

رحيل رائد الحداثة الأدبية الشاعر والأديب اليمني عبد العزيز المقالم



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

مجلة العربي

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

ديسمبر 2022 م - السنة العاشرة - العدد: 120

December 2022 - Volume : 10 - Issue :120

THE ARAB AMERICAN TODAY

magazine

2023

كل عام
وأنتم بخير
Happy New Year

10

أحداث
هزت
العالم
في عام
2022

مرتديا العباة الحربية.. ميسي يرفع الكأس الأعلى ويهديه لنا!!

قطر تنجح في تحدي كأس العالم وتذهل الجميع

QATAR SUCCEEDS IN CHALLENGING THE WORLD CUP AND AMAZES EVERYONE



EMERGENCY RELIEF



LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS ANSWERED THE CALL OF THOSE IN NEED IN OVER **56 DIFFERENT COUNTRIES**

DONATE TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

**THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS**

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



6



تغطية خاصة 19 - 18



21



26



42



68

تغطية خاصة 16 - 13



رحيل رائد الحداد الأدبية الشاعر
والأديب اليمني عبد العزيز المقالح



20

العرب اليوم Arabs Today 24

العالم WORLD 28

بروفائيل profile 42

قضية Issue 44

تقارير Reports 50

سياسة POLITICS 52

صحافة عالمية Global Press 56

تكنولوجيا TECHNOLOGY 64

الرجل THE MAN 66

نساء رائدات Women Pioneering 74

صحة وطب Health Medical 86

سيارات CARS 88

فضاء SPACE 94



مرتديا العباة العربية.. ميسي يرفع كأس العالم ويهديه لنا!!

عبدالناصر مجلي

لم تكن هذه مباراة في كرة القدم فحسب، بل كانت معركة بكافة
الأسلحة السلمية الممكنة
التي لم نشهد لها مثيلا من قبل في تاريخ النهائيات
كانت رواية مجنونة مليئة بالجمال والرعب والقلق والأبداع والفن
والأساطير
كانت سباقا عارما وقاسيا لاهودا فيه ولا استسلام
بين جياد اسطورية خرجت من كتب اللامعقول الذي لم تكتب بعد
وكنا نحن فقراء العالم نتابع وأبدينا على قلوبنا
وفي عيوننا تنور دموع التاريخ للحظة فرح عارم لاطاقة لنا به
انتظناه طويلا
كل دقيقة كانت قرنا كاملا من الوجد
وكل ساعة كانت بمثابة دهر من الترقب والخوف والتمني
كان جنونا محببا ورائعا ومذهلا وصراعا في الارادات لانضير له.
هجمة من هنا
وثلاث مرندات من هناك
هدف هنا تم نحنه في فولاذ المواجهة الغاضبة
وهدفان قاسيان كرماع مسمومة تنغرس بكل قسوة في الأكباد في
الجهة المقابلة
كان الأمر كما لوكان صرعا بين أمواج عاتية لاشقفة فيها ولارحمة.
امطرت
وأرعدت
وزلزلت الارض زلزالها
ونحن تتقاذفنا المخاوفها كلها
والأماني كلها من كل حذب وصوب
وأظلمت الأرجاء بنا وعلينا وطننا بجيادنا الظنون
حتى اشرفت علينا شمس الانتصار الساطعة بهية وضاعة وساحرة
وفي الختام أقبل قائد التانغو ميسي محمولا على الأعناق محجلا
في الأبهة
حاملا في يده الكاس الأروع والأعلى والأندر وأهداه لروح الأرجنتين
الهادرة
ومن بعدها لنا نحن أبناء الثورات والعترات والأفراح القليلة
في كل مكان على ظهر هذا الكوكب الذي لايكاد يرانا
قائلا هي لكم متهورة بماء روحي ويعشقكم للجمال والحب
والسلام
وأن لي أن أستريح ولو لبرهة بعد هذه المشوار الوعر والصعب
والطويل.
فيقا قطر
فيقا ميسي
فيقا كتيبة التانغو العاصفة
فيقا أرجنتينا
فيقا ياكل شعوب الأرض
فيقا ياكل ثوار العالم وفقراءه وشرقاءه
وشهداءه الذين لايزكرهم أحد.

*هامش:

فيقا: كلمة بالأسبانية تعني عاش أو يعيش



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

لجنة تحقيق الكايتول: ترمب عديم الأهلية لتولي أي منصب رسمي

قالت نائبة رئيس لجنة نيابية أمريكية تحقق في هجوم استهدف مقر الكونغرس في السادس من كانون الثاني/يناير 2021، إن رفض الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترمب التدخل فوراً لمنع الواقعة يجعله «عديم الأهلية لتولي أي منصب رسمي».

وأضافت ليز تشيني أن «من تصرف على ذلك النحو في ذلك الحين لا يمكنه أن يتولى مجدداً أي منصب رسمي في بلادنا».

إلى ذلك، أوصت لجنة التحقيق البرلمانية، بإجماع أعضائها، بإطلاق ملاحقات جنائية بحق الرئيس السابق، تشمل إحداها الدعوة إلى العصيان. كذلك، أوصت بأن تتم ملاحقة ترمب أمام القضاء لإعاقة إتمام آلية رسمية (المصادقة على نتائج الانتخابات الرئاسية) والتأمر على الدولة الأمريكية والإدلاء بتصريحات كاذبة. ملاحقة جنائية

وقبيل التصويت، قال عضو مجلس النواب جيمي راسكن، إن «اللجنة جمعت أدلة ذات دلالة تظهر أن الرئيس ترمب كان يعتزم التشويش على الانتقال السلمي للسلطة كما ينص عليه دستورنا».

وأضاف «نعتقد أن الأدلة التي جمعت خلال تحقيقنا تبرر التوصية بملاحقات جنائية ضد دونالد ترمب». ويواجه من تساق هذه الاتهامات بحقه عقوبة السجن، وقد يمنع من ممارسة أي وظيفة عامة. لا سلطة للجنة

ولا تملك اللجنة سلطة مباشرة هذه الملاحقات الجنائية، ولا تتعدى صلاحياتها رفع توصية في هذا الصدد إلى وزارة العدل المخولة وحدها توجيه اتهامات إلى الرئيس الأمريكي السابق.

وفي السادس من كانون الثاني/يناير 2021، هاجم أنصار ترمب مقر الكونغرس في واشنطن لمنع من المصادقة على انتخاب جو بايدن رئيساً للولايات المتحدة، ما أثار صدمة في البلاد والخارج.



بايدن: لن نصمت ازاء تصاعد معاداة السامية

السامية». في حين أن حوالي واحد من كل أربعة كان هو نفسه ضحية لمعاداة السامية خلال العام الماضي.

أعرب الخبراء عن قلقهم من أنهم يشهدون التقليل من الخطاب المعادي لليهود، وهو ما أبرزته شخصيات عامة بما في ذلك مغني الراب كاني ويست، الذي قال مؤخراً «أنا أحب هتلر» خلال مقابلة عبر الإنترنت مع أحد منظري المؤامرة.

من جانبه، أثار الرئيس السابق دونالد ترامب موجة من الغضب بسبب تناوله الطعام مع شخص معروف بتفوق العرق الأبيض ومنكر للهولوكوست الشهر الماضي في منزله في مارالاغو بولاية فلوريدا.

سيترن ووك، الحاخام في مجمع بيت إسرائيل، وهو كنيس يهودي في كوليفيل، تكساس الذي كان مسرحاً لأخذ رهائن في يناير.

وفقاً لرابطة مكافحة التشهير، شهدت الولايات المتحدة عدداً قياسياً من الأفعال المعادية للسامية يبلغ 2717، مثل الاعتداءات والهجمات اللفظية وتدمير الممتلكات في عام 2021، بزيادة سنوية قدرها 34 في المائة.

في تقريرها الخاص، قالت اللجنة اليهودية الأمريكية، وهي إحدى أقدم منظمات الدفاع عن اليهود في البلاد، إن 39 في المائة من اليهود الأمريكيين أقرروا بأنهم «غيروا سلوكهم، وحدوا أنشطتهم وأخفوا يهوديتهم بسبب مخاوف بشأن معاداة

تعهد جو بايدن، بأنه لن يلتزم الصمت في مواجهة تنامي معاداة السامية في الولايات المتحدة، حيث استضاف الرئيس حفل استقبال في البيت الأبيض للاحتفال بعيد هانوكا، عيد الأنوار اليهودي.

قال بايدن وهو يقف بجانب الشمعدان اليهودي التقليدي، الذي أضاءه الضيوف بمناسبة الثانية من ليالي العيد الثمانية: «إنني أدرك خوفك، وجرحك، وقلقك من أن هذا الحقيير والسم أصبحا طبيعيين للغاية».

قال الرئيس «الصمت تواطؤ». «يجب ألا نبقى صامتين... لن أصمت. أمريكا لن تصمت».

وكان من بين الضيوف الناجية من الهولوكوست برونيا براندمان، وتشارلي

U.S. scientists reach historic nuclear fusion breakthrough

U.S. government scientists on announced that they made a breakthrough in the pursuit of limitless, zero-carbon power by achieving a nuclear fusion reaction – technology seen as a possible revolutionary alternative power source.

Physicists have since the 1950s sought to harness the fusion reaction that powers the sun, but no group had been able to produce more energy from the reaction than it consumes.

The Lawrence Livermore National Laboratory (LLNL) said an experiment it conducted “produced more energy from fusion than the laser energy used to drive it,” paving the way for “advancements in national defense and the future of clean power.”

LLNL conducted the first controlled fusion experiment in history to reach this first-of-its-kind milestone that will provide invaluable insights into the prospects of clean fusion energy and could be a game-changer for efforts to achieve worldwide goals of net-zero carbon.

“This milestone will undoubtedly spark even more discovery,” said U.S. Secretary of Energy Jennifer Granholm.

“[Washington] is committed to supporting our world-class scientists whose work will help us solve humanity’s most complex and pressing problems, like providing clean power to combat

climate change and maintaining a nuclear deterrent without nuclear testing.”

Fusion is the process by which two light nuclei combine to form a single heavier nucleus, releasing a large amount of energy. To pursue this concept, LLNL built a series of increasingly powerful laser systems, leading to the creation of NIF, the world’s largest and most energetic laser system. Located in California and the size of a sports stadium, NIF uses powerful laser beams to create temperatures and pressures like those in the cores of stars, giant planets, and inside exploding nuclear weapons.

Many advanced science and technology developments are still needed to achieve simple, affordable fusion to power homes and businesses.

“The pursuit of fusion ignition in the laboratory is one of the most significant scientific challenges ever tackled by humanity, and achieving it is a triumph of science, engineering, and most of all, people,” LLNL Director Dr. Kim Budil said.

“Crossing this threshold is the vision that has driven 60 years of dedicated pursuit — a continual process of learning, building, expanding knowledge and capability, and then finding ways to overcome the new challenges that emerged. These are the problems that the U.S. national laboratories were created to solve.”



ترامب يخسر دعم الجمهوريين امام ديسانتيس للرئاسة 2024.. 56% يؤيدون حاكم فلوريدا

نحو متزايد الترابية بدون ترامب».

وفقا للاستطلاع، يتقدم ديسانتيس على بايدن أيضا، فقد حصل على نسبة 47 في المئة مقابل 43 في المئة من بين جميع الناخبين في انتخابات أفتراضية، بينما لم يحسم سبعة في المئة أمرهم.

وقد أعيد انتخاب ديسانتيس، 44 عاما، في نوفمبر لولاية جديدة في منصب حاكم فلوريدا، حيث فاز بأغلبية ساحقة بأكثر من مليون ونصف صوت، وهو أكبر هامش لأي حاكم ولاية لفلوريدا منذ 40 عاما.

وفي الأيام التالية لاعادة انتخاب ديسانتيس، هاجم ترامب منافسه المحتمل، وحذره من الترشح للرئاسة، وقال لشبكة فوكس نيوز «أعتقد أنه إذا ترشح، فقد يؤدي نفسه بشدة».

كما وجد الاستطلاع أن أكثر من 60 في المئة من الناخبين يفضلون ألا يترشح ترامب ولا بايدن في سباق 2024.

كتبت: نمال أبو السعود

أظهر استطلاع للرأي أن معظم الناخبين المؤيدين للحزب الجمهوري الأمريكي يفضلون حاكم فلوريدا رون ديسانتيس على الرئيس السابق دونالد ترامب كمرشحهم للانتخابات الرئاسية في عام 2024.

وفقا ليو اس ايه توداي، اختار 56 في المئة من الناخبين ديسانتيس بينما حصل ترامب الذي أطلق حملته رسميا الشهر الماضي على 33 في المئة فقط، ووجد الاستطلاع أن الرئيس الأمريكي الحالي جو بايدن، يحظى بشعبية تفوق سلفه ترامب، وجاء ذلك في أعقاب نتائج متباينة للمرشحين المدعومين من ترامب في الانتخابات النصفية الأمريكية.

وقال ديفيد باليولوجوس، مدير مركز البحوث السياسية بجامعة سوفولك: «ديسانتيس يتفوق على ترامب ليس فقط بين الناخبين عموما، ولكن أيضا بين الناخبين من ذوي الميول الجمهورية الذين كانوا القاعدة الشعبية للرئيس السابق»، وأضاف: «الجمهوريون والمستقلون المحافظون يريدون على





ترامب يتهم لجنة التحقيق بأحداث الكونغرس بالسعي لمنعه من الترشح للانتخابات المقبلة

وتتعلق الاتهامات بالدعوة إلى التمرد وعرقلة إجراء رسمي (المصادقة على الانتخابات الرئاسية)، والتآمر ضد الدولة الأمريكية، وأعتبر أعضاء اللجنة سبعة ديمقراطيين وجمهوريين، أن ترامب «عديم الأهلية لتولي أي منصب رسمي»، وذلك في جلستها الختامية لإعلان نتائج 18 شهرا من التحقيقات.

الكابيتول صوتت في وقت سابق لصالح توجيه اتهامات جنائية للرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، وصوتت اللجنة، التي تحققت في اقتحام الكونغرس، بالموافقة على نتائج تقريرها النهائي، الذي تضمن إحالات جنائية لوزارة العدل بحق دونالد ترامب.

وقال ترامب، في منشور على منصبه للتواصل الاجتماعي، وفقا لقناة (الحرية)، إن كل هذه الأفعال الرامية لملاحقته على غرار محاكمة عزله، مضيغا أنها محاولة حزبية لإقصائه مع الحزب الجمهوري من الانتخابات الرئاسية المقبلة.

وكانت لجنة التحقيق البرلمانية حول الهجوم على

اتهم الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب لجنة التحقيق البرلمانية في أحداث اقتحام الكونغرس بالسعي لمنعه من الترشح للانتخابات الرئاسية المقبلة في عام 2024، وذلك من خلال توصياتها لوزارة العدل بتوجيه اتهامات وصفها بـ «الزائفة إليه».



الخارجية الأمريكية تتشئ خلية لمكافحة التضليل الإعلامي

كان جيمي روبن (62 عامًا) المتحدث الرسمي باسم وزيرة الخارجية مادلين أولبرايت من 1997 إلى 2000 تحت إدارة الرئيس الديمقراطي بيل كلينتون.

وكان شخصية مشهورة في الولايات المتحدة، وقد عمل أيضا في التدريس والتعليق في قنوات تلفزيونية قبل أن ينتقل إلى لندن مع زوجته في ذلك الوقت مراسلة "سي إن إن" كريستيان أمانبور.

تم إنشاء هذه الخلية داخل وزارة الخارجية عام 2016 بهدف مكافحة المعلومات المضللة التي تنتشرها الجماعات المتطرفة، لكن جرى بعد ذلك تركيز عملها على الصين وروسيا مع اتهام الأخيرة بشن حملة تضليل واسعة النطاق بعد بدء غزوها لأوكرانيا.

تعتزم الخارجية الأمريكية تعزيز مكافحة التضليل الإعلامي الذي مصدره روسيا والصين خصوصا، وكلفت المتحدث السابق باسمها جيمي روبن الإشراف على هذه المهمة.

سيرأس روبن خلية خاصة داخل وزارة الخارجية مسؤولة عن "تحديد وفهم وكشف ومكافحة الدعاية والمعلومات المضللة" من الدول الأجنبية والجهات الفاعلة غير الحكومية "التي تهدد أمن الولايات المتحدة وحلفائها وشركائها"، وفق بيان صادر عن وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن.

وسيكون مسؤولاً خصوصا عن "مكافحة المعلومات المضللة والدعاية من الجهات الأجنبية بما في ذلك روسيا والصين وإيران والمنظمات المتطرفة مثل تنظيمي الدولة الإسلامية والقاعدة"، وفق نفس المصدر.

فاوتشي ردا على إيلون ماسك: "تويتر" بؤرة للمعلومات المضللة

رد مدير المعهد الوطني للأمراض المعدية الأمريكي، أنتوني فاوتشي، على الانتقادات التي وجهها له مالك موقع «تويتر» إيلون ماسك.

وقال فاوتشي: «أنا لا أهتم بذلك ولا أعيره أي اهتمام.. نعم لدي ماسك قاعدة كبيرة للتواصل. لكن عالم تويتر أصبح هائجاً مؤخراً، وبؤرة للمعلومات المضللة».

كما أضاف «ما يقوم به مجرد إلقاء، ولا يوجد أي قيمة إضافية لتصريحاته»، وفق ما نقلته صحيفة «ذا هيل».

مقابلة

وكان الملياردير الأمريكي، إيلون ماسك، دعا قبل أيام إلى مقاضاة أنتوني فاوتشي، وغرد قائلاً إن «الضمائر التي يفضلها هي «مقاضاة فاوتشي» بزعم الكذب بشأن تمويل الأبحاث في مختبر ووهان في الصين».

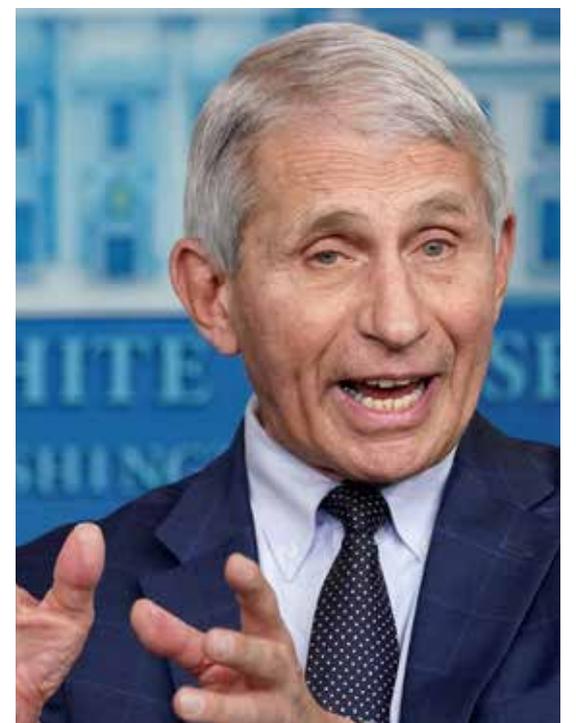
ورداً على ذلك، دانت المتحدثة باسم البيت الأبيض، كارين جان بيير، تصريحات ماسك، معتبرة أن «هذه هجمات شخصية خطيرة للغاية.. والتغريدات مثيرة للاشمئزاز ومنفصلة عن الواقع».

ويستعد فاوتشي للتخلي عن منصبه بعد خمسة عقود في مجال الصحة العامة، فيما يواجه مزيداً من التحقيقات من قبل القيادة الجمهورية حول ارتباطه، خلال توليه منصب مدير المعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية (NIAID) بأصل جائحة كوفيد 19 في تمويل عقود أبحاث، وفقاً لـ «Fox News».

وأوضح فاوتشي مؤخراً في مقابلة تلفزيونية جديدة من المقرر بثها، أنه لا يمكن أن يكون «متواطئاً» في مسألة نشر ترمب معلومات مضللة حول فيروس كورونا، في إشارة إلى تعليقات ترمب بشأن هيدروكسي كلوروكين والمبييض.

هذا ويعد فاوتشي من الأسماء المعروفة في عالم الأمراض المعدية ومكافحة الإيدز، إلا أنه بات محور اهتمام العالم في 2020 بعد انضمامه للخلية الرئاسية الأمريكية الخاصة بالتصدي لكوفيد-19 في عهد الرئيس السابق دونالد ترمب.

كما أنه انتقد إخفاقات الولايات المتحدة في مواجهة الوباء في بداياته، الأمر الذي أدخله في مواجهة مع ترمب.



US lawmakers call for criminal charges against Trump

Lawmakers investigating last year's assault on the US Capitol recommended that Donald Trump be charged with multiple offenses including insurrection - raising the stakes in a parallel criminal investigation that could put the former president in jail.

The House of Representatives select committee called for the indictment - as well as charges of obstruction of an official proceeding and conspiracy to defraud the United States - after an 18-month probe into the storming of Congress on January 6, 2021.

At least five people died after a mob whipped up by Trump's false claims of a stolen election, and directed to march on Congress by the defeated president, ransacked the seat of US democracy in a thwarted bid to prevent the transfer of power to President Joe Biden.

The bipartisan committee voted unanimously to refer the charges to the Justice Department after opening remarks by vice-chair Liz Cheney in which she accused Trump of "a clear dereliction of duty" in failing to immediately attempt to stop the riot and called him "unfit for any office."

"No man who would behave that way at that moment in time can ever serve in any position of authority in our nation again," she said.

The referrals are seen as largely symbolic, as the panel has no control over charging decisions, which rest with the Justice Department.

Jack Smith, a largely independent special prosecutor appointed by Attorney General Merrick Garland, is leading his own investigation into Trump related to the 2020 election.

Major blow

Trump issued a statement claiming that

the purpose of the investigation was to "keep me from running for president because they know I'll win" and that any prosecution would be "a partisan attempt to sideline me."

Trump's approval ratings are underwater - at minus-20 percentage points in the RealClearPolitics average, compared with minus-eight percent for Biden.

But the lawmakers' move is nevertheless historic, as Congress has never made a criminal referral against a sitting or former president, and it will add to the clamor among Trump's opponents for prosecution.

It is also a major blow to Trump amid a series of missteps in the weeks since he announced a comeback bid for the White House - including the Republicans' poor midterm election showing in states where the tycoon endorsed candidates.

Charges could result in a ban from public office for the 76-year-old Republican, who still wields considerable power in the Republican Party, and even prison time.

"To cast a vote in the United States is an act of faith and hope," committee chairman Bennie Thompson said.

"That faith in our system is the foundation of American democracy. If the faith is broken, so is our democracy. Donald Trump broke that faith."

The seven Democratic and two Republican panel members are winding down their work before the end of the year, and have compiled their findings into an eight-chapter report set to be released on Wednesday.

The committee's case is that Trump "oversaw and coordinated a sophisticated seven-part plan to overturn the

presidential election and prevent the transfer of presidential power."

'Trump knew he lost'

Investigators say the plot began with Trump's campaign to spread allegations he knew were false that the election was marred by widespread fraud.

He is accused of trying to corrupt the Justice Department and of pressuring his vice president Mike Pence, as well as state election officials and legislators, to overturn the vote by violating the Constitution and the law.

Trump is also accused of summoning and assembling the mob in Washington, and directing it toward the Capitol despite knowing it was armed with assault rifles, handguns and numerous other weapons.

And for hours he ignored pleas from his team to take action to stop the violence, lawmakers say.

Democratic panel member Zoe Lofgren said Trump's false fraud claims - far from being spontaneous - were part of a deliberate attempt to sow distrust in democracy that began long before the insurrection.

Lofgren repeated the panel's suggestion that Trump allies had engaged in witness tampering, alleging that someone linked to the former president had offered potential employment to a witness prior to their testimony.

Lofgren said a witness was also told by a lawyer linked to Trump that she could pretend to not remember facts as she was giving evidence.

Lofgren also returned to an accusation previously leveled by the panel that Trump had "raised hundreds of millions of dollars with false representations made to his online donors."



واشنطن تنشر وثائق جديدة بشأن اغتيال الرئيس كينيدي

أصدرت المحفوظات الوطنية الأمريكية مجموعة جديدة من الملفات المتعلقة باغتيال الرئيس جون إف كينيدي في نوفمبر/تشرين الثاني 1963.

وقالت المحفوظات إنه تم نشر ما مجموعه 12 ألفاً و879 وثيقة، لكن البيت الأبيض منع نشر آلاف غيرها بسبب ما وصفها بمخاوف تتعلق بالأمن القومي.

وأضافت أن 97% من السجلات (نحو 5 ملايين صفحة موجودة لدى المحفوظات) قد نشرت.

وقال الرئيس الأمريكي جو بايدين في مذكرة إن عدداً «محدوداً» من الوثائق سيبقى غير قابل للنشر.

وأضاف أن «مواصلة التأجيل المؤقت للنشر العلني لمثل هذه المعلومات ضرورية للحماية من ضرر لا يمكن تحديده للدفاع

العسكري أو عمليات الاستخبارات أو إنفاذ القانون أو مسار العلاقات الخارجية».

يذكر أن الكونغرس قد أقر عام 1992 قانون جون كينيدي للسجلات المتعلقة باغتياله، والذي كان جزئياً وراء اعتماده الغضب الناجم عن فيلم المخرج الشهير أوليفر ستون «جيه إف كيه» (JFK)، وتنتشر العديد من نظريات المؤامرة المتعلقة بحادثة اغتيال الرئيس الكاثوليكي الأول في التاريخ الأمريكي.

ونص القانون على ضرورة الكشف علناً عن جميع السجلات المرتبطة باغتيال كينيدي بحلول أكتوبر/تشرين الأول 2017، لكن الرئيس السابق دونالد ترامب ومن بعده الرئيس جو بايدين سمحا بتأجيلات متعددة لنشر الوثائق بناء على توصيات من مكتب التحقيقات الفدرالي ووكالة الاستخبارات المركزية ووكالات الأمن القومي الأخرى.

وأمر ترامب في نهاية المطاف بنشر عشرات الآلاف من الوثائق، إلا أن معظمها كان يتضمن بعض التنقيحات.

واغتيال كينيدي يوم 22 نوفمبر/تشرين الثاني 1963 عن عمر ناهز 46 عاماً حينما أطلق عليه الرصاص وهو مار في الشارع في سيارة مكشوفة وبرفقته زوجته جاكلين كينيدي في زيارة رسمية إلى مدينة دالاس بولاية تكساس، واتهم لي هارفي أوزوالد باغتياله.



المحكمة الأميركية العليا تبقى على إجراء يحد من الهجرة فرض في عهد ترهيب

الماضي، لكن قاضياً في ولاية لويزيانا منع وقف العمل به.

وفي قرار معاكس صدر في 15 نوفمبر (تشرين الثاني)، أمر قاضٍ فيدرالي في واشنطن إدارة الرئيس جو بايدين بأن توقف العمل بقرارات طرد المهاجرين المستندة إلى هذا الإجراء. وبناء عليه، تقرّر وقف العمل بـ«تاييتل 42»، الأربعاء.

لكنّ عشرين ولاية أميركية محافظة قدّمت، مراجعة طارئة إلى المحكمة العليا طالبتها فيها بوقف تنفيذ قرار القاضي الفيدرالي. ووافقت المحكمة العليا على طلب هذه الولايات ووقف تنفيذ قرار القاضي الفيدرالي حين صدور قرار نهائي في هذه القضية. و«تاييتل 42» هو إجراء خاص يرمي لحماية الصحة العامة أقر في 1893 لحماية الولايات المتحدة من أوبئة الكوليرا والحمى الصفراء التي كانت تحدث بصورة متكررة آنذاك. ونادراً ما تمّ اللجوء إلى هذا الإجراء منذ ذلك الحين.

وبحسب نشطاء حقوقيين وخبراء في مجال حقوق الإنسان، فإنّ «تاييتل 42» ينتهك القانون الدولي. ويقول هؤلاء الحقوقيون إن منع طالبي اللجوء من تقديم طلب بهذا المعنى هو أمر «غير إنساني».

أبقت المحكمة الأميركية العليا، على إجراء فرضته إدارة الرئيس السابق دونالد ترهيب في مارس (آذار) 2020 للحدّ من تفشي جائحة «كوفيد-19» لكنّه يتيح منع ملايين المهاجرين، بمن فيهم طالبو اللجوء، من دخول الحدود الجنوبية الغربية للبلاد.

وكان من المفترض أن يتوقف العمل بالإجراء المسمّى «تاييتل 42» والذي أتاح للسلطات استخدام بروتوكولات السلامة المرتبطة بمكافحة «كوفيد-19» لمنع دخول ملايين المهاجرين، لكنّ رئيس المحكمة العليا القاضي جون روبرتس أصدر، قراراً أمر بموجبه بالإبقاء على هذا الإجراء.

وفي مارس (آذار) 2020 فعلت إدارة ترهيب هذا الإجراء الصحيّ لتتمكّن من أن تطرد في الحال المهاجرين غير الشرعيين الذين يتم توقيفهم على الحدود البرية، وفق ما ذكرته وكالة الصحافة الفرنسية.

وهذا الإجراء الذي أتاح للحكومة بأن تطرد فوراً المهاجرين غير الشرعيين حرم هؤلاء من الحقّ بأن يطعنوا أمام القضاء بقرار ترحيلهم وكذلك أيضاً من الحقّ بإعادتهم تلقائياً إلى بلدهم الأم. وكان من المفترّ أن ينتهي العمل بهذا الإجراء في 23 مايو (أيار)



ملبوسات ركن الاناقة

THE SUIT CO. & CLOTHING

THOBES - JANABI
- ACCESSORIES

رجال . شباب - اطفال
تطعيم العرس



باسعار مناسبة

الاثنين الى السبت 10 صباحاً الى 7 مساءً
الاحد من 10 صباحاً الى 6 مساءً

المحل يفتح سبعة ايام

CONTACT US

7 Days A Week From 10-7pm Sundays From 10-6pm

14207 Michigan Ave
Dearborn Mi 48126

تخفيضات جيدة بمناسبة الافتتاح

(313)438-0128



Thesuitco.mi



يقدم لكم

« يقدم لكم اشهى الاكلات بأيدي طبخين مهرة »

” نعلن لزبائننا الكرام عن بدء وجبتي الافطار من الساعة التاسعة صباحا
ثم الغداء ابتداء من الساعة الحادية عشرة 11am ”

14633 W. Warren Ave. Dearborn, MI 48126

(Corner of Chase Rd. and Warren Ave. next to Papaya Supermarket)

PH: (313) 846-9330

Open 7 Days a Week

WWW.MENDIHOUSE.COM

رحيل عبد العزيز المقالح: حياة بين الشعر والعمل الثقافي

لم يمض شهرٌ بعدُ على الأمسية التكريمية التي استضافتها «مكتبة قطر الوطنية»، واحتفت، في بداية تشرين الثاني/ نوفمبر الماضي، بالشاعر اليمني عبد العزيز المقالح. وما هو المقالح، الذي تبادل التحية مع حضور تلك الأمسية من سرير مرضه في صنعاء، يغادر عالمنا في صنعاء نفسها، عن عُمر ناهز الخامسة والثمانين عاماً.

ورغم وضعه الصحي، الذي بات أكثر هشاشة منذ عامين، إلا أن المقالح (من مواليد قرية المقالح بمحافظة إب عام 1937)، لم يقطع مع مَنْ طرَقوا بابه من زوّار جاؤوا لمواسمته في مرضه، أو تلاميذ وزملاء وشخصيات جاءت لتكريمه أو حتى للاحتفال معه بالذكرى الستين لثورة 26 أيلول/ سبتمبر 1962، قبل شهرين، كما نرى ذلك في صور على صفحته الشخصية في فيسبوك.

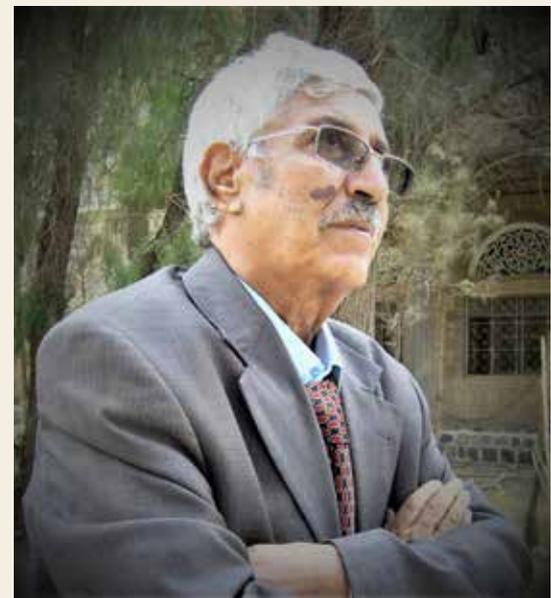
على أن هذا العام صادف ذكرى مناسبة أخرى أساسية بالنسبة إلى الشاعر اليمني الراحل: مرور نصف قرن على صدور مجموعته الأولى «لا بد من صنعاء» (1972). مجموعةٌ بدت في قطيعة مع زمنها من الناحية الفنية - زمن القصيدة الحديثة وقصيدة النثر - لكنّها بلّغتها وغنائيتها جاءت وفيّة لأجواء الثورة التي كان يعيشها بلده.

منذ ذلك الوقت، أصدر المقالح أكثر من ثلاثين كتاباً، بين مجموعات شعرية ونصوص أدبية ونقدية، كان من آخرها «بالقرب من حدائق طاغور» (دار الانتشار، 2018) و«ذاكرة المعاني» (دائرة الثقافة بالشارقة، 2018).

لكن مسيرة صاحب «عبد الناصر واليمن» لم تنحصر يوماً في الأدب والكتابة، حيث عُرف كشخصية ثقافية وسياسية، إذ شغل مناصب عديدة، مثل رئاسته لنحو عقدين لـ «جامعة صنعاء» (1982 - 2001)، وكذلك لـ «المجمع العلمي اللغوي اليمني»، وعمله مستشاراً ثقافياً للرئاسة اليمنية، إلى جانب مناصب أخرى على المستوى اليمني أو العربي.

تجربة في الإدارة والعمل الثقافي كزمتها عليها، وعلى أعماله في الشعر، مؤسسات عدة، مثل «يونيسكو» (2002)، و«المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم» (2004)، أو مثل مؤسسة «سلطان بن علي العويس» التي منحتة جائزة الشعر عن مجمل منجزه (2010).

في الأمسية التكريمية التي استضافتها الدوحة مطلع هذا الشهر، أشار الشاعر والناقد التونسي نزار شقرون إلى هذا الحضور الذي حوّل المقالح إلى شخصية ثقافية تخطّر في البال كلما ذكر اليمن. يضيف شقرون: «ما إن تقترب منه حتى يتلبس بك اليمن، ما من فنان أو شاعر جالس له إلا وكتب نصّاً عن اليمن، وتلك النصوص شهادات حقيقية على صلتهم الوثيقة بالأرض وبشاعر أيقونة، لكأنهم كتبوا بعينيها».



Abdul Rahman Alghabri

رحيل رائد الحدّثة الأدبية الشاعر والأديب اليمني عبد العزيز المقالح

بعد حياة أدبية وثقافية حافلة توفي الشاعر والأديب اليمني عبد العزيز المقالح عن عمر ناهز 85 عاماً في صنعاء، توفي في العاصمة اليمنية صنعاء الأديب اليمني البارز، عبد العزيز المقالح، عن عمر ناهز الخامسة والثمانين عاماً بعد صراع طويل مع المرض يوم الاثنين 28 تشرين الثاني/ نوفمبر 2022).

ونعاه اتحاد الأدباء والكتاب اليمنيين في بيان قائلًا إن «اليمن والأمة العربية والعالم خسروا بوفاة شاعر اليمن الكبير المقالح واحداً من أهم الأسماء الشعرية التي مثلت إضافة ورصيداً للقصيدة التفعيلة والنقد العربي الحديث، علاوة على التعليم الأكاديمي الذي كان المقالح من أبرز أعلامه».

وأضاف البيان: «ما تمتعت به قصيدته الحديثة ومقاله الرصين من سمات عززت من مكانته وكرست حضوره الإبداعي والإنساني اسماً كبيراً وعلماً عظيماً من أعلام القصيدة العربية».

كما نعى مسؤولون حكوميون وأدباء الأديب والشاعر البارز، إذ قال عبدالباسط القاعدي، وكيل وزارة الإعلام اليمنية، على تويتر، إن «اليمن فقدت المثقف والأديب والشاعر الكبير الدكتور عبدالعزيز المقالح الذي وافته المنية اليوم بعد حياة حافلة بالكفاح والبذل والعطاء والإنتاج الفكري والأديب العزيز».

المقالح أحد رواد الحدّثة الشعرية العربية في العصر الحديث

وكتب وزير الثقافة الأسبق خالد الرويشان على صفحته في فيسبوك: «مات الدكتور عبدالعزيز المقالح.. لم يمت لوحده.. مات أنا معه.. كنا نموتُ معاً.. ماتت بلادٌ.. مات عصرٌ وزمانٌ».

ترك المقالح «أثراً في وجدان أجيال من الشعراء والأدباء والكتاب والمثقفين في بلاده والعالم العربي، وترددت وطنياته العصماء بأصوات الآلاف من تلامذته وعشاق أدبه، كما كتب أنور العنسي في مقال لهيئة الإذاعة البريطانية. يقول المقالح في إحدى قصائده:

«في ضميري يَمَنُ
تحت جُلدي تعيش اليمن
خلف جُنُفي تنام
وتصحو اليَمَنُ،
صرخ لا أعرف الفرق ما بيننا
أينا يا بلادي يكون اليمن؟»

كتاب مختارات من قصائد الشاعر الراحل عبد العزيز المقالح بعنوان «حروف مُبرّأة من غبار الكلام»، والذي احتوى على 62 قصيدة تم اختيارها من مجمل الانتاج الشعري المنشور للشاعر. كتاب مختارات من قصائد الشاعر الراحل عبد العزيز المقالح بعنوان «حروف مُبرّأة من غبار الكلام»، والذي احتوى على 62 قصيدة تم اختيارها من مجمل الانتاج الشعري المنشور للشاعر. وتحولت مواقع التواصل الاجتماعي في اليمن إلى ساحة عزاء في وفاة الشاعر المقالح، حيث اعتبره كثيرون بأنه أحد أبرز الأدباء والكتاب والمثقفين في الوطني العربي.

ولد عبد العزيز المقالح عام 1937 في قرية المقالح بمحافظة إب وحصل على درجتي الماجستير والدكتوراه في اللغة العربية وأدبها من جامعة عين شمس في مصر. تميزت كتاباته في البداية بشيء من الكلاسيكية، لكنه سرعان ما انفتح على الحدّثة وأصدر نحو 15 ديواناً شعرياً إلى جانب مؤلفاته النقدية والدراسات والمقالات الصحفية داخل اليمن وخارجه.

تقلد العديد من المناصب منها رئيس جامعة صنعاء ورئيس مركز الدراسات والبحوث اليمني ورئيس المجمع العلمي اللغوي اليمني ومستشار الرئيس اليمني للشؤون الثقافية.

حاز جوائز وأوسمة كثيرة من بينها وسام فارس في الآداب والفنون من فرنسا عام 2003 وجائزة الشعر من مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية في الإمارات وجائزة أحمد شوقي للإبداع الشعري من اتحاد كتاب مصر عام 2019.

عبدالعزیز المقالح .. صوت الشعر العربي الاستثنائي



متابعات

يعتبر عبدالعزیز المقالح - رحمه الله - أحد رواد الحداثة الشعرية العربية في العصر الحديث، وأصدر عشرات الدواوين الشعرية والكتب والمؤلفات الأدبية والنقدية التي ترجم معظمها إلى لغات عالمية عدة، وأعدت عن تجربته الأدبية عشرات الدراسات والأطروحات في عديد من الجامعات العربية والأجنبية.

تميزت كتابات عبدالعزیز المقالح في البداية بشيء من الكلاسيكية لكنه سرعان ما انفتح على الحداثة. أصدر ثلاثة وعشرين ديواناً من الشعر، ونحو ثلاثة وثلاثين كتاباً في النقد الأدبي، ومئات الدراسات والأبحاث والمقالات. وترك المقالح أثراً في وجدان أجيال من الشعراء والأدباء والكتاب والمنتقنين في بلاده والعالم العربي، وترددت وطنياته العصماء بأصوات الآلاف من تلامذته وعشاق أدبه.

عُرف عبدالعزیز المقالح بدوره التجديدي في القصيدة اليمينية، ثم بدوره كأحد رواد الحداثة العربية. وكان بين الكبار أمثال عبدالوهاب البياتي وسعدي يوسف وأدونيس وصلاح عبدالصوب وأحمد المعطي حجازي وغيرهم.

من هو عبد العزیز المقالح؟

عبد العزیز صالح المقالح، أديب وشاعر وناقد يمني، تولى رئاسة المجمع العلمي اللغوي اليمني. يُعد في مقدمة شعراء اليمن المعاصرين، وأحد أبرز الشعراء العرب في العصر الحديث. ويُعتبر "رائد القصيدة اليمينية المعاصرة"، وتدين له أجيال من شعراء اليمن الشباب بالأبوة الرمزية.

ولد عبدالعزیز المقالح عام 1937 في قرية المقالح بمحافظة إب في جنوب اليمن وحصل على درجتي الماجستير والدكتوراه في اللغة العربية وأدائها من جامعة عين شمس في مصر.

بدأ كتابة الشعر عندما بلغ الرابعة عشر، ودرس على مجموعة من العلماء والأدباء في مدينة صنعاء. تخرج من دار المعلمين في صنعاء عام 1960، وواصل تحصيله العلمي حتى حصل على الشهادة الجامعية عام 1970، كما حصل على شهادة الماجستير من كلية الآداب بجامعة عين شمس عام 1973، وشهادة الدكتوراه من جامعة عين شمس عام 1977، وهو أستاذ الأدب والنقد الحديث في كلية الآداب - جامعة صنعاء، ورئيس جامعة صنعاء من 1982 - 2001م، ورئيس مركز الدراسات والبحوث اليمني ورئيس المجمع

- جائزة الشعر من مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية في الإمارات
- جائزة أحمد شوقي للإبداع الشعري من اتحاد كُتاب مصر عام 2019.

دواوينه وإصداراته

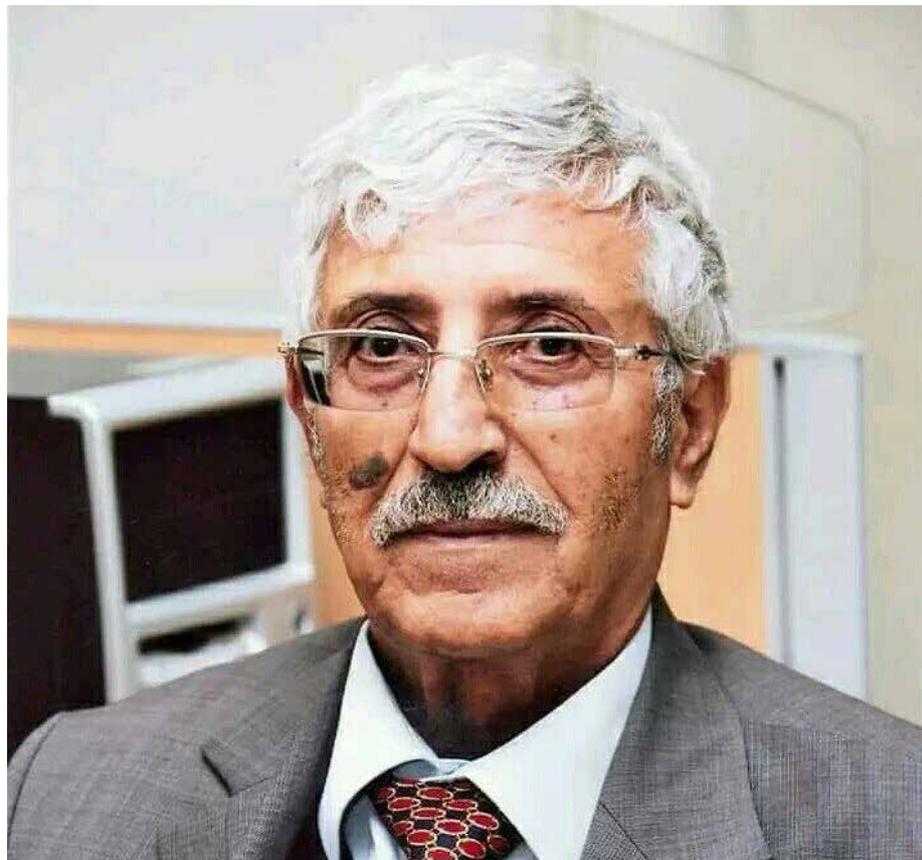
أصدر عبد العزیز المقالح 15 ديواناً شعرياً أبرزها "لا بد من صنعاء" و"أبجدية الروح" و"عودة وضاح اليمن" و"بالقرب من حدائق طاغور"، كما ألف أكثر من 20 كتاباً منها "صنعاء" و"شعر العامية في اليمن" و"عبد الناصر واليمن" و"شعراء من اليمن" و"أزمة القصيدة الجديدة".

ويمكن إجمال أهم مؤلفات عبد العزیز المقالح في

- ما يلي:
- الدواوين الشعرية**
- 1- لا بد من صنعاء
 - 2- مأرب يتكلم (بالاشتراك مع السفير عبده عثمان)
 - 3- رسالة إلى سيف بن ذي يزن
 - 4- هوامش يمانية على تعريفة ابن زريق البغدادي
 - 5- عودة وضاح اليمن
 - 6- الكتابة بسيف الناصر علي بن الفضل
 - 7- الخروج من دوائر الساعة السليمانية
 - 8- وراق الجسد العائد من الموت
 - 9- أبجدية الروح كتاب صنعاء
 - 10- كتاب القرية
 - 11- كتاب الأصدقاء
 - 12- كتاب بلقيس وقصائد لمياه الأحران كتاب المدن
 - 13- الدراسات الأدبية والفكرية
 - 14- قراءة في أدب اليمن المعاصر
 - 15- شعر العامية في اليمن
 - 16- الأبعاد الموضوعية والفنية لحركة الشعر المعاصر في اليمن
 - 17- أصوات من الزمن الجديد
 - 18- قراءة في فكر الزيدية والمعتزلة
 - 19- الحورش الشهيد المربي أزمة القصيدة العربية
 - 20- علي أحمد باكثير رائد التحديث في الشعر العربي المعاصر
 - 21- أوليات النقد الأدبي في اليمن
 - 22- عمالقة عند مطلع القرن
 - 23- شعراء من اليمن
 - 24- الزبير في ضمير اليمن الناصر

دراسات عن شعره :

- * إضاءات نقدية: د. عز الدين إسماعيل و د. أحمد عبد المعطي حجازي وآخرون
- * النص المفتوح دراسات في شعر د. عبد العزیز المقالح: مجموعة من النقاد بنية الخطاب الشعري: د. عبد الملك مرتاض شعرية القصيدة: د. عبد الملك مرتاض
- * الحداثة المتوازنة (عبد العزیز المقالح: الحرف، الذات، والحياة): د. إبراهيم الجرايدي
- * المضامين السيكلوجية في شعر د. عبد العزیز المقالح: جاسم كريم حبيب
- * ثلاثة شعراء معاصرين من اليمن (باللغة الإنجليزية): بهجت رياض صليب
- * الدكتور عبد العزیز المقالح ناقداً: د. ثابت بداري. للتواصل





راند القصيدة اليمنية المعاصرة

يعد عبدالعزيز المقالح رائد القصيدة اليمنية المعاصرة، وتدين له أجيال من شعراء اليمن الشباب بالأبوة الرمزية، وهو يعد إلى جانب علي أحمد باكثير (-1910) من أبرز الأدباء اليمنيين الذي لهم حضور وحظوة كبيرة في الوطن العربي. وكتب الشاعر الراحل أولى محاولاته وهو بعد طفل على ضفاف الحزن الشفيف، ونشرها باسم "ابن الشاطئ" غير مصدق أن ما يكتبه شعر. ومن إيقاعات حزن عديدة جمع أيضا محاولاته الشعرية في ديوان سماه "دموع في الظلام" كانت أولى قصائد المقالح الموقعة باسمه وتحمل اسم "من أجل فلسطين" وأواسط خمسينيات القرن الماضي، وظلت فلسطين وقضايا الأمة منذ ذلك التاريخ قبسا مستمرا في دواوينه الكثيرة، وبعد أن أصبح شاعرا وناقدا ومتقفا علما.

نماذج من شعر المقالح

صدحت بأشعار المقالح حناجر أشهر الفنانين خصوصاً في اليمن ودول الخليج العربية كأغنية "ظبي اليمن" الشهيرة بالعامية اليمنية، التي غناها الفنانان أبو بكر سالم بلفقيه وأحمد فتحي، وتقول كلماتها:

لما يغيب القمر والعقل به مربوط تسأل عليه العيون
لي فوقها منقوش
قال السحاب في اسي من امس ما شفتوش
شل النجوم واخنتي وجه السما موحوش
لا افنتش مغطى ولا اغطي على مفتوش
ظبي اليمن يا حلاه يا روح من يهواك
حاولت انساك لكن ما استطعت انساك
انساك كيف والحشا يا فاتني مرعاك
والقلب لك في الطريق هل تبصره مفروش
لفتيش مغطى ولا غطي على مفتوش

يقول المقالح في إحدى قصائده الوطنية:

في ضميري يَمَن
تحت جلدني تعيش اليمن
خلّف جفني تنام
وتصحو اليَمَن،
صرت لا أعرف الفرق ما بيننا
أينا يا بلادي يكون اليمن؟

ماذا قال عبد العزيز المقالح عن الشعر؟

يقول عبد العزيز المقالح "إنني أعطيت الشعر الجانب الأكبر من حياتي، وإنه لم يخل علي، وأعطاني شيئاً مما كنت أحلم به، وأقول شيئاً ولم أقل كل ما كنت أحلم بقوله، فقد كنت -وما زلت- أبحث عن قصيدة العمر التي يظل الشعراء يحملون بها طوال حياتهم، وما زال عندي أمل بأن تأتي هذه القصيدة في يوم من الأيام".

واعتبر المقالح أنه في استطاعة الشاعر الذي يتعاطى النقد أو الناقد الذي يتعاطى الشعر أن يفصل بين هاتين الحالتين: حالة الكتابة الشعرية، وحالة الكتابة النقدية، وإذا جاز للناقد أن يستعين بحدسه الشعري أثناء تعاطيه النقد فإن من واجبه أن ينسى أنه ناقد أثناء الكتابة الشعرية، لأن لحظة حضور القصيدة إنما تنبثق عن العفوية والتلقائية والاندهاش بهذا الكائن الجميل، والاستمتاع بحضوره والقه، وهذا لا يمنع الشاعر في ما بعد من أن يجري على نسه الشعري بعض المراجعات النقدية التي يرى أنها ضرورية لإبرازه بصورة فنية أبهى وأكثر إشراقاً. وأضاف "في اعتقادي أن شعرنا العربي المعاصر تجاوز جدلية هذه الثنائية، خاصة أن كبار النقاد فيه شعراء، مثل أدونيس وعلي جعفر الحلاق وكمال أبو ديب وحاتم الصكر، وأسماء أخرى كثيرة استطاعت أن تحقق حضوراً لافتاً في الحقلين: حقل الشعر والنقد". وقال المقالح "شديد التفاؤل بأن في هذا الجيل من المبدعين من يحمل راية الشعر باقتدار، ويهيب نفسه لكي يحل محل الراحلين العظام، وقد لا يكون بنفس المستوى، لكنه مع ذلك قادر على أن يحفظ للشعر مكانته ودوره في الحياة".

وعن العولة والشعر، اعتبر المقالح أنه مما لا ريب فيه أن العولة جنت على العالم العربي اقتصادياً وسياسياً واجتماعياً، وجنيتها على الثقافة والأدب كانت أفدح،

فهي جنائية تلامس الروح والهوية، وتسعى إلى خلخلة مفاهيم ورؤى ونشر النمطية والعدوان على اللغات واستهداف الأمة في أحص خصوصياتها. وقد يكون الشعر أول ضحايا هذه الهجمة الخطيرة".

تكريم قطري للمقال

كانت مكتبة قطر الوطنية قد أقامت فعالية احتفاء بمرور 51 عاماً على صدور باكورة دواوين الشاعر الراحل، وتضمنت الفعالية -التي شهدها كل من الدكتور حمد بن عبد العزيز الكواري وزير الدولة القطري ورئيس مكتبة قطر الوطنية وسفير جمهورية اليمن لدى دولة قطر راجح حسين بادي عرض فيلم قصير عن المقالح وكلمة للروائي التونسي نزار شقرون، فضلاً عن أنشطة ثقافية وفنية أخرى، منها قراءات في شعر المقالح وعزف منفرد على العود.

وأكد الكواري في كلمته بالفعالية أن المقالح يعد صوتاً استثنائياً للشعرية العربية، فقلمه لصيق بوطنه، وقد حمل منذ صباه ليس أوجاع اليمن فقط، بل أوجاع وأوطان العرب جميعاً، موضحاً أن المقالح استطاع أن يحفر مجرى نهره الخاص في الشعر العربي، فعبرت شعره عن حاجات الإنسان وأماله بلغة جديدة ومتجددة في بيئته المحلية ومتجاوزة لها في آن واحد لاتصالها بمحن الإنسان العربي.

صوت استثنائي للشعرية العربية

قال الكواري أنه لا يمكن لأي مثقف عربي أن ينكر فضل الشاعر والناقد اليمني الكبير على الشعر والثقافة العربية حتى أصبح علامة مضيئة في الوطن العربي، مشيراً إلى أن تكريم المقالح يأتي بمناسبة مرور أكثر من نصف قرن على أول كتاب صدر له وبمناسبة إهدائه مؤلفاته لمكتبة قطر الوطنية. وأوضح أن هذا الاحتفال في حد ذاته هو أحد دلائل الصداقة، خاصة في هذه الأيام التي تعيشها قطر، وأنه على الرغم من التركيز على استحقاق كأس العالم فإن الحياة مستمرة في جميع المجالات، ومنها المجال الثقافي. وأشار إلى أن الاحتفاء ليس مقصوراً على العرب فقط، فممنذ أيام قليلة تم الاحتفاء بشعراء من آسيا الوسطى وأفريقيا وأمريكا اللاتينية، موضحاً أن الصروح الكبيرة مثل مكتبة قطر بنيت من أجل رسالة مهمة، وهي أن تكون الدوحة عاصمة أبدية للثقافة العربية. وأضاف أن الأمم تتفاخر وتزهو بأدبائها ومفكرها أكثر من مواردها وثرواتها واقتصادها، موضحاً أن هذا الأمر جزء أصيل من رسالة المكتبة ورؤيتها.

المقال فوحد الشعراء

من جهته، قال السفير اليمني في الدوحة راجح بادي أن الشاعر عبد العزيز المقالح لم يحمل هموم اليمن فقط، بل حمل هموم العرب جميعاً منذ بدايته في نظم الشعر قبل أكثر من نصف قرن، موضحاً أن المقالح دائماً ما يعبر في كلماته عن الحب والتقدير لكل ما هو عربي. وأشار بادي إلى أن المقالح لم يكن يمينياً فقط، بل كان عربياً خالصاً "فقد استطاع توحيد الشعراء وجعل صنعاء قبيلة المثقفين والشعراء العرب الكبار أمثال محمود درويش وأحمد علي سعيد (أدونيس) وغيرهما من الكثرين الذين عشقوا صنعاء حبا في الشاعر عبد العزيز المقالح". وتابع "لكن المؤكد أنه قامة عربية كبيرة وينتمي لجيل الكبار، فلا يكاد يوجد شاعر أو مثقف عربي لا يعلم من هو المقالح ولا يعرف إضافاته للشعر العربي وللمكتبة الثقافية اليمنية والعربية، ولكن الظروف التي مر بها اليمن أثرت كثيراً على حضور الشاعر الكبير في المحافل الدولية".

راند في القصيدة الحديثة

يقول الشاعر والأديب المستشار في وزارة الثقافة القطرية نزار شقرون إن الحديث عن الشعر اليمني بشكل خاص والعربي بصفة عامة لا يستقيم إلا بذكر الشاعر اليمني عبد العزيز المقالح الذي كان شعره للوطن وللعروبة، وكان شاعراً مجدداً في تجربة الشعر العربي الحديث، فهو إضافة إلى انتمائه لحركة رواد الشعر في القصيدة الحديثة استطاع أن يبني لنفسه أسلوباً شعرياً خاصاً، وأن يحرر القصيدة التقليدية بحيث يبني من خلالها عالماً شعرياً قابلاً للتأقلم مع السياقات الاجتماعية والحضارية الجديدة. وأضاف شقرون أن انتماء المقالح إلى حركة الشعر العربي هو انتماء النادر، لأنه كان في تصوره للشعر ثورياً، وبقدر ما كان يؤمن بأهمية الإيقاع والموسيقى والوزن

تجاوز القصيدة العربية الكلاسيكية التي ظلت سيدة المشهد حتى مع شعراء النهضة العربية الأولى، إضافة إلى المضامين الفكرية التي اكتنزت بها نصوصه، فقد كان يؤمن بأن الشعر رسالة في الرؤية، فارتبط شعره بقضايا الإنسان عموماً، والعربي خصوصاً.

وفاته

توفي الأديب اليمني البارز عبد العزيز المقالح قبل أيام قليلة (28 نوفمبر 2022) في العاصمة اليمنية صنعاء، عن عمر ناهز الخامسة والثمانين عاماً. وقد نعاه اتحاد الأدباء والكتاب اليمنيين في بيان قائلًا إن "اليمن والأمة العربية والعالم خسروا بوفاة شاعر اليمن الكبير المقالح واحداً من أهم الأسماء الشعرية التي مثلت إضافة ورصيلاً لقصيدة التفعيلة والنقد العربي الحديث، علاوة على التعليم الأكاديمي الذي كان المقالح من أبرز أعلامه". وأضاف البيان "ما تمتعت به قصيدته الحديثة ومقاله الرصين من سمات عززت من مكانته وكريست حضوره الإبداعي والإنساني اسماً كبيراً وعلماً عظيماً من أعلام القصيدة العربية. كما نعاه مسؤولون حكوميون ومثقفون وأدباء، مؤكدين مكانته الثقافية والأدبية في اليمن والعالم العربي، إذ قال عبد الباسط القاعدي، وكيل وزارة الإعلام اليمنية، على تويتر: "إن اليمن فقدت المثقف والأديب والشاعر الكبير الدكتور عبدالعزيز المقالح الذي أفتته المنية اليوم بعد حياة حافلة بالكفاح والبذل والعطاء والإنتاج الفكري والأديب العزيز".

في القصيدة والصورة -فلم يكن مغلقاً على الشعرية الجديدة- فقد استطاع أن يرسم أفقاً جديداً للشعرية العربية.

وأشار إلى أن الميزة في عبد العزيز المقالح هي قدرته على نقل الشعر اليمني نقلة كبيرة إلى شعر الحداثة، إذ أصبحت المعاني الشعرية حديثة في مستوى القضايا، ولكنها في مستوى الشكل والأسلوب بقيت على وفائها قدر الاستطاعة للشعرية العربية القديمة، ولذلك فإن شعره قريب لقارنيه.

مشعل الحداثة الشعرية في الوطن العربي

أما الأديب والأكاديمي الجزائري عز الدين جلاوي فقال أنه يمكن اعتبار المقالح أحد أقطاب الجيل الشعري الذي تلا جيل النهضة العربية الأولى، موضحاً أنه انفتح على التجارب الغربية والعالمية، مما مكنته من حمل مشعل الحداثة الشعرية في الوطن العربي. وأشار إلى أن المضمار كان مكتظاً والسباق محموماً، وأفرز قمامات مثل السياب ونازك وعبد الصبور والبرودي، ولا شك في أن عبد العزيز المقالح كان واحداً منهم بما امتلکه من أدوات فتحت أمامه الباب واسعاً، فهو إضافة إلى موهبة المبدع لديه، ناقد عميق النظر في المنجز الشعري العربي. وأضاف أن المقالح له إسهامات مهمة، منها "الشعر بين الرؤيا والتشكيل"، و"أزمة القصيدة الجديدة"، وقد تشكلت لديه بفعل تكوينه الأكاديمي الرصين ومتابعاته الذكية للقصيدة العربية التي شهدت آنذاك تخلقاتها العميقة وتحولاتها الكبرى. وأكد أن عبدالعزيز المقالح

Abdul Aziz Al-Maqaleh.. In the presence of a Yemeni name that will not be repeated

Abdel Aziz Al-Maqaleh is one of Yemen's moons in the modern era, rather he is the most prominent and most present in the hearts and minds of Yemeni generations of poets, intellectuals, politicians and revolutionaries.

I was one of the ninety-year-old generation of poetry in Yemen who were overwhelmed by Al-Maqaleh's care, pen and reading.

And from experience, I noticed how much the great man of poetry, culture, and value was affectionate towards our generation and generations before us, on purpose and love, and not for any other reason.

Al-Maqaleh wrote hundreds, and perhaps more, of prefaces and introductions to novels, poetry collections, heritage books, and criticism. He did not care about all those voices that were rising loudly criticizing his method of presenting everyone. Al-Maqaleh was always right, as many of the names he presented and encouraged formed important signs in the march of Yemeni poetry. The two great poets Abd al-Aziz al-Maqaleh and Abdullah al-Baradouni were two Yemeni stars in the skies of Arabic poetry and culture. Because of Al-Baradouni's poetic and personal privacy, Al-Maqaleh was one of the pioneers of the modern poem at the time of his greats Salah Abdel-Sabour, Amal Dunqul, Ahmed Abdel-Moati Hijazi, Adonis, Abdel-Wahhab Al-Bayati and others, just as Al-Baradouni was one of the pioneers of modern classics in Arabic poetry.

Although they are from two different schools of poetry, Al-Maqaleh denied those who described this as a disagreement, and described it as a difference in two schools of poetry, saying that his relationship with Al-Baradouni, which began in 1957, continued as a strong friendship, to the extent that they used to read books and then discuss about them, expressing his happiness that he is one of my scholars. Al-Baradouni's poetic experience and writing introductions to some of his books.

Al-Maqaleh's rich poetic and intellectual experience, which began with his issuance of the collection "It Must Be Sana'a" in 1972, continued to form 23 collections of poetry, ending with his last collection, "Utopia and Poems of the Sun and Rain," which was published in 2020. It is noticeable that Al-Maqaleh is the Arab poet who was distinguished by persistence and persistence in writing

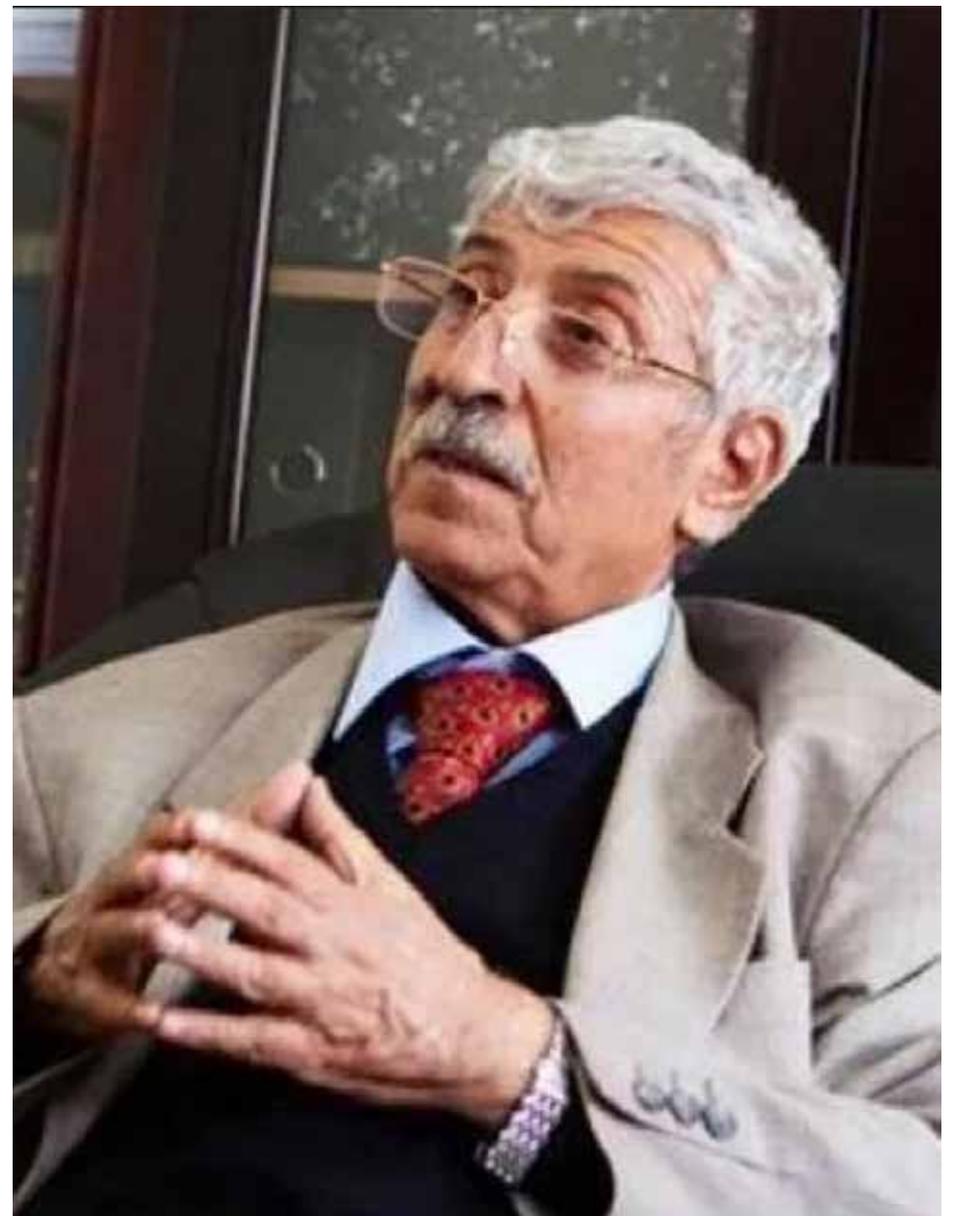
despite his progress. in age; He used to amaze us at every stage of his poetry with a new experience in which the mystic, the patriotic, the philosophical, and the spatial - from "The Alphabet of the Soul", to "The Village Book", "The Book of Friends", "The Book of Love", and "Near Tagore Gardens" - he He did not stop writing poetry, and the same applies to his literary and intellectual publications, which amounted to 33 books in criticism, heritage, history, and popular literature, starting with his book "Collective Poetry in Yemen," which was published in 1972, and passing through "The Crisis of the Arabic Poem," and "Al-Zubairi, The Cultural Conscience of the Nation." " , And the"

Dr. Al-Maqaleh was exceptional in everything in his poetic, cultural, intellectual, personal and institutional project, and it is rare to find a poet or intellectual in his discipline and loyalty to the project of authorship and culture, and at the same time his interest in establishing his personal relationships and allocating enough time for cultural meetings in his home or the homes of his friends and giving importance to his meetings Poets and writers and write about them and read their production.

As for his presidency of the Center for Studies and Research, in which he remained until the last days of his life, and before that, his presidency of the most important educational and cultural edifice in Yemen, which is Sana'a University, it was a bright and distinguished sign in the history of university education.

He was able to bring in the largest academic and cultural names in the Arab world to teach and work at the university.

The last years of the revolutionary life of Al-Maqaleh - who was one of the fighters of the revolution of September 26 / September 1962 - witnessed brokenness and pain as the voice of the revolution and the republic in Yemen and its pen, as he saw with his eyes the dreams of the revolution and the republic in Yemen while they were dying, and its castles were collapsing, and he witnessed the dawn of the Yemeni revolution, Sanaa And it falls into the clutches of the 2014 coup, in a situation that does not resemble the



dreams of the first revolutionaries or the dream of the subsequent generations of September, and there is no doubt that this blew in the heart of the great poet a rain of sadness and pain, which he expressed in dozens of broken and sad poems, the most prominent of which was his poem that declared despair that Writen 4 years before his death:

I am
definitely doomed
, so what is
the
reason for
postponing
my
death
?

Al-Maqaleh expressed his sadness and pain over the situation in Yemen and the Yemenis, so he went to paint the scene, as if he wrote his last scene in his last poems:

Wrap me up,
let me embrace in the passion of eternal
awakening,
leave the miserable homeland of yesterday,
and today in
which
birds are starving
and

wolves
are
fattening
..

Far from the story of the war that threatened all the beauties of the wounded Yemen, including Al-Maqaleh, who found himself besieged by the ugliness of the war and its disappointments, the great poet maintained his calmness, his meditations, his mysticism, his cultural and poetic achievement, his bias towards the values of the homeland, his love for poetry, the people and the country he was addicted to, its mornings and evenings, its private councils and windows. And its markets and stones, and he wrote about it and about it, sometimes loving and sometimes admonishing his good companions and his poor enemies for love, and he did not forget - with all that - to underline his supplications to God:

To give the heart a bit of light, a
bit of prayer that purifies this ancient entity and
washes away from it the blackness of sin
, washing it from the remnants of madness
and from the waves of fire.
Source: aljazeera



Life
WHERE THERE IS LIFE... THERE IS HOPE

EVERY CHILD DESERVES A CHANCE

LIFE'S ORPHAN SPONSORSHIP PROGRAM PROVIDES A CHILD WITH
HEALTHCARE | EDUCATION | HOUSING | FOOD | CLOTHING |
AND MORE!

SPONSOR AN ORPHAN TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543



A Night To Remember: Spectacular closing ceremony precedes World Cup final

Qatar began to draw the curtains on the 2022 World Cup with a mesmerising closing ceremony on , an hour before the final kicked off between Argentina and France at the Lusail Stadium.

Titled 'A Night To Remember', the ceremony lifted off with colourful lamps representing each team in the competition released into the air. Only two remained floating above the pitch - those representing France and Argentina.

The first performance of the evening was a rendition of Louis Armstrong's 'What A Wonderful World' by Qatari artist Dana al Fardan. The tempo soon rose after her performance as 'Dreamers' by BTS star Jung Kook blared around the stadium, with fans dancing and clapping to the song.

Davido, Aisha, and Trinidad Cardona emerged to perform 'Hayya Hayya', part of the official soundtrack for the tournament. A host of other musicians from around the world - Ozuna, Balqees, Rahma Riad, Manal, Nora Fatehi and Gims - all took to the stage during the ceremony.



حفل ختامي ملهم لمونديال قطر 2022.. دلافين وحياتان في السماء وغناء عربي

شهدت العاصمة القطرية الدوحة، حفلا ختاميا ملهما لبطولة كأس العالم لكرة القدم 2022 التي استضافتها دولة قطر.

وأقيم حفل الختام للمونديال في ملعب لوسيل قبل المباراة النهائية بين الأرجنتين وفرنسا، في آخر أيام المونديال الـ28 التي شهدت 63 مباراة.

واستغرق حفل الختام 15 دقيقة في الاستاد الذي يتسع لـ88 ألف مقعد، وأعقبها 15 دقيقة للاعبين لإحماء قبل المباراة النهائية والاستعداد للمباراة.

وقدم في الحفل الذي ركز على رسالة "بناء جسر بين الثقافات"، عدة فعاليات فنية، تخللتها أغان وأشعار وعروض استعراضية.

قدمت قطر عرضا جميلا لختام عرس المونديال، أظهرت فيه عروضاً مرئية وغنائية.

ومع الأغاني الافتتاحية، استخدم منظمو الحفل تقنيات بصرية، نشرت من خلالها مجسمات واقعية للدلافين وحياتان في أرجاء الملعب بدت وكأنها تحلق في استاد لوسيل، في منظر مبهج بصريا.

كما شارك عدد من الفنانين العرب في أغاني الافتتاح، أبرزهم الرباعي النسائي: الإماراتية بلقيس، والعراقية رحمة رياض، والمغريبتان منال ونورة فتحي.

وانضم المغني النيجيري دافيدو وآخرين لكتيبة المغنين في الحفل الختامي، الذي تضمن كذلك عروضاً راقصة وكراوات لاعلام الدول التي شاركت في المونديال.



اختتام مونديال قطر 2022... ليلة العمر ضد النسيان

محمد هديب

عاشت قطر ساعات تاريخية في ختام مونديال 2022 الذي تزامن مع يومها الوطني، فكانت الاحتفالات التي عمّت البلاد أكبر مسرح جماهيري أقيم على أرض عربية وشاهده مئات الملايين عبر العالم. وكان استاد لوسيل، أكبر استاد قطر الثمانية التي احتضنت على مدار أربعة أسابيع مونديال قطر 2022، يحتشد بثمانيه وثمانين ألفاً من الحضور، يتقدمهم عدد من قادة الدول والمسؤولين، ليشاركوا النهائي بين منتخبي الأرجنتين وفرنسا، وهي المباراة رقم 10 بين 63 مباراة في ضيافة الاستاد المبنى بأحدث طرز العمارة المستلهمة من عناصر التراث العربي الإسلامي، وإلى جانب الحضور السياسي والرياضي الرسمي، كان لافتاً حضور الملياردير الأميركي إيلون ماسك. هذه حوالي ربع ساعة احتفالية سبقت المباراة، وتكثفت فيها فنون بصرية من أرضية الملعب حتى أعلى نقطة من سماءه المفتوحة، مع توليفات غنائية ضمت مقاطع من التراث القطري، وخصوصاً الأهازيج التي تصاحب العرضة، ومقطعاً أثيراً من الأغنية الخليجية الشهيرة «ليلة».

كما أدى فريق نسائي من المغنية والراقصة الهندية المغربية الأصل الكندية المولد نورة فتحي ورحمة رياض وبلقيس ومنال أغنية Light the Sky، وقدم المغني النيجيري دافيدو وعائشة أغنية «هيا هيا»، والبيوتوريكي أوزونا والكغولي الفرنسي غيمز أغنية «أرحبو»، وهي من الأغاني الرسمية لكأس العالم التي ضمها الألبوم الغنائي الذي أصدرته الفييفا.

وللشعراء الذين يبنون أبياتاً في اللغة مستعارة من بيوت البشر، كان الشعراء الفلسطينيون تميم البرغوثي والموريتاني محمد ولد بمبا يقدمان نصاً بالتناوب بينهما مستلهماً من يوم عربي في حضور عالمي، أو يوم عالمي على أرض عربية.

وفي بعض ما قاله البرغوثي تساءل «ما الذي يدعو الحزين إلى الغناء؟ ما الذي يأتي بشاعر مثلي إلى احتفال كهذا؟»، مجيباً أن «اللعب زيارة قصيرة لعالم بديل. ساعتان من المساواة والعدل. فلا ترى فريقاً يلعب بأحذية فائقة وفريقاً حافياً، وفريقاً يركض في طول الملعب وعرضه وآخر يحتاج لتأشيرات ليحجاز خط الوسط».

ابتدأت التظاهرة الكبرى في قطر منذ النهار في البحر، حيث السفن الشراعية تجوب شاطئ الدوحة، وعلى البر في كل مناطق المشجعين والشوارع التي اندمجت فيها فعاليات اليوم الوطني، وخصوصاً «درب الساعي»، الاحتفال التقليدي الموكب سنوياً.

لليوم الوطني، ومظاهر ضجت بها كتارا، ومشرب، وكورنيش الدوحة، ومناطق الاحتفالات في المدن القطرية الأخرى شمالاً وجنوباً. وفي السماء جابت تشكيلات من الطائرات الاستعراضية، بينما كانت الجماهير من مختلف دول العالم تؤدي عروضها.

29 يوماً بالتمام والكمال عرفت فيها قطر تجربة نادرة، استقبلت فيها أكثر من مليون و400 ألف زائر من أنحاء العالم، بينما كان الحضور الجماهيري لمباريات البطولة يقارب 3.4 ملايين مشجع، بمتوسط حضور للمباراة الواحدة يتجاوز 53 ألف مشجع، وبطاقة استيعابية إجمالية تجاوزت 96%، بحسب بيان اللجنة العليا للمشاريع والإرث. سجلت هذه المناسبة العالمية حكاية استثنائية بين البطولات التي شهدتها تاريخ كأس العالم منذ 1930، حيث صممت الملاعب الثمانية على جغرافية متقاربة، ما مكن الآلاف من حضور أكثر من مباراة في يوم واحد خلال المراحل الأولى من منافسات البطولة.

واكبت هذه المناسبة العالمية أطياف واسعة من الأنشطة الثقافية التي حرص المنظمون بدقة على تمثيلها من قارات العالم. لم تكن الدول الاثنتان والثلاثون فقط في ساحات ومسارح قطر، بل احتفت الفعاليات بحضور واسع من ثقافات وفنون من أوروبا وأمريكا اللاتينية وآسيا وأفريقيا، في تجمع قائم على الحوار والمعرفة بين اللغات والفنون ذات التنوع والمشارك في أن.

اختتمت السردية الكبرى في لوسيل، المدينة الحديثة، على بعد 15 كيلومتراً شمال العاصمة القطرية الدوحة، لتظل مفتوحة على سرد جديد، كما منحتنا أيقونة العالم العربية الأصل «ألف ليلة وليلة».

وإذ يحفر العرب في ذاكرتهم هذه المناسبة التاريخية، فإنهم عبر هذه الأسابيع تابعوا لأول مرة وصول منتخب عربي إلى نصف النهائي، في ظاهرة لم تخف على العين جمعت 400 مليون عربي في مشهد وحدوي افتقد منذ زمن، كما سبقه منذ اليوم الأول للمونديال حضور فلسطين، المنتخب رقم 33، بحسب ما وصفته صحيفة برازيلية، فكانت أعلام فلسطين رمزاً أخذ مكانه بقوة في الملاعب، وكل أركان العاصمة القطرية بين المشجعين العرب وحتى الأجانب.



بعد الإنجاز التاريخي.. تعرف على مشوار منتخب المغرب في كأس العالم 2022



من بعده في وصافة المجموعة كرواتيا برصيد 5 نقاط.

المغرب في دور نصف نهائي كأس العالم 2022

تواجه منتخب المغرب أمام نظيره فرنسا، في نصف نهائي كأس العالم 2022، وانتهت المباراة بفوز الديوك، بهدفين دون رد، ليصل منتخب أسود الأطلس إلى مباراة تحديد المركز الثالث والرابع في المونديال.

المغرب في مباراة تحديد المركز الثالث والرابع بكأس العالم 2022

حسم منتخب المغرب المركز الرابع في بطولة كأس العالم قطر 2022، وذلك بعدما سقط في الخسارة أمام كرواتيا، بهدفين مقابل واحد، في المباراة التي أقيمت ضمن تحديد المركز الثالث والرابع في كأس العالم.

المغرب في دور الـ16 بكأس العالم 2022

تقابل منتخب المغرب أمام نظيره إسبانيا، في دور الـ16 ببطولة كأس العالم قطر 2022، وانتهت المباراة والوقت الإضافي بالتعادل السلبي، ومع الوصول إلى ضربات الترجيح، تألق ياسين بونو الحارس، وانتصر أسود الأطلس بـ(3-0).

المغرب في دور ربع نهائي كأس العالم 2022

ضرب منتخب المغرب موعداً مع نظيره البرتغال في ربع نهائي كأس العالم 2022، ويواصل تحطيم الأرقام التاريخية، عندما نجح منتخب أسود الأطلس في الفوز على رفاق كريستيانو رونالدو، بهدف دون رد، والتأهل إلى دور نصف نهائي

كتب: محمد الشافعي

حقق منتخب كرواتيا فوزاً غالباً على نظيره المغرب، بهدفين مقابل واحد، في المباراة التي أقيمت اليوم السبت، على ملعب خليفة الدولي، ضمن منافسات مباراة تحديد المركز الثالث في كأس العالم 2022. وفي الدقيقة السابعة نجح يوشكو جوارديول، لاعب كرواتيا في تسجيل هدف التقدم لمنتخب بلاده، من رأسية سكنت على يمين ياسين بونو، وسرعان ما نجح أشرف داري في تعديل النتيجة بتسجيل الهدف الأول للمغرب في الدقيقة التاسعة برأسية سكنت على يسار الحارس.

وأضاف ميسلاف أوريسيتش الهدف الثاني لمنتخب كرواتيا بطريقة رائعة في مرمى ياسين بونو بالدقيقة 42، ليتقدم مجدداً في مباراة المغرب ضد كرواتيا بمباراة تحديد المركز الثالث. وبعد ما حققه منتخب المغرب، أصبح أسود الأطلس أول منتخب عربي وإفريقي يتواجد في مباراة تحديد المركز الثالث والرابع بكأس العالم قطر 2022.

يستعرض «Kora Plus»، خلال التقرير التالي، مشوار منتخب المغرب في بطولة كأس العالم قطر 2022

في البداية أوقعت قرعة كأس العالم 2022، البطولة التي احتضنتها دولة قطر في الفترة من 20 نوفمبر الماضي حتى 18 ديسمبر الجاري، منتخب المغرب في المجموعة السادسة بدور المجموعات. جاءت المجموعة السادسة في دور المجموعات ببطولة كأس العالم 2022، التي تزيناها المغرب بجوار كلاً من كرواتيا وبلجيكا وكندا.

المغرب في دور مجموعات كأس العالم 2022

المباراة الأولى: استهل منتخب المغرب مبارياته في دور المجموعات بمواجهة كرواتيا في الجولة الأولى، على ستاد البيت، وانتهى اللقاء بالتعادل السلبي بدون أهداف.

المباراة الثانية: حقق منتخب أسود الأطلس المفاجأة من خلال تحقيق الفوز على بلجيكا، بهدفين دون رد، في الجولة الثانية بدور المجموعات، وسجل الهدفين رومان سايس وزكريا أبو خلال، بالمباراة التي احتضنها ملعب التمامة.

المباراة الثالثة: واصل منتخب المغرب مفاجأته بتحقيق الفوز على نظيره كندا، بهدفين مقابل واحد، في المباراة التي أقيمت على ملعب التمامة، وسجل هدي في أسود الأطلس، كلاً من حكيم زياش ويوسف النصيري.

وبعد انتهاء دور المجموعات، تصدر منتخب المغرب ترتيب المجموعة السادسة برصيد 7 نقاط ويأتي

US navy says seizes 1m rounds of ammunition en route from Iran to Yemen

The US Navy said it had seized one million rounds of ammunition along with rocket fuses and propellant being smuggled on a fishing trawler from Iran to war-torn Yemen.

The cargo was discovered on "during a flag verification boarding", the Bahrain-based United States Fifth Fleet said in a statement, noting it was the "second major illegal weapons seizure within a month" along the maritime route.

"This significant interdiction clearly shows that Iran's unlawful transfer of lethal aid and destabilising behaviour continues," Vice Admiral Brad Cooper said.

"US naval forces remain focused on deterring and disrupting dangerous and irresponsible maritime activity in the region."

The Iran-backed Houthi rebels seized the Yemeni capital Sanaa in 2014, prompting a Saudi-led coalition to intervene the following year.

Since then, a grinding war has killed hundreds of thousands and pushed the impoverished nation to the brink of famine.

A UN-brokered ceasefire that took effect in April brought a sharp reduction in hostilities. The truce expired in October, though fighting largely remains on hold.

