

بايدن يشدد على
ضرورة أن يتعد
الجمهوريون عن
مواقفهم بشأن
رفع سقف الديون



Trump praises
Republican
challenger and
lashes out at
DeSantis



الأمير هاري
يلجأ للقضاء
بسبب اختراق
هاتفه



Study shows
link between
obesity and ad-
verse postoper-
ative outcomes



أفخم سيارة
كهربائية
في العالم..
Maybach EQS
680 SUV



الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

May 2023 - Volume : 11 - Issue :125

مجلة العربي

مايو 2023 م - السنة الحادية عشر - العدد: 125

THE ARAB AMERICAN TODAY



بعد معركة انتخابية صعبة حسمها لصالحه

أردوغان رئيسا لتركيا

Erdogan as president of Turkey



ثمة معركة انتخابية حامية في الطريق :
هل يتكرر مشهد انتخابات
"أميركا 2020" في سباق 2024؟

Arab League Jeddah summit's final
declaration emphasizes unity of stance
on issues of security and stability



الاحتفال بالإيمان والوحدة في ديربورن
بحضور قيادات الحزب الجمهوري

UN Security Council hears calls for
intensified Yemen peace process



اليمنيون الأمريكيون
يحتفلون بالعيد الـ33
للوحدة اليمنية

بمشاركة الأمم المتحدة..
الفلسطينيون يحيون الذكرى
الـ75 لـ"النكبة" بالتأكيد على
حق العودة وإقامة الدولة

Samsung's Galaxy Watch will
soon be able to alert users of
irregular heart rhythms



EMERGENCY RELIEF



LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM
HAS ANSWERED THE CALL OF THOSE IN
NEED IN OVER **56 DIFFERENT COUNTRIES**

DONATE TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج
إلى المساعدة ؟ اتصل بنا ونحن بعون الله
سنحل جميع مشاكلك معهم .
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد ، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير
عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE
please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /
ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



68

- عرب أمريكا Arabs of America 10
- العالم WORLD 28
- بروفائيل profile 42
- قضية Issue 44
- تقارير Reports 50
- سياسة POLITICS 52
- صحافة عالمية Global Press 56
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 64
- الرجل THE MAN 66
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88
- فضاء SPACE 94





صيدلية سبأ

3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

الشرق الأوسط - العربي الأمريكي اليوم - واشنطن - إيلي يوسف

حتى اللحظة، لا يزال السباق الرئاسي الأمريكي في مرحلة «التحمية»، على الرغم من إعلان نجمي سباق 2020، الرئيس الحالي جو بايدن وسلفه الرئيس السابق دونالد ترامب، ترشحهما الرسمي، في ظل الخشية من أنهما في نهاية المطاف قد يكونا هما أيضاً نجما 2024. غير أن الرجلين وحزبيهما، في موقف حرج، في ظل الاستقطاب السياسي الحاد الذي تعيشه الولايات المتحدة، جراء عوامل عدة. ومع استطلاعات رأي تشير إلى أن غالبية الديمقراطيين، تفضل مرشحا آخر، يشعر العديد منهم، أن الحزب وضع نفسه في زاوية ضيقة، لأن الكثيرين يخشون الآن مواجهة بايدن (80 سنة)، أو حتى مصارحته بشكل منفرد، بأنه قد لا يكون قادرا على القيام بحملة إعادة انتخاب صعبة للغاية، جسدياً أو ذهنياً. في المقابل، وخلافاً للتقاليد المعهودة، فإن الرئيس الأمريكي الذي يخسر الانتخابات عادة، لا يستمر في الهيمنة على حزبه والفوز بالمنصب مرة أخرى. بيد أن ترنب وجد الحل من خلال مثابرتة على إنكار هزيمته عام 2020.»

الأميركيون قد يجدون أنفسهم أمام "سيناريو" المفاضلة بين رئيس مسن ومنافس يقود حملته من السجن

في أول ظهور انتخابي له على شاشة «سي إن إن» أخيراً، حرص دونالد ترامب على تكرار الادعاءات المألوفة التي حققت له نجاحاً ساحقاً بين جمهوره المستهدف من الناخبين الجمهوريين اليمينيين، وأدى إلى قلب ساحة معركة الترشح لمصلحته. وما يجدر ذكره أنه مع انطلاق حملات السباق، تنتجبه الأنظار عادة نحو المناحين والممولين، الذين تلعب أموالهم دوراً كبيراً في تغطية نفقاتها.

البعض يقول، إن المكان الذي تضع فيه مؤسسات «وول ستريت» (شارع المال في نيويورك) أموالها، سيكون مهماً؛ لأن المديرين التنفيذيين في الصناعة المالية، هم من بين أكبر المانحين في الانتخابات الرئاسية. وفي حين يفضل المصرفيون ومديرو الأموال عموماً، ضرائب أدنى ولوائح مرشحي أقل، فإنهم يقدرون أيضاً الاستقرار والخبرة، وينشرون أموالهم على المرشحين من كلا الحزبين، وهذا ما يجعل منهم لاعبين كبار في كل انتخابات. وتنقل مجلة «بوليتيكو» عن أحد هؤلاء المسؤولين التنفيذيين قوله إن كثيرين «يتزايد استسلامهم لاحتمال إعادة الانتخابات، بين ترنب والرئيس بايدن»، وإن «ما قد تنتهي إليه على الأرجح، هو الاختيار بين رجل كبير في السن، يريد زيادة ضرائبنا وإعادة تنظيم كل شيء، ورجل يمكن أن يقود حملة ترشحه من السجن».

سنّ بايدن مصدر قلق للديمقراطيينحتى الآن، وعلى الرغم من مخاوف الديمقراطيين بشأن سنّ الرئيس جو بايدن، ورغبتهم في تقديم وجه جديد شاب نسبياً، فإن الحزب قد احتشد بشكل أو بآخر حول محاولة إعادة انتخابه. ومع أن أرقام شعبية بايدن متراجعة في استطلاعات الرضا، فلا يزال يُنظر إلى الرئيس الحالي على أنه المرشح الأكثر تفضيلاً، إذا كان الهدف هو «الحاق الهزيمة بترنب مرة أخرى»، على الأقل بحسب مساعديه ومستشاريه.

من ناحية ثانية، لم يظهر بعد أي منافس جدي لبايدن، الأمر الذي قد ينقذ الديمقراطيين من انتخابات تمهيدية طويلة ومضرة. وكل ما ركّزت حوله رسالة بايدن في شريط إعلان ترشحه، هو أن «البلاد لا تستطيع تحمل العودة إلى أيام ترنب»، وتضمن الشريط صور الهجوم على مبنى الكابيتول في 6 يناير (كانون الثاني) 2021، لتذكير الناخبين بما حدث بتشجيع من ترنب. لكن أحد المحللين الاستراتيجيين الديمقراطيين البارزين يقول: «هناك قلق عند كثير من الأشخاص مثلي، بالتأكيد». ويطرّق لوجود «انفصال» بين الناخبين و«جمع» من المستشارين في حزبنا يرون أنه يكفي لضمان فوز بايدن بإطلاق حملة من الإعلانات تتحدث عن مدى جنون دونالد ترامب، «ولكن في الواقع... هذه ليست هي الحال».

بحسب صحيفة «ذي هيل»، فإنه ليس من غير المألوف أن يجد الرؤساء أنفسهم في مواقف يتعذر الدفاع عنها. فهكذا كان وضع الرئيس الأمريكي الأسبق ريتشارد نيكسون، في مواجهة تداعيات فضيحة «وتر غيت». وفي كثير من الأحيان، لا يستطيعون رؤية المسار المستقبلي الصحيح؛ لأنهم يقفون قريبين جداً من المشكلة أو يكونون محميين من التداعيات السلبية من قبل مساعدين مُفرطين في الحماسة. ومع تعدد تنبه بايدن لمشكلة سنه - التي دافع عنها بالقول إنه «صاحب خبرة وحكمة أكثر من أي شخص آخر عمل في منصبه» - قد يحتاج الأمر إلى مصارحة من قبل كبار الحزبيين، كما حصل مع نيكسون. وفي هذا السياق قال أحد النواب الديمقراطيين: «إنه رئيس يتمتع بكفاءة ونجاح كبيرين، وأنا معجب به. لو كان أصغر بـ15 إلى 20 سنة سيكون من غير المنطقي ألا نرشحه، ولكن بالنظر إلى سنه الآن، فمن السخف ألا نشجع المنافسة، لا بل نحاول القضاء عليها».

«هاريس... «فيل في الغرفة على الرغم من هذا، فإن بعض المحللين يرون أنه إذا قُتر ببايدن في النهاية ألا يترشح - كما هو ممكن على الأقل - نظراً لسنه، يَرَجَح اتخاذ هذا القرار خلال عام الانتخابات، بينما يظل الرئيس مرشحاً نشطاً لما تبقى من هذا العام على الأقل. وهنا تلمح إشكالية أخرى تتعلق بنابنته كمالا



ثمة معركة انتخابية حامية في الطريق : هل يتكرّر مشهد انتخابات "أميركا 2020" في سباق 2024؟

هاريس. البعض يشبه هاريس بأنها «فيل في الغرفة» - بمعنى أن الكل يتجاهل عمداً الاعتراف بوجوده. لكن من الصعب تخيل وضع يمكن أن تحرم فيه هاريس - بشكل معقول - من ترشيح الحزب لمنصب الرئيس إذا كان لبايدن أن ينهي ترشحه. وهذا ما يؤكد أهمية عمل الديمقراطيين والبيت الأبيض بقوة لتحسين موقعها وتلميع صورتها.

في العادة، لا يحظى نائب الرئيس، بكثير من الاهتمام في حملات إعادة انتخاب رئيس حالي. غير أن سن بايدن - المولود في أواخر 1942 - تضمن أن تكون لهاريس مكانة مهمة في قلب النقاش السياسي، وبالتالي أن تغدو هدفاً لهجمات الجمهوريين. ومع استطلاعات رأي تشير إلى مستوى قبول باهت لها، وجهود الجمهوريين المكثفة للاستفادة من قلة شعبيتها، قد تتحوّل هاريس أيضاً إلى عبء على فرص الديمقراطيين.

للعلم، أحدث استطلاع مشترك أجرته محطة «إيه بي سي نيوز» وصحيفة «واشنطن بوست» أظهر أن ترنب يتقدّم حالياً على بايدن بست نقاط مئوية (45 في المائة مقابل 39 في المائة). لكن سياسة ديمقراطيين، وحتى بعض الجمهوريين، انتقدوا الاستطلاع باعتباره «استثناء» بسبب قلة اتساق البيانات. ومع هذا، ما كان هذا الاستطلاع وحيداً في إظهار تقدّم ترنب، الذي لا يزال يحظى إما بتقدّم على بايدن أو بمساواة معه في استطلاعات أخرى. وهنا نشير إلى أن الديمقراطيين كانوا يعوّلون على الانطلاقة الفاترة لحملة ترنب، التي كانت مليئة بالمظالم والشكاوى الشخصية بشأن انتخابات 2020. وتفاقمت مشكلات ترنب هذا الربيع، مع توجيه لوائح اتهام له في نيويورك، وتغريمه أيضاً في قضية الاعتداء الجنسي والتشهير على الكاتبة جين كارول، بجانب عديد من العارك القانونية المعلقة، وكل هذا دفع كثيرين للتساؤل عما إذا كان بإمكانه واقعياً أن يكون مرشح الحزب الجمهوري، ناهيك عن الفوز في الانتخابات العامة.

ترنب... هو ترمبغير أن ترنب الذي يمتلك تاريخاً طويلاً من التعليقات الفظة وكراهية النساء، واجه اتهامات متكررة بالتحرش والاعتداء الجنسيين... وكان من الممكن أن تؤدي ذلك إلى تدمير فرص أي مرشح آخر. لكن ما جرى كان العكس، إذ رفضت غالبية المحازيين الجمهوريين - إلى حد كبير - تلك الاتهامات، نافية أن تؤثر في تصويته لها. وحتى في مقابلة ترنب مع محطة «سي إن إن»، التي أُجريت، بعد يوم واحد من تغريمه 5 ملايين دولار في قضية الكاتبة كارول، لم يتوان ترنب عن تكرار هجماته عليها، وسط تصفيق

السياسي المحتمل من قضية كارول. من هؤلاء السيناتور جون ثون، من ولاية ساوث داكوتا، ثاني أعلى جمهوري في مجلس الشيوخ، الذي توقع أن يكون للقضايا القانونية على ترنب «تأثير تراكمي... وسيتعين على الناس أن يقرّروا ما إذا كانوا يريدون التعامل مع كل الدراما».

لا منافس لترنب لدى الجمهوريينفي أي حال، أظهر استطلاع لشبكة «سي بي إس» تقدّم ترنب على دي سانتيس بنسبة 58 في المائة إلى 22 في المائة على المستوى الوطني. وهذه أرقام لا تختلف كثيراً عن أرقام استطلاع «فوكس نيوز» عن سباق الديمقراطيين، حيث يتقدّم بايدن على المرشح الديمقراطي روبرت كينيدي «الإن»، بنسبة 62 في المائة إلى 19 في المائة.

هذا المؤشر ينذر بأن 2024 سيكون نسخة من 2020، ومع 61 في المائة من الجمهوريين الذين يرغبون في أن يكون مرشحهم مقتنعاً بأن ترنب «فاز» بانتخابات 2020، لن يكون غير ترنب نفسه هو المرشح المفضل لهم. وإصرار الرئيس السابق على ادعاء «سرقة الانتخابات» منه وإقناع حزبه به، عمل لصالحه على مستويات عدة، من محاولة قلب نتائج 2020، إلى تحوّل إلى شرط ضروري لعودته.

كذلك مكّنت ادعاءات ترنب الفوز بانتخابات 2020، وعلاقته القوية مع مؤيديه، الرئيس السابق من صدّ الهجمات التي تعرّض لها بنجاح بعد خسارة الجمهوريين الانتخابات النصفية العام الماضي. والمتعارف عليه أن تلك الخسارة كانت ستسمح لمرشحين آخرين بالبروز وعرض وجه جديد. لكن الشعور الذي ما زال سائداً بين الجمهوريين اليمينيين هو أنهم لا يريدون سماع أي شيء ينتقص من شأن ترنب. ووفق الاستطلاع نفسه، يريد أكثر من 90 في المائة من الجمهوريين من مرشح الحزب... إما الصمت أو الإذعان عندما يتعلق الأمر بالرئيس السابق.

بعض الجمهوريين يرون أن الوقت لا يزال مبكراً جداً على الحسم حيال ما إذا سيكون هناك انتخابات تمهيدية جمهورية حاشدة. لكن موكب الممثلين المتوافدين إلى منزل ترنب في منتجع مارالاغو يقلق كثرة من رافضي استحواذ الرئيس السابق على ترشيح الحزب الجمهوري مرة أخرى. وبينما يسود إحساس بتسليم صفوف الجمهوريين من جميع المشارب، حول حتمية أن يكون ترنب مجدداً، هو حامل لواء الحزب في المعركة الرئاسية المقبلة، يحذر معارضوه من أمثال كريس كريستي، الحاكم السابق لولاية نيويوركسي والحليف السابق المقرب من ترنب، من الاستسلام لمثل هذا التفكير.

أخيراً، كان الديمقراطيون في الواقع ناخبين لقضية واحدة هي «هزيمة ترنب» وهو ما قد يتجدد عام 2024 ببايدن أو من دونه. ويذكر هؤلاء بانتخابات 2016، حين خسرت هيلاري كلينتون، التي كانت شخصية استقطابية بين جمهور الناخبين الديمقراطيين. ثم إنهم يتساءلون: هل الجمهوريون اليوم على استعداد لترشيح دونالد «كلينتون»؟ في الواقع، ثمة جمهوريون يقولون الآن إنه مثملاً خسر الديمقراطيون خلال عقد

الثمانينات 3 انتخابات رئاسية متتالية، ثم أعادوا بناء صفوفهم للفوز عام 1992 مع بيل كلينتون... لماذا لا ندع حزبنا الجمهوري يختبر التجربة نفسها؟ سيتعين إذ ذاك على الجمهوريين فقط أن يعانون من هزيمتين في البيت الأبيض للتخلي أخيراً ونهائياً عن ترنب و«إرثه».

المؤشرات تقول إن ترنب قادر على سحق خصومه

< كان بعض الجمهوريين الأمريكيين يأملون فعلاً في ظهور بديل قوي للرئيس السابق دونالد ترنب، إلا أن استطلاعات الرأي، التي هُشمت ليس فقط الحاكم رون دي سانتيس، بل وكل المرشحين الجمهوريين المعلنين، تجعل الوضع أكثر إثارة للتشائم. وهنا يقول مسؤول تنفيذي في أحد المصارف في نيويورك، لصحيفة «بوليتيكو» إن الثقة في قدرة دي سانتيس على الفوز تتضاءل. ويضيف: «دي سانتيس هو بالتأكيد خيار أفضل من ترنب في هذه المرحلة... إلا أنه خيار ضعيف حقاً». وتابع المسؤول المصري كلامه، فقال: «كان يُنظر إليه (دي سانتيس) على أنه الاختيار الأفضل لتأمين دعم العمالة الماليين الذين كانوا قد ضحّوا الملايين في حملاته الحكومية. ولكن مع تعثره وزلاته بشأن كل شيء، من سلوكه الشخصي ومعاركه مع شركة (ديزني) إلى موقفه من أوكرانيا، أبقى المانحون في (وول ستريت) الباب مفتوحاً أمام منافسيه». واستطرد: «مع أن ضعف المرشحين الجمهوريين الآخرين يناسب دي سانتيس، الذي يعتبر معركته الفعلية مع ترنب، ترنج أوساط (وول ستريت) أن يتمكن ترنب من محو أي مرشح من الشريحة الوسطية الصغيرة بشكل متزايد من الحزب الجمهوري». وحسب المسؤول المصري، فإن أوساط «وول ستريت» كانت تفضل مرشحاً مثل رئيس مجلس النواب السابق بول ريان، أو نسخة أكثر شباباً من السيناتور ميت رومني (المرشح الرئاسي الأسبق). ولكن «في عام 2016 رأينا جميعاً ما حدث لجيب بوش، الذي أحبه الجميع هنا في وول ستريت... لقد جرى سحقه بسرعة، وهذا سيحدث مرة أخرى».

هذا تحذير يكشف ليس فقط قوة ترنب بوصفه مرشحاً، بل يكشف أيضاً عن التلغلل المتزايد للتشدد اليميني الذي بات يهيمن على ميول الجمهوريين. وهو ما ظهر خصوصاً في معركة انتخاب كيفن مكارثي رئيساً لمجلس النواب، حين تمكنت أقلية متزايدة من متشددي حزبه الجمهوري الموالي لترنب، من إخضاعه لشروطهم قبل الموافقة على انتخابه.



بايدن يشدد على ضرورة أن يتعهد الجمهوريون عن مواقفهم بشأن رفع سقف الديون

شدد الرئيس الأمريكي جو بايدن، على ضرورة أن يتعهد الجمهوريون في مجلس النواب عن مواقفهم المتطرفة بشأن المحادثات المتوقفة حالياً بشأن رفع سقف الديون الأمريكية.

وقال الرئيس الأمريكي في تصريحات من هيو شيما باليابان خلال مشاركته في قمة مجموعة السبع «حان الوقت لكي يقبل الجمهوريون بأنه لا يمكن إبرام اتفاق بين الحزبين بشروطهم الحزبية فقط».

وحذر بايدن من أنه لن يكون هناك اتفاق لتجنب حدوث تعثر كارثي بشروطهم فقط.. مؤكداً أنه قام بدوره في محاولة رفع سقف الدين حتى تتمكن الحكومة الأمريكية من الاستمرار في سداد فوائدها.

ويتمسك نواب الحزب الجمهوري بمطالب خفض حاد للإنفاق، ورفضوا البدائل التي اقترحها البيت الأبيض لتقليص العجز.



Trump praises Republican challenger and lashes out at DeSantis

Former United States President Donald Trump welcomed Senator Tim Scott to the 2024 Republican presidential primary and lashed out at Florida Governor Ron DeSantis, whom many consider a stronger contender.

“Good luck to Senator Tim Scott entering the Republican presidential primary race,” Trump posted on Truth Social, adding “this is a huge step up from Ron DeSanctimonious who is totally ineligible.”

In addition, he noted that he and Scott worked together to establish opportunity zones, an investment incentive included in the 2017 tax cut legislation passed by the Republicans and signed into law by Trump.

Scott made his presidential campaign official in

his home state of South Carolina on Monday, making him the first and likely only black Republican senator to enter the presidential race.

His speech largely focused on his biography, which he says embodies the American dream.

Trump has focused on attacking DeSantis, who ranks second in most national polls and leads the former president in some state polls.

The governor of Florida is expected to formally declare his candidacy for the 2024 nomination later.

DeSantis’s team has argued that Trump’s frequent attacks before he enters the race are a sign of the governor’s strength.



بايدن: لا نسعى لقطع العلاقة مع الصين وإنما لتقليل المخاطر

وليس فك الارتباط» في التعاون الاقتصادي مع دولة تعتبر مصنع العالم. وأكدت مجموعة الدول السبع في بيان لها أهمية السلام والاستقرار عبر مضيق تايوان، وهو ما ردت عليه وزارة الخارجية الصينية بشكوى لليابان عبرت فيها عن رفضها القاطع للبيان، وقالت إن دول المجموعة تجاهلت مخاوف الصين وأقحمت نفسها في شؤونها الداخلية.

الجنوبي وحقوق الإنسان واتهمتها بالتدخل في ملفات عدة. ودعا بيان مجموعة السبع الصين إلى «الضغط على روسيا لكي توقف عدوانها العسكري وتسحب فوراً وبشكل كامل وغير مشروط قواتها من أوكرانيا». وحدد قادة المجموعة أمس نهجا مشتركا تجاه الصين، وعبروا عن التطلع إلى «تحييد المخاطر،

السبع، أمس السبت، اتهم وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف قادة المجموعة بالرغبة في «احتواء» روسيا والصين. «احتواء» روسيا والصين كذلك، أبدت بكين، «استياءها الشديد» من بيان نشرته مجموعة السبع (كندا وفرنسا والولايات المتحدة وألمانيا وإيطاليا واليابان والمملكة المتحدة) ووجهت فيه انتقادات إليها بشأن بحر الصين

أكد الرئيس الأمريكي، جو بايدن، أن مجموعة السبع تعهدت بمنع انتشار الأسلحة النووية، مشيراً إلى مدى أهمية القيادة الأمريكية للعالم. وبشأن العلاقات مع الصين، قال إن بلاده لا تسعى لقطع العلاقة مع بكين، وإنما لتقليل المخاطر. يشار إلى أنه وبعد نشر البيان الختامي لمجموعة

هيلاري كلينتون: إعادة انتخاب ترامب سيكون له عواقب سيئة

الديمقراطية في الولايات المتحدة ونهاية أوكرانيا وسيخرجنا من الناتو».

وعن عمر الرئيس بايدن وحالته الصحية، أجابت هيلاري بأنها «مشكلة» ويحق للناخبين أخذها بالاعتبار عند اتخاذ قرار بشأن الانتخابات. ولكن في الوقت نفسه، ترى بأنه لا يجب النظر إلى ترامب بأنه الحل لهذه المسألة.

يشار إلى أن هيلاري كلينتون، كانت قد خسرت أمام دونالد ترامب في الانتخابات الرئاسية عام 2016.

تحدثت وزيرة الخارجية الأمريكية السابقة هيلاري كلينتون، عن أمر اعتبرته من الممكن أن يضع نهاية لأوكرانيا، والديمقراطية في بلدها.

جاء ذلك خلال مقابلة صحفية أجرتها كلينتون، تحدثت فيها عن عدد من القضايا من بينها الأزمة في أوكرانيا، وكذلك احتمالات إعادة انتخاب الرئيس الحالي جو بايدن. وقالت هيلاري كلينتون إن فوز دونالد ترامب في الانتخابات الرئاسية المقبلة، سيكون له عواقب سيئة.

وأوضحت: «إذا فاز ترامب في عام 2024... ولا أعتقد أن هذا سيحدث، فستكون نهاية



السيناتور تيم سكوت يترشح سعيًا ليكون أول رئيس جمهوري أسود

ترشح السيناتور الأمريكي تيم سكوت سعيًا ليكون أول رئيس جمهوري أسود، وفق ما كشفت وثائق قدمت إلى لجنة الانتخابات الاتحادية.

ويخطط السيناتور البالغ 57 عاما الذي كان من المتوقع أن يدخل السباق منذ شكل لجنة تمهيدية رئاسية في أبريل/نيسان لإطلاق حملة ترشحه رسميًا في بلده نورث تشارلستون في كارولينا الجنوبية الاثنين.

وخلال الأشهر الماضية، زار ولايات تعد مهمة لتحقيق زخم في سباق الفوز بترشيح الحزب الجمهوري، إذ تشدد على عقيدته المسيحية وقيمه المحافظة التي اكتسبها من نشأته في منزل فقير بغياب أحد والديه.

كذلك، ركّز على أنه عضو مجلس الشيوخ الجمهوري الأسود الوحيد.

وقال على تويتر الخميس إن «العائلات الأمريكية متعطشة للامل. يجب أن نتحلى بالإيمان. الإيمان بالله وبعصنا وبأميركا».

وينضم سكوت بذلك إلى ساحة مكتظة بالمرشحين الساعين للتفوق على دونالد ترامب، المتقدم حتى اللحظة، لكن سكوت يواجه مهمة صعبة إذ تظهر استطلاعات الرأي أن نسب التأييد له لا تتجاوز 2%، أي أنه متأخر بمعدل 34 نقطة عن الرئيس السابق.

ومن بين المرشحين الآخرين نيكى هيلي مندوبة واشنطن لدى الأمم المتحدة في عهد ترامب، والحاكم السابق لولاية أركنساس أسا هاتشينسون، ورائد الأعمال فيفيك راماسوامي، والمذيع لاري الدر.

لكن الخصم الأبرز لترامب هو حاكم فلوريدا رون ديسانتييس الذي يتوقع أن يطلق حملته الأسبوع المقبل.



مجلس النواب الأمريكي يصوت على إجراء لطرد "النائب الكاذب"

الحضور فقط هو الطريقة الصحيحة لأعضاء لجنة الأخلاقيات للتصويت على الأمور التي ستتم إحالتها لنا، مشيرة إلى أن اللجنة الفرعية التي تحقق في سانتوس قد تم تشكيلها وعقدت «اجتماعاً إجرائياً»، وأنها ستطلب من النائب الجمهوري مايكل جيست، رئيس لجنة الأخلاقيات، «التحرك بسرعة».

وسانتوس الذي انتخب نائباً عن لونغ آيلاند خلال انتخابات التجديد النصفي للكونغرس في نوفمبر الماضي، أصبح يعرف بالنائب «الكاذب»، بعد أن تم الكشف أنه كذب بشأن سيرته الذاتية المهنية كعمول في وول ستريت، وإدعاؤه أنه يهودي ولديه أجداد هربوا من الهولوكوست، وأنه يدير مؤسسة خيرية.

فيما صوت جميع الديمقراطيين الخمسة في لجنة الأخلاقيات، بينما امتنعت النائبتان كريسي هولاهان وماري غلوسينكامب بيريز عن التصويت.

وقالت النائبة الديمقراطية سوزان وايلد، العضوة البارزة في لجنة الأخلاقيات، لـ«أكسيوس» إن الديمقراطيين في اللجنة اتخذوا «قراراً جماعياً ... لتجنب أي مظهر غير لائق، يجب أن نصوت فقط بتأكيد حضورنا»، مشيرة إلى أن «حقيقة أن جميع الجمهوريين المعنيين بلجنة الأخلاق صوتوا لصالح الاقتراح يقلقني».

وأضاف: «ما زلت أعتقد أن التصويت بتأكيد

صوت مجلس النواب الأمريكي لإحالة قرار بطرد النائب الجمهوري جورج سانتوس، المعروف باسم «النائب الكاذب» من الكونغرس إلى لجنة الأخلاقيات.

وقال موقع «أكسيوس» أن عملية التصويت كانت صعبة بالنسبة للجمهوريين، الذين دعا الكثير منهم إلى تنحي النائب عن لونغ آيلاند. وقال أحد منتقدي الحزب الجمهوري لسانتوس إنه يتوقع أن تتحرك اللجنة في الشهرين المقبلين.

وتمت الموافقة على مشروع القانون 204-221 إلى حد كبير على أسس حزبية، مع تصويت جميع الجمهوريين لصالح اقتراح الحزب الجمهوري.

البنجاجون: أمريكا والمجتمع الدولي استجابوا لكل احتياجات أوكرانيا

أكدت وزارة الدفاع الأمريكية (البنجاجون) أن الولايات المتحدة والمجتمع الدولي استجابوا لكافة احتياجات أوكرانيا منذ بداية الأزمة.

وقال المتحدث باسم البنجاجون باتريك رايدر - في تصريح خاص لقناة (سكاي نيوز) عربية، إن الولايات المتحدة ركزت في بداية الأمر على تزويد أوكرانيا بالذخيرة وسلاح المدفعية لردع روسيا وهو ما نجحت فيه بالفعل».

وأضاف رايدر أن أمريكا انتقلت إلى تعزيز سلاح المدرعات والدفاع الجوي الأوكراني، مؤكداً أن واشنطن استجابت بفاعلية وحسم في كل خطوة تطورت فيها هذه الحملة لتقديم الدعم الذي احتاجته أوكرانيا.

وكانت إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن قد تعهدت مؤخراً بتقديم 1.2 مليار دولار من المساعدات العسكرية طويلة الأجل لأوكرانيا في الوقت الذي تستعد فيه الدولة المحاصرة لهجوم مضاد يمكن أن يغير مسار الأزمة، وبعد الحزمة الأخيرة.. منحت واشنطن كيبف الآن ما يقرب من 37 مليار دولار كمساعدات فتاة منذ هجوم روسيا الأول في فبراير 2022.





بحضور حاكم هامتراك : الهيئة الوطنية اليمنية الامريكية بولاية ميتشغان تحتفل بالعيد الـ 33 للوحدة اليمنية



هامتراك - العربي الأمريكي اليوم - كتب
محمد دهسان الدعيس

اقامت الهيئة الوطنية اليمنية الامريكية بولاية ميتشغان احتفالاً خطابي وجماهيري وفني في مدينة هامتراك ، احتفاءً وابتهاجاً بالعيد الـ 33 للوحدة اليمنية المباركة ، بحضور عمدة المدينة الدكتور أمير غالب وأعضاء حكومة المدينة ، وعضو مجلس النواب بولاية ميتشغان الدائرة الـ 3 ستيفاني تشينج ، ورؤساء وأعضاء الجمعيات والمؤسسات والاتحادات والشخصيات الاجتماعية وجمع غفير من أبناء الجالية اليمنية والعربية. وفي الاحتفال الذي بدأ بآيات من الذكر الحكيم للشيخ القارئ ابو مشاري خليل الدعيس ، ثم تلاه النشيدان الوطنيين الامريكي واليمني ومن ثم الوقوف دقيقة حداد على أرواح شهداء اليمن .

ثم كلمة ترحيبية القاها الأستاذ وليد فدامة رئيس الهيئة الوطنية اليمنية الامريكية ، وكلمة عمدة مدينة هامتراك الدكتور أمير غالب وكلمة الضيوف ستيفاني تشينج

واستمراريتها وديمومتها ، لتكن نواة ونبراس لوحدة عربية متكاملة. ولاشك بأن الوحدة اليمنية المباركة التي اعلنت في الثاني والعشرين من مايو 1990م والذي نحتفل اليوم بعيدها الـ 33 جاءت نتيجة حتمية لنضالات وتضحيات كبيرة ، وكانت هدفاً من أهداف ثورتي 26 سبتمبر و14

وكلمة المنظمات الاستاذ سام العصري ، وكلمة الختام الاستاذ عبدالرحمن العماري .

وقد أجمع المتحدثون جميعاً على عظمة الوحدة اليمنية المباركة ورمزيتها ومكانتها الكبيرة في قلوب اليمنيين والعرب والشرفاء حول العالم وبين الأمم ، وضرورة الحفاظ عليها

عضو مجلس النواب الامريكي الدائرة 4 ولاية ميتشغان ، وكلمة الاعلاميين والأدباء القاها الاعلامي الكبير الاستاذ عبد الناصر مجلي ، وكلمة التجار ورجال المال والاعمال القاها رئيس الغرفة التجارية اليمنية الامريكية الاستاذ بندر باوزير ، ثم اتت الفقرة الشعرية للشاعر محسن شريان والاستاذ مجيب شباع ،



أكتوبر ، وقد أجمع عليها الشعب اليمني بكل فئاته شمالاً وجنوباً ، وكان للقيادات التاريخية ممثلة بالرئيس الراحل الشهيد علي عبدالله صالح رحمه الله والرئيس علي سالم البيض ، وكل قيادات الدولة شمالاً وجنوباً شرف اعلان الوحدة والحفاظ عليها.

ودعا المتحدثون في الاحتفال الي ضرورة الحفاظ على الجمهورية والثورة والديموقراطية والوحدة كمنظومة متكاملة للعيش الكريم والعزة بين الشعوب ، متمنين للسلام والخير والامن والأمان للشعب اليمني ، وزوال اسباب التفرق والشتات والتناحر. والدعوة الي التصالح والتسامح ورفض المشاريع الصغيرة والدعوات الهدامة والوقوف في وجه كل من تسول له نفسه شرذمة اليمن وتمزيقة أو الاعتداء على ثوابته ومقدساته الثلاث الجمهورية والوحدة والديمقراطية.



وخلال الاحتفال الذي تخللته الأناشيد الوطنية والحماسية والأجواء الفرائحية بعيد أعياد اليمن الـ22 من مايو العظيم، تم تبادل الصورة التذكارية وأخذت الصورة الجماعية لكافة المشاركين. جدير بالذكر بأن شاحنات خاصة مزودة بشاشات عرض الليكترونية عملاقة كانت منذ الصباح الباكر ليوم الاحتفال تجوب شوارع وميادين مدن هامtramك وديربون وديتريت ، حيث عرضت صور من اليمن الحبيب مرفقة بالاغاني الوطنية والاناشيد الثورية الحماسية والتي تتغني باليمن ووحدته ، وكذلك رافقتها سيارات محملة بالاعلام الوطنية اليمنية والامريكية .

وقد عبر أبناء الجالية عن فرحتهم وسرورهم وفخرهم بماشاهدوه من مظاهر الاحتفال بالوحدة المباركة متمنين لليمن الأمن والسلام وللوحدة الديمومه والبقاء وللشهداء الرحمة والمغفرة .

التحية والتقدير والاحترام لكل من حضر وتابع وشارك في فعالية عيد الوحدة المباركة ، والشكر والتقدير للجنة الاعداد والتجهيز للاحتفال ممثلة بالهيئة الوطنية اليمنية الامريكية بولاية ميتشغان برئاسة الاستاذ وليد فدامة وفرع المؤتمر ممثلاً بالشيخ بازل فاضل القائم باعمال رئيس الفرع ، وأعضاء مجلس ادارة الهيئة الوطنية اليمنية الامريكية (محمدالدعيس - عباس المرفدي - صلاح صبيح - شجاع المصري - نبيل الغيثي - عبدالرحمن العماري - صالح الماوري - امين شريف - جمال مهيوب المليكي - مجيب شباع الحبيشي - فارس الشوحطي - صلاح الحميري - محمدغازي) .





دعت اليه نائبة مسؤول العلاقات والتواصل في الحزب الجمهوري بولاية ميتشغان العربية الأمريكية رولا مكي

الاحتفال بالإيمان والوحدة في ديربورن بحضور قيادات الحزب الجمهوري



**ديربورن - خاص العربي الأمريكي اليوم -
تصوير فاسم ماضي**

احتضنت قاعة بيبيلوس صباح يوم السبت التاسع والعشرين من نيسان إبريل الماضي الفعالية الانتخابية التي نظمتها الحزب الجمهوري في مدينة ديربورن في خطوة تعكس رغبة الحزب في إطلاق العنان لمزيد من التفاعل مع الجالية العربية والمسلمة . وقد تبنت الفعالية الناشطة السياسية ابنة الجالية رولا مكي وشارك فيها عدد من مرشحي ومناصري الحزب الجمهوري . حيث افتتحت الفعالية بكلمة للدكتور شادي شباك رجب خلالها بالحضور ومتحدثاً عن مفهوم الهويات والثقافات وتفاعلها مع مجتمع المهاجر الجديد والسبل التي تؤدي لاندماج المهاجر ثقافياً مع معطيات المجتمع الجديد . كما قدم ناجي المدهجي فقرة دعاء ديني روحاني . بعدها ألقى الناشطة رولا مكي كلمة رحبت خلالها بالحضور . وتحدثت عن مفهوم تحية الاسلام ، بوصفها تعكس معنى السلام وتحدثت عن تاريخ الهجرات العربية والمسلمة . وذكرت عددا من الاسماء التي تركت بصمة متميزة في المجتمع الأمريكي . كما تحدثت عن حدث الانتخابات واهميتها في تغيير المشهد السياسي وتحسين الواقع الحالي . وتضمنت كلمتها العديد من التواريخ الهامة للولايات المتحدة ومنها تاريخ الاستقلال .



دعوة لمساندة مرشحهم

وفي معرض حديثهم عن الانتخابات تحدث عدد من مرشحي ومناصري الحزب الجمهوري في ميشيغن ومنهم المرشحة وعضو الحزب الجمهوري كرسنتينا كارامو . وستفاني بتلر . وجان سميث . جيسكا تراث وعفاف احمد . والناشطة بولا جوناك . واخرين واجمع كافة المتحدثين على ضرورة احدث التغيير عبر الانتخابات ومواجهة المخاطر الفكرية التي تم ترويجها في المجتمع عبر قطاع التربية والتعليم . وتباينت موضوعات المتحدثين حول ابرز المحاور التي باتت تشكل مصدر قلق للامريكيين المحافظين . فمنهم من تحدث عن ضرورة اصلاح مناهج التربية والتعليم وجعل دروس التربية الجنسية في الصف الحادي عشر .



مساندة مرشحي الحزب الجمهوري وحضور جلساتهم الانتخابية التي سوف تنظم في ثاني خميس من كل شهر حيث دعت الناشطة رولا مكي الحضور للتواجد في هذه الفعاليات الانتخابية حيث سيتم الترويج لبرنامج الحزب الجمهوري في عدد من مدن ولاية ميشيغن . كما دعا البعض من المتحدثين إلى التبرع المالي لدعم حملات الحزب الجمهوري . وفي ختام الفعالية تناول الحضور طعام الغداء والتقطت الصور التذكارية . على أمل تجدد اللقاء في الفعالية الانتخابية القادمة للحزب الجمهوري والتي ستكون في الثاني من شهر أيار المقبل .

ومنهم من تحدث عن اصلاح السياسة الخارجية ومواجهة تحديات الاجندات الدولية السياسية الصينية منها واخرين تحدثوا بوصفهم اناس محافظين تجمعهم ثمة عوامل مشتركة مع الجاليات العربية والمسلمة منها معايير التربية والتعليم للنشئ الجديد والمخاطر التي تواجهه من خلال المناهج التعليمية والمطبوعات التي تروج لفكرة التغيير الجندري .وممارسة المثلية وتسويقها بوصفها امرا طبيعيا . كما طالب بعض المتحدثين بضرورة



يقدم لكم

« يقدم لكم اشهى الاكلات بأيدي طبّاخين مهرة »

” نعلن لزبائننا الكرام عن بدء وجبتي الافطار من الساعة التاسعة صباحا
ثم الغداء ابتداء من الساعة الحادية عشرة 11am ”

14633 W. Warren Ave. Dearborn, MI 48126
(Corner of Chase Rd. and Warren Ave. next to Papaya Supermarket)

PH: (313) 846-9330

Open 7 Days a Week

WWW.MENDIHOUSE.COM

أردوغان رئيساً لتركيا لولاية جديدة

طوى الرئيس التركي رجب طيب أردوغان ما يمكن اعتباره «آخر عقبة انتخابية في حياته السياسية»، إذ تكون السنوات الرئاسية الخمس المقبلة، التي منحه إياها غالبية المصوّتين الأتراك، الأخيرة في مسيرة حكم يُنتظر أن تدخل عشر يَتها الثالثة؛ بالنظر إلى أن التعديلات الدستورية التي دفع بها للاستفتاء العام في 2017 تحدّ ولاية الرئيس في فترتين، إلا في حال الذهاب لانتخابات مبكرة بموافقة البرلمان.

وفي كلّ الأحوال، فقد كانت هذه العقبة الانتخابية الأكثر امتحاناً وصعوبة بالنسبة للرئيس التركي، بالنظر إلى تقارب الأرقام التي دفعت نحو جولة ثانية للمرة الأولى، قياساً على سنوات دأب فيها مع حزبه على الانتصار المريح، وبالنظر أيضاً إلى حجم الملفات المتراكمة قبيل الانتخابات، والتي وضعت إدارته تحت السؤال، بعد ارتفاع التضخم وتراجع قيمة الليرة التركية، ثم الكارثة البشرية والاقتصادية التي تسبب بها الزلزال الذي ضرب جنوب البلاد في 6 فبراير/ شباط الماضي.

مشاريع اقتصادية وعمرانية ضخمة

يُحسب لأردوغان نجاحه في دفع البلاد نحو التطور في جميع النواحي الاقتصادية والصناعية والتجارية، وعمله على إطلاق مشاريع ضخمة في عموم البلاد وتطويره المؤسسات والبنية التحتية، إضافة إلى الصناعات الدفاعية.

وشيد أردوغان جسوراً وطرقاً سريعة ومطارات، وجسر البوسفور الثالث، وأول محطة للطاقة النووية افتتحت قبل أيام.

وخلال 20 عاماً، شهدت تركيا تشييد أكثر من عشرة ملايين مسكن، وهو رقم «أكبر من نصف ما تم تشييده في جميع بلدان الاتحاد الأوروبي مجتمعة خلال الفترة ذاتها»، كما قال أستاذ علم الاجتماع في جامعة أنقرة مليح يشيلباغ لوكالة «فرانس برس». وشهد الاقتصاد التركي ازدهاراً كبيراً منذ تسلم أردوغان الحكم، ما سمح بتحسين أوضاع الفقراء وتوفير إمدادات الكهرباء والمياه وزيادة دخل الفرد وتوزيع الثروة ونشر الرعاية الصحية وبناء مدارس ومراكز رعاية طبية.

كما عمل أردوغان على توسيع شعبيته داخل الشارع المحافظ، وخصوصاً بقرار السماح للنساء بارتداء الحجاب في الجامعات وفي الوظيفة العامة، إضافة إلى بناء مئات المساجد في البلاد. وسعى أردوغان لتحجيم تدخل مؤسسة الجيش في الشأن السياسي، وواجه جماعة الخدمة المتغلغلة في مؤسسات الدولة.

تعرّض لمحاولة انقلابية من قبل أفراد في الجيش عام 2016 تمكّن من إحباطها، وعمل بعدها على اعتقال الآلاف من المؤسسة العسكرية ومحاكمتهم. كما أنه غيّر الكثير من القوانين وعدل الدستور، ومنها نظام الحكم في البلاد الذي حوّل من النظام البرلماني إلى الرئاسي. خارجياً، بدأ منذ 2005 محادثات لتحقيق انضمام تركيا إلى الاتحاد الأوروبي، وهي خطوة تعطلت لاحقاً. وسعى أردوغان لتوسيع نفوذ بلاده في الخارج، سياسياً وعسكرياً، وشهدت السياسة الخارجية تذبذباً خصوصاً مع جيرانه الدول العربية، من سورية إلى مصر والعراق واليونان، وبعض دول الخليج. لكنه بدأ منذ نحو عام ونصف العام جهوداً لتحقيق مصالحه مع معظم هذه الدول.

أما في الصراع الأوكراني، فقد تمكن من الحفاظ على علاقات مع كييف وموسكو، وعرض نفسه وسيطاً بينهما، من دون أن يثير غضب حلفائه في حلف شمال الأطلسي.

غير أن أردوغان فشل نسبياً في المحافظة على استقرار الوضع الاقتصادي، خصوصاً مع الارتفاع الكبير للتضخم وتراجع سعر الليرة التركية، وارتفعت الأسعار، وبدأت الحكومة عاجزة عن السيطرة على تراجع الوضع المعيشي.

وحاول أردوغان تدارك هذا الوضع، مع عمله على رفع الأجور للموظفين، وإطلاق عود لتحيقها في المرحلة المقبلة، ومنها جعل الأتراك يستفيدون من مشاريع النفط المكتشفة حديثاً وتوفير الغاز مجاناً. وطيلة الحملة الانتخابية، حشد أردوغان أنصاره في الميادين خصوصاً في

أردوغان، الذي نجح منذ بدايات حكمه في قيادة البلاد لنقلة اقتصادية وصناعية وتجارية وسياسية وعلمية، وعزز دورها السياسي في الخارج، ما جعله يحظى بالتفاف شعبي كبير سمح له بـ«تحجيم» دور المؤسسة العسكرية، وتخطي محاولة الانقلاب عليه صيف العام 2016، وفرض نظام رئاسي، اصطدم بفخ التضخم الذي تخطى نسبة الـ85 في المائة في الخريف الماضي، في أعلى مستوى له منذ العام 1998، ما انعكس سلباً على الشعب التركي وأدى إلى ارتفاع الأسعار بشكل كبير.

كما أن محاولة أردوغان توسيع دور تركيا الإقليمي والدولي جعلته يصطدم بالعديد من الدول العربية والأوروبية، وحتى الولايات المتحدة، لا سيما في ظل التدخل العسكري في سورية وفي ليبيا. لكن بعدما توترت العلاقات مع العديد من الدول على مدى سنوات، لجأت أنقرة في الفترة الأخيرة إلى سياسة إعادة تطبيع العلاقات مع الخارج.

من كرة القدم للسياسة

رغبة أردوغان بتنويع مسيرته بإكمال أكثر من ربع قرن من الحكم كللت بالنجاح أخيراً، وكما في كلّ محطة من محطاته المفصلية السابقة، فقد استند الأمر بالأساس إلى رغبة الشعب التركي.

ولد أردوغان عام 1954 في إسطنبول، وأصوله تعود لمدينة ريزة على البحر الأسود. أنهى دراسته الثانوية في العام 1973، وبعدها درس في جامعة مرمره في كلية العلوم الاقتصادية وتخرج منها عام 1981.

ينتمي أردوغان لـ«التيار الإسلامي»، لعب كرة القدم شاباً قبل أن يدخل عالم السياسة، وكان ناشطاً في اتحاد الطلبة الوطنيين الأتراك، وترأس الفرع الشبابي لحزب السلامة الوطنية الإسلامي في منطقة بي أوغلو في إسطنبول عام 1976، ولاحقاً ترأس الفرع الشبابي للحزب في إسطنبول حتى عام 1980.

وعقب إغلاق الأحزاب بعد انقلاب عام 1982، توقف عن العمل السياسي، ليعود إلى السياسة مجدداً مع تأسيس حزب الرفاه، واختير رئيساً له في إسطنبول وعضواً للقيادة المركزية. انتخب عام 1994 رئيساً لبلدية إسطنبول لتكون انطلاقته الفعلية وازدياد شعبيته في البلاد، إذ حقق أردوغان نجاحات في البلدية زادت شعبيته. ونظراً لإلقائه شعراً دينياً في العام 1997 حوكم بالسجن وأنهيت رئاسته لبلدية إسطنبول ما زاد من شعبيته أكثر، وبقي في السجن 4 أشهر، ليخرج ويؤسس في العام 2001 مع أصدقائه حزب العدالة والتنمية.

في انتخابات العام 2002 تولى الحزب مقاليد الحكم في البلاد حتى الوقت الحالي بشكل متواصل في حالة نادرة بتاريخ تركيا السياسي. وتولى أردوغان رئاسة الوزراء عام



ما يتعلق بالصناعات الدفاعية والطاقة واكتشاف النفط والغاز والمسيرات والدبابات والسفن الحربية بعناوين دفاعية قوية، وهو يمثل الاستقرار والاستمرارية للبلاد». ويعزو الباحث في الشؤون التركية طه عودة أوغلو، مقدرة أردوغان على الفوز رغم الانتكاسات الاقتصادية والمعيشية إلى «الكاريزما التي يملكها، والتي تلعب دوراً كبيراً (في التأثير على الشارع)، إضافة إلى الإنجازات التي قدّمها ومن خلالها أثبت أنه رجل المهام الصعبة في ما يتعلق بالاقتصاد والملفات الداخلية والخارجية».

على المقلب الآخر، لم يغفل الباحث الإشارة إلى أن الأخطاء التي ارتكبتها المعارضة ساعدت أردوغان بدورها، و«أي طرف يرتكب أخطاء مميتة في هذه المرحلة فهو الطرف الخاسر»، مشيراً إلى أن «التحالف الجمهوري (الذي يقوده أردوغان) لديه خبرة في إدارة هذه المرحلة».

العربي الجديد

المدن الكبرى، وتمكّن من حشد أكثر من مليون و700 ألف مواطن خلال تجمع كبير في إسطنبول في 8 مايو الحالي.

التحدي الأصعب للبقاء في السلطة

وقال الكاتب والصحافي غونغور يافوز أعلان، إن أردوغان «استطاع الاستمرار في الحكم منذ 21 عاماً، ولديه قابلية كبيرة في إدارة الدولة، وتمكّن من مواجهة انقلاب عسكري، فضلاً عن تغلبه على أزمات سياسية واقتصادية عديدة، وعلى الرغم من التطورات المحلية والإقليمية والدولية تمكن من الفوز بالانتخابات، وخرج من كلّ انتخاب بشخصية أقوى».

ولفت أعلان إلى أن «من نقاط قوة أردوغان إمكانياته في الخطابة وتأثيره في الشارع والجمهير وتنظيم قواعده الحزبية، أما نقاط ضعفه فتتمثل في الإرهاق بعد فترة طويلة من الحكم». وأشار إلى أن أردوغان ركز في حملته الانتخابية ضمن التحالف الجمهوري «على روح الشعب وقوة الدولة وتطوير خطاب عن مثوية تركيا، خصوصاً



ماعرز داخل لجنة التصويت وأزياء غير تقليدية.. مواقف طريفة ومؤثرة بالجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية التركية

شهدت الجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية التركية، مواقف طريفة وأخرى مؤثرة، تبيين مدى حرص المواطنين الأتراك على المشاركة في الانتخابات التي يتنافس فيها الرئيس الحالي رجب طيب أردوغان، ومرشح المعارضة كمال كليجدار أوغلو.

إن تداول ناشطون على مواقع التواصل الاجتماعي مقطعاً مصوراً لمُسنة تركية، تذهب للإدلاء بصوتها مصطحبة معها ماعزاً تسير خلفها، في إحدى المناطق بولاية إسطنبول.

وأظهر المقطع تمكن الماعز من دخول لجنة الاقتراع، فيما ارتسمت البسمة على وجه مسؤولي لجنة الاقتراع.

فيما جذب زوجان ذهباً إلى مراكز الاقتراع للتصويت في الجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية، في ولاية كارس، الانتباه فجأة، لارتدائهما ملابس قوقازية، وأديا رقصة قوقازية أمام لجنة الاقتراع، بحسب وسائل إعلام تركية.

وقال الزوج جيم قيزيلكاي في تصريح للصحفيين: «نحن متحمسون بعض الشيء، كنا نظن أننا سنفعل شيئاً، أولاً كان لطيفاً بالنسبة لنا، وأيضاً سيكون ذلك جيداً لبلدنا».

كما ذهب الزوجان اللذان سيتزوجان في مدينة دوزجه إلى صناديق الاقتراع بملابس الزفاف، الذي سيعقد مساء الأحد، للتصويت في الجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية، وفقاً لوسائل إعلام تركية.

ومن المواقف المؤثرة أن المواطنة التركية صفية كورت أوغلو، البالغة من العمر 110 أعوام، والتي تعيش في منطقة جوكجيبي في ولاية زونغولداك، ذهبت إلى مركز الاقتراع للإدلاء بصوتها بمساعدة عائلتها.

كما حضرت مواطنة تبلغ من العمر 92 عاماً، وتعاين من صعوبة في السير، إلى لجنة الاقتراع، عبر نقلها في سيارة إسعاف.

وسيصوت الأتراك في أكثر من 191 ألف صندوق اقتراع من أجل انتخاب رئيس جديد للبلاد لمدة 5 سنوات، ويتنافس في الجولة الثانية مرشح «تحالف الجمهور»، الرئيس الحالي رجب طيب أردوغان، ومرشح «تحالف الأمة» كمال كليجدار أوغلو.

في الانتخابات سيُدلي ما يزيد عن 60 مليون ناخب بأصواتهم في جميع أنحاء البلاد، وتُجرى الجولة الثانية لعدم تجاوز أي من المرشحين عتبة الـ 50% من الأصوات في الجولة الأولى، يوم 14 مايو/أيار الجاري.

بموجب القوانين التركية يُحظر حتى الساعة السادسة من مساء يوم التصويت نشر الأخبار والتوقعات والتعليقات الخاصة بالانتخابات ونتائجها. ويتم السماح بنشر الأخبار والبلاغات الصادرة عن الهيئة العليا للانتخابات فقط بين الساعة السادسة والتاسعة مساءً.

بداية من الساعة 21:00 من يوم الانتخابات الرئاسية التركية يُرفع حظر النشر الانتخابي، ويمكن للجنة العليا للانتخابات أن تقرر رفع الحظر قبل الساعة 21:00 إذا أرتأت ما يستوجب ذلك.

بحسب قرار الهيئة العليا للانتخابات يُحظر بيع المشروبات الكحولية واستهلاكها في الأماكن العامة، ابتداءً من الساعة 06:00 من يوم الانتخابات حتى الساعة 00:00 منتصف الليل.

كما يحظر حمل السلاح لغير قوات الأمن والمكلفين بحماية الأمن العام. ويمكن إقامة حفلات الزفاف بعد الساعة 18:00 يوم الانتخابات، بشرط اتباع قواعد الحظر الانتخابي والقواعد المحددة في هذا الإطار.



أردوغان في أول تصريحات له بعد فوزه: أبواب "قرن تركيا" فتحت

الذي منحنا احتفالاً ديمقراطياً بين عيدين مباركين».

وقال: «أشكر شعبي الذي مكّنني من فرصة تحمّل المسؤولية تجاهه لمدة 5 سنوات قادمة، قلنا مراراً إن المسيرة المقدسة لن تتعثر، ولن نخيب آمال كل من يعول علينا».

وأظهرت النتائج الأولية أنه بعد فرز ما يقارب الـ 98.52% من أصوات الناخبين في الانتخابات الرئاسية التركية في جولتها الثانية، وذلك يوم الأحد، 28 مايو/أيار 2023، فقد حصل الرئيس التركي رجب طيب أردوغان على 52.11% من الأصوات، في حين حصل كمال كليجدار أوغلو على 47.89% من الأصوات.

بهذه النسبة، يكون الرئيس التركي رجب طيب أردوغان قد فاز بولاية رئاسية جديدة على منافسه السياسي المعارض كمال كليجدار أوغلو.

خرج الرئيس التركي رجب طيب أردوغان للاحتفال مع الجماهير التي تجمعت أمام منزله في إسطنبول، وذلك بعد أن أظهرت النتائج الأولية تقدمه في انتخابات الرئاسية أمام منافسه مرشح المعارضة كمال كليجدار أوغلو.

واحتفل الرئيس التركي في أول ظهور له بعد إعلان النتائج الأولية؛ ليحيي الجماهير التي تجمعت للاحتفال، فيما أدى معها بعض الأغاني الاحتفالية.

وشكر الرئيس أردوغان الشعب التركي على هذه الثقة، حيث قال: «أقدم كل الشكر للشعب التركي الذي ذهب إلى صناديق الاقتراع وصوت لصالح مستقبل أبنائه».

وأضاف الرئيس التركي: «نتقدم بجزيل الشكر للشعب التركي النبيل،

All 85 million of Türkiye's citizens won in elections: President Erdogan

Türkiye's 85 million-strong citizens are the winners in the national elections that concluded today, President Recep Tayyip Erdogan said on , confident in his clear lead towards reelection.

"All 85 million of our citizens are the winners of both the May 14 and May 28 elections," Erdogan said in an address to the nation from Istanbul.

"We said 'We will win in a way that no one will lose.' So the only winner today is Türkiye," he stressed.

Erdogan is currently leading in the presidential runoff with 53.41% of the vote, while opposition candidate Kemal Kilicdaroglu has 46.59%, with 75.42% of the votes



counted, according to Ahmet Yener, chairman of the Supreme Election Council (YSK).

On May 14, no candidate won the required 50% in the first round, triggering the presidential runoff, although Erdogan took the lead with 49.52%. Erdogan's electoral alliance also won a majority in parliament on May 14.

"We have completed the second-round presidential election with the favor of our nation," Erdogan said, expressing his gratitude to the people of Türkiye. "I would like to thank each and every member of our nation who once again conveyed to us the responsibility for governing the country for the next five years," he added.

على مدار الأعوام العشرين الماضية، مُثِّلَت التطلعات السياسية للبلاد عبر حزب العدالة والتنمية AKP بقيادة رجب طيب أردوغان، الذي يترأس البلاد منذ عام 2002. انتُخب رجب طيب أردوغان أول رئيس تنفيذي لتركيا في عام 2018، بعد تعديل دستوري في غاية الأهمية. تتمتع تركيا بنظام برلماني منذ بدء الانتخابات متعددة الأحزاب في عام 1946، وعلى مدى العقدين الماضيين، منذ عام 2002، كانت تحكمها حكومات الحزب الواحد، انتصر فيها حزب العدالة والتنمية بزعامة أردوغان في جميع الانتخابات.

وعلى مدار هذه السنوات، أحرزت تركيا تقدماً مشهوداً من خلال نهجها المبني على الشؤون الداخلية والخارجية على حد سواء. وتطورت إلى قوة بعثت الأمل في كثير من أنحاء العالم، وخصوصاً البلدان التي كانت دائماً الطرف المتلقي للقوى العالمية.

من خلال إظهار براعة دبلوماسية منقطعة النظير، لعبت الحكومة التركية دوراً رئيسياً في دور الوساطة لبناء الثقة وإتمام صفقات السلام في مناطق الصراع الشرسة مثل أوكرانيا وليبيا.

في الوقت الحالي، تحتل تركيا المرتبة 19 بين أكبر الاقتصادات على مستوى العالم بإجمالي ناتج محلي يبلغ نحو 906 مليارات دولار. وهي عضو في منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية (OECD) ومجموعة العشرين (G20)، وماتح متزايدة الأهمية للمساعدة الإنمائية الرسمية (ODA).

بين عامي 2006 و2017 نفذت الدولة تحت قيادة أردوغان إصلاحات طموحة وحققَت معدلات نمو عالية، مما ساعدها على خفض الفقر بمقدار النصف تقريبا إلى 9.8% أقل من 6.85 دولار بحلول عام 2020.

تعتز تركيا بكونها خامس أكبر شبكة دبلوماسية في العالم، إذ تضم 260 بعثة دبلوماسية وقنصلية.

أدى استفتاء 2017، الذي حوّل نظام الحكم في البلاد إلى النظام الرئاسي، إلى تشكيل تحالفين سياسيين مهمين. أحدهما يسمى تحالف الشعب، يقوده حزب العدالة والتنمية ويتكون من حزب الحركة القومية (MHP)، وحزب الاتحاد الكبير (BBP)، وحزب الرفاه الجديد.

ويقود التحالف الآخر، المعروف باسم تحالف الأمة حزب الشعب الجمهوري اليساري (CHP). ويشمل أيضاً الحزب الجديد (İYİ)، وهو حزب يميني-وسطي وقومي، بالإضافة إلى حزبي السعادة والديمقراطية اللذين يضمنان قاعدة تصويت أصغر.

استعد التحالفان لخوض الانتخابات التركية الحاسمة لعام 2023. سيسعى أردوغان للفوز بولاية ثانية باعتباره مرشحاً لتحالف الشعب الحاكم. أمام خصمه الرئيسي كمال كليدار أوغلو الذي ينتمي حزبه حزب الشعب الجمهوري (CHP) إلى التحالف الوطني للانتخابات التركية 2023.

يليه سنان أوغان، الأكاديمي من أصول تركية-أذربيجانية، باعتباره مرشحاً رئاسياً لتحالف الأجداد (ATA) في انتخابات مايو/أيار، ورئيس حزب البلد محرم إنجه مرشحاً رابعاً للانتخابات الرئاسية التركية. نظراً إلى أن حزب العدالة والتنمية يتربع على عرش السلطة لمدة عقدين من الزمن ودفع تركيا إلى موقع مهم على الساحة العالمية من خلال إنجازاته في مختلف المجالات، فإن الانتخابات التركية 2023 ضرورية للحزب لمواصلة السعي لتحقيق رؤيته.

فيما يلي نظرة سريعة على منجزات تركيا على مدى العقدين الماضيين إلى جانب الالتزامات الجديدة المعلنة للانتخابات الوشيكة:

أحدث التقنيات في الصناعات الدفاعية

عندما تولى أردوغان حكم البلاد في عام 2003 رئيساً للوزراء، سرعان ما بدأ في إعادة تنظيم الاقتصاد وسوق العمل والصناعة، مع التركيز القوي على الصناعات الدفاعية وغيرها من المجالات الرئيسية التي أثبتت في النهاية أنها مفيدة في تعزيز النمو الوطني في تركيا.

منذ ذلك الحين أنشأت تركيا سياسة تصنيع قوية وقلّلت اعتمادها على الواردات، وتوجّهت نحو الإنتاج المحلي، لا سيما في مجال الدفاع وميكانيكا السيارات.

في غضون عقدين من الزمن، قلّ قطاع الدفاع التركي اعتماده على الاستيراد من 80% إلى 20%.

مع انضمام مزيد من الأطراف المؤثرة إلى هذا الجهد، أصبحت الصناعة الدفاعية أكثر تنوعاً، إذ تضم أكثر انتخابات تركيا 2023.. لمحة عن 20 عاماً من قيادة أردوغان

من 1500 شركة دفاعية محلية -مقارنة بـ 62 فقط في عام 2002- وتنفيذ 750 مشروعاً.

علاوة على ذلك، بلغ إجمالي ميزانية تركيا للمشاركة الدفاعية 5.5 مليار دولار في عام 2002، وقد وصلت الآن إلى حجم مشاريع بقيمة 75 مليار دولار، بما في ذلك تلك الموجودة في عمليات المناقصات التي ذكرها الرئيس رجب طيب أردوغان في بيان صدر مؤخراً.

انتخابات تركيا 2023.. لمحة عن 20 عاماً من قيادة أردوغان



تركيا على الإطلاق.

في عام 2022 وصلت تركيا إلى حجم صادرات دفاعية قياسي بأكثر من 3 مليارات دولار، وقد تقترب من 4 مليارات دولار بحلول نهاية العام، مما يجعل حجم صادرات البلاد يضاهي ميزانيات الدفاع الإجمالية لبعض الدول الأوروبية.

قال وزير الدفاع البريطاني بن والاس في أكتوبر/تشرين الأول إن المسيرات التركية أصبحت «عامل تغيير لقواعد اللعبة» في الحروب الحديثة.

قدمت «بيكار» إحدى شركات الدفاع الخاصة الرائدة في تركيا مؤخراً مسيرات المقاتلة «بيرقدار قزل إلما»، التي نالت الثناء والإعجاب من جميع أنحاء العالم.

بعد أن أكملت رحلتها الأولى في ديسمبر/كانون الأول من العام الماضي، تعتبر مسيرة «قزل إلما» إضافة كبيرة في مجال طائرات الاستطلاع بطيئة الحركة والطائرات دون طيار الحاملة للصواريخ.

من المتوقع أن تقوم الطائرة المسيرة بعديد من العمليات العسكرية، مثل الهجمات الاستراتيجية، والدعم الجوي القريب، والهجمات الصاروخية، وقمع وتدمير الدفاعات الجوية للعدو.

دبابة القتال الرئيسية «الطاي» هي تطور آخر، وهي دبابة عسكرية محلية مصممة لتحديث وتعزيز ترسانة الجيش التركي.

تحتوي الدبابة على مدفع رئيسي من طراز «Rheinmetall» عيار 120 ملم، ومدفع رشاش ثقيل عيار 0.50 ملم، ومدفع رشاش متوسط عيار 7.62 ملم.

وهي مصممة لتوفير حماية إضافية للدبابات والعربات المدرعة الأخرى ضد شتى التهديدات، مثل الصواريخ الموجهة المضادة للدبابات والقذائف الصاروخية وأنواع أخرى من الرؤوس الحربية.

تكمثل هذه الإنجازات في صناعة الدفاع التركية بحاملة الطائرات TCG-Anadolu، أول حاملة طائرات قتالية دون طيار في العالم، وتعتبر أكبر سلاح محلي أنتجته

تعتبر «TCG-Anadolu» فريدة من نوعها في عديد من الجوانب، وستكون قوة مضاعفة للجيش التركي، وستكون قادرة على تنفيذ عمليات مع المسيرات المحلية الأخرى مثل «بيرقدار TB-3» و«أقنجي» و«قزل إلما»، بالإضافة إلى مقاتلة «حرجت» المحلية.

60 عاماً من الحلم التركي

«توغ» هي أول علامة تجارية للسيارات الكهربائية في تركيا، ورمز للتقدم التكنولوجي الفائق في البلاد. قدمت شركة «توغ» أول نموذج أولي للمركبة الكهربائية في البلاد في ديسمبر 2019. وتهدف إلى إنتاج مليون سيارة من خمسة طرازات مختلفة بحلول عام 2030.

أصبحت «توغ» أول علامة تجارية تركية تحصل على جائزة «iF Design» في عام 2021، وهي واحدة من أعرق جوائز التصميم في العالم، مع طرازها «C-SUV».

وقال الرئيس أردوغان خلال حفل افتتاح «توغ»: «إن الشركات العالمية لديها اهتمام كبير بتركيا من حيث استثمارات السيارات الكهربائية»، مضيفاً أنه «بدمع من وزارة الصناعة والتكنولوجيا، تنفذ الدولة مشروعاً من شأنه تثبيت أكثر من 1500 محطة للشحن السريع في جميع مقاطعات البلاد» البالغ عددها 81 مقاطعة.

اكتشاف ضخم للغاز في البحر الأسود

ضخّت تركيا أول غاز طبيعي منتج محلياً من البحر الأسود في نظامها الوطني، مما سيُزيد استقلاليتها في مجال الطاقة. وأعلن الرئيس أردوغان أن المواطنين سيحصلون على الغاز الطبيعي بشكل مجاني لمدة شهر للاحتفال بهذه المناسبة، مما يوفر لكل أسرة نحو 625 ليرة (32.2 دولار).

في العقدين الماضيين، شهدت تركيا أيضاً تطورات مهمة في قطاع الطاقة.

أعلنت شركة البترول والغاز التركية (TPAO) عن استكمال خط الأنابيب الذي ينقل الغاز الطبيعي من البحر الأسود.

ستلبي تركيا ما يقرب من 30% من احتياجاتها السنوية من الغاز الطبيعي من احتياطات البحر الأسود عندما يجري تحقيق الطاقة الكاملة في التشغيل، وسوف تقلل بشكل كبير من اعتماد البلاد على الغاز الطبيعي الأجنبي.

سيُخصّص ما يقرب من 25 متراً مكعباً من الغاز شهرياً من فواتير الغاز المنزلي لمدة عام واحد، وسيكون استهلاك الغاز الطبيعي في المنازل ودور العبادة مجاناً لمدة شهر واحد، في محاولة لحماية المواطنين من ارتفاع تكاليف الطاقة.

وجد تقييم مستقل أن إجمالي احتياطات الغاز في البلاد سيصل إلى 710 مليارات متر مكعب بنهاية عام 2022، بقيمة سوقية في المنطقة تبلغ تريليون دولار.

دعم الملايين

من المبادرات المهمة الأخرى للحكومة التي يقودها أردوغان في العقدين الماضيين إلغاء سن التقاعد. يستفيد أولئك الذين بدأوا العمل قبل سبتمبر 1999 من المبادرة الجديدة عندما تغير القانون المنظم لشروط التقاعد، والذين أكملوا 20-25 عاماً من المهن المسجلة في الضمان الاجتماعي.

وفقاً للقانون الجديد، جرى إلغاء شرط الحد الأدنى لسن التقاعد -سن 58 للنساء وسن 60 للرجال- مما يسمح لأكثر من مليوني عامل بالتقاعد على الفور.

المنافسون الرئيسيون والبرامج الانتخابية في الوقت الذي يسلط فيه الرئيس رجب طيب أردوغان وحزبه العدالة والتنمية الضوء على إنجازاتهم الكبيرة على مدار الأعوام العشرين الماضية، تعمل أحزاب المعارضة أيضاً على الترويج لوعودها -مثل تمكين السفر دون تأشيرة للمواطنين الأتراك إلى الدول الأوروبية- لجذب دعم واهتمام الشعب التركي.

أعلن الرئيس رجب طيب أردوغان البرنامج الانتخابي لحزب العدالة والتنمية قبل الانتخابات الرئاسية والبرلمانية لعام 2023.

يركز البرنامج المؤلف من 23 نقطة على مداواة جراح لازلز فبراير/شباط، وإعادة بناء المدن عبر 11 ولاية، وخلق 6 ملايين وظيفة جديدة في خمس سنوات لخفض معدل البطالة إلى 7%.

كما وعد أردوغان بتسريع الاستثمار والترويج في السياحة بهدف جذب 90 مليون سائح و100 مليار دولار من عائدات السياحة.

وتعهد أردوغان بزيادة قوة تركيا في مجالات الطاقة والزراعة والتعليم والنقل، وبناء «مركز تركيا» بسياسة خارجية تقوم على السلام والاستقرار.

آلية عمل الانتخابات في تركيا في 14 مايو سيتوجه الناخبون الأتراك إلى صناديق الاقتراع لانتخاب رئيسهم القادم وأعضاء البرلمان، وينظر كثيرون إلى هذه الانتخابات باعتبارها من أهم الانتخابات في تاريخ البلاد الحديث.

يجري انتخاب الرئيس التركي باستخدام نظام تصويت من جولتين، إذ يجب أن يحصل المرشح على أغلبية مطلقة أو أكثر من 50% من الأصوات على مستوى البلاد.

الانتخابات الرئاسية

حصل أربعة سياسيين على 100.000 توقيع لازم للتأهل باعتبارهم مرشحين رئاسيين للانتخابات التركية 2023.

إذا لم يحصل أي مرشح على أغلبية الأصوات في الاقتراع الأول فستجرى الجولة الثانية من التصويت في 28 مايو للانتخابات التركية 2023. وتُجري الهيئة العليا للانتخابات (YSK) إعلان النتائج الوطنية بعد فرز جميع الأصوات.

تقيم أكبر جالية تركية في أوروبا الغربية، حيث استقر العمال الأتراك في الستينيات في إطار برامج إعادة الإعمار بعد الحرب العالمية الثانية. وهم يمثلون أكبر مجموعة مهاجرة مسلمة في أوروبا الغربية.

جرت فترة تصويت المغتربين من 27 أبريل/نيسان إلى 9 مايو/أيار، فيما ستجرى الانتخابات الرئاسية والبرلمانية في تركيا في 14 مايو/أيار.

TRT عربي - وكالات

Arab League Jeddah summit's final declaration emphasizes unity of stance on issues of security and stability

Arab League member states met on in the Saudi coastal city of Jeddah for a historic summit in which, for the first time in more than a decade, representatives of all 22 nations took part.

During the summit on, the organization's 32nd, members adopted the Jeddah Declaration, which reaffirmed the Arab League's united stance on achieving security and stability across the Arab world and beyond.

This was only the second summit, following a gathering in Algeria last November, to take place following a three-year hiatus as a result of the COVID-19 pandemic.

It covered a number of topics, including tensions between Israel and Palestine, the conflict in Sudan, the peace process in Yemen, instability in Libya, and Lebanon's political situation.

Significantly, this was the first time Syria had been invited to participate in an Arab League Summit since its suspension from the organization in 2011.

The summit's final communique reaffirmed "the centrality of the Palestinian cause" to Arab countries and as one of the main factors for stability in the region. It condemned all practices and violations inflicted upon the Palestinians, their lives, properties and existence.

The communique also stressed the importance of intensifying efforts to achieve a comprehensive and just settlement of the Palestinian issue based on a two-state solution, as per UN Security Council Resolution 242 and the 2002 Arab Peace Initiative, to ensure the establishment of an independent Palestinian state based on the 1967 borders, with East Jerusalem as its capital.

Furthermore, it reiterated previous summit positions, including the need for protection of Muslim sites in Jerusalem.

The crown prince emphasized that the Palestinian cause was, and still is, the pivotal issue for all Arabs.

The conflict between the Israelis and Palestinians has escalated since Prime Minister Benjamin Netanyahu returned to power late last year at the helm of a coalition government that includes far-right and ultra-Orthodox parties.

Violence has flared in the West Bank, where the Israeli army has staged repeated raids against militants that have often flared into street clashes or gun battles.

Gaza also saw five days of cross-border fire between Israel and militant groups this month that killed 33 Palestinians and two people in Israel — the worst violence since a three-day escalation in August last year killed 49 Palestinians.

Israel, meanwhile, has been shaken by its biggest domestic political crisis in decades, as sustained mass protests have broken out against plans to reform the justice system, spearheaded by Netanyahu who continues to battle corruption charges in court.

On the issue of the conflict in Sudan, meanwhile, where clashes broke out on April 15 between the army and paramilitary group the Rapid Support Forces, the communique called on the warring parties to return to the negotiating table and for civilians to be protected.

It rejected "foreign interference that could ignite the conflict and threaten regional security and stability," while com-

mending the critical steps taken during the Jeddah meetings that began on May 6 to continue talks and end the crisis.

About 1,000 people have been killed so far during the conflict, mainly in and around the capital Khartoum and in the long-troubled western region of Darfur. More than 5,000 people have been injured.

The crisis has sparked a massive displacement crisis, with more than 840,000 people displaced inside Sudan and at least 220,000 crossing borders into other countries, according to the UN. The UN Refugee Agency, UNHCR, has said 25 million people — more than half the population of Sudan — are in need of humanitarian aid and protection.

Syria's Arab League membership was suspended in 2011 as a result of the regime's violent crackdown on anti-government protests, which later spiraled into a 12-year civil war that has divided the nation and displaced half of its pre-war population.

The summit's declaration stated that the return of Syria to the Arab League would contribute to the stabilization and reunification of the country, while assistance from member states would "help Syria resolve its crisis" and once again become a contributing member of the Arab world.

Regarding Yemen, the communique urged support for the stalled peace effort in the country. It reaffirmed international and regional efforts to reach a political solution to the crisis based on the three references in the Gulf initiative and the implementation of its mechanisms, the Yemeni national dialogue, and Security Council Resolution 2216.

The resolution stipulates that the Houthis must withdraw from all areas seized during the conflict, relinquish arms seized from military and security institutions, cease all actions falling exclusively within the authority of the legitimate government of Yemen, and fully implement previous Security Council resolutions.

Last month, Mohammed Al-Jaber, Saudi Arabia's ambassador to Yemen, arrived in Houthi-held Sanaa with a draft text of a peace proposal that addressed points of contention between the Yemeni government and the Houthis.

On the situation in Lebanon, the declaration expressed solidarity with the nation and called on "all Lebanese factions" to elect a president and implement reforms to pull Lebanon out of its ongoing economic crisis. The country has been without a president since Oct. 31, 2022, when Michel Aoun's term officially ended.

The declaration also rejected any and all interference in the internal affairs of Arab countries or support for unauthorized and illegitimate armed groups and militias, while stressing that internal military conflicts will not resolve any issues but only exacerbate the suffering of the region's people and hold back development.

Finally, the declaration reaffirmed the importance of sustainable development, security, stability and living in peace as inherent rights for all Arab citizens, to be achieved by concerted and integrated efforts from all member states.

It committed those members to continuing the fight against crime and corruption at all levels, and to the mobilization of capabilities to create a future based on innovation in a way that serves and enhances security, stability and well-being.



"إعلان جدة" يشدد على وقف التدخلات الخارجية في الشؤون الداخلية للدول العربية

السلام العربية والقرارات الدولية ذات الصلة ومبادئ القانون الدولي بما يضمن استعادة الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني وخاصة في العودة وتقرير المصير وتجسيد استقلال دولة فلسطين ذات السيادة على الأراضي الفلسطينية على حدود عام 1967م وعاصمتها القدس الشرقية، ودعوة المجتمع الدولي إلى الاضطلاع بمسؤولياته لإنهاء الاحتلال، ووقف الاعتداءات والانتهاكات الإسرائيلية المتكررة التي من شأنها عرقلة مسارات الحلول السياسية وتقويض جهود السلام الدولية.

وقال «نتابع باهتمام تطورات الأوضاع والأحداث الجارية في جمهورية السودان الشقيقة، ونعرب عن بالغ قلقنا من تداعيات الأزمة على أمن وسلامة واستقرار دولنا وشعبونا، ونؤكد على ضرورة التهذئة وتغليب لغة الحوار وتوحيد الصف، ورفع المعاناة عن الشعب السوداني، والمحافظة على مؤسسات الدولة الوطنية، ومنع انهيارها والحيولة دون أي تدخل خارجي في الشأن السوداني يؤجج الصراع ويهدد السلم والأمن الإقليميين، واعتبار اجتماعات جدة التي بدأت بتاريخ 16 شوال 1444هـ الموافق 6 مايو 2023م بين الفرقاء السودانيين خطوة مهمة يمكن البناء عليها لإنهاء هذه الأزمة وعودة الأمن والاستقرار إلى السودان وحماية مقدرات شعبه».

ورحب بالقرار الصادر عن اجتماع مجلس الجامعة على المستوى الوزاري، الذي تضمن استئناف مشاركة وفود الحكومة السورية في اجتماعات مجلس الجامعة والمنظمات والأجهزة التابعة لها، ونأمل في أن يسهم ذلك في دعم استقرار الجمهورية العربية السورية، ويحافظ على وحدة أراضيها، واستئناف دورها الطبيعي في الوطن العربي، وأهمية مواصلة وتكثيف الجهود العربية الرامية إلى مساعدة سوريا على تجاوز أزمتها انساقاً مع المصلحة العربية المشتركة والعلاقات الأخوية التي تجمع الشعوب العربية كافة.

وأعرب عن التضامن مع لبنان وحث كافة الأطراف اللبنانية للتعاون لانتخاب رئيس للجمهورية يرضي طموحات اللبنانيين وانتظام عمل المؤسسات الدستورية وإقرار الإصلاحات المطلوبة لإخراج لبنان من أزمتة.

شدد قادة الدول العربية، على وقف التدخلات الخارجية في الشؤون الداخلية للدول العربية والرفض التام لدعم تشكيل الجماعات والمليشيات المسلحة الخارجة عن نطاق مؤسسات الدولة.

واكد القادة العرب في «إعلان جدة» في ختام الدورة العادية الثانية والثلاثين لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة (قمة جدة) المنعقدة بمدينة جدة السعودية، على أهمية تعزيز العمل العربي المشترك المبني على الأسس والقيم والمصالح المشتركة والمصير الواحد، وضرورة توحيد الكلمة والتكاتف والتعاون في صون الأمن والاستقرار، وحماية سيادة الدول وتماسك مؤسساتها، والمحافظة على منجزاتها، وتحقيق المزيد من الارتقاء بالعمل العربي والاستفادة من القومات البشرية والطبيعية التي تحظى بها منطقتنا للتعاطي مع تحديات العصر الجديد بما يخدم الأهداف والتطلعات نحو مستقبل واعد للشعوب والأجيال القادمة.

كما اكد «إعلان جدة» على أن الصراعات العسكرية الداخلية لن تؤدي إلى انتصار طرف على آخر، وإنما تفاقم معاناة الشعوب وتشنخ في تدمير منجزاتها وتحويل دون تحقيق تطلعات مواطني دولنا.. مجدداً أن التنمية المستدامة والأمن والاستقرار والعيش بسلام، حقوق أصيلة للمواطن العربي، ولن يتحقق ذلك إلا بتكاتف الجهود وتكاملها، ومكافحة الجريمة والفساد بحزم وعلى المستويات كافة، وحشد الطاقات والقدرات لصناعة مستقبل قائم على الإبداع والابتكار ومواكبة التطورات المختلفة، بما يخدم ويعزز الأمن والاستقرار والرفاه لمواطني دولنا.

وجدد التأكيد على مركزية القضية الفلسطينية لدولنا باعتبارها أحد العوامل الرئيسية للاستقرار في المنطقة.. مديناً بأشد العبارات الممارسات والانتهاكات التي تستهدف الفلسطينيين في أرواحهم وممتلكاتهم ووجودهم كافة.. مؤكداً على أهمية تكثيف الجهود للتوصل إلى تسوية شاملة وعادلة للقضية الفلسطينية، وإيجاد أفق حقيقي لتحقيق السلام على أساس حل الدولتين وفقاً للمرجعية الدولية وعلى رأسها مبادرة



قمة جدة... ترحيب بعودة سوريا وتشديد على إنهاء الصراعات

مؤكد أن المملكة مستعدة للاستمرار في بذل جهود الوساطة بين روسيا وأوكرانيا.

أحمد أبو الغيط

من جهة أخرى، رأى أمين عام الجامعة العربية أحمد أبو الغيط أن «المشهد الدولي يمر بأشد الفترات خطورة في العالم المعاصر». وأضاف: «لا بد من التمسك بالمصالح العربية لمواجهة ضغوط الاستقطاب الدولي». واعتبر أن «هناك فرصة لمعالجة الأزمة في سوريا»، مرجحاً بحضور الرئيس بشار الأسد في القمة، وباتفاق بين السعودية وإيران، كما دعا للحفاظ على «السودان ومقدراته».

فولوديمير زيلينسكي

وفي كلمة للضيف في القمة، أكد زيلينسكي أمام الزعماء العرب أن أوكرانيا «لن تخضع أبداً للمطامع الروسية»، طالباً من وفود القمة دعم الخطة الأوكرانية للسلام. واتهم زيلينسكي زعماء عرباً بـ«غض الطرف» عن تصرفات روسيا في بلده، مطالباً بموقف موحد «لإنقاذ الناس» من السجون الروسية. وقال «للأسف، هناك البعض في العالم، وبينكم هنا، يغضون الطرف عن (...) السجون والضم غير القانوني» للأراضي الأوكرانية، مضيفاً «أنا متأكد من أننا يمكن أن نتحد جميعاً في إنقاذ الناس من أقفاص السجون الروسية».

