

رئيس مجلس
النواب السابق:
ترمب لن يكون
مرشحنا في 2024

Biden releasing
15 million
barrels of oil
from strategic
reserve

سام بيضون : أجد
نفسي في مجال الخدمة
العامة لأنني أتفاعل مع
الناس وقضاياهم

NATO holds
'routine'
nuclear drill
amid Russia
tensions

تأهل اليمنيان روما
الدماسي ومنى لقمان
للمراحل النهائية لجائزة
المرأة لبناء السلام

Ford GT bows
out with the
GT LM special
edition

الأمريكي اليوم

WWW.ARABAMERICAN.TODAY.NET

سياسية * ثقافية * اجتماعية * شهرية * شاملة * مستقلة

مجلة العربي

October 2022 - Volume : 10 - Issue :118

أكتوبر 2022 م - السنة العاشرة - العدد: 118

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

انتفاضة كبرى لسكان مدينة ديربورن
الأمريكية على خلفية صدور كتب
تتحدث عن المثلية الجنسية

US urges six-month sentence for
former Trump adviser Steve Bannon

بايدن يتخذ موقفا أكثر صرامة
حيال ارتفاع أسعار المحروقات

Arab Coalition, Houthis exchange
humanitarian visits to detainees



59 عاماً على شرارة
ثورة اليمنيين ضد
المستعمر البريطاني

14
أكتوبر..

UN experts urge warring sides
to renew truce in Yemen

الدكتور رضوان صالح : في حال
انتخابي سأسعى لتحسين العملية
التعليمية بمختلف جوانبها

Walking Around 10,000 Steps
Per Day May Reduce the
Risk of Dementia

الحوثيون يعلنون اتفاقهم مع الجانب
السعودي على قائمة تبادل الأسرى

5 Anti-Aging Facial Exercises
To Try Right Now

السفير اليمني في واشنطن للعربي الأمريكي اليوم :
الحوثي لا يفهم غير منطق القوة والمشكلة
اليمنية معقدة ولكنها قابلة للحل

The Yemeni ambassador in Washington to The Arab American Today:
Al-Houthi only understands the logic of force, and
the Yemeni problem is complex, but it is solvable

لاء لوجود الكتب الجنسية والمثلية في مكتبات المدارس
لاء للقانون رقم (3) الذي يسمح بحق الإجهاض



EMERGENCY RELIEF



LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM
HAS ANSWERED THE CALL OF THOSE IN
NEED IN OVER **56 DIFFERENT COUNTRIES**

DONATE TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.

Accounting



Forecast Support



Tax (Individual & Corporation)



Feasibility Studies



Payroll Services



Business Consulting



Reporting & Analysis



Immigration Services



Income/Expense Budget



Translation Services



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

**THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS**

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

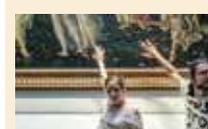
الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



نصوص Provision

ثقافة culturer



نقد Criticism

تشكيل ART



سينما CINEMA

كتب وكلام

- عرب أمريكا Arab America 12
- العرب اليوم Arabs Today 26
- العالم WORLD 28
- بروفایل profile 42
- قضية Issue 44
- تقارير Reports 54
- سياسة POLITICS 58
- صحافة عالمية Global Press 60
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 64
- الرجل THE MAN 66
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88





صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

رئيس مجلس النواب السابق: ترمب لن يكون مرشحنا في 2024

واشنطن - بندر الدوشي

توقع رئيس مجلس النواب الأمريكي السابق بول ريان، أن الرئيس السابق دونالد ترمب لن يكون المرشح الجمهوري في عام 2024 وأنه يملك الهيمنة داخل الحزب الجمهوري لأن «الجميع يخافون منه».

وقال ريان خلال مقابلة مع شركة الاستشارات Teneo إن ترمب لا يزال له تأثير داخل الحزب الجمهوري لأن «الجميع يخافون منه، وتابع «سيحاول تخويف الناس من السباق قدر استطاعته»، بحسب ما نقل موقع «أكسيوس».

كذلك شكك رايان في إمكانية انتخاب ترمب لعام 2024، قائلاً إن الرئيس السابق «من المرجح أن يخسر البيت الأبيض أكثر من أي شخص آخر يرشح نفسه للرئاسة من جانبنا».

وتابع: «سواء كان سيترشح أم لا، لا أعرف حقاً ما إذا كان الأمر مهماً لأنه لن يكون المرشح ولا أعتقد ذلك».

خطة ترمب

تأتي تعليقات رئيس مجلس النواب السابق في الوقت الذي ينتظر فيه المرشحون الجمهوريون المحتملون الآخرون لعام 2024 لسماع خطط ترمب للانتخابات المقبلة، مع تزايد مخاوف المشرعين الجمهوريين بشأن أهلية الرئيس السابق.

وكانت علاقة ترمب وريان مضطربة منذ الحملة الانتخابية لعام 2016.

في موازاة ذلك، تراجع المشرعون الجمهوريون، المرشحين الجدد المحتملين لعام 2024 وسط مخاوف بشأن ترمب كمرشح بعد جلسات الاستماع في 6 يناير، وفقاً لتقارير شبكة «سي إن إن».

كما واجه الرئيس السابق عدداً من المشكلات القانونية منذ تركه منصبه.

غالبية الجمهوريين يدعمون ترمب

وكتبت إيفانا ساريك من موقع «أكسيوس» أن غالبية الناخبين الجمهوريين ما زالوا يدعمون ترمب. فيما امتنع المرشحون الجمهوريون المحتملون لعام 2024 عن الإعلان عن خططهم الخاصة حتى يعرفوا خطط ترمب لعام 2024.

بدورها، قالت المستشارة السابقة كيليان كونواي لشبكة «سي بي إس نيوز» إن الرئيس السابق يريد الإعلان عن ترشحه للرئاسة بعد انتخابات التجديد النصفي، وعلى الأرجح في وقت ما قبل عيد الشكر.

من جانبه قال السناتور عن ولاية يوتا ميت رومني الذي عين رايان نائباً له في الانتخابات الرئاسية لعام 2012، مجلة «بوليتيكو» في وقت سابق من هذا العام إن ترمب من المرجح أن يكون مرشح 2024.



بايدن يتخذ موقفاً أكثر صرامة حيال ارتفاع أسعار المحروقات

أ ف ب - الأمة برس

دعا الرئيس الأمريكي جو بايدن الشركات الأمريكية إلى زيادة إنتاجها النفطي المحلي، مؤكداً في الآن نفسه أن الولايات المتحدة ستواصل الاعتماد على احتياطياتها الاستراتيجية في محاولة لضمان استقرار الأسعار في محطات الوقود في البلاد.

وتأتي هذه الدعوة في سياق انتخابي متوتر وبعد أيام من قرار منظمة أوبك وحلفائها، وفي مقدمتهم روسيا، خفض حصص إنتاجهم النفطي، في خطوة اعتُبرت صعبة لـ واشنطن.

وتناول بايدن في خطابه من البيت الأبيض قرار «أوبك بلاس» في ظل خشية من أن يؤدي إلى ارتفاع أسعار الوقود قبل انتخابات التجديد النصفي في 8 تشرين الثاني/نوفمبر، وهو اقتراح سيحدد ملامح النصف الثاني من ولايته الأولى. وقال بنبرة حازمة «العائلات تعاني»، مدركاً أن التضخم المرتفع نقطة ضعف يركز عليها خصومه الجمهوريون.

- بايدن ينتقد شركات النفط

وشدد الرئيس على أنه يتعين على الولايات المتحدة «أن تزيد في شكل منطقي الإنتاج الأمريكي من النفط»، مشيراً في الوقت نفسه إلى أن هذه الزيادة يجب أن تنم «من دون أن تؤثر انتقالنا إلى الطاقات النظيفة».

كما كرر بايدن انتقاده لبعض أرباب قطاع المحروقات، وكتب على تويتر إثر مؤتمره الصحفي أن «ما يجنيه مالكو المصافي هو ضعف عائداتهم المعتادة. وهوامش الموزعين تتجاوز المعيار (المعمول به) بنسبة تفوق أربعين في المئة». لكن الإجراء الأهم الذي أعلن عنه بايدن الأربعاء هو سحب 15 مليون برميل إضافي من الاحتياطي الاستراتيجي في محاولة للحد من ارتفاع أسعار الذهب الأسود.

ويشكل هذا السحب الجديد الذي سينفذ في كانون الأول/ديسمبر، الجزء الأخير من البرنامج الذي أعلن عنه بايدن في الربيع وينص على سحب 180 مليون برميل في المجموع لمواجهة ارتفاع أسعار الطاقة على خلفية الغزو الروسي لأوكرانيا.

- تعبئة الاحتياطيات

وفي الوقت نفسه، يعتزم الرئيس الأمريكي وضع آلية لتجديد الاحتياطيات الاستراتيجية على المدى الطويل.

وستبدأ الحكومة الأمريكية في شراء النفط عندما ينخفض سعر برميل خام غرب تكساس الوسيط، النفط المرجعي الأمريكي، إلى نطاق يراوح بين 67 و72 دولاراً. ويهدف هذا الإجراء إلى بعث إشارة إيجابية للأسواق وتشجيع الشركات الأمريكية الكبيرة على زيادة إنتاجها.

وأوضح مسؤول حكومي أن الإدارة تخطط للتفاوض على عقود شراء لإعادة ملء الاحتياطي الاستراتيجي بسعر متفق عليه مسبقاً من خلال مزاد، ما من شأنه أن يحد من المخاطر المرتبطة بتقلب الأسعار.

ومنذ مطلع أيلول/سبتمبر 2021، سحبت الولايات المتحدة أكثر من 212 مليون برميل من الاحتياطي الاستراتيجي الذي بلغ أدنى مستوياته منذ حزيران/يونيو 1984. ولم يسبق لأي رئيس مطلقاً أن سحب مثل هذه الكميات منذ إنشئ الاحتياطي في 1975.

ورغم انخفاضه بنسبة 22 بالمئة منذ بلوغه ذروته في منتصف حزيران/يونيو، لا يزال سعر البنزين العادي أعلى بنسبة 16 بالمئة من مستواه في الفترة نفسها من العام الماضي.

أما بالنسبة للديزل، فقد تراجع سعره بشكل معتدل منذ حزيران/يونيو بسبب انخفاض شديد في مخزونات، وباتت تكلفته حالياً أعلى 50 بالمئة في المتوسط مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي.



بيلاوسي: الديمقراطيون بوضع جيد وعلينا تقديم رسائل أفضل للتأخيين

واشنطن - بندر الدوشي
رأت رئيسة مجلس النواب الديمقراطية نانسي بيلاوسي أن الديمقراطيين يحتاجون إلى رسائل أفضل بشأن التضخم، وهو الأمر الذي كان في صدارة أذهان الناخبين قبل انتخابات التجديد النصفي الشهر المقبل. وقالت بيلاوسي «التضخم مشكلة، لكنها عالمية. إنه عالمي.. ما هي خطة [الجمهوريين]؟ لم يحصلوا على شيء وعندما تخفض البطالة، يرتفع التضخم». وتابعت بيلاوسي في مقابلة لـ «Punchbowl News» نُشرت مؤخراً قائلة: «على أي حال خفض الرئيس (جو) بايدن البطالة وخفضها إلى النصف. والتضخم موجود ولكنه عالمي وليس بالسوء الذي هو عليه في بعض البلدان.

