرة، فيما حصل البعض ممن توفرت لديهم خدمات إنترنت ضعيفة بصعوبة على صور الضحايا، وبينهم أطفال ونساء ورجال ومسنون، فصلت رؤوسهم عن أجسادهم، وبعضهم بقرت بطونهم وآخرون بترت أطرافهم من شدة القصف. واستفاق سكان غزة على هول المجزرة، بعد خروج جنازات الشهداء الذين شيعت جثثهم دفعة واحدة، من مستشفى الشفاء غرب مدينة غزة، حيث نقلوا إليها بصعوبة مع المصابين وجراح غالبيتهم شديدة الخطورة.

وأبكت صور المجزرة الكثير من سكان غزة الذين ناموا ليلة من القصف العنيف، حيث لم تكتف قوات الاحتلال بمجزرة المشفى، وطالت أيضاً عدة مناطق في القطاع، أسفرت عن وقوع خسائر بشرية كبيرة بعد أن هدمت الكثير من المنازل فوق رؤوس قاطنيها.

ويقول أحد آباء الضحايا الأطفال، حيث كان طفله يعالج من إصابة ويتواجد في مشفى المعمداني، إن الطبيب كان قد أخبره بأن هناك أملاً صغيراً لبقائه حياً، وتابع وهو يصف حجم المأساة “ذهبت وعدت لم أجد طفلي ولا الطبيب ولا المستشفى”.

وقد أدت تلك المجزرة إلى تقطيع ضحايا إلى أشلاء، وبعضهم صعب التعرف عليه، فيما ظهرت لقطات لأطفال مصابين وهو يواسون أخوة يصغرونهم في السن، وآخرين قد فاضت أرواحهم إلى بارئها، وهم نيام بين أحضان والديهم الذين قضوا معهم في تلك المجزرة.

ووجدت طواقم الإنقاذ صعوبة كبيرة في انتشال جثث الضحايا والمصابين من بين الركام، وأكد جهاز الدفاع المدني أن تلك المجزرة فاقت قدرات الجهاز، وفاقته أيضاً الخيال.

ولا تزال آثار المجزرة بعد انتشال الضحايا قائمة، حيث يغطي الركام ساحة المشفى، فيما تفوح رائحة الدم والبارود من كل الأرجاء، فيما غطى اللون الأسود جراح الحريق الذي نشب بسبب القصف ما تبقى من جدران وأشجار ذلك المشفى.

وقال الدكتور يوسف أبو الريش وكيل وزارة الصحة في غزة، وهو يعبر عن حجم المأساة “نحن أمام مظلومية كبيرة، والاحتلال ارتكب مجزرة مستشفى المعمداني و400 مجزرة بحق العائلات في قطاع غزة”.

وفي تكذيب لرواية الاحتلال بعدم المسؤولية عن ارتكاب تلك المجزرة، أشار إلى أن جيش الاحتلال كان قد قام يوم 14 أكتوبر بقصف المستشفى بقذيفتين ما أدى إلى إلحاق أضرار، تلاها اتصال من قبل جيش الاحتلال، يؤكد أن هذه القذائف كانت للتحذير، وأن المتصل تساءل لماذا لم يتم إخلاء المشفى.

وهذا المشفى الذي يدار من قبل أحد الكنائس العالمية، يقع قرب “ميدان فلسطين” وقد تلقى تهديداً بالقصف كأربعة مشاف أخرى، رغم أنه يقدم خدمات صحية وطبية للمصابين والمرضى في ظل عجز المنظومة الصحية عن تقديم الخدمات على أكمل وجه، بسبب قلة الإمكانيات والمعدات والأدوات الطبية.

دموية تفوق الخيال

وتحدثت وكيل وزارة الصحة عن هول المجزرة وقال وهو أحد الأطباء الذين كانوا في قسم

الطوارئ يستقبلون وصول الضحايا والجرحى، وهو يصف ما حصل “لم أر أي مثيل في حياتي وفاق حتى كل التخيلات”.

ويشير إلى أن ما جرى لم يكن له مثيل في العصور الحالية، وأنه سمع عن مثل هذه المجازر “في العصور البائدة التي تحكي قصص الوحشية والفاشية”.

وحذر من ارتكاب مجازر أخرى تطال المشافي، في ظل شهية الاحتلال المفتوحة، خاصة وأنه قام بقصف محيط المستشفى الأوروبي، وطالب دول العالم الحر بان يضغط لكف الاحتلال عن قصف المدنيين الأمنين وإحاق الأذى بالبلد الفلسطيني.

هذا وقد اضطر العاملون في الطواقم الطبية في مشفى الشفاء، بسبب كثرة عدد الضحايا، إلى إجراء عمليات جراحية لإنقاذ المصابين، في مرمرات المشافي، بعد أن استقبلت غرف العمليات مصابين فوق طاقتها.

كما أجريت العديد من العمليات لمصابين وصلوا إلى هناك بدون أي عملية تخدير، فيما لا يزال آخرون بحاجة إلى عمليات دقيقة لإنقاذ الحياة.

كما يحتاج الكثير من المصابين إلى تدخلات طبية تفوق قدرة المشافي الموجودة في غزة، هم والكثير من المصابين الذين سقطوا منذ بداية الهجمات الإسرائيلية على قطاع غزة. ولا تزال سلطات الاحتلال ترفض خروج هؤلاء المصابين، في ظل اغلاقها المستمر للمعابر الحدودية، كما تستمر في ذات الوقت في منع إدخال أي مساعدات طبية وأدوية ووفود طبية خارجية، لسد العجز الموجود في مشافي قطاع غزة، علاوة عن استمرارها في منع إدخال الوقود، وقطعها كل إمدادات الطاقة، ما يهدد بتوقف عمل مولدات المشافي، وبالتالي توقف عمل غرف العمليات والعناية الفائقة، ومحطات الأوكسجين وتلف الكثير من الأدوية.

وباتت المنظومة الصحية في غزة على وشك الانهيار الكامل، حيث أعلنت وزارة الصحة بشكل رسمي أن الإمكانيات العلاجية المتبقية أمامها ساعات قلائل لنعلن نفاذها الفعلي، وتؤكد أن الساعات القادمة ستكون حاسمة في تحديد مصير آلاف المصابين والمرضى، وأن تأخر الاستجابة لنداءات الاستغاثة التي تطلقها المنظومة الطبية يعني الحكم بإعدام هؤلاء الجرحى والمرضى.

وفي تأكيد على ذلك قال مدير مشفى الشفاء أكبر مشافي غزة، إن الوضع خرج عن السيطرة تماماً في كل مشافي غزة، وإن المنظومة الصحية دخلت مرحلة الانهيار.

وأكدت وزيرة الصحة مي الكيلة، أن مستشفيات قطاع غزة تعاني من نقص حاد في الأدوية والمستلزمات الطبية، بسبب عدوان الاحتلال الإسرائيلي المتواصل على قطاع غزة لليوم الثاني عشر على التوالي.

ويقول سلامة معروف رئيس المكتب الاعلامي الحكومي في غزة وهو يتحدث عن الوضع الحالي في القطاع “بتنا أمتم مشهد خاتمة هذه النكبة الإنسانية بنفاذ المواد الحياتية الأساسية ويتوقف مستشفيات غزة عن العمل خلال الساعات القادمة”.

والجدير ذكره أن الحرب الإسرائيلية الدامية على غزة، أدت إلى توقف 33 مركزاً صحياً عن العمل، كما أخرجت 23 سيارة إسعاف عن الخدمة بعد استهدافها.

الموت بعد دقيقة

وأمام أحد مركز إيواء يقع في مخيم النصيرات وسط قطاع غزة، قال أحد ارباب الأسر الذين فروا إليها من شمال القطاع، إن مجزرة المستشفى أثارته خوفاً بشكل أكبر، ويضيف “ما يمنع الطائرات من قصف مركز إيواء، بعد أن قصفت المستشفى”، وتابع “كل شيء وارد والموت يحيط بالجميع”.

كما دفعت الغارات المتتالية خاصة التي تستهدف منازل المدنيين دون سابق انذار، السكان إلى عدم الشعور بالأمن ولو لدقيقة واحدة، ويعبر عن ذلك سليمان عايش (64 عاماً)، بقوله لمراسل “القدس العربي”: “لا نأمن أن نعيش كمان دقيقة، من يضمن سقوط صاروخ على الحي”.

غزة تحت القصف.. الهجمات الإسرائيلية لا توفر منازل الصحفيين

أكدت نقابة الصحفيين الفلسطينيين، أن أهالي صحفيين قضاوا ثمناً لمهنة أبنائهم، مذكرة بأن 19 صحفياً وإعلامياً استشهدوا خلال الحرب التي تشنها إسرائيل على قطاع غزة.

وكانت آخر الهجمات التي طالت عائلات صحفيين، من خلال استهداف المقاتلات الإسرائيلية أفراد عائلة المراسل وائل الدحود في منزل نزحوا إليه وسط قطاع غزة، ما أسفر عن استشهاد أفراد من أسرته بينهم زوجته وابنه وابنته.

أوضحت النقابة في بيان أن العديد من أهالي الصحفيين الفلسطينيين، استشهدوا بصواريخ طائرات الاحتلال الإسرائيلية التي تقصف قطاع غزة، مشيرة إلى رصد هجمات استهدفت «نحو 20 منزلاً يقطنها صحفيون وعائلاتهم».

استهداف منازل الصحفيين
وأضافت النقابة أن الهجمات على منازل الصحفيين وعائلاتهم «أدت إلى استشهاد 12 (شخصاً) داخلها مع عائلاتهم، فيما أصيب البعض الآخر بإصابات دامية».

وأوضحت أن الهجمات الإسرائيلية طالت منازل صحفيين في مناطق بشمال ووسط قطاع غزة، واستهدف بعضها منازل «تم إخلاؤها بالفعل».

خسائر أكبر
وفي السياق، نوهت نقابة الصحفيين الفلسطينيين في بيانها إلى أن إحدى الغارات الإسرائيلية تسببت باستشهاد زوجة الصحفي خالد الأشقر، التي تحمل الجنسية الهولندية، ولقت مصرعها بينما كان زوجها يمارس عمله في تغطية الأحداث.

ولفتت أيضاً بشكل مفصل إلى واقعة استشهاد اثنين من أشقاء المصور الصحفي علي جاد الله وثلاثة من أقربائه في حي الرمال (وسط مدينة غزة) في غارات إسرائيلية، فيما بقي عدد منهم تحت الأنقاض. وذكر البيان أن جاد الله «وثق عبر الفيديو نقل جثمان والده في المقعد الخلفي لسيارته، وهو يذهب وحيداً لدفنه». وعلى هذا النحو، شدد بيان النقابة الفلسطينية على أن ما تم رصده «لا يمثل الحقيقة كاملة، لأن كل المؤشرات تدل على أن حجم الخسائر أكبر من ذلك بكثير».

رصد الحقيقة
واعتبرت النقابة أن صعوبة رصد الحقيقة كاملة في هذا الشأن، تعود إلى «صعوبات كبيرة في عملية رصد وتوثيق الجرائم المرتكبة من قبل قوات الاحتلال الإسرائيلي، بفعل غزارة القصف الصاروخي والمدفعي واستمراره، في ظل وجود أعداد كبيرة من السكان تحت الأنقاض».

كما ندد البيان بمحاولات «عزل قطاع غزة عن العالم» بإغلاق كافة مداخل ومخارج القطاع، وقطع التيار الكهربائي والإنترنت.

وعليه، طالبت النقابة الاتحادات الدولية والعربية والإقليمية المختصة بحقوق الإنسان والعمل الإعلامي، بالوقوف عند مسؤولياتها تجاه هذا «الشكل الإجرامي من إرهاب الاحتلال الإسرائيلي، الذي يستهدف الحقيقة ويعمل بدموية لقتل الصورة والصوت»، حسب المصد ذاته.



«كلهم ماتوا»..
فلسطينيون
يبحثون عن أشلاء
ضحاياهم بعد
قصف إسرائيلي
لمستشفى بغزة

ويضيف «انتشلت من تحت الشجرة المحاذية لمبنى الإدارة امرأة شابة كان بجانبها طفل وطفلتان تفحمت أجزاء من أجسادهم».

ويشير إلى جثتين تحت أنقاض مكتبة تبعد نحو خمسين متراً من البوابة الرئيسية للمستشفى.

وتقول الناجية فاطمة سعيد وهي تبكي وترتجف مستذكرة لحظة القصف «شعرنا بلهب من النار وراحت الأشياء تتساقط علينا... بعدها بدأنا ننادي بحثاً عن بعضنا وفجأة انقلعت الكهرباء... لساني عاجز عن وصف ما حدث. لا أعرف كيف خرجنا».

ويروي عدنان الناقبة البالغ من العمر 37 عاماً «كنت هنا عندما وقعت المجزرة. خرجت لأشتري بعض الطعام للأولاد وأخذتهم معي. ما إن دخلت المستشفى حتى سمعت صوت انفجار».

ويتابع «شاهدت كتلة نار هائلة، كل الساحة اشتعلت بالنار، ورأيت الجثث تتطاير في كل مكان، أطفال ونساء وكبار في السن، لا أستطيع أن أصدق أنني ما زلت على قيد الحياة مع أولادي الخمسة... لكن ما ذنب هؤلاء الأبرياء؟».

ويقول الناقبة «نزع نحو ألفي شخص من أحياء الزيتون والشجاعية والدرج في غزة واختبأوا هنا. كنت أظن أن كون إدارة المستشفى تتولاها بعثة مسيحية، فلن يكون هدفاً... لكن المأوى تحول إلى جهنم».

- لا مكان للجثث -

في مستشفى الشفاء في مدينة غزة، جاء كثيرون إلى ثلاثة الموتى عليهم يجدون جثث أقربائهم أو يتعرفون عليها من أجل دفنها. لم تعد الثلجيات تتسع ووضعت عشرات الجثث على الأرض، بعضها ملفوف بأكفان بيضاء وأخرى بأكياس بيضاء أو سوداء، وأخرى ببطانيات. ولم يكن في المكان التعرف على العديد منها بسبب تفحمها.

كانت امرأة حافية القدمين تصرخ وهي تبحث بين الجثث، «أبي، اخوتي»... ويقول يحيى كريم (70 عاماً) الذي جاء للبحث عن قريب له إنه وجد أنه قتل. «كان مع زوجته وعدد من أولاده وأحفاده. لا أعرف كم منهم مات وكم منهم بقي على قيد الحياة».

ويضيف أنه فكر بالتوجه مع عائلته المؤلفة من أربعين شخصاً إلى المستشفى للجوء، مضيفاً «الحمد لله أنني تأخرت». وتقول أم أمجد إنها كانت قبل المغرب معهم في الممعداني. جلسوا تحت الشجرة عند الباب... لم أجدهم».

وتتابع «أخبروني أنهم أصيبوا. كذبوا علي. كلهم ماتوا... ماتوا. هذا قدرهم من الله، فلا تحرموني من وداهم».

في ساحة المستشفى الأهلي العربي في وسط غزة، يعمل سامر ترزي وأحمد طافش مع عشرات من الفلسطينيين منذ على جمع أشلاء القتلى المتناثرة بعد القصف الذي استهدفه أمس وتسبب بمقتل 471 شخصاً، وفق وزارة الصحة التابعة لحماس.

وضع سامر (50 عاماً) قفازات وحمل كيساً بلاستيكيًا أسود اللون جمع فيه بدأ وجدها تحت شجرة، ويشير إلى بقايا أرز وبعض قطع الدجاج المسلوقة التي اختلطت بالدم، قبل أن يقول «كانوا هنا يأكلون. كلهم ماتوا، مجزرة».

ويضيف لوكالة فرانس برس «ما عسانا نفعل؟ نجمع الأشلاء وقطع اللحم المتفحمة. وجدنا قطعاً من رأس شهيد، وأجزاء من أيدي وأرجل وبقايا أمعاء... مشهد لا يُطاق».

وسقط المئات من القتلى والجرحى في قصف استهدف المستشفى، اتهمت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) التي تحكم قطاع غزة إسرائيل به، بينما نسب الجيش الإسرائيلي الضربة إلى صاروخ أطلقته حركة الجهاد الإسلامي وضل طريقه. وقد نفى الجهاد ذلك.

وجاء ذلك بعد أحد عشر يوماً على إطلاق حماس هجوماً غير مسبوق على إسرائيل قتل فيه حتى اليوم 1400 شخص. وترد إسرائيل بقصف عنيف ومكثف للقطاع، وقع، بحسب آخر حصيلة لوزارة الصحة التابعة للحركة، 3478 قتيلاً. ولا يعرف إذا كانت الحصيلة تشمل قتلى المستشفى.

وبسبب القصف وإنذار إسرائيلي منذ الجمعة طلب من سكان القطاع المحاصر إخلاء مدينة غزة، والتوجه جنوباً، تمهيداً لعملية برية إسرائيلية على الأرجح، لجأ آلاف الفلسطينيين إلى المستشفيات في كل أنحاء القطاع ومدارس الأونروا أملاً منهم أنها ستبقى في مأوى عن القصف. وبالتالي، فإن بين قتلى المستشفى العديد من النازحين اللذين افترضوا أروقة المستشفى وحداثة.

وأثار القصف سلسلة إدانات دولية وتظاهرات في شوارع الضفة الغربية وطهران وعُمان واسطنبول وتونس وبيروت وغيرها. ولا تزال سحب الدخان تتصاعد في الموقع، وكذلك صرخات الألم والبكاء من أشخاص يبحثون عن أقاربهم أو ما تبقى منهم. ودانت الكنيسة الأسقفية في القدس التي تدير المستشفى الأهلي العربي الذي يُعرف كذلك باسم المستشفى الممعداني، الهجوم «الوحشي» الذي وقع «أثناء غارات إسرائيلية» ووصفته بأنه «جريمة ضد الإنسانية». وبدا المشي صعباً في حديقة المستشفى حيث اختلطت الرمال بالدماء والأشلاء.

- جهنم -

ويقول أحمد طافش «هذه مجزرة. لم أر مثلاً في حياتي. كل الساحة شهداء وأشلاء وقطع. قمنا بجمع أعين ورؤوس وأيدي وأرجل».



آلاف الطلاب يضربون عن الدراسة في أمريكا دعماً لفلسطين.. طالبوا بوقف الهجوم الوحشي على غزة

القضية بصورة أكثر وضوحاً. بالنسبة للسياسة المخضرمين المتربين في شؤون الصراع الفلسطيني الإسرائيلي داخل الولايات المتحدة، يعد ساندروز من الأشخاص الذي وسعوا حدود المعارضة المسموح بها، لكنه لم يكن راديكالياً في هذه القضية.

خلال حملته الرئاسية في عام 2016، جرى تضخيم طرحه الذي قال فيه إن الهجوم الإسرائيلي على غزة في 2014 كان غير متكافئ، من أجل الإشارة إلى أن ساندروز كان ناقداً شديداً لإسرائيل. وعندما سلط الضوء على توصيفه هذا عندما ظهر على شاشة شبكة CNN، تمسك ساندروز برأيه.

معارضة متزايدة لدعم إسرائيل

بعد خطاب موظفي ساندروز السابقين جزءاً من معارضة متزايدة ضد دعم الولايات المتحدة غير المشروط لإسرائيل في الحرب على غزة. وأصدر أكثر من 10 من موظفي الحملة الانتخابية للسيناتور الأمريكي جون فيترمان، و411 موظفاً حالياً في الكونغرس، و260 عضواً سابقاً في الحملة الرئاسية للسيناتور الأمريكية إليزابيث وارن، بيانات يطالبون فيها بوقف إطلاق النار (ولا يزال عدد الموقعين يتزايد). في الوقت ذاته، استقال مسؤول في وزارة الخارجية من منصبه، بعد قضاء 11 عاماً في الوزارة، بسبب خلافه الأخلاقي مع نهج إدارة بايدن في التعامل مع الصراع.

اقترح داخل مجلس النواب، وأن يدعم إنهاء التمويل الأمريكي لـ جرائم الحرب ضد الشعب الفلسطيني، وتوسع المستوطنات، واحتلال الأراضي الفلسطينية، وأن يدعم رفع الحصار عن غزة، بحسب ما ذكره موقع The Intercept الأمريكي.

يحظى قرار وقف إطلاق النار المقترح في مجلس النواب، الذي تقوده النائبة الديمقراطية كوري بوش، والنائبة الديمقراطية رشيدة طليب، والنائب الديمقراطي أندريه كارسن، والنائبة الديمقراطية سمر لي، والنائبة الديمقراطية ديليا راميريز، في الوقت الراهن، بدعم 18 عضواً من أعضاء مجلس النواب.

كتب موظفو الحملة الرئاسية: «يقدر الرئيس بايدن مشورتك بوضوح، مثلما اتضح عبر الطرق التي نجحت من خلالها في تشكيل أهداف رئاسته. ندعوك إلى إيضاح الخطر الكامن في هذه الأزمة سياسياً وأخلاقياً واستراتيجياً». وأنتجت المجموعة أيضاً فيديو يناشد ساندروز مباشرة. أيد ساندروز داخل مجلس الشيوخ إدخال المساعدات الإنسانية إلى مواطني غزة، وحث إسرائيل على السماح بدخول المساعدات إلى القطاع، بالإضافة إلى مطالبته بوقف إطلاق الصواريخ والقنابل من الجانبين». ومع ذلك، لم يؤيد رسمياً وقف إطلاق النار، ويحثه مساعدوه السابقون على اقتراح قرار في مجلس الشيوخ يعرض

المتضامين مع إخواننا وأخواتنا الفلسطينيين الأعضاء، ضد الإبادة الجماعية والهجوم الوحشي على غزة». وأضاف: «نريد الحرية في جميع المجالات، ونريد كرامة وحقوقاً متساوية ووضعاً متكافئاً لكل من الفلسطينيين والإسرائيليين». في جامعة نيويورك، خرج مئات الطلاب إلى الشارع وهم يحملون ملصقات ويهتفون «فلسطين حرة». إذ قالت منظمة «الطلاب الوطنيين من أجل العدالة في فلسطين» في جامعة نيويورك: «مؤسساتنا تستثمر في حصار الإبادة الجماعية لفلسطين. إن أموالهم وكلماتهم وبرامجهم تجعل الاحتلال والعنف الإسرائيليين ممكنين، وهم يحاولون إسكاتنا، لأنهم يريدون منا أن نكون خائفين ومرتبكين ومقتسمين».

تابعت المنظمة: «لكننا، بصفتنا حركة موحدة لتحرير فلسطين، نختار المعارضة، لدينا القوة والواجب لإجبار مؤسساتنا على إنهاء دعمها للاحتلال الإسرائيلي». وحمل بعض المشاركين لافتات كتب عليها «أغلقوا جامعة نيويورك في تل أبيب»، في إشارة إلى الحرم الجامعي الموجود في إسرائيل.

«وقف إطلاق النار الآن»

إلى ذلك، وفي خطاب أرسل إليه، طلب أعضاء سابقون في حملة بيرني ساندروز الرئاسية، بأن يدعم من داخل مجلس الشيوخ قرار «وقف إطلاق النار الآن»، الذي

خرج آلاف الطلاب في المدارس والجامعات في أمريكا من فصولهم الدراسية، مطالبين بإنهاء الحرب على غزة والتمويل العسكري الأمريكي لإسرائيل، بينما طالب حوالي 300 عضو من أعضاء حملة بيرني ساندروز، السيناتور الأمريكي، بالانضمام إلى الأصوات التي تطالب بوقف إطلاق النار في غزة. حسب موقع Middle East Eye البريطاني، فقد انعقد اليوم الوطني لإضراب الطلاب في الساعة الواحدة بعد الظهر بالتوقيت المحلي، بتوقييت شرق الولايات المتحدة، بتنظيم من منظمة «الطلاب الوطنيين من أجل العدالة في فلسطين»، وحركة Dissenters (المنشقين)، وهي حركة جديدة تركز على استعادة الموارد من صناعة الحرب، و«إعادة الاستثمار في المؤسسات الواهبة للحياة، وإصلاح علاقات تعاونية مع الأرض والناس في جميع أنحاء العالم».

احتجاجات ضد الحرب على غزة

شارك طلاب من أكثر من 100 جامعة ومدرسة ثانوية في جميع أنحاء البلاد في الإضراب للمطالبة بوقف الحرب على غزة، بما في ذلك جامعة برينستون، وجامعة كولومبيا، وجامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس. فيما أعلن كورنيل ويست، المرشح الرئاسي، عبر منصة X «تويت سابقاً»، أنه سينضم إلى الإضراب في جامعة كاليفورنيا. وقال ويست: «أنا في طريقي إلى جامعة كاليفورنيا لأعرب عن تضامني العميق مع جميع الطلاب

Gaza solidarity sweeps across Latin America

by Eman Abusidu

The Palestinians in Gaza thought that they had experienced the most terrible war ever when, in May 2021, civilians were killed and injured, tens of thousands were displaced, homes and vital infrastructure were destroyed and the supply of basic services was severely disrupted. Until 7 October, that is. Since then, air strikes, ethnic cleansing, brutality and denial of basic legitimate rights are being used by Israel in its latest war to erase the presence of the Palestinian people in their own land.

Solidarity with the Palestinians in Gaza has since swept in waves across Latin America. Activists have organised talks, meetings, cultural activities, media interviews and social media campaigns. Thousands of pro-Palestinian protesters have taken to the streets across the region in support of Gaza and rejection of the Israeli occupation's aggression. The Palestinian flag has been raised in Brazil, Mexico, Venezuela, Argentina and Chile.

On one of Brazil's major thoroughfares, Avenida Paulista Street in São Paulo, pro-Palestine solidarity saw a march with protesters demanding their respective governments to impose sanctions and a military embargo on the supply of weapons to Israel. Some were draped in Palestinian flags and set off green and red flares. Others carried banners declaring "Stop bombing Gaza", "Free Palestine" and "Sanctions on Israel". They were all united under the message and objective: "Freedom for Palestine".

At the UN, Brazil called for a new meeting of the Security Council to discuss the ongoing war on Gaza. The council failed to adopt a resolution due to the US using its veto to block a move to open a ceasefire for humanitarian aid to get into Gaza.

"An international humanitarian ceasefire is needed urgently now!" said President Lula Da Silva on X. "Brazil, in the provisional presidency of the UN



Security Council, will join the efforts to bring the conflict to an immediate and definitive end. And we will continue to work to promote peace and defend human rights in the world."

In Chile, a wave of solidarity with the Palestinian people led to protests and marches organised by activists to denounce the ongoing Israeli crimes against the Palestinian people and declare solidarity with Palestine and its people. The Chilean-Palestinian Parliamentary Group in the Senate in Santiago condemned the targeting of the Palestinians and called for an end to the war against the Palestinians in Gaza.

Chile's Costanera Centre Tower, the second tallest building in Latin America, had "Palestinian Solidarity" projected onto it in support of the Palestinian people and rejection of the Israeli aggression on Gaza. Chile has the largest population of Palestinians in Latin America, and directed this gesture of support to the Palestinian people in the Occupied Territories.

Chile's Premier League football team Club Deportivo Palestino expressed

its solidarity with the team wearing the Palestinian keffiyeh before a match. The football club was founded in Chile in 1920 by Palestinian immigrants in the city of Osorno, in the south of the country. It is known as Palestine's "second national team".

In Venezuela, artists have been working diligently for the past few days to create a mural that covers a whole building in a Caracas neighbourhood. The artists were brought together by Julvio Millar to express solidarity with the Palestinian people and put the spotlight on the ongoing struggle to resist Israeli aggression in Gaza.

The mural includes a map of Palestine, a symbolic key of return and the Palestinian flag, as well as a picture of a Palestinian woman wearing the traditional keffiyeh. Millar explained his reasoning by pointing out that, "Palestinian women and children have been targeted by the Israeli occupation as part of the Israeli genocide and what the Gaza Strip is experiencing now is evidence of that."

The artist has focused on painting murals since 1974, with more than 3,000 across Venezuela. He is also known for being a strong supporter of the Palestinian cause ever since he was a university student. "Solidarity with the Palestinian people is a national day in Venezuela," he told me. "Venezuelans show their solidarity with Palestine in most aspects of their lives, and art is one of them. We have painted murals and posters in many different parts of Caracas and other places in Venezuela to show the aggression against our people in Gaza."

Meanwhile, Colombia's President Gustavo Petro has said that, "Colombia will open an embassy in Ramallah, Palestine, and send aid to Gaza's borders to await the opening of a humanitarian corridor." Earlier this year, a street in the Colombian capital Bogota was renamed Estado de Palestina ("State of Palestine").



عملية «طوفان الأقصى»: انهيار الاستراتيجية الإسرائيلية تجاه غزة

ويُسجل الفشل الأكبر للأجهزة الأمنية في إخفاق الاستخبارات العسكرية الإسرائيلية (أمان) والمخابرات العامة (الشاباك) في توقع العملية أو الوصول إلى معلومة بشأنها. وما زاد من مرارة هذا الفشل الاستخباراتي، في دولة طالما تبحرت بقوة أجهزتها الأمنية، وقدراتها التجسسية حول العالم على المستويين التقني والبشري، أن الفشل نتج من قطاع غزة الذي تراقبه هذه الأجهزة وتجمع المعلومات عنه على مدار الساعة بمختلف الوسائل البشرية والإلكترونية. أما الفشل الثاني الكبير فتتمثل في هشاشة الجدار الأمني الذي بنته إسرائيل حول غزة، وراهنه على قدرته في منع المقاتلين الفلسطينيين من اختراقه، حيث تمكن مقاتلو حماس من اختراقه والعبور من خلاله بأعداد كبيرة إلى أكثر من 20 موقعًا. فقد بنت إسرائيل منذ انسحابها الأحادي من قطاع غزة، جدارًا من الإسمنت المسلح على طول حدود القطاع البالغة نحو 65 كيلومترًا، وبعمق 7 أمتار في باطن الأرض، و7 أمتار فوقها، ونصبت فوقه أحدث أجهزة الرقابة الإلكترونية، كما أقامت عليه أبراج مراقبة في مواضع مختلفة لرصد كل حركة خلفه.

وتتمثل الفشل الثالث في إخفاق الجيش الإسرائيلي في حماية قاعدته العسكرية الواقعة بالقرب من الحدود الشمالية لقطاع غزة، وفي حماية النقاط العسكرية العديدة وأبراج المراقبة الممتدة على طول حدود القطاع، فضلًا عن فشله في حماية أكثر من 20 مستوطنة واقعة في غلاف القطاع داخل ما يسمى «الخط الأخضر»؛ إذ تمكنت الوحدات العسكرية لحماس من اقتحامها وفرض سيطرتها عليها، موقعًا خسائر بقوات الجيش الإسرائيلي وأجهزة الأمن المختلفة.

يبدو أن هذا الهجوم المباغت الذي شنته المقاتلون الفلسطينيون، وأداهم الجريء، وقدراتهم التنظيمية، وخبراتهم العسكرية، قد تسبب بشلل القيادة العسكرية والسياسية الإسرائيلية وأفقدتها توازنها. وعلى الرغم من تبجح الجيش الإسرائيلي المستمر بجاهزيته الدائمة لمواجهة كل الطوارئ والاحتمالات وقدرته على حشد ما يكفي من قوة لمواجهة أي هجوم خلال ساعات من وقوعه، فإنه لم يفشل في حماية قواعد العسكرية فحسب، وإنما فشل أيضًا في التدخل سريعًا لاستعادة المواقع العسكرية والمستوطنات الإسرائيلية التي سيطر عليها المقاتلون الفلسطينيون

الذريع لمختلف مكونات المنظومة العسكرية والأمنية التي استندت إسرائيل إليها في تنفيذ استراتيجيتها؛ ما أدى إلى تكبدها خسائر بشرية جسيمة بلغت ضعفي مجمل خسائرها في حرب عام 1967، سقط غالبيتهم في اليوم الأول من العملية. وفاق فشل المنظومة العسكرية والأمنية الإسرائيلية فشلها في حرب تشرين الأول/أكتوبر 1973، والذي يعرف في المصطلحات الإسرائيلية بالتقصير (همحال). وسيتمخض عن ذلك، مهما كانت نتيجة الحرب على غزة، تداعيات كبيرة داخل أجهزة الدولة وفي المجتمع الإسرائيلي، ويؤجج الجدل حول من يتحمل المسؤولية عن هذا الفشل غير المسبوق، الذي سقط نتيجته نحو 4200 بين قتيل وجريح، فضلًا عن اهتزاز ثقة الإسرائيليين بمنظومتهم الأمنية والعسكرية وقدرتها على حمايتهم.



قطاع غزة، فتستمر إسرائيل في حصاره منذ عام 2006، وتقلص حقوق الأسرى الفلسطينيين، وتزيد سوء معاملتهم، وترفض عقد اتفاق لتبادل الأسرى، مستقلة ضعف الموقف العربي واستعداد دول عربية عديدة لتطبيع العلاقات معها بمعزل عن الحقوق الفلسطينية، وبعيدًا عن صيغة الأرض مقابل السلام.

ثانيًا: سلسلة من الإخفاقات الإسرائيلية

تحظى عملية «طوفان الأقصى» بأهمية استراتيجية كبرى نظرًا إلى أنها تؤسس لتغيير الواقع الذي حاولت إسرائيل تكريسها في قطاع غزة منذ انسحابها الأحادي الجانب منه في عام 2005. وأدت هذه العملية المباغتة إلى انهيار الاستراتيجية الإسرائيلية في التعامل مع غزة وحكم حركة حماس فيها، فضلًا عن كشف الفشل

هي الوحدة المكلفة في المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات بدراسة القضايا الراهنة في المنطقة العربية وتحليلها. تقوم الوحدة بإصدار منشورات تلتزم معايير علمية رصينة ضمن ثلاث سلسلات هي؛ تقدير موقف، وتحليل سياسات، وتقييم حالة. تهدف الوحدة إلى إنجاز تحليلات تلبي حاجة القراء من أكاديميين، وصناع قرار، ومن الجمهور العام في البلاد العربية وغيرها. يساهم في رصد الإنتاج العلمي لهذه الوحدة باحثون متخصصون من داخل المركز العربي وخارجه، وفقًا للقضية المطروحة للنقاش..

مقدمة

شنت حركة المقاومة الإسلامية «حماس» صباح السابع من تشرين الأول/أكتوبر 2023 هجومًا مباغتًا استهدف مواقع للجيش الإسرائيلي في غلاف قطاع غزة، وتمكنت من السيطرة على قاعدة عسكرية كبيرة وعدد من المواقع ونقاط المراقبة الإسرائيلية المنتشرة على حدود القطاع. كما سيطرت وحدات كوماندرس تابعة للحركة على نحو 20 مستوطنة إسرائيلية داخل ما يسمى «الخط الأخضر». وأسفرت هذه العملية، غير المسبوقة وفق المعطيات التي أعلنها الجيش الإسرائيلي حتى الآن، عن مقتل أكثر من 1200 عسكري ومدني إسرائيلي، وإصابة نحو 3000 جريح، بينهم العديد من كبار الضباط، كما أسرت حماس وفصائل أخرى أكثر من 130 إسرائيليًا.

أولًا: خلفيات عملية «طوفان الأقصى»

جاءت العملية التي أطلقت عليها حماس اسم «طوفان الأقصى» على خلفية الاعتداءات المستمرة التي تقوم بها حكومة اليمين، الأكثر تطرفًا في تاريخ إسرائيل والتي تضم عتاة المستوطنين، ضد المدنيين الفلسطينيين في الضفة الغربية، مستبيحة أراضيهم تمهيدًا لمصادرتها وتهويدها، إضافة إلى اعتداءات المستوطنين المتكررة على المسجد الأقصى بحماية الجيش وأجهزة الأمن الإسرائيلية. وحشدت الحكومة الإسرائيلية خلال الأسابيع الماضية نحو 30 كتيبة من قوات الجيش في الضفة الغربية المحتلة لرد أي رد فعل فلسطيني على ممارسات المستوطنين، وتمهيدًا لاقتحام المخيمات والبلدات والمدن الفلسطينية التي تشهد عمليات مقاومة ضد قوات الاحتلال والمستوطنين. أما في

عن صور «طوفان الأقصى» وثمانها

عائشة البصري

لن تدخّر الآلة الحربية الإسرائيلية جهدا لاستعراض قوتها الانتقامية بعد الفضيحة التي لحقت بها يوم 7 أكتوبر/ تشرين الأول العظيم في عملية طوفان الأقصى. لا شيء سيمحو صور القصف بالطائرات المسيّرة الانتحارية وإنزال الطائرات الشراعية وتحركات الزوارق البحرية واجتياح إسرائيل بالدراجات النارية تحت غطاء وابل من صواريخ المقاومة الفلسطينية. لا شيء سيبدد صورة تسلسل مئات المقاومين إلى قواعد جيش الاحتلال واختراقهم تحصيناته العسكرية ومستوطناته في واضحة النهار. مهما انتقمت إسرائيل من المدنيين الفلسطينيين، لن تغيب صور الجثث المبعثرة لجنود الاحتلال وهروب ضباط ونخب قتالية منه خلفين وراءهم دبابات وشاحنات مصفحة وأسرى الجملة. ستظل هذه الصور محفورة في مخيال إسرائيل والعالم، شأن كل الصور الصادمة والخارقة للعادة، لكن ثمن هذا الزحف الكبير يُرعب أهل قطاع غزة وباقي الفلسطينيين في الأراضي المحتلة.

الجديد في عملية طوفان الأقصى، أنها كانت استعراضا في إخراجها إلى حد كبير، إذ تم تخطيط الزحف بحبكة درامية شبه هوليوودية. لا شك أنه ضرب من الجنون أن يفكر مئات المقاومين الفلسطينيين في التسلسل من سجن غزة بزا وبحرا وجواً للزحف على إسرائيل وتكناتها ومستوطناتها، رغم منظومة الجدار المحصن بجدران اسمنتية وتلال رملية وأبراج مراقبة عسكرية والإلكترونية وأسلاك شائكة وكاميرات وأجهزة استشعار وغيرها من التقنيات العسكرية المتطورة التي يُفترض أن ترصد أي تسلسل، وتطلق النار على المتسلسلين. أما أن يُنفذ هذا المشروع على مرأى العالم ومسمعه، فهو الجنون بعينه، خصوصا وقد صيغ سيناريو الزحف في شكل فيلم هوليوودي يحترم قواعد الحكمة الدرامية ليروي قصة زحف ثبّتت له الأحداث، وشخّرت له شخصيات لكل منها دورها في اجتياز كل العقبات، لتنتار جميعها من المجرم الإسرائيلي الذي أمعن في إجرامه.

كان اختيار يوم الزحف، السابع من أكتوبر، رمزيا للغاية في تخليده الذكرى الخمسين لحرب أكتوبر 1973. ولم يكن اختيار صباح يوم سبت محض مصادفة أيضا، إذ تزامن مع يوم عطلة ليس فقط في إسرائيل، بل في كل العالم، ما أتاح فرصة إبقاء ملايين المشاهدين أمام التلفاز حتى المساء على الأقل، وهم يتابعون هجوما فلسطينيا يضرب كل رموز القوة التي تتبجح بها إسرائيل، بدءا باستخباراتها، العين التي يفترض أنها تعلم ما في الصدور، وبدأت كأنها في غفوة وغفلة من هجوم ربما استغرق تحضيره شهورا أو أكثر، وشارك فيه مئات المقاتلين. تفزع العالم على وابل الصواريخ وهي تحلق فوق سماء الاحتلال ساعتين، من دون أن يُقْلَع مقلاع داود معه منظومة القبة الحديدية، لصّد هجوماها. شاهد الإسرائيليون المقاومة الفلسطينية تخترق بسهولة لا تُصدق الجدار المحصّن في عملية تخلّلتها لحظات استعراض لم تخل من حسّ فكاكي، جسده حضور لافت لأدوات غير عسكرية من قوارب عادية ودراجات نارية وجرافات ومظلات ملونة عاملة بالموتور تحوّلت بأقل تكلفة إلى أسلحة مقاومة.

اكتشف الإسرائيليون على شاشاتهم، وعبر فضائياتهم، بما لا يدع مجالا للإنكار، أنهم مسخرة. كانت كل صورة من صور الزحف الكبير تروي قصة فشل أحد أقوى جيوش العالم في بضع ساعات وبأبسط الإمكانيات؛ قصة أبداع في إخراجها وتصويرها إعلام المقاومة وقدمها للمشاهد في قالب درامي، ما زالت أحداثها المأساوية تتطور ساعة بعد ساعة، وما زالت قوات المقاومة مشتبكة مع قوة الاحتلال الذي يحاول استغلال هذه الفرصة، كعادته، للمضي نحو ردّه «بغير الشرق الأوسط»، وفقا لعبارات رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو. بدا تعطل كل منظومة إسرائيل الاستخباراتية والأمنية بضع ساعات، المثير للدهشة، بغدّي نظرية مؤامرة، مفادها أنه كان للموساد ونتنياهو علم بالهجوم وبتوقيته، وفضلوا التضحية بمئات الإسرائيليين من أجل تحقيق مشروع توسعي عبّر عنه نتنياهو، أخيرا، في خطاب أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة في دورتها الـ78 بنيويورك، عندما رفع خريطة الشرق الأوسط تظهر إسرائيل وقد ابتلعت الأراضي الفلسطينية المحتلة. ويستحضر مُرُوجو هذه الأطروحة تأكيد تل أبيب استمرار الحصار والحرب على غزة اليوم، حتى لو تطلب الأمر التضحية بحياة الرهائن الإسرائيلية المحتجزة، تطبيقا لبروتوكول «هانيبال» الذي يتيح لقوات الاحتلال اللجوء إلى الأسلحة الثقيلة، حتى لو شكّل هذا خطرا على حياة الجندي الأسير.

يصعب التأكد من أطروحة خطيرة كهذه، متلما يصعب التكهّن بما سيؤول إليه الوضع في غزة وباقي الأراضي الفلسطينية المحتلة والمنطقة ككل، جراء عملية طوفان الأقصى التي سارع الاعلام الإسرائيلي والغربي إلى مقارنتها بهجمات 11 سبتمبر (2001) في الولايات المتحدة، مع ما يعنيه ذلك من تداعيات جسيمة على الفلسطينيين والمنطقة العربية. لكن من الواضح أن حكومة إسرائيل الفاشية المهووسة بالسطو على الأراضي الفلسطينية عبر التهجير القسري لسكانها لن تكفي بتدمير غزة وقتل الآلاف من سكانها، وقد توظف الهجوم والدعم الغربي المطلق لجرائمها، في ترويع سكان غزة وإجبارهم على الهروب الى سيناء، تحت الذريعة الإنسانية. ولقد ظهرت مؤشرات على هذا التوجّه، فقد تلت مطالبة نتنياهو سكان غزة الخروج منها توجيهات الجيش الإسرائيلي الفلسطينيين الفارين من محرقة غزة بالتوجه إلى مصر. حسب تقرير وكالة رويترز ليوم 9 أكتوبر/ تشرين الأول، فإن كبير المتحدثين العسكريين، العقيد ريتشارد هيخت، صرح في مؤتمر صحفي: «أعلم أن معبر رفح (على الحدود بين غزة ومصر) لا يزال مفتوحا... وأنصح أي شخص يمكنه الخروج بالقيام بذلك»، مع العلم أن السلطات المصرية قد حذرت من دفع الفلسطينيين في اتجاه الحدود المصرية.

يطرح ردّ إسرائيل على عملية طوفان الأقصى أكثر من سؤال: هل تستطيع إسرائيل تصدير «مشكلة غزة» إلى مصر مثلما أغرقت دول الجوار بمخيمات لاجئين فلسطينيين؟ هل القيادة المصرية الحالية الفارقة في أزمة مالية غير مسبوقة قد تقبل بسيناريو كهذا مقابل إخراجها من الأزمة وبقاء الرئيس عبد الفتاح السيسي في السلطة؟ هل حسبت مقاومة حركة حماس حسابا عقابيا لتوظيف إسرائيل هجوم 7 أكتوبر على جيشها ومواطنيها من أجل تحقيق أطماعها التوسعية في غزة وباقي الأراضي الفلسطينية المحتلة؟ أسئلة ستجيب عنها الأسابيع وربما الشهور المقبلة التي ستوضح أيضا ما قصده نتنياهو بتغيير الشرق الأوسط.



القادة العسكريين السابقين، مثل عاموس يادلين، رئيس الاستخبارات العسكرية الأسبق، ويسرائيل زيف، رئيس غرفة العمليات في الجيش والقائد الأسبق لفرقة غزة، إلى استعمال سلاح الجو الإسرائيلي أطول فترة ممكنة في ضرب البنية التحتية لحكم حماس، واتباع مبدأ «الضاحية» في تدمير الأحياء التي توجد فيها الحركة، واستهداف قادتها وأفرادها من دون استثناء، وتهديد الطريق بأقصى درجة ممكنة أمام الهجوم البري الذي تشارك فيه تشكيلات القوات البرية المختلفة، والذي قد لا يهدف إلى احتلال كل القطاع بالضرورة. وتأمل إسرائيل في أن يقود اجتياح قطاع غزة أو أجزاء منه إلى خسائر كبيرة في صفوف المدنيين الفلسطينيين وتحاول ارتكاب المزيد من المجازر بحقهم؛ ما قد يغيّر مواقف الدول الكبرى التي تدعم حاليا إسرائيل بقوة. وتسعى على ما يبدو من خلال حملة القصف الجوي المكثف إلى تهجير السكان، وتآليهم على حكم تسبّب لهم بالحصار والحروب والكوارث، وفق إسرائيل، بحيث يرحّب الأهالي بأي حكم بديل.

وإذا ما انتهت الحرب من دون القضاء على حكم حماس، حتى لو تكبدت الحركة خسائر فادحة، فستواجه القيادة الإسرائيلية فشلا ذريعا آخر يضاف إلى سلسلة إخفاقاتها الاستراتيجية؛ ببقاء سلطة حماس يعني العودة إلى الوضع الذي كان قائما قبل العملية.

وثمة خشية في إسرائيل من أن تقود الحرب على غزة، التي يربح أن تكون صعبة وطويلة، إلى امتداد نطاق المواجهات إلى لبنان، حيث يزداد التوتر مع حزب الله؛ ما يعني أن إسرائيل قد تضطر إلى خوض غمار مواجهة على جبهتين أو أكثر؛ ما يؤدي إلى وقوع خسائر جسيمة وإلحاق دمار كبير في البنية التحتية الإسرائيلية.

وتتمثل الفرضية الأساسية لدى القيادة الأمنية والسياسية الإسرائيلية في أنّ حزب الله لن يدخل في هذه الحرب، وبأن قوته العسكرية معدة للدفاع عن مشروعه في لبنان، وأساسا عن المشروع النووي الإيراني، ولردع إسرائيل عن القيام بمهاجمته. ولكنها تعتقد أيضا أن حزب الله لن يمنع فصائل فلسطينية موجودة في لبنان من القيام بعمليات عسكرية محدودة عبر الحدود، وسيحافظ على معادلة الردع القائمة بينه وبين إسرائيل من دون الدخول في حرب شاملة ضدها. وثمة خشية في إسرائيل أيضا من أن يؤدي خطأ في التقديرات أو حتى في ردا الفعل المحسوبة بين الطرفين إلى الدخول في مواجهة شاملة لا يرغبان فيها. لذلك سيبقي إسرائيل قواتها على الجبهة الشمالية في حالة استنفار لردع حزب الله، وللدرد على العمليات المحدودة التي تقوم بها بعض المجموعات الفلسطينية في جنوب لبنان.

أخيرا، يمثل مصير الأسرى الإسرائيليين من المدنيين والعسكريين الذين تحتجزهم حماس عقدة مهمة في حسابات العملية العسكرية التي تعزّم إسرائيل تنفيذها في غزة. وتذهب التقديرات إلى أن عددهم يصل إلى 130 أسيرا، على أقل تقدير، وهو أكبر عدد على الإطلاق يقع في يد المقاومة الفلسطينية في تاريخ الصراع مع إسرائيل. ويولي الرأي العام الإسرائيلي أهمية قصوى لمصيرهم، وهو أمر يضعف تحرك الحكومة الإسرائيلية ضد غزة. بناءً عليه، حاولت الحكومة الإسرائيلية إعطاء انطباع بأنها ذاهبة باتجاه استعادة هيبة الردع التي فقدتها، حتى لو أدى ذلك إلى التضحية بالأسرى، وقد جاء هذا الموقف نتيجة إدراكها أنها لن تستطيع استعادتهم أحياء من دون عقد صفقة مع حماس، تشمل الإفراج عن جميع الأسرى الفلسطينيين في السجون الإسرائيلية. والحكومة الإسرائيلية غير جاهزة حاليا لعقد مثل هذه الصفقة.

خاتمة

أصابته عملية «طوفان الأقصى» أسطورة إسرائيل الأمنية والعسكرية والاستخبارية في مقتل، وفضحت هشاشة التحصينات والجدران التي أنشأتها لحماية نفسها وعزلها عن «الأخر» الفلسطيني المحاصر. وثمة فرضية أساسية لا تزال تنتبها إسرائيل، على الرغم من ثبوت فشلها المنكر، وهي أنه في الإمكان الاستمرار في احتلال الأرض الفلسطينية من دون دفع الثمن وإجبار الشعب الفلسطيني على القبول بهذا الواقع. إن الحالة الهمجية والغرائزية المتخلفة التي تسود في إسرائيل، وارتكاب المزيد من العدوان والمجازر بحق الفلسطينيين، لن تخضع الشعب الفلسطيني في غزة أو في أماكن تواجدته الأخرى، ولن تكسر إرادته، وسيبقى يناضل من أجل نيل حريته من الاحتلال، حتى لو نجحت إسرائيل في إسقاط حكم حماس في غزة، وهو أمر مستبعد. المركز العربي للدراسات والأبحاث

وظلوا يتحركون فيها لمدة لا تقل عن يومين، بينما يستغيث المستوطنون الذين كانوا يختبئون في أجزاء منها.

أما الفشل الرابع فقد تمثل في إخفاق الجيش الإسرائيلي وأجهزة الأمن المختلفة في تأمين الدفاع عن حفل ترفيهي شارك فيه بضعة آلاف من الشبان الإسرائيليين. وقد أقيم الحفل في أرض مفتوحة تبعد عن حدود قطاع غزة بضعة كيلومترات بالقرب من قاعدة عسكرية بعد حصول أصحابه على جميع التصاريح الأمنية المطلوبة. علاوة على ذلك، تسببت عملية حماس بشلّ قدرة المؤسسة العسكرية الإسرائيلية على اتخاذ القرار والتجاوب مع متطلبات الوضع الأمني والعسكري، وامتد الارتباك إلى مؤسسات الدولة الأخرى التي أقعدتها صدمة الهجوم عن التعاطي سريعا مع نتائجها، بما في ذلك الوصول المتأخر إلى القتلى والجرحى، والفشل في تقديم المعلومات الأولية لأهالي القتلى والجرحى والمفقودين، حتى بعد مرور عدة أيام على بدء العملية.

تأثّر: ردات فعل الحكومة الإسرائيلية وحساباتها

أعلن بنيامين نتنياهو، رئيس الحكومة الإسرائيلية، بعد مشاورات مع قادة الجيش وأعضاء في «الكابينت» الأمني أن إسرائيل باتت في حالة حرب، ودعا إلى إنهاء الخلافات داخل المجتمع الإسرائيلي. وأعلن وزير الأمن استدعاء أكثر من 300 ألف من قوات الاحتياط استعدادا لشنّ حرب على قطاع غزة وحشد قوات كبيرة في الجبهة الشمالية تحسبا لإمكانية تفجّر الوضع العسكري على الحدود مع لبنان ودرع حزب الله عن الانخراط في الحرب. وفي اليوم نفسه، اجتمعت الحكومة الإسرائيلية وكلفت «الكابينت» السياسي الأمني المكوّن من 11 وزيرا باتخاذ القرار بشنّ الحرب أو عملية عسكرية كبيرة. ومن المتوقع أن يقو «الكابينت» السياسي الأمني بتحديد أهداف الحرب وإخبار الكنيست بذلك في الأيام القليلة القادمة.

وفي ضوء اهتزاز ثقة الإسرائيليين بالحكومة والجيش، تزايدت المطالبة بتشكيل حكومة وحدة وطنية أو حكومة طوارئ. وقد تعززت هذه الدعوات بعد اتضاح حجم الخسائر الكبيرة التي وقعت في صفوف الإسرائيليين، وتنامي الرغبة في رآب الصدع وتقليص الخلافات التي عصفت بالمجتمع في السنة الأخيرة، والحاجة إلى ضمّ ذوي الخبرة من القادة إلى دائرة صنع القرار، وبخاصة العسكريين، مثل بيني غانتس وغادي أيزنكوت، اللذين شغلا سابقا منصب رئيس أركان الجيش. وبالفعل، أعلن نتنياهو في 11 تشرين الأول/ أكتوبر الاتفاق على تشكيل حكومة «طوارئ وطنية» بانضمام حزب المعسكر الوطني الذي يقوده غانتس، ويمتلك 14 عضوا في الكنيست، إلى الحكومة. كما جرى تشكيل «كابينت» حرب يضمّ نتنياهو وغانتس ووزير الأمن يوفاف غالانت، بينما جرى تكليف كل من رئيس الأركان السابق أيزنكوت ووزير الشؤون الاستراتيجية رون ديرمر بالإشراف على «الكابينت»، وانضم إلى الحكومة أيضا جديون ساعر، بوصفه واحداً من ثلاثة وزراء حصلوا على مناصب فيها عن حزب المعسكر الوطني.

سيواجه «الكابينت» الجديد قرارات صعبة؛ في مقدمتها تحديد هدف هذه الحرب بدقة، فثمة شبه إجماع بأنه ينبغي ألا تكون مثل الحروب السابقة التي شنتها إسرائيل ضد غزة، وينبغي تغيير الاستراتيجية تجاه غزة وحماس تغييرا جذريا بهدف القضاء على حكمها. بيد أن تحقيق هذا الهدف يستدعي احتلال قطاع غزة أو أجزاء واسعة منه؛ لأن إسرائيل لن تستطيع حسم الحرب من الجو مهما دمرت من منشآت ومبانٍ ومهما ارتكبت من مجازر. وإذا اختارت إسرائيل أن تحتاح القطاع بزا، فسوف يترتب على ذلك خسائر فادحة في حرب مدن تتقن حماس خوضها. أضف إلى ذلك أن قوات المشاة في الجيش الإسرائيلي غير جاهزة بما يكفي لخوض حرب برية، فثمة فرق كبير بين ما تفعله في الضفة الغربية، حيث تقوم بدور الشرطة وتواجه مجموعات غير مدربة عسكريا وتستعمل أسلحة قديمة، وبين ما يمكن أن تواجهه في غزة، حيث الوحدات العسكرية التابعة لحماس والفصائل الأخرى متمرسة في قتال المدن وتملك أسلحة أفضل. ويبدو أن إسرائيل استعاضت عن تطوير قواتها البرية في السنوات الماضية بالاستثمار في سلاح الجو «الساير» والاستخبارات؛ لذلك من المرجح أن تتمهل في شنّ هجوم بري واسع النطاق على قطاع غزة، على الرغم من القوات الكبيرة التي تحشدتها على حدوده.

بناءً عليه، تتكرر الدعوات في الأيام الأخيرة من أبرز



هآرتس: جنود الاحتلال يعانون من أزمات نفسية ونوبات بكاء وكوابيس بعد "طوفان الأقصى"

قد لا تتمكن من الصمود. يقول خبير في الصدمات إن الجيش لا يتخذ أي خطوات فعالة لمنع الصدمات، ويُنظر أن يطلب الجنود المساعدة. و«هذا خطأ كبير» على حد قوله، ف«هناك العديد من العلامات التحذيرية؛ لقد غمرتنا الطلبات. يجب أن يكون النهج مختلفاً -الجنود بحاجة إلى المساعدة من خلال مبادرة الجيش».

ويرفض الجيش الانتقادات قائلاً إنه حشد المئات من ضباط الصحة النفسية المنتشرين في وحدات مختلفة.

وفجر 7 أكتوبر/تشرين الأول، أطلقت «حماس» وفصائل فلسطينية أخرى في غزة عملية «طوفان الأقصى»، رداً على «اعتداءات القوات والمستوطنين الإسرائيليين المتواصلة بحق الشعب الفلسطيني وممتلكاته ومقدساته، ولا سيما المسجد الأقصى في القدس الشرقية المحتلة».

في المقابل، أطلق الجيش الإسرائيلي عملية «السيوف الحديدية»، ويواصل شن غارات مكثفة على مناطق عديدة في قطاع غزة، الذي يسكنه أكثر من مليوني فلسطيني يعانون من أوضاع معيشية متدهورة، جراء حصار إسرائيلي متواصل منذ 2006.



يعاني المئات من جنود الاحتلال من أزمات نفسية بعد الهجوم الذي تعرضت له المعسكرات الإسرائيلية في غلاف قطاع غزة، فجر السبت 7 من أكتوبر/تشرين الأول 2023، وقتل فيه مقاتلو المقاومة المئات من الجنود وأسروا العشرات.

بحسب صحيفة «هآرتس» الإسرائيلية، فإن أكثر من يطلب الدعم النفسي هم الجنود الذين تعاملوا مع الوضع في قاعدة غزة، وهم يعانون من نوبات بكاء وكوابيس.

فيما يحذر الخبراء الذين يتعاملون مع الصدمات من أن العديد من الجنود غير مهينين للعودة إلى الخدمة في غياب خطوات فعالة لتزويدهم بالدعم العاطفي.

تقول (ر)، وهي جندي احتياط في مركز طوارئ بديل: «لقد تلقيت أكثر من 20 مكالمة في الأيام الأخيرة»، وتضيف: «أخبرني أحد القادة أنه تلقى طلبات كثيرة لكنه لم يتلق أي مساعدة، إنهم يشعرون بالضيق».

وأصبحت جندي احتياط أخرى، دون أي تدريب، ضابطة تتعامل مع عائلات الضحايا، كانت تبحث عن أرقام هواتف لعلماء النفس الذين سيقدّمون لها بعض الاستعدادات الأولية لدورها. إنها تشعر بالقلق من أنه بدون مرافقة طبيب نفسي ذي خبرة،



Al-Aqsa Flood: Dealing with the aftermath

by Dr Mohsen M. Saleh

Operation Al-Aqsa Flood, launched by Al-Qassam Brigades on 7 October, dealt an unprecedented, historic blow to Israel since its founding 75 years ago. It was a stunning strategic military and security attack, storming a significant area of the 1948 occupied territories and inflicting the highest toll of killed, wounded and captured Israelis compared to all the battles the Palestinians have fought since Israel's establishment, and even most Arab-Israeli wars.

Confused and shocked, Israel was humiliated as it witnessed its security doctrine's failure and the fall of its physical and psychological deterrence walls. Witnessing how Al-Qassam Brigades took over about 20 settlements and 11 military sites in just a few hours made it certain of its failure to subjugate the Palestinian people and crush their resistance.

Israeli conduct

Israel tried to pull itself together in order to comprehend the colossal magnitude of the attack that shocked it to the core and made it recall the "existential threat" to its survival in such a hostile environment. Therefore, with all its might, it will strive first to unify its internal front to demonstrate unity and cohesion so that the political and military decision expresses a state of "national unity". Hence, it formed an emergency unity government. On the other hand, Israel will seek to restore its deterrent image that was destroyed by Operation Al-Aqsa Flood by launching a massive, devastating military campaign against the Gaza Strip, its infrastructure and service and civil institutions, causing widespread terror to civilians and making them pay the price for the military attack of their leadership. Israel will make Palestinians pay a heavy price by assassinating a number of political and military resistance leaders, especially those of Hamas, at home and abroad. It will strive to seize the initiative and re-impose its conditions of the game.

Israel may consider more options than just restoring its pre-7 October conditions. It is clear that the barbaric and

systematic bombing of the Gaza Strip and the demand for the people of northern Gaza (about half the population) to move to the south or Egypt means that there is a desire to try to reshape the political and security map of the Gaza Strip. Possibilities may include a comprehensive invasion of it. Due to the strong resistance infrastructure, this would be very costly and fraught with failure or a partial invasion, either to establish a "safe" border zone inside the strip or to bring about a territorial break-up of it by separating its north from its middle and its middle from its south. The third possibility is large incursions into the strip to carry out limited operations to break the power of the resistance, then withdraw after a few days, give or take, depending on the achievement of the goals. The most likely scenario is a limited, flexible ground invasion, rolling through the strip, which could develop and change based on what happens on the ground. If Israel encounters fierce resistance and incurs significant losses, it will scale back its goals, whereas if it operates in a favourable environment, it will expand its goals. Israel will benefit from the full support of the US and Europe, who have put aside their concerns and are providing both moral and material assistance, including cover for the brutal aggression against the Gaza Strip. It will also benefit from the global Zionist media and its political and economic influence to distort the resistance image, legitimise its aggression, provide international support and ignore its violations of international law while committing war crimes. It will even seek to compare Hamas and the resistance forces to Daesh, even if based on alleged lies and slander.

Resistance conduct

Perhaps the resistance is aware of the expected costs of this operation and that it is a do-or-die battle. It is aware that the harsh and humiliating blow Israel has received will force the latter to resort to barbaric revenge in an attempt to restore self-confidence and the deterrence image it had maintained for decades. The resistance had realised before that Israel, under the leadership of its extremist government, was seeking to resolve the conflict, whether over the fate of Al-Aqsa Mosque and Jerusalem or the West Bank or by closing the resistance file in the

Gaza Strip and the surrounding strategic environment. It has also realised that the Israeli-US desire to proceed with the normalisation process means seeking to end the resistance inside and outside Palestine. It recognises that there are normalised Arab countries (or normalising ones) that consider resistance an obstacle to their normalisation process and that it inspires and incites their people against their political behaviour. It knows that these countries will try to silence the resistance voice in the media, absorb their people's reactions and pass the attack on the resistance with the least possible losses. Therefore, the Gaza Strip is expected to be under perilous pressure.

In pursuit of its goals, the resistance must thoroughly assess the situation and its position and maximise its abilities and resources in these crucial times. It must not be overconfident based on the success of the first strike while underestimating the capabilities of Israel and its allies.

It is expected first that the resistance will focus on consolidating its internal front, making it more cohesive, building a wider base of support for the resistance, achieving the aspirations of the Palestinian people and protecting the Gaza Strip, avoiding side disputes and temporary disagreements, safeguarding and nurturing its advocates and supporters, especially in the Gaza Strip, and giving them full support in any way possible.

Second, now is the time to make the "unity of the fronts" strategy a reality, with the participation of resistance forces inside and outside Palestine. If Israel launches a full or partial invasion of the Gaza Strip, the importance and vitality of this option will increase. The resistance forces outside Palestine cannot leave Gaza alone to bear the brunt of this aggression supported by a global coalition because the head of the resistance in Lebanon and other forces will be the next target, so the map of the Middle East would be redrawn to meet Israeli-US conditions.

Third, the resistance can benefit from the Israeli prisoners' card to stop the aggression and targeting of civilians and to achieve honourable prisoner swap deals that would empty prisons of all Palestinian prisoners.

Fourth, it is necessary to galvanise public opinion and

build the momentum of resistance supporters and advocates, increasing their interaction in the West Bank, the 1948 territories, the Arab and Muslim world and internationally, similar to what happened during the Sword of Jerusalem Battle. This would build a situation that supports the resistance and puts pressure on Israel to end its aggression against Gaza and stop targeting civilians. It would also expose its true nature, holding it accountable for its crimes.

Fifth, it is of utmost importance that the resistance communicates with Arab, Muslim and other countries, especially those who understand the resistance's point of view, exposes all forms of pro-Israel deceptive propaganda, and reminds these countries of their historical responsibilities. In addition to the Arab and Muslim countries, prominent countries, such as Russia, China, Brazil and South Africa, reject the Gaza siege and the aggression against it, oppose the Israeli occupation of the West Bank and the Gaza Strip and understand the causes of armed resistance. They can have a role in stopping the aggression, while many countries, including European ones, can denounce targeting civilians.

In such an atmosphere, the resistance steadfastness, the refusal to yield to any form of pressure or blackmail, the alignment of military performance with political performance and the measures taken to ensure that the war does not drag on after the desired outcomes have been achieved, combined with choosing the time to withdraw from the battle with dignity while preserving the gains, will all provide a more conducive environment for managing the confrontations.

Finally, Israel struggles between its desire to seek revenge and crush the resistance in the Gaza Strip with its dread of failure. Therefore, it will do everything in its power to achieve victory or give the "appearance of victory." However, the chances of its failure are not small, and this may mean that 7 October will go down in history, whether as a qualitative achievement for the resistance or as an important milestone on the path to ending the occupation and liberating Palestine.

<https://www.middleeastmonitor.com/>

الحوثي يهدد بإطلاق صواريخ ومسيرات في حال تدخلت أمريكا بشكل مباشر في غزة

قال زعيم حركة أنصار الله الحوثيين، عبد الملك الحوثي، إن القرار في «طوفان الأقصى» هو قرار فلسطيني يمتلك كل الشرعية، وتفاجأ به العدو والصديق.

وشدّد الحوثي، في كلمة بشأن آخر المستجدات في الساحة الفلسطينية، على أنّ الشعب اليمني حاضر لفعل كل ما يستطيع فعله لاداء واجبه المقدس بالوقوف إلى جانب الشعب الفلسطيني.

وتابع: «شعبنا حاضر لأن يتحرّك بمئات الآلاف ويلتحق بالشعب الفلسطيني لمواجهة العدو، ولن نتردّد في فعل كل ما هو ممكن».

كما أكد أنّ هناك خطوطاً حمراً في الوضع المتعلق بغزة وتنسيقاً بين محور المقاومة، قائلاً: «نحن على تنسيق مع محور المقاومة، وإذا تدخل الأمريكي بشكل عسكري مباشر فمستعدون للمشاركة حتى بالقصف الصاروخي والمسيرات».

وأردف الحوثي أنّه من الواجب تقديم كل الدعم للفلسطينيين، ولا يجوز على هذه الأمة أن تتفرّج فيما الدول الغربية تساعد العدو المجرم.

وتساءل زعيم أنصار الله الحوثيين، أين منظمة التعاون الإسلامي وجامعة الدول العربية، لافتاً إلى أنّ هناك ضعفاً وتقصيراً كبيراً حتى على مستوى الإدانات من دول عربية عديدة.

وقال الحوثي إنّ هناك مواقف ضعيفة، وأنّ موقف المطبّعين مخز ويكشف عن مدى ولائهم للعدو الصهيوني وإساءاتهم للشعب الفلسطيني.

وأكد زعيم الحوثيين، أنّ أميركا وفرنسا وبريطانيا والدول الغربية أباحت للعدو الصهيوني قتل الفلسطينيين بكل الوسائل. وأضاف أنّ كل الجرائم تقدّم مشهداً واضحاً أنّ «الأنظمة الغربية هي إجرامية، فالغرب أطلق يد الكيان لارتكاب كل أنواع الجرائم من مصادرة الأراضي إلى مصادرة الحقوق والاستقلال والحرية».

وأشار إلى أنّ دول الغرب أرادت للعدو الصهيوني أن يكون رأس الحربة لها في المنطقة العربية ووكيلاً وزراعاً لاستهداف الأمة بكاملها.

كما بيّن عبد الملك الحوثي أنّه «على مدى 7 عقود لم يلحق الشعب الفلسطيني أيّ التفاتة من المؤسسات الدولية التي تقدّم نفسها على أنّها معنية بحقوق الشعوب»، مضيفاً أنّ توجهات مجلس الأمن وقراراته لم تقدّم شيئاً لفلسطين ولم تحم الأطفال والنساء والمدنيين هناك.

كذلك، تحدّث زعيم أنصار الله الحوثيين أنّ الأمريكي شريك في الإجماع الإسرائيلي بشكل مباشر، وأنّ مظلومية الشعب الفلسطيني من أوضح القضايا والحقوق ومع ذلك يحاولون تصفيتّها وتضييعها.



تظاهرات غاضبة في اليمن تنديدا بجرائم الاحتلال الإسرائيلي في قطاع غزة

احتشد آلاف اليمنيين، في تظاهرة غاضبة بصنعاء تنديداً بجرائم ومجازر الاحتلال الاسرائيلي في قطاع غزة، وآخرها جريمة مستشفى الأهلي الممداني، التي قضى فيها المئات بين شهيد وجريح. ورفع المتظاهرون أعلام فلسطين ورددوا هتافات مؤيدة للمقاومة الفلسطينية وحق الشعب الفلسطيني في الدفاع عن نفسه، ومنددة بجريمة استهداف مستشفى الأهلي الممداني، منتقدين الصمت والتواطؤ الغربي إزاء هذه الجرائم؛ مؤكدين رفضهم لسياسة «الكيل بمكيالين».

واعتبر المحتجون أن مواقف الدول العربية والإسلامية مثلت حافزاً للكيان الغاضب للإمعان في ارتكاب جرائم بحق المدنيين الفلسطينيين بمن فيهم النساء والأطفال، وطالبوها باتخاذ مواقف ترتقي لمستوى النزيف الفلسطيني.

كما شهدت مدن يمنية أخرى، تظاهرات ومسيرات ووقفات لقيادات نقابية وحقوقية ومنسوبي قطاعات مهنية تضامناً مع الشعب الفلسطيني، وتنديداً بجريمة المستشفى.

وفي وقفة أمام مقر النيابة العامة بمأرب، نددت نقابة المحامين اليمنيين بجرائم الاحتلال منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول.

وصدر عن ملتقيات ومنظمات واتحادات مهنية وحقوقية ونقابية يمنية بيانات أدانت فيها جرائم الاحتلال الاسرائيلي، وما يرتكبه من مجازر وحشية بحق الشعب الفلسطيني.