وأكد زيلينسكي: «لم نختر الحرب ولم نخطط في أي أعمال عدائية في أراضي دول أخرى، وما يحدث في بلادنا حرب وليس مجرد نزاع»، كما ثمن الوساطة السعودية للإفراج عن الأسرى، وقال: «مجبورون على مواصلة القتال ولا أحد يوافق على تسليم أرضه». كما لفت إلى «أننا نعمل على إنهاء الحصار البحري



تطلعنا جميعاً نحو مستقبل أفضل لمنطقتنا». وأمل أن «تتوصل مباحثات جدة إلى وقف فعال لإطلاق النار في السودان»، مرجحاً بتوقيع طرفي النزاع في «إعلان جدة»، كما تمنى أن «تكون لغة الحوار هي الأساس في السودان». وشدد أيضاً على أهمية حل الأزمة في أوكرانيا سلمياً،

الصراعات التي عانت منها شعوب المنطقة وتعثرت بسببها التنمية».

وأضاف «نأمل أن يسهم ذلك في دعم استقرار سوريا، وعودة الأمور إلى طبيعتها، واستئناف دورها الطبيعي في الوطن العربي، بما يحقق الخير لشعبها، وبما يدعم

اختتمت أعمال القمة العربية في دورتها الثانية والثلاثين التي عقدت في المملكة العربية السعودية، باعتماد «إعلان جدة» الذي شدد على وقف التدخلات الخارجية في الشؤون الداخلية للدول العربية.

وبعد ظهر، عقدت القمة العربية على مستوى الرؤساء في مدينة جدة، وسط أجواء تفاؤلية وتوافقية وتعويل على أن تنعكس نتائجها إيجاباً على معظم الملفات الساخنة.

وشهدت القمة مشاركة الرئيس السوري بشار الأسد للمرة الأولى منذ العام 2010، وحضور الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي كضيف شرف.

وبدأت أعمال القمة العربية بكلمة لرئيس الوزراء الجزائري أيمن بن عبد الرحمن، شدد فيها على الحرص على توحيد الصف العربي، مرجحاً بعودة سوريا إلى الجامعة العربية، ومثمتاً جهود السعودية في هذا الإطار.

وطالب بن عبد الرحمن المجتمع الدولي بتحمل مسؤولياته تجاه الشعب الفلسطيني ووضع حد لسياسة الاستيطان الإسرائيلي، كما دعا «الأشقاء في السودان إلى تغليب مصلحة الوطن والاحتكام للحوار، وتجنب الانزلاق إلى دوامة العنف».

وفي الختام، سلم رئيس وزراء الجزائر رئاسة الدورة 32 للقمة العربية إلى السعودية.

محمد بن سلمان

بعد تسلمه رئاسة القمة، رغب الأمير محمد بن سلمان بالقيادة العرب الحاضرين وبالرئيس الأوكراني، كما رغب بحضور الأسد، وقال: «يكفيينا مع طي صفحة الماضي تذكر سنوات مؤلمة من الصراعات عاشتها المنطقة وتكفيينا

ولي العهد الكويتي

وأعلن ولي عهد الكويت مشعل الأحمد الجابر الصباح «أننا نشعر بالتفاؤل بالانفراجات الجارية في المنطقة».

ورأى أن «التفاهات بين السعودية وإيران ستكون لها انعكاسات إيجابية على المنطقة».

وأمل أن «تكون عودة سوريا إلى الجامعة العربية مقدمة لإنهاء الأزمة»، مؤكداً «وحدة الأراضي السورية ورفض التدخلات الخارجية بشؤونها».

وشدد على موقفنا الكويت الداعم للقضية الفلسطينية.

محمد شياع السوداني

دعا رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني الجامعة العربية لـ «بناء كتل اقتصادي لاستغلال مواردها»، مؤكداً أهمية العمل المشترك لاحتواء الخلافات وحل الأزمات.

ورحب بعودة سوريا إلى الجامعة العربية إلى مكانها الطبيعي، وبالتفاهات بين السعودية وإيران لخدمة المنطقة، وفق تعبيره، كما شدد على موقف العراق الثابت إزاء الحقوق الفلسطينية المشروعة.

نجيب ميقاتي

وثمن رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي عودة سوريا للقيام بدورها كاملاً في الجامعة العربية، وقال إن «لبنان يعاني من أزمات متعددة ويعيش سنوات عجاف وأزمته زالت مع شغور منصب رئيس الجمهورية».

ودعا إلى وضع خارطة طريق لعودة السوريين إلى أراضيهم.

سلطنة عمان

ورحب ممثل سلطان عمان في القمة العربية بـ «جهود إحياء التضامن العربي وبتعزيز العمل العربي المشترك بما يعود بالنفع على دولنا».

وقال: «واثقون من استعادة سوريا لمكانتها كحاضرة تاريخية ومنازة عربية».

ليبيا

وأعلن رئيس المجلس الرئاسي الليبي محمد المنفي دعم بلاده كل جهود لم الشمل العربي.

وأضاف: «نؤكد عزمنا على إجراء الانتخابات الرئاسية والبرلمانية في نهاية العام الجاري- وماضون بمشروع المصالحة الوطنية».

كما أكد استعداد ليبيا للانخراط في جهود حل الأزمة السودانية، وقال: «موقف ليبيا ثابت في دعم صمود الشعب الفلسطيني».

اليمن

واعتبر رئيس مجلس القيادة اليمني رشاد العليمي أنه «يجب إنهاء الانقلاب ضد مؤسسات الدولة اليمنية».

وأضاف: «الحوثيون يمنعون وصول السفن للموانئ اليمنية، والشعب اليمني لا يزال يعاني من ويلات الحرب».

وأكد «أننا نستمر في تطبيق الهدنة من طرف واحد حرصاً على اليمنيين»، آملاً أن «تنعكس التفاهات بين السعودية وإيران إيجاباً على اليمن».

وختم: «نشكر السعودية لدورها في ردع التهديدات المحدقة بالأمة العربية ونثق في أن قمة جدة ستمثل منعطفًا هاماً لتجاوز الأزمات والتحديات».

السودان

أكد ممثل السودان في القمة العربية أن «الجيش مستمر في معركة الكرامة ضد التمرد»، مشدداً على أن «لا مجال للتشكيك في قدرة الجيش على هزيمة التمرد».

وأضاف: «الدعم السريع تدعي زيفاً دعمها للتحول الديمقراطي- تسللت هذه القوات إلى الأحياء السكنية واحتجزت مدنيين أبرياء وارتكبت جرائم ضد الإنسانية ولم تلتزم بكل اتفاقات الهدنة وهاجمت مقرات البعثات الدبلوماسية».

وتابع: «لسنا دعاة حرب لكنها فرضت علينا، وإذا تخلت قوات الدعم السريع عن سلاحها سنغفو عنها».



أمير قطر يفادر جدة... فجأة

وأعلن الديوان الأميري أن أمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني غادر فجأة، بعد أن ترأس وفد بلاده في قمة جامعة الدول العربية بمدينة جدة.

ولم يلق الأمير كلمة قطر، وأفاد مسؤول عربي لـ «رويتز» بأن الأمير «غادر القمة قبل بدء كلمة الرئيس السوري وزيارته لم تتضمن أي مقابلات ثنائية ولم يلق كلمة»، مشيراً إلى أن حضوره كان «زيارة مؤدة».

فلاديمير بوتين

وأبرق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين للمشاركين في القمة العربية، مؤكداً «الاستعداد للمشاركة في حل أزمات المنطقة»، وأضاف: «نعتزم توسيع التعاون متعدد الأوجه مع الدول العربية».

وأكد بوتين «أننا سنواصل تقديم كل مساعدة ممكنة لتسوية الصراع الفلسطيني الإسرائيلي».

وأردف: «نحرص على دعم جهود حل الأزمات في السودان وليبيا واليمن».

رئيس جيبوتي

وأكد رئيس جيبوتي إسماعيل عمر أن «قوتنا في وحدتنا وتماسكنا ودعمنا للقضايا العاجلة»، وقال: «لا بد من مواقف عربية موحدة لمواجهة التحديات»، كما شدد على «أهمية الجهود العربية لإعادة سوريا إلى الجامعة العربية».

ورحب بالتقارب السعودي الإيراني الذي ساهم بخفض التوتر باليمن. وجدد حرص بلاده على استقرار السودان وأمنه.

رئيس الصومال

وثمن الرئيس الصومالي حسن شيخ محمود كافة الجهود المبذولة لوقف العنف في السودان، وخصوصاً الجهود السعودية والأميركية بشأن إنهاء الصراع.

متابعاً: «لدينا من الإمكانيات ما يكفي لتحقيق أهدافنا من دون أي إملاءات من الخارج».

وأكد أن «تونس ثابتة على استقلال استقرارها وعدم الانخراط في أي تحالف ضد آخر».

ورحب بعودة سوريا إلى الجامعة العربية و«إحباط مؤامرة تفتيتها»، آملاً أن تحل أزمات ليبيا واليمن والسودان.

بشار الأسد

أعرب الرئيس السوري عن أمله في أن يكون الاجتماع بحضور دمشق «بداية مرحلة جديدة» للعمل العربي المشترك.

وقال الأسد «ونحن نعقد هذه القمة في عالم مضطرب، فإن الأمل يرتفع في ظل التقارب العربي العربي والعربي - الإقليمي والدولي والذي توج بهذه القمة».

وأضاف «أتمنى أن تشكل (القمة) بداية مرحلة جديدة للعمل العربي للتضامن في ما بيننا للسلام في منطقتنا والتنمية والأزدهار بدلاً من الحرب والدمار».

وشكر القيادة السعودية على «الدور الكبير الذي قامت به (...) وجهودها المكثفة التي بذلتها لتعزيز المصالحة في منطقتنا ولإنجاح هذه القمة». وأضاف «سوريا ماضيتها وحاضرها ومستقبلها هي العروبة لكنها عروبة الانتماء لا الأخصان، فالأخصان عابرة لكن الانتماء دائم».

وقال الأسد «ربما ينتقل الإنسان من حضن لآخر لسبب ما، لكنه لا يغير انتماءه، أما من يغيره فهو من دون انتماء في الأساس. ومن يقع في القلب، لا يقع في حضن، وسوريا قلب العروبة وفي قلبها».

كما اعتبر أن «العمل العربي المشترك بحاجة إلى رؤى واستراتيجيات وأهداف مشتركة نحولها لاحقاً إلى خطط تنفيذية.. بحاجة إلى سياسة موحدة»، مشيراً إلى أن «الأهم هو ترك القضايا الداخلية لشعوبها فهي قادرة على تدبير شؤونها، وما علينا إلا أن نمنع التدخلات الخارجية في بلدانها».

ودعا إلى مراجعة النظام الداخلي للجامعة العربية لـ «استعادة دورها».

المفروض من روسيا على موانئنا».

وامتنع الوفد المرافق للرئيس بشار الأسد عن الاستماع إلى ترجمة كلمة زيلينسكي في القمة العربية، وفق ما أفاد الإعلام السوري.

الاتحاد الإفريقي

ورأى رئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي موسى فكي أنه «لا بد من اتخاذ قرارات حاسمة لحل الأزمات التي تواجهها المنطقة إذ نمر بطروف دولية دقيقة».

وأكد أنه «لا يمكن حل الأزمة في السودان بالطرق العسكرية»، مرحباً بجهود السعودية والولايات المتحدة لوقف إطلاق النار، لافتاً في الوقت نفسه إلى أن «الحرب الروسية - الأوكرانية تهدد مصادر الطاقة والأمن الغذائي العالمي».

منظمة التعاون الإسلامي

وأكد الأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي حسين إبراهيم طه «عمق الروابط مع الجامعة العربية»، ودعا إلى «حل الأزمة في السودان بما يحقق تطلعات شعبه».

كما طالب أيضاً بـ «تكثيف التعاون لدعم الشعب الفلسطيني».

ملك الأردن

بدوره، رحب العاهل الأردني الملك عبد الله الثاني بـ «عودة سوريا للجامعة العربية كخطة مهمة للحل السياسي»، وأكد في كلمته على «ضرورة احترام الوضع القانوني والتاريخي للمقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس»، معتبراً أن «السلام العادل والشامل يتحقق من خلال حصول الفلسطينيين على حقوقهم المشروعة».

واعتبر أن «منظومة العمل العربي المشترك بحاجة إلى تطوير دائم لمواجهة التحديات الدولية، ولا بد من تكثيف اللقاءات الدورية العربية لتحقيق التكامل الاقتصادي».

عبد الفتاح السيسي

أما الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، فبعد أن رحب بعودة سوريا إلى الجامعة، اعتبر أن «المنطقة تمر بطروف قاسية تهدد الحاضر والمستقبل»، وقال: «سندعم كل الجهود لتفعيل التعاون العربي لمراعاة مصالحنا».

وأضاف: «حان الوقت لاتخاذ زمام المبادرة لضبط العلاقات مع دول الجوار»، لافتاً إلى أن «الحفاظ على المؤسسات الوطنية لدولنا أمر ضروري وحيوي».

كما شدد على «ضرورة إقامة دولة فلسطينية لتحقيق السلام في المنطقة»، مؤكداً أن «مصر مستمرة في جهود تثبيت التهدة في غزة». وأضاف: «أزمة السودان تندر بصراع طويل إذا لم يتم احتواؤها».

العاهل البحريني

دعا العاهل البحريني الملك حمد بن عيسى آل خليفة إلى تحقيق التكامل العربي، مرحباً بعودة سوريا إلى الجامعة العربية.

وقال: «ندعو لاستكمال مسيرة السلام بما يضمن حق الفلسطينيين في إقامة دولتهم المستقلة، ولا بد من نهج السلام العادل والشامل لاستقرار المنطقة».

وأمل في نجاح جهود حل الصراع بين روسيا وأوكرانيا.

محمود عباس

وأشاد الرئيس الفلسطيني محمود عباس بمواقف الزعماء العرب تجاه القضية الفلسطينية، وطالب المجتمع الدولي بـ «حساسية إسرائيل على جرائمها بحق الشعب الفلسطيني وحمايته».

وقال: «إن إحياء الأمم المتحدة ذكرى النكبة يدحض الروايات الإسرائيلية».

ورحب بدوره أيضاً، بحضور الأسد لأعمال القمة العربية.

رئيس موريتانيا

ولفت الرئيس الموريتاني محمد ولد الغزواني إلى أن «التغيرات التي يواجهها العالم تستدعي رص الصفوف العربية».

وأدان الاعتداءات الإسرائيلية بحق الفلسطينيين، ودعا إلى بذل الجهود الممكنة لوقف دائم لإطلاق النار في السودان.

وقال: «أشيد بعودة سوريا إلى الحضن العربي وأمل أن تستعيد دورها في العمل العربي المشترك».

قيس سعيد

واعتبر الرئيس التونسي قيس سعيد أن «التحديات التي نواجهها كبيرة وأهمها المحافظة على دولنا».

ولفت إلى أن «العالم الذي يتشكل اليوم يجب ألا يتشكل على حساب أمتنا بل نريد أن نكون شركاء في ذلك».



الوحدة اليمنية تحظى بدعم داخلي وخارجي

فيما بعث الرئيس الروسي فلاديمير بوتين برقية تهنئة إلى رئيس مجلس القيادة الرئاسي، بمناسبة العيد الوطني عيد الوحدة اليمنية»، وفق وكالة الأنباء اليمنية الرسمية (سبأ).
وأكد بوتين «موقف روسيا الثابت والداعم لحل الأزمة اليمنية بالوسائل السياسية والدبلوماسية».
وفي برقية مماثلة نشرتها سفارة باريس باليمن عبر «تويتر»، قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، إن «اليمن ملك لكل اليمنيين، وعودة الاستقرار تتطلب إعادة بناء دولة في خدمة جميع مواطني هذا البلد، واستقراره مهم للمجتمع الدولي بأسره».
وأضاف بايدن: «اليوم وكل يوم، الولايات المتحدة تقف مع الشعب اليمني، وتدعم رغبته الغامرة بالسلام والأمن والاستقرار، وسنبقى ملتزمين بدعم كافة الجهود نحو حل شامل للصراع الذي أصاب اليمن لما يقرب من عقد من الزمن».
وأكد بايدن «دعم الولايات المتحدة مع الأمم المتحدة والشركاء في المنطقة والمجتمع الدولي، للحفاظ على الهدنة الحالية وتعزيز التقدم نحو السلام».

في سياق الدعم الدولي لوحدة اليمن، بعث الرئيس الأمريكي جو بايدن برقية تهنئة إلى رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي، جاء فيها: «نيابة عن شعب الولايات المتحدة، أرسل لكم وللشعب اليمني أحلى الأمنيات خلال احتفالكم بيومكم الوطني الثاني والعشرين من مايو (أيار)».
وأضاف بايدن: «اليوم وكل يوم، الولايات المتحدة تقف مع الشعب اليمني، وتدعم رغبته الغامرة بالسلام والأمن والاستقرار، وسنبقى ملتزمين بدعم كافة الجهود نحو حل شامل للصراع الذي أصاب اليمن لما يقرب من عقد من الزمن».
وأكد بايدن «دعم الولايات المتحدة مع الأمم المتحدة والشركاء في المنطقة والمجتمع الدولي، للحفاظ على الهدنة الحالية وتعزيز التقدم نحو السلام».

الشعب نحو يمن ديمقراطي حر ومزدهر».
وأكد الائتلاف «تمسكه بالحل السياسي القائمة على هدف استعادة الدولة اليمنية وإنهاء الانقلاب، وإعادة بناء الدولة على أساس يمن اتحادي وفق المرجعيات المتفق عليها وطنياً والمدمومة دولياً».
بدوره، قال رئيس حكومة الحوثيين (غير معترف بها) عبدالعزيز بن حبتور، إن «الوحدة اليمنية إنجاز شعبي وملك للشعب».
وأضاف في تصريح لقناة المسيرة الناطقة باسم الحوثيين، أن «الوحدة لن تكون خاضعة لمزاج طرف سياسي، فكيف بحفنة يمثلون المحتل».
وأشار إلى أن «تسمية الشمال والجنوب هي توصيفات احتلالية، ذات مرمى خبيث».

دعم دولي

أعربت مكونات سياسية يمنية بارزة وعدد من الدول، عن دعمها لاستمرار الوحدة اليمنية، وذلك في بيانات وبرقيات منفصلة، تزامناً مع الذكرى 33 لتحقيقها في 22 مايو/ أيار من عام 1990.
ويأتي هذا الدعم المحلي والدولي وسط دعوات لانفصال جنوب اليمن عن شماله من قبل مكونات سياسية في جنوب البلاد، أبرزها «المجلس الانتقالي الجنوبي».

تأييد محلي

على الصعيد المحلي، أكد التحالف الوطني للأحزاب والقوى السياسية اليمنية أن «22 مايو/ أيار عام 1990 هو يوم وطني لكل اليمنيين، ولحظة تاريخية فتحت الباب أمام شعبنا نحو تحقيق حلمه المنشود في الحرية والديمقراطية وبناء الدولة الوطنية الحديثة».
وأضاف التحالف في بيان له، أن «الوحدة كميذاً وقيمة سامية، وكواقع ثقافي واجتماعي تاريخي، وكعلم وطني للحركة الوطنية المعاصرة بكافة تياراتها واتجاهاتها، ليست هي السبب بما حل بشعبنا وبلادنا من أزمات».
ويضم التحالف أكثر من 13 مكوناً سياسياً، أبرزها المؤتمر الشعبي العام، والتجمع اليمني للإصلاح، والحزب الاشتراكي اليمني، والتنظيم الوحدوي الناصري.

وقال التحالف إن «مسيرة الوحدة رافقها أخطاء جسام أدت إلى تصدع الصف الوطني واختلال الشراكة السياسية واضطراب دواليب الحكم، وصولاً إلى سقوط الدولة عبر الانقلاب الحوثي».
وأردف أن «معالجة تلك الأخطاء لن يكون إلا عبر فتح حوار وطني شامل يؤسس لمصالحة وطنية وعدالة انتقالية شفافة، تنتهي بإعادة صياغة شكل دولة الوحدة ونظامها السياسي، بما يحفظ الهوية ويحقق الشراكة الوطنية».

من جانبه، قال الائتلاف الوطني الجنوبي (مكون جنوبي داعم للحكومة)، إن «قضية الوحدة ظلت حلاً لكل أبناء اليمن، ولأجل تحقيقها اجتمعت نضالات القوى الوطنية بكافة اتجاهاتها في الجنوب والشمال».
وأضاف في بيان بمناسبة ذكرى الوحدة، أن «يوم الثاني والعشرين من مايو (أيار)، يمثل تجسيداً حياً لتطلعات



يأتي ذلك بعد نحو أسبوعين من توقيع رؤساء وممثلي مكونات سياسية جنوبية أبرزها المجلس الانتقالي، «ميثاقاً وطنياً» يهدد للانفصال عن شمال البلاد، فيما قاطعها ورفضها مكونات جنوبية أخرى.
ودخل جنوب اليمن وشماله في وحدة طوعية في 22 مايو/ أيار من عام 1990، غير أن خلافات بين قيادات الائتلاف الحاكم حينها وشكاوى قوى جنوبية من «تهميش وإقصاء» أدت إلى عودة الدعوات للانفصال، لا سيما مع اندلاع الحرب الحالية.
ولا تزال قوى جنوبية تطالب بالانفصال، وهو ما ترفضه قطاعات واسعة من الشعب اليمني، فيما تنفي السلطات الاتهامات بتهميش وإقصاء الجنوب.
ويعاني اليمن منذ 9 سنوات من حرب بين القوات الموالية للحكومة الشرعية، مدعومة بتحالف عسكري عربي مدعوم من السعودية والإمارات، وقوات جماعة الحوثيين المدعومة من إيران، والمسيطر على محافظات بينها العاصمة صنعاء منذ 2014.

الـ22 من مايو.. حلم نشده اليمنيون وتحقق بنضالات شعبية مستمرة



في الـ22 من مايو 1990 وبعد 33 عاما على تحقيق ذلك المنجز، يحافظ اليمنيون عليه بكل إصرار، وحتى لا يقع فريسة لمن يحاولون التشطير لليمن من جديد.

وفي تغريدة له على "تويتر" قال عضو مجلس القيادة الرئاسي، العميد ركن طارق محمد عبدالله صالح "في ذكرى الـ22 من مايو الخالدة، نجدد العهد لمعركتنا ضد الحوثي عدو الدولة والوحدة والجمهورية والديمقراطية". وأختتم العميد طارق صالح تغريدته بقوله: "تحيا الجمهورية اليمنية".

رئيس هيئة الأركان العامة، قائد العمليات المشتركة، الفريق الركن دكتور صغير حمود بن عزيز، يقول إن "ذكرى إعادة تحقيق الوحدة اليمنية ذكرى عظيمة خالدة في قلب كل الخبيرين من أبناء اليمن الواحد". وأضاف في تغريدة نشرها على "تويتر": "الوحدة ليست للسياسيين أو أصحاب المصالح الحزبية أو المذهبية أو المناطقية" مشيراً إلى أن "الوحدة وحدة شعب ناضل من أجل إعادتها عشرات السنين".

نائب رئيس هيئة التشاور والمصالحة، عبدالملك المخلافي، قال إن يوم 22 مايو 1990م سيبقى "من أعظم أيام التاريخ اليمني في حياة اليمنيين، لافتاً في تغريدة له إلى أن هذه اليوم سيشكل "تعبير صادق عن اليمنيين وتطلعاتهم فقد تحقق هذا اليوم المجيد بإرادتهم الحرة وبإجماعهم وتلبية لنضالات حركتهم الوطنية، وتضحيات أجيالهم".

ولفت إلى أنه "مهما كان ما لحق هذا اليوم الخالد من إساءة لمعانيه ولا أحلام الناس وحقوقهم، وما ارتكبت بعده من جرائم سياسية وخاصة في حق الجنوب وفي مقدمتها حرب 1994 وما تبعها من إقصاء وتهميش فإن مسؤولية اليمنيين اليوم، كما كانت - أيضاً - في الماضي".

وأشار المخلافي إلى أن تلك المسؤولية تتمثل بـ"استيعاب الدروس والوصول إلى صياغة يرتضيها المواطنون، تحافظ على فكرة وحدة الأرض والشعب والمصالح المشتركة وحقائق التاريخ والجغرافيا والهوية، وتضع الصيغ السياسية التي يرتضيها الناس بإرادتهم الحرة في شمال الوطن وجنوبه وشرقه وغربه".

وأكد أن "اليمن الواحد أو الموحد ما زال يحظى بدعم وإجماع المجتمع الدولي الذي ينظر إلى سلامة وحدة أراضي الجمهورية اليمنية كضمانة لأمن واستقرار اليمن والمنطقة كما هو التزام بميثاق الأمم المتحدة والقرارات الأممية ذات الصلة، وعلى اليمنيين أنفسهم في الشمال

والجنوب". وقال إنه "بعد التخلص من الانقلاب وما ترتب عليه من تمزق ودمار وتحقيق السلام - وعبر الحوار وحده - وبعبء عن فرض أي خيار بالقوة" فإن على اليمنيين "التوصل إلى الصيغة التي تحقق العدالة والأمن والاستقرار في اليمن، وتلبي تطلعات وطموحات الشعب اليمني في الجنوب والشمال".

وفي بيان صادر عنه، يذكرى الوحدة اليمنية، أكد التحالف الوطني للأحزاب والقوى السياسية في اليمن إن "يوم 22 من مايو 1990 مثل يوماً وطنياً لكل اليمنيين، ولحظة تاريخية تحققت فيها أهم هدف من أهداف ثورتي سبتمبر وأكتوبر".

وأشار أن هذا اليوم فتح الباب أمام شعبنا اليمني نحو تحقيق حلمه المنشود في الحرية والديمقراطية وبناء الدولة الوطنية الحديثة. وقال إن "الوحدة كمبدأ وقيمة سامية، وكواقع ثقافي واجتماعي تاريخي، وكحلم وطني للحركة الوطنية المعاصرة بكافة تياراتها واتجاهاتها، ليست هي السبب بما حل بشعبنا وببلادنا من أزمات".

وأوضح أن "القيم المجردة لا تدم لذاتها، ولكن ما يجب أن يوجه إليه النقد هو الأداء السياسي الذي صاحب تطبيق تلك المبادئ والقيم، ثم تأتي المسؤولية في معالجة تلك الأخطاء بكل شجاعة".

وشدد التحالف على ضرورة مضاعفة الجهود نحو توحيد الصف الوطني على المستوى الرسمي من خلال دعم مجلس القيادة الرئاسي، وعلى المستوى الشعبي عبر مقاومة ظاهرة التجريف السياسي وتعزيز دور المجتمع المدني، وحشد قوى المقاومة والقبائل وفئات المجتمع المختلفة نحو هدف استعادة الدولة ومشروع الدولة المدنية الاتحادية.

وأشار بيان التحالف الوطني إلى المعالجات العادلة للقضية الجنوبية التي تضمنتها وثيقة الحوار الوطني الشامل التي يجب البناء عليها وإثرائها وتطويرها بالحوار، مشيداً بقرار رئيس مجلس القيادة الرئاسي، الذي تم بموجبه معالجة أوضاع جزء من المبعدين العسكريين.

وأردف: "لقد فتحت الحرب التي شنتها الميليشيات الحوثية المدعومة من إيران ضد الشعب اليمني تارة في ما تسميه مواجهة العدوان، وتارة أخرى في ما تدعيه من دفاع عن الوحدة اليمنية في حين يدرك الجميع أن ما قامت به تلك الميليشيا ولأزالت هو السبب الرئيسي الذي أوصل البلاد إلى ما وصلت إليه، وأصبح ذريعة وفتح الباب على مصراعيه لظهور بعض النزعات السلبية والطائفية والمناطقية لتظل بمشاريعها

الضيقة المهددة لوحدة الوطن وكيان الدولة ونظامها الجمهوري والنسيج الاجتماعي لأبناء الوطن الواحد".

وأوضح أن مسيرة الوحدة رافقها أخطاء جسام، ولذلك فإن التحالف الوطني، يقف اليوم وبروح مسؤولة ترتقي إلى مستوى شجاعة أولئك الآباء المؤسسين في الحفاظ على الحلم الوطني بيمين جمهوري ديمقراطي اتحادي، أمام الأخطاء التي رافقت مسيرة الوحدة منذ إعلانها في الثاني والعشرين من مايو 1990م وانتهاء بما حل بالبلاد من كارثة سقوط الدولة بالانقلاب الحوثي ودخول

البلاد في حرب مأساوية دخلت اليوم عامها التاسع. وأشار إلى أن معالجة تلك الأخطاء لن يكون إلا عبر "عمل وطني متجرد نحو استعادة الدولة وفتح حوار وطني شامل يؤسس لمصالحة وطنية حقيقية وعدالة انتقالية شفافة تنتهي بإعادة صياغة شكل دولة الوحدة ونظامها السياسي بما يضمن حفظ الهوية وتحقيق الشراكة الوطنية وضمان الحقوق المدنية والسياسية لجميع أبناء الشعب اليمني بكافة مكوناته من أقصاه إلى أقصاه".



بمشاركة الأمم المتحدة.. الفلسطينيون يحيون الذكرى الـ 75 لـ "النكبة" بالتأكيد على حق العودة وإقامة الدولة

شعبنا مدافعاً عنهم بالمقاومة الشاملة، حتى تحرير كل فلسطين من بحرهما إلى نهرها"، وقالت إن هذه الذكرى الأليمة تأتي في أعقاب جولة من جولات الصراع مع الاحتلال خاضها الشعب الفلسطيني موحداً وملتحماً مع مقاومته الباسلة في قطاع غزة، في معركة "نار الأحرار"، التي أثبت فيها أنه قادر على الدفاع عن حقوقه الوطنية، والثأر لدماء الشهداء، وتدفع الاحتلال ثمن جرائمه بحق شعبنا وأرضنا ومقدساتنا. وفي السياق، شددت اللجنة الوطنية العليا لإحياء ذكرى النكبة، على أهمية تنفيذ القرارات 181 عام 1947، و194 عام 1948، اللذين كان التزام إسرائيل بتنفيذهما شرطين لقبول عضويتها في الأمم المتحدة، كما وطالبت بإزالة العقوبات على إسرائيل وتعليق عضويتها في المنظمة الدولية طالما لم تنفذ شرطي عضويتها في الأمم المتحدة.

دعوة لتحقيق الوحدة الوطنية ولم الشمل

ودعا المجلس الوطني الفلسطيني في الذكرى الـ 75 لنكبة فلسطين، إلى تحقيق الوحدة الوطنية ولم الشمل، وتفعيل برنامج مقاومة الاحتلال، والالتفاف حول منظمة التحرير الفلسطينية الممثل الشرعي والوحيد للشعب الفلسطيني، كما طالب المجتمع الدولي بتنفيذ قرارات الأمم المتحدة وخاصة قرار 181 وقرار 194 الذي يضمن حق العودة والتعويض وقرار مجلس الأمن 2334 لعام 2016.

وفي غزة، نظمت قيادة الفصائل الفلسطينية والقوى المجتمعية فعاليات كبيرة أمام مقر الأمم المتحدة الرئيس بمدينة غزة، رفع خلالها المشاركون أعلاما فلسطينية ولافتات تنادي بحق العودة والتمسك بالحقوق الفلسطينية، إلى جانب هتافات ضد الاحتلال والسياسات الدولية، وطالب المشاركون في بيان تلي في نهاية الفعالية، بتدخل أممي عاجل لإنصاف الشعب الفلسطيني.

وقبل 75 عاماً احتلت معظم أراضي فلسطين من قبل الحركة الصهيونية بدعم من الاحتلال (الانتداب) البريطاني، وطرد أكثر من 800 ألف فلسطيني لجؤوا إلى عدة بلدان مجاورة، وكانوا يشكلون آنذاك حوالي نصف الشعب الفلسطيني، ووصل عددهم الآن نحو 7 ملايين لاجئ، يعيش معظمهم في مخيمات الشتات بالضفة الغربية وقطاع غزة والدول العربية المضيفة لهم. كما تشمل الأحداث عشرات المآزير والفظائع وأعمال النهب ضد الفلسطينيين، وتم هدم أكثر من 500 قرية وتدمير المدن الفلسطينية الرئيسية وتحويلها إلى مدن يهودية.

عندما قررنا قيام كيان لأهداف استعمارية خاصة بهما.. ما كان لإسرائيل أن تمنع في عدوانها لولا دعم تلك الدول».

وقال عباس إن أهم شرط لتحقيق السلام والأمن في المنطقة يكمن في الإقرار بحق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره واستقلال دولته ذات السيادة بعاصمتها القدس الشرقية على حدود الرابع من يونيو/حزيران 1967 وإطلاق سراح جميع الأسرى من السجون الإسرائيلية.

وشدد على أن الرواية الفلسطينية المتعلقة بالنكبة والقضية الفلسطينية بدأت تشق طريقها إلى وعي الشعوب لكشف زيف الرواية الإسرائيلية، مؤكداً أن استمرار الاحتلال للأرض الفلسطينية وحصار قطاع غزة سبب حقيقي لاستمرار دوامة العنف.

ويرى الفلسطينيون قرار الأمم المتحدة بإحياء الذكرى الخامسة والسبعين للنكبة اعترافاً بها، فيما تعارض إسرائيل ذلك ووجهت رسائل للعديد من الدول لمقاطعة إحياء الذكرى.

الجرائم لا تسقط بالتقادم

وأكدت حركة فتح أن جرائم إسرائيل بحق الشعب الفلسطيني خلال حرب عام 1948، التي ارتكبتها العصابات الصهيونية، لن تسقط بالتقادم، وأن الشعب الفلسطيني وقيادته يصرون على متابعة هذه الجرائم ومحاسبة إسرائيل عليها، مؤكدة أيضاً أن "عملية التطهير العرقي الواسعة والمنهجية، التي خطط لها وأعطى الأوامر لتنفيذها القيادة السياسية والأمنية الصهيونية الأولى ومن ديفيد بن غوريون شخصياً".

من جهتها، أكدت حركة حماس أنه لا شرعية ولا سيادة للاحتلال على أي جزء من أرض فلسطين التاريخية، مشيرة إلى أن الاحتلال "لن يفلح في طمس معالمهما وتهويدهما، وسيضي

النكبة من رحيل للفلسطينيين عن بيوتهم وتمسكهم بالعودة إليها رغم طول صبرهم، الذي يشار إليه بنبات الصبار في المصق الذي يضم علم الأمم المتحدة وعليه القرار 194 المتعلق بحق اللاجئين الفلسطينيين في العودة إلى ديارهم.

ويقارب عدد اللاجئين الفلسطينيين ستة ملايين، وينتثرون في العديد من الدول، منهم من استمروا في الحياة في مخيمات للاجئين فيها ومنهم من أصبحوا يحملون جنسيات الدول التي يعيشون بها.

عباس: ألف قرار أممي لم تنفذ إسرائيل أبداً منها

والقى الرئيس الفلسطيني محمود عباس كلمة في مقر الأمم المتحدة في نيويورك، طالب فيها الأمم المتحدة بإلزام إسرائيل بتطبيق قراراتها، أو تعليق عضويتها في المنظمة الدولية، محملاً بريطانيا والولايات المتحدة مسؤولية سياسية وأخلاقية مباشرة عن نكبة الشعب الفلسطيني.

وأعتبر عباس، خلال جلسة خاصة نظمها لجنة الأمم المتحدة المعنية بممارسة الشعب الفلسطيني حقوقه غير القابلة للتصرف في ذكرى النكبة، أن قرار الأمم المتحدة إحياء الذكرى الـ 75 لنكبة الشعب الفلسطيني تاريخي.

وأضاف "نحو ألف قرار أممي صدر عن الأمم المتحدة والجمعية العامة ومجلس الأمن بشأن القضية الفلسطينية منذ العام 1947 لم ينفذ أي منها"، مطالباً بإلزام إسرائيل بتطبيق القرارات الأممية بشأن فلسطين، أو تعليق عضويتها بالمنظمة الدولية.

وحمل الرئيس الفلسطيني برطانيا والولايات المتحدة على وجه التحديد مسؤولية سياسية وأخلاقية مباشرة عن نكبة الشعب الفلسطيني، قائلاً "هنا شركتان في مأساة الشعب الفلسطيني

أحياء الفلسطينيين، الذكرى الخامسة والسبعين للنكبة بمشاركة الأمم المتحدة، إذ يتذكرون نزوح مئات الآلاف من الفلسطينيين أو إجبارهم على الرحيل من مدنهم وقراهم بالتزامن مع قيام إسرائيل ليصبحوا لاجئين في الضفة الغربية وقطاع غزة وعدد من الدول العربية.

ونظم الفلسطينيون مهرجاناً في مدينة رام الله بالضفة الغربية، يتضمن مسيرة شعبية وإطلاق صفارة إنذار لمدة 75 ثانية هي عدد السنوات التي مرت منذ النكبة، وعادة ما يحمل المشاركون في المسيرة أسماء المدن والقرى التي كان يعيش فيها أجدادهم.

وشهد هذا العام إحياء الذكرى للمرة الأولى في أروقة الأمم المتحدة بعد قرار للجمعية العامة بذلك في شهر نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي.

وقال الجهاز المركزي لإحصاء الفلسطيني إنه في الذكرى الخامسة والسبعين للنكبة "يتضاعف عدد الفلسطينيين أكثر من 10 مرات".

وأضاف في بيان "شكلت أحداث نكبة فلسطين وما تلاها من تهجير مأساة كبرى للشعب الفلسطيني، تم تشريد 957 ألف فلسطيني من قراهم ومدنهم من أصل 1.4 مليون فلسطيني كانوا يقيمون في فلسطين التاريخية عام 1948 في 1300 قرية ومدينة فلسطينية".

وتابع الجهاز في بيانه "انتهى التهجير بغالبيتهم إلى عدد من الدول العربية المجاورة إضافة إلى الضفة الغربية وقطاع غزة، فضلاً عن التهجير الداخلي للآلاف منهم داخل الأراضي التي أخضعت لسيطرة الاحتلال الإسرائيلي عام النكبة وما تلاها بعد طردهم من منازلهم والاستيلاء على أراضيهم".

وأوضح البيان "سيطر الاحتلال الإسرائيلي خلال مرحلة النكبة على 774 قرية ومدينة فلسطينية، حيث تم تدمير 531 منها بالكامل وما تبقى تم إخضاعه إلى كيان الاحتلال وقوانينه" وأضاف "رافق عملية التطهير هذه اقتراف العصابات الصهيونية أكثر من 51 مجزرة بحق الفلسطينيين أدت إلى استشهاده ما يزيد عن 15 ألف فلسطيني، ولا زالت المآزير مستمرة حتى يومنا هذا".

وذكر البيان "بلغ عدد الفلسطينيين الإجمالي في العالم 14.3 مليون نسمة في نهاية العام 2022".

نبات الصبار

واختار القائمون على إحياء الذكرى شعاراً يلخص ما حدث في



عندما أُجبر أكثر من 750 ألف فلسطيني على الهجرة القسرية.. تاريخ النكبة الفلسطينية

الفلسطينيين من بيوتهم، بينما لم يحرك الانتداب البريطاني ساكناً تجاه الانتهاكات الصهيونية.

وتشير النكبة إلى تهجير أكثر من 750 ألف فلسطيني من 20 مدينة ونحو 400 قرية باتت جميعها ملكاً للصهاينة، هذا فضلاً عن المجازر الصهيونية التي راح ضحيتها قرابة آلاف الفلسطينيين في عملية وصفت على أنها «تطهير عرقي».

وفي ذات العام، أعلنت بريطانيا انتهاء انتدابها على فلسطين مسلمة إياها للصهاينة الذين أعلنوا قيام دولة إسرائيل بعد يوم واحد من النكبة.

ويذكر أن المؤرخ والمفكر السوري قسطنطين رزق كان أول من استخدم مصطلح النكبة للإشارة إلى مأساة تهجير الفلسطينيين. وقد أصدر بعد ثلاثة أشهر فقط على إعلان قيام دولة إسرائيل، كتابه «معنى النكبة» باللغة الإنجليزية.

ووفقاً لمركز المعلومات الوطني الفلسطيني فقد نفذت العصابات الصهيونية خلال النكبة أكثر من 70 مجزرة بحق الفلسطينيين، ليقدّر عدد ضحاياها من الفلسطينيين بنحو 15 ألفاً، وقرابة 3500 ألف عربي، إضافة إلى تشريد قرابة 200 ألف فلسطيني. في حين تعرض قرابة 4700 فلسطيني للاعتقال.

ومع وجود ملايين الفلسطينيين اللاجئين حول العالم، باتت نسبة الفلسطينيين اليوم نحو 49.9% من السكان المقيمين في فلسطين، فيما يشكل اليهود ما نسبته 50.1% لكنهم مع ذلك يشغلون أكثر من 85% من المساحة الكلية لفلسطين.

جميع أنحاء العالم إلى فلسطين، وبدأ اليهود بشراء الأراضي الفلسطينية في البداية لبناء المستوطنات اليهودية قبل أن يتطور الأمر إلى اغتصاب لأراضي الفلسطينيين بحماية بريطانية.

ورداً على تلك الممارسات، قامت عدة ثورات أبرزها الثورة الفلسطينية الكبرى عام 1935 على يد الشيخ عز الدين القسام، وبعد استشهاد قاده فخري عبد الهادي. وفي عام 1939، تمكن الانتداب البريطاني من سحق الثورة العربية التي قامت ضد الاحتلال الصهيوني والانتداب البريطاني معاً.

ومع تزايد أعداد الصهاينة وزيادة انتهاكاتهم، أطلقت الأمم المتحدة عام 1947 خطة لتقسيم فلسطين إلى دولتين يهودية وعربية.

في ذلك الوقت كان الصهاينة يسيطرون على 6% فقط من مساحة فلسطين، مع ذلك فقد أعطاهم مقترح الأمم المتحدة نسبة 55% من المساحة.

بالتأكيد رفض الفلسطينيون هذا المقترح، فيما وافق عليه الصهاينة لا سيما وأنه يعطي الشرعية لدولتهم الناشئة التي باتت تُعرف فيما بعد باسم «إسرائيل».

التهجير القسري للفلسطينيين

أما نكبة الفلسطينيين الحقيقية فقد بدأت عام 1948 عندما فرض الصهاينة سيطرتهم بالقوة على جزء كبير من الأراضي الفلسطينية وطردوا

من هذه الاعتبارات السياسية انتشرت الخطابات المتعاطفة مع «إعادة اليهود» إلى فلسطين بين أوساط النخبة السياسية البريطانية في منتصف القرن التاسع عشر، وعليه شجعت وزارة الخارجية البريطانية هجرة اليهود بنشاط إلى فلسطين. وفي عام 1896، نشر تيودور هرتزل النص الأساسي للصهيونية السياسية بكتاب تحت عنوان «الدولة اليهودية» الذي يؤكد أن الحل الوحيد للأزمة اليهودية في أوروبا هو تأسيس دولة لليهود في فلسطين، وقد أسس «المنظمة الصهيونية» لخدمة هذا الهدف لكنه مات قبل أن يحقق أي مكاسب سياسية لقضيته.

لكن خلفه حاييم وايزمان عقد لقاءً مع آرثر بلفور عام 1904 والذي كان رئيساً للوزراء في بريطانيا آنذاك، وقد استطاع هذا الأخير دفع قضية اليهود إلى البرلمان، وإلقاء خطابات عاطفية تحدثت عن ضرورة تقييد موجة هجرة اليهود الفارين من الإمبراطورية الروسية إلى بريطانيا، تمهيداً للحصول على موافقة لإنشاء وطن مستقل لهم. وقد استطاع وايزمان أخيراً انتزاع اعتراف بريطاني بمشروعه بعد أن استلم ديفيد لويد جورج منصب رئيس الوزراء عام 1916، وعين بلفور وزيراً للخارجية. ففي عام 1917، أصدر وزير الخارجية البريطاني آرثر بلفور، وعده الشهير الذي كان بمثابة حماية ودعم بريطاني للانتهاكات الصهيونية التي بدأت بالتصاعد في فلسطين منذ ذلك الحين.

مقترح الأمم المتحدة لتقسيم الأرض

منذ أن صدر وعد بلفور تزايدت هجرة اليهود من

في الخامس عشر من مايو في كل عام يحيي الفلسطينيون ذكرى المأساة التي حلت بالشعب الفلسطيني عام 1948، عندما أُجبر أكثر من 750 ألف فلسطيني على الهجرة القسرية مخلفين وراءهم بيوتهم وأراضيهم التي احتلتها الصهاينة، إذ باتت هذه المناسبة المأساوية تعرف باسم «النكبة الفلسطينية».

النكبة الفلسطينية.. ما قبل عام ١٩٤٨

قبل 75 عاماً، تم الإعلان عن قيام دولة إسرائيل، إذ تمكنت الحركة الصهيونية من السيطرة على مساحات واسعة من الأراضي الفلسطينية بدعم بريطاني، بعد أن قامت بقتل وتهجير آلاف السكان وتدمير عشرات القرى.

وفي حين اعتبر عام 1948 بداية للنكبة الفلسطينية، إلا أن مخططات إقامة دولة صهيونية على الأراضي الفلسطينية بدأت قبل ذلك بكثير.

في أربعينيات القرن التاسع عشر، قام حاكم مصر محمد علي ببسط نفوذه على سوريا وفلسطين، ضد رغبة السلطان العثماني، في وقت كان فيه النفوذ الفرنسي يتعاظم في فلسطين أيضاً باعتبارها «حامية للمجتمعات الكاثوليكية»، في حين بدأ النفوذ الروسي بالنمو أيضاً باعتبار روسيا حامية للأرثوذكس الشرقيين.

بذلك بقيت بريطانيا خارج اللعبة، ما جعلها تشعر بحاجة لخلق كيان «تحميه» في فلسطين. وانطلاقاً

SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377

الرئيس اليمني يوجه الحكومة بتحسين القدرات الاستيعابية لتعهدات المانحين الدوليين

شدد رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني، رشاد العليمي، على مضاعفة الجهود الحكومية؛ لضمان استقرار العملة المحلية، والخدمات والسلع الأساسية، وتحسين القدرات الاستيعابية لتعهدات المانحين الاقليميين، والدوليين.

جاء ذلك خلال اجتماعه، في العاصمة المؤقتة، برئاسة مجلس الوزراء الدكتور معين عبدالملك، ومحافظ البنك المركزي أحمد غالب، ووزير المالية سالم بن بريك. وفقاً لوكالة سبأ.

وحسب الوكالة، فقد تطرق الاجتماع الى مستجدات الأوضاع الاقتصادية والمالية، والجراءات الحكومية المتخذة لتعزيز مسار الإصلاحات في مختلف المجالات.

كما استعرض الاجتماع موقف العملة الوطنية، والامدادات الخدمية، وفي المقدمة قطاع الكهرباء والسبل الكفيلة بمواجهة المتغيرات الاستهلاكية للمشتقات النفطية خلال فصل الصيف.

ووجه العليمي بوضع خطط منسقة مع مختلف الجهات لاستثمار الموارد المتاحة، وتوفير فرص العمل والعائدات المشتركة، وتعظيم فوائد عمل السلطات المركزية والمحلية من الداخل لصالح المواطنين والتخفيف من معاناتهم.

وأشاد العليمي بالاجراءات الحكومية المنسقة مع الجهات المعنية في البنك المركزي، ووزارة المالية، للمحافظة على المكاسب المحققة خلال الفترة الماضية بما في ذلك استقرار العملة المحلية، ومحاصرة عجز الموازنة عند حدودها الآمنة في ظل الازمات الدولية المتلاحقة التي عصفت باقتصادات الكثير من الدول حول العالم.



السفير السعودي لدى اليمن: أطراف الحرب جديون في جهود السلام لكن الخطوات المقبلة غير واضحة

علينا أن نراقب ذلك..

الاتحاد الأوروبي: فصل جديد من الأمل في اليمن وكان سفير الاتحاد الأوروبي لدى اليمن غابرييل مونويرا فينيالس قد أكد، الإثنين الماضي، أنه يلتمس «إرادة سياسية» لطي صفحة النزاع في اليمن، وأشار إلى أن اليمن «دخل فصلاً جديداً غير مسبوق، حافلاً بالأمل، منذ اندلاع النزاع». وأضاف أن «الهدنة التي توسط فيها المبعوث الخاص للأمم المتحدة هانس غروندبرغ، أفضت إلى مرحلة من الهدوء النسبي، وكانت الأطول خلال السنوات الثماني الماضية».

وتتكثف منذ فترة مساعٍ إقليمية ودولية لتحقيق حل سياسي شامل للأزمة في اليمن، إذ أجرى وفدان سعودي ويمني محادثات للتوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في منتصف إبريل/ نيسان في صنعاء مع جماعة الحوثي التي قال كبير مفاوضيها إن المحادثات أحرزت تقدماً، وإن مناقشات أخرى ستجرى لتسوية الخلافات العالقة.

كما سافر المبعوث الأميري إلى اليمن تيموثي ليندركينغ إلى عُمان والسعودية في وقت سابق من هذا الشهر للسعي لدفع جهود السلام في اليمن.

وخلق التقارب السعودي الإيراني دفعة قوية لإنهاء الحرب في اليمن، والتي تسببت خلال السنوات الثماني الماضية بأسوأ أزمة إنسانية في العالم، بحسب الأمم المتحدة، وأسفرت عن سقوط مئات الآلاف من القتلى والجرحى اليمنيين من المدنيين وأطراف النزاع في جبهات القتال.

المملكة العربية السعودية مع جميع اليمنيين، بمن فيهم الحوثيون، استخدمنا نفوذنا لإقناع جميع اليمنيين بالجلوس إلى الطاولة ومناقشة كل القضايا».

ودشن آل جابر خلال زيارته إلى اليمن أعمال تأهيل وتحديث بتمويل سعودي للمستشفى والمطار الرئيسيين في عدن.

وقال السفير «في النهاية، الأمر يتعلق باليمنيين»، مشيراً إلى أن الجانبين «يرفضان الجلوس معاً» في الوقت الراهن.

وفي لقاء آخر في القصر الرئاسي في عدن، قال رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي، لوكالة فرانس برس، إن «الدور السعودي هو دور وسيط بين الحكومة الشرعية والانقلابيين».

واشنطن تترقب في إعادة فتح سفارتها في اليمن من جهته، قال المبعوث الأميري إلى اليمن إن واشنطن بحاجة للتأكد من أن حرب اليمن انتهت، وأن هناك عملية سياسية لا رجعة عنها، قبل إعادة فتح سفارتها بصنعاء.

وأضاف تيم ليندركينغ في إفادة، اليوم الخميس، أن إيران تواصل توريد الأسلحة والمخدرات التي تغذي الصراع في اليمن رغم اتفاقها مع السعودية على إعادة العلاقات الدبلوماسية. وتابع: «يواصل الإيرانيون تهريب الأسلحة والمخدرات في هذا الصراع، ونشعر بقلق بالغ إزاء استمرار هذا (النشاط) رغم الفوائد التي قد تترتب على الاتفاق السعودي الإيراني. لذلك أعتقد أن

قال السفير السعودي لدى اليمن إن أطراف الحرب في اليمن «جديون» بشأن إنهاء الحرب المدمرة التي اندلعت قبل ثمانين سنوات، لكن من المستحيل التنبؤ بموعد إجراء محادثات مباشرة، ناهيك عن حدوث انفراج. وفقاً لوكالة فرانس برس.

وقال محمد آل جابر، في أول تصريحات موسعة له بعد اجتماعه مع قادة الحوثيين في صنعاء، الشهر الماضي: «الجميع جديون. جديون بمعنى أن الجميع يبحث عن السلام»، رغم أنه أضاف «ليس من السهل استيضاح الخطوات التالية».

وسافر آل جابر إلى صنعاء في نهاية إبريل/ نيسان في إطار سعي إلى «تثبيت» الهدنة التي انتهت رسمياً في أكتوبر/ تشرين الأول، وفي خضم تقارب بدأ منذ فترة بين إيران والسعودية، ويقول خبراء إنه قد ينعكس إيجاباً على الوضع في اليمن.

لكن المفاوضات بين السعوديين والحوثيين لم تقض إلى التوصل لاتفاق.

وقال آل جابر «لا شيء واضحاً، لكنني متفائل ونأمل بإذن الله بأن يجد اليمنيون مخرجاً في أسرع وقت ممكن».

ويقول الحوثيون إن السعودية طرف في الصراع، في حين أشار آل جابر إلى أن الرياض تعتبر نفسها أكثر من وسيط يحاول تسهيل اتفاق بين الحوثيين والحكومة المعترف بها دولياً.

وقال آل جابر خلال المقابلة التي أجريت على متن رحلة العودة إلى السعودية من عدن: «نظراً لعلاقة

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

UN Security Council hears calls for intensified Yemen peace process

The UN Security Council on heard calls for increased efforts to achieve a more durable and sustainable truce in Yemen that can help bring an end to the conflict and alleviate the humanitarian suffering in the country.

Speaking during the latest meeting to discuss the situation in Yemen, the UN's special envoy to the country, Hans Grundberg, told the council that an existing truce agreed a year ago has proven beneficial to the overall stability of the country and has helped its economy achieve some measure of recovery. However, it remains fragile, he added, and the sporadic violence that continues to erupt in various provinces adds to instability. These breaches aside, the UN-brokered truce has been responsible for the longest pause of hostilities since the war began in 2014 between forces loyal to the Yemeni government, and Iran-backed Houthi that control large swaths of the country, including the capital Sanaa.

Under the truce, both sides agreed to halt military activity and allow commercial flights to and from Sanaa airport to resume. They also agreed to allow ships carrying fuel to dock at Hodeidah Port, and to reopen the major roads connecting the nation's provinces.

"The truce provided a conducive environment and starting point," said Grundberg.

"The fragility of the military situation, the dire state of the economy and the daily challenges facing Yemenis are reminders why a more comprehensive agreement between the parties is so vital."

The envoy praised Saudi and Omani authorities for their backing of initiatives designed to bring stability to Yemen and end the conflict.

"I welcome the efforts made by Saudi Arabia and Oman to support the UN mediation role," he said.

He added that he is also encouraged by recent discussions with officials in Yemen and across the region. Despite the many challenges "there is a room for cautious optimism," he said.

Grundberg highlighted the release of 878 detainees as part of an agreement facilitated by his office and the International Committee of the Red Cross, with the support of the Swiss government.

While he called for the release of all those being held as a result of the conflict, as thousands more are still behind bars, he said more detainees had been released by the Saudi government, which supports Yemen's internationally recognized government.

<https://www.arabnews.com/>



المبعوث الأممي يدعو إلى شراكة سياسية جديدة قسّدامة في اليمن

قضايا تتطلب مزيداً من النقاشات»، لكنه أعرب عن قناعته بأن «حل القضايا العالقة سيكون ممكناً».

وأكد المبعوث الأممي أن «العملية السياسية الشاملة الجامعة وحدها يمكنها صياغة شراكة سياسية جديدة مستدامة وتحقيق المستقبل الآمن والمستقر اقتصادياً».

وأشار إلى أن «العملية السياسية تتطلب معالجة القضايا المعقدة والمتعلقة بمستقبل اليمن على المدى البعيد، ومن الضروري أن تبدأ في أقرب وقت ممكن».

وشدد غرونديبرغ على أنه «يجب على الأطراف البناء على التقدم الذي أحرزته حتى الآن واتخاذ خطوات حاسمة تقود إلى حل سلمي شامل».

وتابع غرونديبرغ: «لقد أتاحت الهدنة بيئة مواتية ونقطة بداية للبناء عليها، لكن هشاشة الوضع العسكري والاقتصادي والتحديات التي تواجه الشعب اليمني، تحتم علينا التوافق من أجل الوصول إلى اتفاق أكثر شمولية».

دعا المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى اليمن هانس غرونديبرغ، إلى صياغة شراكة سياسية جديدة مستدامة، مشيراً إلى «إحراز تقدم» خلال اتصالاته التي وصفها بـ «المشجعة» مع الأطراف اليمنية والإقليمية للتوصل لهدنة جديدة وبدء عملية سياسية في البلاد. وقال غرونديبرغ في إحاطة أمام مجلس الأمن الدولي خلال جلسة ناقشت تطورات الأزمة اليمنية، إنه «واصل العمل مع الأطراف اليمنية والإقليمية من أجل التوصل لوقف لإطلاق النار والبدء بعملية سياسية».

وأضاف أن «النقاشات الإيجابية والمستفيضة التي شاركت فيها مشجعة، إذ أبدى جميع المتحاورين تفهمهم لجسامة ما هو على المحك كما أبدوا الاستعداد للانخراط بشكل بناء بشأن سبل للمضي قدماً».

وتابع المبعوث الأممي، «أبدت جميع الأطراف أيضاً تصميمًا جلياً على التقدم نحو التوصل لاتفاق بشأن تدابير إنسانية واقتصادية، ووقف دائم لإطلاق النار، واستئناف عملية سياسية بقيادة يمنية تحت رعاية الأمم المتحدة».

وقال «على الرغم من إحراز تقدم، ما زالت هناك

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

الاتحاد الأوروبي يدعو الأطراف اليمنية للانخراط في تسوية سياسية شاملة للنزاع



كما دعا السفراء إلى «الايفاء بالتعهدات المالية وشددوا على أهمية إدماج المرأة».

وحسب البيان «أجرى السفراء نقاشات مفيدة جدا مع ممثلين عن المجتمع المدني، ومدافعين عن حقوق الإنسان، ومستفيدين من المشاريع المدعومة من قبل الاتحاد الأوروبي ودوله الأعضاء، وأكدوا الالتزام الراسخ تجاه مجتمع مدني نشط وقضايا حقوق الإنسان في اليمن».

وأكد البيان أن الاتحاد الأوروبي سيظل إلى جانب اليمنيين في نضالهم من أجل السلام والتنمية.

رشاد العليمي، ووحدة مجلس القيادة الرئاسي في هذا الوقت الحرج.

ولفت البيان إلى أن السفراء التقوا خلال الزيارة «رئيس الوزراء معين عبد الملك، ووزير الخارجية أحمد بن مبارك، ووزير الدفاع محسن الداعري، ووزير المالية سالم بن بريك، ومحافظ البنك المركزي اليمني أحمد غالب المعبقي».

وأشاد السفراء «بالجهود الرامية إلى استقرار الاقتصاد في ظل الظروف البالغة الصعوبة، وشجعوا الحكومة على مواصلة تنفيذ الإصلاحات وتحسين تقديم الخدمات».

صفا، وألمانيا هيوبرت ياغر، وهولندا بيتر ديريك هوف، والمبعوث الخاص لإيطاليا جيانفرانكو بتوزيلا، ونائب سفير فنلندا إسكو مانيسستو، زيارة مشتركة إلى عدن».

وقال البيان إن السفراء «أجروا نقاشات معمقة مع رئيس مجلس القيادة الرئاسي رشاد العليمي حول التطورات الأخيرة وأثنوا على التزامه بالسلام ودعوا كافة الأطراف إلى الانخراط البناء مع الجهود الجارية للتوصل إلى تسوية سياسية شاملة جامعة برعاية الأمم المتحدة».

وشدد السفراء على «دعم الاتحاد الأوروبي للرئيس

دعا الاتحاد الأوروبي، الأطراف اليمنية، إلى الانخراط البناء مع جهود التوصل إلى تسوية سياسية شاملة للنزاع المستمر في البلد منذ أكثر من ثماني سنوات.

جاء ذلك في بيان صادر عن بعثة الاتحاد الأوروبي لدى اليمن، في ختام زيارة أجراها سفير الاتحاد ودبلوماسيون أوروبيون إلى مدينة عدن المعلنة عاصمة مؤقتة لليمن استمرت ثلاثة أيام.

وذكر البيان أنه «اختتمت سفراء الاتحاد الأوروبي لدى اليمن غابرييل مونويرا فينيالس، وفرنسا جان ماري

الحكومة اليمنية تتهم الحوثيين بالاستمرار في الحرب

لقواعد ومعايير القانون الإنساني الدولي وقانون حقوق الإنسان وتقييد الحقوق والحريات».

وذكر أن الحوثيين يقومون «بحشد مقاتليهم في الجبهات، ويعملون على إنشاء المراكز العسكرية الصيفية لاستقطاب وتجنيد مئات الآلاف من الأطفال والزج بهم في الخطوط الأمامية في أكبر عملية تجنيد تشهدها البشرية»، حسب تعبيره.

وأكد السعدي أن «الشعب اليمني يتوق إلى السلام ويتطلع إلى مستقبل مُفعَم بالحياة يسوده الأمن والاستقرار والتنمية، ولا يريد مزيداً من المعاناة واستمرار الصراع».

ولم يصدر تعليق من الحوثيين على تصريحات مندوب اليمن لدى الأمم المتحدة.

اتهمت الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، جماعة أنصار الله (الحوثيين)، بـ«الاستمرار في خيار الحرب» ومقاومة الأزمة الإنسانية.

وقال مندوب اليمن الدائم لدى الأمم المتحدة عبد الله السعدي خلال جلسة مجلس الأمن الدولي، إن جماعة الحوثيين «اختارت إشعال الحرب في البلد، واليوم تختار استمرارها دون الاكتراث بمعاناة اليمنيين وأمالهم في السلام، والأمن، والاستقرار، والحرية».

وأضاف أن أفعال الجماعة «تثبت يوماً بعد يوم عدم جديتها في التعامل المسؤول مع جهود السلام، إذ لا زالت تهدد بالعودة إلى الحرب واستئناف الصراع وإراقة المزيد من دماء اليمنيين ومقاومة الأزمة الإنسانية».

ولفت المندوب اليمني، إلى «استمرار انتهاكات الحوثيين



الأيدي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



Afghan refugees in UK receive eviction notices from home secretary

Afghan refugee families in the UK have been handed eviction notices in the name of Home Secretary Suella Braverman, The Guardian reported on.

Many of the families had earlier been moved from London to Yorkshire, and for some, the pending eviction will be the fourth time they have been relocated since arriving in Britain. Braverman signed the letters, which said: "For the avoidance of doubt, if possession is not delivered upon by the notice date, you will be a trespasser and the secretary of state for the home department shall be at liberty to evict you from the property." The Afghan families were invited to the UK as part of Operation Pitking, Britain's evacuation mission from Kabul in mid-2021.

In March, the UK government announced that it was ending its support of temporary hotels and accommodation for Afghan refugees, sending notice that families must accept the first offer of housing from the Home Office. About 24,500 people were affected by the move.

However, some families told The Guardian that slow bureaucracy had affected their ability to find their own housing.

Mohamed, one Afghan resident, said: "There has been problems for all of us — with either the guarantor, the deposit or the eligibility of the local authority, or not having a job."

"This has all been made worse because we have been moved from London to Yorkshire, leaving jobs and contacts behind."

The families said the Home Office, in a letter sent last week, had pledged to find alternative housing for the Afghans. The letter said: "When you receive a housing offer from us, it is strongly advised that you accept so that you can start your settled life in the UK."

However, Home Office officials said the Afghans remaining in hotels may not be offered housing and might need to find their own alternatives.

A spokesperson said: "Hotels are not, and were never designed to be, suitable long-term accommodation for Afghans resettled in the UK."

"Where available, the government will continue to make offers of suitable housing, which we strongly encourage Afghan families to accept."

"Where an offer cannot be made or is rejected, increased government support is available to help Afghans find their own homes and begin rebuilding their lives here."



الأمير هاري يلجأ للقضاء بسبب اختراق هاتفه

تورط بيرس مورجان، رئيس التحرر السابق لصحيفة «دايلي ميور» في اتهامات تقوده الآن إلى ساحة القضاء متهمًا بالمشاركة في قرصنة واختراق الهاتف الشخصي للأمير هاري نجل الملك تشارلز الثالث.

وذكر موقع نيوز24- أن أوميد سكوبي كاتب السيرة الذاتية للأمير هاري أكد سعي الأمير للحصول على حقه من الصحيفة ورئيس تحريرها السابق عبر دعوى قضائية.

وكان المدعي عليه، مورجان، قد نفى في السابق الادعاءات التي أثارها ضده الأمير هاري وغيره، قائلاً إن الأمير، دوق ساسكس، هو الشخص الأوحده الذي "يغزو خصوصية العائلة المالكة بلا رحمة وبسخرية لتحقيق مكاسب تجارية ضخمة".

ومن المقرر أن يقف هاري أمام منصة القضاء في أوائل يونيو المقبل، وهو أول عضو بالأسرة الملكية البريطانية يقف أمام القضاء مدعياً ذلك منذ القرن التاسع عشر.

وأضاف كاتب سيرة الأمير هاري أن بيرس مورجان كان بالفعل على علم باختراق هاتف الأمير هاري، حيث قدمت أدلة دامغة في إطار الدعوى القضائية التي رفعها هاري ضد ناشر الصحيفة ويقاضي هاري، وأكثر من 100 شخص آخر، مجموعة صحف ميور وناشرة كل من دايلي ميور، وصنداي ميور وصنداي بيبول، متهمين الصحف باختراق الهواتف وغيرها من السلوكيات غير القانونية خلال الفترة بين عامي 1991 و2011. وأمام المحكمة العليا في لندن، شهد أوميد سكوبي، المؤلف المشارك للسيرة غير الرسمية المنشورة عن حياة الأمير هاري وزوجته ميغان في عام 2020 تحت عنوان «العثور على الحرية Finding Freedom»، شهد بأن مورجان حصل

على أخبار ساخنة لقصة نشرتها الصحيفة في عام 2002 عن المغنية كايلي مينوج بعد تورط رئيس التحرير في اعتراض البريد الصوتي للمغنية والاطلاع على رسائلها وأخبر سكوبي المحكمة أنه كان يعمل كمندوب في عمود الشائعات الذي تنشره ميور في عام 2002. ويعمل المتهم مورجان الآن مديعاً رفيع المستوى لصالح شركة نيوز كورب روبرت مردوخ، وقد نفى دائماً أي تورط أو معرفة بقرصنة الهواتف كما نفى أي علاقة له بأي نشاط غير قانوني آخر.

دوهاجم بيرس مورجان الأمير مدعياً أنه يعلم تمام واجبات وأخلاقيات مهنة الصحافة مضيئاً: «لن أتلقى محاضرات من الأمير هاري بشأن ما يجب وما لا يجب فعله».

في شهادته، روى سكوبي أيضاً كيف حصل على قائمة بأرقام الهواتف المحمولة لاختراقها أثناء عمله أيضاً قبل بضعة أشهر من التحاقه بالصحيفة كطالب صحفي متدرب في صنداي بيبول. وذكر أندرو جرين، محامي إم جي إن، إن الواقعتين لم تحدثا، واتهم سكوبي بأن ذكرياته «زائفة» وهو ما نفاه الشاهد.

كما نفى أن تكون له «مصلحة» في مساعدة هاري فهو ليس صديقاً له وهو ليس «لسان حال» الأمير أو الناطق باسمه، كما أشارت الصحف البريطانية.

أدلى دان إيفانز، الصحفي السابق في صنداي ميور، الذي أدين باختراق هاتف في عام 2014، بشهادته أمس الاثنين، حيث قال للمحكمة إنه كان ضحية «الاستمالة المؤسسية» من قبل كبار الشخصيات في الشركة الناشئة التي حثته على اختراق الهواتف لكتابة قصص مثيرة.





TEJAN ELEGANCE PERFUME NOW OPENING

تم افتتاح تيجان للعطر الراقى



TEL: 313-406-6257

www.tejanusa.com

15127 w warren ave
Dearborn mi 48126
tejan1@gmail.com



7 Day deals liquidation

Now Opening

تصفية طول الاسبوع

FRI - SAT - SUN - MON - TUE - WED

\$10 \$10 \$8 \$7 \$5 \$3

TEL: 313-207-6121

15123 w Warren ave Dearborn mi 48126



5 Hadiths on the importance of Family

In this age of individualism, it is often easy to forget the rights of the family. Many people live self-obsessed lives, oblivious of their duties to their parents, siblings, aunts, uncles, cousins, and extended families.

To help revive the Sunnah of caring for one's family, here are 5 Hadith on the importance of family in Islam.

1. Part of his final advice

Anas reported that the Messenger of Allah (s) said in his illness before he passed away, "Your family relations! Your family relations!" (Ṣaḥīḥ Ibn Ḥibbān 463)

So important are the rights of the family in Islam that the Prophet (s) mentioned it during his final illness. The Prophet (s) only advised regarding the most crucial matters during his final illness. The matters he emphasized during his final illness include monotheism, Salah, hygiene, and family. This raises the rights of family members to be among the most important matters in our religion.

2. Help them financially

A man asked the Prophet (s), "What act of charity is best?" The Prophet (s) said, "One given to an estranged relative." (Musnad Aemad 15022) If a distant relative has become estranged or tries to break ties, the Islamic thing to do is to try and reconnect with them. To emphasize this, the Prophet (s) gave preference to charity towards family over others, especially towards estranged family members who may be too proud to ask for help. Charity here does not refer only to wealth but includes all acts of kindness. The Prophet (s) said, "Every act of goodness is charity." (Sunan al-Tirmidhi 1970)



Often many people overlook their relatives when it comes to charity. They may be very generous to others, while the thought of assisting a struggling relative doesn't even cross their mind. This is an unislamic mindset. Muslims must care for each other, and Muslim families must be especially caring towards each other.

3. The most beloved and hated of acts

Qatadah reported that a man of Khat'am came to the Prophet (s) and he said, "Are you the one who thinks he is the Messenger of Allah?" The Prophet said, "Yes." The man said, "O Messenger of Allah, which deeds are most beloved to Allah?" The Prophet said, "Faith in Allah." The man said, "Then what?" The Prophet said, "To maintain family relationships." The man said, "O Messenger of Allah, which deeds are most hateful to Allah?" The Prophet said, "To associate idols with Allah." The man said, "Then what?" The Prophet said, "To sever family relationships." The man said, "Then what?" The Prophet said, "To enjoin evil and forbid good." (Musnad Abi Ya'la 6793) In this lengthy narration, the Prophet (s) lists some of the greatest good deeds and some of the worst sins. The high status of family relations is clear as he lists it as the second most beloved act to Allah. Likewise, the severing of family ties is listed as a major sin, second only to disbelief/polytheism.

This narration provides a double emphasis on family ties, maintaining it is a high priority for every believer. Severing it is a major sin and a source of Allah's displeasure.

4. More important than voluntary worship

Abdullah ibn Amr reported the Messenger of Allah (s) said to him, "I am told you fast and never break your fast and you never stop praying at night? Fast and break your fast, pray at night and sleep. Verily, your eyes have a right over you, your own self has a right over you, and your family has a right over you." (Ṣaḥīḥ al-Bukhārī 1876)

Sometimes we can become so self-obsessed in our spiritual journeys that we neglect those closest to us. This narration is a reminder to find balance. We need to excel in worship, but we also need to make time for our families and to fulfill their rights. True piety is finding a balance between worshipping Allah and fulfilling the rights of His Creation.

5. Gentleness with family always benefits

Ibn Umar reported that the Prophet (s) said, "The people of a household are not granted kindness except that it will benefit them." (al-Mu'jam al-Kabir 13261)

We end with a beautiful reminder that the reward for goodness is always goodness. When we are kind, gentle and loving to our families, the return from Allah is His Infinite Mercy and Divine Reward. There is always benefit in being gentle with others. Let us make gentleness the foundation of our interactions with our extended family.

<https://www.islamicselfhelp.com/>



بر الوالدين بعد مماتهما في الإسلام

وسلم قال: «إِذَا مَاتَ الْإِنْسَانُ انْقَطَعَ عَنْهُ عَمَلُهُ إِلَّا مِنْ ثَلَاثَةٍ: إِلَّا مِنْ صَدَقَةٍ جَارِيَةٍ، أَوْ عِلْمٍ يُنْتَفَعُ بِهِ، أَوْ وَلَدٍ صَالِحٍ يَدْعُو لَهُ» [صحيح مسلم].
فبعد وفاة الوالدين يكون الولد الصالح امتداداً لعملهما ورفعاً لدرجاتهما في الآخرة، والدعاء للوالدين بعد الممات دأب الأنبياء والصالحين؛ فقد جاء في القرآن الكريم دعاء نوح عليه السلام لوالديه، حيث قال: {رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ} [نوح: 28].

وقال إبراهيم عليه السلام: {رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ} [إبراهيم: 41].
فلنحرص على بر الوالدين بعد الممات بالدعاء تأسيًا بالأنبياء والصالحين. أن تكثر الدعاء لهما بكل خير ممكن حصوله لهما وينفعهما دار الآخرة، أن يوسع الله قبورهما، وأن يجعلها روضة من رياض الجنة، وأن يرزقهما النعيم فيها، وأن يرفع الله درجاتهما، ويتقبل أعمالهما، ويجعلهما مع النبيين والصديقين والشهداء والصالحين وحسن أولئك رفيقًا، وأن يجعلهما في رفقة النبي عليه الصلاة والسلام في أعلى عليين في الفردوس الأعلى.
بوابة الوفد

[24] فهذا الدعاء للوالدين بعد وفاتهما من أعظم الحقوق للأبناء على الأبناء بعد وفاتهم، وهذا ما أكدته ووضحته السنة النبوية في مواضع كثيرة؛ فقد دخل رجل على رسول الله صلى الله عليه وسلم وقال: يَا رَسُولَ اللَّهِ، هَلْ بَقِيَ عَلَيَّ مِنْ شَيْءٍ لَوَالِدَيَّ أَبْرَهُمَا بَعْدَ وَفَاتِهِمَا؟ فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «نَعَمْ، الصَّلَاةُ عَلَيْهِمَا، وَالِاسْتِغْفَارُ لَهُمَا، وَإِنْفَادُ عَهْدِهِمَا مِنْ بَعْدِهِمَا، وَصَلَّةُ الرَّحِمِ الَّتِي لَا تُوَصَّلُ إِلَّا بِهِمَا، وَإِكْرَامُ صَدِيقِهِمَا مِنْ بَعْدِهِمَا» [أخرجه أبو داود].

فالدعاء للوالدين بعد الممات يرفع درجاتهما، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ لَيَرْفَعُ الدَّرَجَةَ لِلْعَبْدِ الصَّالِحِ فِي الْجَنَّةِ، فَيَقُولُ: يَا رَبِّ! أَتَى لِي هَذِهِ؟ فَيَقُولُ: بَاسْتِغْفَارٍ وَلَدِكَ لَكَ» [صحيح رواه أحمد].
ويظهر بعد وفاة الوالدين دور الولد الصالح بشكل أكبر من حياتهما، فهو يتذكر والديه ويدعو لهما باستمرار بعد وفاتهما ويحرص على ذلك مع غيابهما عن الدنيا فهذا من أفضل البر بالوالدين على الحقيقة، فقد وصف رسول الله صلى الله عليه وسلم في حديثه الشريف هذا الولد سواء كان ابناً أو ابنة بالولد الصالح؛ روي عن النبي صلى الله عليه

من فضل الله تعالى على الآباء والأبناء جميعاً أنه لم يوقف البر على حياة الوالدين، ولم يقطعه بموتهم، بل أبقى حقوق البر على الابن بعد موت والديه لمن أراد الخير، وليفتح أبواب النفع أمام الحي والميت جميعاً.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه سأله سائل: هل بقي من بر أبوي شيء أبرهما به بعد وفاتهما؟ فقال النبي صلى الله عليه وسلم: «الصلاة عليهما والاستغفار لهما، وإنفاذ عهدهما من بعدهما، وإكرام صديقهما، وصلة الرحم التي لا توصل إلا بهما» رواه الطبراني وحسنه الألباني نتسارع جميعاً في بر الوالدين في حياتهما لننال بركة دعواتهما ونفوز برضا الله تعالى نظير هذا البر بالوالدين، وإذا كان بر الوالدين في حياتهما قد جمع من الخير أكمله، ومن الإحسان أجمله، وحاز من المعروف أنفعه، وحوى من الفضل أرفع.. فإن الاستمرار على ذلك بعد وفاتهما أكمل وأجمل وأنفع وأرفع.. فحاجتهما إلى هذا البر أكبر ونفعه لهما أعظم.

صور البر بعد الوفاة

الدعاء لهما بالرحمة والمغفرة؛ يقول الله تعالى: {وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا} [الإسراء: 24]

ما خطوات الشيطان وما طرق تحصين النفس من وساوسه؟

ينصح أستاذ التفسير وعلوم القرآن في كلية الشريعة بجامعة قطر الدكتور رمضان خميس بالتحصن بالقرآن الكريم لحماية النفس من الشيطان الرجيم، العدو الأول للإنسان، ويدعو للمواظبة على قراءة آيات معينة مثل آية الكرسي.

ويوضح خميس أن بداية الصراع بين الشيطان والإنسان كانت منذ خلق آدم عليه السلام، وجاء في قوله تعالى «وَإِذْ قُلْنَا لِلْمَلَائِكَةِ اسْجُدُوا لِآدَمَ فَسَجَدُوا إِلَّا إِبْلِيسَ أَبَى وَاسْتَكْبَرَ»، وكان دافعه هو حقه وحسده وغيته من آدم عليه السلام.

ومنذ أن يولد الإنسان والشيطان يترصده له، وهو ما أشار إليه القرآن الكريم: «لَأَقْعُدَنَّ لَهُمْ صِرَاطَكَ الْمُسْتَقِيمَ»، وسيبقى الصراع دائماً بين الاثنين ما دامت على الأرض حياة وأحباء، وما دام هناك نور وظلام وكفر وإيمان، والليبي هو من يفهم عدوه ويحسن التعامل معه.

ويصف الشيطان -الذي ورد ذكره في القرآن الكريم 80 مرة، وإبليس 10 مرات- بأنه محترف في مهمته وله طرق خبيثة لإغواء الإنسان وإضلاله، وتشير نصوص القرآن الكريم وأقوال الرسول صلى الله عليه وسلم إلى أن الشيطان يجثم على قلب الإنسان حتى يتمكن من مركز العمل، ويدخل القلب من مدخلين هما: مدخل الشهوات، حيث يغريه بكل شهوات الحياة، ومدخل الشبهات، ويدخل إلى عمقه ويستخدم كل وسيلة لصدّه عن عبادة الله عز وجل وعن الصراط المستقيم.

ويضيف أستاذ التفسير أن الشيطان الذي يستحدث ويطور وسائل



طرق الحماية من الشيطان

ويذكر الآية الكريمة التي وردت في سورة النور: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ»، ويقول إنها تدل على الإستراتيجية التي يتخذها الشيطان في إغواء الإنسان، في إشارة إلى أنه لا يمل ولا يبياس، ولذلك يجب على المرء أن يرسم لنفسه خطوات محددة لمواجهة الشيطان. ويشير في نفس السياق إلى أن الشيطان يترصده حتى العلماء، ويدخل لهم من مداخل معينة ليس كمداخل العوام، ولذلك يتعين على العالم أن يضبط نفسه ويضبط علاقته مع الله عز وجل.

وعن طرق تحصين النفس من الشيطان الرجيم، يدعو الدكتور خميس الإنسان إلى التحصن بالله سبحانه وتعالى وحماية نفسه، والقرآن الكريم يجمع بين تشخيص المشكلة وتقديم العلاج، فيدعو إلى اجتناب خطوات الشيطان عبر قراءة آية الكرسي وسورة البقرة وخصوصاً أواخرها، والمواظبة على الأذكار الواردة عن الرسول صلى الله عليه وسلم، والالتزام بالصراط المستقيم والابتعاد عن الأشرار والحرص على صحبة الأخيار.
المصدر: الجزيرة نت

روعة الحياة لا تفسدها ... بأفة المخدرات

BEWARE THE USE OF DRUGS , THEY CAN
LEAD TO DEATH



للمخدرات



الناس
البرسة

www.thenationpress.net

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICANTODAY.NET
سياسية • ثقافية • اجتماعية • شهرية • شاملة • مستقلة

مجلة العربي

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



Muslim population in the world exceeds 2 billion; Islam second largest religion

The total population of the world is more than 8 billion, of which the population of Muslims has exceeded 2 billion. 25% of the world's population are followers of Islam, with Islam being the second largest religion in the world.

According to the Global Muslim Population website, out of a total population of more than 8 billion, the population of Muslims has exceeded 2 billion, which is 25 percent of the total population of the world.

After Christianity, Islam is the second largest religion in the world with more than 2 billion people.

According to the report, Islam is the official religion of 26 countries in Asia and Africa and it is also the fastest growing religion in the world.

A Pew Research Center report published in 2017 pointed out that Islam is the fastest growing religion in the world, which will soon overtake Christianity as the world's largest religion. The report predicted that between 2015 and 2060, Muslims will grow more than twice as fast as the world's total population, and that Islam will likely overtake Christianity as the world's largest religion in the second half of the century.

The world population is expected to increase by 32% in the coming decades, but the Muslim population is expected to increase by 70%, after which the Muslim population will reach 3 billion by 2060.

مشروع لتصحيح المعلومات الخاطئة عن الإسلام بمدينة ويسكونسن

أطلق مسلمو ولاية «ويسكونسن» الأمريكية مشروعاً إعلامياً لمواجهة المعلومات الخاطئة عن الإسلام والمسلمين تحت اسم «Wisconsin Muslim Project»، ويقدم هذا المشروع عدداً من العروض التعريفية بالإسلام والمسلمين. ويهدف المشروع إلى تعزيز الروابط بين السكان المسلمين وغير المسلمين في ولاية ويسكونسن، وتشجيع سكان ويسكونسن على اكتساب المزيد من المعلومات الصحيحة عن الإسلام.

ويحتوي مشروع مسلمي ويسكونسن على عدد من العروض الإعلامية والفوتوغرافية المتنقلة، وبعض البرامج التعريفية والتعليمية الموجهة لغير المسلمين، وحلقة نقاش مجتمعية بعنوان «التجربة الإسلامية في ويسكونسن».

ويسلط المشروع الضوء على أدوار وإسهامات 15 مسلماً وأسرهم في ولاية ويسكونسن، ويتيح المشروع الفرصة للمسلمين لذكر قصصهم للمشاركين، والاستماع لأسئلتهم والإجابة عنها.

وفي تصريحات صحفية لشبكة «NBC» قال مسعود أختار أحد مؤسسي المشروع: «لدى بعض الناس مفاهيم خاطئة عن الإسلام والمسلمين؛ لذا قررنا إطلاق مشروعنا هذا لمواجهة هذه المعلومات الخاطئة».