وستنظر إلى إرسال رسالة أفضل في الأسابيع الثلاثة المقبلة، وأعتقد أننا في حالة جيدة لكن الآخرين لا يريدون تصديق ذلك». وتأتي تعليقات بيلاوسي في المرحلة الأخيرة من انتخابات التجديد النصفي في تشرين الثاني (نوفمبر) والتي سيطرت عليها مواضيع مثل الاقتصاد والتضخم. وكان التضخم في ارتفاع منذ أن بدأ جائحة COVID-19 في عام 2020، مما جعل الأمور أكثر صعوبة بالنسبة للمستهلكين خصوصاً في فيما يتعلق بقطاع التجزئة وأسعار البنزين. وارتفع مؤشر أسعار المستهلك، الذي يقيس التضخم بنسبة 0.4 في المائة في شهر سبتمبر و 8.2 في المائة عن

العام الماضي. ولأكثر من عام، كان التضخم قريباً من أعلى مستوى له في أربعة عقود. وأظهر الاقتصاد والتضخم أنهما من أهم القضايا بالنسبة للناخبين قبل سباقات الشهر المقبل. وأظهر استطلاع أجرته «New York Times-Siena College» هذا الشهر أن 26٪ من الناخبين المسجلين يرون أن الاقتصاد هو أهم مشكلة تواجه البلاد، يليه التضخم أو تكلفة المعيشة بنسبة 19٪. ويراهن الجمهوريون في جميع أنحاء البلاد إلى حد كبير في حملاتهم على الاقتصاد والتضخم، في محاولة لجعل الانتخابات استفتاء على بايدن والسياسة الديمقراطية في واشنطن. ومن ناحية أخرى، جعل الديمقراطيون

الإجهاض جزءاً أساسياً من حملاتهم بعد أن قضت المحكمة العليا على مشروعية الإجهاض في يونيو. وقد يؤتي تركيز الجمهوريين على أسعار البنزين والبقالة ثماره في جميع أنحاء البلاد. ووجد استطلاع Times-Siena أن الجمهوريين مفضلون عن الديمقراطيين في الاقتراع العام، بنسبة 49 في المائة مقابل 45 في المائة. وخلال مقابلة مع «MSNBC»، قالت بيلاوسي «بالطبع، نريد محاربة التضخم» وجادلت بأن أسعار المستهلكين قد ارتفعت بسبب انخفاض معدل البطالة. كما روجت بيلاوسي لقانون خفض التضخم للديمقراطيين عند مناقشة ارتفاع الأسعار.

العربية نت

US urges six-month sentence for former Trump adviser Steve Bannon

The US Department of Justice has asked a federal judge to sentence former President Donald Trump's adviser Steve Bannon to six months in prison for defying a subpoena to testify before a congressional committee investigating the United States Capitol riot.

US prosecutors recommended the sentence on , accusing Bannon of pursuing "a bad-faith strategy of defiance and contempt" and publicly disparaging the panel investigating the attack on January 6, 2021.

The Justice Department also urged US District Judge Carl Nichols to fine Bannon \$200,000.

"Throughout the pendency of this case, the Defendant has exploited his notoriety — through courthouse press conferences and his War Room podcast — to display to the public the source of his bad-faith refusal to comply with the committee's subpoena: a total disregard for government processes and the law," the department wrote in its filing.

The recommendations come just days after the January 6 panel last week voted to subpoena Trump in an effort to compel the ex-president's testimony about

the Capitol riot and his efforts to overturn the results of the 2020 US presidential election. It is unclear if Trump, who denounced the subpoena last week, will comply with the panel's move. Refusal to comply with a subpoena can result in criminal charges. Bannon was convicted of two counts of contempt of Congress in July, and will be sentenced by Nichols on Friday morning. Each count is punishable by between 30 days to one year in prison and a fine ranging between \$100 to \$100,000.

Bannon's attorneys filed a sentencing memo on Monday saying their client should be sentenced to probation only. If the judge insists on incarceration, then Bannon should be permitted to serve his sentence at home, and not in prison, they said. In their memo, they argued that Bannon was con-



victed on statutes governed by "outdated" case law, and that he relied on his lawyer's legal advice by not appearing before the committee.

"The facts of this case show that Mr. Bannon's conduct was based on his good-faith reliance on his lawyer's advice," they wrote.

The Department of Justice said it asked the judge to impose the maximum fee of \$200,000 due to Bannon's "insistence on paying the maximum fine rather than co-operate with the Probation Office's routine pre-sentencing financial investigation".

The department also expressed frustration that Bannon had not produced a "single document" for the committee, and stated that Bannon's refusal to cooperate with the subpoena undermined the committee's work. "The defendant's statements prove that his contempt

was not aimed at protecting executive privilege or the Constitution, rather it was aimed at undermining the committee's efforts to investigate an historic attack on government," the department said.

The committee wanted to speak with Bannon because it had information that he was actively involved in planning, logistics and fundraising for Trump's efforts to overturn the 2020 election and stop Congress from certifying President Joe Biden's victory.

The panel's subpoena demanded any documents or communications relating to Trump and others in his orbit, including lawyer Rudy Giuliani, as well as far-right groups such as the Proud Boys and the Oath Keepers.

Separately, Bannon has also been charged with two counts of money laundering, three counts of conspiracy and one count of scheming to defraud in a case involving donations for the construction of a wall on the US-Mexico border that allegedly defrauded donors. Bannon has pleaded not guilty to those charges and dismissed them as "all nonsense".

SOURCE: AL JAZEERA AND NEWS AGENCIES



الجمهوريون الأميركيون يدرجون أوكرانيا على لائحة قضايا حملتهم الانتخابية

إف ب - الأمانة برس

حذر زعيم الجمهوريين في مجلس النواب الأميركي كيفن مكارثي من أن حزبه لن يوقع «شيكا على بياض» لأوكرانيا إذا فاز حزبه بأغلبية مقاعد المجلس في انتخابات منتصف الولاية كما تتوقع استطلاعات الرأي. وهذا التحذير هو أول مؤشر على الصعوبات التي تنتظر كيفن إذا تراجع دعم تمويل الدفاع عنها في الكونغرس حيث يتم إقراره بتوافق واسع. وقال مكارثي لموقع الأخبار السياسية «بانسبوجل نيوز» «أعتقد أننا سنواجه ركودا ولن نكتب شيكا على بياض لأوكرانيا. هذا غير ممكن».

إذا فاز الجمهوريون بأغلبية مقاعد النواب، يأمل البرلمان

المنتخب مع كاليفورنيا في إطاحة الديمقراطية نانسي بيلوسي من رئاسة المجلس ما سيجعله الشخصية الثالثة في السلطة في الولايات المتحدة بعد الرئيس جو بايدن ونائبة الرئيس كامالا هاريس.

ورأى مكارثي إنه يأمل في أن يعاقب الناخبون في تشرين الثاني/نوفمبر الديمقراطيين على إهمالهم لأولويات القومية للولايات المتحدة مثل الهجرة. وقال إن «أوكرانيا مسألة مهمة لكن في الوقت نفسه لا يمكن أن تكون الشيء الوحيد الذي يفعلونه ولا يمكن أن يكون هناك شيك على بياض».

ومنذ بدء الغزو الروسي لأوكرانيا في 24 شباط/فبراير، قدمت حكومة جو بايدن مساعدات عسكرية لأوكرانيا

بقيمة 17,6 مليار دولار، بموافقة الحزبين في الكونغرس مع أن الجناح اليميني للجمهوريين احتج على ذلك.

ويرى محللون أن ملاحظات مكارثي تشكل تنازلاً يقدمه للجناح اليميني للحزب، الذي يحتاج إليه لانتخابه رئيساً لمجلس النواب. لكن محللين آخرين يعتقدون أن مكارثي يحاول تعبئة القاعدة الانعزالية للحزب التي قد تمتنع عن التصويت في تشرين الثاني/نوفمبر.

وكتبت النائبة اليمينية المتطرفة لورين بوهرت في تغريدة مؤخرًا «فورة الإنفاق الديمقراطي لا تنتهي. يجب أن يدرك بايدن أننا الولايات المتحدة ولسنا آلة لتوزيع النقود».

وصوت النواب الجمهوريون بأكثرهم تقريبا في أيلول/سبتمبر ضد قانون ينص على استثمارات ضخمة تبلغ 12,3 مليار دولار بينها ثلاثة مليارات من المساعدات العسكرية لأوكرانيا بشكل أسلحة وإمدادات مختلفة ورواتب للجنود الأوكرانيين.

لكن القانون أقر بدعم كل الديمقراطيين.

وانتقد الديمقراطيون بشدة تصريحات مكارثي. وكتب بن رودس مستشار السياسة الخارجية السابق لباراك أوباما، في تغريدة على تويتر «قطع المساعدات عن أوكرانيا في خضم أخطر حرب في أوروبا منذ الحرب العالمية الثانية يكشف درجة عدم كفاءة مكارثي في أن يكون رئيسا لمجلس النواب».

بعد هفوة بايدن حول «أخطر الدول».. واشنطن تؤكد ثقتها بباكستان

مضيفاً: «نحن فخورون بأن قدراتنا النووية لديها أفضل الضمانات.. نتخذ إجراءات السلامة هذه بمنتهى الجدية. فلا يساور أحد أي شك».

ويعرب المسؤولون الأميركيون منذ وقت طويل عن قلقهم بشأن السلامة النووية إذا تغير الوضع السياسي في باكستان التي تتهم واشنطن تجهزتها العسكرية والاستخباراتية بتقديم دعم لحركة طالبان.

وقال وزير الخارجية الباكستاني بيلال بوتو زرداري خلال مؤتمر صحفي في كراتشي: «لقد بحث الأمر مع رئيس الوزراء واستدعينا سفير الولايات المتحدة.. لاتخاذ إجراء رسمي».

وبدا أن زرداري يتيح لواشنطن بعض المجال لتفسير التصريح، إذ قال «لم يكن الاحتفال رسمياً، لم يكن خطاباً للأمة أو خطاباً أمام البرلمان».

لكن زرداري الذي زار واشنطن مؤخراً، دعا إلى مزيد من التفاعل، مع إبداء بايدن القليل من الاهتمام بالانخراط شخصياً مع نظرائه الباكستانيين.

ولكن باتيل أشار إلى أن رئيسة وكالة التنمية الدولية التابعة للولايات المتحدة سامانثا باور ومستشار وزارة الخارجية ديريك شوليت زارا باكستان منذ ضربت الفيضانات المدمرة البلاد.

وقال: «هذه علاقة نعتبرها مهمة وهي أمر سنستمر في الانخراط فيه بعمق».

قالت الولايات المتحدة إنها تثق في قدرة باكستان على السيطرة على ترسانتها النووية بعدما أعرب الرئيس جو بايدن عن قلقه في هذا الصدد، ما دفع إسلام آباد إلى استدعاء السفير الأميركي.

وأوضح الناطق باسم وزارة الخارجية الأميركية فيدانت باتيل للصحافيين قائلاً: «الولايات المتحدة واثقة بالتزام باكستان وقدرتها على السيطرة على أسلحتها النووية».