The fishing trawler intercepted on Thursday was carrying nearly 7,000 rocket fuses and "over 2,100 kilograms of propellant used to launch rocket propelled grenades", the statement said.

"The direct or indirect supply, sale or transfer of weapons to the Houthis in Yemen violates UN Security Council Resolution 2216 and international law," it added.



الرئاسي اليمني ينتقد أمريكا والمجتمع الدولي : جميع الدول تتحرك وفق مصالحها

عناصر متواجدة في ألمانيا، وأنهم راهنوا كثيراً على الموقف الألماني.

وتابع: «المجتمع الدولي يضغط على الحكومة الشرعية بحجة أننا مؤسسة، ويكتفي بالإدانة للحوثيين ونحن نريد أفعالاً».

وأردف على المجتمع الدولي أن لا يقدم حوافز للحوثيين، لأن ذلك يشجعهم، معتبراً أن لا اختلاف بين ممارسات الحوثي وتنظيم القاعدة وداعش.

واتهم العليمي جماعة أنصار الله (الحوثيين)، بـ«الإفراج عن معتقلين من تنظيم القاعدة وإرسالهم لمناطق الشرعية»، و«تسخير إعلامها لتفكيك مجلس القيادة الرئاسي».

واستطرد قائلاً إن «الحوثيين ومن خلفهم إيران اعتبروا تشكيل مجلس قيادة في اليمن مقلقاً.. ويدفعون بعدم استقرار محافظات الجنوب لإسقاط مجلس القيادة اليمني».

ورأى أن «الحوثيين فضلوا مصلحة إيران على مصلحة الشعب اليمني»، لافتاً إلى أن «الشعب اليمني لن يقبل بالوجود الإيراني وانقلاب الحوثيين سيسقط»، حسب تعبيره.

انتقد رئيس مجلس القيادة الرئاسي في اليمن، رشاد العليمي، الولايات المتحدة الأمريكية، والمجتمع الدولي بشأن الصراع الدائر في البلد منذ نحو ثماني سنوات. وأضاف العليمي، في مقابلة مع قناة «العربية» الممولة من السعودية، أن «المصالح تحرك موقف أمريكا فيما يخص الأزمة في اليمن».

وذكر أنه تم «تسليم الإدارة الأمريكية 20 ملفاً حول تورط إيران في اليمن»، مبيناً أن «أمريكا ترد على الأدلة التي نقدمها لهم حول تورط إيران بأنها غير كافية».

وقال رئيس المجلس الرئاسي، إن «الخلايا الإيرانية بدأت تتشكل في اليمن منذ عام 1983 بالتزامن مع تشكيل حزب الله في لبنان»، مؤكداً أن تدخلات إيران في اليمن قديمة وليست وليدة الحرب الحالية. كما انتقد موقف مجلس الأمن الدولي، بقوله: «الحوثيون سرقوا 45 مليار ريال يمني من البنك المركزي ولم يحرك مجلس الأمن الدولي ساكناً».

وأشار العليمي إلى أن كل الدول لديها حساباتها ومصالحها في اليمن، موضحاً أن الحوثيين لديهم

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



Yemen: More than 11,000 children killed or wounded in war-torn country since 2015

More than 11,000 children have been killed or wounded in the conflict in Yemen since 2015, the UN Children's Emergency Fund (UNICEF) said on , a week after it launched a multi-billion global funding drive.

"The urgent renewal of the truce would be a positive first step that would allow critical humanitarian access," Executive Director Catherine Russell said as UNICEF reported over 11,000 boys and girls killed or injured since 2015.

The agency however pointed out this number was likely to be "far higher", as these are only the UN-verified deaths.

Although the warring sides had in April agreed to a nationwide truce, UNICEF said 164 people were killed or injured by landmines and unexploded ordnance between July and September, among whom at least 74 were children.

UNICEF last week launched a \$10.3 billion Humanitarian Action for Children (HAC) appeal for 2023 to assist children affected by conflicts and disasters worldwide. It aims to raise nearly \$484.5 million throughout the year for Yemen, where about three quarters of the population need assistance and protection.

"Thousands of children have lost their lives, hundreds of thousands more remain at risk of death from preventable disease or starvation," Russell said.

UNICEF estimates that almost 540,000 children under five suffer from severe acute malnutrition in Yemen. It noted that more than 17.8 million Yemenis also lack access to safe water, sanitation and hygiene services, as only half of the country's health facilities are functional. This leaves around 10 million children without adequate access to care, it said.

The UN and partners earlier this month appealed for a record \$51.5 billion in aid money for 2023, a 25 percent increase on 2022 and more than five times the amount sought a decade ago.



الحوثيون يكشفون عن اتصالات لوقف الحرب باليمن

مخطط التحالف لإيقاع اليمن في هذا الفخ»، وفق تعبيره. وشدد على أن الحرص على تحقيق السلام في اليمن ينبغي أن يتجسد من خلال الاستجابة لحقوق المواطنين، وفتح جميع المطارات والموانئ اليمنية، ورفع جميع القيود عن الواردات وعلى رأسها المشتقات والمواد الغذائية والدواء عبر جميع الموانئ والمطارات وفي مقدمتها ميناء الحديدة ومطار صنعاء الدولي. كما شدد على فصل الملف الإنساني عن السياسي والعسكري، مشيراً إلى أن التقدم في هذا الملف هو المؤشر للمصداقية في إنجاح أي وساطات أو اتصالات أو مباحثات. ويشهد اليمن منذ 8 سنوات حرباً بين القوات

الحكومية المسنودة بقوات التحالف الذي تقوده السعودية من جهة، وجماعة الحوثي المتمهنة بتلقي الدعم من إيران من جهة ثانية، وذلك منذ سيطرة الحوثيين على صنعاء في سبتمبر/أيلول 2014.

وفشلت الأطراف المتحاربة في اليمن في تمديد اتفاق هدنة بالبلاد استمرت 6 أشهر برعاية الأمم المتحدة، وانتهت في الثاني من أكتوبر/تشرين الأول الماضي.

وخلال الفترة القليلة الماضية، تكثفت الجهود الأممية والدولية الرامية لتجديد الهدنة وتوسيعها، تمهيداً لتحقيق تسوية سياسية للنزاع في اليمن.

أعلنت جماعة أنصار الله (الحوثيين) عن وجود اتصالات من أجل وقف الحرب في اليمن.

وقال ما يسمى بالمجلس السياسي الأعلى للجماعة، في بيان أصدره عقب اجتماع في العاصمة صنعاء، إنه أطلع على الاتصالات القائمة بشأن المباحثات بين اليمن والتحالف المتعلقة «بوقف العدوان ورفع الحصار وما تمخضت عنه من نتائج».

ولم يكشف المجلس التابع للجماعة عن طبيعة هذه الاتصالات، لكنه حذر من «مخاطر استمرار حالة اللاسلم واللاحرب في اليمن»، مشدداً على أنها لن تستمر بلا نهاية. وأشار إلى أن الجماعة «ستتخذ الإجراءات اللازمة عندما يحين الوقت المناسب لذلك وبما يمنع

مخطوط التحالف لإيقاع اليمن في هذا الفخ»، وفق تعبيره. وشدد على أن الحرص على تحقيق السلام في اليمن ينبغي أن يتجسد من خلال الاستجابة لحقوق المواطنين، وفتح جميع المطارات والموانئ اليمنية، ورفع جميع القيود عن الواردات وعلى رأسها المشتقات والمواد الغذائية والدواء عبر جميع الموانئ والمطارات وفي مقدمتها ميناء الحديدة ومطار صنعاء الدولي. كما شدد على فصل الملف الإنساني عن السياسي والعسكري، مشيراً إلى أن التقدم في هذا الملف هو المؤشر للمصداقية في إنجاح أي وساطات أو اتصالات أو مباحثات. ويشهد اليمن منذ 8 سنوات حرباً بين القوات

عبر مكتبها في اليمن : مؤسسة الحياة تستكمل تطوير وصيانة محطة التعاون لتعبئة الأكسجين في تعز

متابعات/مجلة العربي الأمريكي اليوم

تعز (الجمهورية اليمنية) - استكملت مؤسسة الحياة life للإغاثة والتنمية - مكتب اليمن مشروع تطوير وصيانة محطة التعاون لتعبئة الأكسجين في مستشفى التعاون بمحافظة تعز. واستأنفت المحطة عملها عقب استكمال الصيانة، وتركيب وحدة تعبئة اسطوانات الغاز، وجهاز التبريد الخاص بهذه الوحدة والتي قدمتها المؤسسة، بالإضافة إلى عدد من اسطوانات الغاز.

وقال جعفر الشرفي مدير المؤسسة إن مشروع تطوير وصيانة محطة التعاون لتعبئة الأكسجين واحد من المشاريع المهمة والتي تسهم في التخفيف من معاناة المرضى خصوصاً الأطفال المصابين بالأمراض المزمنة. وفي تصريح له عبر الشرفي عن شكره لقيادة السلطة المحلية في المحافظة على تعاونهم الكبير والمستمر في تسهيل عمل المؤسسة، مشيراً إلى أن تدخلات مؤسسة life

متواصل في مجال الصحة، والتعليم، والأمن الغذائي. بدوره أكد عبد علي محمد مدير مكتب الشؤون الاجتماعية والعمل بمحافظة تعز على أهمية مشروع توسعة وإعادة تأهيل محطة التعاون لإنتاج الأكسجين كون المحافظة تعاني من أمراض الحميات والربو وغيرها والتي تتطلب توفير الأكسجين بكميات كثيرة، معبراً عن خالص امتنان السلطة المحلية لمؤسسة الحياة على ما تقدم من مشاريع للمحافظة.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



الحكومة اليمنية تؤكد حرصها على سلامة بعثات المنظمات الدولية

أكدت الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، حرصها على سلامة بعثات المنظمات الدولية العاملة في البلاد، وذلك بعد أيام على هجوم استهدف موكب فريق تابع للأمم المتحدة في محافظة حضرموت شرقي البلاد. واستعرض وزير الداخلية في الحكومة اليمنية اللواء الركن إبراهيم حيدان، خلال لقائه مستشار أمن منظمات الأمم المتحدة، عمرو



النشاري، «جهود وزارة الداخلية المقدمة للمنظمات الدولية في تأمين بعثاتها»، بحسب وكالة الأنباء اليمنية «سبأ» بنسختها في عدن. وقال الوزير اليمني، إن الداخلية حريصة على صحة وسلامة موظفي المنظمات الدولية لممارسة مهامهم الإنسانية». وأشاد بـ «جهود منظمات الأمم المتحدة في التخفيف

من معاناة المواطنين من الآثار التي يخلفها الحوثيون، متهماً الجماعة بـ «التعنت في رفضها للسلام ونشرها للفوضى والأعمال الإرهابية وإفلاق السكينة العامة ومواصلتها لانتهاكات حقوق الإنسان من خلال استهدافها للمدنيين»، على حد قوله.

من جانبه، رحب مستشار أمن منظمات الأمم المتحدة، بـ «التنسيق المشترك بين وزارة الداخلية والمنظمات الدولية ومواصلة أجهزتها الأمنية في حماية وتأمين موظفي منظمات الأمم المتحدة»، وفقاً للوكالة اليمنية. وأعلنت المنظمة الدولية للهجرة التابعة للأمم المتحدة، أنها بصدد تقييم قدرتها على الاستمرار في عملياتها بمناطق شرقي اليمن، وذلك غداة تعرض قافلة تقل موظفين لها إلى كمين نصبه مسلحون خلال سفرها في مهمة إنسانية من مدينة سيئون إلى محافظة مأرب، مؤكدة نجاة طاقمها فيما قُتل اثنان من أفراد الحماية اليمنية وأصيب آخرون.

وصول أكثر من 67 ألف مهاجر أفريقي إلى اليمن منذ مطلع 2022

أعلنت المنظمة الدولية للهجرة، عن وصول ما يزيد عن 67 ألف مهاجر أفريقي إلى اليمن منذ مطلع العام 2022.



وقالت المنظمة التابعة للأمم المتحدة في بيان، بمناسبة اليوم العالمي للمهاجرين، الموافق 18 ديسمبر من كل عام، إن مصفوفة تتبع النزوح التابعة لها وثقت وصول حوالي 67,500 مهاجر من القرن الأفريقي إلى اليمن هذا العام.

وأوضح البيان أن المصفوفة تقوم بتوثيق وصول المهاجرين إلى السواحل اليمنية يومياً. ودعت المنظمة، إلى «تكريس المزيد من الجهود لحماية ومساعدة الأشخاص المتنقلين».

ويصل آلاف المهاجرين من القرن الأفريقي أغلبهم من أثيوبيا إلى اليمن، الذي يعد محطة عبور لهم إلى المملكة العربية السعودية التي تربطها حدود برية طويلة مع اليمن، وذلك من أجل تحسين أوضاعهم المعيشية.



دعم امريكي بأكثر من 36 مليون دولار لمواجهة الأزمة الانسانية في اليمن

أعلنت الولايات المتحدة الأمريكية تخصيص دعم مالي بقيمة أكثر من 36 مليون دولار لمواجهة الأزمة الانسانية المتفاقمة في اليمن خلال العام الجديد 2023.

أعلنت الولايات المتحدة الأمريكية تخصيص دعم مالي بقيمة أكثر من 36 مليون دولار لمواجهة الأزمة الانسانية المتفاقمة في اليمن خلال العام الجديد 2023.

وقالت الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية USAID، بأن مكتب المساعدة الإنسانية التابع لها سيقدّم دعماً جديداً لليمن بقيمة 36,37 مليون دولار لتمويل برامج الاستجابة للأزمة الإنسانية في اليمن.

وقالت الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية USAID، بأن مكتب المساعدة الإنسانية التابع لها سيقدّم دعماً جديداً لليمن بقيمة 36,37 مليون دولار لتمويل برامج الاستجابة للأزمة الإنسانية في اليمن.

وذكرت الوكالة أن هذا التمويل سيقدّم إلى برنامج الغذاء العالمي WFP، لتمويل الأنشطة والبرامج التي يقدمها البرنامج في التخفيف من حدة الأزمة الإنسانية المتفاقمة التي تشهدها البلاد.



وذكرت الوكالة أن هذا التمويل سيقدّم إلى برنامج الغذاء العالمي WFP، لتمويل الأنشطة والبرامج التي يقدمها البرنامج في التخفيف من حدة الأزمة الإنسانية المتفاقمة التي تشهدها البلاد.

وأوضحت أن جزء من هذا التمويل، يقدر بنحو 20 مليون دولار سيخصص لدعم برنامج الغذاء العالمي في نقل شحنات القمح التي تبرعت بها حكومة أوكرانيا لمساعدة الأشخاص الذين يعانون من انعدام الأمن الغذائي في اليمن.

وأوضحت أن جزء من هذا التمويل، يقدر بنحو 20 مليون دولار سيخصص لدعم برنامج الغذاء العالمي في نقل شحنات القمح التي تبرعت بها حكومة أوكرانيا لمساعدة الأشخاص الذين يعانون من انعدام الأمن الغذائي في اليمن.

فيما سيخصص المبلغ المتبقي والمقدر بأكثر من 16,37 مليون دولار في تمويل البرامج الإغاثية وتقديم المساعدات الغذائية لأكثر الفئات احتياجاً، وفق ما أفاد البيان.

فيما سيخصص المبلغ المتبقي والمقدر بأكثر من 16,37 مليون دولار في تمويل البرامج الإغاثية وتقديم المساعدات الغذائية لأكثر الفئات احتياجاً، وفق ما أفاد البيان.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

المصروفات تقوم بتوثيق وصول المهاجرين إلى السواحل اليمنية يومياً. ودعت المنظمة، إلى «تكريس المزيد من الجهود لحماية ومساعدة الأشخاص المتنقلين».

ويصل آلاف المهاجرين من القرن الأفريقي أغلبهم من أثيوبيا إلى اليمن، الذي يعد محطة عبور لهم إلى المملكة العربية السعودية التي تربطها حدود برية طويلة مع اليمن، وذلك من أجل تحسين أوضاعهم المعيشية.



www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org



Here to **Talk.**
Here to **Help.**



DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949



Palestinian PM calls for deployment of UN observers to document Israel's violations

In light of the escalation of violence by the Israeli occupation and its settlers, Palestinian Prime Minister Mohammed Shtayyeh has requested that UN crews in Palestine deploy surveillance patrols on roads and in target areas, the Palestine News and Info Agency reported.

This followed the killing of two Palestinian brothers on in Nablus when an Israeli settler rammed into them with his car.

During a government session, Shtayyeh outlined that the UN has over 400 vehicles and over 1,000 personnel who can be trained to operate as UN observers to monitor and document violations

committed by Israeli soldiers and settlers in order to prosecute them.

He expressed his concerns about Israel's designated prime minister Benjamin Netanyahu, who stated on Sunday that peace with Palestinians will be based on giving them powers to rule themselves without sovereignty, while Israel will retain control over security.

Shtayyeh said Netanyahu's remarks blatantly subvert the Palestinian people's right to establish an independent state, a right that followed lengthy concessions and is enshrined by international law.

"This right was achieved after great sacrifices and was endorsed by international laws, and it will not be dropped by a statement or a decision from any Israeli official," Shtayyeh said.

"Our people will not cease their legitimate struggle before they win their legitimate rights and establish their independent state on the June 4, 1967 lines with Jerusalem as its capital," Shtayyeh added.

وأكد أن «الحكومة المركزية تعمل بشكل جدي على تحلية مياه البحر، مما سيسهم في معالجة مياه الصرف الصحي وتأمين مصادر إضافية للمياه وتخفيف الضغط على المياه السطحية»، مشيراً إلى أن «هناك تطورا ودعما كبيرا من قبل الحكومة المركزية فيما يتعلق بتقوية ملف المياه ودعم التفاوض العراقي».



العراق: تعاني شحاً مائياً بسبب توسع تركيا في السدود

أعلنت وزارة الموارد المائية العراقية، أن نسبة الإيرادات المتحققة من الأمطار والسيول بالفترة الماضية تسببت بتحسين الواقع الإروائي. وفيما أشارت إلى أن الشح المائي لا يزال قائماً، كشفت عن اتفاق عراقي تركي حول الحصص المائية.

وقال المتحدث باسم الوزارة علي راضي ثامر، في تصريح لوكالة الأنباء العراقية، إن «الشح المائي لا يزال يؤثر على الواقع الإروائي في العراق، وهناك فراغ خزني كبير نتيجة قلة الإيرادات المائية لاسيما في نهري دجلة والفرات»، مبيناً أن «أسباباً عديدة تقف وراء الشح المائي، منها فنية بسبب توسع تركيا في إنشاء السدود والخزانات والمشاريع الإروائية، إضافة إلى التوسع السكاني الكبير، فضلاً عن التأثيرات الطبيعية التي تتعلق بطبيعة السنة المائية والتغيرات المناخية التي أثرت في العراق بشكل كبير».

وأوضح أن «البلاد شهدت خلال الفترة الماضية تساقط أمطار وسيول تسببت بتحسين نسبي، حيث بلغت الإيرادات المتحققة أكثر من 600 مليون متر مكعب»، مشيراً إلى أن «الكمية بسيطة مقارنة بالفراغ الخزني الموجود، لاسيما في سدود الموصل ودوكان ودريندخان».

وأضاف أنه «تم تأمين نحو 25% لتعزيز التخزين المائي، والكمية الأكبر تم إطلاقها في نهري دجلة والفرات، من أجل تعزيز المناطق التي عانت من الشح الكبير، وكذلك تعزيز الري الأولي للموسم الزراعي الشتوي ومناطق الأهوار وتحسين بيئة شط العرب، بالإضافة إلى تأمين المياه لمحطات الإسالة».

وأشار إلى أن «الوزارة أعدت خطة استراتيجية للتحكم بالإطلاقات المائية مما أسهم في المحافظة على التخزين المائي من جهة، وتأمين الاحتياجات للقطاعات كافة من جهة أخرى، مما ساعد في تخفيف الضغط على المياه السطحية».

وتابع: «الوزارة أعدت خطة للتوسع بإنشاء سدود حصاد المياه (السدود الصغيرة) للاستفادة من كميات المياه الواردة للعراق عبر المنخفضات والوديان

ومناطق ورود السيول»، مبيناً أن «التنسيق جار مع وزارة الزراعة بشأن استخدام تقنيات الري الحديثة بغية تقليل استخدام المياه والحد من آثار الشح المائي والحفاظ على الموارد المائية والتحكم في كمية الإطلاقات المائية بالمناطق، علاوة على مواجهة التجاوزات الحاصلة على الحصص المائية ومقاطع الأنهر».

ولفت ثامر إلى أنه «من بين خطط الوزارة لمواجهة الشح المائي، استخدام تقنية التغليف للحاف الخرساني أو استخدام الأنابيب في نقل المياه، والذي بدوره سيسهم في التخفيف من الاستهلاكات المائية، بالإضافة إلى معالجة مياه المنازل وتدويرها، إلى جانب خطط تتعلق بوزارات أخرى».

ونوه بأن «وزير الموارد المائية التقى سفير الجمهورية الإيرانية، وتم التداول حول ملف المياه وضرورة تقاسم الضرر في فترات الشح المائي»، لافتاً إلى أن «اللقاءات المستمرة وعلى مستويات مختلفة ستسهم في عودة المباحثات الفنية والزيارات المشتركة وضمان حصول العراق على حصة عادلة من المياه».

وتابع: «اتصالات مباشرة تمت من قبل وزير الموارد المائية والمبعوث الخاص بملف المياه بالجانب التركي، وتم الاتفاق على عودة المفاوضات وتبادل الزيارات المشتركة، إذ تم توجيه كتاب لزيارة وفد عراقي إلى تركيا بهذا الخصوص».

وأعرب عن أمله «بحدوث تطور جديد بشأن ملف التفاوض، خاصة أن هناك دعماً حكومياً مميّزاً بهذا الصدد»، مشيراً إلى أن «هذا الملف سيسهم في حصول



الرئيس السوداني السابق يعلن تحمل مسؤولية انقلاب 1989

أقر الرئيس السوداني السابق عمر البشير، بمسؤوليته الكاملة عن انقلاب الإنقاذ 1989 والذي أطاح بحكومة رئيس الوزراء حينها الراحل الصادق المهدي.

وأكرر البشير أي دور للمدنيين وأعضاء مجلس قيادة الثورة من العسكريين في التخطيط والتنفيذ للاستيلاء على السلطة.

ويخضع البشير وعدد من قيادات الحركة الإسلامية مدنيين وعسكريين و3 من قادة حزب المؤتمر الشعبي بتهمة تقويض النظام الدستوري والانقلاب على السلطة المنتخبة حينها، وهي تهمة تصل عقوبتها الإعدام في حال الإدانة وفقا للقانون الجنائي السوداني.

وقال البشير لدى الإدلاء بأقواله أمام المحكمة التي تنظر في القضية، «أف أمام هذه المحكمة، وأقول بكل فخر وإعزاز، بأنني قائد ومفجر ثورة الإنقاذ الوطني، وأتحمل كل المسؤولية عن ما جرى في يونيو 1989».

وأضاف أنه كان يتابع باستمئاع محاولات هيئة الاتهام وإتيانها بمقاطع الفيديو لإثبات تورطه في الانقلاب.

وأوضح البشير في إفادته بأن كل أعضاء مجلس قيادة الثورة المتهمين في البلاغ ليس لديهم أي دور في التخطيط والتنفيذ للاستيلاء على الحكم، مرجعا اختيارهم في كابينة القيادة حينها لتمثيل وحدانته العسكرية وبعض الجهات.

كما نفى وجود مدنيين ساعدوا في دعم تحرك العسكر، مؤكدا أنه هو عمل عسكري بحت ولم يكن في حاجة للمدنيين لمساعدتهم.

وتناقض شهادة البشير التي أدلى بها أمام المحكمة رواية عراب الحركة الإسلامية الراحل حسن الترابي، الذي تحدث خلال مقابلة لبرنامج «شاهد على العصر» كاشفا حينها أن الانقلاب خططه «الحركة الإسلامية» وأن البشير لم يعلم بالأمر إلا قبل يوم من التنفيذ، حيث جيء به من مناطق العمليات في جنوب البلاد وأن رتبته فقط هي التي جعلته يقود الانقلاب.

وأشار البشير للأوضاع السيئة التي كان يعاني منها الجيش قبل استيلائهم على السلطة وسقوط بعض المدن في جنوب السودان في أيدي المتمردين، مبينا أن مذكرة القوات المسلحة التي قدمت للقيادة السياسية قبل وقت وجيز من سيطرتهم على الحكم كانت السقوط الحقيقي للحكومة حينها.

وأردف «مذكرة القوات المسلحة ووضحت حجم الخطر على البلاد نتيجة للضعف الذي كان يعاني منه الجيش، والنقص الكبير في الآليات والذخيرة والأدوية، وأن الذخيرة المستخدمة في ذلك الوقت والتي تحصلت عليها الحكومة من بعض الدول لم يتمكن الجنود من استخدامها لعدم مطابقتها وهي كلها نماذج لسوء الأحوال ومنحت المذكرة الحكومة 7 أيام لتنفيذ بنودها ولم يتم الوفاء ولم يكن هناك كثير وقت للانتظار».

وأكد أن الجيش استند في تحركه على المادة 15 من دستور السودان لسنة 1965 المعدل وهي المادة التي تتحدث «عن أن حماية ومكتسبات ثورة رجب أمانة لدى القوات المسلحة»، ورأى بأن تدخل القوات كان نتيجة لعجز الإدارة السياسية والفشل الذي لازم أداء الأحزاب.

وتباهى البشير بالإنجازات التي حققها إبان توليه حكم السودان في مجالات البنى التحتية والطرق والجسور والجهود التي بذلت في تطوير قطاع الكهرباء علاوة على الاهتمام بالتعليم العام والعالي وترقية الخدمات الصحية وتوسيع مظلة التأمين الصحي إضافة إلى إنشاء المئات من المراكز الصحية، فضلا عن استخراج البترول وصرف عائداته في التنمية وترقية الخدمات.

وقال «كنا ندير البلاد لأكثر من 10 سنوات بموازنة أقل من مليار دولار رغم ذلك كنا نعمل في التنمية وحققنا نجاحات عديدة، ولم نأت حبا للسلطة خدمنا شعبنا وقدمنا له ما يستحق».



الشرطة التونسية تعتقل رئيس الوزراء السابق بسبب رحيل جهاديين

وقال الحزب إن اعتقال العريض يمثل «محاولة يائسة من قبل إدارة الانقلاب ورئيسها قيس سعيد للتغطية على مهزلة الانتخابات البرلمانية التي قاطعها 90 في المائة من الناخبين». وقال أحمد نجيب الشابي، رئيس تحالف المعارضة الرئيسي في البلاد، للصحفيين يوم الثلاثاء إن الاعتقال كان يهدف إلى «تشتيت الانتباه عن نتائج الانتخابات التي تجالها الجمهور».

وقالت جبهة الإنقاذ الوطني التي يتزعمها الشابي، والتي تضم النهضة، إن المشاركة الضئيلة في الانتخابات يجب أن تكون إشارة لسعيد للتخني. لكن سعيد رد على منتقديه، مشيرا إلى أن بعضهم يواجه اتهامات جنائية معلقة عليهم، في إشارة مستترة إلى التحقيقات مع مسؤولي النهضة.

إهمال متعمد. وبدأ التحقيق، الذي استهدف أيضا زعيم النهضة المخضرم راشد العنوشي، بعد أن أقال الرئيس المناهض للإسلاميين الحكومة وعلق البرلمان في يوليو/ تموز 2021. دافع سعيد عن انتزاع السلطة باعتباره ضروريا لإنهاء الأزمات السياسية المتكررة التي رافقت انتقال الدولة الواقعة في شمال إفريقيا إلى الديمقراطية في أعقاب ثورات الربيع العربي الأولى في عام 2011.

لكن جهوده لإضفاء الشرعية على سلطاته الجديدة قوبلت بتجاهل متكرر من قبل الناخبين، أولا في استفتاء يوليو/ تموز الذي قاطع على نطاق واسع ثم في الانتخابات البرلمانية. واتهمت النهضة، التي قاطعت الاقتراع مثلها مثل جميع الأحزاب التونسية تقريبا، حكومة سعيد «باستهداف منهجي» لقيادتها.

اعتقلت الشرطة التونسية رئيس الوزراء السابق على العريض، بحسب ما أعلن حزبه «النهضة» المستوحى من الإسلاميين، متهما السلطات بمحاولة صرف الانتباه عن الدعوات الموجهة للرئيس قيس سعيد للاستقالة.

يأتي اعتقال الرجل الثاني في حزب النهضة بعد أيام فقط من مقاطعة ما يقرب من 90 بالمئة من الناخبين انتخابات برلمان جديد بلا أسنان أنشأه سعيد عقب استيلائه على سلطات واسعة في عام 2021. اعتقل العريض، الذي شغل منصب رئيس الوزراء من 2013 إلى 2014، كجزء من تحقيق في تواطؤ مزعوم في رحيل آلاف الشباب التونسيين للقتال مع الجماعات الجهادية في الخارج. سافر ما يصل إلى 6000 تونسي إلى ليبيا والعراق وسوريا للتطوع كمقاتلين أجانب، وهو رقم تقول جماعات المعارضة العلمانية إنه يشير إلى





10 أحداث هزت العالم في عام 2022

قبل وسائل إعلام وشخصيات غربية التي شككت بنجاح البطولة، لكن هذه المزاعم دحضت على أرض الواقع.

3- رحيل الملكة إليزابيث... بداية فك عقد "الكومنولث"

أعلن قصر باكنغهام في الثامن من سبتمبر / أيلول، وفاة ملكة بريطانيا إليزابيث الثانية عن عمر ناهز الـ 97 عاماً، بعد أنباء عن تدهور حالتها الصحية.

وبعد وفاة الملكة البريطانية، أصبحت هيمنة النظام الملكي أقل اتساعاً وولاء رعاياها أكثر تراجعاً. ففي غضون أيام من وفاة إليزابيث،

أعلنت دولة أنتيغوا وبربودا عن خطط للتصويت على عزل الملك تشارلز الثالث من رئاسة الدولة.

وكانت جامايكا قد أعلنت سابقاً أنها تريد الانتقال بعيداً عن الملكية الدستورية بحلول عام 2025، وبدورها كشفت مصادر إعلامية عن تحركات في نيوزيلندا وأستراليا وكندا عن تراجع شعبية انضمام البلاد إلى التاج البريطاني وظهور بوادر انفصال.

4- احتجاجات إيران... هل تغير وجه الشرق الأوسط؟

اندلعت موجة من الاحتجاجات في سبتمبر / أيلول الماضي، ضد الحكومة الإيرانية الحالية في جميع أنحاء البلاد، واشتعلت أعمال الشغب عقب وفاة مهسا أميني، البالغة من العمر 22 عاماً، بعد «اعتقالها من قبل شرطة الأخلاق لارتدائها الحجاب

الذي استضافته قطر على أراضيها.

وجه أمير قطر، الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، «الشكر إلى كل المنتخبات على اللعب الرائع والجماهير التي شجعت بكل حماس في كأس العالم قطر 2022»، وأضاف «أوفينا بوعدنا بتنظيم بطولة استثنائية في بلاد العرب، أتاحت للشعوب أن تتعرف على ثراء ثقافتنا وأصاله قيمنا».

استطاعت قطر تحقيق نجاح كبير في المونديال من حيث البنية التحتية والتنظيم الجميل وتوفير جميع الظروف المناسبة والمثالية للمشجعين على الرغم من الهجمة غير المبررة التي تعرضت لها من

أراضي جديدة إلى روسيا بتاريخ 30 سبتمبر / أيلول، بعد القيام بعملية تصويت في جمهوريتي لوغانسك ودنيتسك الشعبيتين ومقاطعتي زابوروجيه وخيرسون، حيث قرر المواطنون بالإجماع الانضمام إلى روسيا.

2- مونديال قطر 2022 وتويج الأرجنتين وميسي

توجت الأرجنتين للمرة الثالثة في تاريخها بكأس العالم، بتاريخ 18 ديسمبر / كانون الأول، بعد فوزها في النهائي على فرنسا بركلات الترجيح، عقب انتهاء الوقت الأصلي والإضافي بالتعادل 3-3، في المونديال

العام 2022، لا يمكن وصفه بأنه مجرد عام عادي، لأن الأحداث التي عاشها من عاصر هذا العام هي أحداث استثنائية بكل ما تعنيه الكلمة من معنى، وقد لا تتكرر في كل قرن أو عقد من الزمان، بسبب خصوصيتها وتأثيرها على العالم أجمع.

نقدم قائمة بأهم 10 أحداث شهدتها عام 2022، والتي كان لها تأثيراً عالمياً أو تفاعل معها الجمهور أو وسائل الإعلام على مستوى العالم بسبب خصوصيتها أو خصوصية الأشخاص الذين كانوا هم الحدث بحد ذاته، أو بسبب الجدل العالمي الذي أحدثته. وهذه الأحداث هي:

1- العملية العسكرية الروسية الخاصة

أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، صباح الخميس الموافق لـ 24 فبراير / شباط، في خطاب وجهه إلى الشعب الروسي، إطلاق عملية عسكرية خاصة في دونباس.

وأشار بوتين إلى أن: «هدف العملية هو حماية الأشخاص الذين تعرضوا للتمييز والإبادة الجماعية من قبل نظام كييف لمدة ثماني سنوات، ولهذا سنسعى جاهدين لنزع السلاح وتقديمهم إلى العدالة، وكذلك أولئك الذين ارتكبوا جرائم دموية عديدة ضد المدنيين بمن فيهم مواطنون روس».

وتبع إطلاق العملية الروسية مجموعة من ردود الأفعال الغربية، على رأسها الإعلان عن مجموعة واسعة من العقوبات الاقتصادية التي تسببت بتقطع قنوات التجارة العالمية. بالإضافة إلى تفجير خطوط التيار الشمالي لنقل الغاز الروسي. وتم ضم





بشكل غير صحيح». وتتهم السلطات الإيرانية الولايات المتحدة والدول الغربية الأخرى بدعم أعمال الشغب والدعوة إلى الإطاحة بالحكومة، وقالت إن مثيري الشغب يهاجمون قوات أمن الدولة بشكل منهجي، بما في ذلك الحرس الثوري الإيراني.

ووجه وزير الداخلية الإيراني، أحمد وحيدى، اتهامات لخمس دول بالوقوف وراء الاضطرابات الأخيرة في بلاده، مؤكداً أن بلاده أقوى من أن تؤثر فيها تلك الاضطرابات.

5- زيارة بيلوسي إلى تايوان... واشنطن حاولت إشعال حرب دولية

زارت رئيسة مجلس النواب الأمريكي، نانسي بيلوسي، عاصمة تايوان الصينية تايبيه في أغسطس / آب الماضي، أثناء قيامها بجولة أسبوعية على الرغم من تحذيرات الصين من تبعات هذه الزيارة، حيث تعتبر بكين جزيرة تايوان جزءاً من أراضيها وتعارض أي اتصالات خارجية رسمية مباشرة مع الجزيرة.



وأصبحت الزيارة نقطة توتر جديدة وكبيرة جدا في العلاقات الأمريكية الصينية في مضيق تايوان حيث أطلقت بكين مناورات عسكرية مكثفة. حيث حشدت لها طائرات وسفننا حربية وصواريخ باليستية في سياق ما اعتبره محللون محاكاة لحصار تايوان واجتياحها.

6- التين الصيني في السعودية... قمة عربية و"صراخ" في واشنطن

وصل الرئيس الصيني شي جين بينغ، السعودية في السابع من ديسمبر / كانون الأول في زيارة تاريخية للتين الصيني وعماق الاقتصاد العالمي إلى بوابة الطاقة العالمية، حيث اجتمع مع قادة العرب، في الوقت الذي ظهرت فيه تصريحات غربية تستنكر الزيارة.



واعترضت واشنطن أن زيارة الرئيس الصيني إلى السعودية هي نموذج لمحاولات بكين «ممارسة نفوذها» وأن هذا «لن يغير السياسة الأمريكية تجاه الشرق الأوسط».

قال وزير الخارجية السابق مايك بومبيو إن زيارة الرئيس الصيني إلى السعودية، والتي تشير إلى دفع العلاقات في وقت تصاعدت فيه التوترات بين الولايات المتحدة وكلا البلدين، كانت نتيجة «سياسة أمريكية سيئة».

7- إيلون ماسك يسيطر على تويتر... وترامب يعود إلى العصفور الأزرق

استحوذ إيلون ماسك، بتاريخ 25 أبريل / نيسان على منصة التواصل الاجتماعي العملاقة تويتر، في صفقة بلغت قيمتها الإجمالية نحو 44 مليار دولار.

وأعربت جماعات حقوق الإنسان عن مخاوفها من أن يؤدي «الافتقار إلى الاعتدال في المنصة إلى زيادة

في خطاب الكراهية»، بحسب وسائل إعلام أمريكية.

وأحدث ماسك الكثير من الجدل مع الإدارة الأمريكية في عدد من المناسبات، خصوصاً بعد إعادة وتنشيط حساب الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب على المنصة، ليحصد الأخير أكثر من 87 مليون متابع خلال أقل من 48 ساعة.



8- جولة بايدن في الشرق الأوسط... الرئيس الأمريكي في السعودية

وصل الرئيس الأمريكي جو بايدن في الخامس عشر من يوليو / تموز إلى السعودية خلال جولة قام بها إلى الشرق الأوسط، في زيارة أحدثت الكثير من الجدل في وسائل الإعلام الأمريكية، خصوصاً بعد

تصريحات الرئيس الأمريكي السابقة التي هاجم فيها السعودية.



وكان ملف الطاقة، من أهم الملفات التي ركزت عليها، زيارة بايدن، خصوصاً على أزمة الطاقة التي تشهدها أوروبا بسبب العقوبات الغربية ضد روسيا، حيث أكدت السعودية أن قرارات «أوبك+» مبنية على سياسات السوق ودعم استقرار قطاع الطاقة عالمياً، في حين حاولت الإدارة الأمريكية فرض سياساتها على قطاع الطاقة، الأمر الذي لم يلق أذانا صاغية لدى تحالف «أوبك+».

9- صواريخ كوريا الشمالية... بحر اليابان على "صفيح ساخن"

أطلقت كوريا الشمالية في شهر أكتوبر / تشرين الأول صاروخاً باليستياً فوق اليابان، حيث عبر



صاروخ مسافة بلغت نحو 4500 كلم، قبل أن يسقط في المحيط الأطلسي.

ووفقاً لهيئة الأركان المشتركة للجيش في كوريا الجنوبية فإن الصاروخ الكوري الشمالي العابر للقارات (ICBM) مصمم لضرب أهداف على الجانب الآخر من العالم.

ونفذت كوريا الشمالية عدة اختبارات متتالية لتنفيذ عمليات إطلاق صواريخ باليستية، وسط مخاوف غربية زعمت أنها من أنها ستختبر قريباً سلاحاً نووياً، الأمر الذي جعل بحر اليابان «يغلي على صفيح ساخن»، خصوصاً بعد عدة طلعات تجريبية لمقاتلات من كوريا الشمالية والغربية نفذت وسط توتر كبير.

10- الطفل ريان... 5 أيام هزت العالم

هزت قضية سقوط الطفل المغربي ريان العالم، على الرغم من أنها ليست القصة الوحيدة لسقوط طفل في أعماق بئر عميق، لكن قصة ريان أخذت أبعاداً عالمية، ربما بسبب التغطية الواسعة التي حصل عليها الطفل



الراحل عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي، ليتحول لاحقاً إلى حديث الصحف العالمية. بدأت القصة عندما سقط ريان (5 سنوات)، 1 فبراير / شباط، في بئر جافة بعمق 62 متراً بقرية أغران بإقليم شفشاون شمالي المغرب.

وبعد عدة أيام من عمليات الحفر والجهود المضنية التي شاركت فيها مؤسسات مختلفة من الحكومة المغربية، تم إخراجه في السادس من فبراير / شباط 2022، ميتاً، ليخيب أمل الملايين حول العالم، الذين تابعوا الحدث منتظرين لحظة خروج ريان وعودة الطفل إلى أسرته حياً.

«سبوتنيك»

Putin signs bill banning surrogacy for foreigners

Russian President Vladimir Putin signed a bill banning the services of surrogate mothers in Russia for foreigners, as well as for single men, according to the government's legal data portal.

The law states that the services of surrogate mothers can be provided only to Russian citizens in a marriage of a single Russian woman, who for health reasons can't bear or give birth to a child on her own.

The bill establishes the right of former spouses to be formalized as the parents of the child born by a surrogate mother only if the court does not find that their dissolved marriage was a sham. If one of the spouses has died during the pregnancy of a surrogate mother, or one or both of the spouses or the single woman have stopped being Russian nationals, they can be registered as the parents with the consent of the surrogate mother.

A child born to a surrogate mother in Russia would be given Russian citizenship.

The bill prohibits the simplified procedure of the renunciation of citizenship for children born to surrogate mothers if one of the parents is a Russian national and the other a foreigner, or both parents are foreigners.

The law will take effect on the day of its official publication. The clause that grants Russian citizenship to a child born to a surrogate mother applies to cases when a surrogate mother is pregnant or has given birth to a child by agreement with the potential parents as of the day the law enters into force.

The requirement of a registered marriage and Russian citizenship of one of the potential parents, single women or surrogate mothers doesn't apply if the surrogate mother is already carrying the child as of the day the law enters into force.

TASS



البابا فرانسيس: استقالتي مكتوبة منذ انتزاعي عام 2013

شيء آخر، ها هي استقالتي». وأضاف: «لا أعرف لمن أعطاها الكاردينال بيرتوني لكنني أعطيتها إياها عندما كان وزيراً للخارجية» مضيفاً أنه يكشف عنها للمرة الأولى علناً.

وكان البابا قد قام منذ تموز/ يوليو بثلاث رحلات دولية إلى كندا وكازاخستان والبحرين، ويعتزم زيارة جمهورية الكونغو الديمقراطية وجنوب السودان في الفترة من 31 كانون الثاني/يناير إلى الخامس من شباط/ فبراير.

وكان من المقرر القيام بهذه الرحلة في تموز/ يوليو، لكن مشكلة ركبته أجبرته على تأجيلها.

ويستخدم البابا الآن عكازاً للسير لمسافات قصيرة وكرسيًا متحركاً للمسافات الداخلية الأطول.

وفي تشرين الثاني/ نوفمبر الماضي، استدعى الفاتيكان رئيس الخدمات الطبية في نادي أتلتيكو مدريد الإسباني، لمساعدة البابا في معالجة مشكلة في ركبته حذت من قدرته على المشي.

وقال خوسيه ماريا فيالون لإذاعة «كوبي» الإسبانية إنه كان ضمن مجموعة من المتخصصين الذين استدعتهم سفارة الفاتيكان في إسبانيا لمقابلة البابا.

وقال: «إنه لشرف كبير أن يكون لدي هذا المريض».

قال بابا الفاتيكان، فرانسيس، إنه كتب استقالته ووقعها في عام 2013 احترازياً، وخوفاً من عدم تمكنه من أداء مهامه بسبب المشاكل الصحية.

وكشف في مقابلة، مع صحيفة «إيه.بي.سي» الإسبانية، ما إن كان خائفاً من أن تحول المشاكل الصحية بينه وبين خدمة الكنيسة.

وأتم البابا 86 عاماً السبت، ويبدو أنه بصحة جيدة باستثناء مشاكل في الركبة.

وقال فرانسيس إنه سلم خطاب الاستقالة لوزير خارجية الفاتيكان آنذاك الكاردينال تاريسيو بيرتوني، الذي ظل في المنصب لمدة ستة أشهر تقريباً بعد انتخاب فرانسيس في 13 آذار/ مارس عام 2013.

ودأب فرانسيس على القول إنه سيستقيل إذا أعاقته حالته الصحية عن إدارة الكنيسة الكاثوليكية الرومانية التي ينتمي إليها 1.3 مليار شخص.

وسئل فرانسيس عن ما إذا كان يعتقد بوجوب وضع قاعدة رسمية للحالات التي تعيق فيها مشاكل صحية أو حادث، عمل البابا.

ونقل عنه قوله: «لقد وقعت استقالتي بالفعل. كان تاريسيو بيرتوني وزيراً للخارجية. وقعت عليها وقتلت له: في حالة وجود إعاقة لإسباب طبية أو أي



تحطم أكبر حوض أسماك أسطواني بالعالم في برلين

الأضرار ووصفت انفجار الصهريج الزجاجي الضخم بأنه مثل تسونامي.

وأعربت عن ارتياحها أن الحادث وقع في وقت مبكر من الصباح، قائلة إنه بعد ساعة أو نحو ذلك، ستكون ردهة الفندق والشارع في الخارج مزدحمين بالنزلاء والمارة، وكثير منهم أطفال.

وقال مصدر في الشرطة لوسائل إعلام محلية إنه لا يوجد دليل على أن الانفجار كان نتيجة لهجوم مستهدف، وفق «بي بي سي».

وتم افتتاح أكوادوم في كانون الأول/ ديسمبر 2003 ودخل موسوعة غينيس للأرقام القياسية كأكبر حوض أسماك أسطواني في العالم.

عن اهتراء في أجزاء من الحوض، لافتةً إلى أن «أكوادوم» أعيد فتحه أمام الزوار الصيف الماضي، بعد أعمال ترميم وتجديد كلفت نحو 2.5 مليون يورو.

وقال المتحدث باسم فرقة الإطفاء في برلين، إن الغالبية العظمى من الأسماك نفقت، خصوصاً أن الطقس البارد جعل عملية إنقاذها صعبة. وكان الحوض يضم أكثر من 100 نوع مختلفة.

وأصيب شخصان بسبب الزجاج المتناثر، وقالت الشرطة إن أضراراً «لا تصدق» وقعت جراء انفجار الحوض الضخم. وأظهر مقطع فيديو صهريجاً فارغاً والمياه تتدفق إلى الردهة والحطام متناثر في كل مكان. وتفقدت عمدة برلين، فرانزيسكا جيفي،

تحطم حوض مائي ضخم يحتوي على مليون لتر من الماء في بهو فندق راديسون بلو في برلين، ما أدى إلى إغراق الفندق والشوارع المجاورة.

ويبلغ ارتفاع «أكوادوم»، الذي يضم 1500 سمكة استوائية، 14 متراً، ووصف بأنه أكبر حوض أسماك أسطواني قائم بذاته في العالم.

وقال ناطق باسم فرق الإنقاذ إن المياه والأسماك تدفقت في الطابق الأرضي وإن النزلاء أخرجوا من الفندق، وأكد ناطق باسم فرق الإنقاذ أن الانفجار ليس ناجماً عن تشقق بسيط في حوض الأسماك، بل ما حدث هو «انفجار للحوض».

فيما أشارت صحيفة بيلد إلى أن الانفجار ناتج



من بينها النرويج وكندا.. بلدان على وجه الأرض "لا تغيب عنها الشمس" لهذا السبب

شيماء الأبيض

تعتبر دورة الليل والنهار من الأمور العادية عند جميع الناس، إذ إنها تقوم بترتيب الساعات اليومية بين العمل والنوم، لكن قد يستغرق قدوم الليل في بعض الدول 76 يوماً، وذلك بسبب ميلان الأرض إلى مستوى المدار حول الشمس.

إذ لا تغيب عنها الشمس من منتصف أبريل/نيسان وأواخر أغسطس/آب، إذ تتسبب في انهيار الساعة البيولوجية بسبب تسرب أشعة الشمس باستمرار، ما يؤثر على القدرة على النوم بالنسبة لكثيرين، أما من الجانب الآخر فينصرف البعض بطريقة اجتماعية أكبر إذ يقومون بحفلات للشواء، أو الخروج في وقت جد متأخر، لكن تحت أشعة الشمس.

من بين الدول المضيئة طوال اليوم، والتي لا تغيب عنها الشمس نجد:

مملكة النرويج شمالي أوروبا

حسب «indiatimes» تعتبر النرويج من الدول القديمة التي تشتهر بالفايكينغ والأساطير، تمتد من الأودية الخلالية المذهلة إلى البر الرئيسي، ما يعطيها مناظر طبيعية دراماتيكية تجذب السياح.

يبلغ عدد سكان النرويج حوالي 5.5 ملايين نسمة، ويُعرف النرويجيون بولأنهم إلى الوطن ودفاعهم الشديد عن أنظمة الرفاه الاجتماعي التي تمتاز مع اقتصادها القوي. تتبجح ساعات النهار الطويلة في النرويج للمسافرين فضلاً لاستكشاف الريف النرويجي، بالإضافة إلى تجارب أخرى مثل لعب الغولف في منتصف الليل، سكنت بعض الشعوب النرويج قبل 13 ألف سنة، إذ تتميز الأرض بوفرة الأراضي والأسماك. تُعرف النرويج حالياً بالفخامة والطبيعة الخلابة التي تجذب إليها السياح من مختلف أنحاء العالم.

ولاية أسكا بالولايات المتحدة الأمريكية

تُعرف أسكا بأنها آخر الحدود البرية للولايات المتحدة الأمريكية، إذ تصل مساحتها إلى أكثر من 600 كلم، فيما يعيش بها أكثر من 730 ألف مواطن، رغم البرودة الشديدة للمنطقة. تشتهر المنطقة بنكر ظاهرة الشفق القطبي، الذي يُعرف أيضاً بعرض الألعاب النارية الخارق للطبيعة كوكب الأرض، في هذه المنطقة الواقعة أقصى الشمال. وتضم هذه المنطقة البرية واحداً من السواحل القليلة التي يفترس فيها الحوت القاتل حيوان الموط، الذي يبحث عن الطعام بين الجزر.

تشتهر بعض المجتمعات الريفية بالأسكا بالتناوب أثناء النوم لإبقاء معاقلمهم ساخنة؛ لأنها تعتمد على الوقود الخشبي في ذلك، يقدر الناس في أسكا بداية تواصل ظهور ضوء الشمس الذي لا ينتهي على مدار اليوم، لأنه يعني أن البرودة الشديدة في الشتاء قد انتهت.

إذ تصبح الأنشطة المخصصة خلال النهار فقط صالحة على مدار اليوم، إذ يأتي المتزهون ويذهبون طوال ساعات (الليل)، صحيح أن زيادة ساعات النهار بمقدار ساعة كاملة أسبوعياً يمكن أن يكون مربكاً، لكن بالنظر إلى الجمال المذهل للبرية في أسكا، فتمتة احتمالية كبيرة أن زوارها سيكفون مدهولين بالفعل.

المدينة الروسية نوريلسك

تقع نوريلسك فوق ترسبات من النيكل والفحم، كما يقطن

بالمدينة 180 ألف نسمة، وهي أبعد مدينة في اتجاه أقصى الشمال على وجه الأرض يعيش فيها هذا العدد من السكان، تشتهر المدينة بالتعددين بالإضافة إلى الملابس الجلدية التي تعتبر الأساسي للحفاظ على حرارة الجسم في درجة حرارة منخفضة. على الرغم من صعوبة العيش في هذه المدينة، فإنها كانت معقلاً للعديد من الحضارات، إذ كان سكانها يمارسون أنشطة التعدين والصهر في المنطقة منذ العصر البرونزي.

أما في يومنا الحالي فيحظر الدخول إلى المدينة إلا بتصريح خاص، بعد تسريب هائل لوقود الديزل سنة 2020، ما جعل النظم البيئية المحلية التي تغطي مساحة كبيرة. أما من الناحية الجمالية، بنيت المدينة استناداً إلى فلسفة العمارة القاسية، وهو أسلوب معماري تبسيطي يعطي أولوية للوظيفة التي يؤديها البناء. صحيح أن مدينة نوريلسك ربما لا تحل مكاناً ضمن أفضل 10 وجهات صيفية، لكن ذلك لا يعني أنها لا تستحق قدراً من الاحتفاء.

شمال أوروبا.. فنلندا

في هذا البلد الذي يقع في أقصى الشمال، كان الوقود الذي يحصل عليه الأشخاص من الغابات التي لا تنتهي، منظراً مريحاً للمهاجرين المرتعشين من شدة البرد، وذلك على مدى حوالي 120 ألف سنة.

لكن بسبب التأثير المتذبذب لمحور الأرض، تتباين شدة الأشهر الموسمية خلال الدورة التي تستغرق 13 ألف سنة، وهو ما يفسر السبب في أن فنلندا كانت مستوطنة بصورة دائمة في عام 8500 قبل الميلاد. يستمتع 5.5 ملايين فنلندي بخصوصية منطقتهم المعزولة، وهو ما يتضح بصورة خاصة في هوسهم الثقافي بحمامات البخار. فضلاً عن أنه في ظل ساعات النهار الطويلة التي تسمح بالعمل على المشروعات الإبداعية، ازدهرت السينما والمشهد الفني في فنلندا على مدى القرون القليلة الماضية.

وبسبب استمرار النهار في هذا البلد لحوالي 76 يوماً سنوياً، فإن المطبخ الفنلندي يدور حول المكونات الأساسية لوجبة الإفطار، مثل التوت ومنتجات الألبان، ومنتجات الحبوب الكاملة. وبالنظر إلى غرابية فنلندا وسموها، يعد هذا البلد كجوهرة في الشمال القاسي.

أوروبا.. السويد

تعرف السويد بـ«أرض شمس منتصف الليل» يضم 10.5 مليون شخص سعداء وأصحاء فوق مساحة تصل إلى 173 ميلاً مربعاً. اشتهر هذا البلد في الماضي بمقاتلي العصور الوسطى الذين لا يضايقهم أحد، لكن السويد الآن مكان مسالم بصورة مدهلة، وترتفع فيه تقييمات جودة الحياة. السياسات الديناميكية المشهودة مع جيرانها خلال القرون القليلة الماضية، لم تمنعها من الانضمام إلى منظمة الناتو أو الاتحاد الأوروبي.

تنطوي هذه المساحة الكبيرة لهذا البلد على تنوع مناخي، فلا يعيش سوى 13% من السكان في الشمال المتجمد. وبجانب شهرتها باحتوائها على مجموعة من أكبر البحيرات في أوروبا ذات الجمال الطبيعي، تُعرف السويد أيضاً باحتفاظها بمشاهد باهرة لعمارة عصر النهضة.

أما الشعب السويدي المتواضع، برغم ما لديه من أسباب تجعله يفخر ببلاده، فإنهم يستغلون زيادة ساعات النهار لديهم للاستمتاع والإعجاب ببلدهم النبيل. يُعد مستوى المعيشة في السويد واحداً من أعلى المستويات المعيشية في العالم، والسويد تقع ضمن الدول الأوروبية الرائدة في عدد السيارات والهواتف وأجهزة التلفاز مقارنة مع عدد سكانها.

وهناك مقياس آخر حول غنى هذه الدولة وهو أن السويديين تزداد نفقاتهم في العطلات أكثر من أي شعب آخر. ويملك خمس العائلات السويدية في أوروبا منازل في الأرياف، حيث يُمكنهم الاستمتاع بقضاء عطلات نهاية الأسبوع.

جزر المعزولة.. آيسلندا

تعد آيسلندا بلداً جزرياً معزولاً، ولا تشتهر بكثرة الجليد مثل جارتها غرينلاند، وتقع تحت محيط الدائرة القطبية الشمالية مباشرة. استقرت الشعوب في آيسلندا لأول مرة في القرن التاسع، وكان يجري تبادل حكمها بين النرويج والدنمارك حتى صوت الآيسلنديون في نهاية المطاف للحصول على الاستقلال في عام 1944.

صحيح أن غالبية السكان البالغ عددهم 367 ألف نسمة يعيشون في العاصمة ريكيافيك، لكن كثيراً من المستوطنات تحضن الساحل الآيسلندي، ويستمتع سكانها بالعزلة التي تأتي معها، بسبب النشاط الجيولوجي الديناميكي، تنتشر السخانات في الريف حول البراكين التي نشط أحدثها عام 2021. أما المنحدرات وشبه الجزر الخلابة، مثل ديرهولاي في الجنوب، فإنها تمنح الزوار فهماً للقوى الهائلة للطبيعة.

خلال فترة الانقلاب الصيفي، ثمة تقليد بين الآيسلنديين بالتدحرج بدون ملابس عبر الحقول للوصول إلى سحر الاستشفاء. ولعل عدم القدرة على النوم في منتصف الليل بسبب سطوع الشمس يفسر السبب وراء بعض من هذه المعتقدات الخرافية، ولكن إن كان الأمر ينجح حقاً، فلا بأس!

الأرض الخضراء.. غرينلاند

حسب «World Atlas» تتسم غرينلاند بأنها بلد ذو مساحة شاسعة وتعداد سكاني قليل، لكنها ليست خضراء على الإطلاق. أطلق سكان العصور الوسطى هذا الاسم عليها لمحاولة إقناع الناس بالهجرة إليها، لكن التعداد السكاني البالغ 56 ألف نسمة في الوقت الحالي يوضح أن غالبية الناس لم ينخدعوا بالاسم. فيما تغطي الطبقة الجليدية 80% من مساحة الجزيرة، ما

أجبر غالبية المدن على التشكل عند السواحل بعيداً عن منطقة الوسط بأرضها القاحلة الباردة. ومع ذلك يستمتع السكان بالخروج للتزلج، ويشتهر فريق كرة اليد للرجال بأنه ذو تصنيف متقدم. ويعد حيوان الفقمة ضمن المأكولات التي يتناولها السكان هناك، نظراً إلى أن المحيط هو المصدر الأساسي لمكونات المطبخ في ظل غياب الزراعة.

يحتفي أهل غرينلاند بالشمس التي تسطع في منتصف الليل، ويستمتعون بالخروج في هذه الأوقات مع الطاقة الإضافية المتصورة التي تمنحهم إياها، وفي كثير من الأحيان يجد المهاجرون إلهاماً وارتياحاً من الشمس التي تحيط بهم.

شمال القارة الأمريكية.. كندا

تعيش الأقاليم الشمالية في كندا، وتحديداً إقليم يوكون وإقليم نونافوت والأقاليم الشمالية الغربية، في نفس الجدول الزمني الصيفي والطبيعة الجغرافية المشهودة في ولاية أسكا الأمريكية.

برغم غرابة بعض الأنشطة التي يؤديونها، لكنهم يشعرون بالفخر، إذ يستمتع الكنديون بالعدر المكفول لهم لتنظيم السباقات وممارسة الرياضات في الـ11 مساءً، بينما تسطع الشمس.

صحيح أن السياح يُصدمون عند مشاهدة هذا الأمر، لكن هذا النوع من التعير الشديد في ساعات اليوم هو المعتاد بالنسبة لشعب الإسكيمو أو الإنويت، الذين سكنوا هذه الأرض منذ 5 آلاف عام.

تمثل هذه المجموعات من السكان الأصليين أصعب مسارات البشرية، بغض النظر عن تاريخهم المتعلق بالبقاء على قيد الحياة استناداً إلى الحمية الغذائية التي تعتمد على الصيد بسبب غياب الزراعة.

حتى الحيتان لم تكن محصنة أمام استراتيجيات الصيد التي يعتمدون عليها، وهو ما قد يفسر السبب وراء عيش الإسكيمو داخل منازل مصنوعة من كتل الثلج قبل تبني أسلوب البناء الأوروبي. لا شك أن كندا بلد كبير للغاية يضم بعضاً من الشعوب المذهلة، لكنها لن تفشل أبداً في إبهار زوارها.

القارة القطبية الجنوبية

تقدم القارة القطبية الجنوبية تعريفاً للقسوة فيما يتعلق بدرجات الحرارة والظروف، إذ تغطي طبقة جليدية القارة كلها، فلا تصلح إلا لعدد قليل من حيوانات مثل الفقمة والبطاريق والكانثات الحية الدقيقة.

يقع القطب الجنوبي بالقرب من المنتصف، ما يسمح بنفس الشكل من أشكال زيادة سطوع الشمس فوق رؤوس الأشخاص الذين يسكنون هذه المنطقة في المراكز البحثية. وبرغم ذلك، فإن أوقات السنة التي تكون فيها الشمس بهذا السطوع هي عكس أوقات سطوعها في نصف الكرة الشمالي؛ والسبب أن نصف الكرة الجنوبي يشهد فصل الصيف خلال فصول الشتاء في الشمال.

تغطي 30 دولة هذه الكتلة الأرضية، وبرغم التشريعات الصارمة حول الأنشطة البشرية، فإن صفائح الكتلج الأسطورية التي التقطت صور لها قبل 100 عام، تخفت بسرعة بسبب التغير المناخي.

المفارقة أن ساعات النهار التي لا تنتهي في فصل الصيف لم تؤثر قط على درجات الحرارة بنفس شدة تأثير الاحتراق الاصطناعي.



سنن العمرة وأركانها الأساسية والمحظورات السبعة عند الإحرام

نورا علام

يبحث الكثيرون عن سنن العمرة للتعرف عليها قبل البدء في أداء مناسك العمرة، وذلك للاقتداء برسول الله صلى الله عليه وسلم واتباعه هديه. هناك العديد من سنن العمرة عند زيارة بيت الله الحرام لأدائها، حيث يمكن أن يطلق عليها الحج الأصغر، يقوم المسلمون بأداء مناسك وعبادات محددة تشمل على الطواف حول الكعبة المشرفة والسعي بين الصفا والمروة. يكون مصرح بأداء مناسك العمرة في أي وقت من السنة ما عدا أيام الحج. من المعروف أن العمرة من السنن المؤكدة عن رسول الله صلى الله عليه وسلم، بينما يكون الحج أحد أركان الإسلام الخمسة. فقد قال نبي الله عن فضل العمرة «العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما، والحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة».

سنن العمرة ومناسكها

هناك عدة سنن لمناسك العمرة يفضل اتباعها عند تأدية العمرة، يكون أبرزها التالي:

يجب قبل بدء مناسك العمرة عقد النية وقول التلبية والإكثار منها عند الإحرام حتى بدء الطواف، من أول استلام الحجر الأسود،

وتكون التلبية هي «لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك، إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك». كما يمكن قول التلبية مع الإحرام.

يسن الإكثار من الدعاء والذكر عند الإحرام وحتى انتهاء مناسك العمرة

كما يفضل الإكثار من الذكر والدعاء لنفسه وغيره في أمور الدين والدنيا.

واحترام الطائفين والحرص على عدم إيذائهم.

يسن الاغتسال قبل بدء الإحرام وقيل لبس ملابس الإحرام. تطيب البدن قبل الإحرام مع الاعتدال عن تطيب الثوب.

ما يستحب فعله في العمرة؟

أداء ركعتين أو صلاة الفريضة قبل بدء الإحرام.

يجب بدء الطواف قبل الحجر الأسود بقليل، ثم استقباله مقابلاً لصدر وجه المعتمر، كما يجب الإشارة اتجاهه باليد اليمنى.

يكون من السنن المؤكدة تقبيل الحجر الأسود واستلامه بيده في كل شوط إن أمكن، وفي حالة عدم المقدرة للوصول إليه فلا حرج في ذلك.

يجب تكرار بسم الله أكبر عند بدء كل شوط.

تكرار الدعاء المأثور بين الركعتين الحجر الأسود واليماني «ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار».

البدء بالركن اليماني من الكعبة بالمسح باليد عليه مع التكبير ولكن بدون تقبيل، وفي حالة عدم الاستطاعة فلا حرج في ذلك، حيث يمكن الإشارة باليد اليمنى إليه والمشى بدون حذاء حافياً.

سنن العمرة للرجال والنساء

كما يسن للرجل دون المرأة الرمل، وهو المشى بخطوات سريعة ومتقاربة، ولكن بدون إيذاء الطائفين.

من سنن العمرة للرجل الاضطباع، وهو أن يكشف عن المنكب الأيمن، وجعل الرداء تحت الإبط.

من الأعمال المستحبة في العمرة

أداء ركعتين خلف مقام إبراهيم بعد الطواف، فإن لم تستطع فيمكن صلاتهم في أي مكان في الحرم، وهذا في مذهب الشافعية والحنبلية.

التضلع والشرب من ماء زمزم، حيث يسن للمعتمر التضلع بماء زمزم بعد إنهاء ركعتي الطواف، وذلك عن طريق شرب ماء زمزم حتى يتخلل الأضلاع.

الموالة بين مناسك العمرة من الطواف والسعي، وهي عندما ينهي الطواف، يجب أن يبدأ بالسعي مباشرة.

كذلك يفضل الموالة في أشواط السعي بين الصفا والمروة بدون فاصل أو استراحة.

من السنة المؤكدة أن ينوي المعتمر للسعي، وأن يكون على طهارة من الحدثين الأصغر والأكبر، وأن يكون ثوبه وبدنه طاهرين.

ومن سنن العمرة أن عند بلوغ قمة الصفا والمروة استقبال القبلة في كل مرة مع المداومة على الدعاء والتكبير والتهليل.

أداء طواف النفل.

أركان العمرة الأساسية ما هي؟

هناك ثلاثة أركان أساسية لأداء مناسك العمرة، حيث لا يمكن أن تتم إلا بأدائها، كالتالي:

أولاً: الإحرام

يعرف الإحرام على أنه النية قبل بدء مناسك الحج أو العمرة، ويكون ذلك عند الوصول إلى أماكن حددها النبي محمد صلى الله عليه وسلم، والتي تعرف بالمواقيت، ويقصدها من يريد أداء فريضة الحج أو العمرة، مثل:

ذو الحليفة:

تعرف الآن بأبار علي، وهي تعتبر أبعد المواقيت عن مكة المكرمة، حيث تم تخصيصه لأهل المدينة المنورة، وجميع من يمر عليها من غير أهلها.

الجحفة:

وهي الميقات المخصص لأهل الشام ومصر والسودان ودول المغرب العربي.

قرن المنازل:

يطلق عليه ميقات السيل الكبير، وهو مخصص لأهل نجد، ودول الخليج العربي.

يلملم:

سمي هذا الميقات نسبة لجبل يللملم، والذي خصص لأهل اليمن، وجميع من يمر من ذلك الطريق.

ذات عرق:

هو ميقات مخصص لبلاد العراق. عند الوصول إلى الميقات، يجب على المعتمر الاغتسال والتجرد من الملابس المخيطة وارتداء ملابس الإحرام، وهي إزار ورداء أبيضين للرجل، بينما يمكن للمرأة الإحرام بالملابس العادية، لكن بشرط أن تخلو من الزينة.

ثانياً: الطواف

ينوي المعتمر عند بدء مناسك العمرة بقلبه ويقول «اللهم لبيك عمرة»، ثم يقول تلبية النبي صلى الله

عليه وسلم «لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك، إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك»، حتى الوصول إلى الكعبة المشرفة، ثم يتوقف عن التلبية ويتجه إلى الحجر الأسود مع محاولة الاقتراب منه وتقبيله، ولكن في حالة عدم الاستطاعة من الاقتراب منه فلا حرج فذ ذلك ويشير إليه ويكبر.

يبدأ المعتمر بطواف بيت الله الحرام، حيث يجعله عن يساره ويطوف به سبعة أشواط مع الاقتراب من الحجر الأسود ومحاولة تقبيله عند محاذاته، أو يشير إليه المعتمر والتكبير كما ذكرنا ذلك سابقاً، وبعد انتهاء مناسك الطواف، يجب أن يصلي المعتمر ركعتين خلف المقام، كما يمكن أن يصلي في أي موضع من المسجد، حيث يقرأ فيها سورة الفاتحة، ثم سورة الكافرون في الركعة الأولى، وفي الركعة الثانية يقرأ سورة الإخلاص بعد سورة الفاتحة.

ثالثاً: السعي

وبعد الانتهاء من الطواف، يجب على المعتمر أن يبدأ بالسعي بين الصفا والمروة، حيث يخرج أولاً إلى الصفا ويقول «إن الصفا والمروة من شعائر الله»، ثم يدعو الله تعالى بما يريد، وهو رافعاً يديه مع تكرار الذكر ثلاث مرات، ثم ينزل ويمشي إلى المروة، ويكرر ما فعله عند الصفا مع تكرار ذلك سبع مرات، ذهابه شوط ورجوعه شوط.

سنن ما بعد السعي للرجال والنساء

وبعد اكتمال السعي يجب على الرجل أن يحلق شعره أو يقصره، بينما يجب على المرأة أن تجمع شعرها وتقص منه قدر أمثلة أو أقل. وبذلك تكون تمت العمرة ويمكن للمحرم أن يفك الإحرام ويحل له كل ما حرم عليه أثناء الإحرام.

محظورات الإحرام في العمرة للنساء والرجال

هناك بعض الأمور المحظورة التي تبطل إحرام المعتمر إذا فعلها عن عمد، ولكن إذا فعلها ناسياً أو عن جهل فلا شيء عليه في ذلك، ومنها:

تغطية الرجل لرأسه بغطاء ملاصق.

قص أطراف اليدين أو الرجلين.

لبس المرأة للثياب أو القفازين.

لبس الرجل للمخيط.

التطيب بعد الإحرام.

المباشرة بشهوة.

عقد النكاح.

إزالة الشعر.

قتل الصيد.

هل يجوز لبس ملابس الإحرام من البيت؟ نعم، يجوز أن يلبس المعتمر ملابس الإحرام من بيته، في حالة أنه مسافر بالطائرة، وعند اقتراب الميقات يحرم، حيث يكون الإحرام بعقد النية وليس بلبس الرداء والإزار.

هل يجوز الاغتسال للعمرة بدون غسل الشعر؟

نعم، يجوز الغسل بدون غسل الشعر، بينما

يكون الغسل في البيت كاف، لكنه مستحب عند أداء مناسك الحج والعمرة قبل الإحرام، في حالة إذا تيسرت الظروف لذلك وليس بالزام.

هل يمكن عمل عمريتين متتاليتين؟

يجوز تكرار العمرة في اليوم الواحد، فلا يوجد مانع في ذلك.

أفضل ما يقال في العمرة؟

نبدأ الدعاء باسم الله حامدين وشاكرين لنعم الله التي لا تحصى فنقول:

«بسم الله، والحمد لله، والصلاة والسلام على رسول الله» ندعو الله بأسمائه الحسنی وصفاته العلى، فنقول:

«يا أرحم الراحمين، برحمتك أستغيث، أصلح لي شأني كله ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين..»

وتلج في الدعاء، وندعو الله مقننين بالإجابة فنقول:

«اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وأمن روعاتي اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي، وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي، وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي»

ثم ندعو لأنفسنا:

«اللهم إني أسألك الرضى بعد القضاء، وبرد العيش بعد الموت، ولذة النظر إلى وجهك الكريم، والشوق إلى لقائك في غير ضراء مضرة ولا فتنة مضلة، وأعوذ بك أن أظلم أو أظلم، أو أعنتي أو يُعنتى علي، أو أكتسب خطيئة أو ذنباً لا تغفره»

وأخيراً، ندعو للجميع:

«اللهم اغفر لي ولعبادك الأتقياء الصالحين، وارزقهم الخير، والبر في كل أمر»

وتختتم الدعاء بالصلاة على النبي بصيغة الصلاة الإبراهيمية فنقول:

«اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ»

ماذا يقول المعتمر أثناء العمرة؟

من المعروف أن العمرة وزياره بيت الله الحرام فرصة للدعاء بأي صيغة وأي لغة، شريطة استحضار النية، فادعو الله بما تريد وقمما تريد، ولكن ورد عن الصالحين واجتهادات عباد الله المخلصين بعض الأدعية لعل أهمها ما يلي:

1) دعاء الصفا والمروة في كل شوط

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

2) دعاء الطواف

رَبُّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

3) دعاء السعي

لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده، أَتَّخِذُ وَعْدَهُ، وَنُصِرَ عَيْدَهُ، وَهُزِمَ الأَحْزَابُ وَحَدَهُ، عند الوقوف على جبلي الصفا والمروة عند بدء السعي وعند الانتهاء منه وبين الأشواط.

SAJA NATURAL HERBS سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377

Cost of Living Crisis: Calls for better finance options for UK Muslims as new study finds they are struggling to pay bills

A lack of options on no-interest financial products means British Muslims are being disproportionately affected by the cost-of-living crisis, a new study suggests

One in five Muslims living in the UK are struggling to afford their household bills and have been dependent on a food bank since August 2021, according to research conducted by Muslim Census. The organisation surveyed 1,568 Muslims and noted that 65% of respondents had to take out a loan of some form in order to manage their everyday costs and bills, whilst almost a third missed a meal in the last year to afford them.

The new research, which was published this month by the independent organisation for working for the interests of Muslims in the UK noted that some Muslims living in the UK are finding it difficult to keep a roof over their heads. 45% said they had either missed or were late to pay their rent or mortgage at some point in the last year.

"What we've seen is that inflation is rising, wages are not maintaining their real value, and there's a backdrop of huge gas prices increases, and electricity increases," Usmaan Mufti, Head of Research at Muslim Census, told the Evening Standard.

He added: "The Institute of Fiscal Studies noted that the annual rate of inflation for the poorest percent of households is a quite a bit higher. It's three percent higher than it is for the richest 10% of households."

"The majority of the British Muslim population sits at the intersection of working class, urban and low-income communities.

"They have less liquidated assets, they have less of an ability to absorb those rising costs, and data suggests half of the Muslim population is in poverty compared to 18% or one out of five of the general population of the UK."

That likely means that the Muslim population is disproportionately represented in that poorest 10% of households in the UK, he said.

A failure to account for the ethical considerations that Muslims must make when it comes to managing their finances worsens their situation, he said. He said Islamic mortgages were typically more expensive than conventional mortgages.

"One of the interesting things that we found was that homeowners with Islamic mortgages seem to be quite disproportionately impacted. One of the findings we had was that over half of Muslims with Islamic mortgages have had to choose to pay one bill at the expense of another, so not paying one bill," Mr Mufti said.

"That's almost 20% more than homeowners with conventional mortgages", he added.

The difference between conventional and Islamic mortgages is the latter does not involve interest on loans, which is forbidden under Islamic law. Instead, it relies on a partnership model whereby profits are divided according to pre-agreed distributions and losses are shared in proportion to contribution.

"The ethical considerations of Muslims are perhaps having an impact, but it perhaps points towards necessity of affordable alternatives to the mainstream financial products," said Mr Mufti.

During Ramadan, food banks saw a surge in the number of Muslims requiring support.

Mr Mufti said: "The onus is on the Muslim community but also on policymakers to cater and develop those solutions for us. Of course, not just policymakers but existing financial institutions, to explore options that cater to Muslim communities and cater to other communities that perhaps don't want to take interest bearing financial products."

Earlier this year, a Treasury-backed no interest loan pilot scheme was tested. The No-interest Loan Scheme (NILS) rolled out to the rest of the UK in September with hopes to support as many as 20,000 people.

Source: Evening Standard



المسلمون في هولندا.. نمو سكاني هائل و450 مسجدًا تصدم بالأذان

كما وصل عدد كبير من المهاجرين المسلمين من المستعمرات المستقلة الآن وخاصة إندونيسيا وسورينام.

ومع الهجرة الكثيفة وارتفاع معدلات النمو، تضاعف عدد المسلمين في نصف القرن الماضي عدة مرات، فبلغ في نهاية الثمانينات (1989) 408 ألف نسمة، ثم تضاعف العدد في عشر سنوات فقط حتى بلغ وفقًا للإحصاءات الرسمية بنحو 800 ألف نسمة، فيما تشير تقديرات غير الرسمية إلى أن عددهم يقارب المليون.

450 مسجدًا

ويوجد في هولندا أكثر من 450 مسجدًا، في العاصمة الثقافية أمستردام وحدها أكثر من أربعين مسجدًا، يتجاوز دورها كدار للعبادة ليتحول إلى مؤسسة اجتماعية وثقافية وسياسية بل واقتصادية أيضًا.

وتأسس المسجد الكبير في أمستردام في عام 1971 أول مسجد في هولندا، وقام بتأسيسه عدد من المهاجرين على رأسهم الشيخ محمد الشروطي رئيس مجلس اتحاد المساجد المغربية، ومنه انطلقت حركة بناء المساجد وامتدت إلى بقية المدن الأخرى.

ومن أشهر هذه المساجد آيا صوفيا والرحمة والتوحيد (في أمستردام)، والنصر ومولانا (في روتردام) والأخير هو أضخم وأكبر المساجد التي تأسست في السنوات الأخيرة.

ويوجد في هولندا جامعتان إسلاميتان، إلى جانب عدد من المعاهد الإسلامية الخاصة مثل معهد الأئمة الهولندية، وتأسست الجامعة الأولى (روتterdam الإسلامية) في عام 1998، وتسيطر جماعة النورسبين التركية على إدارتها في حين أسس الثانية (أوروبا الإسلامية) في عام 2001 مجموعة من الشخصيات الإسلامية من كل العرقيات الإسلامية، ولم تحصل الجامعتان على الاعتراف الرسمي من الحكومة الهولندية بعد.

وقد واجه المسلمون بغضب عرض فيلم "الفتنة" الذي أنتجه السياسي الهولندي المتطرف "جبرت ويلدرز"، ولم تكن ردة فعلهم بشتتهم والدعاء عليهم، بل إنها اتخذت وسائل عملية مفيدة من أجل التعريف بالإسلام والنبي محمد صلى الله عليه وسلم.

المصدر: تواصل

يشكل المسلمون ثاني أكبر ديانة في هولندا، بعد المسيحية، بنسبة 8 في المائة، لكنه الأول من حيث معدل الانتشار بين الهولنديين.

ففي تقرير سابق صدر عن المركز القومي للإحصاء في هولندا، توقع أنه وبحلول عام 2020 سيصبح 80 في المائة من سكان المدن الكبرى في هولندا تحت سن الثامنة عشرة من أصل مسلم.

وتنتمي غالبية المسلمين في هولندا إلى المذهب السني. يقيم الكثير منهم في المدن الأربع الرئيسية في البلاد، أمستردام وروتردام ولاهاي وأوترخت.

نمو هائل للمسلمين في هولندا

ورصد تقرير سابق عن صدر عن المركز القومي للإحصاء في هولندا، تحولاً ديموغرافياً هائلاً في المدن الكبرى الرئيسية مثل أمستردام (العاصمة الثقافية) وروتردام (أكبر ميناء في العالم) ولاهاي (العاصمة السياسية)؛ أصبح فيه المسلمون من أصول مغاربية وتركية يشكلون نسبة 80 في المائة من تعداد الأجانب المقيمين فيها.

يمكن تتبع التاريخ المبكر للإسلام في هولندا مع سقوط دولة الإسلام في الأندلس في نهاية القرن الخامس عشر الميلادي (1492م) واحتمال وصول مسلمين هاربين من محاكم التفتيش النصرانية التي نصبها الكاثوليك للمسلمين بعد سقوط دولتهم. وفي القرن السادس عشر، بدأ عدد صغير من التجار العثمانيين بالاستقرار في مدن الموانئ في البلاد. نتيجة لذلك أنشأت المساجد لأول مرة في أمستردام في أوائل القرن السابع عشر.

وبعد احتلالها لإندونيسيا - أكبر دولة مسلمة من حيث تعداد السكان - في 1799م، ربما مثل المسلمون الإندونيسيون الذين هاجروا في هذا التوقيت إلى هولندا النواة الأولى للوجود الإسلامي فيها. ومع ذلك كان عدد المسلمين في هولندا منخفضاً للغاية حيث يمثلون أقل من 0.1 في المائة من السكان.

الاستعانة بالعمالة المسلمة

وأدى انعاش الاقتصاد الهولندي بين عامي 1960 و1973 بالحكومة الهولندية إلى توظيف العمالة المهاجرة، وخاصة من تركيا والمغرب.

ووصلت في وقت لاحق موجات من المهاجرين من خلال لم شمل الأسرة وطلب اللجوء.

French court fines restaurant owner for banning Muslim woman

A French court fined a restaurant owner in southwest France for prohibiting the entry of a Muslim woman for wearing the Islamic headscarf (also known as the hijab).

The court in the city of Bayonne in the Basque region ruled that the 64-year-old female restaurant owner was guilty of discrimination based on religion for asking the customer to remove her headscarf.

The incident took place on Mother's Day in July, when the Muslim woman went to the restaurant to have dinner with her son.

Footage obtained during the incident shows the mother and son arriving at the restaurant door, and the woman who owns the business said she will not let the two customers into the restaurant because her mother is wearing a "headscarf from the Dark Ages."

The restaurant owner, who is believed to be a Christian because she was wearing a religious symbol – a cross around her neck – claimed that "the headscarf is a tool to subdue women" to her Muslim client, whom she then refused to let in.

The customer, who stated that he was shocked by the words directed at him, went to the police station and filed a complaint on the grounds that they were discriminated against.

With the implementation of laws targeting Muslims in France, Islamophobic and discriminatory attacks against headscarved women, Muslims and Islamic establishments and places of worship have increased, which appear to have emboldened anti-Muslim racist attacks.

Recently, the decision of the municipality of Grenoble to allow veiled swimwear on public beaches and swimming pools in the country was suspended by a court upon the instructions of Interior Minister Gerald Darmanin.

Source: Daily Sabah



الإسلاموفوبيا في أميركا.. شاحنة تجوب نيو جيرسي تحمل شعارات ضد المسلمين

مديناً ما وصفه بال«العمل الشنيع والتعصب الأعمى». كذلك، قال السيناتور الديمقراطي بوب منديز إنه يشعر «بالاشمئزاز من هذا العمل المتعصب ضد المجتمع المسلم»، مؤكداً وقوف نيو جيرسي إلى جانب المسلمين فيها، «وستدافع دائماً عن حقهم في العبادة بحرية من دون خوف من الترهيب»، وفق ما جاء في تغريدته.

أما المدعي العام في نيو جيرسي مات بلاتكين، فغرد قائلاً: «لا يمكن السماح بأن يواجه المقيمون التحيز أو الترهيب بسبب شكلهم أو طريقة عبادتهم».

وتوعد المدعي العام بمحاسبة كل من يستخدم الكراهية سلاحاً في ولاية نيو جيرسي.

المصدر: العربي

الحادث هو دفع المجتمع المسلم في الولاية للرد أو الشعور بالعار، من حدثٍ لا يتعلق بهم وحصل بشكلٍ مستقلٍ عنهم.

وأضاف مقصود في تغريدة: «من المهم أن يدين المسؤولون المنتخبون الإسلاموفوبيا وجميع أشكال الكراهية».

إدانة و«اشمئزاز» بدورهم، أصدر سياسيون كثر بيانات إدانة ودعوات لإجراء تحقيق كان أولهم حاكم ولاية نيو جيرسي فيل ميرفي الذي استنكر الواقعة في تغريدة عبر حسابه الرسمي على تويتر. فكتب ميرفي: «تكتيكات التخويف المعادية للمسلمين غير مقبولة ومخزية تماماً. لا ينبغي لأحد أن يخشى التعرض للمضايقة في مكان عبادته أو في مجتمعه».

وعبر عن وقوفه إلى جانب المجتمع المسلم في الولاية

في مشهد جديد من مسلسل الإسلاموفوبيا في الولايات المتحدة، ظهرت في الآونة الأخيرة شاحنة متنقلة تعرض صوراً معادية للمسلمين، حيث تجولت في أنحاء ولاية نيو جيرسي، وتوقفت خارج 3 مراكز إسلامية على الأقل. ووفقاً لمجلس العلاقات الإسلامية الأمريكية، بثت هذه الشاحنة من خلال شاشة مثبتة عليها مقاطع فيديو وصوراً من هجمات مومباي الهندية، أواخر نوفمبر/ تشرين الثاني 2008.