وفي سياق منفصل فتحت المساجد والمراكز الإسلامية بمدينة «مفيس» أكبر مدينة بولاية «تينيسي» في الولايات المتحدة الأمريكية - أبوابها خلال شهر مارس الماضي لاستقبال الزوار من جميع أنحاء المدينة، من أجل نشر الإسلام، في إطار مبادرة يوم المسجد المفتوح ضمن فعالية (شهر المسلمين في ممفيس). كما فتح مسجد ريتشموند بمدينة «ريتشموند» بولاية «فرجينيا» في الولايات المتحدة الأمريكية - أبوابه مؤخراً للتعرف على المسجد والدين الإسلامي عن قرب، في إطار مبادرة يوم المسجد المفتوح. المصدر: شبكة الألوكة.



مسن أسترالي أتى المسجد غاضباً من تكبيرات العيد فعاد مسلماً

فأخبرته أنه كان مسلماً. فقال: نعم أعرف وإنه كان شخصاً جيداً. وبدأ الرجل يتحدث ويسأل أكثر عن الإسلام وتبادلنا الحديث وأنا أحاول أن أشرح له الإسلام وقدمنا له واجب الضيافة. وفجأة.. قال الرجل: أريد أن أكون مسلماً، فكانت هذه النهاية السعيدة لهذا الموقف الذي جاء يشكو فيه من ارتفاع صوت التكبير فأنتهى به الحال مسلماً.

وعن نشاطه الدعوي وجهود المسجد، قال الشيخ حسن جوس: إن أجداده جاءوا إلى هذه أستراليا من باكستان، وأنه يسخر جهوده لخدمة الإسلام والتعريف به.

وأوضح أنه في ذات اليوم وهو يوم العيد أسلمت أيضاً أخت أسترالية جاءت ونطقت الشهادة واختارت لنفسها اسم جنة.



شهر رمضان نصوم فيه وهذا اليوم هو يوم عيدنا نحتفل ويتجمع آلاف المسلمين يحتفلون معا في مسجداً بالعيد، وأحضرت له بعض الأطعمة التي حضرناها للاحتفال، وبدأنا نتحدث عن الإسلام.

ويستطرد قائلاً: وهنا أخبرني أنه يحب الملاكم محمد علي كلاي.

لاقت قصة إسلام مسن أسترالي يوم عيد الفطر في مسجد «جولد كوست» تفاعلاً واسعاً على منصات التواصل الاجتماعي وانتشر مقطع مصور يرصد لحظات اعتناقه الإسلام، رغم أنه جاء يشكو من تكبيرات العيد لكن جعلها الله نقطة تحول في حياته ليعود من المسجد مسلماً.

نشر مقطع لحظات إسلام المسن الأسترالي، الشيخ حسن جوس الذي لقنه الشهادتين بالعربية والإنجليزية، وأظهر الفيديو تأثير العجوز الأسترالي وبكائه وأيضاً فرحة المصلين بإسلامه وتهنئته. ويقول الشيخ حسن جوس وهو أحد أبرز الدعاة في أستراليا: «وقعت هذه القصة صباح يوم عيد الفطر، عندما جاء الأخ «براي» وهو يقيم في دار مسنين قرب المسجد، جاء يشكو ارتفاع صوت تكبيرات العيد، فاستقبلته وجلس معي حوالي ساعة أشرح له عن الإسلام وعن تجمع المسلمين في العيد للاحتفال».

ويضيف جوس: أخبرته أننا مسلمين وأننا لدينا

بعد اعتناقها الإسلام.. فتاة إسبانية تلجأ للعيش في مصر

وتابعت: بعد ما أسلمت.. العيش في أوروبا كان صعباً جداً بالنسبة لي.. الناس في أوروبا كانوا يبتخوفوا مني خصوصاً بعد ارتداء الحجاب.. ابتديت أشوف مشاكل كثير جداً في إسبانيا.. الناس هناك متعصبين شوية خصوصاً بشأن أنا تركت ديني وأسلمت.. الناس دائماً هناك بتتهمني بأنني بشيل قنبلة تحت ملايسي.. بشأن كده أنا خدت قرار إني مش هعيش فيها.

وأكدت ليتيسيا التي غيرت اسمها إلى ملاك، أنها اختارت مصر بسبب طبيعة شعبها، كما أن الأكل المصري جميل، لافتة إلى أن الناس من أكثر الأسباب التي دفعتها للاستقرار في الفيوم، وأنها ذهبت قبل مصر إلى دول مختلفة في أوروبا والأردن والمغرب والولايات المتحدة والمملكة العربية السعودية، لكنها لم تجد الراحة إلا في مصر.

واستطردت: «أهلي استغربوا الأول.. بس لما جم مصر وشافوا الشعب المصري اطمنوا عليا»، كما أنها أكدت أنها استقرت في الفيوم بسبب طيبة أهلها وجوها الرائع وأنها تشعر أنها بين أهلها الآن.



فضلت الفتاة الإسبانية ليتيسيا بعد أن اعتنقت الإسلام العيش في مصر، وهذا بسبب معاناتها ممارسة الشعائر الدينية في بلدها. والمضايقات - حسب ما صرحت به - دفعتها للهجرة والعيش في مصر بعد تجربة الحياة في دول عديدة أخرى، واستقرت أخيراً في الفيوم، وتشعر الآن أن حياتها كمسلمة في مصر أفضل بكثير من بلدها إسبانيا.

وبحسب شبكة «BBC» البريطانية، قالت الفتاة ليتيسيا إنها كانت تعيش بحرية في إسبانيا، ولكنها وجدت صعوبة في ذلك عندما اعتنقت الإسلام، مضيفة: «ذهبت إلى أكثر من بلد إلى أن استقرت في مصر.. هنا أمارس شعائر ديني الجديد بحرية وبدون أحكام مسبقة وهذا ما كنت أطلع إليه». أضافت: «أنا أعيش في مصر.. أنا مبسوطة في مصر الحمد لله.. أنا حسيت إني في بيتي.. عندي حرية أمارس شعائري.. بصلي وبصوم في المكان والوقت اللي عايزاه.. الناس هنا تعرف ربنا.. ولو في ناس من دين ثاني في مصر فهمما بيجترموا اختلاف الأديان.. أنا حسيت في مصر براحة محسنتهاش في مكان ثاني».



The Toronto District School Board in Canada votes to develop an anti-Islamophobia strategy

Canada's largest school board has decided to develop an anti-Islamophobia strategy, saying the policy is needed to better support Muslim students and their families.

The Toronto District School Board said the new strategy will build on its broader Anti-Hate and Anti-Racism policy, which addresses all forms of hate and discrimination. The move comes after the neighbouring Peel District School Board released an anti-Islamophobia strategy in January.

"Hate crimes against members of the Muslim community have been on the rise in Canada.

Many trustees, parents, students, community organizations and advocates have raised concerns around incidents of Islamophobia," TDSB vice chair Neethan Shan wrote in a statement.

"These incidents have a significant impact on students and their families in the TDSB requiring a more tailored action plan to help support them."

The 2021-22 annual report from the TDSB's Human Rights Office found Islamophobia accounted for the second most frequently reported creed-based hate incidents, behind antisemitism.

The board voted unanimously to develop the anti-Islamophobia strategy.

The Council of Agencies Serving South Asians, an advocacy organization that has been urging the TDSB to create a policy that specifically addresses Islamophobia, said it was relieved at the move.

"There's certain issues and instances of discrimination or oppression that need specific policies, strategies that really look at the impact of that particular hate on that community," said executive director Samya Hasan.



ينتهك الميثاق الكندي للحقوق وقرار تمييزي وغير دستوري.. منظمات إسلامية في كندا تلجأ إلى القضاء لإلغاء حظر الصلاة بالمدارس

العربي الأمريكي اليوم - متابعات

التقرير الكامل، في يوليو/ تموز من العام الجاري.

في عام 2017، تحدت المنظمات المدنية والإسلامية قرار كيبيك، الذي حظر تغطية الوجه على أي مسؤول أو شخص يتلقى خدمات عامة، وذلك بحجة أنه يتعدى على الحقوق الدينية للنساء والمسلمين.

وفي عام 2021، أيدت محكمة في كيبيك بعض أجزاء قانون يحظر على بعض موظفي الحكومة ارتداء الرموز الدينية -مثل الحجاب- في العمل، رغم إقرار المحكمة بأن القانون ينتهك حقوق النساء المسلمات.

محكمة كيبيك العليا قضت بأن مشروع القانون 21 له "تداعيات سلبية وخطيرة على كافة من يرتدون الرموز الدينية في الأماكن العامة، لكنه لا ينتهك البنية الدستورية الكندية في نهاية المطاف".

كان تحقيق لموقع Middle East Eye، في شهر أبريل/ نيسان 2023، قد أشار إلى أن سلوك الحكومة الكندية يكشف عن اختلاف في طريقة معاملة الجمعيات الخيرية أثناء وبعد تعرضها للتدقيق، وكذلك طريقة معاملة الحكومة الكندية للجمعيات المسلمة والباحثين والعاملين المسلمين في القطاع الخيري.

أوضح التحقيق أن الجمعيات الخيرية المسلمة التي تعرضت للتدقيق وإلغاء التراخيص في كندا لم تُمنح الفرصة لتأجيل عملية إلغاء الترخيص، كما كان يحدث مع المنظمات الأخرى.

درينفيل أصدر توجيهه لحظر ممارسة أي أنشطة دينية رسمياً، سواء داخل المدارس أو مراكز التدريب المهني أو مراكز تعليم الكبار، ودافع عن قراره آنذاك قائلاً إن "ساحات المدارس لا يمكن استخدامها واقعياً أو ظاهرياً لأغراض الممارسات الدينية، مثل الصلاة في الأماكن المفتوحة أو غيرها من الممارسات المشابهة".

بدورها كتب المنظمات في الدعوى المقدمة، أن علمانية الدولة تستهدف ضمان عدم تحولها إلى دولة دينية، وأضافت: "إن الالتزام بالحياد الديني للدولة نتيجة لذلك لا يجب تفسيره بطريقة تحايي ديناً أكثر من الآخر، أو تستهدف ديناً بعينه بدلاً من الآخر، سواء بصورة مباشرة أو غير مباشرة".

الإسلاموفوبيا وكرهية المسلمين

كان تقرير لجنة في مجلس الشيوخ الكندي قد قال، الشهر الماضي، إن الإسلاموفوبيا (رهاب الإسلام) مترسخة "بعمق" في جذور المجتمع بكندا، ما يعني أن النساء اللواتي يرتدين الحجاب من نوات البشرة السمراء هن الأكثر عرضة للخطر.

في موازاة ذلك، تنمو جماعات الكراهية اليمينية المتطرفة والمعادية للمسلمين، وكذلك معدلات وقائع الكراهية، بحسب التقرير الصادر عن لجنة حقوق الإنسان بمجلس الشيوخ، ومن المقرر أن يصدر

طالب عدد من المنظمات الإسلامية في كندا المحاكم بإبطال الإعلان الإقليمي الصادر في مقاطعة كيبيك، لحظر الأنشطة الدينية داخل المدارس، واعتبرت القرار "غير دستوري" وأنه "تمييزي"، وينتهك الميثاق الكندي للحقوق والحريات، وذلك في وقت تنتشر فيه ظاهرة "الإسلاموفوبيا" في المجتمع الكندي.

موقع Middle East Eye البريطاني، قال الجمعة 19 مايو/ أيار 2023، إن 6 منظمات تضم رابطة المسلمين الكنديين، ومنندى المسلمين الكنديين، وأربع منظمات أخرى رفعت دعوى قضائية، الأسبوع الماضي، وطالبت فيها محكمة كيبيك العليا بـ"إعلان قرار حظر كافة أشكال الصلاة في المدارس العامة قراراً باطلاً وغير قابل للتطبيق ولاغياً دستورياً، أو نقضه".

نصت الدعوى المقدمة على أن "المدعين يطلبون إصدار حكم تقييدي بشأن تفسير مبادئ العلمانية والحياد الديني للدولة، بحيث لا يتم استخدام تلك المبادئ للأمر بحظر الصلاة أو الممارسات الدينية الأخرى في الأماكن العامة".

كان توجيه حظر الصلاة في المدارس قد صدر في 19 أبريل/ نيسان 2023، عن وزير تعليم كيبيك، برنارد درينفيل، وذلك بعد انتشار تقارير عن سماح مدرستين كنديتين للطلاب بالتجمع للصلاة داخل المدرسة.

The Owner Of A Seaweed Feast.. The Death Of Syrian Writer Haidar Haidar

The Syrian Ministry of Culture, the Arab Writers Union, and the Syrian cultural center have expressed their grief over the death of Syrian writer Haidar Haidar. He passed away at the age of 87, leaving behind a legacy of literary works that include stories and novels.

Haidar was born in 1936 in Hussain al-Bahr village of Tartous Governorate and was one of the founders of the Arab Writers Union in Damascus in 1968. Throughout his career, he received numerous awards, including the Lucarne Festival Award, the Carlo Vivari Festival Award, and the Damascus New Film Festival Award.

Life and Career of Haidar Haidar

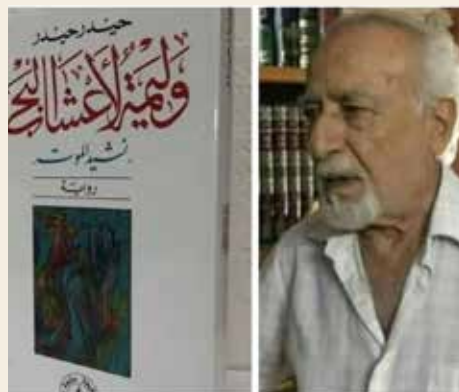
Haidar Haidar was a prominent Syrian writer and a pioneer of the modern Arabic novel. He was born in the village of Hussain al-Bahr in Tartous Governorate in 1936. After completing his primary education, he moved to Damascus, where he continued his studies and obtained a degree in law from the University of Damascus.

Haidar began his writing career in the 1960s and quickly became known for his unique style of storytelling. His works were often political and social commentaries on Syrian society, focusing on themes such as corruption, bureaucracy, and oppression.

One of Haidar's most famous works is his novel "Banquet for Seaweed," which tells the story of a man who returns to Syria after living abroad for many years and discovers the corruption and decay of his country. The novel was initially banned in Syria but was eventually published in Lebanon and went on to become a bestseller.

Throughout his career, Haidar received numerous awards for his literary achievements, including the Lucarne Festival Award, the Carlo Vivari Festival Award, and the Damascus New Film Festival Award. He was also a member of the Arab Writers Union and played a key role in its founding.

In conclusion, the death of Haidar Haidar is a significant loss for the Syrian literary community and the wider Arab world. His works will continue to be read and studied for generations to come, and his commitment to social and political issues will serve as an inspiration to writers and artists around the world.



العامّة والصحافة والآداب والموسيقى. تحظى هذه الجوائز، التي مُولت في الأساس بمنحة من رائد الصحافة الأمريكي جوزيف بوليتزر بتقدير كبير، وتمنح في شهر مايو من كل عام منذ عام 1917. الرواية الفائزة بجائزة القصص الخيالية «ديمون كوبرهيد»

تعيد باربرا كينجسولفر في هذه الرواية تخيل رواية الأديب البريطاني الشهير تشارلز ديكنز «ديفيد كوبرفيلد» في أمريكا الريفية الحديثة التي تكافح الفقر وإدمان المواد الأفيونية حيث تكتب مثل ديكنز رواية سياسية تجسد نطاقاً مترامياً بطلها صبي مراهق تحت عنوان «ديمون كوبرهيد». وتحقق الرواية مبيعات جيدة كما تحتل موقعا في قائمة الأكثر مبيعا لصحيفة نيويورك تايمز، وهو رواية تأسر القلب تستحضر رحلة بطل شاب لا تنسي من الولادة حتي النضج.

الرواية تدور حول ديمون كوبرهيد الذي ينشأ في جبال جنوب الأبالاشي لأم مراهقة عازبة في مقطورة مع عدم وجود أصول له تتجاوز المظهر الجميل لوالده المتوفي وشعره النحاسي، ليمضي في الحياة مواجهها الأخطار في دور الرعاية بالتبني، وعمالة الأطفال، والمدارس المهجورة، والنجاح الرياضي، والإدمان، والخسائر الساحقة. ومنذ عشرات السنوات كتب تشارلز ديكنز ديفيد كوبرفيلد من تجربته كنج من الفقر وأضراره التي تلحق بالأطفال في مجتمعه، هذه المشاكل لم تحل بعد في مشكلتنا، وعلي الرغم من أن الكاتبة تتبع ثيمة تشارلز ديكنز إلا أن معرفة أحداث رواية ديكنز ليست شرطا مسبقا لقراء هذه الرواية.

وفي الرواية الجديدة تحشد باربرا كينجسولفر غضب وشفقة ديكنز وقبل كل شيء إيمانه بقوي التحول في الحياة وفيها أيضا تبرز أفكار بطل الحكاية ديمون كوبرهيد عن جبل جديد من الأولاد الضائعين، وجميع أولئك الذين ولدوا في أماكن لا يمكنهم تخيل تركهم وراءهم. يذكر أن باربرا كينجسولفر كاتبة أمريكية نشأت في ريف كنتاكي وحصلت علي درجات علمية في علم الأحياء من جامعة ديپاو وجامعة أريزونا قبل أن تصبح كاتبة ومؤلفة مستقلة، عاشت في أوقات مختلفة من حياتها في إنجلترا وفرنسا وجزر الكناري وعملت في أوروبا وإفريقيا وآسيا والمكسيك وأمريكا الجنوبية، أمضت عقدين في توكسون، أريزونا، قبل أن تنتقل إلي جنوب غرب فرجينيا حيث تقيم حاليا.

THE 2023 PULITZER PRIZES; BEHIND THE SCENES

جائزة البوليتزر 2023 تعلن عن جوائزها في كل الفئات.. تعرف على الأعمال الفائزة

كتب عبد الرحمن حبيب

أعلنت جائزة البوليتزر الأمريكية الشهيرة عن جوائزها في كل الفئات كتب ودراما وموسيقى لعام 2023 وقد جاءت الجوائز كالتالي.

فئة الروايات الخيالية

«شيطان كوبرهيد» لباربرا كينجسولفر عن دار «هاربر»

«الثقة» للكاتب هيرنان دياز عن دار «ريفيرهيدي بوك»

المتأهلون للتصفيات النهائية:

الملك الخالد رو للكاتبة فاوهيني فارا

دراما

«الإنجليزية» للكاتبة سانا توسي «مسرحية»

المتأهلون للتصفيات النهائية:

في أرض السكر للكاتبة إيشيا هاريس «مسرحية»

البلد البعيد للكاتب لويد سوه «مسرحية»

تاريخ

دومينيون الحرية: ملحمة المقاومة البيضاء للسلطة

الفيدرالية للكاتب جيفرسون كوي عن دار نشر

بيسك بوكس

المتأهلون للتصفيات النهائية

«رؤية اللون الأحمر: أراضي السكان الأصليين والتوسع الأمريكي والاقتصاد السياسي للنهب في أمريكا الشمالية»، بقلم مايكل جون ويتجن صادر عن «معهد أوموهوندرو للتاريخ والثقافة الأمريكية المبكرة / مطبعة جامعة نورث كارولينا»

«ووترجيت: تاريخ جديد» بقلم جاريت إم جراف عن دار أفيد ريدر برس / سايمون اند شوستر»

كتب سيرة شخصية

«جي مان: جيه. إدجار هوفر وصناعة القرن

الأمريكي» عن دار فاينكنج

المتأهلون للتصفيات النهائية

«اسمه جورج فلويد: حياة رجل واحد والنضال

من أجل العدالة العرقية» لروبرت صامويلز وتولوز

أولورونييا عن دار فاينكنج

«السيد ب: القرن العشرين لجورج بالانشين بقلم

جينييفر هومانز عن دار راندوم هاوس»

مذكرات أو سيرة ذاتية

«أبق علي صواب» بقلم هوا هسو عن دار

«دوبليداي»

المتأهلون للتصفيات النهائية

الجمال السهل بقلم كلوي كوبر جونز عن دار

سايمون أند شوستر

الرجل الذي يمكنه تحريك السحب: مذكرات بقلم

إنجريد روخاس كونتيريراس عن دار دوبليداي

شعر

«ثم الحرب: وقصائد مختارة، 2007-2020» لكارل

فيليبس عن دار فارار وستراوس وجيرو

المتأهلون للتصفيات النهائية:

«تلج الدم» بقلم دي جي نانوك أوكيك عن دار

ويف بوكس.

مازلت حياة للراحل جاي هوبلر عن دار

ماكسوني

فئة الكتب غير الخيالية

«اسمه جورج فلويد: حياة رجل واحد والنضال من

أجل العدالة العرقية» بقلم روبرت صامويلز وتولوز

أولورونييا عن دار فاينكنج

المتأهلون للتصفيات النهائية:

«مملكة الشخصيات: ثورة اللغة التي جعلت الصين

حديثا» بقلم جينغ تسو عن دار ريفرهيد

«أصوات جامحة ومكسورة: سونيك مارفلز وإبداع

التطور وأزمة الانقراض الحسي» بقلم ديفيد جورج

هاسل عن دار فاينكنج.

«تحت الجلد: الخسائر الخفية للعنصرية علي

حياة الأمريكيين وعلي صحة أمتنا» بقلم ليندا

فيلاروسا عن دار دوبليداي

ما هي جائزة البوليتزر؟

جائزة بوليتزر هي مجموعة من الجوائز والمنح

تقدمها سنويا جامعة كولومبيا بنيويورك في

الولايات المتحدة الأمريكية في مجالات الخدمة

الاتحاد من أجل المتوسط يختار سنويا عاصمتين للثقافة والحوار

أطلق الاتحاد من أجل المتوسط بالتعاون مع مؤسسة أنا ليند الأوروبية ومنظمة للحوار بين الثقافات مبادرة لتعيين مدينتين سنويا، تمثلان شمال البحر الأبيض المتوسط وجنوبه، كعاصمتين للثقافة والحوار لهذه الدول.

وتأسس الاتحاد من أجل المتوسط عام 2008، وهو منظمة حكومية دولية تضم 43 دولة بما في ذلك الاتحاد الأوروبي بأكمله و16 دولة من جنوب البحر الأبيض المتوسط وشرقه.

وبتوحيد منطقة تضم أكثر من 800 مليون نسمة و15 تريليون يورو كإجمالي الناتج المحلي، يساهم الاتحاد من أجل المتوسط في الاستقرار الإقليمي والتنمية البشرية والتكامل من خلال توفير منتدى لتعزيز الحوار التعاوني.

ويواصل الاتحاد من أجل المتوسط قبول ترشحات المدن المتوسطية حتى الثالث والعشرين من يوليو من هذا العام، ويمكن للمدن الأوروبية المتوسطية التقدم لتصبح العاصمة الافتتاحية للثقافة والحوار، والتي سيتم الإعلان عنها في المنتدى الإقليمي الثامن لوزراء خارجية الاتحاد من أجل المتوسط البالغ عددهم 43 في نوفمبر 2023.

ويتم قبول الطلبات من السلطات المحلية أو الإقليمية من مدينة في دولة عضو في الاتحاد من أجل المتوسط. وبالنسبة إلى المدينتين المختارتين، تعزز المبادرة تراثهما التاريخي والثقافي، وتعزز مجتمعاتهما المدنية، وترسخ الشعور بالهوية مع تشجيع السياحة المستدامة.

وستعد العاصمتان برامجهما، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر المؤتمرات والندوات حول الموضوعات الهامة للمنطقة، ومبادرات المشاركة المدنية، والعروض الثقافية، التي تبلغ ذروتها في يوم البحر الأبيض المتوسط. إذ يجب أن يكون الاحتفال مناسباً للاحتفاء بالبحر الأبيض المتوسط ومجتمعاته المحلية، مع التركيز على الشراكة الدولية.

وسترسل المدينتان معا رسالة انفتاح وتضامن في المنطقة المتوسطية، ما يعزز الثقة بأن مدنه، بغض النظر عن مكان وجودها أو ما مرت به، يمكن أن تمهد الطريق لمستقبل أفضل مع الثقافة كعامل مساعد.

ونشأت مبادرة «عواصم الثقافة والحوار» في فبراير 2022 عندما اقترح أكثر من 200 من ممثلي المجتمع المدني الشباب من أكثر من 20 دولة فكرة عاصمة معينة للبحر الأبيض المتوسط. وتم تعزيز الخطة بشكل أكبر في يونيو 2022 عندما ذكر وزراء الثقافة في المنطقة الأوروبية المتوسطية بنموذج عاصمة الثقافة الأوروبية.

وعلى هذا النحو، يأمل هذا الاتحاد في «تعزيز التنوع الثقافي الغني الأوروبي المتوسطي والتراث المشترك والاحتفاء بهما، بالإضافة إلى تعزيز التفاهم المتبادل والحوار بين الثقافات»، كما كتبت المنظمة في بيان صحفي.



Union for the Mediterranean
Union pour la Méditerranée
الاتحاد من أجل المتوسط

هيرنان دياز.. الأرجنتيني الذي ابتكر "الواقعية الرأسمالية"



أما روايته الثانية «ثقة» (2022) - كما هو عنوانها الأصلي بالإنكليزية - والتي نالت «جائزة بوليتزر»، عن فئة أفضل رواية للعام، فممنذ ظهورها صنفها النقد الأمريكي على أنها رواية تنتمي إلى جنس ابتكره الكاتب نفسه، وهو الواقعية الرأسمالية، حيث استطاع أن يحلل بشكل فعال مجتمعات الولايات المتحدة الأمريكية، وأهم اللحظات الإشكالية فيها، بما في ذلك تقلباتها الرأسمالية، وأزمة السنوات التي سبقت «الكساد العظيم» الذي بدأ عام 1929.

تقترح رواية «ثقة» ما اعتبره النقد الأمريكي طائراً نادراً في عالم الخيال: «إنها رواية عن الثروة وأهميتها في إبراز معالم الهوية القومية الأمريكية، فهي تستكشف الرأسمالية بطريقة متشابكة عبر أربعة نصوص مختلفة عن بعضها، لكنها كتبت بغرض واحد فحسب: التفكير في العلاقة بين قوة السرد وقوة المال».

لا شك في أن عدم استقرار الخيال، وشفافيته، ومقاومة كل ما هو ثابت كشكل من أشكال الحقيقة بشكل هاجس هيرنان دياز الروائي، إلا أن اختياره الكتابة بلغة غير لغته الأم، يحدد الطريقة التي يتعامل فيها مع العالم، مع الآخرين، ومع نفسه.

«لا أكتب باللغة الإنكليزية لأنني عشتُ هنا منذ خمسة وعشرين عاماً. على العكس من ذلك تماماً، لقد جئتُ إلى هنا، تحديداً إلى مدينة نيويورك، من أجل اللغة الإنكليزية. قبل مجيئي إلى هذه المدينة، عشتُ في لندن مدة عامين. بدأتُ حينها قراءة الأدب بالإنكليزية، وكان ذلك خلال فترة المراهقة. لم أكن أعرف سبب ذلك. لقد كان شيئاً غامضاً في داخلي يحثني على ذلك. غير أنني انجذبت إلى هذا التقليد بشكل عاطفي لا يُقاوم. لقد وقعت في غرام اللغة الإنكليزية. لقد وقعت في حب هذه اللغة. قد يبدو ذلك مبتذلاً بعض الشيء، لكنني لا أجد طريقة أخرى لشرح لماذا أكتب بالإنكليزية بدلاً من لغتي الأم».

بهذه الكلمات يبرز الكاتب الأرجنتيني - الأمريكي هيرنان دياز (1973) كتابته بلغة شكسبير، هو الذي حصل أول أمس على «جائزة بوليتزر» لعام 2023، عن روايته التي نشرها أولاً، لا بلغته الأم الإسبانية، بل الإنكليزية، تحت عنوان «ثقة»، والتي ستصدر هذا العام بترجمتها الإسبانية تحت عنوان «ثروة».

ولد دياز من أبوين أرجنتينيين في بوينس آيرس، اضطرا للهجرة إلى السويد، بعد انقلاب عام 1976 في بلده الأم، ولم يكن قد تجاوز آنذاك الثلاث سنوات مع عودة الديمقراطية، رجعت الأسرة إلى البلاد، وأكمل دياز دراسته الجامعية وحصل على إجازة في الأدب، قبل أن ينتقل ليكمل دراسته في لندن ثم نيويورك، حيث سيستقر هناك منذ أكثر من خمسة وعشرين عاماً.

تستكشف الرأسمالية بطريقة متشابكة عبر أربعة نصوص مختلفة

دخل هيرنان عالم النشر عام 2012، عندما أصدر كتابه الأول، وكان عبارة عن دراسة أدبية حملت عنوان «بورخيس: بين التاريخ والخلود»، حيث تناول فيها ظاهرة الكاتب الأرجنتيني وعلاقاته الأدبية بين بلده الأم والولايات المتحدة الأمريكية. أما روايته الأولى «في المسافات»، فقد نُشرت عام 2017، وتروي أحداث شاب سويدي هاجر من بلده إلى كاليفورنيا في حقبة «حمى الذهب»، حيث سيحاول عبثاً الذهاب إلى نيويورك، في رحلة بحثٍ عن أخيه لينوس، دون أن يتحدث لغة البلد. يمزج بطل الرواية في مغامرات غريبة، وينتهي به الأمر إلى الانعزال في الجبال حيث سيعيش لسنوات كصياد، في وسط الطبيعة الجامحة، دون رؤية أي شخص أو التحدث مع أحد، في نوع من التدمير المُخطط الذي يمثل، في الوقت نفسه، ولادة جديدة. لكن قصته سرّوي وتكرر، وستجعله ماثراً المفترضة أسطورة في البلاد.

الكاتب الهايتي ماكنتزي أورسيل يفوز بجائزة غونكور بنسختها الأميركية

ومنحت لجنة التحكيم جائزة غونكور في النسخة الأميركية لـ «مجموع إنساني» للروائي والشاعر الهايتي ماكنتزي أورسيل.

وعلى امتداد 600 صفحة في كتاب «مجموع إنساني» الصادر عن دار «ريفاج»، تتحدث من عالم بعد الموت امرأة يسكنها الشعر والعنف.

وبالتالي، استبعدت لجنة التحكيم كتاب «العيش سريعاً» لبريجيت جيرو و«ساحر الكرملين» (Le Mage du Kremlin) الصادر عن دار «غاليمار» للروائي الإيطالي السويسري جوليانو دي إمبولي وكذلك «الأخوات تقريبا» (Les presque soeurs) عن دار «سوي» للكاتبة كلوي كورمان.

وعندما أعلنت أن بيريس اسم الفائز، ظهر أورسيل بشكل غير متوقع في فيلا ألبرتين حيث علا التصفيق.

وقال الكاتب المولود في العام 1983 في بورت أو برنس، والحائز جائزة أدبية في فرنسا «أنا لا أكتب للحصول على جوائز بل أكتب لأن ذلك مهم، لأن الأدب هو دعوة إلى النظر للعالم بشكل مختلف والتعامل معه بشكل

مختلف».

تسلم الكاتب الهايتي ماكنتزي أورسيل في نيويورك، من يدي الكاتبة الفرنسية آن بيريس، جائزة غونكور بنسختها الأميركية لـ «مجموع إنساني» (Une somme humaine) التي يمنحها طلاب ناطقون بالفرنسية في جامعات في الولايات المتحدة.

وفي نسختها الثانية في الولايات المتحدة، أعلنت أكاديمية غونكور اسم الفائز بـ «Choix Goncourt United States» خلال احتفال أقيم في مانهاتن في فيلا ألبرتين التابعة للسفارة الفرنسية، برئاسة آن بيريس التي فازت بهذه الجائزة عام 2022 محاطة بطلاب من ثماني جامعات (كولومبيا وديوك وهارفارد ومعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا ونيويورك يونيفيرسيتي وبرينستون وجامعة فيرجينيا وبيبل).

وهؤلاء الشباب مزدوجو اللغة، معظمهم نساء أمريكيات وفرنسيات ومن جنسيات أخرى، درسوا على مدى أشهر ستة كتب بالفرنسية من الأعمال المرشحة لجائزة غونكور 2022 التي فازت بها الفرنسية بريجيت جيرو في تشرين الثاني/نوفمبر عن روايتها «العيش سريعاً» (Vivre vite) الصادرة عن دار «فلاماريون».

كتاب "دائرة الوعي المغلقة": فاعلية الوعي وتحدياته

علي لفته سعيد

يضع مؤلف كتاب «دائرة الوعي المغلقة» -مقدمة فيأنثروبولوجيا الوعي» الباحث والإعلامي سعدون محسن ضمد منذ البدء أسئلة فلسفية مثلما هي إجرائية من أجل تحفيز المتلقي لما يروم الكشف عنه.. فهو يريد فتح الدوائر المغلقة ويفكك محتوياتها ولذا يكون السؤال هو محرك الأدوات الفاعلة لما يأتي، مثلما هي القدرة على استحصال الإجابة التي يعتقد أنها الأساس في إيجاد العلاقة ما بين العقل والوعي، وما بين الوعي وآليات الاشتغال، وما بين البيئة والاحتمالات.

ففي كتابه الجديد الصادر عن دار نابو يطرح ضمد سؤالاً مفاده: ما هو الوعي؟ وهو يضع قبلها سؤالاً افتراضياً أيضاً.. ماذا لو سلوك؟ وبهذا فإن أولى العلامات هي تحفيز فلسفي ما دامت الفلسفة ذاتها بدأت وهي تحمل سؤالها الأزلي وحتى يجيب على السؤال فإنه يرى الوعي باعتباره الآلية أو الأداة أو الجهاز، الذي أخرج البشر من بيئتهم الحيوانية إلى البيئة الإنسانية التي يرى أنها جاءت صناعة وفقاً لحاجاتهم. وبهذا فإن الوعي ما دام هو المحرك الأول إذن كل ما هو أول جاء عبر الوعي، فدونه لا توجد الية لصناعة ما هو مقبل باعتبار الوعي هو الذي خلق اللّغة وابتكر الثقافة وكتب التاريخ، وهو الذي طوّع النار وروّض جموح الطبيعة وحول فضاءها العدائي الموحش إلى سكنٍ هادئٍ ومبالغ في ترفه.

يركز ضمد في الكتاب على فاعلية الوعي ويخرجه من دائرته المغلقة في الفهم العام إلى دائرته المفتوحة لأنه لم يأخذ بالحسبان من قبل الآخرين، فهو يرى الوعي باعتباره الجهاز الذي فرك المصابيح الثلاثة وأخرج من كل مصباح ماردا جباراً. ماردين الدين ومارد السياسة ومارد الاقتصاد. الوعي هو الجهاز الذي يوشك أن يستعمر الكواكب، ويشعر باحتلال الكون الفسيح والانتشار فيه. وقد نرى صورة أهمية الوعي مما فكّه في التفاصيل والمعاني.. فدون الوعي لا يمكن فهم الحالة التي أمامنا كبشر، ولا يمكن القبول بالتحوّل من الحالة الحيوانية إلى الحالة الإنسانية دون وعي، وهو يربطه بالعقل الناضج. فالعقل دون وعي محترّم لا يشعر بماهيات الأشياء. ورغم ذلك فهو يعتقد أن الوعي لا يحدّد بأطر تعريفيّة أو تعليمية ما دام قد ربطه بما هو موجود، وبما هو مقبل، بمعنى لا يمكن التنبؤ بما يمكن أن يفعله في المقل من الحياة الإنسانية، ولأن التعريف صعب ويعتقده خطيراً وعصياً على الفهم، فإنه يمكن أن يكون في حالتين متضابّتين، حالة جمالية مثلما هو حالة عدائية، ويرى أن الإنثروبولوجيا دفعته ليكون بعيداً عنها بمشاكله. ويعملّ ذلك بأن الوعي هو البيئة التي تبلورت فيها الإنسانية، وهو أيضاً مرتكزها الأساس ومحيطها العام. ولذا يطالب بعدم الابتعاد عنه، بل إن الابتعاد عنه سبب غير مبرّر من قبل الدراسات، باعتبار أن الثقافة والوعي هما وجهان لعملة واحدة، بل يؤكّد أن الثقافة هي وعي البشر بذواتهم وإعادة تموضعها في مركز الوجود وتحويلها



إلى محور يدور حوله.

إن القفزات المعرفية التي يراها الباحث كبيرة في الوعي، لكنها تواجه تحديات صعبة جداً.. ويذكر الأسباب من أنها ناشئة من عدم قدرته على الاستمرار في اتجاهين متعاكسين الأول الاتجاه الصاعد إلى أعماق الكون السحيق، والاتجاه النازل إلى المستويات ما دون الذرية من الطبيعة. ما يعني حسب رايه يوشك أن يستنفد قدراته، إذا لم يكن قد استنفدها فعلاً.

وكل هذا يأتي لأن الوعي البشري محكوم داخل نطاق مغلق على نفسه من القُدّرات التي لا يستطيع إدراك ما يقع خارج مساحة عملها. وكلّ منها يُشكّل حدّاً لا يتعداه الوعي ولا تطاله المعرفة. وكذلك لأن الإنسان يعتقد أن مواضيع ما وراء الطبيعة هي التحدي الوحيد الذي يُعجّز قدرات وعينا عن إنتاج المعرفة.

إن ما بلغت الانتباه هو التركيز على ما بحثته الفيزياء النظرية، وما تواجهه من تحديات يقول إنها توشك أن تجعل المعرفة التي تنتجها الفيزياء أقرب إلى المعرفة الدينية منها إلى المعرفة العلمية. وهو بهذا، أي الباحث يحاول في كتابه أن يثبت أن صعوبة إنتاج صورة ذهنية عن الجُسيم، لا تقل كثيراً عن صعوبة إنتاج صورة ذهنية عن الإله، وعليه

الحروب الصامتة: استراتيجيات النزاع في المجتمع المدني

صالح الرزوق

عن المركز الدولي لدراسة النزاعات غير العنيفة صدر حديثاً كتاب بعنوان «الإضراب عن الطعام في سجون فلسطين: وجهة نظر استراتيجيّة» للملكة محمد شويخ والدكتورة ربيكا روث غول. يبدأ الكتاب من تعريف معنى الإضراب عن الطعام في السجن الاحتياطي. ويرى أنه «أداة من أدوات المقاومة السلمية ما دام لا يلحق أي ضرر بسلامة الغير». وكانت هذه الطرق معروفة منذ القرون الوسطى في أيرلندا. وسبقها أسلوب «الاعتصام بالمكان حتى الموت». وهي طريقة اتبعها الفلاحون الدائنون في الهند البريطانية، فقد كانوا يجلسون على أعتاب بيوت ساداتهم دون طعام لإعادة جدولة ديونهم. وقد تناول موضوع تطبيق العنف الذاتي على الحياة، أو الجسد، عدد من الأعمال الأدبية مثل كتابات وليد الشرفا والمرحوم حسين فاعور الساعدي والمتوكل طه، بالإضافة إلى كتابات مريد البرغوثي في مجال «سيرة العائد». ولا يجوز أن ننسى روايات جيني إيربينيك Jenny Erpenbeck، مثل «أذهب، ذهب، رحل»، وهي أيضاً عن سجن احتياطي لحجز المهاجرين قبل البت بطلباتهم، وتركز على تطور لغة الاحتجاج ضد سوء المعاملة، وهنا يتمايز اتجاهان، أحدهما تعريبي ويبنى فكرة صدام الذات مع الحضارة الوافدة، والثاني توعوي ويضع الأحاسيس والمواقف عند نقطة حاسمة، ويفرض عليها التصالح مع الذات التاريخية. وكما يقول جين شارب «يتم تحويل مركز القوة بواسطة هذه الأساليب من الطرف الذي يمتلك السلطة إلى الطرف المحروم منها». تتابع المؤلفتان اثني عشر سجناً لإبداع المتهمين بتهمة سياسية وجنائية في الجزء الذي تتحكم فيه إسرائيل فقط، وتثبت الإحصائيات دخول حوالي 700 طفل فلسطيني من الضفة إلى السجون الإسرائيلية سنوياً بتهمة إلقاء الحجارة، وهي تهمة يصل حكمها في القانون العسكري إلى 20 عاماً. لكن القانون الإسرائيلي يحدد عمر الطفولة بـ 18 عاماً وأقل. ويخفضه للفلسطينيين إلى 16 عاماً وأقل. ويتم التحفظ على الصغار في الحجز حتى تبلغ أعمارهم 16 عاماً، ثم تطبق عليهم عقوبة البالغين. و«منذ عام 2000 جرى تطبيق هذه الحيلة على 12000 طفل فلسطيني». ويزيد من المشكلة

غموض حدود دولة الاحتلال والنظر لمساحة واسعة منها بمعايير مختلفة. مثلاً «هل هي مستعمرة أم أنها محتلة».

وحسب مؤسسة بتسليم الإسرائيلية لا يوجد تعريف محدد للحجز الاحتياطي. ويضاف لكل ذلك «الحصار العسكري الذي يطبق تآليياً، ودون أي برنامج زمني لمنطقة كاملة حتى تتحول ظروف الحياة فيها لما يشبه السجن. وتكرر ذلك منذ عام 2007 عدة مرات في حصار 2 مليون نسمة داخل قطاع غزة».

تنقسم إضرابات الطعام لنوعين، الأول جماعي وتتوقف نتائجه على نوع

السجن، بالإضافة إلى وضعية السجناء

وشدة أو منطقية مطالبهم. وعليه

تتراوح النتائج بين النجاح المؤقت،

أو النجاح التام وتنتهي بتحقيق

جميع المطالب، أو لتدهور أوضاع

السجناء كما حصل في إضراب

15 أ/ب/ أغسطس عام 2004 في

عدة سجون تديرها إسرائيل

وباشترك 4000 سجين طالبوا

بمكالمات خليوية والأمناء

عن التفتيش الذاتي، وإزالة

الحاجز الزجاجي خلال

الزيارات العائلية.

النوع الثاني يشمل الإضرابات الفردية، ولأحظت

المؤلفتان وجود فراغات في تسجيل الوقائع. وانتهى أحدها وهو إضراب عوني الشيخ الذي استمر 150 يوماً إلى التغذية

الإجبارية والحبس الانفرادي، وبعد ذلك إطلاق سراح غير مشروط. وكان يطالب بعدم التلاعب بمنهاج التعليم في

المدارس الفلسطينية.

وتلاحظ الباحثتان وجود فروقات نوعية بين الاتجاهين.

فالإضراب الفردي يكون في زنزانة واحدة ويحتاج لتحضير

واستراتيجية متفق عليها بين المشاركين. ومن الطبيعي أن

يسبب الاختلاف في مستوى المعرفة والوعي اختلافات

مماثلة في التحضير والتنسيق». ومن الأمور الحاسمة التي



لعبت دوراً مهماً في تعبئة الرأي العام الأمور التالية:

1- وحدة الكلمة ورس الصفوف، وكانت أقوى في المرحلة

السابقة على اتفاقات أوسلو. وفي رأبي إن هذه الاتفاقية لم

تؤثر عملياً في طبيعة حياة الفلسطينيين في الداخل، وإنما

ساعدت على رؤية الخلاف في وجهات النظر بين الحركات

الوطنية المسيسية، التي تنظر لمفهوم الدولة

نظرة اجتماعية - تضع

الإنسان أولاً. والحركات

الراдикаلية الدينية

- التي لديها تناقض

وجودي مع الدين الأرضي أو

الدين السياسي للاحتلال.

2- القيادة أو الناطق الرسمي

باسم الإضراب، وأحياناً

يفرز السجن قياداته النوعية

أوتوماتيكياً كما حصل في جنوب

افريقيا.

3- تواصل الإضراب والحفاظ على

أعلى درجة من الانضباط والتنسيق.

4- تكتيك التنظيم في الداخل

والاتصال بالعالم الخارجي لضمان

مردود إيجابي ومؤثر حتى ولو بعد

الموت.

وبالنتيجة تتفق المؤلفتان على أن المقاومة

يمكن أن تتشكل وتتدلع حتى في أسوأ

ظروف الاحتجاز، ويزيد من فعاليتها

تضامن العالم الخارجي.

ويضم الكتاب عدة ملحقات ومخططات وعددا من

الإحصائيات مع مقابلات ميدانية أجرتها المؤلفتان مع سجناء

وناشطين رهن الاعتقال، أو تم الإفراج عنهم في الأراضي

المحتلة. تبقى بالنتيجة عدة ملاحظات لا بد منها.

أولاً. اعتمد الكتاب على متابعة ظاهرة الإضراب عن الطعام

دون الاهتمام بأسبابه.

ثانياً. نفهم من مجمل العرض أن التوقيف عقوبة لها دوافع

سياسية.

فإن المعرفة المبنية على أي من هاتين الصورتين يجب وضعها في دائرة الثقة نفسها. الكتاب يناقش وقوع الوعي البشري في مأزق كبير كونه يضطر إلى التخلي عن الكثير من المسلمات التي صاغها في وقت سابق، وإن هذا التخلي من وجهة نظره لا يمليه الواقع الموضوعي، بل يمليه ارتباط الوعي البشري بسبب سعيه إلى بناء معرفة حول مواضيع لا يستطيع أن يبني عليها أي معرفة، لتخطيها حدود المساحة التي يستطيع أن يغطيها من الإدراك، أو لتخطيها جميع التجارب الممكنة. هو من هذه الجهة يواجه مأزق عدم الثقة بنفسه الذي واجهه عندما حاول إدراك ما وراء الطبيعة.

هذا المأزق حاول بحثه ليس من زاوية نظر فيزيائية، بل أنثروبولوجية، بل كما يرى من وجهة نظره أيضاً أن المأزق الذي وقعت فيه المعرفة الدينية هو نفسه الذي تقع فيه بعض أبحاث العلوم الصرفة. وهو ينشأ من عدم فحصنا لقدرات عقلنا على خوض ما نستعمله

لخوضه، وكذلك من عدم فحصنا لأدوات الوعي وآلياته في الإدراك. ولهذا فإن الباحث

حاول فتح أبواب ما ابتعدت عنه الأنثروبولوجيا، والبحث في الأساس الذي تأسست

عليه ثقافة الإنسان، وإلى البحث في الغاية التي سعت إلى بلوغها عملية تطور الإنسان.

كما يذكر. ولهذا فإن الباحث يسعى، كما جاء في المقدمة إلى إعادة تحديد مساحة الثقة

بمخرجات الوعي البشري، عن طريق إعادة فحص قدراتها وترسيم حدودها، وسنختبر

هذه الحدود وتلك القدرات عبر فحص صورة الإله التي رسمها الوعي، ويدرس الباحث

هذه الفرضية داخل الديانتين «المندائية واليهودية» عبر دراسة نماذج من نصوصهما

المقدسة. فهذه الصورة لا يتم بناؤها من قبل الأفراد، وإن كانت موجودة في عقولهم، بل

يكتسبونها عن طريق التلقين والتربية، فهي موجودة في النصوص المقدسة التي تتم

رعايتها من قبل المؤسسة الدينية، حيث لا يُسمح لأحد، لا بتغييرها ولا بالتلاعب في

دالاتها. وهكذا تحفظ الصورة عبر الزمن، أما ملامح هذه الصورة فقد تمّ وضعها من

الآباء المؤسسين، سواء أكانوا أنبياء أم ممن تولى تفسير إراث الأنبياء، ووضع أسس الدين

وأمر الديانة من بعدهم.

الكتاب ينقسم إلى سبعة فصول، تناول الفصل الأول مناقشة الإشكاليات وتحديد المفاهيم الأساسية. وبحث الفصل الثاني في تأسيس أنثروبولوجيا الوعي، فيما ناقش الفصل الثالث «فرضية دائرة الوعي المغلقة» أما الفصل الرابع فقد تناول نشوء الأدیان وسباق تطورها، تمهيداً لطرح الفرضية الثانية في هذا الكتاب، فيما كان الفصل الخامس قد ناقش فرضية نشوء الأدیان، والفصل السادس ناقش تطبيق الفرضيتين على الأدیان، في حين خصص الفصل السابع لتطبيق فرضية دائرة الوعي المغلقة على فيزياء الكوانتم.

كاتب عراقي

أتحسُّسُ الحائط...



صدام كعبابي

عليّ أجدُ فيه أنثراً لشيءٍ ما خفيٍّ
مختلفٍ عن معنى الاختلاف
وواضح لكنه لا يُرى
أفتشُ على جداره عن حواسٍ مفقودةٍ
لا هويةٍ لها
أو لغة
أو أرقام...

أتحسُّسُ الحائطَ
أبحثُ فيه عن جدارية شاعر
من عالم كان
لم يكن فيه حاضراً
أو حتى يُنادى شاعراً
مرمى على قارعةٍ ممزّجاً...

أفتشُ عن معنى مختبئٍ في جوفٍ معنى آخر
عن سرٍّ عميقٍ
يطفو،
أزرق شفافاً
كلون الماء
وإن لم يكن للماء لون...

وعن حبٍّ دفنٍ
أحمرٍ حزينٍ
كلون الدم
وإن لم يكن للحزن لون...

أتحسُّسُ الحائطَ
أحاول أن أسمع آخر صوتٍ للضحيا على جداره
والكلمات الأخيرة المبهمة
والمهملة
عدا نقشٍ محفورٍ ملهمٍ
بنصلٍ تداعى قبل الوصولِ
أو سهمٍ اخترق قلباً
ولم يخترق جدارَ الحائط...

على جدار الحائط
أتحسُّسُ الوقتَ
أفتشُ عن ذراتٍ رمالٍ
تحاول أن تخذع الوقتَ بالاختباءِ
وعن رياحٍ تحاول أن تمضي
رغمًا عن أنفٍ الانتظار...

على جداره
أتحسُّسُ بكل ما أملكه من حواسٍ
عن ذرة أملٍ
أدارت ظهرها للمراكبِ المحترقةِ
وليس للحائط.

* شاعر يمني.



ريحُ القيامة!

كوثر وهبي

كنتُ أرى ولا أرى
وكان الناسُ نياماً...
خيط دمٍ ينسلُّ بين الشقوق
صوتاً يشقُّ القلب، يذوي
من حرِّك الموج في عروق الصخر
من نفخ في الصور، فتداعت هاماتُ النخلِ
من فتح على الجحيم بوابات العدم
فكانت قيامةُ الحزن...

جلجلي يا ريحَ القيامة
وهللي للقادمين من الموت
إلى الموت، وكوني الحقيقة
كوني الدليل؛
للحالمين على مصاطب العمر
ينسجون أملاً للرحيل؛
للمنشددين طريقاً للعبور...

للوافقين على مفارق الخوف
خوفاً من الخذلان...
للغارقين في الوهم حتى لا تنكرهم
دروبُ النجاة...
للمنتظرين العالقين تحت الرماد
هللي للموتِ القادمِ
في العيون...

للعيونِ المشربّةِ بين الردمِ
ولنا؛ نحنُ النائمون في الحرير
نرى ولا نرى...
وجوهنا المتخمة بالذهول
مرايانا المحطمة،
أحلامنا وقد تبددت
جروحنا تبدّت...!

* شاعرة سورية/ قطر.

تمسح شروخ الكتمان بقمر



أصالة لمع

من تصيبه حيرة الطرقات،
وملمس الخشب في الجوف،
ولست وحدك
من تحت هذه المظلة الملوّنة
يصيبه البلبل حتى ضلعه الأخير،
ومن لفرط حزنه
يصب هذا المطرُ
في قلبه.
ويا غريب،
لست وحدك
حين تتوقّف برهة عن المسير
وترفع رأسك لليل الذي التهم السماء
لترى ذلك النجم
قد يكون سهيل
وقد تكون الشعري
لكنك لا ترى فيه إلا وجهاً غائماً
محا نصفه الغياب.

لا،
لست وحدك
حين تتبع الطريق كأعمى،
تهتدي بصوت خفيٍّ
يُناديك باسم لم تعد تعرفه،
تهدئ تعب المرأيا
التي تضاعف الانعكاسات فيك،
وتمسح شروخ الكتمان الطويل
بقمر المساء...

ولست وحدك،
من توجعه عزلة الأصابع
وأشواك الزهر في الجلد
وهذه الشباك المَفرّقة
التي ينسجها عنكبوت أسود كل ليل

لست وحدك
من يتمدّد على العشب تحت السماء،
يتك البرودة
تخترقه
كالسهم الأخير،
وهو يفكر
كيف يمسح وجه الذكرى من الغبار
كيف ينقي صوتها المبحوح
 ويفصل يديها المشتبكتين بالوهم والأسطورة،
لست وحدك،
فكل شيء يشبهك
وكل شيء يبدو الآن
كأنه يصطفي معناه فيك
يدعوك للتوحد معه في الصمت
فيما تكمل مسيرك
كالنائم
في هذا الموت الخفيف.

ويا غريب
صدّق أسطورة النسيان
ربما يجري في آخر هذا الجحيم
نهر الليثي العظيم
يُعيد ملامحك إليك
إن بلغته
قبل صبح جديد.

* شاعرة لبنانية مقيمة في فرنسا

لست وحدك
حين نمشي في طريقٍ
أول المساء،
والسماء زرقاء داكنة
كالحم في آخره،
أو كالبُس في أوله،
وقلبي حاف،
وروحك شرّاع،
وشيء غامض
يشدك
لتفسير...

لست وحدك
والغيوم تشعُ
بالضوء الحبيس في جوفها القطني
للحظة أخيرة
قبل أن تنتلّعها العتمة والظلال،
كما يبتلعك الخوف أحياناً
وأنت تشعُ بأحلامك
قبل انطفائها في «سوبرنوفّا» عظيم،
فيما طينها ما زال عالقا بأصابعك
وحبالها تتوسّل خطوتك،
قبل أن ينهشك التيه.

لست وحدك
حين تضاء أولُ المصابيح في الليل،
حين تخفت الحركة في المدينة
حين تستيقظ النسمة الباردة
والزير الليلي
والوخزة نفسها في القلب،
وحين لا يجرح السماء سربُ العصفير العائدة إلى
أعشاشها في الغابة القريبة،
وحين لا يجرح الأرض
هذا المطر الذي ينزل بهدوءٍ
بلا وجع،
وحين يجرحك اللحنُ
وكلمات الأغنية
والدمعة المتجمّدة
التي ضيّعت طريقها إلى العالم...

لست وحدك،
والمُشاة يعبرون بك
كأنك ظل غريبٍ
انفصل عن جسد كان لك،
لست وحدك من فقد جسده
أيها الغريب،
ولست وحدك



POSTSCRIPT

BY MARIE HOWE

What we did to the earth,
we did to our daughters
one after the other.

What we did to the trees, we did to
our elders

stacked in their wheelchairs by the
lunchroom door.

What we did to our daughters, we did
to our sons
calling out for their mothers.

What we did to the trees, what we did
to the earth,
we did to our sons, to our daughters.

What we did to the cow, to the pig, to

the lamb,
we did to the earth, butchered and
milked it.

Few of us knew what the bird calls
meant
or what the fires were saying.

We took of earth and took and took,
and the earth
seemed not to mind

until one of our daughters shouted: it
was right
in front of you, right in front of your
eyes

and you didn't see.
The air turned red. The ocean grew
teeth.

Source: Poetry

American writer and poet

Picasso painted extremely realistic works

A perception that is quite common among people who are ignorant of art is that Pablo Picasso, the preeminent representative of modern painting, was a pioneer of various artistic movements of the 20th century because he could not paint realistically. As an argument they refer to his works such as, for example, the portrait of a mistress and muse of his, Dora Maar.

Painter of realism

Portrait sketch of Dora Maar, 1940. Source: Wikipedia

The truth is exactly the opposite! A key reason why Picasso began experimenting with techniques that went against realism at an early age was because he was already painting extremely realistic works from the age of 13. At a young age he was at such a level of technique that successful painters took decades to master.

It is no coincidence that his mother claimed that his first words were "piz, piz", an abbreviation of pencil, of the Spanish word for pencil. Picasso's father, Ruiz, was a painter specializing in naturalistic depictions of birds. From the age of seven, Picasso was trained by his father in drawing and oil painting.

Portrait of an elderly man with a chest of drawers. When Picasso painted this work in 1895 he was 14 years old! Today it is in the Picasso Museum in Barcelona. Source: Pinterest

School of Barcelona

In 1891, when Pablo was 10 years old, the family moved to the city of A Coruña, where his father became a professor at the School of Fine Arts. There is a story that Ruiz once noticed that 13-year-old Pablo had found an unfinished sketch of a pigeon and that he finished the sketch. Observing the precision of his son's technique, he realized that he was a superior painter and vowed to stop doing his own paintings.

This painting by Pablo Picasso is titled "First Communion" and he painted it when he was only 13 years old! The papadopedi is himself while the girl preparing to take communion is his sister.

Picasso's family moved to Barcelona in 1895, as Ruiz became a professor at the local School of Fine Arts. He asked his son to enter the school, even though he was not yet 14 years old. He had to take part in exams that took each candidate a month to complete. Everyone thought that he had put his father through the school and that he would fail the preliminary exams. Little Pablo denied them. Complete the exams successfully and in one week!

Disappointment in Madrid

But he found the lessons boring. He thought that his teachers – including his father – had nothing special to offer him. The result was the two of them arguing all the time!

This portrait was created by the 15-year-old Picasso and shows his aunt, Pepa. The raw realism of the face, as well as the treatment of color and light, show influence from

Velázquez. Aunt Peppa hated being painted, which is probably why she looks quite nervous in the painting. Picasso Museum, Barcelona. Source: Wikipedia

Picasso began to believe that he could no longer express his art through academic realism, which was the official technique in late 19th century Spain.

He made sure of this at the age of 16, when he was accepted as a student at the famous School of Fine Arts of San Fernando in Madrid.

Shortly after enrolling in it, he stopped attending classes. El Greco

The important thing that his stay in Madrid offered him was that he had the opportunity to study in the Prado Museum works by Goya, Velázquez and other Spanish painters.

But the one who impressed the little Picasso was Dominicos Theotokopoulos or El Greco. In Picasso's later works there are elements from El Greco, such as the elongated limbs and mystical aspect of the figures as well as the blinding colors.

In 1897, the 16-year-old Picasso painted this painting titled "Science and Charity". It is considered to be his most realistic work. Source: Wikipedia

A few years after 1900, when the 19-year-old Picasso first went to Paris, the young painter from Spain began to become known in art circles for the pioneering techniques of his works.



ما أغلى لوحة في التاريخ؟ كل شيء عن سالفاتور موندي

كتب عبد الرحمن حبيب

وهو يصنع علامة الصليب ويحمل كرة سماوية تمثل السماوات.

وكان يُعتقد أن اللوحة قد ضاعت في عام 1603، ومع ذلك، عندما تم اكتشاف نسخة في مجموعة الماركيز جان لويس دي جاناي في باريس وسرعان ما قيل إن العمل كان في الواقع اللوحة الأصلية المفقودة منذ فترة طويلة.

عندما قام الباحث في دافنشي «مارتن كيمب» بفحص العمل صادق على شرعيته وتذكر كيمب عندما استعرض العمل: «كان لديه هذا النوع من الحضور الذي يتمتع به ليوناردو.. تلك الغرابة التي تظهرها لوحات ليوناردو اللاحقة» مضيفاً: «مهما كان أتباع ليوناردو ومقلديهم مهرة، لم يصل أي منهم إلى مثل هذه العوالم من» التخمين الفلسفي والدقيق» وفقاً لمجلة فار أوت الأمريكية.

عندما تم طرح اللوحة في مزاد علني في عام 2017 بعد الترميم الكامل، كانت دار كريستيز لديها ما يكفي لإدراج الأسباب التي تجعل الخبراء يعتبرونها حقيقية، وذكروا أن أسباب الإجماع الأكاديمي الموحد بشكل غير عادي على أن اللوحة هي عمل من توقيع ليوناردو دافنشي متعددة بما يكفي لتأكيد كونها لوحة الفنان الإيطالي العظيم.



يعود تاريخ اللوحة إلى 1499-1510 ولها تاريخ مثير للجدل في حين أن «منقذ العالم» كما يترجم العنوان يظهر نية نقية للغاية، حيث يبدو المسيح

ما الذي يحدد قيمة اللوحة؟ في عالم يكون فيه تعبير شخص ما عن معاناة العالم عبارة عن مجموعة متنوعة من التكوينات الفنية والألوان فهذا بعيد كل البعد عن كونه سؤالاً سهل الإجابة عليه بينما يقول أوجوستو أريبيزو، مدير معرض 11R في نيويورك إن الأسعار يتم تحديدها من خلال «تاريخ معرض الفنان وتاريخ المبيعات (إن وجد) والمستوى وحجم العمل الفني مضيفاً أنه «في بعض الأحيان يتم احتساب تكاليف الإنتاج كنتكلفة يجب استردادها».

يصبح سجل المبيعات أكثر أهمية عندما يتعلق الأمر بفنان مثل ليوناردو دافنشي الذي أصبح اسمه الآن أسطورياً باعتباره أعظم فنان في كل العصور، فلن تنخفض قيمة السعر أبداً إذا ظلت اللوحة سليمة وأكبر دليل على هذا النمو المتسارع للقيمة رائعته: سالفاتور موندي.

اعتباراً من عام 2017 أصبحت هذه اللوحة شبه الأسطورية الأعلى في التاريخ. في مزاد كريستيز حيث تم شراء بيع سالفاتور موندي بمبلغ ضخ بلغ 450312500 دولار أو «450.3» مليون دولار!

معرض "تشوزن ميموري" بنيويورك يقدم قراءة جديدة لماضي أميركا اللاتينية الاستعماري

يقدم متحف الفن الحديث في نيويورك قراءة جديدة لماضي أميركا اللاتينية الاستعماري من خلال معرض يضم أعمالاً فنية لفنانين معاصرين.

وعبر 65 عملاً فنياً، يعيد أربعون فناناً من أجيال مختلفة يتمتعون بأساليب متنوعة، تفسير تاريخ المنطقة كما رواه رسامو خرائط ومبشرون وعلماء.

ويشكل معرض «تشوزن ميموري» المقام حتى التاسع من أيلول/سبتمبر والذي يضم رسوماً وصوراً ومنحوتات وشرائط فيديو، جزءاً من مجموعة الفنزويلية باتريسيا فيلبس دي سيسنيروس، وهبتها هاوية الجمع للمتحف النيويوركي.

ويقدم الفنان «قراءات جديدة لتاريخ» أميركا اللاتينية الاستعماري ولإحياء تراثها الثقافي، بحسب إدارة المتحف.

وأشارت أمينة الفن الخاص بأميركا اللاتينية في المتحف

الأرجنتينية إينيس كاتزنستين إلى أن «الأعمال الفنية تحمل نظرة نقدية عن الاستعمار الأوروبي لأميركا اللاتينية». ورأى منظمو المعرض أن البنى الاستعمارية مستمرة في تكيف أنظمة القيم حول الثقافات القديمة والعمل والطبيعة، لأن «الماضي لم ينته بصورة تامة»، وفق قولهم.

وتشكل أعمال معروضة في المتحف جزءاً من مجموعة فيليبس دي سيسنيروس التي تبرعت بـ 250 عملاً فنياً إلى متحف الفن الحديث لـ 25 سنة. وفي العام 2016، أنشأت الفنزويلية التي تعد بين أبرز هواة الجمع في العالم، معهداً بحثياً مخصصاً للفن الخاص بأميركا اللاتينية.

ويضم متحف الفن الحديث في نيويورك أكثر من خمسة آلاف عمل فني حديث ومعاصر من هذه المنطقة.





Russia Releases First Film Shot in Space, Beating Hollywood Project

The first feature film ever shot in space premiered in Russian cinemas on , which was celebrated in Moscow as a victory over a rival Hollywood project.

In "The Challenge" a surgeon played by the actress Yulia Peresild is sent to the International Space Station (ISS) to save a cosmonaut injured during a spacewalk.

Along with Peresild, Russia sent film director Klim Shipenko for a 12-day stay on the ISS in October 2021 to shoot scenes aboard the orbital laboratory.

The Russian crew beat a Hollywood project also shot in space, which has the backing of "Mission Impossible" star Tom Cruise, NASA, and Elon Musk's SpaceX.

President Vladimir Putin has lauded "The Challenge," saying "We are the first to have shot a feature film in orbit, aboard a spacecraft. Once again the first".

The Soviet Union pioneered space travel during the Cold War and the film crew's mission added to a long list of firsts for Russia's space industry.

Shipenko, who was in charge of camera, lighting and sound on the ISS, brought back 30 hours of footage, 50 minutes of which were used in the final cut.

Peresild and Shipenko underwent training for four months before going to space on a Soyuz spacecraft accompanied by a cosmonaut.

The sequences were shot in the Russian module of the ISS and featured cameo appearances by three Russian cosmonauts stationed there at the time.

Ahead of the film's release, the capsule which brought Peresild and Shipenko back to Earth was put on display in central Moscow.

The space agency Roscosmos and Russian state television network Channel One collaborated on the film, and the head of Channel One, Konstantin Ernst, openly expressed his delight in outdoing Hollywood.

"We are all fans of 'Gravity,'" Ernst told reporters on Monday, referring to the Hollywood blockbuster starring Sandra Bullock and George Clooney.

"But after the release of 'Challenge,' it will become clear that the American picture was just computer-generated imagery," he said.

According to Ernst, the film cost less than one billion rubles (\$12 million) to make, though the price tag of the entire project has not been made public.



مشاريع نووية وأشخاص غيروا التاريخ.. أفضل 10 أفلام مشابهة لقصة فيلم "Oppenheimer"

من فيلم أوبنهايمر: اكتشاف علمي أسىء فهمه، وتسبب مباشرة في وفاة عدد لا يحصى من الأشخاص، ليدرك الشخص المسؤول عن ذلك الاكتشاف مقدار الرعب الذي أطلقه في العالم.

7- Tesla إنتاج عام 2020
بعيداً عن الحروب والقنابل النووية، يتابع فيلم «Tesla»، من بطولة «إيثان هوك»، قصة حياة المخترع الشهير نيكولا تيسلا، وتفاعلاته مع «توماس إديسون»، وابنة «جي بي مورغان»، وإنجازاته في نقل الطاقة الكهربائية والضوء.

هذا الفيلم مناسب لمحبي التاريخ ومحبي فيلم كريستوفر نولان The Prestige عام (2006).
ومثالي للحصول على متعتك الخاصة من أفلام السيرة الذاتية للعلماء، إلى حين صدور فيلم أوبنهايمر.

8- A Beautiful Mind
يستعرض الفيلم الحياة المعقدة لعالم الرياضيات العبقري «جون ناش»، وتعاونه مع المخابرات الأمريكية لكشف شبكة من الجواسيس يتواصلون من خلال المحلات والصحف، لكن الأشياء ليست كما تبدو، بعد أن يبدأ بالشك بجميع من حوله. يكتشف الحقيقة الصادمة حول أقرب الناس إليه. وحقيقة الأحداث من حوله.

9- Oppenheimer: The Real Story
يتناول هذا الفيلم الوثائقي حياة أوبنهايمر، من سنواته الأولى إلى مشاركته في الفيزياء النووية، ودعوته لاحقاً إلى فرض ضوابط على الأسلحة النووية، ويضم الفيلم الوثائقي مقابلات ورؤي جديدة تماماً من أولئك الذين عرفوه والذين تأثروا بإرثه.

ونظرة أقرب على حياة روبرت أوبنهايمر، أستاذ الفيزياء في جامعة كاليفورنيا وشهرته بصنع القنبلة الذرية خلال الحرب العالمية الثانية، كرئيس مختبر لوس ألاموس في زمن الحرب.

10- The Catcher Was a Spy
ينضم لاعب البيسبول «مو بيرج» إلى المجهود الحربي الأمريكي كجاسوس، لهزيمة ألمانيا النازية في السباق لبناء أول قنبلة ذرية.
في عام 1936، لعب «بيرج» مع فريق «بوسطن ريد سوكس» في جولة استعراضية للبيسبول في اليابان، لكنه تسلسل إلى سطح مستشفى في طوكيو لتصوير مرفأ طوكيو وأحواض بناء السفن التابعة للبحرية اليابانية سراً.

ومع وصول الأنباء إلى أمريكا عن تعيين فيرنر هايزنبرغ، الحائز جائزة نوبل في مجال فيزياء الكم، المسؤول عن محاولات النازيين صنع قنبلة ذرية، والذي إذا نجح يمكن للألمان كسب الحرب. يتم تهريب بيرج إلى إيطاليا، ثم إلى سويسرا، مع مهمة اكتشاف ما إذا كان هايزنبرغ قريباً من هذا الهدف، وإذا كان الأمر كذلك فسوف يقع على عاتق بيرج اغتيال الفيزيائي الالامع.

من فيلم أوبنهايمر: اكتشاف علمي أسىء فهمه، وتسبب مباشرة في وفاة عدد لا يحصى من الأشخاص، ليدرك الشخص المسؤول عن ذلك الاكتشاف مقدار الرعب الذي أطلقه في العالم.

4- «Fat Man and Little Boy» إنتاج عام 1989
يقدم هذا الفيلم قصة مشروع «مانهاتن» السري في نيومكسيكو، حيث تم تصميم وبناء أول قنبلة ذرية، مع التركيز على العلاقة بين روبرت أوبنهايمر، الرئيس العلمي للمشروع، والجنرال ليزلي غروفر، في القيادة العامة الأمريكية آنذاك. ومتابعة شخصية الجنرال غروفر وقيادته لفريق العلماء المكلفين بتصميم قنبلة ستستخدم ضد اليابان في الحرب العالمية الثانية. وطريقة تعامله مع المعارضة من أطراف مختلفة لمشروع مانهاتن. من علماء يعارضون بناء مثل هذا السلاح المدمر، والسياسيين الذين يريدون استخدامه، لكنهم قلقون بشأن قوته التدميرية الهائلة، والشخصيات الدينية التي تشكك في أخلاقيات مثل هذا العمل الدموي.

وحتى أفراد عائلته الذين لا يفهمون سبب قيامه بذلك، رغم العقبات، تمكن غروفر وفريقه من صنع سلاح بقوة تدمير كافية لإنهاء الحرب في نهاية المطاف، ولكن بثمن باهظ للغاية من أرواح اليابانيين.

5- Enola Gay: The Men, the Mission, the Atomic Bomb

حتى بعد إلقاء القنبلة فوق هيروشيما، اعترف الطيار الأمريكي «بول تيببتس» بأنه لم يواجه أي مشاكل في النوم. ويروي فيلم «Enola Gay» من إنتاج عام 1980 قصة اليوم المشؤوم الذي أطلق فيه الإنسان لأول مرة قوة الأسلحة الذرية الرهيبة. من خلال مجموعة من الحقائق والأدلة، جنباً إلى جنب مع القصص الشخصية والحكايات، لرسم صورة حية لإحدى اللحظات الأكثر أهمية في التاريخ.

مع التركيز في قلبها على حكاية رجلين، الكولونيل بول تيببتس وهو يقود قاذفته B-29 «إينولا جاي»، والكابتن روبرت لويس، والذان كانت مهمتهما إسقاط قنبلة «ليتل بوي» على مدينة هيروشيما. ومن خلال قصتهما يحصل المشاهد على نظرة ثاقبة على هذا الحدث المهم والمأساوي في الوقت نفسه.

6- Day One إنتاج عام 1989
كان استخدام القنبلة الذرية لإنهاء الحرب العالمية الثانية أحد أكثر الأحداث إثارة للجدل في تاريخ البشرية. يعيد هذا الفيلم الحائز على جائزة إيمي عام 1989، الحياة إلى الصراعات من خلال العروض المؤلمة التي قدمها فريق من النجوم، مثل بريان دينيهي في دور الجنرال ليزلي غروفر، وديفيد ستراثيرن في دور روبرت أوبنهايمر، والمهمة

ترقب كبير لموعده عرض فيلم «Oppenheimer»، والذي سيكون في دور السينما، في 21 يوليو/ تموز 2023، الفيلم يقدم السيرة الذاتية لـ«والد القنبلة الذرية»، العالم والفيزيائي روبرت أوبنهايمر، الذي ترأس مشروع مانهاتن خلال الحرب العالمية الثانية، ومن إخراج كريستوفر نولان.

إذا كنت من عشاق الأفلام التي تتحدث عن الطاقة النووية وكوارثها، أو القصة المثيرة و«غير المبهجة» للسيرة الذاتية لعلماء غيروا التاريخ، فإليك هذه القائمة لـ10 أفلام مشابهة لقصة فيلم أوبنهايمر «Oppenheimer»:

1- The Imitation Game
شأنه شأن فيلم أوبنهايمر، يقدم «The Imitation Game» السيرة الذاتية لعالم شارك في تغيير مجرى الحرب العالمية الثانية، ولا نبأه إذا قلنا غير العالم. يقدم الفيلم الحائز على جائزة الأوسكار السيرة الذاتية لعبقري الرياضيات الإنجليزي «ألان تورينج»، وتعاونه مع MI6 (المخابرات البريطانية السرية) لفك شفرة الرموز النازية.

يقدم الفيلم هذه الشخصية وهي تكافح أثناء محاولته التصالح مع حياته الخاصة المضطربة، ومشاكله مع الآخرين الذين يرونه شخصية مغرورة للغاية.

2- Copenhagen إنتاج عام 2020
مع أنه «فيلم تلفزيوني»، لكنه أقرب لقصة فيلم Oppenheimer من حيث تورط العلماء في البرامج النووية للحكومات، لأغراض قد لا تكون سلمية أبداً.

قصة الفيلم حول الاجتماع بين الفيزيائيين «نيلز بور» و«فيرنر هايزنبرغ» في عام 1941 في كوبنهاغن. في ذلك الوقت، كان هايزنبرغ الشاب يقود برنامجاً بحثياً ألمانياً متعتراً في مجال الطاقة النووية، بينما كان بور في منتصف العمر، وعلى ما يبدو على اتصال مع وكلاء الحلفاء، ولا يزال يحتل موقعاً ذا تأثير كبير في مجتمع أبحاث الفيزياء النووية. بعد الاجتماع، وضع الرجلان تفسيرات أو انطباعات مختلفة عن سبب طلب هايزنبرغ الاجتماع، وما كان يأمل في الاستفادة منه، وتظهر هذه الأسئلة وغيرها في الحبكة، مع القليل من الإجابات المحددة.

3- Radioactive
قصة الفيلم تصور العواقب المميتة لبعض الاكتشافات العلمية، وبالأخص في مجال المواد المشعة مثل البولونيوم والراديو، من خلال متابعة قصة حياة «ماري كوري»، وتعاملها مع تلك المواد التي لم تكن مفهومة تماماً في ذلك الوقت، وتجارب ماري على تلك المواد، دون أن تعرف أن نشاطها الإشعاعي يسمى مستخدميهما. الفيلم مؤثر تماماً لما يمكن أن يتوقعه المعجبون

'The Lions of Sicily' ...Drama of Poverty and Wealth

Al Arabi Publishing and Distribution, Cairo, has released an Arabic translation of "The Lions of Sicily", a novel by Stefania Auci. Translated by Egyptian Leila al-Badri, the novel tells a decade-worth of stories about a El Florio family, which lived fame, wealth, power, love, betrayal, secrets, and revenge.

From the early 19th century till the 1930s, the members of El Florio family were the trade lords of Sicily. In their beginnings, they were poor spice vendors, then worked in tuna fishing, sulfur trade, metal molding and many other emerging industries at the time, which made them the lions of the famous Italian province.

The writer takes her readers in a trip throughout the personal history of the Sicilian family, starting with Paolo, founder of the Florio empire, his son, and his grandson, who wasted

the family's fortune on partying. After showcasing the family's stubborn, rude men, who often find themselves forced to chose between ambition and sacrifice, the novelist shed lights on El Florio's tough and decisive women, tender mothers, attractive lovers, and wounded wives who are looking for a place in this world. Italian writer and Novelist, Stefania Auci was born in 1974 in the city of Trapani. After she graduated law school, she worked for an attorney before switching to teaching. She started writing in college, and published her first novel, "Flowers of Scotland" in 2011. Her fame kicked off after releasing the first volume of "The Lions of Sicily" in 2019, which became a best-selling novel not only in Italy, but also in the US, Germany, France, The Netherlands, and Spain with several translations, and won an esteemed national literary prize in Italy.

"العبودية الحديثة: منظور عالمي". كتاب للباحث الأميركي سيدهارث كارا

صدر عن «منشورات جامعة كولومبيا»، كتاب «العبودية الحديثة: منظور عالمي» عنوان كتاب للباحث الأميركي سيدهارث كارا، بالاعتماد على بحث ميداني أجراه في أكثر من خمسين بلداً، يوثق المؤلف أشكالاً لا تحصى من العبودية الحديثة: مثل: الاتجار بالعمالة في القطاع الزراعي الأميركي، والاتجار بالجنس في نيجيريا، وعبودية الديون في قطاع البناء في جنوب شرق آسيا، والعمل القسري في صناعة المأكولات البحرية التايلاندية. يستند الكتاب إلى مقابلات طويلة مع المضطهدين والمضطهدين تكشف وحشية النظام الرأسمالي، خصوصاً ضمن سلاسل التوريد العالمية.



"تاريخ القرآن" انتقائية وتخمينات استشراقية

نجم الدين خلف الله

لا تزال الدراسات المتعلقة بتشكّل النصّ القرآني وتدوينه ونشأته تتكاثر، في الفضاء الفرنسي. فقد صدر مؤخراً كتاب «تاريخ القرآن» (منشورات سارف)، بباريس، وهو عمل جماعي بإشراف محمد علي أمير-مُعزّي، الباحث الفرنسي من أصل إيراني، وغيوم دي، أستاذ الإسلاميات في «الجامعة الحرة» ببروكسل. هذا الإصدار، في حقيقته، استعادة للمقدمة المطوّلة لكتاب «قرآن المؤرخين»، الذي ظهر سنة 2019 في ثلاثة أجزاء، إلا أنه يتضمّن مقالين جديدين لم يُطبعوا من قبل، وهو ما يسوّغ قانوناً إعادة إصداره بشكل مستقلّ. فهل من جديد في هذا الكتاب يبرز هذه الاستعادة، أم أنّها أنجزت فقط لدواعٍ تجارية في جوهرها؟

يحتوي هذا «التاريخ» على اثنين وعشرين فصلاً رُتبت حسب ثلاثة أبواب كبرى: ففي الباب الأول الموسوم: «القرآن وبدايات الإسلام، السياق التاريخي والجغرافي»، يركّز الباحثون على وصف أجواء الجزيرة العربية إبّان ظهور الإسلام، وعلى علاقات هذه المنطقة بالفرس، الذين تحرّص الباحثة سمرا أذنوش على تسميتهم بالإيرانيين، كما تستعيد أطرافاً من السيرة النبوية بطريقة تبرز المؤثرات التي يُمكن أن تكون قد أدّت دوراً في تشكّل النصّ القرآني. ويتطرق الباب الثاني وعنوانه: «القرآن في مُفترق السُنن الدينية خلال المرحلة القديمة المتأخّرة»، إلى علاقات القرآن بسائر الجماعات الدينية الأخرى، كاليهود والنصارى والمناوية والمزدكية وغيرها من الملل التي كانت تتعايش في منطقة الشرق الأوسط.

وحُصّص الباب الأخير «المُدونة القرآنية»، لدراسة الحوامل والمستندات التي سَطرت عليها الآيات والسُور، مثل المخطوطات البدائية والأحجار والجلود وأوراق البردي، والبحث في توارخ تدوينها والتغيّرات التي قد تكون طرأت عليها، إلى جانب فصل جديد حول «أسلوب القرآن» وعلاقته بالفصحى، كتبه الألسنيّ المستعرب بيار لارشي. وهكذا، يرمي هذا العمل إلى وضع النصّ القرآني ضمن سياقه التاريخي الشامل، ثمّ قراءته عبر المصادر الخارجية التي تحمل نظرات مابينة، وأحياناً معادية، لما تقوله المصادر الإسلامية عن «الكتاب»، ممّا يُتيح تفسيراً أوسع لمعاني آياته ومبادئه، ولا سيما تلك التي تحمل بصمات الثقافات الأجنبية، والتي لم يكن متاحاً لعلّماء الإسلام القدامى الاطلاع عليها، لجهلهم باللغات التي صيغت فيها.

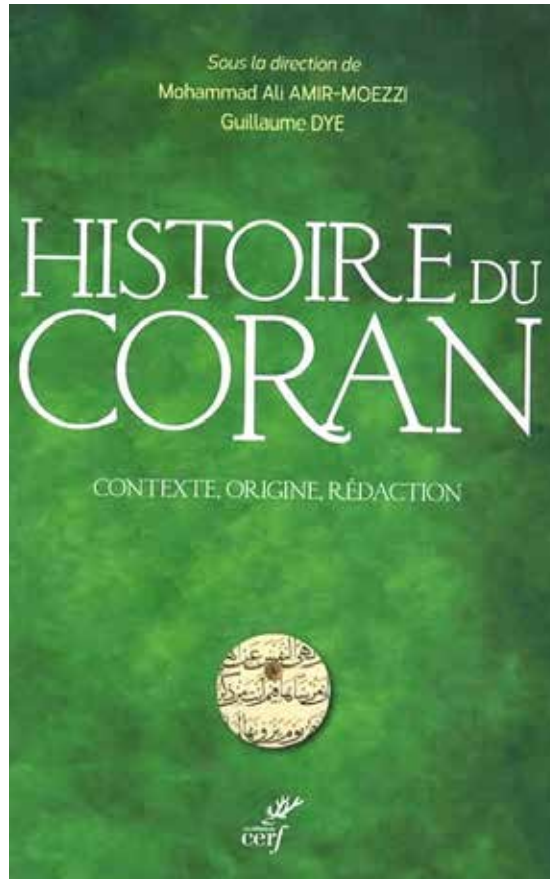
تتوخّى هذه الأبحاث منهجاً تسمّيه «الحسّ النقدي»، الذي يرفض الرواية التقليدية الإسلامية ويضعها موضع الشكّ، ويعتبرها إمّا متعالية على التاريخ لاستنادها إلى مفاهيم «المعجزة» و«الوحي»، أيّ التدخل الإلهي في الزمن البشري - الأرضي، وإمّا متسمة بطابع تمجيدٍ، يغضّ الطرف عن التناقضات ويُسوّغها.

ولذلك، تستكثّن هذه المقالات التأثيرات الخارجية في صياغة عدد من مبادئ القرآن، حيث كان السياق العامّ المتألف من مجموع عوامل غير عربية، هو الذي أفضى إلى تشكيل ما صار يُعدّ البناء النظريّ (العقدي، والفقه، والروحي) لدين الإسلام. ولا يخفى ما في هذه المقاربة من اعتساف وإسقاط، فليس كلّ تشابه، حتى وإن ثبت، هو نتيجة اقتباس القرآن له، أيّ اصطوفه نبيّ الإسلام من الثقافات الأخرى، عقب لقاءاته النادرة بأهل الكتاب في الجزيرة، وذلك في مسعى لنزع كلّ أصالة عن القرآن، واعتباره مجرد «تدوين» لمجموع المعارف والأفكار التي كانت سائدة في تلك العصور والتي انبثقت من الحضارات القديمة.