وأضاف: «لطالما اعتبرت الولايات المتحدة أن وجود باكستان آمنة ومزدهرة أمر مهم جداً لمصالحها، وعلى نطاق أوسع، فإن الولايات المتحدة تقدر التعاون طويل الأمد مع باكستان».

وكان بايدن قد أدلى بتصريحات مفاجئة حول البرنامج النووي الباكستاني أثناء حضوره احتفالاً خاصاً لجمع التبرعات للحزب الديمقراطي في كاليفورنيا حيث بدأ التحدث عن التحديات التي تواجه الرئيس الصيني تشي جينبينغ، الحليف المقرب من باكستان.

وقال بايدن بحسب نص من البيت الأبيض: «وما أعتقد أنها ربما واحدة من أخطر الدول في العالم: باكستان. أسلحة نووية بدون أي تماسك».

وعقب تلك التصريحات، استدعت باكستان السفير الأميركي لديها دونالد بلوم للاحتجاج. وفي وقت لاحق، كتب رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف على تويتر أن باكستان «دولة نووية مسؤولة»،





وزارة العدل تتهم 880 شخصاً في اقتحام الكونغرس بعد تحقيقات استمرت 21 شهراً

كتبت: نهال أبو السعود

أعلنت وزارة العدل الأمريكية، أنه خلال 21 شهراً منذ الهجوم على مبنى الكونغرس من قبل أنصار الرئيس السابق دونالد ترامب في 6 يناير 2021، وجه المدعون العامون الاتهامات إلى أكثر من 880 شخصاً في الولايات الخمسين، وفقاً لشبكة إيه بي سي. يأتي إعلان وزارة العدل بالتزامن مع عقد لجنة مجلس النواب الديمقراطي آخر جلسات الاستماع المتعلقة بالهجوم، ومن بين أكثر من 880 متهماً متهماً، يواجه 272 اتهامات بالاعتداء أو عرقلة الضباط، من بينهم 95 متهماً باستخدام أسلحة مميته أو خطيرة. وقالت وزارة العدل إن ذلك أدى إلى إصابة 140 ضابط شرطة في دائرتين. تم اتهام أكثر من 294 متهماً بارتكاب جناية عرقلة إجراءات رسمية، وتصل عقوبة الإدانة إلى السجن لمدة 20 عاماً.

في قاعة محكمة فيدرالية بواشنطن، تستمع هيئة المحلفين إلى الحجج في واحدة من أكبر القضايا في التحقيق في 6 يناير، حيث اتهم كل ستيوارت رودس وثلاثة أعضاء آخرين من جماعة «أوت كيرز» بالتآمر التحريضي ودفع الأربعة بالبراءة. ووجهت تهم التآمر إلى خمسين آخرين يزعم تورطهم في أعمال الشغب في الكابيتول، بما في ذلك إنريكي تاريو، الزعيم السابق لمجموعة براود بويز، الذي دافع أيضاً بأنه غير مذنب.

وتقول وزارة العدل إن 412 شخصاً أقرروا بأنهم مذنبون في «مجموعة متنوعة» من التهم الفيدرالية مع إقرار حوالي 100 مذنب بارتكاب جنایات و313 آخرين أقرروا بأنهم مذنبون في جنح.

وتقول وزارة العدل إن 21 شخصاً آخرين قد أُدينوا في المحاكمة، كما قال مكتب التحقيقات الفيدرالي إنهم ما زالوا يبحثون عن أكثر من 360 فرداً يقول إنهم مرتبطون بأحداث 6 يناير. وجاء في بيان صادر عن الوزارة: «تواصل الحكومة التحقيق في الخسائر التي نجمت عن خرق مبنى الكابيتول، بما في ذلك الأضرار التي لحقت بمبنى الكابيتول والأراضي داخل وخارج المبنى»، وأكد المدعي العام ميريك جاراندا إن وزارة العدل ستحاسب أي شخص مسؤول عن أحداث 6 يناير، بغض النظر عن هويته.



امريكا تقدم مساعدة بقيمة مليوني دولار لكوبا بعد مرور الإعصار إيان

أعلنت واشنطن تقديم مساعدة طارئة تبلغ قيمتها مليوني دولار لكوبا بعد مرور الإعصار إيان في مبادرة قبلتها هافانا.

وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية نيد برايس إن الولايات المتحدة تقدم للشعب الكوبي «مساعدة إنسانية حاسمة» عبر وكالتها للتنمية الدولية و«شركاء دوليين موثوق بهم» يعملون مباشرة مع الكوبيين الذين دمرت العاصفة مجتمعاتهم المحلية.

ورد وزير الخارجية الكوبي برونو رودريغيز في تغريدة «نحن ممتنون لعرض المساعدة الإنسانية من الولايات المتحدة». وأضاف أن هذه المساعدة «ستساهم في جهودنا لإعادة الإعمار والدعم» للمتضررين من الإعصار. وأدى مرور الإعصار إيان في نهاية أيلول/سبتمبر إلى مقتل شخصين وإلحاق أضرار جسيمة وإغراق كوبا في الظلام.

وقد توجه بعد ذلك إلى الولايات المتحدة حيث أدى إلى مقتل أكثر من مئة شخص في عدد من الولايات الجنوبية بينها فلوريدا التي تضررت بشدة.

وتعد كوبا موضوعاً سياسياً حساساً في الولايات المتحدة التي تضم مجموعة كبيرة من المنفيين الكوبيين لا سيما في فلوريدا.

وكان جو بايدن وعد عند وصوله إلى البيت الأبيض بمراجعة سياسة الولايات المتحدة تجاه كوبا التي تخضع لحظر أمريكي منذ 1962.

لكنه تبني لهجة أكثر صرامة بعد الحملة القاسية التي شنتها هافانا على الاحتجاجات الضخمة المناهضة للحكومة في تموز/يوليو 2021.

إعلام جديد يبينه المحافظون الأمريكيون الأثرياء... هذه أبرز أذرع

في أغسطس/آب، بعد تنفيذ مكتب التحقيقات الفيدرالي أمر تفتيش في منتج ترامب، بلغت تنزيلات 10 تطبيقات بديلة محافظة المليون. ويقول معظم مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي هذه، وفقاً لتقرير مركز بيو، إنهم يشعرون بالانتماء إلى مجتمع منسجم، وهم راضون عموماً عن تجربتهم الجديدة.

تطبيقات اليمين لا تزال شبه فارغة

بينما يبدو السياسيون متحمسين لإيجاد سبل جديدة وغير منظمة للخطاب السياسي، تظهر البيانات أن المستهلكين لا يندفعون نحو بدائل جديدة. ورغم أن الإقبال على هذه المواقع ازداد خلال الانتخابات الرئاسية الأخيرة وفي الأسابيع التي أعقبت طرد دونالد ترامب من مواقع التواصل الرئيسية، إلا أن تنزيل هذه التطبيقات تباطأ منذ ذلك الحين. «بارلر» على سبيل المثال، بلغت عمليات تنزيله 42 ألفاً فقط في الولايات المتحدة، وعندما فتح كانبه ويست حساباً على التطبيق لم يحصد سوى 9500 متابع حينها.

ويواجه تطبيق «تروث سوشل» مجموعة كبيرة من القضايا المالية والقانونية، بما في ذلك شكوى المبلغين عن المخالفات من منظمي الأوراق المالية الفيدرالية.

في المقابل، يجذب كبار المشاهير مئات الآلاف، إن لم يكن الملايين، من المتابعين الجدد عندما يطلقون حسابات جديدة على منصات اجتماعية أكبر مثل «إنستغرام».

اليمينيون يستثمرون في شرايين الإعلام

يبني المحافظون بقوة تطبيقاتهم وهواتفهم وعملياتهم المشفرة ودور النشر الخاصة بهم، في محاولة للتحايل على ما يرونه شبكة تسبب عليها الليبرالية بشكل متزايد. العديد من هذه الجهود لا يمكن أن تقوم من دون دعم الشركات الكبرى وأصحاب المليارات.

وقد أطلق حلفاء ترامب في الفترة الأخيرة داراً لنشر الكتب تسمى Winning Team Publishing، يديرها المساعد السابق في حملة ترامب سيرجيو جور ودونالد ترامب جونيور، وستنشر أول كتاب للرئيس السابق.

وجذبت عملة مشفرة جديدة تسمى «ميغاكوين» انتباه المحافظين البارزين، وفقاً لصحيفة «ذا غارديان»، ويجرى تسويق هاتف يحمل اسم «فريدم» تقف خلفه جهات يمينية.

يضخ الأثرياء المحافظون في الولايات المتحدة أموالاً ضخمة في قطاعات الاتصال والتواصل الاجتماعي والإعلام اليميني، في محاولة لتغيير المشهد الإعلامي لصالحهم، ومواجهة الشبكات والقنوات التقليدية التي تمنحهم مساحة أقل من منافسيهم من الديمقراطيين أو الليبراليين. ويعرض موقع «إكسيوس» أبرز المنصات والأذرع الإعلامية التي يعملون على تأسيسها وتنطويها أو الاستحواذ عليها بغرض تشكيل مشهدهم الإعلامي الجديد.

الأثرياء ومنصاتهم

كشف مغني الراب، الثري والمحافظ، كانبه ويست، عن خطته للاستحواذ على «بارلر»، وهو تطبيق اجتماعي يشبه «تويت» وأصبح ملائماً لليمين المتطرف. وقال إن شراء التطبيق سيضمن للأشخاص ذوي الآراء المحافظة «الحق في التعبير عن أنفسنا بحرية» عبر الإنترنت، بحسب قوله.

من المتوقع أيضاً أن يؤدي شراء إيلون ماسك «تويت» إلى تغيير كبير في طريقة التعامل مع المحتوى المحافظ على التطبيق. وقال ماسك في مايو/أيار إنه سيصوت للجمهوريين.

ساعد استعمار بيتر ثيل وجيه. دي. فانس (مرشح لمجلس الشيوخ)، في «رامبل»، بديل «يوتيوب» للمحافظين، الموقع على البقاء.

لا تزال شبكة «تروث سوشل» التي أطلقها الرئيس السابق دونالد ترامب منبراً ثابتاً لهذا الأخير ولحلفائه لتكرار ونشر الادعاءات غير المثبتة بشأن تزوير الانتخابات.

بيئة صائنة لليمين

لم تتطور معظم هذه التطبيقات الجديدة إلى الحد الذي يمكنها من منافسة شركات مثل «تيك توك» أو «إنستغرام»، ولكن بشكل جماعي، بدأت في إنشاء بيئة جديدة للأصوات المحافظة.

ووجدت دراسة جديدة لمركز بيو للأبحاث أن 15 في المائة من مستخدمي الشبكات الاجتماعية البديلة مثل «غيت» و«تلغرام» و«تروث سوشل» تعرّضوا للحظر من منصة رئيسية واحدة على الأقل. وبدأ إنشاء واقع إعلامي محافظ جديد في أعقاب حملة مراجعة المحتوى التي تلت حصار واقتحام مبنى الكابيتول عام 2021.

Biden releasing 15 million barrels of oil from strategic reserve

US President Joe Biden has announced the release of 15 million barrels of oil from the United States strategic reserve, a move that follows contentious OPEC+ production cuts that have drawn scorn in Washington in advance of next month's midterm elections.

