



الأمريكي اليوم

WWW.ARAB AMERICAN TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

November 2022 - Volume : 10 - Issue :119

مجلة العربي

نوفمبر 2022 م - السنة العاشرة - العدد: 119

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



شبكة الأمة برس الأخبارية ومجلة العربي الأمريكي
اليوم تعلنان قطر أميراً وحكومة وشعباً

شخصية العام 2022



قطر تبهر
العالم بافتتاح
مسابقات كأس
العالم 2022



EMERGENCY RELIEF



LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS ANSWERED THE CALL OF THOSE IN NEED IN OVER **56 DIFFERENT COUNTRIES**

DONATE TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

دولة عربية مشبعة بروح العصر والحداثة والتميز وحب السلام يقودها قائد حكيم وشجاع

في دورتها السادسة عشرة : شبكة الأمة برس العربية الأمريكية الإخبارية ومجلة العربي الأمريكي اليوم تعلنان دولة قطر أميرا وحكومة وشعبا

الشخصية الأكثر تأثيرا في العام 2022

كتب : عبدالناصر مجلي - الناشر ورئيس التحرير

اليوم نحن على موعد مختلف في الاعلان عن شخصية العام 2022, لأن كل شئ مغاير ومليئ بالتحديات والعقبات والحروب الخفية، التي جرت وتجرى هنا وهناك ضد دولة عربية مسلمة، رفضت الخضوع أو الاستسلام، وكل تهمة أنها انتصرت للاخلاق، واحترمت نفسها، وحافظت على قيمها وثقافتها وإنسانية الانسان السوية كما خلقها الله عز وجل.

إن الدولة التي نتحدث عنها اليوم، هي دولة متكاملة الأركان كل واحد فيها، يمثل ويكمل الاخر بداية من قائدها وحتى أبسط مواطن فيها، ولولا ذلك لما رأيناها تتجاوز بعنفوان وقوة وبسالة، كل العقبات والتحديات التي واجهتها، دون أن تقدم تنازلا واحد يمس من قيمها الأصيلة والنبيلة والعظيمة.

ولذلك فكل الشخصيات التي تم اختيارها والاعلان عنها عبر شبكة الأمة برس الإخبارية ومجلة العربي الأمريكي اليوم، في السنوات الماضية، كانت في مجملها شخصيات خلقة وتميزة وصناعة للأحداث، مؤثرة فيها بشكل عميق وفاعل فرضت نفسها علينا بقوة فنحترم هذه "السلطة" المعنوية الهائلة التي تمتلكها هذه الشخصية أو تلك، فنسارع دون تأخر بعد مشاروات كثيرة ومتعددة عبر أيام وأسابيع، في الاعلان عنها للعالم أجمع، بأنها شخصية العام مع كامل الشعور بالفخر والاعتزاز لهذا الاختيار، الذي ولاشك قد لايعجب البعض هنا أو هناك، كما حدث مع شخصيات سابقة، لكن الجميع رغم ذلك عبر عن اعجابه بصوابية اختيارنا، وبعد البصيرة وعمقها في هذه الاختيار، في كل الشخصيات السابقة طيلة عقد ونصف، من الاختيارات والشخصيات التي تعتبر شخصيات رائدة عن جدارة.

وليس من المبالغة القول بأنه في كل عام تزداد المسؤولية ويزداد ثقلاها

علينا، لكننا بحول الله وعونه وتوفيقه، استطعنا أن نعلن الاسماء التي استحققت هذا الاختيار بكل فخر واعتزاز، ليس هذا فحسب بل لقد استطاعت فكرة شخصية العام، أن تكون همزة وصل بين الفرقاء، وأوصلت رسائل إيجابية الى كل طرف، بأن نهاية الخلاف سيكون التصالح وعودة المياه الى مجاريها، وهذا ماحدث ولله الحمد.

وفي هذا العام نحن على موعد مع شخصية جماعية وليست فردية، أوتيت من الحكمة والبصيرة والصبر والجلد واستشراف المستقبل الشئ الكثير، وكذلك حوت على ثقة العالم واحترامه وتقديره، ولانقول هذا جزافا بل إن الاحداث والوقائع تشهد على ذلك وتدلل عليه.

فشخصية هذا العام دولة عربية فتيحة، تؤمن بأهمية الوسطية والاعتدال، وتؤمن بضرورات العصر الحداثية، التي لاختلفت مع الأصالة والثقافة الوطنية، ولاتصطم بالعالم، بل تتكامل معه بشكل مسؤول ومثمر ومتكافئ، دون تفریط في الثوابت أو انصهار متسرع غير محمود العواقب.

لذلك فقد كان لا بد من تتبع أثر هذه الدولة العربية المتميزة والاقتراب من تخومها العالية والشاهقة، بهدؤ وروية وبصيرة حيث رأينا فيها الشخصية المنشودة، الذي نتشرف بإعلانها شخصية العام 2022. هذا الاعلان الذي نعلم بأنه لن يزيد في مجدها شيئا، بل يزيد في مجدنا نحن من تشرف باختيارها واعلان اسمها العلم، الذي يعرفه القاصي والداني قبل أن نختارها شخصية

للعام..

هذه الدولة الصغيرة مساحة وقائدها الكبير وشعبها الأصيل، الكبيرة أثرا في كثير من مناطق العالم وفي كافة الأصعدة، مما زادنا فخرا على فخر نحن عرب الألفية الثالثة، بوجود دولة عربية مثابرة وخالقة ومغايرة في أقوالها وأفعالها، وطوحها الكبير الذي لاحد له، ولعل من أكبر الطموحات التي سعت هذه الدولة ممثلة بقيادتها الحكيمة وشعبها العربي الأصيل، هو الفوز بشرف تنظيم كاس العالم 2022 الذي نعيش أحداثه هذه الأيام، والذي هيئت له كافة أسباب النجاح كما لم يحدث من قبل في كل المونديالات السابقة ولن يحدث، وقامت بالاعداد لتجربة موازية ومواكبة ليست رياضية فحسب، بل وأخلاقية وثقافية وإنسانية لانضير لها في المسابقات التي تابعها العالم من قبل.

هذا الانجاز الكبير الذي تمت محاربه منذ اللحظة الأولى وحتى كتابة هذه السطور، لكن ذلك لم يمنع هذه الدولة بقيادتها المتماسكة والقوية، في تجاوز كل العقبات والفخاخ التي نصبت أمامها لعرقلتها ومحاولة سحب شرف الاستضافة من بين يديها، بدعاو باطله وكيدية ومبالغ فيها

أكثر من اللازم في كثير من الأحيان، حتى تم الانتصار الكبير وذلك باطلاق شارة البداية في مساء الأحد الـ 22 من نوفمبر 2022 من قبل قائدها الشاب الشجاع والمحب لوطنه ولأمتة وللإنسانية جمعاء.

أن الأمر ليس مبالغا فيه بل هي حقيقة يجب ان تُقال، فهذا وثقتها وأونها.

نحن هنا إن نتحدث عن شخصية عالية وكثيرة وتميزة، صقلتها التجارب ولفحتها شمس الصحراء العربية، ووسمتها بالشجاعة والحكمة والإيثار وإغاثة المهوف والابداع والتميز، وإطفاء نيران الحروب في كل مكان، وفتح نوافذ القلوب قبل الأبواب للجميع، ليأتي للبحث عن سلام ضنين تحقق بفضل الله ثم بجهود قائد عربي عملاق وبهمة شعب مخلص ونبيل وتميز صاحب القلب الكبير، الذي احتوي العالم أجمع، والذي جعل من وطنه الصغير، عالما واسعا ومتامسي الأطراف لطلاب السلام والمعرفة والنبوغ والتميز والريادة، ولم تحده ضيق الجغرافيا، فالكبار مثلهم قلوبهم عوالم شاسعة وعامرة بالمحبة، وتتسع للجميع من كل مكان ومن كل شعوب الارض، وأستطاع هذا القائد الكبير قدرا ومكانة في قلوب أبناء شعبه وأمتة والعالم، أن يجعل من دولته بوابة للفرح والسلام والأمن والأمان والاعجاز.

ولذلك يشرفنا في موقع الأمة برس ومجلة العربي الأمريكي اليوم، أن نعلن دولة قطر أميرا وحكومة وشعبا شخصية العام 2022، شكرا وعرفانا لكل إنجازاتهم، في مختلف الجوانب السياسية والاقتصادية والثقافية والرياضية، وأخرها موندنيا قطر 2022 الذي أبهر العالم ولايزال وغيرها الكثير من المنجزات الكبرى.

فالدولة الصغيرة ذات البنية العالمية تحت قيادة الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، عدت وأحة قابلة للمختلف والمتعدد سياسيا واقتصاديا وثقافيا واجتماعيا ورياضيا، بفضل الإدارة الحكيمة لأمرها الشاب الذي صار بفضل جهوده الحثيثة وكاريزمته القوية والدمنة، شخصية حاضرة بقوة على الصعيد الإقليمي والعالمي بكل جدارة واقتدار.

واليوم هانحن نشاهد قطر القائد والحكومة والشعب يواصلون إذهال العالم بما أنجزوه من واقع يشبه الخيال، ماكان ليتم لولا وجود قلوب كبيرة مؤمنة بربها وبيدنها وبعروبنتها وإنسانيتها



العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالناصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لايعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS

THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM



بيلاوسي تعلن تخليتها عن تزعم الديمقراطيين في الكونغرس

الكونغرس خلال لحظات فارقة، بما فيها تمرير قانون الرعاية الصحية في عهد الرئيس السابق باراك أوباما ومساءلة الرئيس السابق دونالد ترامب. من جهته أشاد الرئيس الأمريكي جو بايدن ببيلاوسي، مؤكداً في بيان أنها «مدافعة شرسة عن الديمقراطية».

وقال بايدن إنها «حمت ديمقراطيتنا من التمرد العنيف والدامي في السادس من يناير» 2021، في إشارة إلى الهجوم على مبنى الكابيتول، مؤكداً أن بيلاوسي هي «رئيسة مجلس النواب الأكثر أهمية في تاريخنا».

الجديد في يناير المقبل. ومن غير المعتاد أن يظل زعيم حزبي في منصبه بعد الانسحاب من قيادة الكونغرس، ولكنه خيار يليق ببيلاوسي التي طالما تحدثت التقاليد في سعيها إلى السلطة في واشنطن.

وأشارت بيلاوسي كذلك إلى أن الديمقراطيين في مجلس النواب سيكون لهم «نفوذ قوي على أغلبية جمهورية ضئيلة».

وقادت بيلاوسي، وهي أول امرأة تتولى منصب رئيس مجلس النواب والشخص الوحيد الذي تم انتخابه مرتين لهذا المنصب منذ عقود، الديمقراطيين في

يقرب من 20 عاماً بالكونغرس، وفي أعقاب الهجوم على زوجها بول الشهر الماضي في منزلها بسان فرانسيسكو.

وقالت بيلاوسي: «الآن يجب أن نتحرك بجرأة إلى المستقبل. لقد حان الوقت لجيل جديد».

وأضافت النائبة الديمقراطية، والتي أصبحت أول امرأة في الولايات المتحدة تتولى منصب رئيس مجلس النواب، أنها تعتزم البقاء في الكونغرس كنائبة عن سان فرانسيسكو - وهو المنصب الذي شغلته لمدة 35 عاماً - عندما يعقد الكونغرس

العربية. نت قالت رئيسة مجلس النواب الأمريكي نانسي بيلاوسي، إنها لن تسعى إلى منصب قيادي في الكونغرس الجديد، في إعادة تنظيم محورية من شأنها أن تفسح المجال لجيل جديد من القادة بعد أن فقد الديمقراطيون السيطرة على مجلس النواب لصالح الجمهوريين في انتخابات التجديد النصف للكونغرس.

وأعلنت بيلاوسي (82 عاماً) في كلمة أمام مجلس النواب أنها ستتحدث بعد قيادة الديمقراطيين لما

بايدن يهنئ الجمهوريين بفوزهم بغالبية مجلس النواب

هنأ الرئيس جو بايدن خصومه الجمهوريين بفوزهم بغالبية في مجلس النواب الأمريكي، معرباً عن استعداده للتعاون معهم من أجل خدمة الشعب الأمريكي.

وقال بايدن بعد أن توقعته وسائل إعلام أمريكية فوز الجمهوريين بغالبية ضئيلة في مجلس النواب في أعقاب انتخابات منتصف الولاية الأسبوع الماضي، إن «الشعب الأمريكي يريدنا أن نقوم بإنجازات من أجله».

كما أضاف «وأنا سأعمل مع أي كان سواء من الديمقراطيين أو الجمهوريين لتحقيق نتائج لهم».

غالبية ضئيلة

وكانت شبكات إعلامية أمريكية قد أظهرت أن الحزب الجمهوري حقق السيطرة على مجلس النواب، ليضمن وإن بغالبية ضئيلة قاعدة تشريعية تمكنه من معارضة برنامج عمل بايدن خلال العامين المقبلين.

وستكون الغالبية الجمهورية في مجلس النواب بالكونغرس أقل بكثير مما كان الحزب يأمله، بعد إخفاقه أيضاً في السيطرة على مجلس الشيوخ في أعقاب أداء مخيب خلال انتخابات منتصف الولاية.



America questions Iran's development of a missile that is 5 times faster than sound

A spokeswoman for the US Department of Defense (The Pentagon) announced, on that the United States doubts the validity of reports indicating that Iran has developed hypersonic missiles (5 times faster than sound).

The semi-official Tasnim news agency quoted the commander of the Aerospace Force of the Iranian Revolutionary Guard as saying that Iran had managed to manufacture a "hypersonic" ballistic missile.

Sabrina Singh, a spokeswoman for the Pentagon, said in a press conference: "We have followed reports from Iran about the development of the missile, and we continue to question these reports."

These missiles can fly at least 5 times faster than the speed of sound and in a complex trajectory, making them difficult to intercept.

New US sanctions

The US Treasury Department announced sanctions against 13 companies facilitating the sale of hundreds of millions of dollars worth of Iranian petrochemical products to buyers in East Asia.

The Treasury statement said that the targeted companies, which are based in a group of countries, sell oil on behalf of Iranian state companies.

The statement added that the measures taken, which are part of a fifth round of sanctions targeting oil and petrochemical trade in Iran since June 2022, show the ministry's intention to "target sanctions evasion activities."



ترامب يعلن ترشحه للانتخابات الرئاسية الأمريكية عام 2024.. وبايدن يعلق: «خذل أميركا»

أون وحتى مغادرته البيت الأبيض، لم تطلق كوريا الشمالية أي صاروخ بعيد المدى، متهمًا إدارة بايدن بـ«جَز البلاد إلى حرب نووية».

كما اتهم ترامب الرئيس بايدن بأنه تخلى عن استقلالية الولايات المتحدة في مجال الطاقة، مشيراً إلى أن أميركا تملك كميات هائلة من النفط تحت أقدامها، ف«كيف نذهب إلى دول أخرى نطلب منها النفط؟»، معتبراً أن «ما يحدث جنون»، ومؤكداً أنه في حال فوزه لن يسمح باستمرار الولايات المتحدة في «التوسل لمن يملك النفط».

بايدن: ترامب خذل أميركا

من جهته ردّ الرئيس الأميركي جو بايدن، على إعلان دونالد ترامب ترشحه مرة أخرى للانتخابات الرئاسية بالقول إنّ الرئيس الجمهوري السابق «خذل» بلاده خلال توليه منصبه.

وقال بايدن، في تغريدة من بالي، خلال اليوم الأخير لقمّة مجموعة العشرين: «دونالد ترامب خذل أميركا»، مرفقاً التغريدة بفيديو يقول إنّ ترامب خلال رئاسته ترّبع على «اقتصاد مزوّر لصالح الأثرياء» و«هاجم النظام الصحي»، و«حقوق المرأة» و«حرض العصابات العنيفة»، في محاولة لقلب فوز بايدن.

يشار إلى أنّ ترامب وقبيل خطابه بلحظات، قدّم بالفعل أوراق ترشحه للانتخابات الرئاسية لعام 2024 ليخوض السباق إلى البيت الأبيض للمرة الثالثة.

وكتب على منصته للتواصل الاجتماعي ثروث سوشال، قبل مؤتمره الصحافي، «نأمل أن يكون هذا اليوم، أحد أهم الأيام في تاريخ بلدنا».

أعلن الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب، رسمياً ترشحه للانتخابات الرئاسية الأمريكية، متعهداً بمنع إعادة انتخاب الرئيس الحالي جو بايدن لولاية أخرى العام 2024، والعمل على «إعادة أميركا أمة عظيمة».

وقال ترامب لمؤيديه، في مقر إقامته في مارالغو في فلوريدا، أثناء إعلان ترشحه للرئاسة «سأضمن عدم حصول بايدن على أربعة أعوام أخرى»، مضيفاً «بلادنا لا يمكنها تحمّل ذلك».

وحثّ ترامب، خلال مؤتمره الصحافي في قصره بفلوريدا، أنصاره على ألا يفقدوا الأمل، رغم عدم فوز الجمهوريين بمجلس الشيوخ، معتبراً أنّ طرد نانسي بيلوسي من منصبها هو «أمر رائع».

انتقد ترامب سياسة بايدن والديمقراطيين، وحملهم مسؤولية تراجع الولايات المتحدة الأمريكية، قائلاً «لقد كانت أميركا أمة عظيمة وكبيرة وقوية وحرّة تحت قيادتي»، قبل أن يجعلها الديمقراطيون بلداً «منقسماً وراكعاً بشكل غير مسبوق»، متعهداً بوقف ما يسمى «السياسة الخضراء» لـ«الديمقراطيين اليساريين» للسماح للبلاد بالانتعاش.

وأضاف: «المؤسسة الحاكمة في واشنطن تريد إسكاتنا، ولن نسمح لها بذلك وحركتنا هي الأعظم في التاريخ.. وسنستعيد أروقة القرار»، مؤكداً عزمه على تفكيك «الدولة العميقة» و«إعادة الحكم إلى الشعب».

ودافع ترامب عن سياسته الخارجية أثناء فترة حكمه، وأنه لم يكن رجلاً يريد إشعال الحروب كما يشاع، «بل كان العالم في حالة سلام، وكانت أميركا قد بدأت تزدهر»، مذكراً بأنه منذ لقائه الأول بالرئيس الكوري الشمالي كيم جونج

صيد سهل لعيون الكاميرات.. «الزوم» يلاحق ورقة لا تفارق بايدن

نداء بيه

مرة أخرى «يكشف» الرئيس الأمريكي جو بايدن خطأ أوراق «تعليمات» ليلتزم بها حول «متى يجلس.. متى يلتقط صورة.. متى يصافح..»، وهذه المرة أثناء حضوره قمة مجموعة العشرين.

وأظهرت لقطة مقربة للرئيس وهو جالس ويتصفح قائمة من التعليمات التي تقول «ستجلس في المركز» و«ستلقي ملاحظات افتتاحية». وكان بايدن البالغ من العمر 79 عامًا حضر القمة التي استمرت يومين في بالي بإندونيسيا مع قادة العالم الآخرين.

مخاوف بشأن صحته

وفي ملاحظاته، تلقى بايدن تعليمات أيضًا بموعد التقاط الصور مع القادة الآخرين قبل الجلوس. تم اكتشاف أوراق لتعليمات مماثلة مع بايدن عدة مرات، بما في ذلك في يونيو خلال لقاء مع المديرين التنفيذيين في مجال الطاقة. وأثار الكشف عن هذه الملاحظات مخاوف بشأن سلامته وصحته. تضمنت الورقة التي حملها بايدن في يديه تعليمات خاصة بالملاحظات لحفل افتتاح حدث G20... من التقاط الصور إلى إلقاء الكلمات الافتتاحية، وكان بايدن يتعرف على كيفية التعامل عند إلقاء خطابه. وفي الجزء العلوي والسفلي من الورقة، طلبت تعليمات واضحة من بايدن وبخط عربي ليقوم بقلب الصفحة لرؤية بيانه الافتتاحي. تخبر الملاحظات التفصيلية الأخرى بايدن عن المشاريع التي سيعمل عليها وأنه سيشارك في اختتام الحدث إلى جانب مضيغه المشارك. وتشير الملاحظات على وجه التحديد إلى الرئيس بكلمة «أنت» بدلًا من اسمه. في صورة منفصلة، بدا أن بايدن كان يلقي خاطفة على الملاحظات وهو يجلس على الطاولة.

موجة سخرية من ورقة التعليمات

ودأب بايدن في مناسبات مختلفة على مراجعة ملاحظاته التفصيلية ليراهها الجميع عدة مرات. وفي اجتماع حزيران/يونيو مع المديرين التنفيذيين للطاقة في البيت الأبيض، ألقى الرئيس الضوء على الخطة حول كيفية التصرف. كانت التعليمات التفصيلية بعنوان «تسلسل الأحداث» وطلبت من بايدن «الدخول إلى غرفة روزفلت وإلقاء التحية على المشاركين».

وحسب الأوراق تقول التعليمات: «أنت تأخذ مقعدك». ثم طلبت المذكرة من الرئيس التحدث بمجرد إحضار الصحفيين إلى الغرفة: «أنت تعطي تعليقات موجزة (دقيقتان)». بعد مغادرة المرسلين، طلب من بايدن التحدث إلى بعض الحاضرين في الاجتماع. «تسأل ليز شولر، رئيس AFL-CIO، سؤالاً»، ثم «أنت تشكر المشاركين» و«أنت تغادر». وبالفعل انتهى الاجتماع دون وقوع أي من الحوادث ولكن بعد ذلك سرعان ما أدرك المصورون ذنوبهم وعيونهم ما كشفه الرئيس.

في وقت سابق من هذا العام، تعرض بايدن للسخرية لاستخدامه «ورقة التعليمات» المطبوعة للإجابة على الأسئلة المتوقعة عندما واجه وسائل الإعلام لمناقشة حرب أوكرانيا. وجاء في الملاحظات: «إذا لم تكن تدافع عن تغيير النظام، فماذا تقصد؟ يمكنك توضيح؟».

وسأله أحد الصحفيين «هل هذا يهدد الآن بتشتيت الوحدة مع حلفائك في الناتو؟». وكان بايدن قد أعد بالفعل إجابة على البطاقة المطبوعة: «لا. لم يكن الناتو أكثر اتحادًا من أي وقت مضى».

لطالما شوهد بايدن وهو يستخدم بطاقات التعليمات بانتظام، وقد تم تصويره بشكل متكرر و«أوراق التعليمات» بحوزته أثناء الحملة الانتخابية قبل توليه منصبه.

«أحمل دائما هذه البطاقة معي»

غالبًا ما كان يأخذ من حيبه المعلومات اليومية لحالات كورونا، والتي أشار إليها بانتظام. كما استخدمها لإعطاء تفاصيل دقيقة في دار البلدية قبل الانتخابات، حيث أجاب على سؤال حول الضرائب.

قال بايدن في إشارة إلى الورقة: «أحمل هذه البطاقة معي». لقد استخدم عدة أوراق تتضمن تعليمات خلال مؤتمره الصحفي الرئاسي الأول، بما في ذلك واحدة بها صور وأسماء المرشحين الذين كان يعتمد الاتصال بهم. استخدم بايدن أيضًا الملاحظات خلال قمة 2021 مع بوتن، أثناء قيامه بجولة لتفقد الأضرار التي لحقت بإعصار إيدا في لويزيانا وأثناء دعوة المرسلين في قمة مجموعة العشرين في روما.

العربية نت



US Justice Department announces special prosecutor in Trump probe

At a news conference on United States Attorney General Merrick Garland announced the appointment of prosecutor Jack Smith as special counsel in two investigations concerning former President Donald Trump.

The first investigation concerns whether “any person or entity unlawfully interfered with the transfer of power following the 2020 presidential election”.

The second delves into whether Trump mishandled classified documents and other presidential records following his departure from office, as well as whether he obstructed an investigation into those documents. Garland cited Trump’s decision on to launch a 2024 presidential bid, as well as US President Joe Biden’s intention to run, as reasons for the special counsel appointment.

“It is in the public interest to appoint a special prosecutor to independently manage an investigation and prosecution based on recent developments, including the former president’s announcement that he is a candidate for president in the next election and the sitting president stated intention to be a candidate as well,” Garland said.

In the wake of his 2020 defeat, Trump falsely claimed that the election was “stolen”, stoking conspiracy theories about the legitimacy of the ballot count. Such claims helped spur the deadly January 6 attack on the US Capitol, when Trump supporters attempted to stop Congress from confirming Biden as president. Trump’s involvement in that attack and the events leading up to it are part of the continuing investigation.

Throughout the news conference, Garland underscored that the special counsel “will exercise independent prosecutorial judgement to decide whether charges should be brought”. Garland also said that the special counsel will be empowered to “prosecute any federal crimes that may arise from those investigations”.

Reporting from Washington, DC, Al Jazeera’s Rosiland Jordan said Garland’s decision to distance himself from the investigations and appoint a special counsel aims to avert a “perceived conflict of interest”.

“This is a situation where the Justice Department is trying to make certain that this work is completed but that there is not any way of

accusing the department of trying to tilt the scales for or against Donald Trump, or [of] working at the specific behest of Joe Biden,” Jordan said.

White House Press Secretary Karine Jean-Pierre told reporters later on that Biden had “no reaction” to Garland’s announcement, referring their questions instead to the US Justice Department.

“I just want to make very, very clear: We were not given advance notice. The Department of Justice makes their own decision when it relates to criminal investigations. We were not involved,” Jean-Pierre said.

Trump, meanwhile, suggested that he will not “partake” in the special counsel’s probes. “It is not acceptable. It is so unfair. It is so political,” he told Fox News in the wake of Garland’s announcement.

Trump also called the special counsel appointment a “rigged deal”.

“This horrendous abuse of power is the latest in a long series of witch hunts that started a long time ago,” he told a crowd of supporters at a black tie event at his Mar-a-Lago estate in Florida.

Smith, the newly appointed special counsel, currently served at Kosovo Specialist Chambers and Specialist Prosecutor’s Office in the Hague, Netherlands, where he investigates war crimes cases. Previously, he worked as the chief of the Public Integrity Section for the US Department of Justice from 2010 and 2015.

Smith will return to the US immediately to head the investigations.

In his remarks, Garland described Smith “as an impartial and determined prosecutor who leads teams with energy and focus to follow the facts wherever they lead”.

He also cited Smith’s previous work with the US Department of Justice, where “he led a team of more than 30 prosecutors who handled public corruption and election crimes”.

“Given the work to date and Mr Smith’s prosecutorial experience, I am confident that this appointment will not slow the completion of these investigations,” Garland said.

“The men and women who are pursuing these investigations are conducting themselves in accordance with the highest standards of professionalism. I could not be prouder of them.”

SOURCE: AL JAZEERA AND NEWS AGENCIES





قوة تقودها واشنطن في مياه الخليج تستعد لنشر 100 سفينة مسيرة

أعلن قائد القيادة المركزية الأمريكية الجنرال، مايكل كوربلا، في مؤتمر في البحرين أن قوة مخصصة للأنظمة غير المأهولة في الخليج ستنتشر أكثر من 100 سفينة مسيرة في مياه المنطقة الاستراتيجية بحلول العام المقبل.

وكان كوربلا يتحدث بعدما اتهمت إسرائيل والولايات المتحدة إيران بما وصفته بأنه هجوم بطائرة من دون طيار على ناقلة نفط تديرها شركة مملوكة لرجل أعمال إسرائيلي محملة بالوقود قبالة عُمان.

والهجوم هو الأحدث في سلسلة من الحوادث في المنطقة الغنية بالنفط وسط توترات متصاعدة بين الخصمين اللدودين واشنطن وطهران تسببت كذلك بحوادث بين قوتاهما البحرية.

وقال كوربلا في مؤتمر «حوار المنامة» السنوي «بحلول هذا الوقت من العام المقبل، ستنتشر قوة-59 أسطولاً يضم أكثر من 100 سفينة فوق سطح (البحر) وتحت غير مأهولة، تعمل وتتواصل معاً».

تم إطلاق القوة-59 في سبتمبر 2021 في البحرين، مقر الأسطول الخامس، بهدف دمج الأنظمة غير المأهولة والذكاء الاصطناعي في عمليات الشرق الأوسط بعد سلسلة من هجمات الطائرات بدون طيار ضد السفن التي باللوم فيها على إيران. وقال كوربلا إنه بالإضافة إلى السفن غير المأهولة، فإن الولايات المتحدة «تبني برنامجاً تجريبياً هنا في الشرق الأوسط للتغلب على الطائرات بدون طيار مع شركائنا»، من دون تفاصيل إضافية. وأضاف الجنرال الأمريكي «مع تقدم تكنولوجيا الطائرات بدون طيار، فقد يكون (تطوير) أعدائنا للطائرات المسيرة أكبر تهديد تكنولوجي للأمن الإقليمي».



عودته ستؤدي للازدهار.. ميلانيا ترمب: أتطلع لقيادة زوجي لأميركا

اعتبرت السيدة الأولى السابقة ميلانيا ترمب، أن عودة زوجها إلى البيت الأبيض ستؤدي إلى «النجاح والازدهار»، مشيدة بنية دونالد ترمب الترشح مجدداً لرئاسة الولايات المتحدة عام 2024.

وقالت ميلانيا، في تصريحات صحافية بعد إعلان زوجها: «أنا أؤيد قرار زوجي الترشح لرئاسة هذه الأمة الرائعة». وأضافت: «إنجازاته خلال فترة إدارته كان لها تأثير كبير علينا جميعاً، ويمكنه أن يقودنا نحو النجاح والازدهار مجدداً». وتابعت: «أنتظر اليوم الذي يعود فيه زوجي لقيادة أميركا التي تتميز بالسلام والحب والأمن».

وكان الرئيس السابق، الذي حاول إلغاء نتائج انتخابات 2020، أطلق حملته لمحاولة العودة إلى البيت الأبيض للمرة الثانية. وقدم فريقه أوراقه إلى لجنة الانتخابات الفيدرالية، مما أرسى ترشيحه الرسمي للمنصب. وقال في كلمة: «عودة أميركا تبدأ الآن».

واعترف الرئيس السابق بأن زوجته مرت بأوقات عصيبة في البيت الأبيض خلال فترة ولايته. وقال: «لم تكن متعة بالنسبة للسيدة الأولى العظيمة. لم تكن رحلة ممتعة».

وشرح قائلاً: «أعود إلى المنزل وتقول (تبدو غاضباً ومنزعجاً)، وحينها أطلب منها أن تتركني وشأني... لم يكن هذا أسهل شيء، لكنها كانت سيدة أولى عظيمة والناس يحبونها».

ورغم أن معظم أفراد عائلة ترمب كانوا حاضرين خلال إطلاق حملته، فإن ابنته والمستشارة السابقة إيفانكا ترمب غابت عن الحدث. وقالت في تصريح لقناة «فوكس نيوز»: «أحب والدي كثيراً. هذه المرة، اخترت إعطاء الأولوية لأطفالي الصغار والحياة الخاصة التي نخلقها باعتبارنا أسرة واحدة. أنا لا أخطط للانخراط في السياسة».

وتابعت: «بينما سأحب والدي دائماً وأدعمه، سأفعل ذلك بعيداً عن الساحة السياسية. أنا ممتنة لشرف خدمة الشعب الأمريكي، وسأظل دائماً فخورة بعدديد من إنجازات إدارتنا».

العربية نت



تقرير أميركي يؤكد وجود «مئات المفقودين» في خيرسون

خلص باحثون من جامعة ييل، في تقرير مدعوم من وزارة الخارجية الأمريكية إلى أن مئات الأشخاص اعتقلوا أو فقدوا في منطقة خيرسون الأوكرانية خلال فترة وقوعها تحت السيطرة الروسية، وأن العشرات ربما تعرضوا للتعذيب.

وقالت وزارة الخارجية الأمريكية في بيان حول التقرير: «يجب على روسيا وقف هذه العمليات وسحب قواتها لإنهاء حرب لا داعي لها، لا يمكنها أن تنتصر فيها ولن تنتصر - مهما بلغت أساليبها من خسة وبشاعة».

ويوثق التقرير اعتقال واختفاء 226 شخصاً في خيرسون بين مارس وأكتوبر، يُزعم أن ربعهم تعرضوا للتعذيب ولقي خمسة منهم حتفهم أثناء الاحتجاز أو بعده بفترة قصيرة.

وذكر التقرير أن نصف المعتقلين «يبدو أنه لم يطلق سراحهم» مشيراً إلى أن مصيرهم مجهول منذ انسحاب القوات الروسية من خيرسون في 11 نوفمبر.

وسحبت روسيا قواتها مؤخراً من جيب على الضفة الغربية لنهر دنيبرو في أوكرانيا يضم منطقة خيرسون، العاصمة الإقليمية الوحيدة التي سيطرت عليها منذ بدء عملياتها العسكرية في أوكرانيا في فبراير.

و«معمل الأبحاث الإنسانية» في «مدرسة ييل للصحة العامة» الذي أعد التقرير شريك لبرنامج تمويله وزارة الخارجية الأمريكية يدعى «مرصد الصراع» تم تدشينه في مايو لجمع وتحليل أدلة على ارتكاب روسيا جرائم حرب محتملة في أوكرانيا.

وتنفي روسيا استهداف جنودها للمدنيين أو ارتكابهم أي أعمال وحشية. وقال ناتانيل رايموند المدير التنفيذي لمعمل الأبحاث الإنسانية، إن التقرير يؤكد تحذيرات أطلقتها الولايات المتحدة قبل الصراع من استخدام روسيا لقوائم الاعتقال والقتل ضد المدنيين. وأضاف رايموند: «هذا هو أقوى دليل على حدوث ذلك». وقال التقرير، الذي استند إلى مصادر مفتوحة للمعلومات، إن اعتقال معظم الضحايا البالغ عددهم 226 كان على يد الجيش الروسي أو جهاز الأمن الداخلي الروسي الذي أرسل بعض أفرادهم إلى المناطق التي سيطرت عليها روسيا في أوكرانيا. ونقل التقرير عن مصادر متعددة قولها إن قوات الأمن الروسية لديها قوائم استهداف تتضمن أسماء وأرقام لوحات سيارات إلى جانب معلومات أخرى. وأضاف معدو التقرير أن هوية السجناء تشير إلى حملة «متعمدة».

ولم يحدد التقرير هوية بعض مصادرهم بهدف حمايتهم. وحدد الباحثون 12 موقعاً تم استخدامهم للاحتجاز والاستجواب في خيرسون وشبه جزيرة القرم. وقال التقرير إن 55 على الأقل من حالات الاعتقال أو الاختفاء المذكورة تضمنت مزاعم بالتعرض لمعاملة يمكن أن ترقى إلى التعذيب وفقاً للقانون الدولي، مثل الضرب والإيهاام بالإعدام والروليب الروسي والصدمات الكهربائية وتعذيب الأقارب. وأفاد عدد من الأشخاص بتعرضهم للتعذيب من أجل الإدلاء بمعلومات عن مكان وحدات الجيش الأوكراني. وقال التقرير إن آخرين ذكروا أنهم سُئلوا عن قيادة حركات الاحتجاج أو جماعات المقاومة أو عُذّبوا للاعتراف بارتكاب جرائم. وقال التقرير إن 60 مسؤولاً حكومياً كانوا من بين المعتقلين أو المختفين، بالإضافة إلى 32 شخصاً وُصفوا بأنهم من تثار القرم، وهم مجموعة تركية مسلمة تشكل السكان الأصليين لشبه الجزيرة الواقعة بالبحر الأسود. وأشار التقرير إلى أن غالبية المعتقلين والمفقودين هم من الرجال في سن التجنيد، ومنهم موظفون وشخصيات في المجتمع المدني ومدرسون وعناصر من الشرطة وصحافيون. وأكد التقرير أن «هذه النتائج تضيف مصداقية على مجموعة اتهامات مثيرة للقلق بشأن معاملة الموقوفين، بينها الوفاة أثناء الاحتجاز وتعميم اللجوء إلى التعذيب والمعاملة القاسية واللإنسانية والمهينة، وسرقة المحتجزين والعنف الجنسي». وأكد معدو التقرير أن «هذه الدراسة تظهر أنه يجب محاسبة القوات الروسية على الجرائم التي اتهمت بارتكابها في خيرسون».



هاريس تلتقي شي.. وتدعو لتواصل أميركي صيني مفتوح

حيالها بعد سلسلة قياسية من عمليات إطلاق صواريخ بالستية من جانب بيونغ يانغ.

وقال عضو آخر في وفد هاريس «نعتقد أن لبكين دوراً يمكن أن تلعبه» في هذه المسألة. وأضاف أنه يجب على الصين استخدام تأثيرها على كوريا الشمالية التي تعد بكين الحليف الدبلوماسي والاقتصادي الرئيسي لها، لتشجيع نظام كيم جونج أون «على عدم السير في هذا الاتجاه الاستفزازي الذي لا يؤدي سوى إلى زعزعة استقرار المنطقة والعالم».

والتقت كامالا هاريس بقيادة الدول الحليفة كندا وأستراليا ونيوزيلندا واليابان وكوريا الجنوبية في اجتماع طارئ رداً على إطلاق بيونغ يانغ صاروخاً بالستياً عابراً للقارات.

ولم يتوجه بايدن إلى بانكوك بسبب ارتباطه بحفل زفاف حفيدته في واشنطن.

وبعد تايلاند، تزور كامالا هاريس الثلاثاء مقاطعة بالاوان الفلبينية على شواطئ بحر الصين الجنوبي الذي تطالب بكين بجزء كبير منه. وستكون بذلك أكبر مسؤولية أميركية تزور المقاطعة.

وهيمنت القضايا الأمنية على جدول أعمال قمة أبيك، بين المخاوف من تجربة نووية لكوريا الشمالية، والتوتر المرتبط بالخلافات حول بحري الصين الشرقي والجنوب، والحرب في أوكرانيا.

وفي هذا الإطار، أكد قادة دول المنتدى في بيانهم الختامي أن «معظمهم» يدينون هذه الحرب، مضيقين بذلك صوتهم إلى الضغط الدولي على روسيا بعد غزوها لأوكرانيا.

وقال القادة الدول الـ 21 الأعضاء في المنتدى وبينها روسيا والصين إن «معظم الأعضاء دانوا بشدة الحرب في أوكرانيا وشددوا على أنها تسبب معاناة إنسانية هائلة وتؤدي إلى تفاقم نقاط الضعف الحالية في الاقتصاد العالمي»، مكررين بذلك موقفاً صدر في ختام قمة مجموعة العشرين.

وباختتام القمة تنتهي سلسلة من النشاطات الدبلوماسية المكثفة في المنطقة، بعد قمتي رابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان) في بنوم بنه ومجموعة العشرين في بالي.

شددت الولايات المتحدة والصين، القوتان العظميان المتنافستان، على أهمية الحوار بعد اجتماع قصير في بانكوك بين نائبة الرئيس الأميركي كامالا هاريس والرئيس الصيني شي جينبينغ، الذي واصل اللهجة التصالحية التي تبناها في اجتماعه مع نظيره الأميركي جو بايدن.

وذكرت هاريس بأهمية الحفاظ على قنوات الاتصال مع بكين، خلال لقائها شي على هامش قمة آسيا والمحيط الهادي (أبيك) في بانكوك السبت، حسبما أعلن مسؤول أميركي.

وتحدثت هاريس إلى شي قبل جلسة محادثات بين قادة أبيك، وفق ما أوضح المسؤول في البيت الأبيض. ويأتي هذا اللقاء بعد أقل من أسبوع على اجتماع بين شي ونظيره الأميركي جو بايدن على هامش محادثات مجموعة العشرين في جزيرة بالي الإندونيسية.

وأضاف المسؤول طالبا عدم كشف اسمه أن هاريس شددت على رسالة بايدن ومفادها أنه «يجب أن يُبقي خطوط الاتصال مفتوحة بهدف إدارة المنافسة بين بلدينا بشكل مسؤول».

وحاول بايدن وشي تخفيف التوتر بين القوتين العظميين المتنافستين خلال اجتماعهما الذي استمر ثلاث ساعات وجها لوجه، وهو كان الأول منذ تولي الرئيس الديمقراطي منصبه.

وأكد بايدن أن حرباً باردة جديدة ليست ضرورية، في وقت شدت شي على أن الصين لا تنوي «تغيير النظام الدولي الحالي».

وفي مؤشر إلى انفراج في العلاقات الثنائية، من المقرر أن يزور وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن الصين في أوائل العام 2023، وهي أول زيارة لمسؤول أميركي كبير منذ العام 2018.

ردع بيونغ يانغ

ويمكن أن يتوجه شي جينبينغ هو الآخر إلى الولايات المتحدة في 2023 في أول زيارة له أيضاً منذ 2017، لحضور القمة المقبلة للمنتدى الاقتصادي لآسيا والمحيط الهادي التي سيتم تنظيمها في سان فرانسيسكو في تشرين الثاني/نوفمبر.

وتطلب الولايات المتحدة مساعدة الصين لثني كوريا الشمالية عن إجراء تجربة نووية تشعشع واشنطن وسيول مخاوف متزايدة

ملبوسات ركن الاناقة

THE SUIT CO. & CLOTHING

THOBES - JANABI
- ACCESSORIES

رجال . شباب - اطفال
تطعيم العرس



باسعار مناسبة

الاثنين الى السبت 10 صباحاً الى 7 مساءً
الاحد من 10 صباحاً الى 6 مساءً

المحل يفتح سبعة ايام

CONTACT US

7 Days A Week From 10-7pm Sundays From 10-6pm

14207 Michigan Ave
Dearborn Mi 48126

تخفيضات جيدة بمناسبة الافتتاح

(313)438-0128



Thesuitco.mi



كيف وصلت أول عربية إلى مجلس نواب جورجيا بأمریکا؟

قداة خالد

تمكن عدد من الأمريكيين المسلمين من أصول عربية بالفوز في مقاعد ضمن مجالس نيابية محلية في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث فازت رواء رمان التي تنحدر من أصول فلسطينية بمقعد مجلس نواب ولاية جورجيا، كذلك فازت نبيلة إسلام وهي من أصول بنغالية بمقعد مجلس شيوخ الولاية.

وكان أيضا عبد الناصر رشيد الفلسطيني الأصل قد فاز بمقعد في مجلس ولاية إيلينوي، كذلك فازت نبيلة سيد هندية الأصل بمقعد في ذات المجلس. وشهدت انتخابات التجديد النصفية كذلك فوز الأمريكية

صومالية الأصل إلهان عمر وفلسطينية الأصل رشيدة طليب بمقعديهما في الكونغرس الأمريكي.

أفضل نتيجة للحزب الحاكم

وقالت رواء رمان التي تنتمي للحزب الديمقراطي، «بينما لم تكن نتائج الحزب الديمقراطي على مستوى الولاية في جورجيا ناجحة، فإن التطرف الجمهوري في الولايات المتحدة لا ينمو، بل على العكس كانت هذه واحدة من أفضل دورات انتخابات التجديد النصفية، للحزب الحاكم في الولايات المتحدة منذ 40 عاماً». وحول أسباب نجاحها رغم من أنها مسلمة وفلسطينية

الأصل، قالت رمان إن «سبب نجاحي هو الدعم الرائع من مجتمعي، كذلك نتيجة لجهودنا أنا وأعضاء فريق حملتي الانتخابية، حيث طرقتنا 15000 باب، وأجرينا 9000 مكالمة هاتفية، وأرسلنا 75000 رسالة نصية، وجمعنا ربع مليون دولار كدعم لحملة ترشحي». وعن دلالات فوز عدد لا بأس به من العرب والمسلمين في مقاعد نيابية سواء بالمجالس المحلية للولايات أو في الكونغرس قالت رمان، إن «وجود المزيد من العرب والمسلمين في الحكومة يضمن أن تكون أصواتنا مسموعة، وأن مسؤولينا الحاكمين يستجيبون لاحتياجاتنا». وحول احتمالية أن يدفعها نجاحها بالفوز في مقعد مجلس محلي للتفكير بالترشح للكونغرس مستقبلا قالت: «في الواقع لم أكن أنوي الترشح للمنصب الذي فزت فيه،

ولكنني فعلت ذلك فقط لأن مجتمعي طلب مني الترشح، لذلك ينصب تركيزي حاليا على تمثيل منطقتي بشكل جيد». الجدير بالذكر أن رواء رمان هي أول أمريكية من أصل فلسطيني تتجح بالفوز بمنصب عام في ولاية جورجيا، كذلك هي أول مسلمة أيضاً تحظى بمقعد في مجلس نواب الولاية.

وولدت رواء في الأردن لعائلة من أصول فلسطينية، وهاجرت مع أسرته إلى الولايات المتحدة وهي في سن السابعة.

عربي 21

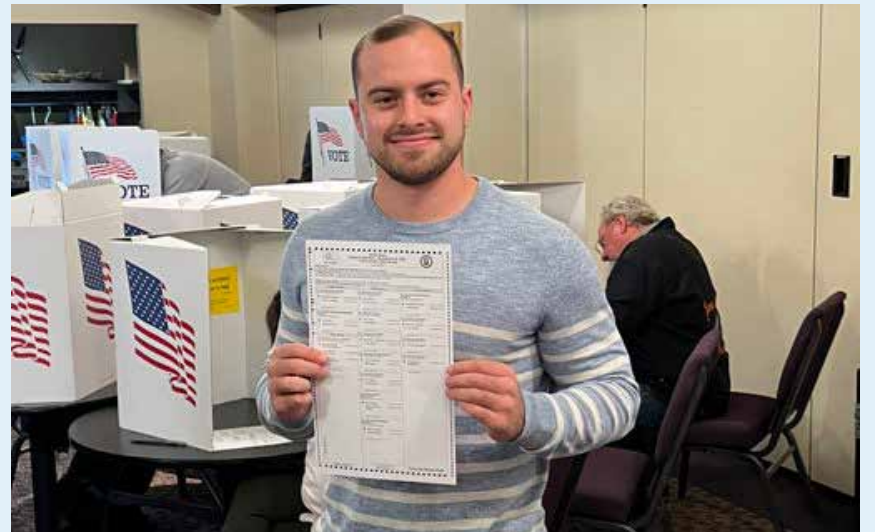
انتخاب أول أمريكي من أصول عربية في كونغرس ولاية أيو

راند صالحه

رحبت ولاية أيو بأول أمريكي من أصول عربية في المجلس التشريعي للولاية، حيث فاز الديمقراطي سامي شيتز (26 عاماً) بنسبة 67 في المئة من الأصوات على منافسته الجمهورية آن فيرتشايلد في المنطقة الانتخابية رقم 48 بانتخابات التجديد النصفية.

وأصبح شيتز، أيضاً، واحداً من أصغر أعضاء كونغرس الولاية.

ولفت نجاح شيتز انتباه العديد من المحللين بسبب فوزه في ولاية جمهورية، مما دعم جهود الحزب الديمقراطي لتعزيز الأجندة التقدمية في الولاية.



Nabeela Syed Becomes First Indian Muslim Woman Elected to Illinois General Assembly

MAISAH

Nabeela Syed, an Indian-American Muslim woman, made history as the first Muslim woman to be elected to the Illinois State General Assembly after winning a significant victory in the US Midterm Elections held on Tuesday, November 8.

Nabeela, only 23 years old, is also one of the youngest representatives to win the election for the 51st House district of the Illinois legislature.

Syed took to Twitter to express her delight at being the Democratic candidate to flip a Republican-held suburban district.

Syed further wrote in her Instagram caption that when she ran for State Representative, she had made it a mission to engage in the conversation to invite people to engage in democracy and hope that better leadership can represent their values. She also expressed gratitude to the people in her community for believing in her.

Nabeela Syed, who beat incumbent Republican Chris Bos by 52.3% of the vote, has become the first Muslim in the Illinois state legislature along with Palestinian-American Abdelnasser Rashid, who is also the first to be elected to the Illinois General Assembly.

Syed, who wears a hijab, was born and raised in Palatine, Illinois, and graduated from the University of California with degrees in Political Science and Business. She is known for always being an active voice for her community, especially those underserved and underrepresented in government institutions. She serves as president of a pro-bono consulting organization that helps local businesses.

In her election manifesto, Syed promised to consider and address public issues such as equal rights, health care, education, and taxation.

Her website says Syed's goal is to build a better Illinois for residents today and tomorrow and to create an Illinois with a strong economy, sustainable infrastructure, affordable health care, and higher education.

Syed is currently known to work for non-profit organizations, explicitly assisting them with their digital strategy and supporting various civic engagement initiatives, including voter mobilization, limiting sexual assault on college campuses, and increasing gender equality.

Syed is also a mentor to youth as a high school debate coach and a vocal supporter of interfaith dialogue and is frequently involved in empowering young Muslim women to lead.



الانتخابات النصفية الأميركية.. أولويات الناخبين العرب

في الانتخابات النصفية، قد يكون من السهل تحديد توجهات الأميركيين اعتماداً على المجموعات العرقية، وقد لا يكون أمراً سهلاً عند الحديث عن العرب الأميركيين.

وتشير التقديرات إلى وجود حوالي 3.7 مليون أمريكي من أصول عربية أو من هم من عائلات ناطقة باللغة العربية، بحسب تقرير نشرته صحيفة «يو أس آيه توديه»، الأمر الذي قد يجعل أصواتهم ذات ثقل في الانتخابات الأميركية.

وتختلف مخاوف الناخبين الأميركيين بشأن قضايا عدة، لكن بعضها سيكون أكثر أهمية من غيره خلال التصويت في الانتخابات النصفية، مثل الحق في الإجهاض، الهجرة، التضخم، الجريمة والدفاع عن الديمقراطية، وفقاً لتقرير وكالة فرانس برس.

فما هي مواقف الناخبين العرب؟

المشكلة تكمن (في تعريف من هم العرب الأميركيين؟) بحسبما قال الكاتب المحلل السياسي، حسن منيمنة، لموقع «الحرّة».

وأضاف أنه ربما كان توصيف «الأميركيين من أصول عربية له أوجها واقعية في مراحل تاريخية سابقة، ولكن الآن لا يمكن النظر إليهم على أنهم يشكلون جسماً واحداً، أو حتى أنهم يتفقون على مواقفهم بشكل موحد».

وأوضح منيمنة أن «المواطن الأميركي من أصول عربية، لم يعد يمكن اختزال توجهاته في اتجاه واحد»، إذ أنه أصبح مواطناً له مواقف تعتمد على مصالحه، والتي تختلف بحسب كيفية تعريف نفسه ما إذا كان ينظر لنفسه على أنه «عربي أميركي» أو «أميركي من أصول عربية».

ويقول الكاتب، حسين عبدالحسين، إن هناك «آراء ومواقف مختلفة للعرب الأميركيين تجاه الاقتراع في الانتخابات النصفية».

وأوضح في حديث لموقع «الحرّة» أن الانقسام في وجهات النظر «ليس تجاه الأحزاب والمرشحين الذين يدعمهم فقط، بل أيضاً تجاه قضايا الداخل الأميركي والانتخابات النصفية».

وترى الباحثة السياسية، هبة الفدعم، أن الأميركيين من أصول عربية دائماً ما «يحرصون على المشاركة في الانتخابات، وهذا ينبع من رغبتهم على تعزيز هويتهم كمواطنين أميركيين»، بحسب ما قالت في حديث لموقع «الحرّة».

«تجربة غير ناضجة»

ويرى عبدالحسين أنه يوجد نوع من التناقض في «وجهات النظر عند الحديث عن العرب الأميركيين أو المسلمين الأميركيين فبالغالبية قد يكونون أقرب تجاه الحزب الديمقراطي، خاصة عند الحديث عن قضايا

السياسة الخارجية للولايات المتحدة المتعلقة بالشرق الأوسط». ويتابع «أنه عند الحديث عن القضايا الداخلية للولايات المتحدة أكان فيما يتعلق بالإجهاض أو حقوق المثليين والمتحولين جنسياً، فهم أقرب للجمهوريين والمحافظة»، مشيراً إلى أنه يوجد هناك «طبقة أو عدد قليل من المسلمين الأميركيين الذين يدعمون قضايا الديمقراطيين حتى بما في ذلك ما يتعلق بدعم المثلية الجنسية، وبعضهم سياسيين وناشطين مثل النائبة إلهان عمر، وليندا صرصور».

وينشط المرشحون الديمقراطيون في الحديث عن حق الإجهاض، خاصة بعدما قررت المحكمة العليا للولايات المتحدة في نهاية يونيو تعليق حق النساء الأميركيات في إنهاء حملهن.

ويقول منيمنة، من جهته، إنه «عند الحديث عن ملفات السياسة الداخلية تجد أن مواقف العرب الأميركيين قد تكون متضاربة إلى حد ما، فهي أقرب للجمهوريين خاصة في القضايا الاجتماعية والقضايا الداخلية، ولكن عدم ترحيب الجمهوريون بهم يدفعهم للقرب نحو الديمقراطيين بشكل أكبر رغم عدم قناعتهم بكل ما يطرحونه».

ووصف الكاتب منيمنة «العرب الأميركيين» بأنهم «أيتام» من الناحية السياسية «إذ لم تستطع القوى الجمهورية استقطابهم بالشكل المطلوب، ولا حتى القوى الديمقراطية تمكنت من استيعابهم بالشكل المطلوب أيضاً، ولهذا لا تزال تجربتهم في الانخراط والولاء السياسي غير ناضجة».

وتقول الباحثة الفدعم إن «القضايا الداخلية في الولايات المتحدة أصبحت أولوية للناخب الأميركي من أصول عربية، خاصة مع تنامي الحديث عن قضايا الإجهاض والمثلية، والتي قد تشكل له حافزاً للمشاركة في التصويت».

وأضافت أن «القضايا الاقتصادية مهمة للناخب الأميركي من الأصول العربية، ولكنها تأتي في المرتبة الثانية في الأهمية بعد قضايا التحرر التي تشكل هاجساً للمجتمعات العربية والمسلمة داخل الولايات المتحدة».

ويعتبر التضخم الشغل الشاغل للأسر الأميركية، وفقاً لجميع استطلاعات الرأي. إذ يتهم الجمهوريون الرئيس الأميركي، جو بايدن وحزبه بالمسؤولية عن ارتفاع الأسعار في البلاد.

كما يدعو الديمقراطيون إلى توسيع الحماية للمثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية، فيما وصل المحافظون هجومهم على الرياضيات المتحولات جنسياً، «كي تتمكن النساء فقط من المشاركة في المنافسات النسائية الرياضية» على حد تعبيرهم.

US Muslim organisations see bright future for community's candidates

Looking at the long-term prospects of political leaders in their community, organisers with Muslim groups see a bright future for Muslim candidates.

While this year's midterms didn't see the slew of wins for Muslims that the previous two elections did, what it did show was resounding victories of incumbents at the national level as well as small but steady gains at the state and local levels.

«What I think we're seeing is a lot of people running for office at lower levels,” Mohamed Gula, executive director at Emgage-Action, a Muslim advocacy group, told The New Arab.

«We're seeing more and more of us winning at the state level. That's how it really all started.»

This year saw around 150 Muslim candidates on a general election ballot, the largest number to date, according to Jetpac, a group that trains Muslims to run for public office. Of those, the number of winners is around 90, which breaks the previous record of around 70 general election wins, reached in 2020.

This election cycle has seen 16 additional Muslim state lawmakers who are going to join nearly 30 who are currently in office. Many of these 16 were the first in their state, including states and districts without large Muslim communities, a sign of successful cross-community campaigning. «We're being very intentional about building relationships after 2016, 2017, and these relationships are leading to good endorsements when you run for office, leading to good fundraising numbers, and then relationships that also build yourself a network so that you learn how to run effectively, spend your money wisely, choosing which district to run for in a smart way, which race, and we're seeing the results of this,” said Mohamed Missouri, Jetpac's executive director, during a joint live event with the Council on American-Islamic Relations.

«I think we're seeing a real political maturity in the American Muslim community,” said Robert McCaw, government affairs director at CAIR, who was part of the live event. “We've gone from the place of fear or marginalisation to active involvement in political campaigns, hoping our voices will be represented by those offices that we were volunteering for to saying: you know what? I'm gonna run for office myself.»

He expects that in 10 years people will be talking about a lot more Muslims holding public office, including more at the national level, as many of the current local and state officials move up in the ranks.

«I think people in 2018 and 2019, we see these incredible nationwide success stories in Congresswoman Ilhan Omar's race and Congresswoman Rashida Tlaib's race, and I think for people who are not local to their areas, it seems like they came out of nowhere,” said Missouri.

«But if you live where they live and you've worked with them, it took years of building relationships for them to get to that place,” said Missouri. “They were state lawmakers first, so they were organising locally first, helping out people because they genuinely care, and having that trust and that name id, and essentially that brand of: this is someone who I know cares about these issues. This is someone I know cares about me because they've worked to improve my life as a constituent of this community.»

Gula thinks it will take some time, but he expects in the next five to ten years to see more Muslims reaching public office at the national level.

«I wouldn't be surprised if another one comes from Michigan. I don't think it's that far ahead,” said Missouri.

«I'm really just excited to see how far we go in the trajectory of our overall Muslim narrative. So much has changed even in the past four years. We were even in awe with a couple of us winning office then.»



اقتراح بتعيين برلماني من أصول فلسطينية رئيساً لمجلس النواب الأمريكي

تعمل - مكان للترحيب بجميع الأفكار واكتشاف النتائج.“ وقد تم انتخاب عماد كعضو جمهوري في موجة حزب الشاي عام 2010، وبنى سمعة بأنه ينتقد بشدة الطبيعة التنافسية لسلطة الكونغرس، وكان أول جمهوري دعا إلى عزل الرئيس ترامب آنذاك في عام 2019، وفي وقت لاحق من ذلك العام ترك الحزب الجمهوري ليصبح مستقلاً. وفي عام 2020، تم تسجيل عماد بصفته ليبرتاريًا، ليصبح أول عضو بالحزب في الكونغرس، ولم يرشح نفسه مرة ثانية وغادر مجلس النواب في نهاية فترة ولايته.

ولا يُشترط على رئيس مجلس النواب أن يكون عضواً منتخباً في الكونغرس، ولكن كل واحد حتى الآن كان كذلك.

القدس العربي

اقترح النائب الأمريكي السابق، جستين عماد، وهو من أصول فلسطينية، العمل كرئيس "غير حزبي" لمجلس النواب الأمريكي إذا لم يتفق الجمهوريون والديمقراطيون على أي مرشح من أي من الحزبين لشغل هذا المنصب.

ويأتي العرض الذي قدمه عماد، وهو نائب جمهوري سابق تحول إلى ليبرتاري، في الوقت الذي يواجه فيه زعيم الأقلية في مجلس النواب كيفين مكارثي (جمهوري عن كاليفورنيا) معارضة من بعض أعضاء حزبه، مما يعقد محاولته لرئاسة المجلس.

وقال عماد في تغريدة على تويتر: "إذا لم يكن لدى أي من الطرفين الأصوات لانتخاب رئيس مجلس النواب، فسأكون سعيداً لأن أكون متحدثاً (رئيساً) غير حزبي يضمن أن تعمل المؤسسة كما يفترض أن

ضجة في فلوريدا بعد تعرض أول "شريف" أمريكي من أصول عربية لإجراءات انتقامية

راند صالحه

تعرض أول "شريف" أمريكي من أصول عربية إلى حملة مضايقة وإجراءات انتقامية في مدينة جاكسونفيل بولاية فلوريدا بعد أيام قليلة من تولي الشريف ت. ك. ووترز منصبه في المدينة.

ووفقاً لوسائل إعلام محلية، فقد قرر ووترز فور توليه المنصب تخفيض رواتب بعض كبار ضباط المكتب، ومن بينهم مدير أكاديمية الشرطة وأول امرأة سوداء تحتل هذا المنصب على الإطلاق في المدينة، ولكن الصحف المحلية ركزت بشدة على قضية الانتقام من أكثر رجال مكتب الشريف احتراماً بالمدينة وهو أندريه أيوب، أول أمريكي من أصول عربية يتبوأ منصب الشريف في الولايات المتحدة.

وصدر قرار من الشريف الجديد بتخفيض رتبة الشريف السابق أيوب إلى ملازم أول وخصم 40 في المئة من راتبه.

وقد عمل أيوب 27 عاماً في مكتب شريف جاكسونفيل. وبحسب ما ورد، فقد فسّر ووترز قراراته بأنها محاولة لإعادة التنظيم، ولكن الصحف المحلية ذكرت أن الأمر كان عبارة عن انتقام واضح من أيوب بسبب دعمه ليكيشا بورتون، منافسة ووترز في الانتخابات الأخيرة.



MH MENDI HOUSE
YEMENI RESTAURANT

بيت المندي **MH**



يقدم لكم

« يقدم لكم اشهي الاكلات بأيدي طبخين ماهرة »

” نعلن لزبائننا الكرام عن بدء وجبتي الافطار من الساعة التاسعة صباحا
ثم الغداء ابتداء من الساعة الحادية عشرة 11am ”

14633 W. Warren Ave. Dearborn, MI 48126

(Corner of Chase Rd. and Warren Ave. next to Papaya Supermarket)

PH: (313) 846-9330

Open 7 Days a Week

WWW.MENDIHOUSE.COM



الطريق إلى المونديال.. حلم قطري بدأ قبل 12 عاما وأصبح الآن حقيقة على الأرض

ستكون بطولة استثنائية في كل شيء وقد نجحت في ذلك بشهادة الجميع.

وقبل ساعات على انطلاق بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022، تطوي قطر صفحة التجهيز والإعداد لتفتح صفحة في كتاب التاريخ عنوانها الرئيسي «كيف تحقق الحلم ليصبح واقعا ملموسا؟».

ففي مجال البنية التحتية، تحولت دولة قطر منذ أن نالت شرف استضافة المونديال إلى ورشة عمل ضخمة لإنجاز مشاريع جديدة في هذا القطاع تخدم بطولة كأس العالم وتكون أيضا إرثا للأجيال القادمة من خلال رؤية شاملة تلي معايير استضافة الأحداث الرياضية الكبرى وتحقق في نفس الوقت أهداف رؤية قطر الوطنية 2030.

وعلى مدى السنوات الماضية نفذت دولة قطر مشروعات للبنية التحتية شملت كل القطاعات الحيوية مثل المرافق الرياضية والملاعب والطرق والفنادق والاتصالات والمواصلات والصحة وغيرها من المشاريع التي ستكون شاهدا على التطور الذي أنجزته قطر في فترة زمنية قصيرة.

ووفقا لبيانات رسمية فقد انفتحت قطر حوالي 220 مليار دولار على مشاريع البنية التحتية وهو مبلغ لا يشمل بناء الاستادات والمرافق الرياضية المخصصة لكأس العالم فقط بل يغطي كل مشروعات البنية التحتية في البلاد من طرق وفنادق ومنشآت رياضية ومنشآت صحية وغيرها من المرفقات التي تغطي كافة القطاعات في البلاد.

وفي تصريحات سابقة لمسؤولين في اللجنة العليا للمشاريع والإرث إلى جانب مسؤولين في الدولة فقد أكدوا أن بطولة كأس العالم في قطر تعتبر أكبر من مجرد حدث رياضي فقد كان استضافة البطولة لأول مرة في منطقة الشرق الأوسط قاعدة للانطلاق وتسريع المشاريع العملاقة التي تشكل نسبة كبيرة منها مشاريع للبنية التحتية كما أنها مشاريع تستفيد منها الأجيال القادمة لعقود من الزمن وليس مجرد مشاريع تخدم بطولة كأس العالم فقط.

وكان إنفاق دولة قطر على مشروعات البنية التحتية مدروسا بشكل دقيق ووصفه العديد من المحللين وخبراء الاقتصاد بأنه فلسفة في الاتجاه الصحيح حيث تعتبر كل تلك المشاريع في البنية التحتية هدفا أحداث نقلت نوعية في التنمية الاقتصادية والسياحية في قطر وعنصر جذب للاستثمار الأجنبي الذي يساهم في دعم وتعزيز الاقتصاد الوطني.

وقد تمكنت قطر خلال السنوات الماضية من تشييد أكثر من 100 فندق جديد ضمن سلسلة فنادق فخمة ليصل إجمالي عدد الغرف

وما ارتكن الشارع الرياضي القطري لفوز بلاده بشرف تنظيم كأس العالم واكتفى.. بل كان وقودا لحصد المزيد من الألقاب خليجيا وأسيويا وعربيا، وشهدت كرة القدم القطرية خلال سنوات تحقيق الحلم، أحلاما تتحقق في كل عام وألقابا تُنجز وتُحصد في كل مناسبة.

وحين سخرت قطر إمكاناتها المادية لتحقيق حلم المونديال، كانت منذ اللحظة الأولى تدرك أن ما ستُنقذه سيعود عليها نجحا وتأييها، وقد أكدت طوال سنوات الإعداد للبطولة أنها

وصديقة للبيئة، ولم تتزحزح عن تلك القناعة قيد أنملة، حتى أنجزت لنا الواقع الذي يراه الجميع حاليا.

ولم تكن رحلة الحلم القطري بالشيء الهين، فلولا ثقافة الشعب والتفاهة حول غاياته لما تحقق شيء، فبناء الإنسان هو الاستثمار الأمثل الذي نجحت فيه قطر جنبا إلى جنب مع بناء تجهيزات المونديال ومُتطلباته، وواكبت الصحة الرياضية لقطر صحة ثقافية في كافة المجالات سطر اسم قطر كوجهة ثقافية بارزة لا يمكن إنكارها أو تخطيها.

الدوحة.. قنا

في مساء يوم الثاني من ديسمبر عام 2010 أعلن جوزيف بلاتر رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم /فيفا/ حينها فوز دولة قطر بشرف تنظيم بطولة كأس العالم 2022، في مشهد لم ولن يغيب عن مخيلة عشاق كرة القدم في العالم العربي وفي العالم أجمع، إذ هي المرة الأولى التي تنجح فيها دولة عربية شرق أوسطية بنيل شرف تلك الاستضافة.

ومنذ تلك الليلة.. بدأ الحلم، وبعد مرور أكثر من 4380 ليلة يتحقق الحلم، حين تنطلق مساء غد /الأحد/ صافرة الإيطالي دانييلي أورساتو معلنه انطلاق مباراة افتتاح كأس العالم FIFA قطر 2022 على استاد البيت المونديالي.

حلم ولد قبل 12 عاما، ولكن حين تُسند الأحلام للسواعد والعقول القطرية ثق أنها ستتحقق على أكمل وجه وبأروع من الخيال ذاته.

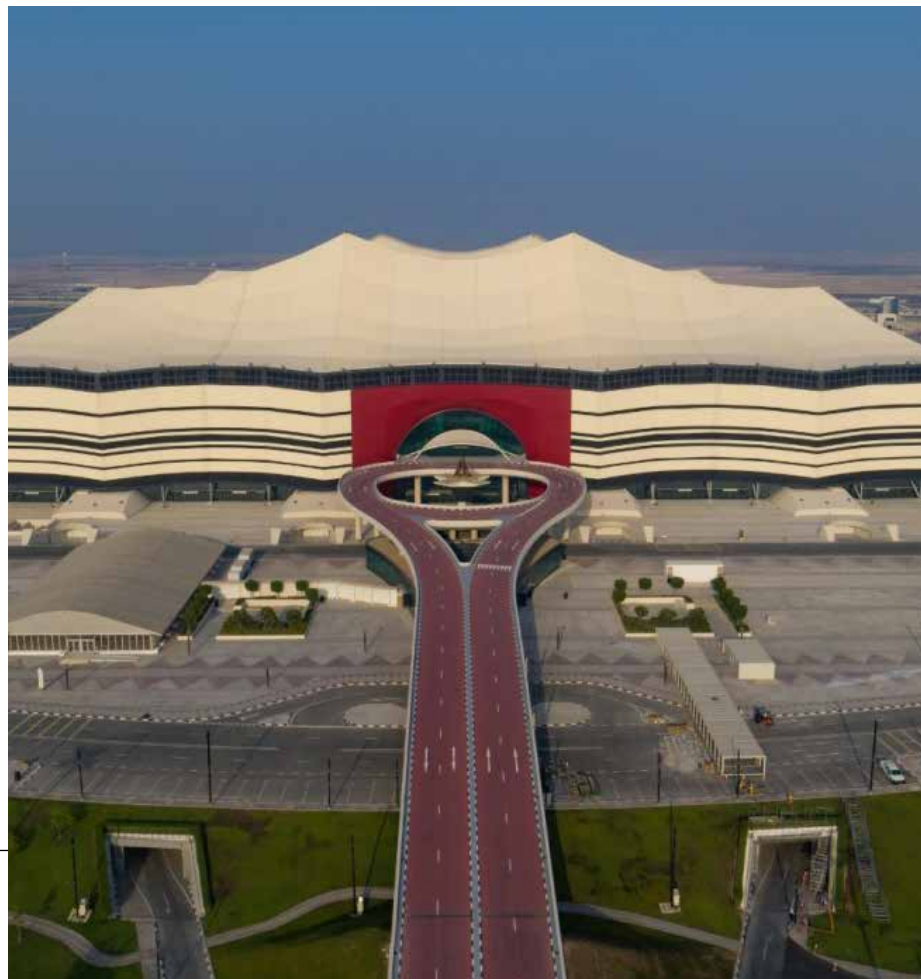
وكانت رحلة تحقيق حلم استضافة نهائيات كأس العالم مليئة بالتفاصيل وبالعمل الجاد في أكثر من مسار، وبتخطيط شامل يجمع كل تلك المسارات في بوتقة واحدة لتخرج إلى النور في أبهى صورها، ليس فقط للمونديال العالمي، ولكن للأجيال القادمة التي يحق لها أن تفخر بما تحققت.

ومنذ اليوم الأول لإعلان قطر رغبتها في استضافة بطولة كأس العالم وعدت العالم باستادات موندالية تقام عليها مباريات البطولة الأهم في عالم كرة القدم، بل جاء الوعد مصحوبا بتجدد وهو أن تكون الاستادات على أعلى مستوى وصلت إليه تكنولوجيا الملاعب في العالم وبأرقى التصاميم في بناء المنشآت الرياضية التي لم يسبق لها مثيل.. وصدقت قطر في وعدها.. وقدمت لندنيا كرة القدم 8 ملاعب مبهرة بتكنولوجيا حديثة وصديقة للبيئة وإرث مُستدام.

ورافق إنشاء وتطوير الملاعب الموندالية ثورة في مجال تحديث البنية التحتية في كل شبر على أرض قطر، منافذ بحرية وبرية، مطار هو الأفضل على مستوى العالم، كهرباء واتصالات، ومنشآت صحية وتعليمية، ومرافق سياحية وترفيهية وغيرها الكثير مما يُدهش الزائر، بل والمقيم على أرض قطر.

وفي قطاع الطرق غرقت قطر خارج السرب، وأدهشت العالم بحجم إنجاز للطرق والجسور والأنفاق يفوق أي خيال، وفي وقت قياسي، وفي ظل تحديات هي الأعظم من نوعها.

وفي كل حبة رمل تنقل إلى مشروع من مشروعات البنية التحتية أو تجهيزات المونديال، كانت قطر تؤكد في المقام الأول على مطابقة مشروعاتها للمواصفات البيئية وأن تكون محايدة للكربون



للحافلات الكهربائية على مستوى العالم، حيث تصل طاقتها الاستيعابية إلى 478 حافلة، ويأتي ضمن برنامج البنية التحتية لحافلات النقل العام.

وتعكس رحلة بناء الاستادات الثمانية للبطولة والتزامها بمعايير الحد من انبعاثات الكربون وتقليل استهلاك الطاقة والمياه، وإعادة استخدام المياه والمواد وإعادة تدويرها، استشعار الجهات المختصة بأهمية مواجهة التغير المناخي والحد من آثاره. وتتماشي الجهود القطرية في رحلة المونديال مع توجهات الاستدامة والرغبة في تحقيق نمو متوازن ومستدام، فقد صممت بعض المنشآت المونديالية بشكل مؤقت بل قابلة بعضها للتفكيك مثل استاد 974 الذي أنشأ من حاويات الشحن البحري ومواد قابلة للتفكيك تشمل الجدران والسقف والمقاعد، علاوة على استخدام أنظمة تبريد عالية الكفاءة وصديقة للبيئة في جميع الملاعب، وتقنيات إضاءة مبتكرة تلبى متطلبات الاستدامة والحفاظ على البيئة.

وبالتزامن مع التغيرات المتسارعة على الصعيد البيئي خطت قطر خطوات نوعية جيدة، فهي عملياً افتتحت مشروع محطة الخرسة للطاقة الشمسية التي تلي نحو 10 بالمئة من الطلب على الطاقة الكهربائية، وتتضمن خططها الوطنية مئات المبادرات، للحد من الانبعاثات أو للتكيف مع آثار التغير المناخي، وإلى جانب ذلك، التقدم الواضح في مجال الطاقة المتجددة، فضلاً عن خطط التوسع في مجال تحويل النفايات إلى طاقة.

وتمضي قطر متسلحة بالإرادة والعزيمة لتحقيق أهداف الاستراتيجية الوطنية للبيئة والتغير المناخي، الرامية إلى تخفيف انبعاثات الغازات الدفيئة بنسبة 25 بالمئة من جميع القطاعات بحلول عام 2030، وهي الخطة التي تتماشى عملياً مع جهود وبرامج وزارة المواصلات التي تسعى للتحويل التدريجي لاستخدام وسائل النقل الكهربائية والطاقة المتجددة خاصة في قطاع المواصلات.

وعلى مدار 12 عاماً ماضية وبمعدل انفاق أسبوعي بلغ 500 مليون دولار عادت دولة قطر طريق المونديال ووفرت له كافة أسباب النجاح من حيث التجهيزات والإنشاءات الرياضية والبنية التحتية واللوجستية المرتبطة به، لتخرج الصورة قبل 24 ساعة من إعطاء صافرة انطلاق البطولة مبهرة وعاكسة لمسوحات قطر والمنطقة في تنظيم أفضل نسخة في تاريخ الساحة المستديرة.

وتشير التقارير التي نشرتها لجنة المشاريع والإرث على موقعها الرسمي إلى أن تكلفة تشييد استادات كأس العالم FIFA قطر 2022 وملاعب التدريب بلغت 23 مليار ريال قطري تتوزع على مدار اثني عشر عاماً، وتعتبر هذه الميزانية شبيهة بميزانيات النسخ الأخيرة من بطولة كأس العالم لكرة القدم ودورة الألعاب الأولمبية.

ومن الجدير بالذكر أن اللجنة العليا لا تصول أغلب المشاريع الوطنية لتطوير البنية التحتية، فعلى سبيل المثال، نجد أن مشروع توسعة شبكة الطرق وشبكة قطارات المترو الشاملة في البلاد يمثلان جزءاً من رؤية قطر الوطنية 2030، والتي تنفذ بعيداً عن استضافة مونديال 2022.

وفي سياق متصل بلغت النفقات التي صحتها قطر لبناء بنية تحتية قادرة على استيعاب الزخم الذي سيحدثه كأس العالم في مفاصل الاقتصاد الوطني نحو 200 مليار دولار طوال الفترة الماضية لإنشاء بنية غير مرتبطة بكرة القدم مثل تشييد شبكة جديدة للمترو في العاصمة الدوحة ومطار دولي وطرق جديدة فيما يأتي الجزء الأكبر من هذه الاستثمارات في إطار تنفيذ مشروع رؤية قطر الوطنية 2030.

ويؤكد المتابعون أنه نظراً لطبيعة البطولة التي تتسم بتقارب المسافات، فتحوّل قطر إلى ما أشبه بمدينة أولمبية، ونفذت اللجنة العليا للمشاريع والإرث عدداً من الأفكار لضمان حصول المشجعين المسافرين إلى دولة قطر على باقة متنوعة من خيارات الإقامة المميزة في عام 2022 تشمل غرف الفنادق من فئة الثلاث إلى الخمس نجوم، والبواخر السياحية، والمخيمات الصحراوية. ومع استقبال مشجعين يزيد عددهم عن مليون نسمة وفرت الجهات المنظمة كل الامكانيات، حيث وصل عدد الغرف المتاحة للمشجعين القادمين إلى قطر لحضور «كأس العالم 2022» إلى 130 ألف غرفة، ويتوقع أن تستقبل البلاد أكثر من مليون مشجع خلال البطولة، التي تتواصل منافساتها على مدى 28 يوماً.

كما تم تجهيز باخرتان سياحيتان، تلج الطاقة الاستيعابية لهما نحو 4000 غرفة، فيما ستوفر إحدى أكبر الشركات الفندقية في أوروبا 10 آلاف موظف لإدارة وتشغيل أكثر من مليون ليلة إقامة في 60 ألف شقة وفيلات خلال منافسات البطولة.

كما تشير التقارير إلى أن الإدارة الفعالة والتسويق الجيد للعلامات التجارية القطرية، ستساهم في خلق قيمة تجارية وطويلة الأجل، إلى جانب دورها في دفع نمو الناتج الإجمالي لأكثر من 25 سنة مقبلة، ففي هذا الاتجاه وعلى الرغم من التوقعات المتشائمة للاقتصاد العالمي، فإن الاقتصاد القطري يغرد خارج السرب، وبشهادة صندوق النقد الدولي، والذي توقع مؤخرًا أن تصل نسبة النمو الاقتصادي لقطر إلى 4.9 بالمئة، مدعوماً ومدفوعاً بالعديد من العوامل الأساسية، في مقدمتها الارتفاع المستمر لأسعار الغاز، واستضافة الدولة لبطولة كأس العالم FIFA قطر 2022.

على صعيد آخر ينتظر أن تبلغ العائدات الاقتصادية المنتظر أن تحصل عليها دولة قطر من تنظيم المونديال، نحو 17 مليار

يعود بالنفع على الأجيال المقبلة، من خلال استراتيجية تنظيم أول نسخة مونديال محايدة للكربون لتتماشي في ذلك مع الجهود الدولية الداعية إلى مواجهة التغير المناخي، وقد نجحت في بناء ملاعب مستدامة بما فيها التصميم والبناء والطاقة واستخدام المياه، فضلاً عن تركيب محطات لقياس جودة الهواء والانبعاثات الغازية والغبار في جميع ملاعب المونديال، إضافة إلى تنظيم آلية فرز النفايات والمخلفات خلال مرحلة بناء الملاعب، للحد من البصمة الكربونية، ووصولاً إلى تدوير حوالي 80 بالمئة من النفايات الناتجة عن بناء ملاعب المونديال.

وقد نجحت قطر على امتداد فترة استعداداتها لتنظيم الحدث الرياضي الأبرز في العالم، في تنفيذ العديد من البرامج والخطط الفعالة للحد من انبعاثات الكربون المضر بالصحة والمناخ، من خلال المحافظة على المياه وإدارة النفايات وانبعاثات الكربون، واستخدام الطاقة المتجددة بقدر الإمكان، وحماية البيئة، والربط بين المناطق الحضرية.

وتتضح بصمة قطر في الحفاظ على البيئة خلال رحلة التجهيزات للمونديال أكثر في قطاع المواصلات حيث تم استبدال 25 بالمئة من الحافلات العامة بحافلات كهربائية للاستخدام خلال البطولة، وهو ما يعد إنجازاً قياسياً وتاريخياً غير مسبوق، وفي إبريل الماضي، تسلمت وزارة المواصلات الدفعة الأخيرة من الحافلات الكهربائية والبالغ عددها 130 حافلة ليكتمل بذلك توريد كافة الحافلات الكهربائية بعدد 741 حافلة كهربائية ليتم استخدامها خلال البطولة، ولنصبح فيما بعد إرثاً دائماً لوسائل النقل الجماعي للطاقة النظيفة بعد المونديال، وفي ذات السياق يأتي مستودع حافلات لوسيل دشن في أكتوبر الماضي، أكبر مستودع

بناء أجزاء خرسانية في الموقع دون أي انقطاع لتدفق حركة المرور أو إهدار وقت الأنشطة الأخرى حولها.

وفي سياق متصل، تعتمد هيئة «أشغال» أحدث التقنيات لضمان أعلى معايير الجودة في مشاريع الطرق بما في ذلك تقنية المسح والتي تم تطويرها كأحد أفضل الحلول المستخدمة لتشغيل وصيانة الطرق، للتأكد من حالة الطريق ومطابقته للمواصفات القياسية وجهازيته لخدمة المستخدمين، بالإضافة إلى فحص الطبقة الإسفلتية واكتشاف عيوبها.

كما قامت «أشغال» بتنفيذ نظام الرادار ثلاثي الأبعاد (3D GPR) لفحص الطرق ومسح الإسفلت وفحص الطبقات السفلية للطرق والجسور وشبكة الصرف الصحي، حيث تخترق أشعة الرادار الطبقات السطحية للإسفلت لتصل إلى الطبقات السفلية من أجل تحديد أي قصور أو فجوات في الأساسات قبل ظهورها على السطح.

وفي محور الحفاظ على البيئة، تعد بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022 أول مونديال محايد للكربون في التاريخ، حيث عملت دولة قطر على إرساء معايير عالمية في مجال المحافظة على البيئة لتشكل بذلك نموذجاً يحتذى به في البطولات العالمية الكبرى.

فقد ظلت قضية البيئة في صدارة اهتمامات دولة قطر خلال مشوار استضافتها للمونديال، فمنذ ان باشرت تنفيذ المنشآت والأنشطة المتعلقة بالبطولة حرصت على بناء إرث بيئي مستدام

في البلاد إلى أكثر من 30 ألف غرفة فندقية كما تم إنجاز شبكة أنفاق المترو «مترو الدوحة» التي تتضمن حوالي 38 محطة تغطي جميع المواقع الحيوية في الدولة.

وأنجزت قطر مشاريع بنية تحتية رائدة في مجال الاتصالات والتحول الرقمي على مدى السنوات الماضية لتكون بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022 أول نسخة من كأس العالم تعتمد على تقنيات الجيل الخامس 5G بالكامل في حين ستكون سرعة تنزيل بيانات الإنترنت في الملاعب ضمن الأسرع في بطولات كأس العالم. كما ستكون بطولة كأس العالم في قطر من أولى البطولات التي تستخدم أفضل وأحدث التقنيات الرقمية على الإطلاق. وفي رحلة استضافة دولة قطر لكأس العالم تم إنشاء العديد من مشاريع البنية التحتية في القطاع الصحي الذي تباين في السنوات الأخيرة مراكز عالمية متقدمة بفضل المنشآت الحديثة والتقنيات الطبية المستخدمة، حيث وصل عدد المستشفيات العامة في دولة قطر إلى 10 مستشفيات إلى جانب المراكز الطبية المتخصصة، بينما وصل عدد المراكز الصحية الأولية إلى 30 مركزاً صحياً موزعين على كافة أنحاء دولة قطر.

وليس بعيد من العاصمة الدوحة، تظهر مدينة لوسيل أكبر شاهد على مشاريع البنية التحتية التي أنجزتها قطر وهي مدينة جديدة بالكامل وتعتبر من أضخم المدن الرقمية في العالم، وتضم المدينة كافة المرافق الحيوية فضلاً عن احتضانها استاد لوسيل الذي ستقام عليه المباراة النهائية لكأس العالم. كما طورت دولة قطر في رحلة استضافتها لكأس العالم مدينة مشيرب قلب الدوحة وهي مدينة رقمية بالكامل وتقف شاهداً على الإنجازات القوية في رحلة استضافة كأس العالم، حيث تضم المدينة الآلاف الوحدات السكنية فضلاً عن المرافق التجارية والترفيهية والحيوية، كما شيدت قطر مشروع جزيرة اللؤلؤة وهي جزر اصطناعية تشكل مدينة كاملة من الرفاهة الحياة العصرية. وقد افتتحت قطر مؤخراً العديد من المشاريع السياحية والترفيهية السكنية التي تعتبر جزءاً كبيراً من البنية التحتية المنجزة في رحلة استضافة «الحلم» بطولة كأس العالم أول بطولة في الشرق الأوسط والعالم العربي والعالم الإسلامي.

وفي مجال الطرق، وبهدف تعزيز نمط الحياة الصحي نفذت «أشغال» 2131 كم من مسارات المشاة والدراجات الهوائية في معظم مشاريع الطرق المحلية والسريعة، تتصل هذه المسارات بجميع الملاعب المستضيفة لبطولة كأس العالم، بالإضافة إلى إنشاء أكثر من 16 جسراً وخمسمة أنفاق للمشاة. وتتم مراعاة إجراءات و شروط السلامة المرورية عند وضع التصميم الخاصة بتلك المسارات حيث تم تصميمها بشكل يجعلها آمنة عند دخولها التقاطعات المرورية على طول الطريق. وكذلك تربط مسارات المشاة والدراجات الهوائية بين الملاعب المستضيفة لبطولة كأس العالم FIFA قطر 2022 ومناطق المشجعين (Fan Zones) وكذلك مناطق سكنهم، وبالمناطق السياحية المعروفة بنقاط الحذب.

كما تتصل هذه المسارات بمحطات الحافلات ومحطات المترو والمواقف المخصصة لصف السيارات وركوب الحافلات (Park & Ride) وصف السيارات والسير (Park & Walk). وبالتعاون مع اللجنة العليا للمشاريع والإرث والجهات المعنية الأخرى في الدولة، أنجزت «أشغال» مواقف للسيارات على مساحة إجمالية تخطت 6 ملايين متر مربع، كما انتهت من الأعمال الإجمالية لمشروع «مستودعات الحافلات في منطقة لوسيل» والذي يأتي ضمن خطة الدولة الخاصة بتطوير قطاع المواصلات، ويوفر مستودع حافلات لوسيل مواقف لما يقرب من 478 حافلة كهربائية تخدم مباريات كأس العالم FIFA قطر 2022.

وتقوم «لجنة الإشراف على تجميل الطرق والأماكن العامة بالدولة» بتحسين ملامح مدينة الدوحة من خلال تطوير بعض الطرق وتوسعتها وتطوير العديد من التقاطعات التي تسهم بدورها في تعزيز السلامة المرورية وتحقيق الانسيابية المطلوبة على شبكة الطرق خلال البطولة، وما بعد البطولة، حيث قامت اللجنة بزراعة أكثر من 900 ألف شجرة وأكثر من 11 مليون متر مربع من المساحات الخضراء إضافة إلى 11 حديقة وساحة خضراء متعددة الاستخدامات وكذلك تطوير 12 شاطئاً بمختلف مناطق الدولة.

وفي قطاع الطرق السريعة استطاعت الهيئة تنفيذ 1791 كم متراً من الطرق تتضمن 207 جسور و143 نفقاً ومن أهم هذه الطرق طريق المجد بطول 195 كيلومتراً ومحور صباح الأحمد بطول 29 كيلومتراً نظراً لدورهما في ربط العديد من الطرق التي تخدم استادات المونديال.

ولضمان توفير أعلى معايير الجودة في هذه الطرق، شكلت هيئة الأشغال العامة فريقاً متكاملًا لمسح ودراسة واختيار جميع أصول الطرق الموجودة حول الاستادات المستضيفة للحدث لضمان جودة عناصر الطرق مثل أوضاع الإسفلت، والعلامات الإرشادية، وحواجز السلامة، وأصول الصرف الصحي، وإنارة الشوارع، ومسارات عبور المشاة، وإشارات المرور، للتأكد من جاهزيتها للاستخدام خلال البطولة.

