

الأب الروحي :
عميد أندية
ميتشغان يكرم
عميد الرياضيين
بالولاية



Joe Biden,
80, says 'I
get it' on him
being too old
to run for US
president



المركز الاسلامي
في ديترويت (آي
سي دي) يقيم
فعالية (يوم
التقدير المدرسي)



3 Reasons
Diabetic
Wounds
are Slow
to Heal



"رولز رويس"
تكشف عن
أعلى سيارة
في العالم..



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

September 2023 - Volume : 11 - Issue :129

سبتمبر 2023 م - السنة الحادية عشر - العدد: 129

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

فعاليات شبابية
وأعراس سبتيمبرية
تدشيناً لاحتفالات
العيد 61 لثورة 26
سبتمبر المجيدة

د. كمال البعدائي :
هذه هي ثورة 26 سبتمبر
الرئيس علي ناصر محمد:
ثورة 26 سبتمبر وأحد
من أهم الثورات ضد
النظام الإمامي

(المنطلقات النظرية في
فكر الثورة اليمنية)..
الشعب والأحرار والإمامة
في ميزان الزبيري

بمناسبة العيد الـ 61 للثورة اليمنية:
الرئيس اليمني يدعو أنصار الله
الحوثيين إلى تعلم دروس سبتمبر
والتخلي عن مشروعهم غير القابل للحياة



في جريمة اهتزت لها ديبورن :
القبض على شخصين
بعد مقتل الشاب العربي
الامريكي حسن سلامي



On the anniversary
of the September
11 attacks. Biden
calls on Americans
to unite and
renounce violence



محادثات السعودية مع الحوثيين:
جدية وإيجابية وتفاعل
بإمكانية وضع حرب
اليمن على سكة الحل





EMERGENCY RELIEF



LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM
HAS ANSWERED THE CALL OF THOSE IN
NEED IN OVER **56 DIFFERENT COUNTRIES**

DONATE TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor-in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

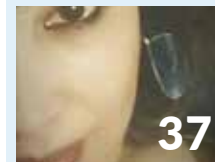
THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

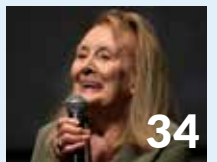
ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

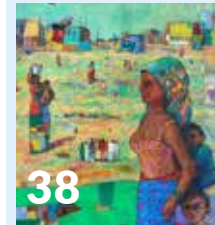
الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



Provision نصوص



culture ثقافة



ART تشكيل



Criticism نقد



CINEMA سينما



books كتب

Arabs of America عرب امريكا 10

WORLD العالم 30

profile بروفايل 42

Issue قضية 44

Reports تقارير 50

POLITICS سياسة 52

Global Press صحافة عالمية 56

TECHNOLOGY تكنولوجيا 64

THE MAN الرجل 66

Women Pioneering نساء رائدات 74

Health Medical صحة وطب 86

CARS سيارات 88

SPACE فضاء 94





صيدلية سبأ

3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

Joe Biden, 80, says 'I get it' on him being too old to run for US president

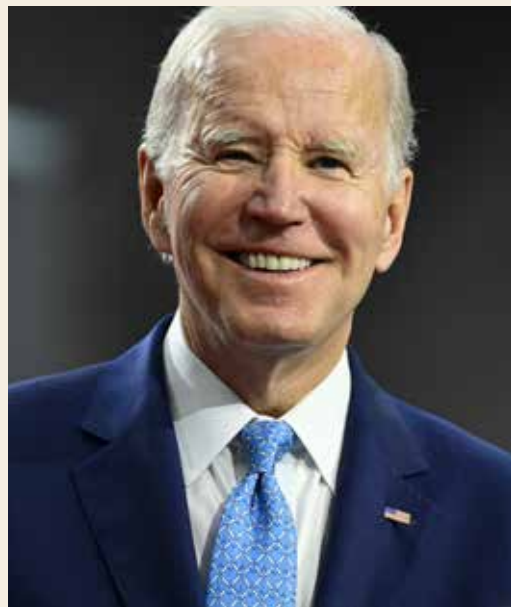
US president Joe Biden said that he understood a focus on his age as he was running for re-election. The 80-year-old, America's oldest ever president, usually avoids the age issue but addressed it during a fundraiser at a Broadway theatre in New York. He said that his experience helped him deal with crises like Russia's invasion of Ukraine and Covid pandemic.

"A lot of people seem focused on my age. I get it believe me, I know it more than anyone. I'm running because democracy is at stake, because in 2024 democracy is on the ballot once again. And let there be no question: Donald Trump and his MAGA Republicans are determined to destroy American democracy," Joe Biden said.

The US president said that he would not "bow down" to "dictators", accusing Donald Trump of doing so to Russian president Vladimir Putin.

This comes as opinion polls showed that American voters have concerns about Joe Biden's age ahead of a likely rematch next year against Donald Trump, whom he beat in 2020 presidential elections.

Joe Biden is attending the UN General Assembly in New York. He would be 86 at the end of a second term and his Republican opponents relentlessly target the issue. On the other hand, Donald Trump- who is 77 and would be the oldest president ever elected if he wins next year- said in an interview that Joe Biden was "not too old" but was "incompetent".



أفرجت عنهم طهران.. الأميركيون الخمسة يصلون بلادهم

(6 مليارات دولار أميركي) كانت محتجزة في سيول.

مجرد مسكنات

وتمثل عودة الأميركيين الخمسة، إنجازاً دبلوماسياً كبيراً بعد سنوات من المفاوضات غير المباشرة المعقدة بين الولايات المتحدة وإيران، اللتين لا تربطهما علاقات دبلوماسية رسمية، على أكثر من صعيد، وفق مآري عدد من المراقبين.

إلا أن العديد من المحللين الأميركيين استبعدوا أن ترخي تلك الصفقة بظلالها على الملف النووي المتعثر منذ أغسطس الماضي. فقد اعتبر هنري روم من معهد واشنطن لسياسة الشرق الأدنى أنه «من المرجح أن يمهد تبادل السجناء الطريق أمام مزيد من الطرق الدبلوماسية بخصوص البرنامج النووي هذا الخريف، لكنه أكد في الوقت عينه أن احتمالات التوصل إلى اتفاق بعيدة جداً على أرض الواقع، حسب ما

نقلت رويترز.

بدوره، شدد جون ألتمان من مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية على أن «التخلص من مصدر التوتر يختلف عن إضافة مسكنات». فالدولتان تناصب بعضهما العداء منذ أكثر من 40 عاماً، لكن العلاقات بينهما توترت أكثر بعد أن تراجع الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب في 2018 عن الاتفاق النووي وأعاد فرض عقوبات على طهران. وتشتبّه واشنطن في أن البرنامج الإيراني يهدف إلى تطوير أسلحة نووية، وهو طموح نفتّه طهران مراراً وتكراراً، على الرغم من رفعها درجة تخصيب اليورانيوم مؤخراً إلى حدود «خطيرة».

وطئت أقدام الأميركيين الخمسة الذين أفرجت عنهم إيران مؤخراً، ضمن اتفاق لتبادل السجناء، أرض بلادهم.

فقد وصلت الطائرة التي أقلتهم من الدوحة اليوم الثلاثاء إلى الولايات المتحدة، وذلك بعد يوم من مبادلتهم بخمسة إيرانيين كانوا محتجزين في السجون الأميركية، والإفراج عن ستة مليارات دولار من الأموال الإيرانية.

ونزل عماد شرقي ومراد طاهباز وسياماك نمازي، إلى جانب اثنين آخرين لم يتم الكشف عن اسميهما علناً، من الطائرة التي حطت في العاصمة واشنطن من أجل لقاء أحبائهم وعائلاتهم الذين انتظروهم طويلاً.

امرأتان أيضاً

فيما أوضح مسؤول رفيع في الإدارة الأميركية أن والده نمازي، إيفي نمازي، وزوجة طهباز، فيدا طهباز، اللتين لم تتمكنتا في السابق من مغادرة إيران كانتا أيضاً على متن تلك الطائرة، وفق ما نقلت شبكة سي أن أن.

وكانت تلك المجموعة نقلت من طهران أمس الاثنين على متن طائرة حكومية قطرية إلى الدوحة، قبل أن تغادر إلى واشنطن. يشار إلى أن صفقة التبادل هذه أتت بعد عام من المفاوضات غير المباشرة بين الجانبين، إثر التوصل إلى اتفاق في الدوحة قبل نحو سبعة أشهر. ليتم قبل 5 أسابيع وضع الخطوات الملموسة الأولى لتنفيذ الصفقة، عندما نقلت السلطات الإيرانية أربعة من الأميركيين إلى الإقامة الجبرية، بعد أن كان الخامس أصلاً قيد الإقامة الجبرية. فيما سمحت الولايات المتحدة من جانبها أيضاً بالإفراج عن أموال إيرانية





On the anniversary of the September 11 attacks. Biden calls on Americans to unite and renounce violence

US President Joe Biden called on his people to unite despite political differences in the United States, in a speech on during the commemoration of the 22nd anniversary of the September 11, 2001, attacks that killed nearly 3,000 people.

In his speech at a ceremony at a military base in Alaska, Biden urged the people to commemorate the attacks by renewing the faith of its components in each other, adding, "We must not lose our good sense of national unity, let this be the common cause of our time."

He also said that terrorism, including political and ideological violence, was the antithesis of everything the United States stood for.

This comes in light of the sharp political polarization in the country, amid expectations of a widening gap among Americans with the approach of the next presidential election, in which Biden may compete with former Pres-

ident Donald Trump, who is on trial in several cases, including trying to manipulate the results of the presidential election in Georgia in 2020, which was won by his Democratic rival (Biden).

White Terror

Biden's call for the rejection of terrorism and political and ideological violence comes at a time when the United States is facing a challenge from far-right white supremacist groups that pose a security challenge in the country.

Biden accused supporters of his predecessor (Trump) in the Republican Party of following in his footsteps in embracing white supremacy and restricting voter rights, in a speech last October to mark the tenth anniversary of the inauguration of a monument to Martin Luther King Jr. in the capital.

The president said the country's Republican representatives, from governors to election overseers, had launched a "relentless attack" on voter

rights ahead of elections to renew half of the members of Congress next year and presidential elections scheduled for 2024.

On January 6, 2021, the United States witnessed riots that it was not familiar with before, when hundreds of Trump supporters stormed the Capitol and wreaked havoc in it, while members of Congress were certifying the victory of the Democratic candidate (Biden) in the presidential elections held in November 2020.

The United States, which launched a relentless war on terror after the September attacks, now faces another challenge: domestic terrorism posed by far-right groups.

A total of 2977,000 people were killed in the September attacks claimed by al-Qaeda, in which two planes crashed into the Twin Towers of the World Trade Center in New York and a third plane hit the Pentagon. The fourth, which appeared to have been target-

ing the Capitol or the White House, crashed in a wooded area of Shanksville, Pennsylvania, after a counterattack from passengers, and none of the four passengers survived.

At the time, the late al-Qaeda leader Osama bin Laden justified the attacks as a reaction to the ongoing injustice being inflicted on "our sons in Palestine, Iraq, Somalia, South Sudan and elsewhere, such as in Kashmir and Assam".

The September 11 attacks are still fresh in the minds of Americans, and what happened to the towers, which collapsed amid a flood of flame, dust and metal.

The United States launched two wars on Afghanistan and Iraq after the September 11 attacks, which caused more than 500,6200 civilian deaths, left more than 4,000 American soldiers dead, and cost Washington \$<>, <> billion.

Source: aljazeera

Pence says Biden advised him to 'stay close to the president' before taking over as VP

Mike Pence on said President Biden gave him some advice on how to handle the job of being vice president during the transition between the Obama and Trump administrations.

"He did give me some advice," Pence said during a NewsNation town hall event. "It was: 'Stay close to the president and build that relationship.' And I will tell you, for all the faults of the Obama-Biden years, they had a good working relationship."

"And I will tell you, It didn't end the way I wanted it to, but I'm very proud of the relationship I had with President Trump during our four years," Pence added, saying he would "always be proud" of the Trump administration's accomplishments.

Pence spent much of the NewsNation town hall, which featured questions from voters in Illinois and in Iowa, criticizing Biden's presidency and arguing that his policies have put Americans in a difficult spot economically and put the country on shaky footing on the world stage.

Biden in 2019 faced backlash from Democratic voters after he called Pence a "decent guy."

The former vice president is seeking the Republican nomination in 2024.

A Quinnipiac University national poll released Wednesday found Pence polling in fourth in the GOP primary, behind former Trump, Florida Gov. Ron DeSantis and entrepreneur Vivek Ramaswamy.



ترامب: بايدن دفع 6 مليارات مقابل 5 أشخاص.. وأعدت 58 رهينة ولم أرفع أي شيء

الدوحة اليوم.
وفي وقت سابق، وصل إيرانيان من أصل خمسة أفرجت عنهم الولايات المتحدة إلى الدوحة، تمهيداً لعودتهما إلى إيران، حسب ما أفادت وسائل إعلام إيرانية الاثنين. وذكرت وكالة «تسنيم» أن «معتقلين إيرانيين هما مهرداد معين أنصاري ورضا سرهنك بور، تم إطلاق سراحهما في عملية تبادل السجناء الإيرانيين والأميركيين، قد وصلا إلى الدوحة ويعتزمان التوجه إلى إيران»، مشيرة إلى إطلاق سراح السجناء الثلاثة الآخرين أيضاً غير أنهم لا يريدون الذهاب إلى إيران.
وفي وقت سابق، قالت القناة الرسمية إن إيرانيين اثنين من أصل خمسة احتجزتهم واشنطن وصلا إلى العاصمة القطرية الدوحة في إطار صفقة تبادل السجناء.

وسيتم أخذ العديد من الرهائن.. لقد أعطى بايدن غير الكفو 6 مليارات دولار مقابل تحرير خمسة أشخاص وأعطت إيران صفراً مقابل تحرير 5 أشخاص..
وأعلنت وسائل الإعلام الإيرانية عن وصول الطائرة التي تنقل 5 أميركيين أفرجت عنهم إيران إلى الدوحة، وذكرت «رويترز» أن السفير السويدي لدى إيران رافق الأميركيين الخمسة المفرج عنهم على الطائرة إلى الدوحة.
وقال التلفزيون الرسمي الإيراني، إنه تم الإفراج عن جميع الإيرانيين الخمسة المحتجزين لدى الولايات المتحدة في إطار صفقة لتبادل السجناء بين واشنطن وطهران.
وقالت «رويترز» إن مسؤولين أميركيين استقبلوا خمسة أميركيين مفرج عنهم من إيران بعد أن هبطت طائرة قطرية كانت تقلهم في مطار

علق الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب على صفقة تبادل السجناء مع إيران بقوله «صفقة الرهائن السخيفة هذه مع إيران والتي تبلغ قيمتها 6 مليارات دولار شكلت سابقة رهيبة للمستقبل».
وأضاف ترامب في تصريحاته اللاذعة ضد إدارة بايدن «استعدوا، سترون بعض الأشياء الفظيعة تبدأ بالحدوث.. لقد أصبحت الولايات المتحدة الأميركية أضحوكة في جميع أنحاء العالم في السنوات الثلاث الأخيرة».
وقال متفاخراً «أعدت 58 رهينة إلى الوطن من العديد من البلدان، بما في ذلك كوريا الشمالية، ولم أدفع أي شيء أبداً.. لقد فهموا جميعاً أنه يجب عليهم السماح لهؤلاء الأشخاص بالعودة إلى منازلهم».
وأضاف ترامب «بمجرد الدفع، ستدفع دائماً،

البيت الأبيض: الحزب الجمهوري يريد إدانة بايدن بلا أدلة

كافية ضده.

وأشار إلى أن الجمهوريين الآخرين في مجلس النواب «يدحضون هذه الادعاءات الكاذبة الشنيعة»، مسلطاً الضوء على المشرعين مثل النائب كين باك، الذي قال في مقال رأي إن زملائه «يعتمدون على تاريخ متخيل في إجراءات العزل».
وقال البيت الأبيض: «إنهم في رحلة صيد ذات دوافع سياسية ويتجاهلون عمداً أن مزاعمهم تم دحضها مراراً وتكراراً، ليس فقط من قبل البيت الأبيض، أو الديمقراطيين في الكونغرس، أو وسائل الإعلام الرئيسية، ولكن من قبل زملائهم الجمهوريين»، مضيفاً: «كلما أهدروا المزيد من الوقت في هذه المطاردة الجامحة، كلما كشفوا أن هذا التحقيق عبارة عن حيلة سياسية».

علق البيت الأبيض على التحقيق الذي ينوي الجمهوريون في مجلس النواب فتحه في إطار قضية عزل الرئيس جو بايدن، وقال إن خطتهم تسعى لإدانة بايدن بلا أدلة.

وقال البيت الأبيض في بيان إن «الأعضاء الأكثر تطرفاً في كتلة الجمهوريين في مجلس النواب، وهم نفس الأشخاص الذين عينهم رئيس مجلس النواب كيفن مكارثي مسؤولين عن عملية الإقالة التي لا أساس لها، عن خطتهم: إعلان الذنب أولاً، واكتشاف الأدلة لاحقاً».

وأوضح أن المشرعين مثل رئيس مجلس النواب كيفن مكارثي، ورئيس الرقابة في مجلس النواب جيمس كومر، والنائب مارجوري تابلور غرين، والنائب مات جايتز، أعلنوا أنه يجب معاملة بايدن كمجرم وأن هناك أدلة





السيناتور الجمهوري ميت رومني يعلن تقاعده ويدعو بايدن وترامب للتني جانبا

أعلن السيناتور الجمهوري البارز ميت رومني تقاعده وعزمه عدم الترشح لفترة جديدة في مجلس الشيوخ، بعد مسيرة سياسية شهدت ترشحه للرئاسة الأمريكية في عام 2012.

وقالت صحيفة نيويورك تايمز إن رومني، سيناتور ولاية يوتا، والمرشح الجمهوري في انتخابات الرئاسة عام 2012 أمام الديمقراطي باراك أوباما، والذي اختلف مع حزبه عندما صوت لصالح عزل الرئيس السابق دونالد ترامب، أعلن عدم سعيه لإعادة انتخابه في عام 2024، وقال إنه يريد أن يفسح الطريق لجيل جديد من القادة.

وأشار رومني بقوة إلى ضرورة أن يحذو كل من الرئيس السابق دونالد ترامب والحالي جو بايدن، حذوه لتمهيد الطريق لمرشحين أصغر سنا، وجادل بأن أيا منهما لا يقود حزبه بشكل فعال لمواجهة التحديات الكبيرة التي تواجه البلاد.

وقال رومني في بيان مصور: في نهاية فترة أخرى، سأكون في العقد التاسع. وبصراحة، لقد حان الوقت لجيل جديد من القادة. وأضاف رومني البالغ من العمر 76 عاما إن هذا الجيل الجديد هو من يحتاج إلى اتخاذ قرارات تستشرك العالم الذي سيعيشون فيه. وقالت نيويورك تايمز إن الإعلان كان بطريقة ما نتائج خلاف كبير بين رومني، الحاكم السابق اليزي والمحافظة التقليدي، والحزب الجمهوري الذي شهد تحولا وتبني سياسات حزبية أكثر صرامة في السنوات الأخيرة. وقال رومني، لاشك في أن الحزب الجمهوري اليوم يمكث في ظل دونالد ترامب، مشيرا إلى أن اليمين المتشدد بالحزب يركز بشكل أقل على السياسة وبدرجة أكبر على الاستياء وتصفية الحسابات وانتخابات 2020.

وانتخب رومني عضوا بمجلس الشيوخ الأمريكي في عام 2018، وعاني لإيجاد مكان داخل الحزب الذي انحرف بشدة نحو اليمين، وداخل الكابيتول، حيث لا تزال أغلبية الجمهوريين فيه موالية لترامب، على الأقل بشكل معلن.

مايك بينس يتعرض لموقف محرج خلال جولته الانتخابية

تعرض المرشح الرئاسي للانتخابات الأمريكية 2024، مايك بينس لموقف محرج، خلال إحدى الحملات الانتخابية، بعد أن صرخ رجل في وجهه، داعيا إلى طرده من البلاد.



وخلال جولته في ولاية أيوا، اعترض أحد المواطنين بينس، وصرخ في وجهه قائلا: «أخرج من بلدنا، ومن أيوا».

وقد أثار رد بينس ضحك الحاضرين، حيث قال: «سأضعه في خانة ربما». ولا يحظى نائب الرئيس السابق دونالد ترامب بشعبية لدى الديمقراطيين لتمكينه سياسات رئيسه المثيرة للانقسام، في حين انتقد أنصار ترامب بينس لاختياره الديمقراطية على حساب مطالب ترامب بإلغاء نتيجة انتخابات 2020.

وقد تم انتقاده أيضا باعتباره «أحد أكثر السياسيين المناهضين لمجتمع المثليين».

ويحتل بينس حاليا المركز الخامس في السباق ليصبح مرشح الحزب الجمهوري، فيما يحتل ترامب المركز الأول، وجاء حاكم ولاية فلوريدا رون ديسانتيس، ورجل الأعمال فيفيك راماسوامي، والسفيرة الأمريكية السابقة لدى الأمم المتحدة نيكي هيلي في المركز الثاني والثالث والرابع على التوالي.



بايدن يسخر من ترامب: «مطور عقاري عظيم لم يبن شيئا»

أنه «تم الالتزام بمبلغ 10 مليارات دولار لولاية بنسلفانيا حتى الآن من قانون البنية التحتية الذي أقرته الحكومة الفيدرالية لعام 2021».

وزعم بايدن أن الرئيس السابق قام بتصدير الوظائف الأمريكية إلى الصين خلال فترة ولايته، على الرغم من أن ترامب جعل معارضة النقل إلى الخارج، وفرض الرسوم الجمركية على البضائع الصينية، أجزاء رئيسية من أجندته الاقتصادية.

وقال: «عندما كان آخر رجل هنا، الوظائف كانت تشل إلى الصين. والآن نعيد الوظائف إلى الوطن.. عندما كان آخر رجل هنا، كانت المعاشات التقاعدية في خطر، ونحن ساعدنا في توفير ملايين المعاشات التقاعدية».



سخر الرئيس الأمريكي جو بايدن من سلفه دونالد ترامب، ووصفه بأنه «مطور عقاري عظيم» لدرجة أنه «لم يبن أي شيء».

وهاجم بايدن ترامب، بينما كان يروج لنفسه على أنه ملك البنية التحتية في الولايات المتحدة، وقال خلال تجمع حاشد بمناسبة عيد العمال في ولاية بنسلفانيا: «خمنوا ماذا! باني العقارات العظيم، وآخر رجل هنا (في المنصب) لم يقيم ببناء أي شيء».

وأشار إلى أنه «في عهد سلفي، أصبح أسبوع البنية التحتية موضوعا تسويقيا»، في إشارة إلى مبادرة ترامب التي استمرت أياما والتي روجت فيها إدارته لخطط التنمية الوطنية.

وأضاف: «في عهدي، البنية التحتية تعني عقدا من الزمن، وهذا عنوان رئيسي»، مبينا

نانسي بيلوسي تصف نفسها بأنها «زاحف من ذوات الدم البارد»

وصفت رئيسة مجلس النواب الأمريكي السابقة نانسي بيلوسي نفسها بأنها «زاحف من ذوات الدم البارد» خلال لقاء على قناة «سي إن إن» حول ترشحها لانتخابات الكونغرس.

وقالت بيلوسي: «أنا لست طفلة طيبة. أنا أكثر زاحف من ذوات الدم البارد، وعازمة على الفوز في الانتخابات».

وقد أعلنت بيلوسي (83 عاما) مؤخرا عزمها الترشح لإعادة انتخابها لعضوية الكونغرس، وكانت قد ظهرت لأول مرة في مجلس النواب عام 1987، وفي عام 2003، أصبحت بيلوسي زعيمة الأقلية الديمقراطية.

ومن 2007 إلى 2011 ومن 2019 إلى 2023، شغلت منصب رئيسة مجلس النواب في الكونغرس، وفي يناير من هذا العام، عادت هذه السياسية لمنصب عضوة عادية في الكونغرس، بعد فوز الجمهوريين بأغلبية مقاعد مجلس النواب.





الأب الروحي : عميد أندية ميتشغان يكرم عميد الرياضيين بالولاية

ميتشغان ونادي شباب اليمن
*يمتاز أبو طارق بحبه الكبير للرياضة وثقافته
الرياضية ومن أهم المؤسسين لنادي شباب اليمن
العريق بولاية ميتشغان
*ترأس نادي شباب اليمن لفترة طويلة ومن مؤسسين
أكاديمية النادي للأطفال بأسم المؤسسة الرياضية
لنادي شباب اليمن
*أبو طارق قام بنهضة رياضية في ولاية ميتشغان
عبر المؤسسة الرياضية ونادي شباب اليمن في مدينة
ديربورن مع بقية ادارته وحققوا مع النادي كثير من
الألقاب والتتويجات الرياضية
*أحد مؤسسي بطولة سبأ التي تشارك فيها اندية
ميتشغان وبافلو وكندا وهو صاحب الحظ الاوفر في
تحقيق كأس بطولة سبأ
*حقق أهم وأكبر البطولات الرياضية للجالية اليمنية
وهي بطولة كأس الولايات الثالثة التي اقيمت في
ميتشغان 2022 ونال ايضا وصيف البطولة الثانية في
ولاية الاباما
*أبو طارق التريادي نال عدة تكريمات رياضية ومن
أهم التكريمات تكريمه من لجنة كأس الولايات في
البطولة الثالثة وتكريم من حكومة مقاطعة وين كاونتي
بولاية ميتشغان بعد ان حقق بطولة كأس الولايات
الثالثة للجالية اليمنية
*يعتبر أبو طارق من أسرة رياضية ولديه ابناء واحفاد
كلهم نجوم في كرة القدم امثال المدرب والنجم طارق
وايضا اسماعيل ونجم ولاية ميتشغان النجم همام
وفقد احد ابنائه قبل ثلاثة اعوام المرحوم ابراهيم رحمه
الله
*نتقدم بأجمل التبريكات والعرفان للاستاذ محمد
التريادي بالتكريم لما حققه من انجازات وبطولات مع
نادي شباب اليمن خلال ادارته ومسيرته الرياضية
ونتمنى له التوفيق والنجاح والصحة والعافية .
•من جهة ثانية يسر المؤسسة الرياضية ونادي شباب
اليمن ان نتقدم بالشكر الجزيل للاحوة المهندس
منصور شرحة ممثلاً عن حاكم مدينة ديربورن الاستاذ
عبدالله حمود بسبب سفره خارج الولاية ، وكذلك
السيد سام بيضون (الكمشتر) للوين كاونتي كما
نشكر رئيس نادي ايم ميتشغان الرياضي المهندس /
وليد احمد مشرع واعضاء الادارة الدكتور محمد سعيد
سهوية والدكتور محمد حمود والكابتن نايف المريسي ،
والاخ عدنان صالح
والشكر للاستاذ محمددهسان الدعيس نائب رئيس
نادي هامتراكم سيتي والممثل عن اللجنة المنظمة
لبطولة الجاليات اليمنية الامريكية وكذلك الكابتن
ناصر الضاحي والكابتن ابراهيم صالح ممثلي اللجنة
المنظمة لبطولة الجاليات اليمنية.
وكذلك نشكر الدكتور بسام علي رئيس نادي النصر
الرياضي ونائبه الكابتن ابراهيم صالح وكذلك رئيس



المنظمة لبطولة الجاليات اليمنية بهذه المناسبة بكلمة
شكر وعرفان في صفحة وكذا صفحة بطولة الجاليات
اليمنية على صفحة الفيسبوك حيث قال :-
رجل الرياضة في ميتشغان الاستاذ محمد التريادي
الأب الروحي لنادي شباب اليمن والرياضيين عموماً .
*شخصية رياضية معروفة في ولاية ميتشغان ومعظم
الولايات
*يعتبر من اهم الشخصيات الرياضية في ولاية



تقديرنا لما انجزه لاجل الشباب المستفيد
وعندنا له كلنا سابق وتاريخه موثق بالرصيد
مبروك بالتشريف من حقك وتستاهل اكيد
واهدي سلامي كل من له يد من سابق مديد
واحتنا هدفنا كلنا واحد ولو كانت فرقنا بالعديد
حيا لتوحيد الهدف من أجل مستقبل مجيد
واشبالنا في اعتاقنا، ما با نفرق بينهم أو با نحيد.
كما شارك الاستاذ طاهر الظاهري رئيس اللجنة

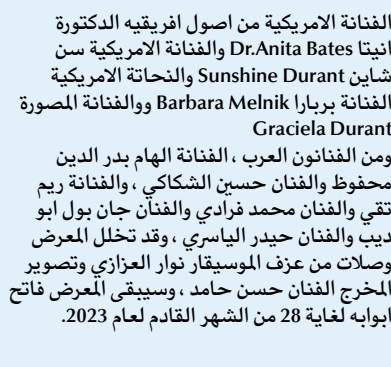


العربي الأمريكي اليوم - ديربورن - كتب محمد دهسان الدعيس

اقامت المؤسسة الرياضية اليمنية الامريكية (MYSA)
ولاية ميتشغان ونادي شباب اليمن الرياضي لكرة القدم
وبحضور ممثلي الاندية والمؤسسات والفرق الرياضية
ومندوبين عن اللجنة المنظمة لبطولة الجاليات اليمنية
الامريكية وممثلي الجمعيات والاتحادات والمساجد
والناشطين والاطباء ورجال المال والاعمال حفل تكريماً
للأب الروحي وعميد الرياضيين بولاية ميتشغان
الاستاذ محمد ناصر التريادي (أبو طارق).
وفي الفعالية الرائعة والتي أعدها وقدمها المهندس
ابراهيم المحسني (أبو همام) والتي بدأت بآيات من
الذكر الحكيم ، ثم توالى الكلمات والقصاصد والاشعار
والزوامل وتقديم الهدايا التذكارية والشهادات والدروع
بهذه المناسبة ، وقد أجمع المتحدثون في كلماتهم
وقصاصدهم على أهمية ما قدمه عميد الرياضيين
الاستاذ محمد التريادي خلال عشرين عاماً ، قضاها
في خدمة أبناء الجالية اليمنية والعربية ، وجميع
الجاليات الأخرى في ولاية ميتشغان الامريكية في المجال
الرياضي لجميع الفئات العمرية ، وتكريماً على العمل
المؤسسي الذي كان النواة الأولى للرياضة في ولاية
ميتشغان الامريكية ، مما جعل الجالية اليمنية اول
من قام بهذا العمل المؤسسي والتربع واحتضان جميع
الاندية اليمنية والعربية وغيرها، في عديد من الانشطة
والبرامج والدورات الرياضية الداخلية والخارجية لكرة
القدم خلال عقدين من الزمن..
هذا وقد نالت استحسان الحاضرين وقوبلت
بالتصفيق الحار قصيدة شعرية (زامل) عبرت عن
الوفاء والعرفان القاهها المهندس / ابراهيم المحسني
(أبو همام) كلمات القصيدة :-
اليوم عمدنا الوفا للوفي.. واليوم شاركنا الوفي بالوفا
واليوم نعلنها وبنا نحتفي.. شكراً لكم يا من وصل
واحتفى
يا أيام مرت حداثي وانصفي.. وبيني تاريخ كله صفى
جيناً نكرم نجم ما يختفي.. اظهر رياضة يوم كانت
خفى
ونجم متلأماً وما ينطفي.. ورغم هذا قال يكفي كفى
عقدين طرزها، بنا متحف.. واليوم كلاً قد معه متحفا
ثورة رياضية، ولن تنكفي.. مهما تنابا بعضنا وانكفي
محضن ومأمناً لف يا معطفي.. واحنا وبياكم كلنا
المعطفا
نخذ جميل الفعل به نحتفي.. وهكذا من جاء اخذ
واقفني
عمدت قولي وانتقيت احرفي.. ومثل أبو طارق به اتشرفا
وكذلك نالت الاستحسان قصيدة للدكتور محمد
سهوبه قال فيها :
سلام بالتقدير يتقدم ليو عبده المجيد
عميد وسط الجالية يشهد قريبه والبعيد



الياسري جمعهم في (رسالة حب للانسانية) ..معرض تشكيلي عربي أمريكي في ديربورن



الفنانة الامريكية من اصول افريقيه الدكتوراه انيتا Dr.Anita Bates والفنانة الامريكية سن شابين Sunshine Durant والنحاتة الامريكية الفنانة بربارا Barbara Melnik والفنانة المصورة Graciela Durant ومن الفنانين العرب، الفنانة الهام بدر الدين محفوظ والفنان حسين الشكاكي، والفنانة ريم تقي والفنان محمد فرادي والفنان جان بول ابو ديب والفنان حيدر الياسري، وقد تخلل المعرض وصلات من عزف الموسيقى نوار العزازي وتصوير المخرج الفنان حسن حامد، وسيبقى المعرض فانتح ابوابه لغاية 28 من الشهر القادم لعام 2023.

العربي الأمريكي اليوم - ديربورن

(رسالة حب للانسانية) تحت هذا الشعار اقيم معرض للفنون التشكيلية في المهجر على قاعة الفنون في مركز (سكف سنتر) بمدينة ديربورن الامريكية لمجموعة من الفنانين العرب الامريكان مع الاصدقاء Arab American artist with a friend. افتتح المعرض عضو بلدية ديربورن الاستاذ كمال الصواف وبحضور عمدة ديربورن هايس الاستاذ بيل بزي، وحشد غفير من المتذوقين والادباء والفنانين والمثقفين عرب واميركان. وفي تصريح للأمة برس قال الفنان التشكيلي العراقي الأمريكي حيدر الياسري: "لقد استطعت أن اجمع عشرة فنانين نخبة من العرب والامريكان، لمد جسور الابداع والجمال بهذه المدينة ذات الطابع الصناعي، والتي بدأت تسعى مؤخرًا لتشجيع الفنون التشكيلية، فكان لي نصيب بعض الزملاء من الفنانين العرب مع أصدقائنا من الفنانين الامريكان، لننتقل على مدار سنتين بنشر الفن التشكيلي العربي، وامتزاجه مع رؤيا الفنان الامريكي في بلاد المهجر، وبذلك استطعت أن أمد جسور التواصل قدر الامكان لمزج الثقافات المختلفة لهذا البلد العظيم امريكا، وكل المغتربين العرب الذين استوطنوا هذا البلد الذي منحهم الاستقرار والامان، لينطلقوا بإبداعهم ومنجزهم الثقافي".

واضاف الياسري بالقول: "كانت التجربة الاولى في جالري مقاطعة كانتون ونجحت في جمع عشرون فنانا وفنانة جلهم من العرب الأمريكيين، وقد قمنا بتكريم احدى الفنانات الامريكيات من اصول افريقيه بسبب ابداعها ومنجزها الابداعي المتميز، وكذلك وتم تكريم الفنانين المشاركين في المعرض، وكل هذا كان بمجهود شخصي، بسبب عشقي كما تعلم لفني ورسالتي، وبدعم من الفنانين امثال الفنانة المتأجرة الهام بدر الدين محفوظ لموقفها الداعم للفن بكل صوره، وكذلك اهتمامي بالفنان المغترب العربي في المهجر".

وحول هذا المعرض قال الياسري: "هذا العام استطعت بحمدالله أن اخترزل العدد في هذه المجموعة بعشرة فنانين، أربعة منهم اميركان لهم حضورهم ومنجزهم الفني ولهم رسائل وأصوات مسموعة منهم من استطاع توصيلها بجد، ومنهم مازال يحاول بثقه وايمان بفته".
الجدير بالذكر أن المشاركين في هذا المعرض هم

نادي يمن يوناتيد الاستاذ علي حمود واعضاء الادارة صلاح الدين صالح وامين احمد وعبدالرزاق زين .
وللاخوة نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية الاسلامية الامريكية الاستاذ ياسر الكليبي وكذلك رئيس مجلس إدارة الجمعية الاسلامية الامريكية سابقاً الدكتور مهدي علي، وجميع أعضاء الجمعية وكذلك الاستاذ عادل معزب عضو المجلس التربوي في مدينة ديربورن والأكاديمي والناشط الدكتور اديب معزب، وكذلك رئيس جمعية يافع السيد محسن السندي واعضاء الادارة وليد الصلاحي ومحمد احمد الصلاحي وفارس بجاش، وكذلك الكابتن أمين الحواتي لاعب نادي وحدة صنعاء سابقاً والذي قام بتقديم درع أرسل من نادي وحدة صنعاء الرياضي للاستاذ محمد ناصر التريادي تقديراً لما قدم من خدمات لابناء الجالية على مختلف الفئات العمرية خلال هذه السنوات، والشيخ جمال مجلي الناشط في الجالية اليمنية، وكذلك رجل الأعمال السيد عبده سعيد سهوبة وكذلك المحامي الحقوقي الاستاذ عبدالرحمن برمان والأخ كمال برمان الناشط الاجتماعي وكذلك الكابتن عبدالرحمن عمران مالك محلات الملابس والأدوات الرياضية والداعم لجميع الفرق الرياضية.

كما نشكر الكابتن ابو بكر الحياثي ممثل نادي الوحده والكابتن سعيد منيف ممثل نادي السلام وجميع الحاضرين ..
شكراً لجميع المذكورين الذي قدموا الدروع والشهادات وغيرها تكريماً لأبو الشباب والأب الروحي للرياضيين في ولاية ميتشغان الامريكية الاستاذ محمد التريادي (ابو طارق) والذي عبر عن سعادته الغامرة والاعتزاز بهذا التكريم ويشكر ويقدر لكم جميعاً لحضور تكريمه، وشاكراً لكل من ساهم بالكلمات والعبارات والتي اوحت بمدى الروابط الأخوية الصادقة متمنياً للجميع التوفيق والنجاح بأذن الله تعالى لما يخدم الصالح العام لأبنائنا.

من جهة أخرى تحدث الينا الاستاذ محمد ناصر التريادي (ابو طارق) واعضاء المؤسسة الرياضية اليمنية الامريكية ونادي شباب اليمن في ولاية ميتشغان، بالقول والفعل نقدم شكرنا وتقديرنا واحتراماً للأخوة في اللجنة المنظمة لبطولة الجاليات اليمنية وللاستاذ طاهر الظاهري رئيس اللجنة المنظمة والاستاذ محمد علي قفعان نائب رئيس اللجنة وسكرتير اللجنة الاستاذ عبدالرحمن دغسان ابو علي، وكافة اعضاء اللجنة المنظمة لبطولة الجاليات اليمنية .

وكما نشكر الأخ طاهر على مقالته الطيبة في الصفحة الرئيسية بمناسبة تكريم الاب والزعيم الرياضي محمد التريادي والذي عبرت عن شعور جميل وكبير لدينا جميعاً . كما نشكر أعضاء اللجنة المنظمة لبطولة الجاليات الذين حضروا الفعالية .

خالص تحيات وشكر أعضاء إدارة ومنسوبي المؤسسة الرياضية اليمنية الامريكية ونادي شباب اليمن الرياضي لكرة القدم في ولاية ميتشغان لكل من حضر وشارك وساهم في هذا الحفل الرياضي الشبابي .

شكر وتقدير خاص للمهندس ابراهيم المحسنني ابو همام المشرف الرياضي بالمؤسسة الرياضية اليمنية الامريكية ونادي شباب اليمن بولاية ميتشغان على جهود ودقة التنظيم والترتيب والاعداد والتقديم الاكثر من رائع.

وتمنياتنا لعميد الشباب والاب الروحي للرياضيين الاستاذ محمد ناصر التريادي بطول العمر والصحة والسلامة والسعادة .



تم اتهام ثورموند وجوستون بجناية القتل والقتل من الدرجة الأولى



الشاب العربي الأمريكي المذود
حسن سلامي (تواصل اجتماعي)

قتل بـ 3 طلقات بعد اسبوع واحد فقط على خطوبته في جريمة اهتزت لها ديربورن : القبض على شخصين بعد مقتل الشاب العربي الأمريكي حسن سلامي

ديربورن - العربي الأمريكي اليوم

أُقيمت شرطة ديربورن في ولاية ميتشغان الأمريكية ، القبض على شخصين يشتبه في تورطهما بجريمة سطو مسلح في موقف سيارات أحد مطاعم ديربورن تسبب في إطلاق نار أدى إلى مقتل شخص واحد بعد محاولة سرقة سيارة بالقرب من فورد رود يوم الثلاثاء 19 سبتمبر في حوالي الساعة 9:30 مساءً. وكان شخصان ، رجل وامرأة ، يسيران باتجاه سيارتهما وقت وقوع الحادث وهما

الشاب العربي الأمريكي حسن محمود سلامة وخطيبته . وقد وصلت شرطة ديربورن في غضون دقائق إلى موقع الحادث من إطلاق نار في موقف السيارات ، وبدأت على الفور في اتخاذ إجراءات إسعافية سريعة للشاب حسن سلامي الذي أصيب بثلاث طلقات قاتلة ، وقد تم نقله إلى مستشفى كورويل حيث أعلن وفاته لاحقاً ، ولم ترد أنباء عن إصابة الضحية الثانية بأي إصابات جسيمة ، وفقاً لمواقع أخبار متنوعة وشرطة المدينة .

وفي التفاصيل ، عمد القاتل إلى سرقة ساعة الضحية بعدما أطلق عليه النار وسلسال كان يلبسهما سلامة ، قبل أن يفر وسط صراخ ونحيب الخطيبة التي أصيبت بانهايار عصبي . وفي تعليق له على الحادثة قال رئيس بلدية ديربورن عبد الله حمود: "لقد هن هذا الحدث المأساوي مجتمعنا في جوهره. ديربورن هي أكثر من مجرد مجموعة من الأحياء؛ عندما تضرب الأسرة أحدنا ، فإنها تؤثر علينا جميعاً ، وبينما نحزن على الخسارة الفادحة لعضو المجتمع المحبوب حسن سلامي ، أشارك تعازي الحارة مع عائلته وأصدقائه الذين



المشتبه بهما كوينتون جوستون ، على اليسار ، ولينداسي ثورموند (شرطة ديربورن)

كان حسن سلامي يسير في موقف السيارات قبالة طريق فورد مع خطيبته التي ستصبح قريباً عندما توقف المشتبه بهم وأطلقوا عليه النار ثلاث مرات. ولم تصب صديقته بأذى. سُرقت قلايده ومفاتيح سيارته المرسيديس جي واجن فيما وصفته شرطة ديربورن بأنه "عمل عنف عشوائي". وكان سلامي يدير شركة لاما للزهور ، وهي شركة عائلية عمرها 30 عاماً. وأسفر تحقيق أجرته إدارة شرطة ديربورن عن إلقاء القبض على المتهمين. تم اتهام ثورموند وجوستون بجناية القتل والقتل من الدرجة الأولى. وقد تم استدعاؤهم وإحالتهم إلى السجن بعد ظهر الجمعة أمام القاضي مارك سومرز في المحكمة الجزئية التاسعة عشرة في ديربورن.

"فلسطين تكتب للأدب".. أول مهرجان أدبي من نوعه في أمريكا يفوق التوقعات رغم محاولات منعه

أقيم مهرجان "فلسطين تكتب للأدب" في فيلادلفيا بولاية بنسلفانيا الأمريكية، الجمعة 22 سبتمبر/أيلول 2023، بمشاركة أكثر من 1500 شخص للاحتفاء بالأعمال الأدبية للفلسطينيين القديمة والمعاصرة، وذلك على الرغم من وابل الهجمات التي شنتها الجماعات المؤيدة لإسرائيل والصهيونية حتى اللحظات الأخيرة على المهرجان، بحسب ما أفاد موقع Middle East Eye البريطاني.

وطغى التوتر على المناخ العام للمهرجان، مع انطلاقه في جامعة بنسلفانيا؛ فبينما كان يجهز المنظمون أكشاك التسجيل وصل العديد من المتظاهرين المؤيدين لإسرائيل إلى الخارج حاملين ملصقات تطلب من السيارات التي تمر بجوارها "التزمير من أجل إسرائيل"، كما تجولت شاحنة حول مقر إقامة الحدث رافعة لوحة إعلانات رقمية تعرض صور بعض المتحدثين في المهرجان، وتصفهم بأنهم معادون للسامية.

الأول من نوعه

وهذا المهرجان هو أول حدث شخصي من نوعه يقام في أمريكا الشمالية، بعد أن كان المنظمون قد خططوا في البداية لعقد مؤتمر في عام 2020 في مدينة نيويورك، لكن في النهاية اضطروا لعقده عبر الإنترنت بسبب جائحة "كوفيد-19". لكن بعد ثلاث سنوات، تحقق حلم جمع الأدباء الفلسطينيين من جميع أنحاء العالم في الجامعة من الجمعة 22 سبتمبر/أيلول إلى الأحد 24 من الشهر نفسه.

وشهد المهرجان حضوراً متنوعاً من شعراء، ومؤلفين، وفنانين تشكيليين، وأكاديميين، وتفاعلاً على جميع الأصعدة بدءاً من المحادثات الكتابية الفردية مع المؤلفين إلى محادثة تضع إطاراً حول كيفية تنفيذ حق العودة لجميع الفلسطينيين إلى المنازل التي هربوا منها وخسروها خلال النكبة.

بدورها، قالت المدير التنفيذي للمهرجان، سوزان أبو الهوى، لموقع "ميدل إيست آي" في مقابلة بعد اليوم الثاني الكامل من المهرجان: "لقد تجاوز المهرجان بالفعل توقعاتي فيما يتعلق بما يعنيه بالنسبة للفلسطينيين".

أضافت: "أحد الأشياء التي أردنا

تحقيقها من خلال هذا المهرجان هو جمع الفلسطينيين في مكان واحد. المثقفون والكتاب الفلسطينيون من جميع أنحاء فلسطين، وجميع شرائح مجتمعنا، وليس فقط من فلسطين نفسها، بل من الشتات أيضاً".

وتابعت أبو الهوى أنّ الهدف كان بسيطاً؛ وهو خلق مساحة للكتاب الفلسطينيين للتواجد معاً. وأشارت: "قد يبدو هذا أمراً طبيعياً، لكنه لم يحدث لنا من قبل، وهذا يعطي أهمية عميقة للمهرجان".

أسابيع من الهجمات

بالنسبة لمنظمي المهرجان، كانت الأسابيع الثلاثة الماضية مليئة بالأحداث. وبعد قضاء

أشهر في العمل على الأمور اللوجستية اللازمة لتنظيم هذا المهرجان، بدأوا في مواجهة هجمات من عدد من الجماعات المؤيدة لإسرائيل في غضون أسابيع من يوم الافتتاح.

وجاء الهجوم الأول من رابطة مكافحة التشهير والاتحاد اليهودي لفيلادلفيا الكبرى، إذ أرسل أعضاؤها رسالة في 28 أغسطس/آب الماضي، يحثون فيها الجامعة على النأي بأنفسهم بعيداً عن العديد من المتحدثين في المهرجان الذين اتهموه بمعاداة السامية.

وركزت الرسالة على العديد من المتحدثين الرئيسيين، بما في ذلك عازف القيثارة في فريق بينك فلويد الغنائي روجر ووترز، وهو مؤيد صريح للحقوق الفلسطينية ومدافع عن حركة المقاطعة وسحب الاستثمارات وفرض العقوبات التي يقودها الفلسطينيون.

وفي عدة مناسبات هذا العام، اتُّهم ووترز بمعاداة السامية، بما في ذلك في يونيو/حزيران من وزارة الخارجية الأمريكية. لكنه وصف هذه الهجمات بأنها "مخادعة وذات دوافع سياسية".

في نهاية الأمر سمحت الجامعة بعقد الحدث، لكنها عملت على النأي بنفسها عن الحدث ومنظميه، فقد أصدرت بياناً في 12 سبتمبر/أيلول قالت فيه إنّ الحدث سينعقد، لكن دون التعبير عن رفضها لمزاعم معاداة السامية، وبدلاً من ذلك اختارت أن تعلن "ندين معاداة السامية إدانة واضحة وقاطعة باعتبارها تتعارض مع قيمنا المؤسسية".

وبعد ذلك، تدخل الكونغرس، حيث أرسل النائب جوش غوتنهايم خطاباً إلى جامعة بنسلفانيا يدعو فيه إلى استبعاد اثنين من المتحدثين -هما ووترز والملحق السياسي والمؤلف مارك لامونت هيل - من قائمة المهرجان.

وبعد التداول حول ما يجب فعله وسط كل هذه الهجمات، والخوف من إلغاء المهرجان، رد المنظمون برسالة مفتوحة إلى الجامعة.

وجاء في الرسالة التي كتبتها أبو الهوى: "نرفض رفضاً قاطعاً هذا الخلط المثير للسخرية والشرير والمفتقر للأسانيد التاريخية بين التعصب والرفض الأخلاقي لإجرام دولة أجنبية، خاصة أنّ معظمنا ضحايا لتلك الدولة"، فيما وصفت الرسالة أيضاً الاتهامات بمعاداة السامية بأنها "إهانة لذكاء مجتمعك الجامعي".

"تهمة معاداة السامية لا تهدف إلا لإسكاتنا"

ولم تتوقف التهديدات يوم الجمعة، موعد انطلاق المهرجان، أيضاً، ففي يوم السبت 23 سبتمبر/أيلول، اصطفت سيارات الشرطة في الشارع 34 خارج مبنى قاعة إيرفين بجامعة بنسلفانيا.

وقال أحد الحاضرين لـ "ميدل إيست آي" إنه رأى شاحنة شرطة تابعة لقسم شرطة فيلادلفيا متوقفة خارج المكان، ولم يتضح سبب وجود الشرطة، وفق الموقع ذاته.

من جانبها، قالت سوزان معادي دراج، مديرة النشر في مؤسسة "فلسطين تكتب": "أعتقد أنّ تهمة معاداة السامية لأ تهدف إلا لإسكاتنا".

وسط الحشود الهائلة، انتهى الأمر ببعض الحاضرين الذين كانوا يتجولون بالتعرف على أشخاص لم يتفعلوا معهم إلا عبر الإنترنت، وكانوا سعداء بلقاء بعضهم البعض للمرة الأولى.

وقالت دراج: "ما نحاول فعله هو القول إنه لا يوجد صوت فلسطيني واحد، بل هناك تنوع في مجتمعنا". وأردفت: "ما نسعى إليه ببساطة هو إنشاء شيء غير مسبوق، وهي مساحة آمنة وشاملة لجميع الفلسطينيين من جميع أنحاء الشتات للالتقاء والتحدث عن تنوع قصصنا وروايتنا ودراساتها والاحتفال بها".

فيما قال مصعب أبو توهة، الشاعر وال كاتب الفلسطيني من قطاع غزة: "الأدب، وتحديد الأدب الفلسطيني، هي وسيلة للحفاظ على هويتنا وسرد قصصنا. يُقتل العديد من الفلسطينيين يومياً، والعالم ينسى هذه القصص باستمرار".



بعد رحلة حول العالم : الدمية أمل الصغيرة تحط رحالها في المركز الاسلامي بديترويت

التعاون في هذا الأمر الانساني المهم ، وليرى الاطفال هنا حجم معاناة أقرانهم من اللاجئين الصغار حول العالم ، وكذلك لنقول للأطفال اللاجئين من سوريا وغيرها والمتواجدون معنا في هذه الولاية بأنهم ليسوا وحدهم وأننا معهم ندعمهم ونأزهم.

وأردف أ. نيهان قائلا : كما أننا أردنا من خلال هذه الفعالية الهامة ، أن نلفت نظر المجتمع العربي والمسلم الأمريكي والمواطن الأمريكي نفسه ، الى أهمية قضية اللاجئين وضرورة التعاون معهم وتسهيل الضؤ على قضيتهم الانسانية المؤثرة ، والتعريف بها لنشكل جميعا صفا واحدا ينتصر للاجئين والمحتاجين حول العالم.

وأضاف المدير التنفيذي للمركز الاسلامي في ديترويت قائلا : لقد تشرفنا بمنح أمل الصغيرة جواز سفر رمزي بإسم (ICD) في أول مبادرة من نوعها ، وذلك في دعوة منا الى كافة دول العالم أن تفتح أبوابها للاجئين الذين تقطعت بهم السبل بسبب الحروب والكوارث في وطنهم.

من هي أمل الصغيرة ؟

أمل الصغيرة ، لاجئة صغيرة السن ، بدأت في مسيرة مذهلة - رحلة لمحبة أخذتها عبر تركيا ، عبر أوروبا ، للبحث عن أمها. للعودة الى المدرسة لتبدأ حياة جديدة. هل سيدها العالم؟ هل ستمكن من إنجاز ما يبدو الآن مستحيلا أكثر من أي وقت مضى؟

في أعقاب النجاح العالمي الهائل لعرض "الأدغال" ، عرضت "غود تشانس" (Good Chance) بالتعاون مع مبتكري العرض المشهور عالميا "حصان الحرب" ، "هاندسبرينغ باييت كومپاني (Handspring Puppet Company) العمل المسرحي الأكثر استثنائية حتى اليوم ، "المسار" (The Walk) - وهو مهرجان متنقل للفن يأمل بدعم اللاجئين والأجثات بإدارة المخرج الفني أمير نزار زعبي.

خلال العام ٢٠٢١ ، جمع هذا "المسار" (The Walk) الذي انطلق من الحدود السورية التركية وحتى المملكة المتحدة ثم الاتجاه في زيارة عالمية بين فنانين وفنانات مشهورين ، ومؤسسات ثقافية مهمة ، ومجموعات مجتمعية ، ومنظمات إنسانية من أجل خلق أحد أكثر أعمال الفن العام ابتكارا ومغامرة التي سبق وجرت يوما. بتمثيلها جميع الاطفال المهاجرين ، بانفصال العديد منهم ومنهن عن عائلاتهم وعائلاتهن ، سافرت أمل الصغيرة عبر ٨٠٠٠ كم ، لتجسد بذلك رسالة ملحة "لا تنسوا أمرا".

في لب "المسار" نجد أمل الصغيرة ، وهي دمية على شكل فتاة صغيرة لاجئة طولها ثلاثة أمتار ونصف ، ابتدعتها الشركة المعروفة والحاصلة على استحسان النقاد "هاندسبرينغ باييت كومپاني" (Handspring Puppet Company).



ولاية ميتشغان ، وقد تم استقبالها بحفاوة منقطعة النظير. وأضاف سفيان نيهان بالقول : ويكفي الإشارة لدلالة أهمية هذه الزيارة هو كثافة المشاركة من مجتمعنا العربي الأمريكي والمسلم ومن الأمريكيين انفسهم ، وقد شاركت عدة دول في هذا الحدث الانساني الهام المقام على ساحة المركز الاسلامي بديترويت مثل اليمن وفلسطين ومصر وباكستان وغيينيا والاردن وسوريا وأفغانستان وغيرها .

وأضاف قائلا : لقد تشجعنا لزيارة أمل الصغيرة الى المركز ، وذلك بسبب أننا ايضا نهتم بقضايا اللاجئين ورأيانها فرصة سانحة لاستضافتها معنا ، لنوصل رسالة عبرها عن أهمية



هذه الطفلة اللاجئة والخائفة والوحيدة عبر فعالية شارك فيها العشرات من العرب والمسلمين الأمريكيين ومن المجتمع الأمريكي .

وفي تصريح للمدير التنفيذي للمركز الاسلامي في ديترويت أسفيان نيهان قال : ان فكرة أمل الصغيرة فكرة عظيمة ومؤثرة لتسهيل الضؤ على عذابات اللاجئين وخصوصا الاطفال ، وقد جابت أمل الصغيرة الكثير من دول العالم ، وقد قمنا بالتواصل مع القائمين على هذه المبادرة لاستضافة أمل الصغيرة عندنا هنا في المركز الاسلامي في ديترويت ، وتمت الموافقة بحيث كنا أول من وصلت اليهم أمل الصغيرة في عموم

ديترويت - العربي الأمريكي اليوم -

إنها جائعة ومتعبة ووحيدة وضائعة. إنها خائفة ومرتبكة. هذه بعض أوصاف أمل الصغيرة -الدمية العملاقة التي تجسد شخصية فتاة سورية لاجئة، تبلغ من العمر 10 سنوات، تسافر حول العالم بحثا عن منزل يأويها وأناس تشعر بينهم بدفء الحياة.

تمثل أمل رمزا لملايين الأطفال النازحين في كل مكان وتذكرنا بأن التعليم حق أساسي من حقوق الإنسان. في سوريا وفي جميع أنحاء العالم، تعمل الأمم المتحدة على ضمان حصول جميع الأطفال اللاجئين على التعليم لتأمين مستقبلهم بشكل كامل.

وفقا لإحصاءات الأمم المتحدة، فإن ما يقرب من نصف اللاجئين في جميع أنحاء العالم هم من الأطفال. ولا يحصل أكثر من نصف الأطفال اللاجئين في سن الدراسة في العالم على التعليم.

الحق في التعليم، الحق في الطفولة، هما الفكرتان اللتان يتمحور حولهما هذا مشروع "أمل الصغيرة" للكاتب والمخرج المسرحي الفلسطيني أمير نزار زعبي. منذ تموز/يوليو 2021، قطعت الدمية العملاقة أكثر من 5000 ميل عبر 12 دولة.

الكاتب والمخرج المسرحي الفلسطيني والمدير الفني للمبادرة أمير نزار زعبي قال في تصريح لقسم الاعلام في الأمم المتحدة إن أمل تمثل مزيجا مثاليا من الضعف والصمود: "إنها مثال لعمل فني يصعب إنجازه. إنها عملاقة جدا. ووجودها في الشوارع يعطي انطباعا، بمعنى أنك ترى مخلوقا قويا يمشي بأناقة شديدة. ولكن بداخلها أيضا حنان وروح لطيفة. بداخلها طفلة ضائعة تبلغ من العمر عشر سنوات، خائفة ومحتارة ومرتبكة بعض الشيء".

وأوضح أن الناس يشعرون بالحرج الشديد تجاهها، مشيرا إلى أنه يستعصي عليه أن يحصي عدد المرات التي قال له فيها الجمهور: "كن حذرا! لا تقع سيرها!" دون أن يدرك أنه في الواقع الشخص المسؤول عن تنقلاتها. يؤكد أمير نزار زعبي - وقال إن رحلة أمل غاية الأهمية "بسبب أن العالم بدأ ينشغل بقضايا أخرى لذا فمن المهم جدا جلب تركيز العالم مجددا إلى هذه القضية". وقال زعبي إن هدف المبادرة يتمثل في تسليط الضؤ على "إمكانات اللاجئين" أكثر من "ظروفهم القاسية".

وتقول المبادرة على موقعها الإلكتروني إن العمل الفني الذي يشمل جولة "أمل" يعد واحدا من أكثر الأعمال الفنية ابتكارا وشجاعة التي تقدم إلى الناس في الأماكن العامة على الإطلاق. إذ يضم العمل لاجئين سابقين سيعملون على تحريك الدمية.

ويوم الأحد 24-9-2023 وصلت أمل الصغيرة الى ساحة المركز الاسلامي (ICD) بديترويت ، في مبادرة من المركز لاستضافة





برعاية من مؤسسة إسلاميك رليف الاغاثية بمشاركة كثيفة : المركز الاسلامي في ديترويت (آي سي دي) يقيم فعالية (يوم التقدير المدرسي)

متعددة مع عدة مؤسسات ، بحيث لانتوقف عند هذا اليوم فقط وهو يوم (التقدير المدرسي) بل يتجاوزه الى مساحات أكبر ومجتمعات أكثر ، وعليه فقد كانت الشراكة والاتفاقية الاولى التي ابرمناها مع مؤسسة (ديترويت ببلك سكول) وهي مؤسسة تضم كل مدارس ديترويت الحكومية ، وستقوم هذه المؤسسة برصد مدارس ديترويت المحيطة بالمركز ، وعمل احصائيات للطلاب الذين هم بحاجة الى الحقيبة المدرسية حتى نضمهم الى قائمة المستفيدين بالمساعدة .

واضاف نيهان قائلا : "وقمنا كذلك بعمل اتفاقية شراكة مع شرطة ديترويت ، لتقوم بتوزيع الحقيبة المدرسية بالإضافة الى الملابس الشتوية لمن يحتاجها أثناء عمل دورياتها في الشوارع ، بحيث تكون هناك عدة حقائب في كل سيارة من سيارات الشرطة ، لتتقديمها للمحتاجين أينما وجدوا ، وستبدأ هذه الحملة في بداية شهر اكتوبر القادم 2023 بمشيئة الله ."

"اما الشراكة الثالثة - يضيف نيهان - فهي مع (فريدم هاوس) وملاجئ المشردين في ديترويت ، بحيث سيتم توزيع حقيبة مساعدات ، تحتوي على ملابس شتوية وحقيبة صحية ، وهو جهد كبير ماكان ليتم لولا تظافر الجهود من قبلنا في المركز ومن المتطوعين ."

وأضاف المدير التنفيذي للمركز الاسلامي في ديترويت أن نيهان سفيان بالقول : "وأخيرا أود القول بأننا نركز في عملنا ، على خدمة الجميع ومن مختلف الجنسيات وليس على العرب والمسلمين الأمريكيين فقط ، بحيث نقوم بواجبنا الاسلامي والاخلاقي والمدني على أكمل وجه إن شاء الله ، وهنا لا أنسى تقديم جزيل الشكر لمؤسسة (إسلاميك رليف) الداعم الرئيسي لهذه الفعالية المهمة والانسانية ، وكذلك نشكر كافة من قدم لنا العون من المتطوعين الذين زاد عددهم عن سبعين متطوعا ، فلهم جزيل الشكر ونقول لهم بارك الله فيكم وجزاك الله كل خير ."

وجامعة وين ستيت العريقيتين ."

وعن فكرة هذه الفعالية ولماذا ؟ ، أجاب السيد نيهان بالقول : " في الحقيقة كانت مجرد فكرة تراودنا ، عن كيفية وامكانية تقديم المساعدات بعدة طرق ، ليس للمجتمع العربي الأمريكي والمسلم فقط ، بل لكافة السكان في محيطنا من مختلف الانثنيات والاعراق والأديان ، وتوصلنا الى فكرة توزيع حقيبة مدرسية ، وقد بدأنا مشروعنا هذا لأول مرة في العام 2021 ، حيث بدأنا الخطوة الأولى بمفردنا كمركز اسلامي ، ثم قمنا بعدها ببناء شراكات مع عدة مؤسسات مثل مؤسسة (إكنا رليف) و(مسلم فاملي سيرفيس) ، وفي اخر ثلاث سنوات قمنا بعمل عقد شراكة حصرية مع مؤسسة (إسلاميك رليف يو أس آيه) الاغاثية ، ومع مرور الوقت وازدياد الحاجة من قبل الطلاب ، قمنا باضافة ملابس شتوية زائدا الوجبة الساخنة الى مشروع الحقيبة المدرسية ."

وفي سؤال اخر تم طرحه على المدير التنفيذي للـ(آي سي دي) أ. سفيان نيهان ، حول ماهي آفاق مشروع الحقيبة المدرسية المستقبلية ، قال : " هذه السنة قمنا بعمل اتفاقيات شراكة

ظاهرة مهمة ومتميزة يقوم به الـ(آي سي دي) وذلك بالاهتمام والالتفات الى هذه الشريحة المجتمعية الهامة الا وهي شريحة الطلاب ، ويكفي لتأكيد هذه الأهمية التي تكتسبها هذه الفعالية ، نشر الى حضور النائبة العربية الامريكية في الكونغرس الامريكي رشيدة طليب ، والسيدة أليشا بيل مفوض مقاطعة وين ديترويت ، والسيدة سانجا جونسون من اكااديمية (كارفر) ديترويت بالإضافة الى يولاندا لاكيش من مكتب فريد درهال عضو المجلس المحلي البلدي لمدينة ديترويت ."

وفي سياق حديثه معنا وإجابة لسؤالنا عن أهم الشركاء في هذه الفعالية ، أجاب أ. سفيان نيهان المدير التنفيذي للمركز الاسلامي ديترويت قائلا : " منذ البداية لهذا المشروع ، وضعنا نصب أعيننا ضرورة وجود داعمون وشركاء دائمون لهذه الفعالية ، وفي الجانب التطوعي قمنا بعمل عدة شراكات مع مؤسسا مختلفة ومتنوعة من أهمها (بنك أوف اميركا) ، وشركات (فورد وجنرال موتورز) للسيارات و(كوميكا بنك) وبمشاركة ايضا من جامعة ميتشغان

ديترويت - العربي الأمريكي اليوم -

لاشك بأن أطفال اليوم هم قادة المستقبل ، وفي الوطن العربي تعودنا بأن تقوم الدولة بكل شئ ، لكن هنا في أرض الاغتراب يقع الدور الكبير على المؤسسات المدنية في المجتمع العربي الأمريكي ، بخصوص الاهتمام بالفعاليات الثقافية والانسانية الخاصة ، للمحافظة على الهوية الثقافية والتراثية والدينية للمجتمع العربي الأمريكي ، ويأتي من هذه الانشطة والفعاليات المتنوعة والمثمرة الكثير ، لعل ابرزها وأهمها (يوم التقدير المدرسي للأطفال) يوم السبت 9-9-2023 ، وهي مبادرة أسسها وقام ويقوم بها المركز الاسلامي في ديترويت (آي سي دي) التي بدأها بداية من العام 2017 وتتواصل عاما بعد حتى اليوم ، وبرعاية كريمة من (إسلاميك رليف) أكبر مؤسسة اغاثية في الولايات المتحدة .

وفي حديث مع (مجلة العربي الأمريكي اليوم) وموقع (الامة برس الاخباري) عن فكرة الفاعلية وكيف بدأت ، قال أ. سفيان نيهان المدير التنفيذي للمركز الاسلامي : " الحقيقة ان فكرة اعانة العائلات المستورة كانت تراودنا منذ سنوات طويلة ، وجعلتنا نتساءل كيف يمكننا تقديم يد العون في أكثر من اتجاه ، وكان من ضمن هذه الافكار والقرارات التي تم اتخاذها هنا في المركز الاسلامي ، هي فكرة تخصيص يوم سنوي تحت مسمى (يوم التقدير المدرسي) ، وهو يوم مخصص لتقديم الحقيبة المدرسية في بداية العام الدراسي ، وهي حقيبة مدرسية كاملة ، تحتوي على كافة المستلزمات المدرسية بالإضافة الى جاكيتات شتوية وقفازات وشال وجوارب ، بالإضافة ايضا الى حقيبة صحية والتي تحتوي على مشط ومطهر وفرشاة أسنان وصابون ."

من جهة ثانية وفي جولة لمجلة العربي الأمريكي اليوم وموقع الامة برس الاخباري وقناة العربي الأمريكي على يوتيوب ، كنا قد لاحظنا الاقبال الكبير للمشاركة في هذه الفعالية المهمة ، من مختلف الاعمار ومن مختلف الإنثنيات ، وهي





المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs

من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسمياً للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضاً للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية



(313)584-4143

14350 Tireman Ave, Detroit, MI 48228

www.icdonline.org



محادثات السعودية مع الحوثيين: جدية وإيجابية وتفاعل بإمكانية وضع حرب اليمن على سكة الحل

فحوى المحادثات بين الحوثيين والسعودية، أبلغ وكالة فرانس برس أنَّ المحادثات تركزت على مسألة تسديد رواتب موظفي حكومة الحوثيين غير المعترف بها عن طريق السلطة وتدشين وجهات جديدة من مطار صنعاء الذي ظل مغلقاً لسنوات قبل أن يسمح التحالف العام الماضي بفتح أجوائه لطائرات تقوم برحلات إلى الأردن ومصر.

وكان من المتوقع كذلك أن يناقش الحوثيون مع المسؤولين السعوديين «الصيغة النهائية» لوقف شامل ودائم لإطلاق النار، على أن يباشر أطراف النزاع بعد ذلك التفاوض مباشرة للتوصل إلى حل سياسي برعاية الأمم المتحدة وبدعم من السعودية وعمان.

وتسبب النزاع في اليمن بمقتل وإصابة مئات الآلاف وبأسوأ أزمة إنسانية في العالم، بحسب الأمم المتحدة.

وتراجعت حدة القتال بشكل ملحوظ بعد وقف إطلاق النار الذي توسطت فيه الأمم المتحدة ودخل حيز التنفيذ في نيسان/أبريل 2022. ولا تزال هذه الهدنة سارية إلى حد كبير حتى بعد انتهاء مفاعيلها في تشرين الأول/أكتوبر 2022.

تعاون سعودي إماراتي أميركي

ورحبت كذلك وزارة الخارجية الأميركية في بيان بالمحادثات، مؤكدة أن وضع خريطة الطريق لإنهاء الصراع «من خلال عملية سياسية بقيادة يمنية برعاية الأمم المتحدة، لها أهمية قصوى بالنسبة للولايات المتحدة».

وفي نيويورك، بحث وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن مع نظيره السعودي والإماراتي «الحاجة الملحة إلى حل دائم للصراع في اليمن، وأولويات أخرى»، وفق ما كتب الوزير الأميركي على منصة «أكس».

وأضاف «التنسيق مع شركائنا بشأن اليمن والتحديات الإقليمية أمر بالغ الأهمية لتحقيق السلام والاستقرار».

وذكرت وكالة أنباء الإمارات أن وزراء خارجية الإمارات والسعودية والولايات المتحدة أكدوا على «الأهمية التعاون الوثيق بين الدول الثلاث ومجلس القيادة الرئاسي في اليمن لتعزيز جهود السلام التي تقودها الأمم المتحدة».

تسديد رواتب موظفي حكومة الحوثيين

وكان مسؤول في الحكومة اليمنية مطلع على

على منصة أكس (تويتر سابقاً) إنه التقى الوفد الحوثي وأكد خلال اللقاء «وقوف المملكة مع اليمن وشعبه الشقيق، وحرصها على تشجيع الأطراف اليمنية للجلوس على طاولة الحوار».

وأضاف «نتطلع إلى أن تحقق النقاشات الجادة أهدافها، وأن تجتمع الأطراف اليمنية على الكلمة ووحدة الصف».

وقال الحوثيون من جهتهم إن المحادثات مع المسؤولين السعوديين التي جرت بوساطة عُمانية، كانت إيجابية.

وقال عضو الوفد والمتحدث الرسمي باسم «حركة أنصار الله» محمد عبد السلام «أجرى وفدنا فور وصوله إلى الرياض لقاءات مكثفة مع الجانب السعودي».

وتتمت خلال هذه اللقاءات، بحسب عبد السلام، مناقشة «بعض الخيارات والبدائل لتجاوز قضايا الخلاف التي وقفت عندها الجولة السابقة»، في إشارة إلى زيارة وفد سعودي لصنعاء في نيسان/أبريل الماضي، مضيفاً «سرفعها للقيادة للتشاور».

وقال عضو المكتب السياسي للحركة علي القحوم إن جولة جديدة من المحادثات ستجري في وقت لم يحدده، بعدما «اتسمت المفاوضات» في السعودية «بالجدية والإيجابية والتفاوض في تجاوز التعثر والعقد في الملفات الإنسانية وصرف المرتبات والمعالجات الإنسانية».

وصف مسؤولون سعوديون وحوثيون المحادثات التي أجروها في الرياض على مدى خمسة أيام بـ«الجدية والإيجابية»، معربين عن تفاؤلهم بإمكانية التوصل إلى خريطة طريق لوضع حرب اليمن على سكة الحل، رغم عدم الخروج باتفاق واضح.

وفيما كان وفد الحوثيين يغادر الرياض، بحث وزراء خارجية السعودية والإمارات والولايات المتحدة النزاع اليمني في نيويورك على هامش أعمال الجمعية العامة للأمم المتحدة، مؤكدين على ضرورة التعاون لدعم جهود السلام في أفقر دول شبه الجزيرة العربية التي تشهد حرباً منذ العام 2014 بين الحوثيين المدعومين من إيران والقوات الحكومية المدعومة من الرياض.

وعاد الوفد الحوثي إلى صنعاء الخاضعة لسيطرة الحوثيين منذ تسع سنوات، بعد زيارة علنية إلى السعودية التي تقود منذ آذار/مارس 2015 تحالفاً عسكرياً يضم أيضاً الإمارات يقاتل إلى جانب القوات الحكومية اليمنية.

وقالت وزارة الخارجية السعودية في بيان إنها ترحب «بالنتائج الإيجابية للنقاشات الجادة بشأن التوصل إلى خارطة طريق لدعم مسار السلام في اليمن».

وقال وزير الدفاع السعودي الأمير خالد بن سلمان



بريطانيا: نقاشات الرياض مشجعة للتوصل لتسوية دائمة للنزاع باليمن

رحبت المملكة المتحدة بالنقاشات التي أجراها وفد حوثي في العاصمة السعودية الرياض لمدة خمسة أيام في إطار الجهود المبذولة لإنهاء الأزمة اليمنية.

وأكد تشارلز هاربر القائم بالأعمال ونائب السفير البريطاني لدى اليمن في تصريح لـ«الشرق الأوسط» أن «الشعب اليمني يستحق السلام بعد نحو ثماني سنوات من الحرب»، معبراً عن ترحيبهم بالجهود المستمرة والحوار من قبل جميع الأطراف التي تسعى إلى حل سلمي للنزاع في اليمن.

وأشاد هاربر بالدور السعودي لاستضافة وفد صنعاء، الذي وصل الخميس الماضي برفقة وفد عماني، وقال: «من المشجع أن نرى السعودية تستضيف وفداً حوثياً في الرياض»، مشدداً على أهمية إحراز تقدم في عملية الحوار اليمني - اليمني الشامل تحت رعاية الأمم المتحدة، وأضاف: «من المهم أن يمر أي تقدم نحو حوار يمني - يمني شامل تحت رعاية الأمم المتحدة من أجل التوصل إلى تسوية دائمة».



غرونديبرغ: نرحب بجهود السعودية وعمان لحل الأزمة اليمنية

أعرب المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى اليمن، هانس غرونديبرغ، عن امتنانه لجهود المملكة العربية السعودية وسلطنة عمان الرامية إلى التوصل إلى حلول لعدد من القضايا الخلافية تيسيراً لاستئناف عملية سياسية بين اليمنيين، تحت رعاية الأمم المتحدة. ورحب غرونديبرغ، في بيان، بتجدد الزخم نحو السلام في اليمن وزيارة وفد يمني من صنعاء إلى الرياض.

كما شدد المبعوث الأممي على أهمية استمرار تضافر العمل الإقليمي والدولي لمصاحبة اليمن في طريقه نحو السلام المستدام الذي يليه تطلعات اليمنيين على تنوعهم.

خطوة مهمة

وأضاف: «إن تجدد الزخم هو خطوة هامة تسهم بشكل إيجابي في جهود الوساطة الأممية من أجل التوصل لاتفاق بين اليمنيين بشأن تدابير لتحسين الظروف المعيشية، ووقف مستدام لإطلاق النار في جميع أنحاء البلاد، والانخراط في عملية سياسية جامعة تحت رعاية الأمم المتحدة». وأكد المبعوث الأممي، أن هناك حاجة مستمرة للعمل معاً والبناء على المكتسبات والتقدم الذي تم إحرازه خلال الأشهر الماضية لتأسيس منصة شاملة تجمع اليمنيين للتعامل مع اختلافاتهم والاتفاق على حلول لتحقيق السلام والتعافي والتنمية.



السلام قادم الى اليمن: تسريبات عما حدث في الرياض بين السعودية والحوثيين

وأوضحت المصادر بأن النقاشات تتركز حول فتح بعض الطرقات بشكل تدريجي ومتزامن منها طرق رئيسية؛ في كلا من محافظات تعز والضالع ومارب والحديدة، وتبادل إطلاق سراح كافة الأسرى والمعتقلين بما في ذلك المختطفين والمخفيين قسراً.

أما الملف السياسي، وبالتزامن مع بدء تنفيذ بنود الملفات العسكرية والاقتصادية والإنسانية والطرقات والمطار والميناء؛ يتم التحضير لعملية سياسية يمنية شاملة؛ وفقاً للمصادر.

وأكدت المصادر أن النقاشات الجارية حالياً في الرياض تجري دون وجود ممثلين عن المجلس الرئاسي والحكومة اليمنية، لكن في حال التوصل إلى نقاط إتفاق نهائية فإن الحكومة والحوثيين هم من سيوقعون على الاتفاق برعاية من الأمم المتحدة.

اليمنية، على أن تخصص العائدات لصرف مرتبات جميع الموظفين مدنيين وعسكريين في كافة المحافظات، ولضمان استخدام عائدات النفط والغاز للمرتبات، هناك مقترحات تتمثل أهمها في توريد العائدات إلى أحد البنوك في دولة محايدة ومنها تتم عملية الصرف عبر آلية يتم الاتفاق عليها.

ولفتوا إلى أن المقترحات تتضمن أيضاً توحيد وإعادة هيكلة البنك المركزي اليمني ونقله إلى دولة محايدة - بشكل مؤقت - لتنفيذ مهامه بشكل مهني ومحيد.

ونوهوا بأن النقاشات تطرقت إلى رفع كافة القيود عن مطار صنعاء الدولي وكذا عن ميناء الحديدة (اللدان بقرعان تحت سيطرة الحوثيين) والغاء الآلية الاممية المعمول بها منذ عدة سنوات.

كشفت مصادر يمنية، عن آخر مستجدات المفاوضات التي جرت في الرياض مع وفد جماعة الحوثي بشأن صرف المرتبات والجانب العسكري.

ونقلت وكالة شينخوا الصينية، معلومات عن مصادر يمنية، بأن النقاشات الجارية هي نقاشات شبه نهائية في عدد من الملفات والتي كان قد تم مناقشتها سابقاً في كلا من مسقط وصنعاء..

وبينت المصادر بأن أبرز ما ركزت عليه النقاشات في الملف العسكري تتمثل في تثبيت وقف إطلاق النار بشكل دائم في أنحاء اليمن بما في ذلك الغارات الجوية والهجمات العابرة للحدود.

وبالنسبة للملف الاقتصادي، فقد أشارت المصادر إلى التوافق على إعادة تصدير النفط والغاز من الحقول

وزير الدفاع السعودي: حريصون على التوصل لحل سياسي في اليمن

أكد وزير الدفاع السعودي الأمير خالد بن سلمان، أنه التقى وفد صنعاء الذي زار الرياض مؤخراً لاستكمال الجهود الرامية لدعم مسار السلام في اليمن. وأضاف في منشور على منصة «إكس»: «أكدت خلال لقائي بالوفد وقوف المملكة مع اليمن وشعبه الشقيق، وحرصها على تشجيع الأطراف اليمنية للجلوس على طاولة الحوار للتوصل إلى حل سياسي شامل ودائم في اليمن تحت إشراف الأمم المتحدة».