Biden said on that the drawdown will complete the release of 180 million barrels that his administration approved in March amid global energy concerns linked to Russia's war in Ukraine.

The 15 million barrels are set to be delivered in December, the White House said .

"With my announcement today, we're going to continue to stabilise markets and decrease the prices at a time when the actions of other countries have caused such volatility," Biden told reporters during a news conference.

The release, which the administration initially called a "wartime bridge" as Washington and its allies barred Russian oil and gas imports over the invasion of Ukraine, has

sent the US's strategic reserve to its lowest level since 1984.

On Wednesday, about 400 million barrels remained in the reserve, a complex of four sites with deep underground storage caverns created in salt domes along the Texas and Louisiana Gulf coasts. The White House has said the US government will restock the strategic reserve when oil prices are at or lower than \$67 to \$72 a barrel, while raising the possibility of additional releases during the US winter in an effort to keep prices down.

Biden on again renewed criticism of oil companies, which his administration has accused of profiting from the worldwide energy supply crunch by keeping "pump prices higher than they should be". "My message to the American energy companies is this: you should not be using

your profits to buy back stock or for dividends. Not now, not while a war is raging. You should be using these record-breaking profits to increase production and refining," the president said.

The strategic reserve release continues what has been a pivot for Biden, who came into office promising to reduce the US's reliance on fossil fuels and replace them with more renewable sources.

But he has, thus far, resisted pressure from the oil industry to open up more federal lands for drilling, approve pipeline construction and reverse raises on corporate taxes, as production has remained below pre-pandemic levels.

During news conference, Biden called for an increase in US clean energy production, saying lawmakers needed to pass reforms to help alleviate roadblocks.

"Right now, the process of getting clean energy projects approved is too cumbersome and too time consuming," he said. "So I'm asking the Congress, pass a permitting bill to speed up the approval of all kinds of energy production, from wind to solar to clean hydrogen."

Meanwhile, high energy prices – particularly at the petrol pump – have left Biden's Democratic Party reeling in the run-up to the November 8 midterm elections, which will decide the makeup of the US legislature and have vast implications for the president's ability to enact his agenda.

In June, the price of petrol in the US averaged more than \$5 a gallon (\$1.32 per litre) for the first time, data from the American Automobile Association (AAA) showed. It is currently averaging about \$3.87 a gallon (\$1.02 per litre).

The situation has been worsened by the OPEC+ cuts announced in early October, with the White House saying Saudi Arabia – a key player in the alliance – would face "consequences" over the decision.

The cuts are projected to reduce the global output by two million barrels a day, or 2 percent of global supply.



بايدن يهمس في أذن فتاة: لا يوجد رجال جادون حتى سن الثلاثين

قام الرئيس الأمريكي أيضا بتقديم نصائح للمراهقات في اللقاءات مع الرجال.

حيث قال: «الآن، شيء مهم للغاية أخبرت به بناتي وحفيداتي، لا يوجد رجال جادون حتى سن الثلاثين!». وبدت الفتاة الصغيرة التي تكلم إليها بايدن غير مرتاحة، حيث ضحكت بعصبية وهي تستدير لتتنظر إليه وهو واصل وضع يديه على كتفها. وأجابته: «سوف أبقى ذلك في بالي!». وفي شهر مارس الماضي، أخذ بايدن على عاتقه أيضا تقديم نفس مثل هذه النصائح لمجموعة من تلميذات الصف الثالث في الثامنة من العمر، قائلا: «الشيء الوحيد الذي أريد أن تتذكره الفتيات، لا يوجد رجال جادون قبل سن الثلاثين».

نصح الرئيس الأمريكي، جو بايدن، فتاة صغيرة بعدم إقامة علاقة جدية مع الرجال قبل بلوغ سن الـ30 عاما.

وأظهر فيديو متداول لبأيدن أثناء تواجده في كلية إيرفين فالي بكاليفورنيا، وهو يممس الفتاة من كتفها ويهمس في أذنها أثناء التقاط صورة له معها وأصدقائها.

وقام الرئيس الأمريكي بزيارة الكلية للترويج إلى جهود إدارته لخفض التضخم وخفض الأسعار. ولكن مع انتهاء الزيارة، توقف للحديث مع بعض الأشخاص الذين تجمعوا لسماع ملاحظاته.

وإضافة لشرحه كيفية كبح جماح التضخم وخفض سعر الأدوية،

ملبوسات ركن الاناقة

THE SUIT CO. & CLOTHING



THOBES - JANABI
- ACCESSORIES

رجال . شباب - اطفال
تطعيم العرس



باسعار مناسبة

المحل يفتح سبعة ايام
الاثنين الى السبت 10 صباحاً الى 7 مساءً
الاحد من 10 صباحاً الى 6 مساءً

CONTACT US

7 Days A Week From 10-7pm Sundays From 10-6pm

14207 Michigan Ave
Dearborn Mi 48126

تخفيضات جيدة بمناسبة الافتتاح

(313)438-0128

 Thesuitco.mi



الدكتور رضوان صالح لـ «العربي الأمريكي اليوم»:

في حال انتخابي سأسعى لتحسين العملية التعليمية بمختلف جوانبها

ديربورن - حاورته - إستبرق عزايو

البروفيسور رضوان صالح ابن الجالية اليمنية والعربية أحد المهاجرين الذين شقوا طريقهم العلمي والعمل بجد وإخلاص ، درس الهندسة الكهربائية ، القيادة وإدارة المشروعات المستدامة ونال الدكتوراه في هذا الاختصاص له العديد من البحوث العلمية المنشورة في الدوريات العلمية الأمريكية وله سبعة كتب مطبوعة ، يقدم نفسه حالياً كمرشح للجالية العربية في ديربورن للمجلس التعليمي ، وفي خضم أجواء الانتخابات التي ستصادف الأسبوع الأول من نوفمبر.. العربي الأمريكي اليوم حاورت المرشح د. رضوان صالح للإجابة على الكثير من التساؤلات فإلي نص الحوار :

- من هو رضوان صالح ؟ وما هي الخلفية الأكاديمية له ؟

في البداية أود أن أشكر مجلتكم والعاملين بها على إتاحة الفرصة للحديث مع أبناء الجالية ، أنا رضوان صالح أمريكي من أصل يمني التحقت بقوافل المهاجرين في تسعينيات القرن المنصرم ، حيث سبقنا المرحوم الوالد الى هنا بوصفه أحد الكوادر العاملة في شركة فورد الأمريكية منذ العام 1970 ، وحينما وصلت الى المهجر الأمريكي - ميشيغن تحديداً التحقت بثانوية أديسل فورد لأكمل تعليمي الثانوي ، بعد التحقت بكلية هنري فورد حيث حصلت على الدبلوم ثم سجلت في جامعة (يو ، أف ، أم) ديربورن - جامعة ميشيغن ، في قسم الهندسة الكهربائية ، وعملت في عدة شركات وتدرجت في السلم الوظيفي حتى أصبحت رئيس قسم في شركة (تاناكو) وهي تعد الطرف الثالث مع (جي ، أم ، كرايسلر) في مشروع تصنيع أجزاء السيارات ، وبعد فترة من العمل أدركت أنني بحاجة الى تعزيز قدراتي الإدارية والقيادية ، عدت لمقاعد الدراسة لجامعة ميشيغن في ديربورن لأكمل في إختصاص إدارة المشروعات ، وقد حصلت على الماجستير في هذا الإختصاص وقد ساعدتني دراستي في تعزيز خبرتي العملية في التخطيط والإدارة لذا شعرت مجدداً بالحاجة لإستكمال درجتي العملية في إدارة المشروعات المستدامة وبالفعل نلت الدكتوراه في هذا الإختصاص ، بعد دخلت مجال التدريس في أكثر من جامعة داخل الولايات المتحدة منها جامعة (لورنس تك ، جامعة أوكلاند ، وعدد من الكليات) كما درست خارج الولايات المتحدة ، ويمكن القول أنني أمتلك خبرة لمدة 17 عاماً في القيادة والريادة والإدارة والتنمية المستدامة .

- حينما جئت الى أمريكا هل كنت تخطط لولوج هذا الفضاء العلمي ؟

في واقع الامر لم تكن الصورة واضحة في تحديد خياراتي العلمية ولكن وجود المرحوم والدي في شركة فورد شجعني على دخول الفضاء العلمي لذا درست الهندسة الكهربائية ، وكأني مهاجر يبحث عن فرصة جيدة ويحاول تطوير أدواته ولجأ لهذا العالم وأحببت كثيراً فكرة القيادة والريادة لذا أثرت الصول على التعليم العالي في هذا الإختصاص ، الامر الذي مكنتني من إدارة مشروعات بملايين الدولارات بنجاح ، بعد أن مارست التعليم أيضاً وأصبحت لدي خبرة في التعامل مع الطلبة وعائلاتهم .

فبرتي في قطاع التعليم تؤهلني في المساهمة في عملية تطوير القطاع

- من المعروف أن هذه هي المرة الأولى التي أعلن فيها ترشحك لعضوية المجلس التعليمي لمدينة ديربورن ، ما الذي جعلك ترشح نفسك لهذا المنصب ؟

طبعاً بحكم وجودي في قطاع التعليم بوصفي بروفيسور وأستاذاً في عدد من الجامعات تراكمت لدي خبرة في هذا القطاع تؤهلني على تقديم التخطيط السليم والمساهمة في عملية تطوير قطاع التعليم من جميع النواحي ، حيث قمت ومازلت أدرس طلاباً بمراحل عدة ومنها مرحلة الماجستير وأعرف جيداً المشكلات التي يعاني منها ذلك القطاع كما أن لدي الخبرة في التعامل مع الاهالي في التعامل مع مختلف المشكلات التي تعترض طريق التعليم والعنيين فيه ، الى جانب أن لدي خبرة في خدمة أبناء الجالية الكريمة بشكل خاص وطلاب ولاية ميشيغن بشكل عام . لاسيما في قطاع المدارس الحكومية العامة منها كلية فورد التي تعد من المؤسسات الحكومية المهمة في ديربورن ، وكما يقال هل جزء الاحسان الا الاحسان فكما فتحت المدارس أبوابها لنا وتلقينا علومنا منها ، حان الوقت الذي يمكننا خدمة هذا القطاع من خلال المواقع الحكومية المختلفة التي يمكننا تمثيل أهالي المدينة لنتمتع من تطوير الهياكل الادارية المرتبطة بالعملية التعليمية ، وتحسين جودة التعليم ، وتوفير البيئة التي تليق بطلبة العلم ، لان هدفنا الاساسي هو إيجاد جيل مثقف معرفي قادر يمتلك التفكير السليم ، ويمكنه إتخاذ القرارات المناسبة حينما يكون جزءاً في أي مؤسسة رسمية . وذلك يتم من خلال تشجيع الإبداع العلمي وتنشيط البحوث العلمية وتشجيع النشاط المعرفي والعلمي لنستطيع تأمين بيئة مستدامة للعلم والمعرفة

لأبنائنا وغيرهم ممن يتشاركون معهم العيش في هذه البقعة الجغرافية . لذا انا رشحت نفسي لأُسخر قدراتي العلمية والادارية لتطوير العملية التعليمية بمختلف جوانبها .