كما نقل موقع «ميدل إيست أي» عن نشطاء، أن الشاحنة توقفت أمام مسجدٍ وأظهرت مشاهد انفجارات وأسماء ووجوه المشتبه في هجمات مومباي، مرفقة برسائل كراهية دامت 45 دقيقة.

محاولة لجلب العار واعتبر المدير التنفيذي لمجلس «كبير» في نيو جيرسي صلاح الدين مقصود أن الهدف من هذا

المنظمات الإسلامية بهولندا قلقة من الرقابة على معاهد تحفيظ القرآن

انتقدت منظمات إسلامية في هولندا مشروع قرار يفرض رقابة على معاهد تحفيظ القرآن الكريم في البلاد. وكان وزير التعليم الهولندي دينيس ويرسما قدم، في نوفمبر الماضي، مشروع قرار يتيح فرض رقابة على المؤسسات التعليمية غير التابعة لوزارةه وغير الممولة منها، بما في ذلك معاهد تحفيظ القرآن في المساجد. وأوضح الوزير الهولندي أن مشروع القرار المذكور يهدف إلى مكافحة «الأفكار غير الديمقراطية» في هذه المعاهد. كما ينص مشروع القرار على تخصيص خط اتصال لتلقي شكاوى الطلاب وأولياء الأمور بخصوص المؤسسات التعليمية هذه. وفي سياق متصل، تقدمت منظمات إسلامية في هولندا بشكاوى قضائية ضد الوزير ويرسما.

وقال مدير منصة ريجنوند للمنظمات الإسلامية نور الدين الأوالي لوكالة «الأناضول»: إن مشروع القرار الذي تقدم به الوزير يثير قلق المنظمات الإسلامية.

وأكد أن مشروع القرار يتعارض مع مبادئ حرية العقيدة والتعبير.

بدوره، قال محسن غوكطاش، رئيس جهاز الاتصال بين الدولة والمسلمين في هولندا: إنه وبحسب مفهوم الدولة العلمانية، فإن الدولة لا تتدخل في شؤون المؤسسات الدينية.

وأضاف أنه من غير الممكن قيام الوزير الهولندي بعملية المراقبة التي يعتزمها في ظل الدستور الحالي للبلاد.





عبدالعزیز المقالم شاعر التنوير الذي انتهى إلى الرثاء

الخارجي والوصف والوقوف عند القافية بين حين وآخر. غير أن المقالم بالرغم من أنه لم يخرج بموهبته من تلك المنطقة فإنه لم يكن محافظاً أو متشدداً في تعامله مع محاولات التحديث التي انتقلت بالقصيدة العربية خارج منطقة الحدثة الأولى.

بمشكلته التي تمتد بجذورها إلى عصر ما قبل الدولة؟

بالنسبة إلى المقالم وهو رجل شعر وسياسة كان الشعر رهانا يتخطى المسلمات الثقافية السائدة ومن خلاله استطاع أن يحرك الواقع الثقافي الراكد. كانت السياسة هي الحائط الذي استند إليه المقالم في تنفيذ مشروع انفتاحه الشعري على العالم. أما وقد سقط ذلك الجدار بطريقة رثة تتضمن الكثير من عناصر الفوضى فقد لجأ الشاعر إلى كتابة المراثيات.

يقول المقالم:

”وطنى
مغلقة أبواب الله
ولم يبق سوى باب مفتوح
ذلك باب السلم
وأن لنا أن ندخله طوعاً أو كرها
ولنعلم للملأ الحائر
أن ثلاثة أعوامكاتب
من عمر الدم النازف
تكفي“.

لم يكتف برثاء الوطن بل رثى أيضاً مشروعه الشعري الذي كان في أساسه مشروعا تنويريا وطنيا. يقول:
”أبعدوا الشعر عني
خذوه بعيدا
بعيدا
فقد رابني
أثقلت روحي الكلمات
وأجهدني البحث عن لغة
لا تموت إذا هطلت
في سطور الكتابة
من فضلكم
أبعدوا الشعر عني
لقد حال بيني
وبين الفضاء الذي
كنت أمشي عليه بقلبي
واصطاد ما أشتهي
من نجوم
ومن سحب شاردة“

لقد اصطدم عبدالعزیز المقالم بجدار الوطن. سالت لغته على ذلك الجدار كما لو أنها كانت دائما بقعة دم.

الحب
عن فينوس
وأنت مصلوب وليك العبوس
ينام في العيون
أشباحه المدى
تداعب الأعناق تحصد الرؤوس
تحترق النجوم في سماك تطفئ الشموس
والشعراء صامتون
على مشانق الحروف ميتون“.

حين انهارت الدولة الحديثة في اليمن أدرك رجل الحدثة والتنوير أن في صدره ”آه“ بحجم وطن ضائع، غير أنه في الوقت نفسه كان ينظر بأسى إلى الفشل الذي انتهت إليه محاولات أجيال من الشعراء من أجل أن يكون لهم محل في إعراب البناء الإنساني الذي أثبت أن مقاومته أضعف من أن تقف أمام رياح التخلف بظلاميتها. لقد أطبق المقالم عينيه على اليأس، حيث صار الخراب يحيط به من كل الجهات. حتى الشعر لم يعد طوق نجاة.

لقد عاش المقالم كل التحولات السياسية التي شهدتها اليمن عبر الانقلابات العسكرية التي كانت تنطوي على رغبة مضملة في التحرر من القيم العشائرية وفي الوقت نفسه كان يكتب شعرا ويرعى شعراء، هم أبناء زمن آخر. فإذا به في نهاية حياته يكتشف أن في إمكان الصدام بين القوتين أن يدفع بمحاولات التحديث كلها إلى الهاوية. وهو ما لم يكن مهيئا لملاقاته. لم تعد اليمن يمنه ولا صار في إمكان الشعر أن ينوء بحمل ذلك الشعور بالأسى.

خشونة التاريخ

ظل وفيما لمواصفات
القصيدة الحديثة كما
انتهى إليها رواد الشعر
العربي الحديث، وبالأخص بدر
شاعر السياب وعبد الوهاب البياتي.
ظل حريصا على الإيقاع

نوفمبر الماضي انتبه الكثيرون أنهم من خلال رثائه إنما يرثون اليمن، وبالذات صنعاء التي عمل من أجل إضاءة أرواح سكانها بنور الشعر. ولد عام 1937 في قرية المقالم بمديرية السدة من أعمال محافظة إب جنوبي اليمن. تعلم هناك مبادئ القراءة والكتابة وانتقل بعدها إلى صنعاء ليدرس على أيدي كبار علمائها ويتخرج عام 1960 من دار المعلمين. غادر بعد ذلك إلى القاهرة وحصل عام 1977 على شهادة الدكتوراه من جامعة عين شمس بعد أن كان قد حصل على الماجستير من الجامعة نفسها عام 1973.

ما بين عامي 1982 و2001 ترأس المقالم جامعة صنعاء بعد أن كان مدرسا فيها. كما تولى رئاسة المجمع اللغوي اليمني وكان عضواً في المجمعين اللغويين في القاهرة ودمشق. وأخيراً أصبح مستشاراً ثقافياً في رئاسة الجمهورية وهو منصبه الأخير. أصدر 33 كتاباً توزعت بين الشعر والنقد والحوث الأكاديمية. انطلقاً من العام 1972 عندما أصدر كتابه الأول ”لا بد من صنعاء“ وحتى العام 2018 حين أصدر كتابين: الأول شعري هو ”بالقرب من حدائق طاغور“ والثاني كتاب نقدي هو ”ذاكرة المعاني“.

طوق نجاة

حاز على وسام فارس في الآداب والفنون من فرنسا. وقبلها نال جائزة أحمد شوقي من اتحاد الكتاب في مصر. وقد منحته مؤسسة العويس في الإمارات عام 2010 جائزتها. لم يعد الشعر طوق نجاة في قصيدته ”آه“ يقول المقالم: ”آه يا وطني الشعراء في ذرى الأوليمب عند قوس النصر يغرقون في الكؤوسكتاب يفتنون عن أغاني

فاروق يوسف كاتب عراقي

”لا بد من صنعاء“ ذلك هو عنوان كتابه الشعري الذي صدر عام 1972 أي قبل خمسين سنة. و”لا بد من عبدالعزیز المقالم“ لكي تكون اليمن موجودة على خارطة الشعر العربي بل وخارطة الوعي الثقافي العربي.

كان المقالم سفير اليمن الشعري إلى الخارج وممثل الشعر العربي في اليمن. لذلك كان الشعراء العرب بمختلف مستوياتهم وتوجهاتهم يتوافدون على عدن وصنعاء كما لو أنهم يذهبون إلى بيوتهم. كان المقالم صديق كل الشعراء العرب. ولم يكن الاختلاف في الأفكار السياسية ليشكل حاجزا يقف ما بينه وبين أحد. كان الشعر وحده هو بوصلة صداقاته الممتدة من المحيط إلى الخليج. في الوقت نفسه كان المقالم حاضرا في الأوقات التي سبقت الانقلاب الحوثي في المشهد السياسي فهو صديق الرؤساء، من عبدالله السلال إلى علي عبدالله صالح. الأهم من ذلك أن التعليم في اليمن شهد تطورا نوعيا كبيرا أثناء رئاسته للجامعة. فالرجل كان منفتحاً على أساليب التعليم الحديث ووسائله وتقنياته ومقوماته. ومثلما كان رائد الحدثة الشعرية في اليمن فإنه كان واضح أسس التعليم الجامعي الحديث.

المعلم بثوبه الأكاديمي

استقبلت الجامعة اليمنية يوم كان رئيسا لها كبار المدرسين العرب، سواء من خلال ضمهم إلى كادرها التعليمي الثابت أو من خلال استضافتهم زورا مؤقتين.

”الشعر هو البقية الباقية التي تحفظ لأرواحنا شفافيتها ورؤيتها الصحيحة“. هذا ما قاله رائد التنوير الذي صار يرى بلاده تعود إلى العتمة التي يُفترض أنها غادرتها بعد التحرر من نظام الإمامة. لقد شعر الرجل في لحظة يأس أن لا شيء سوى الشعر سيبقيه على قيد التنفس في بلاد تلوث هواؤها بالأفكار والطقوس والسياسات الظلامية التي لا يمكن للشعر سوى أن يقاومها. كانت صنعاء وهي المدينة التي عاش فيها الجزء الأكبر من حياته تخفتي تحت غبار العمائم لذلك صار يكتب لها ومن أجلها النشيد تلو الآخر.

بالنسبة إليه وهو الذي عمل على الارتقاء ببلاده حضاريا ما من صنعاء أخرى. صنعاء هي ”صنعاء“ الوحيدة التي يمكن أن تكون شاهدا على يوم القيامة. كانت صنعاء هي مختبره الشعري وهي قيامته.

حين أغمض المقالم عينيه للمرة الأخيرة يوم 28

في يومها العالمي: هل العربية لغة كونية؟

إبراهيم مشاركة

في 18 كانون الأول / ديسمبر 1973 صدر قرار الجمعية العامة 3140 (د28) الذي نص على إدخال اللغة العربية ضمن اللغات الرسمية ولغات العمل في الأمم المتحدة، واعتبر يوم الثامن عشر من ديسمبر يوماً عالمياً للغة العربية، هذه اللغة التي يتكلم بها أكثر من 400 مليون إنسان ليس فقط في العالم العربي، بل في تركيا وتشاد ومالي والسنتغال وإريتريا وامتد تأثيرها إلى اللغات التركية والفارسية والكردية والأوردية والماليزية والإندونيسية والألبانية، وحتى اللغات الأوروبية كالإسبانية والبرتغالية والمالطية والصقلية، وكما هي لغة شعائرية فيها نزل القرآن الكريم وبها يتعبّد الله في الصلوات، هي كذلك لغة شعائرية رئيسية لعدد من الكنائس المسيحية في المنطقة العربية، كما كتب بها الكثير من الأعمال الدينية والفكرية اليهودية في العصور الوسطى.

إن اللغة العربية - وهذا تحصيل حاصل - كانت لغة العلم والفكر والأدب والفلسفة في العصر الأموي والعصر العباسي حتى نهايته عام 656 هجرية بمعنى أنها كانت لغة علمية تمثلت وهضمت الفكر الإغريقي والهندي والفارسي، كما استطاعت استيعاب مضمون الخطاب الإلهي والتشريحات الأصولية والفقهية والسلوكية المنبثقة عنه، ما جعلها لغة دين ودنيا، ولغة فكر وفلسفة، فن حضارة وصار ترجمة الآثار العربية إلى اللغة اللاتينية شرطاً للتمدد والنهضة في أوروبا في العصر الوسيط، كما أن الفلسفة الإغريقية وشروح ابن رشد لأرسطو تم نقلها ونقلها إلى اللاتينية عبر المرور بالبوابة العربية، وهكذا فعلا كانت العربية لغة الأنسنة والحدأة والتمدن والتفلسف في العصر الزاهر للحضارة الإسلامية في بغداد ودمشق وقرطبة وطليطلة وصقلية والقاهرة وفاس، ومن يراجع فهراس المكتبات الأوروبية والأمريكية والعربية وغيرها، يجد ما لا يحصى من المؤلفات التي تناولت التأثير اللغوي والحضاري والإنساني للحضارة الإسلامية بلغتها العربية.

إن ثنائية اللغة والدين كانت سلبية وإيجابية معا بالنسبة للعربية، فلا شك في أن القرآن الذي نزل بلسان عربي وبلغته قريش، رسم هذه اللغة واختار من اللفظ المأنوس الميسر المتداول والمتوافق مع الذوق، والدال على المعنى بدقة، وتحاشى الحوشي والغريب والمتناثر الحروف، فكثير من الألفاظ العربية تنسجم بهذه الصفة، أي الحوشية والتناثر نتيجة تأثير البيئة الصحراوية وقساوة الطبيعة وغياب البحر والغابة والنهر، لولا أن مكانة قريش التجارية ووجود الكعبة في مكة، وتوطن الناس فيها هيا لهم لغة تجارية متداولة، أي لغة تعامل تجاري ولياقة، فجاءت لغة قريش هي اللغة الوسطى بين سائر اللهجات العربية التي اندثرت بفعل التطور التاريخي والحضاري. وبما أن القرآن رسالة عالمية وخالدة هيات هذه اللغة الوسطى إمكانية القراءة والفهم وإمكانية الترجمة إلى اللغات الأخرى، ما أعطى هذه اللغة هيمنة ومركزية، فعبّر بها الخطاب الإلهي إلى اللغات الأخرى ويظل النص العربي المتن الرئيس، ولولا القرآن لربما اندثرت العربية كما اندثرت لغات شتى، تعد بالآلاف في إحصائية الأمم المتحدة، فالقرآن هو الذي رسم العربية وعمّمها في البلاد العربية وما وراء النهرين، وإلى تخوم إفريقيا السوداء.

أما الجانب الذي عاد بالسلب على العربية فهو الدوغمائية من لدن بعض المفكرين والأصوليين الذي نظروا إلى العربية نظرة تقديس مثل تقديس النص الديني، فحاولوا بينها وبين التطور والحداثة والعصرية، وجوبه كثير من المحاولات في هذا الجانب بالنخبون والإدانة والرفض. فاللغة عندهم تماهت مع المقدس، مع أن اللغة مثل الكائن الحي تمر بأطواره، فالهدم والبناء في الكائن الحي هما اللذان يتيحان له البقاء والمقاومة والاستمرار ضد أشكال الإفناء كافة، التي يتعرض لها من لدن الطبيعة، فكذلك اللغة يموت كثير من مفرداتها ويتخذ طريقه إلى المعاجم وتولد ألفاظ جديدة مستحدثة أو منقولة عن لغات أخرى بفعل الاختلاط والتناقص والترجمة.

فاللغة آلة الفكر ووعاؤه كما نص هيجل، وكلما كان الفكر منتجا مخصبا مبدعا وانفتحت الحياة على العطاء والإخصاب والإنتاج، تجل ذلك في اللغة، فكثرت مرادفات التحضر والتمدن والإبداع العملي والفكري والفلسفي، وهكذا تغدو اللغة لغة حضارية ملائمة لروح العصر مطلوبة من الغير للحاجة إلى الاقتباس من منجزات تلك اللغة، التي كرسبت بها أشكال الإبداع الحضاري في كل تجلياته والعكس صحيح.

إن اللغة في حد ذاتها آلة تواصل، وفي كل لغة خصائص بنيوية وصوتية وإيقاعية، والعبرة بنفوق لغة على أخرى وعالميتها يكون بالإبداع والعطاء الحضاري، وإثراء تلك اللغة بمختلف المعارف والمنجزات، ما يجعلها لغة مطلوبة من الغير لحاجتهم إلى تلك الأمة، وكذلك الأمر بالنسبة للعربية في العصر العباسي، فعبّأها العلمي والفكري والديني والفلسفي والمدني جعل أوروبا وغيرها محتاجة إليها، مما كرسها لغة كونية بامتياز كما شرح ذلك آدم ميتز مثلا في كتابه «الحضارة الإسلامية في القرن الرابع الهجري» وغوستاف لوبون في «حضارة العرب» وسارتون في «مقدمة لتاريخ العلم»



وجرجي زيدان في «تاريخ التمدن الإسلامي» ومن غير شك انفراد العربية بمزية الاشتقاق، وثراؤها المفرداتي وطواعيتها يجعلها لغة مطواعة قابلة لتلقي المعارف والإبداع، والمنافسة الحضارية، كما أن قابليتها للانفتاح على اللغات الأخرى وصلاحيتها لخاصية التعريب بإدخال الأجنبي إلى ساحة التعبير العربي، يجعلها قابلة للمواكبة الحضارية دون عجز أو تخلف أو خذلان والقرآن ذاته احتوى على كثير من الألفاظ غير العربية، كما ينص المعجم المفهرس لألفاظ القرآن الكريم، وفي الحضارة العربية المئات من الألفاظ المنقولة عن اليونانية والفارسية والرومية، التي اتخذت طريقها إلى التوطن في اللسان العربي وفي قواميسه، وهي مبنوثة في مفردات التمدن وفي الشعر والفلسفة والفكر وسائر شؤون الاجتماع البشري.

إن اللغة العربية ما تزال حية موجودة يتكلمها أكثر من 400 مليون من الأنفس، وما تزال تثرى الحقول الأدبية والدينية والثقافية والفنية، ولو أنه قليل وشحيح بالقياس إلى عطاء اللغات الأخرى، التي توسم بالحية لا لتخلف في العربية وأسبقية لتلك اللغات، لكن لقصور العقل العربي الراهن وتخلفه عن المنافسة العلمية الحضارية، ويعد الخط العربي آية في الجمال فهو يتحرى المطلق، وقد قال بيكاسو مرة (كلما فكرت في شيء وجدت الخط العربي قد سبقني إليه). وبعيدا عن أدبيات التقديس والتمجيد المعتادة في مثل هذه المناسبة وهو تحصيل حاصل أو تكرار مكرر.

إن هذا العصر هو عصر التواصل والثورة الرقمية بعد التكنولوجيا، عصر غدا فيه العالم قرية واحدة وهذه الطفرات الرقمية والعلمية تزيد في الأعباء الملقاة على كاهل الأمة العربية، وفي معاناتها الحضارية بسبب القصور العلمي والفلسفي والفكري والثقافي عامة، بالقياس إلى الأمم الناهضة المتطورة ومراجعة للإحصائيات الرسمية فما تنتجها إسبانيا من كتب وتترجمه يتفوق على العالم العربي برمته، بل إن إسرائيل تتفوق علينا في هذا الجانب، فمادام سيغني ترديد الشعر والتحميس عبر ترديد ما قيل من تمجيد للغة العربية، في حين أن قصب السبق، هو للعلم الحضاري والإبداع العلمي والفكري الذي تتبوأ به اللغة مكانتها عالميا؟

في النصف الأول من القرن العشرين جوبهت المجامع اللغوية العربية كمجمع دمشق وبغداد والقاهرة وعمان بسبيل عارم من المفردات العلمية

والتقنية والفلسفية والحضارية، التي تريد مقابلا في العربية، ما اضطر المجمع إلى استغلال خصائص الألفاظ العربية وطواعيتها وروح العربية القابلة للحوار والاقتراب من الآخر في التعريب، أي نقل الدخيل والمولد وصيغه بصيغة عربية كما حدث في العصر العباسي مثلا، في حين ظل العقل العربي منفعلا غير فاعل ومستقبلا غير مؤثر ومستهلكا غير منتج، رغم الصرخات والتحذيرات من لدن مفكرين كبار اعتنوا بأزمة التخلف كركي نجيب محمود «مجتمع جديد أو الكارثة» وفؤاد زكريا «خطاب إلى العقل العربي» وطه حسين في «مستقبل الثقافة في مصر» ولم يجد عبد الله العروي صاحب «الأيديولوجيا العربية المعاصرة» غير تبني حل طرحة الفيلسوف اللبناني شارل مالك في ترك الماضي برمته ورميه في البحر والتعامل بعملة العصر وثقافته فاللحاق بالغرب مستحيل، وليس من حل إلا خلع الجلد ولبس جلد الغربي كحل المشكلة التخلف والعجز العربي.

وما زالت مشكلة العجز والقصور الفكري العربي وتماهي المقدس مع الديني واللغة مع النص القرآني تثير أطاريح ثورية لا تجد لها للأسف التجاوب في المجتمع العربي المستسلم لخطاب ديني سلفي، يرجع الماضي على الحاضر والديني على الديني ويرفض التعاطي مع المسألة السياسية بشفافيتها، عبر الديمقراطية الحقيقية التي تحفظ الحريات الأساسية وترفض الإقصاء للفئات المهمشة والطفولة الهشة، وأصحاب الحاجات الخاصة والمرأة، أي الوصول إلى المجتمع المتناغم الذي يرى فيه الفرد نفسه إنسانا لا رقما ولا عالة على أحد مهما كانت ميوله الفكرية والنفسية وبنيته الجسدية. وهذا ما نجد صدها في دراسات أركون والجابري وبرهان غليون وناصيف نصار وأدونيس وغيرهم. وما تزال الدعوات إلى التحديث والتبشير والعصرية للعربية تلقي الشجب والإدانة، من قبل تيارات أصولية وسلفية في الغالب فهي تنظر إلى اللغة نظرتها إلى القرآن، مع أنهما شيئا مختلفان، وكان فطاحلة العربية في القرن العشرين كاستاس ماري الكرملي وعبد الله العلايلي والبشير الإبراهيمي وأحمد فارس الشدياق وبيطرس البستاني في القرن التاسع عشر، قد بحثوا في العامي وعلاقته بالفصحى قصد تعميم اللغة وتبسيورها، بحثا عن المضمون الفكري والعلمي، وما زلنا نجابه بأساليب البلاغة القديمة المنفصلة بالتورية وحساب الجمال والتصريح والسجع وكأن العصر في وادي ونحن في وادي آخر مصداقا لقول القصيمي في كتابه الذائع «العرب ظاهرة صوتية» حيث أننا لم نتحرر من لغة الخطابة التي لامت العصر الجاهلي، فالتبعية القبلية والحاجة إلى الغارة تقتضي التحميس والتجيش وهذا يناسب اللغة الخطابية لا اللغة العلمية التي تبحث عن المضمون لا اللعب على حبال الفصاحة والبلاغة.

كما أن دعوات تبسيط تدريس النحو العربي ما تزال تراوح مكانها، لم تجد النجاح والفاعلية، فتدريس النحو إشكالية كبرى فعادة يهرب من دروسه الطلبة ويعتبرونه صعبا وجافا، وحتى إن دروسه تعرف لغتهم التعثر والحن إلى الحد الذي يلوذ فيه الكاتب بالمصحح اللغويين، وفي كثير من البلاد العربية ما زال النحو تحفظ أفيته وتعتمد شروحا، فتمت ينصرف الطالب إلى المضمون؟ مع أن دعوات التبسيط والتجديد قدمها أمثال علي الجارم وعلي أمين وعباس حسن وشوقي ضيف وغيرهما.

وكان مجمع اللغة العربية قد طرح في النصف الأول من القرن المنصرم إشكالية الكتابة العربية والإملاء، فكثير من الحروف ترسم ولا تلفظ وبعض الألفاظ تكتب بطريقة مخالفة بين هذا البلد وذاك فرسم كلمة «مئة» يختلف بين من يثبت الألف، ومن يحذفها وكانت الحاجة وقتها للتفريق بين كلمتي «مئة ومنه» يوم لم يكن هناك تنقيط. ما حدا بعيد العزيز فمما إقتراح الكتابة بالأحرف اللاتينية لنفادي ذلك كله، خاصة مشكلة الإعراب «أي أواخر الكلمات وحركاتها الإعرابية»، ورفض مجمع اللغة طرحة واقترح الحكيم التسكين عملا بالقاعدة «سكن تسلم» لكن صار مبعثا للتندر لأنه بهذا المقترح سيعقد الأمر أكثر. كل ذلك يحيل على الإشكالات اللغوية الكثيرة والتي ظلت بلا حل علمي لا يجدي فيها التقديس والتمجيد.

إن تكريس 18 ديسمبر من كل عام يوما عالميا للغة العربية، هو انتصار لهذه اللغة الحضارية التي يتكلمها عالم عربي له مكانته الجيوسياسية والاستراتيجية فهو يتوسط العالم ويزخر بمختلف الثروات والأسواق والتعاملات مع العالم، ويعرف كثيرا من المشاكل السياسية والإثنية والطائفية، والردات الحضارية وسط صعود التيارات الدينية وتراجع الخطاب العلمي والعقلي، وغلبة العاطفة والانفعال، والركون إلى الدعة والاستهلاك ومجابهة كل أشكال المطالبة بالمساواة بين الرجل والمرأة والديمقراطية والتصديق على الحريات الفردية وغياب الشفافية والعدالة الاجتماعية والفصل بين السلطات وسيادة القانون، لن يكون ذلك كله في مصلحة العرب ولا العربية، لأن اللغة ليست سوى صدى لنتاج العقل وعطائه وتفاعله مع محيطه الإنساني، إن تطور المجتمع العربي وسيرورته نحو الديمقراطية والتناغم بين مختلف فئاته والتركيز على الحلول العلمية للواقع كفيل بتجديد المجتمع، ودفعه إلى واجهة المنافسة مع الشعوب المحاورة والنامية وبهذا تستعيد العربية مكانتها الحقيقية عالميا ويوصل الحاضر الطامح بالماضي الزاهر.

كاتب جزائري

حروب الجيل الرابع: السياسة بدلا من الصراعات العسكرية

عاطف محمد عبد المجيد

الحروب ظاهرة اجتماعية عرفتها البشرية منذ بدء الخليقة، وهي تنشأ نتيجة تعارض المصالح بين الجماعات والدول، وقد تطورت أساليب ووسائل الحرب منذ القدم، وارتبط تطورها وتقدمها بتطور العصر الذي أفرزها، حيث يمكن اعتبار الصراع وسماته وتطوره ترجمة لتقدم العصر الذي أفرزه، بل إن التقدم العلمي والتقني لم يعد يخدم الصراع والحرب فقط، بل أصبحت الحاجة لتطور وسائل الصراع وأدواته تكاد تكون هي الموجه الرئيسي نحو الوصول إلى كل ما هو جديد ومستحدث لتلبية متطلباته وخدمة أهدافه، وينعكس على باقي نواحي الحياة الأخرى، هذا ما يقوله كمال أحمد عامر في كلمته التي قدم بها كتاب «حروب الجيل الرابع» وتداعياتها السياسية على الأمن القومي المصري والعربي» مؤلفه عمر محمد علي محمد، الصادر عن الهيئة العامة للكتاب. ما يود التأكيد عليه هنا عامر، أن حروب الجيل الرابع جاءت لتركز على السرعة في المعرفة، واستغلال قاعدة التسارع لاستمرار الضغط على الخصم، مع تطويع كل منجزات العلم وتطوير القدرات لصالح الصراع الذي يُدار في مسرح الحرب، الذي أصبح متنسعا يشمل كل الأبعاد، إضافة إلى البعد الفضائي. في حين يقول المؤلف، برز اهتمام عدد كبير من المحللين العسكريين والاستراتيجيين لفهم ورصد واستشراف التحولات التي طرأت على أشكال الحروب، وهو ما انعكس في تطوير عدد من المفاهيم والمصطلحات التي سعت لفهم التحولات الحادثة في الحروب واستشراف مستقبلها، ومن أهم هذه المفاهيم حروب الجيل الخامس، الحروب الهجينة، المناطق الرمادية، الحروب غير المقيدة، حروب القرن الواحد والعشرين، والحروب الجديدة وغيرها.

هنا أيضا يقول الكاتب، إن المنطقة العربية تشهد حروبا وصراعات متعددة أدت إلى انهيار الدولة وتفكك مؤسساتها، إضافة إلى تفشي ظاهرة الجماعات المتطرفة، التي تهدف إلى تقويض الأنظمة السياسية في الدول، وخلق حالة من الانهيار الداخلي فيها، وصولا إلى تقسيم الدولة، ذاكرة أن هذا ما تشهده منطقة الشرق الأوسط التي أضحت مسرحا لهذه الحروب، ووصفة خاصة للمنطقة العربية التي شهدت أول بوادر الانقسام منذ الثورة العربية الكبرى.

أجيال الحروب

المؤلف الذي يرى، أنه خلال المراحل التاريخية التي مرت بها الشعوب في صراعاتها تطورت أجيال الحروب المتعاقبة لتلبي الاحتياجات المتزايدة لإدارة تلك الصراعات في شتى أنحاء العالم، يرى كذلك أن أجيال الحروب قد انتقلت عبر السنين من مرحلة إلى أخرى في تطور طبيعى حمل أفكارا ورؤى أدت إلى تحديث النظريات والخطط العسكرية المتبعة فيها.

الكاتب الذي يقسم أجيال الحروب هنا إلى أربعة أجيال، يؤكد أن أجيال الحروب غير محددة بزمان وعدد سنين، بل هي رهن لطبيعة الحرب ذاتها وتطورها الذي عادة ما يصاحب التطور الفكري والتقني للأمم والشعوب، يعرّف حروب الجيل الرابع بأنها الحرب على المنظمات الإرهابية التي يكون طرفا الحرب جيشا نظاميا لدولة ما مقابل لا دولة أو لعدو أو خلايا خفية منتشرة في أنحاء العالم، وهي تعد ظاهرة جديدة نسبيا، كما أنها عرفت تمدا لاقتنا في الآونة الأخيرة، خاصة في المنطقة العربية. أما ما يميز هذه الحروب، حسب قول المؤلف، فإن أهم وأخطر سماتها هو التماهي أو زوال خطوط الفصل بين ما هو مدني وما هو عسكري، وبين ممارسة العمل السياسي وخوض صراع عسكري، مشيرا إلى أن هذه الحروب يمكن فيها توظيف أدوات العمل السياسي بدلا من خوض صراعات عسكرية، وقد تلعب فيه السياسة الأدوار ذاتها التي كانت تتم من قبل عبر الحروب والمعارك، وقد يقوم فيه المدني بالتالي بدور العسكري.

هنا ينقل الكاتب عن شادي عبد الوهاب منصور قوله، إن ما يمكن استخلاصه هنا من حروب الجيل الرابع، أن أهداف الأطراف الخارجية والموقدة لهذه الحروب تكون غير مترابطة ومتعدية مقارنة بالخسائر المادية والمخاطر الأمنية التي تنطوي عليها إرادتهم

للصراع، ذاكرة أن حروب الجيل تنحصر في مجموعة من الميليشيات غير النظامية المنتشرة في أماكن عديدة تواجه دولة نظامية تحركها دوافع أيديولوجية أو دينية، تنشط لصالح أطراف خارجية بهدف زعزعة وإفصال الدولة. مضيفا أن لهذه الحروب أهدافا اقتصادية وسياسية واجتماعية وثقافية وإنسانية، وهي تعمل على إحداث أوضاع غريبة وقاسية، وهي تعبر عن عقلية مجرمة دبرت وخططت لهذه الحروب.

الجيش المصري

المؤلف الذي يرى، أن حروب الجيل الرابع حروب غير تقليدية، ليس لها بدايات واضحة، يشير إلى أنها لا تستهدف تحطيم القدرات العسكرية حسب، بل تعمل على نشر الفتن والقتل وإثارة الاقتتال الداخلي وزعزعة الاستقرار، ومن خصائصها، يقول المؤلف، نكران الأطراف غير المباشرة تدخلها ومشاركتها في الصراع، كما تعتمد على أسلوب حرب العصابات، كما تعتمد هذه الحروب، على حروب المعلومات التي تعتمد على التقدم التكنولوجي، كذلك يذكر المؤلف هنا أدوات الجيل الرابع معددا منها الأدوات الاستخباراتية، وسائل الاتصال، التمويلات المالية، الأنظمة الحاكمة، استراتيجية اللاعنف. كذلك يكتب المؤلف عن المقومات السياسية لحروب الجيل الرابع، وعن العوامل المسببة لها، مشيرا إلى أن الجيش المصري يمثل الهوية الوطنية المصرية، ويعد أكبر وأنجح المؤسسات المصرية في الآونة الأخيرة، وهو المؤسسة التي لم تتأثر سلبا بالتطورات السياسية في الدولة خلال السنوات الأخيرة، ولم تنحز إلا لمصلحة الشعب، ولم ولن تتحزب، فيقاؤها وحفاظها على تلك المبادئ هما صمام الأمان للدولة المصرية سياسيا وشعبيا، فلن تتمكن أي دولة من تحقيق تقدم اقتصادي واستقرار اجتماعي في ظل تهديدات ترتبص بها خارجيا وداخليا،

وجود جيش قوي هو السبيل لتحقيق بيئة أمنية مناسبة للاستقرار والتقدم. هنا أيضا يكتب عمر محمد علي عن مجالات حروب الجيل الرابع وتأثيرها في الأمن القومي المصري والعربي، عن أبرز أشكال هذه الحروب، عن الحروب بالوكالة، عن الحروب المعلوماتية، عن حروب الموارد، عن الحروب البيولوجية، وعن حروب المخدرات وعن الحروب الفكرية التي يراها من أسوأ أنواع الحديثة، التي تعمل على تدمير المعتقدات الفكرية والأيديولوجية للخصوم، ويعمل العدو على تحسين صورته لدى الخصم من خلال بث الأفكار التي تتعلق بالسلام والحريات والديمقراطية وأهمية تطبيقها، وتصاحب هذه الأفكار والمعتقدات مجموعة من الأهداف الخفية المسمومة.

الجيل الخامس

في السياق نفسه يتحدث المؤلف عن آليات مواجهة مخاطر حروب الجيل الرابع وطرق الوقاية منها في مصر والوطن العربي، ذاكرة أن هناك العديد من الآليات والوسائل السياسية لمواجهة مخاطر هذه الحروب ترتكز على التحسين المادي لجوانب الضعف في النظام الاجتماعي، إضافة إلى توفير فرص عمل للأجيال الشابة في المجتمعات المستهدفة، كما يرى أن أفضل الآليات لمواجهة مثل هذه الحروب يتم من خلال تحصين المجتمع، والتركيز على كسب ولاء المواطنين، كما يدعو إلى توظيف القوى الناعمة في مواجهة هذه الحروب، وتوعية الأفراد، واستخدام التحليل العلمي، والبعد عن الصراعات الإقليمية. أخبرنا ينيهي المؤلف كتابه هذا بفصل يتحدث فيه عن الرؤية المستقبلية لتطور حروب الجيل الرابع وأفاقها في القرن العشرين، مؤكدا أن حروب الجيل الخامس تختلف عما سبق في كونها تجاوزت مجالات الصراع التقليدية لتكون بمنزلة نوع من الحروب غير المقيدة، التي تجمع بين عدة أنواع من الحروب في الوقت ذاته، كما يقول إن حروب الجيل الخامس تختلف عن حروب الجيل الرابع من حيث استخدام التحالفات، أي تطويع الحلفاء من الدول التي تتشارك في المصالح، أو لديها قواسم مشتركة.

كاتب مصري

روزا ياسين حسن تروي متاهة المنفى: عن الوقوف في الوسط بين ياسين

حسن داوود

المهاجرون في أوروبا ليسوا في المشهد التي تخيلوا فيه أنفسهم وهم يغامرون بركوب البحر. «لم يجدوا هناك ما يسر في» القطارات المنتظمة كالساعات، ولا في الشوارع الجميلة النظيفة كرسوم الأطفال، ولا في ساحات العشاق حيث يمارسون حبهم المبارك على الملأ». في البداية، وهذا ما تمنع الرواية في سرد تفاصيله، لم يستقبلوا بما يليق بتلك الصورة المتخيلة أو المنتظرة. هناك في المخيم، حيث جرى تجميعهم، كان الجو غاصاً ومحقوقاً وقابلاً للانفجار في أي لحظة. ليس فقط بسبب الاكتظاظ والحجز، بل لأنهم جميعا، على اختلاف البلدان التي قدموا منها، يعانون من صدمات الحروب وأهوالها. كما يعانون من ذلك الاختلاط الذي لم يعرفوه من قبل: «جميعنا يعاني الخوف وعدم الأمان، قادمون من ثقافات مختلفة ومتباينة، وينبغي أن نعيش مجبرين في مكان واحد».

تستغرق الحياة في المخيم، الانتقالية بحسب ما ينبغي، الثلث الأول من الرواية. كما نتعرف في تلك الصفحات، على شخصيات الرواية التي تفاجئنا باختلافها. لا في كونهم قد

جاؤوا من بلدان متعددة هذه المرة، فمن تقيهم الرواية حاضرين في سياق سردها هم السوريون أنفسهم، وإن توّزعت مواقفهم تبعاً لعقائدهم وانتماءاتهم والمطاح التي قدموا منها. كما يذهب الاختلاف إلى أبعد من الخطوط العريضة للجماعات قبل مجيئها إلى أوروبا، فنعيش، مثلا، مع محنة سرد، المثالي الذي يحصل عيشه من زبائن بشعين وقساة. كما نعيش أيضا محنة الرسام المنتقل إلى عالم لا يعرف شيئا من عاداته ومن الداخل الموصلة إلى مجتمعه الفني. كما سنتعرف على شخصيات مثل الدكتور سعيد اللومي، الذي اعتاد الإقامة والتكيف في هامبورغ (حيث تجري أحداث الرواية ووقائعها) والذي، بالنظر إلى خبرته، بات قادرا على أن يكون براغماتيكيًا وبانيا لأحد مساجد المدينة. وفي الرواية نقرأ عن العاشقين هديل وميلا، ثم عن ميلاد وكندة، وناريمان وابنها عمر الذي أخذته الحزينة إلى سوريا إلى أن يلبث معظم وقته في الجامع، مبتعدا عن أمه المغالية في تحررها بحسبه. كثيرون هم، تمتلئ بهم الرواية إلى حد أن أحدهم يبدو مزاحما الآخرين من أجل توسيع حيزه. لكنهم، رغم كثرتهم، نجحوا في صنع مسرحهم الواسع.

«في الحقيقة لم أعرف بلدي حقيقة إلا في المنفى. كم الشخصيات والأمزجة والحكايات والتناقضات التي رأيتها من أهل بلدي، لم أكن أتخيل أنها موجودة قبلا». هكذا يصف أحد أولئك المهاجرين أبناء بلده في مغربهم، بدوا له كثيرين، عددا ونماذج، ومختلفين ويسع فهمهم، مع أنهم، إن كانوا هناك في بلدهم، كانوا جاهلين ببعضهم بعضا: «سألني شاب من دير الزور إن كان العلويون ينكحون بناتهم قبل الزواج» يقول آخر مستهجنا كيف أن الخرافات التي كانت حاضرة هناك ما زالت حاضرة هنا. إنهم في الوسط بين مكانين كل منهما يطردهم على طريقته. وعلى الرغم من تنازع بعضهم على قاعدة سابقة على مجيئهم إلى ألمانيا، كما هو الخلاف بين يحيى ورودي عمو على سوريّة عفرين أو كرديتتها، إلى أن تذكر سوريا، من قبل المختلفين، يأتي مشوبا بالشعور بظلمها. كان ينبغي الرجوع إلى زمن حنين افتراضي كي يكون التذكر سلسا وصافيا، كأن يعود المتذكر لسوريا إلى زمن ما قبل حربها، حيث الحارة والبائع ودكانه والحي المتوآدون أهله. لم يعد ذلك الحي موجودا. حلّت محله صدمات الحرب وانقساماتها وتمزيقها للجغرافيا إلى مناطق متعدية. أما في المكان الآخر، في هامبورغ، فالمهاجرون يعيشون على هامش الحياة، ذلك النسيج المتألف من تداخل البشر والصانع لروح المدينة، هل سيبثّل مع مقدمنا إليها. هل يمكن أن نكون ذات يوم جزءا من الروح؟

في فصول الكتاب الثلاثة، أو أيامه الثلاثة، ما دام أن الرواية مقسمة على ثلاثة أيام غير متعاقبة، إذ تفصل بين أحدها والآخر مددٌ وأحداثٌ غيرت الشخصيات، رجالا ونساء، يظهر المنفى كونه متاهة لا يعرف الداخل فيها كيف هي طريق التقدم، وكيف هي طريق الرجوع. «أنا يا الليانور أحسن باني فأر في قفص.. أو ما اسمه هذا الحيوان الصغير الذي يشبه الفأر. هامستر، كأني هامستر أدور في دولاب وسط قفص ضيق يخنقني» يقول يحيى، معبرا عن حال الآخرين كما عن حاله هو. ذاك أنه، كدارس للقانون، عليه ليعيش أن يواظب على تعلم مهنة لا صلة لها بما صاغ شخصيته، كأن يصير بائعا لسلع لا يفهمها. الهامستر، مثله مثل الآخرين الذين نقلت الرواية مشاهد من حياتهم، أو من بأسهم، في تلك المدينة الألمانية. كثيرون هم، تمتلئ بهم الرواية إلى حد أن أحدهم يبدو مزاحما الآخرين من أجل توسيع حيزه. لكنهم، رغم كثرتهم، نجحوا في صنع مسرحهم الواسع. هم جعلوا يختطفون الكلام من بعضهم بعضا، يسرع المتكلم منهم إلى البدء بمجرد أن يشعر بأن من سبقه يكاد يتوقف عن الكلام. لا رواية واحد في الرواية.. كلهم رواتها، وكل منهم يبدأ الكلام، جازا الرواية إليه، دون أن يستأذن أحدا، ودون أن يرفع يده ليقول إن الدور الآن هو لي. براءة كانت تنقل الكتابة روايتها، بل أبطالها، كي يتزاحموا، لكن ليؤلّفوا مع ذلك صوتهم المأساوي الذي أعلنت عن وجهته في مقدمة الكتاب الصغيرة. «بحثنا عن كرة الصوف - ثلاثة أيام من متاهة المنفى» رواية روزا ياسين حسن صدرت عن دار رياض الريس للنشر والتوزيع في 286 صفحة - سنة 2022.

كاتب لبناني

وحده الموت... يستمر

رنا الصيفي

كل ما قرأت وأقرأ، لا يُبقي من أثر في إلا ابتسامه أنية لفكرة لامعة ما، أو طيف فكرة إجمالية واحدة يفوق التعبير عنها ستمئة صفحة أحياناً. وأنساءل ما جدوى كل هذه الكتب وهذه الجهود التنويرية، وهذه الفكر المعاد تدويرها من زمن إلى زمن إلى زمن؟ أنا نفسي كتبت، وأكتب، ولو قبض لي أن أرجع إلى اللحظة التي رحلت أخط فيها روايتي الأولى، التي قد تكون الأخيرة، لابتلعت حروفها دفعة وأجهضتها قبل أن تولد. فكري لا قيمة له. ولا فكر سواي. ولا حتى فكر عظماء الفلاسفة والعلماء والأدباء والخليقة جمعاء. كلنا متساوون في اعتقادنا أن الكلمة قوة.. أنها في البدء كانت، أنها من مراتب فيض العقل، أنها تغير أمزجة وتبلسم أرواحاً وتبرئ قتلة وتبدل خرائط وتلغي حدوداً وتحل سلاماً عالمياً أو باطنياً بين ذات لا تني تتصارع مع ذاتها.



كذب.. لو كان للكلمة قوة، لأصغى إليها البشر «العاقلون» لما تناهشوا كما يفعلون، لما تفننوا في اختراع مدمرات أحيائية وفيزيائية وكيميائية.. لما بقروا باطن أمهم الأرض وأفرغوا جوفها الأسود ليتخموا سواد نفوسهم. لو كان للكلمة قوة، لما تاكلتنا شتى العلل العقلية، لما تكالينا على بعضنا، لما نحز واحدنا الآخر. حتى كلمة الكتب السماوية لم تُجد معنا.. كبيغاوات نرددها ولا أحد- على الأرجح- يطبقها.

لا أدري لم أكتب كل هذا الآن... من تجمد وجداني ربما.. وربما من شدة سأمي كل ما يدور من حولي.. من تيقني بعد تفكر منطقي، لا تشاؤمي، أن الحياة حقيرة بتناولها على وجودنا الهولاني التافه بحق. لست سوداوية ولا حتى مكتتبية، ولو ظننتم ذلك الآن ورحتم تؤكدون عليه في قرارة نفوسكم. فإن جنت إلى تعداد النعم التي لي، لأنني ضميري أشد تأنيب. أكتب لأخفف من ثقل الخواء الذي يملأني، والذي أعرف أنه يملأ أكثر منكم ممن بلغت مثلي عتبة العدمية بمفهومها المباشر. أليس من عدم انطلقنا وإلى عدم نعود؟ أكتب لأحرز هذه الفكرة المطبقة على روعي: الحياة لا معنى لها. مائة هي حد القرف. متغطرة لظننا أننا نكافح من أجلها، أن سكتنا أجسادنا منة منها علينا. أنها مستحقة كل هذا اللهاث في العدو خلف ثوانيتها. لي في أي لحظة أن أنهبها. لكنني أختار البقاء لمجرد أن أثبت لها سخفها. سخيفة في النزر الذي تعطيه. سخيفة في الكثر الذي تأخذه. نخشى الموت وهو حاضر فيها. ففي كل ما نعمل موت. لا حياة في القلق. لا حياة في الفشل. لا حياة في الخسارة. لا حياة في الفقد. لا حياة في اللاتكافؤ. لا حياة في الحب المشروط. لا حياة في الصمت. لا حياة في الاغتصاب، أو العنف أو التعذيب أو السجن أو التسلط أو الاستبداد أو البرد أو الجوع. لا حياة في الفقر. لا حياة في القناعة. لا حياة تستمر بعد كل هذا. وحده الموت الحي فينا يستمر.

كاتبة لبنانية

قيود من حرير



رزان الحسيني

تصطادني وحشة الأماكن رغم إتراع عيني بلوجات الورد القديمة ويلحق بي شبح امرأة عاشت في الخمسينيات تهمس في أدني عن باب يفتح للمختارين في قاع الفرات تغريبي بمهمة نقل الشمع من الأحياء إلى الموتى سأكون ملاك الشمع، إذا؟

ومثل الفرات الذي لا يكتفي بالحصى ولا بالغرقى،

أعطني ما لديك، هل تظن بالخطاف الصدئ لصوتك ستصطاد امرأة مصطادة؟ عبتاً، كل الأصوات التي أسمعها صوت بكاء لا أكثر.

محبولة من الكلمات، حروف أخرى لن تهدمني والضجيج الذي تصنعه مرة يضيء جمالاً خجولاً ومرة أظنه بمنظاري المظور

أخلق منه أسطوانة لا تعرف عن نصوصها شيئاً

وفي الحاليتين، ستصدخ سمفونييتي متنزهة أبداً مثل فتان سجين.

برج منارتي مضاء بالعشب الصارخ كل صباح فلماذا إذن تهاجر السفى مرفاً قلبي المنيع على الأوبئة، الأصم عن الأزومات.

ربما جف ماؤك، أيها السائل هل تفقدت نهرك مرتين؟

أنتظر الخريف يتساقط المرء فيه دون ملامة أو تطلبة فضولية..

يحدث أن يصل ولا أجد سقوطاً أقدمه أمامه أنظر حولي لا شجرة، لا عشياً، لا نوافذ، ولا قلوب أهو ذنبي حين يكون كل العام خريفاً؟

الشعر الذي يغلي في معصمي يحصني ضد شمويس ميته تحاول ضمي، وتأسى علي، تصارع أملي المتلج دوماً على تلك المارة الهامدة حتى وإن كنا في تموز.

أملئ يسقي أرضاً محروقة، ويرسم لوحة خلق زاهية عن درب بالأبيض والأسود..

أيها القيد من الحرير، أيها الأذان بعد الفاجعة! أرضي ورق، وسمائي مرعى المأساة افتح ما شئت من الأبواب لن تلقى وراءها سوى الهجر والعناكب.

* كاتبة ومترجمة من العراق

THE END OF CRISIS



BY CINDY JUY-OUNG OK

When you leap over the deer carcasses that line every garden, you will marvel at their tidiness, at how bloodless a death by drought can be. When I crawl through the highway pieces shattered by heat, I will admire the clean slits as I kick aside crumbles of broken stone with little blistering. When you thread between the overtaken shores and bodies of elders, frozen, when I follow the fallen saplings' directions toward the horizon where colorless sky and earth meet, we will remember rippling at the birthday parties for corporations and framing the ash of beloved photos burnt in wildfire. When we think of crossing the river to each other, you from the gorge of the landslide

to me at the crest of the typhoon, it is then we will find ourselves in a dead imaginary, in some fictive past where the you exists, where I is not a myth we use to keep surviving at the cost of bird and glacier, home and tenderness. Having ruined the future of becoming fossils, finally we will know that it is for nothing we die, never in place of drowned sea turtles or swarming locusts, or to foil cancerous sand and mold, not even for the dance of subway floods or the graceless eclipse of all our promises and planets.

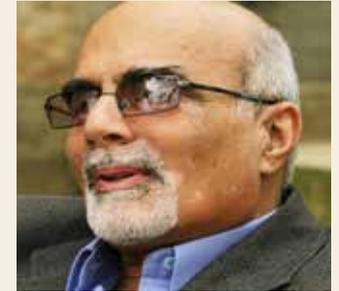
Source: Poetry

يمكن لنهار الأحد...

الأولى، ونفرها القليل
ويمكنه أيضاً أن يصير خفيفاً
يضع قناعاً لجانوس أو بربارة
ويدور على تائه الضواحي
مع عصابة من الأطياف الخفاف
تربطهم نجمة من
شملة الرأس البيضاء
ويغنون أغنية الضياع
في البراري،
وعندما يصلون أسكب لهم

يمكن لنهار الأحد أن يكون علماً
أو برقاً يتدل منه رفاق وأنسباء
ضاعوا في مثلث الشيطان لعشرين
عاماً
وباخت أصواتهم في المدى الفاصل
بيننا،
أو فيلماً مستعداً لانطفاء قافلة
بروث مطاياها الحديدية
وبالحروب التي تواصلت بين
بطونها
مع الكثير من الأطياف لسنة الفراغ

آخر كأس
للذكرى.
يمكن للأحد أن تصير له
يدان وقلب
نسكن فيهما
مع الأطياف
وخلاطهم
جميعاً.
*شاعر وروائي وباحث من



أنطوان أبو زيد



رحيل التشكيلي أنطونيو ريكالكاتي: حين تتحوّل اللوحة إلى صورة شعاعية

ويحملوا جثمانه في نعش مغطى بالعلم الأمريكي. واللوحة، على عنقها، إشارة نقدية من فنانها هذا التيار السردي نحو الفن المفهومي والتجريد المجاني.

بدءاً من السبعينيات، سيبدأ الفنان سلسلة من الرحلات حول العالم، ولا سيما في أمريكا اللاتينية والشرق الآسيوي، وهي رحلات فتحت آفاقه على ثقافات أخرى، وقوّيته أكثر من هموم الناس، وساهمت في ازدياد انتقاده التدخّلات الأمريكية وسياسات هذا البلد، التي كان شاهداً عليها وعلى تبعاتها، ولا سيما في كوبا.

وستظهر رؤيته النقدية هذه تجاه الولايات المتحدة، وتجاه إمبريالياتها والطابع الرأسمالي لحياتها اليومية، في العديد من لوحاته اللاحقة، ولا سيما في السلسلة التي تصوّر فيها مشاهد داخلية أمريكية (1972)، ومن ثم لوحاته التي تُبرز شوارع ومشاهد عمومية من نيويورك، المدينة التي سيقدم فيها خمسة أعوام (1985-1990).

بعد التفاتة بشكل شبه كلي، مطلع التسعينيات، إلى النحت والسيراميك، سيعود التشكيلي الراحل إلى التصوير الفني بدءاً من عام 1996، واضعاً العديد من اللوحات المستلهمة من زيارته إلى المغرب وغيره من بلدان جنوب المتوسط، قبل أن يعود، في سنواته الأخيرة، إلى استعادة أسلوب «البصمات» الذي اتسمت به بداياته، وكأنه أراد لمسيرته أن تكتمل من خلال عودتها إلى النقطة الأولى.

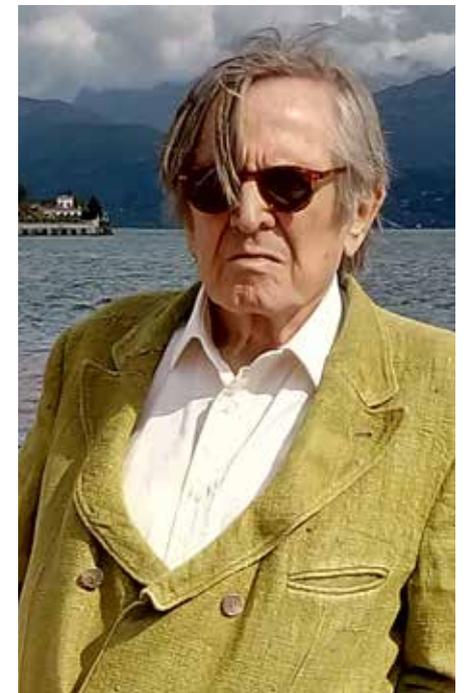


وتصوّر اللوحات - التي أراد الفنانون الأربعة أن تكون أشبه بمانيفستو لما سيسمونه «التشكيل السردى» - ثلاثة فنانيين يتعرّضون لدوشان بالضرب قبل أن يقتلوه.

لم يكن مفاجئاً أن يلفت التشكيلي الإيطالي أنطونيو ريكالكاتي الأنظار منذ تجربته الفنية الأولى، التي قدّمها في معرض له بمدينة ميلانو عام 1959، بينما كان اسمه مجهولاً في المشهد الفني الإيطالي، وهو الذي لم يكن قد دخل مدرسة للفنون أو تعلم «المهنة» على يد فنان آخر.

حمل المعرض عنوان «بصمات»، وقدّم فيه ريكالكاتي لوحات تشبه صفائح التصوير الشعاعي، حيث كان يستلقي على اللوحة المطلية بالألوان، أو يجلس فوقها ليطبّع عليها هذا القسم من جسده أو ذاك، ويحصل على ما يشبه «بصمات جسدية» له. فكرة غريبة في ذلك الوقت، جلبت للرّسام الشاب الأضواء وفتحت باب صالات العرض الميلانية أمامه. عن أربعة وثمانين عاماً، رحل أنطونيو ريكالكاتي في الرابع من ديسمبر/كانون الأول، في مدينة ميلانو، التي وُلد في إحدى ضواحيها (ضاحية بريسو) عام 1938.

ورغم بداياته الموفّقة في ميلانو وإيطاليا بشكل عام، إلا أنه لن يعرف النجاح الفعلي والاعتراف من قبل أقرانه الفنّانيين إلا بعد انتقاله إلى باريس عام 1963، حيث سيلتقي عدداً من الرسّامين البارزين، وسيشترك مع الفرنسيين جيل أبو وبول زيبيرول، والإسباني إدواردو أزويو، في وضع واحدة من أبرز اللوحات وأكثرها إسالة لحبر الصحافة بين ستينيات وسبعينيات القرن الماضي، والحديث هنا عن لوحة «عش ودع الموت يأخذ مجراه، أو نهاية مارسيل دوشان المأساوية» (1965)، والمؤلفة من ثماني قطع متجاورة ومنكاملة.



Artist Max Beckmann's self-portrait from Nazi exile breaks German auction record

A self-portrait by expressionist artist Max Beckmann smashed the record price for a painting sold at auction in Germany when it was put before buyers in Berlin on.

As the hammer came down, the highest bid for Beckmann's "Selbstbildnis gelb-rosa" (Self-Portrait Yellow-Pink) stood at 20 million euros (\$21 million).

Beckmann's work, which features the artist during his Dutch exile from Nazi Germany, is widely considered a masterpiece.

The sum was "the highest price that has ever been offered for a painting," auctioneer Markus Krause told the room to applause.

Including fees, the price of the self-portrait will come to 23.2 million euros (\$24.5 million), according to the auction house Grisebach. The previous German record was set in 2018 by another of Beckmann's works, "Die



Aegypterin" (The Egyptian Woman), which fetched 4.7 million euros. The record price for a painting by the artist

was set in 2017 when his work "Hoelle der Voegel" (Bird's Hell) — among Beckmann's most important anti-Nazi statements — sold at Christie's in London in 2017 for £36 million (\$46 million at the time).

Beckmann's self-portrait was initially a gift to his wife Mathilde, known as Quappi, who kept it until her death in 1986. The picture had been in a private Swiss collection for decades and had not been shown in public since the mid-1990s.

The painting was displayed behind glass at a public preview ahead of the auction to guard against vandalism by climate activists who have recently been targeting artworks.

Beckmann (1884-1950) enjoyed massive acclaim in Germany during his lifetime, with top dealers placing his work with private collectors and major institutions.

That was until the Nazi regime labeled his daring, politically charged art "degenerate" and removed his paintings from German

museums in 1937.

Professionally thwarted and increasingly under threat, Beckmann left for Amsterdam, where he lived in self-exile for a decade before moving to the United States.

Beckmann would ultimately die in New York at the age of 66, of a heart attack on a sidewalk on his way to the Metropolitan Museum of Art.

Paintings by Beckmann, now considered one of the most important artists of the 20th century, have exploded in value in recent decades.

The most paid for an artwork this year was \$195 million, for an iconic portrait of Marilyn Monroe by American pop art visionary Andy Warhol.

The bumper price tag is the second largest all-time behind Leonardo da Vinci's "Salvator Mundi," which sold in 2017 for \$450.3 million.



'Broker' Trailer: Kore-eda Hirokazu Directs Song Kang-ho in a Cannes-Winning Performance

Ryan Lattanzio

Japan may have snubbed Palme d'Or-winning, Oscar-nominated director Kore-eda Hirokazu's new film "Broker" for the Best International Feature Academy Award submission, but the family drama starring Korean actor Song Kang-ho remains one of the most acclaimed films of the year. The regular Bong Joon Ho collaborator, from "Memories of Murder" to "Parasite," won Best Actor at the Cannes Film Festival for his portrayal of a laundry operator who traffics children on the black market. Watch the trailer below.

The film follows two brokers who sell orphaned infants, circumventing the bureaucracy of legal adoption, to affluent couples who can't have children of their own. After an infant's mother surprises the duo by returning to ensure her child finds a good home, the three embark on a journey to find the right couple, building an unlikely family of their own.

Japan wound up submitting "Plan 75" as its ambassador in the Best International Feature race over "Broker." Kore-eda was Oscar-nominated in 2019 for his family drama "Shoplifters," which won the Palme d'Or at Cannes, and he's also known for unsentimental sprawling family dramas like "Nobody

Knows" and "Still Walking."

From IndieWire's review of "Broker" out of Cannes: "The execution of this premise is, somehow, miraculous in its sensitivity, asking questions about issues of ethics, of choice, of money, and murder, and family, and how to find love in all this sorry mess. No answers are given — Kore-eda is an empath but has never been a utopian, rarely one for an incredible happy ending. There's an astonishing sympathy for the unforgivable decisions we make, a patience for all the strange journeys you have to take in order to shake off the resentment passed down by generations. And, somehow, the filmmaker always finds a way to see light in it all. It's 'Little Miss Sunshine' by way of 'Juno' narratively, but then there's so much more that escapes comparison, as no other filmmaker could balance the sticky moral questions that color the film quite like Kore-eda Hirokazu."

Neon releases "Broker" in New York on December 26 and in Los Angeles on December 28. The film also stars Gang Dong Wong, Lee Ji Eun, Lee Joo Young, and Donna Bae.



فيلم "قائمة الطعام" .. هجاء المجتمع الطبقي بمزيج من الكوميديا والرعب

حسام معروف

يقدم المخرج الإنجليزي مارك ميلود أحداثاً درامية غريبة وصادمة، عبر السخرية الدرامية من المجتمع الطبقي، والحياة المادية البحتة، من خلال فيلم الكوميديا والرعب «The Menu»، الذي عرض أخيراً في مهرجان تورنتو السينمائي الدولي في كندا.

تدرج وتشويق

وما يميز الفيلم طرحه أفكاراً فلسفية حول الطبقات الاجتماعية، فلا يخلو الحوار من نقد فلسفي للتمييز الطبقي، وهلع ذوي الأموال، إذ يكون على تلك الطبقة المخملية خوض أوقات عصيبة، أمام الشيف وفريقه، فيها جرعة من الكوميديا الذكية اللاذعة، التي تثير الدهشة.

وينجح السرد الدرامي للفيلم في التدرج بشكل مقنع، عبر تنامي أدوات التشويق من الهدوء الكامل بداية الفيلم، وتوقعات المواقف الرومانسية إلى الاستغراب، عبر المقدمة عن أصناف الطعام، والرغبة بالاكشاف الجديد، ثم القلق، عبر انكشاف ذكريات قديمة وفضائح للحضور، من خلال طباعتها بالليزر من عقولهم على رقاقات الخبز، فمنهم من انكشفت خيانتها لزوجته، ومنهم من انكشفت تلاعبه في فواتير الضريبة للتهرب من القانون.

وبعد ذلك ينتقل الجميع إلى مرحلة الرعب، عبر شخصية تقدم على الانتحار أمام الحضور، ومن ثم قطع إصبع أحد الأثرياء، الذي حاول مغادرة المكان لشعوره بالقلق.

ويحمل الفيلم رسالة اجتماعية ناقدة، حيث تتجسد رؤية سيناريو كل من «سبث ريس» و«ويل تريسي» بأن الإنسان غيب الاكتشاف والتدقيق للأشياء خلال يومياته، واعتمد على الآلة في كل شيء، حتى في تناوله للطعام، فغاب الجانب الروحي عن التصرف الإنساني.

مقدمة طويلة

لكن ما يمكن ملاحظته حول فيلم قائمة الطعام، المقدمة المبالغ فيها والتي خلت من المتعة والتشويق، ولو أن هذه المقدمة جاءت بعد حدث غامض بداية الفيلم لكان ذلك مبرراً، لكن كان على الجمهور أن ينتظر لمدة أكثر من عشرين دقيقة بداية الفيلم، حتى يندمج مع أحداث الفيلم الذي يمتد لمئة دقيقة.

ممثل هاري بوتر

وفي ما يتعلق بالأداء التمثيلي، فقد قدم رالف فاينس طريقة مشوقة وجاذبة في دور الشيف، ويمكن اعتبار عمله هنا، من أفضل الأدوار التي قدمها خلال مسيرته الطويلة، بعد شخصية «فولد مور» في هاري بوتر. إذ تميز أسلوبه بالهدوء والنظرات المرعبة، التي تبعث على القلق للآخرين، حتى أن الضحكة كانت تخدم خطته لإثارة القلق والحافز للمشاهدين.

وقدمت الأمريكية أنيا تايلور أداءً تمثيلاً باهتاً، بالرغم من المكانة الأساسية لدور مارغو في الفيلم، فكانت الشخصية التي تسبب عكس التيار عبر مواقفها الثابتة، وعنادها ضد خط سير الرحلة.. وبالرغم من البعد الفلسفي النقيض الذي حملته، بهدف إثارة الجدل، إلا أن ملامحها جاءت باردة، وقدمت الدور دون انفعالات واضحة تعبر عن حالة الشخصية.

وتتمركز أحداث الفيلم حول شخصية الشيف «سولويك»، ويجسده الممثل الإنجليزي «رالف فايس»، حيث يسكن في جزيرة «هوتورن» البعيدة، ويقوم بدعوة نخبة من الأغنياء، وشخصيات المجتمع الطبقي ليقدّم لهم الطعام بشكل مختلف عن المعتاد.

يتعين على الضيوف في هذا العشاء تجربة خمسة أطباق من الطعام المستخلص من الطبيعة بطريقة مختلفة، لكن الحفل لا يقتصر على ذلك، بل يفاجئ الشيف ضيوفه بمواقف وأحداث غريبة تكشف أسرارهم، وتحيل تلك الرحلة لرعب حقيقي عبر أحداث كثيرة صادمة، يكون على الضيوف مواجهتها في ذلك المكان.

صدمة

ويعتمد المخرج مارك ميلود على عناصر الصدمة والدهشة والرعب خلال عرضه، حيث يستند إلى اللا متوقع عبر تجسيد الفكرة التي تشبه الصفحة للجمهور، وإذ يسير السياق الدرامي في إطاره العادي، تكون اللحظة العاكسة للأمر هي تصور ميلود عبر الفكرة الغريبة والمبتكرة التي جعلت من قائمة الطعام، بعداً دارمياً يصنع الفارق في الحياة. وتكون البداية هادئة تقليدية عبر نية تايلر، ويجسد شخصيته الإنجليزي نيكولاس هولت، اصطحاب صديقته مارغو إلى الرحلة بعد انفصاله عن حبيبته، لخوض المغامرة مع تذوق الطعام، دون إخبارها بما وراء ذلك، رغم علمه بكل ما سيحدث، وتكون مارغو «أنيا تايلور» في مسار فكري مختلف تماماً عن بقية الحضور بشخصيتها المعترضة الراضة لكل ما يحدث.

مكان واحد وبعد زمني قصير

وعلى عكس المتوقع، تخلو أحداث الفيلم من الرومانسية، وتدور في إطار الخوف والقلق المستمر من قبل الحضور، وتقتصر الأحداث على مكان واحد، وكوادر مكررة من زوايا المكان المغلق على الجميع، كما إن التطور الدرامي الذي تنساق إليه الأحداث يتشكل كله في بعد زمني قصير.

وتتم الأحداث كلها في ليلة واحدة، جميعها يعتمد على السرد الآني، فلا فلاش باك خلال العرض، ولا مشاهد يتم تصويرها من الماضي، وإنما مجرد استرجاع للمواقف والذكريات، عبر السرد والتجسيد من قبل الممثلين.



The publication of the Arabic edition of the book “The Shame of Hunger” in the Kuwaiti series “The World of Knowledge”.

The Arabic edition of the book “The Shame of Hunger”, written by David Reeve and translated by Ahmed Abdel Hamid Ahmed, was published in the “The World of Knowledge” series issued by the National Council for Culture, Arts and Literature in Kuwait.

The author raises the following question: Why has the world failed to find a solution to the hunger crisis in the twenty-first century? It sets out to assess whether an end to extreme poverty and widespread hunger is truly within our grasp, as the growing promise has promised us.

This book notes that in 2000 world leaders and many of their advisors agreed that eradicating hunger was a top priority for the new millennium, and a challenge likely to be overcome by the middle of this century.

Despite this, the prices of wheat, soybeans, and rice have escalated in the past decade, which has led to widening the poverty gap and provoking a wave of political unrest. They live on less than a dollar a day and always work with hunger.

In this context, David Reeve focuses on researching the underlying causes of the food security crisis, as well as the causes that resulted from climate change, mismanagement of crises, and misleading optimism.

Here, the author warns of interference practices by well-known food rights activists, pointing out that the solutions he proposes that are driven by interests and businesses empty development of its urgent political content.

Finally, the author, a prominent expert in the field of humanitarian aid and development, rejects the idle hope that food scarcity can be solved through technological innovation alone. He also calls on us to rethink the fundamental causes of strange disparities in wealth around the world, and sees the problem as a challenge.



أنطوان ليلتي: عن الشهرة في زمن فولتير وغوته وروسو

ساندرا كرم

في الثامن من كانون الأول / ديسمبر، انتُخب المؤرخ الفرنسي أنطوان ليلتي أستاذاً يشغل كرسي «تاريخ الأنوار» من القرن الثامن عشر إلى القرن الحادي والعشرين» في «كولج دو فرانس».

ويُعدّ ليلتي، الذي لم يبلغ بعدُ الخمسين من العمر، من أصغر الأساتذة سنّاً في هذه المؤسسة البحثية والتعليمية الفرنسية، كما أنّ مدوّنته لا تتجاوز، من ناحية العدد، خمسة كتب. غير أنّ كل هذا لم يكن عائقاً أمام تسميته أستاذاً لتاريخ لفترة الأنوار في «الكولج»، وذلك بفضل إضافته الكبيرة إلى هذا التاريخ من خلال ما نشره من كتب ومقالات.

في سلسلة «بلوربيل» لدى منشورات «فايار» في باريس، صدرت حديثاً طبعة جديدة لواحد من أبرز كتب ليلتي: «اختراع الشهرة: 1750 – 1850»، والذي صدر للمرة الأولى عام 2014.

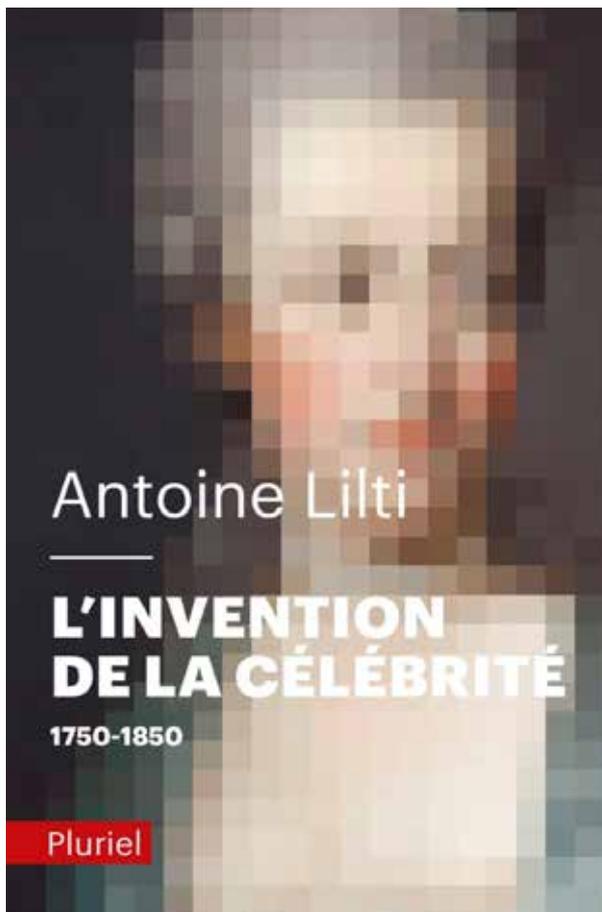
يعود المؤلف إلى ولادة ظاهرة النجومية والمشاهير قبل زمن السينما والتلفزيون، وتحديدًا في القرن الثامن عشر، خلال عصر الأنوار. لكنّه يفضّل كلمة «اختراع» على «ولادة»، في إشارة إلى أن عملية دخول شخص ما حيز النجومية لم تكن أمراً طبيعياً، بل نتيجة لما يسمّيه بـ«اقتصاد الشهرة»، أو «اقتصاد الفرجة»، وهو العامل الذي ساهم في تسليط الضوء على مشاهير المسرح والأوبرا في ذلك الزمان أكثر من غيرهم، عبر تداول أعمال حفريّة أو «أفيشات» لهم ولأعمالهم أو منحوتات صغيرة حولهم. كما لعبت «الفضيحة»، في عالم الفرجة والسياسة، دوراً أساسياً في شهرة بعض نجوم الأنوار.

أما مثقفو الكتابة والفكر، فقد كانت الصحافة هي الحامل الأساسي لشهرتهم، حيث ترافق «اختراع النجومية» مع صعود نجم المنشورات الورقية في غرب أوروبا بين القرنين الثامن عشر والتاسع عشر، لتتحول الصحافة – بكل أنواعها: اليومية والأسبوعية، الأدبية والسياسية، الجادة والساخرة – إلى ما يشبه «أفيون» الشعب، إذا ما أردنا الحديث مثل ماركس.

ويدين العديد من رموز الرومانتيكية الألمانية، مثل غوته، أو من رموز الفكر والكتابة والمسرح في فرنسا، مثل جان جاك روسو وفولتير، إلى الصحافة بشهرتهم التي يقول ليلتي إنها كانت تشبه شهرة النجوم في يومنا هذا.

وإذا كانت الصحافة مدخل «عامّة الشعب» إلى معرفة هؤلاء المؤلفين، فإنّ الصالونات كانت وسيلة الطبقة البرجوازية للتقرّب منهم والاطّلاع على أعمالهم وشخصياتهم.

ويتناول المؤلف ولادة مفهوم «المعجب»، أو المشجّع، أو بالأحرى المعجب المتعصب (Fan)، في فترة الأنوار، حيث راح كثير من الناس يتعلّقون بشخص الكاتب أو المفكر أو المسرحي أو حتى السياسي أكثر من تعلّقهم بإنتاجه وأعماله. وهو يميّز في هذا السياق بين هذا النمط الجديد من التشجيع وبين مفاهيم التذوّق والإعجاب القديمة؛ حيث يهتمّ المعجب المتعصب بخصوصية النجم



الذي يحبه، ويبحث عن تسليط الضوء على معرفته هذه حول دواخل حياة النجم؛ ولا يتردّد في ملاحقته من مسرح إلى آخر، وتحرير رسائل إليهم للتعبير عن حبه، ورضاه عن هذه الفعلة، أو عدم رضاه عن تلك المقالة.

ومن الأفكار التي يتوقّف عندها أنطوان ليلتي في دراسته للنجومية، تمييزه بين المجد والشهرة، ووصفه له «وحدة الشخص المشهور»، كما هو الحال مع جان جاك روسو، أو تعريجه على سلطة الشخص المشهور لدى الناس والدور السياسي والاجتماعي الذي كان يمكن له أن يلعبه.



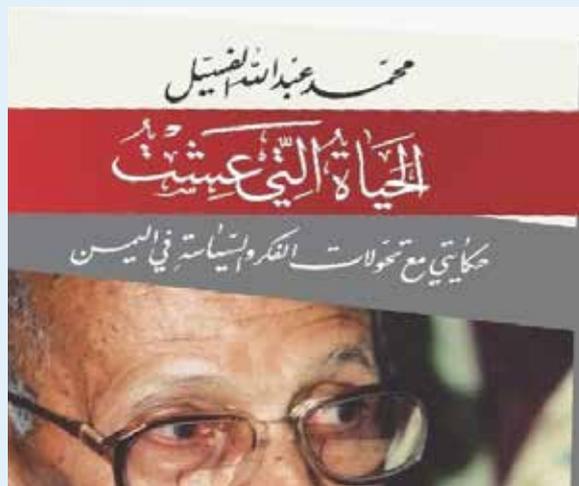
صدر حديثاً.. "الحياة التي عشت" لمحمد عبد الله الفسيّل

صدر حديثاً عن المؤسسة العربية للدراسات والنشر كتاب في جزأين بعنوان «الحياة التي عشت: حكايتي مع تحولات الفكر والسياسة في اليمن» للسياسي الراحل محمد عبد الله الفسيّل الذي عاش 100 عام وتوفي قبل شهر واحد من صدور مذكراته.

يقول المؤلف في مقدمة الكتاب: تعمّدت في محطات أو مراحل من حياتي تفصيل بعض الأحداث أو الوقائع تفصيلاً قد يراه بعض القراء غير ضروري، وأنا أعرف أنني بذلك قد جازفت مجازفة ربما تزهد هذا القارئ في مواصلة القراءة، لكنني وجدت أن تلك التفاصيل مهمة وضرورية، لأنني أكتب الآن لأجيال غير جيلي؛ بل ربما للأجيال الثالث أو الرابع بعد جيلي. وهذه الأجيال لديها تصور محدود وضبابي للحياة التي كان أبائهم وأجدادهم يعيشونها، ومن المهم جداً أن يكون تصور الأجيال اللاحقة واضحاً وغير ضبابي.

إن الأكثرية الساحقة - إن لم أقل كلها - لا تعرف كيف كانت جداتهم وأجدادهم يعيشون، لذلك نرى كثيرين منهم اليوم يحملون من ساهم في تغيير الحياة من عهود الإمامة إلى عهود الجمهورية مسؤولية ما فيها من سلبيات تقلل من إيجابياتها، نتيجة ما يعانونه من مظالم ومفاسد في العهد الجمهوري، لأنهم لم يعيشوا الحياة التي عاشها أبائهم وأجدادهم، وهي حياة يستحيل على الأجيال اللاحقة أن تتصور ما فيها من بشاعة وتخلف وبؤس وفقير ومرص.

يقع الكتاب في 560 صفحة من القطع الكبير.



صدر حديثاً.. "تفاح" مجموعة شعرية جديدة لسلمان زين الدين



صدر في بيروت، عن «شركة المطبوعات للتوزيع والنشر» مجموعة شعرية جديدة، بعنوان «تفاح» للشاعر اللبناني سلمان زين الدين، هي السابعة له بعد: «زاد للطريق» 2002، «أقواس قزح» 2012، «ضمائر منفصلة» 2015، «دروب» 2017، «أحوال الماء» 2019، و«حكايات شعرية» 2022. والشاعر، في هذه المجموعة، كما في سابقتها، لا ينفك يتأمل في أحوال الإنسان ومقاماته، في هذا الوجود، ويجرد من تأملاته قصائد تطرح أسئلة الحياة والموت، وترصد بصمات الزمن على الإنسان والمكان، وتقف على أطلال الماضي بطريقة عصرية، وتعيش الحاضر بكل تحولاته، وتتلمّس آفاق المستقبل. وهو غالباً ما يتخذ من قصيدة التفعيلة شكلاً للتعبير عن هواجسه وأحلامه ومواضعه ولواعجه، فيجمع بين مجدي الإيقاع الموسيقي الذي هو من صلب الهوية الشعرية من جهة، والمعنى العميق الذي يلتقطه ويعيد صياغته بلغة تصويرية من جهة ثانية، ويتحرر من وحدتي الوزن والقافية اللتين قد تقمعان المخاض الشعري من جهة ثالثة. وفي «تفاح» يقول الشاعر العراقي حميد سعيد: «أجمل الشعر هو الذي يفاجئك دون انتظار أو توقع، والشعراء الحقيقيون، منذ المهلهل التغلبي، أو لنقل منذ أول من غنى من شعراء الإغريق، ليس المرء بحاجة إلى عناء وكد في أن يتلقى أصواتهم، إذ تصل إليه قصائدهم منذ لحظة قراءتها أو الاستماع إليها، وهذا ما كان لي مع الشاعر سلمان زين الدين، حين قرأت مجموعته الشعرية «تفاح» فوجدت فيها ما كنت أبحث عنه، موضوعاً ولغة وإيقاعاً، وصوتاً شعرياً وليس صدى. وجميع ما أشرت إليه يُيسر لي القول: إن سلمان زين الدين شاعر حقيقي».

من أجواء المجموعة نختار:
من زمان،
أدم المسكين يمضي مسرعاً،
في قطفه التفاح،
كي يطفى جوعاً
أيقظته القضمة الأولى،

وراحت نازة تذكو لهيباً،
كلما أرخى لساقبيه العنان.
أدمن القضم، وأضحى لعبة
يلهو بها تفاح حواء
الذي ازدان به حقل الزمان.

“The Lebanese Egyptian” publishes the fifth edition of the book “legitimate thefts”

Published by the Egyptian Lebanese Publishing House, the fifth edition of the book “legitimate thefts” by the writer Ashraf El-Ashmawy, which reviews unknown pages from the history of theft, looting and smuggling of Egypt’s antiquities and heritage in the last two centuries.

The book deals with issues of theft and smuggling of Egyptian antiquities, which took place in secret at times and under the cloak of law at other times. Of which.

The book also answers, between its lines, many questions raised by those interested in antiquities about how it left Egypt and tried to recover it. It also contains a large collection of documents, reports and rare photographs that have not been shown before.

Counselor Ashraf El-Ashmawy lists, in his book, how half of Egypt’s antiquities came out, whether by the division system for what is discovered in the ground, or by allowing some rulers of Egypt to give them-



selves over the ages to gift hundreds of rare artifacts to European kings and princes, as well as some who own collections of rare artifacts. By replacing it with imitative ones, they smuggled a good part of our heritage abroad, and many other ways and means that contributed to the theft, looting and smuggling of Egypt’s antiquities.

لا يزال ريشي سوناك رئيس الوزراء البريطاني في بداية مرحلته، لم يكن حذراً في السابق، ولا يبدو أنه قد قرر تغيير ذلك، كما لم يكن متهوراً في خطابه وإعلانه عن خطته، المعلنة منها وتلك التي تم تسريبها، كما في حالة منهج سوناك للتعامل مع أسماء "الإرهاب الإسلامي"، الذي احتجّت عليه دوائر عديدة في بريطانيا وشنت من أجل التنديد به وسائل إعلام كبرى حملات لم يتعب سوناك نفسه بالرد عليها.

قدم أبواه الهنديان، الطبيب والصيدلانية، إلى بريطانيا من شرق أفريقيا، أما هو فولد في ساوثامبتون في العام 1980. والتحق بالمدرسة الخاصة "وينشستر كوليديج".

عمل نادلا في مطعم خلال العطل الصيفية، قبل أن ينضم إلى صفوف طلاب جامعة أكسفورد لدراسة الفلسفة والسياسة والاقتصاد. وكانت رحلته الدراسية هذه رحلة حب وشراكة أيضاً، ففي أكسفورد تعرّف سوناك على مورتي نارايانا ابنة الملياردير الهندي ومؤسس شركة تكنولوجيا المعلومات العملاقة "إنفوسيس"، ولن يمرّ وقت

ريشي سوناك البريطانيون يحبونه ويكرهون حربه

طويل قبل أن تصبح مورتي زوجة لسوناك.

عمل محللا ماليا في بنك غولدمان ساكس، منذ العام 2001 وحتى العام 2004، وأصبح شريكاً في اثنين من صناديق استثمار تستخدم سياسات وأدوات استثمارية متطورة لجني عوائد تفوق متوسط عائد السوق أو معياراً ربحياً معيناً، دون تحمّل نفس مستوى المخاطر. ويُعتقد أنه أحد أغنى البرلمان البريطاني.

شغل منصب نائب عن حزب المحافظين لدائرة ريتشموند في يوركشاير في العام 2015، وأصبح وزيراً في حكومة تريزا ماي قبل أن يكلفه بوريس جونسون بمنصب وزير الخزانة. لكنه استقال قائلًا إنه شعر أن مقاربه للاقتصاد كانت "مختلفة تماما" عن نهج جونسون.