وحرصت «أشغال» على استخدام تقنيات جديدة في بعض مشاريع الطرق السريعة، تسمى «طريقة الكابولي المتوازن»، وذلك لأول مرة في قطر لبناء تقاطعات عالية المستوى، تتضمن

مونديال قطر.. فخر العرب

نالت قطر حق استضافته في 2 ديسمبر 2010 على حساب دول عملاقة

باتت أول دولة خليجية وعربية وشرق أوسطية تنال حق الاستضافة

يسدل الستار عليه في 18 ديسمبر 2022

تنطلق صافرة البداية في 21 نوفمبر 2022

تقام فعالياته لأول مرة في فصل الشتاء

يعرف مشاركة 32 منتخباً عالمياً

8 ملاعب من الطراز الرفيع تستضيف المباريات

60 دقيقة هي أقصى مدة زمنية يقطعها مترو الدوحة بين منشآت المونديال

يمكن للجماهير متابعة أكثر من مباراة في اليوم الواحد

تتوفر الملاعب على تقنية التبريد المبتكرة

1.5 مليون مشجع يتوقع قدومهم لمتابعة اللقاءات

يرفع مونديال قطر شعار الإرث والاستدامة



FIFA WORLD CUP QATAR 2022™
WINNER'S TROPHY

للفوز لأول مرة بلقب كأس آسيا للشباب تحت 19 عاما في العام 2014، وتحقيق إنجاز التأهل لكأس العالم للشباب 2015، ثم بفضل أبرز لاعبي هذا الجيل رفاق أكرم عفيف الفائز بعدها بجائزة أفضل لاعب في آسيا 2019 و المعز علي المتوج بعدها بلقب أفضل لاعب وهداف كأس آسيا 2019، نجح المنتخب الأول أيضا بقيادة المدرب سانثيز ذاته في الفوز بعدها في العام 2019 بلقب كأس أمم آسيا لأول مرة في تاريخ الكرة القطرية، وقبلها بالطبع تحققت نجاحات عديدة على مستوى إقليمي على غرار فوز المنتخب الأول ببطلتي غرب آسيا 2014 و كأس الخليج 2014.

وشهدت خطة تطوير وإعداد المنتخب الأول التي بدأت أساسا منذ العام 2017 بدمج عناصر الشباب مع عناصر الخبرة من اللاعبين المتميزين بقيادة سانثيز، مراحل عديدة بعد ذلك، إذ تلت مرحلة الفوز بكأس آسيا 2019، وضمن خطة تطوير المنتخب القطري الأول لإعداده لكأس العالم 2022، حضور استثنائي للمنتخب في العديد من البطولات العالمية بصفته الجديدة كبطل لقارة آسيا، بدأت بالمشاركة التاريخية في بطولة «كوبا أميركا» الخاصة بقارة أمريكا اللاتينية 2019 في البرازيل، ولعب المنتخب القطري المتطور أمام منتخبات باراغواي 2-2، وكولومبيا 1-0 والأرجنتين 0-2، وكانت مشاركة متميزة وتجربة تطويرية ناجحة.

وتلتها المشاركة في بطولة كأس الذهبية لدول «الكونكاكاف» 2021، وتمكن خلالها من الوصول للدور قبل النهائي، بعد تعادله مع بنما وفوزه على غيرانادا وهندوراس، وتصدره لمجموعته، ثم تجاوز السلفادور بربع النهائي، قبل أن يخسر بصعوبة 0-1 من أمريكا بالمربع الذهبي للبطولة. وتواصل إعداد المنتخب الذي بات يمثل مرحلة تطور الكرة القطرية في العقد الأخير، عبر مراحل مختلفة ضمنها المشاركة التاريخية الأولى بالتصفيات الأوروبية المؤهلة إلى كأس العالم 2022 بصفة اعتبارية دون احتساب النقاط، وشارك بطل آسيا في مجموعة ضمت منتخبات قوية تقدمها المنتخب البرتغالي بطل أوروبا 2016 ومنتخبات صربيا وأيرلندا ولوكسمبورغ وأذربيجان، وفاز على لوكسمبورغ وأذربيجان وتعادل مع أيرلندا، وخسر أمام المنتخبين الصربي والبرتغالي (نهابا وإيابا)، وخسارة أمام أيرلندا (إيابا)، وخرج بفوائد عديدة.

وخاض بعدها بطولة كأس العرب على أرضه وبين جماهيره، كأحد المرشحين لنيل اللقب، وتصدر مجموعته بالفوز على البحرين 1-0 وعمان 2-1 والعراق 3-0، وفي ربع النهائي اكتسح الإمارات 5-0، ليبلغ نصف النهائي خسر 1-2 أمام الجزائر بطل البطولة، وفاز بالمركز الثالث على حساب منتخب مصر بركلات الترجيح 5/4 بعد التعادل 0-0.

ومنذ يونيو الماضي وحتى نوفمبر الجاري واصل ممثل الكرة القطرية المتطورة مرحلة إعداده عبر معسكرات تحضيرية بأوروبا في إسبانيا والنمسا على فترات متعددة خاض خلالها مباريات تحضيرية متعددة للوقوف على المستوى الفني للمنتخب.

التعليمية الذي تم الانتهاء منه تماما وافتتاحه في 14 يونيو 2020، وذلك بعد حوالي ست سنوات من بداية الأعمال الإنشائية. وفي العام 2020 تم الانتهاء أيضا من الأعمال الإنشائية لاستاد أحمد بن علي رابع ملاعب المونديال جاهزية، والذي تم إنشاؤه في موقع استاد الريان القديم، حيث بدأت الأعمال الإنشائية فيه بداية أكتوبر عام 2014 واستمرت على مدار ست سنوات، ليتم افتتاح يوم 18 ديسمبر 2020 بمباراة السد والعربي في نهائي كأس سمو الأمير المفدى.

وكان استاد البيت الكائن بمدينة الخور خامس ملاعب المونديال جاهزية، حيث استغرقت عملية بنائه نحو خمس سنوات أيضا، حيث تم البدء في الأعمال الإنشائية عام 2015، وبالرغم من الانتهاء من كافة الأعمال في بداية العام 2021، إلا أنه تم افتتاحه رسميا في مباراة الإمارات والبحرين 30 نوفمبر 2021 خلال بطولة كأس العرب FIFA قطر لكرة القدم.

أما استاد الثمامة سادس استادات المونديال جاهزية فقد انطلقت أشغاله التمهيدية وأعمال الحفر الأولية في العام 2016، وبعد خمس سنوات تقريبا تم الانتهاء من جميع الأعمال التشغيلية وافتتاحه رسميا في الثاني والعشرين من أكتوبر 2021 في نهائي كأس سمو الأمير المفدى بين السد والريان. وبدأت الأعمال الإنشائية في استاد 974 سابع ملاعب المونديال جاهزية في نهاية العام 2017، حيث استغرقت عملياته الإنشائية نحو أربع سنوات تقريبا، حيث تم افتتاحه رسميا في 30 نوفمبر خلال مباراة الإمارات وسوريا في بطولة كأس العرب FIFA قطر 2021.

وأخيرا كان استاد لوسيل الذي سيستضيف نهائي بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022، ثامن وآخر استادات المونديال جاهزية، حيث بدأت الأعمال الإنشائية فيه منتصف أبريل 2017، واستمرت نحو خمس سنوات حيث تم افتتاح اليوم التاسع من سبتمبر الماضي 2022، في بطولة كأس سويفر لوسيل بين الهلال السعودي والزمالك المصري.

وعلى الصعيد الرياضي ومنذ إعلان فوز قطر باستضافة كأس العالم 2022، بدأت كرة القدم القطرية في كتابة تاريخ جديد حتى تتوابع الكرة القطرية ككرة متطورة قادرة على منافسة نظيراتها على مستوى العالم. فبدأت الكرة القطرية مرحلة جديدة من النهوض والتطور من خلال خطة تطويرية شاملة خاصة بتجهيز المنتخب الأول للمشاركة في الحدث الكوني التاريخي، كانت توكايب مع خطة سبقتها من قبل، اختصت بتطوير قاعدة مواهب كرة القدم القطرية من خلال تأسيس أكاديمية التفوق الرياضي «أسباير» التي تمثلت مهمتها في العناية بالمواهب وصقلها وإعدادها لرفد المنتخبات القطرية في جميع المراحل العمرية باللعبين الموهوبين المتميزين الذين بالطبع يشكلون نواة ومصدر إمداد للمنتخب الأول، الذي بات الآن ممثلا لقطر في كأس العالم التي تقام على أرضه وبين جماهيره.

وقد نجحت الخطة التطويرية الشاملة للكرة القطرية أكان على مستوى منتخبات المراحل العمرية أو المنتخب الأول في تحقيق إنجازات عديدة كان أبرزها وصول ذلك الجيل الذهبي، الذي أعدته أكاديمية أسباير بقيادة المدرب الإسباني فيليكس سانثيز

الدوحة عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي في عام 2021. كما كانت دولة قطر حاضرة برصيدها الحضاري عالميا من خلال التواجد في المحافل الدولية، واهتمامها بتعزيز التنوع الثقافي والذي يتجسد على أرضها فمنذ انضمامها إلى اتفاقية حماية وتعزيز تنوع أشكال التعبير الثقافي في عام 2009، وهي تعمل على تعزيز التنوع الثقافي، فعقب الاحتفاء بالدوحة عاصمة للثقافة العربية في عام 2010، تم تأسيس منتدى الدوحة للعلاقات العربية والدولية في قطر 2011.

كما أن اطلاق برنامج السنوات الثقافية في 2012، هدف إلى تعميق التفاهم بين الدول وشعوبها حيث كانت البداية مع انطلاق السنة الثقافية قطر- اليابان في 2012، ثم قطر - المملكة المتحدة 2013، ثم البرازيل 2014، وتركيا 2015، والصين 2016، وألمانيا 2017، وروسيا 2018، ثم الهند 2019، وفرنسا 2020، والولايات المتحدة الأمريكية 2021، ليشهد هذا العام إقامة السنة الثقافية مع باقة من الدول تزامنا مع إقامة بطولة كأس العالم، لتشمل ما يقارب 27 دولة. ولتدخل المبادرة هذا العام في شراكة مع 26 دولة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وجنوب آسيا.

كما قدمت قطر العديد من المبادرات الرامية لتعزيز التنوع الثقافي ومنها: تأسيس مركز كاتارا للدبلوماسية العامة في إطار نشر الثقافة والوعي بأهمية الصداقة الشعبية عبر الدبلوماسية العامة وبناء جسور التواصل بين الشعوب، وافتتاح عدد من المراكز الثقافية لتعزيز الحوار والتواصل مع الحضارات من خلال مركز الدوحة لحوار الأديان ومجمع الأديان، واللجنة القطرية لتحالف الحضارات، وجائزة قطر العالمية لحوار الحضارات، وجائزة الشيخ حمد للترجمة والتفاهم الدولي، وغيرها كل هذا وغيره كان انطلاقا من استضافة قطر لكأس العالم في 2022.

على مدار ثمانية أعوام، تمكنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث من إنجاز الملاعب الثمانية التي ستستضيف نهائيات بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022، حيث كانت البداية مع استاد «خليفة الدولي»، الاستاد التاريخي لكرة القدم والرياضة القطرية عامة، حيث ارتبط بالعديد من الأحداث الرياضية في تاريخ الدولة.

ومع بداية الأعمال الإنشائية الفعلية للملاعب الثمانية منذ العام 2014، خضع استاد خليفة الدولي الذي تم تأسيسه عام 1977، لعملية تحديث مرة ثانية بعد الأولى عام 2005، وذلك في نوفمبر 2014 من أجل تعديل مواصفاته كي تصبح متوافقة مع معايير ومتطلبات الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) لاستضافة قطر كأس العالم، وفي أقل من ثلاث سنوات أعادت قطر افتتاح استاد خليفة الدولي في مباراة السد والريان في نهائي كأس سمو الأمير المفدى يوم 19 مايو عام 2017 كأول ملاعب مونديال 2022 جاهزية.

ثاني ملاعب المونديال جاهزية فقد كان استاد الجنوب بمدينة الوكرة الذي تم الكشف عن تصميم الملعب في نوفمبر 2013، وبدأت الأشغال فيه عام 2014، وتم تركيب العشب فيه في شهر مارس 2019 في فترة قياسية، ثم افتتح رسميا يوم 16 مايو 2019 في المباراة التي جمعت فريق السد والدحيل في نهائي كأس سمو الأمير المفدى.

أما ثالث استاد المونديال جاهزية فقد كان استاد المدينة

دولار، حيث تقدر العائدات المالية المباشرة من تنظيم بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022 (2.2 مليار دولار)، فيما تقدر العائدات الاقتصادية طويلة الأجل، خلال الفترة من 2022 إلى 2035 بـ (2.7 مليار دولار)، وسط توقعات بارتفاع عائدات السياحة، التي من المنتظر أن تزدهر خلال فعاليات كأس العالم وما بعدها.

وعلى الصعيد الثقافي فما لبثت أن احتفلت الدوحة بعربها الثقافي وحضورها عربيا في عام 2010 كعاصمة للثقافة العربية، إلا أن العام لم ينقص حتى تم الإعلان في الثاني من ديسمبر في ذات العام عن فوز دولة قطر باستضافة كأس العالم لعام 2022، لتتغير خريطة الثقافة في قطر على كافة المستويات حتى تكون الدوحة حاضرة ثقافية تواكب الدوحة عاصمة للرياضة العالمية. فعلى مستوى البنية الثقافية، اهتمت قطر على مدى اثني عشر عاما ببناء منظومة ثقافية فريدة، تواكب عصر التكنولوجيا، وفي ذات الوقت تؤكد على الاستدامة كمنهج ورؤية للدولة في كافة المؤسسات، فأسست العديد من المتاحف أهمها متحف قطر الأولمبي والرياضي 1-2-3، مطافئ مقر الفنانين، مشيرب قلب الدوحة بمتاحفها الأربعة ومراكز الإبداع والتصميم فيها، كما طورت وجددت الكثير مثل متحف قطر الوطني، متحف الفن الإسلامي، فضلا عن المحافظة على معالم الدولة الأثرية والاهتمام بها وترميمها بل تسجيل أهمها على قائمة التراث العالمي لمنظمة الأمم المتحدة للتراث والثقافة (اليونسكو) مثل «موقع الزبارة».

كما تم تحديد سوق الوكرة القديم بما يؤكد اعتراف الدولة بتراثها المادي أو حتى الثقافي غير المادي والذي سعت لتسجيل بعضا منه على قائمة التراث العالمي من أهمها تراث الصقارة بمشاركة عدد من الدول العربية، وكذلك القهوة والمجالس العربية.

وقد تعدت هذه البنية الثقافية المتاحف، إلى مشاريع ثقافية أخرى عملاقة من أبرزها مكتبة قطر الوطنية والتي افتتحت رسميا في أبريل 2018، والتي تعد منارة للإبداع الإنساني، ومجموعة من المسارح الفارهة، وكذلك المؤسسات الإعلامية الرائدة، والتطوير المستمر في مرافق المؤسسة العامة للحي الثقافي لتكون كاتارا مدينة للثقافات العالمية تحتضن الإبداع الإنساني على أرض قطر، وفي ذات الوقت فهي حاملة مسؤوليتها الوطنية في الحفاظ على الموروث المحلي بكافة عناصره سواء في البر أو البحر، فتعمل على إحيائه في نفوس الأجيال الجديدة من خلال فعاليات سنوية مشوقة جعلت العالم يتعرف على عناصر هذا التراث.

وفي إطار تعزيز البنية الثقافية أيضا، تم تأسيس العديد من المؤسسات والمراكز الثقافية المتخصصة، ومن أبرزها أكاديمية قطر للموسيقى في 2011، ومركز الفنون البصرية، مركز قطر للشعر «ديوان العرب» ومركز شؤون المسرح، ومركز شؤون الموسيقى، مركز الوجدان الحضاري، مركز نوماس، وغيرها لتشكّل تلك المنظومة بيئة مواتية للإبداع في قطر.

وعلى مستوى التفاعل الثقافي دوليا كانت دولة قطر حاضرة على الصعيد الثقافي عالميا من خلال استضافة الكثير من الفعاليات الكبرى عالميا لعل أبرزها استضافة الجلسة الثامنة والثلاثين للجنة التراث العالمي لليونسكو عام 2014، واستضافة الدوحة عاصمة للشباب في العالم الإسلامي في 2019، أو استضافة

World Cup opening ceremony: a celebration of pan-Arab culture

Music from around the Arab world and regional solidarity were at the forefront of glamorous opening ceremony to kick off the Qatar World Cup.

Voices from the last 70 years, from the world-famous Egyptian icon Umm Kulthoum to young Qatari rappers, were brought together with messages of solidarity and unity across a divided Arab world. Different styles, new technologies and rhythmic fusions showcased the very best of Arabic talent in a star-studded whirlwind performance - against a backdrop of fireworks, dancers and stunning lights.

Amid extensive critical media coverage, however, football fans in Britain missed out on the festival of pan-Arabic culture - as the BBC chose to boycott the opening ceremony.

Real and brought to life

Holograms of Umm Kulthoum and Feyrouz drew gasps from the crowd as they came to life on the pitch, singing classic songs known throughout the Middle East and North Africa.

Known for her hour-long songs holding audiences in rapture, Umm Kulthoum's hologram appeared for less than a minute before the show whisked on.

Feyrouz, the legendary Lebanese nightingale, appeared towering above the stands singing "We will return one day" - a heart-rending song of longing for home written by Palestinian poet Haroun Hashem Rashid.

The awe-inspiring holographic performance coincided with the real-life singer's 88th birthday.

Snippets of songs by the late Abdelhalim Hafez - the Lebanese Druze singer who rode to fame in Egypt - and Warda al-Jazairia, the beloved Algerian soprano - were also featured at the ceremony. Moving through the decades, Algerian funk legend Cheb Khaled appeared in the flesh to wow the crowd in Qatar as he performed at the centre of the stadium. Contemporary performers also came from further afield to collaborate with Arab musicians - with Korean heartthrob Jungkook appearing alongside upcoming Qatari talent Fahed Kobeisi.

Many anthems, one song

In a stripped-back feature of the ceremony, three young Arab singers performed a medley of national anthems from across the Arabic-speaking world.

Both Algerian and Iraqi anthems were featured, referencing anti-colonial struggles during the first years of self-determination having overthrown the rule of the French and British empires. The Palestinian revolutionary anthem Fida'i, written by Said al-Muzayin - also known as Fata Al Thawra, the "boy of the revolution" - was greeted by cheers around the stadium as the Palestinian flag was projected onto the pitch.

The tournament's opening ceremony looked to themes of unity and harmony, in a joyful celebration of Arab music and culture, setting the stage for an intensely competitive few weeks as all 32 countries compete for football's top prize.



قطر تعيد كتابة تاريخ كرة القدم بحفل افتتاح أسطوري لكأس العالم

مورغان فريمان، مع القطري غانم الافتتاح الذي يمثل الأجيال الجديدة في المنطقة، وكل منهما يعتلي جسراً مضيئاً.

وجاء الدور على لوحة ثالثة، وشهدت ترديد أغنية «هلا» التي تشير إلى الترحيب، يجتمع أثناءها جميع المشاركين في البطولة، وبدأت تلك اللوحة بالعرضة القطرية الشهيرة، وجمع أشهر هتافات المنتخبين الـ 32 المشاركين في البطولة.

وقدمت قطر لوحة رابعة، عبارة عن «نوستالجيا كروية» من خلال عمل فني موسيقي مميز وخدم بصري هندسية. وجاء الدور على اللوحة الخامسة، وهي لوحة أغنية «حالمون».

وتوالى اللوحات الفنية، عبر فيديو تاريخي يظهر خلاله الأمير الوالد، الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني ومجموعة من أصدقائه ممن ساهموا في بناء هذا الدولة، وهم يمارسون كرة القدم ثم جاءت اللوحة السابعة والأخيرة، تحت عنوان «هنا والآن» وظهور الشعار الرسمي للمونديال العالمي.

وعقب نهاية الاحتفالية الكبرى والفقرات الفنية الخاصة بالحفل الكبير بحضور ملوك وأمراء وزعماء وقادة العالم، جاء الدور على لحظة قص شريط الافتتاح رسمياً، والتوجيه بالإعلان رسمياً عن استضافة بطولة كأس العالم 2022 في قطر.

وألقى الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، كلمة الافتتاح رحب فيها بالحضور قائلاً: «من قطر من بلاد العرب نرحب بالمشاركين في كأس العالم». وقال: «لنكن أياماً ملهمة بالخير والأمل، وأهلاً وسهلاً بالعالم في دوحة الجميع».

وأصدر الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»، بياناً رسمياً بدوره، أعلن خلاله عن افتتاح بطولة كأس العالم في نسختها الجديدة 2022.

العربي الجديد



والغرب، وشارك خلالها الفنان العالمي

«يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِّنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاهُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ»...

بهذه الآية الكريمة التي قرأها القطري غانم الافتتاح، خاطبت قطر، العالم بأسره، عبر حفل افتتاح تاريخي وفريد من نوعه لبطولة كأس العالم 2022، على استاد البيت سيطرت خلاله نعمة السلام في وقت يسيطر الغضب والفتن على علاقات البشر، وتضرب الحروب، ويسقط القتلى والمصابون، وتغيب قيم الحوار والتسامح والحياة للجميع.

وأعلن الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير قطر،شارة بداية كأس العالم 2022 التي اقيمت في قطر خلال الفترة من 20 نوفمبر/ تشرين الثاني إلى 18 ديسمبر/ كانون الأول المقبل بمشاركة 32 منتخباً.

ونجحت اللجنة المنظمة على مدار 30 دقيقة، في إبهار العالم بأسره من خلال حفل ذي طابع عربي خليجي إسلامي يتناسب في الوقت نفسه مع كل الثقافات الشرقية والغربية، وكل دول العالم ومجتمعاتها وتقاليدها المختلفة.

وتتابعت مراسم حفل الافتتاح، عبر مجموعة من اللوحات الفنية الرائعة، وجاء الحفل مبهوراً بصورة لم تشهدها منافسات افتتاحات سابقة لبطولة كأس العالم، عبر استخدام أحدث تكنولوجيا الخدم البصرية والتصوير والإضاءة بشكل متناسق مع الجماهير في المدرجات.

واختارت قطر، القرش الهوني «النهم» ليكون بطلاً لحفل الافتتاح بوصف قطر من أكبر تجمعات أسماك القرش في العالم، وتعتبر أسماك القرش ذات البقع البيضاء علامة على التفاؤل.

فيما حملت اللوحة الثانية شعار «تعارفوا» التي دارت حول التواصل بين الشرق



Qatar 2022: FIFA announces the sale of about 3 million tickets

A FIFA spokesperson told that 2.95 million tickets had been sold as of opening day.

The start of the World Cup saw an increase in interest in the 64 matches over the course of 29 days, despite the negative publicity surrounding Qatar's hosting of the World Cup.

Queues built up outside the ticket sales center in Doha, and fans reported long waiting times to access the official online ticketing platform.

Qatar exceeded the quota of tickets sold for the 2018 World Cup in Russia, when just over 2.4 million tickets were sold, according to AFP.

A FIFA spokesperson said Qatar, Saudi Arabia, the United States, Mexico, Britain, the United Arab Emirates, Argentina, France, India and Brazil were the first markets.

Earlier, Infantino told a news conference that FIFA's four-year revenue is estimated at \$7.5 billion by the end of the year.

The World Cup competition is the main source of income for the global body, and revenues are more than one billion dollars more than was expected 4 years ago.

Infantino told a conference of 211 associations affiliated with FIFA that the latter's expenditures would range between 6.34 and 6.5 billion dollars, and promised to spend on "football development" from 1.75 to 2.25 billion dollars.

Infantino is scheduled to be re-elected for a third term next March, after he was the only candidate for its elections.

He said that new laws regulating football agents will be announced this year, and also stressed that he wants to see more matches between national teams from different regions and the Club World Cup with a larger number.

"We have some good ideas," he commented.



فاقت توقعاتهم.. محظورات وإمكانيات قطر ترد على انتقادات الغرب

واتهم جيانى إنفانتينو، الغرب بـ«النفاق» بشأن التعامل مع مونديال قطر وحقوق الإنسان في البلد الخليجي، وذلك قبيل ساعات من انطلاق بطولة كأس العالم. وتحدث رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» إنفانتينو في مؤتمر صحفي بالدوحة، لنحو ساعة تقريبا مدافعا عن قطر، قائلا إنه يجب على الأوروبيين أن يعتدروا للشعوب قبل إعطاء الدروس.

علينا أن نعتذر
وأضاف رئيس فيفا «أنا أوروبي.. ويسبب ما فعلناه على مدى 3000 عام في جميع أنحاء العالم.. يجب أن نعتذر لمدة 3000 سنة مقبلة قبل إعطاء دروس أخلاقية». وتابع «أجد صعوبة في فهم الانتقادات لقطر.. علينا أن نستمر في مساعدة هؤلاء الناس، في التعليم ومنحهم مستقبلا أفضل والمزيد من الأمل.. يجب علينا جميعا أن نتوقف أنفسنا، فالكثير من الأشياء ليست مثالية ولكن الإصلاح والتغيير يستغرقان وقتا». واعتبر إنفانتينو أن هذا الدرس الأخلاقي الأحادي الجانب «نفاق محض»، مضيفا «ليس من السهل تقبل الانتقادات لقرار جرى اتخاذه قبل 12 عاما.. الدوحة جاهزة وقطر جاهزة وبالطبع ستكون أفضل بطولة كأس عالم على الإطلاق».

ولفت إلى أن «فيفا يعتني بالعمال ووضعيتهم.. علينا أن نعتني بالأشخاص من ذوي الإعاقة وبجميع الأقليات.. ما يكسبه العمال بدولة قطر يساعدهم على تأسيس عائلات في دولهم».

وأكد أن قطر دولة لها سيادة ولا تحتاج إلى نصائح أو تدخلات حول حقوق العمال، موضحا أنه على أوروبا أن توقف الانتقاد وترتكز على تحسين أوضاع المهاجرين لديها.

رئيس فيفا يفتح النار على أوروبا قبل المونديال
شن جيانى إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»، هجوما عنيفا على دول أوروبا، بسبب اتهامها لدولة قطر بالإساءة للعمال الذي ساهموا في بناء ملاعب كأس العالم 2022.

وقال إنفانتينو خلال مؤتمر صحفي قبل انطلاق مونديال قطر: «أنا متواجد في قطر، واليوم أشعر بأنني قطري.. عربي.. إفريقي، اليوم أشعر بسعادة غامرة».

وأضاف رئيس فيفا: «قطر ستنتظم أفضل نسخة في تاريخ كأس العالم 2022، فخور بالعمل المبذول من أجل إنجاح البطولة، الجميع يتواجد هنا لكي ينجح هذا الحدث العالمي».

وتابع: «يجب على الأوروبيين أن يعتدروا للشعوب قبل إعطاء الدروس، يوجد العديد من المؤسسات الأوروبية هنا في قطر وتكسب الكثير، ما يربحه العمال في قطر، قد يساعدهم على تحسين المستوى النادي لأسرهم في بلادهم، ونحن «فيفا» نعتني جيدا بالعمال هنا وبأوضاعهم».

العرب يساندون قطر ضد حملات الترويج قبل انطلاق كأس العالم
حرص رؤساء وشعوب الدول العربية على مساندة دولة قطر ضد الحملة الممنهجة من بعض الدول على هامش استضافة كأس العالم وأكد الشيخ محمد بن راشد نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة رئيس مجلس الوزراء حاكم إمارة دبي أن استضافة قطر لكأس العالم إنجاز قطري وفخر خليجي. وقال محمد بن راشد في تغريدة له عبر تويتر: إن تنظيم قطر لكأس العالم محطة تاريخية لكل العرب وبنارك أمير قطر ولشعب قطر الشقيق هذا المنجز العالمي..

وشدد في تغريدته على مساندة قطر حيث ذكر: جميع دول وشعوب المنطقة معنية بدعم نجاح هذه الفعالية العالمية الكبرى في منطقتنا وتمنيائنا بنجاحات خليجية وعربية مستمرة بإذن الله.

القيمة التسويقية لمنتخابات كأس العالم وتقدر القيمة التسويقية لجميع المنتخابات المشاركة في بطولة كأس العالم 2022 بنحو 12.33 مليار يورو، وفقا لموقع ترانسفير ماركيت العالمي.

حسام الحارثي

انطلق أكبر حدث رياضي "قطر 2022" على مستوى العالم داخل دولة عربية لأول مرة في تاريخ المونديال.

واحتضنت قطر بطولة كأس العالم 2022، خلال الفترة من 20 نوفمبر الجاري، حتى 18 ديسمبر القادم.

ونجحت دولة قطر في تدشين دولة جديدة من أجل استضافة أكبر حدث رياضي على مستوى العالم وهو مونديال 2022 الذي ينال إبهار الجميع عقب افتتاحه بصفة رسمية. وأصبحت دولة قطر على بعد خطوة واحدة من تنظيم النسخة الأفضل في تاريخ كأس العالم على مدار التاريخ.

حفاوة الاستقبال تبهير الجميع قبل انطلاق الافتتاح الرسمي
حرصت دولة قطر على استقبال البعثات المشاركة والمشجعين بقيم تراثية عربية و ملاعب وفنادق ومنتزهات وخدمات عربية من وحي المكان والزمان واحتفاظ بالتراث العربي وتخليد القيم الدينية والإسلامية لكافة الشعوب والمنتخبات المشاركة.

ملاعب قطر تبهير الجميع قبل انطلاق المونديال نجحت قطر في تدشين ملاعب عالمية تطابق المواصفات العالمية بمقاسات وأليات جديدة لم تطبق من قبل في مشوار كأس العالم حيث تم تجهيز كافة الملاعب ومرافق التدريب والمناطق المخصصة للمشجعين بتكنولوجيا للتبريد بالطاقة الشمسية وإمكانية التحكم في درجة الحرارة للتأقلم خلال خوض المباريات.

حظر بيع المشروبات الكحولية في كأس العالم
قررت قطر، حظر بيع المشروبات الكحولية في ملاعب كأس العالم، وذلك قبيل يومين فقط من انطلاق مونديال 2022، الذي تستضيفه الدوحة.

وقال مسؤول بكأس العالم «إن منظمي كأس العالم في قطر، قرروا حظر بيع جميع أنواع الجعة التي تحتوي على الكحول في الملاعب المستخدمة في بطولة كرة القدم».

وأوضح المصدر أن البيرة الخالية من الكحول ستظل متاحة للجمهور في المباريات الـ 64.

وكانت قطر قالت في وقت سابق، إنها ستسمح للجمهور التي تحمل التذاكر، بشراء المشروبات الكحولية في مباريات كأس العالم لكرة القدم، قبل 3 ساعات من انطلاق المباراة لمدة ساعة بعد صافرة النهاية، ولكن ليس أثناء المباراة.

حظر الملابس الكاشفة والسجن لخلع التيشيرت في كأس العالم بقطر

حرصت دولة قطر على إظهار الوافدين على احترام العادات والتقاليد العربية والإسلامية خلال استضافة كأس العالم في ظل تهمس مشجعي كرة القدم لكأس العالم لكرة القدم 2022 الذي تنظمه قطر في 20 نوفمبر.

طلب المنظمون في قطر من المعجبين «احترام التقاليد والعادات المحلية» في قطر، بما في ذلك سياسات الكحول، المخدرات، الجنس وحتى فرض قواعد اللباس خلال كأس العالم 2022.

تخليد القيم الإسلامية داخل مونديال قطر
حرصت دولة قطر على الاحتفاظ بعادات وتقاليد الشعوب العربية خلال استضافتها مونديال 2022 من خلال معرفة التراث العربي ونشر القيم الإسلامية من خلال تواجد «الباركود» التعريفي في بعض الأماكن الخاصة بالمشجعين واللاعبين تمجيديا للإسلام ونشرات اللافتات الدينية في معظم الشوارع.

رئيس فيفا يهاجم النفاق الغربي بشأن مونديال قطر
حرصت بعض الدول الغربية على مهاجمة دول قطر عقب استضافة المونديال على الرغم من تنفيذ تصميمات وإنشاءات لم تحدث من قبل على مدار التاريخ الرياضي.



28 يوماً من الإثارة على الأراضي القطرية.. أرقام وحقائق عن كأس العالم 2022

احتضنت دولة قطر نهائيات كأس العالم 2022 بين شهري نوفمبر/ تشرين الثاني وديسمبر/ كانون الأول، للمرة الأولى في بلد عربي وفي الشرق الأوسط، على أن يحضر أكثر من مليون مشجع في العاصمة الدوحة، وسط توقعات أن تكون هذه النسخة من ضمن أفضل نسخ البطولة على مر التاريخ.

28 يوماً من الإثارة على الأراضي القطرية

انطلقت منافسات المونديال يوم 20 نوفمبر/ تشرين الثاني بلقاء صاحب الأرض والضيافة منتخب قطر مع الإكوادور، وسوف تستمر حتى 18 ديسمبر/ كانون الأول المقبل، إلى أن يتم الإعلان عن بطل النسخة الثانية والعشرين.

مشاركة 32 منتخباً من مختلف قارات العالم

8 ملاعب تستضيف

نهائيات كأس العالم

شيدت قطر 7 ملاعب لاستضافة الحدث الكروي الأكبر، فيما تمّ التجديد على استاد خليفة الدولي.

الملاعب هي: استاد لوسيل وهو الأكبر من حيث السعة الجماهيرية إذ يتسع لـ 80 ألف متفرج، واستاد البيت واستاد خليفة الدولي، واستاد أحمد بن علي واستاد التمامة واستاد الجنوب واستاد المدينة التعليمية، واستاد 974 الذي يعتبر أول استاد قابل للتفكيك بالكامل في تاريخ المونديال وبسعة 40 ألف متفرج.

حضور أكثر من مليون مشجع في قطر

أكثر من مليون مشجع قدموا إلى العاصمة القطرية الدوحة، أي حوالي 37% من عدد سكانها، البالغ 2.7 مليون نسمة. وتعد دولة قطر أحد أصغر الدول التي تستضيف المونديال تاريخياً، من حيث المساحة، إذ تبلغ مساحتها 11,571 كيلومتراً مربعاً.

تتعدّد أماكن إقامة المشجعين، ومنها

سفن رحلات بحرية فاخرة وشقق وفيلات وقرى المشجعين والخيم القطرية على الطريقة العربية، إضافة إلى الإقامة في دول مجاورة لقطر.



الشيخة موزا تكرر إطلالتها بعد 12 عاماً! أطلت بنفس الفستان الذي ارتدته خلال فوز قطر باستضافة المونديال

كانت وضعته عام 2010؛ بروش «بيبل إيبوك» الأمامي، على شكل أجنحة، وهو من توقيع «شوميه».. هذا البروش يمكنه أن يتحول إلى تاج، وقد صمّمت أول قطعة منه في العام 1910 من قبل جوزيف شوميه نفسه، للسيدة «باين ويتني».

من جهة أخرى، كانت الشيخة موزا حضرت حفل افتتاح بطولة كأس العالم الذي أقيم في «استاد البيت» يوم 20 نوفمبر/ تشرين الثاني 2022، بعدما نشرت مجموعة صور لها من الحفل عبر حسابها على إنستغرام. وقد ظهرت في صور الافتتاح مع زوجها الشيخ حمد، أمير قطر السابق، وابنتهما الشيخة هند بنت حمد وولي العهد السابق الشيخ جاسم بن حمد. وكتبت تعليقاً جاء فيه: «لقد حان الوقت الآن. مرحباً بكم في بطولة كأس العالم قطر 2022».

عربي بوست



استضافة كأس العالم 2022، في رسالة قوية ومباشرة إلى العالم. كذلك، فقد وضعت البروش نفسه الذي

حظيت إطلالة الشيخة موزا بنت ناصر، والدة أمير قطر، باهتمام خاص قبيل حفل افتتاح كأس العالم 2022، فقد اتجهت الأنظار نحوها؛ في محاولة لتربّط إطلالتها في هذه المناسبة العالمية.

وبإطلالة راقية، ارتدت الشيخة موزا فستاناً باللون العنابي من توقيع دار أزياء «برادا» (Prada)، وقد جاء بتصميم متفرد مع أسلوبه الواسع الانسيابي والفضفاض. واكتملت الإطلالة مع عباءة شفافة بأكام واسعة منسدلة على الفستان، كما نسقت الشيخة موزا إطلالتها مع غطاء على الرأس باللون نفسه.

تفاصيل إطلالة الشيخة موزا في مونديال قطر

الفستان العنابي صُمم خصوصاً للشيخة موزا، وسبق أن ارتدته قبل 12 عاماً في عام 2010، خلال فوز قطر بملف

العرب في كأس العالم.. بين الواقع والطموح



آخر نسخة كان عنوانها حضوراً تاريخياً به منتخبات عربية للمرة الأولى، ولكن لا تونس، لا المغرب، ولا مصر ولا السعودية تركت بصمة في المونديال الروسي.. مرة أخرى في هذه البطولة، يحضر رباعي عربي، المغرب، تونس، السعودية في سادس مشاركة وقطر المستضيفة بأول ظهور.

المجموعات صعبة ومعقدة، ولكن كالعادة يبقى الأمل قائماً والحلم جائزاً للنجاح وتقديماً ما يليق بكرّة الضاد، الأجواء تخدم صالحنا، العرب في أرضهم، الأجواء وإخفاقنا وفشلنا ذريعاً لحين دورة 2014 في البرازيل، هناك تألقت الجزائر وبلغت ثاني الأدوار.

عربي من توقيع نجم الزمالك عبد الرحمن فوزي، وسجل المغرب أول نقطة بتعادله مع بلغاريا في بطولة الـ70.

وفي الـ78 جاء أول فوز عربي بفضل تونس على المكسيك، والذي كان سبباً في إضافة مقعد ثانٍ لأفريقيا بداية من إسبانيا 82. في إسبانيا حضرت الكويت، وسُرقت الجزائر بعد مشاركة تاريخية، وجاء مونديال 1986، وتصدر المغرب العناوين كأول منتخب عربي في الدور الثاني.

لم يوفق العراق وعجزت الإمارات، وجاء مونديال 94 بـ«الأخضر» السعودي، ليصبح ثاني العرب وصولاً إلى دور الـ16، بعدها تراجعت النتائج العربية، وباستثناء المغرب في مونديال 98، عرف الحضور العربي إخفاقاً وفشلًا ذريعاً لحين دورة 2014 في البرازيل، هناك تألقت الجزائر وبلغت ثاني الأدوار.

عصام الشوالي

مثلت كأس العالم في الخيال العربي طموحاً كبيراً وحلماً يتجدد كل 4 أعوام. حلم بذل من أجله الغالي والنفيس. كأس العالم أهم حدث رياضي ينتظره العرب بأمل الحضور لمن يقدر، والمتابعة لمن استعصى عليه ذلك.

بالأرقام، هذه البطولة تحمل الرقم 22، ومن خلال أرقام المونديال في 92 عاماً، من أول دورة في الأوروغواي، شارك العرب بـ8 منتخبات وستكون قطر التاسعة، بعد مصر (عام 1934) كأول بلد عربي يشارك والمغرب وتونس، والسعودية الأكثر حضوراً بـ6 مشاركات، الجزائر الأكثر نقاطاً 12 والكويت، والعراق، والإمارات بظهور وحيد.

التاريخ يحفظ في الذاكرة يوم 27 مايو/ أيار 1934 تاريخ أول لقاء للعرب في كأس العالم. يومها، لعبت مصر ضد المجر في نابولي وخسرت (4-2)، سجلت مصر أول هدف

جماعة الحوثي تهاجم صندوق النقد الدولي وتعتبره أداة في يد دول التحالف

انتقدت جماعة أنصار الله (الحوثيين)، صندوق النقد الدولي على خلفية قراره الأخير بالموافقة على تعزيز حساب البنك المركزي اليمني الخاضع لسلطة الحكومة المعترف بها دولياً في عدن بمبلغ 300 مليون دولار من حقوق السحب الخاص لدى الصندوق.

ووصفت الجماعة الحوثية في بيان منسوب للبنك المركزي الخاضع لسيطرتها بصنعاء، صندوق النقد الدولي بأنه «مجرد أداة في يد دول التحالف الذي تقوده السعودية لتنفيذ مخططاتها وإدارة حربها الاقتصادية على اليمن».

وأعتبر أن قرار الصندوق الدولي من شأنه «توفير أموال خارج إطار القانون لتمويل العمليات العسكرية التي يقودها التحالف في اليمن وتمويل عمليات تخالف قواعد ومتطلبات مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب»، حسبما زعم البيان.

وأضاف، أن هذا القرار يكشف تناقض سياسات وقرارات الصندوق ازدواجية تعامله مع نفس القضايا وفق أجندات سياسية خاصة.

وأكدت جماعة الحوثي في البيان اعتراضها على قرار صندوق النقد الدولي الخاص بتعزيز خزانة البنك المركزي في عدن من حسابات السحب الخاصة بالجمهورية اليمنية.

وجددت الجماعة مطالبتها بإيقاف أي تصرف من وحدات السحب الخاصة باليمن، وذلك إلى حين انتهاء الحرب في البلد أو اعتماد إدارة حقوق وحدات السحب عبر طرف ثالث بما يضمن استغلال قيمة تلك الوحدات في تمويل الواردات السلعية، وتخصيص ما يقابلها بالريال اليمني لسداد مرتبات موظفي الدولة.

وكان رئيس مجلس القيادة الرئاسي في اليمن رشاد العليمي أعلن الخميس الماضي موافقة صندوق النقد الدولي على تعزيز حساب الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً بـ300 مليون دولار من حقوق السحب الخاصة لدى الصندوق.

وقال إن هذه الخطوة سيكون لها انعكاسات إيجابية من شأنها الاسهام في تعزيز استقرار العملة المحلية، ومواجهة الأزمة الاقتصادية التي تعصف بالبلد، بالإضافة إلى استمرار استيراد السلع الأساسية، وتحسين الأوضاع المعيشية للمواطنين في جميع أنحاء اليمن بما في ذلك تلك الواقعة تحت سيطرة الحوثيين.



الأزمة الإنسانية تدفع نحو تمديد الهدنة في اليمن

السلع الغذائية الأساسية والوقود، مما أسهم في تضخم الغذاء المحلي.

ويرى مراقبون وسياسيون، أن هذه المستويات العالية من انعدام الأمن الغذائي والمخاطر المترتبة على تقليص المساعدات بسبب انشغال العالم بمناطق صراع أخرى إلى جانب المكاسب التي تحققت للمدنيين طوال فترة الهدنة السابقة، لا تزال حتى الآن تشكل أهم عوامل الضغط على الحوثيين للقبول بمقتراحات مبعوث الأمم المتحدة بشأن تمديد الهدنة بما تحمله من مكاسب مرتبطة بصرف رواتب أكثر من ربع مليون موظف في مناطق سيطرة الحوثيين.

وأشار المراقبون، إلى أن الهدوء الذي شهدته البلاد منذ بدء سريان الهدنة وما تحققت من مكاسب فتحت شهية المدنيين لتحقيق مكاسب إضافية، وخلق رأي عام شعبي واسع مناهض لأي دعوة للتصعيد بما في ذلك اعتراض الحوثيين على موافقة الجانب الحكومي على صرف رواتب جميع موظفي الخدمة المدنية ومطالبتهم بصرف رواتب منتسبي الدفاع والداخلية في مناطق سيطرتهم.

البيان

تدفع الأزمة الإنسانية التي يعيشها اليمن باتجاه تمديد الهدنة التي ترعاها الأمم المتحدة، حيث تشكل أهم عوامل الضغط على الحوثيين للتراجع عن المطالب المتطرفة التي قدموها، كما أنها حافز أساسي للمجتمع الدولي للتكثيف من تحركاته وضغوطه للقبول بالخطة التي اقترحتها مبعوث الأمم المتحدة الخاص باليمن هانس غرونديورغ.

ووفق ما أكدته أحدث البيانات الأممية، فإن ما يقرب من 17 مليون شخص أو أكثر من 53 في المئة من السكان في اليمن، يعانون من مستويات عالية من انعدام الأمن الغذائي الحاد، المصنف في أزمة (المرحلة الثالثة من التصنيف الدولي للبراءات) خلال الفترة بين أكتوبر وديسمبر المقبل، والمرحلة الرابعة من التصنيف الدولي للبراءات (الطوارئ) و4.3 ملايين شخص نزحوا داخلياً نتيجة للصراع.

ورغم ارتفاع مستويات انعدام الأمن الغذائي مدفوعة بتأثير الصراع في اليمن، لاسيما الخسائر في الأرواح وتعطيل سبل العيش والنزوح الداخلي، وما يزيد عن المعدل الطبيعي لهطول الأمطار وظروف الجفاف المعتدلة إلى الشديدة التي اقتربت بارتفاع غير مسبوقة في درجات الحرارة، فقد أثر ذلك على جميع المناطق المزروعة في البلاد، كما لا يزال الاقتصاد هشاً، وأدت الحرب في أوكرانيا إلى ارتفاع الأسعار الدولية للقمح وغيره من



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



Yemen's Displaced Suffer From Food Shortages

David Sadler

Displaced people in Yemen are living in harsh conditions due to severe food shortages more than ever, due to the conflict, the high prices of food commodities and the lack of humanitarian aid, after the World Food Program reduced the monthly rations due to the significant shortage of funding. According to the United Nations Office for Humanitarian Affairs, relief programs in Yemen are facing a severe shortage of funding, which has forced the international organization to close many humanitarian programs and expand the reduction of life-saving aid.

The UN office added that although there has been a significant decrease in conflict-related displacement since the start of the truce, displacement has continued sporadically within areas close to active front lines, as well as natural disasters such as floods causing displacement rates.

Based on the weekly update of the humanitarian situation in Yemen, the partners of the Rapid Response Mechanism, since last January, have registered and assisted affected families in 21 Yemeni governorates distributed in 228 districts, and reached 425,000 people, representing 72 percent of the target of the humanitarian response plan. According to the update, as of last February, the rapid response mechanism group covered the collection of information related to the water, sanitation and hygiene, protection and education sectors, and linked cases to many key partners in these sectors using updated weekly data sets. The Rapid Response Mechanism Group intends to improve its referral processes by improving data security and ensuring more accurate case referral tracking.



الحوثيون يعلنون الاتفاق مع الأمم المتحدة على بدء تفريغ النفط من خزان صافر

مشروع الخطة تصل إلى أكثر من 100 مليون دولار، بحسب ما نقلته وكالة «سبأ» الحكومية الرسمية.

إلى ذلك، أكد وزير النقل اليمني حميد «على ضرورة التحرك السريع لتفادي أي عواقب بيئية محتملة من الناقل النفطية صافر الراقية في منطقة راس عيسى».

وتحمل ناقلة صافر ما يقدر بـ 1,14 مليون برميل من النفط الخام، وتستخدم كخزان للشركة اليمنية النفطية صافر. ومنذ اندلاع الحرب في اليمن عام 2014، توقفت الصيانة الدورية للسفينة، التي بدأ هيكلها بالتآكل.

وفي إبريل/ نيسان الماضي، أعلنت الأمم المتحدة عن خطة طارئة لإنقاذ ناقلة صافر، وبدأت حشد الدعم المالي لخطة خلال الأشهر الماضية، وكان من المفترض أن يبدأ الإنقاذ خلال أكتوبر الماضي، لكن تأخر الالتزامات المادية للمانحين أجل بدء التفريغ.

وقُسمت عملية إنقاذ الناقل النفطية إلى مرحلتين: الأولى، سُنقل خلالها النفط المخزن في الناقل إلى سفينة أخرى، والمرحلة الثانية ستتضمن توفير حل تخزين دائم للنفط المستخرج من الناقل.

وصُنعت السفينة قبل 45 عاماً، وأصبحت الآن عبارة عن «قنبلة موقوتة» وقد تنفجر في أي لحظة بسبب تآكل هيكلها وتزدي حالتها بشكل كبير خلال السنوات الثماني الماضية، وتحمل أربعة أضعاف كمية النفط التي تسربت من «إيكسون فالديز» في الأسكا في 1989 وتكفي لجعل سفينة «صافر» خامس أكبر تسرب نفطي في التاريخ.

أعلنت جماعة الحوثيين، أنه تم الاتفاق مع الأمم المتحدة على تفريغ «خزان صافر»، بعد يوم من إعلان الأمم المتحدة بدء عملية التفريغ مطلع العام 2023 للسفينة العائمة في البحر الأحمر قبالة سواحل مدينة الحديدة (غرب اليمن).

وقال رئيس لجنة الحوثيين لتنفيذ اتفاق صيانة سفينة صافر زيد الوشلي: «تم الاتفاق مع الأمم المتحدة على إيجاد سفينة مكافئة لتفريغ النفط الخام الموجود في خزان صافر، وأن يكون الخزان البديل قابلاً للتصدير».

وأضاف: «نتعاطى بجدية مع ملف صافر ونحاول أن نفصله عن الوضع السياسي والعسكري باعتباره ملفاً إنسانياً، ونتمنى أن تكون هناك جدية»، بحسب ما نقلته «المسيرة»، القناة الرسمية لجماعة الحوثيين.

وقال الوشلي: «إذا حصلت أي كارثة فإن دول العدوان (التحالف الذي تقوده السعودية) والأمم المتحدة تتحمل المسؤولية»، لافتاً إلى أن اللجنة «قامت ببذل كل ما يمكن لتسهيل مهمة الأمم المتحدة وعليها أن تتحرك بجدية»، على حد تعبيره.

وقال الممثل المقيم ومنسق الشؤون الإنسانية للأمم المتحدة ديفيد غريسي «إن العمل الميداني لتفريغ الخزان صافر سيبدأ في الربع الأول من العام القادم 2023، وسيستغرق أربعة أشهر حسب ما هو معد للخطة الأممية».

جاء ذلك خلال لقائه وزير النقل اليمني عبد السلام حميد، في العاصمة المؤقتة عدن، وأشار إلى «أن تكلفة

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



The United Nations Calls On Yemenis To Invest The Gains Of The Truce

By David Sadler

The United Nations urged the parties to the conflict in Yemen to build on the gains made during the past six months, and to commit to extending and expanding the truce based on the proposals of the UN envoy.

The international organization reaffirmed that humanitarian needs remain high, noting that extending the truce would expand the clearance of landmines and unexploded ordnance, which emerged as a major cause of civilian casualties after the truce..

The United Nations Office for Humanitarian Affairs in Yemen quoted David Gresley as saying: "I strongly urge the parties to the conflict to respond to the calls of the United Nations Secretary-General and his Special Envoy for Yemen to extend and expand the truce, to build on the gains made during the past six months, and to commit to extending and expanding the truce."

Gresley said: "The armistice, which entered into force for the first time on April 2, 2022, witnessed a significant decrease in hostilities and internal displacement, and improved humanitarian access to people in need living in areas that were previously difficult to reach, and the armistice encouraged some displaced people to return." It increased the availability of fuel – especially in areas under Houthi control. Allowing commercial flights from Sana'a airport enhanced the movement of human capital in search of better job opportunities, and enhanced access to goods and services, as about 26,640 people were able to travel on flights. businessmen from Sanaa, and many of them are in critical condition seeking medical treatment abroad." The UN official warned that extending the armistice will consolidate these gains and allow humanitarian workers to reach new areas. It would also enable expanded operations to remove landmines and unexploded ordnance, which emerged as a major cause of civilian casualties after the armistice, and emphasized that peace dividends are manifold, as Yemen's battered economy is allowed to recover.



المبعوث الامريكي يدعو الحوثيين الى انتهاز الفرصة والائخراط في سلام دائم

مساعدى الأمم المتحدة الرامية الى التوصل لهدنة موسعة وطويلة الأمد في اليمن، تمهيداً للدخول في عملية تفاوضية تقود إلى تسوية سياسية شاملة تُنهى الصراع المحتدم في البلاد والذي طال أمده. وتعدت جهود مبعوث الأمم المتحدة الخاص لليمن هانز غرونديبرغ في إقناع جماعة أنصار الله (الحوثيين) بالموافقة على مقترحاته بخصوص تجديد الهدنة «الهشة» لفترة إضافية ثالثة مع توسيع بنودها وهو المقترح الذي سارعت الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً للترحيب به وتأكيد القبول به.

وشهدت اليمن فترة من الهدوء النسبي خلال الهدنة التي رعتها الأمم المتحدة بداية من 2 إبريل وجرى تمديدتها لفترتين إضافيتين حتى 2 أكتوبر قبل أن تفشل مساعي تجديدها لمدة إضافية بعد أن وضع الحوثيون اشتراطات مسبقة اعتبرها رعاة السلام «شروط تعجيزية وغير منطقية».

حثت الولايات المتحدة الأمريكية، مجدداً، جماعة أنصار الله (الحوثيين) على انتهاز هذه اللحظة المفصلية في تاريخ اليمن عبر اختيار طريق السلام وتجنب دخول البلد في دورات جديدة من العنف والافتتال. وطالب المبعوث الأمريكي الخاص لليمن تيموثي ليندركينغ الأطراف اليمنية بالعمل على إنهاء الصراع في البلاد والدخول في عملية تفاوضية شاملة. ونقل بيان مقتضب للخارجية الأمريكية عن ليندركينغ تأكيده، إن هذا هو الوقت المناسب لصنع السلام وإنهاء ثمان سنوات من القتل والدمار.

وأضاف: «يتوجب على اليمنيين، وخاصة الحوثيين، أن ينتهزوا هذه اللحظة الفارقة وأن يختاروا إنهاء ثمان سنوات من الحرب المدمرة عبر تسوية سياسية تفاوضية وشاملة بقيادة يمنية». وتبذل الولايات المتحدة الأمريكية جهود دبلوماسية مكثفة لدعم

الاتحاد الأوروبي يخصص 35 مليون يورو مساعدات لصالح الفئات الأكثر ضعفاً في اليمن

بين 2020-2024». ووفقاً لبيان المفوضية، «وصل انعدام الأمن الغذائي في عام 2022 إلى مستويات غير مسبقة، من حيث الحجم والشدة، حيث يعاني 205 ملايين شخص على الأقل حالياً من انعدام الأمن الغذائي الحاد ويحتاجون إلى مساعدة عاجلة. هذا هو أعلى مستوى مسجل. لا تزال أفغانستان وإثيوبيا ونيجيريا وجنوب السودان والصومال واليمن معرضة لخطر المجاعة». وأودت الحرب الدائرة في اليمن، حتى أواخر 2021، بحياة 377 ألف شخص، كما ألحقت بالأقتصاد اليمني خسائر تراكمية تقدر بـ 126 مليار دولار، في حين بات 80% من الشعب اليمني بحاجة إلى مساعدات إنسانية، حسب الأمم المتحدة.

أعلن الاتحاد الأوروبي، تخصيص مساعدات جديدة لصالح الفئات الأكثر ضعفاً في اليمن، الذي يمزقه الصراع منذ 8 أعوام. وذكر الاتحاد الأوروبي، عبر حساب بعثته في اليمن على تويتر، إنه «خصص مبلغ 35 مليون يورو لليمن، ستقدم من خلالها مساعدات غذائية إلى الفئات الأكثر ضعفاً في شمال وجنوبي البلاد». وذكر أن «ذلك يأتي ضمن مساعدات غذائية بقيمة 210 ملايين يورو سيقدمها الاتحاد للفئات الأكثر ضعفاً في جميع أنحاء العالم». وأوضحت المفوضية الأوروبية، في بيان عبر موقعها، أنه «سيتم توفير التمويل إلى بوركينا فاسو، ومالي، والنيجر، وتشاد، وجمهورية أفريقيا الوسطى، والسودان، وجنوب السودان، وإثيوبيا، والصومال، واليمن، وسوريا، ولبنان، وأفغانستان، وفنزويلا»، مشيراً إلى «أن دعم الاتحاد الشامل للأمن الغذائي العالمي ارتفع إلى ما يصل إلى 8 مليارات يورو



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org



Life
WHERE THERE IS LIFE... THERE IS HOPE

EVERY CHILD DESERVES A CHANCE

LIFE'S ORPHAN SPONSORSHIP PROGRAM PROVIDES A CHILD WITH
HEALTHCARE | EDUCATION | HOUSING | FOOD | CLOTHING |
AND MORE!

SPONSOR AN ORPHAN TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543

King Abdullah: Palestinian economic empowerment is no substitute for political solution

Palestinian economic empowerment is not a substitute for a political solution, Jordan's King Abdullah II said on.

Addressing lawmakers in Jordan's national assembly, the monarch spoke of Jordan's duty in helping the Palestinian people until full statehood is achieved.

"Because we are the closest to them [Palestinians], we will strive to make them essential partners in regional projects. We do not accept their marginalisation, and we reiterate that economic empowerment is not a substitute for a political solution," he said.

King Abdullah's remarks come against the backdrop of soaring violence in the occupied Palestinian territories, where Israel has carried out numerous raids this year.

Israel is also set to form its most right-wing government in history, after Benjamin Netanyahu was officially tapped on Sunday to form a new government.

Now headed for office, Israel's far-right parties include figures who have openly called for annexation of Palestinian land and a breaking of the Status Quo at Jerusalem's holy sites.

In his speech, King Abdullah reaffirmed his commitment to Jordan's role as official custodian of the holy sites.

"In compliance with our historical responsibility, which we bear with all honesty, we will continue our role in protecting and caring for Islamic and Christian holy sites in Jerusalem, based on the Hashemite guardianship," the king said.



مصر: السيسي وأردوغان اتفقا على تطوير العلاقات

الوضع التركي في البحر المتوسط»، وفق ما نقلت «رويترز». وكان الرئيسان تصافحا للمرة الأولى، بعد قطيعة بين البلدين امتدت سنوات، بحضور أمير قطر الشيخ تميم بن حمد، على هامش حضورهما حفل افتتاح كأس العالم.

يذكر أن العلاقات توترت بين البلدين، منذ عام 2013، إلا أن البلدين أجريا لاحقاً «محادثات استكشافية» بالقاهرة في مايو/ أيار 2021. وفي يوليو/ تموز الماضي، أعلن أردوغان أنه ليس هناك سبب يقف أمام رفع مستوى العلاقات مع مصر.

فيما أعلنت الخارجية المصرية انطلاق جولة ثانية من المحادثات تمهيدا لتطبيع العلاقات بين الجانبين، حين زار السفير حمدي لوزا نائب وزير الخارجية أنقرة يومي 7 و8 سبتمبر العام الماضي.

تعليقاً على المصافحة التي شهدتها قطر بين الرئيسين المصري عبد الفتاح السيسي والتركي رجب طيب أردوغان قبيل افتتاح بطولة مونديال كرة القدم في قطر، أعلنت الرئاسة المصرية أنها أكدت على عمق العلاقة بين البلدين.

وأشارت في بيان، إلى أنه تم التأكيد خلال تلك المصافحة على عمق الروابط بين الجانبين.

بداية لتطوير العلاقات

كما أوضح المتحدث الرسمي باسم الرئاسة بسام راضي أنه تم التوافق على أن تكون تلك بداية لتطوير العلاقات الثنائية بين الطرفين. بدوره، أشار أردوغان في وقت سابق اليوم أيضاً إلى أن تلك المصافحة كانت خطوة أولى نحو مزيد من التطبيع في العلاقات بين البلدين، مضيفاً أن تحركات أخرى ستليها. إلى ذلك، أوضح أن طلب بلاده الوحيد من مصر هو تغيير أسلوبها تجاه

الملك سلمان يدعو أمير الكويت لحضور القممتين الخليجية والعربية مع الصين في الرياض

وجه الملك السعودي سلمان بن عبد العزيز، دعوة إلى أمير الكويت الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح لحضور القممتين الخليجية والعربية مع الصين في الرياض.

وتسلم ولي عهد الكويت الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، في قصر بيان، الدعوة الموجهة إلى أمير الكويت، من الملك، لحضور القمة الخليجية الصينية والقمة العربية الصينية، اللتين ستعقدان في مدينة الرياض خلال شهر ديسمبر 2022.

ووفقاً لوكالة الأنباء الكويتية، سلم الرسالة لولي عهد الكويت، السفير السعودي لدى الكويت الأمير سلطان بن سعد بن خالد آل سعود.



العراق: نرفض استخدام أراضينا ممرًا لتهديد أمن دول الجوار

أعلن وزير الخارجية العراقية، فؤاد حسين، رفض بلاده استخدام أراضيها ممرًا أو ممرًا لتهديد أمن دول الجوار.

كما أكد خلال لقائه بوفد أمريكي على هامش اجتماعات حوار المنامة التي تجري أعماله في العاصمة البحرينية، على أهمية اللجوء للحوار واستدامته لمواجهة التحديات لاسيما الأمنية منها، وبما يحفظ سيادة العراق ويعزز أمن واستقرار المنطقة.

وتابع فؤاد حسين قائلًا إن «العراق ماضٍ باتجاه الانفتاح على جميع الدول وبالخصوص على دول مجلس التعاون الخليجي، وإبرام علاقات متوازنة مبنية على تحقيق المصالح المشتركة، وحفظ السيادة، وعدم التدخل في الشؤون الداخلية»، وفق بيان نشرته وزارة الخارجية العراقية.

في المقابل، أكد الوفد الأمريكي حرص الولايات المتحدة على العمل مع حكومة وشعب العراق، مجددين التزام واشنطن بدعم العراق في حربه ضد عصابات داعش الإرهابية وإلحاق الهزيمة بها.

غارات تركية

وكانت وزارة الدفاع التركية أعلنت مؤخرًا أن سلاح الجو نفذ غارات على مواقع للمسلحين الأكراد في شمال سوريا وشمال العراق، مما أسفر عن تدمير 89 هدفًا، وذلك بعد تفجير شهدته إسطنبول قبل أسبوع وأودى بحياة ستة أشخاص. وذكرت في بيان أن الضربات استهدفت قواعد لحزب العمال الكردستاني المحظور ومسلحي وحدات حماية الشعب الكردية السورية التي تعتبرها تركيا جناحًا لحزب العمال الكردستاني. كما أوضحت أن الضربات استهدفت قنديل وأسوس وهاكورك في العراق وكوباني وتل رفعت والجزيرة وديرك في شمال سوريا. وأضافت أنه جرى تدمير 89 هدفًا، بينها ملاجئ وأنفاق ومستودعات ذخيرة، فضلًا عن أن «من يسمون بقيادة التنظيم الإرهابي كانوا من بين من تم تحييدهم».

توعد بالرد

فيما قال متحدث باسم قوات سوريا الديمقراطية إن الضربات التركية دمرت بنى تحتية من بينها صوامع غلال ومحطة كهرباء ومستشفى. وكتب فرهاد شامي مسؤول المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية على تويتر إن 11 مدنيًا بينهم صحافي قتلوا. هذا وتوعدت سوريا الديمقراطية في بيان بالرد على الغارات التركية، وشددت على أن «هذه الهجمات لن تمر دون رد». وكانت الحكومة التركية حملت المسلحين الأكراد المسؤولية عن الانفجار الذي وقع في شارع الاستقلال في إسطنبول يوم 13 نوفمبر / تشرين الثاني 2022 وأدى إلى مقتل 6 وإصابة أكثر من 80. ولم تعلن أي جهة مسؤوليتها عن الانفجار. في حين نفى حزب العمال الكردستاني وقوات سوريا الديمقراطية مسؤوليتهما.

ضربات متكررة في العراق.. وسوريا

يذكر أن أُنقرة تشن بصورة متكررة ضربات جوية في شمال العراق، حيث نشرت قوات كوماندوز لدعم عملياتها في إطار حملة طويلة الأمد ضد حزب العمال الكردستاني، الذي يخوض تمردًا ضد الدولة التركية منذ عام 1984. وتصنفه تركيا والولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي منظمة إرهابية. أما في سوريا، فنفذت تركيا ثلاث عمليات توغل حتى الآن في الشمال ضد وحدات حماية الشعب الكردية.

العربية نت



المبعوث الأممي يحذر: تأجيل الانتخابات يهدد بتقسيم ليبيا

الليبيين على العمل بعزم من أجل إجراء الانتخابات في أقرب وقت ممكن»، بحسب ما أفادت وكالة «أسوشيتد برس». وطالب المجلس بأن يبعث رسالة لا لبس فيها إلى المعرقلين للسلام مفادها «أفعالكم لن تمر دون عواقب» وختم مشددًا على أن اللجوء إلى العنف والترهيب «لن يكون مقبولاً، وألا حل عسكرياً للأزمة الليبية». تعثر الانتخابات

فيما لا تزال الخلافات ضاربة بين السياسيين في ليبيا، وسط انقسام السلطة بين حكومتين، واحدة في طرابلس برئاسة عبد الحميد الدبيبة، وأخرى في سرت يرأسها فتحى باشاغا، حذر عبدالله باثيلي، المبعوث الجديد للأمم المتحدة من أن الذكرى السنوية الأولى للانتخابات الليبية المؤجلة تقترب بسرعة، وأن المزيد من التأجيل قد يقود البلاد إلى مزيد من عدم الاستقرار، ويعرضها لخطر التقسيم.

ونبه قائلاً «إطالة أمد تأجيل الانتخابات سيجعل ليبيا أكثر عرضة لعدم الاستقرار السياسي والاقتصادي والأمني، وقد يؤدي إلى خطر التقسيم.»

وقف النار سار

كما أضاف أمام جلسة لمجلس الأمن الدولي أن اتفاق وقف إطلاق النار، الموقع في أكتوبر عام 2020، لا يزال سارياً على الرغم من التصعيد الخطابي، وتكثيف الحكومتين المتنافستين لتمركز قواتهما في شرق البلاد وغربها.

إلى ذلك، أوضح الوزير السنغالي السابق الذي وصل إلى ليبيا منتصف أكتوبر الماضي وقام بجولات في جميع أنحاء البلاد، أنه خلص إلى أن الليبيين «يأملون في السلام والاستقرار والمؤسسات الشرعية، لكن مع ذلك، هناك اعتراف متزايد بأن بعض المؤسسات الفاعلة تعيق المضي قدماً نحو إجراء انتخابات بشكل نشط»

«أفعالكم لن تمر دون عواقب»

وحت أعضاء مجلس الأمن على «التكاتف لتشجيع القادة

يذكر أن الانتخابات الليبية، كانت تعثر منذ ديسمبر الماضي (2021) وحتى الآن، بسبب عدم توافق الأطراف السياسية على الأساس الدستوري لهذه العملية الانتخابية، نتيجة خلافات حول شروط الترشح للرئاسة. ففيما يرفض معسكر الغرب الليبي ترشح العسكريين وأصحاب الجنسية المزدوجة، يطالب معسكر الشرق بإتاحة الفرصة للجميع، هذا إلى جانب وجود حكومتين تتنازعان على السلطة.

ولا توجد أي بوادر لإمكانية التوصل إلى اتفاق قوي في المدى القريب، يتيح إجراء انتخابات برلمانية ورئاسية تنهي المرحلة الانتقالية وتقود البلاد إلى الاستقرار، وتفتح الباب أمام توحيد المؤسسات، على الرغم من كافة المساعي الدولية الحثيثة، خاصة بعد ظهور مؤشرات على إمكانية اندلاع نزاع مسلح في البلاد، مع تسجيل تحركات واستعراضات عسكرية من الجانبين، خلال الفترة الماضية.



Big Ben chimes for the first time in 5 years to mark Armistice Day

By Emilia Kettle

For the first time in five years, Big Ben chimed again as restoration work on the Elizabeth Tower moved closer to completion.

The bells in the tower struck at 11am on , November 11 as the nation fell quiet to mark Armistice Day and begin the weekend of Remembrance Services.

Back in 2017 the tower, along with the bells, took a break as officials carried out an £80 million restoration project that saw the bells not ring for an extended time.

The bells did ring during the funeral of Queen Elizabeth II which marked a historic occasion for the landmark.

East London Advertiser: Work being carried out on the Elizabeth Tower.

saw the bells within the tower ring 11 times as they marked their first Remembrance performance since restoration began.

The chimes declared that it was the start of Remembrance events, with Saturday, November 12 marking the start of the Festival of Remembrance.

The bells will also ring again on Sunday, November 13, Remembrance Sunday at 11am for another 11 times, to mark the start of the two-minute silence.

Plus, once the silence has ended, the clock will revert to pre-2017 services, meaning Big Ben will chime every hour whilst fellow bells in the tower will ring every 15 minutes.

Although the bells will ring again, the Elizabeth Tower will not be open to visitors yet as some work is still in need of completion.



الشتاء القارس يدق الأبواب.. ما هي أبرد 10 دول في العالم؟

محمد سناجلة

يدخل فصل الشتاء هذا العام بالتزامن مع اشتداد الأزمة العالمية لإمدادات الغاز والنفط في أوروبا والعالم بسبب الحرب الروسية الأوكرانية، حيث يحذر الخبراء أن العديد من دول العالم وبالذات في القارة الأوروبية مقبلة على شتاء قارس شديد البرودة. وتوسع الحكومات الأوروبية جاهدة لتجنب أزمة طاقة واسعة النطاق مع اقتراب فصل الشتاء وارتفاع فواتير الطاقة التي لا يمكن تحملها حيث تبحث الحكومات الأوروبية عن تدابير غير تقليدية لكبح جماح الأسعار المرتفعة، بدءاً من وضع حد أقصى لأسعار النفط والغاز إلى التعليق المؤقت لتداول مشتقات الطاقة، وذلك حسب ما ذكرت منصة «بلومبيرغ» مؤخرًا.

وفي ظل هذه الأوضاع الشتوية الصعبة يبرز سؤال: ترى ما هي أبرد دول العالم؟ هذا ما سنتعرف عليه في هذا التقرير، ولكن قبل ذلك علينا أن نحدد كيفية قياس أبرد الدول في العالم، وعلى أي المعايير يعتمد هذا التحديد؟

كيفية قياس أبرد دولة في العالم

هناك طريقتان رئيسيتان لقياس أبرد دول العالم:

الطريقة الأولى: تعتمد على أبرد درجة حرارة تم تسجيلها على الإطلاق في كل بلد. الطريقة الثانية: تعتمد على ترتيب أبرد الدول في العالم حسب متوسط درجة الحرارة السنوية، والتي تصدرتها سفالبارد ويان ماين، وسفالبارد عبارة عن أرخبيل في المحيط المتجمد الشمالي تحت سيادة النرويج الكاملة. أما يان ماين، فجزيرة نائية في المحيط المتجمد الشمالي.

وقد اعتمدنا في هذا التقرير كلتا الطريقتين لتحديد أبرد دول العالم بدقة، حيث سنتعرف في الجدول الأول على أبرد دول العالم اعتماداً على الطريقة الأولى، في حين سنتعرف في الجدول الثاني على أبرد الدول في العالم اعتماداً على الطريقة الثانية، وذلك وفق ما ذكر عدد من المواقع والمنصات المتخصصة، ومنها منصة «مابز» (mappr) وموقع «سويدش نوماد» (swedishnomad) ومنصة «تريبز سيفي» (tripsavvy) وموقع «ليست تريپ» (listripe).

وفي هذا التقرير سنتعرض لأبرد 10 دول العالم اعتماداً على الطريقة الأولى، وهي أبرد درجة حرارة تم تسجيلها على الإطلاق في كل بلد منها.

1 - روسيا.. أبرد درجة حرارة مسجلة (-67.8) درجة مئوية

تعد روسيا أبرد دولة في العالم من حيث أبرد درجة حرارة تم تسجيلها على الإطلاق حيث سجلت كل من بلدي «فيرخويانسك» (Verkhoyansk) و«أويمياكون» (Oymyakon) الواقعتين في جمهورية ساخا (Sakha Republic) التابعة للاتحاد الروسي، حيث سجلت درجة حرارة باردة متجمدة تصل إلى «-67.8» درجة مئوية في السادس من فبراير/ شباط 1933.

وبلدة أويمياكون المعروفة شعبياً باسم «قطب البرد» منطقة نائية يسكنها حوالي 500 شخص من المقيمين الدائمين فقط، وهي واحدة من أبرد المستوطنات المأهولة بشكل دائم في العالم. ويكون البرد في هذه البلدة شديداً قارساً ويجعل من الصعب استخدام الأدوات، لأن البطاريات والحركات عادة ما تنتهي بالتجمد، ويستهلك السكان اللحوم في الغالب لأن المحاصيل لا تنمو في تلك الأصقاع النائية المتجمدة.

2 - غرينلاند: أبرد درجة حرارة مسجلة (-66.1) درجة مئوية

غرينلاند بلد مستقل يتمتع بالحكم الذاتي، وينتمي إلى مملكة الدانمارك، وكانت أبرد درجة حرارة سجلت على الإطلاق في أكبر جزيرة في العالم «-66.1» درجة مئوية عام 1954، وهي ثاني أبرد بلد في العالم، ومعظم مناطق الجزيرة يكسوها الجليد طوال العام، ويعيش فيها أكثر من 56 ألف شخص معظمهم إما من عرق «الإنويت» وهم السكان الأصليين للجزيرة أو من أصول دانماركية مهاجرة.

3 - كندا.. أبرد درجة حرارة مسجلة (-63) درجة مئوية

كندا هي أبرد دولة في أميركا الشمالية حيث وصلت أبرد درجة حرارة سجلت على الإطلاق «-63.0» درجة مئوية وذلك في بلدة «سناغ» (Snag) بمقاطعة «يوكون» (Yukon) في عام 1947.

وهناك مناطق أخرى شديدة البرودة في كندا حيث سجلت درجات حرارة قياسية في سد باسانو بمقاطعة ألبرتا «-61.1» درجة مئوية (وفورث سميت «-59.4» درجة مئوية، وليتون «-58.9» درجة مئوية).

4 - الولايات المتحدة الأمريكية.. أبرد درجة حرارة مسجلة (-62.2) درجة مئوية

الولايات المتحدة بلد ضخم المساحة بدرجات حرارة مختلفة حسب الولاية والوقت من العام. وما يميز الولايات المتحدة هو حقيقة أنها تصنف كواحدة من أبرد البلدان وتصنف أيضاً كواحدة من أكثر البلدان حرارة في العالم.

وكانت أدنى درجة حرارة مسجلة على الإطلاق في الولايات المتحدة هي «-62.2» درجة مئوية في 23 يناير/كانون الثاني 1971 في منطقة «بروسبيكت كريك» (Prospect Creek) قرب القطب الشمالي بولاية ألاسكا وهي أكبر ولاية في الولايات

المتحدة من حيث المساحة، كما أنها موطن لواحد من أكبر الأنهار الجليدية في العالم. وهناك مناطق ولايات أخرى شديدة البرودة في أميركا وهي: مونتانا ويوتا ووايومنغ وكولورادو والتي تتراوح أبرد درجات الحرارة فيها بين «-62» إلى «-52» درجة مئوية.

5 - الصين.. أبرد درجة حرارة مسجلة (-58) درجة مئوية

تعد الصين من أبرد دول العالم بسبب فصول الشتاء الباردة المتجمدة في المناطق الشمالية من البلاد، بينما تتمتع الأجزاء الجنوبية بطقس أكثر دفئاً، وكانت أدنى درجة حرارة مسجلة على الإطلاق في الصين هي «-58» درجة مئوية في 31 ديسمبر/كانون الأول 2009 في منطقة «جينيه» (Genhe) بمقاطعة منغوليا الداخلية المستقلة شمالي البلاد، مما يجعل الصين خامس أبرد دولة في العالم.

6 - منغوليا.. أبرد درجة حرارة مسجلة (-55.3) درجة مئوية

منغوليا دولة تقع في المنطقة الشرقية من آسيا وتحدها روسيا من الشمال والصين من الجنوب، وهي واحدة من أبرد البلدان في العالم، وعادة ما تكون فصول الشتاء طويلة وقاسية في هذا البلد مما يجبر القبائل البدوية على إقامة معسكرات ثابتة والبقاء في المكان نفسه لفترات طويلة، حيث قام غالبية السكان بتكييف أنماط حياتهم مع درجات الحرارة القاسية في البلاد واستمروا في البقاء على قيد الحياة في ظروف بالغة القسوة. وتتراوح درجات الحرارة في البلاد ما بين «-20» إلى «-45» درجة مئوية في فصل الشتاء، أما أبرد درجة حرارة تم تسجيلها في منغوليا فكانت في منطقة «زيونغوفي» (Züüngövi) في ديسمبر/ كانون الأول عام 1976 حيث وصلت إلى «-55.3» درجة مئوية.

7 - قبرغيزستان.. أبرد درجة حرارة مسجلة (-53.6) درجة مئوية

تقع جمهورية قبرغيزستان في المنطقة الوسطى من قارة آسيا وتشتهر على نطاق واسع بجبالها العديدة العملاقة، وتحدها من الجنوب طاجيكستان ومن الشمال كازاخستان ومن الغرب أوزبكستان ومن الشرق الصين، وهي من أبرد دول العالم بشتاء بالغ القسوة والبرودة، مع درجات حرارة منخفضة تصل إلى «-30» درجة مئوية وذلك في العديد من المناطق والجبال، وبلغت أبرد درجة حرارة تم تسجيلها على الإطلاق في البلاد «-53.6» درجة مئوية. الجزء الشمالي من السويد يتمتع بمناخ صيفي معتدل، وشتاء شديد البرودة مع تلوج تغطي المناطق الطبيعية لعدة أشهر (الفرنسية)

8 - السويد.. أبرد درجة حرارة مسجلة (-53.0) درجة مئوية

السويد دولة إسكندنافية تقع في الجزء الشمالي من أوروبا، وهناك حقيقة سريعة حول هذا البلد وهي أن أكثر من نصف مساحة السويد بأكملها عبارة عن غابات. يتمتع الجزء الشمالي من السويد بمناخ صيفي معتدل، وشتاء شديد البرودة مع تلوج تغطي المناطق الطبيعية لعدة أشهر، ووصلت أدنى درجة حرارة مسجلة على الإطلاق في السويد إلى «-53.0» درجة مئوية في 13 ديسمبر/كانون الأول عام 1941 في منطقة «مالغوفيك» (Malgovik) في مقاطعة «فاستربوتن» (Västerbotten). وعادة ما يكون الشتاء في السويد طويلاً ومثلجاً وجافاً ومتجمداً مع درجات حرارة دون الصفر، ومن الشائع أن تصل درجات الحرارة إلى «-40» درجة مئوية تقريباً في فصل الشتاء في بعض المناطق مثل «نورلاند» (Norland)، ومع ذلك عادة ما تكون درجات الحرارة في وسط السويد والجزء الجنوبي من البلاد أقل من ذلك بكثير.

9 - فنلندا.. أبرد درجة حرارة مسجلة (-51.5) درجة مئوية

فنلندا هي ثاني أبرد دولة إسكندنافية، وتتمتع بأحد أطول مواسم الشتاء في العالم، حيث يستمر الشتاء ما يقرب من 100 يوم في الجنوب الغربي و200 يوم في المناطق الشمالية من البلاد، أما أقل درجة حرارة مسجلة فيبلغت «-51.5» درجة مئوية وسجلت بمنطقة «لابلاند» في أقصى شمال البلاد عام 1919. وفي شمال فنلندا، تظهر الأضواء الشمالية عادة في أغسطس/آب تقريباً وتنتهي في أوائل أبريل/نيسان من كل عام، والأضواء الشمالية هي سماء ملونة مع منظر جميل للغاية بدلاً من السماء الزرقاء المعتادة في مختلف دول العالم.

10 - النرويج.. أبرد درجة حرارة مسجلة (-51.2) درجة مئوية

تدخل النرويج أيضاً في قائمة أبرد البلدان في العالم، وهي دولة من بلدان الشمال الأوروبي، ويعتبر سهل فينمارك أبرد منطقة من البر الرئيسي للنرويج وفق ما ذكرت منصة «نوردنوج» (nordnorge).

ومع ذلك، فإن أدنى درجة حرارة تم تسجيلها على الإطلاق في النرويج هي «-51.2» درجة مئوية في مدينة «كاراسجوك» (Karasjok) (city).

وتعتبر النرويج واحدة من أفضل البلدان لمشاهدة الأضواء الشمالية رائعة الجمال، ويأمل كثير من الناس زيارة النرويج لمشاهدة هذا المنظر الساحر للسماء.





Here to **Talk.**
Here to **Help.**



DWIHN Helps Nearly 75,000 People

- Behavioral Health
- Children's Services
- Developmental Disabilities
- Intellectual Disabilities
- Substance Use

www.dwihn.org



@DetroitWayneIHN

Do You Need Help? Contact Us. 24-Hour HelpLine 800-241-4949

Examples of Islam's Care for Relatives

Dr. Ali Al-Halawani

O mankind, indeed We have created you from male and female and made you peoples and tribes that you may know one another" (Al-Hujurat 49: 13).

Islam aims at establishing strong relations among people who were all created by Allah. "Knowing one another" in this verse implies integration, cooperation, and co-existence.

Practically speaking, each of us has something either to give to or to require from others so that everyone gets their needs fulfilled and desires met one way or another.

If you have a blood relationship with another, this makes getting to know and care for them even more significant. And if they're in a vulnerable state or if they're minors, their rights on you become stronger.

The significance of doing good to relatives

The Qur'an places doing good to our relatives right after worshipping Allah and doing good to parents. The Qur'an says:

{Worship Allah and associate nothing with Him, and to parents do good, and to relatives, orphans, the needy, the near neighbor, the neighbor farther away, the companion at your side, the traveler, and those whom your right hands possess. Indeed, Allah does not like those who are arrogant and boastful} (An-Nisa' 4: 36). Similarly, the Sunnah upholds ties of kinship and prohibits us from severing them. 'A'ishah (May Allah be pleased with her) reported that the Messenger of Allah (peace and blessings be upon him) said,

"The bond of relationship is suspending from the Throne and says: 'He who keeps good relations with me, Allah will keep a connection with him, but whosoever severs relations with me, Allah will sever connection with him'" [Al-Bukhari and Muslim].

Spending on one's relatives

Spending on our relatives is actually an act of righteousness among many other things, as is shown in this ayah:

{Righteousness is not that you turn your faces toward the east or the west, but [true] righteousness is [in] one who believes in Allah, the Last Day, the angels, the Book, and the prophets and gives wealth, in spite of love for it, to relatives, orphans, the needy, the traveler, those who ask [for help], and for freeing slaves; [and who] establishes prayer and gives zakah; [those who] fulfill their promise when they promise; and [those who] are patient in poverty and hardship and during battle. Those are the ones who have been true, and it is those who are the righteous.}

(Al-Baqarah 2: 177).

Honoring blood relationship

The Qur'an commands the faithful to respect, maintain and honor the relations of the womb (i.e. relatives).

We are told to never sever our relationship with them in any way.

{O humanity! Be mindful of your Lord Who created you from a single soul, and from it He created its mate, and through both He spread countless

men and women. And be mindful of Allah—in Whose Name you appeal to one another—and [honor] family ties. Surely Allah is ever Watchful over you.} (An-Nisa' 4: 1).

Blood relatives have more rights than other believers

Blood relations have two merits: brotherhood in Islam as well as being a blood relative.

{The Prophet has a stronger affinity to the believers than they do themselves. And his wives are their mothers. As ordained by Allah, blood relatives are more entitled [to inheritance] than [other] believers and immigrants, unless you [want to] show kindness to your [close] associates [through bequest]. This is decreed in the Record.} (Al-Ahzab 33: 6)

Be kind to your non-Muslim relatives

The Qur'an commands us to be gentle and courteous to parents even if they are non-Muslims; even if they try to pressure us to reject Islam.

{But if they [parents] pressure you to associate with Me what you have no knowledge of [i.e. other gods], do not obey them. Still keep their company in this world courteously.} (Luqman 31:15)

Asma' bint Abu Bakr As-Siddiq (May Allah be pleased with her) said:

"My mother came to me while she was still a polytheist, so I asked Messenger of Allah, 'My mother, has come to visit me and she is hoping for (my favor). Shall I maintain good relations with her?'

He (peace and blessings be upon him) replied, 'Yes, maintain good relations with your mother'" (Al-Bukhari and Muslim).

Relatives should get their rights

The Qur'an commands that every due right should be given to its owner without any delay, procrastination or wastefulness.

{And give the relative his right, and [also] the poor and the traveler, and do not spend wastefully.} (Al-Isra' 17: 26).

<https://aboutislam.net/>



وصايا القرآن والسنة للتعامل مع الزوجة العاصية

المرأة خمسها، وصامت شهرها، وحفظت فرجها، وأطاعت زوجها، دخلت الجنة. (صحيح الجامع).

وعلى عكس الكثير من المطالبات المخالفة للشرع، فإن طاعة المرأة لزوجها أمر محمود تؤجر عليه كامل الأجر، ولا يعد قهراً أو ظلماً للنساء، بل إن عقوبة عقوق الزوجة لزوجها شديدة في الدنيا والآخرة.

كيفية التعامل مع الزوجة العاصية

كما أوضحت الشريعة الإسلامية حقوق المرأة في الإسلام، أقرت كذلك كيف يكون التأديب، فقال تعالى في سورة النساء: «وَاللَّاتِي تَخَافُونَ نُشُوزَهُنَّ فَعِظُوهُنَّ وَأَهْجُرُوهُنَّ فِي الْمَضَاجِعِ وَأَضْرِبُوهُنَّ فَإِنْ أَطَعْتَكُمْ فَلَا تَبِعُوا عَلَيْهِنَّ سَبِيلاً إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيماً كَبِيراً».

توضح الآية الكريمة جزاء الزوجة التي لا تطيع زوجها ولا تفني بحقوقه، وتحسن معاشرته، وتعد تلك المرأة ناشزاً، نسبةً للمكان المرتفع من الأرض غير المستوي، نظراً لمخالفتها حكم الشرع.

وتبدأ الآية الكريمة بالنصح والوعظ «فَعْظُوهُنَّ»، مع التذكير بضرورة تقوى الله والعودة إلى منزلها، فإن أطاعته فقد أحسنت وعادت إلى صوابها، وإن لم ترجع، فيكون جزاؤها الهجر في المضاجع، أي أن يتجنبها زوجها تماماً حتى ترجع عن سلوكها المخالف، وإن لم ترجع، فللزوج حق تقويمها بالضرب غير المبرح دون الوجه، فالغرض منه هو التأديب والتقويم، وليس الإيذاء البدني.

ويقول علماء الشريعة الإسلامية وأساتذة علم النفس إن مفهوم طاعة الزوجة لزوجها ينعكس بشكل مباشر على استقرار الأسرة وترابطها، كما يسهم في تعميق مشاعر الحب والمودة بين الزوجين. وينبغي لكل زوجة أن تتفهم أن للزوج حق الطاعة والاحترام ولها المثل، وأن العناد الشديد والتمرّد من السلوكيات المخالفة للشرع، كما أن فطرة الأنثى تفرض حاجتها إلى رعاية زوجها واهتمامه بها.