إلى ذلك، علقت الحائزة على جائزة نوبل للسلام، توكل كرمان، على مجزرة مستشفى الأهلي الممداني قائلة «تتبع مجزرة مستشفى الأهلي الممداني في قطاع غزة مرة أخرى أن تنتباهوا وحكومتهم وأركان جيشه لا يخوضوا حرباً وفق مبادئ الحرب وقواعدها المنصوص عليها في اتفاقيات جنيف، هم مجرد مجرمي حرب». وأضافت «أضغ صوتي إلى أصوات المطالبين لمحكمة الجنايات الدولية بمحاكمتهم كمجرمي حرب».

وكانت صنعاء ومدن أخرى في اليمن قد شهدت، مسيرات ليلية منددة بجرائم ومجازر الاحتلال الإسرائيلي، ومتضامنة مع الشعب الفلسطيني، وحقه في الدفاع عن نفسه وتحرير وطنه من المحتل.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

«التعاون الخليجي» يجدد دعمه للجهود الأممية لحل سياسي ينهي الأزمة في اليمن

جدد مجلس التعاون الخليجي دعمه الكامل للجهود الأممية للتواصل إلى حل سياسي من شأنه إنهاء الأزمة في اليمن وفق المرجعيات الثلاث المتعارف عليها.

جاء ذلك خلال لقاء جمع في الرياض، أمين عام مجلس التعاون الخليجي جاسم البديوي، مع الوسيط الأمريكي تيموثي ليندركينغ والسفير ستيفن فاغن، لمناقشة الجهود الإقليمية والدولية، ودور الولايات المتحدة في التوصل إلى حل سياسي من شأنه إنهاء مستدام للأزمة التي تعانيها اليمن منذ نحو تسع سنوات. وأكد البديوي الموقف الثابت لمجلس التعاون بشأن دعم جهود الأمم المتحدة الرامية لإنهاء الأزمة من خلال حل سياسي استناداً على المرجعيات الثلاث المتمثلة في المبادرة الخليجية واليتها التنفيذية، ومخرجات مؤتمر الحوار الوطني الشامل، وقرار مجلس الأمن 2216.

وفيما أشاد أمين عام مجلس التعاون الخليجي، بالدور الذي يلعبه الوسيط الأمريكي في هذا المجال، أكد أهمية استمرار الجهود للتوصل تمديد الهدنة الإنسانية، واستئناف المشاورات السياسية بين مختلف الأطراف في اليمن تحت رعاية الأمم المتحدة، بهدف الوصول إلى حل سياسي شامل وإحلال سلام مستدام.



المبعوث الأممي الى اليمن ينهي مباحثات في الرياض للدفع باتجاه تجديد الهدنة واستئناف مسار السلام

سياسي مستدام وشامل في اليمن يلي تطلعات اليمنيين واليمنيات. وقال غرونديبرغ: «لا يمكن صياغة حل مستدام للنزاع في اليمن إلا من قبل اليمنيين أنفسهم».

وأضاف: «يجب أن تجتمع الأطراف مع آخرين في إطار جامع لبناء مستقبل سلمي مشترك». وجدد التزام الأمم المتحدة واستعدادها لتقديم مساحة للتفاوض بمجرد أن تتخذ الأطراف الخطوات الحاسمة اللازمة لتحويل هذه الرؤية إلى واقع».

وعقد المبعوث الأممي خلال الزيارة اجتماعاً مع الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي، جاسم البديوي، حيث اتفقا على ضرورة استمرار دعم المنطقة لليمن على مدار مسار السلام والتعافي.

ويحث غرونديبرغ مع السفير السعودي لدى اليمن، محمد آل جابر، سبل استمرار تضافر الجهود الإقليمية والدولية سعياً لاستئناف عملية سياسية تيسرها الأمم المتحدة. وشدد على الوسيط الأممي على ضرورة استمرار توافق مجلس الأمن على دعم حل

أنهى المبعوث الأممي إلى اليمن، هانس غرونديبرغ زيارة إلى الرياض أجرى خلالها مباحثات مع الرئيس رشاد العليمي ومسؤولين ودبلوماسيين يمينيين وإقليميين ودوليين حول جهود التوصل إلى اتفاق دائم لوقف إطلاق النار في جميع أنحاء البلاد، وبدء عملية سياسية جامعة بين اليمنيين برعاية أممية.

وشدد المبعوث الأممي على أن اليمن يمر بمنعطف حاسم لا زال يحمل في طياته فرصة تقرب اليمنيين من تحقيق السلام العادل الذي يصبون إليه.

Why extreme weather could be the next greatest threat to Yemen's future

The headline-grabbing earthquake in Morocco and the floods in Libya together claimed thousands and perhaps tens of thousands of lives. But these events also reminded the international community of what many residents of the Arab world already knew: natural disasters can inflict death at a moment's notice.

Yemen, acknowledged by the news media far less than Libya and Morocco, offers one of the most prominent examples.

Even as Yemen's slow-burning civil war has disappeared from the news of the day, the parallel crisis of extreme weather continues to batter a country more often spotlighted for the spectre of famine.

September provided a startling showcase of the ways that weather patterns can reshape Yemenis' lives. On the 16th, Agence France-Presse reported that a combination of floods and lightning strikes had resulted in the deaths of eight civilians along the Red Sea coast of Hudaydah Governorate and an inland slice of Taiz Governorate. Compounding the immediate devastation, the floods wrecked dozens of houses in Taiz Governorate as well.

As jarring as these events may seem, they represent nothing new in Yemen. Citing the Food and Agriculture Organization and Yemeni journalists, Arab News con-

cluded that lightning strikes had killed more than 90 Yemenis over the course of July and August; a single episode led to the deaths of a pair of children in Hudaydah Governorate, with other deaths occurring in the mountainous interiors of Amran, Hajjah, Mahwit, and Sanaa Governorates in the north. Many animals perished as well, with a shepherd dying alongside over 40 of her livestock.

Amid the mounting death toll, the suffering has gone on for the living. On September 6, the United Nations Population Fund, also known as the "UNFPA," said in a press release that "climate change-fuelled extreme weather has displaced more than 200,000 people, many who have already been displaced for the second

or third time due to the conflict."

The UNFPA added that an ensuing round of heavy rains could impact another two million internally displaced people in half of Yemen's 22 governorates, among 21.6 Yemenis in need of humanitarian aid.

"Yemen is facing one of the worst humanitarian crises in the world due to a combination of prolonged conflict, economic crisis and recurrent climate change-related natural hazards"

The challenge of addressing Yemen's extreme weather has as much to do with politics as with science. Rival governments rule the country — Iranian-backed militants known as the Houthis hold the north, including the capital of Sanaa, while a Saudi-sponsored regime

controls the south from Yemen's second city of Aden.

The competing power centers compound the difficulty of a comprehensive response. The Houthis, for example, exercise authority over the areas of Hudaydah Governorate hit by lightning in September, whereas the flood-induced destruction of that month struck a portion of Taiz Governorate overseen by the Aden government.

Notwithstanding these intractable obstacles, Yemeni and foreign experts alike are working to draw attention to the costs for Yemen of inaction on climate change and extreme weather.

"Over the past half-century, temperatures in Yemen have risen by an average of 1.8°C, with the potential for a further 3.3°C increase by 2060," noted an August report by the Sanaa Center for Strategic Studies. "This rise in temperature has been accompanied by an increase in extreme weather events such as cyclones, heavy rains, and floods."

The Stockholm International Peace Research Institute, for its part, put out its own fact sheet this summer warning, "Yemen is facing one of the worst humanitarian crises in the world due to a combination of prolonged conflict, economic crisis and recurrent climate change-related natural hazards."

To read the rest of the article go to :

<https://www.newarab.com/>



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



انحياز مطلق الى جانب اسرائيل : هل تتحمل الإدارة الأمريكية مسؤولية قتل أطفال فلسطينيين؟

الناضل - العربي الأمريكي اليوم

- ترديد بايدن وإعلاميين مرموقين لدعاية إسرائيلية مضللة تسبب في شحن الرأي الأمريكي ضد الفلسطينيين وقتل متطرف أمريكي طفلاً من أصول فلسطينية
- ترديد بايدن وإعلاميين مرموقين لدعاية إسرائيلية مضللة تسبب في شحن الرأي الأمريكي ضد الفلسطينيين وقتل متطرف أمريكي طفلاً من أصول فلسطينية
- إجهاض واشنطن مشروع قرار لوقف إطلاق النار بمجلس الأمن شجع إسرائيل على التماهي في قتل مئات الأطفال وإصابة آلاف منهم مسؤولان في الخارجية الأمريكية يستقبلان احتجاجاً على دعم إدارة بايدن لإسرائيل.. فهل توقف صور قتلى أطفال فلسطين الضمائر الحية في الغرب؟

إسطنبول - يشكل قتل متطرف أمريكي مؤيد لإسرائيل طفلاً فلسطينياً بـ 26 طلعة خنجر وإصابة والدته بجراح خطيرة في ولاية إلينوي، مؤشر خطير على ما قد يؤدي إليه الشحن الإعلامي الهستيري الذي تقوده إدارة الرئيس جو بايدن، ضد "المقاومة الفلسطينية".

فقبل أيام قليلة من مقتل الطفل الأمريكي الفلسطيني وديع الفيوم (6 أعوام)، وقع بايدن في خطأ جسيم لم يرممه اعتذاره، عندما تحدث أمام قادة الطائفة الأمريكية قائلاً إنه لم يتخيل "رؤية إرهابيين يقطعون رؤوس أطفال".

قبل أن يتدارك مسؤولون في البيت الأبيض هذا الخطأ، في 11 أكتوبر/تشرين أول، وينفوا رؤية بايدن صور أطفال إسرائيليين "قطعت رؤوسهم على يد حماس"، موضحين أن تصريحاته كانت مبنية على "مزاعم" مسؤولين إسرائيليين وتقارير إعلامية.

لكن هذه التصريحات انتشرت في وسائل الإعلام وشبكات التواصل الاجتماعي كالنار في الهشيم، ولم يعد ينفع

التراجع عنها، وأصبحت قناعة لدى قطاع واسع من الرأي العام الأمريكي بأن "حماس قتلت وأحرقت أطفالاً إسرائيليين واعتصبت نساء"، في 7 أكتوبر الجاري.

ولم يكن هناك أي دليل يؤكد صحة هذه الإشاعات سوى صور إسرائيلية مزيفة لشيطنة حركات "المقاومة الفلسطينية".

دعاية إسرائيلية تفقد الأمريكيين صوابهم في هذا الصدد، كشف الصحفي الأمريكي جاكسون هينكل، زيف صورة الطفل المتفحم التي نشرها رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، الذي ادعى أنها "لطفل إسرائيل أحرقة مقاتلون من حماس".

وأوضح الصحفي الأمريكي أن "صورة الطفل المزعوم تعود إلى كلب في عيادة طب بيطري. تم تزييفها عن طريق الذكاء الاصطناعي".

بهذه الطريقة يتم تزييف الحقائق إسرائيلية عبر الذكاء الاصطناعي ويتلقفها مسؤولون أمريكيون على أعلى مستوى ويروجونها عبر وسائل الإعلام والمؤثرين لتصبح حقيقة غير قابلة للشك أو الجدل لدى الرأي العام، والنتيجة هي قتل طفل فلسطيني بريء على يد "إرهابي" يدعى جوزيف إم تشوبا، مالك البيت الذي تستأجره عائلة وديع.

والشئ أن القاتل كان يردد عند محاولة خنقه أم وديع، بعدما اقتحم بيتها: "أنتم أيها المسلمون يجب أن تموتوا"، وفق ما نقلته وسائل إعلام أمريكية.

لكن الجريمة لم تصنف كعملية إرهابية، ربما لأن منفذها ليس مسلماً، بل اعتبر "عمل كراهية" وفق بيان للبيت الأبيض.

صحيح أن بايدن أدان قتل الطفل وديع وإصابة أمه بجراح

خطيرة، لكن موقفه الداعم للحرب الإسرائيلية بلا هوادة، يشكل ضوئاً أخضر لقتل مزيد من أطفال فلسطين سواء في قطاع غزة أو في الضفة الغربية أو حتى داخل الولايات المتحدة نفسها.

ولم يكن البيت الأبيض وحده ضحية ترويج الدعاية الإسرائيلية المشيطة لحركات المقاومة الفلسطينية، فالصحفية في شبكة "سي أن أن" الأمريكية سارة سيندر، اعترفت واعتذرت لأنه تم تضليلها.

سيندر، اعتذرت عن نشرها معلومات كاذبة، زعمت فيها "العثور على رضع وأطفال صغار إسرائيليين تم قطع رؤوسهم" على يد مقاتلي "حماس".

واعترفت أن "مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي من ذكر رواية قطع الرؤوس المنسوبة لحركة حماس أثناء بثنا المباشر، واليوم نقول الحكومة الإسرائيلية إنها لا تستطيع التأكد من أن الرضع تم قطع رؤوسهم".

"كذبة واحدة" من مكتب نتنياهو كانت كافية لإشعال غضب الأمريكيين مسؤولين وصحفيين ورأي عام، الذي أصبح متقبلاً نفسياً لفكرة قصف الجيش الإسرائيلي لأحياء كاملة في مدن وبلدات غزة، وتسويتها بالأرض، وقتل سكانها الأمنيين بمن فيهم الأطفال.

وحتى بعدما تبين كذب الرواية إلا أن الإدارة الأمريكية واصلت توفير الغطاء الدبلوماسي والعسكري لتل أبيب من أجل ارتكاب مزيد من القتل الوحشي بحق المدنيين والأطفال.

ضوء أخضر للمقتل
ويكاد الرئيس الأمريكي الزعيم الوحيد الذي صدق رواية الجيش الإسرائيلي بأن مقاتلي المقاومة الفلسطينية من يقف وراء تفجير المستشفى المعمداني في غزة في 17 أكتوبر، الذي قتل خلاله مئات المرضى والأطعم الطبية

والمدنيين الذين احتماوا به.

بايدن، في لقائه مع نتنياهو الأربعاء، وبدل أن يدين قصف مستشفى المعمداني ويضغط عليه لوقف الحرب على المدنيين في غزة، قال له بسذاجة "يبدو كما لو أنه نُفذ على يد الطرف الآخر (يقصد المقاومة الفلسطينية)، وليس أنتم"، ما اعتبر ضوئاً أخضر أمريكياً للجيش الإسرائيلي لبدء اجتياحه البري للقطاع.

كما أجهضت الولايات المتحدة رفقة بريطانيا وفرنسا واليابان مشروع قرار لوقف إطلاق النار بمجلس الأمن الدولي، تقدمت به روسيا في 13 أكتوبر، ولم يحز سوى على 5 أصوات مؤيدة مقابل 4 أصوات رافضة و6 ممتنعة عن التصويت.

وفي ظل عجز مجلس الأمن الدولي عن ممارسة أي ضغط جدي لوقف الحرب، أتاح ذلك للجيش الإسرائيلي مواصلة قصفه للمدنيين والأطفال، ودعوة سكان الجزء الشمالي من القطاع للنزوح جنوباً، ما اعتبر مرحلة أولى لتجهيز الفلسطينيين من غزة، وتمهيداً للاجتياح البري للقطاع.

وبسبب الدعاية الإسرائيلية المضللة في الولايات المتحدة، أعمت صور مزورة عن مقتل أطفال إسرائيليين، الرأي العام الأمريكي عن قتل جيش نتنياهو أكثر من 1500 طفل إلى غاية مساء الخميس، ناهيك على نحو 4 آلاف آخرين من المصابين والمصدومين من هول حرب لا يعلمون ما الجرم الذي ارتكبه حتى يُصر الإسرائيليون على قتلهم بكل تلك الوحشية وبتشجيع أمريكي؟!

لكن صور أطفال فلسطين المقتولين أو المصابين، وانكشاف زيف الدعاية الإسرائيلية المضللة، من شأنه إعادة التوازن لأصحاب الضمائر الحية في الولايات المتحدة، على غرار لارا فريدمان وجوش بول، المسؤولين في وزارة الخارجية الأمريكية اللذان قدما استقالتيهما، احتجاجاً على دعم إدارة بايدن لإسرائيل.

مكتب أمين خزانة مقاطعة واين إريك صبري أمين خزانة مقاطعة واين



خطط سداد ضريبة الأملاك سوف تكون متاحة الآن!

ملحق للمالك الساكن في عقاره
والمتعثر في الدفع (DOOE)

هذا البرنامج غير متاح للجميع .
إذا كنت تمتلك العقار وتعيش فيه ، وتعاني من ضائقة مالية ،
فقد تكون مؤهلاً لهذا البرنامج .
مطلوب إثبات الملكية للعقار ، وأن تكون ساكن فيه .

اتفاقية الدفع عند الإقامة (PAYSPA)

فقط لأولئك الذين تقدموا لأول مرة للحصول على الإعفاء الضريبي
بسبب الفقر من بلدياتهم المحلية . وحصلوا على الموافقة (PTE)
بمجرد إخطار مكتب المقيم المحلي الخاص بك واعتبارك مؤهلاً ،
سيرسل لك مكتبنا رسالة إشعار بالمبلغ المخفض المستحق .
سيكون لديك خيار دفع مبلغ مقطوع (خصم إضافي 10 %)
أو التسجيل في اتفاقية خطط الدفع عند الإقامة . PAYSPA

اتفاقية الدفع المشروط
لخفض الفائدة (IRSPA)

تعمل خطة الدفع هذه على خفض معدل
الفائدة من 18 % إلى 6% لدافعي الضرائب المؤهلين .
يجب عليك أن تمتلك منزلًا وتعيش فيه ، وأن يكون
لديك إعفاء ضريبي مصدق عليه بالإقامة
أوبطاقة هوية تثبت الإقامة . (PRE)

اتفاقية الدفع المشروط
المتاحة للجميع ، (SPA)

تسمح هذه الخطة لدافع الضرائب بدفع الضرائب وفقًا
لجدول الدفع . هذه الخطة سوف تجنبك حجز الرهن شريطة
أن يتم تقديم المدفوعات وفقًا للجدول الزمني المتفق عليه .

العديد من هذه الخطط
ستكون متاحة عبر الإنترنت على موقع :

treasurer.waynecounty.com!



Wife of Gabon's deposed president Ali Bongo jailed

The wife of Gabon's deposed president Ali Bongo Ondimba, under house arrest since a coup in the central African country in late August, has been jailed, her lawyer said on.

Sylvia Bongo Ondimba Valentin, suspected of allegedly embezzling public funds, was jailed late on Wednesday, her lawyer Francois Zimeray told AFP, condemning the "arbitrary... illegal procedure".

Bongo's wife was charged on September 28 with money laundering, forgery and falsification of records. Sylvia Bongo has been under house arrest in the capital, Libreville, since the August 30 coup brought the curtain down on 55 years of Bongo dynasty rule. The putschists allege the former head of state and his entourage falsified the election results.

They accuse Sylvia Bongo and her son, Nourredin Bongo Valentin, of manipulating the former president, who has not fully recovered from a serious stroke in 2018. They say the two have effectively run the oil-rich country for the past five years and have misused public money. Nourredin Bongo Valentin has been placed in detention since the coup, charged with corruption. "We condemned this illegal procedure," lawyer Zimeray said. "There is a difference between justice and arbitrary actions, between the law and revenge."

The public prosecutor in Libreville has not yet responded to an AFP request for comment. Bongo, 64, who had ruled the central African country since 2009, was overthrown by military leaders moments after being proclaimed the winner in a presidential election. Many saw it as an act of liberation rather than a military coup. Ali Bongo was elected after his father Omar died in 2009 after nearly 42 years in power.

Gabon is Africa's third-richest nation in terms of per-capita GDP but one in three people lives below the poverty line, according to the World Bank.



كولومبيا تعلق علاقاتها مع الاحتلال الإسرائيلي: لا ندعم الإبادة

وأعرب ليفا عن دعمه موقف الرئيس حيال الصراع الإسرائيلي الفلسطيني، وأضاف: «احترم رئيس كولومبيا، فهو يطالب بحل قطعي من أجل إسرائيل وفلسطين استناداً إلى رؤية تاريخية». وكانت وزارة الخارجية الإسرائيلية استندت السفارة الكولومبية في تل أبيب مارغريتا مانخاريز بسبب تصريحات الرئيس بيترو حول العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة. وقال بيان صدر عن مكتب وزير الخارجية الإسرائيلي إيلي كوهين: «بتوجيه من وزير الخارجية، استدعى السفير يوناتان بيليد، نائب المدير العام لوزارة الخارجية لشؤون أميركا اللاتينية، سفيرة كولومبيا مارغريتا مانخاريز لتوبيخها بشأن التصريحات العدائية والمعادية للسامية ضد دولة إسرائيل التي أدلى بها رئيس كولومبيا غوستافو بيترو». ورداً على تصريحات بيترو، أعلنت تل أبيب وقف صادراتها العسكرية إلى كولومبيا، التي ردت بدورها وقررت «تعلق العلاقات الخارجية مع إسرائيل». وفي منشوره 9 أكتوبر/ تشرين الأول الجاري عبر حسابه في منصة «إكس»، انتقد بيترو العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة رداً على عملية «طوفان الأقصى» التي نفذتها المقاومة الفلسطينية، ونشر صورة للأطفال فلسطينيين قتلوا جراء الهجمات الإسرائيلية، وقال: «الطريقة الوحيدة لينام الأطفال الفلسطينيين بسلام هي أن ينام الأطفال الإسرائيليون بسلام، والطريقة الوحيدة لينام الأطفال الإسرائيليون بسلام هي أن ينام الأطفال الفلسطينيين بسلام».

قرر الرئيس الكولومبي غوستافو بيترو، تعليق العلاقات الخارجية مع إسرائيل بعد قرار تل أبيب وقف تصدير المستلزمات الأمنية إلى بلاده، فيما طالب وزير الخارجية الكولومبي ألفارو ليفا سفير الاحتلال الإسرائيلي في بوغوتا غالي دوغان بمغادرة البلاد. وقال بيترو، في تغريدة على حسابه بمنصة «إكس» (تويتر سابقاً): «إذا استوجب الأمر تعليق علاقاتنا مع إسرائيل فإننا نفعل ذلك، لا ندعم الإبادة ولا يمكن توجيه الإهانات لرئيس كولومبيا، وندعو أميركا اللاتينية إلى تضامن حقيقي مع كولومبيا». وفي منشور آخر، أكد بيترو أن بلاده قررت إرسال مساعدات إنسانية إلى سكان قطاع غزة. وأفاد بأن حكومته ستتواصل مع نظيرتها المصرية من أجل الحصول على دعم القاهرة في إيصال المساعدات إلى سكان غزة. ودعا بيترو إلى عقد اجتماع استثنائي للجمعية العامة للأمم المتحدة قائلاً: «أخيراً، يذكّر الاتحاد الأوروبي إسرائيل بالقانون الدولي. فالحجرات المنهجة ضد المدنيين محظورة والإبادة الجماعية محظورة أيضاً وتجب حماية العاملين في مجال الصحة والمستشفيات». من جهته، أوضح وزير الخارجية الكولومبي ألفارو ليفا، في تغريدة له، أن السفير الإسرائيلي دوغان أساء للرئيس غوستافو بيترو، وطالبه بالاعتذار ومغادرة البلاد. والدبلوماسية العالمية ستسجل الغطرسة الحمقاء للسفير الإسرائيلي في كولومبيا تجاه الرئيس غوستافو بيترو كعلامة تاريخية. شيء مخز. على الأقل اعتذر وغادر».

افتتاح أكبر مبنى كروي في العالم في لاس فيغاس

افتتحت مدينة لاس فيغاس الأمريكية أكبر مبنى كروي عملاق في العالم مغطى بأكمله بشاشات «إل إي دي» بلغ عددها 16 ألف شاشة، وبمساحة 54 ألف متر مربع. وأعطت الشاشات المحيطة بالجمهور -والتي كانت مصحوبة بـ167 ألف مكبر صوت- تجربة بصرية سمعية استثنائية، وأضافت إليها الروبوتات الشبيهة بالبشر والتي استقبلت الزائرين إبهاراً متميزاً. ويعد المبنى الذي أطلق عليه لقب «ذا سفير» تحفة تكنولوجية خارجية عن المألوف، صممه الأمريكي ديفيد جيه شارلمان، فيما بلغت تكلفته أكثر من ملياري دولار.

وبإمكان الشاشات أن تخلق بيئة تفاعلية للزوار، ولا سيما باتخاذها أشكالاً مختلفة وتمثيلها لبيئات وأوضاع مختلفة، مثل تحولها إلى عين أو كرة ضخمة أو عرضها سماء صافية أثناء شروق الشمس أو غروبها. ويتسع المبنى لنحو 18 ألف شخص، وسيستخدم لاستضافة مجموعة متنوعة من الفعاليات، بما في ذلك حفلات موسيقية وعروض مسرحية والأحداث الرياضية، مما يجعله أحد أضخم الأماكن الترفيهية.



إسبانيا.. تحقيق بحق رئيس الاستخبارات السابق بتهمة التجسس على زعيم كتالوني

فتح قاضٍ، تحقيقاً رسمياً، بحق رئيس الاستخبارات الإسباني السابق على خلفية ادعاءات باختراق الهاتف المحمول لزعيم كتالوني من خلال استخدام برنامج «بيغاسوس» للتجسس، بحسب بيان صادر عن المحكمة. وجاء في البيان أنه تم استدعاء باز إستيبان، الذي أقيمت العام الماضي من منصب رئيس وكالة الاستخبارات المركزية الإسبانية، للمثول في 13 ديسمبر/ كانون الأول أمام قاضي التحقيق في برشلونة الذي يحقق في القضية. وأقبل إستيبان في مايو/ أيار 2022 بعدما اعترف رئيس الوزراء بيدرو سانشيز بأن وكالة الاستخبارات المركزية الإسبانية اخترقت الهواتف المحمولة لـ 18 زعيماً انفصالياً كتالونياً، على الرغم من تأكيده أن المحاكم أدنت بذلك وفقاً لما يقتضيه القانون.

وتتركز الشكوى على القرصنة المزعومة للهاتف المحمول للزعيم الإقليمي الكتالوني بيري أراغونيس، الذي قال إن هاتفه تعرّض للتتبع في يناير/ كانون الثاني 2020 عندما كان يشغل منصب وزير اقتصاد إقليم كتالونيا ونائب الرئيس فيه.

واستدعى القاضي إستيبان للإدلاء بشهادته باعتباره «طرفاً متهماً يخضع للتحقيق»، إلى جانب أراغونيس لكونه «المدعي المتضرر». وسيمثل كلاهما أمام المحكمة في اليوم نفسه.

وكتب أراغونيس على منصة «إكس»: «قبول الشكوى.. خطوة مهمة نحو توضيح الحقيقة كاملة». وأضاف: «نريد أن نعرف من أمر بالتجسس على حركة الاستقلال. ويجب ألا يمر انتهاك الحقوق الأساسية والسياسية بدون عقاب».

وبمجرد تحميله على هاتف جوال، يتيح «بيغاسوس» التتبع على مستخدم الهاتف من خلال الاطلاع على الرسائل والبيانات والصور وجهات الاتصال، كما يتيح تفعيل الميكروفون والكاميرا من بُعد.



حرته الحكومة بـ 11 ألف شرطي.. قصة سجن حولته عصابة فنزويلية لمنتجع فاخر

أبدت «عطر الورد» اندهاشها مما حدث متسائلة «كيف هيك؟ وين (أين) النظام؟ وين (أين) مدير السجن عنهم والمسؤولون؟». أما «شيخة» فاستحضرت الواقع المرير خارج السجن ورغبة البعض في حياة أفضل، وقالت «يبدو أن هذا الرفاه الذي يحيا فيه السجناء قد يغري حتى السوي في سلوكه لارتكاب جنحة أو جرم ما حتى تطول به الإقامة في مثل هذه السجون التي يضمن فيها العيش الكريم والأمن والأمان».

يذكر أن السجن قد تحول خلال فترة إدارته من قبل العصابة إلى مدينة صغيرة متكاملة فيها المطاعم والملاهي والمساح والملاعب الرياضية وتلك الخاصة بالأطفال وحتى حديقة حيوانات وفق مقاطع مرئية بثها برنامج «شيكات» في حلقاته بتاريخ (2023/10/1).

ووفرت تلك الخدمات مستوى عاليا من الرفاهية والمعيشة، لضمان راحة السجناء المجرمين المخلصين من أفراد العصابة التي حولت السجن أيضا إلى مخزن للأسلحة والذخائر والقنصات والرشاشات والبنادق والقنابل وقاذفات الصواريخ وخوادم أجهزة الحاسوب.

مكتفيا بأنهم رحلوا. بدوره، هذا الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو أكثر من 11 ألفا من القوة الأمنية لتدخلهم الناجح في سجن توكورون، وشدد على أن بلاده تتجه نحو «فنزويلا خالية من العصابات الإجرامية».

قصة مثيرة

وحظيت قصة السجن الفنزويلي باهتمام رواد منصات التواصل الاجتماعي، حيث تباينت ردود الأفعال بشأن القصة المثيرة للدهشة، فيما لم تخل تعليقات كذلك من نبرة ساخرة. وفضل أحمد تسليط الضوء على واقع القارة اللاتينية وتغلغل العصابات فيها، وقال إن «كثيرا من دول أمريكا اللاتينية تحت رحمة عصابات تجارة المخدرات، في فنزويلا وصل الحال إلى أنها تسيطر على سجن وتحتاج الدولة لـ 11 ألف جندي وضابط لاستعادته منها».

وفي حين علقت «سبأ» على القصة قائلة إن «بابلو أوسكوبار عجز عنها»، في إشارة إلى تاجر المخدرات الكولومبي الشهير، واكتفى «بروك» بالتعليق «كانت أيام زمان الأفلام مكسيكية.. هسا (الآن) فنزويلية»، في وقت

تفاعل رواد منصات التواصل على نطاق واسع مع قصة إحدى أشهر العصابات في فنزويلا كانت تدبر سجنًا وحولته إلى منتجع فاخر كامل الخدمات، قبل أن تتمكن الشرطة في البلد اللاتيني من مدامته وتحريره. وفي التفاصيل، كانت عصابة «ترين دي أراغوا» تدبر سجن توكورون الواقع في ولاية أراغوا، وكان بمثابة مقرها الرئيسي لإدارة أعمالها الإجرامية.

وظل السجن -الذي يعد أحد أكبر السجون في فنزويلا بطاقة استيعابية تقدر بـ 1600 سجين- لسنوات تحت سيطرة العصابة المتهمه بتنفيذ اغتيالات وتهريب مخدرات وعمليات اختطاف، مما دفع الحكومة الفنزويلية إلى الاستعانة بأكثر من 11 ألف جندي لمدايمته حيث وجدته منتجعا فاخرا كامل الخدمات.

ووصف وزير الداخلية الفنزويلي ريميخيو سيبايوس عملية مدامته السجن بالنجاح، وقال إنه جرى تفكيك منظمة إجرامية دأبت على ارتكاب جرائم فظيعة.

وأشار سيبايوس إلى نقل السجناء لسجون أخرى مع إلقاء القبض على 88 شخصا من العصابة حاولوا الفرار أثناء العملية، لكنه لم يعط إجابة محددة عن زعماء العصابة

An Employee at Israel's Embassy in Beijing Was Attacked in Unclear Circumstances

An employee of the Israeli Embassy in Beijing was attacked on and later hospitalized, the country's Foreign Ministry said. China did not immediately acknowledge the assault.

It wasn't immediately clear what sparked the attack, though it comes after Israel had criticized China for its statement that followed Hamas' unprecedented and deadly incursion into southern Israel that sparked the ongoing war between the militant group Hamas, which controls the Gaza Strip, and Israel.

The Foreign Ministry issued a statement to journalists, saying the attack did not happen on the embassy's grounds. The identity of the employee was not made public and no one immediately claimed responsibility for the attack, which occurred as calls in Muslim nations grew for mass protests after Friday prayers over Israel's intense bombing campaign in Gaza.

"The employee was transferred to hospital and he is in a stable condition," the statement said, without giving additional details. It added that Israeli officials were still trying to assess the "background" of what happened in the assault.

Just before making the announcement, Israel's Foreign Ministry issued a statement saying that Ambassador Rafi Harpaz had spoken with the Chinese envoy for the Middle East, Zhai Jun, to express his country's "deep disappointment" over China's comments that followed the Hamas incursion. An earlier Chinese statement about

the meeting described Beijing as being "deeply concerned over the escalation of tensions and violence between Israel and Palestine and saddened by the civilian casualties caused by the conflict."

"China condemns actions that harm innocent civilians, and calls for an early cease-fire and the end of violence, and resuming talks for peace on the basis of the two-state solution to boost the two peoples' confidence in achieving peace,"

In Beijing, about half-a-dozen plainclothes police were stationed outside the Israeli Embassy in addition to the normal contingent of uniformed

officers. A call to the embassy went unanswered on . Some 2 kilometers (1.25 miles) away at the Palestinian Embassy in Beijing, plainclothes officers were also on hand and one was tightening wires on a fence.

While the United States remains Israel's top ally, China in recent months had tried to reach out to Prime Minister Benjamin Netanyahu's ultranationalist and ultra-Orthodox government as tensions had risen with Washington over Netanyahu's planned overhaul of the country's judiciary, which sparked months of protests. Since the attack, however, US Secretary of State Antony Blinken and Defense Secretary Lloyd Austin have traveled to Israel, while President Joe Biden also has spoken out about the Hamas attack. America also has sent additional arms to Israel, deployed one aircraft carrier group and plans to send another to discourage a regional escalation as Israel prepares for a possible ground war in Gaza.





A Place Where You Can Play. Eat & Celebrate...

Laser Tag . Bumper Cars . Playground. 7D Cinema. Virtual Reality. Arcades. Quite Zone. Great (Halal) Food. Fundraiser. Birthday Parties . and VIP Room for Special Event ...

FUN FOR ALL AGES!

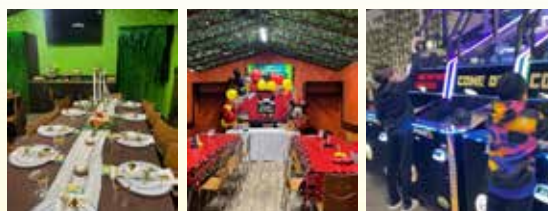
الآن صار للعائلة العربية مكان تستطيع أن تجد فيه التسلية و الدهشة والفرح والوقت الممتع بالإضافة إلى اللقمة الهنية والحلال . كل ذلك تجدونه في صالة وحديقة فن زون الواسعة حيث تجدون كافة الألعاب المسلية لكم ولأطفالكم بأحدث التقنيات المبهرة وبأسعار معقولة ومقبولة وفي متناول الجميع.



FREE ATTRACTION

WITH ANY PLAY CREDIT PURCHASE OF \$20 AND MORE.

Must Present Coupon at time of purchase. Limit One-time use per person for any attraction of your choice. Cannot combine with any other offer or coupon. Expires on 12/31/2023.



📍 27200 Joy Rd, Redford, MI, United States, Michigan ☎️ 313-888-6677 📧 support@fun-zonez.com 🌐 fun-zonez.com

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



للمخدرات





انسحابات متتالية من معرض «فرانكفورت للكتاب»: منظار للاحتلال

كما أعلن الروائي المصري شادي لويس بطرس عن انسحابه من المشاركة في المعرض، وكتب على صفحته في «فيسبوك»: «إيه معنى إنه الواحد يروح يتكلم عن الأدب والناس بتقتل بالجملة! ومع موقف الحكومة الألمانية الصريح الداعم لجرائم الحرب في غزة، وتزويدها بالسلاح لقتل المزيد من المدنيين والعزل والأطفال، وانتهاجها لسياسة العقاب الجماعي بتجميدها للمعونات للفلسطينيين، أصبحت مبررات عدم المشاركة دافعة. ثم جاء إعلان المعرض عن إلغاء تسليم جائزة عدنية شلبي يعني كآخر قشة، ودليل نهائي على تواطؤ المعرض وموقفه الاستعماري والعنصري بل ومشاركته المباشرة في إخراس أصوات الفلسطينيين».

وكذلك ألقى الكاتب الجزائري سعيد خطيبي مشاركته في التظاهرة، موضحاً عبر حسابه على فيسبوك أنه كان يُفترض أن يُشارك في ندوتين، «لكن إزاء الموقف السياسي الذي أعلنه (معرض فرانكفورت)، بالانحياز إلى طرف ضد الآخر، أمام ما يحصل من مأساة في غزة.. وإزاء، أيضاً، الظلم الذي تتعرض له الكاتبة الفلسطينية عدنية شلبي.. قرّرت إلغاء مشاركتي في (معرض فرانكفورت، هذا العام)».

الكاتبة الفلسطينية عدنية شلبي، وإلغاء تكريمها المقرّر سلفاً..

وأعربت الدار الكويتية، عبر حسابها على منصة «إكس»، عن أسفها لهذا «التوجه الخطير الذي ينحو بالثقافة والجهد الثقافي نحو عمل غير إنساني يُعارض الهدف الأخلاقي الذي تسعى إليه الآداب الإنسانية». واستنكرت هذا «الموقف المنحاز لاحتلال ومعتد حوّّل غزة إلى مقبرة جماعية، وإلى سجن مفتوح لأكثر من مليونين ونصف من البشر الذين يستحقّون الحياة الكريمة».

بدورها أعلنت «هيئة الشارقة للكتاب» انسحابها من «معرض فرانكفورت الدولي للكتاب»، بسبب دعمه «إسرائيل»، وإلغاء التكريم الذي كان مقرّراً لصاحبة «تفصيل ثانوي».



«العلاقات الاستثنائية» بينه وبين الناشرين العرب، ويزج بالثقافة في المجال السياسي.

وأعلن «اتحاد الناشرين المصريين» رفضه موقف إدارة «معرض فرانكفورت الدولي للكتاب» لدعمها ما يقوم به الكيان الإسرائيلي ضد الشعب الفلسطيني، ومنع تكريم الكاتبة الفلسطينية عدنية شلبي، داعياً جميع دور النشر المصرية إلى عدم المشاركة فيه. في السياق ذاته، ألغت «دار سعاد الصباح للثقافة والإبداع» مشاركتها السنوية في المعرض، مُرجعة ذلك إلى الموقف الذي اتخذته مديرة يورغن بوس، و«دعمه الصريح للاعتداء الصهيوني على أهلنا في غزة، حيث قرّر (معرض فرانكفورت) تخصيص جانب من الفعاليات لدعم الأصوات اليهودية والإسرائيلية، واستضافة ممثلي الجالية اليهودية في ألمانيا، لتبرير الاعتداء الإسرائيلي في الوقت الذي أعلن فيه المعرض سحب جائزة

في خطوة متماهية مع الخطاب الصهيوني، أعلن «معرض فرانكفورت الدولي للكتاب»، عن تأجيل حفل توزيع «جائزة LiBeraturpreis»، بحجة أن الوقت غير مناسب، ومن ثمّ إلغاء التكريم الذي كان مقرّراً للروائية الفلسطينية عدنية شلبي (1974)، عن روايتها «تفصيل ثانوي».

رداً على هذه الخطوة الإلغائية التي تكشف عن مدى تناقض الدوائر الغربية في تعاطيها مع القضايا العربية، أعلن «اتحاد الناشرين العرب»، عن مقاطعته المعرض في دورته الخامسة والسبعين. وأرجع بيان للاتحاد قراره إلى تأييد وتبني المعرض الألماني «العدوان الإسرائيلي الغاشم على الشعب الفلسطيني، وموقفه المنحاز وغير العادل تجاه الأحداث المأساوية التي تشهدها المنطقة، دون النظر للمجازر الوحشية وفرض الحصار على قطاع غزة»، كما لفت البيان إلى أن إلغاء المعرض الألماني تكريم الروائية الفلسطينية «تعبيراً عن ازدواجية في المعايير».

وأدان البيان الاعتداء على المدنيين الفلسطينيين، مؤكداً دعمه حقّ الشعب الفلسطيني في الحرية والاستقلال وإقامة دولته المستقلة، مضيفاً بأن قرار المعرض ينسف

UNESCO Planning Virtual Museum of Stolen Cultural Artifacts

UNESCO, the United Nations culture body, has announced plans for a virtual museum of stolen cultural artifacts, aimed at raising public awareness of trafficking and the unique importance of cultural heritage.

Visitors will be able to navigate a succession of virtual spaces containing detailed 3D images of the artifacts, each accompanied by materials explaining their unique cultural significance including stories and testimonies from local communities.

UNESCO does not expect to be able to name the items that will make up the initial collection until shortly before the museum's opening.

It will be conducted jointly by UNESCO and INTERPOL, whose database of cultural objects stolen from museums, collections, and archeological sites worldwide lists more than 52,000 artifacts, worth \$2.5m (£2.05m). The virtual museum should open in 2025.

"Behind every stolen work or fragment lies a piece of history, identity, and humanity that has been wrenched from its custodians, rendered inaccessible to research, and now risks falling into oblivion," said the UNESCO director-general, Audrey Azoulay.

"Our objective with this is to place these works back in the spotlight, and to restore the right of societies

to access their heritage, experience it, and recognize themselves in it," Azoulay told a meeting of national representatives in Paris.

According to the Antiquities Coalition, a US-based NGO, the most significant looted and stolen artifacts currently missing globally include a third-century alabaster stone inscription taken from Awwam temple in Yemen between 2009 and 2011.

Also on the coalition's list are a seventh-century BC ivory relief of a lion attacking a Nubian, stolen from the Baghdad Museum in 2003; a green stone mask looted from the Maya site of Rio Azul, Guatemala in the 1970s; and a fifth-sixth century figurine of Varaha taken from a temple complex in Rajasthan, India in 1988.

"These are objects that exist physically, but we don't know where," Ernesto

Ottone, the organization's assistant director general for culture, told the Guardian.

"We will exhibit them virtually, in a space where we can really tell the story and the context behind them."

Ottone said the aim was to "help young people espe-

cially to understand that a stolen artifact is one that has been ripped from its community, but also to help recover stolen objects and promote the repatriation of cultural property generally".

Logically, he said, the museum's ultimate aim should be its own disappearance: "It's the opposite of a regular museum, whose collection will continue to expand. With this one, we hope its collection will shrink, as items are recovered one by one."

The project's architect, Francis Kéré, the 2022 – and first African – winner of the prestigious Pritzker prize for architecture, said the project was about "awakening the imagination". Cultural artifacts embody "a value in their physical presence, but also a value to their communities ... that we cannot describe", he said.

Kéré, who was born in Burkina Faso, compared an object torn from its community to a tree uprooted from its soil. "Something happens that we don't fully understand in the relationship between a tree, its roots, and its nourishment," he said.



"Something similar happens, that we also don't understand, in the relationship between a cultural artifact and its community. Cultures that have been robbed of artifacts are like a tree's roots looking for nourishment."

The architect has designed an extendable virtual "ramp", contained within a globe connecting regions, countries, cultures, and the 600 artifacts that will make up the opening collection, and has begun work with web developers to turn the concept into a digital reality.

Ottone said that while designing and building the virtual museum was a complex job, the most time-consuming task was creating scalable 3D images of the artifacts, for many of which there is no physical record beyond a small black-and-white photo.

"No one has imagined a museum like this," Azoulay said. "The works' presentation is enhanced by a deep dive into their universe, into the cultural and social movements from which they were born – linking the material and the immaterial."

UNESCO's 1970 convention on prohibiting and preventing the illicit import, export, and sale of cultural property urges signatory states to take measures to stop trafficking, which INTERPOL has said is increasingly the preserve of organized crime.

مشروع ثقافي عربي وعالمي.. إعلان الفائزين بجائزة كتارا للرواية في دورتها التاسعة

أعلنت المؤسسة العامة للحي الثقافي «كتارا» الفائزين بجائزة كتارا للرواية العربية في دورتها التاسعة 2023، وفاز في فئة الروايات العربية المنشورة كل من: أشرف العشماوي من مصر عن روايته «الجمعية السرية للمواطنين»، ورشا عدلي من مصر عن روايتها «أنت تشرق أنت تضيء»، ومحمد اليحيائي من سلطنة عمان عن روايته «الحرب».

وتبلغ قيمة كل جائزة 30 ألف دولار أميركي، إضافة إلى ترجمة الروايات الفائزة إلى اللغتين الإنجليزية والفرنسية. وفي فئة الروايات غير المنشورة فاز كل من: رامي رأفت من مصر عن روايته «كومالا ابن النار.. ورحلته في ممالك الجبارين»، ومحمد تركي الدغيفيس من سوريا عن روايته «مدينة يسكنها الجنون»، ومصطفى بوري من الجزائر عن روايته «البروفات الأخيرة»، وتبلغ قيمة كل جائزة 30 ألف دولار، وستتم طباعة الأعمال الفائزة وترجمتها إلى اللغتين الإنجليزية والفرنسية.

وفاز في فئة الدراسات التي تُعنى بالبحث والنقد الروائي، 3 نقاد، وهم: سعيد بن لحسن أوعبو من المغرب عن دراسته «في ثقافة الرواية العربية المعاصرة»، والدكتور محمد زيدان من مصر عن دراسته «بلاغة النص الروائي المعاصر»، والدكتورة نهلة راحيل من مصر عن دراستها «هويات تتصالح، تقاطعية النوع والعرق في السيرة الذاتية النسوية»، وتبلغ قيمة كل جائزة 30 ألف دولار، كما تتولى لجنة الجائزة طباعة الدراسات ونشرها وتسويقها.

أما في فئة رواية الفتيان ففاز كل من: أحمد طوسون من مصر عن روايته «بائع المناديل»، وعبد المجيد حسين زراقت من لبنان عن روايته «الرحلة العجيبة أبناء القمر»، وفريد الخمال من المغرب عن روايته «الحريش»، وتبلغ قيمة كل جائزة 15 ألف دولار لكل فائز، وستتم طباعتها ونشرها.

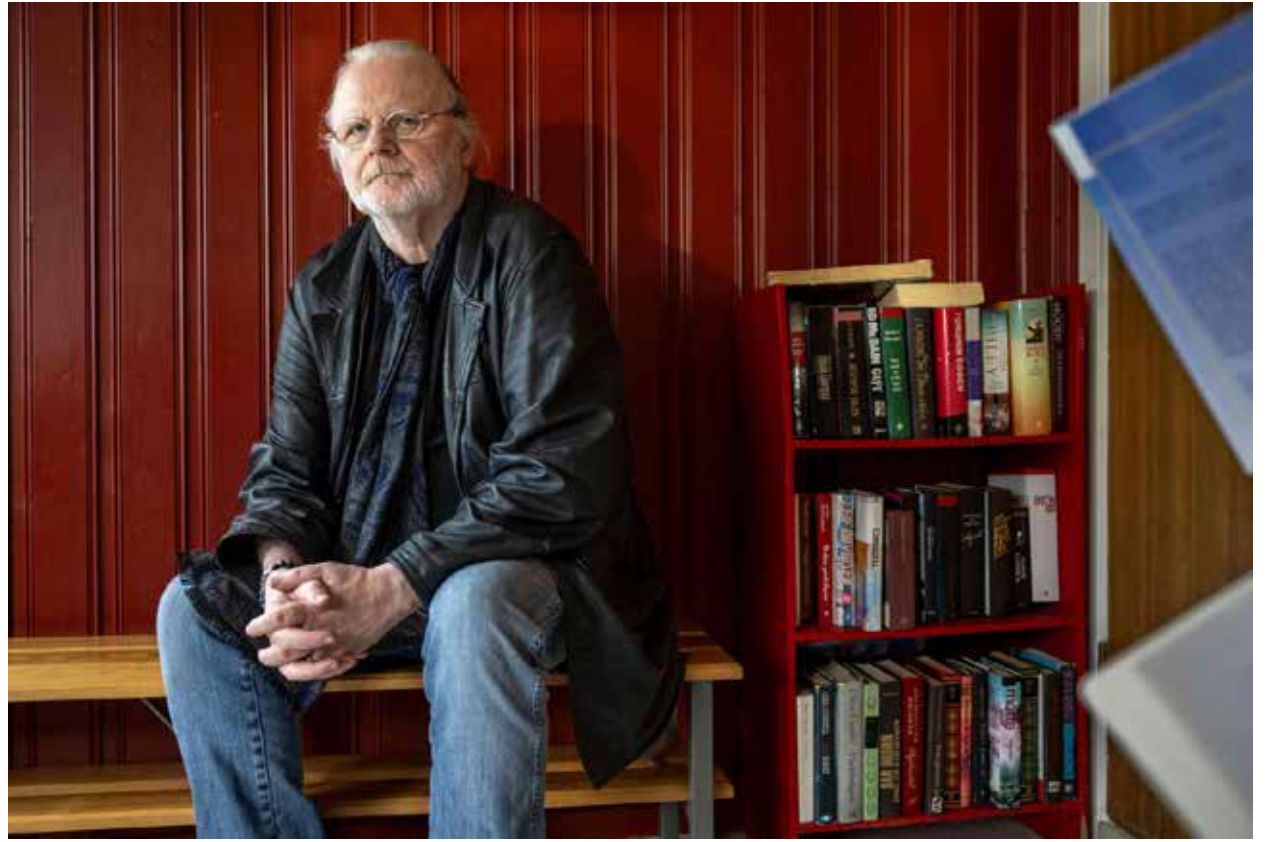
وعن فئة الرواية القطرية المنشورة فاز الدكتور عبد الرحمن بن سالم الكواري عن روايته «سميدرا».

وجرى الإعلان عن الجوائز بحضور مدير عام المؤسسة العامة للحي الثقافي «كتارا» خالد بن إبراهيم السليطي ومدير عام المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (ألكسو) محمد ولد أعرم وعدد من الوزراء والسفراء وممثلي البعثات الدبلوماسية وعدد كبير من الأدباء والمثقفين والإعلاميين وجمهور غفير من المهتمين بالشأن الثقافي.

الأسبوع العالمي للرواية وفي كلمته اعتبر المدير العام خالد بن إبراهيم السليطي، جائزة كتارا للرواية العربية وبما حققت من انتشار وسمعة طيبة، إلى جانب الأسبوع العالمي للرواية (من 13 إلى 20 أكتوبر/تشرين الأول من كل عام)، هدية كتارا للعالم العربي، الذي هو بحاجة ماسة للتعريف بأدابه وثقافته للعالم الخارجي، عبر ترجمة الروايات الفائزة في كل دورة للإنجليزية والفرنسية، وذلك دعماً للتقارب والحوار بين الحضارات والثقافات.

وأوضح السليطي أن الجائزة تحولت إلى مشروع ثقافي متكامل، تضمن الدراما والمسرح ومزج الفنون بالرواية من خلال جائزة «الرواية والفن التشكيلي» إلى جانب إطلاق مجلة كتارا الدولية للرواية «سرديات»، الرائدة في حقل نقد الرواية العربية، وإطلاق تطبيق «مشوار ورواية» ويتمثل في تحويل الروايات الفائزة إلى روايات مسموعة، هذا إلى جانب تأسيس مكتبة كتارا للرواية العربية، والتي تضم أكثر من 10 آلاف رواية ودراسة في نقد الرواية العربية، فضلاً عن إقامة دورات وورش على مدار العام لتعليم فنون كتابة الرواية، لمختلف الفئات العمرية.

وأعرب عن شكره وتقديره للمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (ألكسو) والتي ساندت هذه الجائزة منذ تأسيسها في عام 2014، ودعم وتأييد مبادرة كتارا باعتماد أسبوع عالمي للرواية، وهو ما أصبح واقعا ملموسا في العام 2021 بعد اعتماد منظمة اليونسكو، كما ثمن دور لجان التحكيم على مجهودها الكبير، في تثبيت مبادئ النزاهة والشفافية بما كان له عظيم الأثر على مخرجات الجائزة. وفي وقت سابق من عصر الجمعة 13 أكتوبر/تشرين الأول افتتح معرض كتارا للكتاب، ومعرض إحسان عبد القدوس الذي اختير شخصية العام، وذلك ضمن فعاليات مهرجان كتارا للرواية العربية في دورته التاسعة، والذي يستمر خلال أسبوع، وسط فعاليات عديدة تشتمل على ندوات وحفل توقيع كتب الأعمال الفائزة في الدورة الثامنة للجائزة.



الكاتب النرويجي جون فوس يتوج بجائزة نوبل للآداب 2023

أعلنت الأكاديمية السويدية التي تمنح جوائز نوبل سنوياً، تتويج الكاتب النرويجي جون فوس بجائزة نوبل للآداب للعام 2023، وذلك عن «مسرحياته المبتكرة»، حسبما أعلنت لجنة التحكيم. واختارت الأكاديمية الكاتب البالغ من العمر 64 عاماً نظراً إلى «مسرحياته المبتكرة ونثره المجدد الذي أعطى صوتاً لما لا يوصف».

وصفت الأكاديمية الروائي والكاتب بأنه «واحد من أكثر الكتاب المسرحيين شهرة وعرضاً لأعمالهم على نطاق واسع في عصرنا»، كما أشادت بكتاباته النثرية. وقالت إن كتاباته تكشف «فقدان الإنسان لتوجهه». وبين محكمو الجائزة، وفق بيان لهم، أن لدى فوس المتوج هذا العام الكثير من القواسم المشتركة مع سلفه في أدب النيونورسك النرويجي تارجي فيساس.

وأضافت اللجنة «تجمع مدينة فوس بين الروابط المحلية القوية، سواء اللغوية أو الجغرافية، مع التقنيات الفنية الحديثة. وقد أدرج في كتابه Wahlverwandschaften أسماء مثل صامويل بيكيت، وتوماس بيننهارد، وجورج تراكال».

وتابعت لجنة نوبل «في حين أن فوس يشارك أسلافه في النظرة السلبية، إلا أنه لا يمكن القول إن رؤيته الغنوصية الخاصة تؤدي إلى ازدراء عديمي للعالم. في الواقع، هناك قدر كبير من الدفء والفكاهة في عمله، وضعف ساذج أمام صورة الصارخة للتجربة الإنسانية». وولد فوس عام 1959، واعتمد بصورة كبيرة على أسلوب أصبح يعرف باسم «أسلوب الحد الأدنى لفوس».

كاتب مبتكر

كان فوس أحد المرشحين للفوز بجائزة نوبل للآداب في السنوات الأخيرة،

نظراً إلى مسيرته الحافلة في عالم الأدب، إذ يعتبر واحداً من أهم الكتاب في أوروبا، حيث بدأ مسيرته منذ ما يقرب من أربعين عاماً وكتب الروايات والمسرحيات والقصائد والمقالات وكتب الأطفال، ترجمت أعماله الحائزة على جوائز إلى أكثر من خمسين لغة، وتم عرض مسرحياته أكثر من ألف مرة في جميع أنحاء العالم.

نشأ فوس في مزرعة صغيرة في منطقة Hardanger بالنرويج، درس الأدب في جامعة بيرجن وعاش كاتباً متفرغاً في معظم حياته، وعمل صحافياً، كما درس في أكاديمية الكتابة في هورداالاند، وكان أيضاً مستشاراً أدبياً لإعادة ترجمة الكتاب المقدس إلى اللغة النرويجية، في عام 2011، منحتة الدولة النرويجية مكان إقامة فنانيتها الفخري مدى الحياة The Grotto، الواقع في أوسلو، بالقرب من القصر الملكي.

بعد أن قدم كتابه «أحمر، أسود» عام 1983، نشر حوالي خمسة عشر كتاباً. تضمنت كتبه من السمات المميزة أبرزها التكرار، والمونولوج الداخلي، والأسلوب الموسيقي المثير للذكريات وقد استمر فوس في نشر النثر والشعر وكتب الأطفال خلال الثمانينات.

لكن أبرز نقلاته النوعية كانت كتابته أعمالاً للمسرح ساهمت في صناعة مجده الأدبي. وقد تم إنتاج ونشر مسرحيته الأولى «ولن نفترق أبداً» عام 1994. للنتويال أعماله المسرحية التي قدمت المئات من العروض ونالت نجاحاً واسعاً لما تميزت به من أسلوب مبتكر.

وتحسب الأوساط الأدبية والثقافية في شتى أنحاء العالم أنفاسها في انتظار الإعلان عن الفائز بجائزة نوبل للآداب، والتي تعتبر الجائزة الأكبر والأهم عالمياً، والتي تتحكم في سوق القراءة وصناعة الكتاب بشكل كبير.



أسلوب الحد الأدنى

نساء حنين الصايغ من «دلفة» الأب إلى «مزارب» الزوج

سلمان زين الدين

موقعية المرأة في المجتمع الجبلي الريفى ترصدها الكاتبة حنين الصايغ في روايتها «ميثاق النساء» الصادرة حديثاً عن دار الآداب. وهي تفعل ذلك من خلال بطله الرواية وراويته أمل بو نمر، في تنقلها بين أطوار الخطبة والزواج والحمل والولادة والطلاق، وتموضعها بين سلطتي الأب والزوج، وترجحها بين ما تريده وتحلم به، من جهة، وما يفرض عليها من الهيئة الاجتماعية، من جهة ثانية، ما يستدعي أن تخوض صراعاً مزدوجاً، خارجياً وداخلياً، تكون له نتائجه وتداعياته عليها وعلى المحيطين بها.

الجامعة الأمريكية

في هذا السياق، تحلم الطالبة المتفوّقة أمل بو نمر، ابنة الخامسة عشرة، بمتابعة الدراسة والدخول إلى الجامعة الأمريكية، وهو حلم مشروع في كلّ المقاييس. فنستلهم بممانعة الأب في البداية لأسباب اجتماعية» عندنا ممنوع على البنات أن يدخلن الجامعات ويذهبن إلى المدن»، ومالية «ما في مصاري. من وين بجيب؟!». وحين يتقدّم لخطبتها سالم التاجر الثري، ابن الخامسة والعشرين، تشترط عليه أن يسمح لها بمتابعة دراستها الجامعية للموافقة على الارتباط به، ما يجعل من الزواج صفقة بين الطرفين بمعزل عن وجود الحب أو عدمه، حتى إذا ما حان موعد الوفاء بالجانب المتعلق به من الصفقة، وهو التاجر المحنك، يلجأ إلى الماطلة والتسويق، فتقوم بالتسجيل في الجامعة الأمريكية دون علمه. وإذ يحين موعد التحاقها بالجامعة، يشترط عليها إنجاب طفل للموافقة على ذلك «لن تلتحقني بأي مكان قبل أن أحصل على طفل»، ما يشكل صفقة ثانية تضاف إلى الأولى. وحين يقسرها على التلقيح الاصطناعي لإنجاب تشعر باستباحة جسدها ومصادرة حقها في التصرف به، حتى إذا ما فشلت العملية، وأراد أن تعيد الكرة تربط موافقتها على الأمر بالسماح لها بالالتحاق بالجامعة، ما يشكل صفقة ثالثة بين الطرفين.

فجوة عاطفية ومعرفية

إزاء هذا النوع من العلاقة الزوجية القائمة على الصفقات،

وتلبية رغبات الزوج الجنسية والإنجابية دون الأخذ بعين الاعتبار رغبات الزوجة وحقها في التصرف بجسدها، تقوم فجوة عاطفية ومعرفية بين الزوجين، ويقتصر المشترك بينهما على العيش معا والتواصل الجسدي بتوقيت الزوج، ما يجعل الزوجة تنطوي على نفسها في البيت، وتعزل العالم الخارجي وتصاب بالاكتئاب، حتى إذا ما التحقت بالجامعة، يشكل التحاقها الخطوة الأولى في مسافة الألف ميل نحو الشفاء. وي زيد الطين بلة حين تحمل الزوجة على كره منها، وتجنب طفلتها رحمة، ما يطرح الاصطدام بين القيام بواجباتها الزوجية والأمومية، من جهة، والقيام بواجباتها الجامعية، من جهة ثانية، وهو اصطدام تكون له تردداته، على المدى الطويل، ولعل أقواها الطلاق بين الزوجين. وهكذا، تدفع أمل لمن حريتها وطموحها، ويدفع سالم ثمن أنانيته وذكريته، وتدفع رحمة ثمن الحصر الذي أكله الوالدان.

صورة سلبية

بناء على هذه الوقائع، يتبين لنا أن الصورة التي ترسمها الصايغ للأب والزوج، هي صورة سلبية بامتياز. فالأب لا يسمح لابنته بمتابعة الدراسة الجامعية، ولا يتورّع عن تعنيف ابنته الأخرى نيرمين، ويوافق على زواج أمل في سن مبكرة، لاعتبارات مختلفة، يختلط فيها الديني بالاجتماعي. والزوج يماطل في تنفيذ وعده، يضيّق ذرعاً بطموح زوجته، يشعر بالنقص إزاءها، يرغمها على التلقيح الاصطناعي، لا يسمح لها بمراجعة طبيب نفسي،

ويريدها مجرد أداة للمتعة وآلة للإنجاب. والمفارق أنّ أمل، الانطوائية، المقلّة في الكلام وذات الصوت المنخفض التي تعودت الصمت منذ الصغر إيثاراً للسلاسة، واعتادت أن تتبلع صوتها حين ينبغي أن ترفعه، استطاعت أن تتحمّل هذه الضغوط، وأن تواجه الأب بالقول: «أنت لم تشعرني يوماً بأنك والدي يا أبي...»، وأن تتصدّى للزوج بالقول: «أنا لست جاريك يا سالم، أنا شريكك، ولي حياة تخصني»، وأن تحافظ على حلمها، وأن تبذل الغالي والنفيس دون تحقيقه، فتخرج من شرنقتها، وتعتز على سعادتها في نهاية المطاف. فأين كانت تدخر هذه القوة؟

اتجاه معاكس

في المقابل، تتجّه شقيقتها الكبرى، في الاتجاه المعاكس، فزمن الجميلة، القوية، «صاحبة الشخصية الفذة والصوت المرتفع والنبرة الواثقة والوقفة الشامخة»، تتحدّى الأب بنظراتها حين يضربها، ترفض عشرات العرسان الذين تقدّموا لها، تُصرّ على الارتباط بجاد، الشاب اللبناني الأصل الأمريكي الجنسية، ويكون لها ما تريد، تلعن الضيّع والعقليات الرجعية والسلطة الأبوية، وتسافر وتعمل وتنجح في عملها. غير أنها، حين تكتشف، بعد خمسة عشر عاماً من الزواج، أنّ والد جاد يمارس شعائر دينية مختلفة عن شعائرها، تستنتج أن جاد ليس من دينها، فتشعر بالخديعة والذنب، وتصاب بانهييار عصبي، وتستيقظ فيها هواجس دينية قديمة، فتقوم بإجهاض حملها، والانفصال عن زوجها، والعودة إلى قريتها، والتوبة عمّا تعتبره ذنباً ارتكبته، وتلتزم مسلكاً دينياً صارماً، ولا تقيم أي اعتبار لرفي جاد وحبّه لها وتضحيتها في سبيلها. والمفارق، هنا، أن نيرمين القوية ذات الأفاق الواسعة تعود طوعاً إلى ما اعتبرتة أملاً شرقية حاربت في سبيل الخروج منها. وبالمقارنة بين الأختين،



نجد أنّ الصغرى الهادئة الانطوائية الصامته تمارس التحدي وتنجح في الخروج من شرنقتها إلى العالم الأوسع، وأنّ الكبرى القوية الواثقة المنفتحة على التجارب الناجحة تنكص على عقبيها وتتخلّى عن العالم وتعود إلى شرنقتها بملء اختيارها. وفي الحاليتين، تختار كل من الأختين خيارها، وتقوم بتحقيقه، ما يدفعنا إلى الاستنتاج أن المرأة في العالم المرجعي الذي تحيل إليه الرواية لم تكن مظلومة ومحاصرة، كما حاولت أن توحى به الكاتبة، بل كانت حرة، تواجه وتعتز، تختار وتنفذ، وتتحمل مسؤولية خيارها.

صورة الرجل

من جهة ثانية، إنّ الصورة السلبية التي ترسمها الكاتبة للرجل، الأب والزوج، في هذا العالم المرجعي، تنسفيها وقائع روائية كثيرة في المتن الروائي؛ فإذا كانت صورة الزوج تنطوي على قدر كبير من السلبية، فإنّه لم يُعَدَم صفات إيجابية متفوّقة تجعل الإغضاء عنها ينطوي على شيء من الظلم. أمّا الظلم الأكبر فيلحق بالصورة المرسومة للأب التي تُبرز السلبيات القليلة على حساب الإيجابيات الكثيرة التي تشي وتصرّح بها الوقائع الرواية؛ فالأب الشيخ على لا يكره أباً من بناته على الزواج، يفخر بابنته نيرمين ويكتب فيها الشعر، يقرأ كتابات أمل ويقتبس منها، يحترم رغبتها في الانفصال ويفتح لها بيته وقلبه، ويصرّح بأنه لم يعد يريد شيئاً في هذه الحياة سوى أن تكون بناته بخير. وهذه الوقائع تنسف القسوة التي تحاول الكاتبة الصاقها بالأب، وتنجلي عن أب حنون، محبّ لبناته، حريص على تأمين مستقبلهن في الحياة.

وعوداً على بدء، «ميثاق النساء» رواية جميلة، تترجّح بين الوقائع والذكريات، تراعي الخطية الزمنية في تعاقب الوحدات السردية، وتكسرهما ضمن الوحدة الواحدة. وهي مكتوبة بلغة سردية أنيقة، ترقى إلى الشعر في بعض مستوياتها، ما يجعل قراءتها محفوفة بكثير من الموانسة والإمتاع.

كاتب لبناني

تحولات الأثر السردى في «منازل العطراني»

زمير الجبوري

تحيلنا قراءة رواية «منازل العطراني» 2023 لجمال العتاي إلى مساحة واسعة من الوقائع المحتمة التي شهدتها الساحة العراقية في العقود الماضية، حيث تنطوي على جدل الواقع العراقي والصراعات الأيديولوجية والتحولات الكبيرة في القرار السياسي ومصير المجتمع تجاه ما تثيره التحولات، وقد كان للمؤلف مهارة الاختيار لا بوصفه يمارس متعة الكتابة، إنما هو الشاهد والكاشف للكثير من الشواهد التي كتبها..

تظهر تراتبية الرواية على قدر كبير من الأحداث التراجيدية للشخصية المحورية (محمد الخلف) وعائلته، ولأماكن (قرية العطراني.. سجن الكوت.. قلعة سكر.. بعض مناطق بغداد، وغيرها) وللأحداث وما تنطوي عليه من تصاعد درامي، وللنتائج التي تكشف عن قصيدة تاريخية عاشها المجتمع العراقي، لكننا ندرك مدى ثقة العتاي في طرح الحقائق، لأنها قريبة إلى تجربته (السيرة الذاتية)، إذ هو ابن عائلة جنوبية الأصل وتفاصيل ما انطوت عليه سردية الرواية تقرب من حياته (من وجهة نظر خاصة)، لذا فهي رواية تتمتع بسرديات شاملة، وما اللغة السردية الروائية سوى الوسيط الذي عبّر عن محاكاة الأحداث واستنهاض تاريخانيتها واستدعاء الحقائق التي عاصرها الكثير، يبدو للوهلة الأولى أنها تكشف عن حياة عائلة وعن مصير بطلها الذي تصاعدت به تراجيديا الحياة إلى المساوية، بعد هربه من (سجن الكوت)، ثم الاختباء في (قرية العطرانية)، غير أن الدافع الحقيقي الذي جعل الأحداث تتصاعد بتراتبية سردية، هو الجانب الأيديولوجي والانتماء إلى القرار السياسي لـ(محمد الخلف)، وفي الوقت ذاته هو انعكاس مرحلي واستدعاء لتاريخ الصراع الفكري في فترة النزاع على السلطة في مرحلة الملكية

والحكم الجمهوري.. خيوط الواقعية، فرضت على أجواء الرواية، لا بوصفها تستعيد الواقع عبر أحداثه حسب، إنما لوجود سردنة انسرح وتتمتع بلعبة الوصف، واستعادة البنى الاجتماعية والسياسية والفكرية، حيث لعبة الكشف والاستعادة، أخذت على عاتقها حالة الوصف هذه، وكان الروائي يريد تَمَرّن الذاكرة ويعيد فضاءاتها الحية وجذورها الفاعلة التي تعيش ليومنا هذا، كما نمسك في مناطق متباعدة في الرواية ثمة سردية (تسجيلية)، خاصة في بعض التواريخ (1958-1959-1963-1968)، لأنها لا تخرج عن إطار المغامرة السردية، فنكون الأحداث بحقائقها، ثم يعود الكاتب إلى انسراحه السردى وإلى دراميته المتصاعدة.. وتكشف أيضاً التحولات المضمونية التي أخذت من خلالها الأحداث تتضح بمشهدية متصاعدة، حيث الغور في التفاصيل البيئية للأماكن، وقلق الأحداث وهاجس الترقب من الرقيب، أعطى تأثيثاً كاشفاً وواضحاً لطبيعة الأشياء (الماحولية) التي عاشها بطل الرواية ومن معه، ولا بد من الإشارة إلى أن (محمد الخلف) المطارد ليس خائفاً بمعنى الرهبة، إنما هائم في أعماله ومنفعل للمصير



الذي سيكون فيه بلده وأهله وأصحابه، خاصة عندما تكون الأشياء في اضطراب مصري، فحين اختبأ في بيت صاحبه في الكوت للوهلة الأولى، نقل له ما يجري خارج البيت (الأمور بدأت تتعقد، البارحة كنت في مقهى السوق أتابع مشهد مجزرة الإذاعة، عرض التلفزيون جثة الزعيم، بضع أحد الجنود في وجهه المدمى، بدأوا باعتقال ربيع في الولاية).. وهي إشارة لثقافة العنف وتاريخ الدم في العراق الذي أصبح متوارثاً، بل إشارة واضحة ومكرسة لدى الجميع، والعتاي في صفحات الرواية الأولى، أشار إلى ذلك، شارحاً ومستعيداً الأثر التاريخي للملوك، ناظره بالواقع المعاصر (في أي مكان في العالم كان بمقدوره أن يبعد هواجس نهاره وكوابيس الليل؟ أي استقرار بإمكانه أن يمنحه التوازن؟ سيظل مترنحاً! يستعيد الحجم الهائل من العنف الدموي في بلاده منذ فجر التاريخ حتى اليوم، الملوك والحكام الذين ماتوا قتلاً، بدءاً من الملك السومري لوكال زاكري في نهاية الألف الثالث قبل الميلاد حتى مقتل الزعيم، وتستمر عجلة العنف بلا توقف).