في كل موسم انتخابي تتزايد أعداد المرشحين من أصل عربي الامر الذي يسهم في تشتيت الصوت العربي ، ألم تخش ذلك ، وما الذي يميزك عن المرشحين الآخرين ؟ أعود وأكرر أنا لدي خبرة طويلة تقارب الـ 17 عاماً من شأنها تمكيني من المساهمة في صناعة القرار المناسب للواقع التعليمي في ديربورن ، كما أمتلك خبرة في التخطيط والإدارة ، علماً أنني لم أقدم أوراق ترشيحي الا في الساعات الاخيرة للوقت المسموح به للترشيح ، وقد تأكدت من عدم وجود مرشح من أصل عربي وسانافس على المقاعد التي انتهت فترة شغلها القانونية اما بقية الاعضاء لم تنته فترتهم القانونية بعد ، واود الإشارة بأنني حصلت على دعم مختلف المنظمات السياسية مثل (أمبك ، أيباك) وغيرهما من المنظمات التي تنشط في مجال السياسة ، كما أن الجالية العربية أيدت ترشيحي بناءً على الخبرة التي أمتلكها والرغبة الصادقة لخدمة أبناء الجالية وقد حضرت عدداً من الانشطة الانتخابية التي أعلنت من خلالها بشكل رسمي ترشيحي وقد لمست تفاعل الحاضرين ومنهم عمدة مدينة ديربورن عبد الله حمود ، وذكر الناشط عماد حمد بأنه لم يحدث مثل هذا التأييد لأي مرشح من قبل مثلاً حصل لك ، وتلك نقطة إيجابية ، كما أود أن أشير بأنني في حال إنتخابي سأكون العضو الوحيد الذي يحمل شهادة الدكتوراه وعمل بروفيسورا في عدد الجامعات أستاذاً ، وبالتأكيد أنا أريد أن أوظف خبرتي لصالح تطوير التعليم وكل ما يتعلق به في مدينة ديربورن .

- هل تعول بالفوز بمقعد العضوية على عوامل أخرى أم على درجتك العلمية فقط ؟



أعول على العديد من العناصر التي أمتلكها الى جانب خبرتي في مجال القيادة والريادة وهي الخبرة في التعامل مع مختلف الهياكل المعنية بعملية التعليم منها الهياكل الادارية المحلية وألية عملها ، وإدارات المدارس ، وألية التعااطي مع أسر وعائلات الطلبة .

- طالما أنك تحدثت عن العائلات ، كيف تنظر الى الجدل الدائر بين أوساط عائلات الجالية الذين تظاهروا احتجاجاً على صدور 7 كتب عن المثلية ؟ نعم ، في الحقيقة أود أن أشكر المجلس التعليمي للمدينة الذي تفاعل مع الحدث وقام بتشكيل لجنة لتقصي الحقائق وتدقيق فحوى الكتاب من خلال مراجعته وإعطاء الاحاطة للمجلس فيما يتعلق به ونحن الان ننتظر النتائج التي ستدلي بها اللجنة وكأحد أبناء مدينة ديربورن وكمرشح وكأستاذ أقوم بالتدريس بهماني جداً أن يكون أطفالنا في وضع مطمئن والاهالي ايضاً لابد من تبديد مخاوفهم من خلال آلية عمل سليمة ، وفي حال إنتخابي لعضوية المجلس سأسعى الى تطوير وتحديث منظومة الادارة التعليمية لمجلس ديربورن التعليمي بشكل تقني من خلال وضع ضوابط فيما يتعلق باقتناء أو استعارة الكتب من قبل الطلبة حيث لن يتم السماح لفئات عمرية معين من استعارة كتب لا تتناسب مع أعمارهم .

- هل يملك العضو العربي صلاحية الاعتراض على طبع كتب من هذا القبيل أم أن الامر منوط بجهات عليا في الولاية ؟

الامر يرتبط بمدراء الادارات لديهم نظاما يتبعونه الى جانب الضوابط والقوانين التي تسمح ولا تسمح بأمر معينة ، وفيما يتعلق بالكتب التي تم طباعتها كان الأخرى بهم أن يقوموا بتدقيقها قبل إرسالها الى الطبع والان تم سحب الكتب من رفوف المكتبات ومازال الامر قيد الفحص والتدقيق ليتم إتخاذ اللازم من الخطوات ، وفي حال انتخابي سنوجد معايير جديدة لمسألة طرح الكتب واستعارتها ومراجعة فحواها الفكرية ، ومعيارنا الأول هو نوعية العلم الذي نقوم بتعليمه لأولادنا .

- ما هو تقييمك للمستوى التعليمي لمدارس مدينة ديربورن ؟

لا يمكن تحقيق الكمال في أي قطاع من القطاعات ولكن لابد من وجود خطط مستمرة لغرض الاستدامة للمحافظة على مستوى التعليم وتطويره وخلق البيئة التعليمية المناسبة لإطلاق العنان للإبداع العلمي ، وفي حال انتخابي سأعمل على تطوير المناهج التعليمية وعملية إدراج الكتب ، وتوظيف المدرسين وتحسين واقفهم المعاشي من خلال رفع قيمة رواتبهم وتقليل نسبة الضرائب المفروضة عليهم كي يشعر المدرس بالراحة وهو يقوم بتدريس الاجيال بأمانة ورغبة صادقة لذا لابد م تحفيز العاملين بالقطاع التعليمي .

مع تزايد أعداد المهاجرين العرب هل تعتقد أن ثمة إمكانية لجعل اللغة العربية الثانية في ديربورن أسوة ببعض الجاليات الناطقة بالإسبانية ؟

قد نرى ذلك الامر في المستقبل في مدارس ديربورن ونلاحظ الان بأن قسيمة الانتخابات في ديربورن باتت تطلع باللغتين العربية والانجليزية ، والامر منوط بتوفير كوادر تعليمية لها الخبرة والدربة والمعرفة في تدريس اللغة العربية .



بعد سقوط الاقنعة عن كان يعول عليهم لرفض هذه الثقافة الخطيرة

انتفاضة كبرى لسكان مدينة ديربورن الأمريكية على خلفية صدور كتب تتحدث عن المثلية الجنسية

إستبرق عزاي - ديترويت - مجلة العربي الأمريكي اليوم

لا تزال دائرة الجدل تتسع بين أوساط جاليتنا العربية القاطنة في مدينة ديربورن، على خلفية صدور عدد من الكتب في مكتبات المدارس للمدينة المذكورة، الأمر الذي أثار حفيظة الاهالي والسكان عربا وامريكان، الذين أصيبوا بمزيج من المشاعر الأستياء، التي أثمرت عن رداً فعل شديدة الوطأة، على الجهات الحكومية في هياكلها التنفيذية والتشريعية، وما زالت القضية تتفاعل في أروقة مختلفة بين هذه الهياكل من جهة، والاهالي وإدارات المدارس من جهة أخرى .

وكمواطنة أمريكية من أصل عربي وأعتقد الديانة الاسلامية وأحترم قوانين البلد الذي نتشرف بحمل جنسيته، لابد من الاشارة الى أن من المعروف أن مجتمع الولايات المتحدة الواسع الذي ينتشر بين جنبات 50 ولاية يتسم بالتنوع الثقافي والديني والعربي وتلك النقطة يعبر عن الامريكيون بأنها عنصر قوة لامريكا، ولكن ثمة تساؤلات لابد من وضعها أمام طائلة المشرع الامريكي والجهات التنفيذية لتلك التشريعات والقوانين، وهي طالما أن المواطن الامريكي من أصل عربي ويعتقد الاسلام ينفذ القانون ويمتثل لبؤوده ومواده ويدفع ما عليه من الضرائب، ألا يحق له من الاعتراض على خطوة يعتبرها تهديد لأمنه الاخلاقي واللتزامه الديني؟

لا سيما أن هذا البلد يحترم الخصوصية الدينية والثقافية؟ فليس من المعقول أن يتم الترويج لأفكار كالمثلية على الرغم مما وصل اليه مجتمعها من نيل حق الزواج والاشهار بتوجهها وميول عناصر مجتمعها، إلا أن الكثير من فئات المجتمع الامريكي بما فيهم من أصول أوروبية يرفضون التوجه العام، الذي تم تبنيه قبل سنوات الخاص بنشاط المثليين وحضورهم في الاعلام والاروقة الحكومية وبعض منظمات المجتمع المدني، لانهم يعتبرون هذا السلوك لا يتسق مع مبادئهم الدينية المسيحية المحافظة، كذلك الحال لدى الطوائف اليهودية المحافظة، وبما أن الدستور الامريكي يكفل حرية إطلاق الرأي والرأي الآخر، ويكفل حرية الصحافة، والحرية الدينية، لذا جاليتنا العربية والمسلمة لها الحق في التعبير عن رفضها لتلك الخطوة غير الموقفة والمتمثلة في طبع 7 كتب تتحدث عن المثلية الجنسية، وحين سألنا بعض سكان المدينة ممن نجاورهم في المنطقة اجابوا بقلق وخوف على أبنائهم من خطوات مماثلة قد يفاجئون بها في المستقبل لاسيما أن التوجه العام للادارات الديمقراطية يتناغم مع المنادين بحقوق المثليين .

وفي معرض الحديث عن مجتمع الميم كما يطلق عليه، فإننا كجالية عربية ومسلمة لا دخل لنا في مدن ولايات ومقاطعات لا تحتضن أعدادا من أبناء جاليتنا، ولها الحق والحرية بالنظر الى الموضوع كيفما تشاء، إنساقاً مع الحرية التي يمنحها الدستور الامريكي، ولكننا كأهيات وأباء

نحاول الحفاظ على هويتنا الدينية، لآبد لنا من التصدي بالطرق القانونية والدستورية، لتلك الخطوة التي يمكن لها أن تكون حجر الزاوية، في تفكيك منظومة القيم والاخلاق التي يسعى الاهالي لزرعها في نفوس وعقول أبنائهم، للحفاظ على هويتهم الدينية والثقافية، والمعروف والمؤكد عليه هو أن جميع الاديان السماوية تحرم المثلية، وأمريكا تعد من البلدان المتدنية قياسا إلى اوربا التي يعتنق أكثر من 3 بالمئة من سكانها الاحلاد، ومع ذلك تحاول بعض جماعات الضغط السياسي الدفع بموضوع المثلية إلى المجتمعات الصغيرة والاقليات ذات الخصوصية الدينية الحساسة كالجالية العربية والمسلمة، وبما أننا بتنا على أعتاب الجولة القادمة للانتخابات، حري بنا أن نحدد خياراتنا الانتخابية عبر إختيار من هو قادر على إيصال مخاوفنا وهو اجسنا حيال المثلية وغيرها من الظواهر المجتمعية غي الطبيعية، وفي هذا الاطار نود الاشارة لجمهور القراء الكرام بأن يصوتوا ب (لا) يوم الانتخابات الموافق الثامن من نوفمبر القادم للبند الثالث من مشروع قانون الاجهاض، كما لابد من القول بأن منظمات المجتمع المدني التابعة للجالية إلى جانب مؤسساتها المعنية بالعمل السياسي والمراكز الدينية، مطالبة اليوم أكثر من أي وقت مضى للمطالبة بالحقوق وفق القانون والدستور الامريكي ومنها حق المحافظة على خصوصيتنا الاخلاقية والدينية والثقافية، كما العديد من الجاليات كاليهود والهندوس والسيخ وغيرها من الإثنيات التي عتيش في هذا البلد العظيم، وطالما أننا نتمتع بحق المواطنة لآبد من إسماع أصواتنا إلى صناع القرار، للحيلولة دون وقوع ما لا يحمده عقبا لآبنائنا وأحفادنا، الذين سيمكنون في هذه البلاد من بعدنا، بوصفهم من مواطني البلد ويحملون منظومة أخلاقية توارثوها أباً عن جد .