من أهم المشكلات الزوجية الشائعة عدم امتثال الزوجة لطاعة زوجها بالشكل المفروض، ومن ثم، تحدث الكثير من الخلافات الزوجية التي يترتب عليها زعزعة استقرار الأسرة وتشتت الأبناء.

وقد أقرّ الدين الإسلامي ضوابط العلاقة بين الزوجين وأوضح حكم عصبان الزوجة لزوجها وكيفية تقويمها بتلك الحالة، وأرشد الرجل إلى كيفية التعامل مع زوجته العاصية بالطرق المناسبة التي تحفظ كرامتها.

هل تأثم الزوجة إذا لم تطع زوجها؟

سُئل النبي صلى الله عليه وسلم: أي النساء خير قال: التي تسره إذا نظر، وتطيعه إذا أمر، ولا تخالفه في نفسها وماله بما يكره. (رواه أحمد والنسائي وحسنه الألباني).

يؤكد ذلك عظم منزلة المرأة التي تطيع زوجها، التي تتطلع إلى منزلة خير

النساء على وجه الأرض، أما من تعصي زوجها دائماً فإنها تخسر

أجرها وتصبح أئمة، سواء كان ذلك في الأمور الحياتية

المعتادة، أو ما يتعلق بالعلاقة الحميمة بين

الرجل وزوجته، إلا في بعض الحالات التي يكون الرجل

فيها على خطأ، أو يطلب من زوجته أمراً يخالف

تعاليم الشرع الحنيف. لذا، فعلى الزوجة أن تطيع

زوجها فيما يأمرها به في غير معصية، امتثالاً لحكم الشرع

وما أمر به الله ورسوله، وأن تحفظه في نفسها وماله، وأن تحسن

معاشرته. وقد أوجب الله تعالى على الزوجة أن

تطيع زوجها كما أوجب على الزوج القيام بحقوقها كاملة، فقال تعالى: «وَلَهُنَّ مِثْلُ الَّذِي عَلَيْهِنَّ بِالْمَعْرُوفِ ۚ وَلِلرِّجَالِ عَلَيْهِنَّ دَرَجَةٌ ۗ وَاللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ»، وهو

تنظيم واضح لحقوق الزوجة وواجباتها تجاه زوجها.

تنظيم واضح لحقوق الزوجة وواجباتها تجاه زوجها.

حكم عصبان الزوجة لزوجها

أعطى الإسلام للزوج الحق في طاعة زوجته في كل نواحي الحياة دونما الوقوع في معصية الله، كما أن له الحق في تأديبها بالشكل المناسب، الذي أقره الشرع كذلك.

وأكد عظم أجر طاعة الزوجة لزوجها، فقد اقتترنت بأداء الفرائض الأساسية وطاعة الله، فقد ورد في الحديث الشريف: إذا صلت

SAJA NATURAL HERBS سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377

Non-Muslims Learn about Islam in Visit to Fatih Mosque in Amsterdam

Visitors to the mosque, which is affiliated with the Turkish Diyanet Foundation (TDV), received information about Islam, mosques and Islamic arts.

“The Dutch are very curious about the religion of Islam and the internal structure of our mosque,” said Kemal Gözütek of the Fatih Mosque. “They want to learn everything from the shoe cabinet to the minbar, from the mihrab to the tiles,” he told Anadolu Agency (AA).

The construction of the mosque was completed in 1890 for secret meetings of Dutch socialists and was later purchased by the Jesuit Order. The Jesuits, affiliated with the Catholic church, demolished the old building in 1927 and built a church.

The predominantly Protestant and atheist population of the Netherlands led to the church's lack of congregation and money in 1971. The building was used out of purpose for 10 years. The Fatih Mosque, built in 1927 and converted

from a church that was closed due to a lack of worshippers, was purchased by Turkish workers who came to Amsterdam in 1980 to meet the need for a place of worship.

The building was converted into a mosque in 1981 and was connected to the Dutch Religious Foundation in 1986.

A visitor who gave his name as Charn from the US, said that although he

lived very close to the mosque he came for the first time: “I liked the interior of the mosque very much. The voices of the imams were great.”

Another visitor, Jaap Kapteyn, cited the importance of participating in the Night of Museums as a mosque and promoting Islam with art activities and works. “This affects the perspective of the Dutch - who value art very much - about Islam.”

“It is a very good way to combat Islamophobia in the Netherlands,” he added.

The Night of Museums, or the Long Night of Museum, is a cultural event across Europe since 2005 in which museums and cultural institutions stay open late to introduce themselves to new potential patrons. Visitors wishing to discover the museums are given a common entrance pass that grants them access to all exhibits as well as complimentary public transportation within the area.

The first event, Lange Nacht der Museen in German, took place in Berlin in 1997. In 2005, the Council of Europe, UNESCO and the International Council of Museums joined to promote this event to improve access to culture as the event was hailed by many art goers.

Source: IQNA



عارضة أزياء فرنسية تشهر إسلامها



وعلق عدد كبير من متابعي العارضة على منشورها في «إنستجرام»، معربين عن ترحيبهم وسعادتهم بقرارها.

أعلنت عارضة الأزياء الفرنسية ماريين الحيمر اعتناق الإسلام قبل شهر، معربة عن ارتياحها الشديد.

ونشرت الحيمر، مشاهد لها عبر موقع «إنستجرام» التي يتابعها نحو 1.4 مليون شخص وهي تنطق الشهادة داخل مسجد. وقالت: هناك طرق يجب أن تسلكها بمفردك، لا أصدقاء ولا عائلة ولا شريك، فقط أنت والله.

وأضافت: البعض منكم يعرف ذلك، ولكن لا يزال الكثيرون يطرحون السؤال، وعلى الرغم من أنني متحفظة تماماً في هذا الموضوع، فإنني لم أعلنه رسمياً، لقد اعتنقت الإسلام قبل بضعة أشهر. كما نشرت مشاهد تظهر طوافها حول الكعبة المشرفة مرتدية الحجاب، وقالت في منشورها: إن هذه اللحظات تظهر أجمل أيام حياتها.

وأعربت عن أملها أن تقودها هذه الرحلة المعنوية دائماً إلى الله. وشكرت الحيمر معجبيها على دعمهم لها في هذه الفترة. وأشارت إلى أن الانتقال إلى دين آخر لا يدعو للخجل، وأن قرارها كان اختياراً للروح والقلب والعقل.

الإسلام ثاني أكبر ديانة في كندا لعام 2021

أعلنت هيئة الإحصاء الكندية «StatsCan» عن نتائج آخر دراساتها فيما يتعلق بنمو الأديان في كندا حتى عام 2021، وقد أظهرت تزايداً ملحوظاً في أعداد المسلمين في كندا.

وبحسب الدراسة فإن الإسلام صعد ليكون ثاني أكبر ديانة من حيث الأعداد في كندا؛ حيث شكّل 4,9% من التعداد السكاني لكندا، ويقدر بأكثر من 35 مليون نسمة تقريباً.

وأجريت الدراسة في الفترة الزمنية ما بين 2001م وحتى 2021م، وأشارت إلى أن نسبة أعداد المسلمين في 2001 كانت 2%، بينما زادت إلى 3,2% بحلول عام 2011، حتى وصلت 4,9% لعام 2021م.

كما أظهرت الدراسة أن مقاطعة «أونتاريو» هي الأكثر اكتظاظاً بالسكان في كندا بواقع 40% من سكان كندا، وتعد أكثر مقاطعة بها مسلمون؛ حيث وصلت نسبة المسلمين بها 6,7%.

وفي العام الماضي أجرت هيئة الإحصاء الكندية دراسة مسحية أظهرت تضاعف أعداد المسلمين في كندا ثلاثة أضعاف في الفترة ما بين عام 1996م وحتى 2019م، ليصبح بذلك الإسلام هو الدين الأكثر نمواً في كندا؛ حيث زاد عدد السكان المسلمين في كندا بنسبة 82% خلال العقد الماضي.

المصدر: شبكة الألوكة.



UK govt drops plan to combat anti-Muslim hatred with Islamophobia's official definition

The Britain government has dropped work on an official definition of Islamophobia that was promised more than three years ago.

The new development came days before the beginning of an awareness-raising month against anti-Muslim prejudice. marked the beginning of the tenth annual Islamophobia Awareness Month, a campaign launched by British Muslim organisations in 2012. "Year after year, British Muslims are victims of the highest proportion of religiously motivated hate crime. This trend shows no sign of abating under the Conservative government," Labour MP Afzal Khan told The Independent.

"I think there are good arguments both for and against having an official definition but the adoption of a definition which had the confidence of Muslim communities and organisations would have signalled to them that the government took the issue of Islamophobia seriously," Khadijah el-Shayyal, a researcher at Edinburgh University with a focus on Islam in Britain, told Middle East Eye. "It could also have served as a reference point to those seeking redress against structural Islamophobia, or for those educating against it."

In May 2019, the late James Brokenshire – then the communities secretary – said the government would seek to establish a working definition of Islamophobia, adding: "To get a firmer grip on the nature of this bigotry and division, we agree there needs to be a formal definition of Islamophobia to help strengthen our efforts."



إجبار تلميذة على مشاهدة فيلم مسيء للنبي محمد في أستراليا

ذكر المتحدث باسم الوزارة لصحيفة الغارديان. وقال المتحدث إنه "فور انتهاء التحقيق ستقرر الوزارة إن كان هناك ضرورة لتقديم أي مشورة جديدة للمدارس، فيما يتعلق بقضايا حساسة مماثلة، ونقدم دعماً الكامل لأي طالب متضرر". وعرض التسجيل كواحد من أمثلة على "الإعلام الهجين" وتأثيره في مواقع التواصل الاجتماعي، ولم يكن مقررًا في المناهج التعليمية. وقال المجلس الإسلامي في فيكتوريا إن أفراد الجالية المسلمة في ملبورن "منزعجون جداً" من التصرف، مضيفاً أنه "يتفهم أن كثيرين في المجتمع مستأوون جداً مما سمعوه ويريدون التعبير عن غضبهم ورفضهم". وقال المجلس إنه التقى بإداريين بوزارة التعليم والمدرسة، التي تعهدت بوقف استخدام هذا المقطع، مضيفاً "نحن أستراليون ونرى أنه من المنطقي جداً أن نتوقع ألا تسيء المواد التي تدرس في مدارسنا إلى أعضاء الجاليات المختلفة".

وفي وقت سابق من هذا العام، أشارت دراسة عن الإسلاموفوبيا في أستراليا إلى أن 82% من ضحايا حوادث الإسلاموفوبيا هم من النساء، و85% منهن يرتدين الحجاب. وقال التقرير إن ما يقرب من ثلاثة أرباع الجناة من الذكور.

المصدر: الجزيرة مباشر

قالت والدة طالبة مسلمة بمدرسة في مدينة ملبورن الأسترالية، إن مدرساً أجبر ابنتها على مشاهدة فيلم كرتوني، يصور النبي محمد (عليه السلام) ويسيء إليه، ما دفع حكومة الولاية إلى إجراء تحقيق في الحادثة. ووفقاً لصحيفة الغارديان البريطانية فإن أحد المعلمين عرض فيلماً "صريحاً ومهيناً" يصور النبي محمد (عليه السلام)، فيما حاولت الطالبة نهي المعلم ورفض ما يعرض، لكنها قوبلت بالتجاهل. وقالت والدة الطالبة في منشور على "فيسبوك" إن إصرار المعلم على عرض الفيلم الكرتوني سبب لابنتها "صدمة نفسية وعقلية مؤلمة"، مضيفاً "ابنتي حاولت التعبير عن امتعاضها من التسجيل، لكن المعلم تجاهلها للأسف، واستمر في عرض التسجيل، واضطرت ابنتي مكرهة لمشاهدة المقطع".

وأضافت أن المقطع "أثر على مشاعر ابنتي وعائلتي بطريقة مؤلمة، ووضعنا في صدمة نفسية وعقلية مؤلمة. نحن مسلمون ولا يمكن أن نتسامح مع أي شيء يمس نبينا الكريم محمد (عليه السلام)". ودعت والدة الطالبة إلى تقديم اعتذار رسمي وشرح أسباب وجود هذا النوع من الأنشطة في المدرسة، وشددت على أهمية "وقف المعلم عن العمل وإجراء تحقيق".

بدء التحقيقات

وفتحت وزارة التعليم في ولاية فيكتوريا بأستراليا تحقيقاً بالحادثة، وفق ما

يقودون خطاب كراهية ويضاعفون «الإسلاموفوبيا».. «هندوس الشتات» ينقلون عداوتهم للمسلمين من الهند وأمريكا وأوروبا

تشاندر أشراري، زعيم هندوسي متطرف، عضو في منظمة ترتبط بمجموعة في الهند تؤمن بالتفوق العنصري والديني للهندوس.

وقالت باحثة «الإسلاموفوبيا» المقيمة في واشنطن، موباشرا تازامال، لموقع «ميدل إيست آي» البريطاني: إنه ليس من الواضح كيف يمكن الثقة في أشراري لتنفيذ واجباته بحماية كل الطوائف الدينية، رغم أنه يرفض قبول نتائج تقرير اللجنة الأمريكية لحرية الأديان.

وشاندر أشراري عُيّن في مجلس الاستشاري الأديان التابع لوزارة الأمن الداخلي، لتقديم المشورة إلى الحكومة الأمريكية حول القضايا المحلية رغم أنه يعمل مديراً لمنظمة هندو سوابامسيفاك سانغ (HSS) (منظمة التطوع الهندوسي) في الولايات المتحدة، وهي جماعة دافعت مراراً عن سياسات رئيس الوزراء الهندي المتطرف ناريندرا مودي.

وقال رشيد أحمد، المدير التنفيذي للمجلس الإسلامي الهندي الأمريكي، للموقع البريطاني: «كيف يمكن اعتبار عضو من جماعة تورطت منظماتها الأم في أعمال عنف ضد الأقليات الدينية، والهجوم على دور العبادة في الهند، بمثابة اختيار مناسب لهذا المنصب؟ من المؤسف أن وزارة الأمن الداخلي اختارت فرداً يمثل جماعة كراهية عنصرية».

ويتألف المجلس الأمني الديني، التابع لوزارة الأمن الداخلي، من 25 عضواً، يشملون قادة من مختلف الأديان وتشكل المجلس لتقديم المشورة إلى وزير الأمن الداخلي حول القضايا «المرتبطة بحماية دور العبادة، والجاهزية، وتعزيز التعاون مع المجتمع الديني».

الرجال الهندوس إلى شوارع مدينة ليستر، وهم يهتفون «جاي شري رام»، وهي تحية هندوسية عُرفت بأنها تستخدم لاستتفار عصابات ما يعرف بـ«الهندوتفا»، أي «القومية الهندوسية»، لحشدها للعنف ضد المسلمين في الهند.

ويربط كثيرون بين التوتر الذي يهز العلاقة بين مسلمين والهندوس في مدينة ليستر البريطانية مع تصاعد خطاب الكراهية ضد المسلمين في الهند منذ تولي رئيس الوزراء الهندي اليميني ناريندرا مودي الحكم.

زعيم هندوسي في منصب أمريكي

وفي 14 أكتوبر الماضي، كشف موقع «ميدل إيست آي» البريطاني، أن وزارة الأمن الداخلي الأمريكية عينت أواخر سبتمبر الماضي عضواً متطرفاً بارزاً في منظمة مرتبطة بجماعة هندوسية عنصرية في الهند، في المجلس الاستشاري الأمني للأديان ما أثار غضب المسلمين.

ودق المسلمون الأمريكيون ناقوس الخطر بعد أن عُيّن أحد زعماء الهندوس المقيمين في الولايات المتحدة، في مجلس العلاقات بين الأديان التابع لوزارة الأمن الوطني الأمريكية هو



عنف في أمريكا وبريطانيا

في 16 أغسطس الماضي، جلب الزعماء الهندوس في بلدة إديسون في ولاية نيو جيرسي الأمريكية، جرافة إلى المسيرة التي نظموها خلال الاحتفال السنوي بيوم الاستقلال الهندي داخل البلدة، لاستفزاز المسلمين حيث تحولت إلى رمز في الهند لهدم منازل ومحال المسلمين، ما أغضب مسلمي أمريكا الذين احتجوا على ذلك.

وأشار موقع «بي بي سي» إلى أن الجرافات ترمز إلى العداوة للمسلمين وانتهاك العدالة في الهند.

وفي 28 أغسطس الماضي وقعت اشتباكات عنيفة بين الهندوس والمسلمين في مدينة ليستر البريطانية، عقب مباراة كريكيت جمعت الهند وباكستان، تخللها ترديد شعارات مناهضة للمسلمين أمام المساجد وتحطيم سيارات واشتباكات مباشرة، وسط تواطؤ من الشرطة البريطانية.

في 17 سبتمبر الماضي، تكرر الاعتداء وخرجت مجموعة من

يوسف أحمد

لم يكتف الحزب الهندوسي الحاكم بهاراتيا جاناتا بالتضييق على المسلمين والاعتداء عليهم داخل الهند عبر إطلاق عصاباته المسلحة المعروفة باسم «الهندوتفا»؛ أي «القومية الدينية الهندوسية»، لكنه اعتمد على ما يبدو خطة للاعتداء على المسلمين في العالم أيضاً.

منذ أغسطس 2022 ومع تزايد الوجود الهندوسي في الغرب وقع العديد من الاحتكاكات والاعتداءات من جانب هندوس على المسلمين في أمريكا وبريطانيا وبلدان أخرى.

وكشفت صحيفة «الجارديان» البريطانية، في سبتمبر الماضي، أنه منذ وصول ناريندرا مودي وحزبه «بهاراتيا جاناتا» القومي اليميني إلى السلطة في الهند عام 2014، انبثقت حملة واسعة النطاق لحشد «هندوس الشتات» من أجل مساندة حزب «بهاراتيا جاناتا»، لا سيما في بريطانيا والولايات المتحدة وأستراليا، ووصل الأمر لاعتدائهم على مسلمي هذه البلدان.

وظهرت مئات الفروع التابعة لحزب «بهاراتيا جاناتا» الحاكم، وغيره من المنظمات، كمنظمة التطوع الهندوسي وفيشوا هندو باريشاد (VHP)، داخل عشرات الدول خلال الـ 5 عقود الماضية بفضل منظمة التطوع الوطني.

حيث تعمل تلك المنظمات بصورة منفصلة على المستوى الإداري، لكنها تتق جميعها في النهاية تحت مظلة منظمة التطوع الوطني.

صنعاء/مجلة العربي الأمريكي اليوم

توفي الاثنين 28 نوفمبر 2022، بصنعاء شاعر اليمن الكبير الدكتور عبدالعزيز المقالح عن عمر ناهز الخامسة والثمانين سنة قضى جلّه في الدفاع عن الثورة والجمهورية والوحدة وتجلّى في معظمها من سدنة قصيدة التفعيلة ونقاد الأدب العربي الحديث وكتاب القضية الوطنية الصادقة.

وبرحيل الشاعر المقالح يخسر اليمن واحداً من أهم شعرائه وكبار النقاد، وواحداً من أبر أبنائه وأصدق مناضليه الأحرار. كما فقد اليمن برحيله اسماً كبيراً من مبدعيه الذين كتبوا اسم اليمن بحروف من نور ليمثل رحيله خسارة فادحة ليس لليمن وإنما للعالم والشعر الإنساني.

مثل الدكتور عبدالعزيز المقالح على مدى تجربته مناضلاً وطنياً جسوراً وشاعراً كبيراً تعامل مع القصيدة على مدى أكثر من خمسين سنة فأعطاهم زهرة حياته ومنحت ريحانها، كما كان ناقداً متقدماً وكتابتها صادقا مع الإنسان والوطن والقضية فكانت حياته شجرة وارفة بالإبداع والنضال والصدق من الله والوطن والثورة والجمهورية والوحدة.

عبد العزيز المقالح - السيرة الذاتية:

- من مواليد عام 1937م، قرية المقالح، محافظة إب
- حصل على الشهادة الجامعية عام 1970م.
- حصل على شهادة الماجستير من كلية الآداب بجامعة عين شمس عام 1973م.
- حصل على شهادة الدكتوراه من جامعة عين شمس عام 1977م.
- أستاذ الأدب والنقد الحديث في كلية الآداب - جامعة صنعاء. (درجة الأستاذية عام 1987م).
- رئيس جامعة صنعاء من 1982 - 2001م.
- رئيس مركز الدراسات والبحوث اليمني - حتى وفاته.
- عضو المجمع اللغوي - القاهرة.
- عضو المجمع اللغوي - دمشق.
- عضو مجلس أمناء مركز دراسات الوحدة العربية - بيروت.
- حصل على جائزة (اللوتس) عام 1986م.
- حصل على وسام الفنون والآداب - عدن 1980م.
- حصل على وسام الفنون والآداب - صنعاء 1982م.



وفاة شاعر اليمن الكبير الدكتور عبدالعزيز المقالح

- حصل على جائزة الثقافة العربية، اليونسكو، باريس 2002م.
- حصل على جائزة (الفارس) من الدرجة الأولى في الآداب والفنون من الحكومة الفرنسية، 2003م.
- حصل على جائزة الثقافة العربية من المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم، 2004م
- من أعماله الأدبية التي صدرت حتى الآن:

I - الدواوين الشعرية:

- لا بد من صنعاء 1971م
- مآرب يتكلم بالاشتراك مع السفير عبده عثمان. 1972م
- رسالة إلى سيف بن ذي يزن 1973م
- هوامش يمانية على تعريب ابن زريق البغدادي 1974م
- عودة وضاح اليمن 1976م
- الكتابة بسيف الشاعر علي بن الفضل 1978م
- الخروج من دوائر الساعة السلیمانیة 1981م
- أوراق الجسد العائد من الموت 1986م
- أبجدية الروح 1998م
- كتاب صنعاء 1999م
- كتاب القرية 2000م
- كتاب الأصدقاء 2002م
- كتاب بلقيس وقصائد لمياه الأحزان 2004م
- كتاب المدن 2005م
- كتاب الأم 2008م
- بالقرب من حدائق طاغور
- يوتوبيا وقصائد للشمس والمطر

II - الدراسات الأدبية والفكرية:

- قراءة في أدب اليمن المعاصر

- شعر العامية في اليمن
- الأبعاد الموضوعية والفنية لحركة الشعر المعاصر في اليمن.
- يوميات يمانية في الأدب والفن
- قراءات في الأدب.
- الشعر بين الرؤية والتشكيل
- أصوات من الزمن الجديد
- تثرثات في شتاء الأدب العربي.
- قراءة في فكر الزيدية والمعتزلة
- الحورش الشهيد المربي
- بدايات جنوبية
- أزمة القصيدة العربية
- صدمة الحجارة
- علي أحمد باكثير رائد التحديث في الشعر العربي المعاصر
- دراسات في الرواية والقصة القصيرة في اليمن
- عبد الناصر واليمن فصول من تاريخ الثورة اليمنية
- من الأنين إلى الثورة
- ثلاثيات نقدية
- أوليات المسرح في اليمن
- من أغوار الخفاء إلى مشارف التجلي
- أوليات النقد الأدبي في اليمن.
- عمالقة عند مطلع القرن
- شعراء من اليمن
- الزبير ي ضمير اليمن الثائر
- من البيت إلى القصيدة
- هوامش يمانية على كتابات مصرية ومن الدراسات التي تناولت شعره:
- إضاءات نقدية: د. عز الدين إسماعيل و د. أحمد عبد المعطي حجازي وآخرون
- النص المفتوح دراسات في شعر د. عبد العزيز المقالح: مجموعة من النقاد
- بنية الخطاب الشعري: د. عبد الملك مرتاض
- شعرية القصيدة: د. عبد الملك مرتاض
- الحدائث المتوازنة (عبد العزيز المقالح: الحرف، الذات، والحياة): د. إبراهيم الجراي
- المضامين السيكولوجية في شعر د. عبد العزيز المقالح: جاسم كريم حبيب
- ثلاثة شعراء معاصرين من اليمن (باللغة الإنجليزية): بهجت رياض صليب
- عبد العزيز المقالح، الشاعر المعاصر: د. محمد النهاري، الهيئة العامة للكتاب، 2003م
- الدكتور عبد العزيز المقالح ناقداً: د. ثابت بداري وغيرها من الدراسات والأبحاث والرسائل والأطروحات.

جائزة البوكر العالمية تحتفل بمئوية الأمريكي فونيخت جونيور.. فماذا نعرف عنه؟

كتب بلال رمضان

احتفت جائزة البوكر العالمية، التي مقرها في العاصمة البريطانية، لندن، بمئوية الكاتب الأمريكي كورت فونيخت جونيور، ووصفته بالعبقري.

ولد كورت فونيخت جونيور في 11 نوفمبر 1922 ورحل عن عالمنا في 11 أبريل 2007، وخلال مسيرة الأدبية التي امتدت لأكثر من خمسين عاماً، نشر أربعة عشر رواية وثلاثة مجموعات قصصية قصيرة وخمس مسرحيات وخمسة أعمال غير روائية، بالإضافة إلى مجموعات إضافية نُشرت بعد وفاته. أكثر ما يُشتهر به، روايته «المساحة السوداء» والأفضل مبيعاً «المسلخ رقم 5» التي صدرت عام 1969.

المعروف أن كورت فونيخت ولد ونشأ في إنديانابوليس، ولاية إنديانا، والتحق بجامعة كورنيل لكن تركها في شهر يناير عام 1943 وانخرط في جيش القوات البرية للولايات المتحدة. كجزء من تدريبه، درس الهندسة الميكانيكية في معهد كارنيغي للتكنولوجيا (جامعة كارنيغي ميلون الآن) وجامعة تينيسي. جند بعدها ليذهب إلى أوروبا للقتال في الحرب العالمية الثانية وأسر على يد الألمان خلال معركة الثغرة. سُجن في درسدن ونجا من قصف الحلفاء للمدينة حين لجأ إلى مخزن اللحم الخاص بالمسلخ حيث كان مسجوناً. بعد الحرب تزوج فونيخت من جان ماري كوكس، وأنجبا ثلاثة أطفال. تبني لاحقاً أولاد أخته الثلاثة، بعد موتها بسبب السرطان وموت زوجها في حادث قطار. نشر فونيخت روايته الأولى، «البياض الآلي» عام 1952. انتقدت الرواية بشكل إيجابي لكنها لم تكن ناجحة تجارياً. في العشرين سنة اللاحقة، نشر فونيخت عدة روايات نجحت بشكل هامشي، مثل مهد القطة (1963) وليبارك الرب (1964).

كان إنجاز فونيخت روايته الناجحة من الناخبين النقدية والتجارية، المسلخ رقم خمسة. لاقى توجهه الكتاب المناهض للحرب صدى واسعاً بين قراءه في ظل الحرب الفيتنامية المستمرة وكانت الدراسات النقدية إيجابية بشكل عام. بعد إطلاقها، احتلت رواية المسلخ رقم خمسة الصدارة في قائمة نيويورك تايمز لأكثر الكتب مبيعاً، دافعةً فونيخت إلى الشهرة. دُعي لإلقاء الخطابات والمحاضرات والخطابات الافتتاحية حول البلاد وتلقي العديد من الجوائز والتكريمات.

لاحقاً خلال مسيرته المهنية، نشر فونيخت عدة مقالات سيرة ذاتية ومجموعات قصصية قصيرة، من ضمنها الأقدار أسوأ من الموت (1991)، ورجل بدون وطن (2005). بعد وفاته، أشيد به بأنه صاحب تعليقات هزلية حول المجتمع الذي عاش فيه وواحد من أهم الكتاب المعاصرين. نشر ابنه مارك مجموعة من مؤلفات والده غير المنشورة، تحت عنوان نهاية العالم بصورة بُعيدة.

وفي عام 2017، نشرت دار نشر القصص السبعة القصص الكاملة، مجموعة قصص قصيرة خيالية لفونيخت من ضمنها خمس قصص لم تُنشر سابقاً. جمعت القصص الكاملة وقدمها أصدقاؤه والباحثان جبروم كلينكوينز ودان ويكفيلد. اختيرت الكثير من الأعمال البحثية كتابةً فونيخت وحس ظرافته.



«القاهرة للقصص المصوّرة»: أيقونات من الثمانينيات والتسعينيات

لشخصية «شبيح» (تصغير شبح) بطل الرواية التي تحمل اسم «شبيح 1984»، وتحدث عن رجل غامض استطاع اختراق أجهزة اتصال قوى الأمن وبث الذعر في صفوفهم.

في 2015، تأسس «مهرجان القاهرة الدولي للقصص المصوّرة» (كايروكوميكس) في محاولة للاهتمام بالفن التاسع، وقد تعدى اهتمام التظاهرة المستوى المحلي المصري، إلى استقطاب فنّانين من دول عربية وأفريقية.

يعود المهرجان للاحتفال هذا العام، حيث افتتحت فعاليات دورته السابعة الخميس الماضي في «مركز محمود مختار الثقافي» بالعاصمة المصرية.

وكما هو معتاد، يتخذ النشاط رموزاً كرتونية يحتفي بأصحابها من خلال معارض خاصة، حيث تستعيد الدورة الحالية ثلاث شخصيات هي: «بطريق وعم نورس»؛ بطلا قصة مصوّرة وقّعها الرسام الجزائري جمال سي بالعربي، المعروف بـ«بُرْجي»، على صفحات «مجلة علاء الدين» في نهاية التسعينيات، ويضم هذا المعرض صفحات ملونة تُعرض للمرة الأولى.

كما يُقام معرض لرواد الفضاء أبطال قصة «Alert 5» التي أنجزها البلجيكي ماكس دي راديجيز العام الماضي.

أما المعرض الأخير، فهو مُستوحى من الاحتجاجات التي عمّت تونس عام 1984، حيث ابتكر الرسام سيف الدين ناشي صورة

إلى جانب المعارض، يضمّ المهرجان ورشات مع الفنّانين الضيوف، وهم: أنا أونثينا من إسبانيا، وماكس دي راديجيز من بلجيكا، وأمينة أمونيك من تونس، وخالد عبد العزيز من مصر.

كما تُعقد لقاءات مع عدد من الفنّانين حول أعمالهم الأخيرة؛ وهم: لينا مرهج وإيناس خنسة وجون ماهر من مجموعة «الغصبة»، ومويرة علي وإيناس بكوش، وجورج خوري الذي يتحدث عن إطلاق العدد الأول من مجلة «...+»، وهو أحد الأنشطة المرتقبة في التظاهرة، كون العدد يحتوي ملفاً حول الثورات العربية والشرائط المصوّرة.

ويُقام ضمن المهرجان أيضاً «سوق الكوميكس» وهو تجمّع لناشري القصص المصوّرة، وساحة الفنّانين المستقلين لعرض وبيع كتبهم ورسوماتهم.



اليونسكو: لغات العالم تقدر بـ7 آلاف لغة وعليها تعزيزها في 5 مجالات

جددت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة، اليونسكو، تحذيراتها بشأن اندثار لغات الشعوب الأصلية، وأشارت إلى أن عدد لغات العالم يقدر بنحو 7000 لغة، ومعظمها من لغات الشعوب الأصلية.

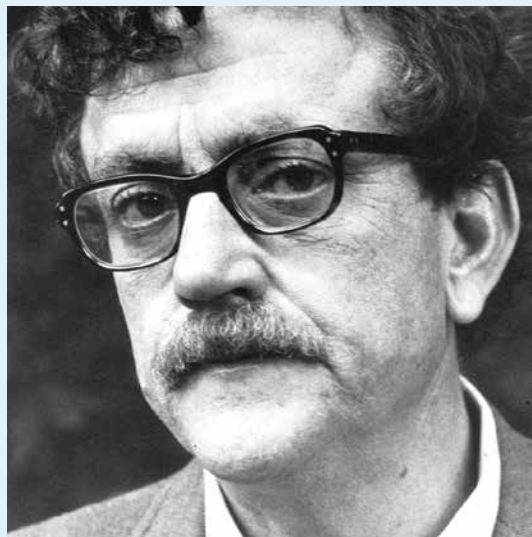
وقالت اليونسكو، في تغريدة عبر حسابها الرسمي على منصة «تويتر»: ما أن تندثر تلك اللغات حتى يندثر معها ما تحمله من ثقافة ومعارف وقيم وهوية، ولهذا فلا بد من أن ندعم استخدام اللغات الأصلية لكي تتوارثها الأجيال في المستقبل.

وأشارت اليونسكو إلى أن اللغات تلعب دوراً مهماً في الحياة اليومية لجميع الناس، فمن خلال اللغة نتواصل مع العالم، ونحدد هويتنا، ونعبر عن تاريخنا وثقافتنا، ونتعلم، وندافع عن حقوق الإنسان لدينا

ونشارك في جميع جوانب المجتمع، على سبيل المثال لا الحصر. من خلال اللغة، يحافظ الناس على تاريخ مجتمعاتهم وعاداتهم وتقاليدهم وذاكرتهم وأنماط التفكير الفريدة والمعنى والتعبير. كما يستخدمونها لبناء مستقبلهم.

وقالت اليونسكو إن اللغة محورية في مجالات حماية حقوق الإنسان، والحكم الرشيد، وبناء السلام، والمصالحة، والتنمية المستدامة، ولهذا فعلياً تعزيز لغات السكان الأصليين في المجالات الخمسة الرئيسية:

1. زيادة التفاهم والمصالحة والتعاون الدولي.
- 2- تهيئة الظروف المواتية لتقاسم المعارف ونشر الممارسات الجيدة فيما يتعلق باللغات الأصلية.
3. دمج لغات السكان الأصليين في وضع المعايير.
4. التمكين من خلال بناء القدرات.
5. النمو والتنمية من خلال تطوير المعرفة الجديدة.



حسن داوود

رواية «يوم الحساب» أبقى نفسه دون اسمه الحقيقي.. «حسان» قال في ما هو يمد يده لمصافحة رحاب القادمة من فرنسا لكشف مصير مخطوف شاب هو جورج أيقوني. «لن أذكر اسمي الحقيقي» يقول من سُمي نفسه، لأن ذلك «سيرهن مصيري لمحاكمة لن تطول لأكثر من دقيقة أو دقيقتين في سجن صيدنايا».

يعيش متخفياً إذن، لكي ليس بقدر ما يحرص صديقه القديم سومر على إخفاء نفسه. ربما لأن أول الرجلين، حسان، ترك ماضيهِ النضالي وراءه، موقناً أن لا شيء سيتغير، بعد انكسار الثورة، مهما بُذل من تضحيات. أما سومر فلم ييأس بعد، لذلك يُحتج لظهوره، ولو للقاء عابر به، إلى استعداد وتخطيط وحذر غير قليل. حسان أكثر حرية في الظهور والتنقل، وما يشغله لا يتعدى انتظار الوقت لتصير هجرته إلى خارج سوريا ممكنة. الوقت الذي ما زال عالقا فيه بسبب تردد ريم، حبيبته المصرة على البقاء حيث هي في دمشق.

ولا شيء يدل إلى أن ما يقف عنده الحبيبان سينتهي إلى ما يشاؤهُ أحدهما، هي أو هو، ذاك أنهما لم يتقدما في الرواية خطوة واحدة في اتجاه هذا الخيار أو ذاك.. بهذا يبدو حسان كأنه يُسلم بطولية الرواية إلى سواه، رغم أنه قدّم نفسه في بدايتها، على أنه كذلك. ربما كان جورج أيقوني، المخطوف، هو ذلك البطل، رغم أنه غائب لا يأتي ذكره إلا على ألسنة العاملين على معرفة مصيره.. أم جورج يصح لها أيضاً أن تكون البطل، تمكّنها من ذلك مواجهتها لكل ما يعترض طريقها، ومحاوراتها الجريئة مع مطران رعيتها، وفرادة شخصيتها. المطران أيضاً، المقيم على صوغ المعادلات بين الدين والدنيا والسياسة وسلامة الكنيسة، وبراعماتيه وإيمانه العميق، يستطيع أن يكون واحداً من أولئك الأبطال.

ما تتمحور حوله أحداث الرواية هو البحث عن جورج، الشاب العشريني الذي كان قد رجع من فرنسا ليلتحق بالثلاثين ضد النظام. بين هؤلاء رحاب، معلمته أو صديقته أو حبيبته، التي قدمت من فرنسا لأجل ذلك. الباحثون عن جورج ما لبثوا أن تشكلوا في مجموعة ضمت معظم شخصيات الرواية، لكن في المقابل هناك



«يوم الحساب» لفواز حداد: عن فظائع الحرب والعالم ما تحت الأخ الأكبر



بين الطوائف والجماعات.

هؤلاء، رجال النظام، أو رجال السلطة، أو رجال الدولة، لا تُستخلص منهم أي معلومة عن الشاب جورج أين هو، هل مات أو لا يزال حياً؟ وإن كان قد مات فإن هي رفاته؟ لكن لا كلمة واحدة تخرج من أفواه هؤلاء الذين راح المطران، متسللاً بمركزه اللاهوتي يطلب مقابلته واحداً

مجموعة أخرى تقف في الصفّ المواجه، بينها المسؤول في حلقة النظام الأضيق وحامل ملف المخطوفين ومسؤول شؤون الأقليات.

تحرص الرواية على جعل الهيكلية التي ترسمها لما تسميه الدولة العميقة ممثلة بالتفاصيل. كما لا تعوزها الصراحة لتتدخل في ما يحكم العلاقات المعلنه والخفية

بعد واحد. يدون على الدوام كأنهم رجال السلطة الجوف، أو كأن السلطة في مكان آخر يصعب بلوغه، بل يصعب تصوّر شكل وجوده، حتى ما يعرف بالحلقة الأضيق تبدو مثل تركيبة صورية حيث القرارات والإجابات وكل ما يتعلق بالسياسات تحلق فوقها.

لكن رغم ذلك تطرح رواية «يوم الحساب» على نفسها مهمة كشف الآلية التي يحكم فيها النظام سيطرته على مجتمعه. لسنا هنا إزاء ما يشبه سيطرة «الأخ الأكبر» كما في رواية جورج أورويل 1984، فالتمكن الاستيعادي مخترق هنا بفساد البطانة وميلها إلى كذب المال، وإن دون أن تقدّم شيئاً مقابل ما تمنحه. ثم هناك الراشون، وهم الرجال المقتربون مثل تاجر المجوهرات الذي كلفه المطران ببذل المال لشراء المعلومات.

تحرص الرواية على جعل الهيكلية التي ترسمها لما تسميه الدولة العميقة ممثلة بالتفاصيل. كما لا تعوزها الصراحة لتتدخل في ما يحكم العلاقات المعلنه والخفية بين الطوائف والجماعات. أحسب أن الكثير مما تُفصح عنه الرواية، حيال تلك العلاقات بين الطوائف يجري تداوله شفاهياً، وضمن الجماعة الواحدة دائماً، إلا أنه هنا مُدخل في الآلية الأعمى للتعايش مع النظام، أو الأخرى دور النظام في تقريب أو إبعاد جماعة دون أخرى، وذلك من ضمن خطاب الوحدة الوطنية، المتحفظ عن ذكره.

في نهاية الرواية يصل البحث عن جورج أيقوني إلى نتيجة مؤداها أن الشاب قتل هو وعدد من أصحابه برصاص قنّاص، وهذا ليس عن طريق اللقاءات مع رجال النظام.

سومر، الثوري ما يزال، هو الذي أسعف في الوصول إلى الحقيقة. كان جورج قد دفن، كما أعلم سومر الجميع، مع رفيقه عمر في قبر واحد. كانت الجثتان متلاصقتين إلى حد يصعب معه انفكاك أحدهما عن الآخر. وهذا ما أدخل أم جورج في سجالات فقهي مع المطران حول إن كان ابنها، الذي تلا الشهادة قبل استشهاده، مسلماً أو مسيحياً.

وقد رافقت ذلك السجلات محاورة بين أم جورج وأم عمر حول أي المقتربين ينبغي أن يدفن فيها الضريحان المتلاصقان، المسلمة أم المسيحية.

رواية فواز حداد «يوم الحساب» صدرت عن «رياض الرئيس للكتب والنشر» في 363 صفحة سنة 2021

★ كاتب لبناني

«البطولة في الأدب الشعبي»: في صحة الزعيم الخالد

محمد عبد الرحيم

دائماً ما كان الأدب الشعبي هو المرآة الأكثر صدقاً عن رؤية الشعوب وأحلامها في كل ما تمر به من حوادث ومشكلات وقضايا. وبدلاً عن أدب النخبة أو المثقفين، تأتي الحكايا الشعبية لتمثل مقولات أكثر عمقا وشمولاً، لتعبرها عن المجموع، ويبدو حسها الانتقادي الذي لا يُهادن حاكماً أو سلطاناً. ومن وجهة النظر هذه يأتي (البطل الشعبي) الذي يحقق للجماعة الشعبية أحلامها وينتقم لها من ظالمها.

ودائماً ما يلجأ الناس إلى مثل هذه الحكايا، التي تدور على ألسنة الرواة في القرى - مجهولة المؤلف في الغالب - يستمدون منها الحكمة وطبيعة الصراع بين الخير والشر، والصبر على المصائب، حتى يأتي اليوم الذي ينتصر فيه الحق ويتحقق العدل، والذي يتحول من حلم إلى واقع على يد (بطل) الحكاية، ومن فكرة البطل يتخيّل السامع ملامح هذا البطل وفق هواه، وبما ينتظره ليتجسد في شخص بعينه، وربما يجمع به خياله ليتخيّل نفسه هو هذا البطل الجديد، سليل بطل الحكاية الأصلي.

عن هذه البطولة يأتي كتاب «البطولة في الأدب الشعبي» لعبد الحميد يونس (1910 - 1988) الصادر مؤخراً عن الهيئة العامة لقصور الثقافة في القاهرة، ضمن سلسلة الدراسات الشعبية. وهو مجموعة دراسات قدمها أستاذ الأدب الشعبي في عدة دوريات ومجالات دولية، جاءت حسب ترتيبها في الكتاب.. البطولة في الأدب الشعبي 1958، سيرة عنتره 1966، سيرة بني هلال 1963، والظاهر ببيرس 1957. وستعرض للجزء النظري في الكتاب والمتعلق

بالبطولة الشعبية. مع ملاحظة تواريخ هذه الدراسات ودلالاتها، وما تحاول الترويج له من خلال منهج علمي متماسك، لكنه موظف سياسياً لخدمة بطل ذلك الزمان الأوحداً.

فكرة البطولة

تأتي مقدمة الكتاب، التي تحمل عنوانه، كبحث نظري في فكرة (البطل) وسماته. يبدأ المؤلف بإسناد البطولة إلى الملحمة دون الأسطورة، فهو إنسان أولاً وأخيراً، وليس إلهاً أو حتى نصف إله كما في الأساطير اليونانية. كذلك فهو المثال الذي ابتدعه وجدان الجماعة، ليكون نموذجاً لكل أفرادها والمحقق لأحلامها. ثم يكون صراعاً صراع الجماعة مع عدو مشترك، ولا بد لأخير أن ينتصر في النهاية - وفق منطق الملحمة - على العكس من

التراجيديا، التي يهزم فيها البطل. ويلفت الكاتب إلى ما يمثله البطل، فهو المنتصر على الذات المفردة والعصبية القبلية لصالح الذات العامة، وخضوعاً لوجدان الجماعة المشترك، لا بد أن تتغلب

الفكرة القومية العامة آخر الأمر. الملحمة والقومية العربية

يرى المؤلف أن الملحمة الشعبية تحكي الوجدان القومي العربي، وهو هنا يحاول أن يُلصق فكرة القومية العربية بالملحمة الشعبية بشكل واضح. ويرى أن الملاحم ازدهرت أواخر الحروب الصليبية، لتصبح زاداً للأمة العربية كلها على اختلاف أقاليمها ولهجاتها، مُجسدة فكرة البطل الذي يدافع عن الذات العامة أمام عدو مشترك، وكذلك الدفاع عن كرامة الفرد باعتباره واحداً من الجماعة. فالبطل يناضل العدو، ويحكي بطريق غير مباشر ما ينبغي أن تكون عليه العدالة الاجتماعية.

البطولة والقدر

«البطل الملحمي لا يصارع القدر، لكنه يحقق الأحداث التي تريدها الأقدار». هذه



الأفق هنا قصة

يصحون باكراً، ينتقلون أحذيتهم الثقيلة ويتهادون في أول الضوء، نحو قارعة الطريق هناك، حيث ينتهي الشجر.

وفاطمة التي حزمت بقايا حيواتها في حقيبتين، واحتارت كثيراً قبل أن ترمي الرسائل التي أعيدت إليها من مكتب السجن، تسكن قلب المدينة لأنها تخاف الأطراف. منذ شردت أول مرة، والتفتت خلفها سريعاً لتلمح يد والدها ترسم جسراً في الهواء، وهي تخاف وحدتها، تخاف أن تزل قدمها على الأرصفة النظيفة، فيبتلعها شبح ألفتها يتصيدا في المدن الغربية. طهران في البال ومشهد على طرف اللسان، وهذه مدينة جاحدة أخرى، عمياء كما المدن، لا تكثر للأحلام التي تفد إليها لاهته من زوايا العالم.

وخلف الشارع الأربعين بيت هش كوم فيه أحمد حجارة من فلسطين. الجيران في هذا الحي خرس لا يعرفون للكلام باباً. يلتزمون طقوسهم الضيقة: قهوة في الصباحات السقيمة، تشذيباً لما يحيد من عشب، غرقاً معتمة ترتفع فيها الموسيقى لتخفي نحيباً طويلاً آخر الليل. أية مدن قديمة ليضيع فيها؟ أين هي الأزقة التي توصل إلى أهد قريب والسطوح الأليفة حيث تنام شمس اليقظة؟ للنهار هنا لسعة وللليل لسعة، والطرق تطول ولا تصل، تتماهى حنقاً وأحمد يبني هياكل من ورق يختبئ في غفلة بين هذه اللغة وتلك ويعين للعودة مواعيد لا تحين.

الوقت هنا سهل لا قعم ولا حزون. سهل لا نجاه فيه، ينبسط ويستطيل سدى. بسيل دماً خائناً، لا يحن، لا يدور دورته. متهاكاً في عروق هذا البلد الركيك، يجري، عابراً، يُهدر نفسه، غافلاً بلا هدى. فلا قلب ليعود إليه، ليهوي في عتمته. لا تسنح لحظة ولا تزول لحظة هنا اللحظات كلها صرعى تتكدس على جانبي الطريق السريع للنهار لسعة وللليل لسعة، والطرق تطول ولا تصل، تتماهى حنقاً.

كاتبة وأكاديمية لبنانية



هدى فخر الدين

بلد ركيك... ركيك في أسمائه، في عبته، ركيك في وحشته، في ازدحامه، في تفرده، في سأمه. بلد يتكاثر على جانبي الطريق السريع، مقابر تزحف نحو إشارات المرور، فيقف الموتى على قارعة الطريق، ينتظرون أدوارهم ليعبروا إلى الجانب الآخر. طرقات سوداء تلتف حول أعناق غابات بكر وشجر ساهم برخي جذوره في الأرض الحبيسة. ونحن، هذه الجزينات المتهاكلة، من يعيننا، من يرشدنا في عتمة الوقت ليجد بعضنا بعضاً، لتمسك واحدة يد الأخرى، في هذا النزوح العظيم؟ جزينات مستوحشة، من يسعفها؟ وأي حيوان ليحتضنها، أي فضاء أبيض لتتهم فيه؟

وفي السماء الخاوية شمس متعاقبة، تقوب صفراء خلفها أيام أولى، أساطير بدايات قريبة، نطل نتذكرها ونتقفى أثرها في هول الأيام المستعادة.

الأفق هنا قصة والضوء حنق يتماهى، وهذا البلد ركيكاً يتهاك على الطريق السريع، يتقفى محناً لا تحين.

مدن عظيمة تعرج على جسورها المتداعية. تعج وتقفر بلا سبب. مدن تتناول وتتناهى، تتنفس وتختنق ثم تنحسر، تلتف ضواحيها كأذيال رثة وتنام غريقة أوهاهما.

أما العجوز الصينية التي تملك دكاناً على قارعة العالم، هناك، بين محطة البنزين والمعيد البوذي، فتتظّل تسقط في الزيت الأحمر فقاعات من العجين. تودع كل واحدة سراً، غمرة في خاصرة الغيب.

وهناك حيث ينتهي الشجر، مقهى يرتاده موتى لم تسقط أسماؤهم من السجلات بعد. لم يتحزروا من طقوسهم اليومية. ما زالوا يدفعون الضرائب في مواعيدها.

أتصرف على أنني بقايا نجمة

رغم يقيني أن هذا لا يدراً حجراً ولا يسكت رصاصة سحرتني الدرب الرقيقة وعين الشعر المفاجئة كنت لا أعرف وجهتي وعرفت بعد أن أودت بي الطرق وضيعني الراحلون تجاهلت لوتة الدمار الذي يحل وسطوة القتل الذي يحدث بباطن يدي اليمنى على صدري وظاهر يدي اليسرى على رأسي أغمض عيني وأردد قصيدة تحزنني وأحبها أدخل عميقاً إلى مكاني الآمن وأذهب في نوم بعيد. * مضطربة بعض الشيء



أمينة أبو صفط

تحدثت الحرب بجواري قرب بيتي وأمام وردتي لكنني أظل أقول الشعر ولا أكتز

قَبِيضَةُ الضَبَابِ



جمال أزد

أَنْ أَعْنِي بِغَمٍ يَسْتَهِيهِ صَوْتُ الشَّجَرِ الْعَالِي عِنْدَ انْفلاتِ الْقَمَرِ مِنْ قَبِيضَةِ ضَبَابٍ يَسْتَصْبِحُ بِأَنْغَامٍ تَمْنَحُنِي وَهَجَا قَبَالَةَ مِرَاةٍ تَرْتَقِي سُلْمَ الْبَيْتَعِي خَوَاشِبَهَا مَمْهُورَةٌ بِمَوْسِقَى الْبَهَاءِ أَنْ أَعْرِفَ حَجْرًا أَسْدِيهِ بِأَبِ الرِّيحِ وَالضَّوْءِ عَلَى صَدْرِي يَمِيلُ نَحْوَ مَصَبِ الذِّكْرِيَاتِ يَنْوُقُ لِأَحْبِيَّةٍ سَقَطُوا عَلَى صَفْحَةٍ تُجْرَجِرُ نَفْسَهَا بِاتِّجَاهِ نَهْرٍ يَتَذَكَّرُ - جَهْرًا - مَجْرَاهُ فِي دَمِي..

هنا

في التراب، أشتهي أن أمرغ يدي

IF YOU FORGET ME



by Pablo Neruda

I want you to know one thing.

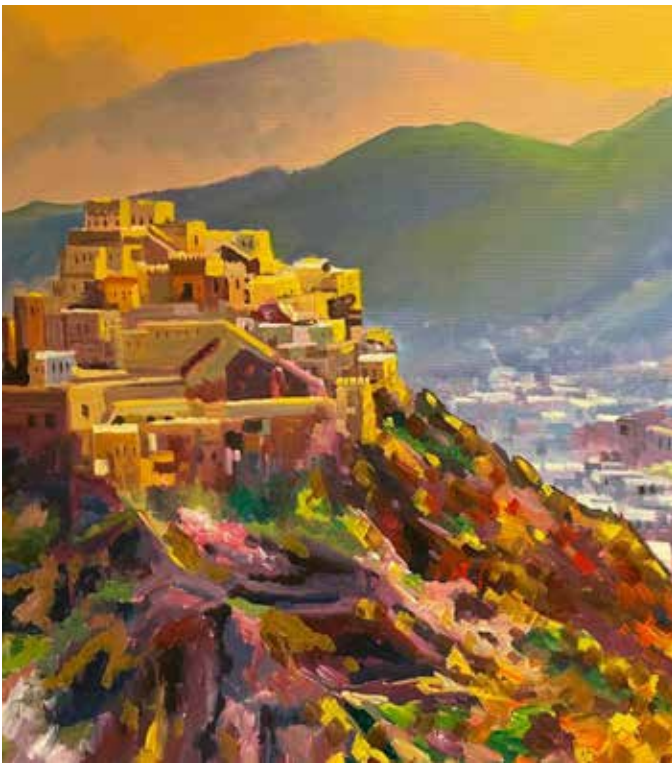
You know how this is: if I look at the crystal moon, at the red branch of the slow autumn at my window, if I touch near the fire

the impalpable ash or the wrinkled body of the log, everything carries me to you, as if everything that exists, aromas, light, metals, were little boats that sail toward those isles of yours that wait for me. Well, now, if little by little you stop loving me I shall stop loving you little by little. If suddenly you forget me do not look for me, for I shall already have forgotten you.

If you think it long and mad, the wind of banners that passes through my life, and you decide to leave me at the shore of the heart where I have roots, remember that on that day,

at that hour, I shall lift my arms and my roots will set off to seek another land. But if each day, each hour, you feel that you are destined for me with implacable sweetness, if each day a flower climbs up to your lips to seek me, ah my love, ah my own, in me all that fire is repeated, in me nothing is extinguished or forgotten, my love feeds on your love, beloved, and as long as you live it will be in your arms without leaving mine. Pablo Neruda is one of the most influential and widely read 20th-century poets of the Americas.

<https://www.poemhunter.com/>



معرض تشكيلي يماني في إسطنبول: بشاعة الحرب وأمنيات السلام

محمد عبد الملك

نظّم نادي الإعلاميين اليمنيين في تركيا، بالتعاون مع مركز سبأ للتراث الفنون، فعاليات معرض الفن التشكيلي في قاعة العروض التابعة للمسجد الكبير، في ساحة تقسيم في إسطنبول، ويضم أكثر من 60 لوحة فنية، تحاكي أمنيات اليمنيين بتحقيق السلام وإنهاء الحرب التي تمزق البلاد منذ نحو 8 أعوام.

واستغرق الفنان اليمني محمد العسلي فترة طويلة في العمل على لوحات المعرض، الذي يحمل اسم «أيقونة السلام اليمني»، مركزاً على المزج بين موروث اليمن الحضاري ومعاناة اليمنيين جراء الحرب.

قال العسلي، إنّ الفكرة الأساسية للمعرض تشكلت لديه من خلال مشاهداته للواقع، وبعض المواقف الإنسانية التي يعيشها المواطنون في اليمن، وتلك اللحظات المليئة بالخوف والرعب والمأساة، إضافة

إلى أوضاع الناس المعيشية جراء الحرب وافتقارهم إلى أبسط مقومات الحياة.

ويشير العسلي إلى أنّ هذه المشاهد هي أكثر ما استوقفته، ودفعته كفتان إلى المساهمة في نشرها للعالم كي يدرك ما يعيشه اليمنيون في ظل الحرب، من خلال لغة الفن التشكيلي التي تفهمها أغلب الشعوب.

ومن بين أبرز صور المعاناة التي حاول العسلي تقديمها في لوحاته، احتضان الأب لأطفاله عند سقوط القذائف العشوائية. كذلك، جسد العسلي في لوحاته حضارة اليمن، وما ورد في القرآن الكريم من آيات تؤكد حضور اليمن وهويته التاريخية. وهدف المعرض، إلى تأكيد أهمية بناء السلام في اليمن، كهدف يجسد تطلعات اليمنيين، إضافة إلى تسليط الضوء على مكآمن الجمال رغم ظروف الحرب وتداعياتها، وذلك من خلال أعمال فنية تترك أثراً متوقعاً لدى زوار المعرض.



'Going to the Match' painting sells for £7.8m

The famous painting "Going to the Match" by British painter Lawrence Stephen Lowry was sold for 7.8 million pounds (\$8.74 million) to a museum near Manchester bearing the artist's name and will continue to display the painting to its visitors.

The work, which dates back to 1953, shows people heading to a stadium in northwest England. Christie's auction house indicated that the work was initially offered at 6.6 million pounds, but its price during the auction reached 7.8 million pounds. The body that bought the painting is the Lowry Museum in Salford, near Manchester, where the painting has been on display since its opening in 2000.

"Thanks to a generous gift from the Low Family Charitable Foundation to British businessman Andrew Low and his wife Zoe, we are delighted to have purchased the go-to-match board," said museum director-general Julia Faust.

"We look forward to bringing it to Salford where it will continue to be shown to visitors in the Andrew and Zoe Lowe Galleries at the Lowry Museum," she added.

The painting, which Christie's estimated at between 5 and 8 million pounds, was put up for sale by the Professional Footballers' Association, which it acquired in 1999 for less than 2 million pounds.



“Hocus 2” ... a comedy movie accused of sending demonic spells to homes

No one expected that the American director Anne Fletcher would re-release the movie “Hocus Pocus 2,” that was shown on the Disney platform on September 30, with its three stars (Bette Midler, Kathy Najemi and Sarah Jessica Parker) who appeared before the 29th. years in the first part of the movie.

The year 1993 witnessed the release of the fantasy family comedy “Hocus Pocus”, directed by Kenny Ortega, based on the story of the same name by American writer Todd Strasser, and it did not receive the attention of critics, and did not win more than two awards and 11 nominations, despite it achieved revenues of more than 45 million dollars, against a budget of about 28 million, and despite being considered a classic ritual on “Halloween” for nearly 3 decades, and capturing the admiration of children from the millennial generation, and turning it into “a Source of inspiration for about 21 of the most popular Halloween costumes.” According to Parade magazine. The second part is “a smarter and more inspiring sequel, than the first movie was,” according to critic Justin Chang, who expects “to have a good time watching it”, despite the controversy surrounding reactions, including what was published by “Today”. (today), that one of the American mothers warned families about the film, saying, “It will unleash hell on your children, as it is based on witches who control the minds of young children, with spells they send on television.”

From a classic story to a cultural icon
“The challenge for a sequel to a beloved movie is to keep enough of the original film, to please the original fans, without boring repetitions that would bore new viewers,” says critic Neil Mino, who says the remake has done it just right. ; “Celebrate the highlights of the first movie, like the great music, and some really funny moments.”

In its first release in 1993, the film succeeded in transforming from a classic story of 3 witch sisters who were sentenced to death into a “cultural icon that was a phenomenon in TV shows and home video, and became an annual tradition for many families, and parents – who loved it in the nineties – shared the generation Next watch it. The remake comes nearly 30 years later, and stars the same three funny witches, the Sanderson Sisters, Winifred (Bette Midler), Mary (Kathy Najimy), and Sarah (Sarah Jessica Parker). It’s “a little bit nicer than the original, makes fans of all generations happy, adds some cute update, some welcome variety, and cuts out some violence,” Mino says.

The cast from the first movie has included actor Doug Jones as Billy Bucherson with new additions including the powerful comedy, Reverend Trask (Tony Hill), magic shop owner Gilbert (Sam Richardson), and all-around magical power, Ted Lasso (Hannah Waddingham).). Girls cause the witches to return

After the opening overhead shot refers to the first version of the film, we see the Sanderson sisters, young girls after the departure of their father and mother. We see Reverend Trask (Tony Hill), who decides to marry Winnie (Bette Midler) to a young man in the village, and sends the rest of the young girls to live with another family. But Winnie refuses, and she and her sisters flee to the Forbidden Forest, where they meet the very bright witch Hannah Waddingham, who presents them with a book of spells (a key element of the first film), encased in a human eyeball that appears to see. Meanwhile, high school students Becca (Whitney Beck) and Izzy (Belisa Escobedo) prepare to celebrate Halloween in conjunction with Becca’s birthday, in the absence of their other friend Cassie (Lilia Buckingham), the daughter of the city’s mayor and a descendant of this strict, full-on Reverend Trask. Lively, star Tony Hill once again played him. Becca and Izzy love to experiment with magic and spend a lot of time in Gilbert’s “magic shop” who gave them the black candle spell (a key element in the first movie as well), and although they are well aware of the legend of the Sanderson Sisters, and that virginity is a condition to activate the candle’s power to bring back the witches, they Do not hesitate to activate it.



لماذا تتفق هوليوود ملايين الدولارات لإنتاج فيلم سينمائي واحد؟

إحضار سلسلة «هاري بوتر» إلى الشاشة الكبيرة، وكلفها هذا الفيلم نحو 250 مليون دولار، و345 مليون دولار بحساب التضخم الحالي. وقد جلب الفيلم لمنتجيه أرباحاً وصلت إلى 934.5 مليون دولار.

«أفاتار» - 237 مليون دولار

فيلم «أفاتار» (Avatar) المنتج في عام 2009 كلف إنتاجه 237 مليون دولار، أو 327 مليون دولار بحساب التضخم اليوم. وتفهم هذه الأرقام في سياق إخراج استمر 12 عامًا، وعالم مُنشأ رقمياً، ومؤثرات ثلاثية الأبعاد. وقد حصد الفيلم أرباحاً ضخمة بلغت 2.847 مليار دولار.

«تايتانيك» - 200 مليون دولار

كلف إنتاج فيلم «تايتانيك» (Titanic) بين 120 و150 مليون دولار، بالإضافة إلى 40 مليون دولار للتأثيرات المرئية، خصوصاً في مشاهد غرق السفينة. وإذا حسبنا هذه الأرقام بقيمة الدولار الحالية، فإنها تصل إلى 369 مليون دولار. وعلى الرغم من أن هذه الإنفاقات كانت ضخمة وقت إنتاجه أو حتى بأرقام اليوم، فإن الفيلم حقق أرقاماً هائلة في شبكات التذاكر، ليصبح واحداً من أعلى أفلام هوليوود تحقيقاً للأرباح حتى اليوم بقيمة 2.202 مليار دولار.

لماذا تكلف أفلام هوليوود كل هذه الميزانيات؟

انطلاقاً من هذه القائمة، سنحجب عن سؤال آخر هو: لماذا تكاليف الإنتاج تصل إلى الملايين؟

وفقاً لمقال نشرته صحيفة «ذا غارديان» (The Guardian) البريطانية في وقت سابق، تقسم تكاليف الأفلام إلى بعض الفئات العامة، بما في ذلك السيناريو والتطوير (نحو 5% من الموازنة)، والترخيصات، ورواتب النجوم المشهورين، والتي تشمل عادةً المنتج والمخرجين والممثلين، ثم تأتي تكاليف الإنتاج الفعلية التي تشمل الرواتب المستمرة لجميع الأشخاص المشاركين في الإنتاج، والتي تستهلك نحو 25% من الموازنة.

أيضاً، فإن الإنتاج ليس نهاية القصة، إذ يمكن أن تكون المؤثرات الخاصة باهظة التكلفة، لكن ذلك بالطبع يعتمد على نوع الفيلم، وأحياناً يجب تأليف الموسيقى وتنفيذها خصيصاً لعرضها في الفيلم. وهذا فضلاً عن أعمال

التسويق والتوزيع، على الرغم من أن نفقات التسويق في الغالب لا تُدرج ضمن تكلفة الإنتاج.

ويُعرف ذلك عندما تقول بعض أستوديوهات الإنتاج إنها خسرت في فيلم كلفها 100 مليون دولار وجلب 130 مليون دولار من شبكات التذاكر. فعلى الرغم من 30 مليوناً الزائدة، فإنها تقول إن عملها خسر، وذلك لأنها في الغالب دفعت على التسويق والتوزيع رقماً قريباً أو ربما أعلى.

الصحيفة البريطانية حللت ميزانية فيلم «سبايدر مان 2» المنتج عام 2003 بتكلفة تجاوزت 200 مليون دولار، كمنال على توزيع الميزانية، مع الأخذ في الاعتبار أن الإنتاج استغرق 3 أسابيع في التصوير في مواقع مختلفة. وعلى الرغم من ذلك، فإن كتابة السيناريو والتطوير كلف نحو 10 ملايين دولار، أما الترخيص وحقوق الملكية فكلفت ضعف هذا الرقم.

في المقابل، ذهبت نحو 100 مليون دولار على الجزء الأعلى تكلفة، وهو جلسات التصوير، بينما حصل المنتجون على 15 مليوناً، وحصل المخرج على 10 ملايين دولار، أما فريق التمثيل فحصل على 30 مليون دولار، بينما ذهبت 45 مليون دولار على تكاليف توظيف وتشغيل المعدات والتصوير وباقي طاقم العمل، ووضعت 5 ملايين دولار على موازنة الموسيقى، وذلك يعني تجاوز الموازنة نحو 235 مليون دولار.

شيء مهم محموم كلف إنتاج بعض أفلام هوليوود أكثر من 350 مليون دولار، وهذا الرقم الضخم يفوق بكثير الميزانيات السنوية لبعض دول العالم. فلماذا تُنفق كل هذه الملايين على فيلم لا يتجاوز ساعتين؟

الإجابة الأولى التي تخطر في بالنا هي رواتب المشاهير ونجوم العمل، وفي بعض الأفلام قد نعتقد أن المبلغ الأكبر قد ينفق على مواقع التصوير والمؤثرات، لكن فيم تتفق بقية الملايين؟ ولماذا تصل تكلفة إنتاج بعض الأفلام إلى هذه الأرقام الضخمة؟ وأيضاً، ما الأفلام التي أنفقت عليها أعلى الميزانيات على الإطلاق؟

أعلى أفلام هوليوود

نقدم لكم أعلى 7 أفلام أنتجتها هوليوود على الإطلاق، وفقاً لأرقام قائمة موقع «هاي سونوبايدي» (Highsnobiety) الترفيهي وحسب قائمة «إم دي بي» (IMDb) المتخصصة بتقييمات الأفلام والمسلسلات:

«المنتقمون: عصر الترون» - 365 مليون دولار

كلف فيلم «المنتقمون: عصر الترون» (Avengers: Age of Ultron) مبلغ 365 مليون دولار، وهذا الرقم بحساب التضخم الحالي في الولايات المتحدة يصل إلى 456 مليون دولار.

بالأساس، فإن السلسلة كلها كلفت «أستوديوهات مارفل» (Marvel Studios) كثيراً من الملايين، لكن هذا الفيلم المنتج في عام 2015 كان أكثرها كلفة. ويعود ذلك إلى طلب الممثلين الرئيسيين أجوراً عالية بلغت 5 ملايين دولار (للممثل الواحد)، بالإضافة إلى أرباح ما بعد الإصدار. ووصل الأمر إلى تهديد هؤلاء الممثلين بترك السلسلة، فضلاً عن استخدام كثير من المواقع الدولية، والكاميرات على الطائرات من دون طيار. وقد نجح الفيلم في حصد نحو 1.3 مليار دولار في شبكات التذاكر في أنحاء العالم.

«فرقة العدالة» - 300 مليون دولار

ضمن سلسلة «المنتقمون»، كلف فيلمها «فرقة العدالة» (Justice League) المنتج في عام 2017 ميزانية وصلت إلى 300 مليون دولار، وهو ما يبلغ 362 مليون دولار عند حساب التضخم اليوم، لكن الفيلم نجح في تحقيق رقم أكبر في شبكات التذاكر بلغ 657 مليون دولار.

«جون كارتر» - 263.7 مليون دولار

فيلم «جون كارتر» (John Carter) المنتج في عام 2012 كلف إنتاجه 263.7 مليون دولار، بالإضافة إلى 42.9 مليون دولار للضرائب، وتكلفة الإنتاج بقيمة اليوم تصل إلى 339 مليون دولار. وعلى الرغم من الموازنة الضخمة، كان الفيلم بمنزلة فشل للشركة المنتجة «ديزني»،

إذ استقال الرئيس السابق

لأستوديوهات «والت ديزني»

ريتشارد روس بعد شهر واحد

من عرضه، حيث حقق الفيلم

284.4 مليون دولار، وهو رقم

أعلى بقليل من كلفة الإنتاج.

«سبايدر مان 3» - 258 مليون دولار

كلف إنتاج فيلم الرجل العنكبوت «سبايدر مان 3» (Spider-Man 3) في عام 2007 نحو 258 مليون دولار، وهي تكلفة تكاد تصل إلى ضعف النسخة الأصلية للفيلم الذي أنتج في عام 2002، ونجحت نسخة عام 2007 في جلب أرباح 894.9 مليون دولار من شبكات التذاكر.

«هاري بوتر والأمير الهجين» - 250 مليون دولار

فيلم «هاري بوتر والأمير الهجين» (Harry Potter and the Half-Blood Prince) أنتج في عام 2015، وكانت شركة «وارنر برذرز» (Warner Bros) مستعدة لدفع الملايين

What is climate change? A children's book by young environmental activist Francisco Pera

Al-Shorouk Publishing House released a children's book entitled "What is Climate Change?", written by Colombian environmental activist Francisco Pera Menzanas, and drawings by Colombian artist Loyles Tavor, and translated by Dr. Salwa Mahmoud.

Francisco Pera Menzanas, 13, has written his first children's book, What is Climate Change? In Spanish, with the aim of understanding climate change in a clear, simple and better way, and through it answers several questions related to the climate, including:

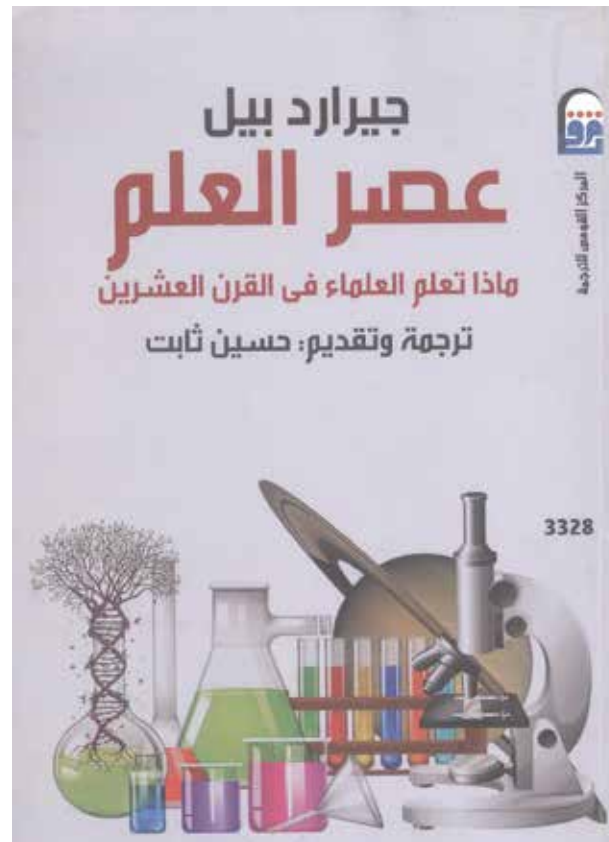
Why is the planet getting hotter? Are greenhouse gases the evil of our time? How is the climate crisis affecting plants and birds? How can the carbon footprint (the amount of carbon dioxide produced by humans, factories or countries) be reduced? How can the Earth and the environment be helped? Why should humans raise their voice for the planet?

The book "What is Climate Change?" Which is located on 56 pages, in an interactive way that allows children to contribute to its various activities with their observations, ideas and general information about the environment, weather, climate and planet Earth, and to write down those ideas and notes, so that each child becomes a partner in writing the book and not just a reader of it.

Despite his young age, Francisco Pera Menzanas, a 13-year-old with a smiling face and thick glasses, is participating in the COP27 conference as one of the most beloved activists in Colombia and in the world in the fight against climate change, and was appointed as a Goodwill Ambassador in 2019 from the European Union delegation in Colombia when he was just under 11 years old. Francisco has carried out many environmental activities locally, nationally and globally on topics such as: banning animal testing, one-time use of plastic, declaring a state of climate emergency and giving lectures in more than two hundred schools in Colombia and Latin America through the environmental education project is Education for Life.



كتاب عصر العلم لـ «جيرارد بيل» سيرة أخرى للقرن العشرين



ويحيلنا قول المترجم بأن جيرارد بيل شاهد على العلم إلى أن الكاتب والصحافي الأمريكي (1915 - 2004) عمل لعقود في الصحافة العلمية، التي كتب فيها عشرات المقالات ونشر خمس كتب، كما أشرف لعقود على تحرير مجلة «الأمريكي العلمي» («ساينتيفيك أميركان») التي تُعد من أكثر مجلات التبسيط العلمي انتشاراً في الولايات المتحدة.

كثيرة هي المقولات التي سعت لربط القرن العشرين باسم أو حدث أو حفلٍ بحثي أو علمي ما: من مؤرخي الحربين العالميتين والحرب الباردة الذين وصفوه بأنه «قرن الحروب»، إلى الكاتب الفرنسي أندريه مالرو، الذي قال إن القرن العشرين سيكون دينياً أو لن يكون، وليس انتهاءً بمن ربطوه بالعديد الهائل من الاكتشافات العلمية التي حدثت فيه.

إلى هؤلاء الأخيرين ينتمي الكاتب والصحافي الأمريكي المهتم بمسائل العلم، جيرارد بيل، صاحب كتاب «عصر العلم: ماذا تعلم العلماء في القرن العشرين»، الصادره نسخته العربية حديثاً عن «المركز القومي للترجمة» في القاهرة، بتوقيع المترجم المصري حسين ثابت.

يرى بيل أنه إذا كان على مؤرخي المستقبل أن يختصروا القرن العشرين بعبارة واحدة، فهي بالتأكيد «عصر العلم»، حيث ساعدت الاكتشافات والتطورات العلمية في تسهيل حياتنا اليومية، وبزيادة معرفتنا عن أنفسنا، وعن جسدنا وأعضائه، وعن النحو الذي يعمل من خلاله عالمنا وحتى كوننا، منذ بداياته وحتى اليوم، حيث «ساهم الفكر العلمي في تغيير مسارنا كما لم يسبق له أن فعل في تاريخ البشرية».

ويعرض الباحث لقصص أبرز الابتكارات والنتائج العلمية التي شهدها القرن، من علوم الفضاء والكون إلى الذرة والخلايا والبيولوجيا الجزيئية، مروراً بالكيمياء والفيزياء والطب والتكنولوجيات الصناعية وغيرها.

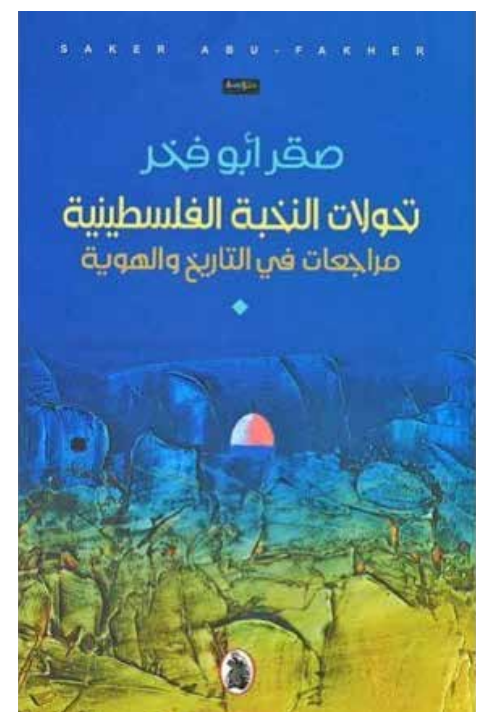
يتوزع الكتاب على سبعة فصول، هي: «العلم هو ما يقوم به العلماء»، و«ثورة في عالم المعرفة»، و«الضوء»، و«المكان والزمان»، و«الخلية الحية»، و«تاريخ الأرض وتطور الحياة»، و«الأدوات والتطور البشري».

من مقدمة المترجم حسين ثابت - الذي يعمل أستاذاً في «جامعة مصر للعلوم والتكنولوجيا» بالجيزة - نقراً: «ما وجدته في هذا الكتاب القيم هو موسوعة على شكل كتاب، لم يترك فيه مؤلفه شاردة ولا واردة دفعت مسيرة الحضارة البشرية في القرن العشرين إلا وتناولها في أعطاف قصة لا يمل القارئ من قراءتها، فجيرارد بيل لم يتحدث بوصفه عالماً، بل بوصفه شاهداً على عصر العلم».

«تحولات النخبة الفلسطينية: مراجعات في التاريخ والهوية»

صدر حديثاً كتاب جديد للباحث صقر أبو فخر عن «تحولات النخبة الفلسطينية: مراجعات في التاريخ والهوية» (بيروت: المؤسسة العربية للدراسات والنشر، 2022، 160 صفحة). وتثير محتويات هذا الكتاب قضايا تاريخية وراهنة وشائكة وحيوية في الوقت نفسه مثل الهوية والمستقبل، الهويات الموروثة المعيقة لمشروع التحرر الوطني. ويدرس الكتاب تمثيلات الذاكرة الفلسطينية كالسير والمذكرات، ويعالج مسألة ضمور الأنتلجنسيا الفلسطينية الحديثة، والتحولات الكبرى التي خضع لها المجتمع الفلسطيني منذ صدور قانون الأراضي العثماني حتى نهايات القرن العشرين، وبيحث، في نطاق هذه المسألة التاريخية، موضوعات مترابطة كالهوية والثقافة والتراث والسير الذاتية التي هي تعبير عن حضور الذات في المكان. والكتاب تجوال فكري في بعض قضايا المجتمع الفلسطيني، وتجزو على إعادة النظر في مسائل مستقرة وموروثة؛ فيراجع، على سبيل المثال، حكاية ظاهر العمر الزيداني ويضعها في سياقها التاريخي، ويجردها من لواحقها الخرافية. ويتطلع الكتاب، في نهاية المطاف، إلى قراءة التاريخ الفلسطيني قراءة نقدية متنورة، وإلى إثارة أسئلة ومساجلات علمية في مواجهة المحو والاندثار والذوبان.

يتألف الكتاب من أربعة فصول ومقدمة وأافية عنوانها «مكر التاريخ والهوية المشوشة بالنار». أما الفصول الأربعة فحملت العناوين التالية: تحولات النخبة الفلسطينية: من الأعيان والأغوات إلى التبعض وضمور الفاعلية؛ ظاهر العمر الزيداني: أبطل هو أم متمرد؟؛ الرموز والهوية: من الجماعة إلى المجتمع؛ السير والمذكرات: المكان والمحو.



“The End of Prejudice” is a book that monitors the forms of the unconscious and ways to eliminate them

The End of Prejudice.. A book written by Jessica Nordel, which joined the prize library series, after it was able to be shortlisted in the Royal Society of Science's prize, in the United Kingdom, in one of its previous sessions.

In her book, Jessica Nordel addresses the concept of unconscious bias, which is persistent biased behavior that conflicts with our conscious beliefs. Its effects can be cor-



rosive, even fatal. It robs organizations of talent, the science of hacks, the politics of insight, the people of their futures, and the communities of justice. So what realistic steps can we take to counter it?

Drawing on ten years of immersion in the topic, Jessica Nordel says in her book The End of Prejudice, I've delved into the cognitive sciences and social psychology that underpin efforts to effect change, and introduces us to people who practice a combination of these approaches as physician stressors whose diagnostic checklists help eliminate on bias in treatment; and lawyers and teachers to establish equality along the way, and others.

Jessica Nordel is an American science and culture journalist. A former writer on public radio and a producer at American Public Media, she studied physics at Harvard and poetry at the University of Wisconsin. She has been researching and writing about unconscious bias for nearly a decade and her work has appeared in The Atlantic, The New Republic, and The New York Times, among other publications. She lives in Minneapolis, Minnesota. The End of Prejudice is her first book.

صدور طبعة جديدة من كتاب «الإسلام والحضارة العربية» للمفكر السوري محمد كرد علي

«بلاد القاع»، كما يسميها) عام 1931، والتي يرد فيها على «ما يسري على أسلات أقلام بعض مؤلفي الغرب، ولا سيما علماء المشرقيات، من أمور نابية عن حدّ التحقيق والنسفة، كلما ذكروا الإسلام وأهله، والعرب ومدنيتهم».

لكن صاحب «خطط الشام» لا يتبنى لغة قذحية في سياق تفنيده لمقولات الاستشراقيين غير المنصفة، بل يدخل النقاش بنظرة تحليلية تبحث عن أصل المآخذ والاختلافات بين هؤلاء المؤلفين والثقافة العربية، وتفندها بهدوء، ثم تستعرض مقولات معاكسة لها من مفكرين غربيين آخرين، كما هو الحال مع غوستاف لوبون.

كما لا يقع المؤلف في فخ الشوفينية المتعلقة بالحضارة العربية. صحيح أنه يذكر بتقدمها في العلوم والفنون والشعر، وبفضائلها، إلا أنه يبقى منفتحاً على الآخر، متفقاً مع دعوة بعض المستشرقين إلى «توحيد التاريخ في العالم، وتقليل جميع مصادر الأحقاد بين الأمم»، وذلك من خلال «نبد كل ما يثير الحقد، ويدعو إلى الظنة، ويفك عرى الألفة»، مُشيراً إلى أنه «لن يتم قيام هذا المجتمع الحديث إلا بتعاون الشرق مع الغرب تعاوناً حقيقياً يقوم على الحرمة المتبادلة والمصلحة المشتركة، والعدل الذي لا يتجزأ».



تكد معرفتنا بفكر النهضة تنحصر في عدد قليل من الأسماء التي نكرها كلما جاء الحديث عن هذه المرحلة من التاريخ العربي الحديث، تاركين في الظل العديد من الأسماء التي ساهمت في وضع لبنات هذا الفكر الجديد الذي شهدته الضاد خلال القرنين الماضيين.

بين هذه الأسماء التي لم تتل ما تستحقه من القراءة والأضواء يحضر اسم المفكر واللغوي السوري محمد كرد علي (1876 - 1953)، الذي عُرف بتأسيسه وترؤسه «مجمع اللغة العربية» في دمشق منذ 1919 وحتى رحيله، إضافة إلى تحبيره العديد من المؤلفات في اللغة، والبلاغة، والتاريخ، والفكر السياسي، والجغرافيا، والسيرة.

عن «دار الرافدين»، صدرت حديثاً طبعة جديدة من كتاب كرد علي، «الإسلام والحضارة العربية»، بتحقيق ومراجعة أحمد زياد؛ وهو عملٌ في مجلدين كان المؤلف قد أصدره عام 1934.

يضم الكتاب مجموعة من النصوص والمقالات التي ألّفها كرد علي قبيل وتباعد اختياره من قبل المجمع لتمثيله في «مؤتمر المشرقيات» الذي عُقد في مدينة ليدن بهولندا (أو في

برناردين إيفاريسستو.. حكايات تفكك سؤال العرق

أشرف القرقي



تحكي الرواية قصص نساء بريطانيات سوداوات البشرة تتقاطع مساراتهن وتتنوع بين مواجهة العنصرية والتعصب، أو مواجهة الفقر والهجران، أو البحث عن منزل أو عمل أو مستقبل أفضل، أو ربما عن حب، أو حتى عن هوية مختلفة وطريقة أخرى للعيش.

وتخصّص المؤلفة كل واحد من فصول روايتها لقص حكاية واحدة من تلك النساء، ذوات الخلفيات الاجتماعية والأعمار المختلفة، لكنهن يشتركن جميعاً في البحث عن مكان ومكانة لهنّ في مجتمع تحكمه الذكورية والعنصرية.

وعبر الحكايات الفردية لكل واحدة من أبطال الرواية، تقدّم «فتاة، امرأة، إلخ..» صورة عامة للمجتمع البريطاني خلال أكثر من قرن من الزمن، بما ضمه هذا التاريخ من صراعات اجتماعية وسياسية وحروب وموجات اضطهاد وعنصرية، وبما تضمّنه أيضاً من خليط ثقافي ولغوي.

لم تكن الكاتبة النيجيرية - البريطانية برناردين إيفاريسستو مجهولة في الفضاء الثقافي الأنكلوساكسوني قبل فوزها بـ«جائزة بوكر» البريطانية عام 2019، مناصفة مع الروائية الكندية دافنة الصيت، مارغاريت أتوود. إذ كانت قد نشرت، حتى ذلك الحين، ثمانين روايات حاز أغلبها انتباه النقاد، كما نشرت، هي نفسها، العديد من المقالات النقدية في صحف بريطانية معروفة مثل «ذي غارديان»، إضافة إلى مشاركتها في العديد من الفعاليات الثقافية، مثل تأسيس «جائزة بروتل العالمية للشعر الأفريقي» عام 2012.

لكن الأكيد أن فوز صاحبة كتاب «لارا» (2009) بـ«جائزة بوكر» البارزة عام 2019، واختيار الرئيس الأمريكي الأسبق باراك أوباما روايتها هذه باعتبارها من أفضل ما قرأه خلال ذلك العام، أعطيا لتجربتها أصداء جديدة، ودفعاً بعمليها إلى جمهور أوسع من ذلك الذي كان على معرفة بأعمالها السابقة.

في هذا السياق يأتي صدور النسخة العربية من روايتها الفائزة بالجائزة، «فتاة، امرأة، إلخ..»، عن دار «مسعى»، بتوقيع المترجم التونسي

كريم بنزيمة.. إنجاز جديد يفرض اعتراف الفرنسيين بمكانة المهاجرين

صابر بلیدی صحافي جزائري

أعدت تصريحات كريم بنزيمة أحسن لاعب كرة قدم للموسم 2021-2022 حول أصوله الجزائرية ووعائه الشعبي خارج التراب الفرنسي الجدل الأزلي حول دور ومكانة الجالية الجزائرية في فرنسا، وأزمة الاندماج الاجتماعي أمام إصرار نخب فرنسية على صياغة نمط لا يراعي خصوصيات المهاجرين مهما قدموا لفرنسا من إنجازات ومكاسب. ولا يزال السجل المبطن الذي ساد حفل تتويج نجوم الكرة المستديرة، المنتظم من طرف مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية، محتدماً بين اللاعب المتوج بنزيمة، وبين بعض الدوائر الرياضية وحتى السياسية التي دأبت على انتقاده، خاصة بعد الرسائل الحادة التي وجهها اللاعب لهؤلاء في مختلف تصريحاته.

اندماج مشرف

تتويج بنزيمة بالكرة الذهبية هو إنجاز جديد يحققه لفرنسا، فقد أعاد الجائزة إلى الأراضي الفرنسية بعد 20 سنة من الغياب، وكان مدربه وملهمه الآخر زين الدين زيدان آخر من توج بها، لكن القصة العنصرية لم تنطفئ، لتطرح مجدداً مسألة مكانة المهاجرين وأبنائهم في المجتمع الفرنسي، قياساً بالوجود والتميز رغم ما يحققونه من مكاسب لفرنسا.

وقد يكون ذنب بنزيمة، كما كان ذنب زيدان، وعدد من وجوه الرياضة الفرنسية، مرتبطاً بأصولهم واحتفاظهم بعلاقتهم مع عائلاتهم في أوطانهم الأصلية، وبعيضا من موروث الأجداد، ولذلك نصبت له المنصات والبرامج التلفزيونية للهجوم والتحاميل على شخصه خلال سنوات مضت، فقد قيل فيه ما لم يقله ملك في الخمر، وأقصى من المنتخب الفرنسي لسنوات لأسباب غير رياضية، ولم يعد إلا بإقرار الجميع بحاجة منتخب "الديكة" إلى خدماته.

ولا أحد يمكن أن يعرف تفاصيل المجتمع الفرنسي ونخبه السياسية والمتنفذة كما تعرفه الجالية الجزائرية هناك، نظير تجزئها وتاريخ تواجدها الذي يعود إلى بدايات القرن الماضي، لكن ذلك لم يحقق الاندماج المنشود والاعتراف بدور هؤلاء في تشييد البلد، لأن فرنسا لا تريد إلا مهاجراً ذائياً في مجتمعها، ولا تراعي حاجة ذلك الفرد إلى روافده الشخصية المخزنة في أعماق الأجيال.