من ذلك، يمكن القول إن ما كتبه المؤلف هو من سرديات

الأثر، وهذا لا يعني أن الحقائق تأخذ بعدها الوثائقي بقدر ما تأخذ البعد التخيلي الذي يجعل السارد يغور في تفاصيل هائمة في الحذف والإضافة، مع الاحتفاظ بثيمة الفكرة وبعدها التاريخي، صحيح أن الرواية تكشف عن أحداث لا يذكرها التاريخ، أو كل من عاصر فترة الانقلابات، لكنها ترحلت إلى بنية السرد وأخذت على عاتقها ضوابط الحكمة الواقعية للشخص والامكان والأحداث.. كما أن التحولات الحولية، التي شهدتها الرواية انطوت على تراتبية هرمية، خلقت أدواراً لبعض الشخصيات كشخصية (خالد) الشاب الذي حمل هموم والده ذي الفكر اليساري المطارد، ومع اجتيازه المرحلة الثانوية ودخوله الجامعة ثارت في داخله أسئلة وجودية (لماذا يموت المرء من أجل فكرة؟ لماذا يدفع الأبناء ثمن (المجد) الذي يناله الآباء؟ من أعطاهم الحق بذلك؟). أيضاً شخصية (زهرة) زوجة البطل، التي تعتبر الشاهد على كل التفاصيل، وكان موتها في النهاية هو الرمز لموت حياة تقدمية، بالإضافة إلى أولاد البطل الذين باعدهم الظروف، وكانت حادثة إعدام (عامر) لها الأثر الكبير في شرح العائلة، خاصة عندما حدثت تحولات سياسية كان على إثرها إمكانية عودة (محمد الخلف) إلى وظيفته..

رواية «منازل العطراني»، استطاعت أن تعيد زمن الصراعات والاحتمامات (الديالكتيكية)، وهو زمن تواتري سريع التفاصيل في الاتجاهات كافة، ومع كل ما كتب عنه لا بد من الأخذ به، لأنه شهد تأسيساً مهماً وكبيراً في بنية المجتمع العراقي، وما كان جمال العتاي سوى الشاهد والمدون، مع إجادته في خلق عالمه السردى واستنهاض الأحداث وتفاصيلها التي ما تزال باقية ومحفورة في خريطة البلد..

كاتب وناقد عراقي



مصطفى أمين

الحياة لعبة قانونها الخسارة

الحياة هنا قنبلة موقوتة
وأنا «جيمس بوند»
ينزع فتيلها
أحياناً تنفجر في وجهي
تهشم ملامحي
أحياناً أخرى تنفجر في رثتي
يستنشقني الرماد...
أتذكر في هذا السباق
أنه لا وقت للموت
وكم من العزاء ينتظرنني!

نحن نقامر على الحياة
نراهن على فوزنا بالأوكسجين
نسير في حقل الغمام
نتذوق طعم الدم
الرهان على الحياة هو رهان خاسر
لا يمكننا الرهان على مجهول
هذه قوانين اللعبة: اخسر.

الحياة لعبة الشعبان والسلم
مصائرنا هي نرد عبيثي
نحن جنود القدر
مرة نعتلي السلم
تارةً يسلمنا الشعبان
في كلتا الحالتين
نحن نعيش إلى الأبد مثل هذا!

الحياة لعبة ماريو
نقفز على حجارة
ومن بينها الديناميت
تشظي لحماً كأنه قطعة كتان...

إلى هذا الحد قيمتنا
إنسان موجود فقط في الألعاب
ومتى خرج إلى الحقيقة
يصبح خيالاً!

نحن لعبة القدر
اللوح المحفوظ يحفظ دمائنا
التي هي من رماد...
وجودنا هو لعبة قديمة
في مهد التكوين
نحصل على الحياة عندما نتوقف عن اللعب
عندما نعطل يد «السيغا» أو «الأتاري»
هنا نبدأ في اللعب وفقاً لقواعدنا...

أصبحنا لعبة «باز يطير»
دوافعنا الكامنة هي التي تحرك خيوطنا
تتقلص حريتنا في الاختيار...
الإنسان مهزلة الحياة
لعبة على أي حال.

*شاعر من لبنان.

حرية مخادعة كالطمأنينة

وعندما أقف أمام النافذة لأتذكر ما نسيت
أو أمر صدف من هناك
أجده مائلاً بحياة تام
رمادياً منذ أعوام
وبصمت مطبق
يتداعى.

*

أتبع الضوء
مثل نبئة (بوتس)
حتى لو كان كهرياء
فأنمو
ومثل الشمس
أرمي ظلالاً على الأرض
لكل ما هو معتم
وأرحل
ومثل النجوم البعيدة
أحتاج وقتاً أطول من عمري
كي يصل شعاعي
لكنني بالحقيقة ورقة بنية يابسة
سقطت في حوض القرنفل
ذي الأزهار الذابلة
كل يوم
بينما تحاول الشمس عبوري
أملأ الحوض بالضياء.

أشير إليك منذ ألف عام
أدل على صمتك، بسبابتي
على مواقع الفقد في وجهك، بنظراتي
على بقية ما هو حي...
تكرر مثل أغنية في الجراح
من يملك التغاضي عن مجيئك!
خذ من يدي كل لحظة في جسدك
خذ ما تريده من مصافاة وتصديق
وأغمض عينيك عندما تقبلني
ستجدني في ذهابك هذا أرتب عتمتك
الصغيرة
وتوقن أن شيئاً لن يخلصك
من رؤيتي أرتوي.

* شاعرة من فلسطين

إذا رويتها متوخية الدقة
أريد أن أبدأ معك من هناك
من النهاية التي تعيدك لي
من حيث ترتفع كل الأيدي
ملوحة لك بوداعي.

*

أحب الجزء الذي يقتضي مرضاتك
عندما لا تكون غاضباً حقاً
ذلك يجعلني أتودد بحب يخلو من الأسف
والندم
ربما الخلل أنك لا تتظاهر
أو تعرف كيف تظل بخير دائماً
تفضل أن تبتسم وتغادر
على أن تظل محايلاً برفقتي
إننا في مدينتك يا حبيبتي
أصطحبك بثقة حيثما أريد
مدركة في كل مرة
أنك تقودني.

*

خللٌ بمجرى الدمع
يمعني من البكاء
يعطي انطباعاً مزيغاً
بأنني امرأة قوية!
تحت الأسقف العالية
أشعر أنني بمفردتي
تلك الحرية المخادعة
تشبه الطمأنينة التي تختبئ بهدوء
داخل الأيام المتشابهة
شيئاً فشيئاً
تجزني إليها
فتجعلني عدوانية أحياناً
وغالباً منهارة.

*

من خلف ستارة الدانتيل
أتابع سوزاً اسمنتياً
يفصل منزل جارتني عن الطريق
بينما أنشغل بغسل الأطباق
أو بدراما تقطيع الخضراوات
يفعل هو ذلك



آمنة أبو صفط

في حياة تمر كالحلم
كأنني لست جزءاً منها
صرت الشيء الذي أخشاه.
بدأت من مكان واحد
وانتهيت في كل ما أعرفه
لكن بالأعماق المهيبة المظلمة
حيث الأيام البعيدة عالقة
ومتقيحة
وجدت في الأجزاء المبتذلة
الهناء التي تداوي.

*

لصالح ما هو طارئ
حصلت على لحظات أخيرة مشوشة
في أعوامي الماضية
غادرت أماكن قليلة
دون أن أتمكن من الالتفات
عانقت بضعة أشخاص
وأنا منشغلة بتفقد حقيقتي
أنهيت مكالمات حميمة
بينما أتجهز للنوم
لك أن تتخيل
كم تبدو القصص التي أحملها ناقصة



BY JENNY BROWNE

I Am Trying to Love the Whole World

is such a public display of affection, a flex even,
one the lone magpie staring back from the backside

of a badly shorn sheep finds suspect. I flap my arms
& blink three times. Bad luck to glimpse just one.

Magpie being the only creature rumored to have
refused the ark, preferring to perch high on the mast

& curse the rain. I too keep rewinding this mixtape
of the plague years until I can hear it snap like a tendon

or a tent pole. The world stays busy out there, hammering
itself into softer ground with a flat rock & yet, the sound

of wind softly shaking the stars awake. My world
I have missed your mouth, your morning

breath coming round the wild garlic, your fat
lilacs forgetting to be the flower of death.



لوحات مخفية لرواد الفن العالمي.. عالم من السحر والخيال تحت طبقات الألوان

كتب عبد الرحمن صيب

ما الذي يجعل فنانا يخفي خلف لوحته لوحة أخرى، إنه لغز محير بالفعل، ولكن الغالبية العظمى من الترجمات تشير إلى أن الفنان ربما غير رأيه أثناء الرسم أو أنه أراد أن يرسل رسالة ما في المستقبل أو ربما أراد تخليد بصمته عبر هذه الطريقة الغريبة، وهي رسم لوحة تحت لوحة في عالم من السحر والخيال تبوح به اللوحات التي تخفي تحت طبقاتها الأسرار.

بورتريه فان جوخ

اكتشف القائمون علي ترميم لوحة للفنان الهولندي العالمي فان جوخ لوحة مخبأة له أثناء عملية الترميم استعداداً للتجهيز لمعرض الفن الأسكتلندي، واللوحه المخبأة عبارة عن بورتريه لفان جوخ نفسه وهو يحدق باهتمام بالغ ويرتدي قبعة واسعة الحواف ومندبل عنق فضفاض، وقد كانت هذه اللوحة موجودة في اسكتلندا بأحد المخازن الفنية هناك منذ أكثر من نصف قرن.

وقالت ليزلي ستيفنسون، كبيرة مسؤولي صيانة اللوحات في المعارض الوطنية في اسكتلندا: لقد كان أمر مثيرة للغاية فبعد استخدام أشعة سينية روتينية ظهرت لوحة أخرى لفان جوخ تحت طبقات من الغراء والكرتون. أما اللوحة الأخرى المخفية فهي للرسم الأسباني

المعروف بابلو بيكاسو وجري اكتشافها بالصدفة حين قام باحثون في لندن بإعادة ترميم بعض لوحات بيكاسو، ومن بينها لوحة «عازف الجيتار» التي رسمها عام 1903.

وأوضح الباحثون ظهور لوحة أخرى خلف لوحة عازف الجيتار وهي رسم لـ «امرأة»، جاء ذلك حسبما ذكر موقع «ديلي ميل» البريطاني، وأطلق الباحثون على المرأة التي عثر عليها في اللوحة اسم «المرأة المفقودة»، مضيفين أن الرسمة المكتشفة توضح بدايات بيكاسو واستخدامه للون الأزرق.

وأشار الباحثون إلى أنهم يحاولون تقديم طريقة جديدة لإعادة بناء العمل الفني المفقود، من خلال برنامج تكنولوجي يستخدم صور الأشعة السينية للكشف عن الأعمال الفنية التي تتنم مع الأعمال الفنية الداخلية للوحة.

اكتشف العلماء لوحة بورتريه مخفية تحت لوحة أخرى رسمها الرسام الفرنسي الراحل إدجار ديجا، وأستخدم

باحثون في استراليا أشعة سينية قوية، لتسليط الضوء على لوحة بورتريه لامرأة شابة، كانت مستترة تحت بورتريه لسيدة في لوحة ديجا المسماة «بورتريه لامرأة»، ويعتقد الباحثون أن المرأة المرسومة في اللوحة هي «إيما دوبنيه»، التي ظهرت في أعمال أخرى لديجا.



A \$15,000 painting is now expected to fetch millions after it was found to be a Rembrandt

A painting once appraised at \$15,000 is now projected to fetch up to \$18 million under the hammer after it was found to be the work of Rembrandt.

The painting, titled The Adoration of the Kings, depicts the biblical account of the Three Wise Men meeting baby Jesus. It was valued at \$15,000 two years ago as it was believed to be painted by one of Rembrandt's students. The work's recent ownership lineage is traced back to 1955, to collector JCH Heldring in Amsterdam. In 1985, it was sold by his widow to a German family. Christie's in Amsterdam then put the painting up for auction in 2021, where it was acquired by an anonymous buyer for \$908,000. The work, measuring 24.5 x 18.5 centimeters, was sold for a sum that was believed to be astronomical, given its initial valuation. Christie's ascribed the painting to the Circle of Rembrandt, meaning the work was produced by an artist who was close to the Dutch master. However, now the painting is estimated

to be sold for millions more in auction. The anonymous buyer consigned the work to Sotheby's, who is now attributing the painting to Rembrandt himself. The auction house undertook a research project that spanned 18 months, comprising x-rays, infrared imaging and conversations with Rembrandt academics. It is believed that the painting was created around 1628, and is an example of the artist's early work, when he was 22 and living in Leiden, a city in western Netherlands. What makes the work particularly valuable is that a lion's share of Rembrandt's known art is part of institutional collections. The few that have come into auction "have been portraits or studies of single character heads," reads a Sotheby's release. Thus, the painting presents a "fantastic opportunity" for the art market, George Gordon, co-chairman of Old Master Paintings Worldwide at Sotheby's, told. "I would say that it's particularly significant because it adds to our understanding of Rembrandt at this crucial date in his development and career, when he was clearly very ambitious and developing very quickly as an artist."

The painting is first referred to in the 1714 inventory of Dutch collector Constantijn Ranst. It was offered for sale in 1814, and then in 1822. The work then vanished from the public eye until the mid-20th century, when it was acquired by Heldring. It had been attributed to Rembrandt until 1960, when German art historian Kurt Bauch said it was produced by someone who had studied with the Dutch master. However, Bauch never saw the painting in person and based his conclusions on a black-and-white photograph. "This sophisticated painting is in equal measure a product of Rembrandt's brush and his intellect. All the hallmarks of his style in the late 1620s are evident both in the visible painted surface and in the underlying layers revealed by science, showing multiple changes in the course of its creation, and casting fresh light on how he thought," Gordon said. The painting is currently being exhibited at the Sotheby's branch in Hong Kong. It will then make its way to New York, Los Angeles and London, where it will be auctioned on December 6.





Why sci-fi horror movie No One Will Save You has no dialogue

By Stefania Sarrubba

Alien home invasion horror *No One Will Save You* is stripped down of dialogue, and for a valid reason. Following the film's debut, director Brian Duffield weighed in on his sophomore feature being essentially dialogue-free, explaining how star Kaitlyn Dever (*Booksmart*) helped bring the story to life despite her character Brynn only uttering one single line in the entire runtime.

"It was a character thing where this person really wants a community and doesn't think she's deserving of one. It felt like that device just amplified her character," the filmmaker told *Entertainment Weekly*.

"Most of the movie there's not really a good reason for her to talk because she's trying so hard to not make a sound," he added.

"She's not going to say, 'It's an alien in my house!' Also, when you have Kaitlyn Dever, she doesn't need to say anything. She can monologue with her eyes in a really impressive way."

Duffield revealed it hadn't occurred to him that his new film was going to be mostly silent until later in production.

"I knew there was a scene where Kaitlyn was going to try to get help at a police station," he recalled.

"I wrote that scene and subsequent scenes of Brynn having a breakdown because no one would help her. Then I realised, 'I don't think she's talked in this movie yet'. And sure enough she had not."

Debuting internationally on September 22, *No One Will Save You* received praise from critics, with *Digital Spy* hailing the movie as "one of the best surprises of the year" in our four-star review.

No One Will Save You is available to watch now on Disney+ in the UK and on Hulu in the US.



اللعب على غريزة البقاء.. فيلم «لا مكان» يثير رعب الجمهور

ريتا فؤاد

كل المخاطر والأحداث الدامية التي تقابلها، من بينها التغلب على الجوع والعطش والبرد والتكيف مع كل جديد وطارئ لفترة غير معلومة نهايتها دون أن يدع لها مجالاً للاستسلام. هذا الدافع لم يكن سوى الأمومة، ذلك لأن الأم وإن لم تكن تتمتع بقوى خارقة لكنها لا تتوانى عن تحمّل كل درجات الألم في سبيل صغارها حتى لو كان الثمن حياتها شخصياً.



البطولة الاستثنائية التي تمتعت بها أنا وخوضها منفردة معركة ضارية كانت شديدة الوطأة على المشاهدين في مقاعدهم المنزلية، فما بال حال من عايشها، وهو ما أكسب العمل شعبيته وجعله مستحقاً للمشاهدة، إذ اتسمت الحبكة بالإثارة إلى حد انقطاع الأنفاس في بعض المشاهد.

بداية جذابة أم غير موفقة؟

بدأ العمل بداية ذكية وإن كانت غير جيدة فنية،

دراما موترة للأعصاب لا تناسب مرضى القلق أو من يعانون من قوبيا الأماكن المغلقة، ومع ذلك يرشحها أغلبية رواد منصات التواصل الاجتماعي للمشاهدة، الأمر الذي جعل فيلم «لا مكان» الأعلى مشاهدة عبر منصة نتفليكس رغم محدودية تكلفة إنتاجه وعدم انتماء أبطاله إلى صفوف المشاهير، فهل استحق العمل تلك الشعبية؟

الفيلم الإسباني من إخراج ألبرت بينتو، وتأليف إرنست ريبيرا وتيريزا دو روزيندو، وبطولة أنا كاستيلو بالاشتراك مع تمار نوفاس وأنطونيو بويل وتوني كورفيلو.

ينتمي العمل إلى فئة الدراما والتشويق والرعب النفسي، إذ تدور الحبكة في إسبانيا حيث يتعرض البلد إلى أزمة اقتصادية طاحنة وبالتالي نقص المستلزمات الضرورية للمعيشة، وهنا تقرر الحكومة التخلص من الحوامل والأطفال، مما يدفع السكان -خاصة السيدات- للهروب سرا عبر حاوية بضائع في المحيط.

من بين الهاربين نيكو وزوجته أنا الحامل بالشهور الأخيرة، واللذان فقدوا طفلتهما البكر للتو بعد أن أخذها الجيش. خلال الرحلة ينفصل الزوجان عن بعضهما عنوة، ورغم خطورة الموقف وما فيه من مأساة يظل الاثنان يأملان أن يلتقيا عند الوصول، وما لم يحسب أحدهما حسابه أن تتعرض حاوية الزوجة للقفص على يد رجال الأمن، لكن أنا تتمكن من الاختباء بالحلقة الأخيرة وتبقى وحدها على قيد الحياة.

لكن شبح الموت يقرر ألا يتركها، فبعد ساعات قليلة تسقط الحاوية في البحر وبسبب الثقوب التي خلفتها الطلقات النارية يصبح الأمر مسألة وقت، قبل أن تغرق، وهنا تضطر أنا البحث عن وسيلة للنجاة، خاصة بعد أن يأتيها المخاض وتضطر لولادة ابنتها في تلك الظروف.

اللعب على غريزة البقاء

تشبه أجواء الفيلم ما سبق أن شاهدناه في فيلم «منبوذ» عام 2000، ومحاولات توم هانكس البقاء على قيد الحياة بعد أن وجد نفسه وحيداً في جزيرة إثر سقوط الطائرة التي كان على متنها.

الفارق هنا أن البطلة تمتلك دافعا قويا لمواجهة

فيلم «بيت في القدس» يعرض لأول مرة في مهرجان القاهرة السينمائي الدولي

أعلن مهرجان القاهرة السينمائي الدولي، اختيار فيلم «بيت في القدس» للمخرج مؤيد عليان والمؤلف رامي عليان، للمشاركة ضمن فعاليات النسخة 45 التي تُقام في الفترة ما بين 15 - 24 نوفمبر/ تشرين الثاني، حيث سيُشاهد عرضه الأول عربياً ضمن قسم عروض منتصف الليل.

وفيلم «بيت في القدس» من بطولة جوني هاريس، مكرم خوري، سعاد فارس، مايلي لوك، وشهرزاد محول فارل. وشاركت في إنتاجه شركة ميتافورا للإنتاج الفني. تدور أحداث الفيلم حول الطفلة ربيكا التي تعاني مازقاً نفسياً خطراً، فهي مُصرّة (بشكل لا واع) على إنكار وفاة والدتها في حادث سيارة، بالرغم من أنها كانت موجودة معها لحظة الحادث. فيقرر والدها، اليهودي -البريطاني، الانتقال من إنجلترا إلى القدس على أمل أن تكون تلك



البداية الجديدة بادرة شفاء لابنته من ماضيها المؤلم. لكن عند استقرارهما في منزل قديم في القدس الغربية، تصادف ربيكا شبح الطفلة رشا، وهي فتاة فلسطينية في مثل عُمرها، كانت قد انفصلت عن عائلتها عام 1948.

حصل الفيلم على عرضه العالمي الأول في مهرجان روتردام السينمائي الدولي، كما عُرض في مهرجانات دولية أخرى، منها: مهرجان سياتل السينمائي الدولي، ومهرجان غالواي السينمائي الدولي، ومهرجان الفيلم الفلسطيني في بوسطن، ومهرجان الفيلم الفلسطيني في أستراليا، ومهرجان أثينا للفيلم الفلسطيني، ومهرجان ماسترا فالنسيا للفيلم المتوسطي، ومهرجان العالم العربي السينمائي، ومهرجان سينول الدولي لأفلام الأطفال، وهو مرشح أيضاً للفوز بجائزة أفضل فيلم شبابي ضمن جوائز شاشة آسيا والمحيط الهادئ.

Wars of colonialism and indigenous people ... 100 years of settler colonialism and resistance in Palestine

Historian Rashid Khalidi's book "The Hundred Years' War on Palestine: A Story of Settler Colonialism and Resistance" constitutes an opportunity for accountability and review of the complex reality that the Palestinian cause has devised in its various dimensions and aspects.

Theodor Herzl (1860-1904) - the leader of the emerging Zionist movement - had made his only visit to Palestine in 1898, at the same time that Kaiser Wilhelm II of Germany (1859-1941) visited it.

Herzl began formulating his ideas on some of the issues of settlement of Palestine, writing in his diary in 1895, "We must kindly take over private property in the areas assigned to us. We must

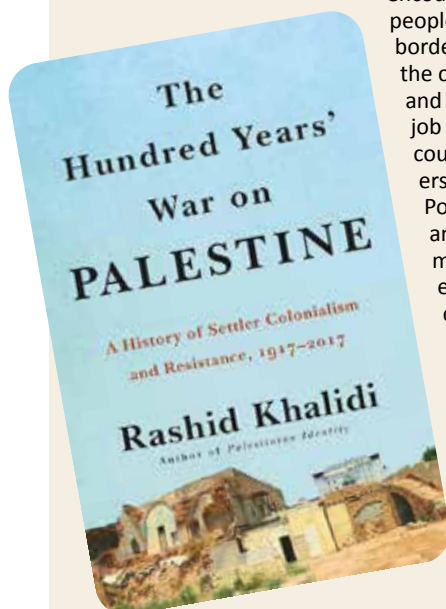
encourage the poor people beyond the borders to find work in the countries of asylum and not give them any job opportunity in our country. "The landowners will be on our side. Policies to seize land and displace the poor must be implemented with caution and caution.

And in his book "The Hundred Years' War on Palestine: A Story of Settler Colonialism and Resistance" recently published in its Arabic version by the Arab Science Publishers;

The Palestinian-American historian Rashid Khalidi - who is a professor of modern Arab studies at Columbia University - focused on 6 events that he considered represent a shift in the conflict over Palestine.

Al-Khalidi works as director of the School of International and Domestic Affairs of the Middle East Institute at Columbia University, and the late Professor Edward Said held the chair of Arab Studies at the University of "Colombia" (Colombia), and was an advisor to the Palestinian delegation in the Arab-Israeli peace negotiations from 1991 to 1993, and from the most famous His books, "Palestinian Identity: A Modern National Building."

These six events begin, according to the author, with the Balfour Declaration in 1917, which determined the fate of Palestine, then the Nakba War in 1948, followed by Security Council Resolution No. 242 of 1967, then the Israeli invasion of Lebanon in 1982, then the Oslo Peace Agreement of 1993, through Ariel Sharon's visit to Jerusalem in 2000, leading to the Israeli blockade of Gaza and its repeated wars against the people of the Strip in the first decade of the 21st century.



لينا مرواني.. قصصُ تشعّرنا أننا غير مرتاحين

كلُّ كتاب جديد للكاتبة التشيلية من أصل فلسطيني لينا مرواني (1970) هو تجاوزٌ لحدود السرد. كتاباتها مليئة بالأسئلة الشائكة والذكية والتأملات حول مفاهيم الأصل، والهوية، والوطن، ومجتمع اليوم، والحدود، واللغة، وغيرها من التفاصيل الدقيقة التي تشكل ملامح إنسان هذا العصر وتصيب شخصيته. ضمن هذا الإطار يأتي كتابها الجديد «جشع»؛ وهو مجموعة قصصية صدرت مؤخراً عن دار نشر «باخيناس دي إسبوما» الإسبانية.

يضمُّ الكتاب محصّلة القصص التي ألقتها الكاتبة التشيلية على مدى ثلاثين عاماً، بدءاً من كتابها الأقدم «صحون مكسورة» (1994)، وانتهاءً بـ «زواحف» (2023)؛ وهي قصة جديدة غير منشورة سابقاً. لا شك أنَّ التواريخ مهمة في هذا الإطار، لأنّها تؤكد على استمرار الهواجس الموضوعية والأسلوبية والسردية التي تسكن عالم الكاتبة الروائي.

وكما يشير عنوان الكتاب، فإن جميع الشخصيات الموجودة في قصصه هي شخصيات جائعة. هي شخصيات تارة تعاني من جوع كلاسيكي، بسبب الفقر والتشرّد والهجرة والاستعمار، أو من جوع آخر سببه شره مختلف بيولوجياً عن ذلك المعروف لدى جنسنا البشري.

غير أنَّ الكاتبة تطرح دائماً فكرة وجود هذا الشره منذ قرون عديدة، لكننا نسيناه، فالأطفال يأكلون أمهاتهم، والكلاب تأكل الأطفال، والأمهات تأكل الكلاب. إنها سلسلة غذائية متكاملة، تبدأ من قصة «ثمينة كمثل جلدتها»، وتنتهي بقصة «الجوع اللعين». هذه السلسلة الغذائية التي تشير إليها مرواني استعارياً ليست، في واقع الأمر، إلا تعبيراً عن منظومة هذا العالم الذي نعيش فيه، حيث القوي يأكل الضعيف، وكأنَّ العالم صار غابة موحشة.

بين هذين الجوعين الكلاسيكي والجديد الذي يتماشى مع هذا المجتمع - الغابة الذي نعيش فيه، تُفجّر الكاتبة جوقاً من الموضوعات والأصوات واللغات والهويات المتداخلة من بلدان عدّة، ما بين الولايات المتحدة وفرنسا ومصر والمغرب وفلسطين. تضي مرواني بسؤالها الكبير عن الهوية ولا تكف عن طرح الأسئلة عن نفسها وعن هويتها وعن فلسطين، عبر شخصياتها، ليس فقط من الناحية التاريخية والسياسية، ولكن أيضاً من الناحية النفسية والعلمية.

في قصص الكتاب كاملة، تمنح مرواني شخصياتها ملكة السرد، إذ إن جميع الشخصيات تسرد حكاياتها في الضمير المتكلم، الذي غالباً ما تستخدمه بصيغة الجمع، وفي ذلك إشارة ضمنية إلى مفهوم الذاتية، الذي تراه الكاتبة مهدداً هو الآخر.



يصعب قراءة الكتاب دون أن ينتابنا شعور بعدم الراحة، لأنها تصوّر لنا إنسان اليوم الذي يعيش شرهاً وجشعاً لا يتوقف عن التحول. قد يكون شعور عدم الراحة نابعاً من سؤال لا تكف لينا مرواني عن طرحه: ماذا يمكننا أن نفعل كي نغيّر أنفسنا؟

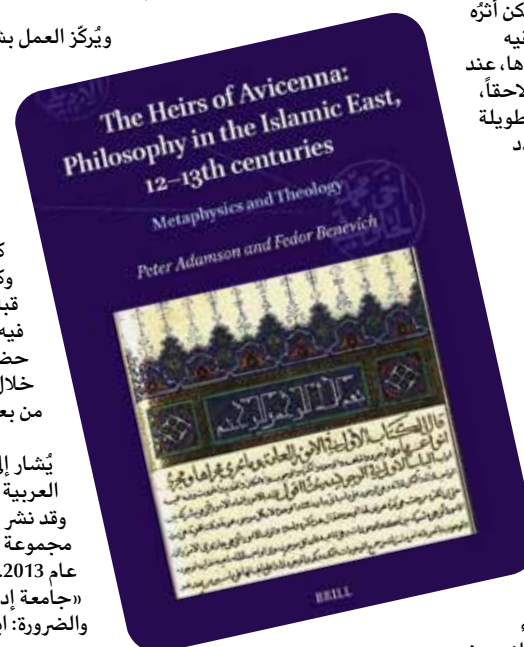
«ورثة ابن سينا».. قرنان من التأثير الفلسفي

الدين الطوسي، وغيرهم.

ويُركّز العمل بشكل خاص على قضايا الميتافيزيقا، ويتعامل مع موضوعات مثل التمييز بين الجوهر والوجود، ومشكلة الكليات، والإرادة الحرة والحتمية، وأشكال الأفلاطونية (المحدثة)، ومسألتَي الخير والشر، وأدلة خلق الكون، والعلاقة بين الفلسفة واللاهوت.

كما يبحث الكتاب، أيضاً، في مسألة الكونية، وكيف تأثر ابن سينا بمقولات الفلاسفة من قبله، خاصة مع ما أتاه العصر الذي عاش فيه من انفتاح على الأفكار، وهذا هو السبب في حضور أفكار الأفلاطونية المحدثة، التي انتعشت خلال الحقبة الهلنستية، في فلسفته، وستستمر من بعده.

يُشار إلى أنَّ بيتر آدمسون هو أستاذ الفلسفة العربية في جامعة «لودفيغ مكسيميليان» بميونخ، وقد نشر أبحاثاً حول الكندي والرازي، كما حرّر مجموعة مقالات حول الفلسفة السنيوية، صدرت عام 2013. أما فيدور بينفيتش، فيعمل مُحاضراً في «جامعة إدنبره»، وسبق أن وقع كتاباً بعنوان «الجوهر والضرورة: ابن سينا والتقليد الأرسطي» (2018).



شكل الطبيب والفيلسوف ابن سينا (980 - 1037 م) تياراً فكرياً مهماً في تراث الفلسفة الإسلامية، كما لم يكن أثره مُقتصرًا على ما كتب، أو على العصر الذي عاش فيه فقط، بل إن قراءة شاملة لإسهاماته نجد أصداءها، عند مُريديه أولاً، بقدر ما تتعداهم إلى مَنْ رَدُّوا عليه، لاحقاً، من الفلاسفة والمتكلمين والفقهاء. هذه القوس الطويلة من المقولات والشروحات والردود، وحدها ما تحدّد الأطر النظرية لمدرسته.

«ورثة ابن سينا: الفلسفة في الشرق الإسلامي في القرنين الثاني عشر والثالث عشر، الميتافيزيقيا واللاهوت»، عنوان الكتاب الصادر حديثاً عن «منشورات بريل»، للباحثين بيتر آدمسون وفيدور بينفيتش، في محاولة للوقوف على أثر الشيخ الرئيس خلال القرنين التاليين للفترة الزمنية التي عاش فيها، وضمن الجغرافيا الإسلامية الممتدة بين بلاد الشام غرباً، وآسيا الوسطى شرقاً.

يقع الكتاب في سبعة عشر صفحة، ويتكوّن من مقدمة وثلاثة عشر فصلاً. وينطلق المؤلفان فيه من قُدرة صاحب «القانون في الطب» على تشكيل مرجعية فلسفية امتدّت لأكثر من قرنين من الزمن، فضلاً عما خلقتهُ أفكاره من نشاط فلسفي لدى أسماء كثيرة مثل الغزالي، والسهورودي، وفخر الدين الرازي، ونصير

ترقبونا كل جمعة

EVERY FRIDAY FROM 9 AM T O 11 PM

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا



With Your Host
Abdulnasser Mugalil



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لاعلاناتكم تواصلوا معنا

(Text Message)

البرق
...نضع العالم بين يديك

أكثر من
100K
متابع

ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

الآلاف
يزورون
موقعنا
يوميًا

الموقع
الأخباري اليومي
الأول في
شمال أمريكا
منذ
2006

أكثر من
120 مليون
متصفح
حتى
الآن

قم
بزيارتنا الآن
لترى الفرق



شهرًا قرابة الـ
4
مليون

www.thenationpress.net

FOR ADVERTISING IN في لاعلاناتكم

مجلة العربي
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة
الأمريكي اليوم
THE ARAB AMERICAN TODAY



First Arab
American Magazine

مجلة عرب
أمريكا الأولى

الاتصال على **313-409-9541** CALL NOW



WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

THE NATION PRESS
البرق
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

SOCIAL MEDIA
100K
MORE THAN
FOLLOWERS

ADVERTISE
WITH US
AND REACH
MILLIONS OF
VIEWERS

THOUSANDS
VISIT OUR
SITE
DAILY

THE FIRST
DAILY NEWS
SITE IN
NORTH AMERICA
SINCE
2006

MORE THAN
120 MILLION
VIEWER TILL
DATE

VISIT
US NOW
TO SEE THE
DIFFERENCE



شهرًا قرابة الـ
4
مليون

www.thenationpress.net

لاحقته تهم «جرائم الحرب» من «الرصاص المصوب» إلى «السيوف الحديدية»

مجرم حرب : يوأف غالانت... حليف تتياهو الداعم للاستيطان

متابعات العربي الأمريكي اليوم القاهرة - فتحية الدخاقي -

عبر مقطع فيديو قصير جاب منصات التواصل الاجتماعي، عرف كثيرون من رواد تلك المنصات، ربما للمرة الأولى، وزير الدفاع الإسرائيلي يوأف غالانت. شاهده وهو يهدد ويتوعد ويعلم الحصار على قطاع غزة، يوم 9 أكتوبر (تشرين الأول) الحالي، بقوله: «لا كهرباء ولا طعام ولا ماء ولا وقود، كل شيء مغلق»، قبل أن يضيف: «نحن نحارب حيوانات بشرية، ونتصرف وفقاً لذلك». العملية الأخيرة تختصر شخصية غالانت بوصفه قائد حرب، في حكومة يمينية متطرفة، لا يتردد في قتل مدنيين وتجويعهم، بداعي أنهم «جنس أقل من البشر». علاقة يوأف غالانت بقطاع غزة لم تبدأ في الحرب الأخيرة، التي انطلقت في السابع من أكتوبر (تشرين الأول)، رداً على عملية «طوفان الأقصى» التي نفذتها حركة «حماس» ضد مستوطنات غلاف غزة، وتسببت في قتل وإصابة إسرائيليين وأسر آخرين، بل تعود إلى سنوات مضت قاد فيها غالانت عملية عسكرية في القطاع، وكانت سبباً في بروز اسمه وترشيحه لمنصب سياسية في إسرائيل.

قائد «الرصاص المصوب»

لقد أشرف الجنرال غالانت، وكان يومذاك رئيس قيادة المنطقة الجنوبية للجيش الإسرائيلي، على عملية الانسحاب الإسرائيلي الأحادي الجانب من قطاع غزة عام 2005، فيما عُرف حينئذ باسم «فك الارتباط». إلا أن اسمه اقترن بالقطاع بعدها بثلاث سنوات، وتحديدًا يوم 27 ديسمبر (كانون الأول) عام 2008، بوصفه قائد عملية «الرصاص المصوب»، التي شنتها إسرائيل على غزة، بداعي الرد على الصواريخ التي كانت تطلقها حركة «حماس» باتجاه تل أبيب.

وعلى غرار ما يحدث اليوم، بدأت عملية «الرصاص المصوب» بقصف جوي، قبل أن تنطلق العملية البرية، يوم 3 يناير (كانون الثاني) عام 2009. وكانت الأهداف المعلنة لتلك العملية من الجانب الإسرائيلي هي «وضع حد لإطلاق الصواريخ من غزة، وتدمير أنفاق تهريب الأسلحة والسلع الغذائية في منطقة رفح الحدودية». استمرت تلك الحرب حتى 18 يناير؛ أي لنحو ثلاثة أسابيع، قبل أن تعلن إسرائيل وفقاً لإطلاق النار، ويعقب إعلانها إعلان مماثل من «حماس». ولقد قال رئيس الوزراء الإسرائيلي في ذلك الوقت، إيهود أولمرت، إن «العملية حققت أهدافها، بل تجاوزتها»، بتدمير نحو 70 في المائة من 500 نفق تقريباً في المنطقة، وفقاً للتقديرات الإسرائيلية.

من جهة ثانية، تسببت تلك العملية في مقتل نحو 1400 فلسطيني، إضافة إلى عشرة من الجنود الإسرائيليين وثلاثة مدنيين. غير أن الأهم في هذا السياق هو أن «نجاح» عملية «الرصاص المصوب» تسبب لغالانت، الذي بات يحظى بدعم الجنود على الأرض باعتباره «قائداً عسكرياً محترفاً».

أمر آخر لا يقل أهمية عن ارتفاع أسهم غالانت، هو أن تلك المعركة كانت سبباً في اتهام أممي لإسرائيل بـ«ارتكاب جرائم حرب»، فقد أصدرت «منظمة الأمم المتحدة» تقريراً، خلال سبتمبر (أيلول) من عام 2009، ورد فيه أن «هناك أدلة تشير إلى انتهاكات خطيرة لحقوق الإنسان والقانون الدولي ارتكبتها إسرائيل خلال النزاع في غزة، وأن تلك الجرائم تصل إلى مستوى جرائم الحرب وجرائم ضد الإنسانية». وأيضاً حمل التقرير الأممي اتهامات مماثلة للفصائل الفلسطينية بسبب «الإطلاق المتكرر للصواريخ وقذائف الهاون على جنوب إسرائيل».

من هو غالانت؟ في نوفمبر (تشرين الثاني) عام 1958، وُلد يوأف غالانت في يافا، تلك المدينة الفلسطينية العريقة المطلة على البحر المتوسط التي تحولت بعد 1948 إلى ضاحية من ضواحي تل أبيب. وهو يتحدر من أصول بولندية، وكانت والدته فروما إحدى الناجيات من «الهولوكوست». وكذلك والده

مايكل، الذي كان عسكرياً أيضاً، وخدم في لواء «جفعاتي» إبان حرب 1948. وخلال فترته خدمته العسكرية، شارك في عملية «يوأف» العسكرية في صحراء النقب، وهي العملية التي سُمي مايكل ابنه نسبة لها. ارتدى غالانت الابن الزي العسكري طوال حياته تقريباً، باستثناء فترة قصيرة بين عامي 1982 و1984 حصل خلالها على إجازة من الجيش، وسافر إلى ولاية ألاسكا الأمريكية، حيث عمل خطافاً. وعلى الصعيد الأكاديمي، حصل غالانت على بكالوريوس إدارة الأعمال من جامعة حيفا، وبدأ حياته العسكرية عام 1977 بالانضمام إلى سلاح مشاة البحرية، وعُرف عنه أنه كان «ضابطاً بارعاً» في وحدة النخبة البحرية «شبيط 13»، وهي الوحدة التي نفذت عدداً من العمليات العسكرية داخل الأراضي الفلسطينية المحتلة وخارجها. بعد عودته من ألاسكا، انضم غالانت إلى البحرية من جديد، وخدم على متن قارب صواريخ، وتحمل مسؤولية قيادة عدد من العمليات. وفي عام 1986 عُيّن قائد سرية ووُقي إلى رتبة «مقدم».

وعلى الأثر، تدرج الضابط الطموح سريعاً في المناصب العسكرية، ليعيّن قائداً لوحدة الكوماندوز البحرية «شبيط 13» في عام 1992. وفي العام التالي انتقل إلى القوات البرية ليتولى قيادة لواء جنين في الضفة الغربية. ثم في عام 1997 تولى قيادة قطاع غزة، وتدرّجت مسؤولياته صعوداً فيما بعد حتى حصل على رتبة جنرال عام 2002، وشغل منصب السكرتير العسكري لرئيس الوزراء الأسبق أرئيل شارون.

خلال مسيرته العسكرية تزوّج يوأف غالانت من كلودين، وهي، اليوم، ضابط جيش متقاعد برتبة «مقدم»، كان قد تعرّف عليها خلال عمله العسكري، ولديه ولد التحق أخيراً بالجيش أيضاً، وإبنتان أحدهما مجنّدة عسكرية. في قلب الأحداث داخل أروقة وزارة الدفاع الإسرائيلية، اشتهر غالانت بـ«معرفة الواسعة بهيئة الأركان والموسسة الأمنية بشكل عام»، ويعود ذلك إلى الفترة التي شغل فيها منصب السكرتير العسكري لرئيس الوزراء، وفق مراقبين.

من ناحية أخرى، اعتاد غالانت زيارة الوحدات العسكرية المختلفة، قبيل تعيينه، وبعد تعيينه وزيراً للدفاع؛ وذلك «ليس بسبب قلة إحاطته بتلك الوحدات، بل لأنه يريد الاستماع لعناصرها ومعرفة الوضع على الأرض»، وفق ما نقلته صحيفة «يديعوت أحرونوت» الإسرائيلية عن مصدر مقرب من غالانت، قال إنه «يجب أن يكون دائماً في قلب الحدث، ويستمع من الناس مباشرة».

ربما كان هذا التواصل على الأرض، إضافة إلى قيادة عدد من العمليات العسكرية، ما جعل غالانت يُعرّف بين أصدقائه بأنه «قائد عسكري بارع، يعرف كيف يقرأ ساحة المعركة، ويحدد خريطة التهديدات، والأهم يضع حلولاً مبتكرة لمواجهة»، على حد تعبيرهم.

«فضائهم» ولغظ... ونكسات

ولكن، على نقض حياة يوأف غالانت العسكرية، شاب حياته السياسية بعض الفضائح والصعوبات، ففي عام 2010 وعلى خلفية «نجاحه» في عملية «الرصاص المصوب» في غزة، كان غالانت أحد المرشحين البارزين لتولي منصب رئيس «هيئة أركان الجيش الإسرائيلي»، وهو المنصب الذي رشحه له وزير الدفاع الإسرائيلي في ذلك الوقت، إيهود باراك. بيد أن منظمة إسرائيلية غير حكومية تحمل اسم «بيش جفول» رفعت دعوى ضد تعيينه في هذا المنصب؛ لـ«الاشتباه في ارتكابه انتهاكات جسيمة للقانون الدولي، إبان عملية الرصاص المصوب». ثم إن ترشيح باراك لغالانت أثار جدلاً آخر لكونه جاء معاكساً لرغبة رئيس الأركان حينذاك، غابي أشكينازي.

أيضاً، نُشر تسريب، عبر القناة الثانية الإسرائيلية، في ذلك الوقت، أشار إلى أن غالانت حاول تشويه سمعة مُنافسه على المنصب، بيني غانتس، فيما عُرف بـ«وثيقة غالانت». وهذه تهمة أكرر صحتها غالانت، ويزّنه منها الشرطة، في وقت لاحق، وبعدها قال غالانت إنه لا ينوي

متابعة الموضوع. وفي هذا الشأن، نقلت «يديعوت أحرونوت» عن مقربين منه أنه «ظلّ هادئاً طوال فترة التحقيقات، وواتقاً من أن هذه القضية لن تضرّ ترشيحه، لذلك لم يغيّر أيّاً من نشاطه اليومي المعتاد».

وبالفعل، في سبتمبر (أيلول) 2010 وافق «مجلس الوزراء الإسرائيلي»، الذي كان يرأسه بنيامين نتنياهو، على تعيين غالانت. وقال نتنياهو، وقتها، إن «غالانت أثبت على امتداد 33 سنة في الخدمة العسكرية أنه مقاتل شجاع، وضابط ممتاز، وقائد معارك مسؤول وجاد». لكن سرعان ما ألغى نتنياهو تعيين غالانت في هذا المنصب، خلال فبراير (شباط) 2011، عقب فضيحة أخرى اتهم فيها غالانت بـ«مصادرة أرض ملكية عامة لبناء منزله»، وأسفرت نتائج التحقيق «عن صعوبات قانونية كبيرة» أمام تعيينه، وفقاً للنائب العام في ذلك الوقت. ومع أنه لم تُوجّه إلى غالانت اتهامات جنائية في هذه القضية، فإن غبار تلك «الفضيحة» حال دون تعيينه في المنصب، الذي ذهب على الأثر إلى بيني غانتس.

بعد ذلك قرّر يوأف غالانت البقاء في قيادة المنطقة الجنوبية، رافضاً منصب قيادة القوات البرية الذي عُرض عليه في حينه. وقال مراقبون، وقتها، إنه «كان يعتقد أن فرصة في الوصول لهيئة الأركان لا تزال جيدة، حتى وإن لم ينجح هذه المرة».

نهاية الانتظار... أخيراً

وبالفعل، جاءت فرصة أكبر بعد أكثر من عشر سنوات، وتحديدًا في ديسمبر 2022، عندما أصدر بنيامين نتنياهو، أيضاً، قراراً بتعيين غالانت وزيراً للدفاع، خلفاً لبيني غانتس، وهو القرار الذي علّقت عليه القناة الثانية في «التلفزيون الإسرائيلي» بقولها إن «غالانت يصفي حساباته مع غانتس»، في إشارة إلى الصراخ القديم بين أشكينازي وغانتس من جهة، ونتنياهو وغالانت من جهة أخرى، وكان قد دفعا نتنياهو، في فترة من الفترات، إلى اتهام أشكينازي وباراك بـ«التآمر على غالانت». ومع هذا، سرعان ما انفضّ التحالف بين نتنياهو وغالانت، ليعلن الأول، يوم 26 مارس (آذار) الماضي، إقالة غالانت من منصبه وزيراً للدفاع؛ على خلفية تصريحات أدلى بها الأخير بشأن قضية تعديل النظام القضائي المثيرة للجدل، إذ طالب غالانت بـ«تجميد» آلية تعديلات النظام القضائي التي كانت (ولا تزال) تسعى لها الحكومة في وجه اعتراضات شعبية واسعة، وذلك «خشية من أن يؤدي الانقسام الشعبي حول الملف إلى تهديد أمن إسرائيل».

ورداً على إقالة غالانت، أعلن القنصل الإسرائيلي العام في نيويورك، أساف زمير، تقديم استقالته، وقال، على تطبيق «إكس»، إنه «لم يعد بإمكانه الاستمرار في تمثيل هذه الحكومة، وإن من واجبه ضمان بقاء إسرائيل منارة للديمقراطية والحرية في العالم». ومع إعلان الإقالة، توجه آلاف المتظاهرين إلى شارع كابلان، وسط تل أبيب، حيث مركز الاحتجاجات التي كانت مستمرة طوال الأسبوع ضد مشروع القرار، كما سجلت تجمعات عفوية

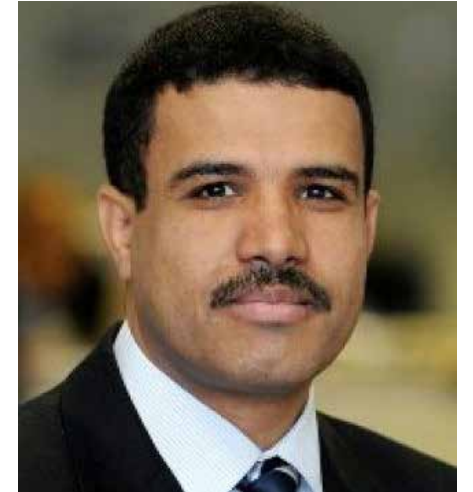


أخرى أمام مقر إقامة رئيس الوزراء، وفي عدة مدن أخرى. وهكذا، تحت الضغط المتنامي، تراجع نتنياهو عن قرار الإقالة، ليعود غالانت - الذي يُعدّ أحد المؤيدين المخلصين لنتنياهو - إلى منصبه في 11 أبريل (نيسان) الماضي. داعم للاستيطان والمستوطنات في يناير عام 2015، بدأ يوأف غالانت نشاطه السياسي، وانضم إلى حزب كولانو الجديد «كلنا»، ومن ثم، احتل المركز الثاني في قائمة الحزب لانتخابات عام 2015، وانتخب عضواً في الكنيست عندما فاز الحزب بعشرة مقاعد، ليعيّن لاحقاً وزيراً للإنشاءات في الحكومة الجديدة. هذا، وجاء التحاقه بالعمل السياسي بعد فترة أمضاها مديراً لشركة حفريات مملوكة لرجل أعمال فرنسي إسرائيلي، قبل أن يستقيل منها عام 2014. وفي عام 2019، ترك غالانت حزبه لينضم إلى حليفه القديم نتنياهو في حزب «الليكود»، ويخوض معه انتخابات 2022 التي قاده أخيراً إلى تولى حقيبة الدفاع، في واحدة من أكثر الحكومات اليمينية المتطرفة التي تسلمت السلطة في إسرائيل. وهنا، يجب الإشارة إلى أن غالانت، طوال تاريخه العسكري والسياسي، عُرف بدعمه سياسة الاستيطان والاهتمام بالمستوطنات الإسرائيلية، وهو ما دفع رئيس مجلس المستوطنات شلومو نثمان إلى الترحيب بتعيينه وزيراً للدفاع، إذ قال، في تصريح نُشر في حينه، إن «غالانت فعل كثيراً من أجل الاستيطان في الضفة الغربية».

«السيوف الحديدية»

اليوم، يدخل غالانت حرباً جديدة ضد قطاع غزة وأهله باسم «السيوف الحديدية»، قال عنها متوعداً: «يجب أن تكون الأخيرة؛ لأنه لن يكون هناك وجود لحماس بعدها». ولقد أكد هذا القائد العسكري، الذي قاد معارك عدة ضد الفلسطينيين انتهك فيها القوانين الدولية، أن «هذه الحرب ستستغرق هذه المرة شهراً أو ثلاثة أشهر، وفي نهاية المطاف لن يكون هناك وجود لحماس». وأردف: «قبل أن تلاقي حماس مدركاتنا ستختبر القصف الجوي»... قبل أن يخاطب قواته بقوله: «أنتم تعرفون كيف تفعلون ذلك بطريقة فتاكة».

ماذا بعد «الطوفان»؟



محمد جميم

السجن، ليدوق بعض ما ذاق السجناء خلال سنوات طويلة من العزلة عن العالم الخارجي الذي ما كانوا يعرفون عنه شيئاً إلا عبر شاشات التلفزة. سميت العملية «طوفان الأقصى» ويبدو أنها حاولت استلهاهم روح حرب أكتوبر التي بدأت يوم السادس من أكتوبر/ تشرين الأول عام 1973 الذي صادف يوم السبت، العطلة اليهودية التي فاجأ فيها المصريون والسوريون ومن قاتل معهم من العرب، فاجأوا الإسرائيليين بعبور خط بارليف وحدود الجولان المحتل، ولأن يوم السادس من أكتوبر عام 2023 لم يصادف السبت، فإن مقتضيات المفاجأة حتمت تأجيل «طوفان الأقصى» إلى السابع من أكتوبر، لتصادف يوم السبت، لتفاجأ إسرائيل بعبور المقاومة الفلسطينية «بارليف غزة» أو «جدار الفصل العنصري» وهي المفاجأة التي قالت عنها الصحافة الإسرائيلية إنها «باغتت الجيش وأجهزة الاستخبارات» حيث ساعد تكثيف قوات الاحتلال تواجدتها في القدس والضفة الغربية بعيداً عن غزة، واعتمادها على تقنيات التكنولوجيا لمراقبة القطاع، والاستهانة بقدرات المقاومة، كل ذلك ساعد على تنفيذ العملية التي لم يستطع أحد رصدها، حسب كثير من المراقبين. ولأن الإهانة كانت مذلة للاحتلال، ولأن صداها وصل واشنطن، ولأن العواقب وخيمة على إسرائيل، كطليعة للغرب في المنطقة، كان لا بد من «تدقيق الثمن» وعدم السكوت على مقتل ألف إسرائيلي، وجرح أكثر من ضعفهم، وأسر أعداد غير معلومة، في هزيمة لم تحصل لإسرائيل منذ عام 1973. ونظراً لكل تلك الاعتبارات كان لا بد من كسر إرادة المقاومة، وإعادة الاعتبار للمؤسسة العسكرية والأمنية الإسرائيلية، كي لا يتشكل نموذج مقاوم يحقق النصر، وكي يستمر الحفاظ على مجموعة الأساطير التي بنتها إسرائيل حول قوتها، خلال العقود الماضية. ما حصل من قبل المقاومة الفلسطينية لم يكن سهلاً على إسرائيل: «الجيش الذي لا يهزم» و«المخابرات الأقوى» وغير تلك من الكليشيهات التي تهاوت في صفة مدوية تلقاها الاحتلال، ووصل دويها إلى زوايا العالم الأربع، صفة لا يمكن احتمالها، لا من قبل إسرائيل، ولا من طرف الغرب، الذي صنع إسرائيل على صورته، وخدمة لمصلحته، زاعماً بأنها دولة يهودية، فيما هي دولة غربية استعمارية

بامتياز، ولا علاقة لها، لا بالتوراة، ولا بالعهد القديم، لا من قريب ولا من بعيد. يعتقد نتنياهو أن تنفيذ خطة «الترانسفير» أصبح على الأبواب، وأن اللحظة التاريخية لتهجير سكان غزة منها قد أصبحت مواتية وأن مخططات تهجير 1948 قابلة للتكرار اليوم. ولأن الصفة كانت قوية فإن الرد كان جريمة حرب: حصار كامل من الماء والغذاء والدواء والطاقة، وحتى معبر رفح على الحدود مع مصر، ممنوع استعمله لجلب مواد الإغاثة، ناهيك على أبواب الجحيم التي فتحتها إسرائيل على أكثر من مليونين يتلقون أمواج النار التي ذوبت الحديد وعظام الأطفال، حيث نفذ الإسرائيليون عملية «شواء أو محرقة» جديدة بحق غزة، بغرض دفع سكانها للنزوح إلى مصر في سياسة معلنة، تدخل بموجبها أمريكا على الخط، لمناقشة فتح ممرات أمنية للغزاة إلى سيناء. يعتقد نتنياهو أن تنفيذ خطة «الترانسفير» أصبح على الأبواب، وأن اللحظة التاريخية لتهجير سكان غزة منها قد أصبحت مواتية، والخطة التي كانت ت طرح من قبل على استحياء أصبحت تناقش على مستويات قيادية، على أساس أن مخططات تهجير 1948 قابلة للتكرار اليوم، الأمر الذي دفع مصر إلى التصريح عن رفض تهجير سكان غزة، وإنشاء وطن بديل لهم على الأراضي المصرية. وعند الحديث عن غزة وفلسطين يرد ذكر إيران التي وجهت لها ولأذرعها دعوة صريحة بالمساعدة، ولكنها - وهي التي ما فتئت تتحين الفرصة لـ«محو إسرائيل من الخارطة» - صرحت بأنه لا علاقة لها بما يجري في غزة، وأنها لم تشارك في المعركة، ولم تخطط لها، وأن المقاومة لم تشاركها شيء من ذلك. تتعامل إيران وأذرعها في اليمن ولبنان وسوريا والعراق مع القضية الفلسطينية بطريقة نفعية، فمن جهة ترفع الشعارات، وترسل العبارات الرنانة، وتتوعد بمحو إسرائيل من الخارطة، فيما يقول وكلاهما في اليمن إنهم يريدون قطعة أرض إلى جوار فلسطين ليقاتلوا فيها، مع أنهم حسب تصريحاتهم يمتلكون صواريخ يصل مداها إلى قلب إسرائيل، وأما وكلاء طهران في لبنان الذين لديهم حدود مع فلسطين فيلتزمون الصمت، عدا بعض الرشقات النارية المتتف على ألا تتعدى حداً معيناً بين إسرائيل وحزب الله، رفعا للعتب.

وخلال الأيام الماضية تحول الخطاب الثوري الإيراني إلى خطاب ناعم، أشبه ما يكون ببيانات نشطاء حقوق الإنسان، وتحول «محور المقاومة» إلى «حرب كلام» وتنديد وإدانات ودعوات على مواقع التواصل الاجتماعي، فيما توجه البعض للصلاة من أجل غزة، وهذا أضعف الإيمان، مع حرص شديد على ممارسة سياسات «النأي بالنفس» عن غزة وفلسطين التي ترى فيها إيران مجرد صفقة تشارك في أرباحها، لكنها تنأى بنفسها عن الخسائر. على الجانب الآخر، هناك عالم عربي لا حيلة له، بعض دوله مرتبطة بمعاهدات سلام مع إسرائيل، والبعض أقام علاقات طبيعية مع دولة الاحتلال، ودول أخرى تدور حول جراحها الداخلية التي صرفت عيونها عن «القضية المركزية» وسط حالة ضعف وتفكك سياسياً وأمنياً واقتصادياً، الأمر الذي مكن إسرائيل من تنفيذ جرائمها المتواصلة ضد الفلسطينيين خلال العقود الماضية، وإلى اليوم. والآن توازن إسرائيل بين خياراتها في غزة، حيث حشدت مئات آلاف جنود الاحتياط، فيما ينفذ سلاح الجو الإسرائيلي سياسة «الأرض المحروقة» في غزة، تمهيداً لدخولها، حيث يبدو أن رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو مصمم على تنفيذ مخطط التهجير الذي سيكون بعد تقطيع أوصال غزة والقضاء على حكم حماس فيها، حسيماً بتصور الإسرائيليين. ومع ذلك فإن تنفيذ هذا المخطط يبدو في غاية الصعوبة، نظراً للمعارضة المصرية، ولأن دخول غزة لن يكون نزهة بالنسبة للإسرائيليين، ولأن عالم اليوم غير عالم 1948، ولا اعتبارات كثيرة تجعل خيارات نتنياهو تبدو صعبة، لأنه إن أقدم على تنفيذ مخططاته ضد غزة فإن ذلك لن يكون سهلاً، ولأنه إذا لم يقض على حكم حماس فإن ذلك يعني ضياع مستقبله السياسي. من هنا يصعب التنبؤ بمرحلة ما بعد «طوفان الأقصى» داخلياً وإقليمياً ودولياً، مع التأكيد على أن المخطط وضعت لكي يجرف هذا الطوفان الكثير من القواعد والأساطير والأرض والبشر، ضمن سياقات يصعب التكهّن بما لاتها النهائية.

*كاتب يمني

How can Palestinians get on the road to freedom?



Daoud Kuttab

For years, I have asked Israelis that I have engaged with if they could give me a credible and effective way that Palestinians could achieve freedom from the foreign occupation they are living under. No one has ever been able to articulate a process or methodology that could credibly produce the desired goals, while many ineffective and disproven ideas were regularly thrown into the discussion. The simple question remains, haunting all of us: Can anyone give the Palestinians a solid, credible way to bring about

the end of the 75-year refugee crisis, the 56-year occupation of the West Bank, and the 16 years of the siege of Gaza?

Palestinians were told to recognize Israel and the relevant UN Security Council resolutions and that would be the road to freedom. Palestinians did exactly that in 1993. Result: The number of illegal Jewish settlements and settlers has more than tripled and Palestinian liberation is even further away now than it was before. Some argued that the road to liberation was through nonviolence. Palestinian nonviolent activist Mubarak Awad preached that idea, and he was deported by Israel. The effort to apply nonviolent boycotts within the Boycott, Divestment and Sanctions movement, inspired by the South African model, was delegitimized as antisemitic. Tens of laws were passed in US states, while national legislation is being studied in the UK, punishing citizens for supporting the boycott of a country — Israel — that is violating international law. Israelis said that the Palestinians must have a democracy for Israel to allow the existence of a neighboring independent country, although this was never a condition on either Egypt or Jordan. Free and fair Palestinian elections (supervised by the Carter Center and others) were held a few times until Hamas supporters won, and then the very same countries that pushed for elections and democracy privately advised President Mahmoud Abbas against it for fears that the moderates would lose. Politically, Palestinians were told Palestine would be free if they put aside armed resistance and cooperated

on security with Israel. Again, this was carried out totally to the satisfaction of Israeli security officials despite public opposition. Result: Abbas was seen as weak and unable to protect his own people from settler violence and even pogroms. And instead of politically engaging with Ramallah and the Abbas leadership, Israel paid more attention to appeasing Hamas. International legal experts told Palestinians that the International Criminal Court was the best channel. That also was tried. War crimes, especially the ongoing illegal settlements and the well-documented case of the killing of an American-Palestinian journalist, were presented to the ICC. But despite their importance and meticulous research and documentation, these charges are collecting dust in The Hague while the more recent Russian war crime allegations are given top priority. Hamas' operation against Israel on Oct. 7 was carried out on the basis of the internationally sanctioned right of people to resist. Sure, there were atrocities committed by Hamas and others, including by some Palestinians in Gaza who have been cooped up like animals for 16 years. When they suddenly saw the fence down and the roads open, with Israeli soldiers not around, some went on a rampage, killing and looting. Over the years, Israel has continued this unauthorized siege on Gaza, which the Latin Patriarch of Jerusalem Cardinal Pierbattista Pizzaballa has called "an open prison." Did Hamas members who broke out of the siege carry out war crimes? Possibly. Did their leadership publicly condone it? No. But now the Israeli government — a member of the UN — is not only committing war

crimes, but its officials are also publicly saying that they are denying food, water and electricity to 2.2 million Palestinian civilians, most of whom are not members of Hamas. Palestinians were always told that the balance of forces is tilted against them, that even their Arab brothers and sisters are abandoning them, and therefore they should take whatever breadcrumbs Donald Trump or Benjamin Netanyahu offer. Over the years, the one possible compromise that both Israelis and Palestinians appeared to be able to live with was the often-repeated two-state solution. While the idea of an independent state on June 4, 1967, borders is a possible solution, there has been little political effort to make this a reality. The world has recognized one side of the two-state solution, i.e., Israel, since 1948, but most Western countries (apart from Sweden) have refused to recognize the state of Palestine, despite 138 out of 193 UN member states having done so. Even the offer by Palestinians at the UN of the need to recognize Palestine as a state under occupation haed with the threat of a US veto in the Security Council. The current onslaught on Gaza must stop immediately and lives must be saved. Once a ceasefire is declared and enforced, the one question mentioned earlier remains valid and must be asked to Israelis and the international community, including US President Joe Biden. If there is global consensus on the two-state solution, what is now needed is a roadmap to bring about the end of decades of carnage and allow the peoples of the area to live in peace.

Water Scarcity Threatens a Quarter of the World's Population

The World Resources Institute (WRI) warned that 25 countries around the world, which make up a quarter of the world's population, are at risk of water scarcity due to high stress on their available water resources.

According to the organization's report, around four billion people in 25 countries are living with high levels of water stress for at least one month, posing imminent risks to human livelihoods, health, crops, livestock and energy security. In the absence of effective water management, population growth, economic activity and climate change are factors that will exacerbate water stress, the organization says.

Most affected regions

According to World Resources Institute report, the regions most affected by water stress are the Middle East and North Africa, where 83% of the population is experiencing extreme water stress. In South Asia, the percentage drops to 74%. This situation has prompted many governments to take measures such as regular water cut-offs to combat short-term droughts and impending water shortages. Currently, 25 countries around the world experience extreme water stress annually, including countries in the Middle East.

With global water demand expected to increase 20%-25% by 2050, WRI estimates that the percentage of the population facing water stress will rise to 100%.

Other countries mentioned in the report and will face water stress includes the United Arab Emirates, Yemen, Iraq, Tunisia, Egypt, Saudi Arabia, Libya, Jordan and Syria.

Political stability

The report notes that the impact won't be limited to consumers and water-dependent industries but could also threaten political stability in regions around the world. For example, protests over mismanagement of water resources which have been seen in Iran.

According to the Global Commission on Adaptation, water management failures could lead to GDP losses of 7-12% in India, China and Central Asia and 6% in most of Africa by 2050.

However, the world's biggest challenge will be to feed a population of nearly 10 billion by 2050 in the face of increasing water stress, climate change impacts, droughts and floods.

In its report, the organization recommends adopting better water management policies through techniques such as removing water-intensive grasses, desalination, treating and recycling wastewater, implementing efficient irrigation methods and shifting to less water-intensive crops.

The organization concluded its report by stressing that effective water management can help achieve prosperity even in the face of water scarcity, as in the case of Singapore.

Factors behind water scarcity

Global water scarcity is being driven by several key factors, the most important of which is climate change, which is increasing temperatures and leading to increased evaporation and reduced precipitation. This leads to the depletion of water sources such as rivers, lakes and aquifers, exacerbating the challenge of meeting the water needs of both human populations and ecosystems.

The world's growing population, expected to reach 9.7 billion by 2050, is worsening the situation by straining water resources through increased demand for drinking water, sanitation, agriculture and industry. Water pollution is another critical element, posing a serious threat in many regions, rendering water sources unsafe for consumption and damaging ecosystems.

Inefficiencies in water use complicate the problem, with leaky pipes, outdated irrigation methods and agricultural and industrial practices wasting precious resources. In addition, inadequate infrastructure in certain parts of the world hinders the effective collection, storage and distribution of water, leading to shortages and compromised water quality.

Given these multiple challenges, addressing global water scarcity requires a comprehensive approach that includes climate change mitigation, sustainable practices, improved infrastructure and increased awareness of water conservation. In addition to the causes mentioned above, several other factors can contribute significantly to the problem of water scarcity.

War and conflict have the potential to disrupt water supplies and infrastructure, further complicating access to water for affected regions. Natural disasters, including floods, droughts and earthquakes, can cause significant damage to water sources and infrastructures, exacerbating the challenge of ensuring consistent water availability.

In addition, inequitable distribution of water resources furthers the problem in different parts of the world, where some populations have abundant water resources while others face scarcity. Addressing these multiple causes of water scarcity requires a comprehensive approach that includes conflict resolution, disaster preparedness and strategies for equitable resource allocation.



تحذيرات دولية.. كيف تهدد القيود الإسرائيلية الاقتصادية الفلسطينية؟

ياسر شطناوي

اقتصادية شاملة في فلسطين، كما يرى الباحث الاقتصادي محمد ملحس.

ويضيف، أن «أكثر ما يحد من ارتفاع معدلات النمو والتنمية في فلسطين هو استمرار السلطات الإسرائيلية بمصادرة الأراضي والموارد في الضفة»، مشيراً إلى أن 60% من مساحة الضفة الغربية تحت سيطرة إسرائيل بشكل كامل، خصوصاً المناطق التي تعرف بـ (منطقة ج)، وهي إحدى المناطق المنصوص عليها في اتفاقية أوسلو الثانية.

ويبين أن عدم تمكن الفلسطينيين من الوصول إلى أكثر من 50% من أراضي الضفة الغربية التي معظمها أرض زراعية- يكبد الاقتصاد الفلسطيني خسائر تُقدَّر بنحو 3.4 مليار دولار سنوياً، مضيفاً أن «الاقتصاد الفلسطيني يعاني عجزاً ومديونية سنوية متراكمة على مدار سنوات لهذه الأسباب، وهو ما يهدد الاقتصاد الكلي الفلسطيني».

وفيما يخص قطاع غزة، يشير الباحث الاقتصادي إلى أن «السلطات الإسرائيلية لا تزال تسيطر وتفرض منطقتاً عازلة داخل أراضي قطاع غزة على امتداد الحدود، وتمنع الفلسطينيين من استغلال موارد مهمة في القطاع، مثل الغاز المكتشف قبالة شواطئ البحر في غزة، إلى جانب التضيق الدائم على الصيادين».

ويلفت ملحس إلى أن «عزل السلطات الإسرائيلية قطاع غزة عن الضفة الغربية وفرض حصار اقتصادي شامل منذ 16 عاماً، سبب دماراً كبيراً في البنية التحتية للقطاع، ونتج عنه إفقار السكان في غزة، وجعل المستوى المعيشي لهم سيئاً للغاية».

«علاقة اقتصادية قسرية»

من جهته، يقول الخبير والمحلل السياسي في الشؤون الإسرائيلية مأمون المومني، إن «ما تقوم به سلطات الاحتلال الآن هي جباية جمركية على مستوردات الفلسطينيين، إذ تعتمد السلطات الإسرائيلية عدم تحويل كامل مردودات هذه المستوردات إلى خزانة السلطة الفلسطينية لمبررات تصفية وبحجج أمنية».

ويوضح، أن «سلطات الاحتلال تسيطر على حرية النقد في فلسطين، وتتحكم بسياسة وألية إصدار العملة الوطنية، وهو ما يحرم فلسطين من التحكم بأدوات السياسة النقدية اللازمة للنهوض بالاقتصاد».

ما زال الاقتصاد الفلسطيني يعاني الكثير من التحديات التي تفرضها القيود الإسرائيلية، والتي أسهمت بشكل كبير في انخفاض معدل الدخل للفرد الفلسطيني، وقلّت من نمو الاقتصاد والناتج الإجمالي المحلي لفلسطين، حتى أصبح المواطن الفلسطيني يعاني كثيراً ليعتد من توفير قوت يومه، وقد لا يتمكن من ذلك في كثير من الحالات.

وأصدر البنك الدولي تقريراً في 18 من سبتمبر/أيلول الماضي، قال فيه إن من بين كل 4 فلسطينيين، يعيش فلسطيني واحد تحت خط الفقر. متوقعاً أن يستمر الاقتصاد الفلسطيني في العمل بشكل أقل من إمكاناته بكثير. وأرجع التقرير الأسباب إلى مجموعة من المعوقات المالية والقيود التي تفرضها إسرائيل وتعرق الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية، مما يؤثر سلباً على السكان، خصوصاً في قطاع غزة.

وصرح المدير والممثل المقيم للبنك الدولي في الضفة الغربية وقطاع غزة، ستيفان إمبلد، بأنه «إذا ظل الاقتصاد الفلسطيني يعاني بصورة أساسية ركوداً على مدى السنوات الخمس الماضية، من غير المتوقع أن يتحسن ما لم تتغير السياسات على أرض الواقع».