وما نطالب به هو مراجعة محتوى الكتب المطبوعة الخاصة بالمثلية، ودراسة محتواها الفكري ومدى تأثيره على تفكير اطفالنا في المدارس، وأخذ الخطوات الاحترازية لمنع تكرار مثل هذا السيناريو، وإقناع السلطات الرسمية بضرورة الاخذ بنظر الاعتبار النسبة السكانية المتنامية لأبناء الجالية العربية المسلمة في ديربورن ومدن متاخمة أخرى، الأمر الذي يجب أن يتم تقييمه قبل إطلاق أي خطوة من هذا القبيل، لاسيما أننا كأهيات وأباء لا نطالب بشئ خارج سياق العقل والمنطق، بل نتبع معارضتنا لمنهج المثلية ومروجيها من منطلق الارتكان إلى الفطرة الصحيحة والسليمة والطبيعة التي خلقنا عليها والى الدستور الامريكي نفسه الذي يحترم عقائد وثقافات وأديان المجتمع دون نقصان، وأي سلوك شاذ يعد خارج الفطرة السليمة التي صنعها الخالق عز وجل .

لنتحرك كجالية بشكل موضوعي وقانوني وعقلاني لحماية أبنائنا من غزو تلك الافكار والسلوكيات غير الطبيعية، التي تزيد بعض الدوائر تطبيعها في عدد من المجتمعات الانسانية، وجعلها حالة طبيعية جداً على حساب رأي الاديان السماوية حيالها .





المفوض في مقاطعة سام بيضون للعربي الامريكي اليوم : أجد نفسي في مجال الخدمة العامة لانني أتفاعل مع الناس وقضاياهم

الناس بشكل صحيح ، وأنا لذي حب الناس والرغبة في خدمتهم وأحياناً أقدم بعض الخدمات للناس في أمور تتخطى مجال تخصصي وعلى سبيل المثال إتصلت بي ذات مرة سيدة أمريكية كانت تريد إستحصال وثيقة ملكية المنزل بموجب عقد الطلاق وبنوده ومنذ 1986 وهي تحاول ولم تفلح ، وأخبرني احد الزملاء في الإدارة بأن ثمة سيدة تريد التحدث معك وقد تحدثت معها وفهمت مشكلتها وعلى الفور سعيت في حلها وتمكنت السيدة من الحصول على الوثيقة المطلوبة حيث دققنا الوثائق التي بحوزتها والتي تتيج لها بشكل قانوني إنتزاع وثيقة الملكية للمنزل الذي حصلت عليه بعد طلاقها من زوجها وحينها لم تكن تعرف هذه السيدة بأنني وسيط عقاري قبل أن يتم إنتخابي كعضو في لجنة مفوضي مقاطعة (وين) . أما قصة إنتخابي في لجنة مفوضي مقاطعة (وين) فهي أعتبرها تتويج لمسيرتي المهنية بين أبناء الجالية حيث قررت في العام 2018 دخول السباق الإنتخابي وقد فزت بالفعل وحين أتى موعد التجديد النصفى لم يكن هناك منافس لي وفزت مرة أخرى والآن نحن على اعقاب الجولة الجديدة للانتخابات في السابع من الشهر المقبل تشرين الثاني نوفمبر .

■ طالما أن خلفيتك المهنية والاكاديمية في مجال الاقتصاد والمال وإدارة الاعمال كيف ترى المشكلات الاقتصادية التي تعاني منها امريكا والعالم بسبب تداعيات كوفيد 19 ومن ثم الحرب الأوكرانية الروسية

فقررت دخوله وخلال فترة من الزمن تراكمت لدي خبرة تؤهلني لخدمة أبناء المجتمع ،انا بطبيعتي أحب الناس وأتفاعل مع الناس وبنيت خبرتي من خلال التواصل مع الناس وتمكنت من بناء الثقة مع الناس حتى وصلنا لقمة النجاح ، وعملي كوسيط عقاري لم يكن فقط من أجل جني المال بل لخدمة الناس بشكل قانوني ويسهل على الناس الكثير من الأمور التي يجهلها الكثير من الناس ، وأنا أؤمن بأن كل إنسان بغض النظر عن إختصاصه المهني لابد أن يتبنى مبدأ خدمة

■ كيف إختزت فضاء العقارات وما هي قصة دخولك لجنة مفوضي مقاطعة (وين) ؟

أنا كما أسلفت درست إدارة الاعمال وذلك أتاح لي إكتساب المعرفة فيما يتعلق بتفاصيل السوق والاعمال التجارية وفضاءات الاقتصاد ، وثمة درس كنا ندرسه خلال فترة دراستنا الجامعية وهو (كيف تباع) وقد إستهواني هذا الدرس واكتشفت من خلاله موهبتي وعززت مهارتي في هذا المجال

طورته إستبرق عزاوي

سام بيضون الوسيط العقاري وعضو في لجنة مفوضي مقاطعي (وين) أحد أبناء الجالية اللبنانية والعربية المتميزين الذين شقوا طريقهم بالعمل الجاد والتفاعل مع أبناء الجالية والمجتمع الأمريكي بشكل عام . برز اسمه في مجال سوق العقارات من خلال عمله مع عدة شركات ، وأكسبته خبرته في مجال إدارة الاعمال والإدارة العامة في ترشيح نفسه للجنة مفوضي مقاطعة (وين) قبيل الانتخابات إنتقته العربي الأمريكي اليوم فكان هذا الحوار

■ من هو سام بيضون وما هو تخصصك العلمي ؟

قبل الاجابة على هذا السؤال أود أن أشكركم على إتاحة الفرصة للحديث الى القراء الكرام وببساطة أنا أحد المهاجرين من أصل لبناني وعربي أتيت الى الولايات المتحدة كمهاجر منذ العام 1978 ، والتحققت بثانوية فوردسون ، وبعد تخرجي منها ، التحقت بكلية هنري فورد حيث درست إدارة الاعمال وتخصصت بهذا المجال ، ومن خلال عملي في إدارة الاعمال ولجت الى سوق العقار حيث ودت نفسي من خلالها قريبا الى الناس حيث أقوم بخدمتهم من خلال تقديم المشورة الصحيحة والقانونية لهم وتقديم التسهيلات فيما يتعلق بمعاملاتهم العقارية .



إجراءات إحترازية لتفادي وقوع مثل تلك الخسائر للسكان؟

من المعلوم أن مشكلة الاحتباس الحراري والتغير المناخي هي عالمية وبدأت تتسبب بكارث كبيرة على مستوى أمريكا والعالم ، وقد حدث ذلك قبل عام في ديربورن حيث الفيضانات دمرت الكثير من أقبية البيوت وأثاثها في مدينة ديربورن ، وعلى إثر ذلك تم تشكيل لجنة (البنى التحتية للمقاطعة) لذلك الغرض وثمة إجتماع نهائي سوف يُعقد في الشهر المقبل وسأشارك به للخروج بتوصيات هامة للتعامل مع تلك المشكلة المعقدة ، لاسيما أننا في ديربورن نواجه تحديات كبيرة تتمثل في تقادم نظام تصريف المياه واستيعابها حيث يعود تاريخ النظام وبنائه الى ثلاثينيات وعشرينيات القرن المنصرم ولاتلك ان المدينة الان تشهد ارتفاعا كبيرا بعدد السكان الامر الذي يحتم تحديث البنى التحتية بما يتناسب وحجم استهلاك السكان وذلك الامر بحاجة الى رصد أموال طائلة لا تستطيع حكومة المدينة تأمينها كما أن مدينة ديربورن تعد مدينة منخفضة الى حد كبير عن سواها من المدن المتاخمة الامر الذي يجعل المشكلة تتفاقم الى قرب نهر روج الذي يؤثر بكل تأكيد على نسب تصريف المياه . الامر بحاجة الى إستثمارات كبيرة وتدخل من قبل سلطات الولاية ولذلك الرئيس بايدن حينما تسلم مهامه أشار الى خطته المعروفة بإعادة تأهيل جميع البنى التحتية في الولايات المتحدة ولكن السياسة الخارجية أثرت على الوضع الاقتصادي الذي يعاني الركود ، بوصفي مواطن أمريكي ، لأبد من رصد الأموال التي ترسل الى أوكرانيا وغيرها لتمويل الحروب كان الأخرى أن يتم إستثمارها في مشروعات البنى التحتية لأمريكا والفاوض يمكن التصرف به لتلك الاغراض الخارجية ، وفيما يتعلق بما حدث من فيضانات لمدينة ديربورن فقد سارعنا بمختلف هيئات المدينة والمقاطعة لتقليل الأثار السلبية الناجمة عن تلك الفيضانات ورصدنا مبلغا من المال لذلك الغرض ويبقى الامر بحاجة الى جهود كبيرة جدا للوقاية من أي فيضانات مستقبلية . وإزاء هكذا استحقاقات ماذا يمكن للمواطن أن يعمل هل تُفرض عليه ضرائب إضافية كي يتم إصلاح البنى التحتية وتحديثها وذلك ليس عدلا نتمنى ان تُنفق المليارات التي يتم إرسالها للخارج هنا .

■ ما هي الرسالة التي تود إرسالها الى ناخبك والى سكان مدينتي ديربورن وآلان بارك؟

أطلب من الناخبين التصويت لي واتشرف لخدمتهم من خلال موقعي الوظيفي الذي أتشرف بأني أمثلهم في لجنة مفوضي مقاطعة (وين) وأتمنى أن يضع المرشح في المدينتين ثقتهم بي لإستكمال ما بدأنا به من مشروعات تنمية وإصلاح البنى التحتية ومشروعات الخدمة العامة ، وتلك من أولوياتي فأنا أعيش في ديربورن منذ 45 عاما .

■ هل تشعر أنك ستخوض منافسة حامية الوطيس أمام مرشحين آخرين خلال الانتخابات القريبة المقبلة؟

أنا متفائل بجمهوري من الناخبين وسأخوض منافسة مع مرشح من الحزب الجمهوري ، وأقول بأننا لا نكتفي بإصدار موزج لبرامجنا الانتخابية عبر المنصات الخطابية ولكن لابد من تحويل الاقوال الى أفعال على الارض وذلك ما نقوم به خلال 3 سنوات و10 شهور من عمر تسلمنا العضوية في لجنة مفوضي مقاطعة (وين) وأدعو الناخبين الكرام للتصويت لي يوم 7 من نوفمبر وسأكون عند حسن ظنهم وأود الإشارة بأن قسيمة الانتخابات تستوعب تنوع الخيارات بين المرشحين بغض النظر عن الاحزاب .