وقال إن المملكة «تتطلع أن تحقق النقاشات الجادة أهدافها، وأن تجتمع الأطراف اليمنية على الكلمة ووحدة الصف لينتقل اليمن إلى نهضة شاملة وتنمية مستدامة للشعب اليمني الشقيق، في ظل استقرار سياسي وأمن دائم، يتكامل مع النهضة التنموية للمنظومة الخليجية».

وفد من صنعاء في الرياض

وكانت وزارة الخارجية السعودية قد وجهت دعوة لوفد من صنعاء لاستكمال اللقاءات والنقاشات بناء على مبادرة الرياض التي أعلنت في مارس 2021.

وأعلنت الخارجية على حسابها في منصة «إكس»، الخميس الماضي، أنه «استمراراً لجهود السعودية وعمان للتوصل لوقف إطلاق نار دائم وشامل في اليمن، والتوصل لحل سياسي مستدام ومقبول من كافة الأطراف اليمنية، فقد وجهت المملكة دعوة لوفد من صنعاء لزيارة المملكة لاستكمال هذه اللقاءات والنقاشات».

استئناف عملية السلام

وكان وفد عماني قد حط في صنعاء أغسطس الفائت بزيارة استمرت 4 أيام في سياق جهود إقليمية ودولية منسقة مع الأمم المتحدة للدفع باتجاه التوصل إلى هدنة إنسانية أكثر شمولاً، تمهيداً لاستئناف عملية السلام المتعثرة، إذ تدفع الأمم المتحدة من أجل إرساء اتفاق دائم بين اليمنيين بعد سنوات من الاقتتال. وأكد المبعوث الأممي هانس غرونبرغ، في إحاطته الأخيرة لمجلس الأمن، أن أطراف النزاع تواصل إظهار الاستعداد للبحث عن حلول، لكنه أكد الحاجة إلى ترجمة ذلك في خطوات ملموسة. يذكر أنه في يونيو الماضي، عقدت أيضاً في الأردن عدة جولات من المفاوضات اليمنية اليمنية من أجل تبادل الأسرى والتوصل إلى حل أشمل للأزمة في البلاد برعاية أممية. وقد أفضت حينها تلك المحادثات إلى تبادل مئات الأسرى بين الحوثيين والحكومة.



Head of Houthi Delegation: Peace is Our First Option

Mohammad Abdulsalam, chief negotiator of the Houthi delegation to Saudi Arabia, said that peace is the group's first option, expressing his hope that the Riyadh discussions will lead to tangible progress on all humanitarian, military and political matters, in a way that achieves peace and stability in Yemen, neighboring countries and the region.

In remarks to Asharq Al-Awsat, Abdulsalam noted that the Houthi negotiation team's visit to the Saudi capital comes in continuation of previous discussions that took place with the Saudi delegation in Muscat and Sanaa.

The Houthi delegation arrived in Riyadh on accompanied by Omani representatives, as part of efforts to end the war and achieve peace in Yemen.

Asked whether he was optimistic about the results of the current negotiations, Abdulsalam replied: "We are always optimistic... Peace is a basic demand for us and the first option that we are working on."

For its part, the Yemeni government welcomed the Saudi-Omani efforts, and the UN

and international endeavor to push the Houthi militias towards dealing seriously with calls for peace and alleviating the suffering of the Yemeni population.

In a statement on Friday, the government stressed that it would maintain its open approach to all initiatives aimed at reaching a just and comprehensive peace, in accordance with the three terms of reference and in a way that ensures an end to the coup and the restoration of state institutions, and guarantees security, stability and development in Yemen.

On , Saudi Arabia announced that it had invited a delegation from Sanaa to visit Riyadh, within the framework of the Saudi initiative announced in March 2021.

US National Security Advisor Jake Sullivan welcomed on the first official visit of a Houthi delegation to the Kingdom.

"This is the first official visit by Houthi representatives to Riyadh since the war in Yemen began nearly a decade ago. It comes after nearly 18 straight months of calm that began after a UN-mediated truce first went into effect on April 2, 2022," he stated. Sullivan added: "We commend the leadership of Saudi Arabia for this current initiative and thank the leadership of Oman for its important role. We call on all parties to this terrible conflict to further solidify and expand on the benefits of the truce that has brought a measure of peace to the Yemeni people, and ultimately bring this war to an end."



ترحيب سعودي وأمني بنتائج زيارة وفد الحوثيين للرياض

لرفع تلك المقترحات إلى قيادة الجماعة للتشاور. ونقلت وكالة رويترز عن مصادر أن المحادثات أحرزت بعض التقدم فيما يتعلق بالنقاط الشائكة الرئيسية، بما في ذلك الجدول الزمني لخروج القوات الأجنبية من اليمن، وآلية دفع أجور الموظفين الحكوميين. وأضافت المصادر أن الجانبين سيجتمعان لإجراء مزيد من المحادثات بعد مشاورات ينتظر أن تتم قريباً. وحسب رويترز، فإن المحادثات تركز على إعادة فتح الموانئ -التي يسيطر عليها الحوثيون- ومطار صنعاء بشكل كامل، ودفع أجور الموظفين الحكوميين، وتعزيز جهود إعادة البناء، بالإضافة إلى تحديد جدول زمني لخروج القوات الأجنبية من اليمن. وجاءت زيارة الوفد الحوثي للرياض بعد نحو 5 أشهر على زيارة أجراها وفد سعودي إلى صنعاء لبحث عملية السلام.

تحققت خلال الأشهر الماضية من أجل تأسيس «منصة شاملة تجمع اليمنيين للتعامل مع اختلافاتهم». وأنهى وفد جماعة الحوثي جولة محادثات استمرت 5 أيام مع مسؤولين سعوديين في الرياض، بحضور وفد الوساطة العمانية، لبحث اتفاق محتمل قد يمهد الطريق لإنهاء الصراع الدائر في اليمن منذ نحو 8 سنوات.

وقال عضو المكتب السياسي لجماعة الحوثيين علي القحوم إن المفاوضات اتسمت بالجدية والإيجابية والتفاهل في تجاوز العُقد في الملفات الإنسانية. وأضاف أنه ستكون هناك جولة جديدة من المفاوضات. من جانبه، ذكر رئيس فريق المفاوضات والمتحدث باسم الحوثيين محمد عبد السلام أن الوفد أجرى لقاءات مكثفة مع الجانب السعودي، ناقش خلالها بعض البدائل لتجاوز قضايا الخلاف، مبيناً أن الوفد عاد إلى صنعاء

شامل ودائم في اليمن تحت إشراف الأمم المتحدة».

من جهته، أعرب مبعوث الأمم المتحدة الخاص إلى اليمن هانس غرونديبرغ عن ترحيبه بزيارة وفد الحوثيين إلى الرياض.

وقال غرونديبرغ -في بيان نشره مكتبه- إن «تجدد الزخم هو خطوة هامة تسهم بشكل إيجابي في جهود الوساطة الأممية من أجل التوصل لاتفاق بين اليمنيين بشأن تدابير لتحسين الظروف المعيشية، ووقف مستدام لإطلاق النار في جميع أنحاء البلاد».

وأعرب المبعوث الأممي عن امتنانه لجهود السعودية وسلطنة عمان الرامية إلى «التوصل إلى حلول لعدد من القضايا الخلافية تيسيراً لاستئناف عملية سياسية بين اليمنيين تحت رعاية الأمم المتحدة». وأشار غرونديبرغ إلى ضرورة العمل لتعزيز المكتسبات التي

أشادت الخارجية السعودية بنتائج المحادثات التي أجريت بالرياض مؤخراً بين وفد من جماعة أنصار الله (الحوثيين) وفريق التوصل والتنسيق السعودي بشأن السلام في اليمن، كما رحبت الأمم المتحدة بهذه المحادثات.

وأعربت الخارجية عن ترحيبها بـ«النتائج الإيجابية للنقاشات الجادة بشأن التوصل إلى خارطة طريق لدعم مسار السلام في اليمن»، وفقاً لما أوردته وكالة الأنباء السعودية فجر اليوم الأربعاء.

كما أشادت الوزارة بمضامين لقاء وزير الدفاع السعودي الأمير خالد بن سلمان مع وفد الحوثيين، التي جرى فيها «التأكيد على استمرار وقوف المملكة مع اليمن وشعبه الشقيق، وحرصها الدائم على تشجيع الأطراف اليمنية للجلوس على طاولة الحوار، للتوصل إلى حل سياسي

الحوثيون يؤكدون جاهزيتهم لمعالجة أية مخاوف لدى الرياض

التحالف الذي نشتبك معه في حرب دامية منذ العام 2015 وهي من الناحية النظرية لا شك تعتبر رسائل وتأكيدات إيجابية ونضعها موضع الترحيب المشروط بسرعة العمل على وضعها موضع التنفيذ».

وأكد المشاط أن «صنعاء جاهزة لمعالجة أية مخاوف لدى الرياض بقدر جاهزية الرياض لمعالجة مخاوف صنعاء، ولن تكون صنعاء إلا مصدر خير وسلام لمحيطها وجوارها وكافة بلدان أمتها المسلمة».

ورحب بانفتاح المجتمع الدولي «على صنعاء»، مشدداً على أهمية إنهاء ما أسماها «الاصطفافات العدائية المعيقة لعملية السلام في اليمن».

أكد الحوثيون جاهزيتهم لمعالجة أي مخاوف لدى الرياض بقدر جاهزية الرياض لمعالجة مخاوفهم.

وقال رئيس المجلس السياسي الأعلى الحاكم باسم الجماعة في صنعاء، مهدي المشاط، إن «الوفد الوطني المفاوض عاد برفقة الوساطة العمانية إلى العاصمة صنعاء قادماً من الرياض بعد أربعة أيام من النقاشات التي وصفت بالإيجابية».

وأعرب المشاط عن ترحيب الحوثيين بما نقله وفدهم المفاوض عن القيادة السعودية. وقال في خطاب متلفز في الذكرى التاسعة لاجتياحهم صنعاء «لقد سرنا ما نقله الوفد المفاوض عن القيادة السعودية - باعتبارها قيادة



بمناسبة العيد الـ 61 للثورة اليمنية : الرئيس اليمني يدعو أنصار الله الحوثيين إلى تعلم دروس سبتمبر والتخلي عن مشروعهم غير القابل للحياة

عدن (الجمهورية اليمنية) - العربي الأمريكي اليوم -

جاء ذلك في خطاب للشعب بمناسبة احتفالاته بالعيد الحادي والستين لثورة السادس والعشرين من سبتمبر، والعيد الستين لثورة الرابع عشر من أكتوبر، والسادس والخمسين ليوم الاستقلال المجيد الثلاثين من نوفمبر. ودعا رئيس مجلس القيادة الرئاسي، أنصار الله الحوثيين إلى تحكيم العقل، والاستجابة لمساعي السلام، وعدم تغليب مصالح قادتها وداعميها على مصالح الشعب اليمني.

وحض الرئيس العليمي، تلك المليشيات على الانصياع للإرادة الشعبية ضمن دولة قائمة على أساس الشراكة في الداخل، وحسن الجوار، والانخراط الفاعل والبناء في نسيجها الخليجي والعربي، لما فيه خدمة شعبنا ومصالحه الاقتصادية، والسياسية والاجتماعية. وجدد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، الدعوة إلى أبناء الشعب اليمني في مناطق سيطرة المليشيات الحوثية، لرفض المشروع الإمامي ومن يؤمن به مهما كانت جذوره وأصوله.

كما كرر ذات الدعوة، إلى كافة القوى والمكونات التي تحاول هذه المليشيات المارقة تصوير نفسها كمداغة عنها، وإدعاء مظلوميته في تضليل فاضح، وجناية عظمى بحق تاريخنا المتسامح وارتنا الثقافي والاجتماعي، والانساني.

وقال "على الذين لايزالون مخدوعين بشعارات هذه المليشيات، ان يتذكروا تضحيات قادتنا العظماء، ومعاناة شعبنا، وتحرير ارادتهم، وعدم الارتهان للخرفة، والعبودية، وإعلان موقفهم الصريح إلى جانب قيم الدولة، والمواطنة المتساوية".

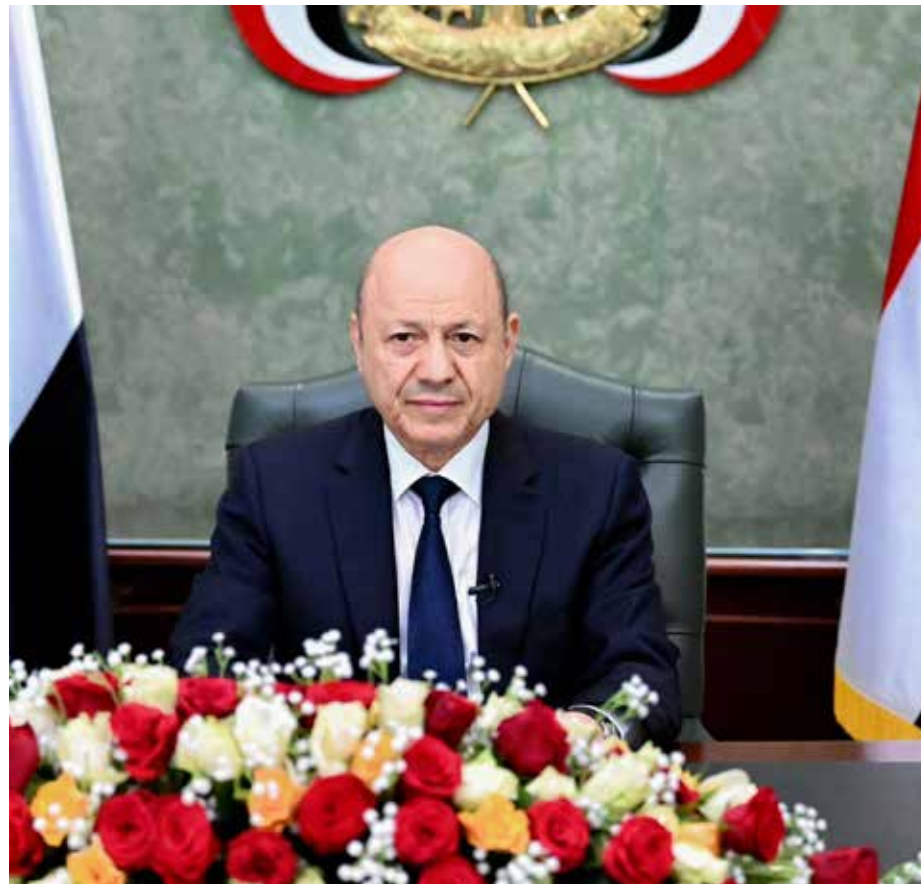
وحذر من استمرار التعاطي مع ممارسات هذه المليشيات بنوع من الحياد، والمواقف الرمادية وخصوصاً من النخب السياسية والفكرية، والإعلامية، لأن التاريخ سيدون تلك المواقف لانصاف أصحابها الشجعان اليوم، وغداً. وأكد ان المعركة التي يخوضها شعبنا اليوم، ليست حرباً أهلية، ولا إقليمية، ولا دولية، بل هي معركة بين الامامة والجمهورية، بين الحرية والعبودية، بين من يدعون الحق الإلهي في حكم اليمنيين، والشراكة الوطنية الواسعة. وفيما يلي نص خطاب الرئيس اليمني الدكتور رشاد محمد العليمي:

أيها الشعب اليمني العظيم في الداخل والخارج:

اهنئكم جميعاً باسمي، وأخواني أعضاء مجلس القيادة الرئاسي بمناسبة أعيادنا الوطنية الخالدة، العيد الحادي والستين لثورة السادس والعشرين من سبتمبر، والعيد الستين لثورة الرابع عشر من أكتوبر، والسادس والخمسين ليوم الاستقلال المجيد الثلاثين من نوفمبر، وهي تهنئة مخصصة أيضاً إلى أبطال قواتنا المسلحة والأمن والمقاومة الشعبية في مختلف الميادين.

هذه هي الأعياد العظيمة أيها الأخوات، والأخوة التي استحققت تضحيات شعبنا نساء، ورجالا وصبرهم الأسطوري المتجدد، وفاء للقادة الأوائل في النضال الوطني من أجل الحرية، والمساواة، والكرامة الإنسانية. أيها المواطنين أيها المواطنين الأحرار...

على مدى أكثر من ستة عقود لم يتعلم حاملو الفكرة الامامية المتخلفة الدرس، وهم لم يتعلموه أيضاً خلال



تسع سنوات مضت منذ انقلابهم على التوافق الوطني والأرادة الشعبية والإقليمية والدولية، متناسين انهم يحملون مشروعا غير قابل للحياة، قال فيه الشعب كلمته الفاصلة المعمدة بالتضحيات الغالية قبل أكثر من ستين عاما، حين أعلن قيام الجمهورية واسقاط الامامة، والعبودية، والاستبداد.

ومع ذلك يستمر عبث الاماميين الجدد بإهدار المزيد من قدرات، ومصالح شعبنا، واستهداف هويته وتاريخه الثقافي والسياسي والديني كنبئة إيرانية عميلة استقت افكارها من خارج تراثنا اليمني، والعربي. لقد كانت هذه الفتنة الجديدة هي احدى أعظم التحديات التاريخية للشعب اليمني، والقوى الجمهورية منذ ستة عقود، حيث يتكشف النهج الطائفي، والعنصري الاكثر بشاعة في تاريخ امتنا على الإطلاق، بدعم من مشاريع ولاية الفقيه التوسعية، وشعاراتها الزائفة.

أيها المواطنون أيها المواطنات،،

باسمي وأخواني أعضاء مجلس القيادة الرئاسي اجدد الدعوة إلى أبناء شعبنا في مناطق سيطرة المليشيات الحوثية، لرفض المشروع الامامي ومن يؤمن به مهطضما كانت جذوره وأصوله، وهي ذات الدعوة إلى كافة القوى والمكونات التي تحاول هذه المليشيات المارقة تصوير نفسها كمداغة عنها، وإدعاء مظلوميته في تضليل فاضح، وجناية عظمى بحق تاريخنا المتسامح وارتنا الثقافي والاجتماعي، والانساني.

ولعل ما تثيره احتفالات ومهرجانات، ومعسكرات هذه الجماعة من تذكير بالماضي السحيق، واستحضار خلافات القرن الاول من الاسلام، خير مثال على ضلالها ونهجها العميل لثيوي الفتن، والمشاريع التوسعية والعنصرية العابرة للحدود.

كما ان استمرار هذه المليشيات في مسارها المدمر، وممارساتها الفاشية لإغراق البلاد بأزمة إنسانية شاملة ولهذا ندرك ان صنعاء الحبيبة، وإن ظلت تحت سيطرة

هذه المليشيات تسع سنوات، إلا أنها باتت تتقدم أكثر فأكثر صوب الحرية، والحنين إلى قيم المساواة والعدالة الاجتماعية تحت سقف مؤسسات الدولة التي شنت هؤلاء الانقلابيون شمل ابنائها في الداخل والخارج.

أيها المواطنات، أيها المواطنون في كل مكان...

تستمر الجهود الحميدة للأشقاء في المملكة العربية السعودية، وسلطنة عمان، وكذلك المبعوثين الاممي، والأميركي، وشركائنا في الاتحاد الأوروبي من أجل تجديد الهدنة، وإطلاق عملية سياسية شاملة تضمن لليمنيين جميعا استعادة الدولة والأمن والاستقرار، والسلام، والتنمية.

ومع ذلك لا تزال المليشيات الحوثية تهدر المزيد من الفرص للتخفيف من المعاناة، ووقف نزيف الدم، والخراب الذي طال مؤسسات الدولة، والنسيج الاجتماعي، وذهبت بدلا عن الاستجابة لهذه الجهود إلى رفض تجديد الهدنة التي جلبت فوائد عظيمة لأهلنا في المناطق الخاضعة لآلتها القمعية، واستهداف منشآت النفط، وإعادة صياغة المناهج التعليمية وفقا لأهداف طائفية، وإرهاب الحياة العامة، والسكان المناوئين لمشروعها الكهنوتي الدخيل. ومع ذلك ظل مجلس القيادة الرئاسي، متمسكا بخيار السلام العادل، والتعاطي الجاد مع كافة المبادرات والجهود في سبيل انهاء الانقلاب، واستعادة الدولة، على اساس المبادرة الخليجية وآليتها التنفيذية، ومخرجات مؤتمر الحوار الوطني الشامل، وقرارات الشرعية الدولية ذات الصلة، وخصوصا القرار 2216.

ان هذا النهج المعلن لمجلس القيادة الرئاسي والحكومة إزاء السلام، يعبر عن رؤية الشعب اليمني المنفتحة على جميع مكوناته، بعيدا عن الطائفية، والاصطفاء، والتمييز، والاقصاء والتهميش، ورفض أي مشاريع تتعارض مع مصالحه، ومستقبل أجياله المتعاقبة.

ولهذا نجدنا مناسبة لدعوة هذه المليشيات إلى تحكيم العقل، والاستجابة لمساعي السلام، وعدم تغليب مصالح قادتها وداعميها على مصالح الشعب اليمني، والانصياع للإرادة الشعبية ضمن دولة قائمة على أساس الشراكة في الداخل، وحسن الجوار، والانخراط الفاعل والبناء في نسيجها الخليجي والعربي، لما فيه خدمة شعبنا ومصالحه الاقتصادية، والسياسية والاجتماعية.

أيها الأخوة والأخوات...

لا يفوتني في هذه المناسبة ان أتقدم بخالص الشكر والعرفان للأشقاء في دول تحالف دعم الشرعية بقيادة المملكة العربية السعودية، ودولة الامارات العربية المتحدة على دعمهم المخلص للشعب اليمني، وقيادته السياسية كأفضل تجسيد للأخوة، والتضامن العربي والإنساني. كما اغتنم الفرصة لأشيد بمواقف الاشقاء في جمهورية مصر العربية، والمملكة الأردنية، وغيرها من الدول التي ماتزال تفتح أبوابها الكريمة لاستقبال أبناء شعبنا الفارين من ويلات الحرب التي اشعلتها المليشيات الحوثية بدعم من نظام ولاية الفقيه، وعملائه في المنطقة. وهي مناسبة أيضا لنؤكد لكم، وشركائنا الإقليميين والدوليين اننا ماضون في إعادة عمل كافة مؤسساتنا من الداخل، بدءا بمؤسستي الرئاسة والحكومة، وتنفيذ الإصلاحات الشاملة في مختلف القطاعات على طريق وضع أسس التغيير المنشود في الممارسات والسلوك...

التغيير الذي لا يعطي لرئيس أي افضلية على مرؤوسيه، ويحقق العدالة والمساواة وسبل العيش الكريم، كما يفتح باب المبادرات واسعة للعمل، والإبداع، والانجاز وإعادة اعمار الوطن الذي تستحقونه، ونحلم به جميعا. عيد مجيد وكل عام وانتم بخير،،،،

الرحمة للشهداء

الشفاء للرجحي

والحرية للأسرى، والمختطفين.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته



أمسيات وفعاليات شبابية وأعراس سبتيمبرية تدشيننا لاحتفالات العيد 61 لثورة 26 سبتمبر المجيدة

الـ 61 لثورة 26 سبتمبر المجيدة، والعيد الـ 60
لثورة 14 أكتوبر 1963م، وعيد الاستقلال في 30
نوفمبر 1967م.

وأكد أهمية الاحتفاء الرسمي والشعبي
بالثورات اليمينية العظيمة التي خلصت
اليمنيين من كابوس نظام جثم على صدر الأمة
لقرون من الزمن، وجرعتهم صنوقاً من البطش
والتجهيل، وجعلتهم فريسة للفقر والمرض
والخوف والتخلف، والحرمان والعزلة عن
العالم.

وفعاليات احتفائية بحلول العيد الوطني
لثورة 26 سبتمبر.

اهتمام رسمي

وترأس عضو مجلس القيادة
الرئاسي محافظ مأرب
اللواء سلطان العرادة،
اجتماع للجنة الفرعية
المكلفة بالتحضير
لاحتفاء
بمناسبة العيد



التجارية بالأعلام الوطنية واللوحات
العملقة.

ورفعت بالشوارع والمداخل الرئيسية
للمدينة لوحات عملقة
تحمل عبارات
العيد الـ 61
لثورة السادس
والعشرين من
سبتمبر.
ونظمت العديد من
مدارس محافظة
مأرب أنشطة

علي العقبي

انطلقت في الخامس والعشرين من سبتمبر
2023، الفعاليات الشعبية والرسمية للاحتفال
بالعيد الوطني الـ 61 لثورة الـ 26 من سبتمبر
المجيدة، والتي أنهت حكم الإمامة المستبد.
وشهدت محافظات مأرب وتعز ومناطق
الساحل الغربي، تزيينات وكرنفالات
واحتفالات غير مسبوقه، على المستويين
الشعبي والرسمي.
وظهرت محافظة مأرب في حلة سبتيمبرية وقد
تزينت شوارعها ومدخلها ومبانيها ومحلاتها





وأكد أن «الشعب اليمني بات أكثر استعدادًا للتضحية والمقاومة لاستكمال أهداف الثورة، وفي مقدمتها القضاء على مخلفات الإمامة والمآضي البغيض». مؤكداً أن أجيال الثورة اليمنية باتوا اليوم أكثر تمسكاً بالمبادئ السامية وقيم الثورة العظيمة، والتضحية من أجلها، وأكثر تلهفاً للاحتفاء بالمناسبات الوطنية بشكل لم يسبق له مثيل.

أمسيات سبتمبرية

وكان فرع الهيئة العامة للكتاب بمارب، قد نظم في 19 من سبتمبر، أمسية شعرية احتفاءً بالذكرى الـ 61 لعيد الثورة اليمنية في 26 سبتمبر 1962 المجيدة. وركزت الأمسية على دور الشعر والشعراء في إشعال الثورة اليمنية السبتمبرية ومقاومة انقلاب مليشيا الحوثي الإرهابية على مبادئ وأهداف هذه الثورة المباركة ونظامها الجمهوري.

فعاليات شبابية

وطافت شوارع مدينة مارب، مسيرة كشفية شبابية شارك فيها 800 شاباً من فرق الكشفة اليمنية في مختلف المحافظات، ترافقهم الفرقة الموسيقية العسكرية، احتفاءً بأفراح الشعب اليمني بأعياد الثورة اليمنية. وانطلقت خطوات المسيرة الكشفية المكونة من عشرة أفواج من طلاب مدارس المحافظة وفوج قيادات الكشفة من مختلف محافظات الجمهورية، في خطوات منتظمة على وقع أنغام المعزوفات الفنية للأناشيد الوطنية والأغاني الفرائحية للفرقة الموسيقية العسكرية. حاملين الأعلام الوطنية ومرددن الهتافات الفدائية والحماسية، وسط فرحة وإبتهاج كبيرين لجموع المواطنين الذين اصطفوا على جوانب الشوارع بهذه المناسبة العطرة وفي شرفات المنازل.

فعاليات سبتمبرية بتعز

وفي تعز، دشّن وكيل محافظة تعز الدكتور عبد القوي المخلافي، احتفالات العيد الـ 61 لثورة 26 سبتمبر المجيدة، بمشاركة 26 مدرسة في المدينة والمديريات المحررة.

وأقام مكتب التربية والتعليم مهرجاناً كرنفاليا في مدرسة الشهيدّة نعمة رسام، وتضمن فقرات ولوحات فنية جسدت أهداف الثورة اليمنية.

أعراس سبتمبرية في الساحل

وشهدت المخا، ليلة 23 سبتمبر أمسية فنية بمناسبة العرس الجماعي الثاني لعدد 1000 عروس وعريس من 13 محافظة يمنية، مدنيين وعسكريين، تزامناً مع احتفاء شعبنا بأعياد الثورة اليمنية. وعلق عضو مجلس القيادة العميد طارق صالح، في تغريدة على منصة إكس، قائلاً: «احتفلنا في المخا اليوم مع ألف عريس وعروس بينهم (عفاش)، بزفافهم وفي تدشين احتفالاتنا بعيد سبتمبر العظيم. وعكست التحضيرات والفعاليات الاحتفائية بأعياد الثورة اليمنية حجم الاهتمام الشعبي والرسمي، بالتراث اليمنية التي قضت على الاستبداد والاستعمار شمال وجنوب الوطن، ووضعت اليمنيين من جديد على أعتاب العصر الحديث.





هذه هي ثورة 26 سبتمبر

من يعتقد أن ثورة 26 سبتمبر كانت ثورة ضد أسرة فقد ظلم الثورة والثوار، فلم يكن هدف الثورة القضاء على شريحة أو على أسرة بل كان هدفها القضاء على (فكرة) والدليل على ذلك أن القوة التي هاجمت دار البشائر ليلة الثورة كانت مكونة من (7) دبابات أربع منها يقودها ضباط من الأخوة (الهاشميين). الأولى بقيادة الملازم عبد الله محسن المؤيد وعليها طاقمها.. الثانية بقيادة الملازم يحيى جحاف ومعها طاقمها والثالثة بقيادة أحمد مطهر زيد ومعها طاقمها كذلك.. كما انضمت دبابية سابعة بقيادة الملازم عبد الكريم المنصور بعد منتصف الليل من موقع برّ



د. كمال البعداني

خبران حيث كانت ترابط هناك. لقد كان يوم 26 سبتمبر إرادة شعب وملحمة أمة.. ليلة السادس والعشرين من سبتمبر 1962م اختفت فيها السلالية والأسرية والمذهبية والمناطقية اختفت كل الأسماء وارتفع اسم واحد فقط هو (اليمن)، ما اعظمك يا يوم (26) سبتمبر يا أجمل أيامنا الوطنية. في أي بلد الدعوة إلى المناطقية أو المذهبية أو الاسرية تحت أي عنوان هي في الواقع دعوة إلى الجحيم. اختلفوا كما تريدون ولكن إياكم ثم إياكم وترديد المصطلحات والمسميات التي تقودنا إلى الجحيم.

26 سبتمبر

تعتبر ذكرى ثورة 26 سبتمبر في اليمن يوماً مهماً في تاريخ البلاد، حيث يتم الاحتفال بهذا اليوم لإحياء ذكرى اندلاع الثورة التي قامت ضد الظلم والفقر والجهل والمرض وضد الفوارق والامتيازات بين الطبقات، وضد الاستبداد الذي عانى منه الشعب اليمني تحت حكم الإمامة والنظام. وتعد هذه الثورة الحدث الأبرز في تاريخ اليمن الحديث، وتمثل بداية حقبة جديدة في تاريخ البلاد، حيث تحققت من خلالها العديد من الإنجازات والتطورات في مجالات التعليم والصحة والكهرباء والطرق والمنشآت



عبد السلام

العمرائية وعلى مختلف المستويات السياسية والاجتماعية والاقتصادية وتكتسب الاحتفالات بالذكرى الـ 61 لقيام ثورة 26 سبتمبر العظيمة هذا العام من كون الاحتفاء بها سيتم بطريقة شعبية عفوية من قبل أبناء الشعب الذي لمسوا خيرات الثورة وتعمموا بمكتسباتها في شتى المجالات، وبعد أن تحقّق لهم في ظل هذه الثورة العظيمة الكثير من الطموحات عندما إن الاحتفال بذكرى ثورة 26 سبتمبر لهذا العام لا ينبغي أن تكون مجرد مناسبة عابرة لإحياء ذكرى قيام الثورة، ولكن لا بد من أن يجسد كل مبادئ وأهداف الثورة اليمنية العظيمة بكل قيمها الحضارية والإنسانية النبيلة، كما ينبغي أن تتضمن هذه الاحتفالات عقد العديد من الندوات



الرئيس علي ناصر محمد: ثورة 26 سبتمبر وأحدة من أهم الثورات ضد النظام الإمامي

أصعب تلك التحديات على الإطلاق تحدي الحكم وتحدي الواقع الاجتماعي الشديد التخلف».

واستطرد «لم تسلم ثورة سبتمبر كغيرها من الثورات من آفة الانقلابات والاعتقالات والخلافات بين قوى الثورة نفسها استنزفت مع الحرب إمكانيات البلد البشرية والمادية والعسكرية وقلصت من فرص التطور والاستقرار».

وقال ناصر «كانت الثورة ما إن تخرج من حرب حتى تدخل في حرب أقسى وأشد، يدفع الشعب اليمني ثمنها، وأخرها الحرب الحالية المستمرة منذ 2015 والتي طالبنا بوقفها منذ يومها الأول وقدمنا العديد من المبادرات ومشاريع الحلول لإيقافها وإحلال السلام في اليمن والمنطقة وقد انتصر اليوم صوت الحوار والسلام على صوت السلاح والحرب وتجار الحروب».

وزاد «إننا نحتفل اليوم بهذه المناسبة واليمن تشهد تطورات هامة على طريق وقف الحرب وإحلال السلام، ولنا أمل قوي لايتزعزع بأن السلام وقواه في اليمن سينتصران لأن استقرار اليمن هو استقرار للمنطقة بل لدول العالم جميعها بحكم الموقع الاستراتيجي لليمن الذي يتمتع به في باب المندب والبحر الأحمر وبحر العرب والمحيط الهندي والقرن الأفريقي». ودعا الرئيس اليمني الأسبق علي ناصر الأشقاء والأصدقاء بالمساهمة الجادة والصادقة لوقف الحرب نهائياً واستعادة الدولة وإعادة إعمار ما دمرته الحرب.

وأكد أن اليمن اليوم بحاجة لاستقرار لاستثمار خيراته وثرواته الهائلة. واليمن القوي والمزدهر سيكون قوة إيجابية مضافة لدول الجوار الشقيقة ولقضايا الأمة العربية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية وقيام الدولة وعاصمتها القدس».

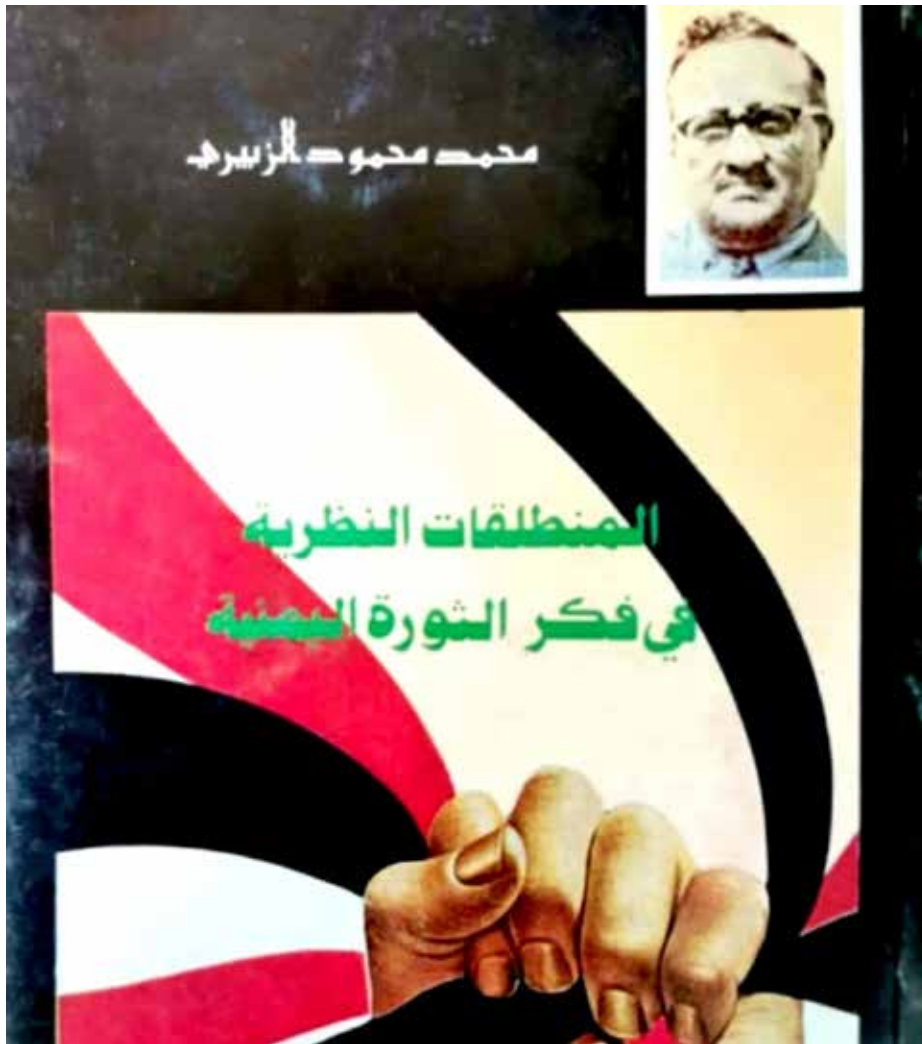
قال الرئيس اليمني الأسبق علي ناصر محمد إن ثورة 26 سبتمبر 1962م، واحدة من أهم ثورات وأحداث النصف الثاني من القرن العشرين الماضي والتي كانت امتداداً للثورات والانتفاضات التي سبقتها في أعوام 1948 و1955 و1959 ضد النظام الإمامي الذي فرض العزلة على شعبه وعلى نفسه.

وأضاف «ناصر في كلمة له بمناسبة الذكرى الـ 61 لثورة 26 سبتمبر «يسعدني أن أهنئ شعبنا اليمني بالذكرى الـ 61 لقيام ثورة 26 سبتمبر التي التفت حولها الجماهير، في شمال اليمن وجنوبه لدعمها والدفاع عنها».

وتابع «لقد كان في مقدمة شهداء ثورة سبتمبر الخالدة القائد علي عبد المغني، وبعد عام واحد كان المناضل راجح بن غالب لبوزة الذي لبى نداء الواجب مع الثوار من أبناء الجنوب للدفاع عن ثورة سبتمبر، أول شهيد لثورة 14 أكتوبر في الجنوب». وأردف ناصر بالقول «كانت ثورة سبتمبر ضد النظام الإمامي الذي فرض العزلة على شعبه وعلى نفسه، ولكن هذا النظام برغم كل سلبياته يُحسب له حفاظه على السيادة الوطنية وعدم التفریط بها».

وقال «بعد قيام الثورة انطلقت عجلة التطور بفضل دعم مصر عبد الناصر سياسياً وعسكرياً واقتصادياً وإدارياً وجهود أموال العديد من اليمنيين في الداخل والخارج في كثير من مجالات الحياة، منها: التعليم والصحة والبنية التحتية وبناء الجيش والمساهمة الاستراتيجية في الدفاع عن النظام الجمهوري ثم دعم ثورة 14 أكتوبر «1963». واستدرك «ككل الثورات لم يكن طريق سبتمبر معبداً لأنه لا يمكن القضاء على تخلف قرون بين ليلة وضحاها وخاصة أن الثورة واجهت تحديات حربية خارجية متعددة الأطراف، ولعل





السياسي والاقتصادي والاجتماعي والثقافي والأخلاقي. فعن الوضع السياسي العام، قال إنه كان "وحشيًا وقاسيًا ورهيبيًا، وعلى درجة من الوحشية والقسوة والرهيبة، جعلت ذلك الوضع يبدو شاذًا وغريبًا، ويصعب الحكم عليه بمقاييس العصر الحديث". وعن نوعية سلطات الإمام، قال إنها كانت "واسعة إلى أبعد مدى، شاملة إلى أقصى حد، ففي موقف واحد قد يصدر الإمام أمرًا (بقطع رأس)".

حقن على البلاد

تحدث عن كره الأئمة لليمن، وقال إنهم "لا يحبون هذه البلاد، ولا يزدريهم تاريخها وأمجادها، بل إن كلمة (الوطن) و(اليمن) و(معين) و(سبأ) و(حمير) و(قحطان) و(مارب) و(صرواح) و(ظفار) وغير ذلك من الكلمات إذا هي جاءت في معرض التمجيد والاعتزاز أثارت فيهم أمارات الغضب الشديد والامتعاض المرير". وعن مصلحة البلاد بالنسبة للأئمة، قال الزبيري: "لا ينتظر منهم أن يرفعوا لهذه البلاد مصلحة ولا أن يصدر منهم عمل لخيرها وسعادتها ورفقها، فإذا هم صنعوا شيئًا فيه نفع عام فلا يهتم بمصلحتهم الخاصة أولاً، أو للضرورة حتى يمتصوا النعمة الشعبية العامة حينما تصل إلى حد يخشونه على مصالحهم أو وجودهم، فيضعون (رتوشاً) زائفة لعمل ما حتى يخدعوا به الناس".

ولفت إلى حرمان الأئمة للمواطنين من ممارسة أبسط الحقوق السياسية، قائلاً: يكفي أن تذكر أنه لم يكن هناك دستور ولا قانون، ولا انتخابات من أي نوع، ولا تمثيل شعبي عام أو بلدي، ولا مجلس تشريعي، ولا مجلس تنفيذي، ولا منظمات شعبية سياسية". وبالطبع كانت المرأة كمًا مهملاً لا قيمة له.

وعن الوضع الاجتماعي في ظل الحكم الإمامي، قال الزبيري، إنه كان "وضعًا متفلسخًا شديد الانحلال والتفكك، وكانت كل الآفات والأمراض الاجتماعية تنخر في جسم الشعب، وتسحق وجوده المادي والمعنوي، وتهدد كيانه الاجتماعي تهديدًا خطيرًا. وكان على رأس هذه الآفات والأمراض، تلك الأقانيم الثلاثة: الفقر والجهل والمرض".

وعن الوضع الاقتصادي، قال إن "أقل ما يقال فيه أنه كان وضعًا متخلفًا تخلفًا شديدًا. فقد كان اقتصادًا فقيرًا إلى أبعد مدى، وكان بسيطًا معتمدًا اعتمادًا تامًا على مصدر واحد هو الزراعة".

عائلياً ورثوه إنما هم أحسوا بالآلم الشعب فتقدموا نيابة عنه كله.. مضيفاً أن "تقدمهم للقضية لا يسقطها عن الشعب ولا يعفي طبقاته المختلفة عن التبعات والمسؤوليات أمام التاريخ". ووفقاً للزبيري، فإن اليمن كانت "تعيش في مأساة واحدة، وإحساس واحد، وتتطلع كلها إلى الخلاص". معتبراً أن الخطر والخسران واقع من "الهوة العميقة" التي تفصل بين القبائل والمدنيين، وبين القبائل نفسها، وبين الشمال والجنوب، وبين الجبال وتهامة. وقال إن "الوحشة بين الفريقين أسرع إلى جر البلاد، وأفسد لحركة الشعب من أي شيء آخر".

روح اتكالية

هاجم الزبيري، ما أسماه "الروح الاتكالية" لدى الشعب اليمني، وقال إنها "تشكل قوة الشعب وتؤجل تحريره إلى أجل غير مسمى". وأضاف مخاطباً الشعب: "أيها اليمنيون.. استيقظوا وتنبهوا واعرفوا عيوبكم وأخطاكم، والعنوا هذه الروح الاتكالية، وحاربوها في أنفسكم وفي من تتصلون بهم؛ فإنها من أهم أسباب الكارثة التي تحل بأمثكم". وأكد الزبيري، أن "اليمن لن تسترد كرامتها وعزتها إلا يوم يوجد في بئنها عشرات من المناضلين - على الأقل - يرضون بالجوع حتى الموت، وبالسجن حتى نهاية العمر، وبخراب البيوت حتى آخر حجر فيها، ويتقدمون إلى العمل الوطني على أساس النصر أو الموت". وحذر من "النكوص عن التضحية". موضحاً أن هذا يعني "في نواميس الاجتماع الترحيب بالعبودية، وبكل ما تجرّه العبودية على صاحبها من ويلات". فيما "الإقدام على احتمال الأضرار في المعركة النبيلة يعتبر وقاية لصاحبه من أضرار أهدح تنزل به ذليلاً مضطهداً".

الميثاق الوطني

وأورد الكتاب "مشروع الميثاق الوطني" الذي كان قد أعده الأستاذ الزبيري بين عامي 1963-1964م ليكون أداة فكرية تجمع اليمنيين على مختلف مشاربهم، ولكن طرولاً حالت دون ظهوره".

وتضمن مقدمة تحليلية للواقع اليمني. واستعرض نظرات في طبيعة الشخصية اليمنية ومحتواها. وتناول واقع الشعب الأليم "شديد التخلف" بسبب الحكم الإمامي الذي انحدر به إلى وضع منهيار لا مثيل له في واقعه

(المنطلقات النظرية في فكر الثورة اليمنية).. الشعب والأحرار والإمامة في ميزان الزبيري

فارص السريحي

وإصفاً الأوضاع فيها بأنها "أسوأ مما كانت تعيش في العصور الوثنية". وهذا الوضع "أمل على الطبقة الواعية الحرة أن تجعل من أهدافها الأولى (مقاومة الاستبداد). موضحاً أنه "بدون ذلك لا يمكن أن يتطور الشعب تطوراً طبيعياً ولو بعد نصف قرن". وإجمالاً، قال الزبيري، إن الأحرار نظروا إلى "حالة الشعب بصورة عامة فوجدوا الخراب والدمار يشمل كل جزئية من جزئيات الحياة اليمنية، ووجدوا الشقاء يجثم على كل صدر". مستعرضاً لمحة خاطفة من صور هذا الدمار. وقال إن "اللغة لتعجز عن تسجيل هذا الواقع الرهيب".

المثل العليا

استعرض الزبيري، المثل العليا التي وضعها الأحرار لحركتهم الثورية، والتي اتسمت بلغة العموم وتمثلت في: سعادة الشعب، وحكم الشعب، ووحدته الشعب، واستقلال الشعب، والاتحاد العربي. وعن سبب هذا التعميم والشمول، أوضح الزبيري أن "الأحرار لا يستطيعون أن يضعوا حدوداً لجمال نهضتهم المرتقبة لعلمهم أن اليمن بحاجة لكل شيء؛ لأنها مفلسة من كل شيء". وأضاف أن الأحرار "جعلوا مقاومة (الحكم الاستبدادي القائم) الخطوة الأولى في برنامجهم لاعتقادهم الراسخ أن اليمن لا يمكن أن تخطو خطوة إلى التطور ما دام الشعب اليمني في قبضة حكم فردي خانق".

أخطاء المرحلة

حدد الزبيري، أربعة أخطاء لحركة الأحرار في المرحلة الأولى من الثورة، التي وصفها بأنها مرحلة "بدائية كانت الحكومة الإمامية فيها ساذجة لم تسمسها تجربة وكذلك كان الأحرار". وتمثل الخطأ الأول، في أن الأحرار واجهوا الشعب بالأفكار الحديثة التي أخذوها من "الكتب والصحف أخذاً مقلداً... فظهروا أول ما ظهروا على الناس بأفكار جديدة كل الجدة". وكان لهذا الخطأ، وفق الزبيري، ثلاث نتائج: أولها أنه "نبه الإمام يحيى ميكراً لمقاومة حركة الأحرار بشدة". وثانيها، أفقد الأحرار فرصة اللقاء مع الشعب، وخلق بينهما حاجزاً ولو إلى حين. وثالثها "أطال عمر الطغيان فترة من الزمن".

والخطأ الثاني "تعتز حركة الأحرار لوقوع الشبان الواعين في أحابيل السيف أحمد، إذ أن سر نفوذ الإمام يحيى ونجده أحمد يكمن في قدرتهما على الخداع، وإثارة التنافس بين اليمنيين". فيما تمثلت "نقطة التحول في عقلية الشعب هي اكتشافهم سر الإمام وخداعه". وتضمن الخطأ الثالث أمرين: خلق هوة بين الأحرار وبين القاعدة الشعبية في عدن. وعدم اعتمادهم "الكفاح الشاق" فقد ظلوا "ينتظرون عون الأحرار التجار قبل أن يؤمن هؤلاء التجار إيماناً قوياً بالقضية اليمنية". فيما تمثل الخطأ الرابع، بخسارة الأحرار "مركز النقل" في الداخل، فقد التقت القبائل بالأحرار في عدن "وقدموا العهود والمواثيق بأن يقوموا بالثورة تحت قيادة الأحرار مشترطين أن تتقدم قيادة الأحرار إلى حدود المحميات ومعهم بعض المال والذخيرة لتأمين أسلحة التوار". وهو ما عجز عنه الأحرار لعدم امتلاكهم المال والذخيرة. وكذا عدم امتلاكهم مركزاً في المحميات كقاعدة للوثبة.

مسؤولية الشعب

دافع الزبيري، عن موقف الأحرار، وقال إنهم "أخطأوا في الثورتين لأنهم عملوا وحدهم ولأن الغالبية العظمى خذلت كفاحهم ووضعت على عواتقهم الأعباء الجسام ونظرت إلى تضحياتهم في حياء أثير". وأضاف: "الأحرار اليمنيون جزء من الشعب اليمني والقضية اليمنية ليست قضيتهم وحدهم وليست إرثاً

أسئلة مباشرة وانتقادات جريئة وضعها أبو الأحرار محمد محمود الزبيري، في كتابه "المنطلقات النظرية في فكر الثورة اليمنية"، والذي أعده في السنوات الأخيرة قبل ثورة 26 سبتمبر 1962م، وصدرت الطبعة الأولى منه عام 1982م. درس الزبيري، في هذا الكتاب الحركات الثورية اليمنية، وأبطالها، والمجال الشعبي الذي انطلقت فيه. مستعرضاً مبررات الثورة، ومثلها العليا، والمثبطات لتوسع الحركة الثورية، والعوامل المقاومة للثورة في الداخل والخارج. منتقداً أخطاء الرعيل الأول من ثوار اليمن ضد الإمامة. واستعرض الكتاب أسباب فشل الثورتين في اليمن (ثورة الدستور 1948م وحركة 1955م)، وسر تمكن الأئمة من إخماد الحركات الثورية قبل ثورة 26 سبتمبر 1962م. أسباب الفشل

وذكر الزبيري، عدة أسباب لفشل الحركات الثورية ضد الأئمة، منها "مقدرة الإمام على الخداع والتسويق في الداخل والخارج. إضافة إلى "اختلاف قادة اليمن الكبار وانقسامهم وانسياقهم تحت توجيه الإمام". وقال إن من أسرار قوة الاماميين "قدرتهما الهائلة على التمثيل والخداع وعلى التفريق والتمزيق". وإصفاً هذا بأنه "سلاح مدمر". مؤكداً أن الإمام يحيى استخدمه منذ بدء حكمه وكان "لا يستعين بجمع من الرجال إلا وفرق بينهم وأثار التنافس وأجج نار الحقد في قلوب بعضهم ضد البعض الآخر".

وأضاف: "إذا استعرضنا تاريخ الإمام يحيى والإمام أحمد وجدنا أن من أسرار قوتهم ونفوذهم وبقائهم في الحكم مقدرتهم الهائلة على التمثيل والخداع واللعب بعواطف اليمنيين والسخرية بعقولهم، لا السجون ولا السيوف ولا الخناجر". وعن موقف المجتمع اليمني، يقول الزبيري، إنه كان مهيباً للثورة. معتبراً "الجماهير الكادحة المظلومة المتذمرة التي هي الصانعة الحقيقية للأحداث، وهي الينبوع الأول لنضال الأحرار، والملمح الأول لمبادئهم وأهدافهم ومثلهم العليا. وما حركة الأحرار إلا "استجابة طبيعية" لروح هذه الجماهير.

الرعي الأول

تتبع الزبيري، الحدود الزمنية والاجتماعية لنشوء فكرة الأحرار. ووجد تطوراً خطيراً حدث في اليمن أثناء "الحرب الامامية- السعودية". وقال إن هذه الحرب أحدثت هزة شديدة في حياة اليمن، وكشفت عن مساوئ الحكم المتوكل، وأزاحت الستار عن حقيقة موقف الشعب من هذا الحكم". فحينها، يقول الزبيري، إن الفئة المنتورة أدركت أن "الشعب يعيش في كارثة، وانطلقت تتحدث إلى الناس في صراحة وتنتقد الأوضاع وتبشر بالإصلاح وتنمي جذور الحركة الحرة النامية التي اضطلعت فيما بعد بالأحداث الجسام...".

وتطرق إلى تطور الحركة الثورية بداية من "تصدي جماعة من الشباب منفردين ومجتمعين لنصح الإمام يحيى ومطالبته بالإصلاح غير أن الجهود كلها في عدة سنوات ذهبت عبثاً". وحينها "تأكد للأحرار أن كل محاولة لإقناع الإمام والتأثير عليه إنما هي ضرب من خداع النفس وخداع الشعب معاً".

فقد كان الحكم الإمامي، وفق الزبيري، "مطلقاً من كل القيود حتى من قيود الاعتبارات الديكتاتورية نفسها". مضيفاً أن "شعور هذا الفرد بأن سلطته مستمدة من السماء جعلته يسقط كل قيمة للشعب وكل حق من حقوق الملايين".

مقاومة الاستبداد

وصف الزبيري، اليمن في عهد حكم الأئمة بأنها "مقبرة مغلقة" أقفلت على "عقلية الشعب وحركته وتطوره.

London museum in historic deal with Yemen to safeguard ancient stones found in shop

Officials from the British Victoria and Albert Museum on signed an historic agreement with Yemen to look after four ancient stone artifacts found by police in an east London shop, the Guardian reported.

The stelae, dating from the second half of the first millennium B.C., are thought to have been stolen from necropoli subjected to looting in recent years. The Metropolitan police's art and antiques unit, which investigates art theft, illegal trafficking, and fraud, recovered the stones after an archeology enthusiast noticed them in an interior design store.

Under the terms of the deal, the museum will temporarily care for, research, and conserve the stelae before returning them to Yemen when it is safe to do so.

The stones will be put on public display at the London museum's East Storehouse when it opens in 2025, the Guardian said.

The agreement was inked by museum director, Tristram Hunt, and Yemeni ambassador to the UK, Yassin Saeed Noman Ahmed.

Hunt told the Guardian: "This is a historic agreement that will give the public the chance to appreciate these exceptional examples of Yemeni culture and creativity, before the objects are repatriated, and shine a light on how the V and A's Culture in Crisis program helps curtail the illegal trade of looted objects and the preservation of cultural heritage worldwide."

Charles Harper, the UK's deputy ambassador to Yemen, said: "Arts and culture can play an important role in rebuilding a society from conflict and this agreement is a fantastic way to ensure Yemeni culture remains in Yemeni care."

"The war has taken a devastating toll on Yemenis. The UK will continue to support UN-led efforts to bring about a sustainable and inclusive peace in Yemen."

The stones are of the sort on the International Council of Museums' emergency red list of cultural objects at risk.



العلمي يتهم الحوثيين بـ«ارتكاب انتهاكات جسيمة لحقوق الإنسان»

جهود تنفيذ عمليات تبادل أسرى متفق عليها، من خلال رفضها عرضاً تقدمت به الجماعة لكشف مصير أسرى من الطرفين. وتسيطر جماعة «الحوثيين» منذ أيلول/سبتمبر 2014، على غالبية المحافظات وسط وشمال اليمن، بينها العاصمة صنعاء، فيما أطلق تحالف عربي بقيادة السعودية، في 26 آذار/مارس 2015، عمليات عسكرية دعماً للجيش اليمني لاستعادة تلك المناطق من قبضة الجماعة.

وأودت الحرب الدائرة في اليمن، بحياة الآلاف، كما ألحقت بالاقتصاد اليمني خسائر تراكمية تقدر بـ126 مليار دولار، في حين بات 80% من الشعب اليمني بحاجة إلى مساعدات إنسانية، حسب الأمم المتحدة.

الطائفي، والعنصري»، على حد تعبيره. وأكد رئيس مجلس القيادة اليمني «حرص المجلس والحكومة، على تقديم كافة أشكال الدعم للمنظمات الدولية، ووكالات الإغاثة الإنسانية، وتسهيل وصول تدخلاتها إلى مستحقيها في مختلف أنحاء البلاد». وفي 18 يونيو/حزيران الماضي، اختتمت مشاورات بين الحكومة اليمنية وجماعة «الحوثيين» في ملف الأسرى على خلفية الصراع، استضافتها العاصمة الأردنية عمان برعاية الأمم المتحدة والصلب الأحمر، بالاتفاق على جولة مفاوضات بعد عيد الأضحى، لإفراج عن دفعة جديدة من الأسرى، إلا أنها لم تعقد. وانهت جماعة «الحوثيين»، في مايو/أيار الماضي، الحكومة المعترف بها دولياً، بإفشال

أشاد رئيس مجلس القيادة اليمني، رشاد العلمي، «بدور اللجنة الدولية للصلب الأحمر، في تخفيف المعاناة الإنسانية للشعب اليمني، وحماية ضحايا الحرب التي أشعلتها جماعة الحوثي».

وذكرت وكالة الأنباء اليمنية «سبأ» الحكومية أن «العلمي استقبل في عدن جنوبي اليمن، المدير الإقليمي لمنطقة الشرق الأدنى والأوسط باللجنة الدولية للصلب الأحمر فابريزيو كاربوني، داعياً اللجنة إلى دفع أنصار الله إلى التعاطي مع مبادرات الإفراج عن آلاف الأسرى والمحتجزين لديها.

وخلال اللقاء، اتهم العلمي، جماعة الحوثي بـ«ارتكاب انتهاكات جسيمة لحقوق الإنسان، بما في ذلك قمع الأصوات المناهضة لنهجها

الحكومة اليمنية ترحب بجهود السعودية وعمان لإحلال السلام بالبلاد

في تجاوز التحديات، دون ذكر موعد محدد للمغادرة. وتكتف منذ مدة مساع إقليمية ودولية لإيجاد حل سياسي شامل للأزمة في اليمن، شملت زيارات لوفدين سعودي وعماني إلى صنعاء، وجولات خليجية للمبعوث الأمريكي إلى اليمن تيم ليندركينغ والأممي هانس غرونبرغ. ومنذ أشهر يشهد اليمن تهدة من حرب بدأت قبل نحو 9 سنوات بين القوات الموالية للحكومة مدعومة بتحالف عسكري عربي تقوده الجارة السعودية، وقوات الحوثيين المدعومين من إيران والمسيطرين على محافظات ومدن بينها صنعاء منذ 2014.

«استمرار نهجها المنفتح على المبادرات الرامية لإحلال السلام العادل والشامل.. وبما يضمن إنهاء الانقلاب». وأشار إلى «ضرورة استعادة مؤسسات الدولة، والأمن والاستقرار والتنمية في اليمن». وأعلنت السعودية توجيه دعوة لوفد من العاصمة اليمنية صنعاء التي يسيطر عليها الحوثيون، لزيارة المملكة واستكمال النقاشات بشأن التوصل إلى حل سياسي يمني، وفق بيان وزارة الخارجية السعودية. كما أكد عضو المجلس السياسي الأعلى للحوثيين محمد علي الحوثي، عبر حسابه على منصة «إكس»، مغادرة وفد صنعاء إلى الرياض، أملاً

رحبت الحكومة اليمنية، بجهود السعودية وسلطنة عمان لإحلال السلام في البلاد، وتخفيف معاناة الشعب اليمني. جاء ذلك وفق بيان الحكومة اليمنية، نقلته وكالة الأنباء الرسمية (سبأ)، بعد يوم من توجيه السعودية دعوة لوفد «الحوثي» من أجل استكمال النقاشات في المملكة. وقال البيان «رحبت الحكومة اليمنية بجهود السعودية وعمان والمسااعي الأممية والدولية الهادفة لدفع المليشيات الحوثية نحو التعاطي الجاد مع دعوات السلام، وتخفيف المعاناة الإنسانية عن الشعب اليمني». ونقل البيان عن الحكومة اليمنية تأكيداً على



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

Red Cross: Two million children in Yemen are unable to enroll in education

A report by the International Committee of the Red Cross (ICRC) revealed that a fifth of schools in Yemen are closed due to the armed conflict that has ravaged the country for nine years.

The International Committee of the Red Cross (ICRC) said that one-fifth of schools in Yemen are closed due to the nine years of armed conflict that has ravaged the country.

The committee said in a statement issued on the occasion of the International Day to Protect Education from Attacks, that 20% of primary and secondary schools in Yemen are closed, and that the number of children unable to enroll in school this year exceeds two million.

The committee pointed out that the education sector in Yemen is suffering from a severe crisis, as statistics indicate that at least one in four educational facilities were destroyed, damaged or used for non-educational purposes during the years of protracted conflict.

In a similar report last year on the occasion of the International Day for the Protection of Education from Attack, designated by UNESCO on 9 September each year, the committee warned that depriving children of education for years would have adverse consequences in the long term, given the importance of education and the important role it plays in helping Yemen recover and advance after the conflict.

UNICEF has said that more than 4 million Yemeni children need support to access education, and that 20 percent of primary and secondary schools of all kinds are closed.

The organization also said that teachers and students died or were injured while receiving education or studying in or on the way to their schools, while thousands of teachers were forced to leave their jobs because their salaries were not paid.

The economic risks and impacts of the conflict have also forced thousands of families to stop sending their children to school, especially girls.

International humanitarian law requires parties to a conflict to ensure that all necessary measures are taken to protect civilians and civilian infrastructure.
Source: aljazeera



غروندبرغ: هناك حاجة لتسوية سياسية طويلة الأمد للصراع في اليمن

في مفاوضات جديّة مع بعضهم بعضاً برعاية الأمم المتحدة للتوصل إلى تسوية طويلة الأمد ومستدامة للنزاع. وكانت الحكومة اليمنية وجماعة «الحوثيين» اليمنية قد توصلتا، العام الماضي، إلى هدنة استمرت لمدة 6 أشهر، ولكن في أكتوبر/ تشرين الأول 2022، انتهت الهدنة ولم تجدد. وأودت الحرب الدائرة في اليمن، بحياة الآلاف، كما ألحقت بالاقتصاد اليمني خسائر فادحة، في حين بات 80% من الشعب اليمني بحاجة إلى مساعدات إنسانية، حسب الأمم المتحدة.

عملية سياسية دائمة، وكذلك تنفيذ وقف إطلاق النار على الصعيد الوطني. وأوضح أن «قنوات الاتصال مع الأطراف اليمنية الآن إيجابية وبناءة»، لكنه أضاف قائلاً إن «الثقة بين أطراف النزاع باليمن مفقودة ولا يمكن أن تعود بشكل سحري». وحول تراجع دور الأمم المتحدة مع بروز الوساطة العمانية ومحادثات السعودية مع «الحوثيين»، قال المبعوث الأممي: «سترون الآن مستوى مختلفاً من التفاعل بين السعودية والحوثيين»، مشيراً إلى أن «تلك المحادثات تهدف جميعها إلى دعم اليمنيين في الدخول

أكد مبعوث الأمم المتحدة الخاص إلى اليمن، هانس غروندبرغ، أنه يشعر بالإحباط بسبب الوتيرة البطيئة التي يسير بها حل النزاع في اليمن. وقال غروندبرغ، في مقابلة تلفزيونية، إن «وقف إطلاق النار والانخراط في القضايا الاقتصادية واستئناف العملية السياسية هي العناصر الثلاثة التي تركز النقاشات عليها الآن»، مؤكداً أن «هناك حاجة لتسوية سياسية طويلة الأمد للصراع من خلال مفاوضات بين اليمنيين». وأشار إلى أن «التحدي الحقيقي الذي يواجهه هو تحويل الهدنة في اليمن إلى

الأمم المتحدة تدعو لمضاعفة الجهود الإنسانية لمساعدة 75% من سكان اليمن

الإنساني في اليمن، مع وجود فجوة تمويلية ضخمة، مما يزيد من تفاقم الوضع. ولم تحصل خطة الاستجابة الإنسانية لليمن سوى على 31.2 بالمائة من مبلغ 4.34 مليار دولار مطلوب لتمويل الخطة، الأمر الذي تسبب في تقليص حاد ومقلق في المساعدات مما أثر على الفئات الأكثر ضعفاً في اليمن.

كما حذر البيان كذلك من أن تقليص التمويل يعرض ملايين الضعفاء لتفشي الأمراض والجوع ومحدودية الوصول إلى الرعاية الصحية.

ووفقاً للبيان الأممي، يواصل الشركاء في المجال الإنساني تقديم المساعدات إلى نحو 9 ملايين شخص شهرياً، حيث شهدت الفترة بين يناير ويوليو 2023 توفير المساعدات الغذائية لأكثر من 13.6 مليون شخص، وتزويد أكثر من 4.7 مليون شخص بخدمات المياه والصرف الصحي والنظافة الصحية، كما حصل أكثر من 2.6 مليون شخص على مساعدات الرعاية الصحية، وأكثر من 3 ملايين على الدعم التغذوي.

دعت وكالات الأمم المتحدة الرئيسية ومنظمات دولية غير حكومية، إلى مضاعفة الجهود لمساعدة أكثر من 21.6 مليون شخص، أي 75 في المائة من سكان اليمن، ممن أُرهِقَتهم سنوات الحرب وهم بحاجة ملحة إلى المساعدات الإنسانية.

وبحسب مركز إعلام الأمم المتحدة، أكد بيان صادر عن الوكالات الأممية، أن اليمن يقف أمام فرصة تاريخية للانتقال نحو السلام الدائم، وأن المجتمع الإنساني ملتزم بدعم هذا الانتقال.

وذكر البيان الأممي أن «17 مليون شخص يعانون حالياً من انعدام الأمن الغذائي؛ ويشمل ذلك 6.1 مليون شخص في مرحلة الطوارئ، بموجب التصنيف المتكامل لمراحل الأمن الغذائي والذي يشير إلى نقص حاد في الغذاء وسوء التغذية، بما يؤثر بشكل خاص على النساء والأطفال، مع خطر الوفاة بسبب الجوع». وحذر البيان من أن نقص التمويل لا يزال يثير قلق المجتمع



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



A Place Where You Can Play. Eat & Celebrate...

Laser Tag . Bumper Cars . Playground. 7D Cinema. Virtual Reality. Arcades. Quite Zone. Great (Halal) Food. Fundraiser. Birthday Parties . and VIP Room for Special Event ...

FUN FOR ALL AGES!

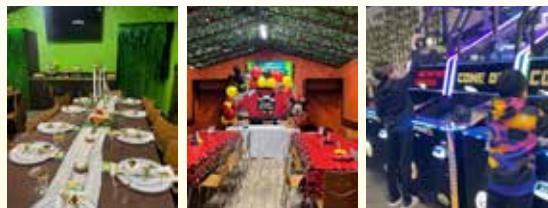
الآن صار للعائلة العربية مكان تستطيع أن تجد فيه التسلية و الدهشة والفرح والوقت الممتع بالإضافة إلى اللقمة الهنية والحلال . كل ذلك تجدونه في صالة وحديقة فن زون الواسعة حيث تجدون كافة الألعاب المسلية لكم ولأطفالكم بأحدث التقنيات المبهرة وبأسعار معقولة ومقبولة وفي متناول الجميع.



FREE ATTRACTION

WITH ANY PLAY CREDIT PURCHASE OF \$20 AND MORE.

Must Present Coupon at time of purchase. Limit One-time use per person for any attraction of your choice. Cannot combine with any other offer or coupon. Expires on 12/31/2023.



📍 27200 Joy Rd, Redford, MI, United States, Michigan 📞 313-888-6677 📧 support@fun-zonez.com 🌐 fun-zonez.com

\$10 LIZZY'S SHOES



كافة الأحذية للكبار والصغار تبدأ بعشرة دولارات ،
بالإضافة إلى تشكيلة واسعة من الإكسسوارات
والملابس والحقائب وأدوات التجميل.

Home Of The \$10 Shoes Affordable Fashion For
The Entire Family Womens, Mens & Kids Shoes
For Smart Shoppers



زوروا اليوم
تجدون أفضل
الاسعار



4930 Schaefer Rd
Dearborn, Mi 48126
Phone: 313-581-5888
Fax 313-581-1515

26440 Ford Rd Dearborn
Heights, Mi 48127
Phone: 313-914-5338

16001 Ford Rd Suite
127 Dearborn, Mi 48126
Phone: 313-254-9523

Lizzyshoes1@Gmail.com

FOLLOW US ON  



مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124

313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON



galatasweetsusa.com

ملك السويد يحتفل بنصف قرن على اعتلائه العرش

أنهى ملك السويد كارل الـ16 غوستاف ذكرى مرور نصف قرن على اعتلائه العرش بجولة في عربة فاخرة وحفل موسيقي مفعم بالنشاط، بعد أيام من الاحتفالات.

وقاد الملك عربته مروراً بوسط ستوكهولم مع الملكة سيلفيا، في الوقت الذي اصطف فيه آلاف الأشخاص على جانبي الطريق.

وبعد ذلك حضر الملك والملكة حفلاً موسيقياً تضمن أشهر الأغاني التي صدرت طوال فترة حكمه، من بينها ما غنته فرقة «أبا»، وصولاً إلى العمل الذي فازت به السويد بمسابقة الأغنية الأوروبية «يورو فيجن».

يشار إلى أن الإحياء الفعلي للذكرى السنوية لاعتلاء كارل غوستاف العرش كان يوم الجمعة، بعد أن أصبح ملكاً قبل 50 عاماً عندما كان عمره حينها 27 عاماً.

وكان الملك الشاب آنذاك عديم الخبرة ومحرجاً، وبمرور السنين أصبح يحظى باحترام وتقدير الناس.

واليوم، يعدّ ملك السويد كارل الـ16 غوستاف الأطول حكماً في تاريخ السويد وأحد المسؤولين الأطول مدة في العالم.

وترجع شعبية العائلة المالكة بشكل رئيسي إلى الملكة سيلفيا سوميرلات، المولودة في هايدلبرغ بألمانيا، التي التقى بها كارل غوستاف في دورة الألعاب الأولمبية عام 1972 في ميونخ وتزوجا بعد ذلك بـ4 سنوات.

وأظهر الملك مدى ما تعنيه له الملكة خلال مأدبة لاحتفال بالذكرى السنوية مساء الجمعة. وقال مخاطباً الملكة: «لم يكن من الممكن أن أحصل على رفيق درب أفضل منك».

وبينما عبر زعماء دول شمال أوروبا الآخرون عن تحياتهم لكارل غوستاف، كان يوم الـ16 من سبتمبر هو اليوم الذي احتفل فيه الشعب السويدي بملكهم.

وإلى جانب الأغاني، تم خلال الحفل أيضاً عرض مجموعة من الصور التقطت عبر العقود الخمسة التي قضاها الملك على العرش.



الصحة العالمية تحتّ الصين من جديد على التعاون لكشف منشأ فيروس كورونا

للتبعية مسببات الأمراض، ثم حجبتها بعد فترة وجيزة.

إذ قالت هذه المجموعة في بيان لها، إن علماء صينيين نشروا في وقت سابق من العام الحالي التسلسلات الجديدة لفيروس «سارس-كوف-2»، الفيروس المسبب لكوفيد-19، وكذلك البيانات الجينية الإضافية المستندة إلى عينات مأخوذة من سوق للحيوانات الحية في ووهان بالصين عام 2020.

وجاء في البيان أيضاً أن هذه البيانات نشرت لفترة وجيزة على قاعدة بيانات المبادرة العالمية لمشاركة بيانات إنفلونزا الطيور، ما سمح لباحثين في بلدان أخرى بالاطلاع عليها. وكان فيروس كورونا الجديد (سارس-كوف-2) قد رُصد للمرة الأولى في مدينة ووهان، وسط الصين، في ديسمبر/كانون الأول من عام 2019، ويشتهر كثيرون في انتشاره في سوق حيوانات حية بالمدينة، قبل اجتيازه الحدود وانتقاله إلى أنحاء العالم كله، وتسببه في وفاة نحو 7 ملايين شخص بحسب البيانات المتوفرة.

وفي فبراير/شباط الماضي، أعلن رئيس منظمة الصحة العالمية أنها ستواصل الضغط من أجل التوصل لإجابة، بشأن كيفية نشأة جائحة فيروس كورونا، بحسب «فرانس برس». فيما نقلت صحيفة «ديلي تليغراف» البريطانية، عن الخبرة بمنظمة الصحة العالمية ماريا فان كيركوف، في وقت سابق، أن المنظمة علقت إجراء المزيد من التحقيقات حول أصل كوفيد-19، بسبب مشاكل تتعلق بجمع البيانات.

وقالت الخبرة إن منظمة الصحة العالمية خططت للعمل على مراحل، غير أنه تم تغيير هذه الخطة بسبب الأحداث السياسية التي شهدتها العالم، وهو ما عرقل التقدم في فهم أصل الفيروس.

لكن في مارس/آذار الماضي، دعت مجموعة استشارية علمية تابعة لمنظمة الصحة العالمية الصين إلى نشر جميع المعلومات المتعلقة بأصل وباء كوفيد-19، وذلك بعدما نشرت بكين بيانات جديدة على قاعدة بيانات دولية تستخدم

ذكرت صحيفة «فايننشال تايمز» البريطانية، أن المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس، حثّ الصين على تقديم مزيد من المعلومات بخصوص أصول فيروس كوفيد-19، مؤكداً أنه على استعداد لإرسال فريق ثانٍ إلى بكين للتحقيق في الأمر. وقال تيدروس للصحيفة البريطانية: «نضغط على الصين لمنحنا وصولاً كاملاً، ونطلب من الدول إثارة الأمر في اجتماعاتها الثنائية، لحث بكين على التعاون».

وتأتي تصريحات المدير العام لمنظمة الصحة العالمية في وقت تتسابق فيه السلطات الصحية وشركات الأدوية حول العالم، لتحديث اللقاحات لمكافحة المتحورات الجديدة من فيروس كورونا.

ويضغط غيبريسوس منذ فترة طويلة على الصين لتبادل المعلومات التي لديها بشأن أصول فيروس كوفيد-19، قائلاً إن جميع الافتراضات تبقى قائمة، إلى أن تقوم بكين بهذه الخطوة.

‘Mass killing’ attended by UK police turns out to be yoga class

In a false alarm for the ages, police officers attended a call to a class being held at a cafe in the north of England, mistakenly believing it to be the site of a mass murder.

It was a yoga session that participants won't soon forget.

A group of fitness fans in Chapel St Leonards, Lincolnshire were minding their own business on , when their relaxing session was abruptly interrupted by police. The reason? They'd been alerted by a passerby, apparently concerned about seeing 'bodies' lying on the ground.

According to the Seascape Cafe where the class took place, the person who raised the alarm mistook the yogis for victims of a

killing and therefore notified the police, who quickly arrived in large numbers.

Posting about the incident on their Facebook page, workers at the beachside cafe wrote: "If any one [sic] heard the mass of police sirens in Chapel St Leonard's then please be reassured".

They thanked the local police force and continued: "Dear General Public, please be mindful that the Observatory has lots of Yoga classes happening in the evenings. We are not part of any mad cult or crazy clubs".

Authorities confirmed the call was made "with good intentions", saying, "officers attended, we're happy to report everyone was safe and well".



Melting Swiss Glacier Reveals Body of Climber Who Went Missing 37 Years Ago

A melting glacier in the Swiss Alps has revealed the body of a mountain climber who went missing 37 years ago. According to the BBC, the grisly discovery was made on July 12 by climbers hiking along the Theodul Glacier in Zermatt, Switzerland.

The remains were sent to the forensic medicine unit at Valais Hospital in the nearby town of Sion. A DNA analysis then confirmed that they belonged to a 38-year-old climber who went missing on the mountain in 1986, the outlet reported.

"DNA analysis enabled the identification of a mountain climber who had been missing since 1986. In September 1986, a German climber, who was 38 at the time, had been reported missing after not returning from a hike," the police said in a statement.

The cops did not provide additional information on the climber's identity nor on the circumstances of his death. However, they published a picture of a long hiking boot and crampons emerging from the ice that had belonged to the missing person.

"The receding glaciers are increasingly bringing in mountaineers, whose disappearance was reported decades ago," the officials said.

Meanwhile, according to the BBC, the Theodul glacier, like glaciers across the Alps, has shown a marked retreat in the last few

years. Almost every summer, the melting ice reveals something, or someone, lost for decades.

Last year the wreckage of a plane that crashed in 1968 emerged from the Aletsch glacier. In 2015, the remains of two young Japanese climbers who went missing on the Matterhorn in a 1970 snowstorm were found and their identities were confirmed through the DNA testing of their relatives. In 2014 the body of British climber Jonathan Conville, missing since 1979 on the Matterhorn, was also discovered by a helicopter pilot.



“فضيحة” تطال حكومة بولندا بعد تلقي مسؤولين رشاً لمساعدة المهاجرين لدخول أوروبا

قالت صحيفة The Independent البريطانية في تقرير نشرته مؤخراً، إن الحزب المحافظ الحاكم في بولندا كان يأمل في تحويل الهجرة إلى موضوع أساسي لحملته قبل الانتخابات الوطنية في البلاد، لكن ضربة قوية طالت حزب القانون والعدالة نتيجة تقارير تقول إن القنصليات البولندية أصدرت تأشيرات في أفريقيا وآسيا مقابل رشاً، لتفتتح بذلك الباب أمام المهاجرين لدخول الاتحاد الأوروبي؛ وهو الأمر الذي استغله البعض كمنصة انطلاق من أجل دخول الولايات المتحدة.

وظهرت تفاصيل فضيحة الفساد المذكورة قبل شهر من الانتخابات البرلمانية البولندية المزمع عقدها في 15 أكتوبر/تشرين الأول 2023، لتترك بذلك حزب القانون والعدالة في رحلة عناء من أجل احتواء الأضرار.

فضيحة سياسية في بولندا تخص تأشيرات للمهاجرين

شهد يوم الـ 15 سبتمبر/أيلول 2023، نقل نائب سابق لوزير الخارجية إلى المستشفى بعد محاولة انتحار واضحة، وذلك إثر إقالته وسط تقارير عن تورطه في الفضيحة.

يُذكر أن حزب القانون والعدالة كان المرشح الأول للفوز بالانتخابات وسط عدة أحزاب أخرى، ولم يتضح بعد ما إذا كانت هذه الفضيحة ستؤثر على شعبيته أم لا. لكن سياسة المعارضة استغلوا الفرصة واتهموا الحكومة بالفساد والنفاق، بالنظر إلى خطابها القوي في مناهضة الهجرة.