وحسب مراقبين، تُعرق القيود الإسرائيلية الوصول إلى الموارد في فلسطين (المياه، والكهرباء، والاتصالات السلكية واللاسلكية وفرض الاستئثار) من خلال فرض حصار جائر على قطاع غزة وعزل القدس الشرقية عن محيطها، كما تعمل القيود الإسرائيلية على تقطيع ترابط الأرض من خلال استمرار سياستها الاستيطانية.

وأدت هذه القيود إلى تشوهات في البنية الهيكلية الاقتصادية لفلسطين، وما رافقها من ضعف في القطاعات الإنتاجية ومن ضمنها التصنيع، بالإضافة إلى تحكمها في المعابر الحدودية والإيرادات الجمركية، وتدفق التجارة، وفقاً لما أكدته وزارة الاقتصاد الوطني الفلسطينية.

هيمنة إسرائيلية على التجارة الفلسطينية تذهب 87% من صادرات فلسطين إلى إسرائيل، و70% من الواردات تأتي من خلال إسرائيل أو عبرها، وهو ما يُحدث «هيمنة إسرائيلية على التجارة الفلسطينية بمختلف أشكالها»، ويخلق تحديات تحول دون تحقيق تنمية



أرمينيا تتهم أذربيجان بـ«تطهير عرقي» أمام محكمة العدل الدولية



كاراباخ... كما دعت المحكمة إلى ضمان «امتناع (أذربيجان) عن القيام بأي خطوات (...) يمكنها أن تؤدي إلى نزوح من تبقى من الأرمن (...) أو منع العودة الآمنة والسريعة للاجئين». وقال كيراكوسيان: «ما زال هناك وقت لمنع تحول النزوح القسري للأرمن من أمر لا يمكن العودة عنه وحماية العدد القليل جداً من الأرمن الذين ما زالوا في كاراباخ». وأضاف: «ما زال بإمكانكم إحداث تغيير ذي معنى على الأرض اليوم».

الأغلبية العظمى لسكان كاراباخ، لم يبقَ أي أرمني تقريباً في كاراباخ اليوم. إن لم يكن ذلك تطهيراً عرقياً، فلا أعرف ما هو التطهير العرقي». تنفي باكو بشدة أي اتهامات بالتطهير العرقي، ودعت علناً السكان الأرمن للمنطقة إلى البقاء و«إعادة الاندماج» في أذربيجان. ترتبط الجلسات بطلب أرمينيا أمام «محكمة العدل الدولية» إصدار أمر إلى أذربيجان بـ«سحب جميع عناصر الجيش وإنفاذ القانون من جميع المنشآت المدنية في

الخاطف الرامي للسيطرة على منطقة كاراباخ المتنازع عليها لأول مرة منذ 3 عقود. وتسببت العملية التي استمرت يوماً واحداً بموجة نزوح جماعي للأرمن: إذ فر نحو 120 ألفاً ممن كانوا يقطنون المنطقة إلى أرمينيا. وأعلنت سلطات قره باغ الانفصالية أن الجمهورية المعلنة من جانب واحد ستحل في الأول من يناير (كانون الثاني) 2024. وقال كيراكوسيان: «رغم أنهم شكلوا على مدى آلاف السنوات

اتهمت أرمينيا أمام محكمة العدل الدولية أذربيجان بممارسة «تطهير عرقي» في كاراباخ، داعية القضاة إلى حماية من تبقى من الأرمن في المنطقة الانفصالية. وقال ممثل أرمينيا لدى محكمة العدل الدولية، يغيشي كيراكوسيان: «قبل أقل من 9 أشهر وقفت على هذه المنصة، وحذرت من أن أذربيجان تضع موضع التنفيذ خطة تطهير عرقي لكاراباخ من جميع الأرمن». وأضاف: «سيدتي الرئيسة، يؤلني بشكل كبير القول إن ذلك تجسد الآن». تأتي جلسات المحكمة بعد أسابيع على هجوم أذربيجان

رغم كثرة الوعود.. لماذا زادت مطالبات تعطيل دخول أوكرانيا الاتحاد الأوروبي؟

فورية على البرنامج، الذي يهدف إلى تشجيع الزراعة في البلدان الأعضاء وتحقيق التوازن بين العرض والطلب في السوق الأوروبية. ويتوقع أن تحصل أوكرانيا على حصة كبيرة من مساعدات السياسة الزراعية المشتركة، نظراً لضخامة قطاعها الزراعي وحاجته الكبيرة إلى التحديث كي يلائم المعايير الأوروبية. وانتقد مفوض الزراعة السابق والنائب الأوروبي داسيان سيولو، ماطلة الاتحاد في تعديل السياسات الزراعية المشتركة ومسايرته إلى إطلاق مفاوضات بشأن انضمام أوكرانيا. وقال سيولو إن الاتحاد الأوروبي «يفتقر إلى رؤية واضحة» للزراعة، ويحتاج بشكل عاجل إلى إصلاح نظام الدعم الضخم تحضيراً لانضمام أوكرانيا.

شبح الحبوب الأوكرانية

وتواجه صادرات الحبوب الأوكرانية معارضة شرسة من دول أوروبا الشرقية، لتأثيرها السلبي على الفلاحين المحليين هناك. وأعلنت كل من بولندا ورومانيا وسلوفاكيا والمجر، بشكل أحادي، تمديد حظرها مرور الحبوب الأوكرانية عبر أراضيها، في تحدٍ واضح للاتحاد الأوروبي الذي أعلن رفع القيود عن تلك الواردات منتصف سبتمبر/أيلول المنصرم.

ويعود الخلاف حول الحبوب الأوكرانية إلى شهر أبريل/نيسان الماضي، حينما احتج مزارعو تلك الدول على مرور الصادرات الأوكرانية عبر بلدانهم، متخوفين من الخسائر المادية التي يمكن أن يتعرضوا لها نتيجة الأسعار المنخفضة جداً لحبوب كييف.

وفي 12 سبتمبر/أيلول الماضي، قال رئيس الوزراء البولندي ماتيوس مورافيتسكي، إنه طلب من المفوضية الأوروبية تمديد الحظر على دخول الذرة والقمح وعباد الشمس وبذور اللفت الأوكرانية، وإلا «سنفعل ذلك بأنفسنا لأنه لا يمكننا السماح بتحرير السوق». وحسب موقع «يوراكتيف»، المختص في الشأن الأوروبي، فإن مشكلة الحبوب الأوكرانية أصبحت تسبب «صداع رأس» للاتحاد الأوروبي، وإن الضغوط تتزايد على المفوضية لإيجاد حل لهذه المعضلة. TRT عربي



وستشكل هذه القسمة، في حال انضمام كييف إلى الكتلة، مشكلة كبيرة. ذلك لأن أوكرانيا تُعد من أفقر البلدان الأوروبية، إذ لا يتجاوز نصيب الفرد الأوكراني من الدخل عُشر متوسط دخل الفرد في الاتحاد، وأقل من نصف نظيره في أفقر بلدان الاتحاد الأوروبي، بلغاريا وأوكرانيا، وفق ما أوضح مقال «فورين بوليسي». بالإضافة إلى أن لأوكرانيا الآن احتياجات هائلة من البنية التحتية وإعادة الإعمار. وهو ما سيشكل عبئاً ثقيلاً على الميزانية الأوروبية، وقد يمتص الجزء الأكبر من رصيد المساعدات لمكافحة التفاوتات المجالية. ويؤكد المتخصص في القضايا الأوروبية والدولية باتريك مارتن جونييه، أنه «في الوقت الحالي، من الصعب تقييم الآثار الاقتصادية المترتبة على انضمام أوكرانيا (...) لكن علينا أن نتوقع أيضاً تأثيراً قوياً على الصناديق الهيكلية الأوروبية لتطوير المناطق التي تعاني تفاوتات كبيرة في التنمية».

أما بالنسبة إلى برنامج السياسة الزراعية المشتركة، فإن دخول أوكرانيا الاتحاد الأوروبي ستكون له عواقب

حرب؟ (...) لا نعرف حجم الأراضي بسبب الحرب المستمرة، ولا عدد السكان نظراً لتدفق اللاجئين». وفي هذا السياق يطرح مقال سابق لمجلة «فورين بوليسي»، سؤال: هل أوروبا مستعدة لانضمام أوكرانيا؟ ويجيب المقال مشيراً إلى أن مسألة الميزانية الأوروبية ويخلص المقال إلى أن بروكسل والدول الأعضاء «لا تبذل ما يكفي من الجهد للاستعداد لاستيعاب أوكرانيا. وعلى هذا فإن التصريحات الطنانة التي يستخدمها زعماء الاتحاد الأوروبي بشأن عضوية أوكرانيا لا تتطابق مع أفعالهم، لاستيعاب دولة بحجم أوكرانيا التي مرّقتها الحرب، وتعداد سكانها، ومستوى دخلها المنخفض واحتياجاتها التمويلية، وإعادة الإعمار».

مازق الميزانية

تذهب حصة الأسد من الميزانية الأوروبية، أي ما يعادل نسبة 63% منها، لبرنامج السياسة الزراعية المشتركة (PAC) للاتحاد بـ33%، كمساعدات للدول الأوروبية الفقيرة من أجل مكافحة التفاوتات المجالية بـ30%.

في حديث لإذاعة بلاده الرسمية، شكك رئيس الوزراء المجري فيكتور أوربان، في إمكانية بدء المفاوضات في وقت قريب بشأن انضمام أوكرانيا إلى الاتحاد الأوروبي. وقال أوربان: «عندما أكون في المجلس، لا أشعر بالرغبة العارمة لدى البرلمان المجري في التصويت لصالح عضوية أوكرانيا في الاتحاد الأوروبي في غضون عامين». يأتي هذا الحديث في وقت تُعْمَى فيه كييف النفس بتسريع مسار انضمامها إلى الاتحاد الأوروبي، وتخطط بروكسل لإطلاق مسلسل المفاوضات بحلول ديسمبر/كانون الأول، حسبما نقل موقع «بوليتيكو» عن ثلاثة دبلوماسيين أوروبيين.

رئيس الوزراء المجري ليس وحده الذي يتبنى هذا الموقف، بل يشاطره عدد من السياسيين الأوروبيين، خصوصاً في دول أوروبا الشرقية، المتخوفين من المضار الاقتصادية التي يمكن أن يأتي بها الانضمام المتسرع لأوكرانيا، وعلى رأسها تأثيره السلبي على الميزانية الأوروبية وقطاع الزراعة في الاتحاد.

أوروبا غير مستعدة لانضمام أوكرانيا؟

وفي تقرير أخير لها، قال موقع «بوليتيكو» الأمريكي، إن الاتحاد الأوروبي يستعد لإعلان فتح باب المفاوضات من أجل انضمام أوكرانيا بشأن انضمامها المستقبلي إلى الكتلة، بحلول ديسمبر/كانون الأول.

وفي يونيو/حزيران 2022، منحت بروكسل كييف صفة المرشح للانضمام إلى الاتحاد الأوروبي، ومن المقرر أن تُصدر المفوضية «تقريراً مرحلياً» حول مدى تلبية أوكرانيا لشروط الانضمام إلى الكتلة في نوفمبر/تشرين الثاني. وحالما سيُعمد التقرير سيبدأ المفوضية في الضغط على الأعضاء من أجل بدء المفاوضات، حسبما أكد دبلوماسي أوروبي للموقع الأمريكي.

لكن مع كل هذا الحماس الذي تبديه بروكسل في المسير قدماً نحو عضوية أوكرانيا في الكتلة، هناك مخاوف استراتيجيّة واقتصادية يضعها الأعضاء نصب أعينهم في الموافقة على هذه الخطوة. وعلى رأسها مسألة استمرار الحرب، التي أشار إليها رئيس الوزراء المجري قائلاً: «هل من المناسب بدء مفاوضات مع بلد في حالة

UK set to record weakest economic growth in G7 as IMF forecasts just 0.6% uptick

The International Monetary Fund (IMF) has predicted that the UK will experience the weakest economic growth among the G7 group of advanced economies next year. The IMF has stated that due to persistent inflation concerns, UK interest rates are likely to remain high for "a little while longer", extending into next year at least.

This announcement comes as officials at the finance body describe the global economy as "limping along" under the strain of persistent inflation and increased borrowing costs in its most recent economic outlook.

In a fresh evaluation of the UK economy, the IMF has slightly upgraded its growth forecast for the UK's gross domestic product (GDP) this year from 0.4% to 0.5%. This would place the UK second to last in terms of performance among the G7, with Germany trailing behind, according to the United Nations' financial agency.

However, the IMF has downgraded its predictions for the UK's economic growth for next year. Previously, it had indicated a 1% growth for 2024, but on Tuesday, this forecast was reduced to 0.6% due to the pressure from higher interest rates. This would be the lowest growth rate across all of the G7, while Canada is expected to see the strongest growth, at 1.6%.

In its report, the IMF stated: "The decline in (UK) growth reflects tighter monetary policies to curb still-high inflation and lingering impacts of the terms-of-trade shock from high energy prices." The Bank of England's base interest rate currently stands at 5.25%, following the decision by policymakers to maintain this level last month.

Chancellor of the Exchequer, Jeremy Hunt, commented: "The IMF have upgraded growth for this year and downgraded it for next but longer term they say our growth will be higher than France, Germany or Italy."

"To get there we need to deal with inflation and do more to unlock growth which I will be focusing on in the upcoming Autumn Statement."

Pierre-Olivier Gourinchas, IMF director of research, provided his thoughts, saying: "The general perspective on the UK is that we have relatively subdued growth, we have falling momentum and we have a labour market which is cooling but inflation remains quite persistent."

"That is going to require monetary policy to remain tight for a little while longer into next year."

According to the latest forecast, Global GDP is anticipated to increase by 3% this year and 2.9% the following year.

The prediction for 2023 remained unchanged from the organisation's previous forecast in July, while the forecast for 2024 saw a slight decline of 0.1 percentage point.

Mr Gourinchas further added: "The global economy continues to recover from the pandemic, Russia's invasion of Ukraine and the cost-of-living crisis. In retrospect, the resilience has been remarkable."

"Despite war-disrupted energy and food markets and unprecedented monetary tightening to combat decades-high inflation, economic activity has slowed but not stalled."

"Even so, growth remains slow and uneven, with widening divergences. The global economy is limping along, not sprinting."



وزيرة الخزانة الأميركية تدعو إلى سلسلة إصلاحات في المؤسسات المالية

واشنطن نهاية أيلول/سبتمبر.

وشددت جانيت يلين على أنه «بات مسلمات» عموماً بأن مكافحة الاحتراز المناخي والتحديات العالمية الأخرى أساسية للتنمية».

وهذا الاقتراح يذهب أبعد مما طرح حتى الآن والذي كان ينص على إعادة توزيع الحصص مع توفير أموال أكبر للدول الناشئة والنامية من دون تعديل حقوق تصويت الدول الأعضاء.

ومن شأن إعادة توزيع تستند إلى حجم المساهمة في الناتج المحلي العالمي الإجمالي، توفير وزن أكبر للدول الناشئة الرئيسية بدءاً بالصين والهند وهي إمكانية لم تدعمها الولايات المتحدة حتى الآن لتجنب إعطاء الصين سلطة أكبر.

وعموماً دعت جانيت يلين إلى اعتماد بنود تسمح بتسديد دين الدول المتعثرة «لكي تنفق أموالها عندما تحتاج للاستجابة لأوضاع طارئة ومن ثم خلال فترة الانتعاش».

ودعت الوزيرة الأميركية كذلك إلى تعزيز القدرة العملانية للبنك الدولي التي اعتبر بانغا أنها «تتحدى» رغم «الفرق الرائعة» فيه، وإلى تعزيز القدرات المالية مشددة على أن الولايات المتحدة ستوفر أموالاً إضافية حتى يحظى البنك الدولي بـ 27 مليار دولار إضافياً.

ومن شأن التدابير المختلفة على مستوى البنك الدولي والبنوك الإقليمية أن تسمح للجميع بالحصول على «ما لا يقل عن 200 مليار دولار إضافية» في السنوات العشر المقبلة.

وعلى صعيد صندوق النقد الدولي، أكدت يلين أن الولايات المتحدة «ستدعم توزيعاً للحصص

دعت وزيرة الخزانة الأميركية جانيت يلين إلى إقرار سلسلة من التدابير التي تسمح بتحسين القدرات المالية للمؤسسات المالية الدولية مع دفعها بشكل صريح أكثر باتجاه تمويل مكافحة الاحتراز المناخي.

وقالت الوزيرة الأميركية خلال كلمة ألقته في جامعة «محمد السادس متعددة التخصصات التقنية» في أبين جريير في المغرب على هامش الاجتماعات السنوية للبنك الدولي وصندوق النقد الدولي المنعقدة في مراكش «لقد دعوت في الاجتماعات السنوية في 2022 إلى تطور في مصادف التنمية متعددة الأطراف. بعد سنة على ذلك أحرزنا تقدماً كبيراً والإصلاحات باتت على رأس أجندة مجموعة العشرين».

ومن هذه الإجراءات، ذكرت يلين تطور مهمات البنك الدولي الذي ستكون رسالته «إنهاء الفقر في عالم قابل للعيش» مستشهدة بكلام لرئيس البنك الدولي أجاي بانغا خلال مؤتمر عقد في

الاقتصاد الأميركي يسجل أسرع وتيرة توظيف منذ أشهر

تسارعت وتيرة التوظيف في الولايات المتحدة بشكل مفاجئ في أيلول/سبتمبر فيما بقي معدل البطالة على حاله، وفق ما بينت أرقام حكومية، في تطور يزيد الضغوط على صناع القرار الساعين لاحتواء التضخم.

في الشهر الماضي أضاف الاقتصاد الأميركي 336 ألف وظيفة، في أكبر زيادة منذ كانون الثاني/يناير، فيما بقي معدل البطالة على حاله عند 3,8 بالمئة، وفق وزارة العمل.

يأتي ذلك في توقيت تبيّن فيه المؤشرات الاقتصادية أن سوق العمل الأميركي لا تزال متينة على الرغم من جهود الاحتياطي الفدرالي (المصرف المركزي الأميركي) لخفض التضخم بشكل مستدام.

فعندما يرفع الاحتياطي الفدرالي معدلات الفائدة الرئيسية وتكلفة الاقتراض، من شأن ذلك أن يبطئ وتيرة التوظيف المرتبطة بتوسع الأعمال مع زيادة متوقعة في أعداد عاطلين عن العمل.



لكن إلى الآن، لا تزال وتيرة التوظيف أسرع من مستويات ما قبل الجائحة كما أن البطالة لا تزال تناهز أدنى مستوياتها تاريخياً، ما قد يشجع مسؤولي الاحتياطي الفدرالي على اتخاذ مزيد من التدابير.

لكن محللين يحذرون من أن سوق العمل قد تعاني من الضعف في المستقبل، نظراً إلى أن انعكاس التغييرات على الاقتصاد يستغرق وقتاً.

في أيلول/سبتمبر، سجلت قطاعات عدة بينها الترفيه والضيافة والحكومة والرعاية الصحية زيادات في التوظيف، وفق وزارة العمل.

ومن بين العوامل التي ساهمت في الزيادة الأخيرة، قطاع التعليم، وتوقع محللون في مركز «بانثيون للاقتصاد الكلي» في تقرير صدر مؤخراً قفزة في التعليم الحكومي والمحلي بعد بيانات ضعيفة سجلت في الصيف.

صندوق النقد يرفع توقعاته لنمو السعودية إلى 4% في عام 2024

ظل تعثر انتعاش أسواق الطاقة العالمية. وتشير توقعات المؤسسات الدولية إلى أن القطاع غير النفطي سيقود النمو بالاقتصاد السعودي، حيث تعمل المملكة على تنويع الأنشطة الاقتصادية والتوسع في مجالات مثل السياحة والرياضة والتطوير العقاري لتقليل اعتمادها على الهيدروكربونات.

يذكر أن صندوق النقد الدولي، يتوقع ارتفاع النمو في منطقة الشرق الأوسط وآسيا الوسطى إلى 3.4 بالمئة في عام 2024 متعافياً من نمو متوقع يبلغ اثنين بالمئة هذا العام.

السعودية بنسبة 4 بالمئة، ارتفاعاً من 2.8 بالمئة في التوقعات السابقة. وتتوقع المملكة أن تحقق نمواً بنسبة 4.4 بالمئة في عام 2024، بحسب البيان المالي لميزانية العام المقبل.

يذكر أن الاقتصاد السعودي، البالغ حجمه تريليون دولار، حقق أعلى معدل نمو في مجموعة العشرين خلال العام الماضي عند مستوى 8.7 بالمئة، وذلك بسبب الإنتاج القياسي من الخام والذي ناهز 10.5 مليون برميل يوميا، بمتوسط سعر 100 دولار للبرميل، لكن هذا الأمر تغير في العام الجاري، بالتزامن مع تخفيضات الإنتاج التي أعلنتها أوبك+ في

خفض صندوق النقد الدولي، توقعاته لنمو الاقتصاد السعودي في 2023، مرة أخرى، على خلفية خفض إنتاج النفط، لكنه رفع توقعاته للمملكة في العام المقبل.

وبحسب أحدث تقاريره عن آفاق الاقتصاد العالمي، يتوقع صندوق النقد الدولي أن ينمو الاقتصاد السعودي بنسبة 0.8 بالمئة فقط في العام الجاري، انخفاضاً من 1.9 بالمئة في توقعات يوليو.

وفي العام المقبل يتوقع صندوق النقد الدولي، أن ينمو اقتصاد

ضربة جديدة للاقتصاد المصري.. موديز تخفض تصنيف 5 بنوك مرة أخرى

المصري، بينما ارتفعت توقعات انخفاض سعر الجنيه أمام الدولار خلال العام القادم لتسجل مستوى قياسي جديد عند 45 جنيهاً للدولار، بشار إلى أن مصر قد خفضت قيمة الجنية 3 مرات منذ أوائل عام 2022، ما تسبب في خسارة الجنيه ما يقرب من نصف قيمته أمام الدولار في الأسواق الرسمية وفق بيانات المركزي المصري.

تحذيرات صندوق النقد الدولي تزامن مع ارتفاع حدة التحذيرات الاقتصادية، من تفاقم خطورة أزمة الدين العام في مصر على الأصول السيادية للدولة المصرية بعد أن بلغ 6 تريليونات جنيه دين داخلي، و165 مليار دولار دين خارجي، خصوصاً مع تزايد ضغوط المؤسسات المالية الدولية لدفع الدولة باتجاه بيع الأصول. وبحسب البيانات المصرية يتوجب على مصر دفع حوالي 14.595 مليار دولار خلال النصف الأول من عام 2024، بينما من المتوقع سداد نحو 14.634 مليار دولار خلال النصف الثاني من العام ذاته، وفي عام 2025، ستشهد القيمة المستحقة للسداد انخفاضاً إلى 19.434 مليار دولار، حيث يُتوقع دفع نحو 11.155 مليار دولار خلال النصف الأول من العام، وحوالي 8.28 مليار دولار خلال النصف الثاني منه.

بيانات أخرى للمركزي المصري أظهرت تراجع تحويلات المصريين العاملين بالخارج لـ 22.1 مليار دولار، خلال العام المالي 2022-2023، مقابل 31.9 مليار دولار في العام المالي السابق.

وتشهد الأسواق المصرية ارتفاعاً هائلاً في أسعار السلع والمواد الغذائية ناجمة عن الاضطرابات التي يتعرض لها الاقتصاد والجنيه المصري، حيث يشير البنك الدولي إلى أن تضخم أسعار الغذاء الحقيقي في مصر هو الأعلى عالمياً ويبلغ معدله 32%. لفت الجهاز المركزي للإحصاء إلى أن المؤشر السنوي لهذا الارتفاع ارتفع في أغسطس بأكثر من 37%.



كريستالينا غورغييفا التي قالت في تصريحات إن مصر ثاني أكبر مقترض من البنك الدولي "سيستنزف احتياطياته الثمينة- في إشارة لاحتياطات مصر من الذهب- مالم تخفض سعر الجنية مرة أخرى"، مضيفاً أن مصر "تؤخر أمراً لا مفر منه عبر الامتناع عن القيام بذلك مرة أخرى- خفض قيمة الجنية- وكلما طال الانتظار، أصبح الأمر أسوأ".

بنك مورجان ستانلي الأمريكي هو الآخر قام بتخفيض تصنيف الائتمان السيادي لمصر، وإضافة إلى بنك انتيسا سان باولو الإيطالي الذي قلل من توقعاته لنمو الاقتصاد

تشكل تحدياً لقدرتها على الوفاء بالتزاماتها بالعملية الأجنبية عند استحقاقها.

وكالة موديز للتصنيف الائتماني كانت قد أعلنت الأسبوع الماضي عن خفض تصنيفها للائتماني لمصر بالعملتين المحلية والأجنبية من درجة B3 إلى درجة Caa1 مع نظرة مستقبلية مستقرة، وهي المرة الثانية التي تقوم فيها الوكالة بخفض تصنيف مصر خلال هذا العام.

قبل ذلك كان صندوق النقد الدولي قد وجه تحذيرات قوية لمصر عبر المديرية التنفيذية لصندوق النقد الدولي

يوصل الاقتصاد المصري الكثير من الضغوط الخارجية، والقرارات الدولية التي تؤثر بشكل كبير على المنظومة الاقتصادية لمصر بشكل عام، وتؤدي إلى المزيد من الإشارات الحمراء في الأسواق المالية والنقدية، خصوصاً مع تزايد الديون الخارجية لمصر، وتراجع تحويلات المصريين العاملين في الخارج، إضافة إلى المصير المجهول الذي يواجه الجنيه المصري بعد هبوط سعره إلى أدنى مستوياته وتزايد الضغوط المطالبة بخفضه أو ما يعرف بتعويم سعره، كذلك ارتفاع أسعار السلع والمواد الغذائية في السوق المصرية.

تصنيف الاقتصاد المصري الائتماني هبط إلى مستويات دنيا خلال سبتمبر الماضي في مؤشرات الكثير من البنوك والأسواق والوكالات والمؤسسات الدولية المختصة، حيث خفضت وكالة موديز للتصنيف الائتماني تصنيفها لعدد من البنوك المصرية للمرة الثانية خلال هذا العام، بدرجة واحدة مع نظرة مستقبلية مستقرة، قرار الوكالة جاء بعد أسبوع من قرار مماثل بتخفيض التصنيف السيادي لمصر إلى CAA1 من B3 بسبب تضائل قدرتها على سداد الديون.

وأعلنت الوكالة في تقريرها عن خفض تصنيف الودائع طويلة الأجل لـ 5 بنوك مصرية بدرجة واحدة، وبحسب الوكالة تم تخفيض تصنيف البنك الأهلي المصري وبنكي مصر والقاهرة والبنك التجاري الدولي إلى درجة CAA1 بدلاً من B3، كما انزلت الوكالة تصنيف بنك الإسكندرية إلى B3 من B2 وفي الوقت نفسه غيرت نظرتها المستقبلية للودائع من سلبية إلى مستقرة.

وقالت الوكالة إن أسباب تخفيض تصنيف البنوك يرجع إلى ضعف الجدارة الائتمانية السيادية للبلاد بسبب تراجع قدرة الحكومة المصرية على سداد ديونها واستمرار نقص العملة الصعبة، إضافة إلى التعاملات المرتفعة للبنوك في أدوات الدين الحكومية ما يربطها بالوضع الائتماني السيادي للحكومة المصرية، مشيرة إلى أن جودة الأصول والأرباح ورأس المال الاحتياطي لدى البنوك قد

تراجع أسعار العقارات في بريطانيا

تراجعت أسعار العقارات في بريطانيا خلال شهر سبتمبر الماضي، وذلك للشهر السادس على التوالي، وإن كانت هناك مؤشرات على بدء انحسار أزمة سوق العقارات في البلاد. وذكرت شركة هاليفاكس للرهن العقاري أن متوسط أسعار المنزل في بريطانيا تراجع بنسبة 0.4% في سبتمبر الماضي مقارنة بالشهر السابق عليه ليصل إلى 278 ألف و601 جنيه استرليني (339 ألف و150 دولار)، مضيعة في بيان أوردته وكالة بلومبرج للأنباء أن نسبة التراجع السنوي في أسعار العقارات بلغت 4.7%. وأشارت هاليفاكس إلى نسبة التراجع التي تم تسجيلها في سبتمبر تقل كثيراً عن النسبة المسجلة في أغسطس السابق عليه، والتي بلغت 1.8%.

ومن جانبها، ذكرت رابطة البناء الوطنية في بريطانيا في تقريرها أن أسعار المنازل شهدت استقراراً الشهر الماضي. ويرى الطرفان أن التراجع الأخير في أسعار الرهن العقاري يعطي سبباً للاعتقاد أن سوق العقارات يتجه نحو مزيد من الاستقرار.

After a 4-month decline, house prices rise slightly in China

After a 4-month decline, a survey showed new home prices in China rose slightly over the past month, and the Chinese government finally approved measures to boost the struggling real estate sector.

New home prices in China rose slightly in September, ending a four-month decline, a survey showed.

The Chinese government recently approved measures to boost the cash-strapped real estate sector by easing mortgage restrictions in some cities.

A survey by real estate research firm China Index Academy showed that prices rose 0.05% on average compared to last month after falling since May, and new home prices fell in only 30 of the 100 cities surveyed.

The company said in a report that this is the largest monthly increase since October 2021, mainly due to developers launching new premium residential projects.

Confidence in the real estate sector, which accounts for a quarter of China's economic activity, has been hit since 2021 when Beijing cracked down on the build-up of real estate companies' debt, fueling the debt crisis, and worsening problems in the sector this year weighed on the world's second-largest economy and shook global financial markets.

Two of China's largest real estate developers, Country Garden and Evergrande, have defaulted on some outstanding bonds since the crisis began in 2021. Source: aljazeera



4 عوامل وراء استقرار أسعار العقارات في السعودية

730 مليون ريال مقارنة بـ 657 مليوناً خلال الفترة من العام الماضي.

وأوضح أن ذلك يدل على تخطي السوق العقارية لآثار ارتفاع الفائدة والعوامل الأخرى، كما يعطي دلالة واضحة على وجود قوة شرائية مستقلة في السوق العقارية.

ووصف الفقيه تأثير الفائدة على أسعار العقار بأنه نفسي وأعطى للبعض انطباعاً بنزول الأسعار بسبب ارتفاع تكلفة التمويل، ما حدا ببعض إلى تأجيل قرار الشراء ظناً منه أن الأسعار ستتناقص، إلا أن ذلك تسبب في ارتفاع أسعار بعض المنتجات السكنية.

ويرى الفقيه أن استمرار شح المعروض من العقارات السكنية، سيعصب من التكهن حول تراجع أسعار العقارات، لافتاً إلى أن «تراجع طلبات المشترين خلال الفترة الماضية انعكس بصورة سلبية على المطورين العقاريين وعلى أعداد المنتجات السكنية الجديدة، مما سيقود إلى تقليل المعروض ثم نشوء موجة شراء جديدة وكبيرة، شبيهة بالحالة التي حدثت في 2019، وبالتالي نجد أننا أمام ارتفاع كبير للأسعار».

وحول الحلول المناسبة لخفض تكلفة العقارات السكنية على المواطنين، اقترح الفقيه أن يتم توفير مخططات وأراض سكنية للمطورين العقاريين بالشراكة مع وزارة الإسكان، وتشجيع المطورين عبر توفير تمويل مالي لهم وفق برنامج وطني محدد، بما يساهم في ضخ عدد كبير من الوحدات السكنية في السوق العقارية ورفع العرض ليتناسب مع حجم الطلب على الوحدات السكنية.

تنفيذ صفقات مليارية في الرياض والشرقية من جانبه، قال المستشار والخبير العقاري العبودي بن عبد الله، خلال حديثه، إن رفع أسعار الفائدة بشكل قياسي خلال الفترة الماضية لما يقارب 11 مرة، تسبب في ركود عام في أسعار العقار وتحولها من الارتفاع المستمر على مدى شهور كثيرة إلى الاستقرار النسبي، مشيراً إلى أن التقرير الأخير للهيئة العامة للإحصاء لمؤشر الرقم القياسي لأسعار المستهلك خلال شهر يونيو 2023، أظهر ارتفاع مؤشر التضخم الشهري لأسعار العقار بمقدار 0.8 في المائة، وهي تعدّ زيادة منخفضة وتميل للاستقرار بعكس نتائج الفصول الماضية التي تصل فيها إلى 20 في

يُعدّ قطاع العقار من القطاعات الحيوية ذات التأثير الاستراتيجي على اقتصاد السعودية. فهذا القطاع، الذي هو أحد أهداف رؤية 2030، يشهد تحولاً كبيراً، مع حوافز جديدة لجذب المواطنين والأجانب. كما أنه يساهم بشكل كبير في الناتج المحلي الإجمالي وبنسبة بلغت 12.8 في المائة في الربع الأول من العام، وفق أرقام الهيئة العامة للعقار.

وعلى الرغم من الارتفاع المتتالي لأسعار الفائدة الأميركية التي بلغت مستويات قياسية في 22 عاماً بواقع 5.25 في المائة، وهو ما ألقى بظلاله على غالبية الأسواق في المنطقة وفي مقدمتها السوق العقارية، تشهد السوق العقارية في السعودية اليوم استقراراً عبر عنه الرقم القياسي لأسعار العقارات الذي ارتفع بشكل طفيف في الربع الثاني لم تتعدّ نسبته 0.8 في المائة على أساس سنوي.

يُرجع عضو هيئة المقيمين السعوديين الخبير العقاري المهندس أحمد الفقيه، خلال حديثه إلى «الشرق الأوسط»، الاستقرار الذي تشهده السوق العقارية إلى 4 عوامل يرى أنها جوهرية وأسهمت في استقرار الأسعار؛ وهي أولاً: الارتفاع القياسي والمستمر لأسعار الفائدة كنتيجة لارتفاع أسعار الفائدة الأميركية، وثانياً: تناقص عدد الصفقات العقارية، وثالثاً: تناقص عدد عقود التمويل السكني، ورابعاً: تغير مصفوفة الدعم السكني للمواطنين التي تعدّ أحد أهم الحلول التي توفرها وزارة الإسكان السعودية في سبيل تقديم المساعدة إلى المستفيد لكي يتمكن من توفير وحدة سكنية خاصة به.

ارتفاع مبيعات الفلل والشقق السكنية

ولفت الفقيه إلى أنه اتضح من الرصد وتحليل الصفقات العقارية ومراقبة السوق، أنه بدءاً من الربع الثاني من 2023، عادت عجلة المبيعات للفلل والشقق السكنية للصعود مرة أخرى. كما سجلت قيمة الصفقات في الأشهر الثلاثة الأخيرة (مايو / أيار، يونيو / حزيران، يوليو / تموز) ارتفاعاً عن العام السابق بنسبة 22 في المائة للفلل، حيث وصل مجموع قيمة الصفقات إلى 6.6 مليار ريال مقارنة بـ 5.4 مليار في 2022، وبنسبة 11 في المائة للشقق السكنية بمجموع



EVERY CHILD DESERVES A CHANCE

LIFE'S ORPHAN SPONSORSHIP PROGRAM PROVIDES A CHILD WITH
HEALTHCARE | EDUCATION | HOUSING | FOOD | CLOTHING |
AND MORE!

SPONSOR AN ORPHAN TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543

Report: Urgent Action Needed for Net Zero Clean Energy Workforce

The Federal Government's Clean Energy workforce report released provides a welcome basis and directions to ensure the nation develops the workforce required to achieve net zero emissions by 2050. But much of the hard work identified on education and training system reform is yet to be realized "Innes Willox, Chief Executive of the national employer association Ai Group said.

"Ai Group members have been reporting skill shortages across a number of clean energy core occupations for some years, including skilled tradespeople and energy professionals.

"Key occupations are required across multiple segments of the clean energy industry. These operational and maintenance roles will grow and be re-shaped by new technologies. Dynamic growth means that new and hybrid roles will continue to emerge that require new skills. This places importance on building deep, technical skills but also generic and transferable skills.

"The report's comprehensive definition of what the clean energy workforce is establishes a useful set of categories and the supply and demand modeling highlights workforce gaps across a range of scenarios towards net zero.

"Importantly the report addresses regional Australia, considering both emerging skills gaps and opportunities for growth. It considers challenges in the clean energy sector for women, First Nations people and migrants, looks at the needs of workers in transitioning industries and acknowledges tight competition for skilled migrants in the industry.

"It determines that Australia will need to consider the full range of levers across the education, training, migration, procurement, and workplace relations systems to ensure a sustainable and equitable path towards net zero.

"Ai Group has advocated the need for a number of system-wide education and training changes over the past year that will underpin a right-sized and capable workforce in clean energy. They include a fully implemented, revised Australian Qualifications Framework; a better-connected tertiary education system; ongoing data collection and analysis of Australia's skill needs; a strengthened and extended apprenticeship system, including higher apprenticeships; broader work-based and work-integrated learning; improved levels of partnership between industry and the education and training sector; and increased access by industry to shorter programs at a range of skill levels to support reskilling/upskilling and to transition existing workers from emissions-intensive sectors quickly.

"The report covers these reforms through the opportunities offered for a tertiary skills, training and qualifications system that will keep pace with rapidly changing technologies and emerging occupations. It is now time to address these issues.

"With consistent messages emanating from the current Universities Accord, the imminent National Skills Agreement, and the White Paper on Jobs and Opportunities, there is the potential for clean energy workforce needs to be nurtured as a result of structural improvements across the whole knowledge and skills spectrum," Mr Willox said.



فرنسا: حرب على ميلانشون لخروجه عن الانحياز لإسرائيل

منعت خروج تظاهرات مؤيدتين للفلسطينيين، أمس، لكن المنع لم يصدر عن بلدية باريس، بل عن شرطتها.

تحذيرات من عبثية التصعيد

وانسحب التبرؤ من بيان الحزب وكلام زعيمه، على وجوه سياسية داخل الحزب، لكنها حاولت التمييز عن التصريحات المؤيدة تماماً لإسرائيل. فعلى سبيل المثال، أكد النائب عن الحزب، فرانسوا روفان، في حديث لصحيفة «لوموند»، أخيراً، أنه يصف الهجوم بالإرهابي، لكن «التحدي» برأيه «لا ينبغي أن يكون بين أن نقف مع حزب فرنسا الأبوية أو ضده»، بل أخذ السجال في فرنسا حول إسرائيل وغزة إلى سياسة الحكومة الفرنسية. وأكد أن تقديم الخدمة للمجتمع اليهودي في فرنسا، لا يحصل بـ«أن نتحالف مع الولايات المتحدة التي تتحالف بدورها مع حكومة اليمين الأقصى في إسرائيل»، لافتاً إلى أن «دور فرنسا هو أن تكون نقطة ارتكاز ضد عبثية التصعيد».

بدوره، قال ميلانشون، في مؤتمر صحفي: «لدي من الخبرة ما يكفي للقول إنني أعرف ما سيحصل، وأعرف الطرفين لأعرف ما بإمكانهما أن يفعلوا». وأضاف أن حزبه «وكل الأحزاب السياسية التي سبقته وكنت أنا مؤسسها أو أحد مؤسسها أو ترأستها، عرفت برفضها المطلق للأحزاب التي تقوم على مزج الدين في السياسة، ونحن على خلاف تام مع كل الأنظمة التي تقوم على ذلك»، في إشارة إلى «حماس». ولكنه أكد أن الحركة «خرجت بفعل حرب مع إسرائيل، لأن هناك حرباً بين الطرفين وهذا هو الموضوع الأساسي لما يحصل هناك». وقال: «لقد أدت العنف الذي كنت أعرف أنه سيخرج، كل العنف ضد إسرائيل وفي غزة لا يؤكد سوى أمر واحد: العنف لا ينتج ولا يعيد إنتاج سوى نفسه». وشدد ميلانشون على أن «وقف إطلاق النار يجب أن يفرض، وعلى فرنسا أن تعمل على ذلك بكل قوتها السياسية والدبلوماسية، الشعبان الفلسطيني والإسرائيلي يجب أن يعيشا جنباً إلى جنب بسلام وأمن. الحل موجود وهو حل الدولتين». كما رأى في تصريح آخر أن «الموافقة على المجزرة المستمرة (في غزة) عار على بورن، فرنسا لا تتحدث على هذا النوع»، وموجهاً كلامه إلى الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، سأل ميلانشون: «فرنسا هل تطلب وقف إطلاق النار الفوري؟ هل تدنسون كل جرائم الحرب؟ هل موقف فرنسا لا يزال هو ذاته موقف المجتمع الدولي، والأمم المتحدة للدفاع عن حل الدولتين؟



قد رفض إدانة هجوم «حماس» أو وصفه بالإرهابي، وأكد في بيان له، أن «الهجوم المسلح لقوات فلسطينية بقيادة حماس يأتي في سياق تكثيف سياسة الاحتلال الإسرائيلية في غزة والضفة الغربية والقدس الشرقية». كما رفض سقوط قتلى من كلا الطرفين، مندداً بـ«التصعيد الحالي» وداعياً إلى وقف للنار و«كل الأطراف للعودة إلى طاولة المفاوضات». وأثار ذلك رفضاً سياسياً في فرنسا، بدءاً من رئيسة الوزراء إليزابيث بورن، وصولاً إلى عمدة باريس عن حزب الاشتراكيين، أن إيدالغو. ونددت بورن بما رأت فيه «تواطؤ» حزب اليسار الراديكالي، واصفة تعليق الأخير بأنه «صادم» وأن حزب «فرنسا الأبوية» يمارس «الالتباس»، ومعتبرة أن هذا الحزب يساوي «بين حركة إرهابية ودولة ديمقراطية». أما إيدالغو، فكتبت على «إكس»، أنها كعمدة لباريس ومواطنة، تعبر مجدداً عن كل دعمها للشعب الإسرائيلي الذي يبكي قتلاه، ويواجه اليوم مرة جديدة هجوماً إرهابياً من حماس». وأكدت أن موقفها «ثابت»، وهي تقول «لعللتها السياسية، الحزب الاشتراكي، إنه حان الوقت لوضع حد للزواج غير الموفق مع جان لوك ميلانشون والذي لا يشبه بأي شيء زواجاً ناجحاً». واعتبرت أن مواقف الأخير «ضد إسرائيل ورفضه إدانة المنظمة الإرهابية حماس أمر لا يمكن تحمله، لا يمكن للحزب الاشتراكي أن يبقى ضائعاً، لا يمكن أن يكون له أمل وانتصار في ظل العار». يذكر هنا، أن باريس

يواجه حزب «فرنسا غير الخاضعة» اليساري الراديكالي، بزعماء جان لوك ميلانشون، حملة شرسة جديدة، على خلفية الأحداث الدائرة في فلسطين المحتلة، منذ أن شنت حركة «حماس» هجوماً على مستوطنات غلاف غزة، والعدوان الإسرائيلي المتواصل على القطاع بحجة الرد عليها.

فانقسام دول العالم بين من أدان هجوم «حماس» وصولاً إلى وصف الحركة بالإرهابية ووصف هجومها كذلك، وهو موقف صدر خصوصاً عن الولايات المتحدة وحلفائها، وفريق رافض لهذا التوصيف، وحتى منه من لم يدن الهجوم، وصل إلى فرنسا، حيث استغل خصوم ميلانشون، اختياره الفريق الثاني، محملاً إسرائيل المسؤولية، للانقضاض عليه، وهو ما انسحب أيضاً على أطراف من داخل معسكر اليسار الفرنسي نفسه.

وأدت أحداث غزة إلى بروز الخلافات الفرنسية الداخلية، والتي تطاول خصوصاً حزب ميلانشون، الذي أصبح يتعرض لهجمات حتى من داخل بيته اليساري، فقط لعدم إدانته هجوم «حماس» على مستوطنات غلاف قطاع غزة. هذا الموقف، جاء شبيهاً بما تعرض له «فرنسا غير الخاضعة» بعد الاجتياح الروسي لأوكرانيا، حيث إن الاصطفاف السياسي العالمي انعكس في بعض الدول، اختلافات داخلية حادة. لكن حزب ميلانشون وأنصاره، كانوا أكثر حدة هذه المرة في ردّهم على الانتقادات الموجهة إليهم، رافضين ما أصبحت فرنسا عليه بنظرهم من دولة قابعة لحرية الرأي.

هذا الجانب، أضف إليه ما أفرزته الانتقادات لحزب ميلانشون، من ضيق أفق السياسة الفرنسية الخارجية، التي أصبحت تتوضع في خانة «رفض معاداة السامية» و«حق إسرائيل في الدفاع عن نفسها»، مع مواصلة هذه الحرب يظهر المدى الذي وصل إليه اليسار الفرنسي في الاصطفاف يميناً في مثل هذه القضايا.

كما أعاد الخلاف تسليط الضوء على تدرج الخلافات داخل فريق اليسار نفسه، والمتصاعد خصوصاً مع اختيار حزب ميلانشون الترشح للانتخابات الأوروبية المقبلة بلائحة فردية وليس ضمن تحالف «نوبس» (التحالف الشعبي الجديد الإيكولوجي والاجتماعي) والذي يضم الحزب الاشتراكي والبيئي والشيوعيين أيضاً، ما رفع الأصوات داخل هذا التحالف المطالبة بطرد ميلانشون منه.

هجوم على حزب ميلانشون من الاشتراكيين وكان حزب ميلانشون، «فرنسا غير الخاضعة»،

لماذا تريد روسيا إنشاء قاعدة بحرية في أبخازيا



سامر إلياس

كشف أصلاً بجانبا، رئيس جمهورية أبخازيا الانفصالية في جورجيا، عن توقيع اتفاق مع روسيا لإقامة قاعدة دائمة للبحرية الروسية على شواطئ الإقليم الذي انفصل عن جورجيا بعد حرب 2008 ضد روسيا.

وبعد يوم من لقائه بالرئيس الروسي فلاديمير بوتين، نقلت صحيفة «إزفيستيا» الروسية عن بجانبا قوله: «وقعنا اتفاقاً، وفي المستقبل القريب ستكون هناك قاعدة دائمة للبحرية الروسية في مقاطعة أوتشامشيرا»، وأضاف: «يهدف كل هذا إلى زيادة مستوى القدرة الدفاعية لكل من روسيا وأبخازيا، وسيستمر هذا النوع من التعاون».

وأعربت جورجيا عن قلقها حيال ذلك واصفة الخطوة الروسية بأنها انتهاك لسيادتها. وقالت وزارة الخارجية في تبليسي: «نعتبر عن قلقنا حيال بيان نظام الاحتلال الروسي في سوخومي في ما يتعلق بتأسيس قاعدة عسكرية روسية إضافية على الأراضي الجورجية المحتلة»، مضيفة أن «هذا النوع من الأعمال يشكل انتهاكاً صارخاً لسيادة جورجيا وسلامة أراضيها».

ورفض المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف التعليق، وقال إن مثل هذه القضايا من اختصاص وزارة الدفاع».

تعود مخططات روسيا لإنشاء قاعدة للأسطول الروسي في أوتشامشيرا إلى نحو 14 عاماً؛ ففي صيف عام 2009، أعلن القائد العام للبحرية الروسية حينها، الأدميرال فلاديمير فيسوتسكي، أنه سيجري بناء القاعدة في فترة ما بين عامين وثلاثة أعوام، مؤكداً أنه «لن يتركز أي شيء كبير هناك»، وستتمركز مجموعات تكتيكية منفصلة، وبدأت روسيا أعمال التجريف في الشاطئ في ذات العام. وبدأت قاعدة سفن الدورية في أوتشامشيرا العمل مرة أخرى في عام 2017.

في ثلاثينيات القرن العشرين، أنشأ السوفييت قاعدة بحرية صغيرة في ميناء أوتشامشيرا تتبع منطقة القوقاز العسكرية بهدف مراقبة الحدود البحرية، ومنذ الستينيات كان هناك لواء منفصل من سفن الدورية تنفذ مهام حماية حدود الدولة حتى عام 1996، ثم نقلت من أوتشامشيرا إلى كاسبيسك في داغستان.

بديل عن سيفاستوبول

ويبدو أن الهجمات الأوكرانية الأخيرة على قاعدة أسطول البحر الأسود الأساسية في سيفاستوبول سرعت في مخططات روسيا لإقامة القاعدة البحرية في أوتشامشيرا، وتملك روسيا إضافة إلى سيفاستوبول قاعدتين بحريتين على الشاطئ الغربي لشبه جزيرة القرم، التي ضمتها روسيا في عام 2014، وهما فيوديسا ودونوزلاف وكلها معرضة لضربات أوكرانية بمسيرات بحرية وجوية.

وكشفت صور للأقمار الاصطناعية، نشرتها صحيفة «وول ستريت جورنال»، أن روسيا نقلت عدداً من السفن الكبيرة والغواصات إلى ميناء نوفوروسيسك، الواقع شمال شرق البحر الأسود، ما يجعله بعيداً عن استهداف المسيرات

الأوكرانية.

وفي إشارة إلى توجه روسيا إلى بناء قاعدة بحرية كبيرة في المنطقة، صرح سكرتير مجلس الأمن في جمهورية أبخازيا الانفصالية سيرغي شامبا، لوكالة «نوفوستي» الروسية، في 30 سبتمبر/أيلول الماضي، بأن الجانب الروسي سيبدأ تجديد مطار سوخوم القريب من أوتشامشيرا. والمطار متوقف عن العمل منذ قرابة 30 عاماً، لكنه استقبل في السنوات الأخيرة عدة رحلات خاصة أو طائرات نقلت عسكريين روسيين.

في ظل الهجمات الأوكرانية المتواصلة على شبه جزيرة القرم، ونجاح أوكرانيا في إصابة أهداف في الشواطئ الغربية، يبدو أن موسكو تتجه نحو نقل جزء من سفنها وغواصات إلى الجزء الشرقي من البحر الأسود.



ومن المرجح أن تزعم هذه الخطوة تركيا، إضافة إلى جورجيا، مع اقتراب القواعد الروسية من شواطئها على البحر الأسود، كما يفتح بناء القاعدة الجديدة ملفاً خلافاً جديداً مع حلف شمال الأطلسي، حيث تطل ثلاث من دوله على البحر الأسود هي رومانيا وتركيا وبلغاريا. وبعيداً عن نجاح أوكرانيا في ضرب مواقع أسطول البحر الأسود الروسي، فإن العقيدة البحرية الروسية، التي أقرها بوتين في 31 يوليو/ تموز 2022، قسمت البحار في العالم إلى مناطق حيوية ذات أولوية قصوى ومناطق مهمة وغيرها.

وتضم المجموعة الأولى مناطق «تتعلق مباشرة بتنمية الدولة، وحماية سيادتها، وسلامتها الإقليمية، وتعزيز الدفاع، وتؤثر بشكل حاسم على التنمية الاجتماعية والاقتصادية للبلاد»، وصنفت العقيدة البحر الأسود وبحر آزوف على أنها من المناطق «التي تؤثر بشكل كبير على التنمية الاقتصادية والرفاهية المادية للسكان وحالة الأمن القومي، فضلاً عن الحفاظ على الأمن الاستراتيجي والإقليمي للدولة».

والأرجح أن مخططات إنشاء قاعدة بحرية يمكن أن تكون بديلاً عن سيفاستوبول، وبدأت بعد «الثورة البرتغالية» ومخاوف روسيا من خسارة أوكرانيا بتوجهها نحو الغرب. وقدمت روسيا تسهيلات كبيرة لأوكرانيا بأسعار الغاز إضافة إلى قروض بنحو 3 مليارات دولار في 2013 من أجل تمديد عقد تأجير قاعدة سيفاستوبول حتى 2042.

وربما كانت أحد أهداف حرب أغسطس/أب 2008 هي السيطرة على إقليم أبخازيا الحيوي لروسيا، إضافة لمنع انضمام جورجيا إلى حلف شمال الأطلسي. واحتلت روسيا في تلك الحرب قرابة 40 في المائة من أراضي جورجيا، واعتبرت لاحقاً باستقلال إقليم أوسيتا الجنوبية وأبخازيا في عام 2009. ومنذ خريف العام الماضي، يدور نقاش واسع في موسكو حول ضم الجمهوريتين الانفصاليتين اللتين تمولان من الموازنة الروسية، ولم تعترف بهما إلا فنزويلا ونيكاراغوا والنظام السوري وجزيرة نارو. وربما يسرع إنشاء القاعدة البحرية الجديدة في أوتشامشيرا وضح استثمارات ضخمة في الميناء والمطار القريب منها؛ عملية ضم أبخازيا إلى روسيا.

British premier Sunak, Egypt's Sisi agree on call to avoid 'contagion of conflict' in Middle East

British Prime Minister Rishi Sunak and Egyptian President Abdel Fattah al-Sisi on agreed that "global leaders should do everything possible to avoid a contagion of conflict in the region," according to a statement by 10 Downing Street.

Both leaders held talks in Cairo as part of UK's diplomatic efforts in easing the tension in the Middle East.

"The leaders said that the loss of life in Israel and Gaza over the was truly tragic. They agreed that global leaders should do everything possible to avoid a contagion of conflict in the region, and that every effort must be made to stop terrorism and protect civilians," it said.

"The Prime Minister welcomed efforts by Egypt to reopen the Rafah border crossing between Egypt and Gaza as soon as possible. He said that the UK was committed to playing its part in helping the civilians of Gaza and alleviating the dire humanitarian situation there," the press release added.

The two also agreed on "the importance of keeping up dialogue" to avoid regional escalation.

Sunak also met Palestinian president Mahmoud Abbas, and expressed his "deep condolences for the loss of civilian lives in Gaza, including the terrible destruction of Al-Ahli hospital earlier this week."

He reiterated Britain's "long-standing commitment to the two-state solution," it said.

"The prime minister underscored his commitment to opening up humanitarian access to Gaza to alleviate the suffering of thousands of people who desperately need food, water and medicine."

The deadly conflict in Gaza, which under Israeli bombardment and blockade since Oct. 7, began when Hamas initiated Operation Al-Aqsa Flood, a multi-pronged surprise attack that included a barrage of rocket launches and infiltrations into Israel by land, sea, and air. It said the incursion was in retaliation for the storming of the Al-Aqsa Mosque and growing violence by Israeli settlers. The Israeli military then launched Operation Swords of Iron against Hamas targets in the Gaza Strip, along with stepping up raids and arrests in the occupied West Bank. Israeli strikes and blockade has pushed Gaza's essential services and resources to the brink of collapse. UN chief Antonio Guterres on visited Rafah crossing to push for aid to be let into Gaza. "It's impossible to be at the Rafah crossing & not feel heartbroken," he said on X. "Behind these walls there are 2 million people in Gaza with no water, food, medicine, fuel."



بسبب دعم رئيسه لإسرائيل.. موجة استقالات في حزب العمال البريطاني

يعيش حزب العمال البريطاني على صفيح ساخن بدخول زعيمه كبير ستارمر في مواجهة مع أعضاء حزبه من المسلمين وأنصار القضية الفلسطينية، وذلك بسبب الدعم المطلق واللامشروط الذي أظهره ستارمر لإسرائيل، بل إنه وصل مرحلة تبرير منع الماء والكهرباء والوقود عن سكان غزة، قبل أن يتراجع هذه التصريحات.

وأعلن زعيم هذا الحزب المعارض في دعم إسرائيل بكل المحافل الرسمية وداخل البرلمان، وعلى نهجه أيضاً ذهب أعضاء حكومة الظل، إلا أن النقطة التي أفاضت الكأس هي مذكرة أصدرتها قيادة الحزب تحذر أعضاءه من المشاركة في الوقفات والمسيرات المؤيدة لفلسطين، والتي خرجت في أكثر من مدينة بريطانية.

ولم يستوعب عدد من منتخبي حزب العمال سواء من المسلمين أو غيرهم كل هذه المواقف، خصوصاً أنهم تعودوا على أن حزب العمال يتبنى مواقف أكثر اتزاناً تجاه القضية الفلسطينية، ويدين الانتهاكات الإسرائيلية بحق الفلسطينيين.

لكن يبدو أن الكثير من الأشياء تغيرت منذ رحيل زعيم الحزب السابق جيرمي كوربين الذي كان يوصف كأحد أكبر داعمي القضية الفلسطينية في الغرب، وبعد وصول ستارمر الذي تبني نهجاً مغايراً تماماً قوامه الدعم المطلق لإسرائيل.

استقالات بالجملة

لم يتحمل كثير من ممثلي حزب العمال من المسلمين تصريحات زعيمهم في الحزب، وإصراره على التأييد الكامل لإسرائيل فيما يقول إنه «دفاع عن النفس»، وحاول كثيرون منهم بعث رسالة عدم رضا لقيادة الحزب لكن يبدو أنهم لم يجدوا أذاناً صاغية. وكانت مسيرة السبت الماضي الحاشدة لتأييد فلسطين، في لندن، بمثابة الفرصة التي أعلن بعدها عدد من المنتخبين تقديم استقالاتهم من مناصبهم، من ضمنها مجالس فيها أغلبية مسلمة في العاصمة لندن وخارجها.

واستقال من الحزب كل من «عاصمة شيخ» ممثلة مجلس «فينزبري بارك» في لندن، وكذلك «ميريد هايلى» ممثلة مجلس «كامر بيدج»، و«عثمان بهايما» ممثل مجلس «غلوسيستر»، و«أمنة عبد اللطيف» من مجلس مدينة مانشستر، إضافة إلى 4 آخرين، وجميعهم من مجالس محلية مهمة.

وحسب مصادر من داخل الحزب تحدثت للجزيرة نت، فإن الاستقالات لن تتوقف عند هذا الحد، بل هناك العشرات من

المنتخبين الذين سيعلمون استقالاتهم من حزب العمال خلال الأيام المقبلة، وذلك بعد اجتماع عاصف هذا الأسبوع، جمع ستارمر بعدد من المعارضين على موقفه وتأييده الكامل لإسرائيل.

وقالت نفس المصادر إن الاجتماع لم يصل إلى حل الخلافات، وهو ما زاد من غضب الكتلة المسلمة والمتعاطفة مع فلسطين، الأمر الذي دفع العشرات من منهم إلى التفكير في تقديم الاستقالة، وحالياً هناك أكثر من 20 منتخبا سيعلمون مغادرة الحزب.

ويحاول ستارمر امتصاص هذا الغضب، بسحب المذكرة المحذرة من الخروج في المظاهرات المؤيدة لفلسطين، وتصريحه بأن «هذه أوقات مروعة وصعبة للجميع، الإسرائيليين والفلسطينيين، العرب واليهود» وتأكيده «حق إسرائيل في الدفاع عن النفس بما يتماشى مع القانون الدولي، وضرورة إدخال المساعدات الإنسانية لقطاع غزة».

كتلة مهمة

يواجه ستارمر ضغوطاً كبيرة لوقف نزف الاستقالات في صفوف مسلمي حزبه، وذلك مع اقتراب الانتخابات العامة خلال العام المقبل، والتي يخاطر ستارمر بدخولها مجرداً من ورقتين مهمتين، الأولى خسارته وبشكل نهائي لأنصار كوربين أو ما يسمى «التيار الكوربيني» أما الورقة الثانية المهمة فهي الكتلة المسلمة والتي لعبت دوراً مهماً في منح الحزب العمال من المقاعد خلال الانتخابات الماضية.

وحسب دراسة حديثة أصدرها المجلس الإسلامي البريطاني حول الحضور الانتخابي للمسلمين، فإن الناخبين المسلمين -وعددهم مليونان- باتوا قادرين على حسم 31 مقعداً برلمانياً في مختلف المناطق، وهو رقم تهتم به الأحزاب وتوليه عناية، خصوصاً أن الدراسة أظهرت أن الصوت المسلم سيشكل الفارق في عدد من الدوائر الرئيسية بلندن.

وحسب المؤسسة الإسلامية للإحصاء، فإن 78% من المسلمين في بريطانيا صوتوا لصالح حزب العمال خلال الانتخابات العامة الأخيرة لسنة 2019، غير أن نفس المؤسسة قالت إن نسبة التأييد للحزب في صفوف مسلمي بريطانيا تراجعت إلى 38% فقط، وذلك بسبب سياسات ستارمر.

وأكثر من هذا فإن الكتلة الناجية المسلمة باتت أكثر إقبالا على المشاركة بالانتخابات، فخلال السنوات التي تلت غزو العراق، تراجعت نسبة مشاركتهم إلى أقل من 40%، قبل أن ترتفع لأكثر من 65% خلال انتخابات 2019، وهو رقم سيرتفع خلال الانتخابات المقبلة حسب المؤسسة الإسلامية للانخراط والتنمية «ماند».



«قمة الخليج وآسيان» تدعم مبادرة إحياء عملية السلام

بإيصال الوقود والغذاء والدواء دون عوائق إلى جميع أنحاء غزة. وطالبت القمة أطراف النزاع بحماية المدنيين والامتناع عن استهدافهم والالتزام بالقانون الدولي الإنساني، وخصوصاً مبادئ وأحكام اتفاقية جنيف ذات الصلة، والإفراج الفوري وغير المشروط عن الرهائن والمعتقلين المدنيين، ولا سيما النساء والأطفال والمرضى وكبار السن، حالة المدنيين على العمل من أجل التوصل إلى حل سلمي للصراع، وفقاً لحل الدولتين على أساس حدود ما قبل 4 يونيو 1967 بموجب القانون الدولي وقرارات «مجلس الأمن» ذات الصلة.

بدوره، عبّر جوكو ويدودو، رئيس إندونيسيا، رئيس الدورة الحالية لـ«رابطة الآسيان 2030»، عن القلق العميق من تطورات الموقف في غزة، وقال: «يجب أن يتوقف العنف، وتكون الإنسانية هي الأولى في هذه اللحظة، ونمنع أن تسوء الظروف، وألا ننسى أن الجذور المسببة للمشكلة هي احتلال الأراضي الفلسطينية من قبل إسرائيل، وهذا ما يجب أن نحله ونسويه وفقاً للمعايير الدولية المتفق عليها»، مشدداً على أن «موقف دول مجلس التعاون الخليجي ودول آسيان يجب أن يكون واضحاً وصارماً في دعم حلول السلام الدائمة والمستدامة في فلسطين».



المساعدات الإنسانية وإمدادات الإغاثة وغيرها من الضروريات والخدمات الأساسية بأعلى قدر من الفعالية والكفاءة، واستعادة الكهرباء والماء، والسماح

أكدت قمة الرياض بين «مجلس التعاون الخليجي» ودول «رابطة الآسيان»، دعم مبادرة السعودية و«الاتحاد الأوروبي» و«جامعة الدول العربية» لإحياء عملية السلام في الشرق الأوسط، بالتعاون مع مصر والأردن، والرامية إلى حل النزاع الفلسطيني الإسرائيلي، وفقاً للقانون الدولي وجميع قرارات «الأمم المتحدة» ذات الصلة.

وأكد ولي العهد السعودي، الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز، خلال افتتاحه أعمال القمة، الرفض القاطع لاستهداف المدنيين في غزة بأي شكل من الأشكال، وتحت أي ذريعة، مؤكداً أهمية التزام القانون الدولي الإنساني، ووقف العمليات العسكرية ضددهم وضد البنى التحتية التي تمس حياتهم اليومية، ونهيته الظروف لعودة استقرار وتحقيق السلام الدائم الذي يكفل الوصول إلى حل عادل لإقامة دولة فلسطينية وفق حدود 67 بما يحقق الأمن والازدهار للجميع.

وذكر البيان، الصادر عن القمة بشأن الأوضاع في غزة، أن القادة أعربوا عن بالغ القلق حيال التطورات في الشرق الأوسط، وأدانوا جميع الهجمات ضد المدنيين، داعين جميع الأطراف لوقف دائم لإطلاق النار، وضمان وصول

تأكيد فوز المعارضة البولندية رسمياً في الانتخابات التشريعية



كذلك، فازت المعارضة بأغلبية مريحة في مجلس الشيوخ مع حصولها على 66 من أصل 100 مقعد. وبلغت نسبة المشاركة 74,38 في المئة وهو مستوى قياسي في تاريخ بولندا ما بعد الشيوعية.

ويُعد الاستفتاء على المسائل المتعلقة بالهجرة والاقتصاد الذي نظمته حزب القانون والعدالة في يوم الانتخابات وقاطعته المعارضة، بطلاً ذلك أن نسبة المشاركة بلغت 40,91 في المئة فقط بدلاً من النسبة المطلوبة (50 في المئة). وبعد الإعلان الرسمي للنتائج، يبقى على الرئيس أندريه دودا الدعوة إلى عقد الاجتماع الأول للبرلمان الجديد، في موعد لا يتجاوز ثلاثين يوماً، وتكليف شخص مهمة تشكيل الحكومة الجديدة.

ولا يحدد القانون البولندي من يجب أن يكون الشخص الذي سيشكل الحكومة. بالتالي، سيختار رئيس الدولة شخصية من الحزب الرئيسي الممثل في البرلمان الجديد، وهو في هذه الحالة حزب القانون والعدالة المقرب منه لكن يبدو أن ليست لديه فرصة لتشكيل ائتلاف أغلبية، أو شخصية من المعارضة التي أعلنت رغبتها في تشكيل حكومة ائتلافية.

أكدت اللجنة الانتخابية البولندية فوز المعارضة المؤيدة لأوروبا في الانتخابات التشريعية والتي أنهت ثمان سنوات من حكم حزب القانون والعدالة القومي الشعبوي. وقال زعيم حزب القانون والعدالة المنتصر دونالد توسك على منصة إكس إن «الأحزاب الديمقراطية الفائزة على تواصل دائم وهي مستعدة لتولي السلطة في أي وقت»، داعياً رئيس البلاد إلى «اتخاذ قرارات جريئة وسريعة».

وفقاً للنتائج الرسمية الكاملة، يتصدّر حزب القانون والعدالة التصويت في مجلس النواب بنسبة 35,38 في المئة، لكن من دون أن يتمكن من تأمين أغلبية، في حين حصل الائتلاف المدني بزعامة دونالد توسك على 30,7 في المئة من الأصوات، وحلفاؤه في «الطريق الثالث» (ديموقراطي مسيحي) على 14,40 في المئة، وفي اليسار على 8,61 في المئة.

ومن حيث عدد المقاعد في مجلس النواب التي تبلغ 460 مقعداً، حصل حزب القانون والعدالة على 194 مقعداً مقابل 248 للأحزاب الثلاثة الأوروبية التوجه. وحصل حزب الاتحاد الكونفدرالي اليميني المتطرف على 18 مقعداً (7,16 في المئة من الأصوات).

SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment

313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Heal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

ARE YOU
SUFFERING
FROM

الدكتور خالد المسمري
الدكتور رياض المسمري
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh
Almasmari

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

- الظهر
- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الحبيس

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

سمانة عربية
بأنواعها



9 out of 10 Black people suffer discrimination in France, but state turns blind eye: Activist

Although nine out of 10 Black people in France report that they are exposed to discrimination, the government ignores the problems caused by racism in the country, French politician and activist Patrick Lozes said.

In an interview with Anadolu on Monday, Lozes, the founder and president of the Representative Council of Black Associations (CRAN), evaluated the racism and discrimination that Black people in France face daily.

Drawing attention to a survey conducted by the independent research company Ipsos on Black people in France, Lozes said: "What the participants of the survey say is that there is discrimination in many areas of life. An overwhelming majority, 91% of Black people in France, say they are exposed to discrimination in daily life. This means that discrimination is a huge concern for almost every Black French."

Noting that Black people face discrimination when looking for a home and a job, Lozes explained: "When you call and say you want a house, the person you are talking to tells you on the phone that the house is available, but when he realizes that you are Black, he may say that the house is not available. You will not be promoted. When you apply for a job, you send your resume and a few minutes later you are informed that the position is now filled. However, the position is still open to someone else who applied for the same position a few minutes after you."

Lozes further underlined that discrimination also occurs in the most basic services, such as public transportation, and stated that some French people think that "Black people should get on after them" when getting on a bus or train.

'Prejudice against Black people'

Pointing out that Black people are not sufficiently included in the French National Assembly, in high-level positions in the army, or in managerial positions in companies, Lozes said: "There is prejudice against Black people. People think that black people are not talented enough. This is an obstacle."

Recalling that Black Member of Parliament (MP) Carlos Martens Bilongo from La France Insoumise (France Unbowed) party was attacked with racist words by far-right MP Gregoire de Fournas during a speech in the National Assembly in 2022, Lozes said: "Bilongo was asked by one of the MPs to 'go back to Africa.' Can you say that to a member of parliament, a French member of parliament? If he was white, no one would be able to do that. It was absolutely shocking, but that's exactly what Black people face on the streets."

Lozes also said: "When you're elected to the National Assembly, even your parliamentary colleagues can be racist towards you."

"This is outrageous. The government must now accept that not all people in France are equal. As a country, we have absolutely wonderful values. I am French, I am proud of our values, but our values should apply to everyone, regardless of color," Lozes said.

Ethnic profiling by police

Stating that the French police carry out ethnic profiling of Black people, Lozes said: "When you ask Black people about what is happening in daily life, most of them say they are subject to more police checks and questioning than non-Black people."

He also clarified that not every police officer is racist, but "there is racism within the police force."

Emphasizing that it is wrong to criminalize Black people because of their skin color, Lozes said: "We should not be subjected to racism in our own country just because of our skin color. This is not fair. It is not fair for this country, which I appreciate and love. I would like France to be recognized as a country where there is equality, and racism is eliminated."

'Black people and French media'

Referring to the perception the media is creating about Black people, Lozes said: "I do not understand why newspapers, when a crime is committed somewhere, only report the crime, but when a Black person commits the crime, they emphasize that the crime was committed by a Black person."

Pointing out that the French media gives more coverage to issues of racism against Black people than in the past, Lozes said: "Very few of the journalists in the most popular newspaper, Le Monde, or any television channel, are Black. That's why I say to the media that it's great to cover racism, but you have to look at yourself and do what you want other people to do."

'Government denial'

Noting that the biggest problem in France is ignoring racist and discriminatory practices against Black people, Lozes said: "It is important for France to accept that there is discrimination in the country and fight against this discrimination. But the government does not accept that there are discrimination problems that harm almost all Black people."