ومنذ أن تولى رئاسة الوزراء في 25 أكتوبر، والجميع يعدّ ذلك بمثابة إنجاز في حد ذاته أن يتوصل السياسيون في المملكة المتحدة إلى شخصية تتولى قيادة البلاد، بعد أن قذفوا بسلف سوناك، ليز تراس إلى النذاب كما كانوا يقولون، فالعالم الخارجي في حالة اضطراب شديد، وتحقيق الاستقرار الداخلي أمر مهم.

بالفعل، فقد نجح أول رئيس وزراء بريطاني "غير أبيض" بتأمين الاستقرار الاقتصادي وطمان الحلفاء من واشنطن إلى كييف، وعمل على تهدئة الاتحاد الأوروبي بعد سنوات من الخلاف بين بريطانيا والكتلة. لكن تحدياته بدأت للتو. فهو يواجه تباطؤاً في الاقتصاد وأزمة في تكاليف المعيشة وحزب محافظين حاكماً منقسماً وغير محبوب بعد 12 عاماً في السلطة.

النسبة الأوسا

ورغم ارتفاع شعبيته إلا أن البعض من المحافظين أثاروا التساؤلات عما إذا كان "المليونيير"، وكان هذا تلميحاً وإشارة لسوناك، يدرك بالفعل حجم الضغوط المعيشية التي تواجهها الأسر في بريطانيا.

يقول جردون سكينر، رئيس قسم الأبحاث السياسية في "إيبسوس"، إن "هذا بالتأكيد أفضل مما كان يحصل عليه جونسون في وقت سابق من هذا العام". لكنه يرى أن شعبية سوناك لا تظهر بوادر لتحسين صورة حزب المحافظين.

وفي الاستطلاع نفسه، كان حزب المحافظين محبوباً بنسبة 26 في المئة فقط، ولم يعجب 62 في المئة من المستجوبين وهي أسوأ نسب منذ 15 عاماً. وشمل مسح "إيبسوس" عبر الهاتف 1004 من الأشخاص مع هامش خطأ يقدر بأربع نقاط مئوية.

ويرحب العديد من الناصحين بسوناك باعتباره تغييراً عن تراس وجونسون الذي استقال في يوليو بعد ثلاث سنوات من الجدل في المنصب. لكن الحزب تولى السلطة منذ العام 2010، وهو ما يُصعب على المحافظين تجنب اللوم عن مشاكل البلاد المالية.

عبر سوناك مؤخرًا محامياً كبيراً للتحقيق في مزاعم التنمر المتعلقة بنائيه دومينيك راب، لأن الاتهامات المتعلقة بسوء السلوك العالقة بفرقة لا تزال تلتخ صورته. يعتقد البعض أنه ليس من المستحيل على المحافظين إعادة بناء شعبيتهم قبل الانتخابات القادمة المقرر إجراؤها بحلول نهاية العام 2024. لكن الأمر لن يكون سهلاً، حيث تشير استطلاعات الرأي الحالية إلى أن حزب العمال قد يفوز بسهولة.

اقتصاد ينكمش اكتسب سوناك، حين كان رئيس الخزانة، شعبية من خلال إنفاق المليارات لدعم الشركات المغلقة ودفع رواتب العمال المسجلين، وذلك خلال جائحة كوفيد - 19. وعليه الآن أن يسلم جرعة مرّة، حيث يتأثر الاقتصاد البريطاني بالوباء وبسبب خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي وغزو روسيا لأوكرانيا الذي أدى إلى ارتفاع أسعار الطاقة على مستوى العالم.

وشهد الملايين من الأشخاص في بريطانيا ارتفاعاً في فواتير الطاقة، رغم أن القيود التي فرضتها الحكومة حالت دون ارتفاع الأسعار أكثر. وتسببت الأعمال المعطلة بسبب الوباء ونقص الموظفين في فترات انتظار قياسية فيما يخص التمتع بالرعاية الصحية عبر الخدمة الوطنية في بريطانيا.

وإزداد الوضع سوءاً بسبب حزمة تراس غير الحكيمة من التخفيضات الضريبية غير الممولة في سبتمبر، حيث نسفت سمعة المملكة المتحدة في الحكمة الاقتصادية وأضعفت الجنيه الإسترليني وزادت تكلفة الاقتراض وأدت إلى تدخل البنك المركزي في الإجراءات الطارئة. واستقال تراس بعد أقل من شهرين في المنصب.

سوناك قال في أول خطاب له للأمة في أكتوبر الماضي إنه يقدر تماماً مدى صعوبة الأمور، محذراً من "القرارات الصعبة القادمة".

وساعدت ميزانية الطوارئ على دعم الجنيه وتهدئة الأسواق بتكلفة 25 مليار جنيه إسترليني، أي نحو 30 مليار دولار، من الزيادات الضريبية واحتمال خفض الإنفاق العام في المستقبل.

وتوقعت منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية أن ينكمش اقتصاد المملكة المتحدة بنسبة 0.4 في المئة في 2023 وأن ينمو بنسبة 0.2 في المئة فقط في 2024، وهي أسوأ التوقعات بين مجموعة الدول الصناعية السبع.

لكنه معتاد على التوقعات والعمل في الظروف الصعبة، فحين تولى سوناك منصب وزير الخزانة في فبراير عام 2020، وجد نفسه مضطراً لإدارة اقتصاد بريطانيا وسط أزمة نفثي جائحة كورونا وبدء إجراءات الإغلاق.

من الذي يحتاج إلى الطمأنة

صحيح أن رحيل جونسون أثار القلق في كييف، حيث حظي دعمه القوي لمقاومة أوكرانيا للغزو الروسي بالإعجاب والاحترام. لكن سوناك موجود الآن. وقد قدمت بريطانيا لأوكرانيا 2.3 مليار جنيه إسترليني، أي ما يعادل 2.8 مليار دولار، من المساعدات العسكرية منذ بداية الحرب، أكثر من أي دولة أخرى باستثناء الولايات المتحدة، وضغطت على الحلفاء لبذل المزيد لمساعدة كييف.

سافر سوناك إلى كييف لطمأنة الرئيس فولوديمير زيلينسكي بأن سياسة بريطانيا لن تتغير في ظل قيادته. وقال "أنا فخور بالطريقة التي وقفت بها المملكة المتحدة معك منذ البداية، وأنا هنا اليوم لأقول إنها ستواصل الوقوف إلى جانب أوكرانيا".

وتواصل لندن تدفق الدعم، حيث أعلنت مؤخراً أنها ستقدم أسلحة وتكنولوجيا مضادة للطائرات المسيرة وثلاث مروحيات سي كينغ إلى أوكرانيا.

لكن الإنفاق الدفاعي قد يواجه ضغوطاً حتى وإن كان الدعم المقدم لأوكرانيا مؤثماً. وتخلّى سوناك عن التزام تراس بزيادة الإنفاق الدفاعي إلى 3 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي بحلول 2030.

قصة بريكست وأهامها يقول الخبراء اليوم إن بريكست أوهمت البريطانيين أنهم مشكوك بمجرد الخروج من الاتحاد الأوروبي الذي يضم الآن 27 دولة، على نعيم اقتصادي، وعقود سريعة وسهلة، لكن هذا لم يحدث.

علاقات بريطانيا مع أقرب جيرانها وأكبر شركائها التجاريين ظلت متوترة منذ أن غادرت في 2020 الاتحاد الأوروبي. وبدأ جونسون وتراس مسرورين بإثارة غضب الكتلة لاسترضاء جناح حزب المحافظين القوي المتشكك في أوروبا.

كان سوناك أكثر مرونة، حيث أجرى مكالمات دافئة مع الزعماء الأوروبيين في الأيام التي أعقبت توليه منصبه. ويعد تحقيق تغيير ملموس أكثر صعوبة نظراً إلى القوة التي يتمتع بها أنصار بريكست المتحمسون داخل المحافظين.

وأدى خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي في 2020 إلى إجراءات فحوص جمركية وحلق حواجز أخرى أمام الشركات التجارية مع



الاتحاد، وأثار أزمة سياسية في أيرلندا الشمالية، وأنهى التدفق الحر لمواطني الاتحاد الأوروبي إلى بريطانيا للوظائف الشاغرة.

ويمكن لبريطانيا أن تخفف الاحتكاك التجاري إذا وافقت على الانصياع لقواعد الاتحاد الأوروبي في بعض المجالات، مثل المعايير البيطرية أو الغذائية. ولكن سوناك قال بعد أن أثارت التقارير التي تفيد بأن الحكومة تسعى إلى توثيق العلاقات غضب المتشككين في أوروبا، إنه لن يقبل "التوافق مع قوانين الاتحاد الأوروبي".

وقال الخبير التجاري في المركز الأوروبي للاقتصاد السياسي الدولي ديفيد هينينغ إن رد الفعل العكسي "كشف مدى عمق مشكلة أوروبا بالنسبة إلى سوناك ولحزب المحافظين".

وقال إن سوناك من مؤيدي خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي منذ فترة طويلة، ولكنه أيضاً براغماتي "يريد فقط علاقة ناجحة، ومن الواضح أنها ليست كذلك في الوقت الحالي". وتابع هينينغ "أعتقد أن المشكلة تكمن في أنه ليست لديه أفكار جديدة حول كيفية إنجاح ذلك، ويواجه الكثير من المعارضة الداخلية".

لعبة سوناك المفضة كانت خلال حملته ضد تراس، هي "إثارة الرعب" من الاقتصاد الذي يوشك على التدهور، حتى كتبت الصحافة البريطانية أن تصريحات سوناك تبدو وكأنها هجوم يستهدف التخفيضات الضريبية التي وعدت بها تراس.

لكن جميع التخفيضات الضريبية تم التراجع عنها، واتضح أن سوناك كان على حق. أما مسائل من هذا النوع فيعتبرها سوناك مجرد تفاصيل فهو يكرّر القول إنه جاء إلى منصبه للتصدي لـ "أزمة اقتصادية عميقة" إضافة إلى مهمة أخرى وضعها على عاتقه هي توحيد حزبه.

اتهمته صحيفة "إندبندنت" بأنه يودع أموالاً في ملاذات ضريبية حول العالم، ونشرت تقريراً يزعم أنه أدرج كمستفيد من صناديق الملاذات الضريبية في جزر فيرجن البريطانية وجزر كايمان في العام 2020. لكن شيئاً من هذا لم يكن بوسع صحيفة إثنائه، بمقابل نفثي قطعي من سوناك وفريقه القانوني.

يقول سوناك "في ما يتعلق بالتنشئة الثقافية، أنا أذهب إلى المعبد في عطلة نهاية الأسبوع، أنا هندي، ولكنني أحضر مباراة نادي ساوثامبتون لكرة القدم أيضاً يوم السبت، يمكن أن تمزج بين الثقافتين وهذا ما أفعله". نافياً أن يكون قد تعرّض لأي نوع من الاضطهاد أو العنصرية في صباه.

بعد هذه الفترة القصيرة في منصب رئيس الوزراء، تحمل استطلاعات الرأي لسوناك أخباراً سارة وأخرى سيئة. فالبريطانيون يحبون المصري السابق، لكنهم يكرهون حزبه. وحسب استطلاع رأي لوكالة "إيبسوس"، فقد قال 47 في المئة من المستجوبين إنهم يحبون رئيس الوزراء، بينما أفاد 41 في المئة بأنهم يكرهونه.

صحيفة العرب

مونديال الوحدة العربية في قطر

وعقلها الجمعي بعيداً عن ذهنية لا صوت يعلو فوق صوت المعركة سيئة الصيت، بمعنى تبرير كل السياسات الداخلية الخاطئة بالسعي إلى الوحدة العربية وتحرير فلسطين، علماً أن هذا لا يمكن أن يتحقق من دون قاعدة داخلية صلبة ومتماسكة.

إذن، كان حضور الوحدة العربية ربما الاستنتاج الأهم والأبرز سياسياً مع صعوبة تجاهل التجليات والتعبيرات الواضحة له، والتي لا تخطئها العين. لقد بدأ الأمر عبر التصدي العربي الواسع، خصوصاً في بعده الشعبي للحملة العنصرية ضد استضافة قطر المونديال، والتشكيك في أصدائه ومجرياته، وتضخيم سلبيات ضئيلة على حساب الإيجابيات، ورغم أن هذه الإيجابيات هي الغالبية العظمى في المشهد برمته. وفي السياق، جرى التعاطي مع مونديال قطر باعتباره مونديال العرب، عبر الالتفاف الجماهيري الكبير من المحيط إلى الخليج حول قطر ومساعدتها في إنجاح الحدث، بوصفه نجاحاً لجميع العرب. ومن هنا تعززت حقيقة أن الوحدة العربية ليست مجرد شعار إنشائي من الماضي تجاوزه الزمن وبات خارج العصر ولا وزن ولا قيمة له.

تبدت الحقيقة كذلك في قضية فلسطين، التي كانت تاريخياً تعبيراً أساسياً عن الوحدة العربية، مع الانتباه إلى جذور الفكرة القومية الديمقراطية والمتسامحة والمنفتحة على الإسلام والجوار، وغير المنغلقة أو الشوفينية، والتي تطورت مع تأسيس جامعة الدول العربية منتصف أربعينيات القرن الماضي، بناء على تلك الأسس إضافة إلى الدفاع عن فلسطين، مع اشتداد الهجمة الاستعمارية الصهيونية ضدها، قبل أن يختطف الانقلابيون العسكر الفكرة، ويعجزوا عن تحقيق الوحدة العربية أو حتى الوحدة فيما بينهم، رغم تمكنهم من السلطة في دول وحواضر عربية مركزية كبرى. هنا يمكن تذكر مثال حزب البعث الذي عجز عن إقامة الوحدة حتى بين سورية والعراق.

رأينا تجليات القومية واضحة في المونديال، مع التمسك بفلسطين قضية مركزية، وأن ثمة ما يجمع العرب ويلتفون حوله. وارتباطاً بما سبق، شهدنا رفض التطبيع مع

إسرائيل، أو الاعتراف بها بأي شكل، أو بوجودها بحد ذاته، فقد كان اسمها فلسطين، ولا يزال تحديداً من الجيل الشاب الذي ترعرع وهو يسمع الأنظمة العربية (تبدت جامعة الدول العربية ذلك رسمياً) بهيمنتها التامة على وسائل الإعلام، تتحدث عن السلام خياراً استراتيجياً للعرب مع إسرائيل، التي ردت على قرار الجامعة في حينه 2002 باجتياح رام الله وحصار ياسر عرفات ومقاطعته ثم اغتياله. ولم تتوقف، طوال السنوات الماضية، عن ارتكاب الجرائم بحق الشعب الفلسطيني، حيث يبدو حصار غزة الممتد مجرد مثال على ذلك، بينما وصل التطرف مداه مع الانتخبات الإسرائيلية أخيراً، والحكومة قيد التشكل التي لا تقيم وزناً للسلام شكلاً وموضوعاً ونهجاً. كما لم يتوقف العائد إلى السلطة، نتينها، عن التبخج بالتطبيع مع بعض الأنظمة العربية باعتباره إقراراً للأمر الواقع، الذي فرضته الدولة العربية على الأرض بما في ذلك تجاهل القضية الفلسطينية والتفرض عنها.

في السياق، لا بد من الانتباه إلى استغلال بعض الأنظمة العربية تراجع تلك المدعية القومية وفشلها، لتبني سياسات قُطرية محلية ضيقة بعيداً عن الإطار القومي الجامع، رغم أن المصلحة المنطقية والواقعية على كل الصعد السياسية والأمنية والاقتصادية والاجتماعية الجامعة هي قومية بامتياز، حتى بالمعنى القُطري الضيق، فمصلحة المغرب مثلاً هي في الإطار العربي المغاربي والعربي الواسع، وأمر مماثل يمكن قوله عن الإمارات في الإطار الخليجي والعربي الواسع أيضاً. أوجدت الأنظمة نفسها الأجواء السلبية عن الوحدة والقومية، ثم استغلته لإزالة القضية الفلسطينية قضية العرب الأولى عن الأجندة، ولم تعد تعنيها أو تحضر في تحديد العلاقة مع إسرائيل والقوى الإقليمية والدولية بشكل عام، رغم أن فكرة زرع إسرائيل الاستعمارية، أصلاً، كانت بغرض الهيمنة، ومنع وحدة العرب ونهضتهم، ولو لم تكن هناك لكان علينا إيجادها، كما قال رئيس الولايات المتحدة بايدن في أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، مع الانتباه إلى رعاية الدول الاستعمارية الدولية العربية، بوصفها استعماراً عربياً غريباً في قلب منطقتنا العربية، بل الحوض العربي الإسلامي كله الممتد من ماليزيا إلى طنجة.



ماجد عزام

جاء مونديال قطر 2022 حافلاً بالدلالات السياسية والرياضية، لجهة إفشال قطر الحملة العنصرية الممنهجة والممولة ضد استضافتها المونديال، ثم الأجواء الرائعة التي صاحبتة والمهرجانات والكرنفالات متعددة المستويات، والأبعاد التراثية الثقافية والفكرية والاجتماعية في رحابه نحو شهر.

رياضياً، تمثل الحدث الأهم بتأهل منتخب المغرب إلى نصف نهائي المونديال، ليصبح أول منتخب عربي وأفريقي يحقق هذا الإنجاز. الحدث الذي بات سياسياً أو اكتسى إطاراً سياسياً بامتياز، مع الاحتفال بالعلم الفلسطيني، والالتفاف الشعبي والجماهيري الواسع حول المنتخب المغربي، باعتباره ممثلاً للعرب جميعاً، مركزاً حقيقة أن الوحدة العربية لم تنته كما يقول دعاة القُطرية والمحلية، وتجاهل فلسطين قضية العرب الأولى والهولة باتجاه التطبيع مع إسرائيل، كما لا تحتاج أي الوحدة العربية إلى أنظمة القهر والاستبداد لتكريسها، وإنما فقط إشاعة أجواء الحرية والديمقراطية أمام الجماهير، والشعوب للتعبير عن إرادتها ومزاجها العام،

كان مونديال قطر مناسبة للتوافق والتصرف كأمة واحدة ذات رسالة خالدة فعلاً، ولكن ليس بالمعنى الاستبدادي القمعي لحزب البعث، وإنما عبر التواصل الحضاري، والكرم والتسامح والتعبير الحضاري السلمي عن المزاج الجماهيري العام، رغم الظلم والاستكبار والغطرسة التي تعاطى الغرب عبرها مع المونديال والعالم العربي الإسلامي بشكل عام. حضر في المونديال التكتاف الجماهيري العربي حول قطر وفلسطين والمنتخبات العربية، خصوصاً منتخب المغرب. وعموماً، اتضح جلياً أن الفكرة القومية الوحيدة متجددة في العقل الجمعي العربي، والذاكرة التاريخية للشعوب تتناقلها الأجيال، واحداً بعد آخر، ويتوارثها الأبناء عن الآباء والأجداد، ولا تحتاج إلى القهر أو القبضة الحديدية، وإنما إشاعة أجواء الحرية والديمقراطية، وإعطاء الشعوب الفرصة للتعبير عن إرادتها ومزاجها وعقلها العام كلما وجدت الشعوب الجماهير الحرية والديمقراطية عبرت عن قناعتها من دون خوف أو عقد.

في السياق، كان لمثلي الثورات العربية الأصلية وأبنائها حضور بارز في المونديال وأجوائه في الدوحة، ما عزز أصلاً معاني الوحدة العربية، ودفن التطبيع والاتفاقيات مع إسرائيل. وعليه، جاء الحكم الشعبي الجماهيري قاطعاً وحاسماً وباتاً ولا استثناء عليه. والوحدة العربية التي رأينا تعبیراتها في المعطيات والوقائع السابقة لم تسقط ولم تكن يوماً شعارات دعائية أو غير واقعية وصحيحة.

في الأخير، وباختصار وتركيز، وضمن إيجابيات مونديال قطر واستنتاجاته، عشنا نحن العرب تجسيد الوحدة العربية حقيقة راسخة في التكتاف الشعبي والجماهيري حول قطر ممثلة لنا في تنظيم المونديال، وبالتالي، في التصدي للحملة الظالمة والعنصرية ضدها، وفي الالتفاف حول المنتخب المغربي باعتباره ممثلاً للعرب جميعاً، كما في حضور فلسطين وقضيتها ورفع علمها في ساحات المونديال وميادينه ومنابره وكأنها المشارك رقم 33 فيه، كما في الرفض القاطع للتطبيع مع الدولة العربية. وقد تحقق هذا كله بشكل سلمي وحضاري وديمقراطي، من دون إكراه واستبداد وعنق، فالأمر لا يحتاج ذلك أصلاً.

Iran's Regime and the West's Stern Messages



Mustafa Fahs

The protest movement in Iran that broke out 13 weeks ago has forced the world to change how it deals with the Iranian regime in domestic and international matters. It seems that many of the concerned Western states have decided to abandon the flexibility with which they dealt with the Iranian regime for decades. They are reassessing their approach to Iran's nuclear program and other activities. This is first and foremost due to the fact that regime drones have come to threaten European collective

security. Secondly, Western leaders cannot meet the developments in the country with deaf ears, pretending not to hear the young men and women of Iran cry out for freedom and social justice in the streets. Indeed, their slogans have garnered the support of opinion-makers from across the globe, who have expressed solidarity and turned the developments in Iran into part of the national political debate in their countries. This makes it impossible for Western leaders, especially those in Washington and major European capitals, to ignore them.

A clip taken on the fourth of November, the eve of the Midterms, could almost be considered evidence that developments in Iran have become a matter of domestic public opinion in the US. In it, US President Joe Biden admits that the nuclear deal is dead to his Democratic supporters.

US affirmation of the fact that the deal is dead does not necessarily mean that it has totally abandoned the idea of finding a diplomatic solution, nor does it mean that the West only has military options left on the table. Indeed, US President Biden has himself stressed that his country would not officially declare the deal with Iran dead, which indicates that doors could still be open to Iran. Nonetheless, the terms would be different this time

around. These new terms begin with the regime's drones and do not end with the human rights abuses that the regime has perpetrated against its own people or its foreign interventions.

The crux of what Biden has said is that the regime would not benefit from the privileges of the nuclear deal politically or economically, giving us the impression that the White House does not believe that concluding a deal with this regime is possible. This is the sternest message the US has ever sent Iran. After decades of tension between the two countries, we could see Washington take genuinely effective measures aimed at supporting the protesters, and it could add new terms at the negotiating table in Vienna. This means we could see the situation escalate in Iran and the region, going in a direction we have not seen before. It is no longer possible for the regime to turn the page on these protests or quell them, and the international community cannot foretell how the regime will react to this.

So far, the regime has not grasped the escalation signals sent by the West related to its international behavior in Ukraine and its domestic abuses against the protesters. It is as though the country's foreign minister, Hossein Amir-Abdollahian, is totally in deni-

al regarding the developments in his country and the changes to the Western approach to dealing with them. Abdollahian espoused the kind of obnoxious rhetoric we have become accustomed to hearing from this regime. He tried to show that Iran would not abandon its terms, saying that a nuclear deal is possible if the major powers abide by Iran's "red lines." This position has angered High Representative of the EU for Foreign Affairs and Security Policy Josep Borrell. In fact, Bloomberg has reported that Borrell had scolded Iran for its involvement in Ukraine and its abuses against the protests, stressing that the nuclear deal would only be restored if the terms of the global powers were respected.

And, from Josep Borrell to Robert Malley, Tehran's supposed friend in the White House, to others, have been met with deaf ears by the regime, which has ignored these top officials' warnings regarding its role in Ukraine and its clampdown at home. Its behavior on these two fronts has pushed Robert Malley to abandon diplomacy and his keenness on keeping diplomatic channels open. He has even said that the leaders of Iran have imprisoned themselves in a closed country because they repressed the popular insurgency, in addition to their support for Russia, suggesting these could be unforgivable sins.

India and Pakistan tensions rise over Hitler-Modi comparison

Pakistan's Foreign Minister Bilawal Bhutto Zardari said that a Hindu group linked to Indian Prime Minister Narendra Modi draws inspiration from Adolf Hitler, setting off the latest verbal spat between the two often hostile neighbours.

Rashtriya Swayamsevak Sangh, the ideological parent of the ruling Bharatiya Janata Party, draws its inspiration from Hitler, said Zardari at the United Nations Security Council.

He was responding to comments from India's External Affairs Minister Subrahmanyam Jaishankar, calling Pakistan the epicentre of terrorism.

India and Pakistan relations

"I'd like to remind the honourable Minister for External Affairs of India that Osama Bin Laden is dead but the butcher of Gujarat lives and he is the Prime Minister of India," said Zardari, referring to religious riots in Modi's home state in 2002, soon after he became chief minister.

More than 1,000 people, mostly Muslims, were killed in Gujarat province in sectarian rioting. Human rights groups blamed Modi for doing little to stop the violence, allegations that were denied by him and later dismissed by India's Supreme Court.

"This is the Prime Minister of the RSS and the Foreign Minister of the RSS. The RSS draws its inspiration from Hitler's SS," Zardari added.

Relations between the two nations have been hostile since both gained independence from British rule in 1947.

They've fought three wars since then, two over the disputed region of Kashmir, an area in the Himalayas claimed in full and ruled in part by both. The two sides often trade barbs, especially over Kashmir.

India's Ministry of External Affairs called Zardari's remarks "uncivilised." "These comments are a new low, even for Pakistan," it said in a statement Friday. Zardari's attack on Modi escalated the tone of the spat, leading even Indian opposition leaders to jump into the fray.

"When it comes to standing up for the country internationally, we are all one," Shashi Tharoor, former junior foreign minister and a lawmaker from the main opposition Congress party said on Twitter.

Pakistan has seen a rise in terrorist attacks since the Taliban seized power in Afghanistan. Pakistan tops the list of countries at the highest risk of experiencing new mass killings, according to a report by the Early Warning Project, a research organization that identifies countries at risk of mass violence.

India was ranked eighth as Modi's Hindu nationalist government has increased its systematic discrimination against the country's Muslim minority, the report said.



ما دلالات تسعير الخليج نفطه باليوان الصيني بدلا من الدولار الأمريكي؟

دول الخليج، ما يشكل فقدان الولايات المتحدة والدول الغربية لأسواق مهمة لها في المنطقة.

وتوقيع الملك السعودي سلمان بن عبد العزيز «اتفاقية شراكة استراتيجية شاملة» مع الرئيس الصيني في 8 ديسمبر/كانون الأول، يمثل مرحلة جديدة لتطوير العلاقات، ومواءمة مبادرة الحزام والطريق الصينية مع رؤية السعودية 2030، وبخاصة ما تعلق بمشروع «نيوم» الذي من المنتظر أن تساهم شركات صينية في تنفيذه.

ورغم أن الجانبين لم يوقعا على اتفاقات عسكرية خلال زيارة الرئيس الصيني إلى السعودية ما بين 7 و9 ديسمبر/كانون الأول للمشاركة في ثلاث قمم مع السعودية ودول الخليج والدول العربية، إلا أن الأخير أعلن دعم بلاده «البناء منظومة أمنية مشتركة وشاملة وتعاونية ومستدامة في الشرق الأوسط».

ويشير ذلك إلى استعداد الصين للمساهمة في دعم أمن الخليج، سواء من حيث بيع الأسلحة الحديثة أو حتى توطين الصناعات العسكرية بالمنطقة، بل ومساعدة السعودية على بناء برنامج نووي «سلمي».

وتعزيز الصين وجودها العسكري في الخليج من شأنه إضعاف التحالف الأمني مع الولايات المتحدة، التي سبق لها وأن رفضت بيع طائرات مسيرة إلى السعودية، ولم تحرك ساكنا عندما قصفت منشآت نفطية سعودية بطائرات مسيرة وصواريخ باليستية يعتقد أن الحوثيين المدعومين إيرانياً من أطلقوها.

ومع ذلك لا تبدي السعودية رغبة في استبدال تحالفها مع واشنطن ولكن توسيع شراكاتها مع أكثر من قوة عظمى، وفق ما صرح به وزير الخارجية سعود الفيصل، في 2004، بأن علاقة السعودية والولايات المتحدة ليست «زواجا كاثوليكيًا»، ولكن «زواجا إسلاميًا».

فالسعودية لا تستبعد الطلاق مع الولايات المتحدة، كما تريد أن يكون لها أكثر من شريك استراتيجي، والصين أحد هؤلاء، ورغم ذلك ما زالت الرياض تحتاج إلى واشنطن التي تعادي إيران، بينما تحالف بكين مع الأخيرة.

فلسطين مقابل الصين الواحدة

رغم تطور علاقاتها مع إسرائيل في العقود الأخيرة، إلا أن الرئيس الصيني لم يتردد خلال القمة العربية في تأكيد دعمه لإقامة دولة فلسطينية على حدود عام 1967 عاصمتها القدس الشرقية.

وفيما يعد ردًا على طلب رئيس الوزراء الجزائري أيمن بن عبد الرحمن، من الصين بدعم «مساعي منح فلسطين صفة العضوية الكاملة في الأمم المتحدة»، قال الرئيس الصيني إنه من الضروري «منح فلسطين العضوية الكاملة في الأمم المتحدة»، وهو دعم واضح من دولة تتمتع بالعضوية الدائمة في مجلس الأمن الدولي، بأحد مخرجات القمة العربية التي عقدت مطلع نوفمبر/تشرين الثاني الماضي بالجزائر.

بل ذهب جين بينغ، بعيداً في دعمه للقضية الفلسطينية، بتأكيد أنه «لا يمكن استمرار الظلم التاريخي الذي يعاني منه الفلسطينيون ولا المساومة على الحقوق المشروعة»، بالمقابل جدد القادة العرب دعمهم لمبدأ «الصين الواحدة»، في إشارة إلى اعترافهم بأن تايوان جزء من الأرض الصينية.

وجاء في إعلان الرياض، تأكيد أن «تايوان جزء لا يتجزأ من الأراضي الصينية، ورفض استقلالها بأشكاله كافة».

TRT عربي - وكالات

صرح الرئيس الصيني شي جين بينغ بتصريح بارز خلال كلمته بالقمة الخليجية في السعودية قائلاً: «سنحقق الاستفادة الكاملة للبتترول والغاز من بورصة شنغهاي كمنطقة لتسوية التجارة النفطية والغازية بالعملية الصينية». فتسوية التجارة النفطية والغازية لدول الخليج مع الصين في بورصة شنغهاي وباليوان الصيني تعني التقدم خطوة إضافية فعلية نحو نهاية هيمنة الدولار على التجارة الدولية.

كسر هيمنة الدولار

الولايات المتحدة الأمريكية ما كان لها أن تفك ارتباط الدولار بالذهب في 1971 لولا موافقة السعودية على تسعير نفطها بالدولار، ما ساعد واشنطن على طباعة المزيد من الدولارات دون أن يكون لها مقابل من الذهب.

وإن تخلت السعودية - أكبر مصدر للنفط عالمياً بمتوسط 7.5 مليون برميل يومياً - عن تسعير النفط بالدولار واتجهت إلى اليوان، وعلقت قطر نفس الشيء مع غازها المسال، سيشكل ذلك ضربة للدولار تهدد بكسر هيمنته على سوق العملات الدولية.

تكمّن جدية هذا الأمر في أن الصين أكبر مستورد للنفط والغاز في العالم وثاني أكبر مستهلك لهما، بينما السعودية تعد أكبر مصدر له، وقطر ثاني أكبر مصدر للغاز المسال. تستورد بكين كميات كبيرة من النفط الخليجي، واتفقت مع الدوحة على استيراد كميات أكبر من الغاز المسال، ما يجعل اقتصادات الصين ودول الخليج متكاملة.

واستخدام اليوان في التجارة البينية مع دول الخليج أمر ممكن من الناحية النظرية، إلا أن هذه الخطوة من شأنها إثارة قلق الولايات المتحدة التي تتابع عن كثب التمدد الصيني بمناطق نفوذها التقليدية في المنطقة.

إذ اعتبرت واشنطن في 7 ديسمبر/كانون الأول الماضي أن زيارة شي جين بينغ إلى السعودية «مثال على محاولات الصين بسط نفوذها حول العالم، وأن ذلك لن يغير من سياسة الولايات المتحدة حيال الشرق الأوسط». وسبق أن نشرت صحيفة «نيويورك تايمز» الأمريكية مقالاً في مارس/آذار الماضي، بعنوان «السعودية تدرس قبول اليوان بدلاً من الدولار عند بيع نفطها للصين».

فيما تحاول السعودية الضغط على واشنطن من أجل الحصول منها على تنازلات، بخاصة في ما يتعلق بالالتزام بأمن الخليج وتزويده بالأسلحة التي يطلبها في حرب اليمن، ووقف ضغوطاتها وتلويحها بورقة حقوق الإنسان.

التكنولوجيا الصينية تتحدى الأمريكية

لم تعد الصين مجرد دولة تقلد المنتجات الغربية، بل أصبحت تنافس الولايات المتحدة في التكنولوجيا الحديثة، وعلى رأسها خدمة الجيل الخامس للاتصالات التي توفرها شركة هواوي الصينية، وتثير مخاوف أمنية لدى الولايات المتحدة.

فتوقيع الرياض على مذكرة تفاهم مع شركة هواوي الصينية للتكنولوجيا في الحوسبة السحابية وبناء مجمعات عالية التقنية في مدن سعودية، تحد آخر لواشنطن التي حذرت دول العالم من المخاطر الأمنية للسماح لهواوي بتأسيس شبكات الجيل الخامس. ورغم هذه التحذيرات، إلا أن هواوي شاركت في تأسيس شبكات الجيل الخامس في معظم

Palestine trashes Netanyahu's offer of self-rule with Israeli security

Palestine has rejected Israeli Prime Minister-designate Benjamin Netanyahu's controversial offer of self-rule with security of the occupied Palestinian lands to remain in Israel's hands.

The Palestinian Authority (PA) spokesperson Nabil Abu Rudeineh said on restoring the Palestinian rights is the key to security and peace in the Middle East, a day after Netanyahu pitched the offer.

"The Palestinian people have the right to establish their independent state with East Jerusalem as its capital, which is the basis for achieving a just peace based on international legitimacy resolutions," Abu Rudeineh said in a statement cited by Wafa news agency.

"There will be no peace with the policy of annexation and apartheid. There will be no peace as long as the Israeli aggression against the Palestinian people continues," he added.

'Tired of Israeli positions'

The Palestinian spokesperson said the world is "tired" of such Israeli positions on the Middle East peacemaking.

Netanyahu said in an interview with the Washington-based National Public Radio (NPR) that he would offer Palestinians self-rule with security issues in Israel's hands.

"Palestinians have all the powers to govern themselves, but none of the powers to threaten our life, which means that security, in whatever political arrangements we'll have, realistically will have to remain in Israel's hands," he said.

Peace negotiations between the Palestinians and Israelis collapsed in April 2014 as Tel Aviv refused to stop illegal settlement building and release Palestinian detainees imprisoned before 1993.

Palestine warns that Netanyahu's upcoming government will be the most radical in terms of dealing with them, expanding illegal settlements construction across the occupied West Bank and violations against the flashpoint Al Aqsa Mosque in occupied East Jerusalem.

Israeli occupation

Israel occupied the West Bank, including East Jerusalem, and Gaza during the 1967 Middle East War. It annexed the entire East Jerusalem city in 1980, claiming it as Israel's "eternal" capital — a move never recognised by the international community.

It pulled back from Gaza — densely populated with 2.3 million people — in 2005 and has since then maintained a harsh blockade from land, sea and air on the besieged Palestinian enclave.

Palestine sees those territories as part of its country, with East Jerusalem its heartland and ultimate capital.

International law views the West Bank and East Jerusalem as "occupied territory" and considers all Jewish settlement-building activity on the land to be illegal.

Palestinians accuse Israel of waging an aggressive campaign to "Judaize" the historic city by effacing its Arab and Islamic identity and driving out its Palestinian inhabitants.

Almost 500,000 illegal Israeli settlers live in over 130 settlements dotting the occupied West Bank alongside nearly three million Palestinians living under Israeli military occupation.

The international community views a two-state solution as the only realistic way to resolve the century-old conflict.



حرب في الظل عمرها 60 عاماً.. تعرّف تفاصيل النزاع الحدودي بين الصين والهند

التبت وشينجيانغ على الجانب الصيني، وولايات لاداخ وأروناتشال براديش وسيكيم على الجانب الهندي. تاريخياً ادعت الصين أن أروناتشال براديش جزء من منطقة التبت. خاضت الدولتان حرباً مميتة على الحدود المتنازع عليها في أكتوبر/تشرين الأول 1962، واستولت بكين لفترة وجيزة على أجزاء من أروناتشال براديش قبل أن تسحب قواتها من جانب واحد في نهاية الصراع. السبب الرئيسي لحرب عام 1962 كان مساعي السيطرة على إقليم أكساي تشين، فيما كانت سلسلة من الحوادث الحدودية العنيفة بعد انتفاضة التبت عام 1959، عندما منحت الهند حق اللجوء للدالاي لاما. ويقول مانوج جوشي، محلل دفاعي هندي ومؤلف كتاب جديد بعنوان «فهم حدود الهند والصين»، إنه من غير الواضح سبب انسحاب الصينيين رغم انتصارهم في نوفمبر/تشرين الثاني من نفس العام، هل كان ذلك بسبب تمديد خطوط إمدادهم؟ أم كانوا خائفين من تدخل الولايات المتحدة؟ أم حقيقة أنهم لم يكونوا جادين للغاية بشأن مطالباتهم (الحدودية) الشرقية؟.

وفي عام 2017، أرسلت الصين جنوداً لحماية أعمال شق طريق حدودي في منطقة دوكلام المتنازع عليها، لتزداد التوترات العسكرية حالت دون استكمال المشروع. إثرها طالبت بكين القوات الهندية التي اجتازت الحدود الصينية بالانسحاب فوراً، محذرة من الاستهانة بقدرات الجيش الصيني التي تتعزز باستمرار.

ما مصير العلاقات الصينية الهندية؟

حاول العملاقان الآسيويان حل الخلافات الحدودية سلمياً، لكن العلاقات الدبلوماسية ظلت متوترة منذ حادثة جالوان في عام 2020، لا سيما مع تصاعد التوتر السياسي بين رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي ونظيره الصيني شي جين بينغ.

وحسب شبكة سي إن إن الأمريكية، أجرى المسؤولون الصينيون والهنود سلسلة من المحادثات في السنوات القليلة الماضية، إذ سحبت الصين قواتها وفككت البنية التحتية على طول الحدود في عام 2021 بموجب اتفاق فض الاشتباك المتبادل. لكن التقدم توقف منذ ذلك الحين، مع تدهور العلاقات بشكل أكبر مع اقتراب الهند من الولايات المتحدة، في حين تراجعت العلاقات بين الولايات المتحدة والصين إلى مستويات منخفضة جديدة.

لكن التوترات المتصاعدة تنطوي على خطر التصعيد، وقد يكون ذلك مدمراً لأن كلا الجانبين قوى نووية راسخة. سيتكون أيضاً تداعيات اقتصادية لأن الصين واحدة من أكبر الشركاء التجاريين للهند. ومع ذلك لم تتحلل الصين عن مطالباتها بشأن أروناتشال براديش، أخطر نقاط المواجهة والتي ضمت إلى الأراضي الهندية خلال حقبة الاستعمار البريطاني، ولا تزال تشير إلى معظم المنطقة باسم «جنوب التبت».

منذ استقلال البلدين، كانت الحدود المشتركة البالغ طولها 3379 كيلومتراً مصدرراً للاحتكاك بين الهند والصين. لا يتفق أي من البلدين على موقعه الدقيق ويتهم كلاهما الآخر بانتظام بتجاوزه، أو السعي لتوسيع أراضيه. مؤخراً انتشر مقطع فيديو قصير، ليس من الواضح بالضبط أين أو متى جرى التقاطه، يظهر اشتباكاً عنيفاً بالأيدي بين القوات الهندية والصينية، على ما يبدو على حدودهما المتنازع عليها في جبال الهيمالايا، حيث تتصاعد التوترات بين القوتين النوويتين منذ ستينيات القرن الماضي. وعلى الرغم من أنه ليس من الواضح من صور الفيديو أو نشره بدأ تداوله على وسائل التواصل الاجتماعي الهندية بعد ساعات فقط من تأكيد وزارة الدفاع الهندية وقوع مشاجرة على الحدود يوم الجمعة الماضي، في قطاع تاوانغ الثاني شمال شرق الهند. وهي أول حادثة جرى الإبلاغ عنها منذ ما يقرب من عامين.

ومنذ استقلال البلدين، كانت الحدود المشتركة البالغ طولها 3379 كيلومتراً مصدرراً للاحتكاك بين الهند والصين. لا يتفق البلدان على موقعه الدقيق ويتهم كلاهما الآخر بانتظام بتجاوزه، أو السعي لتوسيع أراضيه.

آخر التطورات

أعاد القتال الأخير بالعصي بين الجنود الهنود والصينيين النزاع الحدودي المتفاقم بين القوتين النوويتين إلى بؤرة الاهتمام من جديد، وذلك بعد أكثر من عامين من حشد الدولتين عشرات الآلاف من القوات في أعقاب اشتباكات دامية على الحدود المتنازع عندما اشتبكت الجيوش المتنافسة بقضبان حديدية وهراوات في وادي جالوان في لداخ على طول الحدود غير المرسومة. وبينما قالت الهند حينها إن 20 من جنودها قُتلوا في الاشتباكات، زعمت بكين مقتل أربعة فقط من جنودها.

وبينما اتهم وزير الدفاع الهندي راجنات سينغ الصين الثلاثاء بمحاولة «تغيير الوضع القائم بشكل أحادي» بعدما ذكرت مصادر هندية أن مواجهة اندلعت بين جيشي البلدين عند الحدود المتنازع عليها بين الطرفين في الهيمالايا، أكدت الصين أن الوضع «مستقر» الثلاثاء عند حدودها مع الهند، وقال الناطق باسم الخارجية الصينية وانغ ويينين: «على حد فهمنا، فإن الوضع الحدودي بين الصين والهند مستقر بالمجمل».

وسبق أن أخبر سينغ البرلمان الهندي أن القوات الصينية حاولت دخول منطقة اليانغتسي في قطاع تاوانج في أروناتشال براديش في شمال شرق الهند الثاني في 9 ديسمبر/كانون الأول الجاري. فيما زعم جيش التحرير الشعبي الصيني أن القوات الهندية عبرت حدود الهيمالايا غير المحددة بحكم الأمر الواقع.

صراع الظل

تشترك الهند والصين في حدود غير محددة بنحو 4000 كيلومتر تُعرف باسم خط التحكم الفعلي (LAC). تعبر جبال الهيمالايا العظيمة وتتأخم





الفدرالي الأميركي يرفع سعر الفائدة 50 نقطة أساس.. وبنوك مركزية خليجية تواكب ذلك

البنوك المركزية الخليجية تواكب

وحذت معظم البنوك المركزية الخليجية حذو الفدرالي الأميركي برفع أسعار الفائدة نصف نقطة مئوية.

فقد رفع البنك المركزي السعودي أسعار إعادة الشراء بمقدار 50 نقطة أساس إلى 5%. وفي قطر قرر البنك المركزي زيادة أسعار الفائدة نصف نقطة مئوية، لترتفع على الودائع إلى 5%، والإقراض إلى 5.5%. كما رفع مصرف الإمارات المركزي سعر الفائدة الأساسي إلى 4.4%. وفي مسقط رفع البنك المركزي العماني سعر فائدة إعادة الشراء إلى 5%. كما رفعت البحرين سعر الفائدة على الودائع لأجل ليلة واحدة إلى 5%. وكانت الكويت التي تربط عملتها المحلية الدينار بسلة عملات رفعت سعر الخصم الأسبوعي الماضي بمقدار 50 نقطة أساس إلى 3.5%.

لسعر الفائدة كما كان يجب علينا فعله، والآن نبطئ ونصل إلى المكان الذي نعتقد أننا بحاجة إلى أن نكون فيه، وبالمناخ هناك قدر كبير من عدم اليقين حيال ذلك».

وأكد رئيس مجلس الاحتياطي الفدرالي أن الزيادات الصغرى في سعر الفائدة من المرجح أن تكون في المستقبل، حتى في الوقت الذي يرى فيه أن التقدم في مكافحة التضخم غير كافٍ إلى حد كبير.

وأشار باول إلى أن الفدرالي الأميركي بات في وضع يسمح له بتقليل حجم الزيادات في سعر الفائدة في أقرب وقت اعتباراً من ديسمبر/كانون الأول الجاري.

ويحاول المركزي الأميركي كبح التضخم الأكثر ارتفاعاً منذ 40 عاماً، وسط انتقادات بأنه كان بطيئاً في الاستجابة لارتفاع الأسعار العام الماضي.

كبير توقعات النمو لعام 2023 من 1.2% إلى 0.5%.

ورفع الفدرالي الأميركي سعر الفائدة 7 مرات منذ بداية عام 2022 في مارس/آذار الماضي، حيث كان سعرها يتراوح بين 0.25% و0.50%.

وارتفع مؤشر أسعار المستهلكين في الولايات المتحدة 0.1% في نوفمبر/تشرين الثاني الماضي، وهو أبطأ 0.2% مما توقعه الاقتصاديون، وعلى مدار 12 شهراً حتى الشهر الماضي ارتفع مؤشر أسعار المستهلكين الرئيسي 7.1%، في أبطأ وتيرة له منذ نحو عام.

وقال رئيس مجلس الاحتياطي الفدرالي جيروم باول إن المجلس «شدد سياسته النقدية للغاية» من خلال زيادته في سعر الفائدة، لكنه لن يحاول تحطيم الاقتصاد بمزيد من الزيادات الحادة لمجرد السيطرة على التضخم بشكل أسرع. وأضاف باول «أعتقد أننا تحركنا بسرعة كبيرة بالنسبة

في خطوة تتفق مع التوقعات رفع الاحتياطي الفدرالي الأميركي سعر الفائدة بمقدار 50 نقطة أساس، ليخفف وتيرة زيادة الفائدة لأول مرة منذ مارس/آذار الماضي، لتصل إلى نطاق يتراوح بين 4.25% و4.50%.

وذكر الاحتياطي الفدرالي الأميركي في بيان عقب اجتماعه أن نسبة الفائدة الأساسية بانتت تتراوح بين 4.25% و4.50% وهذا أعلى مستوى لها منذ عام 2007.

ويواصل المركزي الأميركي حربه ضد التضخم ولكن هذه المرة بوتيرة أقل حدة، بعد أن ارتفع التضخم السنوي في أميركا خلال نوفمبر/تشرين الثاني الماضي بأقل وتيرة في نحو عام.

وتوقع الفدرالي الأميركي أن تصل معدلات الفائدة إلى مستوى 5.1% في مارس/آذار القادم، وأفاد بأن التضخم سيتباطأ إلى 3.1% فقط عام 2023، فيما خفض بشكل

Bank of England hikes interest rate to 14-year high

The Bank of England (BoE) has hiked its interest rate by half a point to 3.5 percent, the highest level in 14 years, in a bid to cool sky-high inflation.

Increase was the BoE's ninth in a row, while the amount matches a hike on Wednesday by the United States Federal Reserve.

The European Central Bank later on hiked its main interest rate by 0.50 percentage points to 2.5 percent as it battles to reduce inflation in the eurozone.

"The labour market remains tight and there has been evidence of inflationary pressures

in domestic prices and wages that could indicate greater persistence and thus justifies a further forceful monetary policy response," the BoE said in a statement following its latest rate increase.

The hike was less than in November, when the BoE increased borrowing costs by 0.75 percentage points.

The US Fed also slowed the pace of its tightening on Wednesday, as inflation eases on both sides of the Atlantic.

The BoE on added that it expects the United Kingdom's economy to contract 0.1 percent in the fourth quarter, better

than its previous forecast for a contraction of 0.3 percent.

The BoE and UK government both believe the British economy has entered a recession that is expected to last all next year on fallout from rocketing energy and fuel bills.

UK inflation stands at 10.7 percent, the highest level for about 40 years.

Surging prices are eroding the value of wages, causing public and private sector workers to go on strike in an attempt to secure higher salaries.

SOURCE: NEWS AGENCIES





اليابان تسجل عجزاً تجارياً قدرة 15 مليار دولار في نوفمبر 2022

أظهرت بيانات وزارة المالية اليابانية أن البلاد سجلت عجزاً تجارياً بقيمة 2.03 تريليون ين (15 مليار دولار) في نوفمبر من العام الجاري، بعد أن نمت الواردات أكثر من الصادرات وسط ارتفاع تكاليف الطاقة وضعف الين.

وجاء في البيانات التي نشرتها وكالة «كيودو»، أن الواردات المتعلقة بالطاقة رفعت إجمالي الواردات بنسبة 30.3 في المائة عن العام السابق إلى 10.86 تريليون ين، هذا بالمقارنة مع الصادرات التي نمت بنسبة 20 في المائة إلى 8.84 تريليون ين وسط شحنات قوية من السيارات والآلات متجهة إلى الولايات المتحدة.

وتراجع الين بشكل حاد في نوفمبر على أساس سنوي مقارنة بالدولار الأمريكي، مما أدى إلى تضخم تكاليف الاستيراد.

وكانت اليابان في المنطقة الحمراء للشهر السادس عشر على التوالي، وتضخم العجز بالفعل إلى 18.51 تريليون ين هذا العام، متجاوزاً بالفعل خسارة 12.82 تريليون ين التي تم الإبلاغ عنها في عام 2014، عندما وصل العجز إلى مستوى قياسي، وفقاً للوزارة.



تباطؤ التضخم السنوي في السعودية للمرة الثانية على التوالي خلال نوفمبر

النسبي في المؤشر والبالغ 25.5%. وتأثر قسم الأغذية والمشروبات بارتفاع أسعار الأغذية بنسبة 3.6%، والتي تأثرت بدورها بارتفاع أسعار اللحوم والدواجن بنسبة 4.5%.

وسجل مؤشر أسعار المستهلك لشهر نوفمبر 2022 ارتفاعاً هامشياً بنسبة 0.1% مقارنة بشهر أكتوبر 2022، وتأثر مؤشر التضخم الشهري بارتفاع قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع وقود أخرى بنسبة 1.4%، والذي تأثر بدوره بارتفاع أسعار الإيجار المدفوع للسكن بنسبة 1.6%.

خلال نوفمبر الماضي، على أساس سنوي، إلى الزيادة في أسعار السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع وقود أخرى بنسبة 4.7% وأسعار الأغذية والمشروبات بنسبة 3.5%.

وسجل قسم السكن والمياه والكهرباء والغاز وأنواع وقود أخرى ارتفاعاً بنسبة 4.7% متأثراً بارتفاع أسعار الإيجار المدفوع للسكن بنسبة 5.4%، والتي تأثرت بدورها بارتفاع أسعار إيجارات الشقق بنسبة 15.7%، وكان لارتفاع هذا القسم تأثير كبير في ارتفاع التضخم السنوي في شهر نوفمبر الماضي نظراً لوزنه

أظهرت بيانات الهيئة العامة للإحصاء في السعودية ارتفاع مؤشر الرقم القياسي لأسعار المستهلك (معدل التضخم) لشهر نوفمبر 2022 بنسبة 2.9% مقارنة بالشهر المماثل من 2022.

وتباطأ معدل التضخم في السعودية خلال نوفمبر الماضي للشهر الثاني على التوالي، على أساس شهري إلى 3%، خلال أكتوبر 2022، مقارنة مع 3.1%، في سبتمبر 2022.

وأرجعت الهيئة في بيان لها، ارتفاع معدل التضخم

52 مليار دولار صادرات تركيا إلى 4 دول حتى نهاية نوفمبر

وصلت الصادرات التركية إلى ألمانيا، والولايات المتحدة ودولة الإمارات وإيطاليا، خلال أول 11 شهراً من العام الحالي 2022، إلى نحو 52 مليار دولار.

وحققت الصادرات التركية إلى الولايات المتحدة رقما قياسياً، خلال أول 11 شهراً من العام الحالي، بنسبة نمو وصلت إلى 14.8%، بقيمة 13.2 مليار دولار، مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي، وفق ما نقلت «الأناضول».

وبحسب بيانات مجلس المصدرين الأتراك، احتلت الولايات المتحدة المركز الثاني بعد ألمانيا، في قائمة الدول الأكثر استيراداً من تركيا، خلال الفترة بين يناير - نوفمبر من العام الحالي 2022.

وسجلت الصادرات التركية إلى الولايات المتحدة خلال الفترة المذكورة، رقماً قياسياً على الإطلاق.

أما ألمانيا فحلت في المركز الأول، ضمن قائمة الدول الأكثر استيراداً من تركيا، بواقع 17.3 مليار دولار، فيما جاءت الإمارات بالمركز الثالث بـ 11.25 مليار، ثم إيطاليا بـ 10.26 مليار دولار، بحسب المجلس.





1.79 تريليون دولار حجم الاستثمار العقاري بالصين

يشهد القطاع الاستثماري الصيني في التطوير العقاري انخفاضاً بنسبة 9.8% على أساس سنوي في الـ11 شهراً الأولى من عام 2022، وفقاً لبيانات الهيئة الوطنية للإحصاء في الصين.

وأضافت الهيئة أن إجمالي الاستثمار في العقارات خلال ذلك الفترة بلغ 12.39 تريليون يوان (حوالي 1.79 تريليون دولار أميركي).

وبلغ الاستثمار في المباني السكنية 9.4 تريليون يوان، بانخفاض 9.2% على أساس سنوي. وفي نفس الفترة، بيعت أبنية تجارية بمساحة أرضية 1.21 مليار متر مربع، بانخفاض 23.3% على أساس سنوي، بينما انخفضت من حيث قيمة المبيعات بنسبة 26.6% لتصل إلى 11.86 تريليون يوان.

وأوضحت الهيئة أن أسعار المساكن في الصين تراجعت في 70 مدينة كبيرة ومتوسطة الحجم خلال نوفمبر الماضي، حيث شهد عدد أقل من المدن انخفاضاً في أسعار المساكن.

وخلال نوفمبر الماضي، شهدت 51 من بين تلك المدن الـ70 انخفاضاً على أساس شهري في أسعار المساكن الجديدة، مقارنة مع 58 مدينة في أكتوبر الماضي. وشهدت 62 مدينة انخفاضاً في أسعار المساكن المعاد بيعها، وهو ما لا يمثل تغييراً مقارنة مع شهر أكتوبر.

وبالمقارنة على أساس سنوي، ارتفعت أسعار المساكن الجديدة في مدن الدرجة الأولى الأربع بنسبة 2.5% خلال نوفمبر الماضي، متراجعة بنسبة 0.1 نقطة مئوية عن الشهر السابق له، في حين ارتفعت أسعار المساكن المعاد بيعها في هذه المدن بنسبة 1.2%.



أسعار المنزل في بريطانيا تتراجع بأعلى وتيرة شهرية في 14 عاماً خلال نوفمبر

السنين.

تراجعت أسعار المنازل في بريطانيا بأعلى وتيرة شهرية في 14 عاماً في نوفمبر، بعد ارتفاع أسعار الفائدة، بحسب Halifax.

وانخفضت أسعار المنازل في نوفمبر 2.3% وهو ثالث انخفاض شهري على التوالي، ليبلغ متوسط سعر العقار في المملكة الشهر الماضي 286 ألف جنيه استرليني.

يُشار إلى أن أسعار المساكن حالياً أعلى بـ4.7% عما كانت عليه قبل عام، عندما بدأ بنك إنجلترا رفع أسعار الفائدة للحد من ارتفاع التضخم.

كانت دراسة حديثة أظهرت أن الطلب على العقارات في بريطانيا انخفض بنسبة 44%، بعد الإعلان عن الميزانية المصغرة التي هزت السوق في البلاد، وهو انخفاض حاد هو الأكبر منذ عشرات

وأظهر بحث أجرته شركة متخصصة، أن الطلب على العقارات السكنية في بريطانيا انخفض إلى النصف تقريباً في أعقاب الميزانية الحكومية التي تم الإعلان عنها في شهر سبتمبر الماضي، وتسببت بموجة من الفرز في الأسواق المالية وانتهت بالإطاحة برئيسة الوزراء ليز تراس من منصبها.

تسببت الحزمة المالية، التي تم الإعلان عنها في 23 سبتمبر الماضي، في عمليات بيع في السندات وأدت إلى تنبؤات بانتهاء محتمل في سوق الإسكان، حيث ارتفعت توقعات أسعار الفائدة بشكل حاد، وفي أعقاب الإعلان عن الميزانية تم سحب عدد قياسي من صفقات الرهن العقاري وأوقف العديد من المقرضين العروض مؤقتاً.



Turkey.. about 3 million real estate sales transactions

Turkey has witnessed about 3 million real estate sales transactions since the beginning of this year, while the state treasury has achieved revenues of more than 35 billion liras (1.877 billion) from the fees of those transactions.

According to information from officials of the General Directorate of Land Registry and Cadastre of the Turkish Ministry of Environment, Urban Development and Climate Change, the country witnessed 2,997,668 real estate sales from the beginning of this year until November.

Among the deals; The sale of one million and 254 thousand and 545 residential apartments, 518 thousand and 89 plots of land, 862 thousand and 438 agricultural lands and 135 thousand and 782 workplaces, while the rest is other real estate.

Istanbul topped the Turkish states in the number of deals with 361,492, followed by Ankara with 187,425, then Izmir with 150,423 deals.

According to the same information, the state treasury achieved about 35 billion and 144 million and 100 thousand and 467 pounds of title deed fees for those properties.



الآن ولأول مرة في تاريخ الجالية اليمنية في الولايات المتحدة

اذاعة صوت اليمن تبث **خمسة أيام في الأسبوع**
من الاثنين إلى الجمعة
من **9 -** وحتى **11** صباحا بتوقيت ديترويت .



في ضيافة
عبدالناصر مجلي



صوت عرب أمريكا بوابتك الواسعة على العالم !!
اعلانك معنا طريقك الى النجاح.

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313 - 409 - 9541
(Text Message)

لاعلانا تكم تواصلوا معنا

Israeli officials: Iran to limit missile range sent to Russia - report

Ballistic missile deliveries could violate UN Security Council resolution 2331

Iran is attempting to limit the range of missiles provided to Russia during the ongoing Ukraine war, according to news reports.

Axios, citing four senior Israeli officials, reported that Iran fears international backlash for providing specific weapons to Russia. Ballistic missile deliveries, in particular, could violate UN Security Council resolution 2331, and, in return, sanctions could be reimposed on Tehran.

According to the Israeli officials, Iran is not entirely deterred and intends to deliver the weapons soon. However, Tehran plans to only provide Moscow with weapons that have a range of less than 186 miles.

Additionally, other missiles may be modified to stay within the 2015 resolution's parameters, Axios reported. One of the missiles that may be changed is the Fateh-110, an Iranian solid-fueled surface-to-surface ballistic missile.

Axios also reported that Iran considered providing Russia with the longer-range Zolfaghar, a short-range ballistic missile. But, according to the officials, this is no longer an option.

European Union foreign ministers imposed new sanctions on Iran on Monday, partly due to its drone deliveries to Russia.

"These weapons provided by Iran are being used indiscriminately by Russia against Ukrainian civilian population and infrastructure, causing horrendous destruction and human suffering," the statement from the EU ministers said.

while speaking with reporters, U.S. National Security Council spokesman John Kirby noted: "Iran has become Russia's top military backer."

"Russia's been using Iranian drones to strike energy infrastructure, depriving millions of Ukrainians of power, heat, critical services. People in Ukraine today are actually dying as a result of Iran's actions."



امتعض أوروبا من تكييل يودايست مساعدات لأوكرانيا

ناصر السهلي

التنمية والتعاون الاقتصادي OECD في خريف 2021.

"فيل في غرفة الاتفاقيات"

ويبدو أن الأخطر في سياسات أوروبان الأوروبية، وفقا لتقديرات عدد من الدول الأخرى، أن الرجل قادر على ما يبدو على التأثير السلبي في حشد الدعم اللازم لفرض جولة جديدة من العقوبات الروسية، ووضع المزيد من الأموال في الخزائن التي تمول شراء الأسلحة لأوكرانيا. وتتطلب القرارات الأوروبية المشتركة إجماعا من الدول الأعضاء، وهو ما يستغله أوروبان على ما يبدو هذه الأيام، في سياق مكاسرة لحم معاقبة بلده على سياساته، وخصوصا أن يودايست تعيش وضعا اقتصاديا صعبا.

ويصف بعض السياسيين والدبلوماسيين الأوروبيين المتابعين للمفاوضات المحمومة في بروكسل ما يجري كـ«وجود فيل في غرفة الاتفاقيات»، وقال مفوض الاتحاد الأوروبي فالديس دومبروفسكيس، إن «أوكرانيا بحاجة إلى المساعدة، ولا يمكننا ببساطة السماح لدولة عضو واحدة بتأخير وإخراج مثل هذا القرار المهم عن مساره، وسنقوم بتسليم الأموال، سواء كانت الخطة (أ) أو الخطة (ب)».

مرارة العلاقة الأوروبية المجرية، وبالأخص منذ تحولات أوروبان في 2013 إلى انتهاج سياسات قومية متشددة ومتفارقة مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، تدفع أوروبان إلى «الخطة (ب)»، وهي التي على ما يبدو تسير نحو إيلايم يودايست ماليا. إذ إن خيار طرد المجر، ليس بالأمر الهين على مستوى الاتحاد الأوروبي، بينما تبقى العقوبات المالية على الطاولة.

أما بقية الدول في المعسكر الأوروبي فهي قادرة على لي ذراع أوروبان من خلال تجميد خطة التعافي في المجر، وهي التي إذا لم تمر من وزراء المالية قبل نهاية العام الحالي فسيجري تجميد نحو 70% منها (نحو 6 مليارات يورو) في الوقت الذي تعيش فيه البلاد على شفا أزمة اقتصادية ليست في مصلحة معسكر «فيديز» الحاكم في يودايست. وما يعزز التوجه نحو تلك الخطة ما كشفته تصريحات وزيرة المالية السويدية إليزابيث سفانتيسون التي قالت فيها، إن ما يجري «مباراة

يواصل رئيس الوزراء المجرى فيكتور أوروبان (قومي محافظ) تعكير اجواء العمل الأوروبي المشترك على مستوى الاتحاد الأوروبي، وهذه المرة من بوابة عرقلة تبني الأوروبيين لحزمة مساعدات مالية عاجلة لأوكرانيا من أجل التغلب على مصاعب 2023، والتي من المفترض تمريرها قبل انقضاء العام الحالي، كما وعد الأوروبيون في وقت سابق. وقبل عدة اجتماعات على مستويات وزارية، وقمة أوروبية تشعشع بقية الدول 26 في النادي الأوروبي أن أوروبان يتسبب بالمزيد من «الإحباط الدبلوماسي» بعد أن أفضل مفاوضات تمرير المساعدات والقروض إلى كييف.

واستطاعت يودايست خلال اجتماعات عقدت مؤخرا في بروكسل استخدام حق الفيتو لوقف تمرير القرض الأوروبي المشترك لأوكرانيا (نحو 18 مليار يورو) كنوع من ممارسة الضغوط على بقية دول الاتحاد الأوروبي في قضايا أخرى تتعلق بمحاولات أوروبية على أوروبان للتوقف عما يسمونه في بروكسل «الخروج عن قواعد وقيم الاتحاد الأوروبي»، والتعهد بعقوبات مالية قاسية. ويتهم بعض الدبلوماسيين والساسة الأوروبيين أوروبان المتشدد قوميًا بأنه يتصرف بطريقة «طفولية» ويأخذ أوروبا رهينة، ما أثار غضب دول أوروبا الشرقية ودول البلطيق وهولندا والدنمارك والسويد وغيرها على مستوى القارة.

رهن العمل المشترك لتحقيق تنازلات

ويخشى صناع القرار في بروكسل، التي شهدت اجتماعات لوزراء الخارجية وعلى مستوى القمة، من أن ينتهج أوروبان سياسات تأخذ العمل المشترك كـ«رهينة»، من أجل تحقيق تنازلات وتوقف التهديد بمعاقبته ماليا.

ومنذ أكتوبر/تشرين الأول العام الماضي ارتفع الصوت الأوروبي المنتقد لسياسات فيكتور أوروبان خلال الأعوام الماضية على مستوى السياسة والقضاء والإعلام، بعد أن تراجع بنظر الأوروبيين عن مبدأ فصل السلطات، حيث علق أوروبان مشروعاً أوروبيا طموحا منذ ذلك التاريخ يتعلق بفرض ضريبة على الشركات العابرة للحدود بنسبة 15 في المائة، وهو ما اتفقت عليه أيضا منظمة



الرئيس الصيني يروج لأمن الشرق الأوسط وعلاقات الطاقة في القمم السعودية

المحادثات التجارية

وألقى ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان ، الحاكم الفعلي للسعودية البالغ من العمر 37 عامًا ، كلمة أمام القمّتين ، ووعده «بمواصلة التعاون العربي الصيني لخدمة أهدافنا المشتركة وتطلعات شعوبنا».

تعمل دول الخليج ، الشركاء الاستراتيجيين لواشنطن ، على تعزيز العلاقات مع الصين كجزء من تحول نحو الشرق يتضمن تنويع اقتصاداتها المعتمدة على الوقود الأحفوري.

في الوقت نفسه ، تحاول الصين ، التي تضررت بشدة من عمليات إغلاق كوفيد ، إنعاش اقتصادها وتوسيع نطاق نفوذها ، لا سيما من خلال مبادرة الحزام والطريق التي توفر التمويل لمشاريع البنية التحتية في جميع أنحاء العالم.

كان أحد مجالات التركيز في القمة بين الصين ودول مجلس التعاون الخليجي هو اتفاقية التجارة الحرة قيد المناقشة منذ ما يقرب من عقدين.

وقال روبرت موجيلنيكي من معهد دول الخليج العربية في واشنطن إن إنهاء هذه المفاوضات سيكون «مسألة هيبة لبكين».

«الأمر ليس بهذه البساطة بالنسبة لدول مجلس التعاون الخليجي ، التي يبدو أنها أكثر استثمارًا في تعزيز العلاقات الثنائية وتشارك في درجات متفاوتة من المنافسة الاقتصادية الإقليمية مع الدول الأعضاء المجاورة لها.»

أدى وصول شي إلى المملكة إلى توبيخ من البيت الأبيض ، الذي حذر من «التأثير الذي تحاول الصين تنميته حول العالم».

وصفت واشنطن أهداف بكين بأنها «لا تفضي إلى الحفاظ على النظام الدولي القائم على القواعد».

أكد المسؤولون السعوديون مرارًا أنهم يقدرون العلاقات العميقة مع واشنطن لكنهم لن يترددوا في استكشاف العلاقات في أماكن أخرى.

وقال الأمير فيصل «نحن نركز بشدة على التعاون مع جميع الأطراف وأعتقد أن المنافسة شيء جيد» ، مضيفًا أن الرياض ستواصل أيضا علاقات قوية مع الولايات المتحدة «في جميع المجالات».

وأضاف «سنواصل العمل مع جميع شركائنا ولا نعتبرها لعبة محصلتها صفر بأي حال من الأحوال».

وردا على سؤال في مؤتمر صحفي ، مع اختتام القمم ، قال وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان ، إنه «ليس لديه ما يضيفه».

وشكل النفط من المملكة العربية السعودية وحدها 17 في المائة من واردات الصين العام الماضي ، وفي الشهر الماضي أعلنت قطر عن صفقة غاز طبيعي مدتها 27 عامًا مع الصين.

رفض القطبية

وتأتي زيارة شي وسط ضغينة مستمرة بين المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة ، الشريك والضامن الأمني منذ فترة طويلة ، بشأن إنتاج النفط وقضايا حقوق الإنسان والأمن الإقليمي.

يأتي ذلك بعد زيارة الرئيس الأمريكي جو بايدن إلى جدة في يوليو ، قبل انتخابات التجديد النصفي ، عندما فشل في إقناع السعوديين بضغط المزيد من النفط لخفض الأسعار.

رؤج الرئيس الصيني شي جين بينغ ، بعلاقات وثيقة في مجال الأمن والطاقة مع دول الخليج خلال قمم المملكة العربية السعودية التي سلطت الضوء على التوترات مع واشنطن.

في اليوم الثالث والأخير من زيارته ، حضر شي اجتماعا لمجلس التعاون الخليجي المكون من ستة أعضاء واجتماع أوسع لقادة الصين والعرب.

كانت رحلة شي الثالثة فقط خارج الصين منذ أن بدأ جائحة الفيروس التاجي.

وجاءت المحادثات في أعقاب اجتماعات ثنائية مع أفراد من العائلة المالكة السعودية أسفرت عن بيان مشترك أكد على «أهمية الاستقرار» في أسواق النفط - وهي نقطة خلاف مع الولايات المتحدة التي حثت السعوديين على زيادة الإنتاج.

وقال شي في بداية قمة الصين ومجلس التعاون الخليجي «ستواصل الصين دعم دول مجلس التعاون الخليجي بحزم في الحفاظ على أمنها ... وبناء إطار أمني جماعي للخليج».

وقال «ستواصل الصين استيراد كميات كبيرة من النفط الخام من دول مجلس التعاون الخليجي على أساس مستمر» ، وتعهد أيضا بتوسيع مجالات أخرى للتعاون في مجال الطاقة بما في ذلك واردات الغاز الطبيعي المسال. بالإضافة إلى ذلك ، قال شي إن الصين ستستفيد بشكل كامل من منصة مقرها شنغهاي «لتنفيذ تسوية باليونان لتجارة النفط والغاز» - وهي خطوة ، إذا شاركت دول الخليج ، يمكن أن تضعف الهيمنة العالمية للدولار الأمريكي..



British PM vows to weaken Russia's 'capacity to regroup'

British Prime Minister Rishi Sunak said on that the West should work to degrade "Russia's capability to regroup" as it continues its war of aggression in Ukraine, citing the drones that Iran has been providing to Moscow.

Sunak spoke at a summit of the Joint Expeditionary Force in the Latvian capital Riga.

The UK-led force is a group of 10 northern European nations designed to react more quickly in the event of threats like those now posed by Russia.

Ukraine President Volodymyr Zelenskyy also spoke by video link of the Iranian Shahed drones that Russia has been using to attack Ukraine, saying 34 were used in the latest nighttime attacks.

"These are Shaheds from the new batch that Russia received from Iran; 250 units, that's how many drones the terrorist state has now received. Russian missiles and Iranian drones are constantly used to strike," Zelenskyy said.

Iran has acknowledged supplying Russia with drones, but has insisted that the transfer came before Moscow's war on Ukraine.

Sunak also said the economic consequences for Russia "must continue to be severe".

The European Union approved a new package of sanctions aimed at ramping up pressure on Russia for its war in Ukraine. The latest round of sanctions is aimed at Russia's military-industrial complex, as well as people and groups that are attacking Ukrainian civilians or kidnapping children.

The UK, which is no longer a member of the EU, has imposed broadly similar sanctions on Russia as the bloc.

Finnish President Sauli Niinisto was asked to comment on French President Emmanuel Macron's suggestion that Russia be provided security guarantees.

"If Russia can give some kind of security guarantees to its neighbours, why not give Russia back a similar level and with similar credibility," Niinisto told reporters.

The Joint Expeditionary Force includes eight NATO members plus Sweden and Finland, which have applied for NATO membership.



حكومة نتنياهو السادسة.. أزمات داخلية وتحديات خارجية

محمد وتد

في تركيبتها على اليمين التقليدي، واليمين الديني، والأحزاب الحريدية، وتحالف الصهيونية الدينية، مع تعييب وإقصاء لأي طيف سياسي إسرائيلي آخر، ولذلك فإنها تُعبر عن رؤية اليمين المتطرف الذي لديه رؤية الخلاص، وينظر إلى إسرائيل الحالية كمحطة في الطريق للوصول إلى «دولة الشرعية» التي تحتكم للتوراة.

وأوضح أن الاتفاقيات الائتلافية تعكس الاتجاه نحو التطرف بالمجتمع الإسرائيلي، واحتدام الصراع داخليا حول ملامح وهوية «يهودية الدولة»، وفي قضايا الدين والدولة، والديمقراطية، والسجل بين المتدينين والعلمانيين، والحريات الفردية والمدنية للأقليات الدينية، والقومية، والاجتماعية. وعن دلالات تشكيلة الحكومة على سياساتها الداخلية وتجاه الفلسطينيين وقضايا المنطقة، يقول شلحت إن الفلسطينيين على جانبي الخط الأخضر هم المتضرر من الحكومة المقبلة.

وعلى الرغم من الإجماع الصهيوني بشأن القضية الفلسطينية، والاستيطان، والتوافق على سيادة إسرائيلية، يُقدّر شلحت أن الجدل الإسرائيلي سيحتدم، وقد يصل إلى حد المواجهة في القضايا الداخلية.

وأوضح شلحت أنه يتم التعامل من قبل الائتلاف الحكومي اليميني مع معسكر المعارضة بعداء، في حين تدفع هذه الحكومة إلى ترسيخ نظام الفصل العنصري (الأبرتهايد) في فلسطين التاريخية، الأمر الذي سيكون له تداعيات وانعكاسات على إسرائيل بالمحافل الدولية.

صدام متوقع مع واشنطن

أما على الصعيد الخارجي، فيعتقد إداد شابت، الباحث في مركز أبحاث الأمن القومي التابع لجامعة تل أبيب، أن حكومة نتنياهو الجديدة ستصطدم مع إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن في مختلف الملفات الإقليمية والدولية، وأبرزها الملف الفلسطيني، والنووي الإيراني، وربما أيضا في ملف الحرب الروسية الأوكرانية.

وأوضح شابت أنه رغم تأكيد الإدارة الأمريكية على احترام نتائج الانتخابات الإسرائيلية، وأنها تنوي التعامل مع سياسات الحكومة الجديدة بغض النظر عن الأسماء، إلا أن قلق أميركا يتزايد بشأن التداعيات المحتملة لسياسات هذه الحكومة على العلاقات بين تل أبيب وواشنطن.

ورجح شابت - الذي شغل بالسابق مناصب عليا في الاستخبارات العسكرية ومكتب رئيس الحكومة - أن قلق واشنطن يعود بالأساس إلى البرامج والخطط والخطوات التي تقدمها أحزاب الائتلاف، خاصة فيما يتعلق بالقضية الفلسطينية والنظام القانوني وحماية حقوق الأقليات، قائلا إن «صراع حكومة نتنياهو مع الإدارة الأمريكية سيكون حتميا».

وقدّر شابت أن ذلك من شأنه أن يضر بقدرة إسرائيل على إجراء حوار متعمق مع الإدارة الأمريكية حول القضايا الرئيسية والإقليمية، وأبرزها الملف الإيراني.

وأشار الباحث الإسرائيلي إلى أن المساعدة الأمريكية عنصر حاسم في الحفاظ على الأمن القومي الإسرائيلي، وأن التحديات السياسية والأمنية المعقدة التي من المتوقع أن تواجهها إسرائيل في الأشهر المقبلة تتطلب التنسيق الكامل مع واشنطن، لكنه لا يستبعد - في الوقت نفسه - أن يكون لسياسة الحكومة الإسرائيلية تأثير سلبي على المدى الطويل على الدافع الأمريكي للحفاظ على العلاقة الخاصة بين واشنطن وتل أبيب.

في تشكيل ائتلاف حكومي جديد برئاسته، فإن ملامح تشكيل وتوزيع الحقائق الوزارية لم تتضح بشكل نهائي بين أعضاء الليكود والأحزاب المشاركة في الائتلاف الحكومي التي تمكنت من التغول والسيطرة على مقاليد الحوكمة والبنية المؤسساتية للحكم، والسيادة الداخلية على كل فلسطين التاريخية.

وتحظى حكومة نتنياهو الجديدة بدعم من 64 من أعضاء الكنيست من أصل 120، علما أن 38 من الأعضاء الداعمين للحكومة الجديدة ينتمون لليمين الديني المتطرف، والتيارات الدينية والحريدية، و14 منهم يقطنون بالمستوطنات بالضفة الغربية المحتلة.

ورغم التنازلات التي قدمها حزب الليكود - الذي حصل على 32 مقعدا في انتخابات الكنيست الأخيرة - إلا أن نتنياهو يسعى إلى التحكم بمقاليد حكومته الجديدة التي تشهد تنافسا على استحواد الوزارات السيادية وصلاحيات كل وزارة مع حزب «شاس» الممثل في الكنيست بـ11 مقعدا، وهو الحزب الذي يعد بمثابة الشريك الإستراتيجي لنتنياهو، وسيحصل زعيمه أرييه درعي على منصب نائب رئيس الحكومة.

وأمام نفوذ حزب «شاس» - المحسوب على الحريديم الشرقيين (السفارديم) - في الحكومة الجديدة بحصوله على وزارات الداخلية والصحة والأديان، يسعى تحالف «يهودية التوراة» برئاسة موشي غافني لتثبيت حضوره في مقاليد الحكم من خلال وزارة الإسكان، ورئاسة لجنة المالية، والعضوية في المجلس الوزاري الأمني المصغر «الكابينيت»، علما أنه ينتمي إلى تيار الحريديم الغربيين (الأشكناز).

وفي ظل التنافس على الوزارات والصلاحيات، والسيادة على الشرطة، والاستيطان والضفة الغربية، تفكك تحالف «الصهيونية الدينية»، ورجع كل حزب ليعمل بشكل منفصل: حزب «الصهيونية الدينية» برئاسة بتسلئيل سموتريتش (7 مقاعد)، الذي سيتولى وزارة المالية، وحزب «عظمة يهودية» برئاسة إيتمار بن غفير (6 مقاعد)، الذي سيتولى حقيبة الأمن القومي، وحزب «نوعام» وسيمثله عضو كنيست واحد هو رئيسه في عوز.

وزارات وصلات

ويرى الباحث في الشأن الإسرائيلي أنطوان شلحت أن نتنياهو اتجه إلى توزيع الوزارات الكبيرة، كالمالية، والداخلية، والصحة، والأمن القومي، والإسكان، والاستيطان، على الشركاء في الائتلاف الحكومي من الأحزاب الحريدية واليمين الديني المتطرف والصهيونية الدينية، إلى جانب منحهم صلاحيات واسعة مأخوذة من وزارات أخرى ستكون بيد أعضاء الليكود، مرجعا ذلك إلى رغبة نتنياهو في ضمان تشكيل الحكومة، وعدم التوجه مجددا لانتخابات مبكرة.

وأضاف شلحت أنه ليس واضحا إلى الآن من سيتولى الحقائق الوزارية المهمة وذات السيادة من داخل حزب الليكود، وأبرزها الأمن، والخارجية، والتربية والتعليم، والقضاء، والاقتصاد، والقدس، والمواصلات، إذ إن «التنافس داخل الليكود سيخلق حالة من الامتعاض والتوترات والمشاحنات بين أعضاء الحزب».

ووصف شلحت حكومة نتنياهو الجديدة بـ«حكومة يمين صافية» تعتمد

Iran FM says held 'friendly' talks with Saudi counterpart

Iran's foreign minister said he held a "friendly conversation" with his Saudi counterpart in Jordan, despite Tehran's repeated accusations that Riyadh has fanned months-long protests in the Islamic republic.

Jordan hosted the "Baghdad II" conference on , bringing together key Middle East and international players - including rivals Iran and Saudi Arabia - in a bid to defuse regional tensions.

"On the sidelines of the meeting, I had the opportunity for a friendly talk with some of my counterparts, including the foreign ministers of Oman, Qatar, Iraq, Kuwait and Saudi Arabia," Hossein Amir-Abdollahian said in an Arabic-language post.

"The Saudi minister assured me of his country's readiness to continue dialogue with Iran," he added.

Protests have rocked Iran since the September 16 death of Mahsa Amini, a 22-year-old Iranian Kurd, after her arrest in Tehran for an alleged breach of the Islamic Republic's dress code for women.

Officials in the country say hundreds of people have been killed in the months-long street violence, including dozens of security force personnel, and thousands have been arrested.

Iran has accused its rivals, led by the United States, of stoking the protests. Officials have also accused Saudi Arabia of funding "hostile" Persian-language media abroad.

In November, Iranian foreign ministry spokesman Nasser Kanani called on Saudi Arabia to change its "unfriendly" behaviour. Intelligence Minister Ismail Khatib has warned that Iran would retaliate against any move to destabilise the country.

Saudi Arabia cut ties with Iran in January 2016, after its embassy in Tehran and consulate in second city Mashhad were attacked by protesters following Riyadh's execution of Shia cleric Nimr al-Nimr.

Since April 2021, Iraq has hosted a series of fence-mending meetings between the two countries' security officials. The talks have stalled in recent months, and no meetings have been publicly announced since April 2022.

Iran and Saudi Arabia support rival sides in several conflicts around the region, notably in Yemen, where Riyadh has led a military intervention in support of the government, while Iran supports Shia rebels who control the capital Sanaa and much of the north.



وساطة أردنية لإعادة تصدير غاز الجزائر إلى إسبانيا عبر المغرب



في سياق جولة خارجية انطلقت من مصر مروراً بالجزائر وانتهت في إيطاليا. وكان الأنبوب يزود إسبانيا بعدة مليارات متر مكعب سنوياً من الغاز، إضافة لكميات أخرى يقتطعها المغرب لتصل إلى مليار متر مكعب سنوياً، موجهة لإنتاج الكهرباء عبر محطتين تشتغلان بالغاز.

وينطلق هذا الأنبوب من حقل «حاسي الرمل» الضخم جنوب الجزائر وصولاً إلى جنوبي إسبانيا، مروراً بالأراضي المغربية، ويمكنه نقل كميات غاز سنوية تصل إلى 12 مليار متر مكعب.

ويعتبر الموقف الجزائري بمثابة نتيجة لموقف مدريد الجديد بشأن النزاع في إقليم الصحراء ودعمها مقترح الحكم الذاتي، الذي وصفته الجزائر بأنه «انقلاب» وغير مقبول لا تاريخياً ولا أخلاقياً.

وتشهد العلاقات الجزائرية الإسبانية توتراً في الفترة الأخيرة، على خلفية موقف الحكومة الإسبانية بقيادة بيدرو سانشيز، الذي أعلن دعم خطة الحكم الذاتي في الصحراء، الذي طرحته الرباط قبل سنوات.

وفي 18 مارس/ آذار الماضي وصفت الحكومة الإسبانية، في رسالة بعث بها رئيسها بيدرو سانشيز، إلى العاهل المغربي محمد السادس، مبادرة الرباط للحكم الذاتي في إقليم الصحراء، بـ «الأكثر جدية» للتسوية في الإقليم المتنازع عليه، بحسب بيان للدواوين الملكي المغربي. وفي 19 مارس/ آذار، أعلنت الجزائر استعدادها سفيرها في مدريد للتشاور على خلفية الموقف الجديد لمدير بشأن قضية الصحراء.

وساطة الملك عبد الله الثاني. أعتقد أنه يمكن أن يحدث قريباً جداً، وسيكون خطوة لتطبيع العلاقات التجارية مع إسبانيا». وأشار التقرير إلى أن ملك الأردن قبل وصوله إلى الجزائر توقف في القاهرة والتقى الرئيس عبد الفتاح السيسي الذي أيد بدوره الوساطة التي تعزز المملكة تنفيذها. وأحرز العاهل الأردني بحسب الصحيفة «تقدماً كبيراً جداً» من الممكن أن يفضي إلى اجتماع جزائري - مغربي في سويسرا، ويقول الدبلوماسي الجزائري إن هذا الاجتماع «قد يكون قريباً جداً أيضاً».