ومن بين الأمثلة على التأثير القانوني المزعوم لهذه الحضارات في مبادئ الفقه الإسلامي، برهن الباحث دافيد بوراس على تأثير القواعد البيزنطية واليهودية في أحكام تقسيم الميراث. ويلزم الكثير من التكلّف لإثبات ذلك التأثير. نفس الملاحظة تنطبق على الاقتراض المعجميّ وتحوير عقائد الآخرين وتصوّراتهم عن المعاش والمعاد، كأّن العرب عَقَمَ، ليس لهم إلا ما نَقَلوه من الأمم المصاحبة.

وهكذا، فالمسكوت عنه في هذا العمل نزع القداسة والأسطرة (Démystification) عن القرآن، وإرجاعه إلى وطأة السياق الزمنيّ بوصفه جواباً تاريخياً عن احتجاجات غرضت للنبّي محمد فصاع تلك الملفوظات، أو هي نسبت إليه في فترة لاحقة، من أجل خلق أسطورة تتكئ عليها الدولة الأموية الناشئة، واعتمادها مرجعاً رمزياً، يبرز لمنظومتها السلطوية ويجعل من دينها مثلاً أعلى يُساعد في إخضاع الرعية.

ولا نكاد نفهم الحاجة إلى كلّ هذا التعسّف في قراءة موارد التاريخ الإسلامي، ولا إلى هذا الإبعاد والتكلف في التأويل السياسي السطحيّ لأحداث تمثّل قدراً معقولاً من التماسك في الرواية الإسلامية التقليدية عن القرآن، ذلك أنّ هذه الأخيرة، وبالرغم مما يشوبها من ثغرات وحتى



تناقضات، تظلّ مقنعة بشكل كبير. ولا نرى دوافع علمية تدعو إلى وضعها موضع الشكّ عبر فرضيات تضمّنتها نتائج هذا التاريخ وموجزها أنّ القرآن نصّ «حُرّر» بعد عقود من وفاة الرسول على يد رجال يدينون بديانات أخرى، ويتكلمون لغاتٍ مغايرة، كالعبرية والسريانية.

هذا، ويزخر الكتاب بمعلومات ضافية عن الدول والثقافات المعاصرة لظهور القرآن، وكذلك عن الجماعات الدينية التي عاصرتة، ولا سيما اليهود والمسيحيين والصابئة، فحاول الباحثون إثبات صلات بينها وبين ما ورد في القرآن عبر انتقائية لافتة، وإلا كيف نفهم، مثلاً، الآيات التي تضرب في الصميم عقائد «التثليث» و«صلب» السيد المسيح، وتأتيه وأمه مريم»، إذا كان القرآن وليد تأثير النصوص المسيحية المتداولة آنذاك. وأما كون القرآن يتضمّن نفس قصص الأنبياء والحكماء الواردة في التوراة والإنجيل، فذلك تحصيل حاصل، ولا يعدّ إيراد «كشفاً» يغيّر تاريخية النصّ القرآني، لأنّ هذا الأخير هو نفسه الذي أثبتته وأعلنها.

وقد يفضي الانشغال الزائد بالسياق التاريخي إلى إهمال مدونة القرآن نفسها، فتصير المباحث غير ذات موضوع، منصبة على «معارف» أغلبيتها تخميني لغياب الشواهد القاطعة والأدلة الملموسة، أو إيراد سليم ولكن لا صلة له بالقرآن. وربما كان هذا الانزياح في تحديد الموضوع بديلاً عن وعورة التصدي للنصّ ذاته والتضلع من أساليبه وشفراته. تصوّر هذه المباحث ما نعرفه بعد عن القرآن، وهي تعرض إلى أشتات معلومات ما فتئ المستشرقون يكرّرونها منذ أكثر من قرنين، ثم يعودون فيُلبسوها حلّة جديدة، وجلّها لا يخرج عن كونه «فرضيات» سبق وأن جالت فيها عقول علماء الإسلام، القدماء منهم والمحدثون، فأشبعوها نقاشاً، أو هي معلومات ثابتة حول مناطق وثقافات أخرى، يتكلّفون إثبات تأثيرها قسراً في النصّ القرآني، ولا حاجة تدعو لذلك. ومع ذلك، يظلّ من الضروريّ الاطلاع على ما ورد في هذا السُفّر حتى يتابع القارئ العربيّ أهمّ الأطروحات السائدة، ضمن متغيّرات تاريخ الأفكار في الفضاء المعرفي الغربي، وخصوصاً لدى المستعربين، مما ييسر الرّد عليها بعد تحليل المصادرات الضمنية التي توجهها. ولا عجب أن يبقى تاريخ القرآن يتلفّع بأسراره ومفارقاته، ولعلّ ذلك جزءٌ من هذه الجاذبية التي ظلّ ولا يزال يمارسها على أجيال القارئ من كل عصر وثقافة. وقد يحجب الانهماك بالتاريخ الطبيعية الحقّة لهذا الكلام المتعالي.

* كاتب وأكاديمي تونسي مقيم في باريس

آنا نونيس.. الكاتبات الأفروأميركيات ضدّ الثقافة السائدة

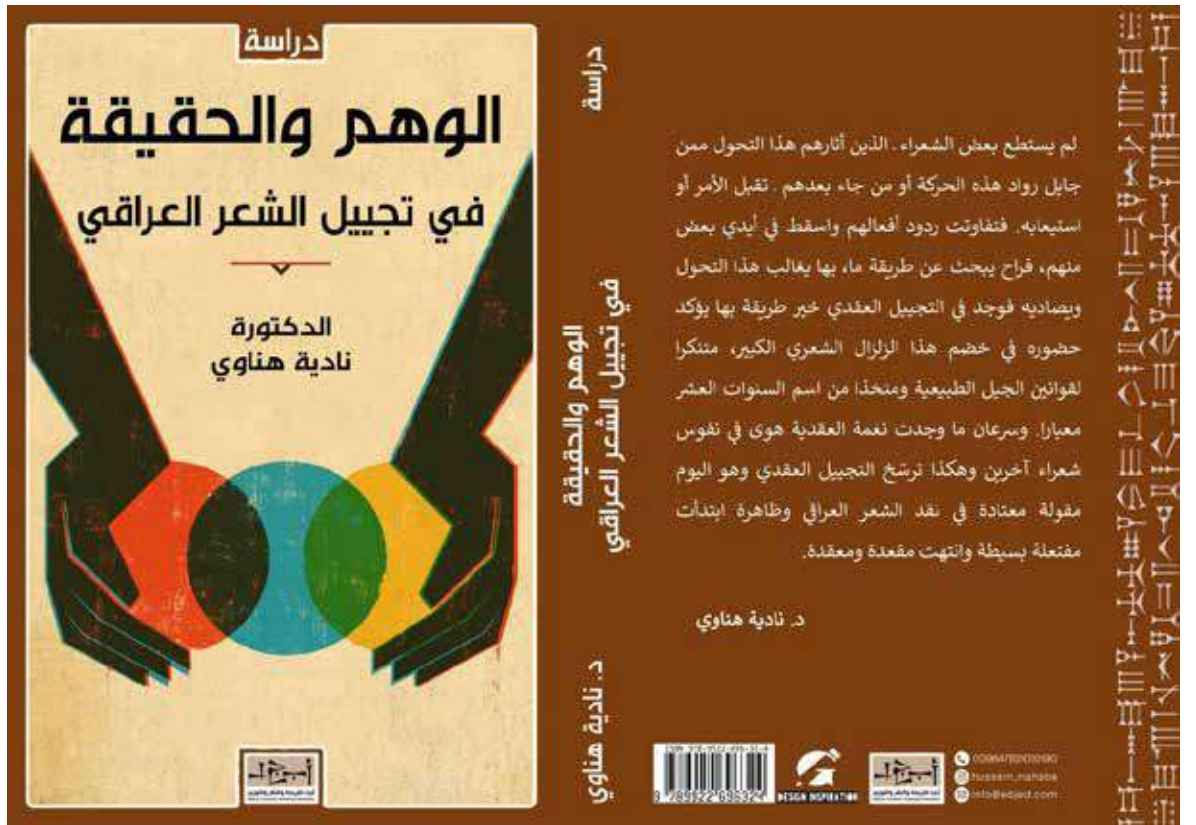
أصدرت الباحثة آنا نونيس آنا نونيس عام 2011، كتابها «الرواية التاريخية عند الكاتبات الأفروأميركيات» الذي تناولت فيه الاستراتيجيات السردية المبتكرة لدى الكاتبات الأميركيّات من أصل أفريقي، وتحديداً في سرد تجربة العبودية، وقدرتهن على تحدي التقاليد المهيمنة، وإيصال صوت فئة مهمّشة لم تكن ممثلة من قبل.

ما قدّمته الرواية التاريخية، بحسب المؤلفة، يُعدّ مساهمة بارزة في مجالات الدراسات الأميركية والأفريقية الأميركية، ودراسات المرأة، والدراسات الثقافية، لم تتل حظها الكافي من البحث، بدليل ندرة الدراسات حولها، وعدم الإحاطة بقضايا عديدة؛ مثل فحص علاقة الكاتبة بمجتمعها مثلما يحاول هذا الكتاب.

عن «المركز القومي للترجمة» في القاهرة، صدرت حديثاً النسخة العربية من الكتاب بترجمة الباحث والمترجم المصري شرقاوي حافظ، والذي يتضمّن مراجعة لتجارب عدد من الكاتبات الأفروأميركيات خلال العقود الأربعة الأخيرة من القرن العشرين. يستند الكتاب إلى عدد من الدراسات التي ترفض اعتبار الثقافة الأميركية الأفريقية مجرد ردة فعل، فهي ذات جذور أعمق وتطوّرت ليس فقط بسبب العنصرية التي واجهها الأميركيون من أصل أفريقي، إنما لعوامل تتعلق بإحساسهم بسياسات اجتماعية وثقافية أوسع تخصّ الولايات المتحدة ككل، وبالتالي تنفي فكرة أن الثقافة البيضاء هي «ثقافة أعلى».

تتبع المؤلفة تجربة مارغريت ووك (1915 - 1998) بوصفها واحدة من كتّاب القرن العشرين الذين اتّبعتوا خطوات أسلافها الكتّاب الأميركيين من أصل أفريقي، ضمن مشروعها المتعدّد كشاعرة وروائية وكاتبة وناشطة سياسية ومحاضرة، كتبت تنظيرات عن الحياة والأدب، وهي تشترك بذلك مع اهتمامات كاتبات مثل: أن بلاتو وأنا جوليا كوبر وفرانيس هاربر.

وتقف عند عقد الستينيات الذي شكّل تطوّراً فيجماليات وفنّيات الكتابة الأفريقية، مثلما تسلّط الضوء على الإصلاحات الاجتماعية والاقتصادية، بحيث ظهرت أشكال وقيم جديدة في الأدب والفن والغناء أضافت إلى تقاليد الكتابة والثقافة الأميركيين. وعبر هذه المقاومة السوداء، جرى خرق السيطرة الكاملة التي مارسها كتابية وثقافة مهيمنتان وسائدتان لعقود مضت. تتطرق نونيس إلى نماذج عديدة منها روايات ليندا بياتريس براون، كوني بريسكو، ولاليتا تاديمي، وأخرى تحدّث عن قضايا العنصرية، والاستغلال الجنسي، واختلاط الأجيال، وغيرها من تعقيدات تاريخ الأميركيين من أصل أفريقي، الذي يُنظر إليه كمحرّك مركزي لإعادة بناء ثقافة المجتمع الأمريكي وتجديده.



"الحقيقة والوهم في تجيل الشعر العراقي".. كتاب جديد لنادية هناوي

معه النقد العراقي إلى إعادة مراجعة، نظرا لخطورة هذه الظاهرة في فهم التجارب الأدبية وتقييمها. وبسببها صارت المقاييس العنصرية طبيعية ومعتمدة في تجليل القصص والروائيين والشعراء، مع خطأ هذه المقاييس التي من سلباتها إشهار أسماء شعراء، ليس لهم صوت أو الإطاحة بالذوق الفنية أو قمع أهمية التجارب الشعرية الفاعلة والمثابرة التي طورت نفسها بنفسها، من خلال ما تملكه من موهبة أصيلة يدعمها اجتهاد متواصل.

ويسلط الكتاب الضوء على كثير من المسائل منها، التجليل والفئوية والقطعية والعمر الإبداعي والمجالية العنصرية ومعياري السنين العشر. وتشير المؤلفة إلى أن عدد الشعراء المجلّين للعقد الستيني هم الأكثر وهو ما جعلهم مؤسسين لهذه الظاهرة التي تشطح عن المعتاد في دراسة الأجيال الشعرية وتقييمها. وبسبب براعة هؤلاء الشعراء، كانت القاعدة متينة.

الكتاب صدر عن مؤسسة أبجد للترجمة والنشر والتوزيع. عدد صفحاته: 402 من القطع المتوسط.

يناقش كتاب «الحقيقة والوهم في تجليل الشعر العراقي» الذي صدر حديثاً لنادية هناوي ظاهرة التجليل العنصري، التي تراها المؤلفة من نتائج صدمة حركة الشعر الحر. ومن دلائل قوتها استمرار بعض الشعراء في القول بالتجليل العنصري، تارة بابتكار البيانات وتارة أخرى بالتخندقات، معبرين بذلك عن ردة فعلهم وطبيعة استيعابهم لذلك التحول الشعري الكبير.

ويفتتح الكتاب بمقدمة عنوانها (خندقة من خلف الشعر) يليها تمهيد نظري يتناول مفهومي الجيل والتحوّل. أما الفصل الأول فتتبع ملامسات ظاهرة التجليل العنصري، في حين ناقش الفصل الثاني نقائص التجليل العنصري، أما الفصل الثالث فتتبع أوهام التجليل العنصري ومسالكة. وتناول الفصل الرابع دواحض المجالية العنصرية.

وتذهب المؤلفة إلى أن التجليل ظاهرة قفزت إلى سطح مشهدنا الأدبي في ستينيات القرن العشرين وهي اليوم في تصاعد مستمر وبشكل يحتاج

"دروس الدّوار": مقارنة مفهوم الذات من خلال استعارة

فونتو (في جنوب فرنسا اليوم)، إلى ألبريشت فون هالر، في القرن الثامن عشر، وتغنيه بـ«الدوار الرقيق» ضمن الحديث عن التجربة الجمالية، نصاحب الكاتب في استعادته لهذه الاستعارة ولما تعنيه، في رحلة تمرّ بأعمال فالتر بنيامين، وجان جاك روسو، وإيمانويل كانط، وفرانز كافكا، وغوته، وهاينرش هاينه، وغيرهم.

كما يركّز الكاتب على حضور الدوار، والدوخة، والإحساس بالغثياف، في تاريخ الفن التشكيلي الأوروبي، مركزاً على بعض التجارب التي عُرفت باهتمامها الكبير بالأسئلة الوجودية وبخبرة الذات في عالم تبحث فيه عن معنى، أو تبحث عن منحه معنى ما، كما هو الحال مع كاسبار دافيد فريديريش (صاحب اللوحة الشهيرة «المسافر يتأمل بحراً من الغيوم»)، أو ألبريشت دورر، أو إدغار مونش، الذي تُتابع أغلب لوحاته حالات يصل فيها الإنسان إلى حدود طاقاته وفهمه وقدرته على الاحتمال، ولعل خير دليل على هذا لوحته المعروفة «الصرخة».

مع تقدّمنا في القراءة، سنكتشف أن اختيار المؤلّف لاستعارة الدّوار بعيدٌ كلّ البعد عن أن يكون خياراً شخصياً أو عبثياً. ذلك أن كتابه يُرينا كيف أن هذه الاستعارة حضرت بوفرة لدى مفكرين وأدباء تناولوا، في تنظيراته أو نصوصهم السردية، حدود الفرد هذه والصعوبات التي يواجهها في عالم اعتقد - خاطئاً - أنه صاحبه الوحيد.

فمن بتراركا، في القرن الرابع عشر، صاحب مقولة «كنّث كئن أصابه الدوار»، التي يوردها في سياق حديثه عن صعوبة صعود جبل

كتابه.

الذات - أو اعتقد مفكرو الذات الحديثة، بالأحرى - أنهم يصلون إليه عبر المعرفة، التي من شأنها الخروج بالإنسان من «حضيض» الطبيعة وعالم الحيوان إلى قَمَم الوعي.

ويُكمل المؤلّف استعارته هذه عن الحدّات والذات الحديثة بالقول إن هذا التعالي، والرغبة في الإمساك بالعالم والأشياء رغم البُعد النسبي عنه وعنها، يقودان الذات إلى الدّوار، تماماً كما يحدث مع شخص ينظر باستمرار من قَمّة جبل إلى الأرض. هنا، يقول جاكوب، إن الذات تكتشف حدودها وقصورها - وهو الموضوع الأساسي الذي يرغب بلفت انتباهنا إليه في

كيف يُمكن التّأريخ للذات في الفلسفة الحديثة؟ تنوّعت إجابات الفلاسفة والمفكرين الغربيين عن هذا السؤال، فمنهم من يرى سبيل المثال، من قدّم الذات ضمن علاقتها بالآخر والسرد، كما فعلت جوديث بتلر، صاحبة «الذات تصف نفسها»، ومنهم أيضاً من درسوها من وجهة نظر الفوارق بين تجربة النهار والليل، الوعي واللاداعي، كما فعل ميكائيل فوسيل في مؤلفه «الليل: العيش بلا شاهد».

بدوره، يختار المفكر والناقد الفنّي السويسري ميكائيل جاكوب الإجابة عن هذا السؤال عبر ثيمة مفاجئة هي الدّوار، أو الدوخة، في كتابه «دروس الدّوار: في ثغرات الذاتية»، الصادر حديثاً بالفرنسية عن منشورات «ميتيس بريس» في جنيف.

دوار الذات الحديثة يتأتّى، بالنسبة إلى المؤلّف، من موقعها العالي أو المتعالي الذي اختارته لنفسها كي تنظر، من فوق، إلى العالم؛ كي تنظّم الأشياء التي يتألف منها وهي تسيطر عليها. موقعٌ اعتقدت





سلوى النعيمي خرجت من الكلام الناعم إلى الصرخة

فاروق يوسف

كاتب عراقي

من لم يقرأ "برهان العسل" رواية سلوى النعيمي التي صدرت عام 2007؟ طبعت كثيرا ومُنعت كثيرا غير أنها قُرئت كثيرا في الوقت نفسه بعد أن تسربت إلى فضاء الإنترنت.

حين يتعلق الأمر بالموضوع فإن كاتبها سلوى النعيمي تعمل كثيرا على ما أتيج لها من حرية في الكتابة وليس على الجنس الذي توهم الكثير من القراء بأنه ضالة تتحقق من خلالها الإثارة التي تنجزها القراءة.

الحرية قبل كل شيء

سلوى النعيمي قفزت بكتابتها الروائي الأول غير المسبوق عربيا إلى الصف الأول في المشهد الأدبي العربي تؤكد النعيمي أنها تعلمت الحرية في الكتابة من التراث العربي. كان الهدف أبعد من أن تصل إليه أصابع القراء المرتجفة خوفا وشهوة.

تقول "عندما سلطت الضوء على النصوص الإيروتيكية العربية القديمة أردت أن أبرهن على أن اللغة العربية القديمة قادرة على كتابة الجنس والتعبير عن الحميمي، من قبل ومن بعد، وعلى أن لذة الجنس تحتل مكانة أساسية في هذه الثقافة بعيدا عن مفهوم الخطيئة والدنس، عبر تداخل نصي الحديث مع الاستشهاد بكتاب قدماء مثل الجاحظ والسيوطي والنفاوي".

كل الصفات التي أوصفت بالنعيمي، جريئة وشجاعة ومتمردة ومستفزة ومهاجمة وانتهاكية وسواها، لم تكن تعبر عن مفهوم علاقتها بالكتابة. كلها صفات ذات علاقة بموضوع الكتابة وليس بتقنياتها وأسلوبها وطرق التفكير فيها.

على طريق الطيب صالح

"أنا مخلوقة لغوية" تستخرج النعيمي ذلك التعبير من كونها شاعرة قبل كل شيء. لقد كتبت الشعر أولا إلى جانب عملها في الصحافة. كل ما كانت تكتبه في الصحافة لم يخل من لغة منغمة، مشدودة، مقتضبة، وهو ما يؤكد أنها شاعرة في كل ما تفعل.

قفزت سلوى النعيمي بكتابتها الروائي الأول إلى الصف الأول في المشهد الأدبي العربي. لم تكن روايتها مسبوقة، لا في موضوعها ولا في شكلها. كان من الممكن أن تكون تلك الرواية مشروعا انتحاريا لولا رفعة وتألق وقوة الأداء اللغوي والتعبيري.

سلوى النعيمي كاتبة من طراز عابر للأجناس الأدبية. حين كتبت الرواية فإنها لخصت تجربتها اللغوية في الشعر وبحوثها الاستقصائي في الصحافة. تعرفت على أبطالها من خلال مواقع سطوعهم وانكماشهم وأنقذتهم بلغة مشرقة أبقتهم على قيد الحياة وهم يتنفسون هواء الشعر.

ما فعلته النعيمي يذكر بما فعله الروائي السوداني

فقدان الذاكرة الإرادي

عام 2007 كان عامها في الثقافة العربية. فما إن صدرت روايتها الأولى "برهان العسل" حتى تم التعامل معها في العديد من البلدان العربية باعتبارها منشورا خطرا وتم حظرها.

"برهان العسل" لم تكن رواية جنسية بل كانت صيحة من أجل أن يستعيد الأدب العربي قدرته على الاعتراف

جلبت تلك الرواية للكاتبة شهرة لم تتوقعها. كان كتابا غير مسبوق في الأدب العربي المعاصر. غير أنه أساسا يعتمد على تجارب عربية قديمة في الكتابة الجريئة التي تخترق الحياة السرية للجسد.

روايتها الثانية "شبه الجزيرة العربية" كانت أشبه بالسيرة الذاتية التي تكشف من خلالها عن تأثير خلفيتها الاجتماعية على طريقة تفكيرها، فهي من أم مسيحية وأب مسلم، ذلك ما انعكس على موقفها المنفتح على الآخر المختلف.

الطبيب صالح يوم هز عرش الرواية العربية بروايته الأولى "موسم الهجرة إلى الشمال". النعيمي هي الأخرى هزت عرش الرواية العربية بعد خمسين سنة.

ولدت سلوى النعيمي عام 1950 في دمشق. تخرجت من جامعة دمشق عام 1975 لتلتحق بجامعة السوربون وتحصل على درجة الماجستير في الأدب العربي.

عملت النعيمي في الصحافة وكان لها عمود أسبوعي في مجلة "كل العرب" قبل أن تنضم إلى العمل في معهد العالم العربي بباريس.

كتبت النعيمي الشعر أولا ثم تحولت إلى الرواية. غير أنها تقول في ذلك "الشاعر لا يتحول وإنما يجدد في تقنيات الكتابة عبر التجريب في أشكال مختلفة. وأنا أقول في شعري ما أقوله في سردى. وأظن أن لغتي هي نفسها في الشعر والرواية".

أصدرت النعيمي عددا من الكتب بين باريس والقاهرة، من بينها "التشابه" و"كتاب الأسرار" و"إغراء وفاتي" و"الذين أحبهم ذهبوا جميعا" و"برهان العسل" وأخيرا "شبه الجزيرة العربية".

تقول النعيمي "تعودت أن أصاب بفقدان الذاكرة الإرادي سلاحا في حياتي مع الآخرين. أنسى ما أريد وأتذكر ما أريد. رياضة تمرنت عليها سنوات طويلة إلى أن تحولت إلى تصرف غريزي لا يحتاج إلى تفكير".

لم تكتب سلوى النعيمي روايتها "برهان العسل" لتصنع مصيدة للمكبوتين جنسيا، وهم كثر في عالمنا العربي، بل لتخلق مفهوما جديدا للكتابة يستند على قوة في الإيحاء مثلما ينطوي على الكثير من الإلهام اللغوي.

لقد عبأت روايتها بالاستعارات التراثية التي لم تكن في حقيقتها نوعا من التداول الرخيص للجنس. هناك نظرة راقية إلى ما يمكن أن يفعله الأدب وهو يعالج قضية حساسة مثل الجنس. لذلك يمكن القول بثقة إن "برهان العسل" لم تكن رواية جنسية؛ كانت صيحة من أجل أن يستعيد الأدب قدرته على الاعتراف.

من غير مواربة أو حجاب ذهبت النعيمي إلى قصدها. ذلك ما ينبغي على الأدب أن يفعله. في كل ما كتبه محت النعيمي مسافة النفاق التي تقع بين الكاتب وقراءه. وهي مسافة لا تثرى بسبب عادات القراءة المغلوطة وانقطاع الصلة باللاوعي.

ضد النعومة المناقفة انضمت سلوى النعيمي إلى سلالة النسوة العربيات الكاتبات في الوقت الذي صارت فيه تلك السلالة تكتظ بمئات الزائرات العبارات اللواتي تتمنى كل واحدة منهن لو صارت غادة السمان على سبيل المثال، المثل الأعلى للكتابة النسوية. أما أن تقوم كاتبة بجرح الخطاب النسوي والسخرية منه مثلما فعلت النعيمي فإن ذلك ما لم يكن في الحسبان.

لم تكن كتابتها تنطوي على رقة مخاتلة. فالمرأة لديها كائن فاعل وهي تنظر إلى ما تفعله كونه تعبيراً عن الانتماء إلى مصير فردي. المرأة باعتبارها كائن خلق، مادته لغة نضرة، متشجعة ومقيمة في اختلافها. كل ما كتبه النعيمي كان فضيحة في فضاء كان مخططاً له أن يرعى نعومة مناقفة.

ربما لن تكتب سلوى النعيمي رواية شبيهة بـ"برهان العسل". لن تحتاج إلى ذلك. تحتاج إلى أن تتفوق عليها. من قال إنها تفكر في ذلك؟ ذلك أمر شخصي. السؤال هو هل ستخرج الرواية العربية من الصدمة التي سببتها "برهان العسل"؟

منذ عام 2007 وسلوى النعيمي تتفجر على المشهد الأدبي الذي حاول أن يضيق الخناق عليها ويرمي بروايتها إلى قائمة الكتب الملعونة. لقد اعتبرت منع كتابها نوعا من الغباء الذي كانت تتوقعه. في الوقت نفسه كانت تعرف أن ذلك الكتاب صار معجما لحب من نوع جديد في العالم العربي. ما أنجزته سلوى النعيمي هو أكبر من مساحة الحظر التي جلبت لها الشهرة. فهي كاتبة لأجيال لم تقرأ بعد.



تبدّد حلم إسرائيلي

دأبت الدبلوماسية الإسرائيلية، طوال سنوات تولي بنيامين نتنياهو رئاسة الحكومة منذ 2009، وضمن إطار محاربة المشروع النووي الإيراني، على تطوير استراتيجية إقليمية، هدفها إنشاء حلف عربي مضاد لإيران. وقد استغلت إسرائيل لهذه الغاية تصافر ظروف داخلية عربية وإقليمية، في طليعتها الاضطرابات التي شهدتها دول المنطقة جراء ثورات الربيع العربي، والحرب الأهلية السورية، اندلاع الحرب في اليمن، وتوتر دول الخليج، لا سيما السعودية، في نزاع دموي مع الحوثيين المدعومين من إيران. كما استغلت تصاعد قلق دول الخليج جراء انكفاء الدور الأمريكي في الشرق الأوسط، وشعور هذه الدول بأنها غير قادرة بعد اليوم على الاعتماد على الدعم الأمريكي، للمحافظة على استقرارها وأمنها في مواجهة التهديدات الإيرانية والصعود الكبير في نفوذ إيران في سورية ولبنان والعراق واليمن، من أجل الدفع باستراتيجية إنشاء حلف إقليمي في مواجهة المحور الذي تقوده إيران في المنطقة. ويمكن اعتبار اتفاقات أبراهام التي جرى التوصل إليها بين إسرائيل والإمارات والبحرين في 2020، واستئناف العلاقات الدبلوماسية مع المغرب لاحقاً، من إنجازات هذه الاستراتيجية الإسرائيلية التي كانت، أولاً وأخيراً، ترى في التقارب مع السعودية هدفاً أساسياً لها.



رندة حيدر

تنظر إسرائيل إلى التطورات على الساحة الإقليمية بكثير من الحذر والشك، وتتخوف بصورة خاصة من تداعيات هذه التطورات على مساعيها في التقرب من دول الخليج، خصوصاً السعودية. وفي رأيها، لا بد أن تنعكس عودة العلاقات الدبلوماسية السعودية الإيرانية سلباً على هذه المساعي؛ كما أن عودة سورية إلى الحوض العربي، وما سينتج عن ذلك من انخراط دول الخليج في عملية إعادة

إعمار سورية المدمرة بعد سنوات الحرب الأهلية، لا بد أن تكون له تداعياته أيضاً على المعركة بين الحروب التي تخوضها إسرائيل منذ سنوات في سورية ضد التمركز العسكري الإيراني، ويمكن أن يفرض قيوداً على الهجمات الإسرائيلية الجوية التي قد تواجه برفض وإدانة عربيين، وأن يؤدي لاحقاً إلى موقف دولي ضد هذه الهجمات التي تتوق عملية إعمار البلد وعودة النازحين السوريين إلى وطنهم.

الأجواء الإقليمية المتغيرة والتبدل في التحالفات جعلاً إسرائيل تشعر بأنها لم تعد دولة جذابة في نظر دول المنطقة التي كانت تعتبرها بوابة عبور إلى الولايات المتحدة، وسبباً لنيل الخطوة في البيت الأبيض، وذلك في ضوء الوضع الحالي للعلاقات الأمريكية الإسرائيلية الذي أقل ما يمكن وصفه بالبرودة، إذ ينتظر نتنياهو منذ توليه رئاسة الحكومة، قبل أكثر من خمسة أشهر، دعوته إلى زيارة رسمية لواشنطن من دون جدوى. وأيضاً نتيجة الانقسام الداخلي الإسرائيلي بشأن الإصلاحات القضائية والذي جعل إسرائيل تبدو دولة مشرذمة ومتقسمة، وتعاثي من أزمة داخلية عميقة.

إزاء كل هذه التغيرات السريعة، بدأت مراجعة نقدية للاستراتيجية الإسرائيلية حيال دول المنطقة، والحرب التي تخوضها ضد البرنامج النووي الإيراني، مع الإدراك الإسرائيلي العميق بأن المنطقة دخلت في مرحلة جديدة، أنهارت فيها المقولات التقليدية الثابتة، ولا سيما مع ظهور جبل جديد من الحكام العرب الذي يضع المصالح الداخلية لبلده فوق أي اعتبارات سياسية تقليدية متوارثة، ويسعى، قبل كل شيء، إلى توطيد حكمه واستقراره الداخلي، بحيث لم يعد بعد التطورات أخيراً في وسع إسرائيل تصنيف الدول العربية ضمن نظرية ثنائية الأبعاد: مع الولايات المتحدة أو ضدها أو مع معسكر المقاومة أو ضده، مع ظهور تحالفات جديدة تجمع بين الأعداء، وتخلق صورة جيوسياسية جديدة تتطلب معالجات من نوع مختلف.

في دراسة نشرها معهد دراسات الأمن القومي، التابع لجامعة تل أبيب، جرى استعراض الجوانب الإيجابية لمرحلة الانفراج الإقليمي الحالي، مثل إنهاء النزاعات المسلحة، وتعزيز الاستقرار الإقليمي، وتحسن الوضع السعودي في المنطقة، وهذه الأمور تصب في مصلحة إسرائيل. ومن جهة ثانية، تراجع الدور الأمريكي في المنطقة، وتعزيز تعاون الدول العربية مع إيران التي باتت على عتبة دولة نووية لا يصبان بتاتاً في المصلحة الإسرائيلية، لأنهما قد يهددان فعلياً اتفاقيات أبراهام التي تعارضها إيران علناً، كما أن التطورات أخيراً يمكن أن تدفع السعودية إلى المطالبة هي أيضاً بحقها في التحول إلى دولة نووية. وبرزت توقعات إسرائيلية بأن يكون هذا هو الشرط الذي ستطالب به السعودية من الولايات المتحدة، بالإضافة إلى حصولها على سلاح متقدم جديد من أجل تطبيع علاقاتها مع إسرائيل.

في المشهدية الحالية للإقليم، يمكن لإسرائيل أن تقول وداعاً لحلمها في التحالف مع الدول السنّة المعتدلة، وعليها البحث عن سبيل لموضعة نفسها ضمن خريطة التحالفات الجديدة في المنطقة.

الوحدة.. إعادة الكرامة!



د. عبد الوهاب الروحاني

التي أخافت المواطن وقتلت الأبرياء وشتت الأسر. بين عامي 1987-1989 م قبل الوحدة سمحت لي المهنة التي أعشق (الصحافة) أن أقف على حياة الناس ومعاناتهم في مناطق التماس، فوفقت على مآسي وعذابات مرعبة يعيشها اليمنيون. كانت وأصبحت:

زرت عدن والضالع ولحج وأبين، وطفدت بالأحياء والشوارع والحارات، التي كانت خاوية بائسة.. فجاءت الوحدة وأورقت بيومها ثم ازدهرت بربيعها، وحيث بحياتها.

حملت الوحدة معها الحلم والحياة، وعمّرت الجنوب كما لم يعمر من قبل، ووجهت ميزانية الدولة للمشاريع الحيوية خلال 20 عاماً من عمرها، وبنيت المدن، والطرق، والمطارات، والمدارس، وأهلت مؤسسات الدولة والمجتمع.. واسترجعوا من الماضي صورة -إن أردتم- وسترون ماذا فعلت الوحدة في الجنوب؟ وكيف كانت الضالع والحبيلين، والمنصورة، والشيخ عثمان، والحوطة، وزنجبار، والمكلا، وعقق والغيشة وحديبو.. وقارنوا لتحكموا بأنفسكم..

في صيف عام 2001م حضرت مع عدد من الوزراء برفقة المرحوم رئيس الحكومة حينها عبد القادر باجمال مهرجان يافع التراثي، وكان افتتاح أهم المشاريع في عدن.. زمن طه غانم وعبد الكريم شائف، وفي لحج والضالع، من بينها كان مشروع مياه «يهر لبعوس»، وهو مشروع عملاق نفذ بتمويل كبير، ثم تحديث كهرباء المنطقة في زمن وزارة المهندس القدير يحيى الأبيض -رحاه الله-.. وفي حضرموت وبمعينة الرئيس الشهيد -رحمه الله-، وحضور وحيوية رجل الدولة الأنظف والأنزه صالح عباد الخولاني -رحاه الله- شهدت مشاريع كبيرة.. مركز ثقافي المكلا.. مدينة فوه، مشروع الخور، حدائق وفنادق.. وطرق.. كانت

الوحدة اليمنية كانت حلماً جميلاً وتحققت وأغنية وجدانية غنيناها جميعاً بلحن الأمل والمودة والطموح..! أنعرفون لماذا؟! لأننا كنا نرى فيها إعادة الكرامة للوطن والمواطن اليمني.

لأنها أوقفت نزيف الدم بين اليمنيين عند براميل ونقاط كرش والشريجا وسنج وقعطة ومناطق الوسط.

لأنها أوقفت نزيف الجهد والوقت والمال لنظاميين شطرين كانا ينفقان كل ميزانيتهما للمسألة الأمنية والتأمر والحرب.

ثم لأنها أعادت البسمة لوجوه اليمنيين، وجمعت شمل الأسر والعوائل التي مزقتها الحروب وشتتها التقسيم.

رأيت بأب عيني توترات آلة الحرب بين البيضاء وأبين، وقعطة والضالع، وجيوب الموت في المناطق الوسطى

Jeddah Summit... The Language of Bridges



Ghassan Charbel

The ruptures and interventions have squandered more than a decade of the life of the Arabs. The stage was rough, costly, and scary. It cracked maps and pushed countries towards erosion. Feelings of conflict, separation and oppression were unleashed. It spilled a river of blood and destroyed economies. It drained the balance of coexistence and almost turned disintegration into a natural method.

It produced waves of refugees and turned the afflicted countries into theaters for larger wars, without having the ability to resolve them. It was widely believed that the Arab world was the "sick man" in the second decade of this century... That its job was limited to offering "Arab stadiums" for long, bloody duels, and that the era of states and institutions had gone in favor of fewer partisans, who live under the flags of militias and survive on the perpetuation of wars. Many thought that this situation was doomed to persist indefinitely, and that the keys to the solu-

tion resided in the capitals of countries bordering the Arabs. They imagined that the future of the Arabs would be shaped by the major postponed settlements between these regional countries and the major powers that influence policy-making and dictate features.

It was no secret that a nation so afflicted by open fires was unable to restore its peace, voice, position, and defense of its interests.

The story of the Arab summits is old. The Arabs did not expect much or anything from it. It was clear that greetings and kisses do not dissipate differences and that resolutions do not heal crises. I recalled a meeting in March 2009 with the late Yemeni President, Ali Abdullah Saleh, three days before the summit that was scheduled in Doha. I asked him about his expectations, and he replied: "It will be like the previous ones."

I repeated the question, and he repeated the answer. When I was about to bid him farewell, he jokingly said: "I am going to the summit. Let us at least prove that we can drink tea under one roof." He meant that the most important detail in the summit is usually to demonstrate the ability of Arab leaders to sit under one roof for hours, and then resume differences as if the meeting had never taken place.

The Arab summit in Jeddah had to pay attention to the picture of successive summits, and to assess the price of the contract of ruptures, interventions and the missed opportunities for development, as well as the damages it left behind and which require an exceptional effort to mend. It had to be concluded that the policies of barriers and open engagement only resulted in more partitions, clashes and barricades.

It was necessary to consider the strict rule of geography, which forced countries of the region to sail in one boat and to accept the impossibility of surviving by drowning others.

It was important to re-assess the extent of the

deterioration in the region and the enormous dangers emerging as a result of the Russian war in Ukraine, and to stop at the interlaced destinies between the Arabs themselves and between them and neighboring states, the region and the world. It was necessary to approach all these issues with a mixture of Arab, regional and international realism and responsibility.

It is clear that there are no magic cures for accumulated diseases resulting from stubborn ideas, fears, and delusions of roles and methods in managing maps at home and the relations with other maps.

But the lack of magical treatments does not mean that diseases are inevitable. The doors don't close forever. We can start from anywhere and provide an opportunity to review and breathe, encourage the return of maps to their people, adopt new methods in dealing with their affairs, and search through dialogue for solutions to their problems, in light of a regional climate that is supposed to be based on respect for the sovereignty of states and non-interference in their affairs.

Two developments left an impact on the Jeddah Summit and the rhetoric of its decisions. The first is the revival of ties between Saudi Arabia and Iran, based on the Beijing tripartite statement, which expressed Chinese sponsorship of the dialogue between two prominent countries in the region.

As the aforementioned statement underlined respect for the sovereignty of states and non-interference in their affairs, the Arab summit brought about an opportunity for the cracked maps to regain control over their decision-making, and to search through dialogue for peaceful solutions that heal the damages, achieve stability and work for prosperity.

To read the rest of the article go to : <https://english.aawsat.com>

French court upholds ex-president Sarkozy's jail term in wiretap graft case

A French appeals court on upheld a prison sentence of three years, including two suspended, against former president Nicolas Sarkozy for corruption and influence peddling.

The court ruled he should serve a one-year detention sentence at home with an electronic bracelet and banned him from public office for three years over his attempts to secure favours from a judge in a case uncovered by wiretapping. Sarkozy is France's first post-war president to have been sentenced to serve time.

But the 68-year-old's lawyer said they would appeal the sentence before the Court of Cassation, France's highest appeals court, which would suspend the punishment from being implemented.

"Sarkozy is innocent... We will not give up this fight," said lawyer Jacqueline Laffont.

The exact terms of any home detention once the appeals process has been exhausted were not immediately clear.

Sarkozy, who was president for one term between 2007 and 2012, has been embroiled in legal troubles ever since leaving office.

In March 2021, a court found he and his former lawyer, Thierry Herzog, had formed a "corruption pact" with judge Gilbert Azibert to obtain and share information about a legal investigation.

The trial came after investigators looking into another case of alleged illegal campaign financing wiretapped Sarkozy's two official phone lines, and discovered that he also had a third unofficial one.

It had been taken out in 2014 under the name "Paul Bismuth", and only used for him to communicate with Herzog.

The contents of these phone calls led to the 2021 corruption verdict, which the former leader contested and immediately appealed.

On the first day of the appeals hearing in December, Sarkozy said he had "never corrupted anybody".

The appeals court, after hearing his conversations with Herzog, however ruled he had "used his status as former president... to serve his personal interest," calling it a "deviation" that required "a firm penal response".

It also upheld sentences against Herzog and Azibert, and banned both respectively from practising law and holding public office for three years. Their lawyers said they too would be appealing the verdict.

Two other cases

The so-called Bismuth case is just one of several dogging the man dubbed the "hyper-president" while in office.

Sarkozy will be retried on appeal from November 2023 in the so-called Bygmalion case, which saw him sentenced to one year in prison in a lower court. The prosecution accused Sarkozy's team of spending nearly double the legal limit on his lavish 2012 re-election campaign, using false billing from a public relations firm called Bygmalion. He has denied any wrongdoing.

And French prosecutors on Thursday demanded he face a new trial over alleged Libyan financing of his 2007 election campaign.

Financial crimes prosecutors said Sarkozy and 12 others should face trial over allegations they sought millions of euros in financing from the regime of then Libyan leader Muammar Gaddafi for the ultimately victorious campaign.

Sarkozy is accused of corruption, illegal campaign financing and concealing the embezzlement of public funds but rejects all the charges.

Investigating magistrates are to have the last word on whether or not that trial goes ahead.

Despite his legal problems, Sarkozy still enjoys considerable influence and popularity on the right of French politics and has the ear of incumbent President Emmanuel Macron.

Before Sarkozy, the only French leader to be convicted in a criminal trial was his predecessor Jacques Chirac, who received a two-year suspended sentence in 2011 for corruption over a fake jobs scandal relating to his time as Paris mayor.



يمر عبره ثلث نفط العالم.. كيف أصبح مضيق هرمز وسيلة ضغط سياسية؟

جهة والمحيط الهندي والبحر العربي من جهة أخرى. ويطل على المضيق دولتا عمان بمدينة مسندم من الجهة الجنوبية، وإيران بمحافظة بندر عباس من الجهة الشمالية.

كما يبلغ طوله نحو 50 كليومتراً وعمقه نحو 60 متراً. ويشكل المضيق أيضاً المنفذ المائي الوحيد لدول مثل العراق وقطر والكويت والإمارات. كما يمر عبره 90% من نفط دول مجلس التعاون الخليجي، وهو ما يشكل 40% من نفط العالم. ويقدر عدد براميل النفط التي تعبر يومياً منه بنحو 17 مليون برميل تقريباً. وقال أستاذ النزاعات الدولية في معهد الدوحة للدراسات العليا الدكتور إبراهيم فريحات: «قد تكون عمليات الاختطافات الأخيرة في المضيق من قبل إيران متعلقة بالوجود الإسرائيلي، خصوصاً بعد اتفاقية إبراهيم التي سمحت لوجود نشاط اقتصادي وأمني إسرائيلي في المنطقة».

وهذا حسب وصفه يُعتبر «خطأً أحمر بالنسبة إلى إيران»، إذ تعتبر إيران أن «الوجود الإسرائيلي بالقرب من حدودها ومياهها الإقليمية يشكل خطراً، وتهديداً في الوقت ذاته للأمن القومي الإيراني».

«بالإضافة إلى ما سبق، يمكن أيضاً أن تقرأ هذه العمليات في سياقات أخرى ذات أبعاد سياسية متعلقة بأهداف محددة في السياسة الخارجية الإيرانية، كمحاولة إيران إثارة ولفلت الرأي العالمي لتحقيق مصالح استراتيجية تهمها، وللحصول أيضاً على نتائج إيجابية في ما يتعلق ببعض الملفات العالقة التي تخص قضيتها النووية مثلاً»، وفق ما صرح به فريحات. من جانبه، أشار مدير مركز دراسات الخليج في جامعة قطر الدكتور محجوب الزوييري إلى أن «ما يجري من عمليات اختطاف السفن النفطية في مضيق هرمز يمكن قراءته في سياقين: الأول هو أن إيران تريد من خلال تنفيذ هذه العمليات أن تظهر نفسها قوة مشرفة على المضيق، كما تسعى لإثبات أن المضيق ليس مياهاً إقليمية بالكامل، بل إنه يشكل جزءاً من السيادة الإيرانية».

ويضيف الدكتور الزوييري أن «إيران أيضاً تحاول أن تبعث برسائل إلى الدول الغربية بأن عمليات تصدير النفط في المنطقة لا يمكن أن يستمر دون أن يكون النفط الإيراني في مقدمة هذه العمليات».

ويستكمل زواري حديثه بالقول إن إيران «تسعى للضغط على الغرب لرفع العقوبات المفروضة عليها بخصوص تصدير النفط من خلال مضائق سفنها التجارية، وبالأخص

يُعتبر مسلسل احتجاز السفن الأجنبية على السواحل المتاخمة لمضيق هرمز أو مناطق متفرقة في الخليج من قبل القوات البحرية الإيرانية أمراً متكرراً.

ازدادت عمليات اختطاف السفن النفطية بمختلف جنسياتها في مضيق هرمز من قبل القوات البحرية الإيرانية، وذلك على إثر العقوبات التي فرضتها إدارة ترامب على إيران في عام 2022.

وقد كان آخر هذه العمليات قيام زوارق الهجوم السريع التابع لقوات بحرية الحرس الثوري الإيراني في 3 مايو/أيار الماضي باحتجاز السفينة «نيوفي» التي ترفع علم بنما بعد أن أصدرت السلطة القضائية الإيرانية قراراً بوقف السفينة بناء على شكوى قدمت للقضاء الإيراني، وذلك كما جاء على لسان مدعي عام طهران.

في السياق، صرح الأسطول الخامس في البحرية الأمريكية الذي يتخذ من البحرين مقراً له بأنه أجبرت ناقله النفط «نيوفي» على تغيير مسارها في أثناء عبورها مضيق هرمز الاستراتيجي نحو سواحل مدينة بندر عباس الإيرانية بعد أن كانت قادمة من دبي باتجاه ميناء الفجيرة الإماراتي.

وفي وقت سابق قالت البحرية الأمريكية إن القوات الإيرانية احتجزت ناقله ترفع علم جزر مارشال في 28 أبريل/نيسان في خليج عمان. وأكدت البحرية الأمريكية أنه في العامين الماضيين أقدمت إيران على «مضايقة أو مهاجمة» ما يقرب من 15 سفينة تجارية ترفع أعلاماً دولية، واحتجاز ما لا يقل عن خمس سفن تجارية تبحر في الشرق الأوسط بشكل غير قانوني.

يُعتبر مسلسل احتجاز السفن الأجنبية على السواحل المتاخمة لمضيق هرمز أو مناطق متفرقة في الخليج من قبل القوات البحرية الإيرانية أمراً متكرراً. ففي سبتمبر/أيلول 2019 أفرجت السلطات الإيرانية على ناقله النفط «ستينا إمبيرو» التي ترفع علم بريطانيا بعد شهرين من احتجازها في أثناء عبورها مضيق هرمز.

وفي مايو/أيار 2022 أعلن الحرس الثوري الإيراني أنه احتجز ناقلتي نفط يونانيتين في مياه الخليج، وذلك بسبب ما سمّته إيران عدم امتثال قيادة السفن للتعليمات وقوانين الملاحة الدولية.

يُعتبر مضيق هرمز من أهم المضائق المائية في العالم، فمن خلال موقعه الاستراتيجي فإنه يشكل البوابة الرئيسية لدول الخليج إلى العالم، حيث يربط المضيق بين الخليج من

UK: 'Chilling' anti-BDS legislation to 'be put forward soon'

A bill aimed at preventing public bodies from boycotting Israel is reportedly set to be put forward by the UK government, with a major pro-Palestine group warning of "chilling" consequences.

A ban on public bodies implementing their own boycott, divestment or sanctions (BDS) campaigns targeting other countries was part of the ruling Conservatives' election manifesto in 2019.

The pledge did not name Israel, but the country was mentioned in connection with the BDS bill when the government outlined its legislative priorities for the 2022-23 parliamentary session in May last year.

"If passed, this law will have a chilling effect on all campaigns for social and political change, by trying to remove a key tool for peaceful activism, while protecting the profit-making interests of corporations at any social and environmental cost," said Palestine Solidarity Campaign (PSC) director Ben Jamal.

"The restriction of the right to use boycott and divestment tactics is an erosion of core democratic rights – and the breadth of the groups opposing this bill reflects that."

BDS is a tactic commonly used by supporters of Palestine seeking to advance their cause by applying economic pressure on Israel.

The Guardian on reported that the legislation would be put forward soon, citing Department for Levelling Up, Housing and Communities (DLUHC) officials.

The Financial Times on reported that a senior government official had said they were "expecting the green light very soon".

A DLUHC spokesperson told The New Arab that the government will "legislate as soon as parliamentary time allows".

The bill was included in 2022's Queen's Speech, in which the UK government outlined its priorities for the current parliamentary session.

Background briefing notes published at the time set out that the legislation would not be restricted to public bodies boycotting Israel but would apply to foreign countries and territories in general.

However, the briefing document also said: "There are concerns that such boycotts may legitimise and drive antisemitism as these types of campaigns overwhelmingly target Israel."

It later referenced Israel again by mentioning a local council motion on boycotting Israeli settlement goods.

Communities Secretary Michael Gove has criticised the BDS campaign against the country, saying it seeks to "attack and delegitimise the State of Israel and the idea that there should be a Jewish state at all", The Jewish Chronicle newspaper reported in 2022.

But Jamal, the PSC director, hailed the use of boycotts as a tool for achieving justice. He said: "Boycotting is a legitimate, historically recognised tactic that has been the engine of great leaps forward for social and international justice, such as the ending of apartheid in South Africa."

A statement urging that the government "immediately halt" its bill, first published before the Queen's Speech in April 2022, has been signed by 60 civil society organisations. These include major trade unions, religious groups, the PSC, the Campaign for Nuclear Disarmament and Greenpeace UK.

"The government has indicated that a main intention of any legislation is to ensure that public bodies follow UK foreign policy in their purchasing, procurement, and investment decisions, particularly relating to Israel and Palestine," the statement said. "We are concerned that this would prevent public bodies from deciding not to invest in or procure from companies complicit in the violation of the rights of the Palestinian people."

"We affirm that it is the right of public bodies to do so, and in fact a responsibility to break ties with companies contributing to abuses of rights and violations of international law in occupied Palestine and anywhere else where such acts occur."

The DLUHC spokesperson said the government remains committed to its manifesto pledge.

"The government has made its position on boycotts clear. We are firmly opposed to local boycotts which can damage integration and community cohesion, hinder exports and harm our economic security," the spokesperson said.

<https://www.newarab.com/news/uk-chilling-anti-bds-legislation-be-put-forward-soon>



"أسطول الظل" كيف تسعى أوروبا لمكافحة تهريب النفط الروسي إلى أراضيها؟

فإن الإجراءات الجديدة ستنشئ سلطات لمنع «وصول السفن التي يشتبه بانتهاكها حظر استيراد النفط الخام والمنتجات البترولية الروسية المنقولة بحراً إلى مواني الاتحاد».

كيف يستمر النفط الروسي بالتدفق إلى أوروبا؟

من الصعب تتبع مصادر خام النفط بالأسواق العالمية إمكانية خلط الخامات وتمويهها خلال التصدير. إضافة إلى عمليات التكرير التي تمحو كل مميزات خاصة مرتبطة بمصدر الخام. وهو، حسب خبراء، ما يستفيد منه النفط الروسي في تخطيه الحظر الأوروبي.

هذا ما يكشفه تقرير لموقع «بوليتيكو»، ناقلاً على لسان ميخائيل خودوركوفسكي، الرئيس التنفيذي السابق لمصافي الطاقة الروسية «يوكوس» وأحد أبرز المعارضين لبوتين، قوله: «على عكس تصدير الغاز عبر خطوط الأنابيب، فإن السوق الدولي للنفط مفتوح على كل دول العالم، وبالتالي عمليات مزج الخامات وتمويهها هي ممارسة دارجة».

ومن ناحية أخرى، ورغم إغلاق السوق الأوروبية أبوابها أمام خام الأورال، بقي الإنتاج الروسي محافظاً على مستواه، ما دفع سعد رحيم، كبير اقتصاديي مجموعة «ترافيجورا» لتجارة السلع النفطية، إلى استنتاج أن «من المحتمل أن النفط الروسي لا يزال يباع للاتحاد الأوروبي والدول الغربية عبر وسطاء».

وسبق أن أثير هذا الموضوع بالبرلمان الأوروبي، وشكك النائب البرلماني الفرنسي فرانسوا بيلامي بأن تكون الصادرات الأذربيجانية ثغرة لعبور النفط الروسي. وأشار النائب إلى أن أذربيجان صدرت 242 ألف برميل يومياً زيادة عما أنتجته بين أبريل/نيسان ويوليو/تموز العام الماضي، معتبراً ذلك هامشاً كبيراً على القدرات الإنتاجية المحلية.

ونفت المفوضية هذه الشكوك التي أثارها النائب، قائلة إن البيانات التي استشهد بها «حدثت قبل دخول العقوبات حيز التنفيذ، لذا لا يوجد أي شك في التهرب من العقوبات هناك».

عوض الطرق الملتوية، لا يزال استيراد أوروبا للنفط والصادرات النفطية مستمراً. وحسب أرقام وكالة الطاقة الدولية، إلى حدود يناير/كانون الثاني 2023، استورد الاتحاد الأوروبي نحو 600 ألف برميل نفط روسي يومياً، إضافة إلى 700 ألف برميل من المنتجات النفطية الروسية.

بالمقابل عملت موسكو بعد الحظر الأوروبي على توسيع قاعدة زبائن نفطها. هكذا ارتفعت الصادرات النفطية الروسية إلى الصين من 1.7 مليون برميل يومياً في عام 2022 إلى 2.3 مليون برميل يومياً في 2023. كما شهدت الصادرات نحو الهند قفزة كبيرة، من 100 ألف برميل يومياً في 2022 إلى 1.6 مليون برميل يومياً في 2023، حسب الوكالة الدولية للطاقة.

رغم العقوبات عليه يستمر النفط الروسي بالوصول إلى الأراضي الأوروبية عبر طرق مختلفة، منها تهريبه على متن «أسطول الظل»، ما يسعى الاتحاد الأوروبي للقطع معه، عبر التدقيق بمصادر النفط الوارد عليه وغلقت المنافذ التي يهرب منها نفط موسكو.

رغم الجهود الأوروبية للتخلص من واردات النفط الروسي، عقب اندلاع الحرب في أوكرانيا، فإن خامات موسكو لا تزال ترد على عدد من دول الاتحاد معظمها مهرب. بخاصة عبر ما يسمى «أسطول الظل» الذي أنشأته السلطات الروسية لتحدي العقوبات الأوروبية، وفق ما كشفت تقارير إعلامية غربية.

فيما يسعى الاتحاد الأوروبي لمواجهة نشاط التهريب هذا، عبر خطة محكمة لتضييق الخناق على المهربين، ومعاقبة الدول المتواطئة مع روسيا في تمويه تلك الصادرات. وهو ما بحثه اجتماع تقني للاتحاد الأوروبي الخميس ناقش الحزمة 11 من العقوبات على موسكو.

أوروبا تحارب "أسطول الظل" الروسي

وعقب الاجتماع التقني أثنى مسؤولون ودبلوماسيون أوروبيون على جدية جهود الاتحاد الأوروبي لسد الثغرات التي تسمح بتدفق النفط الروسي إلى الأراضي الأوروبية، وأن هذه الجهود تجد دعماً واسعاً من الدول الأعضاء.

وفي تقرير له، نقل موقع «بوليتيكو» على لسان أحد الدبلوماسيين الأوروبيين، قوله بأن الاتحاد «ليست لديه خطوط حمراء» في شأن مواجهة تهريب النفط الروسي. وكشف ذات الموقع عن مسودة الخطة الأوروبية، والتي تضمن منع السفن التي تحمل سراً الخام الروسي من مواني الكتلة.

وحسب بيانات شركة «Windward»، وهي شركة أبحاث بمجال الشحن، رُصدت ناقلات نفط مجهولة الهوية تغادر المواني الروسية في رحلات بلا هدف إلى وسط شمال المحيط الأطلسي، خارج نطاق نفوذ الاتحاد الأوروبي، وتخفي نفسها بإطفاء أجهزة إرسال الراديو والرادار، قبل أن تظهر مجدداً وهي عائدة إلى مواني الشحن الروسية.

وترجح تقارير أخرى أنه بفضل هذه الطريقة وعبر إبحار تلك الناقلات بعيداً عن نقاط التفتيش بمضيق جبل طارق وقناة السويس، تهرب روسيا من العقوبات الغربية على نفطها، وتنتج في تهريبه أيضاً إلى الاتحاد الأوروبي.

غير أن عدد هذه الناقلات لا يكفي لحمل كل الصادرات الروسية، ما يدفع موسكو إلى الاستعانة بناقلات دول أخرى، من بينها دول أعضاء في الاتحاد الأوروبي، حسب ما ذكرت «بوليتيكو».

وبالتالي يتوقع الاتحاد الأوروبي بمعاقبة أيضاً الدول المتواطئة مع روسيا في تهريب النفط. إضافة إلى هذا، وحسب مسودة العقوبات،



صندوق النقد: تخلف أميركا عن سداد ديونها يهدد الاقتصاد العالمي

الشهر من أن الحكومة الأميركية قد تصبح غير قادرة على دفع جميع فوائدها في الوقت المحدد بعد الأول من الشهر المقبل، إذا لم يتخذ الكونغرس إجراء.

واستندت الولايات المتحدة الحد القانوني لسقف الاقتراض الحالي البالغ 31.4 تريليون دولار.

جو بايدن وكبار قادة الكونغرس، وانتهى دون تحقيق أي تقدم يشير لاقتراضهم من حل مأزق سقف الديون، واتفق الطرفان على الاجتماع مرة أخرى قبل أقل من شهر على نفاذ أموال الحكومة الفدرالية، في حين يستمر التفاوض بين مساعديهم.

وكانت وزارة الخزانة قد حذرت في وقت سابق من هذا

إفادة صحفية - إنه يتعين على السلطات الأميركية توخي الحذر بشأن نقاط الضعف الجديدة في القطاع المصرفي الأميركي، بما في ذلك البنوك الإقليمية، والتي يمكن أن تظهر، في ظل الارتفاع الكبير في أسعار الفائدة.

وعقد اجتماع في البيت الأبيض بين الرئيس الأميركي

قال صندوق النقد الدولي، إن التخلف عن سداد ديون الولايات المتحدة الناجم عن الإخفاق في رفع سقف ديونها سيكون له تداعيات خطيرة للغاية على الاقتصاد الأميركي وكذلك الاقتصاد العالمي، بما في ذلك ارتفاع تكاليف الاقتراض المحتملة.

وقالت المتحدثة باسم الصندوق جولي كوزاك - في

Japan's economy expands annualized real 1.6 pct in Q1

Japan's economy expanded at an annualized real 1.6 percent in the January-March quarter of 2023, the government said in a report on.

The Cabinet Office's preliminary data showed the growth in the recording period marked the first expansion in three quarters.

In terms of real gross domestic product, meaning the total value of goods and services produced in the country adjusted for inflation, the economy grew 0.5 percent from the previous quarter, the office also said.

The world's third-largest economy marked its second successive year of growth in fiscal 2022, expanding 1.2 percent in real terms, the government also said in its preliminary report.



Saudi trade balance surplus surges to \$12bn in February

Saudi Arabia's balance of trade witnessed its first increase in nine months as it grew by SR6 billion (\$1.6 billion) in February 2023 compared to a month earlier.

The trade balance surplus surged 16.6 percent, reaching SR44.5 billion from SR38.2 billion in January, data released by the General Authority for Statistics revealed.

Ever since a SR8.2 billion increase last May, the Kingdom's surplus has been shrinking by an average of SR6.4 billion a month, showed the data.

The surge in February was primarily caused by the large drop in merchandise imports, which fell by 16.3 percent, or SR11.1 billion, from the month prior to reach SR56.6 billion.

Saudi Arabia's merchandise exports also tumbled by 4.5 percent in February, falling by SR4.7 billion to reach 101.1 billion, showed the GASTAT data.

On a year-on-year basis, the Kingdom's non-oil exports, including re-exports, decreased by 16.4 percent to SR20.9 billion in February compared to the same month in 2022.

In its report, GASTAT noted that the Kingdom's non-oil exports were pulled down by a 20.6 percent drop in chemical and allied industries, accounting for 33.2 percent of non-oil merchandise exports in February.

The report further pointed out that overall merchandise exports fell by 12.7 percent in February to SR101.1 billion, down from SR115.8 billion the year prior. This was driven by a 11.7 percent drop in the Kingdom's oil exports to reach SR80.2 billion in February.

Saudi Arabia's merchandise imports increased by 15.2 percent in February to SR56.6 billion compared to SR49.1 billion in the same period last year.

The report added that the most imported merchandise in February was machinery, mechanical appliances, and electrical equipment parts, which accounted for 20.8 percent of the total merchandise imports.

As imports rose by 15.2 percent and non-oil exports fell 16.4 percent year-on-year, the ratio of non-oil exports to imports dropped by 13.9 percent in that period to reach 37 percent.

China sustained its position as the top global export destination for Saudi Arabia that month accounting for 17.4 percent of total Saudi exports valued at SR17.6 billion.

It was followed by Japan with exports valued at SR10.2 billion — 10.1 percent of the total — and India at SR9.9 billion, which was responsible for 9.7 percent, showed the data.

As for the Kingdom's imports, China also took the lead, accounting for 23.4 percent of the total, worth SR13.2 billion.

The US followed with SR5.1 billion, or 8.9 percent of the total. India came in third with SR3.8 billion, or 6.7 percent of the total imports, showed the report.

Jeddah Islamic Port let through 30 percent of the total imports worth SR17 billion, making it the Kingdom's primary port for incoming goods in February.



تراجع البطالة في تركيا إلى 9.9 بالمئة في الربع الأول من 2023

يواصل توفير فرص عمل جديدة ويسجل زيادة مطردة في التوظيف.

وأشار إلى أن إجمالي العمالة في الربع الأول ارتفع بمقدار 195 ألفاً إلى 31.6 مليون شخص، مقارنة بالربع السابق.

الربع الأول من العام الجاري انخفض إلى 9.9 بالمئة، مؤكداً أن الاقتصاد يواصل أداءه القوي مع النموذج الجديد.

وذكر الوزير نباتي أن الاقتصاد التركي

أعلن وزير الخزانة والمالية التركي نور الدين نباتي، أن معدل البطالة انخفض في الربع الأول من 2023 إلى خانة الأحاد للمرة الأولى منذ عام 2018.

وأوضح على تويتر، أن معدل البطالة في

0.1 % الاقتصاد البريطاني خلال الربع الأول من 2023

سجل الاقتصاد البريطاني نمواً بنسبة 0.1 في الربع الأول من العام الجاري في الفترة من يناير وحتى مارس الماضي، وفقاً لبيانات مكتب الإحصاءات الوطنية.

وقال المكتب، في بيان، إن الناتج الإجمالي المحلي نما بنسبة 0.5 في يناير، واستقر في فبراير، وتراجع 0.3 في مارس، وذلك بعد أن نجا من الدخول في حالة ركود. وأرجع المكتب تراجع النمو الاقتصادي في شهر مارس إلى التباطؤ في قطاعي التجزئة ومبيعات السيارات.

وعلى الرغم من النمو الذي سجله الاقتصاد في الربع الأول من العام الجاري، إلا أن بيانات المكتب تشير إلى أن حجم الناتج الإجمالي المحلي ما زال أقل بنسبة 0.5 مما كان عليه قبل أزمة تفشي وباء كورونا في مارس عام 2020.



Dubai records over \$462 million in real estate deals

Dubai real estate market recorded deals worth more than AED 1.7 billion (on Dubai Land Department data shows).

The deals include 451 sales transactions worth AED1.48 billion, in addition to 110 mortgage deals of AED245.8 million, and 13 gift deals amounting to AED46.2 million.

The sales included 427 villas and apartments worth AED1.33 billion, and 24 land plots worth AED146.44 million.

The mortgages included 98 villas and apartments worth AED184.63 million and 12 land plots valued at AED61.17 million.

April 2023 was the best month in a decade for Dubai's real estate market, both in terms of the number of transactions and the value of these deals.

The number of transactions grew by 17 percent to 8077 in April 2023, from 6898 transactions in April 2022, according to the recent data by Property Finder, a property portal.

The value of the transactions witnessed a surge of 46 percent compared to the same month last year, reaching AED 26.5 billion (\$7.21 billion).

The data said 58.2 percent of people who desire to own property were looking for an apartment, while 41.8 percent were interested in villas/townhouses. The month saw an increase in the percentage of investors or home seekers looking for apartments from 55.8 percent in April 2022 to 58.2 percent. Among home seekers, the most commonly searched apartment size was two-bedroom, accounting for 35.2 percent, followed by one-bedroom apartments at 31 percent.

The emirate's real estate sector recorded deals worth AED157 billion (\$42.75 billion) in the first quarter of 2023, an 80 percent increase from the same period last year.

Transactions worth AED528 billion were recorded during the year 2022, a 44.7 percent increase in volume and 76.5 percent increase in value compared to 2021.

While a total of 38,700 were recorded in Q1 2023, the number was 26,000 (valued at AED87 billion) in Q1 2022.



مبيعات المنازل الأمريكية تنخفض مرة أخرى في أبريل

المشترون مع ارتفاع تكاليف سداد الرهن العقاري بسبب دورة الزيادات العنيفة لمجلس الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي.

ورفع البنك المركزي الأمريكي أسعار الفائدة بمقدار خمس نقاط مئوية منذ أن بدأ زيادته العام الماضي في محاولة لإعادة التضخم إلى هدفه طويل المدى عند اثنين بالمئة.

انخفض إجمالي مبيعات المنازل القائمة بنسبة 3.4 في المائة على أساس شهري إلى معدل سنوي معدل موسمي قدره 4.28 مليون في أبريل. كان هذا أعلى بقليل من متوسط توقعات الاقتصاديين الذين شملهم استطلاع MarketWatch.

على أساس سنوي، انخفضت المبيعات بنسبة 25 بالمائة تقريباً، وفقاً لـ NAR، مما يؤكد تأثير إجراءات بنك الاحتياطي الفيدرالي.

قالت الرابطة الوطنية للوسطاء العقاريين (NAR)، إن مبيعات المنازل القائمة في الولايات المتحدة تباطأت مرة أخرى في أبريل / نيسان، في الشهر الثاني على التوالي من الانخفاضات وسط ارتفاع أسعار الفائدة.

على أساس سنوي، شهدت أسعار المساكن القائمة أكبر انخفاض لها منذ عام 2012.

قال كبير الاقتصاديين في NAR، لورانس يون، في بيان إن المبيعات «لا تزال أعلى من أدنى مستوياتها الدورية الأخيرة»، مضيفاً: «إن الجمع بين مكاسب الوظائف والمخزون المحدود ومعدلات الرهن العقاري المتقلبة على مدى الأشهر العديدة الماضية خلقت بيئة من الطلب على الإسكان..»

تباطأت مبيعات المنازل في الولايات المتحدة بشكل ملحوظ خلال العام الماضي حيث يكافح

مصر تفتح المجال للأجانب لتملك العقارات

قررت الحكومة المصرية فتح المجال لتملك العقارات للأجانب في مصر من دون التقييد بعدد محدد منها، بهدف جذب المزيد من العملة الصعبة للبلاد، بحسب تصريحات لرئيس الوزراء المصري د. مصطفى مدبولي.

وقال مدبولي، في مؤتمر صحفي عقده بمقر الحكومة في العاصمة الإدارية الجديدة إن القرارات المنظمة فيما مضى كان مفادها أن الحد الأقصى لأي أجنبي يريد تملك عقار في مصر، هو عقاران اثنان، ويكونان في مدينتين مختلفتين.

وتابع: «اليوم سيعمل وزير العدل مع جميع الجهات من أجل إطلاق هذا الرقم ليكون بإمكان أي أجنبي يريد القدوم وتملك عقارات داخل مصر تملك أي عدد من العقارات، طالما كان ذلك في إطار الضوابط التي تتضمن سداد قيمة هذه العقارات وبأولوية السداد بالعملة الحرة».

وأضاف «الرئيس عبد الفتاح السيسي أكد في اجتماع المجلس الأعلى للاستثمار الأخير، أن الدولة المصرية تمر بمرحلة فارقة، تستلزم من جميع الجهات، العمل من أجل هدف رئيسي مهم، وهو زيادة مشاركة القطاع الخاص في الاستثمارات بالمشروعات التنموية التي تقوم بها الدولة المصرية، والحرص على الجدية الشديدة في اتخاذ القرارات، ومراجعة القوانين والقرارات التنظيمية والإجراءات الإدارية المعمول بها، في سبيل الإسراع وتيسير الإجراءات لجذب أكبر حجم من الاستثمارات وتشجيع القطاع الخاص على تولي الريادة مع الدولة في المرحلة القادمة».





Life
WHERE THERE IS LIFE... THERE IS HOPE

EVERY CHILD DESERVES A CHANCE

LIFE'S ORPHAN SPONSORSHIP PROGRAM PROVIDES A CHILD WITH
HEALTHCARE | EDUCATION | HOUSING | FOOD | CLOTHING |
AND MORE!

SPONSOR AN ORPHAN TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543

report : Sudanese hackers took down Israeli port websites

Sudanese hackers said they took down two Israeli port websites on , according to media reports, amid talk of Israeli interference in the country.

Anonymous Sudan claimed to have attacked the websites for Haifa Port and the Israel Ports Developments and Assets Company (IPC), an organisation tasked with overseeing sea ports.

Israeli media said the technique used was 'distributed denial of service', referring to the flooding of websites with large volumes of requests they cannot handle.

The IPC site was down when The New Arab attempted to access it on , though Haifa Port's website was online.

The hackings come after Anonymous Sudan on said it had brought the sites of the Israeli Mossad intelligence agency and National Insurance Institute (NII) offline, news website The Times of Israel reported.

The NII said its website hadn't been knocked offline but that there had been an attempted attack, while there was no public comment from Mossad. Both sites were operational on.

"Message to Israel, we do not want any mediation from you in Sudan, put all your mediation in your ass," Anonymous Sudan said in relation to the claimed attacks.

Israel had reportedly proposed hosting rival Sudanese leaders for ceasefire talks amid deadly fighting in the African country between the army and Rapid Support Forces paramilitary.

The group successfully targeted the Israeli mail service and banks in April.

According to authorities, the attack was swiftly put down but two telecom companies and other bank sites were brought offline later.

The mail service's site was restored within minutes, according to the National Cyber Directorate, while Bank Mizrachi was offline for around 30 minutes. There were only "occasional interruptions", said the cyber directorate.

There has been some suggestion Anonymous Sudan could be a "project" of a Russian hacker group.



الصراع في أوكرانيا يعمق الأزمة الديموغرافية في روسيا

تسبب الهجوم الروسي في أوكرانيا في تفاقم الأزمة الديموغرافية التي تواجهها البلاد منذ فترة طويلة، والتي كافح الرئيس فلاديمير بوتين لمعالجتها، وقد تؤدي إلى إلحاق المزيد من الضرر باقتصادها المتعثر جراء العقوبات.

وفي بلد يعاني أصلاً تقلص القوة العاملة بسبب استمرار انخفاض معدلات المواليد، يعني الصراع المزيد من الصعوبات التي قد تستمر لسنوات.

وأدت تعبئة الآلاف من الرجال للمشاركة في الحرب في أوكرانيا إلى خروجهم من سوق العمل، فيما دفع العديد من أكثر الفئات تحصيلاً علمياً إلى الفرار من البلاد.

وقال أليكسي راكشا، المتخصص في علم السكان الذي عمل سابقاً في وكالة الإحصاء «روسستات» لـ«فرانس برس»: «إن روسيا تفتقر إلى العمال». وأضاف: «إنها مشكلة قديمة لكنها تفاقم بسبب التعبئة (للحرب) والرحيل الجماعي».

وورثت روسيا معدلات المواليد المنخفضة مع انهيار الاتحاد السوفييتي في التسعينات، عندما انخفضت معدلات المواليد إلى النصف بسبب الصعوبات الاقتصادية والشكوك حول مستقبل البلاد.

منذ ذلك الحين، حاول بوتين حصر العائلات على إنجاب أطفال، مبشراً بـ«القيم التقليدية» كطريقة لحل ما يعتقد أنه أزمة وجودية. وفي إطار جهوده لتعزيز النمو السكاني، أعلن تقديم مكافأة مالية للعائلات بدءاً من الطفل الثاني.

متضرة بـ«الجائحة»

ولم تقدم السلطات الروسية تقديرات محدثة للخسائر البشرية التي تكبدتها قواتها في أوكرانيا منذ سبتمبر 2022، عندما أفادت وزارة الدفاع بمقتل 5937 جندياً.

وتشير تقديرات غربية إلى سقوط نحو 150 ألف بين قتيل وجريح من كل جانب.

وقالت الخبيرة في جامعة موسكو الحكومية، ناتاليا زوباريفيتش، معلقة: «لا نعرف حجم الخسائر جراء العملية العسكرية بالتحديد، لكن تمت تعبئة 300 ألف شخص، ما قلل بشكل أكبر من عدد الشباب العاملين».

من جهته، قال الخبير الديموغرافي، إيغور يفريموف، لوكالة «فرانس برس»: «إن الخسائر في ساحة المعركة تأتي عقب جائحة (كوفيد) المميتة التي ضربت روسيا بشدة».

وتفيد الأرقام الرسمية بأن الوفيات الناجمة عن «كوفيد» في روسيا بلغت نحو 400 ألف، لكن يعتقد أن الحصيلة الفعلية أعلى من ذلك بكثير.

ونظراً إلى تقلص القوة العاملة، لا يعتبر معدل البطالة المنخفض في روسيا البالغ 3.5% علامة صحية، ويظهر بدلاً من ذلك نقصاً في اليد العاملة مع معاناة القطاعات المختلفة من اللجوء الوطائف.

وأكد إحصاء نشره البنك المركزي الروسي في 19 أبريل ضغوطاً «شديدة»، خصوصاً في «الصناعات التحويلية» والنقل و«إمدادات المياه».

العمل عن بُعد

وأظهرت دراسة أجرتها الشهر الماضي، المدرسة العليا للاقتصاد، أن روسيا في حاجة إلى استقبال ما بين 390 ألفاً و1.1 مليون مهاجر كل عام حتى نهاية القرن، لتجنب انكماش سكاني.

لكن بعض القطاعات لن تكون قادرة على تعويض نقص العمال، خصوصاً الصناعات التي تتطلب شهادات عليا. وقال راكشا: «إن الصراع في أوكرانيا تسبب في موجتين من المغادرة، مع رحيل العديد من الأشخاص الحاصلين على شهادات عليا، بمن فيهم متخصصون في تكنولوجيا المعلومات».

وقدّر بأن نحو 150 ألف شخص، من بينهم نحو 100 ألف رجل، غادروا روسيا في فبراير ومارس 2022، بعد أسابيع فقط من اندلاع الحرب. ويقدر راكشا أن نصف مليون آخر غادروا البلاد، بعدما أعلن بوتين تعبئة جنود احتياط في سبتمبر.

وفرض قانون أقر حديثاً قيوداً اقتصادية على المهنيين من الخدمة العسكرية، وهو أمر من شأنه تشجيع أولئك الذين فروا إلى الخارج على الاستقرار في بلد إقامتهم بشكل دائم. ورغم ذلك، قالت زوباريفيتش: «إن أكثر من 60% من الذين غادروا، مازالوا يعملون عن بُعد لشركات روسية، وسيعود بعضهم».



تقرير: أكثر من 71 مليون نازح داخل بلدانهم في العالم في 2022 في عدد قياسي



وأوكرانيا وكولومبيا وإثيوبيا واليمن ونيجيريا والصومال والسودان، - بالترتيب حسب عدد تنازلي للنازحين - وعدد كبير من هؤلاء النازحين هم ضحايا نزاعات مستمرة منذ سنوات لكن الكوارث الطبيعية مسؤولة عن معظم حالات النزوح الداخلي الجديدة إذ إنها أجبرت 32,6 مليون شخص على الفرار في 2022. ويمثل ذلك زيادة نسبتها 40 بالمئة عن العام السابق.

وقال رئيس المجلس النرويجي للاجئين يان إيجيلاند في بيان إن هذا التراكم للأزمات يشكل «عاصفة مكتملة العناصر». وأضاف أن «الصراعات والكوارث تضافرت خلال العام الماضي لتعميق نقاط الضعف وعدم المساواة الموجودة أصلاً مما تسبب في نزوح على نطاق غير مسبوق». كما دان أزمة الغذاء العالمية التي تفاقمته بسبب الحرب في أوكرانيا و«قوضت سنوات من التقدم».

جمهورية الكونغو الديمقراطية وإثيوبيا. ويتوقع أن يشهد عدد النازحين داخليا هذا العام ارتفاعا جديدا. وفي السودان، أجبر القتال الدائر منذ منتصف نيسان/أبريل أكثر من 700 ألف شخص على الفرار إلى أماكن أخرى في البلاد.

وقالت بيلاك «منذ بداية النزاع الأخير (...) في نيسان/أبريل، سجلنا حتى الآن عددا من النازحين يعادل حجم النزوح في 2022 بأكمله». وأضافت أنه «من الواضح أنه وضع غير مستقر للغاية على الأرض».

عشر دول

على الرغم من اضطراب السكان للفرار في جميع أنحاء العالم، يعيش حوالي ثلاثة أرباع النازحين داخليا في عشر دول فقط هي سوريا وأفغانستان والكونغو الديمقراطية

وأشارت إلى أن «جزءا كبيرا من هذه الزيادة نجم بالتأكيد عن الحرب في أوكرانيا، ولكن أيضا عن الفيضانات في باكستان والنزاعات الجديدة والمستمرة في جميع أنحاء العالم وعدد من الكوارث المفاجئة أو البطيئة التي شهدناها من الأميركيتين إلى المحيط الهادئ».

أفريقيا متضررة بشدة

العام الماضي، ارتفع عدد النازحين داخليا بسبب النزاعات إلى 28,3 مليون شخص أي ضعف العدد الذي سجل العام السابق وثلاثة أضعاف المتوسط السنوي خلال العقد الماضي.

وإلى جانب النازحين داخل أوكرانيا البالغ عددهم 17 مليونا، نزح ثمانية ملايين شخص من بيوتهم بسبب الفيضانات الهائلة في باكستان.

وسجل في إفريقيا جنوب الصحراء نزوح نحو 16,5 مليون شخص داخليا أكثر من نصفهم بسبب نزاعات لا سيما في

أجبرت الأزمات المتتالية أكثر من 71 مليون شخص على الفرار من بيوتهم داخل بلدانهم العام الماضي، في رقم قياسي جديد.

وقال تقرير مشترك لمنظمتي «مركز مراقبة النزوح الداخلي» (إنترنال ديسبليسمنت مونيتورينغ سنتر 6 سي دي ام سي) والمجلس النرويجي للاجئين أنه تم تسجيل 71,1 مليون نازح داخليا في 2022. وبشكل هذا العدد زيادة نسبتها 20 بالمئة عن العام السابق بسبب النزوح الجماعي بعد الغزو الروسي لأوكرانيا وكذلك بسبب الفيضانات الكارثية في باكستان. وارتفع عدد النازحين الجدد إلى حوالي 61 مليون شخص اضطر بعضهم إلى الفرار مرات عدة، مما يمثل زيادة نسبتها 60 بالمئة عن 2021. وقالت رئيسة المركز الكسندرا بيلاك لوكالة فرانس برس إن الرقم «مرتفع جدا».