(تصوير قاسم ماضي)



بمدينة ديربورن . وسيكلف هذا المشروع حوالي 20 مليون دولار ستدفع مقاطعة (وين) دزء من هذا المبلغ .

■ هل للجنة مفوضي مقاطعة (وين) دور في إقرار الموازنة السنوية؟

نعم أعضاء اللجنة يصوتون لصالح إقرار الميزانية لان ذلك من مسؤولياتهم وقد مررنا الميزانية السنوية للعام 2023 قبل أيام قليلة بقيمة 1.82 مليون دولار ومعظمها مخصص لإعادة تأهيل البنى التحتية لمدن المقاطعة حيث لدينا 1400 ميل بحاجة الى تأهيل وإصلاح لضمان السلامة العامة لمرتادي تلك الطرق وثمة طرق من إختصاص الولاية مثل فورد ، وميشيغن وأخرى من إختصاص البلدية مثل (جرين فيلد) و(وايومنغ) وغيرها .

■ من المعروف أن مشكلة التغير المناخي وهي عالمية ألقت بظلالها الثقيلة على أهالي مدينة ديربورن ومدن أخرى وتسببت بخسائر للسكان في العام الماضي ، هل ثمة



وإنعكاسات الحداث على الاقتصاد الأمريكي والعالمي؟

لاشك أن الحداث ألقيا بظلالهما على الاقتصاد الأمريكي والعالمي ولكنني سأركز على الاقتصاد الأمريكي لاننا نعيش هنا ، وبوصفي وسيطا عقاريا فقد واجه سوق العقار تغيرات دراماتيكية بسبب التضخم ورفع سعر الفائدة للاحتياطي الفيدرالي حيث وصل سعر المنزل المعروض للبيع بمبلغ 200 ألف دولار وصل الى 300 ألف بسبب قلة المعروض من المنازل وإرتفاع الاسعار وزيادة نسب التضخم حيث كان سعر الفائدة 5,2 واصبح السعر 7 بالمئة الامر الذي إنعكس على اسعار السلع بشكل عام . والان يمر الاقتصاد بفترة ركود ولن تكون هناك أزمة اقتصادية شبيهة بأزمة العام 2008 . وأتوقع بأن يحصل هناك شيء من التعافي في الاقتصاد الأمريكي في منتصف العام المقبل أن لم يحدث شيء مفضلي على صعيد السياسة الخارجية والحرب الأوكرانية الروسية التي ألقت بظلالها على أسواق الطاقة وغيرها . وق لاحظنا خلال فترة تفشي الكوفيد 19 لاحظنا الاغلاق العام والركود الاقتصادي وحينها سارعنا في لجنة مفوضي مقاطعة (وين) بسلسلة من الاجراءات الوقائية لانقاذ المشروعات الصغيرة والمتوسطة لتفادي خسارتها وانهاؤها وجودها في خريطة السوق حيث تم تخصيص مبلغ 55 مليون دولار لذلك الغرض .

■ في خضم الحداث عن الوضع الاقتصادي كيف ترى نسب الضرائب الحكومية المفروضة على الاملاك التجارية والسكنية؟

من المعروف أن أي صاحب ملك عقاري سواء تجاري او سكني يستلم عبر البريد التقييم السنوي لنسبة الضريبة المفروضة على عقاره مع شرح مفصل للقيمة الضريبة وكيف يتم تقسيمها بين الحكومة المحلية والهيئات الحكومية الأخرى ، فيما يتعلق بمدينة ديربورن لاننا من سكانها فيجري تقسيم القيمة الضريبة بحيث يتبقى من كل دولار يُجيب كضريبة عقار يتبقى حوالي 30 الى 35 سنتا لخزينة حكومة مدينة ديربورن ، والجميع أن مبالغ الضرائب تُرصد لبناء المدارس والخدمات العامة لسكان المدينة ، وطالما اننا على اعتاب انتخابات فثمة قانون معروف للتصويت من قبل اهالي المدينة يتعلق بالمدارس ، وأنا بوصفي مرشحا وعضوا بلجنة مفوضي مقاطعة (وين) أحث دائما أهالي المدينة على حضور الفعاليات السياسية والحكومية والانتخابية كي يتم الاطلاع على ما يطرح من قضايا وأفكار وقوانين تخص حياة السكان كي يتمكن سكان المدينة من المشاركة بإبداء آرائهم للوصول الى الأفضل .

■ تفصلنا أسابيع قليلة عن موعد الانتخابات الذي سيصادف الثامن من نوفمبر نشرين الثاني المقبل ، هل لك ان تحدثنا عن برنامجك الانتخابي؟

في البدء عضو في لجنة مفوضي مقاطعة (وين) منذ 3 سنوات و10 شهور حاولت خلال هذه المدة أن أخدم سكان مدينتي ديربورن ، آلان بارك وكان على رأس أولوياتي هو إعادة تأهيل الطرق وإصلاحها وبالفعل بدأنا حملة إصلاح وتأهيل في ممطقة جنوب وشرق ديربورن ومنها الجزء المؤدي الى منطقة (دكس) حيث شارع ميلر الذي يربط الأخيرة بديربورن الى جانب الجسر الذي يؤدي الى منطقة (دكس) حيث يعاني السكان من تهري تلك الطرق وحينما تقود سيارتك هناك تشعر أنك في بلد من بلدان العالم الثالث ، وسيكون شارع ميلر نهاية هذا جاهزا للاستخدام كما أن الجسر أيضا تجري عليه أعمال الصيانة وسيكون جاهزا أيضا ، كما أن في خطتنا إصلاح وتأهيل العديد من الشوارع والطرق والساحات التي تحتاج الى الصيانة وقمنا بإقناع الجهات الحكومية المعنية



إذا لم يجنح الحوثي الى السلام فسيكون هناك رد عسكري قوي مؤلم

السفير اليمني في واشنطن للعربي الامريكي اليوم : الحوثي لا يفهم غير منطق القوة والمشكلة اليمنية معقدة ولكنها قابلة للحل

عمل في رئاسة قسم الجوازات بوزارة الخارجية - صنعاء -2004 2008، وكسكرتير أول في البعثة الدائمة للجمهورية اليمنية لدى الأمم المتحدة - نيويورك خلال الفترة من -2008 2012، ومن ثم كسكرتير أول بمكتب وزير الخارجية - صنعاء 2012 - 2014، وكسكرتير وزير الخارجية للفترة من -2014 2015، وعمل بعدها كمستشار بمكتب وزير الخارجية في الرياض 2016، وكمسؤول للشؤون السياسية في سفارة الجمهورية اليمنية - واشنطن -2016 2018، ومن ثم نائباً لسفير الجمهورية اليمنية لدى الولايات المتحدة الأمريكية بواشنطن، ونائباً لوزير الخارجية اليمنية 2018 - 2019، ومن ثم تم تعيينه قائماً بأعمال وزير الخارجية بعد استقالة الوزير خالد اليمني، وشغل هذا المركز لأربعة شهور من يونيو إلى سبتمبر 2019. قبل تعيينه في 24 مارس 2022 سفيراً لدى واشنطن. وعلى هامش زيارته لميشيغان وبرغم إزدحام برنامجه العربي الأمريكي اليوم التقت معه هذا اللقاء

■ أولاً كيف رأيت الحالية اليمنية في ميشيغان وفي غيرها من الولايات ؟

في البدء أود أن أتوجه بالشكر لمجلة العربي على هذه الاستضافة والحوار معك أخ عبدالناصر، أما بالنسبة للحالية اليمنية في ميشيغان وفي بقية الولايات فهي أكثر من رائعة وفريدة لأسباب عديدة منها أنها تشكل ثقل سكاني كبير وتشير التقديرات بأن أعدادهم تصل الى 350 ألف يمني في عموم أمريكا، ويمكن توظيف هذا الوجود بشكل جيد في المشهد الاغترابي، كما أن أبناء الحالية اليمنية يمتازون

وله العديد من الاوراق والمقالات المنشورة ابرزها: ورقة "إحياء عملية السلام في اليمن" (باللغة الإنجليزية - مايو 2018) ورقة "حرب اليمن ضد الإرهاب" (باللغة الإنجليزية - يوليو 2017) ورقة "انتهاء الأزمة في اليمن" (باللغة الإنجليزية - فبراير 2017) ورقة بحثية "فلسطين - وجهة نظر عربية" (باللغة الإنجليزية - مايو 2010) **مسيرته المهنية** شغل عدة مناصب في وزارة الخارجية اليمنية، حيث



حاوره : عبدالناصر مجلي الناشر ورئيس التحرير

ينتمي السفير اليمني في واشنطن الى جيل الشباب الذين يتعاملون مع معطيات الاحداث بعملية ومسؤولة ويحاول من خلال جولته في ولاية ميشيغان ولايات أخرى تحتضن جاليات يمنية يحاول تجسير الهوة بين تلك الجاليات لتوحيد المجتمع اليمني في المهجر الأمريكي للعمل لصالح قضايا اليمن العادلة وهنا تعريف بالأخ السفير :

بطاقة

محمد عبد الله الحضرمي (28 أكتوبر 1979 م)، سياسي ودبلوماسي يمني من مواليد العاصمة اليمنية صنعاء، تعود أصوله إلى قبيلة همدان في محافظة صنعاء، شغل منصب وزير الخارجية في حكومة معين الأولى في الفترة من 19 سبتمبر 2019 حتى 18 ديسمبر 2020.

تعليمه

ماجستير في سياسة التنمية من معهد التنمية الكورية كلية السياسة العامة والإدارة في سول، كوريا الجنوبية. ماجستير في الدبلوماسية والعلاقات الدولية من جامعة فيرلي ديكنسون الأمريكية بولاية نيوجيرسي، الولايات المتحدة الأمريكية. بكالوريوس في العلوم في نظم المعلومات الحاسوبية من جامعة ولاية ميزوري الأمريكية



655 شخصاً من مختلف التيارات الوطنية بمن فيهم الحوثيون، نظم الحوار بين هؤلاء لغرض تنظيم فترة انتقالية، يتم خلالها وضع دستور وميثاق وطني وحكومة انتقالية وانتخابات وكل ما يلزم بتدشين مرحلة جديدة سياسية في اليمن، قائمة على العدالة والمشاركة لجميع أبناء اليمن ولكن ما حدث هو إختطاف تلك المرحلة من قبل الحوثيين، الامر الذي أدخلنا في نفق الصراع وتداعياته الكارثية على الشعب اليمني، الذي مازال يعيش أسوأ كارثة انسانية في الراهن المعاصر، والسبب يعود في عدم تمكن التحالف من إنهاء انقلاب الحوثي هو الدعم الإيراني المستمر من خلال تأمين الاسلحة النوعية لهم لادامة الصراع.