التحقيق في فساد يخص الحزب الحاكم في بولندا

يقول المنتقدون إن الحزب تعمد إثارة شبح الهجرة لتخويف البولنديين ثم قدم وعوده بالحفاظ على أمنهم، بينما فتحت خلية فاسدة داخل السلك الدبلوماسي قناة أمام المهاجرين لدخول أوروبا في الوقت ذاته. صرح رئيس مجلس الشيوخ توماس غرودزكي، السياسي المعارض، قائلاً خلال خطاب متلفز للأمم مساء الجمعة: «هذه أكبر فضيحة نواجهها في القرن الـ 21. هذا فساد على أعلى مستويات الحكومة، ويمثل تهديداً مباشراً لنا جميعاً. ويحدث هذا بسبب الأشخاص أنفسهم الذين يتشدقون بعبارات نتحدث أمننا».

وقد فتحت بولندا أبوابها أمام اللاجئين الأوكرانيين الذين يُعدون من ذوي البشرة البيضاء ومعتنقي المسيحية بشكلٍ أساسي. لكن مسؤولي الحزب

الحاكم أوضحوا منذ وقت طويل أنهم يعتبرون المسلمين وغيرهم من الثقافات بمثابة تهديد لأمن البلاد وهويتها الثقافية. وتزعم التقارير الإعلامية أن القنصليات البولندية أصدرت نحو 250 ألف تأشيرة لمهاجرين من آسيا وأفريقيا -منذ عام 2021 مقابل رشاً تبلغ بضعة آلاف من الدولارات. يُذكر أن بولندا عضو في منطقة الشنغن، مما يعني أن وصول المهاجرين إلى بولندا سيُتيح لهم اجتياز حدود أوروبا بحرية على الفور.

في ما قال سيمون هولونيا، الذي يرأس حزباً معارضاً من يمين الوسط، إن الحزب الحاكم «عرّض سلامة ملايين البولنديين للخطر بإجرائه ممارسة البيع التجاري المفضّل للتأشيرات». بينما أقر مسؤولو الحكومة بوقوع بعض المخالفات.

الخارجية البولندية تقبل مسؤولين لهم علاقة بالزمة

حيث أعلنت وزارة الخارجية في إقالة مسؤول «له علاقة بالاكشفات المتواصلة حول المخالفات المرتكبة في عملية إصدار التأشيرات». وذكرت الوزارة أن المسؤول هو جاكوب أوساجدا، مدير إدارة الامتثال والقانون بالوزارة. وأعلنت الوزارة كذلك عن التدقيق في أوضاع قسمها القنصلي ومراجعة جميع المناصب القنصلية.

وجاءت تلك الخطوات في أعقاب إقالة نائب وزير الخارجية المكلف بالشؤون القنصلية، بيوتر واورزيك، الشهر الماضي مع ظهور أول تقارير الفضيحة في وسائل الإعلام. وقد نُقل واورزيك إلى المستشفى بعد محاولة انتحار وفقاً لما نقلته وسائل الإعلام البولندية يوم الجمعة.

وقال مكتب المدعي العام، إنه وجه اتهامات إلى سبعة أشخاص مشتبه في ممارستهم لأنشطة فساد بهدف تسريع إجراءات التأشيرات. ويقع ثلاثة من المتهمين رهن الاعتقال المؤقت.

كما ذكرت منصة Onet الإخبارية أن واورزيك أصر شخصياً على إصدار تأشيرات عمل مؤقتة لمجموعة من الهنود، الذين تظاهروا بأنهم من العاملين في صناعة الأفلام الهندية المعروفة باسم بوليوود.

وأفادت المنصة الإخبارية بأن الهنود دفعوا ما يتراوح بين 25 ألف دولار و40 ألف دولار مقابل التأشيرات، وذلك أملاً في استخدامها لبلوغ الولايات المتحدة. وأضافت المنصة أن المسؤولين الأمريكيين قد أخطروا البولنديين بهذه المسألة.





Liverpool First Islamic School Approved

The first Muslim faith-designated high school will open in Liverpool this year, offering a broad and balanced academic curriculum and welcoming pupils of all faiths.

The plans to establish the new Eden Girls' Leadership Academy were approved by the Department of Education among other 15 new schools across the country, Liverpool Echo reported.

"Wherever they live and whatever their background, children deserve a high-quality education," Sir Hamid Patel CBE, chief executive of Star Academies, said.

"We are delighted that our application to open a new secondary school has been approved. Eden Girls' Leadership Academy, Liverpool will help to unlock the potential of thousands of young people in Merseyside.

"The government's free schools program continues to inject innovation and creativity into the school system. We are delighted our new school will be part of the latest program, and we look forward to working with our local partners and communities to enable more young people in Liverpool to receive the quality of education and aspirational opportunities they deserve."

As the first Islamic school in the city, Eden Girls will create 800 spaces for girls aged between 11 and 18.

Preston Muslim Girls High School Rated Faultless Outstanding

It will be established in the city by Star Academies, a not-for-profit multi-academy trust which runs schools across the country.

Star Academies current portfolio of schools, Tauheedul Islam Girls School in Blackburn, Eden Boys School in Birmingham, and Eden Girls School in Coventry, had the highest pupil progress scores in the country. In April 2019, a Manchester Islamic High School for girls was rated outstanding for the third year running in its latest glowing Ofsted report.

Also in 2019, in November, eight Muslim faith schools were recognized among the top 20 schools in Britain for academic progress in 2019 in the published GCSE league tables for 2019.



أيضاً، وهذه الدولة لها حدود مع الهند والصين ولاوس وتايلاند وبنجلاديش.

جذور تاريخية

في عام 1824م احتلت بريطانيا ميانمار وضمته لحكومة الهند التي كانت تحت الاحتلال الإنجليزي، ووضعوا ألواناً من التمييز والعنصرية ضد المسلمين لصالح البوذيين، وهو ما استمرت عليه الحال بعد استقلال ميانمار عام 1948م، وسبق ذلك بـ 6 سنوات؛ أي في عام 1942م، وقوع مذبحه كبيرة للمسلمين الروهنجيا راح ضحيتها حوالي 100 ألف مسلم، وتشريد أكثر من ربع مليون، واستمر مسلسل التهجير القسري للمسلمين الروهنجيا متواصلاً، لا سيما مع الانقلاب العسكري الذي تم في عام 1962م، حيث تصاعدت الانتهاكات وتهجير الروهنجيا من بيوتهم وقراهم، وعلى سبيل المثال تم في عام 1962م تشريد حوالي 300 ألف مسلم وطردهم إلى بنغلاديش، وفي عام 1978م حوالي نصف مليون، وفي عام 1988 حوالي 150 ألفاً لإخلاء مساحة لبناء قرى للبوذيين، وفي عام 1991م فر حوالي نصف مليون، هذا بالإضافة إلى هجرة عشرات الآلاف منذ أحداث عام 2012م، وأحداث أكتوبر 2016م، إلى أن وقعت الهجمة العسكرية في 25 أغسطس 2017م، وعلى إثرها تم تهجير نحو 740 ألفاً منهم.

تغيير ديموغرافي

في مقابل تهجير المسلمين قسراً ودفعهم إلى الفرار إلى الدول المجاورة والنزوح إلى مخيمات في الداخل أقرب للسجن، كان يتم توطين البوذيين في قرى المسلمين بعد أن يتم إعادة تأسيسها واستكمال مرافقها.

التجريد من المواطنة

ولم يتم الاكتفاء بالتهجير القسري للمسلمين الروهنجيا، بل تم كذلك وبموجب قانون الجنسية الصادر عام 1982م، تجريدهم ظلاً من حقوقهم في المواطنة والجنسية واعتبارهم وافدين من بنغلاديش، وترتب عن هذا القانون حرمان الروهنجيا من تملك العقارات وممارسة أعمال التجارة وتقلد الوظائف في الجيش والهيئات الحكومية، كما حرّمهم من حق التصويت بالانتخابات البرلمانية، وتأسيس المنظمات وممارسة النشاطات السياسية، إلى جانب منعهم من التعليم الجامعي وتقديد حركة تنقلاتهم وسفرهم وحتى الزواج.

اغتصاب أيضاً

وفي إطار سلسلة الانتهاكات والبطش، لم تسلم نساء الروهنجيا من الأذى؛ إذ تعرضت كثيرات منهن للاغتصاب الجماعي والمتكرر، ويكفي أن نشير فقط إلى تحقيق استقصائي شمل اللاجئات من الروهنجيا، كشف أن واحدة من كل 3 نساء تعرضت للاغتصاب على يد قوات ميانمار. ومنذ تهجيرهم قسراً خلال عام 2017م، لم تفلح الجهود الدولية حتى الآن في إيجاد حلول عملية تضمن عودة الروهنجيا إلى وطنهم في أراكان بدولة ميانمار، ليستمر مسلسل معاناتهم في الشتات دون بوادر تبشر بانتهاء التغييرية الممتدة.

محمد سرطان

بعد 6 سنوات من رحلة الهروب من الموت إلى شبه حياة، وقف جمال وسط حشود الآلاف من المسلمين الروهنجيا في مخيمات بنجلاديش، رافعاً لافتة كتب عليها نحن مواطنون في ميانمار، ولدنا هناك، مطالباً بغيره بتوفير العودة الآمنة إلى وطنهم في أراكان بدولة ميانمار، حيث تم تهجيرهم قسراً منه عندما شن جيش ميانمار هجمة عسكرية واسعة ضدهم في 25 أغسطس 2017م. في فعاليات متعددة داخل مخيمات الشتات في بنجلاديش، بمناسبة الذكرى السنوية السادسة لتهجيرهم من وطنهم، عبر الروهنجيون عن صعوبة الاستمرار في العيش المؤقت، وتخوفوا من أن تتحول المخيمات إلى وضع دائم، ويتم طي قضيتهم وحقوقهم في العودة الآمنة لوطنهم. يقول عبدالله، وهو يقيم في المخيم: نحن ولدنا في وطننا التاريخي أراكان في ميانمار، وهو وطننا، ولنا الحق في العودة لوطننا والعيش الآمن فيه، بدلاً من حياة الشتات، لكن سلطات ميانمار تعتبرنا مهاجرين غير شرعيين وحرموننا حقنا في المواطنة بموجب القانون الذي تم إصداره عام 1982م. ويضيف: نحن هنا في المخيمات نعيش وضعاً إنسانياً صعباً، سواء على مستوى أسلوب الحياة، أو حتى فيما يخص رعاية أطفالنا، كما أن من حقنا أن نطمح في العيش حياة طبيعية مثل بقية العالم في بيوتنا ووطننا.

1 سنوات من الشتات

يشار إلى أن المسلمين الروهنجيا تعرضوا لحملة عسكرية واسعة شنها جيش ميانمار في 25 أغسطس 2017م، وأجبر آنذاك نحو 740 ألفاً منهم على الفرار إلى بنجلاديش هرباً من القتل الجماعي، وانضم هؤلاء الفارون إلى اللاجئين الذين كانوا يعيشون في مخيمات بنجلاديش، ليتجاوز عدد ضحايا الشتات مليون لاجئ من مسلمي الروهنجيا.

من هم الروهنجيا؟

والروهنجيا عرقية مسلمة من بين أكثر من 135 عرقية تتكون منهم دولة ميانمار (بورما)، ويعتبر الروهنجيا السكان الأصليين لإقليم أراكان غربي دولة ميانمار.

الوطن التاريخي

وأراكان تاريخياً كانت مملكة إسلامية مستقلة وصلها الإسلام في عهد الخليفة العباسي هارون الرشيد، وحكمها المسلمون خلال الفترة من عام 1430 حتى عام 1784م، وكانت لها عملاتها المسكوكة باللغة العربية وبكلمة التوحيد، إلى أن احتلتها بورما وحولتها إلى مجرد ولاية من ولاياتها.

بورما أم ميانمار؟

وبورما هو الاسم القديم لدولة ميانمار، وهو يشير إلى العرقية الأبرز في هذه الدولة وتسمى البورمان، ويقال لهم أيضاً البامار، إلى أن تم تغيير اسم الدولة إلى ميانمار وهو الاسم الجديد لدولة جمهورية اتحاد ميانمار، حيث أصدر الحكام العسكريون لبورما قانوناً عام 1989م بتغيير اسم الدولة من بورما إلى ميانمار، وهي تتكون من أكثر من 135 عرقية بأغلبية بوذية، وهناك تواجد للمسيحية

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



للمخدرات



Aubin. Culture is free and accessible 24 hours a day with "book boxes"

It was in the presence of Aubin mayor Michel Baert and his deputies Brigitte Cuesta and Maurice Couderc that the Gua book box was inaugurated, installed at the entrance to Square Ambroise Croizat.

Also present are the two teachers from the IME de l'Ouest Jean Michel Dumas and Jean Marie Combes as well as their students who were the "manufacturers" of these book boxes, 4 in total.



Michel Baert notes "the quality of the manufacturing of these book boxes, and he announces that three others will be installed soon". The work of a school year by the young people of the IME Brigitte Cuesta, who initiated and managed this

operation, takes over. "Through their operation, these book boxes aim to improve the way Aubinois live together. Everyone can bring books and borrow them, it is a free cultural self-service which operates 24 hours a day. Another will be installed soon in Combes near the Émile-Zola room and two others in Aubin Center. These boxes deliver a fraternal message of sharing culture, knowledge and leisure. We wanted to have them made by the young people of the IME and given the quality and beauty of the work rendered, we did well."

The last word goes to the teachers of the IME who recall that "this is the result of the work of a school year for the 20 children who participated in the manufacture of these 4 boxes. Based on the dimensions given to us the assistant, we then had free creative inspiration... which we submitted to the imagination of our students. And from a raw Douglas wood, here is the finished work. Everyone, like the elected officials, will be able to see the beauty and quality of this equipment.

Old City of Jerusalem, its walls member of List of World Heritage Sites in Danger – UNESCO

The United Nations Educational, Scientific and Cultural Organisation's (UNESCO) World Heritage Committee on unanimously adopted a resolution concerning the Old City of Jerusalem and its walls.

The resolution, reaffirming the committee's previous decisions, will maintain the Old City of Jerusalem and its Walls as a member of the List of World Heritage Sites in Danger. Sinan Al Majali, the Foreign Ministry's spokesperson, in a statement, stressed that this resolution, along with its accompanying documents, reaffirms Jordan's stance on the Old City of Jerusalem and its walls, including the city's Islamic and Christian holy sites.



The resolution rejects all Israeli efforts to change the nature of the holy city and its legal status, and it calls on Israel to cease all unlawful activities and violations within the Old City of Jerusalem and its historical walls, Majali said. He added that the adoption of this resolution was the culmination of diplomatic efforts by Jordan in coordination with Palestinian, Arab and Islamic groups within UNESCO.



بينهم الفائزة بنوبل.. مثقفون فرنسيون ينددون بمنع العبادة في المدارس

ويرى أصحاب العريضة أن المضايقات اليومية التي تتعرض لها الفتيات المسلمات، أو التي يُنظر إليها على هذا النحو ستكون لها نتيجة مباشرة، تتمثل في تدهور تعليمهن واستبعادهن من المدرسة، وحرمانهن من حقهن في التعليم العام؛ بسبب عقيدتهن الحقيقية، أو المفترضة.

وأدت العريضة أن هذا الحظر على ارتداء العبادة يعدّ جزءاً من «استمرارية القمع الوحشي لاحتجاجات هؤلاء الشباب، الذين عبّروا عن غضبهم رداً على مقتل الشاب نائل على يد الشرطة في 27 يونيو/حزيران 2023. وهو القمع الذي تجسّد من خلال أحكام السجن الثقيلة للغاية ضد هؤلاء الشباب، التي تستمر حتى اليوم مع طرد الشباب الذين شاركوا في الاحتجاجات من مساكنهم»، وأضافت العريضة «أنه هجوم عام ضد شباب أحياء الطبقة العاملة أطلقتها الحكومة». وعدّ ناشطون فرنسيون أن العريضة خطوة مهمة وجب الإشادة بها ودعمها، في سبيل خلق موجة معارضة لكل ما يحدث تجاه المسلمين والمسلمات في فرنسا.

وقالت الأكاديمية والناشطة مود فاتي، عبر حسابها على منصة «إكس» (تويتر سابقاً)، إنها فخورة كثيراً بدعمها لرفقائها، وتوقيع العريضة الأخيرة. من جهته، فقد أبدى رئيس حركة ثورة دائمة اليسارية أنس كازيب، سعادته بالوصول إلى هذا الرقم الكبير من الشخصيات السياسية والأكاديمية والثقافية، إلا أنه استنكر كثيراً ضعف التغطية الإعلامية للعريضة فقط؛ لأنها تحمل توجّهاً يعاكس التوجه الرسمي - حسب قوله -.

ولم يسلم البيان من هجمات أنصار اليمين المتطرف، حيث وصف بعضهم الشخصيات الموقعة فيه بـ«الخاضعين للإسلاميين»، الذين يريدون أن «يفسحوا المجال للإسلام المتطرف»، وفق تعبيرهم. الجزيرة نت

وقّع مثقفون فرنسيون بارزون -بينهم الأدبية الحائزة على جائزة نوبل للأدب في العام الماضي أني إرنو-، عريضة أطلقتها أكثر من 350 شخصية ومنظمة، من أجل المطالبة بالحد من انتشار موجة «الإسلاموفوبيا» في فرنسا، خاصة بعد إعلان السلطات الفرنسية منع العبادة في المدارس

تزامناً مع الدخول المدرسي الأخير. وأدانت العريضة ما أسمته سياسات «عنصرية ومعادية للإسلام، ومتحيزة جنسياً، ووصاية أبوية تحت ستار العلمانية»، وشملت قائمة الموقعين شخصيات سياسية وناشطين مناهضين للعنصرية، وناشطين بالحركة النسوية، طالبوا بعدم زيادة الوصم والمضايقات والإهانات، التي يتعرض لها هؤلاء الطالبات من المؤسسة التعليمية. ومن الموقعين على العريضة، الفيلسوف الفرنسي والأكاديمي الشهير إيتيان بيليار، ومغني الراب الشهير ذي الأصول الجزائرية مبدن، والممثلة والمسرحية الفرنسية أديل هائنال، وعدد من الشخصيات والمنظمات النقابية والسياسية.

وعذت العريضة أن تطبيق «حظر العبادة» لم يؤدّ تنفيذه إلا لتأكيد هذا التمييز العنصري والجنسي للطلاب، كما يتضح من الشهادات العديدة للطلاب الذين مُنعوا من دخول مؤسساتهم؛ لأنهم كانوا يرتدون فستاناً طويلاً، أو شيئاً أسود غامقاً، وانتقد البيان طلب الحكومة من العاملين في مجال التعليم والمعلمين أن يحددوا، وفقاً للملامح الوجه الانتماء الحقيقي، أو المفترض للإسلام للطلاب، وما إذا كانت ملابسهم عباءات أو لا.

وجاء في البيان أن هذا الحظر هو استمرار للهجمات العنصرية والمعادية للإسلام، التي تُنفذ تحت غطاء العلمانية، منذ قانون 2004 الذي يمنع ارتداء الحجاب في المدارس، ومنع للأهتات المحجبات من مرافقة أبنائهن في الرحلات المدرسية، وتقارير عن معدل التغيب عن العمل في يوم عطلة العيد، ومنشورات تدعو الموظفين إلى «الكشف والإبلاغ عن علامات التطرف».



رحيل السر خضر.. في ترجمة الأدب السوداني المعاصر

رحل المترجم والأكاديمي السوداني السر خضر في مدينة ود مدني، الذي سارت تجربته في اتجاهين: الأول ترجمة أصوات شعرية وروائية سودانية وكذلك من الأدب العربي القديم والحديث إلى الإنكليزية، ونقل نماذج أدبية من ثقافات غربية مختلفة إلى العربية.

وُلد الراحل في منتصف أربعينيات القرن الماضي، ودرس في كلية الآداب بـ «جامعة الخرطوم» ثم عمل سنوات طويلة في سلك التدريس، وتدرّج من معلم إلى مدير إلى موجه تربوي، قبل أن يكمل دراساته العليا ويعمل أستاذاً للترجمة حتى رحيله. في عام 1968، وبينما كان خضر على مقاعد الدراسة الجامعية، ترجم أول نص للعربية، وكانت قصيدة للشاعر الأميركي كونراد أيكين (1889 - 1973)، كما بدأ منذ تلك الفترة نقل نصوص لعدد من الكتّاب السودانيين من أمثال علي المك والطبيب صالح إلى الإنكليزية.

وواصل ترجماته في اتجاهين حيث قدّم العديد من المختارات الشعرية السودانية ضمت قصائد لمحمد عبد الحي، ومحمد المكي إبراهيم، وفضيلي جمعة، ومحمد محيي الدين إلى لغة شكسبير، وجمعها في إصدارات عدة منها كتاب «الشعر السوداني الحديث» (2018).

كما نشر كتاباً بالإنكليزية ضمّ منتخبات لشعراء عباسيين في موضوع الغزل بشكل أساسي مثل ابن الرومي والمتنبي وأبي فراس الحمداني والهمداني، وكذلك أشعاراً لأمري القيس، ونقل كتاب «الإسلام والعولمة من منظور إسلامي» للباحث السوداني الطيب علي عبد الرحمن، بالإضافة إلى قاموس الخدمة المدنية، وسبعة قواميس في مجالات مختلفة، واشترك في إصدار ترجمات للشعر الإفريقي والسوداني، كما ترجم مسرحيات وقصصاً قصيرة نُشرت في الصحافة العربية.

في تصريحات صحافية سابقة، يرى خضر أن اللغات في تغير في إشارة إلى استيعابها مفردات وتراكيب جديدة دائماً، حيث يوجد في اللغة الإنكليزية قاموس به أربعة ملايين كلمة، موضحاً أن الترجمة هي إحياء للنصوص، وهذا يحتاج إلى ثقافة وحس وذوق وعمل خلاق، وإلى نوع المترجم الخلاق الذي يُؤد المعاني الداخلية.

ويضيف «الترجمة نصوص حية، وليست معبراً يتلاشى، بل هي نسيج واحد لعمل واحد، وماعون شامل لكل العلوم والفنون والآداب والفلسفات، وليست معادلات، ولا نستطيع وضع قوانين للترجمة، ولا يمكن إقصاء مبدأ الذاتية فيها، وخصوصاً ترجمة الشعر».



«جائزة الكتاب الأميركي» للشاعر الفلسطيني مصعب أبو توهة

يوصل الفلسطينيون حياتهم، ويخلقون الجمال ويجدون طرقاً جديدة للبقاء على قيد الحياة».

كما نشر الموقع ما كتبه الشاعرة والروائية الفلسطينية الأميركية نعومي شهاب ناي على غلاف «أشياء قد تجدها مخبأة في أذني» الخلفي: «قصائد مصعب تُحطم قلبي وتوقظه في الوقت نفسه. أشعر أنني كنت أنتظر عمله طوال حياتي»، بينما أشارت الشاعرة الأميركية ماري كار إلى أنه «على الرغم من أنه تم تشكيله (الديوان) في المشهد القائم لغزة، إلا أنه يستحضر إشراقاً يردّد أصداً الشعراء البولندي تشيسلاف ميلوش والهندي كابير. هذه القصائد مثل الزهور التي تنمو من حفر القنابل، ومصعب أبو توهة موهبة مذهشة للاحتفاء بها».

وكذلك، ما كتبه الشاعر الإيراني الأميركي كافييه أكبر بأن «أشياء قد تجدها مخبأة في أذني» لمصعب أبو توهة «تصل بوضوح، وهي صوت منعش وسط بحر من الوعي الذاتي. ليس من الرائع أن نقول شيئاً معقداً بأسلوب دقيق، ولكن هنا شاعر يقول ذلك بوضوح: (في غزة، لا يمكن لبعضنا أن يموت تماماً)، ثم يقول «هكذا نجونا». إنه أمر رائع. هذا شعر من الدرجة الأولى».

يُذكر أن مصعب أبو توهة شاعر وكاتب فلسطيني من مواليد غزة، يكتب باللغتين العربية والإنكليزية. أسس عام 2017 «مكتبة إدوارد سعيد العامة» في غزة. نشر قصائده في مجلات شعرية متخصصة، وكان شاعراً زائراً في قسم الأدب المقارن بـ «جامعة هارفارد» الأميركية بين عامي 2019 و2020، كما نال جائزة «فئة الإبداع» ضمن «جوائز كتّاب فلسطين» في لندن عام 2022، كما حلّ في القائمة النهائية لـ «جوائز حلقة نقاد الكتب» الأميركيين في شباط/فبراير الماضي.

الأميركية آن ف. هايد، والروائي الأميركي من أصل أفغاني جميل جان كوشاي، والكاتب الأميركي إيدان ليفي، والقاص الأميركي من أصل مكسيكي بوبان لويس، والشاعرة الأميركية من أصل أفريقي ليلي موتلي، والروائي والباحث الأميركي من أصل أفريقي داريل بينكني، والشاعرة الأميركية المصرية شيري شنودة، والشاعر الأميركي السلفادوري خافيير زامورا، إلى جانب الشاعر الفلسطيني مصعب أبو توهة.

من جهة أخرى، عادت «جائزة الإنجاز مدى الحياة» إلى الشاعرة وكاتبة المذكرات الأميركية، من أصل صيني، ماكسين هونج كينغستون، و«جائزة مناهضة الرقابة» إلى الكاتبة والباحثة الأميركية نيتا سي كروفورد، و«جائزة والتر وليليان لوفيفيلز للنقد» إلى الناشطة والكاتبة الأميركية من أصل أفريقي بيل هوكس.

ونشر موقع «مؤسسة ما قبل كولمبوس» الإلكتروني بيان «دار سيتي لايتس» الذي يلفت إلى أن أبو توهة يكتب عن حياته تحت الحصار في غزة، أولاً كطفل، ثم كأب شاب نجا من أربع هجمات عسكرية وحشية للاحتلال الإسرائيلي، وهو يشهد على دورة طاحنة من الدمار والاعتداء. ورغم ذلك، فإن شعره مستوحى من إنسانية عميقة.

ويوضح البيان ذاته بأن «قصائده» تنبثق مباشرة من تجربة النشأة والعيش في عزلة مستمرة، غالباً ما تتعرض لاعتداء مباشر مثل غزة نفسها، فهي مليئة بالأنقاض والخطر الدائم المتمثل في طائرات الاستطلاع بدون طيار التي تراقب الناس غير المرحب بهم في أرضهم، كما أنها (قصائده) مليئة برائحة الشاي والورود المزهرة وإطالة البحر عند غروب الشمس. يولد الأطفال، وتواصل العائلات تقاليدها، ويلتحق الطلاب بالجامعة، وتنهض المكتبات من تحت الأنقاض بينما

تتراكم في قصيدة الشاعر الفلسطيني مصعب أبو توهة (1992)، التي يكتبها بالإنكليزية والعربية أيضاً، طبقات من غزة، بعيداً عن الصورة الواحدة عن العدوان والحصار التي تتصدّر الشاشات، إذ تحضر ذاكرة طفل يلهو بالقرب من البحر، وحكايا العائلة التي هُجرت قسراً من يافا عام 1948، ومشاهد القصف الوحشي للاحتلال الإسرائيلي التي نجا منه أكثر من مرة.

مشاهد وصياغات تضمّنتها مجموعته «أشياء قد تجدها مخبأة في أذني» (دار سيتي لايتس/ الأميركية/ 2022) التي استحققت إحدى «جوائز الكتاب الأميركي» في دورتها الرابعة والأربعين، والتي تمنحها «مؤسسة ما قبل كولمبوس» في مدينة أوكلاند بولاية كاليفورنيا الأميركية.

الجوائز التي تأسست من أجل تقدير التجارب التي تعبّر عن تنوع المجتمع الأدبي في الولايات المتحدة، يُقام حفل تكريم الفائزين بها عند الثانية من بعد ظهر الأحد، الأول من تشرين الأول/أكتوبر المقبل، في «قاعة كوريت» بمكتبة مدينة سان فرانسيسكو.

ومنذ إطلاقها عام 1978 وتقديماً لأول مرة بعد عامين، نال الجائزة العديد من الكتّاب المكرّسين والمعروفين إلى جانب مؤلفين عن أعمالهم الأولى، حيث حازها هذا العام كل من الروائية أيانا لويد بانو من ترينيداد وتوباغو، والمقيمة في لندن، والكاتب إدغار غوميز، مولود في فلوريدا وله جذور من نيكاراغوا وبورتوريكو، وأستاذة التاريخ والدراسات الأميركية الأفريقية والباحثة الأميركية من أصل مكسيكي، كيلي ليتل هيرنانديز، والشاعر الأميركي إيفريت أوغلاند.

وفازت بها أيضاً أستاذة التاريخ والباحثة

«مسترون» رواية تتبع في السيكولوجيا العكسية

نسرین بلوط

العلاقة بين علم النفس والرواية ثابتة لا تنتهكهما لعبت الحداثة دوراً في تفعيل العوامل السلوكية، أو الاجتماعية التي تجوّف صرخات البيئة الجوفاء وتتبع مراسمها الروتينية التي قد لا تتغير بفعل الزمن. ولأنّ الريبة والتعلل بالوهم قد يشفعان للضمور الوجداني، الذي يعاني منه الإنسان المهتمش، والذي وُضع اسمه على لوح المقادير البائسة الناطقة بالجوى، ولأنّ الادعاء بتكرار الواقع، يؤجل قليلاً من وقع الجراح المتخنة في انكسار روح العليل، يمضي مسترون بطل رواية نجوى بركات التي تحمل الاسم نفسه، في الانتقال الديناميكي بين تعريف الأحداث وتطريفها صوب الأبعاد اللامرئية، مجزئاً ماضيه إلى امتداد مساحات زمنية صاخبة، لم يبرأ بعد من ثقل رحاها.

يقتبس مسترون محاولات للعودة إلى الكتابة بعد انقطاع طويل، من قصة لعازر الذي قام من الموت بعد أن فكّ عنه المسيح طلاسمة الصدّة، ولكنّه يتساءل كيف عاد؟ وكيف تنبئ كل تلك المشاعر الإنسانية التي تبعثرت وتعترت وتصلبت إلى الحياة من جديد بعد أن احتواها الرقاد العميق بأجفان السكينة العميقة؟

يعود مسترون من رحلته الفلسفية، ليفرد أوراقه في كَفّ الزمن، يحدث عن المكان الذي يعيش فيه، باعتباره فندقاً، ويشيد باهتمام مدير الفندق أندريه ومساعدته زهرة التي تحرص على راحته، يبحث من حوله عن وجوه ألفها في مكان إقامته، فيذكر جارتها السيدة التي قتل زوجها وأولادها في انفجار البراميل في حلب، وبقيت تنتفس دون حياة، فقد ذوت براعم سنواتها وجفلت صفائز صباحها وخلفتها الريح سنبله عوجاء لا رفق فيها، تزداد شحوباً ونحولاً كل هنيهة. يحدث مسترون كذلك عن جاره

داوود الذي يسمعه كل ليلة وهو يضرب يديه على جدران غرفته، يسب ويلعن زوجته دون سبب واضح، ودون أن تصدر أي صوت، ليكتشف لاحقاً بأنّه يتصارع مع خيالها الذي يطارده بعد أن تقمصته عقدة الذنب بسبب انتحارها، الذي عزاه إلى إهماله الدائم لها.

في رحلته الرجعية نحو الماضي، يحضر مسترون صورة والدته ثرياً، التي ثقبت دوائر من كلم لا تعيب في قلبه، وتجرات لتنتزع حقه عليها في أمومتها وحنانها، بحيث نشأ وحيداً متكوراً على عزلته بين المقعد وزاوية الصالون، كانت قد اكتفت من الغرف من لآلئ الأمومة حين أنجبت أخيه الأكبر «سائد» وأعدت عليه طوفان عاطفتها، وكان مجيئه إلى عائلتها حسب اعتقادها خدعة من الغيب لم يكن لورودها من حسان في أجندتها، جعلتها تزداد مقتاً ونكراناً لوجوده في حياتها. فلجأ إلى أبيه الطبيب ليعوض القليل من القحط والجفاف الشعوري الذي يعانيه، ولكنّ أباه يتخلّى عنه بدوره، حين يسير أمام عينيه نحو النافذة ويلقي بنفسه في أحضان الهواء المتسرب من صقيع الموت، وربما اختار الانتحار بسبب مجازر الحرب الأهلية التي نحرت أرواح الأبرياء ولم يستطع بدوره كطبيب في مجزرة الدامور التي شهدتها خلال عمله بأن يدرأ عنهم أخطارها.

يقول مسترون، حسب وصف الكاتبة بركات، بأن يدّ الأمومة التي تربت على المربع غير المنظور في ظهر الطفل قد ضربت بسهامها الآلام المعرفة التي خلقها جفاء أمه له، فأصبحت أطواره غريبة كالريح المزمجرة في صحوة العاصفة، يسير مقتعلاً المشاكل، ويزور منطقة الدورة ليصادف شخصاً من الماضي يدعى لقمان، كان والده قد وصفه له بصفته الشخص الذي ارتكب مجزرة بحق أطفال كان يعالجهم في مركز صحي، ولكنّ لقمان هذا يسلط عليه شبان محله ليعالجه بلكمات حادة عند اشتباهه بتحديقه الدائم له، معتقداً بأنّه يتجنس عليه،

عنها لتلقي المقالات المكونة للكتاب، ومن أهم هذه السمات اللافتة نذكر ما يلي:

أولها: تميز الكتاب بالاشتغال على نصوص إبداعية تنتمي إلى عدة أجناس أدبية منها المكرس ومنها ما يبحث لنفسه عن مكانة بين الأجناس الأخرى، رغم وجود هيمنة ملحوظة لجنسي الرواية والشعر ببعض أنواعه (خمس روايات مغربية، سبعة دواوين شعرية مغربية وديوان إيراني، نص زجلي مغربي واحد، وكتاب يضم نصوصاً وحوارات لسعيد عاهد).

ثانيها: تعدد في التيمات التي عالجه الكاتب؛ فيما حلله من نصوص متعددة الانتماءات الأجنبية، التي يروم من خلالها الناقد الكشف عن القيمة الفكرية في تحقيق هذه النصوص، انطلاقاً مما تنبئه وتطرّحه

من موضوعات للتفكير النقدي، من أهمها نذكر، البحر وتمثلاته، المرأة ومراياها، الأنا والآخر، المدينة ودلالات الانتماء، الضوء والعتمة، الذاكرة بين الوشم والتشطيط...

ثالثها: تعدد الخصوصيات الجمالية المقارّبة في النصوص التي اشتغل عليها الناقد، والتي أضفت على الكتاب تنوعاً في التقنيات الفنية المميزة للنصوص المدرّسة وأبعدت العمل النقدي من السقوط في النمطية. وتمثلت هذه الخصوصيات في: لعبة السرد، نسق الكتابة، وتعدد، التدفق الشعري واستراتيجية الحكمة، لذة التعبير وسلاسة اللغة، اختزال اللغة وعمق الصورة، البعد الجمالي..

رابعها: تعدد في الهوية اللغوية للنصوص المدرّسة في الكتاب. فعلى الرغم من هيمنة واضحة للنصوص المكتوبة بالعربية المتمثلة في وجود أحد عشر نصاً،

فيعود إلى منزله وهو يعاني الآلام المضاعفة، ولكنّ الغريب أنّه يصبح مدمناً على هذا الضرب المازوشي، فيجد نفسه يجوب الشوارع مفتعلاً المشاكل كي يتلقّى الضربات واللطمات وكأنه يكفر عن خطيئته بأنّه حي، لأنّ اختفائه كان مطلب أمّه ثرياً التي عرّضته للاضطراب الانشقاعي. تجول به ذكرياته عبر الماضي إلى حبّ أليم مع ندى، التي أخلفت وعدّها وهجرته بعد حبّ دام سبع سنوات، وكان تزييرها جملة واحدة تركت ثقلها وخشعتها الموحجة في أعماقه حين قالت: «لم أعد قادرة على حملك»، وكأنّها شبّهته بشيء ثقيل تحمله على كتفها وتودّ منه الفكاك. ثم يعرج به الحنين إلى شايغا القادمة من النيبال للعمل في الخدمة المنزلية، ولكنّها تقع في شرك رجل يدعى المستر جو فيجعل منها فتاة ليل متمرّسة في البار الذي يمتلكه، ويلتقي بها مسترون خلال نوبة من تشوّده الروحي الشقي، خلال مشاجرة مع بعض شبّان أحد الأحياء في منطقة الدورة، فتأخذه إلى منزلها وتعتني بجروحه وتطعمه وتعامله كطفل صغير، وتقع في حبّه ليأخذها بعد فترة إلى منزله ويطلب منها أن تترك عملها مع مستر جو، فتتردّد رعباً وتعارضه وتناقشه مبرّرة بأنّ الرجل شديد الإجرام، ولكنّه يطمئنّها بأنّ الأخير لن يعرف مكان إقامتها.

وها هو مسترون يصطاد في مستنقع المتاعب، لأنّه يذهب



بعد فترة إلى البار الذي كانت تعمل فيه شايغا ليسأل صديقتها بطريقة غير مباشرة عنها وعن موقف مستر جو بعد رحيلها، فتقع منه بطاقة هويته بسبب ارتبائه. وعند عودته إلى المنزل يجد مستر جو بانتظاره مع اثنين من رجاله اللذين أوسعا شايغا ضرباً حتّى أغمي عليها، ويقومان بسحلّه وركله ولطمه، ثمّ يلقيان شايغا من النافذة لتلقى مصرعها. يُنقل مسترون إلى المستشفى بين الحياة والموت، ثمّ يوضع بشهادة طبية نفسانية في المصحّ النفسي الذي يعتزّه فندقاً ينال منه من الترفيه ما لم يصبه في واقع الدنيا، ثمّ تختتم نجوى بركات روايتها بالهلوسة التي تراود مسترون وتجعل من التهويّات خنجرًا مسموماً ينال منه، إذ يخال بأنّ لقمان يطارده ويقتحم عليه غرفته دون دراية من أحد، وأنّه يلازمه كظله الأبدى، فيقوم بغرس أقلام الرصاص التي يمتلكها في جسده. وتأتي النهاية بتقديري من الطبيب ينصّ على أنّ السيّد نون التي قضت في المصحّ أكثر من خمسة عشر عاماً لم يزرها فيها مخلوق ماتت انتحاراً، كما وجدتْها الممرّضة زهرة وقد غرست أقلام الرصاص في جسدها ونزفت حتّى الموت، وهي كاتبة تتقن اللعب بالخصائص، وقد وجد إلى جانبها مخطوطة مرقّمة تدعى «مسترون».

كاتبة لبنانية

مراد الخطيبي: التعدد أفقا للتفكير النقدي

يحضر نصان باللغة الفرنسية للكاتبين المغربيين عبد الكبير الخطيبي وعبد الغني فنان، كما تحضر ثلاثة نصوص مترجمة، الأول لعبد الكبير الخطيبي والثاني لعبد الغني فنان عن الفرنسية والثالث للشاعرة الإيرانية سائز داودزاده فر عن اللغة الفارسية.

خامسها: يوسع مراد الخطيبي اهتمامه النقدي ليجعل من كتابه موسوماً أيضاً بتعدد في أجيال الكتاب المدرسين، إذ لم يكتف الناقد بتحليل نصوص إبداعية للرواد (عبد الكبير الخطيبي، أحمد المديني) أو الجيل الذي لحقه (نور الدين الزويتني، سعيد عاهد...) بل ضم كتابه أيضاً نصوصاً لكتاب من الجيل الجديد (سامح درويش، محمد يويو، هشام ناجح، فاطمة بلعروبي)

هكذا يتحقق التعدد كبنية ناعمة وأفق للتفكير النقدي في كتاب «التعدد الأجناسي في الكتابة الإبداعية» لمراد الخطيبي على مستوى الخلفية المعرفية الموجهة، وكذلك على مستوى اختيار النصوص المنتمجة إلى أجناس أدبية متعددة، وهويات لغوية وحساسيات إبداعية متنوعة، وعلى مستوى الفعل النقدي في تناول ما تنبئه هذه النصوص من تيمات وخصوصيات فنية موسومة بالتعدد.

كاتب مغربي

بوشعيب الساوري

تعرّزت الساحة النقدية، المغربية خاصة والعربية عامة، بصدر كتاب نقدي جديد للباحث والمترجم المغربي مراد الخطيبي، عن منشورات مكتبة السلام الجديدة في الدار البيضاء (2023) في 175 صفحة من القطع المتوسط، يحمل عنوان «التعدد الأجناسي في الكتابة الإبداعية المعاصرة دراسة نقدية» ويأتي هذا الكتاب بعد كتبه

يلاحظ قارئ الكتاب أن مراد الخطيبي حالّقه التوفيق في اختيار كلمة التعدد في عنوان كتابه النقدي هذا، الذي يضم متابعات نقدية للعديد من النصوص الأدبية، التي تبدو بجلاء أنها كلمة مفتاح لا غنى عنها في قراءته وتمثل مراميه ورواناته النقدية من جهة، كما تكشف عن أهم الخصوصيات المميزة للاشتغال النقدي فيه؛ أولاً على المستوى المفهومي التصوري في المنطلقات والروية النقدية الحاكمة لمقالات الكتاب، وثانياً على المستوى الإجرائي التطبيقي في تحليل ما اختاره من نماذج نصية، في المقالات الأربع عشرة المكونة للكتاب من جهة أخرى.

تقوّد القراءة المتمنعة لهذا الكتاب الجديد للناقد المغربي مراد الخطيبي، إلى أن التعدد، كمفهوم ناظم له على المستويين النظري والتطبيقي من جهة، وبوصلة لا غنى عنها في قراءته وتلقيه من جهة أخرى، يتحقق في عدة سمات لافتة يكشف

الزمان أم المسافة؟

لم يحدث شيء، الجنود
فتشوا منزلاً في الحي
الليلة الماضية،
وصديقي السّاهي لم يردّ
على ثلاث رسائل حتى
اللحظة، مع أنه أونلاين!
لدي كلمات قليلة وعليّ
أن أفعل بها شيئاً، أن
أدقها على الكيبورد
أو أن أتركها مثل
باب يستقبل الأولاد
والعائدين إلى البيوت،



طارق العربي

أنت من علّمتني ذلك!
الزمن مرّ ويمرّ كفضيحة، والهزيمة طويلة
مثل صفّ جنود على جانبي الطريق يحمي مكوب رئيس
لا يريده أحد سوى حاشيته.
يقطع سائق الشاحنة المسافة بين حيفا ونابلس في ثلاث
ساعات
بينما لزماني لأجل ذلك دخول متاهات الأربعين مع بطاقة
الأبوة،
فهل ما بين المدينتين مسافة أم زمان؟
فلينهض أينشتاين من قبره ليحييني ويعود إلى نومه.
ليس هذا ما أريد قوله بالضبط، إذ كيف للزمان أن يظل
فتياً إلى هذا الحد!

قبل شهر استشهد جاري في الحسبة، كان معي في
الجامعة قبل عشرين سنة.
مرة كنت واقفاً على باب كليتي وهو يصعد الدرجات التي
توصل إلى محاضرته
ولما رأيته لَوَح لي من بعيد، ولم أدِر، أمن التلوحة أم من
القنّاص جاءته الرصاصة!
ظَلّ جاري على آخر الدرجات، عند باب الصف، رافعاً يده
ويميل نحو الأرض..
والجميع ظنوه مات من شهر فقط.
فما الذي يجعل المسافة زمناً، والزمان مسافة؟
أيضاً ليس هذا ما أريد قوله بالضبط،
كل ما في بالي الآن: كيف للزمان المباحدة بين المدن القريبة؟
وكيف له إطالة ثلاث ساعات لأربعين سنة؟

في رواق المطار الطويل

عن اللقاءات الطازجة

غيش الفجر البارد
في آخر رواق المطار الطويل
خفيف متخامد
من متجر الكتب المنعزل.
البائعة ضجرة لوحدها عند أول الشروق
لماذا صوت الدقائق مثيرٌ هكذا،
ودفق الهواء المتسرب من خلايا الزجاج
ورائحة السّفر والخبز
وخواطر تومض
عن الشمس والسّحب الفضيّة
والمدن القائمة على قيد الحياة؟
أسلم على الشايّة فتعدني عيناها بلحظة يقين
أقلب الصفحات الرماديّة
لأعثر على رفاق غرباء لا يكرتون لاسمي
فتأتني وهي تحكي لي قصة لم أسمع بدايتها
تقول شيئاً عن الممرّات وظلالها العسليّة
وعن المخمل الأخضر في الحجرات الملتفة على
نفسها
عن أطفال ينتظرون آباءهم
وعن الطير المكّن بأبي الغرائب
تترك في يدي كوب قهوة تقول إنه هدية
تمضي أخيراً ووجهها يانع ريان
بعد أن حلت بفيضها على وجودي الداهل.



فادي أبو ديب

■ ■ ■

هيئمة

ألف عام
من الجولان في الأرض
ثم تلتقي طرقنا في المدينة
ماذا يحدث حين تلتقي الوجوه المنهكة؟
أراك تجوسين في المكان
تبتسمين للرفاق بقلق واقتضاب
وعيناك حولي في كل الأمكنة.
ما أحلى انتهازك للحظة ينكسر فيها الوقت!
تشقّين دربك بين حطامه السديمي
نحو شبحي المتنقل بين الزوايا القريبة
تلقّين على كتفي ظلالك وبعض الأنفاس
أسمع منك هيئمة
«سبحان الذي يجمع جسمين في مكان!»
ثم بلا وداع تختفين.

* شاعر وكاتب سوري مقيم في السويد

كفكرة إضافية نخرج من فم الشعر

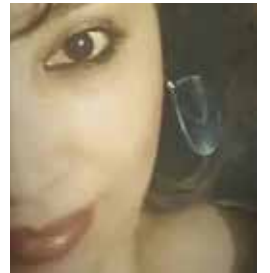
نعم سأكون هناك
حيث أنت الآن،
لن تكون وحيداً
سأكون كلّ الحضور
سيصفق الفراغ
بعد أن تقطع الشعر
من عروق الكلام.

نعم سأكون هناك
حيث أنت الآن،
ثمّة من سيندهش
وأنت تقف بكامل قصائدك
ستثير شهية
الأنظار والإصغاء
والشتائم الجاهزة.

نعم سأكون هناك
حيث أنت الآن،
لننتخلص منها
تلك الدقائق العشر
كي أسلك حنجرة الوقت.

نعم سأكون هناك
حيث أنت الآن،
وأنا أشاهدك كيف
تخرج الصمت من فمك
كفكرة إضافية
تود قولها بشتيمة طارئة.

نعم سأكون هناك
حيث أنت الآن،
أتمرن على العض
والبكاء
والصراخ بحبال مقطوعة.
نعم سأكون هناك
حيث أنت الآن،
لأضع شتيمة على خد الشعر
وأطبخ بحسابات الظنّ
تسألني شكراً
لحضورك الكثير يا حبّ،
فأجيبك:
كنت هنا لتفقد حال الغياب
ومسح اسم زائد
من شاهدة قلب.



عنفوان فؤاد

* شاعرة من الجزائر

From “Spring and All”



BY CATHY PARK HONG

mak is the touch
of the potter, the thumb-
print
on clay
the unfinished warp of
wood
and braille
of grain

and knob
of rope that hangs
the squid that is dried
for days
then eaten

with wine
fermented from
dredges
of rice—

the Joseon potter
adjoins two hemispheres to
make
a white
lopsided moon

exalt in these
imperfections
the act
of creation felt in
the thing

—not the smooth
not the screen—

and this grief
that has no release—
grows inward
rooting into
my spine, and
from my head sprouts a
flower
of gossamer blood
threads,

bash it—
bash it in.

and the stones weep water,
and the stars sink

underwater.

a puddle
of tadpoles tickle
her cupped
sunlit palms

twenty squirming commas
each with a beating heart

—amphibians are living
sponges
for pollutants—

she releases them
into the pond.

I tell my glum students
who are trapped
on Zoom
I'll set up a Google doc

where we'll share

favorite poems
that remind
us of touch
and poems appear
like a scattering of ants
then
trail off

why bother
jerking off's
numbing
vibrator needs
charging
can't tickle yourself
when you can
predict your own
move-
ments

a poem can't replace
his breath
my ear

spanking that ass
volunteers at the NICU
massaging preemies
—tender newts—
so they'll
thrive

O cuts and thorns
that leave a glove
of hives,

my mother never learned
how to hold
a baby
though she spoon-fed me
till I was five

—she was a devoted mother
the obit says
when they don't know
a thing about
her—

Source: Poetry



«السودان أرض الألوان».. بانوراما بصرية بمعرض الفنان التشكيلي نور الهادي الخضر

والمجتمع، وتتميز لوحاته بتعدد التفاصيل والألوان الملونة وحرصه على حضور المرأة في لوحاته بشكل دائم وهو ما يخر عنه في البيان بأنه مقصود كونه يؤمن بأن المرأة العظيمة تنتج شعوبا عظيمة.

والفنان نور الهادي الخضر المولود في جزيرة كرني عام 1959، بدأ الرسم في مرحلة مبكرة من حياته وتأثر بتكوينه وسط الطبيعة حيث عاش بجوار نهر النيل، وبدأ يرسم العديد من البورتريهات ثم طور من موهبته بالدراسة في كلية الفنون، وهو أيضا عضو في الجمعية القطرية للفنون التشكيلية، وشارك من قبل في عدد من المعارض المشتركة، إلى جانب مشاركته في مشروع جداريات كتارا.

وفي معرضه الجديد، يستعرض نور الهادي في لوحاته المشهد الاجتماعي والثقافي في السودان، من خلال بانوراما بصرية تحاكي البيئة المحلية، إلى جانب البعد الأسطوري الذي يظهر من خلال العلامات والرموز.



جنوبه ومن الشرق إلى الغرب حيث التنوع في اللهجات والثقافات.

ويعبّر نور الهادي عبر اللوحات التي يضمها المعرض، عن الشعور بالحنين إلى وطنه السودان بتنوعه الجغرافي

تحت عنوان «السودان أرض الألوان» أقيم معرض الفنان التشكيلي السوداني نور الهادي الخضر بمبنى 18 قاعة 2 في مؤسسة كتارا بالدوحة، وذلك بحضور الدكتور خالد بن إبراهيم السليطي مدير عام المؤسسة العامة للثقافة في كتارا، وسفير جمهورية السودان في قطر أحمد عبد الرحمن محمد حسن سوار الذهب، وعدد من السفراء وممثلي البعثات الدبلوماسية ونخبة من الفنانين والمهتمين بالفن التشكيلي.

وضم المعرض 47 لوحة، وقال الفنان نور الهادي إن «اللوحات تجسد بألوانها الزاهية وتفصيلها الدقيقة أروع جوانب الثقافة والتراث السوداني».

يتناول المعرض فكرة التلاحم بين فئات الشعب السوداني، ورغم ما يحدث من أزمات يظل الإيمان بأن القادم أفضل وأنه بكل فئاته نسيج واحد متكامل، فالألوان المستخدمة تميزت بإشعاعها وتنوعها؛ في رمزية للتنوع الكبير في تفاصيل السودان من شماله إلى

Top 8 Famous Pointillism Artists

When a young aspiring French artist started experimenting with a revolutionary new painting technique in the early 1880s, it took him several years to perfect it.

Pointillism is also known as "Neo-Impressionism," and was developed during the Post-Impressionist era in the late 19th century, which in turn was a development of the major Impressionist movement.

There's a slight hint in the name because Pointillist paintings are created by producing a large number of tiny dots that make up larger fields. From up close, these fields are not visible, but when viewed from a distance, the pattern of the entire composition becomes clear. Several artists played with this method, but not that many stuck to it for the rest of their careers. That's mainly because Avant-Garde artists developed new painting methods at the turn of the 20th century. In this article, you'll discover some of history's most famous Pointillist artists.

1. Georges Seurat (1859-1891) was the founding father of Pointillism and the French artist I referred to earlier. He was born into a wealthy family in Paris and studied art at the École des Beaux-Arts, the most prestigious art academy in France at the time, in the late 1870s.

2. Paul Signac

Paul Signac (1863-1935) was a close friend of Georg-

es Seurat and helped him a lot in developing the technique during the late 1880s. He was instantly impressed with the dotted paintings that his friend had created when he first met him and 1884 and started producing Pointillist paintings himself shortly after.

3. Henri-Edmond Cross

Henri-Edmond Cross (1856-1910) was born Henri-Edmond-Joseph Delacroix and that explains why this French artist has a rather English-sounding name. Even though Cross started his career as a Realism artist, he picked up Pointillism around the same time he met Seurat in 1884.

This was also the year that he became the co-founder of the Société des Artistes Indépendants, an annual exhibition that served as a response to the official Paris Salon. Cross further developed his style after Seurat's passing and his works are defined by extremely vivid colors. This in turn formed a source of inspiration for Fauvism artists, especially the paintings of Henri Matisse.

4. Maximilien Luce

Maximilien Luce (1858-1941) was an extremely versa-

tile artist who started his career working as an engraver. He later started focusing on painting and also was a prolific illustrator and graphic artist. He started producing Impressionist paintings but his most notable works were completed using the Pointillist technique.

5. Anna Boch

Anna Boch (1848-1936) was a Belgian artist who also collected art. She acquired many famous paintings by Post-Impressionist artists, as well as paintings completed using the Pointillist technique. She was also the only female member of a Belgian art group called "Les XX" which consisted of 28 members.

6. Vincent van Gogh

Vincent van Gogh (1853-1890) is one of the most famous artists in history and that's mainly because he produced some of the most amazing paintings in history. His technique gradually developed during his decade-long career and he often included the Pointillist technique in parts of his artworks.

He never really adopted Neo-Impressionism and only

created a few artworks that were completely in this style. Many of his famous paintings, however, feature small brushstrokes that could be defined as Pointillism. These vibrating works of art are what made the Dutch artist one of the most influential artists in history.

7. Charles Angrand

Charles Angrand (1854-1926) was a French artist who was born and raised in Rouen. He attended the Académie de Peinture et de Dessin in his home city and only visited Paris for the first time in 1875. He was remarkably denied access at the École des Beaux-Arts and found a job as a math teacher in Paris in 1882 instead.

8. Albert Dubois-Pillet

Albert Dubois-Pillet (1846-1890) was another important Pointillist painter who was one of the first artists to embrace the revolutionary new painting technique. He generally painted in his spare time because he already carved himself an important career as an army officer during his younger years.

Completely self-taught, the young artist managed to get a still-life painting accepted at the Pairs Salon of 1877, quite a remarkable achievement. He adopted Pointillism in 1885 and solely painted using this technique during his final years. His other notable achievement was that he co-founded the Société des Artistes Indépendants in 1884.

<https://art-facts.com/famous-pointillism-artists>

Tarantino receives \$20 million in subsidies and bids farewell to film director

Quentin Tarantino has received a \$20 million grant in support of his new film, *The Movie Critic*.

Each year California grants \$330 million in state subsidies for films and television shows to keep production in the state. Tarantino received \$18 million in California tax breaks for his previous film, *Once Upon a Time in Hollywood*. The story focuses on Pauline Kyle, one of the most influential film critics of all time. The theme of the new film is rarely addressed in film or fiction, but Tarantino is obsessed with the history of films.

Director Quentin Tarantino has received a \$20 million grant in support of his new film, *The Movie Critic*, and California grants \$330 million in government support for films each year.

Director Quentin Tarantino has received a \$20 million grant in support of his new film "The Movie Critic," and each year California grants \$330 million in state subsidies for films and television shows to keep production in the state. The most prominent Hollywood director Quentin Tarantino, owner of the films "Kill Bill" and "Pulp Fiction", has confirmed that the next film - the tenth in his directorial career - will be the last.

Tarantino told Variety magazine that he loves filming in California, adding: "I started directing films here, and it's appropriate that I shoot my last film in the cinema capital of the world. There's nothing better than filming in the country where I was born, and the producers and I are very happy to have finished tenth in Los Angeles."

The Hollywood Reporter website said that the California Film Commission awarded 15 film projects in addition to the film "Film Criticism", including \$20 million for a project submitted by Netflix, and \$20.7 million for a Sony film called "Under My Skin", a biography of the famous American singer Frank Sinatra.

Another 13 independent films received payments ranging from \$646,2 to \$5. million. Film production had been halted across the United States due to a strike by Hollywood writers and actors.

Tarantino received \$18 million in California tax breaks for his previous film, *Once Upon a Time in Hollywood*.

History of cinema

Tarantino's new film is set in the late seventies in Los Angeles, and the story focuses on Pauline Kyle, one of the most influential film critics of all time. Kyle, who passed away in 2001, was not only a critic, but also a novelist and essayist. She was known for her fierce battles with filmmakers.

The theme of the new film is rarely addressed in film or fiction, but Tarantino as one of Hollywood's most famous authors is obsessed with the history of films and motion pictures, such as Spaghetti Westerns, blaxploitation, and Chopsocky, but his modern and sophisticated style in these genres earned him two Oscars for Best Writing for Cheap Fiction and Django Unchained, three Best Director nominations, and one Best Picture nomination.

Earlier, Tarantino said he would make a limited number of films, stating that he wanted to direct 10 films, and then retire when he turns 60. To date, he has produced 9 films.

He also espoused the philosophy that directors are disconnected from reality when they grow up. In 2012, he stated, "I want to stop at a certain point, because directors don't get better as they get older, the worst films in their history are the last four," he said, adding, "All I care about is my professional history, one bad film makes the audience forget 3 good films."

"Kill Bill"

Tarantino's decision to choose the theme of his latest film came after attempts to present a third part of "Kill Bill", which was a great success, but he began writing the script for "film criticism", to finish it and start filming, but he coincided with a Hollywood strike.

Many Tarantino fans had hoped that he would present a third part, with the help of actress Uma Thurman's daughter, who starred in the first and second parts, but he told De Morgan magazine that this would not happen, although he previously revealed that he had spoken to Thurman about the possibility of participating in a new part.

Source: aljazeera



5 أفلام من هوليوود رسمت نهايات مأساوية للعالم

الاصطناعي الذي لم يعد مجرد هاجس افتراضي.

"عدوى" (Contagion) عام 2011

رغم عرض الفيلم لأول مرة عام 2011 إلا أنه أصبح رائجاً مرة أخرى بعد انتشار فيروس كورونا، ويدور حول تفشي عالمي لفيروس يبدأ في هونغ كونغ. وبدا الأمر متشابهاً لحد التطابق بين الفيلم وما عاشه العالم خلال هذه الجائحة.

الفيلم ليس وثائقياً لكن ريببكا كاتز مديرة مركز علوم الصحة العالمية والأمن بجامعة جورج تاون تقول إن نهاية الفيلم تعرض على الطلاب في فصول الأمراض المعدية عند التطرق لمعرفة كيف تنتقل العدوى من الحيوانات للبشر، ومدى الترابط الكبير بين عناصر البيئة بالكامل.

"الذكاء الاصطناعي" (A.I) عام 2001

يسرد الفيلم قصة تراجع أعداد سكان العالم بعدما تسببت التغيرات المناخية في القضاء على المدن الساحلية، ولتعويض ذلك النقص تمت الاستعانة بالروبوتات البشرية التي تقوم بمهامها بدقة لكنها غير قادرة على تعويض المشاعر الإنسانية.

ويتمكن العلماء من تطوير روبوت طفل قادر على الحب، ويسلمونه لعائلة يعاني ابنها من مرض نادر ويبقى معهم. وتتوالى الأحداث حتى يضرب الكوكب عصر جليدي جديد، ويعثر سكان كوكب آخر على الطفل الروبوت ويعملون على تعديله. الفيلم من إخراج ستيفن سبيلبرغ، وكتب السيناريو ستانلي كوبريك مع سبيلبرغ.

"بعد غد" (The Day After Tomorrow) عام 2004

يصور تغيرات مناخية كارثية يستعرضها خلال رحلة استكشافية لعالم مناخ إلى القارة القطبية الجنوبية. ويؤكد هذا العالم أن الاحتباس الحراري سيقود الكوكب نهاية الأمر إلى عصر جليدي جديد دون أن يستمع له أحد.

وتتثبت صحة التوقعات نهاية الأمر، ويغادر مواطنو أمريكا تدريجياً لاجئين إلى المكسيك هرباً من موجة التجمد التي تجتاح البلاد، وتتحوّل نيويورك إلى مدينة شبه قطبية، وفي النهاية ينظر رواد الفضاء إلى الأرض من المحطة الفضائية فيظهر نصف الكرة الشمالي مغطى بالجليد والتلوج.

في ظل حالة الخوف من النهاية التي كشف عنها الراج الهائل لبعض الأفلام التي تعرضت لموضوعات تتعلق بنهاية العالم، ووصلت إلى ذروتها في أفلام مثل "يوم القيامة" (Doomsday) وكتاب إيلي (The Book of Eli) استغل منتجو هوليوود الوضع لتخصيص مساحة هائلة للعمل في أفلام تخويف البشر من المستقبل.

ومنذ بداية القرن 21 تلعب هوليوود على وتر التخويف، لذلك تأتي النبوءات الهوليدوية دائماً لترتبط بين واقع العالم بما يحتويه من أزمات، وبين خيال قد يؤدي به إلى أزمات تنهي وجوده.

ويحاول السينمائيون، خاصة في الولايات المتحدة، تخيل عالم ما بعد النهاية، يتراوح بين مستعمرة تقع بالكامل تحت سيطرة شخص وبين مكان خرب أشبه بالغابة، أو كبسولة فضائية يعيش فيها الناجون.

"الطريق" (The Road) عام 2009

في هذا الفيلم المستوحى من رواية الكاتب والروائي الأمريكي كورماك مكارثي، تدور الأحداث بعد تدمير أميركا وهجر سكانها منازلهم. وتموت المحاصيل الزراعية وتختفي البنية التحتية للحضارة، ويشق رجل وصبي طريقهما نحو البحر الذي يمثل أملاً في حياة جديدة بعيدة عن السكان المتوحشين الذين بقوا على قيد الحياة.

وتظهر مشاهد "فلاش باك" ذكريات الرجل مع زوجته وابنه، ففي أوقات الدمار التام تظل الذكريات ما يتشبث به الإنسان، خاصة أن الرجل يعرف أنه يمكن أن يموت في أي لحظة تاركا ابنه وحيداً يواجه عالماً من الرعب، وهو ما يتنا نوقعه خاصة مع حروب المياه والتغيرات المناخية التي تدفع العالم لصراعات على الماء والغذاء والبقاء.

"تشغيل لوغان" (Logan's Run) عام 1976

يستند الفيلم إلى رواية تحمل نفس الاسم للكاتبين ويليام إف نولان وجورج كلاريتون جونسون. وتدور الأحداث في المستقبل عام 2274، ويصور الفيلم مجتمعاً مثالياً يتبع مواطنوه التعليمات التي تؤدي إلى التناسخ، ويتم التشحية بالمواطنين في سن الثلاثين لمنع الانفجار السكاني، ومن يحاولون الفرار يتم تعقبهم وإرغامهم على العودة للوفاء بواجباتهم.

ولا يمكن مشاهدة الفيلم اليوم بعد مرور ما يقرب من 47 عاماً على عرضه الأول منفصلاً عن سياق الواقع الذي نعيشه، في ظل سيطرة الذكاء





كتاب «كيف يفكر المفتون».. المرأة والفتاوى في أوروبا الغربية

أصدر «مركز نهوض للدراسات والبحوث»، حديثاً، كتاب «كيف يفكر المفتون: فقه المرأة في أوروبا الغربية» لمؤلفته لينا لارسن، أستاذة تاريخ الأديان في جامعة أوسلو، ترجمة أحمد العدوي، ومراجعة إسلام أحمد.

تتناول لارسن في كتابها الفتاوى المتعلقة بقضايا المرأة في أوروبا الغربية الصادرة خلال العقود الأخيرة سواء عن مفتين أفراد أو هيئات جماعية للفتوى، كالمجلس الأوروبي للإفتاء والبحوث» في إيرلندا وغيره.

يضم الكتاب 8 فصول موزعة على 3 أجزاء تتناول لارسن فيها الفتاوى المتعلقة بقضايا المرأة في أوروبا الغربية

وعبر تناولها لهذه الفتاوى والأسئلة التي استدعتها، تُبين المؤلفة النرويجية حالة الاضطراب والتمزق التي تسيطر على المرأة بين منظورين مختلفين لدورها ومكانتها في المجتمع: «أولهما يرى المرأة تابعاً للرجل عليها طاعته، وإن كان الطرفان متساويين في القيمة لا في الحقوق، والآخر يؤكد على حقوق المرأة ومساواتها بالرجل في كل جوانب الحياة بتأثير من الثقافة الأوروبية»، بحسب تقديم الناشر.

كما تتناول: «مفتين يعتبرون غنصري الزمان والمكان وتغيّرهما، وتغيّر الفتوى تبعاً لذلك؛ ومن ثم فهم يستهدفون تطوير فقه إسلامي أوروبي يؤلف بين القيم الإسلامية وخصوصية المجتمع الأوروبي، فينأى بنفسه عن التشنخ والانغلاق في تناول القضايا الجدلية، استناداً إلى فقه الأقليات الذي يوجه كثيراً من المفتين في السياق الأوروبي». يضم الكتاب 8 فصول موزعة على ثلاثة أجزاء. تتناول لارسن في الجزء الأول «المرأة والفتاوى والجهات الفاعلة» الفتاوى والإفتاء في قضايا المرأة من منظور تاريخي بين الثبات والتغيّر، والمفتون ومؤسّسات الفتوى. وتناقش في الجزء الثاني «الفتاوى» فتاوى السيد الدرش، وقضايا المرأة والفتاوى الجماعية من خلال دراسة حالة المجلس الأوروبي للإفتاء والبحوث، والإفتاء والشرعية والمرجعية.

وتبحث في الجزء الثالث والأخير من الكتاب «اجتهاد المفتين في السياق المحلي»، في سياقات الفتاوى، والمفتون والتحديات المحلية، ومقاصد الشريعة ونظرية الأخلاق، ويختم الكتاب بتأملات ختامية.

صدر حديثاً.. الرواية الإفريقية المكتوبة بالعربية.. قراءة في الإشكاليات الراهنة

تُشكّل الرواية الإفريقية المكتوبة بالعربية جزءاً كبيراً من الإرث الأدبي للقارة السمراء، حيث تقع على تقاطع بما تتضمنه من موضوعات وأصوات وقضايا مع خريطة المعاني الإنسانية العامة التي رسمها الأدباء الإفريقيون عموماً، لا سيما في القرن العشرين الذي ظلّ يعجّ بأحداث سياسية وثورات تحريرية جمّة.

«الأدب الإفريقي بين المركز والهامش: الرواية الإفريقية المكتوبة باللغة العربية»، عنوان الكتاب الصادر حديثاً، عن «ألفا للوثائق»، للباحث الجزائري وليد خالدي، وفيه محاولة لإضاءة الإشكاليات الراهنة والأشكال التعبيرية، التي يمكن ملاحظتها في نصوص هذا النوع الأدبي، والذي تلعب فيه الجغرافيا دوراً تصنيفياً متميزاً. ينقسم الكتاب إلى محاور عدّة، هي: «الأدب الإفريقي: معاني ودلالات المفهوم»، و«الأدب الإفريقي: ما بعد الكولونيالية والدرس الأدبي»، و«أدب ما بعد الكولونيالية: عنف المتخيل في رواية «الزنجية»، للروائية الجزائرية عائشة بنور»، و«بلاغة التواتر السرد: المحكي الإفريقي»، و«عنف المتخيل وسؤال الوعي».

يتناول الباحث موضوعة الزوجة، وفق ما تجلّت عليه في رواية «الزنجية»، للكاتبة الجزائرية عائشة بنور، وانطلاقاً منها ينفّث على قوس من الكتابات التي عرضت هذا الملح القوي في الأدب الإفريقي، مُعتمداً على منهجية مُقارنة تُدلل على هول العنف الاستعماري المستبطن، وكيف راح يتشظى في أبعاد النصوص، ويُعيد صوغ التجربة الوجودية لكتّابها.

وإلى جانب الاستعمار، والعنف، والجغرافيا، يقرأ الباحث في ثيمات أخرى تحضر أصداؤها في الرواية العربية الإفريقية، مثل الهجرة (التي تُعيد أبطالها إلى مواجهة الآخر والإحساس بمشاعر الغتراب والنفي)، بالإضافة إلى موضوعات كالتمييز العنصري، والأمراض الفتاكة، والأنظمة الاستبدادية.



حكاية ملفقة لكنها لم تمت

جمعة بوكليب

في المؤتمر لإلقاء ورقته. قبل وفاته تردد أنه ذكر، خلال النقاشات في الأيام السابقة، أن الفيلسوف الفرنسي رينيه ديكارت سرق فكرة كتابه «في المنهج» من الفيلسوف الإسلامي أبي حامد الغزالي، وتحديداً من كتابه المشهور المكنون «المقصد من الضلال». دليل الكعك أنه عثر على نسخة من كتاب الغزالي، في مكتبة ديكارت الخاصة بباريس، مترجمة إلى اللغة اللاتينية، وأن الفيلسوف ديكارت قد كتب بخط يده ملاحظة عند جملة وردت عند الغزالي تقول: «الشك أول مراتب اليقين». وكتب مهمّشاً تحتها بخط أحمر: «يضأف ذلك إلى منهجنا». تلك الملاحظة جعلت الكعك وغيره يجزمون أن الفيلسوف الفرنسي ديكارت قد سرق فكرة أبي حامد الغزالي. وصادف أن كان بالمؤتمر صحافي مصري شاب «فهامي هويدي» جاء مبعوثاً عن صحيفة «الأهرام» لتغطية المؤتمر، ونشر مقالة في الصحيفة لدى عودته إلى القاهرة، ذكر فيها واقعة وفاة المؤرخ التونسي، كما أشار إلى ما كان يردده حول عملية السرقة الفكرية أعلاه. من هناك، بدأت تنسج خيوط مؤامرة.

المؤلف مازن الغيث، مثل أي محقق في جرائم القتل المعروفين، أخذ على عاتقه مهمة كشف اللثام حول تلك الواقعة، برغبة معرفة الحقيقة. واستطاع أن يشد انتباه القارئ بذكاء، بانتقاله من نقطة إلى أخرى. مفككاً الروايات المنقولة، ومنقّباً عن الحقائق في المصادر، داحضاً الأكاذيب، وعاقداً المقارنات بين ما كتب، وما قيل وتردد من روايات شفهية. وخلال تلك العملية البحثية المضنية عن الحقيقة، يكتشف القارئ أنه لا وجود لقضية سرقة، ولا لقضية اغتيال. وأن عثمان الكعك توفاه الله بسكتة قلبية وهو نائم في فراشه. وتبين كذلك أنه لا وجود لنسخة مترجمة إلى اللغة اللاتينية من كتاب الغزالي، بل لا وجود لمكتبة اسمها مكتبة ديكارت في باريس. ومن الأخير؛ الحكاية ملفقة. والأسوأ من ذلك أنها لم تمت، بل ما

«حادثة اغتيال في مؤتمر إسلامي» عنوان كتاب مازن الغيث صدر حديثاً. العنوان، وهو كما يبدو مثير للفضول بلا شك، أثار اهتمامي من أول نظرة، وحفزني على اقتنائه وقراءته. لو كان العنوان «اغتيال في مؤتمر» لهان الأمر قليلاً، حتى إن اتصف بشيء من غرابة. لكن «حادثة اغتيال في مؤتمر إسلامي» تحديداً، ومكتوبة باللون الأحمر وببخط كبير، يجعل المرء يحاول تذكر كل عناوين قصص وروايات الجريمة التي قرأها، في مرحلة مبكرة من عمره، بحثاً عن شبيهه.

غلاف الكتاب يتسق وغرابة العنوان. فقد حمل صورة باللونين الأبيض والأسود، لمؤتمرين يجلسون في قاعة كبيرة. التقطت من زاوية بعيدة. الصورة تبدو للناظر وكأنها مأخوذة من تليسكوب بندقية قنّاص، تتأهب بتركيز وتحفز لإطلاق النار على هدف داخل نقطة حمراء في دائرة، وسط المؤتمرين. كل ذلك في كتاب صغير الحجم، لا يتجاوز عدد صفحاته المكتوبة 83 صفحة من القطع الصغير، ويحتوي صوراً كثيرة في آخره. ومن الممكن جداً قراءته في جلسة واحدة. أضف إلى ذلك أن المؤلف مازن الغيث غير معروف لي، ولا توجد بين صفحتي الكتاب، ولو سطور قليلة تعرّف بشخصه، وبمؤلفاته إن وجدت، وبموطنه، وهو أمر غير مألوف، اضطرني إلى طلب المساعدة من محرك البحث «غوغل»، بحثاً عن أي معلومات عنه. لكن «غوغل» خذلني، ولم يقابلني سوى مقال يتيم، وتبين أنه كاتب سعودي.

موضوع الكتاب باختصار يدور حول حادثة وفاة المؤرخ التونسي عثمان الكعك، الذي وافاه الأجل في مدينة عنابة الجزائرية، لدى حضوره أعمال الملتقى العاشر للفكر الإسلامي في عام 1976. المؤتمر تبثته الجزائر، وكان يعقد دورياً كل عام. الكعك توفي في الليلة السابقة، عن الموعد المحدد

ترقبونا كل جمعة

EVERY FRIDAY FROM 9 AM T O 11 PM

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا

With Your Host
Abdulnasser Mugalil



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لاعلاناتكم تواصلوا معنا

(Text Message)

البرق
...نضع العالم بين يديك

أكثر من
100K
متابع

ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

الآلاف
يزورون
موقعنا
يوميًا

الموقع
الأخباري اليومي
الأول في
شمال أمريكا
منذ
2006

أكثر من
120 مليون
متصفح
حتى
الآن

قم
بزيارتنا الآن
لترى الفرق



شعباً قرابة الـ
4
مليون

www.thenationpress.net

THE NATION PRESS
البرق
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

SOCIAL MEDIA
100K
MORE THAN
FOLLOWERS

ADVERTISE
WITH US
AND REACH
MILLIONS OF
VIEWERS

THOUSANDS
VISIT OUR
SITE
DAILY

THE FIRST
DAILY NEWS
SITE IN
NORTH AMERICA
SINCE
2006

MORE THAN
120 MILLION
VIEWER TILL
DATE

VISIT
US NOW
TO SEE THE
DIFFERENCE



أكثر من
4
مليون متصفح
شعباً قرابة الـ

www.thenationpress.net

FOR ADVERTISING IN في لاعلاناتكم

مجلة العربي
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة
الأمريكي اليوم
THE ARAB AMERICAN TODAY



First Arab
American Magazine

مجلة عرب
أمريكا الأولى

الاتصال على **313-409-9541** CALL NOW



WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

خالد نزار من عراب صقور الجيش الجزائري إلى مطلوب للقضاء الدولي

صابر بلیدی
صحفي جزائري

لم تتأخر وزارة الخارجية الجزائرية في تبني قضية وزير الدفاع الأسبق خالد نزار، واعتبرت أن الأعمال المنسوبة إليه من طرف القضاء السويسري سياسة دولة انتهجتها خلال حقبة الحرب على الإرهاب، وليست أفعالا معزولة يجرمها القانون، ولذلك فإن الرجل لن يتم تسليمه للمحاكمة، ولا يستبعد أن يثير أزمة دبلوماسية بين الجزائر وجنيف.

ودافع وزير الخارجية الجزائري أحمد عطايف بشدة عن الجنرال المتقاعد ووزير الدفاع الأسبق خلال الاتصال الذي جرى بينه وبين نظيره السويسري إينياسيو كاسيس، وهو ما يعطي الانطباع بأن السلطة الرسمية في الجزائر غير مستعدة لتلبية طلب سويسرا من أجل تسليم الرجل للمحاكمة، بعد توجيه النيابة العامة له تهمة "جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية".

ولم يتوان رئيس الدبلوماسية الجزائرية في انتقاد القضاء السويسري واتهامه بالتدخل والتدخل في الشأن الداخلي الجزائري، وتجاهل جهود الجزائر في الحرب على الإرهاب التي كان الجنرال المتقاعد جزءا منها، وهو ما يوحي بأن الوزير الذي كان يشغل نفس المنصب حينها، لا يزال وفيا لما يعرف بالنمط المتشدد في محاربة الإرهاب الإسلامي، رغم أن الخطاب تغير مع قدوم الرئيس الراحل عبدالعزيز بوتفليقة نهاية التسعينات في إطار ما عرفا بالوثام المدني والمصالحة الوطنية.

وكانت النيابة العامة الفيدرالية السويسرية قد وجهت نهاية الشهر المنقضي بشكل رسمي تهمة "ارتكاب جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية" لنزار، وهو ما شكل مفاجأة لمتابعي الملف الذين كانوا يرجحون طيها، بعدما أطلق المحققون سراح الرجل غداة استدعائه للاستماع إليه منذ عامين.

تقليب أوجاع التسعينات

بهذه الخطوة يكون مسلسل ملحقه الرجل من طرف أفراد مستقلين وجمعيات ناشطة قد وصل إلى مرحلة مفصلية، بما تحمله من دلالات وتداعيات حول مصير ومستقبل نزار (85 عاما) ووضعية عدد من القيادات والضباط الذين أداروا المرحلة آنذاك في شقيها السياسي والأمني، فضلا عن تداعياتها على علاقات البلدين بعد رفض الجزائر لقرار القضاء السويسري.

وأفاد بيان النيابة العامة السويسرية أن "خالد نزار باعتبار شخص مؤثرا في الجزائر بصفته وزيرا للدفاع وعضوا بالمجلس الأعلى للدولة، وضع أشخاصا محل ثقة لديه في مناصب رئيسية، وأنشأ عن علم وتعمد هياكل تهدف إلى القضاء على المعارضة الإسلامية".

وأضاف "تبع ذلك جرائم حرب واضطهاد معمم ومنهجي لمدنيين اتهموا بالتعاظم مع المعارضين"، وهو ما سيفتح المجال أمام إعادة تقليب أوجاع المرحلة 1990 - 2000، التي أودت بحياة ربع مليون جزائري، ووجهت أصابع الاتهام لقيادات وضباط عسكريين كانوا تحت وصاية وزير الدفاع المطلوب بارتكاب تجاوزات وخروقات في حق مدنيين عزل بدعوى الحرب على الإرهاب.

وبين وزير الدفاع الأسبق ووزير الخارجية الحالي، رابط زمني قوي جمعهم في مرحلة حساسة من تاريخ الجزائر، فهما وجهان لعملة واحدة، فالأول كان عراب الميدان للحرب على المسلحين الإسلاميين، والثاني كان عرابها الدبلوماسي في المحافل الإقليمية والدولية، ولذلك ربما لم يتأخر الرجل في الدفاع عن صديقه، قبل أن يكون موقفا رسميا للدولة.