وتعيش العلاقات الجزائرية - الإسبانية أزمة متصاعدة منذ إعلان السلطات الجزائرية وقف أنبوب المغرب العربي - أوروپا.. الذي كان يزود إسبانيا بالغاز عبر المغرب، وكان الأخير يستفيد من كميات من هذه المادة في إطار حقوق العبور لإنتاج الكهرباء.

وجاء وقف العمل بهذا الخط، على خلفية أزمة دبلوماسية بين الجزائر والمغرب، سببها إعلان الجزائر قطع علاقاتها مع الجار الغربي في أغسطس/ آب من العام الماضي، على خلفية «أعمال عدائية من الرباط ضدها» بحسب الجزائر.

وسبق للسلطات الجزائرية أن أطلقت تحذيرات، مفادها أن الغاز المورد إلى إسبانيا عبر خط ميدغان المباشر الذي يصلها بإسبانيا، موجهة حصرياً للسوق الإسبانية، بموجب البنود التعاقدية. وكان العاهل الأردني الملك عبد الله الثاني قد زار الجزائر يومي 4 و5 كانون الأول (ديسمبر) الماضي

كشفت مصادر إعلامية مغربية - إسبانية النقاب عن وساطة يقودها الأردن بين الجزائر ومدريد، ثم بين الجزائر والرباط، تهدف لإذابة الجليد بين هذه العواصم الثلاث.

ووفق صحيفتي «الأيام» المغربية و«لابانغوارديا» الإسبانية فإن هذه الوساطة السياسية يقودها العاهل الأردني الملك عبدالله الثاني.

ونقلت الصحيفة الإسبانية «لابانغوارديا» عن مصدر جزائري، دعم الوساطة الأردنية من أجل إعادة تشغيل الأنبوب المغربي، وأكد أنه «يمكن أن يحدث قريباً وسيكون خطوة لتطبيع العلاقات التجارية مع إسبانيا».

وخلال لقائه الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، توصل الملك الأردني إلى اتفاق مبدئي بإعادة فتح خط أنابيب الغاز المغربي - الأوروپي المغلق منذ 31 تشرين الأول (أكتوبر) 2021 في أقرب وقت ممكن.

وأضافت الصحيفة الإسبانية: «إن إعادة فتح الخط ستساعد على تقليل التوتر السياسي بين إسبانيا والجزائر الذي تسبب في كثير من الضرر لعشرات الشركات الإسبانية، التي لم تتمكن منذ يونيو الماضي من الوصول إلى السوق الجزائرية».

وأورد التقرير أن الموقف الرسمي للجزائر هو أن العلاقات التجارية مع إسبانيا ستبقى مجمدة طالما أن الحكومة يرأسها بيدرو سانشيز الذي لم يتراجع عن قراره لصالح سيادة المغرب على الصحراء، حتى وإن قدم «حلاً سياسياً مقبولاً للطرفين».

غير أن الصحيفة نقلت عن مصدر دبلوماسي جزائري فضل عدم ذكر اسمه، قوله: «نحن ندعم

بوتين: فرقاطة "الأميرال غورشكوف" المزودة بصواريخ فرط الصوتية تدخل الخدمة مطلع يناير المقبل

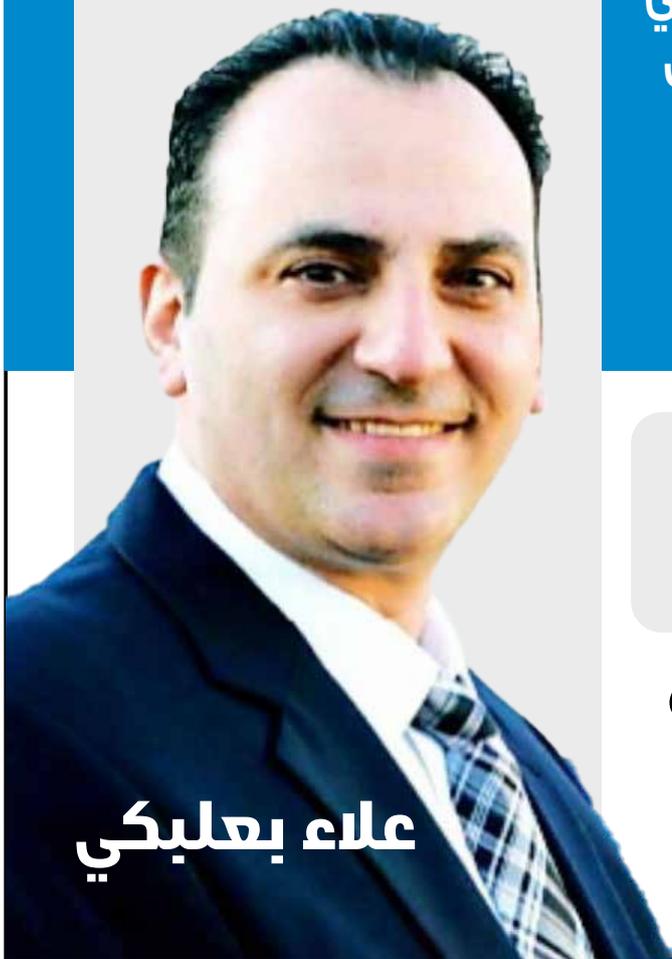
أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أن فرقاطة «الأميرال غورشكوف» الحديثة المزودة بصواريخ «تسيركون» الفرط الصوتية ستدخل مطلع يناير المقبل الخدمة في البحرية الروسية. وأوضح بوتين أن صواريخ «تسيركون» البحرية الفرط الصوتية لا مثيل لها في العالم. وأشار إلى أنه يخطط لاحقاً لتزويد القوات الاستراتيجية الروسية بأحدث الأنواع من الأسلحة. هذا وأعلن وزير الدفاع الروسي، سيرغي شويغو عن بدء عملية توريد صواريخ «تسيركون» البحرية الفرط الصوتية على دفعات للجيش الروسي.

وقال: «قد بدأ تسليم صواريخ «تسيركون» البحرية الفرط الصوتية على دفعات للجيش الروسي». وكانت وزارة الدفاع الروسية قد وقّعت في وقت سابق اتفاقية إنتاج دفعة إضافية من صواريخ «تسيركون» الفرط الصوتية. يذكر أن صواريخ «تسيركون» الروسية الفرط الصوتية تصل سرعتها إلى 9 أضعاف سرعة الصوت، ومداهها إلى ألف كيلومتر ويمكن إطلاقها من الجو والبحر، والبحر من السفن والغواصات، كما يمكن تزويدها برؤوس حربية مختلفة بما فيها النووية.





Al Baalbaki
MORTGAGE LENDER



علاء بعليكي

Attention self-employed and 1099 Income

Do you want to Purchase a house and become Homeowner?
هل تريد شراء بيت؟



Are you Self-Employed?
هل تعمل لحسابك الخاص؟



We Have Special Programs to qualify you and a Mortgage Solutions just for you.



Do you need help Qualifying for a home Financing?



لدينا برنامج خاص لأصحاب دخل الـ 1099 والأشخاص العاملين لحسابه الخاص يتيح لهم ويأهلهم للحصول على القروض المالية لشراء بيت أحلامهم

هل تحتاج إلى موافقه لقرض مالي لشراء بيت أحلامك؟

I have your best interest in mind!

Committed to helping homeowners and home buyers find loan options that fit their needs. Whether you're **Purchasing** a new home or **Refinancing**. I can help you find the solution that is right for you!

ملتزمون بمساعدة أصحاب المنازل ومشتري البيوت لاختيار أفضل القروض التي تناسب احتياجاتهم. اذا كنت تريد شراء منزل جديد، أو إعادة تمويل لمنزلك الحالي،



فنحن .. خياركم الأفضل.



اتصلوا الآن بأخوكم علاء بعليكي

313-727-7274

650 N. Telegraph rd Suite# 2 Dearborn MI 48124

al.baalbaki@supremelending.com

Company NMLS# 2129 ·
Loan officer NMLS# 1387484



MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment

313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Heal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

WHY RISK SURGERY?

ARE YOU SUFFERING FROM

الظهر
الساقين
الام الرقبة
الصداع المزمن
إصابات العمل
حوادث السير
الام الحديسك

Neck & Back Pain
Arm & Leg Pain
Disc Related Injuries
Headaches
Dizziness
Auto Accidents
Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

الطبيب خالد المسمري
متخصصون في علاج الالام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

we can help

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

The Washington Post: We hope you are "B-21" The last manned American bomber

On the occasion of the launch of the new US strategic bomber "B-21" on the second of December, I discussed editorial The Washington Post reported the manufacture of such a weapon, describing it as very expensive, saying that the need for it is not urgent.

The newspaper said that the US Air Force's record – with regard to building strategic bombers over the past 60 years – is somewhat ambiguous. This month, a new bomber known as the B-21 Raider came out. It looks like the B-2 but is slightly smaller, with a lower profile over the wing and a slightly larger belly underneath, but most of its critical capabilities remain classified.

Not cheap

The newspaper added that the "B-21" had already proven to be undercover as the project was researched, developed and engineered in secret, for fear of what potential enemies might conclude, and Congress voted to keep the budget for this bomber under wraps. She also said they certainly aren't cheap, and will likely cost around \$700 million each before they're in the air.

She explained that the B-21 will be used for two missions: penetrating enemy air defenses and delivering nuclear and conventional weapons. In conventional warfare, these bombers can carry a variety of payloads, and they can, at least for the time being, go beyond conventional cruise missiles that face increasing threats. advanced air defenses, and these factors make the B-21 a weapon the Chinese will need to consider as they flex their muscles in Asia.

technology race

And the "Washington Post" said that the supporters of the "B-21" bomber say that it will be the latest in a series of stealth aircraft, and therefore it will benefit from what the Air Force has learned from decades of covert work, adding that this may be the case, but 32 years after the appearance of the first stealth fighter. In the Gulf War, stealth technology is in a race against technology. "Our enemies may soon be able to use artificial intelligence to discover where the B-21 is most likely to penetrate their air defenses, and then plug those gaps."

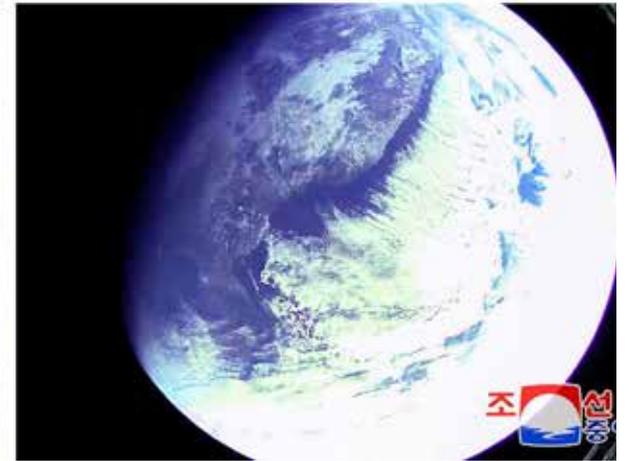
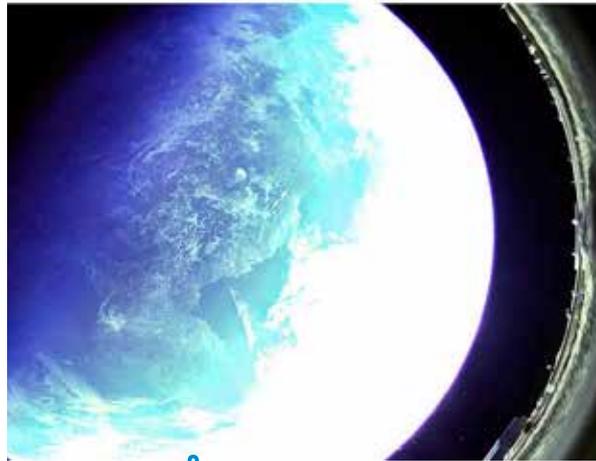
And the newspaper expressed its belief that the cost of this launcher over its existence in service may exceed \$ 200 billion, noting that the cost of the main weapons is inevitably more than the initial allegations. She said: There is uncertainty about whether its stated costs include all the tasks that the Air Force expects to perform.

Not logical

The Washington Post asked whether it makes sense to spend tens of billions on a manned bomber at a time when relatively inexpensive missiles are sinking Russian ships, and drones are wiping out Russian shields in Ukraine.

The newspaper concluded that it urged the concerned authorities to make the "B-21" the last manned bomber for the United States.

Source: Aljazeera



موقع روسي: الولايات المتحدة تشرك دول الشرق في "حرب النجوم"

الإمكانات التي تمتلكها واشنطن وحلفاؤها في الفضاء، وخاصة من حيث تلقي المعلومات وتوزيعها من الأقمار الاصطناعية، واستخدامها في الخطط العسكرية الإستراتيجية الأميركية.

ووفق الكاتب فقد بدأت واشنطن إنشاء وحدات من قيادة الفضاء الإقليمية لتنسيق وإدارة أعمال قوات الفضاء الأميركية، حيث تم بالفعل إنشاء أولى هذه الوحدات أوائل نوفمبر/ تشرين الثاني 2022 في هيكل قيادة المحيطين الهندي والهادي في هاواي. وبحلول نهاية 2022، تخطط الولايات المتحدة -وفقا لوكالة أنباء يونهاب الكورية الجنوبية- لإنشاء هيكل مماثل داخل القيادة المركزية للقوات المسلحة المسؤولة عن الشرق الأوسط، بالإضافة إلى هيكل آخر بكوريا الجنوبية.

نشر موقع «نوفي فوستوتشيني أبازريني» الروسي تقريرا للكاتب فلاديمير بلاتوف، قال فيه إن اتحاد الجمهوريات الاشتراكية السوفياتية كان هو الرائد في الاستكشاف السلمي للفضاء، وهو أول من أطلق قمرا صناعيا حول الأرض، وأول من نظم رحلة بشرية إلى الفضاء الخارجي.

وأضاف بأن الولايات المتحدة حاولت التنافس مع الاتحاد السوفياتي، ففي عام 1969 هبطوا على سطح القمر، على الرغم من أنه في العديد من البلدان، بما في ذلك الولايات المتحدة نفسها، لا تزال هناك خلافات حول ما إذا كانت هذه حقيقة صحيحة أو مزيفة.

وأشار الكاتب إلى أنه سرعان ما قامت الولايات المتحدة بتحويل المنافسة العلمية والتقنية مع الاتحاد السوفياتي في الفضاء إلى عملية عسكرية، معتبرة الفضاء الخارجي ساحة معركة مستقبلية، خاصة بعد تشكيل دونالد ترامب عام 2018 لنوع جديد من القوات المسلحة، وهي قوات الفضاء، والتي كان الغرض الرئيسي منها تنفيذ عمليات عسكرية في الفضاء.

واستعرض التقرير الوحدات الفضائية العسكرية التي أنشأتها الولايات المتحدة والتي تسمى «دلتا الفضاء»، بينها «دلتا الفضاء 3»، المتخصصة في الحرب الإلكترونية، «دلتا الفضاء 8»، المسؤولة عن اتصالات الأقمار الاصطناعية وحرب الملاحية، «دلتا الفضاء 18»، التي تتمثل مهمتها بمواجهة روسيا والصين في المدارات القريبة من الأرض.

وأفاد بأن «قيادة الفضاء» كانت موجودة بالولايات المتحدة في برنامج «حرب النجوم» الذي أعلنه الرئيس الراحل رونالد ريغان عام 1983، والذي كان مبادرة دفاعية إستراتيجية هدفها اكتساب الهيمنة في الفضاء من خلال نشر وسائل قادرة على اعتراض صواريخ الآخرين، وهو البرنامج الذي تم وقفه عام 1993.

وذكر التقرير أن هذه السياسة الأميركية تم إيجاد غطاء قانوني لها في أغسطس/ آب 2020، حيث صدر قانون يوضح أن قوات الفضاء لا تخنزل عملها فقط في الدفاع عن نفسها، ولكن أيضا للهجوم «إذا لزم الأمر لحماية المصالح الوطنية الأميركية».

وشرح أنه خلال الفترة الأخيرة بدأت تظهر معلومات عن تعزيز



لوفيفارو: هكذا تحمي الصين أطفالها وتجعل أطفالنا أغبياء من خلال منصة "تيك توك"

قالت صحيفة «لوفيفارو» (Le Figaro) الفرنسية إن الاختلافات بين النسختين الصينية والدولية من منصة «تيك توك» (TikTok) تثير التساؤل حول وجود نية لتحويل الأطفال إلى أغبياء عن طريق هذه القوة الناعمة.

ويقول الموظف السابق المرموق في شركة «غوغل» (Google)، تزيستان هاريس لبرنامج «60 دقيقة» الأمريكي إن «نسخة الصينيين من تيك توك تعرض لمن أعمارهم أقل من 14 عاما تجارب علمية يمكن القيام بها في المنزل، أو جولات في المتحف، أو مقاطع فيديو وطنية أو تعليمية، ويقصرون الاستخدام على 40 دقيقة فقط في اليوم. وهذا الإصدار من تيك توك لا يُقدّم لبقية العالم. ولأنهم يعرفون أن التكنولوجيا تؤثر على تطور الشباب، فيبيعون في سوقهم المحلي نسخة فقيرة، بينما يقومون بتصدير الأفيون إلى بقية العالم».

وأكد هاريس -الذي ترك غوغل عام 2015 بعد أن حذر أوائل عام 2010 من الآثار الخطيرة للتقنيات الجديدة على انتهاها- أن «دراسات في الصين والولايات المتحدة سعت لاكتشاف المهنة التي تلهم الشباب في مستقبلهم، فكان الجواب في الولايات المتحدة (شخصية مؤثرة على وسائل التواصل)، بينما كانت الإجابة في الصين (رائد فضاء)».

وأشارت الصحيفة إلى أن مداخلة الرجل -الذي تصفه الصحافة الأمريكية بأنه «ضمير وادي السليكون»- مخيفة جدا، وأنها تلتقي بوصف الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون هذه المنصة بأنها «سذاجة مريكة»، وتأكيده «أتحداك أن تجد بها محتوى حول ما يحدث في شينجيانغ أو غيرها، وهذا هو المكان الذي تخبأ فيه الدعاية الروسية».

وتتشرك كلمات هاريس وماكرون في أنها تسلط الضوء على حقيقة مقلقة، وهي غياب تنظيم هذه الشبكات الاجتماعية في الديمقراطيات الغربية والحديثة والليبرالية، رغم قانون الخدمات الرقمية الذي دخل حيز التنفيذ في وقت سابق هذا العام في أوروبا.

ومع ذلك -كما يقول الكاتب- لا يوجد شيء عن التأثير المنهك والإدمان الذي يمكن أن تمثله هذه المنصات، خاصة مع تأثير تيك توك الذي تجاوز تأثير غوغل و«فيسبوك» (Facebook) عام 2021، ومن المتوقع أن يصل إلى 1.8 مليار مستخدم بنهاية 2022 -وفقا لتريستيان- «فما عواقب هذا التأثير؟ الزمن سيخبرك!».

وتساءل الكاتب «ألا يجب أن يكون هناك قانون يحدد قيود السن على الوصول إلى الشبكات الاجتماعية، كما هي الحال بالنسبة للكحول والقمار والسجائر؟ أليس القاسم المشترك بينها هو زيادة إنتاج الدوبامين لدى البشر؟».



إترسبت: أمريكا ستخلد تدمير الفلوجة العراقية ببارجة حربية تحمل اسمها

باسل درويش

ذكر موقع «ذي إنترسبت» في تقرير، أن الجيش الأمريكي يريد تخليد ذكرى معركته الدموية والشرسية في مدينة الفلوجة بإطلاق اسمها على بارجة حربية «يو أس أس فلوجة».

وقالت الصحيفة في تقرير للصحفي بيتر ماس، إن فلوجة هي المدينة التي عانت أكبر قدر من العنف على يد الجيش الأمريكي كما يجمع المؤرخون في الشرق الأوسط. وبعد أسابيع من سقوط بغداد عام 2003، قتل جنود الفرقة 82 المحمولة جوا 17 مدنيا بعد فتح النار على حشد من العراقيين. وكان القتل مقدمة لفيضان من العنف والدمار في عام 2004. وشملت العملية الدموية في ذلك العام مقتل أكثر من ألف مدني وقتل الأسرى من نقطة قريبة وتعذيب السجناء في سجن أبو غريب الذي لا يبعد سوى 20 ميلا عن الفلوجة.

واستمر عقاب الفلوجة حتى بعد الفترة الوحشية للاحتلال الأمريكي، ففي السنوات التي أعقبت المعركة، شهدت المدينة انتشار حالات السرطان والولادات المشوهة بسبب استخدام الجيش الأمريكي الذخيرة التي تحتوي على اليورانيوم المنضب. وبدلا من الاعتراف بما فعلته، فإن الولايات المتحدة تريد اختيار اسم الفلوجة لبناء بارجة حربية بكلفة 2.4 مليار دولار.

وأكد قائد المارينز الجنرال ديفيد بيرغر، أن الجيش الأمريكي قرر التأكيد على روايته الخيالية عن الفلوجة باعتبارها انتصارا أمريكيا قائلا: «لقد انتصر المارينز وفي ظل ظروف غير مواتية، ضد عدو مصمم والذي كان يتمتع بكل المميزات للدفاع في حروب المدن».

وأضاف في مؤتمر صحفي عندما أعلن عن الاسم أن «معركة الفلوجة كانت وستظل

محفورة في ذهن كل المارينز وستذكر بأمتنا وأعدادها، ولماذا يعتبر المارينز أنفسهم الأفضل في العالم». وذكر إعلان المارينز أن 100 من قوات الولايات المتحدة وحلفائها قتلوا في المعركة، ولكنه تجاهل عدد الضحايا المدنيين العراقيين وتدمير أجزاء واسعة من المدينة باستخدام القنابل عالية الكلفة والمشاكل الصحية التي تركها الهجوم الأمريكي إلى جانب جرائم الحرب.

وفي الوقت الذي لم يحدث فيه الإعلان ردة فعل في الولايات المتحدة، فإن تبييض صفحة الجيش الأمريكي أثار غضبا في العراق وأماكن أخرى. وقال أحمد منصور، مراسل الجزيرة الذي غطى المعركة: «لا يزال ألم الهزيمة في الفلوجة يلاحق الجيش الأمريكي.. ويريدون تحويل جرائم الحرب التي ارتكبت هناك إلى نصر، وكنت شاهدا على الهزيمة الأمريكية في معركة الفلوجة».

وقال الناشط العراقي مرتضى الزبيدي الذي ألقى حذاه على الرئيس جورج دبليو بوش عام 2008: «من الإهانة أن تعتبر قتل الأبرياء انتصارا.. هل تريد التفخر بقتل الجنود وملاحقة الأبرياء؟.. وأمل أن نذكركم هذه السفينة دائما بعار الغزو وذل الاحتلال». وأشار الكاتب بتجربته حيث كان مرفقا مع الجيش الأمريكي أن الفلوجة كانت أخطر منطقة في العراق بعد الاحتلال.

وحدثت معركةتان في الفلوجة، الأولى عندما سيطرت القوات الأمريكية على المدينة جزئيا في آذار/ مارس 2003، وسلمتها للسلطات العراقية التي تخلت عنها لاحقا للمسلحين، وقتل 800 عراقي في تلك المعركة معظمهم من المدنيين.

ثم شنت القوات الأمريكية في نهاية العام معركة أوسع وشاركت فيها وحدات عسكرية

أكبر من أجل السيطرة على المدينة بنهاية بعد بنابة واستمرت ما بين تشرين الثاني/ نوفمبر وكانون الأول/ ديسمبر. وقام جندي بإطلاق النار على عراقي ممدد على الأرض وسمع صوت في التسجيل وهو يقول: «حسنا، هو ميت الآن». وبعد تحقيق في الحادث وجد أن فعل الجندي متناسب مع قواعد الاشتباك وقوانين النزاعات المسلحة وحق المارينز الأساسي في الدفاع عن النفس.

وبعد المعركة تم إخراج 700 جثة من بين الأنقاض معظمها من النساء والأطفال، بحسب مدير مستشفى الفلوجة، والذي قال إن العدد الذي قام به كان جزئيا لأن مناطق في المدينة لم يتم الوصول إليها لإتخاذ المدنيين.

وكانت المعركة الثانية أكثر دموية للمدنيين من الأولى بحسب رفاة العيسوي الذي كتب مقالا نشر عام 2005 في «إيرين نيوز» وهي مؤسسة تمويلها الأمم المتحدة، أشار فيه إلى أنها «من أكثر الأوضاع إثارة للكتابة وشاهدته منذ بداية الحرب».

وقال الكاتب إن التاريخ محفور في الكتب والأفلام والمقاتلات والنصب التذكارية، ولكن أمريكا تريد تخليد انتصارات جنودها الشجعان بإطلاق اسم بارجة بدون الاعتراف بالضحايا أو الجرائم التي ارتكبت. ولا يستطيع الكاتب فهم السبب وكيف قرر قادة البنتاغون اختيار اسم الفلوجة على اسم بارجة لم تبعد، متسائلا: «هل هم غير عارفين بما جرى؟ وهل هم يعرفون ولكنهم قرروا تجنب الحقيقة؟.. هل يعولون على عدم اهتمام الرأي العام؟ أم إنهم يريدون إرسال رسالة بأن أمريكا تستطيع تدمير أي مدينة تختارها في العالم؟»، مطالبا بتحرك جماعات الضغط لتغيير اسم السفينة.

Dozens Of Lawmakers Urge Banks To Stop Discriminating Against Muslims

Elizabeth Warren (D-Mass.) released a letter on urging the head of U.S. banking regulators to reassess policies that actively discriminate against Muslim Americans and communities of color.

"Countless U.S. individuals, businesses, and charities have been victims of discriminatory policies and practices that appear to limit their access to financial services because of their religion or national origin," reads the letter signed by over a dozen lawmakers. The letter was exclusively shared with HuffPost before being sent to Treasury Secretary Janet Yellen and other banking officials.

"Many Muslim and Arab, Middle Eastern and South Asian Americans, simply because of their connections — real or perceived — have been systematically cut off from financial services," the lawmakers wrote.

For American Muslims and individuals from countries impacted by U.S. sanctions, operating a bank account or sending money abroad has resulted in a litany of challenges that many say are disproportionate and discriminatory. People say they have been targeted by financial institutions based on their religious and ethnic origin, including having their bank accounts shut down without warning, their payments to loved ones abroad flagged and their accounts being unfairly scrutinized.

Rep. Ilhan Omar, D-Minn., center, told HuffPost: "I have heard from countless people in my district—particularly immigrants, Muslim-Americans and people have color—who have had bank accounts closed or not been able to bank due to discrimination." Rep.-elect Jill Tokuda, D-Hawaii, right, and Congressional Progressive Caucus Chair Rep. Pramila Jayapal, D-Wash., along with Omar attend a news conference at the AFL-CIO Building in Washington, D.C., on Nov. 13.

In 2019, a Muslim woman filed a complaint against Citibank in New York after the bank allegedly prevented her from opening an account, saying they first needed to investigate her husband, who has an Arabic last name. In 2017, a Muslim man, his wife, and his 15-year-old daughter were detained by police when a teller called 911 as he tried to deposit a check.

Muslim Americans who run nonprofits have also said that their charities have been shut down without reason. A 2014 report by The Los Angeles Times found about a dozen account closures involving Muslims and immigrants from the Middle East and their nonprofits.

"I have heard from countless people in my district — particularly immigrants, Muslim-Americans and people of color — who have had bank accounts closed or not been able to bank due to discrimination. It has had a chilling effect on vital humanitarian assistance, whether in the form of remittances or charitable contributions," Omar told HuffPost in an emailed statement.

The Bank Secrecy Act (BSA), also known as the Currency and Foreign Transactions Reporting Act, was passed in 1970 and requires financial institutions to assist the government in detecting and preventing money laundering. After the passage of the Patriot Act of 2001, the BSA was amended to further require banks and other financial institutions to monitor customer accounts for suspicious activity. But the law has frequently been interpreted in a way that has led to the profiling and targeting of Muslims and other individuals from predominantly Arab, Middle Eastern and South Asian communities. Many say their financial transactions — via U.S.-based banks and services like PayPal and Venmo — have been disproportionately flagged.

"I'm going to stop you right there, that's what the issue is: Palestine," a PayPal customer relations specialist allegedly told one woman last month after she tried purchasing tickets for an event with Palestine in the name.

"Anything that has to do with the Middle East right now is very touchy, so PayPal does not support anything that has to do with the Middle East right now," the representative said.

Venmo, which PayPal owns, flags transactions that include the words Iran or Syria — a policy the company argues is not discriminatory but is due to sanctions imposed by the Treasury Department's Office of Foreign Assets Control.

But critics point out that the company doesn't simply flag the name of countries targeted by sanctions. Last year, a Chicago Muslim woman said Venmo racially profiled her when the company flagged a payment to her friend labeled with the Arabic form of "Amen."

Source: yahoo news



سياسة عنصرية إسرائيلية تهدد 1400 فلسطيني بالتهجير من يافا

بيوت ومدارس

الناشط والمتضرر كايد أبو دين (26 عامًا) من يافا، يقول: إن الهدف الرئيس من تلك القوانين والمخططات هي الإخلاء والتهجير، كسياسات قديمة متجددة.

ويكشف أن 434 بيتاً في يافا وصلتهم أوامر إخلاء في الأشهر الأخيرة، وهي واقعة في مناطق إستراتيجية حيوية في قلب الأحياء العربية كالجبلية والعجمي، أحياء كانت صبغتها العربية 100% تناقصت لتكون 10% حالياً.

ويشير إلى أن قرارات الإخلاء لا تقتصر على البيوت، بل طالت أقدم مدرسة تاريخية في قلب الأحياء العربية، وهي مدرسة «الزهراء»، الموجودة قبل الاحتلال بـ37 عامًا، وأغلقت بحجة عدم كفاية أعداد الطلبة، وهو ما يشير للغايات الرئيسية من تهجير وتطهير عرقي، وهو ما حدا بفلسطينيين يافا للتظاهر كل يوم جمعة على مدار عامين حتى الآن.

ويتفق الناشط والمتابع لقضايا الهدم والتهجير في الداخل المحتل مقدم عبد القادر مع سابقه، في اعتبار شركة «عميدار» أساس البلاء؛ بسيطرتها على تلك المساكن بموجب قانون أملاك الغائبين حسب الادعاء «الإسرائيلي».

ويرى عبد القادر أن مخطط التهجير يأتي ضمن مساع ديمغرافية لإنهاء الوجود العربي في 7 مدن عربية كبرى، تعمل المؤسسات «الإسرائيلية» عليها منذ زمن طويل، وهي القدس ويافا وعكا واللد والرملة وحيفا والناصرة.

ويقول الناشط: إن تطبيق قانون الغائبين وتهديد «عميدار» للعائلات الفلسطينية هدفه حماية الأثرية اليهودية وإنهاء الوجود العربي الذي يرون فيه تهديدا لوجودهم ومخططاتهم.

ويشير ضيفنا لأهمية الحراك الوطني لمواجهة المشاريع «الإسرائيلية» أبرزها إثارة الرأي العالمي وإظهار عنصرية قانون الغائبين وسياسة التمييز، مبيّناً أن ما يجري وجه من وجوه الصراع على الممتلكات والأرض متعددة الأشكال.

خطة الاحتلال الصهيوني

ونظمت القوى السياسية العربية في أراضي الـ48، الجمعة، احتجاجاً في مدينة يافا ضد خطة الاحتلال الصهيوني لتهجير 1400 فلسطيني من المدينة، ورفع المتظاهرون لافتات كتب عليها شعارات ترفض خطط الإخلاء «الإسرائيلية» بموجب قانون ما يعرف بـ«أملاك الغائبين» لعام 1950.

بموجب هذا القانون، تتيح سلطات الاحتلال «الإسرائيلي» إمكانية طرد مئات من العائلات الفلسطينية الأصلية من منازلها لصالح المستوطنين «الإسرائيليين».

وكتب على اللافتات في الاحتجاج: «ممتلكات الغائبين للسكان الأصليين، وليس للمستثمرين» و«اقتلاع السكان وتهويد المدينة هو قنبلة موقوتة»، وطلب المحتجون بالتصدي لخطة الإخلاء «الإسرائيلية» الهادفة إلى تعزيز الفصل العنصري.

وأجبر معظم سكان يافا الفلسطينيين على الفرار من المدينة خلال أحداث النكبة الفلسطينية عام 1948، ولا يزال مجتمع من حوالي 15000 فلسطيني، يحملون الجنسية «الإسرائيلية» الآن، موجودين في أرض أجدادهم.

وينظمون مظاهرات أسبوعية ضد المخططات «الإسرائيلية»، بهدف حماية وجودهم.

وكالات

لم تتوقف محاولات «إسرائيل» منذ احتلال المدن الفلسطينية عام 1948 لتفريغها من أصحابها وسكانها الأصليين حتى يومنا هذا، متخذة أساليب تفضي لتشتيت وتهجير من بقي منهم، وفق مخططات مدعومة بقانون وضع خصيصاً لتحقيق ذلك.

في مدينة يافا، واستناداً على قانون سمي بـ«أملاك الغائبين»، يواجه 1400 فلسطيني خطر التهجير من بيوتهم، بعد أن وضع الاحتلال يده على المنازل التي طرد أصحابها منها إبان النكبة.

مختصون وناشطون فلسطينيون يجمعون على خطورة هذا القانون الذي تختبئ خلفه شركة «عميدار» «الإسرائيلية»، ويلتقيان في هضم وابتلاع كل شيء؛ خدمة للوجود اليهودي البحث، في الوقت الذي يعاني الفلسطينيون في الداخل المحتل من القوانين الموضوعة في مواجهة ثباتهم وحرقهم في العيش بكرامة فوق أرضهم.

تطبيق قانون الغائبين

ويتعتبر قانون أملاك الغائبين أحد النصوص التأسيسية لـ«إسرائيل»، ويضم في طياته 39 فصلاً، وتعود بداياته لمارس 1950، حين أجازت مصادرة وحجز الممتلكات الفلسطينية بذريعة تركها في عام 1948، حيث صنفت أملاك الفلسطينيين بمقتضاه بأنهم غائبون ولو لم يغادروا الوطن، وأجبروا على حمل الجنسية «الإسرائيلية» والهوية الزرقاء.

ممثل فلسطينيي يافا في المجلس البلدي عبد أبو شحادة، يشير إلى أن البداية كانت عقب النكبة، عندما وضعت أملاك اللاجئين تحت هيمنة الدولة ومؤسساتها والشركات والقوانين التي تتوافق مع الأملاك لنهبها، بحسب وكالة «سند».

ويوضح أبو شحادة إلى أن غالبية أهالي يافا سكنوا عقب النكبة في بيوت وفق عقود لشركة «عميدار»، مشروطاً بعدم إجراء أي تغييرات في تلك البيوت، الأمر الذي كان كافياً مع الأيام للتدرج بعدم الالتزام، وإصدار أوامر الإخلاء.

وشركة «عميدار»، شركة إسكان «إسرائيلية» تتبع ما يسمى دائرة الأملاك التابعة لدائرة «أراضي إسرائيل»، وتشكلت عام 1950، وقد أفلحت معاً في وضع خطط هيكلية لحي العمري الفلسطيني على مدار 20 عامًا مضت؛ تمهيداً للحالة الصعبة التي وصل إليها الفلسطينيون في الداخل المحتل، تبعاً لضيفنا.

ويردف: كان عدد فلسطينيي يافا 120 ألفاً إبان النكبة، تقلص عددهم لنحو 40 ألفاً حالياً، فرضت عليهم الأحكام العسكرية، موضحاً أنه تم ضم يافا إلى تل أبيب عام 1950، إلى أن وصل الفلسطينيون حالياً إلى صفر ملكية، حيث اعتبر الجيل الأول والثاني سكاناً محميين، بينما الثالث والرابع نزعت عنهم الحماية، مع ارتفاع جنوني في أسعار الشقق السكنية، فالبقيت الواحد يصل حوالي 4 ملايين دولار.

ونظراً لتقادم السنوات وحاجة البيوت الفلسطينية المستأجرة من «عميدار» في يافا لترميم وانعدام الاهتمام من الشركة، اضطرت سكانها لترميمها، ليجدوا أنفسهم بين فكي كماشة الإخلاء والتهجير، وفق أبو شحادة.

ويضي بالقول: المسألة سياسية بحته، يقف خلفها العنصريون في دائرة أراضي «إسرائيل»، الذين يعرقلون بدورهم أي حلول من منطلق عنصري صرف، ويات معها 400 عائلة يمثلون 1400 يافاوي في مهب رياح التهجير والإجلاء، وهو ما حركهم للوقوف في وجهها والتظاهر ضد سياساتها العنصرية.

<https://mugtima.com/reports>

UN official criticizes the world's marginalization of the issue of human rights in North Korea

The United Nations has expressed concerns about the marginalization of human rights in North Korea amid escalating military tensions.

James Heenan, the new director of the UN High Commissioner for Human Rights in South Korea, said Pyongyang had redirected resources "away from services to citizens to military purposes".

And the UN official continued, during an interview with the South Korean Yonhap News Agency, that "when there is a military event such as a ballistic missile or a test, the issue of human rights is marginalized and this makes it difficult for those who focus on human rights, including us, to keep this file on the table." The agenda because everyone is focused on peace and security, which is a very important issue."

He added that if North Korea conducts a nuclear test, it will greatly deepen the country's isolation, stop dialogue and reduce humanitarian support for those in need, while exacerbating political repression.

Heenan began his work in South Korea last October, where he held the position, which had been vacant for two years, and said he would focus on promoting public awareness of the human rights problem in North Korea.

The UN official welcomed the appointment of Seoul, the first envoy for human rights in North Korea in 5 years. Last June, Lee Shin-hwa, a professor of international relations at Korea University, was selected as an envoy.

He said his office would continue to explore opportunities to engage with North Korea, as he hoped to open a United Nations human rights office in Pyongyang in the future.

The Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights opened in Seoul in June 2015 as part of global efforts to better monitor the human rights situation in North Korea and document relevant data and information.



منظمات حقوقية: المزيد من الإيرانيين معرضون لخطر الإعدام الوشيك

وأوضحت المنظمة أنه حُكم عليه بالإعدام في تشرين الثاني/نوفمبر بتهمة «هدم حواجز طريق سريعة وإضرار النار في حاوية قمامة وإطارات».

ومن بين الأشخاص الذين صدرت بحقهم نفس العقوبة مغني الرباب سامان سيدي (24 عاماً) وهو من الأقلية الكردية في إيران. وقد ناشدت والدته التدخل لصالحه على وسائل التواصل الاجتماعي في مقطع فيديو قالت فيه «ابني فنان وليس مثير شغب».

كما أكدت السلطات القضائية الإيرانية الشهر الماضي أن مغني الرباب توماج صالح الذي أعرب عن دعمه للاحتجاجات المناهضة للنظام، متهم «بالإفساد في الأرض» وقد يواجه عقوبة الإعدام.

وقال خبراء في الأمم المتحدة في بيان «نخشى على حياة الفنانين الإيرانيين اللذين وجهت إليهم عقوبتها الإعدام»، في إشارة إلى قضيتي سيدي وصالح.

كما أثار «منظمة العفو الدولية» و«منظمة حقوق الإنسان في إيران» قضية الطبيب حميد غاري حسنلو المحكوم بالإعدام. وقالت إنه تعرض للتعذيب في الحجز وأجبرت زوجته على الإدلاء بشهادة ضده سعت لاحقاً إلى التراجع عنها.

ازدراء لا حدود له

وقال مدير «منظمة حقوق الإنسان في إيران» محمود أميري مقدم إن «عمليات إعدام المتظاهرين لا يمكن منعها إلا من خلال زيادة التكلفة السياسية على الجمهورية الإسلامية»، داعياً إلى رد فعل دولي «أقوى من أي وقت مضى».

ودانت الولايات المتحدة ودول من الاتحاد الأوروبي وبريطانيا بشدة إعدام شكري. وقالت وزيرة الخارجية الألمانية أنالينا بيربوك إن ذلك يظهر «ازدراء لا حدود له للإنسانية».

من جهتها، استندت إيران السبت والجمعة مرة أخرى سفيري بريطانيا وألمانيا للاحتجاج على تصرفات بلديهما، في إجراء هو الخامس عشر خلال أقل من ثلاثة أشهر يشمل دبلوماسياً مع تواصل التظاهرات. ويريد العديد من النشطاء أن يذهب الرد الأجنبي إلى أبعد من ذلك ويمتد حتى إلى قطع العلاقات الدبلوماسية مع إيران وطرد مبعوثيها من العواصم الأوروبية.

بعد الغضب الدولي الواسع من إعدام شكري، قالت إيران إنها تمارس ضبط النفس، سواء في رد قوات الأمن أو في «تناسب» الإجراءات القضائية.

استخدام إيران لعقوبة الإعدام هو جزء من حملة القمع التي تقول «منظمة حقوق الإنسان في إيران»، إنها أدت إلى مقتل 458 شخصاً على الأقل على أيدي قوات الأمن. وأوقف على خلفية التظاهرات ما لا يقل عن 14 ألف شخص، وفق الأمم المتحدة.

حدّرت منظمات حقوقية من أن العديد من الإيرانيين معرضون لخطر الإعدام الوشيك بسبب التظاهرات التي تهز نظام طهران بعد رد فعل دولي شديد على أول إعدام مرتبط بالحركة الاحتجاجية.

اندلعت حركة الاحتجاج المستمرة منذ نحو ثلاثة أشهر عقب وفاة مهسا أميني بعد أيام من توقيفها لدى شرطة الأخلاق لانتهاكها المزعوم لقواعد اللباس الصارمة في الجمهورية الإسلامية.

وتشكل هذه الموجة أكبر تحدٍ للنظام منذ الإطاحة بالشاه عام 1979. وتصف إيران الاحتجاجات بأنها «أعمال شغب» وتقول إن خصوصاً الأجانب يشجعونها.

وردت السلطات بحملة قمع يرى نشطاء أنها تهدف إلى بثّ الخوف لدى الرأي العام. وأعدمت إيران الخميس محسن شكري (23 عاماً) الذي أُدين بالاعتداء على عنصر من قوات الأمن. وقالت منظمات حقوقية إن إجراءات محاكمته التي وصفوها بالصورية اتسمت بتسرّع غير مبرر.

وأعلن القضاء الإيراني إدانة 11 شخصاً بالإعدام حتى الآن على خلفية الاحتجاجات، لكن نشطاء يقولون إن حوالي 12 آخرين يواجهون تهماً قد تؤدي إلى تسليم عقوبة الإعدام عليهم.

وقال هادي قائمي، المدير التنفيذي لـ«مركز حقوق الإنسان في إيران» ومقره نيويورك، إنه ما لم «تكتف الحكومات الأجنبية بشكل كبير» الضغط الدبلوماسي والاقتصادي على إيران، فإن العالم «يرسل الضوء الأخضر لهذه المذبحة».

بدورها، قالت «منظمة العفو الدولية» إن إيران «تستعد لإعدام» ماهان صدر (22 عاماً) بعد شهر واحد فقط من محاكمته «الجائرة للغاية» وإدانته بسحب سكين خلال الاحتجاجات، وهو اتهام نفاه بشدة أمام المحكمة.

وأكدت المنظمة أن صدر نقل السبت من سجن طهران الكبير إلى سجن رجائي شهر في مدينة كرج القريبة «ما أثار مخاوف من احتمال التنفيذ الوشيك لحكم الإعدام».

محاكمة صورية

وقالت «منظمة حقوق الإنسان في إيران» ومقرها أوسلو «مثل جميع السجناء المحكوم عليهم بالإعدام، حُرّم (صدر) من الاتصال بمحاميه أثناء الاستجوابات والإجراءات والمحاكمة الصورية».

وحذّرت «منظمة العفو الدولية» من أن حياة الشاب سهند نور محمد زاده الذي اعتقل على خلفية الاحتجاجات، معرضة أيضاً للخطر «بعد إجراءات سريعة لا تشبه المحاكمة».



Sweden blocks extradition of journalist Bulent Kenes sought by President Erdogan

Sweden's Supreme Court on blocked the extradition of exiled Turkish journalist Bulent Kenes, a key demand by Ankara to ratify Stockholm's NATO membership.

There were "several hindrances" to sending back the former editor-in-chief of the Zaman daily, who Turkey accuses of being involved in a 2016 attempt to topple President Recep Tayyip Erdogan, the court said.

Some of the accusations against Kenes are not crimes in Sweden, which along with the political nature of the case and his refugee status, made extradition impossible, the court added.

"There is also a risk of persecution based on this person's political beliefs. An extradition can thusly not take place," judge Petter Asp said in a statement.

As a result, "the government... is not able to grant the extradition request."

Kenes is the only person Erdogan has identified by name among dozens of people Ankara wants extradited in exchange for approving Sweden's NATO membership. Following decades - or in Sweden's case centuries - of staying out of a military alliance, the two countries made the historic decision to apply to join NATO after Russia invaded Ukraine. Apart from Hungary, which is due to ratify Sweden's and Finland's membership in early 2023, Turkey is the only country to threaten to prevent the two countries from joining NATO. Turkey, which has accused Sweden especially of providing a safe haven for outlawed Kurdish groups it deems "terrorists" has held back on ratifying their NATO applications despite reaching an agreement with Sweden and Finland in June.



Ankara says it expects Stockholm in particular to take tougher action on several issues, including the extradition of criminals. Swedish Prime Minister Ulf Kristersson travelled to Turkey in November to meet Erdogan to discuss the issues.

When pressed about "terrorists" he wants extradited from Sweden during a joint press conference, Erdogan only named Kenes as one on the list.

Stockholm has repeatedly stressed that its judiciary is independent and has the final say in extraditions. In early December, Sweden extradited to Turkey a convicted member of the outlawed Kurdistan Workers' Party (PKK), who had fled to Sweden in 2015 but had his asylum request denied.

Kenes, who now works for the Stockholm Center for Freedom - an association founded by other Turkish dissidents in exile - told AFP Monday that he was "happy" with the decision, saying the allegations against him were "fabricated by the Erdogan regime".

"I'm sure that the Erdogan regime will produce some other methods against me here in Sweden and make my life difficult as it can be," he added.

Ankara has over time increased the number of people it wants extradited: first 33, then 45, then 73, in unofficial lists published by media close to the Turkish government.

Speaking to AFP in November, Kenes said he believed he was singled out by Erdogan "because he has known me for decades" due to his long career as a journalist, and because it was the first name he came up with off the top of his head.

The New Arab & Agencies



كوريا الشمالية تتدد بالاستراتيجية الدفاعية اليابانية الجديدة وتهدد بتدابير عسكرية

نذرت كوريا الشمالية بالاستراتيجية الدفاعية الجديدة التي اعتمدها اليابان، محذرة من أنها لن تقف مكتوفة اليدين أمام هذا التهديد «الخطير» للسلم العالمي وما تسبب به من «تغيير جذري» في البيئة الأمنية الإقليمية.

وعرضت اليابان مؤخراً سياستها الدفاعية الجديدة القائمة على تعزيز القدرات العسكرية للبلاد بشكل كبير على مدى السنوات الخمس المقبلة، بما في ذلك القدرة على شن هجمات مضادة، وذلك رداً على تهديدات مصدرها جاراتها النوويتان: الصين وكوريا الشمالية.

وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الكورية الشمالية في بيان إن «اليابان تخلق أزمة أمنية خطيرة باعتمادها استراتيجية أمنية جديدة تضيف عملياً طابعاً رسمياً على امتلاكها قدرات لشن ضربات وقائية ضد دول أخرى». وأضاف البيان الذي أوردته وكالة الأنباء الكورية الشمالية الرسمية أن «إضفاء طابع رسمي على خط العدوان الياباني الجديد قد غير جذريا البيئة الأمنية في شرق آسيا». وحذر المتحدث الكوري الشمالي من أن طوكيو ستدرك أن هذا «الخيار (خطر) وسيء للغاية»، مشدداً على أن بيونغ يانغ «ستواصل التعبير بإجراءات ملموسة عن مدى قلقها واستيائها».

وتحذر الوثيقة الاستراتيجية اليابانية الجديدة من أن المواقع العسكرية الروسية في آسيا وتعاون موسكو مع بكين يشكّلان «مصدر قلق أمني شديد».

من جهته، قال البيت الأبيض إن الاستراتيجية الدفاعية اليابانية الجديدة ستساهم في «تعزيز وتحديث» التحالف العسكري القائم بين واشنطن وطوكيو.



أذربيجان تشكو أرمينيا لدى المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان

تقدمت الحكومة الأذربيجانية بشكوى إلى المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان ضد أرمينيا بسبب انتهاكاتها الجسيمة لحقوق الإنسان ضد الأذربيجانيين في الأراضي المحررة.

وأفاد بيان صادر عن وزارة الخارجية الأذربيجانية بتقديم سلسلة من الأدلة إلى المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان، حول هدم أرمينيا وتخريبها مئات المنازل وأماكن المعيشة الأخرى عمداً خلال مايو-أغسطس/أيار-أب 2022، قبل إخلاء مدينة لاتشين وانتزاعها من القرى المجاورة.

وأشار البيان إلى أن الحكومة الأرمينية لم تتخذ أي خطوات لمنع هذا الدمار الواسع خلال الفترة التي كانت تسيطر فيها على هذه المناطق.

وأكد البيان أن السلطات الأرمينية كانت تتبع «سياسة الأرض المحروقة» بفاعلية.

وأردف البيان: «ارتكبت الحكومة الأرمينية انتهاكات منهجية لحقوق الإنسان على طريق مدينة لاتشين، حيث تشير الأدلة المكتشفة حديثاً إلى أن الجيش الأرميني زرع الألغام في المساكن والمناطق التي كان يجب إخلاؤها وفقاً للإعلان الثلاثي (بين أذربيجان وروسيا وأرمينيا) الصادر في 10 نوفمبر/تشرين الثاني 2020.

وتابع البيان: «كجزء من سياسة الأرض المحروقة التي اتبعتها أرمينيا، فإن هدم المنازل ووضع المتفجرات في مساكن المدنيين عمداً، منع الأذربيجانيين الذين نزحوا نتيجة الاحتلال غير القانوني لأرمينيا للمنطقة قبل 30 عاماً من العودة إلى منازلهم».

وأكد البيان أن «ما فعلته الحكومة الأرمينية هو انتهاك لحق الأذربيجانيين في الحياة الخاصة والعائلية، وحرية التنقل، والاستخدام السلمي للممتلكات، وتطالب أذربيجان بالتعويض عن الأضرار الناجمة عن الانتهاكات الجسيمة لحقوق الإنسان، وإعادة المنطقة، وإجراء الإصلاحات اللازمة بالمنطقة وغيرها من التكالييف».

وشدّد البيان على أن أذربيجان ستواصل جهودها لمحكمة حكومة أرمينيا على انتهاكاتها المستمرة والمتعمدة لحقوق الإنسان الدولية.

وفي 27 سبتمبر/أيلول 2020، أطلق الجيش الأذربيجاني عملية لتحرير أراضيه المحتلة في إقليم قره باغ، عقب هجوم شنه الجيش الأرميني على مناطق مأهولة مدنية.

وبعد معارك ضارية استمرت 44 يوماً أعلنت روسيا توصل أذربيجان وأرمينيا إلى اتفاق لوقف إطلاق النار برعاية روسية، ينص على استعادة أذربيجان السيطرة على محافظات محتلة قبل نهاية ذلك العام.



إدانات دولية وأمريكية لقرار طالبان حظر التعليم الجامعي على النساء

قررت حركة طالبان حظر التعليم الجامعي للنساء في أفغانستان إلى أجل غير مسمى، حسب رسالة وجهتها وزارة التعليم العالي إلى جميع الجامعات الحكومية والخاصة. وتتعرض حكومة طالبان لانتقادات عالمية بسبب موقفها من حقوق النساء والتعليم الفتيات.

أبدى الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش «قلقه العميق» إزاء قرار طالبان منع الفتيات ارتياد الجامعات في أفغانستان، داعياً الحركة إلى «ضمان المساواة في الحصول على التعليم على كل المستويات».

وقال ستيبان دوجاريك المتحدث باسم غوتيريش في بيان إن «الأمين العام يجدد التأكيد أن الحرمان من التعليم لا ينتهك المساواة في الحقوق للنساء والفتيات فحسب، بل سيكون أثره مدمراً على مستقبل البلاد أيضاً».

إدانة أمريكية

البيت الأبيض بدوره قال إن الولايات المتحدة على اتصال بالحلفاء حول قرار وزارة التعليم العالي الأفغانية التي تديرها حركة طالبان بتعليق دراسة الطالبات في الجامعات حتى إشعار آخر.

وذكرت المتحدثة باسم مجلس الأمن القومي أديان واتسون في بيان: «الولايات المتحدة تدين قرار طالبان الذي لا يمكن الدفاع عنه بمنع الأفغانيات تلقي تعليم



جامعي».

وقال المتحدث الخارجية الأمريكية نيد برايس، للصحفيين، إن الولايات المتحدة «تدين بأشد العبارات قرار طالبان الذي لا يمكن تبريره بمنع النساء الالتحاق بالجامعات».

وانتقد «إبقاء المدارس الثانوية مغلقة أمام الفتيات، ومواصلة فرض قيود أخرى على قدرة النساء والفتيات في أفغانستان على ممارسة حقوقهن الإنسانية والأساسية».

وقال برايس: «قطعت طالبان وعوداً للشعب الأفغاني وللمجتمع الدولي بإعادة فتح المدارس، وزعموا أن الأمر يتعلق بإجراءات وترتيبات».

وتابع: «الآن نسعى عكس ذلك، إذ صدر عما يسمى بوزارة التعليم العالي قرار ينص على أن النساء لا يمكنهن الالتحاق بالجامعات أيضاً».

وأشار إلى أنه «بتنفيذ هذا المرسوم، لن يتمكن نصف السكان الأفغان قريباً من الوصول إلى التعليم بعد المرحلة الابتدائية».

وأوضح برايس أن الحظر الذي فرضته طالبان على مشاركة المرأة في الحياة العامة في أفغانستان «يكلف البلاد بالفعل مليار دولار كل عام».

وفي وقت سابق، قررت حركة طالبان حظر التعليم الجامعي للنساء في أفغانستان إلى أجل غير مسمى، حسب رسالة وجهتها وزارة التعليم العالي التابعة للحركة، إلى جميع الجامعات الحكومية والخاصة.

وجاء في الرسالة الموقعة من الوزير ندا محمد نديم: «أبلغكم جميعاً بتنفيذ الأمر المذكور بوقف تعليم الإناث حتى إشعار آخر». وأكد المتحدث باسم الوزارة ضياء الله الهاشمي الذي نشر الرسالة على تويتر.

وفي 15 أغسطس/أب 2021، عادت طالبان إلى السلطة في أفغانستان بعد انسحاب القوات الأجنبية من البلاد وقرار مسؤولي حكومة الرئيس أشرف غني إلى الخارج.

وأطيح بأول إدارة لطالبان في كابل بعد التدخل العسكري الأمريكي عام 2001 بذريعة تورطها في إيواء زعيم القاعدة أسامة بن لادن، المسؤول عن تنفيذ هجمات 11 سبتمبر/أيلول من العام نفسه.

ورغم مرور عام على توليها السلطة في أفغانستان للمرة الثانية فإن طالبان لم تحظ بعد باعتراف دولي، علماً بأن الانقسامات العرقية والإقليمية والطائفية وعدم الاستقرار السياسي اختفت من البلاد بشكل تلقائي.

وتواجه حكومة طالبان المؤقتة التي تطلق على نفسها «إمارة أفغانستان الإسلامية» تحديات عدة في قضايا حماية حقوق الإنسان، إلى جانب توفير خدمات الصحة والتعليم والاقتصاد والزراعة، كما تتعرض لانتقادات عالمية بسبب موقفها من حقوق النساء والتعليم الفتيات.

What we know about new US B-21 stealth bomber, first in 30 years

By Alex Gatopoulos

For the first time in more than 30 years, the United States Air Force is unveiling a new stealth bomber.

The next-generation stealthy long-range strategic bomber is designed to eventually replace the ageing B-1 Lancer and B-2 Spirit aircraft and become the backbone of the US Air Force's bomber fleet.

Remarkably for a large weapons programme, the B-21 has come in on time and reportedly within the \$25.1bn budget the US Air Force allocated it in 2010. Northrop Grumman, which has been developing the bomber, appears to have learned from lessons that befell previous high-profile programmes like the F-35 and the B-2 bombers.

The 34-year-old B-2 Spirit was a generation ahead of its time. The advanced materials coating the aircraft, combined with the shape of the airframe and engine inlets, meant its radar signature was minute, rendering it virtually "invisible" to radar.

This allowed the aircraft to conduct long-range strike missions in highly-defended areas with a good chance of surviving the mission, something other bombers, like the B-1 and the venerable B-52 would have little chance of succeeding at.

Undetected, the B-2 can already destroy high-value targets deep in enemy territory with little to no warning.

So what makes its successor, the B-21, so special? More of the same?

The programme has been highly classified and Northrop Grumman has released few details about the project, but some information has trickled out in published reports.

The B-21 Raider clearly draws a lot of its designs from its predecessor, such as the flying wing concept with its engines embedded and configured to efficiently reduce its radar signature.

The airframe is slightly smaller than the B-2: its payload – the amount of ordinance, bombs and missiles it can carry – is almost halved.

It is not particularly fast – designed to fly at high subsonic speeds – and it is not the quantum leap the B-2 stealth bomber was when it was first introduced in 1988.

It is, however, significantly cheaper, both to buy and maintain. The B-2 was horrendously expensive to keep airworthy and the B-21 will greatly lower the toll in money and man-hours needed in its upkeep. Cheaper planes are more likely to be bought in higher numbers. A hundred aircraft have initially been slated for production with that figure likely to rise if costs can be kept down.

What's new?

While stealth is a chief attribute, it is by no means the B-21's only quality. What the Air Force, and the US military as a whole, have been working to build is a powerful, distributed network of long-range sensors and strike platforms that transmit and share vast amounts of data about the enemy they are fighting.

The B-21 fits into this new strategy network perfectly, able to gather intelligence about a potential enemy or area and to carry out a strike. In other words, it can gather and relay information to friendly aircraft, satellites, radars and more, and it is also an offensive weapon, able to destroy targets within its range.

Long-range strikes may be its primary mission but the B-21 bomber will be able to gather and share intelligence, helping direct its own fleet of weapons that can in turn destroy multiple targets. In short, its "brain" is its most valuable asset and the use of open-source software will allow the aircraft to be easily upgraded – ensuring it remains flexible and cutting-edge while seriously extending its useful life.

The aircraft can be flown in a manned and unmanned configuration and its internal weapons bays will allow it to carry the latest long-range stealth missiles like the JASSM (Joint Air to Surface Stand-off Missile) as well as other conventional and nuclear payloads.

Stealth under threat?

These attributes are all vital if the aircraft is going to survive. There are already reports that advances in quantum radar may allow stealth aircraft to be detected. China claims to have fielded a radar its military says can detect the stealthiest aircraft, an assertion rejected by Western experts.

Still, this is an area of intense focus especially given the obvious military applications. For decades, stealth aircraft have dominated the skies, so with a quantum radar that actually worked, the significant advantages US stealth aircraft have enjoyed would disappear overnight. Normally unseen and invulnerable aircraft could be detected and shot down.

Even without stealth, the B-21s' other attributes are what makes it such a deadly aircraft. It can absorb information at a far greater rate than its rivals – meaning it will know where the enemy is and where its own assets are – fitting into a vast framework of deadly platforms that will be able to destroy their targets from a long way off.

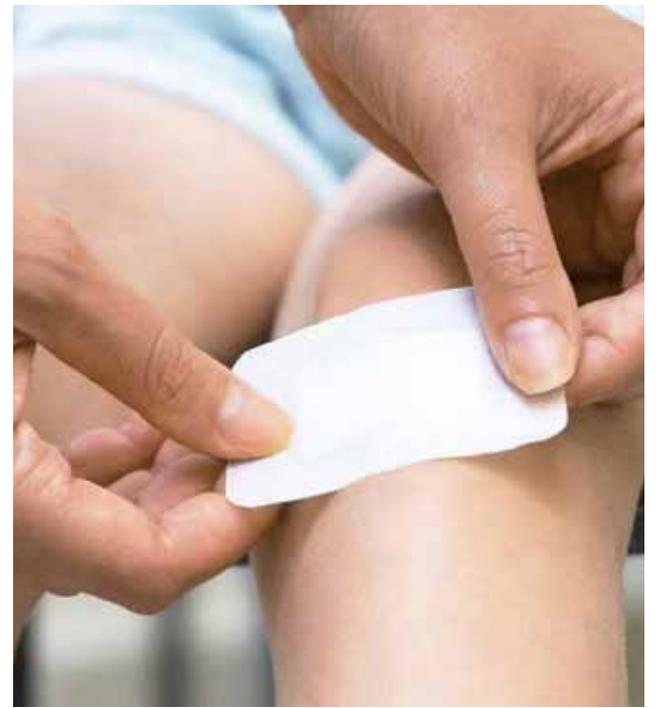
This ability to gather, absorb and assimilate vast amounts of data, the B-21's extended means to keep being updated, and its every sensor being the latest and most powerful is what will make the Raider the potent weapon it has been designed to be.

The B-21's rollout on Friday means the start of years of development, tweaking, refining and fine-tuning as the bomber undergoes constant tests, first on the ground and then in the air under a vast variety of conditions (before it will be finally inducted into the US Air Force).

But it is already under way to being one of the weapons any potential adversary will fear most as there would be little to no warning of its arrival deep inside an enemy's air space. It is this deterrent factor that will be part of the thought calculus of any near competitor when considering military action.

China, having seen the United States field stealth bombers for decades, has now sped up research into building its own, the Xian H-20 stealth deep-penetration bomber. The B-21 Raider will have its challengers.

SOURCE: AL JAZEERA



جديد العلم.. ضمادة "ذكية" تسرع التئام الجروح المزمنة

يمكن أن تكون الجروح المزمنة، مثل تقرحات الجلد السكري بالغة البطء في الالتئام، مما يمكن أن يؤدي إلى بتر الأعضاء أو حتى وفاة المريض في بعض الأحيان.

وفي هذا الشأن، تم الكشف عن ضمادة جديدة «ذكية» تساعد في سرعة الشفاء عن طريق توفير تحفيز كهربائي للالتئام الجرح عند الحاجة، وفقا لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن موقع Nature Biotechnology.

يتكون النموذج الأولي للجهاز المبتكر، الذي اخترعه علماء في جامعة ستانفورد، من طبقتين، العلوية منهما يغطيها فيلم بوليمر بسلك 100 ميكرون فقط، حيث يتم تركيب المكونات الإلكترونية عليه. وعلى الجانب السفلي توجد الطبقة الثانية وهي عبارة عن هيدروجيل «مطاطي شبيه بالجلد» يتلامس مع الجرح.

مستشعرات حيوية

كما تراقب المستشعرات الحيوية الموجودة في الضمادة باستمرار مقاومة الجرح الكهربائية ودرجة الحرارة.

إلى ذلك، أظهرت الأبحاث السابقة أن المقاومة تزداد مع التئام الجرح، بينما تنخفض درجة الحرارة مع انحسار الالتهاب. فإذا كانت المقاييس تشير إلى أن الجرح يواجه صعوبة في الالتئام، يتم تشغيل محفز كهربائي في الضمادة لتوصيل تيار صغير إلى النسيج الأساسي.

وكما هو الحال مع ضمادات الجرح الأخرى، يرجح الباحثون أن التحفيز الكهربائي يساعد في تسريع إغلاق الأنسجة ويقلل من العدوى، عن طريق تسريع معدل هجرة الخلايا الكيراتينية (خلايا الجلد) إلى موقع الجرح، وعن طريق قتل البكتيريا.

تطبيق إلكتروني

وأثناء عمل الضمادة الذكية، يتصل هوائي راديو متناهي الصغر مثبت عليها لاسلكياً مع تطبيق إلكتروني على الهاتف الذكي. ويمكن للطبيب المعالج استخدام التطبيق الإلكتروني للتحقق من حالة الجرح، دون الحاجة إلى تكرار إزالة الضمادة.

لكن عندما يحين وقت نزع الضمادة، يؤدي تسخينها إلى 40 درجة مئوية إلى انفصال الهيدروجيل عن سطح الجرح بشكل غير مؤد.

من جانبه، قال دكتور أرتيم تروسيوك، الباحث المشارك في الدراسة: «مع دمج التحفيز والاستشعار في جهاز واحد، تعمل الضمادة الذكية على تسريع الشفاء، علاوة على أنها تتعقب تحسن الجرح، فيما يمثل طريقة جديدة من شأنها تمكين اكتشاف بيولوجي جديد واستكشاف فرضيات كان من الصعب اختبارها سابقاً حول عملية الشفاء البشرية».

العربية نت



تقنية أسرع وأكثر كفاءة لمراقبة الفيضانات وتقييم آثارها المدمرة عبر الأقمار الصناعية

عبد الحكيم محمود

ابتكر الباحثون في جامعة «كوينزلاند» الأسترالية تقنية جديدة لمراقبة الفيضانات، تعتمد على استخدام أقمار صناعية مزودة بأجهزة استشعار للتصوير بالرادار لرؤية الغيوم، والتي يمكن من خلالها تحسين رسم خرائط الفيضانات وتوقعات أحداثها. وقال الباحثون في دراستهم التي نشرت في دورية «ريموت سينسنگ» (Remote Sensing)، إن هذه التقنية يمكن أن توفر معلومات أسرع وأكثر تفصيلاً تساعد على مواجهة الفيضانات المدمرة للبيئة بكل مكوناتها البشرية والطبيعية، وتعمل أيضاً على تقييم الأضرار بعد وقوع الكارثة، كما تساعد في التخطيط لجهود التعافي وإصلاح آثار ما دمرته تلك الفيضانات مباشرة بعد حدوثها.

الحاجة إلى تحسين مراقبة الفيضانات

مع التغيرات المناخية التي يشهدها كوكب الأرض، أصبحت الفيضانات التي تتجاوز حدودها الطبيعية، من أكبر الكوارث انتشاراً في كل مكان في عالمنا المعاصر، إذ إنها تعمل على إتلاف المنشآت والمنازل وتتسبب في جرف الطبقة العليا للتراب، وقد تؤدي إلى فيضان الأنهار والبحار على الشواطئ.

ويقول البيان الصحفي الصادر من جامعة كوينزلاند في 23 نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي «شهدت أستراليا عواقب وتأثيرات يمكن أن تشكل ما يمكن اعتباره عواقب ظاهرة «النينيا» (La Niña)».

وتتجلى بعض الأنماط المناخية المدمرة للطبيعة بسبب الفيضانات في تلك الجداول المنتفخة والمشبعة بالمياه، والأنهار التي تفيض على ضفافها مع زحف الفيضانات ببطء وأحياناً بسرعة مخيفة. ويضيف البيان «تشترك هذه الأحداث في شبيئين، الأرض الرطبة التي لا يمكنها ببساطة امتصاص المزيد من المياه، والحاجة إلى تحسين مراقبة الفيضانات حتى تتمكن من تقييم التغيرات المناخية والاستجابة لها بشكل أفضل».

ويقول البروفيسور نعوم ليفين من كلية علوم الأرض والبيئة بجامعة كوينزلاند في تصريحه الذي تضمنه بيان الجامعة إن «مراقبة الفيضانات في البلدان والمدن تمثل تحدياً كبيراً، حيث غالباً ما ترتفع مياه الفيضانات ثم تنحسر في غضون أيام قليلة، وبالتالي تبرز الحاجة إلى تحسين مراقبة الفيضانات حتى تتمكن من تقييم التغيرات المناخية والاستجابة لها بشكل أفضل».

تقنية جديدة متطورة

ووفقاً للبيان فإن رصد الفيضانات يمثل تحدياً، خاصة في ما يتعلق برصد تغيراتها السريعة والأضرار المترتبة عن تلك التغيرات. ومن الممارقات في هذه التقنية الجديدة أن المساعدة في رصد الفيضانات والتنبؤ بتأثيراتها، ووضع الاستعدادات والخطط لمواجهةها يمكن أن تأتي من الغيوم المسؤولة عن تلك الفيضانات المسببة للكوارث. وحول التقنية الجديدة التي ابتكرها الفريق العلمي في جامعة كوينزلاند يقول البروفيسور ليفين إنها «تتمثل في مشروع جمع صور من «الأقمار الصناعية الضوئية» (optical satellites) مع معلومات من «أقمار التصوير بالرادار» (radar satellites)، وهي امتداد لجهود علمية سابقة في استخدام الأقمار الصناعية في رصد الفيضانات، حيث قدمت الأقمار الصناعية الكبيرة في الماضي صوراً كل 7 إلى 14 يوماً، بينما يمكن الآن لمجموعات من الأقمار الصناعية الصغيرة جمع عدة صور يومية في الموقع نفسه».

التصوير في الظلام

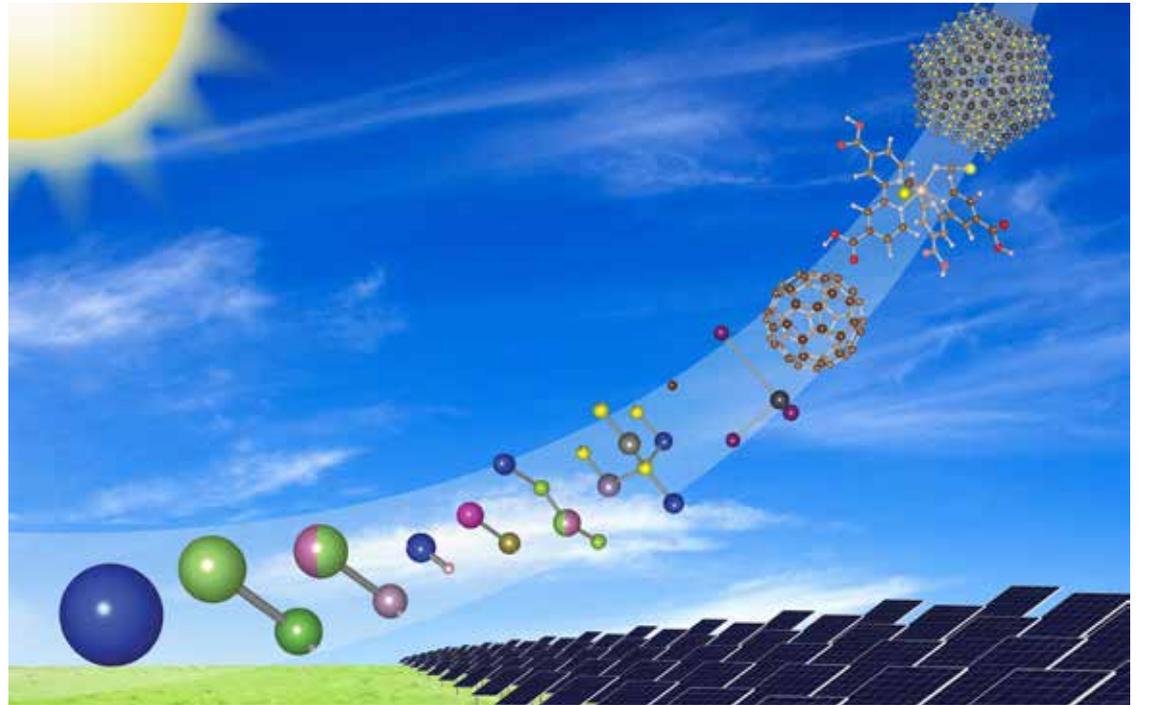
ووفق بيان الجامعة فإن ما يميز التقنية الجديدة هو قدرتها على التصوير في الظلام، حيث يمكن أن توفر مستشعرات التصوير بالرادار صوراً في الليل، أو في الأيام ذات الغطاء السحابي السميك، وهي ميزة كبيرة في الظروف العاصفة. ولمواجهة الغطاء السحابي والدخان يستخدم الباحثون «فلاشا ضوئياً» مثل فلاش الكاميرا، ويتم إرسال الضوء بأطوال موجية تتراوح بين 1.0 و1.5 متر فيمكنه أن يمر عبر السحب والدخان.

وحول ميزة التصوير في الظلمة وتجاوز الأغشية السحابية والدخانية يقول ليفين «مكننا هذه الخاصية في التقنية الجديدة من أن نرى المناطق التي أصبحت مظلمة مع زحف مياه الفيضان».

من ناحية أخرى كان الباحثون قد أجروا تجارب على هذه التقنية الجديدة خلال فيضانات «بريسبين» (Brisbane)، عاصمة ولاية «كوينزلاند» الأسترالية، في فبراير/ شباط 2022، إذ دمج الباحثون -عند رصدهم لتلك الفيضانات- صور الأقمار الصناعية النهارية التي تظهر مدى الفيضان مع رادار التصوير وبيانات الليل البصرية للأضواء المرتبطة بالنشاط البشري.

ويقول ليفين إن هذه التقنية يمكن أن تلعب دوراً حيوياً في حماية الأستراليين أثناء أحداث الفيضانات المستقبلية. ويضيف «بالمقارنة مع تقنيات مراقبة ونمذجة الفيضانات الحالية، يمكن للأقمار الصناعية أن تغير الطريقة التي نراقب بها أحداث الفيضانات الكبرى، وفهم كيفية حدوثها، وتوجيه الاستجابات لحالات الطوارئ وغيرها».

المصدر: مواقع إلكترونية



على عكس الاعتقاد الشائع.. انخفاض الحرارة يحسن كفاءة عمل الخلايا الكهروضوئية

محمد الحداد

لتلبية احتياجات الصناعة من هذه الألواح.

الفرضية الرئيسية

وقالت سارة سميت المؤلفة الرئيسية للدراسة والباحثة في جامعة بورتلاند ستيت في تصريح للجريدة الإلكترونية إن الفرضية الرئيسية للدراسة كانت أن التقدير الأكثر دقة للحمل الحراري في محطة الطاقة الشمسية وكفاءة الإنتاج يجب أن تأخذ في الاعتبار المزرعة ككل وجميع التغيرات الممكنة في ترتيب مكونات المزرعة من ألواح ومعدات أخرى، إذ يندر أن يكون لأي محطتين الإعدادات نفسها.

بخلاف الافتراض السائد بأن زيادة تعرض الخلايا الشمسية للشمس تزيد قدرتها على توليد الطاقة كشفت دراسة جديدة أن كثرة التعرض للشمس والحرارة يمكن أن تقلل كفاءة الخلايا الكهروضوئية.

وأشارت الدراسة إلى أن الخلايا الكهروضوئية تعمل بكفاءة أكثر عندما تعمل في درجات حرارة منخفضة، وهو ما يمكن تحقيقه في المزارع الشمسية التي توزع المصفوفات وتستخدم الرياح لصلحها.

ووفقاً للدراسة التي نشرت يوم 29 نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي في دورية «جورنال أوف رينيوابل أند ساستينبل إنرجي» (Journal of Renewable and Sustainable Energy)، فإنه مع ارتفاع درجة حرارة التشغيل بمقدار درجة مئوية واحدة تفقد الخلايا الشمسية التقليدية القائمة على السيليكون حوالي 0.5% من كفاءتها، وفي محطة كهروضوئية نموذجية حيث تعمل الوحدات بما يقارب 25 درجة مئوية فوق درجة الحرارة المحيطة يمكن أن تصل خسائر الطاقة إلى 12%.

آلية التبريد الطبيعية

يتطلب هذا تدابير تبريد فعالة لمزارع الطاقة الشمسية حسب ما أكدته الدراسة التي أعدها باحثون من جامعتي بورتلاند ستيت وبيوتا الأميركيتين والمختبر الوطني للطاقة المتجددة «إن آر إي إل» (NREL) عن كيفية استغلال المزارع الشمسية لتعزيز آليات التبريد الطبيعي.

ومع استخدام طرق التبريد الحديثة تتفاعل الرياح أو الماء مع أسطح الألواح الشمسية، لذلك يستخدم البعض مواد محددة ذات حساسية حرارية أقل، ومع ذلك تتطلب هذه التقنيات موارد كبيرة للتشغيل.

في المقابل، يمكن للمزرعة الشمسية المزودة بألواح متباعدة بشكل مثالي أن تبرد نفسها من خلال الحمل الحراري باستخدام الرياح المحيطة.

وقد قام الفريق بتحسين النماذج التي تحسب كمية الطاقة التي تنتجها محطة طاقة شمسية معينة بناء على عوامل مثل المواد والظروف البيئية ودرجة حرارة اللوح، وركز بشكل خاص على هندسة المزارع الشمسية أو مدى وجود فواصل كافية بين الألواح. ويمهد هذا الارتباط بين هندسة الإنشاء والكفاءة في التشغيل الطريق لتوليد طاقة أكثر دقة، بالإضافة إلى نماذج للتنبؤ بالتكلفة اللازمة





Oppo A58x 5G arrives with 700 and 5000 mAh batteries

Oppo is making headlines again with the launch of two new foldable phones – Oppo Find N2 and N2 Flip. The first is a sequel to the original foldable phone, while the second is completely new with a foldable design. Also, the Oppo Find N2 Flip marks the company's debut in the global foldable device scene. While these devices are getting all the attention, the company has something a little less fancy to offer – the Oppo A58x 5G.

If you've been following Oppo's releases in the mid-range smartphone segment, this will sound like Déjà vu. The truth is that almost two months ago, Oppo unveiled the Oppo A58. So what is the point of the new Oppo A58x variant? Upgraded specs? Well, not exactly, the A58x is more than just an upgrade. Changes the camera and charging speed, although both units are very similar.

Specifications of the Oppo A58x phone

The Oppo A58x has a 6.56-inch IPS LCD display with a 90Hz refresh rate and a dot notch. The cutout is home to the 8MP selfie camera. Moving to the back we have two big circles. The



first contains a 13-megapixel primary camera, while the second includes a 2-megapixel depth sensor and an LED flash. This is our first discount for the Oppo A58x. Camera resolution drops to 13MP from 50MP in the regular Oppo A58.

Under the hood, the Oppo A58x packs the same aging 700 SoC. The modest SoC ensures 5G connectivity and enough power for everyday tasks. It is paired with up to 8GB of RAM and 128GB of internal storage. There is also a micro SD card slot for further memory expansion.

The Oppo A58x draws its power from a 5,000mAh battery with just 10W charging. This is the second downgrade because the regular A58 features 33W charging. So, if you're in the market for the A58x, be aware of how long it will take to get a full charge.

Other specifications include stereo speakers, a 3.5mm audio jack, dual-band Wi-Fi 5, and Bluetooth 5.3. The phone runs on the old ColorOS 12.1 based on Android 12, so you will have to wait for an update that brings Android 13 and ColorOS 13 to it.

The Oppo A58x comes in black, blue and purple colors. The phone will sell for just CNY 1,200 (\$173) on Oppo's website.



اندرويد 13 يصل إلى سامسونج جالاكسي A71 5G و S10 لايت

وتشمل بعض التغييرات على القوائم إضافة الأجهزة المتصلة ودمج صفحات الأمان والخصوصية، ويتضمن التحديث أيضًا تصحيح أمان ديسمبر 2022.

هذا التحديث خاص بالإصدار 5G من الهاتف، أما هاتف جالاكسي A71 4G فقد حصل هو الآخر على التحديث في نوفمبر، وبالأمر حصل جالاكسي A51 5G هو الآخر على اندرويد 13. إلى جانب A71 5G، حصل أيضاً جالاكسي S10 لايت الذي تم إطلاقه في بداية 2020 على تحديث اندرويد 13 مع واجهة سامسونج One UI 5.0.

ويحمل التحديث الجديد رقم إصدار G770FXXU6HVK5. ويشمل تصحيح الأمان في نوفمبر 2022، وتم رصده في هولندا أولاً، وسوف يص إلى المزيد من المناطق لاحقاً. أخيراً، فقد وصل التحديث كذلك إلى أجهزة سامسونج اللوحية Galaxy Tab S7 Fe تحت إصدار رقم T736BXXU1CVL1 مع تصحيحات الأمان الخاصة بشهر نوفمبر، وقد تم رصده أولاً في إنجلترا، وسوف يصل إلى باقي المستخدمين تبعاً.

بدأ هاتف سامسونج جالاكسي A71 5G الذي تم تقديمه أول مرة في 2020 مع نظام تشغيل اندرويد 10 في تلقي تحديث اندرويد 13 مع واجهة سامسونج One UI 5.0.

وبهذا يكون الهاتف قد حصل على ثلاث تحديثات رئيسية حتى الآن وهم، اندرويد 11 مع واجهة One UI 3.0 في بداية 2021، ثم اندرويد 12 مع واجهة One UI 4.1 في مارس 2022، والآن حصل على تحديث اندرويد 13.

بدأت هواتف جالاكسي A71 5G في استقبال النظام الجديد عبر التحديث A716BXXU6EVL2، ويبدو أن دولة الإمارات العربية المتحدة هي أول من حصل عليه حتى الآن، وسوف يصل إلى المزيد من الدول بما فيها أوروبا وآسيا تبعاً بعد ذلك.

يتضمن التحديث إصدارات جديدة من تطبيقات سامسونج الرئيسية، بما في ذلك الكاميرا والمعرض ولوحة المفاتيح (التي لديها الآن خيار مسح النص من صورة وتحويله إلى شيء يمكنك نسخه). هناك أيضاً إضافات ممتعة مثل AR New Emojis، وأزواج الرموز التعبيرية وKaomojis.



الإعلان عن هاتف Moto X40 برقاقة Moto SD 8 Gen 2 مع هاتف Moto G53

أعلنت شركة موتورولا رسمياً عن هاتف Moto X40 وهو أول إصدار للشركة برقاقة Snapdragon 8 Gen 2 الجديدة، كما قدمت هاتف Moto G53 الذي يأتي بتقنية 5G. يتميز هاتف Moto X40 بحجم شاشة 6.7 إنش، بدقة عرض 1080 في 2400 بيكسل، عمق ألوان 10 بت، كما يدعم تقنية HDR10+، وتعتيم DC، وتأتي تقنية إستشعار البصمة مدمجة في الشاشة، كما تدعم الشاشة معدل تحديث 165Hz. أيضاً يأتي بركت شاشة Adreno 740 لدعم تجربة أفضل للألعاب، ويتميز هذا الإصدار برقاقة معالج Snapdragon 8 Gen 2، مع نظام تبريد يتضمن 11 مرحلة ويشمل غرف حرارية بمساحة 3002 ملم مربع.

ويتميز الهاتف أيضاً بذاكرة عشوائية 8 أو 12 جيجا بايت رام في LPDDR5X، وسعة تخزين 128 أو 256 أو 512 جيجا بايت UFS 4.0. كما يأتي الهاتف بفتحة تدعم اثنان من شرائح SIM فقط، أيضاً يدعم الهاتف معايير IP68 في مقاومة الماء والغبار، ويدعم الهاتف طبقة حماية من زجاج Gorilla Glass Victus.