Lamenting that he was also discriminated against throughout his career, Lozes said: "I laugh at this now. But when I went to my workplace for the first time in a suit, no one thought I was the boss because they are not used to seeing Black people in managerial positions."

Lozes stated he left his position as president of CRAN in 2011 to become a candidate in the presidential election in France, and that an investigation was launched against him in December the same year.

"Transparency is clearly one of the values that we have to accept. If you're in a public position, you have to accept that there may be an investigation. No one is above the law, and no one can break the law, but the way this investigation was conducted was unfair," he said.

"If I wasn't Black, the investigation would have been shorter, but it took too long. Fortunately, I was acquitted. I expected the outcome of the investigation to be reported, but the media was more interested in me being investigated rather than acquitted," he added.



العنصرية تستشري في مؤسسات الشرطة والقضاء بأمريكا

على الشرطة الأميركية، إذ اعتدت بوحشية بداية العام الجاري على امرأة سوداء، كما قتلت شاب أميركي أسود نتيجة صعقه من رجال شرطة لوس أنجلوس في وقت سابق.

وتحدث هذه القضايا المتكررة ضجة دائمة في بلد لا يزال متأثراً بمقتل جورج فلويد في أيار/مايو 2020، وما أحدثته مأساته من تظاهرات لحركة «بلاك لايفز ماتر» (حياة السود مهمة) ضد العنصرية وعنف الشرطة.

الجدير بالذكر أن فريق الخبراء شكل في تموز/يوليو 2021، من جانب مجلس حقوق الإنسان في الأمم المتحدة، بعد نحو عام على موت جورج فلويد، الذي قُتل في 25 أيار/مايو 2020 على يد شرطي أميركي أبيض في مينيابوليس في ولاية مينيسوتا، بهدف التحقيق في اتهامات بشأن عنف تمارسه الشرطة بدافع العنصرية في العالم.

وأورد التقرير، استناداً إلى دراسات، أن خطر تعرض الأميركيين من ذوي البشرة السمراء للقتل على أيدي عناصر الشرطة، يفوق ثلاث مرات الخطر الذي يواجهه السكان البيض.

وقال المحقق خوان مينديز إن «ثمة أدلة قوية على أن السلوك السيئ لبعض عناصر الشرطة، هو جزء من حالة أكثر اتساعاً».

وأكد أن «سلوك الشرطة والنظام القضائي الجنائي الأميركي يعكس سلوك المجتمع الأميركي»، مشدداً على «الحاجة الملحة إلى إصلاح شامل».

وفي هذا الصدد، تضمن التقرير ثلاثين توصية موجهة إلى الإدارة الأميركية، و18 ألف دائرة شرطة في الولايات المتحدة.

وطلبت مجموعة الخبراء ألا يكون الشرطيون المسلحون أول من يتم إرسالهم تلقائياً إلى الميدان في أوضاع متأزمة، على صلة بقضايا الصحة النفسية والتشرد وحركة المرور والمدارس.

يشار إلى أن هذه الممارسات ليست جديدة

أكد خبراء في الأمم المتحدة، أنهم لاحظوا عنصرية داخل أنظمة الشرطة والقضاء الأميركيين، في حق الأميركيين السود، مطالبين بإجراء إصلاح عاجل.

وعلى امتداد 12 يوماً من شهري نيسان/أبريل وأيار/مايو، التقى فريق «الآلية المستقلة لخبراء الأمم المتحدة المكلفة تعزيز العدالة والمساواة العرقيين في إطار حفظ النظام» ضحايا وممثلين للمجتمع المدني والنظام القضائي، ونقابات الشرطة ومسؤولين فدراليين أو محليين في واشنطن وأتلانتا ولوس أنجلوس وشيكاغو ومينيابوليس ونيويورك.

وأكد خبراء الآلية، التي تم تشكيلها في إثر مقتل الأميركي من أصل أفريقي جورج فلويد عام 2020، على أيدي شرطي أميركي، في تقرير أرسل اليوم إلى وسائل الإعلام، «العنصرية النظامية والمتجذرة بعمق» في حق ذوي البشرة السمراء في الولايات المتحدة.

ولاحظ التقرير أن «إرث العبودية هذا ينتشر في مجمل صفوف قوات الأمن والنظام القضائي» في الولايات المتحدة.

من جهتها، قالت الخبيرة ترايسي كيسبي في بيان: «استمعنا إلى عشرات الشهادات الصادمة بخصوص كيفية عدم حصول الضحايا على عدالة أو تعويض».

وأضافت: «أنها مشكلة في الأنظمة تستدعي رداً عبر تصحيح الأنظمة التي تشمل جميع الأطراف المعنيين، بمن فيهم دوائر الشرطة ونقابات الشرطة، توحيد قواهم لمكافحة ما يسود من إفلات من العقاب».





HRW on 'Israeli' Aggression on Gaza: Int'l Laws of War Should Apply to All Sides of the Conflict

Israeli authorities have systematically repressed Palestinians for decades and since 2007 have imposed a crushing closure on Gaza's population. Gaza – a 40-by-11-kilometer [25-by-7 mile] strip of land – has essentially been an open-air prison for more than 16 years.

What's more, Palestinians in Occupied Palestine have recently faced perhaps unprecedented repression. During the first nine months of 2023, apartheid "Israeli" authorities killed more Palestinians in the West Bank in 2023 than in any year since such UN records began in 2005.

As of October, the number of Palestinians being held in "Israeli" "administrative detention" without charges or trial based on secret information reached a 30-year-high.

The "Israeli" regime's systematic oppression in Occupied Palestine, coupled with inhumane acts committed against Palestinians as part of a policy to maintain the domination by "Israelis" over Palestinians, amount to the crimes against humanity of apartheid and persecution.

the "Israeli" entity's energy minister announced "Israeli" authorities would no longer provide electricity to Gaza's 2.2 million residents. This and other punitive measures against Gaza's civilian population would amount to unlawful collective punishment, which is also a war crime.

Although international laws of war should apply to all sides of the conflict, but the real problem – the reason this conflict goes on and on – is that those laws are not applied in reality. It's the same with standards of international law in general, including respect for fundamental human rights. People keep committing serious crimes on all sides, and perpetrators keep getting away with it.

During prior rounds of hostilities, Human Rights Watch documented serious violations of the laws of war by "Israeli" Occupation Forces [IOF] and allegedly committed by Palestinian resistance groups.

The "Israeli" entity has repeatedly carried out indiscriminate air-strikes in past conflicts in Gaza that killed scores of civilians – wiping out entire families – and strikes that targeted civilians or civilian infrastructure, including destroying high-rise Gaza towers full of homes and businesses, with no evident military targets in the vicinity.

Human Rights Watch has for years called for Palestinian groups to cease these retaliatory operations, including in a recent exchange of letters with Hamas authorities.



منظمة رايتس ووتش تحذر من الآثار المدمرة لقطع الماء والكهرباء عن غزة

منذ 2007 على إدارة غزة باعتبارها «سجن في الهواء الطلق»، وفرضت قيودا كاسحة على حركة الأشخاص والبضائع. وفي أعقاب هجمات نهاية الأسبوع، تضيق السلطات الإسرائيلية جدران السجن أكثر فأكثر، حسب البيان نفسه.

وأعلنت إسرائيل تشديد الحصار على قطاع غزة وقطع الكهرباء والوقود ومنع إدخال المواد الغذائية والوقود والمساعدات له، فيما طالب الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش إسرائيل الاثنين، باحترام القانون الدولي الإنساني، والسماح لمنظّمته بتأمين المساعدات للاستجابة لحاجات القطاع.

توليد الكهرباء الوحيدة في غزة بعد أن نفذ الوقود اللازم وانقطعت خدمة الانترنت أيضا، وبالتالي قد تتعطل آبار ضخ المياه في المنطقة.. هذه الأعمال قد تفاقم الوضع في غزة، التي تعيش في ظروف مزريّة أصلا بعد 16 عاما من القيود المدمرة.

وأشار البيان إلى أن «حرمان جميع سكان غزة من الكهرباء والوقود بسبب أعمال ارتكبتها أفراد هو شكل من أشكال العقاب الجماعي». وأكد البيان أن السلطات الإسرائيلية، القوة المحتلة لغزة بموجب القانون الدولي، تتحمل واجب ضمان تلبية الاحتياجات الأساسية للسكان. لكن بدلا من ذلك، دأبت هذه السلطات

حذرت منظمة «هيومن رايتس ووتش» الحقوقية من أن إغلاق قطاع غزة وقطع الكهرباء والماء عنها في ظل الأزمة الإنسانية ستكون له نتائج «مدمرة». ووصفت المنظمة الحقوقية، في بيان نشرته على موقعها الإلكتروني، قطع الحكومة الإسرائيلية الكهرباء والوقود والماء والغذاء عن غزة بـ «الحصار الشامل».

المنظمة التي تتخذ من مدينة نيويورك الأمريكية مركزا لها، تقول إن «التصريحات الأخيرة لبعض الحكومات الأوروبية بشأن تجريد مساعدات التنمية لفلسطين تبعث على قلق عميق». وأوضحت رايتس ووتش أنه «تم إغلاق محطة





تتقدم بخالص التعازي في وفاة

الوالد الشيخ فاروق صالح علي فدامة

**الى نجله الأخ الأستاذ طارق فاروق فدامة
والى شقيقه الأخ وليد صالح فدامة
والى كافة آل فدامة في السعودية واليمن وتركيا
وقطر والولايات المتحدة الأمريكية.**





نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات
- التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwhn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

Study reveals this part of your body survives after you die

What really happens when we die? Our heart stops beating, we stop breathing and everything comes to a halt? According to a new study published in Ecological Process, something goes on living after we die. And this 'something' with a vital function is to be found in our intestines.

Gut microbiota and symbiosis

Their microscopic size makes them invisible to the naked eye, yet they're everywhere on our skin, mucous membranes and digestive tract... We're talking, of course, about the micro-organisms that live in symbiosis with us. According to INSERM:

Our digestive tract is home to no fewer than 10 to 13 powerful micro-organisms - as many as the number of cells that make up our body. This collection of non-pathogenic bacteria, viruses, parasites and fungi makes up our intestinal microbiota (or gut flora).



The micro-organisms in our intestines are thought to be the most important in the body. Their presence has been known for a relatively short time, but we now know that they are not mere parasites; on the contrary, they play a role

in digestive, metabolic, immune and neurological functions.

They are accommodated and in exchange, help our organization to function. In a way, they become part of us through a win-win partnership.

These micro-organisms help decompose the body after death

What happens to these microscopic living creatures after we die? While it was thought that they would die at the same time as we do, a study reveals that these tiny creatures continue to live long after we do. In an article published in The Conversation, Jennifer DeBruyn, who took part in the study, explains: It's easy to assume that microbes disappear once they leave the body. However, previous studies by my research team have shown that DNA signatures of host-associated microbes can be detected in the soil beneath a decomposing body, on the soil surface and in graves for months or years after the body's soft tissues have decomposed.

According to the researchers' work, these micro-organisms combine with other microbes present in the soil where the body was buried to decompose it. This process also allows other organisms, such as plants, to develop. The Sun explains: That's why it's common to see plants growing around graves.



كائنات مضيئة.. 125 نوعا على الأقل من الثدييات تعرف ظاهرة الفلورية

خلد الماء والومبات، والتي تم تحديدها على أنها أنواع متألفة بيولوجيا قبل بضعة سنوات. فكل أنواع الثدييات التي فحصها فريق البحث كانت تنبعث منها صبغة خضراء أو زرقاء أو وردية أو بيضاء تحت ضوء الأشعة فوق البنفسجية. فقد تحول الجزء الداخلي من أذان الثعلب الأحمر المدببة إلى اللون الأخضر اللامع، وأضاء الدب القطبي مثل قميص أبيض تحت ضوء أسود، وكذلك خطوط الحمار الوحشي البيضاء وفراء النمر الأصفر. كما أصبحت أجنحة الخفاش ذي الأنف الورقي البرتقالي هيكلًا أبيض صارخًا، بينما توهج فروه باللون الوردي. وأشرقت أذان وذيل البيلبي الأكبر بؤافة مثل الماس.

وقد أظهرت الدراسة أن التآلق موجود في نصف عائلات الثدييات، وفي جميع الفروع الحيوية تقريبًا، وفي جميع الرتب الـ 27. وتشمل مناطق التآلق الفراء الأبيض والخفيف، والريش، والشوارب، والمخالب، والأسنان، وبعض الجلد العاري، وكان النوع الوحيد من الثدييات الذي لم تكن لديه فلورية خارجية هو الدلفين الدوار القزم؛ فقد كانت أسنانه فقط فلورية.

يعرف العلماء أنه يوجد بروتين يسمى الكيراتين في الأظافر والجلد والأسنان والعظام والريش والشوارب والمخالب، وهو بروتين متآلق حيويًا، ويسبب الكيراتين أيضًا تآلقًا في الشعر غير المصطبغ أو شاحب اللون. ولكن عندما رأى الباحثون تآلقًا في الفراء المصبوغ، عرفوا أن مادة كيميائية أخرى غير الكيراتين هي التي تخلق هذا التأثير، مثل الفلور.

بعض وظائف الفلورية

يمكن للثدييات التي تكون أكثر نشاطًا في الليل أو الغسق أو الفجر أن تستخدم التآلق لتصبح أكثر وضوحًا في ظروف الإضاءة المنخفضة للتزاوج أو الدفاع عن المنطقة.

ويقول الفريق إن «التآلق كان أكثر شيوعًا وأكثر كثافة بين الأنواع الليلية».

يغلق خلد الماء أعينه تحت الماء للصيد، لذلك من غير المرجح أن يكون فراء بطنه المتوهج بمثابة إشارة بصرية مفيدة، مع ذلك، يمكن أن يكون هذا شكلًا من أشكال التمويه الذي تعتمد إليه العديد من الحيوانات المائية.

أو ربما يمتص خلد الماء الضوء فوق البنفسجي بدلًا من عكسه من أجل الاختباء من الحيوانات المفترسة والفرائس التي

تستطيع عيونها رؤية الطول الموجي للضوء. كما كان الخلد الجرابي الجنوبي واحدًا من أكثر الثدييات تآلقًا بسبب فرائه الأصفر والأبيض.

لكن هذا النوع يعيش تحت الأرض. ويفترض الباحثون أن الكيراتين الموجود في فرائه قد يكون تم تعزيزه للحماية من جزيئات التربة الكاشطة، مع وجود الفلورية كأثر جانبي.

وعلى الرغم من الكثير من الشكوك، كانت هناك بعض الأدلة على أن التآلق كان مفيدًا من الناحية التطورية في بعض الثدييات.

الفلورية ظاهرة طبيعية أودعها الله في عدد من الصخور والكائنات، وهي تعني بشكل عام إصدار مادة أو جسم ما ضوءًا عندما يتوافق طول موجة شعاع ساقط عليه مع مستويات الطاقة لذرات أو جزيئات تلك المادة، فتتأثر مستويات الطاقة تلك فتصدر المادة الضوء المميز لها بلون أحمر أو أخضر أو أصفر أو غير ذلك.

الفلورية في الكائنات

الظاهرة موجودة أيضًا في عدد من أنواع من الكائنات، فقد لوحظت في المرجان، والسلاحف البحرية، والضفادع، والعقارب، والسناجب الطائرة، والبيغاوات، والأرانب، ونذكر جميعًا أننا نرى أعين القطط في الظلام تضيء، حيث يظهر هذا الضوء الفلوري فيها عندما تمتص مادة كيميائية، مثل البروتين، الضوء فوق البنفسجي فينبعث منها ضوء خاص.

مع ذلك فمن غير المعروف مدى انتشار هذه الظاهرة بين الثدييات، كما أنه من غير الواضح بالنسبة لبعض الأنواع ما إذا كان التوهج هذا فلورية حقيقية أم لا، وما وظيفتها البيولوجية؟

لذا فقد حاول فريق من متحف غرب أستراليا بقيادة كيني ترافويون أمين علم الثدييات بالمتحف دراسة هذه الظاهرة في مجموعة الحيوانات المحفوظة في المتحف عبر تسليط الأشعة فوق البنفسجية عليها.

وكما تشير الدراسة التي نشرها الفريق في دورية «رويال سوسيتي أوبن ساينس» في 4 أكتوبر/

تشرين الأول الجاري، فقد حلل الفريق مجموعة فرعية من العينات المحفوظة وغير المحفوظة بواسطة التحليل الطيفي الفلوري

في 3 أطوال موجية مختلفة، لتقييم ما إذا كانت هناك ظاهرة فلورية حقيقية أم مجرد تشتت بصري، وهل تلك الظاهرة طبيعية أو

أنها من تأثير طرق حفظ العينات؟ كما درس الفريق ما إذا كان التآلق مرتبطًا

بالسمات البيولوجية، وبحث عن الروابط بين نوع ودرجة التآلق ونمط حياة كل نوع من الثدييات،

في محاولة لمعرفة أي فوائد للتوهج تحت الأشعة فوق البنفسجية.

نطاق واسع من الثدييات

وكما يشير ملخص الدراسة فقد وجد الباحثون أن التآلق منتشر على نطاق واسع في أصناف الثدييات؛ حيث حددوا أمثلة على هذه الظاهرة بين 125 نوعًا تمثل جميع رتب الثدييات الحية البالغ عددها 27 رتبة و 79 عائلة.

وبالنسبة لعدد من الأنواع، لم يكن هناك دليل على حدوث تحول في أطوال الانبعاث الضوئي من الكائن عندما تغير الطول الموجي المستخدم للإثارة، مما يشير إلى أن الثدييات «المتوهجة» كانت بالفعل فلورية، وقد أثرت طريقة الحفظ على شدة التآلق.

كان التآلق أكثر شيوعًا وأكثر كثافة بين أنواع الكائنات الليلية، وتلك التي تحفر لتعيش تحت الأرض، حيث يكون الجزء الأكبر من أجسامها أكثر فلورية.

ولا يزال من غير الواضح للعلماء ما إذا كان للتآلق أي دور بيولوجي محدد لدى الثدييات، ويبدو أنها خاصية موجودة في كل مكان في الفراء والجلد غير

المصطبغين، ولكنها قد تعمل على جعل هذه المناطق تبدو أكثر إشراقًا، ومن ثم تعزز من الإشارات البصرية، خاصة بالنسبة للأنواع الليلية.

نصف عائلات الثدييات

وكما يشير تقرير نشر على موقع «ساينس ألرت» فلم يقتصر التأثير المضيء على



ابتكار يد روبوتية تتمتع ببراعة بشرية

ويمكن للباحثين والمهندسين استبدال الوحدات الفردية أو ترقيةها بسهولة، مما يقلل من وقت التوقف عن العمل، ويعزز قدرة اليد على التكيف. ويمكن طباعة «العظام» التي تشكل الهيكل العظمي لليد بتقنية ثلاثية الأبعاد، في حين أن المغناطيسات وأجهزة الاستشعار والكابلات الموجودة داخلها متاحة بسهولة في السوق. ولإنشاء الجلد الذي يحيط بالعظام، استخدم الفريق عملية قولبة بسيطة من خطوتين، إذ قاموا أولاً بإنشاء قطع قوالب مختلفة باستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد، ثم استخدموا هذه القطع لقولبة السيليكون على شكل الأصابع. وتمكن الباحثون من تصنيع نموذج أولي ليدهم بخمس أصابع، وقاموا بتقييم أدائها. وقد وجدوا أن اليد يمكن أن تؤدي بنجاح أنواعاً مختلفة من الإمساك، وتكرار الطريقة التي تمسك بها الأيدي البشرية الأشياء المختلفة وتمسك بها. وتمكنت اليد الآلية من الإمساك بقوة بالعديد من الأشياء المرنة والصلبة ذات الأحجام المختلفة، بما في ذلك كوب بلاستيكي وقلم وخاتم بلاستيكي دائري.

ويعني ذلك المفهوم وجود وحدات بناء متعددة يمكن إعادة ترتيبها لتحقيق حركات مختلفة. وباستخدام ذلك المفهوم؛ صنع الباحثون يدآلية مرنة لا تتطلب مكونات معقدة. وتستطيع اليد الجديدة أداء حركات أكثر تقدماً من الأيدي الآلية التقليدية. وجاء تصميم اليد الجديدة عبر تطويع عدد من المواد الحيوية اللينة والعناصر الصلبة، كما تم دمج الاستشعار في الجزء الصلب من اليد، والذي يُشبه عظام اليد البشرية، مما أدى إلى طريقة بسيطة لتقدير وضعية اليد بحساسية عالية. ويمكن بسهولة تكيف اليد الروبوتية المعيارية لتناسب التطبيقات المختلفة بشكل أفضل. على سبيل المثال، يمكن للباحثين اختيار إضافة أو إزالة الأصابع وترتيب مكوناتها بشكل مختلف لتعزيز أدائها في سيناريوهات محددة. كما أن اليد الجديدة يُمكن برمجتها بسهولة وسرعة وتصنيعها بمواد منخفضة التكلفة وتجميعها بطريقة فعالة؛ فإحدى المزايا الرئيسية لهذا التصميم الهجين هي النمطية، إذ تم تصميم اليد الروبوتية بطريقة معيارية، لا تبسط عملية التصنيع فحسب، بل تسهل أيضاً البرمجة والتخصيص السريع.

المعقدة، ونفقات تصنيع وصيانة كبيرة. وقد ظل تحقيق البراعة الشبيهة بالإنسان مع الحفاظ على القدرة على تحمل التكاليف هدفاً بعيد النال. فمن الناحية المثالية، يجب أن تكون الأيدي الآلية قادرة على أداء حركات دقيقة للغاية، مع الحفاظ على تكلفة تصنيع منخفضة نسبياً. لكن معظم الهياكل المستوحاة من الكائنات الحية للأيدي الروبوتية التي تم تقديمها حتى الآن تحتوي على تصميمات معقدة للغاية، تشتمل على العديد من المكونات المتقدمة، مما يجعل تصنيعها على نطاق واسع أمراً صعباً.

آلية جديدة

وقد نجح باحثو «معهد ماساتشوستس» في ابتكار آلية جديدة عالية الدقة، تقوم بتصنيع اليد الروبوتية باستخدام مفهوم يُعرف باسم «البنية المعيارية».

حقق مجال الروبوتات تقدماً كبيراً في السنوات الأخيرة، إلا أن تصميم يد الآلة تتمتع ببراعة وتنوع اليد البشرية لا يزال يمثل تحدياً هائلاً، ففي الوقت الذي نجحت فيه الأيدي الروبوتية متعددة الأصابع في العمل داخل بيئات مختلفة؛ كالمصانع والمستشفيات، فقد فشلت تماماً في محاكاة «براعة اليد البشرية». لكن باحثين من معهد «ماساتشوستس» للتكنولوجيا في الولايات المتحدة نجحوا في ابتكار يد آلية مفصلة؛ يمكنها التعامل بفعالية مع مختلف مهام التلاعب والإمساك اليومية، بصورة تقترب من اليد البشرية. وفي السنوات الأخيرة، طور علماء الروبوتات أنظمة روبوتية متطورة بشكل متزايد مصممة لتقليد بنية الجسم البشري ووظيفته. وقد يتطلب تصنيع الأيدي الآلية التقليدية التي تتمتع بقدرات القيام بمهام مختلفة عدداً كبيراً من المكونات، والتصميمات الميكانيكية

علماء روس يطورون مادة فريدة متعددة الاستخدام من «عنب الثور»



كما أظهرت نتائج الدراسات المخبرية أن الأغشية الحيوية التي اكتشفها العلماء، تمنع من نمو الكائنات الحية الدقيقة مثل «أسينو باكتريوم»، وهو العامل المسبب لالتهاب السحايا، والالتهاب الرئوي والتهاب الجروح.

ويعتقد العلماء أن التطبيق العملي للمركب الذي تم إنشاؤه يبدو واعداً جداً، ويمكن استخدام المواد المكتشفة لتطوير ضمادات الجروح المضادة للميكروبات، وكذلك لتطوير أغلفة تساعد على حفظ المواد الغذائية لمدة أطول.

الجدير بالذكر أنه، في 25 سبتمبر / أيلول الماضي، أثبت علماء روس من جامعة سيبيريا الفيدرالية، إمكانية الاستخدام العملي لزراعة العظام المصنوعة من البوليمر (مركب ذو وزن جزيئي مرتفع مكون من وحدات جزيئية مكررة) المحلي القابل للتحلل بيولوجياً (العضوي).

ووفقاً للعلماء، فإن استخدام التطوير سيساعد في المستقبل في علاج وتحسين نوعية حياة الأشخاص الذين يعانون من الإصابات وهشاشة العظام والعيوب الخلقية في العظام، حسبما نشرته النتائج في المجلة الدولية للعلوم الجزيئية.

ابتكر مجموعة من العلماء من جامعة سيبيريا الفيدرالية مع زملائهم في روسيا والهند مادة، مركبة جديدة ومفيدة مصنوعة من غشاء السيليلوز لنبت عنب الثور الذي ينمو في سيبيريا.

حيث قام الباحثون بتطوير الأغشية الحيوية السيليلوزية لأوراق عنب الثور، من أجل الحصول على منتج مضاد للجراثيم، ويمكن أيضاً لهذا المنتج أن يزيد من العمر الافتراضي للخضروات والفواكه.

وقال الباحثون إن «العديد من أنواع البكتيريا التي تطفو فوق غشاء السيليلوز، حيث تشكل هذه البكتيريا طبقة هلامية قوية جداً ومرنة، ونظراً لمقاومتها للتأثيرات الكيميائية، وقدرتها على امتصاص المركبات العضوية وغير العضوية المختلفة، فإنها تُستخدم في طب التجميل، وصناعة المواد الحافظة للأغذية».

وأضافت سفيتلانا برودنيكوفا، أستاذة في قسم التكنولوجيا الحيوية في جامعة سيبيريا الفيدرالية: طبقة السيليلوز النانوية المكتشفة تساعد على منع مسببات بعض الأمراض التي تشكل مصدراً للعدوى في المستشفيات، كما أن خصائصها المضادة للميكروبات منعت من نمو الميكروبات التي تسبب تلف الطعام، وأنها ساعدت في حفظ الطماطم لمدة 30 يوماً.

The Samsung Galaxy S23 FE is official, here's everything you need to know

Samsung has officially announced the Galaxy S23 FE, along with the Galaxy Tab S9 FE and Galaxy Buds FE, as part of their new FE series of devices.

The Galaxy S23 FE boasts impressive specs, including a large 6.4-inch Dynamic OLED display, a 4,500mAh battery with fast charging, and a versatile camera setup.

While it may not have the top-of-the-line features of the Galaxy S23 Ultra, the Galaxy S23 FE offers plenty of power with a Qualcomm Snapdragon 8 Gen 1 chip and up to 256GB of storage. Availability and pricing will vary by region.

It's been the subject of rumours and leaks for months but the Samsung Galaxy S23 FE is now finally here, complete with a solid spec sheet and the promise of smooth gaming and pro-grade cameras.

Samsung took the wraps off not only the Galaxy S23 FE but also the Galaxy Tab S9 FE and the Galaxy Buds FE to round out a whole new FE series of devices. But it's the new phone that we're most interested in and there's plenty to dive into. The new phone isn't going to compete with the Galaxy S23 Ultra,

but if you're looking for something that isn't the Galaxy S23 towards the bottom of a modern lineup, this might be the phone for you. An FE phone with specs for days

You take a look at a new phone's specs without starting with the display and the Galaxy S23 FE comes

with a large-ish 6.4-inch Dynamic OLED offering that's backed up by Vision Booster tech that automatically detects bright lighting conditions to ensure that the screen looks great no matter the conditions.

The specs continue with a 4,500mAh battery and support for 25W fast charging which gets you to 50% capacity in 30 minutes of charge time. As for cameras, a 50-megapixel main camera is matched with a 3x 8-megapixel optical zoom and 12-megapixel ultrawide. Selfies are handled by the 10-megapixel camera up front.

The Galaxy S23 FE shouldn't be short of horsepower thanks to a Qualcomm Snapdragon 8 Gen 1 chip, although it obviously isn't the best silicon you can find in a phone right now. Still, it's more than enough as is the 256GB top-end storage configuration - you'll get 128GB as standard. RAM? That's 8GB across both configurations.

Founding things out, buyers can expect Android 13, an IP68 rating, and an optical fingerprint scanner and will get to choose from Mint, Purple, Cream, and Graphite colors when making their purchase. Special Indigo and Tangerine colours will also be available if you buy direct from Samsung. Availability and pricing vary by region which means you might need to check your local Samsung website and retailers for confirmation. In the US, the phone will retail for \$599.



«أبل» تطلق تحديثات أمنية عاجلة لهواتفها وساعاتها الذكية

المشكلة، وحل التحديث المشكلة بشكل عملي.

مشكلة بطارية الآيفون

أطلقت شركة «أبل» تحديثات برمجية طارئة لهواتفها وساعاتها الذكية، لحل مجموعة من الثغرات الأمنية التي تهدد خصوصية المستخدمين، وتشمل التحديثات حماية مستخدمي هواتف «آيفون» الجديدة والقديمة على حد سواء.

إلى جانب الآيفون، قدمت أبل أيضاً تحديثاً جديداً في صورة إصدار تجريبي من نظام تشغيل ساعاتها الذكية watchOS 10.1 Beta، والذي يحل مشكلة تقنية تتسبب في سرعة نفاد شحن هواتف آيفون عند توصيلها بساعات أبل ووتش التي تعمل بنظام watchOS 10، حين يكون الهاتف يعمل بإصدار تجريبي iOS 17.1، أو في حالة كان الهاتف يعمل بإصدار iOS 17 ومتمصل بساعة تعمل بنظام watchOS 10.1 التجريبي.

وأصدرت «أبل» حلاً برمجياً في كل من iOS 17.0.3 وكذلك التجريبي watchOS 10.1، لحل مشكلة بطارية هواتفها.

يُذكر أن الإصدار المستقر النهائي من التحديث البرمجي iOS 17.1 لهواتف آيفون سيقدّم مزايا جديدة كلياً، مثل تقديم زر مخصص لتسهيل إضافة أغنيات معينة لقائمة الأغاني المفضلة على خدمة «أبل ميوزك»، وكذلك ستتيح الخدمة للمستخدم اختيار صور قوائم الموسيقى، إلى جانب غلق شاشة الهاتف بعد 20 ثانية عند تشغيله في وضع Standby، والذي تعرض خلاله شاشة الهاتف عند توصيله بالشحن في وضع رأسي بعض المعلومات السريعة مثل الوقت والتاريخ والإشعارات وغيرها.

وسيصل التحديث الجديد iOS 17.0.3، إلى آيفون بداية من إصدار آيفون XR والأحدث منه، فيما سيصل تحديث iOS 16.7.1 إلى هواتف «آيفون إكس»، والنسخ الأقدم منه والمتاح لها تنزيل iOS 16.

ولم تُفصل الشركة طبيعة الثغرات التي يحلها إصدار iOS 16.7.1، إلا أنها أوضحت، عبر موقعها الرسمي، أن iOS 17.0.3 يصاحبه حل برمجي لبعض الثغرات، مثل ثغرة تحمل كود تعريف CVE-2023-42824، والتي تكمن داخل الكود المصدري للنظام، ويمكن للمخترق من خلالها السيطرة بشكل كامل على هاتف الضحية.

ويحل الإصدار الجديد من iOS 17 ثغرة أخرى، تحمل الكود البرمجي CVE-2023-5217، والتي تتيح للمخترق إمكانية تشغيل أكواد برمجية خبيثة عن بعد، في خلفية النظام، دون أن ينتبه إلى ذلك المستخدم.

يُذكر أن تحديث iOS 17.0.3 جاء لحل مشكلة ارتفاع حرارة هواتف «آيفون 15 برو» الأحدث، وذلك بعد حله لثغرة في الإصدار الأول من «iOS 17»، كانت تسبب في تلك





شاومي تبدأ إطلاق نظام أندرويد 14 لأجهزتها

بدأت شركة شاومي الصينية إطلاق النسخة المستقرة من نظام أندرويد 14 لعدد من أجهزتها الراقية، لتعد بذلك أولى الشركات التي تصدر النظام الجديد بعد جوجول.

وكانت جوجول قد أعلنت بدء إطلاق نظام أندرويد 14، وأصدرته لأجهزة بكسل الخاصة بها المؤهلة للترقية إلى النظام.

وسبقت شاومي شركات إنتاج أجهزة أندرويد الأخرى في إصدار النظام الجديد، ووفرت ثلاث هواتف ذكية راقية، وهي: شاومي 13، و شاومي 13 برو، و شاومي T2T. ويحصل مالكو تلك الهواتف على تحديث لواجهة MIUI 14 متضمنًا نظام أندرويد 14 وتحديثات أمنية أخيرة، ويمكن التحقق من توفر التحديث بالذهاب إلى الإعدادات ثم الضغط على خيار "عن الهاتف"، ثم الضغط على إصدار MIUI، لتحميل وتنصيب التحديث حال توفره.

ولا يحتوي نظام أندرويد 14 على تغييرات كبيرة مقارنة بالإصدار السابق، حيث يأتي ببعض التحسينات الجديدة في المرتبطة بالتخصيص واللغة وإمكانيات الوصول.

ومع أن النسخة الصادرة عن الشركة مستقرة، فإنها ذكرت أنها "تستمر في العمل على تطوير واختبار العمليات للتأكد من كون هذه النسخة تعمل بسلاسة على أجهزة المستخدمين".

وبدأت شاومي قبل عدة أسابيع اختبار النظام على بعض أجهزتها مثل بقية الشركات، وستستمر في إطلاق النظام لمجموعة أخرى من الأجهزة في دفعات لاحقة.

ومن المتوقع أن تبدأ باقي الشركات في إطلاق النظام لأجهزتها خلال الربع الأخير من العام الجاري، حيث تبدأ أولاً بالأجهزة الراقية، ثم الفئة المتوسطة فالمنخفضة.



جوجل تكشف رسميًا عن هواتف بكسل 8 وبكسل 8 برو

وتخص جوجول هاتف بكسل 8 برو بكاميرا ثالثة دقتها 48 ميجابكسل للتكبير البصري حتى 5 مرات، وكذلك التكبير الرقمي العالي الدقة حتى 30 مرة.

وتوفر جوجول مجموعة من المزايا الجديدة لتعديل الصور عبر الذكاء الاصطناعي لتقليل تشوه الصور، وإزالة العناصر غير المرغوب فيها، وتحسين الصور بعد التقاطها، بالإضافة إلى خاصية الإعدادات اليدوية الاحترافية في إصدار برو. ويحمل الهاتفان الكاميرا الأمامية نفسها، وهي بدقة 10.5 ميجابكسل، بفتحة عدسة F/2.2، وزاوية تصوير تبلغ 95 درجة.

ويضم هاتف بكسل 8 بطارية بسعة 4575 ميلي أمبير مع شاحن سريع بقوة 27 واطًا، في حين يأتي إصدار برو ببطارية سعتها 5050 ميلي أمبير بشاحن قوته 30 واطًا، كما يدعمان الشحن اللاسلكي.

ويدعم الهاتفان شبكات الجيل الخامس وواي فاي 7 وبلوتوث 5.3، وتقنية الاتصال القريب المدى NFC، وشريحة الاتصال المدمجة eSIM.

ويعمل الهاتفان بنظام التشغيل أندرويد 14 الجديد، وتعد جوجول بتوفير 7 سنوات من تحديثات أندرويد السنوية والتحديثات الأمنية لمدة سبع سنوات متفوقة على أبل في هذا الجانب.

ويبدأ سعر هاتف بكسل 8 من 700 دولار أمريكي، في حين يبدأ سعر هاتف بكسل 8 برو من 1000 دولار أمريكي، وتوفر جوجول هدايا مجانية عند الشراء كسماعة لاسلكية أو ساعة ذكية.

كشفت جوجول رسميًا عن الإصدارات الجديدة من هواتفها الذكية: بكسل 8 وبكسل 8 برو مع تحسينات في المواصفات وإضافات مميزة مرتبطة بنظام التشغيل والذكاء الاصطناعي.

ويأتي هاتف بكسل 8 برو بشاشة قياسها 6.7 إنشات من نوع LTPO أوليد بدقة QHD+، مع معدل تحديث يبلغ 120 هرتزًا، ودرجة سطوع تصل إلى 2400 شمعة، وهي محمية بزجاج غوريلا جلاس فيكتوس 2، أما إصدار بكسل 8 فيأتي بشاشة قياسها 6.2 إنشات بدقة FHD+، مع درجة سطوع تبلغ 2000 شمعة، ومعدل تحديث يبلغ 120 هرتزًا أيضًا.

ويعمل كلا الهاتفين بمعالج Tensor G3 المصنوع بتقنية معالجة قدرها 4 نانومتر من سامسونج، ويحتوي المعالج على تسع أنوية؛ واحدة بمعمارية Cortex-X3، وأربعة بمعمارية Cortex-A715، وأربعة أخرى بمعمارية Cortex-A510.

ويتوفر هاتف جوجول بكسل 8 بذاكرة عشوائية بحجم 8 جيجابايت وسعتي تخزين قدرهما 128 و 256 جيجابايت، في حين يتوفر هاتف بكسل 8 برو بذاكرة عشوائية بحجم 8 أو 12 جيجابايت وسعات تخزينية مساحتها 128 و 256 و 512 جيجابايت.

ويحتوي الهاتفان على الكاميرا الخلفية الأساسية نفسها، وهي بدقة 50 ميجابكسل بتقنية التركيز التلقائي الثماني Octa-PDAF، والتركيز التلقائي الليزري، وخاصية التثبيت البصري OIS.

وأضافت جوجول كاميرا ثانية واسعة المجال في هاتف بكسل 8 دقتها 12 ميجابكسل، كما أضافت كاميرا مماثلة في إصدار برو، لكن بدقة 48 ميجابكسل.

هونر تكشف عن هاتف Honor Play 50 Plus ببطارية ضخمة

بدأت شركة هونر الصينية إطلاق هاتفها الجديد Honor Play 50 Plus الجديد ببطارية ضخمة وشحن سريع وذاكرة كبيرة بسعر مناسب.

وأفاد الموقع الرسمي للشركة بأن سعر النسخة ذات سعة 256 جيجابايت مع ذاكرة عشوائية حجمها 12 جيجابايت يبلغ 1400 يوان صيني أي أقل من 200 دولار أمريكي، علمًا بأن الهاتف يتوفر بأربعة ألوان مختلفة هي: الأرجواني والرمادي والأخضر والأسود، كما جاء في الموقع الرسمي للشركة.

ويأتي هاتف هونر Honor Play 50 Play الجديد بشاشة كبيرة قياسها 6.8 إنشات بدرجة سطوع قصوى تصل إلى 850 شمعة، بدقة FHD+، وهي من نوع IPS LCD مع معدل تحديث يبلغ 90 هرتزًا.



ويعمل الهاتف بمعالج ميدياتيك Dimensity 6020 الثماني النواة، ويحتوي على بطارية بسعة 6000 ميلي أمبير، يمكنها أن تدوم حتى 19 ساعة متواصلة من مشاهدة مقاطع الفيديو عبر الإنترنت، كما

أنها تدعم الشحن السريع مع شاحن بقوة 35 واطًا، ويعمل الهاتف بواجهة magicOS 7.2 المبنية على نظام أندرويد 13.

ويحتوي هاتف هونر Honor Play 50 Plus على كاميرا ثنائية بدقة 50 ميجابكسل للكاميرا الأساسية، و 2 ميجابكسل للكاميرا الثانوية المسؤولة عن تأثير العمق. أما الكاميرا الأمامية، فهي بدقة 8 ميجابكسل، وتوفر الشركة العديد من أوضاع التصوير المختلفة للصور والفيديو.

ويحتوي الهاتف على مستشعر جانبي لبصمات الأصابع، وسماعتي ستريو، كما يدعم شبكات الجيل الخامس، وهو ما يجعل الهاتف أحد أفضل الخيارات في الفئة السعرية الاقتصادية. ولم تكشف هونر عن موعد توفر الهاتف في الأسواق العالمية خارج الصين.

10 نصائح لملابس أنيقة للرجل الطويل والقصير



والأنماط المختلفة في الجزء العلوي من جسمك، وهذا سيشته الانتباه عن طولك بطريقة لطيفة مع ارتداء الحزام. أما إن كنت من أصحاب القامة القصيرة، فيمكنك استخدام كل ما تفاداه الرجل الطويل، بالإضافة إلى بعض النقاط الأخرى، تعرف عليها:

أصحاب القامة القصيرة

تعمل الملابس ذات المقاس المضبوط على تحسين شكل جسمك، بينما تميل الملابس الفضفاضة إلى تغطيتك وتجعلك تبدو أقصر، كما يمكنك دوماً الابتعاد عن الملابس الـ Oversized، واستبدالها بملابس Relaxed Fit. ودوماً عليك مراعاة تجنب الأكماء الطويلة التي تتجاوز معصميك، أو السترات والمعاطف التي تتجاوز ركبتك.

البناطيل ذات الخصر العالي أو المتوسط هي اختيارك المفضل

هذه النصيحة يجب أن تتذكرها، من خلال ارتداء بناطيل متوسطة أو عالية الارتفاع، ستظهر ساقيك أطول مما هي عليهما، فإن ارتداء السراويل منخفضة الارتفاع سيقتصر رجلك ويجعلك تبدو أقصر.

اختر الأنماط صغيرة الحجم

إن كنت من محبي الملابس ذات الخطوط أو الكاروهات، فيفضل اختيار ذات الخطوط الرفيعة، والمربعات الصغيرة، فهي ستظهر قوامك أطول، على عكس تلك ذات الخطوط والمربعات العريضة، إذ إنها ستظهر الجزء الملبوس فيها بمساحة أصغر مما تبدو أقصر.

البطالات المونوكروم

ارتداء ملابس أحادية اللون أو بلونين على الأكثر ستزيد من طولك، وستزيد من مساحة اللون على قوامك، ما سيجعل النتيجة النهائية مناسبة في المجل على الطول. ابتعد عن الإكسسوارات الضخمة تخيل إن كنت قصير القامة، وترتدي سلسلة كبيرة وضخمة، أو سواراً ضخماً وساعة كبيرة؟ بالتأكيد سيضر هذا مظهرك النهائي ويظهرك أقصر.



تجنب الخطوط العمودية

على الرغم من أن ستايل الملابس ذات الخطوط الطولية يعد نمطاً عصرياً، لكن هذه الخطوط ستظهر جسمك أطول مما هو عليه، ولكن هذا لا يعني الابتعاد عن أي خطوط، فيمكنك دوماً ارتداء الخطوط الأفقية، ويفضل أن تكون سمكية، بالإضافة إلى الابتعاد عن الخطوط الرفيعة قدر الإمكان.

تجنب ارتداء الجينز الضيق حاول الابتعاد عن الجينز الضيق، أو أي بنطلون سيظهرك أنحف وأطول، وإن كنت من محبي ارتداء الـ Slim Fit، فاطمن هذه الموضة قاربت على الانتهاء، ومن الأفضل اختيار بنطلون بمقاس مضبوط بساق أوسع قليلاً.

استخدم الألوان

تميز بخلط الأقمشة المختلفة مع الألوان

اختيار الملابس فن، فهو ليس مجرد ألوان أو مقاسات فقط، لكن تنسيق الملابس من أجل الظهور بإطلالة عصرية، يحتاج إلى مهارات خاصة، ودقة في الاختيار، إذ إن الرجل كي يلفت الأنظار يجب أن تكون ملبسه متنسقة تماماً مع طبيعة جسده.

شكل الجسم وتكوينه لم يعد هو المقياس لأناقة الرجل، لكن الأهم هو معرفة كيف يبرز مميزات قوامه ويخفي عيوبه، سواء كان طول أو قصر القامة، فالأهم هو إجادة اختيار القطع المناسبة. يظن البعض أن طوال القامة يمكنهم ارتداء أي ملابس، وستليق بهم بكل تأكيد، لكن هذه النظرية غير صحيحة، الخدعة هنا في ضبط نسب الجسم، ليظهر حجم الجزء العلوي متناسقاً مع الساق ولا تظهر بشكل طويل، ونفس الأمر بالنسبة لأصحاب القامة القصيرة. لذلك إذا كنت من الرجال فارعي الطول أو قصار القامة، وتجد بعض الصعوبات في معرفة أفضل الملابس التي تناسب طولك، فإن التقرير التالي سوف يسلط الضوء على أكثر الملابس أناقة وملاءمة لك.

للرجال طوال القامة هناك بعض النصائح التي يمكنك الاعتماد عليها للحصول على إطلالة مناسبة لك، وهي:

ارتد طبقات من الملابس

استخدام طبقات مختلفة لإضافة أبعاد إلى ملابسك يعد فكرة ممتازة، فهي تخلق نقاط اهتمام جديدة لا تزيد من الطول، ولكن في هذه الحالة عليك الابتعاد عن الـ Cropped Jacket، فهو سيظهر نسبة الجزء العلوي قصيرة للغاية مقارنة بساقل، فعليك مثلاً الاعتماد على السترات، أو المعاطف الطويلة قليلاً، أو الـ Trench Coat، ويمكنك في الإطلالات اليومية الظهور بكارديجان طويل. أو بمنتهى السهولة، افتح أزرار قميص الكاروهات، وارتد من تحته T-Shirt بسيط.

أضف الحزام لإطلالتك

يستفيد جميع الرجال طوال القامة من إضافة الحزام إلى ملابسهم، فهو إلى جانب إضافته للمسة راقية لطيفة إلى ملابس عملك، فإنه يساعد في إنشاء خط واضح عبر الجسم يفصل المظهر.

Church's new City Light Collection will have you treading lightly this season

Since at least 1873, the year it was officially established, renowned heritage shoemaker Church's has been a go-to for those with a discerning taste for well-made footwear. From its factory in Northampton, in which it's been based ever since launch, the brand has built a notable reputation for producing handmade shoes that are defined by their dovetailing of robust features – such as a Goodyear welt, a construction widely accepted as a hallmark of high quality – and timeless silhouettes.

For a significant part of its history, Church's has been known for its considered array of heavy-duty styles – not just low-lying lace-ups, but a variety of boots, too – and, as a result, the company has helped preserve Northampton's reputation as the shoemaking capital of the world.



However, for this season's range – the City Light Collection – Church's softens things up with a set of new products that riff on 14 of the label's most coveted models. Included in the lineup are Chelsea boots, loafers, Derbys, monk straps and an Oxford, all of which have been created with a new, lightweight EVA rubber sole that imbues the classic designs with cushion-like comfort and a contemporary, easygoing feel, all while the Goodyear construction provides each offering a sturdiness beyond its weight.

Within the collection, we're particularly drawn to the Parham L loafers, which are noted for their brushed suede, elegant lines, subtle yet distinguishable topstitching, and classic penny saddle strap, which adds a bit of understated detail to an otherwise pared-back set of shoes. Though, traditionally speaking,



they're angled for more formal, dressed-up occasions, the plush texture – as well as the chunky rubber sole – also provides them with a casual slant, ideal for wearing with denim.

For more structured ensembles, the Westbury L monk strap, with its minimal detailing and graceful look, and its silver-tone buckle that acts as a contrasting counterbalance to the calf-leather, is a particular standout that works particularly well



with slim-fit navy tailoring. Then, with one eye on winter, the Amberley L – a calf-leather Chelsea boot with a refined shape – is a cold-weather essential, as its elasticated side inserts and cotton pull-tabs will, with little doubt, make early-morning dressing that bit simpler.

Available in either black polished calf leather or soft brown suede, the new City Light Collection can be found online and in Church's stores now.

أهم قواعد ارتداء البدلة الكلاسيكية.. تعرف عليها

البدلة الرجالية الكلاسيكية لها قواعد ارتداء، فخطأ واحد بسيط عند ارتداء بدلتك الكلاسيكية سوف يفسد مظهرك مهما بلغ ثمنها.

لذلك من المهم معرفة بعض القواعد لترتدي بدلتك الكلاسيكية.. وفي هذا الموضوع، نقدم لك بعض النصائح المهمة عند ارتداء البدلة الكلاسيكية حتى تزداد أناقة إطلالتك:

نصائح مهمة عند ارتداء البدلة الكلاسيكية

- عند إغلاق أزرار سترة البدلة، عليك تطبيقها بشكل سليم.. فبعض سترات البدل إما أن تكون ثنائية الأزرار أو ثلاثية.. وفي حالة ما إذا كانت سترتك ثنائية الأزرار، عليك ترك الزر الثاني مفتوحاً؛ حتى تمنحك السترة أناقة. أما السترة ثلاثية الأزرار، إذا قررت غلق الزر الأوسط، فأغلق الزر العلوي معه، مع الحرص على ترك الزر الثالث مفتوحاً.

- لا تحاول تجربة ارتداء حزام بني مع حذاء أسود، فلإطلالة أنيقة بالبدلة عليك توحيد لون الحذاء والحزام.

- انتبه عند اختيار المقاس والطول المناسب لك، فيمكنك الحكم على البدلة من ثلاثة أماكن هامة الأكتاف التي يجب أن تتأكد أنها مناسبة ومضبوطة، وانتبه أن ينتهي كتف السترة قبل المسافة بين عظمة الكتف والرقبة، فهذا يعني أن السترة صغيرة ولا تناسبك، واختر مقاساً آخر يناسبك.

- ومن الأشياء التي تكشف لك إن كانت هذه البدلة تناسب مقاسك أم لا، البنطال لا يجب أن يقل طول البنطال عن عظمة الكاحل، كما إنه أيضاً لا يجب أن يغطي الحذاء من الأمام.

- السترة فسترة البدلة وملاءمتها لك تكشف إن كانت تلك البدلة تناسبك أم لا، فالسترة يجب أن تغلق بسلاسة ولا تظهر علامات على جسمك. وبالطبع السترة الفضفاضة لا تناسبك أيضاً.

- انتبه لطول الأكمام، فهي من العلامات المهمة في السترة، فإذا كانت الأكمام تظهر ما يقدر بحوالي نصف بوصة من القميص، فهي مناسبة تماماً. وإذا كانت لا تظهر أي شيء من القميص، فهي طويلة. وعندما تكشف أكثر من نصف بوصة للقميص، فهذا يدل على قصرها. فتلك التفاصيل الصغيرة تؤثر على مظهرك عند ارتداء البدلة الكلاسيكية.

- لا تستخدم الكثير من الإكسسوارات الرجالية، فالكثرة من استخدامها تجعل مظهرك غير أنيق. لذا فاختر نوعين أو ثلاثة على الأكثر من الإكسسوارات الرجالية.

- جيوب بنطال البدلة ليست مكاناً مناسباً لوضع هاتفك الجوال والمحفظة.. ذلك اترك جيوبك فارغة تماماً، أو ضع فيها منديلاً ورقياً رقيقاً للحالات الطارئة.

- اختر حذاء مناسباً، وعليك تنظيفه بشكل جيد حتى يتلاءم مع إطلالتك الكلاسيكية.



لإطلالة واثقة في المكتب.. 5 حقائب لايتوب من أهم العلامات الفاخرة

أصبح الحاسوب المتنقل صديقنا اليومي، الذي يرافقنا من المكتب إلى المنزل، لم لا تضعه برفقة واحدة من إحدى هذه الحقائب المتينة عالية الجودة، جميلة المظهر، ليس فقط في مكتبك بل في كل مكان؟ إليك مجموعة من حقائب لايتوب مختارة بعناية من أهم العلامات الفاخرة التي تعتني بتصميم الحقائب من الجلود الطبيعية.

حقببة لايتوب 1893 Harness من Dunhill

استخدمها في رحلة عملك القادمة، أو في أثناء اجتماعاتك اليومية، أو حتى في أمسيات العمل وأشعر بالتميز، فهذه الحقبة صنعت في إيطاليا بأياد خبيرة، استطاعت تطويع الجلد الخام والمعزز ببطانة في الأسفل لمزيد من المتانة.

تسهل الفواصل تنظيم الاحتفاظ باللايتوب والورقيات لتصبح بمتناول اليد متى احتجت إليها.

حقببة المتينة Sac de Saint Laurent Jour

عندما طرحت هذه الحقبة أول مرة في عام 2013، اعتمدتها دار الأزياء Saint Laurent كنموذج كلاسيكي لحقائب اللايتوب التي ستصمد عبر الزمن، صنعت هذه الحقبة في إيطاليا أيضاً من الجلد الأسود



المحبب، والمعروف بأنه يصبح أكثر نعومة مع مرور الوقت، تم تبطين الجزء الداخلي من الحقبة بجلد النوبوك، وأضاف الحرفيون سخاباً عالي الجودة وسهل الاستخدام لجعلها مثالية للحفاظ على العناصر الآمنة بشكل منظم.

حقببة المصنوعة من النسيج Bottega Veneta المجبول

في حين أن ما يميز Bottega

Veneta هو النسيج المجبول، فإن الدار قد وضعت لمستها الخاصة في حقبة اللايتوب هذه، حيث استخدم المدير الإبداعي «دانيل لي» القماش ذو الجدبة الأكبر حجماً وأعطى التميز لهذا التصميم، صنعت هذه الحقبة في إيطاليا من الجلد المبطن المجبول، ما سيحافظ على حقبيتك محمية بشكل جيد.

حقببة الظهر Loubideal من Christian Louboutin

لمظهر رياضي لرجل أعمال واثق، صنعت حقبة اللايتوب التي تحمل على الظهر «Loubideal» من «Christian Louboutin» بشكل لا تشوبه شائبة مثل أحذية هذه العلامة التجارية، وأضيفت لوحة مطاطية لتحمي جهازك المحمول، كما نقش عليها شعار هذه العلامة التجارية بالخط العفوي المميز، وتفرّد بالبطانة الداخلية باللون الأحمر.

هذه الحقبة ليست مناسبة لأوقات العمل فحسب، بل أيضاً لعطلة نهاية الأسبوع والرحلات القصيرة، الحقبة تتسع لكل الأدوات التي تحتاج إليها لأنها مصممة بذكاء، حيث صنعت من غلاف متين، وتحتوي على الجيوب والفواصل المتعددة، بالإضافة إلى حافظة مبطنة للحفاظ على الكمبيوتر المحمول أو اللوح الإلكتروني الخاص بك أمناً.

حقببة Ophidia من Gucci

لمظهر ثري وفاخر لرجل أعمال واثق ستعمل حقبة «Ophidia» الواسعة من «Gucci» بشكل ممتاز أثناء التنقل اليومي، أو كحقبة طائرة، صنعت في إيطاليا من قماش سوبريم المطلي ومطبوع عليها حرف «GG» المميز. وضع الحرفيون اللمسة الأخيرة حين زخرفوا الأطراف بجلد متين، وأضافوا جيوباً داخلية لتنظيم الأغراض الصغيرة. يمكنك حملها بواسطة حزام الكتف أو حزام اليد.

”باياي المدينة الغارقة“.. ملقبة النخبة في روما القديمة لحياكة المؤامرات السياسية

في جنوب روما، وعلى بُعد مسافة تقريبية من 241.4 كم، كانت تقع مدينة باياي القديمة أو «بايا»، الموجودة بين جبل فيزوف والبحر المتوسط. هذه المدينة كانت تعتبر من المدن الفارحة في الماضي، والتي تضم منتجعاً خاصاً للنخبة الرومانية القديمة. كان هذا الموقع قبل قرون هو المكافئ القديم لمدينة لاس فيغاس في عصرنا الحالي، فهو مكان كانت تولد فيه الأسرار والمؤامرات والفضائح. في القرن الأول قبل الميلاد، تحولت هذه المدينة لوجهة مفضلة لشخصيات بارزة مثل يوليوس قيصر وأغسطس ونيرون، حيث امتلكوا منازل رائعة هنا. ولم يكن سبب شهرتها فقط الينابيع الطبيعية الساخنة والجو المعتدل في المنطقة، بل كانت معروفة أيضاً بالأنشطة الخاصة التي تقام بها.

باياي.. مدينة الخطيئة

بالرغم من أنها كانت مكاناً يجذب كل من يبحث عن الرفاهية والمتعة، فإن مدينة باياي كانت تحمل لقب «مدينة الخطيئة»؛ حيث كان الزوار يتيحون لأنفسهم الفرصة للتصرف بلا حدود، دون الالتزام بأي قوانين أو عادات وتقاليد كانت. فقد تم تداول عدة قصص عن هذه المدينة، تحكي عن الاحتفالات والولائم التي كانت تقام هناك، والتي كانت تتم بشكل بذيء جداً. ومع كل هذا، كان للسياسة دورها، إذ يقال إن الإمبراطور الروماني كاليغولا زار باياي لثبّت وجهه نظره أمام منتقديه السياسيين، ومنذ ذلك الحين، تحولت مدينة باياي مكاناً للغمر في الأسرار والمؤامرات السياسية كذلك. لكن مع بداية القرن الرابع الميلادي، بدأت أجزاء كبيرة من مدينة باياي تغمرها مياه البحر، زيادة على نشاط البركان في المنطقة بسبب البركان المشهور المسمى كامبي فليغري، وانتشار الاختلاجات الأرضية، الشيء الذي أدى في النهاية إلى غمر معظم المدينة الساحلية تحت المياه.

باياي.. المدينة الغارقة تحت المياه

حسب تقرير من شبكة «BBC»، فإن بقايا باياي ما زالت تحت المياه إلى الآن، حيث يصل عمق وجودها تحت البحر إلى ما يقرب من 4 إلى 10 أمتار تحت سطح البحر، وما زالت مستمرة في الغرق إلى يومنا هذا.

ومن المثير للاهتمام أن بعض مناطق باياي ظلّت فوق مستوى الأرض، وبقيت تلك المناطق مأهولة بالسكان نسبياً حتى القرن الثامن الميلادي، حين اقتحم المسلمون المدينة، ثم جرى هجرها تماماً لاحقاً في القرن السادس عشر، حين اجتاحت المنطقة موجة من مرض الملاريا.

ولعدة سنوات لاحقة، بدأ أن مدينة الاحتفالات القديمة ستُنسى بشكل كامل، باستثناء ذكرها في النصوص التاريخية والرسومات التخيلية، زيادة على الآثار التي تقذفها المياه بين الحين والآخر في عشرينيات القرن الماضي.

لكن في الأربعينيات من القرن الماضي، تم اكتشاف المدينة من جديد، عندما شاهدها طيار إيطالي يُدعى ريمونديو باوتشر من الجو. وبعد ذلك انتشرت صور بقايا المدينة الرائعة، من أعمدة وفسيفساء وأرصعة، إذ بدأت باياي تعود إلى الواجهة من جديد.

ومنذ هذا الاكتشاف المثير، أصبحت باياي مكاناً للعديد من المشروعات والتنقيبات الأثرية، ويمكن للسياح اليوم زيارتها والغوص تحت مياهها لاستكشاف أسرار الماضي. هكذا يمكن زيارة مدينة باياي الأثرية

يمكن للزوار استكشاف باياي الغارقة بمساعدة مرشدين متخصصين، حيث يتم تنظيم جولات تحت الماء لزيارة مواقع مثل «نمفيوم» الإمبراطور كلوديو والأعمدة والحدائق القديمة.

وبالإضافة إلى الاكتشافات الأثرية، فقد تم إعلان المنطقة على أنها محمية بحرية ابتداء من سنة 2002، من أجل مكافحة السرقة.

فقبل هذا التاريخ، كان الغواصون الهواة غالباً ما يقومون برحلات مستقلة إلى المدينة الغارقة ويجمعون مقتنيات لبيعها.

بهذا، أصبحت باياي وجهة سياحية معاصرة تجمع بين سحر العصور القديمة وإمكانية الاستمتاع بمغامرات تحت الماء.

إضافة إلى عمل علماء الآثار الذين يحرصون على تجميع خيوط قصة باياي القديمة، وكشف أسرار حياتها قبل مئات السنين.

فيما تعتبر الاكتشافات المستقبلية في باياي القديمة نوعاً من المساهمة في تكميل اللغز الذي يحيط بهذه المدينة الغارقة وتسجيل تاريخها بشكل أكبر.

وكما قال عالم الآثار إنريكو غالوتشي، «من المؤثر دائماً العثور على شيء، حتى لو كانت قطعة صغيرة من الرخام».



طرابزون التركية.. مدينة الجمال والعلاج

لم تعد اللوحة الطبيعية الخلابة التي ترسمها ولاية طرابزون شمالي تركيا، بجبالها وهضابها ومساحاتها الخضراء العامل الوحيد الذي يجذب السياح لزيارتها.

بل شكّلت البنى التحتية المتقدمة في مجال الخدمات الصحية بهذه الولاية المُطلّة على البحر الأسود، عاملاً زاد من قيمتها السياحية حيث بات السياح الأجانب يقصدونها بغرض تلقي العلاج.

وخلال عام 2022، استقطبت طرابزون نحو 29 ألفاً و600 سائح أجنبي وصلوا الولاية بغرض السياحة العلاجية.

فيما سجّلت أعداد الطلبات التي تقدّم بها السياح الأجانب للمستشفيات العامة والخاصة والجامعية في ولاية طرابزون، ارتفاعاً ملحوظاً في الفترة الممتدة بين 2020 و2022.

وبحسب مدير الصحة الإقليمي في ولاية طرابزون خاقان أوستا، فإن تلك الأعداد ارتفعت من 4 آلاف و800 طلب عام 2020، إلى 29 ألفاً و600 خلال 2022.

وقال أوستا للأناضول، إن السياحة العلاجية تشكل قيمة إضافية مهمة لكل من طرابزون وتركيا.

وأردف: «وضعنا خططاً محكمة لتطوير خدماتنا في المستشفيات الخاصة والعامة والجامعية وتوفير أجود أنواع الخدمات لضيوف الولاية».

كما تواصل الجهات المعنية في طرابزون، بحسب أوستا، العمل لتطوير مشاريع البنى التحتية المتعلقة بالسياحة العلاجية.

وأوضح أن الأرقام تُظهر إقبالاً للسياح الأجانب خاصة القادمين من جمهورية جورجيا المجاورة وإيران والدول العربية، لتلقي الخدمات الصحية والعلاجية في المستشفيات العامة والخاصة والجامعية بطرابزون.

واحتلت أقسام «الجراحة العامة والتجميلية والأمراض الجلدية والتناسلية موقع الصدارة بين

يأتي ذلك في ظل «الخطط التي وضعتها مديرية الصحة في الولاية والتي تهدف لزيادة تلك الأعداد، فضلاً عن سعيها للترويج للسياحة الصحية بين السياح الأجانب»، وفق أوستا.

وأشار إلى أن المديرية وزّعت على السياح الأجانب والوكالات السياحية والقنصليات، أقرصاً مضغوطة ومترجمة لنحو 6 لغات، في إطار جهودها للتعريف بمستشفيات الولاية.

مضاعفة السياحة

بدوره، قال رئيس غرفة تجارة وصناعة طرابزون أرقوت جلبلي، إن هناك خططاً لتوسيع قطاع السياحة في الولاية ليشمل كل أشهر العام.

وأضاف جلبلي للأناضول: «خلال الخطط التي تم وضعها، سيتم مواصلة تطوير قطاع السياحة العلاجية في الولاية».

وأوضح أن طرابزون «تمتلك إمكانيات مهمة لجذب انتباه السياح المحليين والأجانب على امتداد فصول العام الأربعة».

وبيّن وجود نيّة لـ«زيادة حصة طرابزون من السياحة العلاجية وذلك لمضاعفة الأرقام التي تحققت عام 2022 من عدد السياح».

وأكمل قائلاً: «يتم ذلك من خلال إجراء دراسات على جميع المستشفيات العامة والخاصة والجامعية، والعيادات العاملة في الولاية، وتطوير قدراتها».

كما أشار إلى وجود «خطة لتشغيل فنادق الولاية في الأشهر التسعة المتبقية من العام»، حيث تعمل هذه الفنادق «بالعادة في أوقات الربيع والصيف لمدة 3-4 أشهر».

وختم جلبلي حديثه قائلاً إن عدداً من المؤسسات (لم يسمّها) قدّمت دعماً لـ«تطوير السياحة العلاجية في طرابزون»، فيما تعتزم الخطوط الجوية التركية تقديم خصم خاص على تذاكر الطيران للمرضى ومرافقيهم.



الأقسام الطبية الأخرى التي تحظى باهتمام السياح الأجانب المعنيين بتلقي الخدمات العلاجية.

ويتوقع أوستا أن يشهد العام الحالي زيادة في أعداد السياح الواصلين لطرابزون والراغبين في تلقي خدمات السياحة العلاجية.



Melbourne one of the most liveable cities

The most European metropolis amongst all Australian cities, Melbourne enjoyed the title of the world's most liveable city for.

Australia, the Land Down Under, has always been on the bucket list of most individuals around the world owing to its beautiful cities. Cities such as Sydney, Brisbane, Gold Coast, Perth, Adelaide, and Melbourne lure travelers into experiencing the different dimensions of life in Australia. Each city has something different to offer, yet there's something appealing about Melbourne, which makes it the crowned city of Australia.

So, why is Melbourne consistently ranked as one of the most liveable cities in the world? What is it about Melbourne that is so appealing?

If you haven't visited Melbourne, you simply wouldn't know. Understanding and experiencing the atmosphere fueled by a creative and culturally diverse community is something one can only feel when in Melbourne. However, reading about the city might immerse you in the city's magic.

What makes Melbourne the most liveable city? Melbourne is a magnificent city to live, study, and work in. It fosters a diverse culture and values contributed by people from different countries who have found solace in Melbourne. Let's take a look at what makes the city a preferred choice for most people when it comes to living in Australia.

Finest shopping centres, cafes, and restaurants
 Melbourne is known to house one of the most

concentrated fashion and dining cultures in the world. Chadstone Shopping Centre, the fashion capital and the biggest shopping centre in Australia and the Southern Hemisphere is located in Melbourne. The city also has various large shopping centres in different suburbs and the CBD, such as Melbourne Central, Emporium Melbourne, Northland Shopping Centre, Highpoint Shopping Centre, etc. The department stores and shopping complexes of Melbourne keep the most discerning shoppers enchanted.

Melbourne's cafes, which can be found in every nook and corner of the CBD region and suburbs, are popular for serving the perfect coffees. The city also boasts numerous small cafes, boutique restaurants and world-class restaurants, offering a delightful experience. One can indulge in a dining experience with the Yarra River flowing right beside them, experience the breathtaking view of the city from the tallest building in the city, or enjoy a meal while riding in a tram. The city offers immersive dining and shopping experiences that fill the hearts of visitors and residents alike. The best sporting events are held in Mel-

bourne
 Melbourne holds various sporting events throughout the year; from Cricket matches in the Melbourne Cricket Ground, to the Australian Open in Melbourne Park, and the famous Aussie Footy in MCG or Marvel Stadium.

The city is an Educational Hub
 Victoria is known as a global knowledge hub attracting the best researchers and academics in the world. Melbourne witnesses an influx of overseas students every year. It is home to two universities, Monash University and the University of Melbourne, that are

counted amongst the top 100 universities in the world. Other cities such as Sydney and Perth also attract many students from around the

world, however, Melbourne is the preferred city out of all others when it comes to education.

Theatre, arts, and culture
 The city fosters dynamic arts and culture which can be experienced through the Arts Centre, Malthouse Theatre, Melbourne Theatre Company, etc. It attracts talent from different countries to participate in different festivals and cultural events. Since Melbourne is home to a culturally diverse community, the city is always buzzing with events and festivals that add to the vivid and lively atmosphere of the city

Where graffiti is considered illegal, Melbourne proudly embraces it and displays it to visitors through the Hosier Lane and DeGraves Street in the CBD. The city is all about creativity and individuality and your visit to Melbourne is incomplete if you haven't had an opportunity to view the street art in these areas.

Amazing weather
 A piece of advice that most visitors, new students, or new residents receive upon arriving in Melbourne is to always carry an umbrella and a jacket. While you can be mesmerized by the hues of the Melbourne sky, the weather is just unpredictable. You'll often hear that when you're in Melbourne you can experience four seasons in one day. You may find yourself caught off-guard by the climate on any day and the weather app may not be able to come to your rescue. You can expect the weather to get cold or get drenched in sudden showers even during a hot summer afternoon. In fact, Melbourne is famous for the memes made on its weather changes. However, the weather adds to the beauty and authenticity of the city and it makes people fall in love with Melbourne.



6 Tips for Better Sleep When You Travel

Nothing can upset your sleep schedule quite like stepping on an airplane and jetting off to a foreign land — even if it's for fun.

"All of us have an optimal period when our bodies want to sleep — typically around 11 p.m. to 7 a.m. This is called your 'circadian window,'" says Charlene Gamaldo, medical director of the Johns Hopkins Center for Sleep. "And any time you travel, particularly across two or more time zones, it ends up wreaking havoc on your circadian window," she says.

Whether you're traveling for work or for play, here are a few tips to keep sleep disruption to a minimum.

Sleep strategically.

Three days before you're scheduled to travel, begin moving your bedtime an hour earlier (or later, as appropriate) than you normally would. Add another hour the second evening, and a third hour on the third day. Gamaldo notes that it takes one day per time zone for your body to adjust, so planning ahead can help ease the transition.

Go with the local flow (usually).

After you land, try to sync up with the local schedule. "If you're landing when people are awake in the middle of the day, that's what you want to do, too. Sleep as much as you can on the plane," she says. "If you're going to be landing at night, do your best to stay awake on the plane and sleep at your destination."



Abide by the two-day rule.

"If you're going to be staying somewhere fewer than two days, try and keep to your own schedule. By the time your body adapts, it'll be time to come home," she says. In these cases, she suggests requesting that any obligations or meetings happen during the equivalent of your peak waking hours at home whenever possible.

Let there be light.

If your flight touches down first thing in the morning as you travel east, bring along a pair of sunglasses to minimize light exposure, Gamaldo suggests. It's preferable to get maximal light exposure in the late morning and early afternoon, which shifts your rhythms closer to your destination's time zone.