وبغض النظر عن الموقف المنتظر من طرف السلطة تجاه أحد رموزها، فإنه يمثل تحولا أرساه الرئيس الراحل بوتفليقة، حين لم تجد المقاربة الأمنية نفعا في وقف الحرب الأهلية، والذي عمل على طي صفحاتها إلى الأبد عبر مبادرتي الوثام المدني العام 1999، والمصالحة الوطنية في 2005، الأمر الذي سمح بعودة نحو 20 ألف مسلح إسلامي إلى المجتمع، وحماية قادة المؤسسة العسكرية من المساءلة والمتابعة.

ولذلك كان رد وزير الخارجية صريحا وجريئا حين قال "الجزائر ترى أنه من غير المقبول أن تعطى العدالة السويسرية لنفسها الحق في إصدار الأحكام حول الخيارات السياسية لدولة مستقلة وذات سيادة في مسائل الأمن الوطني".

وتابع "هذه القضية بلغت حدودا غير مقبولة ولا يمكن التسامح معها، وأن الحكومة الجزائرية عازمة كل العزم على استخلاص كل النتائج، بما فيها تلك التي هي أبعد من أن تكون مرغوبة في مستقبل العلاقات الجزائرية - السويسرية"، معربا عن "أمله في بذل كل الجهود تفاديا لأن تجر هذه القضية العلاقات بين الجزائر وسويسرا نحو طريق غير مرغوب فيه وغير قابل للإصلاح".

قائد الصقور

يعرف الجنرال نزار بـ "قائد صقور المؤسسة العسكرية" الذين تدخلوا نهاية العام 1991 من أجل إلغاء المسار الانتخابي الذي استحوذت عليه آنذاك الجبهة الإسلامية للإنقاذ بدعوى "حماية الجمهورية من الظلامية والتطرف الديني"، وهي النخبة التي ينتمى إليها البعض بارتكاب مجازر جماعية في حق المدنيين خلال تسعينات القرن الماضي، في إطار ما كان يعرف حينها بـ "الحرب على الإرهاب".

وأمام استحالة إرساء مصالحة وطنية حقيقية وفق مبادرتي الراحل بوتفليقة، بحسب جمعيات ومستقلين محسوبين على جبهة الإنقاذ، فقد لجأ هؤلاء إلى متابعة بعض رموز المرحلة لدى محاكم أوروبية في باريس وجنيف، وتم توقيف الرجل بفرنسا في مطلع الألفية للنظر في شكوى رفعت ضده، غير أن السلطة السياسية سارعت لإنقاذه وتهريبه عبر طائرة خاصة من باريس إلى الجزائر، وهو ما يوحي بأن الرجل كان يريد حماية الرموز العسكرية من المساءلة والمتابعة، مقابل العفو عن المسلحين الإسلاميين.

ورغم دور مبادرتي

بوتفليقة في استعادة الأمن لربوع البلاد ووقف حمام الدم الذي راح ضحيته نحو ربع مليون جزائري بحسب بيانات رسمية، إلا أنهما لم تقنعا بشكل نهائي بعض الجمعيات الناشطة والأفراد المستقلين على غرار "جمعية الدفاع عن المفقودين"، ومن يصفون أنفسهم بـ "ضحايا" العنف الرسمي لمؤسسات الدولة (الجيش والأمن). وفي العام 2011، تم توقيف الجنرال نزار بجنيف لاستجوابه من طرف النيابة العامة بناء على شكوى قدمتها ضده منظمة "ترايل إنترناشيونال" غير الحكومية التي تحارب الإفلات من العقاب على جرائم الحرب، لكنه تم إطلاق سراحه وغادر سويسرا.

وفي العام 2017، طوت النيابة العامة السويسرية الملف على أساس أن الحرب الأهلية الجزائرية لا تشكل "نزاعا مسلحا داخليا"، وأن سويسرا لا تملك صلاحية إجراء محاكمات لمتهمين بارتكاب جرائم حرب محتملة في هذا السياق.

لكن الاستئناف الذي تم أمام المحكمة الجنائية الفيدرالية أعاد فتح الملف من جديد العام 2018، استنادا إلى أن "الاشتباكات في الجزائر كانت كثيفة إلى درجة أنها مشابهة لمفهوم النزاع المسلح على النحو المحدد في اتفاقيات جنيف والسوابق القضائية الدولية، في قرار أزم النيابة العامة بإعادة النظر في القضية".

وبناء على ذلك، أحييت قضية الجنرال نزار إلى المحكمة الجنائية الفيدرالية بتهمة "انتهاكات للقانون الإنساني الدولي بالمعنى المقصود في اتفاقيات جنيف بين عامي 1992 و1994 في سياق الحرب الأهلية في الجزائر، وعلى خلفية ارتكاب جرائم ضد الإنسانية".

وخلال العام 2019، كان خالد نزار إلى جانب ابنه لطفي من ضمن الضباط الذين فروا إلى خارج البلاد للإفلات من العقوبات القضائية التي صدرت في حق وفي حق مدراء جهاز الاستخبارات السابقين

محمد مدين (توفيق) وعثمان طرطاق (بشير)، وشخصيات مدنية مثل سعيد بوتفليقة شقيق ومستشار الرئيس الراحل بوتفليقة، ولويضة حنون زعيمة حزب العمال، وفريد بن حمدين، الذين وجهت لهم تهم التخطيط لانقلاب على المؤسسة العسكرية، وصدرت في حقهم عقوبات تراوحت بين 15 و20 عاما سجنًا نافذاً.

هل انتهت مصالحة بوتفليقة من منفاه

الاختياري بمديرية شن نزار حينها حملة مضادة على قائد الجيش السابق الجنرال الراحل أحمد قايد صالح. ومع وفاة قايد صالح نهاية العام 2019، عاد نزار عبر طائرة رئاسية خاصة وتحية موسيقية للحرس الجمهوري، ليصبح بعدها عراب السلطة العسكرية والسياسية الجديدة في البلاد إلى جانب الجنرال توفيق من خلف الستار.

تتحدث مصادر مقربة من نزار عن أنه "يعاني من مشاكل صحية متعددة، وأنه قد تم نقله إلى مقر سكنه بمسقط رأسه في محافظة باتنة (450 كلم شرقي العاصمة)، وأن الجنرال القوي يعد أيامه الأخيرة".

وحسب بيان النيابة العامة السويسرية، فإنه يشتبه في أن نزار قام على الأقل بـ "الموافقة وتنسيق وتشجيع، عن علم وتعتمد، التعذيب وغيره من الأعمال القاسية واللاإنسانية والمهينة، وانتهاكات للسلامة الجسدية والعقلية، واعتقالات وإدانات تعسفية، فضلا عن عمليات إعداد خارج نطاق القضاء".

أما منظمة "ترايل إنترناشيونال" التي تتابع الجنرال المتقاعد فقد ذكرت في بيان لها أنه "بعد ما يقرب من 12 عاما من الإجراءات المضطربة، فإن الإعلان عن المحاكمة يجدد الأمل لضحايا الحرب الأهلية في الجزائر (1991 - 2002) في الحصول على العدالة أخيرا".

لكن رئيس الدبلوماسية الجزائرية ومن خلفه القيادة السياسية، أعرب عن عدم تفريط الجزائر في واحد من رموزها المتقاعدين، وذكر أن "الجزائر هي دولة رائدة على مستوى الاتحاد الأفريقي في مجال الوقاية من الإرهاب ومكافحته، وأنها تتهيا في إطار انتخابها في مجلس الأمن الدولي لتولي رئاسة لجنتين فرعيتين للمجلس بشأن موضوع الإرهاب، وأن الجزائر ستترأس قريبا، مناصفة مع الولايات المتحدة مؤتمرا حول مكافحة الإرهاب في أفريقيا، ويبدو أن العالم بأسره يعترف بأن الجزائر تحارب الإرهاب إلا القضاء السويسري".

كما عبر عطايف عن أسفه لما ساءها بـ "القراءة الرجعية من قبل العدالة السويسرية في ما يخص بطولة الكفاح الذي خاضته الجزائر بمقردها ضد الإرهاب".

وأشار إلى "الطابع الفريد للوضعية الحالية، التي سمحت لمنظمة من الإرهابيين السابقين وحلفائهم باستخدام العدالة السويسرية لمحاكمة الدولة الجزائرية".

وذهب بيان الخارجية في استعراض موقف رئيس الدبلوماسية إلى أن "استقلالية القضاء لا تترجم اللامسؤولية، وأن أي نظام قضائي لا يمكن أن يعطي لنفسه الحق المطلق في الحكم على سياسات دولة مستقلة وذات سيادة، وأنه منذ بداية هذه القضية، تشكلت لدى الجزائر قناعة تعززت بمرور الوقت، بأن العدالة السويسرية قدمت باستخفاف شديد منبرا للإرهابيين وحلفائهم ومؤيديهم بغية محاولة تشويه سمعة الكفاح المشرف الذي خاضته ضد الإرهاب، وتلطيف صورة وذكرى أولئك الذين سقطوا في مجابهته".

هل ينجم الجمهوريون في عزل بايدن؟

فتحتها الجمهوريون بحق الرئيس بايدن وابنه، والتي دفعت الجمهوريين، في النهاية، إلى فتح ملف رسمي بعزل الرئيس بايدن، والمتوقع أن يصل بها الجمهوريون إلى النهاية، حيث يسيطر الجمهوريون على مجلس النواب ويسيطر الديمقراطيون على مجلس الشيوخ. لكن من خلال فتح تحقيق لعزل الرئيس، أطلق رئيس مجلس النواب، كيفن مكارثي، العنان لسياسة تقوم على التعامل بمثل ما فعله الديمقراطيون بحق الرئيس السابق ترامب. لذلك يمكن القول إن رئيس مجلس النواب يتحرك تحت تأثير ترامب، وهو المرشح الأوفر حظا لترشيح الحزب الجمهوري لمواجهة بايدن.

ينبغي أن يكون السؤال الرئيسي الذي يتجه إلى محاولة المسألة الثالثة خلال ثلاث سنوات ونصف السنة ما إذا كانت هذه المحاولة لعكس مسار الانتخابات الديمقراطية بشكل فعال من خلال إطاحة بايدن مبررة. ويشير فشل الحزب الجمهوري في تقديم ما هو أكثر من مجرد التلميح أن بايدن استخدم سلطته بشكل فاسد، عندما كان نائبا للرئيس للاستفادة من المشاريع التجارية لابنه هنتر، إلى أن الأمر ليس كذلك.

يمكن للمعركة السياسية الضارية أن تقطع شوطا طويلا نحو تحديد أي نسخة من الروايتين المتنافستين ستترسخ في العقل العام، هذا إذا لم تكن أميركا مستقطبة بشكل عميق إلى درجة أن حقائق القضية تعتمد ببساطة على وجهة النظر الحزبية. وهذا ما يدخلنا في عالم جديد في السياسة الأميركية قائم على الانتقام بدل العقل، والسبب الذي ميز السياسة الأميركية قرونا.

شوكني لم يفعل ما يكفي لمحاربة الفساد. كما أيد الاتحاد الأوروبي ومؤسسة النقد الدولية إقالته لهذه الأسباب. وزعم الجمهوريون أنه فعل ذلك لحماية بوريسما وهانتر بايدن من تحقيق محتمل في الفساد. لكن مسؤولي السياسة الخارجية الأميركية شهدوا أن دور هانتر بايدن مع بوريسما لم يؤثر على قرار الحكومة بالسعي إلى إطاحة شوكني. وتظهر السجلات الحكومية الصادرة عن الديمقراطيين في مجلس النواب أن المسؤولين الأميركيين انتقدوا شوكني، لعدم توجيه تهمة الفساد ضد شركة بوريسما.

ويخضع هانتر بايدن، الذي عانى من إدمان المخدرات والكحول، لتحقيق فيدرالي منذ 2019. ورفض قاض في يوليو/ تموز اتفاقا مقترحا كان من شأنه أن يعترف بالذنب في تهمة تتعلق بالضرائب والأسلحة النارية وقال المدعي الخاص الأميركي، ديفيد فايس، إنه يعتزم توجيه اتهامات جديدة بحلول نهاية شهر سبتمبر/ أيلول الجاري. لكن فايس الذي عينه ترامب، وقاد التحقيق، قال إن وزارة العدل لم تتدخل. رفع المدعي العام الأميركي ميريك جارلاند فايس إلى منصب مستشار خاص في أغسطس/ آب، لمنحه مزيدا من السلطة والاستقلال. وقال عميل سابق لمكتب التحقيقات الفيدرالي عمل في التحقيق للجنة الإشراف إنه لم يكن على علم بأي تدخل سياسي في القضية، رغم أنه قال إنه يشعر بالإحباط بسبب قرار كبار المسؤولين منع إجراء مقابلة مع هانتر بايدن في ديسمبر/ كانون الأول 2020، بعد وقت قصير من فوز بايدن بالترئاسة. هذه باختصار شديد طبيعة التحقيقات القانونية التي

يقول البيت الأبيض إن الرئيس لم يرتكب أي خطأ، وأنه ليس لدى الجمهوريين أساس لإجراء تحقيق بهدف عزله. لكن الجمهوريين اتهموا بايدن بالترشح من المعاملات التجارية لابنه في أثناء شغله منصب نائب الرئيس بين عامي 2009 و2017. ووفقا للجنة الرقابة بمجلس النواب، التقى بايدن بعض شركاء هانتر التجاريين خلال هذا الوقت، وسمح لابنه بالسفر معه في رحلات رسمية إلى الخارج. وقد أشار الجمهوريون إلى وثيقة لمكتب التحقيقات الفيدرالي تعود إلى عام 2020، يزعم فيها أحد المخبرين أن رئيس شركة بريزما، وهي أوكرانية ضمت هانتر بايدن في مجلس إدارتها، قال: «لقد كلف دفع خمسة ملايين لبائدين الابن، وخمسة أخرى لبائدين الأب». لكن رئيس الشركة، ميكولا زلوتشيفسكي، نفى للجنة، مؤكدا أنه لم يكن لأحد من الشركة أي اتصال مع جو بايدن أو موظفيه، وأن بايدن الأب لم يساعد الشركة.

ويقول الجمهوريون في لجنة الرقابة أيضا إن لديهم سجلات بقيمة 20 مليون دولار من المدفوعات من مصادر أجنبية إلى أفراد عائلة بايدن وشركاتهم التجارية. ووجدت صحيفة واشنطن بوست أن سبعة ملايين دولار من هذه الأموال ذهبت إلى أفراد عائلة بايدن، ومعظمها إلى هانتر، ولم يذهب أي منها إلى جو بايدن. وفي الوقت نفسه، يدعي الجمهوريون أن بايدن ضغط، في أثناء عمله نائبا للرئيس، على أوكرانيا لإقالة كبير المدعين العامين، فيكتور شوكني. ويعكس ذلك السياسة الرسمية لإدارة الرئيس الديمقراطي باراك أوباما، التي خلصت إلى أن



رضوان زيادة

فتح الجمهوريون في مجلس النواب الأمريكي تحقيقا لمسألة الرئيس الديمقراطي جو بايدن، بعد أشهر من تحقيقات في المعاملات التجارية الخارجية لابنه هانتر. ولم يعتروا على أي دليل على سوء سلوك بايدن نفسه، كما تفيد كل التقارير المنشورة.

Israel's settlement expansion project will have an ugly ending



Dr. Dania Koleilat Khatib

Jerusalem's District Planning Committee last week approved two statutory plans that will allow the construction of almost 4,000 residential settlement units in East Jerusalem. These settlements fulfill the vision of the Netanyahu government, which is driven by an extremist ideology. Most importantly, the plans are a silver bullet to any hopes of a two-state solution.

Following the Aqaba summit in February, which brought together high-level officials from Israel, Palestine, Jordan, Egypt and the US, Israel committed to "stop discussion of any new settlement units for four months and to stop authorization of any outposts for six months." However, the summit had no real value as Tel Aviv immediately reneged on its promises. Responding to the announcement, Finance Minister Bezalel Smotrich said "there won't be a freeze on construction and devel-

opment, not even for one day." The settlements that are being constructed today were at the planning stage when Prime Minister Benjamin Netanyahu took office. However, the settlements that were approved last week are totally new. These settlements are not just another harmful development, they have a strategic implication for the future of Jerusalem.

Kidmat Zion is a new settlement enclave to be built on the border between Ras Al-Amud and Abu Dis in an area that has, until now, been inhabited entirely by Palestinians. It is an enclave, not a neighborhood, as the area is solely Palestinian. When completed, its 384 housing units will make it the largest settlement enclave in East Jerusalem. This is part of a government plan to encircle the Old City with biblically motivated settlement projects.

The second plan provides for the construction of 3,500 housing units adjacent to the Givat Hamatos neighborhood. The plan includes 1,300 hotel rooms and 25 30-story buildings along the Hebron road. As well as expanding the settlement project, this plan is another part of the strategic goal of creating a buffer zone between East Jerusalem and Bethlehem.

If Israel has shown us anything, it is its unwillingness to compromise on its settlement policy. The more the settlements expand, the less chance there is of a solution to the Israel-Palestine conflict.

These settlement plans will create a radical change in the character of Jerusalem. According to lawyer Daniel Seidemann, these settlements would be another blow to the al-

ready-challenged two-state solution. Though the US' Biden administration is now openly criticizing the Netanyahu government and though public opinion, even in America, is appalled by the expansion of settlements, Israel's leaders do not seem to flinch.

The likes of Smotrich and Itamar Ben-Gvir do not seem to question what the end game of their own policies might be. They are aiming to make a two-state solution impossible. Of course, their ultimate aim is to push the Palestinians to Jordan and to have the entirety of historical Palestine for themselves. However, this will not happen. The other undeclared aim is to contain the Palestinians within ghettos or refugee camps inside Palestine — and this is dangerous.

The entire world should stand up to this preposterous plan. The Netanyahu government is banking on the fact that there are too many problems in the region, meaning no outside party is willing to dedicate enough effort to find a solution to the Palestine-Israel conflict. Lebanon, Syria, Iraq and Yemen are all problematic. Palestine is one tiny piece in this complex puzzle. However, the world should not accept such a situation. Is this déjà vu? Masses of people confined to ghettos.

The Arabs have put perks on the table for Israel to grab if its leaders ever decide to act rationally. However, the right-wing Israeli government is so blinded by its biblical vision that it is failing to see the end game. The right wing is now so vocal that any veneer of civility has finally fallen. These extremists are now publicly saying that there is nothing called Palestine and the Palestinians have no right to

have a country of their own. Even those who support Israel are appalled by this proposition because they know that the end of Palestine as a state would mean the end of Israel as a "Jewish state," yet ideology is blinding the current government.

The Netanyahu government also does not realize that it has crossed the threshold of tolerance for settlements. While it thinks the world is too busy with its many other problems, meaning it can quarantine Palestinians in confined areas, it missed one detail. Today, the settlers are transgressing Christian places in the city. They are trying to erase the Christian character of the city. Their vicious activities have now extended to the Mount of Olives. Christians believe Jesus spent his last days on the mount, while in the Hebrew Bible it is the place where the resurrection will begin.

When the Western world sees that Israel is moving on the cradle of Christianity, the entire discourse will change. Settlements will no longer be a trivial issue that are not discussed in light of the more "important" issues going on in the region. This will be a prime issue that will greatly upset the West.

The settlements will have an ugly ending for everyone — for the Palestinians who will lose their homes, for Israel, which will lose its soul, and for both Israel as a state and for Palestine as a potential state. However, the likes of Ben-Gvir and Smotrich do not seem to see this ugly end, as they are fixated on a crusade to capture whatever land they can without thinking about the price they will have to pay later on.

Turkish Foreign Ministry rejects European Parliament's 2022 report on Türkiye

The Turkish Foreign Ministry slammed the European Parliament's 2022 report on Türkiye on. The move came after the report was adopted earlier in the at a plenary session.

"This report, filled with unjust accusations and prejudices based on the disinformation of anti-Türkiye circles, is a reflection of the European Parliament's usual shallow and non-visionary approach, both in its relations with our country and the future of the EU," the ministry said in a statement.

"Unfortunately, this report also demonstrates how captive members of the EP are to the daily populist politics and how far they are from developing the right strategic approach towards both the EU and our region."

Türkiye considers it unreasonable for the EU to bring up different approaches instead of the accession negotiations at this critical time for the stability and security of the continent, when a window of opportunity has opened for the revitalization of Türkiye-EU relations, it noted.

In addition, the claims in the report regarding the Aegean, Eastern Mediterranean and Cyprus issues, which reflect the one-sided views of some groups and are disconnected from historical and legal realities, hold no validity for Türkiye, it added.

Türkiye has the potential to make the EU a global power in the face of all current challenges such as security, energy, climate change and economic difficulties, it said.

"Recognizing this truth is possible with a visionary perspective that does not surrender to the daily interests of some circles."

"We hope that the new Parliament that will form after the 2024 EP elections will act with a neutral, rational, and constructive perspective," it added.

Turkish Justice Minister Yilmaz Tunc said in a post on the social media site X, formerly Twitter, that the report ignores the current efforts for reform in Türkiye as well as recent developments in human rights and the rule of law.

Tunc said the report is "far from being objective," is not based on data, and is "unfair, unfounded and full of delusions."

"This report does not contribute to the positive agenda between Türkiye and the European Union," he added.



الفيضانات المفاجئة.. خطر يهدد مدن العالم بسبب تغير المناخ

زاهر هاشم

وهي نسبة من المتوقع أن ترتفع إلى 68% بحلول عام 2050، ما يجعل سكان المدن الكبرى الأكثر تعرضاً لأخطار هذه الكارثة الطبيعية. وتعتبر المناطق القريبة من الأنهار معرضة بشكل أكبر لخطر الفيضانات، وقد يتسبب فشل الحواجز المبنية على ضفاف الأنهار بفيضانات جارفة نتيجة ارتفاع منسوب المياه التي تسببها الأعاصير، وتساعد الجبال والتلال شديدة الانحدار على تكوين جريان سريع يؤدي إلى ارتفاع مجاري المياه بسرعة. وتمنع الصخور والتربة الطينية الضحلة تسريب كثير من المياه إلى الأرض، كما يمكن أن تؤدي التربة المشبعة أيضاً إلى فيضانات سريعة، ويساعد ذوبان الثلوج والجليد وأمطار الربيع الغزيرة التي تتساقط على الثلوج الذائبة، في التسبب بالفيضانات المفاجئة.

الفيضانات المفاجئة وتغير المناخ

يؤدي ارتفاع درجة حرارة المسطحات المائية مثل البحار والبحيرات، إلى زيادة تشكل بخار الماء الذي يحمله الهواء الساخن بسرعة كبيرة إلى ارتفاعات عالية ويتكاثف في طبقات الجو العليا على شكل سحب ركامية كثيفة شديدة الرطوبة، تتشكل فيها قطرات ماء كبيرة تتساقط على شكل أمطار غزيرة وشديدة.

وشهدت أكثر من مدينة حول العالم مؤخراً أمطاراً صيفية عاتية أدت إلى تشكل السيول والفيضانات العنيفة، وذلك بعد صيف ساخن وصلت فيه درجات الحرارة إلى أرقام قياسية غير مسبوقة، الأمر الذي يجعل من تغير المناخ واستمرار ارتفاع درجات الحرارة عاملاً محفزاً لتكرار مثل هذه الظواهر الطقسية المتطرفة التي يرجح زيادة تواترها في المستقبل.

وفي حين أصبح الغلاف الجوي السفلي للأرض أكثر دفئاً ورطوبة نتيجة لانبعاثات غازات الدفيئة التي يسببها الإنسان، يوفر ذلك مزيداً من الطاقة للعواصف وبعض الأحداث الجوية القاسية، ومنها هطول الأمطار الغزيرة التي تزيد خطر الفيضانات. ويؤدي ارتفاع درجات الحرارة صيفاً إلى تجفيف التربة، ومع استمرار هذه الموجات الحارة لفترة طويلة، تصبح التربة شديدة القساوة وتتصلب بحيث تصبح غير قادرة على امتصاص الكميات الكبيرة من مياه الأمطار المتساقطة، وبالتالي تزيد الفرصة لنشوء مزيد من الفيضانات الجارفة.

إلى ذلك، فإن نقص الغطاء النباتي الناتج عن زيادة وتيرة وشدة حرائق الغابات بسبب تغير المناخ وارتفاع درجات الحرارة، يزيد سرعة جريان مياه الأمطار وخطر الانهيارات الطينية ويقاوم الآثار المدمرة للفيضانات المفاجئة.

نظام عالمي للإنذار المبكر

ولمعالجة القضايا المرتبطة بالفيضانات المفاجئة، أطلقت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية (WMO) نظام توجيه الفيضانات الخاطفة (FFGS)، أداة تحليل وتنبؤ متطورة، اعتماداً على تقديرات الهطول التي تجمعها إدارات الطقس والأقمار الصناعية وأدوات القياس ونماذج التنبؤ العددي بالطقس، ويوفر النظام لمراكز التنبؤ بالأرصاد الجوية ومراكز البحوث الهيدرولوجية، إمكانية إصدار إنذارات دقيقة وفي الوقت المناسب بشأن الفيضانات الخاطفة في جميع أنحاء العالم.

ويوفر نظام FFGS مجموعة من النواتج تشمل التشخيص والتنبؤ والثلوج والمخاطر، كما يوفر وحدات ومكونات خاصة لتقييم الانهيارات الأرضية والفيضانات الخاطفة في المناطق الحضرية، ويغطي الآن أكثر من 60 دولة حول العالم، ما يوفر الحماية لنحو 3 مليارات شخص، أي 40% من سكان العالم، ويعزز قدرات الإنذار المبكر على المستويين الوطني والإقليمي.

عربي TRT

تعدّ الفيضانات الخاطفة أو المفاجئة (Flash floods) من بين أكثر الكوارث الطبيعية فتكاً في العالم، إذ تجمع بين القوة التدميرية للفيضانات والسرعة الكبيرة في حدوثها.

تسبب إعصار دانيال الهائل، الذي ضرب أجزاء من وسط البحر الأبيض المتوسط وشرقاً، بفيضانات مدمرة وخسائر في الأرواح في ليبيا، الدولة الأكثر تضرراً. وقال المركز الوطني للأرصاد الجوية في ليبيا، إن العاصفة وصلت إلى دروتها في شمال شرق ليبيا في 10 سبتمبر/أيلول، مع رياح قوية تراوحت سرعتها بين 70 و80 كم/ساعة، ما أدى إلى انقطاع الاتصالات وسقوط أبراج الكهرباء والأشجار.

وتسببت الأمطار الغزيرة التي تراوحت بين 150 و240 ملم في فيضانات مفاجئة في عديد من المدن، أدت إلى مقتل آلاف من السكان والتسبب بدمار هائل في الممتلكات، كما تسببت الفيضانات بانتهيار سدّي «البلاد» و«سیدی بومنصور» في وادي درنة جزاء الأمطار الغزيرة، ما ضاعف حجم الكارثة البشرية والمادية.

وأصبحت هونغ كونغ بالتأثير في الثامن من سبتمبر/أيلول، بعد أن غمرت الأمطار المرتبطة بإعصار ساو لا محطات المترو وحاصرت السيارات، وتسببت في إلغاء مئات الرحلات الجوية، كما أدت إلى توقف المدارس وتعطيل ثاني أكبر سوق للأوراق المالية في قارة آسيا، إذ سجل مرصد هونغ كونغ هطول أكثر من 158 ملم من الأمطار بين الساعة 11 مساءً ومن منتصف الليل، وهو أعلى معدل هطول أمطار في الساعة منذ بدء التسجيل في عام 1884.

وشهدت مناطق في إسطنبول أمطاراً غزيرة في السادس من سبتمبر، تسببت بفيضانات مفاجئة ألحقت أضراراً بالأرواح والممتلكات، بلغت ذروتها في منطقتي أرناؤوط كوي وبشاق شهر، اللتين سجلتا 125 كيلوجراماً للمتر المربع الواحد.

كيف تحدث الفيضانات المفاجئة؟

تعدّ الفيضانات الخاطفة أو المفاجئة (Flash floods) من بين أكثر الكوارث الطبيعية فتكاً في العالم، إذ تجمع بين القوة التدميرية للفيضانات والسرعة الكبيرة في حدوثها، وتحصد الفيضانات الخاطفة أرواح أكثر من 5000 شخص سنوياً، وتسبب أضراراً بيئية واقتصادية جمة، إضافة إلى تأثيراتها الاجتماعية، وتمثل ما يقرب من 85% من حالات الفيضانات، ولها أعلى معدل وفيات بين مختلف أنواع الفيضانات.

ويختلف هذا النوع من الفيضانات عن فيضانات الأنهار والفيضانات الساحلية في نطاقها الزمني والمكاني المحدود، إذ تحدث بعد ساعات قليلة من هطول كميات كبيرة وغير متوقعة من الأمطار، والناتجة عن العواصف الرعدية، كما يتسبب انهيار السدود أو الحواجز النهرية بمثل هذا النوع من الفيضانات، ويمكن أن تحدث في جميع أنحاء العالم.

أسبابها وعوامل حدوثها

تحدث الفيضانات المفاجئة عندما تتجاوز الأمطار الغزيرة قدرة الأرض على امتصاصها ويمكن أن تحدث في غضون دقائق من هطول الأمطار المتسببة، مما يحدّ من الوقت متاح لتحذير وحماية السكان.

وتتحدد سرعة حدوث الفيضانات المفاجئة بعوامل عدة، مثل كثافة هطول الأمطار وموقعها وتوزيعها، واستخدامات الأراضي والتضاريس، وأنواع النباتات وكثافتها، ونوع التربة، ومحتوى التربة المائي.

وتعتبر المناطق ذات الكثافة السكانية العالية أكثر عرضة لخطر الفيضانات المفاجئة، إذ يؤدي تشييد المباني والطرق السريعة ومواقف السيارات، وطغيان الأبنية الأسمنتية وأسطح الأسفلت، وعدم كفاءة شبكات التصريف، إلى زيادة الجريان السطحي عن طريق تقليل كمية الأمطار التي تمتصها الأرض، وزيادة احتمال حدوث فيضانات مفاجئة. وتشير التقارير إلى أن 55% من سكان العالم اليوم يعيشون في المدن والمناطق الحضرية،

France suspends the issuance of visas for students from Niger, Burkina Faso and Mali

The 6,700 students from these three countries currently in higher education establishments in France will still be able to continue their courses.

Visas for students from Mali, Niger and Burkina Faso who were to continue their studies in France are suspended, due to the closure of French consular services in these countries, AFP learned on from the Ministry of Foreign Affairs.

Campus France, which is the French agency for the promotion abroad of French higher education and the reception of foreign students in France, specifies that the scholarships granted to students from these three countries already on French territory "remain active".

France currently has some 3,000 Malian, 2,500 Burkinabé and 1,200 Nigerien students in its higher education establishments.

"No question of stopping existing cooperation"

"The Ministry of Europe and Foreign Affairs has never given instructions to suspend cooperation with Mali, Niger and Burkina Faso, or their nationals. It is France's cooperation in these three countries which is suspended, taking into account the security and political context," he added.

the Ministry of Research and Higher Education told that it was "forced to suspend our visa services and our civil cooperation for security reasons". However, "there is no question of stopping existing cooperation with universities or other scientific establishments".

For security reasons, France has suspended the issuance of visas from Bamako, Niamey and Ouagadougou since August 7.

The has seen protests from several professional unions in the world of culture against a message that they claim to have received on "from the Drac", the regional directorates of culture, and "written on the instructions of the Ministry of Europe and Foreign Affairs.

"This message with a threatening tone asks our members to 'suspend', until further notice, all cooperation with the following countries: Mali, Niger, Burkina Faso," they said in a press release.

"When we say that there will be no visa or that we cancel all the events which would be held in France with all the artists coming from Burkina Faso, Mali or Niger: it is false, that does not will not happen," replied French President Emmanuel Macron.

There is "no question of stopping exchanging with artists", said the Minister of Culture Rima Abdul Malak, who however recalled the impossibility of issuing new visas.



تحديات بيئية وسياسية.. هل يقف القرن الإفريقي على حافة المجاعة؟

أكثر مع مواجهة جنوب شرق إثيوبيا جفافاً شديداً آخر، حسب الصحيفة. لكن المثير في الأمر هو ما صرح به نائب حاكم إقليم أروميا الإثيوبي أويلو عبدي، الذي نفى ما أثير بشأن موجات المجاعة، داعياً في مؤتمر صحفي جميع شعب إثيوبيا إلى ضرورة التوحد لمواجهة أخطار الجفاف.

وقال أويلو عبدي إنه «يوجد ما يقرب من 4.4 مليون شخص في حاجة إلى المساعدة بسبب الجفاف هذا العام (2023)»، لكنه استدرك قائلاً: «الأمر لا يزال تحت سيطرة الحكومة الإثيوبية»، واصفاً ما يتردد من معلومات حول ذلك بأنه «إشاعة».

وعلى جانب آخر، وفي مايو/أيار الماضي، أطلق عدد من النشطاء الإثيوبيين حملة على وسائل التواصل الاجتماعي لجمع تبرعات للمساعدة في درء مخاطر المجاعة عن الملايين ودعم من تأذوا من موجات الجفاف.

أسباب كثيرة

ويعد شبح المجاعة أحد أبرز أشكال التحديات الجسيمة التي تتعرض لها مناطق القرن الإفريقي، بسبب مجموعة من العوامل والأسباب المعقدة، من بينها تغيرات المناخ وانقطاع الأمطار، والاضطرابات السياسية والأمنية التي تضاف إلى الصراعات المستمرة. وتقول الباحثة بمركز الأهرام للدراسات السياسية والاستراتيجية، أمانى الطويل، إن أسباب الجفاف في إثيوبيا والصومال تقف وراءها تغيرات المناخ، ما أنتج ظاهرة التصحر.

وثبتت الطويل في حديثها مع TRT عربي، أن الأوضاع السياسية والاضطرابات الأمنية سبب آخر لمعاناة شعوب القرن الإفريقي من أوضاع المجاعة، فضلاً عن عدم قدرة حكومات هذه المنطقة على تقديم مساعدات كافية لمواطنيها وتوفير نوع من الحماية لهم. وتلفت الطويل إلى أن ندرة سقوط الأمطار منذ عام 2016 سبب مهم وراء هذه الأزمة، إذ لم تشهد منطقة القرن الإفريقي مواسم أمطار كثيفة بعدما كانت تشهد تساقط كميات ضخمة من الأمطار لـ13 موسماً متصلاً، وأضافت: «شح الأمطار لخمس سنوات متتالية جرّ المنطقة إلى موجة جفاف لم تحدث منذ أربعين عاماً».

وعن دور المنظمات الدولية والمجتمع الدولي تجاه هذه الأزمة الإنسانية، يوضح قرني في حديثه مع TRT عربي، أن الأمم المتحدة أشارت في السابق، من خلال مكتبها الخاص بتنسيق الشؤون الإنسانية، إلى حدوث المجاعة التي تهدد الملايين في منطقة القرن الإفريقي، مطالبة المجتمع الدولي بتقديم المساعدات اللازمة لعبور هذه الأزمة.

ويتابع قرني أن تحذير الأمم المتحدة خص بشكل دقيق كلاً من إثيوبيا وكينيا والصومال بكارثة المجاعة، واصفاً ما تشهده هذه المنطقة بكونه «جفافاً لم يحدث من قبل لهذه المنطقة التي مرت بكثير من الأوبئة والمجاعات». ويضيف الباحث في الشأن الإفريقي أن سبب المجاعة يعود إلى التغير المناخي وارتفاع درجات الحرارة وندرة سقوط الأمطار منذ فترة طويلة، مؤكداً أن الجفاف تسبب في نفوق رؤوس الماشية بأعداد كبيرة، حتى وصل الأمر إلى حد المجاعة في الجنوب الإثيوبي، في ظل نقص المساعدات الحكومية لمواجهة الأزمة.

ويشير إلى ما شهدته منطقة القرن الإفريقي (إثيوبيا-الصومال-كينيا) من انتشار أسراب الجراد التي تلتهم المحاصيل الزراعية، إضافة إلى نفوق ما يقرب من 10 ملايين رأس ماشية بسبب نقص المياه والمراعي نتيجة للجفاف القاتل، وهو ما أوضحه مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية التابع للأمم المتحدة نوفمبر/تشرين الثاني الماضي.

الحاجة إلى المساعدات

في السياق ذاته، ذكرت صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية أن «إعلان الأمم المتحدة في مارس/آذار أن 20 مليون شخص في أربعة بلدان يتأرجحون على حافة المجاعة في العالم، أظهر اتساع نطاق الأزمة الإنسانية التي واجهها كثيرون في عام 2017». وأضافت الصحيفة أنه «بينما يكافح المانحون لتلبية الاحتياجات الشديدة للدول التي مرّقتها الحرب، مثل نيجيريا وجنوب السودان والصومال واليمن، وجدت أزمة أخرى ذات طبيعة بيئية أكثر تحدث في مكان قريب، دون أن يلاحظها أحد تقريباً». في إشارة إلى إثيوبيا، التي زاد عدد الذين يحتاجون إلى مساعدات غذائية طارئة فيها من 5.6 مليون إلى 7.7 مليون، ومن المتوقع أن يرتفع هذا الرقم

تزايدت المخاوف الدولية من احتمالية حدوث مجاعة تهدد ملايين السكان من مواطني إثيوبيا والصومال، في وقت تنشغل فيه الدول الكبرى بالحروب والتنافس الاقتصادي على زعامة العالم.

ففي إثيوبيا وحدها يواجه قرابة أربعة ملايين شخص «جوعاً شديداً» في إقليم تيغراي، شمالي البلاد، فيما «يعيش أكثر من 350 ألفاً منهم الآن ظروف المجاعة الكارثية»، حسب تقارير لمنظمة الأمم المتحدة. هذه التقارير أشارت إلى أن ما يقرب من 12 مليون إثيوبي في منطقة الأورومو والجنوب يعانون «انعدام الأمن الغذائي».

مجاعة حتمية

وتفيد بيانات الأمم المتحدة باحتمالية تزايد أعداد المهددين بالمجاعة في منطقة القرن الإفريقي، إذ كانت الأعداد في بداية عام 2022 لا تزيد على 13 مليون نسمة.

ويعاني اليوم قرابة 6 ملايين شخص «انعدام الأمن الغذائي الحاد» في الصومال، و4.3 مليون في كينيا، حسب تقارير أممية، إذ يعيش سكان هذه المنطقة بشكل رئيسي من تربية المواشي والزراعة، فيما اضطر أكثر من 1.7 مليون شخص إلى مغادرة منازلهم بحثاً عن الماء والطعام، حسب آخر تقرير لبرنامج الغذاء العالمي، نُشر في 23 يناير 2023.

وقد نشر عدد من المنظمات الحقوقية، التي تعمل في إثيوبيا، عدة تقارير تشير إلى حتمية وقوع «مجاعة» في حال عدم زيادة المساعدات الغذائية والصحية المقدمة لمنطقة القرن الإفريقي عموماً، وإثيوبيا والصومال على وجه الخصوص.

ويرى الباحث في الشأن الإفريقي، الدكتور رمضان قرني، أن أسباب المجاعة التي تهدد الأحباش هي موجة الجفاف التي بدأت منذ أشهر قليلة مضت، وقد لاحقت هذه الموجة المناطق الجنوبية من إثيوبيا، لافتاً إلى تلك الإنذارات التي وجهتها عدة منظمات دولية حول «احتمالية مؤكدة لوقوع كارثة إنسانية في المناطق الجنوبية من إثيوبيا بسبب الجفاف»، حسب قوله.

Indonesia says China has pledged \$21bn in new investment to strengthen ties

Chinese Premier Li Qiang on pledged \$21.7 billion in new Chinese investment in Indonesia to strengthen the countries' economic and political ties, an official said.

Li arrived in Jakarta on to attend the three-day summit of the Association of Southeast Asian Nations and meet with Indonesian leaders.

President Joko Widodo hosted Li at the colonial-style Merdeka palace in Jakarta on and discussed ways to expand trade and investment.

He sought China's help in plans to move Indonesia's capital from congested and polluted Jakarta on the main island of Java to Nusantara on Borneo island.

After the meeting, Foreign Minister Retno Marsudi announced the new Chinese investment pledge, which follows a previous \$44.89-billion investment commitment made when Widodo met Chinese President Xi Jinping in July. Details of the new investment weren't announced.

Marsudi said Widodo asked China, Indonesia's largest trade and investment partner, to "realise these commitments immediately" and urged it to explore investment in other sectors, such as maritime and fisheries.

The two leaders also oversaw the signing of six agreements on e-commerce, support for enterprises, industrial cooperation, agriculture, fisheries and science and technology, Marsudi said.

On Wednesday, Li took a test ride on Indonesia's new \$7.3-billion high-speed rail line, which was funded largely with Chinese loans.

It connects Jakarta and Bandung, the heavily populated capital of West Java province, and is part of China's Belt and Road infrastructure initiative. Commercial service on Southeast Asia's first high-speed railway is to begin on 1 October and will cut travel time between the cities from the current three hours to about 40 minutes.

Indonesia wants a larger role in supplying nickel and other raw materials for China's fast-growing electric car makers. Nickel smelting plants in Indonesia are part of China's Belt and Road transnational development program. Indonesia and China are both members of the Group of 20 major developed and emerging economies. The two leaders were to leave Jakarta on Friday afternoon for New Delhi to attend the G20 summit.



التضخم يساهم في تراجع الدخل وازدياد الفقر في الولايات المتحدة

الطبية.
على أسرة مكونة من أربعة أفراد وتستأجر منزلها أن تحصل على دخل سنوي لا يقل عن 34.518 دولارا لكي لا تعيش في الفقر.

وفقا لهذا المقياس ارتفع معدل الفقر لأول مرة منذ عام 2010، حيث زاد من 7,8% إلى 12,4% بين عامي 2021 و2022. كما تضاعف معدل الفقر لدى الأطفال حيث ارتفع إلى 12,4% في حين كان 5,2% في عام 2021 في أدنى مستوى تاريخي.

وظل معدل الفقر الرسمي مستقرا مقارنة بالعام الماضي عند 11,5% أو 37,9 مليون شخص يعيشون بأقل من 14880 دولارا سنويا، أو 29950 دولارا لأسرة مكونة من أربعة أفراد.

لكن قياسا آخر يظهر حقيقة مختلفة تماما. وهذا القياس الذي نشره أيضا مكتب الإحصاء يعدل الدخل الذي يعتبر الشخص دونة فقيرا، مع أخذ في الاعتبار المساعدات الحكومية وتكلفة رعاية الأطفال والتنفقات

أعلن مكتب الإحصاء أن التضخم تسبب في تراجع الدخل الحقيقي بنسبة 2,3% في الولايات المتحدة في عام 2022 رغم رفع الأجور، فيما ازداد الفقر مع وقف المساعدات الحكومية التي قدمت خلال الجائحة.

وأوضحت ليانا فوكس مسؤولة مكتب الإحصاء خلال مؤتمر صحافي عبر الإنترنت «أدى التضخم المرتفع تاريخيا إلى تراجع متوسط دخل الأسرة الحقيقي» الذي بلغ 47960 دولارا.

السعودية تعتزم جمع 11 مليار دولار من قرض مشترك لأجل 10 سنوات

تعتزم المملكة العربية السعودية جمع قرض مشترك بقيمة 11 مليار دولار لأجل عشر سنوات لتمويل خططها الاستثمارية، وذلك بحسب ما ذكرته وكالة بلومبرغ عن مصادر لها.

وذكرت الوكالة أن الفائدة ستكون عند 100 نقطة أساس فوق معدل الإقراض لليلة واحدة في الولايات المتحدة.

وأضافت أنه تم تعيين البنك الصناعي والتجاري الصيني كمنسق ومدير دفاتر للقرض طويل الأجل، ودعا البنك بنوكا أخرى للمشاركة في القرض، وطلب من الجهات المهتمة الرد قبل منتصف أكتوبر.



Unemployment is on the rise in the UK, but so are wages

The rate of unemployment in the UK rose to 4.3% between May and July, having already risen to 4.2% a month prior, according to official statistics.

The Office for National Statistics (ONS), which released the figures on , said the increase in unemployment was largely driven by people unemployed for up to 12 months.

The 4.3% unemployment rate is 0.3% higher than before the COVID-19 pandemic. The drop in employment has been "driven by falls among men and the self-employed," Darren Morgan, director of economic statistics at the ONS, said in a post on X (formerly Twitter).

Economic inactivity -- those who are unemployed and not seeking work -- went up by 0.1% to 21.1% as of the end of July. The increase was dominated by students, according to the ONS, while those inactive because of long-term sickness increased to another record high.

On a more positive note, UK wages continue to increase when looking at several metrics, according to the ONS.

Pay excluding bonuses was up 7.8% between May and July 2023 compared to the same time last year. When bonuses are factored in, the figure jumps to 8.5%.

With the UK's inflation rate currently standing at 6.8%, this means in theory that wage growth is outrunning the rise in prices, though the reality is likely to feel quite different for family budgets bruised by the cost of living crisis.

The UK's median monthly wages have increased by 6.7% compared to last year, putting the median monthly salary at £2,260 (£2,630). Monthly salaries are now 21.4% higher than they were in February 2020, the statistics show.



تراجع ثقل الصين في الأسواق العالمية: نزوح 188 مليار دولار من الأسهم والسندات

«مستقرة» إلى «سلبية»، معتبرة أن تدابير الدعم لن يكون لها سوى تأثير «قصير الأمد». ويأتي كل هذا على خلفية تدهور الاقتصاد الصيني، والذي تسبب في إعادة النظر في جاذبية السوق كوجهة للاستثمار. وتشكك بنوك وول ستريت، بما في ذلك شركة «سيتي غروب» و«جي بي مورغان»، في إمكانية تحقيق هدف النمو في بكين بنسبة 5% لهذا العام.

ومع ذلك، فإن الحجم الهائل للاقتصاد الصيني ودوره الرئيسي في سلسلة توريد التصنيع يعني أن السوق ستظل جزءاً حاسماً من المحافظ الاستثمارية للعديد من المستثمرين، وإن كان بدرجة أقل.

قطاعات مهمة في الصين

إحدى القنوات التي لا يزال بإمكان الصين من خلالها التأثير على الأسواق المالية الدولية هي عبر السلع المتداولة عالمياً. وباعتبارها أكبر مستورد للطاقة والمعادن والمواد الغذائية، فإن تأثيرها يمتد إلى ما هو أبعد من محافظ الأوراق المالية، مما يخلق روابط مع الاقتصاد العالمي من المرجح أن تكون أكثر استدامة. وتعد مكانة البلاد الرائدة عالمياً في مجال الطاقة النظيفة، بدءاً من الألواح الشمسية إلى السيارات الكهربائية، أحد الأمثلة على الإمكانيات المتزايدة للتجارة، حيث يحاول العالم الوفاء بالتزاماته المناخية.

وقالت كارين هيرن، الشريكة في شركة «إيبست كابيتال» لإدارة الأصول: «التباطؤ الحادث في الاقتصاد الصيني لا يشمل كل قطاعاته»، مشيرة إلى «نمو قطاع السيارات الكهربائية عبر ارتفاع الاستهلاك فيها، وكذا أجزاء من سلسلة توريد مصادر الطاقة المتجددة». بالنسبة لمديري الأموال مثل شين يوا إنج، فإن الاستثمار في الصين يتطلب توازناً دقيقاً بين الحذر من التحديات الهيكلية مع البحث عن فرص من الأسهم الفردية.

وقال إنج، مدير الاستثمار في الأسهم الآسيوية في شركة «أيردن آسيا» المحدودة، «أنا حذر من الناحية الهيكلية بشأن التوقعات الاقتصادية طويلة المدى للصين، وأدرك المخاطر الكبيرة المتعلقة بالجغرافيا السياسية (...) لكن الصين لا تزال عالماً واسعاً وعميقاً للغاية مع الكثير من الفرص المختلفة». وأضاف أن «التقييم الواسع النطاق منخفض للغاية الآن»، مضيفاً أنه «سوق مثير للاهتمام لانتقاء الأسهم» بالنسبة للمستثمرين الأساسيين.

آخر يتمثل في طفرة الذكاء الاصطناعي، التي عززت الأسواق من الولايات المتحدة إلى تايوان، في حين أعطت دفعة أقل لأسهم البر الرئيسي في الصين.

وانخفاض وزن الصين في مقياس الأسواق الناشئة إلى نحو 27% من أكثر من 30% في نهاية عام 2021. وفي الوقت نفسه، تكتسب استراتيجية تجريد الصين من محافظ الأسواق الناشئة زخماً سريعاً، مع وصول إطلاق صناديق الأسهم التي تستبعد الصين بالفعل إلى مستوى سنوي قياسي في عام 2023.

وقال جوراف باننانكار، كبير مسؤولي الاستثمار في شركة «MercedCERA»، التي تشرع على ما يقرب من 1.1 مليار دولار من الأصول في الولايات المتحدة، إن «المخاطر التي تواجه الصين عديدة، منها تمويل القروض المحلية، وتراكم مخزون المساكن، والتركيب السكاني، ونسبة الإعالة، والتقلبات التنظيمية، والعزلة الجيوسياسية»، مضيفاً أن «فرص الاستثمار داخل الأسواق الناشئة موجودة في جيوب مختلفة».

ضغوط على سوق الديون

وفي سوق الديون، سحب المستثمرون العالميون حوالي 26 مليار دولار من سندات الحكومة الصينية في عام 2023، بينما استثمروا إجمالي 62 مليار دولار في سندات من بقية آسيا الناشئة، حسبما أظهرت البيانات التي جمعتها «بلومبيرغ». وقد جرى محو ما يقرب من نصف التدفقات الواردة التي تتراوح بين 250 مليار دولار و300 مليار دولار، والتي رافقت إدراج الصين في مؤشرات السندات الحكومية منذ عام 2019، وفقاً لتحليل أجراه بنك «جي بي مورغان تشيس» وشركاؤه.

وأدت ضغوط البيع على اليوان إلى دفع العملة إلى أدنى مستوى لها منذ 16 عاماً مقابل الدولار. وتؤدي سياسة التيسير النقدي للبنك المركزي، على النقيض من التشديد في معظم الاقتصادات الكبرى، إلى إضعاف اليوان، ويعطي الأجانب سبباً آخر لتجنب الأصول المحلية.

وفيما يتعلق بأداء ديون الشركات، يبدو أن الصين انفصلت تماماً عن بقية آسيا مع دخول الأزمة في قطاع العقارات عامها الرابع. وقد أصبح السوق مملوكاً محلياً بشكل أكبر، حيث يمتلك مستثمرون محليون ما يقرب من 90-85% منه.

وخفضت وكالة «موديز» للتصنيف الائتماني، نظرتها المستقبلية للقطاع العقاري الصيني من

انخفضت الحيازات الأجنبية من الأسهم والديون في الصين بنحو 1.37 تريليون يوان (188 مليار دولار)، أو 17%، من ذروة ديسمبر/ كانون الأول 2021 حتى نهاية يونيو/ حزيران 2023، وذلك قبل أن تشهد الأسهم المحلية تدفقاً قياسياً قدره 12 مليار دولار في أغسطس/ آب وحده.

ويؤدي التراجع الهائل للأموال من الأسهم والسندات الصينية إلى تقليص نفوذ السوق في المحافظ العالمية وتسريع انفصالها عن بقية العالم، حيث يتزامن الزخوع مع الركود الاقتصادي في الصين بسبب سنوات من قيود كوفيد، وأزمة سوق العقارات.

مخاوف المستثمرين

وأشارت وكالة «بلومبيرغ»، في تقرير لها، إلى أن التوترات المستمرة مع الغرب أدت لنمو المخاوف بين المستثمرين وجعلت موضوع «تجنب الصين» واحدة من أكبر قناعاتهم، وفقاً لأحدث استطلاع أجراه «بنك أوف أميركا».

وانخفضت مشاركة الصناديق الأجنبية في سوق الأوراق المالية في هونغ كونغ بأكثر من الثلث منذ نهاية عام 2020.

وقال زيكا تشين، رئيس قسم الأسهم الآسيوية والعالمية في الأسواق الناشئة لدى بنك «بي إن بي باريبا» لإدارة الأصول، إن «الأجانب يستسلمون، فهناك قلق بشأن سوق العقارات وتباطؤ في الإنفاق الاستهلاكي»، مضيفاً أن «خيبة الأمل على هذه الجبهات أدت إلى قيام الكثير من المستثمرين الأجانب بإعادة التفكير».

وفي حين كان يُنظر إلى ضعف الصين ذات يوم باعتباره سبباً في جر بقية العالم إلى الأسفل، وخاصة مجموعة الأسواق الناشئة، فمن الواضح أن الحال لم تكن كذلك هذا العام.

وانخفض مؤشر الأسواق الناشئة (MSCI) في الصين بنحو 7% خلال العام 2023، وسط مخاوف أن يحقق خسائر للعام الثالث على التوالي، والتي ستمثل أطول سلسلة خسائر منذ أكثر من عقدين.

بينما ارتفع المؤشر ذاته بنسبة 3% على مستوى الأسواق الناشئة عامة، مع سعي المستثمرين لتحقيق العائدات في أماكن أخرى مثل الهند وأجزاء من أميركا اللاتينية.

ويأتي هذا الاختلاف في الوقت الذي أدت فيه محاولة الصين لتحقيق الاكتفاء الذاتي عبر سلاسل التوريد والعلاقات المتوترة مع الولايات المتحدة إلى جعل الأسواق الأخرى أقل عرضة لإمداداتها وتدفقاتها. بالإضافة إلى الانفصال الاقتصادي، هناك سبب

Saudi real estate: Makkah announces \$2.9bn property fund

Saudi Arabia's Royal Commission for Makkah City and Holy Sites has announced the launch of a SR10.9bn (\$2.9bn) real estate fund in partnership with Thakher Development Company and Albilad Capital.

The establishment of the fund aims to develop Saudi real estate in the Al Kidwa area located south of the Holy Masjid (Haram), at an approximate distance of 500m.

The project will cover an area of 686,056sq m and include the development of 2,614 properties within the project.

Real estate in Saudi Arabia

Abdulaziz bin Saleh Al-Aboudi, said: "We are delighted to announce the partnership with the Royal Commission for Makkah City and Holy Sites and Albilad Capital to develop the Al Kidwa area.

This partnership aligns with our objectives to contribute to the Kingdom of Saudi Arabia's ambitious vision, which aims to host 30m Umrah performers and six million pilgrims by 2030."

The Royal Commission will play an important role in supporting the fund and overseeing the project development works, while Thakher will be responsible for developing the master plan and infrastructure of the project, and Albilad Capital will manage the fund.



قروض التمويل العقاري في قطر تفوق 50 مليار دولار

محددة، بالإضافة إلى تعديلات مصرف قطر المركزي على ضوابط التمويل العقاري، والتي ستساهم في دعم عمليات المبيعات بما يدعم القطاع العقاري ويعزز قوة الاقتصاد القطري، إلى جانب الخيارات المتنوعة التي يتيحها المطورون العقاريون والملاك في تنفيذ مشاريع سكنية بمساحات متعددة.

ولفت التقرير إلى أن قيم التداولات العقارية في منطقة اللؤلؤ والقصر التي ينطبق عليها قانون تملك غير القطريين للعقارات زادت بنسبة 100% خلال الربع الثاني من العام الجاري، ووصلت إلى أكثر من 353.5 مليون ريال (96.8 مليون دولار) من خلال تنفيذ 177 صفقة.

ورجح أن يشهد القطاع العقاري نهضة في عمليات الإنشاء بمختلف المناطق، ليظل ثاني أكثر القطاعات استقطاباً لرؤوس الأموال خلال العامين المقبلين، وأحد الركائز الاقتصادية في الدولة، حيث احتل المرتبة الثانية بعد قطاع الطاقة باستقطاب استثمارات تجاوزت 82 مليار ريال (22.46 مليار دولار) خلال 2022.

وبلغ حجم تداول العقارات في عقود البيع المسجلة لدى إدارة التسجيل العقاري بوزارة العدل خلال الفترة من 6 إلى 10 أغسطس / آب نحو 118.3 مليون ريال، عبر 42 صفقة شملت بيع أراض فضاء ومساكن.

توقع تقرير عقاري استمرار نمو الإنشاءات العقارية في قطر مستفيدة من حجم التسهيلات الائتمانية الممنوحة للقطاع، التي يتوقع أن تسفر عن نتائج إيجابية أكثر في عمليات بيع وشراء العقارات خلال الربع الأخير من العام الحالي والعام المقبل 2024.

وأوضح التقرير الصادر عن شركة «الأصمخ» للمشاريع العقارية، أن القطاع العقاري استفاد من التسهيلات المالية التي قدمتها البنوك والمصارف المحلية للقطاع الخاص خلال النصف الأول من العام الحالي. وأضاف التقرير أن بيانات الميزانية المجمعة للبنوك الصادرة عن مصرف قطر المركزي تشير إلى أن جملة القروض والتسهيلات الائتمانية المحلية المقدمة من البنوك للقطاع الخاص في مجال قطاع العقارات بلغت، بنهاية مايو/ أيار الماضي، نحو 183.5 مليار ريال (50.4 مليار دولار) على أساس تراكمي، بزيادة تقدر بنحو 18.3 مليار ريال عن نفس الفترة من العام الماضي 2022.

وفي أعقاب استضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم (موندリアル قطر) نهاية 2022، شهد القطاع العقاري انتعاشاً مستفيداً من الدعم متعدد الأوجه المتمثل في المقام الأول بالتسهيلات الحكومية، وعلى رأسها التشريعات العقارية التي ساهمت في توسيع دائرة تملك غير القطريين للعقارات والانتفاع بها، وفق شروط وضوابط ومزايا



مدن صينية ترفع قيود شراء المنازل.. هل يتعافى القطاع «المنهك»؟

ضريبي للبائعين. وقالت نانجينغ، عاصمة مقاطعة جيانغسو الغنية، إنها ستسمح للناس بشراء الشقق مع تسهيل المعاملات في أربع مناطق، مما يخفف فعلياً القيود الأخيرة على شراء المنازل. وتأتي هذه الإعلانات في أعقاب سلسلة من تدابير الدعم على الصعيد الوطني لقطاع العقارات، بما في ذلك انخفاض معدلات الرهن العقاري لمشتري المنازل لأول مرة.

ويمثل قطاع العقارات المثقل بالديون في الصين ربع النشاط الاقتصادي في البلاد، وهو يعاني من ضغوط كبيرة منذ عام 2021 عندما تحركت الحكومة لمنع المطورين من تراكم الديون. وتطور تساؤلات حول مدى إمكانية أن تدعم هذه الخطوة من جانب الـ3 مدن قطاع العقارات المنهك في الصين.

اقتصاده. وأعلنت مدينتا داليان وشنيانغ، وهما من أكثر المدن اكتظاظاً بالسكان في مقاطعة لياونينغ الشمالية الشرقية، بشكل منفصل إلغاء القيود على عدد من العقارات التي يمكن للسكان شراؤها في معظم أنحاء المدينة، مع تقديم إعانات للمشتريين وإعفاء



تستحوذ أسواقها العقارية على حصة أكبر من اقتصاداتها المحلية، في تفكيك القيود بالفعل. وأزالت ثلاث مدن صينية كبرى على الأقل، القيود المفروضة على شراء المنازل أيضاً، حيث تحاول الحكومة التراجع تدريجياً عن حملة القمع على قطاع العقارات المثقل بالديون في محاولة لإنعاش



رفعت مدينتان رئيسيتان في شرق الصين جينان وتشينغداو جميع القيود المفروضة على شراء وبيع المنازل، لتنضم إلى عدد من المدن الأخرى التي قامت بإجراءات مماثلة مؤخراً لجذب المشترين وإحياء سوق العقارات إلى حد كبير.

وقالت المدينتان، وهما من أكبر المدن في مقاطعة شانغونغ ثاني أكبر مقاطعة في الصين من حيث عدد السكان، إنه يُسمح بعرض المنازل في جميع المناطق في السوق، وفقاً لبيان حكومي وتقرير إعلامي محلي.

وكانت تشينغداو قد حددت في السابق عدد المنازل التي يمكن شراؤها في منطقتين. وكان لدى جينان تدابير مماثلة.

وقد بدأت المدن الصينية الأصغر حجماً، التي



EVERY CHILD DESERVES A CHANCE

LIFE'S ORPHAN SPONSORSHIP PROGRAM PROVIDES A CHILD WITH
HEALTHCARE | EDUCATION | HOUSING | FOOD | CLOTHING |
AND MORE!

SPONSOR AN ORPHAN TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543

Violation, Marginalization and Extortion. New UN report on the situation of Rohingya in Myanmar

UN Secretary-General António Guterres says conditions for Rohingya Muslims remain dire. Six years after the massacres of members of this minority by the Myanmar military. One million Rohingya refugees are in Bangladesh, and most of them want to return to Myanmar.

The number of internally displaced people in Myanmar reached one million nine hundred thousand people as of last August.

The report noted that 630,000 Rohingya in Rakhine Region suffer systematic discrimination, marginalization, extortion and widespread abuse. The UN secretary-general urged Myanmar's neighbours to keep borders open and provide protection and assistance to refugees.

UN Secretary-General António Guterres says conditions for Rohingya Muslims remain dire, with widespread and systematic discrimination in all aspects of life.

United Nations Secretary-General António Guterres says conditions for Rohingya Muslims remain dire, as they face widespread and systematic discrimination in all aspects of life, six years after the massacres of members of this minority by the Myanmar military.

In his periodic report to the Security Council, Guterres stressed the need to hold the perpetrators of crimes in Myanmar accountable and to bring justice to the victims. Impunity continued, while violations continued.

The UN secretary-general urged Myanmar's neighbours to keep borders open and provide protection and assistance to refugees.

According to the UN report, the number of internally displaced people in Myanmar reached one million nine hundred thousand people as of last August.

The report noted that 630,000 Rohingya in Rakhine Region suffer systematic discrimination, marginalization, extortion and widespread abuse.

One million Rohingya refugees are in Bangladesh, and most of them want to return to Myanmar.
Source: aljazeera



تقرير جديد: أوروبا تحولت إلى منطقة عبور رئيسية للكبتاغون

بمزج كل من مادتي الأمفيتامين المنبه للجهاز العصبي المركزي، والتيفويلين.

ذكر تقرير نشره مركز الرصد الأوروبي للمخدرات والإدمان، ومكتب الشرطة الجنائية الفدرالية الألمانية أن أوروبا تحولت إلى منطقة عبور رئيسية لمادة الكبتاغون المخدرة، التي يتم إنتاجها بشكل رئيسي في الشرق الأوسط، وخاصة في سوريا ولبنان.

وتم تصنيع هذا الدواء بداية عام 1961، واستخدم بعدها من أجل علاج الأطفال المصابين بقصور الانتباه وفرط الحركة، أو كعلاج بديل لمرض التغيق والاكتئاب. وفي المقابل، تعد حبوب الكبتاغون مادة مدمنة جدا، ولهذا السبب بالتحديد أصبحت غير قانونية في معظم دول العالم منذ عام 1986.

يذكر أن تجارة حبوب الكبتاغون المخدرة توسعت في الشرق الأوسط إلى حد كبير خلال عام 2021 لتتجاوز قيمتها 5 مليارات دولار، وأكد تقرير لمعهد «نيو لاينز» الأمريكي، أن النظام السوري يستخدم هذه التجارة كوسيلة للبقاء سياسيا واقتصاديا إثر العقوبات المفروضة عليه، ليصنف كأبرز مُنتج ومصدر لهذه الحبوب.

وفي مارس/آذار الماضي، أدرجت وزارة الخزانة الأميركية شخصيات مقربة من عائلة الأسد ضمن قائمة العقوبات، على خلفية دورهم في إنتاج وتهريب «الكبتاغون».

وفي العاشر من ديسمبر/كانون الأول الماضي، أقر مجلس النواب الأمريكي مشروع قانون ميزانية الدفاع للسنة المالية 2023، بمبلغ 858 مليار دولار، ويتضمن مشروعاً لتفكيك إنتاج النظام السوري لمخدر الكبتاغون، قبل توقيع الرئيس الأميركي جو بايدن عليه.



ويشير التقرير إلى أن الشحنات الأخيرة من الكبتاغون التي تم ضبطها في الاتحاد الأوروبي كانت متجهة نحو دول خليجية، وخاصة المملكة العربية السعودية.

ويستند التقرير إلى معلومات قدمتها 7 دول أوروبية وهي فرنسا وألمانيا والنمسا واليونان وإيطاليا وهولندا ورومانيا.

ووفق التقرير فإنه يُنظر إلى الجماعات المسلحة المرتبطة بالنظام السوري في لبنان وسوريا على أنها تلعب دوراً في تجارة الكبتاغون. ويقدم التقرير أيضاً أدلة تشير إلى أن نظام الرئيس السوري بشار الأسد يستفيد مالياً من تجارة الكبتاغون.

ويؤكد التقرير على الحاجة إلى استجابة أمنية منسقة للاتحاد الأوروبي، تعمل على منع استخدام أراضي الاتحاد الأوروبي كمناطق إعادة شحن للكبتاغون المنتج في سوريا ولبنان للأسواق في شبه الجزيرة العربية وما حولها.

ويتم تصنيع حبوب الكبتاغون -واسمها العلمي الفينيثايلين-



ثلث سكان العالم محرومون من الإنترنت في 2023

لا يزال ثلث سكان العالم في 2023 محرومين من النفاذ إلى الإنترنت، رغم أن عدد الأشخاص المتصلين راهناً بالشبكة بلغ أعلى مستوياته على الإطلاق، بحسب أحدث إحصاءات نشرتها الأمم المتحدة.

ومنذ الإحصاء الأخير للاتحاد الدولي للاتصالات في عام 2022، تمكّن حوالي 100 مليون شخص إضافي من الوصول إلى شبكة الإنترنت، لكن لا يزال هناك 2,6 مليار شخص محرومين منها.

وبات 67% من سكان العالم، أي 5,4 مليار شخص، متصلين بالإنترنت حالياً.

وقالت الأمانة العامة للاتحاد الدولي للاتصالات دورين بوغدان-مارتن في بيان «إن هذا التقدم في الاتصال يمثل خطوة أخرى في الاتجاه الصحيح».

لكنها اعتبرت أن التقدم لا يحصل بالسرعة الكافية و«ثمة ضرورة لمواصلة الجهود لتحقيق الاتصال الشامل والفعال بحلول عام 2030».

وأضافت بوغدان-مارتن «لن نوقف جهودنا حتى نعيش في عالم يصبح فيه الاتصال الفعال حقيقة ملموسة لنا جميعاً، بغض النظر عن المكان الذي نعيش فيه».

وفي نتيجة منطقية، يبلغ النمو في نسبة الاتصال بالشبكة أعلى مستوياته في البلدان المنخفضة الدخل، مع زيادة في عدد مستخدمي الإنترنت بنحو 17% خلال العام الماضي، وفق الاتحاد الدولي للاتصالات. لكن البيانات أظهرت أن «أقل من ثلث السكان في هذه البلدان يتمتعون بنفاذ إلى الإنترنت».

وتؤكد أحدث التقديرات العالمية أن الزيادة الثنائية الأرقام في نسبة الاتصال بالإنترنت التي لوحظت في عام 2020، عندما حفزتها جائحة كوفيد-19 وما رافقها من تدابير إغلاق وفترات طويلة من العمل عن بُعد، كانت قصيرة للغاية، على ما يؤكد الاتحاد الدولي للاتصالات.

وهناك عائقان رئيسيان يعوقان التقدم في هذا المجال: فالسكان الذين لا يزالون غير متصلين بالإنترنت هم أيضاً أكثر الفئات التي يصعب الوصول إليها، كما ثمة صعوبات في الانتقال من مجرد النفاذ إلى الإنترنت نحو الاتصال المنتظم والسهل بالشبكة.

وثمة أيضاً عقبات أخرى غالباً ما يُستهان بها، بينها مثلاً سرعات الاتصال البطيئة للغاية، والأسعار المرتفعة للغاية للمعدات والاشتراكات، والافتقار إلى الثقافة الرقمية أو حتى الحواجز الثقافية واللغوية، ولكن أيضاً التمييز بين الجنسين، وأحياناً الحرمان من التغذية بالتيار الكهربائي.



تقرير: 333 مليون طفل يعانون الفقر المدقع

والصدمة الاقتصادية عطلت التقدم وتركت ملايين الأطفال في فقر مدقع».

وتسدد استنتاجات التقرير ضربة لهدف الأمم المتحدة الطموح المتمثل بالقضاء على الفقر المدقع بحلول العام 2030.

وقال المدير العالمي للفقر والمساواة في البنك الدولي لويس فيليب لوبيز كالفيا في بيان إن «عالمنا يعيش فيه 333 مليون طفل في فقر مدقع إذ يحرمون ليس من الاحتياجات الأساسية فحسب، بل كذلك من الكرامة والفرص أو الأمل، لا يمكن تحمّله بكل بساطة».

وخلص لتقرير إلى أن 40 في المئة من الأطفال في إفريقيا جنوب الصحراء ما زالوا يعيشون في

أدى وباء كوفيد إلى تباطؤ شديد في المعركة الرامية لوضع حد للفقر في أوساط الأطفال الذين ما زال 333 مليوناً منهم يعانون من الفقر المدقع، وفق ما ذكرت تقرير نشر مؤخراً.

وخلص تقرير صادر عن منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسيف) والبنك الدولي إلى أن الوباء أدى إلى رفع الفقر المدقع عن أقل بثلاثين مليون طفل عما كان متوقعا في السابق.

ونتيجة لذلك، ما زال طفل من كل ستة يعيش على أقل من 2,15 دولارا يوميا، بحسب التقرير.

وأفادت المديرية التنفيذية ليونيسيف كاثرين راسل أن «الآزمات المتفاقمة من تداعيات كوفيد-19 والنزاعات والتغير المناخي



Luiz Inacio Lula da Silva Announces Brazil's Return to Global Stage at UN Assembly

Luiz Inacio Lula da Silva, the President of Brazil, pronounced his country's return to global politics. He attributed this comeback to the success of democracy in Brazil after the isolation years under his predecessor. The President emphasized that despite this victory, many challenges remain. These include combating inequality and intensifying efforts against climate change.

Unresolved Challenges and New Initiatives

Lula expressed concern that the United Nations' Agenda 2030, a comprehensive plan to address global issues, might become its greatest failure. With the timeline halfway through, most of its goals are yet to be achieved. However, Lula stressed his government's commitment to addressing these challenges. They are taking steps to include the poor in the state budget and ensure the rich pay their fair share of taxes. The President also shared recent initiatives such as the return of a plan to eradicate hunger and a new law mandating equal pay for men and women.

Impartial Stance on Sanctions and Peace Negotiations

Lula criticized the imposition of unilateral sanctions and the United Nations' perceived lack of leadership in peace negotiations. He expressed concerns over the prioritization of weaponry over development and warned about the instability that social inequality and exclusion can cause. The President affirmed Brazil's commitment to denouncing measures taken without the protection of the UN Charter, such as the economic and financial embargo on Cuba and attempts to classify the country as a sponsor of terrorism.

Climate Change and Environmental Conservation

The Brazilian leader urged wealthy countries to fulfill their promises of financial assistance to less developed nations in the fight against climate change. He highlighted Brazil's contribution to the energy transition, with 87% of its electricity coming from clean, renewable sources. Lula also pointed out that deforestation in the Amazon has dropped by 48% in the last eight months. He promised to deepen dialogue with other countries that have tropical forests in Africa and Asia, in addition to strengthening ties with neighboring countries.

Criticism of International Institutions and Emergence of BRICS
Lula critiqued the United Nations Security Council for losing credibility and the International Monetary Fund (IMF) and the World Bank for their unequal and distorted representation. He deemed this unacceptable. The President mentioned the emergence of BRICS (Brazil, Russia, India, China, South Africa) as a strategic platform for the cooperation of emerging countries. He emphasized that BRICS is a force working towards fair global trade amidst a severe crisis of multilateralism.



بيع تأشيرات العمل.. فضيحة تهز بولندا والمفاجأة بمن يقف وراءها

ومن ضمن تعليقات رواد منصات التواصل التي رصدها برنامج «شبكة» (2023/9/20) تغريدة رياض البقاعي الذي لفت إلى أن بولندا ما هي إلا بلد عبور وقال: «طبعاً سيسهلون هذا الأمر لأنهم قبضوا أموالاً ويعرفون حق المعرفة أن بلدهم سيكون بلد عبور فقط».

في حين استغرب المغرد مالك سامي لكون اليمين المتطرف متورطاً في هذه الفضيحة وكتب: «ما استغربت لما عرفت أنه اليمين المتطرف هو المسؤول، فلوس بالجيب وخدمة لأجندتهم... اللي بشوفهم يقول الوطنية مقطعة حالها عندهم، ولكن شوف مشاريعهم... بتلاقيها خطابات شعبية ورنانة لا أكثر وبعيدة عن حاجات الوطن والواقع».

من جهتها، لفتت الناشطة نينا إلى تكلفة الهجرة غير النظامية الباهظة وغردت بقولها: «سبحان الله... في عالم دفعت أكثر من المبلغ لتخاطر بحالها وتطلع بالبحر وعدد كبير منهم ماتوا... وناس لقت فرصة ودفعت المبلغ وأخذت فيزا عالبارد المستريح».

بدورها، رأت بسمة أن ألمانيا ستكون لها ردة فعل قوية لأنها المتضررة الأولى من القصة «عالم الغلب ولا واحد من يلي اخدوا الفيزا ظل ببولندا... كلو كمل طريقو على غير دول وأولها ألمانيا لذلك ألمانيا ما حتسكت عالموضوع».

وكما توقع الناشطون، تحركت الجارة ألمانيا وطالبت وزيرة الداخلية نانسي فيزر نظيرها البولندي باستيضاح وتقديم معلومات عن تاريخ وعدد التأشيرات التي تم إصدارها وعن جنسيات الذين استلموا هذه التأشيرات، ومنذ انكشاف أمر قضية الاحتيال في القنصليات كثفت الشرطة الألمانية وجودها على الحدود خاصة مع بولندا.

كشفت تقارير إعلامية كثيرة عن تورط القنصليات البولندية في دول في قارتي آسيا وأفريقيا بتسهيل إجراءات تأشيرات العمل في بولندا مقابل رشى مادية، فما القصة؟

وتحدثت التقارير عن منح أكثر من 250 ألف تأشيرة عمل منذ عام 2021 مقابل آلاف الدولارات، وتم منح التأشيرات لمواطنين من دول مثل إيران وباكستان وسوريا والهند مقابل مبالغ تبدأ من 5 آلاف دولار للتأشيرة الواحدة، لتكون بذلك سهلت دخول هؤلاء المهاجرين إلى دول أوروبا من دون قيود، ومنهم من استخدمها للعبور إلى الولايات المتحدة.

من جهته، وجه مكتب المحقق العام البولندي التهم إلى 7 أشخاص متورطين في تسريع إصدار تأشيرات ووضع 3 منهم رهن الاعتقال المؤقت.

ويشار إلى أن القنصليات البولندية تورطت في هذه الفضيحة وأصبحت حديث الصحافة الأوروبية رغم أن أغلب الأحزاب السياسية في أوروبا تتبنى خطاباً معادياً للمهاجرين، وعادة ما تحمل تلك الأحزاب في خطاباتها المهاجرين مسؤولية انتشار الجرائم والسرقات وتتهمهم بالتسبب في ارتفاع معدلات البطالة وغيرها من الأسباب التي تبرر خطاباتهم.

وقد انتهج حزب القانون والعدالة اليميني المحافظ والحاكم في بولندا منذ عام 2015 سياسة معادية للمهاجرين واللاجئين منهم، ورفض قبول أي من المهاجرين واللاجئين الذين وصلوا إلى الاتحاد الأوروبي في السنوات الماضية. وتم بناء جدار فولاذي طويل على الحدود مع بيلاروسيا لإبعاد المهاجرين بعد أن بدأت أعداد كبيرة في الوصول إلى هناك في عام 2021.

كندا تطالب الهند بأن تأخذ مزاعم تورطها بمقتل زعيم السيخ بجدية

طالب رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، الهند بأن تأخذ على محمل الجد قضية مقتل زعيم السيخ في غرب كندا، والتي تثير أزمة بين بلدين تربطهما أساسا علاقات دبلوماسية فائقة.

وبرزت التوترات بعد الإعلان الكندي المفاجئ الذي ألح إلى تورط نيودلهي في مقتل المواطن الكندي هارديب سينغ نيجار، بإطلاق النار عليه في 18 يونيو/حزيران في ضاحية ساري التابعة لفانكوفر، حيث يقطن عدد كبير من السيخ.

وطردت أوتاوا دبلوماسيا وصفته بأنه يقود الاستخبارات الخارجية الهندية في كندا، ما دفع نيودلهي للرد عبر إصدار أمر لدبلوماسي كندي بالمغادرة.

وشددت نيودلهي على أن لا علاقة لها بعملية القتل، مؤكدة أن رئيس الوزراء ناريندرا مودي «رفض تماما» التهمة عندما طرحها ترودو في وقت سابق. وقالت وزارة الخارجية الهندية إن «الالتزامات بشأن ضلوع الحكومة الهندية في أي عمل عنف في كندا سخيفة».

وحذر ترودو، من أن هذا الأمر «خطر للغاية وله عواقب وخيمة، سواء فيما يتعلق بالقانون الدولي أو في جوانب أخرى بالنسبة لكندا»، مطالبا نيودلهي بأن تتعامل مع الأمر «بمنتهى الجدية».

وأوضح «نحن لا نسعى إلى الاستفزاز. نحن نقدم الحقائق كما نفهمها». وأثارت القضية اهتماما دبلوماسيا واسعا على الصعيد الدولي. وأعرب البيت الأبيض، عن «قلقه البالغ إزاء الاتهامات الكندية». وقالت أدريان واتسون، المتحدث باسم مجلس الأمن القومي الأمريكي، «من المهم للغاية أن يستمر التحقيق الكندي وأن يتم تقديم المسؤولين إلى العدالة».

من جهته، أكد وزير الخارجية البريطاني جيمس كليفرلي لوكالة «فرانس برس»، أن لندن تؤيد توجه أوتاوا إلى التحقيق في عملية الاغتيال. وأضاف «لدينا علاقة متينة للغاية مع كندا ومع الهند»، مطالبا نيودلهي «بالتعاون بشكل تام» في التحقيق.