عندما توج زيدان بكأس العالم العام 1998 مع المنتخب الفرنسي، كال له الجميع المديح والإشادة، وحين نطح بنطحته الشهيرة اللاعب الإيطالي ماتيزازي العام 2006، انقلب عليه الجميع، وعادت أصوله الجزائرية إلى سطح النقاش لدى الفرنسيين، وكان "نطحه الرأس لن تكون إلا للجزائري أو ذي الأصول الجزائرية".

ويسناريو مشابه، عاش النجم بنزيمة حجيماً طيلة سنوات كاملة، من طرف المسؤولين عن الكرة، وحتى بعض السياسيين من اليمين واليمين المتطرف، نظير تصرفات أو مواقف تم اصطليداها، كعدم أدائه للنشيد الفرنسي، أو تعاطفه مع منتخب بلده الأصلي في العديد من المناسبات، أو ظهوره في مظهر الشخص العربي المسلم خاصة خلال شهر رمضان الكريم. وكان المخرج التلفزيوني لحفل التتويج محترفاً بدرجة كبيرة حين برن بين كلمات بنزيمة حول الصعوبات التي عانى منها طيلة مسيرته الكروية، وبين صور مدرب "الديكة" ديدبي

ديشون، ورئيس الاتحاد الفرنسي نوال لوغاريت اللذين تعمدوا إقصاءه من المنتخب الفرنسي لأسباب غير مقنعة رياضياً. كانت الرسائل واضحة، خاصة وأن الزغاريد الجزائرية دوت في زوايا القاعة، مما أسبغ جواً جزائرياً على الحفل رغم أنف المتعصبين الذين لم يهضموا الأمر، لكن الصمت كان مألهم الوحيد لأن الأمر الواقع فرض نفسه.

عقدة التاريخ الكروي في فرنسا

ويبدو أن الذاكرة الفرنسية لم تتخلص بعد من ارتدادات الهزة التي أحدثها لاعبو فريق جبهة التحرير الوطني الذين رجحوا كفة القضية الوطنية على حساب النجومية والمزايا في المنتخب والنادي الفرنسية خلال خمسينات القرن الماضي، واختاروا حمل الألوان الوطنية على حساب نواديهم هناك. وربما تكون هي العقدة التي ورثتها الأجيال الفرنسية، حين استفاق أجدادهم على وقع الخبر الصادم الذي تصدر الصحف الفرنسية، حول فرار عدد من اللاعبين

الجزائريين الناشطين في مختلف النوادي جماعياً في الثاني عشر يوليو 1958 نحو سويسرا قبل أن يحطوا بالرحال في تونس لتأسيس فريق جبهة التحرير، وكان على رأسهم أربعة تم استدعائهم لحمل ألوان منتخب الديكة تحسباً لمونديال السويد 1958، وهم رشيد مخلوفي، عبدالعزيز بن تيفور، محمد معوش ومصطفى زيتوني الذي كان نادي ريال مدريد يربد التعاقد معه آنذاك، فضلاً عن أسماء أخرى ممن تركوا المجد والنجومية والمزايا من أجل حرية وطنهم وشعبهم.

ولعل الموقف العائلي في منصة الجائزة الذهبية، حيث وقف صاحب التتويج كريم، والوالد عبدالحفيظ، والوالدة وحيدة جبارة، والابن عبد الرحمن، وإلى جانبهم زيدان، أعطى قراءة سوسيوولوجية تركز دور العائلة الموروث في التقاليد العربية والجزائرية في تحقيق اللحمة والتماسك الاجتماعي، وهو ما أشار إليه بنزيمة في كلمته حين أشاد بدور عائلته في دعمه والوقوف معه لما كان يتعرض للهجمات المختلفة من طرف المجتمع الرياضي والسياسي.

وحمل المشهد دلالات عميقة عن ثقل الجالية الجزائرية في المجتمع الفرنسي، خاصة وأن القاعة كانت تعج بأفراد العائلة والمقربين ودوت في أركانها الزغاريد والهتاف بحياة كريم بنزيمة، وهو أمر يكون قد ابتلع على مضمض لكنه أكد حتمية التعايش والاعتراف بتلك الجالية، فهي إذ تحقق المكاسب لفرنسا، فمن حقها الارتباط بوطنها الأصلي وثقافة وإرث

أجدادها.

بنزيمة على أبواب الخض

بنزيمة، وقبل أن يصبح نجم نادي ريال مدريد الأول خاصة في السنوات الأخيرة ويتوج معه بالألقاب المحلية والقارية والدولية، هو طفل عانى من شظف العيش في إحدى ضواحي المهاجرين بمدينة ليون، وقبل أن يتدرج في نادي المدينة المنافس في الدوري الممتاز الفرنسي، عايش ظروف الإقصاء والتهميش والتمييز الذي يعانيه المهاجرون البسطاء في ليون وفي عموم فرنسا، ولذلك نشأ على مشاعر التحدي وصناعة المجد من أجل رد الاعتبار.

سقط في أكثر من واقعة امتزج فيها جنوح الشباب ونوايا الانتقام من مشروع نجم من أصول ليست فرنسية، فكان مادة دسمة

للصحف والتلفزيونات والمواقع لسنوات، بداية من الاعتصام إلى الإبتزاز والانحراف، ومروراً بتعمد عدم ترديد النشيد الفرنسي،

والاعتزاز بأصوله الجزائرية وتشجيع منتخب المحاربين وارتداء قميصهم، لكن رغم ذلك حوّل الفشل إلى نجاح بفضل دعم العائلة والأناصر خارج فرنسا، وفرض عودته إلى صفوف "الديكة". ولعل سؤال أحد الصحافيين الذي بدأه بالقول "نحن الفرنسيون" ينطوي على أزمة الاندماج في المجتمع الفرنسي، ووجد الجواب الشافي من بنزيمة عندما عبر عن اعتزازه بأصوله، وإهداء تتويجه لـ"الشعب"، ومصطلح "الشعب" يطلق في ديار الغربة الفرنسية على المهاجرين ومن خلفهم الملايين من الجزائريين في بلدهم.

ولا يزال المتابعون يتذكرون السجال المحتدم بين بنزيمة ومسؤولي المنتخب الفرنسي حين قرر رئيس الاتحاد لوغاريت عدم استدعائه مستقبلاً للعب في صفوف المنتخب الفرنسي، والذي رد عليه بالقول "دعوني أعب في واحد من المنتخبات التي أنا مؤهل للعب لها وسأرى إن أنا انتهيت" في إشارة إلى المنتخب الجزائري. وتابع "نوال، اعتقدت أنك لا تتدخل في قرارات المدرب، أنا الوحيد من يقرر متى أضع حداً لمشاركتي مع الفريق الوطني". ويذكر الإعلامي الرياضي الجزائري حسين جناد أن بنزيمة لعب في أكتوبر

2015 آخر مباراة له مع "الديكة" ضد أرمينيا قبل أن يتم إبعاده لأسباب غير رياضية، سجل حينها هدفين وكان عمره 27 عاماً وشارك في 87 مقابلة، لكن ذلك لم يشفع له للإفلات من القرار المذكور الذي استمر ست سنوات كاملة.

وأضاف "بعد إبعاده عن المنتخب الفرنسي كان على رأس الاتحاد الجزائري لكرة القدم محمد روراوة مهندس قانون 'الباهاماس'، وقد راودته فكرة ضم اللاعب إلى المنتخب الوطني الجزائري، فربط معه الاتصال، ورحب بنزيمة بالفكرة، وهنا كان على رئيس الاتحاد أن يجتهد ليجد مسوغاً قانونياً يتيح لبنزيمة الانضمام إلى المنتخب الجزائري".

هذا ما كان يفكر فيه اللاعب، أما بالنسبة إلى روراوة، فالفكرة كانت جاهزة وتنتظر المصادقة عليها فقط، وتمثلت في الانتقال من قانون "الباهاماس أ" إلى قانون "الباهاماس ب"، حيث أجرى روراوة اتصالاته برؤساء الاتحادات الأفريقية والآسيوية وقارات أخرى، مقترحاً عليهم التقدم بعرض قانون جديد مكمل لقانون الباهاماس الأول على الجمعية العامة للاتحاد الدولي للمصادقة عليه، فنال الموافقة الجميع وجاءت الإضافة كما يلي "يحق لأي لاعب له أصول غير أصول البلد الذي لعب لمنتخبه أن يغير جنسيته الرياضية، وينتقل إلى منتخب البلد الذي تربطه به أصول، وهذا في حال واصل المنتخب الذي يلعب له تهميشه، ولم يوجه له الدعوة لأربع سنوات على التوالي، دون الأخذ بعين الاعتبار سن اللاعب وعدد المقابلات التي لعبها للمنتخب الأول".

استهوت الفكرة بنزيمة، وفقاً لجناد، وأصبح يرى نفسه لاعباً في المنتخب الوطني الجزائري بعد مرور أربع سنوات على آخر مقابلة له بألوان المنتخب الفرنسي، بداية من أكتوبر 2015 إلى نهاية أكتوبر 2019، وصار يظهر علانية وعبر حسابيه على تويتر وإنستغرام بقميص المنتخب الوطني، ويقدم النهائي للشعب الجزائري بمناسبة عيد الاستقلال، لكن تجري الرياح بما لا تشتهي السفن، فقد غادر روراوة الاتحاد في مارس 2017، والذين خلفوه استحدثوا شروطاً تعجيزية لالتحاق اللاعبين المغتربين بالمنتخب الوطني أجهضت الحلم قبل أن يعيد القائمون على منتخب "الديكة" حساباتهم ويعيدون بنزيمة إلى صفوفه بعد ست سنوات من الإبعاد.

حكومة ريال مدريد

التحق بنزيمة بريال مدريد العام 2009، ولا يزال يذكر كيف فوجئ بوجود الرئيس فلورنتينو بيريز في بيته بمدينة ليون ليقدم له العرض، وشكل ذلك محطة محورية في مشواره الرياضي، ولا يزال إلى حد الآن ثابتاً في مركزه وفريقه الإسباني رغم مغادرة الكثير من اللاعبين الذين زاملهم. ويلقب بنزيمة من قبل الأنصار بـ"الحكومة" لما يحظى به من ثقة لدى مختلف المدربين والمسؤولين في ريال مدريد، فحتى في ذروة ظروفه الصعبة وأقول نجه، ظل اللاعب محافظاً على مكانته في النادي، مما أعطى الانطباع لديهم بأن نفوذ اللاعب يشبه نفوذ الحكومة التي لا تتزعزع.

وقال عنه مدربه الحالي كارلو أنشيلوتي "بنزيمة هو أفضل لاعب في العام بلا شك. بالنسبة إلينا هو اللاعب الأكثر أهمية والأكثر فاعلية، كان من المهم الفوز بدوري أبطال أوروبا، فهو لم يسجل في النهائي لكنه سجل ثلاثة أهداف ضد السيتي وتشيلسي وباريس سان جيرمان.. إنه بالتأكيد الأفضل الآن ولا نحتاج إلى النظر للآخرين".

هل هي نهاية الصراع الأميركي الصيني الروسي؟



عبد الرحمن الراشد

هناك شعورٌ بربيعٍ سياسيٍّ دوليٍّ مزهر، رغم أننا على أبواب الشتاء. نلمس روح التفاوض في قمة الدول العشرين الحالية، بأنه تمّ وقف التدهور بين أكبر قوتين في العالم؛ الولايات المتحدة والصين. الرئيس شي جينبينغ قال: نحتاج إلى مسار للتصحيح؛ لأنّ «العالم قد وصل إلى مفترق طرق»، ورد جو بايدن: «لن تكون هناك حرب باردة جديدة».

ولا ننسى الاهتمام الطارئ بحلّ سلميٍّ في أوكرانيا، وردّد هذه الدعوة الروس والأميركيون. كلّها مؤشّرات مهمة ستعكس بشكل كبير على العالم سياسياً واقتصادياً.

في بداية الجلسة، هذا الرئيسان المتحاربان، بايدن وشي، بعضهما بعضاً بالفوز في الانتخابات، لتوحي بأنّ فريقَي الرئيسين قد أنجزا معظم المهمة، قبل أن يبدأ الرئيسان التفاوض المباشر. أميركياً، لم أجد نتائج الانتخابات النصفية النيابية مفاجئة؛ إذ أخذ الديمقراطيون مجلس الشيوخ، وذهب «النواب» للجمهوريين بأرقام متقاربة. الانتخابات النيابية صعبة؛ لأنها محلية، لا تتمحور على قضية واحدة، بل على عشرات الموضوعات؛ المعيشية، والاجتماعية، وكذلك الشخصية. بذلك حافظ الرئيس على مجلس واحد، يعطيه السلطة الكافية لإمرار مشاريعه، ووقف مشاريع خصومه، ولكنّها لن تكون سلطة مطلقة. مثلاً، لو أراد توقيع اتفاق مع إيران، أو إرسال المزيد من السلاح لدعم الحرب في أوكرانيا، عليه أن يذهب لـ«الكونغرس»، وقد يصطف، في التصويت، بعض أعضاء حزبه ضده مع المعارضين الجمهوريين. مع هذا، أتوقّع أن يحرص بايدن على أن يكمل السننتين المتبقيتين، بالبحث عن إنجاز تاريخي يخلده. هذه عادة الرؤساء الأميركيين. وقد وضع اللبنة الأولى أول من أمس باجتماعه بالرئيس الصيني في إندونيسيا. لو نجح في إطفاء الأزمة حتى تتعاضد القوتان على الكرة الأرضية، سيظهر على غلاف مجلة «التايم»، وسيُرشح لجائزة «نوبل للسلام»، وسيُذكره العالم، ليس بفيدوهات خصومه الساخرة منه، بل بما فعله لبلاده وللعالَم بوقف الحرب الباردة مع الصين في مهدها. على أي حال، هذه مهمة صعبة. الذي سيسهل عليه لو امتنع عن الترشح لرئاسة ثانية.

عدم ترشّح بايدن سيجعله أكثر حرية، لن يكون مضطراً لحساب تأثيرات قراراته شعبياً وانتخابياً، إلا في نطاق ضيق، فلا يتسبب في خسارة رفاقه في الحزب.

السؤال الذي يهمني أن ندرسه: كيف سيتعامل مع منطقتنا وقضاياها خلال السننتين المتبقيتين له في البيت الأبيض؟ إن قرّر أن يعود، أو يؤسّس، لاتفاقٍ بديلٍ للاتفاق الشامل مع إيران، هنا لا أراه يستطيع أن يحقق ذلك، وينجح، دون أن يشرّك فيه الدول المعنية إقليمياً، حتى لا يسقطوه مستقبلاً، كما حدث لمشروع الرئيس الأسبق، باراك أوباما. ولو قرّر اختيار مشروعٍ يحمل اسمه للسلام في الصراع الفلسطيني الإسرائيلي، لن يبدأ دون تأييد الدول الإقليمية الرئيسية.

وحتى لو اختار بايدن الانصراف عن المنطقة وقضاياها، والتركيز على الصراع الأميركي الكبير مع روسيا والصين، فإنّ دولاً، مثل السعودية، والخليجية الأخرى، ستصبح جزءاً من لعبة التنافس، وتحديداً مع الصين؛ لأنها مصدر رئيسي للطاقة إليها. وهذا سيعني المزيد من الضغوط الأميركية على الرياض، التي تسعى لتحقيق التوازن في علاقاتها.

تاريخياً، ظلت منطقتنا أرضاً خصبة للصراع الخارجي، بهدف السيطرة على الممرات المائية ومصادر الطاقة. السعودية، كانت هدفاً للمتنافسين لنحو قرن؛ الحلفاء ضد دول المحور، ألمانيا النازية وتركيا العثمانية. وتكرّر الأمر في الحرب الباردة ضد الاتحاد السوفياتي. واليوم تعود الممرات والبترول والغاز محل التنافس، رغم أنّ الولايات المتحدة هي المنتج الأكبر في العالم. إن تمكنت القوى الكبرى من وقف التدهور بينها، فإنّ ذلك سينعكس إيجاباً على أسواق الطاقة، ويرمّم ما أحقته جائحة «كوفيد-19» وحرب أوكرانيا من أضرار في كل مكان.

هل تصبح خيرسون بداية النهاية؟



مي عزام

رافقته أخبار عن حثّ عدد من الأطراف الغربية أوكرانيا على بدء المفاوضات مع روسيا، للخروج من هذا المستنقع الذي يستنزف قدرات الدول الأوروبية، ويرفع معدلات التضخم ويخفض من قيمة اليورو، ويضع العالم كله في أزمت غذاء وتضخم وارتفاع أسعار.

وقد جرى الإعلان عن مباحثات بين أميركا وروسيا في أنقرة، وأعلن الجانب الروسي أنها جاءت بناء على طلب أميركي، ولم يعلن عن الموضوعات التي تطرّق إليها الاجتماع، وهل الحرب الأوكرانية كانت ضمن الموضوعات، أم أنه اجتماع للجنة الاستشارية الروسية الأميركية المعنية بمعاهدة الأسلحة الهجومية الاستراتيجية (ستارت)؟ للتباحث حول إمكانية استخدام الجانب الروسي أسلحة نووية في أوكرانيا.

تحتّ تصريحات مسؤولين غربيين في أوكرانيا على التفاوض، وجميعهم حلفاء ورعاة لها. مستشار الأمن القومي الأميركي جيك سوليفان، خلال اجتماعه أخيراً مع الرئيس الأوكراني زيلينسكي، دعاه إلى التفكير في مواقف تفاوضية «واقعية»، حيث ذكرت المصادر أن واشنطن دعت كييف إلى إبداء الانفتاح على فكرة المفاوضات وإعادة النظر في هدف زيلينسكي المعلن استعادة السيطرة على شبه جزيرة القرم. كما دعت الخارجية النمساوية إلى إجراء مفاوضات بين روسيا وأوكرانيا. وفي وقت سابق، قال نائب وزير الخارجية الروسي أندريه رودينكو إنه ليست لدى بلاده شروط مسبقة للتفاوض مع أوكرانيا، لكن كييف عليها أن تظهر حسن النية.

كما نقلت صحيفة «بوليتيكو» عن مسؤولين أميركيين قولهم إن الخارجية الأميركية تحضر الأرضية لمفاوضات محتملة بين روسيا وأوكرانيا، وأفادت بأن كثيرين في البنتاغون يعتقدون أنه ستكون هناك «نافذة» للمفاوضات بين روسيا وأوكرانيا في الشتاء. كما قدّم الرئيس التركي إردوغان اقتراحاً برعاية مفاوضات بين موسكو والغرب بشأن أوكرانيا، بما يرضي جميع الأطراف، واقترح أن تجمع المفاوضات بين روسيا وأميركا وفرنسا وألمانيا وبريطانيا.

وفي 5 نوفمبر/ تشرين الثاني الحالي، نشرت صحيفة واشنطن بوست كواليس ضغوط أميركية مورست من

أصبحت الحرب الأوكرانية عبئاً على العالم، وخصوصاً الغربي الذي يريد أن يتخفّف منها، خصوصاً مع بداية فصل الشتاء، والسؤال الآن: كيف يمكن أن تخرج جميع الأطراف المنخرطة في هذه الحرب من دون إحساس بالخسارة الفادحة المهينة؟ كيف يمكن تمهيد المسرح العالمي لإخراج مسرحية نهاية الحرب الأوكرانية من دون أن يضطرّ المخرج لقتل بعض من أبطال العمل أو لجوئهم إلى الانتحار السياسي؟ أسئلة كثيرة يطرحها الجميع، وخصوصاً بعد انسحاب القوات الروسية من خيرسون، واعتبار أوكرانيا والغرب هذا انتصاراً وإشارة إلى ضعف قدرات القوات الروسية على الاحتفاظ بهذه المدينة الاستراتيجية المهمة، حتى أن الرئيس الأوكراني زيلينسكي قال عن استعادة المدينة إنها «بداية نهاية الحرب» في بلاده، وأسرع إلى زيارتها وتفقد الأوضاع الميدانية فيها. واعتبر محللون استراتيجيون عديدون انسحاب القوات الروسية تكتيكياً، أما المحللون السياسيون فاعتبروا الأمر بمثابة هدية قدّمها بوتين للغرب للسماح ببدء المفاوضات ودليل على حسن النيات في ما يخصّ رغبة روسيا في التفاوض، وخصوصاً أن هذا الموقف

Ran... The Identity of the Regime and The Geography of its Peripheries



Mustafa Fahs

The majority of the historical polities in the vast geographical area of the Iranian plateau, which had previously been independent states (city-states), were brought together under a single entity and central state centuries ago. However, while it seemed, superficially, that a nation-state had taken form, beneath the surface, it privileged particular ethnic and ideological groups. This prevented the emergence of real citizenship, which continued to be defined by the nature of the authorities that have ruled the peoples of the nations of the Iranian plateau for the past century.

Indeed, the protests that began ten weeks ago have demonstrated that the nation-state in Iran, from the Pahlavi regime to the Velayat, has a deep identity crisis. The identity of the united nation, or the unity of the nation, is being threatened after the oppressed nations in the country rose up in anger in defense of their sub-identities and against the ideological identity of the central government. The authorities are determined to eliminate pluralism and exploit a skewed conception of citizenship and equal rights and responsibilities that the

regime has advocated since it was established. One thing is clear. The crisis of enraged nations in the peripheries of Iran has turned these areas into a genuine geopolitical curse that threatens the central authorities. The latter is reassessing its national and ideological unifying role after having overused its slogans, which have lost their capacity to convince the nations of Iran that they share a national identity and are part of the same nation-state.

That is why it is now faced with an insurrection against its racist policies and security tactics aimed at demographic engineering and systemic oppression, which has undermined citizenship as a concept for both individuals and communities. Moreover, the nature and makeup of the regime, which we could call centralized confessional-nationalism, has been imposed as an identity on all the members of what the regime calls the "Iranian nation." This conception of the nation is incompatible with citizenship, which demands that everyone share in making decisions equally.

As the protests persist and the regime continues to resort to the arbitrary use of violence against national minorities, especially the Kurds and Balochis, the relationship between the central authorities and the peripheries continues to deteriorate. This deterioration in the relationship could have repercussions on the domestic security of Iran's neighbors because these neighbors have shared ethnic and religious identities with the ethnic groups in Iran living on their borders. It would not be so difficult to imagine the Iranian regime during a critical moment in which it feels the cohesion of the state is under threat, pushing the crisis in its peripheries to neighboring countries.

This is a weapon the regime uses to threaten foreign rivals it accuses of interfering in its domestic affairs by inciting national communities in the periphery. One example is the areas along the border

with Azerbaijan, the historical heartland of the Azerbaijani nation, which has a strong presence in the Iranian state and its apparatuses. Another is the areas of Balochistan, a stronghold of the Balochistan liberation movement that operates on Pakistani territory. This threat has pushed Baku and Islamabad to take precautions against Tehran mobilizing its ideological proxy groups, such as the Followers of Zainab Brigade in Pakistan and the Followers of Hussein Brigade in Azerbaijan, to incite sectarian and ethnic strife in the two countries.

This comes at a time when the prospect of the regime igniting a foreign war - most probably against Azerbaijan or northern Iraq - is no longer far-fetched. Indeed, there are many signs that it may do so in the hope of distracting the Iranian people and getting the domestic situation in order.

The tensions between the central authorities and the nations of Iran have pushed questions of identity out in the open. The dilemma for the regime is that its answers are no longer convincing. This is especially true since it exploited its ideological identity and opted to militarize this identity in the hope of uniting the nation after sensing that it had become fragile.

However, the events of the past few years and the current protests exposed the fact that its ideological and militarized identity is no longer a factor for unity for the nations of Iran, which are now suggesting they could abandon their common identity in favor of their sub identities.

Accelerating this process is the fierce debate raging among the Iranian elites loyal to the regime and the opposition. They cannot agree on how to define their national identity after the confessional-nationalism phase, as well as the influence peripheral areas home to national groups should have on the central authorities.

<https://english.aawsat.com/home/article>



نهج متشدد وانتقائي.. هكذا جدّدت إيطاليا حربيها على المهاجرين واللاجئين؟

شواطئ البلاد، إضافة إلى التنسيق مع السلطات الليبية والتونسية لتشدّد الحراسة على الشواطئ. وبذلك «سنتهي من تراهات بروكسيل» حسب ما قالت في أحد خطاباتها.

وشريك ميلوني في هذه السياسة زعيم «لا ليغا» ماتيو سالفيني الذي يشغل منصب نائب رئيسة الوزراء. وقد عبر عن عدائه الصريح لمنظمات وسفن إغاثة اللاجئين في تغريدة أواخر أكتوبر/تشرين الأول، واصفاً إياهم بـ«المتاجرين بالبشر وشركائهم»، وامتهداً بأن «إيطاليا لن تتسامح بعد الآن مع أعمال الهجرة غير الشرعية وعمليات الإنزال خارج نطاق السيطرة».

بينما موافق سالفيني هذه ليست بالجديدة، بل هي نفس القرارات التي طبقتها عندما كان وزيراً للدخالية في حكومة كونتي الأولى عام 2018. إذ اعتقلت السلطات الإيطالية ربانة سفن الإغاثة مثل ما وقع مع الناشطة كارولا رابيتي ربانة سفينة الإغاثة التابعة لمنظمة «Sea watch» الألمانية. واقترح سالفيني سنّ قانون يفرض بموجبه رسوماً على الناجين من المهاجرين الذين يُنتشلون في عرض مياه المتوسط بين 3500 و 5500 يورو لكل مهاجر أنقذ من الموت. عربي TRT

استغاثة مع خطر نفاذ المؤن واضطراب الأحوال الجوية، ما يهدد حياة اللاجئين على متنها، كما مثلت هذه الظروف ضغوطاً نفسية رهيبية على اللاجئين.

وفي يوم الاثنين قفز ثلاثة مهاجرين سوريين إلى البحر من سفينة «جيو بارتنتس» التي تديرها منظمة «أطباء بلا حدود»، وسرعان ما جرى انتشالهم وسط هتافات «ساعدونا» أطلقها المهاجرون، حسب مراسل وكالة الأنباء الفرنسية. وقالت منظمة «أطباء بلا حدود» إن قفز هؤلاء اللاجئين «كان من أجل الاحتجاج على رفض السلطات الإيطالية استقبالهم على أراضيها».

سياسة قديمة جديدة

وتدخل هذه الإجراءات في إطار ما وعدت به رئيسة الحكومة جيورجيا ميلوني خلال حملتها الانتخابية، والذي سمته بـ«سياسة صفر لاجئ». وقتها هاجمت ميلوني الدول المغاربية بأنهم «يسمحون لآلاف المهاجرين للعبور، من أجل أن يبيع الرجال المخدرات وتمازس النساء البغاء، لن أسمح لهم بذلك ولدي فكرة أخرى عن التضامن». ووعدت بتشدّد العمليات العسكرية الأوروبية ضد زوارق المهريين في عرض المتوسط للحيلولة أمام رسوهم على

وتضم هذه السفن الأربع ما يقارب ألف لاجئ من بينهم عشرات الأطفال والنساء والأشخاص الذين يعانون حالات طوارئ طبية. ولم تسمح السلطات الإيطالية سوى بإنزال القاصرين غير المصحوبين بذويهم والأشخاص في أوضاع صحية صعبة، ما رفض ربانة هذه السفن الامتثال له. ومن بينها سفينة «هيومانتي 1»، التابعة لمنظمة «إس أو إس هيومانيتي» الألمانية التي رفض ربانها مغادرة ميناء كاتانيا حتى يجري إنزال جميع الناجين الذين جرى إنقاذهم من المحنة في البحر» وفق تصريحاته. وكانت السلطات الإيطالية الأحد وافقت على إنزال أكثر من 100 قاصر غير مصحوبين بذويهم وأشخاص يعانون حالات طوارئ طبية، فيما ظل 35 لاجئاً آخر عالقتين على متنها. نفس الإجراء ووجهت به سفينة «أوشن فاكينغ» التي تجوب عرض المتوسط لـ20 يوماً، دون الانتهاء إلى أي وجهة تقبل بإنزال اللاجئين الـ234 من متنها، بعد رفض إيطاليا استقبالهم. فيما أعلنت المنظمة غير الحكومية الألمانية «لايف لاين ميشين»، أن السلطات الإيطالية سمحت لسفينة «رايز أباف» بالرسو في ميناء كالابريا مساء الاثنين، حيث جرى إنزال جزء من حمولتها هناك. وأمام هذا الواقع أطلق طواقم السفن الإغاثية صرخات

بقيادة تحالف اليمين المتطرف تعيد الحكومة الإيطالية شن حربها على سفن إغاثة اللاجئين بعدم السماح لهم بتنزيل حمولتهم في مرافئها. في وقت يواجه عشرات اللاجئين على متن تلك السفن العالقة في عرض المتوسط أخطاراً على سلامتهم الشخصية مع نفاذ المؤن، وضغوطات تؤثر بشكل سلبي على صحتهم النفسية.

هذا وترفع زعيمة التحالف الحاكم ورئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني شعار «صفر لاجئ»، معبدة تنفيذ سياسة شريكها في التحالف ماتيو سالفيني الذي تبني نفس الإجراءات إزاء منظمات إغاثة اللاجئين إبان توليه حقيبة الداخلية في حكومة كونتي الأولى.

عشرون يوماً في البحر!

لم يمر سوى اسابيع على تسلّمها رئاسة الحكومة في إيطاليا، وها هي جورجيا ميلوني زعيمة حزب «إخوة إيطاليا» تشن حملة شعواء ضد سفن إغاثة اللاجئين من عرض البحر المتوسط. إذ ترفض حكومة ميلوني منذ أواخر شهر أكتوبر/تشرين الأول الماضي، التصريح لأربع سفن تابعة لمنظمات إغاثية بإنزال حمولتها من اللاجئين على الأراضي الإيطالية.

NATO seeks militarization of Asia-Pacific – Moscow

The US-led bloc and others have already managed to sow doubt among nations in the region, the Russian Foreign Minister warns

“NATO no longer says that it’s a purely defensive alliance,” the diplomat pointed out, speaking on the sidelines of the East Asia Summit in the Cambodian capital Phnom Penh on.

Since the end of the Cold War, the US-led military bloc has moved its “defensive line” closer to Russia’s borders on several occasions, Lavrov said. At the Madrid summit this summer, the alliance announced “that they have global responsibility and that the security of the Euro-Atlantic and the Indo-Pacific is indivisible,” he added.

“In fact, they are now claiming that they’ll play a leading role [in the Asia-Pacific region] and are already shifting the so-called defensive line to the South China Sea,” the minister pointed out.

Washington and its allies have been trying to militarize the region, Lavrov said, offering a reminder of the AUKUS defense pact, which was signed between the US, UK and Australia last year. Attempts are currently being made to incorporate New Zealand, Japan and Canada into this bloc, he added. Those actions are “obviously aimed at containing China and resisting Russia’s interests in the Asia-Pacific,” the minister said.

“There is no consensus in ASEAN (Association of South-east Asian Nations) on how to proceed in the security sphere in this region. So, if the goal of the Americans was to sow doubt among ASEAN members and try to undermine their unified position, then they’ve achieved it,” Lavrov concluded.

According to the foreign minister, he has “frankly” outlined those concerns, which are also shared by China, to the participants in the East Asia Summit.



Israel angered as Ukraine backs UN resolution seeking ICJ opinion on occupation

Israel's ambassador to Ukraine has rebuked Kyiv for backing a UN resolution calling on the International Court of Justice (ICJ) to deliver an opinion on the legal consequences of Israel's occupation of the Palestinian territories.

"Ukraine's support of the UN resolution 'Israeli Practices', denying Jewish ties to Temple Mount and calling for ICJ advisory opinion is extremely disappointing," Israeli envoy Michael Brodsky tweeted. "Supporting anti-Israeli initiatives in the UN doesn't help to build trust".

The draft resolution passed on by 98-17 with 52 abstentions, amid vehement opposition from Israel. Allies of Israel, including the United States, Canada, Australia, Austria and Germany voted against the motion.

Ukraine's latest vote in support of ICJ involvement follows its backing of a motion urging Israel to renounce its nuclear arsenal in October.

Kyiv and Israel share close ties, however relations have been tested over Russia's invasion of Ukraine.

Israel has provided intelligence to help tackle Iranian-made drones deployed by Russia, but has been cautious in the extent of its support due to Russia's active military role in neighbouring Syria and sensitivities regarding the large Russian Jewish community.

Israel has also not been willing to provide Ukraine with the Iron Dome, its defensive air umbrella developed with the United States.

Ukraine's vote on also angered one of its top rabbis, who slammed the move as "an unfriendly act and even as a stab in the back – and precisely at a time when Ukraine so needs Israeli military and other assistance".

In an open letter to Ukrainian Foreign Minister Dmytro Kuleba, Rabbi Moshe Azman said the vote was "a terrible mistake that will cross out months and years of cooperation, support and negotiations" and "could undermine the efforts of all those who have worked so hard to expand aid to Israel in Ukraine."

The vote in the General Assembly's Special Political and Decolonisation Committee was 98-17, with 52 abstentions. The resolution will now go to the 193-member assembly for a final vote before the end of the year, when it is virtually certain of approval.

The New Arab Staff



المحكمة العليا السويدية تنظر في تسليم أحد المطلوبين إلى تركيا

جابر عمر

كشفت المحكمة الإدارية العليا في السويد أنها نظرت في ملف أحد المطلوبين لتركيا، ضمن إطار تنفيذ مطالب أنقرة للموافقة على انضمام السويد إلى حلف شمال الأطلسي (ناتو).

وبحسب الإعلام التركي، صرحت المحكمة الإدارية العليا لوكالة الأنباء السويدية بأنها نظرت في ملف المطلوب بولنت كنش، مدير صحيفة «تودي زمان»، التابعة لجماعة «الخدمة» التي يتزعمها فتح الله غولن. ويأتي تصريح المحكمة بعد أيام من زيارة رئيس الوزراء السويدي أولف كريسترسون إلى أنقرة ولقائه الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، وبعد تصريحات مسؤول سويدي بأن بلاده تأخذ بجدية مسألة الأمن التركي.

وكان وزير الخارجية السويدي توبياس بيلستروم قد صرح بأن بلاده «ستضع مسافة مع حزب الاتحاد الديمقراطي، ووحدة الحماية الكردية»، اللذين تعتبرهما تركيا تنظيمين مسلحين محظورين. وذكر الإعلام السويدي أن الحكومة السويدية تعمل من أجل تقديم خطوات ملموسة تتعلق

بالمطالب التركية، ويأتي ملف كنش في هذا السياق، والذي لجأ إلى السويد بعد المحاولة الانقلابية الفاشلة في تركيا في العام 2016. وأفادت المحكمة الإدارية العليا بأنها نظرت في 12 مايو/أيار الماضي في الطلب التركي المتعلق بملف كنش. وفي أكتوبر/تشرين الأول الماضي، نقل الملف إلى المجلس العدلي، الذي من المتوقع أن ينظر فيه قريبا. وأضافت المحكمة الإدارية العليا أنها أولت أهمية للنظر في ملف كنش، وأن القرار النهائي الذي سيصدر بحقه سيكون قبل نهاية العام الجاري. ويُعتبر التصريح الصادر من قبل المحكمة الإدارية العليا تحركا ملموسا لافتتاح اتجاه تنفيذ المطالب التركية، وذلك تتويجا للاتفاقية الثلاثية الموقعة بين تركيا والسويد وفنلندا في يونيو/حزيران الماضي، في سياق سعي الدولتين الاسكندنافيةيتين للانضمام إلى «ناتو»، الذي يلقي اعتراضا تركيا بحجة تلك الدولتين في تسليم أنقرة مطلوبين منتهمين لتنظيمات تصنفها تركيا بـ«الإرهابية». ومن الأسماء التي طلبت تركيا من السويد تسليمها عناصر من «الخدمة»، هم هارون توكاك، ويلماز آيتون، ومراد تشيتيز، وألبيرن مليكهان دوغان، وبولنت كنش، وأورهن آر،

ملك الأردن: القضية الفلسطينية على رأس أولوياتنا وحلها يبدأ بانتهاء الاحتلال

قال ملك الأردن عبد الله الثاني إن حل القضية الفلسطينية يبدأ بانتهاج الاحتلال الإسرائيلي، مؤكداً أنها «على رأس أولوياتنا». جاء ذلك خلال خطاب العرش الذي ألقاه في افتتاح الدور الثاني للبرلمان.

وشدد الملك على أن الأردن يواصل أداء دوره «المحوري» في الإقليم بمواكبة المتغيرات المتسارعة من حولنا في المنطقة والعالم.

وتابع: المملكة تستثمر «الموقع الجيوسياسي المتميز الذي يمثل نقطة ربط حيوية بين الدول، ولا بد من اغتنامها عبر بناء شراكات عربية وإقليمية واسعة تحقق المصالح المشتركة وتعزز مكتسباتنا الوطنية». وأضاف أن «هذا الدور المحوري للأردن سيبقى مُصنفاً على الدفاع عن القضية الفلسطينية التي كنا ولا نزال وسنبقى على مواقفنا الداعمة لها».

وأردف: «وهي على رأس أولوياتنا ولا سبيل لتجاوزها إلا بحل عادل وشامل يبدأ بانتهاج الاحتلال الإسرائيلي وقيام الدولة الفلسطينية المستقلة على خطوط الرابع من يونيو/حزيران عام 1967، وعاصمتها القدس الشرقية».

واستطرد الملك عبد الله: «التزاماً بمسؤوليتنا التاريخية التي نحملها بكل أمانة سنواصل دورنا في حماية ورعاية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس من منطلق الوصاية الهاشمية عليها».

وأكد أن «غياب أفق للحل السياسي ينبغي ألا يحول دون مواصلة العمل لدعم الأشقاء الفلسطينيين اقتصادياً لتعزيز صمودهم على أرضهم وتثبيت حقوقهم المشروعة».

ومنذ أبريل/نيسان 2014 توقفت المفاوضات بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي جراء رفض تل أبيب وقف الاستيطان وإطلاق أسرى قدامى، بالإضافة إلى تنصلها من مبدأ حل الدولتين (فلسطينية وإسرائيلية).

وتابع الملك عبد الله: «لأننا الأقرب إليهم سنعمل على أن يكونوا شركاء أساسيين في المشاريع الإقليمية ولا نقبل بتهميشهم، ونجدد تأكيدنا أن التمكن الاقتصادي ليس بديلاً عن الحل السياسي».

كما تناول ملك الأردن في خطابه محاور داخلية عديدة، مشدداً على ضرورة التعاون والتنسيق بين السلطات المختلفة.





US announces \$80.5m in Lebanon aid amid economic crisis

The United States announced on that it will give \$80.5 million in aid for food assistance and solar-powered water pumping stations in the crisis-battered country of Lebanon.

The announcement was made by USAID chief Samantha Power during a visit to Lebanon ahead of a trip to Egypt for the COP27 UN climate conference. During the visit, Power is set to meet with Lebanese political leaders to push for a resolution to the country's political vacuum and for leaders to carry out a slate of political and economic reforms required by the International Monetary Fund (IMF) to clinch a \$3-billion aid package.

The visit comes as Lebanon is in the grip of its worst economic and financial crisis in its modern history.

On 31 October, the six-year term of President Michel Aoun ended with no replacement elected. Power declined to say, however, whether any US assistance would be contingent on Lebanon taking these measures.

"We are not focused on what happens if those reforms don't happen. The reforms have to happen," she told.

The prospect of an IMF deal "should be enough to end the infighting and bickering and do what is needed for the sake of the country", Power said. USAID has provided about \$260 million to Lebanon in 2022 to date.

Power announced an additional \$72 million for food assistance to some 650,000 people over five months as part of a \$2-billion global food security initiative.

Lebanon, which relies heavily on imported food and has historically imported the majority of its wheat from Ukraine and Russia, has faced increased food security anxieties in the wake of the Russian war in Ukraine.

Power also announced \$8.5 million to fund 22 new solar-powered pumping stations.

Lebanon has been dealing with a crippling electricity crisis that has also led to water shortages due to lack of power at pumping stations.

The shortages in public water supply are fueling a cholera outbreak, the first Lebanon has seen in three decades.

Most Lebanese now rely on water trucked in by private suppliers, which is often not tested for safety.

The New Arab Staff & Agencies

الاقتصادات الكبرى في أزمة عميقة... تعرف إلى المؤشرات والأسباب

وزيادة انعدام الأمن الغذائي والمخاوف المتعلقة بالطاقة، لا سيما في أوروبا ووسط انخفاض حاد في إمدادات الغاز الروسي. كما يشير إلى أن تفاقم أزمة الطاقة في أوروبا سيضرب بشدة بالنمو ويرفع التضخم. قد يتطلب التضخم المرتفع لفترات طويلة زيادات أكبر من المتوقع في أسعار الفائدة، وزيادة تشديد الأوضاع المالية العالمية، وزيادة مخاطر أزمة الديون السيادية على الاقتصادات الضعيفة. وبإربابه، ستستمر الأحداث المناخية الشديدة على نحو متزايد، بحسب الصندوق، في إلحاق الضرر بالنمو في جميع أنحاء العالم.

وبعد خفض التضخم أولوية سياسية رئيسية، كما هو الحال مع معالجة مستويات الديون المرتفعة مع حماية الفئات الأكثر ضعفاً. كما يستلزم استمرار الصدمات المالية المتعددة في جانب العرض اتخاذ موقف سياسي أكثر إحكاماً لتسهيل التكيف مع الحالة الجديدة للعالم، بحسب الصندوق. وتوقع أن تستمر السياسة النقدية في التشديد في معظم دول مجموعة العشرين، على الرغم من أن مدى التشديد خاص بكل بلد. حيث يظل التضخم مرتفعاً وأسواق العمل ضيقة، هناك حاجة إلى معدلات فائدة أعلى. في بعض الحالات التي تغيب فيها الضغوط التضخمية وعلامات الانهيار، يمكن للبنوك المركزية أن تكون أكثر حذراً وتسمح بموقف أكثر توسعية.

وستحتاج السياسة المالية إلى التشديد في العديد من الاقتصادات لمعالجة مواطن الضعف المتعلقة بالديون وتجنب العمل ضد جهود السياسة النقدية لخفض التضخم. إن الدعم الموجه للفئات الضعيفة التي تكافح مع ارتفاع التضخم وأسعار الطاقة يجب أن يقابله توفير في أماكن أخرى. ويتطلب الانتعاش القوي والمستدام والمتوازن والشامل عملاً مشتركاً من قبل مجموعة العشرين. إجراءات مطلوبة

تلعب مجموعة العشرين دوراً حاسماً في الحفاظ على روابط التجارة والاستثمار العالمية وتحسينها، بحسب تقرير الصندوق، فيما تأمين السلام في أوكرانيا أمر أساسي.

في الوقت نفسه، يمكن لمجموعة العشرين اتخاذ إجراءات لمواجهة التحديات العالمية والمساعدة في منع المزيد من الأزمات. من شأن التجارة القائمة على القواعد الأكثر انفتاحاً واستقراراً وشفافية أن تساعد في معالجة النقص العالمي في السلع. من شأن تعزيز مرونة سلاسل القيمة العالمية أن يساعد في الحماية من الصدمات المستقبلية، وفق الصندوق.

ويعتبر الصندوق أن الانتعاش الدائم يتطلب اتخاذ إجراءات متعددة الأطراف بشأن المناخ، والديون، والضرائب، والتأهب للأوبئة. ويلفت إلى أن حزمة السياسات الفعالة أمراً بالغ الأهمية للوصول إلى الأهداف المناخية بموجب اتفاقية باريس.

وإضافة إلى ذلك، هناك حاجة إلى مزيد من التقدم في الجهود المبذولة لمعالجة مستويات الديون المرتفعة وسط ارتفاع تكاليف الاقتراض في العديد من الأسواق الناشئة والضعيفة والاقتصادات ذات الدخل المنخفض، بما في ذلك عن طريق تعزيز الإطار المشترك لمجموعة العشرين لمعالجة الديون. يجب تسريع تنفيذ اتفاقية الضرائب الدولية. وينبغي، بحسب الصندوق، أن يستمر العمل متعدد الأطراف للبناء على التقدم المحرز في التأهب لمواجهة الأوبئة.

العربي الجديد

الاقتصاد العالمي «كئيب»، بحسب توصيف صندوق النقد الدولي، مع ارتفاع مخاطر الاقتصادات الكبرى خاصة في الركود خلال العام المقبل، مشيراً إلى توقعات نمو قياسية ستطاول غالبية الدول الكبرى في العالم حتى ما بعد عام 2023.

ويشير الصندوق إلى أن النمو في الاقتصادات المتقدمة لن يتعدى 2.4% نهاية هذا العام، ليتراجع إلى 1.1% في العام المقبل. والحال يتكرر في منطقة اليورو مع نمو 3.1% في 2022، ليهبط إلى 0.5% في 2023. فيما تبقى توقعات النمو للاقتصادات الناشئة والنامية على حالها خلال العامين المقبلين عند 3.7%.

وتؤكد بيانات الصندوق أن الدول التي ستعاني من الانكماش في 2023 هي ألمانيا وروسيا وإيطاليا، فيما تحوم دول كبرى حول الانكماش، وهي فرنسا والبرازيل والمملكة المتحدة والولايات المتحدة الأمريكية والاتحاد الأوروبي وجنوب أفريقيا. والشهر الماضي، خفض صندوق النقد الدولي، توقعاته لنمو الاقتصاد العالمي في عام 2023 إلى 2.7% أقل بمقدار 0.2% عن التوقعات السابقة في يوليو/تموز، وذلك بانخفاض من نسبة 6% تحققت في العام الماضي.

وبمثل النمو الاقتصادي في العام المقبل بحسب التقديرات أضعف أنماط النمو على الإطلاق منذ عام 2001 باستثناء فترة الأزمة المالية العالمية والمرحلة الحرجة من جائحة «كورونا».

تضارب في الرؤية

وتتضارب وجهات النظر حول الأزمة الاقتصادية، إذ أعلنت وزيرة الخزانة الأمريكية جانيت يلين الاثنين أن إنهاء الحرب في أوكرانيا هو الطريقة الأفضل لمعالجة مشاكل الاقتصاد العالمي، في رسالة واضحة إلى روسيا قبل قمة مجموعة العشرين في إندونيسيا، فيما شدد برونو لومير من جهته على الحاجة إلى العمل للتخفيف من الآثار الاقتصادية للزراع. وقال وزير الاقتصاد الفرنسي «اعتقد أن القضية الأولى المطروحة على الطاولة هي سبل خفض أسعار الطاقة وكيفية التخلص من التضخم».

من جهتها، خفضت أوبك مؤخرًا توقعاتها لنمو الطلب العالمي على النفط في 2022 للمرة الخامسة منذ أبريل/نيسان وقلصت أيضاً رقم العام المقبل مشيرة إلى تحديات اقتصادية متصاعدة بما في ذلك ارتفاع التضخم والزيادات في أسعار الفائدة.

وقالت منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) في تقرير شهري إن الطلب على النفط في 2022 سيرتفع 2.55 مليون برميل يومياً أو 2.6% بانخفاض 100 ألف برميل يومياً عن التوقعات السابقة. وأضافت أوبك في التقرير «دخل الاقتصاد العالمي فترة من عدم اليقين وتحديات متزايدة في الربع الرابع من عام 2022»، وذكرت أن «مخاطر الهبوط تشمل ارتفاع التضخم والتشديد النقدي من قبل البنوك المركزية الرئيسية، والمستويات المرتفعة للديون السيادية في العديد من المناطق، والشح في أسواق العمل، واستمرار القيود على سلاسل التوريد».

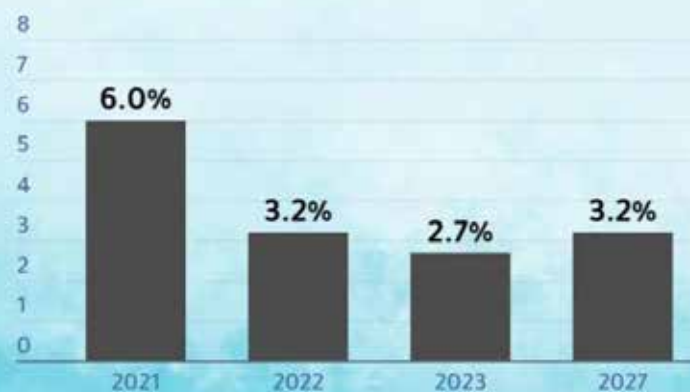
أسباب الركود

ويلفت صندوق النقد في تقريره إلى أن ضعف الاقتصاد العالمي أخذ في الازدياد وسط مخاطر الهبوط. حيث هناك ثلاثة عوامل رئيسية تلقي بثقلها على توقعات النمو العالمي: أولها التضخم المرتفع والواسع النطاق بشكل مستمر ما يستلزم تشديد السياسة النقدية في العديد من الاقتصادات الكبرى.

والسبب الثاني أنه لا يزال زخم النمو في الصين ضعيفاً وسط عمليات الإغلاق المتقطع للوباء وتفاقم أزمة سوق العقارات، وآخر الأسباب تتعلق بالغزو الروسي لأوكرانيا والعقوبات المرتبطة به والتي تساهم في استمرار انقطاع الإمدادات

مؤشرات هبوط النمو الاقتصادي حول العالم

تراجع توقعات نمو الاقتصادات بين 2021 و2027/بالنسبة المئوية (توقعات نوفمبر/تشرين الثاني بالمقارنة مع يوليو/تموز 2022)



الاقتصاد العالمي

2022: (ثبات التوقعات)

2023: (تراجع عن التوقعات -0.2%)

2027: (تراجع عن التوقعات -0.1%)

(صندوق النقد الدولي، توقعات أفاق الاقتصاد العالمي/نوفمبر 2022)

الاقتصاد التونسي ينمو 2.9 % خلال الربع الثالث من 2022

حقق الاقتصاد التونسي، نمواً بنسبة 2.9 بالمائة مدفوعاً بأداء قطاع الخدمات خلال الربع الثالث من 2022 وذلك مقارنة مع نفس الفترة من سنة 2021 مع تسجيل تدرج إيجابي مقارنة بالربع الأول والربع الثاني.

وأوضح المعهد الوطني للإحصاء التونسي، في بيان، أن تطور حجم الناتج المحلي الإجمالي، خلال الربع الثالث من سنة 2022، أي مقارنة بالربع الثاني من العام الجاري، بنسبة 0.4 بالمائة في حين تراجع نسبياً خلال الربع السابق بنسبة ناقص 0.2 بالمائة.

وشدد المعهد على أن النشاط الاقتصادي يواصل في ظل ظرف اقتصادي صعب والضغوطات التضخمية غير المسبوقة، تدارك الركود الذي تتبع الأزمة الصحية لسنة 2022، في حين لا يزال الدخل القومي دون مستواه المسجل نهاية 2019.

وأرجع المعهد بلوغ نسبة النمو الاقتصادي، خلال الربع الثالث من سنة 2022، مستوى 2.9 بالمائة بالأساس إلى ارتفاع نسق القيمة المضافة لقطاع الخدمات والذي بلغ 4.3 بالمائة على أساس سنوي وبدرجة أقل إلى تقلص التراجع في قطاع البناء والتشييد.

وتحققت هذه النسبة خلال الربع الثالث بعد أن كانت عند مستوى 2.3 بالمائة خلال الربع الأول و 2.6 بالمائة خلال الربع الثاني مما شكل ارتفاعاً إيجابياً تدريجياً، وفق المعهد.

وبين المعهد أن أغلب الأنشطة الاقتصادية المصنفة بقطاع الخدمات سجلت نمواً، على أساس سنوي، بلغ مستوى 4.3 بالمائة خلال الربع الثالث من العام الجاري وقد ارتفعت القيمة المضافة لقطاع النقل والمقاهي بنسبة 16.7 بالمائة وخدمات النقل بنسبة 17.7 بالمائة.

وسجلت القيمة المضافة لقطاع الفلاحة والصيد البحري، خلال الربع الثالث من سنة 2022 ومقارنة مع نفس الفترة من سنة 2021، نمواً بنسبة 1.1 بالمائة.

وتراجع نسق نمو النشاط الاقتصادي لقطاع الصناعة، على أساس سنوي خلال الربع الثالث من سنة 2022، وقد تقلص نمو قطاع الصناعات المعملية من 5 بالمائة خلال الربع الثاني إلى 4.4 بالمائة خلال الربع الثالث. وسجلت القيمة المضافة لقطاع الطاقة والمناجم تراجعاً لحجم القيمة المضافة بلغت ناقص 7.6 بالمائة مقارنة بالربع الثالث من العام الماضي وذلك بفعل تراجع الإنتاج النفط والغاز الطبيعي بنسبة ناقص 13.6 بالمائة وقطاع المناجم بنسبة ناقص 19.9 بالمائة على أساس سنوي.

وافضت التقديرات إلى تسجيل نمو سلبي في قطاع البناء والتشييد قدر بناقص 3.3 بالمائة خلال الثلاثي الثالث من سنة 2022 مما شكل تقلصاً أقل حدة مقارنة بالثلاثيات السابقة.



وزير المالية البريطاني يعلن رفع الضرائب لإصلاح الاقتصاد

سيتحملون العبء الأكبر». وستشمل خطة الميزانية يوم الخميس توقعات مماثلة لتلك الخاصة ببنك إنكلترا الذي حذر في وقت سابق من هذا الشهر من مواجهة البلاد ركوداً طويلاً في المستقبل. ويحاول هانت استعادة مصداقية بريطانيا بين المستثمرين في أول خطة ميزانية منذ أن حل ريشي سونك محل ليز تراس رئيساً للوزراء الشهر الماضي مع تعهد بالتراجع عن أخطائها في السياسة الاقتصادية وعلى رأسها سلسلة من التخفيضات الضريبية غير الممولة. وأدت «ميزانية مصغرة» لتراس في سبتمبر إلى ركود في سوق السندات أدى إلى ارتفاع تكاليف الاقتراض وأجبرها في النهاية على الاستقالة.

وقالت الصحيفة إن هانت يخطط لسد فجوة تبلغ 55 مليار جنيه إسترليني (65.1 مليار دولار) في الميزانية البريطانية من خلال تجميد حدود وزيادات ضريبة الدخل والتأمين العام وضريبة الميراث والمعاشات لمدة عامين آخرين. وذكرت الصحيفة أنه يعتزم أيضاً خفض الإعفاء الضريبي لضريبة الأرباح الرأسمالية إلى النصف وخفض حدود دفع المعدل الإضافي لضريبة الدخل من 150 ألف جنيه إلى 125 ألف جنيه سنوياً. وقال هانت «ما يمكنني أن أتعهد به للناس هو أنني سأكون صادقاً بشأن حجم المشكلة وأن أكون منصفاً في الطريقة التي أعالج بها تلك المشكلات، ونعم، هذا يعني أن الأشخاص ذوي الدخل الأكبر

اعلن وزير المالية البريطاني جيريمي هانت إنه سيضطر لرفع الضرائب في خطة الميزانية هذا الأسبوع من أجل إصلاح المالية العامة وتخفيف ركود طويل محتمل. ونقلت صحيفة صندي تايمز البريطانية عن هانت قوله «ستكون هذه لحظة اختيار كبيرة للبلاد وسنضع الناس في مقدمة الأيديولوجية».

وبالإضافة إلى إجراء تخفيضات أكبر في الإنفاق، يحاول هانت وسونك إعداد حزب المحافظين للزيادات الضريبية التي يمكن أن تعيد إشعال التوترات في الحزب التي أجبرت تراس على الاستقالة وسمحت لسونك بأن يصبح رابع رئيس وزراء بريطاني من حزب المحافظين منذ عام 2016.

سجل 7.7%.. تباطؤ التضخم في أمريكا للشهر الرابع خلال أكتوبر

سجل التضخم في أمريكا خلال أكتوبر تباطؤاً إلى 7.7% مقابل توقعات بتباطؤه إلى 8% من مستويات 8.2% التي كان قد سجلها في سبتمبر وذلك على أساس سنوي.

والانتقال إلى التضخم الشهري، فقد استقر عند 0.4% مقابل توقعات بارتفاعه إلى 0.6%.

هذا وارتفع مؤشر الطاقة بنسبة 17.6% بسبب البنزين الذي صعد بـ 17.5% والكهرباء بـ 14.1%. كما لوحظ تباطؤ في تكلفة الغذاء لترتفع بـ 10.9% والسيارات والشاحنات المستعملة لتتصعد بـ 2%. ومن ناحية أخرى، ارتفعت أسعار المساكن بـ 6.9%. وحتى الآن، تستمر الأرقام في الإشارة إلى ضغوط تضخمية قوية وزيادة كبيرة في الأسعار، خاصة في قطاع الخدمات، بينما استتادت أسعار السلع من بعض التحسينات في سلاسل التوريد.



انخفاض سنوي لمبيعات القطاع السكني في السعودية 21% خلال 10 أشهر

أنهت السوق العقارية المحلية في السعودية أداءها خلال عشرة أشهر من 2022 على ارتفاع سنوي وصلت نسبته إلى 10.7% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، واستقرت مع نهاية الفترة عند مستوى 190.7 مليار ريال، وكان النمو السنوي لنشاط السوق العقارية قد وصل إلى 16.6% حتى نهاية النصف الأول من العام الجاري، إلا أنه عاد إلى التباطؤ منذ مطلع يوليو الماضي.

وكان هذا التباطؤ مدفوعاً بتأثير أكبر من الركود الذي خيم على القطاع السكني، واستمر حتى الفترة الراهنة، الذي تأثر بدوره بالارتفاع المتسارع لمعدل الفائدة بنحو 490 نقطة أساس خلال الأشهر عشرة من 2022، إضافة إلى تراجع كل من حجم التمويل السكني العقاري للأفراد وعدد العقود التمويلية بنسبتي انخفاض بلغتا 16.4% ونحو 19.7% على التوالي حتى نهاية سبتمبر الماضي.

وخلال عشرة أشهر من 2022، تباين أداء القطاعات الرئيسية في السوق بين ارتفاع قياسي لقيمة صفقات القطاع التجاري بنسبة بلغت 33.5%، مدفوعاً بتنفيذ أربع صفقات تجارية كبيرة تجاوزت قيمة الواحدة منها مستوى 0.5 مليار ريال في كل من الرياض وجدة والدمام خلال الفترة، بلغ إجمالي قيمة تلك الصفقات الأربع أعلى من 6.3 مليار ريال على مساحات تجاوزت 6.3 مليون متر مربع «متوسط سعر 613 ريالاً للمتر المربع»، واستقر إجمالي قيمة صفقات القطاع التجاري على أثرها عند مستوى 65.9 مليار ريال بنهاية عشرة أشهر من 2022، بحسب صحيفة «الاقتصادية».

وبينما تباطأ النمو السنوي لإجمالي قيمة صفقات القطاع السكني إلى 2%، واستقر على أثره مع نهاية الفترة عند مستوى 110.1 مليار ريال، وشهدت تعاملات القطاع خلال عشرة أشهر من 2022 تنفيذ ثلاث صفقات سكنية كبيرة، تجاوزت قيمة الواحدة منها سقف 0.5 مليار ريال في كل من الرياض ومكة المكرمة خلال الفترة، تجاوز إجمالي قيمة تلك الصفقات الثلاث 4.7 مليار ريال، تم تنفيذها على مساحات تجاوزت 13.6 مليون متر مربع «متوسط سعر 348 ريالاً للمتر المربع». أما على مستوى إجمالي قيمة صفقات القطاعين الزراعي والصناعي فقد سجل انخفاضاً سنوياً بنسبة 1.1%، واستقر على أثره عند مستوى 14.6 مليار ريال بنهاية الفترة.

أما على بقية مؤشرات أداء السوق العقارية المحلية خلال عشرة أشهر من 2022، فقد جاءت النتائج عكسية إلى حد بعيد، حيث سجل عدد الصفقات العقارية انخفاضاً سنوياً وصلت نسبته إلى 18%، وجاءت نسبة الانخفاض الأكبر على مستوى القطاعات الرئيسية على حساب القطاع السكني بنسبة انخفاض بلغت 20.6%، بينما بلغت نسبة الانخفاض السنوي للقطاع التجاري 7.1% خلال الفترة.

وعلى مستوى المبيعات العقارية، فقد سجلت انخفاضاً سنوياً للفترة بنسبة بلغت 18.6%، وجاءت نسبة الانخفاض الأكبر على حساب مبيعات القطاع السكني بنسبة بلغت 21.3%، في حين بلغ الانخفاض السنوي لمبيعات القطاع التجاري نحو 7.8%.

وسجلت مساحات الصفقات العقارية المنفذة خلال عشرة أشهر من 2022، سجلت انخفاضاً سنوياً قياسياً وصلت نسبته إلى 63%، جاءت نسبة الانخفاض الأكبر على حساب إجمالي القطاعين الزراعي والصناعي بنسبة قياسية وصلت إلى 67.9%، ثم القطاع التجاري بنسبة انخفاض سنوي بلغت 19.9%، وأخيراً القطاع السكني بنسبة انخفاض سنوي بلغت 14.7%.



تراجع مبيعات المنازل للشهر التاسع على التوالي في أميركا

وبعدما أظهرت بيانات التضخم لشهر أكتوبر/تشرين الأول الماضي تراجعاً عن التوقعات، انخفضت معدلات الفائدة المطبقة على القروض العقارية، لتسجل نزولاً تحت مستوى 7% لأول مرة منذ خمسة أشهر.

وانخفض متوسط سعر الفائدة الثابت المطبق على قروض الرهن العقاري لمدة 30 عاماً بمقدار 53 نقطة أساس إلى 6.61%، وفقاً لبيانات جمعية المصرفيين العقاريين. وسمح تراجع كلفة الاقتراض، مؤخراً، بارتفاع المقياس العام لطلبات الرهن العقاري، الذي يشمل طلبات إعادة التمويل، لأول مرة منذ شهرين. ومع ذلك، انخفض مؤشر نشاط إعادة التمويل إلى أدنى مستوى له منذ 22 عاماً.

وأشارت الرابطة إلى أن بيانات شهر أكتوبر/تشرين الأول تصل بمبيعات المنازل إلى مستوى سنوي معدل موسمياً يقدر بنحو 4.43 ملايين منزل، بانخفاض بنسبة 28.4% مقارنة بالعام السابق.

ورفع بنك الاحتياط الفيدرالي معدل الفائدة على أمواله ست مرات هذا العام، بإجمالي رفع 3.75%، في محاولة لمواجهة أعلى تضخم في البلاد منذ أكثر من 40 عاماً. ومع وجود توقعات باستمرار البنك في اتباع السياسات التقييدية، على الأقل حتى الربع الأول من عام 2023، ارتفعت الفائدة المطبقة على قروض الرهن العقاري لأكثر من سبعة في المئة، لتزداد صعوبة شراء العقارات، خاصة مع الارتفاعات الكبيرة في أسعارها، التي حدثت خلال العام الماضيين.

تراجعت مبيعات المنازل في أميركا للشهر التاسع على التوالي، في انعكاس واضح لارتفاع معدلات الفائدة المطبقة على قروض الرهن العقاري، التي يلجأ إليها أغلب الأميركيين لشراء العقارات.

وقالت الرابطة الوطنية للوسطاء العقاريين، إن مبيعات المنازل المملوكة من قبل كانت في أكتوبر/تشرين الأول الماضي أقل منها في سبتمبر/أيلول بنسبة 5.9%. وأكدت الرابطة أن هذه النسبة تمثل أكبر معدل تراجع لمبيعات المنازل الأميركية منذ شهر ديسمبر/كانون الأول من عام 2011، باستثناء الفترة القصيرة التي أعقبت ظهور وانتشار وباء كوفيد في الأراضي الأميركية، خلال عام 2020.

UK house prices are falling at the fastest pace since August

Housing prices required in Britain fell this month at the fastest pace since last August, with the housing market hit by rising mortgage costs and declining economic activity in the country.

Rightmove showed that wanted home prices fell 1.1% in November, compared to a 9.0% increase in October.

He noted that home sellers are becoming more open about lowering prices to finalize sales. The number of unsold properties that saw a drop in prices rose to 8% in October, more than double the previous year.



الآن ولأول مرة في تاريخ الجالية اليمنية في الولايات المتحدة

اذاعة صوت اليمن تبث **خمسة أيام في الأسبوع**
من الاثنين إلى الجمعة
من **9 -** وحتى **11** صباحا بتوقيت ديترويت .



في ضيافة
عبدالناصر مجلي



صوت عرب أمريكا بوابتك الواسعة على العالم !!
اعلانك معنا طريقك الى النجاح.

على محطة **WNZK 690 / 680 AM**

313 - 409 - 9541
(Text Message)

لاعلانا تكم تواصلوا معنا

UN report: Last 8 years were the hottest on record

According to a 2022 report for the World Meteorological Organization (WMO) provisional State of Global Climate, the past 8 years are on their way to being declared as the warmest on record, fueled by the growing greenhouse gas concentrations and accumulated heat.

The report was released on the first day of the 27th Conference of the Parties to the United Nations Framework Convention on Climate Change (COP27).

"The tell-tale signs and impacts of climate change are becoming more dramatic," the report said.

The global temperature average is predicted to be 1.15 degrees Celsius above the 1850-1900 pre-industrial average. According to the report, the 10-year average for 2013-2022 is calculated to be 1.14C above the 1850-1900 pre-industrial baseline.

With the increasing potency and abundance of greenhouse gas emissions - carbon dioxide, methane, and nitrous oxide - global temperatures have been on the rise. In 2021, the amount of gas occupying the atmosphere reached record levels, and they're only continuing to rise in 2022.

"The greater the warming, the worse the impacts. We have such high levels of carbon dioxide in the atmosphere now that the lower 1.5C of the Paris Agreement is barely within reach," said WMO Secretary-General Petteri Taalas on the report.

Greenland has lost ice sheet mass for the 26th year

The report also found that the rise in global temperatures in 2021 also raised ocean temperatures - they have been particularly high in the past 20 years.

"That is a long-term and major threat to many millions of coastal dwellers and low-lying states," he said.

Greenland has lost ice sheet mass for the 26th year in a row due to climate change: "It is already too late for many glaciers and the melting will continue for hundreds if not thousands of years, with major implications for water security," he pointed out.

"All too often, those least responsible for climate change suffer most - as we have seen with the terrible flooding in Pakistan and deadly, long-running drought in the Horn of Africa," Taalas said, explaining that even "well-prepared" countries like those in Europe suffered from heatwaves and drought in 2022.

"Increasingly extreme weather makes it more important than ever to ensure that everyone on Earth has access to life-saving early warnings," Taalas said.

UN Secretary-General Antonio Guterres will unveil an Action Plan at COP27 to achieve Early Warnings for All in the next five years.

"As COP27 gets underway, our planet is sending a distress signal. We must answer the planet's distress signal with action, ambitious, credible climate action. COP27 must be the place and now must be the time," Guterres said on the release of the report.

The UN Secretary-General, António Guterres, warned in an interview for The Guardian, that unless wealthy nations and developing nations make a "historic pact" on climate change, "we will be doomed."

Source: Agencies



الأمم المتحدة تتبنى قراراً حول تعويض روسيا خسائر أوكرانيا من الحرب

إلتزام عازم

اعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة قراراً حول إنشاء آلية للتعويض عن الخسائر الناجمة عن الحرب الروسية في أوكرانيا، دون تحديد تفاصيل واضحة حول عمل تلك الآلية.

وصوتت 94 دولة لصالح القرار مقابل تصويت 14 دولة ضده وامتناع 73 دولة أخرى عن التصويت. وامتنعت أغلب الدول العربية عن التصويت باستثناء الكويت وقطر اللتين صوتتا لصالح القرار في حين صوتت سورية ضده. ومن أبرز ما جاء في نص القرار تأكيد من جديد على التزام الجمعية العامة «بسيادة أوكرانيا واستقلالها ووحدتها وسلامة أراضيها، ومطالبة الاتحاد الروسي بالكف الفوري عن استخدام القوة ضد أوكرانيا وسحب، بشكل كامل وغير مشروط، جميع قواته العسكرية من أراضي أوكرانيا داخل حدودها المعترف بها دولياً وعلى امتداد مياهاها الإقليمية بشكل فوري. كما سلم القرار بأنه من الواجب محاسبة الاتحاد الروسي على أي انتهاكات للقانون الدولي يرتكبها في أوكرانيا أو ضدها، ويشمل ذلك: «التعويض عن الإصابات الناجمة عن تلك الأفعال، بما في ذلك أي أضرار تقع».

وأكدت الجمعية العامة «ضرورة القيام، بالتعاون مع أوكرانيا، بإنشاء آلية دولية تعنى بمسألة جبر الأضرار والخسائر أو الإصابات الناجمة عن الأفعال غير المشروعة دولياً المرتكبة من جانب الاتحاد الروسي في أوكرانيا أو ضدها».

وأوصى القرار «بإنشاء الدول الأعضاء، بالتعاون مع أوكرانيا، سجلاً دولياً للأضرار ليكون بمثابة وثيقة في شكل مستندي، تدون فيها الأدلة والمعلومات المتصلة بالمطالبات المتعلقة بالأضرار أو الخسائر أو الإصابات التي لحقت بجميع الأشخاص الطبيعيين والاعتباريين المعنيين وبدولة أوكرانيا بسبب أفعال الاتحاد الروسي غير المشروعة دولياً في أوكرانيا أو ضدها، وكذلك لتعزيز عملية جمع الأدلة وتنسيقها».

وقال ممثل أوكرانيا لدى الأمم المتحدة في نيويورك سيرغي كيسيلسا، قبل التصويت، متحدثاً للدول الأعضاء في تقديمه مشروع القرار: «دمرت أراض كبيرة من دولة ذات سيادة... لا تقارن أي خسارة مادية بخسارة الأرواح... تبذل روسيا قصارى جهدها لتفادي دفع التعويضات والمساءلة، وستفشل كما حدث على أرض المعركة».

وأشار السفير الأوكراني إلى «الاجتياح العراقي للكويت واعتماد مجلس الأمن آنذاك عددا من القرارات بما فيها القرار 687 (عام 1991) الذي أكد على إنشاء اللجنة والصندوق المعني بالتعامل مع أي أضرار وخسائر ناتجة عن ذلك الاحتلال غير القانوني».

وقال إن «المقترح الذي أمامكم هو إعلان بضرورة مساءلة روسيا على انتهاكاتهما للقانون الدولي في أوكرانيا، ويعيد التأكيد على ضرورة اعتماد آلية ملموسة للانتصاف، تضح زخماً جديداً في هذا المسعى، وهي دعوة للدول الأعضاء كي تجتمع لبناء بني تحتية دولية ذات مصداقية ومشروعية تتعامل مع تبعات الاعتداء الروسي على أوكرانيا والفظائع الكبيرة على أمل

تحقيق العدالة للملايين الذين تغيرت حياتهم للأبد». وختم السفير الأوكراني مداخلة أمام الجمعية العامة بالحديث عن الشروط المسبقة لأي مفاوضات والتي شدد عليها الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي ولخصها بثلاث نقاط، وهي: «استعادة الأراضي الأوكرانية، والتعويض عن الأضرار، ومحكمة مجرمي الحرب». من جهته، قال السفير الروسي لدى الأمم المتحدة فاسيلي نيبينزيا، متحدثاً أيضاً للدول الأعضاء في الجمعية العامة قبل التصويت، إن «الدول المشاركة في رعاية القرار يجب أن تفهم أن اعتماد سيوثر عليها في المستقبل... هذه الدول تقول إنها تلتزم بالقانون الدولي وتحاول في الوقت نفسه أن تنتهكه».

وأضاف «مشروع القرار ينص على إنشاء ما يسمى بألية دولية للانتصاف وجبر الضرر، ولكن يقولون إن هذه مسألة فنية، وهذه مسألة ستحدد من خلال مجموعة من الدول، التي ستحدد من الطرف المذنب ومن يحق له الانتصاف». ورأى الدبلوماسي الروسي أنه ومن خلال القرار «لا يمكن للأمم المتحدة أن تضطلع بدور في العملية بسبب اقتراح إنشاء الآلية خارجها دون التخطيط بإبلاغ الجمعية العامة بأعمالها».

ومن الملاحظ أن الكثير من دول الجنوب العالمي امتنعت عن التصويت أو صوتت ضد القرار (87 بين ممتنع ومعارض) على الرغم من معارضة أغلبها للاجتياح الروسي لأوكرانيا وتصويتها في قرارات سابقة ضد ذلك الاجتياح.

وأشار مندوبو عدد من الدول التي عارضت أو امتنعت عن التصويت، كالهند واندونيسيا ومصر والبرازيل وغيرها، إلى عدد من النقاط التي رأوا أنها إشكالية، ومن بينها أن نص القرار غير واضح في الحديث عن تقديم «جبر الضرر والتعويضات». كما شددت بعض الدول على ضرورة ألا يسمح القرار بالقيام بإجراءات أحادية الطرف، بما فيها الاستيلاء على الأصول في سبيل التعويضات.

وقال السفير المصري أسامة عبد الخالق، الذي امتنعت بلاده عن التصويت، في تعليقه لتصويتها بعد تبني القرار: «يمثل طرح هذا القرار بصياغته الحالية سابقة خطيرة، حيث يقوم بإحكام الجمعية العامة بتطوير آلية هي عبارة عن سجل للأضرار تخرج عن الإطار المؤسسي للأمم المتحدة دون توضيح القواعد المحددة لها أو آليات عملها أو الخطوات اللاحقة على إنشائها، أو دور الأمم المتحدة في متابعتها، وهو ما لا يستند إلى سوابق معتبرة ولا يتسق مع دور الجمعية العامة». وأكد دعم بلاده لجهود تحقيق المسؤولية الدولية عن الأفعال غير المشروعة، معرباً في الوقت ذاته عن قلق بلاده من «تحمس الدول بدرجة عالية لاستحداث آلية للتعويض خارج إطار الأمم المتحدة في سياق نزاع محدد تقوم المجموعة ذاتها تقريبا (الدول الغربية في أغلبها) بالامتناع وأحياناً التصويت ضد قرارات لا تهدف سوى لإعمال القانون الدولي وإقرار الشرعية الدولية في سياق صراعات أخرى».

العربي الجديد

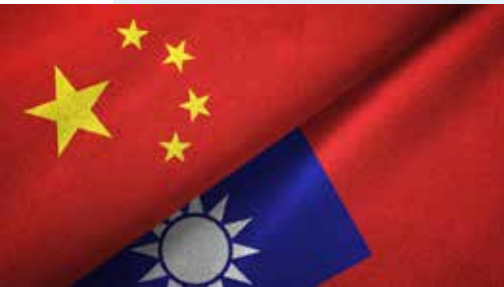




Reports: Taiwan earmarks \$1.6Bln for drone production

Taiwan has allocated \$1.6 billion in public funding to develop a local supply chain for drones within a year in the event of a conflict with Beijing, as per the Financial Times citing top Taiwanese officials.

The proposal is part of Taiwanese President Tsai Ing-wen's efforts to urge armed troops to focus on what he described as an "increasingly pressing danger from Beijing."



Taiwan's administration intends to form a "national team" of Taiwanese private drone makers to develop the production

of unmanned aerial vehicle systems for specific purposes if tensions in the Taiwan Strait rise, as per the report.

It also added that the authorities expect the first orders by July next year.

"Our military has so far failed to present a clear concept for the use of unmanned aerial vehicles in warfighting and to capitalize on our private sector's significant capabilities in that field," one senior official in Tsai's administration said as quoted by Financial Times.

This comes as tensions over Taiwan began to soar shortly before US House Speaker Pelosi's visit to Taiwan, with Beijing cautioning Washington that if Pelosi paid a trip to Taiwan, this would generate repercussions and China would resort to drastic measures.

China considers Taiwan part of its territory and opposes any direct official foreign contact with the island in accordance with the One-China policy. Meanwhile, the US is fueling the tensions by providing Taiwan with numerous weapon systems, not to mention supporting separatist elements.



ما جدية التهديد الأمريكي لمعركلي الحل السياسي في ليبيا؟

حسين مصطفى

يطرح التهديد الأمريكي الأخير لمعركلي الحل السياسي في ليبيا، أسئلة حول مدى جدية، وإمكانية أن يشكل ضغطاً على الطبقة السياسية في البلاد، فضلاً عن الأدوات والأوراق التي تُمسك بها واشنطن لتتمكن من دفع أطراف الأزمة الراهنة إلى الانخراط في حلول تفضي إلى إجراء الانتخابات التي تحظى بإجماع محلي ودولي. وكان المبعوث الأمريكي الخاص إلى ليبيا السفير ريتشارد، أكد على الضرورة الملحة لاتخاذ خطوات ملموسة لإنشاء قاعدة دستورية تفضي إلى انتخابات «موثقة وشفافة» بما يتماشى مع تطورات الشعب الليبي. وناشد في تصريحات له، جميع القادة والمؤسسات الليبية استخدام نفوذهم للدفع نحو هذا الهدف، محذراً من أن الوضع الراهن لا يمكن أن يستمر، مشيراً إلى أن الولايات المتحدة قد تعيد تقييم علاقاتها مع الجهات الفاعلة والمؤسسات التي تؤخر وتعرقل التقدم نحو الحلول السياسية. ويتزامن كلام نورلاند مع تصريحات أطلقتها المستشارية الأممية السابقة، ستيفاني ويليامز قالت فيها، إن الأوضاع في ليبيا تتطلب تدخلاً من دول عديدة مثل الولايات المتحدة الأمريكية، مشيرة إلى أنه بدون الانتخابات ستكون في ليبيا شهية مستمرة للسلطة التنفيذية المؤقتة، وهذا ما كان واضحاً خلال السنوات الست الماضية.

فرض عقوبات

وأضافت: «على الولايات المتحدة أن تلعب دوراً في ليبيا، لكن يجب أن يساعد الليبيون أنفسهم أولاً، وطالما ظل النفط هو المصدر الوحيد للإيرادات في ليبيا، ستظل كل هذه الأطراف تتصارع طيلة الـ40 عاماً المقبلة». ويرى الكاتب الصحفي، عبد الله الكبير أن التهديد الذي أطلقه نورلاند «جدي»، لكنه لا يشير إلى احتمال فرض عقوبات على المعركلين. ويشدد الكاتب على أن الأطراف المعنية سوف تخشى من احتمال فرض عقوبات أو الضغط عليهم بعد تورط بعضهم في انتهاكات وجرائم متنوعة، مؤكداً على أن أمريكا تملك وسائل ضغط يمكنها تفعيلها لإجبار المعركلين على الرضوخ.

ورغم أن الكبير يعتقد أن الملف الليبي لم يحظ بأولوية لدى الإدارة الأمريكية في السابق، لكنه يؤكد أن تطورات الحرب في أوكرانيا وما خلفته من أزمة في الطاقة دفع الإدارة الأمريكية إلى المزيد من الاهتمام بالملف الليبي.

الكاتب والمحلل السياسي، السنوسي بسيكري يقول إن «الولايات المتحدة لا تزال الأقدر على توجيه الأحداث في ليبيا والتأثير على اتجاه النزاع الراهن وتهيئة الظروف للاستقرار ولو نسبياً، والوقائع تشهد بذلك»، لكنه أشار في الوقت نفسه إلى أن «التجربة تؤكد أن العقوبات التي يقصدها نورلاند تلك التي لم تؤت ثماراً ولا يابيه لها الساسة الليبيون، فهي عقوبات محدودة كما أن الولايات المتحدة نفسها لم تلتزم بتنفيذها».

الاهتمام الأمريكي

وكتب بسيكري قائلاً، «إن ليبيا ليست ضمن أولويات واشنطن، لكنها تأخذ موقفاً يجعل حضورها جلياً في بعض الأوقات، يرتفع مؤشره وينخفض مع سخونة الأحداث، ولقد شكل التدخل الروسي المباشر في ليبيا باعثاً على اهتمام أمريكي متزايد تجاه الملف الليبي». ويدلل بسيكري على كلامه بالإشارة إلى نفي ويليامز إمكانية إعادة التمثيل الدبلوماسي الأمريكي إلى العاصمة طرابلس، وأرجعت ذلك إلى الأهمية النسبية المتدنية لليبيا في أجندة السياسة الخارجية الأمريكية وعقبت بقولها إن ليبيا لم تكن أبداً ذات أولوية عالية، بل أُنزلت إلى مرتبة ثانوية.

ويشدد على أن سياسة إسناد الملف الليبي إلى طرف آخر هي سياسة بحد ذاتها، وبأدوات متغيرة وتأثير له اتجاهات مختلفة تماماً. ففي مرحلة سابقة، خاصة بعد وصول ترامب إلى البيت الأبيض، أُطلق العنان لحلفاء أمريكا في الخليج، تحديداً الإمارات والسعودية، فكان لتورطهم في الملف الليبي نتائج كارثية منها الحرب على طرابلس وما خلفته من نتائج خطيرة، تتعدى دمار العمران وهلاك الإنسان. ويقول: «عندما وضع الروس أقدامهم في ليبيا تراجع الدور والحضور الخليجي وتقدمت تركيا لتكون من بين أهم صانعي الأحداث في البلاد، وليتغير مسار الأحداث مائة وثمانين درجة عما كان عليه قبل التدخل التركي في الصراع، وهذا لا شك بإرادة وموافقة أمريكية».



Russia denounces Poland's refusal to allow Lavrov to enter its territory

Russia denounced Poland's decision to prevent its Foreign Minister Sergey Lavrov from entering its territory to participate in a ministerial meeting of the Organization for Security and Cooperation in Europe (OSCE). The Russian Foreign Ministry described Poland's decision as an "unprecedented provocation."

The Russian Foreign Ministry said - in a statement - that Warsaw's decision violates the rules of the organization, and deprives it of the opportunity to enhance security and establish cooperation.

She added that these destructive decisions on the part of the Poles push the Organization for Security and Cooperation in Europe towards the abyss, accusing the organization of turning into a land used to conduct exercises against Russia.

Poland announced that it would not allow Sergey Lavrov to enter the country to attend the meeting.

The Polish presidency of the organization said, in a statement, that the list of delegations should be amended in accordance with current European Union regulations, provided that it does not include people subject to sanctions by the European Union, referring to the Russian Foreign Minister.

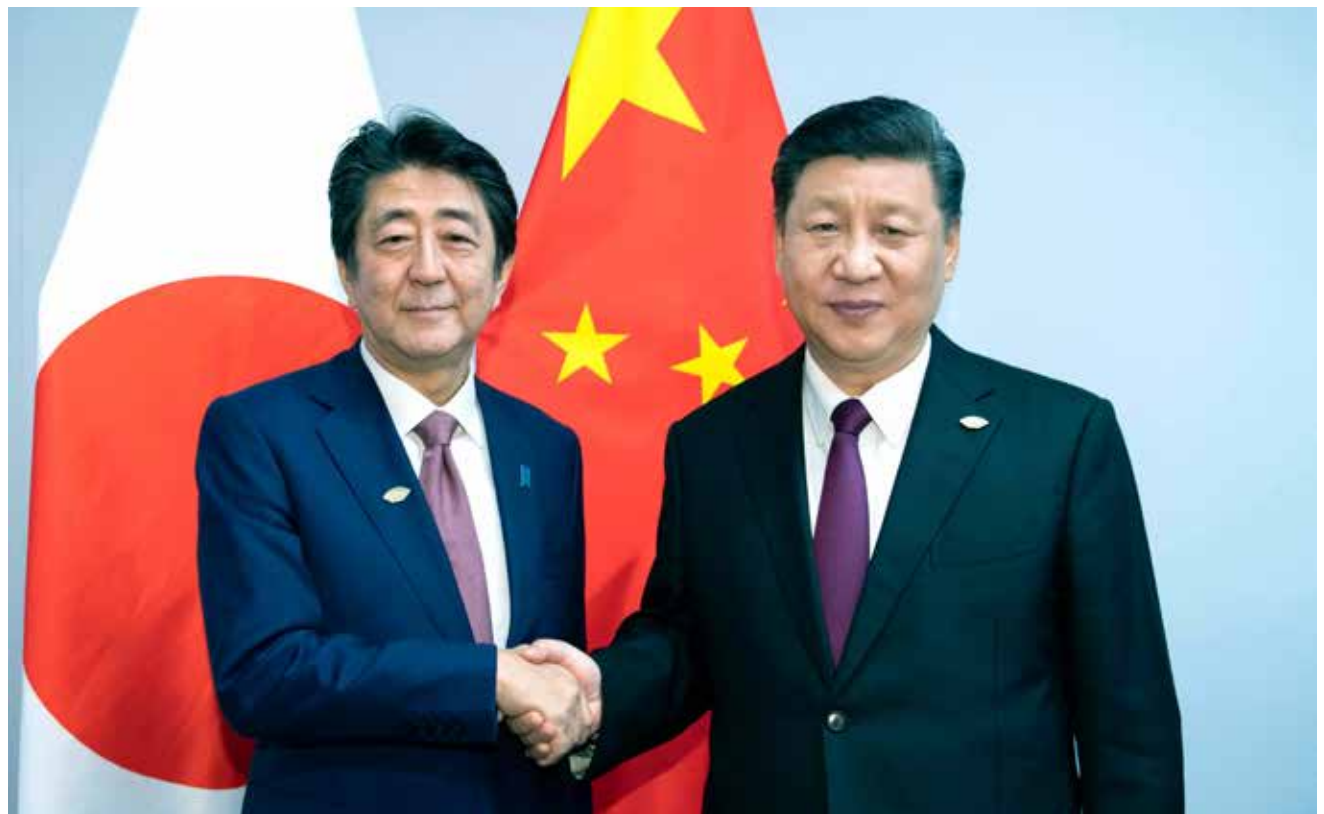
The Organization for Security and Cooperation in Europe is the largest organization for regional cooperation, with 57 member states, including Russia.

Created in 1975 at the height of the Cold War to promote dialogue between East and West, the OSCE has been headquartered in Vienna.

The annual ministerial meeting of the Organization for Security and Cooperation in Europe, in which Lavrov usually participates, is the central organ of this international organization responsible for its decisions, and it is an occasion for foreign ministers to review the work of the organization in all its fields of activity.

And following the Russian attack on Ukraine, Poland and the Baltic states (Estonia, Latvia, and Lithuania) announced in September their agreement to temporarily limit the entry of Russian citizens to their lands, even if they hold European visas.

Source: aljazeera



رئيس وزراء اليابان يلتقي الرئيس الصيني: مخاوف أمنية وكوريا الشمالية

تطمئن أعضاء المنتدى، الذين يشعرون بقلق متزايد من اضطرابهم للانحياز إلى أحد أكبر اقتصاديين العالم.

من ناحيته يسعى ماكرون إلى إعادة إطلاق الطموحات الفرنسية الاستراتيجية في منطقة آسيا والمحيط الهادئ، بعد الصفعة التي سددتها أستراليا بإلغائها عقدا ضخما لشراء غواصات في 2021. وقل ماكرون، الخميس، «في هذه المنطقة التي تشهد نزاعات والتي هي مسرح مواجهة بين القوتين العالميتين الرئيسيتين، تتمثل استراتيجيتنا في الدفاع عن الحرية والسيادة».