"The goal is to recalibrate the clock so that it's closer to bedtime at your destination," she says. If you're traveling westward, which is less disruptive, aim for light exposure in the early evening. Eat outdoors or go for a walk to push your rhythm a bit later.

Move your body.

When you're ready to begin the day, Gamaldo recommends taking a warm shower and heading outside for exercise to signal your body that it's time to get going. "Increasing core body temperature is a trigger for your circadian rhythm," she says.

Take melatonin.

Natural levels of the hormone melatonin typically rise about two hours before bedtime, preparing your body for rest. If you're traveling, your body might need a little nudge. Melatonin is available as a nonprescription sleep aid in doses of up to 10 milligrams.

It helps your body produce natural melatonin at the appropriate time when your schedule is off-kilter. Gamaldo cautions that melatonin is not a cure-all for jet lag, however. Studies indicate that light exposure during the day is more effective for resetting your internal clock.



أكثر الوجهات السياحية ازدحاما في العالم

الحالي مدينة الغردقة التي تقع في الشريط الساحلي للشاطئ الغربي للبحر الأحمر.

من بعدها جاءت في المركز السادس، مدينة ماکو في الصين، بين أكثر الوجهات السياحية ازدحاما، ثم في المركز السابع جاءت مدينة Heraklion اليونانية.

في المركز الثامن جاءت مدينة البندقية بين أكثر الوجهات السياحية زحاما، والتي عرفت بكونها من أكثر مدن العالم السياحية التي فرضت تدابير احترازية للحد من ظاهرة الزحام السياحي بها، منها الضرائب الإضافية على السياح.

في المركز التاسع، جاءت من اليونان مدينة أخرى عدت من ضمن أكثر وجهات العالم التي تعاني من الزحام السياحي، وهي مدينة Rhodes، وفي المركز العاشر جاءت مدينة ميامي الأمريكية.

السياحي في الوقت الحالي على مستوى العالم، وشملت ما يلي من الوجهات.

وكانت المفاجأة أن المراكز الثلاث الأولى بالقائمة، احتلتها وجهات سياحية هي مدن في تايلاند، حيث جاءت في المركز الأول، كأكثر وجهة سياحية تعاني من الزحام السياحي المفرط، مدينة Phuket التايلاندية.

في المركز الثاني أيضا من تايلاند، جاءت بين أكثر الوجهات السياحية في العالم التي تعاني من الزحام السياحي، مدينة Pattaya، ثم في المركز الثالث جاءت المدينة التايلاندية Krabi.

وفي المركز الرابع جاءت من تركيا مدينة Mugla أو موجلا، وهي مدينة ساحلية تقع في جنوب غرب تركيا، وتعد مركز محافظة موجلا على ساحل بحر إيجه.

في المركز الخامس من مصر، جاءت بين أكثر الوجهات السياحية زحاما في الوقت

على الرغم من عودة قوة القطاع السياحي على مستوى العالم بشكل أقوى مما كان عليه قبل الجائحة، فإن ذلك كان له تداعيات أخرى أبرزها الزحام.

ذلك لأن عددا من الخبراء وشركات السياحة العالمية رصدوا إقبالا مفرطا من السياح على القيام بال جولات والسفر في أكثر من توقيت على مدار العام، ذلك ما دفع عددا من الوجهات السياحية، لتنفيذ تدابير للسيطرة على عدد السياح الزائد، والحد من ظاهرة الزحام السياحي بمدنها.

وتقول مجلة «تايم أوت» المختصة بأخبار السياحة والسفر، عن قائمة، أكثر الوجهات السياحية ازدحاما في العالم في الوقت الحالي، بحسب دراسة أجرتها منصة MoneyTranfer.

والدراسة التي قامت بها المنصة، كشفت عن أكثر 10 وجهات سياحية تعاني من الزحام





سياحة الخريف هذا العام استثنائية... إليكم الأسباب والوجهات

عبد الرضا

رحلات اقتصادية

عندما تفكر في الخريف، ربما تتخيل أجواء كثيية. فمن جهة نتيجة تغييرات كبيرة في حالة الطقس، ومن جهة ثانية لأنه ليس عادة الفصل المناسب للإنفاق نتيجة ترانمه مع انهماك الأهل في دفع مبالغ كبيرة لسداد الأقساط المدرسية والمستلزمات الأساسية وغيرها. لكن هذه الصورة النمطية قد تبدو مختلفة في ظل عدد من الأسباب المشجعة.

أولاً، تُعد زيارة المقاصد السياحية في فصل الخريف منخفضة التكلفة، سواء أسعار التذاكر أو حتى الإقامة في الفنادق. وثانياً، يحصل المسافرون على باقات ترقية في المطاعم والأماكن السياحية والترفيهية. وثالثاً، تنخفض أعداد المسافرين في هذا الفصل، ما يجعل الرحلة أكثر هدوءاً وراحة.

ويُعد عامل الطقس مهماً جداً، إذ تنخفض حرارة الصيف الحارقة، ويبدأ الطقس بالتحسن، وهو ما يجعل السير من مكان إلى آخر أو حتى ممارسة نشاطات في الهواء الطلق أمراً رائعاً. ومن لم يختبر متعة السياحة الخريفية، إليكم هذه الوجهات الأساسية.

غوادالاجارا المكسيكية

لن يبحث عن رحلة استثنائية تجمع بين الاستمتاع بالطبيعة والتكاليف المنخفضة وخوض تجربة جديدة مع قائمة متنوعة من الأطعمة، تُعد المكسيك المشمسة، وتحديداً، مدينة غوادالاجارا الجميلة، الخيار الرائع. فهي واحدة من أقدم المدن في المكسيك ومركز إقليمي للثقافة، كما تشتهر بمجموعتها الواسعة من المعالم التاريخية التي تضم كاتدرائية فخمة تعود إلى القرن السادس عشر وكنائس صغيرة من العصر الإسباني والكثير من الحياة التقليدية والأسواق الشعبية، ناهيك عن إطلالتها المائية، بحيث يمكن للسائح أن يمارس هواية السباحة. ويُعتبر سوق سان خوان دي ديوس الأكبر من نوعه

في أميركا اللاتينية، في حين أدرجت منظمة اليونسكو موقع Hospicio كموقع للتراث العالمي تقديراً لطابعه الاستعماري المحفوظ جيداً.

وغني عن القول أن العديد من المهرجانات المخصصة لهذين الرمزتين من الثقافة المكسيكية تُقام هنا كل عام. وفي خريف هذا العام، يُعد مهرجان شاريريا الأهم، إذ يتوافد المئات من العازفين وفناني المارياتشي إلى شوارع سنتر هيسستوريكو في ملابسهم الملونة.

وتتنوع تكاليف الإقامة في المدينة، لكن يمكن إيجاد غرفة فندقية بسعر يبدأ من 35 دولاراً، وترتفع الأسعار إلى 50 دولاراً، فيما تكاليف الطعام والشراب منخفضة جداً، ويمكن تذوق أشهى المأكولات بسعر لا يتعدى دولارين تقريباً.

فورمينتيرا الإسبانية

رغم أن غالبية المسافرين إلى إسبانيا غالباً ما يفكرون في إيبيزا أو مايوركا عندما يتعلق الأمر بجزر البليار، إلا

أن فورمينتيرا الأصغر حجماً والأكثر هدوءاً هي بلا شك مقصد مهم للسائحين. فهي تقع على بعد 30 دقيقة بالقارب من إيبيزا، وهي جنة طبيعية يقطنها نحو 12 ألف مواطن، وتستضيف عدداً محدوداً من الفنادق ودور الضيافة. كما تشتهر بشكلها المتعرج، ولها امتداد طويل على الساحل، حيث يلف الرمال البيضاء محيط فيروزي. ونظراً لأنها جزيرة صغيرة، يمكن استكشاف فورمينتيرا بسهولة، إذ من الممكن عبورها بالدراجات على طرق خضراء تُفضي بك في نهاية المطاف إلى الشواطئ البكر وتسلق التلال مع مناظر بانورامية شاملة للعديد من المدن الصغيرة الساحرة.

أما التكاليف فتبقى مناسبة قياساً بعدد كبير من المناطق السياحية الإسبانية، ويمكن إيجاد غرفة بسعر يبدأ من 20 دولاراً، خاصة في بيوت الضيافة، إلا أن أسعار الطعام قد تبدو مرتفعة مقارنة مع الإقامة، إذ إن سعر الوجبات يتراوح بين 20 و25 دولاراً.

كيوتو اليابانية

تُعتبر كيوتو العاصمة الثقافية لليابان، فهي مدينة صغيرة تحيط بها الطبيعة التي تنبض بالحياة وسط ألوان الخريف الحمراء البرتقالية والخضراء الدافئة. وهي لا تزال العاصمة الإمبراطورية التي تحتفظ بالكثير من سحرها الملكي وتجذب ملايين السياح سنوياً.

وتكمن جاذبية كيوتو غالباً في مزيجها الفريد من الهياكل التي صنعها الإنسان، والتي يعود تاريخ بعضها إلى قرون مضت، وكذلك المحميات الطبيعية الشاسعة، خاصة في منطقة أراشيياما على المشارف الغربية، حيث يمكن للسياح العثور على معابد ذات مناظر خلابة تقع وسط أشجار طويلة للغاية.

والرحلة إلى كيوتو مناسبة جداً لأصحاب الميزانيات المتوسطة. وبغض النظر عن ارتفاع تكاليف الرحلات الجوية، فإن الإقامة هناك مناسبة جداً ورخيصة، إذ يمكن إيجاد غرف فندقية بأسعار تبدأ من 50 دولاراً، وهي أسعار تنافسية بالنسبة إلى الفنادق اليابانية عموماً، فضلاً عن أن تكاليف الطعام مقبولة أيضاً إذ يناهز سعر الوجبة 7 دولارات.

خريف قطر

بعد اختتام برنامج الصيف في دولة قطر، والذي قدّم للجمهور مهرجان ديزني على الجليد محققاً نجاحاً باهراً، أعلن جهاز قطر للسياحة عن مجموعة جديدة من الفعاليات المقرر إقامتها خلال فصل الخريف.

ومن المقرر أن تستضيف عاصمة السياحة العربية لهذا العام بعضاً من أشهر فناني المنطقة في «مركز قطر الوطني للمؤتمرات» QNCC، للترفيه عن الجماهير بعروض حية استثنائية. كما ستستضيف قطر العديد من الحفلات الموسيقية التي سيشترك فيها نخبة من الفنانين الخليجيين.

وتبدأ درجات الحرارة بالاعتدال في شهري أكتوبر/ تشرين الأول ونوفمبر/ تشرين الثاني، ولذا، تُعد السياحة الخارجية، أي التنزه في الأماكن الطبيعية أو زيارة الصحراء، أو حتى السير على الكورنيش، أموراً مناسبة جداً لجميع أفراد العائلة.



“Karaku”...a registered cultural mark of the Algerian women’s dress

Karaku” showed up in the fifteenth hundred years and was known as the amazing dress. Algerian ladies acquired it from one age to another, and they prevailed about saving and creating it.

Algeria..and like numerous Mediterranean nations, particularly North African nations, has been affected by societies and social ways of behaving from different nations and civic establishments since the beginning of time, particularly in dress, Maybe ladies’ clothing in Algeria is the most impacted by the interior and outside friendly and social changes, particularly since Algerian ladies have been known since old times for their extraordinary love for fine and valuable textures.

Among the conventional dress that is thought of as an “enlisted mark” for the ladies of the Algerian capital contrasted with different ladies in Algeria, we see the “Karakou”, which is delegated as an “unbelievable dress” and the archeological work of art that Algerian ladies acquired from one age to another, and they prevailed with regards to protecting and, surprisingly, creating it.

Authentic references show that the karaku dress showed up in the fifteenth century when it was worn by the privileged in the Algerian capital, at weddings, circumcision services, and different events.

As per verifiable data, this dress was a declaration of “the degree of the impact and grandiose significance of the metropolitan lady”, and it was initially the dress of the Andalusian lady and was called at that point “Al-Ghalila”.

As per data got by the “Al-Ain News Portal” from the Algerian Museum of Folk Art and Traditions, the customary dress “Karakou” in its ongoing conventional structure is a combination of the “Ottoman Andalusian societies”, or is “the product of the intermarriage between the Andalusian and Ottoman societies.”

The start was from the fifteenth century AD, which saw the convergence of numerous from Andalusia to Algeria, and after them the Turks, so Algeria realize that they had brought extraordinary social and social changes. One of those garments.

Concerning the start of “karaku” in Algeria, it was a “long coat without sleeves” that was worn by people in the Ottoman period, observe changes after the eighteenth 100 years in its structure, and just the normal dress for Algerian ladies remained.

The French author, George Massey, in his book “The eighteenth Century Parsi Inventors of Affection”, demonstrates that this coat was additionally present during the eighteenth hundred years, yet it was short and restricted at the midriff level and more extensive at the base.

He includes his book that the Karako “is a shirt with tails, worn by the ladies of the common class in 1768, during the outing of the Duke of Agion, Minister Louis XV, who was taken as a model for the Karakou”, and that implies that the French bourgeoisie was impacted in the eighteenth hundred years by this customary dress, and it became it fills in as the authority dress for people of this class in France.

Qualities of the karakou coat

The “Karakou” coat is described by its numerous designs of dim or light tones. The beautification involves a huge region of the coat, whether from the front or the rear. Gold pieces of jewelry are sewn with it, called “Louise” in Algeria, or as it is brought in the Levant locale, “the gold lira”. There is likewise a “Karakou” coat, a bunch of buttons that are put for embellishment on the coat, and they are on the chest, sleeves, neckline, and lower closes.

To read the rest of the article go to :

<https://medium.com/>



ماليزيا.. عادات وتقاليد الزواج تجسد تنوعها الثقافي

يدخل لبرها ويبدأ الاحتفال، ويتم رش بعض الأرز حول العروسين في لحظة عسى يتجنب بها الأهل الحسد والعين وبعدها يبدأ الرقص.

الرقص

أيضاً من ضمن عادات الزواج في ماليزيا أن يرقص الأشخاص أو من يجلبون الأهل من فرقة موسيقية من أجل الرقص، وهناك رقصة تسمى باسم “مالايي ملك يونج” وهي رقصة شهيرة تعد من أشهر أنواع الرقص في ماليزيا.

وهي رقصة شهيرة كذلك في جنوب تايلاند وخاصة في الجهة الجنوبية من هذا البلد، وهي عبارة عن رقصات مسلية جميلة تنال إعجاب الكثير من الناس.

بينما رقصة “كودا كيبانج” هي رقصة أخرى مميزة للغاية من النوع القديم بعض الشيء في هذا البلد، وأول من رقصها كان المهاجرون من ولاية ياهور قبل أن يستقروا في ماليزيا. ويقام مسرح من أجل الرقص في الزفاف، ويتم سرد البعض من الحكايات الإسلامية من حيث الفتوحات بطريقة مسلية وجميلة للغاية.

أيضاً يكون في عادات الزفاف الماليزي موسيقى عبارة عن إيقاع الطبول، وهي موسيقى جميلة جداً تشبه بشكل كبير رقصة “زابين” المعروفة، وهي الرقصة التي تُعرف برقصة الحضارة الإسلامية وتاريخها فيما مضى.

وهناك رقصة أخرى من ضمن عادات الزواج في ماليزيا يرقص بها الناس في الزفاف الماليزي وهي رقصة “جوغيت” الرقصة الرائعة التي تعد أحد أفضل الرقصات الشعبية في ماليزيا التي يؤديها الأزواج في مختلف الأفراح في هذا البلد الكبير، وتلك الرقصة هي في الأصل من رقص مواطني دولة البرتغال.

وأخيراً رقصة “التنين” التي تأثر بها المجتمع الماليزي بشدة من المجتمع الصيني، وأصبحوا يقلدونها بشكل جميل وهناك من يقول أنها تجلب الحظ والسعادة للناس وللعروسين في الزفاف.



الجميل، وكل منهم يرقص على الطبول في طابع غريب بعض الشيء وموسيقى مختلفة عما نعرفها في الدول العربية، وتسمى تلك الطبول باسم “كومباك”.

وبعد ذلك يقوم المدعوين بتزديد الآيات القرآنية والأدعية، ويتمنى كل منهم أن يدوم الزواج بين العروسين، وهنا يأتي دور الهودج الذي يتم صنعه من أغصان الشجر ويتم حمل العريس عليه من قبل أصدقائه حتى يصل إلى عروسته. وبعد ذلك تتجمع الفتيات حول العروس ولا يراها إلى أن يدفع مبلغ من المال ترضى به العروس، ثم

عادات الزواج في ماليزيا غريبة بعض الشيء على المجتمعات العربية والأوروبية، إلا أنها واقعية بشكل كبير، حيث يُعد المجتمع الماليزي من المجتمعات المعروفة ببعض العادات والتقاليد التي تختلف عن الآخرين، ومنها مراسم الزواج ومعاملة العروسين في هذا اليوم بالمعاملة الحسنة والجميلة التي تُشعر الرائي وكأن ملكاً ما يتم معاملته بهذا الشكل.

كما أنه من ضمن عادات الزواج الماليزي أن لا يساعد أحد في تجهيز منزل العروس غير العروسين، وهم من يقوموا بترتيب المنزل من كل النواحي وحتى يتم الزفاف في هذا الوقت، وهو أمر غير معتاد على المجتمعات العربية التي يشارك الكثير منها في التجهيز.

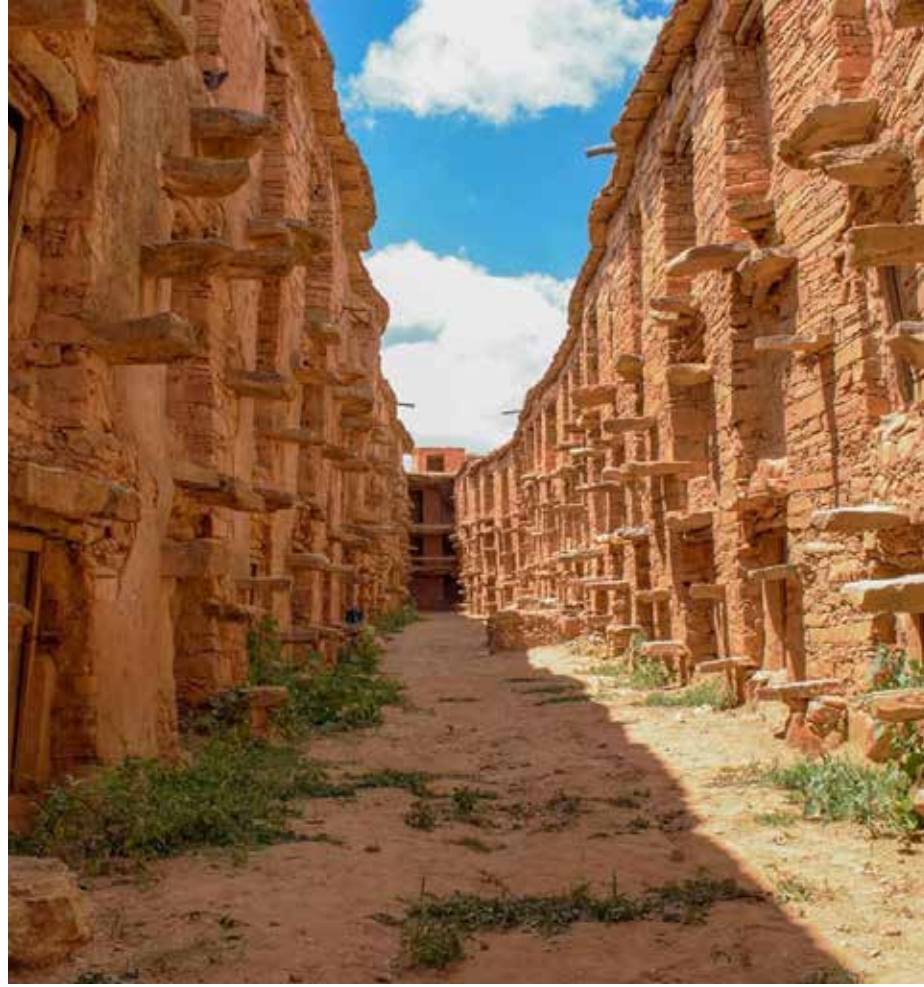
الحناء

عادات الزواج في ماليزيا أولها ليلة الحناء التي يعرفها الكثير في المجتمعات العربية، وبالطبع تلك الليلة هي التي تسبق ليلة الزواج وهي في العادة تكون في نهاية الأسبوع وكذلك الزواج أيضاً. ولكن تلك الليلة في ماليزيا لا يحدث بها أي احتفالات على الإطلاق أو رقص، بل مجرد أن العروس تقوم برسم النقوش على يديها وقدميها، ويبدأ الشاب في تلقي التهنئة من قبل الجميع الحاضر في تلك الليلة سواء من المعارف أو من أفراد العائلة بشكل خاص.

وبعد ذلك في نهار الزفاف، يذهب كل من العروسين إلى محكمة شاريات بالماليزية وهي المحكمة العائلية وذلك من أجل إتمام الزواج، على أن يدفع العريس المهر المتفق عليه، ثم تعود العروسة مجدداً إلى منزلها من أجل استقبال الهدايا التي حصلت عليها وتستعرضها أمام الضيوف.

الاحتفال

ثاني عادات الزواج الماليزي هي الاحتفال، وهو له طابع خاص يتوافد فيه الكثير من الناس بملابس جميلة تدعو للبهجة والسعادة في هذا اليوم



عمره 10 قرون ولا يزال يعمل إلى اليوم.. مصرف "إيكودار" بالمغرب أول بنك من نوعه في العالم



أقدم نظام بنكي في العالم لا يزال قائماً إلى اليوم، بانتقالنا إلى المغرب وبالأخص إلى منطقة سوس «الأطلس الصغير» نجد «إيكودار»، وهي عبارة عن مخازن استخدمتها القبائل الأمازيغية في تخزين الحبوب والمقتنيات الثمينة بكل أنواعها.

إيكودار هي عبارة عن كلمة أمازيغية وتعني مخازن، وهي جمع لكلمة «أكادير» التي سُميت نسبة إليها مدينة أكادير جنوب المغرب، تعتبر إيكودار منشأة جماعية قديمة عالية الأسوار، بُنيت فوق سفح جبلي فيما يعود تاريخها إلى أكثر من 10 قرون، فيما تشبه في شكلها الهندسي القلاع الحصينة التي يتم حراستها بطريقة معمارية فريدة.

إيكودار.. أقدم نظام بنكي في العالم

حسب موقع «skynewsarabia» لا توجد مصادر تاريخية تؤرخ التاريخ المبسوط لبناء إيكودار، سواء باعتبارها مؤسسات قبلية قائمة الذات، أو نماذج معمارية فريدة، إلا أن بعض الإشارات التي تضمنتها بعض المصادر المكتوبة لبعض الجغرافيين والمؤرخين، يعيدها إلى القرن 15 حسب بعض الألواح المنظمة للمخزن.

أما بالعودة إلى بعض المصادر التاريخية العربية التي ربما تكون أشارت إلى هذه المؤسسات، دون ذكر لاسمها، فإنه يرجح أن يكون وجود هذه المنشآت يعود إلى القرون الأولى للعصر الوسيط، حيث سادت خلال تلك القرون بعض فترات غياب الأمن والاحتلال الإيبيري للسواحل المغربية. بالإضافة إلى فترات الجفاف والأوبئة والأزمات الطبيعية العvisية التي عرفتها مناطق انتشار هذه المخازن الجماعية، كل ذلك جعل السكان يحتضنون في مناطقهم في استقلالية شبيهة كلية، واضعين أنظمة عيش واستغلال وتنسيق متكاملة ومتسجمة مع مجالهم تحركهم، من قبيل إكودار.

واستناداً إلى نفس المصدر يقال إن مدينة أكادير التي تعد من أكثر المدن السياحية في المغرب أخذت اسمها من هذه المخازن، توجد من بين هذه المخازن، ما هي محفورة في بعض الجبال نواحي مدينة أزيلال تاليوين والتي يصل عددها إلى 500 مخزن.

تعتبر هذه المخازن أول نظام بنكي في العالم، نظراً لوجود تشابه كبير بينها وبين البنوك من حيث طريقة تدبير المخازن الجماعية، مؤكداً أن طريقة تخزين الأشياء الثمينة داخل هذه المؤسسة، ونظام الحراسة والتداول وكذا التثريعات التي صاحبت نشأتها، تجعلنا نضعها في مقدمة الأنظمة البنكية التي رأت النور قبل بنوك أوروبا.

إيكودار.. قوانين خاصة والكل مسؤول

حسب موقع «بوابة الأمازيغ» المغربي تتمتع مؤسسات إكودار بالشخصية المعنوية، حيث تنظم سيرها أعراف شفوية أو مكتوبة تسمى «إزرف»، لا يجرؤ أحد على ارتكاب ما لا يليق داخلها أو خرق عرف من أعراف تسييرها. ويشرف على تسيير إيكودار، والبث في النزاعات التي تقوم بسببها مجلس يسمى «إينفلاس» وهي مجموعة من الأعضاء الذين يتم انتخابهم لإدارة المخازن. من مهام هذه الجماعة أيضاً توظيف شخص بأجر، يقوم بالحراسة الدائمة وفتح وإغلاق باب أكادير وكذا تنظيفه، ويكون مقيماً داخله ويسميه السكان الأمازيغ «لمين نو أكادير» أي بمعنى أمين الخزينة، كما يفرض على الأسر المستفيدة، أن تعين بالتناوب فرداً منها للقيام بواجب الحراسة لمدة يوم واحد خلال الشهر مع الحارس الأصلي.

الموضوعة في كل غرفة، كان المشرفون على المخازن يقومون بتوثيق كل شيء في ألواح كبيرة تخزن هي الأخرى من أجل ضمان عدم سرقة أي شيء أو ضياعه من داخل المخازن. أما في فترة الحروب فتتحول المخازن الجماعية إلى ملاجئ آمنة للسكان. وفي بعض الأحيان فإنها تصبح فضاء لاجتماعات لأعيان القبائل للتشاور ومناقشة شؤون الجماعة وما يتصل بتنظيم الحياة الاجتماعية والسياسية للجماعة أو القبيلة.

لا تزال هذه المعلمة التاريخية إلى اليوم مقصداً للسباح من مختلف أنحاء العالم، فيما تسعى السلطات المغربية إلى ضمها إلى قائمة التراث الإنساني في منظمة اليونسكو باعتبارها أقدم نظام بنكي في العالم.

للمخزن. يتم تدبير المخزن بشكل جماعي، لكن الغرف تكون بملكية فردية، أي من الممكن بيعه بالإضافة إلى مسؤولية الرعاية والإصلاح في حال كان هناك أي ضرر، في قانون إيكودار أي ضرر يتسبب في أذى الجيران يفرض على الشخص الذي أهمل واجبه تحمّل كل الخسائر من ماله الخاص، بالإضافة إلى تكلفة الصيانة. استخدم ملجأ ومكان للتخطيط أثناء الاستعمار استخدمت إيكودار حصناً لتخزين المنتوجات الزراعية، بالإضافة إلى الأدوات الفلاحية والزيوت والعسل، بالإضافة إلى الوثائق والنقود والأسلحة فيما تشبه في طريقة تخزينها البنوك التي نشدها في عصرنا الحالي. أما بخصوص كيفية معرفة المحاصيل أو الأشياء الثمينة

Electoral Inscriptions Found in Pompeii Suggest Indoor olitical Campaigning

One autumn day in 79 A.D., Vesuvius's fury stopped the clock in Pompeii and left the ancient Roman city frozen in time forever. Searching through the ashes, archaeologists working on the new batch of excavations have traveled back to the time before the volcano erupted and discovered some election inscriptions that prove that political maneuvering in antiquity was not unlike today; they have also found what was probably the last ritual offering to the gods before the devastating eruption. For researchers, the new discoveries are treasures that help figure out the details of what daily life was like in ancient Rome.

Inside a house, which has only partially been excavated, on the Via di Nola in the central area of ancient Pompeii, several electoral inscriptions — the ancient equivalent of today's electoral posters and brochures — have appeared on the walls of the room that housed the lararium, the house's domestic altar. It was surprising to find these inscriptions inside the house, since they were normally put on the buildings' exterior facades, where citizens could read the names and good attributes of the candidates for the city's courts. Archaeologists explain that the electoral ad was inside

the house because it was common practice to organize events and dinners inside the homes of the candidates and their friends to promote their electoral campaigns. In this case, the signs encourage voting for a certain Aulus Rustius Verus for the post of aedile, a kind of counselor who was responsible for public works in ancient Rome. This figure appears in other inscriptions and is known in Pompeii for having held the city's highest public office, duoviri — the position to which one acceded after having been an aedile — in the 70s of the first century A.D. In ancient Rome, duoviri were magistrates who were elected in pairs so that they could control and advise each other, as well as supervise the city's public, political and administrative offices. Aulus Rustius Verus held the position along with Giulio Polybius, who owned a splendid house on the Avenue of Plenty. Consequently, archaeologists deduce that the newly discovered inscriptions are older and that Aulus Rustius Verus probably won the elections mentioned in them. Apparently, the house belonged to an Aulus Rustius sup-

porter, perhaps one of his freedmen or a friend, and it contains a detail of note for archaeologists: a bakery with a large oven, near which the bodies of three victims, two women and a child, who were killed by the attic's collapse during the first phase of eruption. The remains were discovered just a few months ago. According to experts, the bakery's presence reveals that political patronage — which, like today, consisted of promising favors in exchange for votes — was the order of the day in antiquity. Maria Chiara Scappaticcio, a professor of Latin at the Federico II University in Naples, Italy, and the co-author of the study in which the new findings appear, explained that councilors and bakers "collaborated to the limits of legality," and that Aulus Rustius Verus "could have realized very early on, when he was still in the midst of the election campaign to become a councilor, that, above all, the voter lives on bread." The discovery of the candidate's initials, A.R.V., on a volcanic millstone leaning against the house entrance hall, where renovation work was being

performed at the time of the eruption, supports that thesis. "Aulus Rustius Verus probably financed the bakery's activity directly, both for economic and political purposes," Maria Chiara Scappaticcio noted. In addition, the remains of a last votive offering were found on the altar of the great lararium, which was decorated with two stucco snakes; the offering was probably made shortly before the eruption. Researchers have analyzed the remnants and discovered that the ritual consisted of offering figs and dates that were burned in front of the altar. To bring the rite to a close, a whole egg was placed directly on the lararium's masonry altar. The altar was then covered with a tile. The remnants of earlier offerings were also found; they included fruits of the vine, fish and mammal meat. The director of the Pompeii Archaeological Park, Gabriel Zuchtriegel, emphasized that each new archaeological find is shared practically in real time, through an electronic diary that they publish on the park's website, as the excavation phase continues. "To my knowledge, we are the world's first archaeological site to practice this form of scientific transparency: we are convinced that, in this way, Pompeii will be an international model for a new type of data accessibility because of the opportunities that digital technologies offer. The future of archaeology is here," he said.



اليمنية "منى لقمان" تحصل على جائزة "وسام كليتون للشجاعة والقيادة للعام 2023"



حصلت الناشطة اليمنية منى لقمان، على جائزة "وسام كليتون 2023"، للشجاعة والقيادة الاستثنائية لصناعة عالم أكثر أماناً واستقراراً.

ومن بين العديد من المرشحين للجائزة، منحت وزيرة الخارجية الأمريكية السابقة "هيلاري كليتون" وجامعة جورج تاون، اليمنية "منى لقمان" الجائزة. وفق مراسل وكالة "رويترز" في اليمن، محمد الغباري.

وتعد الناشطة "منى لقمان" وهي رئيس مجلس أمناء مؤسسة الغذاء من أجل الإنسانية، من أبرز النشاطات اليمنيات، حيث كانت قد اختيرت في أكتوبر من العام الماضي ضمن 6 ناشطات حقوقيات على مستوى العالم، للمنافسة النهائية على جائزة المرأة لبناة السلام التي يمنحها معهد الولايات المتحدة للسلام USIP.

وجاء اختيار "لقمان"، من قبل مجلس المرأة في المعهد، والذي يضم مجموعة من الخبراء المتميزين الذين يقدمون المشورة بشأن مسائل النوع الاجتماعي وبناء السلام.

وتمنح الجائزة للتنمية واستقرار المجتمعات، وهي بمثابة إشادة دولية لجهود التنمية المجتمعية.

و"لقمان"، الحائزة على جائزة السلام وحقوق الإنسان الدولية 2019، هي واحدة من اليمنيات القلائل اللائي حملن ملف السلام في اليمن إلى كل المحافل الدولية.

وبرزت الناشطة اليمنية "منى لقمان" كناشطة بمجالات دعم وتمكين المرأة والعمل الخيري والانساني والاجتماعي في اليمن، وقدمت عبر مؤسسة الغذاء من أجل الإنسانية مشاريع تنموية في عدة محافظات يمنية، أهمها مشاريع المياه وتعليم الفتاة، ولها اسهامات فاعلة في حل نزاعات وترسيخ قيم الأمن، والتماسك والسلم الاجتماعي.

آمنة بنت المختار.. رمز موريتاني للدفاع عن حقوق المرأة

ناضلوا من أجل تغيير قانون الانتخاب لمنح النساء 20 في المائة من المقاعد في البرلمان.

واعترافاً بتضحياتها في مجال حقوق الإنسان في بلدها، توجت آمنة بنت المختار، بـ«جائزة الدولة الفرنسية لحقوق الإنسان» عام 2006 وبجائزة خاصة من الخارجية الأميركية عام 2010 تقديراً لجهودها في مكافحة الاتجار بالبشر.

رُشحت بنت المختار عام 2015 لنيل جائزة «جائزة نوبل للسلام» للسلام وهي أول شخصية موريتانية يتم ترشيحها لنيل هذه الجائزة المرموقة.

تعد آمنة بنت المختار من أشهر المدافعات عن حقوق النساء في موريتانيا وواحدة من أبرز النشاطات الحقوقية اللواتي ناضلن من أجل القضاء على العبودية والتمييز.

ولدت بنت المختار في ديسمبر عام 1965 في أسرة ميسورة متعلمة، وتأثرت في صباها سياسياً بحركة الكادحين اليسارية التي انخرطت فيها واعتقلت بسببها في أكثر من مناسبة.

وإلى جانب نضالها من أجل القضاء على العبودية والتمييز في المجتمع الموريتاني، كانت بنت المختار واحدة من النشاطات الحقوقيين الذين



الإيرانية نرجس محمدي تفوز بجائزة نوبل للسلام

منحت الناشطة الإيرانية نرجس محمدي جائزة نوبل للسلام هذا العام (لنضالها في القضايا التي تتعلق بحقوق المرأة).

وقالت لجنة جوائز نوبل في أوسلو: «قررت لجنة نوبل الترويجية منح جائزة السلام لعام 2023 لنرجس محمدي لنضالها ضد اضطهاد المرأة في إيران وتعزيز حقوق الإنسان والحرية للجميع».

من هي الناشطة محمدي؟

ولدت نرجس محمدي عام 1972 في مدينة زنجان، غربي إيران، وقضت طفولتها في مدن كرج، غربي طهران، ومحافظة كردستان الإيرانية، قبل أن تنتقل إلى جامعة الإمام الخميني في مدينة قزوین للدراسة في فرع الفيزياء التطبيقي.

شاركت محمدي في الجامعة في تأسيس جمعية الطلاب المتنورين، وكانت لها نشاطات طلابية بارزة اعتقلت على خلفيتها مرتين.

بدأت محمدي ممارسة مهنة الصحافة في العام 1996 في مجلة «بيام هاجر»، كما نشرت مقالاتها في مجلات أخرى أيضاً حول قضايا نسائية وطلابية وحقوق الإنسان.

تزوجت نرجس محمدي عام 1996 من الناشط السياسي والكاتب تقي رحمان، الذي هاجر إلى العيش في فرنسا، ولديهما علي وكيانا، اللذان يعيشان حالياً مع والدهما بعيدين عن والدتهما التي تقضي فترة محكومية في السجن منذ سنوات.

انضمت نرجس محمدي لاحقاً إلى نادي حماية حقوق الإنسان، وأصبحت نائبة رئيس النادي الناشطة الحقوقية شيرين عبادي التي فازت بجائزة نوبل للسلام عام 2003.

وبعد تأسيس المجلس الوطني الإيراني للسلام عام 2008 من قبل 83 شخصية إيرانية سياسية واجتماعية وثقافية، انتخبت محمدي رئيساً للجنة التنفيذية للمجلس.

وعملت نرجس محمدي أيضاً مع التيار الإصلاحي الإيراني وكانت عضواً في المجلس الأعلى لوضع السياسات لمكتب «تحكيم وحدت» الإصلاح.

ونالت عام 2009 جائزة إكسندر لانغر الدولية، كما اختارتها هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» عام 2022 ضمن 100 امرأة مؤثرة وملهمة.



7 Ways to Help a Child Cope with Anger

It's tough for both parents and kids when a child struggles with anger. Some children grow frustrated easily. They blow up over seemingly minor events. They yell. They might even become aggressive.

If your child has angry outbursts, and especially if your child's anger interferes with their relationships and quality of life, it's important to teach them the skills they need to deal with their feelings in a healthy way. Guidance from a mental-health professional can also be very helpful.

Teach Your Child About Feelings

Kids are more likely to lash out when they don't understand their feelings or they're not able to verbalize them. A child who can't say "I'm mad!" may try to show they're angry by lashing out. Or a child who isn't able to perceive or explain that they're sad may misbehave to get your attention.

To help your child learn to identify and label feelings, begin by teaching basic feeling words such as "mad," "sad," "happy," and "scared." Label your child's feelings for them by saying, "It looks like you feel really angry right now." Over time, they'll learn to label their own emotions.

As your child develops a better understanding of their emotions and how to describe them, teach them more sophisticated feeling words such as frustrated, disappointed, worried, and lonely.

Create an Anger Thermometer

Anger thermometers are tools that help kids recognize the signs that their anger is rising. Draw a large thermometer on a piece of paper. Start at the bottom with a zero and fill in the numbers up until 10, at the top of the thermometer.

On an anger thermometer, zero means "no anger at all." A 5 means "a medium amount of anger," and 10 means "the most anger ever."

At a time when your child is not feeling upset or angry, talk about what happens in their body at each number on the thermometer. Your child might say they are smiling when they're at a level 0 but have a mad face when they reach level 5. They might feel their face get hot when they are at 2 and they might make fists with their hands when they are at 7. By the time they get to 10, they may feel like an angry monster.



Using the thermometer helps kids learn to recognize anger when it's happening. Eventually, they can make the connection that when their anger temperature starts to rise, taking a break can help them cool it down.

Develop a Calm-Down Plan

Teach children what to do when they begin to feel angry. Rather than throw blocks when they're frustrated, for example, they might go to their room or a designated "calming corner."

Encourage them to color, read a book, or engage in another calming activity until they feel better. You might even create a calm-down kit. This could include your child's favorite coloring books and some crayons, a fun book to read, stickers, a favorite toy, or lotion that smells good.

When they're upset, you can say, "Go get your calm-down kit." This encourages your child to take responsibility for calming themselves down.

Cultivate Anger Management Skills

One of the best ways to help a child who feels angry is to teach them specific anger management techniques. Taking deep breaths, for example, can calm your child's mind and their body when they are upset. Going for a quick walk, counting to 10, or repeating a helpful phrase might also help.

Teach other skills, such as impulse control skills and self-discipline, as well. Some kids need a fair amount of coaching to help practice those skills when they're upset.

Don't Give In to Tantrums

Sometimes kids discover that angry outbursts are an effective way to get their needs met. If a child throws a temper tantrum and their parents give them a toy to keep them quiet, they will learn that temper tantrums are effective.

Don't give in to your child to avoid a meltdown. Although that may be easier in the short-term, in the long run giving in will only make behavior problems and aggression worse. Instead, work on connecting with your child so they feel more confident that their needs will be met.

Follow Through with Consequences

Consistent discipline is necessary to help your child learn that aggression or disrespectful behavior isn't acceptable. If your child breaks the rules, follow through with a consequence each time.

Time-out or taking away privileges can be effective discipline strategies. If your child breaks something when they are angry, have them help repair it or do chores to raise money for repairs.

Avoid Violent Media

If your child displays aggressive behavior, exposing them to violent TV shows or video games may exacerbate the problem. Focus on exposing them to books, games, and shows that model healthy conflict resolution skills.



5 طرق لتقديم الدعم العاطفي لابنتك المراهقة

الفتيات في مرحلة المراهقة يتعرضن للكثير من الضغوطات التي تجعلهن بحاجة إلى دعم عاطفي، مثل التنمر أو قصص الحب الساذجة أو نقص الثقة في المظهر. والدعم العاطفي يعزز ثقة الفتاة، ويجعلها أقوى في مواجهة تحديات المرحلة العمرية الحرجة التي تمر بها.

إذا كنت أمًا لفتاة مراهقة، احرص على منحها الدعم العاطفي، عبر الطرق التالية.

1- تحدثي عن نقاط قوتها

عندما تمر الفتاة بأزمة، غالباً ما تميل إلى إلقاء اللوم على نفسها أو الشعور بأنها تستحق ما حدث لها. في هذه الحالة عليك إلقاء الضوء على نقاط قوتها، والتحدث عنها وإظهار فخرك بها. فالتأكيد على نقاط القوة يعزز ثقة الفتاة في نفسها، ويبعد عنها الأفكار السلبية.

2- شاركي تجاربك

تحب الفتيات الاستماع إلى تجارب أمهاتهن، لذا عندما تمر ابنتك بموقف مشابه لما مررت به في الماضي، تكون فرصة مناسبة لمشاركة تجربتك السابقة ونقل الحكمة لابنتك حتى تستفيد وتتعاقل مع أزمته بأفضل طريقة. كما أن الاستماع لتجاربك يشعر ابنتك أنها ليست غريبة، وأن ما تمر به طبيعي حتى أن والدتها مرت به من قبل ونجحت في تخطيه.

3- اطلبي من الفتيات الأكبر منها مشاركة تجاربهن

شكل آخر من أشكال مشاركة التجارب السابقة يمكن أن تحصل عليه ابنتك من الفتيات الأكبر منها بعام أو اثنين. ابحتي عن فتيات أكبر من ابنتك سواء في نطاق العائلة أو الأصدقاء، واطلبي منهن مشاركتها تجاربهن التي وضعتهن أمام تحديات مشابهة، وكيف تمكن من تخطي هذه الأزمات.

4- احرص على استمرار التواصل مع ابنتك

حتى لو أظهرت ابنتك المراهقة عدم رغبتها في التواصل، لا تتوقفي عن محاولة جعلها تشعر بالراحة، وأنت متواجدة من أجلها في أي وقت، وحرص على استمرار التواصل معها بطرق مختلفة دون الضغط عليها للتحدث عما يزعجها. استمرار التواصل في حد ذاته يعد دعماً



كبيراً لها.

5- كوني نموذجاً إيجابياً

حتى لو استمرت ابنتك في رفض التواصل، لا تأخذي الأمر على محمل شخصي، وقذري ما تمر به من مشاعر صعبة. فقط استمري في التعامل معها بلطف، وكوني نموذجاً إيجابياً في التعامل اللطيف والتعاطف وتقديم الدعم والحب غير المشروط.

صفات للمرأة الناجحة.. يحبها الرجل في شريكته

5. الرحمة والتعاطف:

في حين أن الطموح والاستقلالية والذكاء صفات مهمة، فإن المرأة الناجحة تمتلك أيضاً إحساساً قوياً بالرحمة والتعاطف، إذ إن طيبة القلب والتفهم والاهتمام - بصدق - برفاهية الآخرين، تسمح لها بهذا المستوى من التعاطف والتواصل مع شريكها على مستوى أعمق، وإنشاء بيئة آمنة ورعاية داخل العلاقة، حيث إن المرأة الناجحة تركز على نجاحها، بالإضافة إلى رفع مستوى من حولها ودعمهم، فهي دائماً مصدر الراحة والقوة والتشجيع لشريكها، ما يجعله يشعر بالحب والتقدير والفهم.

6. لا تخشى طلب المساعدة:

المرأة، التي تظهر قدرة على طلب المساعدة دون خوف أو تردد، تصبح جاذبة للرجال، فعندما تتبنى المرأة هذا السلوك، الذي يعبر عن ثقتها بنفسها، وعدم اعتبار طلب المساعدة أمراً مهيناً، تبدي القوة والاستقلالية والذكاء في تعاملها مع العالم من حولها، لأنها عندما تطلب المساعدة، تدرك أنها ليست خالية من الأخطاء، وأنها تحتاج إلى الآخرين في بعض الأحيان. هذه الثقة بالنفس تدفع من المرأة، التي تظهر قدرة على طلب المساعدة، وتجعلها تبدي قوة واستقلالية في تعاملها مع الحياة.

7. العناية بالصحة الجسدية والنفسية:

إن الاهتمام بالصحة الجسدية والنفسية أمر ضروري للرفاهية العامة، لذلك تكون المرأة التي تهتم بصحتها الجسدية والنفسية مصدر جذب للرجال، حيث يدل ذلك على تقديرها لنفسها، واقتدارها بكونها امرأة، كما تساهم التمارين المنتظمة، واتباع نظام غذائي متوازن، والنوم الكافي، في الحصول على جسم رشيق وحيوي، وقد يكون - بدوره - جذاباً جداً للرجال. علاوة على ذلك، يؤدي أسلوب الحياة الصحي، والاستقرار النفسي والوعي الذاتي، إلى زيادة الثقة واحترام الذات، وهما من الصفات الجذابة للغاية للشركاء المحتملين.

في حياتهما الخاصة، وتمنح إحساساً بالهدف المشترك والتحفيز.

2. الذكاء والتحفيز الفكري:

التوافق الفكري ضروري لعلاقة ناجحة ومرضية. ويقدر الرجل الشريكة التي تستطيع الدخول في محادثات هادفة وتتحدى أفكاره، وغالباً تتمتع المرأة الناجحة بمستوى عالٍ من الذكاء، والإلمام بمواضيع مختلفة، إنها فضولية ومتشوقة دائماً للتعلم والنمو، وهذا لا يحافظ على تحفيز العلاقة فكرياً فحسب، بل يسمح أيضاً بالنمو الشخصي والتعلم معاً، حيث إن القدرة على الانخراط في المناقشات الفكرية، ومشاركة الأفكار، واستكشاف مفاهيم جديدة، تعزز الاتصال العميق بين الشركاء، فهي تشجع كل فرد على توسيع آفاقه، والتفكير النقدي، والتطور المستمر.

3. الاستقلال والثقة بالنفس:

ومن الصفات الأخرى، التي يحبها الرجل في شريكته، الاستقلالية والثقة بالنفس. إن المرأة الناجحة تعرف قيمتها، ولا تعتمد على شخص آخر في سعادتها أو نجاحها، فهي تشعر بالارتياح، ولديها إحساس قوي بالذات، هذا النوع من الثقة جذاب للغاية، كما أنه يوفر ديناميكية صحية في العلاقة، ويمكن للمرأة الآمنة في نفسها أن تدعم أهداف وتطلعات شريكها، دون أن تفقد هويتها.

4. عدم المقارنة:

من أهم الصفات، التي يحبها الرجال في المرأة الناجحة، ألا تقارن نفسها بالآخرين، حيث إنها تؤمن بقيمتها الذاتية وتثق بقدراتها، وتدرك أن لديها مواهبها الفريدة، وقدراتها الخاصة التي تميزها عن الآخرين. وبفضل هذه الثقة بالنفس، تشعر المرأة الناجحة بالرضا الداخلي والسعادة، فهي لا تعتمد على تقييم الآخرين لها، بل تجد القوة والسعادة في طريقة تعاملها مع نفسها، وتحقيق أحلامها.

سارة سمير

في مجتمع اليوم، تطور تعريف النجاح بالنسبة للمرأة بشكل هائل، إذ ولت الأيام التي كان فيها النجاح يقاس من خلال المعايير المجتمعية، والأدوار التقليدية فقط. ففي الوقت الحاضر، لم يعد النجاح يقتصر على تحقيق الأهداف المهنية فحسب، بل أيضاً يتعلق بالنمو الشخصي، وتحقيق الذات. عندما يتعلق الأمر بالعلاقات، غالباً يجد الرجال أنفسهم منجذبين إلى النساء اللاتي يجسدن خصائص معينة للنجاح، هذه الصفات تثير الإعجاب حقاً، وتمنح أيضاً أساساً قوياً لشراكة مرضية، فما تلك الصفات الجاذبة للرجال؟ صفات المرأة الناجحة:

1. الطموح والقيادة:

من أكثر الصفات الجاذبة، في المرأة الناجحة، طموحها وقيادتها. فالمرأة الناجحة لا تخشى تحقيق أحلام كبيرة، وتعمل بلا كلل؛ لتحويل تلك الأحلام إلى حقيقة. كما لديها رؤية واضحة لما تريده في الحياة، وهي على استعداد لبذل العمل الجاد والتفاني من أجل ذلك، وهذا المستوى من الطموح ليس مثيراً للإعجاب فحسب، بل إنه مُعِد أيضاً، إذ إنها تلهم شريكها السعي إلى تحقيق العظمة

6 Tips To Succeed As A Woman In The Workplace

Establishing yourself in the professional world is not easy. More and more determined college graduates are entering the labor pool. This is true for all fields, from business to medicine, education to social work. For women, there are additional barriers to overcome. Women have long been underrepresented in the workforce. For more information, visit [Why We Must Continue to Fight for Gender Equality in the US](#).

As a female, you may face discrimination or stereotypes. No matter what environment you are in at work, you can still flourish. Here are 6 tips to help you succeed in the work environment.

PLAY TO YOUR STRENGTHS

We all have strengths and we all have weaknesses. Understand which areas you flourish in because your supervisors are not always aware of the breadth of your abilities. You need to actively seek out these tasks. If you are creative, look to help out with marketing. If you are a good public speaker, look for opportunities to give presentations. Confidence is key!

BE A TEAM PLAYER

Good relationships with your supervisors and

colleagues are crucial. Team environments improve workflow, which increases efficient of the company as a whole. In addition, if you are a team player, you will benefit directly as well. You may need to do tasks you dislike or work with individuals you have a hard time getting along with, but stick with it. Supervisors will notice your collaborative nature and be more likely to consider you for leadership roles. If colleagues enjoy working with you, they are more likely to help you out with tasks. This support can be helpful when you are given a task that falls under one of your weaker areas. Thus, each day, converse with your coworkers and lend a helping hand.

SPEAK UP

Make yourself known. Don't sit in the back of the room and do the bare minimum. Instead, speak up! Show off your innovation and creativity. If you play it safe out of fear of failure, you

won't get anywhere. Yes, you may have set backs. Not everything will work out perfectly. However, you have to give it a shot in order to progress. Thus, sit in the front row at meetings, raise your hand, share your ideas and volunteer for special tasks. Be brave!

PLAN AHEAD

Successful people set goals. You don't need to map out your entire life, but set major goals you have for yourself in your career. Is there a specific task force you are looking to become a part of? Are you hoping to achieve a certain title? Do you want to continue your education while working? Whatever your goals are, clarify these with yourself. Yes, they may change as you work and learn more about yourself and the field, but it is helpful to have an idea.

Once you have your larger career objectives in mind, make smaller, measurable goals. If your overall goal is to become CEO, working towards that goal without intermediate

steps will feel overwhelming and impossible. However, if you make baby goals, you will stay on track and feel more empowered each time you accomplish one of those smaller steps.

STAY TRUE TO YOURSELF

When you are working in a competitive environment, it is easy to lose yourself. Remember your goals. Stay true to your values. If you start acting in a way not in line with your true self, you will become unhappy. This may look like putting work before family, treating coworkers disrespectfully, using others to get ahead, etc. Actions such as these may cause you to dislike the person you see in the mirror.

PRACTICE SELF-CARE

Work is stressful, no matter which field you work in. Without self care, work will take its toll and make it more difficult to perform. Thus, practicing stress management is essential for your health and wellbeing. When you get home from work, take a hot shower, listen to music or read a book. On your days off, you may have to take care of errands and household chores, but also do activities you enjoy. This may look like hanging out with friends, hiking through nature, going to the movies, etc. You deserve it!

طريقتان لتنظيف السجادة من الأوساخ من دون استخدام الماء

تتطلب غالبية مهام التنظيف استخدام الماء للحصول على نتيجة مرضية. لكن، في حال السجادة، ومهما كانت الأخيرة متسخة أو ذات رائحة كريهة، فإن طريقتين تتبعان، في إطار العناية بها. تفاصيل عن الطريقتين، في السطور الآتية.

المكنسة الكهربائية للعناية بنظافة السجادة

تنظيف السجادة بواسطة المكنسة الكهربائية تدبير روتيني، يتحقق بصورة يومية، في الغرف كثيرة الاستخدام (غرفة الجلوس، مثلاً، أو السلالم الداخلية)، أو أسبوعية في غرفة النوم. يُخلص التدبير المذكور من الغبار، كما الأوساخ العالقة في ألياف السجادة، علماً أن التنظيف المنتظم بواسطة المكنسة الكهربائية، يقضي أيضاً على المواد المسببة للحساسية والمحاصرة في ألياف السجاد. كلما مرت المكنسة الكهربائية على السجادة، كان الهواء في المنزل أفضل.

لكن، يجب أخذ بعض الوقت لإزالة الأشياء الصغيرة التي قد تكون ملقاة على السجادة (الألعاب أو العملات المعدنية أو مشابك الورق...)، قبل تمرير المكنسة ذات الكيس الفارغ. تُحرك المكنسة على طول السجادة (ذهاباً وإياباً).

بعد الفراغ من التنظيف بواسطة المكنسة الكهربائية، يصح إفراغ كيس المكنسة الكهربائية في كيس للقمامة، ثم إحكام غلق الأخير والتخلص منه.

صودا الخبز لتنظيف السجادة

يُعد مسحوق صودا الخبز من المواد المستخدمة، في إطار تنظيف السجادة، من دون صب الماء، فالمسحوق المذكور يتغلغل عميقاً في ألياف السجادة، ويساعد على امتصاص أي رائحة كريهة. في هذا الإطار، يصح نقل الأثاث قطع بعيداً من السجادة، ثم تمرير المكنسة الكهربائية لالتقاط الغبار والأوساخ.

بعد ذلك، يُنثر كم وافر من مسحوق صودا الخبز على كل أجزاء السجادة، مباشرة. تُستخدم فرشاة، في مد المسحوق حتى يغطي النسيج.

يفضل الانتظار لليلة كاملة، قبل كنس الباقي من مسحوق صودا الخبز بواسطة المكنسة الكهربائية.



لمنزل أنيق ومستدام.. إليك أحدث اتجاهات التصميم الداخلي

القديم بوضعه في منزلك الفاخر اتجاه يجب تجنبه، فلعلي التفكير مرة أخرى، لأنه في عام 2022 شقت فكرة تدوير الأثاث طريقها بشكل جيد وحقيقي إلى الفضاء الراقي، وباتت إعادة تدوير قطع الأثاث القديمة اتجاهًا رائجًا، وظهرت طرق متطورة لبث حياة جديدة فيها.

علاوة على ذلك، يمكنك أيضاً تجربة إعادة تجديد تلك الأريكة الباهظة الثمن، عندما تشعرين بالملل من اللون، أو التفكير في طرق جديدة لاستخدام العناصر الموجودة لديك بالفعل في المنزل.

البساطة:

الاتجاه الأسهل، الذي يمكن لأي مالك منزل فخم وواع بالبيئة، أن يلتزم به، هو البساطة. نعلم، جميعاً كيف تؤدي الفوضى إلى إفساد المظهر الجمالي للمساحة، وتنتقص على الفور من الشعور الرائع الذي حاولت خلقه.

ويعتمد التصميم الداخلي البسيط على استخدام الأساسيات: لإنشاء مساحة بسيطة ومرتبطة، ويتميز بخطوط نظيفة، ولوحة ألوان أحادية اللون، مع إضاءة طبيعية، ومخططات أرضية مفتوحة، تضيف المزيد من العصرية.

مريحاً، فإن هناك اهتماماً جديداً بإمكانيات الورق المقوى، لاسيما بعد أن رأى النور بعض تصاميمه المذهلة خلال أولمبياد طوكيو، عندما تم تجهيز قرية الرياضيين بأسرة من الورق المقوى؛ ليستريحوا عليها، في محاولة لجعل الحدث أكثر صداقة للبيئة.

التصميم البيوفيلي:

استخدم هذا الاتجاه لسنوات؛ لجلب الهواء النقي إلى الداخل، لكن وجود النباتات واعتماد هذا الاتجاه باتا أكثر من مجرد خيار جمالي، إذ يعد ملء منزلك بالنباتات، وأوراق الشجر، طريقة رائعة للشعور بمزيد من الارتباط بالطبيعة، وتنقية هواء منزلك، حيث تقوم النباتات بتحويل ثاني أكسيد الكربون إلى أكسجين.

كما أن النباتات تساعد، أيضاً، على إزالة السموم من الهواء الذي تنفسه، إلى جانب ملء بعض الأبنية الرائعة بأنواع نباتات جديدة؛ لتقليل تلوث الهواء، والمساعدة على تحسين صحتك.

إعادة الاستخدام:

إذا كنت تعتقدين أن إعادة استخدام أثاثك

مع استمرار قضية تغير المناخ في شق طريقها نحو الواجهة، والحديث عن الاستدامة، بات الكثيرون يتخذون خطوات جديدة لتخفيف تأثيرهم على البيئة، من خلال تقليل النفقات البلاستيكية، وخفض بصمتهم الكربونية، وتغيير عاداتهم اليومية.

وفي حال كنت مهتمة بزيادة تأثيرك الإيجابي في كوكب الأرض، فربما حان الوقت لإدخال الاستدامة على تصميم منزلك، إذ أصبح الكثيرون يعطون الأولوية لعوامل، مثل كفاءة الطاقة، فضلاً عن استخدام المواد الصديقة للبيئة، والقابلة لإعادة التدوير أثناء عملية التصميم والبناء، كما باتت هذه الخطوات تشق طريقها إلى مجال التصميم الداخلي أيضاً.

هنا، نرصد بعض الاتجاهات الموجودة، التي يمكنك من خلالها تصميم منزل بشكل أنيق ومستدام، بدءاً من الأثاث القابل لإعادة التدوير، إلى الإكسسوارات المعاد استخدامها، مع مجموعة لا حصر لها من النباتات. اتجاهات التصميم الداخلي لمنزل أنيق ومستدام

أثاث من الورق المقوى:

رغم أن الورق المقوى ليس من المواد التي يمكن أن يفكر فيها الكثيرون؛ باعتباره ليس أنيقاً أو

10 Ways to Spark Your Interior Decor Creativity

With the amount of time we spend at home, it should be a sanctuary. The decor and comfort of your home truly makes a HUGE difference in it's energy and feel! We know it's a little daunting to figure out exactly what to do with it, and it's a bit easy to get stuck in a rut.

Whether you are moving or just want to change up your indoor decor, we put together 10 tips to spark your creative side.

1. Mix Old and New Decor

Old and new belong together. A mix of modern pieces and antiques never tires.

2. Liven Up Ordinary Spaces With Wallpaper, Plants, and Textiles

Adding rich textures and textured will completely change the dynamic of your room.

Wallpaper is particularly effective as a focal point, allowing you to create a statement room with relatively little need to plan the perfect gallery or furniture arrangement.

Plants are one of the simplest, and best elements to incorporate that add life and comfort to a room. As humans, we are drawn to nature (well, most of us!) and bringing plants into the home not only is great for the air quality, they're quite literally a breath of fresh air for your space.

When it comes to textiles, it's a simple way to make a room both more comfortable, and more "put together".

11 ways you can excite your living room with textiles, from Homify >

3. Find High-Quality Lighting

Natural lighting can only brighten up a room for a restricted amount of time. Create opportunities to let the sunshine in—think bigger the win-

dows, the better.

Choosing the right light bulb is also key. Find ways to be more energy-efficient, for example, LED bulbs work well, and they look great. Don't forget about your light switches. Elegant controls gives a room character and a spectacular element to any indoor space.

4. Create a Focal Point

Create a focal point that the eye is naturally drawn to. Consider the room's layout and furniture placement. The focal point can be decorations, artwork, a painted wall, lighting, or anything that demands attention.

Hint: Is there a place where some of your most cherished memories are from? Create a beautiful landscape painting to bring those moments to life.



5. Add a Bar

Whether cocktails & wine are your thing or not, a bar can add the extra flair to any room and we think every home should have a great one. It's the central point of a party, and if you entertain a lot, it will be put to good use, so put some thought into it—mocktails included!

6. Make Room for ART

Start young and buy the best you can afford. Core to our mission is making this much simpler for you!

Its ability to transform a room is unlike any other design tool. Plus, it only gets better with age. Think about scale - when hanging artwork above furniture, it should fill 2/3 the width of the furniture below it.

7. Get Creative

Be creative when thinking about form and function. Find what you like and cater to your space.

An asymmetrical, space encourages the guest to float through the room with engaged in the decor.

To read the rest of the article go to :

<https://blog.paintru.com/>

How To Choose The Best Jewellery For Your Face Shape

Jewellery is more than adornment; it's an art that accentuates your natural beauty. Just as a painter chooses their canvas carefully, selecting jewellery that complements your face shape can enhance your features in remarkable ways. In this guide, we'll delve into the fascinating realm of face shapes and how to choose the perfect jewellery pieces to frame your unique beauty.

Round Faces: Adding Definition and Length

If your face has soft, rounded contours, you can play with jewelry to add angles and length.

Earrings: Choose angular or elongated designs like drop earrings and danglers. These styles create the illusion of length and draw the eye downwards.

Necklaces: Opt for pendant necklaces with vertical lines. Long chains or V-shaped pendants help elongate the neckline.



Oval Faces: Versatility and Balance

Oval faces are blessed with balanced proportions, making them incredibly versatile for various jewellery styles.

Earrings: Nearly any earring style flatters oval faces. Hoops, studs, and dangly earrings all work beautifully. **Necklaces:** Experiment with different necklace lengths, from chokers to opera-length strands. Oval faces can pull off various styles effortlessly.

Square Faces: Softening Angles

For those with strong, angular jawlines, jewellery can add softness and femininity.

Earrings: Choose rounded and curvy designs to counterbalance the sharp angles of your face. Hoops and circular studs work well.

Necklaces: Look for necklaces with curves and gentle lines. Princess and matinee length necklaces soften the jawline.

Heart-Shaped Faces: Balancing Width

Heart-shaped faces feature a wider forehead and taper towards the chin. The goal is to balance the proportions.

Earrings: Opt for earrings that widen at the jawline, such as tear-drop shapes or chandelier earrings.

Necklaces: Chokers and shorter necklaces draw attention upwards, while longer pieces create balance by adding width around the neck area.

Long Faces: Adding Width and Proportion

If your face is longer than it is wide, you can use jewellery to add width and create visual balance.

Earrings: Choose studs, clustered earrings, or wider designs to add volume to the sides of your face.

Necklaces: Collar necklaces and shorter lengths add width, while statement pendants can help break up the vertical lines of the face.

Understanding your face shape empowers you to select jewellery pieces that enhance your natural beauty, bringing out your best features. As you embark on this journey of self-expression, remember that these guidelines are meant to inspire rather than confine. Ultimately, the most important factor is how the jewellery makes you feel – confident, radiant, and uniquely you.



أفكار لتنسيق اللون الزهري مع الحجاب لإطلالات أكتوبر الوردية

مها العناني

استعدي لشهر أكتوبر الوردية بأجمل الإطلالات المحتشمة التي تناسب حجابك، واستوحي من إطلالات الفاشينيسستا المحجبات أجمل تنسيقات ملابس باللون الزهري الذي يعكس كل مرادفات الأنوثة والجمال، شاهدي الصور وتبني الستايل الذي يناسبك ويعزز أناقتك.

بدلات زهرية محتشمة للمحجبات

احصلي على إطلالة أنيقة وعصرية، واختاري البدلة الزهرية لتكون رفيقتك خلال شهر التوعية بأهمية الكشف المبكر على سرطان الثدي، اختاري تصميم محتشم مثل البدلة التي رصدناها في إنستجرام الفاشينيسستا المحجبة حنين الصيفي، والتي تميزت بلونها الزاهي والجاكيت الطويل، نسقيها على طريقتها مع توب من نفس لونها، واعتصري توربان أبيض، وانتعلي حذاء Mule أبيض، وتتمي اللوك بحقيبة دلو فوشيا.

القميص الزهري لطلة أكتوبر الوردية

برزت هذا الموسم موضة القمصان المصممة بالوان

تنسيق البنطال الزهري مع الحجاب قد لا تملكين الجرأة لذلك ولكن إعتماذ البنطال الزهري سيجعلك على الموضة، واكبي أحداث شهر أكتوبر الوردية، ونسقي البنطال الزهري واسع الأرجل مع توب وطرحة باللون الأسود، واكملي اللوك ببليزر أسود طويل، وانتعلي بوت أسود مدبب على غرار الفاشينيسستا المحجبة سمر شاكر.

الفستان الزهري الواسع للمحجبات

احصلي على إطلالة تفيض أنوثة وجمال وارتيدي فستان زهري مصمم بقصة واسعة وأكمام منفوخة مع حذاء مدبب من نفس لونه مرصع من الأمام، واحملي حقيبة فوشيا، وزيني رأسك بطرحة قطنية باللون الوردية الفاتح.

تألقي بالعبايات في أكتوبر الوردية

تمسكي بستايلك الشرقي الأنيق خلال شهر أكتوبر الوردية، واختاري العبايات المصممة باللون الزهري لتتألقي بها في مختلف الأوقات، وعلى طريقة الفاشينيسستا المحجبة هجرأ نسقي العباية الساتان الفوشيا المزدانة بتطريز ناعم على أطراف الأكمام مع فستان طويل وطرحة سادة من نفس لونها، وانتعلي حذاء فضي، واحملي حقيبة سوداء صغيرة مزودة بسلسلة فضي طويل.



زاهية، ويأتي اللون الزهري على رأس القائمة، اختاري موديل واسع وطويل ليؤمن لك إطلالة محتشمة، وارتيدي على طريقة الفاشينيسستا المحجبة مريم حسن مع بنطال جينز Mom Jeans باللون الأزرق الفاتح، واختاري الحذاء السنيكرز والطرحة باللون الأبيض واحملي حقيبة كتف سوداء.



أكسسوارات الموضة لخريف وشتاء 2023: أضيفي الرقي والجرأة إلى ملابسك

بسهولة.

4. الحقائق

هذا الموسم إنها قصة حقيبتين - حقائق كبيرة الحجم وحقائب يد أنيقة. احتضن ازدواجية الوظيفة والأناقة من خلال اختيار حقيبة كبيرة لجميع احتياجاتك الأساسية خلال النهار، وانتقل إلى حقيبة كلاتش أنيقة لتلك الأمسيات. المفتاح هو اللعب بالقوام.

4. إرجاع المجوهرات المكتنزة

قل وداعاً للمجوهرات الرقيقة التي بالكاد تلاحظها. خريف/شتاء 2023 موجود علامة القطع السمكية والبارزة، والتي تتطلب الاهتمام. تعد قلادات السلسلة كبيرة الحجم والأساور الجريئة والخواتم الكبيرة من الإكسسوارات الشائعة هذا الموسم. لا تخف من مزج المعادن وتجربة مواد مختلفة لإنشاء مظهر جريء وانتقائي يعكس أسلوبك الفريد.

5. شورت على شكل ملابس داخلية

يتحدى هذا الاتجاه غير المتوقع الحدود التقليدية للأزياء ويثبت أن الراحة والأناقة يمكن أن تتعايش دون عناء. هذا الموسم، هناك اتجاه مفاجئ ولكن أنيق للغاية في دائرة الضوء - الملابس الداخلية، مثل السراويل. سواء كان ذلك من خلال التطريز المعقد على طول الحاشية أو الشورتات المزخرفة بالكامل، فإن هذا الاتجاه يضيف لمسة من السحر.

6. حذاء مدبب عند الأصابع

في هذا الشتاء، تتخذ الموضة خطوة حاسمة نحو الرقي مع اتجاه يركز على الأناقة الحادة. إنه حذاء ذو كعب مدبب عند الأصابع. من الأحذية الأنيقة التي تعيد تعريف أناقة المكتب إلى الأحذية الجريئة أحذية، والتي ترفع مستوى الملابس الكاجوال، هذه الأحذية هي مثال للأناقة.

حان الوقت لتجديد خزانة ملابسك بأحدث الاتجاهات لخريف وشتاء 2023. هذا العام، تسلط الأضواء على إكسسوارات الموضة، مما يضيف الرقي والجرأة إلى الملابس. من اللآلئ اللامعة إلى الأحزمة كبيرة الحجم والألوان الحمراء النابضة بالحياة والمجوهرات الكبيرة الجذابة. ما هي إكسسوارات الموضة التي تتصدر هذا الموسم نكشفها لك في المقال.

إكسسوارات الموضة فهي تغير الجرأة وتضفي لمسة أنيقة على ملابسك. من جاذبية اللؤلؤ الخالدة إلى جرأة الأحزمة كبيرة الحجم، وقوة اللون الأحمر والأناقة المرحلة للشورتات، اتجاهات هذا الموسم تقديم مجموعة متنوعة من الخيارات والتعبير عن أسلوبك الفريد. احتضني الفخامة، وامزجي ونسقي بثقة، ودع إكسسواراتك تحكي قصة الأناقة والثقة والأزياء الجريئة قرارات.

1. اللآلئ

لقد كانت اللآلئ، التي كانت مرادفة للرقي الكلاسيكي، تعود من جديد هذا الموسم. لكن انس خيوط الماضي الحساسة. فكر في ذلك قلادات اللؤلؤ كبيرة الحجم، والأقراط بيان وحتى النظارات الشمسية المزينة باللؤلؤ. استمتعي بجاذبية اللؤلؤ المتألقة وأضيفي لمسة من الأناقة الخالدة إلى مجموعتك.

