

يلوسي تحذر
من ولاية ثانية
لترامب: الولايات
المتحدة
ستتلاشى



WFP to sus-
pend Yemen
malnutrition
prevention
program over
lack of funds



صورة ترامب
تنضم إلى
مجموعة من
الصورة الجنائية
الشهيرة



Samsung Unveils
Two New Fold-
able Smartphones
in a Bet on Devic-
es with Bending
Screens



سيارة
"هيونداي
سانتا"
2024 جديدة
التصميم



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

أغسطس 2023 م - السنة الحادية عشر - العدد: 128

THE ARAB AMERICAN TODAY



المركز الإسلامي لمدينة ديترويت
Islamic Center of Detroit



AHRC
American Human Rights Council
المجلس الأمريكي لحقوق الإنسان
Consejo Americano De Los Derechos Humanos

Governmental and law enforcement agencies attending :



بدعوة من (ICD) والمجلس الأمريكي لحقوق لانسان

ثلاثون مؤسسة حكومية أمريكية تفتح
ابوابها للشباب العربي الأمريكي وتدعوه
للالتحاق بها في المركز الاسلامي بديترويت



President/CEO Detroit Wayne Integrated Health Network, Eric Doeh

Asking for help is a strength,
not a weakness



ترمب: جميع لوائح الاتهام
صممها بايدن وموظفوه

Trump unleashes on Biden as
legal problems mount



المفاوضات
اليمنية

تغطية
خاصة عن

Social media app TweetDeck
placed behind paywall



سعيد حبش..سطور قصيرة من حياة
طويلة لاسطورة عاشت بيننا !!

8 Vegetarian Superfoods
That Can Lower Risk of
Kidney Disease



العنصرية تطارد الالباء من أصول
أفريقية وأطفالهم في اميركا



EMERGENCY RELIEF



LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM
HAS ANSWERED THE CALL OF THOSE IN
NEED IN OVER **56 DIFFERENT COUNTRIES**

DONATE TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى
مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor-in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



تغطية خاصة 16-20



هل تحرك زيارة الوفد
العماني إلى صنعاء جمود
المفاوضات اليمنية؟

عرب أمريكا Arabs of America 10

العالم WORLD 30

بروفائيل profile 42

قضية Issue 44

تقارير Reports 50

سياسة POLITICS 52

صحافة عالمية Global Press 56

تكنولوجيا TECHNOLOGY 64

الرجل THE MAN 66

نساء رائدات Women Pioneering 74

صحة وطب Health Medical 86

سيارات CARS 88

فضاء SPACE 94



نصوص Provision



ثقافة cultur



تشكيل ART



نقد Criticism



سينما CINEMA



كتب books





صيدلية سبأ

3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM



ترمب: جميع لوائح الاتهام صممها بايدن وموظفوه

كما جاء في وثيقة طلب تحديد موعد بدء الجلسات التي قدمتها ويليس للمحكمة أنه «في ضوء قضايا جنائية ومدنية أخرى عالقة للمدعى عليه دونالد جون ترمب أمام محاكم شقيقة تقترح ولاية جورجيا مواعيد نهائية معينة لا تتعارض مع جلسات الاستماع المجدولة بالفعل ومواعيد المحاكمة أمام هذه المحاكم الأخرى».

كذلك طلبت عقد جلسة أولى، تعرف باسم الجلسة الإجرائية للمتهمين، في الأسبوع الذي يبدأ في الخامس من سبتمبر.

ورغم أن ترمب لم يصدر أي رد فعل فوري على وثيقة ويليس، لكنه سلط الضوء على منشورات في منصته «تروث سوشال» تتهم ويليس الديمقراطية بالتبرع بالمال لصالح قضايا حزبه.

حافل بالجلسات القضائية

يشار إلى أن جدول مواعيد ترمب حافل بالجلسات القضائية بما في ذلك في قضية احتيال مرفوعة أمام محكمة مدنية في أكتوبر وقضيتان مدنيتان أخريان في يناير، تبدأ إحداها في 15 منه وهو اليوم الذي ستبدأ فيه عمليات التصويت بالانتخابات التمهيدية الجمهورية في ولاية أيوا. وفي حين أنه من شبه المؤكد أن حضور ترمب في القضايا المدنية غير إلزامي، طلب الادعاء أن تبدأ محاكمة ترمب أمام المحكمة الجنائية في قضية التآمر لعكس نتائج انتخابات 2020 في الثاني من يناير.

كما حدد قاض في نيويورك الخامس والعشرين من مارس 2024 موعداً لبدء محاكمة ترمب بالتهمة الجنائية الموجهة إليه في قضية تزوير وثائق على صلة بدفع مبلغ للممثلة الإباحية ستورمي دانيالز مقابل التستر عن علاقة يعتقد أنها كانت قائمة بينهما.

كذلك من المقرر أن يمثل ترمب في مايو من العام المقبل أمام هيئة محلفين في فلوريدا في قضية يتهم فيها بانتهاك قانون مكافحة التجسس.

فيما يشدد محامو ترمب على أن مثول موكلهم أمام المحاكم يجب ألا يحصل إلا بعد انتهاء الانتخابات الرئاسية.



بيلوسي تحذر من ولاية ثانية لترامب: الولايات المتحدة ستتلاشى

حذرت الرئيسة السابقة لمجلس النواب الأمريكي نانسي بيلوسي، من «مخاطر فوز الرئيس السابق دونالد ترامب بولاية ثانية»، معتبرة «أن الولايات المتحدة ستتلاشى إن عاد إلى السلطة».

وعندما سُئلت في مقابلة مع مجلة «نيويورك» عن احتمال فوز ترامب بولاية ثانية، قالت بيلوسي: «لا تفكر حتى في ذلك.. لا تفكر في العالم يحترق. لا يمكن لذلك أن يحدث، أو لن نكون الولايات المتحدة الأمريكية».

وأضافت: «إذا كان سيصبح رئيساً، فسيكون ذلك عملاً إجرامياً في البيت الأبيض».

ووصفت بيلوسي لوائح الاتهام الموجهة ضد الرئيس السابق بأنها «رائعة»، وقالت: «إنها جميلة ومعقدة، وربما يكون لديهم فرصة لإدانتها».

يذكر أن علاقة مثيرة للجدل كانت تجمع بيلوسي مع ترامب بصفتها رئيسة لمجلس النواب، وغالبا ما كانت تختار لحظات عامة لإظهار اشمئزازها من الرئيس.

وتحت قيادتها، صوت مجلس النواب مرتين لعزل ترامب. كما دفعت لإجراء تحقيق في هجوم 6 يناير على مبنى الكابيتول، واختارت في النهاية الأعضاء الذين سيعملون في اللجنة.

وحتى تلك اللجنة وزارة العدل على توجيه اتهامات إلى ترامب بشأن جهوده لإلغاء انتخابات 2020، وهو ما فعلته مؤخراً.

في خضم ما يواجهه من اتهامات، أطل الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترمب بمنشور جديد على منصة «تروث سوشال» التي يملكها.

فقد قال ترمب إن «جميع لوائح الاتهام، الفيدرالية والمحلية، تم تصميمها وإصدارها من قبل جو بايدن وموظفيه من الراديكاليين اليساريين لأغراض التدخل في الانتخابات الرئاسية لعام 2020»، وفق تعبيره.

وأضاف أنه لا ينبغي السماح لأي محاكمة بالبدء قبل انتخابات 2024.

كما أضاف أن «على الجمهوريين أن يصبحوا أكثر صرامة وكفاءة، يجب حصول ذلك بسرعة».

يذكر أن المدعية العامة في قضية محاولة ترمب التلاعب بنتائج الانتخابات الرئاسية في ولاية جورجيا، كانت طلبت تحديد الرابع من مارس موعداً لبدء محاكمته.

غير أنه من المرجح أن يطلب فريق الدفاع تحديد موعد أبعد زمنياً إذ يواجه الملياردير الجمهوري 4 محاكمات جنائية في خضم حملته الرئاسية لانتخابات 2024.

وفي حال وافقت المحكمة على الموعد المقترح ستفتتح الجلسات عشية «الثلاثاء الكبير»، وهو اليوم الذي تصوت فيه أكثر من 12 ولاية بالانتخابات التمهيدية الجمهورية لاختيار مرشح الحزب لاستحقاق 2024، وقبل 8 أيام من موعد التصويت في جورجيا.

«الابتزاز»

وجهت لترمب تهمة «الابتزاز» وارتكاب عدد من الجرائم إثر تحقيق موسع استمر سنتين في جهود بذلها لعكس خسارته في الانتخابات الرئاسية عام 2020 في ولاية جورجيا.

فقد وجهت المدعية العامة في أتلانتا، عاصمة ولاية جورجيا، فاني ويليس تهماً عدة إلى 18 شخصاً على صلة بالتآمر المفترض، بمن فيهم المحامي الشخصي السابق للملياردير الجمهوري رودي جولياني وكبير موظفي البيت الأبيض في عهد ترمب مارك ميدوز.

هل يستطيع ترمب العفو عن نفسه حال الوصول إلى البيت الأبيض؟

Trump unleashes on Biden as legal problems mount

Former President Trump on unleashed a torrent of insults against President Biden, attacking him in personal terms as Trump's legal problems continue to mount.

"What Crooked Joe Biden, who can't string two sentences together, has done to our once great Country through his Open Borders CATASTROPHE, may go down as the greatest and most damaging mistake ever made in USA HISTORY," Trump wrote on Truth Social. "It is not even believable that such incompetence and stupidity could have been allowed to happen."

Trump claimed Biden has the "mind, ideas, and I.Q. of a First Grader."

In a subsequent post, Trump wrote he thinks Biden "is not only dumb and incompetent, I believe he has gone MAD, a stark raving Lunatic, with his HORRIBLE AND COUNTRY THREATENING ENVIRONMENTAL, OPEN BORDERS, & DOJ/FBI WEAPONIZATION POLICIES."

"HE IS A MENTAL CATASTROPHE THAT IS LEADING OUR COUNTRY TO HELL!"

Trump's escalation in language comes as the former president faces growing legal problems, some of which Trump claims are the result of political persecution from his top opponent in the 2024 election.

Trump is facing felony charges in Manhattan over an alleged hush money scheme to keep quiet an affair in the months before the 2016 election. He is facing felony federal charges in Florida over his retention of classified materials after leaving office and he is facing federal charges in Washington, D.C., over his efforts to subvert the 2020 election results and remain in power. Trump is also expected to face charges in Georgia in the coming weeks over his attempts to overturn the state's election results in 2020.

The former president has repeatedly sought to frame the charges against him as election interference brought by Biden because Trump is leading in GOP primary polls. But Biden and White House officials have not publicly weighed in on Trump's cases, and they have been adamant about maintaining independence from the Justice Department.

Trump's incendiary language also comes one day after a Utah man was shot and killed during an FBI raid linked to threats against Biden and other Democratic officials.

The FBI said the incident occurred after special agents attempted to serve arrest and search warrants at a residence in Provo, Utah.



سيناتور ديمقراطي أمريكي يقر بارتكاب نجل بايدن «الكثير من الأشياء غير القانونية»

الهواء على قناة «نيوزماكس» التلفزيونية، إنه «يعتزم تقديم قرار لعزل الرئيس الأمريكي الحالي جو بايدن». وقال عضو الكونغرس الأمريكي: «أنوي غدا تقديم قرار لعزل جو بايدن، بتهمة الرشوة والابتزاز وعرقلة العدالة والتزوير والتورط المالي في المخدرات والدعارة». وصرح رئيس مجلس النواب الأمريكي، في وقت سابق، كيفين مكارثي، بأن «التحقيق في تورط الرئيس الأمريكي جو بايدن، ونجله هانتز بايدن، في أنشطة فساد، يفرض ضرورة الشروع في إقالة رئيس الدولة».

بحسب قوله. وأعلن وزير العدل الأمريكي، ميريك غارلاند، تعيين مدع للتحقيق في قضية هانتز بايدن، ومنحه صلاحيات اتخاذ أي إجراءات يراها مناسبة. من جانبه، نفى الرئيس جو بايدن، أي تورط له في أعمال ابنه هانتز بايدن، بعد التصريحات التي أدلى بها أحد شركائه. يجدر بالذكر أن هانتز بايدن، يواجه تهمة بالتهرب الضريبي المتعمد وتعاطي المخدرات وامتلاك مسدس غير مرخص. وفي وقت سابق، قال عضو مجلس النواب الأمريكي، الجمهوري جريج ستينوبي، على

قال جيمي راسكين، عضو لجنة الرقابة والمساءلة في مجلس النواب الأمريكي، إن هانتز بايدن، نجل الرئيس جو بايدن، ارتكب أفعالا «غير قانونية» وأشار إلى أن التحقيق في قضيته «غير سلس». وأضاف راسكين، وهو سيناتور ديمقراطي من ماريلاند، خلال مقابلة تلفزيونية أنه «من الواضح أن هانتز بايدن، مدمم مخدرات وارتكب أعمالا غير قانونية وخاطئة بشكل كبير». وناشد راسكين السياسيين الأمريكيين عدم التدخل في عمل النظام القضائي وأن يسمحوا لمحكمة هانتز بايدن، أن تسير في مجراها،

صورة ترامب تتضم إلى مجموعة من الصورة الجنائية الشهيرة

فكان من الصعب التعرف على نجم رياضة الغولف تايفر وودز الذي أوقف وهو نائم في سيارته في كاليفورنيا العام 2017. وأوضح وودز أنه كان تحت تأثير مسكنات أوجاع قوية إلا أن وجهه المنتفخ ولحيته الشعثة وعينيه الغائرتين، أصبحت مرادفا لانحراف سببته مشاكل في الظهر عانى منها.

أما شعر الممثل نيك نولتي الأشعث إثر توقفه العام 2002 وهو يقود تحت تأثير عقاقير مثبطة للجهاز العصبي، فكانت مؤشرا إلى السقوط المدوي لهذا الرجل الذي اختير قبل عشر سنوات على ذلك "أكثر رجال العالم إثارة". أما الممثل هيو غرانت فقد أثار فضيحة عندما ضبط مع مومس في سيارة وقد أظهرته صورة الشرطة في لوس أنجليس مع تعابير وجه بدا عليها الإحراج. وكان الممثل البريطاني على علاقة يومها بالممثلة ليز هولي.

سياسيون

وأصبح دونالد ترامب أول رئيس سابق تدرج صورته في ملفات القضاء الأمريكي إلا أنه ليس السياسي الأول. فجون إدواردز المرشح للانتخابات التمهيدية الديمقراطية في 2008 أوقف في 2011 للاشتباه باختلاس أموال من حملته لأخفاء خيانتة الزوجية قبل أن يدان خلال محاكمته. أما حاكم ولاية تكساس ريك بيرري فقد ظهر بابتسامة عريضة في صورته الجنائية عندما أوقف العام 2014 بشبهة استغلال السلطة واتهامات أسقطت بعد ذلك. إلا أن صورة ترامب تأخذ بعدا مختلفا للغاية. فما أن نشرت، أصبحت محط اهتمام واسع. وقد نشرها ترامب بنفسه عبر وسائل التواصل الاجتماعي مرفقة برابط يدعو مناصريه إلى التبرع لصالح حملته الانتخابية.



أ ف ب - العربي الأمريكي اليوم - واشنطن - بعدما أصبح أول رئيس أمريكي سابق توجه له تهمة جنائية، بات دونالد ترامب الخميس 24/08/2023 الأول أيضا الذي تلتقط له صورة جنائية تنضم إلى مجموعة مماثلة تاريخية لصور مشاهير.

رغم متابعيه القضائية الجمة، كان المرشح الجمهوري للانتخابات الرئاسية المقبلة في 2024 أقلت حتى الآن من هذه المحطة المهيمنة نوعا ما. وغالبا ما تلازم هذه الصورة المعروفة باللغة الانكليزية بكلمة "ماغشوت" المشاهير الذين اضطروا إلى الخضوع لها. فقبل دونالد ترامب، مر من هنا آل كابون وجاين فوندا وهيو غرانت وغيرهم.

ومن أشهر الصور الجنائية، تلك الملتقطة لنجم كرة القدم الأمريكية السابق أو جاي سمبسون عندما أوقف للاشتباه بأنه قتل زوجته السابقة وصديقها. بعد أسبوع على التقاطها تصدرت الصورة غلاف مجلة "تايم" ولا تزال حتى اليوم توضع على بعض القطع التذكارية من قمصان قطنية وألات غيتار كهربائية.

وتواصل الممثلة الأمريكية جاين فوندا عبر موقعها الإلكتروني بيع ملابس وفناجين قهوة تحمل صورتها الجنائية الملتقطة في العام 1970.

وأوقفت يومها في مطار كليفلاند بتهمة الاتجار بالمخدرات التي تم إسقاطها عندما أظهرت التحاليل أن حقيبتها تحوي أقراص الفيتامين. واستغلت فرصة التقاط الصورة لتظهر بوضعية استفزازية رافعة قبضتها مع عودتها للتو من كندا حيث ألفت خطابا مناهضا لحرب فيتنام.

وقالت الممثلة والناشطة لصحيفة "لوس أنجليس تايمز" في العام 2018 "بالتأكيد استغفرت جدا من توقيفي هذا".

سقوط

لكن بالنسبة للكثير من المشاهير، أدت هذه الصور إلى سقوطهم الكبير.



بسبب ارتفاع معدلات الجريمة.. ربع مليون نسمة يفكرون بغادرة مدينة أمريكية

كشف مسح وطني أمريكي أن أكثر من ربع مليون من سكان مدينة سياتل الكبرى يفكرون في المغادرة بسبب ارتفاع الجريمة، وتسجيلها أعلى نسبة في البلاد.

تظهر البيانات، التي تم جمعها من قبل مكتب الإحصاء الأمريكي والوكالات الفيدرالية الأخرى، أن 7.2٪ من البالغين في مدينة واشنطن وما حولها شعروا بالضغط من أجل الانتقال في الأشهر الستة الماضية لأنهم شعروا أن حيهم ليس آمناً، وفقاً لصحيفة «سياتل تايمز».

ويترجم هذا الرقم إلى حوالي 227000 شخص من أصل 3.1 مليون نسمة يسكنون المدينة وضواحيها.

ووفقاً للبيانات، فإن 3.4٪ فقط من سكان نيويورك يفكرون في الانتقال بسبب مخاوف مماثلة.

ويعتقد بعض المحافظين أن الأرقام مرتبطة بسياسات يفترض أنها «ناعمة على الجريمة» التي تبنتها المدينة منذ فترة طويلة، بالإضافة إلى جهودها لإلغاء تمويل قسم الشرطة بعد مقتل جورج فلويد في مينيسوتا عام 2020، والذي أثار الغضب في جميع أنحاء البلاد.

وقال زاك سميث مدير المحكمة العليا وبرنامج الاستئناف المناصرة لمركز Meese التابع لمؤسسة التراث، إن «العواقب الواضحة لهذه السياسات تتمثل في زيادة الجريمة ومجتمع أقل أماناً حيث يصعب على الأشخاص العيش والقيام بأعمال تجارية».

وأضاف: كانت سياتل في طليعة حركة Defund the Police (أووقفوا تمويل الشرطة) والتزم القادة المحليون بخفض ميزانية شرطة المدينة بمقدار النصف، على الرغم من أنهم اضطروا إلى التراجع عن هذا الهدف الجريء عندما واجهوا حقيقة ارتفاع معدلات الجريمة».

وحسب شبكة «فوكس» فقد ارتفع معدل الجريمة في المدينة بنسبة 24٪ العام الماضي، وارتفعت سرقات السيارات بنسبة 30٪. وجاء هذا الارتفاع في الوقت الذي انخفض فيه عدد موظفي الشرطة إلى أدنى مستوى له منذ 30 عاماً في عام 2022 حيث ترك رجال الشرطة القسم للتقاعد أو للقيام بوظائف أخرى.



ينفقون الملايين لدعم الحملات الانتخابية! اليهود بأمريكا منقسمون حول مرشح الحزب الجمهوري

من أعضاء مجلس إدارة المجموعة سابقاً إلى هيلي على أنها «أفضل مرشح للجمهوريين اليهود والحزب الجمهوري وأمريكا». وتلقت لجنة العمل السياسي الخاصة بحملتها أيضاً أموالاً من روجر هيرتوغ، رئيس مركز الفكر والرأي Tikvah Fund، الذي كان وراء خطط الإصلاح القضائي في إسرائيل. وتبرع عضو آخر من Tikvah Fund، وهو عضو مجلس الإدارة جاي ليفكوفيتز، بمبلغ 26600 دولار للصناديق المرتبطة بهيلي.

مستوى من الشكوك

وعلى غرار هيلي، شهد أيضاً رون ديسانتييس، المرشح الأوفر حظاً في الانتخابات التمهيدية للجمهوريين الذي يلي ترامب، ضخ مانحين يهود الملايين في لجنة العمل السياسي لحملته. إذ تبرع قطب الأعمال والملياردير الأمريكي جيفري ياس بمبلغ 2.6 مليون دولار لصالح حملة ديسانتييس «لا تتراجع أبداً - Never Back Down».

وفوكس، الذي قدم تبرعات لحملة ترامب، منح أيضاً أموالاً إلى ديسانتييس. إذ قدم كل من فوكس وديفيد ميلستون، الرئيس التنفيذي لشركة صناعات عالمية، تبرعات بقيمة مليون دولار. ومن بين التبرعات المهمة الأخرى لحملة ديسانتييس، منحة بقيمة 256650 دولاراً من مطور العقارات في تكساس، إيرا ميتزنر، الذي يشارك في جامعة يشيفا، وشركة Israel Bonds، ومتحف ياد فاشيم التذكاري للهولوكوست.

وتكشف أنماط التبرعات، التي شهدت تنوع المانحين لدعمهم بين مرشحين مختلفين، عن مستوى من الشكوك في الانتخابات الأولية المقبلة، بينما يتعثر ترامب حالياً بسبب العديد من القضايا القانونية.

وحتى 30 يونيو/ حزيران، حصل ترامب على تبرعات أكثر من أي مرشح رئاسي آخر، بمبلغ 22.5 مليون دولار، متفوقاً حتى على الرئيس جو بايدن الذي تلقى 20.1 مليون دولار، بالإضافة إلى ديسانتييس الحاصل على 12.2 مليون دولار.

ومع ذلك، كان على ترامب تخصيص موارد مالية كبيرة لسداد أتعابه القانونية. وقد أصدرت هيئة محلفين كبرى في جورجيا لائحة بـ 13 اتهاماً إلى ترامب بسبب اتهامات بمحاولة قلب هزيمته في انتخابات 2020.

ذكر موقع Middle East Eye البريطاني، أن هناك انقساماً بين المترشحين اليهود بالولايات المتحدة في اختيار مرشح واضح للحزب الجمهوري لمواجهة الرئيس الديمقراطي الحالي، جو بايدن، في سباق الانتخابات الرئاسية عام 2024.

الموقع البريطاني أشار، في تقرير، إلى أنه رغم أنَّ الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب يتقدم بهامش مريح على بقية المرشحين في الانتخابات التمهيدية الرئاسية للجمهوريين، لكن بإلقاء نظرة فاحصة على مشهد المانحين تظهر صورة أكثر تعقيداً وانقساماً واضحاً بين المانحين اليهود.

تبرعات لحملة ترامب

ودللت الصحيفة على هذا الانقسام من خلال تلقي لجنة العمل السياسي الخاصة بحملة ترامب تبرعاً بقيمة مليون دولار من تشارلز كوشنر، والد صهر ترامب، جاريد كوشنر.

إضافة إلى ذلك، تبرع أليكس أديمي، وهو مسؤول عقاري سوري يهودي منحه ترامب خلال رئاسته عفواً كاملاً من الأحكام الصادرة بحقه لارتكابه جرائم مالية، بمبلغ 100 ألف دولار لحملة ترامب، كما تبرع شقيقه هاري بمبلغ 50 ألف دولار أخرى.

حملة نيكى هيلي

ومع ذلك، تبدو هذه الأرقام باهتة مقارنةً بالمبالغ المالية التي ضحَّها المترعون اليهود في حملة نيكى هيلي، التي عملت سابقاً سفيراً للولايات المتحدة لدى الأمم المتحدة في عهد ترامب.

فقد حصلت لجنة العمل السياسي لحملة هيلي «ساندوا أمريكا»، على 5 ملايين دولار من جان كوم، مبتكر واتساب. كما تلقت هيلي أيضاً 230 ألف دولار من إليزابيث ستيرن، أرملة رئيس معهد هندسون والتر ستيرن، و236.400 دولار من ليونارد ستيرن، الملياردير من نيويورك والمدير العقاري، وزوجته أليس ستيرن، وحوالي 150 ألف دولار من المساهمات من قطب توريد السيارات في مينيسوتا، إليوت بادزين.

وكانت هايلي مرشحة شهيرة لدى مجموعة «الائتلاف اليهودي الجمهوري»، إذ تلقت تبرعات من 8 أعضاء على الأقل من مجلس إدارة المجموعة. وأشار 3



Who is Fani Willis, the prosecutor taking on Donald Trump in Georgia?

Fani Willis was preparing to start her new role as Fulton County District Attorney in Georgia when Donald Trump made a phone call to a top Republican in the state that would upend her work for the next several years.

On 2 January 2021, the former president phoned Georgia Secretary of State Brad Raffensperger and asked him to "find 11,780 votes", the number he needed to beat Joe Biden, who had won the state and the 2020 presidential election several weeks before.

Audio from the call was leaked to US media the next day, sparking an outcry on Ms Willis's first day in office.

"How soon I knew an investigation may be warranted was on day one," Ms Willis told USA Today in 2022. "The phone call was enough to... cause grave concern."

Two-and-a-half years after that phone call, on 14 August 2023, a grand jury in Fulton County voted to charge Mr Trump and 18 others with attempting to overturn the election result in the state.

Mr Trump's lawyers called the indictment "shocking and absurd" while the former president derided it as the latest development in what he's branded a political "witch hunt". Fani Willis is known by fellow Georgia lawyers and those who have worked with her as a dogged prosecutor capable of securing convictions in high-profile and complex cases.

"She had a reputation of always being prepared," said Melissa Redmon, who worked in the Fulton County District Attorney's office at the same time as Ms Willis. "Given the type of cases she prosecuted, that took a tremendous amount of dedication."

Some of Ms Willis's most-prominent trials to date include a controversial Atlanta Public Schools scandal involving officials who cheated to improve standardised test scores, and several well-known rappers who were accused of gang crimes. Ms Willis has insisted that in the investigation into Mr Trump's activities her office followed the same procedures it would if anyone had potentially committed a crime in her area.

"The reality is, we have a job, and the job is just to try to find the truth," she told the New York Times in February. "We're just going to do that [Trump] case like every other."

The BBC has reached out to Ms Willis's office for comment. The first female Fulton County DA Born in Inglewood, California in 1971, Ms Willis was raised primarily by her father, a criminal defence lawyer and member of the Black Panthers, the radical political party which championed black rights.

The district attorney has said her father's work led her to the courthouse from an early age.

She graduated from the historically black college Howard University in 1993, before receiving a law degree from Emory University in Georgia in 1996.

Just five years later, Ms Willis joined the Fulton County District Attorney's office, where she served in several different divisions until 2018.

During her nearly two decades there, Ms Willis led more than 100 jury trials, including the longest criminal trial in Georgia history. It ended with convictions for 11 of 12 Atlanta public school officials accused of cheating on state-administered standardised tests in 2009 for better bonuses and promotions.

Her successful trials quickly secured her a reputation of being an exceptionally skilled prosecutor, even among the accused, said Ms Redmon. During her time at the DA's office, Ms Redmon remembers hearing a defendant once plead with a relative to try to get a witness to leave town because the prosecutor tackling their case, Ms Willis, was "a genius".

After her time in the office ended, Ms Willis spent several years in private practice. Then, in 2020, she decided to go head-to-head with her former boss, six-term Fulton County District Attorney Paul Howard.

She won in a runoff election with 73% of the votes, becoming the first black woman to serve as Fulton County's top prosecutor. As Fulton County's district attorney, she is responsible for representing the government in criminal cases, investigating crimes in the county, determining whether charges should be brought and prosecuting cases in court.

The probe against Trump Ms Willis launched the investigation into Mr Trump's post-election conduct just a month after his infamous phone call to Mr Raffensperger.

Her office has interviewed dozens of witnesses, including top Georgia Republican officials like Governor Brian Kemp and Mr Raffensperger as well as Mr Trump's former lawyer Rudy Giuliani.

Mr Trump took to his social media platform Truth Social to repeatedly lambast the investigation. The "Radical Left Democrat 'Prosecutor' from Georgia who is presiding over one of the most Crime Ridden and Corrupt places in the USA, Fulton County, has put together a Grand Jury to investigate an absolutely 'PERFECT' phone call to the Secretary of State", he wrote in 2022.

In response to the former president's attacks, Ms Willis has argued that no one is above the law.

"I do not have the right to look the other way on a crime that could have impacted a major right of people in this community and throughout the nation," she told the New York Times last September.

She has faced threatening messages - some littered with racist and sexist language - because of the work, according to emails she reportedly forwarded to Fulton County commissioners.

BBC



قاض أميركي يقتل زوجته بأحد أسلحة الـ 47

ينظر القضاء في كاليفورنيا حالياً بجرime قتل «فريدي»، «بطلها» هو قاض قتل زوجته بينما كان مخموراً، وأرسل مباشرة بعدها رسالة لـ «زملائه» بالعمل يعتذر فيها منهم عن تعييبه عن العمل باليوم القادم لأنه سيكون موقوفاً.

ومثل القاضي جيفري فيرغوسن (72 عاماً) أمام محكمة في لوس أنجلوس، في جلسة أولى دفع فيها براءته.

وأوقف القاضي داخل منزله حيث وجدت الشرطة جثة زوجته مصابة برصاصة في الصدر، وعثر على مجموعة من الأسلحة تشمل 47 سلاحاً و26 ألف ذخيرة.

وذكر الادعاء أن رائحة كحول قوية كانت تنبعث من فيرغوسن خلال توقيفه. وكان شجار وقع بين فيرغوسن وزوجته شيريل (65 عاماً) في 3 أغسطس داخل مطعم فاخر في أنهايم قرب لوس أنجلوس. وأوضح المدعي العام أن القاضي «وجه حينها إصبعه إلى زوجته بطريقة مُشابهة لشكل السلاح».

وواصل الزوجان مشاجرتيهما في المنزل، وقالت له شيريل حينها لزوجها «لم لا توجه مسدساً حقيقياً نحوي؟»، بحسب المدعي العام.

فما كان من القاضي إلا أن «أخرج مسدسه من حافظة كان يثبتها على كاحله وأطلق النار عليها» من مسافة قريبة، وفق الادعاء.

ورفض فيرغوسن أمام عناصر الإنقاذ، الذين استدعاهم بنفسه، القول ما إذا كان هو من أطلق النار.

لكنه اعترف بفعلته لمساعدتي قضائيين أرسل إليهما رسالة نصية، على ما بين التحقيق. وكتب في الرسالة التي قرأها المدعي العام خلال الجلسة «فقدت صوابي. أطلقت النار على زوجتي. لن أحضر غداً. سأكون موقوفاً. أنا أسف جداً».

ويحوز فيرغوسن، وهو قاض منذ العام 2015، مجموعته من الأسلحة النارية بشكل قانوني.

وقال وكيل الدفاع عنه بول ماير لوسائل الإعلام الثلاثاء: «ما حصل هو إطلاق نار غير طوعي وعرضي، لا جريمة».

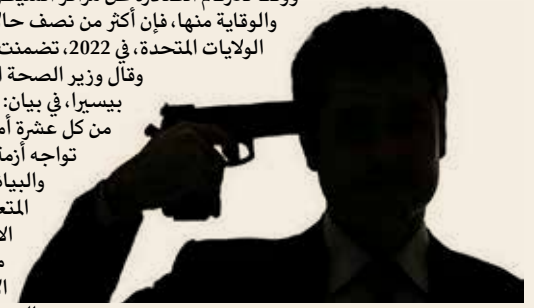
وأفرج عن القاضي بكفالة مع منعه من تناول الكحول. ومن المقرر أن يمثل مجدداً أمام المحكمة في أكتوبر.

الولايات المتحدة تسجل عدد غير مسبوق لحالات الانتحار في 2022

أظهرت بيانات حكومية، أن عدد من لقوا حتفهم جراء الانتحار وصل لمستوى غير مسبوق في الولايات المتحدة، في عام 2022، إذ ارتفع، وفقاً للتقديرات، إلى أكثر من 49 ألفاً، بزيادة 2.6 بالمئة عن العام السابق.

ووفقاً للأرقام الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، فإن أكثر من نصف حالات الانتحار في الولايات المتحدة، في 2022، تضمنت أسلحة نارية. وقال وزير الصحة الأمريكي هافير بيسيرا، في بيان: "يعتقد تسعة من كل عشرة أمريكيين أن أمريكا تواجه أزمة في الصحة العقلية. والبيانات الجديدة المتعلقة بوفيات الانتحار التي نشرتها مراكز السيطرة على الأمراض توضح السبب".

وتابع أن كثيراً من الناس ما زالوا يعتقدون أن طلب المساعدة علامة على الضعف. ووصل معدل الانتحار لعام 2022 إلى 14.9 حالة وفاة لكل مئة ألف شخص، وهو ما يزيد بخمسة في المئة عن المستوى القياسي السابق الذي سُجل في 2018 وكان عند 14.2 حالة وفاة لكل مئة ألف شخص. وذكر مركز السيطرة على الأمراض أن الوفيات الناجمة عن الانتحار ارتفعت من 48183 في 2021 إلى ما يقدر بنحو 49449 وفاة في 2022.



سعيد حبيش .. سطور قصيرة من حياة طويلة لاسطورة عاشت بيتنا !!

خاص - العربي الأمريكي اليوم
كتب : ابويونس - عبدالله سعيد حبيش

ابتدأ العمر ثم امتد وانقضى ما بين 1906م حتى 20 / 8 / 1995م
مرت بالأمس " مسرعة " الذكرى الثامنة والعشرون لوفاة والدي رحمه الله ، توجب علي فيها أن اكتب ولو خاطرة تلمّ شتات الذكريات معه منذ طفولتي وحتى مغادرته لدار الحياة الدنيا ، ولكن حين يستدعي الإنسان الذكريات سيحرص ان يبرز فيها ما كان جميلاً فيحسّنه ويخفي فيها ما مؤلماً فيذكره ، الا جمائل الذكريات مع الأب فهي ذكريات كلها جميلة
تندفق فيها العاطفة الجياشة والحنان المرفف والعطف الفياض ، وهذا ليس من مستغرب القول فيه ، فالأب هو رمز الرحمة والعاطفة والحنان والحب والمودة كما ان ذلك في الأم سواء بسواء *واذا رحمت فأنت أم أو أب*
هذان في الدنيا هما الرحماء
قد يكتب الإنسان عن أبيه وامه في حياتهما ، فذلك وطأته سهلة ويسيرة ، أما أن يكتب عنهما بعد وفاة أحدهما أو كلاهما فذلك مبعث الحزن ومنشأه ، حين شرعت في الكتابة ، انتابني شعور يقول هوّن عليك ، حاولت فيها أن احبس الدمع عن المفاقي فلم استطع لها طويلاً ، فإذا بها تنهال كالغيث في مجراه ،

يعتبر الوالد سعيد حبيش رحمة الله تغشاه من أوائل اليمنيين المهاجرين الذين غادروا ارض اليمن في بدايات القرن الماضي وتحديداً في عام 1918م ، وهذا يؤكد لنا أنّ الوالد لم يكن ميلاده هو المدوّن في جواز سفره 1906 وأتما قبل ذلك ، باعتبار انه من الصعب أن يغادر مهاجراً عبر البحار والمحيطات وعمره اثنا عشر عاماً ،
كان الأوائل من المهاجرين يواجهون الصعاب الثقالة والمتاعب الجمة في هجرتهم سواء من الناحية القانونية أو الحياة المعيشية ، فلم تكن الأحوال والظروف قد تطورت في ذلك الزمان مثلما تراها اليوم من السهولة واليسر ،
إمتدت إقامته في الولايات المتحدة الامريكية مذ أن بدأت في عام 1918م حتى عام 1957م أي ما يقارب تسع وثلاثون عاماً

حينها يعتبر قد قارب الستين عاماً من عمره قد تنقص أو تزيد منه قليلاً ،
الوالد في ذلك الوقت لم يكن متزوجاً ولم يظهر عليه الرغبة في الزواج ، وعلمت أن عمتي هي من رغبته وحضت عليه بضرورة أن يتزوج محبة في أن ترى أولاده ، استجاب الوالد لذلك الإلحاح وقبل بالزواج من مرغوبته الوالدة التي كانت تصغره بأكثر من اربعين عاماً ،
ذلك الأمد الطويل في عمر الوالد الذي عاشه عازباً غير متزوجاً ، جعل مظهر الوالد يبدو أصغر من عمره الحقيقي بكثير ، ومنحه قوة ونشاطاً ونظارة ، لأنّ تحمل المسؤولية وحمل همومها ومتطلباتها لا شك انها تأخذ من صحة الإنسان وجسده وعقله ،
من عام 1959م وحتى 1975م كان الوالد قد رزقه الله ثلاثة من البنين وثلاث من البنات هم جملة من ابناهم لله من الذرية .

في حكايات المهاجرين القدماي حين يسردون قصصهم وما لاقوه من المتاعب وسوء المعاملة وضنك العيش ، وهموم الغربة ، وندرة الأعمال ، جعلتهم يعيشون ظلمات بعضها فوق بعض ، كانوا يترقبون الشهور والسنوات حتى تنفجر عليهم ليجدوا عملاً يترقبون بسببه ، حينها كانت مصانع السيارات



فورد FORD " ناشئة ومبتدئة ولا تحتاج الى الأعداد الهائلة من العمال كما هي عليها اليوم .

كان المغتربون ينقطعون عن أهاليهم السنوات الطوال ذوات العدد لا يجدون وسيلة للتواصل معهم الا عبر الرسائل التي يحملها المسافر من زملائهم ، بل حدا ببعض من طول مدة الإنقطاع ان يظنوا في موته أو هلاكه
منذ عاد الوالد من هجرته الطويلة في الولايات المتحدة الامريكية في عام 1957م استقر به المقام في مدينة جين وطاب له المكان واستطاب الزمان كذلك ، وبدأ يفكر بالعودة الى امريكا ، لا للإقامة والهجرة مرة أخرى ، وإنما لبيع بعضي ممتلكاته العقارية رغباً في أن يستعيز عنها بالاستثمار في بلده ومنبت جسده ،

حقق الوالد رغبته فبعد رجوعه من امريكا التي استمر فيها قرابة اربع سنوات ، باع فيها أغلب ما كان يملك من العقارات ، وصل الى مدينة عدن فاشترى اثنتين من مركبات الحرائة " الحراثات " آملاً أن يساهما في التنمية الزراعية لبلده ومؤملاً في رفع الإنتاج الزراعي الذي سيعمل على تحسين مستوى المعيشة لأغلب الناس
يسجل للوالد " رحمه الله " أنه كان من أحرص الناس على تقديم المعاملة لأبنائه واستخراج الجوازات الأميركية لكل منّا في بدايات مراحل الطفولة المبكرة ، ولم يكن يؤجل أو يتسوّف في ذلك اطلاقاً

بل كان يتجشم الصعاب ، ويتحمل الثقال - وهو الرجل الذي تجاوز الستين من عمره آنذاك - كان يحمل كل مولود منا طفلاً رضيعاً ويسافر بنا الى عدن ، حينها كان السفر مضيئاً وشاقاً ، حين كنا نحمل على ظهور الحمير حيناً وسيراً على الأقدام حيناً آخر ، من مدينة جين مروراً بالجيال الشاهقة كجبل " نقيل الشيم " وغيره من جبال وهضاب وصولاً الى مدينة قطبة ثم نحمل في عربات وسيارات نقطع بها جبال الضالع والطرق الوعرة



في منطقة الحبيلين ، ونواجه بعدها وقبل الوصول الى محافظة لحج ، متعرجات ولبّات " سيل وادي بنا " الذي قد يعيقك عن المسير لأيام وليال عديدة سيما اذا كان منسوب المياه عالياً ، كل ذلك كان يبلغ بالوالد والوالدة مبلغاً كبيراً من التعب والنصب لا يجبرهم على الصبر في ذلك الا حب الولد والحرص على مصلحته ،

في منتصف السبعينيات من القرن الماضي جثمت على المناطق الوسطى ومنها مديرية جين ومدينتها الحاضرة ما كان يسمى حينها " الجبهة الوطنية " التي لم يكن لها من اسمه نصيب لا في الوطنية ولا في الشهامة ولا في الدين ولا في الخلق ، وهي تعبت في طول البلاد وعرضها قتلاً ونشرباً ونهباً لأموال الناس ، كان للوالد نصيب من جرائمهم وحمقهم حين زرعوا الألغام للحراثات ، فانفجرت بمن فيها ، فاستشهد على اثر ذلك عدداً من الأبرياء من ابناء مدينة جين الأظهر ، رحمهم الله ،
عاش والدي طيلة عمره مرتباً لوقته ومنظماً لحياته كلها ، لا يخلط بين الأوقات في مأكله ومشربه ، كل وقت من يومه لا يشغله الا بما ينفع حتى لا يبغي بعضه على بعض .

كان محافظاً لصلواته الخمس في المسجد يأتي الى الصلاة قبل وقتها ، ويقرأ ورده من القرآن من بعد صلاة المغرب حتى وقت صلاة العشاء ، وكان حريصاً جداً أن يصحبني لصلاة الفجر مذ كنت في العاشرة من عمري ، وينتظر حتى استكمل وضوئي في " بركة " العامرية حتى لو كان الماء بارداً ، وكذلك وكان يحصر ان يراني وراءه عقب كل صلاة واذا التفت ولم يرني فتلك مظنة وقوع العقوبة لي .

كان لوالدي مجموعة من الأصحاب يؤنسون بعضهم بعضاً ، يلتقون في المساجد حين صلاتهم ويجتمعون بعد صلاة العصر في " مقيلهم " يتبادلون اطاييب الكلم ويناقشون مواضيعهم في هدوء وسكينة دونما ضجيج في الكلام والأسلوب ولا صخب في الصوت ولا حدة في المناقشة كلن الكلام ينداح فيما يجمعهم ولا يفرقهم وبما



يؤلف بين قلوبهم لا فيما يؤلب الشحنة بينهم نظراً لحصول الوالد على معاشه التقاعدي بعد مغادرته للولايات المتحدة ، استمر طيلة حياته منفقاً ومتصدقاً وباراً بأقاربه وواصل لأرحامه ، يتعسس الناس المعوزين الى اماكنهم ، يعطيهم بيد المحب ونفس المتصدق السخي يبغي الآخرة ويرجو رحمة ربه ،

ساهم الوالد بجهده وماله في ادخال عدداً كبيراً من أبناء اليمن للولايات المتحدة تارة باستخراج التأشيرات لهم وتارة أخرى بتوفير الضمانات المطلوبة ضمن المتطلبات القانونية للتأشيرات ، وقد الفيت اناساً أكثر يذكرون لي ما بذله والدي نحوهم ، منذ مجيئهم للولايات المتحدة ومساعدتهم في الحصول على الأعمال المناسبة ، وتقديم ما يلزم لهم حتى استقر بهم المقام .

تعرّض والدي لوعكة صحية خفيفة سافر على إثرها لجمهورية مصر العربية لتلقي العلاج اللازم ، وما لبث الا اياماً قلائل حتى وافته المنية مسلماً روحه الطاهرة لبارئها ومفوضاً أمره لخالقة القدير الرحيم .
كنت تكلمت معه قبل وفاته بساعات ، فسألته عن صحته فأجابني بنبرة هادئة مصحوبة بحسرة يصعب معها الكلام الا من كلمة قالها : * " انا بين يدي الله " * ادركت حينها أن قد أزفت الألفة التي ليس لها من دون الله كاشفة

ولم يمض الا خمسة وأربعون يوماً حتى لحق به ابنه الأكبر الشهيد احمد سعيد حبيش إثر حادث أليم شكل فاجعة أملت كل من عرفه ومن لم يعرفه ، ومن توافق الأقدار ، وبرغم الفترة الزمنية بين وفاتهما ، ضل الفراغ قائماً بجوار قبر الوالد ، وكأنه يستدعي ابنه البكر وفرحته الأولى ، أن يكون بجانبه في القبر كما كان يجواره في الدنيا لتستمر الصحبة بينهما حتى يبعث من في القبور ويحصل ما في الصدور " يوم لا ينفع مال ولا بنون الا من اتى الله بقلب سليم "

2023 / 8 / 19م

المؤيدون للفلسطينيين في القائمة السوداء.. أكاديميون: فلسطين في قلب معركة حرية التعبير بالجامعات الأمريكية.. رصدوا وسائل رقابية جديدة على القضية

قالت عديلي: "أنواع الرقابة التي نراها الآن حول النظرية العرقية النقدية، وحول تدريس القضايا الجنسانية، وحول تدريس العبودية والتاريخ الأمريكي هي أمور ستؤدي في الواقع إلى عواقب سلبية". وأضافت: "لقد سمحنا بهذا النوع من الرقابة على الحق الأساسي في المقاطعة والحق الأساسي في انتقاد إسرائيل لعقود في الولايات المتحدة. ونرى الآن كل أنواع التشريعات التي تتبع نفس الأسلوب الذي يحاول إلغاء كل أنواع الحوار في الصفوف الدراسية بالولايات المتحدة".

الرقابة على الأكاديميين والطلاب

وفي هذا العام وحده، كانت هناك محاولات عديدة لفرض رقابة على الأكاديميين والأفراد الآخرين المنتقدين لإسرائيل في الجامعات الأمريكية. ففي يناير/كانون الثاني الماضي، مُنِع كينيث روث، المدير التنفيذي السابق لمنظمة "هيومن رايتس ووتش"، من الحصول على الزمالة في جامعة هارفارد. وقال روث لموقع ميدل إيست أي أنذاك إن سبب منعه يتعلق على الأرجح بانتقاده لإسرائيل.

وقد مُنِح روث في النهاية الزمالة في هارفارد بعد موجة من الغضب، لكن ليلى الحداد، وهي بالأساس من غزة وارتادت كلية كينيدي بجامعة هارفارد عام 2002، قالت للموقع البريطاني أنذاك إن الحادثة مجرد حادثة واحدة ضمن حوادث كثيرة تُظهر الانحياز لإسرائيل. ثم في الصيف الماضي، دعت المجموعات الصهيونية والحكومة الإسرائيلية جامعة برينستون لمنع كتاب يناقش التشويه المتعمد الذي تمارسه إسرائيل بحق الفلسطينيين. وقد أدت القضية أيضاً إلى حالة غضب، وحصلت رسالة مفتوحة ضد الخطوة على نحو 400 توقيع حتى الآن.



اليسارية في الصفوف الدراسية".

فرض الرقابة على ما يخص فلسطين

من جانبها، أوضحت فداء عديلي، الأستاذة المساعدة ومديرة مركز الدراسات العربية المعاصرة بجامعة جورج تاون، خلال الندوة، أنه بالإمكان الآن رؤية المحاولات والوسائل المتعلقة بفرض الرقابة على ما يخص فلسطين في المجالات الأكاديمية الأخرى، مثل النظرية العرقية النقدية أو دراسات النوع (الجنس). ووقع رون ديسانتييس، حاكم فلوريدا، مؤخراً على مشروع قانون يمنع تدريس النظرية العرقية النقدية في الصفوف الدراسية العامة.

نشاطهم الداعم لفلسطين. ووفقاً لموقع The Intercept الأمريكي، فإن القوائم السوداء مثل قوائم موقع Canary Mission أصبحت أكثر إثارة للخوف، لأن قوات إنفاذ القانون في إسرائيل والولايات المتحدة تستخدمها. وتابعت الخالدي: "في حين كان موقع Campus Watch واحداً من أولى المجموعات التي أنشئت لعمل قائمة سوداء للأستاذة الذين ينتقدون إسرائيل، فإننا رأينا ذلك يلهم على الأرجح إنشاء مجموعات يمينية أحدث مثل Professor Watchlist، وهو مشروع تابع لمنظمة Turning Point USA من المفترض أن يكشف الأساتذة الذين يُعتبرون (ضد الطلبة المحافظين ويروجون للدعاية

العربي الأمريكي اليوم - متابعات قال حقوقيون وأكاديميون أمريكيون إن الخطاب حول فلسطين يمكن ربطه بقضايا الحرية والرقابة الأكاديمية التي تواصل الهيمنة على المحادثات في الجامعات الأمريكية، مشيرين إلى أن الأساليب المستخدمة لإدراج الأكاديميين المؤيدين للفلسطينيين في القائمة السوداء يتم استخدامها الآن ضد الطلاب والأكاديميين في مجالات أخرى.

إذ قالت ديماء خالدي، المديرة التنفيذية لمنظمة "فلسطين القانونية"، إن الأكاديميين عملوا طوال عقود لوضع قضية الحقوق الفلسطينية في صدارة اهتمامات جامعاتهم، وهو ما أدى في كثير من المناسبات إلى محاولات من جانب المجموعات الصهيونية والداعمة لإسرائيل لفرض الرقابة على أصوات هؤلاء، بحسب موقع Middle East Eye البريطاني، الجمعة 25 أغسطس/آب 2023.

"تآكل حقوقنا الدستورية"

وخلال ندوة عبر الإنترنت استضافها "المركز العربي واشنطن دي سي"، وهو مركز أبحاث مقره واشنطن، الجمعة 25 أغسطس/آب قالت الخالدي: "من الواضح أن هناك استثناءً لفلسطين من حقوقنا في حرية التعبير، لكنه ليس الاستثناء الوحيد. واعتقد أنها إشارة على التآكل السريع لحقوقنا الدستورية".

وقدّمت مواقع مثل "Canary Mission" و "Campus Watch" على مدار العشرين عاماً الماضية، وعملت باعتبارها قوائم سوداء يُوضع فيها الطلبة والنشطاء والأكاديميون ذوو الآراء الداعمة لفلسطين، أو أولئك الذين ينتقدون إسرائيل، وتوجه لهم اتهامات بمعاداة السامية ودعم الإرهاب.

وفي وقت سابق، تحدث موقع ميدل إيست أي مع العديد من الطلاب الذين واجهوا حملات تشويه بسبب



برلمانية أمريكية تعتذر للعرب في ولاية ميشيغان بسبب زيارتها لإسرائيل

رائد صالحه

اعتذرت السيناتورة، سيلفيا سانتانا، وهي ديمقراطية تمثل ديترويت، التي تضم مقاطعتها تركيزاً كبيراً من السكان على حقوق الفلسطينيين، من العرب والمسلمين بسبب سفرها مؤخراً إلى إسرائيل.

ونشرت سانتانا، التي تضم منطقتها الثانية في مجلس الشيوخ جميع مناطق ديترويت

إسرائيل، وفقاً لصحيفة "فري برس". وكتبت سانتانا في اعتذارها "أدرك أن وجودي في هذه الرحلة أثار الغضب وخيبة الأمل لدى الكثيرين في الجالية العربية/الإسلامية"، "لهذا أعذر حقاً، وأطلب مسامحتك وأمل أن تفهم أنه ليس لدي أي نية خبيثة، لا يوجد مزيج مثالي من الكلمات التي يمكنني تقديمها والتي تعكس حقاً المشاعر في قلبي. كان هدفي الوحيد هو التعرف على هذه المنطقة من عالمنا ولتحسين فهمي للأمور المتعلقة بولاية ميشيغان".

للاجئين في مايو/أيار عن استشهاده 12 فلسطينياً. وقال عضو مجلس مدينة ديربورن هايتس، مو بيضون، إنه ألغى لقاء "آيس كريم" كان مقرراً سابقاً مع سانتانا في شركة (Custard Company)، التي يملكها، في مواقع في ديربورن وديربورن هايتس. وكشف مسؤول في الاتحاد اليهودي لمدينة ديترويت يدعى ديفيد كورزمان في بيان أن الاتحاد سهل زيارة العديد من المشرعين إلى

و"ديربورن هايتس" وأجزاء من ألين بارك وديترويت، اعتذاراً على فيسبوك و"إكس" المعروف سابقاً بتويتر. وجاء الاعتذار بعد ضجة من المدافعين الأمريكيين العرب الذين علموا برحلتها، وسط تصعيد لهجمات المستوطنين على المدنيين الفلسطينيين في الأشهر الأخيرة وموجة أوسع من العنف التي اكتسبت زخماً بعد تولي حكومة إسرائيلية متشددة السلطة في ديسمبر. وأسفر هجوم استمر يومين في مخيم جنين

”هدد بإطلاق النار عليهم وتفجيرهم“.. اعتقال أمريكي حاول دهس عائلات مسلمة في كاليفورنيا

طالب مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية «كير» السلطات في الولايات المتحدة بتوجيه اتهام بـ «جريمة كراهية» لرجل أمريكي اعتقلته الشرطة، بعد أن حاول دهس عائلات مسلمة بولاية كاليفورنيا وصاح بعبارات عنصرية بحقهم.

حيث وثق مقطع مصور، أرفقه مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية على حسابه في مواقع التواصل الاجتماعي، محاولة رجل دهس عائلات مسلمة بمدينة رانتشو كوردوبا بالولاية، في 6 أغسطس/ آب.

بينما قالت وسائل إعلام أمريكية إن شرطة مدينة كاليفورنيا اعتقلت السائق روبرت أفيري الذي يبلغ من العمر 33 عاماً، والذي اعتدى على العائلات التي كانت تقيم احتفالاً بإحدى حدائق المدينة.

كما قال مكتب نقيب شرطة مقاطعة ساكرامنتو في ولاية كاليفورنيا إن الدافع وراء الحادث «عنصري»، لأن المشتبه فيه صاح عبارات كراهية عنصرية بوجه العائلات المسلمة التي تنحدر من أصول شرق آسيوية.

فيما قال المتحدث باسم مكتب نقيب الشرطة: «كان يصبح عليهم بشتائم عنصرية، ويهددهم بإطلاق النار عليهم وتفجيرهم، كان مثيراً للقلق بشكل واضح».

فيما طالب مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية سلطات إنفاذ القانون بتوجيه تهمة «ارتكاب جريمة كراهية» بحق المتهم الذي حاول دهس عائلات مسلمة.

حيث قال المتحدث باسم المجلس عمر التميمي: «إنه أمر مخيف. نحن لم نعتد على رؤية هذا المستوى من الهجمات العنيفة ضد الناس. لقد تزايدت جرائم الكراهية، لكنها تبقى مخيفة جداً عند وقوعها».

أضاف التميمي: «كان الجميع هناك من جنوب آسيا، الباكستانيون والهنود والأفغان يسهل التعرف عليهم ويسهل استهدافهم». ويصنف هذا الفعل بأنه جريمة جنائية في الولايات المتحدة.



بيان إدانة

تدين منظمة إنسان للحقوق والحريات وتستنكر جرائم السطو والاعتداءات والقتل المتكررة بحق المواطنين اليمنيين في الولايات المتحدة الأمريكية، أثناء ممارستهم لأعمالهم وأنشطتهم داخل محلاتهم التجارية أو محطات البنزين، والتي تقيد بها السلطات الأمريكية غالباً ضد مجهولين، و كان ضحاياها العديد من أبناء الجالية اليمنية.

وكان آخر هذه الجرائم والاعتداءات جريمة قتل المواطن اليمني/ أحمد أحمد صالح القلفاني البالغ من العمر 28 عام من أبناء محافظة صنعاء - سنجان والذي تم قتله في مدينة مونتغمري بولاية ألاباما هذا الأسبوع.

إننا في منظمة إنسان نمرى أسرة الضحية المواطن أحمد القلفاني وكافة أبناء الجالية اليمنية في الولايات المتحدة الأمريكية، ولؤكد وقوفنا ودعمنا لأبناء الجالية اليمنية في مواجهة مثل هذه الاعتداءات الخائفة عن القامة.

Human
منظمة إنسان للحقوق والحريات

في الغالب تقيد ضد مجهول : منظمة حقوقية تدين جرائم السطو والقتل بحق اليمنيين في أمريكا

أبناء الجالية اليمنية في مواجهة مثل هذه الاعتداءات الخارجة عن القانون.

وأشار البيان إلى أن ما يعيشه الشارع الأمريكي لا يتطابق مع ما تدّعيه الإدارة الأمريكية من توفير الحماية الأمنية وحفظ الحقوق والسلامة للمواطنين والمقيمين لديها.

وطالبت منظمة "إنسان" للحقوق والحريات، المجتمع الدولي والإدارة الأمريكية بالوقوف بجديّة أمام هذه الجرائم، واتخاذ الإجراءات الصارمة بحق مرتكبيها وتقديمهم للعدالة القضائية لينالوا جزاءهم.

وكانه لا يكفي ما يعانيه الشعب اليمني من الحرب التي يتعرض لها منذ سنوات، حتى تلاحقه يد الإجرام إلى خارج حدود اليمن.

بيان إدانة

تدين منظمة إنسان للحقوق والحريات وتستنكر جرائم السطو والاعتداءات والقتل المتكررة بحق المواطنين اليمنيين في الولايات المتحدة الأمريكية، أثناء ممارستهم لأعمالهم وأنشطتهم داخل محلاتهم التجارية أو محطات البنزين، والتي تقيد بها السلطات الأمريكية غالباً ضد مجهولين، و كان ضحاياها العديد من أبناء الجالية اليمنية.

وكان آخر هذه الجرائم والاعتداءات جريمة قتل المواطن اليمني/ أحمد أحمد صالح القلفاني البالغ من العمر 28 عام من أبناء محافظة صنعاء - سنجان والذي تم قتله في مدينة مونتغمري بولاية ألاباما هذا الأسبوع.

إننا في منظمة إنسان نمرى أسرة الضحية المواطن أحمد القلفاني وكافة أبناء الجالية اليمنية في الولايات المتحدة الأمريكية، ولؤكد وقوفنا ودعمنا لأبناء الجالية اليمنية في مواجهة مثل هذه الاعتداءات الخائفة عن القامة.

ونشدد على أن ما يعيشه شعوب اليمن في ظلّ العدوان على ما تسمى الدولة اليمنية من تهديدات أمنية وحقوقية وصحية واقتصادية للمواطنين لديها.

و نطالب منظمة إنسان للحقوق والحريات المجتمع الدولي و الدولة الأمريكية بالوقوف بجديّة أمام هذه الجرائم واتخاذ الإجراءات الصارمة بحق مرتكبيها وتقديمهم للعدالة القضائية لينالوا جزاءهم.

Human
منظمة إنسان للحقوق والحريات

وكالات - العربي الأمريكي اليوم

أدانت منظمة إنسان للحقوق والحريات جرائم السطو والاعتداءات والقتل المتكررة بحق المواطنين اليمنيين في أمريكا، أثناء ممارستهم لأعمالهم وأنشطتهم داخل محلاتهم التجارية وغيرها.

وأشارت المنظمة في بيان لها، إلى أن السلطات الأمريكية تقيد غالبية هذه الجرائم بحق أبناء الجالية اليمنية ضد مجهولين، والتي كان آخرها قتل المواطن اليمني أحمد أحمد صالح القلفاني البالغ من العمر 28 عاماً من أبناء محافظة صنعاء - سنجان، والذي تم قتله في مدينة مونتغمري بولاية ألاباما مطلع الشهر الجاري أغسطس 2023.

وعبرت عن التعازي لأسرة المواطن القلفاني وكافة أبناء الجالية اليمنية في الولايات المتحدة الأمريكية، مؤكدة الوقوف مع

إدراج العرب ضمن فئة سكانية خاصة في الولايات المتحدة.. إلينوي أول ولاية تقرر القانون

السكاني لعام 2030 والدراسات الاستقصائية الحكومية الفيدرالية.

ومن شأن هذه التعديلات تغيير كيفية إحصاء السكان ذوي الأصول العربية، سواء من الشرق الأوسط أو شمال أفريقيا، والأشخاص من ذوي الأصول اللاتينية. وكرر الأمريكيون من أصول عربية لعقود طلبهم إدراج أصولهم ضمن فئة خاصة في الإحصاء السكاني، حيث تصنف الولايات المتحدة الأشخاص من أصول شرق أوسطية وإيران أو من شمال أفريقيا على أنهم من «البي».

وكان الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب قد عطل جهود المراجعة بشأن الإحصاء السكاني بسبب تداعياته المتوقعة، إلا أن إدارة بايدن بدأت بالمراجعة من أجل التوصل إلى بيانات أكثر دقة بالنسبة للإحصاء.

الأخرى، لذلك فقد كافحت المنظمات للحصول على تمويل للموارد.

وأكدت دراسة حديثة في جامعة إلينوي على الحاجة إلى فئة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وكشفت الدراسة بالتفصيل معاناة الأمريكيين العرب في جميع أنحاء شيكاغو من التمييز وعدم المساواة في جميع مجالات الحياة. وأكدت أن هذه المجموعة لا تخدمها المنظمات والوكالات الحكومية.

وفي كانون الثاني/ يناير الماضي اقترحت إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن رسمياً إحداث تغييرات كبيرة جذرية على نماذج الإحصاء

الإبلاغ عن البيانات الإحصائية حول الفئات العرقية أو العرقية.

وسيتم استخدام البيانات التي تم جمعها لإعلام البرامج المحلية والتمويل والسياسة. وسبق أن شكا العرب الأمريكيون من التأثير السلبي للبيانات التي لم يتم جمعها على هذه المجموعة، خاصة أثناء جائحة «كوفيد-19». على الرغم من أن العرب كانوا من بين أولئك الذين يموتون بمعدلات عالية في إلينوي. وذكرت «شبكة سي بي إس 2» أن وكالات المدن والولاية لم يكن لديها فئة منفصلة تتبع هذه المعلومات كما تفعل مع المجموعات

وقع حاكم ولاية إلينوي الأمريكية جي بي بريتركر؛ تشريعاً قانونياً يعترف بشكل منفصل بالأمريكيين العرب والأقليات من الشرق الأوسط. وتعتبر إلينوي أول ولاية أمريكية تحصى الأمريكيين العرب عند جمع البيانات العامة.

وذكر راعي مشروع القانون، عبد الناصر رشيد، النائب الديمقراطي عن شيكاغو، إن «هذه المعلومات ستسمح بفهم أشمل للتجربة التي تواجهها مجتمعاتنا وستعطينا الأدوات التي نحتاجها لتطوير سياسات أفضل».

وسيحث التعديل على الوكالات تضمين فئة «الشرق الأوسط وشمال أفريقيا» بالإضافة إلى الأمريكيين البيض أو السود أو الأفارقة أو الهنود الأمريكيين أو سكان الأسكا الأصليين أو الآسيويين أو سكان هاواي الأصليين أو غيرهم من سكان جزر المحيط الهادئ عند





يعيش الرئيس السابق دونالد ترامب والرئيس الحالي جو بايدن حالة من المنافسة بينهما قبيل انتخابات الولايات المتحدة الأمريكية 2024، ويحاول الجمهوريون والديمقراطيون التواصل مع الجميع من أجل الفوز بالمعركة. وعلى الرغم من خروج استفتاء في ولاية ميتشيجان الرئيسية المتأرجحة، شمل 1121 ناخبًا في ميشيغان تم إجراؤه بين 1 و2 أغسطس، وأجرته كلية Emerson College أن المرشحين متعادلان بنسبة 44% لكل منهما، وقال 8% إنهم يفضلون شخصًا آخر غير المرشحين، خاصة عند ظهور مرشح حزب الخضر كورنيل ويست من بين خيارات المرشحين، بينما تقدم ترامب بايد بنسبة 43% مقارنة بـ 41% لبايدن، ليلتقط الآخرون دعمًا بنسبة 4%.

وفي الولايات المتحدة الأمريكية يتم البحث عن رئيس جديد، ويظهر قبيل الانتخابات الاهتمام بالجاليات العربية وكيف ستكون ورقة مؤثرة في الانتخابات.

كيف تستغل أميركا الجاليات العربية بحملة الانتخابات المقبلة؟

قد بدأت حملة الانتخابات الأمريكية، وستقوم مجموعات عرقي وعلوش وطوني وقرداحي باستقطاب الجالية العربية والمسلمة لصالح معسكر الانحراف اليساري الأوبامي.

وأضاف: سيعملون عبر «برائنتهم وأدواتهم» داخل القنوات لإفشال محاولات من الدول العربية لاستقطاب الجاليات لصالح حلفاء العرب وخصوصاً حلفاء الممالك السنية.

وضع الديمقراطيون الآن أصعب في تلك الانتخابات وأن الجمهوريين ربما يفوزون فيها خاصة في ظل قضايا ترامب المثيرة للجدل، وهو ما دعا الجمهوريين للبحث عن الدعم العربي لاكتساح الديمقراطيين. ولكن الأزمات التي شاهدها العالم مؤخراً من الحرب الأوكرانية والتداعيات الاقتصادية العالمية والتي أثرت بشدة على الاقتصاد الأمريكي جعلت بايدن يبحث عن فرصة جديدة داخل أروقة العرب. وقال الناشط السياسي سفيان السامرائي: إنه

والإسلامي حاضرة وبقوة في المناظرات والدعايات التي صاحبت الانتخابات الرئاسية على مختلف المستويات سواء على مستوى السياسة الخارجية للولايات المتحدة أو على المستوى الداخلي، ومع تنامي الإحساس لدى الجاليات العربية والمسلمة التي تعيش في البلدان الغربية عموماً بأنها أصبحت ضحية الصورة السيئة التي تقدمها التنظيمات الإسلامية المتطرفة عن الإسلام والمسلمين، إلا أن المرشحين يبحثون عن دعم العرب في الانتخابات.

في الوقت الذي يبحث فيه الرئيس الأمريكي جو بايدن عن إنجاز اتفاق على «تطبيع» العلاقات بين المملكة العربية السعودية وبين إسرائيل، حتى لو كان هذا الاتفاق مبدئياً أو جزئياً، وبايدن بات يبحث عن إنجاز كبير يعتد به قبل الانتخابات الأمريكية.

إذ كانت القضايا والأوضاع في العالمين العربي

Hamtramck, Michigan likely to remain America's only all-Muslim-governed city

Muslims in America's only all-Muslim-governed city of Hamtramck, Michigan will likely retain their unanimous control over the Midwest city's future after voters selected this past week five Muslims to compete in the November elections for three city council seats.

On Aug. 8, 2023, nine candidates including three incumbent council members, eight Muslims and one white ethnic Christian who has a long history of service in Michigan's large Arab American community, faced off in the first round of non-partisan election competition. But the election turnout that day was very low, with only 17 percent of registered voters actually voting.

Veteran Michigan political observer Kyle Melinn, editor of the online MIRS site, which covers Michigan elections, told Arab News that despite the controversies, he does not expect Hamtramck's low voter turnout from to improve when voters return to the polls on Nov. 7, 2023.

"As far as turnout, I don't think it will be that much higher. In other communities, you see a little bit more of an uptick. Maybe it will go up to 20 or 21 percent," Melinn said on The Ray Hanania Radio Show on the US Arab Radio Network sponsored by Arab News.

"But if these candidates can't inspire people to the polls (in the Aug. 8 primary election), it is hard to see that they will do so, unless something substantial changes, in November. I think it is going to be a super tight election and the individual candidates there will need to work hard in order to separate themselves.

But I don't necessarily see a big ground swell of change there."

Six of the candidates in the election on Aug. 8 — three incumbent council members and three new candidates, including two Muslims and one Christian — won and will face off in a final round on the Nov. 7 elections for the council's three seats.

Hamtramck received much attention after a Muslim candidate with no prior election experience, Amer Ghalib, easily defeated 16-year incumbent Mayor Karen Majewski in the elections two years ago, along with three Muslim council members, and today serves as mayor overseeing an all-Muslim city council. Three incumbent council members who are seeking re-election — Mohammed Hassan, Nayeem Leon Choudhury and Mohammed Al-Somiri — faced off with six challengers in the primary this:

Sari Ahmed, Ruhel Amin, Nasr Saleh Hussain, Muhtasin Rahman Sadman, Yousuf Osman Saed and Lynn Blasey. City council incumbents Choudhury and Al-Somiri led the election in first and second place, with Blasey running in third place. Incumbent council member Hassan trailed Blasey in fourth place by only four votes.



Blasey, who is not Muslim, came in third place in the Aug. 8 primary elections, trailing behind two council incumbents and leading the third by a small margin. She said her election would reinforce all rights, including those of Muslims.

"My candidacy is important in Hamtramck for many reasons. I'm thoroughly committed to building community and see running as an extension of my ongoing community service.

To many, I represent a diverse voice whether based on my culture, religion, gender, education, etc. Coming in third place in the primaries is confirmation that Hamtramckans want me to serve them on city council," Blasey told Arab News.

"My position on our Muslim-majority city council should be seen as an asset because I actively work to build bridges between all of our communities and have a track record of working towards solutions to our collective challenges. Together, we have the potential to demonstrate how we can work together and be an example to the nation and world at large."

Blasey's election would strip Hamtramck of the unique designation as the only Mus-

lim-governed city in America, with five Muslims running against her and splitting the vote. But she also opposes the decision by Mayor Ghalib, according to published reports, to ban the LGBTQ flag from being displayed on government property. Ghalib banned the LGBTQ flag and all other special interest flags from being flown on Hamtramck government property denying that it was an act of discrimination. Ghalib said he respects the rights of all people although Islam, like other religions, does not recognize the LGBTQ lifestyle.

Choudhury, who is Bangladeshi Muslim, told his followers: "I would like to convey my heartfelt gratitude to you as you voted for me in the pre-primary city council election that was held on Aug. 8, 2023. I also would like to thank my committee workers and leaders who worked tirelessly on field for the election campaign. I hope we will continue this momentum for the next general election that is scheduled on Nov. 7, 2023. Again, a huge thank you to everyone."

Hamtramck's city council consists of six council members and the mayor. Council members vote on all issues, but the mayor can only vote on ordinances (laws) and, when the council members are equally divided, to break a tie. Three incumbent council members who are not facing election in the city council currently include Muhith Mahmood, Abu Musa and Khalil Refai.

Hamtramck is more than 60 percent Muslim, with immigrants from Yemen and Bangladesh constituting the largest populations. Arab News

Interview with President/CEO Detroit Wayne Integrated Health Network, Eric Doeh With the Arab American today magazine

Asking for help is a strength, not a weakness

Interview: Abdul Nasser Majali
Publisher and Editor-in-Chief

First, let me ask this question: Are your services provided to the citizens of Detroit and Wayne County only or are they available to the citizens of the entire state of Michigan?

The Detroit Wayne Integrated Health Network (DWIHN) serves 75,000 people in Detroit and Wayne County who struggle with mental illness, substance use disorder, intellectual and developmental disabilities. We also serve children and families with serious emotional disturbance.

• You are here to serve and support individuals with mental illnesses, developmental disabilities and substance use disorders. Are you satisfied with everything you have provided in this field?

We are humbled and honored to serve our community and we know there is always room for improvement. We are opening up a Crisis Care Center in the heart of the city in a few months. We are looking to open another one downriver as well as a regional behavioral health campus on Seven Mile near Greenfield in 2025. We are also seeking \$227 million from the State of Michigan to improve crisis care and residential housing.

• What are the most important obstacles you faced in your vital humanitarian work, and how did you overcome them?

There will always be challenges. Currently, the 300 service providers in our network are struggling to find qualified staff, the workforce shortage has always been an obstacle but we are working with the State as well as other partners to make the behavioral health field more attractive to college students.

• Twenty years have passed since the beginnings. How do you evaluate your work during these years? Have you achieved everything you wanted to reach?

It has been more than 30 years and our work is not done. DWIHN is always looking for ways to meet people where they are. Soon we will have our own mobile crisis units in the neighborhoods, offering behavioral health assessments and resources to people. We just launched a mobile app which helps people find providers, resources and information on receiving help. As an organization we need to be flexible to meet the people that we serve where they are and provide the highest quality of care.

• How does your work help people with mental illness, developmental disabilities, or substance use disorders? I mean, can the addict overcome his addiction once and for all and return to being a healthy person again?

There are many pathways to recovery and everyone is different. Our providers offer a person-centered plan to work with the individual at their own pace. Some people will be in recovery for the rest of their life and will be able to maintain a healthy lifestyle as a result of proper treatment and recovery



■ We are dedicated and committed to our community and strive to provide the best possible care available.

■ we offer interpretation services for anyone that needs assistance

therapies and medications.

• Drugs are spreading rapidly among the general public and especially among adolescents and young people, how can this dangerous scourge that kills thousands every year be overcome?

We have been experiencing an opioid epidemic for years and it has become more and more concerning. We have Substance Use Disorder (SUD) providers offering prevention, treatment, and recovery. We have several SUD providers that have mobile units patrolling the streets, handing out resources, information and helping people get into recovery, if that is what they want.

• What do you think is the reason why young people take drugs of all kinds?

There are multitude of reasons, some people have experienced trauma and use substances to numb the pain. Alcohol and drugs are very

powerful and many people get addicted. We are here to help them when they need us. We have trained clinicians that will answer the DWIHN Access Helpline 24 hours, 7 days a week, 800-241-4949.

• Do you provide interpreters for patients who are not fluent in English?

Yes, we offer interpretation services for anyone that needs assistance.

• Do you have partners to help you in this difficult humanitarian mission?

Yes, we work with over 300 service providers as well as advocacy organizations, law enforcement, the city of Detroit and the State of Michigan.

• You are an organization that relies on data collection to monitor health conditions, do people respond to you as they should and what are the most important difficulties you

face?

Many times the people we serve not only struggle with mental health and substance use concerns, they also struggle with the social determinants of health which include factors like socioeconomic status, education, housing, transportation, neighborhood and physical environment, employment and social support networks so it is a challenge to help them if they do not have a permanent address or a way to get to appointments.

• Is the information you collect about patients preserved and maintained in a way that preserves patients' privacy?

Yes, our work is heavily protected by the laws of HIPPA, the Health Insurance and Portability Act.

• What is the mechanism of your work or how do you work and achieve impressive results in this difficult health sector?

We have a robust community outreach calendar where we attend almost 200 community events on average each year. We also have a significant social media presence where we are always connecting with people and letting them know how to access our services. The organization has become quite flexible, changing to the needs of the community as we embark on the opening of our new Crisis Care Center and other such facilities within the next few years.

• Do you think you are providing the level of care and support that patients need?

We do our best everyday to meet people where they're at and to provide the highest quality of behavioral health services in the State. There is always room for improvement and DWIHN strives to improve every day.

- How do you assess the level of your interaction with patients?

We are a data driven organization through analytics, measurement, surveys, evaluations, and audits, there is always room for improvement. We track the number of people visiting social media platforms as well use Google analytics where we track web site page visits. In the month of May 2023, over 11,000 people visited the SUD page of our website. Shortly after that, on one Monday, our Access Call Center received over 1,000 calls related to SUD services.

• Some people treat mental illness with contempt and irresponsibility as if it were a shame, is there a word you say to society to correct this wrong idea?

There is no shame in asking for help. If you break your arm, you got to a physician. If you are hearing voices in your head, you should go to a doctor. Asking for help is a strength, not a weakness.

• Finally, is there a word at the end of this interview that you would like to address to the people?

DWIHN fights every day to make sure people know they can turn to us for their mental health, substance use and disability needs. We are dedicated and committed to our community and strive to provide the best possible care available.



Here to **Talk.**
Here to **Help.**



DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949



هل تحرك زيارة الوفد العُماني إلى صنعاء جمود المفاوضات اليمنية؟

يوسف حمود

بعد سيل من التهديدات التي أطلقها الحوثيون بتصعيد عسكري جديد ضد السعودية، بدأ وفد عُماني زيارة إلى العاصمة اليمنية صنعاء، للقاء قيادات الحوثي، ضمن جهود دبلوماسية متجددة لتحريك المحادثات بشأن الأزمة اليمنية وإرساء السلام في البلاد. وغالباً ما تبقى المحادثات سرية من دون تسريبات عن فحواها، فيما تتفاوت التقديرات لما يمكن أن تنتهي إليه، والتي جاءت متزامنة مع تحركات دولية بقيادة المبعوثين الأممي والأمريكي إلى اليمن. وما زالت عُمان تستفيد من حيادها في الأزمة اليمنية، واعتبارها الوسيط المقبول من جميع أطراف الصراع، بما يمكنها من تحقيق اختراق نوعي بطوي صفحة الحرب في اليمن التي خلفت كارثة إنسانية كبيرة، فهل يتحقق هذا الأمر أخيراً؟

وفد في صنعاء

بشكل متسارع وخلال أيام قليلة عادت التحركات الدولية المكثفة لإزاء الأزمة اليمنية، بعد جمود عاشته خلال ثلاثة أشهر مضت، لتكون زيارة وفد عُمان إلى صنعاء أحد أبرز التطورات الجديدة في هذا الملف. ووصل وفد عُمان، (17 أغسطس 2023)، إلى العاصمة اليمنية صنعاء الخاضعة لسيطرة جماعة الحوثي، للقاء قيادات في الجماعة، في إطار وساطة تقودها مسقط لإنهاء الحرب في البلاد. وقال محمد عبد السلام، المتحدث باسم جماعة الحوثي ورئيس وفدھا التفاوضي، إن الوفد العُماني وصل إلى صنعاء، وذلك «للتشاور مع القيادة وتقييم المرحلة واستئناف العملية التفاوضية وفي مقدمتها معالجة الملفات الإنسانية».

بدورها قالت وسائل إعلام «حوثية» إن الوفد العُماني يحمل آخر مستجدات الوساطة التي تجريها عمان بهدف وقف الحرب في اليمن، وإمكانية تمديد الهدنة الإنسانية وصرف المرتبات. وأضافت أنه من المقرر أن يلتقي الوفد العُماني بعدد من قيادات المليشيا المتمردة لمناقشة سبل التسوية السياسية.

تحركات أممية أمريكية

لعل التحرك العُماني جاء غداة إحاطة المبعوث الأممي إلى

(14 أغسطس) لبحث إطلاق عملية سياسية شاملة بوساطة الأمم المتحدة، مع ضمان استمرار الجهود لتخفيف الأزمة الاقتصادية ومعاناة اليمنيين».