50 عاما من العلاقات الدبلوماسية

أحييت الصين واليابان في سبتمبر/أيلول ذكرى مرور 50 عاما على إقامة علاقات دبلوماسية بينهما، في ظل التوتر الناتج عن نزاعات حدودية وغيرها من القضايا الخلافية.

والبلدان شريكان تجاريان وكان من المقرر قبل كوفيد أن يقوم شي بزيارة دولة إلى اليابان.

لكن العلاقات تدهورت بشكل كبير في وقت تعزز بكين نفوذها في المنطقة وخارجها، بينما تشدد مواقفها حيال الخلافات على الأراضي.

وفي وقت سابق من نوفمبر/تشرين الثاني الحالي، أكد كيشيدا تعزيز القدرات البحرية والعسكرية لبلاده، محذرا من أن الدول يجب أن تستعد للتعامل مع المعتدين.

وندد كيشيدا بالحرب الروسية في أوكرانيا وبكوريا الشمالية لإجراء تجارب صواريخ، حلق أحدها فوق اليابان، للمرة الأولى منذ العام 2017، ما استدعى تحذير السكان ودعوتهم إلى الاحتماء.

وقال كيشيدا، في كلمة القاها في مناسبة استعراض الأسطول البحري الياباني الدولي، «يجب أن نستعد لعصر يظهر فيه لاعبون يخالفون القواعد ويستخدمون القوة أو التهديدات لتدمير السلام والأمن في دول أخرى».

ولم يذكر الصين في خطابه لكنه قال إن «بيئة الأمن القومي المحيطة بأممتنا تزداد قسوة، خصوصا في بحر الصين الشرقي وبحر الصين الجنوبي»، حيث اتخذت بكين مواقف مؤكدة بشأن النزاعات الإقليمية التي تشمل اليابان.

العربي الجديد

الحليف الدبلوماسي والاقتصادي الرئيسي لبيونغ يانغ، لا تريد أن يفاقم نظام كيم جونج أون حدة التوتر.

لا حرب باردة جديدة

يبدو أن الصواريخ الصينية التي تم إطلاقها خلال مناورات عسكرية مكثفة حول تايوان، في أغسطس/ آب، سقطت في المنطقة الاقتصادية الخالصة لليابان. واحتجت طوكيو على ما وصفته بأنه انتهاكات جوية وبحرية متزايدة في الأشهر الأخيرة.

وقال كيشيدا إنه أثار في المحادثات مخاوف بشأن «الأنشطة العسكرية الصينية بما فيها إطلاق صواريخ بالستية من الصين»، وإزاء الجزر المتنازع عليها في بحر الصين الشرقي.

لم يعقد شي وكيشيدا لقاء على انفراد من قبل. وقد تحدثا هاتفيا في أكتوبر/تشرين الأول 2021، بعيد وصول كيشيدا إلى السلطة في اليابان.

وتعود القمة الأخيرة بين قادة البلدين إلى ديسمبر/ كانون الأول 2019 عندما التقى رئيس الوزراء الياباني السابق شينزو آبي بشي في بكين.

وتشكل قمة منتدى آسيا والمحيط الهادئ، التي سيحضرها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، والعالمل السعودي الأمير محمد بن سلمان، ذروة نشاطات دبلوماسية مكثفة في الأيام الـ15 الأخيرة، بعد قمة مجموعة العشرين واجتماع قادة دول رابطة جنوب شرق آسيا (آسيان).

وفي نص كلمة وجهها إلى قمة لرجال الأعمال على هامش «أبيك»، وضع شي رؤية لتعاون اقتصادي لمنطقة الهادئ، حض فيها على مزيد من التجارة المفتوحة والتعاون الوثيق وسلاسل التوريد السلسة. وكتب بالانكليزية أن «منطقة آسيا والمحيط الهادئ ليست حديقة خلفية لأحد ولا ينبغي أن تصبح ساحة لتنافس القوى الكبرى».

وأضاف: «لن يسمح الشعب أو عصرنا بأي محاولة لشن حرب باردة جديدة».

خلال اجتماع نادر سعى بايدن وشي إلى تخفيف التوتر لكن القوتين العظميين لا تزالان في مسار تصادمي مع العديد من نقاط الخلاف بينهما.

عبر رئيس الوزراء الياباني فوميو كيشيدا، للرئيس الصيني شي جين بينغ عن مخاوف إزاء قضايا الأمن الإقليمي، بما في ذلك مسألة كوريا الشمالية، التي أطلقت تجارب صاروخية أججت المخاوف النووية.

وقال كيشيدا إنه عبر عن «قلق بالغ» خلال أول محادثات مباشرة له مع الرئيس شي جين بينغ في بانكوك على هامش قمة منتدى التعاون الاقتصادي لآسيا والمحيط الهادئ (أبيك).

وبينما كان شي وكيشيدا يستعدان للقاء، أطلقت كوريا الشمالية صاروخا بالستيا قصير المدى، وحذرت واشنطن وحلفاءها من رد عسكري «أشد ضراوة».

وتعد الصين واليابان ثاني وثالث أكبر اقتصادات العالم على التوالي، شريكين تجاريين مهمين، لكن علاقاتهما تدهورت بشكل كبير في السنوات الأخيرة مع إظهار بكين طموحات متزايدة في منطقة آسيا والمحيط الهادئ.

وقال كيشيدا للصحافيين عقب المحادثات: «في ما يتعلق بكوريا الشمالية، عبرت عن توقعاتنا في أن تلعب الصين دورا بما في ذلك في مجلس الأمن الدولي»، وهو أول اجتماع مباشر بين الرئيس الصيني ورئيس حكومة ياباني في ثلاث سنوات.

واستخدمت الصين، الحليف الدبلوماسي والاقتصادي لبيونغ يانغ، وروسيا حق النقض (فيتو) في أيار/مايو لإحباط محاولة بقيادة الولايات المتحدة لفرض مزيد من العقوبات على كوريا الشمالية.

وكان مكتب كيشيدا قد دان في وقت سابق عملية الإطلاق الأخير لكوريا الشمالية، والتي تضاف إلى سلسلة من التجارب الصاروخية بما في ذلك صاروخ بالستي عابر للقارات.

وتقول سيول وواشنطن إن بيونغ يانغ قد تكون تستعد لإجراء تجربة نووية ستكون السابعة في تاريخها.

وأكد الرئيس الأمريكي جو بايدن وكيشيدا، اللذان التقيا رئيس كوريا الجنوبية يون سوك يول، على هامش قمة رابطة دول جنوب شرق آسيا (آسيان)، أن إجراء تجربة نووية من قبل كوريا الشمالية سيؤدي «رد قوي وحازم» من المجتمع الدولي.

وأصدر القادة الثلاثة بيانا مشتركا عقب اجتماعهم، بينما تعهد الرئيس الأمريكي بنشر «المجموعة الكاملة للقدرات بما في ذلك النووية» للدفاع عن حلفائه.

وبعد لقائه بشي، قال بايدن إنه مقتنع بأن الصين

Germany warns against escalation between Russia and NATO

The West should do its best to prevent an escalation between Russia and NATO, German Chancellor Olaf Scholz said on , while stressing his belief that it is necessary to continue providing Ukraine with arms to fight Russia.

Speaking at a conference of the Social Democratic Party in the southern German city of Friedrichshafen, Scholz claimed that many people "are scared, and have reasons for it."

While pledging to continue supporting Ukraine militarily, he noted that Western countries should "be concerned that there is no escalation that could lead to a war between Russia and NATO."

"It is important to act prudently and decisively at the same time," he added.

Scholz's comments come after last month he warned against taking "careless steps" amid the Ukraine conflict. "There must be no direct conflict between Russia and NATO," he stressed at the time.

With relations between the West and Russia having already hit new lows after Moscow started its military operation in Ukraine, fears of a direct clash between Russia and NATO were recently triggered by a missile landing in a Polish village close to the Ukrainian border.

Shortly after the incident, the Polish Foreign Ministry claimed that the projectile was "Russian-made." Later, the nation's authorities signaled that they may invoke Article 4 of the NATO Treaty, which allows any bloc member to request consultations if it believes that its security is at risk.

Following the blast, Zelensky pinned the blame on Russia, calling the incident "a very serious escalation" and an attack on NATO that demanded a response. Ultimately, however, Western officials admitted that the missile was of Ukrainian and not Russian origin.

The Russian Defense Ministry denied any involvement in the incident, saying its military experts had analyzed the photos from the scene and identified the debris as parts of an S-300 air defense system missile used by Ukraine.

Germany, along with many other Western countries, has been providing Ukraine with military hardware, including Gepard anti-aircraft guns, MARS II multiple rocket launchers, and the IRIS-T air defense system. Moscow has repeatedly warned that weapons shipments will only prolong the Ukraine conflict.



واشنطن تحذر شركاءها بالشرق الأوسط من العلاقة مع الصين

بعثت الولايات المتحدة، عبر مسؤول رفيع، بتحذير إلى شركائها في منطقة الشرق الأوسط، حال استمر تعاونهم الوثيق مع الصين.

ونقل موقع «أكسيوس»، تصريحات أدلى بها نائب وزير الدفاع كولن كال، قال فيها إن «تعاون شركاء واشنطن في الشرق الأوسط الوثيق مع بكين، لا سيما في القضايا الأمنية، ستكون نتيجته الإضرار بالتعاون مع واشنطن».

وفيما لم يسم كال دولا بعينها، فإن دولا خليجية في مقدمتها السعودية تعد الأكثر تعاوناً مع الصين، ومن أكبر مصدري النفط لها.

وقال كال إن هناك مخاوف حقيقية لدى الإدارة الأمريكية بشأن النفوذ الصيني المتزايد في الخليج والشرق الأوسط الأوسع.

وعلق الموقع بأن تصريحات كال تعني أن «إدارة بايدن لا تطالب دول المنطقة بعدم إقامة علاقات مع الصين، لكنها تحذر من أنه إذا تجاوز التعاون الأمني مع الصين العتبة فسيخلق تهديدات أمنية لها».

وأدى كال بهذه التصريحات في فعالية ينظمها المعهد الدولي للدراسات الاستراتيجية في حوار المناامة بالبحرين.

ولفت «أكسيوس» إلى أن «المشاركة الصينية في شبكات الاتصالات يمكن أن تخلق نقاط ضعف إلكترونية للولايات المتحدة، في حين أن المشاركة الصينية في بعض مشاريع البنية التحتية يمكن أن تولد مخاطر استخباراتية».

وعلق كال بأنه «ينبغي لنا أن نكون واضحين بشأن نوايا الصين في المنطقة. ليس لديهم مصلحة في تحالفات متبادلة المنفعة. ليس لديهم النية أو القدرة على دمج البنية الأمنية في المنطقة. نهجنا مختلف. نريد دمج المنطقة مع الحفاظ على الحكم الذاتي لكل بلد».

وأشار الموقع الأمريكي إلى أن إدارة بايدن ضغطت على عدة دول في المنطقة للحد من علاقاتها مع الصين.

عربي 21

أردوغان: الغرب سيدفع ثمنا باهظاً مقابل محاولته عزل روسيا

أكد الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، أن سياسة عزل روسيا ستلحق بظلالها الوخيمة على أوروبا والغرب بأكمله.

وأضاف أردوغان عبر قناة «روسيا 1»، أن ثمن هذه المحاولات سيكون باهظاً على الغرب وتحديداً على أوروبا وبولندا ضمنها.

ومؤخراً، أشار أردوغان إلى أن الغرب بقيادة الولايات المتحدة، يعتدي على روسيا دون الالتفات لأي ضوابط، مؤكداً أن العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا لم تأت من قبيل الصدفة، وإنما رداً على محاولات الناتو التوسع على حساب الأمن القومي الروسي.

وسبق للرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، وأكد أن استراتيجيات الغرب ومحاولاته ردع روسيا وإنهاك اقتصادها، ارتدت على الغرب بنتائج عكسية كما في لعبة البوميرانغ.

وأدت العقوبات التي فرضها الغرب على روسيا إلى ارتفاع قياسي لأسعار الوقود في دول العقوبات والعالم، وما تبعه من أزمات وتضخم في الاقتصاد العالمي.

المصدر: نوفوستي





Al Baalbaki
MORTGAGE LENDER



علاء بعليكي

Attention self-employed and 1099 Income

Do you want to Purchase a house and become Homeowner?
هل تريد شراء بيت؟



Are you Self-Employed?
هل تعمل لحسابك الخاص؟



We Have Special Programs to qualify you and a Mortgage Solutions just for you.



Do you need help Qualifying for a home Financing?



لدينا برنامج خاص لأصحاب دخل الـ 1099 والأشخاص العاملين لحسابه الخاص يتيح لهم ويأهلهم للحصول على القروض المالية لشراء بيت أحلامهم

هل تحتاج إلى موافقه لقرض مالي لشراء بيت أحلامك؟

I have your best interest in mind!

Committed to helping homeowners and home buyers find loan options that fit their needs. Whether you're **Purchasing** a new home or **Refinancing**. I can help you find the solution that is right for you!

ملتزمون بمساعدة أصحاب المنازل ومشتري البيوت لاختيار أفضل القروض التي تناسب احتياجاتهم. اذا كنت تريد شراء منزل جديد، أو إعادة تمويل لمنزلك الحالي،



فنحن .. خياركم الأفضل.



اتصلوا الآن بأخوكم علاء بعليكي

313-727-7274

650 N. Telegraph rd Suite# 2 Dearborn MI 48124

al.baalbaki@supremelending.com

Company NMLS# 2129 ·
Loan officer NMLS# 1387484



MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment

313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Heal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

WHY RISK SURGERY?

ARE YOU SUFFERING FROM

الظهر
الساقين
الام الرقبة
الصداع المزمن
إصابات العمل
حوادث السير
الام الحديسك

Neck & Back Pain
Arm & Leg Pain
Disc Related Injuries
Headaches
Dizziness
Auto Accidents
Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

الطبيب خالد المسمري
متخصصون في علاج الالام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

we can help

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



The Economist's: 2023 will be the year of aftershocks and unpredictability, according

The Economist has launched The World Ahead, an annual special year-end issue from The Economist that examines important themes, trends and events that will shape the coming year.

Reflecting on this year's edition of The World Ahead, its editor Tom Standage observes that "after two years in which the pandemic was the force shaping the immediate future, the main driver now is the war in Ukraine. In the coming months the world will have to grapple with unpredictability around the conflict's impact on geopolitics and security; the struggle to control inflation; chaos in energy markets; and China's uncertain post-pandemic path."

The World Ahead discusses a broad range of topics, but its top ten themes for 2023, distilled from its pages, are as follows:

1- All eyes on Ukraine. Energy prices, inflation, interest rates, economic growth, food shortages—all depend on how the conflict plays out in the coming months. Rapid progress by Ukraine could threaten Vladimir Putin, but a grinding stalemate seems the most likely outcome. Russia will try to string out the conflict in the hope that energy shortages, and political shifts in America, will undermine Western support for Ukraine.

2- Recessions loom. Major economies will go into recession as central banks raise interest rates to stifle inflation, an after-effect of the pandemic, now inflamed by high energy prices. America's recession should be relatively mild; Europe's will be more brutal. The pain will be global as the strong dollar hurts poor countries already hit by soaring food prices. 3-Climate silver lining. As countries rush to secure their energy supplies, they are turning back to dirty fossil fuels. But in the medium term the war will accelerate the switch to renewables as a safer alternative to hydrocarbons supplied by autocrats. As well as wind and solar, nuclear and hydrogen will benefit too.

4-Peak China. Sometime in April, China's population will be overtaken by India's, at around 1.43bn. With China's population in decline, and its economy facing headwinds, expect much discussion of whether China has peaked. Slower growth means its economy may never overtake America's in size.

5-Divided America. Although Republicans did worse than expected in the midterm elections, social and cultural divides on abortion, guns and other hot-button issues continue to widen after a string of contentious Supreme Court rulings. Donald Trump's formal entry into the 2024 presidential race will pour fuel on the fire.

6-Flashpoints to watch. The intense focus on the war in Ukraine heightens the risk of conflict elsewhere. With Russia distracted, conflicts are breaking out in its backyard. China may decide that there will never be a better time to make a move on Taiwan. India-China tensions could flare in the Himalayas.

7-Shifting alliances. Amid geopolitical shifts, alliances are responding. NATO, revitalised by the war in Ukraine, will welcome two new members. Will Saudi Arabia join the Abraham accords, an emerging bloc? Other groupings of growing importance include the Quad and AUKUS (two American-led clubs intended to deal with China's rise) and I2U2—not a rock band, but a sustainability

forum linking India, Israel, the United Arab Emirates and the United States. 8-Revenge tourism. As travellers engage in post-lockdown "revenge" tourism, traveller spending will regain its 2019 level of \$1.34trn, but only because inflation has pushed up prices. The actual number of international tourist trips, at 1.6bn, will still be below the pre-pandemic level of 1.8bn in 2019. Business travel will remain weak as firms cut costs.

9-Metaverse reality check. Will the idea of working and playing in virtual worlds catch on beyond video games? 2023 will provide some answers as Apple launches its first headset and Meta decides whether to change its strategy as its share price languishes. Meanwhile, a less complicated and more immediately useful shift may be the rise of "passkeys" to replace passwords.

10-New year, new jargon. NIMBYs are out and YIMBYs are in; cryptocurrencies are uncool and post-quantum cryptography is hot; but can you define a frozen conflict, or synfuel? We've got you covered. Our special section, "Understand This", rounds up the vital vocabulary that it will be helpful to know in 2023.



WP: دور روسيا على المسرح الدولي يتقلص بسبب حرب أوكرانيا

وأضاف: «روسيا تشن حرباً وتقتل مدنيين أبرياء.. أعتقد أنه من المعقول عدم وجود صورة عائلية من أي منظور، وليس فقط الولايات المتحدة».

وتعد روسيا واحدة من أكبر الدول المسببة لانبعاثات غازات الاحتباس الحراري في العالم، وقال فيتيسوف إن تجاهل وجهة نظر بلاده في محادثات المناخ العالمية كان قصير النظر.

واستقبل حاكم بالي وإيان كوستر لافروف بأداء الراقصين الباليين عندما هبط في الجزيرة مساء الأحد. لكن يوم الاثنين، بينما بدأ زعماء مجموعة العشرين الآخرين جداول مزدحمة للاجتماعات الثنائية ومناقشات اللجان، فقد كان لافروف غائبا إلى حد كبير عن العمل.

وقال فيتيسوف عن أزمة المناخ: «بدون روسيا، لا يمكنك حل هذه المشاكل.. الصراع في أوكرانيا يمكن أن ينتهي غدا. لكنك تضيق عاما آخر لاتخاذ القرار الصحيح للمستقبل».

ولم يرد متحدث باسم السفارة الروسية في إندونيسيا على الاستفسارات بشأن ما إذا كان لافروف يعتزم الاجتماع مع أي مسؤولين على هامش القمة. ولم تعلن الصين عن أي اجتماعات رسمية مع روسيا، رغم أن بكين انضمت إلى موسكو يوم الثلاثاء، في معارضة استخدام كلمة «حرب» في بيان مشترك لوصف غزو أوكرانيا.

وأضاف: «لم نأت إلى مصر لتحدث عن الوضع في أوكرانيا.. جئنا إلى هنا لمشاركة مخاوفنا... مشاركة تجربتنا... مشاركة معرفتنا».

وتقول مجموعات النشطاء إن قادة العالم بحاجة إلى تجاوز الإدانات في مجموعة العشرين. وقال ريتشارد غوان، الذي يشرف على المناصرة في الأمم المتحدة لمجموعة الأزمات الدولية: «إذا كانت كل ما تريد القوى الغربية أن تفعل في بالي هو التقليل من شأن روسيا، فسوف تجد أن الكثير من الزملاء غير الغربيين لن يشاركوها».

وكانت التجربة واقعية بالنسبة إلى فيتيسوف - الذي احتفل به ذات مرة كبطل لكأس ستانلي في الولايات المتحدة، والذي فرضت واشنطن عليه عقوبات الآن لتصويته لصالح ضم روسيا غير القانوني لمنطقتي لوغانسك ودونيتسك في أوكرانيا.

وهو ممنوع من السفر إلى العديد من البلدان، بما في ذلك الولايات المتحدة، التي تعيش فيها ابنته. وقال: «لو كان [COP27] أقيم في جزء آخر من العالم، فما كنت لأتمكن من الحضور».

وينطبق الشيء نفسه على أعضاء الوفد الروسي في مجموعة العشرين في إندونيسيا.

وقال غوان إن الدول الغربية بحاجة إلى العمل مع قادة من الصين والهند لإقناع روسيا برفض استخدام الأسلحة النووية في أوكرانيا.

لعدة أشهر قبل القمة، كان المسؤولون

باسل درويش

رأت صحيفة «واشنطن بوست» في تقرير للصحفيتين سيوبهان أوغراي وريبيكا تان، أن الدبلوماسيين الروس وجدوا أنفسهم منبؤدين في كل من مفاوضات الأمم المتحدة بمؤتمر المناخ على شواطئ شرم الشيخ وفي اجتماعات مجموعة العشرين على شواطئ بالي، وذلك بسبب حرب فلاديمير بوتين في أوكرانيا.

وأشارت إلى أن روسيا كانت لديها خطط كبيرة في مؤتمر المناخ حيث إنها حددت أربع مناقشات للمائدة المستديرة، لكن لم يوافق أي جانب على التحدث في اللجنة، وترك الروس للحديث فيما بينهم.

وأعرب فياتشيسلاف فيتيسوف، عضو مجلس الدوما ورئيس جمعية عموم روسيا لحماية البيئة، عن عدم استجابة الدول لمناقشة روسيا، مشيراً إلى أن روسيا كان لها دور بارز في قمة المناخ السابقة (قبل الحرب الأوكرانية-الروسية).

ولفت التقرير إلى أن روسيا وجدت نفسها في وضع غير عادي خلال التجمع السنوي للقوى العالمية ضمن مجموعة العشرين، وذلك على عكس القمم السابقة للمجموعة، مشيراً إلى أن العديد من قادة الحكومات قالوا إنهم لن يشاركوا في الصورة الجماعية إذا كان مندوبون الروس حاضرين وفق مسؤولين إندونيسيين.

وأشار مسؤول في البيت الأبيض إلى أن قادة مجموعة الدول السبع - كندا وفرنسا وألمانيا وإيطاليا واليابان وبريطانيا والولايات المتحدة - لم يشاركوا في أي صور جماعية مع مسؤولين روس في نحو 15 اجتماعاً هذا العام.

الغارديان: حزب العمال سيمنع كوربين من الترشح على قوائم

كشفت صحيفة «الغارديان» البريطانية أن حزب العمال المعارض لن يسمح لرعيه السابق جيرمي كوربين بالترشح على قوائمه في الانتخابات القادمة.

ونقلت الصحيفة عن مسؤولين في حزب العمال قولهم إن كوربين لن يسمح له بالترشح على قوائم الحزب والعودة إليه حتى لو اعتذر عن اتهامات معاداة السامية أثناء فترة قيادته. ونقل عنهم قولهم إن كوربين سيكون «شخصية سامة» ويؤثر على حظوظ الحزب بالفوز.

وكان طلب من كوربين العام الماضي الاعتذار على رفضه اتهامات معاداة السامية داخل الحزب وقوله إنه «بولغ فيها بشكل دراماتيكي»، ورفض زعيم الحزب كير ستارمر إعادة سلفه إلى المجموعة البرلمانية، ما يعني تعليق عضويته من الحزب إلا في حال قرر رفع الحظر عنه.

ولكن «الغارديان» فهمت أنه حتى لو اعتذر كوربين «بدون لبس أو غموض أو تحفظ»، فستكون قيادة الحزب مترددة في السماح له بالعودة. وقال مسؤول بارز في الحزب: «لن يعود جيرمي كوربين. وسيكون ساما ويؤثر على حظوظ الحزب بالفوز في مقاعد يريده الفوز بها».

وهذا يعني أنه لو أراد كوربين البقاء نائباً فعلياً لعضوية الحزب مستقلاً في منطقتيه الانتخابية إرلويتغتون، في شمال لندن.

وقال حلفاء الزعيم السابق إنه سيرشح نفسه بعيداً عن عودته للحزب أم لا.

وقال أحدهم إن سكان المنطقة التي يمثلها يحترمونه للعمل الذي فعله من أجلهم.

وقال حليف آخر إن كوربين هو الوحيد الذي يبدو أنه «لم يعرف» أن وضعه كعضو في المجموعة البرلمانية العمالية سيظل كما هو ولن يعود إليها.

وقال أحد العارفين من داخل الحزب إنه «بجهود زعيم الحزب كير ستارمر ومحاولته تطهير الحزب من العناصر اليسارية والمؤيدة لكوربين فإن الأخير لا فرصة له بالعودة إلى المجموعة البرلمانية طالما استخدم ستارمر العضوية كأداة شخصية».

وفاز كوربين بمقعده في عام 2019 بنسبة 63.4% ما يعني أن لديه الدعم الكبير في المنطقة. ويعتقد أن قادة الحزب يبحثون عن مرشح قوي بدلاً من كوربين الذي يمثل المنطقة منذ عام 1983.

وقال مصدر: «سيكون الحزب المحلي في وضع صعب وستكون الحملة الانتخابية أصعب لو رشح كوربين نفسه من جديد»، وأضاف: «لكننا نعتقد بقدرتنا على الفوز ولدينا الكثير من المتطوعين هناك ولن يكون هناك نقص في المال للحملة».

ولو قرر كوربين النزول كمستقل فسيتم معضلة أمام «مومينتون» وهي حركة القواعد اليسارية التي ظهرت أثناء قيادته للحزب والتي أصبحت جماعة ضغط من الداخل والأكثر نفداً لقيادة ستارمر.

وقال مصدر إن هذه الحركة لو عملت لصالح كوربين فسيتم النظر إليها بنفس الطريقة التي نظر فيها للمتشددين أو جماعات اليسار التي تحدث مرشحي العمال.

وكتب نيل لوسون، رئيس منظمة «كومباس» إلى الأمين العام للحزب ديفيد إيفانز، انتقد فيها السياسة التعسفية في اختيارات الحزب، وقال إن «التضييق على المرشحين المؤهلين للاختيار وعلى أسس زائفة لن يساعد الحزب على الفوز بمنصب أو تغيير البلاد».

وفي آخر جدل بشأن الممارك الانتخابية حل الحزب لجنة اختيارات كينزغتون نظراً للتسريبات ولأن اللجنة الجهوية فتحت تحقيقاً جاداً في معاداة السامية.

وأختر الحزب ميت كويان وجوي بول وأفسانا لوكو، وتم منع المرشح اليساري قاسم علي.

وانتقد مصدر العملية بأنها عبارة عن ترتيب صارخ لمنع مرشحي اليسار.



NYT: تركيا تتهم الولايات المتحدة بالتواطؤ في هجوم إسطنبول

بلال ياسين

صغيرة من مادة «تي إن تي» في كيس بالشارع. وقال بيان الشرطة إن السلطات تحققت من تسجيلات 1200 كاميرا أمنية وداومت 21 موقعا واعتقلت 46 شخصا قبل العثور عليها.

وفي وقت لاحق، نفى حزب العمال الكردستاني أي ضلوع له في التفجير في بيان نُشر على الموقع الإلكتروني لجناحه العسكري. كما نفى مظلوم عبدي، قائد قوات سوريا الديمقراطية، في تغريدة على «تويتر»، أي صلة لقواته بالتفجير.

وخلال زيارته لموقع التفجير، تعهد صويلو بأن تركيا سترد دون تفاصيل، معرباً عن أسفه لتعطيل سنوات من الهدوء.

وقال: «نشعر بالحرج أمام شعبنا في هذا الشأن». بالنسبة للعديد من الأتراك، أعاد الهجوم الذاكرة إلى أيام متوترة من 2017-2015 عندما كانت مثل هذه الهجمات أكثر شيوعاً.

وكان من بين القتلى أب وابنته البالغة من العمر 9 سنوات، وزوجان، وأم وابنتها البالغة من العمر 15 عاماً، وأصيب أكثر من 80 شخصاً، بحسب المسؤولين.

وافتح شارع الاستقلال، حيث وقع التفجير، ووضع الزائرون زهوراً حمراء في موقع التفجير.

وفي مدينة أضنة جنوبي تركيا، تجمع مسؤولون حكوميون وأقارب الضحايا في المطار لاستلام جثتي يوسف ميدان، 34 عاماً، وابنته إيكيرين، 9 أعوام، اللذين قتلا في التفجير بينما كانت الأم داخل متجر قريب. قال الأقارب إن الأسرة كانت في إسطنبول لحضور حفل خطوبة شقيق يوسف.

عندما تم إخراج نعوش من الطائرة ونقلها الجنود إلى السيارة، بكت الأم مفقيدة وقبلت صور زوجها وابنتها.

وأتت دفنها في مقبرة قريبة، توسلت مرة أخيرة لرؤية ابنتها، قائلة: «إنها طفلي.. أريد خصلة من شعرها».

الديمقراطية، شريكته التي يقودها الأكراد في سوريا، كمقاتلين موثوقين وفعالين كانوا ضروريين للجهود التي تقودها الولايات المتحدة لتدمير تنظيم الدولة الذي تم طرده من آخر رقعة له في سوريا في آذار/ مارس 2019، بحسب الصحيفة.

لكن تلك الشراكة أثارت غضب تركيا، التي تعتبر الميليشيات السورية فرعاً من حزب العمال الكردستاني، الجماعة الكردية التي تخوض حرباً مع الدولة التركية منذ عقود، في الوقت الذي تعتبر فيه كل من تركيا والولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي حزب العمال الكردستاني جماعة إرهابية.

وكتبت السفارة الأمريكية في تركيا على «تويتر» أنها «حزينة للغاية» بسبب التفجير، قائلة: «نتقدم بأحر التعازي لأسر الذين فقدوا أرواحهم ونتمنى الشفاء العاجل للمصابين».

وقالت متحدثة باسم وزارة الخارجية في بيان إن الولايات المتحدة «تدين بشكل قاطع الإرهاب بجميع أشكاله وتقف متضامنة مع تركيا، حليفنا الذي نؤدّه في الناتو».

وقالت إن الولايات المتحدة رفضت وشعرت «بخيبة أمل شديدة بسبب أي تعليقات غير مسؤولة تشير إلى أن الولايات المتحدة لديها أي دور أو مسؤولية في هذا الهجوم المقيت على المواطنين الأتراك»، وأن الولايات المتحدة مستعدة لمساعدة تركيا في التحقيق في الهجوم.

وتعرفت شرطة إسطنبول الاثنين على المشتبه بها في التفجير على أنها أحلام البشير وقالت إنها اعتقلتها ليلاً في إسطنبول.

وقالت الشرطة إن المشتبه بها عبرت الحدود إلى تركيا بشكل غير قانوني من شمال سوريا لتنفيذ الهجوم، مضيفة أنها تلقت أوامر من كوياني، وهي مدينة كردية في شمال سوريا.

وتابعت الشرطة أن الانفجار نتج عن ترك كمية

نشرت صحيفة «نيويورك تايمز» تقريراً للصحفيين بن هوبارد وشفيق تيمور قالوا فيه إن السلطات التركية اعتقلت امرأة يشتبه في أنها كانت وراء التفجير الدامي الذي وقع في وسط إسطنبول في اليوم السابق وقالت إن مسلحين أكراداً أرسلوا المرأة إلى تركيا من سوريا لتنفيذ الهجوم.

وأُسفر التفجير، الذي وقع في شارع تسوق مزدحم يحتضن الأتراك والسياح، عن مقتل ستة أشخاص - جميعهم أتراك - ينتمون إلى ثلاث عائلات مختلفة، وفقاً للمسؤولين.

وكان هذا الهجوم الأكثر دموية من نوعه في تركيا منذ أكثر من خمس سنوات، مما أثار ذكريات مؤلمة لأيام التي كانت فيها التفجيرات التي يشنها الأكراد ومقاتلو تنظيم الدولة وتستهدف المدن التركية في كثير من الأحيان.

واتهمت تركيا الولايات المتحدة بالتواطؤ في الهجوم لأن أمريكا حافظت منذ فترة طويلة على شراكة عسكرية مع ميليشيات يقودها الأكراد في سوريا.

ورفض وزير الداخلية سليمان صويلو، خلال زيارة لموقع الهجوم، رسائل تعزية من الولايات المتحدة، قائلاً إن ذلك مثل «القاتل يكون من بين أول من يعود إلى مكان الجريمة».

والولايات المتحدة حليف لتركيا في حلف شمال الأطلسي «الناتو»، لكن اتهام صويلو بالتواطؤ كان متحذراً في الشراكة الأمريكية طويلة الأمد مع الميليشيات التي يقودها الأكراد في شمال شرقي سوريا والتي تشكلت لمحاربة تنظيم الدولة، الذي فرض حكم «الخلافة» في أجزاء من سوريا والعراق لسنوات.

وأشاد المسؤولون الأمريكيون بقوات سوريا



French parliament sanctions far-right politician accused of making racist comment

Leila Abboud

A far-right member of the French parliament has been sanctioned by a disciplinary panel for shouting out "Go back to Africa!" when a black MP was speaking about the dangers faced by migrants attempting sea crossings to Europe.

The episode caused a ruckus in the National Assembly on with the session being suspended. Politicians from across the spectrum, including Prime Minister Élisabeth Borne, expressed outrage over what they called a racist incident and many called on the MP to resign.

The incident is a setback for the Rassemblement National (National Rally) and its leader Marine Le Pen, who has sought to clean up the racist image of the party, which her father founded, in a drive to win more mainstream support.

Grégoire de Fournas, a newly elected MP, defended himself by saying he was talking about the boats and migrants rather than Carlos Martens Bilongo, his fellow MP. Bilongo was calling on France to increase co-operation with EU countries in assisting African migrants rescued from the Mediterranean Sea.

Bilongo, who represents a district north of Paris, said he felt targeted for the colour of his skin and demanded that de Fournas resign. "It is shameful," he said. "The RN shows its true face."

De Fournas was judged by a 22-member panel of parliamentary leaders on , who imposed the maximum penalty of a 15-day suspension and a temporary pay cut. It was only the second time such a sanction has been issued. After the panel hearing, De Fournas said on Twitter that he was "totally innocent of the allegations" but would "obey" the sanctions.

Before the hearing, De Fournas sent an email to Bilongo, from the far-left La France Insoumise (France Unbowed) party, in an effort to explain himself: "I am very sorry about the incomprehension that my words caused, deplore the political manipulation that is being made of them, and regret if you felt hurt," he wrote.

The incident has shaken Le Pen and her party, which has been in the ascendancy since June when it won an unprecedented 89 seats in the National Assembly, more than 10 times its number the previous term. The result made the National Rally the biggest single opposition party and contributed to the loss of the centrist alliance's majority, potentially hobbling President Emmanuel Macron's legislative agenda in his second term.

The spat around de Fournas, a winemaker from the Bordeaux region where the National Rally has a solid base of support among poorer voters, comes ahead of a party congress on Saturday at which a new leader will be elected. The candidates are Jordan Bardella, acting party leader and member of the European parliament, and Louis Aliot, the mayor of Perpignan. Both are Le Pen loyalists and are not expected to challenge her control over the party.

Le Pen, in a tweet, showed her support for her MP's version of the incident: "The controversy created by our political adversaries is coarse and will not fool the French."

She later dismissed the sanction pronounced against de Fournas as a politically motivated decision made by the National Rally's opponents. "It is contrary to democracy and the freedom of expression."



الأمم المتحدة تجدد الدعوة الى التخلي عن جميع المحاولات لإخفاء العنصرية ضد المنحدرين من أصل افريقي

وقالت: «ندعو جميع الدول إلى إعادة تنقيف نفسها فيما يتعلق بالتاريخ الأفريقي، حيث تعرضت كرامة الأشخاص من ذوي الأصول الأفريقية للمعاملة الوحشية وينبغي استعادتها.»

عواقب التمييز على أساس العرق رداً على سؤال يتعلق بما إذا كانت هناك عقوبات على الدول التي لا تحترم كرامة الشعوب من أصول أفريقية، قالت كاثرين ناماكولا: «لقد قدمنا العديد من التوصيات إلى الدول لتحسين والوفاء بالتزاماتها بموجب القانون الدولي لحقوق الإنسان من أجل احترام كرامة الأشخاص المنحدرين من الأصول الأفريقية.»

وأشارت إلى أنه لا يمكن فعل أكثر من تقديم التوصيات وبعدها يمكن للدول تضمين ذلك في نقاشاتها، «وبالطبع الآن في هذه اللحظة ندعو إلى الوصول إلى مستوى من المساواة والجبر.»

وأشارت إلى أنه بلا شك ينبغي أن تكون هناك عواقب للدول التي لا تعمل على الوفاء بالتزاماتها، لكن يجب النظر إلى ذلك في الخطاب الأوسع لقانون حقوق الإنسان والتأكيد على التزامات الدول نفسها.

وحول ما إذا تحدثت الخبيرة الحقوقية مع عدد من المنظمات الأوروبية لبحث قضية العنصرية، قالت ناماكولا: «ولايتنا كفريق عامل نركز على العمل على انتهاكات حقوق الإنسان أو وضع الأشخاص من ذوي الأصول الأفريقية والأفارقة في المهجر، وهذا يشمل أوروبا.»

وأوضحت أن الفريق العامل أجرى زيارات مكثفة إلى دول أوروبية، مثل هولندا وسويسرا وفي السابق البرتغال، وقام بتوثيق الزيارات، وكانت منظمات المجتمع المدني معنية، وانخرط الفريق العامل مع الاتحاد الأوروبي على المستوى الإقليمي. وأكدت أنه جرى الاطلاع على عمل تلك الدول والتزاماتها الإيديولوجية، «لكننا نريد أن نرى عملاً، ولذا فهي مهمة تقع على عاتقنا جميعاً وعلى أصحاب المصلحة المتابعة.»

جدد فريق خبراء الأمم المتحدة العامل المعني بالمنحدرين من أصل أفريقي دعوته للدول الأعضاء إلى التخلي عن جميع المحاولات لإخفاء العنصرية وترجمة التزاماتها بقانون حقوق الإنسان الدولي إلى المساواة والجبر والتحسينات الملموسة في حياة رجال ونساء وأطفال المنحدرين من أصل أفريقي.

وفي مؤتمر صحفي من المقر الدائم، تحدثت رئيسة الفريق العامل المعني بالمنحدرين من أصل أفريقي، كاثرين ناماكولا، إلى الصحفيين في نيويورك، وذلك بعد تقديم تقرير الفريق إلى اللجنة الثالثة في الجمعية العامة.

وقالت إن الفريق طالب بوضع مؤشر للعدالة العرقية ليعكس واقع حال الأشخاص المنحدرين من أصل أفريقي، «لقياس أداء الدول في هذا الصدد.»

معاملة المهاجرين وطالبي اللجوء كفريق عامل، أشارت ناماكولا إلى وجود شواغل تتعلق بمعاملة المهاجرين واللاجئين وطالبي اللجوء من المنحدرين من أصول أفريقية، ودعت الدول إلى ضمان وصولهم إلى الأمان، والتنمية والعدالة.

وفي بيان صدر مؤخراً، أعرب خبراء عن القلق إزاء عدم تحقق مساهلة ملموسة بعد شهور من وفاة عشرات المهاجرين من أصل أفريقي - بمن فيهم لاجئون

وطالبو اللجوء- خلال مواجهات عنيفة مع قوات أمن الحدود في ميليلية بإسبانيا.

وحذر الخبراء من أن عدم وجود مساهلة جادة بشأن الوفيات والإصابات في 24 حزيران/يونيو يجعل من الصعب استنتاج خلاف ذلك.

وأشادت الخبيرة الحقوقية باتخاذ إجراءات من قبل دول على المستويات الدولية والوطنية والإقليمية لضمان النهوض بالعدالة العرقية، وشجب وضع الأطفال من ذوي الأصول الأفريقية «لأنهم لا يُعاملون كأطفال» داعية إلى استخدام التعليم كأداة لذلك، وإعادة صياغته ليصبح التعليم أداة ضد التمييز العرقي بدلاً من أن يكون أداة للتمييز على أساس العرق.



Amnesty calls for investigation of possible war crimes in Gaza

Amnesty International has called on the International Criminal Court (ICC) to investigate possible war crimes following the "unlawful attacks" committed during Israel's deadly assault on the Gaza Strip in August.

Israeli forces "boasted" of the precision of their attacks on Gaza in August, said Amnesty International in a new report released on that investigates the circumstances around three specific attacks on civilians.

Amnesty said that the victims of Israel's so-called "precise" attacks included a four-year-old child, a teenager visiting his mother's grave, and a fine arts student killed by Israeli tank fire while at home drinking tea with her mother.

Also investigated was an attack that killed seven Palestinian civilians, which appeared to have been the result of an unguided rocket that was likely launched by Palestinian armed groups, the organisation said.

"Israel's latest offensive on Gaza lasted only three days, but that was ample time to unleash fresh trauma and destruction on the besieged population," Agnès Callamard, Amnesty International's secretary-general, said in a statement accompanying the report.

"The three deadly attacks we examined must be investigated as war crimes; all victims of unlawful attacks and their families deserve justice and reparations," she said.

The August onslaught by Israeli forces was only the most recent example of indiscriminate violence against the "dominated, oppressed and segregated" population of Gaza, which has suffered under years of illegal blockade of the territory, Callamard added.

"As well as investigating war crimes committed in Gaza, the ICC should consider the crime against humanity of apartheid within its current investigation in the Occupied Palestinian Territories," she said.

Since the beginning of this year, at least 160 Palestinians have been killed by Israeli forces in the occupied West Bank and Gaza Strip, including 51 Palestinians killed during Israel's three-day assault on Gaza in August, according to the Palestinian health ministry.

Thirty-one civilians were among the 49 Palestinians that the United Nations said were killed in the Gaza Strip during the three-day conflict, Amnesty said in the new report.

The fighting began on August 5 when Israel launched air raids in what it said were preemptive attacks targeting the Islamic Jihad group.

Using photos of weapon fragments, satellite imagery analysis, and testimony from dozens of interviewees, Amnesty said it had reconstructed the circumstances surrounding three specific attacks, two of which were carried out by Israeli forces and one most likely by Palestinian armed groups.

The ICC has opened an investigation into the Israeli-Palestinian conflict, which is expected to focus partly on possible war crimes committed during the 2014 conflict in Gaza. The probe is supported by the Palestinian Authority, but Israel is not an ICC member and disputes its jurisdiction.

Last month, the family of Al Jazeera journalist Shireen Abu Akleh submitted an official complaint to the ICC to demand justice for her death.

Abu Akleh, who was with Al Jazeera for 25 years and known as the "voice of Palestine", was shot in the head and killed by Israeli forces on May 11 while she was covering an army raid in the Jenin refugee camp in the occupied West Bank.

SOURCE: AL JAZEERA AND NEWS AGENCIES



من أين تأتي تغريدات كراهية المسلمين على تويتر؟

أما في الولايات المتحدة الأمريكية، فإن المحتوى المناهض للمسلمين على تويتر لم يكن منفصلاً عن خطاب الرئيس السابق دونالد ترامب، الذي أسهم في التغريدات المناهضة للمسلمين.

في عام 2017 أعاد الحساب الرسمي للرئيس الأمريكي دونالد ترامب على «تويتر» نشر سلسلة تغريدات تتضمن مقاطع فيديو مسيئة للمسلمين، كانت نشرتها، نائبة رئيس حركة يمينية بريطانية متطرفة. ونشرت مقاطع الفيديو الثلاثة جايدا فرانسيس، نائبة زعيم حركة «بريطانيا أولا» العنصرية، والتي أدينت من قبل محكمة في المملكة المتحدة في تشرين الثاني/نوفمبر 2016 بارتكاب «مضايقات دينية شديدة».

وفي المملكة المتحدة، قال الباحثون إن انتشار التغريدات المعادية للمسلمين يعتمد على عدة عوامل، أبرزها خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، وخطاب رئيس الوزراء السابق، بوريس جونسون العنصري، والمشاعر المناهضة للهجرة التي سببتها أزمة اللاجئين. وفي مقال نشرته صحيفة «ديلي تلغراف»، وصف جونسون النقاد بأنه «سخيف» و«غريب» قائلاً إن النساء اللواتي يرتدين يشبهن «صناديق البريد» و«لصوص البنوك».

وبناء على تحليل المحتوى المعادي، فإن الباحثين تمكنوا من تحديد مواضيع رئيسية أبرزها، ربط الإسلام بالإرهاب، وتصوير المسلمين على أنهم يرتكبون العنف الجنسي، والخوف من فرض الشريعة على الآخرين، ونظريات المؤامرة المتعلقة بالهجرة وأن يحل المهاجرون المسلمون مكان البيض في الغرب، والهندوس في الهند، وربط الطعام «الحلال» بأنه ممارسة غير إنسانية وبربرية.

قالت دراسة حول مصادر خطاب الكراهية على منصة تويتر، إن 86% من المحتوى المعادي للمسلمين يأتي من ثلاث دول رئيسية، هي أمريكا وبريطانيا، والهند.

وجاء في الدراسة التي أجراها المجلس الإسلامي في فيكتوريا بأستراليا، أن ما يقرب من أربعة ملايين منشور مناهض للمسلمين نُشرت خلال 24 شهراً بين عامي 2017 و2019.

وفي الدراسة قال المجلس إن الهند وحدها أنتجت نصف هذا المحتوى «المؤذي والبغيض»، بحسب ما جاء في موقع «تي آر تي» التركي.

وتقول الأرقام إن أكثر من 55% من الخطاب المناهض للمسلمين على تويتر جاء من الهند، وسط نشاط من حزب بهاراتيا جاناتا في تعميق الكراهية ضدهم.

العام الماضي، انتقدت المعارضة في ولاية أسام الهندية، رئيس حكومة الولاية، هيمانتا بيسوا سارما، إثر إطلاقه تصريحات عنصرية بحق المسلمين.

وحمل سارما المسلمين مسؤولية ظاهرة التعدي على الأراضي، زاعماً بأن ذلك مرتبط بكثرة الإنجاب لديهم.

ووصف المسؤول المهاجرين المسلمين من مناطق أخرى بأهم «معتدون»، مشدداً على أن الدولة «ستتخذ جميع الخطوات لحماية أرض وهوية وثقافة أسام من المعتدين».

وقال سارما: «إن تحديات مثل التعدي على الأراضي يمكن حلها إذا تمكن المسلمون من السيطرة على أعدادهم».

الأمم المتحدة تحت ماسك على ضمان حقوق الإنسان في إدارة تويتر

بعث مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان فولكر تورك، برسالة مفتوحة إلى إيلون ماسك، الرئيس التنفيذي لشركة تويتر، حثه فيها على «ضمان أن حقوق الإنسان أساسية لإدارة تويتر» تحت قيادة ماسك. وقال تورك إن الرسالة تأتي بعد تقارير بشأن إقالة فريق حقوق الإنسان في تويتر بالكامل وجميع أعضاء فريق الذكاء الاصطناعي الأخلاقي باستثناء اثنين - وهذه ليست «بداية مشجعة»، وفقاً للموقع الرسمي لمفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان.

وتابع تورك في الرسالة: «احترام حقوق الإنسان المشتركة يجب أن يضع حواجز الحماية لاستخدام وتطوير المنصة».

وحث مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان تويتر، في الرسالة، على الدفاع عن الحق في الخصوصية، وشدد على أن تويتر تتحمل مسؤولية تجنب تضخيم المحتوى الذي يؤدي إلى الإضرار بحقوق الآخرين.

وكان ماسك قد أتم صفقة شراء تويتر بمبلغ 44 مليار دولار أمريكي في تشرين الأول/أكتوبر الماضي، للسيطرة على شركة الشبكات الاجتماعية. ووفقاً لتقارير وسائل الإعلام، قامت شركة تويتر يوم الجمعة بتسريح الآلاف من الموظفين في الشركة كجزء من خطة صارمة لخفض التكاليف.



North Korea fires suspected long-range missile designed to hit US

HYUNG-JIN KIM and MARI YAMAGUCHI

North Korea fired a suspected intercontinental ballistic missile that landed near Japanese territorial waters, its neighbors said, the second such major weapons test this month that shows its determination to perfect weapons systems targeting the U.S. mainland.

The launch was the latest in a barrage of weapons tests that North Korea has conducted in recent months in response to what it calls U.S. hostility. Some experts say the North is able to perform such a spree of weapons tests partly because China and Russia have opposed U.S. moves to toughen sanctions on North Korea.

The South's Joint Chiefs of Staff said it detected the suspected ICBM launch from North Korea's capital region, and the weapon flew toward the North's eastern coast across the country. The statement said South Korea's military bolstered its surveillance of North Korea and maintains readiness in close coordination with the United States.

The Japanese Defense Ministry also initially identified the weapon as an ICBM-class ballistic missile. Japanese Prime Minister Fumio Kishida, visiting Bangkok to attend a regional summit, told reporters it was believed to have landed at sea inside Japan's exclusive economic zone west of Hokkaido, Japan's main northern island.

If confirmed, it would be North Korea's first ICBM launch in about two weeks. Experts said an ICBM launched by North Korea on Nov. 3 failed to fly its intended flight and fell into the ocean after a stage separation. The Nov. 3 test was believed to have involved a developmental ICBM called Hwasong-17. North Korea has two other types of ICBM — Hwasong-14 and Hwasong-15 — and their test-launches in 2017 proved they could potentially reach parts of the U.S. homeland.

The Hwasong-17 has a longer potential range than the others and its huge size suggests it's designed to carry multiple nuclear warheads to defeat missile defense systems. Some experts say the Nov. 3 test showed some technological progress in the development of the Hwasong-17, given that in its earlier test in March, the missile exploded soon after liftoff.

"North Korea has been repeatedly firing missiles this year at an unprecedented frequency and is significantly escalating tensions on the Korean Peninsula," Japanese Defense Minister Yasukazu Hamada told reporters. South Korea's presidential office said it convened an emergency security meeting to discuss the North Korean launch.

North Korea had halted weapons launches for about a week before it fired a short-range ballistic missile on.

Before launch, the North's foreign minister, Choe Son Hui, threatened to launch "fiercer" military responses to the U.S. bolstering its security commitment to its allies South Korea and Japan.

Choe was referring to President Joe Biden's recent trilateral summit with his South Korean and Japanese counterparts on the sidelines of a regional gathering in Cambodia. In their joint statement, the three leaders strongly condemned North Korea's recent missile tests and agreed to work together to strengthen deterrence. Biden reaffirmed the U.S. commitment to defend South Korea and Japan with a full range of capabilities, including its nuclear arms.

Choe didn't say what steps North Korea could take but said that "the U.S. will be well aware that it is gambling, for which it will certainly regret."

Pyongyang sees the U.S. military presence in the region as proof of its hostility toward North Korea. It has said its recent series of weapons launches were its response to what it called provocative military drills between the United States and South Korea.

There have been concerns that North Korea might conduct its first nuclear test in five years as its next major step toward bolstering its military capability against the United States and its allies.

North Korea has been under multiple rounds of U.N. sanctions over its previous nuclear and missile tests. But no fresh sanctions have been applied this year though it has conducted dozens of ballistic missile launches, which are banned by U.N. Security Council resolutions.

That's possible because China and Russia, two of the U.N. council's veto-wielding members, oppose new U.N. sanctions. Washington is locked in a strategic competition with Beijing and in a confrontation with Moscow over its invasion of Ukraine.

<https://www.kcra.com>



هل تخفض الصين التوتر مع الغرب تجنباً لمصير روسيا؟

تطوير تفاهم أفضل، لكنه بالمقابل، أكد على ضرورة أن تتجنب أوروبا ارتكاب «نفس الأخطاء» السابقة بالاعتماد المفرط على الوفود الأحفوري الروسي.

وتابع: «بالنسبة إلى الصين، لا نريد أن نعتمد بشكل كبير على التكنولوجيا المتقدمة التي نحتاج إليها اليوم، ونحن بحاجة إلى مزيد في المستقبل. لهذا السبب من المهم إعادة التوازن إلى العلاقة ولهذا من المهم أيضاً التواصل مع السلطات الصينية».

لا خطة لغزو تايوان

عقب تقييم متفائل للقائه مع نظيره الصيني شي جينبينغ قال الرئيس الأمريكي جو بايدن: «إنه لا يعتقد أن لدى الصين خططا وشبكة لغزو تايوان». وأعلن في مؤتمر صحفي عقب المحادثات الثنائية في بالي الإندونيسية: «لا أعتقد أن من جانب الصين أي محاولة وشبكة لغزو تايوان». وفقاً لما نقلته وكالة الصحافة الفرنسية.

وجاءت هذه التقييمات الإيجابية حول تايوان بعد اللقاء الذي جمع رئيسي البلدان ضمن مساعيها لتخفيف التوتر في ظل التنافس المحتدم بين القوتين العظميين، وأسفرت مقيمتها التي امتدت ثلاث ساعات عن تفاهات بشأن رفض استخدام السلاح النووي في أوكرانيا فيما استمر تباين مواقفهما حول خطوط الصين «الحمراء» حول تايوان.

ونقلت وكالة الصحافة الفرنسية أيضاً إعلان بايدن أنه لا داعي لقيام حرب باردة جديدة، وتحدث الزعيمين عن الرغبة في منع تحول التوترات الشديدة إلى نزاع. وقال شي لبايدن إن البلدين «بينهما مصالح مشتركة أكثر من المصالح المتعارضة»، وفق ما جاء في تصريحات صينية حول الاجتماع بدت أكثر تصالحية مما قد توحي به مواقف السنوات الثلاث الماضية. وأضاف تشي «العالم يتوقع أن تعالج الصين والولايات المتحدة بشكل صحيح العلاقة» بينهما.

TRT عربي

وهو الأمر الذي أكده البيان المشترك الذي صدر عقب لقاء الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، ونظيره الصيني شي جين بينغ على هامش افتتاح دورة الألعاب الأولمبية الشتوية المنعقدة في الصين.

ومع ذلك، يشير التحفظ الصيني بخصوص الأزمة الأوكرانية إلى أن الرئيس شي يتحوط بعناية في رهاناته، خصوصاً وأن أي تعبير عن الدعم الصيني المطلق لبوتين قد يترك للصين مجالاً ضئيلاً للمناورة. وفقاً لتقرير نشره موقع (Project Syndicate).

وعن إمكانية استخدام الروس أسلحة نووية في أوكرانيا، قال البيت الأبيض في بيان، إن «بايدن أثار (خلال اللقاء) حرب روسيا ضد أوكرانيا، وتهديدات روسيا غير المسؤولة بالاستخدام النووي».

فيما نقل بيان صادر عن وزير الخارجية الصيني عن الرئيس شي جين بينغ قوله إنه لا يمكن استخدام الأسلحة النووية ولا يمكن خوض حروب نووية في أوكرانيا، وفقاً لرويترز.

هل يسعى الغرب لإعادة تقييم العلاقات مع بكين؟ بالتزامن مع تعثر الاقتصاد العالمي واستمرار الحرب في أوكرانيا والعلاقات المتوترة بين أكبر اقتصادين في العالم، تتنافس الولايات المتحدة وحلفاؤها في أوروبا وآسيا بشكل متزايد ضد الصين.

ورغم أن الاجتماع الذي عقده بين شي وبايدن كان مهماً وإيجابياً في إطار «وجود خيار للمنافسة ولكن ليس صراعاً منهجياً» حسب تصريحات البلدين، قال رئيس المجلس الأوروبي شارل ميشيل يوم الثلاثاء إن أوروبا ستتعاون مع الصين لكنها بحاجة إلى «إعادة التوازن» إلى علاقة من أجل تجنب الاعتماد المفرط عليها في مجالات مثل التكنولوجيا المتقدمة. وفقاً لما نقلته رويترز.

وأضاف ميشيل في مؤتمر صحفي قبل حضور قمة مجموعة العشرين أن أوروبا ستتعامل أيضاً مع الصين على الرغم من الخلافات بين الجانبين لأن «من المهم أن يسمع بعضهما بعضاً من أجل

خلال محادثات عقدها في جزيرة بالي واستمرت لمدة ثلاث ساعات على هامش قمة العشرين بإندونيسيا، أكد الرئيس الصيني شي جينبينغ لنظيره الأمريكي جو بايدن أن العالم «كبير بما يكفي» لزيادة بارديهما، لكنه حذر واشنطن من أن بكين تعتبر تايوان «خطأ أحمر» يجب عدم تخطينه.

وتابع شي قائلاً: «في ظل الظروف الراهنة، فإن الصين والولايات المتحدة تتقاسمان كثيراً من المصالح المشتركة»، مضيفاً أن بكين لا تسعى لتحدي الولايات المتحدة أو «تغيير النظام الدولي القائم»، داعياً الجانبين إلى «أن يحترم كل منهما الآخر».

من جهته قال بايدن: «بصفتنا زعيمين لبلدينا فإنني أعتقد أن من واجبا إظهار أن بإمكان الصين والولايات المتحدة إدارة خلافاتنا والحيلولة دون تحول المنافسة (...) إلى صراع وإيجاد سبل للعمل معاً بشأن القضايا العالمية الملحة التي تتطلب تعاوننا المتبادل».

وكانت العلاقات بين بكين وواشنطن ساءت في السنوات الأخيرة بسبب التوترات المتزايدة بشأن قضايا تتراوح من هونغ كونغ وتايوان إلى بحر الصين الجنوبي والممارسات التجارية والقيود الأمريكية على التكنولوجيا الصينية. لكن مسؤولين أمريكيين قالوا إن الجانبين تحلوا بالهدوء خلال الشهرين الماضيين لإصلاح العلاقات.

هل تعلمت الصين من الدرس الروسي؟ تعلمت الصين من تجربة روسيا بعد عام 1991 وواصلت تحريرها الاقتصادي بعناية أكبر. واليوم، ما زالت الصين تراقب بقلق وتأمل تطورات الأزمة الأوكرانية الأخذة في التفاقم، ولا تنفك عن التفكير في حجم الفرص والتحديات التي قد تخلفها الأزمة الراهنة.

وعلى الرغم من أن بكين لم تصدر أي تصريحات تؤيد هجوم روسيا على أوكرانيا، فإنها أعلنت بشكل واضح وصریح تبنيها الموقف الروسي من تمدد الناتو على الحدود الشرقية وشجبت العقوبات الغربية الأحادية على موسكو فيما استمرت في تعزيز تعاونها الاقتصادي مع روسيا،

أزمة دبلوماسية بين «الوحدة» الليبية واليونان

جمال جوهر

فجر قرار نيكوس ديندياس، وزير الخارجية اليوناني، إلغاء زيارته التي كانت مقررة إلى العاصمة الليبية، أزمة دبلوماسية بين حكومة «الوحدة الوطنية» المؤقتة، برئاسة عبد الحميد الدبيبة، وبلاده، وذلك بعدما رفض النزول من طائرته، ليغادر بعدها مطار معيتيقة الدولي بطرابلس (غرباً) على نحو مفاجئ، متوجهاً إلى مدينة بنغازي (شرقاً).

وحطت طائرة ديندياس في مطار معيتيقة، لكنه لم يمكث به سوى 15 دقيقة فقط، ورفض مغادرتها اعتراضاً على وجود نجله المنقوش، وزيارة الخارجية بحكومة الدبيبة، في انتظاره، وهو الأمر الذي وصفته الأخيرة بأنه «موقف يدعو للاستياء»، واعتبرته «إجراء غير دبلوماسي». غير أن وسائل إعلام يونانية اعتبرت أن ديندياس تفادى بذلك «خطأ دبلوماسياً» من جانب حكومة الدبيبة.

وفي أول رد فعل من حكومة «الوحدة» على تصرف ديندياس، استدعت المنقوش السفير الليبي لدى اليونان للتشاور، كما استدعت السفير اليوناني في ليبيا لتوضيح خلفيات ما حدث.

وكانت وزارة الخارجية اليونانية قد أعلنت عن زيارة ديندياس إلى ليبيا «لتعزيز التعاون في منطقة البحر الأبيض المتوسط». وقد عرّف الوزير اليوناني بعد اندلاع أحواء الغضب السياسي في طرابلس، بعد دقائق من إقلاع طائرته إلى بنغازي: «الغيت زيارتي إلى طرابلس؛ حيث كان من المقرر أن ألتقي رئيس المجلس الرئاسي محمد المنفي، لأن وزارة الخارجية خرقت اتفاقاً بعدم الاجتماع بها». في إشارة إلى حكومة «الوحدة»، التي ترى اليونان أنها باتت «منتهية الولاية».

وقال الدبيبة، الذي التقى المنقوش في مكتبه للتباحث بشأن موقف الوزير اليوناني، إن «الاحترام المتبادل أساس العلاقة الدبلوماسية مع دولة اليونان»، مضيفاً أنه

«لن يتم السماح بهذه التصرفات تجاه دولة ليبيا وسيادتها». ومن جهتها، أكدت المنقوش «عدم السماح لأي

دولة بالتعامل مع ليبيا، دون

احترام لسيادتها وهيبتها، لأن

هذه مهمة أساسية في مجال

عملها». وقالت عبر حسابها

على «تويتر»: «في عالم مليء

بالتحديات المعقدة، يعتمد

أمننا وقيادتنا على جميع

عناصر قوتنا، بما في ذلك

الدبلوماسية القوية والمبدئية».

وقبل أن تصل طائرة ديندياس

إلى بنغازي، قالت الخارجية الدبيبة

إنه «بناء على طلب من اليونان

منحت للوزير اليوناني الموافقة على زيارة

طرابلس، وكانت الوزيرة نجلاء المنقوش في

استقباله، وفق الأعراف الدبلوماسية». موضحة أنه

«رغم السياسات والمواقف الفجة التي انتهجها وزير خارجية اليونان خلال الأيام الماضية، تجاه مصالح الدولة الليبية، والتي عكستها تصريحاته غير المتزنة فيما يتعلق بسيادة ليبيا، وحققها في العلاقات التي تحقق تطورات شعبية، فإنها وافقت على استقباله في طرابلس... لكن في موقف مفاجئ يدعو للاستياء، رفض الوزير اليوناني النزول من طائرته، وعاد من حيث أتى دون أي إضاحات». كما عرّبت الخارجية الليبية عن «استهجانها» من تصرف الوزير اليوناني، وتوعدت بأنها «سوف تتخذ الإجراءات الدبلوماسية المناسبة، التي تحفظ لدولة ليبيا هيبتها وسيادتها».

وكانت الخارجية اليونانية قد صرحت بأن زيارة ديندياس «تستهدف لقاء المنفي، وعقيلة صالح رئيس مجلس النواب الليبي، وعدد من المسؤولين، لبحث تعزيز التعاون بين البلدين، على أساس احترام القانون الدولي، خاصة قانون البحار، والعلاقات بين الاتحاد الأوروبي وليبيا، وكذلك تطورات منطقة المتوسط، كما يناقش الأساس الدستوري لإجراء الانتخابات في ليبيا في أقرب وقت ممكن، هذا بالإضافة إلى تقديم مساعدات تشمل لقاحات (كوفيد 19)».

وحطت طائرة الوزير اليوناني في مطار بنينا الدولي بمدينة بنغازي، والتقى قيادات محلية بالبلاد، وسلمهم مساعدات طبية. كما استعرض مساهمة بلاده في إعادة إعمار ميناء بنغازي البحري. وتحدث الوزير اليوناني عن أهمية الميناء لتوصيل المساعدات الغذائية والإنسانية إلى المنطقة الواسعة في شمال أفريقيا ودول الساحل. كما التقى وزير خارجية اليونان عدداً من أعضاء ورؤساء اللجان الدائمة بمجلس النواب، وتناول اللقاء، الذي عُقد بمقر المجلس في بنغازي، العلاقات الثنائية بين البلدين، وسبل تعزيزها بما يخدم مصلحة الشعبين الصديقين.

في سياق ذلك، أعلن مكتب القيادة العامة لـ«الجيش الوطني» أن المشير خليفة حفتر التقى في مكتبه ببنغازي وزير الخارجية اليوناني، والوفد المرافق له، وبحثا سبل تحقيق الاستقرار في ليبيا والمنطقة.

وتشهد العلاقات الثنائية بين طرابلس وأثينا توتراً منذ عام 2020. وذلك عندما وقّعت حكومة «الوفاق» السابقة مع أنقرة اتفاقية لترسيم الحدود البحرية بينهما، لم تلق قبولاً من اليونان، التي رفضت أيضاً مذكرة التفاهم، التي تم توقيعها قبل شهرين بين حكومة الدبيبة في طرابلس وأنقرة، وهي المذكرة التي تمنح الإذن ببدء تركيا عمليات الاستكشاف، والتقيب في المياه الليبية، ضمن الحدود البحرية المرسومة بين الطرفين.

الشرق الاوسط



اعتقالات واتهامات متبادلة.. ما أسباب توتر العلاقات الإيرانية الفرنسية وما مآلاته؟

رسول آل حاي

رونالد غشين زوج المستشارة الثقافية في السفارة النمساوية وآخرين.

أسباب التوتر

وتعليقا على ذلك، يرى أستاذ العلاقات الدولية بجامعة الشهيد بهشتي، علي بيكدي، أن الاتهامات المتبادلة الأخيرة بين طهران وبعض العواصم الأوروبية رفعت منسوب التوتر في العلاقات الثنائية بينهما، مستدركاً أن التوتر بين طهران والدول الغربية ليس وليد المرحلة الراهنة. وأشار المحلل الإيراني إلى مواقف الترويك الأوربية (فرنسا وبريطانيا وألمانيا) من الاحتجاجات الجارية في إيران ودور هذه الدول في فرض سلسلة عقوبات على طهران، مؤكداً أن باريس باعتبارها الرئيس السابق للتكتل الأوروبي لعبت دوراً بارزاً في زيادة الضغوط الغربية على طهران.

وفي شرحه لجذور التوتر بين إيران والدول الأوروبية، قال بيكدي إن أسباب الخلاف بينهما لا تخرج عن ثلاث النوى والسياسة الإقليمية والحرب على أوكرانيا، مؤكداً أن إفشال المبادرة الأوروبية لإنقاذ الاتفاق النووي ساهمت في إعادة التوتر في العلاقات بين طهران والدول الأوروبية. وتابع أنه فضلاً عن اعتراف طهران بتزويد روسيا بطائرات مسيرة قبل بدء الحرب على أوكرانيا، فإن الجانب الغربي يرى في سياسات إيران الإقليمية عاملاً مزعماً للاستقرار ويهدد الاستثمارات الغربية في الشرق الأوسط بشكل مباشر.

وكان ماكرون قد قال للصحفيين في ختام قمة مجموعة الـ20 إنه «يرى عدوانية متزايدة من جانب إيران تجاه المنطقة من خلال أعمال عدوانية للغاية في الأيام القليلة الماضية على الأراضي العراقية»، في إشارة منه إلى قصف الحرس الثوري الإيراني مقار أحزاب كردية في كردستان العراق.

تأثر بالتطورات

من جانبه، يرى مدير معهد العلاقات الدولية مجيد زواري أن العلاقات الإيرانية الغربية تتأثر مباشرة بالتطورات على الساحة الإيرانية وموقف العواصم الأوروبية منها، ويقول إن التوتر في العلاقات الإيرانية الغربية ليس حديثاً، وإن طهران وباريس تتبادلان الاتهامات وتلعبان

عادت العلاقات بين طهران وباريس لدائرة التوتر مجدداً، وسط اتهامات إيرانية للدول الغربية باستغلال الاحتجاجات في البلاد لإثارة الاضطرابات وزيادة الضغوط عليها عبر تشديد العقوبات.

وبعد 6 أشهر على بث التلفزيون الإيراني اعترافات لمواطني فرنسيين، هما سيسيل كولر (37 عاماً) وشريكها جاك باريس (69 عاماً)، بأنهما يعملان لمصلحة جهاز الأمن الفرنسي بغية «إثارة اضطرابات في إيران عبر التغلغل في احتجاجات المعلمين» التي كانت تشهدها البلاد آنذاك، كشف وزير الداخلية الإيراني أحمد وحيد عن «اعتقال عدد آخر من عملاء المخابرات الفرنسية على خلفية الاحتجاجات» المتواصلة منذ شهرين.

في المقابل، نفت وزارة الخارجية الفرنسية اتهامات طهران بشأن مواطنيها وقالت إن الاعتقالات طالت 7 مواطنين فرنسيين بشكل «تعمدي» في إيران.

بدوره، قال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون -في ختام قمة مجموعة الـ20 في إندونيسيا- إن إيران «تتعامل وعدوانية متزايدة تجاه فرنسا باعتقالها مواطنين فرنسيين وأخذهم رهائن».

اعتقال أجنبي

ورغم أن إعلان وزير الداخلية الإيراني يأتي عقب استقبال الرئيس الفرنسي 4 ناشطات في المعارضة الإيرانية وإشادته به الثورة التي تقودها النساء في إيران، فإن اعتقال الأجنبي في إيران لم يقتصر على المواطنين الفرنسيين، وإنما شمل أحياناً سياحا وأكاديميين ودبلوماسيين غربيين آخرين، وتزامن مع ارتفاع الضغوط الأوروبية على طهران. وبعد اعتقال السفير البريطاني السابق لدى إيران روب ماكير خلال مشاركته في احتجاجات شعبية على خلفية إسقاط الحرس الثوري لطائرة ركاب أوكرانية عن طريق الخطأ في يناير/كانون الثاني 2020، أعلن جهاز استخبارات الحرس الثوري في يوليو/تموز الماضي احتجاز جايلز ويتار نائب رئيس البعثة الدبلوماسية البريطانية بتهمة التجسس على مناطق عسكرية، إلى جانب

المصدر: الجزيرة

Scientists create completely new material with plastic and metal properties that 'can't be explained'

by Shawn Johnson

The material can be made like plastic, but conducts electricity like metal. Researchers say the discovery goes against what scientists would expect to see and could lead to new breakthroughs.

"Theoretically, this opens up the design of a whole new class of materials that conduct electricity, are easy to shape, and are very robust in everyday conditions," said John Anderson, chemist at the University of Chicago, an associate professor of science and senior author on the study, in a statement.

Scientists have created all kinds of conductive materials, and the differences between them have allowed us to create a wide variety of electronic devices that work in all conditions.

But among all those differences, conductive materials share similarities. They are made up of atoms or molecules that move in straight, densely packed lines, which scientists thought were necessary to ensure that they could conduct electricity effectively.

In the new study, however, scientists say they have created a new kind of material in which those pieces are jumbled, not in order. However, it is still capable of conducting electricity very well.

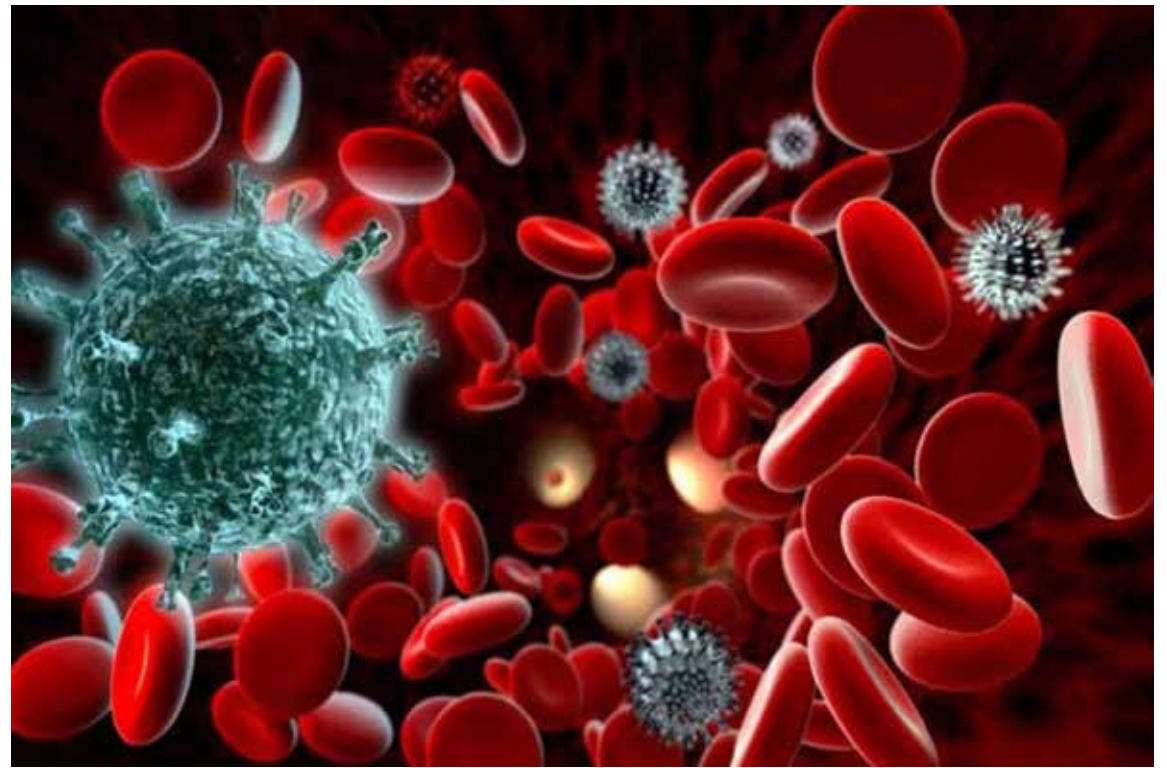
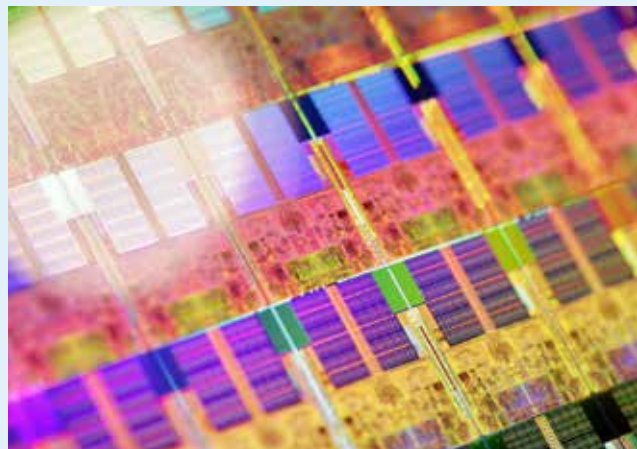
"From a fundamental picture, he should not be a metal," Professor Anderson said. "There is no solid theory to explain it."

The researchers say that the material can withstand being bent around, crushed and formed into various structures. Its creators liken it to "conductive Play-Doh", in that it can be shaped in a variety of ways and still keep electricity flowing through it.

Its creators say the discovery should allow electronics to be made in new ways. For example, current chip or device design is limited by the fact that the metal must be melted to the correct shape, which can pose problems for other components – but new materials can be made at room temperature, and hence there is less risk.

Similarly, the material's ability to withstand heat, humidity or extreme acidity or alkalinity means that it can be used to create equipment that can operate in conditions where conventional materials would be destroyed.

The finding is reported in a new article, 'Intrinsic glass-metal transport in an amorphous coordination polymer' Nature today.



خلايا دم مُعدلة توفر مضادات حيوية لقتل البكتيريا الخطرة

جمال نازي

كفاءة بنسبة 90٪

اختبر الباحثون نظام توصيل الدواء بمضاد حيوي يسمى Polymyxin B (PmB)، وهو فعال في قتل البكتيريا المقاومة للأدوية الأخرى. لكن هذا يأتي على حساب الخلايا السليمة، مع احتمال حدوث تلف في الكلى ومشاكل عصبية وأثار جانبية خطيرة أخرى. على هذا النحو، فإنه يعتبر من المضادات الحيوية الملاذ الأخير.

فاعلية انتقائية

في اختبارات زراعة الخلايا في المختبر، قام فريق الباحثين بتحميل خلايا الدم بـ PmB واستهدفوا بكتيريا إيكولاي المقاومة للأدوية. واكتشفوا أن الخلايا تتمتع بكفاءة تحميل تبلغ حوالي 90٪، وكانت فعالة في توصيل PmB للبكتيريا بمستويات عالية بما يكفي لقتلها. لاختبار دقة الاستهداف، قام الباحثون بتعريض بكتيريا مختلفة مثل Klebsiella aerogenes للخلايا الهجينة المغلفة بأجسام مضادة للإشريكية القولونية، وتبين أنها غير كافية للقضاء عليها، مما أثبت فاعلية التقنية الانتقائية.

حماية وجرات أقل

يقول الباحثون إن هذا النهج له عدد من المزايا. لا يقتصر الأمر على منع حمولة الدواء من التأثير على الخلايا السليمة، ولكن نظرًا لأن خلايا الدم الحمراء لها عمر طويل يبلغ حوالي 120 يومًا، فإن لديها متسعًا من الوقت للوصول إلى المواقع المستهدفة. يمكن أن تقلل هذه التقنية أيضًا من عدد الجرعات المطلوبة وكمية الدواء لكل جرعة.

للزهايمر مستقبلاً

يقول فريق الباحثين، بقيادة بروفيسور هانا كريفييتش، الباحثة في مختبر ديناميكيات الغشاء والبروتين بكاليفارنيا في كندا، إن العمل المستقبلي سيبحث في إمكانية قدرة التقنية المبتكرة على توصيل الأدوية عبر الحاجز الدموي الدماغي إلى الدماغ للمساعدة في علاج الأمراض العصبية مثل مرض الزهايمر.

يمكن أن تكون الأدوية التي تُعطى للجسم كله وكأنها إطلاق رصاص عشوائيًا من مدفع رشاش، مما يؤدي إلى إتلاف الخلايا التي لا يُقصد استهدافها. توصلت دراسة جديدة إلى أن إخفاء العقاقير داخل خلايا الدم الحمراء يمكن أن يساعد في توجيه المضادات الحيوية القوية ولكن السامة لاستهداف البكتيريا، وفقا لما نشره موقع «New Atlas» نقلًا عن دورية «ACS Infectious Diseases».

لتلافي آثار جانبية فظيرة

تطور البكتيريا بشكل متزايد مقاومة لأفضل المضادات الحيوية المتاحة، مما يضع الأطباء في مأزق وحيرة بين خيارات علاج أقل وأقل. في كثير من الحالات، يضطر البعض إلى وصف عقاقير كملاد آخر، على الرغم من أن بعضها يمكن أن يتسبب في آثار جانبية خطيرة داخل الجسم.

خلايا دم هجينة

ولكن يمكن أن تكون هناك طرق لاستهداف هذه الأدوية بدقة أكبر. قبل بضع سنوات، طور العلماء في جامعة ماك ماسترز في كندا ما أطلقوا عليه «خلايا الدم الحمراء البشرية الخارقة»، والتي يركز مفهومها في الأساس على سحب الأجزاء الداخلية من خلايا الدم الطبيعية وحشوها بالأدوية. عندما يتم حقن خلايا الدم الهجينة مرة أخرى في الجسم، فمن المفترض نظريًا أن تكون قادرة على حمل حمولة الدواء بأمان، دون أن يهاجمها الجهاز المناعي.

إصابة الهدف مباشرة

في الدراسة الجديدة، عالج الفريق مشكلة متبقية تكمن في كيفية إعادة خلايا الدم الهجينة إلى الهدف المطلوب، دون إتلاف باقي الخلايا، لذا قام الباحثون بتغطية الجزء الخارجي من خلايا الدم بجسم مضاد استهدف أنواع البكتيريا التي كانوا يحاولون القضاء عليها، مما يجعلها تتراكم حول البكتيريا وتوصيل حمولتها من الأدوية بدقة أكبر.



دراسة: الخفافيش تحمي الأشجار وتساعد على نمو الغابات

محمد منصور

قالت دراسة علمية أجراها باحثون من جامعة «إيلينوي» الأمريكية إن الخفافيش الآكلة للحشرات تقلل من تساقط أوراق الأشجار، عن طريق افتراس الحشرات التي تتغذى على لحاء وأوراق تلك الأشجار.

وأوضحت الدراسة أن الخفافيش تساعد في الحفاظ على نمو الغابات، مشيرة إلى دورها في كبح جماح أعداد الحشرات التي تتجول على شتلات الأشجار البرية، وتتسبب في أضرار تزيد بثلاث إلى 9 أضعاف إذا ما كانت الخفافيش موجودة. ويربط الكثير من الناس الخفافيش بالكهوف، لكن العوامل التي يُمكن ربطها حقاً بكل أنواع الخفافيش تقريباً في أمريكا الشمالية، هي الغابات التي تُعد مهمة حقاً للخفافيش. وأراد الباحثون طرح السؤال العكسي في هذه الدراسة: هل الخفافيش مهمة للغابات؟ وأثبتوا أن علاقة المنفعة تلك متبادلة.

عواقب طويلة الأجل

وأظهر باحثون آخرون أن الخفافيش تُقدم خدمة مجانية تتعلق بمكافحة الحشرات في حقول المحاصيل وأنظمة الغابات الاستوائية، لكن لم يكتشف أحد فوائد هذا في الغابات المعتدلة حتى الآن. ومن المهم بشكل خاص بالنسبة للباحثين أن يكتشفوا كيف تؤثر الخفافيش على الغابات، فبالنظر إلى أن الخفافيش آخذة في الانخفاض بسبب أمراض مثل متلازمة «الأنف الأبيض» التي تقتل 90% من الخفافيش المصابة بها أو الاصطدام بتوربينات الرياح. وتقول إيزابيث بيلك باحثة ما بعد الدكتوراة والمؤلفة الرئيسية في الدراسة «يُمكن أن يكشف هذا النوع من العمل عن العواقب طويلة الأجل لانخفاض أعداد الخفافيش». وبنى فريق البحث هياكل مغلقة شبكية عملاقة في غابة «إنديانا» الأمريكية لاستيعاد أنواع الخفافيش الثمانية التي تتراد المنطقة، بما في ذلك نوعان مُهددان بالانقراض.

وكانت فتحات الشبكة كبيرة بما يكفي للسماح للحشرات بحرية الحركة في الداخل والخارج، ولكن ليس الخفافيش الطائرة. ثم قاموا ببناء شبكة أخرى لها نفس المساحة، إلا أنها تسمح للخفافيش بالدخول والخروج بحرية، بهدف مقارنة كثافة الحشرات، وإزالة أوراق الشجر مع الخفافيش وبدونها. وبعد ذلك استطاع الباحثون قياس عدد الحشرات على شتلات البلوط والجوز في الغابات، وكذلك كمية أوراق الشجر لكل شتلة.

«الحشرات أكثر فطورة»

بشكل عام، وجد الباحثون 3 أضعاف عدد الحشرات و5 مرات أكثر من أوراق الشتلات الساقطة عندما تم استبعاد الخفافيش أكثر من قطع التحكم التي سمحت للخفافيش بالدخول كل ليلة. ومن المعروف أن أشجار البلوط والجوز مهمة بيئياً، حيث يوفر الجوز والبلوط مصادر غذائية للحياة البرية، وبالتالي فإن الضرر المحتمل نتيجة غياب الخفافيش قد يؤثر على النظام البيئي بأكمله.

وتُشير البيانات إلى أن الخفافيش، وأشجار الجوز، والبلوط لديهم علاقة مفيدة للطرفين. ورغم أن أعداد الحشرات تزايدت بشدة دون افتراض الخفافيش، لم تستسلم الشتلات لإصاباتهما، بل حاولت مقاومة الحشرات باستخدام آليات دفاعية نباتية. لكن الباحثين يقولون إن انخفاض الخفافيش على المدى الطويل يُمكن أن يكون قاتلاً للشتلات الصغيرة، فالحشرات تجعل الشتلات الصغيرة أكثر ضعفاً بسبب تدميرها للأوراق. ويقول الباحثون إن الحشرات أكثر خطورة على الأشجار من عوامل أخرى مثل الجفاف أو الأمراض الفطرية، ويشيرون في الدراسة إلى أن الطيور، التي يشترك الكثير منها في نفس الوجبات الغذائية للحشرات مثل الخفافيش، آخذة في الانخفاض أيضاً. وفي حين أنهم سعوا على وجه التحديد إلى عزل تأثير الخفافيش على أشجار الغابات، فإن الباحثين وانفقوا من أن كثافة الحشرات ومعدلات إزالة أوراق الشجر كانت ستكون أعلى لو استبعدوا كل من الطيور والخفافيش في دراستهم.

التلألؤ البيولوجي في الكائنات الحية ووظائفه في الطبيعة

عمرو شكر

تتبع الكائنات الحية إستراتيجيات مختلفة للتكيف والبقاء والصيد، فمنهم من يتغير لونه ليحاكي البيئة المحيطة، ومنهم من يتظاهر بالموت، ومنهم من يستخدم الإضاءة البيولوجية، مثل البراعيات والفطريات وأنواع من الأسماك والبكتيريا والرخويات.

تفاعل كيميائي وضوء بارد

يشرح موقع ناشونال جيوغرافيك National Geographic أن التلألؤ البيولوجي هو نوع من التلألؤ الكيميائي، وهو مصطلح للتفاعل الكيميائي يتم فيه إنتاج الضوء داخل جزء من جسد الكائن الحي، وأنه «ضوء بارد» بمعنى أن أقل من 20% من الضوء فقط هو ما ينتج الحرارة، وهذا النوع من الإضاءة البيولوجية لا يوجد في الكائنات التي تعيش في المياه العذبة. ويتطلب التفاعل الكيميائي الذي ينتج عنه تألؤ بيولوجي مادتين كيميائيتين فريدتين: لوسيفيرين ولوسيفيرين-أز-أو البروتين الضوئي- واللوسيفيرين هو المركب الذي ينتج الضوء بالفعل من خلال الأكسدة المحفزة للوسيفيرين بواسطة إنزيم لوسيفيرين، مما ينتج عنه اللون الحيوي (الأصفر في البراعيات، والأخضر في أسماك الفانوس) للضوء البيولوجي. وتنتج بعض الكائنات الحية الضيائية اللوسيفيرين من تلقاء نفسها، بينما تمتصه بعض الكائنات الأخرى من خلال الكائنات الحية الأخرى، إما كطعام أو في علاقة تكافلية، بينما اللوسيفيرين-أز (والإنزيم هو مادة كيميائية تسمى محفزاً تتفاعل مع ركيزة لتؤثر على معدل التفاعل الكيميائي) ويؤدي تفاعل اللوسيفيرين مع اللوسيفيرين المؤكسد (المضاف إلى الأكسجين) إلى إنتاج منتج ثانوي يسمى «أوكسيلوسيفيرين»، والأهم من ذلك أن هذا التفاعل الكيميائي ينتج عنه ضوء.