وكان ترودو قد أشار، قبل جلسة طارئة للبرلمان، إلى وجود «شبهات موثوقة» تدفع للاعتقاد بأن عملاء للهند يقفون وراء عملية القتل، داعيا «بأشد العبارات» الحكومة الهندية للتعاون في توضيح ملابسات القضية. وقال إن «ضلوع أي حكومة أجنبية في قتل مواطن كندي على التراب الكندي هو انتهاك غير مقبول لسيادتنا».

وكان نيجار منضويا في حركة تدافع عن تأسيس دولة مستقلة للسيخ في جزء من شمال الهند أو جزء من باكستان. وتتهمه نيودلهي بتنفيذ «هجمات إرهابية» في الهند، وهي تهمة نفاهها قبل مقتله.

وأعلنت وزيرة الخارجية الكندية، ميلاني جولي، طرد الرئيس المحلي لـ«جناح البحث والتحليل»، أي وكالة الاستخبارات الخارجية الهندية.

وردت الهند عبر استدعاء المفوض السامي الكندي إلى وزارة الخارجية الثلاثاء، وأعلنت طرد دبلوماسي رفيع المستوى لم يكشف اسمه في إطار المعاملة بالمثل.

وأفادت الوزارة بأن القرار يعكس «القلق المتزايد حيال تدخل دبلوماسيين كنديين في شؤوننا الداخلية وضلوعهم في أنشطة مناهضة للهند».

ورحبت جالية السيخ بالموقف الكندي. وفي أول تصريح له، قال نجل الضحية، بالراج سينغ نيجار، «إنها مسألة وقت فقط قبل ظهور الحقيقة».

وتوجه للسلطات الكندية بالقول «أمل أن تتمكنوا من الذهاب إلى أبعد من ذلك والقبض على أفراد محددين».

وقال موكيش سينغ من منظمة السيخ العالمية في كندا «ربما فاجأ إعلان جاستن ترودو الكثير من الكنديين، لكن ليس جالية السيخ».

وأضاف، خلال مؤتمر صحفي في البرلمان الكندي، «على مدى عقود، استهدفت الهند السيخ في كندا من خلال التجسس والتضليل والآن القتل».



رئيس رواندا يتحدى «المحظور» بالرابعة.. هل ينجو من «تسونامي» الفضب؟

20 عاما أضرى؟

في يوليو/تموز 2022، قال كاغامي لقناة تلفزيونية فرنسية إنه يفكر في البقاء في منصبه لمدة 20 عاما أخرى، وأوضح حينها أنه سيرشح نفسه للرئاسة مرة أخرى، في الانتخابات المقبلة في عام 2024.

وفي عام 2015، قام كاغامي، بتغيير الدستور، بما يسمح له بالبقاء حتى عام 2034، وهو ما أثار استياء المعارضة، في احتقان ارتفعت حدته بالانتخابات الرئاسية الأخيرة حين أظهرت الأرقام الرسمية أنه حصل على 99 بالمئة من الأصوات.

ولدى سؤاله حينها عما إذا كان سيسعى لإعادة انتخابه، رد كاغامي: «سأفكر في الترشح لمدة 20 عاما أخرى. ليس لدي مشكلة في ذلك. الانتخابات تتعلق باختيار الأشخاص».

تحصين

في الأول من سبتمبر/أيلول، اتخذت رواندا خطوات استباقية بإعادة تشكيل المناصب العسكرية، في إجراءات جاءت عقب إطاحة عسكريين في الغابون بالرئيس على بونغو.

خطوات سريعة يعتقد خبراء أنها جاءت لتفادي عدوى الانقلابات العسكرية» المستشرية في القارة، خصوصا في ظل الفترة الطويلة التي قضاها كاغامي في السلطة، ما يشكل عاملا أساسيا لانقلاب محتمل.

وفي تلك الفترة، قالت قوات الدفاع الرواندية إن الرئيس كاغامي أذن بتقاعد 83 ضابطا رفيعا بينهم جيمس كاباريبي، كبير مستشاري الرئاسة في القضايا الأمنية.

كما شملت قرارات كاغامي تقاعد 6 ضباط في مناصب متوسطة، و86 من كبار ضباط الصف، بينما جرى تسريح 160 عسكريا، فيما تمت ترقية وتعيين ضباط آخرين ليحلوا محل المقالين.

لم يكن إعلان نيته الترشح لولاية رابعة مفاجئا فلقد سبق للرئيس الذي يعتلي السلطة منذ عقدين أن أكد نيته البقاء بمنصبه لـ20 عاما أخرى.

الرئيس الرواندي يول كاغامي يؤكد الشكوك بإعلانه لأول مرة بأنه ينوي الترشح لولاية رابعة في الانتخابات المقررة العام المقبل.

ورغم أن الإعلان كان منتظرا إلى حد كبير، فإن مراقبين اعتقدوا لوهلة أن موجة الانقلابات التي اجتاحت أفريقيا بالسنوات الأخيرة قد تنهي كاغامي عن خطوة باتت محفوفة بالمخاطر في منطقة تطوقها الرمال المتحركة.

لكن كاغامي الذي يبدو أنه حصن نظامه بتعديلات أجراها مؤخرا في المناصب العسكرية الرفيعة، بات يمتلك الضمانات اللازمة لولاية جديدة.

وفي مقابلة مع مجلة «جون أفريك» الناطقة بالفرنسية، قال كاغامي: «نعم، أنا بالتأكيد مرشح».

ونقلت المجلة عن الرئيس البالغ 65 عاما قوله «أنا سعيد بالثقة التي منحني إياها الروانديون. سأكون بخدمتهم على الدوام، طالما كان بمكاني ذلك».

وفي مارس/أذار الماضي، قررت الحكومة الرواندية إجراء الانتخابات النيابية والرئاسية بشكل متزامن، علما بأنها مقررة في أغسطس/آب 2024.

ولم يوضح كاغامي نواياه في السابق لكنه أشرف على تعديلات دستورية مثيرة للجدل سمحت له بالبقاء في المنصب لولاية ثالثة. ويُنظر إلى كاغامي على أنه زعيم البلاد بحكم الأمر الواقع منذ مجازر عام 1994، وفاز بولاية ثالثة عام 2017 بنسبة 99 في المئة من الأصوات تقريبا.

SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment

313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Heal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

ARE YOU
SUFFERING
FROM
we can help

الدكتور خالد المسمري
الدكتور رياض المسمري
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعميل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh
Almasmari

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

- الظهر
- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الحبيس

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



سمانة عربية
بأنواعها

Washington Post: Libya disaster is everyone's fault

A Washington Post analysis blamed the disaster in eastern Libya on almost everyone. Heavy rains led to the collapse of a series of dams near the port city of Derna, causing a catastrophic flooding. The floods, according to writer Ishan Tharoor, have killed up to 20,000 people and displaced tens of thousands.

The catastrophe has been exacerbated by Libya's political instability and neglect of infrastructure, and he also blames foreign powers for playing a role in the instability there. However, the article notes that the catastrophe now provides an opportunity to reset things in the country.

Libya's catastrophe has been exacerbated by political instability and neglect of infrastructure, and foreign powers have played a role in the instability of the situation, with each country pursuing its own interests at the expense of the Libyan people.

A Washington Post analysis blamed the disaster in eastern Libya on almost everyone, as heavy rains led to the collapse of a series of dams near the port city of Derna, causing a catastrophic flooding.

The floods, according to writer Ishan Tharoor, have killed up to 20,000 people and displaced tens of thousands.

The catastrophe has been exacerbated by Libya's political instability and neglect of infrastructure, and he also blames foreign powers for playing a role in the instability there, with each country pursuing its own interests at the expense of the Libyan people.

The author singled out the rival factions and the divided regime in Libya, saying that they paved the foundation for the destruction that followed, noting that Libyans suffered during the years of sporadic fighting, unstable truces, and the years following the fall of the regime of President Muammar Gaddafi, all of which made Libyan cities owe allegiance to a mixture of rival militias and tribes.

Tharoor said the current precarious situation in Libya is also the result of external interference that began with the NATO-led intervention in the country in 2011.

However, the article notes that the catastrophe now provides an opportunity to reset things in the country as Ethan Corin, a former U.S. diplomat in Libya, has stated, "After years of treating Libya as a problem to be contained, the United States now has an opportunity through this disaster to reengage directly with the Libyan people."

This comes in reference to the new assistance provided by the Biden administration, while the European Union is also mobilizing humanitarian support.

Source: aljazeera



غارديان: الهند أم الديمقراطية في العالم تقتل المسلمين وتكبل بهم

الفيلمين من بعض الضرائب الترفيفية. وفي ظل الثقافة المشبعة بالصور التي تظهر المسلمين على أنهم خونة مناهضون للهند، لم يكن مفاجئاً أن وجدت هذه البلاد نفسها إزاء حادثة تعرض فيها تلميذ مسلم للصفع من زملائه نزولاً على تعليمات من معلمتهم.

ماذا عن المسألة؟

فماذا عن المسألة؟ تجيب كاتبة التقرير عن السؤال بالعودة إلى مؤتمر صحفي عقده مودي عند زيارته الولايات المتحدة. فعندما سئل عن سجل بلاده لحقوق الإنسان، فكان جوابه «غير مقنع» حيث رد كلمة «الديمقراطية» أكثر من 10 مرات.

وأوضحت غارديان -في تقريرها- أن مودي يتحدث بلسانين: فهو يتكلم بطلاقة عن غاندي والديمقراطية أمام أنظار العالم، لكنه يؤثر «لغة الصمت» عندما يتعلق الأمر بالتصرفات الهندوسية القومية «العنيفة».

وتواصل الكاتبة انتقادها لمودي فتقول إن رئيس الوزراء يقدم نفسه على أنه «زعيم عالمي» من خلال استضافة الهند قمة العشرين. وتصوره القنوات الإخبارية الرئيسية «الجبانة» في الهند باعتباره الزعيم الوحيد الذي يملك حل الأزمة الأوكرانية وغيرها من القضايا العالمية، دون التشكيك في عجزه عن معالجة الاضطرابات المدنية في بلاده.

وتضيف أن المناقشات -خلال أسبوع انعقاد قمة العشرين- ركزت على إعادة تسمية الهند واستبدالها بكلمة «بهارت» باللغة الهندية، وذلك «للتحرر من القيود الاستعمارية».

وتعتقد الكاتبة في تقريرها أن الدافع وراء تلك المناقشات هو -بلا شك- رغبة اليمين السياسي في استعادة «المجد الهندوسي» للأمة. ويحمل التقرير الدول الأجنبية وزر الدعاية الإعلامية الخاطفة التي تصف الهند بأنها أكبر ديمقراطية بالعالم، حرصاً على مصالحها التجارية والجيواستراتيجية، أو بسبب التكاسل والسذاجة، متهمه تلك البلدان بالتواطؤ في الدفع للتدهور المتسارع للقيم الديمقراطية في الهند.

انتقد تقرير في «غارديان» ادعاء رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي بأن بلاده «أم الديمقراطية في العالم» في وقت يتعرض فيه مسلموها للقتل، والتنكيل بهم من قبل الشرطة، ويعاني طلابهم من سوء المعاملة في المدارس. وذكرت هذه الصحيفة البريطانية -في التقرير- أن مودي يحرص على إظهار الهند على أنها «أم الديمقراطية» واصفة فترة حكمه بأنها «أكثر الحقب غير الديمقراطية في تاريخ البلاد».

وجاء نشر التقرير -الذي أعدته رنا أيوب كاتبة العمود بصحيفة «واشنطن بوست» الأميركية، بمناسبة انعقاد قمة العشرين التي تستضيفها العاصمة الهندية.

ولفتت الكاتبة إلى أن مودي أثناء زيارته الولايات المتحدة -العالم الماضي- تغنى بفضائل الديمقراطية، مشيداً في الوقت نفسه بدولته العلمانية الجامعة، وممجداً الزعيم الروحي للهند المهاتما غاندي.

مزادات

لكن هذه «المزادات» -بحسب غارديان- لا تعدو أن تكون في واقع الأمر «مظهراً بغياً». فالحقيقة المرة أن الأقليات في الهند تتعرض في الوقت الراهن لهجمات لا هوادة فيها. وضربت الكاتبة مثلاً على ذلك حادثة إطلاق شرطي يدعى شيتان كومار سينغ النار في 31 يوليو/تموز الماضي النار على ضابط كبير، ثم شرع في قتل 3 ركاب مسلمين. وبعد أيام من الحادثة، أنحى رئيس وزراء ولاية آسام الشمالية الشرقية، هيمانثا بيسوا سارما، باللائمة على بانغي الخضراوات المسلمين لتسببهم في ارتفاع معدل التضخم بالولاية.

مثال آخر ساقه تقرير الصحيفة البريطانية، تمثل في اندلاع أعمال شغب طائفية بالقرب من دلهي حيث أقدم حشد من الهندوس على إحراق مسجد.

وفي وقت سابق من هذا العام، نظمت العشرات من المسيرات في جميع أنحاء ولاية ماهاراشترا، حضرها قادة من حزب بهاراتيا جاناتا الذي يتزعمه مودي، للمطالبة بقوانين ضد الزواج بين الأديان.

ويتعرض مسلمو الهند للإذلال في الشوارع، وشيطنتهم وتشويه سمعتهم على شاشات السينما. فقد أشاد مودي ودافع بمؤتمرات الانتخابية -عن فيلمين وجهت إليهما سهام النقد باعتبارهما معادين بشدة للإسلام، وهما «ملفات كشمير» و«قصة كيرالا» حتى أن بعض حكومات الولايات أغفت



Foreign Policy: This is what Putin and Kim want from each other

The American magazine "Foreign Policy" dealt with the visit of North Korean leader Kim Jong Un to Russia, and his meeting with President Vladimir Putin - at the Vostochny military base, in their first meeting since 2019.

North Korea is seeking Russian help in its efforts to modernize its military, including advanced fighter jets, spare parts, components and materials for raw and compound fertilizers and technical assistance, while Russia is interested in North Korea's artillery shells and artillery rocket munitions, which are inversely compatible with the Soviet-era bombers used by the Russian armed forces.

Despite their attempts to project a common "ideological" front, Putin and Kim may not be willing to fully meet each other's demands.

For example, North Korea may seek Russia's sensitive naval nuclear propulsion technology, which Moscow is unlikely to abandon in exchange for little. Similarly, Russia may seek more advanced North Korean missiles for potential use in Ukraine, but Kim may prefer to keep them for his national defense and his country's own deterrence.

Foreign Policy added that the recent surge in the Kim-Putin relationship has been largely driven by the immediate strategic interests of both countries. Moscow may seek to revise the world order in its favor, but including North Korea as a partner would be of limited benefit. For North Korea, the desire to build deeper ties with Russia dates back to before the pandemic and Russia's invasion of Ukraine.

The prospect of closer ties between Kim and Putin is bad news for the United States, but not the end of the world. Even if Putin and Kim have little interest in each other, both will independently continue to pose a serious challenge to U.S. interests.

Perhaps the most important consequence of this relationship is its implications for the status quo diplomatic approach to North Korea's continued possession of nuclear weapons. Open and explicit Russian support in the face of the current UN sanctions regime would make what was already a short-term goal impossible: nuclear disarmament.

This should prompt the United States to reconsider its approach to North Korea. While the prospect of diplomacy now seems slim, Washington should remember that it was the same transactional approach to managing its relations with great powers that once prompted Kim to board his train to Hanoi to meet with former U.S. President Donald Trump.

Incentivizing Kim to stay away from Moscow will be a difficult task, but Washington must be willing to use whatever diplomacy it has to do to give North Korea a better option.



التاييمز: دبي تصدر شحنة كبتاغون تقدر قيمتها بأكثر من مليار دولار

هذه الحبوب إلى الأردن والعراق والسعودية ودول الخليج العربية الأخرى، حيث يتعاطها الأشخاص الذين يعملون في وظائف تتطلب جهداً بدنياً لإبقائهم في حالة تأهب.

وتقول أيضاً إنه -خلال الحرب ضد تنظيم الدولة الإسلامية بالعراق وسوريا- شاع استخدام الحبوب بين المقاتلين من جميع الجهات الذين أرادوا البقاء متيقظين ومتأهبين.

ومع أن المضبوطات الهائلة للحبوب المخبأة في كل شيء من الرمان إلى علب الحليب، في الموانئ من صقلية إلى دبي، ورغم الغارات الجوية على منشآت إنتاجها وإطلاق القوات الأردنية النار على المهربين، فإن تجارة الكبتاغون لا تزال تتوسع.

يُشار إلى أن علماء ألمانيا الغربية (سابقاً) هم الذين ابتكروا الكبتاغون في الستينيات لعلاج اضطراب نقص الانتباه، لكنه أصبح غير قانوني بحلول عام 1986، والآن تقدر قيمة هذه التجارة غير المشروعة بنحو 8.1 مليارات جنيه إسترليني.

وختمت «تاييمز» بإعلان الحكومة البريطانية في مارس/آذار عن فرض عقوبات على عدد من السوريين واللبنانيين، بمن فيهم رجال أعمال وقادة مليشيات والعديد من أبناء عمومة الأسد، بزعم أنهم متورطون بشكل كبير في تصنيع وبيع الكبتاغون.

ذكرت «تاييمز» أن شرطة دبي اكتشفت شحنة من حبوب الكبتاغون -يقدر ثمنها بأكثر من مليار دولار- مخبأة في شحنة أبواب وألواح بناء، في واحدة من أكبر عمليات ضبط المخدرات بدول الخليج.

ولفتت هذه الصحيفة البريطانية إلى أن 68 مليون قرص من الأمفيتامين شديد الإدمان جُلبت عبر جبل علي بدبي في 5 حاويات شحن تزن أكثر من 13 طناً.

وقدّرت قيمة الحبة الواحدة للشحنة -التي صادرتها السلطات- بنحو 12 دولاراً، رغم أنها قد تصل إلى 25 دولاراً في السعودية المجاورة. وقالت السلطات في دبي إن المعتقلين ينتمون إلى «منظمة إجرامية دولية».

والمحت «تاييمز» إلى أن معظم الكبتاغون في العالم يُنتج في سوريا، التي تعتبر أكبر مهرب للمخدرات في العالم، منذ أن رأى الرئيس بشار الأسد فرصة لكسب المال مع انهيار الاقتصاد بعد اندلاع الحرب الأهلية عام 2011.

جل الكبتاغون في العالم يُنتج في سوريا، التي تعتبر أكبر مهرب للمخدرات في العالم، منذ أن رأى الرئيس بشار الأسد فرصة لكسب المال مع انهيار الاقتصاد بعد اندلاع الحرب الأهلية عام 2011.

وأضافت الصحيفة أنه منذ عام 2011 تم تهريب مئات الملايين من

«خطاب عنصري مناهض للبيض».. تعليق على فريق بريطانيا لكأس العالم يثير الجدل

أثار أحد المعلقين غضب الجمهور في المملكة المتحدة، بعد أن أشار إلى أن فريق البلاد لكأس العالم للنساء لم يكن «متنوعاً» بدرجة كافية، وأن لاعبات الفريق شقراوات و«يونهن زرق».

أدلى ويلفريد إيمانويل جونز، وهو رجل أعمال بريطاني، بهذه التعليقات أثناء مشاركته في برنامج عبر شبكة Sky news البريطانية، قبل المباراة النهائية التي جمعت إسبانيا وبريطانيا.

وخلال عرض الصفحة الأولى لصحيفة «ديلي ميرور»، التي ظهرت عليها لاعبات من أعضاء المنتخب، قال إيمانويل جونز: «.. إنها لا تظهر التنوع.. الأمر الواضح للغاية أن شعرهم أشقر وعيونهم زرقاء.. إذا كانت كأس العالم للرجال، كانت بريطانيا ستكون ممثلة بتنوعها».

وتابع قائلاً: «ما يثير القلق هو أن هذا (الفريق) لا يمثل بريطانيا المتنوعة. كل هؤلاء الفتيات الشقراوات ذوات العيون الزرقاء، وأتضمني لهن التوفيق، لكنني أعتقد أننا بحاجة لأن نسال أنفسنا أسئلة حول سبب الافتقار إلى التنوع. إذا كان بإمكانك الحصول على فريق رجال متنوع للغاية، فلماذا لا يترجم ذلك إلى فريق السيدات؟».

أثارت تعليقات إيمانويل جونز الجدل على وسائل التواصل الاجتماعي، وسرعان ما قفز مشجعو المنتخب للدفاع عنه.

وكتب أحدهم في منشور عبر منصة X (تويتر سابقاً): «اترك اللبؤات (لقب المنتخب) وشأنهن.. يجب أن يكون الأمر حول المهارة وليس اللون.. لماذا يتعلق الأمر دائماً بالعرق لبعض الناس؟ تمثل اللبؤات كل بريطانيا، بغض النظر عن العقيدة أو اللون».

وهاجمه آخر قائلاً: «أناس مثل ويلفريد إيمانويل جونز، منغمسون جداً في سياسات الهوية وفقاعاتهم العرقية التي صنعوها بأنفسهم، لدرجة أنهم معزولون تماماً عن الواقع. من الصعب تخيله يدلي بهكذا تعليق لو كان الفريق شديد السواد. بالنسبة لمثل هؤلاء الأشخاص، لم يعد «المزيد من التنوع» يعني التمثيل المتساوي».

واعتبر آخر أن «ويلفريد إيمانويل جونز يتفوه بخطاب عنصري مناهض للبيض.. إذا قال معلق أبيض أن الفريق النيجيري شديد السواد، فسيكون هناك صرخة وسيقفد وظيفته».



أردوغان يتوعد مروّجي الخطاب العنصري ضد الأجانب في تركيا

السياسي، والانحراف الاجتماعي».

وفي وقت سابق صرّح الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، خلال حفل تخريج ضباط أكاديمية الدرك وخفر السواحل التركية، في العاصمة أنقرة، أنه «لا يمكننا أن نسمح للعنصرية وكراهية الأجانب، التي ليس لها مكان في تاريخنا وثقافتنا ومعتقداتنا، بالانتشار في مجتمعنا».

وأضاف أن تركيا لن تسمح لعدد قليل من الجهلاء بتلطيخ السجل النظيف لبلدنا الذي كان ملجأً للمضطهدين والمظلومين لعدة قرون.

وتشهد تركيا ارتفاعاً في حدة الخطاب العنصري ضد السوريين والأجانب، تقوده أحزاب معارضة، على رأسها حزب «النصر»، الذي يقوده اليميني المتطرف أوميت أوزداغ. وفي الآونة الأخيرة تقول السلطات التركية إنها تشن حملة أمنية ضد الهجرة غير الشرعية، وتقول إنها تلاحق المهاجرين غير الشرعيين، الذين دخلوا أراضيها بطريقة غير رسمية.

مشيراً إلى أن «بعض الأشخاص لكونهم أجانب، أو يتكلمون لغة أخرى، أو ملتحمين، أو المحجبات، يتعرضون للتضييق والضرب لهذه الأسباب في تركيا، ولم ولن نقبل بهذا أبداً، وستحاسب المعتدين أمام القضاء».

رسالة أردوغان للمعارضة

وفي رسالة وجهها الرئيس التركي أردوغان للمعارضة، والتي حملها مسؤولية خطاب الكراهية ضد اللاجئين، قال أردوغان: «نعرف جيداً من أنتم، ولماذا تفعلون هذا، ولن نتجوا بأفعالكم» مضيفاً: «يبدو أنكم لم تتعلموا الدرس من صفة الانتخابات الماضية».

مضيفاً أن «البعض يحاولون حَرْفِ المجالات التي ينبغي أن تؤخذنا جميعاً، حول قيمنا وأفراحنا، وفخرنا المشترك، مثل الثقافة والفنون والرياضة، إلى أدوات للانهازامية».

كما شدّد الرئيس التركي على أن بلاده ستواصل الكفاح ضد «العنصرية الفاشية، وسوء السلوك

هاجم الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، من وصفهم بـ«أصحاب العقلية الفاشية»، مهدداً باللجوء إلى القضاء، بعد موجة عنصرية تعرض لها اللاجئون أو بعض فئات المجتمع، بسبب «توجهاتهم المحافظة»، وأرجع أردوغان أسبابها لخطاب العنصرية الذي يتبناه بعض المسؤولين من المعارضة، بحسب ما نشرته وسائل إعلام تركية.

وكتب أردوغان في تغريدة طويلة على منصة إكس (تويتر سابقاً): «للأسف، بدأنا نواجه المزيد من العنصرية في الحافلات العامة والمترو، والمحلات التجارية، وفي الطرق، والمضايقات لمواطنينا». وأضاف أن «عصر الظالمين الذين يرون هذا البلد ملكاً لحفنة قليلة، وهذه الأمة عبيداً لهم، قد ولى»، كما أكد أردوغان أن «كل شخص في تركيا، سواء أكان مواطناً يحمل الجنسية، أو أجنبياً، يحق له العيش بسلام والتعبير عن رأيه».

UN report : People of African descent continue facing challenges due to systemic racism

People of African descent are still facing “immense challenges” in participating meaningfully in public affairs in many countries due to “systemic racism, marginalization and exclusion often rooted in the legacies of enslavement and colonialism,” said a report released by the UN Human Rights Office.

The report states that “systemic racism continues to affect negatively people of African descent in all aspects of life,” the OHCHR said in a statement.

Deaths of individuals of African descent during or after interactions with law enforcement persist, it noted and indicated that minimal advancements have been achieved in dealing with impunity -- regardless of prolonged battles by families demanding responsibility and competent resolution.

“If systemic racism is to be overcome, states must accelerate action towards meaningful, inclusive and safe participation for people of African descent in every aspect of public affairs,” UN High Commis-

sioner for Human Rights Volker Turk said.

“A critical starting point is for states to ensure that the needs, experiences and expertise of people of African descent are central to policymaking, implementation and evaluation,” he said.

“Nothing about them without them,” he added.

The report showcases concrete examples of initiatives implement-



ed to encourage participation of people of African origin in public affairs in some nations, the statement said, while also acknowledging ongoing obstacles and the absence in several nations of “a safe and enabling environment empowering people of African descent to participate and share their lived experiences and expertise to influence decision-making.”

“Racial abuse and discrimination, surveillance, harassment, intimidation, arrests and violence against people of African descent and civil society actors of African descent hinder meaningful, inclusive and safe participation for people of African descent in public affairs in many countries,” Turk said.

He urged states to disclose multipronged comprehensive evidence-based legal, policy and institutional approaches to eradicate structural racism in every aspect of existence, including law enforcement.

The report is to be formally introduced to the UN Human Rights Council on Oct. 5.



نحن هنا **لنستمع إليكم**. Here to **Talk**.
نحن هنا **لنساعدكم**. Here to **Help**.

الشبكة الصحية التكاملية في مقاطعة وين ويدترويت



نخدم قرابة 75 ألف شخص ، في المجالات التالية

DWHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

- الصحة السلوكية
- خدمات الأطفال
- خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة
- خدمات أصحاب الاضطرابات
- التعليمية
- الإدمان على المواد المخدرة

www.dwhn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

Netanyahu accuses Israeli protesters of joining forces with PLO and Iran

Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu has accused the protest movement which is fighting against his far-right coalition government's judicial reform plans of being in league with the enemies of Israel.

Before taking off for the UN General Assembly in New York, Netanyahu spoke of "demonstrations against Israel by people who have joined forces with the Palestine Liberation Organization (PLO), with Iran and others."

His remarks sparked strong criticism from the protest organizers and opposition parties.

A spokesman for Netanyahu subsequently said that the prime minister meant that while he will be representing Israel at the UN summit in New York, Israeli citizens will be demonstrating at the same time as protesters supporting opposing causes.

The spokesman added that it would be the first time that Israeli citizens will be demonstrating next to supporters of the PLO and the Boycott, Divestment and Sanctions (BDS) campaign, which calls for a comprehensive boycott of the state of Israel.

Before Netanyahu's departure, thousands of Israelis had again demonstrated in Tel Aviv and other cities against the government's controversial judicial reform plans, as they have been doing for months.

The proposed plan to overhaul Israel's judicial system, including an amendment that removes the Supreme Court's ability to take action against "unreasonable" decisions by the government or individual ministers, has sharply divided Israeli society since the beginning of the year.

Critics say the government is trying to consolidate power, while Netanyahu's government says that the top court is too powerful in Israel and interferes excessively in political issues.

Several hundred demonstrators also gathered outside Israel's Ben Gurion International Airport near Tel Aviv on to disrupt Netanyahu's departure.

Protests are also expected during the prime minister's stay in the US.



الملء الرابع لسد النهضة... تحذيرات من وضع «خطير»

استخدام مياه الصرف الزراعي، وتبطين الترع، وتطوير الري الحقل، والتوسع في الصوب الزراعية وغيرها. وأوضح شراقي أن «حصة المياه المصرية والتي تقدر بـ 55.5 مليار مكعب، هي متوسط الإيراد، بمعنى أن المياه التي تزيد عن الحصة، تعوض سنة أخرى تكون الحصة فيها أقل، وبالتالي فقد تلك الزيادة في أي سنة، يعني عدم الحصول على الحصة كاملة في سنوات الجفاف».

وبين أستاذ الموارد المائية في جامعة القاهرة أن «الأضرار البيئية للملء الرابع، تتعلق بزيادة الفاقد من البحر، مع اتساع سطح البحيرة، وكذلك التسرب في الصخور المحيطة لخزان السد من خلال التشققات والفراغات، وزيادة الحمل الناتج من وزن السدين الرئيسي والمكمل (إجمالي 75 مليون طن) والمياه والطمي (نحو 45 مليار طن) على الأرض المتشققة، ما يزيد من استعدادها لحدوث الزلازل بجانب نشاط الأخدود الأفريقي العظيم، الذي يعتبر أكبر فالق على يابس الكرة الأرضية، ويشكل أنشطة المناطق الزلزالية والبركانية في أفريقيا».

وأوضح شراقي أنه «من المتوقع أن تتحلل الأشجار الغارقة في مياه البحيرة، وتؤثر على نوعية المياه. كما سيحدث تغير في التنوع البيولوجي للمنطقة، وغرق بعض المناطق التندبية، وانتقال بعض العناصر الثقيلة مثل الرصاص والنحاس واليورانيوم والمنغنيز إلى المياه، وتغير محلي في المناخ لإقليم بني شنقول من حيث درجة الحرارة والأمطار».

وحول أضرار السد المحتملة على مصر، قال أستاذ الموارد المائية بجامعة القاهرة، والخبير الاستراتيجي في الجمعية العمومية لمنظمة «فاو» (منظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة)، نادر نور الدين: «الأضرار ستكون على مخزون بحيرة السد العالي هذا العام، ولن يكون هناك تأثير مباشر على قطاعات الزراعة أو الصناعة أو الاستخدام المنزلي».

وأشار إلى أن «بحيرة السد العالي امتلأت على آخرها لأن الفيضان كان غزيراً للغاية، ووصل مخزونها إلى 162 مليار متر مكعب، وبالتالي سوف يتم سحب نصيب مصر الذي حسم بسبب الملء الرابع، والبالغ 20 مليار متر مكعب، من مخزون بحيرة السد العالي، وسيكون الحسم من مصر 13 ملياراً ونحو 7 مليارات من السودان».

وتابع: «عموماً إذا استمرت السنوات العجاف التي بدأت هذا العام مع الملء الرابع، فسيزداد تأثيرها على انخفاض منسوب بحيرة السد العالي، إلا إذا جاء فيضان غزير، فيكون تعويضاً من القدر، على ما خزنته إثيوبيا حالياً ومستقبلاً».

العربي الجديد

بعض الأراضي من الري وتقليص مساحات قصب السكر والرز وعدم ضخ مياه إلى مساحات كبيرة من الأراضي خصوصاً التي تعتمد على مياه الترع». وأشار حافظ إلى أن «ما خزنته إثيوبيا بلغ 21 مليار متر مكعب، بشكل حي، لكنها حجزت 28 ملياراً كان من المفترض أن تصل إلى بحيرة ناصر، لكن حرمتها منها». ولفت إلى أنه «بالإضافة إلى الفيضان الحالي ووفقاً للعديد من القراءات والتوقعات كمنظمة إبعاد (الهيئة الحكومية للتنمية)، فإن الفيضان الحالي شبه جاف وأقل من المتوسط».

وبين أنه «في حال كان الفيضان أقل من المتوسط (شبه جاف)، فإن تدفقات النيل الأزرق قد تقل عن 40 ملياراً، وفي أحسن أحوال التدفق الضعيف لهذا العام، وهي أولى السنوات العجاف، قد يكون 40 ملياراً، بينما قد يقل عن ذلك لاحقاً».

وأشار إلى أن «إثيوبيا حجزت منها على مدار العام 28 ملياراً، والسودان يحجز 8.5 مليارات، بإجمالي 36.5، وهنا فإنه من الممكن أن يصل في أحسن الأحوال إلى مصر 3.5 مليارات، قد تنخفض لـ 2 أو 1 أو إلى صفر، وقد تصل إلى مستوى أن السدود السودانية لا تجد مياهها لاستكمال التخزين». وأوضح حافظ أنه «نتيجة لما سبق، فإن الدولة المصرية ستضطر إلى أن تستورد العديد من الأطعمة التي كان المفترض زراعتها في مصر».

أما أستاذ الموارد المائية في جامعة القاهرة عباس شراقي، فقال: إن «أضرار التخزين بصفة عامة متعددة، وهناك فرق بين وجود أضرار تعمل الدولة على عدم وصولها إلى المواطن، وعدم وجود أضرار على الإطلاق، وتقوم الدولة على ترشيد استهلاك المياه، وإنفاق عشرات، بل مئات المليارات من الجنيهات على مشروعات تطوير الري والزراعة، وإعادة استخدام المياه بعد معالجتها، وتبطين الترع، والتوسع في إنشاء الصوب الزراعية وغيرها، حتى نحافظ على احتياطي مائي جيد في السد العالي، يضمن الأمن المائي للمواطنين».

وأوضح شراقي أن «أضرار التخزين المائي في إثيوبيا، تنقسم إلى: أضرار مائية واقتصادية، وسياسية، واجتماعية، وبيئية». وأوضح أنه «في البداية، فإن الأضرار المائية والاقتصادية تتمثل في أن أي كمية مياه تخزن في سد النهضة قليلة أو كبيرة، هذا العام أو في الأعوام المقبلة، هي مياه مصرية - سودانية، وهي الخسارة الأولى المباشرة، والتي لو استغلت في الزراعة لحققت عائداً اقتصادياً قدره مليار دولار لكل مليار متر مكعب، بالإضافة إلى تحديد مساحة الأرض بحوالي 1.1 مليون فدان، والتكاليف الباهظة بعشرات المليارات من الجنيهات في إنشاء محطات معالجة المياه لإعادة

منذ بدء إثيوبيا تشييد سد النهضة في عام 2011، دأب الخطاب الرسمي المصري على التأكيد أن المشروع الذي وصلت كلفته إلى أكثر من 4 مليارات دولار، هو بمثابة «خطر وجودي» يهدد الحياة في مصر. ولكن على الرغم من ذلك، وقّعت الحكومة المصرية اتفاقاً مع كل من إثيوبيا والسودان في عام 2015، كان أول اعتراف من القاهرة بحق أديس أبابا في إنشاء السد. إلا أن التوقيع لم يضمن لمصر مراعاة مخاوفها من عملية الملء، التي أنجزت مرحلتها الرابعة قبل أيام، وهو ما دفع خبراء مصريين للمطالبة بتدخل «حاسم» لمواجهة ذلك الخطر.

خبير المياه الدولي ضياء الدين القوسي، وصف الوضع الحالي بـ«الخطير للغاية». وقال، إن «العام الحالي والذي يليه أيضاً، يمكن لمصر أن تسد العجز الناتج عن ملء سد النهضة، من خلال الاستدانة من بحيرة ناصر، لكن في حال استمر التصرف الإثيوبي على هذا النحو، فإن مصر ستدخل أزمة مياه خطيرة للغاية، تصل إلى حد العطش، بعد عامين على أبعد تقدير، في ظل اعتماد مصر بنسبة 97 في المائة على هذه المياه الواردة من النيل».

وأضاف القوسي: «سيكون هناك ملء خامس وسادس وسابع حتى تصل كمية المياه المحجوزة خلف السد إلى 74 مليار متر مكعب، وفي حال كان هناك فيضان ضعيف أو أقل من متوسط، فإن مصر والسودان لن يحصلوا على أي حصة من النيل، وبالتالي سندخل في أزمة مياه شديدة ستعكس على كافة مناحي الحياة». واعتبر أنه «أمام هذا الخطر الوجودي الذي سيصيب مصر، فلن يكون أمامها إلا التصرف الخشن، فيما أن نموت من العطش أو نموت بالحرب نحن ومن يقطع عنا المياه، وهو حق أصيل لمصر وفقاً لكل المعاهدات والاتفاقيات الدولية». لكنه شدد على أن «إثيوبيا تتعامل برعونة شديدة حتى اللحظة، وكأنها لا تستوعب العبث الذي تقوم به بحق مصر والسودان».

بدوره، قال أستاذ هندسة السدود المصري محمد حافظ، إن «من أول الآثار الكارثية للملء الرابع لسد النهضة، أن وزارة الري المصرية، لن تسمح بخروج الحصة المصرية التي تقدر بـ 55.5 مليار متر مكعب في السنة، من بحيرة ناصر، وستقلص ذلك إلى نحو 12 ملياراً فقط، وبالتالي تخرج 40 إلى 45 ملياراً للشعب المصري على مدار السنة».

وأوضح حافظ أن «هذا الأمر تكرر ما بين عامي 2013 و2019، عندما حسمت وزارة الري من الحصة المصرية الدستورية البالغة 55.5 ملياراً، 10 إلى 11 ملياراً تخزنها في السد العالي، بينما حسم الكمية هذا العام والعام المقبل، يأتي للحرص على المياه في بحيرة ناصر، قبل أن تنفذ بشكل كامل، وهذا سيؤدي إلى حرمان

EU slams Kosovo, Serbia for not taking steps to lower tensions

The EU on deplored Kosovo and Serbia for not taking steps to diffuse tensions and warned of sanctions if Belgrade and Pristina continue to escalate instead of normalizing relations in line with the deal brokered by the bloc.

EU foreign policy chief Josep Borrell issued a statement on the bloc's expectations as a follow-up of last week's meeting with Kosovo's Prime Minister Albin Kurti and Serbian President Aleksandar Vucic that ended in a deadlock.

Borrell criticized Serbia and Kosovo for "the lack of progress" in "de-escalating the tensions in the north of Kosovo" and pointed out that the "steps taken so far remain insufficient and the security situation in the north remains tense."

He urged Kosovo to hold early local elections to diffuse tensions, encouraged Kosovo Serbs to participate in the electoral process and called on Serbia to "engage constructively."

Borrell pointed out that recent moves by Kosovo, such as eviction orders, expropriations, and use of special forces for local policing duties, are against the rule of law and risk causing further tensions.

He said "Serbia's blocking of the energy roadmap, as well as other attempts are inconsistent" with the EU-brokered deal on normalizing relations.

Borrell urged both parties to start implementing the agreement, and underlined that the "work to establish the Association / Community of Serb Majority Municipalities needs to start without any further delay or pre-condition."

He explained that the "EU stands ready to lift" the sanctions that were imposed on Kosovo in June "in case of progress in fulfilling the existing requests" but warned that the bloc can also "assess further measures towards both parties, if needed."

The agreement that Kurti and Vucic struck in March, includes, among other points, the recognition of Kosovo as an independent state by Serbia, which high-ranking Serbian officials ruled out shortly thereafter.

Tensions rose so high in May in northern Kosovo following municipal elections in ethnic Serb-dominated areas that NATO decided to deploy 700 more troops in the peacekeeping KFOR mission after 93 of its soldiers were injured. Launched in 2011, the EU-led Belgrade-Pristina Dialogue aims to normalize relations between the two Balkan neighbors, and to find a mutually agreeable solution to disputes within the framework of a legally binding agreement. Kosovo declared its independence from Serbia in 2008, with most UN member states, including the US, UK, France, Germany, and Türkiye, recognizing it as an autonomous country. Serbia, however, still considers Kosovo its territory.



جدل واسع بسبب منع الاختلاط في جامعة الكويت

وسط جدل كبير، بدأت جامعة الكويت، عامها الدراسي الجديد، بتطبيق قانون يمنع الاختلاط داخل الشعب الطلابية في الجامعة، رغم مرور 27 عاما على إقرار هذا القانون من مجلس الأمة الكويتي.

واحتجاجا على القرار الذي جاء بعد اجتماع رئيس لجنة تعزيز القيم بمجلس الأمة، النائب محمد هايف، ووزير التربية والتعليم العالي عادل المانع، دعت بعض الاتحادات الطلابية في جامعة الكويت إلى تنفيذ اعتصام اليوم الاثنين، بينما أعلنت النائبة جنان بوشهري، أنها ستتقدم لمجلس الأمة بتعديل تشريعي يلغي قانون منع التعليم المشترك.

ومن جانبه، أكد نائب مدير جامعة الكويت الدكتور فايز الظفيري، أن جداول طلبة الجامعة، ثابتة ولا يوجد تغيير فيها، إذ تمت مراجعة جداول الشعب الدراسية، في الكليات والتأكد من عدم مخالفتها للضوابط والقوانين المعمول بها في جامعة الكويت.

وأضاف الظفيري أن الجامعة ملتزمة بجميع القوانين وتطبيقها، واستكملت الجداول الدراسية بنسبة تجاوزت 95% من الطلبة، واستكمال جداول باقي الطلبة تباعا، دون الإضرار بعملية التسجيل، أو التأثير في مواعيد تخرج الطلاب.

قانون قديم

وعن آثار قرار منع الاختلاط، أوضح عضو مجلس الأمة السابق حسين القويحان، أن منع الاختلاط تم بموجب القانون رقم 26 لسنة 1996 في مؤسسات التعليم العالي، فهو قانون قديم أقدم من مجلس الأمة بألوية ديمقراطية عبر التصويت عليه من أعضاء المجلس، ولذلك فإن المطالبة بتنفيذه هي مطالبة بتطبيق القانون، واحترام لخيار الأغلبية البرلمانية.

وأضاف القويحان، في تصريح للجزيرة نت، أن المسؤولين في جامعة الكويت اعترفوا بتقصيرهم وأخطائهم بعدم تطبيق العزل بين الطلبة في بعض الشعب الدراسية، وكل عذر بالتأخير في منع الاختلاط لا يمكن أن يغتفر لطول مدة إقرار القانون منذ 1996. وتابع، «أما القول بأن المنع هو تشكيك في أخلاقيات الطلبة والطالبات، فهذا استخفاف بالقوانين وبالشرع الحنيف، الذي أمر حتى بالتفريق بين الأبناء والبنات بالمضاجع، وأمر بسد الذرائع»، مشيرا إلى أن تحميل النائب الذي يطالب بتطبيق القانون بأنه يعتمد تأخير العملية التعليمية، فهذا الاتهام يوجه إلى الحكومة ووزراء التربية المتعاقبين، الذين تعمدوا التلصق في تطبيق القانون.

تكسب سياسي

وتؤكد بشاير الصانع، أستاذة علم الاتصال والإعلام الرقمي في جامعة الكويت، أن الجامعة تقدم تعليما مشتركا وليس مختلطا كما تراه النيات السيئة، مشيرة إلى أن القانون لم يحدد كيفية الفصل بين الطالبات والطلبة، ولذا كان تفسير المحكمة الدستورية واضحا بهذا الشأن، من خلال الاكتفاء بتخصيص أماكن خاصة للطالبات في القاعات ذاتها التي يوجد فيها زملاؤهم الطلبة، وهذا ما تلتزم به الجامعة. وأضافت بشاير في تصريح للجزيرة نت، بأن إثارة الموضوع من حين لآخر يهدف للتكسب السياسي، والإساءة لكل الأطراف، ومضيعة لوقت وجهد يمكن استثماره في حل مشكلات الوطن والمواطن. وأشارت المحدثة ذاتها إلى أن هناك محاولات من تيارات سياسية لاستدراج الكويت إلى ما يسمى «بالأسلمة»، عن طريق استخدام شعارات دينية «وبروباغندا إعلامية»، لدغدغة مشاعر الفئات غير الواعية في المجتمع بادعاء الانتصار للدين والتقاليد والحفاظ على القيم وحماية المجتمع، بينما الفئات الواعية تعلم تماما أن هذه التيارات تعمل العكس تماما، حسب تعبيرها.

تفسير القانون

من جانبه يرى الخبير الدستوري محمد الفيلي، بأن موضوع منع اختلاط الطلبة في جامعة الكويت، صدر به قانون في 1996، ولم يكن له ضرورة حينها. وذكر الفيلي بتقديم الطعن على دستورية القانون في 2015، وكيف فسرت المحكمة حينها الاختلاط الذي منعه القانون، وقالت، إن وجود الطلاب والطالبات في القاعة نفسها لا يعد اختلاطا ما دام وجود كل طرف منفصل عن الآخر.

وتابع الخبير الدستوري، «الواقع يقول، إن وجود الطلبة والطالبات حتى الآن في قاعة واحدة غير مختلط، والأمر يجري منذ فترة على هذا النحو»، وأوضح في السياق ذاته على وجود رغبة لدى بعض السياسيين لخلق قضية ما، سبب ارتباك في مراكز العمل بسبب إلغاء بعض الجداول؛ لأن إدارة جامعة الكويت لا ترغب في أي مواجهة مع أحد، ولذلك استجابت للضغط السياسية رغم أن ذلك سبب ارتباك لدى الطلبة.

يذكر أن جامعة الكويت استقبلت نحو 43 ألف و500 طالب وطالبة، مع بداية انطلاق العام الجامعي الجديد 2024/2023، حيث بلغ عدد الطلبة الجدد 7533 طالبا وطالبة، موزعين على 15 كلية في مختلف التخصصات الأدبية والعلمية.



Researchers create 'smart packaging' to transform food transport

Case Western Reserve University scientists are developing a revolutionary "smart packaging" system designed to monitor the conditions of perishable food products during transport.

This innovative approach could reshape supply chains, reduce costs and ensure better-quality food for consumers.

This system aims to monitor temperature fluctuations, moisture changes and pathogens in perishable food products while they are in transit.

Spearheaded by Chanyong (Chase) Cao, an assistant professor leading the research team, this project could potentially address the alarming issue of food wastage.

Approximately one-third of all food produced for human consumption, roughly 1.3 billion tons annually, goes to waste. However, this new solution promises to significantly reduce spoilage, improve cost savings and enhance food safety.

Self-powered monitoring with D-TENG

At the heart of this innovative system is a compact, self-powered monitoring device equipped with flexible sensors and an energy harvester. These sensors make use of desiccants, the moisture-absorbing pellets typically found in packaging, to harness and store ambient energy. Remarkably, this energy is generated from the vibrations of the delivery trucks themselves. This real-time monitoring system provides valuable digital data about packaged food's temperature, moisture levels

and spoilage conditions.

The team's ingenious creation, the desiccant-based triboelectric nanogenerator (D-TENG), extends the lifespan of the monitoring system.

One of the key advantages of this technology is its environmental sustainability. Unlike traditional battery-powered systems, which are costly and contribute to pollution, the D-TENG system offers an eco-friendly alternative.

While some modern transport companies already employ sensors to monitor conditions during transit, their reliance on conventional batteries remains a drawback. Moreover, these systems often lack the ability to provide real-time data to detect food spoilage.

The new approach pioneered by Cao's team addresses these limitations and holds great promise for the future of food transportation. Towards a brighter future

This research aligns with the World Bank's vision for reducing food waste, emphasising the need for improved technology in preserving perishable goods throughout the supply chain. Although the team has not yet tackled the challenge of better cooling perishable food during transit, they have taken the crucial first step in identifying potential issues in real-time.

The team is currently in the process of assembling a working prototype, with plans to scale up production and bring this game-changing technology to market within the next five years.

Beyond preventing food spoilage, Cao envisions this technology benefiting vaccine shipments, offering companies and government agencies real-time temperature information critical for the safe transportation of these essential products.

The researchers say the future appears brighter for both the food industry and critical supply chains thanks to this groundbreaking "smart packaging" innovation.



الخفافيش تحمل فيروسات قاتلة للبشر أكثر من غيرها.. لماذا؟

تأثير العديد من الفيروسات على أجهزة المناعة لدى الخفافيش، التي انتقلت أيضا إلى البشر، ثم استخدموا تلك البيانات في نموذج رياضي لإظهار كيف يعمل الفيروس على تحسين فرص بقائه على قيد الحياة عن طريق الانتشار من مضيف إلى مضيف آخر.

القدرة على الطيران

ووفقا للبيان الصحفي المنشور على موقع «فيز دوت أورغ» - في الثامن من سبتمبر/أيلول- فقد وجد الباحثون أن السمة الرئيسية لفسيولوجيا الخفافيش -وهي قدرتها على الطيران- كانت مرتبطة بتحملها للالتهاب، وكان هذا وثيق الصلة بالموضوع لأنه جعل الخفافيش أكثر قدرة على تحمل الفيروسات عند إصابتها بها، وهو ما يفسر كونها مليئة بالفيروسات.

ويشير الباحثون إلى أن هذا هو السبب الذي يجعل الفيروس نفسه أكثر فتكا بالبشر، حيث إن قدرتنا على تحمل الالتهاب أقل، وهو ما يؤدي إلى أعراض أكثر خطورة، مثل عدم قدرة الرئتين على معالجة كمية كافية من الهواء.

كشف فريق دولي من العلماء من جامعات شيكاغو وكاليفورنيا بيركلي الأمريكيتين، ويورك وإكستر البريطانيتين، عن السبب في حمل الخفافيش فيروسات تسبب معدلات وفاة أعلى بين البشر أكثر من أي ثدييات أخرى.

وفي دراستهم -التي نُشرت في دورية «بلوس بيولوجي»- استخدمت المجموعة بيانات من الجهود البحثية السابقة لنمذجة نمو الفيروسات داخل مجموعات الخفافيش، وكذلك انتشارها إلى الحيوانات الأخرى.

التحمل الفطري للالتهاب

وأظهرت الأبحاث السابقة أنه عندما ينتقل الفيروس من الخفافيش إلى البشر يمكن أن تكون النتائج أكثر فتكا بالنسبة للبشر مقارنة مع حالات انتقال الفيروسات من الثدييات الأخرى. وكان السبب موضع نقاش.

وفي هذا الجهد البحثي الجديد استخدم الفريق الرياضيات والنمذجة، إضافة إلى البيانات السابقة، لإظهار أن ذلك يرجع إلى قدرة الخفافيش الفطرية على تحمل الالتهاب، ويشير الباحثون إلى أن ذلك نشأ مع قدرتها على الطيران.

وحصل فريق البحث أولا على بيانات من دراسات أخرى حول





طريقة ثورية لتحويل الفضلات البشرية إلى كهرباء «نظيفة»!

وكانت النتيجة ميكروبا بمسار كهربائي يمتد على الأغشية الداخلية والخارجية لكل كائن حي وحيد الخلية، ما يؤدي إلى توسيع إنتاجه الكهربائي.

وأثبتت سلالة الإشريكية القولونية الجديدة قدرتها على إنتاج الكهرباء مع استقلاب مجموعة متنوعة من الركائز العضوية.

وتقول بوغوسيان: «لم تكن الميكروبات الكهربائية الغربية قادرة حتى على البقاء على قيد الحياة، في حين كانت البكتيريا الكهربائية المهندسة بيولوجيا قادرة على الازدهار بشكل كبير عن طريق تغذية الفضلات».

وقال فريق EPFL إن الآثار المترتبة على دراستهم تمتد إلى ما هو أبعد من معالجة النفايات. كما يعتقدون أن البكتيريا القولونية المهندسة يمكن أن تساعد في تشغيل خلايا الوقود الميكروبية وتشغيل أجهزة الاستشعار الحيوية الخاصة.

نشرت نتائج البحث في مجلة Joule العلمية الخاضعة لمراجعة النظراء.

المصدر: ديلي ميل

في كلية الفنون التطبيقية الفيدرالية في لوزان (EPFL): «على الرغم من وجود ميكروبات غريبة تنتج الكهرباء بشكل طبيعي، إلا أنها لا تستطيع القيام بذلك إلا في وجود مواد كيميائية محددة».

واستخدمت بوغوسيان وفريقها عملية تُعرف باسم نقل الإلكترون خارج الخلية (EET) لهندسة البكتيريا بهدف جعلها ميكروبات كهربائية عالية الكفاءة.

وأدى إنشاء مسار EET الكامل هذا داخل الإشريكية القولونية، إلى بكتيريا تنتج التيار الكهربائي بمعدل 3 أضعاف إنتاج الاستراتيجيات التقليدية للبكتيريا الكهربائية الحيوية.

وتحقق ذلك من خلال دمج مكونات من نوع البكتيريا المشهورة بتوليد الكهرباء، Shewanella oneidensis MR-1، مع بكتيريا الإشريكية القولونية.

الإشريكية القولونية، لتوليد تيار كهربائي من مياه الصرف الصحي إلى الأسلاك.

وأفاد الباحثون أن بكتيريا الإشريكية القولونية المعدلة بيولوجيا كانت أفضل بثلاث مرات في توليد تيار كهربائي من البكتيريا التقليدية.

وعلى عكس الطرق السابقة، يمكن لهذه السلالة الجديدة إنتاج الكهرباء من خلال هضم أو استقلاب مجموعة متنوعة من المواد العضوية، وليس فقط البراز البشري.

ويمكن لهذا الابتكار أن يقلل بشكل كبير من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون التي أدت إلى ارتفاع درجة حرارة المناخ بسبب توليد الكهرباء من حرق النفط والفحم والغاز الطبيعي.

وقالت أريديميس بوغوسيان، أستاذة الهندسة الكيميائية

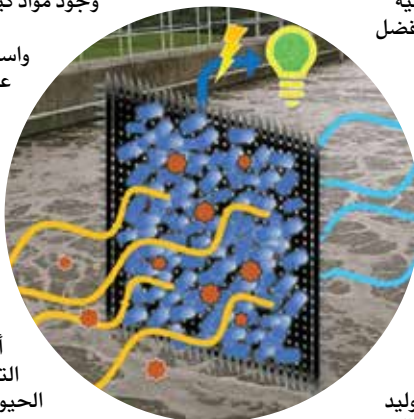
تمكّن مهندسو إلكترونيات حيوية من إنتاج سلالة من بكتيريا الإشريكية القولونية القاتلة التي يمكنها توليد الكهرباء مع ازدهار الميكروب في مياه الصرف الصحي الخام.

وتعرف الإشريكية القولونية بأنها مجموعة واسعة ومتنوعة من البكتيريا الموجودة في أمعاء الإنسان والحيوان، وكذلك في الطبيعة، حيث تتغذى على المواد العضوية المتحللة.

ومن المتوقع أن يحدث هذا الاختراق ثورة في جهود الطاقة المستدامة، ويمكن أن يحوّل ما يزيد عن 640 مليار رطل من الفضلات البشرية المنتجة كل عام، إلى منجم ذهب حقيقي لشركات المرافق.

وغالبا ما يتم توليد الكهرباء من تدفق المياه عبر توربينات، كما هو الحال مع السدود الكهرومائية، أو البخار الساخن المتدفق عبر توربينات، كما يحدث مع الطاقة النووية وبعض محطات الفحم والغاز الطبيعي.

لكن هذه الطريقة الجديدة، التي تغمس قطبين كهربائيين في تيار من المياه الملوثة، تستخدم نسخة جديدة ذات طاقة زائدة من النشاط الكهروكيميائي المعتاد لبكتيريا



«القنفذ».. روبوت عسكري روسي يدعم القوات الخاصة

حالياً، مهمتها استطلاع مناطق العدو وإثارة نقاط إطلاق النار المعادية ليتمكن مقاتلونا من رصدها، ولهذا طلب منا زيادة نطاق مسافة الاتصال بهذا الروبوت ليتمكن من الوصول إلى أبعد مسافة ممكنة، الروبوت مجهز بكاميرات قادرة على المراقبة بزاوية 360 درجة».

وتبعاً للمعلومات المتوفرة، فإن الروبوت الجديد قادر حالياً على نقل 5 كيلوغرامات من الحمولة والمعدات، وسيتم تطوير نسخة محدثة منه ومجهزة بأسلحة تستعمل مع الطائرات المسيّرة، كما سيتم تعديله ليكون قادراً على الاقتراب بشكل أكبر من نقاط العدو لضربها والتعامل معها.

ذكرت وسائل إعلام روسية أن القوات الخاصة في الجيش الروسي ستحصل على روبوت عسكري جديد.

وحول الموضوع قال مدير مكتب Spektr الروسي للتصاميم التقنية والعسكرية: «طور مكتبنا روبوت (القنفذ) العسكري الجديد، وسنرسله قريباً ليتم اختباره في مناطق العملية العسكرية الروسية الخاصة، هذا الروبوت تم تطويره بطلب من القوات الخاصة في الجيش الروسي».

وأضاف: «سنرسل لقواتنا في منطقة العمليات العسكرية الخاصة نسخة تجريبية من هذا الروبوت





Apple Plans to stop producing Silicone, Fluoroelastomer accessories

Apple plans to stop producing silicone and fluoroelastomer accessories, replacing them with products made from next-generation, more environmentally friendly materials.

The move is expected to include accessories such as the iPhone Silicone Case with MagSafe, Sport Band, Solo Loop, and AirTag Loop. Silicone accessories may not be discontinued directly but will be transitioned through gradual replacement until the current inventory is exhausted.

Apple is expected to discontinue leather iPhone cases after the iPhone 15 lineup, replacing them with accessories made from a premium material sold as Fine-Woven.

The discontinuation of all leather and silicone Apple accessories is believed to be part of a wider move to transition to more environmentally friendly materials.

In a similar context, Samsung recently announced the launch of a new group of environmentally friendly accessories called "Samsung Eco-Friends accessories". The new lineup includes product cases and wearable straps that contain a large percentage of Post Consumer Material (PCM). While Apple's silicone rubber accessories have a lower carbon footprint than their leather counterparts, they are not made from recycled materials. Materials such as fluoroelastomer are also difficult to recycle due to their heat resistance and robust structure.



هواوي تعلن رسميًا هاتفها القابل للطي Mate X5

من التقارير الواردة من الصين تشير إلى أنها شريحة (كيرين 9000 إس) Kirin 9000 نفسها الموجودة في أجهزة سلسلة (ميت 60) Mate 60 التي أطلقت حديثاً.

ومن المتوقع أن تكون الشريحة، المبنية على تقنية 7 نانومتر الخاصة بشركة (الدولية لصناعة أشباه الموصلات) SMIC، قادرة على دعم شبكات الجيل الخامس 5G.

ومن المثير للاهتمام في مواصفات الهاتف أيضاً هو تصميم الهوائي الجديد تماماً، الذي يُقال إنه يوفر استقبالا محسناً للإشارة. ويتميز هوائي Lingxi من هواوي بخوارزمية الذكاء الاصطناعي التي تحدد الشبكة المثالية لضمان الاتصال الأمثل. وتتميز الهوائيات الموجودة حول إطار الجهاز أيضاً بتقنية الضغط المزدوج الوضع للحصول على أفضل جودة في الإشارة.

ويتميز هاتف (ميت إكس5) أيضاً ببطارية ذات سعة كبرى مقارنة بسلفه قدرها 5,060 ميلي أمبير في الساعة مع دعم الشحن السلكي باستطاعة 66 واطاً، والشحن اللاسلكي باستطاعة 50 واطاً، والشحن اللاسلكي العكسي باستطاعة 7.5 واط.

وبرمجياً، يعمل الهاتف بنظام التشغيل (هارموني أو إس 4) HarmonyOS الخاص بشركة هواوي، ويوفر عناصر تحكم جديدة في الإيماءات الهوائية لتتيح لك تصفح مقاطع الفيديو وصفحات الويب والصور دون لمس الشاشة الرئيسية على الإطلاق.

ويتميز هاتف (ميت إكس5) أيضاً بأنه مقاوم للماء والغبار وفق معيار IPX8 ويدعم المراسلة عبر الأقمار الصناعية BeiDou الثنائية الاتجاه في الصين.

أعلنت شركة هواوي، بالإضافة إلى فتح باب تلقي طلبات شراء هاتفها الأحدث (ميت 60 برو بلس) Mate 60 Pro+، الجيل الجديد من هاتفها الذكي القابل للطي (ميت إكس5) Mate X5.

ويعمل جهاز (ميت إكس5) كخليفة مباشر لهاتف (ميت إكس3)، الذي أعلن في شهر آذار/ مارس الماضي، ويقدم العديد من التحسينات الداخلية في حين يحافظ تقريباً على التصميم الخارجي.

ويتميز هاتف (ميت إكس5) بشاشة العرض الرئيسية نفسها من نوع (إل تي بي أو أولد) LTPO OLED بمقاس 7.85 بوصة وبدقة 2,224×2,496 بكسلا، وشاشة خارجية من النوع ذاته وبمقاس 6.4 بوصة وبدقة 1,080×2,504 بكسل مع حماية من زجاج (كونلون) Kunlun.

ومن الخارج، يأتي هاتف (ميت إكس5) بلون أرجواني Phantom Purple جديد ينضم إلى خيارات الأبيض Feather White، والأسود Feather Gold، والذهبي Black، والأخضر Green Mountain التي كانت متاحة أيضاً في هاتف (ميت إكس3).

وتتميز «جزيرة» الكاميرا الموجودة في الخلف أيضاً بتصميم معدل قليلاً، ولكن الكاميرات لم تتغير، إذ تأتي الكاميرا الرئيسية بدقة 50 ميجابكسل مع فتحة عدسة f/1.8، وكاميرا ثانية للتصوير الفائق العرض بدقة 13 ميجابكسل مع فتحة عدسة f/2.2، وكاميرا ثالثة بدقة 12 ميجابكسل لتصوير العمق مع فتحة عدسة f/3.4 مع تقريب بصري بمعدل قدره x5.

ويأتي أحدث هاتف قابل للطي من هواوي مزوداً بذاكرة وصول عشوائي تصل سعتها إلى 16 جيجابايت، ومساحة تخزين تبلغ 1 تيرابايت.

ولم تكشف الشركة رسمياً عن الشريحة المستخدمة في الهاتف، لكن العديد

مايكروسوفت تنهي رسميًا دعم هاتف سيرفيس ديو

أعلنت مايكروسوفت رسميًا إنهاء دعم الإصدار الأول من هاتف "سيرفيس ديو Surface Duo؛ إذ لن تطلق الشركة أي تحديثات مستقبلية للهاتف.

وكانت مايكروسوفت قد أعلنت عن الهاتف مزدوج الشاشة في أكتوبر/ تشرين الأول من عام 2019 بنظام تشغيل أندرويد 10، ليكون جهاز سيرفيس الوحيد الذي لا يعمل بنظام تشغيل ويندوز، وحدثت مايكروسوفت الهاتف لاحقًا إلى أندرويد 11 ثم أندرويد 12.

وتتميز الهاتف بهيكل نحيف للغاية مع مفصلات قوية، وشاشتين كبيرتين من نوع OLED تجعلان الهاتف قابلاً للطي كمفكرة صغيرة.

ويأتي إعلان مايكروسوفت إيقاف الدعم عن "سيرفيس ديو" كنهاية لدورة حياة الجهاز المشوبة بالكثير من المشاكل منذ الإعلان الأولي عن الجهاز.

وقدمت مايكروسوفت هاتف "سيرفيس ديو" للجمهور دون دعم لشبكات الجيل الخامس 5G أو تقنية الاتصال قريب المدى NFC، كما أجلت الشركة إطلاق الهاتف في الأسواق لمدة عام كامل.

وبعد الإطلاق، أبلغ مالكو الهاتف عن وجود أخطاء في نظام التشغيل، ومشاكل في الأداء والاستجابة، كما كانت تجربة الكاميرا غير مرضية، واعتبرها الكثير من المستخدمين نقطة ضعف رئيسية.

وسعت مايكروسوفت من خلال هاتف سيرفيس ديو إلى تقديم تجربة استخدام جديدة للهواتف الذكية، وخاصة بعد إنهاء هواتف ويندوز فون، إلا أن الهاتف لم يكن على مستوى التوقعات، ولم يحقق للشركة النجاح المطلوب.

وطرحت مايكروسوفت الإصدار الثاني من هاتف سيرفيس ديو مع تحسينات متعددة في الشاشة والتصميم والكاميرا. ومع ذلك، ظل الإقبال متراجعاً على الهاتف وسط شائعات تفيد بأن مايكروسوفت توقفت عن إنتاجه، وفككت فريق العمل المسؤول عنه، ونقلت أعضائه إلى أقسام أخرى.



نقل الشريحة من هاتف لآخر.. ميزة جديدة في هواتف Samsung Galaxy

عدة خطوات:

الذهاب إلى الإعدادات Settings

الضغط على الاتصالات Connections

اختيار "مدير SIM"

الضغط على "طرق أخرى للاتصال بشبكة المحمول"

اختيار "نقل SIM من جهاز آخر"

ويجب أن يكون الهاتف الآخر محمياً بشاشة قفل وفي نطاق قريب. وبعد فك القفل، يمكن الضغط على "نقل" لبدء عملية نقل الشريحة الإلكترونية، علماً بأنها لن تعمل إلا على الجهاز الجديد التي نُقلت إليه.

جدير بالذكر أن سامسونج أضافت أيضاً ميزة أخرى تتيح تحويل شريحة الاتصال التقليدية إلى أخرى إلكترونية، وذلك عبر اتباع الخطوات السابقة نفسها، واختيار الشريحة المراد تحويلها من صفحة "مدير SIM"، ثم اختيار "تحويل إلى eSIM"، علماً بأن تلك الميزة تعمل فقط مع شرائح شركات الاتصالات في البلدان التي تدعمها.

وكانت تقارير حديثة قد أشارت إلى أن غوغل تختبر إمكانية نقل شريحة eSIM بين الهواتف العاملة بنظام تشغيل أندرويد، إلا أن سامسونج سبقتها بإطلاق تلك الميزة الجديدة.

أتاحت شركة سامسونج الكورية الجنوبية، خاصية جديدة لمستخدمي بعض هواتفها، ترتبط بالشريحة الإلكترونية (eSIM).

ويستطيع عملاء الشركة الكورية الجنوبية، الذين يستخدمون بعض هواتف (Galaxy)، نقل الشريحة الإلكترونية من هاتف لآخر.

وقال موقع «aitnews»، إن هذه الميزة متوفرة في بعض الإصدارات من هواتف سامسونج جالاكسي، التي تعمل بنظام (One UI 5.1) وما هو أحدث، والتي تدعم أيضاً شرائح الاتصال الإلكترونية.

وأكد الموقع أنه يمكن من خلال تلك الميزة الجديدة نقل بيانات شريحة اتصال إلكترونية eSIM من هاتف جالاكسي إلى آخر لاسلكياً على نحو سريع وسلس، ودون اللجوء إلى شركة الاتصالات المقدمة للخدمة.

أما عن الهواتف التي تتيح هذه الخاصية، فذكر الموقع أن سامسونج تتيح الميزة الجديدة في هواتف جالاكسي S21 فما أحدث، وجالاكسي نوت 20، وكافة إصدارات هواتفها القابلة للطي من سلسلتي زد فولد وزد فليب.

ويمكن نقل شريحة إلكترونية بين هواتف Samsung Galaxy في

شركة «غارمن» تطلق ساعتها الذكية «فنيو 3» الجديدة

المكالمات مباشرة من الساعة، طالما أن الهاتف الذكي ضمن نطاق البلوتوث. وتأتي كلتا الساعتين الذكيتين -أيضاً- مع ميزة التقرير الصباحي التي تقدم ملخصاً يومياً، ومعلومات شاملة كل صباح.

وتعد غارمن من أكبر العلامات التجارية في مجال الساعات الذكية لأسباب عديدة؛ أبرزها: توافق ساعاتها مع كل من هواتف أندرويد وإيفون، بالإضافة إلى توفر مجموعة كبيرة من الطرز بأسعار متفاوتة لتلبية جميع المييزات.

وتأسست الشركة في 1989 من قبل غاري باريل، ومين كاو (ومن هنا جاء اسم غارمن)، في لينيكسا بكنساس بالولايات المتحدة، وتشمل منتجاتها بالإضافة للساعات الذكية أنظمة الملاحة، والتقنيات البحرية لنظام تحديد المواقع العالمي.

(NFC) للدفع اللاسلكي عبر تطبيق «غارمن باي» (Garmin Pay).

ويتمتع الجسم المصنوع من البوليمر مع الإطار الفولاذي المقاوم للصدأ بحماية ضد الماء، وبفضل السماعة ومكبر الصوت المدمجين، يمكن إجراء

وجّهت الساعة الجديدة بذاكرة داخلية سعة 8 غيغابايت للتطبيقات والموسيقى، كما تقدم الوظائف المعتادة؛ مثل: مستشعر لقياس معدل ضربات القلب، ومستشعر «إس بي أو 2» (SpO2) لقياس مدى تشبع الدم بالأكسجين. كما جُهزت ببوصلة ومقياس الارتفاع وشريحة «إن إف سي»

أطلقت شركة «غارمن» ساعتها الذكية «فنيو 3» (Venu 3) الجديدة، التي تأتي بحجم 45 ملم، وتشتمل على شاشة أومليد (AMOLED) قياس 1.4 بوصة، وبدقة وضوح 416x416 بيكسل. وأوضحت الشركة الأميركية أن ساعتها الذكية الجديدة مزودة ببطارية تصل فترة تشغيلها إلى 14 يوماً.

ويظهر الطراز «فنيو 3 إس» (Venu 3S) بحجم 45 ملم مع شاشة قياس 1.2 بوصة، وببطارية تبلغ فترة تشغيلها 10 أيام فقط.

ومن الوظائف المميزة للساعة الذكية إمكانية التعرف على القبولة تلقائياً وعرضها كجزء من تتبع النوم، وكذلك تمارين للأشخاص الذين يجلسون على مقعد متحرك، بالإضافة إلى إمكانية عرض محتويات الشاشة بخط أكبر لضعاف الرؤية.



5 Traits every woman secretly wants in a man

We all have some kinds of specifications that we want in our man for a happy relationship. They just need some more efforts for the sake of the relationship. So, here are what women want in a man.

Women always have some kinds of secret desires about their would-be partner. But, it's not possible to get a guy exactly according to their preferences. They all have to compromise with something.

But still, they do try to find those things in their boyfriend. What are those traits that they secretly want in men? Read on to know them right below.

Traits that women secretly want in men.

1- Women desire for a man whom they can respect and feel proud of. The man should possess a strong personality, integrity and intelligence who has an aim in life. They want someone whom they can show off.

2- A woman wants a man who will respect her, give her value and will listen to her opinions. When the man does something wrong then women want him to say sorry directly. Apart from that, they also want to get appreciated by their man.

3- Women focus on the connection that is built on emotions. So, without any fear of being judged, men should share their fears and concerns with their partners to establish that connection. In this way, partners actually become vulnerable with each other.

4- Woman wants a man whom she can fall in love with again and again. So, a man should put efforts in the relationship to keep the romance alive. They should praise their women and should make them realise how perfect they are. Along with that, it is also required to be more engaging in the bonding to spend more quality time with her.

5- Lastly, a woman wants a man who would be responsible and sincere about themselves. Guys who throw tantrums to their partners are not admired by women. Because they want to be a man's partner and not his mother.



خطوات بسيطة لأناقة الرجل بعد الـ 30

تعد أناقة الرجل جزءاً لا يتجزأ من شخصيته، حيث تعبر عن مدى طبيعته وجديته في العمل وأسلوبه في الحياة، لذلك يحرص الرجال على الظهور بأبهى إطلالة في جميع الأوقات.

وعندما يمر الرجل بمرحلة نهاية العشرينات وبداية الثلاثينات، تزداد أفكاره ثقلاً ويتغير مفهومه عن الحياة أكثر، لذلك يتغير أسلوبه في ارتداء الملابس وإظهار شخصيته بطريقة أكثر جدية واحترافية، نظراً لما تحمله المرحلة من تحديات في الحياة. من خلال هذا التقرير، سوف نساعدك ببعض القواعد والخطوات التي تزيد أناقتك في مرحلة الـ 30، التي تجمع بين النضج والشباب. اتبع القواعد التالية وتمتع بأناقة وعصرية معاً.

1. اختيار أسلوب

الموضة تتغير سريعاً، لذلك عليك تحديد طابع خاص يناسب أسلوبك في الحياة ومواكبة مرحلتك العمرية، وبعد ذلك يمكنك ضبط معايير الموضة مع هذا الأسلوب. مرحلة الثلاثينات ليست الوقت الأنسب لإجراء التجارب على عكس المراحل السابقة، فعليك اختيار ما يناسبك من أزياء، والتركيز على الملابس التي تجمع بين النضج والحفاظ على الشباب أيضاً.

2. الملابس الرسمية

وجود الملابس الرسمية في خزانة أمر ضروري في مرحلة الثلاثينات، وقد لا تحتاج إليها طوال الوقت، لكنك ستلجأ إليها بالتأكيد في لقاءات العمل الرسمية والمناسبات والسهرات، لأنها تساهم في إبراز شخصيتك الناضجة وتحملك للمسؤولية، وتكشف الكثير عن أسلوبك في الحياة.

3. الجودة وليس العدد

في تلك المرحلة، تحتاج إلى التركيز على جودة قطع الملابس التي تتماشى مع أسلوبك في الحياة، وليس العدد إطلاقاً، سواء كانت أزياءك باهظة الثمن أو رخيصة، لا يفرق كثيراً، العنصر الأهم هو الجودة العالية حتى إذا كان يكلفك الأمر الادخار لبضعة أشهر.

4. الألوان

قد تعتقد أن اختيار الألوان المتعددة في مرحلة الثلاثينات محدود، لكن الأمر ليس كذلك، ويمكنك اختيار الألوان التي تناسبك، لكن ركز على أن ما ترتديه يناسب المكان الموجود فيه.

5. التصاميم

أحياناً يطرأ على الجسم بعض التغيرات التي تؤثر على شكله الخارجي، فلا تصبح بعض القطع مناسبة للارتداء. في هذه الحالة، تحتاج إلى التركيز على التصاميم والقصات التي تتناسب مع شكل جسمك، فمثلاً السراويل الجينز الضيقة لا تتناسب مع زيادة الوزن، وكذلك القمصان القطنية التي قد تبرز عيوب الجسم.





4 نصائح نقدمها اليك للعناية بالذقن

تحتاج اللحية إلى عناية خاصة، سواءً عند إطلاقها وتطويلها أو عند حلاقتها، ذلك أن منطقة الوجه عموماً تكون حساسة وتحتاج إلى الدقة العالية في التعامل معها.

وإليك خطوات يجب أخذها في الاعتبار عند العناية بالذقن.

1- استخدم الشفرة المناسبة قد يبدو ذلك منطقياً لا يحتاج إلى تفكير ولكنها نقطة بالغة الأهمية للحفاظ على ذقنك وسلامتها عند العناية بها. فاستخدام شفرة أقل من المستوى المقبول يمكن أن يزيد احتمالات التعرض للجروح ونمو الشعر تحت الجلد والحلاقة غير المتساوية. ولتفادي ذلك، ننصح باستعمال شفرة جيليت ماك 3 تيربو، وهي مزودة بثلاث حواف حادة تضمن لك أدق حلاقة ممكنة. تحقق كل شفرة من شفرات ماك 3 حلاقة دقيقة أفضل من الشفرات الجديدة المعدة للاستخدام مرة واحدة، حتى عند استعمالها 10 مرات.

2- جهز بشرتك للحلاقة احرص على إعداد بشرتك قبل أية حلاقة، مما سيساعدك في الحصول على حلاقة ناعمة ويمكنك من تفادي نمو الشعر تحت الجلد، ويمنع ظهور البقع الناشئة عن خلايا الجلد الميتة والأوساخ المتراكمة على الجلد.

3- اعتن بذقنك كما تعتني بشعر رأسك من الأخطاء الشائعة تجاهل غسل ذقنك بالشكل الصحيح. احرص على استعمال الشامبو وملطف الشعر الخاص بالذقن، وهو ما سيحدث اختلافاً كبيراً جداً في ملمس الذقن ومظهرها. كما أن استعمال الملطف على الذقن سيساعد في إيقاف تكسر وجفاف الشعر.

4- استخدم زيت الذقن هذه طريقة رائعة للحفاظ على مظهر الذقن ولملمسها الصحي. فاستخدام زيت العناية بالذقن سيلطفها ويمنع التحسس والحكة.



ابرزها النظارات الشمسية.. 5 إكسسوارات رجالية لا غنى عنها في الصيف

لكل فصل من فصول العام طبيعة مختلفة عن الآخر، ونتيجة اختلاف الأجواء تختلف الملابس والإكسسوارات التي يرتديها الرجل، وإن كانت بعض الفصول تنتم بأناقة ملابسها، لكنه يجب ألا يتسبب ذلك في تأثر تلك الأنافة في الفصول الأخرى. الحفاظ على الأنافة في الصيف رغم ارتفاع درجة حرارة الجو ليست أمراً سهلاً، لكن بخطوات بسيطة يمكنك الوصول لإطلالة ترضيك، وتناسب الأجواء. يستغني العديد من الرجال عن أناقتهم الشتوية في هذه الأيام شديدة الحرارة، ويستسلمون للقميص الفضفاض، مع شورت قطني وزوج من الصنادل، ليس عليك أن تكون واحداً منهم، هناك العديد من الطرق لتحسين هذه الإطلالة البسيطة الرائجة هذا الصيف، وهي إضافة إكسسوارات بسيطة، تعرف عليها:

النظارات الشمسية المثالية لشكل وجهك

كيف استعددت لفصل الصيف دون نظارتك الشمسية التي تحميك من الأشعة فوق البنفسجية الضارة؟ إنها ليست ديكوراً، لكنها تضيف لمسة أناقة على إطلالتك إن اخترتها مناسبة لشكل وجهك. يمكن لزوج جديد من النظارات الشمسية تغيير مظهره بالكامل للأفضل، لتحقيق أقصى استفادة منها في أسلوب أزيائك، فأنت تريد معرفة شكل وجهك، ويتم تحديده بالأخذ في الاعتبار خط الشعر، مع خط الفك والذقن.