امتيازات للحوثي

يؤكد المحلل السياسي اليمني، محمد السامعي، أن «المعلومات المتوافرة تشير إلى أن وفداً عُمانياً فقط هو من وصل إلى صنعاء، على عكس الزيارة السابقة التي شارك فيها وفد سعودي برئاسة سفير المملكة لدى اليمن». ويرى، في حديثه لـ«الخليج أونلاين»، أن هذا الأمر «يؤكد وجود فتور واضح في ملف المشاورات بين السعودية وجماعة الحوثي، وربما أنها وصلت إلى طريق مسدود بسبب المطالب الحوثية المرتفعة، والتي رفضت التخلي عنها». ويضيف: «الجميع يراهن على عُمان في أداء دور محوري ينهي الجمود والفتور الذي رافق الملف اليمني مؤخراً، ولذلك كانت البداية من خلال تحريك المياه الراكدة عبر المبعوث الأممي والأمريكي اللذين زارا دولاً خليجية بينها عُمان».



ويشير إلى أن الجميع يراهن على أن زيارة المبعوثين إلى الخليج، ووصول الوفد العُماني إلى صنعاء، وزيارة عبد الله بن زايد آل نهيان إلى الرياض «ستنعش المشاورات من جديد، وتبدأ التحركات لتقريب وجهات النظر بين السعودية وجماعة الحوثي للعودة إلى طاولة الحوار».

تهديدات مكثفة

وخلال نحو شهرين أطلق الحوثيون تهديدات مكثفة بتصعيد القتال واستهداف السعودية، مع تحشيداتهم العسكرية في المدن والسواحل التي يسيطرون عليها، والعودة إلى حالة الحرب في البلاد التي تشهد هدنة. وأحدث تلك التهديدات ما جاء على لسان زعيم الجماعة المتمردة في اليمن عبد الملك الحوثي (12 أغسطس 2023)، بتهديده باستهداف «مدينة نيوم»، أهم المشاريع السعودية العملاقة التي وجهت كل إمكاناتها للمضي قدماً نحو تدشينها ضمن «رؤية 2030».

كما أطلقوا جملة من التهديدات التي أكدت عزمهم على تطوير ترسانتهم العسكرية البحرية، وكشفوا عن إجراء تجارب على صواريخ وزوارق، في رسالة موجهة للخصوم المحليين والإقليميين بأن قواعدهم في البحر الأحمر والمحيط الهندي تحت مرمى نيران الحوثيين الصاروخية والطيران المسيّر.

ولعل التهديدات الحوثية جاءت بعد توقف المفاوضات مع السعودية منذ نحو ثلاثة أشهر، كما بدت الجهود المبذولة إقليمياً ودولياً لإحلال السلام في اليمن خلال تلك الفترة شبه متوقفة، حيث كان من المتوقع أن يحقق التقارب الإيراني السعودي نجاحاً حاسماً بإنهاء الحرب نهائياً. وكان الوفدان، العُماني والسعودي، قد زارا صنعاء الخاضعة لسيطرة الحوثي، وهي الزيارة الأولى بالنسبة للسعوديين منذ بدء الحرب، والتقيا بقيادات جماعة الحوثي، في 9 أبريل الماضي، تتويجاً لجهود الوساطة العمانية والجهود الدولية المكثفة التي بذلتها الولايات المتحدة والأمم المتحدة وبريطانيا والاتحاد الأوروبي لإحلال السلام في اليمن، غير أنهما لم يلتقيا لاحقاً كما كان مخططاً.

Yemen's Houthi rebels threaten to attack Saudi Arabia's NEOM

Yemen's Houthi have threatened to attack a planned futuristic mega-city in Saudi Arabia amid stalled negotiations.

The threat by the Iran-backed group's supreme leader, Abdul Malik Al-Houthi, to attack the NEOM project was broadcast by the Houthi-run Al-Masirah television station.

Al-Houthi criticised the Saudi-led coalition that intervened in Yemen's war in 2015 in support of the country's internationally recognised government.

"The coalition of aggression insists on continuing to besiege us and occupy large parts of our country and to dismantle it, and we must confront that as a realistic necessity," he said.

"In the phase that witnesses de-escalation and provides space for Omani mediation, we are not unaware of the enemies' efforts to achieve their devilish goals.

"If positive developments do not occur and the oppressive measures are not addressed, and if the Saudis don't abandon their aggressive approach, our stance will be firm and strict."

The war in Yemen began in 2014 after the Houthis took the capital of Sanaa.

Both the Saudi-led coalition and Houthis have been accused of committing grave abuses by rights groups.

The years-long fighting has resulted in the death of hundreds of thousands of civilians and one of the world's biggest humanitarian crises.

While there has recently been hope of an end to the conflict, including after a prisoner swap between the Houthi and Yemeni government in April and the restoration of diplomatic ties between Iran and Saudi Arabia, no final peace agreement has been reached.

The New Arab



حراك دبلوماسي دولي لكسر حالة الجمود السياسي في اليمن

إقامته بالعاصمة السعودية، ضمن المساعي الدولية لإحياء مسار السلام في اليمن. وذكرت وكالة الأنباء الرسمية «سبأ»، أن العليمي ناقش خلال لقائه بالمبعوث الأمريكي «ليندركينج» وسفير واشنطن لدى بلاده، ستيفن فاجن، «مستجدات الوضع اليمني، والجهود الرامية لإحياء مسار السلام في ظل تعنت جماعة الحوثي».

وأشارت الوكالة الحكومية إلى أن رئيس مجلس القيادة الرئاسي جدد التزامه والحكومة (التابعة له) بنهج السلام العادل وفقا للمرجعيات المتفق عليها وطنيا وإقليميا ودوليا. كما أكد العليمي على «أهمية تكامل كافة الجهود لتجديد الهدنة، وإطلاق عملية سياسية شاملة تحت رعاية الأمم المتحدة». وطالب رئيس مجلس القيادة الرئاسي المبعوث الأمريكي إلى اليمن والمجتمع الدولي بـ«ممارسة الضغوط الدولية القصوى لإنهاء إعاقة الحوثيين لكافة المبادرات لدفع رواتب الموظفين في مناطق سيطرتها المسلحة»، وفقا للوكالة الرسمية.

وبحسب وكالة سبأ الحكومية، فإن رئيس مجلس القيادة الرئاسي، وعضوا المجلس، سلطان العرادة، الذي حضر اللقاء، اطلعوا من المبعوث الأمريكي على نتائج اتصالاته الأخيرة، والخيارات المطروحة لدفع جماعة الحوثي على التعاطي الجاد مع الجهود الإقليمية، والدولية لإنهاء معاناة الشعب اليمني.

ونقلت الوكالة عن العليمي قوله إن هذا هو الوقت المناسب لممارسة الضغوط الدولية القصوى لإنهاء عبث جماعة الحوثي، وانتهاكاتها الجسيمة لحقوق الإنسان، بما في ذلك إعاقة كافة المبادرات لدفع رواتب الموظفين في مناطق سيطرتها، والذهاب إلى استهداف المنشآت النفطية بهدف إغراق البلاد في أزمة إنسانية شاملة.

وحذر رئيس المجلس الرئاسي خلال اللقاء «من تخادم صريح بين الحوثيين والتنظيمات الإرهابية، وتداعيات ذلك على فرص السلام في اليمن»، مشددا على أهمية تظافر كافة الجهود لمواجهة هذا التهديد الخطير للسلام والأمن الدوليين. ودعا إلى «ضرورة تسريع بيع النفط الخام بعد نجاح عملية تفريغه من ناقله صافر المتهاكة، لتفادي مواجهة كارثة بيئية جديدة». وقالت الأمم المتحدة، إنه تم الانتهاء من تفريغ النفط من ناقله النفط المتهاكة «صافر» إلى الناقل البديلة قبالة سواحل اليمن الغربية في البحر الأحمر.

عاد الحراك الدبلوماسي الدولي إلى الواجهة في اليمن، لكسر حالة الجمود والفقر السائد في المشهد السياسي اليمني، بعد تعثر المشاورات التي جرت بين السعودية وجماعة الحوثيين بوساطة عمانية في التوصل إلى حل لإنهاء الحرب المدمرة منذ 8 سنوات. وأعلن المبعوث الأممي الخاص إلى اليمن، هانس غرونبرغ، أنه التقى بمسؤولين عمانيين وكبير مفاوضي جماعة الحوثي المقيم هناك.

عملية سياسية

وقال «غرونبرغ»، في بيان له، إنه ناقش مع وكيل وزارة الخارجية العمانية للشؤون الدبلوماسية، خليفة الحارثي، ومسؤولين عمانيين آخرين «سبل تقديم دعم متضافر للأطراف في اليمن لاستئناف عملية سياسية جامعة تحت رعاية الأمم المتحدة».

وأعرب المبعوث الأممي عن امتنانه لدور سلطنة عمان البناء ودعمها الثابت لجهود وساطة السلام التي تضطلع بها الأمم المتحدة.

تحسين ظروف المعيشة

وأشار الدبلوماسي الدولي إلى أنه بحث مع كبير مفاوضي جماعة «أنصارالله» (الحوثي)، محمد عبد السلام، الخطوات التالية من أجل الاتفاق على تدابير لتحسين الظروف المعيشية في اليمن، وتنفيذ وقف إطلاق النار على الصعيد الوطني، والتوصل إلى تسوية سياسية جامعة من خلال عملية سياسية يقودها اليمنيون وتيسرها الأمم المتحدة. وأكد مبعوث الأمم المتحدة على ضرورة أن تقدم الأطراف التسويات اللازمة لمعالجة الأولويات الفورية وطويلة الأجل ولتحقيق انتقال سياسي يلبي تطلعات اليمنيين واليمنيات. ويأتي الحراك الدبلوماسي الدولي في الملف اليمني، في ظل تصاعد التهديدات من قبل جماعة الحوثي من العودة إلى خيار الحرب، بعد تعثر مشاوراته مع السعودية في الأشهر الماضية.

إحياء مسار السلام

وفي السياق، التقى المبعوث الأمريكي الخاص إلى اليمن، تيموثي ليندركينج، برئيس مجلس القيادة الرئاسي، رشاد العليمي، في مقر

UN: The warring parties in Yemen must take concrete steps towards a comprehensive peace

UN Special Envoy Hans Grundberg provided an update on his mediation efforts, both in the country and abroad. Yemen continues to face a protracted political, humanitarian and developmental crisis after more than eight years of fighting between pro-Government forces, backed by a Saudi-led coalition, and Houthi rebels.

An initial two-month truce signed in April 2022 expired that October after two extensions.

Translate willingness into action

Mr. Grundberg has continued engagements with the parties and with Saudi Arabia and Oman.

"The sides continue to display general willingness to seek solutions, but this still needs to translate into concrete steps, in particular, a clear agreement on the way forward that includes restarting an inclusive Yemeni political process," he said.

He added that hostilities have not returned to pre-truce levels despite its expiration, and civilian casualties have significantly declined. However, sporadic fighting and exchanges of gunfire continue on some fronts, particularly in the governorates of Taiz, Marib, Dhale, Hodeida, Shabwa, and Sa'ada.

"Against this backdrop, there have been public threats to return to war. This rhetoric is not conducive to maintaining a fruitful mediation environment," he said, calling for restraint and dialogue.

Economic woes, power cuts

The envoy also addressed the dire economic situation in Yemen, where the warring parties "continue to resort to antagonistic economic measures" which are hurting civilians and fuelling mistrust.

He said the Yemeni Government is still being prevented from exporting petroleum products, its main revenue source, while trade remains curtailed due to restrictions, exorbitant fees and taxes.

Meanwhile, provision of basic services is deteriorating, with citizens facing electricity cuts lasting up to 18 hours in the summer heat. He welcomed a \$1.2 billion Saudi pledge which will help to keep the power on and pay some public salaries.

'Fertile grounds' for violent extremism

Mr. Grundberg warned that "political and economic instability are fertile grounds for violent extremist groups."

He expressed concern over reports of the recent increase in activities of violent extremists in Abyan and Shabwa governorates, saying "this is yet another reminder of the consequences of the long-term absence of a political settlement to the conflict."

The UN envoy appealed for the continued unity and support of the Security Council and the international community for his mediation efforts.

"The fragility of the situation and its impact on Yemeni women and men highlight the urgent need to reach a consensus on the way forward," he said.

"My Office is working to convene the parties to address some of their immediate priorities to build confidence and move toward an inclusive and sustainable political settlement."



رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني يدعو لدعم جهود السعودية من أجل السلام باليمن

كما أكد أيضاً «أهمية تكامل الجهود الأممية والدولية مع المساعي المخلصة للأشقاء في السعودية من أجل إحياء مسار السلام، وتخفيف المعاناة الإنسانية للشعب اليمني».

وجاءت دعوة العلبي في سياق تصاعد الجهود الإقليمية والدولية للعمل على إيجاد حل سياسي للأزمة في اليمن.

وشهدت الأشهر الماضية زيارات لوفدين سعودي وعُماني إلى العاصمة اليمنية صنعاء، بالإضافة إلى جولات دبلوماسية قام بها المبعوث الأممي والمبعوث الأمريكي إلى اليمن بهدف تسهيل عملية التفاوض وإعادة إحياء العملية السياسية.

كما تتصاعد بين اليمنيين آمال بإحلال السلام منذ أن وقّعت السعودية وإيران، بوساطة الصين، في 10 مارس الماضي، اتفاقاً لاستئناف علاقتهما الدبلوماسية، ما ينهي قطيعة استمرت 7 سنوات بين البلدين.

دعا رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، رشاد العلبي، إلى ضرورة تحقيق تكامل دولي وأممي مع مساعي السعودية لتحقيق السلام في بلاده.

جاء ذلك خلال لقاء العلبي، مع المبعوث الأممي إلى اليمن، هانس غرونديبرغ، في العاصمة السعودية الرياض، بحضور عضوي مجلس القيادة الرئاسي سلطان العرادة وعبد الله العلبي، وفقاً لوكالة الأنباء اليمنية الرسمية «سبأ».

وأوضحت الوكالة أن العلبي ناقش مع غرونديبرغ سبل تعزيز جهود التوصل إلى حل سياسي شامل للأزمة اليمنية.

وشدد العلبي على «التزام المجلس الرئاسي والحكومة بدعم المساعي الحميدة للمبعوث الأممي بموجب المرجعيات المتفق عليها وطنياً وإقليمياً ودولياً».



المشاط يبلغ الوسطاء العمانيين تمسك جماعته بشروطها المعلنة لاستئناف عملية السلام

للدفع باتجاه التوصل إلى اتفاق هدنة انسانية أكثر شمولاً تمهيداً لاستئناف عملية السلام المتعثرة في البلاد.

وغادر الوفد العماني صنعاء دون الاعلان عن اي نتائج لزيارته التي اجري خلالها مباحثات مع مسؤولين رفيعين في جماعة الحوثي.

وتأمل الأمم المتحدة البناء على الظروف الحالية الشبيهة بالهدنة من أجل تمهيد الطريق لعملية شاملة لإنهاء النزاع الذي طال امده في اليمن.

وإزالة كافة القيود المفروضة على موانئ الحديدية إلى محل تفاوض،، حد تعبيره.

واكد ان الوقت ليس مفتوحاً لمواصلة التهرب من الاستحقاقات وان «الحق كل الحق لهذا الشعب أن يدافع عن نفسه إذا أغلق العدو أبواب السلام»، حد قوله.

وأثنى المسؤول الحوثي الرفيع على جهود الوساطة العمانية، وقال انه يتطلع إلى ان تفضي هذه الجهود إلى نتائج ملموسة.

وأنتهى وسطاء عمانيون مؤخراً زيارة إلى صنعاء استمرت اربعة ايام في سياق جهود اقليمية ودولية منسقة مع الأمم المتحدة

ابلاغ رئيس المجلس السياسي التابع للحوثيين مهدي المشاط وفد الوساطة العماني مجدداً تمسك جماعته باشتراطاتها المعلنة للانخراط في جهود الامم المتحدة لاستئناف عملية السلام المتعثرة في اليمن.

وقال المشاط لدى لقائه بالوفد العماني، أنه لم يعد من المقبول الاستمرار في الوضع الراهن، في ظل «العدوان وكل مظاهر الحصار والتجويع وتحويل الاستحقاقات الإنسانية المتمثلة في صرف مرتبات كافة موظفي الدولة وفتح مطار صنعاء الدولي



اليابان تؤكد أن الحوار بين اليمنيين هو أساس إحلال السلام في البلاد

أكدت اليابان أن الحوار بين اليمنيين تحت رعاية الأمم المتحدة هو أساس تحقيق السلام في البلاد، وعلى كافة أطراف النزاع التعاظمي بإيجابية مع جهود المبعوث الأممي لتمهيد الطريق نحو إقامة هذا الحوار.

وقال نائب المندوب الدائم لليابان لدى الأمم المتحدة، إيشيكان كيمييرو، في مداخلة خلال في إحاطة مجلس الأمن حول الوضع في اليمن: «نؤكد على أن الحوار بين اليمنيين تحت رعاية الأمم المتحدة لا يزال أساسياً لإحلال السلام في البلاد، وعلى جميع أطراف النزاع الانضمام إلى جهود المبعوث الخاص للأمم المتحدة لتمهيد الطريق أمام قيادة يمنية لمبادرات شاملة».

وشدد كيمييرو، على ضرورة اغتنام الفرصة التي أتاحها الهدوء الحالي للنزاع، والانخراط بشكل أكثر إيجابية، والبناء على التواصل المستمر بين السعودية والحوثيين، من أجل تعزيز الحوار بين مختلف الأطراف والمكونات اليمنية، بما فيها المجتمع المدني، لتحقيق استقرار البلاد وضمان مصالح جميع اليمنيين.

ودعا نائب المندوب الياباني، جماعة الحوثيين إلى الامتناع عن أية أعمال تصعيدية من شأنها أن تؤدي إلى تدهور الأوضاع الأمنية والإنسانية والاقتصادية، بما فيها مهاجمة منشآت تصدير النفط، أو التهديد باستهدافها، وكل ما من شأنه تعطيل القدرة الاقتصادية للحكومة المعترف بها.

وعبر كيمييرو، عن أسفه لاستمرار تدهور الأوضاع الإنسانية في البلاد وتعليق عمل بعض البرامج الإغاثية الضرورية لحياة ملايين المدنيين المتضررين من النزاع بسبب النقص الحاد في التمويل، وينبغي أن تسير الحلول السياسية جنباً إلى جنب مع توفير التمويلات اللازمة لاستمرار الخدمات الأساسية.

وأعلن المسؤول الياباني التزام بلاده بالمساهمة في سد الفجوة التمويلية الناشئة في الصندوق المركزي لمواجهة الطوارئ (CERF)، والذي تم الاقتراض منه لتغطية النقص في تكاليف المرحلة الطارئة لعملية إنقاذ «صافر»، وقال: «تظل اليابان ملتزمة بالمزيد من المساعدة في سد الفجوة المالية، بالإضافة إلى مساهمتها السابقة، نظراً لأهمية الحفاظ على قدرة الأمم المتحدة على الاستجابة للأزمات الدولية».



الولايات المتحدة والسعودية تلتزمان بمضاعفة الجهود لإنهاء حرب اليمن

السفارة الأمريكية لدى اليمن الخميس عبر حسابها على منصة «إكس». غرينفيلد قالت إنه «لا يمكن تخفيف معاناة الشعب اليمني إلا من خلال حل سياسي دائم وشامل بين الأطراف، كما يمثل تعزيز العدالة والمحاسبة خطوة أساسية ضمن جهود بناء السلام».

وأضافت: «بتعين علينا بذل قصارى جهودنا للقضاء على العنف القائم على النوع الاجتماعي، ودعم جهود بناء السلام الأممية ومعالجة التحديات الأمنية والاقتصادية والإنسانية التي تواجه اليمن.. لقد تحمل الشعب اليمني حوالي عقد من القتال، وهو يطالب بالسلام والعدل،

وجاءت المباحثات الهاتفية غداة اجتماع وزير الخارجية السعودي مع نظيره الإيراني أمير عبد الله في الرياض في زيارة هي الأولى إلى السعودية منذ الاعلان عن استئناف العلاقات بين البلدين في مارس الماضي.

وكانت الولايات المتحدة شددت، على أنه لا يمكن إنهاء معاناة الشعب اليمني إلا بـ«حل سياسي دائم وشامل» للأزمة في البلاد.

جاء ذلك في إحاطة للمندوبة الأمريكية الدائمة لدى الأمم المتحدة السفيرة ليندا توماس غرينفيلد خلال جلسة لمجلس الأمن، نشرتها

جددت الولايات المتحدة الأمريكية والسعودية، التزامهما بمضاعفة الجهود لإنهاء الحرب المستمرة في اليمن للعام التاسع على التوالي.

جاء ذلك في بيان صدر عن وزارة الخارجية الأمريكية عقب اتصال هاتفي للوزير أنتوني بلينكن مع نظيره السعودي الأمير فيصل بن فرحان بحثا خلاله قضايا ثنائية وإقليمية تشمل أوكرانيا والسودان واليمن.

وقال البيان: إن وزير الخارجية الولايات المتحدة والسعودية ملتزمان بالعمل على إنهاء الصراع بالسودان ومضاعفة الجهود للتوصل لحل دائم في اليمن.

President al-yemeni: We're committed to establish fair and comprehensive peace

His Excellency President Dr. Rashad al-Alimi, Chairman of the Presidential Leadership Council in Yemen, has confirmed the commitment of the Presidential Council and the Government to comprehensive and sustainable peace that is based on the nationally, regionally and internationally agreed on terms of peace references.

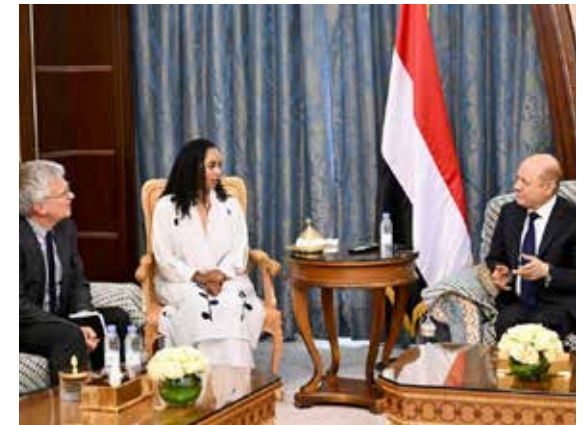
He made his comment as he met , the Swedish Envoy to Yemen Peter Semenby to bid him farewell as his tenure in our country has expired now.

The Swedish diplomat briefed the President on the outcomes of his consultations with the national and regional parties in order to alleviate the humanitarian suffering and revive the political process amid the Iran-backed Houthi militias' continuous intransigence.

President al-Alimi highly praised the significant contribution of the Swedish diplomat during his mission to the international and regional efforts aimed to help ending the conflict

and make peace in Yemen.

His Excellency also deeply appreciated the Sweden Kingdom's supportive stance in support of the Yemeni people and its leadership to restore the State's institutions, establish peace, stability and development.





واشنطن: لا تخفيف لمعاناة اليمنيين إلا بحل سياسي دائم وشامل

من إيران، والمسيطرة على محافظات ومدن بينها العاصمة صنعاء (شمال) منذ سبتمبر/ أيلول 2014. وتراجعت وتيرة جهود إقليمية ودولية لإيجاد حل سياسي شامل للأزمة، بعد أن تصاعدت بين اليمنيين آمال بإحلال السلام إثر توقيع السعودية وإيران، بوساطة الصين في 10 مارس/ آذار الماضي، اتفاقاً استثنافاً بموجبه علاقتهما الدبلوماسية، ما أنهى قطيعة بين البلدين استمرت 7 سنوات.

نلبي النداء». ومنددة بإعاقه تصدير النفط الذي يمول الخدمات الأساسية، قالت غرينفيلد إن «هجمات الحوثيين على الشحن البحري تفاقم من الأزمة الإنسانية».

ويشهد اليمن منذ أشهر تهديداً من حرب بدأت قبل نحو 9 سنوات بين القوات الموالية للحكومة الشرعية، مدعومة بتحالف عسكري عربي تقوده الجارة السعودية، وقوات جماعة الحوثي، المدعومة

الأطراف، كما يمثل تعزيز العدالة والمحاسبة خطوة أساسية ضمن جهود بناء السلام».

وأضافت: «يتعين علينا بذل قصارى جهودنا للقضاء على العنف القائم على النوع الاجتماعي، ودعم جهود بناء السلام الأممية ومعالجة التحديات الأمنية والاقتصادية والإنسانية التي تواجه اليمن.. لقد تحمل الشعب اليمني حوالي عقد من القتال، وهو يطالب بالسلام والعدل، وعلينا أن

شددت الولايات المتحدة على أنه لا يمكن إنهاء معاناة الشعب اليمني إلا بـ حل سياسي دائم وشامل» للأزمة في البلاد.

جاء ذلك في إحاطة للمندوبة الأمريكية الدائمة لدى الأمم المتحدة السفيرة ليندا توماس غرينفيلد خلال جلسة لمجلس الأمن، نشرتها السفارة الأمريكية لدى اليمن الخميس عبر حسابها على منصة «إكس». غرينفيلد قالت إنه «لا يمكن تخفيف معاناة الشعب اليمني إلا من خلال حل سياسي دائم وشامل بين

اليمن.. «الحوثي» تعلن عن ترتيبات لمفاوضات جديدة مع الحكومة

أعلنت جماعة الحوثي، عن ترتيبات لجولة مفاوضات جديدة مع الحكومة اليمنية، قالت إنها تسعى لأن تكون «حاسمة».

جاء ذلك في تصريح مقتضب لعبد الملك العجري، عضو فريق المفاوضات في الجماعة، أوردته قناة «المسيرة» الفضائية الناطقة باسم الحوثيين. وقال العجري، إنه «يجري الترتيب لجولة مفاوضات قادمة نسعى أن تكون حاسمة في وضع حد لمعاناة الشعب اليمني، لا سيما الاستحقاقات الإنسانية لأن استمرارها هو استمرار للحرب بشكل آخر».

ولم يتطرق العجري إلى تفاصيل بشأن الترتيبات أو موعد هذه المفاوضات، كما لم يصدر تعليق فوري من الحكومة اليمنية بشأن ذلك. وغادر وفد عماني صنعاء إلى مسقط، بعد مباحثات مع قيادة الحوثيين، استمرت أربعة أيام. وكان الوفد العماني قد وصل إلى صنعاء، في زيارة من أجل التباحث مع قيادة الحوثيين لاستئناف المفاوضات لحل أزمة اليمن.

وتتكشف منذ مدة مساع إقليمية ودولية لإيجاد حل سياسي شامل للأزمة في اليمن، شملت جولات خليجية للمبعوث الأمريكي إلى اليمن تيم ليندركينغ والأممي هانس غروندبرغ. وتتصاعد بين اليمنيين آمال بإحلال السلام منذ أن وقعت السعودية وإيران، بوساطة الصين في 10 مارس/ آذار الماضي، اتفاقاً لاستئناف علاقتهما الدبلوماسية، ما ينهي قطيعة استمرت 7 سنوات بين البلدين.



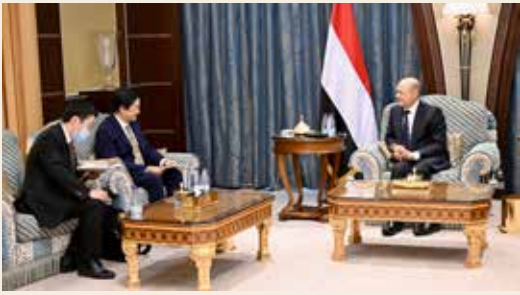
روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



للمخدرات





«الرئاسي اليمني» يجدد الالتزام بنهج السلام الشامل

أكد مجلس القيادة الرئاسي في اليمن التزامه بنهج السلام الشامل والعدل القائم على المرجعيات المحلية والدولية. وبحث رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد محمد العليمي، خلال استقبله، القائم بأعمال سفارة الصين لدى اليمن شاو تشنغ، مستجدات الأوضاع اليمنية، ومسار الجهود الإقليمية والدولية لإحياء العملية السياسية، والضغط المطلوبة لتعزيز فرص السلام في ظل تعنت جماعة الحوثي.

وأكد العليمي، التزام المجلس والحكومة بنهج السلام الشامل والعدل القائم على المرجعيات المتفق عليها محلياً، وإقليمياً، ودولياً، وعلى وجه الخصوص القرار 2216.

وأشاد بجهود السعودية من أجل تجديد الهدنة، والبناء عليها لإطلاق عملية سياسية شاملة تحت رعاية الأمم المتحدة تلبي تطلعات جميع اليمنيين في استعادة مؤسسات الحكومة والسلام والاستقرار والتنمية.

من جانبه، أكد القائم بأعمال السفارة الصينية، دعم جهود الأمم المتحدة من أجل التوصل إلى حل سياسي شامل في اليمن.

الحكومة اليمنية ترحب بكافة المبادرات الرامية لإنهاء الحرب

رحبت الحكومة اليمنية بكافة المبادرات الرامية لإنهاء الحرب في البلاد، مشيرة إلى أن جماعة الحوثي ليس لديها نية للسلام.



تقرير أممي يؤكد استمرار تدهور الأمن الغذائي في اليمن

جوع معتدل أو شديد، كما أبلغت 44% منها عن تنوع غذائي معتدل أو ضعيف، فيما استهلك ما يقرب من 40% من الأسر طعام غير كافٍ أو في حده الأدنى.

أكد تقرير أممي حديث أن تدهور الأمن الغذائي في اليمن سيتواصل خلال أغسطس؛ ولشهر الثالث على التوالي، وإن كان هناك انخفاضاً طفيفاً مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي 2022.

وأفاد التقرير أن استراتيجيات الأسر للتعامل مع سبل العيش تدهورت بمقدار نقطة مئوية واحدة في يونيو 2023 مقارنة بآخر الشهر السابق له (مايو)، ولا يُظهر الاتجاه أي تحسن ملحوظ في العام الجاري في نسبة الأسر التي تلجأ في كثير من الأحيان إلى التكيف القائم على الغذاء.

وأورد أن المسح بين أن انعدام الأمن الغذائي كان أعلى في المناطق الريفية وشبه الحضرية عنه في المناطق الحضرية، كما كان أعلى بين الأسر التي ليس لديها مصادر دخل أو التي تحصل على دخل رئيسي من الأجور اليومية في القطاعات الزراعية وغير الزراعية، ومن بين هؤلاء «أبلغت أسر الصيادين عن ارتفاع نسبي في انعدام الأمن الغذائي في يونيو 2023».



وقالت منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة (FAO) في تقرير أصدرته الأحد: «شهد الأمن الغذائي تدهوراً نسبياً في يونيو 2023 مما كان عليه في مايو من ذات العام، ويرجع إلى حد كبير إلى بداية موسم العجاف الزراعي في شهر مايو والذي يستمر حتى أغسطس، ومع ذلك، سجل انخفاضاً طفيفاً مقارنة عما كان عليه في أبريل من العام الماضي 2022».

وأضاف التقرير أن المسح الرابع لرصد الأمن الغذائي، والذي نفذته المنظمة في الفترة (14 - 24) يونيو 2023، كشف أن 38% من الأسر التي شملها المسح عانت من المرحلة الثالثة وما فوقها من التصنيف المرحلي المتكامل لانعدام الأمن الغذائي (IPC)، وهي مرحلة الأزمة، حيث تواجه أغلبها فجوات كبيرة في استهلاك الغذاء مصحوبة بسوء تغذية حاد مرتفع أو أعلى من المعتاد.

وأوضح أن ما نسبته حوالي 34% من الأسر التي شملها المسح عانت من

هذا وشمل المسح ما مجموعه 2,524 أسرة من 22 محافظة يمنية، وبمعدل ما لا يقل عن 110 أسر في كل محافظة، «وهو ما يجعل البيانات الناتجة عنه تمثل سكان البلاد وعلى مستوى كل المحافظات».



وأكد وزير الخارجية اليمني أحمد بن مبارك خلال لقائه، السفير الأمريكي لدى اليمن ستيفن فاجن، ترحيب الحكومة بكافة المبادرات الرامية إلى إنهاء الحرب التي شنتها جماعة الحوثي وبما يكفل رفع المعاناة عن الشعب اليمني وتحقيق تطلعاته بإحلال السلام الشامل والعدل وفقاً للمرجعيات المتفق عليها.

من جانبه، جدد السفير الأمريكي موقف بلاده الداعم لجهود المبعوث الأممي في سبيل تحقيق السلام في اليمن، مؤكداً موقف بلاده الثابت بدعم مجلس القيادة الرئاسي، وأمن ووحدة واستقرار اليمن.

وفي سياق متصل، أكد رئيس هيئة الأركان العامة بالجيش اليمني الفريق الركن صغير بن عزيز، حرص الحكومة على تحقيق سلام حقيقي يقوم على المرجعيات الوطنية والدولية المعتمدة.

ولفت بن عزيز خلال لقائه، وفد بريطاني برئاسة الملقح العسكري في السفارة البريطانية لدى اليمن بيتر ليجابيسك، إلى أن خطر جماعة الحوثي لا يهدد اليمن فقط بل العالم بأسره، مشيراً إلى ما تتعرض له الملاحة الدولية من تهديدات ومخاطر بسبب ممارسات الحوثيين. وأكد رئيس الأركان، أن «الحوثي» ليس لديه نية للسلام، لافتاً إلى أن الاعتداءات الحوثية المستمرة على مارب تأتي في سياق النيل منها كونها تقف حائلاً بينه وبين أهدافه.

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



WFP to suspend Yemen malnutrition prevention program over lack of funds

The World Food Programme (WFP) has announced that the lack of funds, combined with the continuous disruptions in supplies, has left it with no choice but to halt malnutrition prevention activities in Yemen.

The food aid arm of the United Nations said in a report that the program will come to a halt in August, which will adversely affect many people suffering from malnutrition in the war-torn Arab country.

"The severe funding shortage, coupled with the continuous interruption of supplies, will force us to completely suspend malnutrition prevention activity in Yemen, starting next August, which will have an impact on the 2.4 million malnourished people in the country, who are among the most vulnerable," it said.

To mitigate the critical situation in Yemen, the UN agency added it intends to redirect the limited funds available to treat the most severe cases of malnutrition, which pose a greater danger than moderate malnutrition.

Due to the severe funding deficit, the WFP has found it necessary to convert more than 900,000 beneficiaries of cash-based transfers to in-kind food distributions, according to the report.

The UN agency highlighted that it believes that the move, despite the unfortunate circumstances, is necessary to ensure the survival of the program and the continued provision of aid to those who need it the most.

The funding for the WFP's six-month plan, spanning from August 2023 to January 2024, has been severely slashed.

Only 28% of the total required amount of \$1.05 billion has been met. Notably, contributions worth \$139 million were confirmed in June from Australia, the European Union, Norway, the United States, and the Yemen Humanitarian Fund.

The underfunding of the critical plan threatens the WFP's ability to provide necessary aid to those suffering from malnutrition in Yemen. This raises significant concerns about the future well-being of millions of malnourished individuals in the crisis-hit Arab nation.



الأمن المتحدة: تضرر أكثر من 80 ألف يمني بسبب السيول

وأضاف أن «غالبية المتضررين يقيمون في مناطق يصعب الوصول إليها، وتستضيف النازحين».

وأشار التقرير إلى أن «آلية الاستجابة السريعة الأممية عززت استجابتها لمساعدة الأسر المتضررة من السيول في 147 مديرية في 18 محافظة (من أصل 22)».

ولفت إلى أنه «منذ يناير حتى نهاية يوليو تم توزيع المساعدات على أكثر من 124 ألف نازح متضرر من النزاع المسلح أو الكوارث الطبيعية».

وأعلنت الأمم المتحدة، مؤخراً، تضرر أكثر من 80 ألف يمني جراء الأمطار الغزيرة والسيول منذ مطلع العام الجاري 2023.

جاء ذلك في تقرير صادر عن صندوق الأمم المتحدة للسكان، اطلعت عليه الأناضول. وذكر التقرير أنه «بين يناير/ كانون الثاني ويوليو/ تموز 2023 تضررت 11 ألف و484 أسرة يبلغ عدد أفرادها 80 ألفاً و338، بالظروف الجوية القاسية في جميع أنحاء اليمن كالأمن المتحدة، ومؤخراً، تضرر أكثر من 80 ألف يمني جراء الأمطار الغزيرة والسيول منذ مطلع العام الجاري 2023.

جاء ذلك في تقرير صادر عن صندوق الأمم المتحدة للسكان، اطلعت عليه الأناضول. وذكر التقرير أنه «بين يناير/ كانون الثاني ويوليو/ تموز 2023 تضررت 11 ألف و484 أسرة يبلغ عدد أفرادها 80 ألفاً و338، بالظروف الجوية القاسية في جميع أنحاء اليمن كالأمن المتحدة، ومؤخراً، تضرر أكثر من 80 ألف يمني جراء الأمطار الغزيرة والسيول منذ مطلع العام الجاري 2023.

فريق الخبراء الأممي يطلب من حكومة اليمنية معلومات بشأن بعض الانتهاكات

طلب فريق الخبراء الإقليميين والدوليين بشأن اليمن التابع لمجلس الأمن الدولي، من الحكومة اليمنية الاعتراف بها دولياً، تزويده بمعلومات عن حقوق الإنسان في إطار تحقيقاته بشأن انتهاكات أطراف الصراع في البلد العربي الغارق في الحرب منذ أكثر من ثماني سنوات.

جاء ذلك خلال لقاء فريق العقوبات التابع لمجلس الأمن الدولي مع رئيس وأعضاء اللجنة الوطنية للتحقيق في ادعاءات انتهاكات حقوق الإنسان، بمدينة عدن. وناقش الجانبان تبادل المعلومات واستمرار التواصل والتعاون في عدد من القضايا المهمة المتعلقة باليمن. وخلال اللقاء طرح فريق الخبراء عدة تساؤلات بشأن بعض الانتهاكات التي حققت فيها اللجنة، من أجل تضمينها في تقرير الفريق المزمع إطلاقه في شهر ديسمبر المقبل.

وأشار الفريق الأممي، إلى حاجته لمجموعة من المعلومات المتعلقة بأعماله، سواء ما يخص حقوق الإنسان أو المواضيع الأخرى التي تشملها ولايته.

من جهتها أبدت اللجنة الوطنية في اللقاء، الذي يعد الثاني بين الجانبين خلال العام الجاري 2023، استعدادها لتقديم المعلومات اللازمة للفريق.

ووفق وكالة «سبأ»، فإن لجنة التحقيق الوطنية تعمل حالياً على استكمال تقريرها الـ 11 لإطلاقه خلال الأسابيع القادمة.

وتم تشكيل فريق الخبراء البارزين المعني باليمن بطلب رفعه مجلس حقوق الإنسان إلى مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان، في قراره رقم 36/31 (2017)، بهدف رصد حالة حقوق الإنسان في اليمن والإبلاغ عنها.

وقد تضمنت ولاية الفريق تكليفه باستقصاء جميع الانتهاكات والتجاوزات المزعومة للقانون الدولي لحقوق الإنسان وللمجالات الأخرى المناسبة والقابلة للتطبيق من القانون الدولي التي ارتكبتها جميع الأطراف في النزاع منذ سبتمبر 2014، بما في ذلك الأبعاد الجنسانية المحتملة لتلك الانتهاكات.

تشمل ولاية فريق الخبراء إثبات الوقائع والملايسات المحيطة بالانتهاكات والتجاوزات المزعومة وكشف المسؤولين عنها حيثما أمكن.



جاء ذلك خلال لقاء فريق العقوبات التابع لمجلس الأمن الدولي مع رئيس وأعضاء اللجنة الوطنية للتحقيق في ادعاءات انتهاكات حقوق الإنسان، بمدينة عدن. وناقش الجانبان تبادل المعلومات واستمرار التواصل والتعاون في عدد من القضايا المهمة المتعلقة باليمن. وخلال اللقاء طرح فريق الخبراء عدة تساؤلات بشأن بعض الانتهاكات التي حققت فيها اللجنة، من أجل تضمينها في تقرير الفريق المزمع إطلاقه في شهر ديسمبر المقبل.

وأشار الفريق الأممي، إلى حاجته لمجموعة من المعلومات المتعلقة بأعماله، سواء ما يخص حقوق الإنسان أو المواضيع الأخرى التي تشملها ولايته.

من جهتها أبدت اللجنة الوطنية في اللقاء، الذي يعد الثاني بين الجانبين خلال العام الجاري 2023، استعدادها لتقديم المعلومات اللازمة للفريق.

الأيدي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



A Place Where You Can Play. Eat & Celebrate...

Laser Tag . Bumper Cars . Playground. 7D Cinema. Virtual Reality. Arcades. Quite Zone. Great (Halal) Food. Fundraiser. Birthday Parties . and VIP Room for Special Event ...

FUN FOR ALL AGES!

الآن صار للعائلة العربية مكان تستطيع أن تجد فيه التسلية و الدهشة والفرح والوقت الممتع بالإضافة إلى اللقمة الهنية والحلال . كل ذلك تجدونه في صالة وحديقة فن زون الواسعة حيث تجدون كافة الألعاب المسلية لكم ولأطفالكم بأحدث التقنيات المبهرة وبأسعار معقولة ومقبولة وفي متناول الجميع.



FREE ATTRACTION

WITH ANY PLAY CREDIT PURCHASE OF \$20 AND MORE.

Must Present Coupon at time of purchase. Limit One-time use per person for any attraction of your choice. Cannot combine with any other offer or coupon. Expires on 12/31/2023.



📍 27200 Joy Rd, Redford, MI, United States, Michigan 📞 313-888-6677 📧 support@fun-zonez.com 🌐 fun-zonez.com

\$10 LIZZY'S SHOES



HOME OF THE \$10 SHOES
AFFORDABLE FASHION FOR THE ENTIRE FAMILY
WOMENS, MENS & KIDS SHOES FOR
SMART SHOPPERS

كافة الأحذية للكبار والصغار تبدأ بعشرة دولارات
،بالإضافة إلى تشكيلة واسعة من الإكسسوارات
والملابس والحقائب وأدوات التجميل.

زوروا اليوم
تجدون أفضل
الأسعار

4930 Schaefer Rd
Dearborn, Mi 48126
Phone: 313-581-5888
Fax 313-581-1515

26440 Ford Rd Dearborn
Heights, Mi 48127
Phone: 313-914-5338

16001 Ford Rd Suite
127 Dearborn, Mi 48126
Phone: 313-254-9523

Lizzyshoes1@Gmail.com

FOLLOW US ON  



مقهى ومطعم غالاتا
Galata sweets Turkish coffee

تجربة الفطور و الحلويات والمعجنات
التركية في مدينة ديربورن الامريكية

1035 Mason St. Suite 102, Dearborn Mi, 48124

313.914.7059 info@galatasweetsusa.com

FOLLOW US ON



galatasweetsusa.com

بدعوة من (ICD) والمجلس الأمريكي لحقوق الإنسان

ثلاثون مؤسسة حكومية أمريكية تفتح ابوابها للشباب العربي الامريكي وتدعوه للالتحاق بها في المركز الاسلامي بديترويت

ديترويت - العربى الامريكى اليوم

أولا التعريف بالمركز الاسلامي في ديترويت

رسالة المركز الاسلامي في ديترويت (ICD) هي تقديم رسالة الإسلام للمسلمين وغير المسلمين وتعزيز التفاهم فيما بينهم، وتقديم الخدمات الدينية والاجتماعية والتعليمية وغيرها لأعضائها وغيرهم من المسلمين وغير المسلمين. وكذلك تعزيز القيم الأسرية وفقا للتعاليم الإسلامية وتطوير والحفاظ على علاقة إيجابية بين أعضاء المركز والمجتمعات المسلمة المحلية الأخرى، فضلا عن المجتمعات الإقليمية والوطنية غير المسلمة. خلق مشاعر الأخوة بين الأعضاء وغيرهم من المسلمين الآخرين في المنطقة، وتعزيز تفهم وتقدير الثقافات والأديان الأخرى. لا يزال المركز الاسلامي في ديترويت طور النمو، وبمعدل متزايد، لتعزيز قدرته على تلبية احتياجات مجتمعنا المسلم، وكما هو الحال دائما بفضل التفاني والدعم المستمر للمجتمع. وعلى هذا الأساس وفي أروقة المركز الاسلامي تم يوم الاربعاء 2023-8-23 افتتاح فعالية (COMMUNITY JOB FAIR)

معرض)وظائف المجتمع(بدعوة من (ICD) والمجلس الامريكي لحقوق الانسان ،والتي تعتبر من اكبر الفعاليات التي يقوم بها المركز الاسلامي لخدمة المجتمع العربي الامريكي والمسلم في ديترويت وضواحيها ، حيث تقوم فكرة هذه الفعالية الرائدة المتميزة في دعوة أكثر من 33 مؤسسة حكومية في ولاية ميتشغان الامريكية ، للمشاركة في هذا المعرض المفتوح وفتح الابواب واسعة أمام الشباب العربي الامريكي والمسلم ، للتقديم لهذه المؤسسات للعمل فيها ،وهذه خطوة في غاية الاهمية ، نظرا لأنها تشكل خطوة متقدمة للانخراط في العمل الحكومي امام شباب المجتمع العربي الامريكي بعد أن أغلقت هذه الابواب طويلا في وجهه باعداد كثيرة ومتعددة ، وفي حديث مع أسفيان بنهان المدير التنفيذي للمركز الاسلامي في ديترويت مع مجلة العربي الأمريكية اليوم وموقع الأمة برس وإذاعة صوت اليمن ..صوت العربي الامريكي اليوم ، قال في اجابته على سؤالنا عن فكرة هذه الفعالية واهميتها " : فكرتها ببساطة تقوم على دعوة المؤسسات الامنية في الولاية والالتقاء بها ، لأننا شعرنا بضرورة اتاحة الفرصة كاملة أمام اشباب العربي الامريكي والمسلم للانخراط في السلك الأمني، لتقريب وجهات النظر بين العرب والمسلمون الامريكان ومع هذه المؤسسات الأمنية ، مما سيساعد على ازالة أي لبس أو سوء فهم بين مجتمعتنا العربي الامريكي وهذه المؤسسات الأمنية المهمة من جهة ، ومن جهة أخرى تشجيع الشباب على الانخراط والانضمام الى هذه المؤسسات الحكومية كونهم مواطنون أمريكيون وهذا من حقهم القانوني والدستوري ، وثانيا ليعون للحرب والمسلمين الامريكيين حضور في هذه المؤسسات الأمنية مثلهم مثل غيرهم ، ليقوموا بخدمة مجتمعهم وتعريف الآخرين بتمييزهم وقدرتهم على النجاح والتفوق أيضا.

وأضاف أ. سفيان بالقول : لاشك بان الفائدة المرجوة

IN PARTNERSHIP WITH:

Governmental and Law Enforcement Agencies

COMMUNITY JOB FAIR

THURSDAY
AUG 24, 2023

HOURS: 2:00 pm – 7:00 pm

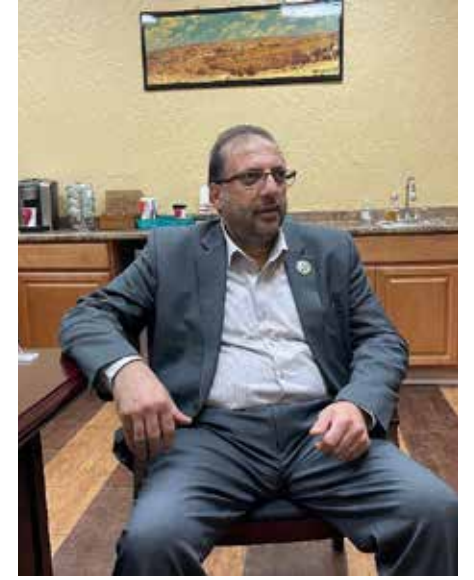
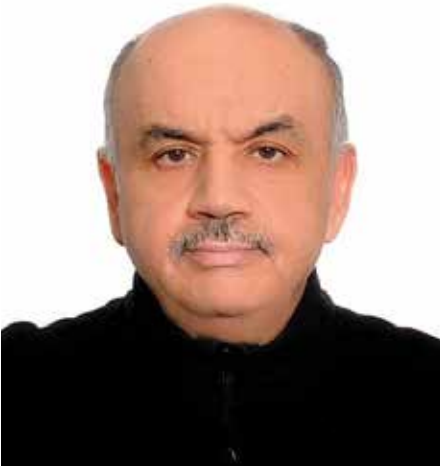
All those who are interested in law enforcement careers are welcome!

Join us at the Islamic Center of Detroit located at
14350 Tireman ST, Detroit, MI 48228

Governmental and law enforcement agencies attending :

The collage features logos from the following agencies:

- Police (Ann Arbor)
- Royal Oak Police
- Police (West Bloomfield)
- Michigan State Police
- City of Troy Police
- Dearborn Police
- Dearborn Heights Police
- Police (Livonia)
- Department of Justice (Seal)
- State of Michigan (Seal)
- U.S. Justice Department (Seal)
- U.S. Customs and Border Protection
- State of Michigan (Seal)
- U.S. Department of Homeland Security
- U.S. Department of Justice (Seal)
- U.S. Department of State (Seal)
- U.S. Department of Homeland Security (ICE)
- U.S. Border Patrol
- Bureau of Alcohol, Tobacco, Firearms and Explosives
- Dearborn Fire Department
- Star of Life
- U.S. Secret Service
- Sheriff (Washtenaw County)
- Sheriff (Genesee County)
- U.S. Capitol Police
- Canton Public Safety
- Detroit Police Department
- U.S. Postal Service
- U.S. Postal Service (Tree Logo)



من هذه المشاركة كبيرة وكثيرة ، ولعل أهمها توضيح صورة الاسلام الحقيقية امام الآخرين ، وايضا لتفهم هذه المؤسسات حجم المعاناة التي يتعرض لها المسلمون في امريكا بقصد وبدون قصد ، من بعض التصرفات الغير مقبولة بسبب أخطاء فردية حدثت هنا او هناك ، وبالتالي فمن حقنا كمواطنين امريكيين عرب ومسلمين ، التواجد في مثل هذه المؤسسات وغيرها في أي مدينة او ولاية ، ذلك لان امريكا قائمة على التنوع البشري والثقافي والديني ، ونحن كعرب ومسلمين امريكيين صرنا جزءا لا يتجزء من هذا الوطن الكبير ، ومن هذه الفسيفساء البديعة المسماة بالولايات المتحدة ، وصرنا مواطنون صالحون وأكفاء ومتميزون وفاعلون في كل مناحي الحياة الامريكية كمواطنين لهم حقوق وعليهم واجبات.

الفعالية القادم ستكون اكبر

واضاف المدير التنفيذي للمركز الاسلامي بديترويت أسفيا نيهان في اجابته عن كيف رؤيته للحضور وحجم المشاركة ؟ فقال : الحضور جيد ومقبول بالنسبة للمشاركة الأولى ، وفي اعتقادي بان الفعالية القادمة ستكون أكبر من حيث مشاركة المزيد من المؤسسات والدوائر الحكومية ، او من حيث حضور الباحثين عن عمل في هذه المؤسسات ، وفي الحقيقية أقول بان النجاح كان كبيرا لعدة اسباب ، ومنها قدرتنا على حشد كل هذه المؤسسات تحت سقف واحد ، وهي تعتبر خطورة كبيرة ومتميزة لجهة فتح طرق للتواصل مع الحكومة بهذا الحجم وهذا المستوى الغير مسبوق ، وطبعاً لم نصل الى ماوصلنا اليه الا بعد جهد وعمل طويل لكنه اثمر في نهاية المطاف ولله الحمد ، فكمنا نعرفون ان بناء الثقة يحتاج الى سنوات طويلة ، وهذا ماتم اخيرا بعون الله.

كلمة اخيرة

وفي نهاية تصريحه قال المدير التنفيذي للمركز الاسلامي بديترويت : لاشك بأن من أهم أهداف الـ(ICD) هو التقريب بين وجهات النظر بين المسلمين والمؤسسات الحكومية المختلفة ، لخلق نوع من الفهم والوعي المشترك والثقة المتبادلة بيننا جميعا وبشكل مستمر لتجاوز اي عقبات او سوء فهم ، وكذلك تبادل الخبرات وتواصل اللقاءات التي ستفتح بدورها أبواب وأفاقا واسعة للتعاون بيننا .

فعالية متميزة

المدير التنفيذي للمجلس الأمريكي لحقوق الانسان عماد حمد أحد منظمي هذه الفعالية قال في حديثنا معه : اولاً هذه الفعالية تتركز حول اهمية توفير فرص

كما اضاف أ. عماد حمد قائلاً : وجود هذه المؤسسات تعتبر فرصة ثمينة للتعرف على الاسلام والعرب والمسلمين الأمريكيين عن قرب ، وعلى جهود المركز الاسلامي (أي سي دي) والقائمون عليه والجهود الجبارة التي يبذلونها في خدمة المجتمع ، وكذلك نعتبرها فرصة مناسبة للتعرف بين مؤسساتنا والحكومة عبر هذه المؤسسات الرسمية. و اضاف قائلاً : لعل العامل المشترك بين الجميع هو اتاحة الفرصة امام الشباب العربي الأمريكي والمسلم ، لتقديم اوراقهم مباشرة الى المسؤولين في الدوائر الحكومية المتعددة ومنها قانونية ومدنية مباشرة والتحدث معهم وجها لوجه. وفي معرض تصريحه لنا اضاف المدير التنفيذي للمجلس الأمريكي لحقوق الانسان عماد حمد بالقول : وهذه الفعالية اعتبرها فرصة ثمينة للشباب الخريجين الجدد ، لأنها ستوفر عليهم الوقت

العمل في المؤسسات الدوائر الحكومية المختلفة في الولاية بشكل مباشر بعيدة عن البيروقراطية في التقديم/ مما قد يتسبب بفقدان الوظيفة بسبب عراقيل التواصل ، ونحن بالشراكة من الـ(ICD) ، قمنا بدعوة هذه المؤسسات للحضور في هذه الفعالية المهمة ، للتواصل مع الجمهور مباشرة ودون واسطة او عراقيل وصعوبات ، وطرح الاسئلة والحصول على الاجوبة في نفس اللحظة ، ليختار الشاب الانسب والاصح له من عمل يناسب قدراته وشهاداته ، ونظراً لأهمية الدعوة التي التي قمنا بتوجيهها لهذه المؤسسات ، يكفي القول بأن المشاركة منهم قد فاقت كل التوقعات ، وذلك بموافقة اكثر من ثلاثين دائرة ومؤسسة قبلت الدعوة وقامت بالمشاركة معنا في فعالية تحدث لأول مرة في جاليتنا ومجتمعنا العربي الأمريكي والمسلم بهذه الكثافة وهذا الحضور الرسمي المتميز.





والجهد بل وحتى المال ، والوصول مباشرة الى مكتب الدائرة او المؤسسة التي يريد الالتحاق بها ، وهي في اعتقادي بداية قوية ومبشرة لنا جميعا ، للفت انتباه الدوائر الرسمية الى القدرات العربية الامريكية ، والى تميزها وتنوعها وقدرتها على المشاركة في تدعيم اركان المجتمع وتقويته وازدهاره .

وأضاف قائلاً :ونحن في مجلس حقوق الانسان الأمريكي وبالتعاون المتميز والمثمر مع المركز الاسلامي في ديترويت (أي سي دي) وبقيادته النشطة والناجحة ممثلة بالاخ سفيان نبهان ، يشرفنا إقامة مثل هذه الفعاليات والتعاون والمشاركة في إنجاحها ن فشبابنا في حاجة ماسة اليها لينطلقوا من خلالها ، الى المناصب التي يستحقونها ، ومن هنا وعبر اعلامكم المحترم ادعو كافة مؤسسات المجتمع العربي الأمريكي ، الى ان يبادروا هم أيضا الى تبني فعاليات كهذه ، ففي نهاية المطاف نحن نعمل من أجل مجتمعنا العربي الامريكي والمسلم ومن اجل نجاحه وتقدمه ورفاهيته ، ومن أجل توفير الفرص امامه دون شروط ، وتذليل كافة العقبات والعراقيل التي قد تواجهه.

أكبر تواجد رسمي في المجتمع العربي الأمريكي



الى ذلك قال أ.مثنى الحانوتي مسؤول العلاقات العامة بالمركز الاسلامي في ديترويت (أي سي دي) : منذ اربعة عقود تقريبا ومنذ العام 89 وخلال عملي في عدة مدن ولايات امريكية ، اقمنا فيها الكثير من الفعاليات والانشطة واللقاءات ، لكنني اعتبر هذه الفعالية من اشمل الفعاليات التي شاركت فيها ، وهي المرة الاولى حسب علمي وخبرتي التي يستطيع فيها المجتمع الاعربي الامريكي والمسلم في الولايات المتحدة ، ان يحصل على تجاوب رسمي كبير كهذا وبهذا الحشد والحضور الرسمي ، ويكفي القول انه قبل عشرين عاما من اليوم كان توظيف العرب والمسلمين في الدوائر الحكومية نادرا وشبه مستحيل ، كما لو كان هناك فيتنو ضد العربي الامريكي والمسلم من العمل في الحكومة ، لكن الامر تغير كثيرا وصرنا نلاحظ انفتاحا حكوميا كبيرا ومتواصل مع مجتمعنا ، واعتقد بان وجود 33 مؤسسة ودائرة حكومية اليوم هنا في المركز الاسلامي بديترويت ، لهو انتصار كبير لجهود جاليتنا ومجتمعنا للوصول الى ماصلنا اليه ، وقد تطلب هذا الوصول الكثير من السنوات والكثير من الجهود المستمر والكثير من بناء العلاقات وتمتينها حتى وصلت الى ماوصلت اليه.



واضاف أ.مثنى الحانوتي قائلاً : انها فرصة يجب علينا جميعا اغتنامها والاستمرار فيها ، حتى نستطيع من خلالها الحصول على كل حقوقنا الممنوحة لنا قانونا ودستورا ، فنحن وإن كنا عربا او مسلمون إلا أننا ايضا مواطنون امريكيون اكفاء ومتميزون ، وما وجود هذه المؤسسات والدوائر الحكومية بيننا اليوم في اعتقادي إلا دليلا قويا على أن العربي الامريكي والمسلم قد صار رقما صعبا ومهما في معادلة الأمة الامريكي الان.



المركز الإسلامي لمدينة ديترويت Islamic Center of Detroit



Who We Are

The Islamic Center of Detroit (ICD) exists to serve the most vulnerable people within Metropolitan Detroit through the Muslim faith, Islamic principles, and a fundamental belief in assisting others. Officially opened to the public in January 2000, the ICD offers programming not only to its Muslim constituency, but also the underserved surrounding the Brooks, Fiskhorn, Warrendale, and Cody Rouge neighborhoods, and surrounding communities.

Services

-  Food Program
-  Child And Adult Care
-  Mental health services
-  Banquet Hall
-  youth programmes
-  Community services
-  Educational programs



من نحن

المركز الإسلامي في ديترويت (ICD) موجود لخدمة الأشخاص الأكثر ضعفا داخل متروبوليتان ديترويت من خلال العقيدة الإسلامية والمبادئ الإسلامية والإيمان الأساسي بمساعدة الآخرين. تم افتتاح ICD رسميا للجمهور في يناير 2000، ويقدم برامج ليس فقط لدائرته الإسلامية، ولكن أيضا للمحتاجين في مقاطعة وين والمجتمعات المحيطة.

خدماتنا

-  برنامج أغذية
-  رعاية الأطفال والكبار
-  خدمات الصحة النفسية
-  قاعة المناسبات
-  برامج شبابية
-  خدمات مجتمعية
-  برامج تعليمية





The Dutch Trade Minister is the first member of the Cabinet to be on maternity leave

Caretaker foreign trade minister Liesje Schreinemacher is poised to become the first Dutch cabinet minister to take maternity leave, now she is pregnant with her first child.

Schreinemacher, 40, has told the Telegraaf she will take a "couple of months" off at the end of the year. Whether or not she returns to the post depends on how long the formation process takes after the November general election.

The minister told the paper that while her position as the first pregnant minister is "special", would be better if such a situation was normalised.

"If we want to make political and other senior roles an attractive option for young women, we have to make sure it is both possible and normal," she said. "As it should be possible for young fathers."

There are no official regulations covering ministers and maternity leave. New mothers in the Netherlands get 14 weeks maternity leave during which they are entitled to 100% of their salary.

Mothers and partners can also take off nine weeks paid at 70% of their daily rate up – to a maximum of €155 a day and a further 17 weeks unpaid in the first eight years of their child's life.

Two junior ministers (staatssecretarissen), who are not members of the cabinet, have been on maternity leave. Between 2004 and 2006 Karien van Gennip (CDA) and Melanie Schultz (VVD) both took maternity leave twice, the Telegraaf said.



بريطانيا تستغل علب السجائر لمحاربة التدخين.. تخطط لوضع نصائح عليها لمساعدة المدخنين على الإقلاع

الستة هي محور استراتيجية الحالات الصحية للحكومة، التي ستنتشر تقريرها الأولي عنها يوم الإثنين 14 أغسطس/ آب 2023.

بدوره، يقول مكتب الإحصاء الوطني إن نسبة المدخنين من الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً فأكثر في المملكة المتحدة في عام 2021، وصل إلى 13%، أي نحو 6.6 مليون شخص، مع وجود معدلات أعلى بين الرجال مقارنة بالنساء.

لكن على الرغم من أن الأرقام تعكس أدنى نسبة من المدخنين الحاليين منذ عام 2011، تأمل الحكومة في خفض المعدلات إلى 5% أو أقل بحلول عام 2030، وهو

مستوى يعتبر «خالياً من التدخين». تشير الصحيفة البريطانية إلى أنه في الوقت الحالي لا تضم عبوات السجائر رسائل للترويج لخدمات المساعدة في الإقلاع عن التدخين إلا في عدد قليل من البلدان، بما في ذلك كندا. في هذا السياق، ذكرت وزارة الصحة البريطانية أن الأدلة من كندا تشير إلى أن لهذه الرسائل تأثيراً كبيراً على محاولات الإقلاع عن التدخين بين أولئك الذين تعرضوا لها عدة مرات.

أضافت الوزارة أن إرفاق مثل هذه الرسائل في عبوات جميع منتجات التبغ في المملكة المتحدة يمكن أن يؤدي إلى إقلاع 30 ألف مدخن إضافي؛ ما يؤدي إلى فوائد صحية بقيمة 1.6 مليار جنيه إسترليني (ملياراً دولار أمريكياً).

من جانبها، قالت ديبورا أرنوت، الرئيسة التنفيذية لمنظمة Action on Smoking and Health الخيرية البريطانية، إن الأمر استغرق من المدخنين في المتوسط 30 محاولة قبل النجاح في الإقلاع؛ لذلك من الضروري تشجيعهم على الاستمرار في المحاولة.

بدورها، قالت البروفيسورة أغنيس نيرن، الخبيرة في التسويق بجامعة بريستول، عن رسائل التشجيع المقترحة: «لن تسبب أي ضرر، لكن الرسائل المعرفية العقلانية التي تهدف إلى كسر الإدمان الجسدي للتدخين من غير المرجح أن يكون لها تأثير كبير».

تخطط المملكة المتحدة لتزويد المدخنين بملاحظات تشجيعية مع كل عبوة سجائر يشترونها، هدفها مساعدتهم على الإقلاع عن التدخين، وذلك على الرغم من أن عبوات السجائر الحالية تتضمن صوراً توضيحية للأمراض الرئة، إضافة إلى تحذيرات من أن التدخين يتسبب بالإصابة بمرض السرطان.

صحيفة The Guardian البريطانية قالت، إن وزارة الصحة والرعاية الاجتماعية البريطانية أعلنت أنها بدأت جولة استشارية للحصول على آراء حول تصميم وطرح رسائل مرفقة بعبوات منتجات التبغ التي تشجع على الإقلاع.

الوزارة ذكرت أن الرسائل المرفقة ستحتوي على تفاصيل حول مكان العثور على المشورة والدعم بشأن التوقف عن التدخين، إلى جانب رسائل حول الفوائد الصحية والمالية للإقلاع عن التدخين، بما في ذلك تقليل مخاطر الإصابة بنبوة قلبية وتوفير أكثر من 2000 جنيه إسترليني سنوياً (2541 دولاراً أمريكياً) في المتوسط.

ستيف باركلي، وزير الصحة والرعاية الاجتماعية، قال إن التدخين، «يضع عبئاً كبيراً على هيئة الخدمات الصحية الوطنية والاقتصاد والأفراد، ويتسبب بشكل مباشر في مجموعة كاملة من المشكلات الصحية، بما في ذلك السرطانات وأمراض القلب والأوعية الدموية، ويكبد الاقتصاد مليارات كل عام نتيجة فقدان الإنتاجية».

أضاف الوزير أنه من خلال «اتخاذ إجراءات لخفض معدلات التدخين والسعي إلى تحقيق طموحنا في التخلص من التدخين بحلول عام 2030، سنقلل الضغط على هيئة الرعاية الصحية الوطنية، ونساعد الناس على عيش حياة أكثر صحة».

بحسب وزارة الصحة البريطانية فإن وفاة واحدة من كل خمس حالات وفاة بالسرطان في إنجلترا مرتبطة بالتدخين، بينما يسهم التدخين مساهمة مباشرة في أمراض القلب والأوعية الدموية واضطرابات الجهاز العضلي الهيكلي واعتلال الصحة العقلية والخرف وأمراض الجهاز التنفسي المزمنة. وهذه الاعتلالات



خلال 10 سنوات ومن دون طائرة... دنماركي يزور 203 دول

في 10 أكتوبر/ تشرين الثاني 2013، ترك توربيورن بيدرسن وظيفته وحبيبته وعائلته في الدنمارك وخاض رحلة ملحمية، من دون طائرة، لعشر سنوات. خلال سفره كان بيدرسن يخضع لقواعد وضعها لنفسه. كان يقضي 24 ساعة على الأقل في كل دولة، ويقاوم العودة إلى الوطن حتى ينتهي، وفقاً لما ذكرته «سي أن أن». وبذل الرحالة قصارى جهده للحفاظ على تكاليف الرحلة منخفضة، وعاش على ميزانية 20 دولاراً في اليوم. وفي 24 مايو/ أيار 2023، بعد عشر سنوات من السفر، جاء يوم العودة أخيراً إلى بلد بيدرسن، الدنمارك، بعدما زار بنجاح 203 بلدان آخرها جزر المالديف. كان من الأسهل السفر بالطائرة بالطبع، لكن بيدرسن قال لـ«سي أن أن»: «هناك إحساس تاريخي بالعودة إلى الوطن عن طريق السفن، يمكن للناس رؤيته في الأفق والوقوف والتلويح أثناء النزول في الممر. تبدو هذه طريقة مناسبة لإكمال المشروع». بعد احتفال بيدرسن، الذي كان يسافر سفيراً للنوايا الحسنة للصليب الأحمر الدنماركي، توجه نحو ماليزيا عبر سريلانكا، واستقل سفينة حاويات عملاقة، وانطلقت الرحلة نحو وطنه واستغرقت 33 يوماً.

عشر سنوات من السفر

قبل الانطلاق عام 2013، عمل بيدرسن في مجال الشحن والخدمات اللوجستية، والتي تبين أنها خبرة لا تقدر بثمن عند التخطيط للرحلات المعقدة والتكيف على الطريق. في الواقع، لم ينحرف كثيراً عن خطته الأصلية، باستثناء بعض المفاجآت. على سبيل المثال، تعاضى عن غينيا الاستوائية، وهي واحدة من أصعب دول العالم من حيث الوصول إليها. بعد أربعة أشهر ومحاولات فاشلة عدة، حصل بيدرسن أخيراً على تأشيرة دخول. على الرغم من إغلاق الحدود البرية في ذلك الوقت، فقد تمكن من العبور بفضل لقاء بالمصادفة مع شخص غريب عمل في غينيا الاستوائية وعرض عليه توصيله.

في وقت لاحق، اعتقد بيدرسن أنه يمكنه الحصول على تأشيرة صينية على الحدود مع منغوليا ثم السفر إلى باكستان. ولكن نظراً لوقت المراجعة الطويل، اضطر إلى عبور ما يقرب من 7500 ميل عبر بلدان عدة للوصول إلى باكستان قبل انتهاء صلاحية تأشيرته.

وتوقع في الأصل أن الوصول إلى 203 دول سيستغرق أربع سنوات، لكن العالم كان لديه خطط أخرى. خلال السنوات التي قضاها على الطريق، عانى بيدرسن من تأخيرات في الحصول على تأشيرات امتدت لأشهر في أماكن مثل سورية وإيران وناورو وأنغولا. كما تقلب على نوبة شديدة من الملاريا الدماغية في غانا، ونجا من عاصفة شديدة استمرت أربعة أيام أثناء عبوره المحيط الأطلسي من أيسلندا إلى كندا، وخاض الحدود البرية المغلقة في مناطق الصراع، واضطر إلى إعادة جدولة رحلات بحرية، بسبب تعطل السفن، أو الإرهاب، أو البيروقراطية.

وفي أوائل عام 2020، حين ضربت جائحة كوفيد-19 العالم، وجد المسافر الجريء نفسه فجأة عالقاً في هونغ كونغ لمدة عامين. يتذكر بيدرسن: «كان عليّ أن أسأل نفسي: كم سأمنح من حياتي لهذا؟ لكن أثناء انتظاري لانفتاح العالم، صنعت حياة في هونغ كونغ وكوّنت الكثير من العلاقات». بعد حصوله على تأشيرة عمل وإقامة في هونغ كونغ، تزوج بيدرسن من خطيبته لو التي عادت إلى الدنمارك، عبر خدمة زفاف افتراضية مقرها الولايات المتحدة. ولم تكن هذه هي الطريقة التي تصور بها الزوجان يومهما الكبير، لكن القرار مكن لو من أن تصبح مقيمة، وزيارة بيدرسن، بينما حظرت هونغ كونغ المسافرين الأجانب في ذلك الوقت.

عودة مؤثرة

في 26 يوليو/ تموز، سار بيدرسن في الممر في ميناء آرھوس، على الساحل الشرقي للدنمارك، حيث كان ما يقرب من 150 شخصاً ينتظرونه للاحتفال. من بين الحشود المبهجة كانت زوجته لو، والأب والأشقاء والأصدقاء، وشركاء المشروع، ومؤيدون كانوا يتابعون مدونته. وقال بيدرسن: «لقد رأيت عيوناً دامعة عدة منذ أن عدت. لقد تليقت أيضاً الكثير من الهدايا. التقيت بأشخاص يتابعونني عبر التواصل الاجتماعي من كولومبيا وأستراليا والزوج... كان ذلك رائعاً». وأضاف: «عائلتي فخورة حقاً. هناك الكثير من الحب، لكنني ما زلت أتعامل مع حقيقة أن الرحلة قد انتهت، وأستكشف ما سيحدث بعد ذلك». يعمل بيدرسن مع المخرج الكندي مايك دوغلاس، على فيلم وثائقي بعنوان «الرحلة المستحيلة»، وهو عن المشروع، ويخطط لكتابة كتاب عن الرحلة، بالإضافة إلى الحديث عن تجربته أمام الجمهور.



60 ألفاً رقصوا على أنغام أغاني مطرب أمريكي.. حفلة صاخب كاد يدمر السيرك العظيم في روما

بـ«الغطرسة».. إجراءات تخص تنظيم حفلات السيرك العظيم في روما تعيّن على وزير الثقافة الإيطالي جينارو سانغيليانو أن يتوصل إلى تسوية بنفسه. فأمر الوزير باستمرار حفلات الموسيقى الشعبية، لكنه أشار إلى أن حفل ترافيس سكوت خرق القاعدة التي وضعتها الوزارة من قبل.

وتنص تلك القاعدة على ضرورة إخبار مغني الراب بأن «يتجنب تشجيع الحضور على تأدية حركات معينة أثناء الحفلات الموسيقية، ومنها القفز الجماعي».

بينما أظهر مقطع فيديو من الحفل آلاف الحاضرين وهم يفعلون ذلك بكل وضوح مساء السابح من أغسطس/ آب.

واتفق عمدة روما روبرتو غواليتري مع الوزير على التدقيق في أمر الحفلات المستقبلية، وتشكيل لجنة لتحليل ما إذا كان القفز في حفل ترافيس سكوت مفرطاً أكثر من اللازم. فيما قال أونوراتو إن لديه تساؤلات حول طريقة التحكم في الجمهور الحاضر خلال الحفلات المستقبلية. وأردف: «هل سيتواجد رجال الشرطة في المكان حتى يطلبوا من الناس التوقف عن القفز مثلاً؟».



التي تُعقد في الساحة العشبية أثارت غضب رئيس الترفيه في روما، أليساندرو أونوراتو. حيث أكد أونوراتو أن حفل ترافيس سكوت لم يسبب أي ضرر، واتهم الفونسينا

قالت صحيفة The Times البريطانية في تقرير، إنه سوف يُسمح بإقامة حفلات الروك الكبرى في السيرك العظيم بروما، شريطة ألا يفرط الجمهور الحاضر في القفز أثناء تلك الحفلات.

وأصدر المسؤولون قرارهم بعد الشكاوى من حفل موسيقى الراب الصاخب الذي أقيم مؤخراً، والذي قال البعض إنه هدد بإتلاف الأثر الروماني القديم. حيث جذب حفل مغني الراب الأمريكي ترافيس سكوت أكثر من 60.000 معجب صاخب إلى حلبة سباق العربات التي يبلغ عمرها 2.000 عام، ما أثار المخاوف وسط السكان المحليين من وقوع زلزال في المنطقة.

حفلة صاخب كاد يودي بآثار السيرك العظيم في روما

قالت ألفونسينا روسو، مديرة الموقع، إن الاهتزازات هددت كذلك الأنفاق الموجودة أسفل الموقع وأثار القصور الرومانية على هضبة بالاتين المجاورة. وطالبت ألفونسينا بالآلا مستقبل الموقع الأثري سوى حفلات الباليه والأوبرا فقط مستقبلاً. لكن فكرة إنهاء سلسلة الحفلات الموسيقية

كاردينال النمسا يدعو لنشر السلام وتعميق الحوار والتسامح بين كل الأديان

دعا الكاردينال كريستوف شونبرن، رئيس أساقفة النمسا، إلى نشر السلام وتعميق الحوار والتسامح بين كل الأديان.

جاء ذلك خلال احتفال الكنيسة الكاثوليكية النمساوية، بـ«عيد السيدة العذراء مريم» أو ما يعرف بـ«يوم المرأة العظيمة».

وأوضح الكاردينال أنه في منتصف شهر أغسطس تحتفل العديد من البلدان ذات الغالبية الكاثوليكية بعيد انتقال العذراء كعطلة عامة، مشيراً إلى أن النمسا هي أيضاً واحدة من هذه الدول.

وأضاف الكاردينال «احتفال يوم المرأة العظيمة يذكّرنا بانتقال العذراء مريم من الحياة المؤقتة إلى الحياة الأبدية حيث تحتفل الكنيسة اليوم بالاعتقاد بأن الموت ليس نقطة النهاية بل العبور العظيم إلى الجنة».



Muslim countries facing hunger, malnutrition due to political instability, climate change

Political instability and climate change are the biggest causes of hunger and malnutrition in Muslim countries, said Islamic Organization for Food Security (IOFS) head Yerlan A. Baidaulet.

Quoting a UN report, Baidaulet said half the countries facing hunger and malnutrition are members of the Organization of Islamic Cooperation (OIC), a Muslim bloc of 57 member states.

He was speaking to Anadolu on the sidelines of a 3-day summit at the UN Food and Agriculture Organization (FAO) headquarters in Rome.

Due to instability and climate change, many countries in the OIC geography are facing challenges, said Baidaulet.

"And we heard about the military coup in countries like Burkina Faso and Mali ... And you know the situation developing now in Sudan. There is instability in many countries of the Muslim world."

Climate change

Climate change is also another issue affecting Muslim countries, said Baidaulet. "For example, I met the minister of agriculture for Tunisia. He told me that the country was producing about 14-15 million tons of wheat every year. Unfortunately, due to climate change, due to water scarcity, due to all issues especially hot weather, this year, only 2.5 million tons of yield is expected," he added.

The population is increasing but food is decreasing, said Baidaulet.

'Türkiye playing important role in food security for Muslim countries'

Noting that there are many countries that support their work, he said: "We have to mention our host country, Kazakhstan, we have to mention Saudi Arabia, Qatar, United Arab Emirates (UAE), and again, I would like to emphasize the continuous support from the Republic of Türkiye."

"Türkiye is playing a very important role in the field of food security for Muslim countries. And we hope that our cooperation will be strengthened year by year," he said.

"We hope that in coming years, our relation will be stronger. We feel this strong commitment from the Government of Türkiye and the president, His Excellency Recep Tayyip Erdogan," he concluded.

One of the eight specialized institutions of the OIC, the IOFS focuses on the development of agriculture and rural development with a primary focus on widespread food scarcity and food security of the member states.



فرانسييسكو.. أسلم قبل عام وأثار طريق الإسلام لعائلته

مباشرة وقت صلاته التي أعدها ونشرها المركز في وقت سابق، كان فرانسييسكو يصلي يوميًا مع ابنه على أكياس بلاستيكية لعدم وجود سجادات للصلاة.

وأوضح د. عبده أن معظم المسلمين الجدد يواجهون بعض الصعوبات في نطق بعض الأحرف العربية، وفي حفظ الآيات والأذكار التي تجب في الصلاة، ورأينا أن هذه الطريقة (الصلاة مع الفيديو) من أنجح وأنفع الطرق المؤقتة.

وأضاف أنه اليوم وبعد مرور سنة على إسلامه، اعتنقت عائلته زوجته وابنه، الإسلام، وبدؤوا بتطبيق تعاليم الإسلام كعائلة مسلمة من دولة بعيدة عن العالم الإسلامي.