2. أحزمة كبيرة

قل وداعاً للأحزمة الرقيقة؛ يدور هذا الموسم حول التعبير عن نفسك بأحزمة أكبر وأكثر جرأة. قم بإغلاق المعاطف والسترات الصوفية وحتى فساتين مع أحزمة كبيرة الحجم، مما يضيف هيكلًا ودفقًا إلى مظهرك. سواء كانت مزينة بأبازيم معدنية أو جلد غني، فإن هذه الأحزمة ليست مجرد إكسسوار عملي، ولكنها خيار جريء للأزياء.

3. قوة اللون الأحمر

اللون الأحمر هو لون العاطفة والقوة وهو يهيمن على مشهد الموضة هذا الخريف والشتاء. من اللون العنابي العميق إلى اللون القرمزي الناري، يعد دمج اللون الأحمر في إكسسواراتك طريقة مؤكدة لإضفاء انطباع جريء. يمكن لزوج من الكعب الأحمر، أو حقيبة يد نابضة بالحياة، أو حتى قبعة حمراء مذهلة أن ترفع الطاقة

موديلات حقائب يد متعددة الألوان لخريف 2023

الكتف، وتزينت بشعار الماركة بألوان متعددة.

حقيبة من لويس فيتون

من الحقائب المميزة التي قدمتها ماركة لويس فيتون والتي تنسم بالطابع الأيقونية باللون البني مع طبقات شعار الماركة، ولكن هذه المرة، تزينت برسومات ملونة مستوحاة من الطبيعة.

حقيبة من برادا

قدمت ماركة برادا هذه الحقيبة المميزة التي تجمع بين أكثر من لون متناغم بأسلوب أنيق يكمل أناقتك بالأزياء الناعمة، ولذلك اعتمدتها كثير من النجمات.

حقيبة من فالتينو

ننهي جولتنا مع أحدث موديلات حقائب يد متعددة الألوان لخريف 2023 مع هذه الحقيبة المميزة من فالتينو، والتي تزينت بتطريزات ملونة براقة بالإضافة إلى شعار الماركة المعدني، وهي مناسبة للمساء والسهرات.



لم تعد الألوان الحيوية مقتصرة على موسم الربيع والصيف، بل أصبحت صيحة رائعة لموسم الخريف، ليس في الأزياء فحسب، بل الإكسسوارات أيضاً، وسوف نطلعك على أحدث موديلات حقائب يد متعددة الألوان لخريف 2023 لتضيف لمسة نابضة بالحياة لإطلالاتك هذا الموسم.

حقيبة من ديور

قدمت ماركة ديور هذه الحقيبة المميزة من مجموعة ليدي ديور الأيقونية، والتي تزينت بالتزتر الملون، وجمعت بين العديد من الألوان لتتناسب كثير من الأزياء.

حقيبة من دولتشي أند غابانا

أحبنا هذه الحقيبة من ماركة دولتشي أند غابانا بالنقشة المميزة للماركة والمفضلة للنجمات مع درجات الورد والفوشيا التي تجعلها أكثر أنوثة وجاذبية.

حقيبة من فندي

تعد هذه الحقيبة من أحدث موديلات حقائب يد متعددة الألوان لخريف 2023 من ماركة فندي، كما أنها مزودة بحزام طويل يمكن حملها على



طبق الغوزي بلحم الضأن

ملعقة كبيرة من السمن والزنجبيل والثوم، ويفرك اللحم بالمزيج، ويتبل لمدة ساعة قبل الطهو. وفي وعاء محكم الغلق يضاف إليه 5 أكواب من الماء والبهارات الصحيحة، ثم يترك حتى ينضج، ويوضع في صينية الفرن ويدهن اللحم بالسمن المتبقي، ويطهى في فرن محمي مسبقاً حتى يصبح لونه ذهبياً مائلاً إلى البني. يضاف الأرز إلى مرقعة اللحم ويطهى حتى يصبح طرياً ويمتص نكهة ماء اللحم، ثم يتم إخراج البهارات الصحيحة المتبقية من الأرز قبل التقديم، ويطهى البصل مع ملعقة كبيرة من الزبيب واللوز حتى يصبح لونه ذهبياً مائلاً إلى البني. يقدم الأرز وفوقه اللوز والزبيب.

المقادير:

كيلوجرامان من سيقان لحم الضأن
5 ملاعق كبيرة من البزار الإماراتي
ملعقة كبيرة من الزنجبيل المهروس
ملعقتان صغيرتان من الثوم المهروس
نصف ملعقة صغيرة من الكركم
3 أكواب من الأرز البسمتي
ملعقة كبيرة من السمن الإماراتي
3 حبات من البصل المقطع إلى شرائح
نصف كوب من الزبيب
نصف كوب من اللوز المقشر
بهارات صحيحة (ورق غار - فلفل أسود - حب هيل - أعواد قرفة - قرنفل)

التحضير:

في وعاء صغير، يمزج البزار مع

سهلة وسريعة التحضير وبمكونات بسيطة.. طريقة عمل "فتة الباذنجان باللبن والطحينة" الشهية



سلطة الدجاج المتبل

المقادير:

ملعقتان من خل العنب
ملعقة عسل
1/1 ملعقة خردل
رشة ورق زعتر مجفف
50 جراماً كرات
زيت زيتون حسب الرغبة
ملح وفلفل
تضرب جميع المكونات بالخلاط الكهربائي لتصبح الصلصة جاهزة

التحضير:

يوضع الخس والخيار والطماطم في وعاء بعد تقطيعها لقطع متوسطة الحجم.
نضيف قطع الدجاج في الأعلى ثم صلصة خل الكرز مع القليل من خل البلسميك وتزين بحبوب الرمان.

نقشر الحبة ونقطعها إلى مربعات متوسطة، ونقلبها حتى يصبح لونها ذهبياً.
نضع الباذنجان المقلي بعد أن يبرد في وعاء بيريكس كبير، ونضيف إليه دبس الرمان والبقدونس، مع رشة ملح قليلة، ثم نخلط المزيج جيداً ونوزعه على الوعاء بالتساوي. نضيف إليه قطع الخبز المقلية، ونتركه جانباً لتحضير اللبن مع الطحينة.
في وعاء غميق كبير، نضع اللبن ثم الطحينة وعصير الليمون الحامض، قبل أن نضيف الملح والثوم. نخلط المزيج جيداً حتى يصبح متجانساً، ونضيفه إلى وعاء البيريكس الذي سبق أن حضرنا فيه الباذنجان والخبز والبقدونس.

نوزع اللبن بالتساوي، ثم نقلي الصنوبر أو اللوز (مع زبدة حتى يصبح اللون ذهبياً)، ونضيفه إلى الوعاء. ويمكن أخيراً تزيين الطبق بالبقدونس على أطرافه، مع حبوب الرمان الطبيعية وبعض الخبز المقلية. وبهذه الطريقة، يصبح طبق فتة الباذنجان باللبن والطحينة جاهزاً للأكل.

لبن/زبادي
دبس الرمان
بقدونس
ملح
طحينة
عصير الليمون الحامض
ثوم
صنوبر أو لوز

طريقة عمل فتة الباذنجان باللبن والطحينة

ما يميّز فتة الباذنجان باللبن والطحينة أنها لا تحتاج إلى مكونات كثيرة، كما أنها وجبة يُمكن تحضيرها في أي وقت، مهما كنا مشغولين، لأنها لن تأخذ أكثر من نصف ساعة من وقتنا.

نقطع رغيف الخبز كما هو إلى مربعات متوسطة الحجم، ثم نقلبها حتى يصبح لونها ذهبياً. الأمر نفسه ينطبق على الباذنجان،

على غرار فتة الحمص، التي يتناولها اللبنانيون في أي وقت من اليوم، كوجبة فطور أو غداء أو عشاء، فإن فتة الباذنجان باللبن والطحينة تُعتبر من أشهر الأكلات الشعبية التي لا يحتاج تحضيرها إلى وقت طويل. والفتة عموماً من الأكلات الشرقية الشعبية التي تُقدّم في مناسبات عدة، ويختلف تحضيرها من بلد إلى آخر، فالفتة المصرية لا تُشبه الفتة اللبنانية التي تتشابه بدورها كثيراً مع الفتة السورية. في هذا التقرير، سنتعرف على طريقة عمل فتة الباذنجان باللبن والطحينة، على الطريقة اللبنانية، من دون إضافة اللحم أو الدجاج. وهذا ما تحتاجونه:

مكونات فتة الباذنجان باللبن والطحينة

المكونات
باذنجان
خبز شامي
المقادير
حبة واحدة (حجم كبير)
رغيف



7 quick tips for cleaning your kitchen's trickiest appliances

Microwave: Steam away messes

Don't waste elbow grease on the crusted messes in your microwave – just let them steam clean. Cut a lemon in half and squeeze the juice into a microwave-safe bowl. Add the lemon pieces to the bowl, along with 1/2 cup of water. Nuke the water and lemon for three minutes on high, or until the liquid starts to boil. Without opening the door, let the lemon water stand for five minutes. The lemony steam will help break down the gunk, making it easy to wipe off after you remove the bowl. Take out the turntable to clean it, then wipe down the top, bottom, sides and door of the microwave before putting it back.

Blender: Let it self-clean

Hate the idea of scrubbing every inch of the blade? Let your blender do all the dirty work. Fill the pitcher with hot water as soon as you're done using it, add a couple drops of dishwashing liquid, and run the blender like you would for a recipe. Rinse it out and it will be ready for your next concoction. Just make sure you take the blender apart and give it a hands-on scrub every now and then for a deep clean.

Slow cooker: Deep clean with baking soda

A slow cooker makes food preparation easy, but the cleanup? Not so much. When your appliance has a mess that can't be wiped away after a pre-soak, it's time for a deep clean. Add ¼ cup of baking soda and a squirt of washing up liquid, then fill with water. Put the lid on, then turn the machine on high for two to four hours.

Stand mixer: Use a wet rag
Place a wet rag over areas with built-on food residue to loosen it. After a few minutes, the dried gunk should be softer and easier to wipe away. When cleaning the beater, let the attachment soak in water to help dissolve the mess before scrubbing it clean.

Toaster: Target the crumb tray

Don't forget about that crumb tray, if your toaster has one. Slide it out and shake off the crumbs, or turn the whole machine upside down and shake lightly if it doesn't have a removable tray. Wash and dry the tray

before putting it back to get rid of any caked-on food. To clean out the inner corners of your toaster, reach in with a pastry or basting brush. Finish by wiping the outside with a damp cloth and mild detergent, or a bit of vinegar if it's stainless steel.

Stove hotplates: Try different tactics for gas vs. electric

For a gas hotplate, unclog the port with a pin or unfolded paper clip. Then take off the removable parts of the cooktop and soak them in hot, soapy water. Scrub them clean, then rinse thoroughly. Wipe the cooktop with a damp, not wet, cloth to prevent water from leaking into the burner. Electric hotplates should never be submerged in water, so it can be hard to break down burnt spills, especially when washing up liquid isn't strong enough. Combine baking soda and water until it has a paste consistency, then use the mixture to scrub the mess.

Garbage disposal: Use lemon for a fresh scent

If your disposal is starting to smell, it's time for a thorough cleaning. Get rid of grime in the grinding mechanics by pouring half a cup of baking soda into the disposal, followed by a cup of white vinegar, two cups of ice, and one cup of salt. With the cold water running, turn on the garbage disposal until the ice is gone. To freshen the odour, cut a lemon and grind the pieces one at a time in the disposal.



طاولات مطبخ من الرخام تجعل مطبخك أكثر أناقة

شيرين ابو سعده

تعتبر طاولات المطبخ من العناصر الهامة والرئيسية في ديكور مطبخ كل منا. وذلك بسبب أهميتها فهي متعددة الاستخدامات حيث تصلح لتجميع عدة أغراض بها ووضع مجموعة من أدوات المطبخ والأجهزة الكهربائية الصغيرة بحسب حجم و موديل الطاولة.

كما تساعد طاولة المطبخ في زيادة أناقة ديكور المطبخ الخاص بك وتضيف له لمسة جمالية مميزة. خاصة لو كانت من الرخام حيث يضيف الرخام أناقة ورفي إلى المطبخ إلى جانب أنه شديد التحمل.

تصاميم طاولات مطبخ من الرخام

تتعدد وتتتنوع تصاميم طاولات المطبخ خاصة المضاف إليها الرخام. حيث يوجد منها ما تحتوي على أدراج، أو مكونة من عدة طوابق، ومنها ما هو بصفرتين. و تتعد أحجامها ما بين صغيرة وسط وكبيرة، دائرية أو مربعة أو مستطيلة وغيرها من الأشكال بحسب مساحة المطبخ الخاص بك.

مميزات طاولات الرخام من نواصح الديكور استخدام طاولات رخامية في المطبخ لأن لها مميزات عديدة منها:

- 1- سهل التنظيف والتعقيم .
- 2- لا يسرب الماء لما أسفله .



- 3- مقاوم للحرارة .
- 4- صلب شديد التحمل.
- 5- أسعاره مناسبة لمختلف الفئات.

تصاميم وأفكار مميزة لطاولات مطبخ من الرخام سوف نقدم لكم مجموعة تصاميم مختلفة لطاولات مطبخ من الرخام حتى تختاري منها ما يناسبك:

1- طاولات رخام منحنية متعددة الاستخدامات

يعتبر هذا التصميم من التصاميم الشائعة لطاولات المطبخ الرخامية، حيث يتم تصميمه بدلا من استخدام بار منفصل وذلك لتناول الطعام وتحضير الوجبات الخفيفة.

2- دمج الرخام مع طاولات المطبخ يتم دمج الرخام مع طاولات المطبخ والارفف المختلفة، و يصلح هذا التصميم في المطابخ ذات المساحات الكبيرة.

3- طاولة رخامية على هيئة بار في منتصف المطبخ

يعتبر هذا التصميم من التصاميم الإسكندنافية الراقية، حيث يتوسط المطبخ طاولة رخامية على هيئة بار و يتم تنسيق ألوان الرخام طبقا لباقي ديكور المطبخ لتحصيلي علي تصميم أنيق و مميز.

4- طاولة مركزية في منتصف المطبخ يستخدم هذا التصميم في المطابخ الواسعة وكبيرة المساحة حيث يتم وضع طاولة كبيرة مربعة مركزية من الرخام في وسط المطبخ.

كيفية إزالة الدهون من خشب المطبخ باستخدام وصفات منزلية؟



سواء تعلّق الأمر بطاولة المطبخ أو الخزائن أو أي سطح خشبي، فإن تلوث الخامة المذكورة بالدهون أمر لا مفر منه، أثناء الطهي.

في السطور الآتية، وصفات منزلية للعناية بالخشب الملوّث بالدهون، مع نصائح لتغذية الخامة الدافئة والمرغوبة من بعض ربّات المنازل.

خليط الماء وصودا الخبز لتنظيف الخشب

تعدّ عجينة عن طريق دمج الماء بمسحوق صودا الخبز وعصير الليمون الحامض، وتستخدم في إزالة البقع التي توسّع الطاولة الخشب أو الخزائن، من دون خشية من خدش أسطحها أو إتلافها. في هذا الإطار، تُمدّ العجينة على الخشب، وتُدع لمدة 30 دقيقة، ثم تُستخدم فرشاة أسنان قديمة (أو فوطة) مبللة بالماء، في إزالة العجينة. يُفقد أيضاً، مسح الطاولة الخشب بمقدار

ضئيل من زيت الزيتون، وذلك لتغذية الخشب ومنحه اللمعان الطبيعي مرة أخرى.

خليط خل التفاح والزيت للعناية بالخشب

يُخلط مقداران متساويان من خل التفاح وزيت الزيتون، في وعاء صغير، ثم تُرطب فوطة بالخليط، وتستخدم في مسح العنصر الخشبي، في المطبخ. بعد ذلك، تُمرّر فوطة

ثانية (منفصلة) على الخشب، لإزالة أي بقايا من خليط الخل والزيت. أمّا، في حال ملاحظة لطخات ودهون على الخشب لم يحجبها خليط الخل والزيت، فإن صبّ مقدار قليل من عصير الليمون الحامض عليها كفيل بإزالتها. لكن، يجدر الانتباه إلى أن الخطوة المذكورة مسؤولة عن جعل لون الخشب أفتح مما هو عليه، مما يستدعي عدم اللجوء إلى هذه الوصفة المنزلية سوى على فترات متباعدة، تلافياً لإتلاف الخشب.

شمع العسل لتغذية الخشب

استخدام ملمع شمع العسل الشفاف أو الملون مساعد في حماية الخشب من الانسكابات والبقع، مع تغذية الخامة. تطلى الخزائن وأي سطح خشبي بطبقة من طلاء شمع العسل مباشرة، مع الانتظار لدقائق، حتى يجف الأخير قليلاً. ثم، تُستخدم فوطة مصنوعة من القماش الناعم، في المسح. يكرر التدبير المذكور مرة كل شهرين.

How to make a life plan and achieve goals in 8 steps

People often have high expectations for what they would like to achieve in their life and when. Setting and achieving life goals can be easier to manage if you consider creating a simple life plan. This can keep you organised, prepare you for potential setbacks and set goals for a successful future. In this article, we discuss how to make a life plan and outline the steps you can take to create one.

How to make a life plan

If you want to structure your life, it can be helpful to know how to make a life plan. There's no rulebook to learn how to create a life plan. Instead, you can try experimenting and choose one that suits you best. Here are some simple steps to create a life plan:

1. Conduct a self-assessment

Before you can start planning, it may be worthwhile to assess where your life currently is. This can give you an indication of how far you have to go to reach a particular goal. Take a moment to reflect on any time that you have faced challenges in the past. During this self-assessment, consider interpersonal relationships, health, financial struggles and career growth. If you have consistent challenges in certain aspects of your life, perhaps it's time to change your approach.

2. Have a clear vision

Once you're aware of areas for improvement, you can start planning for your goals with added clarity. Motivation comes from having a clear long-term vision. Ask yourself: where do you see yourself in the next 10 years? Try to visualise as many details of your future life as possible. Consider how much money you're earning, where you're living, who you're with, how the scenery looks and even your daily routine. It's important to create a clear vision for your future that's achievable.

3. Set your priorities

The best way to achieve your goals is to identify what those goals are and prioritise activities that take you closer to those goals. For instance, if you wish to excel in your career and get a promotion, then it's a good idea to keep work as the top priority. Similarly, you may want to focus on your health, choosing to exercise daily and opting for a healthier diet. Prioritising specific areas of your life can free your time and mental energy for things that are especially important to you.

4. Write SMART goals

For an effective life plan, it's crucial to set both long and short-term goals. While long-term goals can serve as a motivator to keep working in the same direction, short-term goals can help you feel a great sense of achievement. You can use the SMART technique to structure your goals properly. SMART stands for specific, measurable, attainable, realistic and time-bound. When you follow the set criteria, you're likely to create effective and detailed goals. When you write goals in this specific manner, it makes them sound much easier to achieve.

5. Establish an action plan

How are you planning on achieving your goals? Life planning does not only consist of writing down your goals, it involves transforming them into actionable tasks. For example, you can consider offering freelance consultancy services in your niche to earn more money every month. You can even get training sessions to establish your own side business or read online success stories. The action plan should be able to help you take the first step towards achieving your long-term goals. In this way, you can continue working slowly and steadily to eventually transform your ideal life vision into reality.

To read the rest of the article go to :

<https://uk.indeed.com/>



نصائح مهمة تساعدك على تحقيق أحلامك الكبيرة!

هو الذي سينظر إلى هذا الانتقاد على أنه إلهاء، لأنه يوجهك مباشرة إلى البحث عن الحلول الصحيحة لحل مشاكلك.

اقرأ أيضًا: لغة الجسد والثقة بالنفس

رابعا: لا تسمح للخوف بالسيطرة عليك أبداً يعتبر الخوف من أهم عوامل قتل الإبداع، فإذا كنت تؤمن بنفسك، لن يكون هناك أي سبب يشعرك بالخوف من المضي قدماً والبدء بتحقيق أحلامك مهما كنت تعتقد أنها كبيرة، ولا تسمح للآخرين أيضاً ببت الخوف في نفسك، بل يجب عليك أن تكون قوياً، وتصد جميع هجمات الخوف التي تتلقاها من الآخرين.

يمكنك السيطرة على الخوف من خلال النظر إلى إنجازات الآخرين الذين حققوا ما اعتقدته الكثير من الناس مستحيلًا، فمثلاً انظر إلى روجر بانستز البريطاني الذي قرر أن يكون أول شخص في التاريخ يستطيع أن يمشي مسافة ميل كامل في أقل من 4 دقائق وهو في الـ 54 من عمره، دون التأثير بكلام الناس السلبي ولا حتى نصيحة الأطباء الذين أخبروه بأن ذلك قد يؤثر على صحته، ومنذ ذاك الوقت استطاع 1500 شخص آخرين تحقيق ذلك.

خامسا: لا تنتظر وابدأ الآن

التحفيز وعباراته، وقراءة قصص الناجحين المهمة، هو أمر مهم جداً لتحقيق أحلامك، ولكن ذلك غير كافٍ إذا لم تبدأ فوراً بالتطبيق، فإن القرار الصادق الذي ستتخذه لتحقيق أحلامك، هو ما سيعطيك القوة للاستمرار مهما واجهت من تحديات صعبة، فمثلاً إذا كانت لديك فكرة مشروع ترغب بالعمل عليه، ولكن لا يوجد لديك ما يكفي من المال، لا تنتظر أن يأتي المال إليك، ولكن انهض وابحث عن طرق جني المال، صادق الناجحين والمبدعين والذين تحلم بأن تكون مثلهم، تعلم منهم ولا تتردد أبداً باستشارتهم عند اتخاذ القرارات المصيرية، فتأكد من أنهم سوف يوجهونك إلى اتخاذ القرار الصحيح. تذكر دائماً أن حلمك بتحقيق أي إنجاز وإن كان باعتقاد الآخرين مستحيلًا، بات اليوم ممكناً، فأنت تستطيع تحقيق أي شيء تريده في هذه الحياة بمجرد ابتعادك عن المحيطين والسلبيين وكل من يجعلون الحياة صعبة في نظرك، إلى جانب أن تكون مستعداً للعمل بجد واتخاذ القرارات الصحيحة والاستمرار في المضي قدماً عندما تصبح الأمور صعبة.

كانوا حولك دائماً.

قد لا ينتهي دورك هنا، فمن الممكن أن تساعدك من خلال تغيير نظرتهم السلبية عن الحياة إلى نظرة إيجابية، سوف يكون ذلك صعباً في البداية على الطرفين، ولكن مساعدتهم سوف تعطي شعوراً جيداً بأنك قد تكون سبباً في تغيير وجهة نظر شخص قد تغير مجرى حياته للأبد.

ثالثاً: آمن بقدراتك

لكي تحقق جميع أحلامك، يجب عليك أن تؤمن



يستطيع الناس إخبارك بما يريدون، ولكن الحقيقة هي أن الشخص الوحيد المسؤول عن تحديد مصيرك، هو أنت. فما يعتقده الآخرون ليس من شأنك، وما تعتقده عن نفسك هو شأنك مدى الحياة. ولكن لماذا في كثير من الأحيان نشعر بالحزن عند رغبتنا في تحقيق أحلامنا؟ ونتبع يأسنا؟ ونستسلم بسرعة؟ يريد الكثير من الناس تحقيق أحلامهم وأن يكونوا «ناجحين». لكنك تعلم ما الذي يميز الفرد الناجح عن الشخص العادي؟ الشخص الناجح هو الذي يتخذ قرار بالفعل لاتخاذ الخطوات الأولى نحو النجاح، على الرغم من أن الأمر قد يكون مخيفاً في البداية، ولكن إيمان الشخص بنفسه، هو ما يدفعه إلى تحقيق أحلامه. فإذا كنت لا تؤمن بنفسك، فمن سيفعل؟!

جميعنا نواجه في حياتنا الأشخاص المحيطين، الذين ينظرون إلى أحلامنا بنظرة سلبية! لكن سنتعرف في هذا المقال على 5 نصائح مهمة تساعدك على اتخاذ الخطوات الأولى التي تجعل تحقيق أحلامك ممكناً!

أولاً: لا تتأثر بضيق الأفق

ينظر أصحاب العقول ضيقة الأفق إلى المستقبل من زاوية واحدة، ولا يؤمنون بالتطور وتحقيق ما يعتقدونه مستحيلًا، قد يكون حلمك في العمل على مشروع جديد أو تطبيق فكرة لم يسبق لأحد تطبيقها بالنسبة لهم أمر عظيم لن تتمكن من تحقيقه. لا تتأثر بكلامهم أبداً، وانظر إلى مستقبلك من زاوية الخاصة، وتفاعل دائماً بأن العمل بجد على تحقيق أحلامك هو ما سيوصلك إلى تحقيقه، وليس بالاستماع إلى آراء المتشائمين!

ثانياً: تخلص من الأشخاص السلبيين

إذا كان هناك أشخاص سلبيون في حياتك، فابتعد عنهم في الحال لأنهم لن يساعدوك أبداً في تحقيق سعادتك وأحلامك، فإذا أثرت عليك الطريقة التي يعاملك فيها الأشخاص من حولك بشكل سلبي، ابتعد فوراً! فأنت لن تشعر بنفسك وأنت تتأثر بسلبيتهم، حتى وإن كان دون قصد منهم، فهم دائماً ما يبثون طاقة من كلامهم تشعر من حولهم بالتعاسة والخمول والكسل، ولا تخبرهم أبداً عما تنوي فعله في حياتك، لأن رأيهم السلبي سيكون تأثيره عليك أقوى من تأثير نيتك في البدء بالعمل، خاصة وإن

في نفسك وقدراتك، فلا مشكلة من الفشل، لأنه مفتاح التعلم، فمن منا لم يفشل في مرحلة من حياته؟ قد يكون هذا الفشل ناتج عن اتخاذ قرار خاطئ، أو وجود أشخاص في غير مكانهم الصحيح من حياتك، لا ضرر في ذلك، لأنك في المرات القادمة سوف تقوم باتخاذ الخيار الصحيح، ومجالسة الأشخاص الذين يدعوك للوصول إلى ما تريد. ولا تحزن أبداً عند انتقاد الآخرين لك في أي مكان وزمان، لأن السلام الداخلي الذي تتمتع به،

5 skincare swaps you need to make for autumn/winter

As the season changes, so do our skins' needs. After a hot and sticky summer where lightweight creams, hydrating sprays and minimal makeup were all the rage, autumn requires a slightly different skincare routine to combat the seasonal switch.

While you don't have to throw out your products or completely change your skincare routine, it's important to make a few changes to better cater to your skin. The colder autumn/winter temperatures can dry out the skin, leaving it looking dull, dehydrated and more prone to break-outs. That, combined with cold winds and harsh indoor heating, can make your skin feel tighter and more sensitive, and some ingredients in your best moisturisers or serums don't mix well with those conditions. To keep your skin feeling and looking healthy and glowy, here are five skincare swaps you need to make for the colder months.

1. CHOOSE A RICHER MOISTURISER AND CLEANSER

As the summer months are hot and humid, you'll be drawn towards lighter cleansers and moisturisers. But now that it's autumn/winter, the season calls for richer and thicker solutions. To protect the skin's natural barrier from the colder weather, it's time to switch out your light cleanser to a gentle cream or balm cleanser. This type of cleanser is less likely to dry out your skin and give it some much needed hydration. Similarly, switch out your light moisturiser to a heavier formula that's rich in nourishing ingredients that lock in moisture like ceramides.

Swapping from a light moisturiser to a thicker one might feel uncomfortable at first, so combat this by applying a lighter layer so your skin doesn't feel clogged. Making these switches will build the skin barrier and make your skin healthier, glowy and less dry.

2. EXFOLIATE... BUT NOT TOO MUCH!

Exfoliating removes dead skin cells, dirt and grime from the skin's surface. Leaving this dirt on the skin is more likely to cause breakouts and makes your skin dirty and greasy. Exfoliating your skin during the autumn is important but you shouldn't overdo it. Removing build-up from your skin that's leftover from the summer can make it feel like you're starting your autumn skincare with a 'clean slate'.

Doing this can help your skin absorb your new skincare better, but over-exfoliating can have a bad effect on your skin. As the weather turns, your skin will feel a little dry and sensitive, and exfoliating your skin when it feels that way can cause flaking, irritation and other skin problems. Try to minimise how often you exfoliate and choose a gentle and hydrating formula.

3. INCREASE HYDRATION LEVELS

Hydration is the most important thing when it comes to autumn skin-care. As we've mentioned already, our skin tends to dry out and lack moisture when the weather is cold. To combat this, use hydrating products, including face and body creams, cleansers, toners and serums. Introducing hyaluronic acid to your skincare routine can help increase your skin's hydration and replenish lost moisture. Using a hydrating face mask and drinking lots of water can also help your complexion.

4. PAY SPECIAL ATTENTION TO THE LIPS AND EYES

With the cold and wind, the lips tend to dry out, chap and flake, so make sure you're using a lip balm to nourish your lips and prevent them from chapping. If your lips are still flaky after this, use a face cloth to clear away the dead skin before applying a moisturising lip salve. Make sure to apply this during your morning and evening routines, and before you leave the house once it starts to get colder.

The skin around your eyes is particularly sensitive as it's thinner compared to the rest of your face. During autumn, your eyes might feel irritated from the cold, so we suggest paying a bit more attention to your under eyes with the best eye cream. Apply gently using your ring finger to keep your eye area plumper, hydrated and revitalised.

5. DON'T FORGET TO WEAR SUNSCREEN

Just because autumn/winter is dark and gloomy doesn't mean you shouldn't apply sunscreen. Any sun or ray exposure can penetrate and damage the skin, leading to skin conditions and illnesses. Always remember to apply sunscreen before leaving the house for that extra layer of protection. For more details, here's why you need to wear sunscreen daily for healthier skin.



10 حيل لمكياج العيون لتبدو كبيرة وأكثر إشراقا..طبقيها على الفور

المحايد باللون غير اللامع على جفونك.

7- ما وراء الزاوية الخارجية

لجعل عينيك تبدو أكبر، هناك أسلوب آخر يمكنك تجربته وهو محدد العيون إلى ما وراء الزاوية الخارجية لعينيك. سيساعد هذا في خلق نظرة أوسع. إذا قررت تجربة هذه النصيحة، فقط تذكر أن الأمر قد يستغرق بعض التدريب. بالتأكيد مظهر المكياج هذا تريدين تطبيقه بعناية لأنه حتى أدنى اختلاف يمكن أن يجعل عينيك تبدوان متدليتين. استخدمى كحل قلم رصاص مقاوم للماء يبقى 24 ساعة لهذه التقنية. سوف يجعلك تطبيق محدد العيون السائل عرضة لارتكاب الأخطاء، خاصة إذا كنت تجربين هذه التقنية لأول مرة.

8- إطالة الماسكرا

لا يكتمل مظهر مكياج العيون بدون الماسكرا. قبل البدء بتطبيقها استخدمى برايمر الرموش لمنح رموشك مزيداً من الطول والحجم. بعد ذلك طبقي الماسكرا التي تختارينها. استخدمى ماسكرا مكثفة ومطولة خفيفة الوزن قابلة للغسل للمساهمة في توسيع عينيك. ابدئي بالفرشاة الموضوعة في قاعدة رموشك وشق طريقك نحو الأطراف لتغطية رموشك بالكامل بتركيبية الإطالة. ضعي ثلاث طبقات للحصول على مظهر رموش بارز.

9- ضعي محدد العيون أسفل رموشك السفلية

ليس من المفضل وضع محدد عيون داكن داخل العين، لأن هذا يمكن أن يؤدي في الواقع إلى تقليص مظهر عينيك. بدلاً من ذلك، ضعي محدد العيون الخاص بك أسفل رموشك السفلية للمساعدة في جعل عينيك تبدوان أكبر.

10 استخدمى محدد عيون باللون الأبيض

بينما تريدين الابتعاد عن محدد العيون الداكن داخل العين، فهذه هي المنطقة المثالية لتطبيق محدد عيون عاري أو أبيض ما يجعل عينيك تبدوان أكبر. يمكنك تمديدك إلى ما بعد زاوية عينك، كما يمكنك وضعه على الجانب السفلي من هذا الخط لتزيدك الللمسة بيضاء إشراقاً.

عيونك تبدو أصغر. بدلاً من ذلك، ارسمي خطأً رفيعاً بسيطاً على خط الرموش العلوي أو السفلي وليس كلاهما، باستخدام محدد عيون سائل برأس دقيق. إذا كنت قد مازلت تشعرين أنك بحاجة إلى مزيد من التركيز على الجزء السفلي، فاستخدمي ظلال عيون بنية متوسطة اللون بدلاً من وضع المزيد من محدد العيون. ضعي غباراً خفيفاً للغاية من الظل باستخدام فرشاة ظلال عيون رفيعة مدببة.

5- قاعدة الثلاثة أرباع



إذا كنت تريدين حقاً أن تجعلي عينيك تبدوان أكبر، فحاولي استخدام الرموش الاصطناعية فقط على ثلاثة أرباع خط الرموش الخارجي، مما قد يساعد على لفت الانتباه إلى الزوايا الخارجية الأوسع لعينيك. لأنه في بعض الأحيان عندما ترسمين خطأً صلباً واحداً عبر الرموش الاصطناعية الكاملة، يمكن أن يجعل ذلك عينيك تبدوان أصغر.

6- اجعليها محايدة

عندما يتعلق الأمر بخلق وهم عيون أكبر مع ظلال العيون، فإن الظلال الفاتحة والأكثر حيادية ستكون أفضل صديق لك. جربي الظل البني

مظهر العيون الكبيرة ملفت للنظر ويمكن أن يضيف بعض الشباب إلى مظهر جمالك العام. لذلك إذا كانت عينك لا تبدوان كبيرتين بما يكفي، فقمي باستخدام حيل مكياج العيون الصحيحة، التي يمكنها أن تخلق وهماً بصرياً فتبرزهما بشكل أكبر. تعلمي معنا هذه النصائح العشر السهلة وإحصلي على عيون واسعة.

1- كحل بني أو ملّون

قد يكون اللون الأسود هو اللون المفضل لديك عندما يتعلق الأمر بالكحل، ولكن استخدام كحل بني أو ملّون يمكن أن يساعد أيضاً في جعل عينيك تبدوان أكبر وأكثر إشراقاً. لتوسيع مظهر عينيك اختاري كحل ملّون يحاكي اللون الطبيعي لعينيك. فإذا كنت عيونك بلّون الأزرق الفاتح، استخدمى كحل قلم رصاص يدوم طويلاً باللون الأزرق الكوبالت، أما إذا كانت عينك باللون الأخضر فاستخدمي كحلاً بنفس لونهما يحاكي ألوان الغابات الخضراء.

2- تسليط الضوء

على غرار الطريقة التي تبرزين بها وجهك، فأنت تريدين استخدام ظلال العيون لإبراز أجزاء معينة من عينيك لمخهما مظهراً أكبر. اختاري ظلال عيون بيضاء أو عاجية فاتحة، وضعيها على الزاوية الداخلية لعينيك أسفل قوس حاجبيك، وفي منتصف جفونك لتتركهما تبدوان أكثر انفتاحاً واستيقاظاً.

3- ظلال العيون

تماماً كما أن تسليط الضوء مهم، فإن تحديد محيط عينيك أمر لا بد منه لخلق مظهراً أكبر. استخدمى ظلاً بنياً داكناً، مثل ظلال العيون باللون البرونزي الداكن لتحديد عينيك. ضعي الظل فوق ثنية عينك لتقليل لخلق الوهم بأنهما أكبر. ثم اسحبي الظل لأعلى وللخارج للحصول على عيون سموكي بنية من شأنها توسيع مظهر عينيك. خذي نفس ظلال العيون ذات اللون البني الداكن وضعيها على طول خط الرموش السفلي من الزاوية الخارجية إلى منتصف عينك.

4- لا تباليقي

إن تطبيق كحل العيون الداكن يمكن أن يجعل

هكذا تحررنا فلسطين؟

يمكن اليوم ومع ما يحدث في فلسطين أن أقف دون موقف.

ما يحز في نفسي أن القدس من المفروض أن تكون عاصمة السلام لمرور كل الأنبياء فيها، والتقاء جميع الديانات عندها، ورغم ذلك، قال شاعرنا الأشهر: «سلام لأرض خلقت للسلام.. وما رأت يوماً سلاماً»، واصفاً حالها في كلمات قصيرة.

لقد أصبحت فلسطين، ونحن مكبلون منهكون من مشاهد القتل واغتصاب الأرض، أصبحنا نحمل أوطاننا داخلنا بثقل همومها؛ خوفاً من احتلالها، إن القضية الفلسطينية ليست في جغرافيتها فقط، بل في رمزيتها، فهي البوصلة التي تشير إلى اليمن الذي لم يعد سعيداً، وإلى سوريا التي غاب مجدها، وبابل التي لا أعرف السبيل إلى أبوابها.

أعلم جيداً أن كلماتي لن توقف الدماء الزكية، وأعلم أن أطفال لا أعلم عددها سيقتلون جراء الحرب، وأشجار الزيتون سوف تسحقها القدم الهمجية والبيوت التي بُنيت بعزم سوف تهشم والسماء سوف تمطر قنابل على عائلات لا لم ألتقها يوماً، رغم ذلك، ما زلنا نؤمن بأنه سيعم السلام والمحبة أرضنا، إذ نؤمن بأننا سوف نشيد الوطن من جديد، وسوف تنجب الأطفال من جديد، وسوف ينمو الزيتون، لأن الجذور ما زالت في الأرض فلسطين قصة لا تنتهي طالما ما زالت ذواتنا هنا.

البتة، ولكنني أتحدث عنها لأنني ما زلت أحمل داخلي إيماناً عميقاً بأنها قضية الأحرار، وأجد قول تشي جيفارا عن الثورة يليق بها، فهي «قوية كالفلواذ، حمراء كالجمر، باقية كالسنديان، عميقة كحبنا الوحشي للوطن». نحن نقف ونساند القضية الفلسطينية؛ لا لأننا نتمنى لدين أو لعرق أو انتماء معين، بل لأننا بشر؛ إذ يكفي لأي فرد منا ما زال يحمل بعضاً من الإنسانية ليقر بأن إسرائيل كيان غاشم.

في كل مرة أحاول فيها التمعن وإيجاد سبب دعمي وإيماني المطلق لحق هذه القضية أشعر بالاعتزاز والامتنان بأنني تونسية، وأعتقد أن في كل البلاد العربية نفس الشيء، إذ تعلمنا منذ الطفولة مروراً بجميع مقاعد الدراسة بأن فلسطين هي الوجه اللصيق لتونس، وأننا نحيا ونشعر بالدماء في عروقنا عند ذكرها؛ بل وحتى عندما نعبر عن الحرية أو الرغبة في التغيير نحمل علم فلسطين جنباً إلى جنب مع علم بلادنا.

ما أريد أن أقوله إن إسرائيل لا تواجه المواطن الفلسطيني وحده، بل ولا حتى المواطن العربي، إنها تواجه كل شخص يحمل داخله العدل والسلام والإنسانية وكل شخص لا يدعم فلسطين فهو ليس حراً ولا يمت لمعاني الإنسانية، وهذا ليس تعصباً، بالعكس فمن يقف مع المظلومين هو من يقف مع السلام، ولذلك يجب أن يكون صوته عالياً وكلماته واضحة، وأؤمن أن كل شخص يستحق دائماً فرصة للحياة، وأن يراجع نفسه، لكنني لا

كنت قد اعتزلت الكتابة منذ فترة، ولم أجد أي موضوع يستهويني أو يدفعني لأكتب، خاصة في خضم تيارات الحياة وروتينها الخائف الذي لطالما أقسمت أنه لن يأسرني، ولكن للواقع رأي آخر؛ إذ بت جزءاً منه الآن، حتى لدرجة أنني قد ظننت أنه لن يكون هناك موضوع قد يدفعني مجدداً للتأمل إلى أن عادت القضية الفلسطينية مجدداً لتجعلني أحتاج كياناً وأنفص عن روحي غبار الأيام لأمسك ذاتي وأحكم قبضتي عليها.

في كل مرة أحاول فيها النظر إلى الإنسانية وأدقق في التاريخ، أجد أن الحروب والنزاع كانت طبعاً ملازماً للبشر، وربما ولفترة ما ومع هذه النظرة النسبية التي أصبحت أحملها، ظننت أن القضية الفلسطينية هي نزاع أزلي، لأنني اعتقدت أن الحديث عنها، وكل السنوات التي حملت بين طياتها من نكبات ونكسات باتت تحتم علينا الاقتناع بأن الحل هو الاستسلام والتفويض على المحيط المحدود جغرافياً وتاريخياً، والتعايش مع فكرة أنه ما من حل غير أن نصبح جزءاً من محرك العالم الإمبريالي، الذي يهيمن على كل شيء في حياتنا، فيجعلنا بلا معنى في ذواتنا، نستيقظ صباحاً، نذهب للعمل لنعود مساءً نشاهد الأخبار لنرى إحصائيات القتلى ونستسيغ الأمر، لنغيب مع الوقت، ونقتنع بأنهم ليسوا أشخاصاً بل مجرد أرقام كالبورصة تماماً.

ولهذا أدرك اليوم أكثر من أي يوم مضى أنني اليوم لا أتحدث عن القضية الفلسطينية؛ لأنني عربية مسلمة



سلمى الزيدي

Western media dehumanises Palestinians to justify Israel's genocide in Gaza



Samar Saeed

Palestinian resistance launched a surprise attack on Israel by air, land, and sea. Striking one of the most formidable militaries in the world with such precision, Palestinian fighters temporarily took over several Israeli settlements around the vicinity of Gaza, capturing Israeli soldiers when they least expected it, overwhelming the settlers and even succeeding in taking abandoned weapons and armoured vehicles.

Within minutes, Western leaders, celebrities, athletes, and institutions rushed to the defence of Israel, condemning in the most horrific terms what they portray as Palestinian terrorism against Israeli civilians. This reaction has never been extended to Palestinians despite the violence and the killing Israel has committed for over 75 years.

Just before the retaliation, Israel had killed more than 200 Palestinians and the world did not flinch. The Israeli settlers, who live in heavily militarised

settlements, protected by the Israeli Occupation Forces (IOF), carried out pogroms in the towns of Huwara and Jerusalem.

In the face of this Israeli violence, the media has never deployed its resources to show a fraction of Palestinian's daily brutalisation, assassinations, and incarceration by Israel's colonial power. The normalisation of Palestinian dehumanisation has been so striking that it has led to calls for Palestinian mass murder, with colonisers portrayed as victims and the colonised as villains in different parts of the world.

The international media response to the retaliation was swift, targeted, and organised. It operated as global campaign, aimed to smear the Palestinian resistance and portray the events as an "unprovoked attack" by Hamas on Israel. They have portrayed the resistance as aimless, blood-thirsty savages, whose main goal is to kill Jewish civilians.

Individuals, journalists, and politicians circulated false information that Hamas "beheaded 40 babies" and "raped women", using an exhausted and dangerous trope of the violent Arab and brown man, being dangerous, barbaric, and hypersexualized. It is no surprise that Palestinian dehumanization reflects the continuity of enduring colonial discourse which has long operated to justify land theft and ethnic cleansing. Only this time, mainstream Western media was so blatantly shameless in their fabrication of so-called evidence.

The president of the United States felt comfortable to repeat these baseless rumours. And even when the Israeli army could not confirm that they were true, politicians, CEOs, and others continued to parrot them, demanding the eradication of Gaza and asking Netanyahu to "finish it."

The majority of the world and its liberal leaders called for a genocide against the Palestinians and that is exactly what had happened. In six days, Israel dropped 6,000 bombs on Gaza, which is 365 kilometres squared with 2.2 million Palestinian residents. More than 2,700 people have been killed including over 700 children.

Israel occupied Gaza in 1967 and in 2005 they dismantled their settlement. However, since 2007, Israel has placed Gaza under a land, sea, and air blockade making it the largest open-air prison. Plenty of evidence emerged of Palestinian children being killed, injured, and pulled out of rubble. Again, we did not hear an outcry to stop the slaughter of Palestinian children.

The world has yet again confirmed to everyone that brown bodies are disposable while white bodies deserve to live.

A few Palestinians initially challenged Western media's racial-Islamophobic narratives on Palestine, but their voices were quickly suppressed, and their interviews went unpublished.

The only time the media gave this much attention to Palestinians was when they resorted to armed resistance to defend themselves against Israel's colonialism, settler violence, and ethnic cleansing. The media's hyper-focus on Hamas, as if it was the only group in the Palestinian resistance, and on violence is intentional. It aims to further dehumanise Palestinians, justify the genocide in Gaza, and blame Hamas for the suffering of Palestinians.

Not only does the media absolve Israel from any responsibility, but it also portray it as a victim.

They never mention that Palestinians are resisting a colonial nuclear power with an army that is considered among the 20 most powerful militaries in the world.

They have 241 fighter/interceptor aircraft, 153 trainer aircraft, as well as 11 aerial tanker planes, making it the fourth highest in the world in this category. They also have the Iron Dome. Military service is mandatory, and the IOF has approximately 170,000 active military personnel while lists more than three million males and females available for army service. This makes Israel's society the most militarised nation in the world.

The IOF's gigantic budget amounts to \$20.5 billion, as estimated in 2019, placing it 15th in global military expenditure rankings. The US is the main financier of this military might and had given Israel \$225.2 billion between 1951 and 2022. This is what the Palestinian resistance, which does not have an army, is up against.

The Western media institutions refuse to view or analyse the Palestinian resistance movement as an anti-colonial struggle for freedom and justice. They constantly strip it of its revolutionary vigour and view it through the lens of violence and terrorism demonising not just the resistance and its freedom fighters, but all Palestinians.

It is impossible to think of a liberation movement that did not resort to revolutionary armed struggle against settlers, including the ones remembered as non-violent such as South Africa. Resistance, in all its forms, has been used in all liberation struggles around the world from Haiti, to South Africa, to Algeria, and Vietnam. Palestine is not an exception and Palestinians will continue to fight until they liberate their land and gain their freedom. This is something the whole world needs to know.

Social media platforms swamped with fake news on the Israel-Hamas war

Hours after Hamas, the armed Palestinian group, attacked Israel on X, the social network owned by the world's richest man Elon Musk was awash with fake videos, photos and misleading information about the conflict.

"Imagine if this was happening in our neighbourhood, to your family," posted Ian Miles Cheong, a far-right commentator whom Musk interacts with often, along with a video that he claimed showed Palestinian fighters killing Israeli citizens.

A Community Note, an X feature that lets users add context to posts, stated that the people in the clip were members of Israeli law enforcement, not Hamas.

But the video is still up and has racked up millions of impressions. And hundreds of other X accounts have shared the clip on the platform, some of them with verified check marks, an Al Jazeera search showed.

Disinformation – fake news that is spread deliberately – about the war and the Israel-Palestine conflict in general spread across other social networks like Facebook, Instagram and TikTok too, but thanks to Musk's revamped policies that let anyone pay to be verified as well as large scale layoffs in X's Trust and Safety teams, the platform appears to have seen the worst of it.

X, Meta, which owns Facebook, Instagram and Threads, TikTok, and BlueSky, did not respond to Al Jazeera's request for comment.

X declared there were more than 50 million posts on the platform over the weekend about the conflict.

In response, the company said it had removed newly-created accounts affiliated with Hamas, escalated "tens of thousands of posts" for sharing graphic media and hate speech, and updated its policies that define what the platform considers "newsworthy".

"These massive companies are still stumped by the proliferation of disinformation, even as no one is still surprised by it," said Irina Raicu, the director of the Internet Ethics Program at Santa Clara University.

"They put out numbers – how many posts they've taken down, how many accounts they've blocked, what settings you might want to change if you don't want to see carnage. What they don't put out are their metrics of their failures: how many distortions were not accompanied by 'Community Notes' or otherwise labelled, and for how long. It's left to the journalists and researchers to document their failures after they happen."

'Old and recycled footage' Over the last few years, bad actors have repeatedly used social media platforms to spread disinformation in response to real-world conflicts. In 2019, for instance, Twitter and Facebook were flooded with rumours and hoaxes after India and Pakistan, two nuclear powers, came to the brink of war following Pakistan's shooting down of two Indian warplanes and its capture of an Indian pilot.

On X, a user called The Indian Muslim shared a video with the caption "More power to you #Hamas" and claimed that the clip showed a Hamas armed fighter firing a large, shoulder-mounted rocket cannon and taking down an Israeli helicopter.

Multiple disinformation researchers, both on social media and in interviews with Al Jazeera, pointed out that the footage was from a video game called

Arma 3. The post, which has Community Notes on it, is still up and has more than half a million views.

Another post by Jim Ferguson, a British social media influencer, claims to show Hamas soldiers using US weapons "left behind in Afghanistan used to attack Israel".

But according to Community Notes, the photo shows Taliban soldiers from 2021, not Hamas. Ferguson's post, which is still available on the platform, has more than 10 million views.

Dina Sadek, a Middle East research fellow at the Atlantic Council's DFRLab, told Al Jazeera that another false narrative her team had seen spreading on platforms was that Hamas had received help from

SOURCE: AL JAZEERA



المنصات الرقمية تخلق الصوت الفلسطيني

«إنستغرام» بشأن المحتوى الفلسطيني المنصة على إدخال تحديث جديد يزيل كلمة «فلسطين» من أي محتوى منشور. وهذا على خلاف المحتوى العربي الذي يجري التعامل معه بكونه يمثل «صوت الضحية».

ذريعة لحظر الحقيقة بالمنطق نفسه تقريباً، انتهجت منصة «تيك توك» السياسة ذاتها من خلال حذف المقاطع المؤيدة لفلسطين بذريعة التزامها بحماية محتواها من العنف، على خلفيه الاستخدام المكثف للأطفال والمراهقين للمنصة.

وهي الرسالة التحذيرية نفسها، التي وجهت لمنصات «غوغل»، و«يوتيوب»، و«إكس»، لحظر أي محتوى يتضمن حقيقة أوضاع قطاع غزة.

إذاً، حرب ضروس تشنها المنصات الرقمية على الصوت الفلسطيني لخنقه، ولتعطيل في المقابل الرواية الإسرائيلية الحق في الكلام بكل أسنة الكذب والتحريف لتبرير سياسة تدمير الإنسان الفلسطيني وقضيته العادلة.

حرب مدمرة على الأرض في غزة، تقابلها أخرى تشنها مواقع التواصل الاجتماعي حول العالم عبر استهداف المحتوى الفلسطيني، ومنعه من نقل معاناة الشعب الفلسطيني وتبني السردية الإسرائيلية دون استحياء.

وتخطط منصات التواصل للفناء مغلق لحجب الحقيقة عن العالم، بضغوط من اللوبيات الإسرائيلية للتأثير على القواعد التي تحكم عمليات الخوارزميات، وتصعيد الحرب على المحتوى الفلسطيني.

حذف منشورات دعم فلسطين فقد دفعت منظومة قوية جداً للضغط والتأثير، بإدارة منصة «ميتا» إلى حذف مئات الآلاف من المنشورات الفلسطينية التي وصفها بـ«المرعبة» أو غير القانونية.

كما أقدمت على حذف مواقع فلسطينية على غرار «شبكة القدس الإخبارية»، التي تعد أكبر صفحة فلسطينية يتابعها قرابة 10 ملايين شخص، وذلك لمنعها من تغطية أخبار فلسطين وجرائم الاحتلال.

أما على إنستغرام، فقد أجبر التطبيق المفرط لقواعد



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



متلازمة القولون العصبي.. الأعراض والأسباب وطرق العلاج

كتبت إيناس البنا

متلازمة القولون العصبي (IBS) هي اضطراب في الجهاز الهضمي يؤثر على الأمعاء الدقيقة والغليظة، مما يسبب أعراضاً مثل تقلصات البطن وتغيرات في عادات الأمعاء الطبيعية.

وفقاً لموقع «everydayhealth»، لا يسبب القولون العصبي ضرراً دائماً للجهاز الهضمي، ولا يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، على عكس مرض التهاب الأمعاء (IBD)، والذي يتم الخلط بينه وبين القولون العصبي أحياناً ولكنه اضطراب مختلف تماماً.

علامات وأعراض متلازمة القولون العصبي يمكن أن تشمل أعراض القولون العصبي ما يلي:

ألم في البطن، أو تشنجات، أو انتفاخ

الغازات الزائدة

الإسهال أو الإمساك، أو نوبات متناوبة لكل منهما

ولكن ليس كل مرض القولون العصبي هو نفسه. هناك عدة أنواع:

القولون العصبي المصحوب بالإسهال

القولون العصبي المصحوب بالإمساك

المحفزات المحتملة لمتلازمة القولون العصبي

مثلاً يختلف القولون العصبي من شخص لآخر، يمكن أن تنشأ أعراض القولون العصبي بسبب عدد من العوامل، بما في ذلك:

بعض الأطعمة أو المكونات الغذائية مثل الحليب ومنتجات الألبان، والحمضيات، والملفوف، والقمح، والمشروبات الغازية.

الإجهاد: على الرغم من أنه ليس سبباً مباشراً للأعراض، إلا أن الأبحاث تشير إلى أنه قد يؤدي إلى تفاقم الأعراض، مما يجعلها أكثر شدة وتكراراً.

الهرمونات: تناول العلاج بالأسروجين قبل أو بعد انقطاع الطمث يزيد من خطر الإصابة بالقولون العصبي.

خيارات العلاج والأدوية لمتلازمة القولون العصبي

لا يوجد علاج واحد يناسب الجميع لمرض القولون العصبي، يحاول معظم الأشخاص المصابين بالقولون العصبي تجربة علاجات مختلفة قبل أن يجدوا علاجاً أو مجموعة من العلاجات القليلة التي تنجح، من المرجح أن يوصي طبيبك بالاستراتيجيات التالية:

التغيرات الغذائية

الأدوية

العلاج النفسي

الطب التكميلي مثل الوخز بالإبر والتقنيات التأملية

اعتماداً على الأعراض التي تعاني منها، قد تكون أي مجموعة من هذه الخيارات جزءاً من استراتيجية العلاج الخاصة بك.

العلاجات البديلة والتكميلية

تشير الأدلة الناشئة إلى أن الوخز بالإبر، واليوغا، والتأمل الذهني - التي تساعد على تقليل التوتر، يمكن أن تكون مفيدة في تخفيف أعراض القولون العصبي.

هناك طريقة أخرى لإدارة التوتر من خلال العلاج

السلوكي المعرفي (CBT)، وهو شكل من أشكال

العلاج النفسي الذي يركز على القلق المرتبط

بالأعراض، يستهدف العلاج السلوكي

المعرفي الاتصال بين الدماغ والأمعاء، والذي

يعتبر مساهماً رئيسياً في أعراض القولون

العصبي.

أظهر العلاج بالتنويم المغناطيسي

الموجه للأمعاء، والذي يهدف إلى تغيير

استجابات الجسم لأعراض القولون

العصبي عن طريق جعل الأمعاء أقل

تفاعلاً مع الاضطرابات العاطفية

والتوتر وتغيير كيفية تفسير الدماغ

للإشارات الصادرة من الأمعاء.

الوقاية من متلازمة القولون العصبي

لا يمكنك الوقاية من مرض القولون العصبي، لكن بعض تعديلات نمط الحياة يمكن أن تساعد في تقليل تكرار الأعراض وحدتها.

غالباً ما تكون التغيرات الغذائية أساسية عندما

يتعلق الأمر بإيقاف أعراض القولون العصبي قبل

أن تبدأ، اعتماداً على نوع القولون العصبي الذي

تعاني منه، قد ترغب في التحدث مع طبيبك

حول الحد من أو تجنب الأطعمة التي تنتج

الغازات (المشروبات الغازية والقمح والفواكه

والخضروات)، والأطعمة التي تحتوي على

الجلوتين.



نصائح طيبة لنوم أفضل لمن يعانون الاضطراب ثنائي القطب من الدرجة الأولى

إذا كنت تريد فعلاً الحصول على نوم عميق، وتجنب أي نوبات أو مشاعر غريبة بسبب النوم المتقطع، يجب عليك التأكد من عدم وجود أي مصدر للضوء في غرفة النوم.

إن ستساعدك الستائر السميكة المعتمة، والورق الداكن الذي يلتصق بالنوافذ، على حجب الضوء وإظلام الغرفة بشكل كامل.

ويجب عليك إطفاء أي مصدر إضاءة في مساحتك الخاصة، بما في ذلك التلفاز والهاتف الذكي، لأن أبسط قدر من الضوء يمكن أن يؤثر على جودة نومك.

تقول نيكول إن مجرد الاستلقاء في الظلام والسكون يمكن أن يساعدك في الاعتياد على روتين النوم المنتظم.

يمكن كذلك تجربة تمارين التنفس العميق والعلاج بالتأمل قبل النوم، مع تسجيل الحالة المزاجية ومواعيد النوم في دفتر يومي، لمتابعة التأثير المحتمل لهذا الروتين الجديد.

تجنب الكافيين لمرضى ثنائي القطب

علاوة على الالتزام بخطتك العلاجية المعتادة، سيكون من الجيد أن تقوم بتجنب استهلاك المواد الغذائية التي تحتوي على المنبهات بشكل كامل، مثل الكافيين.

إن في حال كنت من محبي القهوة، على سبيل المثال، سيكون من الجيد الاكتفاء بالكوب الصباحي، ثم التوقف عن استهلاكها، للحصول على نوم جيد خلال الليل.

كما يجب إضافة إلى هذا ممارسة التمارين بانتظام، لأنه يمكنها مساعدتك في تحسين نومك بشكل مستمر مقارنة

بالسابق.

لكن إذا استمرت معاناتك من أجل الخلود إلى النوم، أو كنت تشعر بأعراض مرتبطة بالهوس

فعلاً، أو ترى أنك بحاجة لمساعدة فورية؛ فتواصل مع

أخصائي الصحة النفسية أو طبيب الخاص للحصول

على الدعم اللازم.

إن تقول نيكول إن المتخصصين يمكنهم مساعدتك في معرفة ما

إذا كنت بحاجة لتغيير خطة علاجك أم لا، وسوف يساعدونك على الأرجح في التخطيط لأفضل روتين نوم يناسبك.

إذا كنت من الأشخاص الذين يعانون من مرض اضطراب ثنائي القطب من النوع الأول، سيكون من الجيد حصولك على نوم متواصل دون انقطاع، إذ إن النوم المتقطع قد يكون سبباً في تعرض نوبات مستمرة بشكل أكثر وغير محددة.

إن إن النوم المتقطع بالنسبة لمرضى ثنائي القطب يسبب تسارع الأفكار والتهيج والقيام ببعض السلوكيات المتهورة دون إدراك تام بها.

وكل هذا يؤدي مرة أخرى إلى صعوبة في الحصول على نوم جيد، ما دامت المشاعر الغريبة تنتاب المريض فعلاً في جميع الأوقات.

وكشفت بعض الدراسات أن من يعانون من نوبات الهوس يواجهون صعوبة في النوم الخفيف، ويستيقظون في وقت مبكر للغاية، وينهضون من السرير بشكل متكرر طوال الليل.

نوم متواصل.. توجه للسريير في الوقت نفسه

هناك مجموعة من النصائح التي يقدمها الخبراء والأطباء المختصون النفسيون، للأشخاص الذين يعانون من اضطراب ثنائي القطب من النوع الأول، التي غالباً ما يكون لها دور كبير في تحسين جودة النوم لديهم.

وحسب مجلة «self» الطبية، فإن هناك مجموعة من النصائح التي شاركها المعالجة النفسية من لوس أنجلوس نيكول فلين، التي تتمثل في بعض الإرشادات البسيطة، لكنها ذات النفع الكبير، والنتائج المبهرة.

إن تكون أول خطوة لتحقيق النوم العميق، هي التوجه إلى السريير في الوقت نفسه كل ليلة داخل غرفة خالكة السواد، مع محاولة الحصول على أكبر قسط من النوم.

إن تقول بعض الدراسات إن هذه الطريقة الأساسية ساعدت في تقليل نوبات الهوس، التي يُصاب بها من سبق تشخيصهم بالاضطراب ثنائي القطب.

ويرجع السبب إلى أن النظم اليومي، أو شكل «الساعة» البيولوجية داخلك، يؤثر تأثيراً كبيراً في هذه الحالة، سواء بالنسبة للمصابين باضطرابات من النوع الأول أو الثاني.

خصوصاً أن عدم انتظام الساعة البيولوجية عندما لا يكون الجسم متأكداً من مواعيد النوم والاستيقاظ، يصبح في حالة زائدة من التوتر، مع الإصابة ببعض النوبات المزاجية.

لا تترك أي مصدر ضوء في الغرفة





Common Cold Can Cause Blood Clots In Your Brain: study

This study has offered a groundbreaking revelation that can help save countless people, it has also raised questions that require a deeper dive.

One of the most common ways in which pathogens attack our bodies is by damaging our immune system so that they can be even more robust in their impact on the human body. One such way in which our immunity gets damaged is called thrombocytopenia, a condition in which platelet levels drop throughout the body making it tougher for the body to form clots and heal cuts and wounds.

As per a recent study conducted by Stephan Moll, MD, and Jacquelyn Baskin-Miller, MD, both in the UNC School of Medicine, adenovirus infection, the most common flu-causing respiratory virus, can also cause this rare blood clotting disorder. This study published in the New England Journal of Medicine, informed that in this case, the cause of thrombocytopenia is an anti-platelet factor 4 disorder (anti-PF4). Understanding Anti-PF4

Everyone is familiar with the concept of antibodies, which are proteins formed by our body that essentially mark 'foreign' bodies so that they can be destroyed by the immune system. However, in anti-PF4, these antibodies stick to the surface of the PF-4 proteins which are released by platelets. This can trigger the rapid removal of platelets from the bloodstream.

The findings of this study are a consequence of the pursuit to help clear the diagnosis of two patients presenting symptoms of thrombocytopenia. The first patient was a young child who had to be admitted to the hospital with an aggressive blood clot forming in his brain and severe thrombocytopenia. The doctors concluded that this blood clotting disorder was not a consequence of heparin or COVID-19 vaccination, which are classic triggers for thrombocytopenia.

The second patient was in a much worse state following an adenovirus infection. The patient had multiple blood clots, a stroke, a heart attack, deep-vein thrombosis in the arms and legs, and severe thrombocytopenia. This patient too had

not been exposed to heparin or vaccines. When both these patients were tested for the anti-PF4 antibody, the tests turned out to be positive.

Common Cold Virus Causes Blood Clotting Disorder

Although this latest study has offered a groundbreaking revelation that can help save the lives of countless people, it has also raised questions that require a deeper dive.

The researchers are now wondering which viruses can cause this blood disorder, and why this condition only occurs in rare causes of the common cold. As Moll commented, the research was the first of its kind, "We hope that our findings will lead to earlier diagnosis, appropriate and optimised treatment, and better outcomes in patients who develop this life-threatening disorder."

Consequently, the researchers are now looking at preventative or treatment measures that can be made to help people who develop this new and potentially deadly anti-PF4 disorder.

أسباب كهرياء الجسم وكيفية الوقاية منها

يشعر البعض في معظم الأحيان بكهرياء في الجسم عند مصافحة الآخرين، وبالتالي ينصح بمعرفة أسباب حدوث هذا الشعور لتجنب التعرض له في المرات المقبلة، وذلك وفقاً لموقع مايو كلينك.

أسباب الشعور بكهرياء في الجسم

أقمشة بعض الملابس
تصنع بعض الملابس من مواد رديئة، مثل البوليستر، مما يزيد حدوث كهرياء في الجسم عند ملامسة الآخرين، وبالتالي يفضل ارتداء الملابس القطنية للشعور بالراحة وحماية الجلد من الالتهاب والحكة.

كثرة استخدام الأجهزة الإلكترونية

يؤثر الإفراط في زيادة استخدام الأجهزة الإلكترونية في ارتفاع فرص التعرض لكهرياء الجسم، نتيجة وجود الشحنات الكهرومغناطيسية في المناطق المحيطة بهذه الأجهزة.

كيفية الوقاية من التعرض إلى كهرياء الجسم

يعد المشي حافي القدمين من أهم الطرق الشائعة للحد من كهرياء الجسم، لأنه يساهم في تفريغ الشحنات الكهربائية.
ملامسة الخشب أو الجلوس على مقعد خشبي، للحفاظ على معدل الكهرياء في الجسم، نتيجة امتصاص الخشب للشحنات الزائدة.
يساهم ارتداء الخواتم النحاسية في منع التعرض لكهرياء الجسم، ويمكن الاحتفاظ بقطعة معدنية بدلاً من ارتداء الخواتم في حالة عدم تفضيلها.
تجنب ملامسة الحديد في حالة ارتداء الملابس المصنوعة من الألياف الصناعية.
التأكد من ترطيب الجلد كاملاً، نظراً لأن البشرة الجافة أكثر عرضة لكهرياء الجسم.
تجنب ارتداء الجوارب المصنوعة من الصوف، لأنها تؤدي إلى زيادة الشحنات الكهربائية في الجسم.
القيام بوضع ديبوس معدني في الملابس أثناء تنظيفها، مما يقلل من الشعور بالشحنات الكهربائية.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية المزمنة والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham ,PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



تثبيت السرعة. كما تقدم «ميتسوبيشي ميراج» كسيارة سيدان يُطلق عليها اسم «جي 4» G4. ويسعر أساسي يبلغ 18500 دولار، تكلف السيارة 1000 دولار أكثر من نظيرتها الهاتشباك.

3 - «كيا ريو» (Kia Rio) 17875 دولاراً

أحياناً من المفيد إنفاق المزيد من المال على سيارة مثل «كيا ريو». وباستثناء نظام ناقل الحركة CVT القياسي في طراز «إل إكس» LX والافتقار إلى التحكم بالسرعة، تبدو سيارة «ريو» بقوة 120 حصاناً مثل سيارة أعلى بكثير مما يوحي به سعرها الأساسي البالغ 17875 دولاراً.

ليس المقصود طبعاً أنك قد تخلط بين هذه السيارة وسلسلة «بي إم دبليو 3» BMW 3، لكنك لن تحصل على الانطباع بأنك تقود سيارة، بل قوة بما فيه الكفاية لتزويك. وتقدم «كيا» أيضاً سيارة «ريو» في شكل هاتشباك لكنها تقصر نمط الجسم هذا على الطراز «إس» S الأعلى، والذي يبدأ بسعر 18815 دولاراً، أي أكثر بـ 300 دولار من سيارة «ريو سيدان إس».

بالكاد تشعر «ميراج» بالقدرة على مواكبة حركة المرور بسرعات الطرق السريعة.

فأداؤها أفضل في جميع أنحاء المدينة رغم من أن ناقل الحركة يميل إلى الحفاظ على دورات المحرك عالية، بما يجعل المقصورة مكاناً صاخباً. وتأتي سيارة «إي إس» ذات المستوى المبتدئ مجهزة جيداً بنظام المعلومات والترفيه وشاشة لمس مقاس 7 بوصات والمتوافق مع كل من نظامي Apple CarPlay و Android Auto ونظام التحكم التلقائي بالمناخ ونظام



ومثل كل سيارات هذه الفئة، تعتمد «إس» على محرك متواضع رباعي الأسطوانات بقوة 122 حصاناً وسعة 1.6 لتر. وبعكس طرازات «إس في» SV و«إس آر» SR المتطورة، تأتي «إس» مع ناقل حركة يدوي بخمس سرعات، فيما يُضيف اختيار ناقل الحركة الأوتوماتيكي المتغير باستمرار ((CVT) 1670 دولاراً إلى النتيجة النهائية.

2 - «ميتسوبيشي ميراج» (Mitsubishi) 17500 دولار

ليست أرخص سيارة جديدة لكنها أرخص سيارة هاتشباك جديدة يمكنك شراؤها. وبفضل محركها ثلاثي الأسطوانات بقوة 78 حصاناً وناقل الحركة CVT القياسي،

يتخطى متوسط سعر السيارة الجديدة 40 ألف دولار في الولايات المتحدة، ما يُضطر الكثير من الشارين إلى البحث عن سيارة مستعملة. لكن ماذا لو أراد الإنسان أن يشتري سيارة جديدة بأقل من 20 ألف دولار مع تأمين كامل ودعم من المصنع ما يمنحه راحة البال؟ هل هذا ممكن؟

إذا كنت مصمماً على امتلاك سيارة موديل 2023 جديدة تماماً مع إنفاق أقل مبلغ من المال، فمن المرجح أن تكون 3 خيارات هي الأفضل، وفقاً لمجلة «كار أند درايفر».

1 - «نيسان فيرسا» (Nissan Versa) 17075 دولاراً

يصل سعر الطراز «إس» S للمبتدئين إلى 17075 دولاراً، علماً أن أرخص نسخة من سيارة سيدان صغيرة الحجم من «نيسان» ليست فاخرة لكنها مجهزة أفضل بكثير مما يوحي به سعرها المنخفض. وتشتمل المجموعة القياسية على نظام تثبيت السرعة واتصال «بلوتوث» ونظام ترفيهي بشاشة لمس مقاس 7 بوصات.

Toyota RAV4 plug-in hybrid shows its sporty side with GR Sport makeover

The plug-in hybrid RAV4 might not seem like the sportiest car Toyota makes but even this family-friendly SUV has been given the GR Sport treatment, with first deliveries expected in 2024.

The RAV4 Plug-in GR Sport is available to order now and sits as the range-topping variant of the RAV4. Priced from £49,450, it commands a £5,310 premium over the RAV4 Plug-in Design. For the extra outlay you do get a bespoke new look with black wheel arch extensions housing larger 19-inch alloy wheels finished in black, side trims and the section between the rear lights is also blacked out. The front bumper has been redesigned with new fog light surrounds, a new grille pattern and lower lip. There's also GR badging on the front grille and bootlid. Inside the RAV4 GR Sport you'll find sport seats up front upholstered in faux suede and synthetic leather. The headrest features the GR Sport



logo and there's contrasting silver stitching on the seats, steering wheel and gear knob. Like the standard plug-in hybrid Design, the GR Sport comes with the newly-updated 10.5-inch central touchscreen along with Toyota's latest infotainment system. The driver has a 12.3-inch digital display. Toyota's 'Go Navigation' sat-nav is standard, as is wireless smartphone connectivity with Android Auto and Apple CarPlay. Other features include a panoramic roof, powered bootlid, keyless entry, a reversing camera, a head-up display, a 360-degree camera and paddle shifters behind the steering wheel. Powering the GR Sport is a 2.5-litre four-cylinder petrol engine mated to an 18.1kWh battery powering two electric motors for a 302bhp total output - unchanged from before. Power goes through a CVT (Continuously Variable Transmission) but Toyota has tweaked the suspension with stiffer springs and a revised shock absorber so the GR Sport should at least feel a tad more responsive in the bends.