ألوان مختلفة ووظائف مجهولة

يختلف مظهر الضوء الحيوي بشكل كبير، اعتماداً على

الموطن والكائن الحي الذي يوجد فيه، فمعظم التلألؤ الحيوي البحري يكون في الجزء الأزرق والأخضر من طيف الضوء المرئي، حيث يمكن رؤية هذه الألوان بسهولة أكبر في أعماق المحيطات، كما أن معظم الكائنات البحرية حساسة فقط للألوان الزرقاء والخضراء، وغير قادرة جسدياً على معالجة الألوان الصفراء أو الحمراء أو البنفسجية. ومعظم الكائنات الحية الأرضية أيضاً تنوهج بيولوجياً بلون أزرق مخضر، إلا أن الكثير من الكائنات مثل البراعيات والحلزونات البرية في المناطق الاستوائية في جنوب شرق آسيا تنوهج بطيف أصفر، بينما يمكن للقليل من الكائنات الحية أن تنوهج بأكثر من لون واحد، مثل دودة السكك الحديدية (يرقة خنفساء)، حيث يتوهج رأس الدودة باللون الأحمر، في حين يتوهج جسمها باللون الأخضر، والسبب هو اختلاف اللوسيفيرينات المختلفة في التعبير عن التلألؤ البيولوجي بشكل مختلف.

يذكر موقع أوشن إكسبلورر Ocean Explorer التابع للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي (NOAA) أن التلألؤ البيولوجي شائع جدا في المحيط، على الأقل في منطقة السطح (عمود الماء)، حيث إن 80% من الحيوانات التي تعيش على عمق يتراوح بين 200 و1000 متر تتلألأ بيولوجياً. أما في بيئات أعماق المحيط المظلمة تماماً فإن الضوء مهم جداً، فهو يساعد على البقاء على قيد الحياة في ظلام أعماق البحار، ويساعد الكائنات الحية في العثور على الطعام وفي عمليات

الإنجاب، وتوفر آليات دفاعية، لكننا لا نعرف حقا الغرض الرئيسي من التلألؤ البيولوجي. ورغم أن العديد من الأنواع البحرية قادرة على إنتاج هذا «الضوء الحي»، فإن الكثير عن التلألؤ الحيوي يظل لغزاً. مثلاً لم يكتشف العلماء بعد سبب شيوع التلألؤ البيولوجي في عمود مياه المحيط، لكن ليس في أنظمة المياه العذبة أو حتى كيف تطور التلألؤ البيولوجي.

ويلخص مقال نشره موقع «سايتيك دايلي» SciTech Daily أن الوظائف التي نعرفها عن التلألؤ البيولوجي هي 3 وظائف رئيسية: الدفاع والهجوم والتواصل:

الدفاع
أبسط الطرق هي تخويف الحيوان المفترس من خلال دفاعات مفاجئة من الضوء، وهو سلوك نموذجي للعديد من أنواع القريدس، كما تظهر العديد من الحبار تالؤلأ بيولوجياً، سواء على أجسامها أو من خلال مادة كيميائية في حبرها بغرض تخويف المفترسين والتشويش عليهم. فعندما يهاجم حيوان مفترس الحبار فإنه ينثر سحابة من الحبر المضىء لإلهاء المفترس أثناء هروبه. يقوم الحبار أيضاً بما يعرف بتمويه الإضاءة المضادة، وهو ما يجعل الحيوان يتخفى في البيئة المحيطة، وعندما تهاجم العديد من الحيوانات البحرية المفترسة من الأسفل. لذلك من خلال اتخاذه لونا كلون البحر، يمكن للحبار الهروب. ويمكن



للتلألؤ البيولوجي أن يستخدم كعلامة تحذير ضد الحيوانات المفترسة لإرباكها ودفعها إلى الاعتقاد بأنها خطيرة أو سامة.

الهجوم

أكثر أنواع الإضاءة الحيوية شهرة هو المصباح الصغير -أو الإسك- الذي يتدلى أمام رأس سمكة الصياد ليغري الحيوانات الصغيرة بالقرب مما يكفي للهجوم، كما يمكن أن يستخدم الإضاءة المضادة لتقليد مجموعة من الأسماك الصغيرة، وخداع الأسماك الموجودة أسفلها للاعتقاد بأن الفريسة متاحة.

وتطورت بعض أسماك أعماق البحار لتصدر الضوء الأحمر الذي لا تستطيع معظم الأسماك في أعماق المحيطات رؤيته لأن المياه ترشحها في الأعماق الكبيرة، ومع ذلك فإن بعض أسماك التنين تستخدم التلألؤ الحيوي الأحمر كضوء لا يراه أحد غيرها، وبهذه الطريقة يمكن أن تتسلل إلى فريستها دون أن يلاحظها أحد.

التواصل

تجذب البراعيات رفاقها باستخدام التلألؤ البيولوجي، فإما أن تصدر الأنتى ضوءاً يجذب الذكر، أو أن يصدر الذكر إشارات ضوئية للتواصل مع الإناث. وتستخدم كائنات تسمى البيروسومات (هلاميات نارية) التلألؤ البيولوجي بأسلوب آخر، فهي مستعمرات من العوالق تسمى زويدات وليست كائنات أحادية، تتحد معا لتشكل بنية قوية واحدة، حيث يحتوي كل «زويد» على هيكل مضىء يمكن للضوء أن يحفره، مما يسمح لكل مستعمرة بالاستجابة للضوء الذي تنتج الزويدات الأخرى ومصادر الضوء الخارجية.

كل هذه الوظائف المبهرة هي مجرد تشوش اكتشفها العلماء لهذه الظاهرة البيولوجية المذهلة، ولا شك أن مزيداً من البحث سيسهم في اكتشاف الكثير في المستقبل عن إمكانيات العالم الطبيعي الرائعة.

The Realme 10 is here with a 6.4-inch screen, new chip, and more

Oliver Haslam

The Realme 10 is finally official and brings with it a 6.4-inch display, a new MediaTek Helio G99 chip, and promised performance improvements.

While we're still waiting for Realme to announce its higher-end models including the Pro+, the base model is already here. The Realme 10 5G and Pro+ are expected to be announced next week, but for now, it's all about the Realme 10. The new handset's 6.4-inch screen supports a 90Hz refresh rate and a 1080 x 2400 resolution, making it identical to the one used in the previous Realme 9, although it's possible there are some tweaks under the hood. It promises a peak brightness of 1,000 nits, too.

On the inside, Realme is using the MediaTek Helio G99 which promises 25 per cent better performance and 20 per cent less power draw than the outgoing Snapdragon 680, which all sounds like positive news.

The phone will also come with 4GB, 6GB, or 8GB of RAM depending on the model you choose while storage options range from 64GB to 256GB. Realme also reckons the new phone will launch apps considerably faster thanks to the use of UFS 2.2 storage - another good addition.

Moving onto the cameras, Realme has gone with a 50-megapixel primary camera alongside a 2-megapixel depth sensor. There's a 16-megapixel camera up front to handle selfies if that's your jam.

Back to the inside, the Realme 10 comes with a 5,000mAh battery with 33W fast charging support with the company saying a 28-minute charge should see 50% of the battery's capacity filled up.

As for availability, no actual release date has been given but we do know that black and white colors will be offered. We do have rough international pricing, too - prices start at \$230 for the model with 64GB of storage and 4GB of RAM and top out at \$300 for the 8GB of RAM and 256GB of storage option.



شركة أبل تخفض إنتاج «آيفون 14» بنحو 3 ملايين هاتف خلال 2022

بعض صانعي المواد..

تُعد منشأة تشنغتشو، التي تديرها Foxconn Technology Group والمعروفة أيضاً باسم مدينة آيفون، مركز الإنتاج الرئيسي لشركة أبل لتجميع إصدارات برو من أجهزة آيفون الخاصة بها. وهو الموقع الذي أصبح مركزاً لهروب العمال الجماعي بسبب إدارة فوكسون لتفشي فيروس كورونا في المصنع.

بدورها، رفعت شركة التجميع التايوانية الأجور واتخذت إجراءات إضافية لتحسين رفاحية العمال، والتي قالت شركة أبل إنها أولويتها القصوى.

تبع ذلك إغلاق الحكومة الصينية لمدينة تشنغتشو، الذي استمر لمدة أسبوع حتى 9 نوفمبر، وتقول فوكسون الآن إنها تعمل عن كثب مع الحكومة للقضاء على الوباء وتقليل الاضطراب.

وقالت «أبل»، الشركة الأكثر قيمة في العالم، الشهر الماضي إنها تتوقع تباطؤ النمو في الفترة الحالية.

ولم تقدم الشركة التي يقع مقرها في كوبرتينو بكاليفورنيا توقعات محددة للإيرادات للربع الحالي.

لكن المحللين يقدرون المبيعات بنحو 128 مليار دولار، وهو رقم قياسي على الإطلاق.

وفي مواجهة تباطؤ النمو، أوقفت «أبل» مؤقتاً التوظيف في العديد من الوظائف خارج البحث والتطوير، وهو تصعيد لخطة الحالية لخفض الميزانيات التي تتجه إلى العام المقبل، حسبما أفادت «بلومبرغ» مؤخراً، نقلاً عن أشخاص على دراية بالموضوع.

في غضون ذلك، يستمر مصنع فوكسون في العمل ضمن «حلقة مغلقة» أو فقاعة قائمة بذاتها تحد من الاتصال بالعالم الخارجي، وهذا يحافظ على استمرار بعض الإنتاج.

قد تكون أكبر مشكلة تواجهها شركة أبل في الأسابيع المقبلة هي تراجع الطلب على آيفون وليس العرض. أدت سياسة صفر كوفيد الصارمة الصينية إلى عمليات إغلاق مفاجئة في جميع أنحاء البلاد، مما أدى إلى إعاقه النشاط الاقتصادي.

قالت شركة أبل إن شحنات أحدث هواتف آيفون المتميزة، ستكون أقل مما كان متوقفاً في السابق بعد أن أثرت عمليات الإغلاق في الصين على العمليات في مصنع أحد الموردين.

وبالرغم من بيان أبل بشأن مشكلة إنتاج آيفون، فقد أشارت تقارير أخرى إلى مشكلة في الطلب على الطرازات التي يتم تصنيعها خارج منشأة فوكسون في الصين.

وأفادت وكالة «بلومبرغ»، إن شركة أبل تتوقع فقدان نحو 3 ملايين جهاز آيفون 14 من الإنتاج هذا العام، وفقاً لما نقلته عن مصادر، واطلعت عليه «العربية نت».

وقالت المصادر، إن الشركة ومورديها يهدفون الآن إلى صنع 87 مليون جهاز أو أقل، مقارنة مع هدف 90 مليون وحدة في وقت سابق. ويرجع الانخفاض في المقام الأول إلى الطلب الضعيف على طرازي آيفون 14 و 14 بلس، وهما بدائل أرخص لهاتف أبل الرائد آيفون برو. يأتي ذلك بالإضافة إلى مشاكل الإمداد في أماكن مثل تشنغتشو، والتي تعد موطناً لموقع تجميع آيفون الرئيسي وتخضع لعملية إغلاق مدتها أسبوع بسبب كوفيد-19.

يأتي ذلك، فيما تباطأت مبيعات آيفون 14 و بلس بسرعة منذ إطلاقها، ويزداد التباطؤ في الصين، وفقاً لتحليل لبنك الاستثمار جيفريز، لأكثر سوق

للهواتف الذكية في العالم. فيما أفادت بلومبرغ نيوز أن شركة أبل ألغت سابقاً خططا لزيادة إنتاج أجهزة آيفون الجديدة الخاصة بها هذا العام بعد فشل الزيادة المتوقعة في الطلب على أرض الواقع.

ومع ذلك، قالت شركة أبل إن الطلب على أجهزتها آيفون 14 برو و برو ماكس لا يزال قوياً، على الرغم من أن إنتاج هذه الهواتف سيتوقف بسبب الإغلاق في تشنغتشو.

من جانبه، خفض محللو SMBC Nikko، بقيادة روسوك كاتسورا، توقعاتهم الإجمالية لإنتاج أبل في 2022 إلى 85 مليون جهاز آيفون جديد من 91 مليون وحدة. وتزيد توقعاتهم المنقحة في الواقع من الإنتاج المتوقع لطرازات آيفون برو، لكنها تقلل الإصدارات القياسية بهامش أكبر.

وكتب كاتسورا وزملاؤه في مذكره للعملاء: «بدأت بعض الشركات في الأخذ بعين الاعتبار التأثير المحتمل لهذه التغييرات في توقعات أرباحها». قاموا بمراجعة توقعاتهم بعد «تأكيد هذا الأسبوع لتصحيات الإنتاج والمبيعات في الصين وظهور علامات على خفض الإنتاج في



4 تطبيقات خطيرة على مستخدمي أندرويد حذفها فوراً

كشفت خبراء الأمن السيبراني في شركة مالويربايتس (Malwarebytes) أن مجموعة خطيرة من التطبيقات على أندرويد، مليئة بالفيروسات، والتي رفعت أكثر من مليون مرة.

وتمكنك هذه التطبيقات الضارة من تجاوز أنظمة الكشف الموجودة على متجر «غوغل بلاي» (Google Play).

وأفاد الخبراء بأنهم عثروا على 4 تطبيقات تخفي جزءاً من البرامج الضارة المعروفة باسم الإعلانات الخفية (HiddenAds).

ويستخدم المخترقون السيبرانيون «تكتيك المماثلة» في البداية لاستدراج المستخدم إلى شعور زائف بالأمان. ولذلك لن تلاحظ أي خطأ على الفور مما يجعلك أقل ميلاً للشك في التطبيق وحذفه.

ولكن بعد أيام، يبدأ التطبيق في العمل الضار، ويفتح مواقع التصيد الاحتيالي في متصفح «كروم» (Chrome).

ووفقاً لشركة مالويربايتس -التي تعمل على فحص ومكافحة البرمجيات الخبيثة، وهي من كشف الحيلة الأخيرة- يتضمن أحد التطبيقات محتوى للبالغين يؤدي إلى صفحات تصيد لإخبار المستخدم بأنه تعرض إلى فيروس أو بحاجة إلى إجراء تحديث.

والأكثر إثارة للقلق، أن علامات التبويب تفتح سرا في الخلفية، حتى عندما يكون جهازك مقفلاً.

وتحذر «مالويربايتس» من أنه «عندما يفتح المستخدم قفل جهازه، يفتح كروم بأحدث موقع. ويتم فتح علامة تبويب جديدة بموقع جديد بشكل متكرر. ونتيجة لذلك، فإن إلغاء قفل هاتفك بعد عدة ساعات يعني إغلاق علامات تبويب متعددة. وسيكون سجل متصفح المستخدم أيضاً قائمة طويلة من مواقع التصيد الاحتيالي السيئة».

ما هذه التطبيقات الضارة؟

هناك 4 تطبيقات مرتبطة بخدمات البلوتوث تم اكتشاف أنها تحتوي على البرامج الضارة وهي:

بلوتوث أوتو كونيكت (Bluetooth Auto Connect)
بلوتوث أب سيندر (Bluetooth App Sender)

درايفر بلوتوث، يو إس بي، واي فاي (Driver: Bluetooth, USB, Wi-Fi)
موبايل ترانسفير: سمارت سويتش (Mobile Transfer: smart switch)

فإذا وجدت أياً من هذه البرامج مثبتاً على هاتفك، فمن الأفضل أن تحذفها فوراً. ومن المفيد أيضاً تشغيل أي برنامج فحص مضاد للفيروسات مثبت على هاتفك.



بيكسل A7 قد يحتوي على ميزات لم يسبق لها مثيل في السلسلة A

كريم أشرف

إلى جانب هذه المعلومات، يقول Wojciechowski أن المصادر أخبرتهم أن بيكسل 7a يمكن أن يحتوي على شاشة 1080p 90Hz. سيكون معدل التحديث هذا هو أعلى معدل تحديث تم إجراؤه على أي جهاز من السلسلة A. شيء آخر قد يكون الأول هو الشحن اللاسلكي بقوة 5 وات.

بالإضافة إلى ذلك، يبدو أن بيكسل 7a قد يشهد تغييراً في إعداد الكاميرا. كانت هناك شائعات بأن Lynx يمكن أن يحتوي على عدسة GN1 و IMX787 و IMX712. ومع ذلك، يقول المسرب Wojciechowski أنه تمت إزالة GN1 وأن مستشعرات الكاميرا "يشار إليها الآن باسم "IMX787 (110_wide" و "110_UW" بدون عدسة بُعد مخصصة".

إذا كانت هذه الشائعات صحيحة، فقد يشهد بيكسل 7a تطوراً كبيراً وملحوظاً عن سابقه. ومع ذلك، كل هذا شيء مثير للغاية. بالنسبة لهاتف من غير المرجح أن يتم إطلاقه في أي وقت خلال الأشهر الستة المقبلة، فمن المؤكد أننا عرفنا الكثير عنه بالفعل. على هذا المعدل، ترقبوا العروض المسربة في

أي يوم الآن.



نظراً لكونه هاتفاً متوسط المدى من جوجل، فإن السلسلة A تقدم الكثير من التضحيات من أجل أن تكون خياراً ميسوراً التكلفة. سواء كان ذلك من خلال الرجوع إلى إصدار سابق من الشاشة، واستخدام مواد بناء أرخص، إلى جعل الجهاز أصغر ككل والمزيد. لكن تسريب جديد يشير إلى أن هاتف جوجل بيكسل 7a قد ينتهي به الأمر إلى أن يكون أكثر بقليل مما توقعه أي شخص. كان الاسم الرمزي للهاتف (Lynx) يحوم في الأجواء منذ أن قام المطور Kuba Wojciechowski بحفر الكود المصدري لنظام Android 13 QPR1 Beta 1. وكان يُعتقد أن هذا الجهاز الغامض يمكن أن يكون بيكسل التزا أو بيكسل ميني. ومع ذلك، يشير تسريب جديد من Wojciechowski إلى أن هذا الجهاز هو في الواقع بيكسل 7a.

على تويتر، ادعى المطور أنهم حققوا في برامج تشغيل الكاميرا بالجهاز ووجدوا إشارات إلى "Pixel 22 Mid-range" مقارنة بـ "Pixel 22 Premium" على "Pixel 7 / Pro". يبدو أن هذا يشير إلى أننا نتعامل مع بيكسل 7a بالتأكيد.

كيف تستخدم واتساب دون بطاقة الهاتف؟

ببساطة بحاجة إلى اتصال بالإنترنت.

ويتم استخدام هذه الطريقة في الغالب من قبل الشركات، حيث سيكون لديها العديد من المكالمات الصادرة والواردة من أرقام دولية وبالتالي قد يكون من الأسهل استخدام VOIP بدلاً من خط أرضي.

وقبل إعداد «واتساب»، ستحتاج إلى شراء نظام هاتف VOIP، ثم اتباع الخطوات التالية:

- افتح «واتساب» على الجهاز الذي ستستخدمه.

- أدخل رقم VOIP الذي ستستخدمه.

- اختر تلقي مكالمات بدلاً من الرسائل القصيرة، ما يتيح لك الحصول على رمز التحقق للدخول.

وستكون بعد ذلك جاهزاً لاستخدام «واتساب» بمجرد التحقق.

وهنا ستكون قادراً على استخدام التطبيق في إجراء المكالمات وإرسال الدردشات.

كيفية إعداد «واتساب» بـ نقل الصوت باستخدام بروتوكول الإنترنت «VOIP» يعرف «نقل الصوت باستخدام بروتوكول الإنترنت» (VOIP) بأنه بروتوكول صوت عبر الإنترنت يستخدم اتصالاً بالإنترنت لإجراء واستقبال المكالمات بدلاً من خط أرضي دولي.

وبهذا لن تكون بحاجة إلى رقم هاتف للاتصال بشخص ما، فأنت



- انتظر حتى يشير التحقق عن طريق الرسائل القصيرة إلى أنه فشل - والذي يستغرق خمس دقائق عادة.

- بعد فشل استقبال الهاتف المنزلي/الخط الأرضي للرسائل القصيرة، يمكن اختيار خيار «اتصل بي».

- اضغط فوقه وستلقى مكالمات هاتفية على الخط الأرضي الخاص بهاتف منزلك.

- ستخبرك المكالمات التلقائية برمز التحقق وستكرره لمدة ست مرات.

- أدخل الرمز في التطبيق.

يحظى تطبيق المراسلة الفورية «واتساب» المملوك لشركة «ميتا»، بشعبية واسعة، حيث يملك وفقاً لأحدث الإحصاءات، أكثر من 2 مليار مستخدم نشط في جميع أنحاء العالم.

ورغم أنه يتطلب رقم الهاتف لاستخدام «واتساب»، إلا أن متعة تجربة تطبيق المراسلة قد تكون متاحة حتى من دون «وحدة تعريف المشترك» المشار إليها باسم بطاقة SIM. وفقاً لروسيا اليوم ونقلتها الإماراتية. كيفية استخدام «واتساب» من دون بطاقة SIM يرغب الكثيرون في استخدام «واتساب» على أجهزة لا تحتوي عادة على بطاقة SIM، من قبيل جهاز أندرويد اللوحي أو «آيباد»، أو الكمبيوتر الشخصي، ولذلك، يمكن استخدام خط أرضي، واتباع الخطوات التالية:

- افتح «واتساب» على الجهاز الذي ستستخدمه.

- أدخل رقم هاتف المنزل أو الخط الأرضي بدلاً من رقم الهاتف المحمول.

المعطف رفيقك الأنيق.. كيف تختاره بعناية؟

كيف تتقن طلة المعطف؟

الإطلالة أنيقة بسيطة، اختر معطفًا باللون الأسود، لأنه يلائم جميع ألوان المناسبات والإطلالات. حتى لو كان حذاءك بني اللون. لكن للحفاظ على أناقة المعطف تحتاج إلى فرشاة تلتقط الوبر، لأن الأسود يلتقط كل شيء. يمكنك إضافة بعض المرح إلى إطلالتك مع معطف ملون أو ذي طبقات على هيئة مربعات، أو طبعة سن الكلب (houndstooth) التي ستمنحك التأثير المطلوب من دون مبالغة. يمكن ارتداء بنطلون جينز بحافة مثنية، ولون باهت، مع المعطف لإطلالة غير رسمية «كاجوال». معطف مع جينز ممزق، وكنتزة طويلة وحذاء نصف رسمي plimsolls يمنحك إطلالة جيدة. لإطلالة نصف رسمية، يمكنك تنسيق المعطف مع قميص أبيض، وبنطلون بقصة محددة مع رابطة عنق أنيقة. القميص الأبيض هو الخيار المثالي، لكن لا تخش ارتداء ألوان أخرى إن رغبت. لإطلالة رسمية، ارتد معطفًا مع بدلة، وارتد المعطف مفتوحًا، لتزيد دفعة الجاذبية. يمكن ارتداء المعطف مع قطع غير رسمية، مثل الجينز بقصة محددة، وقميص مميز التصميم، أو كنتزة أنيقة. لا ترتد معطفًا رسميًا مع ملابس رياضية، أو «تي شيرت»، وبنطلون رياضي، وجينز «مكرمش» أو حذاء رياضي، لأن كل هذا يتناقض مع أناقة المعطف الرسمي.

كيف تكمل إطلالة المعطف

يمكنك اعتماد قبعة «فيدورا»، أو قبعة «الساعة»، مع المعطف. المهم أن تكون بلون أحادي، ويكون شكلها مرتبًا، وابتعد عن قبعات البيسبول. لا تنس القفازات الجلدية للدفء، وأن تكون بدرجة لونية مختلفة عن لون المعطف نفسه. (كمثال: معطف رمادي مع قفازات سوداء، والعكس صحيح). ضع على رقبتك شالًا صوفيًا للدفء، واحرص أن يكون بلون القفازات نفسها، لإطلالة موحدة.



القميص أو الجاكيت بنحو 5 سم. من المهم اختيار المقاس المناسب، كي تتمكن من رفع يديك وتثنيهما، والجلوس من دون أن يعصر المعطف جسمك. لذلك ننصحك قبل شراء المعطف أن ترتدي قميصًا وسترة بدلة، لتتأكد أن مقاس المعطف مناسب لك.

منال جوهري

المعطف قطعة ملابس مميزة، ترافق الرجال منذ القرن التاسع عشر، بفضل تنوعها وقدرتها على إضفاء الأناقة على أي إطلالة. لكن رغم التنوع الذي يتمتع به المعطف، فإن إنجاح الإطلالة يحتاج إلى اتباع بضع قواعد، لتحقيق النتيجة المرجوة.

نصائح لاختيار المعطف

يجب أن تكون قصة المعطف محددة. يجب أن يعانق الكتفين بطريقة أنيقة، لا أن يكون ضيقًا، ولا واسعًا بشكل لافت. لون المعطف يجب أن يكون متناسقًا مع ما ترتديه. خامة المعطف مهمة جدًا، فالهدف منه أن يمنحك الدفء، لذا يجب أن تختار الصوف الذي يساعد على محاربة برد الشتاء. ويمكن أن تختار «الموهير» الذي يضيف العمق للإطلالة، أما «الكشمير» فهو خامة شديدة الأناقة، والفضامة. أفضل الألوان المناسبة للمعطف هي الأسود والكحلي والرمادي الداكن والكاميل، فهذه الألوان كلاسيكية وتستحق أن تستثمر فيها. إذا كنت تفضل الملابس غير الرسمية معظم الوقت، فاختر معطفًا باللون البيج، أو الكاميل لأنه سيجعلك تبرز، ويمنحك إطلالة كلاسيكية. طول المعطف يجب أن يصل إلى أسفل الركبة، ليبدو أكثر أناقة من المعطف الطويل. لأن المعطف الطويل يحتاج إلى رجل طويل، كي تنجح الإطلالة. اختر معطفًا بأزرار، ليسمح لك بفتح المعطف، أو إغلاق أزراره لتغيير شكل الإطلالة كلما رغبت. وتجنب «السحاب» لأنه يفقد اللمسة التي تحبها. أكمام المعطف يجب أن تكون طويلة بما يكفي لتغطية حواف «كُم» الجاكيت أو البلايزر. ففي حال كان الطول قصيرًا جدًا، أو طويلًا، فلن تكون الإطلالة مثالية. ويُفضل أن تكون «أكمام» المعطف أطول من كم



5 Accessorising Tips for Men That Will Make Any Outfit Look 10

By Minakshi Singh

When it comes to men's fashion, the role of accessories is quite underrated.

The only way that you can take your average outfit a notch up is by adding the right accessories. Even the smallest bit makes a huge difference. When we think of men's accessories we mostly can't get beyond ties, watches and maybe sunglasses. Well, there's much more out there!

Accessorising for men is not limited to just these basic elements and we are here to prove how much of a difference it can make.

Take a look at these simple accessorising tips for men and you will know what we're talking about. Match Your Accessories

While accessorising, the biggest blunder you can make is matching your accessories with your clothes instead of one another. For example, if you have chosen to wear sunglasses, a watch and a belt, you need to make sure that all of them match. Now it doesn't mean that it had to be the same exact colour but the same colour family. Pay attention to the tones (warm or cool) of your outfit and pick your accessories accordingly!

Choose The Right Sunglasses

Sunglasses are the classic example of an accessory that can single-handedly elevate your look. However, not choosing the right pair can make you look shabby just as easily. There are two major things you should consider while choosing them.

Firstly, you need to think about the occasion and whether you will be needing them at all. What we are saying is that wearing them indoors or at a club is not the best idea. Also, if you are going to be socialising much, wearing complete black-out sunglasses is not a good idea either. Secondly, you need to make sure that you are wearing sunglasses for men that actually suit your face shape.

Stick To Semi-Formal Accessories



Yes, there is a difference between casual and formal accessorising. We will now give you some of the most effective accessorising tips for men. Ties, pocket squares, cufflinks and shoes like brogues and oxfords are best suited for formal occasions. Accessories like bracelets, necklaces, rings and shoes like sneakers and espadrilles come under casual accessories.

However, our favourite category is that of the semi-formal accessories. Belts, wallets, watches, sunglasses and shoes like loafers are far more versatile options. They are also very safe and easy to style. Our tip is to stick to these if you aren't sure about anything else.

Don't Ignore The Wallets

Most men end up using the same wallet for all their looks. This is not necessarily a bad idea but you need the right wallet for this. We suggest you go for neutral tones and leather. Leather is always a classy choice and neutral tones will go with each and every outfit of yours. Avoid pure black wallets as they tend to be the most commonly used. Go for greys, navy blues, tan or browns instead.

Less Is More

Just because you have a great collection of men's accessories, doesn't mean that you have to wear them all at once. For instance, stacking up some bracelets with your watch is not a bad idea but wearing a huge stack of bracelets in both the hands is a big no. With accessorising, less is more. You shouldn't let the accessories overshadow your look but add to it. Pay attention to the quality of your accessories more than how many you are wearing. This is one of the simplest yet effective accessorising tips for men.

Bottomline

While accessorising and styling your look in general, make sure that you go for things that you are comfortable in. You don't have to run after trends blindly but handpick from them!

We hope all the accessorising tips helped you out. Do let us know in the comments below some of the tips that you swear by!

5 عطور آسرة لجاذبية مطلقة

جمعنا لك صديقي الرجل مجموعة من العطور حديثة الإصدار لتختار منها ما يناسب ذوقك وأسلوبك كي تكتمل أناقتك وتعزز جاذبيتك أينما ذهبت.

- عطر أومبر نوماد Ombre Nomade من إيف سان لوران YSL

عطر من وحي الصحراء وسحرها الدائم حيث يعتمد لالتقاط روح السحر فيها على خشب العود،

الذي جرى مزجه مع البنزوين والتوت ونفحات من البخور في توليفة آسرة وغامضة.

- ماء الكولونيا كولونيا كلوب Colonia C.L.U.B من أكوا دي بارما Aqua di Parma

هو عطر حيوي وعصري يختصر إحساس الخفة والسعادة في زجاجة. البرغموت والليمون يضيفي نفاحة جذابة على العطر بينما الفلفل الأسود والزهرى يعززان الرابط المشرق بين الشيسو وإكليل الجبل في القلب بشكل رائع. بينما في القاعدة يتربع خشب الأرز والمسك ويستحضر مشاعر السعادة والاكتفاء.

- عطر جنتلمان Gentleman من جيفنشي Givenchy



هو عطر ينضح بنفحات الفانيلا والعنبر في توليفة شديدة الجاذبية. يبدأ بنفحات البرغموت وبعدها تظهر نفاحة السوسن والكستناء في القلب، أما في القاعدة فتتربع نفاحة العنبر ونفحات خشبية داكنة.

- عطر وايت ماغنوليا White Magnolia من إيترو Etro

هو عطر موجه للجنسين يحتفي بالطبيعة من خلال مزيج من بتلات الزهور التي تتداخل مع نفاحة كريمة من المسك والبوازيه boisee الدافئ.

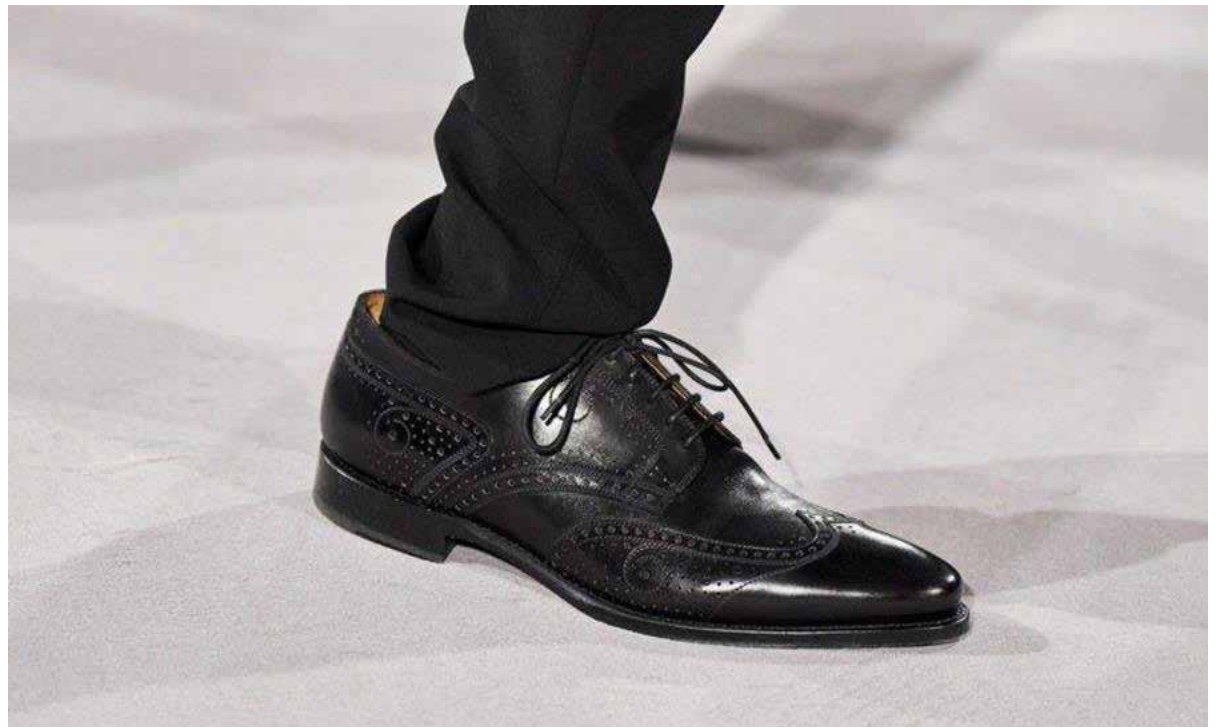
في البداية يستحضر البرغموت روح المتوسط مع حيوية الحمضيات المقطوفة حديثاً وتكملة أناقة العنبر وخشب الأرز. أما القلب ففيه نفاحة المغنوليا وزهور الخربق.

وفي القاعدة الخشب الأبيض الحسي مع المسك الكريمي لإضافة الدفء والعمق لهذا العطر.

- عطر وان مليون إكسبير One Million Elixir من باكوا رابان Paco Rabanne

يتميز بجاذبية كبيرة وتأثير عميق لا يُقاوم، حيث يجمع عبر الزهور والفواكه مع أجود أنواع المواد العطرية الفاخرة، كما يظهر فيه الانسجام التام بين نفاحة الفانيلا الدافئة وعبق الدافانا الأشد وضوحاً.

وتتكون النفاحة العليا للعطر من زيت التفاح الحلو الطبيعي ولمسات رقيقة من عبق أوراق الدافانا. فيما يضم العطر في نفاحاته الوسطى الوردية التركبية وزهر الأوسمانثوس، ليجمع عبر الزهور وخالصة الجلود مع رائحة الشمس وحبوب التونكا البرية. أما النفاحة الأساسية الجافة فتتكون من عبق الدافانا مع خالصة الباتشولي وزيت خشب الأرز وحبوب الفانيلا السوداء.



تصميمات أحذية أنيقة تليق بالمناسبات الفاخرة وتواكب آخر صيحات الموضة

عفت شهاب الدين

يُعتبر المظهر الخارجي للرجال من الأمور التي تجذب انتباه الناس دائماً؛ لذا يحرص الكثير منهم على اختيار الملابس والأحذية المناسبة لهم. لا شك أن الأحذية التي تليق بالمناسبات الفاخرة تلعب دوراً كبيراً بشكل خاص لمواكبة آخر صيحات الموضة والأناقة.

خيار ساحر بكل المقاييس

برز العديد من أشكال وأنواع الأحذية التي تليق بالمناسبات الفاخرة لتلبي مختلف الأذواق. ليس من الضروري انتظار فصل الخريف أو الشتاء على سبيل المثال لانتعال الحذاء الرسمي ذي الرقبة الطويلة أو البوت؛ إذ يمكن لكل رجل اعتماده مع السروال المفضل لديه، فهو من الأحذية المناسبة جداً. عندما تكون لديك مناسبات رسمية، كحفلات واجتماعات العمل؛ سيكون من المناسب انتعال حذاء كلاسيكي، لكن مع الحرص بشكل دائم على لونه واختياره ذا شكل بسيط؛ يعطيك مظهراً رسمياً. ننصحك بهذا الحذاء من علامة ديور مان «Dior Men» بلونه البني الجذاب مع بعض الإكسسوارات الأنيقة لإطلالة رسمية بامتياز، نسق معه بدلة باللون الكحلي أو حتى البني أو البيج.

أما الحذاء الذي يحتوي على رباط؛ فهو من الموديلات المناسبة للعمل الرسمي، إذ تستطيع انتعاله مع الملابس الرسمية كالبذلات؛ لذا يُنصح باختيار الملابس المناسبة لهذا الحذاء. أما التصميم الذي برز من دون الرباط فيعد من الأحذية الرسمية أيضاً، وهو مناسب جداً للمناسبات الفاخرة تبعاً لذوق كل رجل. في جميع الظروف تقريباً، تُعتبر الأحذية السوداء هي الأفضل دون أي نزاع؛ فهي مناسبة بشدة لجميع الإطلالات الرسمية، ويسهل تنسيقها مع جميع الألوان؛ لذلك لا يتخلى أي رجل عنها في خزانته خاصة إذا تم تنسيقها مع بدلة رسمية باللون الأسود، وربطة عنق سوداء. خيار ساحر ولاقت للأظفار والانتباه بكل المقاييس، كالموديل الذي شاهدناه لدى دار أمي «Ami» لأناقة لا تُوصف.

الفاخرة والراقي

يُعتبر اختيار موديل الحذاء المناسب من الأمور الأساسية التي يجب ألا يتم إغفالها، فيجب الحرص على أن يناسب الإطلالة الرسمية عامة؛ حتى تبدو بشكل أنيق وجذاب، فموديل الحذاء الذي يناسب الإطلالة الرسمية يختلف عن الآخر الذي يناسب الإطلالة الكاجوال؛ لذا يجب انتقاء الموديل الذي يضيفي على إطلالتك قدراً من الفخامة والراقي. لم لا تلجأ إلى انتعال الحذاء البني؟ فهو الظل الأكثر اتساعاً لجميع الألوان والمناسبات، كما أنه يتمتع بتأثير كبير مع البدلة الرسمية، ويمكنك تنسيقه مع تلك التي تتسم باللون البني أو البيج.

الإطلالة رسمية كلاسيكية يمكنك الاستعانة بهذا الموديل الأنيق، لحذاء أسود من الجلد اللامع، بأربطة أمامية رفيعة، ويكعب بارز كهذا الموديل من علامة كوشيك فيليندرا «Kaushik Velendra»، ويمكنك تنسيقه مع بدلة رسمية باللون الأسود الخاصة بحفل زفاف، أو بإحدى السهرات والمناسبات الكبيرة الفاخرة.

أما إذا كنت تبحث عن موديل أنيق بين موديلات الأحذية الرسمية؛ يمكنك الاستعانة بموديل لحذاء من الجلد الأسود اللامع، والرمادي الغامق في مقدمة الحذاء والجانبين. قد يتمتع الحذاء بأربطة أمامية رفيعة باللون الأسود، ويمكنك تنسيقه مع بدلة باللون الأسود أو الرمادي، يضيفي على إطلالتك أناقة وفخامة. وإطلالة رسمية أكثر جاذبية، يمكنك الاستعانة بحذاء هافان من الجلد والشامواه يتمتع بأربطة أمامية رفيعة من اللون نفسه. باستطاعتك تنسيق هذا الموديل من الحذاء مع مختلف المناسبات والسهرات الكبيرة؛ فهو من الألوان التي تناسب معظم ألوان البدل الرسمية.

وأخيراً في حال كنت تبحث عن موديل أنيق بين موديلات الأحذية الرسمية للظهور بإطلالة شتوية، يمكنك الاستعانة بتصميم لحذاء من الجلد باللون الأسود، برفقة عالية ويكعب بارز باللون الأسود أيضاً. نسق مع مختلف الإطلالات؛ فهو من الموديلات الأنيقة، التي تضيفي قدراً من الجمال والجاذبية على الإطلالة كلها.





ليل الفرنسية.. مدينة عريقة ومعالم بارزة تعكس حضارتها وجمالها

السياحة في مدينة ليل

تعد مدينة ليل مدينة سياحية بامتياز وهي مدينة مشهورة على امتداد العالم أجمع، حيث تتميز هذه المدينة العريقة بمعالمها البارزة والجميل الذي يعكس حضارتها وجمالها كباقي المدن الفرنسية كلها، ففرنسا عموماً مدينة لها طابع خاص سواء في على امتداد التاريخ أم في الوقت الحالي، وهي بلد الثقافة بامتياز فقد خرجت فرنسا العديد من المثقفين والعلماء الذي دخلوا كافة المجالات المختلفة كالثقافية ليل، وقصر الفنون الجميلة و الحديقة النباتية التابعة لكلية الصيدلة وحديقة نيكولا مولي النباتية ومسرح سيباستوبول ومربع الأسد القائم وبوابة روبيه وحديقة ليل النباتية وقصر ليل الكبير وقصر ريهور وكنيسة المسيح الإنجيلية وقلعة ليل.

تجمع مدينة ليل الفرنسية

تستضيف مدينة ليل الفرنسية سنوياً تجمع من أكبر التجمعات العالمية في أوروبا وذلك في أول يوم أحد من شهر سبتمبر - شهر أيلول، ويعود هذا المعرض من ناحية أصله إلى القرن الثاني عشر الميلادي، حيث يتواجد في هذا التجمع ما يقرب من مليونين إلى ثلاثة ملايين زائر سنوياً، وهذا التجمع يجذب السياح من كافة أنحاء العالم، وهو تجمع للتصفيات اسمه بالفرنسية "La Braderie"، حيث تغلق الطرق بسبب الازدحامات الكبيرة التي تشهدها هذه المدينة.



مدينة ليل هي مدينة فرنسية، تقع في شمال فرنسا تحديداً في وسط الإقليم المعروف بإقليم نور 59 وهي قريبة جداً من بلجيكا، وهي محافظة إقليم فرنسا الشمالي، وهي رابع أكبر مدينة على الأراضي الفرنسية حيث يقدر عدد سكانها بنحو مليون نسمة.

تسمية المدينة

اسم هذه المدينة قديماً هو إيسل، ويعتقد أن سبب تسميتها قديماً بهذا الاسم قادم من أنها متواجدة بالأصل فوق جزيرة في مستنقعات الوادي المعروف بوادي لا دول حيث نشأت هذه المدينة هناك. ترتفع مدينة ليل عن سطح البحر حوالي العشرين متراً، كما أنها دولة أوروبية لها وزنها الكبير جداً، ونهذه الأهمية نابعة بشكل رئيسي من أنها تقع على ملتقى الطرق التي تصل ما بين دول أوروبية متعددة منها المملكة المتحدة وفرنسا بالطبع وألمانيا وبلجيكا وهولندا وإسبانيا ولوكسمبورج.

يمكن وصف مناخ مدينة ليل بأنه صيفاً يكون الجو معتدل بحيث لا تصل درجات الحرارة إلى حدودها العليا، في حين قد تصل فيه درجة الحرارة في فصل الشتاء إلى ما تحت الصفر المئوي. تعد مدينة ليل لاعباً أساسياً في الاقتصاد الفرنسي فهي تشتهر بالصناعات المختلفة كصناعة الأغذية والصناعات الميكانيكية وما إلى ذلك.



فينيسيا الإيطالية.. واحدة من أجمل وأهم المدن العالمية



تاريخ فينيسيا واستقلالها

ذكرت العديد من الأدلة التي أثبتتها عدد من المؤرخين بأن سكان فينيسيا هم من أصول رومانية، جاؤوا إليها هرباً من غزوات الألمان عليهم، وكان ذلك في الفترة ما بين عام 166م و168م، عندما قامت ألمانيا بتدمير قراهم وقبائلهم، وبدأت فينيسيا بتأسيس قوتها وهيبتها عندما أسست فيها البطراركية التي ضمت كنيسة مارمرقس، واستمرت في تطوير نفسها تحديداً عندما تراجعت قوة الدولة البيزنطية، فأنشئ فيها الحكم الذاتي وأخذت استقلالها، وبدأت بالاستيلاء على مجموعة من المناطق وتحديداً الواقعة على السواحل الشرقية التابعة للبحر الأدرياتيكي، وكان ذلك في الفترة ما قبل العام 1200م.

وكانت أسباب الاستيلاء معظمها تجارية، بحجة أن القراصنة يهددون التجارة في تلك المناطق، كما استطاعت فينيسيا أن تسيطر على القسطنطينية في العام 1204م، واستمرت فينيسيا منفصلة لمدة وصلت إلى العام 1070م، إلا أنها خسرت هذا الاستقلال عندما غزاها وهاجمها نابليون بونابرت تحديداً في الثاني عشر من شهر نيسان للعام 1797م.

أشهر أعلام فينيسيا

هناك العديد من الفنانين والرحالة والكتّاب الذين خرجوا للعالم من فينيسيا، ومن أبرزهم: الرحالة ماركو بولو، الذي استطاع أن يصل إلى الصين مروراً بسوريا ومضيق هرمز. الموسيقي العالمي فيفالدي، صاحب معزوفة الفصول الأربعة الشهيرة. الكاتب المسرحي الكبير غولدوني، الذي كتب وأسس الملهة الحديثة المعروفة.

مدينة فينيسيا تُعتبر فينيسيا واحدة من أجمل وأهم المدن العالمية، والتي تقع في إيطاليا وتحديداً في الجهة الشمالية منها، وتم اتخاذها كعاصمة لمنطقة تُسمى فينيتو، ويعود أصل اسمها إلى الشعب الفينيسي الذي ذكره الكاتب العالمي هومبروس في كتاباته، وكلمة فينيسيا تصنف على أنها لاتينية وتعني البحر الأزرق، ويبلغ عدد سكانها حسب آخر إحصائيات ما يقارب الواحد مليون ونصف نسمة، ويطلق عليها أسماء أخرى من أبرزها مدينة المياه أو مدينة الجسور، إضافة إلى مدينة النور وملكة الأدرياتيكي،

علماً بأنها كانت تسمى في العصور الوسطى تحديداً بجمهورية فينيسيا.

وتضم فينيسيا عدداً كبيراً من الجزر التي بنيت فوقها، فيصل عددها إلى حوالي مئة وسبع عشرة جزيرة صغيرة، والذي يفصل بينها كلها هي قنوات يصل عددها إلى مئة وخمسين قناة، أما بحيرة فينيسيا الرئيسية والشهيرة فتقع ضمن البحر الأدرياتيكي في الجهة الشمالية الشرقية من إيطاليا، ومن الناحية الثقافية تعتبر فينيسيا مركزاً للفنون والموسيقى؛ ففيها ولد الفنان العالمي أنطونيو فيفالدي.

تسمية فينيسيا ومعالمها

أما عن أشهر معالمها فهي أصل الجمال والحضارة؛ بحيث تضم عدد كبير من المعالم الجميلة والمهمة، ومن أهمها ما يلي: كوبري رياتو. كنيسة الكاتدرائية سان ماركو. كنيسة بازيليك سانتا ماريا دي جلوروسيا دي فراري. قصر رئيس القضاة. جسر التتهادات.

10 Easy Money Saving Travel Tips

Travel can be expensive, whether it's high gas prices during your road trip or increasing travel demand causing hotel and airline costs to rise.

But it doesn't have to be as costly as you might think with these tips for saving money on travel.

1. Pack light

Packing light is undoubtedly beneficial for avoiding checked bag fees, but there are a few other incentives to do so. For starters, packing light means you can get around a lot easier. With a light suitcase or backpack, you're more agile, enabling you to navigate public transit rather than feel like you need to pay for a taxi.

So how do you pack light? Bring clothes that you can wash easily in a sink. Look for items that dry quickly, and pick clothes that you can mix and match. Default to basic items that go with pretty much any outfit, so you don't need to cram four pairs of shoes into your bag.

Plus, packing light means you won't be tempted to pay for souvenirs — because limited capacity in your suitcase or backpack will deter your urges.

2. Shop at local grocery stores

Visiting local markets can be an adventure on its own. You'll find different types of foods that you wouldn't necessarily come across at home. Plus, having food on hand means you'll likely save money, as you'll be less tempted to buy the stale, overpriced muffin from the hotel cafe just because you were hungry.

3. Pack snacks

If you can't visit a local market, packing snacks from home is the next best thing. Look for protein-heavy items like jerky and protein bars, which can make you feel full and not take up too much space in your luggage.

Bottled water can also shape up to be a considerable expense when you're on the go. Assuming you have access to a clean water source, pack your canteen, and consider a portable water bottle that can collapse to fit in your pocket.

4. Get yourself into the airport lounge

The Centurion Lounge at Dallas-Fort Worth International Airport has a full buffet and access for certain American Express cardholders. (Photo courtesy of American Express)

One of the best ways to get food while traveling is at an airport lounge. Many premium travel credit cards offer lounge access as perks, generally through the Priority Pass lounge membership program. Food quality ranges by lounge, but you can usually expect light snacks like fruit, chips, cookies and coffee. The fancier lounges sometimes provide entire buffet meals.

Beyond food, lounges can provide Wi-Fi speeds typically faster than what's offered in the airport. In addition, some lounges offer showers, exercise rooms or massages. Get to the airport early to maximize the amenities.

5. Arrive early

Leave plenty of time to get to the airport early. If you're running late, you might hail an overpriced cab in a panic instead of taking public transportation at typically a fraction of the cost. You may also find that rideshare prices could be higher for routes to the airport at certain times. Having more time allows you to avoid the surge pricing.

Don't risk having to rebook a flight last minute because you arrived late.

6. Get TSA PreCheck or Global Entry membership fees reimbursed

You can speed through airport crowds by applying for either TSA PreCheck or Global Entry. Both are types of Trusted Traveler programs offered by the U.S. Department of Homeland Security.

If approved, you'll be able to use expedited lanes, which typically have shorter, quicker lines because travelers aren't forced to remove their shoes, laptops, belts or jackets. According to TSA's data, 94% of TSA PreCheck passengers waited less than five minutes in December 2021.

<https://www.nerdwallet.com/article/travel/saving-money-on-travel-tricks>



السياحة في بوتان.. أبرز 6 معالم سياحية في أحضان جبال الهيمالايا

نسمة العربي

بوتان واحدة من أكثر الدول تميزاً في العالم بفضل موقعها الجغرافي في قلب جبال الهيمالايا ومناظرها الخلابة.. إليك أماكن السياحة في بوتان

بوتان بلد صغير يقع في السفوح الجنوبية لجبال الهيمالايا بين جمهورية الصين وجمهورية الهند، يبلغ مستوى ارتفاعها حوالي 38394 كيلو متراً مربعاً، يختلف الطقس دائماً من 15 إلى 30 درجة في المناطق الشمالية بينما في المناطق الجنوبية ترتفع درجات الحرارة.

بوتان غنية بالثقافة والتنوع حيث يُقام العديد من الاحتفالات والمهرجانات في هذا البلد الجميل، فكل مدينة في هذا البلد لها احتفالها الخاص بها، ومن هنا نأخذكم في جولة سريعة مع أجمل أماكن السياحة في بوتان وأهم معالمها.

أفضل وقت لزيارة بوتان أفضل وقت للسياحة في بوتان هو ما بين شهر أكتوبر/ تشرين الأول إلى شهر ديسمبر/ كانون الأول، حيث يتمتع البلد في هذه الأوقات بالمناخ المعتدل والسماء الصافية المشمسة.

1. رينبونج دزونج

«Rinpung Dzong» هو عبارة عن حصن جميل بجدران عالية يعود بناؤه إلى القرن السادس عشر، تُعرف «Rinpung Dzong» باسم «Fortress in a Heap of Jewels» أيضاً وهي واحدة من أفضل الأماكن السياحية التي يُمكنك زيارتها في بوتان ومثال كلاسيكي للهندسة المعمارية البوتانية والتقاليد العميقة الجذور. المنطقة بأكملها مليئة بالعديد من المعابد والأضرحة، كما يُقام فيها العديد من الفعاليات والمهرجانات لذا يُمكنك الاستمتاع بالتقاليد الرسمية للبلاد.

2. ممر «Chele La Pass»

يقع «Chele La Pass» على ارتفاع حوالي 3989 متراً وهو من بين أكثر المواقع السياحية شهرة في بوتان، يُعد الممر أعلى طريق في بوتان وتحيط به المناظر الطبيعية الخلابة لجبال الهيمالايا وجبل جومولهااري الذي يبلغ ارتفاعه أكثر من 22000 قدم، ومن عوامل الجذب الأخرى في هذا الممر مشاهدة المناظر البانورامية الرائعة للوديان والشلالات وزهور جبال الألب والسحب العائمة فوق التلال. يُمكنك الوصول إلى ممر شيلي بالسيارة حيث تستغرق الرحلة من قاع وادي بارو حوالي ساعة ونصف تقريباً.

3. تمثال «Dordenma Buddha»

هو تمثال لبوذا يبلغ ارتفاعه حوالي 169 قدماً، تم بناؤه عند سفح التلال في «Thimphu»، يُمكن رؤية هذا التمثال الشهير من الذهب والبرونز من أي مكان تقريباً في تيمفو وهو من بين أفضل أماكن السياحة في بوتان، كما يوجد بجانب هذا التمثال معابد صغيرة ولوحات مُختلفة تزين الجدران المصنوعة من الإسمنت والصحور.

4. مدينة «Phobjikha»

هي مدينة صغيرة في الجزء الأوسط من بوتان مثلها مثل العديد من الأماكن الجميلة الأخرى التي يمكن رؤيتها في بوتان، فإن «Phobjikha» مدينة بالوديان وتحيط بها الجبال والمساحات الخضراء المورقة مما يجعلها واحدة من أفضل المعالم في بوتان السياحية، كما تشتهر المكان بمناظره الطبيعية وممراته الجميلة. يبلغ ارتفاع وادي «Phobjikha» الواقع في هذه المدينة الصغيرة حوالي 3000 متر على شكل وعاء ويقع على المنحدرات الغربية للجبال وعلى حدود حديقة «Jigme Singye Wangchuck» الوطنية فإذا كنت تنوي زيارة بوتان فهذا هو المكان الأكثر شهرة.

5. جبل «Chomolhari»

هي واحدة من المواقع السياحية الشهيرة في بوتان والأكثر شهرة للتنزه، تُعد رحلة «Chomolhari» التي تبدأ من «Paro» واحدة من أكثر الرحلات تحدياً في بوتان، يبلغ ارتفاعه حوالي 5000 متر وهو ساحر لعشاق المغامرة، وتستغرق الرحلة حوالي 7 إلى 15 يوماً. الوقت المثالي للرحلة هو من نهاية مارس/ آذار إلى منتصف يونيو/ حزيران، ومن



سبتمبر/ أيلول إلى نوفمبر/ تشرين الثاني هو الوقت المناسب أيضاً، ومن أماكن الجذب السياحي هنا البحيرات الجليدية والجبال المغطاة بالثلوج والمناظر الطبيعية الرائعة فهي متعة للعيون.

6. شارع نورزين لام

ربما تكون العاصمة أجمل مكان سياحي في بوتان حيث تصطف على جانبي شارع نورزين لام الرئيسي المحلات التي تبيع أشياء مُختلفة مثل الهدايا التذكارية والملابس الصوفية ومنتجات الحرف اليدوية. هذا الشارع هو شريان مدينة تيمبو وهو مكان مشهور جداً ومزدحم دائماً، ستتمكن من رؤية بعض القطع الأثرية والعديد من المتاجر الأخرى المثالية للتسوق. يُمكنك العثور هنا على العناصر الخشبية الجميلة والسجاد والملابس التي ترمز إلى بوتان والتي ستحصل عليها من المتاجر الموجودة في موقع الشارع، كما يُمكنك تذوق الطعام المحلي من المطاعم هنا وقد لا تنسى مذاق تلك المأكولات اللذيذة.



نصائح عند السفر إلى بلغاريا

يحتاج السفر إلى بلغاريا معرفة الكثير من المعلومات عنها قبل التوجه إليها للتعرف على شعبها وثقافتها قبل الاختلاط بهم بطريقة مباشرة، لذا يمكن أن تحدد بعض النصائح التي يحتاج إليها المسافر خلال الرحلة السياحية إلى بلغاريا.

تقع بلغاريا في جنوب شرق أوروبا في منطقة البلقان، يحدها البحر الأسود من الغرب ويحدها من الشمال رومانيا وصربيا ومقدونيا واليونان وتركيا من الجنوب.

بلغاريا عضو في الاتحاد الأوروبي منذ عام 2007، ومع ذلك، فهي ليست جزءًا من معاهدة شنغن جنبا إلى جنب مع رومانيا، هم دول الاتحاد الأوروبي الوحيدة التي ليست جزءًا منها، حتى الآن هذا يعني أنه حتى لو كان المسافر من الاتحاد الأوروبي، فسيحتاج إلى بطاقة هوية لدخول بلغاريا على أي حال، فإن متطلبات التأشيرة لبلغاريا مشابهة لدول الاتحاد الأوروبي الأخرى.

بغض النظر عن المكان الذي يذهب إليه المسافر، دائمًا أنها فكرة جيدة تعلم بضع كلمات من اللغة المحلية بهذه الطريقة يظهر أنه منخرط معهم، وأن السكان المحليين يقدرونها حقًا ويساعده على الاندماج بسهولة أكبر هذه ليست سوى عدد قليل من مزايا تعلم لغة جديدة.

الرصيف بعيد عن أن يكون مسطحًا والعديد من الحجارة غير مستقرة، مما يجعل تجربة المشي صعبة إلى حد ما في بعض الأحيان، خاصة عندما تمطر وتكون البرق مختبئة أسفل الأحجار المرصوفة بالحصى، في انتظار السير عليها.

توجد بعض عمليات الاحتياط هناك بالوجهة السياحية، (كما هو الحال في كل مكان)، لكن بلغاريا بشكل عام مكان آمن للذهاب، ولكن من المهم أن يكون السائح حريصًا على متعلقاته الشخصية، خاصة في المناطق الساحنة مثل صوفيا أو المنتجعات البحرية والجبلية (صني بيتش، بانسكو)، حتى تتمكن من تجنب النشل، وهو أمر نادر في بلغاريا، ولكن بالضرورة من المهم الحذر لإمكانية التعرض لمثل هذه المواقف المزعجة وبالأخص في مناطق الحياة الليلية أيضًا، ولتتمكن من منع العنف والبقاء آمنًا كسائح، من المهم البقاء حذرًا مع سيارات الأجرة في بلغاريا، وخاصة في صوفيا والمدن الكبرى، سياراتهم مشابهة للسيارات الرسمية (مع اختلافات طفيفة في رقم الهاتف أو الاسم)، لكن أسعارها أعلى من الأفضل استخدام تطبيق حجز سيارة أجرة عبر الإنترنت.



دولة عربية وحيدة ضمن أفضل وجهات السفر حول العالم لعام 2023

ثالثا: الثقافة

رشحت للوجهات السياحية الثقافية مصر وإيطاليا وولاية كارولينا الجنوبية في أمريكا، على سبيل المثال، تعيد الحكومة الإيطالية إحياء طريق Appian الذي يمتد 360 ميلا من العاصمة روما إلى جنوب البلاد.

وتعد مصر أيضا من بين الوجهات الثقافية المفضلة للمسافر خاصة مع استعداد القاهرة لافتتاح المتحف المصري الكبير الذي يضم مقبرة الملك تون عنخ آمون.

رابعا: الطبيعة

لامتزاز مع المناظر الطبيعية، رشحت دول من بينها بوتسوانا واسكتلندا وكذلك متنزه Big Bend الوطني في ولاية تكساس الذي يجذب المهتمين بالطيور والحياة البرية.

خامسا: السياحة المجتمعية

رشحت ناشونال جيوغرافيك اليونان وميلووكي من بين المواقع السياحية المجتمعية حيث تتميز بالجهود التي يقودها المجتمع لتعزيز البيئة والاستدامة.

RT

كشفت ناشيونال جيوغرافيك عن ترشيحاتها لأفضل الوجهات السياحية في العالم لعام 2023، وشملت الدول المرشحة العديد من الوجهات كمدن أمريكية وأوروبية، كما تضمنت أيضا دولة عربية وحيدة.

وصنفت ناشونال جيوغرافيك ترشيحاتها إلى 5 فئات هي العائلية، والمغامرة، والثقافة، والطبيعة، والمجتمع، وكشفت عن أفضل وجهات لكل فئة.

أولا: السياحة العائلية

تم تصنيف سويسرا وكولومبيا من بين أفضل وجهات السفر للرحلات العائلية الموصى بها، حيث تتمتع سويسرا بشبكة مواصلات عامة ومواقع ترفيهية وطبيعية خلابة، في حين تتميز كولومبيا بتنوعها البيولوجي الغني.

ثانيا: المغامرة

من أجل الاستمتاع برحلات سياحية للمغامرة، توصي ناشونال جيوغرافيك بزيارة النمسا ونيوزيلندا وبيرو خلال عام 2023 وما بعده.

لمحبي السياحة الشتوية.. قائمة أجمل المدن الأوروبية المغطاة بالثلوج



فصل الشتاء، مدينة «تالين»، عاصمة جمهورية إستونيا. والمدينة تعتبر المركز الإداري لدولة إستونيا، وأكبر مدنها، وهي أقدم عاصمة في منطقة شمال أوروبا، وكانت تعرف في الماضي باسم «رفال».

مدينة «برجن»

من المدن الأوروبية أيضا التي يزيدها الجليد زينة في فصل الشتاء، مدينة «برجن» في النرويج، وهي مدينة ساحلية تضم ميناء رئيسي يحمل الاسم نفسه في جنوب غرب النرويج.

وتعتبر مدينة برجن ثاني أكبر المدن في النرويج ومن أعرق المدن الأوروبية، إذ يعود تاريخ تأسيسها لعام 1070.

مدينة «كوبنهاجن»

من المدن التي توحى بالقصص الخيالية عندما تكتسي بالجليد في أوروبا، العاصمة الدنماركية كوبنهاجن. هذه المدينة تعتبر أكثر مدن الدنمارك من حيث الكثافة السكانية، والمركز الاقتصادي والثقافي والسياسي لهذه الدولة، وتضم العديد من المعالم السياحية المميزة مثل حدائق «تيفولي».

أحمد جمال أحمد

بحلول موسم الشتاء، تستقبل المدن الأوروبية التي تكتسي بالثلوج سياح من أنحاء العالم، من الراغبين في عيش الأجواء الشتوية الرائعة.

ومع اقتراب موسم أعياد الكريسماس، يكشف موقع «ذا ترفيل»، عن أجمل مدن أوروبا التي تكتسي بالجليد في هذا الوقت من العام، وتصلح للزيارة السياحية دون القلق من تقلبات المناخ الشتوية.

مدينة «ليوبليانا»

تأتي من ضمن أروع المدن الأوروبية للزيارة في فصل الشتاء لما تتمتع به من إطلالة جليدية رائعة، مدينة ليوبليانا.

وليوبليانا هي عاصمة دولة سلوفينيا وأكبر مدنها، وتقع في الجزء الأوسط من البلاد، كما تعتبر المركز الثقافي الأبرز لهذه الدولة الأوروبية.

مدينة «تالين»

من المدن التي يزيدها اكتساء الجليد رونقا وجمالا في

Katara Cultural Village, Innovation and Cultures Forum on Land of Qatar

The Cultural Village Foundation (Katara) is one of the most important civilization and enlightenment centers, from which the sparkling culture and Qatari heritage are spread around the world, and where world arts and cultures are inspired and evoked to be a forum of cultures on the land of the State of Qatar.

The Amiri Decision No. 38 of 2010, establishing the Cultural Village Foundation, has determined the foundation's goals in the contribution to advancing the cultural movement, encouraging and highlighting the creative and innovative energies, which vested with the responsibility to make the cultural village an environment conducive to patronize and reinvigorate the cultural, innovative, intellectual and artistic activity, equip it to be a forum for innovators and intellectuals and contribute to spreading the cultural awareness by organizing festivals, exhibitions, seminars and other activities of a cultural nature.

Katara site has been specifically selected, because of its proximity to seashore and emanating from the long-standing and persistent legacy of the Qatari people whose life has been culturally connected to the sea since ancient times by pearl diving. Thus, Katara idea emerged from a dream that Qatar can be a global beacon of culture shining from the Middle East through theatre, arts, literature, music, conferences, and exhibitions for the cultural village to remain an exceptional project, where hopes and human reactions abound.

Over its history, Katara has succeeded to be a forum for cultures, and it has been a glimpse of future for a world where people from all diverse cultural backgrounds go beyond geographical boundaries and adopt common issues to support human unity.

Katara, which blended the past beauty with future bright through its events, has attracted peoples from different nationalities who have been keen to get familiarized with the world cultures via its impressive theatres, musical concert venues, exhibition halls and other sophisticated facilities to lead a multitude of cultural activities.

While embracing the worlds cultures, Katara Cultural Village has hosted international festivals that reflect different cultures, notably the Cultural Diversity Festival and Katara European Jazz Festival, in addition to a multitude of events and exhibitions of global arts and theatres.

The Cultural Village Foundation upholds the State of Qatar's culture and heritage through an array of major festivals and exhibitions that unequivocally convey the Qatari heritage to the world, notably Qatar International Falcons and Hunting Festival (Marmi), which will attain its 14th edition next January, Halal Qatar Festival, Katara International Arabian Horse Festival, Katara Traditional Bearings Festival and others, reflecting the notions of Qatari culture.

The cultural structure and facilities have conspicuously helped achieve the goals of Katara Cultural Village Foundation, which made it the most important landmark in the State of Qatar, where all citizens, residents and tourists are keen to visit them during morning and evening times.

The village embraces the gem of the cultural village, the Katara Amphitheater, which is a crafted balance between the classical Greek theatre concept and the everlasting Islamic features. The seating capacity of the 3,275 sqm theatre is 5,000 persons, making it one of largest theatres in the Middle East, and was officially opened on Dec. 11, 2011, with a spectacular concert especially created by the Greek legendary Vangelis.

Katara also embraces Drama Theatre, which is inspired by the traditional building architecture of Doha, reflecting the sense of intermix between the modern psyche and traditional pattern in Qatar. The seating capacity of the Drama Theatre is 430 people, and it is designed to host a wide range of events and film screenings.

In addition, Katara embraces the Opera House which is the only facility of its kind in Qatar, and home to the Qatar Philharmonic Orchestra. It has rapidly transformed itself to become a preferred hub for some of the world's leading artists and musicians. Its uniquely sophisticated architectural model blends modern architecture and traditional Islamic design and boasts a seating capacity of 550 guests. Moreover, the Opera House has areas to host guests in the royal terrace, and halls for executive and VIP individuals in attendance, in addition to halls that host conferences, lectures, seminars and exhibitions through which Katara managed to attract a wide spectrum of art admirers at home and abroad.

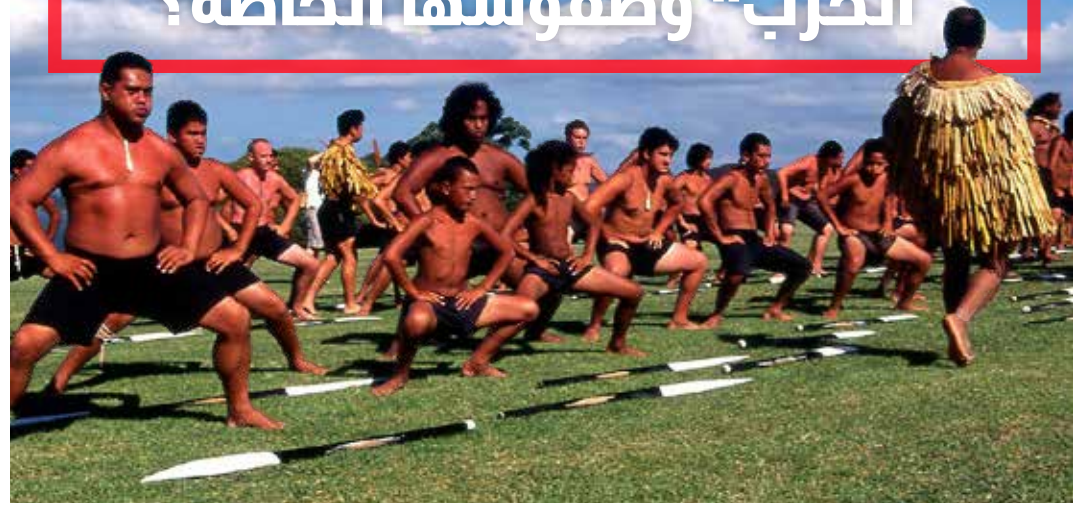
In addition, one of Katara most important landmarks is Al Thuraya Planetarium, which offers a rare experience to visitors, blending education and entertainment, especially students, families, and astronomy enthusiasts.

The main component of the planetarium is a full-dome digital system with a seating capacity of 200 visitors, and features a 22-meter screen, equipped with state-of-the-art digital projectors. The Planetarium also displays astronomical figures and history, and several models of the planets of the solar system in various sizes, in addition to models of space shuttles and astronaut suits.

<https://www.qna.org.qa/>



يؤديها منتخب نيوزيلندا قبل مبارياته.. ماذا تعرف عن "رقصة الحرب" وطقوسها الخاصة؟



شيماء الأبيض

استخدامه لأول مرة من قبل فريق New Zealand Native.. حالياً أصبحت فرق كرة القدم بنيوزيلندا تقوم بعرض رقصة الهاكا قبل المباريات سواء كانت محلية أو دولية.

تكريماً للضيوف:

يستخدم النيوزيلنديون الرقصة للترحيب بالضيوف المميزين، إذ تعتبر من كرم الضيافة والفرح بقدمهم عندهم.

حفلات الزفاف:

الأداء المفاجئ للهاكا يجعل العروس تبكي، على الرغم من أن النساء لا يشاركن تقليدياً في الرقص، فإنه يتم استثناء حفلات الزفاف. وشارك في العرض وصيفات الشرف مع العروس وعدد قليل من الضيوف.

إذ تقوم عائلة العروس بتأدية الرقصة لكي يعرف العريس أن عائلة العروس مستعدة للدفاع عن بنتهم؛ ليقوم العريس بعدها بالمشاركة في الرقصة.

في الجائزة:

يؤدي البعض رقصة الهاكا في الجوائز، للتعبير عن الألم الذي يشعرون به عند فراق أحد الأقارب أو الأحد المعلمين تكريماً له وسط انسجام تام من طلابه.

الهاكا والنساء.. يمنح إظهار اللسان وتثني الرجل

حسب «farandwide» يعتقد البعض أن رقصة الهاكا مخصصة للرجال فقط، وهذا يرجع إلى أنها تتميز بحركات عنيفة، لكن كباقي الرقصات يمكن أن تؤديها النساء أيضاً.

لا تؤدي النساء الرقصة بنفس طريقة الرجال، إذ لا تبرز المرأة لسانها أثناء الرقص، كما أنهن لا يقمن بثني ركبهن أو ينزلن إلى الأرض كما يفعل الرجال. بدلاً من ذلك، يقفن بشكل مستقيم وأرجلهن متباعدة أو واحدة أمام الأخرى، كما يقوم فريق الركبي النسوي هو الآخر بعرض للرقصة قبل المباريات الدولية.

ولأن الهاكا هي كل شيء عن المجتمع النيوزيلندي، فهي ليست بالضرورة مفضولة حسب الجنس. على سبيل المثال، غالباً ما يؤديها كل من الرجال والنساء معاً في الجائزة؛ إذ يمكن رؤية الجميع يرقصون معاً.

يوجد أيضاً أسلوب فريد يسمى kapa haka، والذي يتضمن أدوات مثل الجيتار، صدفة محارة «ptatara» أو العصي الطويلة التي يحملها الرجال. تتميز هذه الرقصة بغناء أكثر لحنية وحركات أكثر مرونة، على عكس الترانيم والحركات الحادة لأنماط الهاكا الأخرى.

رمز للهوية النيوزيلندية

هاكا أو رقصة الحرب هي الوضعية التي تُشرك الجسم بأكمله في حركات إيقاعية قوية، والتي قد تشمل التآرجح وشفع الصدر والفخذين والختم وإيماءات العنف الممنمة يصحبه ترنيم، وفي بعض الحالات تعابير وجه شرسة تهدف إلى التخويف.

مثل جحوظ العينين وبروز اللسان. على الرغم من ارتباطها في كثير من الأحيان بالاستعدادات القتالية التقليدية للمحاربين الذكور، فإنه يمكن أداء هاكا من قبل كل من الرجال والنساء، وتؤدي العديد من أنواع الرقص وظائف اجتماعية داخل ثقافة الماوري.

تعود أصول رقصة الهاكا إلى أسطورة الماوري، «إله الشمس» للسكان القدامى بنيوزيلندا؛ إذ كان يتم أداء رقصة الهاكا كجزء من طقوس اللقاء، بالترحيب بالزوار وغيرها.

حسب «britannica» تستخدم الرقصة أحياناً كرمز للهوية القبلية. منذ عام 1972، كان أداء هاكا إحدى السمات المميزة لمهرجان تي ماتاتيني للفنون الأدائية الذي يحظى بشعبية كبيرة، والذي يقام كل سنتين في نيوزيلندا.

أشهر هاكا هي «كا ماتى»، التي أُلّفها حوالي عام 1820 رئيس الماوري تي راوباراها. أصبح معروفاً للعالم بأسره عندما - في أوائل القرن العشرين - تم دمجه في طقوس ما قبل المباراة لفريق اتحاد الركبي الوطني النيوزيلندي.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

شنتين في نيوزيلندا.

Italian archaeologists discover "exceptional" bronze statues in Tuscany

BY - Mustafa Marie

Archaeologists in Italy describe the discovery of more than two dozen bronze statues preserved in the muddy waters of Tuscany as "very significant" and "exceptional" for their age and condition.

The statues were found in the town of San Casciano dei Bagni in Siena, in the ruins of an ancient Roman bath.

The artifacts were found covered with nearly 6000 bronze, silver and gold coins that helped preserve them. Archaeologists, who have been exploring the area since 2019, have discovered several other smaller statues along with coins and bronze artwork, according to Art News Paper.

Italian Culture Minister Gennaro Sangiuliano called it an "extraordinary find", while Massimo Osanna, a senior culture ministry official, compared its significance to when full-size ancient bronze rhes were snatched from Greek warriors from the sea off the southern tip of Italy five decades ago.

"It is a discovery that will rewrite history and is already staffed by more than 60 experts from all over the world," Jacopo Taboli, associate professor at the University of Foreigners in Siena, said in a press release.

According to Taboli, who orchestrated the discovery, the ancient statues depict Hygieia, Apollo, and other Greco-Roman deities, who were used to decorate a sanctuary before immersing themselves in their rituals in the thermal waters. Most of the statues are believed to date from the second century BC. and the first century AD, when ancient Tuscany switched from Etruscan rule to Roman rule.

After the discovery, Italy's culture ministry said the statues had been moved to the Central Institute of Restoration, in the nearby city of Grosseto, for study and further work. It will eventually be displayed in a new museum in San Casciano, funded by the Italian Ministry of Culture, located about 10 miles southwest of Florence.



العثور على فيلا رومانية عمرها 2000 عام في ألمانيا بها أرضية فاخرة

على توفير الوصول إلى ممرات جبال الألب التي تربط المدينة بريجينز، عاصمة فورالبرغ في النمسا الحديثة، ولكن عبر بحيرة كونستانس ونهر الراين

وجد الباحثون أن المهندسين الرومان قاموا بتركيب نظام تدفئة تحت الأرضية في المنزل، وكانت أجهزة تصنيع وتوزيع الحرارة، المعروفة باسم «الهابيوكوست»، رائدة في جميع أنظمة التدفئة المركزية الحالية.

أنتجوا الماء الدافئ والهواء الساخن الذي يدور عبر الأنابيب لتسخين الأرضيات. تم ضخ الهواء الدافئ أيضاً عبر سلسلة من الأنابيب المدمجة في الجدران، مما أدى إلى تدفئة الطوابق العليا أيضاً. بحلول القرن الرابع، تم استخدام أجهزة الهابيوكوست على نطاق واسع في كل من الحمامات العامة والمنازل الخاصة حول البحر الأبيض المتوسط وما وراءه.

في عام 15 قبل الميلاد، هاجم الإمبراطور الروماني نيرو كلوديوس دروسوس جرمنيكوس وشقيقه تيبيريوس مستوطنة سلتيك وأخضعها ودمرها وأسس مدينة كمبودونوم، تقع أسس المدينة الرومانية أسفل بلدة كمبتن، في بافاريا، ولكن في الفترة الرومانية كانت هذه مقاطعة المركز الإداري الرئيسي لمقاطعة رايتيا، وظلت كمركز رئيسي للسلطة الإقليمية حتى عام 120 بعد الميلاد.

تمثل كمبودونوم أقدم مدينة مسجلة في ألمانيا وتعكس العظمة الرومانية الحقيقية، اكتشف فريق من الباحثين، فيلا فاخرة اكتشفوا فيها جدارية، وحماماً حارياً، و«تدفئة أرضية» رومانية، وفقاً لموقع ancient origins.

تم تأسيس «كمبودونوم» رسمياً من قبل الإمبراطور أوغسطس في القرن الأول الميلادي بسبب الفوائد الإستراتيجية للموقع، لم يقتصر الأمر

قتال غير متكافئ استمر 40 دقيقة فقط.. أقصر حرب في التاريخ

صباحاً، أصدر روسون أوامره للسنس الحربية "إتش إم إس روكون" و"إتش إم إس فيلبوميل وثورش" و"سبارو" و"سان جورج" بفتح النار على القصر، الذي سرعان ما اشتعلت فيه النيران.

وعلى الرغم من أن النيران أطلقت من البيخات الملكي الزنجباري رداً على القصف البريطاني، فإنه لم يكن كافياً للدفاع عن القصر.

وبعد 40 دقيقة فقط توقف البريطانيون عن إطلاق النار بعد أن أسقط القصف البريطاني 500 من جنود خالد بن برغش بين قتيل وجريح، فيما أصيب ضابط بريطاني واحد فقط بجروح بالغة.

وقد سيطر المشاة البريطانيون والزنجباريون المواليون لهم على الجزيرة، فيما استسلمت قوات السلطان خالد بن برغش، لتنتهي بذلك أقصر الحروب في التاريخ لصالح الاستعمار البريطاني.

بعد المعركة

نصبت بريطانيا سلطان حمود الموالي لها سلطاناً على عرش زنجبار وحكم فترة ست سنوات، أما السلطان الهارب خالد بن برغش فتمكن من الفرار مع مجموعة صغيرة من أتباعه إلى القنصلية الألمانية، التي رغم الدعوات المتكررة من بريطانيا لتسليمه، فإنها ساعدت في تهريبه لخارج البلاد، وذهب إلى تنزانيا، ولسوء حظه غزت القوات البريطانية شرق إفريقيا عام 1916 وألقت القبض عليه، ونفته إلى جزيرة سانت هيلانة، حيث ظل فيها إلى أن سُمح له بالعودة إلى شرق إفريقيا وتوفي هناك عام 1927 م.

تجاهل خالد التصريحات البريطانية، بل بدأ في حشد قواته حول القصر.

وقد كانت قواته مسلحة بشكل جيد بالأسلحة والمدافع التي كانت أساساً عبارة عن هدايا دبلوماسية تم تقديمها للسلطان السابق خلال فترة حكمه.

بداية الحرب الإنجليزية الزنجبارية

بحلول نهاية 25 أغسطس/ آب، كان خالد قد أمّن قصره بنحو 3000 من جنود السلطان وأمناره وكانوا مدعومين بمدفعية صغيرة، إضافة إلى البيخات الملكي المسلح الذي كان يرسو في المرفأ القريب.

لكن للأسف، من الواضح أن هذه القوات والمعدات البسيطة لن تستطيع الصمود في وجه القوات البريطانية.

فقد جمع باسل كيف، نائب آرثر هاردينغ، قوة من 400 من الموالين من الزنجباريين وفرقة من مشاة البحرية البريطانية، إضافة إلى 5 سفن قوية تابعة للبحرية الملكية في الميناء.

ومن جهته، أرسل الأدميرال البريطاني هاري روسون إنذاراً لخالد يمهله فيه حتى التاسعة من صباح يوم 27 أغسطس/ آب، للانسحاب من القصر والاستسلام هو وقواته، لكن خالدًا رفض الإنذار اعتقاداً منه أن البريطانيين لن ينفذوا تهديدهم.

ووفقاً لما ذكره موقع MSN فإنه ومع انتهاء المهلة في تمام الساعة الـ 9

حصل حمد بن ثويني، الذي كان من أنصار البريطانيين في المنطقة، على المنصب عام 1893.

لكن، كان من بين المطالبين بالعرش ابن عمه خالد بن برغش الذي برر مطالبته بالعرش باعتباره الابن الوحيد للراحل والده الذي كان سلطاناً قبل بن ثويني، وأنه تم تجاهله بعد وفاة والده.

وفاة بن ثويني فجأة

على الرغم من احتجاجات بن برغش، فإن حمد بن ثويني حكم المحمية البريطانية ما يزيد قليلاً على 3 سنوات حتى 25 أغسطس/ آب 1896، عندما توفي فجأة في قصره.

وعلى الرغم من أن أسباب وفاته غير معروفة، فإن الشبهات كانت تحوم حول تورط ابن عمه خالد بن برغش في تسميمه. وبعد وفاة السلطان مباشرة، انتقل بن برغش إلى القصر وتولى منصب السلطان دون الحصول على موافقة بريطانيا.

وغني عن القول إن الدبلوماسيين البريطانيين المحليين لم يكونوا سعداء على الإطلاق بهذا التحول في الأحداث، وسرعان ما أعلن كبير الدبلوماسيين في المنطقة آرثر هاردينغ، أن على خالد بن برغش التنحي وتسليم السلطنة

لحمود بن محمد، فقد كان بن محمد شخصاً "مرناً" من وجهة نظر البريطانيين، ولن يعارض بالتالي سياساتهم وتوجهاتهم في المنطقة.

على مدار التاريخ، شهد العالم حروباً طاحنة استمرت مئات السنوات مثل حرب شبه الجزيرة الأيبيرية التي استمرت ما يزيد على 780 عاماً، والحرب الروسية الشركسية التي استمرت 101 عام، ولكن هل سمعتم عن أقصر حرب بالتاريخ؟ إنها الحرب الإنجليزية الزنجبارية التي استمرت 40 دقيقة فقط.

الحرب الإنجليزية الزنجبارية.. أقصر حرب بالتاريخ في 4 نوفمبر/ تشرين الثاني من عام 1890، أعلنت بريطانيا أن سلطنة زنجبار في شرق إفريقيا (تنزانيا حالياً) محمية تابعة لها، بعد توقيع معاهدة هيليفولاند-زنجبار بين بريطانيا وألمانيا في عام 1890.

وقد رسمت هذه المعاهدة مناطق النفوذ وقسمتها بين القوى الإمبريالية في شرق إفريقيا، وتم التنازل عن زنجبار للنفوذ البريطاني، بينما منحت ألمانيا السيطرة على البر الرئيسي لتنزانيا.

ووفقاً لما ذكره موقع Historic التاريخي البريطاني، فإنه بعد وفاة السلطان حمد بن ثويني البوسعيد، أعلن الأمير الزنجباري خالد بن برغش نفسه سلطاناً على الجزيرة، رافضاً الاعتراف بالخليفة الذي كانت بريطانيا تنوي تعيينه ليكون ضامناً للصالح الاستعمارية في المنطقة.

كيف بدأت القصة؟ في أواخر القرن التاسع عشر، وسّعت بريطانيا نفوذها ليشمل شرق إفريقيا بشكل عام وزنجبار بشكل خاص. مع هذا النفوذ الجديد، أعلنت بريطانيا زنجبار محمية للإمبراطورية البريطانية وتحركت لتنصيب سلطان تابع لها للعناية بالمنطقة.





مريم بن لادن ..طبيبة سعودية تقطع البحر الأحمر سباحة بين بلانها ومصر

استطاعت السباحة والطبيبة السعودية مريم صالح بن لادن من تحقيق إنجاز جديد وغير مسبوق بالسباحة من شواطئ السعودية إلى مصر.

بانجاز يعد الأول من نوعه تمكنت السباحة مريم بن لادن من اجتياز البحر الأحمر سباحة والوصول إلى جمهورية مصر، لتصدر بكونها أول امرأة عربية وسعودية تقوم بهذا الإنجاز.

ونشرت الطبيبة والسباحة السعودية مريم صالح من خلال حسابها على منصة انستجرام بعض صور رحلتها عبر البحر الأحمر وصولاً إلى مصر.

وعلقت على منشوراتها بكون هذا الإنجاز كان بمثابة حلم لم تتوقع أن تنجزه، ولكنها في النهاية استطاعت تحقيقه موجهة شكرها للسباح الذي رافقها في هذه الرحلة، ورغم مخاوفها من القروش والسباحة من دون قفص الحماية، إلا أن التحدي قوى عزيمتها للخروج من منطقة الراحة وتحقيق هذا الإنجاز.

مريم، وهي طبيبة أسنان إلى جانب كونها سباحة محترفة، قررت خوض التجربة رفقة السباح البريطاني لويس بيو الذي كانت بهدف، من خلال رحلة السباحة، إيصال رسائل، أهمها حماية الشعب المرجانية.

تلك ليست المرة الأولى التي تقوم بها السباحة مريم بتخطي المسافات سباحة، فقد سبق لها أن حققت رقماً قياسياً في السباحة بقناة دبي التي تقدر بمسافة 24 كيلومتراً، كما نجحت أيضاً بقطع كامل القناة الإنجليزية بزمن 11 ساعة و41 دقيقة وذلك في عام 2016.

فتاة من أصول صومالية تفوز بدون منافس في انتخابات كونغرس ولاية مين

صنعت فتاة مسلمة من منطقة لويسون التاريخ كواحدة من أول أمريكيات من أصول صومالية تم انتخابها في المجلس التشريعي لولاية مين في يوم انتخابات التجديد النصفي.

وقد خاضت مانا عبدي (26 عاماً) الانتخابات كديمقراطية عن المنطقة 95 لمجلس النواب في مين، وكانت المفاجأة السارة عندما انسحب خصمها الجمهوري فريد سانبورن سيلفرز من السباق في شهر أغسطس.

وفي تلك المرحلة، كان الوقت قد فات على الحزب الجمهوري لتحديد مرشح جديد لخوض الانتخابات ضد عبدي.

ولدت عبدي في كينيا، ولكن عائلتها من الصومال، وقد انتقلت إلى الولايات المتحدة عندما كانت تبلغ من العمر 11 عاماً.

وقد وصلت عائلتها في البداية إلى ولاية كانساس، وهناك تعلمت اللغة الإنكليزية.

وقالت عبدي إنها شعرت بالاحباط من نظام المدارس العامة عندما انتقلت عائلتها إلى ولاية مين، مشيرة إلى أنها لا تعتقد بأن مدارس الولاية قادرة على استيعاب الطلاب المهاجرين بشكل خاص.

وفي عام 2018، تخرجت عبدي من جامعة ولاية مين بدرجة علمية في العلوم السياسية والدراسات العالمية.



اللبنانية ميرنا الغرمتي.. تصنع راحة الحلقوم بحبّ وحنين

يجلس على كرسيه، ويشترك مئماً اعتاد دائماً في صنع راحة الحلقوم.