هنا يشير عبده إلى فائدة مهمة: وهي أنه إذا تم الاهتمام بالمسلم الجديد بعد إسلامه والصبر عليه وعدم تركه، فإنه يصبح بمنزلة مشروع دعوي بحد ذاته، وبذرة خير سيدخل من خلاله الكثير في الإسلام.



المسلم الجديد إذا تمت عنايته والاهتمام به ومتابعة تعليمه؛ يفتح الباب واسعاً كي يصبح هو نفسه مشروع داعية، خاصة لعائلته التي ترى تعامله وسلوكه وكيف أثر الإسلام فيه! وهذا ما يمكن رؤيته في قصة «فرانسييسكو» من دولة السلفادور الذي أسلم قبل عام، ثم كان سبباً في إسلام زوجته وابنه.

اعتنق فرانسييسكو الإسلام قبل عام، بفضل جهود المركز العالمي للتواصل الحضاري في فنزويلا وأمريكا اللاتينية، عبر الدعوة الإلكترونية، وذلك بعد سنوات من البحث عن الدين الحق، وهو من دولة السلفادور بأمريكا الوسطى.

وقال الداعية د. أحمد عبده، مدير المركز العالمي للتواصل الحضاري في فنزويلا وأمريكا اللاتينية، في مقابلة مع «المجتمع»: مع جهود المركز في الدعوة الإلكترونية، وبعد إسلام الأخ فرانسييسكو، بدأنا حينها بمتابعته اليومية وتعليمه تعاليم الإسلام؛ كالطهارة والصلاة، وبدأ بتطبيق الصلوات الخمس عن طريق متابعة فيديوهات الصلاة التعليمية

تركيا.. فعالية تتدد بالإساءة للمصحف الشريف في أوروبا

نظم مواطنون في ولاية ديار بكر جنوب شرقي تركيا فعالية للتنديد بالإساءة للمصحف الشريف في بعض دول أوروبا. وقد بدأت الفعالية بتلاوة القرآن الكريم في وسط المدينة، وتحدث رئيس «وقف محبو النبي» عدنان آق غونول خلال الفعالية مستنكراً الممارسات المنهجية ضد القرآن الكريم في بعض الدول الأوروبية التي تبررها بـ«حرية التعبير».

ودعا آق غونول المسلمين في جميع أنحاء العالم إلى التنديد بهذه الممارسات وإظهار ردود فعل قوية لمنع تكرارها. وشارك في الفعالية رئيس حزب «هدى بار» زكري يابيجي أوغلو والنائب البرلماني فاروق دينتش ورؤساء منظمات مجتمع مدني.

يذكر أن حوادث تمزيق وإحراق نسخ من المصحف الشريف حدثت مؤخراً في السويد والدنمارك على أيدي يمينيين متطرفين أمام سفارات دول إسلامية، ما أثار غضباً رسمياً وشعبياً في العالم الإسلامي، في حين قامت الأمم المتحدة بإصدار قرار يدين جميع أعمال العنف ضد الكتب المقدسة باعتبارها انتهاكاً للقانون الدولي.



800 شاب مسلم يشاركون في فعالية ثقافية كبيرة بمدينة سيدني

الأعداد الكبيرة، مؤكداً أن المسجد يمتلك فريقاً رائعاً من الشباب المتطوعين، ودائماً ما يقومون بعمل رائع أثناء الأحداث الكبيرة. ووجه سليم علوش الشكر إلى الداعية محمد هوبلوس على محاضراته التي ألقيها للشباب الذين أظهروا سلوكاً رائعاً خلال اليوم.

وقال الشيخ «محمد عبد الظاهر» إمام مسجد عثمان بن عفان: «كانت ليلة شبابية ثقافية رائعة، وجميع الحضور كانوا سعداء للغاية، وقاموا بدورهم في جعل الأمسية تكلل بالنجاح». المصدر: شبكة الألوكة.



باستعدادات مكثفة لاستقبال الشباب والمشاركين في الفعالية الثقافية، وألقى الداعية «محمد هوبلوس» محاضرة عن جمال الدين الإسلامي وأهمية بر الوالدين. وباعتباره أحد مسؤولي مسجد عثمان بن عفان، أعرب «سليم علوش» عن امتنانه للمتطوعين الذين أداروا الفعالية بنجاح رغم

اجتمع أكثر من 800 شاب مسلم داخل مسجد عثمان بن عفان بضاحية «كابراماتا» جنوب غرب مدينة «سيدني» أكبر مدينة في أستراليا، للمشاركة في فعالية ثقافية كبيرة بحضور الداعية الأسترالي «محمد هوبلوس». وعادة ما يستقطب برنامج الشباب الذي يُقام بمسجد عثمان بن عفان كل أسبوعين حوالي 20 إلى 30 شاباً من ضاحية كابراماتا، وقد ارتفعت أعداد الشباب الحاضرين بشكل ملحوظ خلال آخر فعالية للبرنامج لتبلغ 800 شاب مسلم. وقبل انطلاق الفعالية قام مسؤولو مسجد عثمان بن عفان

guidance
RESIDENTIAL

شراء البيوت على الطريقة الحلال

MICHIGAN HOMEBUYERS:

Learn about Islamic Home Financing

Halal Home Financing: Approved by Renowned Sharia Board, get pre approved in 10 minutes

We Are Not A Bank!

Call Today: 248-997-5665/Abdessamad Melouane

Guidance Residential, LLC | NMLS #2908 | Licensing & Registration: www.grilink/licensing



WE'RE HIRING!

Join the sales team!

Build a fulfilling career by bringing the #1 Islamic home financing option in the US to faith-conscious communities near you.

HERE'S WHAT YOU CAN LOOK FORWARD TO:



Six-figure income
potential in first year



Two-week intensive
training program



Company-generated
leads



Student loan pay-
down program



Professional
marketing material



Award-winning
organization



Medical, Dental,
Vision, 401K

..and much more!

Guidance matches your goals and your values. Join the Guidance family!

LEARN MORE: GuidanceResidential.com/careers

CALL : 248-997-5665

guidance
RESIDENTIAL



The Russian Masha Gessen Wins Germany's Hannah Arendt Prize

The Russian-American journalist, essayist, and author Masha Gessen has won Germany's €10,000 Hannah Arendt Prize based in Bremen.

Following the win last year by the Ukrainian writer Serhiy Zhadan, the Hannah-Arendt Prize for Political Thinking in Germany has named journalist, author, translator, and activist Masha Gessen the winner of its 2023 Prize for Political Thought.

The formal presentation of the honor is set for December 15 in Bremen, and the award carries a purse of €10,000 (US\$11,013), the accolade to be presented by the Hannah Arendt board, the Bremen senate, and board members



of the Heinrich Böll Foundation. A round-table discussion with Gessen is scheduled for the following day, December 16, its focus to be "The Search for the State in Totalitarian and Autocratic Societies."

In its announcement, the program notes the sheer breadth of topical and thematic concern reflected in Gessen's work, its rationale reading, "For years, Masha Gessen

has been describing political tendencies and conflicts in American and Russian society.

"Gessen reports on power games and totalitarian tendencies as well as civil disobedience and the love of freedom. Masha Gessen writes about the arduous everyday life, cultural conflicts and the struggle for democratic self-determination.

"In a time characterized by autocratic erosion in the United States, war-ready totalitarianism in Russia, and serious conflicts between the great powers, understanding is becoming a civic duty. With books as well as essays in The New Yorker and a strong public presence, Gessen opens up new perspectives that help to understand a world in accelerated change."

Gessen, published in the States by Penguin Random House and in Germany by Suhrkamp/Insel, was born in Moscow in 1967. In 1981, they emigrated with their family to the States. In 1991, they returned to Russia as a journalist to follow Russia's transition to democracy and a market economy. They're active in the gay and lesbian movement and returned to the States in 2013 because of increasing persecution of gays and lesbians in Russia.



اليونسكو توصي بإضافة البندقية لقائمة مواقع التراث العالمي المعرض للخطر

مفارم السياحة والتاريخ

وتعاني البندقية، الشهيرة بقنواتها المائية ومواقعها الثقافية، من النشاط السياحي منذ أعوام، ففي يوم واحد من أيام كرنفال 2019، احتشد نحو 193 ألف شخص في المركز التاريخي للمدينة.

وتستعد البندقية لفرض رسوم على السياح الذين يرحلون في اليوم نفسه للسيطرة على أعداد الزوار، لكن الاعتراضات تسببت في تعطيل ذلك.

ويشكل أثر الأنشطة السياحية الكثيفة أحد المعايير التي دفعت اليونسكو إلى إدراج المدينة على لائحة التراث العالمي المهدد.

ورغم كونها واحدة من أكثر مدن العالم رومانسية، وتسابق في ذلك باريس وروما، فإن مدينة البندقية (فينيسيا) الإيطالية اكتسبت زخمها الحالي وتقلها التاريخي لأنها كانت مركزا تجاريا عالميا قبل أن تصبح قبلة العشاق.

المدينة الإيطالية المبنية على الماء كانت ذات يوم واحدة من القوى التجارية الكبرى في العالم، حتى أنها كانت بوتقة انصهار تجاري بين العالم الإسلامي والإمبراطورية البيزنطية في العصور الوسطى.

وقد اكتسبت سمعتها التاريخية ليس فقط بسبب موقعها الحساس بين العالم الإسلامي القديم والكتلة المسيحية الغربية، بل أيضا لكونها عدة جزر صغيرة ترتبط فيما بينها بممرات مائية وجسور لتكون منظرا جماليا مبهرا.

وقد جعلت الأبنية التاريخية -التي تعود لعصر النهضة- المدينة أشبه بنافذة على العالم القديم، لا تزال مفتوحة حتى اليوم.

وتناولت لوحات عدة المظهر التاريخي البانورامي للمدينة، وصورت فخامة الأبنية ووسيلة التنقل المستخدمة (الزوارق) قديما وحديثا، لكن يظل هناك رسامون مشهورون خلدت لوحاتهم اسم المدينة ومعالمهم التاريخية.

أوصى خبراء بمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) بإدراج مدينة البندقية وبحيرتها على قائمة المنظمة للتراث العالمي المعرض للخطر، مشيرين إلى أن إيطاليا لا تفعل ما يكفي لحماية المدينة من أثر تغير المناخ والسياحة.

ويجري خبراء مركز التراث العالمي التابع لليونسكو مراجعة منتظمة لحالة 1157 موقع تراث عالميا مدرجا بالمنظمة، وستراجع لجنة مكونة من 21 دولة من أعضاء اليونسكو أكثر من 200 موقع، وستقرر أيها ستضيف إلى قائمة التراث المعرض للخطر خلال اجتماع في الرياض في سبتمبر/أيلول المقبل.

وبالنسبة إلى 10 من هذه المواقع تقريبا، يوصي الخبراء بأن تدرجها الدول الأعضاء على قائمة الخطر، ومن بينها وسط مدينة أوديسا الأوكرانية، وتصبكتو في مالي، وعدة مواقع في سوريا والعراق وليبيا.

ومن المواقع الأخرى الموصى بوضعها على القائمة في هذا العام مدينتا كييف ولفيف في أوكرانيا.

وقالت اليونسكو إن «مشكلات قديمة لكنها ملحة تستعصي على الحل بسبب الافتقار إلى الرؤية الاستراتيجية العامة المشتركة للحفاظ على المواقع، فضلا عن ضعف كفاءة الإدارة المتكاملة المنسقة للأطراف المعنية على جميع المستويات».

وذكرت أن التدابير التصحيحية المقترحة من إيطاليا «غير كافية وليست مفصلة بما يكفي في الوقت الحالي». وأضافت أن إيطاليا «لا تتواصل بصورة مستدامة وبناءة» منذ آخر جلسة لها في اللجنة في 2021 حينما هددت اليونسكو بالفعل بوضع البندقية على القائمة السوداء.

وقالت اليونسكو إنها تأمل في أن «يؤدي هذا القرار إلى التزام واستنفار أكبر» من الأطراف المعنية المحلية والوطنية للتصدي للمشكلات طويلة الأمد.

من جانبه، قال المتحدث باسم بلدية البندقية لروبيرتو إن المدينة «ستقرأ بعناية القرار المقترح الذي نشره اليوم مركز لجنة التراث العالمي بمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة وإنها ستبحثه مع الحكومة».



Wildfires in Maui destroyed cultural heritage sites

On the Hawaiian island of Maui, wildfires have burned historic landmarks, museums, residences, and other structures in the town of Lahaina. Local officials reported 80 deaths because of the raging fires.

According to flyovers by the US Civil Air Patrol and the Maui Fire Department, the wildfires spread swiftly on August 8, affecting more than 271 properties in the region. Strong winds from a distant hurricane, dry air underlying drought conditions, as well as deforestation, and the introduction of non-native, fire-prone grasses, were listed as reasons for the region's increased susceptibility to fire by a Weather Channel meteorologist and research.

"The wildfires on Maui have ripped through the town of Lahaina with devastating consequences and we are immensely saddened by the loss of life, homes, and historical and cultural sites," Jonathan Yukio Clark, director of the Schaefer International Gallery at the Maui Arts and Cultural Center, told the Art Newspaper. "A number of cultural sites located in the town of Lahaina were destroyed in the fire, but it will take time to know the full impact and specifics."

The Lahaina Restoration Foundation, which is in charge of 14 key historic houses in the town, has lost numerous of its properties to fire.

The two-story Wo Hing Temple Museum, which was established in 1912 as a religious and social hall for the island's Chinese immigrants, and a 150-year-old banyan tree are among them. According to an AFP aerial shot obtained on August 10, just the outer envelope of the Old Lahaina Courthouse, which also housed the Lahaina Heritage Museum, remains.

The museum gave visitors a detailed look at the town's history, including its indigenous beginnings before colonization, its evolution through missionary endeavors, and the impact of the whaling industry, plantations, and tourism.

The Baldwin House, which was built in 1834 and is usually regarded as the oldest home still standing on Maui, was also destroyed by fire.

According to ABC News, other historic sites affected by the fires include the Waiola Church and Lahaina Hongwanji Mission, where several monarchs are buried, and the 122-year-old Pioneer Inn. "Many homes, businesses, and historic places have been damaged and destroyed," Lahaina Restoration Foundation executive director Theo Morrison told the Art Newspaper in a statement, adding that "We need to come together now to make sure our town recovers from this."

That said, the foundation has launched a campaign to raise funds for Lahaina's recovery effort.



«دبي للثقافة» تنظم «منتدى القوز للريادة الإبداعية» في نوفمبر

الاجازة

للثقافة Culture

أعلنت هيئة الثقافة والفنون في دبي «دبي للثقافة» عن تنظيم «منتدى القوز للريادة الإبداعية» الذي تستضيفه منطقة القوز الإبداعية خلال الفترة من 2 وحتى 3 نوفمبر المقبل، بهدف إبراز أهمية قطاع الصناعات الثقافية والإبداعية في دبي، وما يشتمل عليه من فرص استثمارية وتنموية فريدة، إلى جانب الاحتفاء برواد الأعمال وتمكينهم من تحويل رؤاهم وأفكارهم إلى مشاريع ناجحة ومورد اقتصادي مستدام، عبر خلق منظومة إبداعية متكاملة تجمع بين المهارات وفرص التواصل والمجال التنافسي بين المستثمرين وأصحاب المواهب، وهو ما يصب في إطار التزامات «دبي للثقافة» بالاستثمار في الطاقات الشابة ودعمها، لتحقيقاً لرؤية الإمارة الثقافية الرامية إلى ترسيخ مكانة دبي مركزاً عالمياً للثقافة، وحاضنة للإبداع، وملقنى للمواهب.

أجندة

وتتضمن أجندة المنتدى الذي تعقده «دبي للثقافة» للمرة الأولى، سلسلة من المحادثات مع نخبة من الخبراء في ريادة الأعمال وقطاع الصناعات الثقافية والإبداعية في دبي، ومجموعة من الجلسات الحوارية التي تناقش تشكيلة من الموضوعات المهمة المتعلقة بريادة الأعمال الإبداعية، بالإضافة إلى ورش عمل تفاعلية، ولقاءات التواصل، وأنشطة وفعاليات متنوعة تعني على الجهود المبذولة لارتفاع ريادة الأعمال والمشهد الإبداعي في الإمارة. من جهة أخرى، كشفت الهيئة عن فتح باب المشاركة في «مسابقة القوز للريادة الإبداعية» التي تنظمها على هامش المنتدى، بهدف رفع مستوى المنافسة بين رواد الأعمال وتشجيعهم على تقديم مشاريع مبتكرة تعزز قوة الصناعات الثقافية والإبداعية في دبي. ولفتت خلود خوري، مدير إدارة المشاريع والفعاليات في «دبي للثقافة» إلى أن دبي نجحت

في التحول إلى نقطة جذب للمبدعين وأصحاب المواهب من شتى أنحاء العالم، بفضل ما توفره لهم من فرص استثنائية. ونوهت خوري إلى أهمية تنظيم «منتدى القوز للريادة الإبداعية» ودوره في تنمية ثقافة الابتكار بين أعضاء المجتمع الإبداعي. وتابعت: «تسعى «دبي للثقافة» من خلال المنتدى إلى إبراز أهمية قطاع الصناعات الثقافية والإبداعية، وإيجاد منصة تساعد رواد الأعمال وأصحاب المواهب على اكتساب المعرفة والتعلم من أفضل الممارسات العالمية والمشاريع الناجحة، إلى جانب فتح آفاق واسعة أمامهم عبر صقل مهاراتهم وتشجيعهم على إطلاق العنان لأفكارهم المتميزة ومشاريعهم المتنوعة وتمكينهم من مواصلة مسيرتهم المهنية لدفع عجلة الابتكار في مختلف المجالات الإبداعية»، مؤكدة أن «مسابقة القوز للريادة الإبداعية» تمثل مساحة رحبة لتشجيع رواد الأعمال على التعريف بأفكارهم ومشاريعهم وطموحاتهم، واكتشاف قدراتهم على تطوير منتجات جديدة ومبتكرة قادرة على تلبية

احتياجات السوق والعلاء على حد سواء. يذكر أن «مسابقة القوز للريادة الإبداعية» تستهدف كافة الشركات الناشئة في الدولة في مراحلها الأولى والتي لم يتجاوز عمرها العامين من لحظة إطلاقها، وهي متاحة أمام كافة رواد الأعمال في الصناعات الثقافية والإبداعية داخل الدولة، والتي تشمل: الإعلان والتسويق والإنتاج الثقافي والتصنيع الحرفي، والعمارة والتخطيط العمراني، والبيت التلفزيوني والإذاعي، وكذلك الحرف اليدوية والفنون، والتصميم الجرافيكي والصناعي والرقمي وتصاميم الأزياء والمنتجات، بالإضافة إلى التراث والمتاحف والمكتبات وعلم الآثار، وصناعة الموسيقى والسينما وإنتاج الرسوم المتحركة، والفنون المسرحية والأدائية، والفنون البصرية والتصوير الفوتوغرافي والأفلام والبيت الصوتي وإنتاج المحتوى، وصناعة النشر والأدب، والألعاب الإلكترونية، وفنون الطهي وثقافة الطعام. ويتوجب على كافة رواد الأعمال الذين يتطلعون إلى المشاركة في المسابقة تقديم نموذج أولي عن أعمالهم وأن يكون قابلاً للتطبيق.

رحيل مدحت طه.. الطيب في عوالم الأدب والترجمة

مقاربتة المستندة إلى صدام الحضارات في نظريته إلى علاقة الإسلام بالغرب، وتأثير السياسات الغربية والأميركية خصوصاً على المنطقة العربية، وأسباب العنف في المجتمعات الإسلامية.

كما ترجم طه «خمس مدن.. رحلة في تاريخ وجغرافيا تركيا»، للكاتب التركي الراحل أحمد حمدي تانينبار، وهو عمل توثيقي أدبي سعى خلاله المؤلف إلى نقل صورة عن أهم مدن بلاده، وأقبعها وتاريخها، تضاريسها وصورتها المعمارية، وحاول قبل كل ذلك الإمساك بروح تلك المدن الخمس: «إسطنبول»، «أنقرة»، «بورصة»، «إيرزوروم»، و«قونيا»، ونقلها بأسلوب سلس يضع الكتاب في مرتبة مميزة بين أعماله.

من الكتب التي ترجمها مدحت طه: «الطفل الخامس» لـ دوريس ليسينغ، و«قلب الظلام» لـ جوزيف كونراد، و«حياتي» لـ إيزادورا دونكان، و«انتابيو» لـ سيراي ساهينبار، و«غريبان ما قبل نوح» لـ سوزانا هاروتونيان، و«الإسلام في التاريخ: الأفكار والناس والأحداث في الشرق الأوسط» لـ برنارد لويس، و«حرب الأفكار واللوبي الصهيوني في أميركا» لـ ستيفن والت.

ومن آخر ترجماته كتاب «خمس مدن.. رحلة في تاريخ وجغرافيا تركيا» للكاتب التركي الراحل أحمد حمدي تانينبار، وهو عمل توثيقي أدبي سعى المؤلف من خلاله إلى نقل صورة عن واقع وتاريخ وتضاريس ومعمار أهم مدن بلاده، وقبل كل ذلك الإمساك بروح تلك المدن الخمس: إسطنبول وأنقرة وبورصة وإيرزوروم وقونيا. وقد نشر الراحل أيضاً مجموعتين شعريتين: «هما: السكون والصدى» (2007)، و«أسئلة تراود الغفلة» (2018).

رحل في القاهرة، الشاعر والمترجم المصري مدحت طه (1956 - 2023)، بعد تجربة قاربت أربعة عقود، أصدر خلالها ترجمات من الإنكليزية للعديد من المؤلفات الفكرية والسياسية، والكتب الأدبية من روايات وشعر ونقد، وألف مجموعتين شعريتين ورواية وحيدة.

وُلد الراحل في حيّ العباسية بالعاصمة المصرية، ونال درجة البكالوريوس في الطب والجراحة من «جامعة عين شمس» عام 1981، كما حاز درجة الماجستير في جراحة العظام من الجامعة نفسها سنة 1996.

في عام 2015، نشر طه روايته «السير على الأطراف»، التي تمتاز ببعد سيّري، حيث تدور أحداثها في مستشفيات تقع بين مصر والولايات المتحدة، وتعيش شخصياتها التي تعمل في مجال الطب، وقائع حصلت في النصف الثاني من القرن العشرين، منها حرب اليمن وهزيمة حزيران/ يونيو 1967، ثم انتصار أكتوبر/ تشرين الأول 1973، فانتفاضة 1977 ضد سياسات السادات، وصولاً إلى حرب الخليج الثانية.

شغف طه بالترجمة منذ أيام الدراسة الجامعية. ومقابله صحافية أجريت معه قبل رحيله بأشهر عدة، يشير إلى أنه اختار معظم النصوص التي ترجمتها، سواء لأهمية الطرح الذي تقدّمه أو لإعجاب شخصي بإبداع كاتب يُعبّر عن رؤى تتوافق وذائقته وفهمه للعالم. لم يترجم الكثير، لكنه قال إنه مقتنع بأهمية ما ترجمه.

من الكتب التي ترجمها، «الإسلام في التاريخ: الأفكار والناس والأحداث في الشرق الأوسط» (2003) للباحث البريطاني برنارد لويس، الذي يقدّم فيه

عمر عبد العزيز: رؤية الطائر المحلق

هاني بكري

بعد عمر عبد العزيز مثقف موسوعي شامل، في وقت أصبح من النادر الآن أن تجد في ثقافتنا العربية المعاصرة مثقفا موسوعيا متكاملًا. فإلى كونه متخصصا في الاقتصاد، له فيه مؤلفات عديدة، فإنه مفكر مهتم بالفلسفة، والمشاريع الفكرية والنقدية الجادة، إلى جانب كونه روائيا، وفنانا تشكيليًا، ومترجما لنصوص من اللغتين الرومانية والإنكليزية، فضلا عن خلفيته كإذاعي مخضرم في الإذاعة البيمنية (وطنه) هذا العمل الإذاعي أهله لأن يتحدث حديثه العادي بنبرة هادئة عميقة، وبلغة عربية سليمة تحسبها بوضاء وهي قحة، ويتمكن؛ يعوض بك حديثه في جلسة واحدة، في أشد مناطق التراث الإسلامي وعورة، ليطفو بها على سطح بحر الفلسفة الأوروبية الحديثة والمعاصرة، أو يخلق بهذه الرؤية لمتنمذج بفلسفات الشرق الأقصى، في قدرة على الربط بين الأضداد المختلفة برؤية يمكن تسميتها «بهيغلية صوفية» توفق بين الأضداد المختلفة، أو ما يسميه هو «رؤية الطائر الراصد من أعلى» وهي زاوية تتيح القدرة على الغوص والاشتباك معرفيا مع النص - أي نص - في قراءات متوازية متعددة الأنساق.

رؤية الطائر المحلق

يقول في كتابه «منازل الرؤية» مستخدما سردية الحداثة كنموذج دال على هذا الطرح «الحداثة ليست وليدة أوروبا، بل إنها قريبة زمن الإبداع، فالحداثة تعني ببساطة شديدة تجاوز المألوف والمعروف، وتجشم مشقة الاستغوار في الجديد، وتلك سمة أزعج أنها كانت موجودة في كامل الفنون والآداب الإنسانية، فالحداثة استطراد على زمن يغايّر الزمن الفيزيائي؛ تلك الحداثة التي تتأسس على برهان معرفي إستمولوجي يمثل منصة انطلاق حقيقي نحو التجريب. أما في مجال الفلسفة الإسلامية فإنه يرى أن هناك تكاملا بين ابن رشد والغزالي، على عكس الشائع، فموقف الغزالي يتضح في كتابه «المنقذ من الضلال» الذي (يوفر لنا مفتاحا سحريا لمعرفة موسوعية الغزالي لعلوم البرهان العقلي الأرسطي، متبحرا في التصوف، وعلوم الكلام، كما يعبر الكتاب عن رؤية الغزالي التي تماهى بين العقل والذائقة) وهو يتفق مع كثير



من الباحثين وعلى رأسهم العقاد في إضفاء لقب فيلسوف على الغزالي. أما ابن رشد من وجهة نظره، فإنه حاول كسر التابوهات، وحلحلة المركزية الأيديولوجية، كما أنه مهد للثورة المعرفية الكبرى في أوروبا، وبلور فلسفته في كتابه «تهافت التهافت» وهو كتابه الوحيد المباشر، والواضح فيه بصمته الخاصة البعيدة عن الفلسفة اليونانية، والذي لولا سجل الغزالي ما كتبه.

المتسرّنون

السرنمة لغة هي السير نائما، وهي مرض معروف في علم النفس، لكن أن تتحول السرنمة إلى طقس معرفي وعرفاني استبصارى يقع في المنطقة الفاصلة ما بين الصحو والنوم

مستجليا الحقيقة، وكأن الحل يكمن في تعطيل جزء من الحواس لدفع العقل من خلال هذه الغفوة إلى تدفق حزم المعرفة وإلى تلمس الجوهر الفرد، والذهاب في رحلة إلى منابع إجابات الأسئلة الوجودية المستعصية على الفهم. وحدها هذه الغفوة هي الحل، وهذا ما تطرحه روايته «المتسرّنون»؛ فالرواية تنقل بين عوالم شتى في مستويات قرائية متناسبة، ما بين الصومال، جنوب اليمن، والسودان، ورومانيا، ولندن، والشارقة، ودبي. إنها حالة التجلي المتبدية في الشخصيات المتسرّنة الثلاث في أول النص، والمتناسخة والهائمة والممتدة حتى منتهاه.

فبطل الرواية (نوراني) تنفتح ذاكرته على مشهد سريالي ينخلط فيه (مع طقوس الإيقاعات الزنجية في ضواحي مقديشو، يدور راقصا حول شجرة الدوم، يصل إلى الدار مع الفجر ثلاثة رجال من الرجال طوال القامات، حتى أنهم ينحنون قليلا ليتمكنوا من تجاوز بوابة المنزل ذي المزين). الثلاثة الذين ينصرفون وكأنهم متعهدو القدر (يسافرون على أقدامهم دون هدف، يسيرون في البراري والقفار المترعة بالحيوانات المتوحشة، ويتابعون مسيرة المتاهة التي تدمج الأزمنة في زمن واحد). هؤلاء الثلاثة الذين لا تعرف على وجه التحديد طبيعتهم المادية، فالنص لا يجيب صراحة عن تلك الطبيعة (حالما ينطلقون تكون الأرض الرملية مشبعة بمياه الغمر من الأمطار الموسمية الغزيرة، تتراقص الطيور الملونة في تهتك واضح، وتتمر فراشات الفجر والمغيب في رحلاتهم اليومية المقبلة من اللامكان والذهابة إلى اللامكان).

في الزمن الكوروني يصاب «نوراني» بالفيروس - فيروس غامض جاء من أقاليم الغيب - لينقل الرائي في جحيم الحمى إلى قيع عرفانية مشهدية تتخطى حاجز الألم وهاجس التبخر الفيزيقي في متاهات الأبدية.. يبدو الفيروس وكأنه هبة لا لعنة؛ هبة لعمليات البدء والمنتهى والرحيل بشكل أثري إلى مدن تاريخية وأسطورية وعجائبية، ينعم فيها بفواكه الجنة التي لا تنمو إلا في المناطق الجليدية القطبية، ويأنس بأكل لحوم الدببة المشوية، ويشرب فيها العسل المصفى من قلب الصحراء الحارقة. الصحراء التي (تتحور منفسحة على خرائب لجدران ما كانت بقايا طولول درستها الرياح والأنواء، جثث لكائنات سريالية معلقة على خوازيق مدبية، ترعى فيها أنماط من زواحف صفراء متدافعة كما ديدان الصحراء التي تتزاحم على عود مخضب). مشهد صحراوي قائم يحيل فجأة إلى (عالم من صمت قاتل وكائنات تتحرك بتخشب ريبوني، يؤدون أعمالهم ببرود كالصقيع السيبيري، يتخلون عن المشاعر، والحدوس بوصفهما موريثا رجعيًا ديناصوريا لا فائدة منه). ليصل في الخاتمة وبهوء متوقع إلى (جنته الخالدة الغائمة في دهاليز الميتافيزيقا الدنيوية، التي ليس بالإمكان الوصول إليها لمجرد الرغبة والإرادة المغالبة لمكر التاريخ وجنونه).

كاتب وإعلامي مصري

تشابك المسارات في رواية «قدر وبصمة»

مهدي غلاب

يطلعنا الروائي التونسي الطيب لبيب على تصدير مزدحم لأفكار منفتحة على فضاء كوني واسع يستهل حضوره منذ الإطالة الأولى، بإرساء معالم دلالية مجهولة تحضر باكرا منذ اختيار العنوان «قدر وبصمة» الذي ورد على شكل مركب عطفي الاسم الأول (قدر) معطوف عليه والاسم الثاني (بصمة) معطوف، وهو تابع للقدر في الحركة والتذكير والعدد والمصير، ما يعني أن سمات الإرادة والتجاوز محدودة نتيجة ارتباطها لضرورات «قدريّة» محدودة ومطبعة لاحتياجات الخلق، مهما اتسعت الجبرة.

يأتي ذلك في خضم نص روائي متزع بالحركة، رغم تقدم عمر بطله عبد الجبار (تسعين). فأكد بحضوره الفاعل ملامح شخصيته المؤثرة والمتعددة الوجوه، وهي التي تميزت بحضور رئيسي في كامل ردّهات العمل، حتى حسبا أن بقية الشخص مكملة لحضوره، أو هي بمثابة خيالات وظلال تدور في جلبابه وتحقق رغبته لترسيم حركته الدووية، وترتيب رحلاته الغريبة بين ثلاثة أضلاع هي الأرض والبحر والفضاء، ما جعل التناول يحتمل انكشاف فصول خارقة وسط غياب لامتناهية يلتحم فيها التحدي بالانصياع والوجود بالضياع، والتجديف بالتحليق باعتماد نعمة مؤمنة تارة (البعث، باب العرش، صوت سماوي، ربح قدرية) وعبيثية تارة أخرى (رقصة النار، بعث جديد، نواميس الطبيعة، ما بين الحياة والموت، التحدي، أعاد الكون إلى بداياته) وهي دلالات تحيلنا إلى مفترقات مصيرية

خارقة تُوظف إعجاز الزمن عبر التمليط والتقليص والمكابرة والرضوخ بتقريب الحيز المكاني تارة وإبعاده طورا لإحكام تسطير الأقدار كما يسيطر عالم الهندسة تصميم أبراجه وناطحاته، فتتشكل الأحداث ضمن جولات معادلة ماراثونية محمومة بتوظيف علامات تقاطع لجديلة «جبلية» عبر تقنية حوارية يتقابل فيها عنصرا الأبوية في شخصيتي الكبير (عبد الجبار) من الجيل السابق والصغير (غسان) من الجيل اللاحق، وعنصرا الزوجية في شخصيتي الرجل (البطل + غسان) والمرأة (سليمة + أنيسة) في فضاء «معراجي» واسع يلحق الأرض (الطين، الدود، الرمل، المالح) بالسما (السحاب، الفضاء، الأحمر).

وهي تقنيات تبدو بمثابة استعراض سردي حركي مكثف ومسترسل لأفكار تتدثر بحلة عجائبية جريئة، استطاع الراوي أن يقرن فيها الخيال بالحقبة والمجاز بالواقع، بتصوير عجائبي مشوق مكثف ومتتابع يلحق الحلم بالعلم وسط فضاء تتجول فيه الشخص داخل مسارات عمودية، (الأرض/ السماء) وأفقية (الأرض/ البحر) بخصائص متحررة ومنفتحة على تخوم الكلمة. غير أن سلم الصعود والتحدّي

في اتجاهه من الأسفل إلى الأعلى ظهر متأرجحا ومتزججا نتيجة التشبث بالمحور الأرضي (الطينة الآدمية، الدود والتراب) من جهة، والبحث المهزوز عن جنات جديدة في عوالم أخرى (مشروع إعادة الولادة). وهو حضور يجعل الشخصيات المحورية تنزل كلما صعدت لتعيد الصعود كلما نزلت ماسكة بمجاذف العبارة الشاردة، شروذ القرية الصحراوية الضائعة وسط السراب (الخين) فجاءت المضامين مسلحة برسالة إنسانية لدرد العجز والمرض والتصحّر والتلوّث. وهو تتابع يسافر بالقارئ إلى متون مترعة بالفكر والإنسانيات من التعمير (الخلق) إلى التدمير (الطوفان) فالعودة إلى التعمير مجددا (إعادة الخلق) دون البقاء على قرار يتيم ما دام الوجود منطلقا والإرادة متوفرة وسجل الرغبات مفتوحا على مصراعيه. فالمؤلف جاء في شكل سرد متتابع دون فصول، خال من العتبات عدا بعض الوقفات الحكيمية التي تمهد لمفترقات المصير ومدلولات الفرد في ضوء الوجود الغامض. فورد العمل بمثابة رسالة إنسانية مترجمة لوجهتين متجاذبتين، الأولى تحديات الفرد الصغير داخل الكون الكبير، والثانية تحديات الفرد الكبير داخل الكون الصغير،



وكلها تختزل شخصية أحادية مهيمنة، مع تفاعل وثرء وجهة المسارات المتشعبة (الأرض، المالح، السماء، الخيال، العلم، المجاز) التي تشكل الإطار لحدود الفعل والتغيير وتوضح مستوى الإرادة وقيمة الفرد داخل وجود عامر بالتجاذبات.

إن تسبيق الفكر الأدبي يتجاوز اللفظ الدال ليُبقى مدلوله مسافرا في متاهات كونية تتجاوز حدود الجغرافيا والتاريخ، لتحقيق الذات في سياق فلسفي علمي وعقائدي فورد النص مشبعا بالأضداد منها (صعود - نزول، مد - جزر، أمام - وراء، أرض - سماء، بناء - دمار، حاف - منتعل، ماء - يابسة، مخبر - مسير، تظليل - إلهام، حياة - موت، تلوج - حرائق، شرق - غرب) وهي مفردات متقاطعة في المنحى والمعنى تقدم رموزا مفتاحية متفردة تشبك العلم بالأسطورة، والكفر بالعقيدة. فحضور القاموس الإيماني يتضح من خلال العودة إلى الوراء في كل مرة لمراجعة الإثولات والأحكام السماوية المرجعية المعبرة منها: منكر ونكير وقابيل وهابيل والسماء السابعة وعذاب القبر وباب العرش مرة أخرى، ما يعكس تردد البطل الحقيقي وهو السارد لعدم قدرته على إتمام المهمة المصيرية التي يظهر فيها كقوة خلاقة تبحر في أتون الأزرق («سأركبه صاحبا إلى حيث تصدني ضفة أخرى» وتحلق في غياهب السماوات «ومن كوة صغيرة شفافة صوبت النظر نحو الأرض».

كاتب تونسي

سِر



محمد حميد

دعاني السرى والنجم في الأفق مُعْتِمُ
حروفي دليلي والمسافات طُلُسمُ
مرامي دروب شرقي تطوحت
وما غير وجد القلب في الدرب معلّم
أُخبئ سري في ضلوع قصيدي
وأنشرها والسرى في الحرف مُبهم
وأخفي بها الغيمات والحرف يصطلي
وأسكب فيها الزهر والنحل حوم
وفي أحري رمل يُكتم وجدّه
وأصدق ما في العشق رمل يُكتم
وفيه خيام إن سرى الهجس عرشت
بروحي وجاءتني المضارب تحلم
وفيه التباس الليل والليل ساهر
وفيه ارتعاش النجم والنجم مغرم
أنا في المدى أبدو وأخفي وأحري
سراب ولفظي صامت يتكلم
تنوء بمعناي اللغات حسيّرة
مجازاتها والسرى أخفى وأعظم

شاعر يميني

عود الخيزران

أنا امرأة
تشق نهر الأيام
والمسرات والأوجاع
فتتطاير موجات الدم
والدموع
وليالي الأذى
والأسى
ومثل فلقتي نهر
يخرج الرسول
الخائف من جوفي
ويعبر...
يعبر جريئاً
كأنه ربح شجاع
وأنا في سفين
حرقتي
اندفع
كأنني أعبر بين
لجّتين
لم ألتفت إلى الوراء
لأرى جيش
مخاوفي وخساراتي
يطبق عليه
اليَم.

شاعرة من العراق

شجرُ نعسان وسماء في حبة كرز

طريق تنفضي إلى طرقات
ميت يكتب في دفتره: مقبرة جديدة

■ ■ ■

هل يغطس؟

هل يغطس لو سقط الكلام في الماء؟
قد تغطس تلويحة الشاعر في القاعة المكيفة
قد يغطس السياسي في موكب فخم
قد يغطس المرابي في أوراقه القديمة
قد يغطس العالم في قفزة الطائر الأولى.

■ ■ ■

شجرة تنعس

الشجرة أيضاً تنعس وتضحك
الريح فستانها الأبدي
الماء رسولها ونبيها

كذلك العارية الجالسة في الركن
البساط الأخضر رفيقها
خطوط الكرسي الزرقاء أحلامها الحميمة
خذاها الأحمران حافتا شهوتها

■ ■ ■

سما في حبة كرز

السما في قلب حبة كرز
حبة الكرز في عين صبية تنزل منحدر القرية قبل
الغروب
الشمس في ثنية باقة سكير مخمور
السكير يدخل باباً لا باب بعده.

إذا أدخلت يدك في قلب الصخر، ماذا تجد فيها؟
حمرة تفاح أو حمرة رمان أو حمرة خذ ريان.

إذا أدخلت يدك في قلب الماء، ماذا تجد فيها؟
صباحات عبيد أتوا من صحارى بعيدة، أو أغاني
طيور تأكل عسلاً.

إذا أدخلت يدك في قلبك، ماذا تجد فيها؟
تيها وشهوات يفرق الكون فيها أو السنة تلهج
بكل اللغات.

■ ■ ■

أشياء

هذا البحر أخذ الماء كله
حتى السمكات التي لحقت بالشط سكنت على
النهدين
وتلك الضفائر التي تتأرجح في البرية حملها
العاشق المجنون معه إلى ذئاب تعوي

هذا النهار أخذ رمل الصحراء كله
حتى السحالي التي قفزت من كتيب إلى كتيب
التهمة السراب
وتلك القوافل التي رحلت وراء ملح لم تعد إلى
واحاتها أبداً

تختبئ النساء في بتلات الأزهار
يختبئ الرجال في قواديم الحداد
يختبئ الأطفال في مسالك الجبال الوعرة
أين إذن يختبئ الكائن الكامل؟

*شاعر ومترجم من ليبيا

■ ■ ■
الأجنحة

رفيفها، كينونة كاملة.
حقيفها، ذاك الذي بين الأصفر والبرتقالي، وجد
العابد.
زلزلتها، حيث يحط الصقر صيحته العظمى.
مكانها، سموات وأرضين.
وقتها، بعد عبور الكائنات الصراط المستقيم.

■ ■ ■

غبش

غبش في قاع كأس
غبش في أنفاس نبيذ معتق
غبش في لآلة سراج.
كل بيت قبالة نهر، له ريح ملك أو نسر.
كل بيت قبالة جبل، له ريح ذئب أو غطاس
يبحت عن لؤلؤ.
كل بيت قبالة نار، أهله يأكلون السحت ويقتلون
الليل:
الضيف ولا يصدقون أبداً.

■ ■ ■

الغابة

حاملو الغابة يخرجون
من سماء إلى سماء
من بحر إلى بحر
ومن كف قتيل إلى كف قتيل.
حاملو الغابة يبارق نار
ودلاء ماء لا ينضب.

حاملو الغابة
حولهم تصطبك الأقلام ولا تتعب.

■ ■ ■
أسئلة

من هذا الذي يدخل يداً في الرمل ويدخل أخرى
في الماء؟
هذا رجل صاحب عراجين في واحة تسكنها
الجن أو
لعله رجل صاحب خيل وماشية وعبيد أو
رجل جواب بيد وقفار.

وقد يكون صاحب قلب
نخرته النمال الجائعة عند سور القرية.

أرايت كيف يضع الخط على الرمل
فلا ترحل العير ولا تعوي في القفار ذئاب

وكيف يضع الخط على جبين راقصة
فلا يسقط مطر في ليل ولا يهتز بغريب سريّر.

■ ■ ■

أزهار ميت

أزهار عند الرأس
نهر يعبر حقل شعير

أزهار عند القدمين
نهر يعبر حقل رمان

الميت وحيداً يعبر حقل نسيان

سكر وتلج على لسان الصبية
خيل كثيرة تركض في البرية تسابق بعضها
كلب الشارع يحلم بقرية بعيدة



عاشور الطويبي

أسود

رغم استرخاء الكرسي الأصفر، والبيجامة
الصفراء.
نبيذه ينضح:
من العينين،
من انحناء اليد
وبقايا الرماد في السجاجة.
الليل:
هذا الشاسع،
مريب في كل شيء.

■ ■ ■

شجرتنا لوز وشمس

شجرتنا اللوز المزهرة تنلصصان على
المرأة تسكب القهوة في فنجان مذهب.
وقفت الشمس على ساق عشية،
رفرفت نحلات فوق العشب المقطوع تواء.
لن تعباً بالساق، سترسل أنفاسها إلى كوكب
بعيد،
سنتقول له، أنها قد تعبت من حمل الشمس
ومرافقة المطر إلى الوادي.
ستخبره بأمنيته الأخيرة - أن تعصف الرياح
بالحقل -
أن يعتني بالحجر الأصفر النائم تحت شجرة
الخروب.

■ ■ ■
أصابع

أأصابع هذه، ما تلوح بها الزهرة في الهواء؟
إصبع لكل نجمة، أما الذراع،
فهو للوح الطين الغائر في حقل البرسيم.
أين يستريح قلب الأزهار؟
في البرية، بين أرواح أشجار الطلح.
الحمرة على خذ الزهرة، دم أم حشرة؟
حين تحضن الرياح المساء، وتفوح الحقول
بالطمأنينة،
يرتجف جناح الزهرة، وتصدح الطبيعة بالخلود.
هل طارت في الهواء، زهرة، أم
حطت غيمة على حلمة الصبية الراكضة؟

■ ■ ■

ميراث

الولد ورث عن أبيه:
بحراً على إصبع سبابة،
جبالاً على شقفة فخار،
نهرًا يؤكل في قضمتين،
حقل ذرة ينضج في الشتاء،
شجرة تتدلى من ربطة عنق،
حرباً مؤجلة منذ قرون،
سارية علم بلا علم،
أصدقاء يختبئون في بطاقة فيزا،
اسماً بطول الشمال الأفريقي.

Starry Night by Vincent Van Gogh is best artwork of modern era

The Dutch painter Vincent Van Gogh's "Starry Night" was chosen as the best artwork of the modern era in a British poll.

Van Gogh's painting received 44% of the votes in a campaign organized by the British association "Jacksons of Yorkshire" in collaboration with the "Create" foundation to select the best artwork of the modern era.

Created by the renowned Dutch Impressionist artist in 1889, "Starry Night" holds a special place in the annals of art history.

Its origins can be traced back to Van Gogh's stay at a sanatorium for patients in the idyllic region of southern France.

During this turbulent period of his life, the artist channeled his inner emotions onto the canvas, producing an exquisite oil painting that would resonate with generations to come.

Since 1941, "Starry Night" has found its home at the Museum of Modern Art in New York, where it has been showcased for millions of visitors from around the globe.

Its presence in one of the world's most prestigious art institutions further solidifies its status as an iconic masterpiece of the modern era.

In second place came the painting "Girl with Balloon" by the anonymous British graffiti artist Banksy, receiving 42% of the votes. This painting has appeared in many versions on the walls of London.

Girl with Balloon is an arresting portrayal of a young girl reaching out toward a red, heart-shaped balloon. The image exudes innocence and wonder, but simultaneously carries a profound sense of longing and vulnerability.

The simplicity of the composition draws viewers in, compelling them to ponder the deeper meanings embedded within the artwork.



لوحات الصيف في الفن التشكيلي من بيكاسو إلي سيف وانلي

لوحات محمود سعيد

سجل الفنان محمود سعيد بريشته وألوانه لوحات تبرز الصيف عبر أعمال فنية تظهر البحر والقوارب وقد تميز محمود سعيد في التعبير اللوني المتجاوز عبر درجات الأزرق المختلفة التي تصف البحر في الصيف.

لوحة حصاد الصيف لبيتر بروجيل

تمثل لوحة حصاد الصيف لبيتر بروجيل واحدة من حلقات رسمها الفنان حول الفصول مجسداً من خلالها نظراته للفصول الأربعة فضلاً عن تنوع الألوان والطقوس فيها من خلال استخدامه درجات لونية ومناظر تجسد معنى الفصل فالثلج معني للشتاء والصيف رمزه الحصاد. يذكر أن بيتر بروجيل رسام ونقاش فلمنكي هولندي من القرن 16، عرف بلوحاته تصوّر مشاهد القرى والمواضيع الدينية والمناظر الطبيعية الريفية.



عبد الرحمن حبيب

سجل الفنانون من مختلف أنحاء العالم مظاهر فصل الصيف التي يبرز من بينها البحر باعتبارها المقصد الرئيسي للهاربين من حرارة الجو إلي المصايف وقد اعتنى التشكيليون بإبراز الألوان الجريئة التي تجسد طبيعة فصل الحرارة العالية والمصايف والشواطئ.

لوحة بيكاسو الناس والصيف

قدم العديد من رواد الفن التشكيلي في العالم أعمالاً فنية تصور ارتفاع درجة حرارة فصل الصيف، ومن ضمنهم الفنان العالمي بابلو بيكاسو، الذي أنجز لوحة «الناس والصيف» التي رسمها باستخدام خامات زيت علي قماش.

لوحات سيف وانلي

رسم الفنان الراحل سيف وانلي عن الصيف لوحات منها واحدة من اللوحات الشهيرة التي تبرز الشماسي بألوانها المختلفة الزاهية علي شاطئ البحر الرملي الجميل.



An outdoor cinema gives Palestinians a moment of joy amid the Israeli blockade

Sitting barefoot in a pink dress, seven-year-old Salma Shama-leh was mesmerized. "I've never seen a TV this big," she said of the American animated film "Ferdinand," the story of a tender-hearted black bull.

The "Cinema of the Sea" initiative, organized in collaboration with the Palestinian Ministry of Culture by the Al Bahr Elna associative café, created in 2020 by a group of artists, wants to be the most famous seaside film festival.

About fifteen films, mostly Palestinian productions, were screened during the two weeks of the first edition of the event, which ended. Some 2.3 million Palestinians live in the impoverished Gaza Strip, which has been under an Israeli blockade since the Islamist Hamas movement seized power in 2007.

Movie theaters closed in the late 1980s during the first intifada, the Palestinian uprising against Israel, and reopened after the creation of the Palestinian Authority in the 1990s.

But the coming to power of Hamas decided otherwise, since the Islamist movement considers cinema contrary to the traditions of Islam, being able to promote Western beliefs in particular.

Furthermore, Islamists burned down a movie theater in 1996.

However, the festival was allowed to take place "taking into account the customs and traditions" of the territory, said Atef Askul, head of the Authority for Culture and Youth, a Hamas organization charged with giving consent to artistic events. public.

"Gazan society suffers miserable living conditions because of the blockade and numerous armed conflicts with Israel," he said, but Gazans "have the right to watch movies," he added.

– The only escape valve -The program included the Jordanian film "Farha", which, from the point of view of a young woman, portrays the sufferings of the Palestinians during the 1948 conflict that led to the creation of the State of Israel.

The story resonated with Mona Hanafi, 50, who saw her with her daughter. "The film is fantastic and deals with a realistic Palestinian story. The acting and directing are impressive," she commented.

It is not the first time that open-air screenings have taken place in Gaza in recent years, especially amid the rubble of buildings destroyed by Israeli airstrikes.

The first projections date from the 1940s, with the opening of the Samer cinema. But, today, the building houses a car dealership.

With the increase in temperatures on the eastern coast of the Mediterranean, the beach is a place of relaxation and freshness for the inhabitants. The promenade "is the only escape valve for the inhabitants of Gaza," explains Ali Muhana, a theater director who participates in this summer festival.

The Gaza Strip, where at least two thirds of the population depends on international assistance, is facing a serious humanitarian and economic crisis.

To organize the festival, the Al Bahr Elna association had to resort to donations.

For Muhana, at the initiative of the project, the festival was the opportunity to screen films that show "the contribution of Palestinians to cinema and the transmission of society's values."

AFP



فيلم «مدينة الكويكب».. رحلة إلى عقل العبقرى ويس أندرسون

لمياء رأفت

بها المخرج. هذا المزيج ليس الغرض منه فقط التفرقة البسيطة بين العالم المسرحي وكواليسه، لكن أيضاً التناقض بين عالم صانع العمل وصنعيته نفسها، فهو يعيش في عالم باهت يفتقد الحياة، ويقدم فناً متألّفاً بالشخصيات الحيوية، التي تحمل صوته الخاص وأفكاره المعقدة.

في إحدى المشاهد يتسلل بطل المسرحية من الكواليس إلى المخرج، ويسأله عن دوافع شخصيته الدرامية، فهو لا يفهم لماذا يفعل هذه الأشياء أمام الكاميرات، فيجيبه المخرج بأنه يشاركه نفس حيرته. وفي مشهد آخر لا يعلم المؤلف كيف تطور المشهد الذي يكتبه، فيساعده الممثلون.

وينقل أندرسون الضجة الثائرة في عقل المبدع، التي حاول من قبله الإيطالي فيديريكو فيليني تقديمها في واحد من أشهر أفلامه «ثمانية ونصف»، ومخاوف مبدع غير قادر على التحكم في شخصياته أو إبداعه، فيتحكم الأخير به.

وتدور أحداث المسرحية في مدينة صحراوية أميركية صغيرة، أهم ما حدث فيها منذ إنشائها سقوط كويكب صغير، يجتمع حوله مجموعة من طلبة المدارس المتفوقين خلال مسابقة للعبارة، يحضرها الآباء والأمهات بطبيعة الحال، وبشكل مفاجئ تهبط مركبة فضائية بها كائن يسرق المذنب ويترك الجميع مدهوشين، ليكتشفوا بعد دقائق أنهم أصبحوا أسرى لإقامة إجبارية يفرضها الجيش الأمريكي حتى اكتشاف حقيقة ما حدث بالضبط.

أميركا.. الخوف والقلق

فيلم «مدينة الكويكب» يعكس واقع أميركا بعد الحرب العالمية الثانية، عندما سادت أجواء القلق والخوف من «الآخر»، والذي يتسع فيشمل الكتلة الشرقية والاتحاد السوفياتي، وحتى الهوس بغزو من الكائنات الفضائية، بالإضافة إلى التجارب النووية التي جرى الكثير منها في صحراء «نيفادا» التي تقع فيها الأحداث، وتسلط أسطورة الجيش الأمريكي الذي لا يهزم على الأذهان. وتم إغلاق مدينة الكويكب على الشخصيات، وتركها المخرج تتفاعل مع بعضها البعض،

لأفلام المخرج الأمريكي ويس أندرسون سحرها الخاص؛ فهي قادرة على اجتذاب كل من الجمهور والنجوم على حد سواء. وعلى إعلان كل فيلم من أفلامه تظهر وجوه وأسماء مشاهير لدرجة يصعب حصرها، وقد يجتمع هؤلاء كلهم معا في عمل واحد، وقد يقبل ممثلان من وزن توم هانكس ومارغو روبي الظهور في لقطة أو اثنتين فقط. وفي إحدى لقاءاته قال النجم إدوارد نورتن إنه حصل مقابل دوره في إحدى أفلام أندرسون على 4200 دولار فقط، بينما حصل مقابل أدائه شخصية «هالك» مع مارفل على أضعاف مضاعفة لهذا الرقم، ولكن احتفاءه بفيلمه قليل الميزانية لا يمكن أن يقارن بشعوره تجاه أفلامه التجارية الأخرى. والسؤال هنا هو كيف يسحر أندرسون نجومه ومشاهديه في كل أفلامه، وأحدثها «مدينة الكويكب» (Asteroid City)؟

مسرحية تلفزيونية داخل فيلم

جاء العرض الأول لفيلم «مدينة الكويكب» في مهرجان «كان» السينمائي، لينافس على السعفة الذهبية. ورغم خسارته المسابقة، فإنه فاز بإعجاب النقاد، ومعدل 74% على موقع «روتن توماتوز» (Rotten Tomatoes) وإشادة بأداء الممثلين، وبالطابع البصري المميز لأندرسون.

يأخذنا المخرج في رحلة صناعة عمل فني، بذات الشغف الذي قدمه من قبله الكثير من المخرجين الذين نقلوا قصص صناعة الأفلام، من فيديريكو فيليني وجان لوك غودار ويوسف شاهين، ولكن في «مدينة الكويكب» يجمع أندرسون بين جزء من ماضيه، وكواليس صناعة الأعمال الفنية، بالإضافة إلى نقد سياسي لأميركا ما بعد الحرب العالمية الثانية التي تربي فيها.

ويبدأ الفيلم بمذيع تلفزيوني يقدم مسرحية مصورة خصيصاً للتلفاز، فينقسم السرد منذ هذه النقطة إلى جزأين، أحدهما كواليس صناعة المسرحية، واختار له أندرسون اللونين الأسود والأبيض، بينما المسرحية نفسها تم تصويرها بالألوان الفاقعة التي اشتهر

المصدر: الجزيرة

Phantom of Nuclear Disasters Hunts the World

The Nuclear Disaster and the Other Face of Japan” is a book that explores the backgrounds of the nuclear disaster in Fukushima, and the looming phantom of such catastrophes.

Recently released by Al Arabi Publishing and Distribution, Cairo, the book is written by British researcher Andrew Letherbarrow, and translated into Arabic by Rania Sabri Ali.

On March 11, 2011, a quake hit the depth of the Pacific Ocean with a power that redistributed the land masses, and shifted the main axes of the Earth, shortening the day/night cycle. A massive, unstoppable tsunami emerged from the epicenter of the quake, 57 kilometers to the east of Japan, and reached the Japanese coastline in 40 minutes, hitting the Onagawa Nuclear Power Plant, the closest nuclear facility to the quake center, with 14-meter-high waves.

The earthquakes shook the foundations of the facility, but it managed to survive and became a refuge for those who lost their homes. After around 90 minutes, another tsunami hit another nuclear facility, the Fukushima Daiichi Nuclear Power Plant, one of the largest and most impactful worldwide. At the time, the Tokyo Electric Power Company, and owner of the Fukushima Daiichi, claimed that they took all the necessary measures to prepare for such an event.

However, these measures weren't sufficient, the weak coastal defenses of Fukushima drowned easily, which prevented the plant from cooling its six reactors, and led to the most horrifying nuclear crisis in the past 25 years.

The writer sees that the 2011 eastern Japan quake was perhaps a natural disaster, but the collapse of Fukushima Daiichi is a man-made event, and could have been prepared for and prevented.

Letherbarrow quotes the editorial of the Japan Times newspaper seven years before the catastrophe, which reads: “It is one of the places

that no sane man would dare choose to build nuclear power plants, which are so many in Japan.”

The Japanese people have always rejected nuclear power, especially after the second world war, but a western campaign driven by economic and political interests managed to convince them to be more accepting in this field. However, the nuclear power industry failed to provide the safety and security measures needed to cope with a tsunami. There were also obstacles that hindered a real independent censure on such sensitive facilities. In 2018, Japanese researchers from the Kyushu and Tohoku institutes found that “the threat of nuclear power accidents in Japan has outweighed that of other countries.”

According to the writer, with time, under the public pressure and the threats caused by the nuclear leakage and pollution, some countries had to slow down the construction of further nuclear plants. However, Japan didn't, why? It's simple, because it consists of several islands and suffers from a serious shortage of natural energy resources, which forced it to import 96% of its fuel needs in 2011. Unlike wood and copper, coal, which is very abundant in Japan, could have been a safety net, but its impact on the environment forced the country to abandon it, which led to more crises and threatened the national security.

The Miike coal mine, the largest and oldest in the history of Japan, operated until 1997. Its closure caused a collapse in the domestic economy, and urged the country to seek a sustainable alternative, the nuclear power. One kilogram of coal generates 12 kw of electricity, while the same amount of uranium could generate 24 million kw of electricity after being processed in nuclear plants. Here, Letherbarrow acknowledges the importance of the peaceful uses of nuclear power, but warns from the lack of security and safety measures, which could be caused by administrative failure, lack of qualification, or expenditure reductions.

Andrew Letherbarrow has another book about nuclear disasters based on the Chernobyl accident. He visited the town and spent five years there for research and investigation. The book was a best seller after its release.



«مجمع الابتكار» كتاب يرصد ثقافة مختلفة

الناشئة وفي تمويلها ومن ثم توظيف الشباب من المختصين في علوم البرمجة.

ومن خلال الكتاب تبين خبرة تخطيط المدن شارون زوكين للقراء كيفية تشكيل الاقتصاد الحضري الجديد عبر رواية غنية وكاشفة لصعود قطاع التقنية في مدينة نيويورك.

وتستقي المؤلفة مادة الكتاب من مقابلات شخصية مع مستثمرين مغامرين ومولين بالتقنية ومسؤولي التطوير الاقتصادي، موضحة كيفية تشكل المنظومة الشاملة وإعادة تشكيل المدينة من الألف إلى الياء. يذكر أن شارون زوكين من مواليد عام 1946، وهي أستاذة فخريّة في علم الاجتماع في كلية بروكلين ومركز الدراسات العليا في جامعة مدينة نيويورك. وتتناول أعمال زوكين أحوال المدن وتطورها وأسباب هذا التطور، كما تركز على الثقافة وسوق العقارات لاسيما في مدينة نيويورك. وتشرف زوكين الآن على رسائل الدكتوراه وتقوم أحيانا بتدريس بعض المقررات في الجامعة وتضم مؤلفاتها “ديترويت الصاعدة”، و“مدن عالمية”، و“نقطة شراء”، و“ثقافة المدن”، و“العيش في السقيفة”، و“ما بعد ماركس وتيتو”.

أما المترجم الدكتور محمد زياد يحيى كبة فهو من مواليد عام 1951، حاصل على درجة الدكتوراه من كلية اللغات الشرقية والأفريقية في جامعة لندن عام 1979، وله العديد من الكتب المترجمة في اللغويات العامة والعصبية. كما أنه حاصل على جائزة الشيخ زايد للكتاب (2010 - 2011) فرع الترجمة، وعلى جائزة أفضل كتاب مترجم إلى العربية في معرض الكويت الدولي لعام 2002. وقد شغل منصب أستاذ في قسم اللغة الإنجليزية بجامعة الملك سعود وجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية بالرياض في المملكة العربية السعودية، حيث أشرف على العديد من رسائل الماجستير والدكتوراه، ونشر عددا من البحوث العلمية المحكمة.

الكتاب يتناول بدقة مساحة الإنتاج التي تسن فيها الأعراف الاقتصادية والمبادئ الثقافية وتطويع وتوضع في مكانها الصحيح.

أصدر مركز أبوظبي للغة العربية، التابع لدائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، الترجمة العربية لكتاب “مجمع الابتكار: المدن والتقنية والاقتصاد الجديد” للكاتبة شارون زوكين، الذي نقله إلى العربية الدكتور محمد زياد يحيى كبة، وذلك ضمن مشروع “كلمة” للترجمة التابع للمركز. يسلط الكتاب الضوء على عالم البرمجة واختراع الأنظمة والتطبيقات، كما يتناول علماء الاجتماع وخبراء الأعمال ممن يدرسون الابتكار على الشبكات الاجتماعية غير الرسمية بين المنظمات التي تؤدي في النهاية إلى تصميم منتجات وأفكار قابلة للتسويق، مع الإضاءة على الدور الحاسم “للمواهب التقنية” التي ترغب في العيش والعمل في المدن.

ويتناول كل فصل من الكتاب مساحة إنتاج تسن فيها الأعراف الاقتصادية والمبادئ الثقافية وتطويع وتوضع في مكانها الصحيح بشكل جذاب. فيطور مجمع الابتكار بأكمله من خلال هذه المساحات، بما في ذلك بناء المباني والمناطق والمدينة بأكملها من حيث الحجم والشكل والمعنى. وقد لا يكون القارئ على دراية بالآماكن التي يستعرضها الكتاب، لكن من المهم التعرف عليها لأنها تخلق رواية مكانية وخيالية واجتماعية تشكل الطريقة التي يرى بها بناء مجمع الابتكار العالم.

يبدأ كتاب “مجمع الابتكار” باستكشاف الثقافة الثانوية لمسابقات الهاكاثون، التي يتعاون من خلالها المبرمجون على تطوير البرامج بطرق غير تقليدية خلال مدة زمنية قصيرة. ويصف المسارات المهنية لمؤسسي الشركات الناشئة في نيويورك والمستثمرين المغامرين، كما يقتفي أثر التحول الذي شهدته الواجهة البحرية لحي بروكلين من أرض صناعية مهجورة إلى شريط ساحلي مخصص للابتكار.

ويبين الكتاب العلاقة بين مسابقات الهاكاثون وتأسيس الشركات الناشئة والمسرعات، وكيف تسهم الشركات الكبيرة بنيويورك في تأسيس الشركات

صدور الترجمة العربية من كتاب “موت الديمقراطية.. صعود هتلر إلى السلطة وسقوط جمهورية فايمار”

صدر حديثاً عن دار “فواصل” كتاب “موت الديمقراطية.. صعود هتلر إلى السلطة وسقوط جمهورية فايمار”، لمؤلفه الباحث بنجامين كارتر هت، الذي ترجمه إلى اللغة العربية عدي جوني.

يُجيب الكتاب على مجموعة من الأسئلة، منها لماذا انهارت الديمقراطية كلياً وبسرعة في جمهورية فايمار سنة 1930؟ وكيف سمحت حكومة ديمقراطية لهتلر بأن يستولي على السلطة، في ثلاثينيات القرن الماضي؟. لتُردّ القصة التي يحكيها صديّ مقلّقاً في زمننا الراهن.

تاريخياً، شاع القول إنّ هتلر وصل إلى السلطة في ألمانيا بعد فوز حزبه في الانتخابات، لكنّ المؤلف، الذي يُعدّ واحداً من أهم الباحثين في تاريخ ألمانيا في القرن الـ20، يشير إلى أنّ في هذا القول بعض التبسيط، موضحاً أنّ هذا الأمر ما كان ليتمّ لولا تجاهل القادة السياسيين الألمان موجات التمرد الشعبوية واختيارهم التعاون مع هتلر في مواجهة الناس المحتجين، فحشرتهم استراتيجيتهم هذه في الزاوية، ولم يبقَ أمامهم من سبيل للخروج منها سوى السماح للنازية بتولي السلطة.

يكشف لنا هت، عبر وصف السياسيين وعجزهم، هشاشة الديمقراطية حين لا يحترمها أصحاب السلطة والقرار. كما يقدّم درساً بليغاً لأيامنا هذه، إذ تجد الديمقراطية نفسها محاصرة من



ترقبونا كل جمعة

EVERY FRIDAY FROM 9 AM TO 11 PM

من الساعة 9 حتى الساعة 11 صباحا



With Your Host
Abdulnasser Mugalil



في ضيافة عبدالناصر مجلي

Yemen American Radio
صوت العربي الأمريكي اليوم بوابتك الواسعة على العالم

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313-409-9541 لاعلاناتكم تواصلوا معنا

(Text Message)

البرق
...نضع العالم بين يديك

أكثر من
100K
متابع

ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

الآلاف
يزورون
موقعنا
يوميًا

الموقع
الأخباري اليومي
الأول في
شمال أمريكا
منذ
2006

أكثر من
120 مليون
متصفح
حتى
الآن

قم
بزيارتنا الآن
لترى الفرق



شعباً قرابة الـ
4
مليون

www.thenationpress.net

FOR ADVERTISING IN في لاعلاناتكم

مجلة العربي
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة
الأمريكي اليوم
THE ARAB AMERICAN TODAY



First Arab
American Magazine

مجلة عرب
أمريكا الأولى

الاتصال على **313-409-9541** CALL NOW



WWW.ARABAMERICANTODAY.NET

THE NATION PRESS
البرق
WE PUT THE WORLD IN YOUR HANDS

SOCIAL MEDIA
100K
MORE THAN
FOLLOWERS

ADVERTISE
WITH US
AND REACH
MILLIONS OF
VIEWERS

THOUSANDS
VISIT OUR
SITE
DAILY

THE FIRST
DAILY NEWS
SITE IN
NORTH AMERICA
SINCE
2006

MORE THAN
120 MILLION
VIEWER TILL
DATE

VISIT
US NOW
TO SEE THE
DIFFERENCE



شعباً قرابة الـ
4
مليون

www.thenationpress.net

غادة السمان رائدة أدب الاعتراف في الثقافة العربية



فاروق يوسف كاتب عراقي

سبقتها ليلي عسيران إلى الأدب والدفاع عن قضايا المرأة، حريتها واستقلالها ومشاركتها في الحياة العامة، ولكنها نجحت في الوقوف إلى جانب ليلي بعلبكي وكوليت خوري وقد تكون قد تفوقت عليها من جهة غزارة إنتاجها وسعة أفق تفكيرها.

ليس من الصواب الحديث عن غادة السمان باعتبارها كاتبة نسوية، بالرغم من أنها لم تتخل لحظة واحدة عن الخطاب النسوي الذي لم تضعه واجهة لأدبها. ابنة دمشق المترفة فاجأت الأوساط الأدبية العربية بكتابها القصصي الأول "عينك قدرتي" عام 1962 وكانت في العشرين من عمرها. كانت يومها طالبة في الجامعة السورية. غير أن البداية القصصية لم تكن السمان عن كتابة الشعر.

ما أصدرته من كتب الشعر هو أكثر من كتبها القصصية والروائية غير أن النثر غلبها فصار عليها أن تفتح صفحة جديدة للنثر العربي بعد أن اختفى كبار كتابه. لقد أصدرت السمان كتباً يصعب وضعها في نوع أدبي بعينه. عناوين كتبها تدل عليها "أعلنت عليك الحب" و"زمن الحب الآخر" و"حب" و"عاشقة في محبرة" و"الحبيب الافتراضي". ذلك ما تكشف عنه العناوين. ولكن عالم ما تحت العناوين يشبه إلى حد كبير عالم ما تحت اللغة وقد أجادت السمان في التعبير عما تفكر فيه وهي تقيم في العالمين. لقد عرفت كيف تطوع اللغة لا من أجل خلق أسلوبها الخاص حسب بل وأيضا من أجل الوصول إلى غايتها

التعبيرية. كاتبة مزجت بين حياتها الشخصية ومحاولتها الأدبية. على خطى نزار قباني أسست غادة السمان دار نشر خاصة بكتبها. أليس في ذلك دلالة على أن الجمهور كان يقبل على شراء كتبها كما لا يفعل مع أي كاتب آخر؟ ذلك أمر مؤكد. للسمان لغتها الساحرة ولكن لديها أيضا عالم أخذ يجعل من القراءة نزهة في حقول تشبه تلك الحقول التي رسمها الفرنسي إدوارد مونيه. عليك أن تغفل كثيرا لتشعر بقيمة الهواء الذي تتنفسه. لقد اخترعت غادة السمان ممرات جديدة تصل إلى الجمال منفثحا على معانيه كلها.

غادة السمان كاتبة شاملة. لا لأنها تحررت من الأنواع الأدبية التي ربما تحن إلى بعضها بل لأنها أيضا تابعت اللغة ومشت بين الأغلام محتفية بأناقة مزاجها. تلك امرأة خلقت من أجل الكتابة. في الوقت نفسه صنعت من الكتابة عالما من حريز. نسجت من اللغة سجادة مغرية للحواس. يمكن لمن يقرأ نصوصها أن يستعين بخياله لا من أجل أن يفهم بل من أجل أن يتمتع مشدودا إلى عالم يقع بين الواقع والخيال. أن تقر نسا من نصوصها فذلك معناه التحليق في فضاء لغوي متفجر.

ولدت غادة أحمد السمان عام 1942 في دمشق. درست الأدب الإنجليزي في الجامعة السورية وتخرجت عام 1963. بعدها درست مسرح اللامعقول بالجامعة الأميركية ببيروت ونالت شهادة الماجستير ثم حصلت في القاهرة على شهادة الدكتوراه. عملت في التعليم والصحافة معا. عام 1962 أصدرت كتابها القصصي الأول "عينك قدرتي". تلاه "لا بحر في بيروت" عام 1965. أما روايتها الأولى "بيروت 75" فقد صدرت عام 1975. بعدها أصدرت خمس روايات.

وفي مجال الشعر أصدرت السمان تسعة كتب شعرية كان "حب" أولها وقد صدر عام 1973. وفي أدب الرحلات أصدرت خمسة كتب منها "الجسد حقيبة سفر" و"رعشة الحرية". وفي مجال الكتابة الحرة أصدرت

حوالي عشرين كتابا، منها "صفارة إنذار داخل رأسي" و"القبيلة تستجوب القتيلة" و"الحب من الوريد إلى الوريد".

الحياة قبل الخلود

ما من كتاب من كتبها توقف عند حدود الطبعة الأولى إلا في ما ندر. واحد من كتبها طبعته 14 مرة. وذلك يعني أن هناك إقبالا من القراء على قراءة كتبها بالرغم من أنها ليست كاتبة شعبية بل تميز بلغتها المشدودة وخصوصية موضوعاتها إلى نوع راق من الأدب. ما السر إذا في ذلك الإقبال.

"متى يللم قلب الضال مواسم جنونه، ومتى تحنو القسوة على ذاتها، وترق الشراسة على جروحها؟" تقول السمان في إحدى قصائدها التي تنتهي بـ "وحده الحزن/ يطل لا متناهيًا وثقا من نفسه/ وحده يعرف كيف يملكني/ وفي ملكوته وحده/ أعرف شهقة التلاشي".

تعرف السمان كيف تجذب قراءها إلى عالمها من خلال الكشف عن عيوب الذات من خلال ما يُسمى بالاعتراف. ما تكتبه هو قريب في الجزء الأعظم منه من أدب الاعتراف الذي لم تعرفه الثقافة العربية إلا فيما ندر. من خلال ما يقرأه يجد القارئ صورته في المرأة، كما هو وعلى حقيقته لا كما يظهر في الواقع.

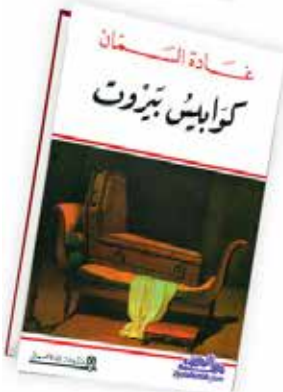
"لا تخن حياتك فأنت حي" تقول بعد أن وضعت حياتها تحت مجهر الكتابة. وليس يسيرا على كاتبة من نوعها أن تفصل بين حياتها والكتابة. الكتابة هي حياتها التي تجري على الورق فيما يمكن أن تشكل أنها عاشت حياتها من غير أن تضع إصبعها على سطر من السطور التي كتبتها. حين تقول "لبيتنا نصنع الحباية قبل أن نصنع الخلود" فهي تعرف أن قفزة غير موفقة قام بها الإنسان منذ ملحمة جلجامش لا تزال تثقل عليه وتفسد أحلامه. فالخلود كلمة مبهمة أما الحياة فهي معنى العيش المباشر

الذي تطلقنا أسئلته مثل غزلان في دائرة لامتناهية. لذلك كتبت السمان من أجل أن تهبنا صورة لإنسانيتها الحرة لا من أجل أن تفسر ألغاز حياتنا أو نفر بتلك الألغاز إلى معنى غامض هو الخلود. بهذا المعنى تكون كاتبة واقعية ولكنه معنى محدود ضيقة. ذلك لأن السمان كانت ولا تزال تبحث عما يمكن أن تهبه الكتابة من معان لحياتها.

حكايتها مع غسان

"نعم كان ثمة رجل اسمه غسان كنفاني" بهذه الجملة تبدأ غادة السمان كتابها/ كتابه المعنون بـ "رسائل غسان كنفاني إلى غادة السمان" الذي نُشر بطبعته الأولى عام 1992 ثم تتالت طبعاته. كلما صدرت طبعة من ذلك الكتاب تصاعدت الأصوات المعجبة والغاضبة. لا أحد طعن بمصادقية الرسائل ولكن هناك من تسأل "لم" لم تنشر غادة رسائلها إليه؟ فتكون القضية قد سويت. لو لم يكن ذلك الرجل هو غسان كنفاني لكانت لتلك الرسائل حكاية أخرى. ولكن كنفاني رمز وأيقونة لنضال شعب إضافة إلى كونه كاتباً مهماً، على الأقل في مرحلته فيما أظهرته الرسائل كأننا معذبا بالحب. وحدها غادة السمان تدرك ما لا يدركه الآخرون من أهمية نشر تلك الرسائل.

يحق لغسان من وجهة نظرها أن يتمتع بوجهه الإنساني بمعزل عن وجهه الوطني المناضل. الرسائل هي وقت مستقطع من زمن البطولة والصلاية والعناد. ذلك هو كتابه، كتاب غسان كنفاني إذ أنه احتوى على كتاباته في رسائله وهو في الوقت كتابها إذ أنه ينتمي إلى أدب الاعتراف الذي حملت رايته في وقت مبكر من حياتها.



عنصرية كمان وكمان



سهيل كيوان

السجون، فهو مختلف ثقافياً. لجان القبول في كل واحدة من هذه البلدات، مؤلفة من خمسة أعضاء، أحدهم عضو ممثل عن الصهيونية العالمية. هذه العنصرية ليست ابنة عامها أو عقدها، بل ترتقي فوق ما أسسه آباء وأجداد الحركة الصهيونية، من مختلف الأطياف السياسية، الذين رأوا، بقاء جزء من الشعب الفلسطيني في وطنه، خطأ تاريخياً يجب إصلاحه عندما تسنح الفرصة.

الحكومة الجديدة عدلت قانون القومية، وأضافت إليه بنداً ينص على أن "أرض إسرائيل" ملك للشعب اليهودي، وبهذا تنفي حق العربي في امتلاك الأرض، ولكنها في الواقع لم تضيف شيئاً على قوانين دائرة أراضي إسرائيل، التي تمنع بيع الأرض لغير اليهود. زيادة في المد العنصري وتعميقه ولأجل التمييز عن سابقه، أعلن وزير المالية الفاشي سموتريتش حجب ميزانيات تطوير كانت مقررة للسلطات المحلية العربية تقدر بـ 200 مليون شيكل، ويتوعد بحجب ميزانيات أخرى تخص الثقافة والنشاطات اللامنهجية في المدارس والمراكز الجماهيرية وغيرها، كي لا تصل الأموال إلى جهات "تخريبية"، أي أن الجهات التي تعلم الأطفال الشطرنج والعزف على آلة القانون وتسعى إلى تطوير ملكة الإبداع والمسرح لدى الأطفال العرب، وتلك التي تعلمهم الدبكة الفلسطينية أو تحكي لهم عن نكبة شعبهم تعتبر

سنت الحكومة الفاشية الجديدة قانوناً جديداً يجيز لـ 1172 بلدة في إسرائيل رفض سكن المختلف ثقافياً فيها، بعدما كانت 942 بلدة فقط. المختلف ثقافياً، هو التسمية غير المباشرة للعربي الفلسطيني، وليس فقط الفلسطيني، بل أي عربي حتى ذلك الذي يخدم في جيش وشرطة الاحتلال، ومصلحة

لمحاصرة تطور الناصرة العربية، إذ أصبح 40% من سكانها من العرب، هذا الأمر ينطبق على مدن مثل كرمئيل وحيفا وعكا، وحتى إيلات وبئر السبع التي انتقلت إليها آلاف العائلات العربية، وهذا يزداد عاماً بعد عام، وذلك لنفاد مساحات البناء في البلدات العربية، والدولة التي بنت أكثر من 1000 بلدة جديدة منذ قيامها، لم تقم بلدة عربية واحدة، أي أنها تريد إبقاءهم على المساحة المتضائلة منذ النكبة بشكل مستمر، رغم زيادتهم العددية من 150 ألفاً إلى أكثر من مليون ونصف مليون من غير سكان القدس والجولان، وتسعى بهذا إلى تحويل البلدات العربية إلى مخيمات كبيرة. هذه السياسة التي تزداد تطرفاً، لن تكون أكثر نجاحاً من سابقتها، وحرمان العرب من أبسط حقوق المواطنة سيدفع المترددين منهم إلى مزيد من التمسك بهويتهم العربية الفلسطينية، ومن تلاحم بعضهم ببعض ومع الأجزاء الأخرى من أبناء شعبهم في فلسطين التاريخية والشتات، ويقربهم أكثر وأكثر من البوتقة التي توحد الشعب الفلسطيني، بعد عقود من محاولات مستمرة لتفتيته ومحو ذاكرته وهويته، في المحصلة، صحيح أن هذه السياسة تضيق أكثر وأكثر على الفلسطينيين، ولكنها أزمة للقيادات الصهيونية الممثلة في المزيد من القمع والبطش ونهب الأرض والمضي في طريق مظلم مسدود.