Chery تختطف الأنظار بسيارتها الجديدة

بدأت Chery بطرح سيارة جديدة في روسيا وعدة أسواق عالمية أخرى، صُنفت كواحدة من أكثر سيارات الكروس أوفر تميزاً في الوقت الحالي.

وأكثر ما يشد الانتباه في سيارة Jaecoo J7 هو تصميمها الخارجي الذي اجتمعت فيه ملامح البساطة والحداثة بنفس الوقت، فضلاً عن المصابيح الأمامية التي حصلت عليها المركبة، والمجهزة بوحدة إضاءة فريدة التصميم تعمل بأحدث تقنيات LED. وجاءت السيارة بأبعاد قريبة من أبعاد سيارات Volkswagen Tiguan الجديدة، إذ أتت بطول 4 أمتار و50 سنتيمتراً، بعرض 186 سم، وارتفاع 168 سم، أما المسافة بين محوري العجلات فيها فـ 267 سم.

وحصلت المركبة على صندوق أمتعة بسعة 615 ل، ويمكن زيادة هذه السعة إلى 1332 ل بطي الصفي الخلفي للمقاعد، كما جهزت بصفين من المقاعد المريحة المزودة بأنظمة تدفئة وأنظمة كهربائية للتحكم بوضعياتها.

وتتميز قمرة Jaecoo J7 بواجهة القيادة فيها والتي حصلت على شاشات لمسية بمقاس 13.2 و14.8 بوصة وضعت في منتصف الواجهة بشكل طولي كما في سيارات تسلا، كما ثبتت قبالة السائق شاشات تعمل كلوحة عدادات رقمية. وزودتها Chery بكاميرات توفر رؤية كاملة لمحيط الهيكل بزوايا 360 درجة، وحساسات مسافات أمامية وخلفية، وعدة أنظمة للقيادة تناسب مختلف أنواع الطرق، وجهزتها بحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات أمامية وخلفية.

وتعمل السيارة بمحركات SQRF4J16C توربينية بسعة 1.6 ليتر وعزم 186 حصاناً، وعلب سرعة أوتوماتيكية بـ 7 سرعات، ويمكنها التسارع من 0 إلى 100 كلم/سا في غضون 8.9 ثانية.

فولكس فاغن تحول Tiguan لواحدة من أكثر السيارات عصرية وتميزاً!

كشفت فولكس فاغن عن سيارة Tiguan الجديدة كلياً التي صممت لتكون مركبة عصرية وأنيقة توفر لركابها أفضل معايير الرفاهية والراحة.

وتختلف السيارة الجديدة كلياً عن سيارات Tiguan السابقة، إذ جاءت بهيكل كروس أوفر انسيابي، وحصلت على تصميم مميز جداً لواجهتها الأمامية والخلفية، زودت بمصابيح أمامية IQ Light HD يمكن تعديل إضاءتها بما يتناسب مع حركة المركبة.

وجاءت المركبة بطول 4 أمتار و54 سنتيمتراً، بعرض 183 سم، وارتفاع 164 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيها 268 سم، كما حصلت على عجلات مميزة التصميم بمقاسات تتراوح ما بين 17 و20 إنشاً.

وإدخالاً تشبه هذه السيارة بعض الشيء سيارات Passat الجديدة، إذ حصلت على واجهة قيادة متطورة فيها شاشة أساسية بمقاس 15 بوصة، وشاشة قبالة السائق بمقاس 10.25 بوصة، وزودت مقاعد المركبة بأنظمة تدليك

وأنظمة تدفئة وتبريد لتوفير تنقل مريح في أثناء السفر. وحصلت المركبة على نظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث، ونظام التحكم التلقائي بالسرعة في الحالات الطارئة، ونظام المحافظة التكييفي على المسار، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية عالية الدقة. وتعمل نماذج السيارة بمحركات توربينية eTSI بسعة 1.5 ليتر بعزم 130 و150 حصاناً، ومحركات TSI بسعة 2.0 ليتر وعزم 204 و265 حصاناً، ومحركات TDI بعزم 150 و193 حصاناً، ودعمت هذه المحركات بعلب سرعة أوتوماتيكية DSG بسبع سرعات.



«جيب غلاديتور» موديل 2024 في أول ظهور

أضافت «جيب» سيارة طراز غلاديتور إلى تشكيلتها في العام 2019، وأدخلت تدريجاً تحسينات إلى طراز غلاديتور 2024 الذي ظهر لأول مرة قبل أيام في معرض أميركا الشمالية الدولي للسيارات، وفقاً لشركة «جيب». الشركة أوضحت في بيان أنه سيتم تشغيل جديدها بمحرك بنزين Pentastar V6 سعة 3.6 لترات ينتج قوة 285 حصاناً و260 رطلاً من عزم الدوران، فيما لم يعد محرك الديزل خياراً متاحاً. وقد فتحت الشركة طلبات شراء الجيب الذي من المقرر أن يصل إلى التجار في نهاية العام الجاري.

استخدامات لنبات المورايا أو "ياسمين البرتقال"

5



ينمو ياسمين البرتقال، المعروف باسم «نبات المورايا»، على حافة المزارع وفي الشجيرات وضمن نوعيات النباتات المنزلية المحببة، بسبب شكله اللطيف ورائحته العطرية الخفيفة. الاسم العلمي للنبات هو «مورايا بانيكولاتا»، وهي شجيرة بطيئة النمو ودائمة الخضرة على مدار العام. وعلاوة على مظهره الجميل، غالباً ما تُستخدم الأزهار الصفراء واللحاء والورق لهذا النبات في الطب التقليدي. للشجرة مجموعة واسعة من الاستخدامات. وتقدر قيمتها بشكل خاص لزيته العطري، ومجموعة من الاستخدامات الطبية التي تشتهر بها في مختلف الحضارات القديمة عبر آسيا والمناطق الاستوائية.

فوائد نبات المورايا المتنوعة

يحتوي ياسمين البرتقال أو نبات المورايا على العديد من المزايا الطبية. فقد استخدم الهنود والصينيون القدماء لحاء النبات وأوراقه تقليدياً لصنع مستحضرات التجميل وكمنشط ومضاد للالتهاب ومزيل للاحتقان. كما استُخدم النبات بسبب الصفات القابضة له، في علاج نزيف الجروح والدوسنتاريا وآلام المفاصل وآلام الجسم.

علاوة على ذلك، فإن شاي ياسمين البرتقال له نكهة حلوة وحمضية موصى بها لمكافحة التوتر والاكتئاب. ويحتوي الزيت العطري للنبات أيضاً على تأثيرات مهدئة ومعرزة للاسترخاء، مما يجعله زيتاً مثالياً للتدليك. يشتهر استخدام نبات المورايا في علاج الكدمات الناتجة عن الاصطدام أو الضرب، والآلام الروماتيزمية، واللتواءات السطحية، ولدغات الحشرات، والأكزيما. علاوة على ذلك، فإن اللحاء مفيد أيضاً في التغلب على آلام الأسنان، والآلم الناتج عن تقرحات الجلد البسيطة إلى المتوسطة.

1- يعزز نعومة البشرة

من ضمن الاستخدامات الشائعة للنبات في الطب البديل والعلاج التقليدي بالأعشاب، غسل الأوراق الصفراء للزهور بينما لا تزال طازجة ثم يتم خلطها بالهاون حتى تصبح كريمية، وتُفرد على الجلد لتعزيز حصول البشرة على مكوناتها الغنية بمضادات الأكسدة التي تعزز نقاوة الجلد.

2- يمكن أن يعالج وجع الأسنان

من أشهر استخدامات النبات في الطب التقليدي، أنه يعالج آلام الأسنان ويكافح الالتهابات بسبب محتواه من مضادات الأكسدة. ويتم الاستفادة من تلك الخصائص عبر قطع الزهور الصفراء للحصول على الزيت ثم تقطيره على الأسنان التي بها ثقب وتورم اللثة كمسكن مؤقت للألم.

3- علاج الدامل والبثور

بسبب محتواه من مضادات الالتهابات، يمكن استخدام زهور نبات المورايا على البثور والدامل، خاصة بالنسبة للمصابين بمشاكل البشرة الدهنية وحب الشباب. ويمكن الاستفادة من هذه الخاصية عبر تحفيف زهور النبات بعد غسلها ثم طحنها لتحضير مسحوق جاف يتم تحضير ماسكات البشرة به.

4- علاج الشعر التالف والمتقصف

تستخدم فوائد مكونات نبات المورايا في علاج الشعر التالف وتحسين بنية الخصلات المتقصفة والجافة وتسريع نمو الشعر وحتى في تقوية الجذور، الأمر الذي يحمي من التساقط. ويمكن تحضير نبات المورايا في تعزيز صحة الشعر التالف عبر مزجه ضمن مكونات ماسكات الشعر لإضفاء اللعان وتقوية الشعر باستخدام مزيج أوراق شجرة ياسمين البرتقال المغلية مع زيت جوز الهند ثم يُترك على الشعر لمدة 5 دقائق على الأقل قبل غسله بالطريقة المعتادة، وترطيب الشعر بالزيوت أو الكريمات المناسبة. كذلك قد تُستخدم أوراق المورايا المطحونة مع القهوة المطحونة ويضع قطرات من زيت الكافور كقناع لتلوين الشعر بشكل طبيعي خالٍ من الأضرار والمواد الكيميائية.

5- تزيين الحدائق والوقاية من الآفات

تُزرع مورايا بانيكولاتا كشجرة زينة أو للتسبيج في الحدائق بسبب صلابتها وعبيرها العطري، ولأنها تزهر بالورود البيضاء والصفراء الرقيقة على مدار العام. كما ينتج نبات المورايا عناقيد صغيرة من الزهور العطرة الجاذبة للنحل، وتجذب ثمارها الصغيرة الطيور، ما يعزز سلامة المزارع والحدائق من الآفات والحشرات.

الآثار الجانبية المحتملة

لا تزال الدراسات العلمية المتخصصة غير حاسمة في ما يتعلق بفوائد وأضرار نبات المورايا العطري واستخداماته في المجالات الطبية أو التجميلية، وهناك حاجة لإجراء مزيد من الأبحاث حول تأثيراته على البشر بشكل مباشر لتحديد نتائجها طويلة الأمد عند الاستخدام. ومع ذلك، لم يتم توثيق أن النبات يمتلك أضراراً جانبية عند الاستخدام الموضعي في ما يتعلق بالجلد والشعر. وبشكل عام، من الضروري، قبل اعتماد المستحضر، إجراء اختبار حساسية على بقعة محدودة من الجلد باستخدام مستخلصات ياسمين البرتقال الزيتية أو مسحوقه المجفف أو أي من مركباته الطبيعية، والانتظار 24 ساعة لمعرفة ما إذا كان الجسم قد يطور رد فعل تحسسياً تجاهه أم لا.

تقوي المناعة وتحافظ على صحة البشرة.. 7 فوائد لعشبة "الفليو"

توجد بالطبيعة العديد من النباتات التي تجمع ما بين العطر والفوائد التي تستخدم في بعض البلدان منكهات طعام أو مع الشاي، دون دراية عن فوائدها الجيدة للجسم أو متى يجب تجنبها لعدم حدوث مضاعفات في الجسم.

من بين هذه الأعشاب نجد الفليو، أو ما يسميه البعض بالنعناع البري أو الريحان، وهي نبتة ذات رائحة عطرية تستخدم مثل التوابل لأنواع مختلفة من الطعام، وخاصة في المطابخ الآسيوية، تحتوي نبتة الريحان على مجموعة من الفيتامينات المهمة لصحة الجسم، ومن أهمها فيتامين A وB، كما تحتوي على نسبة جيدة من مضادات الأكسدة والفلافونيدات. يعتبر الفليو مضاداً حيوياً طبيعياً، إذ يحتوي على مواد طبيعية شبيهة بالمضادات الحيوية الكيميائية، ويمكن استخدام أوراق الفليو الخضراء، أو تحفيفها، أو حتى يمكن استخدام ماء الفليو المقطر لنفس الغرض.

استخدامات وفوائد نبتة الفليو للجسم

تستخدم نبتة الفليو على نطاق واسع في الطب بمختلف البلدان، فكانت تستخدم في الطب الصيني لعلاج أمراض الكلى، ومشاكل اللثة، أما في الطب الهندي فكان يستعان بها لعلاج الملاريا، وأمراض الجلد، وآلام المفاصل. من بين الفوائد التي يمكن الاستفادة منها عند تناول الفليو أو الريحان نجد:

صحة أفضل للجهاز الهضمي: تساعد هذه النبتة على تسهيل عملية هضم الطعام وفتح الشهية، في حالة كان الشخص يعاني من النحافة المفرطة، إذ تعالج النبتة مشاكل الأمعاء وتحسن وظائفها. تساعد في التئام الجروح بشكل أسرع: تحتوي نبتة الفليو على مضادات الأكسدة، ما يساعد في التئام الجروح بشكل أسرع وحمايتها من التعفن أو مضاعفات.

تقوي مناعة الجسم: تساعد النبتة في علاج مشاكل البواسير، والرعاف، والشعور بالدوار، وكانت تستخدم لهذه الغاية في الطب العربي القديم. تعالج آلام الصداع الشديد «الشقيقة»، بالإضافة إلى أنها تعالج تقرحات والتهابات اللثة.

تنظف الكلى، يحافظ النعناع البري على عمل الكلى وأدائها لوظيفتها بطريقة سليمة.

تعالج آلام المفاصل والعظام وبشكل خاص الروماتيزم.

تحافظ على نضارة البشرة وسلامتها ونقاؤها وصفائها، وتجدد خلايا البشرة.

تقوي الشعر وتمنع تساقطه، وتمنحه حيوية ولعناً، تستخدم في تركيب العطور نظراً لرائحتها الزكية.

طريقة استخدام عشبة النعناع البري

حسب موقع «medicalnewstoday» الأمريكي تدخل عشبة الفليو في صناعة بعض الأدوية، وخاصة المراهم المستخدمة لعلاج الجروح، يصنع منها زيت الريحان، والذي يدخل في العديد من الاستعمالات. تعالج انتفاخ البطن وتخلص الجسم من الغازات والسوموم، تنشط خلايا الدماغ وتجدها عند استنشاق زيتها.

يمكن إضافة الفليو إلى الشاي من أجل الحصول على نكهة مميزة، ويمكن صنع مشروب منها دون إضافة أي شيء، فيما يمكن استخدامها كتوابل من خلال تحفيف أوراقها، أو استخدامها خضراء، كما يمكن استخدام بذورها، والتي تحتوي على نسبة جيدة من المواد المضادة للأكسدة، والتي تحمي الجسم من العديد من الأمراض، ومن أهمها أمراض السرطان.

أضرار الريحان على الجسم

مع تعدد فوائدها لكن لا يخلو أي شيء من أضرار في حالة استخدامها بطريقة خاطئة، أو الزيادة عن الجرعة المحددة، فيما يلي نطلعكم على أضرار عشبة النعناع البري.

زيادة خطر الإصابة بسرطان الكبد، وذلك لاحتوائها على الاستراجول، فعند تناولها بكمية كبيرة تزيد من خطر الإصابة بسرطان الكبد. زيادة خطر النزيف عند تناول الفليو مع تناول مضادات التخثر. انخفاض ضغط الدم، لذلك لا ينصح بتناولها لمرضى ضغط الدم المنخفض. التسبب برد فعل تحسسي للأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه عائلة النعناع.



Movies Featuring Adorable Pets That Will Warm Kids' Hearts

Imagine snuggling up with your child as you watch a brave and determined piglet named Babe, who believes he's a sheepdog, embark on a journey to prove himself on the farm.

Welcome to the enchanted world of cinema, where pet films for kids are a genre that has the entrancing power to captivate spectators of all ages. These touching adventures of our furry friends, whether they are real or animated, are the focus of these cinematic masterpieces. Pet films for kids have a timeless allure that lingers in our memories thanks to their heartwarming stories and spectacular voyages seen through the eyes of our favourite animal pals. We'll start a fun examination of some of the most lovable and intriguing pet films for kids in this blog post. These movies will not only make your little ones feel good on the inside, but they will also teach them vital life truths.

Pet Movies For Kids

Babe (1995): This movie features live-action, anthropomorphic animals talking up a storm. It's a classic about a charismatic piglet who thinks he's a sheepdog. It's not just a cute folk tale about believing in yourself despite the odds – it was even nominated for Best Picture at the Academy Awards. **Lassie Come Home (1943):** This 1943 classic is about an 11-year-old girl who is matched with the loving collie Lassie until the family is forced to sell Lassie to a wealthy duke. Lassie, determined to come home to her family, embarks on a perilous journey.

Lady and the Tramp (1955): This lovable story is about two adorable pups—Lady and Tramp—slurping the same noodle right up to their noses. In this story, Tramp comes across the beautiful cocker spaniel whose home life is turned upside down. It's up to the canine to get his new companion back where she belongs.

Old Yeller (1957): This American classic is set in post-Civil War Texas, where the destitute Coates children find a big yellow dog in the cornfield and encounter black bears, boars and the ultimate coming-of-age experience when oldest son Travis is forced to put down his beloved pet after he's bitten by a rabid wolf.

Pets Animated Movie

Kids just love animation movies. Don't they? Here are some of the best pets animated movies:

The Secret Life of Pets (2016)

In "The Secret Life of Pets," bustling New York City serves as the backdrop for an adventurous tale starring Max, a contented terrier, and Duke, a giant and unruly newcomer. A routine walk takes a chaotic turn when they encounter fierce alley cats, leading them into a truck bound for the pound. Their journey becomes a test of friendship and survival, emphasising the value of teamwork and acceptance.

Bolt (2008)

"Bolt" takes us into the world of showbiz from the perspective of a dog, Bolt, who believes he possesses superpowers. Mistaking his owner Penny's kidnapping, Bolt embarks on a cross-country journey, discovering the difference between fiction and reality. Along the way, he forms heartwarming friendships and learns valuable lessons about identity, friendship, and the power of belief.

The Lion King (1994)

Set in the African plains, "The Lion King" follows Simba, a young lion who aspires to become king like his father, Mufasa. However, sinister ambitions lead to Simba's exile, triggering an epic journey of self-discovery and redemption. The film explores themes of responsibility, bravery, and the circle of life, creating a timeless masterpiece with unforgettable characters and mesmerising music.

Pet Story Movie

We have ticked the box when it comes to animation movies. What about movies that both your kids and you can enjoy? Here is a list of some of the best pet story movies:

Marley & Me (2008)

"Marley & Me" is a heartwarming adaptation of John Grogan's memoir, following the Grogan family's life journey with their mischievous Labrador Retriever, Marley. From his puppy days to old age, Marley leaves an indelible mark on the family, teaching them valuable life lessons about patience, resilience, and unconditional love.

To read the rest of the article go to :
<https://www.eurokidsindia.com/>



تطبيقات تعلم الأطفال البرمجة

- تطبيق codeSpark Academy

يساعد «codeSpark Academy» الأطفال في تعلم مفاهيم البرمجة الأساسية وكيفية استخدامها في برمجة ألعابهم وقصصهم التفاعلية، من خلال الواجهة الشبيهة باللعبة التي تجعل البرمجة ممتعة للأطفال ولا يدركون حتى أنهم يتعلمون.

ويتيح هذا التطبيق للأطفال تعلم البرمجة باستخدام شخصيات محبوبة تسمى «The Foos»، إذ يستخدم الأطفال التفكير المنطقي ومهارات حل المشكلات لمساعدة هذه الشخصيات في إنجاز المهام. يجعل تصميم التطبيق الخالي من الكلمات من السهل على الطفل البدء بتعلم البرمجة قبل تعلم القراءة، كما تسمح الألغاز المصممة بعناية للأطفال بالتعلم دون مساعدة شخص بالغ وبناء الثقة في حل المشكلات.

وتتيح منطقة اللعب المفتوحة للأطفال برمجة ألعابهم الخاصة ومشاركتها مع بعضهم، ويمكن للأطفال أيضاً برمجة القصص التفاعلية باستخدام التسجيلات الصوتية والصور المخصصة.

هذا التطبيق مناسب للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 10 سنوات، ولا يحتوي على إعلانات، كما يضم مجتمعاً من الأطفال، حيث يمكن للأطفال التواصل مع بعضهم والتنافس في برمجة الألعاب، مما يحسن لديهم مهارات التواصل.

- تطبيق Coding Adventures

صُمم تطبيق «Coding Adventures» بحيث يستمتع به الجميع سواء الأطفال أو المراهقون أو البالغون المهتمون بالبرمجة وحل الألغاز.

يساعد هذا التطبيق الأطفال في تعلم أساسيات البرمجة واستيعاب المفاهيم المعقدة مثل: الخوارزميات في بيئة ممتعة، إذ يتميز بالواجهة الرسومية، والمؤثرات الصوتية المسلية، والشخصيات المحبوبة.

يضم هذا التطبيق تحديات ممتعة لتعلم البرمجة، ويحتوي على أكثر من 30 مستوى معقداً. وهو مناسب للأطفال بعمر 6 سنوات وما فوق.

تزداد أهمية تعليم الأطفال البرمجة في الوقت الحالي يوماً بعد يوم، وذلك نتيجة التغير الذي أحدثته البرمجة في حياتنا، والدور الكبير الذي تلعبه في كل ما نتعامل معه من أجهزة وأدوات اليوم، ابتداءً من الهواتف الذكية والساعات الذكية، وانتهاءً بأدوات الذكاء الاصطناعي التوليدي التي تغير كل يوم طرق التعلم والعمل في حياتنا.

وتساعد البرمجة في تطوير مهارات الأطفال بسرعة، إذ تساعدهم في اكتساب كثير من المهارات القيمة التي تفيدهم في المدرسة، وتساعدهم أيضاً على التميز عن الآخرين في سوق العمل، ومنها: تعزيز الإبداع والتفكير المنطقي، وتطوير مهارات التخطيط، وتعلم الرياضيات بشكل فاعل، وتطوير مهارات حل المشكلات بسرعة، وهذه مهارة لا

تقدر بثمن في أي مجال وظيفي. ومع ذلك، قد يجد الآباء صعوبة في تعليم الأطفال البرمجة، إذا لم تكن لديهم أي خبرة، لذلك ظهر العديد من التطبيقات والموارد التي تساعد الآباء في توفير تجربة تعليمية رائعة لأطفالهم.

إليك مجموعة من التطبيقات التي تساعد في تعليم الأطفال البرمجة:

- تطبيق Code Land

يعلم تطبيق «Code Land» الأطفال البرمجة بأسلوب اللعب لتشجيعهم على مواصلة اللعب والتعلم، وقد صممت الألعاب والأنشطة لتناسب مستوى وقدرات الأطفال من سن 4 إلى 10 سنوات، لذلك يضم التطبيق ألعاباً لا تحتاج إلى معرفة كيفية القراءة لتناسب الأطفال الصغار، وألعاباً متعددة اللاعبين للأطفال الأكبر سناً.

يتكون التطبيق من مناطق مختلفة، كل منطقة تستضيف تحديات مثيرة وممتعة على مستويات مختلفة، ويوجد محتوى جديد بانتظام، إذ تُنشر المئات من التحديات عبر عوالم ومواضيع مختلفة باستمرار.

يساعد هذا التطبيق الأطفال في تعلم مفاهيم البرمجة الأساسية مثل تعزف الأنماط وحل المشكلات والتفكير المنطقي، كما تساعد المستويات المتقدمة في تعلم الأحداث والدوال والخوارزميات وأتمتة الأنشطة.

How to Stay Focused While Studying

Do you struggle with staying motivated while studying? Maintaining focus for extended study sessions can be challenging. Whether you're preparing for important GCSE exams as a secondary school student or trying to motivate yourself to complete a dissertation as an undergraduate, the battle against distractions is universal. Here, we present 12 expert tips to enhance your focus and maintain motivation during your learning journey.

1. Establish an Optimal Study Space

Creating an effective study environment is essential for successful study sessions. To establish a routine and maintain focus, designate a dedicated study space where your brain associates with learning. If studying at home, choose an area separate from relaxation zones. If space is limited, find a small section like a shared desk or dining table. Studying away from home provides separation, allowing you to 'switch off' upon return. Ensure your study space has clear surfaces, comfortable seating for good posture, and access to power outlets.

2. Define Clear Goals

Precise goals fuel focus. Beyond vague aspirations, be specific about your objectives. If targeting a certain grade, note it down. Whether it's excelling in A-Levels, honing skills for the workplace, or cultivating effective study habits, make your goals vivid and 'real.' Record these goals and keep them visible in your study space to reinforce your motivation.

3. Craft a Study Schedule

Design a study schedule to establish routine and track progress. Account for goals, deadlines, and breaks. Colour-code subjects or topics to ensure balanced study time. Regularly reviewing and adjusting your schedule enhances its effectiveness and helps you remain on track.

4. Develop a Study Ritual

Creating a study ritual prepares your mind for focused work. Whether setting up your study area, engaging in light exercise, or making a to-do list, these rituals help your brain transition into a productive state more easily.

5. Share Your Schedule

Share your study schedule with family and friends to avoid distractions during study times. Post it on your door or in communal spaces. Encourage fellow students to share schedules, synchronizing free time for socializing.

6. Minimize Distractions

Eliminate potential distractions by using site blockers, turning off notifications, or keeping electronic devices out of sight. This prevents disruptions and helps you stay focused on your studies.

7. Try the Pomodoro Technique

Employ the Pomodoro Technique: work for a set time (e.g., 25 minutes), then take a short break. This technique enhances concentration and offers better awareness of task completion time.

8. Track Completed Tasks

Regularly review and celebrate your completed tasks. Monitoring progress and acknowledging accomplishments can fuel your focus and motivation throughout your study sessions.

9. Incorporate Regular Exercise

Regular exercise improves focus, concentration, and overall mood. Engaging in physical activity before study sessions can help increase blood flow to the brain and enhance cognitive function.

10. Review and Optimise Methods

Regularly assess the effectiveness of your study methods and techniques. Adjust your approach based on your progress and optimise your strategies for improved results.

11. Reward Yourself

Use rewards to reinforce positive study habits. Regularly treat yourself for meeting study goals or completing tasks. Both external rewards (tangible rewards) and internal rewards (positive emotions) can help you stay motivated.

12. Form a Study Group

Join a study group with dedicated peers to stay motivated and combat isolation. Keep the group small (4 to 6 members), choose members with shared goals and abilities, and meet in distraction-free environments.



9 نصائح تربوية لتشجيع الطلاب على المطالعة والدراسة

المنهج الأكاديمي يتطلب النظر في المواد الدراسية ومتطلباتها قبل وضع خطة للقراءة العامة، وعدم التقدير السليم لما هو مطلوب في المناهج التعليمية سيؤثر سلباً على جدول القراءة العامة.

2 - تُعدّ الإجازات القصيرة والطويلة من أفضل الأوقات للقراءة العامة، وصنع التوازن بين الكتاب التعليمي والكتاب المعرفي العام، ومن المهم التركيز على التحصيل الدراسي وهذا الوقت المخصص للدراسة يمكن أن يتم تعويضه في عطلة نهاية الأسبوع أو الإجازة

3 - يمكن تحويل الأوقات الطويلة في المواصلات المختلفة إلى فائدة من خلال الكتاب المقروء والكتاب المسموع وتقليل الوقت المهدور بجعله مفيداً.

4 - من المهم أن يقرأ الطالب في كتب ذات مواضيع جاذبة كي لا يجتمع عليه التعليم وما فيه من دراسة، والكتاب الثقافي العام وما فيه من تفاصيل كثيرة.

5 - نوصي طلابنا وطالباتنا بتعزيز علاقاتهم في المدرسة والجامعة مع الصديق القارئ والزميل القارئ، والتعرف على نوادي القراءة وما فيها من أنشطة مدرسية وجامعية.

6 - اختيار الكتب ذات القيمة والمتعة من خلال اختيار الكتب التي تجمع بين القيمة المعرفية والمتعة العلمية والأدبية، فالمنهج الدراسي تحتاج وقتاً وجهداً، والكتب الشيقة تشجع على مواصلة الاطلاع والقراءة.

7 - من الضروري اختيار المكان المناسب للقراءة والتركيز فيما تتم قراءته، ومن أفضل الأماكن المكتبات المدرسية والجامعية أو المصلى أو حديقة الجامعة أو مقهى ثقافي.

8 - يجب الحرص على السؤال عن مسابقات المطالعة والقراءة في المدرسة أو الجامعة والمشاركة فيها، حيث يوجد فيها إشراف تعليمي المفيد والكتب الجديدة التي ستضيف إلى معارف الطلاب.

9 - أمام غلاء الأسعار ينصح بالشراء من التخفيضات في معارض الكتاب، أو عروض المكتبات، والاستعارة من المكتبات المدرسية والجامعية والعامة، أو تصفح الكتب الإلكترونية.

يشغل عدم الإقبال على مطالعة الكتب قلق الكثير من العائلات التي تهتم بتعويد أبنائها على مداومة القراءة لفوائدها في تنمية المهارات الذهنية وتعميق تجارب الحياة، لا سيما مع اهتمام الأجيال الجديدة المتزايد بوسائل التقنية الحديثة كالهواتف الذكية والإنترنت.

الشاعر الفلسطيني ومدير بيت فلسطين للثقافة سمير عطية، يقدم مجموعة نصائح تربوية لتشجيع الطلاب على المطالعة الحرة ومزامنة ذلك مع الدراسة النظامية في المؤسسات التعليمية.

واستهل عطية حديثه بالقول: «تظن بعض العائلات والطلاب أن بداية العام الدراسي تعني التوقف عن القراءة الثقافية لصعوبة الجمع بين الاطلاع الحر والتحصيل المدرسي».

وأضاف: «تزداد أهمية ترتيب الأولويات والاعتناء بتفاصيل القراءة في بداية العام الدراسي من أجل النجاح في مجالي التعلم والتثقف على السواء».

ووفق عطية «المكتبات المدرسية والجامعية والعامة أمكنة مهمة للمذاكرة والقراءة العامة والاستفادة من أوقات الفراغ، لا سيما مع تنوع دور النشر وثرأ المكتبات ومواكبتها للعصر في الأعوام الأخيرة».

وفيما يلي النصائح التي تقدم بها الشاعر سمير عطية للتشجيع للقراءة:

1 - معرفة الجدول الدراسي اليومي وحجم المواد المطلوبة مهم جداً لترتيب الدراسة والتوازن مع القراءة الحرة، حيث أن تحديد حجم

تمارين التنفس تساعد في التخلص من التوتر والضغط العصبي



تعتبر عملية التنفس أكثر من مجرد استنشاق للأوكسجين، نظرا لأنه إذا تمت عملية التنفس بوعي فإنها تعمل على تحسين الحالة الصحية، وفق ما أشارت إليه الأخصائية سابين كيند. وأشارت المحاضرة بالجامعة الألمانية للوقاية والإدارة الصحية إلى أن عملية التنفس تتم بشكل تلقائي، إلا أنه يمكن استغلالها بوعي لتحسين الصحة، نظرا لأن التنفس بوعي يؤثر على معدل نبضات القلب ويحد من التوتر والضغط العصبي ويزيد من التركيز ويعزز حالة الاسترخاء والهدوء.

ويمكن للمرء التنفس بوعي من خلال مراقبة عملية التنفس الخاص به عن طريق مراعاة الوقت اللازم لعملية الشهيق والزفير، وأوصت الخبيرة الألمانية بتخصيص بضع دقائق يوميا للقيام ببعض التمارين على التنفس، حيث يتم أخذ شهيق لمدة أربع ثوان، ثم حبس النفس لمدة أربع ثوان، ثم الزفير لمدة سبع ثوان.

ونصحت سابين كيند بدمج تمارين التنفس بوعي ضمن الروتين اليومي، وذلك من خلال اختيار مكان هادئ ومريح لأداء تمارين التنفس يوميا ولعدة مرات في اليوم في أوقات محددة.

كما أنه يمكن الاعتماد على بعض الطرق الأخرى للتخلص من التوتر مثل المواظبة على ممارسة الرياضة أو تمارين اليوجا والتأمل واتباع نظام غذائي صحي ومتوازن والإقلاع عن التدخين وتجنب محفزات التوتر والضغط العصبي.

ويؤكد خبراء اللياقة البدنية أن التنفس العميق من أفضل الطرق التي تساعد في تقليل التوتر في الجسم، فعندما نتنفس بعمق، يتم إرسال إشارات إلى الدماغ تخبره بأنه بإمكانه الاسترخاء والهدوء، من بعد ذلك، يقوم الدماغ بإرسال إشارات إلى الجسم حتى يسترخي أيضا، وبناء عليه قد نلاحظ انخفاضاً في ضربات القلب، وقدرة على أخذ شهيق عميق وإطلاق زفير عميق، والشعور بالهدوء النفسي.

وهذا يعني أن الطريقة التي نتنفس بها، تؤثر على الجسم بشكل عام، ومن هنا تأتي أهمية تمرين التنفس. وتعد تمارين التنفس من الطرق الجيدة والفعالة من أجل الاسترخاء والتقليل من التوتر والقلق، كما أن الشيء الإيجابي بهذا النوع من التمارين أنه بالإمكان القيام بها أينما كان الشخص وفي أي وقت.

وتجدر الإشارة إلى أنه عندما يشعر الشخص بالتوتر أو القلق يستجيب جسمه بطرق مختلفة، حيث يزداد معدل نبضات القلب، ويصبح التنفس أسرع كما قد يرتفع ضغط الدم لديه. وهناك العديد من تمارين التنفس سهلة التطبيق مثل التنفس من البطن.



والتنفس من البطن هو من أكثر أنواع تمارين التنفس شيوعا وسهولة. وبإمكان الشخص ممارسة هذا التمرين في أي وقت يحتاج فيه إلى الاسترخاء أو تخفيف التوتر.

ويمكنه القيام بالجلوس بوضعية مريحة أو حتى الاستلقاء، ووضع إحدى يديه على بطنه والأخرى على صدره، وأخذ شهيق عميق من خلال أنفه، وأن يدع بطنه تدفع يده إلى الخارج، وأن يحاول ألا يقوم بتحريك منطقة الصدر.

ثم يخرج الزفير من خلال زم الشفاه كما لو كان يقوم بالتصفير، وسيلحظ بأن يده الموجودة على بطنه تتحرك إلى الداخل.

ويمكن أن يكرر هذه الخطوات من 3 إلى 10 مرات.

ويعاني الكثير من الأشخاص من التوتر والقلق الأمر الذي يشعرهم بعدم الراحة بشكل مستمر، وهو ما يتطلب تقنيات خاصة للتقليل من حدة التوتر، لكن المفاجأة أن أحد أكثر التأثيرات فاعلية هو شيء يقوم به الأشخاص كل يوم مثل التنفس، ورغم أنه يبدو أساسيا وبسيطا جدا قد يكون مفيدا للتخلص من القلق الداخلي، فتمارين التنفس قادرة على إنشاء التوازن الطبيعي.

وعلى وجه التحديد، يزداد التنفس العميق من تدفق الأوكسجين إلى الدماغ، ويساعد على إبطاء القلب، واستقرار ضغط الدم، ويعملان معا على تنشيط الجهاز العصبي، وهو توازن يعزز حالة الاسترخاء والهدوء.

وينصح الخبراء ببدء الصباح وإنهاء المساء مع تكرار تمارين التنفس، ولن يساعد هذا فقط في جعل وظيفة التنفس أكثر فاعلية، وإنما أيضا في تخفيف معدلات التوتر.

ووجدت دراسة شملت 108 مشاركين على مدار شهر، أن خمس دقائق من تقنيات التنفس اليومية قدمت فوائد مذهلة لتحسين المزاج وتقليل القلق.

والدراسة التي أجراها باحثون من جامعة "ستانفورد" في كاليفورنيا تشير إلى أن تمارين التنفس قد تكون أداة للصحة العقلية أكثر قوة من التأمل، الذي يمكن أن ينافس مضادات الاكتئاب في فوائده.

وكتب عالم الأعصاب والمؤلف المشارك أندرو هوبرمان على إكس "إذا كنت تتطلع إلى تحسين النوم وتقليل الإجهاد أثناء النهار، والتعافي من العمل المكثف، فإن التنفس المنظم من بين أدوات الأكثر قوة".

وكل يوم في التجربة، أبلغ المشاركون عن مزاجهم وعلاماتهم الحيوية بما في ذلك معدل ضربات القلب ومعدل التنفس والنوم.

وأظهر أولئك الذين يقضون خمس دقائق في العمل على التنفس كل يوم راحة أكثر في نهاية الشهر، مع تحسن يومي في صحتهم العقلية والفسيولوجية.

وأظهرت دراسات التنفس السابقة أن الاستنشاق يزيد بشكل عام من معدل ضربات القلب بينما يقلل الزفير منه، ربما هذا هو السبب في أن التنهد الدوري فعال للغاية، فهو يهدئ الجسم والعقل.

7 Workouts You Can Do While Sitting Down

We spend a lot of our lives sitting down. We sit at our jobs we sit down to eat a meal and we recline on the couch at the end of the day.

Fortunately, simple changes can help you become more physically active -- even while you're sitting at a desk. Start with simple exercises. Here are eight sit down exercises that anyone can do throughout the day. Working out has never been easier. Spend 10 to 15 minutes doing these exercises each day.

Ankle rotations

This simple exercise is discreet and requires little effort -- you could even do it during a work meeting. Start by sitting up straight in your chair. Then, lift one leg slightly above the ground and point your toes upward. Slowly rotate your ankle clockwise for 10 whole circles, then go counterclockwise. Repeat with the other foot and loosen up your ankles while seated.

Soleus pushups

Recent research has shown that exercising the soleus muscle in our calves is very bene-

ficial to our health. Easy, seated soleus push-ups can improve the regulation of blood glucose -- meaning it has similar effects on the body to those of a full body workout. The exercise consists of placing both feet flat on the floor. Sit up straight and lift up your heels and then relax your muscles. The back half of your feet will then land back on the floor.

Upper-body twist

This exercise builds strength in your upper body and improves your range of motion. Sit up straight and cross your arms over each other, hugging your body. With your feet flat on the ground, twist your body to the left and hold for five counts. Then repeat on the other side and make sure your hips continue to face forward.

Arm raises

Seated arm raises are

a great way to get the blood flowing and stretch. Start with your back up against your chair. Straighten your arms by your sides with your thumbs facing out. Bring your arms up and back down to your side, then repeat for three sets of 10.

Seated leg lift

Get some movement in your legs and abdominal muscles with this exercise. Sit straight up and close to the edge

of your chair. Hold onto the side of the seat and lean back,

keeping your spine as straight as possible. Lift both legs up a few inches off the ground and place them back on the floor. Repeat for three sets of 10.

Seated toe taps

Toe taps can help to strengthen and stretch your ankles. Start with feet placed on the floor and knees at a

90-degree angle. Slowly pull up your toes off the ground and bring them back down. Repeat for three sets of 10.

Seated skater

While this exercise might look a little funny, it is an easy cardio workout that intends to improve your core. First, start with your feet on the floor (you can come up on your heels) and move a little forward in your chair. Then extend your left knee so your leg is straight out and point your toe. Raise both arms out in front of you and with your left hand, bend down to touch your right foot as your right arm reaches back. Repeat the opposite on the other side. Try to do three sets of 10 on each side.

Bottom line

If you find that you sit too much during your day, these seated exercises can help to raise your heart rate without leaving your desk. All of these workouts can help prevent injury and bring movement back into your body -- especially during stressful times. Do some experimenting to find the best sitting exercises that work for you.



تلسكوب جيمس ويب يكشف ما حدث لنجم أضخم من الشمس بـ 25 مرة اختفى عام 2009

في عام 2009، اختفى نجم عملاق أضخم من الشمس بـ 25 مرة، من الفضاء. لكن بحثاً جديداً قد يكون لديه إجابة عما حدث بالفعل.

وأثار النجم المعروف باسم N6946-BH1 حيرة العلماء منذ عام 2009، حيث مر بفترة من السطوع مثلما يحدث في المستعر الأعظم، وازداد لمعانه إلى مليوني شمس، ثم تلاشى بعد ذلك بدلاً من أن ينفجر، وفقاً للتكنولوجيا المتاحة في ذلك الوقت.

وعندما حاول علماء الفلك رؤية النجم باستخدام التلسكوب الكبير ذي العينين (LBT) وهابل وتلسكوب سبيتزر الفضائي، لم يتمكنوا من رؤية أي شيء.

ومع ذلك، تمكن العلماء الآن من تحليل البيانات المتاحة بفضل تلسكوب جيمس ويب الفضائي التابع لناسا وأدوات NIRC2 وMIRI الخاصة به. ووجدت الدراسة التي نشرت في 28 سبتمبر على موقع arXiv نظرية جديدة بشأن ما قد حدث.

وقبل البيانات الجديدة، اقترح العلماء أن N6946-BH1 ربما انهار إلى ثقب أسود أو أنه كان مستعراً أعظم فاشلاً.

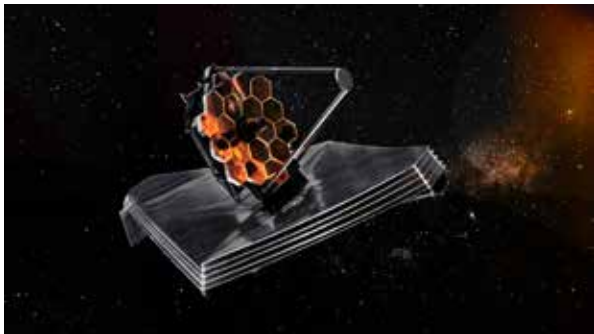
وتظهر البيانات الجديدة أن هناك ثلاثة مصادر مشرقة حيث يقع النجم. ويعتقد العلماء الآن أن حدث N6946-BH1 كان ناجماً عن اندماج النجوم. وأوضحوا أن ما بدا وكأنه نجم ساطع على وشك التحول إلى مستعر أعظم في عام 2009 كان في الواقع نظاماً نجمياً يلعب عندما يندمج نجمان معاً. وبعد أن تندمج النجوم معاً، تعود مرة أخرى إلى الوضع الطبيعي، وهو ما يفسر سبب «اختفائها».

وعلى الرغم من أن البيانات كشفت عن معلومات جديدة، إلا أن العلماء ما زالوا غير قادرين على تقديم تفسير دقيق لما حدث لـ N6946-BH1.

وسمح تلسكوب جيمس ويب للعلماء برؤية N6946-BH1 الموجود في مجرة تبعد 22 مليون سنة ضوئية.

وتظهر الصور الجديدة التي التقطها التلسكوب باستخدام التصوير بالأشعة تحت الحمراء، نجماً شاباً ينفث غازاً ملوناً أسرع من الصوت.

وأوضحت ناسا أن الألوان تتشكل «عندما تنطلق الرياح النجمية أو نفثات الغاز من هذه النجوم حديثة الولادة وتشكل موجات صدمية تصطدم بالغاز والغبار القريب بسرعات عالية».



دراسة جديدة تقلب المعطيات بشأن مجرة درب التبانة رأساً على عقب

يحتسب علماء الفلك بشكل عام كتلة المجرة مع الأخذ بالاعتبار مسافات أكبر بكثير. ومع ذلك، بالإضافة إلى الغازات والتجمعات النجمية الكروية والمجرات القزمة أو حتى سحابة ماجلان، «لدينا الكثير من المادة المظلمة حتى هذه المسافات»، مع كتلة مماثلة، كما تشير فرنسواز كومب، المتخصصة الكبيرة في تطور المجرات.

لكن كومب ترحب «بالعمل الدقيق للغاية، الذي يحسن معرفتنا بالنجوم ودورانها»، حتى مسافة تصل إلى حوالي 80 ألف سنة ضوئية من مركز المجرة.

ويدافع فريق فرنسواز هامر عن هذا العمل من خلال التحدث عن الطابع الفريد لمجرتنا. وعلى عكس عدد كبير من المجرات الحلزونية، التي شهدت تصادمات عنيفة بين المجرات قبل ستة مليارات سنة، فإن مجرة درب التبانة «تطورت بشكل أكثر هدوءاً لمدة تسعة مليارات سنة»، وفق هامر.

كذلك، يمكن تبرير الفرق بين مجرة درب التبانة والمجرات الحلزونية الأخرى من خلال طريقة المراقبة، التي تعتمد على النجوم في الأولى، وعلى السحب الغازية في الثانية. في غضون ذلك، ترى فرنسواز كومب أن مجرة درب التبانة «ليست استثنائية على الإطلاق»، أما على صعيد المادة المظلمة، «فهو مثل غيرها».

الكثير من المواد» على بعد ما بين 50 و80 ألف سنة من مركز المجرة. وبنيتجة ذلك، «أعيد تقويم كتلة مجرتنا درب التبانة إلى قيم تُعتبر منخفضة للغاية»، بنحو 200 مليار مرة كتلة الشمس، أي أقل بخمس مرات من التقديرات السابقة.

الدراسة التي أجراها الفريق الدولي وقادها علماء فلك من مرصد باريس والمركز الوطني للأبحاث العلمية في فرنسا لها نتيجة رئيسية ثانية، إذ إنها تدفع إلى «التشكيك في العلاقة بين المادة المضيئة والمادة المظلمة»، وفق عالم الفلك. وتسمى هذه المادة المظلمة الافتراضية أيضاً المادة المظلمة لأنها بقيت غير مرئية وغير قابلة للاكتشاف حتى الآن. ومن المفترض أن توفر الكتلة اللازمة لتماسك المجرات، وتمثل قرابة ستة أضعاف كتلة المادة المضيئة، المكونة من النجوم والسحب الغازية. بالنسبة إلى مجرة درب التبانة، ترى حسابات الدراسة أن هذه النسبة أقل بكثير، مع وجود مادة مظلمة أكثر بثلاث مرات فقط من المادة المضيئة.

لكن عالمة الفلك فرنسواز كومب، وهي زميلة فرنسواز هامر في مرصد باريس، تعتبر عبر وكالة «فرانس برس» أن هذه الاستنتاجات «جريئة بعض الشيء»، أو حتى «قد لا تقوم على أساس جيد».

ويرجع ذلك بشكل ملحوظ إلى أن الدراسة تركز على نصف قطر منخفض للمجرة، بينما

أفادت دراسة نُشرت، مؤخراً، بأن كتلة مجرة درب التبانة أقل بأربع إلى خمس مرات مما كان يُعتقد سابقاً، وهي خلاصات تقلب رأساً على عقب المعطيات التي كانت معروفة إلى اليوم عن المجرة التي تشمل كوكب الأرض.

هذه النتيجة «ثمرة ثورة غايا»، على ما يوضح لوكالة «فرانس برس» عالم الفلك فرنسواز هامر، المشارك في إعداد الدراسة التي نشرتها مجلة «أسترونومي أند أستروفيزيكس». وقد كشف غايا، القمر الاصطناعي المخصص لرسم خرائط مجرة درب التبانة، عن مواقع وحركات 1.8 مليار نجم، في أحدث بيانات له في عام 2022.

ويشكل ذلك جزءاً صغيراً من إجمالي ما تحويه مجرتنا الحلزونية، وهو قرص يبلغ قطره حوالي 100 ألف سنة ضوئية، ويتكوّن من أربع أذرع كبيرة، تضم إحداها مجموعة النجوم الشمسية، تمتد كلها حول مركز مضيء للغاية.

وأتاحَت دراسة بيانات غايا حساب منحني دوران درب التبانة بدقة غير مسبقة، بحسب معدي الدراسة. وتقوم المهمة على تحديد السرعة التي تدور بها الأجرام السماوية حول مركز المجرة.

وقد خلصت ملاحظات المجرات الحلزونية في ما مضى إلى أن هذا المنحنى كان «مسطحاً»، أي إنه بمجرد الوصول إلى مسافة معينة من المركز، كانت سرعة الدوران ثابتة. لكن «هذه المرة الأولى التي نكتشف فيها أن المنحنى يهبط خارج قرصها»، وفق فرنسواز هامر، «كما لو أنه لا يوجد

NASA plans to build a house on the moon and will allow civilians to visit

NASA is currently preparing to establish a lunar abode that promises to be an amazing experience. The U.S. Space Agency recently has granted a pioneering construction firm \$60 million to build a house on the moon by 2040, aimed not only for space explorers but also for the general public.

The innovative strategy involves sending an enormous 3D printer to the moon. This printer will utilize lunar concrete, composed of rocks and moon dust, to create the structure's foundation.

Building a moon house

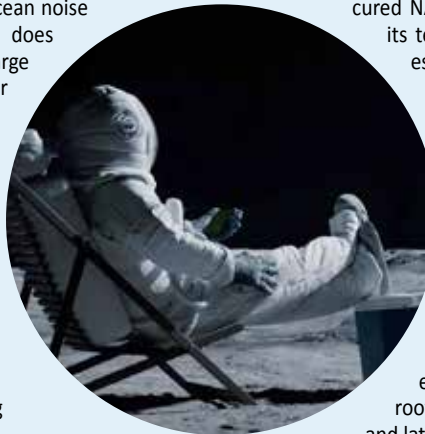
In collaboration with academic institutions and private enterprises, NASA is in the process of designing the essential components like doors, tiles, and furnishings for the moon dwelling. Furthermore, the blueprint also entails establishing a base on Mars, intending to accommodate those venturing to reside on the Martian surface. Peregrine falcons have a unique and successful hunting strategy. How do flightless stick insects

spread their populations over vast regions? Toyota Baby Lunar Cruiser could drive astronauts across the moon. Ocean noise is getting louder: What does this mean for animals? Large amount of dark matter may be missing from the Milky Way. Evolving design. The project is still in its nascent phase, with only conceptual designs from 2022 shedding light on its potential appearance. However, this initial design might significantly evolve over the upcoming years.

For the moment, NASA remained silent about the potential cost for civilians seeking a lunar retreat.

3D printing moon houses

ICON, the Austin-based company that secured NASA's 2022 contract, brings its terrestrial 3D printing prowess to the table. They meticulously craft opulent homes layer by layer, using their proprietary system, The Vulcan. This method deploys a blend of cement, sand, and water as its filament, akin to a dense ink extruded from the printer in cohesive bands. Every structural element, such as walls or roofs, are printed distinctly and later assembled. Remarkably, this printing mechanism can complete properties in a mere 48 hours. Innovative construction method



Since its inception in 2018, ICON has successfully printed over 100 homes in the northern region of Austin. This innovative construction method, with its rapid execution, has piqued interest as a potential solution to the U.S. housing dilemma. NASA perceives 3D-printed moon houses as a pivotal aspect of its lunar ambitions. Raymond Clinton, aged 71, who holds the position of deputy director at NASA's Marshall Space Flight Center's science and technology division, said: Sustainable human presence "I wish I would be around to see it. When we talk about a sustainable human presence, to me, that means that you have a lunar settlement and you have people living and working on the moon continuously. What that could be is only up to the imagination of entrepreneurs." ICON has emphasized the need to enhance infrastructure against thermal challenges, radiation, and micrometeorite threats. To read the rest of the article go to : <https://www.earth.com/>

La Shish 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405
www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



إِنَّمَا يَعْمُرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مَنِ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَآتَى الزَّكَاةَ وَلَمْ يَغْشَى الْإِلَافَةَ - فَمَنْ أَوْلَىكَ أَنْ يَكُونُوا مِنَ الْمُتَعَذِّبِينَ

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة
لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

 Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



 SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضج قطة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

ترقبونا كل جمعة
EVERY FRIDAY FROM 9 AM T O 11 PM
من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا


اذاعة صوت اليمن

With Your Host
Abdulnasser Mugali



في ضيافة عبدالناصر مجلي
Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313-409-9541 **لإعلاناتكم تواصلوا معنا**
(Text Message)

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS








313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120



UN warns recycling alone not enough to solve plastic pollution

With the production of plastic on the rise worldwide and creating ever more pollution, the UN environment chief warned that humanity cannot just recycle its way out of the mess, and she called for a total rethink about the way we use plastics. "There are different sort of onramps to the highway to solutions. But I think everybody recognizes that the status quo is just not an option," said Inger Andersen, director of the UN Environment Program, in an interview with AFP on the sidelines of the General Assembly in New York.

Andersen was talking after the publication of the first draft of a future international treaty on plastic pollution, which is expected to be finalized by the end of 2024. It reflects the wide range of ambitions of the 175 countries involved, notably the gap between those who argue for a reduction in the production of raw polymers and those who insist on reuse and recycling. First, Andersen said the aim was to get rid of as many single-use plastics as possible, "eliminating what's frankly not necessary: that thing that is wrapped in plastic that's completely mindless, that is maybe even wrapped by nature itself" like an orange or a banana. Then, "there is thinking about the product itself. Does the product need to be liquid? Can we rethink the product... can it be powder, can it be compressed, can it be concentrated?" she said, saying that when entering a supermarket, she goes straight to the soap aisle to see if solid versions are available.

"We also have to reduce the overall supply of new raw polymer," she said, noting that this was one option in the draft text of the treaty. For sure, "we have to recycle as much as we can. But as we look at it now, plastic uses is increasing," Andersen told AFP. "So what is clear is that we cannot recycle our way out of this mess." Annual production of plastics has more than doubled in the past 20 years, to reach 460 million tons. It could triple by 2060 if nothing changes.

However, only nine percent is recycled. Plastic waste of all sizes is found today at the bottom of the oceans, in the stomachs of birds and on the tops of mountains, while microplastics have been detected in blood, breast milk and placentas. "If we continue to pump into the economy all this new raw polymer, there is no way that we will stop the plastic flow into the oceans," she said. And the health of the oceans is crucial for the future of humanity.

The future treaty on plastic pollution would complement the global arsenal to protect the oceans, including the new historic treaty to protect the high seas signed this week by some 70 countries. "The fact that we're going to move forward and protect that piece of the ocean that is beyond national boundaries is mind-blowingly important," Andersen said. "And something that I'm just very, very happy about. And the whole world should be because this is our common heritage." –



العام 2023 الأكثر حرارة على الإطلاق عالمياً حتى سبتمبر

وأضاف أنها «حالة شاذة غير مسبقة» إذ تزيد بمقدار 1,75 درجة مئوية عن معدل درجات الحرارة لشهر سبتمبر في الفترة 1850-1900، أي قبل تأثير انبعاثات غازات الدفيئة الناجمة عن النشاط البشري على المناخ. وتأثرت كل القارات بدرجات حرارة استثنائية. في أوروبا، سجل سبتمبر 2023 حرارة قياسية بلغت أكثر من 35 درجة مئوية في فرنسا حتى مطلع أكتوبر/ تشرين الأول.

وفي الشهر نفسه، دمرت الأمطار الغزيرة التي هبت خلال العاصفة «دانيال» والتي يرجح أنها تفاقمت بسبب تغير المناخ بحسب دراسات أولية، شمال شرقي ليبيا واليونان. وشهد جنوب البرازيل وتشيلي أيضاً فيضانات في سبتمبر، فيما تواجه منطقة الأمازون حالياً جفافاً شديداً يؤثر على أكثر من 500 ألف من سكانها.

أما القطبان فيشهدان ذوبان جليدهما: الغطاء الجليدي في القطب الجنوبي ما زال عند مستوى منخفض قياسي، فيما الغطاء الجليدي في القطب الشمالي أقل من المتوسط بنسبة 18 %، وفق «كوبرنيكوس».

ويؤدي ارتفاع درجة حرارة البحار التي تمتص 90 % من الحرارة الزائدة الناجمة عن النشاط البشري منذ العصر الصناعي، دوراً رئيسياً في ذلك.

بحسب نظام قياس مرصد كوبرنيكوس، وصل متوسط درجة حرارة البحار إلى 20,92 مئوية في سبتمبر، وهو رقم قياسي شهري جديد وثاني أعلى متوسط بعد أغسطس/ آب 2023.

خلال الدورة الثامنة والعشرين لمؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ «كوب 28» المقررة في دبي، سيكون موضوع التلخص التدريجي من الوقود الأحفوري في قلب المفاوضات بين الدول غير القادرة حتى الآن على التوفيق بين متطلبات اتفاق باريس للحد من ظاهرة احتراز المناخ وضمان تطلعات تنمية للبشرية.

أعلن مرصد كوبرنيكوس الأوروبي، أن «سبتمبر/ أيلول الماضي كان الشهر الأكثر حرارة على الإطلاق الذي يسجل على مستوى العالم» وقد تخطى الرقم القياسي السابق المسجل في 2020 بفارق كبير بلغ نصف درجة مئوية.

كذلك، أعلن المرصد، في تقريره الشهري، أن معدل درجات الحرارة في العالم منذ مطلع هذا العام يزيد بـ 1,4 درجات مئوية عما كان عليه قبل الثورة الصناعية. وقال إن متوسط درجة الحرارة في العالم بين يناير/ كانون الثاني وسبتمبر/ أيلول هو الأعلى على الإطلاق خلال الأشهر التسعة الأولى من العام.

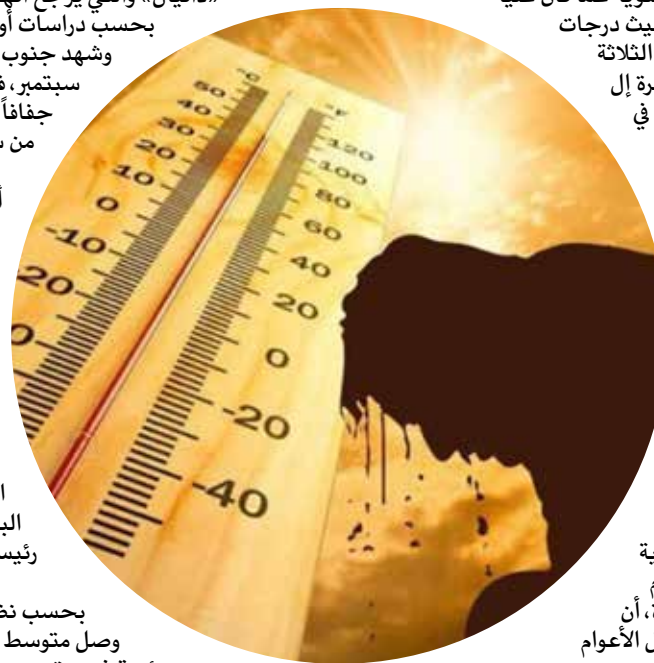
وفيما يزيد هذا المتوسط 0,05 درجة مئوية عما كان عليه في العام 2016 الذي كان قياسياً من حيث درجات الحرارة، فقد يرتفع أكثر خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من العام نظراً إلى اشتداد ظاهرة إل نينيو المناخية التي تبلغ ذروتها عادة في فترة عيد الميلاد.

وقال مدير مرصد كوبرنيكوس، كارلو بوونتييمبو، لوكالة فرانس برس: «ليس مؤكداً أن الزيادة في درجات الحرارة عام 2023 ستصل إلى عتبة 1,5 مئوية. لكننا أوشكنا على ذلك».

ونص اتفاق باريس على حصر الاحتراز العالمي بحد أقصى 1,5 درجة مئوية مقارنة بدرجة حرارة سطح الكوكب خلال الفترة التي سبقت الثورة الصناعية. غير أن الاتفاق استند إلى تطور المناخ على مدى فترات طويلة وعقود وليس سنوات، وتتوقع الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ التي تضم خبراء مناخ مفوضين من الأمم المتحدة، أن يتم بلوغ عتبة 1,5 درجة مئوية بحلول الأعوام 2030-2035.

فارق «استثنائي»

وأفاد «كوبرنيكوس»، بأن «سبتمبر 2023 هو أكثر الأشهر حرارة على الإطلاق على مستوى العالم». وأشار المرصد إلى أن متوسط درجة الحرارة على سطح الكوكب بلغ 16,38 درجة مئوية، متجاوزاً المعدل القياسي المسجل في سبتمبر 2020 بفارق «استثنائي» مقداره 0,5 درجة مئوية.





شاب لا يلمس الأكل بيديه لسبب غريب!

لا يستطيع شاب يبلغ من العمر 34 عامًا ويعيش في مانشستر، لمس الطعام بيديه على الإطلاق، بل يستخدم ملقاط معدني في الإمساك بوجباته حتى السندوتشات ورقائق البطاطس، لكن ما السبب؟

أصيب جون جونيور، بفوبيا لأول مرة منذ 10 سنوات، بعدما عانى من المرض والإعياء إثر تناول الدجاج المطبوخ، حسبما نشرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية. وأوضح جونيور: «لا أستطيع لمس الطعام بيدي على الإطلاق، حيث اعتقد أنني سأموت إذا لمسته».

وتعد الفوبيا التي يعاني منها أحد أعراض اضطراب الوسواس القهري (OCD) والذي تم تشخيصه به، ليبدأ بعدها في استعمال الملقاط بدلا من يديه.

قال جونيور: «أعلم أن هذا سخيف، لكنها أفكار، كذلك يجب على الجميع أن يأكلوا من أجل البقاء على قيد الحياة، وهذه هي الطريقة الوحيدة التي يمكنني من خلالها تناول الطعام».

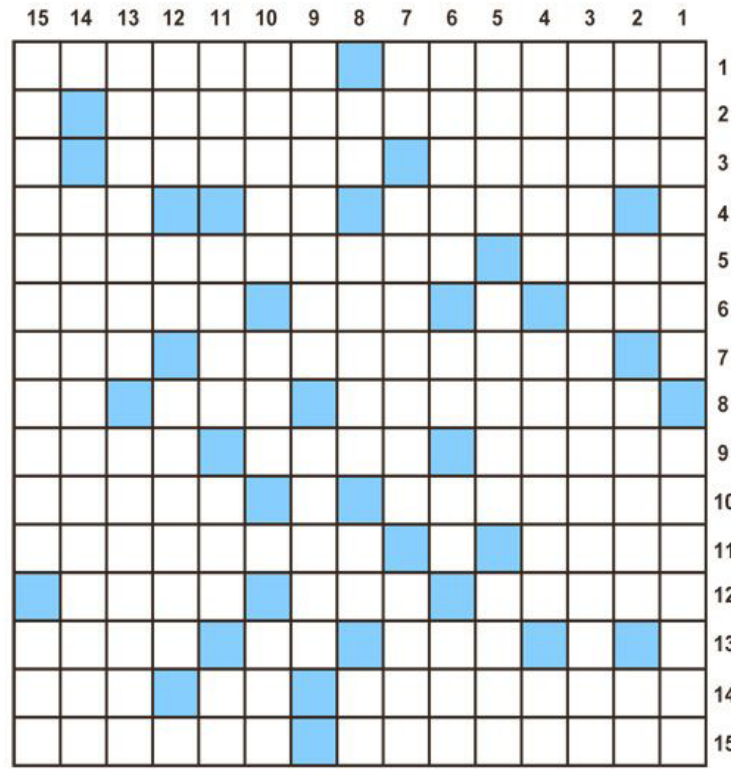
وأضاف: «الناس يضحكون ويشيرون إلي عندما أتناول وجبة طعام خارج المنزل، أنا أفهم ذلك، فالبشر فضوليون، لكنه هذا مؤذي».

يعتبر الوسواس القهري حالة صحية عقلية شائعة تجعل الأشخاص مهوسين بأفكار معينة ويطورون سلوكا يجدون صعوبة في السيطرة عليه.

يمكن أن يؤثر الوسواس القهري على أي شخص في أي عمر، ولكنه يتطور عادة خلال مرحلة البلوغ المبكر، وقد يتسبب في تراود أفكار متكررة غير مرغوب فيها أو غير سارة.

قد يتطور لدى الأشخاص أيضًا سلوك قهري يقومون به مرارًا وتكرارًا لمحاولة تخفيف تلك الأفكار، يمكن السيطرة على الحالة عن طريق العلاج النفسي أو بعض الأدوية.

على الرغم من أن الأطباء في حيرة بشأن أسباب الوسواس القهري، فإنهم يعتقدون أن مستويات السيروتونين المنخفضة أو المرتفعة بشكل غير عادي قد تكون السبب.



عامودي

- 1- ادرسكما- عكس خلفهما
- 2- عندما- حرف أجنيبي- نتابع- ندى
- 3- رهين المحبسين (م)
- 4- عكس أضيقه- أساعده- طرش
- 5- الهو (م)- الثقب (م)- علم مذكر
- 6- فني- مقياس أرضي (م)- دار حول نفسه- محسن
- 7- نظير- المتحضر (م)- أكرر (م)
- 8- شهر ميلادي- عكس يصبحن- حرف عطف
- 9- شاي بالانجليزي (م)
- 10- المحاييد (م)- من الألقاب (م)
- 11- أهلك- ابن (م)- رجاء (م)
- 12- تعب (م)- أوطان- ملكه (م)- مرض صديري
- 13- خدع- واحد بالانجليزي- صوت النمل
- 14- الانتماء- التفسير (م)
- 15- ممثل مصري

أفقي

- 1- أكبر بلد مصنع للسيارات- يراها النائم (م)
- 2- ممثل مصري
- 3- مرض صديري (م)- خير صديق في الزمان (م)
- 4- في باطن الأرض- قوة العدد (م)- قدح
- 5- دمار (م)- ممثل مصري (م)
- 6- يحمل كل شيء (م)- مضجر- علم مؤنث (م)
- 7- الراحة (م)- أنصاف (م)
- 8- يعارضان (م)- اهز (م)- حرف أجنيبي
- 9- عكس النهار- عاصمة الضباب- متشابهة
- 10- سورة قرآنية (م)- ينفعه (م)
- 11- افكه- تتعلق بالمستقبل
- 12- منزلته- حرف هجائي- بخيل (م)
- 13- مترفع- للتعريف- لام (م)
- 14- فيلم من بطولة أحمد حلمي ونور- جنون- بلدان (م)
- 15- صاحبات السمو- العلم



شخص مجهول يفوز بثاني أكبر يانصيب في تاريخ أميركا

ذكرت إدارة جوائز اليانصيب في ولاية فلوريدا الأميركية، أن الفائز بثاني أكبر يانصيب في تاريخ البلاد، تقدم للحصول على الجائزة البالغة 1.6 مليار دولار، لكن هويته قد تبقى سرية نحو 90 يوماً.

وقالت في بيان، «إن الفوز بالجائزة الكبرى «ميجا مليونز» تم، بعد سبعة أسابيع من سحب الثامن من أغسطس.

مرت العملية بواحد وثلاثين سحباً، وبمعدل مرتين أسبوعياً، من دون أن يفوز أحد بها، حتى تمكن شخص اشترى تذكرة من أحد متاجر السوبر ماركت، من مطابقة جميع الأرقام الستة. وقالت «ميجا مليونز»، إن «الجائزة الكبرى البالغة 1.602 مليار دولار هي الأكبر في تاريخها، وهي تجاوزت الجائزة البالغة 1.537 مليار دولار، التي تم الفوز بها في ولاية ساوث كارولينا في 2018. وتأتي هذه الجائزة في المرتبة الثانية خلف الرقم القياسي المسجل في يانصيب باوربول المنافس، والذي كانت جائزته الكبرى 2.04 مليار دولار لتذكرة تم بيعها في كاليفورنيا في نوفمبر 2022، بحسب موقع باوربول الإلكتروني.

وذكر موقع «ميجا مليونز» الإلكتروني أنه سيكون لدى الفائز خيار المطالبة بالمبلغ كاملاً مدفوعاً على مدى 30 عاماً، أو الحصول على مبلغ إجمالي 794.2 مليون دولار نقداً، ويتم فرض ضريبة على المكاسب.

ولا يجبر قانون فلوريدا الفائزين بجوائز يانصيب تبلغ 250 ألف دولار أو أكثر الكشف عن هوياتهم علناً، إلا بعد 90 يوماً من الحصول على الجائزة. أما بالنسبة للتذكرة وقيمتها دولارين، فإن احتمالات الفوز بالجائزة الكبرى لا تتجاوز واحد في 300 مليون.

A Briton has lived without any use of money for 15 years

About 15 years ago, British Mark Boyle decided to stop using money, to find his happiness in a life free of money and technology, according to what he claims, stressing that primitive or "natural" living, as he calls it, is the path to peace of mind and tranquility. Boyle, who was known as "The Man Without Money," graduated from university with a major in economics and business administration, and found a well-paid job after his graduation at an organic food company in Bristol, United Kingdom.

The man lived a luxurious life, with a lot of consumerism related to buying the most beautiful clothes and the latest mobile phones, going to restaurants and cafes, and other recreational activities. But everything changed one night in

2007, during a friendly "philosophical session" with a friend, where they were discussing the world's problems and how to best address them to make a real difference.

Boyle says that "after that discussion, he realized that money is the root of most problems," and that he remembered Gandhi's famous saying: "Be the change you want to see in the world." In a previous interview with the American CNN network, the "man who hates money" said: "My friend shocked me when he told me that the root cause of all the world's problems is money, which creates a kind of division and separation between our thoughts and our actions and behavior.. So I decided to try living without money." Shortly after, Boyle sold his expensive houseboat and moved into an old mo-

bile home that someone had donated, because he just wanted to get rid of it.

The first months were difficult for Boyle, because he needed to replace the comforts he was accustomed to, such as his morning cup of coffee, with things he could get for free from nature.

Boyle admitted this, adding: "After a few months, it became very easy. I got rid of the routine that I had become accustomed to in the past."

Boyle later became famous after he published his book "A Man Without Money," in which he explains in detail the challenges he faced after the radical changes that occurred in his life, and the practical solutions he came up with to avoid all obstacles to reach his goal, which is a normal life without money.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
21 year

21
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com