ويأتي هاتف Moto X40 بإعدادات ثلاثية في الكاميرة الخلفية والتي تشمل مستشعر رئيسي بدقة 50 ميغا بيكسل بحجم مستشعر 1/1.56، والذي يأتي بميزة التثبيت البصري، وحجم بيكسل 1.0µm ودعم تقنية دمج البيكسل 4 في 1. أيضاً يأتي المستشعر الثاني بدقة 50 ميغا بيكسل بزوايا عرض واسعة 117 درجة، وحجم بيكسل 1.3µm، ويأتي هذا المستشعر بميزة التركيز التلقائي، ويدعم هذا المستشعر أيضاً لقطات macro. ويدعم مستشعر IMX663 الثالث دقة 12 ميغا بيكسل وتكبير بصري حتى مرتين، بحجم بيكسل 1.22µm، كما يضم الهاتف كاميرة سيلفي بدقة 60 ميغا بيكسل.

كما ينطلق هذا الإصدار بقدرته بطارية 4600 mAh، ويدعم أيضاً تقنية الشحن السريع بقدرته 125W، والشحن اللاسلكي بقدرته 15W، وينطلق الهاتف بنظام تشغيل Android 13 وواجهة My UI 5.0، ويتميز X40 بسماكة 8.6م، ووزن 199 جرام، على أن يتوفر بألوان الأزرق والأسود بسعر يبدأ من 490 دولار. ينطلق هاتف Moto G53 بميزة الإتصال بشبكات 5G، ويضم شاشة AMOLED بحجم 6.6 إنش، وجودة عرض FHD+، كما تدعم الشاشة معدل تحديث 90Hz، ويتوسط الشاشة ثقب للكاميرة الأمامية المميزة بدقة 8 ميغا بيكسل. ويأتي المستشعر الرئيسي في الكاميرة الخلفية بدقة 50 ميغا بيكسل بحجم بيكسل 0.64µm، ودعم تقنية دمج البيكسل لحجم أكبر 1.3µm، كما يأتي المستشعر الثاني بدقة 2 ميغا بيكسل لدعم لقطات macro. كما يضم الهاتف بطارية بقدرته 5000 mAh، ويدعم تقنية الشحن بقدرته 18W إلا أن موتورولا تقدم شاحن 10W فقط في محتوى الصندوق. ويتوفر الهاتف بذاكرة عشوائية 4 أو 8 جيجا بايت رام، وسعة تخزين 128 جيجا بايت، كما يتوفر الهاتف بألوان الأبيض والأسود، ويبدأ سعر الهاتف من 130 دولار.



أسرع مليون مرة من الحواسيب التقليدية.. هكذا تعمل أجهزة الحاسوب الضوئية

والخوارزميات المرتبطة بجمع وتقييم، ثم إجراء عمليات استنتاج من البيانات، تحتاج إلى سرعات حسابية أعلى من الحالية بعدة مرات.

آليات تشغيل منطقية بصرية جديدة

يتم تشغيل الآليات المنطقية البصرية الجديدة -والتي تم تصميمها وتطويرها بواسطة فريق من علماء جامعة التو- بمعدل أسرع بنحو مليون مرة من البوابات المنطقية السابقة.

وتستخدم هذه المعالجة السريعة للغاية ضوءاً مستقطباً دائرياً بدلاً من الإشارة الكهربائية، معتمدة إلى حد كبير على استخدام الشعاع المستقطب دائرياً، من خلال مادة بلورية حساسة لشعاع الضوء.

ويحدد اتجاه انحناء شعاع الضوء من خلال شكل البلورة التي يمر بها. وهي بذلك تنحني إما إلى جانب أو آخر، إما الجهة اليمنى أو اليسرى وهو ما يعادل الإشارة الكهربائية 0 أو 1 في الحواسيب التقليدية ولكن بسرعة أكبر بكثير.

تعمل المعالجات في الحواسيب عن طريق جمل منطقية، والتي تقوم بتشغيل عملية ثنائية، وهي 1 و 0. وتتم هذه العملية المنطقية، في معالجات الحاسوب التقليدية إلكترونياً، دوائر كهربائية.

ولكن الباحثين اكتشفوا طريقة لتشغيل هذه الجمل المنطقية بالاعتماد على الضوء، وهي أسرع مليون مرة من الطريقة الإلكترونية التقليدية.

وتم الكشف عن هذا بدراسة أجريت في جامعة ألتو (AALTO) في فنلندا، ونشرت بمجلة ساينس ادفانيسيس (Science Advances).

احتياجات الحوسبة للجيل القادم

ومن أجل تلبية احتياجات معالجة البيانات من الجيل التالي، مثل تقييم مجموعة بيانات الذكاء الاصطناعي، وتحديد مصادر الاستدلال الخوارزمي، يجب أن تعمل الجمل المنطقية في الحوسبة بشكل أسرع.

والحاجة لهذا التطوير لتسريع أوقات المعالجة نابعة من زيادة مجموعات البيانات الهائلة من إنترنت الأشياء. إن الكميات المتزايدة باستمرار من البيانات من مصادر أجهزة الاستشعار

كيفية تنزيل تحديث iOS 16.2 وتثبيته على جهاز آيفون الخاص بك

المباشرة لتطبيق Apple TV متابعة فرقك المفضلة من خلال النتائج المباشرة مباشرة على شاشة القفل أو في Dynamic Island على iPhone 14 Pro Max و iPhone 14 Pro

النسخ الاحتياطي على iCloud والملاحظات والصور - لحمية معلوماتك حتى في حالة خرق البيانات في السحابة

الخطوة 5: اضغط على خيار التنزيل والتثبيت إليك الجديد في تحديث iOS 16.2

كثبت هبة السيد

أطلقت آبل التحديث الرئيسي الثاني لنظام iOS 16 مستخدم آيفون في سبتمبر من هذا العام مع إطلاق سلسلة آيفون 14. في أكتوبر طرحت آبل تحديث iOS 16.1 ويأتي الآن تحديث iOS 16.2. يتوفر iOS 16.2 على أجهزة آبل آيفون 8 وما فوقها من أجهزة آيفون.

ويجلب تحديث Apple iOS 16.2 العديد من الميزات الجديدة إلى أجهزة آيفون.

ويتضمن التحديث تطبيق FreeForm وميزة Apple Music karaoke المسماة Sing وحماية البيانات المتقدمة لـ iCloud ووظائف شاشة القفل المحسنة والمزيد.

قبل تنزيل التحديث الجديد تأكد من الاحتفاظ بنسخة احتياطية من بياناتك وأيضاً يجب أن يحتوي جهاز iPhone الخاص بك على بطارية تزيد عن 50%. أيضاً، يجب أن يكون لديك اتصال Wi-Fi صالح لتنزيل تحديث iOS 16.2. إنه تحديث OTA وستتلقى إشعاراً فوراً لتثبيته، كذلك يمكنك البحث يدوياً عن التحديث باتباع بعض الخطوات البسيطة.

كيفية تنزيل تحديث iOS 16.2 وتثبيته الخطوة 1: على جهاز iPhone الخاص بك، انتقل إلى الإعدادات

الخطوة 2: اذهب الآن إلى General

الخطوة 3: بعد ذلك اضغط على تحديث البرنامج الخطوة 4: عليك فقط الانتظار لبضع ثوان وسيظهر التحديث.

اقفل الشاشة

- تسمح لك الإعدادات الجديدة بإخفاء الخلفية أو الإشعارات عند تمكين العرض الدائم على iPhone 14 Pro و iPhone 14 Pro Max
- تتيح لك أداة النوم عرض أحدث بيانات النوم الخاصة بك
- تتيح لك أداة الأدوية عرض التذكيرات والوصول بسرعة إلى جدولك الزمني

مركز الألعاب

- دعم SharePlay في Game Center للألعاب متعددة اللاعبين حتى تتمكن من اللعب مع الأشخاص الذين تجري مكالمة عبر FaceTime معهم

- يسمح لك عنصر واجهة النشاط بمشاهدة ما يلعبه أصدقاؤك ويحققونه في الألعاب مباشرة من شاشتك الرئيسية

- تتيح لك الأنشطة

- تتيح لك الأنشطة

شكل حر

و Freeform هو تطبيق جديد للعمل بشكل إبداعي مع الأصدقاء أو الزملاء على أجهزة Mac و iPad و iPhone - تتيح لك اللوحة القماشية المرنة إضافة الملفات والصور والملصقات وغيرها.

- تتيح لك أدوات الرسم رسم أي مكان على القماش بإصبعك أبل ميوزيك سينج
- طريقة جديدة للغناء مع الملايين من الأغاني المفضلة لديك في Apple Music

- تتيح لك الأصوات القابلة للتعديل بالكامل دوينو مع الفنان الأصلي أو الغناء الفردي أو مزجها

- تجعل كلمات النغمة المحسنة حديثاً من السهل متابعتها إلى جانب الموسيقى

- يعمل الخيار الجديد على زيادة العدد الإجمالي لفتات بيانات iCloud المحمية باستخدام التشفير من طرف إلى طرف إلى

23 - بما في ذلك

4 Ways to Wear a Suit Jacket with Jeans

Ralph Laurretta

A few decades ago, wearing a suit jacket with jeans was for wacky stand-up comics and college professors whose students called them by their first name. These days, however, guys everywhere are embracing this winning combination.

One of the great things about this look is that it's so democratic; any man can look good in this getup. It is ideal for any guy who wants to look fashionable and rugged, and it has an appealingly laid-back quality as well.

That's not to say you can go into your closet, grab any old jacket and pair of ratty jeans, put them on and instantly look cool. To the contrary, there's a definite art to this combo. The wrong jacket-and-jeans pairing will make you look like you got dressed in the dark or in a drunken stupor. Thus, heed the following tips to prevent a fashion nightmare.

1. Find the Perfect Jacket

When wearing a suit jacket with jeans, you'll probably want a sports coat rather than a dressier and more structured coat.

Many men love sports jackets because of their ability to enhance their appearance. A guy often seems to have more muscle mass and definition when he wears one; Sports coats are a little like Spanx for shoulders and chests.

Not to mention, those jackets just feel good. You'll discover they're roomy yet snug, and having one on is a little like being wrapped in a cozy quilt that Grandma made. Plus, since sports jackets were originally designed for outdoor activities, they have an easygoing vibe that fits jeans well.

A light-colored coat is appropriate for wearing with jeans because sports coats and pants are supposed to have contrasting colors. Look for one with soft shoulders, elbow patches and a thick, textured quality; tweeds are fine choices. Moreover, make sure that your jacket fits you well. It should never be wrinkled or too loose.

2. Get the Right Jeans (and More)

Now that you have a relatively casual sports jacket, grab a pair of jeans that look somewhat elegant. That way, those two items will meet in the middle and complement one another.

Specifically, hunt for jeans that are made of dark denim and that aren't overly loose. They should be in excellent shape — no rips or tears are allowed. The pant legs shouldn't reach the ground, either. Tailored jeans that you've rarely worn are ideal. In addition, the shirt you wear should fall somewhere between a formal shirt and a T-shirt. Buttons should go all the way down, but an open collar is a good way to keep the shirt from looking too dressy. A vest or a sweater could enhance this outfit, as well.

3. Be Extra Careful with Formal Jackets and Blazers

You might want to avoid wearing a formal suit jacket with jeans. After all, can you think of any type of social occasion where it would be equally acceptable to show up in a suit or in jeans? The answer is probably no; thus, trying to mix jeans and formal jackets can go wrong very quickly.

Nevertheless, some leading fashion designers are beginning to embrace the idea of wearing a formal suit jacket with jeans. However, they're often relying on specially designed suit jackets and products that are less structured. Those jackets are looser, and they have narrow lapels and little in the way of stuffing.

In any event, wearing a formal suit jacket with jeans is still a risky fashion choice. If you decide to try it, stay away from chalk stripes and pinstripes, and go for one with a patch pocket instead.

How about wearing a blazer with jeans? Blazers are more formal than sports jackets but less formal than other suit jackets. In many cases, this blend won't seem quite right. However, if you have an especially thick blazer and you're skilled at color coordination, you might be able to sport this look successfully.

4. Figure Out Where to Go with This Combo

What's really delightful about this outfit is that you can wear it in so many different places. Whenever you're invited to an event that's described as business casual or casual, you can go ahead and iron your sports jacket and jeans the night before.

Likewise, this combination will make you a sartorial standout at family reunions, picnics, airports, train stations, church events, your dentist's office and anyplace else where you don't want to appear too dressed up or too dressed down. For that reason, suit jackets with jeans are great for going on dates, especially early on in a relationship. You'll show your significant other that you care about looking good when you're out together, but you won't come across as trying to outshine that person.

As a word of warning, don't try wearing a suit jacket with jeans at any type of formal event that you attend, such as a wedding. Please.



جزمات شتوية لإطلالات دافئة للرجل

الرجال خلال أيام الشتاء، وهناك تصاميم مختلفة منها ما بين تلك الكلاسيكية المصنوعة من الجلد الطري، والتي تصل لأعلى الكاحلين، وبين العصرية والشبابية التي يتم صنعها من الجلد أو القماش، وكذلك المزينة بسحابات أو أشرطة زادتتها حيوية. يمكنك اختيار منها ما يناسب إطلالتك للعمل أو للمناسبات المختلفة، بحيث تعطي في الوقت نفسه التدفئة المطلوبة. لذلك كشفت عدد من الماركات العالمية عن تصاميمها وموديلاتهما وجعلتها تتوافق مع أناقة الرجال، حيث يمكنك ارتعال جزمتك الشتوية مع البدة بشكل مميز، ولكن بشرط أن تختارها بتصميم أنيق وكلاسيكي.

تعتبر علامة كنزو Kenzo من الماركات العالمية التي كشفت عن تصاميمها باللون الأسود والبني، وهما اللونان الأكثر اعتماداً من جانب الرجال، ويمكن تنسيقهما مع عدد من الإطلالات العصرية وخاصة الجينز مع لمسة أنيقة. أيضاً برزت الجزمات الشتوية بألوان مميزة كالبيج أو الرمادي أو حتى الزيتي، ويمكن تنسيقها خلال إطلالتك الشتوية. تعتبر الألوان المتدرجة بشكل عام بين الأسود والبني والعسلي والبيج والرمادي، هي أكثر الألوان السائدة والتي يعتمدها الرجال في إطلالتهم الشتوية. وهناك أيضاً جزمات مصنوعة من الجلود الطبيعية أو الشامواه الفاخر، والتي تكون في الأغلب مع ساق عالية تصل لحد الكاحل أو أعلى حد الكاحل، من أجل أن تحمي من البرد، كما أنها تشكل أناقة خاصة بها خاصة المزينة بربطات، وبعضها بسحابات، أو بيكل معدنية. يمكنك ارتعال هذه الجزمة من علامة جيل ساندر Jil Sander، سواء بإطلالتك الكاجوال أو الرسمية مع بنطلون قماشي أسود وقميص باللون نفسه، وتنسق معها جاكيت شتوي، أو يمكنك حتى ارتداؤها مع بنطلون جينز وكذرة قطنية، حيث يمكنك تنسيقها بالشكل الملائم لك.

الكاجوال الشبابي

يمكنك اعتماد جزمة مصنوعة من الجلد باللون البني الغامق، ذات الرقبة الطويلة بشكل عصري وشبابي، مع رباط بنفس اللون من الأمام. كما يمكنك ارتعال جزمة باللون البني الفاتح أو الجملي وهي من التصاميم الرائجة في الفترة الأخيرة، ومن أبرز صيحات الموضة الأحذية الرجالية لهذا الموسم.

لكل رجل يحب مواكبة الموضة، ننصحك بارتعال جزمة من الجلد بالساق العالي، والتي جاءت بنية اللون، ويتناسب ارتداؤها مع أسلوب الكاجوال الشبابي، من خلال القميص الكاجوال والجينز، كما بإمكانك اختيار جزمة جلدية، تتسم بالأناقة وصممت بطريقة عصرية، مع الربطات البيضاء، والرسومات الجميلة المطرزة بالألوان، وهذا النوع من الجزمات يتلاءم مع أذواق الرجال الذي يبحثون عن إطلالات أنيقة خارجة عن المألوف.

وأخيراً، برزت بالطبع الجزمات الكلاسيكية ذات اللون العنابي والمصنوعة من الجلد الفاخر، والتي تناسب الرجل الذي يبحث عن الحذاء الكلاسيكي الرسمي للحصول على إطلالة مسانئة متميزة. كما تم تسليط الضوء على الجزمات المصنوعة من الجلد، وذات لون أسود ومزودة بالصوف من الداخل، فهي توفر الأناقة اللازمة للرجل، وتتناسب هذه الجزمة مع الجينز أو البنطلون القماشي الأنيق، وهو ما يمنح الرجل إطلالة أنيقة وراقية.

الشتاء هو موسم البرد وهطول الأمطار، مما قد يؤثر بشكل أساسي على الأحذية. ولأن الرجال الأكثر عرضة بشكل مباشر للجو الشتوي والسير فيه، نظراً لطبيعتهم الحركية، فهم دائماً بحاجة إلى نوع من الجزمات المناسبة لإطلالات دافئة؛ تضمن لهم عدة أشياء يحتاجونها منها الأناقة والمتعة. في حال كنت تبحث عن جزمات شتوية ذات طابع عصري وشبابي، برز العديد من موديلاتهما وتصاميمها بألوان متنوعة وأقمشة سميكة مناسبة للشتاء؛ لاعتمادها خلال مختلف مناسباتك الاجتماعية وحتى للعمل.

أنيق وكلاسيكي

تعتبر الجزمات الشتوية أحد الإكسسوارات الأساسية المهمة في إطلالة



دليلك لتنسيق تيشيرتات رجالي مختلفة لمظهر كاجوال



والمتنوعة بتصميماتها العصرية الأنيقة لتلقت أنظار الجميع. تتناسب هذه التيشيرتات الأنيقة مع البنطلونات الجينز بألوانها وتصميماتها المختلفة أيضاً لتضيف إلى ملابس الكاجوال العديد من الاختيارات التي ليس لها حدود.

3- تي شيرت رجالي صيفي تحت قميص مفتوح

عندما تنتهي ليالي الصيف الدافئة، فإن ارتداء تيشيرت رجالي صيفي تحت قميص مفتوح وبنطلون جينز يعتبر المظهر الأمثل لموسم الخريف. عندما يكون الجو دافئاً لا يحتاج إلى جاكيت لكنه لا يتناسب مع ارتداء تيشيرت فقط أيضاً، يضيف هذا المظهر الأنيق الجاذبية والدفء إلى ملابس الخريف. يمكنك ارتداء ألوان التيشيرتات المختلفة مع تغيير ستايلات القمصان والبنطال الجينز وألوانها للحصول على أطقم متنوعة ومتعددة لأيام الخريف المختلفة.

4- تي شيرت صيفي رجالي أبيض

كطبقة تحت الملابس

في البداية كان أصل ارتداء التيشيرتات كطبقة داخلية تحت الملابس. يمكنك الآن العودة إلى البدايات بأسلوب عصري وأنيق بارتداء تي شيرت صيفي رجالي أبيض تحت قميص أو بلوفر. يعتبر هذا الستايل من أفضل الستايلات لفصل الشتاء مهما كان لون البلوفر أو القميص. يعطي هذا المزيج أقصى درجات الأناقة حيث يمكن للتيشيرت أن يبرز أسفل البلوفر ليضيف الجاذبية إلى ملابس الشتوية.

5- تي شيرت خريفي رجالي تحت جاكيت أو بليزر

امنح ملابسك الكاجوال لمسة من الأناقة وأضف لها الإثارة من خلال تجربة شيئاً جديداً مثل استبدال القميص بتيشيرت. إذا كنت تريد أن تضيف على عملك لمسة جمالية وغير رسمية، يمكنك ارتداء تي شيرت خريفي رجالي تحت جاكيت أو بليزر مع بنطلون كلاسيكي أو جينز. يمنحك هذا المظهر خياراً حديثاً ومعاصراً تماماً يتناسب مع اجتماعات العمل أو مقابلة الأصدقاء في مطعم راقي لتناول العشاء. اعتماداً على نوع السترة، يمكنك أن تحدد إذا كنت تريد أن تبدو أكثر أناقة أو رياضية. القاعدة الوحيدة الملزمة في هذا الستايل هي أن يكون عنق التيشيرت مستديراً!

عالم الموضة يتغير بسرعة لكنه لا يقدم فقط إمكانيات لا حصر لها، بل أسئلة أيضاً مثل «ما الذي يجب أن ارتديه اليوم؟» وغالباً ما يكون ارتداء تيشيرتات رجالي هو الإجابة السهلة لهذا السؤال المحير.

سواء كان برقبة دائرية أو رقبة على شكل V، فإن التيشيرت الكلاسيكي يناسب كل مناسبة وهو جزء لا يتجزأ من خزانة ملابسك وكل رجل يمتلك العديد منه بتصميمات مختلفة. يعتبر التيشيرت مثاليًا لجميع المناسبات حيث أن كل ما عليك فعله هو اختيار التيشيرت المناسب. إن التيشيرتات الرجالي هي الحل الذي يمكنك من ارتداء

ملابس مثالية في الصباح خلال دقائق قليلة. عندما يتعلق الأمر بالتيشيرتات والأناقة، غالباً ما تنقسم الآراء إلى قسمين. هناك هؤلاء الرجال الذين يرون التيشيرتات بمثابة قطعة أساسية في خزانة الملابس والتي تناسب كل مناسبة تقريباً، ويمكن ارتداؤها دون تفكير. ثم هناك التقليديون الذين يشعرون أن التيشيرتات لا يمكن أن تكون أنيقة ولا ينبغي ارتداؤها خارج الجيم أو بعيداً عن الشاطئ. لذلك سوف نتعرف أكثر على كيفية ارتداء أنواع التيشيرتات المختلفة بأسلوب أنيق ونكتشف كيف ترتديها لتناسب جميع المناسبات.

1- تيشيرت أبيض رجالي مع جينز أزرق

يعتبر ارتداء تيشيرت أبيض رجالي أو تيشيرت رجالي سادة مع جينز أزرق أسهل وأكثر الطرق أناقة لارتداء التيشيرتات. هذا الستايل دائماً رائع، دائماً مناسب للموضة ودائماً أنيق، هذا المزيج مناسب للقاء الأصدقاء وأيضاً لاجتماعات العمل. تعتبر التيشيرتات الرجالي السادة خالدة وبسيطة حيث تضيف لمسة جمالية ليس لها مثيل إلى ملابس الكاجوال. ومع ذلك، فإن الشرط الأساسي هو أن يكون التيشيرت والجينز مناسبين بشكل جيد، إذا حصلت على هذا التناسق السهل والجذاب لا شيء يمكن أن يقف في طريق أنافتك.

2- تيشيرت بولو رجالي مع بنطلون كلاسيكي

عندما يرتدي الرجل تيشيرت بولو رجالي أنيق مع بنطلون كلاسيكي جذاب، يظهر هذا المزيج مظهر كلاسيكي وعصري يتناسب مع المناسبات الرسمية والخاصة. يمكنك ارتداء التيشيرتات البولو في أي مكان بألوانها المختلفة



طرق تنسيق السترات القصيرة للرجال

من الملابس الخارجية لا يمكنك أن تستغنى عنه كعنصر أساسي في خزانة ملابسك. ما رأيك بهذا الموديل من علامة بول سميث Paul Smith بلونه الأسود الأنيق وقصته الناعمة جداً.

الكلاسيكية والرياضية

ثمة سترات رجالية قصيرة عديدة متنوعة من حيث الموديلات والألوان. سواء سترتديها مع بنطلون جينز وقميص، أو مع ثلاث قطع كلاسيكية وربطة عنق، أو حتى مع أحذية أوكسفورد أو أحذية الصحراء القاسية، فإن السترة الرجالية سوف تكمل مظهرك تماماً وتجعلك تشعر بالدفء في الطقس البارد خاصة وأنها تعدّ من بين الملابس التي يسهل عليك تنسيقها بطرق وأشكال مختلفة ثلاث إطلالتك سواء الكاجوال منها أو الكلاسيك. فعلى سبيل المثال يكون في مقدورك أن تنسق سترتك للإطلالات الكاجوال، مع تيشيرت أبيض وبنطال جينز أو حتى جبردين. وفي حال ساد البرد القارس، يمكنك أيضاً استبدال السويت شيرت بقطعة التيشيرت. أما بخصوص السترات الواقية من المطر، فهذه يمكن تنسيقها عبر ارتدائها مع البدلات بأنواعها وتصميماتها المختلفة. وإذا كنت ترتدي بذلة كاملة فيكون في مقدورك أيضاً أن تنسق السترة مع بدلتك سواء أكانت للإطلالات الرسمية أو حتى مع بلوفر. هذا وقد برزت خلال هذا الموسم السترات الكاروهات التي سيكون باستطاعتك ارتداء البنطال الكاروهات معها أيضاً. هناك سترات رجالية قصيرة مثل هذا التصميم الذي برز لدى علامة ستريت فاشن Street Fashion هو مثالي للرجال طوال القامة. هنا ينبغي عليك أن تمزج بين السترة القصيرة مع ملابس في أنماط متنوعة، من الكلاسيكية إلى الرياضية الأنيقة. هذه السترة تحمي تماماً من رياح الشتاء الباردة والصقيع. وأخيراً فيما يتعلق بألوان السترات الرجالية القصيرة لهذا الموسم والأكثر شيوعاً فقد برز منها الأسود، الأزرق الداكن والرمادي.



عفت شهاب الدين

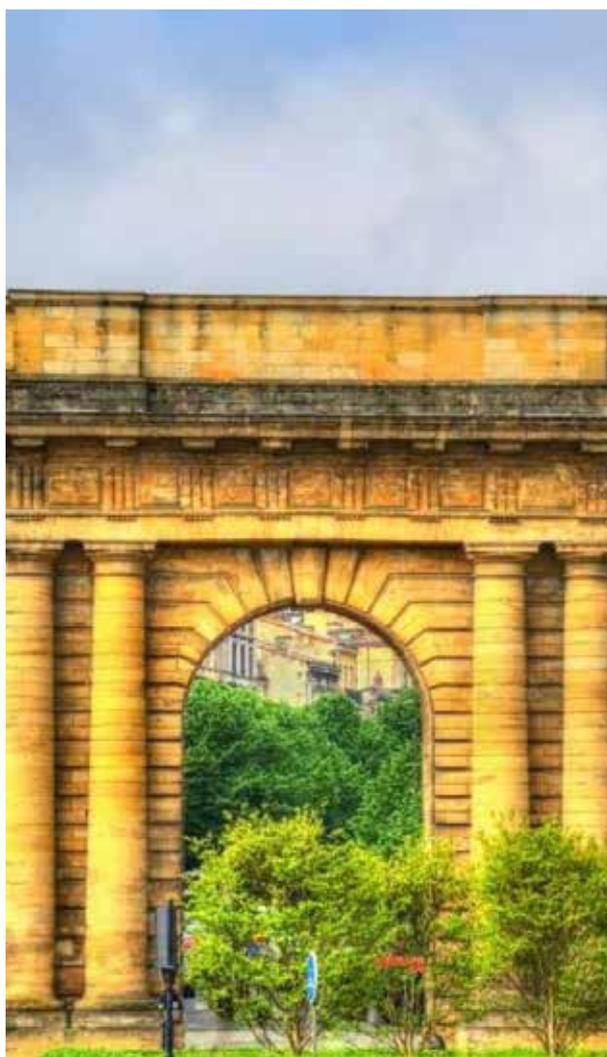
يتميز فصل الشتاء بالملابس الأنيقة والكلاسيكية مثل السترات القصيرة للرجال والبدل بمختلف أشكالها. مهما تغيرت اتجاهات الموضة، سيظل فصل الشتاء هو المعبر عن الأناقة بشكلها التقليدي.

أنيقة وعملية في نفس الوقت

على الرغم من أن تنسيق السترة القصيرة مع البلوفر ذي الرقبة العالية يعتبر نا طابع كلاسيكي إلا أنه في نفس الوقت عصري، وهذا ما يجعلها مناسبة للارتداء في مختلف الأوقات خاصة فيما يتعلق بالعمل؛ لأنها تضمن للرجل إطلالة أنيقة وعملية في نفس الوقت. لم تنسّق السترة أيضاً مع بلوفر وقميص فهي من الخيارات الكاجوال التي يمكن اللجوء إليها في العمل بشكل خاص إذا كان البنطال المعتمد معها من الجينز أو الجبردين. في حال كنت من محبي الإطلالات الكلاسيكية فارتداء السترة مع بدلة كاملة بربطة عنق أو بدون، من الخيارات المناسبة للعمل وللقابلات العمل بوجه عام، ولكنها غير محبذة ويراهها البعض مبالغاً فيها للخروج مع الأصدقاء أو الزيارات العائلية. إن صيحة ارتداء طبقات متعددة من الملابس واحدة من الصيحات التي لاقت رواجاً في عالم الموضة في الفترة الأخيرة، وهذه الصيحة شبابية، ويمكن اعتمادها في مختلف أوقات النهار بالطبع، وفي مختلف المناسبات؛ لأنها تجمع بين الأناقة والعملية في نفس الوقت. لمحبي الملابس الرياضية بات بإمكانك اعتماد السترة الرياضية مع الملابس الرياضية، ولكن هذه الإطلالة لا يمكن تطبيقها في كل وقت ولا في الإطارات الرسمية مثل العمل، لذلك قد يرى البعض أنها لا تناسب الملابس الرياضية، ولكن لا مانع من ارتدائها معها على الإطلاق لأن تنسيقها بات متاحاً بأكثر من طريقة وأسلوب. مع اقتراب فصل الشتاء، لا تزال تبحث بالتأكيد عن سترات رجالية تحميك من البرد القارس، وتوفر لك الدفء أينما ذهبت. وهذا العنصر



مدينة "بورديو" الفرنسية.. مزيج من الأناقة العصرية والمشاهد التاريخية



وهو مزود بالأعمدة الكورنثية، أما في الداخل، فإن البهو يتزين بتماثيل رخامية تقود إلى قاعة مذهلة باللونين الأزرق والذهبي، ومزينة بلوحات جدارية وثريا كريستالية ضخمة. كان افتتح المسرح في عام 1780، فرمّم في عام 1991، وهو موطن لـ «أوبرا بورديو الوطنية»، والمكان الذي أقيم فيه ماريوس بيتتينا عروض الباليه في أربعينيات القرن التاسع عشر. سينبهر عشاق الفن بـ «متحف بورديو للفنون الجميلة»، مع ضم الأخير مجموعة دائمة موزعة على جناحين يعرضان روائع من القرن الخامس عشر إلى القرن العشرين. تشتمل المعروضات التي أثرت بالفن الذي تم الاستيلاء عليه خلال الحروب النابليونية، على أعمال لأعظم الفنانين في أوروبا، من تيتيان وفيرونيز إلى رينوار وروبنز. يتم تمثيل الفن الفرنسي والهولندي من القرن التاسع عشر بشكل جيد.

الجسر الحجري إطلالات رائعة على رصيف ميناء بورديو المجدد. يعد متحف أكيتين من الأماكن الجديدة بالاستكشاف، فهو يسمح بالتعرف إلى عصور ما قبل التاريخ وصولاً إلى العصر الفرنسي الحديث. كان افتتح المتحف في عام 1987، وهو المكان الذي دفن فيه رجل الدولة والفيلسوف والمؤلف ميشيل إيكويم دي مونتين. حياة إيلانور أكيتاين ممثلة جيداً هنا أيضاً، وكذلك إدوارد أوف وودستوك، ابن الملك إدوارد الثالث المعروف في فرنسا باسم الأمير الأسود. هناك نسخة مفصلة عن بعض لوحات الكهوف التي تعود إلى عصور ما قبل التاريخ من Lascaux المعروضة أيضاً. صمّم المهندس المعماري الشهير فيكتور لويس، المسرح الكبير الذي يرجع إلى القرن الثامن عشر. يمثل المسرح راهناً، نقطة جذب ثقافية للنجوم في بورديو. بناء المسرح الخارجي كلاسيكي حديث،

تشتهر مدينة «بورديو» بمزيج جذاب يرجع إلى عظمة القرن الثامن عشر، ويشتمل على متاحف وكنائس قديمة، بالإضافة إلى أحياء نابضة بالحياة. كان جُدد المركز التاريخي للمدينة ليعود إلى مجده، فيما تصطف على ضفاف نهر «جارون» الحدائق والمتنزهات والمقاهي في الهواء الطلق. بفضل جغرافية المدينة المسطحة، كان المشي وركوب الدراجة وسيلتي النقل في بورديو، لكن نظام الترام الجديد جعل التنقل في المدينة أسهل.

شُيّد جسر «بونت دي بيبير»، الأكثر قدماً في بورديو، في أوائل القرن التاسع عشر، بأمر من نابليون بوناپرت. في التصميم المميز، تُمثل الأقواس السبعة عشر 17 حرفاً من اسم الإمبراطور. كانت التيارات القوية لنهر غارون جعلت من بناء الجسور في بورديو تحدياً، وكان جسر بونت دي بيبير بمثابة الجسر الوحيد في المدينة حتى عام 1965. يوفر



«هالستات» النمساوية... المدينة الساحرة التي ألهمت «فروزن»

يعد السفر إلى «هالستات»، التي تقع في واحدة من أجمل مناطق النمسا، فرصة للتعرف إلى وجهة رائعة لأولئك الذين يرغبون في اكتشاف مدن القصص الخيالية.

تقع هذه المدينة على ضفاف بحيرة، وكانت مصدر إلهام لفيلم ديزني «فروزن». ويقل عدد سكانها عن ألف نسمة، لكنها بالتأكيد واحدة من أشهر الأماكن في النمسا، لأن هذه المدينة الواقعة على سفح الجبال وضفاف البحيرة، تتميز بمنزلها الجميلة، وأزقتها، وأثارها ومناظرها الطبيعية الخلابة. ومنذ عام 1997، تم ضم جبال داشستين إلى قائمة التراث العالمي لليونسكو.

وتعد «هالستات» مدينة جبال الألب، حيث يمكنك أن تشعر بأجواء المدن الجبلية المثالية، وتنشق هواء نقي، وسماع أصوات الطبيعة، والاستمتاع بالهندسة المعمارية التقليدية، التي ترافقها قصة خيالية أكثر من كونها مجرد خريطة ومدينة.

وتعد مساحات المدينة الطبيعية وجيبيها الجبلي وتراثها مفاتيح السياحة في «هالستات». وشهد تاريخ المدينة أكثر الأحداث إثارة للاهتمام بلا شك، إذ يقال إنها احتضنت مستوطنات بشرية مما قبل التاريخ. والمنطقة غنية بالملح، حيث كانت مناجم الملح وتجارته من الأنشطة الرئيسية فيها، وبشكل جبل الملح أكثر الأماكن جاذبية للسياح، إذ يضم أحد أقدم مناجم الملح في العالم، وتحفظ فيه جثة رجل من عصور ما قبل التاريخ، ويمكن اعتباره المكان المثالي للتعرف أكثر على تاريخ «هالستات»، لما يحتويه من قصص.

ويجذب وسط المدينة الانتباه في حد ذاته، فلا يمكن أن تفوتك زيارة الساحة الرئيسية، وكنيسة الأبرشية الكاثوليكية القديمة، وكنيسة كالفارينبيرغ، والكنيسة البروتستانتية. وبالإضافة إلى ذلك، تضم «هالستات» مناظر طبيعية خلابة، تسحر كل من يشاهدها.

وعلى الرغم من كونها مدينة صغيرة، فإن هناك الكثير لتفعله في «هالستات»، فهناك أنشطة تناسب جميع أفراد الأسرة، وإذا كنت تحب السياحة الخارجية، فهناك العديد من المسارات والنقاط ذات الإطلالات البانورامية، فضلاً عن ركوب القوارب، والقطار الجبلي المائل والتلفريك، وغير ذلك الكثير.



بانكوك... مدينة سياحية معطرة بالأصالة وعبق التاريخ



الوجه الآخر

تعد بانكوك واحدة من أكبر العواصم الاقتصادية في العالم، تستقطب رؤوس الأموال لتوظيفها في مجال الخدمات المالية. شهدت بانكوك تطوراً في مجال السياحة وقطاع الفنادق بسبب تنوع أماكنها الطبيعية والأثرية، وهو ما أثر بشكل واضح على زيادة إيرادات الدولة، إذ يقصدها سنوياً أكثر من 10 ملايين سائح. يعد اقتصاد تايلاند عموماً من الاقتصاديات الصناعية الحديثة، إذ إنه يعتمد بشكل كبير على الصادرات، حيث تمثل ثلثي الناتج المحلي الإجمالي، كما شهدت تايلاند نمو الناتج المحلي الإجمالي إلى أكثر من 8%، ما يجعلها واحداً من أسرع اقتصاديات آسيا نمواً وتحديداً الأسرع نمواً في منطقة شرق آسيا.

التكاليف إلى العاصمة بانكوك تختلف بحسب السائح، فيمكن أن تصل التكاليف إلى أكثر من 5000 دولار في حال أراد السائح الإقامة في المنتجعات السياحية الفاخرة، ولكن بالمجمل يمكن للسائح الاختيار بين قائمة كبيرة من الفنادق ذات الأسعار المقبولة، والتي تتراوح ما بين 50 دولاراً في الليلة الواحدة و150 دولاراً.

أما بالنسبة إلى التنقلات من مكان إلى آخر، فيحذر خبراء السياحة من استخدام وسيلة محلية تعرف بالبنوك توك، إذ عادة ما يتعرض السياح لعمليات سرقة واحتيال، ولذا يفضل استخدام وسائل النقل العامة وسيارات الأجرة.

إذا لم تكن متأكدًا من مكان لتناول الطعام، فما عليك سوى اختيار كشك فيه كثير من السكان المحليين الذين يأكلون هناك.

الأسواق العائمة

ربما لا تجذب الأسواق العائمة بكثرة السياح إلا لالتقاط الصور، لكن في الحقيقة زيارتها ممتعة للغاية، خاصة إذ انتقل السائح بين العربات المائية. الأسواق العائمة الرئيسية في المدينة هما Khlong Lat Thaling Chan وMayom، الأخير هو الأكثر شعبية، نظراً لكبر مساحته وهدنسته المعمارية الفريدة، حيث الألوان والأضواء.

يقوم السكان المحليون بتجديف قواربهم الصغيرة حول المياه، لعرض بضائعهم وسلعهم، خاصة الفاكهة والحلويات التقليدية.

وفي سوق «شاتاشوك»، أحد أكبر الأسواق المفتوحة في العالم، يوجد أكثر من 15000 كشك ومقصورة، يستقبل السوق ما يزيد عن 400000 زائر في نهاية كل أسبوع، نظراً للاحتفالات الفنية والكرنفالات الموسيقية، وقائمة الطعام التي توفرها المطاعم الصغيرة. يعد السوق مكاناً مهماً لشراء الهدايا أو التذكارات والعثور على المنتجات المقلدة والمقايسة وتناول الطعام اللذيذ.

رحلة إلى عالم الخيال

المعابد والقصور تعد من أبرز رموز تايلاند، نظراً لتعرض البلاد إلى غزوات عديدة عبر التاريخ. زيارة هذه الآثار، تتطلب من الزائر الإبتعاد عن العاصمة، وزيارة مدينة Ayutthaya والتي كانت العاصمة الأولى لتايلاند. تأسست المدينة عام 1350، ودمرت في عام 1767 ولم يبق سوى أنقاض وبعض المعابد والقصور.

في عام 1991، أصبحت هذه المدينة أحد مواقع التراث العالمي لليونسكو ووجهة شهيرة للرحلات اليومية من بانكوك، إذ تبعد 90 دقيقة فقط.

في هذه المدينة، ينصح دائماً بحضور مباراة «ماي تاي»، أي الملاكمة التايلاندية، وهي رياضة قتالية تعتبر الأكثر شعبية في البلاد، إذ يتدرب المقاتلون لسنوات لإتقان هذا الفن. تقام أسبوعياً مباريات مهمة في هذه الرياضة، وتجذب العديد من السكان المحليين وحتى السياح. تستمر المباريات عادة حوالي 25 دقيقة ما لم يكن هناك خروج للمغلوب وعادة ما يكون هناك 7-9 مباريات في الليلة.

تعد بانكوك عاصمة تايلاند واحدة من أكثر الوجهات السياحية استقطاباً حول العالم، نظراً لهندستها المعمارية الفريدة، واحتضانها مزيجاً مختلفاً من ثقافات جنوب آسيا، إضافة إلى كونها واحدة من أقدم العواصم الآسيوية. هذا التاريخ الفريد لها، إضافة إلى احتوائها على مناطق جذب طبيعية، جعلها المدينة الأكثر استقطاباً للسياح.

على الرغم من عدم وجود كثير من مناطق الجذب السياحية التقليدية التي يمكن زيارتها في المدينة، إلا أن هناك الكثير من الأنشطة القائمة على الطعام والثقافة والتي يمكن أن تمنح الزائر إحساساً بالحياة الحقيقية في بانكوك خارج نطاق السياحة التقليدية.

جولة ميدانية أول الأشياء التي يمكن للسائح القيام بها فور وصوله إلى وجهة جديدة كالعاصمة بانكوك، هو القيام بجولة في قلب المدينة، حيث سيتمكن من رؤية المعالم الرئيسية، وتعلم القليل من التاريخ، والبدء في التعرف إلى الثقافة.

خلال هذه الجولة، والتي لا تستغرق أكثر من ساعتين، سيكون السائح على موعد للتعرف إلى القصر الكبير، وهو المقر الرئيسي للملك، وقد تم بناء القصر في الأصل من الخشب، ويمكن أن زيارة جزء منه خلال فترة الصباح.

بعدها، سينتقل السائح إلى زيارة المعابد الدينية، ومنها معبد «وات فو»، المعروف باسم معبد بوذا المتكئ، بتمثال بوذا الذهبي الضخم، ومعبد «وات ارون» الواقع على حافة نهر تشاو فرايا الشهير. يقول مات «الجولة هناك ليست فقط لالتقاط الصور والتنزه، بل هي أيضاً فرصة للاستمتاع، حيث تقع المدرسة التايلاندية للطب والتدليك والتي ستكون أول النشاطات غير الاعتيادية التي يمكن القيام بها».

طريق الرحلة

في شارع خاو سان الرئيسي، سيعيش السائح تجربة مختلفة. يطلق على الشارع اسم عاصمة الرحلة العالمية، لأنه شكل محورياً رئيسياً لعبور الرحالة بين الدول الآسيوية. اليوم بات هذا الطريق ذو الوجه التاريخي مقراً للاستمتاع بطعام الشارع، والتعرف إلى الباعة المتجولين. ينصح مات بتناول الشاي التقليدي مع بعض فطائر الموز، والتعرف ليس فقط إلى السكان، بل أيضاً إلى السياح الذين يمرون به للانتقال من مكان إلى آخر.

المكان الآخر الجدير بالزيارة هو الحي الصيني، حيث تبدأ رحلة جديدة. فهو موطن لبعض المطاعم اللذيذة وأطعمة الشوارع بالإضافة إلى أماكن التسوق. وإذا كنت من محبي المأكولات البحرية، فتأكد من قضاء بعض الوقت في التجول في الشوارع الضيقة وتدوق كل شيء.



إرشادات سياحية عند السفر إلى كرواتيا

كرواتيا، إحدى الدول الأوروبية الجميلة الزاخرة بالأماكن السياحية، سواء التاريخية من قلاع ومتاحف وعمارة قديمة أو الطبيعية الساحرة والتي تعكسها المنتزهات والحدائق العامة.

نظرًا للعروض الثرية التي تقدّمها كرواتيا، فقد يكون من الصعب مقاومة ضمّ الكثير من المعالم السياحية، في الزيارة الأولى، لكن الأمر يستحق المقاومة إذا كان الوقت محدودًا، مع التركيز على مكان أو مكانين أكثر فائدة لزيادة الشعور بالاستمتاع داخل الوجهة السياحية.

إجراء البحث والحجز مقدّمًا بوقت كاف، وذلك لتأمين الإقامة المتأهية للمسافر في كرواتيا، مع الإشارة إلى تعدّد أماكن الإقامة في «دوبروفنيك» المقصودة، على الصعيد السياحي، في كل أيام العام.

ف حين تُصنّف كرواتيا بأنها وجهة بحرية، لكن لا يُغفل عن اكتشاف زواياها البرية، خصوصًا للسائح من هواة المغامرات في الهواء الطلق. في هذا الإطار، يوفر منتزه «باكلينتشا» الوطني رياضة المشي لمسافات طويلة والتسلق، في محيط عبارة عن جبال رائعة وبحيرات وشلالات، مع 12 مسارًا لاستكشافها.

إلى جانب الاستمتاع بأشعة الشمس والهواء الطلق، يقصد كرواتيا المسافرون الحريصون على اكتشاف التاريخ والثقافة والمعالم الأثرية الضخمة. بفضل موقع كرواتيا، هي تمتلك أفضل ما في عوالم الطهي، لا سيما المأكولات البحرية وتلك من أوروبا الوسطى، من دون الإغفال عن المنتجات العضوية والمحلية.

إذا كان المسافر يرغب بالاستمتاع بتناول الطعام والشراب، على غرار السكان المحليين، يمكن محاولة تعلّم بعض الكلمات الخاصة بالوجهة السياحية، مع الإشارة من جهة ثانية إلى أن اللغة الإنجليزية شائعة على نطاق واسع. في كل الأحوال، تنفيذ تطبيقات الترجمة الفورية من الكرواتية إلى الإنجليزية أو بالعكس، على «الموبايل»، في هذا الإطار.



أسباب تجعل جزر المالديف وجهة مثالية لعاشقات الرحلات الفردية

5

الكثير من الخصوصية.

وتوفر الجزر للزوار عالمًا خاصًا وملأًا سرّيًا هادئًا يتيح لهم تجديد النشاط واستعادة الطاقة والحيوية وتعزيز الصحة الجسدية والنفسية، في أثناء الاستمتاع بالمغامرات المبتكرة.

-3 إقامة مخصصة

تتميز منتجعات المالديف بتقديم معايير ضيافة عالية بالإضافة إلى أعلى مستويات الرفاهية والخدمات المخصصة لتلبي تطلعات الضيوف من مختلف الأذواق. وتشمل الإقامة في المالديف غرف نوم وحمامات خاصة وحمامات سباحة وركن مشروبات صغير، وإطلالات مميزة على الحدائق الرائعة التي تفصل بين الفلل وتمنحها منظرًا جذابًا.

ويمكن الحصول على إقامة مميزة من خلال الفلل الشاطئية أو الفلل العائمة، ويوفر كل منهما خدمات خاصة، إذ تتميز الفلل الشاطئية بوجود شاطئ خاص وحمامات سباحة، أما الفلل العائمة فتم بناؤها بطريقة مميزة وسط البحيرات الشاطئية، ما يمنحها الأفضلية

إبتسام رفعت

تتمتع شهرة جزر المالديف في كونها وجهة سياحية مميزة للأزواج خاصة الراغبين منهم في قضاء شهر العسل. لكن هناك مميزات تتمتع بها تلك الجزر الخلابة تجعلها واحدة من أهم الوجهات المثالية لتلك المرأة القوية التي تبحث عن المغامرة وقضاء عطلة فردية مميزة.

1- الأمان والسلامة

تتمتع جزر المالديف بكل عوامل الأمان والسلامة إذ لم تشهد أي حوادث مع السائحين من قبل. وبناء على تجربة العديد من السيدات ممن زرن المالديف، فإنها تعد من أهم وأكثر الوجهات السياحية التي تتسم بالأمان.

2- الخصوصية

تقدم جزر المالديف للسيدات الباحثات عن المغامرة ولحظات الهدوء وجهات خاصة ومريحة مليئة بأجواء السلام والسكينة وهو ما يمنح المرأة

لعشاق الاسترخاء والمناظر الطبيعية لما تضمه من أرجوحة شبكية معلقة فوق الماء وحمامات سباحة خاصة.

أما بالنسبة للمطاعم فيوجد عدد من وجهات الطعام الرائعة والمختلفة، ما يلبي جميع الأذواق بما فيها مطاعم للمأكولات الصحية.

4- تجارب استرخاء فريدة

توفر المالديف مجموعة من تجارب الاسترخاء التي تشمل علاجات السبا واليوغا وتجارب الصحة والعافية، ويمكن أن تكون فردية أو ضمن مجموعات، بالإضافة إلى الجولات النهارية أو حجز نزوات خاصة على الشواطئ الذهبية. كما يمكن تناول الوجبات اللذيذة تحت السماء المرصعة بالنجوم.

5- مغامرات حماسية

يمكن لعاشقات المغامرة أن يحظن بالكثير من المرح والأنشطة الحماسية الممتعة. وتتضمن قائمة المغامرات مجموعة متنوعة بين ركوب الأمواج والغوص وركوب الأمواج، والتزلج الهوائي، وألواح التجديف.





Tourist Places In Bali

Thousands of Hindu temples dotted all over the island are famous Bali destinations that earn the country the title of 'Island of the Gods'. But that is only a fraction of Bali points of interests. From the moment one steps foot in Bali, humid tropical ambiance imbued with the aroma of spices and rain, and the sight of greenery hits the senses like intoxication. Thanks to the ever-growing South Asian tourism and bestselling book/movie Eat, Pray, Love – Bali sightseeing has become quite a sensation, and rightfully so. Here are some of the best places to visit in Bali:

Tegallalang and Jatiluwih Rice Terraces
The name of the place, Bali, inevitably brings the image of lush green fields of rice along slanting terraces, stretching over for miles. Tegallalang is one of the popular places to visit in Bali (Indonesia), while Jatiluwih covers more than 600 hectares. These two are among the most famous rice fields in Bali, and also the most beautiful and picturesque. Whether visitors want to go for a hike along the trails or simply enjoy the emerald spread from a café – these rice fields are among the best places to visit in Bali.

Pura Besakih

'Pura' means 'temple' in Balinese, and Pura Besakih is the oldest, largest and holiest Hindu temple complex in Bali. Perched 1000 meters high along the slopes of Mount Agung in eastern Bali, the six levels of Pura Besakih have 23 different shrines within its complex, but all of them are related in some way or other. This is one of the top destinations in Bali.

Pura Tanah Lot

The nickname of Bali is an explanation enough that most of Bali tourist attractions are sites of spirituality. Pura Tanah Lot is located at the tip of a rocky islet heading out to the sea, with white waves crashing at its 16th-century base. The visitors have to walk through a maze set up by a number of hawks and

then climb up the temple shrine for a spectacular view of the brilliant blue stretched till the horizon. Sunsets here are a rewarding experience to have and features as top Bali sightseeing places.

Ubud Art Market

There are many museums and galleries that display the fruits of the famous Balinese Art Movement, but at Ubud Art Market, one of the most interesting places to visit in Bali, tourists get to choose and take souvenirs home. Bamboo and wood carvings, jewelry, sculptures, paintings, decors and typical clothing pieces of Bali – sarong, and sash – everything is available here at affordable prices. During evenings, the center square of the mart hosts folk dance performances. There are art and craft workshops as well.

Goa Gajah

Goa Gajah is different from other Bali tourist destinations. It is an archaeological cave remains from the 9th century a few kilometers from Ubud region in western Bali. Though the exact historical origin is uncertain, it is assumed that Goa Gajah elephant caves served as a spiritual center for early Hindu sages. It is open for the tourists to descend and explore the relics – rock wall carvings, bathing pools, desolate fountains and a chief cave supposedly for meditation.

Apart from the above mentioned top tourist attractions in Bali, Uluwatu Temple, Ubud Monkey Forest, and Kintamani Volcano and Mount Batur along with its Crater Lake command a visit. Exploring Bali main attractions is incomplete without visiting these hotspots. From honking of the tuk-tuks to jangling of roadside stalls, from exotic hiking trails to numerous attraction sites – there are Bali attractions for every traveler. Since Bali offers something for everyone – it is up to the choice of the traveler to decide whether to visit all the temples in Bali or explore the jungle trails or indulge in art and craft galleries.

<https://traveltriangle.com/>



طرق رخيصة للسفر حول العالم

تتعدّد الطرق قليلة التكلفة، على مستوى العالم، للسفر... في عدد الخطوات الآتية، لمحة عنها لسفر مريح. كيفية السفر حول العالم من دون إنفاق الكثير من المال؟

البحث عن جولات بالمجان: في كل مرة يتوجّه فيها المرء إلى وجهة جديدة، فإن البحث عن جولات المشي بالمجان مرغوب. يقف خلف هذه الجولات أدلة هم من طلاب الجامعات، الذين يشرحون عن الوجهة وتاريخها، بالإضافة إلى توصيات مذهلة حول المطاعم... الوقت المفضل لحجز الجولة بالمجان هو في بداية الرحلة السياحية، للإفادة من التوصيات، مع إحضار بعض النقود للإكرامية (على الرغم من أن ذلك ليس مطلوباً).

استخدام مواقع الفنادق المخفضة للحصول على أماكن إقامة رخيصة: في حال البحث عن إقامة مخفضة السعر، في فنادق مندرجة تحت فئة 3 إلى 5 نجوم، قد يبيّن البحث على مواقع البحث الخاصة بالسفر والفنادق عن "صفقات رائعة!"

القيام بزيارة البلدان ذات التكلفة المنخفضة للمعيشة وأسعار الصرف: حسب قوة عملة البلد وتكلفة المعيشة في الوجهة التي يريد المسافر زيارتها، يمكن تصنيف الوجهات بين رخيصة ومتوسطة ومرتفعة التكلفة. لذا، عند اختيار وجهة السفر، يمكن البحث عن أدلة الميزانية اليومية ومعلومات سعر الصرف، كما أنه من المهم اختيار البلدان التي تتميز بتكاليف منخفضة متعلقة بالطعام والنقل المحلي.

رحلات العمل: ليس المسافر مضطراً، لترك العمل للسفر حول العالم، فإذا كانت الوظيفة تتطلب السفر بأي شكل من الأشكال، فيجب على المسافر التسجيل للحصول عليها. على سبيل المثال، إذا كانت هناك تدريبات متعلقة بالعمل (أو حتى المؤتمرات)، يمكن عرضها على الرئيس في العمل حتى يتمكن من الخروج إلى هناك. استخدام نقاط المكافآت للحصول على خصم للسفر

إذا كانت لدى المسافر بطاقة ائتمان (أو التسوق عبر الإنترنت)، فإن إنفاق الأموال على الوقود أو تناول الطعام يجعل حامل البطاقة يفيد من نقاط المكافآت مقابل السفر الرخيص، فهناك الكثير من النقاط والعروض المفيدة للحصول على رحلة رخيصة. أما إذا لم يكن لدى المسافر أفضل بطاقات ائتمان للسفر، يمكن حتى استخدام بوابات التسوق الخاصة بشركات الطيران لكسب أميال / نقاط على عمليات الشراء المؤهلة.



موروث عريق : عُمان تحافظ على موروث ركض العرضة بالمهرجانات

نظمت لجنة الخيل والإبل بولاية إبراء في محافظة شمال الشرقية في سلطنة عمان مهرجان الخيل والإبل التراثي الأهلي السادس لركضة العرضة، التي تعتبر فنا وتراثا وتاريخا ورياضة توارثتها العمانيون عبر العصور وحافظ عليها الشباب.

وقد استطاعت سلطنة عمان في عام 2018 إدراج عرضة الخيل والإبل العمانية، في قائمة اليونسكو للتراث الثقافي غير المادي.

وقد شهد المهرجان الذي أقيم في ميدان الرحاب، إقبالا كبيرا من محبي رياضة الخيل والإبل من داخل سلطنة عُمان وخارجها، حيث تضمن المهرجان إقامة ركضة العرضة بمشاركة أكثر من 500 من الخيل والإبل، إضافة إلى تقديم فنون الخيل والإبل وأبرزها الهميل والمحورب، واستعراض مهارات الفرسان على سهوات جيادهم. وتخلل فقرات المهرجان تقديم الفنون العمانية المغناة والقصائد الشعرية المعبرة. وتمارس سباقات الهجن بأنواعها المختلفة في عمان خلال الأعياد الدينية والوطنية والمناسبات الشعبية.

وتبدأ العرضة بدخول الخيل أو الجمال أو كليهما معا في شكل صفوف ترحيبية، وتكون بكامل زينتها وجمالها.

ويرد الفرسان أو راكبو الجمال فنونا شعبية وأبياتا شعرية تسمى بالهميل الذي يؤدي بطريقة الإنشاد أو الشلة، وهم على ظهورها، بعدها تبدأ فقرة المحورب، وهي المشي بالخيول والإبل في الميدان ببطء بشكل طولي حيث يتقدم كبار السن ثم يليهم الشباب.

من شروط العرضة دخول الخيول في المقدمة تليها الهجن إذا كان الاستعراض مشتركاً، تلي هذه المرحلة ركضة العرضة حيث تكون الخيول في خط مستقيم متساو، ويقوم الفرسان بلقطات متنوعة كالوقوف على ظهور الخيل والتشابك بالأيدي لإظهار براعتهم وقدراتهم.

أما الجمال، فتكون باركة على الأرض وتنطلق مباشرة عند ركوب المشارك على ظهرها، وتسمى هذه العملية بـ"الزجر"، وتنتهي العرضة بالتنويم، وهو نوع من المهارة لدى المشاركين تظهر العلاقة والانسجام مع الخيل والإبل، والقدرة على ترويضه.

ويتميز ركض العرضة عن السباق بانطلاق حصانين أو ناقتين فقط في كل شوط بمحاذاة بعضهما البعض دون أن تتجاوز الطليعة منافستها لمسافة كيلومتر واحد.

ويقوم الراكب الذي يمتطي الناقة بشد الخطام، وهو الحبل المربوط برأس الناقة، للخلف بشدة حتى تحافظ على بقائها جنب الناقة المتسابقة معها وبذلك تعتبر الناقة التي يشد راعيها خطامها للخلف هي الفائزة. ويسمى فوز العرضة بـ"الناموس".

وفي بعض الأحيان يقوم الركبي خلال ركض العرضة بإظهار بعض المهارات التي تميزه عن الركبي الآخر، وفي بعض الأحيان يشابك بعض الركبان أيديهم، فضلا عن الوقوف على ظهر الناقة أثناء الركض، وهو نوع من المهارة العالية التي تتطلب الخبرة الكافية، وإحكام التوازن لمنع السقوط.

ومن العادة، في ركض العرضة أن يقوم أصحاب الهجن بتزيين نوقهم للمشاركة في المسابقات بعناد خاص (كالصدر والخرج والجاعد والحزامة الفضية والخطام والخزام الجديد والزانة الحمراء المزركشة بالنسيج اليدوي).

وهناك نوع آخر من السباق، هو عبارة عن مسابقات، ينقسم إلى قسمين، هما "المزايعة" لتحديد جمال الإبل، و"المحالبة" لتحديد مدى درها للحليب.

وتتميز هجن المزايعة بكبر رأسها وتناسق الأذن مع الرأس وجمال قوامها فضلا عن تناسق حجم الرأس مع طول الرقبة وكافة أجزاء الجسم الأخرى. أما المحالبة فيكون معيار التنافس فيها تحديد قدرة الإبل على در الحليب، ويتمركز هذا النوع من السباق في محافظة ظفار جنوبي السلطنة.

ولممارسي هذا الفن أدوارهم ومهامهم الخاصة، فإضافة إلى الفرسان وراكبي الإبل الذين يقومون بتقديم العروض، نجد مربّي الهجن والخيول، ومهمتهم إعداد الإبل والخيول للعرضة، وذلك بتدريبها والعناية بها، كما تناط بهم مسؤولية تدريب الشباب.

ويقوم أصحاب ميادين الاستعراض أو المنظمون بتجهيزها وتنظيم قدوم الجماهير والمشاركين، كما نجد مقدمي الفنون الشعبية، ومنها الهميل ومحورب الخيل، وأيضا صناع الأدوات التقليدية المرتبطة بالعرضة فالأفراس أو الإبل تنزل الميدان بكامل زينتها التي يقوم بصناعتها حرفيون عمانيون.

وأثبتت العمانيات قدرتهن على القيام بدور الفروسية الحقيقية، فضلا عن تمتعهن بقدر كبير من المهارة في تقديم أفضل العروض على سهوات الخيول، كالقيام بحركات صعبة مثل الوقوف على ظهر الحصان وهو يجري بسرعة كبيرة.



A Brief History of Arabian Horses and Their Importance in Arab Culture

Bedouins and other native Arab cultures consider the Arabian horse a gift from God and they treat them as such. Indeed, the bond between Arabs and their horses over the years has played a vital role in Arab culture. After all, how many grand poems have been written to the Arabian horse? And how many songs have Bedouins sung by their desert campfires at night praising these noble beasts?

Horses in Arab History

There are many theories surrounding the history of Arabian horses. Some believe they were born in the desert and have been in contact with humans since at least 3,500 B.C. Ancient artifacts such as the cylinder seal of the Achaemenid Persian King Darius only seem to prove this theory. Dating from 522-483 B.C.E., it shows the might king hunting lions in a horse-drawn chariot.

Another theory is that the Arabian horse has its origins in the Sabeen Kingdom, what we know today as Yemen. Equine scholars believe that the Queen of Sheba gifted Arabian horses to King Solomon. The king, in turn, gave one to some visiting Omanis. This stallion would go on to produce 157 descendants throughout southern Arabia. In the hundreds of years that would pass, India would import untold numbers of the beautiful beasts. Who's Gonna Ride Your Wild Horses? In early cultures, horses slowly became a means of fast transport where they used to pull chariots. People also used them for riding, as evidenced by a 4,000-year-old



Mesopotamian terra cotta mold found in modern-day Iraq. In fact, it's one of the first pictures of a horse and rider known to exist. What's more, archaeologists also unearthed a tomb painting depicting a horse and rider that they believe Egyptians painted around 1,400 B.C.

Indeed, horses were vital not only as early forms of transport, but also crucial when it came to warfare and hunting. The famous Achaemenid Persians were some of the first to use horses to deliver messages during battle.

Also, the Romans seemed to have a profound respect for their Parthian foes and their eponymous "Parthian shot". With this shot, a horseman in retreat would turn around on his horse and shoot his arrow. The shot usually meant a mortal wound to his foe.

The Arabian Horse in Islam and Bedouin Culture

Since the 7th Century A.D., the Arabian

horse has become a vital part of both Arab and Islamic culture. Indeed, the lightweight and swift Arabian horse was crucial in spreading Islam as far away as China and Spain. As a result, even the Prophet Mohamed spoke highly of horses and told his followers to take care of them.

Since then, horses have also become a vital part of Bedouin life, and they prize Arabian horses for their grace, spirit, courage and vigor. In fact, there is a story about a prize winning horse called Al-Kahila. One day a thief made away with his horse and his Bedouin owner sent his son to retrieve him. However, deep in his heart he really hoped that his son would never find him. He preferred to lose his beloved Al-Kahila rather than find out that the horse could be overcome.

Types of Arabian Horses

Today, nearly all Arab countries devote themselves to breeding and racing Arabian horses. In doing so, they carry on a vital part of both their customs and their culture. What's more, they often live in palace-like stables complete with nearly everything a horse could want, including air-conditioning. Over 1,000 of them registered in the United Arab Emirates alone are cared for by and trained by experts.

Nevertheless, in the thousands of years that they have been bred, there are mainly six types of Arabian horses that are purebloods. They are Egyptian, Russian, Polish, Spanish, Crabbet, and Shagya – all of which experts consider to be true Arabian horses.

<https://kaleela.com/en/a-brief-history-of-arabian-horses-and-their-importance-in-arab-culture>



تعود للقرن الميلادي الأول.. اكتشاف 51 قبرا رومانيا في غزة



بتمويل من صندوق حماية التراث في المجلس الثقافي البريطاني.

وتستمر أعمال التنقيب التي تقدر تكلفتها بمئات آلاف الدولارات، لفترة خمسة شهور في هذه المقبرة،

سكنية جديدة تقيمها مصر لدعم سكان قطاع غزة. وفي يونيو/ حزيران عثر عمال بناء على عدد من القبور في هذه المنطقة أثناء إقامة المدينة السكنية المصرية.

وعثر على عدد من القطع الأثرية والجرار الفخارية وبعض الأواني الزجاجية بحسب فضل العطل، الذي أضاف: «نحن في مرحلة التوثيق والبحث والحماية، ومن ثم نريد معرفة عدد الأشخاص في القبور وسبب الوفاة وستتم دراسة المكان بالكامل».

وقال مدير عام الآثار في الوزارة جمال أبو ريدة إن الوزارة بدأت مشروع «التنقيب عن الآثار في المقبرة الرومانية القديمة» قرب مخيم الشاطئ. واعتبر أبو ريدة أن الموقع يتميز «بأهمية بالغة، ويعد بمثابة امتداد لموقع مدينة الأنثيدون الأثرية (مدينة البلاخية)، والذي كان عبارة عن ميناء غزة القديم خلال الفترة اليونانية والرومانية».

أعلنت وزارة الآثار والسياحة في غزة، اكتشاف عشرات القبور بمقبرة رومانية تعود إلى نحو ألفي عام قرب مخيم الشاطئ شمال غرب القطاع.

وقال فضل العطل رئيس فريق التنقيب الذي يضم 12 فنيا ومتخصصا، لوكالة الأنباء الفرنسية إنه «تم العثور حتى الآن على 51 قبرا رومانيا تعود للقرن الأول الميلادي، ونتوقع العثور على ما بين 75 و80 قبرا».

وأشار العطل إلى أنها المرة الأولى التي يتم فيها العثور على قبور ذات «شكل هرمي، ومقبرة كاملة من العهد الروماني في غزة، وهذا دليل على أن الطريق الروماني القديم كان موجودا، إذ لدينا 4 أنواع من القبور الرومانية».

ويستخدم الفنيون أدوات بدائية وهم يقومون بأعمال التنقيب والحفر تحت الأرض، في محيط القبور التي تم العثور عليها، وذلك على بعد عشرات الأمتار من مدينة

'Astonishing' jewelry found in grave of 'most significant' medieval woman in the UK

BY ASPEN PFLUGHOEFT

Archaeologists in Northamptonshire uncovered a 1,300-year-old gold necklace, the Harpole treasure, in the grave of an elite medieval woman. Photo from Museum of London Archaeology

Archaeologists uncovered gold and gemstone treasures from the grave of "the most significant" medieval woman's burial ever found in the U.K., experts said.

In preparation for the construction of a housing development in Northamptonshire, archaeologists excavated a "completely unremarkable" area, the Museum of London Archaeology said in a news release. The "unremarkable" area, however, contained a very remarkable find.

Museum of London Archaeology site supervisor, Levente-Bence Baláz, said "When the first glints of gold started to emerge from the soil we knew this was something significant. However, we didn't quite realize how special this was going to be."

The excavation unearthed a woman's burial site

containing gold and gemstone pendants of a necklace, archaeologists said. Named the Harpole treasure, the necklace dated back 1,300 years to an early medieval period between 630 and 670 A.D.

The "astounding" necklace is "the richest of its type ever uncovered" in the U.K., the release said. Archaeologists found 30 pendants and beads made of "Roman coins, gold, garnets, glass and semi-precious stones."

The centerpiece of the necklace is a rectangular pendant with an intricate cross design, photos show. Deep red garnets set in gold form the main design with smaller gold spirals forming the backdrop.

Archaeologists are still excavating another "large ornate cross" found in the woman's grave, the release said. This cross had silver-cast human faces at the end of two arms, X-ray photos show. Excavations also unearthed two decorated pots and a smaller copper dish, the release said. Except for tiny fragments of tooth enamel, the skeleton has fully decomposed. Archaeologists speculated about what the necklace and grave may have looked like originally, photos show.



Experts believe the grave belonged to an elite, high status woman based on the treasures found there, the museum said. The cross motifs may indicate the woman was a leader of the early Christian church. Alternatively, she may have been royalty — or both.

"This find is truly a once-in-a-lifetime discovery," RPS Archaeology Consultant Simon Mortimer said in the release, "the sort of thing you read about in textbooks and not something you ex-

pect to see coming out of the ground in front of you."

Researchers will continue studying the grave and its treasures, looking for any remaining organic material or residues that will shed light onto how the items were used, the release said. Northamptonshire is about 70 miles northwest of London.

<https://www.kentucky.com/news/nation-world/world/article269729966.html>

المحامية اليمنية معين العبيدي ضمن 100 امرأة ملهمة في العالم على قائمة BBC



كشفت بي بي سي عن قائمتها التي تضم 100 امرأة من الأكثر تأثيراً وإلهاماً حول العالم لعام 2022.

وتحتفي قائمة هذا العام بالموسم العاشر لإطلاق المبادرة بالتركيز على الإنجازات التي حققتها النساء. ومن بين الشخصيات المئة، هناك تسع نساء من المنطقة العربية، بينهن المحامية اليمنية معين العبيدي. وقال موقع BBC إنه مع تصاعد حدة الحرب الأهلية في اليمن هذا العام، تواصل المحامية معين العبيدي التركيز على محاولات بناء السلام في مدينة تعز المحاصرة.

وأضاف، أن العبيدي، سبق أن تولت دور الوسيط في تسهيل عمليات تبادل الأسرى بين الجماعات المتصارعة. وإذا كانت لا تنجح دائماً في إعادة المقاتلين أحياء إلى عائلاتهم، فهي تحاول على الأقل العمل على إعادة جثث القتلى إلى ذويهم. وذكر، أن معين العبيدي تطوعت في اتحاد نساء اليمن ودافعت من خلاله عن النساء السجينات والنساء المعتقات. كما كانت أول امرأة تصل إلى مجلس نقابة المحامين كمشرفة على لجنة حقوق الإنسان والحريات.



رنو الجاف أول قائدة مروحية حربية في العراق

صلاح حسن بابان

حققت الضابط برتبة ملازم رنو الجاف (28 عاماً) حلمها بأن تصبح أول قائدة مروحية حربية في إقليم كردستان والعراق، بعد أن فشلت العديد من النسوة قبلها في تحقيق ذلك. وتعتزت الشابة التي تنحدر من مدينة السليمانية لمزات عدة خلال فترة التدريب لا سيما وأنها خاضت تدريبات عسكرية قاسية وصعبة لم تعتد عليها من قبل، لكن تصميمها وإرادتها قادها لتحقيق شغفها بأن تكمل فترة التدريب وتصبح أول قائدة مروحية في البلاد.

تحمل الجاف 3 شهادات أكاديمية، الأولى بكالوريوس في إدارة الأعمال عام 2016، دبلوم معهد هندسة الطيران عام 2019، شهادة كابتن طيران عام 2022، لكنها لم تجد ضالتها إلا في الأخيرة رغم أن فرص التعيين كانت متوفرة أمامها في المجالات الأخرى إلا أنها اختارت السلك العسكري لتحقيق طموحها.

عقبات في طريق الحلم

طلالت الانتقادات الاجتماعية الجاف، لكن مُساندة عائلتها لها وقائد فريق طيران السليمانية واعتمادها على ذاتها وإرادتها حفزها على كسر القيود والعادات واجتيازها التحديات، وهي ذات الأسباب التي وقفت أمام إكمال العديد من النساء لمسيرتهن في مجال قيادة المروحيات العسكرية. وتتحدث الجاف عن طموحها بأن تصبح قائدة طائرة إنقاذ بشكل أفضل، وذلك بتعمقها أكثر من خلال التدريب والممارسة بعد أن اجتازت أكثر من 150 ساعة تحليل في الجو بقيادة مروحية وواجبات مختلفة وصعبة، كما قالت للجزيرة نت.

ذكريات مؤلمة

نجحت الشابة العراقية حتى الآن في إنقاذ حياة الكثير من المواطنين بطايرتها، منهم من علق في مرتفعات جبلية، ومنهم من تعرض لحوادث خطيرة كالحرق أو الغرق. وتروي قصة واحدة من أشنع الذكريات خلال عملها حدثت أثناء العثور على جثث 3 شبان بعد 3 أسابيع من فقدانهم، حيث قضا نحبهم غرقاً في أحد الأنهر. وبعد أن أصبحت أول قائدة مروحية، تحت الجاف جميع النساء لعدم الالتفات إلى المعوقات التي تقف أمامهن للبدء بأي عمل أو مشروع، مؤكدة أن الاستمرارية تُحقق الهدف المنشود مهما كانت التحديات كبيرة وعميقة.



الفرنسية فرايار أول "حكمة رئيسية" في كأس العالم للرجال



أصبحت الحكمة الفرنسية ستيفاني فرايار أول امرأة تدير مباراة في كأس العالم للرجال في مونديال كأس العالم المقام 2022 بقطر؛ حيث أدارت مباراة ألمانيا وكوستاريكا، التي انتهت بفوز المنتخب الألماني 4/2، ما جعلها مباراة تاريخية في كرة القدم وفي البطولة الدولية.

وفقاً للمدونة المباشرة للفيفا (fifa.com/ar/blogs) لأول مرة في تاريخ كأس العالم لكرة القدم، تولى فريق من النساء إدارة مباراة في البطولة، وهي مباراة ألمانيا وكوستاريكا.

وكانت الفرنسية ستيفاني فرايار تنوش، هي الحكم الرابع في مباراة المجموعة الثالثة بين بولندا والمكسيك والبرتغال وغانا ضمن منافسات دور المجموعات.

نموذج يُحتذى به

وقبل انطلاق فعاليات البطولة الكبرى، قالت فرايار: «نحن الآن في دائرة الضوء...» «شجعت دائماً على أنه يجب الانتباه إلى إنجازاتنا وليس جنسنا».

كانت فرايار تدير المباريات الرجالية وهي في سن التاسعة عشرة، وبدأت مسيرتها في التحكيم الدولي في عام 2011. ويقول متابعون لمسيرتها في التحكيم: إنها لطالما عرفت منذ صغرها كيف تثبت نفسها - بسلوها الرسمي وإيماءاتها النشطة وتعليماتها المنتسقة.

تقول الفرنسية فرايار (38 عاماً) التي عادة ما تتلقى تقييمات جيدة بشكل مثير للإعجاب: «أنا لست طويلة القامة (1.64 متر) لست قوية بديناً مثل بعض زملائي الذكور، لكنني سأظل مسموعة على أي حال».

صعود متسارع في السنوات الأخيرة وبدا اختيار فرايار لكأس العالم بمثابة الخطوة المنطقية التالية، بعد الصعود السريع لها في مجال التحكيم على أعلى مستوى في أوروبا.

وأصبحت فرايار هي الحكم الرئيسي (حكم الساحة) لتحقق إنجازاً جديداً في مسيرتها بعد أن أصبحت أول امرأة تدير مباراة بتصفيات كأس العالم للرجال في مارس/ آذار وكذلك مباراة في دوري أبطال أوروبا عام 2020.



شارك في التحكيم مع فرايار كل من البرازيلية نيوزا والمكسيكية دياز، وساعد الفريق النسائي داخل الملعب فريق آخر من الحكيمات المساعدات خارج الملعب.

وقال بييرلويجي كولينا، رئيس لجنة التحكيم في الفيفا: إن النساء في فريق التحكيم التابع للمنظمة «ليسوا هنا في كأس العالم لأنهن نساء، إنهن هنا كحكام في FIFA»، وأكد كولينا أن تعيين النساء في فرق التحكيم هو «دليل على أن الجودة في العمل وليس الجنس» هو العامل المهم.

وأدرجت فرايار والرواندية سليمة موكانسانغا، واليابانية يوشيمي ياماشيتا ضمن قائمة 36 حكماً اختارهم فيفا لمونديال قطر.

قال رئيس لجنة التحكيم في الفيفا: إن تعيين النساء في فرق التحكيم هو «دليل على أن الجودة في العمل وليس الجنس» هو العامل المهم.

دخلت الفرنسية ستيفاني فرايار التاريخ، بعد أن قادت مباراة ألمانيا وكوستاريكا تحكيمياً، في آخر جولات المجموعة الخامسة بمونديال قطر 2022 على ملعب الخور، والتي انتهت بفوز «الماكينات» 4-2.

ساعدها في اللقاء البرازيلية نيوزا باك، والمكسيكية كارين دياز مدينة، كحكمتي راية.

وكان الهندي سعيدي مارتينيز الحكم الرابع.

5 Tips to Protect Your Kids From Allergies

by Dr Hemapriya

If your child is allergic to anything, you're probably familiar with the constant anxiety about your child coming in touch with the thing they are allergic to and having a severe reaction. Although you can't protect your child from every flu and cold, there are things you can do to improve their immunity and minimize the effects of allergies. Instead of resorting to vaccines and medications right away, here are a couple of natural and fairly simple things you can do to protect your kids from allergies.

1. Clean regularly

The more stuff you have lying around, the more room dust mites will have to thrive in. Since they are one of the most common allergens, it's important to keep them under control. This is why you should establish a cleaning routine and get rid of all the potential clutter. Vacuum your home as often as you can, especially the carpets, pillows, covers, and your child's plush toys, since they can accumulate a lot of allergens. Also, pay attention to the kind of cleaning products you use; some of them might have ingredients that can irritate your child. If you can, use only eco-friendly cleaning solutions, and many of them you can even make yourself.

2. Encourage Healthy Habits

If you want to boost your child's immunity, you should encourage them to change their habits. For example, physical activity is extremely important for your child's health, but many children today would rather play computer games than go outside. Luckily, there are many ways to motivate your child to spend time outdoors. For example, you can ride bikes together, go for walks, or play with a ball. Feel free to get creative, since it's important to make exercising fun for your child. Plus, you'd get to spend some quality time together.

Also, make sure your child gets plenty of sleep so their body can rest and recover. It's okay to let them stay up occasionally, but not every night. Usually, they should sleep between ten and 14 hours, depending on their age.

In addition, try to make it a rule for them not to use any technology an hour before bedtime, since phones and computers emit blue light, which can reduce the quality of your child's sleep.

3. Include Healing Foods

Another great way to improve your child's immunity and overall health is to make sure they get all the nutrition they need. So, instead of unhealthy snacks, introduce fruit, nuts, and other healthier alternatives. Pineapple, for instance, can reduce nasal swelling, which can help your child breathe more easily. Fish like salmon, tuna, and sardines are also a great choice, because they contain healthy omega acids that have anti-inflammatory properties.

4. Ensure Air Purity

One of the most important steps in reducing the amount of airborne pollutants is purifying the air inside your home. First, you should make sure to get the best air purifier for allergies so you can clean the air from harmful mold spores and improve its quality. It should have a HEPA filter, though, as purifiers with the filter reduce the number of the harmful particles to a minimum. Just make sure to add a purifier to every room where you and your child spend a lot of time.

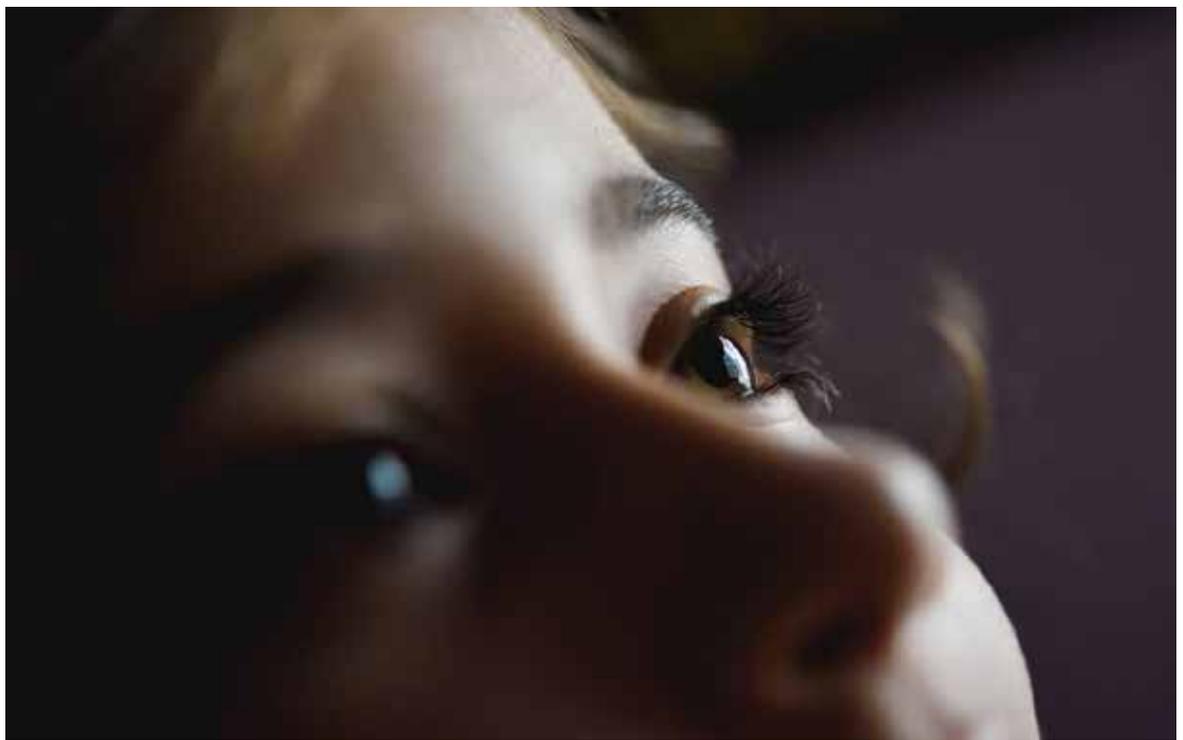
Moreover, try to keep the humidity of your home below 40%, because moisture can lead to mold and mildew. Of course, a good air purifier would take care of mold as well, but it's better to be safe by not creating a mold-friendly environment in the first place.

5. Always be Prepared

No matter how many preventive measures you take, it's still important to have all the medication you might need. Consult your child's doctor in order to get the right medication, and make sure to keep it somewhere where you can always reach it quickly and easily. Needless to say, your child should also know what they are allergic to, so they don't accidentally eat something they shouldn't. This also means that if they are traveling somewhere with their friends, you should inform those in charge, and you should still make sure your child knows how to recognize symptoms of an allergic reaction and carries with them all the necessary medication.

Protecting your child from allergies means that you should do whatever you can to make them as healthy as possible. Of course, it cannot erase their allergies, but it can help them have less severe reactions and recover more easily. So, adjust your child's diet, and improve their lifestyle by motivating them to be more physically active. Clean your home regularly, and get quality air purifiers. Finally, make sure your child understands what allergies are, what do to if they have an allergic reaction, and how to protect themselves from allergies even when you are not around. This way, you will feel much more at ease no matter the season, as you'll know that you've done everything you could do to keep your child safe.

<https://www.mylittlemoppet.com/tips-to-protect-your-kids-from-allergies>



كيف تعتنين بعيون أطفالك في الشتاء؟

لينا الحوراني

خلال أشهر الشتاء، يمكن أن يؤثر الطقس والبيئة على صحة عين طفلك. إذ تحتاج عيونهم الحساسة إلى العناية مثل أي جزء آخر من الجسم. فيما يلي بعض مشاكل العين الشائعة التي قد يعاني منها الأطفال خلال فصل الشتاء ونصائح لك لمكافحتها، كما ينصحك الأطباء من متخصصي أمراض العيون.