جهات تخريبية. من جهة أخرى فإن الدولة تجبي الضرائب من المواطنين غير المرغوب فيهم، ومن حق دافع الضرائب، سواء أحبته الدولة أم كرهته أن تعود عليه هذه الضرائب بالفائدة، مثلما تعود إلى دافعي الضرائب من الجمهور الذي تحبه الدولة، ومن ضمن الحقوق أرض تخصصها الدولة للأزواج الشباب للبناء بأسعار معقولة أو شقق مدعومة، خصوصاً لمن لا يملكون أرضاً، وهو حال أكثر المواطنين العرب الذين تختنق بلداتهم اكتظاظاً بهم، ويملكون أقل من 3% من الأرض، بينما نسبتهم من السكان تصل إلى 20%، وتملك الدولة 94% من الأرض، لأن أكثرها بالأصل أراضي المدن والقرى الفلسطينية المهجرة والمصادرة. حكومة اليمين الفاشي تدفع بقوة إلى عزل العرب عن الدولة وليس فقط لترسيخ مكانتهم كمواطنين من الدرجة الثانية، بل لتدفعهم خارج إطار المواطنة إلى خانة العداء المباشر، هذا التصعيد من علامات فقدان الدولة لثقتها في نفسها، وقلق قادتها واضطرابهم جراء التطور الطبيعي للعرب، الذين تجاوزوا الكثير من العقبات التي راكمتها حكومات إسرائيل المتعاقبة أمامهم، لإفشالهم ودفعهم إلى اليأس والهجرة، إلا أن هذه السياسة نجحت في تهجير عشرات آلاف العائلات، ولكن ليس إلى خارج وطنهم، بل إلى المدن المختلطة مثل الناصرة العليا (نوف هجليل) التي أقيمت أصلاً

Syria becoming a key battleground in US-Russia rivalry



Maria Maalouf

A growing strategic consensus gaining influence inside Washington suggests that Russian President Vladimir Putin is stepping up the pressure on the US in Syria in a bid to force American troops out of the country. And some US military experts are blaming the Biden administration for being too timid to confront the Russians.

To realize his goals in Syria, Putin is escalating tensions with the US troops that have been deployed in the country since 2015. The Biden administration must clearly articulate its strategic goals in Syria. President Joe Biden must find ways to contact Putin and convey to him America's anger regarding the Russian threats to the lives of Americans in Syria. The EU can mediate between Russia and the US as far as their policies in Syria are concerned. This is the only way to stymie any

combined Russian-Iranian-Syrian attempts to expel US forces from the country. Realistically, there is little cooperation or coordination between the US and Russia in fighting terror groups in Syria. Washington's strategic dilemma stems from the simple political fact that, so far, Biden has failed to tell Putin to stop Russia's provocative actions against US military personnel.

Mona Yacoubian, vice president of the US Institute of Peace's Middle East and North Africa Center, believes that Putin's frustrations over Ukraine are to blame. "We have seen, clearly since at least March of this year, a clear escalation of tensions, driven largely by Russian provocations of the US in Syria," she said. "Those heightened tensions derive directly from the war in Ukraine, where I think the Russians are looking to stick a finger in the US eye, and provoke the US to the extent that they can in a place that is a bit removed from the Ukraine conflict arena itself."

Those who criticize Biden for his failure to challenge Putin say the US leader has shown little strategic interest in Syria. According to Mary Beth Long, assistant secretary of defense during the George W. Bush administration: "What really happens is, you issue orders to your pilots and NATO folks, to basically be careful and do everything possible not to allow them to provoke you because they want an incident in order to have an excuse to escalate. So, what we really do, although we don't admit it, is we put our airmen and our sailors at higher risk, because they basically have to absorb these things. It's a safety issue; it's an emotional issue. It's tough on these guys."

Between March and July, several near misses took place between US and Russian military aircraft in the skies over Syria. In June, Russian aircraft intentionally crossed the flight paths of US warplanes. Late last month, Russian fighters fired flares that damaged a US MQ-9 Reaper drone.

At present, the strategic balance between the US and Russia favors Moscow. The number of American troops in Syria is low, at about 900. Russia has at least 6,000 soldiers in the country. Armenia, a former Soviet republic, is helping the military effort. Russia controls vast areas of Syria, which it administers jointly with the government of Bashar Assad. The US operates from territory it captured from Daesh. There are also six strategic problems that President Biden has to deliberate on with his top advisers in reference to the Russian-Iranian aggression versus American troops in Syria. First, what will Türkiye do regarding the increase in assaults on US forces in Syria? Biden must consult with President Recep Tayyip Erdogan on these Russian-Iranian moves. Second, what role have the Kurdish militias been playing in this anti-American escalation in Syria? Third, is the Russian-Iranian campaign against American troops deployed in Syria the cause of the reduced efforts to defeat Daesh? Fourth, will Putin allow for direct military skirmishes between Iranian and American forces in Syria? Putin can pressure Iran not to be engaged in such fighting. Fifth, how are Russia and Iran assisting the Assad regime economically in a broader campaign to bolster the government? Finally, how will the increasing Iranian-Russian influence in Syria — through their joint efforts to oust America — affect

and impact Lebanon? Will such a military tactic enhance further the power of Hezbollah? The possibility that the US and Russia will go to war over Syria is slim. Biden has few options. He is constrained by the strategic limitations imposed by his predecessor, Donald Trump, who withdrew most US troops from the country. America cannot arm many of the anti-Assad groups, as the Obama administration did. Whether Russia and Iran use Syria as a constant threat to American forces is a big political and military question and challenge that will be tested in the next few weeks. Syria can be a game-changer for the American-Russian global and regional competition going on at present.

Putin, meanwhile, can rely on support from Iran and its militias to challenge the US presence. It is also unknown whether future confrontations will be limited to the air or will evolve dangerously in other military arenas. US intelligence must also monitor the Wagner Group's activities to guard against potential acts of sabotage or aggression against America and its allies.

Ultimately, it is Putin who will call the shots as he sets out to make it more difficult and burdensome for the US to be an active player on the Syrian scene. Another conclusion is that the situation in Syria is fluid. America can resist the encroachment against its forces in Syria. It is difficult to make predictions with any degree of confidence about the future of American, Russian and Iranian troops in Syria. Biden is vulnerable in Syria, as is Putin. Syria will determine the level of authority, competence and leadership of both Biden and Putin.

UK announces deal with Turkey to tackle illegal migration

The UK has announced a deal with Turkey to enhance cooperation on tackling illegal migration, which includes a new operational "centre of excellence" to be established by the Turkish National Police.

London announced the plan late on as part of its attempts to reduce illegal migration to the UK, a key political issue.

The new UK-backed centre will "enrich existing expertise in both countries with respect to activities aimed at disrupting criminal networks organising illegal journeys", according to a statement from Britain's Home Office.

The UK will also deploy more officers in Turkey to disrupt the criminal gangs who run the illegal migration routes.

The two countries reiterated their commitment to work together to tackle the problem and to strengthen cooperation with countries of origin and transit.

The UK government is under particular pressure to stop migrants making illegal crossings of the Channel.

"As I've made clear, we must do everything we can to smash the people smuggling gangs and stop the boats," said Home Secretary Suella Braverman as her department announced the deal.

"Our partnership with Turkey, a close friend and ally, will enable our law enforcement agencies to work together on this international problem and tackle the small boat supply chain," she added.

The new plan will feature heavily at the upcoming UK-Turkey Migration Dialogue meeting, due to take place in London later this year.



آخرها نكسة النيجر.. هل ينتهي النفوذ الفرنسي في الساحل الإفريقي؟

هناك في قطاعات متعددة، على رأسها التعدين واستخراج النفط. كما للوجود العسكري الفرنسي هناك منذ 2013، عبر كل من عمليتي «بارخان» و«ساير». وفي أغسطس/ آب 2022، سحب آخر جندي فرنسي من مالي. فيما استمرت العلاقات الدبلوماسية بين البلدين في التدهور. في بوركينافاسو هي الأخرى، طلبت السلطات العسكرية من فرنسا، شهر يناير/ كانون الماضي، سحب جنودها من البلاد، لتعلن بعدها في فبراير/ شباط إنهاء عملية «ساير» التي كانت تقودها القوات الفرنسية هناك.

وحسب إيفان جويشوا، أستاذ الأبحاث في مدرسة بروكسل للدراسات الدولية، فإنه: «في مالي، استمر تدهور العلاقات مع فرنسا عدة أشهر. بداية من يوليو/ تموز 2021 على خلفية المفاوضات بين المجلس العسكري المالي ومجموعة فاغنر الروسية، لتتوج بإقالة السفير الفرنسي المعلن في 31 يناير/ كانون الثاني 2022. وفي بوركينافاسو، سارت الأمور بشكل أسرع: اتفاقيات التعاون العسكري مع إدارة فرنسا بعد أربعة أشهر من الانقلاب الثاني في 30 سبتمبر/ أيلول 2022». ويخلص الباحث، مشيراً إلى الاندحار الكبير الذي شهدته فرنسا في إدارتها الأحداث، إلى أنه «في كلتا الحالتين، تركت الأحداث فرنسا وراءها في حالة من الدوول».

وفي تصريحات سابقة له، أكد فيها الخسارة الكبيرة التي مني بها النفوذ الفرنسي في الساحل، قال المحلل السياسي غازي معلى: «فرنسا الآن في ضعف كبير جداً وهي تفقد مناطق نفوذ مهمة جداً في إفريقيا وبخاصة بمنطقة الساحل، إذ كانت مالي أول نقطة تفقدتها فرنسا».

وأضاف المحلل شارحاً قوله: «يعود ذلك إلى أسباب عديدة أهمها إدارة الأزمة في مالي التي كانت سيئة جداً بالإضافة إلى تدخل «الفاغنر». فالروس كان لهم تأثير كبير في إخراج الفرنسيين من المنطقة. ولا ننسى أيضاً حتى حلفاء فرنسا كالتاتو، إذ لم يساعدوا فرنسا كثيراً على البقاء وكانهم عجلوا برحيلها. بالإضافة إلى الإرث الاستعماري وعدم مراعاة فرنسا لبعض أساليب العمل والتعامل مع الأفارقة».

وحملت جريدة «ليبراسيون» الفرنسية، في تقرير حديث، مسؤولية هذا الضعف للإدارة السيئة للرئيس ماكرون. وقالت الصحيفة إن «الانقلاب في النيجر يقدم توضيحاً إضافياً لتدهور العلاقات بين باريس ودول غرب إفريقيا»، وبالرغم من مساعيها لتغيير صورة البلاد في إفريقيا لم يحصد ماكرون سوى «النكسات الدبلوماسية».

TRT عربي

تدهور العلاقات مع المجلس العسكري الحاكم هناك، وطردها من بوركينافاسو من الجنود الذين استولوا على الحكم إثر انقلابي عام 2022. فعسكرياً واستراتيجياً، لعبت النيجر نقطة الارتكاز الوحيدة للقوات الفرنسية في الساحل، والمعلل الوحيد لتلك القوات بعد انسحابها من مالي وبوركينا فاسو عقب إنهاء عمليتي «بارخان» و«ساير». وتحفظ باريس إلى اليوم بما يقدر بـ 1500 جندي داخل الأراضي النيجرية. هذا إضافة إلى قاعدتين عسكريتين، أبرزهما قاعدة نيامي الجوية.

بينما هذه الأهمية تتضاعف في شكلها الاقتصادي، إذ تُقدر التبادل التجاري بين البلدين بـ 2.8 مليار يورو فقط في النصف الأول لعام 2022، إذ بلغت الصادرات الفرنسية نحو النيجر قرابة 314 مليون يورو فقط.

بينما البقية تمثل ما استوردته باريس من البلد الإفريقي موارد طاقة. وحسب الأرقام ذاتها الواردة عن وزارة المالية الفرنسية، فإن واردات البلاد من البترول النيجري ارتفعت بـ 130% خلال الأشهر الستة الأولى من 2022، جراء الحرب في أوكرانيا. وتعد النيجر أحد البلدان الإفريقية الغنية بالبترول والغاز الطبيعي، إذ يقدر احتياطيها النفطي بـ 953 مليون برميل، والغازي بـ 24 مليار متر مكعب. بينما ليس البترول المصدر الطاقوي الوحيد الذي تستورده فرنسا من النيجر، بل أهم من ذلك يأتي اليورانيوم النيجري الذي يعد ركيزة البرنامج النووي الفرنسي. وتستورد فرنسا قرابة 7000 طن من اليورانيوم سنوياً، نحو 34% منها تأتي من النيجر، وبهذا يكون البلد الإفريقي أكبر مصدر لليورانيوم نحو باريس. وتستولي شركات فرنسية، أبرزها شركة «أورانو»، على يورانيوم النيجر، رابع منتج لهذه المادة عالمياً، بمعبة وارداتها من كندا وكازاخستان وأوزبكستان، لتلبية نحو 75% من احتياجات فرنسا من الطاقة الكهربائية النووية. فيما ينير اليورانيوم النيجري «مصباحاً من بين كل ثلاثة مصابيح» في التراب الفرنسي، حسب حديث سابق للنائب البرلماني نويل مامير.

هل ينتهي النفوذ الفرنسي في الساحل الإفريقي؟ عرفت منطقة الساحل والصحراء خلال السنوات الثلاث الأخيرة، ما يُقدر بـ 8 انقلابات على الأقل. إذ شهدت مالي انقلابين عسكريين، الأول في أغسطس/ آب 2020 والثاني في مايو/ أيار 2021. وفي بوركينافاسو حدث انقلابان أيضاً عام 2022، وفي غينيا حدث انقلاب عسكري في سبتمبر/ أيلول 2021. وفي نفس العام قُتل الرئيس التشادي إدريس ديبي على يد متطرفين. فيما معظم هذه الانقلابات تصب ضد مصالح فرنسا في المنطقة، التي كانت حتى وقت قريب تعدها باريس منطقة نفوذ تام لها، عبر شبكة شركاتها التي تعمل

أصبحت فرنسا، خلال السنوات الأخيرة، تواجه ضرايات متتالية لنفوذها في إفريقيا، وعلى رأس ذلك منطقة الساحل التي كانت تعد لأمد قريب معقلاً للوجود العسكري والمصالح الاقتصادية الفرنسية في القارة السمراء. وكانت آخر هذه الضربات، المحاولة الانقلابية التي تشهدها النيجر هذه الأيام، التي منذ إعلان نجاحها توضح خط السلطات الجديدة المناوئ لمستعمرها القديم.

وفي أحدث أشكال هذه المناوأة، أعلن المجلس العسكري الحاكم في النيجر، مؤخراً، إلغاء الاتفاقات العسكرية التي تجمع البلاد بفرنسا. بعد سحب السفير النيجري من باريس، وقطع العلاقات الدبلوماسية معها. بل ذهب المجلس إلى منع بث قنوات «فرانس 24» و«RFI» الفرنسية في البلاد.

أمام هذا الواقع، رفضت باريس قرارات السلطات النيجرية الجديدة، وقالت وزارة الخارجية الفرنسية إن السلطات الشرعية في البلاد وحدها تملك صلاحية فسخ الاتفاقات العسكرية، مؤكدة أن «الإطار القانوني لتعاونها مع النيجر في مجال الدفاع يستند إلى اتفاقات أبرمت مع السلطات النيجرية الشرعية».

وتعد النيجر ذات أهمية اقتصادية واستراتيجية عسكرية بالغة لفرنسا، كما أنها آخر معقل لقواتها بعد طردها من مالي وبوركينا فاسو. وهذا ما يدفع للتساؤل حول ما بقي لباريس من رهانات في النيجر، وهل يمكن الحديث عن نهاية النفوذ الفرنسي في منطقة الساحل؟

نكسة النيجر منذ أول أيام المحاولة الانقلابية، لم تُضع باريس وقتاً في التعبير عن امتعاضها من الأحداث. وأعلنت الحكومة الفرنسية، على لسان وزير الخارجية كاترين كولونا، إدانتها الشديدة «لأي محاولة لاستيلاء على السلطة باستعمال القوة»، وأن البلاد تضم صوتها إلى «الاتحاد الإفريقي والمجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا في دعوتها لاستعادة وحدة المؤسسات الديمقراطية النيجرية».

كما أعلنتها الخارجية الفرنسية صراحة، أن باريس لن تعترف بـ «المجلس الوطني لحماية الوطن» الانقلابي في نيامي، سلطة شرعية للبلاد. واعتبر ماكرون في تصريحات يوم الجمعة الماضي، أن: «هذا الانقلاب غير شرعي بتاتا وخطير للغاية، على النيجريين والنيجر والمنطقة بأسرها».

ومن ناحية أخرى خرجت مظاهرات في العاصمة النيجيرية نيامي يوم الأحد، تطالب بالقطيعة مع فرنسا وجلاء قواتها من أراضي البلاد. كما هاجم متظاهرون السفارة الفرنسية، وأضرموا النار في مدخلها الرئيسي. وفي ظل هذه الأحداث، تخشى باريس ضياع آخر حلفائها في منطقة الساحل، بعد القطيعة مع مالي بعد

China says CIA spy uncovered after recruitment by US in Italy

China has uncovered an alleged spy for the US Central Intelligence Agency (CIA), a Chinese national who worked for a military-industrial group and was offered money and immigration to the US in exchange for sensitive military information, Beijing's Ministry of State Security said.

The Ministry of State Security said in a statement on that a 52-year-old named Zeng had been sent to Italy for studies, where he befriended a CIA agent stationed at the US embassy in Rome.

The embassy official convinced Zeng to provide "sensitive information on the [Chinese] military" in exchange for "a huge amount of compensation" and assistance for Zeng and his family to move to the United States, the ministry said in the statement published online.

Zeng was found to have signed an espionage agreement with the US and received training before returning to China to carry out espionage activities, China's state broadcaster CCTV reported. CCTV said "compulsory measures" had been taken against Zeng, but did not give any further details.

China's state-run Global Times media outlet reported that the alleged US embassy employee's name was "Seth" and he had cultivated a relationship with Zeng through "dinner parties, outings, and operas".

"Zeng gradually became psychologically dependent on Seth, and Seth took advantage of this to instill Western values into Zeng. Under Seth's solicitation, Zeng's political stance was shaken," Global Times reported.

"As the exchanges between the two gradually deepened, Seth revealed to Zeng that he was a member of the CIA's Rome station," the newspaper said.

Zeng's case has been sent to China's state prosecutors, it added. The US embassy in Beijing did not immediately respond to a request for comment from the Reuters news agency. US-Sino relations have soured in recent years over a range of issues including national security.

Washington has accused Beijing of espionage and cyberattacks, a charge that China has rejected.

China also declared that it is under threat from spies and has stepped up its oversight of what it deems espionage activities. Early this month, the state security ministry said the country should encourage its citizens to join counter-espionage work, including creating channels for individuals to report suspicious activity as well as commending and rewarding them.

The ministry said a system that makes it "normal" for the masses to participate in counter-espionage must be established.

Last month, China introduced an anti-espionage law which bans the transfer of any information related to national security and interests without defining those terms.

The new law alarmed the US while the European Union ambassador to China had said in May he was not sure the opening up of the Chinese economy was compatible with the counter-espionage law.



هل تستغل واشنطن اهتزاز اتفاقية بكن لدفع التطبيع بين السعودية وإسرائيل؟

فكتور شلهوب

في زيارة للسعودية قبل أسبوع، يشير إلى عزم الإدارة الأمريكية على استكمال ما بدأته، ومتابعة الدفع في هذا الخصوص، إذ تراهن على أن توسيع التطبيع يقود إلى كبح تهويد الضفة الغربية، وبالتالي الحيلولة دون تحول إسرائيل إلى دولة إبارتهايد (فصل عنصري)، قد لا تقوى واشنطن حينها على احتضانها.

من جانب آخر، يبدو أن الرئيس الأمريكي جو بايدن، يملك مصلحة انتخابية في التطبيع، إذ يعود عليه بمردودات انتخابية يحتاجها في منافسة ما زال غير قادر حتى الآن على الحسم فيها، رغم إنجازات إدارته وتحسن الأوضاع في ظلها. من هنا، فإن تحقيق تسوية إسرائيلية سعودية يساعد الرئيس الأمريكي في استقطاب واسع لدى الناخبين الوسط، الذي يتعذر فوز أي مرشح من غير تأييد واسع في صفوفهم، فضلاً عن أن مثل هذا التأييد يشكل مظلة واقية له من أي مرشح مستقل، وفي حال وجود هذا الأخير، ستتزايد حظوظه في ضوء ضعف مقبولية بايدن وترامب، كذلك من شأن تطبيع بهذا الحجم أن يزيد من مصادر التبرعات لحملته الانتخابية، ولو أن صندوقها ما زال الأغنى بين المرشحين من الحزبين. بالرغم من ذلك، يشير بعض المراقبين والعارفين بحقائق العلاقات بين الإدارة والرياح إلى أنه «لا يوجد حافز سعودي لمساعدة بايدن» من خلال الاستجابة إلى مساعيه لتحقيق التطبيع، فالتوتر ما زالت رواسته قائمة، ثم إن السعودية صاحبة المبادرة العربية في 2002، والمصرة على شرط فلسطيني كبير كمقابل للتطبيع، من المستبعد أن تعطي ورقتها الكبيرة من غير ثمن يوازيها، والسؤال هو: إلى أي مدى يمكنها الاستمرار في هذا الموقف في منطقة تتصاعد فيها الأزمات الداخلية.

خلال الأيام الأخيرة، برزت إشارات وتحركات إسرائيلية وأميركية، تتعلق بالاعتقاد بأن مشروع التطبيع الإسرائيلي - السعودي قد أخذ ضحّة أو كسجين جديدة. ولم تكن صدفة أن يأتي هذا في أعقاب تأجيل الرياض لفتح سفارتها في طهران وفي دمشق، إذ فسرت الخطوة الأخيرة بأنها رد على تعثر تطبيقات اتفاقية بكن بين المملكة وإيران، وهو تعثر لا شك في أنه حظي بارتياح الإدارة الأمريكية، مع أن الخارجية الأمريكية رفضت التعليق بخصوصه.

هذه الفرصة اغتنمها الثنائي الأمريكي - الإسرائيلي للتشديد مجدداً على ملف التطبيع بين تل أبيب والرياض، وهو تشديد يحمل هدفين: الأول يتعلق بزيادة خلخلة الاتفاقية التي رعتها بكن، وهو ما من شأنه أن يخلخل الدور الذي لعبته الصين أخيراً. والثاني يتعلق بتمكين إسرائيل من الفوز بجائزة أكبر اعتراف بها في المنطقة.

ويبدو أن تحرك واشنطن وتل أبيب جرى بالتناغم، إذ سارع نتنياهو من جهته إلى طرح مقايضة مع استعداداته لتقديم خطوات رمزية للفلسطينيين، على أن تكون الصفقة مع المملكة جوهرياً، ومن أجل إبراز جدية، تراجع عن جزء من خطة التعديلات القضائية، المعروف أن أحد أهدافها هي في أن تكون غطاءً لإجراءات الضم في الضفة الغربية، من خلال إطلاق يد حكومة اليمين المتطرف في مصادرة الأراضي وتوسيع الاستيطان من غير رقيب ولا حسيب، لكن تراجع اقتصر على الشق المتعلق بكيفية اختيار القضاة، كما أوضح في مقابلته مع تلفزيون «بلومبيرغ»، وهذا التنازل لن يكبح الانفلات الاستيطاني المتوقع لهذه الحكومة.

من خلال هذا «التنازل» المخار، استرضى نتنياهو إدارة بايدن التي سارعت هي الأخرى إلى تكثيف الجهود التي بدأتها قبل أسبوعين بزيارة خاصة إلى المملكة قام بها مستشار الرئيس جيك سوليفان، والتي أكملها في أثناء مشاركته، قبل يومين، برفقة نائبة وزير الخارجية فيكتوريا نولاند، في مؤتمر جدة للسلام في أوكرانيا. اختيار سوليفان تحديداً لتمثيل واشنطن في هذا المؤتمر، بعد أن كان

Argentina uses \$775 million Qatar loan to repay IMF

The Argentine government said it will use a loan from Qatar amounting to \$775 million to make a payment to the International Monetary Fund as it awaits approval of a disbursement from the IMF for \$7.5 billion.

The credit operation would allow Qatar to lend Argentina Special Drawing Rights (SDRs, or money that countries reserve in the IMF) for the equivalent of \$775 million, said a source at the economy ministry.

"It is the first time in history that Qatar has carried out a credit operation with Argentina," said the source, on condition of anonymity, adding that this will allow the South American country to pay the maturity "without using reserves."

The credit was negotiated by Argentine Economy Minister Sergio Massa with the Qatari economic team "in absolute secrecy."

Argentina is seeking to avoid a new drain of dollars from its depressed international reserves.

The Qatari loan will be applied Friday to the payment to the IMF on interest that is due.

It will then be paid with the disbursement that Argentina expects to receive from the multilateral organization once its executive board ratifies, in mid-August, the approval of the fifth and sixth revisions of the agreement with the country.

The loan with the IMF was taken by Argentina under the government of Mauricio Macri as an agreement for \$57 billion dollars.

After taking office at the end of 2019, President Alberto Fernandez renounced the pending disbursement tranches and renegotiated it in 2021 as an agreement for \$44 billion dollars.

Argentina paid the IMF a maturity of \$2.7 billion dollars with yuan from a currency swap with Chi-na and a bridge loan of \$1 billion from the Andean Development Corporation (CAF).

Argentina's international reserves include, in addition to dollars, a portion in gold and also other instruments such as the yuan from the swap with China.

In Argentina, an exchange control system has been in force since 2019 and several exchange rates work in parallel to the official one.

Historically, Argentines bet on the dollar to prevent the depreciation of the Argentine peso.



اليمن: 1.5 مليار دولار خسائر توقف تصدير النفط منذ أكتوبر

وأعرب عن «شكر الحكومة اليمنية للمملكة العربية السعودية على المنحة الأخيرة بمبلغ 1.2 مليار دولار لسد عجز الموازنة».

ويشهد اليمن منذ أشهر تهدئة من حرب بدأت قبل نحو 9 سنوات بين القوات الموالية للحكومة الشرعية، مدعومة بتحالف عسكري عربي تقوده الجارة السعودية، وقوات الحوثيين، المدعومين من إيران، والمسيطرين على محافظات ومدن بينها العاصمة صنعاء (شمال) منذ 21 سبتمبر/أيلول 2014.

وفي كلمته كشف نعمان عن «ازدياد انعدام الأمن الغذائي في اليمن في ظل استنزاف قدرة الحكومة على الصمود بسبب انكماش الاقتصاد الوطني بمقدار النصف نتيجة الحرب».

وأشار إلى أن «استمرار التهديد والهجمات الحوثية على المنشآت الاقتصادية الحيوية والموانئ النفطية، تسبب بخسارة البلاد قرابة مليار ونصف مليار دولار كانت مخصصة لتحسين الخدمات العامة ودفع المرتبات في كافة أنحاء اليمن».

أعلنت الحكومة اليمنية، تكبدها خسائر مالية تقدر بـ1.5 مليار دولار، بسبب توقف تصدير النفط إثر هجمات شنتها جماعة الحوثي، في أكتوبر 2022 على موانئ نفطية.

جاء ذلك في كلمة للقائم بأعمال المندوب الدائم لليمن لدى الأمم المتحدة مروان علي نعمان، خلال جلسة لمجلس الأمن الدولي، حول «المجاعة وانعدام الأمن الغذائي الناجم عن النزاعات»، ونشر الموقع الإلكتروني لوزارة الخارجية اليمنية نصها، الجمعة.

فجوة التجارة الأمريكية تضيق في يونيو بسبب تراجع الواردات

النقدية عالمياً، الأمر الذي من المرجح أن يبطئ الطلب والنشاط الاقتصادي محلياً وخارجياً».

لكبح جماح التضخم المرتفع، قامت البنوك المركزية بما في ذلك مجلس الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي برفع أسعار الفائدة بسرعة لكبح طلب المستهلكين.

وأظهرت بيانات وزارة التجارة أن واردات السلع التي تتراوح من أجهزة الكمبيوتر إلى الإمدادات الصناعية تراجعت في يونيو.

انخفض عجز تجارة السلع مع الصين إلى 22.8 مليار دولار، في ظل انخفاض أكبر في الواردات من الصادرات.

قال الاقتصاديان إيان شيريدسون وكيران كلانسي من بانثيون للاقتصاد الكلي في تقرير حديث: «كان صافي التجارة عاملاً متراجعاً كبيراً في نمو الناتج المحلي الإجمالي العام الماضي، لكننا نرى مؤشرات قليلة على انفجار آخر في العجز التجاري هذا العام».

كانت التجارة عاملاً متراجعاً منذ تفشي Covid-19. اتسعت فجوة التجارة الأمريكية إلى مستوى قياسي في عام 2022 نتيجة زيادة واردات السلع التي تتراوح من النفط الخام إلى المواد الاستهلاكية مثل الأدوية والمنتجات المنزلية.



تقلص العجز التجاري الأمريكي في يونيو / حزيران بفعل تراجع أكبر في الواردات من الصادرات، وفقاً لبيانات حكومية صدرت مؤخراً.

وأظهرت بيانات وزارة التجارة أن العجز التجاري الإجمالي جاء عند 65.5 مليار دولار في يونيو، انخفاضاً من 68.3 مليار دولار في مايو.

جاء ذلك مع انخفاض الصادرات بمقدار 0.3 مليار دولار إلى 247.5 مليار دولار، بينما انخفضت الواردات 3.1 مليار دولار إلى 313.0 مليار دولار.

بينما ساعد الإنفاق الاستهلاكي الأقوى من المتوقع على تعزيز التجارة الأمريكية، لاحظ المحللون أن هذا قد يضعف في المستقبل.

وقالت الخبيرة الاقتصادية روبيل فاروقي من High Frequency Economics: «بشكل عام، استمرت التدفقات التجارية في التباطؤ في الربع الثاني، سواء الواردات أو الصادرات».

وأضافت «قد يستمر الاتجاه الأضعف بسبب آثار تشديد السياسة

ارتفاع أصول صندوق الاستثمارات السعودي 12.8 % لتبلغ 2.234 تريليون ريال

أعلن صندوق الاستثمارات العامة السعودي، أنه استثمر 120 مليار ريال في القطاعات الاستراتيجية خلال عام 2022، فيما بلغ حجم أصوله المدارة 2.23 تريليون ريال.

وذكر الصندوق في تقريره السنوي عن العام الماضي أنه أسس 25 شركة جديدة للصندوق خلال عام 2022، مشيراً إلى أنه ساهم في خلق 181 ألف وظيفة جديدة بالعام المنصرم.



وأكد الصندوق أنه في وضع «قوي ومتين» مكانة عالمية.

وارتفعت الأصول تحت إدارة صندوق الاستثمارات العامة (الصندوق السيادي السعودي) خلال العام الماضي بنسبة 12.8 في المائة، لتبلغ 2.234 تريليون ريال بنهاية العام، مقابل 1.98 تريليون ريال بنهاية 2021.

وتمثل محفظة الاستثمارات في الشركات السعودية 32 في المائة من حجم الأصول لدى الصندوق.

وحقق الصندوق إجمالي عائد للمساهمين منذ بدء برنامج الرؤية سنوياً بـ 8 في المائة. وزاد عدد موظفي الصندوق 33 في المائة (666 موظفاً جديداً) خلال 2022، ليلعب 1940 موظفاً وموظفة بنهاية العام.

وحافظ صندوق الاستثمارات العامة السعودي، على مساره التصاعدي وحقق تقدماً كبيراً طوال عام 2022، مسجلاً عاماً حافلاً بالإنجازات، حيث نجح في تأسيس شركات رائدة، وتعزيز شراكات جديدة، ودعم التقنيات المبتكرة لخلق غد أفضل للمملكة.



اقتصاد دبي ينمو 2.8 % بالربع الأول من 2023

نما اقتصاد دبي بنسبة 2.8 بالمئة في الربع الأول من العام الجاري بقيمة إجمالية بلغت 111.3 مليار درهم (30.3 مليار دولار)، مستفيداً من النمو الكبير في قطاعات النقل والتخزين والأنشطة المالية والتجارة.

وقال الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، رئيس المجلس التنفيذي، إن هذا النمو بالربع الأول يأتي استكمالاً للأرقام التي تحققت في مجمل العام الماضي 2022 حيث بلغ نمو اقتصاد دبي 4.4 بالمئة.

وتستهدف أجندة دبي الاقتصادية D33 مضاعفة حجم اقتصاد الإمارة وجعلها واحدة من أكبر 3 مدن اقتصادية في العالم وترسيخ مكانتها ضمن أهم 4 مراكز مالية حول العالم خلال السنوات العشرة المقبلة.

وكشفت البيانات الصادرة عن مؤسسة دبي للبيانات والإحصاء بهيئة دبي الرقمية، نمو قطاعي النقل والتخزين 10.3 بالمئة في الربع الأول من العام الجاري، ونمو نشاط خدمات الإقامة والطعام أيضاً 5.6 بالمئة، والعقارات 2.4 بالمئة، والتجارة 1.2 بالمئة.

وذكر بيان صادر عن المكتب الإعلامي لحكومة دبي، أن قطاع النقل أسهم بنسبة 48 بالمئة من النمو المتحقق في الربع الأول، تلاه القطاع المالي 15 بالمئة، والتجارة 10 بالمئة، وذلك وفقاً لبيانات مؤسسة دبي للبيانات والإحصاء بهيئة دبي الرقمية.

وأشار البيان إلى أن هذا النمو جاء متفوقاً على العديد من معدلات النمو العالمية في الربع الأول من العام الجاري حيث تشير البيانات الصادرة عن منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية إلى نمو موسمي معدل لمجموعة دول المنظمة بنسبة 1.6 بالمئة فيما نمت مجموعة الاتحاد الأوروبي بنسبة 1.1 بالمئة ونما الاقتصاد الأمريكي بنسبة 1.8 بالمئة.

يذكر أن الناتج المحلي الإجمالي لإمارة دبي سجل نمواً بلغ 4.4 بالمئة خلال العام 2022 بقيمة تجاوزت 414 مليار درهم مدفوعاً بشكل رئيس بنمو قطاع النقل والتخزين وقطاع الفنادق والمطاعم التي سجلت نمواً استثنائياً بلغ 26.8 بالمئة و20.3 بالمئة على التوالي.

تباطؤ وتيرة التضخم في ألمانيا إلى 6.2% خلال يوليو

سجلت ألمانيا تضخماً في أسعار المستهلك خلال شهر يوليو الماضي بمعدل 6.2% على أساس سنوي.

وأظهرت بيانات مكتب الإحصاء الاتحادي الألماني أن أسعار المستهلك في ألمانيا بلغ الشهر الماضي 6.2%، على أساس سنوي، فيما بلغ معدل التضخم السنوي في يونيو الماضي 6.4%.

وأوضحت رئيسة المكتب «روت براند» أن معدل التضخم انخفض بشكل طفيف لكنه لا يزال عند مستوى مرتفع، ولا يزال تطور أسعار المواد الغذائية بشكل خاص يؤثر على التضخم بشكل تصاعدي، إضافة إلى زيادة أسعار الطاقة.

وارتفعت أسعار المواد الغذائية بنسبة 11% في يوليو على أساس سنوي، لترتفع بصورة أقل قوة إلى حد ما، مما كانت عليه في يونيو، كما ارتفعت أسعار الطاقة مرة أخرى بشكل حاد بنسبة 5.7%، وارتفعت الكهرباء بنسبة 17.6%.

ومقارنة بشهر يونيو الماضي، ارتفعت أسعار المستهلك بوجه عام بنسبة 0.3% في يوليو الماضي.





Dubai Accounts for Half of Real Estate Deals in the Gulf

The value of real estate transactions in Gulf Cooperation Council (GCC) countries rose to \$90.7 bn in the first half of the current year, compared to \$82.5 bn in the first half of the previous year, marking a growth of 9.9%, Invest-Gate reports.

Analysis of available official estimates by KAMCO Investment revealed that the real estate transactions in Dubai accounted for 54% of the total value of real estate deals in the GCC countries during the first half of this year.

According to the data, the number of transactions in the GCC countries declined by 8.4% annually during H1 2023, totaling 286,610 deals. This decrease was attributed to lower activity in markets such as Saudi Arabia, Qatar, and Kuwait than in H1 2022.

Meanwhile, the average value of a single real estate transaction in GCC countries increased by 20.1% yearly during H1 2023, indicating growing investment demand and price strength.

According to data from DXB Entertainments, the value of real estate transactions in Dubai increased by approximately 57% annually in H1 2023, driven by the growing demand for luxury properties in single-family and multi-family homes.

The latest data from Zoom Property Insights predicts that property prices in Dubai will rise by an average of 20%, and the luxury housing sector will continue to dominate with a 13.5% annual growth rate in 2023.

This comes amid increasing property prices and annual rents, with a growing interest from high-net-worth individuals and foreign investors.



مبيعات المنازل الأميركية في أدنى مستوى منذ 14 عاماً

المنازل البالغة 5.13 مليون والتي تم الإبلاغ عنها في يونيو من العام الماضي، وهو يمثل أقل عدد من المنازل المباعة في يونيو منذ عام 2009، أي منذ الأزمة المالية العالمية. وبحسب التقرير فإن «الانخفاض في مبيعات المنازل يرجع إلى حد كبير إلى ندرة المخزون، حيث أدت معدلات الرهن العقاري المرتفعة إلى تثبيط أصحاب المنازل عن عرض عقاراتهم للبيع. وظل المعروض من المنازل المتاحة ثابتاً نسبياً في يونيو عند 1.08 مليون وحدة، لكن هذا لا يزال أقل بنسبة 14% من العرض المتاح المسجل قبل عام». وقال كبير الاقتصاديين في الرابطة، لورانس يون: «ببساطة لا توجد منازل كافية للبيع.. يمكن للسوق بسهولة استيعاب مضاعفة المخزون». وكان للمخزون المنخفض أيضاً تأثير في دعم أسعار المساكن، حيث لا يزال الطلب يفوق

انخفضت مبيعات المنازل في الولايات المتحدة إلى أدنى مستوى لها منذ 14 عاماً، وذلك خلال شهر يونيو الماضي، وهو ما يدل على حجم المعاناة التي يواجهها السوق العقاري الأمريكي، في الوقت الذي ارتفعت فيه تكاليف الإقراض إلى مستويات غير مسبوقة منذ سنوات بسبب رفع الفيدرالي الأمريكي لأسعار الفائدة. وقال تقرير نشره موقع «بزنس إنسايدر» المتخصص بأخبار المال والأعمال، إن التراجع في مبيعات المنازل بالولايات المتحدة يعود إلى «النقص في المخزون الذي ابتليت به سوق الإسكان». وتراجعت مبيعات المنازل القائمة بنسبة 3.3% خلال الشهر الماضي إلى 4.16 مليون منزل معدلة موسمياً في يونيو، وفقاً للرابطة الوطنية للوسطاء العقاريين. ويمثل هذا انخفاضاً بنسبة 19% عن مبيعات

بالشهر السابق، لكنها كانت أقل بنسبة 3.5 في المائة عن الشهر نفسه من العام الماضي. كما أظهر مؤشر أسعار المساكن أن الأسعار لشهر يوليو/تموز انخفضت بنسبة 0.2 في المائة عن الشهر السابق له و3.8 في المائة عن الشهر نفسه من العام الماضي، وهو أكبر انخفاض منذ العام 2009. وحسب بيانات المصرف العقاري، بلغ متوسط سعر المنزل في بريطانيا الآن 260.828 جنيهًا إسترلينيًا. وتعرضت أسعار المساكن لضغوط متزايدة خلال العام الجاري بسبب قلة المشترين، إذ رفعت المصارف التجارية تكاليف الرهن العقاري على المقترضين استجابة لارتفاع أسعار الفائدة. وأظهرت بيانات «نيشن وايد» أن أسعار المنازل ظلت ثابتة على نطاق واسع في يونيو/حزيران مقارنة

أكبر تراجع لأسعار المنازل في بريطانيا منذ 14 عاماً

تراجعت أسعار المنازل في المملكة المتحدة بأكثر قدر منذ 14 عاماً، وفقاً لبيانات جديدة صدرت عن مصرف التسليف العقاري «نيشن وايد». وأظهر مؤشر أسعار المنازل في «نيشن وايد»، أن الأسعار لشهر يوليو/تموز انخفضت بنسبة 0.2 في المائة عن الشهر السابق له و3.8 في المائة عن الشهر نفسه من العام الماضي، وهو أكبر انخفاض منذ العام 2009.

كما أظهر مؤشر أسعار المساكن أن الأسعار لشهر يوليو/تموز الماضي انخفضت بنسبة 0.2 في المائة عن الشهر السابق و3.8 في المائة عن الشهر نفسه من العام الماضي، وهو أكبر انخفاض منذ العام 2009. وكانت العقارات في بريطانيا تعد من الخزين الآمن للفوائض المالية، ولكن منذ خروج بريطانيا من عضوية الاتحاد الأوروبي في ما عرف بـ«بريكست» عانت المساكن من تراجع تدفق المشترين الأجانب. كما أن أزمة الحرب الأوكرانية رفعت معدل التضخم الذي أجبر البنك المركزي البريطاني على رفع سعر الفائدة إلى مستوى فوق 5.0%.



وأظهرت بيانات «نيشن وايد» أن أسعار المنازل ظلت ثابتة على نطاق واسع في يونيو/حزيران مقارنة



EVERY CHILD DESERVES A CHANCE

LIFE'S ORPHAN SPONSORSHIP PROGRAM PROVIDES A CHILD WITH
HEALTHCARE | EDUCATION | HOUSING | FOOD | CLOTHING |
AND MORE!

SPONSOR AN ORPHAN TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543

UK inaction let Wagner Group flourish outside of Europe, parliamentary report says

A decade of inaction by the UK government has allowed Russia's Wagner Group to flourish in Africa, according to parliamentary report.

Evidence presented to the Foreign Affairs select committee confirmed that the Russian mercenary group not only served as an arm of the Kremlin - which had funded it to the tune of billions of roubles - but also of aided key UK allies such as Saudi Arabia and the UAE, according to The Guardian.

The select committee report concluded: "For nearly 10 years, the government has under-played and underestimated the Wagner network's activities... [and] not told us anything specific it is doing to challenge the network's influence and impunity in countries other than Ukraine, beyond sanctions coordination."

The Russian mercenary group - led by Vladimir Putin's personal chef Yevgeny Prigozhin - played a leading role in Moscow's invasion of Ukraine but was also involved in Moscow's interventions in Syria, Libya and elsewhere.

The parliamentary report criticised the government's sole focus on Wagner's activities in Ukraine with the committee finding that Africa was a key source of income for the force.

Despite Wagner fighters being involved in frontline fighting in Ukraine, their operations also lie outside of Europe and particularly in Africa.

The report found Wagner is active in Libya, Sudan, the Central African Republic, Mozambique and Mali, as well as Syria.

Alicia Kearns, the chair of the committee, said: "We are deeply concerned by the government's dismal lack of understanding of Wagner's hold beyond Europe ... this is a fundamental failing of a joined-up government; ministers appear to be in denial about the consequences of failing to tackle this malign business model before it takes hold... where the west moves out, Wagner moves in, seeing opportunity in suffering and profit in chaos."

A UK government spokesperson responded by saying the government had "heavily sanctioned" the Wagner Group and its leaders, including by "limiting its travel and seizing its assets".



شهدت أنجح الانقلابات في أفريقيا، بواسع تسع محاولات ناجحة، وواحدة فقط فشل الانقلابيون فيها بالإطاحة بالسلطة القائمة. واشتهرت نيجيريا بالانقلابات العسكرية بعد الاستقلال بثمانية انقلابات منذ 1966 حتى عام 1993.. لكن منذ عام 1999، تم نقل السلطة في أكبر دولة أفريقية من حيث عدد السكان عن طريق انتخابات ديمقراطية. وتميز تاريخ بوروندي بـ 11 انقلابا منفصلة، مدفوعة في الغالب بالتوترات بين مجتمعات الهوتو والتوتسي القبائل التي تناحرت لفترة طويلة. وشهدت سيراليون ثلاثة انقلابات بين عامي 1967 و1968، وانقلابات أخرى في عام 1971، وبين عامي 1992 و1997 حدثت خمس محاولات انقلاب أخرى. وحصلت غانا أيضا على نصيبها من الانقلابات العسكرية، حيث إنها بلغت ثمانية في عقد من الزمن، كان الأول في عام 1966، عندما تمت إزالة كوامي نكروما من السلطة، وفي العام التالي كانت هناك محاولة فاشلة من قبل ضباط صغار في الجيش. ومنذ العام 2017، تربعت قارة أفريقيا في المرتبة الأولى عالميا، بعدد الانقلابات العسكرية، حيث وقع 18 انقلابا في العالم، كان واحد منها في ميانمار/بورما، والبقية بالكامل في القارة السمراء.

ما الذي يحدث في الانقلابات؟

قال تقرير الهيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» إن الانقلابات العسكرية في أفريقيا تحدث عبر قوة منظمة داخل الجيش، أو فصائل ما يمارس العنف، ويستفيد من قنوات الاتصال الموجودة، لتحريك عمليات اعتقال القادة والمسؤولين الحكوميين رفيعي المستوى في الدولة. ولفتت إلى أن الانقلابات في أفريقيا تعد مكتملة، إذا استمرت الاضطرابات سبعة أيام فأكثر، ونقلت عن خبراء في الانقلابات بأفريقيا إشارتهم إلى أن الانقلابيين يجب أن يبقوا في السلطة لمدة شهر على الأقل، لاستتباب الأمر. وقالت إن دراسات أظهرت أن نصف الانقلابات التي وقعت في أفريقيا على مدى العقود الماضية، اُكتملت ونجحت، واستمر هذا الحال مع موجة الانقلابات الأخيرة في القارة. وأشار التقرير إلى أن متوسط محاولات الانقلاب في أفريقيا، يزيد قليلا على 40 محاولة لكل عقد من الزمن.

تأثيرات عميقة

ولفت التقرير إلى أن الانقلابات في أفريقيا، تحمل تأثيرات بعيدة المدى على الدول، وتعمل على إنهاك الاقتصادات والعلاقات الدبلوماسية، وتفضي إلى حلقة من عدم الاستقرار في بعض الحالات، وترتفع فيها عمليات حظر المساعدات من قبل الدول والمنظمات الحكومية، للدول التي تقع فيها الانقلابات. وتلجأ سلطات الانقلاب في الدول الأفريقية، كما جرى خلال العقود الماضية، إلى الأخذ من أموال المشاريع المتعلقة بالأمن القومي والصحة والزراعة والطرق، لصالح إدارة الأمور بعد الانقلاب. وقال التقرير إن السودان وحده، فقد بعد الإطاحة بالبيشير، ما يقرب من 4.4 مليار دولار، من المساعدات الدولية، التي كانت مقررة للبلاد عام 2021.

الأكثر دموية

يعد انقلاب نيجيريا عام 1966، من أكثر الانقلابات دموية في القارة السمراء، رغم سقوط قتلى في انقلابات أخرى. لكن هذا الانقلاب الذي قاده شوكونما كادونا نزيغيو وإيمانويل إيفيجونا، تسبب في بدايته بمقتل أكثر من 22 شخصا، من بينهم رئيس الوزراء وكبار المسؤولين الحكوميين وسياسيون نيجيريون مع عائلاتهم بالكامل، فضلا عن ضباط في الجيش. وكان هذا الانقلاب شرارة لاندلاع الحرب الأهلية في نيجيريا، بسبب ممارسات الجنود المتمردين مع القبائل، واشتعال اشتباكات طاحنة قتل فيها أكثر من مليون من المدنيين والعسكريين في واحدة من أسوأ المراحل في تاريخ البلاد، والتي استمرت لمدة 3 سنوات.

علاء عبد الرحمن

تعد القارة الأفريقية من أكثر مناطق العالم نشاطا في الانقلابات العسكرية، ومنذ سنوات ما بعد الاستقلال للدول الأفريقية في ستينيات القرن الماضي، وقع أكثر من 200 انقلاب في الدول الأفريقية، ما يطرح تساؤلات بشأن حالة عدم الاستقرار والفوضى التي تصيب هذه القارة وأسباب الانقلابات المتواصلة.

ويعد انقلاب النيجر أحدث الانقلابات المستمرة في أفريقيا، بعد سيطرة الجيش على السلطة، والإطاحة بالرئيس محمد بازوم من منصبه، وتشكيل مجلس وطني لإدارة البلاد.

ويقدر عدد سكان أفريقيا، بنحو 360 مليون نسمة، وتعد نسب الفقر في القارة من الأعلى حول العالم، على الرغم من الموارد والثروات الهائلة التي تمتلكها، لكن النزاعات والحروب الأهلية لم تتوقف، وقضت على حياة الملايين في أفريقيا.

الولاء الخارجي

ووفقا لندوة حوارية في الأمم المتحدة، لرئيس اللجنة الأفريقية لحقوق الإنسان والشعوب المفوض السامي سليمان أبي ديسو، فإن ما يشجع على الانقلابات في أفريقيا هو انعدام الإيمان والثقة من جانب الجمهور الأفريقي في الانتخابات ونتائجها، وعزز وجود الشك في شرعية الحكومات في أجزاء عديدة من القارة محاولات الانقلاب. وأشار ديسو إلى أن الرؤساء الذين ظلوا في السلطة لسنوات طويلة، من أجل البقاء على الكرسي، وتلاعبهم في أحكام الدستور، غذى فكرة الانقلابات العسكرية.

لكن المسؤول الأفريقي، تطرق إلى مسألة أخرى، وهي الضباط الذين جرى تدريبهم من الجيوش الأفريقية في الخارج، وقال إن جيش بوركينا فاسو على سبيل المثال، تدرب مع الجيش الأمريكي، لافتا إلى أنه جرى نوع من العدوى، لأنه جرى تدريبهم على مثل محددة ويتعرضون لمؤثرات معينة، ويكتشفون نقاط الضعف التي لا تلبى توقعاتهم، بشكل واضح، وينظرون إلى طرق أخذ الأمور بأيديهم عبر الانقلابات.

من جانبه قال موقع إنترسبست، إن الانقلاب العسكري الأخير الذي وقع في النيجر، واحد من قائمة انقلابات عسكرية، في غرب أفريقيا، نفذت على يد ضباط دربتهم الولايات المتحدة.

وقالت الصحيفة في تقرير، إنه لا يعرف بعد ما إذا كان أي من جنود النيجر الذين دربتهم أمريكا ضالعا في الانقلاب الأخير، مع أن الولايات المتحدة دربت عناصر في الحرس الرئاسي في السنوات الماضية، بحسب وثائق البنتاغون ووزارة الخارجية الأمريكية.

إلا أن الولايات المتحدة دربت ضباطا تورطوا في ستة انقلابات في بوركينا فاسو ومالي منذ عام 2012. وبالمجمل فقد قاد الضباط الذين دربتهم أمريكا عشرة انقلابات في غرب أفريقيا منذ عام 2008، بما فيها بوركينا فاسو (2014، 2015، 2022) وغامبيا (2014) وغينيا (2021) ومالي (2012، 2020، 2021) وموريتانيا (2008). وليست الولايات المتحدة، اللاعب الأساس في أفريقيا، رغم نفوذها، لكن النفوذ الروسي شجع انقلاب بوركينا فاسو 2022 وانقلابات 2020 و2021 في مالي. وساعد وجود مجموعة فاغتر المرتزقة بشكل كبير في العديد من الدول المتضررة على حدوث الانقلابات.

فشل اقتصادي

ووفقا لموقع «إيه دي أف ماغازين» فإن القوات الأفريقية التي تقاتل المسلحين في منطقة الساحل، تعاني من نقص الإمدادات والأجور وعدم التقدير، في حين أن النشاط العسكري في منطقة الساحل أدى أيضا إلى انتشار الأسلحة. ووقعت الانقلابات بكثرة، في دول أفريقيا التي تعاني من نمو اقتصادي بطيء، وضعف في المستوى المعيشي، وانعدام فرص العمل لفئة الشباب، التي تعد الفئة الأكبر من السكان. وبحسب موقع نيو «أفريكا ماغازين» فإن السودان يعد أكبر البلدان التي نفذت فيها محاولات للاستيلاء على الحكم، عبر الانقلابات وبلغت 16 نجح منها ستة فقط. وعلى صعيد المحاولات الناجحة للانقلاب، قال الموقع في تقرير، إن بوركينا فاسو،

أكثر من 20 مليون سوداني على حافة المجاعة بسبب الحرب

قالت الأمم المتحدة إن عدد من يعانون من «انعدام الأمن الغذائي الحاد» تضاعف في السودان حيث أجبرت الحرب الدائرة بين الجيش وقوات الدعم السريع نحو أربعة ملايين شخص على النزوح سواء داخل البلاد أو خارجها.

وأفادت منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) التابعة للأمم المتحدة في بيان «يعاني أكثر من 20,3 مليون شخص، يمثلون أكثر من 42 % من سكان البلاد، من مستويات عالية من انعدام الأمن الغذائي الحاد».

وتابعت «بالمقارنة مع نتائج التحليل الأخير الذي تم إجراؤه في أيار/ مايو 2022، تضاعف تقريباً عدد الأشخاص الذين يعانون من انعدام الأمن الغذائي الشديد».

ووصفت المنظمة الأممية الوضع في السودان بأنه «حرج بلا شك»، خصوصاً مع «مأ يقرب من 6,3 مليون شخص في مرحلة الطوارئ من مراحل الجوع الحاد».

وأشارت الفاو إلى أن الولايات الأكثر تضرراً «هي تلك التي تعاني من النزاع النشط، بما في ذلك الخرطوم وجنوب وغرب كردفان ووسط وشرق وجنوب وغرب دارفور، حيث يواجه أكثر من نصف السكان الجوع الحاد».

واندلعت الحرب بين الجيش بقيادة عبد الفتاح البرهان وقوات الدعم السريع بقيادة محمد حمدان دقلو في 15 نيسان/ أبريل وتركزت في العاصمة وضواحيها وفي إقليم دارفور غرب البلاد وبعض المناطق الجنوبية وأسفرت حتى الآن عن مقتل 3900 شخص على الأقل.

كما أجبرت هذه الحرب الملايين على مغادرة بلداتهم ومنازلهم سواء إلى ولايات أخرى بمنأى عن أعمال العنف أو إلى خارج البلاد. وبحسب أحدث إحصاءات منظمة الهجرة الدولية فقد نزح أكثر من ثلاثة ملايين شخص داخل البلاد، بينما عبر نحو مليون شخص الحدود إلى دول مجاورة.

دعم مليون مزارع

ونقل بيان عن المدير العام المساعد والممثل الإقليمي لمنظمة الأغذية والزراعة في منطقة الشرق الأدنى وشمال إفريقيا عبد الحكيم الواعر «لقد كان للنزاع عواقب وخيمة على الأمن الغذائي والتغذوي ورفاه ملايين الأشخاص. تواجه العائلات معاناة لا يمكن تصورها».

وأضاف «من الضروري أن تتدخل منظمة الأغذية والزراعة لدعم أكثر من مليون مزارع في هذا الموسم لإنتاج ما يكفي من الغذاء للشعب السوداني».



«الزواج الأبيض» أو البحث عن وسيلة للاستقرار في أوروبا

هدى الطرابلسي

«الزواج الأبيض» أو المزيف هو وسيلة يلجأ إليها بعض الشباب العرب ممن يحملون بالاستقرار في أوروبا، فهو زواج على الورق بشخص يحمل جنسية من بلدان الشمال، غالباً ما تكون فرنسا أو إيطاليا الأقرب إلى تونس، بحيث يمكن الشاب أو الشابة من الحصول على وثائق الإقامة في البلد الأوروبي مقابل أموال يتفق على دفعها للزوج أو الزوجة الصورية، لكن هذه الطريقة أصبحت غير آمنة، أولاً بسبب تشدد السلطات الأجنبية في هذا الإطار وثانياً نظراً إلى تواتر عمليات النصب والاحتيال.

أعوام من تاريخ الزواج، لكن يمكنه إتمام وثائق الإقامة قبل ذلك.

مراد جبنون شاب ثلاثيني كانت تجربته مختلفة تماماً عن الوسلاطي، إذ نجح في إبرام عقد زواج صوري مع شابة فرنسية مقابل مبلغ مالي متفق عليه مسبقاً حوّل الحصول على وثائق الإقامة بعد عام ونصف من تاريخ الزواج.

وقال مراد «اتفقت والشابة الفرنسية على الحياة المشتركة بيننا في منزلي وذلك صورياً»، موضحاً «يجب أن نثبت لمسؤولي الحالة الاجتماعية أننا نعيش حياة زوجية عادية كي لا تشك السلطات الفرنسية بالعقد الصوري وأحرم من وثائق الإقامة».

اتهامات بسوء النية

إلا أن السلطات الفرنسية أصبحت أكثر تشدداً خلال الفترة الأخيرة فرفضت سفارتها لدى تونس إعطاء تأشيرات سفر لشبان تونسيين متزوجين من فرنسيات، وانتشر أخيراً فيديو عبر شبكات التواصل الاجتماعي لامرأة فرنسية تهدد بحرق نفسها أمام سفارة فرنسا في تونس لأن سلطات بلادها ترفض باستمرار منذ أربعة أعوام إعطاء تأشيرة لزوجه التونسي.

وخلال السنوات الأخيرة أصبحت معظم الدول الأوروبية تفرض قوانين صارمة على المرأة والرجل في حال الزواج من أجنبي، من بينها قضاء فترة طويلة معاً قبل الحصول على أوراق الإقامة، فيما تبعت أجهزة الهجرة باحثين اجتماعيين للقيام بزيارة مفاجئة إلى بيت الزوجية في أي وقت من الأوقات، خصوصاً في الليل، بهدف التأكد من أن الزوجين يعيشان معاً تحت سقف واحد».

وترفض الإدارات المختصة بالهجرة طلبات زواج عدة بدعوى أنها تدخل في إطار ما يسمى «الزواج الأبيض»، ومن جانب آخر يفيد مهاجرون بأن نسبة حالات الاحتيال من قبل أوروبيات يبحثن عن المال ارتفعت، تزامناً مع سياسة التضييق على المهاجرين التي تعتمدها دول الاتحاد الأوروبي.

في السياق، صرح رئيس منظمة «الأرض للجميع» عماد سلطاني بأن «المنظمة أحصت أكثر من 1200 حالة لتونسيين وتونسيات رفضت طلبات التحاقهم بأزواجهن تحت المبرر نفسه خلال الأعوام الثلاثة الأخيرة».

واستغرب سلطاني، في تصريح خاص لقرارات

منير الوسلاطي شاب تونسي يبلغ من العمر 42 سنة هاجر إلى أوروبا قبل 15 عاماً بطريقة غير نظامية، ويستحضر في حديث خاص تجربته مع «الزواج الأبيض» فروي تفاصيل تجربة اعتبرها قاسية كلفتة نحو 8000 دولار جمعها من خلال العمل المضني في قطاعات مختلفة بمدينة مارسيليا الفرنسية، وقال «تعرضت لعملية احتيال من قبل فتاة فرنسية اتفقت معها على إبرام عقد زواج صوري يساعدني في الحصول على الإقامة الدائمة في فرنسا بعدما جمعت المبلغ من العمل اليومي كالبناء والنظافة والحراسة وغيرها من الأعمال المضنية».

زواج شكلي

وتابع الوسلاطي «فكرة الزواج الأبيض بدأت تثير اهتمامي بعدما عاينت تجارب أصدقاء تونسيين وحتى مغاربة وكانت تجارب ناجحة بمعظمها، فانطلقت للبحث عن شابة من أجل إبرام زواج شكلي يسهل تسوية وضعي القانوني ولكي أعيش حياتي كمواطن له حقوق وواجبات»، وأضاف «وافقت مع امرأة فرنسية عمرها 45 سنة التقيت بها بمنزل صديقي على إتمام الصفقة، لكنها اشتراطت الحصول مسبقاً على 8000 دولار واتفقنا على مختلف تفاصيل العيش المشترك إلى حين حصولي على وثائق الإقامة»، إلا أن «كلوديا» كما سماها الوسلاطي لم تف بوعدها واحتالت عليه وتركته ينتظرها أمام مقر البلدية يوم عقد القران واختفت بعدما قطعت كل الاتصالات معه.

يُذكر أن المادة 21-2 من القانون المدني الفرنسي تنص على أنه لا يمكن للأجنبي التقدم بطلب للحصول على الجنسية الفرنسية قبل أربعة

UN report : North Korea developing nuclear weapons, evading sanctions

North Korea continues to develop nuclear weapons and produce nuclear fissile material by 2023 and circumvent United Nations (UN) sanctions aimed at cutting off funding for Pyongyang's nuclear and ballistic missile programmes, according to an unpublished UN report seen by Reuters.

"Following record-breaking cyber-theft rates in 2022, estimated at US\$1.7 billion, DPRK (North Korean) hackers reportedly continue to successfully target cryptocurrency and other financial exchanges globally," the independent sanctions monitors wrote in a statement. its report to the UN Security Council committee, as reported by Reuters on August 11.

The monitors, which report to the council twice a year, have previously accused North Korea of using cyberattacks to help fund its nuclear and missile programmes. North Korea itself denies accusations of hacking or other cyber attacks. North Korea's mission to the United Nations in New York did not immediately respond to a request for comment on the report.

Earlier on , North Korean leader Kim Jong-un replaced top military general, calling for more preparations for a possible war, increased weapons production and expanded military exercises, according to a KCNA report.

Pyongyang is known to have been under UN sanctions over its nuclear and ballistic missile programs since 2006. The measures have been strengthened by unanimity over the years. But the 15-nation body is now deadlocked as China and Russia push for the easing of sanctions to convince Pyongyang to return to denuclearization talks.

The UN sanctions monitor said hackers working for North Korea's General Reconnaissance Bureau (RGB), its main foreign intelligence agency, "continue to use increasingly sophisticated cyber techniques to steal funds and information."

"Companies in the cryptocurrency, defense, energy and healthcare sectors are particularly targeted," they wrote in an executive summary of the report to be published in the coming weeks.

"The DPRK continues to access the international financial system and is also involved in illicit financial operations," the report continued.

Monitors report continued illegal coal exports and "various evasions of sanctions by ships shipping refined petroleum products to the DPRK." North Korea also acquired 14 new ships in violation of sanctions.

"Although the country's borders remain largely closed, trade volumes are increasing, especially due to the resumption of rail traffic. A wide variety of foreign goods are rapidly making a comeback," the monitors wrote, adding they are continuing to investigate the illegal import of luxury goods.

The monitors added that they are also investigating alleged exports of North Korean military communications equipment and ammunition and "possible cases of sales of arms or other types of military support by the DPRK to member states."



صفقة التبادل الأميركية - الإيرانية: مقدمة لاتفاق أوسع؟

الأوسط من قبل الميليشيات التابعة لها، كما حاولت إيران الاستيلاء على سفن تجارية في مضيق هرمز وخليج عُمان في الأسابيع الأخيرة، ما أدى إلى نشر آلاف البحارة ومشاة البحرية الأمريكيين هذا الشهر «لدعم جهود الردع» في المنطقة.

«عداء استراتيجي»

ويحذر بعض المحللين من رفع سقف التوقعات الدبلوماسية المستقبلية، قائلين إن صفقة الأسرى ربما لا تكون علامة على أي انفتاح دبلوماسي أكبر. ويقول كريم سجاديور، المحلل في مؤسسة كارنيغي للسلام الدولي، إن «عداء الجمهورية الإسلامية للولايات المتحدة أمر محوري لهويتها كقوة ثورية، إنها بحاجة إلى أميركا كخصم من أجل شرعيتها الداخلية»، ويضيف أن طهران «مستعدة لعقد صفقات تكتيكية بشأن الرهائن والأسلحة النووية عندما تريدها اقتصادياً لكن عداؤها للولايات المتحدة استراتيجي ودائم».

من جهته، ندد ريتشارد غولدرغ، المسؤول السابق في مجلس الأمن القومي في البيت الأبيض في عهد ترامب ويعمل الآن مع مؤسسة الصقور للدفاع عن الديمقراطية، بالاتفاق حول إطلاق سراح السجناء باعتباره حافزاً لدول أخرى لسجن الأمريكيين ظلماً ثم السعي للحصول على فدية.

كما أعرب عن قلقه من أن إدارة بايدن كانت تعقد اتفاقات أمنية مع إيران سراً، وقال «إن ذلك ستكون له تداعيات واسعة على الأمريكيين في الخارج». وكان وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن حريصاً على إظهار أن الولايات المتحدة تحتفظ بموقف متشدد، وقال للصحافيين «سنواصل فرض جميع عقوباتنا، وسنواصل التصدي بحزم لأنشطة إيران المزعزعة للاستقرار في المنطقة وخارجها». وبين أن هذه مسارات منفصلة تماماً، موضحاً «نحن نركز على إعادة شعبنا إلى الوطن، لكننا نواصل اتخاذ إجراءات قوية ضد أنشطة إيران الأخرى التي نعارضها نحن والعديد من الدول الأخرى بشدة». وبموجب الصفقة، التي أعلن عنها مؤخراً، تفرج إيران عن خمسة إيرانيين أميركيين من الحجز مقابل إطلاق سراح خمسة إيرانيين مسجونين في الولايات المتحدة بالإضافة لإلغاء تجميد نحو 6 مليارات دولار من الأصول الإيرانية لأغراض إنسانية تحت رقابة صارمة.

بسبب ما وصفه المسؤولون الأميركيون بالمطالب الإيرانية غير المقبولة. لكن روما أضاف أنه من غير المرجح أن ترغب إدارة بايدن في اتفاقية نووية جديدة قبل انتخابات 2024، وهو ما تريده إيران على الأغلب مع احتمال عودة ترامب إلى المكتب البيضاوي. إذ كان أحد الأسباب الرئيسية لفشل محادثات إعادة الاتفاق النووي هو إصرار طهران على ضمانات بأنه لا يمكن التراجع عن الاتفاق مع رئيس جديد، كما حدث مع ترامب، وهو ما لم تستطع إدارة بايدن أن تقدمه.

ويبدو أن إدارة بايدن تفضل الاتفاقات غير الرسمية، كما في الصفقة الحالية، مع إيران لتجنب الكونغرس الأميركي حيث يشكك عدد من النواب، بينهم ديمقراطيون، في أي خطوات لتزويد حكومة إيران الاستبدادية القمعية بالراحة الاقتصادية والسياسية.

وأحتج، فعلاً، نواب جمهوريون، لاعتبارهم أن صفقة الإفراج عن الأمريكيين ستقدم مكافأة لإيران بمليارات الدولارات على احتجاز رهائن بحكم الأمر الواقع.

«الدبلوماسية الشريفة»

ورغم اعتبار وسائل إعلام إيرانية الصفقة بأنها انتصار للإدارة المحافظة للرئيس إبراهيم رئيسي ووصفتها بـ«الدبلوماسية الشريفة»، فإن محللين إيرانيين قالوا إن البناء على النوايا الحسنة لتبادل الأسرى للتوصل إلى اتفاقيات أوسع بشأن البرامج النووية والعسكرية لإيران لا يزال يمثل تحدياً. وكان اتفاق عام 2015 قد أحيى الآمال في أن البلدين قد يتخطيان شبح المواجهة العسكرية، لكن انسحاب ترامب من الاتفاق النووي في 2018 وفرض عقوبات جديدة على الاقتصاد الإيراني وخنق صادراتها النفطية، دفع إيران لتسريع برنامجها النووي ولديها الآن ما يكفي من اليورانيوم المخصب إلى مستويات قريبة من مستوى القنبلة لصنع عدة قنابل نووية، ويرى العديد من المحللين أن صناعة قنبلة قد تستغرق أكثر من عام وربما حتى عامين. بعد انهيار المحادثات النووية خلال الصيف الماضي عادت العلاقات للتوتر، وحذر المسؤولون الأميركيون إيران من أن تخصيب اليورانيوم إلى مستوى نقاء بنسبة 90 في المائة يخطر بالعواقب الأكثر خطورة و«هو رمز فعلي للعمل العسكري». كما تعتقد الولايات المتحدة بأن إيران وجهت هجمات متكررة على القوات الأميركية في الشرق

أعاد الإعلان عن صفقة تبادل السجناء بين الولايات المتحدة وإيران، ملف برنامج طهران النووي للواجهة مع حديث عن اتفاق غير رسمي بين البلدين لتخفيض التصعيد بينهما بعد وصوله لنقاط حرجية مع دعم إيران العسكري لروسيا في حربها على أوكرانيا بالإضافة للتوتر في الخليج العربي وأمن حركة الملاحة فيه.

وتناولت صحيفة «نيويورك تايمز» في مقال أبعاد الصفقة وإمكانية أن تؤدي إلى المزيد من التعاون الدبلوماسي بين الطرفين بما يحقق هدف إدارة الرئيس الأميركي جو بايدن في احتواء البرنامج النووي الإيراني.

اتفاق غير رسمي

وعلى الرغم من نفي المسؤولين الأميركيين مراراً التوصل إلى اتفاق نووي مع إيران، بعد المحادثات غير المباشرة التي عُقدت في عُمان في وقت سابق من هذا العام، فإن مسؤولين من عدة دول تحدثوا للصحيفة عن اتفاق يبدو أن إيران ملتزمة به، ويشمل إبقاء تخصيب إيران لليورانيوم بمستويات نقاء لا تزيد عن 60 في المائة وعدم القيام بهجمات كبيرة ضد القوات الأميركية من قبل الميليشيات التابعة لإيران في سورية والعراق.

وقال مسؤول عسكري أميركي كبير إن هناك نشاطاً أقل للميليشيات المدعومة من إيران في سورية والعراق ضد القوات الأميركية في الفترة الأخيرة. وتنقل الصحيفة الأميركية عن مسؤولين في وزارة الدفاع الإسرائيلية قولها إن الصفقة المتعلقة بالسجناء والأموال المجمدة هي جزء من تفاهات أوسع تم التوصل إليها في عُمان، وهذه التفاهات، بحسبهما، يجري تنفيذها بالفعل على الأرض. وتنقل نيويورك تايمز عن هنري روما، من معهد واشنطن لسياسة الشرق الأدنى، قوله إن «صفقة الأسرى هي خطوة رئيسية في جهود واشنطن وطهران لخفض التوتر مع تطلعهما للعودة إلى المفاوضات النووية الرسمية في وقت لاحق من هذا العام».

وأضاف روما أن إدارة بايدن تأمل في استئناف المحادثات النووية الرسمية التي ينظمها الاتحاد الأوروبي مع إيران في وقت لاحق من هذا العام. وكانت المفاوضات، التي كانت تسعى للعودة إلى اتفاق 2015 الذي انسحب منه الرئيس السابق دونالد ترامب في 2018، قد توقفت في الصيف الماضي

Tunisia, Libya Launch Sub-Saha- ran African Trade Corridor

Tunisia and Libya have agreed to create a continental trade corridor that will connect the two countries to sub-Saharan Africa.

The two sides made the announcement on at a joint ministerial meeting held at the headquarters of the Tunisian Ministry of Trade and Export Development.

They stressed the importance of rehabilitating and developing the Ras Jedir border crossing in accordance with international standards to become a commercial gateway to Africa and a means to achieve economic integration, especially with sub-Saharan African countries, and establishing an effective Tunisian-Libyan-African partnership.

The meeting was chaired by Tunisian Minister of Trade and Export Development Kalthoum Ben Rejeb and Libya's Minister of Economy and Trade Mohamed Al-Hweij.

Libya stressed its support to Tunisia to join the Common Market for Eastern and Southern Africa (COMESA).

It was decided to form a rapid response team to address the obstacles at the Ras Jedir crossing and to establish a work group to reinforce cooperation in food and pharmaceutical security.

Memorandums of understanding were signed in the fields of organizing exhibitions and economic forums, integration between the free zone for commercial and logistical activities in Tunisia's Ben Guerdane and the economic free zone in Ras Jedir from the Libyan side.

The two countries look forward to having their trade reach \$5 billion Tunisian dinars, which requires political and security stability in both countries. But some observers of the political developments in countries close to Libya see that the corridor project could face a number of challenges.



«الاتحاد الأوروبي» سلّم أوكرانيا 224 ألف قذيفة في إطار برنامج تسليم

وكالة الدفاع في «الاتحاد الأوروبي» بشأن عقود شراء مشتركة مع الشركات الأوروبية المصنّعة لقذائف هاوتزر وصواريخ، عيار 155 ملم. في هذا الصدد، قال «الاتحاد الأوروبي»: «تتوقع (الوكالة) توقيع عقود إيطالية مع الصناعات في الأيام المقبلة». ويجب إبرام أي عقود بحلول نهاية سبتمبر (أيلول)، لتندرج تحت خطة التزود الأوروبية.

في الإجمال، يقول «الاتحاد الأوروبي»، ودوله الأعضاء، أنهم أنفقوا نحو 20 مليار يورو لتزويد أوكرانيا بأسلحة من جميع الأنواع، منذ بدء الغزو الروسي في فبراير 2022. من جهتها، خصّصت الولايات المتحدة، حتى 25 يوليو، أكثر من 43.7 مليار دولار للمساعدات الأمنية لأوكرانيا، وفق وزارة الدفاع «البنّاغون». وطلب «البيت الأبيض»، يوم الخميس، من «الكونغرس»، 13 مليار دولار إضافية، لتوفير مزيد من الدعم العسكري لأوكرانيا.

قذيفة مدفعية، وذخيرة ذاتية الدفع بعيدة المدى، وذخيرة دقيقة التوجيه، وكذلك ذخيرة هاون، و2300 صاروخ من مختلف الأنواع». وأوضح أن القيمة الإجمالية للذخائر، التي جرى تأمينها، بلغت 1.1 مليار يورو. والرقم المعلن، اليوم الجمعة، لا يعكس سوى زيادة طفيفة على الرقم الذي أعلنه منسق السياسة الخارجية بـ«الاتحاد الأوروبي» جوزيب بوريل، في أواخر مايو؛ وهو 220 ألف قذيفة.

وأهل «الاتحاد الأوروبي» أعضائه حتى 15 يوليو (تموز)، لإعلان شحناتهم لأوكرانيا، وفق «وكالة الصحافة الفرنسية». تجعل هذه الحصيلة التكتل وأعضائه بعيدين عن هدفهم، المتمثل في توفير مليون قذيفة بحلول الربيع المقبل. وقد شكك عدد من عواصم «الاتحاد الأوروبي»، في فبراير، في القدرة على توفير مليون قذيفة. بموجب الجزء الثاني من الخطة، ستتفاوض

سلّم «الاتحاد الأوروبي» أوكرانيا نحو 224 ألف قذيفة، في إطار الجزء الأول من خطة لإمدادها بمليون طلقة مدفعية؛ للمساعدة في دحر قوات روسيا من أراضيها، وفق ما أفاد متحدث الاتحاد. في وقت سابق من هذا العام، تعهّد «الاتحاد الأوروبي»، المكوّن من 27 دولة، بتكثيف إمداد أوكرانيا بقذائف المدفعية، في ظل نقص الذخائر الذي تعانيه قواتها. ووافقت الدول الأعضاء على خطة بقيمة مليار يورو (2.18 مليار دولار)، لتعزيز مخزونات، وتقديم طلبات مشتركة لشراء القذائف، في مسعى لتسليم أوكرانيا مليون قذيفة خلال 12 شهراً. بموجب المرحلة الأولى من الخطة، التي امتدت بين 9 فبراير (شباط) و31 مايو (أيار)، جرى تخصيص مليار يورو لتعويض أعضاء «الاتحاد الأوروبي» عن نحو نصف تكلفة القذائف التي زوّدوا بها أوكرانيا من ترساناتهم الحالية. وقال المتحدث باسم «الاتحاد الأوروبي» بيتر ستانو إن «الدول الأعضاء سلّمت حوالي 224 ألف

روسيا تحذر من تبعات التدخل العسكري في النيجر

حذرت روسيا، من أن التدخل العسكري لتسوية الأزمة في النيجر قد يؤدي إلى زعزعة الاستقرار في منطقة الساحل والصحراء. وقالت وزارة الخارجية، في بيان، إنها تتابع عن كثب التطورات في النيجر، مضيفة أن المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا «إيكواس» تتخذ خطوات دبلوماسية لإعادة النظام الدستوري هناك. وأكدت دعم روسيا لجهود الوساطة التي تقوم بها «إيكواس» بهدف إيجاد سبل للخروج من الأزمة الحالية. وأشارت إلى وجود تقارير عن استعدادات تجريها قوة عسكرية من «إيكواس» لتنفيذ «احتلال مسلح» في النيجر. وأضافت أن «جيش النيجر أعلن استعداده لصد أي تدخل أجنبي، كما أعلن تشكيل حكومة انتقالية تضم ممثلين عن المجتمع المدني». ودعت الخارجية الروسية إلى الابتعاد عن التدخل العسكري في النيجر.

وتابعت: «الحل العسكري لتسوية الأزمة في النيجر قد يؤدي إلى مواجهة طويلة في ذلك البلد، فضلا عن زعزعة حادة للوضع في منطقة الصحراء والساحل». ومنذ 26 يوليو/ تموز الماضي، تعتقل عناصر من فوج الحرس الرئاسي بقيادة الجنرال عبد الرحمن تشياني، رئيس النيجر محمد بازوم، ومساء اليوم نفسه أعلن الجيش استيلاءه على السلطة، ما قوبل باستنكار دولي ودعوات لإعادة أول رئيس منتخب ديمقراطيا للبلاد إلى منصبه.