الأردن: استبعاد 19 حزبا فشلت في استيفاء شروط قانون الأحزاب

أنور الزبادات

مع انتهاء المدة المحددة لاستكمال الشروط التي حددها قانون الأحزاب الأردني، خرجت 19 حزبا من الساحة السياسية، فيما استكملت 27 أحكام القانون. وقال الناطق باسم الهيئة المستقلة للانتخاب محمد خير الرواشدة، في بيان، إن الأحزاب التي استكملت متطلبات توفيق الأوضاع هي: حزب المساواة الأردني، حزب الشعب الديمقراطي الأردني (حشد)، حزب القدوة الأردني، حزب النهج الجديد، حزب الائتلاف الوطني، حزب جبهة العمل الإسلامي، حزب العمال، الحزب الشيوعي، حزب البعث الشوري الأردني، الحزب الديمقراطي الاجتماعي الأردني، حزب الوحدةيون الديمقراطي الأردني، حزب الاتحاد الوطني الأردني، حزب الغد، حزب المستقبل والحياة الأردني، حزب العدالة والإصلاح، حزب الوحدة الشعبية الديمقراطي الأردني، حزب التكامل الوطني، الحزب الوطني الدستوري الأردني، حزب العمال، الحزب الشيوعي، حزب البعث العربي الاشتراكي، حزب الإصلاح والتجديد (حصار)، حزب التيار الوطني، حزب الشعلة، حزب الأنصار، حزب الحركة القومية بالإضافة إلى حزب إرادة الذي تأسس كحزب جديد. وأوضح الرواشدة أن 19 حزبا لم تستكمل مراحل توفيق الأوضاع، سواء بسبب فقدانها شرطا أو أكثر من شروط القانون، أو لكونها لم تتقدم بطلبات توفيق أوضاعها، وهي أحزاب: الحداثة والتغيير، حزب الاتجاه الوطني، الشراكة والإنقاذ، حزب نبض الوطن، حزب الجبهة الأردنية الموحدة، الرسالة، الشباب الوطني الأردني، الحرية والمساواة، حزب البلد الأمين، جبهة النهضة الوطنية، التيار الوسطي الأردني

الديمقراطي، الحزب الوطني الأردني، حزب الإصلاح الأردني، حزب أحرار الأردن، الطبيعة الأردني، حزب الوحدة الوطنية، حزب البعث العربي التقدمي، حزب النداء وحزب تيار الإصلاح الأردني. في حين أن الأحزاب التي تحمل صفة (تحت التأسيس) هي: سما الأردن الديمقراطي، رؤية، نماء، المدني الديمقراطي وتقدم. وأوضح الرواشدة أن نسبة الإناث اللواتي انتسبن للأحزاب سجلت 40.3 بالمئة، ونسبة الذكور بلغت 59.68 بالمئة، كاشفاً أن الإحصاءات التي أعدتها وحدة الأحزاب في الهيئة وجدت أن نسبة الشباب من بين المنتسبين للأحزاب 38.4 بالمئة، في حين أن عدد الإناث من فئة الشباب العمرية أقل من 35 عاماً، سجلت نسبة بلغت 15.8 بالمئة. وفي السياق، قال الكاتب الصحفي ماجد توبة، إن الكثير من الأحزاب التي تالت الترخيص استوفت الشروط التي تضمنها قانون الأحزاب بشق الأنفس، مضيفاً أن تطبيق هذا القانون قد يرتقي بالحياة السياسية في الأردن إذا جرت الأمور وفق الضوابط القانونية. وأضاف توبة أنه «كان من الغريب استثناء حزب الشراكة



والإنقاذ المعارض والبارز في الساحة السياسية الأردنية من الترخيص واعتباره منحلًا، مشيراً إلى تعرض الحزب إلى عراقيل وتضييق واضح لكل من يتابع الشأن السياسي الأردني، وفي النهاية، كان خارج الأحزاب المرخصة». ولفت توبة إلى أن القانون بشكل عام يشجع على الترشيح عبر الأحزاب السياسية ووفق برامجه، لكن المشكلة في الشروط التي وضعها، ومنها اشتراط ألف عضو مؤسس إضافة إلى نسب الشباب والسيدات والاشتراطات المتعلقة بأعضاء الحزب، مضيفاً أن العقلية الرسمية ما زالت تمارس التقييد على الأحزاب، وهذا يجب أن ينتهي قبل الانتخابات المقبلة، لتكون هذه المرحلة فارقة في الحياة السياسية الأردنية. وحول الاتهامات التي وجهت للدولة بمحاباة بعض الأحزاب على حساب أخرى، قال توبة: «كان من الواضح والمثير للشك أن هناك بعض الأحزاب، التي تضم مسؤولين سابقين وشخصيات مقربة من السلطات، وجدت تسهيلات وتحفيزاً، وهذا أحد المثالب التي واجهت هذه التجربة. كان من المفترض ترك الأحزاب تتنافس، وأن يكون الشارع هو صاحب الرأي الأول والأخير».

وكان حزب الشراكة والإنقاذ، الذي يضم عدداً من نشطاء الحراك الأردني ومعارضين للسياسات الحكومية، عقد مؤتمره العام أمس السبت في منزل أحد أعضائه بغياض الهيئة المستقلة للانتخاب. وألقى أمين عام الحزب، سالم الفلاحات، كلمة أشار فيها إلى الصعوبات والمعوقات التي كانت تضعها الحكومة والأجهزة المعنية لمنع حصول الحزب على الترخيص القانوني. واستنكر عشرات المحامين والحقوقيين والنشطاء الأردنيين في بيان، ما أسموه «الإجراءات التعسفية التي تمارسها الهيئة المستقلة للانتخاب بحق حزب الشراكة والإنقاذ والمنتسبين إليه»، ووصفوها بالهجمة الشرسة والضغط القاسية، وجاء البيان بعد أن فوجئ حزب الشراكة والإنقاذ بإعادة الهيئة المستقلة للانتخاب أوراق انتساب نحو 135 منتسباً. كما وجه النائب عدنان مشوقة سؤالاً إلى الحكومة يستوضح من خلاله عن أسباب التضييق الذي يتعرض له حزب الشراكة والإنقاذ من قبل أجهزة الدولة، وطلب النائب كشف الأسباب التي دفعت الهيئة المستقلة للانتخاب إلى عدم السماح لحزب الشراكة والإنقاذ بعقد مؤتمره العام. ويشار إلى أن قانون الأحزاب السياسية رقم 7 لسنة 2022، الذي أقره البرلمان، اشترط ألا يقل الأعضاء المؤسسون للحزب، عند انعقاد مؤتمره التأسيسي، عن ألف شخص يمثلون ست محافظات على الأقل، وواقع 30 شخصاً على الأقل من كل محافظة، وألا تقل نسبة الشباب والمرأة عن 20 في المائة، وأن يكون من بين المؤسسين واحد على الأقل من الأشخاص ذوي الإعاقة، وألا يقل الحضور الجاهي عن أغلبية المؤسسين.

Saudi Crown Prince, Zelenskyy Discuss Issues of Common Interest

Prince Mohammed bin Salman, Crown Prince and Prime Minister, received in Jeddah on Ukrainian President Volodymyr Zelenskyy on the sidelines of the Arab League summit.

The leaders discussed bilateral relations between their countries and issues of common interest.

Crown Prince Mohammed stressed Saudi Arabia's keenness on and support to all international efforts aimed at reaching a political solution to the Ukrainian-Russian crisis.

He added that the Kingdom will continue its efforts to ease the impact of the humanitarian crisis caused by the war.

For his part, Zelenskyy hailed Saudi Arabia's pivotal role in the Middle East and world.

The Ukrainian leader had arrived on his first official visit to Saudi Arabia earlier on.

"I begin my first visit to Saudi Arabia to enhance bilateral relations and Ukraine's ties with the Arab world," he said upon his arrival, traveling on board a French plane that flew from Poland.

"Saudi Arabia has a significant role and we are ready to promote our cooperation to a new level."

He added that his visit would address several topics including a peace "formula," and energy cooperation.



مجموعة السبع تعارض "العسكرة" الصينية في آسيا والمحيط الهادئ.. وبكين تحتج

شخصيا، سنقوم بكل ما في وسعنا لحل ذلك». وامتنعت الهند، التي تربطها علاقة وثيقة قديمة بروسيا، عن إدانة غزو الأخيرة أراضي أوكرانيا.

كما تعدّ نيودلهي من كبار مستوردي المعدات العسكرية من موسكو، وزادت منذ العام الماضي وارداتها من نفطها بعد العقوبات التي فرضتها دول غربية على استيراد الخام الروسي. من جهته، أفاد حساب الرئيس الأوكراني عبر تطبيق تليغرام بأن زيلينسكي «شكر للهند دعمها وحدة أراضي بلادنا وسيادتها، خصوصا في مفاصل المنظمات الدولية»، إضافة إلى المساعدات الإنسانية التي وفّرتها لكيف.

إلى ذلك، التقى زيلينسكي نظيره الفرنسي إيمانويل ماكرون، الذي اعتبر أن حضور الرئيس الأوكراني القمة شخصيا بدلا من التحدث عبر الفيديو، كما كان مقرا سابقا، يشكل «فرصة فريدة».

وأضاف ماكرون: «أعتقد أن ذلك يمكن أن يغيّر المعطيات»، مجددا تأكيد وقوف باريس إلى جانب كييف «حتى النهاية». بدوره، شكر زيلينسكي فرنسا على «دعمها».

والتقى الرئيس الأوكراني أيضا رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، التي غادرت القمة مبكرا لقيادة جهود مواجهة الفيضانات في بلادها. كما التقى نظيره البريطاني ريشي سونك.

وقال الرئيس الأوكراني عبر تليغرام إنه شكر لسونك «الدور القيادي للمملكة المتحدة في التحالف الدولي» لتزويد كييف بطائرات مقاتلة وتدريب طيارها.

كما بحث زيلينسكي مع رئيس المجلس الأوروبي شارل ميشال في القبول الأوروبية على بعض المنتجات الزراعية الأوكرانية، معتبرا أنه «من غير المقبول» أن يجري تمديد هذه القيود لما بعد الخامس من يونيو/حزيران.

وكان الاتحاد الأوروبي قد وافق على تقييد استيراد بعض المنتجات الزراعية الأوكرانية حتى التاريخ المذكور سعيا للحد من الفائض في الكميات المتوفرة.

الصين تحتج لدى اليابان

من جهتها، قالت وزارة الخارجية الصينية، إن بكين تعارض بشدة البيان المشترك لمجموعة السبع وأبلغت اليابان، مستضيفة القمة، بذلك.

وأضافت الوزارة في بيان أنها قالت لليابان إن مجموعة السبع تجاهلت مخاوف الصين ووجهت انتقادات لها، وأقحمت نفسها في شؤونها الداخلية، بما في ذلك قضية تايوان.

وأفاد البيان بأن الصين عبرت عن انزعاجها البالغ وسجلت اعتراضها الشديد لدى اليابان.

بدورها، حذرت سفارة الصين في بريطانيا دول المجموعة، اليوم السبت، من أن أي أقوال أو أفعال تضر بمصالح بكين ستقابل «بإجراءات مضادة قوية وحازمة».

وفي موسكو، رأى وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، السبت، أن القرارات التي اتخذت في قمة السبع، تهدف إلى «احتواء» روسيا والصين.

وقال لافروف في اجتماع متلفز: «انظروا إلى القرارات التي نوقشت واتخذت اليوم في قمة مجموعة السبع في هيروشима، وتهدف إلى احتواء كل من روسيا والصين».

لقاءات على هامش القمة

وخلال لقاء عقد على هامش القمة، تعهد رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي للرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي بأن نيودلهي ستقوم بكل ما في وسعها لوضع حد للغزو الروسي لأوكرانيا.

وعقد مودي وزيلينسكي اجتماعا هو الأول بينهما منذ الغزو الروسي مطلع 2022. وقال مودي متوجها إلى زيلينسكي: «أنفهم الألم الذي تشعر به وكذلك ألم المواطنين الأوكرانيين. يمكنني أن أؤكد لك أننا، الهند وأنا

شدد قادة دول مجموعة السبع، على أنهم يعارضون «أنشطة العسكرة» التي تمارسها الصين في منطقة آسيا والمحيط الهادئ، لكنهم أكدوا أيضا إرادتهم بناء «علاقات بناءة ومستقرة» مع بكين.

وفي بيان صدر خلال لقاء القادة في هيروشима، عبرت المجموعة عن سلسلة من المخاوف بشأن الأنشطة الاقتصادية والعسكرية للصين، لكنها عمدت أيضا إلى إبقاء الباب مفتوحا أمام التعاون وتجنب تأجيج التوترات بين ثاني أكبر اقتصاد في العالم ومجموعة السبع واليابان.

وقالت مجموعة السبع: «نحن مستعدون لبناء علاقات بناءة ومستقرة مع الصين، ونحن ندرك أهمية التعامل بصراحة مع الصين والتعبير عن مخاوفنا مباشرة».

وأضافت: «إن مناهج سياستنا ليست مصممة لإلحاق الضرر بالصين، ولا نسعى لإحباط تقدم الصين الاقتصادي وتنميتها»، مشيرة إلى أن المجموعة لا تعمل على «فصل» اقتصاداتها عن الصين ولا تتوقع على نفسها.

مع ذلك، أوضح البيان مخاوف الكتلة واسعة النطاق بشأن استعداد بكين لتطبيق تدابير تجارية في النزاعات الدبلوماسية وتصميم مجموعة السبع على تقليل المخاطر عبر إضعاف النفوذ الصيني على سلاسل التوريد الحساسة.

وتابع البيان: «تتطلب المرونة الاقتصادية التخلص من المخاطر والتنوع». وتعهدت المجموعة «بتقليل التبعيات المفرطة في سلاسل التوريد الحيوية لدينا».

وحذر البيان من «العسكرة» الصينية في بحر الصين الجنوبي، مشددا على أن «السلام والاستقرار» في مضيق تايوان «أساسيان» للأمن العالمي.

ودعت الصين إلى «الضغط على روسيا لتوقف عدوانها العسكري ولتسحب فوراً وبشكل كامل وغير مشروط قواتها من أوكرانيا».

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ اجْمَعِي إِلَىٰ بَيْتِ صَاحِبَةِ مُضَيَّةٍ فَأَدْخِلِي عِيَالًا وَأَدْخِلِي جَنَّتِي



نتقدم بخالص العزاء للأخ/

مجلي علي ضيف الله الحاج

وأخوانه وأولاده وجميع أبناء الأسرة الكريمة
في وفاة المغفور له بإذن الله نجله/

طارق مجلي علي ضيف الله الحاج

الذي رحل وهو لا يزال في أول عمره نتيجة لحادث سيارة أليم أدمى قلوبنا جميعا .
نسأل الله العظيم أن يتغمده بواسع رحمته وأن يسكنه فسيح جناته

إنا لله وإنا إليه راجعون



Here to **Talk.**
Here to **Help.**



DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

Call today for an appointment

313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Show Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

ARE YOU
SUFFERING
FROM

الدكتور خالد المسمري
الدكتور رياض المسمري
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh
Almasmari

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

- الظهر
- الساقين
- آلام الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- آلام الحبيس

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

we can help



سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



Russian newspaper: Zelensky completes Ukraine sale to foreigners. These are the terms of the deal

The Ukrainian government signed an agreement on May 8 with US investment management firm BlackRock. The deal aims to establish a "Ukraine Development Fund", which aims to attract investments in energy, infrastructure and agriculture. BlackRock is the largest asset management fund in the world with a market value of about \$ 8 trillion on January 2023. The company will manage Ukraine's public debt, which, according to the Ukrainian Ministry of Finance, amounted to \$ 119.9 billion at the end of March, equivalent to 78% of GDP for 2022.

According to a report published by the newspaper "Izvestia", the Ukrainian government signed on May 8 an agreement with the American multinational company "BlackRock" for investment management in order to establish the "Ukraine Development Fund".

The Ukrainian government signed an agreement on May 8 with US investment management firm BlackRock to establish a "Ukraine Development Fund", which aims to attract investments in energy, infrastructure and agriculture, according to the Russian newspaper Izvestia.

A report published by Izvestia stated that this step means the completion of the sale of the total major assets of the Ukrainian state, highlighting that BlackRock is the largest asset management fund in the world with a market value of about \$ 8 trillion on January 2023, which is almost equivalent to the GDP of Germany and France combined.

According to the Russian newspaper, BlackRock exerts enormous political influence in the world, being a shareholder in all major financial and pharmaceutical companies, as well as in giant military industrial enterprises, media organizations, as well as being a sponsor of the World Bank, and managing all programs of the US Federal Reserve system to buy corporate bonds.

Prominent positions

Former BlackRock high-ranking employees hold White House positions such as Deputy Secretary of the Treasury Wally Ademo, Acting Assistant Secretary for Economic Policy Eric van Nostrand, and Mike Bale, chief economic adviser to Vice President Kamala Harris, knowing that the head of the BlackRock Research Center, Thomas Donilon, served as a national security adviser in the Barack Obama administration for a long time, and his brother Mike served as chief strategist during Joe Biden's presidential campaign and was then appointed adviser. Great in its management.

Izvestia explained that President Volodymyr Zelensky's government's cooperation with BlackRock became apparent in September last year after the New York Times reported on negotiations between the Ukrainian president and BlackRock Chairman and CEO Larry Fink on the creation of a reconstruction fund.

In December last year, the two sides held a joint video conference during which they revealed to the public that a deal to coordinate "investment efforts" had been formalized in May.

Deal Terms

Under the terms of the deal, BlackRock will manage Ukrainian assets, including funds from the volume of "international aid." Ukrainian strategic institutions, including those that have been "nationalized", will be subject to foreign control.

As part of this scheme, the company will manage Ukraine's public debt, which, according to the Ukrainian Ministry of Finance, amounted to \$ 119.9 billion at the end of March, equivalent to 78% of GDP for 2022.

In return, BlackRock will cut a portion of the money the West sends in aid for the services it provides, depriving Kiev of all resources.

The report quoted Vladimir Vasiliev, a senior researcher at the Russian Institute for Studies on the United States and Canada, as saying that the appearance of BlackRock in the foreground may be due to the readiness of the United States to default on Ukraine, noting that "debt slavery is a more effective means of foreign management than any other means."

The list of Ukrainian assets now under BlackRock's control includes Ukraine's largest power generation company, Ukraine's national oil and gas company Naftogaz, and Ukraine's state highway agency.

Source: aljazeera



"هآرتس": الحديث عن إنجاز عسكري في غزة أمر مضحك

احمد صقر

المتطرف وسكان المنطقة الجنوبية الذين تحولت حياتهم إلى جهنم، لكن التفاخر بإنجاز عسكري، هو إهانة للعقل، كان من المضحك سماع الدعوات المثيرة للمحلبين العسكريين، وكان من المخجل الاستماع لكبار قادة الجيش الإسرائيلي السابقين مثل اليعيزر مارون (تشيني) الذي تحدث بانفعال عن «عملية بطولية ظهرت فيها قدرات هائلة، وكشفت تفوق الجيش، لقد قمنا بتعريتهم».

ونبهت أنه «لا توجد حدود للغرسة، ففي نهاية المطاف الحديث يدور عن عدوان نحن فيه تمثل الفيل، حيث نسدد ضربات شديدة، لكن الطرف الآخر نجح في شل نصف الدولة خمسة أيام، لو أننا على سبيل المثال كنا نضرب إيران بهذه الصورة كنا سنفهم هذه الدعوات الانفعالية، لأنه يوجد لدى إيران جيش حقيقي وهي خطيرة».

ولفتت «هآرتس» إلى أن «ما دفع نتنياهو لشن العملية العسكرية، هو سياسة داخلية: الهبوط الشديد في الاستطلاعات، لذلك من الجدير تسمية العملية بـ«درع واستطلاع» وليس «درع ورمح»، نتنياهو قام بشن عملية تضعه كزعيم قوي، لأن هذه هي الصفة الأكثر أهمية بالنسبة للناخب الإسرائيلي».

وأفادت أن «نتنياهو يكره المخاطرة بشكل بارز، وهذا هو السبب في أنه أراد إنهاء العملية بسرعة، بعد يوم على بدئها، عندما أصبح في جعبته إنجاز يتمثل في تصفية ثلاثة من قادة العدو، ولكن الطرف الآخر رفض، وبحث عن الانتقام، ونتنياهو هو شخص جبان - تأجيلي، لا يريد أن يصدم الجميع».

وأكدت الصحيفة أن «رئيسا يعرف أنه لا يوجد حل عسكري لقطاع غزة والضفة الغربية، لكنه مع ذلك يرفض التحدث مع السلطة الفلسطينية عن حل سياسي، لذلك، الصواريخ من غزة ستعود قريباً، هذا ضد الزعامة، التي هدفها الوحيد هو مواصلة البقاء في الحكم».

وتسبب العدوان الإسرائيلي على غزة في ارتقاء 33 شهيداً وإصابة 190 آخرين بجراح مختلفة، وفي أضرار كبيرة في ممتلكات المواطنين، حيث بلغ عدد الوحدات السكنية التي طالها الهدم الكلي 93 وحدة سكنية، و128 وحدة أصيبت بأضرار جسيمة ولم تعد صالحة للسكن، إضافة إلى 1820 وحدة سكنية أصيبت بأضرار جسيمة وهي صالحة للسكن، ليصل إجمالي عدد الوحدات السكنية المتضررة جزئياً إلى 1948.

تتواصل الانتقادات الإسرائيلية للعدوان على قطاع غزة المحاصر للعام 17 على التوالي، مؤكدة أن بنيامين نتنياهو الذي يرأس حكومة الاحتلال اليمينية بحث عن إنجاز شكلي، في الوقت الذي تتصاعد فيه الأزمات الإسرائيلية الداخلية.

وأوضحت صحيفة «هآرتس» في تقرير من إعداد نحاميا شترسلر، أن عملية «درع ورمح» العسكرية التي شنتها «إسرائيل» على قطاع غزة، أثبتت صحة ما قاله هنري كيسنجر ذات مرة، أنه «لا يوجد لإسرائيل سياسة خارجية، بل فقط سياسة داخلية».

وقالت: «بعد يوم على تصفية ثلاثة من قادة الجهاد الإسلامي، قام نتنياهو بتجنيد كل مواهبه في اللعب وظهر في التلفاز كبطل لا يخاف، قام بتصفية الأعداء بضربة كبيرة واحدة، تحدث عن قصص بطولة مثيرة للانطباع، وقال نتنياهو «لقد أنزلنا على الجهاد الضربة الأقوى في تاريخه»، لكننا نتذكر هذه الجملة من الماضي، بعد ذلك صرح بشكل احتفالي «لقد خلقنا معادلة جديدة»، لكن حركة الجهاد لم تتأثر واستمرت في إطلاق 1500 صاروخ وقذيفة، بما في ذلك على تل أبيب و«رحوفوت» وعسقلان و«بيت شيمش» وجبال القدس».

ورأت أن «الحقيقة هي أن الحديث يدور عن منظمة صغيرة وعملية جزئية، لا توجد معادلة جديدة أو أي شيء آخر، العملية لم تغير أي شيء في الواقع الاستراتيجي، هكذا، بعد بضعة أشهر سنجد أنفسنا أمام عدوان جديد، ومن المضحك أيضاً التفاخر بـ«انتصار عسكري مثير للانطباع» عندما توجد لنا ميزانية ضخمة وطائرات قتالية متطورة ودبابات حديثة ومدافع ضخمة وسلاح بحري يقصف من الغرب، وهم لا يوجد لهم أي شيء؛ لديهم فقط كمية محدودة من الصواريخ، جزء منها يتم تهريبه والباقي يصنع في ورشات صغيرة ومخاطرة قديمة، والصاروخ الذي أصاب البيت في «رحوفوت» وقتل مستوطنة، هو أحد هذه الصواريخ محلية الصنع، مداه 70 كم ويمكن أن يحمل 20 كغم من المواد المتفجرة البدائية، لكن الطائرة القتالية «أف-35» التي نمتلكها تحمل عدة قتال ذكية بوزن نصف طن لكل قنبلة».

ونوهت الصحيفة أنه «كان يجب علينا ضرب «الجهاد الإسلامي»، ولا توجد حكومة كانت ستصمد أمام الضغط الذي استخدم عليها من قبل اليمين



نيويورك تايمز: أوروبا تقوم بدور أكبر في تسليح أوكرانيا مع اقتراب الهجوم المضاد

قالت صحيفة نيويورك تايمز إن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، تلقى وعدا بملايين الدولارات من المساعدات العسكرية لبلاد خلال جولة بين الدول الأوروبية التي عكست تحولا مذهلا في المشهد السياسي، مع تولي أوروبا دور أكبر في تسليح أوكرانيا مع اقتراب هجومها المضاد المرتقب من أجل إخراج روسيا من أراضيها.

وأشارت الصحيفة إلى أن جولة زيلينسكي التي شملت أربع دول بدأت في إيطاليا، وانتهت في بريطانيا، حيث تعهد رئيس الحكومة البريطاني ريشي سوناك بتقديم حزمة كبيرة من صواريخ الدفاع الجوي والمسيرات الهجومية. هذا بالإضافة إلى تسليم بريطانيا مؤخرا صواريخ كروز طويلة المدى. وجاء هذا في أعقاب تعهد ألمانيا بمنح أوكرانيا حزمة أسلحة بحوالي 3 مليار دولار، إلى جانب وعد أقل بأسلحة إضافية من فرنسا وإيطاليا.

ويقول محللون إن إبداء أوروبا دعمها لأوكرانيا يؤكد أن الحرب في مرحلة حاسمة، مع احتشاد القوات الأوكرانية لشن هجوم مضاد يمكن أن يضع الشروط لأي مفاوضات مستقبلية مع روسيا. ويعكس هذا اعترافا بأن الدعم لأوكرانيا في الولايات المتحدة، التي لا تزال أكبر مورد للأسلحة لكيفيف، من المرجح أن يتعرض لضغوط.

وتأتي مخاوف زيلينسكي مع اشتعال السباق الرئاسي الأمريكي. وسيكون الرئيس بايدن أقل قدرة على قيادة الجهود الدبلوماسية، بحسب ما يقول مسؤولون أوكرانيون وألمان. وفي حال فوز مرشح جمهوري بالبيت الأبيض، فإن المسؤولين يشعرون بالقلق من أنه سيكون هناك انهيارا للقيادة بين الحلفاء الغربيين. وكان سوناك قد قال في بيان للترحيب بزيلينسكي في مقر الإقامة الريفي لرئيس الحكومة البريطاني في شيكرز، إن هذه لحظة حاسمة لمقاومة أوكرانيا لحرب مروعة من العدوان لم تختارها أو تبدأها.

وأشارت نيويورك تايمز إلى أن الأسلحة التي ستحصل عليها أوكرانيا توفي بالعديد مما كانت أوكرانيا تطالب به لشن الهجوم المضاد، لكن ليس كل ما تريده.



واشنطن بوست: انقسام حاد داخل الناتو بشأن انضمام أوكرانيا للحلف ومخاوف من رد الدب الروسي

تلك الخطوة من شأنها أن تشكل عامل ردع لروسيا يمنعها من استخدام القوة. يشير المقال إلى أن الإدارة الأمريكية ترى أنه من الأفضل أن يقدم الناتو لكيفيف مساعدات عسكرية تحتها القوات الأوكرانية في ساحة القتال مع القوات الروسية، لاسيما أن أوكرانيا تتأهب في الوقت الحالي لشن عملية عسكرية مضادة لاسترداد الأراضي التي بسطت القوات الروسية سيطرتها عليها منذ بداية العملية العسكرية الخاصة في أواخر فبراير من العام الماضي. كذلك ترى الدول التي لا تؤيد التسرع في قبول عضوية أوكرانيا للناتو أن انضمام كييف للحلف سوف يكون من شأنه تفعيل المادة الخامسة من ميثاق الناتو والتي تنص على الدفاع المشترك للدول الأعضاء وهو ما قد يدفع الدول الأعضاء لخوض معركة مع أكبر قوة نووية في العالم للدفاع عن أوكرانيا، كما ترى تلك الدول أن التسرع في قبول عضوية أوكرانيا قد يدفع بوتين لنوع من التصعيد في عملياته العسكرية في أوكرانيا.

أكد مقال نشرته صحيفة «واشنطن بوست» الأمريكية أن حلف شمال الأطلسي (الناتو) يواجه انقسامًا حادًا بين الدول الأعضاء بشأن انضمام أوكرانيا للحلف.

وأضاف المقال، الذي شارك في كتابته كل من ميسي رايان وإميلي راوهارا، أن الحلف يشهد في الوقت الراهن مناقشات مكثفة بشأن انضمام أوكرانيا قبل أسابيع قليلة من لقاء الرئيس الأمريكي جو بايدن مع باقي زعماء الدول الأعضاء في يوليو القادم في ليتوانيا من أجل وضع خطط لتقوية القوة الدفاعية للحلف في مواجهة روسيا.

يشير المقال إلى أن الدول الأعضاء يعكفون حاليا على دراسة الخطوات القادمة فيما يخص الشأن الأوكراني وانضمام كييف للحلف، موضحا أن جميع الدول الأعضاء تبذل كل ما في وسعها من أجل تجاوز الخلافات في هذا الصدد والتوصل لاتفاق يسمح لكيفيف أن تنضم لمظلة الحلف الدفاعية ولاسيما في ظل احتدام الصراع المسلح بين القوات الروسية والأوكرانية والذي بدأ منذ ما يربو على 14 شهرا.

يوضح المقال أن العديد من قادة الدول الأعضاء في الحلف أكدوا أنه لا يوجد توافق بين الدول الأعضاء البالغ عددهم 31 دولة بشأن انضمام أوكرانيا للحلف وأنه ليس من المتوقع أن يوجه الحلف دعوة لكيفيف للانضمام إليه خلال الاجتماعات المقرر عقدها في الحادي عشر والثاني عشر من يوليو القادم. يشير إلى أن دول أوروبا الشرقية ترى أنه يجب على دول الحلف اتخاذ خطوات ملموسة من أجل قبول أوكرانيا في عضوية الحلف بما في ذلك تحديد سقف زمني لتحقيق ذلك الهدف على الرغم من تأييد الولايات المتحدة وبعض دول أوروبا الغربية لاتخاذ خطوات أقل أهمية من قبول العضوية مثل تقديم دعم فني لأوكرانيا في مجال الدفاع.

يتطرق المقال إلى الموقف الأوكراني من تردد دول الحلف في قبول عضوية كييف، حيث يشير إلى تصريحات سفيرة أوكرانيا لدى الحلف ناتاليا جالبارينكو التي تقول فيها إن اجتماعات ليتوانيا القادمة لن يكون لها أهمية إذا لم يتخذ قادة الدول الأعضاء خلالها قرارا بشأن مستقبل أوكرانيا داخل الحلف.

يضيف المقال أن ذلك الانقسام داخل الناتو يبرز المخاطر والتحديات التي قد تواجه الدول الأعضاء على المدى البعيد ولاسيما في ظل توتر العلاقات مع روسيا. يتناول المقال كذلك الموقف الروسي من توجهات الناتو التوسعية، حيث يسلط الضوء على تصريحات سابقة للرئيس الروسي فلاديمير بوتين التي يعرب فيها عن استيائه من مساعي الحلف لضم دول الاتحاد السوفيتي السابقة، واصفا تلك الخطوة بأنها «تشكل تهديدا لأمن بلاده القومي».

يضيف المقال أن الدول المؤيدة لانضمام أوكرانيا للحلف ترى في الوقت نفسه أن





Tottenham Hotspur and Crystal Palace condemn alleged racial abuse towards Son Heung-min during Premier League game

Tottenham Hotspur and Crystal Palace have both condemned alleged racial abuse towards South Korean forward Son Heung-min after the teams faced each other on.

In a statement on, Crystal Palace said the club is "aware of a video circulating online regarding an individual in the away end at Spurs yesterday, appearing to make racist gestures towards Heung-Min Son."

The statement added: "Evidence has been shared with the police, and when he is identified, he will face a club ban. We will not tolerate such behaviour in our club."

In response to an inquiry about game, a spokesperson for London's Metropolitan Police said that it is investigating allegations of racial abuse. "Officers are carrying out enquiries," the spokesperson said. "No arrests have been made at this time."

Tottenham said it was aware of the alleged incident and called discrimination of any kind "abhorrent."

"We will do everything in our powers to ensure that if found guilty, the individual will receive the strongest possible action -- as was the case earlier this season when Son suffered similar racial abuse at Chelsea," Spurs said in a statement on . Last August, Chelsea said the club had identified and banned a season ticket holder "indefinitely" after reports emerged that Son was racially abused during a Premier League game at Stamford Bridge. On the Premier League said in a tweet that it "condemns all forms of discrimination" and that "no one should have to suffer abuse of the kind received by Heung-Min Son." Tottenham defeated Crystal Palace 1-0 to move up to sixth in the Premier League table thanks to Harry Kane's header at the end of the first half. That took Kane to 209 Premier League goals as he moved to second in the league's all-time scoring list ahead of Wayne Rooney.



إرث العبودية يؤثر على حياة السود اليومية في الولايات المتحدة

من الحقوق.

وأضاءت المقابلات التي أجراها الفريق على «الإرهاب الذي يشعر به الأشخاص السود في الحياة اليومية كونهم سودا».

ويعرف هذا الفريق بـ«الآلية الدولية للخبراء المستقلين المعنية بالتهوض بالعدالة والمساواة العرقية في سياق إنفاذ القانون».

وفي حين سيصدر الفريق تقريراً أكثر تعمقاً، أشاد الخبراء في بيان أولي «بمختلف المبادرات الواعدة التي وضعتها السلطات لمكافحة التمييز العنصري».

في واشنطن وأتلانتا ولوس أنجليس وشيكاغو ومينيابوليس ونيويورك.

وقالت تريسي كيسي، إحدى أعضاء الفريق، في مؤتمر صحفي «في الولايات المتحدة، تعود مسألة عدم المساواة العرقية إلى نشأة هذا البلد. ولن تكون هناك حلول سريعة».

وأضافت أن الشروط تدعو إلى «إصلاح شامل وقيادة قوية على كل المستويات» للتعامل مع «الإرث المترسخ بعمق» في الحياة اليومية للسكان المتحذرين من أصول إفريقية.

وأوضحت «حتى يومنا هذا، يظهر التمييز العنصري خلال المواجهات الأولى مع سلطات إنفاذ القانون والاحتجاجات وإصدار الأحكام والحرمان

سلط خبراء من الأمم المتحدة متخصصون في موضوع العنصرية الضوء على الإرهاب الذي يشعر به أفراد مجتمع السود بسبب لون بشرتهم، في نهاية زيارة للولايات المتحدة حيث يتعين على السلطات معالجة إرث العبودية «على كل المستويات».

وشكّل فريق الخبراء المستقلين التابع للأمم المتحدة بعد مقتل جورج فلويد، وهو رجل أسود، في العام 2020 خنقا بعدما ثبته شرطي أبيض في مينيسوتا على الأرض.

على مدى 12 يوما، التقى الخبراء ضحايا وشخصيات من المجتمع المدني والسلطة القضائية ونقابات شرطة ومسؤولين فدراليين ومحليين

انتقادات في الأمم المتحدة لما تمارسه الشرطة في فرنسا من تمييز عنصري وعنف

ولم ترد رئيسة الوفد الفرنسي ووزيرة حقوق المرأة والمساواة بين الجنسين إيزابيل روم، مباشرة على الانتقادات لكنها قالت إن العنصرية ومعاداة السامية هما «سم للجمهورية».

وسلّطت وفود دول عدة بينها السويد والنرويج والدنمارك الضوء على العنف الشرطة خلال عمليات حفظ الأمن، وخصوصا التظاهرات.

ودعا وفد ليختنشتاين إلى تحقيق مستقل في هذه التجاوزات، فيما دعت لوكسمبورغ باريس إلى «مراجعة سياستها على صعيد الحفاظ على النظام» بينما طالبت ماليزيا بـ«معاينة المسؤولين».

وأعربت ممثلة روسيا كريستينا سوكاتشيفا، عن «قلق إزاء الإجراءات القاسية والعنيفة في بعض الأحيان التي تهدف إلى تفريق مواطنين سلميين».



وجهت الأمم المتحدة انتقادات إلى باريس، خلال اجتماع مجلس حقوق الإنسان للنظر في سجل فرنسا على هذا الصعيد، إثر هجمات ضد مهاجرين والتمييز العنصري وأعمال عنف تمارسها الشرطة.

ويتعين على الدول الـ193 الأعضاء في الأمم المتحدة، أن تقدم تقارير منتظمة عن أوضاع حقوق الإنسان على أراضيها وأن ترضخ للتوصيات، ودعت دول عدة، من بينها الولايات المتحدة وتونس، فرنسا إلى بذل مزيد من الجهود لمكافحة العنف والتمييز العنصري.

وقالت ممثلة الولايات المتحدة كيلي بيلينغسلي: «نوصي فرنسا بتعزيز جهودها على صعيد مكافحة الجرائم والتهديدات بالعنف بدافع الكراهية الدينية على غرار معاداة السامية والكراهية للمسلمين».

كما نددت البرازيل واليابان بـ«التمييز العنصري من جانب قوات الأمن»، في حين دعت جنوب إفريقيا باريس إلى «اتخاذ تدابير تضمن حيادية تحقيقات تجريها كيانات خارج نطاق الشرطة في كل الحوادث العنصرية التي تتعلق بشرطيين».



NGOs denounce rights violated at the Franco-Spanish border

According to a report published, at least twelve people have died at this border in 2021 and 2022.

France is guilty of "serious violations" rights towards migrants on its border with Spain, where NGOs accuse it of applying "the same recipe" than at the Italian border. According to a report published on Wednesday May 10 by the Coordination of actions at internal borders (Cafi), of which Amnesty International and Doctors of the World are members, Paris has considerably "reinforced" its checks since 2019.

According to the NGOs, which carried out several observation missions in 2019 and 2022, they are exercised in a "discriminatory" And "to face" thanks to the restoration of border controls since 2015. As a result, these migrants suffer "serious violations" of their rights. While national, European and international legislation should allow them to seek asylum at the border, the report denounces "expeditious repressions". "Procedures are sometimes done on the hood of a police car in three minutes" illustrates Lydie Arbogast, responsible for European issues for La Cimade.

Neither the Pyrénées-Atlantiques prefecture nor the Interior Ministry communicated the number of people "discounts" in Spain, according to the established administrative vocabulary. But these controls, now reinstated on 37 "authorized crossing points", such as stations and toll gates, have the effect of pushing migrants to take more risks to cross the border, denounce the NGOs. Some take hiking trails, walk on the highway, train tracks or swim in the river. According to the report, "at least 12 people have died at this border" between January 1, 2021 and December 31, 2022.



رايتس ووتش: آلاف الايزيديين بانتظار التعويضات بعد انتهاكات تنظيم الدولة الاسلامية

ليست ممكنة. يتعين على السلطات العراقية توزيع الأموال المخصصة بالفعل للتعويضات لمساعدة الناس على العودة إلى ديارهم وإعادة بناء حياتهم.

وأشار بيان المنظمة إلى أن عدداً كبيراً من هؤلاء لا يزالون يعيشون في مخيمات نزوح منذ العام 2014.

أما من عاد منهم إلى مناطقهم، فيواجه «أوضاعاً أمنية غير مستقرة وخدمات عامة غير كافية أو منعدمة، بما في ذلك التعليم والرعاية الصحية والماء الكهرباء»، وفقاً للبيان.

وبحسب البيان، لم تحصل غير «مجموعة أولى تضم 420 امرأة أيزيدية على تعويضات مالية بموجب قانون الناجيات الأيزيديات في فبراير/شباط 2023»، والذي يتعلق بالعائلات التي عانى أفرادها من القتل والختف والاعتصاب على يد الجهاديين.

وفي إطار قانون آخر يتعلق بالتعويضات على الأضرار والعنف الذي تسببت به الحرب، تقدم نحو 10500 شخص من سنجار بطلبات تعويض، لكن «حوالي خمسة آلاف من هذه المطالب حصلت على موافقة، لكن لم تحصل أي عائلة على أي أموال مستحقة لها»، كما ذكر ممثل عن المكتب لهيومن رايتس ووتش.

وقال النائب ماجد شنكلي، عضو البرلمان العراقي من سنجار ل«هيومن رايتس ووتش» إن «مطالب التعويضات لم تدفع في سنجار بسبب مشاكل في الموازنة الاتحادية منذ 2021». لكن وبحسب المنظمة، فإن التأخير يتعلق كذلك بمشاكل بيروقراطية وإدارية معقدة.

نددت منظمة «هيومن رايتس ووتش»، بعدم تلقي آلاف الايزيديين في شمال العراق التعويضات اللازمة لإعادة بناء منازلهم المدمرة والعودة إلى قراهم في سنجار بعد نجاتهم من انتهاكات تنظيم الدولة الإسلامية، رغم مرور سنوات على طرد الجهاديين.

ففي آب/أغسطس 2014، اجتاحت تنظيم الدولة الإسلامية جبل سنجار في شمال العراق حيث تقطن الأقلية الأيزيدية الناطقة بالكردية التي تعرضت للقتل والاضطهاد على يد التنظيم. وقتل الجهاديون الآلاف من أبناء هذه الأقلية وسبوا نساءها وجندوا أطفالها.

ورغم مرور سنوات على هزيمة التنظيم المتطرف في العراق عام 2017، ما زال حوالي 200 ألف شخص من سنجار نازحين ويعيش غالبيتهم في مخيمات، وغير قادرين على العودة إلى مناطقهم التي تتعثر فيها عمليات إعادة الإعمار.

وقالت «هيومن رايتس ووتش» في تقرير نشر الثلاثاء إن السلطات العراقية «تقاعست عن دفع التعويضات المالية المستحقة بموجب القانون العراقي لآلاف الأيزيديين وغيرهم من قضاء سنجار (شمال)، عن الدمار والضرر الذي لحق بممتلكاتهم من قبل تنظيم الدولة الإسلامية وجراء المعارك العسكرية التي خاضتها القوات العراقية وقوات التحالف بقيادة الولايات المتحدة» ضده.

وقالت سارة صنبر، باحثة العراق في هيومن رايتس ووتش إنه «دون تعويضات، يفتقر الكثير من السنجاريين إلى الموارد المالية لإعادة بناء منازلهم وأعمالهم التجارية، ولذا فإن العودة إلى ديارهم ببساطة

أزمة سياسية أم اقتصادية.. "عواقبها كارثية".. كل ما تريد معرفته عن أزمة "سقف الدين" في أمريكا



تداعيات الأزمة الأمريكية على الاقتصاد العالمي

يجب أن تتعاون الحكومات والمؤسسات المالية العالمية من أجل تحديد حلول مشتركة للتعامل مع هذه الأزمة والحد من تأثيرها السلبي على الاقتصاد العالمي بشكل عام. ولأن هناك اقتصاديات لدول كثيرة ترتبط بشكل مباشر بالدولار الأمريكي فإن التأثير على الدولار الأمريكي سيؤدي إلى حدوث اهتزاز الثقة فيه بصورة تجعل المستثمرين يقدمون على بيع السندات الدولارية، ما ينتج عنه خفض قيمة الدولار، وبما أن الدولار يمثل نسبة كبيرة لاحتياطيات العملات الأجنبية في العالم، فإن ضعفه سيؤدي إلى إضعاف الاقتصادات التي تعتمد عليه وإحداث اضطرابات في العديد من أسواق المال حول العالم.

وبحسب رئيس البنك الدولي ديفيد مالبا، فإن "احتمال تخلف الولايات المتحدة عن سداد ديونها، لأول مرة في تاريخها، سيزيد من المشكلات التي تواجه الاقتصاد العالمي المتباطئ". وأضاف: "هذا واضح، الأزمة التي يتعرض لها أكبر اقتصاد في العالم ستؤثر بالسلب على الجميع". ومن جانبه، حذر وزير المالية البريطاني جيرمي هانت من أنه إذا فشلت أمريكا في التوصل إلى اتفاق لرفع سقف ديونها وإذا خرج ناتجها المحلي الإجمالي عن المسار الصحيح فسيكون لذلك عواقب "وخيمة للغاية". والأسبوع الماضي أكد الرئيس الأمريكي أن احتمال تخلف بلاده عن سداد ديونها يهدد العالم بأسره بالصعوبات، وأضاف: "إذا تخلفنا عن سداد ديوننا، فإن العالم بأسره سيواجه المشاكل".

أزمة بادين مع الكونغرس

الآن يشهد الكونغرس انقسامًا حادًا بين أعضائه حول رفع سقف الدين، مع إصرار الجمهوريين على أن يوافق بايدن على تخفيضات كبيرة في الإنفاق العام مقابل رفع سقف الدين، بينما يطالب الديمقراطيون بزيادة "غير مشروطة" في سقف الاقتراض، متهمين الجمهوريين باستخدام "ضغوطات غير مسؤولة لدفع أجندتهم السياسية". ويخطط بايدن وزعماء الكونغرس لاستئناف المناقشات بشأن سقف الدين الأسبوع المقبل، إذ كان مقررًا أن يجتمعوا الجمعة لكن الجلسة تأجلت حيث يواصل الجمهوريون والديمقراطيون التفاوض.

إذا لم يتخذ الكونغرس إجراء. الأسبوعان المقبلان حاسمان في تخلف واشنطن عن سداد التزاماتها المالية من عدمه"، هكذا أكدت وزيرة الخزانة الأمريكية جانيت يلين، مشيرة في تصريحات لها، إلى أن واشنطن ستضطر إلى التخلف عن بعض مدفوعات، إذا لم يرفع الكونغرس سقف الدين، وأضافت: "إذا فشل الكونغرس في القيام بذلك، فإنه يضعف حقًا تصنيفنا الائتماني". وتابع: "سيكون علينا التقصير في الوفاء ببعض الالتزامات، سواء كانت سندات الخزانة أو مدفوعات متلقي الضمان الاجتماعي. هذا شيء لم تفعله أمريكا منذ عام 1789، ولا ينبغي لنا أن فعله الآن".

وقال الرئيس الأمريكي في تصريحات له الأسبوع الماضي إن عدم رفع حد سقف الدين سيحدث "تعثّر، وسيؤثر على اقتصاد البلاد إلى الركود، وستتأثر سمعة واشنطن الدولية بشكل كبير". وحدد مكتب الميزانية في الكونغرس توقعاته، متوقعًا أن يصل الدين الأمريكي إلى 119% من الناتج المحلي الإجمالي بحلول عام 2033، وهو أعلى مستوى في تاريخ أمريكا. وبحسب موقع "يو إس نيوز"، هناك العديد من المخاطر لأزمة "سقف الدين"، ومنها:

-التأثير على الاقتصاد الأمريكي وحياة المواطنين: قد يؤدي انعدام القدرة على تمويل عمليات الحكومة إلى إعاقة توفير الأموال للدفاع الوطني والرعاية الطبية والضمان الاجتماعي، وبالتالي يؤثر على حياة المواطنين بشكل عام. -الخفض المحتمل في التصنيف الائتماني: قد يؤدي عدم القدرة على سداد الديون إلى خفض التصنيف الائتماني للولايات المتحدة، مما يزيد من تكاليف الاقتراض ويؤثر على الثقة في اقتصاد أمريكا. -التأثير على الدولار الأمريكي وتعزيز احتمالات الركود: قد يؤدي انخفاض قوة الدولار الأمريكي إلى تقويض مكانته في النظام المالي العالمي وزيادة تكاليف الاقتراض وخسارة وظائف بشكل عام. كما قد يدفع المستثمرون إلى البحث عن بدائل أخرى للاستثمار، مما يؤدي إلى تباطؤ النمو الاقتصادي وزعزعة الاستقرار.

-احتمال انكماش الناتج المحلي الإجمالي الأمريكي: قد يؤدي انكماش الناتج المحلي الإجمالي الأمريكي بنسبة 4% إلى تفاقم الأزمة الاقتصادية وزيادة معدلات البطالة وتدهور الوضع الاقتصادي بشكل عام.

الحكومة الأمريكية سقف الدين في يناير/ كانون الثاني الماضي، واضطرت للتخلي عن بعض الالتزامات التي كان يجب تنفيذها، مقابل توفير المال اللازم لسداد الديون حتى لا تتخلف عن السداد. وبلغت ديون الولايات المتحدة الأمريكية 31.4 تريليون دولار في يناير 2023 الماضي، متجاوزة سقف الدين الذي تم تحديده في 2021، ومنذ هذا العام أصبح إنفاق أمريكا يسجل عجزًا سنويًا لأسباب مختلفة بعضها مرتبط بالقرارات السياسية التي يتم اتخاذها.

أزمة اقتصادية أم سياسية

بحسب تقرير نشره موقع "البيت الأبيض" عن أبعاد أزمة سقف الدين، أكد أن "الأزمة سياسية وليست اقتصادية في المقام الأول"، لافتًا إلى أنه مع استمرار الأزمة ستؤدي إلى عرقلة الأسواق المالية، "إذ إن الفشل في رفع سقف الدين قد يؤدي في النهاية إلى تعثر في السداد لأول مرة على الإطلاق في بعض التزامات الحكومة الأمريكية".

وأضاف التقرير أن اليوم الذي تفقد فيه أمريكا قدرتها على الوفاء بجميع التزامات السداد (ويعرف باسم يوم إكس (date-X) يمكن أن يكون بحلول الأول من يونيو/ حزيران المقبل.

وأشار التقرير إلى أن فكرة إلغاء سقف الدين واردة، لأن معارك الكونغرس المتكررة حوله تزيد من حالة عدم اليقين الاقتصادي.

ويرى الاقتصاديون أن هناك أفكار باتت مطروحة للتحايل على هذا السقف من بينها سك عملات بلاستيكية بقيمة تريليون دولار ووضعها في خزائن الاحتياطي الفدرالي، أو الإعلان أن سقف الدين يمثل انتهاكًا للتعديل 14 الذي يحظر التشكيك في الديون الفدرالية، وكذلك يمكن أن تصدر وزارة الخزانة سندات مميزة من خلال تقديم أسعار فائدة أعلى بكثير، ومن ثم يقبل المستثمرون على شرائها، وبذلك يوفر السهولة النقدية اللازمة للحكومة، لكن مع تقليص القيمة الاسمية للدين بغرض الإفلات من تجاوز السقف.

تداعيات الأزمة على الاقتصاد الأمريكي

في وقت سابق من هذا الشهر، حذرت وزارة الخزانة من أن الحكومة الأمريكية قد تواجه صعوبة في سداد جميع فواتيرها في الوقت المحدد بعد الأول من شهر يونيو المقبل،

العربي الأمريكي اليوم - متابعات

لا زالت أزمة "سقف الدين" الأمريكية تشكل عبئًا كبيرًا على الإدارة الأمريكية، حيث تتعرض الحكومة الفيدرالية لتحذيرات متجددة من أن عدم القدرة على سداد الديون المستحقة عليها.

وعلى الإدارة الأمريكية العمل بجدية لإيجاد حلول لهذه الأزمة، وذلك من خلال إعادة تقييم الإنفاق الحكومي وتحسين إدارته، وزيادة العوائد الحكومية. ويرى الاقتصاديون أن ذلك يجب أن يكون وفق إجراءات مدروسة جيدًا ومتوازنة، حتى لا تؤثر على الخدمات الحكومية الأساسية ولا تؤدي إلى تفاقم الأزمة الاقتصادية.

وإدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن والجمهوريين في الكونغرس في خلاف منذ أسابيع حول رفع حد الاقتراض للحكومة الفيدرالية البالغ 31.4 تريليون دولار، إذ طالب قادة الحزب الجمهوري بعود بتخفيضات في الإنفاق في المستقبل قبل الموافقة على سقف أعلى.

ما هي أزمة سقف الدين؟

تم وضع سقف الدين في عام 1917 لتمويل الحرب العالمية الأولى من خلال تجميع السندات المختلفة، وفي عام 1939، مع اقتراب الحرب العالمية الثانية، أنشأ الكونغرس أول سقف إجمالي للدين.

و"الكونغرس" هو الذي يحدد سقف الدين، وتم رفع السقف 78 مرة منذ عام 1960، بما في ذلك 20 مرة منذ عام 2001. وعادة ما يرفع الكونغرس (أو يعلق) سقف الدين قبل الوصول إليه، وعادة يقوم الحزب الذي خرج من السلطة بإلقاء اللوم على الطرف الآخر في تبذيره.

وتم رفع حد السقف في 2021 ليصل إلى 31 تريليون دولار، وهو ما يعني أنه لا يجب أن يزيد إجمالي قروض الحكومة الأمريكية عن هذا الحد.

وفي حال بلوغ سقف الدين الحد الأقصى، فإن ذلك يعني أن الحكومة الفيدرالية لن تستطيع الحصول على قروض جديدة وهو ما يجعلها تتخلف عن تنفيذ التزاماتها التي تتضمن سداد الديون السابقة.

وبحسب تقرير لمعهد "بروكينغز" الأمريكي، بلغت

G7 summit says possible use of nuclear weapon by Russia against Ukraine unacceptable

Russia held routine nuclear exercises amid intensifying rhetoric about when the weapons could be used.

The G7 summit – the group that comprises the seven most industrialized and richest countries in the world – released a document this (19) in which it says the use of nuclear weapons by Russia against Ukraine is inadmissible.

In March, the Russian government once again cast the shadow of a nuclear conflict over the Western countries as a result of the war in Ukraine. At the time, Vladimir Putin accused Western countries of instigating the conflict by supplying arms to the Ukrainians.

All seven countries said in the document that Russia's irresponsible nuclear rhetoric, weakening of arms control regimes and declared intention to deploy nuclear weapons in Belarus are dangerous and unacceptable.

"We reiterate our position that threats of the use of nuclear weapons by Russia, and any use of nuclear weapons by Russia, in the context of its aggression against Ukraine, are inadmissible," the document says.

Countries still use the document to highlight their commitment to achieving a world without nuclear weapons and with security for all. As a way out, they highlighted the importance of transparency in relation to nuclear weapons, pointing out that the measures taken by the United States, France and the United Kingdom were effective. "Through data provided [por esses países] about their nuclear forces, [conseguimos ver] the objective size of its nuclear arsenal".

They also ask Russia to commit to the principles signed by the country in the 'Joint Declaration of the Leaders of Five States on Nuclear Weapons', made on January 3, 2022. Among the norms is the strengthening of national measures to prevent the unauthorized use authorized and unintentional weapons of this type.

"We underscore our desire to work with all States to create a security environment more conducive to the progress of disarmament with the ultimate goal of a world without nuclear weapons with unaltered security for all," says the document on the Joint Declaration of Leaders released by the White House.

Finally, the countries call on China and Russia to become substantially involved in relevant multilateral and bilateral forums on nuclear weapons.

President Luiz Inácio Lula da Silva landed in Hiroshima on (18), where he will participate, as a guest, in the G7 summit meeting. He was invited by the Japanese Prime Minister, Fumio Kishida.

Japan occupies the rotating presidency of the bloc, formed by Germany, Canada, United States, France, Italy, Japan and United Kingdom. The European Union is also in the group.



صراع الرقائق المحتدم.. كيف غيّرت الصين وجهة ألمع العقول من أمريكا إليها؟

سياسات هجرة مربحة

على عكس قوانين الهجرة الصارمة التي تبنتها الولايات المتحدة في السنوات الأخيرة، كانت سياسات الهجرة المتساهلة نسبياً في الصين عاملاً جذاباً للخبراء الأجانب، بمن فيهم الخبراء من الولايات المتحدة، أو أولئك الذين درسوا وعملوا في أمريكا ويحملون ببطاقتها الخضراء. كما نفذت الحكومة الصينية مبادرات مثل «برنامج الألف موهبة» الذي يهدف إلى جذب المهندسين الأجانب للعمل في الصين. سهلت إجراءات التأشيرات المبسطة واللوائح المواتية على الخبراء الأجانب الاستقرار والمساهمة في التقدم التكنولوجي للصين.

وعلى الرغم من أن الصين كانت تشهد هجرات جماعية لأفضل عقولها خلال العقود الماضية، فإن استراتيجية الجذب التي اتبعتها حكومة بكين منذ عام 2011 لم تحد من هجرة العلماء إلى أمريكا والدول الأوروبية وحسب، بل عملت هذه السياسات كمغناطيس للأفراد الموهوبين الأجانب الباحثين عن فرص خارج حدود وطنهم الأم.

أين واشنطن من كل هذا؟

مع استمرار حرب الرقائق، بات من الأهمية بمكان أن تعيد الولايات المتحدة تقييم استراتيجيات الاحتفاظ بالمواهب المتميزة واستعادتها، فضلاً عن تعزيز بيئة تشجع على الابتكار والبحث والتعاون لتظل في طليعة التطورات التكنولوجية.

في أغسطس/ آب الماضي، عندما أقر الكونغرس الأمريكي قانون CHIPS الذي خصص 53 مليار دولار لتمويل أبحاث وتصنيع أشباه الموصلات في الولايات المتحدة، تسابق مصنعو الرقائق المتقدمون لبناء مصانع أمريكية جديدة، لكنهم رغم ذلك سرعان ما اصطدموا بواقع أن قدرة التصنيع وحدها لن تكون كافية لجعل الولايات المتحدة قوة من أشباه الموصلات.

فبحسب صحيفة فورين أفيرز الأمريكية، ما تفتقر إليه الولايات المتحدة ليس المواد الخام أو رأس المال، العائق الرئيسي هو نقص المواهب. ووفقاً للتوقعات الحالية، سيكون لدى شركات أشباه الموصلات الأمريكية 300 ألف وظيفة شاغرة للمهندسين المهرة بحلول عام 2030، وسيكون من المستحيل استهداف وتدريب مئات الآلاف من المواطنين الأمريكيين في هذا الإطار الزمني المضغوط.

وهو ما دفع الولايات المتحدة في حربها التكنولوجية مع الصين ليس فقط إلى تقبيل نقل التكنولوجيا إلى الصين، بل تجاوزتها في المساعي التي تهدف إلى تثبيط تدفق المهندسين الأجانب أنفسهم إلى شركات التكنولوجيا الصينية. فبموجب القواعد الجديدة التي أعلن عنها في أكتوبر/ تشرين الأول 2022، منعت واشنطن المواطنين الأمريكيين أو حاملي البطاقة الخضراء أو المقيمين من العمل مع الشركات الصينية العاملة في تطوير أو إنتاج رقائق متقدمة.

لم تؤد «حرب الرقائق» الجارية بين الولايات المتحدة والصين إلى إثارة منافسة شديدة في قطاع التكنولوجيا العالمي فحسب، بل أدت أيضاً إلى تحول في وجهة بعض ألمع العقول في هذا المجال. على مدار العقد الماضي، خطت الصين خطوات كبيرة في وضع نفسها كلاعب رئيسي في صناعة أشباه الموصلات، إذ نجحت في جذب أفضل المواهب وتحويل وجهتهم من الولايات المتحدة إليها. وبعبارة أدركت بكين الأهمية الحاسمة للاستثمار في البحث والتطوير لتحقيق التقدم التكنولوجي، أطلقت الحكومة الصينية مبادرات مختلفة لتعزيز الابتكار وتعزيز قدرات أشباه الموصلات. فقد وُجّه التمويل الضخم نحو بناء مرافق بحثية حديثة، وتقديم منح سخية، وتشجيع التعاون بين الأوساط الأكاديمية والصناعة.

خلقت هذه الجهود بيئة جاذبة للباحثين والمهندسين، وأغرتهم لاستكشاف الفرص في الصين. في هذا التقرير نحاول استكشاف العوامل التي مكنت الصين من تغيير مسار هذه العقول اللامعة وخبراتهم من أمريكا إلى شواطئها. إليكم الحكاية كاملة.

نمو قطاع الرقائق الصيني

لعب تصميم الصين على تقليل اعتمادها على موردي الرقائق الأجانب وتطوير صناعة أشباه موصلات محلية قوية دوراً مهماً في جذب المواهب بعيداً من الولايات المتحدة. وبينما نفذت الحكومة الصينية سياسات وحوافز لتعزيز نمو شركات الرقائق المحلية، عزز إنشاء مرافق التصنيع ومراكز البحوث المتقدمة مكانة الصين كمركز عالمي ناشئ لتصنيع الرقائق، ما وفر فرصاً هائلة للمهنيين الذين يسعون إلى تحسين وضعهم الاقتصادي وسط المنافسة المحتدمة في هذا القطاع.

ومن خلال وضع وتنفيذ استراتيجيات رائدة، تمكنت الصين من جذب بعض من ألمع العقول من خلال حزم تعويضات تنافسية للغاية. إدراكاً منها بقيمة توظيف أفضل المواهب، تقدم شركات التكنولوجيا والمؤسسات البحثية الصينية رواتب مغرية ومزايا سخية وخيارات أسهم جذابة.

وإلى جانب انخفاض تكلفة المعيشة في مناطق معينة، كانت هذه الحوافز المالية مفيدة في جذب المهنيين الذين يسعون إلى وظائف مجزية ومكاسب مالية كبيرة. بينما أثارت مبادرات الصين الطموحة القائمة على التكنولوجيا، مثل خطة «صنع في الصين 2025» وتطوير قدرات الذكاء الاصطناعي (AI)، الباحثين ورجال الأعمال. لقد حفز حجم السوق الواسع في الصين وإمكانية الاعتماد السريع للتقنيات المتطورة العديد من الأفراد الموهوبين على استكشاف فرص العمل داخل البلاد.

وكان احتمال أن تكون جزءاً من المشاريع الرائدة وفرصة تشكيل مستقبل التكنولوجيا أمراً مغرياً لأولئك الذين يبحثون عن بيئة ديناميكية وريادية.

Rewired genetic 'clock' slows aging and increases cellular lifespan

Scientists at UC San Diego have developed a way to potentially slow down the cellular aging process, using an oscillating genetic 'clock.' In tests, yeast cells were found to live significantly longer than those without.

The familiar symptoms of aging that we all dread begin on the cellular level. Every one of our trillions of cells undergoes a cascade of molecular changes over its lifetime, sustaining different types of damage until eventually they can no longer function effectively and die off. This contributes to age-related health decline, from wrinkles and gray hair to increased risks of many diseases.

In a previous study, the UC San Diego team found that cells seem to age through one of two specific processes, committing to one path and not straying to the other. The split is roughly 50/50, even among cells from the same genetic lineage in the same environment. One path involves the decline of DNA stability, and the other the decline of mitochondria, which produce energy for the cells. Either way, the end result is the same – cellular death.

For the new study, the team developed a way to slow down cellular aging by allowing cells to swing between these two different processes. To continue the pathway analogy, you'd reach your final destination (cell death) faster if you follow one path straight to the end, but by running back and forth between the two it'll take much longer.

To pull this off, the team rewired a central gene regulatory circuit that controls cell aging. Usually it works like a toggle switch, sending a particular cell down a particular path, but in this case the researchers tweaked it to function as a gene oscillator. That triggers a cell to periodically switch from one path to another, slowing down the arrival at the destination of cell death.

The team tested the intervention in yeast cells, and found that those under the control of a gene oscillator lived around 82% longer than yeast cells aged normally. The scientists say this is the most pronounced lifespan extension of any previous genetic or chemical anti-aging intervention, which often work by trying to return cells to a more youthful state.

Of course, humans aren't yeast cells, so there's still a long way to go before we're routinely celebrating our sesquicentennials. But the team is now looking into applying the technique to human cells, including stem cells and neurons.

The research was published in the journal Science.

<https://newatlas.com/health-wellbeing/genetic-clock-anti-aging-increase-lifespan/>



علماء يطورون وحدة "تفكك" الأفكار عبر تصوير الدماغ والذكاء الاصطناعي

على سبيل المثال، عندما سمع أحد المستخدمين عبارة «ليست لدي رخصة قيادة بعد»، أجاب نموذج الشبكة: «هي لم تبدأ حتى تعلم القيادة بعد».

وذهبت التجربة إلى أبعد من ذلك: فتحت عندما تخيل المشاركون قصصهم الخاصة أو شاهدوا أفلاماً صامتة، كان جهاز فك التشفير قادراً على التقاط جوهر أفكارهم.

وتشير هذه النتائج إلى «أننا نملك تشفير شيء أعظم من اللغة ثم نحوله إلى لغة»، وفق ألكسندر هوث.

واعتبر ديفيد رودريغيز أرياس فيلهين، وهو أستاذ في أخلاقيات علم الأحياء في جامعة غرناطة الإسبانية لم يشارك في الدراسة، أن هذه النتائج تشكل تقدماً حقيقياً مقارنة بالواجهات السابقة بين الدماغ والآلة.

ولفت فيلهين إلى أن هذه النتائج تقربنا من مستقبل ستكون فيه الآلات «قادرة على قراءة العقول وتدوين الأفكار». لكنه حذر من أن هذا الأمر قد يحدث خلافاً لإرادة الأشخاص، على سبيل المثال عندما يكونون نائمين، ما يعرض حريتنا تالياً للخطر في المستقبل.

وتوقع معدو الدراسة هذه الأخطار، عبر إثبات أن وحدة فك التشفير لا تعمل على دماغ شخص لم يتم تدريبها عليه.

وتتمكن المشاركون الثلاثة أيضاً من خداع الآلة بسهولة، فإثناء الاستماع إلى مدونة صوتية، كان عليهم العد إلى سبعة وتخيل حيوانات وتسميتها أو سرد قصة أخرى في رؤوسهم، وغيرها من التكتيكات التي «خربت» عمل وحدة فك الترميز.

ومع ذلك، دعا معدو الدراسة إلى وضع قواعد تهدف إلى حماية الخصوصية.



إلى ذلك).

وقد أسمع الباحثون المشاركون في التجربة مدونات صوتية (بودكاست) سُردت خلالها قصص. وسمح ذلك للباحثين بتحديد طريقة تحفيز الكلمات والجمل ومعانيها لمناطق مختلفة من الدماغ.

ثم أدخل القائمون على الدراسة تلك البيانات في شبكة عصبية لمعالجة اللغة الاصطناعية باستخدام برنامج الذكاء الاصطناعي «جي بي تي-1» (GPT-1)، سلف روبوت المحادثة الشهير ChatGPT.

وُدرت الشبكة على التنبؤ بطريقة تفاعل كل دماغ مع الكلام المسموع، ثم استمع كل شخص إلى قصة جديدة داخل جهاز الرنين المغناطيسي الوظيفي، لاختبار ما إذا كانت الشبكة قد خُمنَت بشكل صحيح.

وفي النتيجة، ورغم إعادة الصياغة أو تغيير ترتيب الكلمات في كثير من الأحيان، تمكنت وحدة فك التشفير من «إعادة بناء معنى ما سمعه الشخص»، بحسب ما أوضحه جيري تانغ من جامعة أوستن، وهو المعد الرئيسي للدراسة.

طوّر علماء وحدة فك ترميز تتيح، من خلال تصوير الدماغ والذكاء الاصطناعي، ترجمة أفكار الشخص إلى لغة من دون التحدث، بحسب دراسة نُشرت نتائجها مؤخراً.

ويكمن الهدف الرئيسي من «وحدة فك ترميز اللغة» هذه في مساعدة المرضى الذين فقدوا القدرة على التكلم، على توصيل أفكارهم عبر الكمبيوتر. ورغم استخدامه لأغراض طبية، فإن هذا الجهاز الجديد يؤثر تساؤلات حول انتهاك «الخصوصية العقلية»، وفق معدي الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة نيوتشر نيوروساينس.

ولدرء الانتقادات، أشار الباحثون إلى أن أدااتهم لا تعمل إلا بعد تدريب الدماغ من خلال تمضية ساعات طويلة في جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي.

وكانت واجهات سابقة بين الدماغ والآلة، وهي أجهزة تهدف إلى السماح للأشخاص ذوي الإعاقات الكبيرة باستعادة الاستقلال الذاتي، أثبتت جدواها. فقد أظهرت إحدى هذه الواجهات قدرة على ترجمة جمل من شخص مشلول غير قادر على التحدث أو الكتابة على لوحة المفاتيح.

لكن هذه الأجهزة تتطلب تدخلاً جراحياً، مع زرع أقطاب كهربائية في الدماغ، والتركيز فقط على مناطق الدماغ التي تتحكم في الفم لتكوين الكلمات. وقال عالم الأعصاب في جامعة أوستن في تكساس، ألكسندر هوث، المشارك في إعداد الدراسة، خلال مؤتمر صحافي: «يعمل نظامنا على مستوى الأفكار والدلالات والمعنى»، من خلال أسلوب غير جراحي.

وأثناء التجربة، أمضى ثلاثة أشخاص 16 ساعة في جهاز تصوير طبي وظيفي (fMRI). ونتيجة هذه التقنية تسجيل الاختلافات في تدفق الدم في الدماغ، وبالتالي الإبلاغ في الوقت الفعلي عن نشاط المناطق الدماغية أثناء مهام معينة (الكلام والحركة وما

علماء يحققون اختراقا بالكشف عن مصدر إشارات فضائية غامضة

حقق فريق دولي من الخبراء اختراقا يمكن أن يقدم أخيرا أدلة على إشارات راديوية غامضة، صدرت من الفضاء.

وتظهر ومضات الضوء الساطعة بشكل غريب، والتي تسجل في النطاق الراديوي للطيف الكهرومغناطيسي، بشكل مؤقت وعشوائي من الفضاء.

وتُعرف باسم الانفجارات الراديوية السريعة (FRBs)، وقد تم اكتشافها لأول مرة منذ 15 عاما فقط ولكن العلماء لم يعرفوا أبدا من أين نشأت.

وقال العلماء إن أحد FRBs المعروف باسم 20190520B ينشأ على الأرجح من نظام ثنائي على مشارف مجرة قزمة فقيرة بالمعادن على بعد حوالي 3 مليارات سنة ضوئية من الأرض.

ومن غير الواضح بالضبط ما هو المصدر - ما يثير احتمال أن تكون الحياة خارج كوكب الأرض مسؤولة - ولكن يبدو أنه قادم من «جسم مضغوط» بجوار نجم ضخم له رياح نجمية قوية.

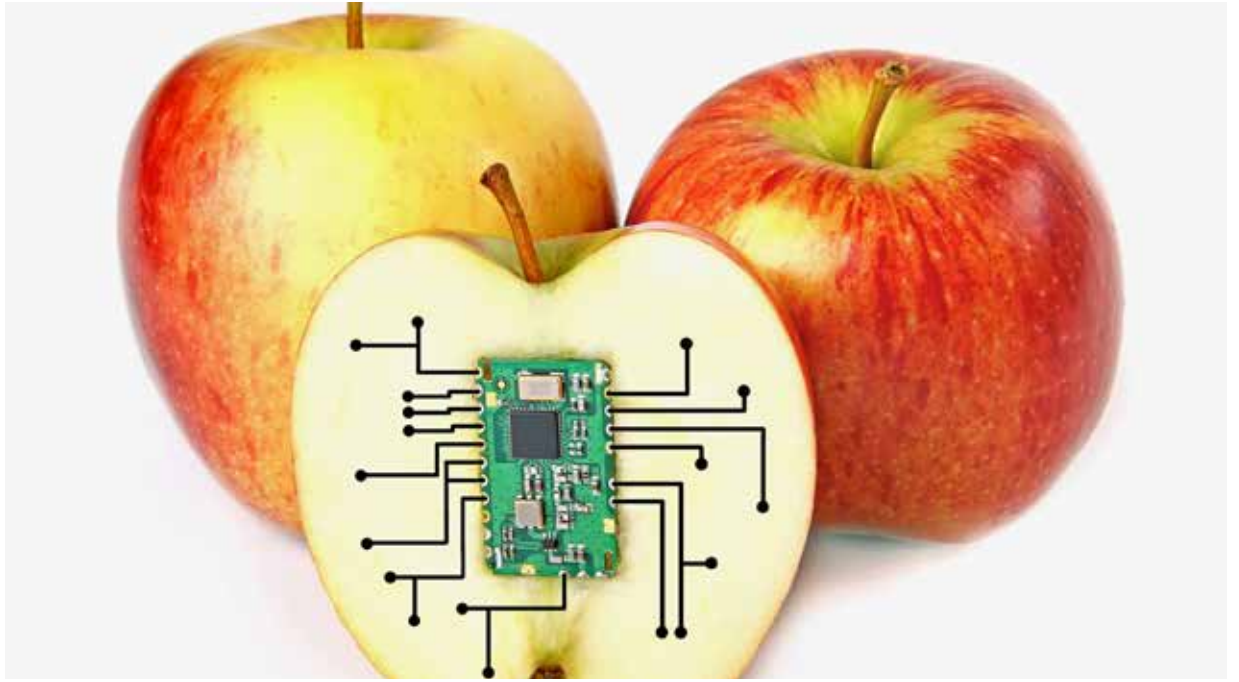
وقال العلماء المشاركون في الدراسة الجديدة إن الجسم يمكن أن يكون ثقباً أسود أو نجما نيوترونيا شديد المغنطة - يُعرف باسم النجم المغناطيسي - على الرغم من أن أيًا من النظريتين لا يناسب تماما «عند النظر في جميع البيانات».

وتوصلوا إلى استنتاجهم بعد اكتشاف أن FRB غيرت إشاراتها مرتين بطريقة درامية أثناء تحليلها.

وقال الخبراء إن التفسير الوحيد لذلك هو أن المجالات المغناطيسية المحيطة بها لا بد أن تكون قد انعكست بفعل قوة «مضطربة»، إنهم يعتقدون أنه لإنتاج شيء ما «فوضوي مثل كرة من الصوف» يجب أن تكون الإشارة قد مرت عبر «الرياح النجمية الكثيفة والمتغيرة لنجم مرافق» قريبة نسبيا من مصدرها.

ويبدو أن بعض FRBs هي أحداث لمرة واحدة، ولهذا السبب كان يُعتقد أن الانفجار الكارثي مثل السوبرنوفلا الشديد يمكن أن يكون تفسيراً محتملاً لها.

لكن أقل من 5% من المئات المرصودة شوهدت تتكرر، أحيانا على نمط منتظم.



شريحة حوسبة حيوية مصنوعة من البكتيريا تعد بثورة في القطاع الطبي

طارق قابيل

قام فريق من الباحثين بتطوير منصة للحوسبة الحيوية باستخدام الإنزيمات كعوامل مساعدة في الحوسبة الجزيئية المستندة إلى الحمض النووي. ويهدف العلماء لاستخدام هذه التقنية في تطوير أجهزة تتنقل داخل دورة الدم في جسم المريض للتشخيص والعلاج المتزامن، إلى جانب العديد من التطبيقات الطبية الأخرى.

الحوسبة الحيوية هي مجال يجمع بين الحوسبة والعلوم الحيوية لتطوير أدوات حاسوبية لتحليل وفهم البيانات الحيوية، تستخدم تقنيات الذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات الكبيرة لفهم العمليات الحيوية وتطوير العلاجات والتشخيصات الطبية الجديدة. الفريق البحثي تمكن من إنشاء دائرة كهربائية من الحمض النووي، داخل أنابيب الاختبار، وأعلنوا تفاصيل الدراسة في بحث جديد نُشر في دورية «نيتشر كومونيكايشنز» (Nature Communications).

الحوسبة الحيوية

وتشهد تكنولوجيا الحوسبة الحيوية نمواً سريعاً تلبية للاحتياجات الجديدة، مثل تخزين البيانات، وتصنيع الأنظمة المستقلة، ويعتمد التقدم السريع في هذا المجال على البحث المستمر وتطوير المعالجات الحيوية لتلبية العديد من الاحتياجات.

ويتم إجراء الحوسبة الحيوية عادة إما بالخلايا الحية أو بجزيئات غير حية، لكن من مزايا الخلايا الحية لكائنات مثل البكتيريا أنه يمكنها إطعام نفسها والشفاء الذاتي، لكن من الصعب إعادة توجيه الخلايا نحو الحوسبة الحيوية.

وقد تحل الجزيئات غير الحية بعض المشكلات، لكنها ترسل «إشارات خرج» ضعيفة ويصعب ضبطها وتنظيمها. كما أن أجهزة الحاسوب التقليدية محدودة أيضاً في قدرتها على التفاعل مع الأعضاء الحية، ولا يمكنها أن تشفى نفسها بطريقة طبيعية. ويشير مصطلح «إشارات خرج» إلى الإشارات التي تصدر من جهاز إلكتروني أو كهربائي وتستخدم للتحكم في أجهزة أخرى، وهي تستخدم في العديد من التطبيقات مثل الأتمتة الصناعية والروبوتات والأجهزة المنزلية والكثير من التطبيقات الأخرى.

وتتطلب الغرسات المحوسبة إمداداً ثابتاً بالكهرباء، ويمكن أن تسبب ندبات في الأنسجة الرخوة، وهذا ما عاق تطوير الأجهزة الطبية لفترات طويلة، ولكن من خلال استخدام الجزيئات البيولوجية مثل الحمض النووي أو البروتينات، فإن الحوسبة الحيوية يمكن أن تتغلب على تلك القيود.

منصة «ترومبيت»

وقد طور فريق الباحثين في جامعة مينيسوتا الأمريكية المنصة الجديدة للحوسبة الحيوية، وأطلقوا عليها اسم «ترومبيت» (Trumpet)، اختصاراً لعنوان طويل.

وتتميز منصة «ترومبيت» ببساطة الحوسبة الحيوية الجزيئية مع إمكانية البرمجة، ونظامها الأساسي موثوق به لتشفير جميع البوابات المنطقية، التي تعتبر أساسية للغات البرمجة، كما طور الفريق أداة على شبكة الإنترنت تسهل تصميم أكواد المنصة.

وتستخدم المنصة الإنزيمات البيولوجية كمحفزات للحوسبة الجزيئية القائمة على الحمض النووي. وأجرى الباحثون عمليات على غرار العمليات التي تجريها جميع أجهزة الحاسوب، في أنابيب الاختبار باستخدام جزيئات الحمض النووي.

حيث تم تصميم الجزيئات كدائرة إلكترونية، وأدى اتصال البوابة الموجب إلى توهج فوسفوري، والبوابة هي عنصر يتحكم في تدفق التيار الكهربائي في الدائرة، وعندما تكون البوابة مفتوحة، فإن التيار لا يمر في الدائرة، بينما عندما تكون مغلقة فإنه يمر فيها، وفي هذه الحالة يضيء الحمض النووي، ويطلق شعاعاً فوسفورياً عند اكتمال الدائرة، تماماً مثلما يضيء المصباح الكهربائي عند اختبار لوحة الدائرة الكهربائية.

وقالت كيت أدامالا، الأستاذة المساعدة في كلية العلوم البيولوجية في جامعة مينيسوتا، والمشاركة في الدراسة في بيان صحفي للجامعة إنها عبارة عن «منصة جزيئية غير حية، لذلك لا تواجه معظم مشكلات هندسة الخلايا الحية».

إمكانات هائلة في المستقبل

ويوفر نظام «ترومبيت» مبدءاً جديداً للحوسبة الحيوية، ويهدف إلى تعبئة الفجوة بين المنطق الكيميائي الحيوي البسيط ودوائر الخلايا الحية الأكثر استقلالية مع تقنيات أخرى توفر حلول حوسبة حيوية شاملة لأهداف مبتكرة.

وقالت أدامالا «بينما لا تزال المنصة في المراحل التجريبية المبكرة، فإنها تتمتع بإمكانات هائلة في المستقبل، ويمكن أن تتراوح الاستعمالات من التطبيقات الطبية البحتة، مثل شفاء الوصلات العصبية التالفة أو التحكم في الأطراف الصناعية، إلى المزيد من تطبيقات الخيال العلمي مثل الترفيه أو التعلم والذاكرة المعززة».

ويمكن استخدام منصة «ترومبيت» في التشخيص الطبي والعلاجات المركبة داخل الجسم. على سبيل المثال، يمكن للدائرة البيولوجية اكتشاف مستويات الإنسولين المنخفضة لدى مريض السكري وتنشيط البروتينات لتصنيع الإنسولين المطلوب.

وتستخدم المنصة لتطوير تطبيقات طبية حيوية للتشخيص المبكر للسرطان، ولتوفير تشخيص وعلاج للأمراض المزمنة. كما يمكن تضمين تطبيقات هذه المنصة لتشغيل نوع من الأجهزة الدقيقة والصغيرة بما يكفي لحقنها في مجرى دم المريض، وتنفيذ العديد من التطبيقات المستقبلية مثل زيادة الذاكرة البشرية، ولهذا فهذه التقنية لديها القدرة على إحداث ثورة مستقبلية في الطب وأجهزة الحاسوب.



Samsung's Galaxy Watch will soon be able to alert users of irregular heart rhythms

Samsung has revealed that the US Food and Drug Administration has approved the Irregular Heart Rate Notification (IHGN) feature of the Health Monitor app for the latest models of the Galaxy Watch 5 series.

The company says that, along with electrocardiogram (ECG) capabilities, the feature can help detect signs of atrial fibrillation (AFib), a type of arrhythmia. AFib is widely considered to be a red flag for potentially significant cardiovascular problems that can lead to an increased risk of stroke, heart failure and other complications. In some cases, people with AFib are asymptomatic.



The Galaxy Watch's BioActive Sensor will look for irregular heart rhythms in the background after the user activates the feature in the Samsung Health Monitor app. If the sensor detects enough irregular readings in a row, the watch will alert the wearer of possible AFib activity. The notification will suggest the user to take an electrocardiogram measurement for a more accurate reading. If the measurement detects signs of AFib, the watch will prompt the wearer to consult their

doctor immediately.

Apart from the original model, every Apple Watch offers an IHGN function in some markets from 2019. Samsung says that the availability of the IHGN function will depend on the market, carrier, model and connected smartphone.

Samsung will include the IHGN feature in the One UI 5 Watch update. This is expected to be first available on the next generation Galaxy Watch which will be presented in the summer and probably in August. Owners of the Galaxy Watch 4 series and later models will have access to the feature at a later date that has not yet been set. The One UI 5 Watch will also introduce new sleep tracking features and a personalized heart rate zone mode for workouts.



هواتف ذكية تدعم "ويب 3" .. أبرز 3 أجهزة في العالم

وتطرح شبكة سولانا هذا الهاتف للبيع بالأسواق بسعر 1000 دولار للنسخة الواحدة.

هاتف 1 Nothing Phone

هاتف آخر من إنتاج واحدة من أشهر شبكات البلوكتشين حالياً في العالم، شبكة بوليغون، هو هاتف 1 Nothing Phone، يأتي ضمن أبرز الهواتف الذكية، الداعمة لتقنية البلوكتشين والواقع الافتراضي والأصول المشفرة على مستوى العالم حالياً. الهاتف يمتلك آلية تواصل مباشرة مع بورصات العملات الرقمية الكبرى، وتدعمه أنظمة تأمين لامركزية للهوية من تطوير شبكة بوليغون. ويتاح الهاتف بتكلفة 479 دولاراً، وهو يمتلك تصميم مميز يشبه تصميم هواتف آيفون، وقريباً يتم طرح الجيل الجديد منه 2 Nothing Phone.

هاتف Pro 22 Desire

من شركة htc العالمية لصناعة الهواتف الذكية، يأتي ضمن أبرز الهواتف الداعمة للواقع الافتراضي والميتافيرس، أول إنتاج من HTC من هذا النوع، هو هاتف Desire 22 Pro. هذا الهاتف أطلقتته شركة HTC للأسواق العام الماضي، وهو قائم على نظام الميتافيرس البيئي الذي طورته HTC بنفسها، نظام Viverse، ويتاح للأسواق بتكلفة 400 دولار.

توجد في الأسواق العالمية حالياً مجموعة هواتف ذكية، هي الأولى من نوعها في دعمها لتقنية الويب 3 وعالم الميتافيرس الافتراضي.

هذه التقنيات الناشئة، التي أصبحت الآن حديث العالم، وتتطلع لدمجها الحكومات والمؤسسات الخاصة والعامة في مختلف القطاعات، لتوفير أسلوب حياة أفضل وأكثر تطوراً للمواطنين. ويكشف موقع «كوين جاب»، عن تشكيلة هواتف هي الأبرز حالياً في دعمها لتقنيات الأصول المشفرة والواقع الافتراضي، مع الكشف عن الشركات المصنعة لها وتكلفتها التي تتاح بها للأسواق.

هاتف Solana Saga

يأتي ضمن القائمة، من إنتاج شبكة البلوكتشين الشهيرة «سولانا»، هاتف باسم Solana Saga، هذا الهاتف طرح بعد تطويره عن طريق معامل تطوير الأجهزة الذكية Solana Labs، وبالتعاون مع شركة تطوير الهواتف الذكية OSOM. الهاتف تم تصنيعه حتى يدعم تقنيات البلوكتشين والواقع الافتراضي، ويسهل على مستخدميه عمليات تداول العملات المشفرة، عبر مجموعة تطبيقات إلكترونية مضافة له. من ضمن هذه التطبيقات، نظام الدفع عبر العملات المشفرة من تطوير سولانا باسم Solana Pay، مع توفير محفظة رقمية للعملات المشفرة مدمجة به، ودعمه لتداول واقتناء رموز NFT غير القابلة للاستبدال.