وجه على شكل قلب

ويمكنك ببساطة تحديده إن كان خط الشعر مدبباً مع ذقن حاد وفك بارز. ويفضل لهذا الشكل ارتداء النظارات الشمسية العريضة في الأشكال الهندسية، أي المستطيلة، أو النظارات ذات تصميم Aviators، إذ سيؤدي ذلك إلى موازنة ذقنك الحادة، وخط الفك القوي.

وجه دائري

وللتعرف عليه، ستجد وجهك أوسع عند عظام الوجنتين، لكنها ستضيق قليلاً عند الجبهة والذقن، أو خط الفك.

ويفضل لهذا الوجه ارتداء إطارات كبيرة الحجم ومستطيلة لتعويض الاستدارة، من خلال تصميم Aviator مربعة، أو نظارة مستطيلة دون إطار.

الوجه البيضاوي

يتميز شكل هذا الوجه بأنه أطول من عرضه في الأعلى، ويفضل أي إطار دائري، أو مربع ليتناسب مع هذا الوجه، على أن يكون مقاسها متوسطاً، ليست



كبيرة جداً، ولا صغيرة للغاية.

ومن أبرز النظارات التي تليق بهذا الوجه هي تصاميم Wayfarers و Aviator بجميع الأنواع، والإطارات الدائرية.

الوجه المربع

يتميز هذا الوجه أن جميع ملامحه بارزة، لجبهة عريضة وعظام الوجنتين عريضة وكذلك الفك قوي، لذلك يجب أن تخفف النظارات من الملامح الصلبة القوية للحفاظ على التوازن.

ويفضل لأصحاب الوجه المربع ارتداء إطارات دائرية، أو Aviat بجميع الأنواع، أو بتصميم Shields.

الساعات

الساعة عنصر مميز في ستايل الرجال في أي موسم، وفي الصيف يفضل استبعاد ذات الأساور المعدنية، فهي كلاسيكية المظهر لا تتناسب مع إطلالات الصيف الخفيفة، ويمكنك أن تستبدل بها ذات الأشرطة سواء مصنوعة من الجلد، أو السيليكون، أو أي مواد أخرى، وهناك أيضاً ساعات خشبية جديدة

ومختلفة.

قبعة صيفية

لطالما كانت قبعات الرأس مهمة في خزانة الرجال، وتحديداً في الصيف لتخفف من حرارة الشمس. يعود تاريخ القبعات إلى العصور الوسطى، وتم ارتداؤها كدليل على التطور والثقافة، وتعد القبعات عنصراً وظيفياً في أسلوب الرجال الصيفي، ويمكن أن تكون تسبب مظهراً رائعاً، بالإضافة إلى بعض الفوائد العملية للقبعات، ومنها حماية الرأس والعين والوجه من الأشعة فوق البنفسجية، وتوفير الظل من أشعة الشمس الحارقة، ودور الرأس والوجه من العواصف المطيرة الصيفية.

وعليك العلم أنه يجب أن تكون القبعات الصيفية مصنوعة من قماش يسمح بمرور الهواء ويمتص العرق.

وبما أن الأهم في الأزياء الصيفية أن تكون خفيفة وممتعة، لذا يجب أن تحذو القبعات حذوها، والقبعات الصيفية الشائعة هي: قبعات القش، والكتان، وقبعات البيسبول البوليستر.

الأساور والخواتم والقلائد

استغل الصيف للخروج من قالبك المعتاد، يمكنك إضافة سوار أو قلادة بطريقة أنيقة، سواء مصنوعة من الخرز أو الجلد، لتضيف لمسة جمالية لإطلالتك البسيطة.

تعد الأساور، والخواتم، والقلائد طرقاً رائعة للانتقال بإطلالتك الصيفية إلى مستوى أعلى من الأنافة. يمكن أن يكون للمجوهرات معنى شخصي للغاية، على سبيل المثال، خاتم الزواج الخاص بك، أو يمكن أن يكون مجرد زينة.

أحزمة ملونة

للحزام سبب عملي بالتأكيد لاستخدامه وضروري، لكن لا مانع من جعله لمسة جمالية للإطلالة، الشائع في استخدام الأحزمة هو اللونين الأسود والبني، لكن لماذا لا تجرب ألواناً ومواد مختلفة؟ الصيف هو الوقت المثالي لتجربة بعض خيارات الألوان والأنماط الأكثر جرأة لحزامك.

إذا كنت ترغب في تجربة شيئاً مختلفاً قليلاً بدلاً من الحزام، ابحث عن الحمالات، إذ يجد العديد من الرجال الحمالات أكثر راحة، ولديهم ميزة المظهر الرائع على حلبة الرقص عندما تخلع سترتك! ويمكنك أيضاً تجربة ألوان وأنماط مختلفة، وإقرانها مع ملابسك للحصول على مظهر صيفي جديد.



المدن الملكية في المغرب.. سفر بعيق التاريخ والتراث

السادس، ينتصب وسط هضبة يخترقها نهر أبي رقراق، ويقودك إلى عاصمة المملكة، الرباط. مدينة الأنوار وباب الحاضر نحو الماضي.

يُسلمك برج محمد السادس، والمسرح الكبير إلى مسجد حسان، وبه جثامين الملكين الراحلين، الحسن الثاني، ووالده محمد الخامس، معلمة تاريخية شيدت في القرن السادس للهجرة من طرف يعقوب المنصور. وإليها تُسب الحي المجاور للمعلمة.

في الرباط، يُمكنك زيارة حي الملاح، حيث كان اليهود المغاربة، وأيضاً متحف الثقافة اليهودية، ومدينة شالة التي لوحدها تؤرخ لحقب متعددة من الرومان إلى المسلمين، لكن لن تصل إليها، إلا عبر المرور بشارع محمد الخامس، ذلك الكتاب المفتوح، حيث تلتقي السياسة والتاريخ، بالحب والرومنسية.

في الرباط، تجد مدينة الأوداية المورسكية، وحواري المدينة العتيقة، التي لا تختلف كثيراً عن نظيرتها بفاس ومكناس، ليتختم يومك بجولة عبر قوارب وادي أبي رقراق، وربما عشاء فاخر بأحد مطاعم المدينة الحديثة، وليلة مريحة في فنادقها، فالرحلة طويلة نحو مدينة مراكش، عاصمة النخيل والبهجة، مدينة سبعة رجال.

مراكش.. دار البهجة و«الطنجية»..

قد تزور فاس ومكناس ومراكش، خلال أيام ثلاثة. لكن مراكش تستحق أكثر من ذلك، ولم لا، قد تُقرر الاستقرار فيها بشكل نهائي، وخاصة إن كنت قريباً من سن التقاعد.

كأن بها سحراً خاصاً، مجرد استنشاق هوائها الجاف، تحس بالراحة والطمأنينة، أما إذا تحدثت إلى أهلها، فالتُّكَّة والفرحة والإقبال على الحياة عدوى تنتقل وإن كان هناك تباعد جسدي.

البداية من ساحة جامع الفنا قلب المدينة النابض، إن كانت زيارتك صيفاً فالحياة لا تدب في شرايينه إلا ليلاً وتستمر حتى الفجر، على إيقاعات العروض الفلكلورية وقصص الحكواتيين التي يغلب فيها الخيال على الحقيقة. وأكد، صور تذكارية مع الأفاعي والفردة التي ينتشر مروضها بالساحة.

في مدينة مراكش مآثر عدة من الضروري زيارتها، كحديقة ماجوريل الخلابة، وقصر البديع التاريخي، مروراً بمسجد لكتيبة وحدائق المنارة، قبل التوجه إلى الجبال المحيطة، حيث يحلو الطاجين المغربي، ولم لا طنجية أغرقت في الرماد لأكثر من عشر ساعات.



المنصور، وعبره تدلف إلى المدينة القديمة، حيث روائع الفن الإسباني والأندلسي، وقبلهما الروماني. ومعلمة تاريخية تستهوي عشاق المغامرة والغموض، «حبس قارا» ذلك السجن الذي لم ينجح أحد في الفرار من سراديبه.

قبل مغادرة المدينة نحو العاصمة الرباط، احرص على اقتناء بعض التذكارات من مزهرات وصحون فخارية مزركة، وأساور فضية منقوشة بحرفية ودقة، ومعما بعض القطع من اللباس التقليدي المصنوع ببراعة.

وبعد مغادرتها، لا ضير في جولة سريعة في نواحي المدينة، تقودك إلى ويلي المدينة الرومانية التي تعود للقرن الثالث قبل الميلاد، وما يُحيط بها من مناظر خلابة تبعث الراحة والطمأنينة في النفس.

الرباط..مدينة الأنوار باب الحاضر نحو الماضي

أياً كانت وسيلة النقل التي جئت بها إلى الرباط، سيارة أو حافلة أو حتى القطار، سيستقبلك أعلى برج في إفريقيا، عالٍ شامخ، كانه حارس المدينة المغوار، هو برج محمد



كُل هذه المرافق، التي تحمل حقبة تاريخية مُختلفة، وممتدة عبر قرون عدة، يُمكنك زيارتها، والاستمتاع بجمالها خلال يوم واحد فقط، قبل الانطلاق نحو الوجهة الثانية، مدينة مكناس، لكن قبل ذلك من الضروري أن تُنهي يومك بحمام ساخن، في المياه الكبريتية لحمامات مولاي يعقوب.

مكناس.. مدينة الزيتون والطبيعة الخلابة

بعد أقل من ساعة عبر الطريق السيار، ستصل مكناس، التي لا يرتبط اسمها بالزيتون وزيتته فقط، بل بالأصالة المغربية لباساً وعمراً وثقافة.

بمدينة مكناس العتيقة، يُحيط سور تاريخي، كُـل شبر منه يحكي قصة وأمجادا عديدة، وخلفها تمتد مساحات طبيعية رائعة لعشاق المغامرة، والطبيعة.

تُصنف ضمن قائمة التراث العالمي للإنسانية لليونسكو، لما تضمه من معمار تاريخي ومواقع ضاربة في القدم. تبدأ الزيارة بساحة الهديم، التي تأخذك إلى باب



حمزة المعطي

إرث يفوق عمره الألف عام، يُمكنك العيش بين ثناياه خلال سبعة أيام. من فاس إلى مراكش، مروراً بالرباط ومدن أخرى في رحلة تقف فيها على فخامة التاريخ الأصيل، وعظمة الحاضر المعاصر، بلمسة فريدة، تجعل من المغرب وجهة سياحية جذابة ومُمتعة.

فاس.. أرض الثقافة والعلاج

يقول عنها الصوفية «فاس، والكُل في فاس»، وكذلك كان. فالمدينة الضارب تاريخها في القدم، جمعت ما تفرق على غيرها، فيها الثقافة والعلم، والطبيعة والفنون بشتى أنواعها.

في فاس، التي أسسها المولى إدريس الأكبر في العام 172 هجريا، الموافق 789 ميلادية، درس جُل علماء البلاد، ومر عليها من يُشهد بباعهم الكبير في العلوم الشرعية في العالم العربي.

بها مسجد القرويين، وعشرات المدارس الدينية العتيقة، تضم قبور المرينيين ومتحف النجارين، ومنها تُدبج أجود الجلود في المغرب، ولا تكتمل الزيارة إلى بالاسترخاء في حمامات مولاي يعقوب، ذات المياه الكبريتية العلاجية.

لا تستوي زيارة فاس، إلا إذا انطلقت من المدينة العتيقة، بين حواريها الضيقة، تجد المدرسة البوعنانية بجدرانها المغلفة بأخشاب الأرز المزركشة بنقوش أصيلة.

بُيّت المدرسة البوعنانية في الفترة ما بين 1350 و 1357، هي أكبر مدرسة علمية عتيقة في فاس. وهي اليوم محج الباحثين عن العلوم الدينية، والمولوعين بالعمارة العربية القديمة، خاصة المنتمية إلى عهد المرينيين.

المدرسة البوعنانية، ليست وحدها في فاس، ففي المدينة موروث ثقافي وتاريخي، جعل منها عاصمة ثقافية للبلاد، عن جدارة واستحقاق، خاصة وأن مدارسها التقليدية مختلفة التخصصات، من علوم تقليدية، إلى الرياضيات والنحو والتاريخ وعلم الفلك والطب وغيرها من المعارف الكلاسيكية الأخرى.

كما أن بالمدينة، أقدم مدرسة وهي جامعة أو جامع القرويين، والتي تُعد أقدم حرم جامعي في العالم أجمع، أسست في أواسط القرن التاسع، وبها درس جهابذة الفقه والعلوم الإسلامية، من المغرب والعالم.

ولأنها لم تكن مركزاً علمياً فقط، فبفاس، وبالضبط مدينتها العتيقة، أحياء تُعتبر مرجعاً للصناعة التقليدية، من ساحة الصفارين والنحاسين، إلى غاية حي الدباغين، المكان الأندلسي، ومركز الدباغة في المغرب.



Seville is the Capital City of Andalusia and the third most-city in Spain

Known for its stunning architecture, vibrant culture, and delicious food, the capital city of Andalusia is a must-visit destination in Spain. With a rich history that dates back to Roman times, the city has a lot to offer visitors. Seville is home to some of the most beautiful buildings in Spain and it's also known for its rich culture and vibrant food scene.

Whether you're interested in history, architecture, or food, Seville is a city that has something for everyone. Read on to learn everything you need to know about visiting the Andalusian capital city.

Brief History of Seville

Seville, also known as Sevilla in Spanish, is a city in the southern region of Andalusia, Spain. The city has a rich and diverse history that spans thousands of years, making it one of the most culturally significant cities in Spain. Seville's history can be traced back to the Roman era, when it was known as Hispalis. During the Roman period, the city flourished and became an important administrative center of the province of Baetica.

After the fall of the Roman Empire, Seville was ruled by the Visigoths, followed by the Moors in the 8th century. The Islamic period was a time of great prosperity for Seville, and the city was known as Isbiliya. The Moors left a signif-

icant impact on the city's architecture, culture, and traditions, which can still be seen today.

In the 13th century, Seville was conquered by the Christian forces of King Ferdinand III of Castile. The city experienced a period of Gothic architecture and culture during this time, with the construction of the magnificent Seville Cathedral and the Giralda tower.

The Renaissance period saw Seville become a major center of trade and commerce, with the city's port playing a significant role in the discovery of the New World. Seville's cultural and artistic achievements during this period are still celebrated today, with the city's numerous museums and art galleries.

Today, Seville is a vibrant and bustling city that attracts millions of visitors every year. Its rich history and cultural heritage make it a must-visit destination for anyone interested in architecture, history, and culture.



Deepwater archaeological park inaugurated off Xlendi is world's first

Deepwater archaeological park inaugurated off Xlendi is world's first the area off Xlendi in Gozo is the location of the world's first deepwater archaeological park.

Designated as an Archaeological Zone at Sea in 2020, this unique park encompasses a rectangular area of significant archaeological value, covering a total of 67,000m².

The park's depth ranges between 105 and 115 metres, where the seabed consists of fine silt and sand punctuated by a series of rocky outcrops formed by extinct coral reefs.

Around these outcrops are concentrations of archaeological objects, mostly amphorae. It is highly likely that more archaeological remains are buried in the sediment, based on the continuous deposition of sediment from Xlendi Valley and the presence of partially buried objects.

The park, sponsored by the Malta Airport Foundation, is the result of a collaborative effort between Heritage Malta's Underwater Cultural Heritage Unit, the Superintendent of Cultural Heritage, the University of Malta, and the Munxar Local Council.

It is located approximately 540 metres to the southwest of Ras il-Bajda and the coastal watchtower of Xlendi Bay. Pottery artefacts from a Punic shipwreck forming part of the Xlendi Underwater Archaeological Park are exhibited in the

newly-restored tower. The general public may explore the park virtually on www.underwatermalta.org, or by means of Heritage Malta's Dive Into History 360 experience. The physical display at Xlendi Tower also makes for a better understanding of the park. Speaking during the park's inauguration ceremony on the Xlendi waterfront, Minister for the National Heritage, the Arts and Local Government, Owen Bonnici, remarked that thanks to the park, researchers and technical divers from all over the world can explore the history of Malta.

Minister for Gozo, Clint Camilleri, expressed his satisfaction that the first deep sea archaeological park in the world is being inaugurated in Gozo.

He said that the park is an additional incentive for travellers to opt for Gozo as their destination of choice, offering them a distinct and unparalleled stay.

Professor Timmy Gambin, who heads Heritage Malta's Underwater Cultural Heritage Unit, spoke of how Xlendi has witnessed innovative undersea technologies since the late 1950s. The launch of this unique park elevates the submerged deposits off Xlendi and enhances Gozo's cultural heritage as well as its tourism product, he said.

Gambin added that "through future collaborative efforts and thanks to the generous support of the Malta Airport Foundation, Gozo will continue to develop as a centre of excellence in the fields of underwater archaeology and heritage management."

The Malta Airport Foundation's Chairman, Josef Formosa Gauci, stated that the foundation's decision to support this project was easy, as our underwater heritage is a crucial part of the Maltese Islands' tourism offering as well as our identity.

Damien Spiteri, Mayor of Munxar, said that such initiatives offer a unique dimension of Xlendi's cultural and historical heritage and the promotion of its rich history.



غابة «رغدان» بالسعودية... رئة الباحة ومتنفس السياح في الصيف

الدائمة الخضرة المعمرة ذات الرائحة الأخاذة، والتي تنمو في المناطق الباردة، لذلك تعد منطقة الباحة مكاناً مناسباً لانتشارها لكونها تتمتع بدرجات حرارة منخفضة طوال العام. كما تحتوي «رغدان» على العديد من المرافق الترفيهية المختلفة، والتي تتيح لزوارها تجارب مختلفة، منها ممشي السحاب المعلق فوق الجبل، بطول 100 متر، إضافة إلى المطل الذي يوفر رؤية واسعة على الغابة.

ومن الجدير بالذكر، أن السعودية تحتضن ما يزيد على 857 غابة طبيعية، أشهرها غابة «رغدان» السياحية، وتحرس هيئة السياحة السعودية على الترويج لها كإحدى الوجهات السياحية المميزة للباحثين عن المناطق الباردة.

الحرارة هذه الأيام، لذلك يجدها الكثير ملاذاً مناسباً خلال موسم الصيف.

وتتميز غابة «رغدان» بوجود ممرات حجرية تتيح للزائرين والمصطافين التجول وسط الغابة لمشاهدة الطبيعة الخلابة والاستمتاع بالأشجار الكثيفة، إضافة إلى توفر جميع المرافق التي يحتاجها الزوار مثل الجلسات والألعاب الترفيهية والأكشاك ودورات المياه، كما تضم أيضاً شلالات مائية مضيئة، وممرات مجهزة ومجاري منظمة لمياه الأمطار. وتتمتع الغابة بمساحات خضراء شاسعة، حيث تغطي أشجار العرعر أكثر من 90 بالمائة من مساحتها، وتتميز تلك الأشجار بأغصانها المتشابكة التي تشكل مساحات كبيرة من الظلال، كما أن العرعر من الأشجار

وسط جبال مدينة الباحة جنوب غربي السعودية، يعانق الضباب غابة «رغدان» الطبيعية المحاطة بأشجار العرعر العطرة، والتي تمتد على مساحة 600 ألف متر مربع، وشكل منها لوحة فنية فريدة.

وتُعدُّ «رغدان» ملاذاً هادئاً ومريحاً للزوار الباحثين عن السكينة والاسترخاء الراغبين في الاستمتاع بجولات مثي ساحرة داخل الغابة، حيث يستنشقون هواءً نقياً ممزوجاً برائحة العرعر وسط طبيعة خلابة.

وتشتهر الغابة خلال فصل الصيف بكثرة زوارها بسبب أجوائها المعتدلة ومناخها البارد، حيث تعد إحدى أبرد المناطق في الخليج الذي يشهد ارتفاعاً عالياً في درجات





السياحة في المنستير.. وجهة تونسية رائعة

بمياها الفيروزية الصافية والرمال الناعمة والطبيعة الخلابة المحيطة بها، ستجد هنا شواطئ متنوعة بين الاسترخاء والهدهد وشواطئ توفر مجموعة متنوعة من الأنشطة المائية الرائعة، فسواء كنت ترغب في الاستلقاء تحت أشعة الشمس والاستمتاع بالمناظر الخلابة أو ممارسة الغوص وركوب الأمواج ستجد في شواطئ المنستير ما يلبي توقعاتك وأكثر، ومن أجمل شواطئ المنستير تونس ما يلي:-

1. شاطئ القريا

هو شاطئ محمي صغير بمياه البحر الفيروزية البلورية والرمال البيضاء المثالية، ويعتبر مثاليًا لفئات مختلفة من الأشخاص المسافرين للاسترخاء ومجهز بكراسي ومظلات وغرف لتغيير الملابس ويوجد به مراحيض. في هذا الشاطئ الجميل الذي يُعد واحدًا من أجمل شواطئ المنستير يُمكنك استئجار الأنشطة المائية مثل القوارب والزلاجات النفاثة وغيرها في الموسم.

2. شاطئ بلاج لا فايز

هو شاطئ طويل ومستقيم ويتميز بمياه الفيروزية ورماله البيضاء، ويُمكنك الوصول إلى الشاطئ بسهولة ويوجد موقف للسيارات، ويتوافر بجانب الشاطئ 3 شواطئ إضافية ضمن دائرة نصف قطرها 5 كم. يُمكنك في هذا الشاطئ السباحة أو أخذ الحمامات الشمسية، ويُمكنك أيضًا المشاركة في أنشطة أخرى مائية مثل الغوص وركوب الأمواج الشراعية.

3. شاطئ النخيل

إنه شاطئ به العديد من الخلجان الصغيرة بمياه البحر الفيروزية والرمال البيضاء المثالية. الشاطئ مجهز ويمتلك بنية تحتية ومظلات ومقهى ومراحيض وغرف لتغيير الملابس، يُمكنك أيضًا استئجار الأنشطة المائية مثل القوارب والزلاجات النفاثة وغيرها.

أسواق في المنستير

تعتبر الأسواق من أبرز المعالم الثقافية في المنستير التونسية حيث تتميز هذه الأسواق بأجوائها الحيوية وتشكيل المنتجات المتنوعة التي توفر فيها، وإن زيارة الأسواق في المنستير تُعد تجربة ممتعة وفرصة لاكتشاف الثقافة المحلية وشراء السلع التقليدية والهدايا التذكارية، ومن أماكن التسوق في المنستير ما يلي:

سوق المنستير الكبير.
سوق السبت.
السوق الأسبوعي للحمامات.
مركز تسوق «Smile».
مركز تسوق «Colisée Monastir».

العين الاخبارية



3. كورنيش المنستير

يُعد كورنيش المنستير واحدًا من ضمن أفضل مناظر طبيعية في المنستير ويمتد على طول الساحل ويوفر إطلالات خلابة على البحر الأبيض المتوسط. يعتبر الكورنيش المكان المثالي للمشى والاستمتاع بالمناظر الطبيعية الرائعة والشواطئ الجميلة، كما يحتضن العديد من المقاهي والمطاعم والمحلات التجارية.

4. مدرج الجم

يقع مدرج الجم في المنستير وهو موقع أثري هام يعود تاريخه إلى العصور الرومانية ويعتبر واحدًا من أكبر المدرجات القديمة في أفريقيا. تم استخدام هذا المدرج في الماضي لعروض الألعاب والسباقات والمسرحيات، ويمكن للزوار اليوم استكشاف هذا الموقع التاريخي والتعرف على تاريخ الرومان في تونس، لذلك هو الآن إحدى أفضل أماكن السياحة في المنستير للتعرف على تاريخ الرومان.

5. متحف لمطة الأثري

يقع المتحف الأثري في وسط المدينة القديمة ويضم مجموعة كبيرة من القطع الأثرية والتحف التاريخية من المنطقة، مما جعله واحدًا من أفضل أماكن السياحة في المنستير تونس. يمكن للزوار استكشاف المعروضات التي تشمل النحت والتمائيل والقطع الأثرية من العصور الرومانية والبيزنطية والإسلامية للتعرف على تاريخ المدينة وتراثها.

أجمل شواطئ المنستير

تعتبر شواطئ مدينة المنستير في تونس من أكثر الوجهات الساحلية سحرًا في المنطقة، وتتميز هذه الشواطئ



مؤوية.

أفضل أماكن سياحية في المنستير

تعتبر مدينة المنستير واحدة من أفضل الوجهات السياحية في تونس لأنها تجمع بين الثقافة والتراث والشواطئ الساحرة، وتقع على ساحل البحر الأبيض وتتميز بمزيج فريد من الثقافة العربية والتأثيرات الأوروبية، لذلك إليك دليل السياحة والمناطق السياحية في ولاية المنستير كما يلي:

1. مسجد بورقيبة

وباعتبارها مسقط رأس ابن تونس المفضل الحبيب بورقيبة مؤسس الجمهورية التونسية فإن المنستير هي موطن لمسجد كبير لتكريم الرئيس السابق.

تم بناء مسجد الحبيب

بورقيبة عام 1963 وقد

تم تصميمه على غرار

مسجد حمودة باشا في

تونس ويتميز بمئذنته

التي يبلغ ارتفاعها حوالي

41 مترًا وقاعة للصلاة

تتسع لآلاف المصلين.

2. المدينة المنورة

المدينة القديمة في المنستير هي واحدة من أبرز المعالم التاريخية والثقافية في تونس وتُعرف أيضًا باسم المدينة الرومانية أو المدينة العتيقة وهي تقع في شبه الجزيرة التي تمتد في البحر المتوسط وتحتضن العديد من المعالم السياحية والتاريخية مثل القصة البحرية والمتحف الأثري والعديد من الأسواق التقليدية. في هذه المدينة يُمكنك التجول والاستمتاع بشوارعها الجميلة والتعرف على تاريخ المدينة وتذوق المأكولات الشهية التونسية فهي واحدة من أفضل أماكن السياحة في المنستير تونس.

تشتهر السياحة في المنستير تونس بالتاريخ والثقافة الغنية والتراث المذهل، فضلًا عن شواطئها الساحرة وأماكنها الطبيعية المذهلة. تعتبر المنستير واحدة من أجمل المدن الساحلية في تونس حيث تجمع بين جمال الطبيعة الخلاب والثقافة الغنية والتراث التاريخي المذهل، وتعد هذه المدينة الساحلية المشمسة وجهة سياحية رائعة للمسافرين الذين يريدون تجربة التوازن المثالي بين الاسترخاء على الشواطئ الرملية الخلابة واستكشاف المعالم السياحية الثقافية. فإذا كنت بالفعل تزور أماكن السياحة في تونس لا تنسى هذه المدينة الجميلة التاريخية المليئة بالتجارب والأنشطة السياحية، وفي التقرير التالي نتعرف معًا على أجمل أماكن السياحة في المنستير وأفضل الشواطئ والفنادق والأسواق بها.

نصائح السفر إلى المنستير

تُعد مدينة المنستير التاريخية التي تلفت بشكل مريح حول الساحل منطقة شاطئية رئيسية، فإذا كنت تخطط لزيارة هذه المدينة الرائعة إليك بعض النصائح التي تُساعدك على قضاء وقت ممتع في هذه الوجهة السياحية الجميلة:

يُمكن الوصول إلى مدينة المنستير عن طريق الطائرة من خلال مطار المنستير الدولي أو عن طريق القطار أو الحافلة من مدن أخرى في تونس.

تتوفر في المنستير مجموعة واسعة من الفنادق والمنتجعات التي تلبي جميع احتياجات المسافرين لذلك ينصح بالحجز مسبقًا خلال المواسم السياحية الرئيسية لضمان توفر الإقامة المفضلة.

استكشف العديد من معالم في المنستير السياحية حيث يُمكنك زيارة المدينة العتيقة واستكشاف الأسواق التقليدية والمساجد التاريخية وينصح بزيارة المتحف الأثري والتاريخي للتعرف على تاريخ المنطقة.

الاستمتاع بالشواطئ حيث تضم المدينة العديد من بين أجمل الشواطئ في تونس التي تتميز بالرمال الناعمة والمياه الصافية والتي توفر العديد من أنشطة سياحية في المنستير مثل ركوب الأمواج والغوص.

تذوق المأكولات المحلية التونسية الشهية في المطاعم المحلية حيث يُمكنك تجربة الأطباق المشهورة مثل الكسكس والطاجين والمقروض.

أفضل وقت لزيارة المنستير

أفضل وقت لزيارة المنستير في تونس هو من شهر مارس/ آذار إلى نوفمبر/ تشرين الثاني في هذه الفترة تكون درجة الحرارة دافئة ولا يوجد هطول أمطار تقريبًا وأعلى متوسط لدرجة الحرارة في المنستير هو 31 درجة مئوية في شهر يوليو/ تموز وأدنى درجة حرارة 16 درجة مئوية تكون في شهر يناير/ كانون الثاني والحد الأقصى لدرجة حرارة الماء هو 28 درجة مئوية ولا تقل عن 16 درجة



Revellers paint the town red during Spain's tomato-throwing festival

Workers on trucks tipped 120 tons of overripe tomatoes into the main street of the Spanish town of Buñol for participants to throw. And paint the town red.

In a chaotic display of tomato-throwing frenzy, a whopping 15,000 revellers joyfully bombarded each other during Spain's wacky annual "La Tomatina" street showdown in the charming eastern town of Buñol.



The confrontation transformed the street, its houses, and the participants into a sea of crimson pulp.

Tracing its origins back to a spontaneous food skirmish among local children in 1945, this festival, situated in a tomato-rich area, culminates each year on the final Wednesday of August.

Gaining prominent media coverage during the 1980s propelled it into a nationwide and worldwide phenomenon, attracting attendees from across the globe.

For eye protection, participants don swimming goggles and typically opt for t-shirts and shorts as their attire

The town hoses down the area and the revellers shower off within minutes of the hourlong noon battle finishing.



كرنفال «الماساي» الثقافي في كينيا.. أشهر المهرجانات الشعبية

وحياتهم المرتبطة بالأرض والزراعة، وإيمانهم الشديد بسيطرة الأرواح.

ويتميز شعب الماساي بحياتهم المتواضعة، إذ يعيشون في أكواخ مصنوعة من العصي والطين وروث الماشية. ويعتمد أفرادها في طعامهم على الماشية، وشرب الحليب.

ويهدف مهرجان ماساي الثقافي إلى تعزيز السلام والسياحة والتبادل الثقافي، داخل كينيا التي تحتضن عشرات الأعراق وأثنيات. واعترافاً منها بأهمية تراث شعب «الماساي»، صنفته منظمة اليونسكو ضمن قائمة التراث العالمي. يذكر أن هناك أكثر من 50 قبيلة من السكان الأصليين في كينيا، ويعد شعب الماساي من الشعوب القليلة التي لا تزال على قيد الحياة والتي تمكنت من التمسك بمعظم تقاليدها والحفاظ على ثقافتها، لكن هذا لم يكن سهلاً حسب تاريخهم الشغوي.



عدة، تمتد في أقاليم شرقي إفريقيا. وتتميز تلك المجموعات بثقافتها الغنية وتقاليدها القديمة،

للمرة الأولى منذ استقلالها عن بريطانيا عام 1963، تقيم كينيا مهرجاناً ثقافياً لشعب الماساي، اعترافاً منها بأهمية تراث هذا الشعب الذي صنفته «منظمة الأمم المتحدة للتربية والثقافة والعلوم (اليونسكو)» ضمن قائمة التراث العالمي.

ويحتفل العديد من أفراد شعب «الماساي» أحد أشهر الإثنيات العرقية في كينيا بمهرجانهم الثقافي الأكبر، داخل محمية ماساي مارا الوطنية في مقاطعة ناروك.

ويتضمن المهرجان فقرات موسيقية ورقصات فلكلورية خاصة بشعب الماساي، مع عرض أطعمتهم ومصنوعاتهم اليدوية، إلى جانب رياضاتهم مثل سباقات رمي الرمح والقفز. وينتسب شعب الماساي الذي يتكون من 40 قبيلة، إلى المجموعة النيلية، وهي مركب إثني وثقافي ينتمي إليه قبائل ومجموعات إفريقية





Four 1,900-year-old Roman swords found in incredible Dead Sea cave discovery

Four Roman swords in an excellent state of preservation have been found by Israeli researchers near the Dead Sea. The 1,900-year-old weapons were discovered inside a cave overlooking the body of water.

Three of the four 60-65cm long blades were still encased in their wooden scabbards.

The swords were spotted inside an almost completely inaccessible crevice by a team of photographers documenting an inscription. Archaeologists believe the weapons were seized from the Roman army and stashed in the cave by Judean rebels.

"This is a dramatic and exciting discovery, touching on a specific moment in time," Eli Escusido, director of the Israel Antiquities Authority (IAA), said in a statement.

He explained that the arid desert conditions around the Dead Sea meant artefacts that wouldn't have survived elsewhere in Israel have been preserved.



"This is a unique time capsule, whereby fragments of scrolls, coins from the Jewish Revolt, leather sandals, and now even swords in their scabbards, sharp as if they had only just been hidden away today," he added.

Fifty years ago, a stalactite with a partial ink inscription in ancient Hebrew script was discovered in the cave on a cliffside above the Dead Sea.

Archaeologist Dr Asaf Gayer of Ariel University, geologist Boaz Langford of the Hebrew University of Jerusalem, and photographer Shai Halevi of the IAA were visiting the cave recently to employ multispectral photography to reveal parts of the inscription not visible to the naked eye.

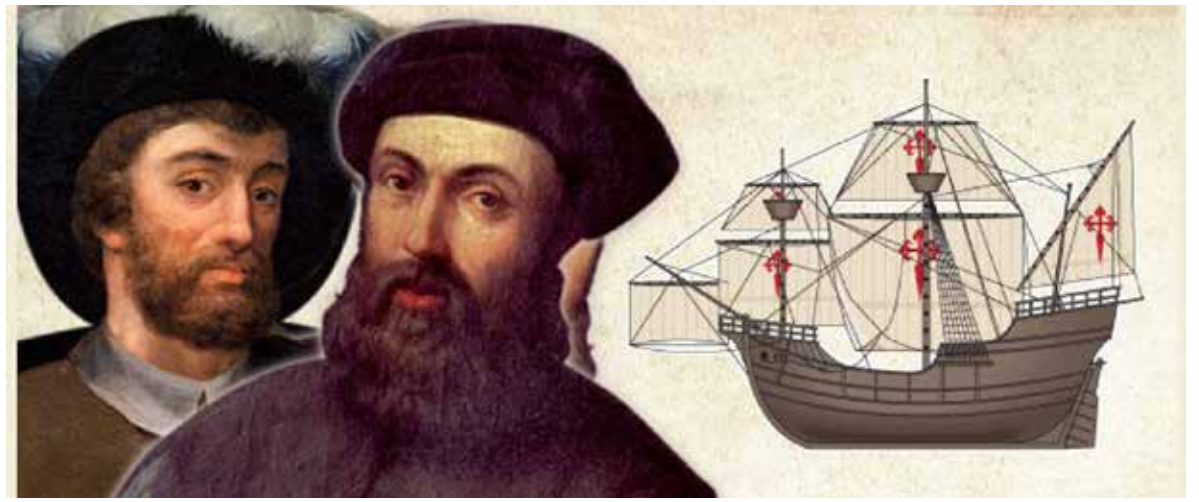
When looking around the upper level of the cave, Gayer happened upon a Roman javelin in a narrow crevice.

After reporting the find, they returned with another team to carry out excavations during which the four swords were unearthed.

The three weapons still in their wooden scabbards were identified as a Roman spatha, or long swords, while the fourth, shorter one was identified as a ring-pommel sword.

"Each one of them can tell you an entire story," said Guy Stiebel, a Tel Aviv University archaeologist specialising in Roman military history.

"They also reflect a much grander narrative of the entire Roman Empire and the fact that from a small cave in a very remote place on the edge of the empire, we can actually shed light about those mechanisms is the greatest joy that the scientist can have," he said.



قصة عمرها 501 عام.. رحلة ماجلان على أول سفينة تدور حول الكرة الأرضية

أفراد السفينة الفرار من جزر الفلبين.

كان على السفينتين المتبقيتين، وهما فيكتوريا وترينيداد، محاولة العودة مرة أخرى إلى إسبانيا، وكانتا تستقران حينها في جزيرة بوهول الفلبينية، إلى أن أبحرت السفينة فيكتوريا، في 21 ديسمبر من عام 1520، وعلى متنها طاقمها المكون من 47 رجلاً عبر المحيط الهندي إلى إسبانيا، ليصلوا إلى سانلوكار دي باراميدا الإسبانية في 6 من سبتمبر عام 1522، مع 18 رجلاً فقط، من بين أكثر من 200 رجل كانوا جزءاً من رحلة ماجلان الاستكشافية.

وتعتبر رحلة ماجلان خلال السنوات 1519-1522 هي أول حملة بحرية عبرت المحيط الأطلسي إلى المحيط الهادئ وقد أسماها ماجلان بالبحر الهادئ؛ وقد مر خلال خروجه من الأطلسي بمضيق أسماه مضيق ماجلان)، وهو أول من عبر المحيط الهادئ وهو قائد أول رحلة دارت حول الكرة الأرضية، وإن كان ماجلان نفسه لم يتمكن من إتمام الرحلة، حيث قتل من قبل الملك الفلبيني لأبو لابو في معركة ماكتان بالفلبين.

وصلت فيكتوريا، السفينة الوحيدة الباقية من بعثة فرناندو ماجلان، إلى سانلوكار دي باراميدا في إسبانيا، بعد قرابة ثلاث سنوات من مغادرتها، لتصبح بذلك أول سفينة تدور حول كامل الكرة الأرضية في 6 سبتمبر من عام 1522 ميلادية.

كانت سفينة فيكتوريا، واحدة من 5 سفن تابعة لأسطول بحري بقيادة الرحالة البحار البرتغالي الأصل فرديناند ماجلان، خرجت في أوائل القرن السادس عشر، ضمن رحلة استكشافية للعثور على جزر التوابل، وتسمى بجزر الملوك حالياً، بتمويل من تشارلز الخامس ملك إسبانيا.

وتعتبر سفينة فيكتوريا الأفضل من بين السفن الخمس، بالإضافة لكونها الأغلى سعراً، حيث بلغت تكلفة بنائها نحو 300 ألف جنيه، أي بنسبة أعلى بنحو 38% من سعر السفن الأربع الأخرى، وبلغ طول فيكتوريا 20.26 متر، في حين بلغ وزنها 85 طناً، وهي من طراز carrack الإسبانية.

بعد عبور المحيط الهادئ، تعرض باقي أفراد الحملة لمشكلات، وقتل ماجلان، وحاول باقي

اكتشاف نصب تذكاري كامل من العصر الحجري الحديث في أسكتلندا

كتبت بسنت جميل

اكتشف علماء الآثار نصباً تذكاريًا من العصر الحجري الحديث كان يستخدم في الاحتفالات والتجمعات القديمة، قبالة سواحل أسكتلندا، في جزيرة أران.

بدأ علماء آثار من جامعة جلاسكو ومتطوعون محليون التنقيب في درومادون، العمل في موقع النصب التذكاري الكامل الوحيد للعصر الحجري الحديث في المنطقة، خلال شهر أغسطس الماضي.

النصب عبارة عن منحني يمثل سياج مستطيل واسع يُعتقد أنه تم تشييده للمواكب والاحتفالات والتجمعات، تعد هذه الهياكل من أقدم وأكبر الإنشاءات في الجزر، ويعود تاريخها إلى ما بين 4000 و3000 قبل الميلاد، وتتراوح أحجامها من 656 قدمًا إلى 6 أميال، وفقا لما ذكره موقع ارت نيوز.



وقال كيني بروفي، وهو محاضر كبير في علم الآثار بجامعة جلاسكو ومتخصص في الدراسات، لصحيفة الجارديان: «أولئك الذين أقاموا المنحني باستخدام العصي والأدوات العظمية كانوا من بين المزارعين الأوائل في أسكتلندا، من المحتمل أنه تم بناؤه على مدار عدة عقود من قبل السكان المحليين أو الزوار في رحلة الحج المرتبطة بمعتقد ديني أو سياسي قوي».

ويعتقد علماء الآثار أن الجمع بين المناظر الطبيعية الاحتفالية والزراعية في المنطقة قد يكون جزءاً من برنامج أكثر شمولاً.

جدير بالذكر، تم العثور على البقايا في البداية قبل خمس سنوات باستخدام مسح ليدار أو طريقة ضوء الليزر التي أجرتها هيئة البيئة التاريخية في أسكتلندا.



غادة عامر: مصرية ضمن أهم 20 امرأة في العالم

منذ مطلع التاريخ، تحظى مصر بنساء عظيمات وملهمات استطعن أن يسطرن انجازات ويصنعن تاريخ ويساعدن في إعادة بناء وتشبيد مجد بلادهن على مر التاريخ وفي مختلف عصورها القديمة والحديثة والأحدث.

غادة عامر تم اختيارها ضمن قائمة أهم 20 امرأة في العالم الأكثر تفوقاً في العلوم، كما اختيرت من أفضل 5 مهندسات في أفريقيا ضمن كتاب «الصعود للقمّة» الصادر من الإتحاد الدولي لجمعيات التعليم الهندسي ومجلس عمداء الهندسة العالمي بالولايات المتحدة.

تم استعراض سيرتها الذاتية بمنهج الصف الرابع الابتدائي، فهي تعد أحد علماء مصر البارزين في مجال الهندسة.

غادة عامر هي زميل كلية الدفاع الوطني في مجال الذكاء الاصطناعي والتكنولوجيا والتنمية، ووكيل كلية الهندسة للدراسات العليا والبحوث

بجامعة بنها، ورئيس مركز الدراسات الاستراتيجية للعلوم والتكنولوجيا ونائب رئيس المؤسسة العربية للعلوم والتكنولوجيا.

تشغل غادة عامر عدداً من المناصب الأخرى، مثل مدير مركز الابتكار وريادة الأعمال في أكاديمية البحث العلمي - مصر، ومدير مركز الابتكار وريادة الأعمال في جامعة بنها، والرئيس التنفيذي والمؤسس المشارك لمختبر الابتكار ASTF، والرئيس السابق لقسم الهندسة الكهربائية بجامعة بنها والمدير التنفيذي للأوقاف العالمية.

اختيرت غادة عامر ضمن أعضاء لجنة تحكيم جوائز «رولكس» للابتكار بسويسرا.

وتعمل الآن علي إجراء أبحاث عن شبكة الضبعة النووية لتوليد الطاقة النظيفة، وطريقة ربطها بالشبكة الأم، ومعالجة المشاكل المعيقة لذلك، بالإضافة إلى إجراء دراسة لتطوير محطة الزعفرانة.



الأميركية أوبرا وينفري.. أشهر النساء تأثيراً في العالم

أوبرا وينفري مقدمة البرامج الحوارية التي بدأت قصة حياتها بدايةً مأساوية ولكنها توجت بالنجاح والشهرة فيما بعد لتصبح بين أكثر نساء العالم تأثيراً.

نستعرض كيف أصبحت أوبرا وينفري من أكثر النساء تأثيراً في العالم، حيث نشأت وينفري في حي فقير حيث كان والدها يعمل حلاقاً ووالدتها في خدمة البيوت، وأكملت مسيرة حياتها في بيت جدتها، وتعرضت للكثير من المضايقات في الجامعة وذلك بسبب بشرتها السوداء إذ كانت أصولها إفريقية، وقد أكملت تعليمها في تينيسي وذلك إثر منحة حصلت عليها لكونها من أوائل الجامعة.

حصلت أوبرا على وظيفة في قناة راديو كمراسلة فيها، وقد وصلت ثروتها لحدود المليار دولار ما جعلها تدخل في ترتيب الأغنياء على العالم.

بدايات نجاحها كانت في برنامجها THE PEOPLE ARE TALKING، والذي بقيت فيه قرابة ثمان سنوات في بالتيمور قبل الانتقال لشيكاجو والعمل هناك، حيث حصدت في شيكاغو قرابة لـ 100 ألف متابع.

كان لها العديد من المسلسلات القصيرة الناجحة التي أنتجتها شركتها هاربو، ومن بين هذه المسلسلات مسلسل THE WOMEN OF BREWSTER PALACE والذي مثلت فيه دور البطولة.

أنشأت أوبرا برنامجها الحوارية الخاص بها، والذي كان يبث في 125 قناة، وبعد ذلك أطلقت مشروعها وهو OPRAH'S BOOK.

أسست أوبرا شركة حصص مبلغ 51 مليون دولار من أجل تعليم الفتيات الفقراء في إفريقيا، وللمساعدة ضحايا إعصار كاترينا، كما كانت أوبرا إحدى الناشطات في مجال حقوق الطفل.

وحازت أوبرا على ميدالية الحرية من الرئيس أوباما تقديراً لها على أعمالها الوطنية.



6 Ways to Prepare Your Child for The New School Year

Whether your child is entering kindergarten or a returning student, preparing for the new school year can bring a lot of different feelings. From back-to-school shopping to meeting teachers, we can all relate to how hectic this time of year is. So how do you stay motivated? Self-care? Venting with your pals? Or especially, how does your child stay motivated?

As summer winds down, it's understandable for your children to undergo trepidation. But there are ways you can help. From simply talking to them to having a fun day together, check out our 6 ways to prepare your child for the new school year below!

1. Slowly modify your schedule.

Say goodbye to late nights and hello to early mornings! We recommend easing into your school-year routine weeks before school starts to bring back that familiarity. Go to bed early, wake up early, and serve meals around the same time that your children will be having them, according to their school schedule. Have a designated reading and TV time. The goal is simply to get back into a routine.

Check out our favorite article for the Dos and Don'ts of setting a sleeping schedule.

2. Plan playdates.

As school creeps up, set up playdates for your child to reconnect with their classmates and friends. After a long summer of traveling, camp, and home activities, this can be a great way to ease worries and strengthen friendships before school begins. Check out our favorite article for fun Summer Playdate Ideas.

3. Take a breath.

Every child feels different about the start of school. Some are anxious, some are enthusiastic, and most have mixed feelings. Despite this, as a parent or a trusted adult, we suggest reading your child's cues and going from there. You can learn so much by simply, sitting down with them and talking.

To get a deep dive into this topic, check out how to help a kid who's scared to go to school.

4. Have a fun day.

The title of this topic can seem a bit broad, however, set aside a day that's all about you and your child. Do stuff they like. Watch movies, go to the library, bake something together, or spend the day outside reading, just keep it simple and fun!

5. Let your child pick out school supplies.

Get your child excited about going to school by getting them involved in the process of buying school supplies. Presenting them with this responsibility helps them to feel like they are important. If they're into it, you can also plan their first day of school outfit together to help with nerves and build their excitement.

6. Look through their planned curriculum.

Thinking about getting a tutor for this school year? Look over what your child is expected to learn, and plan ahead. You know your child better than anyone, talk to them and ask them what they struggle with, and go from there. And remember, we are here to help!



8 نصائح لتكوني أفضل صديقة لأطفالك

لمياء جمال

تعد الصداقة بين الوالدين والأبناء أمراً مهماً للغاية؛ لأنها تساعد على فهم أبنائهم ومعرفة طريقة تفكيرهم بشكل أفضل، مما يسهل عليهم التعامل معهم بحكمة، ومع ذلك لا يستطيع معظم الآباء والأمهات إقامة علاقة صداقة مع أطفالهم، فقد يميل الكثير من الوالدين إلى إلقاء الأوامر والنواهي دون أي اعتبار لرأي الطفل، مما يقضي على أي فرصة لإقامة علاقة صداقة بينهم. فيما يلي، وفقاً لموقع بولد سكاي، أهم الأمور التي يجب على الأم اتباعها لكي تكون صديقة لأطفالها.

1. تخصيص وقت للتقرب من الطفل

يجب تخصيص وقت أو إيجاد وقت من اليوم لتكريسه للطفل لتعزيز الصداقة، وجعله يشارك بالأمور التي تحدث له في حياته ويشارك باهتماماته، مما يسهل عليك التعامل معه والبحث عن نقاط مشتركة بينكما والتعرف على طريقة تفكير الطفل والأحداث التي يمر بها. يمكن للأم تحقيق ذلك من خلال تخصيص وقت منتظم تقضينه مع طفلك، مما يعزز من الروابط بينها وبين طفلها وجعلها صديقين مقربين.

2. الاستماع لطفلك وعدم الحكم على أفعاله

يجب الامتناع عن اتباع أسلوب تقديم النصائح والاستماع إلى ما سيقوله طفلك؛ لأن من المهم أن يشعر طفلك أنك تحترمينه وتعتبرينه شخصاً بالغاً يستطيع التعامل مع ما واجهه من عقبات دون محاولة منك لتغيير تصرفاته، وإذا لم يشعر بذلك؛ فستبقى دائماً والدته التي لا يثق بها ولا يحترم تصرفاتها، وبالتالي لن تكوني صديقة له، بدلاً من ذلك أرشدي طفلك بلطف وعلميه كيفية التعامل مع المواقف الصعبة التي يواجهها.

3. التحدث مع الطفل واكتساب ثقته

يتحدث أفضل الأصدقاء مع بعضهم البعض طوال الوقت، لذا يجب عليك أن تجعل طفلك يثق بك بشكل كامل، ويمكنك اكتساب ثقة طفلك من خلال الصدق والأمانة والحفاظ على عودك ومعاملته كشخص بالغ، ومنحه ثقته.

مما سينمي مهاراته ويجعله يثق بنفسه ويسارع إلى طلب المشورة منك عندما يحتاج إليها. ويخبرك بجميع الأمور التي تجول بخاطره.

4. المزاج مع الطفل

المزاج مع طفلك يساعد في إعداده لتحقيق النجاح الاجتماعي ويعزز رابطة الصداقة بينك وبين طفلك. عندما يمزح الآباء ويتظاهرون باللعب مع أطفالهم، فإن ذلك يكسر الجليد ويسمح للأطفال الصغار بالتفكير بشكل أكثر إبداعاً، وأن يكونوا أكثر اجتماعية ويحاربوا التوتر بشكل أفضل.

5. التفكير والتصرف بشكل إيجابي

الآباء الذين يتعاملون مع أطفالهم بقسوة بشكل منتظم لن يتمكنوا من أن يكونوا أصدقاء لهم، وعلى العكس من ذلك، قد يجعل ذلك الطفل أكثر عدوانية. يجب على الآباء أن يكونوا إيجابيين في أسلوب تعاملهم مع أطفالهم؛ حتى تكون هناك علاقة ثقة وصداقة بينهم وبين أطفالهم.

6. التعامل بلطف وود

يخاف الأطفال من التوبيخ إذا عترفوا بارتكاب أي أخطاء، وقد يجعلهم هذا الخوف يصمتون عن التعبير عن الكثير من مشاكلهم. يمكنك إيصال رسالة لطفلك مفادها أنه لن يتم توبيخه، مما يساعد على كسب ثقته، وبالتالي الوصول إلى المشكلات التي قد يواجهها الطفل، وتتطلب اهتماماً عاجلاً مثل التزمزيم وما إلى ذلك.

7. تعزيز التعاطف مع الذات

تشير الأبحاث إلى أن التعاطف مع الذات هو مهارة حياتية مهمة جداً، تساعد الأشخاص على البقاء مرنين في مواجهة الشدائد وحل المشكلات. يتعلم الأطفال أيضاً قيمة التعاطف، ويصبحون أكثر مرونة في مشاركة مشاكلهم أو مجرد التحدث عن يومهم.

8. الاعتناء بصحتك العقلية

لا يمكن للآباء السلبيين ذوي الميول الاكتئابية أن يكونوا أصدقاء لأطفالهم أبداً. إذا شعرت أن أياً منكما يعاني من مشاكل في الصحة العقلية، فاطلبي المساعدة فوراً لحفظ علاقتك بطفلك.

10 Time Management Tips for Busy Women

Time management is a struggle for most of us. There are so many things pulling for our attention, distractions everywhere we look, and often an unrealistic number of things on our to-do list. It's impossible to do it all, but these time management tips will definitely help you make the most of your time.

#1: Track Your Time

The first step to implementing any time management strategy is to know how you're currently spending your time. Track your time with LOTS of detail for the next week. If you're like a lot of our clients, then you'll be amazed at how you're spending your time.

#2: Identify YOUR Time Wasters

As you track your time, be mindful of how you waste time. It could be through emails, social media, watching TV, talking on the phone, house cleaning, running errands, trying to get everything perfect, etc. Don't confuse a time waster with intentional downtime. Intentional downtime is a scheduled part of your plan and is vital to your health and wellbeing. A time waster on the other hand is anything that distracts you from the most important thing you need to be doing.

#3: Create an Ideal Schedule

An ideal schedule is a lot like a financial budget. It's your opportunity to tell your time where to go BEFORE you actually use it. An ideal schedule is what will allow you to invest your time in what is most important for you. Your ideal schedule should include personal things (like exercise, date nights, meal prep, me time, quiet time, lunch with friends, family time, etc.) and business things (like 1:1 appointments, parties, networking events, marketing, projects, prospecting, email/social media, meetings, etc.).

#4: Schedule Non-Negotiable Appointments with Yourself

It can be so easy to fill our time with other people's needs or appointments, so make sure that your Ideal Schedule includes non-negotiable appointments with yourself. This appointment is as important as a meeting with someone you greatly admire. Often this appointment with yourself is something that will allow you to work on your business growth. If this appointment isn't scheduled, then it will rarely happen and it's one that is key to your growth.

#5: Anticipate Interruptions

Life happens. Whether it's illness, death, your website crashing, an important document not saving, an urgent email, someone else missing their deadline, etc. Anticipate that there will be interruptions. Don't jam pack your schedule, so that there is no time for interruptions. Create intentional white space in your schedule, so that you're not thrown off by the unexpected.

#6: Plan Your Week

Set aside a non-negotiable appointment with yourself at the end of each week to review the past week and prepare for the upcoming week.

Identify your goals for the upcoming week. What will make the week a success? Schedule non-negotiable appointments with yourself to work on the necessary projects. Use your iBloom Planner to brainstorm project tasks and then identify what day you'll complete each to-do.

#7: Estimate

Estimate how long each project will take to complete. For instance, if you have a blog to write. Estimate how long you think it will take to complete the blog- writing, editing, creating the graphic, posting, and promoting it. Write your estimate for each project next to the to-do in your iBloom Planner. We often underestimate how long it will take to complete something, so this is a key time management step.

#8: Use a Timer

Get a cheap kitchen timer or use the timer on your phone to track how long it actually takes you to complete each project. I like to play a game with myself where I try to beat the clock by finishing the task before the timer buzzes, then I do something fun to reward myself.

#9: Evaluate

Once you track how long it actually takes you to complete each task, go back to your to-do list in your iBloom Planner and compare it to your estimated time. Be sure to write the actual time next to the estimate. This information will be helpful as you're planning future weeks. You'll have a better understanding of how long it actually takes to complete specific projects which will allow you to better estimate your time.

#10: Minimize Distractions

I used to pride myself on the fact that I was great at multi-tasking. However, the reality is, I'm not. Yes, I can do it, but it's not my BEST work. My best work comes when I eliminate distractions {turn off email, silence my phone, close all unneeded computer windows, etc.} and get laser focused on the task at hand. I intentionally schedule a couple of 60-minute Blitz's throughout my day where I eliminate distractions and laser focus on that particular project or task. It's amazing what I'm able to accomplish in those uninterrupted blocks of time.

Although it's not possible to do it all, these time management tips have helped me intentionally focus my time. Following these strategies is what allows me to mark off most of the things on my to-do list each week.



تفهم الزوج ومساعدته شرط أساسي.. كيف تتجحين في التوفيق بين المنزل والعمل؟

على الزوج، ويصن أحياناً بالغيرة الشديدة على أزواجهن، كما أن بعضهن يظنن دائماً بالمرصاد للزوج يلاحقنه في كل خطواته، ويحاصرهن بسبل من الأسئلة، مما يحول حياتهم إلى جحيم لا يطاق». ويشير إلى أن مسؤوليات المنزل والزوج والأطفال تجعل المرأة شخصاً ذا طبيعة مختلفة، وتزيد ثققتها بنفسها فتتمكن من تأدية عملها في كل هذه المجالات على أكمل وجه؛ لأنها تكون أكثر نشاطاً وفي حالة تحد دائم مع نفسها، لكي تنجح في حياتها الأسرية والعملية «وهناك كثير من الأمهات والموظفات أو حتى العاملات من المنزل استطعن -بجدارة- التوفيق بين كل هذه الاتجاهات بنجاح، ولم يقصرن في حق البيت وتربية الأبناء ورعايتهم وتقديم الحب والاهتمام لهم».

بعد الزواج، أو يجبرون زوجاتهم على ترك العمل والتفرغ لتربية الأبناء، ولكن التجربة والواقع يؤكدان أن الزوجات التي تتمتع فيها الزوجة بالاستقلالية المادية تكون أكثر استقراراً، كما أن استقلال المرأة لا يهدد كيان الأسرة؛ بل يعود بالنفع ليس فقط عليها، ولكن على جميع أفراد الأسرة، حيث إن المرأة العاملة أقدر من غيرها على حل المشكلات ومواجهة الأزمات».

ويضيف «كثير من الأبحاث والدراسات التي تناولت شؤون المرأة العاملة، أكدت أن المرأة التي تمتلك زمام حياتها ومصرها تكون أكثر قدرة على إسعاد زوجها، كما أن ثققتها بنفسها تجعلها لا تحاول أبداً السيطرة عليه على عكس بعض ربوات البيوت المتفرغات اللواتي يحاولن الاستحواذ

على الرغم من أن العمل يضيف للمرأة إحساساً بالقيمة وتحقيق الذات، سواء بإتقان مهنة أو حرفة يدوية أو بغرض تحقيق ربح يعينها على متطلبات الحياة، فإنه من جانب آخر يشكل ضغطاً نفسياً وجسدياً عليها؛ لأنها في كل الأحوال مطالبة بأن توفيق بين البيت والعمل.

ويؤكد الدكتور وائل السيد خفاجي، استشاري الطب النفسي والأعصاب في القاهرة، أن المرأة العاملة بالتعرض لكثير من الضغوط النفسية التي قد تصل إلى ضعف الضغوط النفسية التي قد تعانيها النساء اللواتي فضلن عدم خوض تجربة الجمع بين مسؤوليات العمل والبيت وقررن البقاء في المنزل.

ويقول «على الرغم من أن بعض الشباب يفضلون الزواج من فتاة لا تفكر في العمل

من الوظيفة إلى المشروع.. كيف تحولي فكرتك إلى واقع ملموس؟

مؤسسة أخرى، أو التفرغ لهوايتي بتصميم الألباء لكن التزاماتي المادية ومسؤولياتي العائلية، جعلتني أصمت وأتقبل الراتب القليل وعدم المغامرة».

أما فراس فيرى أن من واجب المرء أن يبحث عن أي فرصة لتحقيق طموحاته وأحلامه، لأجل ذلك تخلى عن وظيفته لمدة عام ونصف العام، عمل خلالها على بلورة فكرة كانت هاججة في رأسه، واستعان ببعض الخبراء في المجال، لتحويل فكرته إلى مشروع يبعث في قلبه السعادة ويرضي طموحه بجني الأرباح وإفادة المجتمع، «قبل الانطلاق في مشروع، سألت نفسي إن كانت الفكرة ستجذب إليها زبائن أم لا، وهل هي مستهلكة أم إنها فعلاً فكرة جديدة. لذا رحت أبحث في المواقع التي تتعلق بالموضوع، واستشرت مدربين لمساعدتي في المضي في مشروع، وعندما لمحت أملاً، قررت أن أنشئ شركة تجارية صغيرة عبر الإنترنت أتمنى أن تصبح في يوم من الأيام مثل «أمازون» و«علي بابا».



هل سألت نفسك يوماً إن كنت تشغل مكانك الصحيح في المؤسسة التي تعمل فيها؟ هل سألت نفسك إن كان بالإمكان تغيير مسارك الوظيفي والتخلي عن راتب ثابت للمغامرة في مشروع قد يرضي تطلعاتك وطموحك؟ أو فكرت مثلاً بالانتقال إلى مؤسسة أخرى تعطي عملك أهمية أكبر وتضعك في مكانك وفي موقعك المناسبين وراتب يرضيك ويكفي احتياجاتك حاضراً ومستقبلاً؟

يقول الكاتب والشاعر الفرنسي الشهير فيكتور هوغو «لا شيء أقوى من فكرة يأتيها الوقت المناسب للتنفيذ». جميعنا لدينا أفكار تشغل ذهن سنوات، ثم بعد حين تتلاشى وتخفي وكأنها لم تكن موجودة، إما لأنها ظلت مهمة ولم نحاول استثمارها وتحويلها إلى مشروع، أو لأننا لم نجد الوقت الكافي ولا الإمكانيات التي تساعدنا على بلورة الفكرة وتحويلها إلى واقع ملموس.

تقول سوسن «أشعر في مكان عملي بالإحباط، إذ لدي مؤهلات وخبرة يمكن أن ينصفني بها رب العمل، وقد فكرت أكثر من مرة في التقدم إلى وظيفة في

Ways to Use Candles and Candle Holders to Uplift Your Home Decor

Step into the captivating world of candle decor and let your home radiate warmth and style. Whether you're a fan of modern minimalism or classic charm, candlelight can create wonders when it comes to transforming your space. Candles are more than just wax and wick; they are enchanting tools that can instantly elevate your living spaces.

And remember, it's not just about the candles themselves; the choice of exquisite home decor candle holders also plays a vital role in creating a visual symphony. Every candle plays a unique role in creating an enchanting atmosphere at home, be it the elegant taper candles for the dining tables or the scented candles for the bedrooms or bathrooms. Whether you're looking for candle decoration ideas or ideas for spicing up candle table decor, let's discover how these flickering wonders can breathe life into your home interiors by casting a spell of warmth and style.

Ways to Use Candles and Candle Holders for Home Decor

1. Candles for Your Living Room

If you're looking for candle decoration ideas at home, then it's always a good idea to begin in your living room. Transform your living room into a haven of warmth and charm by decorating it with a cluster of elegant candles or candle holders of varying heights. You can also create a cosy and soothing atmosphere by placing scented candles instead of regular candles.

2. Candles for Bedroom

Thinking of how to decorate candles at home? Well, your bedroom can be the perfect place to begin with. You can create a tranquil oasis by decorating your bedroom with fascinating scented candles or creating a DIY floating candle arrangement in a decorative bowl. Let these candle decoration ideas cast a soothing spell as the gentle glow invites relaxation and transforms your bedroom space into a dreamy haven.

3. Candles for Dining Table

Are you someone who loves hosting dinner parties at home? If yes, then we are here to help you out by providing some captivating candle table decor ideas that will surely elevate your next dinner party! Create an excellent dining experience by decorating your dining table with elegant taper candles and candle holders as a centerpiece for setting the mood for intimate gatherings.

4. Candles for Entryway

The first impression is always the last impression; we will all

agree on this, right? So, let's create a luminous first impression by decorating your entryway with enchanting candles and home decor candle holders. You can place these flickering beauties on the console table to set a serene atmosphere from the moment your guests step in!

5. Candles for Bathroom

In our stressful daily adventures, we all deserve a little pampering and relaxation, don't we? So if you're looking for some soothing bathroom decoration ideas with candles, we've heard you! You can transform your bathroom into a spa retreat by placing scented candles around the tub, on the shelves, or near the sink to create a soothing atmosphere.

6. Candles for Kitchen

Your kitchen deserves a makeover too! If you're looking for candle decoration ideas for your kitchen, you can just display candles on the open shelves or kitchen cabinets to infuse your kitchen with elegance and charm.

7. Candles for Meditation Space

If meditation is all you need to bring some peace and tranquility into your life, then you should definitely try out our candle decoration ideas that are ideal for your meditation room. You can place soothing scented candles to create a peaceful ambience for meditation and mindfulness.

8. Candles for Balcony

We've got some excellent candle home decorating ideas that will help you adorn the small space of your balcony wisely. Sounds interesting, right? You can place small candles in candle holders on your balcony railing or on a small table to create a charming retreat.

9. Candles for Vanity Room

Candles are a great way to decorate your vanity room. If you're looking for tips on how to decorate your vanity room with candles, well, we're here with our exotic candle decoration ideas to solve your problem. You can place soothing scented candles on the dressing table of your vanity room to create an ambience of sophistication and relaxation.

10. Candles for Work Desk

Don't you think decorating your work desk with candles and candle holders can also be a good idea? If yes, then you should definitely try out these exquisite candle decoration ideas to add charm to your home workplace. Decorate your work desk with soothing scented candles to create a calming effect that will surely boost your mood while working.



7 نباتات تجذب الإيجابية إلى منزلك.. أحدها الياسمين

سارة سمير

زنبق السلام Peace Lily

تشتهر نبات زنبق السلام (Peace Lily) بأزهاره البيضاء الجميلة، وقدرته على تنقية الهواء، حيث له تأثير مهدئ على العقل، ما يعني تقليل التوتر، ويُعتقد أيضاً أن «زنبق السلام» يتمتع بطاقة وقائية، إذ يقال إنه يحمي منزلك من الطاقة السلبية. وهذا النبات لا يحتاج إلى عناية كبيرة، ويمكنه تحمل ظروف الإضاءة المنخفضة، ما يجعله خياراً رائعاً لأي غرفة في منزلك.

الياسمين Jasmine

هو نبات عطري، معروف بقدرته على تعزيز الاسترخاء وتقليل القلق، ويعتقد أنه يجذب الطاقة الإيجابية، ويعزز العلاقات الرومانسية، ومن المعروف أيضاً أن الياسمين يعزز النوم المريح، ويحسن الصحة العامة، ويتطلب هذا النبات عناية أكثر قليلاً من النباتات الأخرى في هذه القائمة، لكن الفوائد التي يوفرها تجعله يستحق الجهد المبذول.

اللافندر Lavender

نبات عطري جميل، ومعروف بقدرته على تعزيز الاسترخاء، وتقليل التوتر، ويعتقد أنه يجذب الطاقة الإيجابية، ويعزز الوضوح العقلي. ومن المعروف، أيضاً، أن اللافندر يعزز النوم المريح، ويحسن الصحة العامة، بينما يتطلب هذا النبات عناية أكثر قليلاً من بعض النباتات الأخرى، لكن الفوائد التي يوفرها تجعله اختياراً ممتازاً لأي منزل.

بوتوس الذهبى Golden Pothos

هو عبارة عن نبتة لا تحتاج إلى عناية شديدة، ومعروفة بقدرتها على تنقية الهواء وإزالة السموم، ويعتقد أنها تجذب الطاقة الإيجابية، وتعزز الرخاء المالي، ومن السهل العناية بها، كما يمكنه تحمل ظروف الإضاءة المنخفضة، ما يجعلها خياراً رائعاً لأي منزل.

بيليا بيبروميودس Chinese Money Plant

يعمل هذا النبات الداخلي غير الشائع على تحسين تدفق الطاقة الإيجابية في المنزل، إذا تم الاحتفاظ به في زاوية دون أشعة الشمس المباشرة، ومن المرجح أن تضيق الأوراق المستديرة غير العادية عنصرًا جمالياً إلى منزلك، كما أنه سيخفف القلق والتوتر من محيطك وحياتك.

مجد الصباح Morning Glory

يعد نباتات مجد الصباح، المعروف بزهوره النابضة بالحياة، وأوراقه التي على شكل قلب، خياراً شائعاً لعشاق الطبيعة، وأحد التأثيرات الأكثر شهرة لنبات مجد الصباح هو خصائصه ذات التأثير النفسي.

إكليل الجبل Rosemary

يشتهر نبات إكليل الجبل Rosemary بتنقية الهواء، وإبقائه خالياً من السموم الضارة، وتعزيز الصحة البدنية والعقلية. وعطر هذا النبات مناسب لتعزيز مزاج منزلك، ومحاربة القلق، وتحسين الذاكرة، وشفاء الأرق، وتحقيق السلام الداخلي، ويجب أن تحتفظي به في مكان به ألوان زاهية، ودرجات حرارة باردة.

النباتات ليست مصدراً للجمال والمساحات الخضراء فحسب، بل لها أيضاً تأثير إيجابي للغاية في حياتنا، فمن المعروف أنها تنقي الهواء، وتقلل التوتر، وتزيد الإنتاجية، ومع ذلك لا يدرك الكثيرون من الناس حقيقة أن النباتات يمكنها أيضاً جلب الإيجابية إلى منازلنا، بالإضافة إلى أن هناك بعض الأنواع، التي تساعدك أكثر من غيرها على تحقيق ذلك، سوف نعرفها هنا:

النباتات تجلب الحياة إلى منزلك:

تتمتع النباتات بقدرة طبيعية على تهدئة عقولنا، وإراحة أعصابنا، فهي تجلب إحساساً بالسلام إلى محيطنا، وتوفر بيئة طبيعية خالية من التوتر، فالمنزل المليء بالنباتات ممتع من الناحية الجمالية، بالإضافة إلى أنه يوفر جواً إيجابياً يفضي إلى السعادة.

علاوة على ذلك، يمكن للنباتات أن توفر إحساساً بالهدف والمسؤولية لأصحاب المنازل، إذ إنها تتطلب عناية واهتماماً وتفانياً، ما يؤدي إلى الشعور بالإنجاز والفخر، ويمكن أن يساهم هذا الشعور بالإنجاز في تكوين نظرة إيجابية للحياة، وتعزيز الرفاهية العامة.

النباتات تعزز الصحة الجيدة:

من المعروف أن النباتات تعمل على تحسين نوعية الهواء في محيطنا، فهي تمتص ثاني أكسيد الكربون وتطلق الأكسجين، وهو أمر ضروري لرفاهيتنا، والعديد من النباتات مثل الصبار، معروفة أيضاً بخصائصها الطبية، التي تساعد على شفاء الأمراض البسيطة.

بالإضافة إلى ذلك، إن وجود النباتات في منازلنا يشجعنا على اتباع أسلوب حياة أكثر صحة، حيث إن رؤية المساحات الخضراء من حولنا، تلهمنا تناول الأطعمة الصحية، وممارسة الرياضة بشكل أكبر، والعناية بأجسامنا بطريقة أفضل، ما يؤثر إيجابياً في صحتنا الجسدية والعقلية.

النباتات لها تأثير مهدئ:

للنباتات تأثير مهدئ على أذهاننا، وتساعد في تقليل التوتر والقلق، إذ أظهرت الدراسات أن الوجود حول النباتات يخفف ضغط الدم ومعدل ضربات القلب، ما يؤدي إلى الشعور بالهدوء والطمأنينة، فالمنزل المليء بالنباتات ملاذ مثالي من فوضى وضجيج العالم الخارجي. وتحسن النباتات مزاجنا، وتعزز الاسترخاء، كما أن لألوان النباتات ولمسها تأثيراً مهدئاً على أذهاننا، ما يساعدنا على الشعور براحة أكبر، وهذه الحالة الذهنية الهادئة تساهم في زيادة الإبداع والإنتاجية، ما يجعل النباتات إضافة قيمة إلى أي مكتب منزلي، أو مساحة عمل.

أفضل النباتات التي تجلب الإيجابية للمنزل:

بجانب التأثير المهدئ والمظهر المبهج وتعزيز الرفاهية في المنزل، هناك بعض النباتات التي لديها القدرة على جلب الإيجابية للمنزل، وتحسين نفسية الموجودين فيه، ومن بين هذه النباتات:

تزيني بساعات يد بثلاثة ألوان لإطلالة عصرية تسحر القلوب

سارة نبيل

ساعات اليد المونة من صيحات الموضة الرائجة بين الصبايا والنساء هذا الموسم، إذ تناسب إطلالات اليوم المختلفة كما تمنحك إطلالة راقية وجذابة تخطف القلوب.

وفي جولة بين أشهر الدور العالمية أعجبتنا مجموعة مميزة من موديلات الساعات المصممة من ثلاثة ألوان جمعت بين الألماس والذهب بألوانه المختلفة مع الأحجار الكريمة الملونة، لذا اخترنا لك أجملها لإطلالة عصرية أنيقة.

ساعة Écllosion من شوميه Chaumet

أبدعت دار بوشرون في المزج بين ألوان الطبيعة بأسلوب ساحر وجذاب، لذا اخترنا منها ساعة Écllosion التي صُممت من علبة دائرية كبيرة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط، ذات إطار مرصوف بـ 72 ماسة قطع بريانت (1.3 قيراط) ومطعم بالورنيش الأخضر، مع تاج ذهب أبيض عيار 18 قيراط، مرصوف بـ 12 ماسة قطع بريانت بوزن 0.06 قيراط و1 ماسة قطع وردية بوزن 0.11 قيراطاً.



وصُمم ميناء الساعة من عرق اللؤلؤ الأبيض بلون مياه البحر، ومُزيناً ببديكور فضي مطلي يدويًا بظلال خضراء وزرقاء، فيما صمم حزام الساعة من جلد التمساح باللون الأخضر، مع مشبك من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط، جاء مرصوفاً بـ 53 ماسة قطع بريانت بوزن 0.18 قيراطاً. ساعة Perlée Toi & Moi من فان كليف أند أربلز Van Cleef & Arpels وإطلالة مسائية راقية اخترنا لك من علامة فان كليف أند أربلز ساعة Perlée Toi & Moi التي صُممت من علبة دائرية صغيرة من الذهب الوردي عيار 25 ملم عيار 18 قيراط؛ ذات إطار من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، مرصوفاً بماسات مستديرة بيضاء بوزن 0.77 قيراط؛ فيما صُمم ميناء الساعة من عرق اللؤلؤ الأبيض؛ ويعلوه دائرة من الفيروز المزين بالخرز الذهبي. وصُمم سوار الساعة من الذهب الوردي عيار 18 قيراط، وجاء مُزيناً بدائرة من المرجان؛ بتصميم أنثوي ساحر.

ساعة Serpent Bohème من بوشرون Boucheron

ولمزيد من الفخامة والجاذبية اخترنا لسهراتك ومناسباتك الاجتماعية ساعة Serpent Bohème من دار بوشرون، التي صُممت من علبة دائرية صغيرة من الذهب الوردي المرصوف بالألماس والخرز الذهبي، مع ميناء ماسي فاخر، فيما جاء السوار مُزيناً بالألماس الأبيض وأحجار الرودوليت، حيث يزين الألماس والرودوليت السوار واحداً تلو الآخر على شكل الدمعة، ليمنحك إطلالة راقية تسحر القلوب والعيون.



ساعة Tank من كارتيه Cartier

ومن مجموعة Tank الشهيرة لدار كارتيه، اخترنا لإطلالاتك الأنيقة هذه الساعة الفاخرة، التي صُممت ساعة بموديل كبير من علبة وسوار من الذهب الأبيض المطلي بالروديوم عيار 18 قيراط مرصعان بـ 598 ماسة قطع رائعة يبلغ مجموعها 10.67 قيراطاً، مع أحجار العقيق الأخضر والياقوت الأحمر والأونيكس التي تزين أطراف السوار، إضافة إلى الياقوت الأحمر الذي يزين جانبي علبة الساعة المربعة.



وصُمم إطار العلبة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط، وجاء مرصعاً بـ 18 ماسة قطع رائعة يبلغ مجموعها 0.23 قيراط، مع تاج مرصع بماسة عيار 0.10 قيراط، فيما جاء ميناء الساعة من الأونيكس الأسود وزينته ماسة بيضاء عند موضع الساعة 12، مع عقارب من الفولاذ الرمادي المصقول.

ساعة Spiral من غراف Graff لاغنى عن الساعة السوداء العملية في إطلالات اليوم المختلفة، سواء في المشاوير السريعة أو أوقات العمل، لذا اخترنا لك ساعة Spiral من علامة غراف، التي صُممت بـ 3 ألوان جذابة، حيث جاءت علبة الساعة بتصميم دائري صغيرة مُزينة بإطار من الألماس بوزن 2.18 قيراط، مع ميناء من الملكيت تجمع بين درجات اللون الأخضر، فيما صمم سوار الساعة الأسود من الساتان.



موديلات فساتين مسائية أنيقة للمحجبات لخيار ناجح في مناسباتك

عفت شهاب الدين

تبحث الكثير من النساء عن موديلات فساتين مسائية أنيقة للمحجبات لصيف 2023 حيث تتنوع التصاميم والألوان لترضي جميع الأذواق مع تطريز رقيق وخامة ساتان ناعمة، فضلاً عن تشكيلة أخرى منها بقماش الدانتيل.

فساتين مسائية للمحجبات لإطلالة مثالية يمكنك خلال هذا الموسم اقتناء موديلات فساتين مسائية للمحجبات لإطلالة محتشمة وأنيقة في مناسباتك الخاصة، وينصح صناع الموضة باختيار فساتين سواريه ملائمة لشكل الجسم ووزنه، فالجسم الممتلئ يختلف عن الجسم النحيف. الأول يحتاج إلى فساتين سواريه محجبات بألوان داكنة تجعل الجسم يبدو بوزن أقل. مع العلم أن فساتين سواريه على شكل حرف A تلائم الأجسام الممتلئة أيضاً؛ لأنها تحدد منحنياته وتجعله أكثر تناسقاً، والمميز في الفساتين المسائية أو السواريه للمحجبات 2023 أنها موديلات طويلة ومنفوشة يمكن بها خداع العين وتحويلها عن وزن الجسم الحقيقي، ولا شك أن التصاميم المنفوشة رائعة في معظم خطوط الموضة لملاءمتها مع شكل قوام الجسم مهما كان.

لا تقتصر موديلات فساتين مسائية أنيقة للمحجبات على حفلات الخطوبة أو الزفاف، فهناك العديد من المناسبات الخاصة التي تستدعي ارتداء فساتين مسائية مختلفة الأشكال والألوان، عليك أولاً أن تنتبهي إلى اختيارها ملائمة لتفاصيل جسمك ولون بشرتك بغض النظر عن صيحات الموضة وألوانها التي قد تكون غير مناسبة. هذا وقد تنوعت موديلات فساتين السهرة منذ ظهورها حيث نرى قصات مختلفة منها فساتين تجمع بين الكلاسيكية والأناقة بموديلات ضيقة تظهر تفاصيل جسمك وتناسقه أو قصات أخرى بنفش ناعمة.