بسم الله الرحمن الرحيم
﴿ يا أيها الناس إنا خلقناكم من ذكر وانثى
وجعلناكم شعوبا وقبائل لتعارفوا إن أكرمكم
عند الله أتقاكم إن الله علیم خبیر ﴾

﴿ O people, We created you from male and female, and
made you into nations and tribes so that you may know
one another. The most honorable of you in the sight of
God is the most pious of you ﴾

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment

313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Show Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

we can help

ARE YOU
SUFFERING
FROM
الدكتور خالد المسمري -
الدكتور رياض المسمري
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh
Almasmari

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

- الظهر
- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الحبيس

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212



سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

Russian newspaper: The defeat of the Ukrainian armed forces means the defeat of Biden

The Russian newspaper Vzglyad said that the Western press acknowledged the failure of the Ukrainian attack, explaining that this will generate major problems for Kiev, and will affect US support for Ukraine, and wondered about the impact of this on the US elections.

She added that the defeat would enable Republicans to tighten the noose on US President Joe Biden because of the money Washington paid to support the Ukrainian ally. The newspaper pointed out in a report to what was published by the British newspaper "The Guardian" that the expectation of Ukraine's victory and Amal's comment on Russian soldiers abandoning their trenches and fleeing the battlefield, remained only fantasies that were dashed with the attack. US Senator Tommy Taberville was quoted as describing Ukrainian forces as a "team of middle school students", unable to win the war without NATO troops.

Opposition to Americans

Zelensky's popularity in the United States will be negatively affected by the faltering Ukrainian offensive, the newspaper said, adding that American opposition to military support for Ukraine stood at 55 percent.

Dmitry Suslov, deputy director of the Center for Comprehensive European and International Studies at the Russian Higher School of Economics, said the economic situation of the United States has become more linked to the external factor.

If the U.S. domestic economic situation was booming before the election, the military conflict in Ukraine would have no impact on the election, but if the economic situation deteriorated, it would give Republicans the opportunity to use the Ukrainian factor and blame Biden for the money allocated to Ukraine, he said.

He said the U.S. election campaign would kick off next spring, and if by then Ukraine could not show any serious successes on the battlefield, the United States and NATO are unlikely to maintain the current high level of support.

Biden will resist

However, Suslov says Biden follows his personal logic: This conflict is existential for the United States, so his administration is unlikely to cut funding to Ukraine, even if the odds of victory are not high and the Ukrainian military suffers more losses.

Suslov added that Biden's entourage does not want to concede defeat, with the U.S. foreign policy establishment unanimous that the damage caused by acknowledging America's defeat outweighs the costs they spend on supporting Ukraine.

The United States has followed this principle in many cases, most recently in Afghanistan.

In her report, Vzglyad indicated that American dissatisfaction with spending on Ukraine continues and is growing, which threatens Biden's defeat in the upcoming elections due to his inability to adapt to the requirements of voters, which foreshadows the arrival of new faces to power that can stop useless spending on the Kiev system.



بلومبيرغ: هل تتدلع حرب عالمية جديدة انطلاقاً من أفريقيا؟

الذي تقوده الولايات المتحدة، ومن الواضح أن هناك خطوياً أخرى تمر عبر أوكرانيا، وآسيا، والقطب الشمالي، إذ أبحر أسطول روسي وصيني مشترك بشكل استفزازي، بالقرب من الأسكا الأمريكية. وذكر أن بوتين ينجذب بشكل خاص إلى منطقة الساحل؛ لأنها من الممكن أن تزعزع استقرار الغرب بطرق عديدة في وقت واحد، وقد أصبحت مركزاً عالمياً لـ «الإرهاب»، حيث تنتقل جماعات مسلحة إلى فراغات السلطة التي خلفتها الانقلابات، والانقفاضات العرقية ومجموعة «فاغنر».

ومضى الكاتب يقول إن بوتين يحب ما يمكن أن يسبب المزيد من المعاناة، وهجرات أكبر شمالاً ونحو

الاتحاد الأوروبي، «الذي يريد زعزعة

استقراره»، مشيراً إلى أن هذا يعد سبباً آخر

لجعل بوتين يستخدم صفقة الحبوب

الأوكرانية سلاحاً، مدرّكاً -تماماً- أن

حصاره يسبب الجوع في أماكن؛ مثل:

أفريقيا.

وأظهر كلوث الاستقطاب الذي

تسببت فيه أحداث النيجر، وقال

إنه من غير المرجح أن تحمل

الولايات المتحدة وفرنسا السلاح

من أجل الرئيس النيجري المطاح

به محمد بازوم، وشرح ذلك بقوله

«إنهما تخشيان أن تكون النيجر هي

العراق القادم، أو أفغانستان».

وحذر من سيناريو أخطر يتمثل في

اشتعال حرب عالمية، إذا حدث احتكاك

مسلح مع الروس.

إهمال المنطقة

وعاد الكاتب ليقول إن ما جرى في النيجر وغيرها من انقلابات ضد الأنظمة الصديقة للغرب في الساحل، هو رد فعل على إهمال الولايات المتحدة وحلفائها للمنطقة لسنوات.

وصرح قائلاً «إننا بالفعل في الحرب العالمية القادمة، حتى لو لم يعلن بوتين وشي بينغ عنها».

وأوضح بأنه على الولايات المتحدة وأوروبا والغرب أن يدعموا أفريقيا، بل وجنوب الكرة الأرضية بأكمله، ليس الآن فحسب، بل من الآن فصاعداً، وعليهم مواجهة الانقلابات العسكرية، وكذلك مقاومة

الجانب المظلم في الجغرافيا السياسية.

أوضح مقال نشره موقع بلومبيرغ الأمريكي أن تداعيات الأحداث التي تتطور في النيجر، يمكن أن تكون كارثية على أمن واستقرار المنطقة والعالم، مضيفاً أن روسيا ومن خلال دعمها للانقلاب، تثبت مرة أخرى أنها ترى مواجهتها للغرب حرباً عالمية لا ينقصها إلا الإعلان. وقال الكاتب أندرياس كلوث، إن انقلاب النيجر محرّج؛ لأنه لا القوة الاستعمارية السابقة «فرنسا»، ولا القوة العظمى «المتضائلة»، الولايات المتحدة، توقع حدوث ذلك.

ووصف الكاتب الانقلاب بأنه «مشؤوم»؛ لأنه مكسب غير متوقع لروسيا والصين، كما وصفه بأنه «كارثي»؛ لأنه «نكسة»

في الحملة ضد «الإرهاب» والهجرة غير المنظمة.

كما قال إنه سيكون انقلاباً مروّعا إذا كان سيقود إلى حرب عالمية.

انقلابات وفوضى

وذكر الكاتب أنه كلما زاد البؤس

والفوضى في منطقة الساحل؛ كان

الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أكثر

سعادة، محذراً من أن سيناريو

بوركيينا فاسو ومالي قد يتكرر في

النيجر، فيطرد الجيش النيجري

القوات الفرنسية والأميركية

المتحركة هناك، ويلقي بنفسه في

أحضان بوتين ويفغيني بريغوجين

زعيم «فاغنر»، على حد تعبيره.

وقال إنه حتى خلال انقلاب النيجر،

كان بوتين يستضيف قادة أفرقة آخرين في

سان بطرسبرغ، ويدفعهم إلى دعم حربه ضد

أوكرانيا، أو على الأقل عدم معارضتها. كما ظهر

بريغوجين في سان بطرسبرغ لالتقاط الصور مع قادة

أفرقة.

وعلق بأن ظهور بريغوجين قد يبدو مفاجئاً، حيث من المفترض أن يكون رئيس «فاغنر» في المنفى البيلاروسي، عقاباً على تمرد الذي لم يدم طويلاً في يونيو/حزيران الماضي، لكن يبدو أن مصالح بوتين في منطقة الساحل تتفوق على مخاوفه بشأن بريغوجين.

صراع مع الغرب

وأضاف كلوث أن بوتين مثل نظيره الصيني شي جين بينغ، ينظر إلى منطقة الساحل على أنها مجرد خط أمامي آخر في صراعه ضد الغرب

Foreign Policy: That's why Niger's coup is a turning point in Africa

Foreign Policy magazine published an article that argues that the Niger coup and its aftermath represent a shift in dealing with the continent's crises from the perspective of the interests of America and the West, and shows the ability of the countries of the region to take control.

Most international observers seeking to understand recent events in West Africa approach the subject from an old Cold War angle; with the exception of major humanitarian crises, the only events of great interest on the continent are the competition between external superpowers.

With this view, the American journalist and academic Howard W. French began an analytical article in Foreign Policy magazine about the impact of the coup in Niger two weeks ago, and its subsequent repercussions on the Sahel region, as he indicates that it represents a real geopolitical shift moment in intra-continental politics and the position of external powers in it.

For decades, French says, interest in the continent has been focused on the competition between the United States and the Soviet Union for influence on the continent.

More recently, during the period when Beijing has strengthened its position in Africa, the continent's issues have come to be approached from the angle of a conflict of interests between the United States and China.

Standing question

After the coup in Niger, French says, the book came out with hasty analyses of a swinging battle between Washington and Moscow in the African Sahel region, with details related to the mercenaries of the mysterious Russian Wagner Group and its well-known uniform.

Over the years, the key question that arises in the rich world when political changes occur in Africa is constant and never changes: how will the rise of the last authoritarian government threaten the influence and power of the United States and the West in the region?

He also believes that the great powers have given nothing to Africa and do not seek to help it solve its economic crises, and that the United States is interested in urging the countries of the African continent to commit to democratic governance without providing much aid in this context, while its real interest is on fighting extremist groups in the Sahel countries.

He explains that much of the talk about what is happening in Africa in terms of its impact on the influence and interests of external powers in the region is a noise that is really irrelevant, and it prevents external actors, and often Africans themselves, from seeing the important repercussions of the events related to the Niger coup.

"Wars make states"

What happened in fact may not be as exciting as in international summits or headlines about great-power rivalry, yet the most important political dimension in this Niger crisis, as in many of the crises that the continent has witnessed recently, is that it is about African politics directly and not about its relationship with external powers.

French says the Niger coup represented a moment of real geopolitical transformation for Africans in which the United States, Russia, France and China became immediately less important than the Africans themselves. This is evident in the role Nigeria has played in the crisis so far, the largest country in the region and whose President Paula Tenobo leads the Economic Community of West African States (ECOWAS), West Africa's most important political and economic organization.

The Nigerian president and ECOWAS have insisted on restoring the rule of the ousted Niger president and restoring its democratic system.

Africans are making their way to take control of the Sahel, which may hinder some things, but it is essential for the future of the region and the future of Africa as a whole that Africans take charge of their own operations, set their own internal laws, and solve their own diplomatic and military problems when they need to.

African countries will have little sovereignty and little role unless they take control of their region. He quoted a famous political science quote by the late social theorist Charles Tilly, "Wars make states."

Source: aljazeera



WSJ: واشنطن تضغط على القاهرة لإرسال أسلحة لأوكرانيا

وترى الصحيفة أن تردد مصر يمثل عقبة أمام جهود واشنطن لتحشيد الدعم بالأسلحة والذخائر لأوكرانيا في لحظة حرجية من الحرب، حيث تواصل القوات الأوكرانية محاولاتها اختراق تحصينات الجيش الروسي في المناطق التي يسيطر عليها داخل البلاد.

وأكدت الصحيفة أن الولايات المتحدة وصلت إلى عمق مخزونها العالمية في سبيل تزويد أوكرانيا بقذائف مدفعية لمواجهة الغزو الروسي. ولفتت «وول ستريت جورنال» إلى أن مصر طالما حاولت عدم الانحياز لأي طرف في الحرب الروسية الأوكرانية خصوصاً أنها تتمتع بعلاقات ودية مع موسكو، كما أن السيسي تربطه علاقات شخصية بالرئيس الروسي فلاديمير بوتين.

وذكر تقرير الصحيفة أن مصر تشتري غالبية القمح الذي تحتاجه من روسيا وتطلع موسكو لزيادة تلك المبيعات بعد انسحابها من اتفاقية تصدير الحبوب الشهر الماضي.

من جهة أخرى تؤكد الصحيفة أن عدم تجاوب مصر حتى الآن مع قضية تسليم الأسلحة يثير مخاوف أعضاء الكونغرس الذين يضغطون على إدارة بايدن لعدم الإفراج على 320 مليون دولار من المساعدات بهدف الضغط على الحكومة المصرية بسبب انتهاكات حقوق الإنسان. وفي يوليو الماضي كتب مجموعة من كبار أعضاء مجلس الشيوخ الأمريكي من الديمقراطيين رسالة إلى وزير الخارجية عن انتوني بلينكن يطالبونه هو المساعدات المقدمة إلى مصر للعام الثالث على التوالي، للضغط عليها لإطلاق سراح سجناء سياسيين وقف التعذيب والقتل خارج نطاق القضاء وانتهاكات أخرى لحقوق الإنسان.

كشفت صحيفة «وول ستريت جورنال» الأمريكية عن ضغوط من واشنطن على القاهرة من أجل إرسال أسلحة إلى أوكرانيا. ونقلت الصحيفة على مسؤولين مصريين وأمريكيين قولهم إن واشنطن طلبت من القاهرة تزويد كييف بقذائف مدفعية وصواريخ مضادة للدبابات وأنظمة دفاع جوي وأسلحة صغيرة أخرى.

وقالت إن وزير الدفاع الأمريكي لويد أوستن الذي زار القاهرة خلال آذار/مارس الماضي والتقى رئيس النظام المصري عبد الفتاح السيسي طلب حينها لأول مرة تزويد أوكرانيا بالأسلحة، مشيرة إلى أن المسؤولين الأمريكيين كرروا الطلب عدة مرات في لقاءاتهم مع نظرائهم المصريين.

وأضافت الصحيفة أن القاهرة لم ترفض طلبات واشنطن المتكررة بشكل قاطع إلا أن المسؤولين المصريين ذكروا أن لا خطط لبلادهم لإرسال الأسلحة لأوكرانيا. ونقلت الصحيفة عن مسؤول كبير في وزارة الخارجية الأمريكية قوله، «إن مصر تعمل كشريك لواشنطن من أجل سلام عادل ودائم في أوكرانيا، كما أن المسؤولين الأمريكيين وجدوا أن هذه المحادثات مع مصر مثمرة حيث كان ردها يخلق بشريك قوي للولايات المتحدة».

من جهة أخرى ذكر المتحدث باسم مجلس الأمن القومي الأمريكي أن التعاون بين واشنطن والقاهرة في عدة قضايا بما في ذلك الصراع في أوكرانيا واسع وإيجابي» وفق تقرير الصحيفة.

وتابعت أن «الخطوة الأمريكية جاءت بعد إلغاء مصر خططها لإرسال الأسلحة إلى روسيا في وقت سابق من هذا العام عقب طلب من واشنطن.

وأشار مسؤولون أمريكيون إلى خطط مصرية لإرسال صواريخ إلى روسيا إلا أن القاهرة توقفت عن إكمال تلك الخطط تحت ضغط أمريكي»، وفقاً لتقرير الصحيفة.



France deports British human rights defender for allegedly "threatening societal peace"

French authorities have deported British Muslim researcher Mohammed Rabbani, who was visiting the country to monitor the conditions of the Muslim community there after unrest in protest against the killing of Muslim teenager Nael by police.

Rabbani, an official with CAGE, an organisation dedicated to helping communities affected by governments' "war on terror" campaigns, documented his detention in a video posted by the organization on YouTube. Cage said Rabbani was questioned by French police at the airport while he was being held for 24 hours in a refugee detention centre before he was deported to London.

Rabbani arrived in Paris on to hold meetings with French journalists and civil society leaders on the persecution of Muslims, but was surprised when the French Interior Ministry imposed an entry ban on him. According to British media, the ban was imposed after Rabbani gave a speech at a meeting of the Organization for Security and Cooperation in Europe in September last year, in which he criticized the "racist agendas of the French government" and accused it of "intimidating and persecuting the Muslim community."

The French government accuses Rabbani of promoting conspiracy theories about "Islamophobic persecution" and of being part of a 'radical Islamist movement' and "posing a serious threat to public order and internal security of France".

It is noteworthy that the ban imposed by Paris on Rabbani is not the first of its kind, as Cage managed to lift a similar ban against him in 2020.

Cage commented on the travel ban against its director: "It is clear that the French government feels threatened by an NGO holding them accountable. Excluding a Muslim human rights defender by banning him is an example of Islamophobia that they are offended to be labeled."

The organization said the charges against Rabbani were "fabricated and unproven allegations" and that the "pretext of national security" was merely a means used by the government for more than two decades "to justify demonizing Muslims and targeting them as part of the so-called war on terror."

Activists and Islamist organizations on social media denounced Rabbani's endurance, while criticizing the French authorities' documented practices of persecuting Muslims.

Muslims in France

Muslims in France face a number of challenges that make their lives more difficult day by day, with discrimination, racism and violence being the most prominent daily obstacles in their lives.

In July 2021, France's National Assembly (Parliament) finally adopted the controversial "Principles for the Promotion of Respect for the Values of the Republic" bill, first introduced as "Combating Separatist Islam".

The law has led to the closure of a number of mosques and Islamic schools, harassment of imams and the closure of shops run by Muslims. Thousands of Islamist institutions have also been investigated by the state, with 900 forcibly closed and more than 55 million euros confiscated.

Under the law, those convicted of the crime of "separatism" can be punished by up to 5 years in prison and fines of up to 75,000 euros for threatening or assaulting an elected official or civil servant for not wanting to follow the rules governing French public services, such as refusing to undergo a medical examination by a female doctor.

The 2022 Islamophobia in Europe report ranked France as one of the most Islamophobic countries, with the past five years seeing a good segment of young Muslim university graduates migrate from France to the United States and Canada.

Source: aljazeera



في دراسة صادمة : العنصرية تطارد الآباء من أصول أفريقية وأطفالهم في اميركا

وكالات - العربي الأمريكي اليوم

واشنطن - وجدت دراسة في اميركا أنّ الآباء من ذوي البشرة السوداء وأطفالهم أكثر احتمالاً للتعرض لمعاملة غير مُنصفة عند طلب الرعاية الطبية أكثر من غيرهم.

وفي هذا السياق اشارت دراسة للمعهد الحضري (Urban Institute)، إلى بيانات استطلاع "Health Reform Monitoring" التابع لهذه المؤسسة غير الربحية.

ووفقاً لما وجدته الباحثون، أبلغ 22% تقريباً من الآباء السود عن الحكم عليهم بشكل غير عادل، أو تعرضهم لسوء المعاملة بسبب عرقهم، أو انتمائهم الإثني، أو لغتهم، أو نوع التأمين الصحي الذي يتمتعون به، أو وزنهم، أو دخلهم، أو إعاقاتهم، أو سمات أخرى.

ووجد الاستطلاع أن معدل إبلاغ الآباء السود عن هذه المعاملة كان أعلى بنسبة 10% تقريباً مقارنة بالآباء البيض، أو من ذوي الأصول الإسبانية، أو الذين ينتمون إلى مجموعات عرقية أخرى.

وقالت كبيرة الباحثين في المعهد الحضري، والمؤلفة المشاركة في الدراسة، دولسي غونزاليس، لـ CNN: "تؤثر هذه التجارب على الآباء من ذوي البشرة الملونة، وأطفالهم بشكل غير متناسب، وخاصة الآباء السود". ولذا، قد يشكل فهم وردع هذه التجارب خطوة مهمة للمساعدة في سد الكثير من أوجه التفاوت الصحية، والعرقية، والإثنية التي نشهدها".

ووجدت الدراسة أنّ 7 من أصل 10 من الآباء الذين أبلغوا عن تعرضهم لمعاملة غير عادلة في مجال الرعاية الصحية كانوا أكثر عرضة لتأخر العلاج بعد تلك التجارب.

وقد تؤدي المعاملة غير العادلة إلى عواقب صحية سلبية، بحسب غونزاليس، وضغوط إضافية على المرضى، إضافة لعدم ثقتهم في نظام الرعاية الصحية إلى حد التخلي عن العلاجات الضرورية.

وأجري الاستطلاع عبر الإنترنت ضمن عينة تمثيلية على المستوى الوطني تتكون من 9,494 بالغاً أمريكياً تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عاماً. ولكن استند التحليل إلى ردود 2,981 من آباء الأطفال دون سن الـ 19.

وفي هذا السياق، حذر صندوق الأمم المتحدة للسكان من أن النساء والفتيات المنحدرات من أصل إفريقي يواجهن "نمطا منهجيا وتاريخيا" من الانتهاك العنصري في قطاع الصحة، في عدة دول، مما يعرضهن لخطر متزايد للوفاة أثناء الولادة.

وقالت المديرية التنفيذية لصندوق الأمم المتحدة للسكان، ناتاليا كانيم، في بيان صحفي، إن « آفة العنصرية مستمرة بالنسبة للنساء والفتيات

من ذوات البشرة السوداء في الأمريكتين، وكثير منهن من نسل ضحايا العبودية ». وأضافت أن النساء والفتيات المنحدرات من أصول إفريقية يتعرضن، في كثير من الأحيان، « لسوء المعاملة والإيذاء، ولا تؤخذ احتياجاتهن على محمل الجد، وتتخطى أسرهن بسبب وفاة واحدة من أفرادها أثناء الولادة. لن تتحقق العدالة والمساواة إلا عندما تنظر أنظمة الرعاية الصحية لدينا في مطالب هؤلاء النساء وتوفر لهن رعاية محترمة ورحيمة ».

وحسب صندوق الأمم المتحدة للسكان، فإن سوء المعاملة التي تواجهها النساء المنحدرات من أصول إفريقية عند تلقي الرعاية الصحية تتراوح من الإساءة اللفظية والجسدية إلى الحرمان من الرعاية الجيدة ورفض تخفيف الآلام. ونتيجة لذلك، فإنهن يواجهن مضاعفات متزايدة أثناء الحمل وتأخر التدخلات، مما يؤدي في كثير من الأحيان إلى الوفاة.

هذه النتائج تضمنها تقرير صحة الأم للنساء والفتيات المنحدرات من أصل إفريقي في الأمريكتين، والذي تم إعداده بالتعاون مع منظمة الصحة للبلدان الأمريكية، ووكالات الأمم المتحدة واليونسيف وهيئة الأمم المتحدة للمرأة وشركاء آخرين.

كما أشار التقرير إلى أن المنحدرات من أصل إفريقي يعانين من مستويات غير متناسبة من سوء المعاملة في الأوساط الصحية.

ويشير التقرير إلى أن هذا النوع من عدم المساواة أكثر حدة في الولايات المتحدة، حيث تزيد احتمالية وفاة النساء والفتيات من ذوات البشرة السوداء بمعدل ثلاث مرات أثناء الولادة أو في غضون ستة أسابيع من الولادة، مقارنة بالنساء غير المنحدرات من أصل إفريقي.

ورصد التقرير استمرار وفيات الأمهات من ذوات البشرة السوداء أيضا بغض النظر عن دخلهن ومستويات تعليمهن، إذ لا تزال وفيات الأمهات بين خريجات الجامعات الأمريكية من أصل إفريقي أعلى بمعدل 1.6 مرة من النساء من ذوات البشرة البيضاء الحاصلات على أقل من شهادة الدراسة الثانوية.

وفي منطقة الأمريكتين الأوسع، حيث يوجد ما يقدر بـ 209 ملايين شخص من أصل إفريقي، يقوم 11 بلدا فقط من أصل 35 بجمع بيانات صحة الأم موزعة حسب العرق.

ولمعالجة هذا الوضع وإنقاذ الأرواح، حث صندوق الأمم المتحدة للسكان الحكومات على جمع وتحليل بيانات صحية قوية مقسمة حسب الأصل العرقي والإثني.



SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377



حبوب أوكرانيا تهدد بزرع بذور الخلاف مع الحليفة بولندا

بولندا وأوكرانيا، الأولى هي التاريخ وهي مشكلة قديمة منذ سنوات، والإشكالية الأخرى هي مسألة الحبوب الأوكرانية». وحسب الصحيفة، شُن حزب الاتحاد اليميني المتطرف حملة ضد ما وصفه بـ «أكربة بولندا».

وما يجعل مثل هذه التصريحات ذات أثر ملموس، هو أرقام الاستطلاعات التي تشير إلى أن الحزب اليميني المتطرف قد ينتهي به الأمر إلى العمل «كصانع ملوك» بعد انتخابات منتصف أكتوبر/تشرين أول المقبل، مما يثير مخاوف من أن أعضائه قد يسعون لتقليل دعم بولندا لكيفيف، وفقاً لـ «واشنطن بوست».

وقال كونونتشوك إن هناك «بعض الخطوات والقرارات العاطفية»، من قبل المسؤولين الأوكرانيين والبولنديين، لافتاً إلى أن استدعاء السفير البولندي في كييف إلى وزارة الخارجية الأوكرانية قوبل بالدهشة في وارسو، خاصة أن الأخير من بين حفنة من السفراء الذين بقوا في كييف أثناء الحصار الروسي، وكان أحد أقوى الداعمين الدبلوماسيين لأوكرانيا. لكن كونونتشوك قتل من التدايعات المحتملة، بقوله للصحيفة إن «التعاطف بين البولنديين والأوكرانيين وصل إلى مستوى غير مسبوق»، مدعوماً بـ «التصور المشترك للتهديدات الأمنية» التي تشكلها روسيا.

بالرغم من ذلك، فإن الخلاف حول الحبوب لن ينتهي بحسب الخبر، إذ يصر وزير الزراعة الأوكراني، ميكولا سولسكي، على ضرورة رفع القيود المفروضة على الواردات الأوكرانية إلى البلدان المجاورة في أسرع وقت ممكن. ومع ذلك، قال سولسكي إنه لم يكن قلقاً بشأن التوترات التي أحدثها النزاع مع بولندا، حيث «لا يوجد أصدقاء حقيقيون وشركاء حقيقيون بدون مناقشة»، ما يشير بالجمل إلى أن احتمالات تصاعد الأزمة أو تلاشيها تبقى متساوية، وإن رجحت لصالح الاحتواء لضرورات الحرب.

بشكل كبير «الدعم التاريخي لبولندا، والتي أصبحت معنا درعاً حقيقياً لأوروبا». وأضاف: «لا يمكن أن يكون هناك صدع واحد في هذا الدرع».

استدعاء التاريخ

لكن بحسب الصحيفة، هناك احتمالية لحدوث بعض الشقوق، بالنظر إلى أن بولندا كانت تسيطر في السابق على أجزاء كبيرة من أوكرانيا، وأن البلدين يشتركان في تاريخ معقد ومرير في بعض الأحيان، على حد وصفها.

ففي يوليو/تموز، أحيا زيلينسكي ودودا الذكرى الثمانين لأحداث الحرب العالمية الثانية، إذ شن أعضاء من وحدات المتمردين الأوكرانية سلسلة من الهجمات الوحشية على القرى البولندية في منطقة فولين غربي أوكرانيا، مما أسفر عن مقتل عشرات الآلاف.

ورغم هذه اللفتة التصالحية، فإن الروايات الشعبية في بولندا وأوكرانيا تختلف اختلافاً كبيراً حول ما حدث قبل 80 عاماً، ففي حين يسمي البولنديون ما حدث بـ «مذبحة فولين»، ويقولون إنها كانت جزءاً من جهد أكبر من قبل القوات الأوكرانية لتطهير عرقي ضد البولنديين، يقول القوميون الأوكرانيون إن الأحداث كانت نتيجة الصراع المستمر بين البولنديين والأوكرانيين في ذلك الوقت، وفقاً للصحيفة.

ولا تزال أحداث فولين حاضرة في أذهان أقلية صغيرة ولكنها صريحة من الجماعات القومية واليمينية المتطرفة في بولندا. وحسب «واشنطن بوست»، ذكرت وسائل إعلام أوكرانية في يوليو/تموز أن المشجعين في مباراة لكرة القدم في مدينة فروتسواف البولندية رفعوا لافتات تقول «الأوكرانيون قتلوا الأطفال في فولين» و«80 عاماً من الصمت المخزي على فولين». وقال فويتشيك كونونشوك، مدير مركز الدراسات الشرقية الممول من الحكومة البولندية: «هناك قضيتان حساستان بين

الحبوب الأوكرانية في السوق المحلية البولندية. وقال برزידاتش في مقابلة مع الإذاعة البولندية في أواخر يوليو/تموز، وفقاً لـ «واشنطن بوست»، «حصلت أوكرانيا بالفعل على الكثير من الدعم من بولندا. الشيء الأكثر أهمية اليوم هو الدفاع عن مصلحة المزارع البولندي».

وعلى أثره، استدعت وزارة الخارجية الأوكرانية السفير البولندي بارتوش سيتشوكي، لإجراء مناقشات يوم الاثنين الماضي. وفي اليوم التالي استدعى المسؤولون البولنديون السفير الأوكراني فاسيل زفاريتش، لإجراء محادثة مماثلة.

وصرح نائب وزير الخارجية البولندي باول جابلونسكي للإذاعة البولندية بأن العلاقات مع أوكرانيا في الوقت الحالي «ليست الأفضل». وأضاف أن أوكرانيا «يجب ألا تهاجم حلفاءها»، وفقاً لـ «واشنطن بوست».

إرهاق الحرب

ويرى مراقبون تحدثوا للصحيفة، أن الجدل الحاصل يشير إلى «الإرهاق وتوتر الأعصاب» مع اقتراب الغزو الروسي من شهره الثامن عشر.

وقال الخبر الاقتصادي الأوكراني تيموفي ميلوفانوف: «أنا قلق بشأن هذا»، مضيفاً: «أعتقد أنه يمكن ارتكاب أخطاء، وإذا جرى ارتكاب أخطاء فسيكون هناك خلاف بين بولندا وأوكرانيا».

في المقابل يسعى الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي وكبار المسؤولين البولنديين إلى خلق أي نقاط توتر بين بلديهم، بما في ذلك حادثة وقعت العام الماضي، عندما سقط صاروخ أوكراني مضاد للطائرات على ما يبدو في بولندا، مما أسفر عن مقتل مواطنين بولنديين.

وقال زيلينسكي في تغريدة على موقع «أكس» (تويتر سابقاً)، «يجب أن تهدأ المشاعر بالتأكيد»، مشدداً على أن بلاده تقدر

تهدد حبوب أوكرانيا بزرع بذور الخلاف بين كييف ووارسو، وإيقاع الشك في العلاقة التي تحولت منذ بدء الحرب الروسية لصداقة وطيدة بين البلدين الجارين.

وبذور الخلاف هذه، يمكن أن تجد لها جذوراً تاريخية عميقة، تجعل من الأزمة غير منحصرة فقط بمسألة تصدير الحبوب. في حين تسعى أوكرانيا لتجاوز الآثار المدمرة لوقف روسيا اتفاقية تصدير الحبوب، فإنها تصطدم بمصالح أقوى الداعمين لها في الحرب، إذ قدمت بولندا مساعدات عسكرية واقتصادية لكيفيف، واستقبلت ملايين اللاجئين الأوكرانيين، ودافعت عن مكانة كييف في المحافل الدولية، وحولت أراضيها إلى قناة رئيسية لشحنات الأسلحة الغربية المتجهة إلى خطوط القتال الألمانية.

تقول صحيفة «واشنطن بوست» إنه «حتى بين أقرب الأصدقاء، يمكن أن تنشأ مشاجرات خطيرة»، وهي تشير إلى «اشتباك» علني نشب بين المسؤولين البولنديين والأوكرانيين، بعد أن قال مارسين برزידاتش، مستشار السياسة الخارجية للرئيس البولندي أندريه دودا، إن أوكرانيا يجب أن «تبدأ في» تقدير الدور الذي لعبته وارسو لكيفيف في الأشهر والسنوات الأخيرة».

ووفق الصحيفة، جاءت تصريحات المستشار رداً على النزاع المتزايد بين البلدين حول صادرات الحبوب الأوكرانية، إذ وصف رئيس الوزراء الأوكراني دينيس شميغال تصرفات بولندا بأنها «غير ودية وشعبية».

وبموجب اتفاق جرى التوصل إليه بوساطة من الاتحاد الأوروبي، يُسمح لبولندا وأربع دول مجاورة أخرى بحظر واردات الحبوب الأوكرانية لحماية مزارعها المحليين، مع السماح للحبوب بعبور أراضيها إلى دول أخرى. ومن المقرر أن تنتهي الاتفاقية في 15 سبتمبر/أيلول، لكن برزידاتش ومسؤولين بولنديين آخرين دعوا إلى تمديد القيود، على حظر

Iran boosts navy with missiles and drones as US offers guards for Gulf ships

Iran has equipped its Revolutionary Guards' navy with drones and 1,000-km (600-mile) range missiles, Iranian news agencies reported on, as the U.S. offers to put guards on commercial ships going through the Gulf's Strait of Hormuz.

"Various types of drones ... and several hundred cruise and ballistic missiles with a range of 300 to 1,000 km are among the systems and equipment that were added

to the capabilities of the Guards' navy today," state news agency IRNA said. Earlier, Washington said it could soon offer to put armed sailors and Marines on commercial ships in the region following Iran's seizure and harassment of vessels. Last month, it said it would send additional F-35 and F-16 fighter jets, along with a warship to the Middle East, to monitor waterways. About a fifth of the world's crude oil passes through the Strait of Hormuz between Iran and Oman.

Tehran usually says detained vessels have committed shipping violations. Some have been released only after foreign countries have freed detained Iranian ships. Revolutionary Guards' Navy Commander Alireza Tangsiri told state TV that the new missiles had better precision as well as longer range. "The cruise missiles can attack several targets simultaneously and the commands can be altered after take-off."



Niger coup: Russia warns Ecowas not to take military action

Russia has warned that military intervention in Niger would lead to a "protracted confrontation" after regional bloc Ecowas said it would assemble a standby force.

Such an intervention would destabilise the Sahel region as a whole, the Russian foreign ministry said.

Russia does not formally back the coup.

But the US, which backs efforts to restore deposed leader Mohamed Bazoum, says its Wagner mercenary group is taking advantage of the instability.

On coup supporters, some waving Russian flags, protested at a French military base near the capital Nlamey, some chanting "down with France, down with Ecowas".

Both France and the US operate military bases in Niger and they have been used to launch operations against jihadist groups in the wider region.

Military officials from Ecowas countries are reportedly set to meet on Saturday to draft plans for a military intervention.

The bloc has said it remains open to finding a diplomatic solution to the crisis, but Nigeria's President Bola Tinubu said on Thursday that "No option is taken off the table, including the use of force as a last resort".

The US has not explicitly backed military action but has called on the junta to step aside and allow the restoration of the country's democratic constitution.

The Niger junta has not responded to the latest statements from Ecowas leaders.

Meanwhile fears are growing for the health and safety of Mr Bazoum, who has been held captive since the military seized power on 26 July.

He and his family had been "deprived of food, electricity and medical care for several days", EU foreign policy chief Josep Borrell said.

UN rights commissioner Volker Turk said he had received credible reports that the conditions of detention "could amount to inhuman and degrading treatment".

Rights group Human Rights Watch said Mr Bazoum had told them this week that he and his family were being treated in an "inhuman and cruel" way.

"My son is sick, has a serious heart condition, and needs to see a doctor," HRW quoted Mr Bazoum as telling them. BBC News



بعد توتر حدودي.. رئيس بيلاروسيا: لا تنوي قتال بولندا

بعض «الشروط الأساسية».

وأوضح بول جابلونسكي، نائب وزير الخارجية البولندي، أنه إذا كان الرئيس البيلاروسي يريد تحسين العلاقات مع بولندا، «فيمكنه ذلك عن طريق توقف مهاجمة الحدود، وإطلاق سراح أكثر من ألف سجين سياسي وإيقاف حملة الكراهية ضد بولندا»، معتبرا أن تصريحات لوكاشينكو متعارضة مع أفعاله.

يشار إلى أن التوتر بين البلدين يتصاعد في ظل انقسام مواقفهما حيال الحرب الروسية على أوكرانيا، إذ إن مينسك حليفة موسكو، في حين تقدم وارسو -العضو في حلف شمال الأطلسي (ناتو)- مساعدات مالية وعسكرية لكيف.

الانتخابات التشريعية في بولندا يوم 15 أكتوبر / تشرين الأول المقبل.

وكانت بولندا قررت إرسال 10 آلاف عسكري إلى حدودها مع بيلاروسيا لدعم الأمن على الحدود المشتركة بين البلدين. وقال وزير الدفاع البولندي ماريوش بلاشتشاك إن تعزيز قوات حرس الحدود البولندية المتمركزة على الحدود مع بيلاروسيا إجراء يهدف إلى حماية بلاده وردع لأي اعتداء عليها.

في حين حذرت وارسو من خطر استفزازات مينسك، ومن المخاطر المحتملة التي تشكلها مجموعة فاغنر الروسية التي انتقلت إلى بيلاروسيا، معتبرة أن الحل لإنهاء التوترات يتطلب التزام بيلاروسيا

أعلن رئيس بيلاروسيا ألكسندر لوكاشينكو، أنه أمر حكومته باستئناف التواصل مع بولندا، موضحا أن بلاده لا تنوي قتال أحد، وسط توتر يخيم على حدود البلدين.

وأكد لوكاشينكو أنه أصدر للحكومة ووزارة الخارجية أمرا باقتراح خطة سلام مع من وصفهم بالحيوان الغربيين، داعيا شركات الطيران الغربية للعودة إلى بيلاروسيا.

وأضاف لوكاشينكو أن بولندا ليست من يصعد التوتر مع بلاده منفردة، بل الولايات المتحدة تدفعها للقيام بذلك، على حد قوله، مشيرا إلى أن الحكومة البولندية تسعى إلى مفاقمة الوضع لتظهر أنها سلحت البلاد بصورة مناسبة مع اقتراب





AI improves breast cancer detection rate by 20 percent

Artificial intelligence is able to accurately detect 20 percent more breast cancers from mammograms than traditional screening by radiologists, according to early results from a Swedish trial published.

The study is the first randomized controlled trial to look at using AI in breast cancer screening and comes amid a dramatically shifting landscape for the technology and how it's regulated.

The interim results, published in the Lancet Oncology late Tuesday, found that using AI-supported analysis of mammograms, alongside either one or two radiologists, was as good as using two radiologists without AI and led to 20 percent more cancers being detected.

There was also a significant reduction in workload for radiologists, with the doctors having to spend 44 percent less time reading mammograms.

The trial, which is still ongoing, was conducted in Sweden and looked at over 80,000 women. Half the participants had two radiologists look at their mammograms without AI, while the other half had their mammograms analyzed by AI and a radiographer — except in cases where AI generated the highest risk score, in which case two radiologists assessed the screening.

The results come amid a significant uptick in interest around the potential opportunities and risks that AI poses for medicine and the world more broadly. AI is increasingly being deployed in medical settings, but there is also concern about how algorithms are trained and validated in these spaces, as well as the potential for bias and over-diagnosis.



Meanwhile, the EU is planning stringent regulation around the use of AI and the European Medicines Agency is working on assessing the risks and benefits of the technology for drug development.

More to be done

Despite the positive findings, lead author Kristina Lång from Lund University in Sweden said the interim safety results "are not enough on their own to confirm that AI is ready to be implemented in mammography screening." Lång and her colleagues are waiting for further results from the trial that will indicate whether using AI reduces the number of cancers detected between screenings and so if it is worth rolling out.

"The greatest potential of AI right now is that it could allow radiologists to be less burdened by the excessive amount of reading," said Lång. She said AI could eliminate the need for a second radiologist to read the mammogram, allowing radiologists to help more patients. Commenting on the results, Stephen Duffy, professor of cancer screening at Queen Mary University of London, said that reducing the burden on radiologists' time was "an issue of considerable importance in many breast screening programmes." But he said there could be concerns that using AI might over-detect harmless lesions.

As well as being the first randomized trial looking at using AI to help read mammograms, the study was one of the first to look at AI in the field of radiology. An editorial in European Radiology in January argued that randomized controlled trials were important for monitoring the safety of AI systems, which can produce "unpredictable and undetectable errors, not explainable by human logic."



علماء بريطانيون يستكشفون إمكانات تطبيقات الذكاء الاصطناعي لفك إشارات التواصل بين الحيوانات

آسيا ضياء

لا ينفك العلماء عن دراسة لغة الحيوانات لمحاولة فك رموز إشاراتهم ودلالاتها، ولكن تلك الجهود المضيئة لم تؤت ثمارها؛ فنحن لا نمتلك «حجر رشيد» ليترجم لنا تلك الإشارات الصوتية، والطريقة الوحيدة لفك شفرة اتصالات الحيوانات هي المراقبة الدقيقة لأصواتها وحركاتها.

ومؤخراً، أحدثت تطبيقات الذكاء الاصطناعي ثورة في مجالات شتى، ونشرت دورية «ساينس» في 13 يوليو/تموز الماضي بحثاً عن إمكانية استخدام الذكاء الاصطناعي لفك شفرة أنظمة الاتصال لدى بعض الحيوانات مثل الحيتان والغربان والخفافيش وغيرها.

يقول كريستيان روتز الأستاذ بجامعة سانت أندروز البريطانية، والباحث الأول في الدراسة والخبير في سلوك الحيوانات في البيان الصحفي الذي نشره موقع «فيز دوت أورغ»: «إن ظهور الذكاء الاصطناعي خلق فرصاً واعدة في تطوير الأبحاث العلمية حول فهم سلوك الحيوانات، ولكن في الوقت ذاته هناك مخاطر بالغة يجب مواجهتها. الذكاء الاصطناعي ولغة الحيوانات ورغم التقدم الجيد في الأبحاث على مدى العقود القليلة الماضية، فإن عملية جمع البيانات وتحليلها لطالما كانت مهمة شاقة على العلماء؛ فأحياناً يكون من الصعب عليهم التمييز بين أنواع الإشارات التي تبدو متشابهة. وتقول سونيا فيرنز الخبيرة في التواصل الصوتي للخفافيش وأحد الباحثين في الدراسة «يمكن أن يساعدنا الذكاء الاصطناعي في اكتشاف الإشارات التي نستخدمها الحيوانات وربما حتى ما تعنيه تلك الإشارات».

لذلك فكر الباحثون في استخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي لتحديد وتصنيف وتحليل إشارات الحيوانات المسجلة في مقاطع صوتية أو مرئية.

حلل إبداعية لجمع البيانات

يعتمد الذكاء الاصطناعي على استقبال كميات هائلة من البيانات؛ فعلى سبيل المثال طور البرمجيات نموذج اللغة في تطبيق «تشات جي بي تي»

الشهير باستخدام مئات المليارات من «الرموز»، وأصبحت قادرة على معالجة مختلف لغات الإنسان المكتوبة والمنطوقة، وعلى نحو مماثل فإنها قد تحدد وتصنف إشارات الحيوانات من تسجيلات الصوت والفيديو. وقال داميان بلاسي أستاذ اللغات في جامعة هارفارد وأحد الباحثين المشاركين في الدراسة إن «استخدام مئات المليارات من الرموز في تطبيقات الذكاء الاصطناعي يعادل أكثر من مليوني كتاب، لذا نحن بحاجة إلى حلول إبداعية لجمع بيانات عن الحيوانات البرية».

ويوضح مايكل برونشتاين أستاذ الذكاء الاصطناعي في جامعة أكسفورد وأحد الباحثين المشاركين في الدراسة «نستخدم مجموعة متنوعة من الأساليب لجمع بيانات عن حيتان العنبر؛ منها علامات توضع على ظهر الحيتان، وميكروفونات صغيرة، ومستشعرات، وروبوتات تحت الماء؛ وذلك لرسم خرائط سلوك التواصل بين الحيتان».

حماية الحيوانات من خطر الانقراض

تخلق هذه الأساليب طوفانا من البيانات، وهنا يأتي دور تطبيقات الذكاء الاصطناعي في تحليل تلك البيانات، مثل بيانات تحركاتها وأنماط غذائها وتكاثرها وغيرها، وذلك لتحديد الأنماط السلوكية الخاصة بهذه الحيوانات، بالإضافة إلى فهم الأسباب التي قد تؤدي إلى انقراض بعض الأنواع، وبذلك يمكن تطوير إستراتيجيات لحماية الحيوانات من خطر الانقراض.

يقول روتز «إذا تمكنا من تحديد إشارات الاتصال بين الحيوانات وتمييز مشاعرها وإحساسها بالحزن أو الفرح، فقد تتوفر أداة تقييم قوية وسريعة لتطوير إستراتيجيات حماية الحيوانات المهددة بخطر الانقراض».

وحسب الباحثين، فقد يكون من الممكن الاستماع إلى مجتمعات الحيوانات بأكملها مستقبلاً. ومع ذلك، يقر المؤلفون بأن ثمة عقبات كبيرة سيواجهونها، بما في ذلك الاعتبارات الأخلاقية؛ مثلاً الظروف اللائقة التي تسمح ببدء المحادثات وتواصل الإنسان مع الحيوانات، أو محاولة استئناس أنواع من الحيوانات البرية التي لم يتمكن الإنسان سابقاً من ترويضها.



تجمدت 46 ألف عام.. الحياة تدب مجددا في دودة من العصر الحجري

نجح علماء ألمان في إعادة أنثى دودة إلى الحياة، بعد أن كانت مجمدة في التربة الصقيعية في سيبيريا لمدة 46 ألف عام، حسب ما ذكرت دراسة علمية حديثة. وتم التعرف على هذه الديدان المستديرة، الموجودة في جحر سنجاب متحجر ورواسب جليدية عميقة بالقرب من نهر كوليمان بـسبيرييا في عام 2018، كنوع جديد تماما من الديدان الخيطية، وكانت موجودة على عمق 40 مترا تحت السطح، وفقا للدراسة التي نشرتها الأسبوع الماضي مجلة «بلوس» العلمية.

وكشف التسلسل الجيني أن الحشرات كانت في حالة نائمة تُعرف باسم «كربتوبويسيس»، منذ العصر الجليدي الأخير.

وأظهر التأريخ بالكربون المشع، للمواد النباتية التي تم العثور عليها مع الديدان المجمدة، أنها ظلت على حالها منذ أواخر عصر البليستوسين، حيث تعايشت مع كائنات، مثل إنسان نياندرتال، والمأموت الصوفي، والنمور ذات الأسنان.

يقول طولها عن متر وشملت عملية إعادة إحياء الديدان الصغيرة، التي يقل طولها عن ملليمتر واحد، إذابتها في طبق بترى ملىء بمحلول غني بالمغذيات، وبعد مرور أسابيع قليلة، ظهرت عليها علامات الحياة والحركة والأكل.

وعلى الرغم من موت الديدان في النهاية في غضون بضعة أشهر، فقد أكد العلماء أن النوع قد تكاثرت بنجاح، ويخضع الآن لمزيد من التجارب العملية.

حالة «كربتوبويسيس» ويلقي هذا الاكتشاف الضوء على قدرة الديدان الخيطية المذهلة على البقاء على قيد الحياة من خلال الحالة النائمة «كربتوبويسيس»، وهي حالة تشبه السبات تسمح لها بتحمل الظروف القاسية.

وبينما «تم إحياء كائنات أخرى من فترات طويلة من السكون»، إلا أنه يُعتقد أن هذه الديدان من العصر الحجري هي أقدم الكائنات المتعددة الخلايا، التي تم إنعاشها على الإطلاق.

يشار إلى أنه في السابق، كان أطول سجل معروف للديدان الخيطية في حالة «كربتوبويسيس» هو 39 عاما فقط، مما يجعل الديدان البالغة من العمر 46 ألف عام، اكتشافا غير عادي في هذا المجال.



باحثون روس يخفضون آثار العلاج الكيميائي بـ«مستشعرات النانو»

جورياتشيفا، قائلة: «نظراً لأن المستوى الخطير لتركيز دوكسوروبيسين وتوزيعه في الجسم يعتمد على خصائص كل مريض، هناك حاجة إلى طرق مراقبة بسيطة ورخيصة، وهي غير متوفرة اليوم. عادةً ما يتم استخدام الكروماتوغرافيا السائلة لهذه المهمة، والتي تتطلب وقتاً طويلاً ومكلفاً لإعداد العينة».

وتابعت: «النقاط الكمومية المطورة، أي الجسيمات النانوية لأشباه الموصلات، تربط أكبر قدر من جزيئات دوكسوروبيسين».

وقالت سفيتلانا ميشرياكوف، مؤلفة مشاركة في العمل: «تخفض شدة توهج النقاط الكمومية مع زيادة تركيز دوكسوروبيسين، ما يسمح بالمراقبة في الوقت الفعلي لمستوى الدواء في دم المرضى أثناء دورات العلاج الكيميائي».

المعدات اللازمة لإجراء مثل هذا التحليل، وفقاً للخبراء، موجودة تقريباً في أي مختبر طبي في روسيا.

في المستقبل، يخطط فريق البحث لتوسيع نطاق الأدوية المضادة للسرطان، والتي يمكن التحكم في تركيزها باستخدام مستشعرات نانوية جديدة.

صنع علماء من جامعة ساراتوف، مستشعرات النانو للتحكم في تركيز مادة «دوكسوروبيسين»، وهي مادة شائعة في العلاج الكيميائي للأورام الخبيثة.

وفقاً للعلماء، فإن الابتكار سيقطل من الآثار الجانبية للعلاج عن طريق تعديل جرعة الدواء، مع مراعاة خصائص جسم المريض. نشرت نتائج الدراسة في مجلة «Biosensors».

«دوكسوروبيسين» مادة ذات نشاط مضاد للأورام، وتستخدم على نطاق واسع في علاج أمراض الأورام في الثدي والمبيض والغدة الدرقية والمعدة والأعضاء الأخرى. تتلف الأدوية التي تعتمد عليها مكونات الخلايا السرطانية، ما يؤدي إلى قتلها.

ومع ذلك، فإن عمل «دوكسوروبيسين» عشوائي، تتأثر به الخلايا السليمة أيضاً، وخاصة القلب والأنسجة العصبية. لذلك، من المهم للغاية لأطباء الأورام الحفاظ على التركيز الأمثل للدواء في دم المريض، حيث يسود التأثير العلاجي على الآثار الجانبية.

وأوضحت رئيسة قسم الكيمياء العامة وغير العضوية، البروفيسور إيرينا

دواء روسي لعلاج الخرف جاهز للاختبارات السريرية

من فعالية عمليات النقل العصبي وتكوين الذاكرة في القشرة الدماغية ومناطق الدماغ الأخرى، وبالتالي تحسن الوظائف الذهنية».

ويضيف موضحاً، غالباً ما ترتبط الاضطرابات الفكرية لدى المرضى الذين يعانون من أمراض التنكس العصبي باضطراب عمل مستقبلات النيكوتين α -7. فمثلاً، في حالة مرض الزهايمر، تتراكم لويحات الأميلويد في الخلايا العصبية. وهذه اللويحات تتفاعل مع المستقبلات وتثبط عملها، ما يعيق انتقال النبضات العصبية ويسبب الخرف.

ولكن بعد أن اكتشف الباحثون بروتيناً لدى الإنسان يمكنه تنشيط مستقبلات النيكوتين، فصل علماء معهد الكيمياء الحيوية العضوية الجزء المسؤول عن هذه العملية منه.

أنهى علماء معهد الكيمياء الحيوية العضوية التابع للأكاديمية الروسية مراحل الاختبار قبل السريري لدواء جديد لعلاج الخرف.

ووفقاً للباحثين، يتميز هذا الدواء الذي أطلق عليه اسم «كوغنيران» عن الأدوية المستخدمة حالياً، بكونه يعتمد على أسس جديدة. هذا الدواء يحتوي على جزيء Lynx1 ببتيد صغير، وهو أحد مكونات البروتين البشري الذي يحفز النهايات العصبية في الدماغ (المستقبلات)، والتي تتعرف على النيكوتين وبالتالي تحسن الوظائف الإدراكية.

ويقول زاخار شنكاريف، مدير مختبر الهندسة الحيوية للأدوية المضادة للسرطان ومعدلات الأعصاب الاصطناعية بالمعهد: «عند تنشيط هذه المستقبلات، لكي تنفتح وتحمل المزيد من الأيونات، فإنها تزيد



Samsung Unveils Two New Foldable Smartphones in a Bet on Devices with Bending Screens

Samsung Electronics on unveiled two foldable smartphones as it continues to bet on devices with bending screens, a budding market that has yet to fully take off because of high prices.

The clamshell-designed Galaxy Z Flip 5 and Galaxy Z Fold 5, a larger device that opens and folds like a book, will be available for pre-orders starting July 26 in certain markets including the United States and South Korea.

Built with 6.7-inch and 7.6-inch main screens, the phones have bigger displays than Samsung's previous folding devices and are equipped with more advanced cameras, providing crisper visuals and more features for work, text and video chats, movies and games, the company said. Designed to be compact and easy to carry, the Flip 5 is also built with a 3.4-inch cover screen that allows it to be used folded in half.

The phones, which run on Qualcomm's Snapdragon 8 Gen 2 processor chips, are slightly sleeker and lighter than their predecessors but designed to be more durable and shock-resistant.

All that technology comes with hefty price tags. In the United States, Flip 5 will start at around \$1,000 while the Fold 5 is set at \$1,800.

Samsung, a South Korean technology giant that's also a major producer of computer memory chips, has been the longest provider of folding phones, releasing its first devices in 2019.

The company announced the new phones at a lavish product event in South Korea's capital, Seoul, choosing one of the markets where folding phones are closer to being mainstream products than novelties.

There's optimism in the industry that the global market for foldable phones is beginning to grow at a faster pace with other vendors like Google, Motorola and Huawei now providing competition to Samsung.

According to Counterpoint, a technology market research firm, global shipments of foldable phones will approach 19 million units in 2023, which would mark a 45% increase from 2022, mainly fueled by rising consumer demands in China.

The shipments may exceed 100 million units by 2027, Counterpoint said in a report released Wednesday, although that projection was based on a presumption that Apple would eventually release a foldable iPhone, sometime around 2025. Apple, which closely competes with Samsung for the top spot in global smartphone shipments, has yet to confirm any plans for foldable devices.



سامسونغ تطلق هاتفها الذكي غالاكسي زي فليب 5 القابل للطي



أطلقت شركة سامسونغ هاتفها الذكي غالاكسي زي فليب 5 القابل للطي الجديد، الذي يمتاز بمقاومة الماء.

وأوضحت الشركة الكورية الجنوبية أن هاتفها الذكي الجديد يشتمل على شاشتين: الأولى رئيسية قياس 6.7 بوصات، وبدقة وضوح 1080 بيكسل، بينما يبلغ معدل تنشيط الصورة 120 هرتزا.

أما الشاشة الثانية فهي بقياس 3.4 بوصات، وبدقة وضوح 720 بيكسل، وبمعدل تنشيط صورة يبلغ 60 هرتزا.

وتتمثل استخدامات الشاشة الثانية في عرض معلومات عن الوقت وأحوال الطقس وأسعار الأسهم والتحكم في تشغيل الموسيقى والرد على الرسائل؛ بفضل تزويدها بلوحة مفاتيح، كما يمكن استخدامها عند التقاط صور السيلفي بواسطة الكاميرا المزودة.

وزود الهاتف الجديد بمعالج كوالكوم سنابدراغون 8 من الجيل الثاني، مع ذاكرة وصول عشوائي سعة 8 غيغابايتات، بينما تبلغ سعة الذاكرة الداخلية 512 غيغابايتا.

ويشتمل الهاتف الجديد على كاميرا رئيسية بدقة 12 ميغابيكسل وكاميرا ذات زاوية واسعة للغاية بدقة 12 ميغابيكسل، بالإضافة إلى كاميرا أمامية بدقة 10 ميغابيكسلات لالتقاط صور السيلفي.

وتتم تزويد الهاتف الذكي بمستشعر بصمة الإصبع وببطارية سعة 3700 مللي أمبير ساعة، التي يتم شحنها عبر منفذ «يو إس بي سي» أو لاسلكيا. ويعمل الهاتف الذكي الجديد القابل للطي بنظام تشغيل يعتمد على «أندرويد 13».



إزالة الصور الشخصية السيئة.. غوغل تطلق ميزة جديدة

يعتزم محرك البحث العملاق غوغل، إطلاق أدوات خصوصية جديدة تسمح للمستخدمين بمزيد من التحكم في الصور الشخصية غير المرغوب بنشرها عبر الإنترنت.

وتعني تحديثات سياسات «غوغل» على الصور الشخصية أن المستخدمين سيكونون قادرين على إزالة الصور الشخصية لهم وغير المرغوب فيها، أو التي لم يعودوا يودون أن تظهر للآخرين عبر عمليات البحث.

وحتى إذا أنشأ الفرد محتوى صريحا وحمله في موقع إلكتروني، ولم يعد يرغب في أن يكون متاحا في البحث، فسيكون بإمكانه طلب إزالته من عمليات البحث في غوغل.

وقد جعلت الشركة تعبئة الاستمارات الخاصة بتقديم الطلبات أكثر بساطة، بيد أن السياسة الجديدة لا تنطبق على الصور التي يقوم المستخدمون حاليا بتسويقها بنشاط.

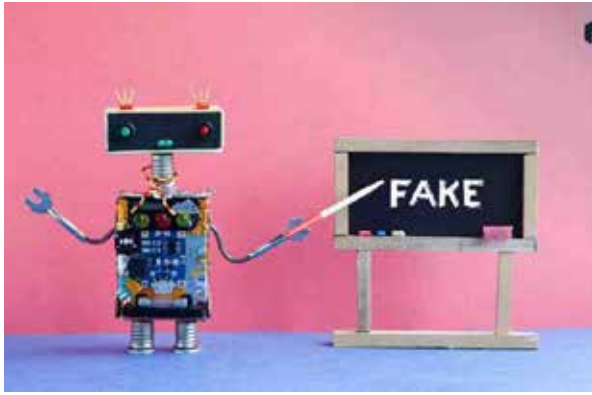
وتشمل أدوات الخصوصية أيضا مواقع الويب التي تحتوي على معلومات شخصية غير مرغوب في ظهورها للآخرين.

وسوف تطرح غوغل لوحة تحكم جديدة باللغة الإنجليزية تتوفر مبدئيا في الولايات المتحدة، لتتيح للمستخدمين معرفة نتائج البحث التي تعرض معلومات الاتصال الخاصة بهم ليتمكنوا بعد ذلك من طلب إزالة هذه النتائج من عمليات البحث بسرعة.

وسترسل الأداة الجديدة أيضا إشعارا عند ظهور نتائج جديدة بمعلومات المستخدم خلال إجراء عمليات بحث من قبل مستخدمين آخرين.

وكانت غوغل أعلنت عن هذه الإجراءات في فبراير وسيتم إطلاقها عالميا في أغسطس الجاري.





دراسة تشكك في قدرة البشر على اكتشاف خطابات الذكاء الاصطناعي المزيفة

وجدت دراسة أن البشر قادرين على اكتشاف الكلام والخطابات المزيفة الملقاة بواسطة تقنيات الذكاء الاصطناعي في 73 في المائة فقط من الأوقات.

ووفقاً لصحيفة «الغارديان» البريطانية، فقد استخدم الباحثون في كلية لندن الجامعية خوارزمية تحويل النص إلى كلام، تم تدريبها على مجموعتي بيانات، واحدة باللغة الإنجليزية والأخرى بلغة الماندرين، لتوليد 50 عينة خطابات مزيفة تشبه صوت الأشخاص الحقيقيين، في كل لغة.

وتم تشغيل عينات الصوت لـ 529 مشاركاً لمعرفة ما إذا كان بإمكانهم التمييز ما بين الخطابات الحقيقية وتلك المزيفة. ووجد الفريق أن المشاركين تمكنوا من التعرف على الخطابات المزيفة في 73 في المائة فقط من الأوقات.

وتحسن هذا الرقم بشكل طفيف بعد أن تلقى المشاركون تدريباً للتعرف على الخطابات الملقاة باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي.

وقال كيمبرلي ماي، المؤلف الأول للدراسة: «في دراستنا، وجدنا أن تدريب الأشخاص على اكتشاف الخطابات المزيفة لن يأتي بالضرورة بنتائج جيدة. وحتى أجهزة الكشف الآلية لا يمكنها فعل ذلك بدقة ولا يمكن الاعتماد عليها بشكل كبير حالياً، لسوء الحظ».

وأكد على ضرورة اهتمام المؤسسات بتحسين جودة أجهزة الكشف الآلية عن الخطابات المزيفة للتخفيف من التهديد الذي يشكله هذا النوع من المحتوى.

وبات التطور السريع لنظم الذكاء الاصطناعي واستخدامها المتزايد في مختلف الصناعات والتطبيقات، يتطلبان بحسب القانونيين والخبراء سد ثغرات قانونية كثيرة قد تحول دون ملاحقة منتهكي حقوق النشر والتأليف، ومن يعمدون لتلفيق المعلومات، والتشهير، وغيرها من التعديات التي تسهل التقنيات الحديثة القيام بها من دون رادع.

ووقع مئات الأكاديميين ورؤساء الشركات والشخصيات في نهاية مارس (آذار) الماضي عريضة دعوا فيها إلى التوقف 6 أشهر عن إجراء أبحاث ترمي للتوصل إلى تقنيات ذكاء اصطناعي أقوى من «تشات جي بي تي»، وهو روبوت محادثة يتفاعل مع البشر، ويستطيع إنتاج كل أنواع النصوص عند الطلب.



موتورولا تعلن عن هاتفها الأحدث Moto G14

حتى تيرابايت عن طريق بطاقات الذاكرة الخارجية (مايكرو إس دي) microSD التي يمكن وضعها أيضاً مع شريحتي (سيم) SIM في الوقت نفسه.

ويقدم (موتو جي 14)، الذي يزن 177 جراماً ويأتي بسماكة 7.99 ملم، كاميرا خلفية رئيسية بدقة 50 ميجابكسل، بالإضافة إلى كاميرا أمامية بدقة 8 ميجابكسل.

ويدعم الهاتف مقاومة رذاذ الماء وفق معيار IP52، وهو يأتي مع حساس لبصمات الأصابع في زر جانبي. ويتوفر الهاتف باللونين الأزرق، والرمادي، وسوف يتوفر باللونين البنفسجي والأبيض قريباً.

هذا، وقد أتاحت موتورولا طلب هاتف (موتو جي 14) في الهند، وسوف يُطلق اعتباراً من 8 آب/ أغسطس الجاري، وذلك بسعر يعادل 120 دولاراً أمريكياً.

ويأتي (موتو جي 14) مع بطارية بسعة 5,000 ميلي أمبير في الساعة تكفي، بحسب الشركة، للعمل لمدة تصل إلى 94 ساعة من تشغيل الصوتيات، ومدة تصل إلى 16 ساعة من تشغيل الفيديو. وهي تدعم تقنية الشحن السريع باستطاعة 15 واطاً (باستخدام الشاحن المرفق الذي يدعم الشحن باستطاعة 20 واطاً). وللمقارنة، فإن هاتف (موتو جي 13) يدعم الشحن باستطاعة 10 واط.

وبالإضافة إلى منفذ (يو إس بي-سي) USB-C، يوجد منفذ لساعات الأذن، بالإضافة إلى دعم راديو إف إم، ويمكن للمستخدمين الاستفادة من مكبرات صوت إستريو مع دعم تقنية (دولبي أتموس) Dolby Atmos للاستماع إلى الصوتيات.

ويحتوي الهاتف على ذاكرة للوصول العشوائي بحجم 4 جيجابايت، وذاكرة للتخزين الداخلي بسعة 128 جيجابايت مع إمكانية التوسعة

أعلنت شركة موتورولا، عن هاتفها الذكي الجديد (موتو جي 14) Moto G14 الذي يمتاز عن هواتف السلسلة الأخرى بأنه يقدم شاشة بدقة FHD+.

وتأتي شاشة (موتو جي 14) بمقاس 6.5 بوصات وبدقة 1,080×2,400 بكسل مع نسبة طول إلى عرض قدرها 20:9، وهي تأتي من نوع (أي بي إس إل سي دي) IPS LCD، ولكنها تأتي بمعدل تردد قدره 60 هرتزاً مقارنة بمعدل 90 هرتزاً في هاتف (موتو جي 13).

ويحتوي هاتف موتورولا الجديد على الشريحة الثمانية النوى (يونيسوك تي616) Unisoc T616 المصنوعة بتقنية 12 نانومتر مع نواتي (كورتكس-أي75) Cortex-A75 بتردد 2.0 جيجاهرتز، وست نوى (كورتكس-أي55) Cortex-A55 بتردد 1.8 جيجاهرتز، بالإضافة إلى وحدة معالجة الرسومات (مالي-جي57 إم بي1) Mali-G57 MP1.

شاومي تطلق هاتفها الذكي «ردمي 12»

الداخلية 128 أو 256 غيغابايتاً. ويشتمل الهاتف الجديد على كاميرا خلفية تتألف من عدسة رئيسية بدقة 50 ميجابيكسل وعدسة للمعق 2 ميجابيكسل، إلى جانب كاميرا أمامية بدقة 8 ميجابيكسلات لالتقاط صور السيلفي.

وتم تزويد الهاتف بمستشعر بصمة الإصبع، كما أنه يدعم مقبس سماعة رأس 3.5 ملم. ويعمل الهاتف بنظام تشغيل يعتمد على "أندرويد 13" (Android 13).

وتم تجهيز الهاتف الذكي الجديد ببطارية سعة 5 آلاف 4 ملي أمبير -ساعة.

أطلقت شركة "شاومي" (Xiaomi) هاتفها الذكي "ردمي 12 جي" (Redmi 12 5G) الجديد، الذي يدعم شبكة الاتصالات الجواله الحديثة من الجيل الخامس. وأوضحت الشركة الصينية أن هاتفها الذكي الجديد يمتاز بشاشة بقياس 6.79 بوصة، وبدقة وضوح 1080 بيكسل، مع معدل تحديث صورة يبلغ 90 هرتزاً، بينما تبلغ شدة السطوع 450 نيت.

وينبض بداخل الهاتف معالج "كوالكوم سنابدراغون 4" من الجيل الثاني، مع ذاكرة وصول عشوائي سعة 4 أو 8 غيغابايت، بينما تبلغ سعة الذاكرة



The 9 Most Common Style Mistakes Made by Men

It's not a crime to want to look stylish, but good intentions aren't always enough. Far too many men, including myself, have fallen victim to common style mistakes. I'm here to help you avoid embarrassing mistakes and always look your best.

1. Thinking Style Means Fashion

It's one thing to be stylish; it's another to be fashionable. One is about cultivating a personal sense of taste and expressing yourself through your own choice of outfits and appearance. The other is about chasing after trends and conforming yourself to how others dress and look, using their thoughts to inform what you wear and which aesthetics you like.

2. Wearing Clothes That Are Too Big

Most guys who are just starting their style journeys are too afraid of clothes that are the right size for their frame. A lot of us grew up wearing shirts and pants that were too big, and we got so conditioned to think that "loose" is normal and we're now self-conscious about wearing anything tighter – maybe because we don't want to look out of place, or maybe because we don't want to come off as metrosexual or hipster.

3. Ignoring the Impact of Shoes

It may be hard to believe, but 80% of an outfit's look comes down to the pair of shoes you're wearing. Skeptical? You can try an experiment at home to see for yourself: first, wear a t-shirt, chinos, sneakers, and snap a photo; then, wear the exact same get-up except swap out the sneakers for a pair of boots; then, keep the outfit but swap out the boots for dress shoes.

4. Wearing Athletic Socks With Everything

Between the ages of 5 and 25, I wore nothing but white athletic socks that stopped at the ankles. In my mind, the only alternative was to wear "dress socks," and to me, dress socks were only appropriate with "dress shoes." And given that I never wore dress shoes, it made sense to only wear white athletic socks. But there's a middle ground! You can wear calf-high socks in cotton and wool in all kinds of colors, and these are appropriate for all kinds of footwear: sneakers, boots, loafers, derbies, even boat shoes depending on the style.

5. Relying Too Much on Black

One of the most common style mistakes made by men is relying on black all the time. Black is a safe color when all you wear are t-shirts, hoodies, jeans, and sneakers. But once you graduate and start wearing button-ups, sweaters, chinos, scarves, blazers, boots, and all the other kinds of clothes available out in the world? Black is to be avoided.

6. Caring Too Much About "Style Rules"

Any advice given about style is ultimately a

guideline, never a rule.

Sure, some guidelines are more important than others, as most guidelines have been tested time and time again over decades and centuries. A lot of style advice exists because that advice has generally proven to result in a smarter appearance and more confidence. But at the end of the day, if you want to look a certain way, it's your call.

7. Neglecting the Face and Hair

There's more to personal style than clothing. In fact, one could argue that it's even more important to take care of your face and your hair before you start upgrading your wardrobe. Poor skin, unkempt beards, and a goofy haircut will cancel out most – if not all – of the effort you put into a stylish get-up that fits.

8. Wearing Pants and Shirts Too Long

Just like with baggy clothing, if your clothes are too long, they'll just bunch up and make you look like you're wearing hand-me down clothes (though nothing's wrong with that if they fit right). Once again, it's about the right fit. When it comes to common style mistakes men make, this one is easy to avoid.

Your pants should come to the top of your shoes. It's fine if you show some sock or ankle. Just avoid the dreaded pants puddle on your shoes. The same with shirts. Get them just long enough to tuck in securely or if untucked, they should strike just below the waist.

9. Being Loud

I'm not saying not to wear a neon printed shirt from the 80s, but maybe if one part of your ensemble is loud, tone down the rest. Unless of course you're headed to a party or concert where that's the whole point. We've all seen that poor guy with a crazy patterned shirt paired with checkered slacks, polka dotted socks, and even a printed ball cap. You don't have to wear all the things all at once. You'll stand out, but for all the wrong reasons.



ثلاث مستويات تساعد في أناقة الرجل.. تعرف عليها

يساعده وحافظ للجميل وعلى معرفه بأن لكل مقام مقال. حينها تكتمل أناقته وعكس ذلك يؤثر سلباً عليها.

السعي والمثابرة

يمنح الطموح والنشاط ودوام السعي في النفس الشعور بالأهمية والمسؤولية والاحساس بقيمته وهو ما يؤثر على أناقته.

ممارسة التمارين الرياضية

تعد الرياضة من أساسيات اكتمال الاناقة فتستقيم صحته ويكتمل مظهره من خلال ارتداء ما اراد بأريحيه.

المحافظة على النظافة الشخصية

الانتباه لرائحة الملابس عند ارتدائها، والانتباه لقص الأظافر ونظافتها، وهندمة الشعر وتهذيب اللحية، وتفريش الأسنان فلا يترك نفسه دون اهتمام فإن لبدنه عليه حق.

المستوى الثالث الأناقة الظاهرية

ويتمثل ذلك المستوى باهتمام الرجل بإطلالته وذلك من خلال الاهتمام بـ 5 أشياء :

الملابس:

اختيار ما يتناسب مع المكان والمناسبة أولاً، وما يناسب شكل جسمه ثانياً.

الكسسوارات:

كالحزام فعند اختياره يجب ان يكون بلون مختلف متناسق مع اللبس، نظارات الشمس، وأيضا ارتداء الساعات.

العطور:

يعتبر التطيب من لوازم الأناقة كي يحظى بجاذبية عالية.

الاذية:

اختيار الحذاء المناسب المتناسق مع ملابسه. التعاملات النقدية: ضرورة الاهتمام بترتيب محفظته أو التعامل من خلال البطاقات المصرفية.



تبدأ أناقة الرجل الحقيقية أولاً من باطنه النقي وأخلاقه وسلوكه القويم ومحافظته على عادات سليمة في مأكله ومشربه. أناقة الرجل ليست محصورة فقط في مظهره الخارجي، وهندامه المنظم، وما يرتديه من الماركات العالمية، فكم من رجل لفت انتباهك إذا نظرت اليه وخطف انظار الجميع بمظهره وشياكته، ولكن عند حديثه وتعبيره عن دواخله ظهر معدنه الحقيقي كما لو كان فارغاً من الداخل. وبناءاً على ذلك نتحدث عن أناقة الرجل على ثلاث مستويات وهم:

المستوى الأول الأناقة الداخلية:

تعتبر الأخلاق الحميدة، والمروءة وخلو النفس من الأحقاد، والرضا عن النفس، والثقة بها والحفاظ على التوازن. النفسي الداخلي، وإخلاص العبادة لله، واستشعار قيمة الدين هي المنبع الحقيقي الذي تصدر منه أناقة الرجل الحقيقية، وهذه كلها محلها قلب الرجل.

أما عقل الرجل وزينته فإذا كان صافي الذهن، منظم الأفكار، مفعم بالذكاء والنشاط، فهذا بلا شك يعزز. أناقته، ويمنحه ثقة بنفسه أولاً، وتعظيم صورته وهيبته في نفوس من حوله.

ويعتبر شعور المرء بأناقته أمر مهم لنفسه، فالأصل أن يتجمل المرء لنفسه أولاً ويرضى عنها، لأنه لا يمكن. إرضاء الجميع، وإذا تذبذبت ثقة الرجل بنفسه فإنه سيميل لأي تعليق سلبي يسمعه عن أناقته وإن كان خاطئاً.

المستوى الثاني الأناقة السلوكية:

للتبسم في وجه الآخرين أثر بالغ في تكوين صورتهم عنه، خاصة إذا ارادوا وصفه فيخصونه في الذكر بأنه شخص بشوش.

كذلك اللباقة والقول الحسن فعند خلو نفس الرجل من المشاحنات والحقد ويكون غير متكلف، وايضا لبقاً في حديثه دائم الشكر لمن



5 عطور رجالية تفيض بانتعاش أزهار الحمضيات

نفحات الهيل والياسمين.

يبدأ العطر بنفحات البرغموت وأوراق التين والزنجبيل. وفي القلب نفحات الشمر والسرو الساحلي ممزوجة مع الياسمين والبخور. أما في القاعدة فتتربع نفحات الجلد وخشب الأرز مع الفيتيفر والمسك لرائحة شديدة الانتعاش.

يأتي العطر ضمن مجموعة متكاملة تضم كريمًا مرطبًا وجيل للاستحمام.

عطر Born in Roma Intense Uomo من Valentino

يُتسم هذا العطر الرجالي بأناقة طبيعية ومتميزة. واعتمد صناع العطور فيه على النفحات الغنية للفيتيفر المدخن، القادم من هايتي، والذي يُعد أرقى الأنواع المتوفرة من الفيتيفر وأعلىها جودة. كما ساهمت نسمات اللافنديين والفانيليا المعززة في إضفاء مزيد من الجاذبية والرفق على قاعدة العطر القوية.

يبدأ العطر بنفحات خلاصة الفانيليا وفي قلبه تنبض نفحات اللافنديين. أما القاعدة فهي غنية بالفيتيفر المدخن.

عطر Bal d'Afrique من Byredo

هذا العطر هو بمنزلة رسالة حب إلى إفريقيا ويتميز بتوليفة محورها الجمال والخيال. تجتمع فيه نفحات الأخشاب والتوابل الإفريقية المزهرة مع خلاصات الأزهار الفرنسية.

يبدأ العطر بنفحات المخملية من إفريقيا والبرغموت والبوشو، أما في قلبه فتتربع بخور مريم مع البنفسج في توليفة رقيقة. وفي القاعدة تستقر نفحات خشب الأرز المغربي والفيتيفر الشهية لتضفي عليه كثيرًا من الحسية والعمق.

تستحضر في الوقت نفسه عوالم داخلية ذات سحر عتيق وعوالم افتراضية ذات إمكانات غير محدودة.

يمتزج في العطر زهر البرتقال الطازج وزهر البرتقال الحلو مع رائحة الميموزا الشبيهة بحبوب اللقاح، ونفحات غنية ودافئة من الورد والزرع والياسمين والأعشاب التي تتداخل مع الفلفل الوردي والهيل.

أساس العطر عبارة عن طبقة فخمة من الباتشولي، والكوبيبا وخشب الصندل الذي يضيف لمسة نهائية ناعمة وملموسة.

عطر Coastal Cypress & Sea Fennel من Molton Brown

هو عطر فريد يتمتع بنفحات زيت السرو الساحلي ونفحات الشمر البحري لينقل الإحساس بالانتعاش والمرح المتأني من كون العطر غنيًا بالنفحات البحرية التي تعكس انتعاش المحيط برائحة الملح البحري الفريدة.

وتجمع رائحة العطر بين النفحات البحرية الكلاسيكية والبهارات الباردة. ويتفرد بمكون أساسي من زيت السرو المستخلص من أستراليا ليضيف على رائحته عبيرًا منعشًا مالحًا تزيده جاذبية

يمنح تأثيرًا مشرقًا ومتألقًا، بالإضافة إلى نفحات الغريب فروت وانتعاش زيت البرغموت.

أما قلب التركيبة فينبض بشذا اللافنديين، الذي يُضفي جوانب عصريّة وفوّاحة على العطر، فضلًا عن لمسة من الجاذبية الأسرة. وتتناغم هذه النفحات مع نسمات كل من زيت إكليل الجبل وزيت الطرخون، لتأثير منعش باللمسات النباتيّة والفوّاحة. وتقوم قاعدة العطر على فول التونكا وخشب الأرز التي تترك أثرًا عطريًا حادًا ومريحًا في آن معًا.

عطر Gloam من Aesop

هذا العطر هو خامس عطر يجري إطلاقه ضمن مجموعة Othertopias المستوحاة من العوالم الحقيقية والخيالية. وهو عطر لاكتشاف الذات بفضل نسيجه المعقد من التوابل الدافئة الغنية المتشابكة مع التوابل الأخف وكذلك الزهور. مكونات العطر

تملك نفحات الحمضيات تأثيرًا منعشًا ولطيفًا يرتبط دائمًا بالصيف والأمسيات الساحرة. فرائحة الحمضيات فيها كثير من المرح وتوحي بالنشاط، كما أنها رائحة يسيل لها اللعاب وتستحضر كثيرًا من الصور البديعة للبساتين وأشجارها المثقلة بالثمار والنزهات بين جنباتها فيما أشعة الشمس الحارقة تعانق الأوراق وتتلاها فوق الثمار الشهية.