هاتف HONOR Magic Vs يُغيّر لعبة الهواتف الذكية القابلة للطي في السوق

تُعد الهواتف القابلة للطي ابتكاراً مُغيّراً لقواعد اللعبة في سوق الهواتف الذكية، كونها مُتعددة الاستخدامات، فإن هذا النوع من الهواتف يُغيّر الطريقة التي يستخدم بها الجمهور هواتفهم. وقد فطنت HONOR، الشركة الرائدة المصنّعة للمنتجات الذكية الاحتياج المتزايد للهواتف الذكية من قبل المستخدمين، الأمر الذي دفعها لتقديم أحدث هواتفها إلى سوق الهواتف الذكية القابلة للطي - وهو هاتف HONOR Magic Vs. كونه الهاتف الرائد القابل للطي الأول من HONOR الذي يتم إطلاقه خارج الصين، فإن هاتف HONOR Magic Vs يدفع بمعايير الصناعة إلى الأمام من عدة جوانب تشمل التصميم، شاشة العرض، الأداء، وتجربة المستخدم. هاتف HONOR Magic Vs يأتي ليغيّر قواعد اللعبة في سوق الهواتف الذكية إلى الأبد. فمن خلال التصميم المبتكر والتكنولوجيا المتقدمة، يأتي الهاتف ليغيّر الطريقة التي يتفاعل بها المستخدمون مع هواتفهم الذكية.

مفصلة بدون تروس بـ ٤ فُكونات فقط بدلاً من ٩٢



إن المفصلة في الأجهزة القابلة للطي من الأمور الأساسية للغاية، كونها تؤثر على سلامة الهاتف عند فتحه وطيّه، إلى جانب المساحة بين الشاشتين عندما يتم طي الجهاز، كما يؤثر على مدى تحمله، وتجربة المستخدم ككل. وبالتالي فإن المفصلة وحدها تلعب دوراً محورياً في تحديد الأداء والفاعلية للهاتف الذكي القابل للطي.

تلتزم شركة HONOR بتقديم الابتكارات المتقدمة بينما تضع المستخدم نصب أعينها. فقد استثمرت HONOR بكثافة في جانب البحث والتطوير من أجل تصميم مفصلة فائقة الخفة بدون تروس مع تقنية الصب أحادي القطعة، وذلك أثناء تصنيع هاتفها القابل للطي الأحدث HONOR Magic Vs. وقد وضعت هذه المفصلة المبتكرة معايير جديدة في سوق الهواتف الذكية القابلة للطي.

إن المفصلة فائقة الخفة بدون تروس لهاتف HONOR Magic Vs قللت بشكل جذري عدد المكونات المستخدمة من 92 إلى 4، ما يُقدّم وزناً أخف، بينما لا يؤثر على جودة دورانها أثناء الفتح والطي. تضع هذه التقنية المبتكرة الهاتف في مكانة خاصة بالنسبة لمنافسيه، الأمر الذي يعكس التزام HONOR بالابتكار في الهواتف الذكية القابلة للطي.

لا مزيد من الفجوات بعد اليوم

واحدة من المشاكل الشائعة في الهواتف الذكية القابلة للطي هو وجود الفجوات عندما يتم طي الهاتف. وقد تؤثر هذه الفجوات على الشكل الجمالي للهاتف، كما قد تؤثر أيضاً على متانته وتجربة المستخدم بشكل عام.

إذاً فإن مفصلة هاتف HONOR Magic Vs صُممت ليتم طيها بسلاسة دون وجود أي فجوات، على عكس بعض الهواتف الذكية المنافسة الأخرى، إلى جانب أن هذا التصميم يُضفي لمسة أنيقة على الهاتف، فإنه أيضاً يجعل الهاتف أنحف، وهو ما يحل مشكلة أخرى شائعة في الهواتف القابلة للطي.

سوني تعلن عن هاتفها الرائد Xperia 1 V الأحدث

أعلنت شركة سوني يوم الخميس عن هاتفها الذكي الرائد الجديد (إكسبريا 1 مارك 5) Xperia 1 V، الذي يمتاز بأنه الأول في جلب مستشعر (إكسمور تي) Exmor T إلى الهواتف المحمولة، والذي يُعد برفع مستوى التصوير الفوتوغرافي للهاتف الذكي في الإضاءة المنخفضة إلى مستوى جديد.

وعلى غرار هواتف السلسلة الأخرى، يمتاز Xperia 1 V أيضاً بشاشته التي تأتي من نوع (أولد) OLED وبدقة 4K أو 2,160×3,840 بكسل، بالإضافة إلى أحدث إصدار من شرائح سنابدراجون.

ويقدم هاتف سوني الجديد شاشة بمقاس 6.5 بوصات وبمعدل تردد قدره 120 هرتز، وهي تحتفظ بمحرك (إكس 1) من سلفه Xperia 1 IV، الذي يهدف إلى تحسين جودة مقاطع الفيديو مع بعض التحسينات البرمجية الذكية.

وتأتي الشاشة محميةً بطبقة من زجاج (جوريلا جلاس فيكتوس 2) Gorilla Glass Victus 2، وتتميز بإطار كلاسيكي كامل، وتحتوي على الكاميرا الأمامية التي تأتي بدقة 12 ميجابكسل.

وعلى غرار الواجهة، يغطي زجاج (جوريلا جلاس فيكتوس 2) ظهر الهاتف الذي يمتاز عن الهواتف الذكية الأخرى في السوق بتصميم يجعله سهل الحمل في اليد. ويدعم الهاتف مقاومة الماء والغبار وفق معياري IP65 و IP68.

ويحتوي Xperia 1 V على شريحة (سنابدراجون 8 الجيل 2) Snapdragon 8 Gen 2، بالإضافة إلى ذاكرة للوصل العشوائي بحجم 12 جيجابايت، وذاكرة للتخزين الداخلي بسعة 256 جيجابايت.

وعلى عكس الهواتف الرائدة الأخرى من سوني، يأتي الهاتف الجديد مع دعم توسعة ذاكرة التخزين الداخلي عن طريق بطاقات الذاكرة الخارجية (مايكرو إس دي) microSD.

وحرصت سوني في الهاتف الجديد على عدم تكرار مشكلة ارتفاع الحرارة التي عانى منها سلفه Xperia 1 IV، وذلك من خلال زيادة حجم صفيحة انتشار الحرارة بنسبة 60 في المئة.

وعملت الشركة جاهدة أيضاً على تقليل استهلاك الكاميرا للطاقة، الأمر الذي يُعدّ واحداً من أكثر أسباب ارتفاع الحرارة في الهواتف الذكية الحديثة.

وتأتي الكاميرا الخلفية الرئيسية بدقة 52 ميجابكسل مع فتحة عدسة f/1.9 ومستشعر بمقاس 1/1.35" الذي يمتاز ببنية البكسل التي ترى الثنائي الضوئي والتوازن مستور مقسمين إلى طبقتين منفصلتين، مما يساعد على زيادة كمية الضوء الملتقطة وتقليل الضوضاء.

وتدعي شركة سوني أن المستشعر الجديد سيُمكن Xperia 1 V من تقديم أداء يساوي ضعف أداء سلفه، وذلك في بيئة الإضاءة المنخفضة. كما فعلت الشركة أخيراً الوضع الليلي للمساعدة في التصوير في البيئات المظلمة للغاية.

ويقدم Xperia 1 V كاميرا خلفية ثانية بدقة 12 ميجابكسل وهي مخصصة لتصوير العمق، بالإضافة إلى كاميرا ثالثة بدقة ذاتها وهي مخصصة للتصوير الفائق العرض.

ويحتوي الهاتف على بطارية بسعة 5,000 ميلي أمبير في الساعة مع دعم تقنية الشحن السلكي السريع باستطاعة 30 واط، كما يدعم الهاتف الشحن اللاسلكي والشحن العكسي. وتُعد سوني بأن البطارية سوف تحتفظ بما لا يقل عن 80 في المئة من سعتها بعد ثلاث سنوات من الاستخدام.

وسيتوفر هاتف Xperia 1 V الجديد بثلاثة ألوان: الأسود، والفضي، والأخضر وذلك في أسواق مختارة اعتباراً من شهر حزيران/يونيو المقبل وذلك بسعر 1,399 يورو في أوروبا.



Google launches its first foldable phone, the Pixel Fold

Pretty much ever since Samsung launched its first Galaxy Fold in 2019, there have been rumors that Google will join the folding party with a Pixel model. Now that day is finally upon us as the Pixel Fold goes up for pre-order.

As with the first folder to actually launch, and subsequent releases from the likes of Samsung, Oppo, Honor, Xiaomi and others, the Pixel Fold offers the flexibility of a smartphone-like display out front when folded and opens out for a mini tablet experience – all on one pocket-friendly device. Google opens up the MusicLM text-to-music AI for public playtime. That OLED smartphone display measures 5.8 inches from bottom left to top right and is topped by durable Corning Gorilla Glass Victus. It shows 2,092 x 1,080 pixels at 17.4:9 aspect and 408 ppi, there's HDR support, 24-bit color depth, a 120-Hz refresh rate, 1,550 nits of peak brightness, and 1,000,000:1 contrast. The exterior display is also home to a 9.5-MP selfiecaml capable of 4K video. When folded out over the custom hinge, the tablet-like OLED screen fashioned from ultra-thin glass and pro-

tected by a plastic layer comes in at 7.6 diagonal inches with 2,208 x 1,840 pixels, a 6:5 aspect and a refresh rate of up to 120 Hz. It has the same contrast, color depth and HDR support as the exterior display, but brightness peaks at 1,450 nits.

One potential issue here could be the inevitable wobble caused by the camera bump on the rear if the device is placed flat on a tabletop in tablet mode, though there is a tabletop mode that allows users to place the exterior screen face down and angle the bump-packing half for watching videos. The interior display features an 8-MP selfiecaml for 1080p video chats, too. Splitscreen is supported for multitasking, and files can be dragged and dropped from one app to the other. Google has even cooked in a dual-screen interpreter mode to allow for "natural conversations across languages." But which-

ever display you interact with, there doesn't appear to be pen/stylus support.

The Pixel Fold measures 5.5 x 3.1 x 0.5 in (139.7 x 79.5 x 12.1 mm) in smartphone mode and 5.5 x 6.2 x 0.2 in (139.7 x 158.7 x 5.8 mm) when folded out, and tips the scales at 10 oz (283 g). Inside is Google's Tensor G2 chip with a Titan M2 security co-processor, supported by 12 GB of LPDDR5 RAM and up to 512 GB of UFS 3.1 storage. The handset launches with Android 13 running the show, but will likely be among the first in line for the Android 14 update later in the year. Google is also promising at least five years of security updates.

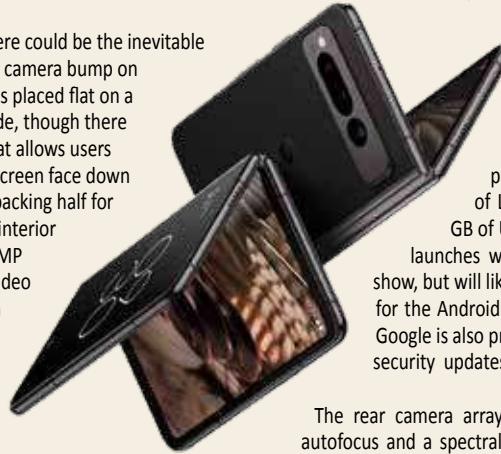
The rear camera array benefits from laser-detect autofocus and a spectral/flicker sensor, and is made up of a 48-megapixel main with a 1/2-inch-type image sensor, 82-degree field of view, F1.7 aperture and optical image stabilization; a 10.8-MP ultrawide with

a 1/3-inch-type sensor, 121.1-degree FOV, and F2.2 aperture; and a 10.8-MP telephoto with a 1/3.1-inch-type sensor, 5x optical zoom, F3.05 aperture.

Features including Super Res Zoom, Night Sight and 10-bit HDR video have been drawn from other Pixel handsets. The cameras can capture 4K video at up to 60 frames per second, and can be used for selfies too, with the exterior (smartphone) display used for framing up and control.

Elsewhere, the IPX8-rated Pixel Fold sports dual speakers and three microphones with noise suppression, 5G mobile connectivity, Wi-Fi 6E, Bluetooth 5.2, USB-C and dual SIM capabilities. Google boasts that the phone's 4,821-mAh battery could get as much as 72 hours of use in Extreme Battery Saver mode, but at least 24 hours is said to be more typical for normal use. Fast-charging and wireless top-ups are supported (though you'll have to pay extra for Google's 30-W charger and a Qi pad).

The Pixel Fold is available for pre-order now starting at US\$1,799, which is the same as Samsung's Galaxy Fold4. Shipping expected to start in June.



The Seven: Must Have Fashion Accessories for Men

Fashion accessories for men have come a long way in recent years. It's no longer just about the clothes that you wear, but the way you accessorize your outfit can make a big difference in your overall appearance.

Whether you're dressing up for a formal event or just trying to look your best for everyday wear, there are some essential fashion accessories that every man should own. Here are some of the must-have fashion accessories for men:

Watches

A watch is not only a functional accessory that tells time, but it is also a style statement. A good quality watch can add a touch of elegance and sophistication to any outfit. There are different types of watches available in the market, including dress watches, sports watches, and casual watches. Choose one that suits your style and personality.

Sunglasses

Sunglasses are not just for protecting your eyes from the sun, but they are also a fashion statement. They can add a touch of coolness to your outfit and make you look stylish. Choose a pair of sunglasses that complements the shape of your face and goes well with your outfit.

Wallets

Wallets are a necessary accessory for men to carry their money and cards. A good quality wallet can add a touch of sophistication to your outfit. Choose a wallet that is made of high-quality leather and has a minimalist design.

Belts

Belts are not only functional but also add a touch of style to your outfit. They can make a significant impact on your overall appearance. Choose a belt that complements your outfit and fits well.

Tie

Ties are an essential accessory for men who work in an office or attend formal events. A tie can add a touch of professionalism and elegance to your outfit. Choose a tie that matches your shirt and suit.

Hats

Hats are not just for keeping your head warm but also add a touch of style to your outfit. There are different types of hats available in the market, including baseball caps, fedoras, and beanies. Choose a hat that complements your outfit and suits your style.

Cufflinks

Cufflinks are an essential accessory for men who wear dress shirts. They can add a touch of elegance and sophistication to your outfit. Choose cufflinks that match your shirt and suit.

Accessories can make a significant impact on your overall appearance and take your outfit to the next level. Choose accessories that suit your style and personality, and remember to keep it simple and minimalist.

<https://www.capitalfm.co.ke/thesauce/the-seven-must-have-fashion-accessories-for-men/>



7 نصائح تحسن مظهرك وتزيد جاذبيتك

وبمرور الوقت ستجد أن التحسن بدأ يؤتي ثماره مع اكتشاف مواطن القوة في شخصيتك وفي شكلك بصورة عامة وهو الأمر الذي سيساعدك لتبرز هذا التحسن في عيون من حولك. كما ينصح الخبراء بالتغيير البسيط في البداية الذي يمنح صاحبه الحماس والشغف للتغيير نحو التحسن.

تجنب التكرار

نرى أن البعض يقع في فخ التكرار بسبب أنه يشعر بالراحة في هذا النمط. ولكن في الحقيقة، يعتبر التكرار من أعداء التطوير ويحول الشخص الذي يعتاده لصورة تقليدية تظهر بشكل لا يجذب الأعين مع مرور الوقت. ولذلك فإن الأفضل أن تركز على أن يكون دائماً مظهرك جذاباً ومبهجاً من خلال الألوان المختلفة أو تفاصيل الملابس المختلفة سواء التنوع في الأحذية أو ألوان القمصان وغيرها.

لا تقم في فخ التكلفة

يقع البعض كذلك في فخ التكلفة أثناء محاولة جذب الانتباه للتغيير الذي يطرأ على الأسلوب الخاص به ولذلك فإن الألوان المتناسقة وتسريحة الشعر المنظمة أو الملائمة لوجهك مع عطر الخاص سيجعلون من مظهرك جذاباً دون الوقوع في هذا الفخ.

لا تُضي براصك من أجل التغيير

يرتكب البعض خطأ كبيراً في حق نفسه من خلال الاعتماد على أشياء ملفتة وجذابة في مظهره ولكنها مرهقة وشاقة ويكون من الصعب عليه تحملها. ولذلك فمن الأفضل البحث عن الأشياء التي ستحقق لك التغيير وتحسين المظهر العام بالإضافة إلى الشعور بالراحة معها وهو الأمر الذي سيجعلك دائماً ما تقدم نفسك كشخص أنيق وجذاب يهتم بمظهره دون أن تكلف نفسك أشياء لا تطبقها ومن ثم تتركها بعد فترة وجيزة بسبب عدم قدرتك على تحملها بصورة دائمة.

ويرشح الخبراء أن يبدأ الشخص بشراء نظارات جديدة مثلاً أو حقيبة عصرية أو وشاح أو غيره من القطع التي تزيد من الأناقة وتكون بمثابة بداية هادئة وجيدة. تحسين الأسلوب الحالي أفضل من تغييره كلياً يشعر البعض بأنه في حالة لنسف أسلوبه الحالي وتحقيق تغيير جذري في مظهره ولكن ذلك قد لا يكون عملياً وواقعياً.

ويمكن مثلاً تحسين مظهرك من خلال قصة شعر جديدة تناسب ملامح وجهك، أو تغيير في طريقة قص أو حلق لحيتك بما يتناسب مع مظهر العام.



ويعد اللجوء مثلاً إلى ارتداء نوع جديد من القمصان أو الظهور بتيشيرت جديد بألوان مختلفة عن التي اعتدت عليها أمراً متميزاً بشرط مراعاة أن تكون هذه الألوان مناسبة لك. التقليد مرفوض التقليد لن يجعل منك شخصاً مميزاً ولذلك فإن التقليد الأعمى لأسلوب من حولك لن يشركك بالتميز وقد لا يكون مناسباً لك من الأساس ولذلك فالتجربة ستجعلك تصل إلى أسلوبك الخاص الذي يلائم شكل العام وطريقة تفكيرك وشخصيتك.

يرغب الكثيرون في اتباع كل جديد في عالم الموضة الذي يتطور بسرعة البرق بغض النظر إذا ما كان الصيحات الجديدة مناسبة لعمره أو شكله أو فكره أو لا وهو من الأخطاء الشائعة التي يقع فيها البعض. فالخبراء في عالم الأزياء ينصحون بالتروي واختيار النمط الجديد ولكن بشرط أن يكون مناسباً لك وليس فقط من أجل التقليد واتباع الموضة الجديدة. ويقدم خبراء الموضة بعض النصائح التي من شأنها تقديم تغيير يحسن من مظهرك ولكن بطريقة هادئة وتمنحك طابعك الخاص دون تقليد أعمى للغير.

بحث متناهي وعميق عن التغيير

يمكنك ملاحظة وجود مئات الأنماط المليئة بالأفكار الجديدة الخاصة بالموضة ولذلك إذا شعرت أنك في حاجة لتغيير مظهرك فيجب عليك أن تبحث بعمق حتى تحصل على الأفكار الجديدة التي ستلهمك لتحديث التغيير الذي يليق بك.

ويشعر البعض منا بأنه لا يرغب في الاستمرار على الأسلوب أو النمط الحالي الخاص به ولذلك فإن البحث سيوفر له فرصة الحصول على أفكار جديدة. وتوفر مواقع مدونات ومجلات الموضة الرجالية عدد كبير من البدائل التي يمكن النظر إليها والتفكير فيما إذا كانت مناسبة لهذا الشخص أم لا.

ويرى الخبراء أنه لا يجب الاعتماد فقط على المواقع والمجلات ولكن يمكن أن يستلهم البعض طريق تطوير ذاته وتحسين مظهره من شوارع المدينة التي يسكن بها من خلال الأزياء أو الموضة المتوفرة بها أو ما يوجد بنوافذ المتاجر الخاصة بالموضة والملابس وغيرها.

التغيير يجب أن يكون هادئاً

يجب أن يكون التغيير متدرج وهادئ، فالتغيير الكلي لأسلوبك ومظهرك سيجبرك على دفع الكثير من الأموال في فترة زمنية قصيرة جداً بالإضافة إلى أن هذا الأمر مغامرة غير محسوبة العواقب خاصة وأن التغييرات التي اخترتها لمظهرك قد لا تكون ملائمة لك عند التدقيق بها بعد فترة. ولذلك فمن الأفضل أن يجرب الشخص العديد من الطرق والأنماط ويرى أيهم الأكثر مناسبة له. ويمكن ارتداء الملابس في المتاجر أو استعارة بعض القطع من الأصدقاء لتجربة هذه الأنماط دون دفع الكثير من التكاليف.

وفي حالة الوصول إلى الأسلوب الجديد الذي يناسبك يمكنك أن تدمجه مع ملابسك الحالية ليضيف عليها جمالاً ويحسن منها.

ساعات غير تقليدية جاذبية وأناقة لم يتل منهما الزمن

التصميم، إذ تأتي بأشكال متنوعة ومختلفة لتنافس بقوة في سوق الساعات.

وتعد ساعة MB&F Moonmachine واحدة من أفخم الساعات الموجودة حول العالم وأكثرها تعقيداً من حيث التصميم والأداء، وتتوفر بثلاثة إصدارات، ومتاح من كل إصدار 18 قطعة فقط، وهذا ما يجعلها من الساعات النادرة والمميزة.

فالإصدار الأول مصمم بعلبة من التيتانيوم مع الذهب الأبيض الموجود فوق خلفية زرقاء لتمثل شكل القمر الموجود على خلفية السماء الزرقاء.

أما الإصدار الثاني فهو من التيتانيوم الأسود المزين بطبقة من الذهب الأبيض ولكن على خلفية من اللون الأزرق الداكن لمحاكي الألوان الداكنة التي تتميز بالفخامة والرقية.

والإصدار الثالث والأخير من الذهب الأحمر، وبأشكال القمر الحمراء النارية التي تعبر عن الانطلاقة والحركة.

تأتي الساعة بمحرك ثلاثي الأبعاد مصمم من قبل جان مارك فيديريخت، مع تزويدها بقبة تكمل دورة واحدة كل 12 ساعة، كما تعرض حالة القمر من خلال قبتين مخصصتين لتلك الوظيفة.

ساعة Jaeger-LeCoultre REF. QVE87001

منذ إصدار تلك الساعة عام 1970 وهي علامة فارقة في تصميم الساعة، إذ تتميز بالألوان الزاهية المميزة التي كانت تحظى برواج في فترة السبعينيات، مع حجم العلبة الكبير والأشكال المستديرة، فكانت تلك الساعة تجسيدا لأسلوب الجريء والمميز لتلك الفترة.

الشاشة إلى اسم المدينة التالية والساعة بها.

يمكن ضبط الوقت من خلال التاج الرئيس الموجود عند موضع الساعة الـ 4 لضبط الساعات والدقائق، وتلقائياً يجري تعديل الوقت العالمي للمدن الأخرى بمجرد التعديل في الميناء الرئيس. الساعة مصممة بعلبة بقياسها 45 مم وقطر 13.65 مم، ويوجد منها أكثر من لون، فهي متاحة من التيتانيوم (الدرجة الخامسة) أو المطلي بالأسود، مع جوانب باللون الأحمر، الأخضر، الأزرق أو الأسود، مع تغطية المينا بكريستال ياقوتي مضاد للانعكاس لإمكانية مشاهدة الساعة دون عوائق.

ساعة Bell & Ross BR 01 Cyber Skull Bronze

أطلقت علامة بيل أند روس ساعة سكال برونز التي تتميز بشكلها المختلف المستوحى من شكل الجمجمة عام 2009.

وفي عام 2020 قررت الشركة إعادة طرح شكل جديد تحت اسم BR 01 Cyber Skull Bronze.

ويعد شكل الجمجمة رمزاً عسكرياً يرمز للسيطرة والقوة منذ عام 1944 بعد هبوط جنود أمريكيين على السواحل الفرنسية بالزعي العسكري المكتوب عليه الموت متبوعاً بعلامة الجمجمة الذي اتخذته فيما بعد شركة بيل أند روس رمزاً لتصميم ساعتها.

تتميز الساعة بعلبة ذات حجم كبير وبنية حادة عرضها 45 مم وطولها 46.7 مم من البرونز المقاوم للماء حتى عمق 50 متراً، والميناء مفتوح مطلي بالذهب الوردي، مع شكل جمجمة. وتأتي الساعة بسوار مطاطي أسود اللون مرتبط مع علبة الساعة بمشبك من البرونز.

ساعة MB&F Moonmachine

عرفت ساعات MB&F بكونها أكثر الساعات غرابة في

الساعات من إكسسوارات اليد الأساسية التي تهتم كل رجل، فمنذ اختراع الساعة وكل العلامات تتسابق فيما بينها من أجل تصميم الأشكال الأحدث والأكثر تميزاً في عالم الساعات.

فابتكر بعضها أفكاراً مختلفة لأساور الساعة، وبعضها الآخر بادر بوضع تصاميم مختلفة ومميزة للعلب، على أمل جذب الانتباه وزيادة رواج الساعة وتعزيز انتشارها.

قامت بعض العلامات بتصميم ساعات تضم أشكالاً غير تقليدية ومبتكرة خاصة في تصميم علبة الساعة التي يأتي بعضها بأشكال غريبة أو ذات حجم كبير يختلف عن الساعات التقليدية العادية.

ونستعرض فيما يلي أبرز الساعات التي تضم أشكالاً وتصاميم غير تقليدية لتلك العلب، لكنها تبدو مميزة لمحببي التالف والاختلاف، مع إبراز أهم خصائص تلك الساعات وأهم مميزاتها التي تنفرد بها عن غيرها.

ساعة Epic SF24 Racing Grade 5 Titanium من Blue Jacob & Co

ليست مجرد ساعة عادية، بل تمثل بُعداً جديداً لم تكتشفه الساعات التقليدية الأخرى، إذ جاءت بشاشة لعرض توقيت المدن الأخرى بشكل احترافي ومميز عن تصميم أي ساعة عادية.

وصفها البعض بأنها ساعة سافرت عبر الزمن لكونها تمثل تحدياً كبيراً لعالم هندسة وتصميم الساعات، وهي من توقيع جاكوب أند كو، وتتسم بمجموعة من الخصائص المميزة.

استوحي تصميم الشاشة المدمجة في الساعة من تصميم شاشات الجداول الزمنية التقليدية الموجودة في المطارات ومشاهد السينما الكلاسيكية، فمع كل ضغط زر، تتحول

ضمت الساعة أحدث التقنيات في صناعة الساعات في هذا الوقت، وزودت بسوار مطاطي يسمى تروبك، مع سوار جلدي أزرق داكن.

الساعة مزودة بمحرك كاليبر 916 عالي التردد، وجاء هيكل الساعة من الفولاذ، والميناء باللون الأزرق، ومؤشرات الساعة تضيء في ظروف الإضاءة الضعيفة لتسهيل الرؤية.

ساعة Richard Mille RM UP-01 Ferrari

جاء التعاون بين علامتي ريتشارد ميل وفيراري مثمراً بإنتاج واحدة من أحدث ساعات العصر، إذ تتميز تلك الساعة بالروح التنافسية المميزة لعلامة فيراري المصنعة للسيارات، مع الشكل الجمالي المميز لعلامة ريتشارد ميل.

ساعة RM UP-01 نتاج عمل مشترك على مدار سنوات بين العلامتين وعشرات النماذج الأولية وأكثر من 600 ساعة اختبارات معملية، فخرجت الساعة بشكلها المسطح بسبك قليل على غير شكل الساعات العادية.

وهو ما تطلب توزيع مكونات الساعة على مساحة سطح أوسع من العقارب والمحرك وغيرها من المكونات الخاصة بالساعة.

وصنعت قاعدة وجسور الساعة من التيتانيوم (الدرجة الخامسة)، مع ملحقين من السيراميك الأسود لمنع الإطار من الاحتكاك وضمان مقاومة الماء.

يأتي سمك الساعة 1.18 مم، وتحتوي على عدد 23 حجراً كريماً، و3 مؤشرات للوقت، مع علبة بأبعاد 41.45*28.85 مم.

واعتمد تصميم وتنفيذ الساعة على تطوير تصميم علبة الساعة ومدى الحركة لتخرج تلك الساعة بالشكل المميز والمختلف الذي أصبح رمزاً للحنافة الراقية.



مدينة سالزبورغ في النمسا.. تاريخ عريق وثقافة غنية

تُضاهي والمس الجدران القديمة واستمتع بالمناظر الأخاذة واستكشف الزوايا المخفية للقلعة ومنع ناظرين بإطلالة تخطف الأنفاس على المدينة الساحرة وجبال الألب الشاهقة. وستبقى جدران القلعة الشاهقة وهندستها الفريدة معلماً سياحياً مشهوراً عالمياً يزين أفق مدينة سالزبورغ.

تجول بين أحضان المنتزهات الفسيحة والحدائق الغناء لقصر هيلبرون ومنع ناظرين بنوافير المياه الخادعة التي أسرت عقول الزائرين لأكثر من 400 عام. استكشف قصر ميرابيل واستمتع بحدائقه الرومانسية الغناء ومعالم أخرى مثل الدرج المزين بالتماثيل، والقاعة الرخامية، وكنيسة القصر، ونافورة بيغاروس، ودع أنغام الموسيقى تأخذك إلى الحدائق الأيقونية حيث أنشدت ماري فون تراب وعائلتها أجمل النوتات الموسيقية «دوري-مي».

تمتاز كاتدرائية سالزبورغ بواجهة تخطف الأنفاس وقبة ضخمة وبرجين شاهقين، وتعد المعلم الهندسي والمركز الكنسي الأهم في المدينة، وتشكل أكثر المباني المشيئة على الطراز الباروكي إثارة للإعجاب في شمال جبال الألب. تسوق بين أحضان المدينة القديمة النابضة بالحياة في سالزبورغ وتحديداً في شارع تريديغاس الذي يضم مجموعة من العلامات التجارية العالمية والنزل التقليدية والبوتيكات الفريدة. يتسم الشارع بجمال قل مثله ويشكل مسقط رأس المؤلف الموسيقي موزارت مما يجعله وجهة لا بد من زيارتها.

استمتع بأروع مهرجان في العالم للأوبرا والموسيقى والدراما المحكية في مهرجان سالزبورغ الذي احتفل بالذكرى المئوية في صيف 2020.



تعتبر سالزبورغ واحدة من أكثر المدن شهرة في النمسا، ولديها أفضل مركز المدينة القديمة المحفوظة والمليء بالعمارة الباروكية الجميلة والمدرجة كموقع للتراث العالمي لليونسكو. وتمزج مدينة سالزبورغ بين المناظر الطبيعية الخلابة لجبال الألب الشاهقة والعالم الهندسية العريقة مما يجعلها إحدى أجمل المدن في العالم.

تركت مدينة سالزبورغ بصمة فريدة في عالم الموسيقى إذ تمثل مسقط رأس المؤلف الموسيقي فولفغانغ أماديوس موزارت. وينعكس التراث الموسيقي العريق في العديد من المعالم البارزة المنتشرة في جميع أنحاء المدينة، بما في ذلك متحف منزل عائلة موزارت، والمهرجانات المتنوعة التي تستعرض موسيقاه، فضلاً عن عدد من المواقع التي تم فيها تصوير الفيلم الموسيقي الأشهر على الإطلاق «صوت الموسيقى».

تعد مدينة سالزبورغ المدينة الأكثر إلهاماً في النمسا لما تكتنزه من تاريخ عريق وموسيقى راقية وثقافة غنية وعوامل تستقطب السياح، ناهيك عن مركزها التاريخي الذي تم تعيينه كموقع للتراث العالمي لليونسكو.

أبرز المعالم والأنشطة في سالزبورغ

تترى قلعة هوهنسالزبورغ على قمة جبل عال يطل على أبراج المدينة التي تمتاز بهندستها الباروكية وتعتبر قلعة غاية في الجاذبية. انغمس في تجربة لا

Prague is widely considered to be one of the most beautiful cities in Europe

In 1993, after the split of Czechoslovakia, Prague became the capital city of the new Czech Republic. Since the end of Communism, it has become one of the most visited cities in Europe, famous for its cafe culture and vibrant nightlife in the most beautiful surroundings.

Prague's old town (Staré Město) is an atmospheric area of cobbled streets, alleyways, superb churches and palaces. The Little Quarter (Mala Strana) lies below the castle walls.

This district features many notable historic buildings, among them St. Nicholas's Cathedral. The Charles Bridge is another must-see. Built in 1357 with a tower at either end, it offers spectacular views of the city to those who cross it.

Journey to Prague begins in the epicenter of the city, at the amazing 14th century Charles Bridge that connects the two parts of the Czech capital, which is divided by the Vltava river.

On one side of the river sits the Prague Castle which claims to be the world's largest castle in the world. Inside it hosts the St. Vitus Cathedral and Golden Lane, where it is impossible to feel alone. We return to cross the Charles Bridge to go into the old city.

Walking around the obscenely beautiful streets leads us to the Jewish quarter of Prague, the largest and best preserved of those remaining in Europe.

Getting lost in the cobblestoned streets of Prague is a pleasure which is especially nice

when you get to the Old Town Square and contemplate the silhouette of the Church of Our Lady before Týn or Town Hall Tower where the famous 15th century astronomical clock is housed.



It has a show that features apostles marching to the beat of the bells of death, which tourists go crazy for. But if there is one thing you can't miss in this tower it's the views from the top of the bell tower.

But Prague is not only an old city. A 10-minute walk down the side of the river take us to the Dancing House by Frank Gehry. Although one thing in

particular caught my attention in this city was the huge and strange collection of sculptures that I found on the streets and rooftops. Don't miss:

The Old Town Hall – famous for its astronomical clock, on the hour every hour enjoys the procession of the 12 apostles who emerge from a small trapdoor.

King of the castle

Prague Castle was founded in the ninth century, and has since remained the seat of power. King Charles IV rebuilt it in the 14th century during the city's heyday.

It is one of the largest castles in the world, and houses the crown jewels of the Bohemian kingdom.

<https://placesall.com/prague-czech-republic/>

مدينة غدانسك واحدة من أقدم المدن في بولندا مع تاريخ يعود إلى آلاف السنين



مئوية ، ومتوسط هطول الأمطار يختلف من 17.9 ملم / 66.7 ملم ، وبشكل عام هو مناخ بحري وبالتالي رطب ، مع تغيير خفيف . ويتم التمييز بين المواسم بشكل واضح ، حيث يبدأ الربيع في شهر مارس وهو بداية البرد والرياح ، وتصبح في وقت لاحق دافئة سارة وغالبا مشمس جدا ، ويبدأ الصيف في شهر يونيو ، وهو في الغالب دافئ ولكن يكون ساخن في بعض الأحيان " حيث تصل درجة الحرارة إلى 30-35C مرة واحدة على الأقل في السنة " مع الكثير من أشعة الشمس تتخللها الامطار الغزيرة ، ومتوسط ساعات العمل السنوية لأشعة الشمس لغدانسك 1700 ، وشهري يوليو وأغسطس هي أشهر السخونة ، بينما الخريف يأتي في سبتمبر ، وهو في البداية يكون دافئ وعادة مشمس ، ويتحول البرد والرطوبة إلى ضباب في نوفمبر ، والشتاء يستمر من شهر ديسمبر إلى مارس ، ويتخلله فترات من الثلج ، ويعتبر شهري يناير وفبراير هما أبرد أشهر السنة، حيث تنخفض درجة الحرارة أحيانا إلى -15 ° F.



الشيوعي في أوروبا الوسطى . تشكل غدانسك للمنطقة الحضرية الكبيرة التي تعرف باسم "Trójmiasto - Tricity" ، فهي المنطقة الغنية بالآثار الثقافية والمعمارية .

الاقتصاد

يهيمن علي إقتصادها الأقسام الصناعية في المدينة وبناء السفن ، والبتروكيماويات والصناعات الكيماوية ، والصناعات الغذائية ، وحصة قطاعات التكنولوجيا العالية مثل الإلكترونيات ، والاتصالات ، والهندسة وتكنولوجيا المعلومات ، ومستحضرات التجميل والمستحضرات الصيدلانية الأخذ في الارتفاع ، وتجهيز العنبر هو أيضا جزءا هاما من الاقتصاد المحلي ، حيث أن الغالبية من وداغ العنبر في العالم تقع على طول ساحل بحر البلطيق ، بما في ذلك غدانسك ، هي أيضا وجهة سياحية رئيسية في أشهر الصيف ، والملايين من البولنديين والسياح الأوروبيين الآخرين يتزاحمون على شواطئ ساحل البلطيق .

التعليم

غدانسك هي مركزا بارزا للتعليم العالي في بوميرانيا ، وتضم العديد من الجامعات الكبيرة داخل المدينة ، والتي تقدم دورات اللغة الانجليزية للطلاب الراغبين أو المحتملين ، وهناك أيضا العديد من المدارس لتعلم اللغة البولندية في المدينة للأجانب .

<https://www.almsal.com/post/290340>



وغدانسك هي أيضا مركزا صناعيا وتاريخيا هاما ، كميناء ومركزا لبناء السفن ، وكانت غدانسك عضوا في الرابطة الهانزية .

وكانت المدينة مسقط رأس حركة التضامن تحت قيادة ليش فاليسا الذي لعب دورا رئيسيا في وضع حد للحكم



غدانسك هي مدينة بولندية على ساحل بحر البلطيق، والمعروفة أيضا ببعض الأسماء البديلة، وهي عاصمة محافظة بومرسكي، والميناء الرئيسي لبولندا حيث تقع في وسط منطقة العاصمة، وهي رابع أكبر مدينه في بولندا .

تقع مدينة غدانسك باي في المجتمعات الحضرية على الحافة الجنوبية لبحر البلطيق، مع مدينة غدينيا، ومنتجع سوبوت، والمجتمعات المحلية في الضواحي، والتي تشكل معا منطقة حضرية تسمى "Tricity Trójmiasto" ، والتي يبلغ عدد سكانها حوالي 1,400,000 نسمة، بينما غدانسك نفسها يبلغ عدد سكانها حوالي 460427 نسمة حسب تعداد ديسمبر 2012 ، مما يجعلها أكبر مدينة في منطقة كروا في شمال بولندا .

معلومات عن غدانسك

غدانسك هي واحدة من أقدم المدن البولندية التي لها تاريخ يعود إلى آلاف السنين ، ولها مكانة هامة في نشر الوعي البولندي كموقع من بداية الحرب العالمية الثانية، حيث بدأ سقوط الشيوعية في أوروبا الوسطى ، وهذا هو المكان الذي بدأت فيه حركة التضامن الشهيرة ، لحماية حقوق العمال ، وبعد ذلك أصبحت رمزا للمقاومة ضد جمهورية الصين الشعبية ، جنبا إلى جنب مع غدينيا وسوبوت المجاورة .

غدانسك هي العاصمة التاريخية لغدانسك كروا وأكبر مدن Kashubia ، حيث كانت المدينة التي تقع على مقربة من الحدود في أواخر القرون الوسطى ، بين الغرب السلافية والجرمانية التي صادرت الأراضي ولها تاريخ سياسي معقد في فترات الحكم البولندي ، وفترات من الحكم الألماني ، حيث كانت تتأرجح بين نظامين " الحكم الذاتي ، ومدينة حرة " ، وذلك خلال الحربين العالميتين ، وكانت مدينة دانزيغ الحرة في اتحاد جمركي مع بولندا وكانت تقع بين الألمانية بروسيا الشرقية و "الممر البولندي" الذي يصل إلى البحر حيث نما ميناء غدينيا وأصبحت غدانسك جزءا من بولندا الحديثة منذ عام 1945 .

تقع غدانسك عند مصب نهر موتاولا ، متصله بـ Leniwa ، وهو فرع في دلتا نهر فيستولا القريب ، الذي تزود بنحو 60٪ من مساحة بولندا ، حيث يربط غدانسك بالعاصمة الوطنية في وارسو نظام الممر المائي ، مما يعطي المدينة ميزة فريدة من نوعها كمركز للتجارة البحرية في بولندا ، جنبا إلى جنب مع كونها ميناء قريب من غدينيا ،



Taiwan is paying tourists to visit—here's what you need to know

Many countries continue to struggle to bring back tourism on the scale that it was before the COVID-19 pandemic. Places like Hong Kong and regions in Italy have turned to offering free travel and even free houses to encourage people to visit and to help boost their economies.

The latest place on that list is Taiwan. The government is offering tourists 5,000 New Taiwan dollars (about \$163 USD) per traveler or NT\$20,000 (about \$653 USD) for up to 90,000 tour groups.

According to The Points Guy, Chang Shi-chung, the director-general of the Taiwan Tourism Bureau, said the money would be sent via a digital tourist card to ensure the funds go directly to Taiwan's tourism. Travelers will be able to use the cards for food, accommodation, and other travel expenses.

Taiwan is focusing on attracting more visitors from places like Japan, South Korea, Southeast Asia, Hong Kong and Macao, Europe, and the U.S.

According to the Taiwan Tourism Bureau, it saw under 900,000 visitors in 2022 compared to a record 11.8 million international tourists in 2019.



تعرفوا إلى أفضل أوقات السفر.. بحسب وسيلة النقل

9 صباحاً أرخص من الرحلات بعد الظهر أو الرحلات المسائية.

السفر بالقطار

تستخدم القطارات بشكل كبير للتنقل، وعليه تميل فترات الصباح والمساء إلى أن تكون أكثر إشغالا، وأكثر تكلفة، ونظراً لذلك فإن فترة ما بعد الظهر، بين الساعة 12 ظهراً و5 مساءً، هي أفضل وقت للسفر. ويشير الخبراء إلى أنه، في تلك الفترة، يمكن أن تكون أسعار القطارات أرخص بنسبة تصل إلى 33% من بقية اليوم.



عندما تفكر بالسفر وحجز وسيلة النقل التي ستقلك للمكان الذي ترغب بزيارته، فإن أول سؤال قد يتبادر إلى ذهنك، هو الوقت الأفضل للسفر عبرها. لكن الإجابة عليه لن تكون سهلة نوعاً ما، إذ إن هناك العديد من المتغيرات التي تعتمد عليها، مثل: هل ترغبين بتجنب التأخر، أم ترغبين بتوفير بعض المال؟ وغيرهما من الأمور.

ولحسن الحظ هناك قواعد وضعها خبراء، يمكنك من خلالها اختيار أفضل وقت للسفر، بحسب كل وسيلة.

السفر بالحافلة

هناك عاملان أساسيان، تجب مراعاتهما عند السفر بالحافلة، هما: حركة المرور في ساعة الذروة، وأسعار التذاكر، وفي حال كنت عازمة على الوصول إلى وجهتك في الوقت المحدد، يجب عليك تجنب حركة المرور في ساعة الذروة، خاصة إذا كنت ستغادرين إلى منطقة حضرية كبرى.



أما فيما يتعلق بأسعار التذاكر، فيمكن العثور على أفضل الأسعار في الصباح، حيث يمكن للمسافرين توفير ما يصل إلى 15% من تذكار الحافلة للمغادرة بين الساعة 6 صباحاً و12 ظهراً، كون الغالبية العظمى من مسافري الحافلات يميلون إلى السفر في فترة ما بعد الظهر.

هطول أمطار، فلن يكون شديداً، ما يساعدك أيضاً على تجنب التأخر، إلى جانب أن الرحلة الصباحية تمكنك من إيجاد رحلات أخرى في حال ألغيت رحلتك أو ساءت الأمور. وأخيراً، تميل أسعار تذاكر الطيران إلى أن تكون أقل تكلفة في الساعات التي لا تحظى بشعبية، حيث إن رحلات المغادرة قبل الساعة

السفر بالطائرة

في رحلات الطائرات، عادةً يتم تفضيل الرحلات الصباحية على المسائية، لوجود عدد أقل من المشكلات في ذلك الوقت، كما أنه من غير المرجح أن تتعرض الرحلات الصباحية للتأخر والإلغاء لأسباب عدة، أهمها أنه لا يوجد تأخير متراكم قبل الرحلة، أي أن الرحلات المسائية ربما سبقتها طائرات تأخرت أو تخلفت عن مواعيدها، ما يجعل المطار يعيد جدولة الرحلات المسائية حتى ينظم أماكن الهبوط والانطلاق.

وسبب آخر يجعل رحلات الطائرات الصباحية أفضل هو الطقس، إذ إنه لن يكون هناك قدر كبير من عدم الاستقرار، لأن درجة الحرارة تكون أكثر برودة، وبالتالي إذا كان هناك أي





وجهات سياحية جذابة جديرة بالزيارة عند السفر إلى إيطاليا

تجذب أماكن السياحة في إيطاليا السائحين من جميع أنحاء العالم، وهي تتنوع بين المراكز التاريخية لروما وأقنات البندقية أو التراث المعماري لفلورنسا، فضلاً عن المناظر الطبيعية الرائعة في أماكن مثل سورينتو على ساحل أمالفي، والتراث الجذاب لفيرونا وشوارع نابولي المرصوفة بالحصى.

سينك تير

سينك تير الواقعة بين بيزا وجنوة هي سلسلة من القرى الساحلية - مانارولا وفينيتازا ومونتيروسو الماري وكورنيجليا وريوماجيوري. تقع هذه المدن على امتداد جبلي يطل على ساحل الريفيرا الإيطالي، مما يجعلها أكثر الرحلات الصيفية متعة. يمكن للسائح رؤية المنازل النابضة بالحياة، ومزارع الكروم المتشعبة بالشرفات شديدة الانحدار ذات المناظر الخلابة، والموانئ التي تضم قوارب الصيد والمأكولات البحرية، ومسارات التنزه على المنحدرات التي تربط القرى. من الأفضل استكشاف هذه الوجهة الإيطالية الجذابة سيراً على الأقدام، حيث تأخذ مسارات المشي لمسافات طويلة على طول المنحدرات مع آفاق رائعة للساحل الإيطالي. ويعتبر ركوب القطار خيار مفضل أيضاً للسفر بين القرى التي يبلغ عمرها خمسة قرون.

صقلية

صقلية ليست فقط أكبر جزيرة تقع في البحر الأبيض المتوسط ولكنها تشتهر أيضاً بجمالها الطبيعي الخلاب. الجزيرة، وهي واحدة من أجمل الأماكن التي يمكن رؤيتها في إيطاليا، تنتشر فيها هذه القرى الواقعة على التلال، والشواطئ البكر، والقلاع القديمة، وهياكل الحجر الرملي بلون الصدا. واحدة من أجمل الأماكن التي يمكنك زيارتها هنا هي مدينة كوميسو المشهورة بهندستها المعمارية التي تعود إلى عصر الباروك والشوارع المرصوفة بالحصى وسحر العالم القديم. من المؤكد أن مدينة باليرمو ستذهلك بمبانيها ذات القباب العربية والقصور المرصعة بالفسيفساء والأقواس الملونة، ولا يمكن تفويت تجربة «باستا لا نورما» التقليدية وغيرها من الأطباق الشهية المصنوعة من المحار والحمضيات.

سردينيا

سردينيا هي ثاني أكبر جزيرة، وهي واحدة من أكثر الأماكن الجذابة في إيطاليا، في المنطقة، وتتمثل شهرة سردينيا في بريقها ورفاهتها التي تجذب الأثرياء من جميع أنحاء العالم. تنتشر في الجزيرة شواطئ ذات مياه زرقاء فيروزية ورمال ناعمة وتكوينات صخرية نادرة. في سردينيا، ينصح بزيارة Argenteria لمشاهدة مناجم الفضة المحمية من قبل اليونسكو والتي أصبحت مهجورة الآن والتي تعود إلى العصر الروماني.

تعد سردينيا هي واحدة من أفضل الأماكن الجديرة بالزيارة في إيطاليا لتجربة الرياضات المائية مثل التجديف بالكاياك والغوص واستكشاف مواقع الحطام واليخوت. يحلو الانغماس في المأكولات العضوية الرائعة التي تم إنشاؤها من البداية باستخدام الجبن الطازج واللحوم والأسماك والزيتون والخضروات المحلية. ينصح بزيارة Capo Testa، أقصى نقطة في شمال الجزيرة، للاستمتاع بغروب الشمس ومشاهدة الهندسة المعمارية المغمورة بالمياه من العصر الروماني.



Top 10: Most Sustainable Travel Destinations

Travel is often seen as one of the more deleterious activities we can do to the environment, so in list we try to make it sustainable.

To encourage you down the right path, in this list we take a look at some of the most sustainable travel destinations in the world.

Costa Rica

From the mountains to the rainforests to the sea, Costa Rica offers a plethora of natural destinations for visitors. The country knows how to leverage these advantages to attract tourists, and has turned its tourist campaign into one based on ecotourism – summed up in the slogan ‘Pura Vida’ (the ‘Pure Life’). More than a quarter of this country – majestically located between the Pacific Ocean and the Caribbean Sea – is given over to national parks. The land also contains about 17% of the world’s animal species. And it’s not just the natural wonders: a full third of Costa Rica’s electricity is powered by hydropower.

Bhutan

Famously the only country in the world to measure gross national happiness, this isolated Buddhist kingdom is nestled high in the Himalaya. Startling facts come into focus as you investigate this small nation: it is the only carbon neutral country in the world, and it tries to keep visitor numbers low for fear that the onslaught of tourists will spoil the land. The country’s Royal Society for the Protection of Nature ensures that the glacial valleys (which are the biggest tourist draws) keeps things maintained. Funding for these efforts has been helped by the establishment of a network of ecotourism farmhouses. Idyllic.

Scotland

Scotland has taken the initiative with the need to combat the changing environment and, having been the host country of COP26 in 2021, was the

first nation in the world to sign the Tourism Declares a Climate Emergency initiative, a measure encouraging the tourism sector to reduce its carbon footprint. Rewilding has taken a front seat on the agenda here, drawing tourists to the majestic splendour of the highlands. To know what to visit, follow the nation’s Green Tourism certification scheme.

Rwanda

The natural world is Rwanda’s biggest tourism draw – specifically mountain gorillas. The protection of their habitat in the northwest of the country is front and centre in the government’s conservation efforts at Volcanoes National Park. Community tourism in the Great Rift Valley is also driven by such destinations as Sabyinyo Silverback Lodge which helps support the local population and seeks to transform former poachers into conservation partners.

Slovenia

Despite being one of the lesser traversed corners of Europe, Slovenia is resplendent in natural beauty: the Julian Alps, Lake Bohinj, Lake Bled. The country has leaned into these advantages by creating new trails, better signposting and even the digitalisation of maps for hikers and skiers.

Finland

Eighty percent of this country in the north of Europe is forested, and its air and water are considered to be among the clearest in the world. The government has ensured that it remains a draw for eco-tourists by establishing the Sustainable Finland programme, which points tourists in the right direction, such as the northern forests of Lapland, where the Northern Lights can be spied through the trees.

New Zealand

New Zealand relies on its natural beauty to bring in the tourist dollar. Cognizant of its advantages in this realm, the country has become a leading light in the world of sustain-

ability. The relatively emission-free power source of geothermal accounts for over a fifth of the nation’s overall energy intake. The government has emphasised keeping the place green and made sustainability the forefront of government policy for the last two decades.

Barbados

This island nation – like all island nations – must contend with the front lines of climate change. Prime Minister Mia Mottley (who has spoken at a COP event) is well aware of the country’s predicament and has been pushing for green transition. As a member of the Caribbean Alliance for Sustainable Tourism, the nation works to ensure that tourism businesses are supplied with the right sustainability resources.

Madagascar

Another island nation, Madagascar recently became the first country to experience a climate change-induced famine in the nation’s south. It knows the dangers that lay in wait. It also knows that its natural beauty is its biggest draw for many, with plenty of distinctive ecosystems and wildlife. To help the situation are companies such as Earth-Changers.com, which seeks to raise awareness by selling volunteerism trips.

San Diego, California

With its beautiful beaches and status as a green pioneer, it’s no surprise that one destination in California would get on this list. San Diego, in the south of the state, has taken the lead. The city has a Climate Action Plan, and a contraction of clean tech jobs that is nearly double the average. The city also has a zero waste plan of which it can boast. The plan calls for total waste diversion by 2040. As of this writing, the city is also on the cusp of being run by 100% renewable energy. <https://sustainabilitymag.com/articles/top-10-most-sustainable-travel-destinations>

Ancient Surgical Instruments Discovered In A First-century Tomb

A centuries-old tomb containing surgical tools has been found by archaeologists from the Hungarian University of Budapest.

According to the university's website, archaeologists found a tomb of a man who lived in the first century AD near the town of Jaspers in Hungary, and scientists determined the tomb belonged to a doctor buried with surgical tools.

According to the website, "The tomb contained surgical tools, including scalpels with silver-coated copper alloy and replaceable steel blades, tweezers, needles, and a special stone used to mix medicines."

Fine tools dating back to the first century AD have been found. The interesting thing is that scientists cannot determine the reason for the presence of a doctor with high-quality tools in this remote place that is located in present-day western Hungary and was in the first century under the control of Rome. This was a transitional period, and Celts lived in this area. Researchers found no trace of injuries or diseases in the remains of the doctor, who died at the age of 50-60 years. Scientists were unable to determine whether he was a resident of the region or not. But according to one of the hypotheses, he was supposedly visiting a patient. So the scientists plan to run a series of additional tests to determine this.



موروث ثقافي قديم يفوح بعير الزهور.. تاريخ عادة "تقطير الورد" في مدينة قسنطينة الجزائرية

نبيلي عادل

في موسم الربيع من كل عام، تفوح مدينة قسنطينة الجزائرية بعير الزهور والورد في موسم وعيد التقطير، حيث يلف المدينة فعاليات وأنشطة شعبية لعملية تحضير وتركيب ماء الورد الطبيعي والمنتجات العطرية؛ استغلالاً لفترة حصاد هذا النبات الفواح. إذ تفتتح وزارة الثقافة والجماهير الموسم رسمياً كل عام لبيع الماء المقطر يدوياً، المستخلص من نباتات الزهر والورد البلدي، إضافة لنباتات عطرية أخرى مثل النعناع، واللافندر، والعطرشة، وزهور البرتقال والنازنج. فما هو أصل تقليد تقطير الورد الذي يكلل مدينة قسنطينة التاريخية بعير الزهور، وكيف بدأ هذا الموروث الشعبي المتبع حتى اليوم؟

تاريخ وأصل تقليد التقطير الجزائري

يُستخلص ماء الزهور العطري الطبيعي في مدينة قسنطينة الجزائرية من الماء الطبيعي المكتف المستخرج من جهاز تقطير تقليدي، وهو عبارة عن وعاء نحاسي كبير يوضع على النار لمدة لا تقل عن أربع ساعات تكفي لتبخير الماء وتحويله إلى قطرات ماء معطرة على حسب نوعية الورد أو الزهور.

ونظراً لأقدم هذا التقليد، تختلف الروايات والقصص حول بدايات أصول عادة تقطير الورد، فيحسب مواطنين لصحف محلية، تعود أصول العادة الربيعية إلى دولة الأندلس، إذ يُعتقد أنها لاقت انتشاراً لاحقاً ببلاد المغرب العربي وشمال إفريقيا بعد سقوط الدولة وهروب الأندلسيين، ما يشرح سبب انتشارها في كل من تونس والمغرب والجزائر حتى اليوم.

كما يتم تداول رواية أخرى تؤكد بعض الصحف ووسائل الإعلام الجزائرية، تقول إن «أول شجرة ورد زرعت بقسنطينة كانت هدية من الصبن لعائلة قسنطينية من أصول عثمانية»، وكان ذلك تحديداً في العام 1620 ميلادياً.

إلى ذلك، يقول أحد المشاركين في مهرجان وعيد تقطير الورد ويدعى كوتشوكالي أبو بكر، لموقع «في بلاد» الجزائري: إن العائلة العثمانية هي عائلة كوتشوكالي التركية.

ويعتقد، وفقاً للرواية، أنه تمت زراعة النبات الجديد لأول مرة بمنطقة حامة بوزيان أشهر منطقة تنتج زهور الورد والزهر العطري بالجزائر، فسادت المنطقة وباتت المدينة بمزارها هي المصدر الرئيسي لكافة الحرفيين

العاملين على حرفة التقطير واستخراج العطور والزيوت العطرية الطبيعية. يقول بويكر: «ومع مرور الزمن انتشرت بشكل واسع في بساتين لا تزال موجودة إلى اليوم، وهناك من الأشجار ما يزيد عمرها على 260 سنة». توارث عملية التقطير التقليدية عبر الأجيال تتمثل أول مرحلة في فعاليات التقطير الجزائرية في قطف أوراق الورد والزهر من الأشجار وجمعها وتغطيتها بقماش أبيض، في خطوة تعود لمعتقد قديم يقول إن الغطاء القماشي يمنع الحسد والعين. يأتي هذا إلى جانب معتقدات وطقوس أخرى لا يزال



مراحل عملية تقطير الزهور يدوياً

تعتمد عملية التقطير على موقد كبير يعمل بالغاز، يوضع عليه «القطار» الذي يتألف من جزأين معدنيين، أحدهما سفلي والآخر علوي، ويُطلق على الجزء السفلي «الطنجرة» التي توضع فيها الأزهار، أما الجزء العلوي الذي يسمى «الكسكاس» فله فتحتان مزودتان بأنبوبين، الأول لاستخلاص ماء الورد بشكل يوصل مباشرة إلى مكان تكثف البخار، والثاني للتخلص من ماء التبريد.

وبعد تكاثف البخار للحصول على قطرات ماء الورد الطبيعي النقية بالطريقة التقليدية، يُجمع المزيج الذي يُسمى «رأس القطار» فيما يُعرف محلياً بـ«المققلة»، وهي نوع من القنينات المغلقة بإحكام لحفظ الرائحة من التبدد أو التلف بسبب الهواء. وبحسب المواقع الجزائرية، دائماً ما تعتمد النسوة أو محترفو تقطير ماء الورد إلى مراقبة الماء العلوي باستمرار لضمان برودته أو حتى تغييره إن تطلب الأمر؛ حفاظاً على نبات الزهر أو الورد من التلف بفعل الحرارة. وهي العملية التي تتطلب جهداً وصبراً طويلاً قد يستهلك يوماً كاملاً قبل البدء بمناوبة جديدة، وذلك لكي يتم في الأخير تجميع بضع لترات من ماء الزهر النقي المستخلص يدوياً وبيعه في الأسواق.

أهمية ماء الورد في الثقافة الجزائرية

بشكل عام، يُعد استخدام ماء الزهر المقطر من العادات الشعبية السائدة في الجزائر، خاصة في مدن مثل قسنطينة وميلة، إذ تستهلكه الكثير من العائلات كوسيلة تعزيز مذاق الحلويات التقليدية مثل البقلاوة والمقرود، كما يُستخدم في تزيين مجالس القهوة والشاي عند استقبال الضيوف أو في الأعراس وحتى في الأيام العادية. وهو غالباً ما يوضع في أوان نحاسية تسمى بـ«المرش» الذي يزين طاولات القهوة في المناسبات وعند استقبال الضيوف.

يتم توارثها في عائلات الحرفيين، من بينها مثلاً طقوس صنع الحلويات التقليدية بأولى قطرات ماء الزهور التي يتم استخلاصها، حيث يتم تحضير حلوى «الطمينة البيضاء» من السميد والزبدة والعسل. كذلك من بين العادات والتقاليد المتوارثة في هذا اليوم تعطر المنزل بمستخلص ماء الزهور المعروف محلياً باسم «رأس القطار»، ووضعه في مختلف أركان البيت. كذلك لا يغيب عن أجواء طقوس تقطير الورد في

1,900-Year-Old Roman Military Camps Spotted in Arabian Desert Using Google Earth

Archaeologists have located three Roman military camps in the Arabian desert through Google Earth, and researchers at the University of Oxford have dated them back to A.D. 106.

MailOnline reported that these camps were most likely used during a violent takeover of the Nabataean Kingdom, as evidenced by their straight alignment towards Dumat al-Jandal in Saudi Arabia, an area that was once part of the kingdom.

Ancient Roman Military Camps Were Used For Conquest
The camps are also typical in their layout, resembling the shape of playing cards that were used by Roman armies as temporary defensive bases while on a campaign. This discovery contradicts previous beliefs that the conquest of the Nabataean Kingdom was a peaceful one, suggesting instead that a surprise and deadly attack took place. Emperor Trajan spearheaded the takeover of a civilization that centered around the city of Petra in Jordan, with the aim of exploiting its valuable trade routes and resources such as spices, incense, and copper.

Dr. Michael Fradley, who led the research, titled "A Lost Campaign? New Evidence of Roman Temporary Camps in Northern Arabia" published in the journal Antiquity, said that there is little doubt that these three military camps discovered in the Arabian desert were used during the conquest almost 1,900 years ago.

The camps' distinctive playing card shape with opposing entrances along each side suggests that they were constructed by the Roman army. Despite their short-lived use, the level of preservation of these camps is impressive, with the westernmost camp being significantly larger than the other two.

The research team is uncertain about the reason for the difference in size between the westernmost camp and the other two. One possibility is that the Roman force may have split into two groups, with one half being wiped out in battle. Alternatively, the group that left the campaign may have stayed in the largest camp to assist in providing water and supplies to the other camps while the other half continued to march forward.

Remarkable Preservation of Roman Military Camps

Dr. Mike Bishop of the University of Oxford, who is an expert on the Roman military, noted that the discovery of these camps provides valuable insights into Roman campaigning in Arabia, as temporary camps reveal how the Roman Empire acquired new territories. Since the distance between the camps ranges from 23 to 27 miles (37 to 44 km), the team believes that it is unlikely that infantry soldiers could travel to the next camp on foot in a single day, The Telegraph reported.

That is why the researchers speculate that the camps were most likely built by a cavalry unit that could traverse such a long and barren terrain before nightfall, possibly on camels.

There is a possibility that another camp was situated further west at Bayir, which was an Umayyad fort and well station. While permanent Roman forts and fortresses indicate how Rome maintained its territories, temporary camps provide valuable information on how it acquired new territories in the first place.

<https://www.sciencetimes.com/articles/43498/20230429/1-900-year-old-roman-military-camps-spotted-arabian-desert.htm>



اكتشاف مقبرة في باريس تعود إلى العصور القديمة

وقالت رئيسة قسم البحوث الأثرية والأنثروبولوجيا في المعهد، كاميل كولونا، أن «آثار أحذية بقيت منها مسامير صغيرة تشكل النعل وضعت في عدد كبير من التوابيت كقربان، عند قدمي المتوفي أو إلى جانبه». كذلك عُثر على أشياء متعلقة بالملابس (مجوهرات ودبابيس شعر وأحزمة).

وستخضع القرائن التي عُثر عليها لفحوص مخبرية تتيح، وفقاً لعالم الأنثروبولوجيا، «تكوين فكرة عن حياة أفراد قبيلة باريزي من خلال طقوسهم الجنائزية، وكذلك الحالة الصحية للأشخاص من خلال دراسة حمضهم النووي».

ورأى غارسيا أن هذه الحفريات «تفتح نافذة مهمة على العالم الجنائزي لباريس في العصور القديمة»، مشيراً إلى أن التاريخ القديم للعاصمة «غير معروف جيداً بشكل عام».

لمستخدمي هذا الخط. وبيّنت الحفريات أن جثامين الموتى كانت توضع في نعوش خشبية تمكّن علماء الآثار من ترميمها بفضل المسامير التي لا تزال موجودة. وتعود الهياكل العظمية إلى رجال ونساء وأطفال لوحظ أنهم دفنوا ممددين على ظهورهم، وهم ينتمون على الأرجح إلى قبيلة باريزي من شعب الغال التي استقرت في لوتيشيا (الإسم القديمة لباريس) يوم كانت تحت السيطرة الرومانية، وفقاً لرئيس المعهد الوطني الفرنسي للبحوث الأثرية الوقائية دومينيك غارسيا، خلال جولة للإعلاميين في الموقع.

وأوضح المعهد أن أواني (أباريق وكؤوس ومزهريات...) خزفية أو زجاجية كانت موضوعة في توابيت أكثر من نصف الجثامين. وفي حالات نادرة، وضعت عملة معدنية في التابوت أو في فم المتوفي، وهو «تقليد كان شائعاً في العصور القديمة».

اكتُشفت، خلال أشغال في العاصمة الفرنسية باريس، مقبرة من العصور القديمة تعود إلى الحقبة الغال-رومانية وتضم عدداً من المدافن والقربان، مما سيوفر مزيداً من المعطيات عن حياة قبيلة باريزي التي استوطنت ضفاف نهر السين في ذلك الوقت.

وعُثر في المقبرة على نحو خمسين هيكلًا عظمية تعود إلى القرن الثاني، على الضفة اليسرى للعاصمة الفرنسية، على بعد أمتار قليلة من مدخل محطة بور رويال للسكك الحديدية.

وسبق أن نفذت في الموقع أشغال عامة عدة من بينها بناء خط السكك الحديدية في سبعينات القرن الفائت، إلا أنها لم تتوصل إلى اكتشاف هذه المقبرة، الذي أتاحت، في مارس / آذار الماضي، حفريات أثرية وقائية قبل الشروع في إنشاء مخرج جديد

اكتشاف مومياء عمرها نحو 1200 عام تحتفظ بشعرها وجلدها وأسنانها

1500. ويُعتقد أنها كانت موطناً لـ 10 آلاف إلى 20 ألف شخص.

وقال هومان إن نسبة الملح العالية في الرمال في المنطقة تسببت على الأرجح في تحنيط الطفل بشكل طبيعي، ولم يتم تحديد جنسه.

وظلت أجزاء من الجلد على الذراعين والساقين، بينما وُجد شعر على الرأس الذي انفصل عن الجسم. كما كان هناك بقايا أسنان في الفك. وقال هومان: «الاكتشاف مهم جداً لأنه محفوظ جيداً». وعثر الفريق بجانب المومياء على سلاح حجري وطبق وإبرة نحاسية وبقايا نسيج وذرّة وفلفل حار.

وفي فبراير 2022، عثر علماء الآثار على 20 مومياء، بينها مومياءات لثمانية أطفال، في الموقع الأثري كاجاماركويا لإياه.



عثر مجموعة من علماء الآثار في بيرو على مومياء من عصر ما قبل الإنكا يتراوح عمرها بين 800 و1200 عام، وقد حُفظ جلدها وخصلاتها من شعرها.

وقد وجد علماء الآثار بقايا مومياء مراهق محفوظة جيداً وفي حالة «مثالية» على عمق أكثر من مترين (6.5 قدم) في ضواحي العاصمة البيروفية ليما، في موقع كاجاماركويا (Cajamarquilla) الأثري.

وكشف قائد الفريق يوميرا هومان، من جامعة سان ماركوس في ليما، لوكالة «فرانس برس» أن بقايا الطفل التي عثر عليها في قبر مغطى بصخرة كبيرة، تشير إلى أن عمره على الأرجح، كان يبلغ 12 أو 13 عاماً.

وكانت كاجاماركويا مدينة مبنية من الطين نحو عام 200 قبل الميلاد، في فترة ما قبل الإنكا، واحتلت حتى نحو عام

الباكستانية ياسمين لاري ثاني امرأة تفوز بالجائزة الذهبية البريطانية

أعلن المعهد الملكي للمهندسين المعماريين البريطانيين فوز البروفيسور ياسمين لاري (82 عاماً) بالجائزة الذهبية الملكية لعام 2023، لتكون ثاني امرأة تفوز بهذه الجائزة بعد العراقية البريطانية زها حديد. ويأتي فوز لاري -التي تعرف بأنها أول مهندسة معمارية في باكستان- لتأثيرها في النطاق الهندسي والإنساني. وتعد الميدالية الذهبية الملكية واحدة من أكثر جوائز الهندسة المعمارية المرموقة في العالم والتي يتم اعتمادها من ملك بريطانيا بشكل شخصي، وسيتم تسليمها إلى لاري رسمياً في يونيو/حزيران من العام الجاري. وذكر المعهد الملكي في بيان صحفي «لطالما كانت لاري قوة ثورية في باكستان. وذات تأثير لا يقاس في العمارة والعمل الإنساني في البلاد، بمسيرة مهنية طويلة ولاعبة يدافع فيها عملها عن مفاهيم البناء الذاتي الخالية من الكربون للسكان النازحين والكوارث الطبيعية وتغير المناخ». وأضاف «تقادت لاري رسمياً عام 2000، حيث ظل شاغلها وتركيزها منصباً منذ ذلك الحين على القضايا الإنسانية. لتتبنى مع زوجها سهيل ظهير مؤسسة التراث الباكستانية. تعاطيا فيها مع ما ألحقته الكوارث الطبيعية والزلازل والفيضانات والصراعات بالناس في باكستان، بإنشاء تصميمات معمارية بسيطة وميسورة التكلفة من المواد المتاحة لتلبي احتياجاتهم الجهرية». وشيدت لاري ملاجئ وآلاف المساكن المستدامة، واشتهرت بتصميم موقد عددياً بيئياً للموقد التقليدي يقلل بشكل كبير من الانبعاثات، ومعالجة القضايا البيئية والصحية غير المواتية المرتبطة بها بالطبخ على نار مفتوحة. وصرحت عبر بيان صحفي «فوجئت حقاً بسماع هذا الخبر وبالطبع مسرورة به. لم أتصور أبداً أنني بتركيزي على الأشخاص الأكثر تهيمشاً في بلدي ومغامرتي بخوض مسارات مجهولة سيكون لا يزال من الممكن ترشيحي لنيل أرفع مراتب الشرف في الهندسة المعمارية».

وقد عبر رئيس المعهد الملكي عبر البيان الصحفي قائلاً «أظهرت لنا ياسمين، بتركيزها على القضايا الإنسانية، كيف يمكن أن نغير الهندسة المعمارية الحية للأفضل». وقالت الكاتبة والمهندسة المعمارية سوميتا سينغا «من الرائع معرفة أن ياسمين لاري ستحصل على الميدالية الذهبية الملكية لعام 2023. إنها امرأة شجاعة وملهمة، أتيت على ذكرها في كتاب لي سينشر في نوفمبر/تشرين الثاني». وغردت الصحفية زوفين إبراهيم قائلة «كثيرون في باكستان لم يسمعو بالخبر، أما الذين علموا فما زالوا متشككين. لكن المؤكد أنه في جميع أنحاء العالم، تحظى أعمال ياسمين لاري بتقدير كبير». وتُمنح الجائزة الذهبية سنوياً من قبل المعهد الملكي للمهندسين المعماريين البريطانيين نيابة عن الملك، اعترافاً للفرد أو المجموعة بالمساهمة الكبيرة في مجال الهندسة المعمارية العالمية. وعبر تاريخها، فاز بالجائزة الذهبية الملكية العديد من مشاهير المهندسين المعماريين، وكان تشارلز روبرت كوكيريل أول الفائزين بها عام 1848، ومن أبرزهم السير غلبرت سكوت غيلز عام 1925، فرانك لويد رايت عام 1941، لوكوروزييه عام 1953. وعام 2015، باتت المهندسة العراقية البريطانية زها حديد أول امرأة تنال الميدالية الذهبية الملكية للهندسة المعمارية.

من ياسمين لاري؟

وتخرجت لاري من جامعة أكسفورد بروكس عام 1963. وأصبحت رئيسة معهد المهندسين المعماريين في باكستان عام 1978، وأول رئيس للمجلس الباكستاني للمهندسين المعماريين ومخططي المدن (PCATP) عام 1983. وقد صممت شركتها المعمارية بعضاً من أكثر المشاريع شهرة بالبلاد، حتى تقاعدت عام 2000 للتركيز على الحفاظ على التراث والهندسة المعمارية الإنسانية. وقامت لاري بحفظ المباني في مأكلي وقلعة لاهور (كليهما من مواقع التراث العالمي) وكذلك المباني الاستعمارية البريطانية بالقرن 19 في كراتشي ولاهور وبيشاور. وقد تم ضمها إلى قائمة 60 سيدة اللواتي ساهمن بأكبر قدر في تحقيق أهداف اليونسكو.



السعودية مشاعل الشميمري أول خليجية تلتحق بوكالة ناسا الأمريكية

الطيران من معهد فلوريدا التقني ملبورن، كما حصلت أيضاً على شهادة البكالوريوس في الرياضيات التطبيقية من ذات المعهد. ثم قدمت وكالة ناسا لها منحة للحصول على درجة الماجستير في هندسة الطيران نظراً لتميزها.

التحقت للعمل في وكالة الفضاء الأمريكية ناسا، لتصبح بذلك أول سعودية خليجية تعمل في الوكالة. وكانت ضمن مجموعة من العلماء الذين أشرفوا على صناعة صاروخ سلمي، وهو صاروخ هدفه رصد المعلومات الخاصة بالأحوال الجوية، حيث شغلت المهندسة مشاعل منصب الرئيس في هذه المجموعة. أنهت مشاعل مرحلة الماجستير، عملت لصالح أكبر شركات الدفاع «ريفيان»، وعملت مع الشركة

أصبحت المهندسة السعودية مشاعل نصار الشميمري أول فتاة خليجية تعمل في مجال تصميم الصواريخ النووية وتلتحق بوكالة ناسا الأمريكية لدراسات الفضاء.

وكانت المهندسة الشميمري تعمل على تطوير أبحاث خاصة في هذا المجال وكانت تبلغ من العمر 22 سنة وتحديداً عام 2006م، كأول سعودية تعمل في مجال تصميم الصواريخ النووية، حيث تعد تجربتها رائدة في هذا المجال في الولايات المتحدة الأمريكية ولها شركتها الخاصة لصناعة المركبات الفضائية والصواريخ الهجينة وتجربة مع وكالة ناسا وإسهاماتها من خلال عملها في ٢٢ برنامجاً مختلفاً للصواريخ، قبل الالتحاق بها. حصلت على شهادة البكالوريوس في هندسة

أمينة أفروخي.. قاضية مغربية تكرست مهنتها لمكافحة الاتجار بالبشر

الخبرة في مجال مكافحة الاتجار بالبشر، كرس مهنتها وحياتها لمحاربة هذه الجريمة ومساعدة المتأثرين بها، بالإضافة لاهتمامها بقضايا النساء ضحايا العنف، والأطفال المشردين، أمينة أفروخي رئيسة قطب النيابة العامة المتخصصة والتعاون القضائي برئاسة النيابة العامة، منذ 2017 بعد استقلال السلطة القضائية.

كرست القاضية المغربية، والخبرة في مجال مكافحة الاتجار بالبشر، أمينة أفروخي، مهنتها وحياتها لمحاربة هذه الجريمة ومساعدة المتأثرين بها، بالإضافة لاهتمامها بقضايا النساء ضحايا العنف، والأطفال المشردين. وقد تم تكريمها من قبل العديد من الجهات باعتبارها بطلة في مجال مكافحة الاتجار بالبشر.

تشغل السيدة أفروخي منصب رئيسة قطب النيابة العامة المتخصصة والتعاون القضائي برئاسة النيابة العامة، منذ عام 2017 بعد استقلال السلطة القضائية.

كما أنها تترأس، حالياً، فريق العمل المعني بمكافحة الاتجار بالبشر التابع لمكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة، وهي «أول رائدة أفريقية وعربية تحظى بشرف هذه الرئاسة» كما قالت.



Tips for Raising Caring Kids

As a parent it is important to know that the seeds of empathy, care, and compassion are present from birth. To grow into caring, ethical people, children require you to assist them in nurturing these seeds into full development at every stage of childhood.

Empathy is necessary for a child's social development to be healthy. Kids have a hard time interacting with other kids who don't comprehend how they're feeling, and social development might be challenging if a child can't stop and consider how something makes someone feel.

Children as young as three or four years old can empathise. It is, however, a developmental skill that begins in early childhood and early elementary school and continues through middle school, high school, and early adulthood through social interactions. Empathy is a developmental trait that is linked to the growth of the frontal brain, which is responsible for rational thinking, planning, reading social cues, and impulse control. This suggests that empathy fully develops in children around the same time as the frontal lobe, which occurs in late adolescence or early adulthood.

We should endeavour in raising kids who care for others not only because it's the right thing to do but also because children who can sympathise with and accept responsibility for others are more likely to be happy and successful. They'll have better relationships for the rest of their life, and happy people have great relationships.

raising kids

Below are a set of tips to raising kids who are caring, respectful, and ethical.

1. Work to develop caring, loving relationships with your kids

Your Children must have relationships with the people in their lives that are connected, caring, and loving. Intimate relationships are an essential aspect of being a human being. These ties are formed between the parents or caregivers and their children in the home. Giving your children your undivided attention and affection is one of the most important aspects of forming a meaningful connection and hence raising kids who are caring. It's also critical to listen attentively and enthusiastically, maintaining eye contact throughout.

2. Be a strong moral role model and mentor

Children become what they see and believe. Leading by example is one of the most effective ways for you to form your children's character and raising kids who are caring.

It's critical to show compassion, empathy, and kindness regularly.

3. Make caring for others a priority and set high ethical expectations

Although you might state that you want your children to grow up to be kind, the message does not get through to the children. Children are selfish by nature. As a result, it is up to you to emphasise and reinforce the value of empathy. You can help your children achieve this by requiring them to keep their promises. You should teach them to work toward a solution even if an issue or dilemma emerges. Teaching your children to speak up for crucial concepts of fairness and justice is also vital.

4. Provide opportunities for children to practice caring and gratitude
Selflessness- and important characteristic in raising kids who are caring, like many other taught character traits, is developed through experience and repetition. You may help your children build appreciation by providing opportunities for them to practise it. Providing age-appropriate situations to assist less fortunate individuals is one method to do this. Another helpful technique is to have kids write short thank-you notes to grandparents, siblings, teachers, and others.

5. Expand your child's circle of concern

You as a parent must ensure that your children demonstrate concern and care for others who live outside of their own community, this is key step for raising kids who are compassionate.

You should encourage their children to participate in any aspect of assisting or assisting persons with whom they are not acquainted.

Children should also be encouraged to participate in activities outside of their neighbourhood. This will allow them to build new relationships and sympathy for people they might not otherwise meet. You can also tell stories to your children about different cultures and customs around the world.

6. Promote children's ability to be ethical thinkers and positive change-makers in their communities

Children can be creative and involved citizens who can contribute to a society's overall well-being. You as parents can educate moral awareness by supporting ethical thought and describing the virtue in a given context. For example, you might begin by demonstrating to their children how to create a positive change in their own family.

Assisting youngsters in learning about their conscience is essential in teaching them how to use their inner authority to control their own behaviours.

7. Help children develop self-control and manage feelings effectively

Children frequently struggle to cope with challenging fore, they must learn to control and handle themselves to control their emotions and keep a calm demeanour.

Lastly, it is important to be patient with your little one. Kindness and compassion are learned virtues, yet even grownups face difficult situations. Raising kids who are a caring and tolerant human being begins with being a caring parent and a loving role model.

<https://nurture.com/blog/7-tips-for-raising-caring-kids/>



7 أخطاء ترتكبها الأم تضعف شخصية طفلها

5- الضغط على الطفل

بأن طفلها خجولاً ولا يستطيع التعبير عن نفسه، ما يشعر الطفل أن والدته لا تثق بقدراته، وبالتالي تقل ثقته بنفسه. احرص على الصمت عندما يوجه أحدهم سؤالاً لطفلك، وامنحه الفرصة للرد بنفسه حتى يشعر بالثقة.

3- تسليط الضوء على مخاوف الطفل

عندما يعاني الطفل من مشكلة ما، يجب ألا تسليط الأم الضوء عليها، فإن هذا يشعر الطفل بعدم الأمان، حيث إن الشخص الأكثر قرباً وثقة في حياته، يذكره بنقطة ضعفه في كل فرصة.

4- تفويت فرص الوجود مع الطفل

نعم يجب أن يتعلم الطفل الاستقلالية والاعتماد على نفسه، ولكن قضاء الوقت معه والوجود إلى جانبه في الأحداث المهمة في حياته، يشعره بالأمان والثقة، ويقوي شخصيته.

6- عدم تشجيع الطفل

كما أن الضغط يضر الطفل، فإن التواخي أيضاً وعدم تشجيع الطفل يشعره بعدم الاهتمام من قبل والديه، لذا احرص على التوازن، شجعي طفلك للتطور في حدود إمكانياته، ودون الضغط عليه.

7- عدم التصرف كالبالغين

السلوكيات الطفولية مثل العناد والصراخ وعدم الاحترام، يحبط الطفل ويهز ثقته بنفسه ويؤثر سلباً على تطور شخص

لا يوجد أم تتعمد إحباط طفلها وسحق أماله وطموحاته، ولكن هناك أخطاء ترتكبها بعض الأمهات بلا مبالاة ودون قصد، عبر التحدث والتصرف بدون تفكير، وتسبب أضراراً بالغة في شخصية طفلها وثقته بنفسه. تعرفي إلى 7 أخطاء خطيرة ترتكبها الأم بدون قصد، تتسبب بإحباط طفلها وضعف شخصيته.

1 - المبالغة في الانتقاد

تكرار انتقاد الطفل، والتعليق على كل فعل يقوم به، خاصة عندما يتعلق الأمر بشيء يحبه، يحطم آمال الطفل ويشعره بأنه غير كافٍ لتحقيق ما يحلم به.

2- التحدث نيابة عن الطفل

هذه عادة سيئة تبدأها بعض الأمهات في وقت مبكر من عمر الطفل، حيث تبادر الأم بالرد عن أي سؤال موجه لطفلها، ولا تترك له الفرصة للرد بنفسه، وأحياناً تضيق الأم تعليقاً يزيد المشكلة، عندما تخبر الآخرين

التعرض للشمس يحمي طفلك من الإصابة بالجدي

كشفت دراسة إنجليزية عن العلاقة بين التعرض لأشعة الشمس، وانتشار مرض الجدي، حيث وجد الباحثون أن المناطق الاستوائية أو التي يتعرض فيها السكان لأشعة الشمس، يكون فيها مرض الجدي أقل انتشاراً، بينما يكون الجدي أكثر انتشاراً في المناطق التي لا يتعرض سكانها لأشعة الشمس المباشرة، وخاصة في فصل الشتاء، وذلك لأن الأشعة فوق البنفسجية تثبط عمل الفيروس على سطح الجلد، وتحد من انتشاره.

وتناولت الدراسة أيضاً العوامل الأخرى التي تؤثر على درجة انتشار مرض الجدي، مثل درجة الرطوبة، والبيئة المحيطة، وهو ما يفسر انتشار المرض بصورة كبيرة في مناطق كالهند على الرغم من تعرض السكان لأشعة الشمس.