أما اللواتي تردن فساتين أقل جرأة عليكين بالفساتين الطويلة المنفوشة. فساتين مسائية للمحجبات مواكبة لأحدث صيحات الموضة لاحظنا على منصات عروض أسابيع الموضة لربيع وصيف 2023 العديد من التصاميم العصرية والمحتشمة والتي تناسب المحجبات، فهناك العديد من أشهر المصممين الذين أنجزوا فساتين مسائية بأكام طويلة وطول مناسب، وبالتالي يمكن للمحجبة أن تختار أحد هذه التصاميم لمناسبتها القادمة فتظهر بإطلالة عصرية ومحتشمة بالوقت نفسه. لا تترددي باللجوء إليها حتى تكوني عصرية. ما رأيك بهذا الفستان من دار زينب حازم Zineb Hazim بلونيه الأسود الأنيق والذهبي المميز لطلّة مليئة بالأنوتة، الفخامة والجاذبية، ولا تنسي أن تنتعلي هذا اللون الأسود معه وليس بالضرورة أن يكون مفتوحاً من الأمام.

للفتيات المحجبات لا تتنازلي عن إطلالة أميرية مواكبة لأحدث صيحات الموضة في حفلاتك، فحجابك لا يعني أبداً ظهورك بمظهر أقل من متميز، وخاصة بعد أن أصبحت أشهر الماركات العالمية تتسابق لتقديم فساتين أنيقة مسائية تلائم المرأة المحجبة، والتي باتت اليوم تتميز بالبساطة والأناقة، فمنها المطرزة بستراسات براقّة على منطقة الصدر وسادة على طول الفستان، وفساتين أخرى من الدانتيل بتصاميم ذات طبقتين من نفس اللون أو طبقات ذات لوني مختلفين يمنحك مزيداً من الأنوتة. وأخيراً ما يميز الفساتين المسائية للمحجبات أنها مواكبة لأحدث صيحات الموضة، بالإضافة إلى الذوق الرفيع ومنحك حرية الحركة بكل سهولة في حقلك ومساعدتك على إخفاء عيوب الجسم وخاصة إذا كنت من الفتيات الممتلئات.

6 Famous Jewels and Family Heirlooms

Anastasia keeps audiences hooked from beginning to end in numerous ways, including the music, the characters, and the story of love, loss, and family reconnection.

Family jewels also play a key role in the Broadway show because a jeweled music box and necklace prove Anastasia's ancestry in the Romanoff family tree during a time before 23andMe and Ancestry DNA kits.

Speaking of jewels, here are six famous jewels and family heirlooms with significant historical background and everlasting relevance.

Napoleon Diamond Necklace

Emperor Napoleon gave a diamond necklace to his wife, Marie-Louise, to commemorate the birth of their son, Napoleon II, in 1811.

This heirloom has 234 diamonds that weigh approximately 263 carats. The necklace is currently displayed at the National Museum of Natural History in Washington, D.C.

The Dresden Green

Friedrich Augustus II – Saxony elector, king of Poland, and grand duke of Lithuania – purchased the green Dresden diamond for 400,000 thaler from a London merchant. People believed the diamond was originally mined in India's Golconda region.

Augustus II later had the jewel fashioned into a badge for the Order of the Golden Fleece, and had other modifications made thereafter. After the death of Augustus II and his son, the badge was passed down to his grandson, Friedrich Augustus.

Friedrich requested Prague jeweler Franz Michael Diespach to transform the badge into a fashionable hat piece with additional



jewels. This jewel is currently on display at the Staatliche Kunstsammlungen Dresden in Dresden, Germany.

St. Edward's Crown

Dubbed the most important and sacred of all crowns and used in coronation crowning moments, St. Edward's crown is a solid gold artifact with semi-precious stones weighing approximately five pounds. It was created for Charles II's coronation to replace the medieval crown that belonged to King Edward the Confessor.

This crown was last used to crown Queen Elizabeth II in 1953 and is accounted for in the Royal Collection Trust.

The Taylor-Burton Diamond

This 69-carat, pear-shaped jewel, first mined in South Africa in 1966, was purchased by Richard Burton for his wife and famous ac-

tress, Elizabeth Taylor.

On the left, a hand displays the Taylor-Burton diamond on her ring finger. On the right, the diamond hangs from a diamond encrusted chain. The Taylor Burton Diamond. Photo courtesy of Only Natural Diamonds

The diamond was on auction in 1969 and Cartier had the winning bid with \$1,050,000. Burton purchased the stone from Cartier for \$1.1 million. Taylor requested Cartier to make the stone into a necklace with other diamonds.

Taylor wore the Taylor-Burton Diamond at the 1970 Oscars award show when presenting the winner for Best Picture. Unfortunately, Taylor and Burton divorced in 1976. She auctioned off the diamond

for \$5 million and put the proceeds toward building a Botswana hospital. Today, it is privately owned by Robert Mouawad.

A yellow diamond pendant hangs from a diamond chain made to look like delicate leaves. L'Incomparable. Photo courtesy of The Jewellery Editor

L'Incomparable

Lebanese jeweler Mouawad created the L'Incomparable diamond necklace with a 407 carat yellow step-cut diamond on a gold chain and 91 white diamonds weighing more than 200 carats in an asymmetrical design that resembles a vine. L'Incomparable was revealed at the Doha Jewellery and Watch Exhibition in 2013.

Guinness World Records named L'Incomparable as the most valuable necklace at a net worth of \$55 million in 2013.

Princess Diana's Engagement Ring. Lastly, Princess Diana's sapphire engagement ring holds significance and controversy.

Prince Charles asked Diana to choose her favorite ring in 1981. However, some of the royal family and other critics weren't pleased with her choice because the ring was only worth \$60,000 and anyone else could purchase it for the same price. Diana even wore the ring after divorcing Prince Charles.

Kate Middleton wears the large blue diamond engagement ring. Princess Diana's ring, worn by Kate Middleton. Photo courtesy of Elle

After Diana's death, her jewelry collection was passed down to her sons, Prince William and Prince Harry. Prince William gave the ring to his wife, Kate Middleton.

مجوهرات فاخرة من الذهب الأصفر 2023



Boghossian وجيمفيلد Gemfields وغيرهم كثير. هذا النوع من الذهب الصافي أتى ليزين هذه التصاميم الخالصة والجميلة.

الذهب الأصفر أساسي في إطلالة أي امرأة سواء بأسلوب يومي، أو خاص بالسهرة. من هنا، اليك أبرز النصائح لتنسيقه بالشكل الصحيح:

- موضة تكديس الذهب هي أساسية هذا الموسم، لذا اعتمديها مع الذهب الأصفر لأنك ستعكسين أسلوب لا مثيل له.

- لإطلالة متناغمة ومتناسقة، لا تتدخلي ألوان ذهب أخرى مع الذهب الأصفر خصوصاً الذهب الوردي الذي لن يليق به.

- لا تخلطي الأحجار الكريمة المتعددة الألوان مع مجوهرات الذهب الأفر، لكي لا تشتت النظر عنها ولكي لا تظهر بأسلوب مبالغ به.

يعتبر الذهب الأصفر من نقاط الضعف لدى المرأة بشكل عام والعربية بشكل خاص. فهذه تعشق المجوهرات المصنوعة منه، نظراً للألوان الكبيرة التي يلقونها على الإطلالة. موضة هذا اللون من الذهب لا يمكن أن تغيب أبداً عن عالم المجوهرات، فهي أساسية في مختلف الأوقات والأزمان.

في ربيع وصيف 2023، كان هناك إقبال شديد على هذا النوع من الذهب الذي أتى بأشكال متنوعة وجميلة ودخل إلى عالم من الجواهر الفاخرة كالعادة.

يعكس الذهب الأصفر أسلوباً من الرقي على إطلالة أي امرأة، إذ لديه سحر خاص يميزه عن غيره. وكما سبق وذكرنا، إن هذه الموضة لا يمكن أن تموت أو تغيب في أي موسم، فهي حاضرة دائماً. هذا الموسم رأيناها بشكل لافت لدى العديد من الدور العالمية أمثال بوميلاتو Pomellato وشوميه Chaumet وشوبارد Chopard وبوغوصيان

السلمون غذاء خارق.. وصفات سهلة لتعزيز مناعتك

- ثمرة فلفل أخضر، وثمرة فلفل أحمر، وثمرة فلفل أصفر، منزوعة البذور، ومقطعة شرائح رفيعة.
- ملعقتان صغيرتان من جذر الزنجبيل الطازج المبشور، قشر مبشور جيداً وعصير ليمونة.
- بصلصة حمراء مقطعة شرائح رفيعة.
- ملعقة كبيرة من الزيت النباتي.
- 4 حزم من الطماطم الكرزية.
- فلفل أسود مطحون طازج.
- ثوم طازج، وبقدونس مفروم، وشرائح ليمون، للتزيين.

الطريقة:

اخلطي زيت السمسم، وصلصة الصويا، وصلصة الفلفل الحلو والفلفل والزنجبيل وبرش الليمون وعصير الليمون، ثم ضعي شرائح السلمون في طبق ضحل غير معدني، واسكبي التتبيلة فوقها، وغطيتها، واتركيها لمدة 20 دقيقة على الأقل. وأثناء ذلك، سخني الشواية، وضعي الفلفل والبصل في صينية خبز كبيرة، ورشي عليها القليل من الزيت النباتي وقومي بشيهاها لمدة 3-4 دقائق، ثم قلبي الخضار ورتبي شرائح السلمون في الأعلى، واسكبي التتبيلة فوق السمك والخضار. بعد ذلك، ضعي الصينية في الفرن، واشوي الطعام لمدة

مع كثرة انتشار الأمراض من حولنا، يبحث الكثيرون منا عن طرق سهلة لتعزيز مناعتهم وصحتهم العامة، وأولى تلك الطرق السهلة تناول بعض الأطعمة الصحية المعروفة بدورها في ذلك، ويعد السمك أحدها، إذ يُشكل إضافة رائعة إلى نظامك الغذائي. ومن المعروف أن السمك غني بأحماض أوميغا 3 الدهنية، وهو طعام فائق الجودة، وضروري للحفاظ على صحة القلب، والرؤية، وتقليل عوامل خطر الإصابة بالأمراض الأخرى، كما تعتبر الأسماك والمأكولات البحرية، خاصة عندما يتم الحصول عليها من مصادر مستدامة، بديلاً لذيذاً للحوم في العديد من وجباتك المفضلة. وفي حال كنت ممن يرغبون في طهي السمك، وتجربة وصفات جديدة لذيذة، فقد جمعنا هنا بعض الوصفات الرائعة، التي يمكنك تحضيرها، وزيادة مناعتك من خلالها.

سمك السلمون مع الخضروات:

المكونات:

- 4 شرائح سلمون بوزن 125 غراماً.
- ملعقتان كبيرتان من زيت السمسم المحمص.
- ملعقتان كبيرتان من صلصة الصويا الخفيفة.
- ملعقتان كبيرتان من صلصة الفلفل الحلو.



- حفنة من الكزبرة (للتقديم).

الطريقة:

ابدئي بتقطيع جميع الخضروات مكعبات: (البصل الأخضر والفلفل الحار والثوم والزنجبيل)، وسخني مقلاة مع كمية كبيرة من الزيت النباتي، ثم أضيفي الخضار المقطع، وقومي بالتقليب (احتفظي ببعض الفلفل الحار، والبصل الأخضر، للتزيين). بعد ذلك، أضيفي السلمون المملح وحركيه. وعند هذه النقطة، أضيفي الأرز مباشرة من الكيس، واقلبيه لبضع دقائق. أثناء ذلك، اكسري البيض في وعاء، وأضيفي إليه قليلاً من الملح واخفقي، ثم اصنعي حفرة في المقلاة، واسكبي البيض المخفوق في المنتصف، وحركيه بمعلقة ليمتزج مع الخليط. في النهاية، رشي صلصة الصويا، ثم رشي بقايا الفلفل الحار، والبصل الأخضر، والكزبرة المفرومة.

5-6 دقائق، ثم أضيفي حزم الطماطم واشويها لمدة 2-3 دقائق أخرى، وبعدها رشي الفلفل الأسود، ثم أضيفي الثوم الطازج المفروم والبقدونس، مع شرائح الليمون على الجانب، من أجل تقديمها.

سمك السلمون والبيض والأرز المقلي:

المكونات:

- 400 غرام من السلمون المملح.
- 5 بصلات خضراء.
- 4 بيضات.
- 3 ملاعق كبيرة من صلصة الصويا القليلة الملح.
- فصان من الثوم.
- ثمرتان من الفلفل الأحمر الطازج.
- 500 غرام (كيس) من الأرز المطبوخ.
- قطعة كبيرة من الزنجبيل.
- ملح، وزيت نباتي.

معكرونة غنودي بـ«الريكوتا»

- امزجي جميع المكونات مع التوابل.
- شكلي كرات بوزن 20 غراماً، وأطهيه في ماء مغلي مملح بشكل خفيف، لمدة 4-5 دقائق.
- صفّيه، واتركيها تبرد في ماء مثلج.
- أطهي معكرونة الغنودي في الماء مرة أخرى؛ حتى تنفخ على السطح، ثم قلبها في قدر، مع الزبدة، والمريمية.
- سخني الصلصتين.
- في طبق، اسكبي صلصة البارميزان، ثم فوقها صلصة الزعفران.
- بواسطة ملعقة، يمكنك تشكيل خطوط جميلة؛ لتزيين الطبق بالصلصتين.
- أضيفي الغنودي، ويمكنك رش البارميزان المبشورة فوقها.



الكمية تكفي 4 أشخاص.

مدة التحضير 50 دقيقة.

إليك وصفة معكرونة غنودي بـ«الريبان» على طريقة الشيف أليساندرو ميروني، مساعد شيف في مطعم أميتشي بفندق ديليو في جزيرة ياس.

المقادير والمكونات:

- 600 غرام من جبنة الخروف الصقلية (الريكوتا).
- كيلوغرام من السبانخ الطازجة.
- 900 غرام من السبانخ المعصورة، والمفرومة ناعماً.
- 75 غراماً من الدقيق.
- 50 غراماً من فتات الخبز.
- نصف بصلصة.
- فص ثوم مهروس، مع 25 غراماً من زيت الزيتون.
- بيضة كاملة.
- صفار بيضة واحدة.
- ملح، وفلفل أسود، وجوزة الطيب.
- بعض أوراق المريمية.

مكونات صلصة البارميزان:

- 200 غرام من الكريمة.
- 75 غراماً من جبنة البارميزان.

مكونات صلصة الزعفران:

- 50 غراماً من الكريمة.
- 5 غرامات من الزعفران.

طريقة التحضير:

- بالنسبة لصلصة البارميزان: اغلي الكريمة لبضع دقائق، ثم انقلها إلى الخلاط، وأضيفي البارميزان، ثم صفّيه، وانقلها إلى وعاء.
- كرري العملية ذاتها في صلصة الزعفران.
- صفّي جبنة «الريكوتا» طوال الليل، بوضع شيء ثقيل عليها في صينية خبز مثقوبة.
- أطهي السبانخ مع مرقة البصل والثوم، ثم صفّيه جيداً، واعصريها، وجفّفيها وقطعيها ناعماً.



كباب الباذنجان بالفرن

- فلفل أخضر حار : 2 قرن (مشوي)
- البصل : 4 حبات (مشوي)

طريقة التحضير

تبلي في وعاء للخلط اللحم المفروم بالملح والفلفل الأسود. شكّي اللحم المفروم بأسياخ الكباب مع وضع قطع من الباذنجان بين كل قطعة كباب وأخرى حتى نفاذ الكمية. أو يمكنك استخدام صينية الخبز لطهي الكباب، أو شبكة الشوي. اشوي الكباب بالفرن على درجة حرارة 200 مئوية لمدة 30 دقيقة، ويمكنك الشوي على الفحم. قدمي الكباب ساخناً مع البصل والطماطم والفلفل الأخضر الحار.

نقدم لك وصفة غداء اقتصادية وطيبة وشهية جداً من وصفات الكباب، جربي وصفة كباب الباذنجان باللحم المفروم بالفرن، وقدمي بجانبه تشكيلة من ألذ وصفات المقبلات الجانبية المفضلة لأسرتك.

وقت الطهي 7. دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- لحم الخروف : 500 غراماً (مفروم)
- الباذنجان : 3 حبات (مقطع مكعبات عريضة)
- ملح : حسب الرغبة
- فلفل أسود : نصف ملعقة صغيرة
- طماطم : 2 حبة (مشوية)

7 Foods You Should Never Cook In Your Air Fryer

Ahh, the trusty air fryer. It might be the latest addition to your kitchen appliance lineup, one that you're quite unsure how you ever lived without. For whipping up crispy Brussels sprouts to taking your kids' frozen chicken nuggets to new (almost gourmet) heights, there's nothing this little cooker can't handle.

Or is there? Turns out, there are a few things that are better left for other preparation methods.

Whether you should skip the air fryer due to mess, uneven cooking, or just the plain-old fact that there are better or more efficient ways to cook said item, the air fryer isn't the one-and-done appliance you might have thought it was. (Though, rest assured, it certainly deserves its place in your coveted kitchen cabinet lineup.)

Take a gander of this list of top foods that should never make their way into your air fryer.

1. Wet Batters

Those beer-battered onion rings, fries, fish cutlets, plus tempura veggies and more are not well suited for a crisp in the air fryer. The batter will drip down into the base of the machine, making a big mess to cleanup afterward. Not to mention, it could even set off the alarm on models with alert systems.

You're better off either skipping these foods altogether or frying them up in batches the old-fashioned way—you know, in oil.

One fried food that does work in the air fryer? Our Air Fryer Fried Green Tomatoes.

2. Cheesy Items

For the same reason that it's best to avoid battered foods, it's also a smart idea to skip cheesy items where melty goodness might be an issue. That doesn't mean that all cheese has to be kept out of the air fryer; just make sure it won't drip while it cooks.

3. Large, Bone-in Meat Cuts

This sounds amazing in theory. A super crispy, done-in-a-flash whole chicken that's primed for your prettiest platter and a central spot on the dining table? Not so fast. A whole chicken (as well as other large, bone-in proteins) is actually better off roasting in the oven as you're unlikely to get an even cook in the air fryer.

On the other hand, chicken wings, like our Air Fryer Lemon Pepper Chicken Wings, are small enough for even and crisp cooking in an air fryer.

4. Baked Goods

Some baked goods fare decently in the air fryer, but the category is by no means foolproof. Try our Air Fryer Donuts, which call on store-bought biscuit dough for a not-too-wet (or dense) batter.

Muffins get tricky, as they can dry out as they cook, as do donuts with a wet batter (like cake donuts) for the reasons outlined in the wet-batter section above.

5. Greens

Brussels sprouts in the air fryer? An absolute yes. Spinach, collard, or chard leaves? Better not.

Light leaves might get a little flighty during the cooking process, resulting in uneven cooking. It's worth noting that any vegetable put in an air fryer without enough oil will come out fairly dry, so be sure to use plenty of fat (which adds flavor too).

Air Fryer Asparagus

6. Raw Rice and Other Grains

You can certainly crisp up rice, farro, or other grains in an air fryer, but it must be cooked first. An air fryer is best for reheating leftover grains, rather than attempting to cook it from raw, which will only result in an unevenly cooked mess.

7. Too Much of Anything

Even the most recommended air fryer foods can become a no-no if you overpack your appliance. Air fryer magic is all about air circulation. If you overstuff your basket, air won't be able to circulate as it should, which means your food won't cook appropriately.

If you're serving for a crowd, it's better to batch cook to ensure everything cooks evenly and browns properly.



الكشف عن معظم الأشياء غير الصحية في مطبخك وكيفية تنظيفها!

من المحتمل أن هناك أشياء لا حصر لها في مطبخك تبدو نظيفة، لكنها في الواقع قذرة.

مقابض الأبواب والأزرار

يمكن أن تكون الأزرار والأقراص الموجودة على أجهزة المطبخ الخاصة بك بمثابة مهرجان للجراثيم.

وتقول دانييل ميسون، مصممة محتوى التنظيف - أو (cleanfluencer) - التي تنشئ برامج تعليمية ومقاطع فيديو على «تيك توك» و«إنستغرام»: «غالبًا ما يتجاهل الناس تنظيف هذه المناطق من المطبخ. في معظم الأوقات، لا يعتقدون أن الأمر مهم، ولكن نظرًا لأنك تتعامل بشكل شائع مع اللحوم النيئة والطعام، فمن المهم للغاية الحفاظ على هذه المناطق نظيفة، بسبب التلوث المتبادل. قم دائمًا بالتنظيف بقطعة قماش».

قطع القماش

تقول ميسون: «أترك قماشي دائمًا لينقع في المبيض قبل الذهاب إلى الفراش كل ليلة. وهذا يتيح بداية جديدة في الصباح بدون بكتيريا. تأكد أيضًا من استبدال القماش - أود أن أقترح واحدة جديدة كل أسبوعين، مع الاستمرار في التبييض كل ليلة. وتأكد من أنك لا تستخدم هذه القماش على أي شيء آخر غير المطبخ، لأنك لا تريد التلوث المتبادل».

الإسفنج

تؤكد ميسون أن الإسفنج غير صحي، لأنه رطب باستمرار ويمكن أن يحمل الإشريكية القولونية. وتقول: «يميل الناس إلى عدم استخدام الإسفنج، لأنه يحمل الكثير من الجراثيم، وحتى وضعها في الميكروويف لن يقتلها جميعًا». وأضافت: «تجنب الإسفنج قدر الإمكان».

مجففات الأطباق

قد لا يتم تغيير مناشف الصحون ومناشف الشاي في أي مكان قريب بما فيه الكفاية. يجب أن يكون لديك واحدة لكل يوم من أيام الأسبوع، لأنها تحمل الكثير من البكتيريا والجراثيم، والتي تنتشر في جميع أنحاء المطبخ. وتقول: «إذا كنت تجفف الأواني والمقالي، ثم تمسح أسطحك، فهذا ليس جيدًا».

ألواح تقطيع

يمكن أن تكون ألواح التقطيع - وخاصة الألواح الخشبية - ملاذًا للبكتيريا.

وتنصح ميسون «يجب أن يكون لديك لون مختلف لأنواع مختلفة من الطعام، لون للحوم والفواكه والأطعمة الأخرى. وأفضل طريقة لتنظيفها هي في غسالة الأطباق، حيث أنه من الجيد التخلص من جميع الجراثيم بسبب الحرارة العالية جدًا. وإذا كنت لا تحب غسالة الأطباق، فقم بغلي الماء واترك ألواح التقطيع لتتقع فيها».

ومن الأفضل تجنب ألواح التقطيع الخشبية تمامًا، لأن طرق التنظيف هذه قد تتلفها.

حوض المطبخ

إنه مكان مناسب للبكتيريا والأوساخ. تم العثور على ميكروبيوم مميز في الأحواض.

وكُشف عن وجود مجتمعات ميكروبية تهيمن عليها مجموعة من البكتيريا تسمى Proteobacteria. وتشمل هذه الشعبة مسببات الأمراض مثل السالمونيلا والإشريكية القولونية، والتي يمكن أن تسبب مرضًا خطيرًا، كما تشارك ميسون.

وقالت: «تعلمت دائمًا ألا أغسل يدي في الحوض أبدًا، وألا أسقط المياه القذرة في الحوض أبدًا. أنت تغسل أكوابك وأطباقك في الحوض وتحضر

الطعام، لذلك يجب أن تظل نظيفة دائمًا، ولا يجب أن يلوث ذلك أي شيء من خارج المطبخ. على سبيل المثال، لا تغسل أرضياتك أبدًا وتضع الماء المتسخ في حوض مطبخك، بل قم برميها دائمًا في المرحاض». كيف يمكنك تنظيف حوضك ومصارفك من الداخل؟ تعتبر صودا الخبز والخل أفضل طريقة لتنظيف الحوض أو التبييض، لكن يجب أن تكون حذرًا مع المبيض، حيث يمكن أن يبقى في قاع الحوض، اعتمادًا على المادة المصنوعة منه.

الثلاجة

نظف [ثلاجتك] بعمق كل شهرين. التنظيف العادي - مسح الأرفف - يجب أن يتم كل يومين بالماء والصابون. وتتابع ميسون قائلة: «بالنسبة لأي روائح كريهة، استخدم صودا الخبز التي تمتص الرائحة من الثلاجة. الثلاجة هي أرض خصبة للسالمونيلا والإشريكية القولونية والبكتيريا الأخرى».

أحواض القمامة

يمكن أن يكون المكان الذي ترمي فيه نفاياتك أرضًا خصبة للجراثيم. تأكد من إبقاء صناديق القمامة [في الهواء الطلق] بعيدًا عن منزلك، وتأكد من إفراغها بمجرد امتلائها.

8 LIFE BALANCE TIPS

By Adam Gragg

My clients frequently tell me they struggle with life balance but they misunderstand the concept. To most, they have a perfectionistic mindset about what it is, so they give up on it as an objective. If this is you, I'm confident these 12 tips will help.

Life balance, the way most understand it, isn't possible. But, don't give up on it. It's a healthy objective (e.g., aim) but not a realistic outcome. Confusing, right? Check out the tips below to learn more.

12 Life Balance Activities

1. Trust Yourself

Trust yourself to know when you need to invest more into one area of your life and less in another. Listen to your intuition. If your gut tells you that you should take a break from work and play cards with your daughter, do it. It's the most productive thing you'll do all day.

Become aware of where the areas in your life you're neglecting and make adjustments. Make hard choices to shift some energy out of some areas (e.g., career, financial, etc.) and into others (e.g., social & fun, spiritual growth, etc.). Acceptance of your reality right now is necessary for change.

2. Have Some Fun

Most people don't have enough fun. Don't give all your best energy to your career. Make a list of 5 fun activities that you enjoy and engage one of them today. My fun list: Ping pong, reading, golf, darts, Ted Lasso, and watching sports. Your overall productivity will increase as you have more fun.

3. Track Your Work Hours

For two weeks straight, at the end of each day, write down how many hours you worked. Be sure you include weekends. You may be surprised at the percentage of your weekly 168 hours going towards your job. People who resist this activity usually do so because they already know they work too much.

4. Set Goals

Goals are friends of life balance. They help you remember what you want most and help you focus your attention. Set goals, not just in one area of your life, but throughout the 7 different life areas listed below.

Spiritual: Faith community, spiritual disciplines, prayer, scripture, service, etc.

Family: Marriage, parenting, extended family, closest friends, etc.

Health & Self Care: Diet & nutrition, exercise, water intake, rest, sleep, medical care, etc.

Intellectual: Reading, learning, intellectual development, intellectual conversations, etc.

Social & Fun: Hobbies, recreation, adventure, relaxation, humor, etc.

Career/Business: Talent & technical skills usage, social skills, goals, professional development, etc.

Financial: Planning, budgeting, stewardship of resources, communication around money, etc.

5. Have a Friend Help You Prioritize

Prioritization requires saying "no" to good opportunities. Share your schedule with a friend and get their opinion. Are you trying to do too much and/or neglecting parts of your life? Listen to what they have to say. My friends help me have healthy expectations and stay on track.

"You have to decide what your highest priorities are and have the courage —pleasantly, smilingly, non-apologetically, to say "no" to other things. And the way you do that is by having a bigger "yes" burning inside. The enemy of the "best" is often the "good." — Stephen R. Covey

6. Establish Deadlines

Deadlines are also life balance allies, especially artificial deadlines you take seriously. They decrease perfectionism and procrastination because they put pressure on you to get something done, even if it's imperfect. Scarcity leads to creativity, in fact, it forces you to be creative as it eliminates options. Once you establish a target date, it's much harder to delay. Set a time limit for something you've been putting off.

If you found this information helpful, SUBSCRIBE TODAY, and you'll receive our Free PDF of 50 Great Relationship Building Questions AND our Free Life Balance Tips eBook!

7. Some is Better Than None

Just doing something is better than nothing. Maybe you don't have time for a 45-minute workout, so work out for 15 minutes instead. If you cannot make time for lunch with your good friend, talk on the phone for ten minutes or grab some coffee over Zoom.

8. Done is Better Than Perfect

Get a project or task completed. With most things, you can go back and make changes later. Get something crossed off your task list today. Minimize distractions and get it done!

"Happiness is not a matter of intensity, but of balance, order, rhythm and harmony" — Thomas Merton



ما يتبقى من العمل

يرى أستاذ علم النفس في جامعة بنها، أن الفكرة التي تسبب أحينا على الوعي الجمعي للشباب بكارهية العمل والمسؤولية، ستتغير حين يصل هؤلاء إلى سن التقاعد، يفقدون الشعور بالمعنى الذي كان يمنحهم إياه العمل برغم كل متاعبه، فيظهر الاكتئاب والقلق نتيجة لهذا فقدان، وهو النوع الأكثر انتشارا لدى المتقاعدين من الرجال.

وفي الوقت نفسه يظهر بعضهم نوعا آخر من الاكتئاب، مرتبطا بافتقار بيئة العمل والمشاركة الوجدانية بين جماعات تتقاسم الأفكار والمسؤوليات نفسها، فيصبح فقدانهم خسارة تؤدي للاكتئاب.

فقدان القيمة ليس ما يؤدي للاكتئاب في سنوات التقاعد فقط، لكن فقدان الأحبة وخسارة الأصدقاء الذين رحلوا في تلك المرحلة العمرية كذلك، فبيدأ لدى الشخص المتقاعد شعور باقتراب النهاية، ويبدأ في تعداد خسارات عمره، وفي بعض الأحيان ترتفع معدلات الطلاق في السنة الأولى بعد التقاعد، فالكشف الشريكين لبعضهما في هذه المرحلة، وتحمل طرف للآخر ربما لا يكون سهلا في فترة التقاعد، إضافة إلى عدم الشعور بالأهمية لدى الأبناء.

العمل التطوعي

هناك 4 نصائح قادرة على إمدادك بالطاقة للاستمرار بعد التقاعد، أولها أن تعيش في ظل هدف بديل، قادرا على منح وقتك أهمية مهما كانت مساحته وأهمية الهدف ذاته، والعمل التطوعي على قائمة الأهداف التي تحقق للمتقاعد هذه الأهمية، وتمنحه الشعور المستمر بالعباءة.

الحياة الصحية بعد التقاعد

الحياة بصحة جيدة هي أكثر ما يعطي الإنسان رغبة في الحياة واستمرارها، لذا لا تغادر الصالة الرياضية، فالتمارين الرياضية تزيل التوتر وتمنحك السعادة التي تبحث عنها، والطعام الصحي المتنوع مهم -أيضا- في هذه المرحلة من حياتك. في أحيان كثيرة تقتصر علاقات الأشخاص بعد التقاعد على الأحفاد، في محاولة منهم لاستمرار الشعور بقيمتهم، لكن لحياة أفضل فإن تعزيز العلاقات وتنويعها في تلك المرحلة من أهم الخطوات لمحاربة الاكتئاب.

محاولات تجديد العلاقة الزوجية وانعاشها ستمنحك -كذلك- قدرا أكبر من الطاقة للحياة الجديدة، وكذا العلاقات مع الأبناء ومحيط الأقارب، الذي ربما فقدته في ظل وعناء العمل. احرص -بالإضافة إلى ذلك- على مقابلة الأشخاص الجدد سواء في النادي أو العمل التطوعي، أو الشباب الأصغر سنا في الأربعينيات وأوائل الخمسينيات، فهؤلاء من الممكن أن تكون مرافقتهم سبيلا لتحسين مزاجك وربطك بمتغيرات العالم من حولك.

إرث وأثر

ما يتبقى بعد الموت ليس المال الذي سبرته الأبناء فقط، لكن للعلم أثر وللمعاملات والثقافة، وصنع أثر باق بعد الموت يخلد اسمك في ذاكرة العالم هو من أهم المنجزات في تلك المرحلة، فيمكنك إرساء مؤسسة لنقل خبراتك في مجال تخصصك بشكل تطوعي. أو إذا كنت من هواة جمع التحف واللوحات فيمكنك التبرع بها لأماكن عامة، وكذلك إذا كنت صاحب مكتبة متنوعة وذاكرة بأهميات الكتب، أما إذا كنت تعتقد أن حياتك وأسرارها قد تهم الآخرين، فيمكنك البدء في كتابة مذكراتك، ربما تساعد أحدهم على النجاة مما لم تنج منه أنت.

شيماء عبد الله

«الحياة تبدأ بعد الستين»، جملة تمنح كثيرا من الطمأنينة للمستقبل القادم بعد الوصول لسن التقاعد، الذي يكون في أغلب الوظائف مع الاقتراب للعقد السادس من العمر، لكن هل بالفعل هناك حياة بعد الستين؟ هل يمنحنا التقاعد ما عجزت عنه سنوات الانشغال؟ وكيف تتغير طقوسنا المعتادة نحو عائلتنا، ونبدأ في تحقيق الأحلام المؤجلة، من سفر وإطلاع ومشاركة؟ هل يمنحنا التقاعد سبيلا جديدا للحياة؟ هكذا كانت تتوقع أميمة محمد، 67 عاما، بعد رحلة عمل استمرت أربعة عقود في شركة حكومية للدواء، عاشت أميمة لُح حياتها وهي تؤجل الأحلام لحين خروجها إلى المعاش، كانت تخطط للسفر والتجوال مع زوجها وأبنائها في مدن كثيرة داخل مصر وخارجها. علاقتها المهتزة مع زوجها هي الأخرى كانت تنتظر سنوات المعاش كي تعيد لها زهوها القديم، ومع إخوتها وأصدقائها وعلاقاتها السطحية معهم، كل هذا كانت تنتظر أن يصلحه التقاعد.

هكذا كانت تأمل مديرة التخطيط، لكن الأمور جرت خارج توقعاتها، فرحل الزوج تاركا إياها تكمل المسيرة وحيدة، مع ذكريات علاقة هشة كانت تأمل في إصلاحها، وأبناء فارقوها زواجا وعملا، فصاروا لا ينتظرون إجازتها السنوية، وأهل وأصدقاء صارت لهم حياة اختارت هي في وقت سابق أن تكون بعيدا عنها، فلم يعودوا إليها عندما أرادت مرة أخرى، وعرفت حينها أن الحياة لا تبدأ بعد الستين، وإنما غالبا يبدأ الاكتئاب. بالنمط ذاته تبدأ الدورة، يتقاعد الشخص، ويسير كل شيء على ما يرام، ثم تنقلب بعض الأمور أحيانا، فيقع بعض المتقاعدين -خاصة الرجال- في حالة من الاكتئاب، وهو ما تناولته دراسة بعنوان «اعمل لفترة أطول تعيش أصح» أعدها غابرييل سالجرين، وخلص فيها إلى أن حالات الاكتئاب المبلغ عنها ذاتيا، ترتفع بنسبة 40% في سنوات التقاعد الأولى.

وعلى الرغم من الخطوط العريضة التي تجمع بين حالات الاكتئاب في هذه المرحلة، فإن هناك بعض الاختلافات في الأسباب وإدراك المشكلة وعلاجها.

واقم التقاعد في مقابل التوقعات

يقول الدكتور مدحت جاد الرب، أستاذ علم النفس بجامعة بنها، في حديث، «إن التقاعد بالنسبة لكثيرين لا يرقى لمستوى طموحاتهم المالية والاجتماعية، فالجميع يضع أحلاما تفوق مقدراته البدنية والمالية، وتفوق مقدرة علاقاته الاجتماعية التي يعتقد أنها ستكون داعمه له في هذه المرحلة، لكن ما يحدث هو العكس تماما».

خيبة الأمل هي الشعور الذي يصيب المتقاعدين بعد مرور بعض الوقت على حياتهم الجديدة، فغالبا ما تكون التوقعات والخطط كلها غير صالحة للتنفيذ على أرض الواقع، لأن الخطط لا يمكن أن تبدأ في لحظة التقاعد، بل قبل سنوات من الخروج النهائي من العمل، حسب الدكتور مدحت.

التخطيط لفترة التقاعد بعشر سنوات سابقة فترة كافية لتتواءم الخطط المأمولة مع الواقع المتغير، ففي كل عام ستجد أن هناك بعض الظروف قد تغيرت، يفقد بعضها صلاحيتها، بينما يستجد غيرها، يؤكد جاد الرب.

ويرى أن التخطيط للتقاعد لا يشمل الحسابات المالية فقط، لكنه يشمل -أيضا- دائرتك الاجتماعية، فليكن التفكير مليا في من يشاركك تلك السنوات، هل سيكون في قائمة أصدقائك من هم على استعداد للوجود في دائرتك حينها؟ هل لديك صديق يمتلك الحماسة والقدرة على الفعل تطمح في أن يشاركك تلك اللحظات؟

10 Simple Beauty Tips for Hands

Keeping your hands soft and looking beautiful is not as hard as you would have thought.

Our hands need as much care as our faces. They carry out most of our daily chores and handle several harmful products. So, we have listed 10 beauty tips for hands to make them look smooth, soft, and nice. Keep reading to know the best ways to pamper your hands at home.

Check out here what are the basic steps you need to follow to get beautiful and soft hands.

1. Moisturize your hands:

Use a good quality hand moisturizer and apply on hands at least thrice a day after you have washed it thoroughly. In the summers use a light non greasy moisturizer and, in the winters, opt for something heavier like body butter. Winters tend to dry out the skin, so you can do with the extra moisturizing.

2. Pamper the hands:

Indulge in a manicure at least once a month. With a manicure your hands get cleaned, exfoliated and massaged. It's thorough nourishment that your hands get.

3. Wash your hands:

When you wash your hands, ensure that you wash your hands in lukewarm water all year round. Too hot water or too cold water tends to damage the skin (1). Never use normal dish soap because it is harsh on the skin and it also dries the skin easily (2). Avoid antibacterial handwashes as they contain harsh chemicals, are highly perfumed, and strip the skin of its natural oils.

4. Scrub:

Scrub your hands at least once a week with a good exfoliating agent to get rid of any dead skin. No time to buy one? Make one at home. Take a teaspoon each of fine sugar and olive oil and mix it well with the juice of half a lime. If you want to try something different, add one drop of your favorite EO and you are done! You have your homemade exfoliating scrub ready.

Tip: You can use this scrub without the olive oil too. If you've used the oil, wash your hands with a mild soap and lukewarm water. If you've used it without the olive oil, just rinse your hands in lukewarm water and pat dry.

5. Massage:

Massage your hands at night for at least five minutes to let the goodness of the moisturizer soak in. For very rough hands, mix your moisturizer with a bit of Vaseline so that they are protected all through the night.

6. Protect your hands:

When you are washing dishes, gardening or carrying out any chore that allows your hand to interact with chemicals, grease or dirt, ensure that you are wearing rubber gloves to protect your hands.

7. File and Trim:

When you file your nails, file them in one direction rather than a seesaw action. A seesaw action can separate the layers of the nail and if water finds its way between those nail layers, it can lead to nail peeling. Trim your nails at least once in two weeks or as required.

8. Paint your nails:

When you paint your nails, always use a base coat so that your nails are not stained. Using a base-coat will also help the nail-polish last longer.

9. Protect your cuticles:

To maintain proper cuticle care, use a good quality cuticle cream or oil to prevent the cuticles from roughing out or drying. Looking for an alternative you can do at home? Apply a few drops of glycerine to your hands overnight at least twice a week and wash off with lukewarm water in the morning. You will wake up with softer hands.

10. Eat right:

What you eat is very important. Proteins, Vitamin B, Vitamin E supplements should be a part of your diet to get healthy, strong nails and to keep your hands supple and soft.

<https://www.stylecraze.com/articles/simple-beauty-tips-for-hands/>



ربما لمع بزيم

لقد حان الوقت لتحسين الجسم من أمراض الشتاء مثل نزلات البرد والإنفلونزا والزكام وغيرها. إليك 4 مكملات غذائية من خبرة تغذية ربا لآخاني كانجي، تحتاجينها بقوة قبل موسم البرد لتقوية جهاز المناعة في الجسم، في مواجهة الأمراض:

تحسباً لموسم البرد، يتناول الكثير من الأشخاص علاجات المكملات الغذائية. لكن المشكلة تكمن في العروض الهائلة في الصيدليات وعلى الإنترنت.. لكن كيف تعرفين ما هي المكملات الغذائية المناسبة التي يجب تناولها قبل الخريف لقضاء فصل الشتاء بهدوء؟.. إليك القائمة وفق الخبرة ربا:

1- الفيتامين دي D

توصي اختصاصية التغذية بتناول مكملات غذائية مقدارها 10 ميكروجرامات في اليوم، من فيتامين دي D اعتباراً من شهر أكتوبر. وهذا الفيتامين، الذي ينتجه الجسم بشكل طبيعي عندما يتعرض لأشعة الشمس، ينفذ بالضرورة في فصل الشتاء، وهو أحد أسباب الاكتئاب الموسمي.

2- التوت الأسود

من دون تحديد الجرعة، تنصح اختصاصية التغذية بتناوله في الخريف (على شكل عصير مثلاً) للحفاظ على الرشاقة. التوت الأسود (Sambucus nigra) غني جد بمضادات



الأكسدة. ووفقاً لبعض الدراسات، فإن له أيضاً خصائص مضادة للفيروسات ومضادة للبكتيريا.

3- الفيتامين سي C

لا توجد جرعة محددة. تشير اختصاصية

التغذية ببساطة إلى أن تناول فيتامين سي C ضروري في فصلي الخريف والشتاء لدعم عمل الجهاز المناعي. عصير الليمون والحمضيات (بشكل عام) غنية بالفيتامين C بشكل طبيعي، فاستفدي منها.

4- الثوم

يمكنك تناول الثوم على شكل مكمل غذائي إذا كنت لا ترغبين براحتته. يعتبر الثوم مادة مضادة للفيروسات ومضادة للبكتيريا؛ يساهم هذا العنصر الغذائي أيضاً في الأداء السليم لجهاز المناعة. وطبعاً يمكنك البدء باستخدامه في المطبخ..

تحذير: رغم أن هذه المكملات الغذائية هي في الأساس من أصل طبيعي، إلا أن هذا لا يعني أنها خالية من المخاطر على الصحة. قبل تناول أي شيء، من الضروري أن تطلبي المشورة الطبية. في الواقع، يمكن لبعض المواد أن تتفاعل مع بعضها البعض، وتضر بالصحة في حالة الإصابة بمرض مزمن (أمراض الكلى والكبد والجهاز الهضمي، وما إلى ذلك) وتضر بفعالية العلاج الدوائي على المدى الطويل.

5 طرق للعناية بالجسم بعد الثلاثين للحفاظ على صحتك وجمالك

التخلص من السموم، ليظهر جلدك بصحة أكبر.

3- الفيتامينات

يفيد تناول فيتامين سي وفيتامين دي في أن تصبح بشرتك قوية وتحافظ على مرونتها، خاصة أن هذه الفيتامينات تنتج الكولاجين ما يساعد على الحفاظ على مرونة الجلد لفترة أطول.

4- تناول الماء بكثرة

الحفاظ على جسمك وجلدك وصحة أعضائك تحتاج إلى ترطيب داخلي عن طريق تناول الكثير من الماء كل يوم، ويوصي الخبراء بشرب ما لا يقل عن 8-10 أكواب من الماء يومياً للحصول على جسم صحي، يكما تفيد في القضاء على السموم من جسمك.

5- الاهتمام بماسكات للوجه

اهتمي ببشرتك ودليها مرة في الأسبوع إذا كنت فوق الثلاثين خصصي 10 دقائق من وقتك للاهتمام بعمل ماسك للوجه طبيعي وغير مكلف في المنزل مثل ماسك العسل واللبن وتركه على البشرة ربع ساعة ثم اشطفيه، ما يزيد نضارتك.



المرأة بعد الثلاثين تصبح أكثر نضجاً وهو ما يزيد جمالاً أيضاً، ولابد أن تدركي أن للحفاظ على هذا الجمال يتطلب العناية بالجسم خاصة البشرة التي تتطلب اهتماماً أكبر عن أي وقت مضى، فإذا كنتي من السيدات اللاتي كن يهتمن ببشرتهن على مدار العقود السابقة فسيفيد ذلك كثيراً، ووفقاً لموقع stylecraze فمعظم النساء بعد الثلاثين غالباً لديهن أطفال، وهو يعني أن أجسادهن تعرضت للولادة والإرهاق والسهر وغيرها من المهام الشاقة، وهناك عدد من النصائح التي يمكن للمرأة بعد الثلاثين القيام بها للعناية بالجسم بكل أعضائه.

1- التنظيف والترطيب اليومي

اتبعي روتيناً يومياً لتنظيف وتطهير بشرتك وإزالة الاتساخات من عليها للحفاظ عليها نقية ومشرقة، كما يتعين عليك استخدام كريم مرطب للحفاظ على بشرتك متجددة وصحية.

2- التغذية الجيدة

لا بد أن تشتمل على الكثير من الفواكه والخضار في النظام الغذائي الخاص بك، خاصة أن الفواكه الطازجة والسلطة الخضراء تساعد جسمك على

هل يستجدي الغرب تعاون إيران نووياً؟

هل تتلاعب إيران بالغرب أم يتلاعب الغرب بملفها النووي؟

تساؤل يثار مع تكرار نمط التعامل بين طهران والوكالة الدولية للطاقة الذرية على النحو الذي بات معروفاً سلفاً مساره، مثلما يطرح تكرار هذا النمط التساؤل حول جدية الغرب في التعامل مع الملف النووي الإيراني والانتشار النووي بالشرق الأوسط، وماذا على دول المنطقة أن تتخذ من تدابير حال تم اعتراف الغرب بالوضع النووي لإيران؟

وسبب تلك التساؤلات هو بيان الدول الغربية في شأن دعوة إيران للتعاون مع الوكالة الدولية للطاقة الذرية، إذ أعلنت الولايات المتحدة وبريطانيا وألمانيا وفرنسا في بيان مشترك أن طهران تصر على عدم التعاون مع الوكالة، وأنه لم يتحقق أي تقدم في قضايا الضمانات العالقة وأنشطة التحقق منذ آخر اجتماع لمجلس محافظي الوكالة في يونيو (حزيران) 2023، مطالبين إيران بتقديم معلومات موثوقة فنياً في ما يتعلق بالعثور على جزيئات يورانيوم مصنعة في موقعين سريين.



هدى رؤوف

حول التنديد بعدم تعاون إيران بعد الإفراج عن الأرصدة وإتمام الصفقة مع الولايات المتحدة، وربما أن من المفهوم هو نمط تفاوض إيران مع الغرب، الذي يتبع نمطاً متعرجاً من التعاون والتشدد، كما كان مفهوماً نمط تعاملها مع الوكالة الدولية، إذ تظهر طهران بعض الليونة قرب إصدار التقرير ربع السنوي للوكالة الدولية للطاقة الذرية تحاشياً لتحويله إلى مجلس الأمن، ثم مع الوقت تعاود التشدد، لكنها تشددت هذه المرة على نحو لم تكن تكتث في إظهار تعاونها في ما يخص الإجابة عن آثار اليورانيوم وكاميرات المراقبة التي أزالها منذ فترة.

وهذا جميعه مؤشر إلى أن الصفقة التي عقدت مع واشنطن وعلى إثرها حصلت على الأموال المجددة، وهي الصفقة التي شمل ملفات أخرى منها سوريا والعراق، منحت إيران مزيداً من الثقة والتعنت لأنه لم يكن لديها أي قلق من بيان مجلس محافظي الوكالة المرتقب مثل كل مرة، ومن ثم لم تحرص على تهدئة المجتمع وإظهار بعض المؤشرات لتدل على استعداد أكبر للتعاون مع المجتمع الدولي في شأن برنامجها النووي، بما يوحي بأن لديها يقيناً بأنه من غير المتوقع أن تمرر أية قرارات جديدة تدينها.

كما هدد البيان إيران بأنه ما لم تبد التزاماً فسيكون على مجلس محافظي وكالة الطاقة الذرية أن يستعد لاتخاذ مزيد من الإجراءات لمحاسبتها، والمثير للدهشة أن هذا البيان يتناقض مع أجواء الصفقة التي عقدت بين إيران وواشنطن وبناء عليها أفرجت واشنطن عن 6 مليارات دولار من أرصدة إيران المجمدة.

وخلال عقد المحادثات السرية بين إيران وواشنطن في شأن الصفقة، خرج بيان من مدير الوكالة الدولية للطاقة الذرية كله تفاؤلاً بالتفاهات المشتركة التي وصل إليها مع إيران، وأن القضايا العالقة معها في شأن المواقع السرية والإجابة عن آثار اليورانيوم بها حُلّت.

وقدم غروسي تقريرين حول إيران في يونيو الماضي، أبلغ فيهما أعضاء المجلس أن الوكالة أغلقت ملف أحد المواقع النووية السرية الثلاثة، فيما تبقى موقعان سريان لا تزال الوكالة تحقق فيهما، كما أكدت طهران أن كثيراً من العقوبات أزيلت بينها وبين الوكالة الدولية.

وجاء بيان واشنطن والدول الأوروبية الثلاث الآن

For Generation Oslo, 'peace' is an empty promise



Yara Hawari

I was nearly five years old and living in Jerusalem when the Oslo Accords were signed in 1993.

My memories from that time are hazy and I seem to remember the atmosphere more than distinct moments. There was a sense of shock and the grown-ups were glued to either their televisions or radios. I couldn't tell whether someone had died or was getting married.

With the hindsight of several decades, I came to understand these wide polarity in feelings. Some Palestinians were in disbelief and maintained a cautious optimism: the sight of the PLO returning to the West Bank and Gaza, draped in Palestinian flags, was something they thought they would never live to see.

But many others were angry at a leadership who had never set foot in Palestine and had signed an agreement having never seen an Is-

raeli settlement. Indeed Palestinians in Palestine, for the most part, were absent from the PLO committees formed for the negotiations.

Worse yet, the majority of refugees - the ones who brought Yasser Arafat and the PLO to power - were sidelined from the final agreement, their right of return bargained away and eventually disregarded.

Among those who felt this anger was Palestinian scholar Edward Said. A month after the Oslo Accords were signed, Said published his piece 'The Morning After' in which he offers a scathing critique not only of the Accords themselves but also of the PLO leadership.

He described the whole affair as a "degrading spectacle" and "an instrument of Palestinian surrender; a Palestinian Versailles".

Said wrote with incredible foresight. He saw how Oslo would be used to further fragment Palestinian land and consolidate the Israeli regime's occupation. He also saw what the PLO and the newly formed Palestinian Authority (PA) would become.

He poignantly warned that, "we should remind ourselves that much more important than having a state is the kind of state it is".

I am from what is colloquially known in Palestine as Jeel Oslo (generation Oslo) - those that grew up in the shadow of the accords. We have some memories of life before the Accords but the majority of our life has been defined by them.

For so many, Oslo has become a timestamp, much like the way people talk about life pre-

Covid and post-Covid. Palestinian time has long been defined by the Nakba (the ethnic cleansing of 1948). But increasingly so, many of my generation talk of a time before Oslo with nostalgia and longing.

This may seem bizarre. After all, the Israeli occupation still existed in its full brutality before Oslo. Yet it was also a time when the Palestinian leadership was yet to be fully co-opted into our people's oppression.

It was a time when there was still a modicum of hope that the leadership would still return to liberate Palestine from Zionist settler colonisation.

It was a time when Palestine was less geographically fragmented, and it was still possible to go to the seaside in Gaza and then head home to Jerusalem in the evening. Something that is completely unimaginable now.

Today, 30 years after the Oslo accords were signed, Palestinian sovereignty is non-existent and the theft of Palestinian land continues to be relentless. Meanwhile, the invasion and violent disruption of Palestinian communities continues to be a feature of life across the West Bank and Gaza.

Earlier this year Jenin refugee camp was brutally invaded by Israeli regime forces, who brought tanks, thousands of ground troops, and even launched missiles - a sight unseen in the West Bank since 2002. Despite the massive devastation and destruction, Palestinians resisted and the community of Jenin camp came together to care for one another and rebuild.

When PA officials visited the camp after the

invasion they were booed and eventually kicked out. Later, the PA President Mahmoud Abbas had to visit the camp with a massive security detail, his unpopularity amongst the crowd was palpable.

This speaks to Said's warning of the kind of "state" that would develop under the conditions of the Oslo Accords. The PA has become an authoritarian governing body, with its powers limited to providing services to Palestinians living in ever-shrinking bantustans and to share security information with the Israeli regime to prevent a Palestinian uprising.

The latter, known as the security coordination, is a condition of Oslo and is hugely unpopular with the Palestinian people. Even though from time to time the Palestinian leadership threatens to end this coordination with the Israeli regime, it proves to be nothing but empty words.

The existence of the PA is essentially predicated on the existence of the security coordination. Fundamentally, it has become native enforcers of the colonial status quo often using brutal tactics to do so.

In addition, the PA is responsible for its own monumental amount of human rights abuses, documented by both Palestinian and international human rights organisations. Thirty years on from Oslo and the situation is dire. But as Said explains in his piece, it is important to maintain the pessimism of the mind and optimism of the will.

Whilst the political situation for Palestinians has never looked so bad, at the same time, the Palestinian people remain adamant in their survival and resistance to Zionist colonisation.

It is from this that we can hold on to a sliver of optimism and hope.

Media survival does not depend on Meta

In the same way as the streaming will change television forever, digital will soon get the better of newspapers as we know them.

Unfortunately for the optimists who believed that a certain balance was going to be established, the new laws of Ottawa on broadcasting and online news will not change much. Meta's blocking of news, Google's endless dithering, and the extremely slow pace of Netflix and the like to financially participate in our broadcasting system is proof that with its sling shot, David, whether his name is Joly, Guilbeault, Rodriguez or St-Onge, only got the better of Goliath once!

Almost seven years ago, former Heritage Minister Mélanie Joly managed to beg \$500 million from Netflix, thus launching a great crusade that was to force the Internet giants to contribute to the production of original Canadian films and series. Netflix has indeed invested 500 million and more in Canada, but almost all the sum was in American productions. As for the others streamers it was business as usual. The fuss at the CRTC, whose officials are still figuring out how to enforce the new online streaming law, doesn't keep Netflix or Disney and their ilk from sleeping on their two ears. ZUCKERBERG, THE SMART LITTLE Nor do Meta, Google and Co. get upset. The swarm of officials who would like to bring their Trojan horse into their fortresses leaves them cold. Blocking news on Facebook and Instagram has done nothing to change the footfall they enjoy. The polls show this clear-

ly. Meta's disputes with Ottawa have nevertheless given ideas to the clever little Mark Zuckerberg.

The announced that at the end of the year, Meta will remove its "News" tab in the main European countries. Europe's 130 million Facebook and Instagram subscribers will be able to read and share all the news they want, but Meta will no longer provide content or make deals with news publishers. Its blocking of news in Canada confirmed to Meta that its hundreds of millions of subscribers do not frequent social networks for news, but to connect with other users or discover new opportunities and interests.

SALVATION IS ELSEWHERE

Let's just hope our advertisers, our governments and our politicians take heed that there are other ways and places to reach consumers and voters. Let's also hope that our media will finally stop free promotion of Facebook, Instagram and the others.

As for Ms. St-Onge, the new Minister of Heritage, she will surely understand that it would be better to put away her rock puller and move on to another call. She has a lot on her plate. The media, which was counting on the flow of dollars from the new online news law, had better mourn it. In any event, the sharing of the money being established on the number of journalists, it is especially CBC/Radio-Canada which would have benefited from it. And it is far from pulling the devil by the tail, this diffuser. The truth is that our media have entered a new era and their salvation will not come from the dollars that we may end up snatching from the digital giants.



للمرة الأولى منذ 4 سنوات.. إكس تسمح بالإعلانات السياسية للمرشحين والأحزاب قبل الانتخابات الأميركية

الآن منصة «إكس» إلى التزام الخدمة بحرية التعبير.

ومن شأن السماح بجميع الإعلانات السياسية في الولايات المتحدة أن تساعد «إكس» في تنمية إيراداتها، وذلك في وقت ترك فيه كثير من المعلنين المنصة أو خفضوا إنفاقهم عليها؛ مخافة أن تظهر إعلاناتهم إلى جوار محتوى غير لائق.

ومن المقرر أن يتم رفع الحظر في الولايات المتحدة أولاً، وفقاً لما جاء في تدوينة للشركة. وقالت «إكس» في التدوينة إنها ستعزز فرقها المختصة بمكافحة التلاعب بالمحتوى و«التحديات الناشئة». وأضافت أنها ستنشئ مركزاً عالمياً مختصاً بشفافية الإعلانات يسمح للمستخدمين برؤية الإعلانات السياسية التي يتم ترويجها على «إكس»، مؤكدة -في الوقت ذاته- أنها ستواصل حظر الإعلانات السياسية التي تنشر معلومات زائفة أو تهدف إلى تقويض ثقة الجمهور في أي عملية انتخابية.

قالت شركة «إكس» للتواصل الاجتماعي (تويتر سابقاً) إنها ستسمح بدءاً من الآن بالإعلانات السياسية في الولايات المتحدة للمرشحين والأحزاب، وإنها ستعزز فريقها المختص بالسلامة والانتخابات قبل الاقتراع الرئاسي في 2024.

وكانت تويتر -في ذلك الوقت- حظرت جميع الإعلانات السياسية على مستوى العالم منذ 2019، قبل استحواذ الملياردير إيلون ماسك على الشركة في أكتوبر/تشرين الأول الماضي. ورفعت تويتر الحظر في يناير/كانون الثاني الماضي، وبدأت السماح بنشر الإعلانات التي تستند إلى أفكار أو قضايا أو أهداف في الولايات المتحدة من أجل رفع الوعي بقضايا مثل تسجيل الناخبين، وقالت إنها تعتزم التوسع في أنواع الإعلانات السياسية التي تسمح بوضعها على المنصة. وكان رئيس تويتر السابق جاك دورسي يبرر الحظر بالقول إن الوصول السياسي يجب اكتسابه وليس شراءه. وتشير



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



خطوات للوقاية من هشاشة العظام.. اعرف أهمية النظام الغذائي المتوازن

9

هشاشة العظام هي حالة تضعف العظام، مما يجعلها هشة وأكثر عرضة للكسور، وهي تشبه المرض الصامت لأنها تتقدم دون ظهور أي أعراض حتى يحدث الكسر، ووفقاً لمجلة Bone Research، فإن النساء معرضات لخطر الإصابة بكسور هشاشة العظام بنسبة 30% إلى 50%، في حين أن الرجال لديهم خطر بنسبة 15% إلى 30%. وفقاً لما نشره موقع onlymyhealth

خطوات يمكنك اتخاذها للوقاية من هشاشة العظام

1 - ضمان ما يكفي من الكالسيوم لجسمك

الكالسيوم هو معدن مهم لصحة العظام. ولذا تأكد من حصولك على كمية كافية من الكالسيوم في نظامك الغذائي من خلال مصادر مثل منتجات الألبان، والخضراوات الورقية، واللوز، والأطعمة المدعمة. يقترح المعهد الوطني للصحة تناول حوالي 1000-1300 ملج من الكالسيوم يومياً، اعتماداً على عمرك وجنسك.

2 - فيتامين د

«يلعب فيتامين د دوراً رئيسياً في امتصاص الكالسيوم. اقض بعض الوقت في الشمس، حيث يمكن لجسمك إنتاج فيتامين د عندما تتعرض بشرتك لأشعة الشمس. وقم أيضاً بتضمين الأطعمة الغنية بفيتامين د في نظامك الغذائي، مثل الأسماك الدهنية (السلمون والمكرويل) وصفار البيض والحبوب المدعمة».

3 - تمرين منتظم

تساعد تمارين تحمل الوزن مثل المشي والركض والرقص ورفع الأثقال على بناء كثافة العظام والحفاظ عليها. توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بممارسة تمارين رفع الأثقال لمدة 150 دقيقة على الأقل معظم أيام الأسبوع.

4 - الإقلاع عن التدخين

التدخين يمكن أن يضعف العظام. لذا يجب التفكير في الإقلاع عنه تماماً

5 - النظام الغذائي المتوازن

التأكد من اتباع نظام غذائي متوازن يتضمن كمية كافية من البروتين والفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة. حيث توفر العناصر الغذائية الأساسية للصحة العامة، بما في ذلك صحة العظام.

6 - الحد من الكافيين والصودا

وفقاً لمجلة المغذيات، فإن تناول كميات كبيرة من الكافيين والصودا قد يتداخل مع امتصاص الكالسيوم. والاعتدال هو المفتاح. وعليك التوقف عن تناول هذه المشروبات.

7 - فحوصات منتظمة

يمكن أن تساعد الفحوصات المنتظمة مع طبيبك في تقييم خطر الإصابة بهشاشة العظام وتوجيه استراتيجيات الوقاية. قد يوصون بإجراء اختبارات كثافة العظام إذا كنت في خطر أكبر.

8 - الأدوية

في بعض الحالات، قد يصف طبيبك أدوية لتقوية العظام إذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بهشاشة العظام.

9 - الحفاظ على نمط حياة صحي

ترتبط الصحة العامة بصحة العظام. حافظ على وزن صحي، وتحكم في التوتر، واحصل على قسط كافٍ من النوم لدعم صحة عظامك.



نقص الحديد.. الحقائق والخرافات عن الوقاية من الأنيميا

اليقطين والتوفو.

ويلفت التقرير إلى أن النباتيين، وخاصة من النساء قبل انقطاع الطمث، هم أكثر عرضة للأنيميا الناجمة عن نقص الحديد، كما أظهرت دراسة في مجلة المغذيات العام الماضي. ورغم إمكانية الحصول على ما يكفي من الحديد من مصادر غير حيوانية، فإن النباتيين سيحتاجون إلى التخطيط بعناية أكبر.

ونبه إلى أن الجبن والزبادي وحليب البقر وغيرها من الأطعمة الغنية بالكالسيوم يمكن أن تعوق امتصاص الحديد غير الهيم الموجود في الأطعمة النباتية ومكملات الحديد، ويفضل عدم تناول أطعمة أو مكملات الكالسيوم في الوقت نفسه مع الوجبات التي بها نسبة عالية من الحديد أو عند تناول مكملات الحديد، كما يقول الباحث في علوم التغذية بجامعة كوليدج لندن، أليكس رواني، وأضاف «يحتوي السبانخ على الكالسيوم، ولذلك لا يُمتص كل الحديد الموجود في الخضار».

ويمكن معرفة انخفاض مستويات الحديد بالجسم، إذا كان كبيراً، من ضعف العضلات وضيق التنفس المُنْهَك وبرودة اليدين والقدمين وصعوبة التركيز وهشاشة الأظافر وشحوب الجلد. لكن الطريقة الوحيدة المؤكدة لمعرفة ذلك بإجراء فحص الدم لمعرفة نسبة الحديد في خلايا الدم الحمراء، أو الهيموغلوبين، إذ إن المعدل الطبيعي يتراوح بين 130 و170 غراماً لكل لتر للرجال وبين 120 و150 غراماً لكل لتر للنساء.

وبالنسبة لمكملات الحديد فهي ليست ضرورية ما لم يؤكد الطبيب حاجتك إليها بعد إجراء فحص للدم. ووفقاً لهيئة الصحة البريطانية، تشمل بعض الآثار الجانبية لمكملات الحديد غير الضرورية إلى الغثيان أو حرقة المعدة والإمساك والإسهال ومشاكل الجهاز الهضمي الأخرى. وتشير الجمعية الطبية البريطانية إلى أنه لا فائدة من تناول فيتامين سي مع أقراص الحديد، إذ كان العكس هو الاعتقاد السائد لعقود بأن فيتامين سي يشكل بيئة حمضية في المعدة تساعد على إذابة الحديد من أجل امتصاص أفضل.

وخلص التقرير إلى شيء مثير للدهشة وهو أن تناول مزيد من المخللات والكيمتشي والكومبوتشا والكفير، وكلها غنية بالبروبيوتيك، قد يساعد الجسم على الاستفادة من الحديد بشكل أفضل، لأنها تعمل من خلال المساعدة في نقل جزيئات أكسيد الحديد النانوية إلى الخلايا المبطنة للأمعاء.

نشرت صحيفة تايمز البريطانية تقريراً عن تأثير نقص الحديد على جسم الإنسان بين الحقيقة والخرافة فيما يتعلق بالوقاية من فقر الدم (الأنيميا).

ولفت التقرير إلى دراسة حديثة نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية حذرت من أن 38.6% من الإناث بين 12 و20 عاماً في الولايات المتحدة يعانون من نقص الحديد، كما أعرب الخبراء في بريطانيا عن مخاوف مماثلة.

وتكشف أحدث الأرقام من المسح الوطني للنظام الغذائي والتغذية في بريطانيا أن 49% من الفتيات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 11 و18 عاماً و25% من النساء بين 19 و64 عاماً يعانين انخفاض مدخول الحديد، وأن المدخول قد انخفض في العقد الماضي بين الأطفال. ولكن أكثر من ذلك بين البالغين الذين تزيد أعمارهم على 19 عاماً.

يشار إلى أن الدور الرئيسي للحديد يتمثل في تمكين خلايا الدم الحمراء من نقل الأكسجين إلى أنحاء الجسم، ومن دون ما يكفي منه تقل قدرة الدم على نقله. «وهذا يمكن أن يجعلك تلهث وتشعر بالإرهاق، والصداع والغثيان. لكن الحديد له عديد من الوظائف الأخرى مثل دعم وظائف الدماغ والمناعة، وكلاهما يمكن أن يتأثر عندما تنخفض مستوياته»، كما تقول اختصاصية التغذية ريانون لامبرت.

وتشير توصيات الحكومة البريطانية إلى أن كمية الحديد التي يحتاجها الجسم للحفاظ على مستويات صحية بين الرجال من جميع الأعمار والنساء من سن 50 إلى 64 تصل إلى 8.7 مليغرامات يومياً، وللنساء من 19 إلى 50 سنة إلى 14.8 مليغراماً يومياً، وهو ما يعني أن الاحتياجات الفردية تختلف.

ومن بين نوعي الحديد الغذائي -لحم الهيم وغير الهيم- فإن حديد الهيم الموجود في اللحوم والأسماك والدواجن هو الذي يمتصه الجسم بشكل أفضل. والكبد واللحوم الحمراء والبيض والمأكولات البحرية كلها مصادر للحديد.

وتشمل المصادر الجيدة للحديد النباتي غير الهيم الفاصوليا والعدس والخضراوات والبندق والفواكه المجففة والزيتون والحبوب الكاملة والخضراوات الورقية وبذور



3 Reasons Diabetic Wounds are Slow to Heal

Diabetes is a chronic condition that affects millions of people worldwide. One of the common complications of diabetes is slow wound healing. Diabetic wounds, also known as diabetes sores, can be challenging to treat and often require specialized care. Learn why diabetic wounds tend to heal slowly and what you can do to promote faster healing.

Reason #1: Impaired Circulation

One of the primary reasons diabetic wounds heal slowly is impaired circulation. High blood sugar levels associated with diabetes can damage blood vessels, leading to reduced blood flow to the extremities. Proper blood circulation is crucial for delivering oxygen, essential nutrients, and immune cells to the wound site, which are essential for the healing process. When circulation is compromised, the wound receives fewer resources, resulting in delayed healing.

Additionally, individuals with diabetes often develop peripheral artery disease (PAD), a condition characterized by the narrowing of arteries in the legs and feet. PAD further exacerbates the circulation problems, making it even more challenging for diabetic wounds to heal. To address this issue, managing blood sugar levels and implementing strategies to improve circulation, such as regular exercise and quitting smoking, can help enhance the healing process.

Reason #2: Neuropathy

Another significant factor contributing to slow wound healing in individuals with diabetes is neuropathy. Neuropathy is nerve damage caused by diabetes, leading to a loss of sensation in the affected area. When individuals experience neuropathy, they may not feel pain or notice injuries, such as cuts or blisters, on their feet or other extremities. As a result, these wounds often go unnoticed and untreated, increasing the risk of infection and delaying the healing process.

To mitigate the impact of neuropathy on wound healing, diabetic individuals should practice diligent foot care. Regularly inspecting the feet for any signs of injury or infection, keeping the feet clean and moisturized, and wearing well-fitting, comfortable shoes can help prevent diabetic wounds from developing and promote faster healing.

Reason #3: Compromised Immune Function

Diabetes can weaken the immune system, making individuals more susceptible to infections and impairing the body's ability to fight off pathogens. When a wound becomes infected, the healing process becomes significantly slower. Infections can cause inflammation, further damage surrounding tissues, and delay the formation of new blood vessels necessary for healing.

To support diabetic wound healing, it is crucial to maintain optimal blood sugar control. High blood sugar levels can weaken the immune system, making it more difficult for the body to combat infections. Diabetic individuals should work closely with their primary care providers to manage their diabetes effectively through proper medication, diet, and lifestyle choices.

Diabetic Wound Care for Faster Healing

While diabetic wounds may heal more slowly, several strategies can help expedite the healing process:

Tip 1. Keep blood sugar levels under control. Maintaining stable blood sugar levels within the target range is essential for overall health and wound healing in diabetic individuals. Regular monitoring, proper medication, and a healthy diet can assist in achieving optimal blood sugar control. With a referral from your primary care provider, our Certified Diabetes Educator can offer guidance on how to manage your diabetes.

Tip 2. Practice meticulous wound care. Cleanse the wound gently with mild soap and water and cover it with an appropriate dressing to promote a moist healing environment. Regularly change dressings as directed and keep the wound clean and protected from further injury.

Tip 3. See a wound care specialist.

Diabetic wounds often require specialized care from healthcare providers experienced in wound management. They provide tailored treatment plans, including debridement (removal of dead tissue), compression therapy, and specialty dressings, to optimize healing.

<https://grhsonline.org/touching-lives/3-reasons-diabetic-wounds-are-slow-to-heal/>



نصائح للتحكم في مستويات السكر بالدم.. أبرزها التحكم في الوزن

يعد تنظيم مستويات السكر في الدم أمراً بالغ الأهمية، ويمكن أن يكون من خلال اتباع نظام غذائي متوازن لإبقائه تحت السيطرة، وفي كثير من الأحيان، قد تسرف في تناول الأطعمة مثل اللحوم المصنعة، واللبن الزبادي المحلى، ورقائق البطاطس، والبرجر، ومشروبات الطاقة، ما يساهم في زيادة نسبة السكر في الدم، وفقاً لما نشره موقع OnlyMyHealth

وتقدم سميتا خانا روي شوبري، استشاري التغذية في معهد Golf View للرعاية الصحية والأبحاث عدة نصائح آمنة وصحية لتناول الوجبات الخفيفة لمرضى السكري.

1 - اختر الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من العناصر الغذائية عندما يتعلق الأمر بمرضى السكري، يجب تجنب الأطعمة المصنعة والسكرية، ويجب على المرء أن يختار الأطعمة الغنية بالألياف والكربوهيدرات المعقدة والتي تكون مشبعة ومفيدة للصحة.

2 - اختر الأطعمة منخفضة نسبة السكر في الدم

اختر الوجبات الخفيفة مثل الخضار والفواكه والحبوب الكاملة والبقوليات.

3 - التحكم في الوزن، وهو أمر ضروري للعديد من مرضى السكري، لأن وزن الجسم الزائد يمكن أن يجعل مقاومة الأنسولين أسوأ.

4 - اختر الوجبات الخفيفة المعدة في المنزل

قم بإعداد الوجبات الخفيفة في المنزل، بهذه الطريقة، يمكنك التحكم في المكونات ويمكنك اتخاذ خيارات صحية.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية المزمنة والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham , PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300

Ford Unveils Revolutionary 2025 Mustang GTD

Ford has unleashed the extraordinary 2025 Ford Mustang GTD, a stunning masterpiece driven by cutting-edge technology and inspired by the remarkable Mustang GT3, set to dominate the Le Mans racing scene next year.

Unveiling an unprecedented fusion of legacy and performance, the 2025 Ford Mustang GTD mesmerizes with its meticulously crafted carbon fiber wide body and commanding rear wing, which communicates its prowess with a single glance. Every element of the Mustang GTD is a testament to purposeful design, each curve and contour optimized for functionality. Its singular objective is clear: to dominate the racetrack with an infusion of technology that outpaces even the race cars it draws inspiration from.

With its roots traced back to the minds behind Ford's celebrated Mustang race cars and the triumphant Le Mans-winning GT, the Mustang GTD stands as the pinnacle of road-hugging speed. Crafted to be the swiftest road-driven Mustang to date, it boasts an exceptional alliance with the asphalt.

The Mustang GTD boasts unparalleled stability, courtesy of its ingenious active aerodynamics and immense traction facilitated by colossal tires paired with an advanced dual ride height short-long arm front suspension and multi-link rear suspension.

Braking with unmatched authority is made possible by the presence of carbon ceramic brakes, while its prowess is enhanced by a rear-mounted 8-speed dual-clutch transaxle and a lightweight carbon fiber driveshaft, ensuring a nearly perfect 50/50 weight distribution.

Underneath the hood, a symphonic supercharged 5.2-liter V8 engine unleashes an estimated 800 horsepower, driving the Mustang GTD with breathtaking velocity. Leveraging the extensive integration of carbon fiber body panels, the Mustang GTD achieves a decrease in weight, a lowered center of gravity, and heightened responsiveness.

Carbon fiber finds its place in the fenders, hood, trunk lid replacement cover, door sills, front splitter, rear diffuser, and roof. Optional carbon fiber front and rear fascias are also on offer. The aerodynamic package, inclusive of a comprehensive carbon fiber underbody tray, introduces pioneering features from the world of motorsports.

Furthermore, it incorporates innovations not permissible in racing, such as hydraulically controlled front flaps that work in tandem with the active rear wing to maintain aerodynamic equilibrium. In a technological leap, the Mustang GTD introduces Ford's new Variable Traction Control in track mode.

This intelligent system empowers drivers to explore the limits of the vehicle, modulating engine output and traction control with remarkable finesse. Adjustments can be executed seamlessly, guaranteeing optimal performance while keeping hands on the wheel.

Embracing the realm of futuristic automotive advancements, the Mustang GTD adopts an advanced electrical architecture derived from the seventh-generation Mustang, ensuring seamless connectivity, an array of personalized driving modes, and effortless over-the-air software updates.

These cutting-edge technologies seamlessly synchronize to deliver unparalleled handling and command. Whether conquering racetracks or navigating the world's finest roads, the Mustang GTD promises an enthralling and dynamic driving encounter.

Inside the cockpit, opulent finishes featuring MikoTM suede paired with leather and carbon fiber envelop the driver. Digital displays keep the driver fully engaged and in control. Track-optimized RECARO® seats take the driving experience to another level, complemented by available 3D-printed titanium paddle shifters, a rotary dial shifter, and a serial plate, all ingeniously crafted from retired Lockheed MartinTM F-22TM titanium components.

The rear seats have been removed to trim weight and introduce cargo space. The production of the Mustang GTD will be limited, with anticipated pricing starting at around \$300,000 MSRP.

Its journey commences at the Ford Flat Rock Assembly Plant before progressing to Multimatic facilities in Markham, Canada, where a fusion of Ford Performance and Multimatic expertise will handcraft the vehicle with racing-inspired precision.



«رولز رويس» تكشف عن أغلى سيارة في العالم.. تحفة فنية بلون حصري

خاصة، والعديد من الأسطح الفاخرة والحليات النبيلة.

ومن أبرز التجهيزات في قمرة القيادة وجود 3 أزرار للتحكم في الملتيميديا وعناصر تصميمية خشبية حول المقعدين والكونسول الأوسط، وتكتمل أجواء الفاخرة والرقي في سيارة رولز رويس الجديدة بساعة أوديمار بيجييه الفاخرة قياس 43 مم، والتي تمتاز بألوان مشابهة للسيارة كما يمكن استعمالها كساعة شخصية.

وينبض بداخل سيارة رولز رويس La Rose Noire Droptail الجديدة محرك V12 سعة 6.7 لتر وبقوة 593 حصانا ويدور بعزم دوران أقصى يبلغ 840 نيوتن متر.

وحسب منصة supercarblondie تطرح سيارة رولز رويس La Rose Noire Droptail بسعر 31.8 مليون دولار، مما يجعلها أغلى سيارة جديدة في العالم.

وأوضحت المنصة أن سعر السيارة يتجاوز الأعلى في العالم سابقاً (رولزرويس بوت تيل) التي تبلغ قيمتها 25.4 مليون دولار والتي تم الكشف عنها قبل عامين.

كشفت شركة رولز رويس عن سيارتها الجديدة La Rose Noire Droptail، التي أصبحت أغلى سيارة جديدة في العالم، وذلك خلال فعاليات أسبوع مونتيري للسيارات.

وسيارة La Rose Noire Droptail تبقى نسخة فريدة ضمن 4 تحف تنتجها الشركة البريطانية الشهيرة، وتستوحي طابعها من ورده «بلاك باكارا».

وتعد سيارة الرودستر الفريدة ذات البابين والمقعدين واحدة من أربع سيارات مكشوفة حصرية من نوع «Droptail» تم إنشاؤها للعملاء من الأثرياء.

وأوضحت الشركة البريطانية أن السيارة الجديدة تتألق بلون الطلاء الحصري، والمعروف باسم الحب الحقيقي «True Love»، والتي تم تطويره خصيصاً للسيارة ضمن عمليات غاية في التعقيد، ويظهر هذا اللون بشكله المتألق أيضاً على المقصورة الداخلية.

وتتوفر السيارة بسقف صلب قابل للخلع، يمنح السيارة مظهراً مميزاً، وعند خلعه تصبح السيارة كإبريق غاية في الأناقة، مع أرضية باركيه

KIA تخطف الأنظار بسيارتها الجديدة

أزاحت KIA الستار عن سيارة جديدة وصفها الكثيرون بأنها من بين أجمل المركبات الكهربائية التي ظهرت هذا العام.

وتتميز EV5 الجديدة من KIA بتصميمها الخارجي الأنيق وخصوصاً تصميم مصابيحها الأمامية والخلفية، إذ صممت هذه المصابيح لتمتد على شكل خطوط مضيئة من جانبي الهيكل إلى منتصفه لتأمين إضاءة ممتازة ومظهر عصري للمركبة.

وجاءت السيارة بطول 4 أمتار و61 سنتيمتراً، بعرض 187 سم، وارتفاع 171 سم، والمسافة بين قاعدتي العجلات فيها 275 سم، كما بنيت على منصة E-GMP، وزوّدت بعجلات مميزة جداً بمقاس 19 إنشاً.

ومن الأمور المميزة أيضاً في هذه السيارة هو تصميمها الداخلي الذي يوحي بالحدائث والبساطة، لكن وبأنفس

الوقت حصلت مقصورتها على أحدث التقنيات، إذ جهّزت المقاعد بأنظمة تدفئة وتبريد وأنظمة تحكم كهربائية، كما زوّدت واجهة القيادة بشاشة لمسية كبيرة تمتد من قبالة السائق حتى منتصف الواجهة.