كثير من دور العطور تستخدم الحمضيات ضمن مكونات العطور من أجل إضفاء نفحة من الانتعاش عليها، وهذا الصيف هناك كثير من العطور الرجالية بنفحات الحمضيات التي ستشعرك بالانتعاش طوال اليوم وتمدك بالنشاط والحيوية.

جمعنا لك 5 عطور رجالية تدخل نفحات الحمضيات في تركيبها لتختار منها ما يناسبك هذا الصيف.

ماء التواليت Armani Code من Giorgio Armani

في هذا الفصل الجديد من فصول مجموعة عطور Armani Code، تُطل التركيبة العطريّة الكلاسيكيّة اليوم في قارورة جديدة تعكس جوهر الذكورة العصرية.

هذه القارورة طرحت عام 2022 وهي تطل الآن حاملة عطر ماء التواليت Eau De Toilette Armani Code المميز. كما أنها قابلة لإعادة التعبئة.

أما العطر فيتميز بالنفحات الخشبية والعنبريّة التي تضفي عليه طابعًا ذكريًا مميزًا. ينصهر في هذا العطر انتعاش الزيت العطري الفاخر للمندرين الأخضر مع قلب خزامى اللافنديين الفوّاح، ويمتزج مركز فول التونكا الجذاب مع قلب خشب الأرز بنسماته المريحة.

التركيبة الجديدة تحافظ على جوهر عطر Armani Code الأصلي وبنيته المميزة المكونة من ثلاثي من النفحات الفوّاحة والخشبيّة، بالإضافة إلى شذا فول التونكا.

تفوح مقدّمة هذا العطر بنفحات المندرين الأخضر، الذي



مدينة بوسيتانو.. جوهرة إيطالية على ساحل المافي

بوسيتانو واحدة من أجمل المدن الموجودة في إيطاليا تقع على ساحل بلدية أمافي، في إقليم كامبانيا، وهي عبارة عن تلال مؤدية إلى الساحل.

من بين الأماكن الأكثر إثارة للاهتمام في ساحل أمافي الإيطالي تقع قرية بوسيتانو، حيث التاريخ والطبيعة البكر. بوسيتانو أو Positano بالإيطالية هي واحدة من أجمل المدن الموجودة في إيطاليا وأوروبا فهي تقع على ساحل بلدية أمافي، في إقليم كامبانيا، وهي عبارة عن تلال مؤدية إلى الساحل. تحتفظ بوسيتانو بآثار تعود إلى العصر الحجري القديم، حيث تقول الأسطورة أن بوسيتانو أسسها بوسيدون، إله البحر، لحبه الشديد للحرية باسيتي، واحدة من أكثر الوجهات التي يجيها الإيطاليون والسائحون من جميع أنحاء العالم، بحسب موقع «meteoweb» الإيطالي.

تتميز بمناخها المعتدل ومناظرها الطبيعية الخلابة، إذ كانت ميناء أمافي في العصور الوسطى، وازدهرت خلال القرنين السادس عشر والسابع عشر، وتعتبر واحدة من أجمل الأماكن السياحية في إيطاليا، المدينة المبنية بشكل أفقي على أحد التلال. وكانت تعرف كأحدى مناطق الصيد قبل أن يتم اكتشافها من الفنانين والأدباء عام 1950 والتي جذبتهم بمناخها ومناظرها الطبيعية وسماتها الحضارية.

تتميز بوسيتانو بكنيسة سانتا ماريا أسونتا التي تحتوي على قبة حزفية صفراء وخضراء ساحرة والتي تعود إلى القرن الثالث عشر البيزنطي.

تتميز بوسيتانو بالأزقة الضيقة التي تطل على مناظر خلابة من الحدائق المتدرجة، الكنائس والآثار والمنازل جعلت منها «المدينة العمودية».

ولمحيي التسوق يمكنهم عمل جولة سياحية في شارع موليني Mulini، بالإضافة إلى شهرتها بالأكلات الشهية من المأكولات البحرية مثل حساء السمك ومكرونة المحار، الأنشوجة المقلية، وبلح البحر. ومن أجمل المزارات السياحية التي لا ينبغي تفويتها هي أبراج المراقبة التي كانت تستخدم في السابق لمراقبة السفن ومنع هبوط القراصنة، مثل توري دي سبوندا Sponda Torre و تراسيتا Torre di Fornillo و تراسيتا Torre di Fornillo.

وتتميز بوجود عدد من الشواطئ الخلابة من أبرزها الشاطئ Fornillo و Spiaggia Grande القريبان من بعضهما البعض.



مدينة نيس الفرنسية.. ماضي عريق وحاضر متجدد

فسيفساء. يشتهر الرسام بأعماله التصويرية. متحف ماسينا: تم بناء هذا المكان في الأصل كمنزلة لقضاء العطلات للأمير فيكتور إيسلن. كان حفيد أحد جنرالات نابليون. هذا المبنى شيد ببذخ. يعتبر هذا المكان أيضًا أحد المعالم المعمارية الأكثر شهرة في هذه المدينة. تم تشييد المبنى بين عامي 1898 و 1901. هيكل هذا المبنى يحاكي الطراز الكلاسيكي الجديد والعمارة هي أهم ما يميز المكان. تم بناء المبنى من قبل مهندس معماري دنماركي يدعى هانز جورج ترسلينج. يستخدم الطابق الأرضي أحيانًا للمناسبات الرسمية.

متحف الفنون الجميلة: تم بناء متحف الفنون الجميلة خلال القرن التاسع عشر، ويُعد من أفضل الأماكن التي يمكن زيارتها في نيس. تم افتتاح المتحف في عام 1928 ويتكون من مجموعة ضخمة من الأعمال التصويرية. تسترجع مجموعة المتحف تاريخ الفن والنحت الذي يعود تاريخه من القرن السادس عشر إلى القرن العشرين. تتضمن المجموعة أيضًا بعض الأعمال الإيطالية المتنوعة المثيرة للاهتمام. يمكن للمرء الحصول على الكثير من المعلومات حول الفن والثقافة القديمة. يمكن أن يكون مكانًا رائعًا للطلاب الذين يجرون أبحاثًا حول الفنون والعمارة القديمة في فرنسا.

عناوين جذابة

تزر نيس بمجموعة وافرة من أماكن السياحة التي لا تقوت، أهمها:

- بروميناد دو باليون: صممه المهندس ميشيل بينا، وهو يتبع مسار نهر باليون، الذي تم تغطيته في أواخر القرن التاسع عشر. يتميز الكورنيش بملاعب للأطفال ومساحات خضراء وحدائق ومسبح عاكس ضخمة ونافورة ترش الماء بنمط عشوائي.

- متنزه بروميناد ديه أنجليه: عندما أدت الأوقات الاقتصادية الصعبة إلى تدفق الأشخاص إلى نيس بحثًا عن عمل، اقترح بعض الإنجليز الأثرياء دفع أموال لهم لإنشاء ممر على طول الشاطئ الصخري. اليوم، هو واحد من أشهر المتنزهات الساحلية على البحر الأبيض المتوسط، حيث تصطف على جانبيه أشجار النخيل وكابانات الشاطئ والمقاهي الأنيقة والفنادق الفاخرة.



خطوط ترام تمتد من الشمال إلى الجنوب والشرق والغرب من الصباح الباكر إلى وقت متأخر من الليل.

متاحف نيس

هناك عدد هام من المتاحف في نيس، منها: متحف مارك شاغال الوطني: إنه أحد أشهر المتاحف في نيس الذي يتميز باللوحات والفسيفساء وما إلى ذلك. بدأ بناء هذا المتحف في عام 1970 على قطعة أرض شاسعة. يعرض المتحف مجموعة كبيرة من مجموعة الرسام الروسي المسمى مارك شاغال. شارك شاغال في مشروع بناء المتحف وتزيينه بنافذة زجاجية ملونة وأعمال

نيس هي واحدة من أجمل مدن فرنسا، وخلال الفترة الرومانية، كانت عاصمة البلاد. كانت أيضًا جزءًا من مملكة سردينيا. غالبًا ما يتم اعتبارها كوجهة مفضلة لقضاء العطلات حيث أن المياه الزرقاء العميقة لجزيرة كوت دازور جنبًا إلى جنب مع مناخ البحر الأبيض المتوسط تجذب دائمًا المسافرين من أنحاء العالم كافة.

لمحة تاريخية

لعدة قرون، تأرجحت نيس بين السيادة الفرنسية والإيطالية. في عام 1861، أصبحت نيس جزءًا من فرنسا.

لم يكن الفرنسيون والإيطاليون الوحيدين الذين شكلوا، بطريقة أو بأخرى، المسار التاريخي لنيس. ترك الإنجليز بصماتهم على نيس. يتم تلخيص مساهمتهم في هندسة المناظر الطبيعية في نيس في الوقت الحاضر من خلال متنزه بروميناد ديه أنجليه الشهير، الذي بُني برعاية مالية من جزء من الطبقة الأرستقراطية الإنجليزية.

بعد الحرب العالمية الثانية، تغير الوضع السياحي لمدينة نيس بشكل كبير، وأصبح المنتجع متاحًا لتدفق متنوع من الزائرين، بما في ذلك المسافرين ذوي الميزانية المحدودة. ومع ذلك، فإن الامتيازات المقدمة في هذا الصدد لم تؤثر على معايير الجودة العالية للمشهد السياحي في نيس، حيث تعد المدينة واحدة من أفضل الوجهات لقضاء العطلات على المستوى الدولي.

الترام بين الماضي والحاضر

افتتح أول خط ترام في نيس في عام 1879، وتم تزويده بالكهرباء في عام 1900، كما تم تزويد الشبكة بالكامل بالكهرباء في عام 1910. وفي عشرينيات القرن الماضي، كانت الشبكة تحتوي على 11 خطًا. توقفت خدمة الترام الأخير في نيس في 10 يناير 1953.

خلال عام 2003، تم إعلان الترام كمرفق عام وبدأ العمل في نفس العام؛ تم وضع الخط في الخدمة في 24 نوفمبر 2007 بعد عدة أسابيع من التجارب الفنية، على الرغم من أن البناء لم يكتمل بالكامل. بعد سنوات من التخطيط والبناء، أصبحت شبكة ترام نيس تعمل الآن بكامل طاقتها. يتضمن ثلاثة



A Brief History of Bruges: Belgium's Fairytale Town

It's a quintessential Belgian town with little cobbled roads and bridges and churches and swans and chocolate shops. As they say, it's like a fairytale.

Bruges is situated in the West Flanders region, which is where they speak Dutch, so it's odd that they've taken the French spelling of the name. Bruges means bridge in Dutch, so you can definitely expect to see a lot of those. 120,000 people live here and it's a really popular tourist destination, but unfortunately most tourists arrive on coach tours that just stop here for a few hours - it's worthwhile staying for a night or two to get the true vibe of the place.

Just like Colin Farrell's career, Bruges has had some high points and low points. Back in medieval times, during Colin's break out Phonebooth phase, Bruges was a trade powerhouse as it's position on the Zwin channel meant all merchants passed through, whether it was Portuguese pepper and spice traders, Basque wool merchants, or Italian ships. By the year 1400, it was believed that some 200,000 people called Bruges their home and it had attracted a number of artists, bankers, weavers, making it a very progressive town.

Then came the decline. The inlet started to silt over and you can't be a trade port without a working river, and the town's income shifted away to Antwerp. The population dropped from 200,000 to 50,000, similar to Farrell's audience numbers for forgettable films such as SWAT and Daredevil.

The town was in trouble. Nobody wanted to live in Bruges because there was no money around. The town council sat around thinking, then they looked around and had a realisation. They realised it's quite beautiful in Bruges! And they succeeded in telling people from all around Europe how beautiful it is and attracted wealthy Brits and French to come and see this fairytale town, making it one of the world's first tourist destinations in the late 19th century.

The delightful waterways of Bruges

Tourism grew from there, with the towns historic centre eventually being awarded UNESCO World Heritage Site status in 2000. It was the European Capital of Culture in 2002 and attracts about 2 million tourists annually. And in 2008 Colin Farrell and Bruges' popularity trajectories met with the release of In Bruges.



The best tourist destination in Davao East in the Philippines

Davao Oriental, located in the southeastern part of the Philippines, is a hidden gem waiting to be discovered. The province is known for its stunning natural beauty, rich cultural heritage, and breathtaking tourist spots. From pristine beaches to majestic mountain ranges, Davao Oriental has something to offer for every type of traveler. Some of the popular tourist spots in Davao Oriental include the majestic Pujada Bay, the historic Caraga Church, and the picturesque Dahican Beach.

The province is also home to the spectacular Pacific Ocean, offering breathtaking views and a variety of water-based activities for tourists. With its rich history, diverse landscapes, and abundant natural resources, Davao Oriental is a must-visit destination for those seeking adventure, relaxation, and a taste of the Philippines' unique culture. Let's discover the best tourist spots in Davao Oriental. Here are the top tourist spots in Davao Oriental:

Dahican Beach

In the outskirts of the Philippines lie immeasurable tourism gems that are just waiting to be explored. One of which is Dahican Beach which is located in Mati City, Davao Oriental. Dahican beach is one of the best tourist spots in Davao Oriental, offering an unspoiled long stretch of white sand beach, glittering, clear seawaters, amusing marine life, and a leading spot for adventure fanatics and numerous water sports activities such as surfing, skim-boarding, and a whole lot more.

Sleeping Dinosaur

While en route to Mati, visitors and tourists are greeted with a stunning sight of an island that looks like a plesiosaur-shaped dinosaur sleeping on its belly in Badas Point, Barangay Dawan.

It is named Sleeping Dinosaur Island. This natural tourist spot has a total land area of roughly 579 hectares. It is named one of the key major tourism expansion areas of Davao Oriental's Tourism Master Plan.

The island's shade is that of a healthy, glowing green, often associated with the color of nature. The island is flourishing with vegetation and is rich with life.

Pujada Island

Pujada Island is one of the best islands in the Philippines and one of the most visited tourist spots in Davao Oriental. Its general view is simply magnificent. Plus, it is a well-maintained island with no signs of risky development.

Mt. Hamiguitan Range Wildlife Sanctuary

Mount Hamiguitan is a mountain situated in the province of Davao Oriental, Philippines. It has an altitude of 1,620 meters (5,315 ft). The mountain and its area have one of the most diverse wildlife inhabitants in the country. Among the wildlife that can be found in the area are Philippine Eagles and numerous species of Nepenthes such as the Nepenthes peltata, which are endemic to the area. The mountain has a protected forest range of around 2,000 hectares. This woodland is well-known for its unique pygmy forest of century-old trees in ultramafic soil, with many endangered, endemic, and rare species of flora and fauna.

Aliwagwag Falls

Aliwagwag Falls, also recognized as one of Davao Oriental's most visited natural attractions, consists of more or less a hundred flowing falls. Just like a staircase with various heights in between steps, reaching from 2 meters to 33 meters tall and the highest cascades are around 20 meters to 22 meters tall. This beautiful waterfall has a combined total height of 335 meters. Namely, it's the Philippines' highest waterfall in the country.

Lake Carolina

Lake Carolina is situated at Baganga, a first-class municipality on the east coast of Davao Oriental. It is surrounded by the Davao Gulf and is one of the towns in the Philippines directly facing the Pacific Ocean. Also Known for its untouched white sand beaches and thriving agricultural industry, Baganga is now being gradually put on the current tourist map, thanks to Lake Carolina.

Pusan Point

Pusan Point is around 9 kilometers or about a 15-minute drive from the national highway going east near the coast. It is part of Barangay Santiago of the Municipality of Caraga which is also considered one of the oldest settlements in the whole of Mindanao. Due to its geographical position, Pusan Point is truly the easternmost inland point of the Philippines.

<https://www.judethetourist.com/best-tourist-spots-in-davao-oriental/>



السياحة في ايطاليا.. رحلة ممتعة إلى روما بتكلفة منخفضة

تعتبر روما ضمن أكثر المدن السياحية في إيطاليا جذبًا للسائحين من جميع الدول، فهي تزخر بآماكن السياحة التي ترضي أذواق المسافرين كافة، فلا يمكن زيارة روما من دون قصد الكولوسيوم والبانتيون.

دخول مجاني إلى الفاتيكان

إن الدخول إلى الفاتيكان مجانيًا في آخر يوم أحد من كل شهر. تعتبر مبادرة «يوم الدخول المجاني» رائعة من الناحية النظرية ومع ذلك، يمكن في نهاية المطاف قضاء أكثر من ساعتين في انتظار عبور المدخل مع وضع ذلك في الاعتبار، إذا قرر المسافر زيارة أحد المتاحف أو المواقع التاريخية العظيمة في روما في يوم دخول مجاني، فمن المستحسن أن يكون المسافر مستعدًا جيدًا الوصول مبكرًا لتجنب الحشود السياحية. السير في شوارع ترانستيفير المرصوفة بالحصى

إن التجول في شوارع روما القديمة رائع بقدر ما هو مجاني، لذا يمكن القيام بهذا النشاط السياحي للتعرف على المزيد من الثقافة الإيطالية والإطلاع على المباني والتعرف أيضًا على السكان المحليين والاندماج معهم.

استكشاف جمال فيلا بورغيزي

في أيام الصيف الحارة، تعتبر فيلا بورغيزي مكانًا رائعًا للتنزه والبحث عن ملجأ من أشعة الشمس الحارقة تحت ظلال الأشجار، يمكن الدخول إلى الحدائق في فيلا بورغيزي مجانًا، كما أن الحديقة ضخمة جدًا بحيث يمكن بسهولة قضاء بضع ساعات في اكتشاف جميع الحدائق والمساحات المخفية والتماثيل

والنوافير الرائعة التي تنبثق بين الأشجار. بدءًا من أعلى بيازا ديل بوبولو وتمتد على مساحة 226 فدانًا إلى شارع فيا فينيتو، توفر فيلا بورغيزي ملاذًا بعيدًا عن الزحف العمراني الصاخب للمدينة وافقت عائلة بورغيزي الشهيرة في روما على تسمية المنتزه باسمهم بشرط أن يكون المكان الأكثر فخامة في روما، كما أنها تضم فيلا بورغيزي متاحف وبحيرة اصطناعية وحلبة للتزلج على الجليد في الشتاء والعديد من الحدائق السرية التي تنتظر أن يكتشفها الزوار.

الاستمتاع بمنظر روما من تل جيانيكولو

بمجرد الوصول إلى قمة التل، يمكن الشعور بحالة من السعادة بالمنظر الخلابة التي تعرض عظمة روما وتنوعها المعماري، من الساحة في الأعلى كما أنه يمكن اكتشاف كاتدرائية القديس بطرس وقلعة سانت أنجيلو والبانتيون وإيل فيتوريانو والعديد من معالم المدينة الأخرى ومشاهدة المدينة القديمة.

مشاهدة لوحة كارافاجيو مجانًا في إحدى كنائس روما

من الممكن تجنب دفع رسوم دخول المعرض ومشاهدة بعض أشهر الفنون في العالم مجانًا في وسط روما حيث أن هذه الطريقة ضمن الطرق التي يكون لها دورًا مساهمًا في تقليل التكاليف أثناء الرحل السياحية في إيطاليا.

تناول البيتزا

لا ينبغي أن يفاجئ أحد على الإطلاق أن روما مليئة بآماكن تناول البيتزا من الأكشاك الصغيرة إلى المطاعم الفخمة، تتدفق البيتزا بحرية في روما، هناك الكثير من البيتزا الرائعة في روما، وأفضل شيء هو أنه يمكن تناول كميات كبيرة منها بسعر مقبول.

للسائح.. لا تقلق بخصوص فاتورة الفندق فهكذا يمكنك خفض تكاليفها

بليقيس عبد الرضا

إقامة مجانية؟

ضجّت وسائل الإعلام الأجنبية في الآونة الأخيرة بخبر قضاء سائح في فندق فئة الخمس نجوم عامين أو ما يقرب من 603 ليال من دون أن يدفع فاتورة الإقامة في إحدى المدن الهندية، حيث أُلقت الشرطة القبض على المشتبه فيه الذي حجز غرفة في مدينة دلهي في 30 مايو/ أيار 2019. وكان من المفترض تسجيل المغادرة في اليوم التالي، بل أن يمدّد إقامته إلى 603 ليال حتى 22 يناير/ كانون الثاني 2021، تاركاً وراءه فواتير غير مدفوعة بقيمة 70 ألف دولار (55 ألف جنيه إسترليني). ونقلت صحيفة «إنديان إكسبريس» مضمون الشكوى لدى الشرطة انطلاقاً من «تزوير حسابات لإخفاء المستحقات الفعلية»، علماً أن هذه الواقعة التي تكتسي طابعاً جنائياً إلى حد كبير، تثير علامات استفهام عديدة عن مدى إمكانية الحصول على غرف فندقية بسعر مخفض أو حتى مجاناً. إليك بعض الطرق التي تساعد في توفير بدل الإقامة خلال رحلتك المقبلة.

طرق شرعية

عندما يتعلق الأمر بتكاليف السفر، عادة ما يكون السكن أحد أكبر التكاليف التي تستهلك الأموال وتضغط على المسافرين، ولكن هناك عوامل عديدة تفتح المجال للحصول على غرف فندقية بأسعار متدنية، أو حتى مجاناً.

فإذا كنت قد تساءلت يوماً عن كيفية الحصول على ليال مجانية في الفنادق، هناك عدة طرق شرعية لتأمين ليال مجانية في الفنادق. كما يمكنك الحصول على منامة مجانية عن طريق التسجيل للحصول على بطاقات ائتمان معينة تعيد إليك نقودك، أو بطاقات ائتمان متعاونة مع الفنادق. عادة في فصل الصيف، تبدأ العديد من المصارف الترويج لفكرة توزيع بطاقات ائتمان للمواطنين، والتي عادة ما تكون مقررة بالحصول على حجز في أحد الفنادق لليلة أو اثنتين. أضف إلى ذلك، أن بعض العلامات التجارية الخاصة ببطاقات الائتمان، تقدم لحاملي البطاقات باقة توفيرية من خلال نظام تسجيل النقاط، وكلما زاد الإنفاق بالبطاقة، زادت النقاط واستبدلت بإقامة مجانية في الفنادق والمنتجات السياحية.

الترويج والدعاية

كذلك، يمكنك الحصول على إقامات فندقية مجانية عن طريق الترويج للفنادق عبر الإنترنت، خاصة إن كنت من الأشخاص الفاعلين أو المؤثرين على وسائل التواصل الاجتماعي، بحسب موقع «فيا ترفلز» Via travelers الذي يساعد في الترويج للفندق عبر منح الزائر فرصة للبقاء مدة أطول مجاناً. صحيح أن الفاعلين أو المؤثرين على وسائل التواصل الاجتماعي قد يساعدهم الحظ في الترويج بشكل أوسع للفندق، لكن حتى الناس العاديين يمكنهم استخدام خطط معينة للترويج مثل استخدام الأوسمة على منصة «تويت» أو نشر تفاصيل أكبر عن الإقامة في الفندق، والخدمات المقدمة على أكثر من وسيلة، وهو ما يساعد في الترويج للفندق. أضف إلى ذلك، تساعد فكرة إرسال عدد من السياح إلى فندق معين من خلال النصيحة التي يقدمها السائح لغيره، في حصوله على إقامة مجانية في الفندق.

تقديم خدمات للفندق

يُعد تقديم الخدمات للفنادق، مثل القيام بعملية الترجمة بين إدارة الفندق ووفد سياحي، أو المساعدة في الأعمال الإدارية أو تقديم خطط تساعد الفندق في تحقيق مكاسب مالية، بمثابة فرصة للحصول على إقامة مجانية.

وإضافة إلى ذلك، وخارج أيام الذروة، تقدم الفنادق ليلة مجانية مع كل ليلتين يتم حجزهما، أو تقدم، مثلاً، أسبوعاً مجاناً مقابل حجز غرفتين. وتُعد هذه الوسيلة المقدمة من الفنادق راحة جداً خاصة في دول الخليج، وتحدثاً في فصل الصيف، حيث ترتفع درجات الحرارة، وينخفض الطلب على الفنادق، وبالتالي تزداد العروض.

وهناك أيضاً خدمات أخرى تقدمها الفنادق في فصل الصيف، تتعلق عادة باستضافة الصغار حتى سن 12 عاماً، أو كبار السن فوق الستين، بحيث تتاح لهم الإقامة مجاناً خارج أوقات الذروة، وهي فرصة مناسبة للاستمتاع بهذه الخدمات.

برنامج الولاء

في هذه الأيام، تمتلك جميع سلاسل الفنادق الكبرى تقريباً برنامج ولاء مربحة، تسمح لك بكسب نقاط (عبر الإقامة في الفنادق والرحلات الجوية) ثم استردادها مقابل ليال مجانية. وإضافة إلى ذلك، يحصل أعضاء برامج الولاء على مزايا قيمة مثل الترقية المجانية وخدمة الحصول على الإنترنت وجبة الإفطار. لكن الشرط الوحيد هو أنه يتعين عليك حجز إقامتك الفندقية مباشرة على موقع الفندق الرسمي أو عبر وكالة سفر، علماً أن تحديد برنامج الولاء الفندقي المناسب لك يعتمد على 4 عوامل:

- 1 - عدد الفنادق المملوكة للسلسلة، لأن السلاسل تقدم أكبر خيارات ممكنة لكسب النقاط واستردادها.
- 2 - المنافع التي تعتبر الأكثر أهمية بالنسبة لك.
- 3 - طبيعة البلدان التي تسافر إليها، إذ يتم تمثيل بعض السلاسل بشكل أفضل في بلدان معينة مقارنة ببلدان أخرى.
- 4 - نوع الفندق الذي تود الإقامة فيه، إذ تتراوح التكاليف من فاتورة عادية مقبولة إلى عروض أخرى فائقة الفخامة.

تجدر الإشارة إلى أن سلاسل الفنادق الفخمة الراقية تتمتع بوجود برنامج الولاء، حيث يقدم عدد قليل جداً منها برامج تسمح لك باسترداد النقاط مقابل ليالٍ مجانية.



أخطر الأنشطة السياحية.. 12 تصرفاً يجب الابتعاد عنها في السفر

القيادة المتهورة جاءت أيضاً ضمن القائمة، وركوب الأحصنة دون خبرة سابقة، ورياضة ركوب الطيران الشراعي، وقيادة الدرجات على سفوح الجبال. جاءت أيضاً ضمن القائمة بين أخطر الأنشطة السياحية، التجوال في الغابات، وقيادة الدراجات النارية السريعة، والقفز بالمظلة. بالإضافة لكل من نشاطات سياحية ترتبط بثقافات دول محددة، مثل نشاط الهروب من الثيران، هذا النشاط السياحي يقام تحديدًا في دولة إسبانيا سنوياً وينتج عنه نسب كبيرة من الإصابات وأحياناً وفيات. ضمن القائمة، تم التحذير من الطعام، كون ظاهرة التسمم أصبحت منتشرة بقوة بين السياح في عدد من الدول، والتزلج على المياه مع السحب بالطائرات.

أنه يتسبب في حالة وفاة واحدة بين كل 3125 متسلقاً سنوياً، والأمر هنا لا يتعلق بالهواة فقط. وقد دلل الموقع على خطورة هذا النشاط السياحي، عبر قصة وفاة متسلق الجبال البريطاني الشهير «نويل هانا»، الذي نجح في السابق بتسلق قمة جبل إيفرست 10 مرات بنجاح. هذا المتسلق الأسطوري، توفي في أبريل/ نيسان الماضي خلال محاولته الهبوط من جبل Annapurna، ونسب التعرض للإغماء خلال تسلق الجبال تصل إلى 32 % مما يعزز خطورة هذا النشاط السياحي. بعد نشاط تسلق الجبال، نقلت مجلة «تايم أوت» ما جاء في قائمة موقع Nomadic Yak، لأكثر الأنشطة السياحية الخطورة أيضاً، وشملت كل من استكشاف الكهوف تحت الأرض، أو الغوص في الكهوف.

أجرى موقع الرحلات المتخصص Nomadic Yak دراسة كشف فيها عن أخطر الأنشطة السياحية التي يجب تجنبها في الرحلات. القائمة جمعها الموقع، بناء على بيانات لمعدلات تعرض السياح لحالات إغماءات بسبب هذه الأنشطة، وبناء على تقييمات لصحفيين متمرسين في مجال السياحة وخبراء بصناعة السياحة. بالإضافة لمعدلات الإصابات الخطرة التي رصدها خبراء رعاية صحية، وتعرض لها سياح بعد ممارستهم لهذه الأنشطة في كل من الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأستراليا وأوروبا. ونقلت مجلة «تايم أوت» المختصة بأخبار السياحة والسفر نتائج هذه الدراسة، التي كشفت عن أن أخطر نشاطات سياحية على الإطلاق كان تسلق الجبال. هذا النشاط، رصد موقع Nomadic Yak

أجمل 5 مناظر من الأعلى في أشهر الوجهات السياحية

الإطلالة الجاذبة للسياح على مستوى العالم، مبنى إمباير ستيت الشهير في مدينة نيويورك.

وهو من أشهر ناطحات السحاب في مدينة نيويورك بالولايات المتحدة الأمريكية، ويتكون المبنى من 102 طابق ويضم 72 مصعداً ويصل ارتفاعه إلى 1250 قدماً، يضاف إليها 441 متراً مع الهوائي في قمته.

من بعده في المركز الثالث، بين أبرز المعالم السياحية ذات الإطلالة الجاذبة للسياح على مستوى العالم، جاءت كنيسة الساكري كور في مونمارتر في العاصمة الفرنسية باريس.

ثم في المركز الرابع، بين أبرز المعالم السياحية ذات الإطلالة الجاذبة للسياح على مستوى العالم، جاء مرصد Top of the Rock، وهو مرصد على قمة مركز روكفلر مصمم على شكل عابرة محيطات ويقدم إطلالات على مدينة نيويورك الأمريكية.

بالمركز الخامس بالقائمة، بين أبرز المعالم السياحية ذات الإطلالة الجاذبة للسياح على مستوى العالم، جاء Fisherman's Bastion في معالم مدينة بودابست.



تمتلك معظم الوجهات السياحية في العالم، موقع ما مرتفع، يتسم بكونه صاحب أجمل إطلالة من الأعلى على بقية العالم الفريدة الأخرى.

وكشفت مجلة «تايم أوت» المختصة بأخبار السياحة والسفر، عن أهم المعالم السياحية التي تمتلك هذه الإطلالة بالاعتماد على استطلاع لشركة Buildworld للسفرات.

ونتيجة الاستطلاع، كشفت عن اختيار السياح لبرج إيفل، كأبرز معلم سياحي يتمتع بإطلالة جذابة في فرنسا والعالم أجمع.

البرج الشهير، يبلغ ارتفاعه 324 متراً، ويقع في أقصى الشمال الغربي لحديقة شامب دي-مارس، بالقرب من نهر السين بالعاصمة الفرنسية.

وأنشئ على يد «غوستاف إيفل» ومعاونيه بمناسبة المعرض الدولي لباريس، وانطلق بناؤه في تاريخ 28 يناير/ كانون الأول 1887، واكتمل في عامين وشهرين و 5 أيام، وافتتح للجماهير في 15 مايو/ أيار 1889.

من بعده اختير في المركز الثاني بين أبرز المعالم السياحية ذات



Within the cultural heritage. The Touaregs of the Algerian desert celebrate the tradition- al Sebiba festival

In a riot of colour, music and dance, thousands of Tuareg have flocked to the Sebeiba festival that marks the end of an ancient tribal feud and which once a year transforms an oasis town deep in the Algerian Sahara.

The Tuareg are a semi-nomadic people of Berber descent who practice Islam and whose traditional desert homeland stretches across parts of Algeria, Libya, Niger, Mali and Burkina Faso. The annual Sebeiba festival, held in Djanet, 1,500 kilometres (900 miles) southeast of Algiers, dates back over 3,000 years and is held to coincide with the Shiite Muslim Ashura commemoration. During the 10-day event, male dancers, dressed as warriors and wielding swords, perform to the singing and drumbeat of women who are adorned with glittering jewellery and henna tattoos. The men parade their weapons and "then stand in a ritual circle rattling their swords continuously as the women sing traditional songs to the rhythm of the tambourine," says the UN cultural organisation. The festival marks the time, three millennia ago, when two Tuareg tribes, El Mihane and Zelouaz, put an end to a war between them. Oral tradition says their conflict ended when both sides learned of the death of the Egyptian pharaoh who -- as in the biblical story -- perished in the Red Sea while pursuing Moses and the fleeing Israelites. "Our ancestors kept the date of the day the pharaoh drowned in the sea and celebrated the death of the pharaoh," said local elder Elias Ali, 73. In Djanet, a town of some 15,000 people, locals had been busy preparing long before the festival kicked off. One participant, 64-year-old Hassan Echeikh, said that "during rehearsals, children learn to dance, and everyone can let off steam." UNESCO in 2014 added the Sebeiba ritual and ceremonies to its List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity. It also noted the role of local craftspeople who make the uniforms, weapons, jewellery and musical instruments for the ceremonies. Sebeiba is "an important marker of cultural identity for Tuareg people living in the Algerian Sahara," said the UNESCO listing.



الزجل اللبناني. تراث شعبي يساهم في تعزيز الهوية الثقافية للبلاد

خلدون في مقدمته.
ثم شاع زجل ابن قزمان وأحب الناس هذا النوع من الفن، وبسبب سهولته، والسرور الذي يبثه في قلوب السامعين، وقدرته على التفاعل مع اللغات الشعبية المحكية، انتقل هذا الفن من الأندلس إلى المغرب العربي، ومنه إلى المشرق العربي، وبلاد الشام؛ حيث شهد العديد من التطور في أنواعه.
ثم دخلت اللغات المحلية لكل بلد فيه، وعكس الثقافات المحلية الشعبية السائدة، ثم أصبح لكل بلد زجالوه، وظهر الزجل المغربي، والتونسي، والخليجي المعروف بالنبطي، والمصري، والزجل السوري، وغيره.
وقد أدخل عليه سكان جبل لبنان عدداً كبيراً من ألوان الشعر الشعبي، وتشير بعض الأقوال إلى أنهم أول كانوا أول من أطلق اسم «الزجل» على شعرهم العامي.

وقد كانت بدايات الزجل المكتوب في لبنان في القرن الثاني عشر للميلاد، وذلك عندما نشر سليمان الأشلوحي قصيدته عن نكبة طرابلس، في عام 1228، ويقول فيها:

يا حزن قلبي، وما يخلي من
أحزاني
والقلب من الحزن شاعل
بنبراني..
وفي الوقت الحالي لا يزال الزجل
حاضراً في لبنان، إلا أن معظم
جمهوره محصور بالقرى
والأرياف.
أمثلة على الزجل اللبناني
وأشهر الزجالين
من أشهر الأمثلة على الزجل
اللبناني ما يأتي:
دقت على صدري وقالتي: افتحو
تشوف قلبي ان كان بعدو مطرحو
وان صَحْ ظني وشفتلوا عندك رفاق
يسترجعو وما يعود خليك تلمحو
وأيضاً:

تبسمت لَمَني منها لحاليها
قربت حتى شوف شو فيه قباليها
تاري السمك بالمَي بيحب الحلو
وتجمعو السمكات حول خيالها
وقد ظهر العديد من الزجالين على مر الزمان في لبنان: مثل جبرائيل القلاعي (1450-1516)، وقد كتب أكثر من 25 مطوَّلة، متنوعة المواضيع، وفي منتصف القرن الثامن عشر، ظهرت العديد من أسماء كتاب الزجل، مثل وردة الترك (1797-1874)، ويوسف الحاج متي المعلوم (1835)، ومنصور شاهين الغريب (1848-1920)، وغيرهم الكثير.

رند الصالح
يعتبر الزجل اللبناني من الفنون الشعبية التراثية المنتشرة في دولة لبنان، وهو يعتمد على الشعر المنطوق أو المؤلف والمغنى بإيقاع موسيقي خاص، وهو يُعد من أشكال الفنون الشعبية القديمة التي ما زالت تحظى بشعبية كبيرة في لبنان، ويعتبر جزءاً مهماً من التراث الثقافي اللبناني ويساهم في تعزيز الهوية الثقافية للبلاد والحفاظ على التراث الشعبي الغني والمتنوع في لبنان.
ويعد الزجل اللبناني فناً شفهياً يتم تناقله عن طريق الشعراء والمغنين والفنانين المحترفين والهواة، وتعتبر المناسبات الاجتماعية مثل الأعراس والمهرجانات والمناسبات الثقافية فرصاً مهمة لأداء الزجل اللبناني ونقل التراث الثقافي من جيل إلى جيل.
وقد أدرج الزجل اللبناني الذي يعتبر نوعاً من الشعر الشعبي العامي المغنى على قائمة التراث البشري غير المادي لمنظمة اليونسكو، بحسب ما أعلنته المنظمة، بسبب اتصافه بتعزيز التماسك الاجتماعي، وتميزه بالهوية الثقافية.
ويجدر بالذكر هنا أن الزجل ينتشر بشكل كبير في لبنان، وشمال فلسطين، وشمال الأردن، وغرب سوريا.

مميزات وخصائص الزجل اللبناني

يتميز الزجل اللبناني بأسلوبه الشفاف والعفوي، حيث يعبر عن المشاعر والأحاسيس الإنسانية بطريقة بسيطة وصادقة، وهو يتناول مواضيع متنوعة مثل الحب والغرام، والطبيعة والجمال، والمناسبات الاجتماعية والثقافية، والقضايا الاجتماعية والسياسية.

كما يتميز بالألحان والإيقاعات التي ترافق الشعر المنطوق، وفيه تستخدم العديد من الآلات الموسيقية التقليدية مثل العود والدربكة، والطبل لإضفاء جو من الحماسة والمرح على الأداء.

ويعد شعر الزجل من روائع الكلام التي يتقبلها معظم الأفراد، لحلاوة كلماته وشفافيته، وعادة ما يتميز الزجل بسرعة بدايته، والقوة القدرة على الارتجال والتعبير، وعادة ما يتناول الزجل مواضيع الأمجاد والوطن، والطبيعة والجمال، وغيرها من مواضيع الحياة المختلفة.

أصل الزجل اللبناني

يعود أصل الزجل بشكل عام إلى العصر الجاهلي، وقد بدأ تدوين الزجل في القرن الخامس أو السادس على يد الشاعر ابن قزمان، ليشتهر الزجل بعد ذلك ويصل إلى كافة بلاد المشرق العربي، وقد ذكره ابن



Iraqi authorities demolish a 300-year-old mosque to expand Basra coastal road

Iraqi authorities in the city of Basra demolished a 300-year-old mosque and its minaret leveling to expand a significant coastal road, Abu Al-Khasib in Basra, which sits on the Gulf Sea.

The move shocked locals and was condemned by culture officials.

Al-Siraji mosque was built in 1727 in the city of Basra and it is one of the main historical sites in Iraq, distinguished by its architectural style. Its unique minaret was built with mud bricks.

Iraq's Ministry of Culture said it would respond legally following the demolition of the minaret of Al-Siraji mosque.

"While we affirm the keenness of the Iraqi government and people to build, advance and progress at all levels, we reject harming any building that bears a heritage or archaeological feature, whether religious or civil," as it is considered "the

property of the cultural and heritage history of Iraq," the ministry said.

Al-Siraji mosque and its 1,900 square metres area are owned by the Sunni religious endowment.

The ministry called on the Sunni and Shia endowments to "intervene and stand firm and punish their affiliates if they are allowed to transgress or falsify historical facts".

However, the governor of Basra, Asaad al-Eidani, said in a media conference on that the removal of the mosque and its minaret was done after notifying the Sunni Waqf.

"It was agreed upon between the Basra local government and the director of the Sunni endowment after his recent visit to the province," Eidani said.

The Sunni endowment said they agreed to demolish the mosque but

not the mud-brick minaret, which should have been dismantled manually and preserved for future generations. Iraq's Sunni Supreme Endowment Council said that it submitted more than one request confirming that the minaret should remain in place.

But a Basra official said on Sunday that Mohammed al-Mula, who represents the Sunni endowment in the city, was at the site during the demolition of the minaret, and he "neither complained nor objected".

The Basra local government vowed to construct a new mosque and rebuild the ancient minaret in a nearby site with a budget of \$900,000, saying that the old mosque location caused traffic in the city.

Iraq's Sunni Supreme Endowment Council said that it submitted more than one request confirming that the minaret should remain in place.

Some Iraqis were shocked to see a 300-year-old minaret knocked down in minutes, describing it as "a crime against the national heritage", the biggest loss since the Islamic State group blew up the Al-Hadba minaret in 2017 in Mosul.



قلعة الغدير التاريخية.. حامية عدن تتربع على عرش «أبو قيامة»

1000 قدم، كما أن مساحتها من الداخل تبلغ نحو 400 متر.

ويشير المؤرخ اليمني إلى أن القوات البريطانية استغلت القلعة خلال احتلالها لمدينة عدن، إذ كانت موقعًا عسكريًا استخدم للحماية ومراقبة السفن الوافدة.

وهذا الاستغلال العسكري للقلعة كان سببًا بإنشائها، وفق مصادر أخرى، فخلال اشتداد الحرب العالمية الثانية، واشتداد غارات الطيران الحربي الإيطالي على المواقع البريطانية في عدن، قامت القوات العسكرية البريطانية بداية عام 1940 ببناء القلعة أعلى جبل «أبو قيامة» المعروف بـ«جبل الغدير».

وتؤكد المصادر أنه تم عمل مدرج حجري لتسهيل مراقبة الشواطئ على طول المسافة إلى شبه جزيرة عدن الشرقية، ونصبت دفاعات في هذا الموقع للحيلولة دون وصول الطائرات الإيطالية وضرب المواقع العسكرية البريطانية في عدن.

استغلال سياحي

اليوم، تمثل قلعة جبل الغدير وجهةً سياحية لرواد شواطئ البريقة ومتنفساتها السياحية، خاصة وأنها تطل على خليج عدن، وعلى

تنتاثر وسط خليج عدن شبه جزيرتين، الأولى شرقية تعرف بـ«عدن التاريخية أو الطبيعية»، ويقابلها أخرى على الضفة الغربية تسمى «عدن الصغرى».

وعدن الصغرى، هي التسمية البريطانية لمنطقة البريقة غرب عدن، التي تتميز بمعالم سياحية ومتنفسات بحرية خلابة، كشاطئ الغدير، والشاطئ الأزرق، وكورنيش البريقة، وغيرها. ومن أهم معالم البريقة، قلعة جبل الغدير، المطل على شاطئ الغدير، وتُصنف بأنها من أبرز الحصون والقلاع الموجودة في مختلف تلال وممرتعات مدينة عدن بشكل عام.

قلعة جبل الغدير

يقول المؤرخ اليمني محمد عبدالله العرشي إن قلعة جبل الغدير في البريقة تاريخية تتكون من دورين، وهي مبنية من أحجار صخرية ويوجد أعلاها بقايا آثار دفاعية، كانت تستخدم لحماية ميناء البريقة القديم من الجهة الغربية.

ويضيف العرشي، في منشور على مدونته أنه يوجد مدرج للوصول إلى موقع القلعة من أسفل الجبل الذي تقع عليه، ويبلغ عدد درجاتها 1204 درجة، مرصوفة جميعها بالأحجار.

وترتفع القلعة على مستوى سطح البحر بحوالي

العثور على كنز يعود إلى القرنين الأول والثاني الميلادي قرب مدينة تولا الروسية

اكتشف علماء الآثار في المكان الذي عثروا فيه على الكنز، بقايا مستوطنة قديمة وأثار عمليات تعدين. ويشير مصدر في متحف «ميدان معركة كوليكوفو» في حديث لوكالة تاس الروسية للأنباء، إلى أن علماء الآثار اكتشفوا بقايا المستوطنة وأثار عمليات التعدين بالقرب من قرية باربيينكا الواقعة قرب مدينة تولا. وكان علماء الآثار قد عثروا في هذا الموقع على كنز من الحلي والمجوهرات النسائية تعود إلى القرنين الأول والثاني الميلادي، سلمت فيما بعد إلى المتحف، ويعتقد أنها تعود لعائلة خبير في عمليات التعدين.

ويشير دميتري غوردين مدير جهاز الأمن القومي في مقاطعة تولا، إلى أن جميع القطع الأثرية الفريدة التي سبق عن عثر عليها هواة البحث عن الآثار القديمة قد سلمت إلى متحف «ميدان معركة كوليكوفو» أيضًا.



الكويتية العنود الشارخ.. رائدة في مجال حقوق الإنسان



هي باحثة، أكاديمية وناشطة يتركز عملها على التجديد الثقافي في دول مجلس التعاون الخليجي، وعلى تطوير المهارات القيادية للشباب. تشارك في مبادرات اجتماعية لتمكين المرأة والصحة النفسية. هي حالياً باحثة مشاركة في Chatham House والمعهد الخليجي في واشنطن ومديرة Ibtakar Strategic Consultancy التي بدورها تركز على تمكين المرأة والشباب. حصلت العنود على دكتوراه في دراسات الشرق الأدنى والأوسط، ودرجة الماجستير من كلية الدراسات الشرقية والأفريقية (SOAS)، حيث كانت من مؤسسي برنامج الإسلام في بريطانيا، وتحاضر به حول وضع المرأة المسلمة بالغرب، وتشويه صورة المسلمين في الإعلام، ودرجة البكالوريوس مع مرتبة الشرف في الأدب الإنجليزي وعلم الكتابات القديمة من كلية كنجر، بجامعة لندن.

تم نشر العديد من المقالات والأبحاث للدكتورة في الدوريات العالمية، التي حصلت إحداها على الجائزة العربية للنشر في الدوريات الأجنبية لعام ٢٠١٣-٢٠١٤، بالإضافة إلى مساهمتها المنتظمة في المجلات والصحف. ولها مطبوعات كثيرة منها كتاب الغضب الناعم باللغة العربية، وأربعة كتب باللغة الإنجليزية، أهمها كتاب الثقافات السياسية والشعبية في دول الخليج العربي، وكتاب العائلة الخليجية، وفي عام ٢٠١٦ مُنحت وسام الاستحقاق بمرتبة فارس، بمرسوم رئاسي من الجمهورية الفرنسية، لعملها البحثي في مجال حقوق الإنسان والمرأة، كما اختارتها البي بي سي ضمن قائمة أكثر ١٠٠ امرأة ملهمة ومؤثرة في العالم عام ٢٠١٩.

كما فازت بجائزة أصوات النجاح الكويتية عام ٢٠١٢، لعملها في مؤسسات المجتمع المدني بالكويت وخارجها، حيث كانت عضواً مؤسساً لحملة أصدقاء الرعاية، التي تهتم بالتواصل مع فتيات دور الرعاية، وحملة إلغاء المادة ١٥٣، التي فازت بجائزة الشايو لحقوق الإنسان من الاتحاد الأوروبي عام ٢٠١٦، فريق إثارة التطوع المهتم بوقف العنف ضد المرأة وحماية الأسرة. وهي عضو مؤسس في منصة سجل مضايي لدعم المرشحات للمناصب المنتخبة في الكويت ودول الخليج العربي.

المصرية علا الشافعي. أول سيدة تتولى منصب رئيس تحرير جريدة «اليوم السابع» منذ تأسيس الجريدة

قرر مجلس إدارة الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية، تعيين الكاتبة الصحفية علا الشافعي رئيساً لتحرير جريدة «اليوم السابع»، لتصبح أول سيدة تتولى هذا المنصب منذ تأسيس الجريدة.



الدراسة والعمل الصحفي علا الشافعي، من مواليد أكتوبر 1970 تخرجت في كلية الإعلام قبل أن تلتحق بالمعهد العالي للسينما لتتخرج من قسم السيناريو عام 1999. بدأت رحلتها في العمل الصحفي منذ سنوات طويلة، وشغلت مناصب عدة، من بينها: نائب مدير تحرير جريدة الأهرام، ورئيس قسم الفن بجريدة وموقع «اليوم السابع»، كما ترأست من قبل تحرير مجلات «سينما أونلاين» و«إلييت كايرو» وعملت في الحياة اللندنية. السينما والعمل النقدي تعد «الشافعي» ناقدة وكاتبة سيناريو مصرية، كتبت سيناريو عدد من الأفلام القصيرة التي توجت بجوائز، ومنها «آخر الدنيا»، «كل هذا الصوت الجميل» الحاصل على جائزة أحسن فيلم قصير في المهرجان القومي للسينما المصرية عام 1996، و«الهائمون» الحاصل على نفس الجائزة عام 2001. قبل أن تكتب سيناريو الفيلم الطويل «بلد البنات» الذي شارك في مهرجاني القاهرة وديي عام 2007.

وكانت عضواً في لجان تحكيم النقاد بمهرجانات الإسماعية 2005، روما 2003، سلا بالمغرب 2009، ومهرجان الأقصر للسينما الأفريقية 2012. وقامت صحفياً ونقدياً بتغطية عشرات المهرجانات السينمائية العالمية والمحلية، ومنحتها نقابة الصحفيين جائزة التفوق الصحفي في التغطية الفنية عام 2002.

المغربية أمل أبو مسلم... مبتكرة شيفرة الأرقام والحروف الخارقة



على جائزة «أفضل مدرسة في العالم» في عامي 2021 و2022 على التوالي، من منظمة (Education Award AKS) العالمية، ومقرها الهند، وجائزة «المدرس المبدع» لسنة 2023 من المنظمة التعليمية نفسها.

المتأثرة والتدريب كانا سلاحاً أمل في مسيرتها العلمية على مدار عقدين من الزمن، ما مكنها من التفكير خارج الصندوق، وترويض الأرقام والحروف لخدمة الأطفال، وتشجيع تلاميذ المرحلة الابتدائية على تخطي أبرز معوقات تعلم الرياضيات، وهي حفظ جدول الضرب، خاصة من يعانون من مرض عسر القراءة «ديسليكسيا»، وبعض حالات التأخر الذهني. تعمل أمل أبو مسلم معلمة للمرحلة الابتدائية، بمجموعة مدارس عقبة بن نافع، في تمارة، وهي أم لأربعة أطفال، وقد نجحت في تدريب آلاف التلاميذ على تقنياتها لحفظ جدول الضرب. تقول: «كل الأطفال الذين جربوا الشيفرة المبتكرة تمكنوا من حفظ الجدول في زمن قياسي، وتحسنت معدلاتهم في الرياضيات بشكل ملحوظ، كما أن الطريقة نجحت مع بعض أطفال التوحد، والمصابين بعسر القراءة، وبعض حالات التأخر الذهني البسيط».



أمل أبو مسلم معلمة مغربية ابتكرت طريقة متخلفة لتعليم جدول الضرب لطلابها، ليتم اختيارها لتمثيل المغرب ضمن الأساتذة المبدعين حول العالم، كما توجت بلقب أفضل معلمة في العالم لسنة 2021 في المسابقة الدولية.

ضمنت أمل أبو مسلم المدرسة مادة الرياضيات تقنياتها العلمية التي اختارت لها اسم «جدول الضرب الخارق»، في كتابها «شيفرة مبتكرة لحفظ جدول الضرب من مرة واحدة»، وهي تعد حسب مبدعاتها، أسرع طريقة في العالم لحل مشكلة حفظ جدول الضرب، وتعتمد على الحكايات وسيلة تعليمية لتحقيق غاية جذب اهتمام الطفل، وتفعيل خياله عن طريق تحويل الأرقام إلى صور، ثم إلى حكايات.

أثبتت الطريقة نجاعتها بعد تطبيقها على أرض الواقع، وفازت صاحبها بجوائز عدة عنها، من بينها جائزة الابتكار التربوي في عام 2019، وجائزة أفضل فكرة في الرياضيات من منظمة MIF المتخصصة في 2020، كما حصلت

اليمنية لمى الأسودى رائدة أعمال فتحت طاقة أمل للمرأة اليمنية

رغم لعنة الحرب التي تركت آثارها في اليمن، وجعلت سكانها يعيشون أسوأ كارثة إنسانية في العالم، غير أن الشابة اليمنية لمى الأسودى (30 عاماً)، استطاعت أن تفتح طاقة أمل للمرأة اليمنية بمشروع منزلي يدخل الآن عامه الثالث.

تقول الأسودى: «إن ظروف الحرب ذكرتها بموهبتها القديمة في الطبخ، فكانت بدايتها عبر غروب في الواتساب عرضت من خلاله صورة لصحن زربان لاقت قبولاً بين متابعيها، وأصبح لديها زبائن، لتصبح رائدة أعمال حيث ذاع صيتها من خلال مشروعها «جونان»، الذي يشير إلى شيء الجميل، وتضيف: «توسع نشاطي عبر الفيسبوك وإنستغرام، وأصبح الزبائن يقبلون على الطعام، لأن الصورة الحلوة والنفس الحلو يجذبان الزبون».

كذلك تروي الأسودى، كيف تنقلت بين عدة أعمال، بدءاً من التدريس، مروراً بعملها مصممة، إلى أن تمكنت في ديسمبر 2019 من تحويل جزء من منزلها المتواضع إلى مطعم سفري يقدم العديد من الأصناف اليمنية التي تصفها بأنها «تصنع بحب».

تضيف أنها كسبت ثقة الناس من خلال الأكلات التي تقدمها، فهي طازجة وصحية، ومصدرها معروف، وتحمل نكهة البيت، رافضة عروض الرعاية التي تتلقاها لتحويل مشروعها إلى مطعم، قائلة: «المشروع منزلي، وهو ما يفضل الزبائن، وسيظل مشروعاً منزلياً، ويواصل إتاحة الفرص لليمنيات اللاتي يناسبهن العمل المنزلي ويحقق دخلاً لهن ولعائلاتهن».



8 Ways to Strengthen a Parent-Child Relationship

The most important relationship to a child is the one they develop with their parent or caregiver. Children learn about the world around them through a positive parent-child relationship. As they are growing and changing, children look to their parents to determine whether or not they are safe, secure, and loved. It is also the foundation from which they will build their future relationships.

You can build a positive parent-child relationship by being in the moment with your child, spending quality time together, and creating an environment where they feel comfortable to explore. There is no secret handbook or guaranteed approach to get this relationship right, and you'll likely find hardships along the way. However, if you keep working on improving your relationship, your child will surely blossom.

Continue reading for eight positive-parenting techniques that can help you strengthen the relationship between you and your child: Show Your Love

Human touch and loving affection is needed at every stage of our lives for healthy emotional and neurobiological development. It is important that your child receive gentle, loving touch (i.e., hugs) from you several times throughout the day. Treat every interaction as an opportunity to connect with your child. Greet them with warm expressions, give eye contact, smile, and encourage honest interaction.

Say "I love you" often

It is often implied that we love our children, but be sure to tell them every day, no matter what age they are. Even when your child is being difficult or does something you don't like; this can be an excellent opportunity to remind them that you love them unconditionally. A simple "I love you" can have a major impact on your long-term relationship with your child. Set boundaries, rules, and consequences

Children need structure and guidance as they grow and learn about the world around them. Talk to your children about what you expect of them and make sure they understand. When rules are broken, make sure to have age-appropriate consequences in place and be consistent with them.

Listen and empathize

Connection starts with listening. Acknowledge your child's feelings, show them you understand, and reassure them that you are there to help with whatever they need. Try to see things from your child's perspective. By listening and empathizing with your child, you will begin to foster mutual respect.

Play Together

Play is so important to a child's development. It is the tool through which children develop language skills, express emotions, foster creativity, and learn about social skills. Additionally, it is a fun way for you to strengthen your relationship with your child. It does not matter what you play. The key is to just enjoy each other and commit to giving your child your undivided attention.

Be available and distraction-free

Setting aside just 10 minutes a day to talk to your child, without distractions, can make a big difference in establishing good communication habits. Turn off the TV, put away your electronic devices, and spend some quality time together. Your child needs to know that you believe they are a priority in your life despite the many distractions and stressors that come your way.

Eat meals together

Eating together as a family can often lead to great conversation and bonding time with your child. Encourage everyone to put their phones or other devices away and simply enjoy each other's company. Meal time is also a great opportunity for you to teach your children the importance of a healthy and balanced diet, which also effects their overall mental health.

Create parent-child rituals

If you have more than one child, try to make a point of spending individual time with each of them. Quality, one-on-one time with your child can strengthen the parent-child bond, builds up your child's self-esteem, and lets them know that they are special and valued. Some parents schedule in special "date nights" with their children to create that one-on-one opportunity (whether it's a walk around the neighborhood, a trip to the playground, or just a movie at home – it's important to celebrate each child individually).



الصرخة الليلية للطفل أثناء النوم.. أسبابها وطرق علاجها

تجنب الغذاء الدهني أو الثقيل، حيث تعتبر هذه الأطعمة صعبة على المعدة وتزيد من الغثيان والقيء. يجب تجنب إضافة البهارات، حيث يمكن أن تسبب التهيج والحرقنة في المعدة. يجب تجنب الأطعمة الحمضية، مثل عصير البرتقال والليمون والطماطم، حيث إنها تزيد من تهيج الجهاز الهضمي. يجب تجنب الأطعمة الثقيلة على الجهاز الهضمي، مثل السكريات الثقيلة، التي يمكن أن تسبب الإسهال والغثيان.

يجب تجنب الأطعمة الحلوة، مثل الحلويات والمشروبات الغازية، فهي تزيد من السعال والاحتقان.

تجنب الأطعمة المنتجة للغازات، سواء حصل عليها من رضاعته للبن الأم أو الأطعمة المطحونة، مثل الفاصوليا والبصل والثوم.

ويجب الاهتمام بتغذية الطفل بالأطعمة الصحية والمغذية، التي تساعد في تقوية جهاز المناعة. ويمكن استشارة الطبيب لتحديد النظام الغذائي المناسب لحالة المرض.

طرق لتهدئة «الصرخة الليلية» وبكاء الطفل المفاجئ

يمكن اتباع بعض الإجراءات لتهدئة الصرخة الليلية وبكاء الطفل المفاجئ أثناء النوم، وفيما يلي بعض الطرق الممكنة:

تغيير هيئة النوم للطفل، وذلك لتحسين راحته وتخفيف البكاء؛ بوضع الطفل على جانبه أو بطنه، بشرط أن يكون ذلك بطريقة آمنة، مع مراقبة الطفل باستمرار.

يمكن احتضان الطفل وتدليك ظهره بلطف، فهذا يعطيه الشعور بالأمان والراحة ويخفف من بكائه... كما يمكن استخدام الموسيقى الهادئة أو الأصوات المهدئة، لتهدئة الطفل وتخفيف بكائه.

قد يحتاج للرضاعة.. لينام
يمكن تغيير بيئة النوم للطفل، مثل تغيير درجة الحرارة أو تشغيل المروحة أو الهواء المكيف، وذلك لتحسين راحته وتخفيف البكاء.

إذا كان الطفل جائعاً، فقد يحتاج إلى الرضاعة، وبعد تناول الطعام، يمكن أن يشعر بالراحة والنعاس. التحدث إلى الطفل: يمكن التحدث إليه بلطف وهدوء، وإعطائه الشعور بالأمان والحب.

ويجب ملاحظة أنه إذا استمر بكاء الطفل المفاجئ أثناء النوم ولفترة طويلة، فيجب الاتصال بطبيب الأطفال لتحديد السبب والعلاج المناسب.

خطوات إذا كان الطفل يعاني من مشكلة صحية إذا كان الطفل يعاني من مشكلة صحية، فمن المهم اتخاذ الخطوات اللازمة للتأكد من حالته الصحية، وضمان تلقي العلاج اللازم. يجب الاتصال بطبيب الأطفال أو الذهاب إلى العيادة الطبية لتقييم حالة الطفل وتشخيص المشكلة. يجب مراقبة الأعراض التي يعاني منها الطفل وتسجيلها، وذلك لتقديمها للطبيب ومساعدته في تشخيص المشكلة. يجب اتباع تعليمات الطبيب، وتلقي العلاج الموصوف بشكل صحيح، وتجنب إعطاء الأدوية دون



استشارة الطبيب. كما يجب التأكد من تغذية الطفل بشكل صحيح، وإعطائه الأطعمة الصحية والمتوازنة، وذلك لتعزيز جهاز المناعة وتحسين صحته. ومن الضروري التأكد من أن الطفل يحصل على قسط كافٍ من النوم الجيد، والحرص على أن بيئة النوم آمنة ومريحة.

الاهتمام بنظافة الطفل وتغيير الحفاضات بانتظام، والاستحمام اليومي، وذلك لتقليل احتمالية الإصابة بالعدوى.

يجب ملاحظة أنه يجب الاتصال بالطبيب في حالة حدوث أي تغييرات في حالة الطفل، أو إذا كان هناك أي مخاوف بشأن صحته. أطعمة يجب تجنبها أثناء الليل حالة مرض الطفل عندما يكون الطفل مريضاً، يجب تجنب إعطائه بعض الأطعمة التي قد تزيد من أعراض المرض أو تسبب تهيج المعدة، ومن الأطعمة التي يجب تجنبها عندما يكون الطفل مريضاً:

يبدو أن هناك أسباباً كثيرة وراء الصرخة الليلية، وبكاء الطفل المفاجئ أثناء النوم؛ منها ما يرتبط بأسباب مرضية وأخرى تكون لاحتياجات نفسية، ومن المعروف -مثلاً- أن الطفل يصدر بعض الأصوات أثناء انتقاله من مرحلة النوم الخفيف إلى مرحلة النوم العميق، وربما يكون سبب البكاء هو عدم النضج التام للنظام العصبي لدى المواليد الجدد، والذي يحتاج إلى بعض الوقت لتعلم كيفية تنظيم أجهزة الجسم.. بجانب أسباب أخرى كثيرة كالجوع والخوف أو الأحلام المزعجة..أو..أو.. كلها سنطالعها، مع الدكتور إيمان عبد العظيم لشرح الكثير وتفسير طرق العلاج.

أفكار تعريفي عليها

البكاء هو الوسيلة التي يستخدمها الأطفال الرضع في التعبير والتواصل مع الآخرين، ويكون أحياناً للتعبير عن بعض احتياجاتهم التي يستجيب لها الوالدان؛ من طلب للدفع والراحة والطعام والنظافة وغيرها من الاحتياجات.

وعندما يكبر الطفل قليلاً 9- أشهر فما فوق- يحدث أن يكون لديه الكثير مما يدور في ذهنه، إذ إنه يعيش في عالم جديد كلي، مليء بالتجارب التي قد تنطوي على بعض المخاوف لديه... وأكثرها شيوعاً.. تلك التي تصور بُد الوالدين عنه.

أسباب محتملة لبكاء الطفل المفاجئ أثناء النوم الجوع: إذا كان الطفل جائعاً، فقد يستيقظ ويبكي، إذ عادة ما يعتمد الطفل على الثدي أو الرضاعة لتلبية احتياجاته الغذائية ليلاً.

كما يمكن للتغيرات الهرمونية في جسم الطفل، أن تؤثر على نموه وتسبب له البكاء المفاجئ. وقد يحاول الطفل الصغير التحرك أثناء النوم، وقد يشعر بالقيود إذا كان ملفوفاً بغطاء أو محاصراً بالأرجل، مما يجعله يستيقظ ويبكي.

وإذا كان الطفل يشعر بالألم، فقد يستيقظ ويبكي، ومن الممكن أن يكون هذا الألم ناتجاً عن التسنين أو التهاب الأذن، أو غير ذلك من الأسباب.

قد يشعر الطفل بالخوف أو القلق؛ بسبب الأشياء التي يحلم بها أو الأحداث التي يتذكرها، مما يجعله يستيقظ ويبكي.

إذا كان الطفل يعاني من التهاب في الحلق، فقد يستيقظ ويبكي بسبب الألم.

يجب الانتباه إلى أن بكاء الطفل وصرخته المفاجئة أثناء النوم قد يكون عرضاً لمشكلة صحية معينة، لذا يجب استشارة الطبيب إذا كان البكاء مستمراً ويتكرر باستمرار.

6 Time Management Tips For Working Women

In today's highly hectic schedule, we have to race against time to face challenges to meet all ends at one time. While doing so, we find ourselves running from pillar to post. At long last, we land up in a total mess. Working women have to encounter this situation all the time. They are required to manage their clock evenly.

The life of working women is not a bed of roses but full of thorns. It's not facile to maintain a balance between office and household chores. Both home and office have their own pressure.

If you solicit a woman, what does she desire? She will answer having a million hands and equal hours in a day. In this blog, we will tell you what best can be done to run both the fronts – indoors and outdoors smoothly. You have to plan your daily schedule in such a way that you can take time out for both. This is where one needs 'Time Management.'

A Notion Of Time Management

Time management represents how to devise your daily schedule. Being a working woman, you have to face immense pressure at the workplace as well as at home; but the trick lies in how you place your priorities, it is for you to decide how much time is needed to complete a specific work. Time will be redeemed if you can plan smartly.

Sounds confusing?

How Working Women Can Pro In Time Management_Sound Confusing

Let's consider an example that will simplify the things – Suppose you are working women and a housewife/homemaker. Many things will bother you. It will induce stress. You will land up rushing things. With managing the chores timely, you can always stay trouble-free. Remember, the best time managers are those working women who can complete more work within stipulated time frames.

1. Wake Up Early

As the famous saying goes, "Early to bed and early to rise, makes a man healthy, wealthy, and wise." There can be no substitute for getting up early. Morning linger the time when everything is calm and divine.

The freshness in the atmosphere inspires us to carry out things with ease. You can finish with your routine household activities including cooking, cleaning, washing, etc. before others are awake. This will not merely enable you to spend quality time with your family but additionally allows you to take out some time for yourself. Start your day with a bit of meditation or yoga.

2. Devote Yourself Some Space

This is most important as unless you will stay stress-free yourself, there is no point in discussing the subsequent points. Allow yourself space, relax and then start the planning. Things will fall in own place.

3. Mark What Is Important

There can be numerous works for a working lady and maintaining an equilibrium between personal and professional life is the real challenge. There are some painless ways to sort out complicated things – Foremost, mark your priorities. All work is essential but still there are priorities.

Don't rush things and make a list. You can use the sticky note pads to write down what is most important, important and less important. Refer to them so that you remember. They are incredibly benevolent.

4. Plan Your Calendar In Advance

Life is full of surprises, and many things happen suddenly for which you do not get time but there are things that you have a prior notion. Plan your appointments in advance. Take a calendar and mark the dates on which an event or some necessary appointment is awaiting. Use the desk calendars. By implementing this, you can stay sorting.

5. Set Out Early

Roads are unpredictable. You have no idea what is waiting ahead. This is more important if you have to catch public transport to reach your destination. By stepping early will not only encourage you to reach on time but at the same time keep you stress-free. Staying presentable is crucially important in case of an official appointment.

6. Employ A Planner

Planning is enormously important prior to anything. It could be an event or managing the time frame to execute things go smoothly. There are numerous planners present in the market to help you keep an eye on the daily appointments or stay tuned with yearly events.

<http://thesuperher.com/blogs>



إليك كيف تتعاملين مع زميل العمل الجديد؟

منصب جديد.

تبادل التعريف:

لو كنت مسؤولاً في المكان، يمكنك بدء الترحيب الحار بزميلك الجديد، فضلاً عن تعريفه هو شخصياً بباقي الزملاء من حيث الأسماء والمناصب.

قل: «مرحباً» و«وداعاً»:

كونك ودوداً مع موظف جديد يقول: «مرحباً» و«وداعاً»، يدل هذا على أنك تهتم به كشخص، وليس كمجرد زميل موظف. عندما تكون مهذباً، وتقدر زملاء العمل الجدد، مع ترديد التحيات والوداع، يمكنك أن تجعلهم يشعرون بالترحيب والاحترام.

قدم النصيحة عندما تستطيع:

يمكن أن يتضمن بدء عمل جديد تعلم الكثير من المعلومات الجديدة، لذلك من المهم تقديم المشورة للزملاء الجدد، حتى تتمكن من مساعدتهم على التكيف بشكل أفضل مع ما تعلموه.

ساعده على الاندماج:

تمنح مساعدة زميل عمل جديد على المشاركة في المشاريع وأحداث الشركة، فهذا أفضل لتقافة مكان العمل والمجتمع والاهتمامات، ما يساعده على الاندماج بشكل أسرع وأسهل.

كن إيجابياً ولطيفاً:

الإيجابية واللطف طريقتان رائعتان لتحسين الروح المعنوية في وظيفتك، وزيادة مستويات راحة زميل العمل الجديد. أثناء التعامل مع زملاء العمل الجدد، حاول أن تكون إيجابياً، وأظهر اللطف قدر الإمكان؛ لتسهيل انتقالهم، وتوفير مساحة آمنة لهم لطرح الأسئلة، والتعرف على الوظيفة التي يشغلونها.

امنح نفسك مساحة:

تماماً مثل زميلك الجديد، قد تستفيد أيضاً من منح نفسك مساحة ووضع حدود حول متى وكيف تكون متاحاً لمساعدة الآخرين. لضمان حصولك على ردود فعل مثمرة من الناحيتين، ناقش مع زميلك في العمل أفضل الأوقات التي يمكنه فيها الاتصال بك، وكن مباشراً عندما لا تتمكن من تقديم المساعدة له.

غالباً، ينطوي بدء عمل جديد على مقابلة أشخاص، وتعلم سياسات جديدة، وفهم إيقاع العمل، ولعل هذه الأمور من المؤثرات لدى الموظف الجديد، فماذا لو أحببت اتباع قواعد الأدب والتهذيب معه؟ هناك، بالطبع، قواعد للتعامل مع كل موقف، وكل شخص على حسب مكانه ومكانته، فتعالوا نتعرف على «إتيكيت» التعامل مع زميل العمل الجديد.

كلمة السر:

في «إتيكيت» التعامل مع الزملاء الجدد، تكون كلمة السر هي «المساعدة». وتعد مساعدة زميل عمل جديد أمراً مهماً، لأنها تجعل الموظفين الجدد يشعرون براحة أكبر في مناصبهم الجديدة، وتوفر بيئة إيجابية يمكنهم من خلالها النجاح. إن منحهم موارد ودية ودعماً يفيد الشركة بمرور الوقت، ويسمح لزملائك بالعمل معاً بشكل أكثر انسجاماً.

جولة ودودة:

حتى في مكان العمل الصغير، تعد الجولة طريقة رائعة لتعريف زميلك الجديد في العمل بأهم الأماكن في المكتب أو مكان العمل. يمكن للجولة أن تمنح زميلك الجديد إحساساً أفضل بالثقة، عند البحث عن الإمدادات، أو العثور على أشخاص في مكاتب أخرى، أو حتى مجرد البحث عن الحمام. وقد يشجعه هذا على طلب المساعدة؛ عندما يحتاج إليها، ويمكن أن يسهل عليه أن يكون منتجاً، حيث يمكنه العثور على الإمدادات والأدوات التي يحتاج إليها.

دعوة لتناول طعام الغداء أو القهوة:

إن عرض الذهاب لتناول الغداء، أو احتساء القهوة، خلال أسبوع العمل مع زميل جديد، يمكن أن يجعله يشعر بمزيد من الترحيب، ويسمح لك بالتعرف إليه بشكل أفضل.

استرجع ذكرياتك كموظف جديد:

من الشائع أن يرتكب الموظفون الجدد أخطاء أثناء تعلمهم، لذا حاول التحدث عن كيفية تعلمك مهام الوظيفة، عندما بدأت العمل في شركتك، وكيف تغلبت على أي عقبات فيها. ويمكن للمحادثات حول بدايات عملك كموظف جديد أن تظهر لزميلك في العمل أن الأخطاء جزء طبيعي من عملية التعلم، وأنت تعلمت الكثير من انتقالك إلى

5 Ways to Remove Moisture in The Home

High humidity and condensation can quickly lead to a mould and damp problem in your home. These can, in turn, have devastating consequences, from putting your health at risk to damaging your property.

ICE Cleaning is a professional cleaning company that offers fast and effective drying programmes to restore the moisture levels in your home to a safe range. Its technicians can deliver and install industrial dehumidifiers and air movers that can thoroughly dry out your property.

If necessary, fix the cause of the problem

Excess moisture in your property can be caused by a number of things, including leaks and seepage. First you need to determine what is letting water enter your property, whether it's a broken gutter, leaky roof, or burst pipe.

Then you can bring in professionals to solve the issue and turn your attention to getting rid of the excess moisture for good. Install extractor fans in the bathroom and kitchen.

These rooms tend to get very humid during cooking and washing as lots of steam is produced and water tends to get splashed onto surfaces. This humid air can quickly condense on cold surfaces, resulting in damp and mould. Fans can draw out the moist air and expel it outside.

Ventilate the property

Regularly opening windows around your home can remove any built up humid air and replace it with fresh air flow. This is especially important when you're using the kitchen and bathroom.

You should also keep the doors closed to other rooms when washing and cooking to prevent steam and moist air travelling around your property.

Leave firewood outside

Freshly cut firewood contains lots of water which can evaporate when taken indoors. This could make the air very humid. Keeping your firewood outside until you use it will prevent moist air getting trapped in your home.

Use a dehumidifier

Dehumidifiers remove water from the air until the relative humidity reaches the desired level you have set. It is recommended you set the level to around 50%.

You should consider purchasing an air conditioner to help get rid of heat and humidity, too. Make sure you change the air filter on the AC unit regularly as any built up dust and debris can cause mould to grow and may spread mould spores around your house.

If you need fast, effective drying following a flood, or want to remedy a damp or mould problem, ICE Cleaning can help. It offers a wide range of specialist cleaning services including flood damage clean up, damp odour removal, and mould removal services.



أفكار لترتيب حمام الضيوف الضيّق في المنزل المعاصر

تكون مغايرة عن لون الأرضية.

الأدوات الصحية في حمام الضيوف محدود المساحة

يوضع كرسي المرحاض، على الجدار المواجه للباب، والمغسلة إلى يمينه أو يُجمع بين القطعتين على جدار واحد، مما يجعل الجدران الأخرى في حمام الضيوف الضيق «فارغة». بالطبع، تكون الأدوات الصحية مدمجة بالجدار. في هذا الإطار، تلفت المهندسة إلى توافر مغاسل في السوق صغيرة للغاية، ومتعددة الأشكال الهندسية المحددة وغير المحددة ومشغولة من مواد لم تخطر على البال (الخشب المعالج، مثلاً، أو الحجر) وملونة بألوان بالجملة.

تتكيّ المغسلة إلى رف يعلو خزانة مغلقة (أو مفتوحة) تضم المناشف أو مجموعة من الأدراج. قد تبدو فجوة (نيش) في الجدار، في تصميم لافت، لحمل الإكسسوارات مثل: الأزهار والشموع ومواد للتعطير.



المرآة كبيرة للإيحاء بالفسحة.

الإضاءة في حمام الضيوف الضيق قوية ومسعة.

سجادة صغيرة فاتحة تفتتشر الأرضية، على أن

يهدف مهندس(ة) التصميم الداخلي، عند تولي أي مشروع ضيق المساحة، مهما كانت وظيفة الأخير، إلى أن يظهره فسيحاً ومشرقاً وغير معوق للحركة. ينسحب الأمر على حمام الضيوف الضيق الذي يتطلب ترتيبه مراعاة مجموعة من الأمور، في الديكور، تتعلق بالمواد والألوان والإكسسوارات.

ديكور الحمام الضيق

حسب مهندسة الديكور الداخلي ريهام قرآن، من الضروري الالتزام بالأمور الآتية المتعلقة بترتيب ديكور حمام الضيوف الصغير: تنكسية الأرضية ببلاطات كبيرة الحجم سادة، ملونة بأحد الألوان الحيادية أو الفاتحة (الأبيض، مثلاً، أو الكريمي أو السكري أو الرمادي أو الغريج أي الرمادي الضارب إلى البيج).

قد تحل بلاطة واحدة ضخمة من الحجر أو السيراميك الفاتح والسادة على كل جدار، ما يحقق جمالية في الديكور. ينسحب الأمر على الأرضية. السقف، بدوره، فاتح، فهو قد يُطلّى أو يُلبس بالجبس.

نصائح هامة لاختيار ستائر تناسب ديكور منزلك

تُعتبر ستائر المنزل هي الحصان الأسود في الديكور الداخلي؛ فعند اختيارها يجب أن نراعي عدة نصائح، لكي نجعل الستائر تضيف الروح الجمالية المطلوبة على المنزل.

لذا تقدم لك إنجي الجيار، مهندسة الديكور؛ مجموعة من النصائح والقواعد التي ستساعدك في اختيار الستائر المناسبة لديكور منزلك.

قواعد اختيار الستائر

1 - يفضل اختيار لون الستائر بدرجة أفتح أو أغمق من لون حوائط المنزل، أو يتم اختيار ألوان الستائر من لون داخل أثاث المنزل.

2 - يرجع اختيار قماش الستائر للمكان الموضوع فيه الستائر؛ فاختيار ستائر غرفة النوم يُفضل أن يكون من القطن أو الكتان، أما غرف السفرة فيفضل أن يكون من الحرير.

3 - يفضل أن تكون ستائر المنزل مرتفعة لآخر الحائط بحيث نترك مسافة لا تتخطى الخمس والعشرين سم فوق النافذة، أما عرض الستارة فنترك ٢٥ سم يمين ويسار النافذة ونقوم بوضع الستارة، فكلما كانت الستارة عريضة ومرتفعة كانت أفخم وأشيك.



تتأير طويلة محتشمة للمرأة المحبة موضة صيف 2023

الموضة هذا العام، وقدمت بموديلات متنوعة ضمن مجموعات صيف 2023، رصدنا لدى ماركة يولا جونسون Ulla Johnson تنورة دنيم زرقاء A Line متوسطة الطول منسقة مع قميص دنيم من نفس لونها وصندال مسطح باللون الجملي، أكملها هذه الطلة الكاجوال المميزة بحقيبة كتف باللون الجملي، اختارها بحجم متوسط.