وتعلق ميرنا بأن «راحة الحلقوم ليست مريحة رغم أن اسمها يشير إلى ذلك، بل متعبة جداً، فصناعتها تتطلب الدقة في تحديد أوزان المواد التي تتضمنها، وتحتاج إلى قوة في تنفيذ حركات جيل هذه المواد، وأي خطأ قد يحدث في تركيبها يؤثر في طبخها ويخربها، ما يضطرنا إلى إتلافها. وهذه الحلوى الطبية الطرية تصنع من مواد النشاء والسكر وحمض الليمون والمستكة والماء، وتطبخ في جرن نحاسي بعد وضعها على النار، ويتم تحريكها نحو ساعة بالمسواط (ملعقة خشبية طويلة). وبعد انتهاء الطبخ تصب في وعاء خاص بها، ثم يتم دكها، وتمد في الوعاء ويتم تقطيعها إلى مكعبات صغيرة، ثم تلف بأوراق خاصة بعد رش السكر الناعم عليها، وتحصل هذه العملية يدوياً بالكامل من دون استخدام آلات كهربائية.

تتابع: «تأثرت راحة الحلقوم بارتفاع الأسعار مثل غيرها من السلع في لبنان، وتراجع بيعها، إذ صار سعر الكيلوغرام المحشو بالفستق الحلبي 300 ألف ليرة لبنانية (8.3 دولارات)، والمحشو بالجوز أو البندق 280 ألفاً (7.7 دولارات)، وغير المحشي 150 ألف ليرة (4.1 دولارات)، لكننا ما زلنا نصنعها لأن الناس يطلبونها في مناسبات معينة لكن بكميات قليلة ليست كما في السابق، أي قبل الأزمة الاقتصادية في لبنان».

وتؤكد أنها أحببت مهنة صنع الحلقوم التي ورثتها عن أبيها رغم أنها متعبة جداً، وتصفها بأنها «مصلحة تطعم لكن لا تغني، وأنا أساعد نفسي من

مدخولها، وأؤمن المصاريف الخاصة بي».

وعن احتمال تعلم أولادها المهنة، تقول: «لا أشعر بأن أولادي لديهم ميول لتعلم صنع راحة الحلقوم فجميعهم في المدارس، وسيتعلمون ما يرغبون به في المستقبل، علماً أنه يمكن تطوير هذه المهنة، لكن الأمر يتوقف على التمويل».

وعن حركة البيع، تقول: «بروح بيع راحة الحلقوم في ذكرى المولد النبوي الشريف، وهي عادة متبعة عند أهل صيدا الذين يعتبرون شراءها شرطاً للاحتفال بالمولد النبوي الشريف كتقليد متوارث عن الأجداد. وفي هذه الذكرى يوزع الناس راحة الحلقوم في بيوتهم، أو عند مداخل المساجد، أو في المدارس ودور الأيتام والشوارع. وفي باقي الأيام تباع بشكل طبيعي، فالسافر الذي ينوي العودة إلى بلد يعمل فيه يأخذ معه ما تصنعه مدينته، أو السياح، أو من يقيم مولداً في بيته».

تختتم: «هذه المهنة إرث من تراث مدينة صيدا، ولها ذكارة في أذهان سكان المدينة. وبالنسبة لي ليست مهنة لكسب الرزق، فعندما أمارسها أشعر بأنني أحبي مهنة أبي، وأبقي اسم الحاج عاطف الغرمتي، كما أحس بأنني أحمل مسؤولية الحفاظ على هذه المهنة باعتبارها جزءاً من ذكارة مدينة صيدا وتقاليدها، علماً أن والذي أخذ هذه المهنة من خاله المعلم محمد النقوزي، وهذه الحلوى تركية الأصل».

وتحفظ ميرنا وصية والدها بعدم كشف سر صنع الراحة الحلقوم، ولا تنسى مطالبته إياها بالحفاظ على المهنة والتمسك بها، رغم أن صناعتها متعبة، لكن ليس للمعلم الذي يتقن صناعتها.

انتصار الدنان

لم تتابع ميرنا الغرمتي المقيمة في مدينة صيدا، جنوبي لبنان، تعليمها بعدما أنهت المرحلة المتوسطة، فقد تزوجت في سن صغيرة جداً، لكنها في المقابل لم تتزك مهنة صنع حلوى راحة الحلقوم التي تعلمتها من والدها عاطف منذ كانت في الثانية عشرة من العمر.

واظبت على العمل يومياً مع والدها في مهنة صعبة، بعد دوامها المدرسي في مرحلة أولى، ثم بقيت تمارسها بعد زواجها، وورثتها من أبيها من دون أن يحدو إخوتها الشباب حدوها، فساهمت بالتالي في الحفاظ على إرث والدها، بعدما طالبها إخوتها الشباب بعدم إغلاق العمل الذي يحمل اسم أبيهم. تقول: «عشت مع والدي بعد زواجي، رغم أنني أملك بيتاً، لأنني رغبت في البقاء معه، وكنت أرافقه دائماً في العمل، وتعلمت منه المهنة منذ أن كنت صغيرة. وكنت عندما أعود من المدرسة أذهب إليه وأشاركه في صنع راحة الحلقوم في المعمل ذي الهندسة المتواضعة والذي يتضمن قناطر حجرية قديمة جداً، ويقع في مكان متفرع من ساحة ظهر المير يقود إلى أحد أزقة حي الكنان في منطقة صيدا القديمة».

تتابع: «أنا أصغر البنات والأبناء في عائلة تتألف من خمس بنات وثلاثة شبان، وقد تعلمت مهنة صنع راحة الحلقوم، وقررت بالاتفاق مع إخوتي عدم إغلاق المعمل حين توفي والدي قبل نحو عام حين كان في الـ93 من العمر، علماً أنه كان مقعداً قبل وفاته، من دون أن يمنع ذلك نزوله إلى المعمل حيث



6 Ways to Be Proactive About Your Child's Eye Health

Courtney Lynn Kraus

Your child's eyesight and visual development will go through many changes beginning at birth. You and your pediatrician will monitor these vision milestones as they grow from infant to toddler to school age. Although these developments occur at a different pace for each child, there are ways to ensure your child's eye health is on target. Johns Hopkins ophthalmologist Courtney Kraus shares some tips on how to play an active role in your child's vision development and eye health.

Boost visual engagement

You can help engage your child visually as a newborn and toddler with high-contrast colors and patterns in toys and décor. Give your child time to focus on things around them when in new environments, and approach objects from all angles to get your child comfortable with a wider field of vision. Playing games such as peekaboo and patty cake can help stimulate hand-eye coordination for babies the same way a game of catch can do with your toddler or school-aged child.

Provide a balanced diet

Nutrients such as zinc, lutein, omega-3 fatty acids, and vitamins A, C and E have been found to be beneficial to eye health.

Fruits with vitamins C and E, such as oranges, strawberries and mangos, can help restore tissues and prevent infections.

The omega-3 fatty acids found in fish can prevent dry eye and reduce future risk of cataracts and AMD.

Leafy greens containing Vitamin A such as spinach and kale can help fight dry eye as well as night blindness.

Non-meat proteins such as eggs and nuts also help balance your child's diet.

It is also important to remember that a healthy diet can help prevent conditions such as obesity and hypertension, which have been linked to additional eye diseases.

Protect eyes with appropriate eyewear

Recent studies have shown that 90 percent of pediatric eye injuries can be prevented. As children become more active, be sure to equip them with protective eyewear made with shatterproof plastic, called polycarbonate lenses. Look for eyewear that has been tested to meet the American Society of Testing and Materials (ASTM) standards. Be sure to scope out any hazardous equipment in the indoor or outdoor locations where your child may be playing.

Limit use of digital screens — As digital learning becomes more common, screens from computers, tablets and mobile phones are more present in the lives of children than ever. Keep screens 18 to 24 inches from eyes, and encourage your child to follow the 20-20-20 rule, which is to look up from the screen every 20 minutes and look at something at least 20 feet away for 20 seconds

While studies have shown that blue light from digital devices is not dangerous to the eyes, continuous viewing of these screens up close can cause digital eye strain, a condition which can cause blurred vision or dry, irritated eyes, as well as issues with focusing.

Look out for warning signs

You may be able to detect vision problems if you see your child struggle with the following:

Disinterest in distant objects

Squinting

Head tilting

Holding objects very close to the eyes

Eye rubbing

Sensitivity to light

Poor hand-eye coordination

Disinterest in reading or viewing distant objects

Attend regular eye exams

If you or your pediatrician suspects that your child may have a vision problem, make an appointment with your local ophthalmologist for additional screening. Your eye doctor will be able to recommend the best course of action to take when dealing with potential issues with vision development.



احمي طفلك من أضرار تناول الحلويات.. بهذه الوسائل

من تناول طعام بعينه يأتي بنتيجة معاكسة، حيث يزيد شغفه بتجربته. ولا نعني بذلك منع الأطفال تماماً من تناول السكريات، وإنما ضبط كمياتها ومواعيدها. واختيار الوجبات المخصصة لهم فقط، وعدم إطعامهم وجبات البالغين الكبيرة التي تزيد عن حاجتهم.

- يعتبر السكر الأبيض المكون الرئيسي لمنتجات الشوكولاتة التي يحبها أطفالنا، وهو مادة غذائية سريعة الامتصاص وتزيد هرمون السعادة لدى الأطفال، لذلك يحبون هذه المنتجات. وتنتشر في الأسواق منتجات كثيرة غنية بالسكريات غير الصحية، ولا يقتصر الأمر هنا على السكر الأبيض فحسب، وإنما يشمل أنواعاً خفية أخرى، مثل: شراب السكر المركز، والفركتوز، والجلوكوز، وغير ذلك. لذلك تقع على عاتقنا كأولياء أمور مسؤولية توعية الأطفال بمخاطر السكريات، وشرح أضرارها لهم بشكل يناسبهم ويمكنهم فهمه، وتجنب تعويدهم عليها كوسيلة للمكافأة.

- يجب، بداية، تجنب الإكثار من المنتجات الغنية بالسكريات في المنزل، وعدم وضعها في متناول الأطفال. وتجنب استبدال الوجبات الرئيسية بالحلويات، والابتعاد عن مكافأة الطفل بهذه المنتجات والاستعاضة عنها ببديل صحية، مثل تلك المكونة من القمح أو النخالة أو المكسرات، أو حتى بالفواكه المجففة. ويمكن أيضاً، مشاركة الأطفال في إعداد الحلويات المنزلية الصحية، وتعليمهم كيفية اختيار المنتجات الصحية. - يمكن استبدال الشوكولاتة بالفواكه المجففة، أو المنتجات الغنية بالمكسرات، والمحلاة بالعسل. ويجب الانتباه إلى أن استهلاك الأطفال لبدايل السكر الاصطناعية أمر ممنوع تماماً، كما أن السكر البني ليس بذاك البديل الصحي للسكر الأبيض، على الرغم من احتوائه كمية قليلة جداً من الألياف. ويمكن الاستعانة بالفواكه والعسل لتحلية أطباق الأطفال، أو كمكونات لإعداد حلوياتهم المفضلة.

تعتقد بعض الأمهات أن الوسيلة المثلى لمكافأة الطفل؛ عندما يفعل الصواب، هي منحه قطعة من الحلوى، وفي كثير من الأحيان تكون صندوقاً أو كيساً مملوءاً بالحلويات والشوكولاتة، وقد تضع بعض الأمهات في خزانة المطبخ كمّاً من الحلويات كي يتناول الطفل منها ما يشاء في أي وقت، حسب رغبته من دون الانتباه لخطورة تناول هذا الكم من السكريات على صحته. وفي هذه الحالة تكون الأم، دون أن تدري، تعاقب الطفل، لما سياتي على ذلك من أضرار. وهنا، توضح هدى الأشقر، خبيرة التغذية الإكلينيكية بمستشفى دانة الإمارات للنساء والأطفال، ما ينبغي على أولياء الأمور معرفته حول تناول السكريات بالنسبة للأطفال، والحصص المناسبة والبدايل، في السطور التالية.

تسبب الحلويات والشوكولاتة والمنتجات الغنية بالسكريات، عموماً، أضراراً سيئة لصحة أطفالنا، أبرزها فرط النشاط والحركة، وقلة الانتباه والسمنة ومقاومة الأنسولين التي تشكل بداية لمرض السكري، ناهيك عن تسوس الأسنان والكبد الدهني ونقص الكالسيوم والمغنيزيوم، وما يسببه من ضعف في نمو الطفل.

لذلك ننصح، دائماً، أولياء الأمور بالانتباه لكمية استهلاك طفلكم للحلويات والسكريات لوقايته من مضاعفاتها السيئة، وتجنب الإشارة إلى أن أضرارها قد لا تظهر إلا مع بلوغ الطفل سن الرشد.

- ننصح أولياء الأمور، دائماً، بإبعاد صغارهم عن السكريات خلال أول عامين من عمرهم، حيث يكونون قادرين على الشعور بالطعم الطبيعي للطعام أكثر من الكبار، سواءً الحلو أو المالح. وبعد تجاوزهم سن العامين، يتعين البدء بتعليم الطفل المأكولات الصحية وفوائدها وأضرار السكريات، ليتوجه نحو المنتجات الطبيعية الصحية، مثل تلك المنتجات الغنية بالقمح والنخالة والمكسرات.

- في حقيقة الأمر، لا توجد حصة معينة آمنة من السكريات، إلا أنه يتعين علينا تثقيف الطفل بأضرار السكريات وفوائد البدايل الصحية، وتجنب إرغامه على الابتعاد عن أنواع محددة من الطعام؛ لأنه، كما نعلم، كل ممنوع مرغوب، وحظر الطفل





Stress on the Job: 4 Tips for Working Women

Jennifer Haythornthwaite

Emails that arrive day and night, a travel schedule that interferes with family life, the age-old struggle with work-life balance — data from the American Psychological Association show that 65 percent of Americans cite work as a top source of stress. It can happen, even if you usually love your job.

Women in particular face a unique set of challenges at work due to issues like childcare and interpersonal relationships, explains Johns Hopkins psychologist Jennifer Haythornthwaite, Ph.D., director of the Johns Hopkins Center for Mind-Body Research.

Stress happens when there's an imbalance between the demands of a situation and a person's resources for managing it, says Haythornthwaite.

"Think of the brain as stress central," she says. It's responsible for organizing the stress response that happens throughout your body.

The Most Common Sources of Work Stress

Stress produces physical symptoms, and many of its roots can be traced to the workplace. Here are Haythornthwaite's top sources of on-the-job stress.

* Work-life balance. American women are spending more hours working than ever before, leaving less time for personal obligations. Meanwhile, they shoulder a large caretaking burden, she notes. "More often than not, women are still the caretakers for children and are involved in elder care," says Haythornthwaite.

"We have caretaker obligations at both ends of the life span."

* Relationships. "The inflexibility of work environments is a huge stressor for women," says Haythornthwaite. For instance, some women might want to telecommute or maintain nontraditional hours to enable them to fulfill personal obligations, but many employers still dislike flexible working arrangements. Other women struggle with pervasive issues, like sexism or discrimination.

* Technology. Mobile devices, like laptops and smartphones, creep into our personal time. "Some people may leave the office at 6 o'clock, but they're checking their email in bed," says Haythornthwaite. Ever-present technology makes it more difficult for already time-strapped women to unplug from work and to have any real downtime.

4 Ways to Cope with Stress

Exercise

Incorporate regular spurts of movement into your day, particularly if you spend most of your time sitting behind a desk. The exercise doesn't need to be vigorous. Even short daytime walks are helpful. Use a fitness tracker or app on your phone to track your progress.

Sleep

"The health effects of sleep are unbelievable. As a society, we haven't given it enough priority," Haythornthwaite says. Sleep boosts mood and helps us to deal with daily challenges more effectively. Wind down two hours prior to bed by stopping work, and avoid caffeine beginning in the late afternoon. Studies suggest that mobile phone use in adults can ruin your chances of getting a good night's sleep. So shut off your devices in the evening and wake up at the same time each day to allow your body's natural sleeping rhythm to express itself.

Seek out happiness

"Find time for pleasure and joy," Haythornthwaite advises. Prioritize hobbies and do them on a regular basis, whether it's family time or community activism.

Social support

Treat your social network as a stress buffer that boosts health and longevity, Haythornthwaite says. Your group doesn't have to be large, as long as it supports your sense of connection and shared experience. Friendship and connectedness are "critical to being able to cope with stressors," she says.

<https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/stress-on-the-job-4-tips-for-working-women>



تنظيم الوقت سبيل نجاح المرأة

إيناس مسلط قنيس

تنظيم الوقت أمر أساسي للنجاح، ومميز للمرأة التي تعرف كيف ترتب وقتها وترقم أولوياتها، فالمرأة المنظمة هي أساس نجاح كل أسرة، وهي صمام الأمان لكل من يحيط بها، حيث ينعكس تنظيم الوقت على صحتها النفسية والجسدية. فمن تنظم وقتها ستترك متسعاً لها للتنفس من أعباء يومها وممارسة هوايتها بعيداً عن ضغوط المنزل والوظيفة والعائلة.

المرأة المنظمة هي التي تشعر بجانبها بالأمان، فهي امرأة تعرف توزيع أولوياتها وتدرج الأول وقتاً لتهدره، شعارها الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك. تستيقظ صباحاً فتضع جدولاً لما ستفعله هذا النهار، أو تستعد بكتابة ورقة في الليلة السابقة، وتكون في نفس الوقت مرنة، أي أنها تبدي تقبلاً لأي طارئ أو تغيير قد يحدث خلال يومها حتى لو كان مجرد تغيير في مزاجها، فهي متفهمة لنفسها متقبلة لشخصيتها، دونما مشقة وعصبية، تترك مساحة لنفسها، تأخذ نفساً عميقاً، تدرك ضرورة وضع خطة تضمن تعلم شيء جديد تمرن فيه جسدها وعقلها، مثل هذه المرأة ساحرة بكل تفاصيلها وتفصيل حياتها، فهي تملك البهارات اللازمة وتعرف متى وأين تضعها، إنها امرأة تستحق التقدير والاحترام بقدر ما تحترم نفسها ووقتها ووقت غيرها.

لماذا تترك المرأة نفسها رهينة للعشوائية والفوضى، هذا العمر يمر، وكل دقيقة سنحاسب عليها!

لا أفهم سبب للعشوائية، ولا ترى امرأة عشوائية وغير منظمة إلا تجدها دائمة الشكوى والتذمر سريعة الانفعال، عادة مشغولة بتفاصيل حياة من حولها، لا تجد وقتاً لنفسها ولا لمن حولها. تنظر دائماً للمكاسب التي تأتي لغيرها على أنها حظوظ تفتقر هي لها، في كثير من الأحيان إذا صادفت امرأة منظمة تصفها بالمعقدة، يمر عمرها وهي لا تعرف بداية لهدف - أي هدف - ولا نهاية، تعيش ويمضي بها العمر ولا تتعلم منه أي جديد.

لماذا تترك المرأة نفسها رهينة للعشوائية والفوضى؟ هذا العمر

يمر، وكل دقيقة سنحاسب عليها. روى ابنُ جَبَّانٍ والترمذيُّ في جامعِهِ أنَّ رسولَ الله صلى الله عليه وسلم قال: «لا تزولُ قَدَمًا عبيد يوم القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربع، عن عَمْرِهِ فيما أفناه وعن جسده فيما أبلاه وعن عِلْمِهِ ماذا عَمِلَ فيه وعن ماله من أين اكتسبَهُ وفيما أنفقَهُ».

العلم بالتعلم، فإن كنت لا تجيدين تنظيم وقتك فاكتبيه هدفاً لك وتعلمي، لا تدعي العمر يمضي بك وبمن يتأثرون بك سدى، هذه مهارة إذا تعلمتها ستعلمينها لأولادك ولن حولك، وهي مفتاح النجاح.

إحداهن كانت تعاني دائماً من عدم وجود وقت لنفسها لتريح فيه، فأولادها ينامون في وقت متأخر جداً، وهي تأنه دائماً بين أعمال تنظيف البيت التي لا تنتهي، ومتى شاء الأطفال يلعبون يأكلون ينامون. وهي تصادف الكثير من الأيام التي لا تنام فيها جدياً، حيث لا ينام أطفالها في وقت واحد، وقد وصلت لمرحلة من الإعياء والتعب.

كانت قد رأت فيديو عن تنظيم الوقت عند المرأة لإحدى المؤثرات، وكيف تغيرت حياتها بعد تنظيم وقتها وأثره على صحتها النفسية والجسدية، فقررت أن تبدأ، فوضعت جدولاً لأهم المهارات التي تفتقد في تنظيم الوقت وتريد تعلمها، وبدأت تبحث وتتعلم، وخلال أسبوع وضعت خطة وبدأت وضع جدول لأهم التغييرات التي يجب عليها فعلها في حياتها وحياة عائلتها، فنظمت وقت النوم ووقت تناول الطعام، وخلال شهر واحد لمست التغيير الذي طرأ على حياتها، وهكذا إلى أن وصلت في النهاية إلى تنظيم وقتها بالكامل ولمست الفرق في حياتها.

لو تأملنا الأديان السماوية فسنجد أنها وجدت لتنظيم لنا وقتنا، فهناك وقت محدد للصلاة ووقت للصوم ووقت للزكاة وسائر العبادات والطلاعات ولا شيء فيها عبثي.

لا توجد عشوائية في الحياة، فكل شيء له زمن ووقت، وأي اختلال في ذلك تكون عواقبه وخيمة. المرأة أساس الحياة وبنيتها المعطاء، وإذا بدأت هي فسينتشر عبث أريجها ليملا الكون حولها، فأبدئي الآن ولا تتريدي، ونظمي وقتك، ويا حبذا لو كان بالورقة والقلم.



5 Ways to Connect Rooms with Color for a Seamless Look Throughout Your Home

By Jessica Bennett

While some prefer a unique color scheme for each space, creating a cohesive palette that stretches across rooms can help give your home a more intentional look. Linking rooms with color can also encourage better flow between spaces that are separated by closing doors. And if you can see from one room into another, such as in open floor plans or combined entry and living areas, the color relationship between those rooms affects whether your living spaces feel harmonious. Using unrelated colors in adjoining rooms can make the house feel like a disjointed series of spaces, while colors that relate to each other draw the eye from one room to the next and create visual continuity. Follow these tips to create a whole-house color scheme that blends seamlessly from one room to the next.

1. Create Flow with Color

In a house with an open floor plan or one in which rooms connect through wide openings, it's even more important to choose colors that relate to each other. In this situation, the challenge is to give each room its own identity according to its function and still achieve a feeling of unity. Repeating similar colors or materials in small details, such as window treatments, fabrics, or wall decor, can help form a subtle link between spaces for an overall cohesive look.

2. Use a Thread of Color Between Rooms

To give each room its own color personality while ensuring a united look, try using a single hue as a theme that runs throughout. This trick works even if you love using lots of varied colors. Just choose one color, such as white or a versatile shade like navy, that appears in the color schemes of each room. Consider choosing woodwork as your unifying element and repeat the same color or finish on baseboards, door frames, window frames, and molding at the ceiling.

You also can achieve a feeling of continuity by limiting your palette to two or three colors that you use in different amounts and applications throughout the house. Each color can be used in different values and intensities to produce a wide range of effects. For example, paint your lower kitchen cabinets a dark stormy gray, then choose a lighter shade of gray for the adjoining living room's walls.

3. Define Connected Spaces with Color

Open floor plans, whether in a suburban home, a condominium, or an apartment, allow architects to maximize the feeling of space without increasing square footage. But that doesn't mean you have to paint all of the connecting spaces one color. Give each area its own personality by choosing two or three colors that work well together and use them in varying amounts (such as on walls, furniture, and accessories) from room to room.

4. Connect Rooms with Flooring and Rugs

You can connect adjoining rooms painted in strongly contrasting colors by using flooring or area rugs that include both colors. For example, lay down a multi-color patterned runner in a hallway to bring the gap between a neutral space and a more colorful one. Remember that the wall and rug colors don't have to match exactly; one can be slightly darker or lighter than the other, and the eye will still perceive them as closely related.

5. Unify Colors with Trim

Painting all of the trim throughout the house the same shade of white is a simple way to create a sense of flow from room to room. White trim ensures that these spaces look connected and reinforces the effect with subliminal cues that make people feel anchored as they move through your house. Because there are so many shades of white, however, it's best to select wall colors first, then choose a white that works with all of them. A bright pure white, for example, will contrast crisply with bold colors and harmonize with softer ones.

الشموع الملونة والوسائد المخملية.. أفكار لتغيير ديكور المنزل في فصل الشتاء بأقل تكلفة



البرتقال؛ لأنها تضفي لمسة من الدفء إلى المنزل.

الوسائد المخملية بألوان ترابية

ليس من الضروري تغيير الكنبات، من أجل ملاءمتها مع الجو الشتوي، بل يمكن تغيير الوسائد فقط، ووضعها بألوان وخامات مختلفة. إذ يمكن اختيار المخدات المخملية أو الصوفية، أو تلك التي تم تزيينها بالريش، ووضعها بكميات كبيرة من أجل تغيير شكل ديكور المنزل. كما يستحسن أن تكون ألوان هذه الوسائد بين درجات الألوان الترابية، مثل درجات البني، والبرتقالي، والبيج، أو اعتماد تلك التي تحتوي على عدة ألوان في نفس هذه الدرجات.

الزرايبي في مختلف غرف المنزل

تعتبر الزرايبي من بين أهم قطع الديكور في المنزل، لذلك يمكن شراء زرايبي جديدة بألوان غامقة، لتعطي شعوراً بالدفء في المنزل. ومن الأفضل أن يتم توزيع الزرايبي في عدة أماكن في المنزل، من بينها المدخل، والصالون، وغرف النوم، والمطبخ. الورود المجففة الخاصة بديكور فصل الشتاء تزيين المنزل بالورود ليس حكراً على فصلي الربيع والصيف، وإنما هناك نوع ورود خاص لتزيين المنزل في فصل الشتاء، وهي الورود الجافة. ويمكن شراء هذا النوع من الورود من محلات الديكورات العادية، إذ يتم عرضها بألوان وأحجام مختلفة، لتكون مناسبة للمكان الذي توضع فيه. إذ يمكن اعتمادها من أجل تزيين مدخل المنزل، أو طاولة الصالون، أو غرف النوم.



سناء الحكيم

في فصل الشتاء، عندما يصبح الجو أكثر برودة، يصبح المنزل المكان الأمثل للاسترخاء، إذ تفضل الكثير من السيدات تغيير الديكور، ليكون ملائماً للشعور بالدفء والراحة.

لكن تغيير الديكور من الممكن أن يكون مكلفاً بشكل كبير، ويحتاج ميزانية خاصة، من أجل الحصول على النتيجة المطلوبة. إلا أن هناك بعض الطرق البسيطة وغير المكلفة، من أجل الحصول على جو دافئ في المنزل، مناسب لفصل الشتاء.

الشموع بألوان وروائح مختلفة

تعتبر الشموع من بين أكثر القطع التي تضفي لمسة خاصة على ديكور المنزل في فصل الشتاء، وذلك لأنها تختلف في الشكل والحجم والرائحة، الشيء الذي يجعل إمكانية وضعها في فضاءات مختلفة ممكناً وسهلاً.

إذ يمكن اختيار الشموع الطويلة التي توضع وسط موائد الطعام، أو الشموع الموضوعة في إناء زجاجي كبير، التي توضع في غرف النوم، أو الصالون.

أما فيما يخص اللون، فيمكن اختيار الشموع ذات الألوان الترابية، أو اللون الأسود والرمادي، لملاءمتها مع ألوان الأثاث، أو لون الجدران. أما عن الروائح، فيمكن اختيار تلك التي لها علاقة بالعود أو العنبر أو المسك، أي الروائح العربية الشبيهة بالبخور.

أو يمكن اختيار أنواع شموع أخرى لها رائحة الورد، أو الياسمين، أو

طرق التنظيف الأسبوعية والعميقة لستائر الحمامات

مكونات المحلول: جزءان متساويان من الماء الدافئ والحل الأبيض مزوجان ببعضهما البعض، مع إضافة بضع قطرات من سائل الجلي، والتحرك مراراً.

ت- بلل فوطة نظيفة بالمحلول، مع دك الستارة، التي تشطف بالماء بعد ذلك، ثم تجفف بوساطة فوطة نظيفة وجافة.

تكرر الخطوات في الجزء الخلفي من الستارة. النشادر والماء الدافئ للعناية العميقة بالستارة

من جهة ثانية، يقضي التنظيف العميق بفك الستارة مرة في الشهر، مع القيام بنقعها في وعاء متناسب مع حجمها يحتوي على الماء الدافئ، المضافة إليه ملعقة من الأمونياك (يسمى بالنشادر أو البوطش في بعض الأماكن في المملكة العربية السعودية، ويتوافر على هيئة بودرة في المخازن)، وذلك لثلاث ساعات. ثم، تُعلق الستارة لتجف، مع الحرص على ترك نافذة الحمام مفتوحة.

الجدير بالذكر أن المجفف الآلي يلحق الضرر بنسيج الستارة البلاستيك و«الفيينيل».



هبة الله حسين مجموعة من الطرق المنزلية المساهمة في العناية بالستائر العائدة للحمامات، بصورة سهلة، سواء تعلق الأمر بالتنظيف الأسبوعي أو العميق، وباستخدام مواد سهلة التوافر.

طريقة سهلة متبعة في تنظيف الستارة من دون نزعها

يمكن تنظيف ستارة الحمام، فيما لا تزال الأخيرة مُعلقة، شريطة ألا تكون متسخة بشكل مبالغ فيه أو متغيرة اللون، وذلك بصورة أسبوعية؛ في هذا الإطار، تتبع الخطوات الآتية:

ارتداء زوجين من القفازات المطاط لحماية اليدين. نزع الأغبرة والأوساخ عن الستارة، باستخدام فوطة مصنوعة من القماش أو الألياف الدقيقة أو منشفة أو ملحق الغبار التابع للمكنسة الكهربائية أو عصا الغبار المصنوعة من الألياف الدقيقة أو جوب قطني قديم، مع استهلال العمل من الأعلى إلى الأسفل.

الجدير بالذكر أن محلول التنظيف المختار يختلف باختلاف نسيج الستارة، لكن المنظف الآتية مكوناته مناسبة في غالبية الأحوال.

طرق تنسيق السراويل المطبوعة لاطلالة حيوية في موسم الخريف



منها. ارتدي السراويل الطويل ذات قصة الجينز باللون الأزرق وذات طبقات على شكل وجوه. ونسقي معه قميص بأزرار من نفس قصة ولون السراويل. وانتعلي صندل ذات الكعب العالي باللون الأسود. إن كنت من محبات الإطلالات الكلاسيكية-العصرية، فعليك أن تستلهمي من أميريكان راغ. ارتدي السراويل الطويل ذات الخصر المرتفع باللون الأزرق والمطبع بخطوط متعرجة باللون الأبيض. ونسقي معه كروب توب باللون الزهري ذات طبقات الخطوط باللون الأبيض. وانتعلي صندل مفتوح باللون الفضي. ولا تنسي أن ترتدي عقد طويل باللون الفضي. ارتدي السراويل الطويل والضيق ذات طبقات النمر. ونسقي معه كروب توب باللون الفضي. ومع ثقلب المناخ، لا تنسي أن ترتدي معطف طويل من نفس قصة وطبقة السراويل. وانتعلي صندل ذات الكعب العالي باللون البيج. واختاري تسريحة شعر فريدة من نوعها. فإطلالة كهذه ملائمة للعديد من المناسبات. نقدم لك هذه الإطلالة العصرية من مارك كاي. ارتدي السراويل الطويل باللون الأبيض ذات طبقات باللون الأسود. واختاري معه كنزة باللون الزهري. وارتدي مع هذه الإطلالة سترة من نفس لون وقصة السراويل. وانتعلي جزمة قصيرة ذات الكعب العالي والمصنوعة من الجلد باللون الأسود. ولا تنسي أن تختاري بعض الأكسسوارات كالحواتم باللون الذهبي مثلاً. إن كنت من محبات الألوان الفرحة، فهذه الإطلالة مناسبة تماماً. ارتدي السراويل الطويل والهدل المطبع بأشكال مختلفة متعددة الألوان. ونسقي معه سترة ذات طبقات متعددة الألوان الفرحة. وانتعلي صندل ذات الكعب العالي باللون البني. فهذه الإطلالة جريئة وتلفت أنظار الجميع.



الذي صمم كل منهم سراويل مطبوعة تشبه ذوقهم وأفكارهم في الموضة والأزياء.

لربما لست معتادة على هذا النوع من السراويل، ولربما تكون هذه الموضة مختلفة عليك وجديدة. لذلك سنطالعك اليوم على مجموعة مميزة من السراويل المطبوعة من مجموعات خريف وشتاء 2022-2023 لنسهل عليك عملية تنسيق القطع مع بعضها البعض ولنزودك بأفكار فريدة من نوعها يمكنك من خلالها ابتكار لوك خاص بك. إليك البعض من هذه الإطلالات لتستوحي منها!

تنسيق السراويل المطبوعة للخريف

إليك هذه الإطلالة الملهمة لتستوحي

السراويل الطويلة المطبوعة أصبحت في كل مكان! فمن سراويل ذات طبقات الحيوانات، إلى سراويل مطبوعة بأزهار وخطوط، انتشرت هذه الموضة وأصبحت قطعة مميزة لا غنى عنها. السر وراء السراويل المطبوعة هو أنها تجعلك تبدين رائعة في أي وقت وفي أية مناسبة قد تتواجدن فيها. فتتصفي السراويل المطبوعة الحركة والحيوية على كافة إطلالاتك وتمنحك الجرأة والجمال.

انتشرت السراويل الطويل منذ قرون عدة، ولكن مع مرور الوقت كان لا بد لهذه السراويل أن تأخذ مساراً مختلفاً؛ فظهرت بذلك السراويل المطبوعة ونجحت بطريقة خيالية في لفت أنظار النساء الجريئات لتصبح صيحة رائجة معتمدة من قبل الجميع.

لقد اختارت العديد من النجمات السراويل المطبوعة كجزء من إطلالاتهن الملهمة ومنهن: نندكر سيينا ميلر في «Hamptons International Film Festival» التي ارتدت سراويل طويلاً مطبوع باللونين الأسود والأبيض مع قميص بأزرار باللون الأبيض...

اشتهر العديد من الدور والمصممين المحترفين في ابتكار سراويل مطبوعة بأشكال وألوان وأقمشة مختلفة تميزها عن باقي السراويل الأخرى ومنهن: جيني (Genny)، ليلي سارتي (Lili American)، أميريكان راغ (Sarti)، مارك كاي (Marc Cain)، (Rag)، مارك كاي (Marc Cain).

تنسيق اللون الأصفر مع الأسود للمحجبات

سارا محمد

تحرص النساء دوماً على الظهور بشكل جميل ومشرق وأنيق في جميع الأوقات، وذلك يتم بالاهتمام بتنسيق ألوان الأزياء؛ لتكوني أنيقة ومميزة دائماً، ونظراً لأن اللون الأصفر يعد من الألوان الجريئة التي تواجه النساء تحدياً في تنسيقه، فقد اخترنا لك عدة تنسيقات للون الأصفر مع الأسود من مدونات الموضة المحجبات.

اللون الأصفر مع الأسود هو مزيج كلاسيكي، فإذا كنت تحبين ارتداء ملابس صفراء لافتة للأنظار، فارتدي أكسسواراً أسود لإبراز جمالها، تماماً كما فعلت مدونة الموضة المصرية حنان الحكيم، حيث تألفت بجميسوت ناعم باللون الأصفر مع قميص أبيض كلاسيكي وحزام من الجلد الأسود محدد للخصر، فيما تألفت بحقيبة سوداء من علامة لويس فيتون، وأكملت أناقتها باكسسوارات ذهبية وحجاب باللونين البيج والأبيض.

اللون الأصفر من أكثر الألوان تألقاً وبهجة في إطلالات الشاطئ، لذا نجد أن الكثيرات من

النساء لا يتخلين عنه، ومنهن مدونة الموضة المصرية سارة ثروت، حيث ارتدت بلوزة سوداء ضيقة مزودة بحزام مع بنطلون واسع باللون الأصفر المصمم بحزام أسود مطاطي، وأكملت أناقتها بحجاب أسود وحقيبة مصممة باللون الأصفر المطبوع بالأخضر والأبيض برسومات الليمون



المنعشة في الصيف. إن كنت تبحثين عن إطلالة عملية بسيطة للدوام، فقد اختارت مدونة الموضة المصرية آلاء حسين تيشيرت مخططة بشكل أفقي باللونين الأبيض والأسود، ونسقتها مع قميص أصفر مشرق ارتدته بشكل مفتوح مع بنطلون أسود واسع، وأكملت اللوك بحجاب أسود، وانتعلت حذاءً أبيض من علامة نايك.

للوك كاجوال مشرق منسق بشكل رسمي فلا شك في أنك ستختارين معطف البليزر الأصفر، ويمكنك تنسيقه بأسلوب مدونة الموضة المصرية مي عبد الفتاح التي ارتدته مع تيشيرت مخططة باللونين الأسود والأبيض وبنطلون من الجينز ذي الخصر المرتفع، وأكملت أناقتها باكسسوارات اللون الأسود لخيار مميز.

أما إن كنت ستختارينه في أجواء الشتاء القادمة، فطبقي أسلوب مدونة الموضة المصرية آية ممدوح؛ حيث تألفت بكنزة صفراء من الصوف وتنورة صوف مصممة بقصة مستقيمة باللون الأسود المزين بخطوط بيضاء متعرجة وشريط أصفر لافت، ونسقت تفاصيل اللوك باكسسوارات سوداء ناعمة.





Accessories Earrings For A Casual And More Attractive Look

Round Earrings Accessories Are One Of The Latest Trends And Indispensable Pieces In Your Upcoming Looks, Especially When Choosing Colorful Or Crystal Trends In Multiple Sizes And Bright Gradations That Guarantee You A Youthful And Casual Look. It Is Necessary To Learn How To Coordinate The Accessories Of Circular Earrings To Add More Distinction To Your Upcoming Looks.

Your Elegant Look Is Not Complete Without Coordinating The Accessories Of The Circular Earrings In A Youthful And Casual Style. You Must Follow The Pictures Of The Most Beautiful And Distinctive Pieces Signed By The Most Important International Brands And Choose The One That Suits You.

White Hoop Earrings Accessories

For A Casual And More Attractive Look, Choose The White Circular Earrings Additions With Large Pieces That Stand Out, Especially When Applied To The House Of Amato Couture In A Youthful And Charming Style. What Is Remarkable Is The Coordination Of These Earrings With White Clothes, While Choosing The Pieces That Reach The Shoulders In A Modern Way.

Gold Hoop Earrings Accessories

And If You Prefer Bold And Bold Gold Pieces Choose The Accessories Of The Gradient Circular Earrings With Double And Geometric Pieces, And Choose From Dolce & Gabbana The

Geometric Pieces Interconnected In A Youthful And Casual Style With Multiple And Hollow Layers Of Chains That Drop On The Sides With Much Femininity.

Colorful Hoop Earrings Accessories

Also, Choose The Additions Of Large Circular Earrings That Stand Out On The Ears With Wide And Colorful Grains. Choose From Emporio Armani The Most Beautiful Young Models That Come In An Enormous Size And Add Charm And Spontaneity To Your Elegance, Especially When Choosing Classic Designs.

Big Hoop Earrings Accessories

He Also Chose The Additions Of The Very Large

Circular Earrings, Following The Footsteps Of The Jil Sander House, And Made The Tufts Drop In A Wide Style On The Ears With The Prominent Metal Pieces On The Sides In A Youthful And Out Of The Ordinary Way.

<https://www.shinyeve.com/accessories-earrings-casual-more-attractive-look>



N.J. Diamonds

Zouher Abdel-Hak زهير عبدالحق

G.I.A Graduate

Gold, Platinum, Diamonds, Gems

ذهب ، بلاتين ، الماس ، مجوهرات










GIA Graduate Gemologist on premises
appraisals, repairs, special orders.
18 kr , 21 kr , 24 kr gold.

www.njdiamondonline.com

5601 Schaefer Road Dearborn, MI 48126

P 313.582.7888

F 313.582.7903

طريقة عمل بان كيك بالدجاج الكريمي والمشروم

خليط الدقيق واخراطي المكونات جميعاً لحين الحصول على خليط ناعم ومتجانس سخني مقلاة غير لاصقة على نار متوسطة، وادهنيها بالقليل من الزبدة ثم صبي ربع كوب من الخليط فوقها حركي المقلاة بحركات دائرية كي يتوزع المزيج على كامل المقلاة، واطهي البان كيك لمدة 2-3 دقائق أو حتى تظهر الفقاعات على السطح

اقلبي البان كيك واطهيه على الجانب الآخر لمدة دقيقتين أو حتى ينضج، ثم انقلبه إلى طبق جانباً وغطيه بورق حتى يبقى دافئاً كرري الخطوات مع باقي كمية الخليط لعمل حوالي 8 قطع بان كيك

لتحضير الحشو، ذوبي الزبدة في مقلاة كبيرة على نار متوسطة، ثم أضيفي البصل واطبخيه مع التحريك لمدة 3-4 دقائق أو حتى يصبح طرياً

أضيفي المشروم واطهي المزيج مع التحريك من حين لآخر لمدة 5 دقائق أو حتى يصبح المشروم طرياً أضيفي الدقيق فوق الدقيق والبصل واطهي المكونات مع التحريك لمدة دقيقة واحدة، ثم خففي النار وأضيفي الكريمة والمرق تدريجياً مع التقليب اتركي المزيج على النار حتى يغلي ببطء، ثم أضيفي الدجاج واطهي المكونات مع التحريك من حين لآخر لمدة 5 دقائق أو حتى يتخثر قوامه قليلاً وينضج الدجاج ارفعي المقلاة عن النار، ورشي القليل من البقدونس فوق الحشو واطرقيهيرد لمدة 5 دقائق سخني الشواية على درجة متوسطة إلى عالية، ضعي قطعة بان كيك على سطح مستووزعي فوقها ¼ كوب من الحشو، ثم لفي البان كيك فوق الحشو ضعي لفافات البان كيك في صينية فرن مدهونة بالزبدة، وكرري الخطوات مع البان كيك المتبقي والحشو زيني وجه البان كيك بالجبناوشويه في الفرن لمدة 5 دقائق أو حتى يذوب الجبن ويصبح ذهبي اللون، ثم قدميه مع القليل من البقدونس.

يأتي الدجاج ضمن قائمة المأكولات الأكثر تحضيراً وطلباً خاصة ضمن العائلات، فهو سهل التحضير ويمكن إعداده بطرق مختلفة منها الدجاج الكريمي مع المشروم. وفي هذه الوصفة، نتعلم سوياً طريقة عمل بان كيك بالدجاج الكريمي والمشروم، في وصفة مالحة ومختلفة عن وصفات البان كيك المعروفة عادة بحلاوتها. الدجاج الكريمي بالمشروم هو مزيج فريد من صدور الدجاج المزوجة مع الكريمة الطرية القوام والمشروم أو الفطر، الذي يتناسب بشكل كبير مع الدجاج. ثم يُحشى هذا المزيج داخل قطع البان كيك الطرية التي يسهل تحضيرها بمكونات بسيطة أيضاً.

المقادير

لتحضير البان كيك:

1 كوب دقيق

1 و ¼ كوب حليب

2 حبة بيض

20 جرام زبدة مذابة

لتحضير الحشو:

20 جرام زبدة

1 حبة بصل صغيرة مفرومة ناعم

150 جرام مشروم مقطع شرائح

2 ملعقة كبيرة دقيق

¼ كوب كريمة

½ كوب مرق دجاج قليل الملح

1 و ½ كوب دجاج مقطع شرائح رقيقة

2 ملعقة كبيرة بقدونس طازج مفرومة

¼ كوب جبن بارميزان مبشور

طريقة التحضير

في وعاء، اخطلي الدقيق مع القليل من الملح، ثم شكلي تجويفاً في المركز ارفعي المقلاة عن النار، ورشي القليل من البقدونس فوق الحشو واطرقيهيرد لمدة 5 دقائق سخني الشواية على درجة متوسطة إلى عالية، ضعي قطعة بان كيك على سطح مستووزعي فوقها ¼ كوب من الحشو، ثم لفي البان كيك فوق الحشو ضعي لفافات البان كيك في صينية فرن مدهونة بالزبدة، وكرري الخطوات مع البان كيك المتبقي والحشو زيني وجه البان كيك بالجبناوشويه في الفرن لمدة 5 دقائق أو حتى يذوب الجبن ويصبح ذهبي اللون، ثم قدميه مع القليل من البقدونس.



أرز بالبهارات والدجاج.. طبخ شهية وسريع التحضير

ضعي الدجاج في الكيس، وأضيفي عصير الليمون، والزيت، وأقلبي الكيس جيداً وضعيه في الفرن لمدة ساعة حتى ينضج تماماً. لتحضير الأرز: اغسلي الأرز عدة مرات ثم انقعيه لمدة 30 دقيقة. في قدر عميق ضعي الزيت، والقرنفل، والقرفة، والهيل، والكمون، والكزبرة، وورق الغار، وباستعمال ملعقة خشبية قلبي البهارات حتى تتصاعد رائحتها. صفي الأرز وأضيفيه إلى البهارات وقلبي لعدة ثواني.

أضيفي مقدار 4 أكواب ونصف من الماء، والملح، والقليل الأسود، ودعي الأرز ليغلي على النار ليتشرب الماء.

لتحضير خليط البصل: ضعي في مقلاة واسعة الزيت والبصل وحركي حتى يصبح لونه ذهبي ثم أضيفي الزبيب حتى يصبح ذهبي وأبعديه عن النار. وزعي خليط البصل على سطح الأرز، وغطي الأرز وخففي النار لتصبح هادئة، ودعي الأرز على النار لمدة 30 دقيقة حتى ينضج. في طبق تقديم واسع اسكبي الأرز، وضعي الدجاج على الأرز وقدميه.

زيت الذرة : 2 ملعقة كبيرة
القرفة : عود
ورق غار : 2 ورقة
الكمون : ملعقة صغيرة (حب)
الكزبرة : ملعقة صغيرة (حب)
فليفلة خضراء : 3 حبات
ملح : ملعقة كبيرة
- خليط البصل :
زيت الذرة : نصف كوب
زبيب : ثلاث أرباع الكوب
البصل : 2 حبة (مفروم خشن)

طريقة التحضير

سخني الفرن على 180 درجة مئوية. أحضري صينية فرن وكيس فرن خاص لشوي الدجاج. في طبق صغير اخطلي الفلفل، والكرم، والهيل، والقرفة، والملح، والكمون. وزعي نصف خليط البهارات على الدجاج مع الدك من الداخل والخارج، ووزعي معجون الطماطم على الدجاج من الداخل والخارج.

لأطباق الأرز مكانة مميزة على السفرة العربية، وهو من الأكلات الأساسية المفضلة لدى الجميع، تعلمي وصفتنا الشهية والسريعة من الأرز المبهل اللذيذ مع الدجاج وقدميه بجانب السلطات المحببة لأسرتك.. يكفي لـ 6 أشخاص

المقادير

- خليط الدجاج: الدجاج: كيلو
فلفل أسود : نصف ملعقة صغيرة
الكرم : نصف ملعقة صغيرة
هيل : نصف ملعقة صغيرة
القرفة : نصف ملعقة صغيرة
الكمون : نصف ملعقة صغيرة
معجون الطماطم : 2 ملعقة كبيرة
ملح : ملعقة صغيرة
زيت الذرة : ملعقة كبيرة
عصير الليمون : 2 ملعقة كبيرة
- خليط الأرز :
أرز بسمتي : 3 أكواب
القرنفل : 10 حبات
هيل : 10 حبات



5 Spots You Should Clean in Your Kitchen Every Day

by KRISTIN APPENBRINK

We talk a lot about how to clean all of those special and persnickety things in your kitchen — from cleaning your knives to maintaining your cast iron skillet to cleaning the outside of your wood cabinets — but what about those cleaning tasks you should tackle daily?

There are a few things that should be cleaned daily to help you keep a tidy kitchen. Luckily they don't take that much time at all. Here are the top five things you should be cleaning every day.

1. The Sink

The bad news is that your kitchen sink is actually one of the dirtiest places in your home, so you definitely need to be cleaning it daily. The good news is that kitchen sinks are generally pretty easy to clean. Whether you make your own cleaner with vinegar, or opt for a store-bought disinfectant, give your sink a good cleaning each night and a thorough scrubbing as needed. Plus, you can always disinfect with hot water from your tea kettle after you make tea or coffee.

2. The Counters & Stovetop

Unless you ate out for all three meals, we're going to guess that you used your counters and stovetop at some point during the day, which means they need to be wiped down at least once each day — more if something spills or you scatter crumbs or you're a bit imprecise with your pepper grinder. Save the thorough scrubbing for once per week, but make sure

they are cleaned off every day.

3. Your Sponge

Admittedly, this could be more of a once-a-week chore, but it's so fast to do that you might as well make it the last part of your dishes routine each night. Good Housekeeping investigated the most effective way to clean your sponge, and while soaking it in bleach (yuck!) was the winner, running it through the dish washer and zapping it in the microwave were close runners-up. So once you've finished your dishes each night, dampen your sponge and pop it in the microwave, or run it in the cycle with your dishwasher. No microwave or dish washer? Soaking it in white vinegar is also effective.

4. The Kitchen/Dining Table

Basically, wherever you sit down to eat your meal should be wiped down every day. If you eat at the coffee table, give that a once-over with a damp cloth. And if you work from home like I do, and are prone to eating at your desk, the same rule applies. You don't want to leave any food crumbs that could attract ants or worse.

5. Floors, Cabinets, Fridge — Spot-Clean as Needed

We hope this one is a bit self-evident. The golden rule of keeping your kitchen clean is if you spill something, clean it up. But of course that isn't always what happens. So once you're done cleaning the other areas on this list, do a quick once-over of the kitchen and clean up anything that might have spilled or splashed.



كيفية إزالة الروائح الكريهة عن الأواني والحل؟

هبة الله حسين

تتطلب الأواني والحل استخدام مواد محددة، لغرض إزالة الروائح الكريهة والمرعجة العالقة بها. في الآتي، مجموعة من الخطوات الفعالة المتبعة، في هذه الحالة.

مواد ممتصة لروائح الأواني والحل الكريهة

صودا الخبز: يُمتلئ مسحوق صودا الخبز حلاً فعالاً للتخلص من الروائح الكريهة العالقة بالمقالي والحل، التي تشطف بالماء أولاً للتخلص من جزيئات الطعام، ثم تُطلى بمعجون التنظيف المعد من بيكربونات الصوديوم (صودا الخبز) والماء، مع دمج المكونات المذكورين، بعناية، للحصول على مادة لزجة قابلة للدهن. يُفضل أن تظل المقلاة أو الحلة منقوعة بالمادة المتكونة، لمدة 120 دقيقة. ثم، يُستخدم الماء وسائل الجلي في التنظيف.

الليمون الحامض والملح: إذا كانت الرائحة العالقة بالأواني مُشابهة لتلك العائدة إلى المواد الكيميائية أو السمك، فإن إحدى الطرق الموصى بها للتخلص منها، هي دمج عصير الليمون الحامض بملح الطعام، وفق الآتي: يُنثر مقدار مواز للملح من ملح الطعام في المقلاة حتى يغطي القاع، ثم يُصبّ عصير

ثمرة من الليمون الحامض فوق الملح، مع الانتظار لمدة ساعتين. تُفرك الأنية، بوساطة الصوف الصلب أو قشر الليمون الحامض، قبل الجلي حسب الطريقة المعتادة.

الخل الأبيض: ثمة طريقة أخرى فعالة في إزالة الروائح الكريهة عن الأواني والمقالي، تتمثل في إضافة الخل الأبيض، وذلك لأن السائل الشفاف المذكور يحتوي على حمض الأسيتيك الذي يتحد بسهولة مع الجزيئات المتطايرة. في هذا الإطار، تتنقع كل أنية من أواني المطبخ المستهدفة في الخل الأبيض، لمدة 60 دقيقة، قبل الشطف بالماء، ثم الجلي، باستخدام الماء الفاتر وسائل الجلي اللطيف. وثمة طريقة أخرى منبثقة من الأولى، مفادها غلي الخل في الأنية المنبثقة الرائحة الكريهة منها، وذلك على حرارة متوسطة، لمدة 20 دقيقة على الأقل، قبل الجلي.

الماء الساخن

الماء الساخن، في الحلل والأواني، كفيل بنزع الروائح الكريهة عنها. في هذا الإطار، يصب الماء في كل حلة وأنية، مع التسخين على حرارة عالية، لمدة 20 دقيقة، الأمر الذي يحلل جزيئات الطعام العالقة في قاع المقالي والأواني، ويسهل نزعها، لمجرد فركها بإسفنجة مبللة بالماء الدافئ وسائل الجلي.



7 Habits Of Highly Charismatic People

Have you ever wondered why some people are so much more likeable than others? What do they do differently? It might seem strange to think that one person can be more charismatic than another, but they're not necessarily born with it – charisma comes from developing certain habits and practicing them consistently.

Here are six highly charismatic habits that anyone can develop and use to become someone who attracts admiration and respect effortlessly.

1. They Show Passion And Enthusiasm

The first habit is to show passion and enthusiasm. The word charisma comes from the Greek word meaning gift and this part is about the gift that charismatic people give to us. Whether it's a conference leader or an athletic coach, when we see charismatic people speak or lead, they give off so much energy that we can't help but be captivated by them.

What does it take to be charismatic? Research shows that charismatic people are more likable, more persuasive, and more inspiring than their counterparts.

Charisma requires both emotional intelligence and emotional expressiveness. These leaders connect with others on a deeper level that allows them to reach those around them in powerful ways. They establish strong connections with their audiences by showing passion, excitement, and enthusiasm while they communicate their message.

2. They Take Others Into Account

Charismatic people take others into account, they are empathetic and compassionate. They know that the way they treat other people determines the way other people will treat them. They know that if they are rude to someone, then their rudeness will be reciprocated. Charismatic people know how to listen, be open minded and have empathy for others. The key trait of charismatic people is their ability to make you feel like you are the only person in the room with them at any given time.

3. They Are Positive

Charismatic people are often admired because they exude positivity. They have a can-do attitude and always

seem to have something good to say about others. They're also confident in themselves and know how to talk about their skills without bragging, which makes them more appealing.

4. They Are Optimistic

Charismatic people are optimistic, and this makes us admire them for their ability to see the best in any situation. They're also confident and determined, which gives them a strong presence in any social setting. It's not surprising that charismatic people seem so admirable because they exude qualities that most of us want to possess!

5. They Know How To Connect With Others

Charismatic people know how to connect with others in a way that leaves us wanting more. They're able to make others feel heard and valued by asking the right questions, listening intently, and showing genuine interest. When you're charismatic, people feel genuinely interested in you and want to get to know you better.

6. They Respect Boundaries

A key to being charismatic is respecting other people's boundaries. This means that you not only respect their physical space but also their emotional and mental space.

Asking for permission before making a decision on behalf of someone else is another way to show respect. When it comes to boundaries, highly charismatic people are mindful of them in all aspects, they even make sure they're not crossing others' personal boundaries when talking about themselves.

7. They Communicate Confidence.

Highly charismatic people communicate confidence. They know who they are, what they can do, and they make others feel comfortable around them. When you project your confidence outwardly to other people, it's like a magnet that draws them in and makes them want to follow you. Your self-confidence is contagious. It can be difficult at first to fake your way into charisma, but the more confident you act the more confident you'll become. Practice standing up straight, looking people in the eye when talking with them, being decisive about things and acting quickly on decisions. All these things show people that you're sure of yourself which will make them think highly of you as well!



تريد أن تبدو ذكيا أمام الآخرين.. إليك هذه النصائح

البصري مهم مما سيجعلك تبدو أمام الناس بمظهر الواثق من نفسه.

عبر عن نفسك بشكل جيد

التحدث بغرابة دون أن يفهمك الآخرون سيؤدي إلى تجاهلك لاحقاً، استخدم مفردات واضحة، وإن كان لا بد من استخدام كلمات أجنبية فسررها للحضور، أنت هنا تبين أنك تتحكم فعلاً بما تقول وليس مجرد ناقل للكلام فقط. لا تعقد الكلام ولا تجعله طويلاً حتى لا يمل الآخرون. حدد ما تريد أن تقوله واستخدم أقصر الطرق.

ابتسم

قد يبدو الأمر غريباً، لكن حتى الابتسامة الأصيلة يمكن أن تجعلك تبدو أكثر ذكاءً. ووفقاً لدراسة تشيكية، فإن الابتسامة اللطيفة على وجهك لا تعني أنك ذكي حقاً، غير أنها تجعل الآخرين يعتقدون أنك كذلك.

وكجزء من الدراسة، خضع 40 رجلاً و40 امرأة لاختبار ذكاء ثم التقطت صورهم: واحدة محايدة والأخرى بابتسامة خفيفة.

ثم نظر 160 غريباً إلى الصور وصنفوا الأشخاص وفقاً لذكائهم. النتيجة: حازت الصور مع ابتسامة على نتيجة أفضل.

كن واثقاً

سواء كنت تعرف طول سور الصين العظيم أو عدد الدول التي يمر بها نهر النيل، فهذا ليس دائماً مؤشراً على أنك ذكي. على العكس من ذلك، البعض سيعتقد أنك تتذاكى فقط. المهم كما يقول الخبراء أن تؤمن أنك ذكي وتتصرف على هذا الأساس، وهو ما سيظهرك بشكل أفضل.

الثقة بالنفس ستساعدك على التغلب على الخوف والقلق وأن تترك دائماً انطباعاً مميزاً أمام الآخرين، لكن تذكر أن الذكي من يعترف كذلك بخطئه أمام الآخرين ولا يصر على المضي في الخطأ وهو يعرف أنه قد جانبه الصواب.

هل ينتابك شعور بأن الآخرين يستخفون أحياناً بذكائك؟ غالباً ما تخلف لغة جسدنا وتصرفاتنا التلقائية بشكل غير واع انطباعاً خاطئاً لنا أمام الآخرين. الحل قد يكون بسيطاً عبر النصائح التالية:

نحن جميعاً نريد دائماً أن نترك انطباعاً جيداً أمام الآخرين فما العمل؟ سواء في موعد أو مقابلة عمل أو في حفلة.

بمجرد أن نرى شخصاً غريباً لأول مرة، فإننا نشكل تلقائياً انطباعاً أولياً عنه، بيد أن هذا الأمر يحدث لنا أيضاً باستمرار من قبل الآخرين. قد تبدو أمام البعض بأننا نمتاز بالخجل في حين يرانا آخرون بشكل مختلف.

نحن نريد دائماً أن نترك انطباعاً جيداً أمام الآخرين، فهل هناك نصائح معينة يقدمها الخبراء؟ طبقاً لمجلة غراسيا الألمانية فإن هناك نصائح مهمة يجب أن نحرص عليها كل لقاء من أجل أن نحوز على تصنيف أفضل من قبل الآخرين، وخاصة لمن نلتقيهم لأول مرة.

كن مستمعا جيداً

يعتقد البعض أنه إذا تحدث كثيراً فإنه سيصبح تلقائياً أكثر ذكاءً أو هكذا سيبدو على الأقل، بيد أن هذا ليس صحيحاً. إذ بحسب هذه المجلة الألمانية فإن الاستماع للآخرين وتفهم ما يقولونه يجعل الآخرين يقيمونك بطريقة إيجابية.

من المهم هنا أن نؤكد ألا نبقى صامتين بل نشجع الآخرين على الكلام، ومن ثم نتكلم إن كان هذا سيشكل إضافة فقط. الكلام لأجل الكلام يجعلنا تبدو وكأننا سطحيين.

حافظ على التواصل البصري

هذا يقودنا إلى النقطة التالية، أثناء الاستماع إلى شخص ما أو التحدث معه، يجب أن ننظر في عين الشخص الآخر. بالتأكيد لا نقصد هنا التحديق المتواصل، فهذا قد يكون مزعجاً، بيد أن التواصل

7 Home Remedies for Dry Skin on Legs

Dry skin might occur for various reasons, including cold weather, excessive hot baths, or genetic composition. The condition can be troublesome, leading to flaky or cracked skin on your legs. Dry skin can also prompt itchiness. If you scratch your legs too often, you may aggravate the dry skin, causing an unsightly redness across your complexion.

The first step to treating the dry skin on your legs involves getting rid of the aggravators. Start by avoiding hot baths, harsh antibacterial soaps, and products that contain fragrance. These culprits contribute to the water loss in the outer layer of your skin, ultimately causing dryness. Instead, you can restore the moisture with various skin rejuvenation treatments at Beauty Med.

In addition, there are different ways to help alleviate skin dryness, simply by using common household ingredients. Try one of these home remedies for dry skin on legs:

1: Petroleum jelly for dry skin

Petroleum jelly is one of the best home remedies for dry skin on legs. Petroleum jelly is a mineral oil present in many moisturizers available on the market. This skincare product moisturizes dry skin, soothes itchiness, and forms a protective layer on your legs. Apply petroleum jelly on your legs regularly to get rid of skin dryness.

Want to treat dry skin patches on your legs? Try covering the affected areas with plastic wrap after applying the jelly. Keep the wraps on overnight. In the morning, your dry skin should see significant improvements.

2: Coconut oil for dry skin

Beyond its use in the kitchen, coconut oil also comes with beauty benefits for your skin. Coconut oil is well-known for its anti-inflammatory and antibacterial properties, containing fatty acids that help moisturize dry skin.

Plus, coconut oil is an emollient, which means it fills in the space between the cells on the skin surface. As a result, applying coconut oil to your legs will leave the skin soft and smooth.

After taking a bath, massage your legs with coconut oil. Give the coconut oil time to dry for maximum effectiveness. You can apply this coconut oil to very dry skin on your legs every day, preferably right before going to bed.

3: Olive oil & honey for dry skin

Olive oil and honey are effective home remedies for dry skin on legs. Olive oil contains fatty acids, which help moisturize skin. It also contains vitamin E, which will protect your skin from environmental factors that cause dryness. As for honey, it has a long-documented history of treating dry skin effectively.

A mixture of virgin olive oil and honey is easy to make at home. Mix one tablespoon of olive oil with one tablespoon of honey to form a paste. Apply the home remedy on your legs, let it dry for a while, and rinse it off.

4: Milk and honey for dry skin

You should avoid taking long hot baths for healthy skincare. However, you can still enjoy a relaxing bath set at a warm, moderate temperature. Best of all, you can add milk and honey to the bath as a method of treating skin dryness.

Milk can nourish your skin, exfoliating it to remove those flaky dead skin cells. Similarly, honey has moisturizing and antibacterial properties. Together, they have beneficial effects on the severe dry skin on your legs. Pour half a cup of honey into a bowl and insert some boiling water. Next, introduce one cup of milk and mix well. Add the mixture to the water of your bath, and soak in it.

5: Oatmeal for dry skin

Do you have some dry skin patches on your legs that need gentle exfoliation? Consider using oatmeal as a home remedy. This versatile ingredient has the power to soothe, nourish, and moisturize your skin. Mix some grounded oatmeal with either jojoba oil or olive oil to make a paste. Gently rub this mixture on your itchy and dry patches, then allow it to dry naturally. Rinse it off with water, and the skin on your legs should feel softer.

6: Leg mask for dry skin

If your dry legs are itchy and red, try soothing them with a leg mask made from cream and flour. The cream contains vitamins, minerals, and proteins to nourish your skin and lock in moisture. Start by washing your legs. Next, mix some cream and flour to form a thick paste, then apply it to your legs. Let it dry for 15 minutes before rinsing it off to reveal smooth skin.

7: Diet for dry skin

Does reading about cream, flour, honey, and all the other ingredients make you feel hungry? If so, pay attention to what you eat. A healthy diet rich in antioxidants and omega-3 fatty acids can moisturize your dry skin. Add plenty of fruits and vegetables to your recipes. Also, introduce fish to your diet since it is an excellent source of omega-3 fatty acids. Of course, don't forget to drink plenty of water to keep your skin hydrated.



دليلك الكامل لكيفية التعامل مع البشرة الدهنية

تكوّن الكثير من الرؤوس السوداء أو البثور أو الرؤوس البيضاء في المناطق الدهنية. انزلاق المكياج على الجلد، وتلطخه مع مرور الوقت للحفاظ على المظهر الصحي والمثالي للبشرة على مدار اليوم، عليك الالتزام ببعض طرق العناية بالبشرة الدهنية، ومنها الآتي: عندما تكون لديك بشرة دهنية، فإن الرغبة في غسل وجهك في كل فرصة تكون قوية، لكن المفاجأة أن الغسل المتكرر قد يزيد صعوبة الموقف.

ويؤكد الخبراء أن الإفراط في التطهير يساعد في تنشيط إنتاج المزيد من الزيوت الطبيعية، لذلك لا بد من اختيار المنظف المناسب، ويفضل أن يكون كريمياً أو حليبياً، حيث تعمل هذه المواد على إذابة الأوساخ والحطام، دون الإخلال بوظيفة الحاجز الواقي، ومستويات الرطوبة الطبيعية للبشرة. المنتجات المصممة خصيصاً لتقليل الدهون، غالباً تؤدي إلى تفاقم الموقف، حيث يحتوي الكثير منها على مكونات قاسية تزيل كل قطرة

تعد البشرة الدهنية العدو الأول لصاحباتها، ورغم ما تقدمه من مميزات، فإن المظهر الدهني على الجلد لا تحبه أي امرأة. لكن الشيء الإيجابي في الأمر، أنه يمكن العثور على نظام عناية يومية، يساعد على تحقيق التوازن، والوصول إلى بشرة مثالية على مدار اليوم. من أجل الحفاظ على ترطيب بشرتنا، نحتاج جميعاً إلى كمية معينة من الزيت الطبيعي في البشرة، بغض النظر عن نوع بشرتنا.

بشكل عام، يتم تحديد نوع بشرتك من خلال كمية الزيت التي تنتجها؛ وبناءً على مستويات الزيت فيها، يمكنك تحديد نوع بشرتك، سواء كانت جافة أو مركبة أو عادية أو دهنية. وفي ما يخص البشرة الدهنية بالتحديد، فهي التي تفرز زيوتاً طبيعية بشكل زائد عن الطبيعي، ما يساهم في المظهر اللامع أو الدهني للجلد، بالإضافة إلى انسداد المسام بسبب تراكم الدهون عليها، ومن أبرز علامات امتلاك بشرة دهنية ما يلي: مظهر لامع على البشرة في نهاية اليوم.

هذا ما يحدث لبشرتك عندما تمارسين الرياضة.. بالمكياج

قوية على البشرة أثناء أداء التمارين الرياضية.

سارة سمير

في خضم انتقاء الملابس الرياضية المناسبة، وارتداء حذاء التمرين، ترغب النساء أيضاً في الظهور بأفضل إطلالة طوال الوقت الذي تقضيه في صالة الألعاب الرياضية، لذا تميل إلى ارتكاب خطأ شائع وهو ارتداء المكياج أثناء التمرين.

في الحقيقة، تطبيق المكياج أثناء أداء التمارين الرياضية له العديد من الآثار الجانبية على البشرة، بل وأضراره أكثر من منافعه، لذا عليك التعرف على ما قد يحدث لبشرتك أثناء التمرين بمستحضرات التجميل.

أضرار تطبيق المكياج أثناء التمرين:

1. يعلق المكياج في بشرتك

عند ممارسة الرياضة، يتعرق الجلد كثيراً، مما يسمح للمسام في الاتساع، وهذا يمكن الجزيئات الصغيرة من المكياج الدخول لمسام البشرة، مما يسبب المزيد من البثور والرؤوس السوداء. لذا ينصح الخبراء بتجنب تطبيق خافي العيوب وكريم الأساس وأي منتجات

2. المكياج مع العرق ليس مزيجاً رائعاً

عندما تمارسين تمريناً قاسياً، ترتفع درجة حرارة جسمك وتنتج الغدد العرقية مزيداً من العرق، وهذا أسوأ وقت لوضع أي مكياج على المسام، لأنه يمكن أن يؤدي إلى العديد من مشاكل الجلد والبقع، لذلك تأكدي من تطهير وجهك بدلاً من ذلك بمنظف معتدل متبوعاً بـ«تونر»، وتأكدي من استخدام غسول خالٍ من الزيت.

3. المسام المسدودة تسبب البثور

طبقة المكياج يمكن أن تسد المسام المفتوحة ويمكن أن تسبب حب الشباب المزعج. ويمتص المكياج البكتيريا الفرصة لتلتصق به، مما يزيد من احتمالية تسربها إلى مسامك.

4. زيادة الرؤوس السوداء

الصلوات الرياضية هي أرض خصبة للبكتيريا، إلى جانب الإصابة بحب الشباب، يمكن أن تؤدي المسام المفتوحة أيضاً إلى ظهور الرؤوس السوداء.



جنوم الفلسفة



سوسن الأطبمح

منظمة غير ربحية تأسست في الأرجنتين عام 1957، على اعتبارها مدرسة للفلسفة، وتطورت لاحقاً وانتشرت، وتحولت إلى منظمة تعرف بنفسها بأنها تعنى بالدراسات والممارسات الفلسفية. ومشكلة الفلسفة في المتفلسفين، الذين يتطرفون يميناً أو يساراً، ويؤدي الشطط إلى جرائم، والمبالغة إلى كوارث، ثم تتساءل عن جدوى أن يترك الحبل على غاربه، حتى يصعب عليك فهم الفرق بين إعمال العقل لصالح الخير، أو إعماله للتلاعب بالآخرين، واستغلال ضعفهم. ثمة مذكرة لوزارة الداخلية الفرنسية، صدرت العام الماضي، تلفت إلى أن بعض المجموعات التي تتغذى بستانار التفلسف وحرية الفكر والمعتقد تنتهك الحريات وتستعبد الأفراد. هناك مجموعات تمنع المنخرطين فيها من ممارسة حقهم في التصويت، وتصل بهم إلى انحرافات أو اعتداءات جنسية، ويتعرضون للضغط والنبذ حين يفكرون في التراجع أو يترددون في ممارسة السلوكيات المفروضة عليهم.

وبالعودة إلى «نيو أكربوليس» التي لها عشرات المراكز في أنحاء فرنسا، ويوحى موقعها الرسمي، وبرنامجهما للبيالي الفلسفية، بأنها تعشق العقل وتناضل من أجل الانعتاق، فهي متهمه بأنها تروج لأيديولوجيا يمينية متطرفة، وأن لها ميليشيا سرية، وجهازها الاستخباراتي الخاص. تقارير قديمة تشير إلى أن الجمعية تروج لعنصرية قريبة من النازية الجديدة، وتمارس استبدادية على أعضائها. كل هذا تحت ستار الفلسفة وإطلاق العنان للأفكار. هذه الفرقة ليست حالة معزولة، فنحن نسمع كل يوم عن فكر جديد. وما أن تفتح صفحات «تيك توك» أو «إنستغرام» حتى يطلع عليك حكماء العصر

تريد اليونيسكو من العالم أن يتفلسف، للناس أن يطلقوا العنان لأفكارهم، أن تكون في الخميس الثالث من كل نوفمبر (تشرين الثاني) أخيلة البشر حرة، لتتصور مستقبلها، وكيفية إعادة بناء أخوتها المفقودة. هذه السنة، العنوان هو «الإنسان الآتي»، والحال ضياع وفوضى وخوف من حروب وفقر وجوع. ثمة اعتقاد بأن الفكر وحده قادر على اجتراح معجزة الخلاص. ووسط أجواء الاحتفالات بقيمة العقل، وثمار الاجتهاد، تأتي إنذارات، من عدة مدن فرنسية، تحذر من مهرجان للفلسفة سيقام، بالمناسبة، في 7 مدن تنظمه جمعية «نيو أكربوليس» المرخصة في البلاد منذ 1973. ومع ذلك، تحوم الشكوك حولها، وصدرت بحقها عدة مذكرات، تضعها على اللائحة السوداء.

الحديث، الذين تجهل مؤهلاتهم، وخلفياتهم، أو مدى نجاحهم في حياتهم أو فشلهم، وكَم العقد التي تحركهم، ليضطروك بنصائحهم. منهم تعرف كيف تصبح سعيداً. وأفضل وسيلة لجمع المال. وسبيلك للتخلص من الأرق. حتى كيف تنتقم من عدوك، أو من الذين تحتسبهم أصدقاءك. لم تحل الفلسفة يوماً من خطر الانزلاق. الاشتراكية نظرية في غاية النبل والسمو حين تقرأها، ومع ذلك لم تجلب السعادة لأغلب المجتمعات التي طبقت فيها. تغلبت غرائز السرقة والانتهازيين على مصلحة عامة الشعب الذين تركوا في فقر وحاجة وشظف عيش. وجاءت النظرية الرأسمالية وقحة، جشعة، شجعت على المنافسة والمزاحمة، وأعلنت من قيمة الشطط على حساب المساكين. وتباهى على الخلق الأغنى بينهم والأدنى والأقدر على مراكمة الثروات، والتمتع برغد الحياة. وبات من الطبيعي أن يملك 26 شخصاً في العالم ثروة تعادل ما يملكه نصف سكان الأرض. بل إن كلاً منهم، هو اليوم أ نموذج للنجاح والتفوق، يباهى به ويحتذى. وصارت الرأسمالية، وقد اقتترنت بالديمقراطية الأوفر شعبية بين الأمم.

لم تكن الفلسفة بريئة في أحيان كثيرة، وضحاياها بالآلاف. أنجبت نظرية تفوق العرق الأبيض، أسوأ أشكال الظلم والاستعباد، منذ القرن التاسع عشر. أقتنع الغربيون أنفسهم بأنهم أعلى كعباً من بقية البشر، وأن بمدورهم أن يستعمروا ويستعبدوا، ويمتصوا دماء أمم كثيرة، بحجة أنهم يسعون لتطويرهم وترقيتهم. ولا تزال نظرية استعمار الشعوب بحجة نشر الديمقراطية سارية المفعول، ومرحبا بها من بعض الضحايا. وهي واحدة من سبلات فلسفة تفوق الرجل الأبيض، التي تتناسل و«تندغم» في نظريات تتعدد أسماؤها،

ويبقى مضمونها واحداً. نظرية التفوق يطبقها الرجل الأبيض، لأنه يمتلك أدواتها التي حرم منها آخرون. لكن كل دين يرى في أتباعه تمايزهم على غيرهم، والسود لهم نظريتهم الفوقية أيضاً، وإن كانت أقل شهرة، وأتت كردة فعل على البيض. وبقي الأميركيون يستعبدون السود بوحشية، ويمارسون عليهم سطوتهم بشكل غير أخلاقي حتى بعد أن أصدر الرئيس أبراهام لنكولن إعلان تحرير العبيد عام 1863. وفي الشرق كما في الغرب، عرفت اليابان قبل نهاية الحرب العالمية الثانية فكرة تفوق عرق الياباتو، وهم السكان الأصليون للبلاد، وأدعوا أحقيتهم في حكم كامل آسيا وبلدان المحيط الهادئ. من حق العباد، بل من واجبهم أن يتفكروا هذا الخميس، وكل يوم، للاهتداء إلى ما يجلب لهم السعادة والأمن، ويحد من الخراب الذي جلبه لأنفسهم، لكن هذا يستدعي من المتفكر كثيراً من العلم والسماحة وحب الإنسانية، ونبذ الأنايات التي حضت عليها بعض الفلسفات بشطحاتها وسقطاتها.

فأي الفلسفات نريد، هل فلسفة «داعش»، والشعبيات اليمينية المتطرفة التي بدأت تكتسح الساحة، أم فلسفة إدغار موران وعودة إلى ابن رشد الذي تمسك بالفكر الحر وتحكيم العقل، ورفض البناء إلا على المشاهدة والتجربة. أهم وظيفتين للفلسفة هما مساعدة الإنسان للإجابة عن الأسئلة الوجودية، وتحريض فكره النقدي. أما الفلسفة الحديثة، بعد أن أسبغت عليها الصبغة الشعبية، وأنزلت إلى عامة الناس، صارت كلها إجابات قاطعة، وكان يرتجى منها ويؤمل أسئلة محرصة على التفكير والتمحيص والتدبر.

Zakat in government-owned companies



DIMAH TALAL AL-SHARIF

Zakat is one of the pillars of Islam; it is a religious wealth tax based on the taxpayer's net worth — not income — and is applied to individuals as well as to companies according to specific regulations.

This article will discuss the most important zakat regulations, especially as they concern companies wholly owned by the government.

State-owned companies are subject to a levy of zakat upon the fulfillment of several regulations. Where the company must have a commercial register, its scope of work or objectives can be attributed to the private sec-

tor, based on the company's articles of association, articles of incorporation, or any other legal document.

As for exclusion, companies wholly owned by the state can be excluded from being subject to the levy of zakat for the fiscal year if all of the company's investments are outside the Kingdom or if the state treasury finances the company's budget.

If the state treasury finances the company, the regulations stipulate several factors and conditions that must apply to such a budget. In that case, the nature of the company's activity must be a service to support government agencies in the performance of their own work, most of its clients

must be from government agencies, and the company sales to the private sector must not exceed 10 percent of its total sales.

The company to which the regulations mentioned above apply can submit an annual request not to be subject to a levy of zakat. Such a request shall include an application to the Zakat, Tax and Customs Authority in accordance with the form prepared for this purpose, accompanied by the documents requested by this authority. The application must include the declaration of the information and the company's data, proving the regulations' fulfillment. Moreover, the application must be submitted within the

statutory period indicated in the executive regulations for levying zakat, which must not exceed 120 days from the end of the financial zakat year. If the company delays submitting the application until after the end of the statutory period, the authority may accept the application if the company submits justifications acceptable to the authority.

If a company owned by the government fully owns more than one other company, then each subsidiary company must submit an independent request for exemption to the authority. This decision applies to the fiscal years beginning on or after 1/1/2023.

How do they coexist... the new and the old media?

From Hatem Hussein:

Do you need to fund your career as a writer or author? You can subscribe to Wattpad and find funding for your business.

This is how the new media has become an integral part in the lives of individuals. Talented people no longer need major institutions to finance and publish their work.

Over the course of three days of discussions, dialogues and workshops, the World Media Congress, which kicked off today, will focus on drawing up a roadmap for the media industry. The event confirms the fact that control over the media is no longer the monopoly of the influential people only, but the public also have the means that enable them to change their lives, and here the importance of change in front of the traditional media so that it does not dwarf in front of the new media.

A recent study by the American Bain & Company, one of the three largest consulting firms in the world, revealed that about 80% of the media audience in the United States follows social media. Despite the tremendous technical developments taking place in the media and entertainment industry, programs with Original human content is still, according to the study, the most watched on YouTube, such as "Diana for Children" shows, "Vlad and Nikki" and others, compared to cartoon programs and manufactured characters. The study says that the audience still wants to watch real human content, not manufactured . . despite the competition Technology companies are keen to provide everything that is in line with the world of artificial intelligence and metaverse.

And in light of the dramatic developments of the new media scene that dominates the world.. The many discussion sessions offered by the World Media Congress in its first edition show the importance of traditional media changing their methods and changing or facing the risk of extinction in the face of the tsunami of new media.

With the tremendous technical developments, consumer expectations have increased, and traditional media is no longer the only one competing for the attention of followers, who, according to the same American company, spend more than 55% of their entertainment time on social media.

This is one of the main messages of the World Media Congress, which opened today in Abu Dhabi, with the participation of elite senior media officials and policy makers from different countries of the world to enhance communication and reinvent brands.

The radical developments that the world has gone through in recent years, led by the Corona pandemic, have shown that there is an astronomical increase in watching digital programs and using advanced technologies such as 5G, for example.

Metaverse?

The event was not limited to discussing new media, but also touched on new technology. Research published recently in The Economist suggests that virtual experiences aren't just hypothetical when it comes to their effects on the mind. The research says: "When a person meets an ally who saved him from his opponent in an online game, and starts talking to him and starts interaction between the two parties, this is not a virtual friendship but a real friendship.

If you hear the term "metaverse" and immediately think of video games, you're not wrong, but congressional events confirm that the matter is now beyond that. With the exponential growth in modern technologies, virtual worlds offer events and activities such as concerts, shopping tours, and other activities that were previously assumed to be limited to the physical world only. These worlds are now giving their users different lifestyles, and over time the concept of alternative default settings will gradually permeate everyday life outside the world of virtual players. Change is inevitably coming – like it or not!

In a meeting shortly after the opening of the event, His Excellency the Director General of the Emirates News Agency (WAM), Mohammed Jalal Al-Raisi, said: "I believe that artificial intelligence, modern technologies for publishing news on multiple platforms, the enormous potential of metaverse and the transformation that it will dictate – all of these things have become among the motives for the great change in Industry.



دراسة: المستخدمون الشباب أكثر عرضة للاكتئاب بسبب السوشيال ميديا

كتب مؤنس حواس

توصلت دراسة جديدة إلى أن الشباب، الذين يستخدمون المزيد من وسائل التواصل الاجتماعي، هم أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب في غضون ستة أشهر، بغض النظر عن نوع الشخصية.

وأظهرت النتائج، التي نُشرت في مجلة Journal of Affective Disorders Reports، أن الأشخاص الذين يتمتعون بتوافق عال كانوا أقل عرضة بنسبة 49 في المائة للإصابة بالاكتئاب من أولئك الذين لديهم توافق منخفض.

وقال المؤلفون، ومن بينهم تشونهاو كاو، الأستاذ المساعد في كلية التربية بجامعة ألاباما: «ربطت الأبحاث السابقة تطور الاكتئاب بعوامل عديدة»، وأضافوا: «ومع ذلك، فإن الأدبيات تفتقر إلى الدراسات

التي تركز على كيفية تفاعل الخصائص الشخصية المختلفة مع استخدام وسائل التواصل الاجتماعي والاكتئاب. وقد تناولت هذه الدراسة الجديدة هذه الأسئلة البحثية المهمة، ووجدت روابط قوية وخطية للاكتئاب عبر جميع سمات الشخصية».

وجد الفريق أيضًا أن الأشخاص الذين يعانون من عصبية عالية كانوا أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب مرتين من أولئك الذين يعانون من انخفاض العصبية عند استخدام أكثر من 300 دقيقة من وسائل التواصل الاجتماعي يوميًا.

وبالنسبة للدراسة، شمل الفريق عينة من أكثر من 1000 بالغ أمريكي تتراوح أعمارهم بين 18 و 30 عامًا، وتم قياس الاكتئاب باستخدام استبيان صحة المريض. تم قياس وسائل التواصل الاجتماعي من

خلال سؤال المشاركين عن مقدار الوقت الذي يقضونه يوميًا في استخدام منصات وسائل التواصل الاجتماعي الشعبية.

وفي الوقت نفسه، تم قياس الشخصية باستخدام Big Five Inventory، الذي يقيم الانفتاح والضمير والانسياب والتوافق والعصابية، ويقترح المؤلفون أن المقارنة الاجتماعية الإشكالية يمكن أن تعزز المشاعر السلبية تجاه الذات والآخرين، مما قد يفسر كيف يزداد خطر الإصابة بالاكتئاب مع زيادة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي.

ويمكن أن يؤدي الانخراط بشكل أساسي في المحتوى السلبي إلى تعزيز هذه المشاعر. وأخيرًا، فإن الانخراط في المزيد من وسائل التواصل الاجتماعي يقلل من فرص التفاعلات والأنشطة الشخصية خارج المنزل.

إلزام فيسبوك بمنح سياسية ألمانية بيانات عشرة مستخدمين آخرين أهانوها بشدة

قضت المحكمة العليا في العاصمة الألمانية برلين بالزام شركة فيسبوك بمنح السياسية الألمانية بياناته كوناست، التابعة لحزب الخضر، بيانات عشرة مستخدمين آخرين أهانوها بشدة على الشبكة الإلكترونية.

جاء ذلك وفقاً لما أعلنه المتحدث باسم المحكمة.

كانت عضوة البرلمان الألماني دخلت في نزاع قضائي، منذ ثلاثة أعوام تقريباً، المطالبة فيسبوك بمنحها بيانات عدة مستخدمين، حتى يمكنها اتخاذ إجراءات ضدهم.

وأعربت كوناست عن شعورها بالارتياح، وقالت: "لقد استغرق الأمر وقتاً طويلاً للغاية، ولا سيما بالنظر إلى وتيرة العالم الرقمي، لكن هناك الآن فوز بصدور هذا القرار من المحكمة العليا الذي جاء بعد كفاح صعب".

كانت كوناست تلقت دعماً من منظمة "هيت ايد" الخيرية المعنية بمكافحة الكراهية على الشبكة الإلكترونية، وقالت كوناست: "يجب عليّ الآن أن أأخذ نفساً عميقاً أولاً حتى يمكنني أن أفرح بعد كفاح طويل الأمد".

كان مجهولون وصفوا كوناست بأوصاف منها "قطعة براز" و"خنزير

قذر أخضر عجوز"، وكتبوا منشورات على فيسبوك أكثر عنفاً و متحيزة جنسية.

كانت هذه الواقعة أثارت ضجة، لأن محكمة الاستئناف في برلين قضت في البداية بالزام كوناست بتقبل كل الشكاوى الـ 22، وقالت المحكمة إن السياسة هي من تسببت في وجود معارضة لها. وفي أعقاب ذلك صححت المحكمة موقفها.

غير أن كوناست لم تكن قد حصلت بعد على بيانات كل المستخدمين، إذ إن المحكمة العليا في برلين قضت بتجريم 12 إهانة فقط من الـ 22 إهانة، بينما رفضت منح كوناست حق منح الاستعلام عن أصحاب الـ 10 إهانات الباقية، الأمر الذي جعلها تتوجه إلى المحكمة الدستورية الاتحادية في كارلسروه، وتوج مسعاها بالنجاح هناك.

كانت الدستورية الاتحادية ألغت قرارات محكمة برلين في شباط/ فبراير الماضي، وقالت إن الإهانات انتهكت الحقوق الشخصية للمدعية، وأمرت بأن يتم في برلين مراجعة المحتويات العشرة مع مراعاة المواصفات التي وضعتها المحكمة الدستورية، وهذا ما حدث الآن، وقد نجحت كوناست في الحصول على بيانات كل أصحاب الحسابات الذين أهانوها.



A German study warns... Too much of this vitamin damages the kidneys

Many people flock to acquire and eat "vitamin C" with the approach of winter and the advent of the season of colds and flu, or to protect the body, forgetting the phrase "if something exceeds its limit, it will turn against it", as the German Health Center warned that excessive intake of vitamin "C" It increases the risk of developing kidney stones, especially in people who have high blood pressure, diabetes, or people who do not drink enough fluids.

The German center justified this, that the body does not get rid of the excess amount of vitamin "C" through the urine, but converts it into "oxalic acid", which consists of most kidney stones.

The incidence of kidney stones is indicated by observing some symptoms, such as severe pain on the side of the lower part of the abdomen or in the back, an urgent desire to urinate with small amounts of urine, pain during urination, and the presence of blood in the urine due to infection of the mucous membranes, in addition to General symptoms such as fever, shivering, sweating spells, nausea and vomiting.

To avoid the risk of developing kidney stones, it is not permissible to take nutritional supplements containing vitamin C unless under the supervision of a doctor.

It is worth noting that the recommended daily value for "vitamin C" is about 75 milligrams for adult women and 90 milligrams for adult men, according to the National Institute of Health in America.