عيون دامعة

لا يتسبب الشتاء في جفاف عيون الأطفال فحسب، بل يمكن أن تؤثر الأشهر الباردة أيضاً على العين من خلال إفراز الدموع بشكل مفرط. هذا يمكن أن يجعل رؤيتهم ضبابية وتتسبب بتهييج العينين، من أفضل الطرق لمنع العيون الدامعة جعل طفلك يرتدي نظارات واقية أو نظارات شمسية عندما يكون بالخارج لحماية عينيه من الرياح. وإذا كان يعاني من دموع العين، فحدي موعداً مع طبيب العيون الخاص بك حتى يتمكن من فحصهما لأن الدموع المفرطة يمكن أن تنتج أيضاً عن حالات أخرى مثل العدوى أو انسداد القنوات الدمعية أو جفاف العين.

جفاف العيون

«الشتاء والجفاف يسيران جنباً إلى جنب. حيث يحب الكبار والصغار، أن يلتصقوا بجانب مدفأة خلال أشهر الشتاء، لكن النتيجة هي فقدان الرطوبة ليس فقط من بشرتهم ولكن من العين أيضاً. ومع ذلك، هناك علاج لذلك - فالحفاظ على رطوبة الجسم يكون عن طريق شرب كميات وفيرة من الماء. لكن حاولي تجنب الحرارة المباشرة على وجه طفلك قدر الإمكان عن طريق توجيه تدفق الهواء بعيداً عن وجهه. وفي يوم عاصف، اجعليه يرتدي نظارات واقية لمنع فقدان الرطوبة من عيونه. وإذا كان طفلك يعاني بالفعل من جفاف العين، فمن الأفضل دائماً التحدث مع طبيب العيون

الخاص بك لأنه سيقدم لك النصح بالإجراءات التي يجب اتخاذها لتجنب جفاف العين خلال فصل الشتاء.

عيون حساسة للضوء

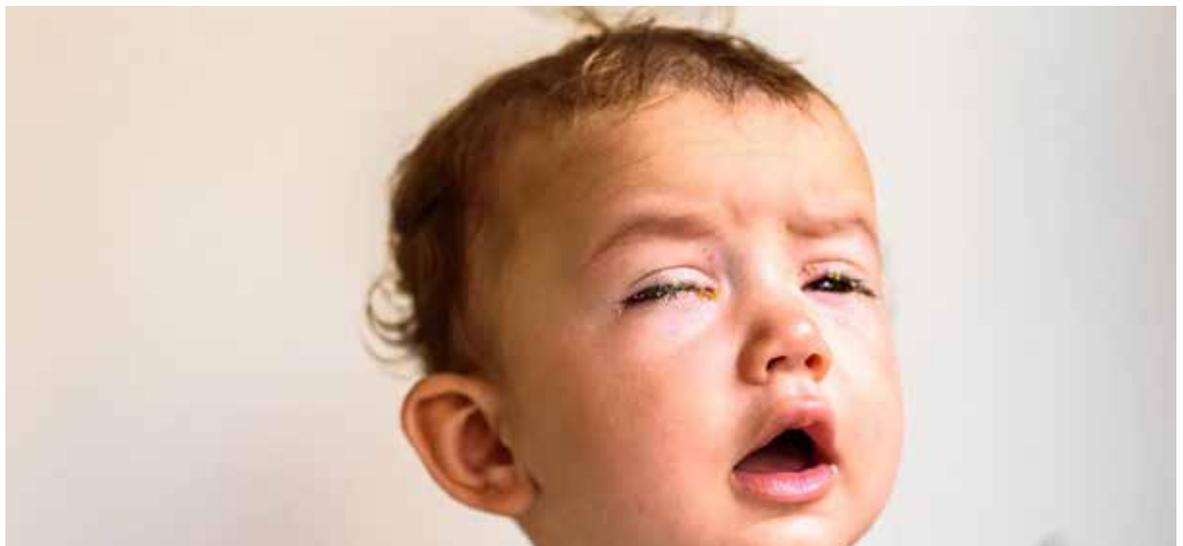
تظهر لدى بعض الأطفال حساسية تجاه الضوء خاصة خلال أشهر الشتاء. يمكن أن يسبب ذلك صعوبة في الرؤية، خاصة أثناء النظر إلى السبورة. لذلك، اطلبي منهم ارتداء النظارات الشمسية كما يفعلون خلال فصل الصيف. يمكن للنظارات الشمسية أن تحمي عيونهم من أشعة الشمس فوق البنفسجية التي قد تؤدي إلى العديد من مشاكل العين، مثل الحساسية. علاوة على ذلك، فإن فحوصات العين المنتظمة ضرورية إذا رأيت طفلك يحدق بشدة أو يفرك عينيه.

تعب العيون

إن المهام اليومية مثل القراءة يمكن أن تسبب إجهاداً لعين طفلك، ما يؤدي إلى إجهاد عينيه. يمكن لخطوة صغيرة مثل وجود مصباح طاولة على مكتبه أن تحسن بشكل كبير من تركيز الضوء اللازم للقراءة والكتابة أثناء إكمال الواجبات المنزلية. بالإضافة إلى ذلك، لتقليل إجهاد العين بسبب زيادة وقت الشاشة، يمكنك مساعدته في ممارسة قاعدة 20-20-20: اقضي 20 ثانية على الأقل كل 20 دقيقة في النظر إلى شيء على بعد 20 قدماً.

احمرار العيون

يمكن أن تكون العيون الحمراء، والمعروفة أيضاً باسم العيون المحتقنة بالدم، علامة على سلسلة من الأشياء، بما في ذلك التعب والجفاف والدموع المفرطة والحساسية الموسمية والعدوى والالتهاب. قد يعاني بعض الأطفال من احمرار في العين بسبب الطقس، بينما قد يواجهه آخرون بسبب التعرض المباشر لأشعة الشمس لفترات طويلة. قد يؤدي ذلك إلى التهاب واحمرار في العين. لذلك، يوصى بارتداء النظارات الشمسية عند الخروج للعب أو المدرسة خلال فصل الشتاء أيضاً.



7 things.. Do them to become a successful entrepreneur

The concept of success is determined by each individual, and it sometimes goes beyond being a profitable business from an economic point of view. However, we can say that a project is successful when it becomes a business, contributes to the development of the people who practice it, is profitable, and stands out from the competition.

Here are 7 keys to success that you must take care of as an entrepreneur to lead you to success.

1. Get trained

Develop a habit of continuous learning, not just about your product or service, but about topics that will make you advance your business in some way. Taxes, marketing, digital media, and online sales are just some of the topics you will need to learn, to take your business to another level.

2. Get to know your customers

With all of these verbatim, make sure you know what your customers like, what they worry about, what they don't like, and what they're looking for in a service or product. How do you do it? Ask them, find a way to engage with them, and create a base with all those concerns and main points.

3. Use the digital world

Even if your business is traditional and you're doing offline, you must understand that social networks, online sales, and the way people search for your products will be key in the coming years to keep you up to date.

4. Learn to form teams

The people you will work with should have something in common, and creating your own culture around your work will help you choose collaborators who can truly support your project. And when looking for employees, be sure to share your company's vision.

5. The purpose of your business

Don't base your business solely on the purpose of making money, think about what drives you, and why you get out of bed. What is your great goal? It could be based on solving a problem for your customers, creating a new service, or changing something. Think about it, and make it part of your job.

6- Create your own ritual

As an entrepreneur, it is highly recommended that you create your own habits or rituals and follow them. I'm talking about daily rituals, and routines, that you can follow to keep you focused, and make sure you get through all the tasks that come your way. Going to bed and getting up at the same time, eating breakfast at the same place, exercising or reading at a certain time will help you maintain your active habits, and you will be able to better define your activities.

7- Take care of yourself

An entrepreneur is not just a working machine. Take care of the person who works for his dream. Food, exercise, meditation and personal care are something you should not neglect. Because your body and mind are the main tools you have as an entrepreneur.



6 صفات تشترك فيها جميع النساء الناجحات.. تعرف عليها

محمد سناجلا

وقدراتهن، حتى عندما لا يتفق ذلك مع ما يعتقد الآخرون، وهذا لا يعني التصلب بالرأي حيث يمكنهن تغيير آرائهن إذا ظهرت معلومات جديدة، لكن ليس لمجرد أن شخصا آخر قد عبر عن رأي قد يكون مختلفا عن رأيهن، حسب ما ذكرته منصة «وومن إنفنتس» (womeninevents.org) في تقرير لها مؤخرا. وهن لا يترددن في المخاطرة لأنهن يؤمن بأنفسهن بغض النظر عن كيفية سير الأمور. إن الثقة بالنفس أمر حاسم في تحمل المسؤولية إذا حدث الفشل، وهي أيضا نشوة كبرى في حالة النجاح والوصول إلى الأهداف المرسومة مسبقا.

4- منفطحات على التغيير

النساء الناجحات لا يخفن من الأشياء الجديدة، بل يسعين لتبني كل ابتكار حديث، فهن يعتبرن التغيير طريقة للنمو وتوسيع إمكانياتهن بدلا من محاربة كل ما هو جديد، كما يفعل القادة التقليديون في كثير من الأحيان بسبب الخوف من المجهول.

وهن يعلمن أن الثبات يعني الركود والجمود والبقاء في موقف لن يتمكن فيه من تحقيق أي تقدم ذي مغزى.

وتعد القدرة على الانفتاح والتغيير أمرا مهما بشكل خاص في بيئة الأعمال العالمية اليوم، حيث يتطلب إجراء التغييرات في كثير من الأحيان الانفتاح على طرق جديدة للقيام بالأشياء أو التأقلم مع ثقافات أخرى لتحقيق النجاح. ومن غير المرجح أن ينجح الأشخاص الذين يرفضون القيام بذلك، وفق ما ذكره المصدر السابق.

5- يتقن فن قراءة لغة الجسد

بسبب خبرتهن في التربية والرعاية ومراقبة نمو الأطفال، أصبحت لدى النساء قدرات مذهلة لقراءة المعنى الضمني ولغات الجسد. ويجب أن يكون الأمر كذلك، وعلينا أن ننحلي فقط كم من الوقت سيتعين على الأطفال الانتظار إذا لم تتمكن أمهاتهم من فهم احتياجاتهم والتغييرات الطفيفة في سلوكهم ونموهم.

وساعدت هذه القوى العظمى العديد من سيدات الأعمال الناجحات في الوصول إلى أفاق عالية من خلال فهم وإدارة فرقهن بشكل أفضل، كما تذكر منصة «سكسس» (success) في تقرير لها مؤخرا.

6- يطلبن الاعتراف بإنجازاتهم

وثقت الدراسات «فجوة الثقة» لدى النساء التي تمنعهن غالبا من التقدم للوظائف والمناصب الجديرة بهن، أو المطالبة بزيادات في الراتب على إنجازاتهن ونجاحهن، وقد نجد كثيرات عاديات الأعدار لأنفسهن أو لمديرهن إذا لم يقدروهن حق التقدير، ولم يعترفوا بما أنجزته من عمل.

لكن النساء الناجحات لا يفعلن ذلك، بل يطالبن بحقوقهن ولا يسكتن أو يتغاضين عما أنجزته. هن يجدن دائما طرقا مبتكرة للإعلان عن إنجازاتهن ويطالبن الاعتراف بهذه الإنجازات.

كما أنهن لا يخشين من التقدم للوظائف والمناصب التي يعتقدن أنهن يستحقنها بل يقانطن من أجل نيل حقوقهن غير منقوصة، حسب ما ذكرته منصة «سكسس» في تقريرها أنف الذكر.

هناك عدد غير قليل من النساء الناجحات في العالم، ولكن النجاح ليس شيئا سهلا بالنسبة للنساء في هذا العالم؛ والحقيقة أن النجاح ليس أمرا سهلا على الجميع لكنه على النساء أصعب في ظل الأعراف والتقاليد الاجتماعية التي تنظر للنساء نظرة دونية في مختلف المجتمعات والحضارات، وفق ملاحظين.

ترى كيف تحقق النجاح لهؤلاء النساء رغم المصاعب والمعوقات التي واجهتهن في الطريق؟ وما الصفات التي يشتركن فيها بغض النظر عن جنسياتهن أو لونهن أو المكان الذي نشأن فيه؟

نعرض لكم في هذا التقرير 6 من أهم الصفات التي تشترك فيها جميع النساء الناجحات في العالم، حسب ما أجمعت عليه عدد من المواقع والمنصات المتخصصة.

1- الإيجابية

النساء الناجحات دائما إيجابيات في التعامل مع الحياة، ويملكن طاقة وحيوية تنبع من أرواحهن، ويملكن حضورا قويا تشعر به بمجرد دخول إحداهن. والموقف الإيجابي هو الوقود الذي يحرك هؤلاء النساء، ويدفعهن من تصور فكرة ما إلى إدراكها ومن ثم العمل على تحقيقها وإنجازها.

والإيجابية جهد واع يقبض على الأفكار السلبية ويرميها بعيدا ويستبدلها بأفكار إيجابية، وهن في هذا السياق يستمعن إلى الأصوات الداخلية في عقولهن، ويستخدمن كلمات تشحن هممهن، ويركزن على الحقائق الموجودة، ويصرفن النظر عن المخاوف والأوهام. كما يحرصن أيضا على إحاطة أنفسهن بأشخاص إيجابيين يشجعونهن ويلهمونهن ويؤمنون بقدراتهن على العمل والبناء والنجاح في النهاية، وفق ما ذكرته منصة «أنترپرينور» (entrepreneur) في تقرير لها مؤخرا.

2- التغلب على العقبات

تمتلك النساء اللواتي كافحن في حياتهن قوة داخلية مذهلة وطاقة هائلة قادرة على التغلب على مختلف المشاكل والعقبات التي قد تعترض طريقهن، وهن يستخدمن الشدائد والمحن لصالحهن، ومن خلالها يصبحن أقوى وأكثر قدرة وتطورا. تقول هيلين كيلر «لا يمكن تطوير الشخصية بسهولة وهدهو؛ التطور يحدث فقط من خلال التجربة والمعاناة والكفاح والقدرة على التغلب على المشكلات مهما كانت. المعاناة تقوي الروح، وتوضح الرؤية، وتلهم الشخص، وتجعله أكثر طموحا وقدرة على النجاح». والنساء الناجحات لا يخفن من الصراع والعقبات، بل يواجهنها بقوة وإقدام وشجاعة من أجل تحقيق أهدافهن في النهاية، وفق ما ذكره المصدر السابق.

3- الثقة بالنفس

يمكن للأشخاص الواثقين من أنفسهم أن يتقوا في حكمهم على الأشياء، فهم يعرفون الاتجاه الذي يريدون الذهاب إليه، ولا يعتمدون على الآخرين لإخبارهم بما هو الأفضل لهم. والنساء الناجحات يملكن هذه الصفة المهمة؛ فهن يؤمن بمعرفتهن

Quick Tip - How To Get Oil Stains Out Of Your Carpet

It is common for an oil stain to appear on your carpet. Getting rid of oil and fat stains is not always easy, however, there are several effective ways to deal with this unpleasant problem. If the stain is serious, stubborn and has sat in your carpet for a long time you should look for a professional cleaning solution. A professional cleaning company can steam clean your carpets and treat the stain using special cleaning detergents and equipment.

It is not always easy to remove oil stains from your carpets. There are several effective methods you can use to eliminate fat stains from your carpet, however, these stains are some of the most stubborn and hard to deal with stains, so the challenge you are faced with is significant.

Here we will list a few carpet cleaning solutions and tips you can use to attempt to eliminate fresh and old oil stains from your carpet.

1. Soak the stain with a piece of paper towel or a cloth.
The most important part of the cleaning process is to avoid scrubbing the stain. Half the battle lies in treating the stain before it has had the chance to dry. If you do not you will not be able to deal with the stain at a later stage. You then need to apply an absorbent material to the stains. You can use baking soda, baby powder or talcum powder. These materials absorb a large amount of grease. Use a soft brush to gently rub the powder of your choice into the stain until the powder starts forming lumps.

2. Try and use alcohol on your carpet.
Apply a small amount of high proof alcohol, to the stains and leave for 10 to 15 minutes. After just wash the carpet with a clean sponge and water.

3. Make your own, homemade, carpet cleaning solution.

Mix hot water with vinegar and dishwashing liquid in a 25:2:1 ratio. Use this liquid to wash the spot on your carpet the stain was on after wipe with a clean towel.

4. Using special carpet cleaning solutions.
If you have a detergent designed for stain removal you can try and use that. Apply a bit of the stain remover over the oil stain wait until it sets and dry with a vacuum cleaner. If the stain is removed just remember to wash that area again with a little bit of cold water next time you have to clean your home.

<https://www.bonuscleaning.co.uk/en/articles/how-to-get-oil-stains-out-of-your-carpet>



ديكورات الجدران في الصالون "المودرن" الشتوي

بأنها دافئة». توزيع الألوان النارية. توزيع مجموعة من اللوحات الصغيرة، بالإضافة إلى الأكسسوارات الجدارية (المعلقات) الأخرى. توكسية السقف والجدران بالخشب (الجوز)، ما يبيث شعورًا عارمًا بالدفء. إعداد ديكورات خشبية عبارة عن رفوف، مثلًا، جنبًا إلى جنب اللوحات الجدارية والأكسسوارات. تقول مهندسة الديكور الداخلي تالا نوق لـ«سيدتي. نت» إن «الاشتغال على الجدران، في الصالون، لجعل الديكورات مطبوعة بطابع الشتاء، يتركز على الإكثار في توزيع عناصر التحلية على الأسطح المذكورة، كما اختيار العناصر كبيرة الحجم»، مضيفة أن «القاعدتين المذكورتين سالفًا تُشعران الجالس في الغرفة

يرتبط موسم الشتاء بمجموعة من قطع الأثاث والأكسسوارات والأعمال التصميمية والألوان، التي تهدف إلى إشاعة جو دافئ، ومريح، في المساحات الداخلية. في الصالون «المودرن»، على وجه الخصوص، يركز المصمم على أعمال الجدران، ويحوّل الأخيرة إلى لوحات خفيفة بعيدة عن البساطة والتقشف، مع الاشتغال بدرامية على «إخراج» الغرفة التي يجتمع أهل المنزل فيها بالضيوف، بصورة تعبر عن الثراء والذوق والترحيب.. فما هو السبيل إلى غمر الديكور بالتوهج ولفت أنظار الضيوف، عن طريق الجدران؟

تتنعد الأفكار المتعلقة بديكورات الجدران، في الصالون «المودرن»؛ في الآتي، 6 منها، تسردها المهندسة تالا للقرآن:

خطوات خاصة بتنظيف الأبواب الخشبية

هبة الله حسين

تحتاج الأبواب الخشب داخل المنزل إلى عملية التنظيف العميق، بصورة دورية... بعض الخطوات المثالية والصحيحة في تنظيف الأبواب الخشب، موضحة في الآتي.

4 خطوات لتنظيف الأبواب الخشبية

1 نفخ الغبار، بانتظام، عن الأبواب الخشب والحواف والإطارات، بوساطة منفضة الريش أو فرشاة الرسم النظيفة، الأداة التي تستطيع بلوغ الفجوات الضيقة.

2 الغسل الخفيف، باستخدام سائل الجلي الخفيف والماء الدافئ. في هذا الإطار، تُبلل إسفنجة نظيفة (غير كاشطة)، بالمحلول، لإزالة أي علامات أو أوساخ، من دون الإغفال عن مسح الحواف والإطارات. ثمّ، يصحّ مسح الباب ببعض الماء النظيف

الذي يبلل منشفة نظيفة أو توجيه مروحة نحو الباب. 3 للتخلص من البقع «الصعبة»، يجب ارتداء زوجين من القفازات المطاط، ثمّ تطبيق فوطة نظيفة ببضع قطرات من مخفف الطلاء، مع الفرك. ثمّ، بمسح الباب بالماء النظيف لإزالة أي مواد كيميائية، فيجفّف.

4 الخطوة الأخيرة بعد التنظيف، تتمثل في تطبيق ملمع الأثاث السائل، في حالة استخدام أداة إزالة الطلاء في الخطوة أعلاه أو في الحالة العادية، حيث يرش ملمع الأثاث السائل على فوطة نظيفة، مع مسح الخشب لإبراز اللمعان الجميل.

تعقيم مقابض الأبواب

تعتبر مقابض الأبواب من أكثر الأماكن اتساخًا، وهي بيئة للجراثيم، جزاء الأيدي التي تلامسها. في إطار التنظيف والتعقيم، لا بدّ من العناية بالمقابض المذكورة عن طريق البخاخ المعقم، وفوطة نظيفة، وذلك بانتظام، بغض النظر عن موعد تنظيف الأبواب العميق.





موديلات كنزات صوفية للمحجبات

سارا محمد

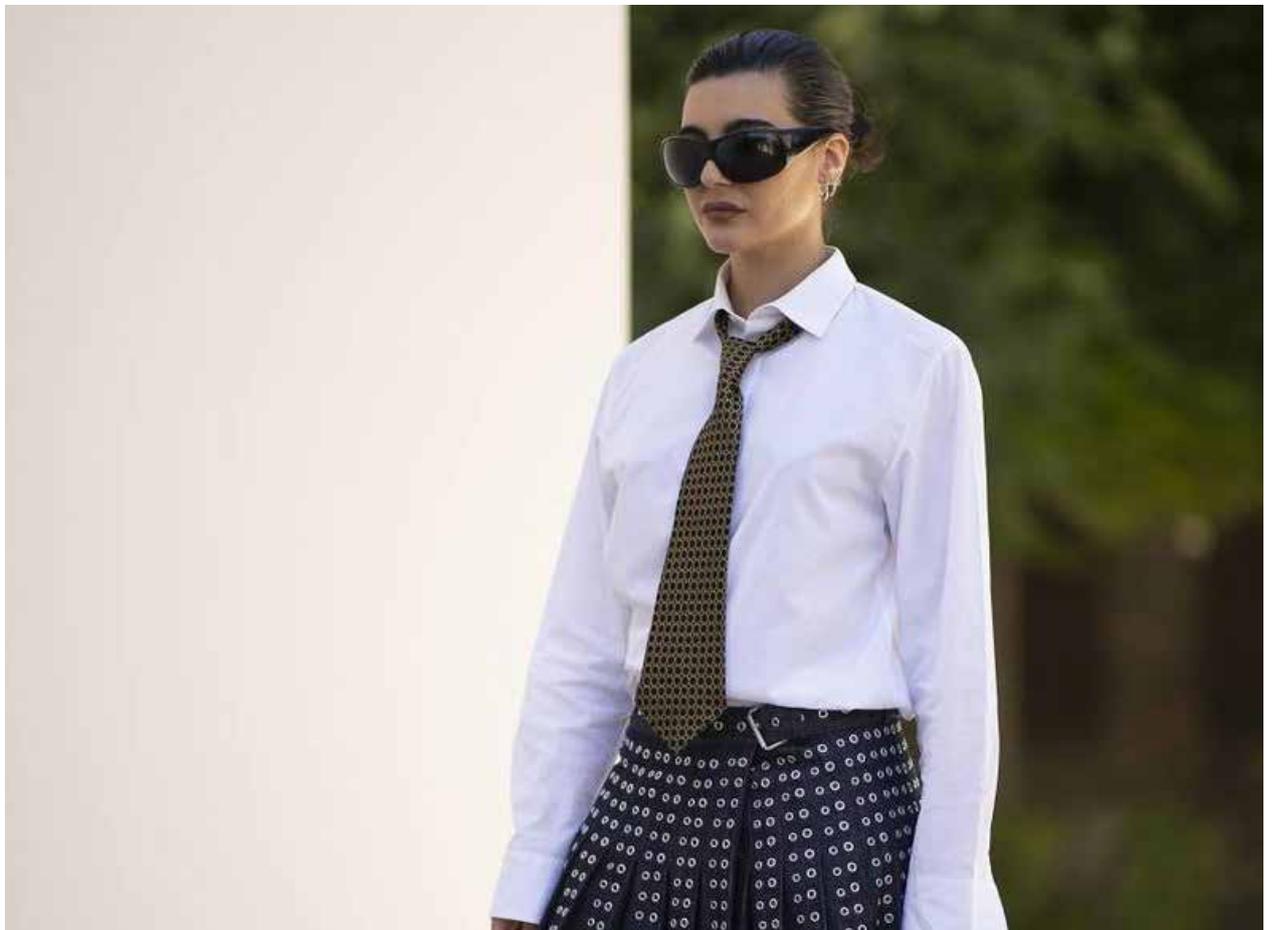
على الرغم من تعدد صيحات الأزياء في مواسم الخريف والشتاء، فإن الكنزة الصوفية هي القطعة الأساسية في خزانة كل فتاة، لتوفر لها الراحة في إطلالتها والتميز، وقد اخترنا لك عدة تنسيقات من مدونات الموضة المحجبات للوك كاجوال مثالي.

بنطلونات الجينز أساس الإطلالات الكاجوال لدى الكثيرات من النساء، وعن نادية الخولي فقد نسقت كنزة زهرية برقبة مرتفعة مع بنطلون جينز، وأكملت اللوك بحجاب وحذاء باللون الأبيض للوك كاجوال أنثوي مناسب لجميع الإطلالات اليومية.

لا غنى عن كنزات الصوف في الخريف والشتاء، وقد تنوعت الموديلات والألوان، وكان للنعيمات التراثية حضور لافت على منصات العروض وضمن إطلالات الشارع، وقد اخترنا لك إطلالة مدونة الموضة المصرية مئة السني بكنزة بيج مطبوعة بالدبيب الكرتونية، مع بنطلون بني بخصر مرتفع، مع قبعة وحجاب باللون البني، وانتعلت حذاءً رياضياً باللونين البني والأبيض، إلى جانب الأكسسوارات الذهبية.

تنسيق الألوان الحيادية كالبني والأبيض في إطلالة واحدة هو خيار شتوي مميز تلجأ له الكثيرات من النساء، ومنه اعتمدت مدونة الموضة المصرية حنان الحكيم كنزة صوفية بنية برقبة مرتفعة وبنطلوناً من الجينز الأبيض، مع بوت من الجلد البني، وحقيبة بيج مزدانة بالكريستالات.

تلجأ مدونة الموضة المصرية عادة حسن لتنسيق الكنزة مع تنورات الصوف في العديد من الإطلالات، وفي إطلالتها الأولى تميزت باختيار درجات اللون البني بشكل مختلف، فلجأت إلى كنزة بيج مصممة بمربعات ومعينات بنية وتنورة بنية من الصوف مع حقيبة وبوت من الجلد البيج وحجاب بيج ناعم من القطن، أما في اللوك الثاني فاخترت إطلالة هادئة بتنسيق كنزة نيود منقوطة مع قميص أبيض كلاسيكي وتنورة بقصة مستقيمة باللون البيج، واعتمدت البوت الجلدي البيج والحجاب الأبيض، وتزينت بقبعة وحقيبة باللون الزهري للمسمة أنثوية.



كيف تتسقين القميص الأبيض الكلاسيكي في إطلالات متنوعة؟

رولا زعزع عياد

لا يختلف اثنان على كون القميص الأبيض قطعة أساسية وكلاسيكية في خزانة كل سيدة، بحيث لا يمكن أن يغيب عن إطلالاتها في مختلف المناسبات والمواسم. وهناك الكثير من التنسيقات التي يمكن أن يشكل فيها القميص الأبيض عنصراً رئيساً وأنيقاً.

القميص الأبيض في إطلالة كاجوال

هي إطلالة مريحة تعشقها الشبابات بشكل خاص. ارتدي القميص الأبيض مع سروال الجينز وأكلمي الإطلالة ببعض الإكسسوارات العصرية والجريئة، كما يمكن أن تختاري معها بعض الإكسسوارات الشبابية كحذاء رياضي وحقيبة حزام.. أو أن تحوليها إلى نمط سبور-شيك مع ارتداء سترة بليزر معهما.

إطلالة أنثوية مع التنورة

إذا كنت ترغبين في الحصول على إطلالة أنثوية بامتياز، يمكنك أن تنسقي القميص الأبيض مع تنورة بقصة pencil skirt مستقيمة أو مع تنورة قصيرة مزينة بالكسرات لإطلالة ناعمة تشبه إطلالة فتيات المدرسة، وأكلمي هذه الإطلالة بحذاء باليرين ذات تصميم ناعم.

إطلالة كلاسيكية مع البدلة

هي من أكثر الإطلالات التي يزيئها القميص الأبيض حيث أن البدلات استطاعت أن تحجز مكانتها في خزانة السيدة، وتحديداً سيدات الأعمال. يمكنك أن تنسقي القميص مع بدلة بتصميم كلاسيكي، مؤلفة من سروال أو تنورة، وأن تزيدي من أناقة طلتك من خلال إكسسوارات مميّز كحقيبة Tote جلدية وحذاء Pump بكعب لافت، وأن تضعي نظارات شمسية بإطار ضخم يلفت الأنظار.



7 Best And Easy Ways To Shrink Jeans

By- Sushmita Barman

We all know how annoying a pair of stretched jeans can be – but isn't it just the way it is? The waistband suddenly doesn't feel so form-fitting and the knees have creased because you have been sitting all day. Relatable?

But there is a solution to this. You can shrink your jeans. Yes, you read it right. Shrunken jeans is the new trend. These jeans are much tighter than regular jeans and more form-fitting than skinny jeans. Their crotch area is higher up on the waistline and makes your legs, hips, and butt look slimmer. All you need is a bunch of simple tricks right up your sleeves (cuffs, we mean). Discover these techniques in this post and never let a pair of jeans bother you again.

7 Best Ways To Shrink Jeans Easily

1. Use Dry Ice

Seal your jeans inside a plastic bag, put it into another plastic bag, and tie it up. Place it in a chunk of dry ice and leave it alone for a couple of hours to allow it to shrink. But be wary as certain fabrics may become stiff or get damaged once the dry ice evaporates.

2. Use An Iron

Shrink your jeans by ironing them. Save

Dampen any of the loose areas on your jeans using hot water. These could be the waistband, thigh areas, or the knees. Switch your iron to the cotton setting and run it over the dampened areas of your jeans. Ensure you aren't pausing on an area for too long. You can put on the jeans once they are completely dry.

Do remember to just dampen the problem areas on your jeans, and not soak them.

3. Get Into The Bath

While this may seem a little uncomfortable, it works well. Fill the bathtub with hot water. Remember, no soap. Put on your jeans and get into the bathtub. Wait until the water cools down, and then step out.

Shake off the excess water and step outside. You may walk around a bit too, but ensure the jeans are completely dry so that they naturally fit to your form.

4. Shrink Jeans Using A Paddle

Fill up your sink with warm water and submerge the jeans. Once wet, remove the jeans



and wring them until they are damp. Then tap all over the fabric using a wooden paddle/spoon for about ten minutes and repeat on the other side. This method will help you shrink the jeans by increasing the friction in certain regions.

5. Use The Freezer Method

Throw your jeans into the freezer overnight and take them out the next morning. After a day or two, your pants will shrink and be ready for wear. However, this method is not recommended for items made of cotton because the material will become stiff and uncomfortable after drying.

6. Throw Them In The Dryer

This technique is simple. Put your stretched-out jeans into the washer and set to the hot-

test temperature. Once done, throw them in the dryer. Wait till they have dried completely. Your shrunken jeans would be ready to be used. However, practice caution if your jeans are made of delicate fabric – try reducing the temperature in the washer appropriately.

7. Use The Boiling Method

Shrink your jeans by placing them in boiling water. Save a large pan or pot with boiled water. Now turn your jeans inside out and leave them over the pan. Ensure the jeans are submerged completely. As the water is hot, you may use a spoon or a ladle to push the denims down under. Leave them for about 20 to 30 minutes. Stir the water once a while. Afterward, you can drain the water and dry the jeans.

<https://www.stylecraze.com>





N.J. Diamonds

Zouher Abdel-Hak زهير عبدالحق
G.I.A Graduate

Gold, Platinum, Diamonds, Gems
ذهب، بلاتين، الماس، مجوهرات







GIA Graduate Gemologist on premises
appraisals, repairs, special orders.
18 kr, 21 kr, 24 kr gold.

www.njdiamondonline.com

5601 Schaefer Road Dearborn, MI 48126 P 313.582.7888 F 313.582.7903

سباغتي وصلصة الريحان

طبق السباغتي من الأطباق الإيطالية المشهورة، التي تتميز بمذاقها اللذيذ، عدا سهولة طهوها، فهي تمد الجسم بالطاقة اللازمة حيث إن كل غرام من الكربوهيدرات يساوي 4 سعرات حرارية، كما تضيف بعض أنواع الأطعمة على المعكرونة عموماً أثناء الطهو مثل السبانخ قيمة غذائية، وتكون مناسبة لمتبعي الحمية إذا صنعت أيضاً من الحبوب الكاملة، أو كانت خالية من الغلوتين لتناسب من يعانون حساسية الغلوتين.. إليك طريقة التحضير والمكونات:

المقادير والمكونات:

500 غرام من السباغتي.

500 غرام من عصير الطماطم.

ملعقة كبيرة من معجون الطماطم.

ملعقة كبيرة من أوراق الريحان الجافة.

رشة ملح، حسب الرغبة.

رشة من مسحوق الفلفل الأسود.

ملعقتان كبيرتان من زيت الطماطم.

بعض أوراق الريحان الطازجة، للتزيين.

طريقة التحضير:

- في قدر على النار تسلق السباغتي.

- تصفى، وتترك جانباً.

- في قدر نظيف، نضع زيت الطماطم وعصير الطماطم، ونطهو لمدة 7 دقائق تقريباً.

- نضيف الملح والفلفل الأسود، ونحرك حتى تتجانس المقادير.

- نضيف أوراق الريحان الجافة قبل إطفاء النار مباشرة حتى تحتفظ برائحتها الشهية.

- في صحن التقديم، تسكب السباغتي المسلوقة.

- تضاف لها صلصة الطماطم، وتزين بأوراق الريحان الأخضر الطازجة، وتقدم ساخنة.



شورية الشوفان بالدجاج والخضار

شورية الشوفان بالدجاج والخضار ... وصفة شوربة مفعمة بالمكونات المفيدة والطبية والصحية، جربي طريقة تقديم شوربة الشوفان اللذيذة، وقدميها على سفرتك بجانب خبز التوست المحمص.

وقت الطهي

30 دقيقة

يكفي لـ 3 أشخاص

المقادير

- البروكولي : ربع كوب

- الجزر : ربع كيلو

- طماطم : ربع كيلو

- الكوسا : ربع كيلو

- البصل : 1 حبة (متوسط الحجم ومبشور)

- ملح : رشّة

- فلفل ابيض : رشّة

- بهارات الكاري : رشّة

- شوربة الدجاج الجاهزة : 3 اكواب

- الشوفان : 5 ملاعق كبيرة

- صدر الدجاج : ربع كيلو (مقطع قطع صغيرة)

- زيت الزيتون : ملعقة كبيرة

طريقة التحضير

قطعي كل المكونات إلى مكعبات صغيرة ثم ابشري الجزر.

تبلي قطع الدجاج بالملح، والبهارات، ثم قومي بطهيها في ملعقة من زيت

الزيتون حتى يتغير لون قطع الدجاج.

أضيفي 3 أكواب من شوربة الدجاج ثم اتركي المزيج على النار حتى يغلي.

أضيفي الشوفان إلى المزيج، وخففي النار مع التقليب لمدة 3 دقائق.

ارفعي الشوربة عن النار، واسكبيها في أطباق، وقدميها ساخنة.

برغر السمك بطريقة لذيذة



في بعض الأحيان يرفض الأطفال تناول الأسماك، رغم فوائدها الصحية الكثيرة، التي تعزز نمو أجسادهم، عدا أوميغا 3، التي تساهم في تعزيز صحة الدماغ، وغيره من الفيتامينات والمعادن. إليك طريقة تحضير برغر السمك بطريقة لذيذة، سيعشقها أطفالك، ويطلبون منك إعدادها في كل وقت.

المقادير والمكونات:

500 غرام من فيليه السمك الهامور.

رشة من الملح، حسب الرغبة.

ملعقة صغيرة من البابريكا.

رشة من بودرة الفلفل الحار، حسب الرغبة.

ملعقة كبيرة من بودرة البصل.

ملعقة كبيرة من بودرة الثوم.

نصف ملعقة صغيرة من الكمون.

نصف ملعقة صغيرة من الكزبرة الجافة.

باقة من الكزبرة الخضراء الطازجة.

باقة من البقدونس، للتزيين.

طريقة التحضير:

نضع جميع المكونات في محضر الطعام، ونخلط جيداً.

نخلط مرة ثانية، حتى نحصل على عجينة متماسكة القوام.

نضع رشة من الطحين في صحن مستو.

نشكل العجينة على هيئة دوائر متوسطة السماكة، مثل برغر



5 kitchen cleaning tips to keep your home fresh and tidy

The kitchen is the heart of the home so keeping yours clean from ceiling to floor will have a major impact on how your home looks and feels. To help you keep your kitchen in tip-top shape, we've pulled together our essential kitchen cleaning tips.

A fresh, sparkling kitchen is the hallmark of hygiene. Not only does a clean modern kitchen make the whole family feel happier, but you'll feel more inclined to relax and linger in the social hub if it's in good condition.

In addition to this, the cleanliness of your kitchen can have a major impact on the health of the whole family as almost all of your food preparation and cooking will take place here.

From larger cleaning projects to quick tips for a speedy refresh, here are our favourite tips for keeping a clean kitchen.

TIP 1: STAY ON TOP OF YOUR CHORES

A routine makes maintaining a shiny kitchen far less overwhelming so it's important to break down what needs to be done regularly, and what can be done less frequently.

Wiping down all benchtops for example should be done at least once a day, while deep oven cleans can be done once a month, or even less regularly depending on how you like to cook.

TIP 2: CLEAN YOUR DISHWASHER - PROPERLY!

The dishwasher is one of the hardest workers in the home so it's important to make sure you take care of it, so it can take care of you.

While your dishwasher might look clean at first glance, it's the stuff that you can't see beneath filters, pipes, pumps and drains that can quickly build up and impact the quality of your wash cycle.

These components can become clogged with grease and limescale over time, affecting the efficiency and life cycle of your machine.

TIP 3: GIVE YOUR OVEN A MONTHLY OVERNIGHT MASK

Baking soda is a surprisingly hard worker when it comes to cleaning and we love using it to refresh our ovens without requiring a whole lot of elbow grease.

MIX

¼ cup of baking soda

¼ cup of salt

¼ of water

Apply the mixture all around the inside of the oven (avoiding bare metal and using foil to seal any openings) and leave overnight. In the morning you should be able to simply wipe clean and reveal an almost-new oven.

TIP 4: PURGE THE FRIDGE AND PANTRY

Keeping your fridge and pantry spaces under control and in a clean condition will go a long way to ensuring the whole family can preserve and enjoy their food for longer.

Knowing which food belongs in the fridge or the pantry is the best place to start, and from there it's vital to ensure you're storing and sealing your food adequately.

Airtight containers will keep your pantry staples more fresh over a longer period of time, and removing mouldy and expired goods will make a difference too.

Keep these areas fresh and orderly with a regular inventory...

PANTRY: Remove all items, wipe down the shelves using a damp cloth and all-purpose cleaner, then dry. Throw out any expired goods before neatly restacking shelves.

FRIDGE: Every month remove all items from the fridge disposing of anything old. Working top to bottom, clean each shelf and bin using warm soapy water. Wipe down the walls. Dry thoroughly.

TIP 5: MAKE IT SMELL GOOD, NATURALLY

From scented candles to fragranced sprays, there's a number of different ways to help keep your kitchen smelling fresh and clean for longer. If you're looking for an au naturale solution to keep your home smelling amazing, here are some of our favourite ideas.

- Keep an open box of baking soda in the fridge, or a small, open bowl of coffee grounds
- Place a ball of cotton wool soaked with a few drops of vanilla essence in the rubbish bin
- Put lemon pieces through the garbage disposal unit every few days
- Boil lemon slices in water for 15 minutes to imbue the kitchen with a fresh aroma.

<https://www.homestolove.com.au/kitchen-cleaning-tips-10117>



كيفية تعطير الثلاجة؟

هبة الله حسين

عندما تنبعث من الثلاجة الروائح المزعجة والكريهة، لا بد من اللجوء إلى بعض الطرق والخطوات الكفيلة بامتصاص روائح الطعام، كما التعطير.

7 مكوّنات منزليّة فعّالة في نزع رائحة الثلاجة الكريهة

- 1 صودا الخبز:** لهذا المسحوق خصائص تقضي على الرائحة المزعجة المنبعثة من الثلاجة. لذا، يُمَلَأ وعاء بصودا الخبز، ويوضع داخل الثلاجة، مع غلق الباب، والانتظار لوضع ساعات.
- 2 الخلّ الأبيض:** يُساعد الخلّ الأبيض في القضاء على الرائحة الكريهة، التي تخرج من الثلاجة. في هذا الإطار، يُصَبّ الخلّ في وعاء، ويوضع داخل الثلاجة، للحصول على التأثير المطلوب.
- 3 دقيق الشوفان:** يذرع دقيق الشوفان الرائحة

الكريهة، عند التخزين في الثلاجة، في وعاء مصنوع من الألومنيوم.

4 شرائح الليمون الحامض: يوزّع بضع شرائح من الليمون الحامض داخل الثلاجة، الأمر الذي يُساعد في امتصاص الرائحة الكريهة.

5 الزيت العطري: يُنقع بضع كرات قطنية بالزيت العطري، مع التوزيع في الثلاجة، وغلق الباب ليوم واحد.

6 الفحم: توضع قطعة من الفحم، في وعاء داخل الثلاجة، مع ضبط درجة حرارة الثلاجة على الحد الأدنى، وإيداع باب الثلاجة مغلقاً لمدة ثلاثة أيام.

7 حبوب القهوة المطحونة: هي توزّع على ورقة الخبز، في الثلاجة طوال الليل، ما يمتصّ أي رائحة كريهة.

خطوات "مضمونة" للقضاء على رائحة الثلاجة المزعجة

تنظيف صينيّة الثلاجة: تستوعب الصينيّة أي سوائل في الثلاجة، وتمنع التسرب إلى أرضيّة

المطبخ، لكن مع تراكم السوائل، تصدر رائحة كريهة، ما يستوجب الوصول إلى هذه الصينيّة، من خلال كتيب إرشادات الشركة المصنعة، أو عبر الإنترنت، وذلك للتخلّص من العفن، من خلال استخدام السائل المبيّض المخفّف بالماء (أو محلول الخلّ والماء)، ثم الشطف بالماء، فالتجفيف.

تهوية الثلاجة ذات الرائحة الكريهة: توفّر الثلاجة الرطبة المليئة بالطعام بيئة مثاليّة لنموّ البكتيريا والعفن، وهذه الأخيرة قد تتسرّب إلى الجدران والأرفف، ما يستدعي في المواجهة، تفرغ الثلاجة من العناصر، وتخزينها في مبردات، مع فصل التيار الكهربائي عن الثلاجة ومسح الجزء الداخلي، وإيداع الباب مفتوحاً لمدة ساعة قبل إرجاع الطعام. **الفحم المنشط:** هو يُسمّى أيضًا به، الكربون المنشط، وعبارة عن مسحوق أسود ناعم يعمل كإسفنجة لامتصاص الجزيئات الصغيرة التي تتسبب بأي رائحة كريهة منبعثة من الثلاجة. يمكن شراء أكياس الفحم المنشط من تجار التجزئة.



7 tips to live a happier life

by- Jolene Hanson

Do you wake up feeling sluggish most mornings? Have caffeinated beverages become a necessity to help power you through the day?

If this sounds familiar, it's time to ditch the quick fixes you rely on, and develop an energy management plan. Getting started may seem daunting, but soon you'll be energized to keep going once you recap the benefits of a happier, healthier and more productive lifestyle.

What is energy management?

Think of your energy as a limited resource, like money in an account. You begin the day with a certain amount to spend. The amount varies from person to person based on factors, such as age, sleep, stress levels, medical conditions and lifestyle.

Activities and interactions withdraw energy from or deposit energy into your account. While you may not always have control over activities that deplete your energy, you can take steps to deposit more energy into your account. Follow these seven tips to increase your energy and live a happier, healthier, more productive life:

1. Eat nourishing food.

A well-balanced, healthy diet is at the core of well-being. But it's common to regard healthy eating primarily as a tool for weight loss. According to the 2020 Dietary Guidelines for Americans, a balanced diet high in fruits and vegetables, lean protein, low-fat dairy and whole grains is needed for optimal energy. You really are what you eat.

Consume a variety of foods from all the food groups to get a range of nutrients to provide energy throughout the day. Opt for fresh or frozen fruits and vegetables, especially nutrient-dense dark, leafy greens and broccoli, as well as orange vegetables, like carrots and sweet potatoes. You can choose from many types of fish and legumes to choose from for healthy protein options. Aim to eat 3 ounces of whole-grain cereals, breads, rice or pasta daily.

2. Sleep seven to eight hours per night.

Prioritizing sleep is one of the best things you can do to set yourself up for a successful, energized day. Sleep deprivation can perpetuate serious health conditions, as well as negatively affect your mood, motivation and energy levels. Getting quality sleep is a healthy habit many people need to improve. Most adults need at least seven to eight hours of shut-eye each night, so what prevents them from getting it?

Observe your sleep patterns if you struggle with sleep. Take note of how much you sleep each night, factors that contribute to your sleep or lack of it, how rested you feel, and how much energy you have during your day. Then try sleep strategies to improve your sleep, like creating a relaxing and restful environment, minimizing light and noise, establishing a bedtime routine, managing stress, and turning off electronic devices.

Whatever you decide to start with, be consistent. Utilizing the same sleep routine and sleep strategies will help develop your body's internal alarm clock and can lead to improved sleep quality. With improved sleep quality, people experience better health, and improved emotional well-being, lower risk of diseases, and are more productive.

3. Keep company with good people.

Maximize the amount of time that you spend with people you enjoy being around. Connecting with others who radiate positivity and have similar interests will excite and energize you.

On the other side, people you don't relate to or who have negative outlooks, complain often, or make poor choices will only drain your energy account. Be selective about the company you keep.

It's important to set limits and boundaries to protect yourself and conserve your energy when around people who do not refill your energy reserves.

4. Avoid news overdose.

Consuming news is an important way to stay connected to what's happening in the world. It can be educational, entertaining and even uplifting.

Unfortunately, the news too frequently is filled with stories of suffering. These stories can skew your view of the world and cause you to focus on your worst fears instead of recognizing the good that surrounds you.

You can't avoid these stories altogether, but try to minimize your exposure when you can, especially during trying times.

To read the rest of the article go to :

<https://www.mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/speaking-of-health/7-tips-to-live-a-happier-life>



الضحك مسألة مهمة.. وحس الدعابة مهارة أساسية في الحياة يجب تعلمها

الضحك مسألة جديّة

«يجب أن تضحك قبل أن تكون سعيداً، مخافة أن تموت دون أن تضحك»، هذا ما كتبه الفرنسي الشهير جان دي لا برويير في كتابه «الطبايع»، وهو ما عبر عنه كذلك شتايدر أمان عضو المجلس الفدرالي الذي ذاع صيته بفضل ما يتمتع به من روح دعابة لافتة حين قال «الضحك مفيد لصحتك».

بهذه الكلمات استهل الكاتب فيرونك دريفوس باجانو تقريره في صحيفة «لوتان» (letemps) السويسرية داعياً قراءه لإلقاء نظرة على هذه التجربة الرائعة التي قام بها فرانسوا رابليه -أحد الكتاب الفرنسيين في عصر النهضة وكان أيضاً طبيبياً- يجعل مرضاه يضحكون للتخفيف عنهم، وفي سبيل هذا الهدف ألف روايتين من أشهر رواياته في سبيل تخفيف معاناة مرضاه.

الوظائف العلاجية للضحك

يؤكد الكاتب أن مختلف علوم الطب تؤكد بقوة على وظائف الضحك العلاجية، سواء بالنسبة للأطفال المرضى أو لعلاج أمراض مثل أمراض القلب والأوعية الدموية.

ويفسر الكاتب بأن النشاط البدني للضحك يعد محرراً للنفس، ويحفز إفراز الإندورفين وتخليك الأضلاع والحجاب الحاجز، وتزويد الدم بالأكسجين، وتقليل الإجهاد، وزيادة المناعة، وتقوية عضلات البطن. كما يزيد من التفاؤل ويعزز الاندماج الاجتماعي. من جانبه، قال مالكوم دي شازال (1902-1981) إن «الضحك هو أفضل مطهر للكبد»، مؤكداً أنه يجنبنا الكثير من المرارة.

التخلي بخفة الروح ليس بالأمر الهين

يستشهد الكاتب بقول فيلسوف القرن الـ18 نيكولا شامفور «الأيام التي لا تضحك فيها هي أيام أهدرناها». ويستدرك قائلاً إنه من باب المفارقات أن الضحك في ظروف معينة يتطلب الكثير من الشجاعة. التحول من الجدية إلى التخلي بخفة الروح ليس بالأمر الهين. لكن الأمر يستحق ذلك إذا كنت تتمتع بما يكفي من القوة لتجاوز مأساة الواقع الذي يحيط بنا وقراءته بطريقة أخرى.

المصدر: الجزيرة + مواقع إلكترونية

الفكاهة العدوانية، مثل الاستهزاء بالآخرين. روح الدعابة المدمرة للذات، التي تستنكر الذات. لذلك، عند تنمية روح الدعابة لديك، من المهم أن تسعى جاهداً للوصول إلى النوع المناسب.

هل يمكن تعلم الفكاهة؟

يؤكد الكاتب على أن فوائد حس الدعابة عميقة للغاية لدرجة أن الجامعات مثل ستانفورد تقدم دورات في الأعمال حول الفكاهة في مكان العمل، وذلك من أجل تعليم الطلاب كيفية «تحقيق أهداف العمل، وبناء منظمات أكثر فاعلية وابتكاراً، وتنمية روابط أقوى، وتسجيل ذكريات أكثر ديمومة»، لكن الأمر لا يتوقف عند هذا الحد؛ حيث يعتقد الأساتذة أن الفكاهة لها القدرة على «إحداث تغيير إيجابي في العالم وتوسيع نطاقه».

وأفاد الكاتب بأنه كل إنسان يتمتع بحس دعابة فطري، لكن لا يتمتع جميعهم بحس دعابة جيد؛ حيث إن التعرف على نظريات الفكاهة، على الرغم من كونها مثيرة للاهتمام وثاقبة، لا يضمن تحسن حس الدعابة لدى الفرد بأي درجة يمكن قياسها، وسيكون من المحزن معرفة المزيد عن الفوائد العديدة للفكاهة فقط لاكتشاف أنها نتاج علم الوراثة بالكامل.

كيف تمارس الفكاهة والمرح؟

تطرقت مجلة «لا فيدا لوتيدا» (lavidalucida) الإسبانية إلى أنه في بعض الأحيان، يمكن للفكاهة أن تولد وضعاً متوتراً ومحرجاً لدى الأشخاص الذين لا يشعرون بالسعادة في حياتهم. لكن يمكن لهم ممارسة الفكاهة من القيام بما يلي: سرد نكات مضحكة: إذا كنت تجد سرد النكات فأظهر مهارتك في كل مرة تصبح فيها الأمور متوترة للغاية، يمكنك أن تمزح على نفسك أو وضعك أو أي شيء آخر. فقط عليك أن تحافظ على إيجابيتك.

غير لهجتك: إذا أصبحت الأمور أكثر جدية في محادثة ما حول شيء غير مهم، يجب عليك تغيير لهجتك وأن تتحدث عن المسألة بطريقة إيجابية. يمكن أن يساعدك ذلك على تحويل الحالة المزاجية السيئة إلى شيء أكثر إنتاجية. تحدث عن الأشياء السعيدة: عندما تتاح لك الفرصة لبدء محادثة مع أشخاص غير سعداء في حياتهم، تحدث عن شيء إيجابي يجعلك سعيداً، لأنه يمكن لذلك أن يمنح الشخص الآخر من الشكوى.

أظهرت الدراسات أن روح الدعابة يمكن أن تُحسن صحتك العقلية والجسدية، إلى جانب تعزيز جاذبيتك، ومهاراتك القيادية.

وفي تقرير نشره موقع «بيغ ثينك» (bigthink) الأمريكي، قال الكاتب «مات ديفيس» إن الدعابة تلامس كل جانب من جوانب الحياة تقريباً، وليس هناك شك في أنها تعد مهارة حياتية يحتاجها الجميع، لكن كيف نحدها؟ وهل يمكن تدريسها؟

ما فوائد الفكاهة؟

أشار الكاتب إلى أنه ربما يكون التمتع بحس الدعابة أحد أفضل الأشياء التي يمكنك القيام بها من أجل صحتك، فيمكن اعتبار التمتع بروح الدعابة -بشكل تقريبي- جهاز المناعة الخاص بعقلك.

ويبين أن الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بالاكنتاب معرضون للمرور بنوبات اكنتاب عند تعرضهم لنوع من المحفزات السلبيّة. ومع ذلك؛ فإن إعادة صياغة حدث سلبي في ضوء روح الدعابة تكون نوعاً من المرشح العاطفي، وتمنع المحفزات السلبيّة من إثارة نوبة اكنتاب. والفكاهة لا تحمي فقط من الاكنتاب، بل إنها تحسن نوعية حياة الناس بشكل عام. ففي الواقع؛ وجد الباحثون أن الأشخاص الذين يتمتعون بحس دعابة عالٍ يتمتعون بتقدير أفضل للذات وتأثير أكثر إيجابية وكفاءة ذاتية أكبر وتحكم أكبر في القلق وأداء أفضل في التفاعلات الاجتماعية.

ووفقاً للكاتب؛ فإنه بالإضافة إلى العمل كجهاز مناعي للعقل، أظهرت الأبحاث أن الفكاهة يمكن أن تعزز جهاز المناعة في الجسم.

وبالإضافة إلى تحسين صحتك؛ يمكن أن يؤدي الضحك إلى زيادة الإبداع والأداء الإنتاجية أيضاً، كما أن الضحك يثير القشرة الحزامية الأمامية، وهي منطقة من الدماغ مرتبطة بالانتباه واتخاذ القرار.

الضحك يثير القشرة الحزامية الأمامية، وهي منطقة من الدماغ مرتبطة بالانتباه واتخاذ القرار (غيتي)

ما أنواع الفكاهة؟

ليست كل أنواع الفكاهة متساوية. ففي نفس الدراسة؛ حدد الباحثون 4 أنواع من الفكاهة: الفكاهة المصممة لتقوية الروابط الاجتماعية. الفكاهة المرعزة للذات.

How to get rid of open pores in the hands and feet?

Olive oil and sugar to get rid of pores

One of the most used recipes to get rid of leg pores is exfoliation. It helps remove dead cells from the skin layer, and also contributes to getting rid of bacteria. In addition, exfoliation plays a role in reducing the chances of hair growth under the skin, so sugar works to exfoliate the body, and this is enhanced by olive oil, which can be replaced with avocado oil or Coconut oil, and this recipe can be used to treat the problem of the pores of the legs and hands, by mixing two tablespoons of sugar with 4 tablespoons of olive oil and massaging the area to be treated with circular motions using a towel or body loofah for several minutes, and then washing with hot water and then cold water to close the pores.

Sugar, aloe vera and lemon to get rid of pores

Aloe vera is used to get rid of leg pores, because it contains good therapeutic properties for the skin, and its continuous use helps to keep the skin moist, and it is also able to reduce skin infections, and citrus fruits such as lemon are used in these recipes; Because it contains citric acid, which contributes to solving the problem, and brown sugar is characterized by its ability to exfoliate, and to apply this recipe, mix two tablespoons of brown sugar with two tablespoons of aloe vera and a teaspoon of lemon juice until you get a cohesive dough, then apply it on the leg and massage it in the form of Circular motions for a few minutes using a towel or body loofah, and wash with hot water, then cold water to close the pores.

Cucumber juice to get rid of pores

Cucumber has important properties to solve the problem of dark pores in the body, in addition to helping it maintain the health and softness of the skin, where cucumber juice can be applied to the leg or the area of wide pores, and leave it for 10 minutes or a quarter of an hour and then wash it with cold water, and to get the best results it is recommended Repeat the recipe twice a day.



أعراض نقص فيتامين ب 12 النفسية والجسدية لا يجب إهمالها



يمكن أن يشعر الإنسان بالتعب الشديد.

4- سرعة دقات القلب

قد يكون معدل ضربات القلب السريع وضيق التنفس، من أعراض نقص فيتامين ب 12، وقد يبدأ القلب في الخفقان بشكل أسرع للتعويض عن انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء في الجسم؛ إذ يضغط فقر الدم على القلب لضخ كمية أكبر من الدم في الجسم، والقيام بذلك بسرعة أكبر، وهذه الاستجابة هي طريقة الجسم لمحاولة التأكد من أن كمية كافية من الأكسجين تدور في جميع أجهزة الجسم، وتصل إلى جميع الأعضاء.

نقص فيتامين ب 12: الأعراض النفسية

1- مشاكل التفكير

قد يسبب نقص فيتامين ب 12 مشاكل في التفكير، والتي يشير إليها الأطباء على أنها ضعف في الإدراك، وتتضمن هذه المشاكل: صعوبة التفكير، أو صعوبة التفكير المنطقي، وفقدان الذاكرة.. وربطت إحدى الدراسات بين انخفاض مستويات فيتامين ب 12 وزيادة خطر الإصابة بمرض ألزهايمر، والخرف الوعائي، ومرض باركنسون، وقد يكون انخفاض كمية الأكسجين التي تصل إلى الدماغ، هو السبب في مشاكل التفكير التي يسببها نقص فيتامين ب 12.

2- التهيج

يمكن أن يؤثر نقص فيتامين ب 12 على الحالة المزاجية للشخص، ومن المحتمل أن يسبب التهيج، وتشير إحدى الدراسات إلى أن فيتامين ب 12 يساعد في تكسير مادة كيميائية في الدماغ تسمى الهوموسيسيتين، قد يؤدي وجود الكثير من الهوموسيسيتين في الدماغ إلى مشاكل صحية عقلية.

3- الاكتئاب

الاكتئاب هو أحد الأعراض النفسية الشائعة لنقص فيتامين ب 12، ويشترك فيتامين ب 12 في إنتاج مركب SAME، الذي يوجد في السائل الدماغي الشوكي، ويساعد على إنتاج وتنظيم الهرمونات، والحفاظ على أغشية الخلايا في السائل الدماغي الشوكي.. وأكدت دراسات أن هناك انخفاضاً في مركب SAME لدى المرضى الذين يعانون من الاكتئاب الشديد؛ لذلك يُوصى بمعالجة جميع المرضى الذين يعانون من مؤشرات نقص فيتامين ب 12 كجزء من علاج الاكتئاب.

المحيطة.. وقد يؤدي تلف الأعصاب المحيطة إلى وخز في هذه الأجزاء من الجسم.

2- شحوب الجلد

قد يكون الجلد الشاحب أو الأصفر الذي يسمى اليرقان، أحد أعراض نقص فيتامين ب 12، ويحدث



اليرقان عندما لا يكون جسم الشخص قادراً على إنتاج ما يكفي من خلايا الدم الحمراء، التي تدور تحت الجلد وتزوده بلونه الطبيعي، ومن دون ما يكفي من هذه الخلايا، قد يبدو الجلد شاحباً.

3- التعب

قد يؤدي فقر الدم الناتج عن نقص فيتامين ب 12، إلى شعور الشخص بالتعب، ومن دون وجود خلايا دم حمراء كافية لحمل الأكسجين حول الجسم،

سارة نبيل

يلعب فيتامين ب 12 دوراً أساسياً في تكوين خلايا الدم الحمراء، وإنتاج الحمض النووي، والجزئيات الموجودة داخل الخلايا التي تحمل المعلومات الجينية.. وتشمل أعراض نقص فيتامين ب 12: التعب، وتدهور الحالة المزاجية، ومشاكل الأعصاب.. وتظهر العديد من أعراض نقص فيتامين ب 12؛ لأنه بسبب نقص خلايا الدم السليمة؛ إذ يحتاج الجسم إلى الكثير من هذه الخلايا للحصول على الأكسجين في جميع أنحاء الجسم والحفاظ على صحة الأعضاء، يمكن أن يؤدي نقص فيتامين ب 12 إلى مشاكل جسدية ونفسية؛ حيث يؤثر على الصحة العقلية والجسدية للإنسان بشكل كبير.. ومن المهم تناول الأطعمة التي تحتوي على فيتامين ب 12 بشكل منتظم؛ إذ يحتاج البالغون إلى حوالي 2.4 ميكروغرام من فيتامين ب 12 كل يوم.. ويوجد فيتامين ب 12 في الأطعمة الحيوانية، مثل: اللحوم الحمراء والدواجن والبيض والألبان والسلمك.. إذا كان الشخص لا يأكل المنتجات الحيوانية؛ فسوف يحتاج إلى إضافة مصادر نباتية لفيتامين ب 12 إلى نظامه الغذائي، وتشمل هذه المصادر: الحبوب المدعمة، وحليب النباتات، والخبز والخميرة الغذائية. نظراً إلى أن أعراض نقص فيتامين ب 12 تشترك مع أعراض نقص التغذية وحالات صحية أخرى؛ فمن المحتمل ألا يلاحظه الأشخاص أو يحصلوا على تشخيص واضح له.

نقص فيتامين ب 12: الأعراض الجسدية

1- وخز اليدين أو القدمين

قد يسبب نقص فيتامين ب 12 وخزاً في اليدين أو القدمين؛ لأنه يلعب دوراً حاسماً في الجهاز العصبي، وغيابه يمكن أن يتسبب في إصابة الأشخاص بمشاكل في التوصيل العصبي أو تلف الأعصاب.. في الجهاز العصبي، يساعد فيتامين ب 12 على إنتاج مادة تسمى المايلين، وهي طبقة واقية تحمي الأعصاب وتساعد على نقل الأحاسيس.. وقد لا يُنتج الأشخاص الذين يعانون من نقص فيتامين ب 12 ما يكفي من المايلين لتغطية أعصابهم، ومن دونه يمكن أن تتلف الأعصاب، وتكون المشاكل أكثر شيوعاً في أعصاب اليدين والقدمين، والتي تسمى الأعصاب

القوة الناعمة للظلامية في بلاد الأنوار

ولا مستجداً. في الانتخابات الرئاسية في الربيع الماضي، نالت مرشحة اليمين المتطرف، مارين لوبان، ما يوازي نصف أصوات الناخبين في الدورة الثانية، أي أن أقل بقليل من ثلاثة عشر مليون فرنسي صوتوا لها. ورافقتها في الدورة الأولى من هذه الانتخابات «مفكر» يمين اليمين المتطرف إريك زي مور. والانتان صبا حملتهما على المهاجرين العرب.

ولا تقتصر هذه القوة «السياسية» التي يتمتع بها اليمين المتطرف على أحزاب سياسية، أو «مفكرين» متسلقين. ولا على سلاح، إلا الأبيض منه. إنما ثمة قوة ناعمة، أخاذة، حاضرة في الإعلام والأدب، ففي وقت كانت فيه الشرطة الفرنسية تعتقل أولئك الشباب المتأهبين للاعتداء على مواطنيهم «غير الأصليين»، صدر عددٌ خاصٌ لمجلة «الجبهة الشعبية» التي يرأسها الفيلسوف ميشال أونفري الذي يصف نفسه بـ«اليساري الاشتراكي»، و«الشعبي» صراحةً. وخلاصة فكرته: نهاية إرث الأنوار والنهضة الأوروبيتين، الهوس بـ«سقوط المسيحية»،

وبخسارة الهوية الفرنسية. ولسان حاله يقول للعرب والمسلمين: «لنا أنوارنا، ولكم شريعتكم». أما موضوع العدد الخاص في المجلة، فهو بأكلمه للحوار بين هذا الفيلسوف وسميه، الروائي والشاعر الأبرز، ميشال أولبيك، صاحب القوة اليمينية المتطرفة الأكثر سلاسة من أية قوة أخرى. هو الروائي الفرنسي الحي الأكثر قراءة، الأكثر ترجمة (40 لغة)، الأكثر انتشاراً على الشاشة (أنتج أربعة أفلام، لعب دور البطولة في تسعة أفلام، كتب سيناريو ستة أفلام)، الأكثر تشويقاً واستفزازاً في مقابلاته الصحافية. في جميع رواياته، التي قاربت العشرة، خلفية، علنية وشبه علنية، يمكنك اعتبارها نواةً لمتفرعات عنها. اسم هذه النواة «الاستبدال الكبير»، وتعني أن لدى العرب المسلمين خطة جهنمية، أن ينقلوا المهاجرين إلى فرنسا، «يفرنسونهم»، ويزداد عددهم، فيستبدلون بالسكان الأصليين، أحفاد الأرض الفرنسية «التاريخية». ولنستبدال «الاستبدال الكبير» صاحب، هو الكاتب رينيه كامو. ولها مروج



دلال البزري

اشتملت باريس بأعمال الشغب إثر خسارة المغرب أمام فرنسا في المباراة نصف النهائية لمونديال كرة القدم في قطر. لم يكن بين المشاغبين عرب من الضواحي، كما يمكن أن يتصور بعضهم. إنما شبابٌ بالمئات، من الفرنسيين «الأصليين»، ذوي العرق والأجداد الفرنسيين. اعتقلت الشرطة حوالي الثلاثمئة منهم، بعدما وجدت في حقائب الظهر التي يحملونها أسلحة بيضاء، من خناجر وسكاكين جيب وهاواي الإلكترونية ويدوية، وقنابل دخانية وأخرى مسيلة للدموع، وأقنعة وقفازات عسكرية.. إلخ. كثيرون من بينهم أصحاب سوابق، وغالبيةهم ينتمي إلى «بيئة» اليمين المتطرف، أحزاب صغيرة ومجموعات ملكية أو معادية للجمهورية من أساسها. وجميعهم كانوا يستعدون لمهاجمة الفرنسيين العرب، في هذه المناسبة التي سوف يخرجون بها إلى الشوارع، بحسب تقارير الشرطة. ولا عجب من ذلك، فاليمين الفرنسي المتطرف ليس يتيماً،

2015، يتوقع ميشال أولبيك أن يصعد، بعد خمسة أعوام، إلى رئاسة الجمهورية، رئيس حزب إسلامي يقيم الشريعة. البطل - الراوي، وهو فرنسي «أصلي»، حازر بأمره. صديقه المسلم يشرح له فوائد الإسلام. في ظل الرئيس الإسلامي الجديد، استطاع هذا الصديق الستيني أن يتزوج مراهقة عمرها 15 عاماً، وأن يبقى على زوجته الأولى، للخدمة... يقرأ البطل كتيباً يمدّه به صديقه، فيؤسّم، ويقرر الزواج من ثلاث مراهقات دفعة واحدة.

بعد سنة وقليل على صدور هذه الرواية، قلّد الرئيس الجديد إيمانويل ماكرون ميشال أولبيك وسام الاستحقاق الفرنسي من رتبة فارس. أين العجب؟ للرئيس الفرنسي برنامج انتخابي في ما يخص النساء والمهاجرين، يقف على نقض ما يحمله أولبيك في رواياته وتصريحاته وأفلامه. فهل تخلى الرئيس الفرنسي عن برنامجه، أم أنه انزاح نحو مجد فرنسا الزائل، أم أنه يساير القاعدة العربية لقراء أولبيك في فرنسا وفي أوروبا وأمريكا، أولئك الذين سحروا بأسلوبه البسيط وصراحته البورنوغرافية المرتدية ثياب الحمل، أم أنه يستجيب لأفكار عميقة في دواخلهم وخوارجهم، لا يستطيع، حتى رئيس الجمهورية، غير أن يداريها؟

قد يقول قائل: هذا رواي، وهو حرّ باختراع الشخصيات والحكايات التي يدزها عليه خياله. ولكن ميشال أولبيك ليس كأي رواي. رواياته أيديولوجية، ولكنها جذابة، وهو يتبنى أفكار أبطاله الرواة. هويته هي هويته، الفنية هي هويته الشخصية، لكل فصولها تفسير مسبق، «لم يمزق الستارة المنصوبة بينه وبين العالم»، كما يقول الروائي التشيكي - الفرنسي ميلان كونديرا، في كتابه النقدي «الستارة» عن الرواية الأوروبية. ومعياره هو ميغيل دي سرفانتيس، صاحب «دون كيشوت»، مؤسس الرواية الأوروبية، فهل يكون سرفانتيس ابن عصر النهوض الأوروبي، وأولبيك ابن قعوده؟

«سياسي»، هو إريك زي مور المذكور آنفاً، اعتمدها شعراً في حملته. ومارين لوبان تلمح إليه. أي أن النظرية رائجة ورأسخة في بيئة اليمين المتطرف، ولكن التفرعات التي يبتدعها الروائي ميشال أولبيك تذهب بها بعيداً. يكره الروائي كل تعبيرات الحداثة. الكنيسة الكاثوليكية تنال من أسهمه، يأخذ عليها «ميوعتها» تجاه «الضربات الحداثية». يكره المثليين، والإجهاد والموت الرحيم والحمل عن الغير... وكل هذا ليس بالشيء الفظيع إذا ما قورن بما تبنته رواياته من كراهية للمهاجرين المسلمين وللنساء. نظرية «الاستبدال الكبير» هي بخدمة كراهيته للمسلمين. وكراهيته الحداثة بخدمة كراهيته نساء العصر. لا شيء يحذها من الكراهية غير مؤخره المراهقات. عدا ذلك، هو بالغ القسوة مع نساء أصبن بعيوب جسدية مع الشيخوخة، نساء مستقلات يعملن، يتقنن إلى الحرية... يحلم بـ«العودة إلى النظام البطريركي»، كما يقول، حيث كانت النساء ممنوعات من الخروج، عاملات من الصباح إلى المساء في الطبخ... يحترم بائعات الهوى، ومهنتهن «التي تدرّ عليهن الكثير».. إلخ.

في العدد الحوارية بينه وبين ميشال أونفري، يكرّ ميشال أولبيك نظرية «الاستبدال الكبير»، وإن الخطر الأساسي الذي يهدد بتدمير فرنسا هو الفرنسيون المسلمون، فيلاحظ أن «الناس بدأت تتسلح» («الناس» هنا هم الفرنسيون «الأصليون»)، وأن هناك «أعمال مقاومة» (لاحظ معنى «مقاومة» هنا)، وأن هؤلاء الناس يصوّبون «نحو المساجد»، و«نحو المقاهي التي يرتادها المسلمون». ويعبر عن أمه بأن «يتوقف الآن المسلمون عن سقرتنا وعن الاعتداء علينا»، ومسمار المقابلة برمتها: «فرستنا الوحيدة للبقاء على قيد الحياة (نحن الفرنسيين)، هو تحول نظرية تفوق العرق الأبيض (سوبريماتيزم) إلى تيار جارف في الولايات المتحدة»، أي الشاعر نفسه الذي خاض به دونالد ترامب معركة الانتخابية، وما زال في إحدى أهم رواياته، وعنوانها «خضوع»، الصادرة عام

Hearing one's voice in the face of ChatGPT content is difficult



Heba Yosry

The irony isn't lost on me. As I write these words, there is a distinct possibility to absorb them within an AI system that can regurgitate them and present them once again, devoid of any trace that can point them back to me. And don't get me wrong, my fear isn't about how particular my words are or even the integrity of my point of view. My fear is one of loss. Primarily, I'm afraid of losing myself, and you should fear that too.

Around the world, on different university campuses and within various intellectual realms, AI-generated essays have mor-

phed from being a distant possibility of plagiarism to a lived reality. Professors are fighting an uphill battle to validate whether their students write their papers or delegate them to a proficient AI. I've heard one professor articulate the change in the academic milieu by saying: "our roles have changed from being teachers to being detectives." Various academic and non-academic intellectuals have toyed with the new free AI system ChatGPT to find out what the fuss is all about. Some were highly impressed with the results, while others were dismayed.

ChatGPT is a prototype offered by OpenAI that generates detailed text based on prompts provided by its user. The quality of the text depends on the level of sophistication of the prompt. Nevertheless, if the query contains too many nuances, ChatGPT disappoints because it still needs to exhibit the level of complexity of an intellectual. But it can mimic the status of a senior undergraduate student, bringing a dangerous precedent.

We could plausibly discuss how ChatGPT, and other similar language-learning platforms hammer the last nail in the coffin of our intellectual and cultural decay. We could go over the eradication of human imagination and the atrophy of the human mind. We could even delve deeper and say that ChatGPT privileges the collective

over the individual resulting in a society of replicas. We should discuss all those consequences later. For now, let's focus on the direct impact of ChatGPT and other similar AI on the future of human learning.

As a teacher, I work on two levels with my students. The first level is to reach deep inside them and try to reignite the childhood curiosity that is most of the time extinguished. I instill the idea that learning, especially disciplines such as psychology and philosophy, accords with their innate desire to explore the world around them and within themselves. Aristotle once said philosophy starts with wonder. I seek to rekindle the sparkle in their eyes. To be in awe of everydayness and reflect upon the mundane with a fresh outlook. The second tier is to introduce new material where they can apply this new perspective and garner new insights. I integrate the dormant children with the adults they are about to become.

Naturally, ChatGPT has complicated things. I rely heavily on writing as the primary assessment method to gauge my ways' efficacy. Whenever I receive a student essay, I wonder whether it was created using AI or a student's original work. The only judge, in this case, would be my prior knowledge of a student's academic standing and simply blind faith. Is my method guaranteed to catch those who opted for using AI to do

their work instead of doing it themselves? Of course not. I do not doubt that when humans face hard work or an easy way out, some will inevitably choose the easy way. I also am very conscious that not everyone has the gift of writing. I also wholly know that AI will alter education and, sometimes, impart irreparable damage to young minds.

So, what should we do? I honestly don't have a clear answer to the dilemma posed by ChatGPT. It is addictive and alluring. If you don't believe me, peer into Twitter and witness philosophers and writers experimenting with it incessantly, even when they are adamant about its damage. So, what do we expect from young minds who are accustomed to technology, are overwhelmed with their workload and constantly feel inferior to the projected image of perfection that hovers above their heads?

The answer resides in reacquainting students with the joy of learning and allowing them to see that they are good enough and that they shouldn't outsource their mental work to a faceless machine. When they do that, they lose their voice and themselves, perhaps my words will be absorbed by an AI, but even from within the cacophony of the collective, I must insist that you are unique, and your voice must be heard.

The social media app for everyone who hates social media

The Bereal app wants to make unfiltered everyday life more visible. Spontaneous snapshots of life are uploaded once a day.

As the name suggests, Bereal wants to bring more genuineness and authenticity to social media life. The concept is simple: one snapshot per day including a selfie, unfiltered, unedited. These snapshots from everyday life are currently a hype. Young people in particular like to share spontaneous photos with their friends and acquaintances.

Bereal was released in 2020 by two French developers. In many places, however, the app has only taken off since the end of summer: According to experts, the appeal of the app lies in the fact that it represents a contrast to TikTok or Instagram: "On the other apps, people think a lot about what and how to post. At Bereal everything is spontaneous even if the selfie isn't perfect," says Alexandra Sutter, project manager for social media at Monami, "people want more authenticity on social media".

How the app works:

A push notification comes up once a day and asks you to take a photo within two minutes. Both mobile phone cameras, on the front and back, are triggered simultaneously. The snapshot including the selfie will then be visible on a feed for all manually added friends. Those who feel extroverted can also make their photos public.

What if I don't take a photo on time?

The time of day the push request comes varies daily. However, all users get these at the same time. If you miss the call, you can still upload a picture afterwards. However, the delay is then made visible in terms of time. Photos of friends can also only be viewed if you have uploaded a picture yourself.

Still, young users should be careful. It is precisely this spontaneity that ensures that personal details can quickly be accidentally shared. An example: Often a Bereal push message takes place during working hours. Quite a few quickly share a photo of their PC screen, which could contain sensitive (personal) data.

Potential for brands and companies

At the social media agency Monami, the app is not only used by customers, but also internally. "It always makes you curious to see what friends and colleagues are up to," says Sutter. The principle has become so popular that TikTok with Tiktok Now and Instagram have introduced a similar function.

The social media expert also sees great potential for brands for PR purposes. "Switzerland Tourism regularly gives a glimpse behind the scenes at Bereal and takes the community with it on their travels," says Sutter. Influencers could also present themselves in a more authentic and real way. So far, however, there are still few who use it. Is the hype leveling off again?

The app is interesting, but the hype doesn't last very long for many. Many uninstalled the app after a few days or weeks. According to the users, there is often a lack of motivation to post something every day in the long term. With Sutter, the motivation is still there: "I still post regularly. Many stop, but I wanted to go through with it. I find that the larger the circle of friends and acquaintances, the more the attraction increases."

The project manager does not believe that the app will stagnate in the coming months. "There's still a great need for an uncensored and unfamed social media life. To me, that continues to make Bereal appealing to everyone, including people who aren't too fond of social media."



شبكات التواصل العالمية استهدفت المحتوى الفلسطيني 72 مرة خلال شهر

وحول طبيعة المحتوى المنتهك المتعلق بالقضية الفلسطينية، رصد مركز «صدي سوشال» الآتي:

- 25 في المئة كان عبارة عن نصوص وكلمات تتعلق بالقضية الفلسطينية.
- 40 في المئة محتوى يتضمن صوراً فلسطينية لشهداء أو أحداث تصف اعتداء الاحتلال.
- 32 في المئة من الانتهاكات كانت لمقاطع فيديو تضمنت في أغلبها تشييع الشهداء الفلسطينيين الذين ارتقوا خلال الشهر الماضي، حيث تعتبر الخوارزميات هذه المضامين إشادة بأشخاص ومنظمات تصنفها «ميتا» بأنها «خطيرة».

وأكد مركز «صدي سوشال» ضرورة الإبلاغ عن أي انتهاك لحرية النشر، أو خطاب كراهية أو تحريض ضد الفلسطينيين على الفضاء الرقمي، وأهمية توثيق هذه الانتهاكات انطلاقاً من أهمية الحضور على المنصات الرقمية ونقل الرواية الفلسطينية، واحترام حرية التعبير كحق تضمنه المواثيق الدولية كافة.

كامل، و25 حساباً لناشطين فلسطينيين كتبوا في القضية الفلسطينية. وتوزعت الانتهاكات التي رصدتها «صدي سوشال» عبر منصات التواصل الاجتماعي المختلفة كما يأتي:

جاءت المنصات التي تديرها شركة ميتا في مقدمة المنصات ارتكاباً للانتهاكات (61 انتهاكاً، 41 على «فيسبوك» و20 على «إنستغرام») تنوعت ما بين حذف المنشور، تبعه تقييد الوصول ومنع النشر ومنع استخدام بعض الخصائص، مثل البث المباشر والإعلانات والمشاركة في المجموعات لفترة زمنية معينة وحذف الحساب كلياً. ثلاثة انتهاكات رصدها المركز عبر تطبيق واتساب، وخمسة انتهاكات عبر موقع «تويت» واحد عبر تطبيق تيك توك. أما عن توزيع الانتهاكات حسب نوع الحساب، فرصد المركز 36 حساباً شخصياً تعرض أصحابها للانتهاكات الرقمية (34 صفحة عامة، ومجموعتان على «فيسبوك»).

تعرّض الفلسطينيون إلى 72 انتهاكاً على مواقع التواصل الاجتماعي وشبكة الإنترنت خلال شهر تشرين الثاني/نوفمبر الماضي وحده، حيث تم حذف الكثير من المحتوى الفلسطيني بما في ذلك حذف حسابات بأكملها، حسب ما رصد تقرير صدر عن مركز متخصص بمراقبة هذه الانتهاكات.

وقال مركز «صدي سوشال» إن الفلسطينيين تعرضوا لـ72 انتهاكاً أصابت المحتوى الفلسطيني عبر منصات التواصل الاجتماعي خلال شهر تشرين الثاني/نوفمبر الماضي، منها 40 حذفاً لحسابات وصفحات بشكل كامل عن الفضاء الرقمي.

ولفت المركز في بيان صحافي إلى أن الصحفيين والمؤسسات الإعلامية لا يزالون الأكثر عرضة للانتهاكات الموثقة، بمعدل 79 في المئة من الانتهاكات، حيث تم توثيق 32 انتهاكاً بحق صفحات تابعة لمؤسسات إعلامية وحسابات صحافيين، منهم من حُذفت حساباتهم بشكل

"يوتيوب" تفرض إجراءات أكثر حزمًا على المعلقين المسيئين

وأصدرت «يوتيوب» بياناً أوضح فيه أن «الاختبار الذي أجرته أظهر أن هذه التحذيرات والمهل الزمنية تميل إلى ردع المستخدمين عن ترك تعليقات مسيئة مجدداً».

ويشتهر قسم التعليقات في «يوتيوب» بأنه من الأكثر استقطاباً للإساءات بين منصات التواصل الاجتماعي، كما تعج فيه الحسابات الوهمية.

ولمعالجة هذه المشكلة، أكدت «يوتيوب» أنها «تعمل على تحسين أنظمة الكشف الآلي ونماذج التعلم الآلي، لتحديد الرسائل غير المرغوب فيها وإزالتها».

وأشارت إلى أنها حذفت أكثر من 1.1 مليار تعليق غير مرغوب فيه في النصف الأول من عام 2022، مشيرة إلى أن نماذجها للتعلم الآلي تتحسن باستمرار، لمواكبة المسيئين الذين يغيرون تكتيكاتهم.

قررت «يوتيوب» اتخاذ إجراءات أكثر حزمًا تجاه المسيئين على المنصة؛ إذ ستحذف التعليقات المسيئة التي ترصدها أنظمة «يوتيوب»، وستبلغ مطلقاً بأنه انتهك قوانينها، وإذا استمر المستخدم نفسه بنشر الإساءات فسيمنع من التعليق مدة 24 ساعة.



خطوات لحماية رئيتك من الفيروسات المنتشرة وملوثات الهواء

كتبت فاطمة خليل

يزداد انتشار فيروسات الجهاز التنفسي بشكل أكبر خلال أشهر الشتاء، حيث يكون ارتفاع متزايد في حالات البرد والإنفلونزا والحساسية علاوة على فيروس كورونا، لذا من المهم للغاية اتخاذ الاحتياطات المناسبة، كما تؤثر نوعية الهواء الرديئة على رئيتنا وصحة الجهاز التنفسي، في هذا التقرير نقدم خطوات يمكنك القيام بها لحماية نفسك من الفيروسات وملوثات الهواء الضارة، بحسب موقع «تايمز أوف إنديا».

1- اعرف الأعراض التي تعاني منها

تتسبب جميع التهابات الجهاز التنفسي تقريبًا في حدوث ضائقة في الرئة، سواء أكان ذلك فيروس كورونا أو الأنفلونزا أو البرد. عندما يتعلق الأمر بفيروس كورونا فإن بعض الأمراض الأكثر شيوعًا تشمل الحمى الخفيفة والسعال والتهاب الحلق والصداع والتعب والام الجسم والألم وغير ذلك. قد يعاني الأشخاص المصابون بعدوى الأنفلونزا أو نزلات البرد من نفس الأعراض في حين أن الشدة قد تختلف، فإن التحديات الصحية غالبًا ما تظل كما هي. إذا كنت تعاني بشكل خاص من احتقان الأنف والسعال وتهيج الحلق، بصرف النظر عن البرد أو كورونا أو الأنفلونزا، فقد يكون ذلك أيضًا بسبب التلوث.