تتأير طويلة بليسيه للمرأة المحبة

بالنظر إلى مجموعات الأزياء الجاهزة لصيف 2023 ستلاحظين هيمنة التتأير المصممة بكسرات البليسيه، قدمت ماركة Az Factory تصميم محتشم مناسب للمحبات، تتميز بالخلفية البيضاء التي طبعت عليها أنماط الورد الملونة، نسقيها مع بلوزة مطبوعة بنفس الشكل، وتممي أناقتك بصندال وحقيبة كتف باللون الأسود.

تتأير طويلة مخططة أحدث موضة

شقت التتأير الطويلة المخططة طريقها إلى منصات العروض، ظهرت إحدى عارضات ماركة إيترو Etro بتنورة طويلة باللون الزهري المخطط باللون الفوشيا والبرغندي، نسقيها مع قميص أسود بأكماف طويلة، وانتعلي صندال باللون الزهري واختاري الحقيبة من اللون نفسه.

التتأير البيضاء لإطلالة ناعمة

لم تخل مجموعات الأزياء الجاهزة لصيف 2023 من التتأير البيضاء، قدم المصمم اللبناني إليي صعب Elie Saab موديل A Line يصل طوله إلى الكاحل، نسقيها مع تيشيرت أبيض سادة وجاكيت دنيم قصير، وأكملها بصندال أبيض، وأحلمي حقيبة باللون النيود.

مها العناني

اكتظت منصات عروض الأزياء الجاهزة لصيف 2023 بموديلات فائقة الأناقة من التتأير الطويلة المحتشمة والتي نرشحها بقوة للمرأة المحبة وصاحبات الستايل المحتشم بشكل عام، شاهدي مختاراتنا واستوحي أفكار رائعة لتحصلي على تنسيقات تتفردين بها.

تتأير ماكسي مشجرة للمحبات

زينت بعض الماركات التتأير الماكسي بأنماط الورد وأوراق الشجر، تصاميم صيفية بامتياز ستمنحك إطلالة مريحة ومشقة، وجدنا لدى ماركة كارولينا هيرييرا Carolina Herrera تصميم A Line مصمم باللون الأصفر ومطبع بأوراق الشجر الخضراء، نسقيها على طريقة العارضة مع بلوزة بيضاء مخططة بالأسود منفوخة الأكمام أو جربي تنسيقها مع قميص أبيض سادة لإطلالة أكثر بساطة، واختاري الحقيبة والصندال بلون طبعة التنورة.

تتأير طويلة لامعه للسهرة

برزت هذا الموسم موضة الملابس المصممة بخامات لامعة، حتى أنها طالت التتأير الطويلة، لفتتنا التنورة الذهبية المصممة بقصة A Line من مجموعة ماركة ألكسيس مابي Alexis Mabille، نسقيها مع بلوزة بيضاء مصممة بأكماف منفوخة وياقة عالية، واختاري الصندال وحقيبة الكنف الصغيرة باللون الأسود.

التتأير الدنيم الطويلة مناسبة للمحبات

لن تستطيعي أن تتجاهلي التتأير الدنيم التي تربعت على عرش



The 7 Jewelry-Investment Pieces Every Woman Needs

Fine jewelry is full of intrinsic and sentimental value – it lasts forever, can be dressed up or down, and creates fond memories. Here are the seven jewelry investment pieces you'll never tire of.

1- Hoop earrings

Hoop earrings are a style perennial; no jewelry collection is complete without at least one pair. For such a simple design, they're remarkably versatile: oversized gold hoops such as Jennifer Meyer's are just as suited to beachwear as they are to a chic jumpsuit in the evening, while lobes stacked with tiny 'huggies' – made famous by Maria Tash – are the modern way to wear diamonds all year round.

2- A chain necklace

One of the biggest jewelry trends of recent years, the chain necklace, is here to stay. There is something to suit every style and budget – from Lauren Rubinski's oversized 14-karat-gold designs, which are surprisingly featherlight, to Gucci's 'Link to Love' collection and Maor's two-tone chain choker, crafted from 18-karat gold and sterling silver. Chains work best when worn casually (layer two or three over a white T-shirt or tank top), or to add interest to weighty knits in colder months with chunky styles.

3- Ear cuffs

"I love to stack my cuffs up the ear, wearing

two or three at a time," says Anita Ko. "I usually concentrate on one ear, but will adorn both for a glamorous evening look. They bring so much light and energy around the face." Multiple ear piercings are a chance to mix and match precious hoops and studs, but cartilage piercings aren't without their downsides. Enter the ear cuff, the versatile way to achieve a cool and contemporary look, without the piercing or pain.

4- A classic watch

A watch is the ultimate everyday-luxury accessory; the finishing touch that makes any outfit complete. As a result, every self-respecting watch wardrobe should include a classic icon by an established brand that carries both style and horological cachet. Choose whichever color metal you wear most, and invest in the best materials and craftsmanship your budget allows. Cartier's 'Ballon Bleu' – as

worn by Catherine, Princess of Wales – is an understated yet instantly recognizable design.

5- Colored gemstones

Like deciding on signature colors for your wardrobe, adding colored gemstones to your collection starts with discovering which shades work for you. "It is easy to tell when a woman has found her color – immediately, her face brightens and there is an unmistakable sparkle in her eyes," says Emily Satloff, founder of Larkspur & Hawk, which uses specially treated foils to enhance the colors of its faceted gemstones. Indeed, colored gemstones are made to be noticed – from the lagoon-blue topaz of Mateo's knockout cocktail ring to the deep green hues of House of Meraki's emerald designs. Azlee's 'Staircase' necklace is the perfect 'one and done' design, available in rich compositions of emeralds, rubies and sapphires.



6- A diamond bracelet

A diamond bracelet is one of the hardest-working pieces in any jewelry collection. Smart enough for the office and glamorous enough for black-tie dinners, it adds just the right amount of sparkle to your closet. "Diamond bracelets look great on everyone; they will never go out of style and can be worn day to night," says Suzanne Kalan, who reinvents the classic style by using a mélange of her signature 'Firework' baguette-cut diamonds. "You can wear just one bracelet for a minimal look, or stack up several to make more of an impact."

7- A cocktail ring

Popularized during the 1920s' Prohibition era, when flapper girls wore oversized rings to draw attention to their illicit drinks, cocktail rings are redolent of an era of bygone glamour. Forget less-is-more minimalism or dainty layers of diamonds; the joy of a cocktail ring is that you need only a single piece to make a statement. Retrouvái's knock-out styles are heirloom pieces of epic proportions, while Andrea Fohrman, Sorellina and Pomellato offer similarly eye-catching designs featuring colored gems. For evening, cocktail rings are a no-brainer accessory, but, for true decadence, wear yours during the day.

<https://www.net-a-porter.com/en-gb/porter>



مجوهرات مرصوفة بالعقيق لإطلالات الصيف الفاخرة

يتشكل العقيق بشكل أساسي داخل الصخور البركانية والمتحولة، فهو مجموعة متنوعة من الكالسيدوني تظهر بالعديد من الألوان الزاهية، وهي الألوان التي تنتج عن آثار أكاسيد الحديد والمنغنيز والتيتانيوم والكروم والنيكل وعناصر أخرى.

ويُعرف العقيق على قدرته على إعادة التوازن والتناغم بين الجسد والعقل والروح، كما يُحسن التركيز والإدراك والقدرات التحليلية، ويتميز بقدرة على تعزيز الشعور بالهدوء والتخلص من الغضب والتوتر الداخلي، وخلق شعور الأمان.

في السطور التالية، نستعرض معاً أجمل تصاميم المجوهرات المرصوفة بأحجار العقيق بألوانها المختلفة، والتي قدمتها الدور العالمية لإطلالاتكِ الفاخرة هذا الصيف.

خاتم Labyrinth من شوميه Chaumet

أبدعت دار شوميه في المزج بين البياقوت والعقيق الأبيض في هذا الموديل الساحر لخاتم Labyrinth، الذي جاء بتصميم مستوحى من العمارة والنحت، حيث صمم من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط، وجاء مركزه مرصوفاً بحجر بياقوت وردي يقطع بيضاوي من مدغشقر يزن حوالي 4.53 قيراط مع أحجار العقيق الأبيض بوزن 0.29 قيراط، إضافة إلى 12 حجر بياقوت وردي مقطوع باغيت بوزن 0.74، و124 حجر بياقوت وردي دائري بوزن 0.99 قيراط، مع 212 ماسة مقطوعة برليان بوزن 1.20 قيراط وماسات بيضاء يقطع باغيت تزن 0.58 قيراط.

أقراط Joli من باسكال بروني باسكال بروني Pasquale Bruni

الأقراط غير المتطابقة من صيحات الموضة الرائجة هذا الموسم، لذلك اخترنا لك من علامة باسكال بروني أقراط Joli الجذابة، التي صُممت من الذهب الوردي عيار 18 قيراط، على شكل اثنتين من زهور القمر ذات السيقان الراقصة، حيث جاءت أحدهما مرصوفة بحجر العقيق الأبيض، والأخرى مرصوفة باللازورد الأزرق، فيما زُيّنت الأقراط بـ 58 حجراً من الألماس الأبيض 0.41 قيراطاً، مع 44 حجراً من الألماس البني بوزن 0.3 قيراط.

قلادة Vintage Alhambra من فان كليف آند أربلز Van Cleef & Arpels

قلادات المحطة من أبرز تصاميم القلادات التي شاهدناها هذا العام بتصاميم راقية وجذابة، حيث حرصت الكثير من الدور على تقديمها بموديلات متنوعة لأوقات اليوم المختلفة، لذلك اخترنا لك من دار فان كليف آند أربلز هذا الموديل الجذاب لقلادة Vintage Alhambra، التي صممت من الذهب الوردي عيار 18 قيراط، وجاءت مُزينة بزهور مرصوفة بـ 20 حجر من العقيق الأزرق لإطلالة أنثوية راقية.

سوار Vendôme Chromatique من بوشرون Boucheron

ولإطلالتكِ الفاخرة في سهرات صيف 2023، أعجبنا سوار Vendôme Chromatique من بوشرون، المستوحى من فن الآرت ديكو، حيث صُمم بزخارف وخطوط من الذهب الأبيض والأصفر عيار 18 قيراط، وجاء مرصوفاً بـ 184 ماسة مستديرة 3.10 قيراط، و200 حجر بياقوت أصفر مستدير 4.60 قيراط، مع 10 أحجار من العقيق بوزن 16 قيراط، إضافة إلى 8 أحجار بياقوت أصفر يقطع باجيت بوزن 1.20 قيراط، مع 20 قيراط من عرق اللؤلؤ للمزيد من الفخامة والجاذبية.

سلسلة Circle من تيفاني آند كو Tiffany & Co ومن مجموعة Tiffany T لعلامة تيفاني آند كو، اخترنا لك هذه السلسلة الأنيقة، التي صُممت من الذهب الأصفر على شكل دائرة تحمل شعار العلامة، مرصوفة بحجر عقيق أخضر زينة أحجار الألماس الأبيض المستدير بوزن 0.05 قيراط، لإطلالة أنيقة وناعمة تناسب أوقات العمل.



موديلات فساتين باللون الأسود طويلة للمحجبات.. إطلالة محتشمة تخطف الأنظار

باللون الأسود الطويلة للمحجبات عن باقي التصميم، وذلك لعدة أسباب، من أهمها أن تصميمها المحتشم الطويل يجعلها متناسبة جداً مع المحجبات، كما أنها متعددة الاستخدامات في المشاوير والمناسبات المختلفة، تم تصميم هذه الفساتين من مزيج من الأقمشة بشكل لائق ومحتشم، مع أكمام طويلة واسعة لأي محببة تريد أن تتميز بإطلالتها مع الحفاظ على الحشمة.

فساتين باللون الأسود طويلة للمحجبات بأشكال مميزة يتميز عالم الموضة والأزياء بالتطور والتجديد طوال الوقت. وبشكل عام تتوفر فساتين المحجبات بأشكال مميزة وقصات مختلفة تلائم مختلف الأذواق، لذلك لاحظنا أن هذه الموديلات تصلح للسهرات والمناسبات المختلفة، فعلى سبيل المثال إذا أردت أن تحظي بإطلالة فخمة ومتميزة؛ بإمكانك الاعتماد على هذا الموديل من علامة أتولييه فورجير Atelier Forger

الأنيق والفخم، كما يمكنك تنسيق حجاب وحذاء ذي كعب عال من اللون الأسود، وتمتعي بإطلالة قمة في الفخامة والراقي خلال سهرتك المميزة.

الفساتين الطويل البسيط يخطف القلوب والأنظار، والسبب الأساسي في ذلك يعود إلى تصميمه بشكل مميز والمختلف عن باقي التصميم، فقد يتضمن بعض التصميم على النقشات البسيطة التي تعلو الذراعين ومحيط الصدر، والتي يمكنها أن تنال رضا الجميع، كما أن الأكتاف من اللات أن يكون تصميمها غريباً، بالإضافة إلى استخدام قماش شفاف لتزيين الذراعين، كما الموديل الذي لاحظناه لدى دار واكنائين Oiknine، وهو الأمثل لإبراز شياكتك بشكل لائق وبسيط، وهو من أرق موديلات الفساتين الطويلة باللون الأسود.

وأخيراً، يعتبر اللون الأسود الوحيد الذي يناسب أجسام جميع السيدات الرشيقات والبدنيات على حد سواء، على عكس باقي الألوان الفاتحة التي تظهر تفاصيل الجسم بشكل فاضح ومزعج، لذلك انطلق في تجربة اللون الأسود، وتأكدتي أنه الاختيار الأفضل دائماً وأبداً.



بعض المناسبات بفستان أسود طويل من قماش الساتان، لا تنسي أن تنسقي معه إكسسوارات مناسبة أو مجوهرات مميزة؛ للحصول على مظهر ولا أروع. هناك الكثير من النساء اللواتي يبحثن عن فستان أسود طويل، حيث إن البعض يعتقد أن الفساتين السوداء تكون مرتبطة فقط بفصل الشتاء والخريف، وهذا لما تمنحه للجسم من دفء، وتجعلك تواجهين طقس الشتاء البارد، ولكن اتضح لنا خلال عروض أزياء ربيع وصيف 2023 أن اللون الأسود كان موجوداً بقوة خلال فصل الربيع والصيف، خاصة الفساتين الطويل الذي يمنحك مظهراً عصرياً وأنيقاً.

هذا وتتميز موديلات الفساتين

تتميز موديلات الفساتين باللون الأسود الطويلة للمحجبات بالفخامة والأناقة المطلقة، كما أنها بأنماط مختلفة، منها المنفوش والضيق... وعلى الرغم من ظهور موديلات فساتين محجبات ذات ألوان مختلفة، إلا أن اللون الأسود مازال هو اللون المفضل لدى العديد من المحجبات، فهو لا يزال يحتل صيحات الأنافة، والتميز، لذا لا تترددي باعتماد هذه المجموعة من أجمل فساتين المحجبات ذات اللون الأسود.

فساتين باللون الأسود طويلة للمحجبات لإطلالة راقية تعتمد كل فتاة محببة على خيارات الأزياء الأنيقة والأكثر حشمة من بين التصميم المختلفة في خطوط الموضة، ولتنسيقه بأسلوب مثالي؛ نقدم لك عدداً من النصائح والأفكار؛ لتتألقي بها في صيف 2023.

لوك يومي مريح، ارتدي فستاناً واسعاً أسود مع طبعة عند الوسط بشكل ناعم، فهذا التصميم

الذي لاحظناه لدى علامة زردوز Zardouz، وأكمليه بحجاب أسود بلغة ناعمة مع قلادة بتصميم

السلاسل المتصلة بدوائر متداخلة، وانتعلي حذاء بنياً ناعماً؛ لتكملي بساطة اللوك حسب رغبتك.

موديلات فساتين باللون الأسود طويلة للمحجبات من أكثر الخيارات لهذا الموسم، خاصة أنها برزت بتصاميم متنوعة ومختلفة.

أطلي بهذا الفستان من دار فالنتينو Valentino الطويل مع الكاب الأنيق؛ لتكملي أناقتك بأسلوب خارج عن

المألوف ويومي. موديلات الفساتين باللون الأسود من أجمل التصميمات التي أنجزتها دور الأزياء العالمية لصيف 2023، خاصة للفتيات المحجبات، حيث

ظهرت الموديلات بشكل لامع ومنفوش بعض الشيء من الخصر إلى القدمين، ومن الممكن ارتداء أي لون حجاب على هذا التصميم الرائع

من الفساتين. غالباً تفضل بعض السيدات قضاء الزيارات الاجتماعية أو

فتة الباذنجان من المقبلات المحبوبة.. وهذه طريقة تحضيرها



تعرف فتة الباذنجان بكونها من المقبلات اللذيذة، التي يحبها معظم الناس، لكن بعضاً منهم يعتبرونها وجبة رئيسية أيضاً، كونها غنية بالمواد الغذائية، القادرة على منح النكهة الرائعة والطعم المحبب، وإشباع من يأكلها. وعرفت هذه الأكلة بكثرة في مناطق بلاد الشام، وباتت إحدى الوجبات التي تحضر على الموائد بين الفترة والأخرى، كما أن معظم المطاعم تقدمها للزائرين بنكهات مختلفة ورائحة. ولتحضير هذه الفتة، إليك المقادير والطريقة الصحيحة التي نعتبر سهلة إجمالاً:

المقادير:

1. حبة باذنجان كبيرة مقشرة ومقطعة إلى شرائح رفيعة، أو على شكل مربعات.
2. رغيفان من الخبز العربي، يتم تقطيعهما على شكل مكعبات صغيرة.
3. كوب من الحمص المسلوق.
4. فصان من الثوم المفروم.
5. نصف كوب من البقدونس المفروم.
6. صنوبر، حسب الرغبة.
7. كوب من اللبن الزبادي.
8. ملعقتان كبيرتان من الطحينة.
9. ملعقتان من عصير الليمون الحامض.
10. ملح وفلفل أسود، حسب الرغبة.

طريقة التحضير:

1. اقلي الباذنجان بالزيت حتى يكتسب اللون الذهبي، ثم قومي بإخراجه وتصفيته جيداً من الزيت.
2. قومي بقلي الخبز المقطع حتى يكتسب اللون الذهبي أيضاً، وصفيه بعد ذلك جيداً من الزيت.
3. أحضري وعاء، وضعي فيه اللبن الزبادي والطحينة

وعصير الليمون والملح والفلفل والثوم، وقلبي كل المكونات جيداً.
4. ضعي قطع الباذنجان والخبز المحمص، والحمص المسلوق في وعاء آخر.
5. أضيفي نصف كمية خليط اللبن الزبادي والطحينة إلى الوعاء الآخر الذي به الباذنجان.
6. ضعي الكمية المتبقية من الخليط مع السمينة على النار، حتى تسخن جيداً.
7. ضعي الخليط الساخن على وجه الباذنجان والخبز والحمص، ثم زيني الطبق بالبقدونس.



كبسة يضاء بالدجاج طبق شهي على سفرة الغذاء

نوعي بأطباق وطبخات الدجاج المقدمة على سفرة الغذاء، جربي وصفتنا الكبسة البيضاء بالدجاج، وقدمي بجانبها أطباق السلطات المفضلة.

وقت الطهي

60 دقيقة
يكفي لـ 4 أشخاص

المقادير

- الدجاج : دجاجة (مقطعة)
- الزعفران : نصف ملعقة صغيرة (منقوع بملعقتين كبيرتين من الماء)
- القرقة : ملعقة صغيرة (مطحونة)
- القرنفل : ملعقة صغيرة (مطحون)
- حبهان : ملعقة صغيرة
- كزبرة يابسة : ملعقة صغيرة
- الكمون : ملعقة صغيرة
- ورق غار : 2 ورقة
- لومي : 1 حبة
- بهار كبسة : ملعقة كبيرة
- ملح : ملعقة كبيرة
- الزيت النباتي : ربع كوب
- البصل : 1 حبة (مفروم ناعم)
- الثوم : فصان (مفروم)
- أرز بسمتي : 3 أكواب (منقوع بالماء 30 دقيقة ومصفى)
- البصل : حسب الرغبة (مقطع ومقلي)

طريقة التحضير

سخني الزيت النباتي في قدر الضغط، ثم أضيفي البصل والثوم وقلبي حتى يذبل. أضيفي قطع الدجاج وقلبيها حتى يتغير لونها. أضيفي مزيج الزعفران، والقرقة، والقرنفل، والهيل، والكزبرة، والكمون، وورق الغار، واللومي، وبهارات الكبسة، والملح، ثم قلبي المكونات حتى تتداخل واعمري المزيج بالماء. اضغطي القدر لمدة 10 دقائق، وعندما يبدأ الصفيح خففي النار وارفعي الغطاء. أضيفي الأرز، واعمري المزيج بالماء الساخن على أن لا يتعدى مستوى الماء 1 سم من مستوى الأرز. اضغطي القدر مجدداً لمدة 10 دقائق حتى ينضج الأرز وعندما يبدأ الصفيح قومي بإطفاء النار وارفعي الغطاء. اسكبي الكبسة وزيني بالبصل وقدميها ساخنة.



هاي شاورما



بورجر

بسطرمه

شاورما دجاج

شاورما لحم



كل انواع العصيرات

هاي شاورما.. لذة
اللقمة الحلال

فريش فرايس

313.551.3666

6900 شايفر رود بمدينة ديربورن

5 small kitchen must-haves, according to pro home organizers

No matter their size, a kitchen is the heart of the home. However, if you are struggling for space, then they can quickly descend into chaos. While there are plenty of kitchen organizers professionals always buy, there are some specific essentials the pros say are key in small kitchens if you want to save space without compromising on functionality and style.

Here are the five small kitchen must-haves professionals think you should consider for a more practical space.

5 Small Kitchen Must-Haves

When organizing a kitchen with a limited footprint, these five small organizers make a huge difference, experts say, if you want to make midweek cooking a calming experience.

1. PULL-OUT TRASH CANS TO SAVE FLOOR SPACE

Not only are they useful if you are tight on floor space, but they also maintain the clean aesthetic of your kitchen. Pull-out trash bins are a great kitchen storage option for a small cook space, Marilyn LaVergne, kitchen designer and principal at Marilyn LaVergne Interiors shares.

'Trash management is vital to keeping your kitchen neat and clean. The trash pullout accomplishes this task conveniently without taking up valuable floor space so you are not shuffling around tight corners while trying to cook. Made of high-quality materials, these bins store trash cans under the counter behind cabinet doors. Trash is out of sight, and you avoid the risk of soiling your walls with food splatters and debris. 'Some pullouts come with two receptacles: one for trash, the other for recycling,' she continues. 'Commonly the trash pullout is located under the sink, though almost any door cabinet is suitable.'

2. DRAWER DIVIDERS TO MAKE MULTI-PURPOSE DRAWERS

Drawer dividers are a common small kitchen storage idea that every home organizer relies on, but how you use them is just as important as where, points out Theresa Russell, expert home organizer and founder of Home Girl Space.

'These drawer dividers from Amazon are perfect for keeping items separated into categories,' she says. 'I use them for drawers storing multiple different items to help keep everything in order without having to have a designated drawer for every new category of item.'

3. A FOLDABLE DISH RACK

Traditional kitchen with dark wood flooring, white paneled ceiling, gray-beige painted kitchen cabinets, kitchen island

with seating, patterned roman blind above sink

Small kitchens are less likely to have built-in dishwashers, so finding the space to easily wash up by hand is essential. This is where a folding dish drying rack comes in.

Christina Giaquinto, professional organizer and brand ambassador for Modular Closets says that the best dish rack for small space needs to check off two boxes – take up minimal space and be easy to tidy away. She suggests using a foldable dish rack such as this one on Amazon that checks off both of those boxes and rests over the sink.

'It allows you to do your dishes, and then quickly fold up and store away. It is also great because it has a double function and can be used when cleaning/air drying fruits and vegetables.'

4. SHELF RISERS TO INCREASE CABINET SPACE

Kitchen sink and counter with cabinets above and below and to one side in neutral painted finish

Cabinet space is precious in a small kitchen, and you are likely familiar with the struggle of having to share the storage space with multiple categories of items just to fit everything in. The best way to increase this space, Christina Giaquinto, professional organizer says, is to invest in a few different shelf risers to make storing smaller items a little more streamlined. We like this shelf-riser from Amazon.

Alternatively, for taller shelving and cabinets, a lazy susan may be better suited, adds Diane Quintana, professional organizer and owner of DNQ Solutions. 'This organizer lets a person see and access things in awkward spaces, such as condiments, vitamins, containers – the list is endless.'

5. AN ADHESIVE BIN TO CABINET DOORS FOR QUICK-GRAB ESSENTIALS

When organizing cabinets in a small kitchen, it helps to think outside of the box – literally! Taking your storage up onto the cabinet door can be a great way to double your small kitchen storage without encroaching on your counters or floor, advises Raychel Klein, professional organizer and CEO at RayBay Bay Home Organizing.

'I try to utilize the back of cabinet doors with adhesive bins, like these from Amazon. This is great, especially for under the sink when you need to grab things like sponges and plastic bags quickly, but realistically you can use the bins for anything you need, so long as it is strong enough to hold the weight of the items.'



استخدامات جديدة لسائل جلي الصحون خارج حوض المطبخ

مع سقوطه. تنظيف السجادة المبقعة: تُذاب ملعقة كبيرة من سائل جلي الصحون في كوبين من الماء الدافئ، ثم تُبلل فوطة بيضاء مصنوعة من القماش الأبيض بالمحلول، لغرض مسح السجادة المبقعة، مع تكرار الأمر. ثم، يُستخدم الماء البارد في الشطف، فالتجفيف بوساطة فوطة مصنوعة من القماش، نظيفة.

تنظيف خزائن المطبخ: قد تتلوث خزائن المطبخ بالدهون، كما تعلق أبخرة الطهي بها؛ في إطار التنظيف، يُضاف مقدار ضئيل من سائل جلي الصحون إلى زجاجة نظيفة ومزودة ببخاخ، ومملوءة بالماء الدافئ. يرش المحلول على الخزائن، التي تسمح بعد ذلك بوساطة فوطة مبللة بالماء، فيوساطة فوطة جافة. إزالة بقع الزيت من الخرسانة: تُغطى البقع المذكورة بوساطة صودا الخبز، ثم يُصب سائل جلي الصحون، ليدعك بوساطة فرشاة أسنان، مع الانتظار لبضع ساعات، قبل الشطف بوساطة الماء. تكرر الخطوات، إذا لزم الأمر ذلك.

تلميع المجوهرات باستخدام سائل جلي الصحون يُخلط الماء المكرن (أي ماء الصودا أو المشروب الغازي الشفاف) وسائل الجلي في وعاء، مع نقع المجوهرات لمدة خمس دقائق، والتحريك في الرغوة الناتجة من المزيج. تُستخدم فرشاة أسنان ناعمة في تنظيف الأوساخ «العنيدة» التي تلتوث المجوهرات، مع الوصول للشقوق والزوايا. أضيفي إلى ذلك، من الممكن التخلص من تراكم منتجات العناية بالشعر من الأمشاط وفراشي الشعر، باستخدام محلول رغوي مكون من بضع قطرات من صابون جلي الصحون الممزوج بالماء الدافئ.

استخدامات جديدة بالجملة لسائل جلي الصحون خارج حوض المطبخ موضحة في الآتي، مع الإشارة إلى أن سائل الجلي فعال وقليل التكلفة مقارنة بمنظفات المنزل العديدة الأخرى.

سائل جلي الصحون فعال في أداء مهام المنزل

استخدامات جديدة لسائل جلي الصحون، تشتمل على: تنظيف الأرضيات: تصح إضافة إضافة ملعقتين كبيرتين من سائل جلي الصحون إلى دلو من الماء الدافئ، فتتنظيف الأرضيات الفينيل أو البلاط، لكن لا تنفع الوصفة المذكورة في حالة الأرضيات الخشبية (الباركيه).

العناية بالأثاث الخارجي: تُفيد إضافة مقدار قليل من سائل الجلي إلى وعاء محتو على الماء الدافئ، فالاستخدام في مسح الطاوات والكراسي الموزعة في البلكونة أو حديقة المنزل، فالشطف بوساطة الماء.

علاج البقع الملوثة للملابس: يمكن نزع أي بقعة عن قطعة الملابس، باستخدام مقدار ضئيل من سائل جلي الصحون، الذي يُصب على البقعة، مع شطفها بالماء، إذ يعد سائل جلي الصحون من المنظفات اللطيفة المستخدمة في تنظيف غالبية البقع عن الأنسجة، بما في ذلك الصوف والحرير القابل للغسل.

غسيل الملابس بصورة يدوية: يتحقق غسيل الملابس الرقيقة، بصورة يدوية، باستخدام ملعقة كبيرة من سائل جلي الصحون، عوضاً عن منظف الغسيل.

القضاء على ذباب الفاكهة: تُضاف ثلاث قطرات من سائل جلي الصحون إلى وعاء صغير مملوء بالخل، ما يقضي على ذباب الفاكهة،



6 Ways to Improve Your Quality of Life

Sometimes, life can be overwhelming. Whether it is a complicated personal life, a frustrating career, or just dealing with the stresses of being a functioning human being in the 21st century, it can all be a bit much to deal with. That is why it is important to take time to make small adjustments to improve your quality of life. These little changes can have a lasting and positive effect on your long-term mental health and outlook on life. Here are 6 easy ways to improve your quality of life.

1. Smile Any Negative Feelings Away

The simple act of smiling can drastically change the way you feel at any given time. Smiling can prompt your body to alter the neurochemistry of the brain, resulting in a sunnier disposition. Numerous studies have shown smiling reduces stress, regardless if the smile is genuinely caused by positive emotions. So if you are feeling down, turn that frown upside down and put a smile on your face!

2. Be Grateful For What You Have

Too often, it can become easy to get caught up in what we don't have, be it lamenting a lack of a fulfilling career, a luxurious lifestyle, or a successful relationship. However, instead of spending all of that mental energy on what you don't have, instead celebrate what you do have. We are all blessed with so many gifts to be grateful for, so try to create a list of all the things you are grateful for each and every day. It can be something as major as good health to something as minor as somebody holding a door open for you. Be mindful of how amazing life truly is.

3. Try to Learn Something New Every day

Make each day part of a perpetual quest for knowledge. Learning is an essential component of happiness, satisfying our minds need for stimulation and to be challenged. It also can help put our lives in perspective as we gain knowledge about all of the trauma occurring around the world. Go online and find an interesting article, how-to video, documentary or something else that will challenge you and try to spend at least 15 minutes a day gaining knowledge. You will find yourself quickly becoming a well-informed, well-rounded and happier individual.

4. Stay Active

When people think of physical health, they often think solely of exercise and a healthy diet. However, there is a third crucial component to getting in amazing shape, and that is daily activity. As more and more jobs have become stationary desk jobs, it is recommended to make an effort to walk 10,000 steps each and every day. Try parking in the back of the parking lot, taking the stairs instead of the elevator, or walking to the local coffee shop instead of driving. These little steps can help you get in great shape, but also can result in an improved mood and quality of life.

5. Get the Rest Your Body Needs

It is absolutely essential to give your body the time it needs to recharge the batteries each and every night, and getting a full night of sleep is a big part of living a happy and healthy life. Studies have found that getting adequate sleep can help you live longer, improve your memory, and increase awareness and creativity. Experts recommend at least 7 hours of sleep each night, and any less than that can result in a bad mood and low energy levels.

6. Organize Your House and Mind

A cluttered home can lead to a cluttered mind. Take a few minutes out of your day to straighten up your surroundings. That doesn't mean deep cleaning every nook and cranny of your house. Simply make an effort to pick clothing up off the floor, make your bed, clean your dishes, and live a tidy life. Creating these habits can have a broad effect on your outlook on life, helping you to have a clear mind and become more focused on important tasks at hand.



أشياء تعتقد أنها تجعلك سعيدا.. لكنها تفعل العكس

سعادة وهمية

منى خير

بدورها، تذكر الباحثة والمستشارة الاجتماعية الدكتورة فاديا إبراهيم بعض الأشياء المدهشة التي قد نعتقد أنها تجعلنا سعداء لكنها تفعل العكس، وبالتالي تحقق «سعادة وهمية أو مؤقتة»، ومنها: التراكب الزائد للممتلكات: على الرغم من أن معظم الناس يعتقدون أن التمتع بالأشياء المادية يجلب السعادة فإنهم بعد حين يمكن أن يشعروا بالضغط والقلق من إدارة هذه الأشياء. التفكير الدائم بالمستقبل والتخطيط المفرط: قد نعتقد أن التفكير الدائم بالمستقبل ووضع خطط دقيقة يجعلنا سعداء، لكنه في الحقيقة يجعلنا نفوت فرصة الاستمتاع باللحظة الحالية. الاهتمام الزائد بالمظهر الخارجي: قد نعتقد أن الاهتمام الزائد بالمظهر الخارجي يجعلنا سعداء، لكنه قد يؤدي إلى عدم قبولنا لأنفسنا كما نحن.

التأثيرات السلبية لوسائل التواصل الاجتماعي: قد يسبب الاستخدام المفرط لوسائل التواصل الاجتماعي شعورا بالإحباط والتوتر.

تأجيل السعادة: عندما نؤجل السعادة ونربطها بتحقيق أهداف معينة قد نفقد فرصة الاستمتاع بلحظات الفرح الصغيرة في الحياة اليومية.

وتقول المستشارة فاديا إبراهيم «يجدر بنا أن نتذكر أن السعادة تكمن في القدرة على قبول أنفسنا والتمتع باللحظة الحالية، وأنها تأتي من الداخل وليست مرتبطة ارتباطا مباشرا بالظروف الخارجية»، معتبرة أن شعور الفرد بالرضا بحياته له أهمية كبيرة وتأثيرات إيجابية عدة على حياته الشخصية والنفسية.

شعور بالرضا

وتلفت الباحثة فاديا إبراهيم إلى أهمية شعور الرضا في الحياة، وتعدد حسناته على النحو التالي:

تحسين الصحة النفسية: الشعور بالرضا في الحياة يساعد في تحسين الصحة النفسية والعاطفية، فعندما يكون الشخص راضيا عن حياته يكون أكثر قدرة على التعامل مع التحديات والضغوط النفسية بشكل أفضل. تعزيز العلاقات الاجتماعية: الأشخاص الذين

السعادة والبحث عن مصدرها موضوع قديم قدم البشرية، فالإنسان دائم البحث عنها، ولكن معاييرها تختلف من شخص إلى آخر، فبعض الأشياء المدهشة التي قد نعتقد أنها تجعلنا سعداء يكون انعكاسها سلبيا على حالتنا العاطفية والنفسية. تقول مدربة المهارات الحياتية جين سلايطة «يسعى الإنسان إلى إشباع حاجاته الأساسية من مأكول ومشرب وأمان ورعاية صحية وتعليم، ويستمر في اللهاث وراء الماديات أملا بالحصول على السعادة».

وتتابع «بعد تحقيق الهدف يشعر الإنسان بالبهجة والفرح والاستمتاع لمدة قصيرة، ثم تزول هذه المشاعر ويعود إلى نقطة الصفر، ويبدأ بالبحث عن مصادر أخرى لعله يشعر بالسعادة، مثل اقتناء سيارة أو بيت أو الحصول على إنجازات وشهادات أو أموال ورحلات، وبعد تحقيق أي هدف بفترة قصيرة يرجع ثانية إلى نقطة الصفر في المشاعر». وتشير سلايطة إلى أن كل هذه الإنجازات لن تشعر الإنسان بتحقيق ذاته أو الوصول إلى السعادة المرجوة.

مصدر السعادة الحقيقي

إن، ما هو مصدر السعادة الحقيقي؟ تجيب المدربة سلايطة بأن السعادة قرار داخلي يأخذه الإنسان على نفسه على الرغم من التحديات والظروف الصعبة، وتذكر بعض الطرق التي يستطيع الإنسان من خلالها الشعور بالسعادة والرضا الداخلي عن نفسه، وهي:

أن يدرب نفسه ويغير ما في داخله لكي يتقبل الواقع الذي حصل معه، مثل مرض أو فشل أو خسارة مالية أو فقدان عزيز، بحيث لا يتصارع ولا يرفض الواقع، خصوصا إذا كانت الأمور خارجة عن إرادته.

لا يضخم حجم التحدي، بل عليه أن يرى الخير داخل كل تحد، وأن يحاول تعلم الدرس منه.

السعادة أسلوب حياة وطريقة تفكير: درب عقلك الواعي على أن يشكر باستمرار ويمتنع للنعم التي أعدها الله علينا.

نظف نفسك باستمرار من المشاعر السلبية، كالكرهية والغيرة والحسد وغيرها، حتى تستطيع استقبال النور الإلهي والحب والسلام الداخلي.



The five foods that are key to maintaining good gut health

Garlic, leeks, onions, dandelion greens and Jerusalem artichokes are the most prebiotic-rich foods available and could help boost gut health.

Prebiotics are a type of fibre that functions as a food source for probiotics – bacteria that help to maintain a healthy community of microbes in the gastrointestinal tract, which has been linked to the health of the immune system and even protection against some medical conditions.

To uncover the richest prebiotic food sources, Cassandra Boyd at San José State University, California, and her colleague John Gieng combed through 70 scientific papers on prebiotics in foods, nine of which contained a sufficient amount of data to be included in their analysis. From these, they analysed the prebiotic content of 8690 types of food.

The researchers found that the top five prebiotic-containing foods were, in descending order: dandelion greens, Jerusalem artichokes, garlic, leeks and onions, each of which contain between 100 and 240 milligrams of prebiotics per gram, as presented at Nutrition 2023 in Boston, Massachusetts, the annual meeting of the American Society for Nutrition.

The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics, in California, recommends a daily prebiotic intake of around 5 grams a day. This could be achieved by eating just half a small onion, said Boyd in a statement.

Other rich prebiotic sources include foods that contain these vegetables, such as onion rings and creamed onions, as well as asparagus and black-eyed beans, also known as cowpeas. But about 37 per cent of the foods analysed contain no prebiotics, with low scorers including wheat, dairy, eggs, oils and meats.

As well as potentially benefiting gut health, prebiotics are also a type of dietary fibre, which is good for digestion. Data shows fibre intakes are insufficient across every region of the world. "By consuming more prebiotic fibre, one is also consuming more fibre in general," says Boyd.



نصائح ذهبية لشعر ناعم كالحرير

بالشعر، إذ تعمل على تغذية الشعر ومده بالفيتامينات والمعادن الضرورية، لمحاربة الاعتداءات الخارجية التي يتعرض لها الشعر بشكل يومي. احرصى على تطبيق ماسك للشعر مرة أسبوعياً، على أن تختاري الماسك المناسب لنوعية شعرك. ما رأيك في تحضير ماسك المايونيز للشعر بخطوات سهلة؟

عدم إهمال السيروم

تطبيق السيروم، يعتبر من أبرز نصائح ذهبية لشعر لامع، إذ يحمي الشعر من أضرار المياه المالحة أو مادة الكلور عند السباحة، والحرارة المرتفعة أثناء الاستشوار. احرصى على تطبيق سيروم للشعر بعد الاستحمام وقبل استخدام المجفف الكهربائي.

معلومات قد تفيدك

تغيير منتجات العناية بالشعر، كالشامبو والبلسم كل 3 أشهر. اختيار مستحضرات العناية بالشعر ذات التركيبة عالية الجودة، بما يتناسب مع نوع شعرك.

عدم إهمال تطبيق ماسكات العناية بالشعر.

استعمال المياه الفاترة عند غسل الشعر، لا سيما الدهني، تجنباً لمنع زيادة إفراز الغدد للدهن.

تطبيق الزيوت الطبيعية، لا سيما زيت جوز الهند للعناية بشعرك وتغذيته. ما رأيك التعرف إلى فوائد زيت جوز الهند للشعر؟

الابتعاد عن دمج علاجات فرد الشعر مع الصبغة في آن، تجنباً لعدم إضعاف الشعر.

قص أطراف الشعر كل 3 أشهر.

الامتناع عن تجفيف الشعر بالمجفف الكهربائي على حرارة مرتفعة.

تجنب استخدام أدوات تصفيف الشعر ذات الحرارة المرتفعة.

استخدام صبغة الشعر الخالية من الأمونياك عند صبغ شعرك.

تفادي تغطية الشعر وهو مبلل، إذ يؤدي ذلك إلى ظهور قشرة الرأس وانسداد مسامات فروة الرأس.



ثمة العديد من العوامل قد تؤثر في الشعر، فتفقد صحته وبريقه، لا سيما في فصل الصيف جراء التعرض لأشعة الشمس، وارتفاع درجات الحرارة والرطوبة. لتفادي هذه المشكلات «سيدتي نت» يستعرض نصائح ذهبية لشعر ناعم كالحرير، لا تقتصر فوائدها على حماية الشعر الناعم من التشابك والتساقط فحسب، بل من شأنها تعزيز صحته ونعومته.

طرق الحفاظ على صحة شعرك الناعم إليك، نصائح ذهبية لشعر ناعم كالحرير، تساعد على حمايته من الجفاف، وتقلل من المشكلات التي يتعرض لها. لا تهمل تطبيقها للعناية بشعرك وتعزيز نعومته وصحته.

عدم الإفراط في غسل الشعر

إن تنظيف شعرك بشكل متكرر، من شأنه تجريده من الزيوت الطبيعية في فروة الرأس. لذا، احرصى على غسل شعرك بشكل معتدل، على أن لا يتخطى ثلاث مرات في الأسبوع.

اختيار الشامبو المناسب للحفاظ على صحة شعرك، وعدم تشابك خصلاته الناعمة، استخدم الشامبو والبلسم بتركيبة خالية من مواد السلفات أو السيليكون والبارافين. فهذه المواد قد تسبب في تساقط الشعر.

ماسك ترطيب الشعر

مع التقدم في السن تبدأ بصيالات الشعر بفقدان صحتها، ويصبح الشعر أكثر عرضة للتساقط وخسارة زيوته الطبيعية. لذلك، لا تهمل تطبيق شعرك باستخدام ماسك مرطب الشعر مرة واحدة في الأسبوع، وذلك لتجديد بصيالات الشعر وتقوية فروة الرأس. وبالتالي، الحصول على شعر صحي ولامع. يُمكنك أيضاً الاستعانة بمكونات طبيعية لتحضير ماسك طبيعي لترطيب الشعر؟

تقشير فروة الرأس

من نصائح ذهبية لشعر ناعم، تقشير فروة الرأس للتخلص من الزهم المفرط والذي

يسبب في جفاف الشعر. ففروة الرأس مليئة بالغدد الدهنية التي تنتج مادة دهنية تدعى «الزهم»، وهي المادة المسؤولة عن نعومة الشعر وصحته. في بعض الحالات تزداد نسبة إفراز الزهم، فتصبح الغدد الدهنية مسدودة، وتتراكم في فروة الرأس، مما يُسبب ظهور القشرة والحكة. لذلك، فإن تقشير فروة الرأس يعتبر أحد أهم نصائح ذهبية لشعر ناعم، إذ يزيل خلايا الجلد الميتة والزيوت المتراكمة في فروة الرأس، وتنظيف الأخيرة من رواسب منتجات العناية بالشعر التي تسد بصيالات الشعر وتمنع نموها.

ماسكات مغذية للشعر

تطبيق ماسكات مغذية للشعر، سواء كانت جاهزة أم خلطات طبيعية. يعد أحد أهم نصائح ذهبية لشعر ناعم كالحرير. فهذه الخطوة تعد من أهم خطوات العناية

عقد ثلاثي الأبعاد للتنمية

العبور....

مريم الشكيلية *

في الحقيقة إنني أحيان أخرج من رتابة الورق و الأحرف الكتابية التي أتسكع في شوارعها كلما أصبحت مؤنثة بالكلمات....
أجر نفسي من بين تلك السطور الضوئية التي تبدو في الغالب مزدحمة بكل شيء...
عندما أخرج إلى الواقع الحقيقي أعود تلك المرأة التي تكون أكثر هشاشة من الداخل... إنني أعود إلى أول السطر وإلى تراكيمات الحياة والتفاصيل العالقة فيها..
أعجب من نفسي أحيان هل ممكن أن أكون إمرأتين تتناوب على الظهور؟!

أقبع تحت الورق كأنني ناسكة ترتل في محراب الأبجدية حرفاً حرفاً وتحت ضوء الشمس تحفر الواقع بنصل حاد وأترك توقيعي في نهاية كل عمل كأن الحياة لا تقبل إلا من يقاتل فيها ليعبر....
رتابة الحياة تجعل مني امرأة مكررة في كل شيء حتى ترددات الكلمات تخرج كخطاب معد سابقاً كأنها تعيد نفسها في كل موقف..
شيء واحد أضاء في ذاكرتي المقلوبة وهو إن القرب يفضح الأشياء لا لوجوه كما كنت أعتقد، وإنك حين تقترب من ذاك الذي كنت تجهل حقيقته كنت أنت ذاتك واقعاً تحت تأثير الأضواء الحبرية والكلمات الامعة..

وإن تلك الأشياء التي كانت تملك حق نبضك ووقتك وحتى حديثك تعود بعد إنقشاع الوهم وإنحصار الضوء إلى حجمها الطبيعي.. إلى ما كانت عليه قبل ذاك الإهتمام العبيثي...
لا أريد أن ابدو كإمرأة في الثمانين تخرج من معطفها الليكلي حزمة حقائق لبقايا حياة تبدو كوصايا آخر المطاف.. أستطيع أن أخيل ملامحك وأنت تعبر هذه السطور بترقب..

* كاتبة من سلطنة عمان

أكثر هشاشة وأقل صموداً أمام الأزمات.

الطرف الثاني المهم في تحقيق التنمية المستدامة، وفي تخفيف أعباء البطالة، وفي تحريك عجلة الاستثمار هو القطاع الخاص، وهو عنصر أساسي، ومن دونه لا تنمية بالشكل الذي ترضيه التنمية وبالوتيرة الزمنية التي تستلزمه. لذلك من الجيد أن تكون هناك تشريعات مشجعة ومناخ للاستثمار وللأعمال يحفز على ريادة الأعمال والمغامرة ورفع التحديات التنموية الاقتصادية.

هل تكفي الدولة والقطاع الخاص لتحقيق التنمية ذات التكلفة الباهظة والتحديات الجديدة المتصلة بالذكاء الاصطناعي والتجديد والطاقات البديلة؟

طبعاً لا يكفیان، والخطط الأمية وهي تضع التصورات وتحدد الأهداف وضعت حصّة واضحة للمجتمع المدني ودوراً أساسياً باعتبار أن التنمية الجديدة شاملة ومتداخلة ومندمجة في غاياتها ومؤشراتها وهو ما يحتم مشاركة فعالة من المجتمع المدني.

الفكرة الرئيسية التي أردنا الإلحاح عليها أن التنمية اليوم هي من مسؤولية الدول والقطاع الخاص والمجتمع المدني، ومن الضروري أن تكون التنمية منجزة وبأقل وقت ممكن ويتمويل يسير من ناحية الحصول عليه... كل هذا يعني أن بنود عقد التشبيك والعمل بين الأطراف الثلاثة هي المحددة لنجاح مسار التنمية وتحقيق الأهداف من عدمه.

كوكب الأرض.

في الحقيقة العالم تغير، وليست الدولة هي فقط المسؤولة عن تحقيق التنمية. ذلك أن التنمية وفق معايير جديدة تقوم على التجديد والابتكار وفعل ثقيل جداً ويتسم بالشمولية وتعدد الأبعاد، وهو ما يحتم تقاسم المسؤولية وتوزيع الأدوار من أجل تحقيقها. وكلامنا يستلطن استحالة أن تقوم أي دولة بتحقيق التنمية بمواصفاتها الجديدة بمفردها من دون أن يكون هذا العمل الجبار موزعاً على 3 أطراف.

وهكذا، من المهم أن ننتبه إلى أنه لا يكفي تحديد محاور التنمية وبنودها ومجالاتها. ولا يكفي أيضاً تحديد تكلفة المشاريع التنموية، بل إن تحديد هوية الأطراف الفاعلة في التنمية في القرن الجديد يأتي على رأس أولوياته.

صحيح أن الدولة هي المسؤولة رقم واحد، باعتبار أن الميزانية تعود إليها، ولكن دور الدولة اختلف في هذه المرحلة عن المراحل التاريخية السابقة، وأصبح يدور بالأساس حول توفير البنية التحتية والخدمات التي تمكن من الاستثمار، ومن تقريب الخدمات، خصوصاً البنية التحتية التي تتصل بوسائل النقل والطرق المعبدة، مع الإشارة إلى أن الدول السائرة في طريق النمو لا تستطيع الاقتصا على دور توفير البنية التحتية؛ من طرقات وتجهيز ونقل، بل لها دور اجتماعي إزاء الطبقات الهشة التي تجعلها المخاطر الراهنة والأزمات المتراكمة

كبير بالطاقات البديلة والابتكار، شرط معالجة تداعيات تغيرات المناخ.

إن الأهداف واضحة ومحددة للجميع. والسؤال الجدير بالطرح يتمثل فيمن سيحقق هذه الأهداف؟

نعتقد أن هذا السؤال مهم للغاية، وهو مهم ومسكوت عنه. في حين أن الحديث عن تمويل تحقيق الاستراتيجيات والمشاريع والأهداف يكاد يكون الخبز اليومي للمهتمين بمهن الغد وطاقات المستقبل. ولقد أن الأوان كي نطيل النقاش العمومي العقلاني الصريح حول من هي الأطراف الموكول إليها تحقيق التنمية في دول العالم، وبشكل خاص الدول السائرة في طريق النمو باعتبار أن الدول المتقدمة أسست منذ زمن خريطة الفعل التنموي وحددت القوائم بها. أما في بلداننا فإن القوة التي ستحقق التنمية لم تُطرح للنقاش فوق الطاولة بشكل يوزع الوظائف والمسؤوليات ويخلق تقاليد عمل واضحة وعقدًا واضح البنود لتحقيق التنمية.

للهولة الأولى قد يبدو للبعض السؤال عن الفاعلين في التنمية ومن هم اليوم وفق ما عرفته مجتمعاتنا من تغيرات سؤالاً بديهيًا، وأن الدولة هي المسؤولة عن تحقيق التنمية، وما يتناول اليوم عالمياً من خطاب حول التنمية ومن انخرط في خطط أممية واضحة الأهداف والبرنامج يحمل الدولة مسؤولية خوض تجارب التنمية التي هي معركة كبرى وحقيقية من أجل حياة أفضل وأكثر ديمومة في

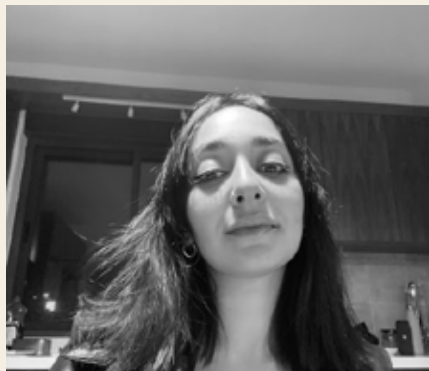


د. آمال موسى

يمكن القول إن استراتيجيات التنمية والتقدم التي يجب أن تتبناها البلدان اليوم شبه متشابهة ومعلومة المجالات والقطاعات والأهداف: اليوم العالم يتجه نحو الرقمنة والذكاء الاصطناعي والابتكار والتجديد والطاقات البديلة.

طبعاً من الجيد أن تكون الرؤية واضحة والأهداف محددة، حتى لو كانت الخطوات من أجل التنفيذ متفاوتة، وأحياناً أقل من المطلوب. ومن حسن الحظ أن الخطاب حول المستقبل اليوم في بلداننا وبلدان كثيرة من العالم يركز على هذه المحاور الكبرى التي بات من الواضح أنها فعلاً المستقبل، لأن الحياة في كوكب الأرض أصبحت مرتبطة إلى حد

We must not let social media desensitise us to Palestinian suffering



Sarah Amr

The Jenin refugee camp, home to 14,000 Palestinian refugees, has been resisting assaults and violence ever since Israel occupied the West Bank in 1967. The latest incursion into Jenin began on the 2 July with air strikes storming into the densely-packed area.

The scenes of destruction and violence evoked memories of the 2002 battle of Jenin, engraved in the collective memory of those who bore witness. In the two-day military offence, Israel used rockets, drones and a brigade of soldiers and armoured vehicles. Naturally, social media channels transformed into virtual war zones, inundating us with real-time images and videos capturing Israel's aggression and the tenacious resistance by Palestinian fighters. In the face of a deeply complex media and ethical landscape, I found myself struggling with the significant

implications of social media as I encountered one particularly disturbing video amidst the unfolding assault on Jenin refugee camp.

The video depicted three men, who looked like children from a distance, stacked upon one another. This horrific scene reminded me that I was not only helplessly observing from a distance, but also bearing witness to their vulnerability and enduring suffering.

I contemplated the responsibility I held in sharing the footage with my Palestinian followers, who already shoulder the weight of their own struggles. I also deliberated on the potential impact on my international audience, aiming to convey the harsh realities endured by Palestinians in the hope for empathy and action. Such deliberations lay bare the weighty decisions we confront, where the power of a single click underscores the delicate balance of ethical dilemmas we encounter within the realm of social media.

Representations of suffering in the media play a crucial role in shaping perceptions and responses of audiences. These depictions are not objective but rather framed in specific ways that can evoke particular emotional and cognitive responses.

On social media, where the phenomena of citizen journalism is ever present, there is a lack of established institutional frameworks and editorial oversight that ensures adherence to ethical standards. Consequently, concerns related to accuracy, authenticity, and consent surrounding the dissemination of distressing images (or any message) comes to the forefront.

As a result, the framing of suffering in media representations on social media becomes even more crucial, especially for Palestinians, as this framing shapes the global understanding and response to their ongoing

struggles for justice and freedom.

Concepts from Lilie Chouliariki's work on media representations of suffering are helpful in understanding the effects of these representations on both Palestinians and foreign audiences.

Chouliaraki argues that over time, the repeated exposure to distressing images and narratives through various media channels can lead to a sense of exhaustion and desensitisation. This overexposure results in media fatigue, which then impacts the framing of suffering and can reinforce certain narratives and perpetuate a cycle of emotional exhaustion.

In the case of Palestine, the constant influx of distressing content on social media, combined with the absence of editorial oversight, intensifies the emotional burden on Palestinians.

When distressing images and narratives become normalised, there is a risk of the inability to fully comprehend and empathise with ongoing struggles happening a few kilometres away.

For foreign audiences, symbolic empathy often emerges as the primary response to representations of suffering in the media. Chouliaraki argues that representations of suffering can evoke superficial or symbolic forms of empathy, temporarily moving viewers emotionally or eliciting expressions of sympathy that don't translate into meaningful action.

This perpetuates the notion of passive spectatorship, where viewers may not be motivated to go beyond the immediate emotional response to alleviate the suffering they witness.

But Palestinians seek genuine solidarity and action rather than mere symbolic empathy. In this context, media fatigue is a significant challenge, contributing to feelings of helplessness and apathy among foreign

audiences, ultimately leading to disengagement from the Palestinian cause.

In the context of Jenin, it is essential to address the role of Palestinian resistance in the face of ongoing assaults and violence. Like suffering, the media plays a crucial role in shaping the narrative surrounding resistance. Despite challenges Palestinians have made immense use of social media platforms as a tool to amplify their voices and cross borders. Citizen journalism has emerged as a powerful means of countering harmful portrayals of the Palestinian struggle.

But social media can also be harmful to the cause of resistance. For instance, sharing images or videos that reveal the identities or locations of fighters will aid the Israeli occupation forces in targeting them.

Ensuring anonymity and protecting identities of those participating in resistance activities is vital to safeguard their well-being, and this responsibility falls on everyone, especially media practitioners.

In a landscape where media fatigue and symbolic empathy may impede global audiences from fully comprehending the Palestinian struggle, it is vital for Palestinian narratives to reach worldwide audiences authentically.

There needs to be responsible reporting and nuanced storytelling that goes beyond repetitive imagery. It is still possible to cultivate genuine understanding and empathy that would generate transformative action through conscientious media practices.

Instead of always focusing on circulating images of suffering, media practitioners and active citizens on social media should shift the focus on narratives of resilience, resistance, and hope to foster a deeper and more sustained empathy and solidarity among people across the world who stand in solidarity with Palestine.

Social media app Tweet-Deck placed behind paywall

Social media app TweetDeck began going behind a paywall on, with users of platform X, formerly known as Twitter, being diverted to a paid-subscription sign-up page when they tried to access it.

X announced in July that TweetDeck, a popular program that allows users to monitor multiple accounts and lists of users at once, would be available only to "verified" account holders from August.

users attempting to access the service, now rebranded as X Pro, were required to pay for X's blue checkmark verification for an annual fee of \$84.

The social media firm, bought by billionaire Elon Musk last year, has been thrashing around for ways to make a profit, cutting staff and ramping up its paid-for subscriptions. CEO Linda Yaccarino said that the company was "close" to breaking even and would beef up staffing that had been slashed by Musk.

X's verified users are mostly those who have paid to receive the blue checkmark, though Musk has gifted the verification symbol to some.

several sources reported that X appeared to be applying a five-second delay to certain websites. The slowdown is allegedly targeting competitors and companies with which Elon Musk has had a history, such as The New York Times, Reuters, Instagram, and Blue Sky, another social network. TweetDeck, launched more than a decade ago, shows messages in columns and its search and posting functions operate differently to the website or the app.

Twitter bought London-based TweetDeck in 2011, with technology media putting the price tag at \$40 million at the time.



تحذير من مشاركة 5 أشياء على السوشيال ميديا

الشائع أن يقوم الآباء بنشر صور لأطفالهم في زي يمكن التعرف عليه خارج باب منزلهم مع رقم منزل الذي يمكن رؤيته بوضوح، وهو ما يمكن استغلاله إذا كان أحدهم ينوي نية سيئة. ونصحت في حالة الرغبة في مشاركة هذه الصور بمسح رقم المنزل أو المعالم المحيطة به.

4 - صور في مكان العمل

حذرت «كانكالا» من أنه من السهل جدًا الكشف عن تفاصيل خاصة حول مكان عملك والتي يمكن أن يستغلها مجرمو الإنترنت.

وأوضحت أن كاميرات الهواتف الذكية أصبحت تتيح الصور بجودة عالية، ويمكن لأي شخص بسهولة تكبير الصورة وقراءة محتوى رسائل البريد الإلكتروني أو لوحة معلومات العمل في حالة ظهورها في الصورة، والشئ نفسه ينطبق عندما تقوم بتسجيل الدخول إلى رسائل البريد الإلكتروني الشخصية، لذا إذا كنت تريد حقًا مشاركة مثل هذه الصورة، فقم بقفل شاشة جهازك أولاً.

5 - صور أشخاص آخرين بدون موافقتهم

نصحت «كانكالا» بالتفكير قليلاً لاقبل نشر الصور التي تضم في خلفيتها أشخاص غرباء دون أن يلتفتوا أنه تم التقاطهم، لافتة إلى أنه يجب استئذانهم بشأن موافقتهم على نشر الصورة، لأنها قد تتسبب لهم في ضرر في بعض المواقف.



وسنابشات، تطلب مشاركة الموقع لذا نصحت بإيقاف تشغيل هذا الإعداد.

2 - مفاتيح المنزل وتذاكر الطيران

قد يبدو نشر صورة لمفاتيح منزلك بعيد شراثة كنوع من المشاركة للإنجازات أمر تلقائي لكنه في الأساس ينطوي على بعض المخاطر، لأنه من الممكن تقنياً طباعة نسخة ثلاثية الأبعاد من المفاتيح بناءً على صورة فوتوغرافية، وهو ما يمكن استغلاله من قبل اللصوص.

كذلك يمكن أن يؤدي نشر تذاكر الطيران عبر الإنترنت إلى كشف معلوماتك الشخصية أو يسهل على المخادعين إلغاء تذكرة الطائرة الخاصة بك.

3 - صور لأطفال يعودون إلى المدرسة

تقول الخبيرة التقنية: «مع عودة المدارس، من

حذرت لورا كانكالا الخبيرة التقنية بالشركة العالمية للأمن السيبراني «F-Secure»، من أن الطريقة التي يستخدم بها معظم الأشخاص وسائل التواصل الاجتماعي تعرضهم لخطر الاحتيال على الهوية والسطو على المنازل.

وفقاً لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، قالت «كانكالا» إن هناك ستة أشياء يجب ألا تنشرها أبداً على وسائل التواصل الاجتماعي، تشمل كل الأشياء التي قد توضح معلومات خاصة عن المستخدم مثل الموقع الجغرافي والبيانات الشخصية وبيانات العمل، خاصة أن بعض الأشياء التي يمكن مشاركتها قد تبدو عادية لا تضر من نشرها.

وذكرت الخبيرة التقنية الأشياء التي لا يجب مشاركتها على الإنترنت كالآتي:

1 - صور بالقرب من المنزل أو مشاركة موقعه

أكدت الخبيرة التقنية أنه من السهل جدًا الكشف عن عنوان منزلك عن غير قصد على وسائل التواصل الاجتماعي، قائلة: «أتجنب التقاط ونشر الصور في منزلي وحوله والتي يمكن أن تكشف عن المكان الذي أعيش فيه، حيث يمكن أن تسمح المعالم الرئيسية والمتاجر والمباني المعروفة لشخص لديه نوايا سيئة ببناء صورة دقيقة للمكان الذي تعيش فيه».

وأشارت إلى أن بعض التطبيقات مثل فيس بوك



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعة



8 طرق لتجنب المواد المسببة لاضطرابات الغدد الصماء في طعامك

كتبت ميرفت رشاد

المواد المسببة لاضطرابات الغدد الصماء هي مواد كيميائية تتداخل مع إنتاج الهرمونات وتنظيمها، غالبًا ما توجد في الأطعمة ومنتجات العناية الشخصية والمنزلية، عندما تتأثر الهرمونات سلبًا بهذه العوامل المضطربة، يمكن أن تنشأ مشكلات صحية محتملة تتعلق بالتكاثر والمزاج والتمثيل الغذائي وغير ذلك، ويتضمن تجنب مسببات اضطرابات الغدد الصماء، خاصة في طعامك، واتخاذ خيارات واعية بشأن أنواع أدوات الطهي والأواني ومواد تغليف الطعام التي تستخدمها، وفقًا لما نشره موقع «healthnews».

وظيفة الغدد الصماء

جهاز الغدد الصماء مسئول عن إنتاج وتنظيم الهرمونات، وهي عبارة عن رسل كيميائي أساسي يتحكم في العمليات الفسيولوجية المختلفة في الجسم، مثل النمو والتطور والتمثيل الغذائي والمزاج والنوم والتكاثر. طرق لتجنب اضطرابات الغدد الصماء في الأطعمة

1. اختر أدوات طهي أكثر أمانًا

اختر أواني الطهي المصنوعة من مواد أقل عرضة لتسرب المواد الكيميائية الضارة إلى طعامك، تتضمن بعض الخيارات الأكثر أمانًا الفولاذ المقاوم للصدأ والحديد الزهر والسيراميك والزجاج، تجنب أواني الطهي غير اللاصقة، حيث يمكنها إطلاق أبخرة ضارة في درجات حرارة عالية، غالبًا ما تبدأ هذه الطلاءات في التشقق بعد الاستخدام طويل المدى أيضًا، مما يزيد من خطر تناول هذه المواد المسببة لاضطرابات.

2. استخدم أواني خشبية أو سيليكون

عند الطهي، استخدم أواني مصنوعة من الخشب أو السيليكون بدلاً من البلاستيك، خاصة عند تغليب أو قلب الطعام الساخن، قد تحتوي الأواني البلاستيكية على مواد كيميائية مثل BPA (bisphenol A) و phthalates، والتي تُعرف بمضادات الغدد الصماء، هذان من أكثر العوامل المسببة لاضطرابات الغدد الصماء انتشارًا وضررًا.

3. كن حذرًا مع الأطعمة المعلبة

يمكن أن تكون الأطعمة المعلبة مصدرًا للتعرض للمواد الكيميائية المسببة

لاضطرابات الغدد الصماء مثل بيسفينول أ (BPA) وبيسفينول إس (BPS) الموجودة في بطانة بعض العلب، أظهرت أبحاث العلوم البيئية والتلوث أن تركيزات BPA في البول زادت بعد تناول الأطعمة المعلبة. على وجه التحديد، اختلفت تركيزات BPA في البول بشكل كبير بين استهلاك الأطعمة المعلبة والأطعمة الطازجة، اختر الأطعمة الطازجة أو المجمدة بدلاً من الأطعمة المعلبة.

4. قلل من استخدام الميكروويف مع الحاويات البلاستيكية

يمكن أن يؤدي تسخين الطعام في أوعية بلاستيكية في الميكروويف إلى إطلاق مواد كيميائية ضارة، أنقل الطعام إلى أطباق زجاجية آمنة للميكروويف، أو حتى أفضل من ذلك، اختر استخدام الفرن أو المقلاة الهوائية لتحضير الأطعمة.

5. تجنب الأطعمة المعلبة والمعالجة

تأتي العديد من الأطعمة المعلبة والمعالجة في عبوات بلاستيكية أو أغلفة قد تحتوي على عوامل اختلال الغدد الصماء، في أي وقت يلامس البلاستيك الطعام، اختر الأطعمة الكاملة والطازجة وقم بإعداد وجبات الطعام من الصفر قدر الإمكان.

6. اختيار الأطعمة العضوية والخالية من الهرمونات

تقل احتمالية احتواء الأطعمة العضوية على مبيدات الآفات والهرمونات الاصطناعية، والتي يمكن أن تعمل كمعطلات للغدد الصماء، يمكن أن يؤدي اختيار اللحوم ومنتجات الألبان الخالية من الهرمونات إلى تقليل التعرض لمضادات الغدد الصماء المحتملة.

7. اغسل الفواكه والخضراوات

يمكن أن يساعد غسل الفواكه والخضراوات في إزالة بقايا المبيدات الحشرية، مما يقلل من تعرضك للمواد الكيميائية المحتملة المسببة لاضطرابات الغدد الصماء.

8. قم بتخزين الطعام بشكل صحيح

تجنب استخدام الحاويات البلاستيكية للتخزين طويل الأمد للأطعمة الحمضية أو الدهنية، حيث يمكن أن تتسبب هذه الأطعمة في تسرب المواد الكيميائية من البلاستيك، استخدم أوعية زجاجية أو فولاذية مقاومة للصدأ.

5 أمراض تنقلها المياه يمكن أن تقتلك إذا لم يتم علاجها بسرعة.. متى يجب زيارة الطبيب

في حين أن الماء يحافظ بلا شك على الحياة، إلا أنه من المفارقات أنه يمكن أن يكون سببًا للأمراض عند تلوثه، فيمكن أن تتسبب حالات الأمراض مثل التيفود والتيفوئيد والكبد، ويصبح من الضروري للغاية للأفراد اتخاذ الاحتياطات المناسبة لحماية أنفسهم من هذه المخاطر الصحية.

ما أسباب الأمراض التي تنقلها المياه؟

وفقًا لموقع «healthsite»، ينبع أحد المسببات الأساسية للأمراض المنقولة بالمياه من استهلاك مياه الشرب غير النقية من خلال الأطعمة والمشروبات المختلفة، وبعد هذا التعرض للمياه غير النظيفة مساهمًا في انتشار الأمراض المنقولة بالمياه، وتتسبب المياه الملوثة إلى وجباتنا الغذائية، ما يشكل خطرًا قوياً لانتقال الأمراض، ويؤكد أهمية الحفاظ على اليقظة بشأن مصادر طعامنا ومشروباتنا خلال موسم الرياح الموسمية.

متى يجب استشارة الطبيب؟

التيفوئيد

خلال الرياح الموسمية، يصبح التيفوئيد مصدر قلق كبير، ينتشر التيفوئيد من خلال المياه الملوثة، غالبًا بسبب سوء الصرف الصحي، تشمل أعراضه ارتفاع درجة الحرارة والضعف وآلام البطن. يمكن بسهولة الخلط بين هذه الأعراض وأمراض أخرى، مما يجعل من المهم استشارة الطبيب إذا كنت تعاني منها، يمكن أن يصبح التيفوئيد معقدًا وحتى قاتلاً إذا لم يتم علاجه بسرعة.

الكوليرا

تحدث الكوليرا بسبب البكتيريا التي تنتشر في الطعام والمياه الملوثة، إذا كنت تستهلك هذه المصادر الملوثة، فقد تواجه أعراضًا شديدة مثل الإسهال المائي (غالبًا ما يسمى براز «ماء الأرز») والقيء وتشنجات البطن، الكوليرا مرض شديد العدوانية ينتقل عن طريق المياه ويتطلب رعاية طبية فورية. يعد علاج الجفاف أمرًا ضروريًا لمنع الجفاف، لذلك من الضروري الاتصال بالطبيب على الفور.

التهاب الكبد أ

تنتقل هذه العدوى الفيروسية عن طريق الطعام والماء الملوثين، ويؤدي إلى التهاب الكبد مؤقتًا، يمكن أن تشمل الأعراض اليرقان (اصفرار الجلد والعينين) والتعب وآلام البطن. في حين أن التهاب الكبد A عادة ما يكون محدودًا ذاتيًا، إذا استمرت الأعراض، فمن الجيد أن تسعى للحصول على رعاية طبية.

خطوات تحذيرية مهمة للوقاية من الأمراض التي تنقلها المياه ضمان نقاء إمدادات المياه الخاصة بك أمر بالغ الأهمية: استخدم طرقًا مثل الغليان أو استخدام المرشحات أو أجهزة تنقية المياه لإزالة الكائنات الدقيقة الضارة والملوثات بشكل فعال، تصبح هذه الخطوة حاسمة بشكل خاص خلال الرياح الموسمية عندما تتلوث مصادر المياه.

غسل اليدين باستمرار بالماء النظيف والصابون هو خط دفاع أساسي: انتبه جيدًا بعد استخدام الحمام أو تغيير الحفاضات أو ملامسة الأسطح التي قد تحمل الجراثيم. تقلل هذه الممارسة بشكل كبير من خطر نقل مسببات الأمراض إلى جسمك. استخدام مطهرات الأيدي التي تحتوي على 60% كحول على الأقل تعمل كبديل قيم. الامتناع عن استهلاك الأطعمة والمشروبات من البائعين أو المطاعم ذات الممارسات الصحية المشكوك فيها.

تقدم اللقاحات درعًا قويًا ضد أمراض معينة تنقلها المياه، خاصةً لأمراض مثل التيفوئيد والتهاب الكبد أ، تعزز هذه اللقاحات مناعتك، وتوفر حماية قيمة ضد هذه التهديدات.

حتى لو لم تكن مصابا بالسكري.. ارتفاع سكر الدم يزيد خطر أمراض القلب

السكر في الدم أقل من عتبة الإصابة بمرض السكري؛ خطر أكبر بنسبة 30% للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وزادت النسبة لدى النساء وتراوح بين 30% و50%. واستخدم البحث بيانات من البنك الحيوي البريطاني لأكثر من 427 ألف شخص، وبلغت نسبة الرجال بينهم 45.8%، وتراوح أعمارهم بين 40 و69 عامًا، وتمت متابعتهم بين عامي 2006 و2021.

وقال الدكتور كريشنان بهاسكاران الباحث الرئيسي «تشير نتائجنا إلى أنه يمكن التخفيف من المخاطر المتزايدة الملحوظة لدى كل من الرجال والنساء، من خلال عوامل قابلة للتعديل، مثل إستراتيجيات إنقاص الوزن، وزيادة استخدام الأدوية الخافضة لضغط الدم والكوليسترول».

وجدت دراسة جديدة أن المصابين بارتفاع مستوى السكر في الدم، لديهم خطر أكبر بنسبة 30% إلى 50% للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، حتى عندما تكون هذه المستويات أقل من عتبة مرض السكري.

وأجريت الدراسة بالتعاون بين كلية لندن للصحة والطب الاستوائي وكلية لندن الجامعية، واكتشف الباحثون أنه حتى ضمن النطاق الطبيعي لارتفاع السكر فإن «الأقل هو الأفضل». ووفق موقع «مديكال إكسبريس»، وجد الباحثون أن الذين لديهم أدنى مستويات من السكر بالدم، يكون الخطر لديهم أقل بنسبة 10% للإصابة بأي شكل من أشكال الأمراض القلبية الوعائية.

أمراض القلب

من ناحية أخرى، كان لدى الرجال الذين يعانون من ارتفاع نسبة



8 Vegetarian Superfoods That Can Lower Risk of Kidney Disease



Kidney diseases refer to any ailment or disorder affecting the kidneys, which play a crucial role in filtering waste products and excess fluids from the blood. Some common kidney diseases include chronic kidney disease (CKD), kidney stones, kidney infections, polycystic kidney disease, and kidney failure.

While diet alone may not prevent kidney disease, it can certainly help lower the risk and manage existing kidney conditions. Consuming excessive amounts of protein can strain the kidneys, especially for individuals with existing kidney disease. Moderation is key, and consulting with a healthcare professional or dietitian is advised.

People with kidney disease often need to limit their intake of foods high in phosphorus and potassium. This includes reducing consumption of certain dairy products, nuts, seeds, chocolate, and high-potassium fruits and vegetables.

Along with avoiding certain food groups, there are foods that can help improve your kidney health. Certain vegetarian foods can boost your kidney health and lower risk of various kidney diseases. If you are a vegetar-

ian, you can incorporate these foods to your diet for better kidney health. 8 Vegetarian foods to help reduce your risk of kidney diseases:

1. Leafy greens

Rich in nutrients like vitamin C, folic acid, and antioxidants, leafy greens like spinach, kale, and Swiss chard can help protect against kidney damage. They also have detoxifying qualities that help improve kidney health.

2. Berries

Loaded with antioxidants, berries like blueberries, strawberries, and cranberries can help reduce inflammation and improve kidney health. They are also rich in nutrients that help protect the kidneys from damage.

3. Legumes

High in fibre, protein, and essential nutri-

ents, legumes such as chickpeas, lentils, and kidney beans are beneficial for kidney health.

4. Sweet potatoes

These nutrient-dense tubers offer a good source of fibre, vitamins, and minerals while being low in sodium, beneficial for overall kidney health. Sweet potatoes also act as a much healthier alternative to potatoes.

5. Nuts and seeds

Almonds, flaxseeds, and chia seeds are packed with healthy fats, fibre, and plant-based protein, offering kidney-protective benefits. Eating nuts and seeds to your diet has been proven to boost overall health as they are abundant in healthful nutrients.

6. Whole grains

Examples include quinoa, brown rice, and whole wheat bread, which provide essential nutrients and fibre, helping maintain kidney health. Whole grains are a way healthier alternative to refined carbohydrates.

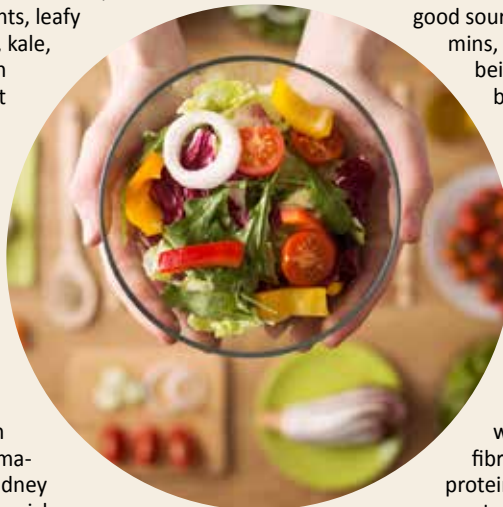
7. Cruciferous vegetables

Vegetables like broccoli, cauliflower, and Brussels sprouts are rich in antioxidants and anti-inflammatory compounds, supporting kidney function. They are low in calories and extremely versatile.

8. Garlic

With its anti-inflammatory and antioxidant properties, garlic can help reduce inflammation and lower the risk of kidney disease. Listen to the latest songs, only on JioSaavn.com

It's important to note that while these superfoods may be beneficial, it is advisable to maintain a balanced vegetarian diet and consult with a healthcare professional for personalised advice. Diet is just one aspect of kidney disease prevention and management. Regular exercise, maintaining a healthy blood pressure, managing diabetes, staying hydrated, and avoiding smoking and excessive alcohol consumption are also essential in keeping kidneys healthy.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية المزمنة والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham ,PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



Alfa Romeo confirms new supercar

Alfa Romeo is the brand that gave Enzo Ferrari his shot in motorsport, but the famed Italian brand is reportedly set to take on its stablemate with a supercar of its own.

After years of rumours one of the company's most senior executives has confirmed that Alfa Romeo will launch a modern take on its famous 33 Stradale supercar from the 1960s, using it as a farewell for its cars powered by the internal combustion engine.

Alfa Romeo CEO Jean-Philippe Imparato has made no secret of his plans to take the brand into an all-electric future, but before that happens a re-born 33 Stradale will give Alfisti one last hurrah for petrol power.

Speaking to Australia media, including Torquecafe, at the recent Le Mans Classic, Alfa Romeo design chief, Alejandro Mesonero-Romanos, confirmed the long-rumoured plans for a mid-engine sports car carrying the '33' badge.

"Yes, we're doing it," Mesonero-Romanos said.

This follows reports over multiple years that the company has been plotting a mid-engine supercar, to either carry the 33 or 6C nameplate. The reports have become so common that Imparato has been quoted as saying the car will be a sell-out before it is even revealed.

The car is expected to be powered by the same 2.9-litre twin-turbo V6 already used in the Giulia Quadrifoglio. It will be mounted to a carbon fibre chassis – similar to the short-lived, four-cylinder 4C – to make for a genuine supercar layout. Alfa Romeo has already extracted 402kW of power and 600Nm of torque from the engine in the Giulia GTAm, so it should be a seriously quick machine and capable of holding its own against the likes of Ferrari, Porsche and Maserati.

Full details are expected to be revealed before the end of 2023, with the new 33 Stradale expected to hit the road in 2024. That will leave the brand free to begin its electric era in 2025, when the first full battery electric vehicle is expected in the form of a replacement for the Giulia.



بي إم دبليو الفئة السابعة 2023.. المواصفات والمميزات والأسعار

عرض السيارة 1950 ملم.

الارتفاع 1544 ملم.

قاعدة العجلات 3215 ملم.