وجّهزت السيارة بأحدث أنظمة المولتيميديا، ونظام إضاءة داخلي بـ 64 لون يمكن التحكم بشدة إضاءته بـ 10 وضعيات، كما زوّدت المركبة بأنظمة الحفاظ على المسار في أثناء السفر، وأنظمة للتحكم التلقائي بالفرامل في الحالات الطارئة، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات توفر رؤية محيطية للهيكل.

وستعمل المركبة بنظام دفع خلفي، ومحرك كهربائي يولد عزمًا يعادل 218 حصانا، وستزود ببطارية تكفيها لقطع 700 كلم بالشحنة الواحدة.



Toyota Unveils Luxurious Century SUV Model

Toyota Motor Corporation has just introduced its latest Century SUV model, available for orders starting today. This remarkable addition to the Century lineup is set to make its grand debut in 2023, while the iconic Century sedan will continue to be offered.

Embracing the concept of "The Chauffeur," this revamped model has evolved into the ultimate chauffeur-driven vehicle, promising to exceed customer expectations for years to come while preserving the hallmark dignity, tranquility, and comfort befitting a Century. What sets this new Century apart is its global customizability, tailored to individual customer preferences. Toyota aims to deliver the ultimate freedom of movement, epitomizing "freedom in motion." The theme of "stately grandeur" is beautifully expressed throughout the vehicle, with a dignified design adorned by Japanese aesthetic elements. Notable features include:

Elegant Exterior Design:

The car's majestic and dignified body design incorporates both horizontal and vertical elements. Characteristic of a chauffeur-driven vehicle, it places the center of gravity at the rear. The outline is inspired by a loom shuttle motif, complemented by generous, smooth-flowing door panels, all reflecting the unique Century worldview.

Meticulous Craftsmanship:

Crafted by master artisans, the exterior boasts impeccable details, from the exquisitely engraved phoenix emblem to the mirror-like finish achieved through painstaking paint surface polishing. Four set-back lamps, both for headlights and taillights, exude an air of dignified sophistication.

Human-Centered Interior:

The interior is designed with a focus on comfort and functionality. Fully reclining rear seats, complete with a refreshment function,

offer relaxation for rear-seat passengers.

The audio system, developed with input from musical instrument

experts, creates a live-performance atmosphere. Wide-angle rear doors, automatic retractable power steps, and convenient C-pillar grips ensure graceful entry and exit.

Driver-Centric Cockpit:

The cockpit is equipped with features that cater to professional drivers, enhancing usability. It is a space that allows owners to fully immerse themselves in the driving experience.

Exceptional Powertrain:

The newly developed 3.5-liter V6 plug-in hybrid system offers a powerful yet quiet drive, suitable for the Century. This versatile system functions as a BEV for everyday use and an HEV for long-distance travel. It delivers exhilarating acceleration, making it suitable for both chauffeur and personal driving.

Advanced Handling:

The four-wheel steering system, "Dynamic Rear Steering," ensures easy handling at low speeds and natural control at medium to high speeds. A unique Rear Comfort mode aids braking control and enhances passenger comfort during stops.

Enhanced Body and Suspension:

The "luggage compartment separate structure" improves torsional rigidity and ride comfort. Noise-reducing clear laminated glass separates the cabin from the cargo area, ensuring privacy and serene quietness in line with chauffeur-driven standards.

With this new Century model, Toyota has redefined luxury and comfort in the world of chauffeur-driven cars.



«بي إم دبليو» تكشف عن سيارتها الكهربائية المستقبلية

لفتح السيارة.

وقال الرئيس التنفيذي لشركة «بي إم دبليو» أوليفر زيبيسي: «نضع كل قوة ابتكارية» تمتلكها «بي إم دبليو» في الجانب الكهربائي والرقمي في Vision Neue Klasse. تنطلق هذه السيارات في غضون عامين فقط عبر الطريق، وبهذا نقود بي إم دبليو إلى عصر جديد من الابتكار والاستدامة».

وأضاف: «نعتقد أن التنقل الكهربائي قد يكون القطاع الأكبر نمواً في العالم لصناعة السيارات، ونريد أن نكون قوة رائدة في هذا القطاع»، مشيراً إلى أن مجموعة Neue Klasse تمثل قفزة تكنولوجية كبيرة لشركة صناعة السيارات.

وتوقع أن تمثل السيارات الكهربائية العاملة بالبطارية 15% من مبيعات شركة صناعة السيارات العالمية بحلول نهاية عام 2023، مع زيادة المبيعات في العام المقبل بشكل أكبر. ومن المقرر الكشف عن هذه السيارة للمرة الأولى، في الأيام المقبلة في معرض «IAA» للسيارات في ميونخ، والذي يعد أيضاً بمثابة

تثبيت المقاعد الأمامية على الأرض بدعامة واحدة، مما يوفر مساحة أكبر للأقدام، في حين يوجد في الأعلى سقف زجاجي بانورامي ضخم. وتتضمن السيارة ما يسمى بالرؤية البانورامية، وهي شاشة عرض رأسية تمتد على الزجاج بشكل كامل، وتقلل اعتماد السائق على شاشات اللمس ومجموعات القياس عن طريق ملء الزجاج الأمامي بالمعلومات.

وعلى عكس Vision Dee، فإن Neue Klasse لديها شاشة لمسية على شكل متوازي الأضلاع، موضوعة على الزجاج في مكان يمتناول ركاب المقعد الأمامي بسهولة. ويقتزن ذلك بعناصر تحكم مدمجة في عجلة القيادة، بالإضافة إلى عود الشركة بمستوى جديد من التفاعل الصوتي والتحكم. وتتميز السيارة بالحبر الإلكتروني، حيث زودتها الشركة بشرائح صغيرة من شاشات الحبر الإلكتروني المنخفضة الطاقة، وعالية التباين المدمجة أسفل الزجاج الجانبي للترحيب بالسائق، وإخباره بمكان اللمس

كشفت «بي إم دبليو»، شركة صناعة السيارات الألمانية، عن سيارتها الكهربائية النموذجية Vision Neue Klasse التي وصفها بأنها تمثل فجر حقبة جديدة للشركة.

ويعرض التصميم الأحدث للشركة المنصة الداعمة للجيل القادم من السيارات الكهربائية للعلامة التجارية. ومن المقرر أن تدخل السيارات الكهربائية الأولى المبنية بالاعتماد على معمارية Neue Klasse، التي تعني «الفئة الجديدة» باللغة الألمانية، مرحلة الإنتاج في عام 2025.

وتشتمل المجموعة الجديدة من السيارات الكهربائية على الجيل السادس من خلايا البطاريات من «بي إم دبليو»، التي تحسن كلاً من سرعة الشحن ومدى منصة Neue Klasse بنسبة تصل إلى 30%. ونتيجة لهذه الإجراءات، فإن الكفاءة الإجمالية للمركبة، بحسب الشركة، سترتفع بنسبة تصل إلى 25%.

ويجد الركاب مساحة مفتوحة على مصراعها تضم أربعة مقاعد فردية، ويمكن

سيارة «بورشه كايين» هجينة بقوة 729 حصاناً

أطلقت «بورشه» سيارة «كايين توربو إي-هايدريد» موديل 2024، على أن تُطرح للبيع في الربع الثاني من العام المقبل.

وتحت غطاء المحرك الذي يتوافر في الفئتين التقليدية والكوبية، يوجد محرك V8 مع شاحن هواء توربو سعة 4.0 لترات يُنتج قوة 591 حصاناً ويقتزن بمحرك كهربائي بقوة 174 حصاناً، ليبلغ إجمالي قوة النظام 729 حصاناً. وتقول الشركة إن المجموعة المحركة يمكنها دفع السيارة إلى سرعة 100 كيلومتر في الساعة خلال 3.7 ثوان، وفقاً لبيان صادر عن «بورشه». وهي تحتوي على بطارية أكبر بقوة 25.9 كيلووات في الساعة، التي يقوم صانع السيارات بتزكيبها أسفل منطقة الشحن.





9 فوائد مذهلة لحبة البركة.. مضادة للأكسدة وتحارب السرطان وتخفض نسبة الكوليسترول في الدم

أحماض المعدة طبقة المخاط الواقية التي تبطن المعدة وتظهر بعض الأبحاث أن حبة البركة يمكن أن تساعد في الحفاظ على بطانة المعدة ومنع تكون القرحة.

9- تسهل إضافتها إلى الروتين الغذائي اليومي

هناك مجموعة متنوعة من الطرق لإضافة حبة البركة إلى النظام الغذائي، فهي ذات طعم مرير يوصف بأنه مزيج بين الأوريغانو والبصل، وهو موجود غالباً في مطابخ الشرق الأوسط وجنوب آسيا. عادة ما يتم تحميصه قليلاً ثم طحنه أو استخدامه بالكامل لإضافة نكهة إلى الخبز أو أطباق الكاري ويأكل بعض الأشخاص أيضاً البذور نيئة أو يخلطونها مع العسل أو الماء ويمكن أيضاً إضافتها إلى دقيق الشوفان أو العصائر أو الزبادي.

وبالإضافة إلى ذلك يتم أحياناً تخفيف الزيت وتطبيقه موضعياً كعلاج طبيعي يُقال إنه يزيد من نمو الشعر ويقلل الالتهاب ويعالج بعض الأمراض الجلدية. وأخيراً، تتوفر المكملات الغذائية على شكل كبسولة أو كبسولة هلامية للحصول على جرعة سريعة ومركزة من فوائد حبة البركة.

حبة البركة قد لا تكون مناسبة للجميع

في حين أن حبة البركة مرتبطة بالعديد من الفوائد الصحية وهي آمنة بشكل عام عند استخدامها، فإن تناول كميات حبة البركة أو استخدام زيتها قد يكون له مخاطر. على سبيل المثال، كانت هناك تقارير عن التهاب الجلد التماسي بعد تطبيق زيوت حبة البركة على الجلد عند التخطيط لاستخدامه موضعياً، فيجب التأكد من إجراء اختبار الحساسية عن طريق وضع كمية صغيرة أولاً للتأكد من أنه لا يسبب أي رد فعل سلبي.

علاوة على ذلك، وجدت بعض دراسات أنبوب الاختبار أن الكالونجي ومكوناته قد تؤثر على تخثر الدم ففي حالة تناول دواء لتخثر الدم، يجب استشارة الطبيب قبل تناول مكملات حبة البركة. بالإضافة إلى ذلك، في حين وجدت بعض الدراسات على الحيوانات أنه يمكن استهلاك حبة البركة بأمان أثناء الحمل، فقد وجدت إحدى الدراسات على الحيوانات أن الزيت يمكن أن يبطئ تقلصات الرحم عند استخدامه بكميات كبيرة.

علامات الالتهاب والإجهاد التأكسدي.

6- يمكن أن تساعد في حماية الكبد

الكبد عضو مهم بشكل لا يصدق فهو يزيل السموم، ويعالج العناصر الغذائية وينتج البروتينات والمواد الكيميائية التي تعتبر ضرورية للصحة وأثبتت إحدى المراجعات التأثيرات الوقائية لحبة البركة لمحتواها المضاد للأكسدة وقدرته على تقليل الالتهاب والإجهاد التأكسدي.

7- يمكن أن تساعد في تنظيم نسبة السكر في الدم

يمكن أن يسبب ارتفاع نسبة السكر في الدم العديد من الأعراض السلبية، بما في ذلك زيادة العطش وفقدان الوزن غير المقصود والتعب وصعوبة التركيز.

إذا لم يتم معالجة ارتفاع نسبة السكر في الدم دون علاج على المدى الطويل، فقد يؤدي إلى عواقب أكثر خطورة، مثل تلف الأعصاب وتغيرات الرؤية وبطء التئام الجروح، وتشير بعض الأدلة إلى أن حبة البركة يمكن أن تساعد في الحفاظ على استقرار نسبة السكر في الدم وبالتالي منع هذه الآثار الجانبية الضارة الخطيرة.

كما وجدت دراسة أخرى أجريت على 94 شخصاً أن تناول حبة البركة يومياً لمدة ثلاثة أشهر يقلل بشكل كبير من نسبة السكر في الدم أثناء الصيام ومتوسط نسبة السكر في الدم ومقاومة الأنسولين.

8- قد تمنع قرحة المعدة

قرحة المعدة هي تقرحات مؤلمة تتشكل عندما تأكل

الأكسدة، والتي تساعد على تحييد الجذور الحرة الضارة التي قد تساهم في تطور أمراض مثل السرطان، كما وجدت إحدى الدراسات التي أجريت على أنبوب الاختبار أن الثيموكينون يسبب موت الخلايا في خلايا سرطان الدم وأظهرت دراسة أخرى على أنبوب اختبار أن مستخلص حبة البركة ساعد في تعطيل خلايا سرطان الثدي. وتشير دراسات أخرى أجريت على أنابيب الاختبار إلى أن حبة البركة ومكوناتها قد تكون فعالة أيضاً ضد عدة أنواع أخرى من السرطان، بما في ذلك سرطان البنكرياس والرئة وعنق الرحم والبروستاتا والجلد والقولون.

4- تساعد في قتل البكتيريا

البكتيريا المسببة للأمراض هي المسؤولة عن قائمة طويلة من الالتهابات الخطيرة، بدءاً من التهابات الأذن إلى التهاب الرئوي ووجدت بعض الدراسات المعملية أن حبة البركة قد يكون لها خصائص مضادة للبكتيريا وتكون فعالاً في محاربة سلالات معينة من البكتيريا. قامت إحدى الدراسات بتطبيق حبة البركة موضعياً على الرضع المصابين بعدوى جلدية بالمكورات العنقودية ووجدت أنها فعالة مثل المضاد الحيوي القياسي المستخدم لعلاج الالتهابات البكتيرية.

5- قد تخفف الالتهاب

في معظم الحالات يكون الالتهاب استجابة مناعية طبيعية تساعد على حماية الجسم من الإصابة والعدوى. ومن ناحية أخرى، يعتقد أن الالتهاب المزمن يسهم في مجموعة متنوعة من الأمراض، مثل السرطان والسكري وأمراض القلب ووجدت بعض الدراسات أن حبة البركة قد يكون لها تأثيرات قوية مضادة للالتهابات في الجسم.

في إحدى الدراسات التي أجريت على 42 شخصاً مصاباً بالتهاب المفاصل الروماتويدي، أدى تناول 1000 ملغ من زيت حبة البركة يومياً لمدة ثمانية أسابيع إلى تقليل

تعرف حبة البركة بأسماء كثيرة، منها «الحبة السوداء»، التي لها تأثيرات في الجسم تساعد على تعزيز جهاز المناعة، ومكافحة السرطان، وتقليل التورم، وتقليل الحساسية من خلال عملها كمضاد للهستامين. كما تتميز حبات البركة السوداء بخصائص طبية ويمكن حتى تناولها أثناء الحمل وتعتبر مكمل غذائي مفيد للصحة، لكن هناك حاجة إلى المزيد من الأبحاث. ويمكن إرجاع استخدامها إلى عدة قرون كعلاج طبيعي بدءاً من التهاب الشعب الهوائية حتى الإسهال. وفيما يلي 9 فوائد لحبة البركة بالإضافة إلى كيفية إضافتها إلى النظام الغذائي اليومي.

1- مليئة بمضادات الأكسدة

مضادات الأكسدة هي مواد تعمل على تحييد الجذور الحرة الضارة وتمنع الضرر التأكسدي للخلايا وأظهرت الأبحاث أن مضادات الأكسدة يمكن أن يكون لها تأثير قوي على الصحة والمرض وذلك لإشارة بعض الدراسات إلى أن مضادات الأكسدة قد تحمي من عدة أنواع من الحالات المزمنة بما في ذلك السرطان والسكري وأمراض القلب والسمنة.

العديد من المركبات الموجودة في حبة البركة مثل ثيموكينون، كارفاكول، تي-أنثول و-4-تيربينول، هي المسؤولة عن خصائصه المضادة للأكسدة القوية وذلك يحتوي زيت حبة البركة على مضادات الأكسدة.

2- تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم

الكوليسترول هو مادة شبيهة بالدهون توجد في جميع أنحاء الجسم بينما تحتاج إلى بعض الكوليسترول يمكن أن تتراكم كميات كبيرة منه في الدم وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب، ولقد ثبت أن حبة البركة فعالة بشكل خاص في خفض نسبة الكوليسترول، فتناول كميات حبة البركة ارتبط بانخفاض كبير في كل من الكوليسترول الضار الكلي والكوليسترول الضار، وكذلك الدهون الثلاثية في الدم.

ومن المثير للاهتمام أنه وجد أيضاً أن زيت حبة البركة كان له تأثير أكبر من مسحوق بذور حبة البركة ومع ذلك، فإن مسحوق البذور فقط هو الذي أدى إلى زيادة مستويات الكوليسترول الجيد (HDL).

3- يمكن أن يكون لها خصائص مقاومة للسرطان

تحتوي حبة البركة على نسبة عالية من مضادات

7 Ways to Motivate Kids to Play Sports

Sports play a large role in millions of lives. We love our sports. As parents, we want to find an activity that our children are passionate about, and the countless options provided by sports are why they are a popular first option. Let's look at how to find your kid's passion through sports.

Why Do Kids Lose Interest in Sports?

Parents push kids into sports for many reasons – overall health benefits, lifelong bonds, teamwork, leadership, improving social skills, and many more. However, many young athletes decide to step away from sports. The question is why?

It comes down to culture. We only want what's best for our youth. But what's best may not be what they want. They may be two very different things.

As adults, we can fall victim to pressuring our children to be a better version of ourselves, so we push them into activities they may not be passionate about. Consequently, there is a lot of pressure for the child, and that is a reason why many kids shy away from sports.

Another reason is the schedule of each sport. Parents and coaches pack as many activities into a week as possible. From practices to 2-3 times a week with games mixed in between, it's not uncommon for kids to be playing a sport daily. Multiply that by 2 or even 3 if kids are involved in multiple sports.

Too much of anything can be bad and lead to burnout. Be cognizant of your child's well-being. Give them consistent breaks and let them explore other passions outside of sports.

How to Motivate Kids to Play Sports

1- Let them pick which sport they want to play. Don't pressure kids to follow in your footsteps. They might have different passions than you and sports could be an opportunity to explore those undiscovered passions. Expose them to a variety of options and let them decide which appeals to them the most.

2- Let them experience the game at a professional level. Once they decide to play a sport, take them to an event where that sport is played at a high level. We all remember the athletes we looked up to as a kid and trying to mimic their every move. Give them someone to idolize, even if it's not you.

3- Take an interest and play the sport with them. Get out there and make memories with them. Children learn and have fun when they are active, challenged, and doing it with the people close to them. Taking an interest creates a connection and shows your excitement for their newly found passion. However, don't push them at a time they don't want to. Take advantage of a time they are excited to be outdoors and playing.

4- Set goals and celebrate when those goals are reached. Self-motivation is a skill kids will hold onto in all aspects of their life. Teaching them from a young age to set goals and create a plan to reach those goals will pay off for many years to come.

5- Praise effort and be supportive. Not all kids are gifted athletes and that's ok. As long as they enjoy the activity and are putting forth their best effort, that's all you can ask for. Acknowledge their effort and accomplishments by rewarding them, taking them to get ice cream or to a movie. Avoid financial or material motivation.

6- Keep it fun and entertaining. Make sports fun and let kids be kids. Keep in mind how a child's mind works. Let them find the fun in sports and support them as they try new activities and explore their interests. Their enjoyment in the sport, the fun, should be the number one priority.

7- Be present. The smallest gesture can have the largest impact. When they look over to the sideline, be there. Make it normal to show up for your friends and family. It's a memory the child will never forget.



أفضل تطبيقات ألعاب الأطفال التعليمية 2023.. استمتع وتعلم بدون إنترنت

ألعاب تعليمية للأطفال offline:

يوجد العديد من التطبيقات التعليمية للأطفال التي يمكنها أن تعمل دون اتصال بالإنترنت، وذكرها موقع «Educational App Store» كما يلي:

تطبيق Toca Life:

- من أهم وأفضل تطبيقات ألعاب تعليمية للأطفال 6-8 سنوات.

- يتيح التطبيق للأطفال إمكانية استكشاف العالم، ويمكن اختيار شخصياتهم المفضلة والتفاعل مع اللعبة، وتخيل حياتهم في عجلة ممتعة.

- يضم التطبيق مجموعة من الفنادق والشواطئ والمطاعم والمحال التي يمكن للأطفال استكشافها والتفاعل معها.

- يتوفر عدة شخصيات مختلفة يمكن للأطفال الاختيار من بينها والتفاعل معها، حيث أن لكل شخصية أنشطة ومهام مختلفة يمكن للأطفال القيام بها.

- يمكن للأطفال تغيير لون الجدران وتزيين الأماكن والشواطئ وغيرها من الأماكن حسب الاختيار.

- من خلال التطبيق يمكن للأطفال التقاط الصور والقيام بتعديلها ومشاركتها مع الأصدقاء.

- يدعم التطبيق اللغة العربية بالإضافة إلى العديد من اللغات الأخرى.

- يستطيع الأطفال اللعب على التطبيق دون الحاجة إلى اتصال بالإنترنت.

- يمكن تحميله بسهولة حيث أنه لا يحتاج إلى مساحة تخزين كبيرة.

تطبيق Tiny Tap:

- يتميز التطبيق بوجود العديد من الألعاب التعليمية المناسبة للأطفال، حيث أنه من الممكن أن يستخدمه الأطفال حتى سن 14 سنة.

- تشمل الألعاب على تعليم الحروف والأرقام والأشكال والألوان وأسماء الحيوانات والنباتات.

- يمكن للطفل أن يضيف الصور والفيديوهات والأنشطة التفاعلية والسماح بإنشاء ألعاب تعليمية مختلفة.

- يستطيع الأطفال استخدام التطبيق دون الحاجة إلى اتصال بالإنترنت حيث أنه متاح في أي وقت.

- يتميز التطبيق بواجهة بسيطة وسهلة الاستخدام بحيث يستطيع الأطفال تشغيلها بسهولة.

- يدعم التطبيق العديد من اللغات ومنها اللغة العربية والإنجليزية وغيرها.

- يعمل على أجهزة Android و iPhone و iPad.

تطبيق Sago Mini World:

- من أفضل ألعاب تعليمية للأطفال offline التي تستهدف الأطفال من سن 2 إلى 5 سنوات.

- يعتبر التطبيق مميز جدًا للأطفال لمساعدتهم على استكشاف عالم الألعاب المليئة بالألوان والشخصيات المفضلة لديهم.

- تعمل الألعاب على تطوير المهارات الحركية والاجتماعية والعاطفية لدى الأطفال بطريقة ممتعة.

- يوجد مجموعة كبيرة من الألعاب ومنها ألعاب الاستكشاف والموسيقى والرسم والطهي وغيرها.

- من أفضل التطبيقات التي تحتوي على رسومات جذابة وملونة وأصوات محببة للأطفال.

- يدعم التطبيق العديد من اللغات ومن ضمنها اللغة العربية.

وتشجيعهم على التعلم.

- يمكن للوالدين متابعة تقدم الأطفال ومعرفة ما يحتاجونه لتحسين مستواهم.

- التطبيق يحتوي على عدة لغات، مما يساعد الأطفال في التعرف على لغات جديدة وتعلمها بسهولة.

- يمكن استخدام التطبيق دون اتصال بالإنترنت مما يُسهل من استخدامه في أي وقت.

- يساعد التطبيق على تطوير المهارات المختلفة للأطفال. أبرز 6 تطبيقات الكترونية تراقب وتدعم المناخ

تطبيق Starfall ABC:

- تطبيق وموقع إلكتروني يساعد على تعليم الأطفال أساسيات تعلم القراءة في اللغة الإنجليزية، وهو مجاني ولكن يوجد اختيار ترقية بمقابل مادي.

- يعتمد التطبيق على مجموعة متنوعة من الألعاب التي يمكن للطفل التفاعل معها من خلال مقاطع الفيديو والأنشطة.

- من مميزات التطبيق يمكن تعليم الأطفال من خلال قصص مصورة تساعد الأطفال على توسيع مفرداتهم وتحسين مهارات القراءة.

- يعمل بنظامي تشغيل Android و iOS ويمكن تحميله بسهولة ويتميز بالبساطة في استخدامه.

تطبيق Curious World:

- من التطبيقات المميزة التي تساعد على تطوير مهارات الأطفال، وهذا من خلال الألعاب التعليمية المميزة.

- يحتوي التطبيق على مجموعة من ألعاب الألغاز المختلفة والتي يستطيع الطفل حلها في جو مليء بالمرح.

- التطبيق يتميز بأنه يقدم محتوى آمن ومناسب للأطفال، حيث أن جميع المواد التعليمية والألعاب والقصص تلبي معايير السلامة والحماية.

- يعمل التطبيق على نظامي التشغيل Android و iOS حيث أنه متاح لأجهزة آيباد وآيفون.

- يعتبر هذا التطبيق من أهم تطبيقات تعليمية تعزز التفكير الإبداعي للأطفال، وهو متخصص في الرسم وإنشاء الرسوم المتحركة، ويناسب الأطفال من سن 3 سنوات وحتى 9 سنوات.

- يحتوي التطبيق على حوالي 27 قلماً للتلوين إلى جانب الخلفيات والملصقات الكثيرة التي يمكن للطفل الاختيار من بينها بسهولة.

- كما يتميز التطبيق بوجود قصص مصورة هادفة والتي يجب على الطفل تلوينها.

- التطبيق مجاني ومتاح لأجهزة آيباد وآيفون التي تعمل بنظامي تشغيل Android و iOS.

- يتوافق مع أنظمة تشغيل Android و iOS.

- من التطبيقات الهامة والتي تعتبر كدبابة للبرمجة التمهيدية والتي يمكن للأطفال الصغار من خلالها تصميم قصص تفاعلية وألعاب.

- إمكانية تحريك الشخصيات وجعلها تقفز وترقص وتغني، حيث يمكن إضافة الأصوات وإدراج الصور.

- كما يمكن تعديل الأحرف من خلال محرر رسم مميز يستخدمه الطفل بسهولة.

- من التطبيقات الآمنة الخالية من الإعلانات مما يجعله مميز للأطفال، بالإضافة إلى سهولة التعامل مع التطبيق.

لوقت مفيد للأطفال يمكن استخدام تطبيقات الألعاب التعليمية التي تساعد على تطوير المهارات لديهم، إليكم أفضل التطبيقات التعليمية للأطفال.

مع التطور التكنولوجي المستمر واستخدام الأطفال للأجهزة الحديثة والهواتف الذكية، يجب البحث عن التطبيقات المفيدة التي تساعد على التطور التعليمي، ولهذا جئنا إليكم اليوم بأفضل تطبيقات ألعاب الأطفال التعليمية التي تساعد على الاستمتاع بوقتهم والتعلم في نفس الوقت.

تطبيق Quick Math Junior:

- واحد من تطبيقات ألعاب تعليمية للأطفال مجانية تستهدف المرحلة العمرية ما بين 4 إلى 8 سنوات.

- تم تصميم هذا التطبيق لتحسين مهارات الأطفال في الرياضيات من خلال 12 لعبة رياضية من خلال تجربة شيقة للتعلم دون ملل.

- التطبيق سهل الاستخدام ويمكن للأطفال التنقل به بسهولة، ويتميز بواجهة بسيطة ومرحة للعب.

- تصميم التطبيق جذاب وملون للفت انتباه الأطفال وتشجيعهم على الاستمرار في التعلم.

- يحتوي التطبيق على المهارات الرياضية الأساسية مثل الجمع والطرح والضرب والقسمة، ويمكن تدريب الأطفال على هذه المهارات من خلال أنشطة مختلفة مثل الألعاب والألغاز والتحديات.

- يتيح التطبيق للمعلمين أو الوالدين متابعة تقدم الأطفال وتقييمهم، وذلك من خلال توفير نتائج الاختبارات والتقييمات وإحصائيات عن أداء الطفل في كل مهارة.

- يتيح التطبيق خيارات مختلفة للأطفال، مثل الصوت والصور والألوان والأنشطة المختلفة، بحيث يتمكنوا من اختيار ما يناسبهم أكثر.

- يمكن تحميل التطبيق بالمجان على الآيفون والآيباد.

تطبيق Duolingo:

- من أفضل تطبيقات ألعاب تعليمية للأطفال 2023 والتي تهتم بتعليم اللغات المختلفة.

- يحتوي على 30 لغة يمكن تعلمها بطريقة شيقة وممتعة للأطفال.

- يتم تنزيل التطبيق واستخدامه بشكل كامل بالمجان دون دفع أي رسوم.

- وفر التطبيق نوع مختلف وممتع من الدروس والتمارين المفيدة، مثل الألعاب والأنشطة الشيقة، مما يجعل عملية التعلم أكثر متعة وإيجابية.

- تطبيق دولينجو يناسب جميع المستويات بداية من المبتدئين وحتى الطلاب الأكثر تقدماً.

- يمكن متابعة الأداء وتحديد نقاط القوة والضعف، مما يساعد على تحسين الأداء والتقدم في المستوى.

- يتوافق مع أنظمة تشغيل Android و iOS.

تطبيق Khan Academy Kids:

- من أفضل التطبيقات التعليمية المجانية للأطفال والمتاحة على أجهزة الأندرويد والآيفون.

- يشمل التطبيق مجموعة كبيرة من الموضوعات التعليمية، مثل الرياضيات والعلوم واللغات وبرمجة الكمبيوتر.

- يساعد على التعليم بشكل شيق من خلال الألعاب التفاعلية والتمارين الشيقة.

- يتميز التطبيق بالتصميم الجذاب والملون والذي يستخدم الرسومات والصور والأصوات لجذب انتباه الأطفال

The British government promises to quickly address the problem of schools threatening to collapse

The British government promised on to spend all the necessary funds, as quickly as possible, to repair dozens of schools doomed to collapse, which were forced to close completely or partially at the last minute on the eve of the start of the new academic year.

Pressure has been mounting on the executive authority since , when this problem was revealed, which is believed to not be limited to schools, but also includes a number of hospital and court buildings, which are at risk of collapsing because they are built with concrete of a specific quality that loses its solidity over time. The opposition and teachers' unions accuse the government of underestimating a problem that has been known for many years. Finance Minister Jeremy Hunt told the BBC: "We will spend whatever is necessary to solve this problem as quickly as possible." He added, "We will spend whatever it takes to ensure that children are able to attend school safely. Parents can be assured that we will not take any risks with regard to the safety of children," defending the government's decision to close the schools in question days before the start of the school year.

In a circular published on , the Ministry of Education ordered about 100 educational institutions to "evacuate spaces or buildings" known to contain this specific type of concrete. This type has been used for decades, starting from the 1950s, to construct public buildings in the United Kingdom and many other European countries.

Since the ministry issued this circular, Rishi Sunak's Conservative government has been subject to criticism.

The opposition demands that the government publish a list of concerned schools and criticizes the austerity policies implemented by the conservatives who have been in power for 13 years.

In a post on the X platform (formerly Twitter), Labor opposition leader Keir Starmer said, "The start of the school year for some children will be delayed because their schools are literally collapsing. This ineffective government has ignored the warnings."

Also on , Rachel De Souza, head of the Child Protection Authority in England, said: "The government may not have known what would happen this week, but we have known for years about this problem and the warnings about it."

On the other hand, Education Minister Gillian Keegan said in an interview published by The Sun newspaper on Sunday that delaying the start of the school year for the students concerned "was the last thing we wanted to do, but any other decision would have been unforgivable given the data we have."

Media outlets quoted experts as saying that this situation is not limited to the schools included in the circular, but could include hundreds of other schools, in a country that numbers 22,000 schools.

In response to this information, Hunt said, "I don't want to speculate on numbers, because I think that would worry people unnecessarily."

"If new information emerges, we will continue to move very quickly," he added.



الجامعات الأميركية تواصل هيمنتها على تصنيف أفضل مؤسسات التعليم العالي في العالم

(68).

منذ عام 2003، يأخذ تصنيف شنغهاي في الاعتبار ستة معايير، بما فيها عدد ميداليات نوبل وفيلدز (التي توصف بـ«نوبل الرياضيات») بين طلاب الدراسات العليا والأساتذة، وعدد الباحثين الأكثر استشهاداً بهم في تخصصاتهم أو عدد المنشورات في مجلتي «ساينس» و«نيچتر».

وتستند المعايير بشكل أساسي إلى البحث وليس التدريب، ما يولد بعض الانتقادات لهذا الترتيب. كما الحال مع تصنيف العام الماضي، شمل التقويم أكثر من 2500 مؤسسة جامعية لتحديد تصنيف أفضل 1000 مؤسسة.

المستقلة Shanghai Ranking Consultancy (شنغهاي رانكينغ كونسلتنسي). وحلت جامعة باريس-ساكلي Paris-Saclay الفرنسية في المرتبة الخامسة عشرة من التصنيف، وهي أول مؤسسة في أوروبا القارية في التصنيف، متقدمة مركزاً واحداً مقارنة بتصنيف 2022.

وتحتفظ فرنسا بأربع مؤسسات جامعية من بين أفضل 100 جامعة في العالم، بما يشمل أيضاً جامعة باريس للعلوم والآداب Paris Sciences & Lettres (المرتبة 41)، التي تضم مؤسسات عدة للتعليم العالي، وجامعة السوربون (المرتبة 46) وجامعة باريس سيتييه

تصدرت جامعة هارفارد للعام الثاني والعشرين تصنيف شنغهاي لأفضل الجامعات في العالم، مع استمرار هيمنة الجامعات الأميركية على هذه القائمة السنوية التي صدرت اليوم الثلاثاء بنسختها لهذا العام.

وقد استحوذت المؤسسات الجامعية في البلدان الناطقة بالإنكليزية، كما في العام الماضي، على المراكز العشرة الأولى، مع ثماني جامعات أميركية (هارفارد وستانفورد ومعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا وبيركلي وبرينستون وكولومبيا وكالتك وشيكاغو)، وجامعتين بريطانيتين (كامبريدج وأكسفورد)، في نسخة 2023 من هذا التصنيف العالمي لأفضل مؤسسات التعليم العالي، الذي يصدر منذ عام 2003 من الشركة

بريطانيون يخشون العودة إلى المدرسة

ربي أبو عمو

يقضي الآباء البريطانيون 139 ساعة في المتوسط سنوياً في محاولة لإعداد أطفالهم للمدرسة. ووجدت دراسة شملت 1300 من أولياء الأمور لأطفال تتراوح أعمارهم ما بين 6 و16 عاماً، أن 75 في المائة منهم قلقون بشأن روتين العودة الصباحي.



ويجد نحو الثلث (32 في المائة) أنه يتوجب عليهم جعل أطفالهم يبنون وجبة الإفطار في الوقت المناسب، في حين يكافح 27 في المائة لجعل أطفالهم يرتدون لباسهم المدرسي. كما يضطر حوالي 19 في المائة إلى قضاء الوقت في البحث عن القطع المفقودة من الزي المدرسي أو المواد المدرسية، فيما يتوجب على 29 في المائة إقناع أطفالهم بتنظيف أسنانهم. ويعاني 36 في المائة لإيقاظ أطفالهم في المقام الأول.

أعدت الدراسة بواسطة «Tu Clothing»، بالتعاون مع الممثل ومقدم البرامج أوري أودوبا، والمتخصصة في علم النفس مارثا ديروس كولادو. ويتضمن تحدي العودة إلى المدرسة تحضير الزي الرسمي في الليلة السابقة، والاستعداد الصباحي، وسرعة حزم الحقيبة وغير ذلك.

وتقول كولادو: «يمكن الاستعداد للعودة إلى المدرسة من خلال جعل الطفل يتدرب على ارتداء الزي المدرسي، وفتح وإغلاق حقيبته، وترتيب الأقلام والغذاء». تضيف: «من الأفضل للأطفال المساعدة في اختيار أزيائهم لأن ذلك يجعلهم أكثر قدرة على التحكم في التفاصيل. كما يمكن خلق تحدٍ صباحي لجعل الأمر أكثر متعة وجاذبية بين الأشقاء على سبيل المثال». وكشفت الدراسة أن 34 في المائة قد استمتعوا بالاستلقاء لفترة أطول بدلاً من إعداد الأطفال للمدرسة. وفي صباح اليوم الدراسي العادي، يستغرق الاستعداد للمدرسة 43 دقيقة. إلا أن 63 في المائة قالوا إن الاستعداد ليوم دراسي بسلاسة سيكون «معجزة». مع ذلك، قال 81 في المائة من الأهل إن جعل الصباح أكثر متعة يساعدهم على تجاوز ما يمكن أن يكون في كثير من الأحيان «روتيناً يومياً مملاً». نتيجة لذلك، يفكر كثيرون في خلق تحديات لأطفالهم. من جهتها، تقول رئيسة قسم شراء ملابس الأطفال في «Tu Clothing» فيكتوريا ستيد: «ننتفهم أن روتين العودة إلى المدرسة يمكن أن يكون شاقاً. لكن كل عائلة لديها أطفال ستتكيف مع العودة إلى المدرسة بطريقتها الخاصة».

Top 10 Tips for Exercise Beginners

Getting started on a new exercise regime is a daunting prospect. You know it'll hurt, you know you'll have to drag yourself there on occasion and the prospect of spending your time sweating among all those toned and muscled Adonises is quite an intimidating one. So, follow our top 10 tips for those gym beginners among you and you'll find your workout goes without a hitch.

SET REALISTIC GOALS

It may take some time to get the results you want. It's vital to break your ultimate goal down in to stages and set lots of smaller goals to keep you motivated along the way.

BE CONSISTENT

Results come through regular and consistent activity. Stick to your programme and avoid frequent stops and starts.

TOO MUCH TOO SOON

Do not increase the amount of exercise you do too soon. Increase what you're doing by no more than 10% per week.

ACCEPT FEELINGS OF DISCOMFORT

When you first start exercising you'll experience feelings of discomfort such as shortness of breath, sweating and aching muscles after exercising. Don't worry, this is completely normal and everyone feels like this when they're first starting out.

TRAIN WITH A FRIEND

Training with a friend not only keeps you motivated during the sessions themselves but will also make you less likely to miss a planned session as you're unlikely to want to let down your friend.

WARM UP

Not warming up is a mistake many beginners make. Before any session ensure that you warm up thoroughly and mobilise the areas that you will be using during the workout. Furthermore, failure to warm up properly may increase the risk of injury.

TIME OF DAY

We are all different. Some of us rise early and some of us go to bed late. Exercise at the time when you feel that you have most energy.

WILL POWER

Don't give up. All beginners have set backs on the way to achieving their goals. Accept them and use them to re-motivate yourself.

WATER

Ensure you drink plenty of water, before, during and after exercise, particularly if you are exercising in warm conditions or for long periods. Dehydration will result in a drop in performance and severe dehydration can be dangerous too.

TRY SOMETHING NEW

Keep things interesting by trying new exercises, workouts and activities to keep your programme fresh, keep challenging your body and preventing boredom.



الأنشطة الحركية تحافظ على لياقة ممارسيها البدنية والذهنية

العلاقة بين الأعصاب وخلايا العضلات للحفاظ عليها. كما تساعد تدريبات القوة أيضا على تحسين استجابة الجسم للبروتينات الغذائية. ويمكن دمج الأنشطة الحركية في الحياة اليومية من خلال بعض الإجراءات البسيطة مثل صعود الدرج بدلا من ركوب المصعد، بالإضافة إلى ركوب الدراجة الهوائية بدلا من السيارة في المسافات القصيرة. ويؤكد الخبراء أنه مع التقدم في العمر تتراجع القدرات الذهنية إلى جانب القدرات البدنية، ما يمهّد الطريق للإصابة بالخرف، مشيرين إلى أن بعض التدابير البسيطة، مثل ممارسة ألعاب الذاكرة وتعلم لغة جديدة، تقى من الخرف وتحافظ على اللياقة الذهنية. وكشفت بعض البحوث أن الوقاية من أمراض مثل الخرف تتطلب الاهتمام باللياقة البدنية والتغذية الصحية والتواصل الاجتماعي، وذلك إلى جانب تنمية اللياقة الذهنية. ويعد التواصل الاجتماعي مع الأصدقاء والأقارب ركيزة أساسية للحفاظ على اللياقة الذهنية في الكبر.

وكانت عدة دراسات وبحوث علمية أشارت إلى أن ممارسة الرياضة والحركة المستمرة تؤثران بشكل إيجابي على الذاكرة قصيرة المدى وتزيدان من سرعة الاستجابة، إلى جانب أن التواصل الاجتماعي مع الأصدقاء يحافظ على اللياقة الذهنية في الكبر. ويرى مدربي اللياقة البدنية أن الحركة تساعد على تحسين توازن الجسم وتحد من خطر السقوط، إضافة إلى أنها تحسن الحالة النفسية والمزاجية، لافتين إلى أن الأنشطة الحركية تعمل على تزويد المخ بالأكسجين بشكل جيد، واعتبروا أن ممارسة الرياضة صالحة لجميع المراحل العمرية شريطة عدم وجود موانع طبية.

ويحذر بعض الأطباء من أن خطر الإصابة بأحد أمراض القلب والأوعية الدموية يزداد بمعدل يتراوح بين 5 مرات و50 مرة إذا شرع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 35 عاما ولم يمارسوا أي نشاط رياضي، طوال حياتهم تقريبا، في ممارسة الرياضة بعد بلوغهم هذه المرحلة العمرية.

من جهتها توصي هيئة التأمين الصحي الألمانية موظفي العمل المكتبي، بصفة خاصة، بالمواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية. وتأتي هذه التوصيات بهدف الحد من المخاطر الصحية الجسيمة الناجمة عن الجلوس لفترات طويلة والمتثلة في داء السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان، إلى جانب الأمراض المتعلّقة بالعضلات والعظام والمفاصل.

وأوضحت الهيئة أنه إذا قام الشخص الذي يجلس كثيرا باستبدال ساعة واحدة من الجلوس بالمشي، فإنه يقلل بذلك خطر الوفاة المبكرة بنسبة 20 في المئة، كما أوصت بدمج بعض الأنشطة الحركية البسيطة أثناء الدوام، حيث ينبغي تغيير وضعية الجلوس بانتظام وممارسة تمارين الإطالة من وقت إلى آخر. ويمكن أيضا النهوض والتجول أثناء التحدث في الهاتف، كما يمكن الذهاب إلى الزملاء بدلا من الاتصال بهم أو إرسال رسالة بريد إلكتروني لهم، بالإضافة إلى إمكانية توظيف الوقت المتبقي من استراحة الغداء في ممارسة رياضة المشي.

أظهرت الكثير من الدراسات العلمية أن الأنشطة الحركية تساعد في الحفاظ على اللياقة البدنية والذهنية لممارسيها. ولفتت البروفيسورة الألمانية كريستينا جويستين إلى أن للأنشطة الحركية فوائد صحية جمّة؛ فهي تقى من العديد من الأمراض مثل السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية والزهايمر والروماتيزم وأمراض العظام والأمراض النفسية.

وأضافت رئيسة قسم النشاط البدني وتعزيز الصحة بالجامعة الرياضية في كولن بألمانيا أن «الأنشطة الحركية تحارب أيضا العديد من عوامل الخطورة المؤدية إلى أمراض خطيرة مثل ارتفاع ضغط الدم وداء السكري». ومن المعروف أن ممارسة الأنشطة البدنية بشكل عام تقلل مخاطر الإصابة بالسرطان، بما في ذلك سرطان الرئة والثدي والكلى والكبد، ولكن البعض يجد صعوبة في مداومة ممارسة الرياضة على اعتبار أنها تستهلك الوقت والمجهود وتتطلب قدرا عاليا من الالتزام.

وأثبتت دراسة أجريت في أستراليا أن الأنشطة البدنية العارضة التي يمارسها الإنسان في حياته اليومية يمكن أن تقلل أيضا مخاطر الإصابة بالسرطان. وتتضمن هذه الأنشطة القيام بالأعمال المنزلية أو أداء بعض الأنشطة الحركية التي تتعلق بالعمل أو أداء بعض المهام سيرا على الأقدام.

ويؤكد الباحثون الذين أشرفوا على هذه الدراسة من جامعة سيدني أن هذه «الدفقات» من الأنشطة البدنية «التي يقوم بها الشخص على مدار اليوم، مثل السير إلى محطة الترام أو صعود درجات السلم أو حمل أمتعة ثقيلة بعض الشيء أثناء التسوق على سبيل المثال، لا تتطلب وقتا إضافيا أو أجهزة رياضية خاصة ولا إشراف متخصصين، ولكنها تساعد بالفعل في تقليل من مخاطر الإصابة بالسرطان.

وأظهرت نتائج الدراسة التي أوردتها الموقع الإلكتروني «The Conversation» المتخصص في الأبحاث العلمية أن ممارسة الحركة لمدة 3.5 دقائق يوميا تقلل مخاطر الإصابة بالسرطان بنسبة تتراوح بين 17 في المئة و18 في المئة، وأن زيادة فترة الحركة إلى 4.5 دقائق على الأقل يوميا تؤدي إلى تقليل مخاطر الإصابة بالسرطان بنسبة 20 في المئة إلى 21 في المئة.

ولتحقيق الاستفادة المرجوة من الرياضة ينبغي ممارسة رياضات قوة التحمل (مثل المشي والركض والسباحة وركوب الدراجات الهوائية) بمعدل لا يقل عن 150 دقيقة بشكل معتدل أو 75 دقيقة بشكل مكثف في الأسبوع، مع ممارسة تمارين تقوية العضلات بمعدل لا يقل عن مرتين أسبوعيا من أجل تدريب المجموعات العضلية الكبيرة، وذلك وفقا لتوصيات منظمة الصحة العالمية. ويعمل المشي بمعدل 2400 خطوة في اليوم على الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، في حين أن المشي بمعدل 4000 خطوة يوميا يساهم في الحد من خطر الموت العام، وذلك بحسب كريستينا جويستين.

ويؤدي عدم ممارسة الأنشطة البدنية والرياضة بشكل منتظم إلى ضمور العضلات وضعفها مع تقدم السن، والشيوخوخة المبكرة أو ما يُعرف بـ«ساركوبينيا»، وتسهم المواظبة على التمارين الرياضية في بناء العضلات ودعم



لماذا يحتوي المريخ على معادن أقل بكثير من الأرض؟

مع تصاعد الاهتمام من قبل وكالات الفضاء الكبرى في العالم بدراسة كوكب المريخ، وفحص جميع المعلومات المتعلقة به وببيئته، التي تستهدف جميعها في النهاية تحقيق مشاريع الدول الكبرى في العالم باستعمار المريخ، تأتي أهمية دراسة المعادن على «الكوكب الأحمر»، التي قد تحتاجها البشرية في حال تحقق مشاريع الاستيطان تلك.

وكما يشير بيان صحفي منشور على موقع «فيز دوت أورغ» في السابع من سبتمبر/أيلول فإنه بينما يوجد ما يقرب من 6 آلاف معدن مختلف على الأرض، تم تسجيل 161 معدن فقط على المريخ بعد أكثر من 50 عاما من الأبحاث، وهو رقم قليل بالنسبة لكوكب يملك الكثير من القواسم المشتركة مع كوكبنا.

مسارات تشكل المعادن

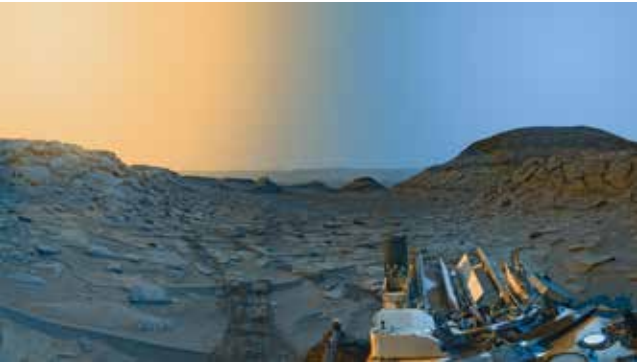
ووفقا لدراسة جديدة نشرت مؤخرا في دورية «جورنال أوف جيوفيزيكال ريسيرش: بلانتس»، فقد نشأ الاختلاف لأن المعادن الموجودة على المريخ لديها مسارات أقل للتشكل مقارنة بتلك الموجودة على الأرض، رغم أن كلا الكوكبين بدأت فيهما مسارات متشابهة جدا لتطور المعادن.

وبعد البحث الذي أجراه لفهرسة تكوين المعادن وتطورها على الأرض، أجرى روبرت إم هازن وزملاؤه في معمل الأرض والكواكب التابع لمؤسسة كارنيغي للعلوم دراسة منهجية لجميع المعادن المريخية البالغ عددها 161 والتي تم الكشف عنها خلال نصف القرن الماضي من خلال بعثات المريخ وتحليلات النيازك المريخية. وفي حين أن العمل السابق حدد 57 آلية أساسية وثنائية لتشكل المعادن على الأرض، فقد حددت الدراسة الجديدة 20 نمطا فقط لتكوين المعادن على المريخ.

عمليات لم تحدث على المريخ

وفي وقت مبكر من تاريخ الكواكب، تشكلت المعادن على الأرض والمريخ بطرق مماثلة. على سبيل المثال، من المرجح أن المعادن الأولى على كلا الكوكبين تبلورت مباشرة من الصحارة المبردة.

ومن المحتمل أن يكون النشاط الحراري المائي قد أدى أيضا إلى ظهور العديد من المعادن الجديدة على كلا الكوكبين. مع ذلك، فقد مرت مجموعة المعادن الموجودة على الأرض بمراحل واسعة النطاق من التنوع منذ مليارات السنين مع بداية تكتونية الصفائح وانتشار الحياة على الأرض، وهي عمليات لم يُعرف أنها حدثت على المريخ. ورغم أن هناك بلا شك العديد من المراحل المعدنية على سطح المريخ وتحتها التي لم تتم ملاحظتها بعد، فإن الباحثين لاحظوا أن العدد الإجمالي للمعادن المريخية لا يزال على الأرجح أصغر حجما من الأرض، وهو ما يجعل أفق التعدين المستقبلي على المريخ محدودا ربما.



علماء الفلك يكتشفون نجما شبيها بالشمس «يتم تمزيقه بشكل متكرر» بواسطة ثقب أسود

الجوي لـ J0230 Swift وتسخينها أثناء سقوطها في الثقب الأسود.

وتطلق الحرارة الشديدة، التي تبلغ نحو مليوني درجة مئوية، كمية هائلة من الأشعة السينية التي التقطها مرصد نيل جيرلز سويث (Neil Gehrels Swift) التابع لناسا لأول مرة.

ويقدر العلماء أن كتلة الثقب الأسود تتراوح ما بين 10 آلاف إلى 100 ألف مرة كتلة الشمس، وهو حجم صغير بالنسبة للثقب الأسود الهائل.

وتم رصد J0230 Swift باستخدام أداة جديدة تعرف باسم الكاشف العابر والتي طورها فريق جامعة ليستر لصالح مرصد نيل جيرلز سويث.

وقال الدكتور كيم بيچ، من جامعة ليستر، الذي عمل على تحليل البيانات الخاصة بالدراسة: «بالنظر إلى أننا وجدنا J0230 Swift في غضون بضعة أشهر من تمكين أداة الصيد العابر الجديدة لدينا، فإننا نتوقع أن يكون هناك الكثير من الأشياء الأخرى مثل هذه، في انتظار أن يتم كشفها».

ثم ينطفئ فجأة، ويكرر هذه العملية كل 25 يوما تقريبا.

وقال العلماء إن عملهم، الذي نشر في مجلة Nature Astronomy، يوفر «الحلقة المفقودة» في فهم كيفية تعطيل الثقوب السوداء للنجوم التي تدور حولها.

وأوضح الدكتور روب أيلز فيريس، الذي أكمل مؤخرا درجة الدكتوراه في جامعة ليستر: «في معظم الأنظمة التي رأيناها في الماضي، تم تدمير النجم بالكامل. ويعد J0230 Swift إضافة مثيرة لفئة النجوم المظلمة جزئيا».

وأشار المؤلف الرئيسي الدكتور فيل إيفانز، من كلية الفيزياء وعلم الفلك بجامعة ليستر: «هذه هي المرة الأولى التي نرى فيها نجما مثل شمسنا يتم تمزيقه بشكل متكرر واستهلاكه بواسطة ثقب أسود منخفض الكتلة».

وتشير نماذج انفجار J0230 Swift إلى أن النجم ذو حجم مماثل للشمس، وهو في مدار بيضاوي الشكل حول ثقب أسود منخفض الكتلة في مركز مجرتنا.

وتشير الحسابات إلى أن مادة تعادل كتلة ثلاثة كواكب أرضية قد تم انتزاعها من الغلاف

لاحظ علماء الفلك أن نجما مثل الشمس «يتم تمزيقه واستهلاكه بشكل متكرر» بواسطة ثقب أسود يقع على بعد نحو 500 سنة ضوئية.

وأدى هذا الحدث الدرامي إلى توليد دفقات منتظمة من الضوء كل 25 يوما تقريبا، وهو ما اكتشفه العلماء في جامعة ليستر.

وعادة، تظهر انفجارات الثقب الأسود - المعروفة باسم أحداث الاضطرابات الموجية العنيفة (tidal disruption event)، أو المعروفة اختصارا بـ TDE - عندما يستهلك الثقب الأسود نجما، لكن الانبعاثات المتكررة تعني أنها تدمر النجوم جزئيا فقط مرارا وتكرارا.

وفي الحالات التي تتكرر فيها الانفجارات، يحدث نوعان من الانفجارات: تلك التي تحدث كل بضعة ساعات وتلك التي تحدث كل عام أو نحو ذلك، وفقا للعلماء.

وقال الفريق إنه في هذه الحالة انخفض انتظام الانبعاثات بين الاثنين. وأظهرت الملاحظات أنه بدلا من الاضمحلال كما هو متوقع، فإن النجم - المسمى J0230 Swift - يضيء بشكل ساطع لمدة سبعة إلى 10 أيام

Japan launches rocket carrying 'Moon Sniper' lunar lander

Japan has launched a rocket carrying a lunar exploration spacecraft as the country looks to become the world's fifth to land on the moon.

The Japanese Aerospace Exploration Agency (JAXA) said the homegrown H-IIA rocket took off from Tanegashima Space Center in southern Japan on and successfully released the Smart Lander for Investigating Moon (SLIM).

Dubbed the "Moon Sniper", JAXA aims to land SLIM within 100 metres (328 feet) of its target site on the lunar surface. That is much less than the usual range of several kilometres.

"By creating the SLIM lander, humans will make a qualitative shift towards being able to land where we want and not just where it is easy to land," JAXA said before the launch. "By achieving this, it will become possible to land on planets even more resource-scarce than the Moon."

Globally, "there are no previous instances of pinpoint landing on celestial bodies with significant gravity such as the Moon", JAXA added.

The \$100m mission is expected to reach the moon by

February next year.

Only four nations have successfully landed on the moon - the United States, Russia, China and India.

India landed its spacecraft last month near the moon's unexplored south pole in a historic triumph for its low-cost space programme.

The success of India's Chandrayaan-3 mission came days after a Russian probe crashed in the same region, and four years after a previous Indian attempt failed at the last moment.

Past Japanese attempts have also gone wrong, including last year when it sent a lunar probe named Omotenashi as part of the United States' Artemis 1 mission. The size of a backpack, Omotenashi would have been the world's smallest Moon lander, but JAXA lost contact with the spacecraft and scrubbed a landing in November.

The Japanese Hakuto-R Mission 1 lander, made by startup ispace, also crashed in April as it attempted to descend to the lunar surface.

The H-IIA rocket launched on Thursday also carried the X-Ray Imaging and Spectroscopy Mission (XRISM) satellite, a joint project of JAXA, NASA and the European Space Agency.

The XRISM will measure the speed and makeup of what lies between galaxies, information that JAXA said will help in studying how celestial objects were formed and hopefully lead to solving the mystery of how the universe was created.

David Alexander, director of the Rice Space Institute at Rice University in the US, said XRISM is significant for delivering insight into the properties of hot plasma, or the superheated matter that makes up much of the universe.

Plasmas have the potential to be used in various ways, including healing wounds, making computer chips and cleaning the environment.

"Understanding the distribution of this hot plasma in space and time, as well as its dynamical motion, will shed light on diverse phenomena such as black holes, the evolution of chemical elements in the universe and the formation of galactic clusters," Alexander told The Associated Press news agency.

The H-IIA rocket that carried SLIM and XRISM was manufactured and operated by Mitsubishi Heavy Industries, marking the 47th rocket of that type that Japan has launched since 2001. That brings the vehicle's success rate close to 98 percent.

JAXA had suspended the launch of H-IIA carrying SLIM for several months while it investigated the failure of its new medium-lift H3 rocket during its debut in March. Japan's space missions have faced other recent setbacks, with the launch failure of the Epsilon small rocket in October 2022, followed by an engine explosion during a test in July.

The country plans to send astronauts to the moon in the late 2020s.

La Shish 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event








LUNCH SPACIAL

PITA SANDWICH + Fries + Pepsi \$ 9.99 + Tax

MON - FRI / 11 AM - 4 PM

HAMBURGER + Fries + Pepsi \$ 9.99 + Tax

ماي شاورما



313 551 3666





بورجر بسطرمة شاورما دجاج شاورما لحم

كل انواع العصيرات **ماي شاورما.. لذة** الفقه الحلال

فرينش فرايس

313.551.3666 6900 شايفر رود بمدينة ديربورن

إِنَّمَا يَخْشَى اللَّهَ مِنْ أُمَّةٍ نَاصِرَةٌ وَالْيَوْمَ لِلْأَخِرَةِ وَالْأَوَّلَةِ وَالْزَّكَاةِ وَاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْجَنَّةِ وَالنَّارِ وَالْجَنَّةِ وَالنَّارِ وَالْجَنَّةِ وَالنَّارِ

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة

لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914

www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضخن قطاة أو أصفر بنى الله له بيتاً في الجنة)

بقالة ناصر جمجم وأولاده

سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS

FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS




313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

Paper cups are just as toxic as plastic cups

Reports of plastics pollution contaminating all parts of the Earth and in all living things has accelerated a shift to alternative materials. The coffee latte you take with you from the kiosk on the corner now comes in paper cups, sometimes even with paper lids. But that cup can also harm living organisms if it ends up in nature. Researchers at the University of Gothenburg show this in a study testing the effect of disposable cups made of different materials on the larvae of the butterfly mosquito.

"We left paper cups and plastic cups in wet sediment and water for a few weeks and followed how the leached chemicals affected the larvae. All of the mugs negatively affected the growth of mosquito larvae," says Bethanie Carney Almroth, professor of environmental science at the Department of Biology and Environmental Science at the University of Gothenburg.

A thin plastic film lines paper cups

Paper is neither fat nor water resistant, so paper that is used in food packaging material needs to be treated with a surface coating. This plastic protects the paper from the coffee in your hand. Nowadays, the plastic film is often made of polylactide, PLA, a type of bioplastic. Bioplastics are produced from renewable resources (PLA is commonly produced from corn, cassava or sugarcane) rather than fossil-fuels as is the case for 99% of plastics on the market today. PLA is often regarded as biodegradable, meaning that it can break down faster than oil-based plastics under the right conditions, but the researchers' study shows that it can still be toxic.

"Bioplastics does not break down effectively when they end up in the environment, in water. There may be a risk that the plastic remains in nature and resulting microplastics can be ingested by animals and humans, just as other plastics do. Bioplastics contain at least as many chemicals as conventional plastic," says Bethanie Carney Almroth.

Potential health hazard of food packaging

"Some chemicals in plastics are known to be toxic, others we lack knowledge about. Paper packaging also presents a potential health hazard compared to other materials, and it's becoming more common. We are exposed to the plastics and the associated chemicals via contact with food."

Bethanie Carney Almroth and her research colleagues report their results in a scientific article in Environmental Pollution. In the article, they reason about the major shifts that are required to mitigate the continuing damage to the environment and threat to our health caused by the plastics pollution crisis.

"When disposable products arrived on the market after the Second World War, large campaigns were conducted to teach people to throw the products away, it was unnatural to us! Now we need to shift back and move away from disposable life styles. It is better if you bring your own mug when buying take away coffee. Or by all means, take a few minutes, sit down and drink your coffee from a porcelain mug," says Bethanie Carney Almroth.

Binding agreements to reduce plastic use

Right now, work is underway through the UN where the world's countries are negotiating a binding agreement to end the spread of plastics in society and nature. Professor Carney Almroth is a member of a council of scientists, SCEPT – Scientists Coalition for an Effective Plastics Treaty, which contributes scientific evidence to the negotiations. The council calls for a rapid phasing out of unnecessary and problematic plastics, as well as vigilance to avoid replacing one bad product with another.



التغير المناخي يزيد بنسبة 25 في المئة خطر حرائق الغابات الشديدة

لتخفيف الغطاء النباتي أو حرقه بشكل مضبوط، من أجل تقليل الوقود الصلب الذي يغذي الحرائق. وأكد أن «تأثير التخفيضات في الوقود الخطير يمكن أن يساهم في معظم الظروف في التعويض تماماً عن تأثير التغير المناخي»، متوقعاً حتى أن «تتخفف أخطار الحرائق بشكل كبير رغم التغير المناخي» إذا طبقت هذه التدابير على نطاق واسع.

كذلك يمكن أن تساعد هذه النتائج في جعل حملات المراقبة أفضل استهدافاً وتحسين نشر وسائل مكافحة الحرائق. ونشرت الدراسة في نهاية صيف تميز بحرائق أودت بحياة ما لا يقل عن 115 شخصاً في هاواي وحطمت كل الأرقام القياسية في كندا، حيث اضطر 200 ألف شخص إلى مغادرة منازلهم. وفي اليونان، يمتد أكبر حريق غابات تم تسجيله على الإطلاق في الاتحاد الأوروبي على جبهة مساحتها عشرة كيلومترات.

الحرائق الشديدة أكثر احتمالاً، في حين أن تأثير الاحتراق أقل وضوحاً بكثير في حالات الجفاف الشديد أصلاً. وقال المعد الرئيسي للدراسة باتريك براون لوكالة فرانس برس إن هذه الخلاصات «تعني ضرورة إيلاء أكبر قدر من الاهتمام للأماكن والفترات التي شهدت تاريخياً ظروفًا أدنى بقليل من هذه العتبات».

الحرق الوقائي

وقد يزيد الخطر في المتوسط بنسبة 59 في المئة بحلول نهاية القرن في سيناريو «الانبعاثات المنخفضة» (+1,8 درجة مئوية من الاحتراق مقارنة بمناخ ما قبل الصناعة)، وبنسبة تصل إلى 172 في المئة في سيناريو الانبعاثات العالية غير الخاضعة للرقابة. وارتفعت درجة حرارة المناخ إلى الآن نحو 1,2 درجة مئوية. وشدد براون على أن تسليط الضوء على عتبات الجفاف الرئيسية قد يسهل تدابير الوقاية، ويساعد على اختيار المواقع ذات الأولوية

يؤدي التغير المناخي إلى زيادة كبيرة في خطر امتداد حرائق الغابات سريعاً، وفقاً لدراسة نشرت مؤخراً، تفتح الطريق أمام أفكار جديدة للوقاية بعد الكوارث الأخيرة التي شهدتها كندا واليونان وهاواي، من بينها عمليات الحرق الوقائي الرامية إلى تنظيف أراضي الغابات. أدى الاحتراق المناخي الذي تسبب به الإنسان إلى زيادة وتيرة «حرائق الغابات الشديدة» بنسبة 25 في المئة في المئة في المتوسط مقارنة بعصر ما قبل الصناعة، وفق ما توصلت إليه هذه الدراسة التي نشرها في مجلة «نيتشر» معهد «بريكثرو إنستيتيوت» في كاليفورنيا.

وتولى العلماء درس مجموعة من الحرائق حصلت بين عامي 2003 و2020، وأجروا تحليلاً لتأثير معدلات الحرارة الأعلى والجفاف الأشد على الحرائق السريعة الامتداد، أي تلك التي تحرق أكثر من أربعة آلاف هكتار يومياً. وتبين أن تأثير التغير المناخي متفاوت، إذ في ظل الجفاف الجزئي، كان الاحتراق كافياً لجعل رطوبة الجو أو النباتات تتجاوز عتبات رئيسية تجعل

تلوث الهواء يهدد صحة الإنسان أكثر من التدخين

بحوالي 2.2 سنة، في حين يخفض سوء التغذية لدى الأطفال والأمهات متوسط العمر المتوقع بحوالي 1.6 سنة.

أفادت دراسة حديثة بأن تلوث الهواء يشكل خطراً كبيراً على الصحة العالمية يتجاوز تأثيرات التدخين واستهلاك الكحول، وفقاً لتقرير نُشرت نتائجه، يوم الثلاثاء.

وتتجلى تأثيرات تلوث الهواء بشكل كبير في جنوب آسيا، وهي المنطقة الأكثر تضرراً من تلوث الهواء في العالم.

ووفقاً لنماذج معهد «إيبك»، يمكن لسكان بنغلاديش، حيث يبلغ معدل التعرض للجسيمات الدقيقة حوالي 74 ميكروغراماً لكل متر مكعب، زيادة متوسط العمر المتوقع لديهم بمقدار 6.8 سنة إذا تم خفض حد التلوث إلى 5 ميكروغرامات لكل متر مكعب، وهو المستوى الذي توصي به منظمة الصحة العالمية.

نيودلهي، عاصمة الهند، تُعد «المدينة الأكثر تلوثاً في العالم»، حيث يبلغ متوسط معدل التعرض للجسيمات الدقيقة 126.5 ميكروغرام لكل متر مكعب.

وفي المقابل، حققت الصين تقدماً ملحوظاً في مكافحة تلوث الهواء منذ عام 2014، وفقاً لكريستا هاسينكوف، مديرة برامج جودة الهواء في معهد «إيبك».



وأظهر التقرير، الذي نشره معهد سياسات الطاقة بجامعة شيكاغو (EPIC - إيبك) حول جودة الهواء على مستوى العالم أن تلوث الجسيمات الدقيقة المنبعثة من السيارات والمصانع والحرائق يُمثل «أكبر تهديد خارجي للصحة العامة» على مستوى العالم، بحسب وكالة الصحافة الفرنسية.

ومع ذلك، تظل الأموال المخصصة لمكافحة تلوث الهواء قليلة جداً مقارنة بتلك المخصصة للأمراض المعدية على سبيل المثال.

وفقاً للتقرير، يزيد تلوث الجسيمات الدقيقة من خطر الإصابة بأمراض الرئة والقلب والسكتة الدماغية والسرطان.

وبالمقارنة، يقلل التدخين من متوسط العمر المتوقع على مستوى العالم



عنزة تعمل كمدرّبة لركوب الأمواج في كاليفورنيا

على لوح ركوب أمواج قابل للنفخ في مياه كاليفورنيا، تجذب ريبيكا أيرن وإليزابيث فريش لركوب موجة تحت أنظار مدرّبتهم غير العادية تشوباكابرا... وهي عنزة سوداء صغيرة.

هذه العنزة التي تبلغ عاما واحدا هي جزء أساسي من حصّتها التدريبية على شاطئ بيسمو حيث تظهر من دون عناء وضعية الاسترخاء اللازمة لركوب الأمواج.

وقالت أيرن ضاحكة «ركبت العنزة الأمواج بطريقة أفضل مما فعلت. تموضعت بالشكل الصحيح ويبدو واضحا أنها قامت بذلك من قبل».

وأضافت هذه السائحة البالغة 41 عاما من ولاية مونتانا الأميركية «من يحصل على فرصة ركوب الأمواج مع الماعز؟ إنه أمر فريد من نوعه».

وجود تشوباكابرا على ألواح ركوب الأمواج هو فكرة للمدرب دانا مكغريغور الذي قرر قبل عقد أن يدخل الماعز إلى هذه الرياضة.

ولم تكن فكرة إشراك حيوانات في هذه الرياضة غريبة تماما، إذ إن الكلاب تمارس ركوب الأمواج في كاليفورنيا منذ سنوات، حتى أن لديها بطولة عالمية خاصة بها، إلا أنها لا تكون دائما ثابتة على قوائمها.

وبالتالي، فإن حيوانا يقفز من دون جهد صعودا ونزولا على سفوح جبال وعرة هو أكثر ملاءمة لهذه المهمة. وقال مكغريغور لوكالة فرانس برس «تتمتع (حيوانات الماعز) بتوازن مذهل، ولديها حوافر تمكّنها من التشبث بلوح» ركوب الأمواج.

«غوتفادر» لكنّ علاقة مكغريغور مع الماعز كان يمكن أن تأخذ منحى مختلفا تماما.

ففي العام 2011، اشترى رأسا من هذه الحيوانات الشديدة التحمل لإزالة اللبالب السام والأعشاب الضارة الأخرى التي كانت تخنق حديقة والدته.

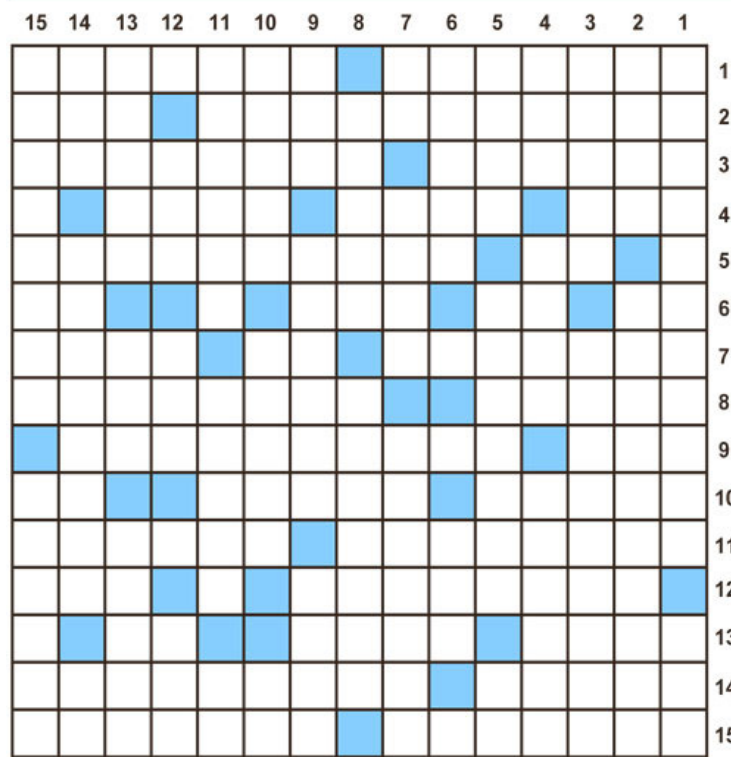
وبعدما أنجزت المهمة، كان يُفترض أن يكون مصير العنزة الشّي، لكن المشكلة في أن يعتاد المرء على وجود حيوان لطيف هي أن تناوله قد يصبح غير شهّي على الإطلاق. وقال مكغريغور الذي أطلق على العنزة «غوتبي»، «لقد تعلّقت بها ولم أرسلها إلى مصيرها»، ثم قرّر الاحتفال بعيد ميلاده باصطحاب «غوتبي» لركوب الأمواج.

وأضاف مكغريغور «كانت تجربة لا تصدّق، كأني شيئا خارقا للطبيعة حدث».

على مر السنوات، كان لدى مكغريغور، وهو لاعب سابق في الدوري الأمريكي لكرة القدم، عدد من الماعز التي كان يستمتع معها بمغامرات مائيّة.

كذلك، ظهرت في مقاطع فيديو على يوتيوب وحتى في كتابين للأطفال، ما أكسب مكغريغور لقب «غوتفادر» (Goatfather) -- عزاب الماعز باللغة الانكليزية. وقال «رسالتي هي إيساع الناس. وذلك من خلال الماعز وركوب الأمواج»، وأوضح «يجد الناس إلهاما في ذلك. فهم يقولون لأنفسهم +إذا كانت الماعز تستطيع القيام بذلك، فأنا أيضا أستطيع».

مكغريغور شخصية معروفة في مدينته التي يبلغ عدد سكانها ثمانية آلاف شخص، ويرافقه ماعزه إلى كل مكان تقريبا -- في سيارة تحمل لوحة ترخيص كتب عليها S.RFGOAT. أما في المحيط، فتساهم حيواناته في تهدئة مخاوف راكبي الأمواج.



عمودي

- 1- ممثل علمي- شعورك
- 2- علم مذكر- ممثل مصري
- 3- علم مؤنث- ممثل مصري
- 4- اسفل الجبل- نزود- مررنا بالطريق
- 5- يطير بالانجليزي (م)- التعادل (م)- اداة (م)
- 6- استفهام (م)
- 7- ادعوا- ادخله بخفية (م)
- 8- حرف اجنبي- علم مؤنث- يتعلق بأحد الاقمشة (م)
- 9- عودتك (م)- سورة قرآنية (م)
- 10- اجيب- عكس يمنعان- عكس متطور
- 11- يتاجر (م)- متشابهة- حرف جر
- 12- توضحيه- علم مؤنث- متشابهان
- 13- دمية او لعبة بالانجليزي- منشأ (م)- اعتذار
- 14- يضمّن (م)- ثغري (م)- زاركم (م)
- 15- وعي وادراك- من انواع الشاي (م)- للتمني

أفقي

- 1- مصارع عالمي- الفاسدة
- 2- دولة افريقية (م)- علم مؤنث (م)
- 3- الشوق (م)- عكس نهايتكما
- 4- تجن- الة موسيقية (م)- اقتربت
- 5- عملة اسبوية- متشابهة
- 6- حرف عطف- حرف جر- بشر- ردد الكلام بلجاجة
- 7- من فصائل الحيوانات (م)- زهق- علم مؤنث
- 8- من الاسماء الخمسة (م)- عكس المخاصمة (م)
- 9- عتاب- مطرب لبناني كبير
- 10- تنوعت (م)- الحركة من مكان لآخر (م)- شتم
- 11- اجتمع بهما- عكس المحرم (م)
- 12- الثابتون- قطرة بالانجليزي
- 13- نغوم (م)- من حالات البحر (م)- نعم بالروسي (م)
- 14- ارجل- الاستخدام (م)
- 15- المتاعب والمشاكل (م)- يستفيدون



دخل موسوعة جينيس.. ببغاء يقود دراجة بعجلتين

حصل ببغاء يبلغ من العمر 7 سنوات على لقب «أسرع ببغاء يقود دراجة» بعد أن حطم الرقم القياسي العالمي في موسوعة جينيس لركوب دراجة بعجلتين، واجتاز شيكو، الموجود في بلغاريا، مسافة 5 أمتار أثناء ركوب دراجته الصغيرة، حسبما أكد موقع الموسوعة.

وحصل الببغاء على لقبه الخاص بعد بضعة أيام فقط في موقع تصوير المسلسل التلفزيوني الإيطالي «Lo Show dei Record» وحطم رقمه القياسي بزمن قدره 14.58 ثانية.

وقال كالويان يافاشيف، وهو مربّي ومدرّب الببغاء، إنه امتلك شيكو منذ أن كان عمره 3 أشهر فقط، وسرعان ما أظهر الطائر كفاءة في الأداء، وقال يافاشيف لموسوعة جينيس للأرقام القياسية: «إنه موهبة طبيعية. بدأنا بتدريبه على القيام بحيل أكثر جدية، لكنه فعل كل شيء بسهولة شديدة ودون أي مشكلة».

وعلى جانب آخر تضم موسوعة جينيس للأرقام القياسية العديد من الإنجازات والأرقام القياسية العالمية، تتفاوت بين الابتكارات المهمة والإنجازات الصعبة والغريبة، ومن بين الإنجازات الغريبة التي تنصدر عناوين الأخبار الرقم القياسي خلال الفترة الأخيرة، هي إنشاء أصغر ملعقة خشبية في العالم، حيث دخل فنان هندي صغير يدعي شاشيكانت براجاباتي، موسوعة جينيس للأرقام القياسية بعد تصميمه أصغر ملعقة في العالم، وفقًا لموقع ndtv.

وينسب الموقع الرسمي لموسوعة جينيس للأرقام القياسية الفضل إلى شاشيكانت براجاباتي من الهند في صنع أصغر ملعقة خشبية في العالم، وبحسب الموقع، فإنه قام بهذه المحاولة من أجل هدف شخصي.

يبلغ طول أصغر ملعقة خشبية مسجلة في العالم حاليًا 1.6 ملم فقط (0.06 بوصة)، ويقدم لنا تقرير حديث صادر عن موسوعة جينيس مزيدًا من التفاصيل حول قطعة المائدة هذه التي حطمت الأرقام القياسية.

وينص الموقع على أنه لكي تكون مؤهلة للحصول على هذا السجل، يجب أن تكون الملعقة نسخة طبق الأصل من الملعقة الخشبية القياسية، ما يعني أنها يجب أن تحتوي على وعاء ومقبض واضحين.

plane arrives in Spain without a single suitcase onboard

A plane flying from Zurich to Spain this arrived without a single piece of luggage onboard, unbeknownst to the passengers, media reported, as the airline blamed ground staff shortages.

Passengers on the Swiss airlines flight to the northern Spanish city of Bilbao Saturday evening waited by the conveyor belt for their luggage to appear for over two hours, in vain, the Blick daily reported.

Swiss airlines spokesman Kavin Ampalam confirmed that the plane, which Swiss had operated on behalf of Edelweiss airlines, had taken off with 111 passengers but no baggage onboard.

"There was a shortage of ground staff," he told AFP, adding that the crew had waited for the situation to be rectified. But after "one hour and 16 minutes, the situation was still unchanged, and for operational



reasons we decided to fly to Bilbao without the baggage".

The reason, he explained, was the need to pick up passengers in Bilbao and get the plane back to Zurich before the airport closed for the night.

"We understand the situation is not favourable for the people involved, and of course we

regret the inconvenience," he said.

Blick meanwhile cited passengers saying the pilot had apologised for the delayed takeoff in Zurich, blaming "a lack of qualified personnel", but said no mention was made of the decision to leave the baggage behind.

Passengers told the paper that no Swiss staff had been on the ground in Bilbao, and that they had then waited for over two hours for their luggage before staff from Spanish airline Iberia informed them that the plane had landed with no baggage onboard.

"Our vacation is ruined," passenger Carsten Redlich told Blick.

Ampalam said he could not confirm that passengers had not been informed about the decision to leave the baggage behind in Zurich. "We are still analysing the situation to find out what happened exactly and how we can improve," he said. "This shouldn't happen."



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
21 year

21
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com