2- ارتداء الكمامة

من أفضل الطرق لحماية نفسك من الفيروسات المعدية وملوثات الهواء الضارة ارتداء قناع مناسب، حيث إن تغطية فمك وأنفك بقناع يوفر قدرًا كبيرًا من الحماية ليس فقط من العدوى سريعة الانتشار، ولكن أيضًا من التلوث.

3- تجنب الأنشطة الخارجية وزيارة الأماكن المزدحمة

نظرًا للعدد المتزايد من التهابات الجهاز التنفسي وفي ضوء نوعية الهواء الرديئة، فمن الأفضل تجنب الخروج وزيارة الأماكن المزدحمة وأفضل طريقة لتجنب الإصابة بالعدوى والتأثر بالتلوث هي البقاء في المنزل. يجب على الأشخاص المعرضين للخطر، مثل كبار السن، والذين يعانون من ظروف صحية موجودة مسبقًا والأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة، اتخاذ احتياطات إضافية من أجل حماية صحتهم. علاوة على ذلك، يجب على الأشخاص المصابين بالربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن والتهاب الشعب الهوائية وأمراض الجهاز التنفسي الحادة الحد من ممارسة التمارين في الهواء الطلق في حالة التلوث والضباب الدخاني.

4- تناول الأطعمة المقوية للرئة

يمكن أن تستفيد رئيتك كثيرًا من اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن هذا يعني أنه يجب عليك تضمين الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية المختلفة والفيتمينات والمعادن. ويقال إن الأطعمة المعالجة والغنية بالكربوهيدرات المكررة والدهنية والسكرية تؤثر على الصحة العامة، بما في ذلك الرئتين. هذه تسبب فقط التهاب في الجسم وتزيد من إجهاد الرئتين. بدلاً من ذلك، يجب تناول الأطعمة والفواكه الغنية بالألياف والخصائص المضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة وتشمل الحبوب الكاملة والتوت والمكسرات والبذور والخضروات ذات الأوراق الخضراء.

5- تمارين التنفس تساعد في تحسين وظائف الجهاز التنفسي

يجانب اتخاذ التدابير الوقائية وتناول الأطعمة الصحية والحد من العادات غير الصحية مثل التدخين يمكنك أيضًا أداء تمارين التنفس لتقوية رئيتك.

6- اتبع النظافة الصحية لليدين

من المهم للغاية أيضًا الحفاظ على نظافة اليدين غسل يديك بالماء والصابون بعد ملامستك للأسطح الملوثة بشكل متكرر. تميل الفيروسات والجراثيم إلى البقاء على الأسطح ويمكن أن تنتقل من شخص لآخر لذلك بعد لمس أي سطح، يعد غسل يديك أو تعقيمهما ضروريًا قبل لمس وجهك.



ضيق التنفس وآلام الكتف علامتان على نوبة قلبية وشيكة

وفي المراحل الأولى من مرض الشرايين المحيطية يمكن أن تكون الأعراض نادرة، حيث تظهر معظم المضاعفات حصريًا أثناء التمرين وتتوقف عند الراحة.

وقالت عيادة كليفلاند "الأعراض الأولى لاعتلال الشرايين المحيطية عادة ما تكون الألم أو التشنج أو عدم الراحة في ساقيك أو أردافك. ويحدث هذا عندما تكون نشطًا وتختفي عندما تكون مستريحًا".

ومع تقدم الحالة، قد يصبح العرج واضحًا في الليل، عندما يكون الجسم مسترخيًا تمامًا. وهذه علامة على أن انسداد الشرايين يعيق تدفق الدم إلى الأطراف ويحرم الأطراف من الأكسجين.

تجدر الإشارة إلى أن داء الشرايين المحيطية يميل إلى التطور على مدار عقود، وأحيانًا يستغرق 50 عامًا أو نحو ذلك لتظهر بشكل عرضي.

وتمثل علامات داء الشرايين المحيطية أيضًا طيفًا من شدة المرض، مع ظهور بعض الحالات بشكل مقارب.

وفي الواقع، ما يقرب من 20 إلى 50 في المئة من المرضى الذين تم تشخيصهم بالحالة لا يعانون من أعراض، على الرغم من ظهور علامات المرض الواضح عند الاختبار.

وتوضح وكالة أبحاث الرعاية الصحية والجودة (أي إيتش آر كيو) أنه مع تقدم المرض وتضييق الأوعية الدموية يزداد تدفق الشرايين إلى الأطراف السفلية سوءًا، وقد تظهر الأعراض إما عرجًا متقطعًا كلاسيكيًا أو عرجًا غير معتاد أو انزعاجًا في الساق.

وكلما تقدم المرض بشكل أكبر، زادت فرص إصابة الشخص بالعرج الشديد، ما قد يقلل من مسافة المشي ويسبب له الألم عند الراحة.

وتُعرّف المرحلة الأخيرة من اعتلال الشرايين المحيطية، التي يطلق عليها سريريا اسم نقص تروية الأطراف الحرجة، بأنها ألم راحة يستمر لأكثر من 14 يومًا، أو تقرح أو أنسجة غرغرينا.

تعرف النوبات القلبية بأنها أحداث حادة نادرة ما تسبقها علامات تحذيرية واضحة، ولكن الأعراض قد تحدث أحيانًا قبل ساعات أو أسابيع من الحدث القلبي.

وتنصح غالبية الهيئات الصحية بالبحث عن علامات ضيق التنفس أو آلام الكتف أو عدم الراحة في الصدر. ووفقًا لإحدى الدراسات، قد يكون الألم في الساقين أيضًا إشارة مهمة إلى نوبة قلبية وشيكة.

ويمكن أن يعكس ألم الجسم أنواعًا مختلفة من أمراض الأوعية الدموية اعتمادًا على مكان حدوثه في الجسم.

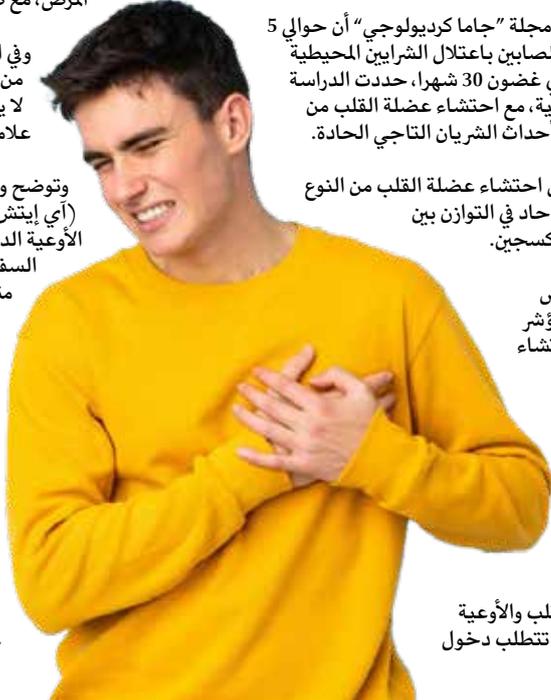
وعندما تؤثر حصريًا على الأطراف السفلية، على سبيل المثال، يمكن أن تشير إلى مشاكل في تدفق الدم بسبب مرض الشريان المحيطي.

ومع ذلك، من المهم ملاحظة أن ألم الساق ليس من أعراض النوبة القلبية، ولكنه قد يكون علامة على الإصابة بأمراض القلب.

وأثبتت دراسة نشرت في مجلة "حاما كرديولوجي" أن حوالي 5 في المئة من الأشخاص المصابين باعتلال الشرايين المحيطية يعانون من نوبة قلبية في غضون 30 شهرًا، حددت الدراسة نوعين من النوبات القلبية، مع احتشاء عضلة القلب من النوع الأول الناجم عن أحداث الشريان التاجي الحادة.

ومن ناحية أخرى، يميل احتشاء عضلة القلب من النوع الثاني إلى اتباع اختلال حاد في التوازن بين العرض والطلب على الأكسجين.

وذكر التقرير أن الأعراض المتقدمة للأطراف هي مؤشر أقوى على الإصابة باحتشاء عضلة القلب من النوع الثاني مقارنة بالنوع الأول من احتشاء عضلة القلب. وارتبط احتشاء عضلة القلب في المرضى المصابين باعتلال الشرايين المحيطية بزيادة خطر الوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية والأحداث التي تتطلب دخول المستشفى.



Learn the difference between type 1 and type 2 diabetes

Diabetes is an energy processing problem, meaning that it affects how your body uses glucose for energy. The main problem with diabetes is related to the hormone insulin, which is produced in the pancreas.

In a person without diabetes, the pancreas produces enough insulin to allow the body's cells to pull glucose (sugar) from the bloodstream to be used for energy.

According to the website goodrx In diabetes, either the pancreas does not produce enough insulin (type 1 diabetes), or the body does not respond normally to insulin (type 2 diabetes), and this leads to high levels of glucose in the bloodstream (and no amount) enough glucose to store when needed), which is why high blood glucose is the main sign of diabetes.

You may not have any symptoms in the early stages of diabetes, but as diabetes progresses, high levels of glucose in the blood begin to cause problems such as:

Frequent urination because your kidneys are working overtime to flush excess glucose out of water

Extreme hunger and thirst as a result of frequent urination

Fatigue and weight loss because your body is in crisis and is struggling to find energy
Increased risk of infection such as thrush (candidiasis) and slow skin healing .

Symptoms sometimes appear slowly over time. And other times it can make you very sick all of a sudden — especially if you didn't know you had diabetes.

The difference between type 1 diabetes and type 2 diabetes

Type 1 diabetes

In type 1 diabetes, your immune system destroys the cells in the pancreas that make insulin. As a result, the pancreas does not produce insulin. Without insulin, blood glucose levels rise, which is the main factor health providers look for to diagnose diabetes. People with type 1 diabetes need insulin injections into their bodies to re-

place or copy the normal insulin.

Most people with type 1 diabetes are diagnosed when they are children or young adults.

People with type 1 diabetes need to take insulin from the onset of the disease because insulin therapy is essential for survival. Anyone taking insulin needs to monitor their blood glucose levels regularly so that they can match the insulin they need with the insulin they take..

Most type 1 diabetics use a syringe and needle or a pre-filled injection pen to inject insulin into the fatty areas under the skin. Different types of insulin last for different lengths of time. Short-acting insulin starts working within 15 minutes and lasts for 2 to 4 hours. another dose of insulin slowly over 6 hours, 12 hours, 24 hours, or even longer. Common health problems experienced by people with diabetes include:

Eye damage, which leads to blindness
Kidney damage, which leads to kidney failure
Neuropathy (nerve damage), which leads to pain and numbness in the hands and feet
Increase (double) the risk of heart disease and death from heart problems
Increased risk of ischemic strokes (disability from strokes) and death
Keeping your blood glucose levels within the normal range as much as possible will help prevent



these complications.

Type 2 diabetes

Type 2 diabetes is the most common form of diabetes. In type 2 diabetes, the pancreas produces insulin, but the body does not respond to it in the normal way and this is the main difference between T1D and T2D.

Insulin normally allows your body to use glucose from the bloodstream for energy, but in type 2 diabetes, your body begins to ignore insulin, and the glucose stays in your bloodstream instead of being used as energy. This is called insulin resistance. Type 1, it causes high blood glucose levels (although insulin levels are usually normal).

In the early stages of type 2 diabetes, the pancreas goes into overdrive and pumps out more and more insulin in an effort to overcome insulin resistance. Over time, the pancreas wears down and struggles to produce insulin. Ending up taking insulin injections for a long time – just like those with T1D.

Type 2 diabetes usually begins in adulthood. However, children and adolescents who are overweight can also develop type 2 diabetes.. The keys to treating type 2 diabetes are eating healthy, staying physically active, and maintaining a healthy weight .

Healthy eating: Eat a variety of vegetables and fruits, whole grains, fat-free or low-fat dairy products, and lean proteins. Watch your portion sizes and try not to get "empty" calories from sugary foods and drinks.

Physical activity: Staying active throughout the day and getting regular exercise will lower your blood glucose as your muscles use the glucose as an energy source. Aim to exercise for 150 minutes a week, or 30 minutes 5 days a week.

Lose weight: Eating healthy and getting more exercise will put you on track to lose excess weight, which can help lower blood sugar levels and slow the progression of type 2 diabetes..

Your risk of developing type 2 diabetes increases if you have any of the following risk factors:

Age 45 years or older

Overweight (body mass index of 25 or higher) or obesity

– high blood pressure

Exercising less than three times a week

for women only:

Polycystic ovary syndrome (polycystic ovary syndrome)

Diabetes during pregnancy

She gave birth to a baby who weighed more than 9 pounds

Hyperglycemic state (HHS) It is a life-threatening condition that occurs in type 2 diabetes when blood sugar levels are too high. It is similar in many ways to DKA Medical emergency for T1D. Symptoms include..

– Increased thirst and urination

– Weakness

Dry mouth

fast heartbeats

– confusion

Coma or death

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham ,PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn , MI 48126

(313)-843 - 8300



"بي إم دبليو" تعيد إحياء سيارة "الوطواط" بإنتاج 50 وحدة



نيوتن متر، مقابل 650 نيوتن متر في «إم4 كومبيتشن» و«سي إس إل».

وتتمتع واجهتها بتصميم شبكة تهوئة مماثل كثيرا للطراز الاختباري «3.0 سي إس إل هوماج» الذي ظهر عام 2015، ومن أبرز مميزاتة التخلي عن الحجم الكبير للشبكة في «إم4» الاعتيادي لتساعد أكثر في تبريد المحرك.

أما الجهة الخلفية فهي الأكثر تأثرا بنظيرتها الكلاسيكية، وتحديدًا الجناح الخلفي، فيما يبرز الجناح الصغير أعلى الزجاج الخلفي. وتتميز المقصورة من خلال وجود المقاعد المشابهة لسيارات السباق، من خلال وجود الأطراف البارزة لتثبيت الركاب بإحكام، ويمكن معرفة التسلسل الإنتاجي للسيارة من خلال وجود الرقم على لوحة القيادة.

أضافت صانعة السيارات الألمانية «بي إم دبليو» إلى مركباتها عام 2022، طراز «3.0 سي إس إل» BMW 3.0 CSL الذي يُعد نسخة مطورة من سيارتها الكلاسيكية التي اكتسبت لقب «باتموبيل» Batmobile لشبهه ذيلها بسيارة الرجل الوطواط «باتمان». وقالت الشركة في بيان صحافي، إنها قررت إنتاج 50 سيارة فقط من هذا الطراز الذي سيتوافر حصرا بعلبة تروس يدوية من 6 سرعات، تنقل القوة إلى العجلات الخلفية، وفقا للمجلة المتخصصة «موتور1». تحتضن السيارة محركا سداسي الأسطوانات سعة 3.0 لترت مع شاحني تيربو، وهو المحرك ذاته في طراز «إم4»، وجرى تعديل إعدادات الضبط بما يمكن من إنتاج 553 حصانا، لكن جرى تخفيض عزم الدوران لغاية 550



Here Is the All-New 2024 Chevy Montana Pickup

BY DEIVIS CENTEN

After seven intensive months of official sneak peeks from GM's Brazilian subsidiary, the all-new 2024 Chevy Montana has just made its world debut in Brazil as the first compact unibody pickup in Chevrolet's history.

The automaker officially revealed the all-new 2024 Chevy Montana during a special broadcast on the Chevrolet Brasil YouTube channel, anticipating the brand's most important and strategic launch for next year both in the country and throughout South America. GM claims that the new 2024 Montana inaugurates a new compact pickup concept by combining the comfort of a utility vehicle with the versatility and robustness of a truck.

"This innovative concept from new Montana fits perfectly with the new habits, values and needs of the consumer, who seeks a healthier lifestyle,

with better harmony between work and leisure, with more productivity and satisfaction," said President and CEO of GM South America, Santiago Chamorro, in an official press release. "Only such a multifunctional and disruptive car could deliver all this with quality and prestige," he added.

Based on an extended variant of the GEM platform, the all-new 2024 Chevy Montana combines a crew cab body with Chevrolet's global design language sporting a Chevy Blazer-inspired front end, organic lines

and a raised cargo bed that bring unique proportions. Black plastic cladding adorns the lower body section, while the most-equipped variants include roof rails and a sport bar above the bed.

However, the most distinctive feature of the all-new 2024 Chevy Montana is the new Multi-Flex cargo bed designed to function as a giant 874-liter (30.87 cu. ft.) trunk. It comes with an advanced tonneau cover sealing system that gives it the best waterproofing protection in the segment and offers an extensive line of accessories

that allow multiple solutions for cargo transportation, in a combination that no other vehicle on the market offers.

All versions of the 2024 Chevy Montana come standard with a custom-calibrated 1.2L turbo-charged engine that develops an output of 133 horsepower and 155 pound-feet of torque. The block can be mated to six-speed manual or automatic transmissions that will offer the best acceleration and the lowest fuel consumption in the segment, respectively. Apparently, the new Montana will only be offered with FWD.

The all-new 2024 Chevy Montana has just entered a special pre-sale period and will begin arriving at the extensive network of Chevrolet dealers in Brazil starting in February of next year. As the new entry-level model in the Bow Tie brand's pickup portfolio, the new Montana will be manufactured at the GM São Caetano do Sul plant to supply the Brazilian market and export to other countries in the American continent.





الصين تكتسح الأسواق العالمية بواحدة من أجمل السيارات

أعلنت شركة JAC الصينية عن نيتها طرح سيارة «JS6» في روسيا وبعض الأسواق العالمية الكبرى.

وأكثر ما يميز هذه السيارة هو تصميمها الأنيق وهيكلها المدروس وفقاً لأحدث معايير ديناميكية الهواء، فضلاً عن تقنيات الإضاءة الممتازة فيها والتي تعتمد مصابيح LED.

وأنت هذه السيارة بأبعاد تشبه أبعاد سيارات Toyota RAV4 و Geely Tugella الجديدة، إذ حصلت على هيكل بطول 4 أمتار و60 سنتيمتراً، عرضه 198 سم، ارتفاعه 170 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيه 272 سم، أما مسافة الخلوص الأرضي له فـ160 ملم.

وتميزت «JS6» من حيث التقنيات الداخلية إذ زودت بنظام إضاءة داخلي متطور، ونظام مولتيميديا يمكن التحكم به عبر الأوامر الصوتية، وأنظمة تدفئة وتبريد للمقاعد، ونظام شحن لاسلكي للهواتف، كما تبتت بين المقاعد الأمامية لوحة لمسية للتحكم بأنظمة الصوت وأنظمة التكييف وبعض التقنيات، وحصلت واجهة القيادة على لوحة كبيرة تحوي شاشتين لمسيتين بمقاس 12.3 لكل واحدة.

وزودتها JAC بوسادات أمان هوائية لحماية جميع الركاب، ونظام للحفاظ على الثبات على المنحدرات والمنعطفات، ونظام تثبيت السرعة، ونظام تشغيل المحرك والمصابيح عن بعد، وحساسات متطورة للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية.

وستطرح هذه السيارة بمحركات بنزين توربينية بسعة 1.5 ليتر وعزم 180 و184 حصاناً، وتعمل هذه المحركات مع علب سرعة أوتوماتيكية بست سرعات. المصدر: moto1



نيسان تطلق سيارة عائلية متطورة بسعر منافس

كشفت شركة نيسان عن سيارة Serena الجديدة التي صممها لتكون منافساً قوياً في أسواق المركبات العائلية.

وجاءت السيارة الجديدة بهيكل ميني فان أنيق التصميم، واختلقت بشكل ملحوظ عن مركبات Serena السابقة وخصوصاً من حيث الشكل الخارجي إذ حصلت على تصميم جديد للواجهات وعلى مصابيح أنيقة مزينة بخطوط مميزة من الكروم وتعمل بأحدث تقنيات LED لتوفير إضاءة ممتازة.

وأنت هيكلها بطول 4 أمتار و69 سنتيمتراً، عرضه 169 سم، وارتفاعه 187 سم، أما قمرتها فجهزت بثلاث صفوف من المقاعد المريحة المخصصة لـ6 ركاب، وحصلت المقاعد على أنظمة تدفئة وأنظمة كهربائية للتحكم بوضعياتها. وزودت السيارة بواجهة قيادة جديدة كلياً أيضاً، وحصلت هذه الواجهة على شاشة قبالة السائق، وشاشة لمسية متطورة في المنتصف، وضعت أسفلها لوحة رقمية مميزة للتحكم بأنظمة الصوت وأنظمة التكييف.

وحصلت المركبة على نظام مولتيميديا متطور، ونظام للحفاظ على الثبات على المنعطفات، ونظام لتثبيت السرعة أثناء السفر، وحساسات للضوء والمطر وحساسات مسافات أمامية وخلفية.

وستأتي النسخة الأساسية من هذه السيارة بمحركات بنزين بسعة 2.0 ليتر بعزم 150 حصاناً، كما ستطرح منها نسخ مجهزة بمحركات هجينة اقتصادية في استهلاك الوقود، وستبدأ أسعار هذه النسخ من 23 ألف دولار تقريباً.

المصدر: moto1



إطلاق سيارة "فيات 500 إي" كهربائية بمزايا إضافية

ويوجد خيار واحد من المحركات الكهربائية في «فيات 500 إي» مثبت في الجهة الأمامية من السيارة، ويُنتج قوة 117 حصاناً بعزم دوران لغاية 220 نيوتن متر. أما مدى السير، فإنه يعتمد على البطارية، حيث يوجد خياران: الأول سعة 24 كيلوواط/ساعة مع إمكان قطع مسافة 185 كيلومتراً في الشحنة الواحدة. والثاني خيار أكبر سعة 42 كيلوواط/ساعة ومسافة 320 كيلومتراً للشحنة.

ويعود قصر المدى الذي تقطعه السيارة في الشحنة إلى أنها مخصصة للقيادة داخل المدن، نظراً لسهولة ركنها بفضل حجمها الصغير المدمج.

ولا يزال الجيل الأول من «فيات 500» رائجاً في أسواق أوروبا بمحرك الوقود التقليدي، في حين أن هذا الطراز لم يعد متوافراً في الأسواق الأمريكية الشمالية منذ عام 2019.



أطلقت صانعة السيارات الإيطالية «فيات» رسمياً سيارتها الكهربائية «فيات 500 إي» بجيلها الثاني، خلال فعاليات «معرض لوس أنجلوس للسيارات 2022»، علماً أن الجيل الأول مطروح للبيع في أوروبا منذ نحو 4 أعوام. يُشار إلى أن «فيات» كانت سابقاً جزءاً من شركة «فيات كرايسلر»، لكنها أصبحت منذ عام 2021 تابعة لشركة «ستيلانتيس»، من خلال قسمها المحلي «ستيلانتيس إيطاليا».

وأزاحت الشركة خلال المعرض الستار عن 3 إصدارات من الجيل الثاني في أميركا الشمالية، من إعداد المصممين «جيو جيو أرمانو» و«كارثيل» و«بولغاري»، حيث إن كل إصدار تم تخصيصه بالكامل وفقاً لرغبة المصمم من الداخل والخارج، حسبما نقلت عن الشركة مجلة «موتور1» المتخصصة.

هوندا تستعد لإطلاق «ZR-V» الجديدة في اليابان استعداداً لطردها في أوروبا

عمر عبد المقصود

كشفت علامة «هوندا» اليابانية أنها بصدد الانتهاء من تفاصيل إطلاق سيارتها الكهربائية الجديدة «ZR-V» الجديدة في أوروبا، وذلك بعد أن تم تسعيرها بالفعل في موطنها الأم «اليابان» وهي على وشك الوصول للتجار.

وستقدم السيارة في أوروبا بحلول العام 2023 حصرياً بمحرك هجين.. حيث ستبدأ «ZR-V» رحلتها التجارية في 21 أبريل المقبل، وسيتم طرحها للبيع في اليابان كبدائية.

وتأتي هوندا ZR-V المدمجة لتغطية الفجوة بين HR-V و CR-V.. حيث ستنافس في فئة C-SUV وبالتالي، ستقدم نفسها على أنها «الأخت الصغرى» لـ CR-V حيث يبلغ طولها 4.45 متر. Almasria

وتوصف هوندا سيارتها الجديدة «ZR-V» بأنها «نموذج يجمع بين التطبيق العملي والقيمة الأساسية لسيارات الدفع الرباعي والاعتمادية القائمة على أحدث ميزات السلامة وأداء السلامة السليبي والتصميم المميز، مع حضور قوي وتجربة قيادة مريحة، وكل ذلك على مستوى عالٍ».

منظومات الحركة في ZR-V الجديدة:

وفيما يتعلق بالقسم الميكانيكي، ستتوفر ZR-V اليابانية مع مجموعة متنوعة من المحركات.. حيث سيتم تسويق طراز هوندا الجديد في موطنه الأصلي بنسخة بنزين وأنظمة هجينة ذاتية الشحن (HEV) مع نظام دفع

بالعجلات الأمامية والدفع الرباعي.. وفي كل الخيارات، سيكون ناقل الحركة أوتوماتيكي بتكنولوجيا CVT. وسوف تصل هوندا ZR-V الجديدة إلى أوروبا حصرياً بنسخة هجينة، تتكون من محرك بنزين يعمل بسعة 2.0 لتر ومحركين كهربائيين صغيرين..

معناقل حركة CVT. وأكدت هوندا على أنها قامت بتحسين تقنياتها الكهربائية للسيارات الهجين ذاتية الشحن HEV على مستوى الأجهزة والبرامج لزيادة مستوى الكفاءة إلى جانب الأداء.

علاوة على ذلك، كشفت هوندا عن أنه بإمكان ZR-V تحقيق تسارع مماثل لذلك للتسارع الذي يحققه محرك بنزين V6 بسعة 3.0 لتر.. وذلك من خلال محدد وضع القيادة، حيث يمكنك الاختيار بين الأوضاع العادية، الاقتصادية، الرياضية والتلجبية.. واعتماداً على الوضع المحدد، سيتم إعطاء الأولوية للأداء أو الكفاءة أو سيتم تكييف الجر وفقاً لحالة الطريق.

تاريخ إصدار وأسعار «هوندا ZR-V» الجديدة:

أكدت هوندا أن ZR-V الجديدة ستبدأ رحلتها التجارية في الأراضي الأوروبية في وقت ما في عام 2023.. ولا تزال الأسعار المخصصة للأسواق الأوروبية غير معروفة.. ولكن في حالة النسخة اليابانية في إصدارها الهجين، فهي متوفرة بحوالي 22,750 يورو وفقاً لسعر الصرف الحالي.



الأوريغانو.. فوائد صحية للوقاية من الامراض

فوائد الأوريغانو كثيرة ومتعددة، حيث يعد الأوريغانو من النباتات الوردية العشبية التي تعد نوع من التوابل التي لها مميزات الخاصة في الأطعمة المختلفة، كما له فوائد طبية متعددة، فهو نبات عطري له نكهة مميزة في الطعام، حيث تم استخدام عشب الأوريغانو في الطهي من آلاف السنين وهو يتشابه مع عشبة الزعتر، كما يشترك معه في عدة خصائص مميزة ويستخدم بدلاً من الزعتر في الوصفات المختلفة.

ما هو الأوريغانو؟

الأوريغانو هو عشب يتكون من أوراق نبات Oregano الطازج أو المجفف، كما يحتوي النبات أيضاً على أوراق صغيرة تضيء رائحة نفاذة ونكهة قوية لمجموعة متنوعة من الأطعمة، فهو خالي من الغلوتين ومناسب للأنظمة الغذائية النباتية. وتُعرف عشبة الأوريغانو باسم مردقوش شائع (Origanum vulgare)، وهي كلمة يونانية تعني "بهجة الجبال"، ويمكن أن تنمو في البرية على سفوح اليونان ودول البحر الأبيض المتوسط الأخرى وتعتبر أكثر الأعشاب شعبية.

ما هي فوائد الأوريغانو؟

بالإضافة إلى مضادات الأكسدة، يحتوي Oregano على الكثير من الفيتامينات وبعض المعادن المهمة مثل الحديد والكالسيوم، لذلك فهو يحتوي على العديد من الفوائد منها: الوقاية من السرطان من المعروف أن عشب الأوريغانو يحتوي على كمية كبيرة من مضادات الأكسدة أيضاً الميكروبات التي تعمل على محاربة نمو الخلايا السرطانية في الجسم، حيث تحتوي عشبة الأوريغانو على أهم مكونين هما: (حمض الثمول وروزمربنك) فهما من المركبات التي تعد مضادة للأكسدة بشكل قوي التي تستخدم في المساعدة لحماية الخلايا من أي تأثير ضار ينتج عن جزيئات حرة عن طريق عمله الذي يقوم به كمظهر طبيعي يساعد في منع انتشار أي خلايا سرطانية.

فوائد الأوريغانو للجهاز التنفسي

يستخدم عشب الأوريغانو لوقاية الجهاز التنفسي من الأمراض التي تنتج عن نزلات البرد منها ألم في الأذن والأنف والحنجرة لأن Oregano يحتوي على نسبة من مادة الكارفكرول بنسبة مرتفعة، فهي مادة تتميز بالخصائص المضادة للميكروبات. فهي تساعد في اختراق غشاء الخلية الخارجي للفيروس أو للبكتيريا، لذا، نجد أنها تضعف من حالتها وتكون ضعيفة أمام الجهاز المناعي للجسم حيث يسهل في المقاومة والقضاء عليه.

فوائد الأوريغانو لصحة القلب

يساعد الأوريغانو في تحسين أداء كل الأوعية الدموية الموجودة في القلب ويقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب المتعددة وسكتات القلب المفاجئة، ويمنع من تراكم مستوى الكوليسترول المضر الذي يسبب في الإصابة بتصلب في الشرايين. كما أن من فوائد الأوريغانو أنه يحافظ على صمامات القلب وتسهل من عملها بصورة صحيحة ويتم ذلك عن طريق تنشيط الدورة الدموية ففي هذه الحالة يؤدي إلى توسيع الشرايين والأوردة وتسمح لهم مرور الدم بكفاءة وينتج عن ذلك قلة الضغط على الدم وعدم إجهاد عضلة القلب.

يخلص الجسم من السموم

يعد الأوريغانو غني بالمغذيات مثل المنغنيز وفيتامين K والحديد وأيضاً الألياف حيث يحتوي Oregano على مجموعة كبيرة من بعض المركبات العضوية، حيث جعلت منه عشب مثالي مميز في إزالة السموم من جسم الإنسان. وتظهر الأبحاث العلمية المتعددة أن عشب الأوريغانو يساهم في كفاءة عمل الكبد ويقضي على سموم الجسم المختلفة، لذا، نجد الكثير من الأشخاص يستخدم هذا العشب في علاج مختلف الأمراض.

فوائد الأوريغانو لصحة العظام

يحتوي Oregano على كمية كبيرة من الحديد والكالسيوم والمنجنيز الذي يعد من أكثر المعادن أهمية لعلاج العظام، فهو غني بفيتامين ك الذي يعمل على تعزيز نمو العظام، حيث يحافظ أيضاً على كثافة العظام مما يساهم في الوقاية من هشاشة العظام أو الإصابة بأي كسور في الجسم.

زيادة مستوى الطاقة

عشب الأوريغانو يحتوي على فيتامين B الذي يساعد في تحسين عملية ومستوى التمثيل الغذائي ويحدد من نشاط الجسم المستمر ومن حيويته، حيث أن هذه العشبة غنية بعنصر الحديد الذي يساعد في رفع مستوى الهيموجلوبين بالدم ويساهم أيضاً في وصول نسبة الأكسجين بشكل كلي لأجزاء وخلايا الجسم المختلفة وأيضاً عضلات الجسم فيزيد من القوة والطاقة.

فوائد الأوريغانو للشعر

يساعد على تحفيز نمو الشعر ويمنع تقصف الأطراف وتساقطها، بصرف النظر عن القضاء على قشرة الرأس، فإنه يجعل الشعر يبدو صحياً ولامعاً ذو مظهر جميل.

مضاد قوي للجراثيم

يحتوي الأوريغانو على المركبات العضوية المهمة التي لها خصائص مضادة للبكتيريا والجراثيم والتي تؤثر على جلد الإنسان وتؤثر على الأمعاء وأجزاء مختلفة من الجسم فهي تحفز الجسم على إنتاج خلايا الدم البيضاء مما يجعل تعافى الفرد يحدث بشكل سريع من أي أمراض شائعة.



عشبة العثرب.. كثر صحي علاجي

عفاف شهاب الدين

العثرب عشبة لها لون أخضر يميل إلى الحمرة، تتميز بأزهار وردية تنمو على قمة رؤوس الأعصاب، بالإضافة إلى أوراق على شكل عنقايد يمكن تناولها. موطنها الأصلي هو المملكة العربية السعودية، كما تنمو في اليمن. تعتبر من النباتات المعمرة، ويتم استخدامها في علاج الكثير من الأمراض الجلدية، بالإضافة إلى علاج أمراض الجهاز الهضمي...

حول فوائد عشبة العثرب تؤكد الدكتورة في علم التغذية والغذاء سينتيا الحاج على أنها «تحتوي على خصائص علاجية فريدة ومميزة، فتستخدم لحماية الكلى من تكوين الحصوات، تساهم في تليين البطن وتسكين آلام المغص وتمنع القيء. هذه العشبة تعتبر من الكونوز الثمينة بفضل خصائصها العلاجية وفوائدها الدوائية المتعددة، فهي ملطف قاطع للعطش، مفتحة لحصاة الكلى، مدرة للطمث، تعمل على تسكين غثيان الصفراء، طاردة للبلغم ومهدئة للأعصاب»، وتشرح الدكتورة الحاج حديثها حول فوائد عشبة العثرب في الآتي:

فوائد عشبة العثرب للتخلص من السموم

تعمل على تخليص الجسم من السموم وتنقية الدم. كما تساهم بمعالجة الأمراض المزمنة على المدى الطويل وخصوصاً الأمراض المعوية والمعدية، وتدخل عشبة العثرب في تركيبات لعلاج بعض الأمراض السرطانية.

فوائد عشبة العثرب في علاج الإمساك

- يتم تناول عشبة العثرب طازجة للعمل على تنشيط عمل الكبد، وعلاج الإمساك المزمن، وضعف الشهية وسوء الهضم.

- تعالج العثرب الإمساك واحتقان الصفراء لدى النساء المتقدمات بالعمر، وذلك من خلال تناول البعض منها مع السلطات، أو شرب ملعقة أو ملعقتين من عصيرها الذي تم تحليته بالسكر، حيث يحتوي على مواد تعمل على تنقية الدم. - يستخدم شراب العثرب من أجل علاج الحصبة، الجدري، الجرب والحكة بالإضافة إلى علاج السعال وآلام الأسنان المبرحة.

فوائد عشبة العثرب وقروح الفم

- تعمل على علاج بعض الأمراض التي تصيب الفم مثل قروح الفم، أوجاع الأسنان والتهاب اللثة من خلال المضغ بعصارتها. - تعتبر ملطفاً قوياً لأنها تعمل على منع العطش.

فوائد عشبة العثرب وصحة الجسم

- تساهم في تنشيط عمل الكبد. - تحتوي على عنصر النحاس الذي يساعد في الوقاية من هشاشة العظام. - تساهم في الوقاية من الأمراض السرطانية. - تحتوي على عنصر الفسفور الذي يساعد في تنظيم هرمونات الجسم. - تساهم في الوقاية من مشاكل الجهاز الهضمي.

تعمل على تسكين آلام الجسم.

- تساعد في تهدئة الأعصاب والتخلص من التوتر.

- تعمل على فتح الشهية.

- تحتوي عشبة العثرب على نسبة من الصوديوم الذي يساعد في ضبط مستوى السوائل في الجسم.

- تحتوي على العديد من العناصر الغذائية المفيدة للجسم كالمنغنيز والحديد، تساهم في الوقاية من فقر الدم والأنيميا وفي الحفاظ على صحة الجسم والوقاية من الأمراض المزمنة.

فوائد صحية متنوعة إضافية لعشبة العثرب:

- تحد من الغثيان المصاحب للصفراء، كما تعمل على تخفيف حدته. - طبخ عشبة العثرب يساعد في مكافحة أورام الطحال، كما يخفف من آلام الحلق ويبرد البلغم.

- تساعد عشبة العثرب في تهدئة الأعصاب.

- تعمل العثرب على علاج الأمراض المعوية، كما تقضي من الإصابة بالأمراض المعدية والسرطان.

- تناول العثرب وهي طازجة تساعد في تعزيز عمل وظائف الكبد، كما تقضي من الإصابة بالإمساك وسوء الهضم، وتساعد في مكافحة ضعف الشهية وعدم الرغبة في تناول الطعام.

- تعالج احتقان الصفراء الذي تتعرض له النساء مع التقدم في السن.

- شراب العثرب يعالج الحصبة، كما أن له فاعلية كبيرة في علاج الأمراض الجلدية مثل الجدري والجرب، ويخفف الرغبة في الحكة.

- تساهم في علاج السعال وتسكن آلام الأسنان. - تعمل بذور العثرب على شفاء الجسم من الآثار السلبية الناتجة عن لدغة الثعابين والعقارب، كما تساعد في علاج الإسهال وتقرح المعدة.

- عند خلط عشبة العثرب بالماء وطبخها وتطبيق الخليط على الجلد، فإن تلك الطريقة تساعد في التخفيف من الرغبة في الحكة.

- استخدام عصارة العثرب في المضغ يساعد في علاج أمراض الفم مثل آلام الأسنان وتقرحات اللثة والتهابها.

- تحتوي على الكثير من العناصر المهمة التي يحتاجها الجسم مثل عنصر المغنسيوم، الفسفور، النحاس والصوديوم. كما تحتوي عشبة العثرب على الحديد الذي يقضي من الإصابة بفقر الدم ويعزز من صحة الجسم.

- تساهم العثرب في الحد من الرغبة في القيء، كما تعمل على تنظيم الدورة الشهرية لدى النساء.

- لها فاعلية كبيرة في علاج الكثير من الأمراض التي تصاب بها النساء منها العقم، كما تحافظ على صحة الرحم وتقيه من الأمراض.

- تساهم في زيادة نسبة الخصوبة، وزيادة فرصة النساء في الحمل والإنجاب. - تساهم في تنظيم الدورة الشهرية لدى النساء.



Video games may bring cognitive benefits to kids: study

by Amy Norton

School-age kids who spend hours a day playing video games may outperform their peers on certain tests of mental agility, a new study suggests.

Researchers found that compared with children who never played video games, those who regularly spent hours gaming had higher scores on two standard cognitive tests: one measuring short-term memory and another gauging impulse control. Experts stressed that the findings do not prove that gaming sharpens kids' minds. It could be that children who excel in certain mental tasks are drawn to video games. "We're not demonstrating causation in this study," said lead researcher Bader Chaarani, a professor of psychiatry at the University of Vermont. But, he added, past research into the potential effects of kids' video gaming has often focused on the negative: Is it associated with problems like aggression, violence or depression?

Fewer studies have looked into the possibility that video gaming, which requires active mental engagement, could have some benefits—at least compared with "passive" screen time like watching TV or scrolling through social media.

"Our study suggests that video gaming is at least not worse than other screen time," Chaarani said. "And it may even have some advantages." He and his colleagues report the findings in the Oct. 24 issue of JAMA Network Open.

The question of how much "screen time" is too much for kids, and what the content should be, has long been studied and debated. But now that children not only watch old-fashioned TV, but carry their own personal screens everywhere, the issue has only grown hotter.

Right now, the American Academy of Pediatrics recommends strict screen-time limits for children younger than 6.

With older kids, things are murkier—partly because research is mixed as to the possible harms or benefits of various forms of screen time. But the AAP does stress that screens should not interfere with exercise and sleep: Older children and teenagers should get at least an hour of physical activity each day, and adequate sleep (8-12 hours, depending on their age).

To get a better handle on how various exposures—including screen time—may affect older kids' brain development, the U.S. National Institutes of Health is conducting a study called ABCD.

It is following nearly 12,000 U.S. schoolchildren, starting at age 9 to 10, and using functional MRI scans to examine their brain activity while performing various tasks.

For the current study, Chaarani's team used publicly available data from that research project. They focused on more than 2,000 children, separated into two groups: Video gamers who played at least three hours a day, and kids who never gamed.

On average, the researchers found, gamers scored higher on tasks measuring impulse control and working memory. The latter refers to the ability to temporarily hold information, such as asking for directions and remembering them until the destination is reached.

And while three hours a day is a lot of gaming, the study also found no evidence that those kids were worse off in terms of mental health, rule breaking or attention problems.

However, the chicken-and-egg question remains, said Dr. Kirk Welker, an associate professor of radiology at the Mayo Clinic in Rochester, Minn.

It's possible that certain brain characteristics make kids gravitate toward video games, said Welker, who wrote an editorial published with the study.

He also pointed out that cognitive tests performed during fMRI scans share similarities to video games: They're done while a person lies in a scanner, viewing a display screen or using video goggles, and pushing buttons on a handheld device. It's possible, Welker said, that regular gaming primes kids to perform well in that type of setting.

He and Chaarani noted another key question. What role does the "genre" of video game play? A military-style "shooting" game, an abstract visuospatial game, and a fantasy role-playing game are all different in the cognitive skills they engage and the emotional impact.

Those caveats made, Welker said a strength of the study was its large size. It's likely that the differences in task performances were real, and not a chance finding, he said.

At this point, both experts said, no recommendations can be made based on the findings. And the study does not prove that video gaming causes no harm, Welker pointed out.

Instead, he said, the picture is more complex.

"There may be certain benefits of video games that we don't fully understand yet," Welker said. "But there are still large knowledge gaps in this area."

The ABCD study is following kids to young adulthood. Chaarani said that will allow researchers to see whether video gaming actually precedes any improvements in cognitive abilities.



ألعاب لتعليم الأطفال المراهقين التفكير المنطقي

لينا الحوراني

يولد أطفالنا بإمكانات لا نهاية لها.. ومن الخطأ أن نحد من إبداعهم ونبعدهم عن التعلم المنظم في وقت مبكر جداً من أعمارهم. يمكننا غرس هذه المهارات من خلال تعريضهم مبكراً للعديد من الأدوات الإبداعية مثل Sudoku و Crosswords و Rubik و Vexors (الآن). بدلاً من قضاء الوقت على وسائل التواصل الاجتماعي وألعاب الفيديو غير الموجهة، حيث يمكن لهذه الألعاب أن تشجع الأطفال على التفكير النقدي وتطوير فن حل المشكلات بطريقة منظمة.

الكلمات المتقاطعة

يتكون لغز الكلمات المتقاطعة من رسم بياني، عادة ما يكون مستطيلاً، مقسم إلى مربعات فارغة (بيضاء) وملغاة (سوداء، أو مظلمة). هذا الرسم البياني مصحوب بقائمتين من التعريفات أو القرائن المرقمة، واحدة للكلمات الأفقية (أو العرضية) والأخرى للكلمات الرأسية (أو السفلية). الأرقام المقابلة للأرقام المتطابقة في الرسم التخطيطي. في كل مربع من المربعات الفارغة في الرسم التخطيطي، يجب إدخال حرف أبجدي معين، لتشكيل الكلمات التي تناسب التعريفات المرقمة أو القرائن. الكلمات تتقاطع مع بعضها البعض، ما يعطي اللغز اسمه. هذا يمكن أن يساعد الأطفال على تطوير المهارات المعرفية.

فيكسورز

A Vexor هو لغز منطقي يعزز التفكير الاستنتاجي عند الأطفال. يحتوي كل Vexor على ثلاثة عناصر أساسية - القصة والقرائن والمصفوفة المطابقة. تحدد القصة سياق اللغز وتحدد الموضوعات الرئيسية للغز، وعادة ما تكون مرقمة بين 3 و6، كما تجعل القصة اللاعب على دراية

بخصائص أو سمات الموضوعات التي يحتاج اللاعب لمطابقتها. ثم هناك القرائن. القرائن هي الدليل لحل Vexor، حيث ستسمح القرائن للاعب بإلغاء الاختيارات أو اتخاذ قرارات حتمية حول الموضوعات، وبالتالي حل Vexor. يمكن أن ترتفع القرائن بين زوجين إلى ما يصل إلى اثني عشر. أخيراً، هناك مصفوفة الاختيارات. يجب أن يتطابق كل موضوع مع سماته الفريدة. يصل اللاعب إلى الحل الصحيح من خلال مطابقة هذه السمات مع الموضوعات باستخدام عمليات الاستبعاد أو التفكير الاستنتاجي. وبالتأكيد سيغرس هذا التفكير المنطقي في ابنك المراهق.

سودوكو

سودوكو هي لعبة ألغاز تعتمد على المنطق وتوضع الأرقام. في لعبة Sudoku الكلاسيكية، يتمثل الهدف في ملء شبكة 9 × 9 بأرقام، بحيث يحتوي كل عمود، وكل صف، وكل من الشبكات المربعة التسع 3 × 3 التي تشكل الشبكة الكلية، على جميع الأرقام من 1 إلى 9 بدون تكرار. جعلت لعبة Sudoku تحريك الدماغ واحدة من أفضل الأدوات لزيادة قدرة الدماغ ومهارات حل المشكلات.

مكعب روبيك

مكعب روبيك عبارة عن أحجية ثلاثية الأبعاد، تم اختراعها في الأصل عام 1974 من قبل النحات المجري وأستاذ الهندسة المعمارية إرنو روبيك. على الرغم من وجود طرق متعددة لحل مكعب روبيك، فإن المنطق الكامن وراء اللغز يظل كما هو: يقوم اللاعب بتحريك قطع مختلفة من المكعب؛ حتى يكون لكل وجوه الستة قطع من نفس اللون على كل جانب. الألوان الستة الموجودة في المكعب الأصلي هي الأحمر والأبيض والأصفر والأخضر والأزرق والبرتقالي. من المعروف أن مكعب روبيك يقوم بتمرير الدماغ وزيادة ذاكرته ووظائفه الإدراكية.



9 Steps to Create a Successful Self-Learning Plan

Omar Eldeeb

You've probably made self-learning plans in the past but had difficulty in sticking with them. The good news is, you can always start over.

The beginning of a new year is an opportunity to prepare a list of things you hope to achieve. But for dreams to come true, they must be translated into specific goals with a clear and measurable time frame.

If you are a student, or a graduate looking to develop your skills, you probably aspire to be more productive in the new year. Increasing the rate of self-learning is the ideal way to achieve this ambition.

Following are nine steps that will help you identify your goal, create a self-learning plan for achieving it, and commit to seeing the plan through.

1. Determine your goal.

The most important thing in any self-learning plan is to know two things: where are you now, and where do you want to go?

First, define your current state in some detail. Reflect on your educational and career situation, identifying the things you do well and the things you still want to learn properly.

Second, determine the goal you want to reach, and a specific time frame for achieving it.

Perhaps your goal is to increase your skills in your academic field, or to advance in your job, or to change your field completely and enter a new field that matches your passion. By specifying what the goal of self-learning is, you will save a lot of time and effort that may be wasted on things that will not benefit you.

2. Decide what you want to learn.

Identifying the field that you want to learn, in general, is not enough. You must also specify the part that you want to learn in this field. It is not enough to say, I want to learn programming, or graphic design, or marketing. All of these are broad areas that include a lot of specializations.

In each, there are many parts that you must learn separately. To determine your next step, look back to how you defined your current situation in Step 1: Are you a complete beginner? Or do you have some previous experience? Is your expertise average? Or you have a lot of experience and are looking for more professionalism in your field? With that in mind, you can set a more specific goal, such as: I want to learn the basics of Facebook advertising, PHP programming or design by using Illustrator, etc.

3. Decide how you will learn.

After you have identified your learning objective and what you want to learn, you must determine how you intend to learn. Is the content you want to learn available in books? Or is it available in education centers in your city? Or can you learn it through online courses? The Internet is an excellent option for self-learning, with its ease of choosing the right time to learn, and the provision of great educational content.

You can view the most prominent Arab and international e-learning platforms at a resource provided by Al-Fanar Media, "A Guide to Top Platforms for Online Courses".

Browse educational websites in this resource and search for courses in your specialization. You will see many results. Choose the courses that are appropriate for you, and your level in the educational field. Read the content of each course carefully to know which is the best place for you to start.

4. Choose an appropriate template for your self-learning plan.

The study plan may be daily, weekly, or monthly. Search online for a template that works for you. You may combine more than one type, meaning that you specify the topics you want to study in the monthly plan, define more details in the weekly plan, and finally define the very fine details in the daily plan.

You can choose between paper or electronic forms. If you prefer a paper form, you can download and print one. Or you can search for a suitable mobile application using the keywords: "Study planner".

To read the rest of the article go to :

<https://al-fanarmedia.org/>



نقص المعلمين مصدر قلق لعدد كبير من دول العالم

الاقتصادي.

نقص كارثي

ويمكن الإشارة إلى أسباب مختلفة، حسب ريجي ماليه أستاذ علوم التربية في جامعة بوردو، من بينها «انخفاض مستوى الأجور وخصوصاً في فرنسا وكذلك تدهور ظروف العمل والأوضاع القانونية إلى جانب بعد له دلالة قوية يظهر بوضوح وهو النقص في الاعتبار وفي الامتحان».

وقال ماليه العضو في معهد فرنسا الجامعي لوكالة فرنسا برس، إنه في عدد من البلدان لا سيما في فرنسا، تم الانتقال «من مهنة ذات قيمة اجتماعية مضافة عالية ومكانة، إلى شكل من عدم اليقين في المهمات المطلوبة وفقدان المعنى وأخيراً التضارب».

بين المدرسة والحياة. وتعاني من هذا النقص القارات الأخرى أيضاً. وقال برهان شقرون مدير قسم السياسات ونظم التعليم في اليونيسكو، لوكالة فرانس برس إنه في إفريقيا جنوب الصحراء «هناك في المتوسط مدرس مؤهل واحد لكل 56 تلميذاً في المرحلة الابتدائية ومعلم واحد مؤهل لـ 55 تلميذاً في المرحلة الثانوية».

وأضاف أنه بحلول 2030 «سيكون على تشاد والنيجر مضاعفة عدد معلمي المدارس الابتدائية لديهما».

وتابع أنه في هذا الجزء من العالم، عدد المعلمين الذين يتم تعيينهم «أقل من الاحتياجات الحالية والمتوقعة، ويجب توظيف 16,5 مليون مدرس إضافي بحلول 2030».

وتشهد الولايات المتحدة أزمة «غير مسبقة»، بحسب إريك شارونيهيه. وفي نهاية آب/أغسطس تحدثت صحيفة «واشنطن بوست» عن «نقص كارثي»، موضحة أن البلاد «لم تشهد يوماً وضعاً على هذه الدرجة من الخطورة».

وأكد خبير منظمة التعاون والتنمية في الميدان الاقتصادي أن النقص في المعلمين «مسألة مثيرة للقلق يجب التحرك بشأنها» لكنها «ليست حتمية».

وأضاف أن «فنلندا وكوريا الجنوبية وإيرلندا تسجل أداء جيداً بفضل سياسات تعتمد على التطوع مع تقدير للمهنة من قبل المجتمع».

في فرنسا بدأت مشاورات لزيادة رواتب المعلمين في تشرين الأول/أكتوبر، يفترض أن تنتهي في أواخر شباط/فبراير أو بداية آذار/مارس.

من تدني الأجور إلى تدهور ظروف العمل، ومن ألمانيا إلى النيجر مروراً بالولايات المتحدة، تعاني مهنة التدريس من صعوبات كبيرة في استقطاب معلمين في عدد كبير من دول العالم، في ظاهرة تفاقمت منذ أزمة وباء كوفيد-19.

وتتحدث وثيقة لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والثقافة والعلوم (يونسكو) نشرت في تشرين الأول/أكتوبر عن نقص 69 مليون معلم في جميع أنحاء العالم لتحقيق «تعليم أساسي شامل بحلول 2030».

ويرى إريك شارونيهيه الخبير في التعليم في منظمة التعاون والتنمية في الميدان الاقتصادي «يمكننا القول إن أزمة كوفيد كشفت أهمية مهنة التدريس، ونتيجة لذلك اكتسب موضوع جاذبية المهنة التي كانت قائمة من قبل، أهمية».

ويضيف «لدينا أربعة آلاف وظيفة شاغرة لمعلمين هذا العام في فرنسا، وهو رقم يدل على ارتفاع لكن الوضع ليس أفضل في أي مكان آخر».

في فرنسا، دفعت الصعوبات غير المسبوقة في التوظيف عضو مجلس الشيوخ الفرنسي جيرار لونغييه إلى تمديد الموعد النهائي للتسجيل في المسابقات لبدء العام الدراسي 2023، أسبوعين في تشرين الثاني/نوفمبر، حتى الجمعة، بسبب نقص المرشحين.

وفي تقرير قدمه في حزيران/يونيو، تحدث اليميني لونغييه على المستوى الأوروبي عن «جاذبية مهنة التدريس» بصفتها «مشكلة عامة للبلدان، بغض النظر عن مستوى الأجور».

وتفيد تقديرات وطنية، سيكون هناك نقص حجمه 25 ألف مدرس بحلول 2025 في ألمانيا مثلاً وثلاثين ألفاً في البرتغال بحلول 2030.

ويضيف إريك شارونيهيه أن ألمانيا والبرتغال والسويد وإيطاليا تواجه «موجة تقاعد كبيرة مما سيفاقم المشكلة».

في التفاصيل وعلى مستوى المدارس الابتدائية، تجاوز ستون بالمئة من المعلمين سن الخمسين في إيطاليا. وتبلغ هذه النسبة 37 بالمئة في ألمانيا و42 بالمئة في البرتغال و36 بالمئة في السويد و23 بالمئة في فرنسا، حسب منظمة التعاون والتنمية في الميدان



The 6 Best Exercises to Help Relieve Knee Pain

It may seem counter-intuitive to consider exercising when you're experiencing knee pain, but according to the American Academy of Orthopedic Surgeons, it might be exactly what the doctor orders. How does using the muscles above, below, and around the knee help provide relief? The mechanism of the knee itself is a hinge, made of bones, cartilage, ligaments and other soft tissues, but it's the muscles that surround it that either support or strain. Targeted exercises can improve both strength and flexibility, which are great ways to keep knees healthy, improve stability, and prevent further damage. What are the best low-impact exercises to relieve knee pain?

Reclined Hamstring Curls

Warming up your muscles and joints with simple movements can make more challenging exercises more comfortable and less straining. A reclined hamstring curl uses the muscles at the front and back of the thighs, and non-impact movement of the knee joint improves lubrication. Rest on your back with knees bent and thighs vertical. Extend the knees to press the soles of the feet up toward the ceiling, then keep feet flexed as you bend at the knees and firmly pull heels toward your seat. Repeat. Tip: Draw thighs together and keep feet flexed to engage the most muscle in the legs.

Dynamic Bridge

"Bridge" pose is great for strengthening the back of the legs, hips, and seat, and for stretching the muscles on the front of the thighs. Rest on your back with knees bent and ankles stacked below. Rest arms at your sides with palms down; movement here involves strengthening through the back side of the body to lift and lower the seat.

Tip: Move slowly with your breath, and squeeze a foam block or rolled towel between the knees. Tight hip and thigh muscles can cause the knees to pull apart when lifting, making this quad-stretching exercise less efficient.

Straight Leg Raise

Strong thigh muscles are essential for supporting a sensitive knee joint, and straight leg raises are a great way to build them. Rest on your back with one knee bent and the other leg extended.

Gently flatten through the lower back to engage the core muscles, then push through the extended heel, flexing toes toward the knee to strengthen leg muscles. Slowly lift the extended leg up about 6 inches off the floor, then lower, and relax the muscles. Repeat multiple times on each side.

Tip: Re-engage the core and leg muscles before each lift to train the body to prepare for safe, supported movement.

One Leg Stand

One challenge of knee pain and injury is the feeling of compromised stability, and balancing exercises are a great way to develop body awareness through proprioception, which reduces your risk of a fall and helps you move more confidently. Stand near a table or chairback for support, with feet stacked under your hips. Shift your weight to one leg, and practice balancing on one foot for 30 seconds, then change sides.

Tip: Keep the standing hip muscles engaged by standing tall, and pay attention to the micro-movements you notice in the ankles and knees.

Supported Squats

An important exercise for building every muscle that supports the knee uses isometric contraction to hold them in a bent position. Stand with your back and seat against a wall, with feet hip distance apart and heels 12-16 inches from the wall. Slide your back down the wall until knees are comfortably bent, and hold the position for a number of breaths. Progressively deepen the bend and lengthen the hold as you build strength in the muscles of the thighs.

Tip: Squeeze a foam block or rolled towel between the knees to engage the inner thigh muscles.

Clamshell

Strong muscles around the hips and seat are essential for maintaining good posture; when muscles are weak, others compensate by tightening or overdeveloping, and these imbalances can pull on the structures of the knee. To try the clamshell, rest on your side with back, seat, and heels against a wall, knees stacked and bent. Using your top hand to stabilize the torso, squeeze the muscles across the seat and sacrum to "open" the top leg, release and repeat.

Tip: Lift and lower slowly to maximize strengthening in muscles like the glutes and piriformis.

Living with Knee Pain In Chicago?

Whether you're experiencing acute knee pain or it's become a constant, chronic condition, it's a debilitating experience that impacts every facet of your life. If pain is keeping you from the active lifestyle needed to stay healthy, an integrated, innovative approach for relief is just a call away at Midwest Anesthesia and Pain Specialists. Make your appointment to learn more today!

<https://www.mwpain.com/the-6-best-exercises-to-help-relieve-knee-pain/>



10
اختبارات
لقياس
ليافتك
البدنية؟

حسين فاروق

هل تريد اختبار مستوى لياقتك البدنية؟ الأمر يبدو صعبًا للبعض، لكنه في الواقع يمكنهم ذلك دون الحاجة إلى خبير أو مدرب رياضي، وذلك عن طريق بعض الاختبارات السهلة والبسيطة التي تكشف بعض الخلل في برنامجك التدريبي وهو ما يجب معالجته فورًا والتي يمكن ذكرها في النقاط التالية:-

اختبار الجلوس والوقوف: وهو اختبار يمكنك أن تقوم به على الأرض بحيث تجلس القرفصاء، ثم تنهض بتكرار 10 مرات ويجب خلال ذلك الاختبار أن تستمر على توازنك دون أن تلمس بجسدك أي نقطة على الأرض، والحد الأدنى للنجاح فيه 8 مرات فقط.

اختبار الهروب السريع: وهو اختبار يتعلق برد الفعل السريع، حيث تقوم برد فعل سريع ومفاجئ للهروب من موقف معين، وهو يحدد القوة الانفجارية السريعة، والقوة الأساسية للعضلات والمرونة.

صعود الارتفاعات: وفي هذا التمرين تستعين بحقيبة على ظهرك، ثم تحاول أن تصعد على مرتفع لمسافة ميل واحد خلال 16 دقيقة.

اختبار التوازن: وفي هذا الاختبار تقف على ساق واحدة، ثم تغلق عينيك وتحاول الحفاظ



على التوازن على الأقل لمدة 30 ثانية، مع التكرار على كل جانب. اختبار القفز: وهو عبارة عن تمارين قفز



China launches three astronauts to Tiangong space station

China has launched the Shenzhou-15 spacecraft carrying three astronauts to its space station, where they will complete the country's first-ever crew handover in orbit, state news agency Xinhua reported.

The trio blasted off on a Long March-2F rocket from the Jiuquan launch centre in northwestern China's Gobi desert, Xinhua said, citing the China Manned Space Administration (CMSA).

The team for the six-month mission is led by veteran Fei Junlong and two first-time astronauts Deng Qingming and Zhang Lu, the agency said at a news conference on Monday.

Fei, 57, is returning to space after 17 years, having commanded the Shenzhou-6 mission in 2005.

His team will join three other astronauts on board the Tiangong space station, who arrived in early June.

Tiangong has room to accommodate six astronauts at a time and the handover will take about a week. Previous missions to the space station have taken about 13 hours from liftoff to docking.

Anu Ojha, director of the UK national space academy, said that the crew are currently catching up with the Tiangong space station.

"They're doing a 'fast rendezvous', and what this means is they've got to catch up with the space station, they've got to dock with the space station," Ojha told Al Jazeera.

"One of the reasons China has been so proud and so confident of this ... is that this is a milestone," he said.

"This is a new structure, new science laboratories, so new capacity to be able to conduct the sorts of research in biomedicine, in pharmaceuticals, in material science ... without the effect of gravity," Ojha added. "That gives us new insights into all of these sciences."

Main responsibilities

"The ... main responsibilities for the mission are ... achieving the first crew handover in orbit, installing ... equipment and facilities inside and outside the space station and carrying out scientific experiments," Ji Qiming, a spokesman for CMSA said.

"During the stay, the Shenzhou-15 crew will welcome the visiting Tianzhou-6 cargo ship and hand over [operations to] the Shenzhou-16 manned spaceship, and are planning to return to China's Dongfeng landing site in May next year."

The Tiangong space station is a crown jewel in Beijing's ambitious space programme – which has landed robotic rovers on Mars and the Moon, and made the country the third to put humans in orbit – as it looks to catch up with major spacefaring powers the United States and Russia.

Tiangong's final module successfully docked with the core structure earlier this month, state media said, a key step in its completion by year's end.

"I expect that China will declare construction completion during or at end of the Shenzhou-15 mission," independent Chinese space analyst Chen Lan said.

China has been excluded from the International Space Station (ISS) since 2011, when the United States banned NASA from engaging with the country. Once completed, the Tiangong space station is expected to have a mass of 90 tonnes – about a quarter of the ISS – or similar in size to the Soviet-built Mir station that orbited Earth from the 1980s until 2001.

Tiangong, which means "heavenly palace", will operate for approximately a decade and host a variety of experiments in near-zero gravity.

Next year, Beijing plans to launch the Xuntian space telescope with a field of view 350 times that of NASA's Hubble Space Telescope.

SOURCE: AL JAZEERA AND NEWS AGENCIES



سباق جديد على توليد الطاقة الشمسية في الفضاء... "إيرباص" تجري تجربة ناجحة

في أنه يمكنهم الوصول إلى تلك المسافة ضمن العشر سنوات المقبلة.

وحسب «أويل برايس»، فإن الخطوة التالية ستكون إرسال الطاقة الشمسية إلى الأرض من منصة جوية.

ويرى خبراء أنه لا ينبغي أن يكون مفاجئاً أن شركة إيرباص مهتمة بالتكنولوجيا الجديدة باعتبارها «عامل تغيير لقواعد اللعبة بالنسبة للطائرات».

وتقوم الفكرة على تجميع الطاقة وإرسالها مباشرة إلى الطائرات، كما أن الطائرات نفسها يمكن أن تكون بمثابة منصات متنقلة لنقل الطاقة في جميع أنحاء العالم. لكن إمكانيات التكنولوجيا تتجاوز قطاع الطيران.

ولا يستبعد أن يكون لإشعاع الطاقة الشمسية مباشرة من الفضاء تداعيات كبيرة على إزالة الكربون الملوث للبيئة، وإزالة الكربون الملوث للبيئة، وتفادي نقص الطاقة في المستقبل.

ولا يستبعد خبراء أن يكون لإشعاع الطاقة الشمسية مباشرة من الفضاء تداعيات كبيرة على إزالة الكربون الملوث للبيئة، بالإضافة إلى تفادي نقص الطاقة في المستقبل، وهي المشكلة الضخمة التي تعاني منها دول أوروبا وغيرها من دول العالم حالياً.

كما يمكن تجميع الطاقة الشمسية بكفاءة أكبر خارج الغلاف الجوي للأرض، حيث تعترض السحب والجسيمات وصولها. وقال كبير المديرين في قسم «بلو سكاي» المبتكر في إيرباص، جان دومينيك كوست في بيان: «ستمكن تقنيات إشعاع الطاقة من إنشاء شبكات طاقة جديدة في السماء، ويمكن أن تساعد في حل مشكلة الطاقة في المستقبل».

العربي الجديد

يتكشّف سباق جديد على الفضاء، لكن هذه المرة ليس بين القوى العظمى وفي مقدمتها الولايات المتحدة والصين، أو مليارات التقنية مثل إيلون ماسك، وإنما بين شركات الطيران المدني الكبرى، وعلى رأسها «إيرباص».

وحسب تقرير في نشرة «أويل برايس» الأميركية نشرته مؤخراً، فقد أظهرت تجربة حديثة أجرتها شركة «إيرباص» الأوروبية، عملاق الطيران المدني، أن إرسال الطاقة الشمسية مباشرة إلى الأرض من الفضاء الخارجي يمكن أن يكون احتمالاً حقيقياً، وربما لن يكون أكثر تكلفة من البنية التحتية للطاقة الموجودة على الأرض.

وفي حين أن الأمر يبدو وكأنه من الخيال العلمي، يعتقد العلماء في جميع أنحاء العالم، حسب التقرير، أنه يمكن أن يكون واقعاً يغير قواعد اللعبة في مجال الطاقة، حيث تتنافس المختبرات على الاستثمار لإجراء تحقيقات على مدار سنوات لتحقيق الفكرة.

ويشير التقرير إلى أن العرض التوضيحي الخارق لشركة «إيرباص» في مصنع «X-Works» للابتكار التابع لشركة «إيرباص» في ألمانيا في سبتمبر/أيلول يشير إلى أن العلماء في «إيرباص» نجحوا في نقل الطاقة الكهربائية على شكل أفران ميكروويف من لوحة كهروضوئية إلى جهاز استقبال.

ووفق موقع Space.com، فقد «تمكنت الطاقة التي تم بثها خلال التجربة من إضاءة مدينة نموذجية وشغلت مولداً للهيدروجين وتلاجة».

وحتى الآن، تمكن نظام النقل اللاسلكي في «إيرباص» من إرسال طاقة تزيد قليلاً عن 100 قدم (30 متراً)، وهي بعيدة كل البعد عن المسافة إلى الفضاء، لكن المهندسين قالوا إن لديهم القليل من الشك

La Shishk 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405
www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



إنما يعمر مساجد الله من آمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فمسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة
لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

 Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



 SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city.**please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH
REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124




Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

Air Pollution Killed 238,000 People In Europe In 2020

By David Sadler

Pollution caused by fine particles in the air caused 238,000 premature deaths in the European Union in 2020, according to a report by the European Environment Agency, published, which reflects a slight increase from 2019 due to the spread of "Covid-19".

And the European Environment Agency indicated in a new report that "exposure to fine particles more concentrated than recommended by the World Health Organization led to the premature death of 238 thousand people" in the European Union countries.

This number reflects a slight increase from what was recorded in 2019, when fine particles that penetrate deep into the lungs caused 231,000 premature deaths.

This increase contrasts with the steady decline over the past 20 years, as a total decrease of 45% was recorded between 2005 and 2020, although the recorded figure remains "important", according to the study.

This increase in the death rate is explained by the fact that the "Covid-19" pandemic affected people with diseases related to air pollution, such as cancer, pulmonary diseases, and type 2 diabetes, more severely.

And the report of the European Environment Agency adds, "If we compare the year 2020 with 2019, it becomes clear that the number of premature deaths attributed to air pollution increased for PM2.5, while it decreased for nitrogen dioxide, NO2, and ozone, O3."

With regard to ozone particles emitted specifically from traffic and industrial activities, the death rates associated with them decreased in 2020, with 24,000 deaths recorded, a decrease of 3% from the previous year.

As for nitrogen dioxide, which is emitted mainly from vehicles and thermal power plants, more than 49,000 related premature deaths were recorded, with a decrease of 22% due in part to reduced traffic during the pandemic.

The Copenhagen-based agency does not collect data figures, which it believes would lead to double counting. In its annual report, it indicated that the European Union is on the right track to achieve its goal of reducing premature deaths by more than 50% in 2030 compared to 2005.

At the beginning of the 1990s, fine particulate matter caused nearly a million premature deaths in the 27 European Union countries. In 2005, this number reached 431,000 premature deaths.

Air pollution remains the biggest environmental threat to the health of Europeans.

The number of deaths reflects a slight increase from what was recorded in 2019, when fine particles that penetrate deep into the lungs caused 231,000 premature deaths.

The European Union is on track to achieve its goal of reducing premature deaths by more than 50% in 2030 compared to 2005.



علماء يحذرون: الكربون يؤدي بلا هوادة إلى انكماش الغلاف الجوي للأرض

وقدمت بيانات من القمر الإصطناعي TIMED، التابع لناسا، وهو مرصد يجمع البيانات عن الغلاف الجوي العلوي، معلومات عن الضغط ودرجة الحرارة لـ MLT لمدة تقارب 20 عاماً، من 2002 إلى 2021.

وفي بعض الطبقات السفلى من الغلاف الجوي، يخلق ثاني أكسيد الكربون تأثيراً دافئاً عن طريق امتصاص وإعادة إصدار الأشعة تحت الحمراء في جميع الاتجاهات، ما يؤدي إلى محاصرة جزء منه بشكل فعال.

ومع ذلك، فإن بعض الأشعة تحت الحمراء المنبعثة من ثاني أكسيد الكربون تتسرب إلى الفضاء، وتحمل الحرارة بشكل فعال وتبرد الغلاف الجوي العلوي. وكلما ارتفع ثاني أكسيد الكربون، كان الجو أكثر برودة.

وأشار الفريق: «كنا نعلم بالفعل أن هذا التبريد يتسبب في انكماش طبقة الستراتوسفير. والآن يمكننا أن نرى أنه يفعل الشيء نفسه مع طبقة الميزوسفير والغلاف الحراري فوقه أيضاً». وباستخدام البيانات من القمر الإصطناعي TIMED، وجد ملينجك وفريقه أن MLT تقلص بنحو 1333 متراً. وما يقارب 342 متراً منها كانت نتيجة التبريد الإشعاعي الناجم عن ثاني أكسيد الكربون.

ويقول ملينجك: «كان هناك الكثير من الاهتمام لمعرفة ما إذا كان بإمكاننا بالفعل ملاحظة تأثير التبريد والتقليل هذا على الغلاف الجوي. وأخيراً نقدم هذه الملاحظات في هذه الورقة البحثية. نحن أول من أظهر تقلص الغلاف الجوي مثل هذا، على أساس عالمي».

وبالنظر إلى أن الغلاف الحراري يمتد إلى عدة مئات من الكيلومترات، فإن 342 متراً قد لا تبدو شيئاً كثيراً. ومع ذلك، أظهرت ورقة بحثية نُشرت في أيلول (سبتمبر) الماضي من قبل الفيزيائية إنغريد كنوسن، من هيئة المسح البريطانية لأنتاركتيكا في المملكة المتحدة، أن تبريد الغلاف الحراري يمكن أن يؤدي إلى انخفاض بنسبة 33 في المئة في مقاومة الغلاف الجوي بحلول عام 2070.

والسحب الجوي هو ما يساعد الأقمار الإصطناعية ومراحل الصواريخ على دخول المدار بعد انتهاء مهامها. ووجد كنوسن أن هذا الانخفاض في السحب يمكن أن يطيل العمر المداري للخرردة الفضائية البائدة بنسبة 30 في المئة بحلول عام 2070.

ومع إطلاق المزيد من الأقمار الإصطناعية في مدار أرضي منخفض، ستتفاقم هذه المشكلة، مع عدم وجود تدابير تخفيف حقيقية في الأفق - إما لتقليل عدد الأقمار الإصطناعية، أو لتقليل كمية ثاني أكسيد الكربون.

يمكن أن يؤدي ارتفاع مستويات ثاني أكسيد الكربون في الغلاف الجوي للأرض إلى اللجوء لمضاعفة الجهود المبذولة لتنظيف غلافنا المزدحم بشكل متزايد بالنفايات الفضائية التي تدور في الفضاء.

ووفقاً لدراسيتين جديدتين، ساهمت الغازات الدفيئة بشكل كبير في انكماش الغلاف الجوي العلوي، وهو ما افترضه العلماء منذ عقود. والآن، ولأول مرة، تمت ملاحظته بالفعل.

بعض هذا الانكماش الملحوظ أمر طبيعي، وسوف يرتد مرة أخرى، لكن العلماء يقولون إن المساهمة التي يقدمها ثاني أكسيد الكربون ربما تكون دائمة. وهذا يعني أن الأقمار الإصطناعية البائدة، وغيرها من أجزاء التكنولوجيا القديمة في المدار الأرضي المنخفض، من المرجح أن تظل في مكانها لفترة أطول بسبب إضعاف مقاومة الغلاف الجوي، ما يؤدي إلى تشوش المنطقة والتسبب في مشاكل للأقمار الإصطناعية الأحدث وعمليات رصد الفضاء.

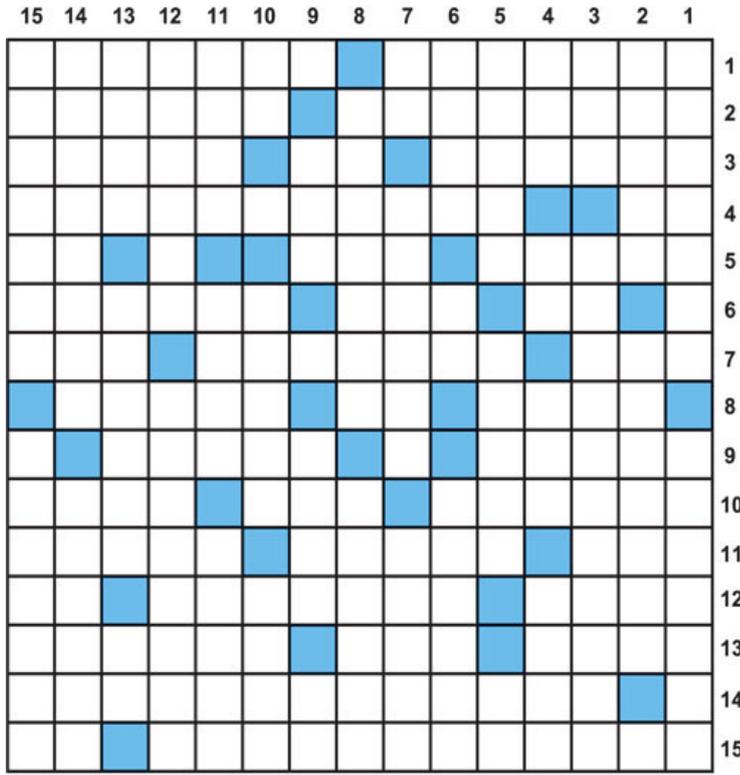
ويوضح عالم الفضاء الجغرافي، مارتن ملينجك، من مركز لانغلي للأبحاث التابع لوكالة ناسا: «إحدى النتائج ستكون أن الأقمار الإصطناعية ستظل تعمل لفترة أطول، وهو أمر رائع، لأن العلماء يريدون أن تظل أقمارهم الإصطناعية في الأعلى. لكن الحطام سيبقى أيضاً لفترة أطول ومن المحتمل أن يزيد من احتمال أن تحتاج الأقمار الإصطناعية وغيرها من الأجسام الفضائية القيمة إلى تعديل مسارها لتجنب الاصطدامات».

وتحدد أوصاف الغلاف الجوي للأرض عموماً الطبقات على ارتفاعات محددة، ولكن الحقيقة هي أن حجم الغازات المحيطة بعالمنا ليس ثابتاً، وهو يتوسع ويتقلص استجابة لتأثيرات مختلفة، ربما يكون أكبرها تأثير الشمس.

والآن، الشمس ليست ثابتة أيضاً، حيث تمر بدورات من النشاط، من الأعلى إلى الأدنى، والعودة مرة أخرى، تقريباً كل 11 عاماً. ونحن حالياً في خضم الدورة الخامسة والعشرين من هذا القبيل منذ بدء الحساب، وهي دورة بدأت في شهر كانون الأول (ديسمبر) 2019 تقريباً.

وكانت الدورة السابقة، رقم 24، خافتة بشكل غير عادي حتى في ذروة النشاط الشمسي، وهذا ما مكن ملينجك وزملائه من أخذ قياسات الانكماش الجوي.

وتركز اهتمامهم على طبقتين، تعرفان معا باسم MLT: طبقة الميزوسفير، والتي تبدأ على ارتفاع نحو 60 كيلومتراً، والغلاف الحراري السفلي، والذي يبدأ عند نحو 90 كيلومتراً.



عمودي

- 1- مطرب لبناني- البيان والتوضيح (م)
- 2- برنامج مسابقات بث على ام بي سي 1 (م)- عكس المجهول (م)
- 3- كلام الليل (م)- اغنية للعندليب الاسمر
- 4- ظهرت- حرف نصب- صبي- ترفعت عن (م)
- 5- من مشتقات الحليب (م)- درر- وادي في الاردن
- 6- ماركة سيارة (م)- للتعريف- ارفعها (م)
- 7- شاي بالانجليزي- عكس الاصعب (م)- متآكل
- 8- مطربة لبنانية- من الارقام
- 9- سطل- مدينة لبنانية (م)- عائق (م)
- 10- حرف نصب- عدم النوم ليلا- علم مؤنث
- 11- علم مؤنث- ماركة سيارة (م)- عكس العلم
- 12- فيلم من بطولة محمد سعد وحلا شيحا (م)- الاهتمام
- 13- كذاب ومنافق- نقدته (م)- احسان
- 14- تتعلق بالحديث والحكي (م)- اتيلها (م)
- 15- ته اصلنا معك (م)- الافعال

أفقي

- 1- فيلم لنادين لبكي- ماركة سيارة (م)
- 2- ممثل مصري- في وجه الانسان (م)
- 3- الاصابة بمادة قاتلة (م)- حب- مواضع
- 4- للتضني (م)- متشابهة
- 5- من الطيور الجارحة (م)- كيف بالانجليزي- قوة العدد
- 6- عشرة بالانجليزي- قواعد- جاءهما
- 7- من الحشرات- الداوي (م)- غزال (م)
- 8- متشابهة- ارشد (م)- وسيلة نقل
- 9- ضروري للطعام (م)- تطويها (م)
- 10- يزورها- علم مؤنث (م)- مستحيل
- 11- نعير (م)- صغير الفرس (م)- نجلها
- 12- ابتهلت- المحارب (م)- اله فرعونى
- 13- لاحق وقادم- مكان- احضرهم
- 14- ممثل خليجي (م)
- 15- ممثلة خلححة- حف احد



رجل يعود إلى الحياة بعد 5 ساعات من إعلان وفاته

قالت أباريسيدا: «تواصل معي أحد العاملين في دار الجنازة وأصر على عودتي إلى الدار، قبل أن يفاجئني بأن شقيقي لا يزال على قيد الحياة، ما حدث لا يصدق، أمضى شقيقي 5 ساعات في كيس بلاستيكي بارد، فالأمر مروع وهذا الوضع غير مقبول على الإطلاق».

وتقدمت شقيقة خوسيه بشكوى رسمية للشرطة وتم فتح تحقيق لا يزال جارياً، كما صرح المستشفى بأنه تم فصل الطبيب الذي وقع على شهادة الوفاة.

وزعم الطبيب الشرعي أن بعض العاملين في المستشفى حاولوا دفعه إلى التنسّر على خطأ توقيع شهادة الوفاة، لكنه رفض، كما قال طبيب آخر إن مريضاً تم إرساله إلى المشرحة بينما كان لا يزال على قيد الحياة وربما حاول الخروج من الكيس. من ناحية أخرى، سافر مدير المستشفى إلى مدينة ريبالما لتقديم المساعدة لأسرة خوسيه، كلفتة لطيفة وسط سريان التحقيق.

المستشفى أخطر الأسرة بوفاة شقيقها وبدأوا بالفعل ترتيبات الجنازة، حيث تم نقل خوسيه من المستشفى إلى دار جنازة في مدينة ريبالما التي تبعد أكثر من 100 كم عن المستشفى.

وظل خوسيه في كيس حفظ الجثة لمدة 5 ساعات، حتى الوصول إلى دار الجنازة لبدء المراسم.

إلا أن الحظ كان حليف خوسيه، حيث لاحظ أحد العمال بالصدفة أن عيني خوسيه مفتوحتان عند فتح الكيس، وحينها تم إخطار مسؤولي الدار لإيقاف المراسم على الفور وإبلاغ الأسرة بالواقعة المؤسفة.

وكما هو متوقع، كانت حالة خوسيه سيئة، وقال العامل إنه كان لا يزال يتنفس، لكن بصعوبة شديدة، وسرعان ما اتصلت الدار بالطوارئ، وتم نقل خوسيه إلى مستشفى قريب لتلقي الرعاية المطلوبة. وفيما يتعلق بتلك المفاجأة الصادمة،

كان الحظ حليفاً لبرازيلي خاض تجربة مروعة، إذ عاد إلى الحياة بعد 5 ساعات من إعلان وفاته رسمياً وإرساله إلى دار الجنازة.

وعانى خوسيه ريبيرودا سيلفا 62 عاماً، من مرض سرطان الفم، الذي دخل على إثره مستشفى «إيستادول دو سينترو نوتري غويانو» في مدينة أوراكو.

وأضى خوسيه عدة أيام في المستشفى، قبل إعلان وفاته رسمياً نتيجة إصابته بمضاعفات سرطان الفم، وفقاً لما ورد في صحيفة «ميور» البريطانية.

وسرعان ما تم اتخاذ الإجراءات اللازمة للتعامل مع «جثة» خوسيه، وإخطار أهله بالخبر المحزن، كما تم تسليم الجثة للأسرة لبدء ترتيبات الجنازة، إلا أن المفاجأة الصادمة كانت في انتظار الأسرة وخوسيه نفسه.

إن قالت شقيقته «أباريسيدا» إن

World's oldest known jeans sell for \$114,000

A pair of miner's jeans pulled from a log dating back to 1857 in a shipwreck off the coast of North Carolina has been sold for \$114,000.

These work pants, which auction officials said are the oldest known jeans in the world, are characterized as durable, with five buttons, and were sold among 270 artifacts dating back to the era of the gold rush, for a total amount of nearly one million dollars in Reno," according to Holabird Western American Collections.

There is a dispute over whether these expensive pants have any connection with the first father of modern blue jeans, Levi Strauss, who preceded him by 16 years as the first pair officially manufactured by Levi's in San Francisco in 1873.

Some say that historical evidence indi-

cates a link between him and Strauss, who was a wealthy wholesaler of dry goods at the time, and that the pants could be a very early version of the jeans that have recently become iconic in the fashion world.

But company historian and archivist Tracy Pannick says any claims about its origin would be pure speculation.

"The pants are not Levi's, and I don't think they are miners' work pants," she wrote in an email to reporters.



She said that Levi's & Co. and Jacob Davis (Renault tailor) obtained a US patent in May 1873 for "improvements in pocket openings."

Months later, the company began manufacturing the famous "Levi's 501 Jeans," the first modern blue jeans.

It stated before the auction that what was found in the shipwreck does not have a company trademark such as patches, buttons, or the

like, and the innovation was patented in 1873.

Regardless of its origin, it cannot be denied that the jeans were made before the sinking of the SS Central America in a hurricane on September 12, 1857, which was packed with passengers who had started their journey in San Francisco, and were on their way to New York via Panama, and there is no indication it dates back to the gold rush era.

Other items sold at auction, which had been buried for more than a century in the shipwreck deep in the Atlantic Ocean, included the observer's keys to the treasure chamber, where tons of gold coins and calibration dies were stored, and sold for \$103,200.

Gulf Today



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
20 year

20
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com