مميزات سيارة BMW 7 Series 2023

- تتميز بوجود شاشة عدادات رقمية بمقاس 12.3 بوصة إلى جانب شاشة معلومات ترفيهية بمقاس 14.9 بوصة يتم التحكم بها باللمس، شاشة ترفيه في المقعد الخلفي.

- يمكنك اختيار النظام الصوتي حيث تحتوي السيارة على نظام Bowers & Wilkins القياسي المكون من 18 مكبر صوت أو النظام الصوتي المحيطي المكون من 36 مكبر صوت كما يوجد مكبرات صوت مدمجة.

- مقاعد أمامية وخلفية تتميز بخاصية التسخين والتبريد، إضاءة داخلية Ambient light، فتحة سقف بانورامية. - إمكانية فتح وإغلاق الأبواب كهربائياً، كما أن حقيبة التخزين يتم فتحها أوتوماتيكياً.

- مكيف هواء أوتوماتيك رباعي المناطق، إضاءة داخلية محيطية LED.

تصميم بي إم دبليو الفئة 7

صممت السيارة بشكل جديد وبدقة عالية، حيث أن السيارة من الخارج مزودة بزخارف من الألومنيوم، والواجهة الأمامية يوجد بها 22 مصباح ليد أمامي و14 مصباح خلفي، والسيارة في واجهتها شبكة معدنية ضخمة، كما أن تصميم غطاء المحرك جاء بشكل مختلف حيث يحتوي على خطين بشكل انسيابي مما يزيد من فخامة التصميم الخارجي للسيارة.

أما التصميم الداخلي فهو أنيق للغاية فتم تصنيع الأجزاء الداخلية للسيارة من الجلد المرن والبلاستيك والألومنيوم عالي الجودة، كما أن المقاعد من الجلد الفاخر بالإضافة إلى أن مقود السيارة من الجلد بتصميم مميز وهو متعدد الوظائف.

ألوان بي إم دبليو 7 سلسلة 2023:

يتوفر بسيارة بي إم دبليو 7 العديد من الألوان التي يمكن الاختيار من بينها وهي: الأسود، الأحمر، الأبيض، الأزرق المعدني، والرمادي.

سعر سيارة BMW 7 Series 2023:

- يبلغ سعر بي إم دبليو فئة 735i حوالي 500.000 ريال سعودي.

- يبلغ سعر بي إم دبليو فئة 740i حوالي 560.000 ريال سعودي.

- يبلغ سعر بي إم دبليو فئة 760i حوالي 695.000 ريال سعودي.

من السيارات الفارهة ذات الأداء القوي التي لها الكثير من المميزات هي سيارة بي إم دبليو الفئة السابعة 2023، فيما يلي مواصفاتها وأسعارها.

سيارة بي إم دبليو الفئة السابعة الجديدة كلياً لها الكثير من المميزات التي تجعلك تحرص على اقتنائها، حيث أنها من سيارات السيدان كبيرة الحجم الفارهة ذات التصميم المميز والمواصفات الرائعة، من خلال التقرير التالي يمكنك التعرف على مواصفات ومميزات بي إم دبليو الفئة السابعة ومميزاتها وأسعارها.

أداء بي إم دبليو الفئة السابعة:

السيارة تتواجد بثلاث فئات مختلفة تختلف من حيث أداء المحرك وهي كما يلي:

- فئة 735i تأتي بمحرك تريبو مزدوج بقوة 268 حصان وبسعة 3.0 لتر بـ 6 وبعزم دوران 425 نيوتن\متر.

- فئة 740i بمحرك تريبو مزدوج بقوة 375 حصان وبسعة 3.0 لتر بـ 6 اسطوانات وعزم دوران 540 نيوتن \ متر، تتسارع السيارة من الثبات وحتى 100 كم في غضون 5.4 ثانية.

- فئة 760i تتميز بمحرك تريبو مزدوج بقوة 536 حصان، وبسعة 4.4 لتر بـ 8 اسطوانات وعزم دوران 750 نيوتن \ متر، تتسارع من الثبات وحتى 100 كم في غضون 4.2 في الثانية.

- جميع الفئات متصلة بناقل حركة أوتوماتيك مكون من 7 سرعات.

- أما الفئة الكهربائية من سيارة بي إم دبليو الفئة السابعة i7 xDrive 60 Pure Excellence

تحتوي على بطارية بجهد 101.7 كيلووات \ ساعة مرتبطة بمحركين كهربائيين، حيث ينتج المحرك الأمامي 255 حصان والمحرك الخلفي 308 حصان حتى تصبح قوتهم معاً 563 حصان وعزم دوران 744 نيوتن \ متر.

مواصفات الأمان:

نظام مراقبة الضغط على الإطارات.

نظام الكبح التلقائي.

نظام التحكم في الثبات.

وسائد هوائية أمامية وخلفية.

نظام للتحكم بالجر.

نظام لمراقبة النقطة العمياء.

نظام للإنذار ضد السرقة.

حساسات ركن أمامية وخلفية.

نظام تحذير مغادرة المسار.

أبعاد بي إم دبليو الفئة السابعة:

طول السيارة 5391 ملم.

2024 Porsche Panamera spied with Taycan-inspired upgrades

The facelifted Porsche Panamera will take design cues and tech from its all-electric stablemate when it arrives next year.

The Porsche Taycan proved an instant sales hit when it reached showrooms in 2019, and it's since displaced the ageing combustion-engined Panamera in terms of popularity. The two models fulfil a similar brief in both sedan and Sport Turismo wagon forms, with Porsche recognising that not all of its customers are ready to adopt EVs just yet; hence why a new, heavily updated Panamera is under development.

As these spy shots indicate, the Panamera is set to receive a comprehensive round of upgrades similar to those of the new Cayenne, building on its existing underpinnings with a modernised design and

Taycan-inspired tech. This prototype appears to share the same door skins and roof as the current Panamera, but there's evidence of significant bodywork changes elsewhere.

At the front, there's a new set of headlights that are expected to use Porsche's new HD Matrix LED technology, with a more chiselled front bumper and taller intake vents – these house thinner LED light strips below the headlights. The aesthetic changes are equally extensive at the rear, where new rear quarter panels integrate with re-profiled side glass and a Taycan-inspired LED light bar. The Panamera's deployable multi-element rear spoiler remains, but the rear bumper has received a subtle redesign with strakes pressed into its outer edges.

The new Panamera is likely to follow the same template as the facelifted Cayenne SUV with regards to its mechanical upgrades. This means that the base-level 2.9-litre V6 is likely to receive a modest power hike from its current output, while E-Hybrid models built around this engine could receive a revised battery and motor setup for improved performance and pure-electric range, as in the Cayenne.

Performance and efficiency improvements are likely to span across the pure-petrol 4-litre V8 GTS, Turbo S and the 515kW Turbo S E-Hybrid too, in tandem with a selection of chassis hardware and calibration improvements. Inside, expect the new Panamera to follow the Taycan's lead with a curved digital dial pack and an optional passenger infotainment display set into the dashboard. The existing 12.3-inch central touchscreen will probably be carried over, albeit with updated software and quicker response times. To declutter the centre console, Porsche may also swap out the current car's gear selector with a smaller dash-mounted switch, as found in the Taycan and latest Cayenne.



سيارة «هيونداي سانتا» 2024 جديدة التصميم

أقواس عجلات مربعة، وعلى باب خلفي ضخم بعرض السيارة، وفقاً لما نقلت «موتور1» عن بيان صادر عن الشركة.

ومن المقرر أن يجرى العرض الكامل لأول مرة الشهر المقبل على قناة Hyundai على «يوتيوب». وثمة تشابه مع «لاند روفر ديفندر»، خاصة في القسم الجانبي، فقد تعرضت Santa Fe 2024 لتغييرات هائلة من الداخل أيضاً.

وبالنسبة لسيارة الدفع الرباعي، قال لي سانج يوب، نائب الرئيس التنفيذي ورئيس مركز التصميم العالمي لشركة هيونداي: «سانتا في الجديدة كلياً هي سيارة دفع رباعي تجد توازناً مثالياً بين المدينة والأماكن الخارجية الرائعة». وأوضح المتحدث باسم الشركة، المصنعة أيضاً لسيارات سوناتا سيدان وباليسيد الرياضية متعددة الاستخدامات، أن هيونداي موتور تخطط لإطلاق «سانتا في» الجديدة في السوق المحلية خلال الربع الثالث.

وأضاف أن «سانتا في» التي يتم تجميعها في كوريا مخصصة للمبيعات المحلية والصادرات، بينما سيتم إنتاج سانتا في للمبيعات الأمريكية في مصنع هيونداي في ألاباما. وأفادت هيونداي أن أسعار «سانتا في» وتفاصيل أخرى ستعلن في وقت لاحق.

كشفت شركة هيونداي موتور، أكبر شركة لصناعة السيارات في كوريا الجنوبية من حيث المبيعات، عن تصميم سيارة الدفع الرباعي الجديدة كلياً «سانتا في» قبل العرض العالمي الأول المخطط له في أغسطس.

وذكرت وكالة يونهاب الكورية الجنوبية للأنباء أن الجيل الخامس من «سانتا في» نموذج مختلف بالكامل عن الجيل الرابع الذي تم إصداره في عام 2018.

ويأتي النموذج الجديد بمساحة خلفية تستوعب حمولة كبيرة من الأغراض والأمتعة، وتتماشى مع أحدث اتجاهات نمط الحياة في الهواء الطلق، حسبما ذكرت الشركة في بيان.

كما أوضحت شركة هيونداي، الستار عن سيارة هيونداي سانتا في 2024 الجيل الخامس.

ووفق مسؤولين في الشركة الكورية فإن سيارة «هيونداي سانتا في» 2024 مختلفة تماماً عن الجيل السابق، فمع دخول جيلها الخامس، تتبنى السيارة

الرياضية متعددة الاستخدامات متوسطة الحجم تصميمًا يشبه الصندوق، مع مصابيح غير تقليدية تتخذ شكل الحرف «H».

يتميز الطراز المعاد تصميمه بمظهر أكثر صلابة، يحصل على عجلات معدنية مقاس 21 بوصة مع إطارات مقاس R21 245/45 داخل



سيارة «فولكسفاغن جيتا جي إل أي» 2024

ظهرت «فولكسفاغن جيتا جي إل أي» للمرة الأولى في الولايات المتحدة عام 1984، وكانت موجهة للمشتريين الذين يريدون مجموعة نقل الحركة من GTI، لكنهم فضلوا موديل «السيدان» بدلاً من «الهاشباك».

ويأتي الإصدار المسمى GLI 40th Anniversary Edition 2024 الآن في الولايات المتحدة في إصدار محدود يشمل 1984 نموذجاً.

ويبدأ سعر الطراز من 29 ألفاً و235 دولاراً (بعد رسم الوجبة البالغ 1150 دولاراً) وي طرح للبيع هذا الصيف. واستخدمت «فولكسفاغن جيتا جي إل أي» 1984 محركاً رباعي الأسطوانات سعة 1.8 لتر بقوة 90 حصاناً و100 رطل قدم من عزم الدوران، حسب «موتور1».



سيارة «فورد راينجر رابتور» بمقصورة جريئة

أصبح لدى شركة «فورد» الأمريكية سيارة «راينجر» جديدة كلياً، ويعكف المتخصصون بخدمات ما بعد البيع على ترقيةها فعلاً. وزوّدت «كارليكس ديزاين» Carlex Design الشاحنة بحزمة جديدة.

وهي تشمل تحديث المظهر الخارجي وتحويل المقصورة مع ترك مجموعة نقل الحركة من دون تغيير.

ومن الخارج، تعمل حزمة CRX T-Rex على تقوية مظهر الشاحنة القوي بالفعل مع مجموعة متنوعة من الأجزاء الجديدة.

وفي المقدمة، تتميز الشاحنة بمصد جديد وواق للرادياتير، وتنتهي لمسات Carlex بميزة Line-X، وهي مادة خشنة ومتينة تستخدم في العديد من الأشياء الجيدة الأخرى مثل أغطية المرأة والخطوات الجانبية.

تويوتا تكشف عن واحدة من أجمل السيارات الشبائية

كشفت تويوتا عن سيارة C-HR الجديدة كلياً والتي طورتهما لمحبّي السيارات الأنيقة والعصرية.

وتختلف السيارة الجديدة عن سيارة C-HR من الجيل السابق بشكل ملحوظ إذ حصلت على تصميم جديد للواجهتين الأمامية والخلفية، وتغيّر فيها شكل ممصات الصدمات وفتحات العوادم،

وحصلت على مصابيح بتصميم مميز جداً تعمل بأحدث تقنيات LED.

وزوّدت المركبة بجنح هوائي صغير على مؤخرة سقفها وعلى فتحات هوائية وعجلات

عريضة بمقاس 20 إنش تجعلها ثابتة على السرعات العالية، أما هيكلها فأتى بطول 4 أمتار و36 سنتيمتراً، بعرض



183 وارتفاع 155 سم.

وحصلت السيارة على قمرة قيادة مميزة مزودة بشاشة لمس بمقاس 12.3 بوصة، وثبتت شاشة أخرى قبالة السائق، وجّهزت بنظام وسائط Toyota Smart Connect، كما دعمتها تويوتا بنظام ذكي يمكن من خلاله تشغيل المحرك والمصابيح وفتح

الأبواب عن بعد من خلال الهاتف. وستحصل نسخها على عدة أنواع من المحركات، محرك هجين بقوة 152 حصاناً، ومحرك هجين بقوة 163، ومحرك بقوة 223 حصاناً، وتمكنها هذه المحركات من التسارع من 0 إلى 100 كلم/سا في غضون 7.2 ثانية تقريباً.

عشبة زوفا.. تستخدم لعلاج العديد من الاضطرابات الصحية

تعد عشبة زوفا (Hyssop) ذات الاسم العلمي (Hyssopus) من أشهر علاجات الطب البديل التي تستخدم لعلاج العديد من الاضطرابات الصحية.

ما هي فوائد عشبة زوفا؟
تعد نبتة الزوفا من الأعشاب التي تنتمي إلى عائلة النعناع، وتأخذ شكل الشجيرة الملونة ويتراوح طولها ما بين 30 60- سم، وتنتج زهور عطرية، والتي يمكن استخلاص مواد منها للحصول على العديد من الفوائد.

تمثلت فوائد عشبة زوفا المحتملة في ما يأتي:

1. تعزيز عمل الجهاز التنفسي

تحتوي عشبة زوفا على العديد من العناصر الهامة والداعمة للجهاز التنفسي، حيث أن لعشبة زوفا القدرة على مقاومة وعلاج المشكلات الاتية:

نزلات البرد.

التهاب الحلق.

الربو.

يجدر العلم أنه على الرغم بقدرة عشبة زوفا على علاج بعض المشكلات التنفسية إلا أنه يجب استشارة الطبيب قبل استخدامها، حيث أنها قد تؤدي إلى بعض الأعراض الجانبية غير المرغوبة.

2. تعزيز عمل الجهاز الهضمي

من فوائد عشبة زوفا أنها تساهم في علاج العديد من اضطرابات الجهاز الهضمي، مثل:

انتفاخ البطن بسبب الغازات.

عسر الهضم.

الاضطرابات المعوية.

المغص.

3. المساهمة في إنقاص الوزن

أحد فوائد عشبة زوفا المهمة للأشخاص الذين يعانون السمنة، قدرتها على إنقاص أوزانهم، وذلك كونها عامل جيد لفقدان الشهية.

4. المساعدة في علاج بعض المشكلات الجلدية

وجد أن لعشبة زوفا القدرة على معالجة بعض الأمراض والمشكلات الجلدية، ومنها:

الكدمات.

الطفح الجلدي.

الحروق، ويتم ذلك عند تطبيق معجون العشبة على الجلد مباشرةً.

5. المساهمة في الوقاية من مرض السرطان

وجد أن لعشبة زوفا قدرة على محاربة الجذور الحرة المسببة لبعض أنواع السرطانات، والمرتبطة بمرض السكري من النوع الثاني، لكن ما زالت الدراسات في بداياتها ولم تؤكد هذه الفائدة إلى الآن.

6. امتلاك فوائد أخرى

إن فوائد عشبة زوفا لم تنتهي حيث أنها لها العديد من الفوائد الأخرى، ومن أبرزها:

زيادة تدفق الدورة الدموية، فهي تعالج ضعف الدورة الشهرية تخفيف تشنجات الدورة الشهرية.

المساعدة في علاج بعض أمراض الكبد والمرارة.

المساهمة في علاج التهاب المسالك البولية.

تنظيم دقات القلب.

المساهمة في علاج التهاب المفاصل ومشكلات العضلات.

استخدامات عشبة الزوفا

بعد التعرف على فوائد عشبة زوفا، فلنتعرف على كيفية استخدامها.

تمثلت طرق استخدام عشبة زوفا كما الاتي:

مطهية: حيث يتم طهي الأوراق الطازجة مع القليل من زيت الزيتون والبصل، وتناولها، مثل: السبانخ، والخبيزة، وغيرها من النباتات العشبية.

مجففة: حيث يتم تجفيف الأوراق وإضافتها إلى خلطات التوابل.

مشروب: حيث يتم إعداد مشروب عشبة زوفا، وذلك بنقع الأوراق الطازجة أو المجففة في الماء المغلي ثم تصفيتها.



يعزز صحة القلب ويساعد في خسارة الوزن.. 5 فوائد لنبات الحميض وموانع الاستخدام

أخرى فقدان الوزن وتحسين مستويات خلايا الدم البيضاء. ومع ذلك، هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لتحديد كيفية تأثير الحميض على نمو السرطان لدى البشر عند تناوله كجزء من نظام غذائي متوازن.

3- الحميض لدعم صحة القلب

تشير الأبحاث العلمية إلى أن الحميض قد يحسن صحة القلب. ففي إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران في المختبر، تبين أن مستخلص الحميض يعدل مسارات معينة تشارك في تراكم الصفائح الدموية، وهي العملية التي تتجمع فيها الصفائح الدموية في الدم، لتقليل تكوين الجلطة الدموية.

كما اتضح أن مستخلص الحميض يمكن أن يساعد في توسيع الأوعية الدموية لمنع ارتفاع ضغط الدم. وأخيراً، يُعد الحميض عنصرًا غنيًا بالألياف ومضادات الأكسدة، وكلاهما يعزز صحة القلب.

4- نبتة الحميض قد تساعد في إنقاص الوزن

أوراق الحميض غنية بالعديد من الفيتامينات والمعادن والبروتينات والكربوهيدرات. وتحتوي النبتة على كمية ضئيلة من الدهون وقليلة السعرات الحرارية؛

لذلك، تعتبر أوراق الحميض خيارًا جيدًا للأشخاص المهتمين بالصحة والذين يرغبون في إنقاص وزنهم.

5- إدارة ضغط الدم والوقاية من الأرق

يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى المعاناة من ليالي طويلة بلا نوم. في المقابل، يمكن شرب كوب من شاي أوراق الحميض المنقوعة في الماء الساخن، أو عبر إضافة القليل من الأعشاب إلى السلطة.

إن تُستخدم أوراق الحميض لعلاج الأرق وارتفاع ضغط الدم بشكل أثبتته الدراسات العلمية في المختبر.

التأثير الجانبية المحتملة

مثل جميع الأعشاب الأخرى، يمكن أن يكون لأوراق الحميض أيضاً بعض الآثار الجانبية المحتملة عند الاستهلاك.

إن يحتوي الحميض على كمية جيدة من حمض الأكساليك. يقلل من قدرة الجسم على امتصاص الكالسيوم؛ مما يؤدي إلى تكون حصوات الكلى، بحسب موقع «فيري ويل فيت» (Very Well Fit) للصحة العامة.

كما تحتوي أوراق الحميض التي تجاوزت عمرها على كمية أعلى من حمض الأكساليك. لذلك، من الأفضل استخدام الورق الطازج. ونظراً لغناه بحمض الأكساليك أيضاً، يجب عدم طهي الحميض في أواني الألومنيوم أو الحديد لأن التفاعل الحمضي مع المعدن يجعله ساماً وغير صالح للأكل.

أيضاً من الممكن أن يؤدي استهلاك كميات كبيرة من الحميض إلى الإسهال وآلام المعدة والغثيان والقيء والدوار وأمراض الكبد؛ لذا يجب على الأشخاص الذين يعانون من الأمراض أو الربو أو أية أعراض صحية أن يتجنبوا تناوله إلا بعد استشارة الطبيب المتخصص.

وعلى الرغم من أن جميع الخضروات الورقية الخضراء تحتوي على العديد من العناصر الغذائية المفيدة، إلا أن التوازن الصحيح بين المذاق اللذيذ والتغذية الصحية العالية تجعل أوراق نبات الحميض فريدة من نوعها

نبات الحميض وقيمته الغذائية

الحميض هو عشب معمر، يُعرف أيضاً باسم حميض الأغنام والعشب الحامض بسبب مذاقه الحاد والحامض. غالباً ما يتم الخلط بين العشب وما بين السبانخ الخضراء وعشبة الكركديه.

يحتوي الحميض على أوراق وأزهار خضراء ضاربة إلى الحمرة تتحول إلى اللون الأرجواني بعد الإزهار الكامل؛ مما يدل على طبيعتها الحمضية. ومن أبرز ما تتمتع به نبتة الحميض من فيتامينات وعناصر ما يلي بحسب مجلة «ستايل كروز» (Stylecraze) للمنوعات:

النبات غني بالفيتامينات A و B1 و B2 و B9.

يحتوي على كميات عالية من فيتامين سي.

يحتوي على حمض الأكساليك الذي يسبب المذاق الحامض.

غني بالبوتاسيوم والكالسيوم والفوسفور والصوديوم والحديد.

على الرغم من أن النبتة غنية بالبروتينات والكربوهيدرات، إلا أنها تحتوي على كمية ضئيلة

من الدهون والسعرات الحرارية.

النبات غني بمركبات الفلافونيدات

العضوية المكافحة للأمراض.

علاوة على خصائصه الغذائية

المتعددة، يتمتع نبات الحميض

بسلسلة من المميزات الصحية

عند الاستهلاك ضمن نظام

غذائي متوازن، وهي كالتالي

بحسب موقع «هيلث لاين»

(Healthline) للصحة

والمعلومات الطبية:

1- غني بمضادات الأكسدة

الحميض هو مصدر كبير لمضادات الأكسدة، وهي مركبات مفيدة تحمي الخلايا من التلف عن طريق تحييد الجذور الحرة الضارة التي تسببها بسبب التقدم في السن والتلوث.

وبالتالي قد تساعد مضادات الأكسدة في منع

العديد من الحالات المزمنة، بما في ذلك أمراض القلب

والسرطان ومرض السكري من النوع 2، كما أنه قد يكون مفيداً

في علاج الاضطرابات التنكسية العصبية؛ مثل مرض الزهايمر المرتبط

بالتقدم بالسن.

2- تقليل نمو الخلايا السرطانية

على الرغم من نقص الأبحاث التي أجريت على البشر بهذا الخصوص، فقد وجدت بعض الدراسات التي أجريت على أنابيب الاختبار والحيوانات أن عشبة الحميض قد تمنع نمو وانتشار أنواع معينة من الخلايا السرطانية.

على سبيل المثال، أظهرت دراسة على أنبوبة اختبار أن عدة أنواع من

الحميض قتلت خلايا سرطان الثدي وعنق الرحم والجلد.

علاوة على ذلك، في إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران المصابة

بسرطان الدم، منع خليط يحتوي على مستخلص الحميض ومكونات

Top 5 Gadgets That Use Artificial Intelligence to Make Kid's Life Easier

The importance of AI in making children's lives easier has been on the rise. With the development of smart home devices and applications, AI technology is helping children to learn, play, and interact with technology in new and exciting ways. AI-powered gadgets can provide personalized learning experiences, interactive play, and real-time monitoring of health and physical activity levels, making it easier for parents to keep their children engaged, healthy, and safe. Additionally, AI-powered tools have the potential to help children with special needs by providing personalized support and assistance.

1. Smart Speakers

Some popular examples of smart speakers for kids include Amazon Echo Dot Kids Edition, Google Home Mini Kids, and Mycroft Mark II. These smart speakers are designed with kid-friendly features and content, making them suitable for use by children.

How do Smart Speakers work?

Smart speakers use natural language processing and voice recognition technology to understand and respond to voice commands. The smart speaker device listens to the user's voice and sends the audio data to the cloud, where it is analyzed by an AI-powered virtual assistant. The virtual assistant recognizes the user's voice and understands the command using machine learning techniques. The assistant then performs the requested task or provides the desired information. Children can use voice commands to control their environment by connecting smart speakers to other smart home appliances like smart lights, thermostats, or security cameras.

2. Educational Robots

There are several examples of educational robots available in the market, such as Dash and Dot, Ozobot, Lego Mindstorms, and Sphero SPRK+. Through interactive play and exploration, these robots are intended to teach kids programming, problem-solving, and critical thinking abilities.

How do Educational Robots work?

Educational robots work by using sensors and motors to move and interact with their environment.

These robots are controlled using programming languages, such as Scratch or Python, which allow children to create code and give instructions to the robot. Children can program the robot to perform specific tasks, such as following a line, navigating a maze, or responding to voice commands. Some educational robots also come with pre-built

programming activities and challenges, making it easy for children to get started with coding and robotics.

3. Smart Watches

There are several examples of smartwatches available in the market that are suitable for kids, including the Apple Watch SE, Fitbit Ace 3, and Garmin Vivofit Jr. 3. These watches are made to be tough and kid-friendly, while also offering a variety of capabilities including fitness monitoring, notifications, and messaging.

How do Smart Watches work?

Smartwatches function by Bluetooth or Wi-Fi linking to a smartphone or other mobile device. The watch displays notifications and alerts from the connected device and allows users to respond to messages and calls directly from the watch. Additionally, smartwatches feature sensors that keep track of physical activity, including steps walked and calories burned, and can report on the success of workout plans. Some smartwatches also have GPS capabilities, allowing parents to track their child's location and set geofencing boundaries.

4. Language Learning Apps

Children can study languages using a variety of apps, including Rosetta Stone Kids, Babel, and Duolingo. These apps use interactive and engaging methods, such as games and quizzes, to teach children vocabulary, grammar, and pronunciation in a fun and effective way.

How do Language Learning Apps Work?

Language learning apps work by providing children with interactive content, such as games, videos, and quizzes, that help them learn a new language. These apps use a combination of visual and audio cues to reinforce language concepts and provide feedback to the user. The apps can also track progress and adjust the difficulty level based on the child's performance, ensuring that they are continually challenged and engaged.

5. Smart Toys

There are several examples of smart toys available in the market, such as Hatchimals, Cozmo, and FurReal Friends. These toys use sensors, artificial intelligence, and interactive features to provide children with a unique and engaging play experience.

How do Smart Toys work?

Smart toys work by using sensors and AI-powered technology to interact with children and respond to their actions. These toys can recognize voices, movements, and gestures, allowing them to provide a personalized and interactive play experience. Smart toys can also be connected to mobile devices or other smart devices, allowing children to control and customize their play experience.



تطبيقات إلكترونية لمساعدة الأطفال بالمدارس

خبرة هنداوي

في عالم التكنولوجيا اليوم. أصبح الأطفال بالمدارس والشباب بالجامعات يعتبرون التطبيقات الإلكترونية إحدى الوسائل الحديثة التي يعتمدون عليها في تعليمهم وتنقيفهم؛ وبالتالي احتلت هذه التطبيقات الإلكترونية التعليمية قدراً كبيراً من الأهمية لدى الوالدين كذلك؛ حرصاً على تعليم أبنائهم مزيداً من المهارات التعليمية واللغات، وجعلهم أكثر تفوقاً وذكاءً. في مجالات علمية أخرى، خاصة مع اقتراب موسم المدارس، والجامعات. في هذا التقرير سنتعرف على أفضل تطبيقات يمكن أن تساعد الأطفال على الدراسة والتعلم وتجذب الآباء للتعامل معها لمشاركة الأبناء.. وذلك وفقاً لموقع theaverageguy.

تطبيق Duolingo..

أحد التطبيقات المهمة الذي يساعد على تعلم العديد من اللغات المختلفة؛ مثل الإنجليزية والفرنسية والألمانية والإيطالية والهولندية والإسبانية والدنماركية وغيرها، ويمكن للآباء توجيه الطفل بكيفية استعمال التطبيق، ومن ثم سوف يقوم بتعلم اللغة بسهولة، فالأطفال لديهم القدرة على سرعة التعلم واستيعاب الكثير من المعلومات في وقت قصير.

تطبيق Hopscotch..

يعد من أشهر التطبيقات الموجهة للأطفال من عمر 8 سنوات، حيث يساعدهم على تعلم البرمجة، وطرق إنشاء ألعاب خاصة، عن طريق دروس فيديو سهلة ومبسطة؛ تزيد من تعلم الأطفال وتنمية مهاراتهم.

تطبيق Kids Academy Talented & Gifted

وهو أشبه بموسوعة متكاملة للتعلم الإلكتروني، حيث يساعد على تعزيز قدرات الطفل الأكاديمية وفي المجالات المختلفة، ويشمل التطبيق جميع برامج التكنولوجيا الكيفية والذكاء الاصطناعي والتعلم الشخصي، كما يساعد الطفل على إتقان مهارات القراءة - الكتابة - اللغات - الفنون - العلوم - الحرف اليدوية - اكتشاف العالم من حولهم.

تطبيق Endless Alphabet..

صمم هذا التطبيق لتعليم الأطفال أبجدية اللغة الإنجليزية؛ عن طريق التفاعل مع الرموز والرسوم المتحركة، والتعرف على أكثر من 100 كلمة بطرق مختلفة وتدريباً.

تطبيق Fish school..

هو تطبيق يعمل على إبراز المواهب الخفية لدى الأطفال، ومساعدتهم على تعلم الألوان والأشكال الهندسية، وإتقان تعلم الأرقام، وذلك عبر استخدام أساليب شيقة للغة، سواء كانت بصرية من خلال الصور، أو سمعية عبر الاستماع للموسيقى المسجلة، وبعض الأدوات الترفيهية للتعلم والتشويق؛ لاكتساب العديد من المهارات لطفلك

تطبيق HOMER Reading..

هذا التطبيق عبارة عن برنامج تعليمي للأطفال الذين تتراوح أعمارهم من عامين إلى 8 أعوام، ويمكن تخصيصه وفقاً لاهتمامات الطفل لمساعدته على اكتساب مهارات جديدة، وزيادة شغفه بالقراءة.

تطبيق Where's Waldo?

حيث يتضمن الآلاف من الدروس المصممة من قبل الخبراء في الهجاء، والألعاب البصرية، والدروس الصوتية لتناسب كل المستويات. ويقدم التطبيق إصدارين هما: وهو عبارة عن برنامج لتعلم أساسيات القراءة، مكتبة تضم العديد من القصص التفاعلية الكلاسيكية الموجهة للأطفال. كما يتيح التطبيق متابعة تقدم طفلك في القراءة من خلال لوحة تحكم الآباء، التي توضح سجل قراءة الطفل من أول كتاب له.

تطبيق Skybrary..

صُمم هذا التطبيق لتعزيز علاقة الطفل بالقراءة جعلها ممتعة ومثيرة للاهتمام وذلك من خلال آلاف الكتب التي تتضمن رسوماً متحركة تعمل على إضفاء الحيوية على القصص ودعم فهم القراءة، بالإضافة إلى مقاطع الفيديو عالية الدقة حول موضوعات مثل: العائلة والأصدقاء والحيوانات والفضاء والعلوم والموسيقى. ما يتيح لك التطبيق إنشاء ملفات تعريف مخصصة لما يصل إلى 3 أطفال دون أي تكلفة.

تطبيق Epic..

يشتهر هذا التطبيق باسم (نتفليكس الكتب) وذلك لاحتواء مكتبته على مجموعة كبيرة من كتب الأطفال؛ حيث تصل إلى 4 آلاف كتاب إلكتروني عالي الجودة، بالإضافة إلى الكتب المسموعة، ومقاطع الفيديو التعليمية والاختبارات للأطفال حتى سن 12 عاماً.

تطبيق Hooked on Phonics..

يقدم هذا التطبيق العديد من أدوات القراءة التفاعلية من خلال أكثر من 250 أغنية ومقطع فيديو، وألعاب تفاعلية ودروس في القراءة وكتب إلكترونية، وهو مناسب للأطفال ما قبل المدرسة وبالتحديد الفئة العمرية من 3 إلى 7 أعوام. ويتميز التطبيق بإتاحته لأنشطة تعليمية تناسب كل فئة عمرية وتغطي أساسيات القراءة مثل: تعلم الحروف، وجمع الكلمات البسيطة، والكلمات المركبة، والكلمات ثنائية المقطع، ويختتم كل هذه الدروس التعليمية بقصة مكتوبة خصباً بالكلمات التي تعلمها الطفل للتو.

تطبيق FarFaria..

يوجد بهذا التطبيق مكتبة منظمة تضم آلاف الكتب التي يمكن للأطفال الاختيار من بينها، ويتيح للآباء تخصيص مستوى القراءة للطفل، كما يمكن للأطفال اختيار قراءة الكتب لهم أو القراءة بمفردهم.. ويوفر التطبيق مجموعة متنوعة من الكتب للاختيار من بينها مثل: قصص قبل النوم، والكتب المسموعة، والتعليمية، والمصورة، وأغاني الأطفال والفوائد المختلفة لتطبيقات التعليم الإلكتروني. يحب جيل اليوم قضاء وقتهم على الجوال، مثل التسوق أو الترفيه أو الألعاب، وكذلك التطبيقات القائمة على التعلم مقارنة بأي شيء آخر. التعلم الإلكتروني على الهاتف الذكي أفضل طريقة للاستفادة من وقت الأطفال بفعالية، إذ يمكنهم الاستفادة من ساعات فراغهم لتعلم أشياء جديدة.

ساعد التقدم في التكنولوجيا على إزالة مواطن الخلل المختلفة الموجودة في النظام التعليمي، ومن أهمها تحسين التفاعل بين المعلمين وأولياء الأمور.

تساعد تطبيقات التعليم الطلاب على تعزيز الاهتمام بدراساتهم، إذ أنها تولد عند الطالب الشعور بأهمية التعليم. كما أن تطبيقات التعليم مفيدة أيضاً في تعزيز التفاعل بين الآباء وأبنائهم الطلبة. المدرسة والفصول الخاصة لها حدود زمنية للدراسة، بينما يمكن أن يساعد التطبيق التعليمي الطلاب على الإجابة عن تلك التساؤلات في أي وقت، وفي أي مكان؛ حيث لا توجد حدود زمنية أو ضرورة لوجود معلمين.

تتيح تطبيقات التعليم خيطاً بين التعلم الذاتي والمنهجي، بطريقة تزيد من رغبة الطالب في تعلم المزيد من الأشياء وذلك بطريقة منهجية أيضاً. تعد تطبيقات التعلم عبر الهاتف المحمول أكثر استدامة مقارنة بطرق التعلم التقليدية، التي تعتمد على الأوراق والكتب والأقلام. الهواتف المحمولة تمكن الطلاب والآباء من استخدام تطبيقات التعليم، في أي مكان يشعر فيه ابنهم بالراحة باستخدام تطبيقات التعليم.

UK universities set out plans to use AI in teaching

The UK's Russell Group universities have committed to supporting students and staff to become AI-literate while incorporating the technology into teaching and assessments.

The group published new principles which set out how institutions will use technologies like ChatGPT responsibly and ethically, while capitalising on the opportunities they provide.

The guidelines, which have been agreed by the 24 Russell Group vice-chancellors, include equipping staff to support students to use AI tools and adapting teaching and assessment to incorporate the use of the technology.

They say doing so could "enhance the student learning experience" and prepare students for "real-world" applications of these technologies post-university.

Universities will also need to consider how to ensure all students have access to the tools, the guidelines add.

There have been widespread concerns about students using AI to complete coursework and assessments, as academics say this amounts to cheating that they are unable to detect.

All Russell Group institutions have now reviewed their academic codes of conduct to reflect developments in AI and where use of the technology is inappropriate. The guidelines state that students should be able to discuss their use "without fear of penalisation".

"We know that students are already utilising this technology, so the question for us as educators is how do you best prepare them for this, and what are the skills they need to have to know how to engage with generative AI sensibly?" said Andrew Brass, head of the School of Health Sciences at the University of Manchester.

"It seems very likely every job and sector will be transformed by AI" "It's clear that this can't be imposed from the top down, but by working really, closely with our students to co-create the guidance we provide. "If there are restrictions for example, it's crucial that it's clearly explained to students why they are in place, or we will find that people find a way around it," he added.

Gavin McLachlan, vice principal and chief information officer at the University of Edinburgh, said that universities have a "responsibility" to ensure students are AI-literate.

"It seems very likely every job and sector will be transformed by AI to some extent."

The implications of AI for international education have been widely debated, with some organisations incorporating the technology into their services, but there are widely-held concerns around the ethics of generative AI.



اليونسكو تحذر من تبعات استخدام التكنولوجيا في المدارس.. وتوصي بوجوب حظر الهواتف الذكية بالتعليم

ومبادئ واضحة معمولاً بها، لضمان أن تكون التكنولوجيا الرقمية في التعليم مفيدة، وتتجنب الإضرار بكل من الصحة الفردية للطلاب، وأيضاً -على النطاق الأوسع- الديمقراطية وحقوق الإنسان، مثلاً من خلال انتهاك الخصوصية وإثارة الكراهية على الإنترنت.

وأوضحت أن استخدام الطلاب التكنولوجيا استخداماً مفرطاً أو غير ملائم، في الصف الدراسي وفي المنزل، سواء عن طريق الهواتف الذكية أو الأجهزة اللوحية أو الحواسيب المكتبية، قد يكون مُشتتاً ومرفقاً، وينتج عنه تأثير مضر. وذكرت بيانات التقييمات الدولية واسعة النطاق، التي تشير إلى وجود «علاقة سلبية» بين الاستخدام المفرط للتكنولوجيا الرقمية وأداء الطلاب.

في تقريرها العالمي لرصد التعليم لعام 2023، قالت اليونسكو إنه كان هناك القليل من البحوث القوية التي تثبت أن التكنولوجيا الرقمية أضفت بطبيعتها قيمة إلى التعليم. وأوضحت أن غالبية الأدلة كانت ممولة من شركات تعليم خاصة، تحاول بيع منتجاتها من التعليم الرقمي. وأضافت أن تنامي نفوذها على سياسات التعليم حول العالم كان «سبباً يدعو للقلق».

وقالت منظمة اليونسكو، إن البلاد كانت «تستفيق فيما يتعلق بأهمية إعطاء الأولوية للمتعلمين»، عندما يتعلق الأمر بالتكنولوجيا الرقمية. واستشهدت بالصين، التي قالت إنها وضعت حدوداً على استخدام الأجهزة الرقمية بوصفها أدوات تعليمية، وقيدتها لتتصير 30% فقط من الوقت الإجمالي للتعليم، مع حصول الطلبة على استراحات منتظمة من استخدام الشاشة.

وأقرت المنظمة بأن التعليم الإلكتروني «حال دون انهيار التعليم»، عندما أغلقت المدارس والجامعات أبوابها بسبب الإغلاقات الناتجة عن جائحة كوفيد-19. وأشارت في تقاريرها إلى أن أكثر من مليار طالب حول العالم تحولوا إلى التعليم الإلكتروني خلال الجائحة، لكنها أضافت أن الملايين من الطلاب الأشد فقراً ممن لا يستطيعون الوصول إلى الإنترنت تركوا بدون تعليم.

استناداً إلى تحليل لـ200 نظام تعليمي حول العالم، تفيد تقديرات اليونسكو بأن بلداً من بين كل 6 بلدان حظر الهواتف الذكية في المدارس، سواء من خلال قانون أو تعليمات إرشادية. تتضمن هذه البلاد التي حظرت الهواتف الذكية فرنسا، التي طبقت سياساتها في 2018، وهولندا، التي سوف تبدأ في تطبيق القيود بدءاً من عام 2024.

أوصى تقرير للأمم المتحدة بوجوب حظر الهواتف الذكية بالمدارس، لمعالجة الاضطرابات داخل الصفوف الدراسية، وتطوير التعليم، والمساعدة في حماية الأطفال من التمرر الإلكتروني، بحسب ما نشرته صحيفة The Guardian البريطانية.

إذ قالت منظمة اليونسكو، وهي وكالة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة، إن هناك أدلة على أن الإفراط في استخدام الهواتف كان مرتبطاً بانخفاض الأداء التعليمي، وأن زيادة معدلات وقت فتح الشاشة حملت آثاراً سلبية على الاستقرار العاطفي للأطفال.

رسالة تحذيرية من اليونسكو

أوضحت اليونسكو أن دعوتها لحظر الهواتف الذكية ترسل رسالة واضحة، مفادها أن التكنولوجيا الرقمية كلها، بما فيها الذكاء الاصطناعي، يجب أن تكون دائماً تابعة لـ«التصور المنحور حول الإنسان» فيما يتعلق بالتعليم، وألا تحل أبداً محل التفاعل المباشر وجهاً لوجه مع المعلمين، في إشارة منها إلى الطرق التقليدية للتعليم.

كما حذرت اليونسكو صناع السياسة من التبني غير المتعلق للتكنولوجيا الرقمية، وجادلت بأن تأثيرها الإيجابي على نتائج التعليم والكفاءة الاقتصادية ربما يكون مبالغاً فيه، وأن الجديد لا يكون أفضل على الدوام. وأضافت: «ليس كل تغيير يشكل تقدماً. ومجرد أن شيئاً ما يمكن فعله لا يعني أنه ينبغي فعله».

ومع انتقال الكثير من جوانب التعليم إلى الفضاء الإلكتروني، لاسيما في الجامعات، نصحت المنظمة صناع السياسة ألا يهملوا «البعد الاجتماعي» للتعليم، حيث يحصل الطلاب على تدريس مباشر وجهاً لوجه. وقالت: «هؤلاء الذين ينصحون بمزيد من الفردية ربما لا يفهمون المغزى من التعليم».

قالت أودري أزولاي، المدير العام لليونسكو: «تحمل الثورة الرقمية إمكانات لا حصر لها، ولكن تماماً بنفس الطريقة التي انطلقت بها الأصوات التي تحذر بأنه من الواجب تنظيمها في المجتمع، ينبغي إيلاء اهتمام مماثل للطريقة التي تُستخدم بها في التعليم».

كما أضافت: «يجب أن يكون استخدامها من أجل تجارب التعليم المعززة، ورفاه الطلاب والمعلمين، لا من أجل الإضرار بهم. استمروا في جعل احتياجات التعلم هي الأولوية، وادعموا المعلمين، الاتصالات عبر الإنترنت ليست بديلة عن التواصل البشري».

التكنولوجيا تؤثر على أداء الطلاب!

قالت اليونسكو في التقرير إن البلاد بحاجة إلى التأكد من امتلاكها أهدافاً



6 Strength Training Exercises You Should Try

Strength training and building muscle are essential parts of a healthy and fit lifestyle. Many studies have shown that the more muscle mass you have, the higher your resting metabolic rate. So unlike traditional cardio, strength training gives you an afterburn. This means that your body will continue to burn calories for up to 72 hours after you are done working out.

Here are 6 strength training exercises you should incorporate into your fitness routine!

1. Goblet Squat

While holding a dumbbell with both hands at chest level, set your feet shoulder-width apart. Push your butt back like you're sitting in an invisible chair and go down until your elbows meet the inside of your knees. Make sure to keep your heels flat and press onto the floor. Once you reach the bottom of your squat, pause for a moment, then return to starting position. Repeat 15 times.

2. Thruster Squats

We love squats! They work your entire body. Start by holding weights at shoulder-level. Using proper technique, squat down as far as you can. Hold for a moment, then after coming back to starting position, raise the weights above your head. Repeat 15 times.

3. Plank Rows

This strength exercise is great for building a strong core, glutes, and arms! While gripping a pair of dumbbells, get into pushup position. Your hands should be just over shoulder-width apart and your feet slightly over hip-width apart.

Keeping your hips parallel to the floor, bend your right elbow to pull the weight up toward the right side of your body. Pause for a moment, then slowly lower the weight back to start position. Repeat on the other side. Plank Row

Note: If you have sensitive wrists you can do one side at a time by placing one hand on the floor and do a set on one arms, then switch to the other.

4. Overhead Tricep Extensions

Say goodbye to the arm jiggle, and say hello to tight and toned triceps! Start by standing (or sitting) with your feet placed shoulder-width apart. Hold a dumbbell directly over your head with your arm extended. Then gently bend your elbows and lower the dumbbell down behind your head. Hold for a second, then raise it back to the starting position. Repeat this motion 15 to 30 times with both arms.

5. Hammer Curls

This is one of the most basic, yet effective, dumbbell exercises to build arm muscles. This will target the outer biceps, forearms, shoulders, and traps. Hold two dumbbells of equal weight in both hands. Stand tall with a strong back, with your arms at your sides and chest pushed out slightly. Hold the dumbbells so your knuckles are facing away from the body, and the thumb leads the motion.

Raise the dumbbells upward till the biceps are fully contracted and at shoulder level, hold for a few seconds, then slowly lower the dumbbells to your starting position. Repeat 15 to 30 times.

Hammer Curls

Note: You can do this exercise with both arms simultaneously or one arm at a time.

6. Dumbbell Row

This will help create a strong back, arms, and core. First find an empty bench and grab your dumbbells. Start by placing your left hand and left knee on the bench. Holding a dumbbell in your right hand, bend your right elbow and pull the dumbbell up to the side of your chest. Hold for a moment, then slowly lower back to your starting position. Repeat 10 to 12 times, then repeat on the other side.



5 أخطاء تجعلك تفقد كتلة عضلاتك

الكتلة العضلية والحفاظ عليها. تأكد من حصولك على البروتين من مصادر غذائية كاملة وإذا كنت تستهلك مساحيق البروتين، فتأكد من أنها عالية الجودة.

البديل الغذائي الدولي الموصى به (RDA) لكمية البروتين التي يجب أن تستهلكها هو 0.8 غرام لكل كيلوغرام من وزن الجسم.

أولئك الذين يهدفون إلى تحسين نمو العضلات والتعافي من التدريبات بشكل أسرع قد يحتاجون إلى زيادة استهلاكهم.

توصي الكلية الأمريكية للطب الرياضي (ACSM) بتناول ما بين 1.2 و 2.0 غرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يوميا للحصول على أفضل النتائج.

4. عدم إعطاء أولوية للنوم

تعتبر ممارسة عادات نوم جيدة مع نوم عالي الجودة أولوية قصوى لمساعدتك في الحفاظ على العضلات وتنميتها. تتعافى عضلاتك وتنمو أثناء النوم.

لذلك يوصي الخبراء بالحصول على ثمانية ساعات من النوم كل ليلة. وفقًا للأبحاث، فإن عدم الحصول على نوم جيد أو قسط كافٍ من النوم يمكن أن يزيد من خطر فقدان كتلة العضلات.

5. أداء الكثير من تمارين الكارديو

في حين أن التمارين القلبية المنتظمة رائعة للصحة العامة، فإن المبالغة فيها يمكن أن تسبب فقدان العضلات. توصي إرشادات النشاط البدني للأمريكيين بأن يحصل البالغون الأصحاء الكارديو أمر بالغ الأهمية، لأنه يقدر ما يساعدك على حرق المزيد من السعرات الحرارية والدهون، فإنه سيحرق العضلات أيضًا بمجرد استنفاد مصادر الطاقة الأخرى.

تجاوز هذه العتبة باستمرار - جنبًا إلى جنب مع عدم تناول سعرات حرارية كافية أو القيام بتمارين القوة - يعد عادة سيئة لأي شخص يرغب في الحفاظ على كتلة العضلات أو استعادتها. لتأكد من تزويد جسمك بالوقود بشكل صحيح قبل تمارين الكارديو أمر بالغ الأهمية، لأنه يقدر ما يساعدك على حرق المزيد من السعرات الحرارية والدهون، فإنه سيحرق العضلات أيضًا بمجرد استنفاد مصادر الطاقة الأخرى. خلاصة القول هي أنك يجب أن تجد توازنًا جيدًا بين تمارين القلب وتمارين القوة إذا كان هدفك هو نمو العضلات.

في حين أن زيادة التمرين وتقليل استهلاك السعرات الحرارية يمكن أن يساعد في الحصول على لياقة أكثر إذا كنت تعاني من زيادة الوزن، فإننا في بعض الأحيان ينتهي بنا الأمر بالمبالغة فيما هو مطلوب وتحقيق نتائج سلبية من ضمنها فقدان الكتلة العضلية.

يمكنك قضاء ساعات لا حصر لها في صالة الألعاب الرياضية والتدريب بكثافة، ولكن إذا كانت لديك عادات لياقة رديئة، فأنت تطلق النار على قدمك ومن غير المرجح أن تصل إلى أهداف لياقتك.

لحسن الحظ، من خلال إجراء تعديلات طفيفة على نظامك الغذائي وروتين التمرين والسلوكيات اليومية، ستستجيب مآزق العادات السيئة وتحسن بشكل كبير من قدرتك على نمو العضلات.

إليك 5 عادات لياقة سيئة تجعلك تفقد كتلة عضلاتك بدلًا من بنائها.

1. عدم تناول سعرات حرارية كافية

أولئك الذين يهدفون إلى إنقاص الوزن قد يقللون من سعراتهم الحرارية أكثر من اللازم. ومع ذلك، فإن الطعام هو وقود عضلاتك وعدم استهلاك السعرات الحرارية الكافية سيحجب جسمك على حرق العضلات.

إذا كنت تقلل من السعرات الحرارية الزائدة وتنحرف أيضًا في التمارين القلبية (الكارديو) بشكل مكثف، فسوف تميل إلى فقدان العضلات بمرور الوقت.

تأكد من تزويد جسمك بالوقود بشكل صحيح قبل الانخراط في التمارين القلبية الشديدة. هذا لأنه بصرف النظر عن السعرات الحرارية والدهون، فإن تمارين الكارديو ستحرق عضلاتك أيضًا بمجرد استنفاد مصادر الطاقة الأخرى.

2. الإفراط في التدريب

التدريب المستمر ضروري لبناء العضلات. ومع ذلك، فإن الإفراط في كل شيء، حتى التدريب، أمر سيء. من المهم أن تسمح لجسمك بالاستشفاء (recovery) المناسب بعد جلسات تدريب متسقة وقوية.

بصرف النظر عن فقدان كتلة العضلات يمكن أن يؤدي الإفراط في التدريب إلى التعب، وضعف جودة النوم، وانخفاض الطاقة، ووجع العضلات المستمر، وتقلب المزاج.

3. عدم تناول ما يكفي من البروتين

الحصول على ما يكفي من البروتين أمر لا بد منه لبناء





Indian rocket launches 7 satellites to orbit

Space agency says rocket lifted off from Satish Dhawan Space Center in Andhra Pradesh state

India's national space agency on launched a rocket carrying seven satellites and placed them into orbit. The Polar Satellite Launch Vehicle blasted off from the Satish Dhawan Space Center in southern India the Indian Space Research Organization (ISRO) announced.

"The mission is successfully accomplished," the ISRO said in a statement. "PSLV-C56 vehicle launched all seven satellites precisely into their intended orbits"

This was the agency's seventh successful launch in 2023 after its lunar exploration mission earlier this month aiming to land a rover on the moon.

"DS-SAR, a Radar Imaging Earth Observation satellite is the primary satellite for the mission. In addition to this, there are six co-passenger customer satellites also belonging to Singapore," an earlier statement had said.

The DS-SAR satellite was developed under a partnership between Singapore's Defense science and Technology Agency and private company ST Engineering from the island nation.

Indian Minister Jitendra Singh hailed the mission as "another landmark" of the country's space program after the previous lunar mission.

"In the midst of Chandrayaan-3 mission, ISRO scales another landmark with the successful launch of PSLV-C56/DS-SAR," Singh said.

China launches world's 1st methane-powered rocket

China on launched the world's first methane-powered rocket developed by Chinese startup LandSpace, challenging the dominance of US companies like SpaceX and Blue Origin.

China's private aerospace sector achieved a notable milestone in 2023 with the launch of Zhuque-2, adding to the previous success of Space Pioneer's Tianlong-2 in April, Beijing-based CGTN reported. The rocket was launched from Jiuquan Satellite Launch Center in northwest China.



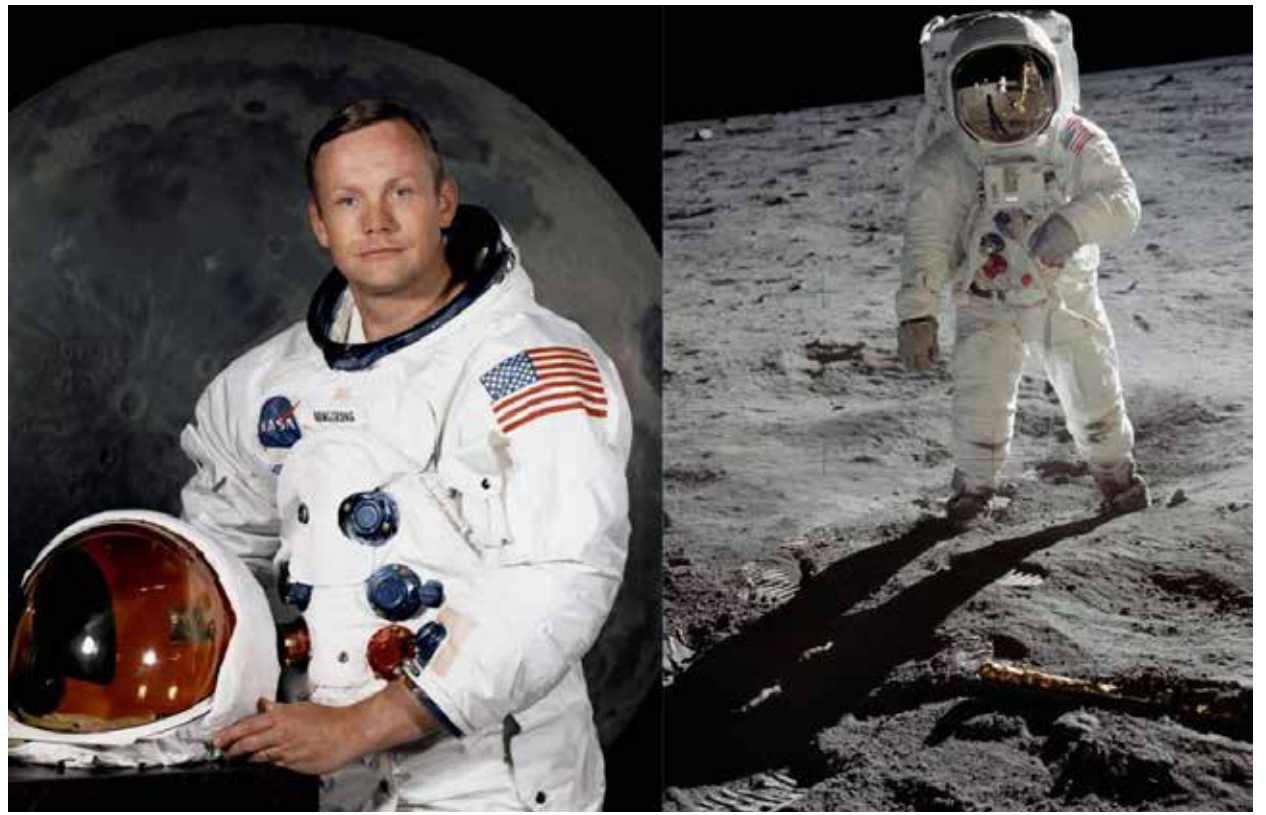
Two rockets, the Terran 1 by Relativity Space and SpaceX's Starship, powered by liquid oxygen and methane, experienced unsuccessful maiden launches earlier this year. The rocket employs liquid methane as fuel and liquid oxygen as an oxidizer, offering

reusability, non-toxicity, and significant power, making them essential for reusable rockets.

Methane-powered engines offer high performance and cost advantages for reusable rockets, but harnessing their power is a complex task.

Zhuque-2 underwent a second test flight after a previous unsuccessful attempt in December.

The current mission incorporated improvements that were validated through simulations, ground tests, and engine testing.



اليوم العالمي للقمر 2023.. 54 عاما على «قفزة البشر العملاقة» للفضاء

المتحدة باسم «أبولو 11».. ومهمة أبولو 11 هي رحلة الفضاء التاريخية لناسا التي حققت أول هبوط مأهول على سطح القمر، وانطلقت في 16 يوليو/تموز 1969 وحملت رواد الفضاء نيل أرمسترونغ وإدوين باز ألدرين ومايكل كولنيز.

وفي 20 يوليو/تموز 1969، هبط أرمسترونغ وألدرين إلى سطح القمر في الوحدة القمرية «النسر»، وأصبح أرمسترونغ أول إنسان تخطى قدمه على سطح القمر، وعلق حينها: «هذه خطوة صغيرة لرجل، قفزة عملاقة للبشرية».

أمضوا رواد الفضاء نحو 2.5 ساعة في إجراء التجارب وجمع العينات، وشكلت عودة أبولو 11 الناجحة إلى الأرض في 24 يوليو/تموز 1969 علامة بارزة في استكشاف الفضاء وإنجازاً بالغ الأهمية للبشرية.

وهو عطلة دولية وافقت عليها الأمم المتحدة. ما هي أهمية يوم القمر العالمي؟

بالتعاون مع UNOOSA، أصبح يوم القمر الدولي احتفالاً سنوياً في جميع أنحاء العالم، وهو فرصة لرفع وعي الجمهور بالوضع الحالي والآفاق البشرية لاستكشاف القمر واستخدامه المستدام، والحاجة إلى العمل بشكل مشترك لتنظيم الأنشطة على القمر وحوله.

يعتبر يوم القمر العالمي بمثابة تذكير بأن استكشاف الفضاء لا يزال مستمراً حتى اليوم، إضافة إلى تسليط الضوء على أهميته التاريخية. وفي 20 يوليو قبل 54 عاماً، هبط رائدا الفضاء نيل أرمسترونغ وإدوين ألدرين على سطح القمر في موقع أطلقوا عليه اسم Tranquility Base، في أول استكشاف لسطحه ضمن رحلة أطلقتها الولايات

اليوم العالمي للقمر في 20 يوليو/تموز من كل عام، وهو فرصة للاحتفال بأول هبوط ناجح للبشر على سطحه ضمن مهمة «أبولو 11» قبل نحو 54 عاماً. الاحتفال بيوم القمر هذا العام جاء تحت شعار «بدء الرحلة القمرية الجديدة من أجل الإنسانية»، ويركز الموضوع على تثقيف الجمهور حول مدى أهمية إجراء استكشاف مستدام للقمر. ووفقاً لمنظمة يوم القمر العالمي دشّن أول احتفال بعدما «قدّمت جمعية قرية القمر طلباً خلال الدورة 64 للأمم المتحدة لكوبوس، لإعلان اليوم العالمي للقمر في 20 يوليو/تموز، الذكرى السنوية لأول هبوط بشري في عام 1969 في مهمة أبولو 11». ووافقت الجمعية العامة للأمم المتحدة على الطلب في 9 ديسمبر/كانون الأول 2021؛ إذ اعترفت الجمعية العامة في قرارها 76/76 بشأن «التعاون الدولي في استخدام الفضاء الخارجي في الأغراض السلمية» بيوم 20 يوليو/تموز يوماً دولياً للقمر،

الولايات المتحدة تلغي إطلاق قمر من جيل جديد إلى الفضاء

أعلنت شركة Rocket Lab الأمريكية عن إلغاء عملية إطلاق صاروخ كان سيحمل قمراً صناعياً جديداً مخصصاً لاستشعار الأرض عن بعد.

وجاء في منشور على موقع Spaceflight Now: «تم إلغاء عملية إطلاق صاروخ Electron الذي كان من المفترض أن يحمل إلى الفضاء قمر Acadia الأمريكي الجديد المخصص لاستشعار الأرض عن بعد، والذي أنتجته شركة Capella Space، وقرار وقف العملية جاء قبل فترة قصيرة من موعد تنفيذها».

ومن جهتها أشارت شركة Rocket Lab إلى أن الصاروخ الذي كان سيحمل القمر إلى الفضاء كان من المفترض أن يطلق يوم الأحد الماضي من قاعدة فضائية في نيوزيلندا، وأن قمر Acadia من الجيل الجديد صمم ليكون قادراً على التقاط صور عالية الدقة للأرض في الليل والنهار وفي جميع ظروف الطقس.

تجدر الإشارة إلى أن صاروخ Electron الذي تم تأجيل إطلاقه هو صاروخ فضائي خفيف يتكون من مرحلتين، يبلغ طوله 18 متراً، وقطره 1.2 م، ووزنه 12.5 طن، وصمم لإطلاق المركبات والأقمار الصناعية الصغيرة، ونقل حمولات تصل أوزانها إلى 200 كلغ إلى مدارات تبعد 500 كلم عن سطح الأرض.



La Shish 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



Waisons Realty

رجل العقارات الأمين الذين تثقون به
ابراهيم شريف

Waisons Realty

We are here to serve all of your real estate needs!

7311 Park Ave, Allen Park, MI, United States, Michigan (313) 769-5353
Xabetherealtor1@gmail.com Waisonsrealty.com

إنما نعبد الله من آمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - نفس أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة
لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

Islamic Center of Eastlake
PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccentrofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضج قطاة أو أصفر بنى الله له بيتاً في الجنة)

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج
NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

MasterCard VISA DISCOVER

Is climate change responsible for a decrease in human brain size?

A team of researchers from the California Museum of Natural History conducted a study to better understand the evolution of human brain size over the past millenia. The results revealed a surprising correlation: the average size of the human brain has always decreased when the climate has warmed, compared to colder periods.

A decrease of 11% over time!

Researchers from the Natural History Museum in California analysed the brain size of 298 specimens of Homo sapiens over a period of 50,000 years and made a comparison with global climate records, including variations in temperature, humidity and precipitation.

The results revealed a surprising correlation: the average size of the human brain decreased by about 10.7% when the climate warmed compared to colder periods. These decreases in brain size are possibly an adaptive response to global warming.

Mean temperatures fell until the end of the Late Pleistocene, then rose during the Holocene. During this warming period, the average size of the human brain decreased significantly, although this decrease occurred with a latency period of a few thousand years.

To a lesser extent, humidity and precipitation levels were also predictive of brain size, with dry spells associated with greater brain size, the researchers say.

Other factors at play

These same researchers point out, however, that the climate alone cannot possibly explain all the variations observed. Non-climatic factors, such as vegetation, predation, culture and technology, could also contribute to the decrease in brain size. But the climate seems to be a non-negligible factor in this adaptation of the human body.

These results highlight the importance of a better understanding of the mechanisms underlying human adaptation to environmental stresses, including climate change. The study authors say more research is needed to determine whether temperature changes have a direct impact on the physiology of the human brain or whether other indirect elements are at play.

It should also be noted that the reduction in the size of the human brain does not necessarily mean a reduction in intelligence or cognitive abilities. Brain size cannot be considered the sole determinant of human intelligence, as many other factors influence cognitive abilities.

In conclusion, this study highlights the complexity of the relationship between global warming and the size of the human brain. Further research is likely needed to further understand this relationship and to fully assess the various factors that influence brain size and how it changes over time.

<https://www.yourweather.co.uk/news/science/is-climate-change-responsible-for-decrease-human-brain>



كيف يؤثر الضباب الدخاني على الكائنات الحية؟



كيف يؤثر الضباب الدخاني على الكائنات الحية؟

يؤثر الضباب الدخاني على حياة الكائنات الحية المختلفة، ويتضح ذلك مما يلي:

صحة الإنسان

يتسبب الضباب الدخاني طويل الأمد في إضعاف مناعة الإنسان، ما يؤثر على قدرته أثناء مواجهة الأمراض والعدوى. إضافة إلى أنه يزيد من مخاطر الإصابة بمرض السرطان وأمراض الجهاز التنفسي وأمراض القلب والأوعية الدموية. ويتسبب الدخان في إحداث احمرار والتهاب في العين، ما يؤثر على الرؤية. ولا يسلم الأطفال من هذا الضباب؛ حتى وإن كانوا في بطون أمهاتهم؛ فقد يولدون بأوزان منخفضة عن متوسط الأحجام الطبيعية.

نمو النباتات

يتسبب الضباب الدخاني في تقليل كمية غاز ثاني أكسيد الكربون الممتصة من النباتات في أثناء عملية التمثيل الضوئي، ما يضر بحياة النباتات والغابات.

صحة الحيوان

من الطبيعي أن تتأثر صحة الحيوان الذي يستنشق هواءً ملوثاً، بل تتدهور صحته، ويضعف جهازه المناعي، ما يجعله أكثر عرضة للأمراض المختلفة مثل الحساسية والالتهابات الجلدية وبعض أنواع الحساسية، تماماً مثلما يحصل مع البشر عند التعرض للضباب الدخاني. يمكن الحد من الضباب الدخاني مع تقليل الأنشطة الصناعية؛ فهي أحد المسببات الرئيسية له، إن لم تكن المسبب الأهم، ما يمنع الكثير من المشكلات التي يعانيها الإنسان والحيوان والنبات إثر تعرضهم لذلك الدخان.

آلية عمارة

في أحد أيام عام 1903، انتشر الضباب الدخاني في مدينة لوس أنجلوس في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، لدرجة أن الناس قد ظنوا -بالخطأ- أن هذا الدخان ما هو إلا حالة كسوف للشمس. لكن اتضح في نهاية الأمر أنه ضباب دخاني، وهو دلالة على تلوث الهواء، ما دفع مجلس المدينة إلى اتخاذ إجراءات وتدابير لمكافحة هذا التلوث بعد ذلك. حسناً، نشأ هذا الضباب الدخاني نتيجة نشاط المجال الصناعي في المدينة، وتلوث الهواء إثر ذلك، لكن هل يمكن للضباب الدخاني أن يتشكل بطريقة أخرى؟

ما هو الضباب الدخاني؟

يتكون الضباب الدخاني نتيجة تلوث الهواء الجوي بالغازات والملوثات الأخرى الناتجة عن الأنشطة البشرية. وقد بدأ ينتشر مصطلح «الضباب الدخاني» في بداية القرن العشرين، تحديداً في العقد الأول، بعد حادثة لوس أنجلوس، وفي اللغة الإنجليزية، يُطلق عليه اسم (Smog)، وهي تدمج كلمتين معرّتين، وهما: (Smoke)؛ أي دخان، و (Fog)؛ أي ضباب. وبذلك يمكن لكلمة (Smog) أن تُعبر عن حالة تجمع بين الضباب والدخان.

التغير المناخي في الكواليس

يتسبب التغير المناخي في زيادة درجات الحرارة، فيما يُعرف بالاحتباس العالمي، ما يعزز عملية تكوين غاز الأوزون على سطح الأرض وهو نفس الغاز الذي يُعرف في بعض الأحيان بالضباب الدخاني، ويتفاعل الأوزون مع الغازات الأخرى المنبعثة من المداخل وعوادم السيارات، وتأتي النتيجة السلبية.

أكثر من ألف موقع في الولايات المتحدة ملوثة بالنفايات الخطرة

أفاد تقرير صادر عن وكالة حماية البيئة الأمريكية، بأن 1300 موقع في أنحاء الولايات المتحدة، تم تصنيفها على أنها خطرة، بسبب تلوثها بالنفايات الخطرة.

وقالت الوكالة إن أكثر من 1300 موقع ملوثة أو معرضة لخطر التلوث، وتشكل خطراً على الصحة لأنها تلوثت بالنفايات الخطرة، مشددة على أن تطهير هذه المواقع يعتبر أولوية وطنية.

وتشمل هذه المواقع مناطق التعدين أو ردم النفايات أو منشآت صناعية سيئة الإدارة.

وفقاً للقائمة التي نشرتها الوكالة، فهناك 1336 موقعاً تعتبر شديد الخطورة، و40 موقعاً إضافياً معرضة لتصبح شديدة التلوث، مبيّنة أنه في Silicon Valley في كاليفورنيا المناطق الملوثة هي التي يلوث فيها مصنعو أشباه الموصلات المياه الجوفية.

أما في أوكلاهوما، فإن التلوث سببه مصفاة نفطية تلوث التربة والمياه، وفي ألاباما شركة تنتج المبيدات وتتخلص من النفايات في حفر مفتوحة، وانتهى الأمر بهذه المواد الكيميائية بالتدفق إلى الأنهار والأراضي القريبة. (عن «The Hill»)



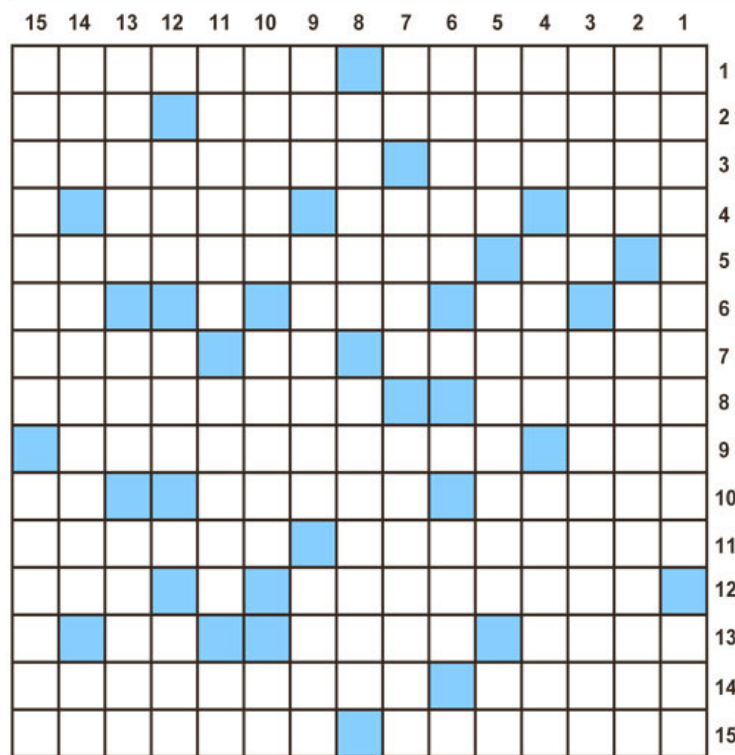


الرجاء الانتظار.. أربع سنوات ويكون النادل معكم مطعم في بريطانيا تطول لائحة المنتظرين لارتياده إلى ما لا نهاية

هي حانة متواضعة في إنجلترا لكنها مصنفة أكثر مطعم يصعب الحصول على حجز فيه في العالم، قيل إن ارتيادها أصعب حتى من ارتياد بعض مطاعم نيويورك الفاخرة المعروفة بقوائم الانتظار الطويلة، هذا ما أوردته «نيويورك بوست» استناداً إلى بيانات جمعتها «دوجو»، الشركة المزودة لخدمات الدفع. وأضافت الصحيفة الأمريكية أن الحانة «ذا بنك تافيرن» التي تقع في بريستول تملك قائمة انتظار طويلة في شكل مذهل إذ تمتد إلى أربع سنوات.

ووفق «نيويورك بوست»، تعد الحانة أطباقاً من اللحم المشوية للغداء يوم الأحد، وترتبط قائمة الانتظار بهذا اليوم تحديداً بسبب استحسان هذه الأطباق. وتلي الغداء أطباق متنوعة من الحلويات تحظى بشعبية أيضاً. وتبلغ كلفة الغداء 35 دولاراً للشخص و56 دولاراً للشخصين، «وهو سعر معقول»، بحسب الصحيفة. وكثيراً ما يورد موقع الحانة الإلكتروني أن الحجوزات لأيام الأحاد معلقة «في المستقبل القريب».

وأشارت «النيويورك بوست» إلى أن شهرة وجبة أيام الأحد في «ذا بنك تافيرن» تعود إلى عام 2019 حين صنفتها «جوائز الأوبزغر الشهرية للطعام» الأفضل في بريطانيا. وأوردت أن المكان الثاني في العالم على صعيد الحصول على حجز هو مطعم «دامون باهريل» الواقع في إيرلندون بنيويورك. فالوجبة هناك مؤلفة من أطباق يتوالى حضورها لخمس ساعات في مقابل 525 دولاراً للشخص. وتمتد قائمة الانتظار لسنة.



عمودي

- 1- ممثل عالمي - شعورك
- 2- علم مذكر - ممثل مصري
- 3- علم مؤنث - ممثل مصري
- 4- أسفل الجبل - نزود - مرنا بالطريق
- 5- يطير بالانجليزي (م) - التعادل (م) - أداة
- 6- استفهام (م)
- 7- ندعو - ادخله بخفية (م)
- 8- حرف اجنبي - علم مؤنث - يتعلق بأحد الاقمشة (م)
- 9- عودتك (م) - سورة قرآنية (م)
- 10- اجيب - عكس يمنعان - عكس متطور
- 11- يتاجر (م) - متشابهة - حرف جر
- 12- توضحيه - علم مؤنث - متشابهان
- 13- دمية او لعبة بالانجليزي - منشأ (م) - اعتذار
- 14- يضمن (م) - تغري (م) - زاركم (م)
- 15- وعي وادراك - من انواع الشاي (م) - للتمييز

أفقي

- 1- مصارع عالمي - الفاسدة
- 2- دولة افريقية (م) - علم مؤنث (م)
- 3- الشوق (م) - عكس نهايتكما
- 4- تجن - آلة موسيقية (م) - اقتربت
- 5- عملة اسبوعية - متشابهة
- 6- حرف عطف - حرف جر - بشر - ردد الكلام بلجاجة
- 7- من فصائل الحيوانات (م) - زهق - علم مؤنث
- 8- من الاسماء الخمسة (م) - عكس المخاصمة (م)
- 9- عتاب - مطرب لبناني كبير
- 10- تنوعت (م) - الحركة من مكان لآخر (م) - شتم
- 11- اجتمع بهما - عكس المحرم (م)
- 12- الثابتون - قطة بالانجليزي
- 13- نعيم (م) - من حالات البحر (م) - نعم بالروسي (م)
- 14- ارجل - الاستخدام (م)
- 15- المقاعب والمشاكل (م) - يستفيدون



امرأة تفارق الحياة بسبب شرب كمية كبيرة من الماء

توفيت أم لطفلين في ولاية إنديانا الأمريكية بعد شربها الكثير من الماء بسرعة كبيرة. وكانت أشلي سمرز تستمتع بزيارة بحيرة فريمان خلال عطلة نهاية الأسبوع في الرابع من يوليو الماضي، عندما أخبرت من حولها أنها تشعر بالجفاف والدوخة، وأنها شربت عدة زجاجات من الماء خلال فترة قصيرة.

وعند عودتها إلى المنزل، فقدت وعيها في المرآب، ونقلتها عائلتها إلى المستشفى لكنها لم تستعد وعيها أبداً، وتوفيت جراء التسمم المائي.

وقال ديفون ميلر شقيق الراحلة: «لقد كانت صدمة لنا جميعاً. عندما بدأوا بالحديث عن التسمم المائي لأول مرة. قال أحدهم إنها شربت 4 زجاجات من الماء في 20 دقيقة. أعني متوسط زجاجة الماء مثل 16 أوقية، لذلك فإنها شربت 64 أوقية في فترة 20 دقيقة. هذا نصف غالون يفترض أن يشربه الإنسان خلال في يوم كامل».

وأوضح الدكتور أوك الهرواني: «إنه نادر نسبياً. الآن، ما يقلقنا هو مجرد شرب الكثير من الماء في فترة زمنية قصيرة. يمكن لكليتيك التخلص من لتر واحد فقط من الماء في الساعة».

وقال الطبيب إنها فكرة جيدة عند قضاء الكثير من الوقت بالخارج في الطقس الحار أن تستمر في تناول أو شرب أشياء تحتوي على إلكتروليتات، مثل الفاكهة والعصائر، بالإضافة إلى الماء العادي، مما يساعد على الحفاظ على توازن الماء والصوديوم في الدم.

وأضاف: «في بعض الأحيان يشعر المرضى وكأنهم يعانون من صداع خفيف، أو يشعرون فقط بتوسع عام، وقد تكون هذه علامات مبكرة لتسمم الماء».

Woman Ends Up with Ruptured Eardrum After Passionate Kiss

A young Chinese woman suffered a ruptured eardrum while sharing a moment of passion with her boyfriend, who, while kissing her ear, accidentally created too much suction pressure.

Chinese media recently reported the bizarre case of a young woman from Huizhou City, Guangdong Province, who came to the ENT Department of Huizhou First People's Hospital because she experienced mild pain and hearing loss in her left ear. Upon examining the patient, the doctor on duty found dried blood on her eardrum and a closer inspection revealed that she had suffered a traumatic eardrum perforation. The woman's medical history didn't mention any sort of physical trauma at ear level, but when asked if she could recall anything that might have caused the eardrum perforation, she just said that her boyfriend accidentally sucked on her ear canal

during a moment of passion.

"When he kissed my ear, he sucked it hard and it made a 'pop' sound. After that, I couldn't hear in my left ear. I was shocked," the woman, referred to only as Xiaohua, told the ENT doctor, adding that all she could hear was a constant buzzing accompanied by mild pain.

"There was a spot of blood near her wound, which was unusu-

al. According to the medical history, she had suffered no trauma, impact or beating. She just mentioned that her boyfriend used too much force during the kiss, and she felt pain at that time,"

Fu Jia, deputy director of otolaryngology head and neck surgery at Huizhou First People's Hospital, told Hui Video.

The doctor explained that eardrums are prone to ruptures when the external atmospheric pressure

changes suddenly, such as in the case of explosions and extremely loud noises. Theoretically mouth-applied suction qualifies as well, although eardrums ruptured during romantic kissing is definitely very uncommon.

"Usually, the eardrum heals by itself within two weeks to three months," Fu Jia said. "If the eardrum has not healed in three months, external intervention may be required. If it is not repaired and the perforation remains, water can get through while bathing or swimming and may cause problems such as otitis, which can in turn cause hearing problems."

Although Xiohua's case was presented as a cautionary tale, it mostly inspired humorous comments on social media, such as people describing the boyfriend's love as "defeating" and asking if the ruptured eardrum counts as "emotional injury".





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
21 year

21
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com