يُذكر أن مرض الجدي من الأمراض الشائعة التي تصيب الأطفال، وهو مرض شديد العدوى، حيث ينتقل الفيروس المسبب للمرض مع الرذاذ في المراحل الأولى، ولكن سرعة انتشاره تصبح أشد ضراوة عندما تبدأ البثور على الجلد في التحول لقشور، وهنا يصبح المرض معدى بشدة عن طريق احتكاك الجلد، أو حتى لمس قشور الجلد المتساقطة.



5 Ways to Restore Your Productivity After a Vacation

Vacations are so relaxing. Even if you only had a few days' holiday, it can be hard to recover momentum. But you can't stay in vacation mode forever; your real life is waiting! Fortunately, there are ways to make the transition easier.

Check out these five tips for getting back into work mode after a break.

1. Commemorate Your Vacation

Making a record of your holiday helps you start thinking about it as something that's over. A good way to do this is to make a social media album of your pictures, captioning each one with your memories. When you travel, it's a good idea to pick up a souvenir, even a small one. This helps you support the economy of your destination. Plus, when you get home, you'll have a nice piece of vacation to keep at your desk.

2. Make a Plan for Success

The contrast between the ease of vacation mode and the grind of work mode can make it feel impossible to switch. It's even tougher if work piled up while you were away. A SMART plan is the cure for an overwhelming to-do list.

SMART is the golden standard for achieving your goals, big or small. If your goals are SMART, you'll have a clear path forward, and the list won't seem as intimidating. As you make a plan to tackle your tasks, ask if each step is: Specific. Plan to tackle things one part at a time. For instance, "Create a draft" rather than "Write the report."

Measurable. This is how you can tell if you completed the task or not. "Exercise" is too vague, but "do 50 push-ups" is measurable!

Actionable. Avoid vague buzzwords and figurative language. You don't need to "synergize the team," you need to "call a meeting to discuss workplace communication."

Realistic. Don't bite off more than you can chew! Be careful not to overestimate how much you can do in a day.

Timely. Make sure to schedule a time for each task. Using a to-do list app that integrates with your digital calendar makes this easy.

3. Use Breaks Strategically

You can't expect yourself to jump straight back into a 9-5 if you've been living the easy life for the last week or so. Use a gentler time management system for your first couple of days back. Then increase your focus time bit by bit until you're back to normal.

Pomodoro site blockers force you into focus mode by blocking distractions. The Pomodoro timer makes

them flexible about focus duration. Try starting with a standard 20-minute focus block, with 10-minute breaks. Only for your first day, though.

For the rest of your first week, shrink the breaks to five minutes. 20 minutes of focus with five-minute breaks is considered standard for this method. From there, gradually increase the Pomodoro as your focus improves.

4. Love Your Job Again

To lessen the contrast between work and play, carry a positive attitude toward your work. If you already love your job, take a moment to reflect on what makes it great. If you don't love your job, it's time to find some silver linings.

Try using a gratitude journal app for your first few weeks back. This helps remind you that there are good things outside of vacation, too. This is a kind of journal where, at the end of each day, you list a few things you feel grateful for.

Your gratitude will likely start simple, like "I'm glad I have a paycheck." But the exercise trains you to look for good things around you, and gain a more positive outlook. Maybe you have a coworker who makes you smile, or the experience is going to look good on your resume.

5. Don't Work Off the Clock

When you're done with work, stop working. When you keep work confined to your working hours, it lets you hang onto some relaxation in your off-time. It also helps reassert the sense of control and structure that vacations often lack.

If you want a successful return to the office, leave your projects at your desk. Don't continue puzzling over workplace problems in your off-time, either. If you work from home, keeping your workday bounded is even more important.

Without the physical separation of an office, it's easy for work to invade your personal life. Use reminder apps and time blocking to set limits on your work hours.

Hit the Ground Running

With a good plan and the right attitude, you'll be back in work mode before you know it. Work mode doesn't have to mean being bored and tired, either. Think critically about the work you do, the place you do it, and the people you answer to. This is key to loving your job again.

<https://www.makeuseof.com/ways-to-restore-productivity-after-vacation>



أول فرقة نسائية.. يمنيّات يواجهن أوجاع الحرب بالموسيقى

تخلق تفاعلا جيدا من خلال الفن الذي عبره
يخلق الإنسان إلى فضاءات الهدوء النفسي
ويصبح أكثر قابلية للحب ونشر السلام..

طموحات مستقبلية

وحول طموحها الفني المستقبلية تقول فرح «أنا
طموحي الوصول إلى العالمية.. أحلم أن أكون
عازقة ومغنية عالمية حتى أخبر العالم أن اليمن
بلد فيه أشياء جميلة».

وتابعت «أتوق إلى نشر الثقافة الإيجابية مثل
الألحان والفن والموسيقى، والفرقة تسعى لأن
تصنع لها اسما في عالم الموسيقى اليمني، وأن
تسعد الجماهير التي سئمت من الألم والحرب».

وتوجه فرح رسالتها لليمنيين قائلة «أتمنى
أن نتعلم أهمية الوعي الجيد وصناعة الحب
والتعايش، لأن الوعي يجعلنا نستطيع التمييز
بين الأمور الصحيحة التي ينبغي علينا كمجتمع
أن نقوم بها، والتطلع إلى التقدم المعرفي والفكري،
لأننا من خلالهما نصبح مجتمعا أرقى وله مكان
في عالم اليوم».

حب وشغف

ومن رحم الوجد قد يأتي الحب، ومن الواقع
القاسي قد يخلق الشغف بالفن والسلام،
خصوصا لدى العنصر النسائي الذي يميل عادة
إلى الهدوء والفن والجمال.

ويقول شبيب العفيف مدير مشروع «الفن
مهنّي» إن الفرقة الموسيقية النسائية لديها حب
وشغف لهذا المجال، وتعمل بكل حب من أجل
الاستمرارية والصمود في ظل الأوضاع الصعبة
التي تمر بها البلاد..

وأضاف العفيف في حديثه للوكالة الألمانية أن
«الشعب اليمني مل من الحرب والعنف والدمار،
وخصوصا النساء.. فاليمنيون لا ناقة لهم ولا
جمل في هذا الصراع المستمر منذ سنوات».

وشدد على أنه «بهذه الفرقة نستطيع إيجاد جو
ملائم للنساء لخوض مشوارهن الفني.. وطالب
الجهات المعنية بتنمية المواهب الفنية لدى
النساء والفتيات، من أجل تعزيز الساحة الفنية
بكوادر نسائية مدربة ومؤهلة قادرة على العزف
والغناء».



كبيرا في أرجاء اليمن». وأشارت إلى أنه في البداية
انقسم المجتمع بين مؤيد ومعارض لإنشاء الفرقة
الفنية النسائية.

أهمية الفن

وأوضحت أن الفرقة ما تزال حاليا في طور التعلم
والتمكين، وتتطلع إلى تدريبات أكثر قوة، وبعدها
سيتم التفكير بالمشاريع الفنية المستقبلية.

وتابعت «فرقتنا الفنية حاليا تحاول الظهور
للجمهور بصورة جميلة وتبحث عن الدعم».

وشددت على أهمية الفن في صنع المحبة والسلام
والوئام، خصوصا في البلدان التي تشهد حروبا
وصراعات مثل اليمن.

وتضيف أنه «لطالما كان الفن حاضرا في الجمال
والحب، بل إن لغة السلام هي الفن كما هو
معروف، والعلاقة بينهما وطيدة، ونستطيع أن

من بين أصوات الرصاص ودوي القذائف، برزت في
اليمن مؤخرا، أول فرقة فنية نسائية تواجه أوجاع
الحرب بالموسيقى والغناء والحن الشجي.
وانطلقت هذه الفرقة النسائية في عدن جنوبي
اليمن، وهي المدينة التي يغلب عليها طابع المدنية
والفن والجمال منذ عقود.
وتعد هذه الفرقة التي تأسست نهاية فبراير/
شباط 2023، أول فرقة فنية نسائية في اليمن.

مشروع "الفن مهنّي"

وتأسس هذه الفرقة بشكل سابقة أولى من
نوعها، ليس على مستوى مدينة عدن فحسب،
بل في اليمن كاملا، حيث يتم التدريب على العزف
والغناء واستخدام الآلات الموسيقية بشكل فني
بديع، في سبيل إخراج البلاد من صخب الحرب
والوجع إلى فسحة الفن والموسيقى.

وتم تأسيس الفرقة من قبل مشروع «الفن مهنّي»
في عدن، وحظي هذا المشروع الفني بإعجاب
وأهتمام الكثير من اليمنيين، ويعمل على تدريب
الفتيات في مجال الفنون الموسيقية والإدارة
الثقافية.

وأعلن المشروع عن تأسيس أول فرقة موسيقية
نسائية في اليمن، ونظم أول حفل موسيقي
نسائي أمام الجمهور، واستهدف 14 فنانة تدربن
على 4 آلات موسيقية.

وتم تنفيذ هذا المشروع الفني باسم «مؤسسة
عدن للفنون والعلوم» بدعم من الاتحاد الأوروبي
وبمشاركة معهد غوته الألماني.

تعزيز وجود النساء

وضمن مساعي الاتحاد الأوروبي المستمرة في
دعم المرأة اليمنية وتعزيز وجودها في البلاد عبر
عدة مشاريع، برزت هذه الفرقة كنوع من الاهتمام
الدولي بالقطاع النسوي في اليمن.

وتقول المغنية والعازقة فرح قائد، وهي إحدى
أعضاء هذه الفرقة النسائية، إن من دوافع إنشاء
الفرقة تعزيز وجود المرأة في مجال الموسيقى،
خصوصا العزف، لكونها مغيبة تماما عن هذا
الجانب.

وأضافت فرح قائد في تصريح لوكالة الأنباء
الألمانية أن «الفرقة لاقت انتشارا واسعا وصدى

5 signs your wooden windows need replacing

Whether you're renovating a period property, or have lived in your house for some time, it's normal to experience wear and tear. And while a cracked tile or chipped paintwork is not a significant cause for concern, if your windows are beginning to rot or letting in cold draughts, they should be put at the top of your to-do list.

With regular maintenance, windows can last many years. However, draughty and damaged windows can not only cause security issues but can also affect the comfort of your home.

These are the five key signs, according to the experts, that you should look out for, and the benefits of installing high-quality timber windows.

5 SIGNS YOUR WINDOWS NEED REPLACING, OR REPAIRING

1. Rattling, Draughty Windows

If your windows are letting in draughts this can make your home cold and uncomfortable. Draughts are normally relatively easy to spot as the windows will rattle and you will feel the cold air coming into your home when it is windy. Energy efficiency can be improved by draught-proofing your windows. This can either be done as part of the installation of replacement windows or, where the windows are otherwise in good condition, as a separate repair service.

A cheaper alternative to replacing the windows, draught-proofing works by sealing the gaps around the windows to prevent cold draughts and dirt from entering the property. This also stops the windows from rattling in the wind. The Sash Window Workshop offers draught proofing (opens in new tab) as part of its service range.

2. Broken Sash Cords

It's only natural for sash cords to break over time due to general wear and tear. When cords break in sliding sash windows, the windows won't stay open and will drop. This can be dangerous to the person opening the window if they drop suddenly as sash windows can be very heavy.

3. Rotting Window Frames

Once your window becomes exposed to moisture, it will begin to decay. It is often more cost effective in the long-term to replace rotten windows, as opposed to repairing them.

4. Windows That Are Painted Shut

If a window has been painted badly, or has not been opened regularly after being painted, you may find that it no longer opens.

Windows that are painted shut might look more secure, but they are more prone to rotting than those that open correctly, which in the long-term will make the window less secure.

Depending how recently the window has been painted shut, you may be able to free the window open using a flat screwdriver and a hammer. However, if the window has already begun to rot you will probably need to look at replacing the window.

5. Single Glazed Windows

If your current windows are single-glazed, unless the building is listed, you can improve the energy efficiency of your home by upgrading to double-glazed windows.

You don't have to sacrifice energy efficiency to have beautiful traditional timber windows. Today the majority of new timber windows are double glazed, rather than single-glazed.

If your sashes are single-glazed but in a good condition, you can typically replace the window's moving parts (the sashes) (opens in new tab) without needing to replace the window frame. This can also be a solution if the moving parts of the window are rotten, but the frames are still in good condition. By just replacing the moving parts of the window, you will save money compared to a complete replacement.

<https://www.homesandgardens.com/house-design/signs-your-wooden-windows->



خطوات تساعدك في السيطرة على الغبار وحماية منزلك منه

للتقاط الشعر المتساقط، وذلك للمساعدة في الحفاظ على نظافة منزلك قدر الإمكان.

كذلك ينبغي التخلص من الفوضى والمتاع المتراكم في أرجاء البيت، فهي تُعد بمثابة مغناطيس للغبار والأتربة والأوساخ.

علاوة على ما سبق، نظراً إلى أن القماش يجمع الغبار والألياف ويعيد توزيعها كلما تم استخدام الأقمشة، يجب غسل المفارش والمناشف وأقمشة التنظيف بانتظام، وعدم إلقائها فوق الأثاث لكي لا تنقل إليه الأتربة.

كذلك لا ترمي الملابس على الأرض وتعيدي استخدامها؛ لأنها ستنتقل الغبار، وقد تصيب بالحساسية والسعال.

وبشكل عام، عند الاستعداد لتنظيف غرفة معينة، يجب العمل دائماً من الأعلى إلى الأسفل، عبر تنظيف الأسطح والمفروشات أولاً، ثم الاختتام بالمكنسة الكهربائية للتأكد من التقاط كل شيء.

تنظيف الهواء في المنزل من الأتربة

في حين أن التنظيف المنتظم سيساعد في تقليل الغبار في منزلك إلى الحد الأدنى، إلا أن الحقيقة القاسية هي أنه لا يمكن التقاط كل شيء من الأتربة في أي مساحة مغلقة.

ومع ذلك، فإن أجهزة تنقية الهواء تعمل أحياناً للمساعدة في التقاط بعض هذه الأتربة غير الممكن الوقاية منها بالطرق التقليدية، على الأقل فيما يتعلق بمسببات الحساسية المنزلية، مثل عث الغبار ووبر الحيوانات الأليفة.

الوقاية من جراثيم العفن

علاوة على العث، يمكن لجراثيم العفن أن تزيد من تلوث هواء وأسطح المنزل بالأتربة بسبب الذرات المرتبطة بها. ولتحقيق الوقاية المثلى منها يجب تقليل الرطوبة حول الحمام والمطبخ والمناطق الأخرى التي يوجد بها كثير من الماء. فيما يلي بعض الطرق التي يمكن من خلالها تقليل العفن بالمنزل:

لا تدعي ماء الدش الساخن يجري لفترة طويلة قبل الاستحمام.

استخدمي مزيلات الرطوبة لتقليل العفن في الزوايا الرطبة.

اقتصري الأمر على عدد قليل من النباتات المنزلية.

إصلاح جميع التسريبات والأسباب الأخرى للرطوبة.

وفي حال رأيت العفن على أي سطح أو زاوية، قومي بتنظيفه على الفور. وارتي قناعاً ونظفي السطح كل أسبوع بالماء والخل لمنعه من العودة.

والستائر أن تستمر لمدة شهر دون تنظيف بلا مشكلات.

كما يمكن الانتظار حتى كل 3 إلى 6 أشهر للتنظيف خلف الأثاث وتحتة، وحينها يمكن أيضاً غسل الوسائد والأغطية.

نصائح عملية للتنظيف والوقاية من تراكم الغبار

ونظراً لأن الكثير من الغبار يأتي من الخارج، يمكن تقليل الأتربة المتراكمة في المنزل عن طريق



إبقاء الأبواب والنوافذ مغلقة قدر الإمكان في الأوقات الصعبة، ووضع ممسحات على جانبي الأبواب الخارجية. كما يساعد خلع حذاءك كلما عدت إلى المنزل في الحفاظ على النظافة العامة للمكان.

وفي حال كان لديك حيوانات أليفة في المنزل، يُنصح بتفريشها بالخارج بالفرش المتخصصة

الغبار أمر لا مفر منه أبداً، وذلك لأنه يتراكم بواسطة الجزيئات المحمولة في الهواء من المواد الجافة والناعمة مثل حبوب اللقاح، وخلايا الجلد الميت، وجزيئات النسيج المتطاير والشعر المتساقط، والأوساخ والرمال وغيرها.

وبالتالي، يمكن لأي شيء في منزلك وخارجه أن يضيف إلى كمية الغبار التي تعاني منها على الأسطح في نسيج المفروشات. لهذا السبب، قد يبدو لك أنه لا يمكنك التخلص من الغبار أبداً مهما حاولت.

ووفقاً لمؤسسة الربو والحساسية الأمريكية، تعد تلك مشكلة كبيرة، ليس فقط للأسباب الجمالية المعروفة، ولكن أيضاً لأن الحشرات التي تغزو المنزل مثل عث الغبار والحشرات التي تتغذى وتعيش في الغبار يمكن أن تسبب مشاكل كبيرة لمن يعانون من الحساسية.

كيف يمكن وقاية منزلك من الغبار؟

بالرغم من كل هذا، هناك بعض الأشياء التي يمكن أن تساعد حقاً في تقليل كمية الغبار في المنزل. بالنسبة للمبتدئين، يجب أولاً الحفاظ على النوافذ مغلقة؛ للمساعدة في منع حبوب اللقاح والملوثات الخارجية الأخرى من التسلل إلى داخل المنزل، خاصة في أيام الرياح.

ولنع الغبار، يجب أن تضعي في اعتبارك أيضاً وضع ممسحات أمام كل مدخل وتنظيفها بالمكنسة الكهربائية على فترات متقاربة، خاصة إذا كان لديك سجاد ومفارش، إذ تميل الأنسجة المختلفة إلى حبس الغبار فيها.

كذلك يمكن أن تكون المراتب نقطة ساخنة أخرى لجذب الغبار والأتربة، لذا يجب التأكد من وضعها في وافي مرتبة قابل للغسل في المسالة.

كم مرة يجب تنظيف الغبار عن الأسطح؟ بشكل عام، يجب نفخ الغبار عن الأسطح المكشوفة والأكثر عرضة لجذب الأتربة في منزلك مرة واحدة أسبوعياً. وهذا يعني أسطح الطاوات والأرفف والأسرة وخزائن الملابس من الخارج وأسطح العمل وعتبات النوافذ.

وبشكل عام، من الضروري تجنب استخدام المكناس اليدوية أو منفذات الريش التي تدفع الغبار ببساطة للجهات المقابلة. بل يجب استخدام أقمشة من الألياف الدقيقة، أو الألياف الطبيعية، لكونها قادرة على التقاط الغبار.

كذلك يجب تغيير ملاءات الأسرة أسبوعياً، إذ يميل عث الغبار إلى السكن في الفراش بشكل خاص، وذلك لأنه يقتات على خلايا الجلد الميت المتراكمة فيه.

في المقابل، يمكن للأشياء التي لا تجمع الغبار بسهولة، مثل الأبواب وفتحات التهوية

How to choose a bag to your body type properly?

Handbag is not just a storage place for necessities, but first of all it is an accessory, which substantially distinguishes the taste of a man or a woman. Handbag can change you look completely, either make it fashionable or totally destroy it. Often handbag helps you to correct your body deficiencies or, to the contrary, accentuates on the defects.

This is why it is very important to be able to properly pick a handbag. Italian stylists of our school have put together a number of rules that will help you to be able to easily pick a handbag that's right for your body type.

Handbag Shape for your body type

When choosing a shape of a handbag, one shall refer to the rule of contrast between the shape of a handbag and that of a body type. This means that if you have a plump (round) and short body type, your handbag shall be long and rather square in shape.

If you are tall and slim, your handbag shall be rather wide than long and have a rather round shape.

Thus a handbag balances the forms of your body.

Handbag Size

When choosing a handbag by size, there is an opposite rule in action: handbag size shall correspond with the body size. If you are petite, you should pick a small handbag. It's bad idea to carry a large handbag that will look disproportionally in comparison to your body.

If your body type is tall and/or heavy-built, you'd better choose a large handbag. Small ones will only further accentuate your large body.

Talking about the latest fashion, all European designers and stylists prefer wearing large purses rather than small ones. Shoulder Bag or Handbags with Short Handles?

If you have a very large bosom or wide shoulders, you should avoid shoulder bags with long handles. You should also avoid large handbags.

Best option for you is a handbag with small handles, which can be carried around in your hands. Or, as an option, a purse on a long strap, which helps to shift attention from your upper body to your lower part with less problems.

For those with wide thighs or plump belly, to the contrary, it would be best to pick a shoulder bag on handles and avoid carrying purses on long straps. In this case you need to shift the focus to the top of your body from the bottom.

Handbag Style

It is believed that average and large handbags best suit casual and everyday outfits.

Small purse makes your image more elegant and therefore best suits for a night out in a restaurant or at a club. Therefore small clutches are so popular.

It's totally wrong to combine an evening floor-length dress with a large or even medium-sized handbag.

Backpack-style pouch makes your image rather sportive, childish or touristic, therefor a man or a woman wearing elegant or business style of clothing shall avoid this type of handbags.



عبايات باللون البنفسجي الفاتح لإطلالة رقيقة

برونزية.

خولة المراغي بعباية بنفسجية

إن كنت تبحثين عن قصات أكثر أنوثة.. فأليك إطلالة مدونة الموضة خولة المراغي التي اعتمدت عباية من الساتان البنفسجي المصمم بتداخل الريش على أطراف الأكمام، واختارت حقيبة وحذاء شفافين.

جهاد المحلاوي بإطلالة كاجوال

لقصات راقية وتصاميم مريحة بمختلف درجات اللون البنفسجي، إليك إطلالة مدونة الموضة المصرية جهاد المحلاوي التي تألقت بفستان وعباية بالقماش ذاته، صُمم باللون البنفسجي الناعم، مع حجاب بيح، وانتعلت حذاء ذهبيًا ناعمًا.

شهد الزهراني بعباية مطبعة

بعيداً عن عبايات اللون الأسود التقليدية والأساسية لكل فتاة خليجية، انتقلت مدونة الموضة السعودية شهد الزهراني إطلالة شبابية تتناسب مع ذوقها الخاص، فاختارت عباية بنفسجية مطبعة بالأبيض مزودة بقماش أصفر على أطراف الأكمام، واختارتها مع حجاب بدرجة داكنة من البنفسجي، واعتمدت مجوهرات الذهب الأصفر والأبيض.

سارا محمد

اللون البنفسجي بدرجاته الغنية والمتنوعة يعد من الألوان المفضلة لكثير من النساء.. ولأن درجاته الفاتحة تضفي لمسات حيوية ساحرة وناعمة على مختلف الإطلالات في موسم الصيف اخترنا لك عدة تنسيقات من مدونات الموضة المحجبات.

عباية الريش من تسنيم أبو سيدو

الألوان الفاتحة كفيلة بإضفاء روح المرح على مظهرك، لذا لا تترددي في اختيار عباية البنفسجي الفاتح من وحي مدونة الموضة الفلسطينية تسنيم أبو سيدو التي أطلت بعباية واسعة مزينة بخطوط تكسوها الفصوص الفضية بشكل خط مستقيم، ويزينها الريش البنفسجي على أطراف الأكمام، مع حجاب بنفسجي فاتح وحذاء بكعب لإطلالة أكثر جاذبية.

حنين الصيفي بعباية مشجرة

تتناسب العبايات المطرزة بأشجار ناعمة على أطراف الأكمام مع أجواء الصيف بطبيعتها المرحية، وتليق بك هذه الصيحة حتماً إن كنت صاحبة ستايل مرح، وستلفت الأنظار إليك أينما توجهت، فاختارها من وحي مدونة الموضة حنين الصيفي التي اعتمدت عباية بأكمام واسعة وحجاب منسدل على الكتفين، إلى جانب حقيبة





قلادات مرصوفة بالأحجار الكريمة الخضراء لإطلالة ملكية ساحرة للعروس

الأحجار الكريمة الخضراء من أفخم الأحجار التي اكتشفها البشر منذ آلاف السنين، وهي تضم مجموعة كبيرة من الأحجار استخدمها المصممون في أشهر الدور العالمية لرصف قطع فاخرة، واقتناها أشهر الملوك والأمراء على مر التاريخ. ومن أبرز الأحجار الكريمة المستخدمة في صناعة ورصف المجوهرات أحجار الزمرد والملاكييت والزيبرجد والتورمالين الأخضر. في جولة بين أشهر دور المجوهرات العالمية، لفتتنا مجموعة من القلادات الراقية المرصوفة بالأحجار الكريمة الخضراء، اخترنا أجملها لعروس 2023 لتمنحها إطلالة مثالية في ليلة العمر.

الزيبرجد من أشهر الأحجار الكريمة التي تتسم بلونها الأخضر الساحر، لذلك اخترنا من دار هاري وينستون Harry Winston قلادة Winston Icons التي صممت على شكل بتلات زهور مرصوفة بأحجار كريمة ملونة، من بينها الزبرجد بقطع كمثري ومستدير وماركيز، والجمشت بقطع كابوشون بيضاوي الشكل، والياقوت الماركيز، مع التيسافوريت الأخضر الدائري، والياقوت الأزرق والياقوت وردي، إضافة إلى ألماس دائري لامع لإطلالة أكثر فخامة وجاذبية للعروس. الزمرد من أفخم وأعلى الأحجار الكريمة الخضراء، لذلك اخترنا للعروس التي تفضل القلادات الفاخرة التي تحبس الأنفاس بتصميمها الراقي، قلادة Maharani de Chaumet التي صممت من الذهب الأبيض حيث يعكس أسلوبها المتنوي صدى رموز الدار، مع تعليق حجرين من الزمرد من خلال تقنية fil couteau، وهي تقنية رمزية لمجوهرات شوميه الفاخرة. وتم اختيار الزمرد الكولومبي بظلال عميقة بعناية من قبل الدار في رصف هذه القلادة الفخمة، حيث تتزين بالديكور مع تألقها بذوق الإمبراطورة جوزفين المستوحى منها هذه المجموعة الجذابة، وبعقدتها المرنة غير المتعائلة تستحضر هذه القلادة الرابطة الإنسانية، جذباً إلى جنب مع إحساس أكيد بالأناقة والخفة والبراعة. صُممت القلادة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط، وجاءت مرصوفة بـ 147 ماسة مقطوعة بريليانت بوزن 1.56 قيراط، وفي مركز القلادة يتدلى حجرين من الزمرد بوزن 1 و 2 قيراط.

ساعات بسوار ملفوف موضة صيف 2023

برزت صيحة موضة الساعات النسائية بأساور ملفوفة عام 2023، وتعتبر من موديلات الساعات الفخمة والجذابة التي تمنح المعصم شكل ساحر يخطف الأنظار؛ ولمسة أنثوية وعصرية في ذات الوقت. وقدمت الماركات العالمية تصاميم ساعات بسوار ملفوف بأشكال مميزة تناسب جميع الأذواق والإطلالات اليومية.

اخترنا لك من بلغاري ساعة Serpenti Tubogas Infinity المزدوجة المصنوعة من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، إطارها مرصع بالماس، مع ميناء مرصوفة بالكامل بالألماس مع مؤشرات وعقارب مطلية بالذهب الوردي، سوار الساعة مزدوج اللفة بتصميم حلزوني مرصع بالماس بقطع بريانت...



للإطلالات المسائية والجذابة يمكنك اعتماد ساعة Panthère de Cartier من كارتيه المصنوعة من علبية من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً مرصعة بالماس مقطوعة بشكل لامع؛ وصممت عقارب الساعة من الصلب الأزرق على شكل سيف؛ فيما جاء سوار الساعة حلقي مزدوج بالذهب الوردي عيار 18 قيراطاً.

اخترنا لك هذه الساعة من علامة هاري وينستون المصممة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً ومرصعة بماسات بقطع بريانت؛ وجاءت المينا من عرق اللؤلؤ الأبيض، مرصعة بالماس و 3 أحجار ياقوت قطع بريليانت بوزن 0.003 قيراطاً وحجر ياقوت واحد بقطع الزمرد بوزن 0.02 قيراطاً. وصمم السوار من الساتان الأحمر مع إبريز من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، أما مجمل وزن الألماسات الـ 108 التي رصعت الإطار والمينا فوصلت إلى 0.60 قيراطاً!



موديلات أحذية باللون البوردو لإطلالات عصرية

برز اللون البوردو بقوة عام 2023 لدى الماركات العالمية في الأحذية؛ لأنه من أجمل الألوان الكلاسيكية التي تتناسب مع مختلف المواسم، وهو لون يليق مع جميع الإطلالات اليومية، ويجب أن يكون لوناً أساسياً في خزانة كل، ويضفي إلى المظهر طابعاً مشرقاً يخطف الأنظار.. لا تتردد في بانتعال مختلف موديلات أحذية بلون البوردو وتابعي معنا أبرز ما جمعناها لك من العروض العالمية.

حذاء باللون البوردو من أودون تشوي Eudon Choi



للسهرات المسائية والمناسبات، يمكنك ارتداء هذا الحذاء من علامة أودون تشوي Eudon Choi، المصمم من قماش الشامواه باللون البوردو، بمقدمة مديبة أمامية ومزينة بالجلد باللون الأحمر، وجاءت مغطاة بقماش الشامواه عند الساقين، ومزينة بجلد باللون الأحمر مع إبريز عريض ملتف حول الساقين، وكعب متوسط الطول باللون البوردو.

حذاء باللون البوردو من Jason Wu للإطلالات العملية والأنيقة، اعتمد هذا الحذاء من Jason Wu المصنوع من الجلد باللون البوردو، صُم بمقدمة أمامية طويلة ومغلقة عند الساقين، مع فتحة كبيرة في المنتصف، وصممت بكعب عالٍ رفيع باللون البوردو.

حذاء باللون البوردو من "بول آند جو" Paul & Joe



حذاء باللون البوردو من June79

يمكنك اختيار هذا الحذاء للإطلالات أثناء وقت العمل من علامة June79؛ حيث صمم من الجلد باللون البوردو بمقدمة

أعجبنا هذا الحذاء من «بول آند جو» Paul & Joe المصمم باللون البوردو، بنعل ضخم مرتفع، وصمم من الأمام بمقدمة مرتفعة، وكعب صغير عريض، ومزينة بشريط من الساتان على شكل فيونكة باللون البرتقالي الداكن.

فتة الباذنجان من المقبلات المحبوبة.. وهذه طريقة تحضيرها

9. ملعقتان من عصير الليمون الحامض.
10. ملح وفلفل أسود، حسب الرغبة.

طريقة التحضير:

1. اقلي الباذنجان بالزيت حتى يكتسب اللون الذهبي، ثم قومي بإخراجه وتصفيته جيداً من الزيت.
2. قومي بقلي الخبز المقطع حتى يكتسب اللون الذهبي أيضاً، وصفيه بعد ذلك جيداً من الزيت.
3. أحضري وعاء، وضعي فيه اللبن الزبادي والطحينة وعصير الليمون والملح والفلفل والثوم، وقلبي كل المكونات جيداً.
4. ضعي قطع الباذنجان والخبز المحمص، والحمص المسلوق في وعاء آخر.
5. أضيفي نصف كمية خليط اللبن الزبادي والطحينة إلى الوعاء الآخر الذي به الباذنجان.
6. ضعي الكمية المتبقية من الخليط مع السمطة على النار، حتى تسخن جيداً.
7. ضعي الخليط الساخن على وجه الباذنجان والخبز والحمص، ثم زيني الطبق بالبقدونس.
- بإمكانك الآن تناول فتة الباذنجان الشهية.

تعرف فتة الباذنجان بكونها من المقبلات اللذيذة، التي يحبها معظم الناس، لكن بعضاً منهم يعتبرونها وجبة رئيسية أيضاً، كونها غنية بالمواد الغذائية، القادرة على منح النكهة الرائعة والطعم المحبب، وإشباع من يأكلها. وعرفت هذه الأكلة بكثرة في مناطق بلاد الشام، وبانت إحدى الوجبات التي تحضر على الموائد بين الفترة والأخرى، كما أن معظم المطاعم تقدمها للزائرين بنكهات مختلفة ورائعة. ولتحضير هذه الفتة، إليك المقادير والطريقة الصحيحة التي تعتبر سهلة إجمالاً:

المقادير:

1. حبة باذنجان كبيرة مقشرة ومقطعة إلى شرائح رقيقة، أو على شكل مربعات.
2. رغيفان من الخبز العربي، يتم تقطيعهما على شكل مكعبات صغيرة.
3. كوب من الحمص المسلوق.
4. فصان من الثوم المفروم.
5. نصف كوب من البقدونس المفروم.
6. صنوبر، حسب الرغبة.
7. كوب من اللبن الزبادي.
8. ملعقتان كبيرتان من الطحينة.



سلطة باستا بالدجاج والبروكلي

- جوزة الطيب: رشّة
- الزبدة: 2 ملعقة كبيرة
- الفلفل الأخضر: 1 حبة

طريقة التحضير

ضعي قدر على النار، ثم اسكبي به الزيت، واتركيه حتى يسخن، ثم أضيفي قطع الدجاج وشوحها جيداً، وتبلي بالملح والفلفل الأسود، وارفعيه عن النار. في نفس القدر، أضيفي الزبدة واتركيها حتى تذوب ثم شوحى الثوم، وأضيفي الفلفل الأخضر، وجوزة الطيب، والقشطة، مع الاستمرار بالتقليب. ضعي القليل من الجبنة، وقلبي الخليط حتى يثقل القوام، ثم أضيفي البروكلي، والدجاج، واتركي المكونات لمدة دقيقتين حتى تمتزج. اسكبي الباستا المسلوقة بطبق تقديم، وأضيفي مزيج الدجاج والبروكلي، وزيني بجبين البارميزان، وقدمي السلطة فوراً.

تتنوع وصفات سلطات المكرونة فمنها ما يقدم بارداً أو ساخناً، وصفتنا تقدم ساخنة أو دافئة بحسب الرغبة، جربوها بمكونات بسيطة ومذاق ولا أطعم منه بالبروكلي، والدجاج.

المقادير

- البروكلي: 2 كوب (مسلوقة ومقطع)
- الباستا: عبوة (مسلوقة)
- الثوم: فصان (مفروم)
- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة
- جبنة البارميزان: 100 غراماً
- ملح: ملعقة صغيرة
- القشطة: كوب (مركز)
- صدر الدجاج: 2 صدر (مقطع مكعبات)
- زيت الزيتون: 2 ملعقة كبيرة



سمك السلمون مع الخضروات في الفرن

طريقة التحضير:

1. يُسخن الفرن حتى 200 درجة مئوية.
2. يقطع السلمون إلى قطع.
3. يقطع البصل الأحمر إلى شرائح، ويقطع الفلفل الرومي إلى قطع، ويُقطع الكرات والجزر والكوسة.
4. يُخلط زيت الزيتون والزعتر والأوريغانو والخضروات في وعاء، وينقل المزيج في طبق مخصص للفرن.
5. تُرش ملعقتان كبيرتان من الماء فوق الخضروات، ويغطى المزيج بسمك السلمون.
6. يتبل بالملح والفلفل، ويغطى الطبق بورق الألمنيوم.
7. يُخبز في الفرن، لمدة 35 دقيقة تقريباً.
8. يُقدّم الطبق مع الكريمة الحامضة.

ملاحظة: يمكن استبدال الخضروات والأعشاب حسب الرغبة. كما يمكن إضافة صلصة الفلفل الحار، أو صلصة الصويا، أو عصير الليمون، إلى السلمون؛ لإضفاء نكهة إضافية.

يُعتبر سمك السلمون النرويجي المخبوز بالفرن وجبة مفضلة للجميع، ويمنحك الوقت الكافي لإعداد المائدة، وتفريغ غسالة الأطباق أثناء طهيهِ في الفرن.

المكونات:

- 600 غرام من شرائح سمك السلمون النرويجي، المنزوع الجلد والعظم.
- حبة فلفل رومي أحمر.
- 8 حبات طماطم كرزية.
- 3 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
- ملح وفلفل.
- بصلة حمراء.
- 0.5 كرات.
- جزرة.
- 0.5 حبة كوسة.
- رشّة زعتر مجفف.
- رشّة أوريجانو.

How to Clean the Kitchen After You Cook in 5 Easy Steps

Ever stared at your kitchen after a meal and wondered who could have made such a mess? So have we. Washing up may be the least enjoyable part of cooking at home and often takes the longest. While cleaning as you cook may sound like a smart strategy, it's not quite realistic when there's little downtime during cooking. Not to mention, multitasking can lead to its own problems, including a burnt dinner.

Next time you're in disbelief of your post-meal mess, you'll at least know where to start. We've outlined a five-step process that will help you clean your kitchen fast and efficiently so you can walk away in good spirits — and with a blank slate for your next meal.

Step 1: Put Away All Food and Ingredients

Nothing interrupts the post-meal cleanup flow like having to stop everything to find a lid for that container or figure out what to do with those chicken bones. In order to focus on the washing up, it's best to get everything you won't be washing out of the way first. Store away leftovers, discard any food scraps, and put pantry ingredients back where they belong. This is also a great time to find your favorite playlist and turn up the volume (it makes the process more fun every time).

Step 2: Wash Utensils, Plates, and Bowls

Fill a clean medium-sized bowl with soapy hot water and place it in your sink. You want to keep the sink clear for debris to make its way to the garbage disposal and so you won't have to fish for anything in cloudy water. Start with silverware and utensils (excluding kitchen knives), dunking them in the hot water, scrubbing as needed, and loading them in your dishwasher or rinsing and placing them on a drying rack. Repeat this with plates and bowls.

Step 3: Wash Pots and Pans

Lay a dish towel or two on your counter. Place your pot, skillet, baking dish, or sheet pan in the sink and pour in the hot soapy water from the bowl, or divide that water among other vessels if you used more than one. If something needs to soak, fill it with hot soapy water, place it out of the way (like on your stovetop) then return to it later. Scrub and rinse, making sure to clean the bottom and outside of your pots and pans, then place upside down on the dish towels.

Step 4: Wash Your Knives and Cutting Board

Saving your kitchen knives for last can prevent an accidental injury and keep them from ending up in the dishwasher or underneath other items in your drying rack where they could get damaged. Wash the knives by hand under hot running water. Now's also the time to clean your cutting board. Stand the board upright against your backsplash so it can dry thoroughly, which will help prevent mold.

Step 5: Put Vessels Away and Wipe Down Surfaces

Use the dish towel your cooking vessel has been drying on to wipe it and any other pots and pans dry. Put these vessels away, then use the same dish towel to quickly wipe down your counter, the stovetop, and the area around your sink. Clearing counters may seem like an unnecessary step, but your future self will thank you the next time you enter your clean-slate kitchen. Hang the towel to dry, start the dishwasher if needed, and get back to your evening.

<https://www.allrecipes.com/article/clean-kitchen-after-cooking>



إذا كنت تعاني من فوضى مطبخك بعد الطهي.. 5 حيل تنظيف ذكية ينصح بها المتخصصون

وميسورة التكلفة لتسهيل عملية تنظيف المطبخ. تقول أنا إن «مكشطة العجين (bench scraper) هي البطل المجهول لمنطقة الإعداد والطهي الخاصة بي. إنها مفيدة في التقاط البقايا الصغيرة، مثل فتات الخضراوات، ووضعها بدقة في سلة المهملات العضوية أو تساعدك تلك الأداة أيضاً في التقاط الأعشاب المفرومة جيداً من لوح التقطيع ووضعها في وعاء الطهي دفعة واحدة، ومن ثمّ تتجنبين تناثر البقايا الصغيرة في مطبخك».

3 - استخدام بقايا الليمون

وفقاً لما ورد في موقع Food52 الأمريكي، بعد استخدامك مكشطة العجين لإزالة أي بقايا من لوح التقطيع، ستساعدك هذه الحيلة في التخلص من الروائح العالقة (لاسيما الناتجة عن تقطيع الثوم والبصل) على لوح التقطيع الخاص بك. تقول أنا بيلينغسكوغ: «عندما تتطلب الوصفة عصر نصف ليمونة، فإنني أحتفظ بالنصف الآخر لكي أفرك به لوح التقطيع مع قليل من الملح الخشن. يزيل الليمون الروائح الكريهة بينما يزيل الملح أي بقايا متبقية».

4 - ورق الزبدة صديقك في المطبخ

سواء كنت تخبزين كعكة أو تطهين وصفة يخنة، توصي طاهية المعجنات، كارولين شيف، بتبطين صينية الخبز بورق الزبدة (ورق المخبوزات)؛ لتلافي حدوث أي انسكاب. نتيجة لذلك، يصبح تنظيف الصينية أمراً سهلاً.

في هذه الحالة ما عليك سوى التخلص من ورق الزبدة وشطف الصينية شطفاً سريعاً.

5 - الأواني المحترقة يمكن إنقاذها

عادةً ما تكون الأواني والمقالي الخاصة بك غير قابلة للإصلاح. وفقاً لانا، قد يمكنك إنقاذ الموقف إذا احترق قاع المقلاة أو وعاء الطهي. تقول أنا: «يساعد غلي بعض الماء في الوعاء مع قليل من صودا الخبز في تفتيت معظم معظم بقايا الأطعمة المحترقة والبقع. بعد ذلك، ما عليك سوى تنظيف الوعاء بالماء وسائل التنظيف كما تفعلين عادةً دون الحاجة إلى ساعات من الفرك».

ربما كان الطهي بالنسبة لكثيرين إحدى المهام المنزلية الممتعة، لكن ماذا عن الفوضى التي يخلقها في المطبخ؟ لا أحد يستمتع بالتأكيد بعملية التنظيف المرهقة بعد الوقوف في المطبخ لساعات لإعداد الطعام. مع ذلك هناك بعض الحيل التي ينصح بها الخبراء، والتي قد تساعد في تسهيل هذه المهمة.

حيل لتنظيف المطبخ بعد طهي الطعام

1 - الحفاظ على التنظيم

قد تبدو تلك النصيحة من البديهيات، مع ذلك يصعب الالتزام بها أثناء إعداد الطعام.

مع ذلك يجب أن نتذكر دائماً أن الحفاظ على المطبخ منظم هو الخطوة الأولى لتسهيل عملية تنظيفه.

تقول كارولين شيف، طاهية المعجنات لدى مطعم Gage & Tollner في بروكلين بمدينة نيويورك، إن «أكبر خطأ أرى ربات البيوت ترتكبه هو عدم الحفاظ على المطبخ منظماً»، موضحةً أن «عملية إعداد المكونات المطلوبة للوصفة قبل البدء في الطهي -وهو أسلوب متبع في المطاعم يُعرف باسم mise en place- تساعد في بقاء المطبخ مرتباً أثناء تحضير الطعام، وهو ما يُسهّل عملية تنظيفه».

توصي كارولين بوضع المكونات في حاويات شفافة يوضع عليها ملصق بالاسم وتاريخ التعبئة، قائلة: «نفعل ذلك في المطابخ المحترفة وهذا يبقينا نظيفة ومنظمة للغاية، إضافة إلى أن هذه الطريقة تجعل ربة المنزل على دراية عندما ينفد أحد المكونات أو يكون هناك شيء قد تجاوز فترة صلاحيته».

تعتبر أيضاً مواصلة التنظيف أثناء إعداد الطعام خطوة أساسية لإبقاء مطبخك منظماً. يقول درو كين، كبير الطهاة في مطعم «Cabra Chicago»، إن «تنفيذ هذه الخطوة يجعل دائماً عملية التنظيف النهائية للمطبخ أمراً سهلاً للغاية، فضلاً عن الحفاظ على تركيزك أثناء الطهي». وأضاف كين: «من المهم للغاية غسل أدواتك بعد كل استخدام؛ لمنع التلوث البكتيري المتبادل».

2 - اقتناء مكشطة عجين جيدة

تعتمد مُنَسَقَة الطعام، أنا بيلينغسكوغ، على أداة بسيطة



5 Easy Ways To Live More Sustainably On A Budget

There is a lot of misconception about how the only ways to truly live your best eco-friendly life necessarily requires buying highly-priced organic foods or driving electric vehicles. Thankfully, we have plenty of choices that are far more affordable, accessible and in fact, can help you save money while also helping the planet! Starting out with small and easy steps can be highly rewarding.

Here's how you can do your part:

Conserve electricity by making little changes in your habits. Did you know that your electronic equipment such as televisions and laptops can consume power even when they are not being used and are switched off? This phenomenon is called vampire power, and unplugging your electronics after use can save almost 10% of your energy bill! Make it a habit to turn the lights and fans off when leaving a room. The more you get used to it, the more it cuts down your electricity use.

During daytime, instead of using artificial light, open up your curtains and let the sunlight in. Not only does it reduce your consumption and save you a lot of money on those pesky bills, but natural sunlight is also scientifically proven to improve your mental well-being and boost your immune system!

Change your methods of transportation

With the soaring fuel prices, there is no time like now to think of ways to minimize the use of your private car. Carpooling or availing public transport such as buses and trains are some of the best ways to reduce harmful emissions, but in a pandemic-ridden world, walking and biking to work are great options to look into.

Not only do these significantly decrease your carbon footprint, they can also substitute all your cardio needs and keep you super healthy! Biking to work is also an efficient method to beat traffic and can considerably lessen the time it takes on your daily commute.

Find easy ways to preserve water

There are innumerable ways in which we waste water that don't even cross our minds, but if you look around, there are some effortless ways in which you can cut down the wastage of water. We all love enacting whole concerts during our showers, but making an effort to limit your showers to a certain period of time can curtail your water usage. Fixing the leaky faucets that drip water all night and running your washing machines only when you have a full load of laundry are other little changes that can make a big difference.

Another easy habit to get into is making sure to turn off the tap while brushing, shaving, or washing your hands — this has more of an impact than we realise. Every drop counts!

Rethink your shopping habits

Every product that we purchase has an environmental footprint, from the manufacturing of the material to its disposal in the landfills. The best thing you can do that is both eco-friendly and budget-friendly is to just think hard before you buy — ask yourself if you really need something or if you are just shopping impulsively. If you do indeed need to shop, steer clear of fast fashion. Fast fashion brands offer trendy clothes at low prices and high discounts, which can be very tempting as most of our consumer behaviour is based on rapidly evolving trends, but that comes at a heavy cost to the environment and is often rooted in unethical exploitation of labour.

Fortunately, there are plenty of home-grown sustainable lifestyle brands cropping up all over the country, including yours truly. You can also look at second-hand thrift stores online for all your fashion needs. Another fun way to spice up your wardrobe is trading clothes with your friends - that way both of you get some fresh new pieces without spending a dime!

Buy reusable

Disposable items such as single-use water bottles and plastic straws often end up in landfills and clog up our environment. Investing in reusable items is a pocket and environment friendly alternative that you should definitely look into. Buying a cute tote bag to carry your groceries in instead of taking plastic bags (which are much less sturdy and and ultimately end up costing you a lot more bucks) every time you visit the store is a great way to get started.

Carry your own reusable water bottle when stepping out of the house on a sunny day instead of buying bottled water every time you need to quench your thirst. Invest in a metal straw and your morning iced coffee will taste all the more sweet with the added bonus of living more sustainably. <https://clanearth.com/blogs/sustainable-living-eco-friendly-living>



8 عادات يومية ستغير حياتك وتجعلك أكثر نجاحا

عادات يومية بسيطة وفعالة من شأنها أن تساعدك على العيش بأسلوب حياة أكثر صحة. تعرف على تلك العادات التي من المرجح أن يكون لها تأثير كبير على وضعك الحالي وأبدأ في تطوير العادات التي تساعدك اليوم.

إذا كنت تبحث عن أفكار وعادات إيجابية لدمجها في حياتك، فاستمر في القراءة. بعض العادات البسيطة لها التأثير الأكبر، لذلك لا تقلق بشأن اتخاذ قرارات من شأنها أن تغير حياتك بين عشية وضحاها. بعض العادات البسيطة يمكن أن تحدث فرقا في حياتك بين أن تتغنىها أو تتجاهلها والبقاء على روتينك القديم. هذه ليست قائمة كاملة من العادات بأي حال من الأحوال، ولكنها تفصيل بسيط للعادات التي يمكن أن تساعد أي شخص تقريبا على تحسين نوعية حياته وصحته البدنية وإنتاجيته.

1. الاستيقاظ مبكراً:

أن الاستيقاظ في الصباح الباكر بلا شك سيساعدك على الهدوء طول يومك ويساعدك على الشعور بالتحسن في أداء الأعمال بشكل أفضل خلال اليوم. أيضاً يمكنك المحاولة للذهاب إلى سريرك قبل خمس دقائق من الليلة السابقة حتى تستيقظ وأنت تشعر بالانتعاش والنشاط، هذه العادة ضرورية لنجاح يومك.

عندما تتعلم كيف تستيقظ في وقت محدد، والتي يمكن أن تكون مشكلة حقيقية للكثير من الناس، ستدرك مدى تحسن يومك، قد يستغرق الاستيقاظ مبكراً بعض الوقت للتعود عليه، ولكن بمجرد أن تعتاد عليها، لن تنظر إلى الخلف أبداً، لذلك لا يسعني إلا أن أقترح عليك تجربتها بنفسك.

2. ترتيب الفراش:

ترتيب سريرك في الصباح قد يبدو لك هذه العادة غير مهمة، ولكن تنظيم غرفتك والفراش يمكن أن يمنحك شعوراً بالإنجاز للانتقال لبقية المهام القادمة.

3. الشكر والامتنان:

عزيزي زائر مدونة كنيز اولناين، إذا كنت تمارس الشكر الامتنان، سوف تعتاد على الاعتراف بالأشياء الجيدة في حياتك وتقديرها بشكل أعمق. أن تحمد الله سبحانه وتعالى على النعم التي أنت فيها الآن، وأن تشكر الناس على كل عمل جميل فعلوه لك وتقديرهم أحسن تقدير، لذا إجعل الامتنان عادة يومية وكن من الشاكرين.

4. التعلم والقراءة:

عزيزي القارئ في هذا المقال سوف أشارك معك اليوم عادة جدا رائعة وهي التعلم والقراءة، خذ الوقت الكافي للقراءة كل يوم وستغير حياتك بكل تأكيد، لكل ما تتعلم أكثر يفتح ذهنك وتحصل على معلومات قيمة لا حصر لها.

5. عادة ممارسة الرياضة:

إن قضاء بعض الوقت في ممارسة الرياضة سيقطع نشاطاً طوال اليوم، ويشجعك على تناول الطعام أكثر صحة، ويساعدك على بناء روتينك. إن تخصيص وقت لممارسة الرياضة لا يمكن أن يساعدك فقط على أن تكون

أكثر تركيزاً خلال يوم عملك، ولكنه يمكن أن يساعدك أيضاً على تحسين مستويات نومك وطاقتك ويقلل من التوتر.

تعود على التمارين اليومية، سيساعدك النوم على اكتساب المزيد من الطاقة، ممارسة الرياضة سيجعلك من السهل أيضاً اتخاذ قرارات جيدة وتعلم أشياء جديدة.

اللعبة وممارسة الرياضة بانتظام هو عادة صحية يمكن أن يكون لها تأثير إيجابي على صحتك العقلية والعاطفية وكذلك على جسمك. يمكن أيضاً دمج هذه العادة مع بعض العادات الصحية الأخرى.

6. تدوين الأفكار الجديدة:

من المفيد حقاً الاحتفاظ بدفتر يوميات أو تدوين عاداتك الجيدة المستقبلية. لقد أثبت بناء العادات الجيدة أنه وسيلة فعالة لتحقيق الأهداف ومساعدتنا على البقاء مركزين ومنظمين.

بمجرد أن نتواصل عادة جيدة في أدمغتنا، سنكون أقرب إلى تحقيق أهدافنا دون حتى التفكير في ذلك. بمجرد إستبدال عادة غير فعالة بأخرى أكثر إنتاجية، فإن الحصول على العادة الجديدة لا يقل صعوبة عن تبديل العادة القديمة.

كما تعلمون، ليس من الصعب تبديل هذه العادات، وهو أحد الأسباب التي تجعل العادات مهمة للغاية. يمكن أن تكون هذه واحدة من أصعب العادات التي يجب أن تطوّرها، ولكن بمجرد القيام بذلك، هذه طريقة مؤكدة لتطوير عادة القيام بالأشياء في قائمة مهامك.

خذ بعض الوقت قبل النوم لإعداد قائمة مهام لليوم التالي. إن إنشاء قائمة مهام مع وضع الأهداف في الاعتبار سوف يتضح لك ما يجب عليك قضاء بعض الوقت فيه وما يمكنك قضاء وقت أقل فيه. كلما تعلمت إدارة وقتك بشكل أسرع، كلما تمكنت من البدء في فعل المزيد.

7. التغلب على الخوف من الفشل:

من العادات السلبية هو الخوف من الفشل، قد تمنعك من إدراك إمكاناتك. في حين أنه من المستحيل أن تعيش حياة دون التعرض للفشل، فإن خوفك من الفشل والتغلب عليه قفزة ممتازة وتضعك في الاتجاه الصحيح في حياتك عموماً.

أكبر خطوة للمضي قدماً في الحياة دون خوف من الفشل، وقبولها كعملية تعلم، هي التعلم من أخطائك. سيسمح لك ذلك بالتطور في حياتك الشخصية والمهنية.

8. تجنب مقارنة نفسك بالآخرين:

من الحاتمي، كإنسان ألا تقارن إنجازاتك بإنجازات الآخرين في معظم الأوقات. ومع ذلك، يمكن أن تؤدي هذه العادة إلى دوامة سلبية لأنها تحتوي على العديد من أوجه القصور.

لمحاربة هذه العادة السلبية، تعرف على إمكاناتك و تفردك وما يجعلك مميزاً، لأن مواهبك فريدة بالنسبة لك. بالإضافة إلى ذلك، احتفل بإنجازاتك وادفع نفسك لفعل المزيد، مما سيعرض قدراتك ويعزز ثقتك بنفسك.

وصفات لشد الوجه من أول استعمال... ستدهشك النتيجة

لا شك أن الوجه المتزلزل يخلط جمال المرأة ويسرق شبابها، ويعكس تقدمها في العمر، لذا تبحث كل امرأة عن ماسك سريع المفعول لشد الوجه، ولحرص الكثرات من النساء على تجنب دخول مجال الجراحات التجميلية، نقدم لك اليوم وصفات طبيعية لشد الوجه من أول مرة، للحصول على بشرة مشرقة شابة.

وصفة بذور الكتان

مع التقدم في العمر تظهر بعض الخطوط الرفيعة والتجاعيد على البشرة وتبدأ بالتزلزل، ولهذا تهتم المرأة بشد الوجه باستخدام العديد من الطرق الآمنة، وتمكنك بذور الكتان من شد البشرة بشكل طبيعي والحفاظ على تماسكها من خلال ماسك جل البذور الموجودة فيها، فقط قومي بغلي مقدار ملعقتي طعام من بذور الكتان بكمية ماء مقدارها كوب كبير، إلى أن يتحول المزيج إلى «جل» لزج، وصفي المزيج ليبرد، ثم ضعيه داخل عبوة للاستعمال اليومي لمدة أسبوع، واحفظيه في مكان بارد ثم وزعي الجل على كامل الوجه وأتركيه إلى أن يجف قبل إزالته بالماء. إن كنت مهتمة بخلطات البشرة فوائده زيت التين الشوكي للوجه.

وصفة البيض والاولوفيرا

من المعروف أن بياض البيض له تأثير جيد على شد البشرة وجعلها أكثر نضارة، ويعد استخدام ماسك بياض البيض والألوفيرا من أنواع الخلطات المميزة التي تستخدم للتخلص من التجاعيد والعلامات الدقيقة، كما تعتبر الألوفيرا من المواد الرائعة التي تمنح بشرتك نعومة، وتقاوم ترهلاتها، بينما يعمل بياض البيض على شد نسيج الجلد. ولتطبيقه اخفقي بياض بيضة واحدة جيداً مع ملعقة من جل الألوفيرا، وافردى الخليط على البشرة وأتركيه حتى يجف تماماً دون أن تحركي وجهك، ثم اغسليه بالماء الفاتر ثم البارد.

وصفة الشوفان والعسل

تستعين الكثرات من النساء بالشوفان للتخلص من شوائب البشرة وإعادة صحتها وشبابها، ويمكنك استخدامه لشد البشرة بخلط ملعقتين من الشوفان المطحون مع ملعقة من الدقيق وملعقتين من العسل، وطبقي المزيج على بشرتك مع التركيز على المنطقة المصابة بالتجاعيد ودلكيها جيداً بحركات دائرية، ثم اتركي المزيج لمدة 30 دقيقة واشطفيه بالماء الفاتر. إن كنت تبحثين عن خلطات لحل مشاكل بشرتك فتابعي: فوائد زيت اللوز.



5 خطوات تجنبك حروق الشمس صيفاً

سارة سمير

عليك الوجود بالخارج خلال هذه الساعات، فحالي السير في الظل، أو استخدامي مظلة.

3. ارتداء الملابس المناسبة:

يمكن أن يساعد ارتداء الملابس الواقية، أيضاً، على منع الإصابة بحروق الشمس، وهذا يعني ارتداء القمصان بأكماف طويلة، والسراويل، والقبعات ذات الحواف العريضة، لتظليل الوجه والرقبة والأذنين، كما يمكنك



تساعد أشعة الشمس الحارقة على جفاف بشرتك وحرقها أيضاً. حروق الشمس مشكلة جلدية شائعة، تحدث عندما يتعرض الجلد للأشعة فوق البنفسجية المفرطة، ويمكن أن تكون مؤلمة، وتسبب الاحمرار وتقرش الجلد، وفي الحالات الشديدة، قد تؤدي حتى إلى سرطان الجلد.

في حين أن التعرض لأشعة الشمس مهم لصحة الجسم والعقل، ويجب أن تعرفي كيفية تجنب حروق الشمس، وأفضل طريقة لمنع تلف الشمس هي البقاء بعيداً عن الشمس، لكن هذا ليس كافياً، وليس تصرفاً حكيمياً، لذا تحتاجين إلى اتخاذ احتياطات أخرى. نصائح لمنع الإصابة بحروق الشمس: فيما يلي 5 نصائح، لمنع إصابتك بحروق الشمس، والحفاظ على بشرتك صحية ومتوهجة.

1. وافي الشمس:

واحدة من أهم الطرق لتجنب حروق الشمس هي وضع واقي شمسي. اختاري نوعاً جيداً من واقي الشمس واسع الطيف مع عامل حماية من الشمس (SPF) لا يقل عن 30، وطبقيه بسخاء على جميع المناطق المكشوفة من الجلد. تساعد هذه الخطوة على حماية جلدك بنسبة تصل لأكثر من 90%، مع عدم نسيان إعادة تطبيقه كل ساعتين، أو بشكل متكرر إذا كنت تتعرقين أو تسبحين.

2. تجنب التعرض لأشعة الشمس:

من المهم، أيضاً، تجنب الشمس خلال ساعات الذروة، وعادة تكون بين الساعة 10 صباحاً و4 مساءً، إذا كان

وعندما يصاب الجسم بالجفاف، يصبح الجلد أكثر عرضة للتلف بسبب أشعة الشمس. لذلك اشربي الكثير من الماء على مدار اليوم، خاصة عند قضاء الوقت في الهواء الطلق.

5. ارتدي قبعة:

إذا كان الخروج ضرورياً، فتأكد من ارتداء قبعة يمكنها حماية وجهك وفروة رأسك من التلف المحتمل، بالإضافة إلى ذلك ارتدي النظارات الشمسية لحماية عينيك من الشمس.

بالإضافة إلى هذه التدابير الوقائية، من المهم مراقبة بشرتك، وأن تكوني على دراية بأي تغييرات، إذا لاحظت أي بقع أو حروق أو تصبغات على جلدك، فاستشيري طبيب الأمراض الجلدية في أقرب وقت ممكن.

نصائح لعلاج حروق الشمس:

بالنسبة للأشخاص الذين أصيبوا بحروق الشمس، هناك خطوات عدة يمكن اتخاذها للتخفيف من الأعراض، وتعزيز الشفاء، أبرزها: - ضعي كمادات باردة على المنطقة المصابة، ويمكن أن يساعد ذلك على تقليل الاحمرار والالتهاب. - استخدمي جل الصبار، كونه مهدئاً مثالياً، وقد يساعد على تسريع عملية الشفاء. - تناولي مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل: الإيبوبروفين أو الأسبرين، لأنها تساعد على تخفيف الألم المرتبط بحروق الشمس. - تجنبني المزيد من التعرض لأشعة الشمس، حتى تلتئم البشرة تماماً.

اختبار قطع الملابس التي تصنف UPF (عامل حماية الأشعة فوق البنفسجية)، ما يشير إلى مقدار الأشعة فوق البنفسجية، التي يمكن أن تخترق النسيج.

4. البقاء رطبة:

عامل مهم آخر في تجنب حروق الشمس هو الترطيب،

4 easy remedies to cure cracked heels using home ingredients

Tired of cracked and painful heels? Even though we care about our face, hands and nails regularly, somehow our feet are often most neglected by us. Wearing slippers or feet-exposing footwear also leaves them prone to get dry and cracked.

Here are a few remedies involving home ingredients, which will solve your problem of cracked heels in a jiffy:

Deep condition with milk and rose

For those with cracked and painful heels, this remedy will work like magic. Just take a small tub of warm water and add half a cup of milk in it. Add a handful of rose petals and 4-5 neem leaves. Mix a teaspoon of seed oil or wheat germ oil to the tub. Add

a few drops of essential oil, if you have any. Soak your feet in for about 20 minutes and scrub them lightly. This procedure will not only help you in getting rid of dead skin but will also keep cracked heels at bay.

Three oil massage

This home remedy includes three different types of oil to provide maximum benefit to your heels. Just take one teaspoon each of castor, olive and almond oil. Mix them together and massage it all over your heels. You can apply a layer of Vaseline after that, so that the

oil gets absorbed well. Do this procedure just before sleeping and wear socks.

Overnight moisture will not only treat your cracked heels but will also make them soft and supple.

Banana and honey moisturizer

Mash a small banana in a bowl and add a teaspoon of honey in it. Whisk it well so that it comes to a liquid consistency. Apply the paste all over your heels and gently rub it. Stay put for 20-30 minutes and wash it off with lukewarm water. Apply your moisturizer, after

you pat dry your feet. Banana is a natural moisturizer which is loaded with Vitamin A, C and B6. Whereas, honey will help your skin stay hydrated by drawing water from the inner tissues to the outer layers of the skin.

Salt scrub with pumice stone

This simple remedy involves pumice stone, which works like wonder on cracked heels. If you do not have pumice stone, you can use your loofah as a substitute. Just take a tablespoon of salt and mix a few drops of olive oil in it. Apply this scrub over your cracked heels and use a pumice stone to gently scrub your heels. Make sure you do not scratch your heels in the process. Continue scrubbing for 20-30 seconds and wash with soap water. Don't forget applying your moisturizing cream after drying your feet.



أيهما قبل.. الإنسانية أم الدين ؟

لنأت هنا للمصدر الثالث وهو التراث البشري، الذي قال عنه الفيلسوف الألماني يورغن هابرماس، إنه مستودع الحكمة الإنسانية، وهو في حقيقته تراث ديني لا تفتأ البشرية ترجع له عندما تدخل في إشكالات وأزمات وجودية واجتماعية كبرى... فنحن كبشر لنا إرث إنساني يسكن لغتنا وتقاليدنا وثقافتنا، وكل الآداب العامة التي نقرأها بشغف واستمتاع كلها تختزن الدين وتعبّر عنه بطريقة أو بأخرى، بما لا يمكن تجاوزه أو التنازل عنه.

إن هذه المعاني الفلسفية والاجتماعية للدين تبين بوضوح انغماسه في عمق الظاهرة الإنسانية، بحيث لا يمكن للإنسان أن ينفصل عن الدين أو التدين، بقدر ما أن الدين نفسه هو في ما وراء جوانبه اللاهوتية تجربة إنسانية جوهريّة.

سنبحر أكثر بمقالات لاحقة في المرجعية الإسلامية العميقة للزعة الإنسانية في ديننا الإسلامي، وبما تتركه الكتابات الفلسفية والصوفية في تراثنا الغني.

وقديماً ورد في الأثر «ألسنة الخلق أقلام الحق».

الديانات والمعتقدات الجماعية والموروثة لم يؤد إلا إلى انتقال المقدس من الطقوس الدينية التقليدية إلى أنماط جديدة من الاعتقادات والممارسات، قد تكون أحياناً في صيغة معادية للدين! فالماركسية كمثال هي فلسفة إلحادية كانت نمطاً من الديانة المادية الكبرى لنصف البشرية تقريباً طوال القرن العشرين.

أما المصدر الثاني فهو المرجعية الأخلاقية العميقة للإنسان، ذلك أن القيم السلوكية والمثل العليا كلها، تنطلق بشكل أو بآخر من الدين... وهذا ما بينه الفيلسوف الألماني أمانويل كانت في كتابه «نقد العقل العملي»، حيث اعتبر أن القانون الأخلاقي لا يمكن فصله عن المسلمات الكبرى، مثل وجود الله وخلود النفس... بل إن كانت اعتبر أن مقولة الحرية والتي هي أساس الحداثة، هي فكرة دينية في المنشأ بالأصل لكونها تتعارض مع العقل التجريبي العلمي الذي ينظم الطبيعة في قوانين ثابتة ومحدودة.

اليوم نجد أن المجتمعات الليبرالية الغربية ألغت القيم الدينية من القوانين العامة للدولة، إلا أن الأفكار الكبرى التي استمدت منها حقوق الإنسان، وفي مقدمتها فكرة الكرامة الإنسانية لها جذورها الدينية العميقة.

عدت للكتابة بعد توقف إرادي وكلي شوقاً للنش والنعف بالعقول ودواخلها، وقد اخترت أن أحدثكم في عدة مقالات متتالية عن التدين من منظور إنساني، بعد نقاش دار بأيهما يأتي قبل الإنسانية أم التدين؟

بعيداً عن الهموم الأيديولوجية والاعتبارات السياسية الظرفية دعونا نبحر..

بداية ما أعنيه بالتدين هنا هو شعور إنساني عميق، فيما وراء اختلاف الديانات والمثل والطوائف، ينطلق من ثلاثة مصادر كبرى هي الأساس في تشكيل الظاهرة الإنسانية.

المقدس هو أول هذه المصادر! فعندما ننشئ بالمقدس وما تحيل إليه فكرة المقدس والتي تعني في دلالاتها الانتروبولوجية نقطة الارتكاز المطلقة في الاجتماع البشري، وهي حالة عامة لا يمكن أن يخلو منها أي مجتمع قديماً ولا حديثاً... فقد كتب عالم الانتروبولوجيا الدينية مرسيا ألياد في كتابه الشهير «الحنين إلى الأصول»: «إن المقدس لا يتضمن الإيمان بالله، أو بالأرواح، إنه تجربة واقع، ومصدر وعي بالوجود في العالم»، فليس من الصحيح أن الحضارة الحديثة تخلصت من المقدسات، وتعتز من الأديان، بل على العكس فإن تراجع



وفاء الرشيد

Female leadership can drive competitiveness in the Middle East



Emma Burdette

As the founder of WILD, a quickly growing business geared towards women in leadership and gender equality, it is great to start to see a surge of companies ready and willing to invest in their female talent. Whilst we are starting to see some efforts being made, we still have much work to do in terms of gender equality; the UN has recently cited it could take up to 286 years to achieve full gender equality. Change starts with awareness and education. I think the world is slowly waking up to what gender equality is, what the key benefits are for an organization and importantly, how we can all play our part, no matter how small. When I launched WILD in 2018, no one was talking about gender equality, let alone investing in female talent.

I am engaging with several law firms currently. Law firms seem to be stepping up to create a more balanced leadership team. So much so, I am in the throes of creating WILD Women Legal separate entity. When I wrote the business plan for WILD, I always had a vision of creating verticals for various business sectors; it seems that time has arrived. There is a realization that increasing the number of female representatives on boards and indeed at partner level is becoming essential, as opposed to 'nice to have.' Companies are recognizing that having more women in leadership positions, notably, is increasing their competitiveness.

It is exciting to see that when one company from a particular sector starts the change process, the rest follow suit. The legal sector is demonstrative of this. Traditionally, the law is a male-dominated sector, along with finance, IT, aviation, and construction and engineering. Factually, over two-thirds, around 65 percent of senior partner roles in the legal sector are men, with only 35 percent being women. That said, this sector has made big leaps in terms of the inclusion of women.

With increasing shareholder demands to see diversity within teams, and a trend of clients' prerequisites of working with firms who are gender equal, it's apparent companies need to start taking female talent seriously, or they risk getting left behind. Some companies are also asking to see statistics of DEI (diversity, equality, inclusion), within an RFP (request for proposal). Meaning, to

win new clients, unless you can show a fair and equal representation of women, or at least the right strategy and vision in place, you will not remain competitive in the market and the firm that can demonstrate the fair and equal representation of female leaders will ultimately, win the job.

With global and regional mandates coming to the forefront for gender equality, the middle east region is ramping up its efforts to set balance quotas. As part of the Saudi Vision 2030, gender equality is at the forefront. Vision 2030 is a catalyst for realizing women's rights in the strategy set by the country which is planning to diversify its economy and reduce reliance on oil. Vision 2030 promotes women as an important part of the Kingdom's strength. It aims to develop their talents, invest in them, and provide them with the right opportunities to build their futures, contributing to the development of society. WILD is fortunate to have launched WILD Riyadh last year as the first women's network to enter the Kingdom, as such, we are doing incredible work on the ground to support the overall vision.

The UAE in 2015 formed the Gender Balance Council. Established in 2015, the UAE Gender Balance Council is a government initiative responsible for implementing and driving forward the gender balance agenda in the United Arab Emirates. The council plans to reduce the gender gap across all government sectors, to enhance the UAE's ranking in global competitiveness.

The UAE's vision is to position the UAE as a world model for gender balance. I am proud to have founded WILD in the UAE in line with the country's vision.

Statistically, more females in leadership means more profit for the business. Factually, companies that are gender diverse are 26 percent more likely to outperform their competitors when it comes to profitability. Having more women leaders results in a multitude of benefits for an organization. Higher profitability, increased market share and notably, increased productivity and innovation, thus resulting in a competitive advantage.

The war on talent is fierce, we saw trends of women leaving the corporate world in their droves after the pandemic. To attract the best female talent a company needs to invest, engage, and inspire top talent create strong employer branding which reflects female diversity and inclusion. Importantly, this also includes the retention of females. We often see younger females falling off the talent pipeline before they reach leadership level, due to a lack of female role models and outdated talent management those firms that invest in females and place gender equality as a core focus will garner better business results and be in line with the region's overall vision. Analytically, it's unequivocal that female leadership drives competitiveness and it will be great to see other disciplines taking the plunge to follow the efforts of the legal sector.

Google to launch 'About this image' tool

Google is preparing to launch a new tool called "About this image," which will help users identify artificial intelligence-generated images.

The upgrade to Google's image search is seen as a first step toward combating the potential for misinformation that could arise from the advent of AI technology.

The tool is designed to offer users a broader context around an image by providing information such as the time when Google first indexed the image and similar ones and the website where the image first appeared.

The "About this image" feature also tells users where the image has been displayed online, such as news sites, social media, and fact-checking websites.

"With this background information on an image, you can get a better understanding of whether an image is reliable — or if you need to take a second look," the tech giant said in a statement.

Google also announced a second feature aimed at mitigating the potential downsides of AI-generated image technology.

It said that every AI-generated image created using Bard or similar services will have a mark-up in the original file.

This is designed to provide context if the image is encountered outside of Google's platforms.

Creators and publishers will also be able to add similar markups to their own AI-generated images. By doing so, a label will be added to the images in Google Search results that will mark them as AI-generated.

Google says several publishers are already on board to adopt this feature, including Midjourney, Shutterstock and others.

Although the low-cost, easy-to-use features alone will not likely solve the wider problem of AI images used to mislead or misinform, the tech titan said it hopes they will help address the problem.

Google's "About this image" is part of its ongoing effort to improve information literacy by "helping people quickly and easily assess the context and credibility of images."

The tech giant has not offered details regarding when it will launch the new feature but said the service will be available in the coming months.

"Google Search is built from the ground up to deliver reliable, helpful and high-quality information. And these two new features are just the latest ways we're helping you make sense of what you find online and keep up with an ever-changing web," Google concluded.



كيف تحمي نفسك من فبركة الصور بعد انتشارها على السوشيال ميديا؟

وأكدت أنها منذ رؤية صور الرئيس الروسي فلاديمير بوتين التي يقبل فيها يد الرئيس الصيني تبينت فبركة الصورة وكانت صعبة التصديق ولكن هناك من صدقها.

واستطردت أن هدف فبركة الصور هو الكوميديا والتلاعب بالعقول إلى جانب أهداف ربحية وجني أرباح من خلال جذب المشاهدات وتحقيق الانتشار الواسع في ظل انتشار الأمية.

وأشارت إلى أن الوجه الآخر لفبركة الصور هو التلاعب بالعقول، موضحاً أن هناك تقنيات وبرامج تكنولوجية يمكنها كشف تزييف الصور.

كشفت بسنت مراد، أستاذ مساعد بكلية الإعلام جامعة القاهرة، أن تقنية الذكاء الاصطناعي وفبركة الصور والتزييف العميق انتشر بشكل كبير مع التوسع في استخدام مواقع التواصل الاجتماعي.

وقالت خلال لقاء تلفزيوني، إن الناس يصدقون ما ينشر على مواقع التواصل الاجتماعي ويشاركونه دون التحقق من البيانات والصور المعروضة.

أوضحت أن التفكير في صور الملك تشارلز التي انتشرت له وهو يرتدي بدل ملونة ويرقص يجدها بعيدة عن المنطق، لافتة إلى أنه كان يجب التفكير في مدى عقلانية ظهور الملك بهذا الزي والقيام بمثل تلك التصرفات.



أسواق هابي لاند العالمية

تقدم لكم :

كافة أنواع البقالة العربية، لحوم وأجبان وفواكه وخضروات ، وبهارات وجميع ماتحتاجون اليه تحت سقف واحد

HAPPYLAND MARKET 8000 SCHAEFER HWY DETROIT, MI 48228

WWW.HAPPYLANDMARKET.COM

333-438-0720



تخفيضات كبرى
كل أربعة

Study shows link between obesity and adverse postoperative outcomes

In the United States, almost 74% of adults age 20 and older have overweight or obesity, and of that number almost 42% have obesity.

Not only are overweight and obesity complex and serious diseases, but clinicians and researchers are continuing to learn how they can impact health outcomes – from heart and musculoskeletal health to risk for disease, including cancer. New research published in the journal SURGERY shows that obesity is also associated with increased risk of complications following surgery, including infection, blood clots, and kidney complications.

We need to continue to recognize that overweight and obesity can have medical impacts that aren't limited to heart disease and diabetes and liver failure. They can also make recovery from surgery harder, and these data can inform the conversation happening at a broader public health level addressing obesity."

Risk after surgery

Using data drawn from the National Surgical Quality Improvement Program, Meguid and his co-researchers studied an initial data set representing more than 5.5 million patients, 44.6% of whom had obesity. They focused on nine surgical specialties, including general, thoracic, and vascular, comparing pre-operative characteristics and post-operative outcomes within body mass index (BMI) classes.

They found that compared to patients of normal weight, patients who had overweight or obesity had higher risk-adjusted odds of developing infection, kidney failure, and venous thromboembolism, or blood clots in the veins, following surgery. Patients in the obesity class III category, with a BMI of 40kg/m² or greater, also had elevated risk of unplanned hospital readmission.

"When we began the research, we did think that increased risk would be the case," Meguid explains. "Though, we did think we might see increased risk for other post-operative complications beyond infection, kidney failure, and thromboembolism in both overweight and each class of obesity, but that wasn't what we saw."

A public health issue

In his surgical practice, Meguid has observed that extra intra-abdominal fat tissue can lengthen the duration of surgeries and make them more complicated. The data he and his colleagues analyzed showed that surgery times on average were six minutes longer for patients with obesity.

Overweight and obesity also can be a factor in patients' immediate recovery from surgery. "It can be more challenging for patients with overweight or obesity to be up and moving around after surgery," Meguid says. "With lung surgery in particular, ambulating after surgery is a critical part of recovery. It can improve a patient's spirits, it decreases risk of pneumonia, it can improve comfort and decrease the risk of blood clots forming, it can help the bowels wake up. It's so important that patients are able to be up and walking after surgery, but it can be especially challenging when obesity is a factor."

Because overweight and obesity are such complex topics, and is extremely personal and sensitive for the people living with them, a challenge for clinicians and researchers is initiating conversations in a way that is direct without being blaming.

"As providers, we can generally expect to broach uncomfortable and sensitive topics," Meguid says. "We need to be straightforward in talking about the body, and we need to be honest with our patients. With overweight and obesity being so prevalent in our society, this is not an issue that's going to be solved by one surgeon or one institution. It's a public health issue that we need to be addressing at every level – local, state and national."

<https://www.news-medical.net/news/20230502/Study-shows-link-between-obesity-and-adverse-postoperative-outcomes.aspx>



9 أطعمة تؤدي لارتفاع ضغط الدم .. منها الوجبات السريعة والملح

كتبت ميرفت رشاد

5. الأطعمة الجاهزة

تتكون هذه المجموعة الغذائية من الأطعمة المجمدة والمعالجة والمعلبة وغيرها من الأطعمة الجاهزة للأكل، يمكن أن تكون هذه العناصر في متناول اليد، لكن الكثير منها يحتوي على الكثير من الملح المضاف إليها للحفاظ على النكهة بعد التعليب أو التعبئة أو التجميد، تفقد هذه الأطعمة قيمتها الغذائية عند معالجتها من خلال الاستعدادات الطويلة، تشمل هذه الأطعمة الخضار والفواكه المعلبة والوجبات الخفيفة المجمدة واللحوم المجمدة وما إلى ذلك.

6. الرقائق المقرمشات

تعد أنواع عديدة من الرقائق والمقرمشات وأحياناً حتى الحلويات مثل البسكويت اختيارات سيئة. المقرمشات شيء آخر يجب الانتباه إليه، نظراً لاحتوائها على البروتين والدهون الجيدة (في بعض المقرمشات)، فقد تبدو تلك الوجبات الخفيفة أكثر صحة، ولكنها قد لا تكون الخيار الأفضل للأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

7. الأطعمة السكرية

الأطعمة السكرية لها فوائد صحية قليلة وتزيد من احتمالية زيادة الوزن غير المقصودة لدى المستهلكين، علاوة على ذلك، قد يؤدي إلى تفاقم ارتفاع ضغط الدم، أظهرت الأبحاث أن الأطعمة السكرية قد ترفع ضغط الدم بدرجة أعلى من الملح، تم تضمين الأطعمة التي تحتوي على شراب الذرة عالي الفركتوز في الدراسات كسبب محتمل لارتفاع ضغط الدم.

8. الكافيين

الكافيين مادة معروفة بأنها ترفع ضغط الدم، وهي موجودة في الصودا والشاي والقهوة والمشروبات الرياضية، يجب تقييد استخدام الكافيين لمن يعانون من ارتفاع ضغط الدم، إذا كنت تستمتع بالقهوة، ففكر في التبديل إلى قهوة منزوعة الكافيين أو نصف مقهى إذا كنت لا تستطيع التخلي عنها تماماً.

9. الدهون المشبعة والمتحولة

حتى إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم، فلا يزال بإمكانك تناول الدهون الصحية في نظامك الغذائي، لكن الدهون المشبعة والمتحولة ليست واحدة منها، كل من ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول ناتج عن الأطعمة المقلية في الكثير من الزيت أو اللحوم عالية الدهون.

تتأثر الشرايين في الجسم بالحالة السائدة لارتفاع ضغط الدم، يكون ضغط الدم المستمر على جدران الشرايين مرتفعاً جداً إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم، يجب أن يعمل القلب بكفاءة أكبر، يزيد ارتفاع ضغط الدم من احتمالية الإصابة بنبوية قلبية وسكتة دماغية ومشكلات صحية كبيرة أخرى إذا تركت دون علاج، بدءاً من سن 18 عاماً، من الضروري مراقبة ضغط الدم كل عامين على الأقل. يحتاج بعض الأشخاص إلى إجراء فحوصات أكثر تكراراً، وإليك الأطعمة التي قد تزيد من ضغط الدم لديك ويجب تجنبها، وفقاً لما نشره موقع «ndtv».

اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم: 9 أطعمة تزيد من ارتفاع ضغط الدم

1. ملح

قد يبدو هذا واضحاً إذا كنت تحاول الالتزام بنظام غذائي منخفض الصوديوم، عند إعداد الوجبات والوجبات الخفيفة، عادة ما يستخدم الكثير من الأفراد ملح الطعام، ولكن عند التعامل مع ارتفاع ضغط الدم، يجب التحكم فيه بصرامة أو تجنبه تماماً، ابحث عن الأعشاب والتوابل الطازجة لإضافة نكهة للطعام.

2. الأطعمة المقلية

إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم، فعليك الابتعاد عن الأطعمة المقلية لأنها غنية بالملح والدهون المشبعة، تشمل الخيارات الخالية من القلي الشواء والخبز والقلي، شريطة الانتباه إلى كمية الملح في الطعام الذي تطهيه في المقام الأول، فقد اكتسبت المقلية الهوائية شعبية وهي خيار رائع، يجب أن يكون أي نوع من التوابل أو خليط البقسماط قليل الصوديوم.

3. الوجبات السريعة

لا تعد الوجبات السريعة خياراً جيداً أبداً إذا كنت تتبع أي نوع من المتطلبات الغذائية، يتم تحضير جزء كبير من الطعام المقدم في مطاعم الوجبات السريعة وتجميده ثم قليه أو طهيه في زيوت ثقيلة الدهون، يجب تجنب هذه الأطعمة لأنها ترفع ضغط الدم.

4. توابل معينة

محتوى الصوديوم في منتجات مثل الكاتشب وصلصة الصويا وصلصة السلطة وصلصة الشواء مرتفع، صلصة المعكرونة والمرق نوعان من الأطعمة الإضافية التي تحتوي على نسبة عالية من الملح، بدلاً من ذلك، تعرف على الأعشاب والتوابل المختلفة التي يمكن استخدامها لتذوق الطعام.

Study : Obesity increases the risk of colorectal cancer

The risk of colorectal cancer is known to increase with obesity. This association has likely been severely underestimated thus far, according to research from the German Cancer Research Centre (DKFZ).