A person can get the required amount by eating citrus fruits and some vegetables.



والفيروسات والبكتيريا.

تجنب التدخين

لا يؤثر استهلاك السجائر على الكبد والرئتين على التوالي فحسب، بل يؤثر أيضًا على مناعة الجسم، بالإضافة إلى الرئتين، تعتبر السجائر أيضًا ضارة جدًا للحلق، فإن الاستهلاك أثناء تغيير الموسم أو أثناء نزلة برد يمكن أن يزيد الأمر سوءًا، يمكن أيضًا أن يؤدي استهلاك مقويات المناعة الطبية والغذائية إلى إبطالها بسبب التدخين المنتظم.

عقم بانتظام محيطك

التطهير وتنظيف محيطك بانتظام يبعد نزلات البرد، ويساعد أيضًا في الحفاظ على الأوساخ والغبار بعيدًا، غالبًا ما يسبب الغبار أيضًا تهيجًا في الأنف والحلق.

احصل على نوم جيد

النوم الجيد هو سر الحياة السعيدة والصحية، فهو يمنح جسمك أيضًا القوة لدرء أي أمراض أو ناقلات قد تسبب أمراضًا مثل الزكام الموسمي.

حافظ على رطوبتك

الماء هو الحل لجميع الأمراض تقريبًا، يمكن أن يساعد شرب الكثير من الماء والحفاظ على رطوبة جسمك على بناء مناعة أقوى وحماية ضد حاملي البرد، يجب على الإنسان العادي أن يستهلك 2.7 إلى 3.7 لتر من الماء.

مع اقتراب موسم الشتاء، غالبًا ما تكون البكتيريا والأنفلونزا والأسباب الأخرى وراء البرد بكثرة، عادة لا يتطلب البرد الموسمي زيارة الطبيب، يمكنك استخدام هذه النصائح البسيطة لتجنب الإصابة بنزلة برد موسمية، حيث يعد الابتعاد عن البكتيريا أفضل طريقة للوقاية من البرد الموسمي، وفقا لما نشره موقع «doctor.ndtv».

تقوية المناعة

تعد معززات المناعة طريقة رائعة لتحسين والحفاظ على مناعة قوية ضد العديد من الأمراض، تُعد معززات المناعة علاجًا طبيعيًا وغالبًا ما يتم استخلاصها من خلال المكونات الموجودة في أطعمتنا، مثل الزنجبيل واللوز وما إلى ذلك، تساعد معززات المناعة، كما يوحي المصطلح، في تعزيز مناعتنا كدرع ضد جميع الفيروسات والأنفلونزا والبكتيريا وغيرها من ناقلات الأمراض، يمكن أن تقلل معززات المناعة درجة الأعراض.

تجنب لمس وجهك

نصاب بالفيروسات وناقلات الأمراض المختلفة عن طريق أعيننا وأنفنا وفمنا وجروحنا وطرق أخرى يمكنها من خلالها دخول الجسم، لتجنب الإصابة بالبرد الموسمي، يجب تجنب وضع يديك في أي مكان بالقرب من وجهك، سيساعد هذا في تقليل احتمالية نقل أي ناقلات باردة إلى جسمك، في حال احتجت إلى لمس وجهك، تأكد من غسل أو تعقيم يديك بشكل صحيح، دائمًا ما يكون الحفاظ على المطهر في متناول اليد مفيدًا في حماية نفسك من جميع أنواع الأنفلونزا

لصحة أسنان جيدة.. إليك بهذه الأطعمة

كذلك أردف أنه يمكن إضافة المكسرات والجزر والخضراوات الورقية إلى النظام الغذائي لأنها تساعد على إزالة الترسبات الكلسية على الأسنان.

الحلويات ليست ضارة دائماً

فيما أضاف أن بيض الدجاج والسمن مفيدة أيضاً لصحة الأسنان. كما أن الفواكه والخضراوات الصلبة تضمن تدليك اللثة بالمستوى المطلوب.

إلى ذلك ختم قائلاً إن الحلويات ليست ضارة دائماً فالعسل والثمار مثلاً هي مواد طبيعية لذلك يجب أن تكون ضمن النظام الغذائي للإنسان.

لا شك أن للأسنان أهمية كبيرة في حياة الإنسان، ومن الضروري الحفاظ عليها وعلى صحتها عن طريق تنظيفها جيداً وتناول الغذاء الصحي.

وأوضح اختصاصي طب وجراحة الأسنان الروسي، الدكتور إيفان موسوروف، أن صحة الأسنان تتطلب تناول الأسماك والمكسرات والخضراوات الورقية.

إزالة الترسبات الكلسية

كما كشف لوسائل إعلام روسية أن الحالة الصحية للأسنان تعتمد على النظام الغذائي للإنسان، مشدداً على أنه من أجل الحفاظ على حالة صحية جيدة لتجويف الفم، يجب تناول الأسماك والمأكولات البحرية.





كتب فاطمة خليل

يصاب الجميع بصداع يحدث بشكل عرضي أو من حين لآخر، ولكن إذا كنت تعاني من الصداع لمدة 15 يوماً على الأقل كل شهر لمدة ثلاثة أشهر متتالية، فمن المرجح أن يكون لديك نوع من الصداع المزمن، لديك بالفعل خيارات لعلاج الصداع الذي تعاني منه، ولكن العلاج الصحيح يمكن أن يعتمد على النوع والسبب، لذلك قد لا يفي مسكن الألم الذي تستخدمه بالغرض.

في هذا التقرير نتعرف على 6 أنواع للصداع المزمن وبعض النصائح لتخفيف الألم والمساعدة في منع الصداع في المستقبل.

6 أنواع للصداع

1. الصداع النصفي المزمن

الصداع النصفي هو حالة عصبية تؤثر على جهازك العصبي وتسبب أعراضاً مثل: ألم متوسط إلى شديد في الرأس في أحد جانبي الرأس أو كليهما -الحساسية للضوء والأصوات والروائح -الغثيان والقيء والدوخة -الارتباك والتعب وتغيرات الحالة المزاجية الأخرى -تغيرات في رؤيتك، مثل رؤية البقع الضبابية أو الأضواء أو اليريق

يمكن أن يستمر الصداع النصفي في أي مكان من أربع ساعات إلى ثلاثة أيام.

إذا كنت تعاني من الأعراض لأكثر من 15 يوماً في الشهر، فأنت تتعامل مع الصداع النصفي المزمن، وليس الصداع العرضي.

يمكنك علاج الألم الصداع النصفي باستخدام مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية (OTC) مثل الأسبرين والأسيتامينوفين والإيبوبروفين. فقط ضع في اعتبارك أن تناول هذه الأدوية أكثر من عدة مرات في الأسبوع قد يزيد من نوبات الصداع النصفي.

2. صداع التوتر المزمن

عادةً ما يبدأ صداع التوتر المزمن في شكل صداع توتر منتظم تشعر عموماً بوجود رباط ضيق حول رأسك. تشمل أعراض صداع التوتر المزمن ما يلي:

ألم خفيف مؤلم في الرأس
ألم في رقبتك وكتفك وفروة رأسك
إحساس بالضغط حول رأسك
على عكس نوبات الصداع النصفي، فإن صداع التوتر المزمن لا يسبب الغثيان أو القيء. لكنها تسبب ألماً خفيفاً إلى متوسطاً، والذي يمكن أن يستمر أياماً أو أسابيع في كل مرة.

يمكنك علاج الألم المصاحب لصداع التوتر المزمن باستخدام مسكنات الألم المتاحة بدون وصفة طبية مثل الأسبرين والإيبوبروفين والنابروكسين. قد يصف طبيبك أيضاً مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات لتقليل تكرار نوبات الصداع.

3. الصداع المزمن التالي للرضع

يُعرف الصداع الذي يبدأ بعد إصابة في الرأس مثل

6 أنواع من الصداع المزمن وطرق التغلب عليها

ارتجاج المخ بالصداع التالي للرضع.

إن هذا الصداع يظهر عادة في غضون أسبوع بعد إصابة في الرأس ويختفي بشكل عام في غضون ثلاثة أشهر بعد الصدمة.

ومع ذلك، يستمر الصداع المزمن اللاحق للصدمة لأكثر من ثلاثة أشهر بعد الصدمة يمكن أن ينطوي هذا النوع من الصداع المزمن على بعض من نفس أعراض الصداع النصفي وصداع التوتر. تشمل هذه الأعراض:

أرق
قي وغثيان
الدوخة ومشاكل الذاكرة
الحساسية للضوء والصوت
ألم خفيف إلى شديد في الرأس قد يؤثر على رقبتك وعينيك وجبهتك وأعلى رأسك وظهور وجوانب رأسك مسكنات الألم TC مثل الإيبوبروفين أو نابروكسين، تشمل الخيارات الأخرى التي قد يوصي بها طبيبك العلاج السلوكي المعرفي (CBT) والوخز بالإبر والعلاج الطبيعي.

4. الصداع اليومي المستمر الجديد

يحدث هذا الصداع فجأة، وغالباً ما يصيب الأشخاص الذين ليس لديهم تاريخ من الصداع. إنه بعد حوالي ثلاثة أيام من بدء ألم رأسك لأول مرة، يصبح مستمراً إذا كنت تعاني من هذا النوع من الصداع، فسوف يستمر الألم، يوماً بعد يوم، لمدة ثلاثة أشهر متتالية على الأقل.

تشمل الأعراض الرئيسية لهذا النوع من الصداع ما يلي:

ألم خفيف إلى متوسط على أحد جانبي الرأس أو كلاهما

قيء وغثيان
الحساسية للضوء والصوت

في كثير من الحالات، لا يستجيب هذا النوع من الصداع لمسكنات الألم التي تصرف بدون وصفة طبية، على الرغم من أن الخبراء لا يعرفون السبب بالضبط.

قد يصف لك طبيبك:
-الأدوية المضادة للنوبات مثل توبراميت أو جابابنتين
-مضادات الاكتئاب
-حاصرات بيتا
-حقن البوتوكس
-الكيتامين

5. الصداع الناتج عن الإفراط في تناول الأدوية

ويحدث هذا بسبب الاستخدام المنتظم والمطول لأدوية الصداع المصممة لتسكين الألم بشكل فوري. يمكن أن يؤدي تناول أكثر من الجرعة اليومية الموصى بها من المسكنات إلى زيادة مخاطر إصابتك.

قد يقوم أخصائي الرعاية الصحية بتشخيص هذا النوع من الصداع إذا كنت تعاني من الألم في الرأس لمدة 15 يوماً أو أكثر كل شهر لمدة ثلاثة أشهر متتالية، أثناء تناول الأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية والأدوية الموصوفة.

قد تشمل الأعراض الأخرى للصداع الارتدادي ما يلي:
غثيان
مشاكل في الذاكرة
الأرق

6. الصداع العنقودي

الصداع العنقودي - وهو نوع نادر من الصداع - يحدث في دورات. يمكن أن تستمر الفترات العنقودية، أو الدورات التي يحدث فيها الصداع بشكل متكرر، من 15 يوماً إلى عدة أشهر.

بعد فترة الألم، ستختبر على الفور فترة خالية من الألم تُعرف باسم مغفرة، والتي يمكن أن تستمر في أي مكان من أسابيع إلى سنوات.

تشمل الأعراض الأخرى للصداع العنقودي ما يلي:
عيون حمراء أو دامعة مصحوبة بألم شديد حول عين واحدة
غثيان

مشاعر الأرق
سيلان أو انسداد الأنف
جلد شاحب

تعرق الوجه المفرط في الجانب المصاب
على الرغم من عدم وجود علاج للصداع العنقودي، إلا أن العديد من خيارات العلاج يمكن أن توفر بعض الراحة. قد يوصي طبيبك بما يلي:

-الأدوية مثل حاصرات قنوات الكالسيوم
-العلاج بالأوكسجين
-العلاج بالإبر
-العلاج بالتدليك-الهدف إلى الحصول على ليلة نوم كاملة:

كيف تتغلب على الصداع المزمن؟

غالباً ما تؤدي مشاكل النوم إلى الصداع، لذا فإن النوم المنتظم بين سبع وتسع ساعات قد يوفر خطوة أولى مفيدة نحو الحصول على الراحة.

- جرب تقنيات الحد من التوتر:

يمكن أن يؤدي التوتر بسهولة إلى نوبات الصداع النصفي وأنواع أخرى من الصداع. لذا، فإن إضافة أنشطة الحد من التوتر مثل التمارين الرياضية أو التأمل أو اليوجا إلى روتينك اليومي يمكن أن يساعدك في الحصول على بعض الراحة وقد يمنع الصداع في المستقبل.

- تتبع مسببات الصداع:

يمكن لأشياء مختلفة أن تسبب الصداع لدى أشخاص مختلفين. لذا، فإن تتبع المواقف المحددة التي تثير حالتك وتجنبها يمكن أن يحدث فرقاً.

- ضع في اعتبارك نظامك الغذائي: ما تأكله - أو لا تأكله - يمكن أن يلعب دوراً في تكرار نوبات الصداع. على سبيل المثال، قد يساعد تناول المزيد من الأسماك الدهنية وتقليل الزيوت النباتية في تقليل نوبات الصداع النصفي.

قد تلاحظ أيضاً أن تناول أطعمة معينة يؤدي إلى الإصابة بالصداع، على الرغم من أن الأطعمة المحددة يمكن أن تختلف بشكل كبير.

- الحد من استهلاك الكافيين:

يمكن أن يؤدي استهلاك الكافيين بكمية معتدلة - تصل إلى 200 ملليجرام (مجم) يومياً - إلى تحسين بعض حالات الصداع. لكن الكثير من الكافيين يمكن أن يكون له تأثير عكسي.

Dr. Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالأمراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

New Dodge Charger platform supports petrol engines, but no official plans yet

The new Dodge muscle car platform supports internal combustion engines, including the Hurricane straight-six, as well EV drivetrains.

The next-generation Dodge Charger coupe will launch as an electric muscle car, but there's a possibility it could also end up in showrooms with Stellantis' new turbocharged straight-six engine.

Dodge CEO Tim Kuniskis reconfirmed to The Drive and other outlets that the Charger's STLA Large Car Platform "is a multi-energy platform", and as such "has the ability to run an ICE engine".

Kuniskis continued: "I can take the floor pan out. I can take the battery out. I can put a drive-shaft tunnel in there. The platform is made to be able to do that. It's modular."

New Dodge Charger platform supports petrol engines, but no official plans yet

Dodge Charger Daytona SRT Concept

There has been speculation online that Dodge will eventually offer petrol engines in its next-generation muscle car range.

When pressed on this, Kuniskis said: "I can put an ICE engine in it. It doesn't mean we're going to."

The Dodge CEO did seem to leave the door ajar though, stating: "We're certainly not launching with anything like that.

We're launching full battery electric."

New Dodge Charger platform supports petrol engines, but no official plans yet

Overnight at SEMA 2022, Dodge had its Charger Daytona SRT concept on stage again (this time in red), and revealed six of the nine possible

EV powertrains that could fit into its STLA Large platform.

These include 340kW, 370kW, 400kW, 440kW, 470kW and 500kW variants using a 400V electrical system. The brand had also previously announced a more powerful option using an 800V electrical system, which could produce up to 660kW.

For reference, the supercharged 6.2-litre V8 engine fitted to Charger and Challenger Hellcat Redeye makes 594kW and 959Nm.

The STLA Large architecture will support battery capacities of between 101kWh and 118kWh, allowing for up to 800km of driving between charges.

This architecture will not only underpin Dodge's new muscle car, but also a variety of cars and crossovers across other Stellantis brands like Alfa Romeo, Chrysler, and Jeep.

New Dodge Charger platform supports petrol engines, but no official plans yet

Should Dodge decide to stick an internal combustion engine into its muscle car, or any future STLA Large vehicles, it's unlikely to be a V8.

The Hemi V8 engine, including the wild Hellcat variants, is being phased out across the Jeep range in favour of a new turbocharged 3.0-litre Hurricane straight-six engine family. Asked if Dodge had considered using the Hurricane engine in its next-generation muscle car, Kuniskis replied, "Of course we did".

At present the 3.0-litre Hurricane engine is available in standard guise with around 298kW and 610Nm, while the high-output variant makes at least 373kW and 644Nm.



أكثر السيارات مبيعاً في العالم: تويوتا تتصدر

وجاءت تويوتا كورولا في الترتيب الأول بمبيعات بلغت 629 ألف وحدة، تليها تويوتا RAV4، التي باعت 521 ألف مركبة. وفي الترتيب الثالث جاءت السيارة الكهربائية الأمريكية 3 Tesla Model بمبيعات بلغت 395 ألف وحدة، تليها تويوتا كامري مع بيع 383 ألف سيارة، ثم هوندا CR-V في المركز الخامس بمبيعات بلغت 358 ألف وحدة.

وفي المركز السادس جاءت سيارة Tesla Model Y التي سجلت مبيعات بلغت 310 آلاف وحدة، تليها هيونداي توسان في المركز السابع ببيع 302 ألف سيارة، ثم نيسان سيلفي في المركز الثامن بمبيعات بلغت 274 ألف وحدة.

وحلت السيارة الصينية الكهربائية «وولينغ هونغ وانغ ميني إي في» Wuling في المركز التاسع مع بيع 264 ألف وحدة، لتأتي تويوتا ياريس في المركز العاشر بمبيعات بلغت 254 ألف سيارة.

وحتى على صعيد التصنيفات الأضيق، تستحوذ تويوتا على الصدارة، إذ حافظت السيارة ياريس Yaris على صدارتها في قائمة أكثر 10 سيارات صغيرة مبيعاً على مستوى العالم خلال النصف الأول من 2022، بمبيعات بلغت 274 ألف وحدة بحصة سوقية بلغت نسبتها 7.5%، بينما تبذل الكثير من المراكز مع صعود طرازات شهيرة وهبوط أخرى خلال هذه الفترة.

أيضاً تصدرت تويوتا RAV4 صدارة سيارات الدفع الرباعي خلال الأشهر الستة الأولى من العام بلا منازع بمبيعات بلغت 459 ألف وحدة بحصة سوقية 2.8% وبفارق كبير عن هيونداي توسان Hyundai Tucson الكورية الجنوبية، التي جاءت في الترتيب الثاني.

تصدرت تويوتا بلا منازع ماركات السيارات الأكثر مبيعاً في العالم خلال النصف الأول من العام الجاري، 2022، مستفيدة في ذلك من استراتيجية التركيز على علامة تجارية واحدة، بينما لم ينجح المنافسون في إزاحتها عن هذا الترتيب على الرغم من تعدد العلامات التجارية لبعضهم بغية تحقيق أكبر قدر من المبيعات.

واستحوذت تويوتا على حصة سوقية بلغت نسبتها 10.8% حتى يوليو/ تموز من خلال بيع 5.03 ملايين سيارة، ما يجعل الفجوة بينها وبين فولكسفاغن التي جاءت في الترتيب الثاني كبيرة جداً، إذ باعت الشركة الألمانية 2.73 مليون وحدة بحصة سوقية بلغت نسبتها 5.9%، وفق موقع «فوكس تو موف» المتخصص في رصد مبيعات السيارات عالمياً.

وجاءت هوندا في المركز الثالث بـ 2.19 مليون وحدة، تليها هيونداي التي سجلت 2.07 مليون وحدة، وفورد في المركز الخامس بـ 2.06 مليون وحدة.

وفي المركز السادس، جاءت نيسان بمبيعات بلغت 1.77 مليون سيارة، تليها كيا سابعاً مع بيع 1.64 مليون وحدة، ثم شيفروليه التي باعت 1.51 مليون، لتأتي مرسيدس في الترتيب التاسع مع بيع 1.31 مليون وحدة، وأخيراً BMW التي باعت 1.15 مليون وحدة.

وعلى صعيد تصنيفات الطرازات الأكثر مبيعاً من مختلف الماركات، حلت أربع طرازات ضمن السيارات العشر الأكثر مبيعاً في العالم خلال النصف الأول من هذا العام، حيث يستفيد اليابانيون من الاستراتيجية المتمثلة في التركيز لتحقيق أكبر قدر من المبيعات.

الكشف عن واحدة من أكثر سيارات تويوتا تطوراً

الجنح الهوائي لتوفر ثبات كبير للمركبة على السرعات العالية. وزودت بZ3 من الداخل بشاشة لمس عمودية كبيرة في منتصف واجهة القيادة، وشاشة بارزة قبالة المقود، كما حصلت على ميزات أمان متطورة مثل نظام النقطة العمياء، ونظام الفرملة الآلية في حالات الطوارئ، ونظام التحكم التكييفي بالمسار.

وتعمل هذه السيارة بمحركات كهربائية بعزم 185 أو 245 حصاناً، كما زودت بطاريات متطورة تكفيها لقطع مسافة 600 كلم بالشحنة الكاملة، وتبعا لتويوتا فإن هذه البطاريات ستحتفظ بـ 90% من كفاءتها تقريبا حتى بعد 10 سنوات من استخدام السيارة.

أزاحت تويوتا الستار عن سيارتها الجديدة التي صنفت من بين أجمل المركبات وأكثرها تميزاً من النواحي التقنية.

فقد حصلت سيارة bZ3 الجديدة على هيكل سيدان انسيابي بطول 4 أمتار، و72 سنتيمتراً، عرضه 183 سم، ارتفاعه 147 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيه 288 سم، أما عجلاتها فأنت بمقاس 16 و18 إنشاً.

خارجياً جهزت هذه السيارة بمصابيح تعمل بأحدث تقنيات LED لتوفير إضاءة ممتازة، كما صممت قبضات الأبواب فيها لتكون مخفية داخل الهيكل وتخرج منه عند الحاجة لاستعمالها، وزودت المرايا الجانبية بكاميرات لتوفير رؤية محيطية لليكل، أما مؤخرة الهيكل فصممت لتشبه





سيارة صينية فاخرة تتحدى أفضل مركبات تويوتا العائلية

كشفت Geely الصينية عن مركبتها الجديدة التي صممت لتكون سيارة عائلية توفر لركابها أفضل معايير الحدائق والرفاهية.

وجاءت Geely Zeekr 009 بهيكل ميني فان مميز من حيث تصميم المصابيح والواجهة الأمامية، طوله 5 أمتار و20 سنتيمتراً، عرضه 202 سم، وارتفاعه 185 سم، ومزود بعجلات عريضة بمقاس 20 إنشاً. أما واجهة القيادة في هذه السيارة فصممت ليوجد فيها أقل حد ممكن من الأزرار التقليدية إذ استعوض عن الأزرار بلوحات لمسية وشاشة تحكم كبيرة في المنتصف، وجّهت الواجهة بأنظمة مولتيميديا متطورة. كما حصلت قمرة المركبة على شاشة عرض تلمزيونية قابلة للطي بمقاس 15.6 بوصة، وزودت الأبواب بلوحات لمسية للتحكم بالنوافذ وأنظمة التكييف وأنظمة الإضاءة الداخلية، وزودت المركبة بـ6 مقاعد جلدية مريحة مجهزة بأنظمة تدفئة وتبريد، كما حصل ركاب المقاعد الخلفية على طاولات صغيرة قابلة للطي. وستطرح هذه السيارة بمحركات كهربائية بعزم 544 حصاناً تمكنها من الوصول إلى سرعة 190 كلم/سا، وستحصل على بطاريات تكفيها لقطع مسافة 676 كلم بأشحنة الكاملة تقريباً.

المصدر: moto1



فولكسفاغن تطلق نسخة خاصة من Golf... وتويوتا جديدة أكثر تطوراً

كشفت شركة فولكسفاغن عن نسخة خاصة من سيارة Golf، والتي يقتصر إنتاجها على 1500 نسخة فقط. وقالت الشركة الألمانية إن السيارة الجديدة تتوفر بناقل الحركة اليدوي سداسي التعشيقات، والأوتوماتيكي مزدوج القابض سباعي التعشيقات، وتتميز السيارة من خلال الملامح الرياضية، لا سيما ملصقات الزينة على العتبة الجانبية. وتلقت السيارة الخاصة الأنظار إليها من خلال العجلات المصنوعة من المعدن الخفيف قياس 19 بوصة. وتنتقل بسواعد محرك رباعي الأسطوانات بقوة 245 حصان/370 نيوتن متر لعزم الدوران الأقصى، ويبدأ سعر السيارة من نحو 33 ألف دولار.

كما أوضحت تويوتا الستار عن سيارتها الجديدة التي صنفت من بين أجمل المركبات وأكثرها تميزاً من النواحي التقنية. فقد حصلت سيارة bZ3 الجديدة على هيكل سيدان انسيابي بطول 4.72 أمتار وعرضه 183 سنتيمتراً وارتفاعه 147 سنتيمتراً، والمسافة بين محوري العجلات 288 سنتيمتراً. سيارات العائلات الأكثر شعبية: أفضل 10 طرازات دفع رباعي مدمجة في 2022 وتضاء الواجهة الأمامية للسيارة بمصابيح تعمل بأحدث تقنيات LED لتوفير إضاءة ممتازة، كما صممت قبضات الأبواب فيها لتكون مخفية داخل الهيكل وتخرج منه عند الحاجة لاستعمالها، وزودت المرايا الجانبية بكاميرات لتوفير رؤية محيطية للهيكل، وفق موقع موتور1 المتخصص في أخبار السيارات.



بي إم دبليو X7.. جيل جديد من رفاهية السيارات

كارولينا الجنوبية للتحضير لهذه الخطوة.

وأضافت «بي إم دبليو» أنها ستخصص 700 مليون دولار أخرى لبناء مركز تجميع للبطاريات عالية الجهد في مدينة وودراف الواقعة بالقرب من المصنع.

يذكر أن «بي إم دبليو» تعتمد بشكل مبدئي شراء خلايا البطاريات في الأماكن التي تتواجد فيها مواقع الإنتاج، وكانت أعلنت بالفعل عن إنشاء أربعة مصانع للخلايا في أوروبا والصين.

كانت مرسيدس المنافسة افتتحت في آذار/مارس الماضي مصنعاً للبطاريات لمصنعيها الخاص بإنتاج السيارات الرياضية متعددة الأغراض في الإيما وأعلنت عن عقد شراكة مع «إنفيجن ايه إي إس سي» لبناء مصنع خلايا في الولايات المتحدة.

يذكر أن «بي إم دبليو» تنتج حالياً البطاريات اللازمة لسيارتها الهجين «بي إم دبليو إكس3» في مصنعها في سبارتانبج، وكانت أنتجت هناك نحو 70 ألف سيارة كهربائية في العام الماضي.

ويعمل لدى مصنع «بي إم دبليو» في سبارتانبج أكثر من 11 ألف عامل ويمكن أن تصل طاقة المصنع الإنتاجية إلى 450 ألف سيارة سنوياً.

طرحت شركة بي إم دبليو، الموديل الجديد من أيقونتها X7 بسعر يبدأ من 79.7 ألف يورو. وأوضحت الشركة الألمانية أن السيارة الجديدة من فئة SUV بطول 5ر15 متر، وتتمتع بملامح مستوحاة من شقيقتها السيدان الفئة السابعة.

تتوفر للسيارة X7 مجموعة من المحركات الهجينة المعتدلة، وتتراوح قوتها من 250 كيلووات/340 حصان إلى 390 كيلووات/530 حصان. وتقتزن جميع المحركات بناقل الحركة الأوتوماتيكي ثماني السرعات، وهو ما يبلغ بالسيارة سرعة قصوى تتراوح بين 243 و250 كلم/س.

وتستهلك السيارة في أكثر النسخ اقتصادية 7ر6 لتر/100 كلم، وهو ما ينتج عنه 201 جم/كلم من انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون.

في الوقت نفسه كشفت «بي إم دبليو» عن عزمها استثمار 1ر7 مليار دولار في إنتاج سيارات كهربائية بالولايات المتحدة، في مصنعها في مدينة سبارتانبج، وفي بناء مصنع جديد للبطاريات.

وتعتمد «بي إم دبليو» إنتاج ما لا يقل عن ستة موديلات كهربائية خالصة من السيارات الرياضية متعددة الأغراض «إس يو في» في مصنعها في سبارتانبج بحلول عام 2030، وذكرت الشركة أنها ستضخ مليار دولار في المصنع الواقع بولاية

عشبة الظفر وفوائدها العلاجية

ريتا سلمان



فهذه الطريقة ستعمل على زيادة راحة العضلات وتخفيف الإرهاق والتوتر واسترخاء الجسم أيضاً. **التنام الكسور وعلاجها:** بالتأكيد لم يكن الإنسان القديم على دراية بالجيبس الذي يُستخدم في الوقت الحالي، وكان أكثر عرضة لكسر أطرافه بسبب التسلق والركض واصطلياد الفرائس وصعوبة الحصول على الطعام. وعندما يُصاب الفرد بأي كسر يبدأ التورم والكدمات والتخدر في الأصابع يظهر عليه، وأفضل حل في ذلك الوقت هو الاستعانة بعشبة الظفر من خلال سحق أوراقها وإضافة كمية من الحلبه إليها بعد طحنها والقليل من نبات السدر والقليل من شعر الماعز ومزجهم معاً ووضعهم على الجزء المكسور من الجسم.

وبالفعل كانت هذه الطريقة فعالة وتُسرع من التنام الكسر وتُساعد على نقل المواد المهمة من العشب إلى العظام من الداخل. **إشغال النار:** بحث الإنسان القديم عن عدة وسائل من أجل إشغال النار للطي أو للتدفئة أو لأي شيء آخر يحتاجه، وكانت عشبة الظفر هي الخيار المثالي ولكن لا يمكن استخدامها إلا بعد حرقها. **إضافة للبخور:** يتم الاستعانة بهذه العشبة أيضاً كرائحة منعشة وفواحة لتعطير المنزل أو الملابس الخاصة بك، فيمكن إضافة القليل منها إلى البخور أو وضع جزء منها في دواب الملابس من أجل التمتع برائحة زكية.

ما هي فوائد طب الأعشاب والتداوي به؟

لا بد أن سؤال يُراود الكثيرين، فبالرغم من التطورات الحالية إلا أن التداوي بالأعشاب ما زال مستمراً في عصرنا ويعود السبب إلى: عدم اللجوء للجراحة: إن التداوي بالأعشاب الطبيعية أمر لا يستدعي الجراحة أو استخدام المشراط الجراحية، لأن أغلب الأفراد يعانون من فوبيا الدم، فيمكن لبعض الأعشاب أن تُساعد على الشفاء من المشاكل الصحية. عدم اللجوء للأدوية: من المهم تواجد الأدوية في حياتنا، ولكن نسبة كبيرة منها تحتوي على مواد كيميائية تُسبب ضرراً بصحة الجسم أو آثاراً جانبية له وخاصة المسكنات، فيتم الاستعانة بالأعشاب كونها طبيعية ولا تحتوي على أي مادة مؤذية.

غير مكلفة: بعض الأفراد يعتمدون على التداوي العشبي كونها غير مكلف ولا يحتاج لأموال كثيرة من أجل الحصول عليه، كما أنه يمكن تواجده بسهولة في محلات العطارين أو عند الخبراء المختصين بالأعشاب. تصنيع الأدوية منه: توجد الكثير من أنواع الأدوية التي تعتمد في مكوناتها على أعشاب متعددة من أجل تهدئة الآلام وتحسين الصحة. هل التداوي بالأعشاب آمن على الصحة ولا يُسبب الضرر؟ إنه سؤال مهم جداً، لأنه لو كانت الأعشاب وحدها كافية في علاج الأمراض لم تظهر أدوات متطورة ووسائل علاجية تعتمد على الليزر والجراحة، ومن أضرار التداوي بالأعشاب:

لا يمكن أن يُلائم جميع الأفراد وخاصة الذين يعانون من أمراض مزمنة. لا يُنصح بتناولها إذا كنت تستهلك الأدوية لأنها تتداخل معها وتُسبب الضرر لك. إذا تم التداوي بأي عشبة دون استشارة الطبيب المختص، فمن المحتمل أن تُسبب الموت أو أعراض جانبية قوية مثل الإسهال والقيء والصداع، وخاصة إذا تم تناولها بشكل مفرط. لا يجب تجربة أي عشبة متواجدة في الطبيعة إلا بعد التأكد من الدراسات التي أجريت عليها ونصائح المختصين في استهلاكها والكمية المسموح بها منها. يُفضل الابتعاد عن شراء أي نوع من الأعشاب يُباع على الأرصفة والطرقات، لأنها قد تكون سامة أو ملوثة بالمعادن مثل الزئبق أو المياه ملوثة التي استخدمت في ريتها. ابتعد عن أي خلطات أو منتجات عشبية مغشوشة على شبكة الإنترنت من قبل صفحات غير معروفة هدفها التسويق للمنتج العشبي فقط دون معرفة أضراره، فالكثير من الأفراد خسروا حياتهم بسبب أعشاب حصلوا عليها من الإنترنت من أجل التنحيف ولكنهم خسروا صحتهم بسببها.

هل سمعت من قبل عن الطب البديل أو التداوي بالأعشاب؟ كانت هذه الوسيلة العلاجية تُستخدم في القدم، لأن الإنسان في العصور القديمة تحتم عليه الاعتماد على نفسه ومداعاته من أجل بقاءه على قيد الحياة، ولولا تلك العلاجات القديمة لم يتطور بنا الزمن إلى ظهور أدوات طبية متطورة وأدوية علاجية، وتم استعمال التداوي عن طريق الأعشاب لمدة طويلة وتم نقل الخبرة والمعرفة من الأجداد إلى الآباء والأولاد من أجل اكتساب الخبرة والعمل في هذه المهنة الضرورية.

ومن الجدير بالذكر، أنه توجد آلاف الأعشاب المتنوعة المتواجدة في الطبيعة والخضر من حولنا، وعلى مر الزمن تمت دراسة خصائص أعداد كبيرة من أجل استخدامها والحصول على فوائدها، ومن أبرز هذه الأعشاب هي عشبة الظفر التي تُعتبر من النباتات العشبية المهمة في عالمنا، ولذلك ما المقصود بعشبة الظفر؟ وما هي أفضل فوائدها العلاجية والطبية؟ وما هي فوائد التداوي بالأعشاب؟

ما المقصود بعشبة الظفر؟

تُعتبر واحدة من النباتات العشبية المهمة في الطب البديل، فتم استخدامها في القدم لعدة علاجات متنوعة، وتتميز بارتفاعها الذي يصل إلى حوالي 80 سم، ولها جذور متينة فكل ورقة مركبة بها مكونة من 2 زوج من الوريقات، ولها ملمس خشن أما من الجهة الأمامية فتكون أكثر نعومة، ويعتبرها الخبراء أنها واحدة من أقوى النباتات التي تتواجد في التربة الأرضية. علاوة على ذلك، بالحديث عن شكل هذه العشبة من الخارج فلها شكلين رئيسيين هما البيضاوي والمستطيل، وتتأرجح أوانها ما بين الوريدي والبنفسجي بحسب نمونها، وأثناء اكتمالها يمكن ملاحظة عدة بذور تتواجد في قرونها، وهذه البذور من الأطعمة المفضلة لدى الكثير من الطيور.

ما هي فوائد عشبة الظفر العلاجية والطبية؟

لم يتجاهل الخبراء أهمية هذه العشبة واستخداماتها المتعددة في القدم، فتمت دراسة مكوناتها وخصائصها، وتم التوصل إلى عدة فوائد مهمة على جسم الإنسان أثناء استهلاكها منها:

التخفيف من الشد العضلي: يعاني بعض الأفراد من مشكلة الشد العضلي والإرهاق والتعب الجسدي الذي يؤثر على نفسياتهم ويجعلهم أكثر توتراً وإجهاداً، فالشد العضلي عبارة عن تشنج مؤلم في عضلات الجسم وتقلصات لا إرادية تُصيب اليدين أو الساقين أو ظهر الفخذ أو جدار البطن. وعادة يتم الإصابة بهذه المشكلة بسبب الجفاف وإرهاق العضلات والفتيل الكليوي وقصور الغدة الدرقية، ومن هنا يمكن لعشبة الظفر أن تُقلل من الألم والتشنج عن طريق سحق أوراق العشبة وغليها بالماء جيداً ومن ثم استنشاق بخارها عدة مرات.

عشبة الزرنبياد.. فوائد طبية وعلاجية

يستخدم مسحوق جذور الزرنبياد في تخفيف آلام المعدة، وعلاج الإسهال.

ينشط الأمعاء، ويطرد الغازات من المعدة.

يتم تناوله لكبح الشهية.

يساعد شرب الشاي المحض من جذور الزرنبياد في تقليل مستوى الكوليسترول في الدم.

يمكن استخدام الجذور الفنتية في التخلص من ألم الرأس وذلك بفرك أسفل القدم بهذه الجذور.

يساعد في التخلص من مشاكل اللثة، ووجع الأسنان.

يعمل على علاج لدغات الحشرات من خلال دهن المنطقة المصابة بمغلي جذور الزرنبياد.

يستخدم كمدر للبول والطمث.

يعالج الكثير من مشاكل الرحم لدى السيدات.

يساعد في تخفيف الشعور بالغثيان والدوار.

يحفز عملية التمثيل الغذائي.

مضاد للالتهابات وخصوصاً التهاب المفاصل.

يقوي مناعة الجسم، ويعالج نزلات البرد.

يقول من الألم الناتج عن هشاشة العظام.

ينظم مستوى السكر في الدم عند مرضى السكري، ويخفض ضغط الدم.

استخدامات عشبة الزرنبياد

بالإضافة إلى الفوائد الطبية

تتجل فوائد عشبة الزرنبياد في كونها من النباتات العشبية الصحية التي لها قدرة مدهشة في علاج العديد من الأمراض، فضلاً عن استخداماتها العديدة، نقدم أهم فوائد عشبة الزرنبياد وأبرز الاستخدامات.

ما هي عشبة الزرنبياد

عشبة الزرنبياد أو ما يسمى بعرق الكافور هي من الأعشاب العطرية التي تشبه في شكلها الزنجبيل من حيث اللون والطعم، ويستخدم من النباتات الجذور كنوع من أنواع التوابل، وفي علاج بعض الأمراض أيضاً.

لنبات الزرنبياد سيقان تشبه القصب، وتحمل أوراق خضراء اللون يتخللها عروق بنية اللون وأزهار مخروطية الشكل تشبه مخروط الصنوبر وتكون باللون الأخضر، وعند النضوج تمتلي بسائل أحمر لزج ذو رائحة عطرية، وينمو نبات الزرنبياد حتى ارتفاع 50 سم، وللجذور طعم مر قوي، ويمكن تقطير الجذور البخار للحصول على زيت عطري فاتح اللون غني بمضادات الأكسدة القوية ومركبات الفينول.

الموطن الأصلي لعشبة الزرنبياد الهند وجنوب شرق آسيا، وهو من النباتات التي تنذب في فصل الشتاء، وتعود لتنمو في فصل الصيف، ويعد نمو السيقان تبدأ نباتات الزرنبياد بالإزهار حتى نهاية فصل الصيف، ويمكن تناول جذورها نيئة، أو يتم تجفيفها وطحنها لاستخدامها في أمور مختلفة.

فوائد عشبة الزرنبياد الطبية

تمتلك عشبة الزرنبياد خصائص مضادة للالتهابات، بالإضافة إلى المركبات النشطة كالزيوت، ومركبات الفينول، والتي تقدم للجسم العديد من الفوائد الصحية، وإليك 15 من أبرز فوائد عشبة الزرنبياد:

الزرنبياد الصحية والعلاجية العديدة، إلا أن الإفراط في تناولها قد يؤدي إلى بعض الأضرار، وإليك أهم الآثار الجانبية لعشبة الزرنبياد:

على الرغم من قدرة عشبة الزرنبياد في تقليل الغثيان، إلا أنه لا ينصح بتناوله خلال فترة الحمل لأنه لا توجد معلومات كافية عن مدى أمان تناوله من قبل الحامل أو المرضع، وخصوصاً اللاتي يعانين من أمراض القلب والسكري.

من غير الأمن تناول عشبة الزرنبياد من قبل الأطفال تحت عمر السنتين، ويجب استشارة الطبيب حول الجرعة المسموح بتناولها من قبل الأطفال الأكبر سناً.

يجب ألا تتجاوز الجرعة اليومية من عشبة الزرنبياد للبالغين عن 4 جرامات ضمن الوجبات الأساسية.

تعتبر عشبة الزرنبياد كغيرها من الأعشاب قد تتفاعل مع بعض الأدوية، وتقلل من فاعليتها كأدوية السكري وأدوية خفض ضغط الدم، ولذلك ينصح بتناولها تحت إشراف الطبيب للتأكد من الجرعة الآمنة المناسبة لحالة الشخص الصحية.

الإفراط في تناول عشبة الزرنبياد قد يؤدي إلى الشعور بحرقان خفيف في المعدة، وتهييج في أغشية الفم.

يمنع الأشخاص المصابين باضطراب النزيف، أو الذين يتناولون الأدوية المميعة للدم من تناول عشبة الزرنبياد لأنها تزيد من خطر النزيف، ولذلك أيضاً ينصح الأشخاص الذين سيتعرضون لعمل جراحي بالامتناع عن تناول الزرنبياد قبل أسبوعين على الأقل من موعد العمل الجراحي.

في الختام نجد أن فوائد عشبة الزرنبياد تأتي من جذور النبات التي يمكن استخدامها كمنكه للطعام وفي صناعة الأدوية، فهذه الجذور تحتوي على مركبات كيميائية تساعد في علاج الكثير من المشاكل الصحية، فضلاً عن استخداماتها العديدة التي تجعله ضرورياً في كل منزل.

التي قمنا بذكرها سابقاً، فإن لعشبة الزرنبياد العديد من الاستخدامات التي تجعل وجودها ضرورة في كل منزل، ويمكن تناول الجذور نيئة، أو على شكل مسحوق جاف، ويمكن صنع شاي من جذور الزرنبياد الطازج، وقد يتواجد على شكل مكملات غذائية تباع في الأسواق، وفيما يلي أهم استخدامات عشبة الزرنبياد:

مادة طاردة للبعوض والحشرات.

يقضي على رائحة القوم واليصل من الفم.

تستخدم الجذور المجففة كنوع من أنواع التوابل حيث يضاف إلى أطباق اللحوم المختلفة.

يُدخل في صناعة العطور والأدوية، ومستحضرات التجميل وأنواع الشامبو.

يزرع كنباتات زينة في الحدائق.

يستخدم كبخور لتعطير المنزل وطراد النمل من المنزل.

يستخدم في تحضير الكثير من أصناف الصلصات والمخبوزات والحلويات والمشروبات.

ينصح بحفظ مسحوق جذور الزرنبياد في مكان بارد وجاف، حيث يحتفظ بفوائده لبضعة أسابيع، ويمكن حفظه في الثلاجة بدون تقشير، ولكن لا يمكن تجميده.

الآثار الجانبية لعشبة الزرنبياد

على الرغم من فوائد عشبة



Games to Improve Listening Skills for Kids

By Dr. Kelly S. Meier

Using games to teach effective listening to children is a fun way to develop auditory skills and social development. Listening is key to following directions and developing the ability to remember concepts taught in the classroom. Games serve as repetitive activities that enhance these skills and cultivate auditory and literacy development. You can even use games as a way to exercise the brain and promote retention of academic content. Listening activities condition children to develop new vocabulary and recognize appropriate grammar.

Hide And Seek

Following directions is a beginning listening concept that is critical for young children. Try hiding a small toy or treat and use verbal cues to help your child find the item. Use simple directions but emphasize that finding the treasure hinges on their ability to listen to you. Older children can hone their listening skills by working together to decipher a verbal puzzle. For example, pick a famous person and tell the group they can ask 20 questions to figure out the name of the person. Impress upon the children that listening and connecting the information shared is the key to success.

Follow The Leader

Facilitate an old-fashioned game of Simon Says as a way to emphasize the importance of focus and following directions. Try saying, "Simon says touch your toes and then say sit on the floor." If your child follows the second direction without hearing Simon says, they lose. This game reinforces how effective listening relates to following directions. For older children, use a picture that includes geometrical shapes. Give the child a blank piece of paper and then describe the picture and ask them to draw what they hear. Compare the two pictures and discuss how listening to directions played a role in replicating the picture.

Copycat

The ability to grasp rhythmic patterns encourages the development of listening skills and helps young children learn language skills. Try clapping simple patterns and ask your child to clap it back to you. Older children can benefit from an awareness of how listening can impact a final outcome of a project. Whisper a sentence to one child and ask them to repeat the sentence to the person sitting next to them. Continue

this until everyone has heard the sentence. Ask the final child to say the sentence aloud. Ask the group why the sentence changed and stress the importance of listening in everyday life.

Guess Who

Playing games with varying sounds helps children learn to identify and connect sounds with objects. This promotes perception and language development. Try making animal sounds or use a recording and ask your child to identify the corresponding animal. If they identify the animal, show them a picture to reinforce their learning. This listening and identification activity will reinforce the connection between sounds and symbols. Share 10 key concepts with a group of older children and ask them to write down five of them. Repeat this three or four times and give a prize to the child that recalls the most. This game connects listening with memory and content retention.



أنشطة لزيادة التركيز والانتباه عند الأطفال

لينا الحوراني

يشير تشتت الانتباه عند الأطفال إلى اضطراب فرط الحركة أيضاً، لكن الاحتمالات في صالحك! كما يجد الأطباء والمتخصصون، حيث يؤكدون إمكانية مساعدة طفلك بسهولة، كما أن التشتت العام لا يعيق عادةً قدرة الطفل على متابعة يومه، أو إنجاز واجباته المدرسية، أو الوفاء بالتزاماته، ويفتخرون عليك بأنشطة لزيادة التركيز والانتباه عند الأطفال. اختار ولو واحداً أو أكثر من هذه الأنشطة التي تحسن التركيز على الأطفال.

1. الجلوس على كرسي

يتمثل هذا النشاط في مطالبة طفلك بالجلوس على كرسي ملاحظة المدة التي يمكنه خلالها الجلوس. كرري هذه الممارسة واجعلي طفلك يحطم الرقم القياسي الخاص به في كل مرة، فهذا النشاط يقوي الروابط العصبية بين الدماغ والجسم، ما يؤدي إلى ضبط النفس بشكل أفضل لدى طفلك.

2. ممارسة تقنية بومودورو

تقنية بومودورو، التي طورها المستشار الإيطالي فرانثيسكو سيريلو، هي طريقة تعتمد على تقسيم جلسات العمل أو الدراسة الطويلة إلى فترات زمنية يمكن التحكم فيها، مع وجود مكافآت أو فترات راحة قصيرة بين كل جلسة. وقد أظهرت الأبحاث أن هذه التقنية تحسن الدافع، وتقلل من التوتر.

3. تمرين التنفس من البطن

يضغط هذا النوع من التنفس على محتويات البطن ويرفع الحجاب الحاجز لدفع الهواء للخارج. يُعرف أيضاً باسم «التنفس

4. ألعاب التركيز

تعتبر ممارسة ألعاب التركيز مع طفلك، مثل ألعاب الذاكرة، أو الألغاز، أو تحديد الاختلاف، طريقة رائعة لتحسين تركيزه وانتباهه، وأنت بالإضافة إلى ذلك، تقضين بعض الوقت الجيد مع طفلك.

5. قيمي المهام

اطلبي من طفلك «تقييم مستوى التحدي الموجود في النشاط على مقياس من 1 إلى 10»، سيساعدك هذا على فهم مستوى الإحباط الذي يعاني منه طفلك في أي نشاط معين. بعد ذلك، بمجرد معرفة النتيجة، يمكنك تكيف النشاط مع مستوى طفلك، وستلاحظين أنه عندما لا يشعر طفلك بالإحباط، يرتفع مستوى انتباهه بشكل ملحوظ. تعرّفي إلى المزيد: نصائح لتربية طفل يحب القراءة

6. استخدمي منتجات Fidgets

هي منتجات يمكن للأطفال التلاعب بها أثناء التركيز على مهام أخرى. فكري في الدوار الشهير الذي انتشر كثيراً منذ عامين، فهذه المنتجات يمكن أن تساعد الأطفال على التركيز.

7. ألعاب القصة

يمكنك إما قراءة قصة قصيرة لطفلك ثم طرح أسئلة عليه حول محتوى القصة. أو يمكنك بدء قصة ثم مطالبتهم بمتابعتها. في كلتا الحالتين، عليهم التركيز على القصة واستخدام خيالهم، حيث تساعد هذه اللعبة في بناء الذاكرة والتركيز و تطوير المنطق وروح الدعابة.



البطني» أو «التنفس من البطن». هذا النوع من التنفس مفيد للطفل الذي يعاني من تشتت الانتباه، حيث أظهرت السجلات أنه يبطئ ضربات القلب ويمكن أن يخفف أو يثبت ضغط الدم، ويساعد الطفل على مواجهة مهام صعبة. خلال هذه، يمكن أن يصبحوا أكثر قلقاً.

Pakistan Floods Have Kept Over 2 Million Children from School, UN

The United Nations said the recent catastrophic floods in Pakistan have destroyed or damaged nearly 27,000 schools, preventing more than 2 million children in the country from returning to their education.

UNICEF said that more than two months after the devastating floods engulfed large areas of Pakistan, the tops of school buildings are just becoming visible in some calamity-hit districts and it could take months before the flood waters completely recede.

"Almost overnight, millions of Pakistan's children lost family members, homes, safety, and their education, under the most traumatic circumstances," said Robert Jenkins, UNICEF's global director of education, after visiting flood-ravaged areas.

"Now, faced with the uncertainty of when they'll be able to return to school, and having already endured some of the world's longest school closures due to the pandemic, they are experiencing yet another threat to their future," Jenkins warned.

The deluge, triggered by climate change-driven torrential monsoon seasonal rains, has affected 33 million people and killed more than 1,700 others across the country. Flood waters washed away at least 800,000 houses, killed 1.2 million crucial livestock animals and drenched 9.4 million acres of crop area, according to Pakistani and U.N. officials.

UNICEF estimates more than 3.5 million childrens' education has been interrupted due to floods all over Pakistan. It warns that the longer schools remain closed, the greater the risk of children dropping out of altogether, increasing their likelihood of being forced into child labor and exposure to other forms of abuse in the impoverished South Asian nation of about 220 million people. Pakistan already has the world's second-highest number of out-of-school children with an estimated 22.8 million children aged 5 to 16 not attending school, representing 44% of the total population in that age group, according to UNICEF.

Many of the districts hit the worst by the flooding were already listed among Pakistan's most vulnerable areas, where a third of boys and girls were already out of school, and 50% of children suffered from stunting.

The U.N. agency noted Thursday that during the height of the coronavirus pandemic, schools across Pakistan were fully or partially closed for 64 weeks until they were reopened in March — some of the world's longest school closures. "Less than six months on, the destruction caused by the extreme floods means schoolchildren are once again locked out of learning. Excessive damage to infrastructure including electricity and internet connectivity has left remote learning largely inaccessible," UNICEF said.

UNICEF says it has established more than 500 temporary learning centers in the worst-affected Pakistani districts, and supported teachers and children with education supplies.

"For some children, who had never been enrolled in school before, these learning centers are their very first experience of education. We need to do all that we can to ensure they continue learning when they return to their homes," Jenkins said.

Several districts of the hardest-hit southern Sindh province have remained underwater for nearly two months.

In its latest flood review report, the U.N. has warned that winter is fast approaching and flood victims urgently need adequate shelter, as well as non-food items, such as tents and blankets.

The report says public health concerns are high due to damaged infrastructure, the outbreak of waterborne diseases, stagnating water and inadequate sanitation facilities. The practice of open defecation has increased from one-fifth before the floods to over one-third of the affected population, with 6 million no longer having home sanitation facilities, the U.N. said.



تراجع في دور التعليم.. من يعوّض السنوات الضائعة؟

زهير هوارى

الأخير من العام الدراسي 2021-2022 عندما عادت المؤسسات التعليمية لفتح أبوابها أمام أساتذتها وطلابها. لكن ما لاحظته الإدارات أن التراخي والحذر اللذين طبعاً بداية العام ما زالاً مخيّمين على الأجواء التعليمية والأنشطة الأكاديمية. ومرّد مثل هذا الوضع لا يرتبط بسلسلة الأزمات التي تعيشها كل مؤسسة أو دولة على حدة، بل إن العودة إلى ما كان سائداً من أنماط في التعليم لم يتزافق مع خطط وبرامج تضعها الدول والمؤسسات للتعافي، بما يضمن أيضاً إعادة تأهيل نفسي للتلاميذ والطلاب للخروج من أجواء المحنة، كما يحدث في أعقاب الحروب.

وهذا من شأنه أن يضمن حصول طلاب هذا الجيل على الكفاءات نفسها على الأقل التي حصل عليها الجيل السابق، وأن تغطي تلك البرامج ثلاثة أهداف رئيسية، هي: تعزيز المناهج، وتمديد وقت التدريس، وتحسين فاعلية التعلّم. لكن هذه الأرقام الثلاثة التي دعا إليها تقرير المؤسسات الدولية (البنك الدولي والأونيسكو واليونيسيف) لم تلتزم وتنفذ، وبالتالي استمرّ الخلل مهيماً.

(باحث وأكاديمي)

لانهيار سعر صرف الليرة أمام الدولار. وهكذا بات من المتعذر عليهم بلوغ مقاصدهم. أما بدلات النقل التي يحصلون عليها، فقد أصبحت اسمية مقارنة بما وصلت إليه الكلفة الفعلية. هذا عدا عن أن المتعاقدين منهم، الذين لا يدخلون في الملاك، لا يتقاضون هذه البدلات. في مجتمعات عربية أخرى حدث ما يشابه لأسباب متعددة. الجانب الموازي هو أن التعليم عن بُعد، حتى في الدول التي تملك مقوماته البشرية وموارده التقنية، لا يمكنه أن يوازي ما يحققه التعليم المباشر من نواتج ناجمة عن العلاقة التي تنهض داخل البيئة المدرسية، وما تتيحه للتلاميذ والطلاب من تفاعل مع أساتذتهم من جهة، ومع بعضهم من جهة ثانية. فقد ثبت أن الكلفة التي دفعها التلاميذ والطلاب مع امتناعهم عن التعلّم الحضورى، فادحة إلى الحد الذي يتطلب تقليص آثارها جهوداً مضنية. يضاف إليها، كما سبق وأشرنا، مجمل ما أصاب ويصيب الاقتصاد الوطني من خسائر تقدر بمليارات الدولارات. إذاً تبين أن إعادة فتح المدارس أولوية قصوى وعاجلة على مستوى العالم، وليس فقط على صعد وطنية أو إقليمية. وهو ما من شأنه أن يوقف الخسائر التي تعرّض لها قطاع التعليم، وعكس مسارها، وهو ما شهدته القسم

تتفق كل التقارير الأممية مع الدعوات الدولية والعربية والمحلية على القول إن هناك فاقداً تعليمياً فادحاً حدث خلال السنوات الثلاث الماضية جزاء وباء كورونا، بما يمثل من خسائر صافية طاولت المتعلمين في عموم المراحل من دون استثناء. إذ إن انشغال العالم بالوباء قاد إلى تراجع في دور التعليم ودافعيته لدى أجيال متعددة. بما أنّ الهم الأساسي للأسر والدول لم يعد أكثر من الحفاظ على السلامة العامة، والنفاز من شبك الجائحة. لذلك، كانت الدعوات للعودة إلى التعليم الصفي خلال المحنة، تصطدم تارة برفض الهيئة التعليمية لهذه العودة، وتعرضهم بالتالي للعدوى وخطر الإصابة بالوباء، وطوراً بإصرار الأهل على عدم ارسال أبنائهم وبناتهم إلى المدرسة أو الجامعة كبيئة مكتظة متالية لانتشار المرض. بالطبع هناك العديد من المجتمعات تعاني وعانت من مضاعفات إضافية. فمثلاً، تبين أن رفض أفراد الهيئات التعليمية في لبنان التوجه نحو المؤسسات التعليمية لممارسة مهامهم رغم تنبيهات وزارة التربية، يرتبط بالارتفاع الحاد لأسعار المحروقات، ما يجعلهم ينفقون على المواصلات أكثر مما يحصلون عليه من رواتب وأجور، باتت زهيدة، بل ورمزية، نظراً

انخفاض في مستويات القراءة والرياضيات لدى التلاميذ الأميركيين بسبب كورونا

أيضاً مكانتنا على المستوى العالمي..

وسبق لدراسات سابقة أن أظهرت كيف أثر إغلاق المدارس بسبب الجائحة سلباً على تعلّم الطلاب وتحديداً أبناء الأسر منخفضة الدخل أو من أقلّيات إثنية.

وسجّلت نتائج الرياضيات لدى الأطفال السود وذوي الأصول الإسبانية الذين تبلغ أعمارهم 9 سنوات انخفاضاً مقارنة بنتائج أقرانهم البيض.

وأشار مكتب وزارة التعليم المسؤول عن الإحصاءات إلى أنّ الجائحة أثرت سلباً على جوانب تعليمية أخرى، بينها صحة التلاميذ الذهنية والتغيب عن المدرسة والعنف المدرسي والتنمر الإلكتروني، مشيراً أنّ المدارس تعاني أيضاً نقصاً في عدد المدرسين والموظفين.

وأشارت الخبيرة الاقتصادية إميلي أوستر، في رسم بياني نشرته عبر «تويتتر»، إلى أنّ الولايات التي لجأت بصورة أكبر إلى التعليم الحضورى للعام الدراسي 2020-2021 شهدت انخفاضاً في نتائج الرياضيات أقل مما سجّله الولايات التي اعتمدت التعلّم عن بُعد.



ا ف ب - الأمة برس شهدت مستويات القراءة والرياضيات لدى تلاميذ المدارس في الولايات المتحدة انخفاضاً كبيراً بعد سنوات عدة على الإغلاق أو التعلّم من بُعد جراء جائحة كوفيد-19، على ما أظهر تقرير أصدرته الإثنين وزارة التعليم.

وقاس التقييم الوطني للتقدم التربوي الذي نُشرت نتائجه للمرة الأولى عام 2019، مستويات التلاميذ الذين تتراوح أعمارهم بين 9 و14 عاماً في المدارس الرسمية. وأظهرت البيانات أنّ مستويات القراءة لديهم تراجعت إلى تلك التي كانت مُسجلة عام 1992، بينما تبين أنّ مستويات الرياضيات تراجعت إلى ما كان مُسجلاً عام 2003.

ولوحظ أنّ ربع التلاميذ الذين هم في التاسعة ونحو 40% ممن يبلغون الرابعة عشرة، لم يستوعبوا مفاهيم الرياضيات الأساسية الخاصة بعمرهم.

وأسف وزير التربية ميغيل كاردونا، في تصريح صحافي لتسجيل مثل هذه النتائج، مؤكداً أنها «غير مقبولة»، مضيفاً أنّ «الطريقة التي سنتحرك فيها لمواجهة هذه النتائج لن تحدّد فقط خروجنا من المشكلة بل

5 Benefits of Exercise for Seniors and Aging Adults

Physical activity and exercise are good for you, and you should aim to make them part of your routine. There are countless studies that prove the important health benefits associated with exercise, and it becomes more important as we age. Regular physical activity and exercise for seniors helps improve mental and physical health, both of which will help you maintain your independence as you age. Below, we outline five benefits of exercise for seniors and aging adults.

1. Prevent Disease

Studies have shown that maintaining regular physical activity can help prevent many common diseases, such as heart disease and diabetes. Exercise improves overall immune function, which is important for seniors as their immune systems are often compromised. Even light exercise, such as walking, can be a powerful tool for preventable disease management.

2. Improved Mental Health

The mental health benefits of exercise are nearly endless.

Exercise produces endorphins (the "feel good" hormone), which act as a stress reliever and leaves you feeling happy and satisfied. In addition,

exercise has been linked to improving sleep, which is especially important for older adults who often suffer from insomnia and disrupted sleep patterns.

3. Decreased Risks of Falls

Older adults are at a higher risk of falls, which can prove to be potentially disastrous for maintaining independence. Exercise improves strength and flexibility, which also help improve balance and coordination, reducing the risk of falls. Seniors take much longer to recover from falls, so anything that helps avoid them in the first place is critical.

4. Social Engagement

Whether you join a walking group, go to group fitness classes or visit a gardening club, exercise can be made into a fun social event. Maintaining strong social ties is important for aging adults to feel a sense of purpose and avoid feelings of loneliness or depression. Above all, the key is to find a form of exercise you love, and it will never feel like a chore again.

5. Improved Cognitive Function

Regular physical activity and fine-tuned motor skills benefit cognitive function. Countless studies suggest a lower risk of dementia for physically active individuals, regardless of when you begin a routine.

In Conclusion

Exercise is good for you; it's just a matter of making it a priority and habit in your daily life. In the aging population, exercise has been shown to prevent disease, lower the risk of falls, improve mental health and well-being, strengthen social ties, and improve cognitive function. Regardless of your age, we hope this will motivate you to incorporate exercise into your life.



ما هو تمرين المنشار؟ وما أهم فوائده؟

هبة صالح

تمرين المنشار من التمارين التي تعمل على تقوية عضلات الصدر والظهر وشد عضلات البطن والوقاية من العديد من الأمراض، إليكم أهم فوائده
تمرين المنشار يُعد أحد أنواع التمارين البسيطة في الأداء، وهو تمرين يساعد على شد عضلات الظهر وخسارة الوزن ويوجد له العديد من الفوائد التي تفيد الجسم بشكل عام، إليكم تقرير عن تمرين المنشار وفوائده وطريقة أداء التمرين.

ما هو تمرين المنشار؟

تمرين المنشار من تمارين البيلاتيس التي تؤثر على الظهر وأوتار الركبة، ويعتبر من التمارين الهامة للمبتدئين، ويوجد مسمى آخر لتمرين المنشار وهو

تمرين التجديف بالدمبل بيد واحدة، وهو أحد التمارين البسيطة التي يمكنك تنفيذها بسهولة.

فوائد تمرين المنشار:

- تقوية عضلات الظهر وخاصة العضلة العريضة الظهرية.
- تقوية عضلات اليايسيس وعضلات الكتف.
- تقوية عضلات العمود الفقري والتخلص من الآلام الموجودة به.
- شد عضلات البطن.
- زيادة حجم وكتلة العضلات بالجسم.
- حرق المزيد من السعرات الحرارية في الجسم.
- إنقاص الوزن والحصول على جسم مثالي.
- الوقاية من العديد من الأمراض مثل أمراض القلب والسكري.

طريقة أداء تمارين المنشار:

- عليك بحمل الدمبل باليد اليمنى مع وضع الركبة اليمنى فوق مقعد Bench.
- يجب الحرص على جعل الظهر محاذياً للمقعد مع الإستناد باليد اليسرى على المقعد للحفاظ على التوازن.
- يجب الحفاظ على البطن مشدودة وأن يكون الظهر مستقيماً وإخراج الهواء من صدرك (الزفير).
- قم برفع الدمبل مع ثني الكوع مع الحرص على جعله من القرب من الجسم.
- عليك باستنشاق الهواء وبعدها يتم خفض الدمبل مرة أخرى، ويتم التكرار 10 مرات متتالية لكل ذراع.



Study suggests that some planets have a strange ability to make their stars slower

Astrophysicists have discovered that the presence of a planet of the right size orbiting its mother fast enough appears to slow the star's aging process.

Specifically, a closely orbiting gas giant could transfer angular momentum to the star's spin, counteracting the gradual loss of spin caused by the braking effect of the star's magnetic field.

It is somewhat difficult to study the influence of exoplanets on the rotation of their host stars. And if you're looking at one star and one planet, you have no way of knowing if the speed of rotation affected the planet at all.

However, many stars in the universe occur in multi-star systems, and binary stars are usually stellar twins, born in the same nebula, of the same mass of dust and gas.

As such, their properties are often very similar, and they have the same color, size, brightness and, yes, rotation, according to the study cited by Science Alert, citing the journal Monthly Notices of the Royal Astronomical Society.

Therefore, to closely examine the influence of planets on the rotation and activity of stars, a team of astronomers led by Nicoletta Elick of the Leibniz Institute for Astrophysics in Potsdam (AIP) in Germany has conducted the equivalent of a double-star study.

They searched for binary star systems where one star has exoplanets in its orbit and there are none. They then used the planet-less star as a control to look for changes likely to occur by the planet orbiting the other star.

But one star system alone would not be enough to create a pattern; In their study, the team closely examined 34 pairs.

"In medicine, you need a lot of patients enrolled in a study to see if the effects are real or kind of weird," says Elick. ... The same can be true in astronomy, and this study gives us confidence that these hot Jupiters make The stars revolving around it are smaller than they really are."

Hot Jupiters are strange balls... They are gas giants, like Jupiter, but they are incredibly close to their host stars – with orbital periods of days or even hours. And in this proximity they are heated by the star, which earns them their nickname.

Elek and her colleagues studied X-ray data on 34 binary systems, acquired by NASA's Chandra Observatory. And since faster-spinning stars show more X-ray activity than stars spinning more slowly, they were able to find a distinct spin-rate difference between the two stars in their binary pairs. To be sure, the fastest stars were those with hot Jupiters; Giants orbiting at a greater distance from their star had no observable effect.

Because the rotation of stars gradually slows down over time, younger stars tend to spin faster than older stars with similar characteristics. This suggests that hot Jupiters are like the wrinkle cream of stars. The interaction between the star and the exoplanet results in a rotation transfer from an exoplanet to the star that enhances the latter's rotation.

The exact details of this interaction are currently a bit of a mystery. The researchers hypothesized, or for their analysis, that the tides depend on the gravity between the two objects, but magnetic forces could play a role, and additional investigations could help learn the finer details.

"In the previous cases, there were some very interesting hints, but now we have statistical evidence that some planets do indeed influence their stars and make them act young," says astronomer Marzia Hosseini of AIP....We hope that future studies will help reveal more systems to better understand this effect."



زيمبابوي تطلق أول قمر اصطناعي لها في الفضاء

ردود فعل عبر مواقع التواصل في البلد الإفريقي، خصوصاً وأن اقتصاد زيمبابوي منهك فيما ينتشر الفقر فيها. ولم يُعلن عن تكلفة مشروع إطلاق القمر. وكتب أحد مستخدمي مواقع التواصل «إن إطلاق قمر اصطناعي فيما لاقتصاد منهك خطوة تنطوي على غباء. فلا أحد يستطيع شراء سيارة في الوقت الذي يتضور فيه أفراد عائلته جوعاً».

وتعاني زيمبابوي أزمة اقتصادية حادة بدأت منذ عشرين عاماً ويُستهدف هذا البلد باستمرار بعقوبات دولية. وفي أيلول/سبتمبر، توقع صندوق النقد الدولي مزيداً من الهبوط في أداء النمو بسبب انخفاض الإنتاج الزراعي تحديداً.

الاصطناعية مزينة بأعلام الدول الثلاث، وكتبت إن «الأقمار الاصطناعية ستلتقط صوراً للأرض بهدف جمع بيانات لرصد الأحوال الجوية والكوارث». وأوضحت ناسا في بيان أن صور الأقمار ستتيح التمييز بين الأراضي الخالية والغابات والمساحات الزراعية ويمكن استخدامها «لتحسين وسائل عيش مواطني أوغندا وزيمبابوي».

وباشرت زيمبابوي العمل على المشروع عام 2018، وجرى إطلاقه بعد أقل من عام على بدء الولاية الرئاسية لإيمرسون منانغاوا الذي خلف روبرت موغابي، وأنشأ وكالة زيمبابوي الوطنية للجغرافيا المكانية والفضاء (ZINGSA). وأثار خبر إطلاق قمر اصطناعي في الفضاء

أعلنت زيمبابوي التي تواجه تحديات اقتصادية إطلاقها في الفضاء أول قمر اصطناعي في تاريخها على الإطلاق، ويُفترض أن يلتقط هذا القمر الذي لا يتعدى حجمه عليه صغيرة صوراً لكوكب الأرض ويجمع تالياً كمية من البيانات والمعلومات.

وكتب الناطق باسم الحكومة نيك مانغوانا عبر تويتر «زيم سات 1 أصبح في الفضاء!»، واصفاً ذلك بأنه «خطوة علمية مهمة للبلاد». وذكرت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أن صاروخاً أطلق في ولاية فيرجينيا الأمريكية ناقلاً مركبة باتجاه محطة الفضاء الدولية وعلى متنها ثلاثة أقمار «كيوبسات» طورتها زيمبابوي وأوغندا واليابان. ونشرت الوكالة عبر تويتر صورة تظهر الأقمار

روسيا تطلق 6 أقمار صناعية للإنترنت الفضائي بحلول عام 2025

تقضي المرحلة الأولى لنشر مجموعة «سكيت» من الأقمار الصناعية الروسية بإطلاق 6 أقمار صناعية للإنترنت الفضائي بحلول أواخر عام 2025 أو منتصف عام 2026.

أعلن ذلك، ألكسندر كوزوفنيكوف، نائب كبير مصممي الأنظمة الفضائية في شركة «ريشيتنيوف» الروسية للأنظمة الفضائية المعلوماتية.

وقال في حديث أدلى به لمجلة «الفضاء الروسي» إن شركته تنوي إطلاق 6 أقمار صناعية للاتصالات والإنترنت الفضائي نهاية عام 2025 أو منتصف عام 2026، وسيتم في المراحل التالية زيادة عدد الأقمار الصناعية في مدارات أخرى.

وحسب نائب كبير المصممين فإن الأقمار الصناعية ستطلق بواسطة صاروخ «سويوز-2.1 بي» ووحدة التسريع «فريغات». وقال: «ندرس الآن احتمالين لإطلاق الأقمار الصناعية، وأحدهما هو إطلاق قمرين صناعيين بصاروخ واحد بصفته احتمالاً نفضله لأنه أرخص ويتطلب استخدام عدد أصغر من الصواريخ الفضائية».

وأضاف الخبير أن كلفة ميغابيت واحد من المعلومات التي ترسلها عن طريق الاتصال الفضائي الأقمار الصناعية الروسية «سكيت» يمكن مقارنتها بسعر الخدمات التي يقدمها مشغلو الاتصال على الأرض. ويعني ذلك أن روسيا ستجد نفسها قادرة على تقديم خدمات الإنترنت الفضائي الرخيص ومتعدد القنوات. وستكون قدرة نظام «سكيت» الفضائية على تمرير المعلومات أعلى من قدرة أول قمر صناعي استعراضي من طراز «سكيت-دي» تم إطلاقه في 22 أكتوبر الماضي بواسطة «صاروخ «سويوز-2.1 بي» الفضائي الروسي من مطار «فوستوتشني» الفضائي. وسيكون وزنه أكبر، كما ستكون مكونات حملته المفيدة أوسع.

يذكر أن القمر الصناعي الاستعراضي «سكيت-دي» أطلق في 22 أكتوبر الماضي مع 3 أقمار صناعية للاتصالات من طراز «غونيتس».

جدير بالذكر أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين هو الذي أعلن عام 2018 عن تطوير برنامج «سفير» الروسي للإنترنت الفضائي».



La Shish حلال
Halal

*12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126*

*Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405*

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



إِنَّمَا يَخُورُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مِنْ آمِنِ بَنَائِهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَآتَى الزَّكَاةَ وَنَحَسَّ إِلَّا اللَّهَ - فَمَنْ أَوْلَىٰ لَكَ أَنْ يُكُونُوا مِنَ الْمُؤْمِنِينَ

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة
لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

 **Islamic Center of Eastlake**

PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



📍 SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy. Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city. **please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH
REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700



**24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124**


Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



📍 10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

313-842-6366

MasterCard VISA DISCOVER

Fossil fuels make up 90% of Middle East air pollution: study

More than 90 percent of harmful air pollution in the Middle East and parts of North Africa comes from fossil fuels, according to research Thursday that showed the region "permanently exceeded" dangerous air quality levels.

The World Health Organization this year said the MENA region had some of the poorest air quality on Earth.

The long-standing assumption was that the smog choking most of the region's cities was primarily composed of desert sand, given their location on the world's "dust belt" where there are frequently more than 20 major sand storms each year.

In 2017, an international team of researchers set off on an epic voyage across the eastern Mediterranean, through the Suez Canal and around the Gulf, using specialised equipment to analyse air quality and particulate matter on shore.

They found that the vast majority of small particles -- which can penetrate deep into the lungs, resulting in greater health risk -- were manmade, mainly from the production and use of fossil fuels.

Writing in the journal Communications Earth & Environment, they showed how the region is blanketed in particularly harmful compounds such as sulphur dioxide, which is a direct result of oil extraction.

Emissions from container vessels in one of the busiest shipping lanes in the world also contributed to the smog.

"We have refineries such as those in Saudi Arabia and the United Arab Emirates that are a big source of air pollution as well as ships on the Red Sea, and in the Suez Canal region," said Jos Lelieveld, lead study author from Germany's Max Planck Institute for Chemistry.

"So the combination of all of these means that the air is much more polluted than what most people hope it to be."

The team used health and mortality metrics to calculate the number of excess deaths caused by air pollution in the MENA region annually.

The percentage of fossil-fuel driven mortality varied between nations, with 5.9 percent of deaths in Cyprus attributable to air pollution versus 15.9 in Kuwait.

This is a far higher mortality rate than in other industrialised regions. The US and Germany, for example, have 3 percent and 3.7 percent mortality due to air pollution, respectively.

Region-wide, the team calculated that air pollution from fossil fuel use caused one in eight deaths, noting that air quality there "permanently exceeded" WHO guidelines.

"It is very comparable with things that are really of great concern, for example, tobacco smoking and high cholesterol, which are major health risks in the region," Lelieveld told AFP.

"And the realisation of this in the region is practically zero."

He said that while governments in the region counted on fossil fuel production for the majority of their income, the time would come when the health costs due to pollution compounded growing pressure to decarbonise their economies.

"They're not stupid, they know that fossil fuels will end at some point," said Lelieveld.

"I'm hoping this is an additional incentive."

(AFP)



دراسة تكشف عن نتائج «صادمة» بشأن وجود البلاستيك في بيوتنا

للتسميد إلى مرافق التسميد الصناعي، حيث يتم تنظيم ظروف التسميد.

ويقول الباحثون: «تزداد شعبية المواد البلاستيكية القابلة للتحلل والتحلل الحيوي، لكن أوراق اعتمادها البيئية تحتاج إلى تقييم أكثر شمولاً لتحديد كيف يمكن أن تكون جزءاً من حل أزمة النفايات البلاستيكية. ومن بين المواد البلاستيكية القابلة للتحلل والقابلة للتسميد التي تم اختبارها في ظروف سماد منزلية مختلفة، لم تتفكك الغالبية تماماً، بما في ذلك 60% من تلك التي تم اعتمادها كسماد منزلي».

وتابع الفريق: «نستنتج أنه لكل من هذين السببين، فإن التسميد المنزلي ليس طريقة معالجة نفايات فعالة أو مفيدة بيئياً للتغلب القابل للتحلل أو السماد في المملكة المتحدة».

وقالت مؤلفة الدراسة دانييل بيركيس من جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس: «لا يتم عادة إبلاغ المصير النموذجي لطمر النفايات أو الحرق إلى العملاء، لذا فإن الادعاءات البيئية المقدمة للتغلب القابل للتسميد يمكن أن تكون مضللة».

ومن أجل هذه الدراسة، صمم الفريق دراسة علمية للمواطن لاستقصاء رأي الجمهور بشأن المواد البلاستيكية القابلة للتحلل في المنزل، وكيف تتعامل معها وما إذا كانت تتفكك تماماً في السماد لدينا.

وأكمل المشاركون من جميع أنحاء المملكة المتحدة استطلاعاً عبر الإنترنت حول الآراء والسلوك المحيط بالبلاستيك القابل للتسميد ونفايات الطعام.

وبعد ذلك، تمت دعوة المشاركين للمشاركة في تجربة التسميد المنزلي، حيث اختبروا المدة التي تستغرقها أنواع البلاستيك المختلفة في التحلل وشاركوا نتائجهم عبر الإنترنت. وإجمالاً، شارك 9701 مشاركاً من جميع أنحاء المملكة المتحدة في الدراسة، بما في ذلك 902 مشاركاً أكملوا تجربة التسميد المنزلي.

وجمع الباحثون البيانات على مدار 24 شهراً. ووجدوا أن 46% من مواد التعبئة والتغليف البلاستيكية، التي أخذت عينات منها، لم تحتوي على أي شهادة تسميد منزلية محددة أو علامات معيارية، بينما أظهر 14% فقط شهادة تسميد صناعي.

والأمر الأكثر إثارة للصدمة هو أن 60% من البلاستيك المعتمد باعتباره قابلاً للتسميد، لم يتفكك بالكامل في صناديق السماد المنزلي. ووجدت الدراسة أيضاً أن أفراد الجمهور مرتبكون بشأن ملصقات البلاستيك القابل للتحلل والقابل للتسميد، ما يؤدي إلى التخلص غير الصحيح من النفايات البلاستيكية.

يمثل التلوث البلاستيكي العالمي أحد أكبر التحديات البيئية في عصرنا، وقد أظهر تقرير جديد أن استهلاك البلاستيك تضاعف أربع مرات خلال الثلاثين عاماً الماضية.

وعلى الصعيد العالمي، يتم إعادة تدوير 9% فقط من النفايات البلاستيكية، بينما ينتهي المطاف بـ50% في مكبات النفايات، ويتهرب 22% من أنظمة إدارة النفايات، ويتم حرق 19%.

واستجابة لأزمة التلوث هذه، وضعت العديد من البلدان أهدافاً للقضاء على جميع المواد البلاستيكية التي تستخدم مرة واحدة ولجعل العبوات البلاستيكية قابلة لإعادة التدوير بنسبة 100% أو قابلة لإعادة الاستخدام أو قابلة للتسميد بحلول عام 2025.

وأصبحت المواد البلاستيكية القابلة للتحويل إلى سماد أكثر شيوعاً مع تزايد الطلب على المنتجات المستدامة. وتشمل التطبيقات الرئيسية للبلاستيك القابل للتحويل إلى سماد لتغليف المواد الغذائية والأكياس، وأكواب وأطباق وأدوات المائدة وأكياس النفايات الحيوية.

ولكن هناك بعض المشاكل الأساسية مع هذه الأنواع من البلاستيك، وغالباً ما تكون الادعاءات المتعلقة بفوائدها البيئية مبالغاً فيها.

ويصف «البلاستيك القابل للتحويل إلى سماد» مادة يمكن أن تخضع للتحلل البيولوجي في موقع تسميد الأرض بمعدل يتوافق مع المواد الأخرى القابلة للتسميد، دون ترك أي بقايا مرئية (سامة).

والآن، في دراسة جديدة نُشرت في Frontiers in Sustainability، وجد الباحثون في كلية لندن الجامعية، أن المستهلكين غالباً ما يكونون في حيرة من أمرهم بشأن معنى ملصقات البلاستيك القابل للتسميد، وأن جزءاً كبيراً من البلاستيك القابل للتسميد لا يتفكك تماماً في ظل ظروف التسميد المنزلي.

وإذا رأيت بلاستيكاً يُزعم أنه قابل للتسميد، فإن الدراسة تقترح أنه يجب عليك التفكير مرتين قبل استخدامه لتفريغ الطعام ومخلفات الحدائق.

ووجد الباحثون أن 40% فقط من البلاستيك الذي تم وصفه بأنه «قابل للتسميد» يتحلل بيولوجياً بالكامل إلى مواد طبيعية كما يفترض.

بينما نسبة 60% المتبقية من المواد البلاستيكية القابلة للتحلل في المنزل لا تتفكك بالكامل في صناديق السماد المنزلي، وبالتالي يمكن أن ينتهي بها الأمر في التربة.

وبسبب نتائجهم هذه، ينصح الخبراء بإرسال المواد البلاستيكية القابلة



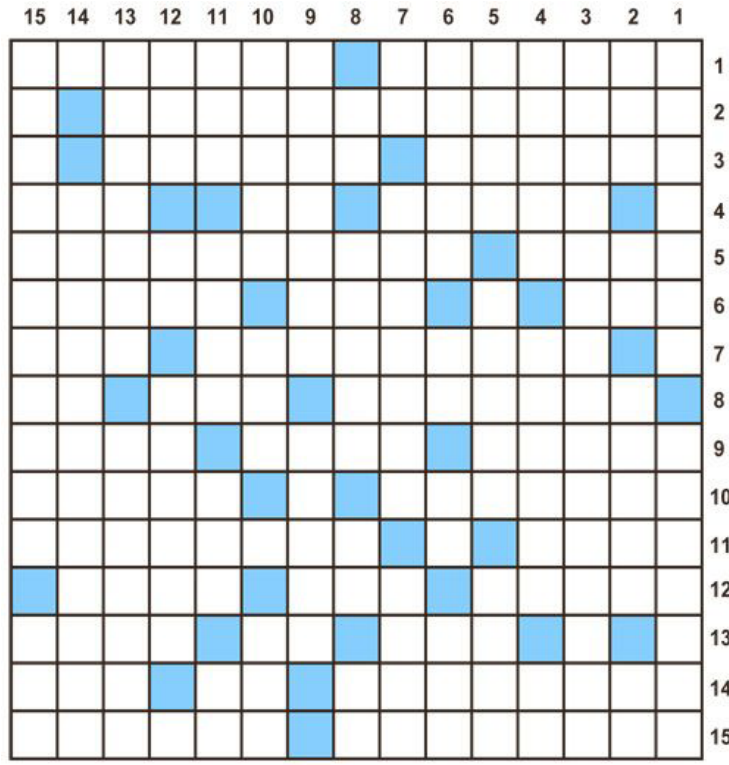
أطول امرأة في العالم تتمكن من السفر لأول مرة في حياتها.. إزالة 6 مقاعد من متن الطائرة

تمكنت أطول امرأة في العالم من السفر لأول مرة في حياتها بفضل شركة الخطوط الجوية التركية، التي أزالته 6 مقاعد من متن الطائرة لتزكيب نقالة لهذه السيدة الشابة.

والشابة التركية، رميسة جيلجي، البالغة من العمر 25 عاماً، هي أطول امرأة في العالم، حيث يبلغ طولها 2.15 متر، بسبب إصابتها بمتلازمة ويفر، وهو مرض يتسبب بتسارع النمو، بما في ذلك العظام.

وعادة ما تجبر رميسة على استخدام كرسي متحرك أو مشاية، وبسبب حجمها الكبير، لم تتمكن من السفر من قبل. وحتى عندما كانت طفلة، كانت أكبر من أن تنسج لمقاعد الطائرة.

واستقلت رميسة أول رحلة طيران لها متوجهة من اسطنبول إلى سان فرانسيسكو بأمريكا.



عامودي

- 1- ادرسكما- عكس خلفهما
- 2- عندما- حرف أجنبي- نتابع- ندى
- 3- رهين المحبين (م)
- 4- عكس أضيقه- أساعده- طرش
- 5- الهو (م)- الثقب (م)- علم مذكر
- 6- فني- مقياس أرضي (م)- دار حول نفسه- محسن
- 7- نظير- المتحضر (م)- أكرر (م)
- 8- شهر ميلادي- عكس يصبحن- حرف عطف
- 9- (م)- شاي بالانجليزي (م)
- 10- المحاييد (م)- من الألقاب (م)
- 11- أهلك- ابن (م)- رجاء (م)
- 12- تعب (م)- أوطان- ملكه (م)- مرض صدري
- 13- خدع- واحد بالانجليزي- صوت النمل
- 14- الإلتام- التفسير (م)
- 15- ممثل مصري

أفقي

- 1- أكبر بلد مصنع للسيارات- يراها النائم (م)
- 2- ممثل مصري
- 3- مرض صدري (م)- خير صديق في الزمان (م)
- 4- في باطن الأرض- قوة العدد (م)- قدح
- 5- دمار (م)- ممثل مصري (م)
- 6- يحمله كل شيء (م)- مضجر- علم مؤنث (م)
- 7- الراحة (م)- أنصاف (م)
- 8- يعارضان (م)- اهز (م)- حرف أجنبي
- 9- عكس النهار- عاصمة الضباب- متشابهة
- 10- سورة قرآنية (م)- ينفعه (م)
- 11- افكه- تتعلق بالمستقبل
- 12- منزلته- حرف هجائي- بخيل (م)
- 13- مترفع- للتعريف- لام (م)
- 14- فيلم من بطولة أحمد حلمي ونور- جنون- بلدان (م)
- 15- صاحبات السمو- العلم



بيغاء يسرق سماعة أذن مراسل أثناء البث المباشر

كان بيغاء بطلاً لواقعة غير عادية على الهواء مباشرة، أثناء بث مراسل تلفزيوني لمدخلته في إحدى المحطات التشغيلية.

تجربة غير عادية

وعاش مراسل تلفزيوني تجربة غير عادية على الهواء مباشرة، بعد أن أقدم بيغاء مشاكس على سرقة سماعته اللاسلكية خلال حديثه أمام الكاميرا. ووقعت الحادثة في تشيلي عندما كان مراسل محطة تلفزيونية، في بث مباشر على الهواء يتحدث عن السرقات وانعدام الأمن في البلاد.

اقتحام البث المباشر

وفوجئ بيغاء وهو يقتحم البث المباشر ويقف على كتفه لكنه أكمل رسالته على اعتبار أن الطائر لم يزعجه، علمًا بأنه قام بإيماءات لفريق التصوير لمساعدته ولكن لم يخطر بباله أن يباغته البيغاء ويسرق إحدى سماعات الأير بود الخاصة به من أذنه ويهرب بها بعيداً في مشهد غير متوقع.

وأكمل المذيع رسالته وهو مذهول مما حصل، ويتبين من المشاهد أن شخصاً يحاول جاهداً إلقاء القبض على البيغاء لكن من دون جدوى.

The man is about to get married for the 88th time

First married at the age of 14, Mr. Kaan is planning to marry for the 88th time, when he turns 61.

The woman that Mr. Kaan, now living in the village of Cipeundeuy, is about to marry is not a stranger because it is his 86th ex-wife, who broke up after a month of marriage.

Referring to the reason for reuniting with his ex-wife, the 61-year-old man said that despite the breakup, the two still have feelings. "I know she still loves me and I don't want to hide with my feelings," Mr. Kaan said.

Out of a total of 87 marriages to 46 different women, Mr. Kaan revealed that only 40 marriages were registered with the authorities and one of those wives had reunited 3-4 times.

He said, the first person he married was a 16-year-old girl, 2 years older than him. Because he thought he had a bad temper, this person asked for a divorce after two years of marriage. After his marriage broke down, he began to learn how to win women's hearts.

"I always value my feelings and those women, so instead of flirting on the street, I will get married," he said, adding that

the longest marriage lasted 14 years, but most of the marriages. The other times are very brief, lasting from a few months to a few weeks.

Mr. Kaan is considered the most married man in Indonesia. His story attracted the attention of domestic and foreign media.

Indonesian law stipulates monogamous marriage, divorce must be done in court. Any divorce by mutual consent, without the presence of a judge is not recognized. However, men in this country are still allowed to have multiple wives under certain religious and cultural conditions.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
20 year

20
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأجن والترازميشن

نعطيك أفضل
قيمة لسيارتك عند
الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com