The cause is that a lot of people accidentally lose weight prior to receiving a colon cancer diagnosis. When studies simply take into account body weight at the time of diagnosis, the true link between obesity and the risk of colorectal cancer is obscured. The new study also demonstrates that inadvertent weight reduction may serve as a precursor to colorectal cancer.

A wide variety of malignancies are at risk because of obesity. This connection is notably evident, for instance, in the cases of colorectal, kidney, and endometrial cancer. Previous estimates indicate that the risk of colon cancer in obese people is around one-third higher than in normal weight people.

"However, these studies have so far not taken into account that many affected people lose weight in the years before their colorectal cancer diagnosis," says Hermann Brenner, epidemiologist and prevention expert at the German Cancer Research Center. "This has led to the risk contribution of obesity being significantly underestimated in many trials."

To assess the magnitude of this bias, Brenner's researchers evaluated data from the DACHS study. The nearly 12,000 study participants included in the current evaluation had provided information on their body weight at the time of diagnosis and had also reported their weight in the years preceding diagnosis (measured at 10-year intervals).

On the basis of body weight at the time of diagnosis, no indication of a relationship between body weight and colorectal cancer risk could be established. The picture was quite different, however, when the researchers looked at the participants' earlier body weight: Here, a strong correlation between overweight and the probability of developing colorectal cancer was found, which was most pronounced 8 to 10 years before diagnosis.

Study participants who were highly overweight - referred to as obese- during this period were twice as likely as those of normal weight to develop colorectal cancer. "If we had only looked at weight at baseline, as has been done in many previous studies, we would have completely missed the link between obesity and increased risk of colorectal cancer," said Marko Mandic, the study's first author.

<https://www.hindustantimes.com>



ليس فقط أمراض القلب والرئة.. ضيق التنفس قد يكون من أعراض القلق

المنشأ ما يلي:
ضيق التنفس
تنفس سريع
ضيق أو ألم في الصدر
دوخة
الشعور بالاختناق

من المهم ملاحظة أن هذه الأعراض يمكن أن تكون موجودة أيضًا في حالات طبية أخرى، مثل القلق أو الحساسية أو الالتهاب الرئوي أو انخفاض ضغط الدم، لذلك يوصى باستشارة أخصائي الرعاية الصحية من أجل التشخيص والعلاج المناسبين.

كيف تعالج ضيق التنفس المرتبط بالقلق؟

الخطوة الأولى في علاج ضيق التنفس المرتبط بالقلق هي معالجة القلق الأساسي: «نحاول طمأنة المرضى بأنهم بخير، بينما في بعض الحالات، نحتاج إلى إعطائهم أدوية مضادة للقلق أيضًا، بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تساعد تمارين التنفس وأساليب الاسترخاء والتمارين المنتظمة في تحسين التنفس وتقليل أعراض القلق.

لكن في كثير من الناس، وخاصة عند الشباب وفي كثير من الأحيان عند الفتيات، يمكن أن يكون ضيق التنفس بسبب القلق، ذكرت دراسة نشرت في المجلة الدولية للبحوث البيئية والصحة العامة وفقًا لموقع «onlymyhealth»، أن هناك علاقة قوية بين القلق وأعراض الجهاز التنفسي، بما في ذلك ضيق التنفس. بعض الأشخاص قد يتعرضون لنوبات يشعرون فيها بضيق في التنفس، بينما قد يأخذ آخرون نفسًا عميقًا يبدو وكأنه نفس عميق.

تشخيص ضيق التنفس المرتبط بالقلق

نظرًا لأن ضيق التنفس مرتبط بالقلق والربو، يتم إجراء الاختبارات التشخيصية مثل وظائف الرئة أو التصوير الإشعاعي، في كثير من الأحيان لا تظهر هذه الاختبارات التشخيصية أي نتيجة، في هذه الحالات، يرتبط تشخيص الأعراض بشكل عام بالقلق، وقد تسمى الحالة بضيق التنفس النفسي.»

أعراض ضيق التنفس المرتبط بالقلق

قد تشمل أعراض ضيق التنفس النفسي

ضيق التنفس قد يكون من أعراض أمراض القلب أو الرئة، لكن هذا لا ينطبق على جميع الحالات، يمكن أن يكون أحد المؤشرات على أنك قد تعاني من القلق. وفقًا لمنظمة الصحة العالمية (WHO)، كان هناك 301 مليون شخص يعانون من اضطرابات القلق في عام 2019، ويمكن أن يظهر بطرق مختلفة، بما في ذلك نوبات الهلع، والرهاب، واضطراب القلق العام (GAD)، من بين أمور أخرى. ضيق التنفس المرتبط بالقلق هو مجرد واحد من العديد من أعراض القلق، ويمكن أن يكون له تأثير كبير على نوعية حياة الفرد.

كيف يرتبط ضيق التنفس بالقلق؟

ليس من الضروري دائمًا أنك إذا أصبت بضيق في التنفس، فأنت مصاب بمرض في القلب أو الرئة، وهناك أسباب مختلفة لذلك، بما في ذلك السمعة. يمكن أن تكون السمعة عاملاً مساهماً في ضيق التنفس، يمكن أن تتسبب السمعة في أن تعمل الرئتان بجهد أكبر لتزويد الجسم بالأكسجين، مما قد يؤدي إلى ضيق التنفس، لذلك، فإن الحفاظ على وزن صحي واتباع نظام غذائي متوازن يمكن أن يساعد في تخفيف أعراض ضيق التنفس.

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية المزمنة والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham ,PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300

Citroen Unveils C3 Aircross Midsize SUV

By Manjul Sharma

Citroen is marching into the lucrative midsize SUV segment and has unveiled the Citroen C3 Aircross SUV. The Citroen C3 Aircross will be the brand's fourth product in India and go on sale in the second half of 2023. With 90 percent localised production, the French carmaker is expected to price the C3 Aircross aggressively to help it lure buyers away from the likes of Hyundai Creta, Maruti Grand Vitara, and Kia Seltos. While Citroen has revealed limited information, here is what we know so far about the Citroen C3 Aircross.

As far as length is concerned, the Citroen C3 Aircross will be around 4,300 mm long which will make it on par with the Hyundai Creta. On the surface, the C3 Aircross appears to be a larger version of the C3 hatchback. Like most Citroen cars, the C3 Aircross gets the trademark logo in its grille which is two parallel chromed strips making upward arrows in the middle. Two strips of DRLs on two sides of the triangular headlamps are also something that gives the C3 Aircross its unique look.

The tall upright front bumper and large dedicated air intakes also add to the macho appeal. On the side, there is black cladding bordering the SUV at the bottom end and on the lower part of the doors. With 200 mm ground clearance, the C3 Aircross sits 10 mm higher than Creta, which will further enhance the already well-received suspension setup on the C3 hatchback. Like the front and side profiles, the rear feels like an enlarged C3 with a large tailgate, tall bumpers, and squarish tail lamps.



Citroen C3 Aircross: Interior

What can become a great advantage for the Citroen C3 Aircross over the Creta is the option of removing the third row. There will be a standard five-seat iteration whereas a third row can be added for seven passengers.

Feature-wise, the C3 Aircross will get roof-mounted aircon vents in the second row to cool the rear passengers. Buyers, however, will miss the automatic climate control as manual knobs with three levels of fan speed are provided. The 10.2-inch infotainment system will be similar to the C3, and it will also get a full digital multi-colour instrument cluster with a tachometer that C3 misses. Some other features that are part of the package are a height-adjustable driver seat and steering-mounted controls.

Citroen C3 Aircross: Engine & Transmission

The C3 Aircross is equipped with a 1.2-litre Turbo-petrol engine that produces 110 hp power and 190 Nm torque. This is the engine that powers the turbo variant of the C3 variant. Initially, the Citroen C3 Aircross will be offered with a 6-speed manual gearbox, while the automatic transmission is expected to join the lineup later.

Citroen C3 Aircross: Price & Rivals

Citroen is expected to price the C3 Aircross at Rs 10 – 15 lakh (ex-showroom) and the SUV will rival the Hyundai Creta, the Kia Seltos, the Maruti Grand Vitara, the Toyota Hyryder, the Volkswagen Taigun, and also the Skoda Kushaq. If priced as expected, Citroen will have the distinction of having the most affordable mid-size SUV in India. This will help the French SUV rival more popular compact SUVs as well.



أفخم سيارة كهربائية في العالم.. Maybach EQS 680 SUV

الذي لا يحتوي أسفل منه على محرك في هذه الحالة، وقد تم تصميم بخطوط حادة بارزة، جرت العادة ظهورها على غطاء محرك سيارات مايباخ في السابق.

أزاحت مرسيدس الستار عما يعتقد بأن تكون أفخم سيارة كهربائية في العالم، وهي أول نسخة كهربائية خالصة من علامة «مايباخ» الفخمة.

وسيتاح طراز Maybach S-Class 680 sedan، بخمسة خيارات من الألوان الخارجية، كل خيار من ضمن هذه الخيارات سيكون مزدوجاً فيما يشمل عليه من ألوان متداخلة، وتعد مرسيدس الهيكل الخارجي في بعض الخيارات بالكروم على حواف النوافذ.

ويلاحظ موقع «بيزنس انسايدير» عبر اللقطات المنشورة للطراز الجديد، أن شعار علامة مايباخ منتشر في الكثير من الجوانب الداخلية والخارجية للسيارة.

ومن الداخل، تتجلى الفخامة التي لا تضاهى فيما اتاحته مرسيدس من كماليات، تشمل شاشة صغيرة مثبتة في خلفية المقاعد الأمامية، مخصصة للركاب في المقاعد الخلفية.

وفي منطقة التحكم الوسطى بكابينة القيادة، توجد شاشة بقياس 57 بوصة، تعتبر من أضخم شاشات التحكم الوسطى المخصصة لسيارة كهربائية.

وفيما يخص القدرات الكهربائية للمحرك، فإن طراز Maybach S-Class 680 sedan، يعمل بمحرك قادر على التسارع من صفر حتى سرعة 60 ميلاً في الساعة خلال 4.1 ثانية فقط.

كما ينتج المحرك الكهربائي للطراز الجديد قوة 649 حصاناً، مع تمتعه بنطاق سير كهربائي حتى 372 ميلاً على شحنة واحدة.

هذا الطراز، تقدمه مرسيدس كأول نسخة كهربائية خالصة تحمل شعار علامتها الفخمة التابعة لها «مايباخ»، وتطرحة مرسيدس بمسمى تسويقي هو Maybach EQS 680 SUV.

وكشف موقع «بيزنس انسايدير» عن كامل مواصفات الطراز الكهربائي الجديد Maybach EQS 680 SUV، والذي وصف صناعة مرسيدس له بأنها أتخمت بالجلد الطبيعي الفاخر وعمليات التطعيم بأنواع الأخشاب الفخمة للقطع الداخلية من السيارة.

وذكر الموقع أن هذا الطراز الجديد، يتشارك في العديد من المواصفات، مع النسخة التقليدية منه التي تحمل شعار مرسيدس فقط بخلاف شعار علامة «مايباخ» الفخمة.

وتطرح مرسيدس، الطراز الكهربائي الأول من نوعه Maybach EQS 680 SUV، كموديل لعام 2024، بتكلفة يتوقع أن لا تقل عن 300,000 دولار.

ذلك مقارنة بالنسخة العاملة بالوقود الأحفوري من طراز مايباخ آخر هو Maybach S-Class 680 sedan، وتتيحها مرسيدس للبيع بتكلفة 229,000 دولار، لذا فإن النسخة الـ SUV من المتوقع أن تزيد تكلفتها عن هذا السعر.

التصميم الخارجي، تميز بالعديد من السمات الاعتيادية التي اتسمت بها موديلات مايباخ في السابق، منها غطاء المحرك الأمامي،



BMW's 2024 i7 M70 xDrive is its most powerful EV ever

BMW should arguably change what its initials stand for as it DC-fast-charges its way to electrifying its offerings. Sure, Bayerische Motoren Werke has history, but these days I'd call it "Batteries! Mega-fast! Wow!" (Okay, fine, maybe I'll keep my day job.) In any event, let's have a quick chat about its upcoming 2024 i7 M70 xDrive, now the company's most-powerful and quickest-ever electric offering.

The i7 M70 earns Bimmer's "most powerful EV" title thanks to electric motors on both axes kicking out a total 650 horsepower and 748 lb-ft of torque (or 811 lb-ft when M Launch Control or the M Sport Boost function is activated). The sedan uses those ponies to breeze from zero to 100 km/h (62 mph) in 3.7 seconds, and, perhaps thankfully, the top speed is capped at 250 km/h. By the time your ears register the BMW IconicSounds Electric soundtrack composed by Hans Zimmer, you'll likely already be at 100 km/h. Kidding, kidding—kind of.

Worried all this power will accelerate the battery's energy consumption?

The BMW i7 M70 xDrive posts a combined electric power consumption rating of 23.8 to 20.8 kWh per 100 kilometres in the WLTP test cycle, which is pretty good, considering its capabilities. The battery pack contains 101.7 kWh of usable energy, and the most important number here is the range, which is apparently some 474 kilometres. A Level 3 charge maxes out at 195 kW, giving the driver back up to 170 kilometres in 10 minutes. (Hmm, maybe you can long-distance road trip in this.) How? It has a "MAX RANGE" mode that reduces drive power and top speed, enabling range to be increased by 15 to 25 per cent, according to BMW.



أسرع سيارات SUV في العالم

قبل ثلاثة قرون افترض العالم الشهير إسحاق نيوتن 3 قوانين للحركة هي: لن يتحرك الكائن من تلقاء نفسه، وحال التحرك فإنه لا يتوقف إلا بوجود دافع.

كذلك تتحرك الكائنات بشكل أسرع وإلى مسافة أبعد عندما يتم دفعها بقوة. أيضا لكل فعل رد فعل مساو له في المقدار ومعاكس له في الاتجاه. من قواعد نيوتن هذه انطلقت أفكار عمالقة صناعة السيارات. لنرى وبعد مرور 336 عاما 5 نفثات أرضية أو سيارات بسرعات خارقة. بدأت القائمة من ريفيان عبر موديل Rivian R1S، البالغ سرعته 125 ميلا في الساعة.

تلاحقها تسلا الكهربائية بموديل Tesla Model X Plaid، وسرعته 163 ميلا في الساعة. ثم بورش بموديل Cayenne Turbo GT، وسرعته تصل 186 ميلا في الساعة. وقطعا لا يمكن أن تخلو القائمة من فيراري بموديل Purosangue البالغ سرعته 192 ميلا في الساعة. أخيرا كاسر سرعة SUV في العالم تأتي أستون مارتين بموديل Aston Martin DBX707 بسرعة تصل لـ193 ميلا في الساعة.



قائمة بأعلى 10 سيارات في العالم بصدارة فرنسا وبريطانيا وألمانيا

8 - "لايكان هايبرسبورت" من "دبليو موتورز"

سعرها 3.4 ملايين دولار، وامتد إنتاجها من سنة 2013 حتى سنة 2017 في الإمارات العربية المتحدة. واللافت أنها السيارة الوحيدة في تصنيف 10 أعلى السيارات في التاريخ والتي صنعت خارج أوروبا.

كما أنها أول سيارة فاخرة يتم تصنيعها في الشرق الأوسط، علما أن هذه الشركة كانت قد تأسست أصلا في لبنان، إلا أن مقرها الحالي في إمارة دبي الإماراتية. لذلك ليس من المستغرب أن تحظى السيارة بشعبية خاصة بين أغنى الفئات في الإمارات. لكن ليس فقط الأثرياء هم الذين يقودون السيارة، إذ تستخدم إدارة الشرطة في العاصمة أبو ظبي أيضا هذه السيارة كواحدة من أسطول المركبات التابعة للشرطة.

9 - "بوغاتي تشيرون سبورت"

سعرها 3.3 ملايين دولار، وقد بدأ إنتاجها في فرنسا عام 2018 وما زالت قيد الإنتاج. وتعد السيارة النسخة الرياضية من "بوغاتي تشيرون" التي تنتمي فعلا إلى فئة أعلى السيارات على الإطلاق بسرعه تجاوز 3 ملايين دولار.

والإصدار "سبورت" مطابق عمليا للإصدار القياسي، إلا أنه أخف قليلا فقط. وهذه الحقيقة الصغيرة تجعل "تشيرون سبورت" أعلى على نحو ملحوظ على الرغم من أن سعرها البالغ 3.3 ملايين دولار يُعد مرتفعاً. وقد تم تصنيع النسخة "سبورت" في المقر الرئيسي لشركة "بوغاتي" في مولشيم الفرنسية.

10 - "أستون مارتين فالكيري"

يبلغ سعرها 3.2 ملايين دولار، ويعود تاريخ صنعها إلى سنة 2020 في المملكة المتحدة. إنها سيارة رياضية هجينة محدودة للغاية تم إنتاجها في عام 2019. صنعت السيارة شركة السيارات البريطانية "أستون مارتين" بالتعاون مع "ريد بول راييسينغ"، فريق سباقات السيارات، وشركة التصميم التي تملكها شركة تصنيع مشروبات الطاقة النمساوية "ريد بول". وتم تصنيع السيارة في مقر "أستون مارتين" في جايدون، إنكلترا.

أن تكون لامبورغيني أيضا في قائمة العشر الأوائل لأعلى السيارات في العالم. فقد تم إنتاج هذه السيارة الرياضية بسعر مذهل بلغ 4.5 ملايين دولار. وتم تطويرها لمناسبة الاحتفال بعيد ميلاد "لامبورغيني" الخمسين. أسست الشركة الإيطالية المملوكة الآن لشركة السيارات الألمانية "فولكسفاغن" في عام 1963، وهي أشهر شركة لتصنيع السيارات الفاخرة عالية الأداء في العالم. واتبعت "فينينو" التقليد الطويل بطريقة فاخرة وبشكل استثنائي. ومثل معظم سيارات العلامة التجارية، تم تصميمها وتطويرها في المقر الرئيسي للشركة في سانت أغاتا بولونيز، وهي بلدة ضاحية صغيرة بالقرب من بولونيا في إيطاليا.



6 - "ماكلايرين بي 1 إل إم"

سعرها 3.6 ملايين دولار، وسنوات إنتاجها من 2016 حتى 2017 في المملكة المتحدة، ومن المحتمل أن تكون أسرع سيارة قانونية تم إنتاجها على الإطلاق، وهي خليفة سيارة "بي 1 جي تي آر" التي طورتها "ماكلايرين" للسباقات التنافسية فقط.

تم تصميمها وتصنيعها بالكامل في المملكة المتحدة، وبشكل أكثر تحديدا في المقر الرئيسي للشركة في بلدة وكنينغ الصغيرة، جنوب غربي لندن.

7 - "باجاني هوابيرا رودستر بي سي"

سعرها 3.5 ملايين دولار، بدأ إنتاجها سنة 2019 وامتد حتى عام 2021. تأتي كسيارة مكشوفة بمحرك أكثر قوة. ويتم إنتاجها بالكامل في مقر شركة "باجاني" في سان سيساريو سول بانارو، وهي بلدة صغيرة بالقرب من مودينا في إيطاليا.

ثمة سيارات فاخرة حصرية تم إنتاجها خصيصا لدائرة مختارة جدا من عشاق السيارات التي لا تبدو مذهلة فحسب، بل تنتمي غالبا إلى فئة الأسرع. ولهذا ثمنه طبعاً، لدرجة أن أعلى 10 سيارات في العالم اليوم لا يقل سعر أي واحدة منها عن 3 ملايين دولار، وفقا لموقع "أول توب إفريثينغ".

1 - "بوغاتي لا فواتور نوار"

سعرها 19 مليون دولار، أنتجت سنة 2019 في فرنسا. تشتهر الشركة الفرنسية المملوكة لعملاق السيارات الألماني "فولكسفاغن" بسياراتها الرياضية الفاخرة عالية الأداء. قدمت هذه السيارة في "معرض جنيف للسيارات 2019" وبيعت بنحو 12.5 مليون دولار. تم تطويرها بالكامل في المقر الرئيسي لشركة "بوغاتي" في مولشيم الفرنسية.

2 - "رولز رويس سويتايل"

سعرها 12.8 مليون دولار، أنتجت سنة 2017 في المملكة المتحدة. هي سيارة لمرة واحدة أنتجتها شركة السيارات الفاخرة البريطانية المملوكة للألمانية "بي إم دبليو". وتم استهلاك تصميمها من سيارات "كونتشيبيلدر" في عشرينيات وثلاثينيات القرن العشرين.

3 - "مايباخ إكسيلبرو"

سعرها 8 ملايين دولار، منتجة سنة 2004 في ألمانيا. تم إنتاجها لمرة واحدة عام 2004 بتعاون بين الشركة الألمانية الأم لشركة "مايباخ دايمر" (كانت في ذلك الوقت "دايمر كرايسلر") وشركة "ستولا" الإيطالية لتصنيع السيارات. تم صنعها في مقر "دايمر" في شتوتغارت، ألمانيا.

4 - "كوبينغسيغ سي سي إكس آر تريفيتا"

سعرها 4.8 ملايين دولار، وسنوات إنتاجها بين 2006 و2010 في السويد. تمثل إصدارا خاصا محدودا، وتم تشطيب ألياف الكربون فيها بالماس، مما يجعلها قيمة للغاية. تم تصميم السيارة وإنتاجها بالكامل في المقر الرئيسي للشركة في أنغلهولم في جنوب السويد.

5 - "لامبورغيني فينينو"

سعرها 4.5 ملايين دولار، وامتدت سنوات إنتاج من 2013 حتى 2014 في إيطاليا. ليس مستغربا

فوائد لا تحصى لعشبة الخرشوف

يعتبر الخرشوف نوع نباتي صالح للأكل يتم استهلاكه في المقام الأول بسبب الفوائد الصحية المرتبطة به، ولكن هناك الكثير فوائده الخرشوف المختلف. فوائده الخرشوف الصحية:

- الوقاية من السرطان

يحتوي الخرشوف على مستويات مرتفعة من مضادات الأكسدة مقارنة بباقي جميع الخضروات، كما أن المستخلصات المصنوعة من أوراق الخرشوف مفيدة جدًا في منع تكاثر خلايا السرطان، ويغني الخرشوف بالبوليفينول الهام للوقاية من وعلاج السرطان. فيما كدت دراسات أن الخرشوف يحمل إمكانات علاجية لعلاج ورم المتوسطة.

- تحسين صحة القلب

يقلل مستويات الكوليسترول السيئ (LDL) وزيادة مستويات الكوليسترول الجيد (HDL) أو أحماض أوميغا 3 الدهنية في الدم، مما يقي من زيادة ضغط الدم، والنوبات القلبية والسكتات الدماغية قاتلة.

- تنظيم ضغط الدم

يعمل بمثابة موسع للأوعية وهو مفيد بشكل خاص لأولئك الذين يتناولون بالفعل أدوية ارتفاع ضغط الدم لمنع آثار نقص البوتاسيوم لأنه غني بالبوتاسيوم.

- تحسين صحة الكبد

تم العثور على اثنين من مضادات الأكسدة الموجودة في الخرشوف، السينارين cynarin، والسيليمارين، لتحسين الصحة العامة للكبد عن طريق الحد من وجود السموم وتسهيل القضاء عليها من الكبد والجسم.

- تعزيز صحة الجهاز الهضمي

تعتبر الخرشوف مصدرًا غنيًا بالألياف الغذائية، والتي تعد واحدة من أكثر المواد الغذائية المفيدة لتحسين صحة ووظائف الجهاز الهضمي، والوقاية من الإمساك.

- علاج صداع الكحول

يقلل الخرشوف من مستويات السموم في الدم عن طريق القضاء عليها بسرعة، لذلك، الخرشوف جعل علاج مثالي لصداع الكحول، ويمكن مضغ أوراق قليلة من الخرشوف بعد ليلة من الشرب الكثيف.

- زيادة كثافة المعادن في العظام

يحتوي على الفيتامينات والمعادن مثل المغنيسيوم والفسفور والمنغنيز، وهذه المعادن هي أجزاء أساسية لزيادة صحة العظام وكثافتها، مما يقلل من فرص الإصابة بهشاشة العظام.

- تحسين وظيفة الدماغ

يعمل الخرشوف كموسع للأوعية مما يتيح وصول المزيد من الأكسجين إلى المخ وتحسين وظيفة الدماغ، كما أنه غني بالفسفور الهام للحفاظ على صحة خلايا المخ.



فوائد عديدة لعشبة الجيمنيما

المساعدة على فقدان الوزن عن طريق منع امتصاص السكر، فعند تقليل نسبة امتصاص السكر ذلك يعني عدم امتصاص السعرات الحرارية التي يحتويها، إضافة إلى فقدان الرغبة في تناول الأطعمة حلوة المذاق، وبذلك تناول كميات أقل من الأغذية المليئة بالسكر والسعرات الحرارية وبالتالي يؤدي ذلك لفقدان الوزن.

تقليل الالتهاب، وذلك بفضل احتوائها على التانين والصابونين الذي يسرع عملية الشفاء في الجسم، وذلك بتعزيز الجهاز المناعي للمساعدة في مكافحة الالتهاب، علاج للسعال، زيادة إدرار البول، تليين البراز، تحفيز الهضم، علاج للملاريا، علاج لدغات الثعابين. معظم هذه الاستخدامات لم تخضع للدراسات بالشكل الكافي الذي يوفر أدلة تثبت فعالية الجيمنيما بشكل قطعي في علاج تلك الحالات.

يجعل طعم الأغذية التي تحتوي السكر أقل حلاوة، مما يقلل الرغبة بتناولها وذلك بفعل ارتباط حمض الجيمنيما بمستقبلات السكر المسؤولة عن التذوق في اللسان مما يمنعها من تذوق الطعم الحلو.

تخفيض نسبة السكر في الدم، وذلك من خلال تقليل امتصاص الجلوكوز في الأمعاء، وتقليل كمية السكر الممتص. ويمكن استخدامها كعلاج مساعد لمرضى السكري مرافق للعلاج الدوائي، وذلك بعد استشارة الطبيب.

زيادة إنتاج الأنسولين، وذلك بتجديد خلايا البنكرياس المنتجة للأنسولين، مما يزيد من امتصاص السكر وخفض مستوياته في الدم.

تحسين مستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية والحد من مخاطر أمراض القلب، وذلك بتخفيض مستويات الكوليسترول الضار والدهون الثلاثية عن طريق التقليل من امتصاصها.

عشبة الجيمنيما هي عشبة طبية تستخدم في الطب الشعبي في الهند منذ زمن، وهي نبتة متسلقة وتتميز بأوراقها بخصائصها العلاجية. وموطنها هو الغابات الاستوائية في الهند، وإفريقيا، وأستراليا.

خصائص عشبة الجيمنيما:

المكونات الرئيسية النشطة حيويًا هي مجموعة من الصابونين تسمى أحماض جيمنيمية التي تتميز بخصائص مضادة للسكري. وهي تقلل من امتصاص السكر في الأمعاء، وتزيد كمية الأنسولين في الجسم، كما وتزيد نمو خلايا البنكرياس، إضافة إلى الخصائص المضادة للالتهاب وتشمل مكوناتها الأخرى البارابين، والجلوكوز، والكربوهيدرات.

استخدامات عشبة الجيمنيما:

تقليل الرغبة الشديدة في تناول السكر، بحيث يمكن لمضغ أوراق هذه النبتة أن

عشبة الشيم.. تعزز صحة الجسم وتحميه من الأمراض

4: أثبتت بعض الدراسات والأبحاث أن تناول عشبة الشيم، يعمل على تعزيز الحالة النفسية وعلاج الاكتئاب والتخلص من التوتر والقلق.

5: يعمل على تنشيط الكبد وحمايته من الفيروسات والأمراض التي يتعرض لها.

6: يمد الجسم بالنشاط والطاقة، كما أنه يعزز صحة الجهاز المناعي ويحمي الجسم من الأمراض. 7: يعزز صحة الجلد ويحمي البشرة من الالتهابات وحب الشباب والبثور السوداء.

8: يحتوي الشيم على نسبة عالية من المواد المضادة للأكسدة والفيتامينات والتي تعمل الوقاية من الأمراض السرطانية.



عشبة الشيم من الأعشاب الطبيعية الغنية بالفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعزز صحة الجسم وتحميه من الأمراض والفيروسات، وينصح بتناوله دائماً نظراً لفوائده المذهلة على صحة الجسم.

وحسب ما ذكره موقع wellandgood فإن هناك العديد من الفوائد الصحية لعشبة الشيم وهي:

1: يحتوي الشيم على بعض الخصائص التي تعمل على تعزيز صحة الجهاز الهضمي وحمايته من الاضطرابات مثل «المغص، الإسهال، الإمساك، تشنجات الجهاز الهضمي، الغثيان، القيء».

2: تعمل على تسكين ألم الدورة الشهرية.

3: تناول عشبة الشيم يساعد على علاج تشنجات الأطفال وعلاج الصرع.

9 fun typing games for kids

Living in today's digital world, it's pretty crucial that kids know how to type. But learning this important skill doesn't have to be a chore—there are plenty of fun ways to log some online typing practice hours. Here are 10 typing games that will get your child's little fingers moving, no matter what their age or skill level.

1. Dance Mat Typing

Dance Mat helps kids learn where all the letters are on the keyboard. In the first level, little typists familiarize themselves with the "home row" keys (A, S, D, F, G, H, J, K, L). With the guidance of some animal friends, kids then advance to the second and third levels, where they learn the keys above and below the home row. In the final level, Claudette the Cat shows you how to add the letters X and Z, make capital letters with the "shift" key, and type the apostrophe, slash and period. This game will also help kids learn the proper positioning of the hands on the keyboard—a good skill to learn young, before they pick up hard-to-break bad habits.

2. Keyboard Climber 2

Oh no! There's a monkey stuck at the bottom of a cave! In this game, kids can help the monkey by jumping up rock platforms, which they can do by recognizing the letters that pop up on the screen. With each letter kids type correctly, the monkey gets a banana bunch. If they get it wrong, a coconut falls on the monkey's head and the level must be restarted. This game is perfect for younger kids new to the alphabet because there's no timer, allowing the player to move at their own pace.

3. The Typing of the Ghosts

If you have an older kid who's already pretty good at typing but just wants to get faster, this is the game for him. The objective of The Typing of the Ghosts is to type the words that appear on the screen fast enough so that the ghosts in the background don't approach you. You're given five lives in total, but each ghost is capable of taking one away if you aren't fast enough. Warning: This game might be a bit scary for some kids. Check it out yourself first.

4. KeyMan

Remember Pac-Man? This typing game borrows its concept. Move Key-Man through the maze to eat all the dots before the colourful ghosts catch him.

But instead of using arrow keys to navigate Key-Man, you use the different letters that appear above, below and to the sides of him. The catch is that the letter-navigation keys change every time you make a move. This retro-gone-educational game is so fun that kids won't even realize they're improving their typing while playing it.

5. Type-a-Balloon

The aim of the game is simple: Pop the balloons before they escape into the atmosphere. To do this, your kiddo must type the letter that appears on the balloon. You're given five lives, but will lose one for each balloon that escapes. Typing an incorrect letter will also deduct points from your score.

This game is ideal for people of all ages (yes, even parents) who are looking to improve their keyboard skills.

6. Keyboard Ninja

Kid wants to borrow your iPad? Tell her she can play Fruit Ninja on the computer instead. Only, it's Typing Ninja! In this game, you cut the fruit by typing the letter you see on it. Chop your way through each letter, but be careful not to slice any bombs that come your way or else you lose one of your three lives. There are various modes and difficulty levels.

7. Flappy Typing

Flappy Typing is perfect for kids who already know their way around a keyboard and want to increase their general typing speed and skill. The game lets players choose from six cute flying characters, who they help to keep in the air by typing letters. There are four difficulty levels to choose from and kids are given statistics at the end of the game, such as their WPM and accuracy—a fun challenge whether they're competing against themselves or others!

8. Keyboard Candy

In Keyboard Candy, players must quickly type the letters they see on candies flying through the air in order to collect them in their candy bowl. The game helps kids hone in on a variety of skills by choosing between several focus areas on the keyboard—including different rows, numbers, symbols and groups of letters. Aside from giving them their usual typing statistics at the end of the game, it also lets them know of any keys they are having trouble with, letting them further direct their efforts where they're most needed.

9. Typing Race

Building on the popular theme of racing in video games, Typing Race helps your kid to improve their typing speed and accuracy as they try to propel their race car to victory. The faster and more accurately they type, the faster their car goes, while errors cause them to slow down. Typing Race is great for helping kids progress in their keyboarding skills, no matter their abilities. The first levels challenge players to type just one letter, increasing gradually to more complicated character combinations in the upper levels.

<https://www.todaysparent.com/family/fun-typing-games-for-kids/>



أنشطة حركية للأطفال تساعد على اكتشاف المهارات الجسدية والمواهب المختلفة

من خلال رسم أشكال وحروف ورموز مختلفة على الأرض بالشرط اللصق، وإعطائهم تعليمات عشوائية تتطلب منهم التحرك والفهم. على سبيل المثال: «اقفز إلى مربع» أو «عليك المشي للخلف إلى الحرف A» وهكذا. ولكن تأكد من القيام بذلك في مكان آمن؛ حتى يتمكن طفلك من التنقل واللعب دون قلق.

4. لعبة البالون

غالباً ما نرى هذا النشاط أثناء حفلات الأطفال والمناسبات الخاصة، مثل أعياد الميلاد والحفلات المدرسية؛ وذلك لأنها سهلة وممتعة بدرجة كافية، بحيث يمكن لأطفالك لعبها في المنزل.

يبدو هذا النشاط سهلاً، لكنه واحد من العديد من الألعاب الصعبة والممتعة التي يمكنك القيام بلعبها مع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة؛ لتعزيز مهاراته الحركية الإجمالية، والتحكم في أنفاسه، وحتى مهارات الرياضيات. تتمثل مهمة أطفالك في نفخ البالون، ثم يحسبون عدد الضربات التي يتعين عليهم القيام بها للوصول إلى الهدف، وهذا يساعدهم على تعلم العد، بينما يتعلمون أيضاً التحكم في أنفاسهم. كما أنه سيبقيهم في حركة دائمة، مما يساعدهم على إيجاد طرق لجعل أجسادهم أكثر راحة وأفضل في التحرك.

5. الكرات الملونة

يعد هذا النشاط من الأنشطة الحركية والرياضية المفيدة للأطفال؛ لزيادة التركيز والقدرات الذهنية والحركية لدى الطفل. ما عليك سوى إعطاء أطفالك الكرات الملونة؛ لرميها في سلات تتطابق مع لون الكرة، ومنح أطفالك نقاطاً مقابل كل كرة تمر، ومنحهم بعض الجوائز عند الانتهاء من اللعبة، فينبغي إطلاق الكرات ويدورون لالتقاطها، سوف يحرقون بعض الطاقة، ويتعلمون أيضاً الألوان وكيفية العد.

6. البولنج

يمكنك تجهيز بعض العبوات الفارغة أو الأكواب الإضافية التي يمكن التخلص منها في المنزل، ثم أعطي الطفل كرة للتصويب على هذه الزجاجات الفارغة وإسقاطها كلها أو أكبر عدد ممكن منها، فسيتقضي أطفالك وقتاً رائعاً في إسقاط هذه الأكواب، كما تعد هذه اللعبة من الألعاب المسلية للأطفال، وتعمل على تقوية تركيزهم، بحيث يمكنهم التصويب بطريقة صحيحة والتنسيق بين اليد والعين.

غالباً ما يتجاهل الوالدان الجوانب الأخرى للتنمية، ولا يولون الكثير من الاهتمام للكثير من الأنشطة الحركية للتعلم، في حين أنه في المقابل؛ يجب على الآباء الانتباه إلى الأنشطة الإبداعية لأطفالهم الصغار، ومساعدتهم على اكتشاف البيئة من حولهم؛ لأنه إذا لم يتمكن الأطفال من فهم إمكاناتهم البدنية الكاملة؛ فقد يؤدي ذلك أيضاً إلى إعاقة تقدمهم الأكاديمي.

وفقاً لأخصائية علم النفس التربوي هدير يوسف؛ تعد الأنشطة الحركية ألعاباً بدنية ممتعة قد تحرك أجزاء جسم الطفل وعضلاته المختلفة. وتساعد هذه الأنشطة على تحسين تنسيق جسم الأطفال، ويمكن أن تساعد على اكتشاف المهارات الجسدية والمواهب المختلفة التي يمكنهم الاستمرار في تطويرها على مر السنين. إليك أبرز أنشطة حركية للأطفال...

1. تقليد الحيوانات

يعد تقليد الحيوانات من الأنشطة التي تساعد الأطفال على التعلم، وليس فقط كيفية التحرك والتحدث والتفكير، ويمكن أن يساعد هذا النشاط طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة على تحسين الكثير من المهارات؛ من خلال تتبعه لحركات تحرك بعض الحيوانات؛ مثل قفز الكنغر، والأرانب، والطيور الطائرة، والقروذ المتأرجحة، والتمور، فهم لا يحركون أجسادهم ويتعلمون المهارات الحركية الكبرى والتنسيق والتوازن فحسب، بل يتعلمون أيضاً بعض المهارات؛ مثل أصوات الحيوانات، وأسمائها، وأشكالها، مما يحسن مهاراتهم المعرفية وتقوية مهارات الحركة والتركيز لدى الطفل.

2. البحث عن الكنز

تعد لعبة البحث عن الكنز لعبة شائعة؛ يمكن للآباء ممارستها مع أطفالهم، وهي من الأنشطة الحركية الممتعة، والتي تشجع الأطفال على أن يكونوا أكثر نشاطاً بدنياً وعقلياً. أولاً، يمكنك إخفاء العناصر أو الكنوز بعد ذلك، أعطي طفلك بعض التلميحات حول ما يبحث عنه وأين يبحث. يمكن أن تكون التلميحات صورة للمكان، أو تلميحات حول لون العنصر، أو أي شيء آخر يساعد طفلك على تنمية مهارة التفكير، وخاصة التفكير في حل المشاكل.

3. رحلة الحروف والأشكال

كل ما تحتاجه الأم هو شريط لاصق، ويمكنك اللعب مع أطفالك؛



The 7 Best Extracurricular Activities for College Applications

While different schools put different stock in extracurricular activities, almost every college considers them when deciding which students to admit. For example, the University of South Florida ranks extracurricular activities just behind grades, difficulty of coursework, and standardized test scores in terms of importance.

The right high school activities can make a big difference during the admissions process. In this guide, we cover the best extracurricular activities for college applications and answer frequently asked questions.

How Important Are Extracurricular Activities for College?

According to a study by California State University, Sacramento, extracurricular activities are positively correlated with attendance, GPA, test scores, and educational ambition.

Although this study deals with college students, schools often apply the same insights to applicants. The assumption is that students who get involved outside the classroom will make better additions to their campus communities.

Your involvement in high school extracurriculars can help you gain a competitive advantage when applying to college. These activities can also show what makes you unique beyond your transcripts and test scores while demonstrating leadership ability and a willingness to serve your community.

What Kinds of Extracurricular Activities Should You Take?

You can pursue different types of extracurricular activities based on what interests you. The strongest applications include a blend of the following activities.

Academic Activities: Examples include quiz bowl, debate, model United Nations, pre-college programs, study abroad programs, and mock trial. These activities demonstrate a commitment to lifelong learning beyond the classroom and an interest in furthering your education. Colleges love to see academic activities on applications.

Community Activities: These activities include service or volunteering with local organizations. Possible groups include Habitat for Humanity, Room in the Inn, food banks, and family shelters. Colleges value these activities because they show you care about other people and will likely contribute to the campus community.

Personality Activities: Personality activities emphasize to colleges who you are beyond your grades, test scores, and application. They make you a unique person who jumps off the page. Examples include sports and scouting.

What Are the Best Extracurriculars for College?

The following seven activities are among your best options for impressing colleges. Keep in mind that there are plenty of activities beyond this list, including travel. Be intentional and strategic about the types of activities you include on your application. You don't need to list everything, but you do need to highlight your best activities.

1. Leadership Work and Positions

Colleges seek out applicants with leadership experience. Leadership can demonstrate a commitment to your interests and passions and the ability to make a difference in the campus community once you arrive. Examples of leadership include Eagle Scout, Gold Award, editor of the school newspaper, sports team captain, and student council positions.

If you really enjoy a particular activity, consider throwing your hat in the ring for leadership positions. You can grow personally, and your college application could receive a boost.

<https://www.bestcolleges.com/blog/best-extracurriculars-college-applications>



من بينها تقنية "السمعي البصري" .. طرق تساعد على المذاكرة والحفظ بسهولة قبل الامتحانات

لكل وحدة، مما يجعلها واضحة من أجل ربط كل فقرة بالثانية بشكل سهل وبسيط.

3- تدوين الملاحظات

قبل الوصول إلى مرحلة المذاكرة، من الجيد التركيز بشكل جيد خلال الحصص الدراسية، والإكثار من تدوين الملاحظات، لأنها طريقة فعالة من أجل الحصول على ملخصات للدروس، دون الحاجة إلى دراستها من جديد قبل الامتحان. كما أن هذه الطريقة تساعد الطالب على التأكد من أنه فهم واستوعب الشرح بشكل جيد، وأنه لم يفقه أي تفصيل مهم، من الممكن أن يظهر له على شكل سؤال في الاختبار. وفي حال تفويت إحدى هذه الملاحظات، يمكن الاستعانة بالأصدقاء من أجل الحصول عليها، أو طرح بعض الأسئلة على الأستاذ الذي يمكن أن يعيد شرح ما فات بشكل صحيح.

4- اعتماد تقنية الكتابة

عند الحفظ والمذاكرة، يجب اعتماد طريقة إعادة الكتابة، لأنها تعتبر ناجحة بشكل كبير من أجل حفظ المعلومات في الدماغ لأطول فترة ممكنة. لأن كل معلومة يتم كتابتها باليد على الورق، تصبح إمكانية تخزينها في الذاكرة كبيرة، وتساعد كذلك على استرجاعها بسرعة دون الحاجة إليها.

5- تقنية السمع البصري

من بين التقنيات الأخرى التي تساعد على تثبيت المعلومات في الذاكرة خلال الحفظ، هي التي تسمى «تقنية السمع البصري».

وتتم هذه الطريقة بقراءة المعلومات بصوت عال، ثم إعادة ترديدها دون قراءتها بصوت عال مرة أخرى، مع تكرار هذه الطريقة لعدة مرات. وهذا الأمر يساعد الطالب على فهم الدروس وحفظها بشكل سريع، لأنها توحد تركيزه على المعلومات التي أمامه دون الحاجة للرجوع إليها بشكل متكرر.

6- الدراسة على دفعات

عند الشروع في المذاكرة، يجب قطعاً الابتعاد عن مشتتات الانتباه، من بينها تصفح الهاتف، أو الدخول على مواقع التواصل الاجتماعي، أو التواجد في مكان فيه العديد من الأشخاص، خصوصاً الأصدقاء. وفي نفس الوقت، يمكن اعتماد تقنية الدراسة على دفعات، أي التركيز لمدة 30 دقيقة في المذاكرة، ثم أخذ قسط من الراحة لمدة قصيرة، ما بين 10 إلى 15 دقيقة، ثم الإستمرار من جديد. وذلك لأن جلسات الدراسة القصيرة تعتبر أكثر فاعلية وتساعد على تحقيق أقصى استفادة من وقت الدراسة.

مع بداية فترة الامتحانات، يعاني بعض الطلبة من صعوبة في المذاكرة والحفظ، وثبات المعلومات، مما يجعلهم غير قادرين على تقديم أداء جيد عند الإجابة عن أسئلة الامتحان.

وغالباً ما يكون السبب وراء هذا الأمر هو عدم الاستعداد الصحيح، وتنظيم الوقت، وفصل المواد العلمية عن الأدبية خلال المذاكرة. لذلك، ومن أجل تفادي هذا الأمر، يمكن اتباع بعض النصائح والخطوات البسيطة، التي ستساعدك على المذاكرة، وحفظ دروسك بشكل جيد، تعرف عليها.

اختلاف نهج الدراسة من طالب لآخر

لا يوجد نهج واحد يناسب جميع الطلاب عند محاولة المذاكرة والحفظ من أجل الامتحانات، وذلك لأن مستويات وقدرات الفهم وتخزين المعلومات في الدماغ تختلف من شخص إلى آخر.

كما أن مسببات التحفيز من أجل الدراسة لا تكون متشابهة عند جميع الطلاب، فالبعض يجد نفسه قادراً على الانتهاء من حفظ عدة دروس في وقت وجيز، في حين يحتاج البعض الآخر لوقت إضافي، وتركيز أكثر. لذلك فإن تطبيق النصائح يجب أن يتم بشكل يناسب كل شخص حسب قدراته، فيما يجب عدم ترك تطبيقها إلى آخر يوم قبل الامتحانات، لأنها بهذا الشكل لن تكون مفيدة، ولن تساعد الطالب في اجتياز الاختبارات بالشكل المرغوب.

1- تنظيم الوقت ووضع مخطط دراسي

أولى النصائح التي يجب تتبعها هو تنظيم الوقت، وذلك من خلال وضع مخطط خاص بالدروس التي يجب حفظها ومذاكرتها. ويجب أن يكون هذا المخطط عبارة عن برنامج مفصل بكل المواد التي يجب الانتهاء من حفظها حسب الترتيب المناسب لكل طالب. بمعنى يمكن أن يكون الترتيب هو البدء من المواد السهلة إلى الصعبة، أو المواد التي سيتم التقديم عليها أولاً، أو حتى مذاكرة المواد المفضلة أولاً من أجل تحفيز العقل بشكل أكبر.

وسيكون من الجيد تخصيص وقت مذاكرة خاص بشكل يومي، من أجل تجنب الشعور بالضغط طيلة اليوم، وتهيء العقل بشكل جيد لاستقبال المعلومات.

2- تقسيم وحدات الدروس

عند وضع مخطط الدراسة، ستكون المرحلة الموالية هي تقسيم وحدات الدروس، ووضع كل وحدة منفصلة عن الأخرى، من أجل حفظها بشكل مستقل، وذلك لأن العقل يكون قادراً على استقبال المعلومات الصغيرة، وتخزينها بشكل جيد. وعند القيام بتقسيم الوحدات، يجب وضع عناوين رئيسية وفرعية

Does Exercise Help Improve Constipation?

If you are suffering from constipation it can be troublesome. Exercise can help in relieving constipation. Physical activity can stimulate the natural contractions of the intestines, which can help move stool through the digestive system. Moreover, exercise also increases blood flow to the digestive tract, which can help promote digestive health and regularity. It's important to understand that if you have chronic constipation or if your symptoms persist despite exercise, you should talk to your doctor. There can be some other underlying medical conditions.

How Can Exercise Help Constipation?

It's important to understand that while exercise routine can help relieve constipation, it's not a substitute for a healthy lifestyle. You need to drink plenty of water and eat a balanced diet high in fiber to help prevent constipation. If you have chronic constipation or if your symptoms persist, it's better to consult with a healthcare professional. Exercise can be a helpful way to alleviate constipation and you can have an urge to poop in several ways:

1. Increased Muscle Contractions

Exercise stimulates the muscles in your intestines, causing them to contract more frequently and move stool through the digestive system.

2. Reduces Stress

Stress can contribute to constipation. Exercise can help reduce stress levels, which in turn can help improve bowel movements.

3. Improved Blood Flow

Exercise can increase blood flow to the digestive tract, which helps improve the movement of stool through the intestines.

4. Better Hydration

Exercise often leads to increased water intake, which can help soften stool and make it easier to pass. When you start exercising it will improve the blood flow too.

5. Improvement in Overall Health

Regular exercise can help improve overall health, which can have a positive impact on bowel function. You need to find a consistency in your schedule as it will help you in a lot of ways.

Best Exercises To Improve Constipation

There are different types of exercises that may be particularly helpful for constipation include:

1. Brisk Walking

Brisk walking can help improve constipation in a few different ways. Physical activity can help to stimulate bowel movements by increasing the activity of the digestive system. This can help to move food and waste through the intestines more quickly, which can reduce the likelihood of constipation.

2. Jogging or Running

Running can help increase the intensity of the contractions in the intestines, which can help move stool along. Jogging or running can also be effective exercises to improve constipation. Like cycling, these activities involve rhythmic movements that can stimulate the muscles in the abdomen and promote bowel movements.

3. Yoga

Certain yoga poses, such as the seated twist, can help stimulate the digestive system and relieve constipation. Pawanmuktasana (Wind-Relieving Pose) happens to be a good pose for improving constipation. You need to lie on your back and bring your knees to your chest, holding them with your hands. Rock gently from side to side to massage your lower abdomen.

4. Cycling

Cycling can be a great way to improve constipation. Regular exercise can help stimulate bowel movements and promote healthy digestion. Cycling, in particular, can be an effective exercise for constipation as it involves rhythmic movements. It can help stimulate the muscles in the abdomen and promote bowel movements.

Read More: Popularity Of Online Fitness Classes: What Are People Looking For In Online Fitness Classes?



7 أنواع من تمارين اللياقة البدنية.. للحصول على جسم مثالي وممشوق

ليكون أفضلها ما يلي:

1. المشي (Walking)

يعتبر من أفضل تمارين اللياقة البدنية التي تقوي عضلة القلب والأوعية الدموية، وتعمل على حرق السعرات الحرارية. فهو من التمارين التي يمكن القيام بها في أي وقت دون الحاجة لوجود أجهزة معينة.

2. القرفصاء (Squats)

يساعد تمرين القرفصاء على زيادة اللياقة العضلية، وبالتالي زيادة حرق السعرات الحرارية. لهذا يُفضل اتباع تمارين القوة التي تستهدف العديد من العضلات، منها عضلات الفخذ الرباعية وأوتار الركبة. وهو أحد تمارين اللياقة البدنية للنساء لتحسين الكتلة العضلية.

3. التدريب المتقطع (Interval training)

يحسن التدريب المتقطع من مستوى لياقتك البدنية والتحفيز على التخلص من الوزن الزائد. ويكون عن طريق التدريب بقوة لمدة دقيقتين ثم الاسترخاء لمدة من دقيقتين إلى 10 دقائق، كما يُنصح بتكرار هذه الطريقة طوال فترة التمرين.

4. سحق البطن (Abdominal Crunches)

يمكنك ممارسة تمارين سحق البطن بشكل مثالي، وذلك عن طريق الاستلقاء على الظهر، ووضع القدم بشكل مستوي مع دعم الرأس بأطراف الأصابع. اعمل على الضغط أسفل الظهر ثم ابدأ بتقليص عضلات البطن، وشد رأسك ورقبتك وكتفك، ولكن احرص على عدم شد رقبتك للأمام، ولا تحبس أنفاسك. يمكنك تكرار هذا التمرين للحصول على بطن مسطح.

5. تمارين الضغط (Push-ups)

من أفضل تمارين اللياقة البدنية للرجال التي تزيد من اللياقة البدنية، حيث أنه يساعد على تقوية عضلات الصدر والكتفين والعضلة ثلاثية الرؤوس، وكذلك عضلات الجذع الأساسية.

6. تمرين الطعنات (Lunges)

يستهدف تمرين الطعنات جميع العضلات الرئيسية الموجودة في الجزء السفلي من الجسم، منها عضلات الفخذ الرباعية وأوتار الركبة، مثل تمرين القرفصاء.

7. تمرين التجديف بالبار (Bent-over Row)

التجديف بالبار هو أحد تمارين رفع اللياقة البدنية الذي يستهدف جميع العضلات الرئيسية للجزء العلوي من الظهر والعضلة ذات الرأسين. يُنصح بممارسة التمارين بدون أوزان للمبتدئين.

وأخيراً، بعد أن تعرفت على أسماء تمارين اللياقة البدنية التي تناسب جميع الفئات، يُنصح بالالتزام بممارسة هذه التمارين لتحسين اللياقة البدنية وتعزيز صحة الجسم، حيث يمكن ممارسة هذه التمارين في المنزل دون الحاجة إلى الذهاب لصالات الجيم.



يحرص الكثير من الأشخاص على ممارسة تمارين اللياقة البدنية للحصول على جسم رشيق، بالإضافة إلى اتباع نظام غذائي متوازن لتعزيز صحة الجسم، والتخلص من الوزن الزائد. يشعر الكثير من الأشخاص بالصعوبة والملل اتجاه ممارسة تمارين اللياقة البدنية حيث قد لا يجد البعض الوقت الكافي للذهاب للجيم وقضاء العديد من الساعات به. لهذا فقد حرصنا على جمع عدة تمارين بسيطة يمكن ممارستها في المنزل.

ما هي تمارين اللياقة البدنية

تتمثل تمارين اللياقة البدنية في التمارين الهوائية، والتي يمكن أن يُطلق عليها تمارين الكارديو أو تمارين التحمل أيضاً. والتي تعتبر من أهم أسس اللياقة البدنية، حيث أنها تجعلك تتنفس بشكل أفضل وأسرع.

فوائد تمارين اللياقة البدنية

لممارسة تمارين اللياقة البدنية العديد من الفوائد، منها: الشعور بالتسلية حيال ممارسة التمارين الرياضية. السيطرة على الوزن وزيادة معدل الحرق. الوقاية من الإصابة ببعض الأمراض. تعزيز الحالة المزاجية والنفسية. حياة جنسية أفضل. زيادة إنتاج الطاقة. تحسين النوم.

أنواع تمارين اللياقة البدنية

من أنواع تمارين اللياقة البدنية ما يلي:

الرياضات الهوائية يستهدف هذا النوع من الرياضة رفع معدل ضربات القلب، حيث يعزز من طريقة استهلاك الجسم للأوكسجين. ولكن يجب التأكد من حالة العضلات والقلب والركبتين ومدى قدرتهم على ممارسة تلك التمارين، مثل السباحة وركوب الدراجات والمشي السريع.

اللياقة العضلية

يعمل هذا النوع من التمارين على تحفيز بناء العضلات وزيادة قوتها، مثل تمارين الضغط، وتمارين رفع الأوزان.

تمارين المرونة

تعتمد هذه التمارين على مدى قدرة تحريك عضلاتك، ومفاصلك خلال مجال حركتها بشكل كامل، مثل تمارين الإسطمالة.

أفضل تمارين اللياقة البدنية

يبحث الكثير من الأشخاص عن تمارين تزيد من لياقة الجسم،

First woman, Black astronaut to make flight around Moon

NASA unveiled the crew on April 3 for its first human mission to the Moon in more than 50 year, including the first woman and Black man to voyage into deep space.

Christina Koch, a NASA astronaut who holds the record for the longest single spaceflight by a woman, will be a mission specialist on next year's Artemis II flight around the Moon.

NASA's Victor Glover, a naval aviator, will pilot the Orion spacecraft that circles the Moon in November 2024, becoming the first Black man to take part in a lunar mission.

Rounding out the crew are veteran NASA astronaut Reid Wiseman, 47, the mission commander, and Jeremy Hansen, also 47, a former fighter pilot now with the Canadian Space Agency.

The three Americans and one Canadian will become the first astronauts to venture that deep into space since the historic Apollo missions ended in 1972.

The Artemis II flight is a prelude to returning humans to the Moon for the first time in a half century and an eventual mission to Mars.

The three American astronauts have all spent time on the International Space Station (ISS) while Hansen, the Canadian mission specialist, will be making his first space flight.

The four astronauts, dressed in blue flight suits, were introduced by NASA administrator Bill Nelson at an event at the Johnson Space Center in Houston.

"The largest, most powerful rocket in the world is going to propel them onward and upward into the heavens," Nelson said.

Koch, 44, an electrical engineer, spent a record 11 consecutive months in space and took part in the first all-female spacewalks while on the

As part of the Artemis program, NASA aims to send astronauts to the Moon in 2025 - more than five decades after the final Apollo mission.

Besides putting the first woman and first person of color on the Moon, the U.S. space agency hopes to establish a lasting human presence on the lunar surface as a stepping stone for an eventual voyage to Mars.

Nelson, the NASA chief, has said he expects a crewed mission to Mars by the year 2040.

The 10-day Artemis II mission will test NASA's powerful Space Launch System rocket as well as the life-support systems aboard the Orion spacecraft.



مركبة صينية تكتشف دليلا على نشاط مائي حديث على الكوكب الأحمر

وجدت المركبة الجوالة الصينية «زورونغ» (Zhurong) دليلا على وجود مياه سائلة عند خطوط العرض المنخفضة للمريخ.

ولطالما اعتقد العلماء أن المريخ كان يؤولي مياه سائلة وفيرة منذ نحو ثلاثة مليارات سنة. لكن التغيرات المناخية الدراماتيكية جمدت الكثير منه، حيث أن الجليد الآن محبوس في أعمدة وترك الجزء الأكبر من الكوكب جافا. والآن، وجدت المركبة «زورونغ» دليلا على وجود الماء على أسطح الكتلان الرملية على المريخ الحديث من خلال توفير دليل رصدي رئيسي للمياه السائلة عند خطوط العرض المنخفضة للمريخ، وفقا لدراسة قادها البروفيسور تشين شيانجوانغ من معهد الجيولوجيا والجيوفيزياء (IGG) التابع للأكاديمية الصينية للعلوم (CAS).

وشارك في الدراسة باحثون من المرصد الفلكية الوطنية التابعة للأكاديمية الصينية للعلوم ومعهد فيزياء الغلاف الجوي التابع للأكاديمية وتظهر أحدث النتائج المنشورة في مجلة Science Advances بتاريخ 28 أبريل، من تحليل الصور والبيانات المرسلة إلى الوطن من قبل «زورونغ» ورفيقه المداري Tianwen 1 أن كميات ملحوظة من المياه من المناطق القطبية الجليدية للكوكب تتدفق إلى خطوط العرض المنخفضة قبل بضعة ملايين من السنين، واستقرت فوق كتلان «يوتوبيا بلانيتيا» (Utopia Planitia).

ومنذ هبوطها في نصف الكرة الشمالي للمريخ في مايو 2021، تحركت المركبة بالقرب من أربعة كتلان قريبة على شكل هلال في منطقة «يوتوبيا بلانيتيا» للتحقق من تكوين سطحها. وجميع الخصائص الجيولوجية الأربعة المصغرة التي شكلتها الرياح مغطاة بقشور أرضية وأخاديد رفيعة ومتصدعة في كل مكان تكونت بفضل ذوبان الجيوب الصغيرة من «المياه الحديثة» في وقت ما بين 1.4 مليون سنة إلى 400 ألف سنة، وفقا للورقة البحثية الجديدة.

وقدمت الدراسات السابقة دليلا على وجود كمية كبيرة من الماء السائل في بدايات المريخ، ولكن مع هروب الغلاف الجوي للمريخ المبكر خلال الفترة اللاحقة، تغير المناخ بشكل كبير. ويؤدي الضغط المنخفض للغاية ومحتوى بخار الماء إلى صعوبة وجود الماء السائل بشكل مستدام على كوكب المريخ اليوم. وبالتالي، ساد الاعتقاد على نطاق واسع أن الماء لا يمكن أن يوجد إلا في أشكال صلبة أو غازية. ومع ذلك، فإن القطرات التي لوحظت على كاميرا الذراع الآلية لـ«فينيكس» تثبت أن الماء السائل المالح يمكن أن يظهر في الصيف عند خطوط العرض العالية الحالية على سطح المريخ. وأظهرت عمليات المحاكاة العددية أيضا أن الظروف المناخية المناسبة للمياه السائلة يمكن أن تحدث لفترة وجيزة في مناطق معينة من المريخ اليوم.

وحتى الآن، على الرغم من ذلك، لم يُظهر أي دليل وجود الماء السائل عند خطوط العرض المنخفضة على سطح المريخ. ومع ذلك، فإن النتائج التي تم الحصول عليها من مركبة «زورونغ» تملأ هذه الفجوة.

واستخدم الباحثون البيانات التي تم الحصول عليها بواسطة كاميرا الملاحظة والتضاريس (NaTeCam)، والكاميرا متعددة الأطياف (MSCam)، وكاشف تكوين سطح المريخ (MarSCoDe) على متن المركبة الجوالة «زورونغ» لدراسة الخصائص السطحية ذات المقاييس المختلفة والتركيبات المادية للكتلان الرملية في منطقة الهبوط، على الحافة الجنوبية لسهل «يوتوبيا بلانيتيا» (109.925 شرقا، 25.066 شمالا).

ووجدوا بعض السمات المورفولوجية الهامة على أسطح الكتلان الرملية، مثل القشور الأرضية والأخاديد والحبيبات والتلال متعددة الأضلاع وأثر يشبه الشريط.

وكشف تحليل البيانات الطيفية أن طبقة الكتلان السطحية غنية بالكربونات المائية والسيليكا المائية (خاصة opal-CT)، ومعادن أكسيد الحديد ثلاثية التكافؤ (خاصة الفريهيدريت) وربما الكلوريدات.

وقال البروفيسور شيانجوانغ: «وفقا لبيانات الأرصاد الجوية التي تم قياسها بواسطة مركبة زورونغ وغيرها من رواد كوكب المريخ، استنتجنا أن خصائص سطح الكتلان الرملية هذه مرتبطة بتورط المياه المالحة السائلة المتكونة من الذوبان اللاحق للصقيع / الثلج المتساقط على أسطح الكتلان الرملية المحتوية على الملح عند حدوث التبريد».

وعلى وجه التحديد، تسبب الأملاح في الكتلان الرملية ذوبان الصقيع / الثلج في درجات حرارة منخفضة لتكوين ماء سائل مالح. وعندما يجف الماء المالح، ترسب الكربونات المائية والسيليكا المائية وأكسيد الحديد والمعادن الرطبة الأخرى جزيئات الرمل لتشكيل تجمعات الرمل وحتى القشرة. ثم تتشقق القشرة نتيجة الانكماش وتشكل عملية ذوبان الجليد / الصقيع اللاحقة مزيدا من التلال متعددة الأضلاع وأثر يشبه الخطوط على سطح القشرة.

ويشير العمر المقدّر للكتلان الرملية (نحو 1.4-0.4 مليون سنة) والعلاقة بين المراحل الثلاث للمياه إلى أن انتقال بخار الماء من الصفيحة الجليدية القطبية باتجاه خط الاستواء خلال مراحل الانحراف الكبيرة في أواخر فترة الأمازون المريخية أدى إلى تكرار البيئات الرطبة عند خطوط العرض المنخفضة. لذلك، تم اقتراح سيناريو للنشاط المائي، أي أن التبريد عند خطوط العرض المنخفضة خلال مراحل الميل الكبيرة للمريخ يؤدي إلى تساقط الصقيع / الثلج، وبالتالي ينتج عنه تكوين القشور الأرضية والتراكمت على سطح الكتلان الرملية المالحة، وبالتالي تصلب الكتلان وتترك آثارا لنشاط الماء المالح السائل.

ويوفر هذا الاكتشاف أدلة رصد رئيسية للمياه السائلة عند خطوط العرض المنخفضة للمريخ، حيث تكون درجات حرارة السطح أكثر دفئا نسبيا وأكثر ملائمة للحياة منها في خطوط العرض المرتفعة. وقال البروفيسور تشين: «هذا مهم لفهم التاريخ التطوري لمناخ المريخ والبحث عن بيئة صالحة للسكن، وتقديم أدلة رئيسية للبحث في المستقبل عن الحياة».



La Shish  

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



البرصة  ... نضع العالم بين يديك

أكثر من 100K متصفح يوميًا

أكثر من 100,000 متصفح يوميًا

الموقع العربي الأمريكي الأخباري اليومي الأول في شمال أمريكا منذ 2006

أكثر من 40 مليون متصفح حتى الآن

50% من متصفحينا داخل الولايات المتحدة وحدها

3 مليون قراءة إلكترونية

ضع إعلانك معنا.. شاركنا الريادة

www.thenationpress.net

إنما يعمر مساجد الله من آمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فمَنْ أَوْلَى أَنْ يَكُونُوا مِنَ الْمُتَعِدِّينَ

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

 **Islamic Center of Eastlake**

PROJECT EASTLAKE The Future Is New

PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



 SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914
www.islamiccentrofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California

The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضية للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضج قطاة أو أصفر بنى الله له بيتاً في الجنة)

بقالة ناصر جمجم وأولاده

سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS

FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366

10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120



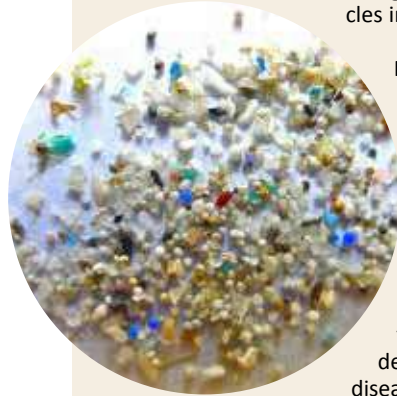
Study finds nanoplastic particles in brain two hours after ingestion

Tiny particles of plastic have been detected in the brains of mice just two hours after ingestion, a finding that could have significant implications for human health.

Since plastics began growing in popularity in the 1950s, production has soared. More than half of the plastics ever produced have been manufactured since 2000, and are present in all aspects of daily life, from clothing and food packaging to car tyres and sunscreen.

As the plastics break down they shed microplastics and nanoplastics into the environment. Microplastics can be visible to the naked eye at 0.001mm to 5mm, while nanoplastics are less than 0.001mm.

Both enter the food chain in a variety of ways, from fish in our oceans to plastic packaging – while one study suggested a person drinking 1.5 to 2 litres of water a day from plastic bottles would ingest around 90,000 plastic particles in a year.



Nanoplastics have already been found in the human tissues and fluid including blood and the placenta, but scientists warn the presence of particles in the brain could lead to neurological disorders.

‘In the brain, plastic particles could increase the risk of inflammation, neurological disorders or even neurodegenerative diseases such as Alzheimer’s or Parkinson’s,’ said co-author Lukas Kenner, highlighting the need for more research in the area.

Studies have also suggested a potential link between a number of cancers and microplastics.

The study, using tiny fragments of polystyrene, found that only nanoplastic particles entered the brains of mice, tracing them within two hours of ingestion.

The team also uncovered the mechanism by which nanoplastics breach the blood-brain barrier, an important defence against pathogens and toxins. In a simulation, they found a cholesterol coating, or ‘corona’, enhanced nanoplastic uptake, while a protein corona inhibited it.

‘To minimise the potential harm of micro- and nanoplastic particles to humans and the environment, it is crucial to limit exposure and restrict their use while further research is carried out into the effects of MNPs,’ said Kenner.

The study is published in the journal Nanomaterials.



النفايات البلاستيكية.. أرقام مقزعة لـ "خطيئة البشر المناخية"

ولكن إذا تم تنفيذ جميع التدخلات بأقصى إمكانات، وفقا لتقييم الفريق، فإن النفايات البلاستيكية التي تتم إدارتها بشكل سيئ ستخفض إلى 44 مليون طن سنوياً بحلول عام 2040، أي انخفاض بنحو 80% مقارنة بسيناريو عدم اتخاذ إجراء.

مخاطر البلاستيك على مناخ الأرض

بعد أكثر من قرن من ظهور أول بلاستيك صناعي بالكامل، أصبحت النفايات البلاستيكية مشكلة كبيرة حيث يدخل ما بين 8 إلى 12 مليون طن منها إلى المحيطات العالمية سنوياً، فتقتل الحياة البحرية وتتراكم في بقع قمامة هائلة وتتفتت إلى جزيئات بلاستيكية تطفو على السطح في مياه الشرب. يقول كريستوفر نوبل، مدير مشاركة الشركات في مبادرة «الحلول البيئية» بمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا: «لدينا بلاستيك في بطوننا».

وذكر موقع Climate Portal، التابع لمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا MIT، أن صنع البلاستيك والتخلص منه مكلف بيئياً، كما أنه تنبعث منه غازات الدفيئة أثناء تحليلها. وأوضح: «يُصنع البلاستيك من الوقود الأحفوري ويشكل ما يقرب من 6% من استهلاك النفط العالمي، ويتخلص البشر من كميات ضخمة يومياً». وتحدث الموقع عن صناعة البلاستيك التي تنبعث منها غازات الاحتباس الحراري في كل مرحلة، من استخراج المواد إلى الحرق، مع العلم بأن الإنتاج أخذ في الازدياد. ويشير تقرير صدر عام 2019 عن مركز القانون البيئي الدولي إلى أن الصناعة ستطلق ما يصل إلى 1.34 مليار طن من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري سنوياً بحلول عام 2030، وهو ما يعادل تقريباً انبعاثات القارة بأكملها اليوم. بينما ستستمر النفايات البلاستيكية الناتجة في إطلاق المزيد من الانبعاثات كلما طالت مدة بقائها، وشرح: «ثبت أن أكثر أنواع البلاستيك شيوعاً تطلق غازات الاحتباس الحراري الإيثيلين والميثان أثناء تحليلها، حيث يحبس الأخير حرارة الغلاف الجوي بمعدل 25 ضعف معدل ثاني أكسيد الكربون على مدار قرن من الزمان».

العين الاخبارية

(OECD) في باريس. هذه الرؤية تتوافق مع ما نشره المنتدى الاقتصادي العالمي عبر موقعه weforum، في تقرير سابق، موضحاً: «التخلص من كل البلاستيك المنتج يسبب مشكلات للكوكب حيث يتم إعادة تدوير 16% فقط من المواد البلاستيكية، ويذهب الباقي إلى مكب النفايات من أجل الحرق أو يتم التخلص منه فقط». وتتوقع منظمة التعاون الاقتصادي أنه «بحلول عام 2060 سيؤدي ارتفاع إنتاج البلاستيك إلى مضاعفة النفايات السنوية 3 مرات إلى أكثر من مليار طن، مع تضاعف التلوث السنوي للبلاستيك (الجزء الذي تتم إدارته بشكل خاطئ) إذا لم يتم تنفيذ سياسات جديدة لوقف هذا الد». وبشأن السياسات التي تتخذها بعض الدول لإعادة تدوير البلاستيك والحد من أضراره، نقلت nature عن مشروع «منع بلاستيك المحيط» بعض الأرقام المهمة في هذا الشأن. ووفقاً لتحليل أجرته ويني لاو، مديرة مشروع

ينتهي المطاف بملايين القطع البلاستيكية التي لا تصل إلى مصنع إعادة التدوير في الأنهار والمحيطات، ما يمثل خطورة على الحيوانات والنباتات ويفاقم أزمة تغير المناخ. السبب المباشر في ارتباط التلوث البلاستيكي بمشكلة تغير المناخ تكمن في إطلاق البلاستيك غازات دفيئة أثناء تحليله ببطء، حيث يتسبب ضوء الشمس والحرارة في إطلاق غازي الميثان والإيثيلين عند تحليل البلاستيك إلى قطع أصغر وبمعدل متزايد.

علاوة على ذلك، تشير الأبحاث إلى أن اللدائن الدقيقة تؤثر على قدرة الكائنات الحية الدقيقة البحرية على امتصاص ثاني أكسيد الكربون وإطلاق الأكسجين وهو أمر خطير، لأن ما لا يقل عن نصف أكسجين الأرض يأتي من المحيط.

حجم التلوث البلاستيكي على كوكب الأرض

كشفت الأرقام الملعنة خلال السنوات الأخيرة عن تزايد حجم التلوث البلاستيكي في ظل إعادة تدوير نسبة صغيرة من إجمالي حجم النفايات البلاستيكية التي تعد أحد أسباب مشكلة تغير المناخ. وأوضح برنامج الأمم المتحدة الإنمائي أن العالم أنتج في الفترة ما بين 1950 و2017 نحو 9.2 مليار طن من البلاستيك، وفقاً لتقديرات العلماء.

وأضاف: «اليوم، نصنع حوالي 438 مليون طن من البلاستيك الجديد كل عام، ومع عدم وجود تباطؤ في الأفق من المتوقع أن يرتفع هذا الرقم إلى 34 مليار طن بحلول عام 2050».

ووفقاً لموقع nature، فإنه لا توجد أدلة كافية على نجاح مخططات وسياسات وحواجز بعض الدول مثل ألمانيا لتقليل النفايات البلاستيكية.

وذكر أن من بين 8.7 مليار طن من النفايات البلاستيكية التي تم إنتاجها بين عامي 1950 و2021، أعيد تدوير 11% فقط، وفقاً لتقديرات رولاند جيير عالم البيئة الصناعية في جامعة كاليفورنيا.

في عام 2019، وهو آخر عام تتوفر فيه أرقام مفصلة عن الأزمة وفقاً للموقع، تم إرسال أكثر من ثلثي حجم النفايات البلاستيكية المنتجة وتقدر بـ353 مليون طن إلى مكب النفايات أو حرقها، بينما تمت إدارة الحصة المتبقية والمقدرة بـ22% (79 مليون طن) بشكل سيئ، وفقاً لمنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية



«منع بلاستيك المحيط» في مؤسسة «بيو» الخيرية في واشنطن العاصمة، وزملاؤها في عام 2020 فإن التدخلات التي تستغل المعرفة والتقنيات الحالية ويتم تنفيذها بشكل جيد سيكون لها تأثير كبير. وتشمل التدخلات التي تستغل المعرفة والتقنيات الحالية إنتاج عدد أقل من البلاستيك، تضيق الخناق على الصادرات الدولية للنفايات البلاستيكية، استبدال المواد البلاستيكية بمواد بديلة مثل الورق، توسيع نطاق قدرة طرق إعادة التدوير المختلفة وغيرها. ووجد الباحثون أنه إذا لم يتم اتخاذ أي إجراءات فإنه بحلول عام 2040 سيتم إنتاج ما يقرب من 240 مليار طن من النفايات البلاستيكية التي تتم إدارتها كل عام، ارتفاعاً من 91 مليار طن في عام 2016.



حادثة غريبة.. نيزك يخرق منزلاً في مشهد نادر

أفادت عائلة في ولاية نيوجيرسي الأمريكية عن سقوط جسم غريب فوق سطح منزلهم، مما أثار حديثاً عن «نيزك محتمل».

وذكرت سوزي كوب أنها وجدت ثقوباً في سقف منزل والدها في بلدة هوبويل في ولاية نيوجيرسي الأمريكية، وتبين لاحقاً أنه بسبب سقوط ما يبدو أنه نيزك على المنزل.

وقالت كوب إنه لم يكن هناك أحد في المنزل في ذلك الوقت، وبينما كانت تنتقل بين الحطام والواح الجبس، وجدت صخرة معدنية في زاوية الغرفة.

وقال ديريك بيتس، كبير علماء الفلك في معهد «فرانكلين»: «إنه يمكن أن يكون عمره من 4 إلى 5 مليارات سنة، وربما بقي منذ بداية النظام الشمسي».

وتابع: «لقد كان يدور في الفضاء طوال ذلك الوقت، والآن وصل إلى الأرض وسقط مباشرة في المنزل، ولكن أن يضرب منزل بالفعل ويمكن للناس من التقاطه، فهذا أمر غير معتاد حقاً. لقد حدث ذلك مرات قليلة في التاريخ».

ساعة أبل تنقذ سيدة من الموت

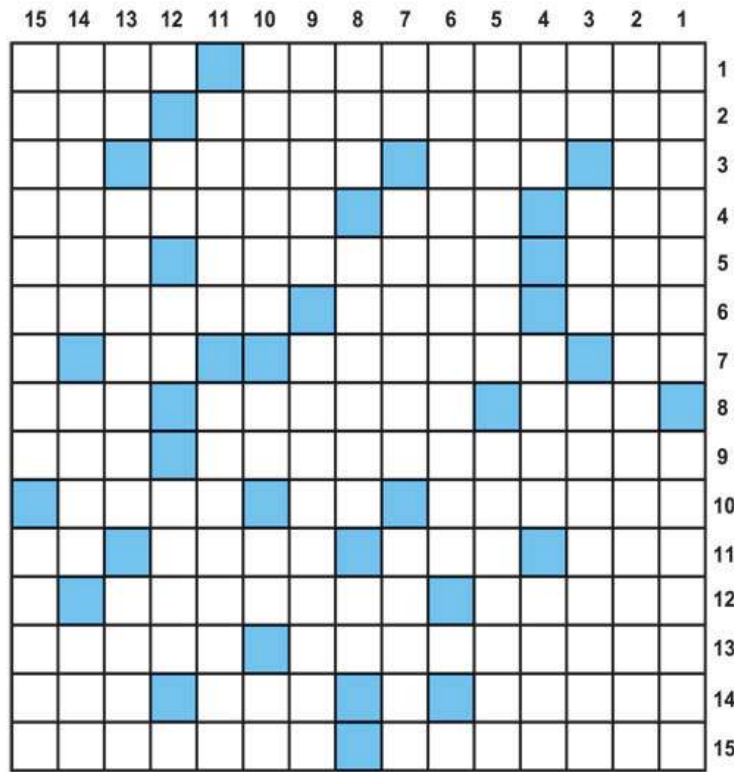


في حالة إنقاذ أشبه بالمعجزة، حظيت سيدة بالحفاظ على حياتها بعد سقوطها أرضاً، بفضل ساعة أبل التي ترتديها، والتي اتصلت بخدمات الطوارئ فوراً للمساعدة.

وقال موقع «سكاي نيوز»: إن ابن السيدة ذكر في تصريح صحافي أن والدته انهارت فجأة أثناء وجودها في أحد الفنادق خلال قيامها برحلة عمل، ليسارع أصدقاؤها بالاتصال بخدمات الطوارئ والإسعاف، إلا أنهم صدموا عندما كانت الإجابة أن سيارة الإسعاف بطريقها إلى الفندق أصلاً.

وتبين في وقت لاحق أن ساعة أبل اتصلت بخدمات الطوارئ من خلال خاصية متعلقة بتنبيهات السقوط.

وإذا اكتشفت ساعة أبل سقوطاً عنيفاً لم يتبعه أي حراك لك لمدة دقيقة تقريباً، فسوف تنذر معصمك وتصدر صوتاً للتنبيه ثم تحاول الاتصال بخدمات الطوارئ.



عمودي

أفقي

- 1- معنى اسم الاكوادور - عائلي وعزوتي (م)
- 2- الاستفسارات - عكس علم
- 3- للنفي - علم مؤنث - يحطمه (م) - غم وحزن
- 4- دولة (م) - ابو البشرية - عكس ضيقها
- 5- وقت - من مراحل نمو النباتات (م) - زمان طويل
- 6- حيك (م) - نجلي - اعطيها
- 7- للنداء - مقتحم - حرف اجنبي (م)
- 8- فكه - النوم - الان بالانجليزي
- 9- البراهين (م) - نظيره (م)
- 10- الرفيق في الدراسة او العمل - متشابهان - من الطيور (م)
- 11- يحسن (م) - اذل (م) - ماركة سائل لغسيل الصحون (م) - اكمل
- 12- اجبار (م) - نبات طيب الرائحة
- 13- ممثلة مصرية (م) - انثى الحصان (م)
- 14- متشابهة - وظائف - متشابهة
- 15- متشابهة - المذاهب (م)
- 1- ممثل مصري - البنيان (م)
- 2- مطرب خليجي كبير راحل - المطر الشديد (م)
- 3- متشابهان - سلالة - صوت الطائرات (م)
- 4- مله (م) - مكترث ومبال - الندي (م)
- 5- ادعاءات - دولة اوروبية (م)
- 6- ممثلة خليجية قديمة
- 7- جبل صغير - المخلوقات (م) - متشابهة
- 8- كيف بالانجليزي (م) - مطبوعة لبنانية (م) - حرف نصب
- 9- دولة اسيوية (م) - علم مذكر
- 10- ما يحيط بالارض من الفضاء (م) - للتعريف - متشابهان - نعم بالهندي
- 11- عاونت (م) - مطرب وممثل مصري
- 12- عملة اسيوية - خاصتي - جمع بئر
- 13- مادة توضع على الشعر (م) - ملازمته
- للشيء - الابداع (م)
- 14- متشابهة - اتممت - متشابهة
- 15- الساة، الطول - - تحمله الاشياء (م)



هولندي أنجب 550 طفلاً وصدور حكماً عقابياً بمنعه من الانجاب

في خبر يشبه الخيال، أنجب رجل هولندي ما يزيد على 550 طفلاً في هولندا ودول أخرى وذلك عبر تبرعه بحيواناته المنوية الأمر الذي انتهك من خلاله القانون وكذلك فإنه كذب فيما يخص تواريخ تبرعاته.

وقد أصدرت محكمة في لاهاي هولندية، حكماً عقابياً بمنع هذا الرجل من التبرع بالمزيد من الحيوانات المنوية، لتضليله أولياء أمور محتملين بشأن عدد الأبناء الذين ساعد في إنجابهم.

وأشارت المحكمة إلى أنه «بموجب الإرشادات الهولندية، يسمح للمتبرعين بالحيوانات المنوية بإنجاب 25 طفلاً كحد أقصى من 12 أما»، لافتة إلى أن «المتبرع كذب على الوالدين المحتملين بشأن تواريخ تبرعاته».

وقالت المحكمة في قرارها المكتوب: «المتبرع جوناثان، قدم الحيوانات المنوية للعديد من عيادات الخصوبة الهولندية، وعيادة في الدنمارك، بالإضافة إلى العديد من الأشخاص الآخرين الذين تواصل معهم من خلال الإعلانات والمنشورات عبر الإنترنت».

وأمر قاض في محكمة لاهاي الجزئية بالمنع في أمر قضائي قدمه والدها طفل تم إنجابه بحيوانات منوية للمتبرع، ومؤسسة تمثل الأباء الآخرين، من جانبه، قال محامي المتبرع في جلسة استماع بالمحكمة، إنه «كان يريد مساعدة غير القادرين على الإنجاب».

An pensioner was killed by a “flying cow”, hit by a train, which later landed squarely on the man

An unlucky pensioner was killed by a “flying cow”, hit by a train, which later landed squarely.

Shivdayal Sharma, 82, died on the spot on Wednesday after an express train hit a herd of cows on the tracks. One of the cows was thrown dozens of meters into the air landing directly on the unlucky man, writes LadBible.

A second person sitting next to the old man escaped with only minor injuries, the Indian authorities said.

Sharma retired from his post as an electrician with the Indian Railways 23 years ago.

The bizarre incident happened in Alwar, Rajasthan, India, where the cows had wan-

dered onto nearby train tracks, in an area where trains can reach speeds of up to 160 km/h.

It seems that such incidents of cows being hit on railway tracks are not a rarity, with 26,180 accidents reported in 2022-2023.

The accident prompted locals to demand strict safety rules on the route in question.

The Zonal Railways have taken a number of preventive measures to reduce animal mortality on railway tracks.

Railway Minister Ashwini Vaishnaw announced that measures such as “clearing garbage and removing wild vegetation” have started to keep the cows at bay.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعهم في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
21 year

21
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

لبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com