كيف يتم وصول الدعم الإيراني العسكري والبلد محاصر؟

- لم تكن اليمن محاصرة في بداية الازمة وعندما كنا نخوض في جولات الحوار الوطني كانت ايران ترسل شحنات الاسلحة للحوثيين، ولا تنسى ان لدينا حوالي 1100 ميل حدود ساحلية بحرية يمكن اختراقها، الى جانب 1000 ميل حدود برية في كافة الاتجاهات، ويمكن حدوث عمليات تهريب من خلال القوارب الصغيرة، التي تستلم من السفن الكبرى الاسلحة وقد ذكرت الجهة الدولية المعنية بالمراقبة مثل هذه الحوادث، كما أن السبب الثاني الذي ساهم في عدم التمكن من إنهاء انقلاب الحوثي، هو الخلافات الحاصلة داخل كيان الشرعية اليمنية والاختلاف بوجهات النظر والمناكفات، التي حالت دون التوصل لانهاء ذلك الانقلاب الغاشم، الى جانب صراع الاجندات الاقليمية التي ساهمت بتغليب طرف على طرف آخر في معادلة الصراع، وقراءة الاوضاع من قبل بعض فئات المجتمع اليمني بشكل مغاير، ساعد في توسيع التشبث الامر الذي جعل الحوثي يستفيد من هذه المعطيات ولا تنسى القضية الجنوبية وتفاعلاتها، وعليه أقول لا بد للشعب اليمني أن يدرك بأن الانقلاب الحوثي وتوسعه في الجغرافيا اليمنية، ينصب في مصلحة المشروع الابرائي التوسعي في المنطقة.

وإذا نظرنا الى الهدنة الاخيرة التي أقرت بين الحوثي والشرعية، سنكتشف الى أي مدى يطرح الحوثي شروطه المحجفة امام الشرعية، ومع ذلك تقبل الشرعية لانجاز شرط الهدنة ومع ذلك لا يفي الحوثي بتعهداته إزاء الهدنة وقد تم تجديد الهدنة مرتين، إلا أن الحوثي لا يزال يحاصر 4 مليون شخص في مدين تعز لانهم رفضوا انقلابه، والحوثي بارع في إختطاف القضايا الانسانية، بينما لا يزال

على الغرب أن يفهم أن ثمة ضرورة لضغط عسكري على الحوثي يتعبه جهد سياسي يفضي الى سلام دائم ومستدام

غير ذلك من خلال المعطيات على الارض، بل نحن نعتقد بأن الأزمة ستتفاقم وتزداد خطورة، علماً بأن اليمن واقع في اقليم غني بالنفط، والاستقرار ضرورة حتمية للحفاظ على انسيابية تصدير النفط للدول الى العالم، الى جانب الممرات المائية التي تحيط باليمن والتي تحتاج الى استقرار لضمان سلامة الملاحة الدولية، وحين سلمت أوراق اعتمادتي للرئيس جو بايدن وضحت له الصورة، فأكد لي بأن استقرار وإنهاء الصراع فيه هو أولوية لادارته لتأثيره على الاستقرار العالمي، من ناحية اخرى أعود وأكرر بأن الحرب في اليمن هي ليست طائفية او بالوكالة بل هي سياسية، ونواب الكونغرس الأمريكي يطرحون الحل بشكل خاطئ للأسف الشديد.

تعليقاً على إشارتك حول عدد من نواب الكونغرس الذين يطرحون حلولاً غير منطقية قد يكون ذلك نكايته بالسعودية والامارات لانهم يعتبرنهم أطراف متدخل بالشأن اليمني الى جانب إيران، وسؤالي هو كيف سمح اليمنيون بتدخل أطراف إقليمية، أين ذهبت الحكمة اليمنية؟

- للأسف في أعقاب أحداث الربيع العربي والمخاض الذي رافقها سواء في المشهد اليمني أو غيره في الاقليم، سارعت معظم القوى اليمنية بصياغة خطوات المرحلة الانتقالية بشكل سلس الى جانب وجود المبادرة المبادرة الخليجية للم الشمل اليمني، وقد إنخرطنا في حوار وطني شامل شارك فيه قرابة

المصالح الضيقة، كما أن فضاء التعاطي مع الجانب الأمريكي سيركز على قضايا الهجرة والتعليم وأمر أخرى.

على ذكر الحديث على أهمية توحيد الجالية فقد قمت شخصياً قبل سبع سنوات بتأسيس نقابات وأندية يمنية أمريكية وقد راودتني فكرة ضرورة توحيد هذه الكيانات لصالح قضايا اليمن، وحسناً ان تمضي السفارة بهذا المسار، لكن دعني أدخل معك الان مباشرة الى الشأن اليمني الشديد السخونة عبر هذا السؤال: الى اين يمضي اليمن اليوم في حالة اللا حرب واللا سلم؟

- اليمن وللأسف الشديد مر خلال هذه السنوات التي أعقبت إنقلاب الحوثي على الشرعية، بظروف شديدة التعقيد بسبب الصراع القائم وما رافقه من أحداث كثيرة ومتشعبة، بحيث تحولت قضيتته الى قضية دولية تتفاعل دولياً وأقليمياً، وما يزعج في الأمر أن ثمة مغالطات يتناولها الاعلام العربي تارة والغربي تارة أخرى، فيما يتعلق بتسويق فكرة الحرب بالوكالة في اليمن، والامر ليس كذلك إنما هو صراع سياسي نشب بسبب إنقلاب الحوثي المفاجئ خلال المرحلة الانتقالية بعد طي صفة نظام علي عبدالله صالح، والخلاف كما قلت هو يمضي يمضي وليس حرب بالوكالة بين إيران والسعودية كما يشاع في الكونغرس لدى بعض النواب، مثل أنه اذا وقف التحالف العربي الحرب سينتهي الصراع، والحقيقة

الحوثي جزء من المجتمع اليمني ولا نريد إلقاءه بل نريده أن يجنح الى السلام وأن يعود الى حضن الوطن

بحبهم الشديد لليمن، وشغفهم به بحيث أن كل ما يرتبط باليمن موجود هنا وبالتالي فنحن أمام مجتمع يمضي في أرض أمريكية فهم ليسوا مغتربين لانهم يحملون الجواز الأمريكي، وأنا منذ أن تسلمت منصب كسفير لليمن منذ شهر نيسان أبريل الماضي، وضعت نصب أعيني مهمة إيجاد جسور تواصل بين السفارة والجالية اليمنية، وأن كنت لست غريباً على الجالية حيث كنت في موقع نائب السفير الى جانب انني خريج أمريكا ولدي فكرة عن الجالية اليمنية، ولكن في هذه الزيارة أكتشفت أموراً أخرى.

كيف تنظر الى حضور الجالية اليمنية في المشهد الانتخابي وتأثيرها في المناطق التي تشهد وجوداً لها؟

- أستطيع القول بأنني لاحظت نقلة نوعية في مسيرة الجالية اليمنية في ميشيغان، من جميع النواحي وسبب هذه النقلة النوعية الايجابية هو اهتمامهم بالتعليم الذي أتاح لهم فرصة الولوج في أروقة السياسة، وغيرها من المواقع الاقتصادية والوظيفية، ونشهد الان تجليات ذلك من خلال وجود أشخاص من أصل يمني في موقع عمدة مدينة مثل هامتراك، أو أعضاء في المجلس البلدي أو المجلس التعليمي وهكذا، وأعتقد أن الاستمرار في مسيرة التعليم والتنمية سينقل أبناء الجالية لمديات أعلى وأكثر على صعيد المشاركة السياسية وغيرها من الفضاءات. وخلال زيارتي لميشيغان وأنا أتجول بين منظمات ومؤسسات الجالية وقد رافقتي عميد الجالية هنا في ميشيغان الناشط المعروف علي بلعيد أو كما ينادى أبو ظافر، وتحدث لي عن مسيرة الجالية وكيف أنها مرت بمراحل عديدة حتى وصلت الى هذا المستوى، حيث يعود تاريخ تواجدها الى القرن التاسع، ومنذ إفتتاح مصنع فورد في العام 1927 بدأ التقاطع اليمني على المهجر الأمريكي في هذه الولاية ولايات أخرى، وقد تشرفت والتقيت بممثلي 12 منظمة يمنية هنا، ويمكن القول أن الجالية اليمنية بانت تهتم بالتعليم الان أكثر من أي وقت مضى، حيث تقول بعض المصادر بأن أول شخص تخرج من الثانوية العامة هنا كان في الاربعينيات ومصدر آخر يقول في الثمانينات، ولكن حصيلة الامر أن التمسك بطريق العلم هو مفتاح تطور مسيرة الجالية، وقد التقيت بأطباء ورجال أعمال وقضاة وسيدات والجميع أكد على أهمية العلم، ويمكن القول أنه لزال الكثير من الانجازات التي يمكن للجالية اليمنية تحقيقها بما ينسجم مع ثقافتها السكانية.

أما وجودي اليوم بين أبناء الجالية فهو لتحقيق هدف توحيد منظمات الجالية في كيان واحد لينشط في أروقة صناعة القرار الأمريكي، لا يصال قضايا اليمن بموضوعية وشفافية، وهذا لا يلغي وجود تلك المنظمات، التي استمعت الى ممثلها وقد لمست ان قضية ما على سبيل المثال حينما تطرح من أكثر من طرف وكل مرة من زاوية معينة، وبدوري حاولت لم شمل الجالية حينما تسنمت موقعي في السفارة وقمت بتوجيه الدعوة لـ 55 شخص من وجهاء الجالية، في بيت السفير بواشنطن وقد جاءوا قرابة الـ 70 شخصاً، وكلهم مرحب بهم، وقد طرحت عليهم حينها أن يقدموا الدعم للسفارة، لمواجهة التحديات وبرزها إنقلاب الحوثي الغاشم، وما سببه من كوارث وتداعيات في المشهد اليمني، وما دفعني لهذا هو رؤيتي للعلم اليمني يطرح في أروقة صناعة القرار الأمريكي والدولي بشكل غير صحيح وموضوعي، فثمة من يتناوله وكأنه ملف لمكافحة الارهاب، وآخر يتناوله م زاوية التحالف العربي والدولي بما ينسجم مع المصلحة الاقليمية والدولية، في حين أنني التقيت مع مختلف تيارات الحزبين الديمقراطي والجمهوري في الكونغرس من تقدميين ومحافظين، وأوضح لهم حقيقة ما جرى ويجري في اليمن، وكيف أن اليمن بحاجة الى إعادة الشرعية ومعالجة الازمة بالطرق السلمية، التي تحقق العدالة لجميع الاطراف وتنتهي الازمة الانسانية القائمة، وقد رد علي البعض من نواب الكونغرس بأنهم لا يعرفون ماذا يريد اليمنيون بمختلف توجهاتهم ومستوياتهم الفكرية والاكاديمية، لذلك طرحت على أختوتنا في الجالية توحيد المنظمات العاملة في مجتمع الجالية بكيان واحد، لتوحيد الصفوف والاهداف الوطنية التي تصب لصالح المصلحة الوطنية العليا لليمن، وقد لمست استجابة وسوف يزور الولاية في القادم من الايام وفد من ولايات اخرى للعمل على ذلك الهدف، كي تستطيع الجالية التعبير عن قضية اليمن بشكل موحد ومركزي وغير مشتت ومنقسم بحسب



تقوية الشرعية عبر تقوية العاصمة عدن وعبر فتح السفارات لدول الاقليم ودول العالم أمر ضروري ومهم

الحوثيين الى السلام ، ومنع الدعم الإيراني العسكري المتمثل بالسلح النوعي الكورنيت والمناظير الليلية وغيره ، اما عن الجانب الاقتصادي فقد تعهدت دول التحالف في ابريل الماضي بدعم بلادنا باكثر من ثلاث مليار دولار كوديعة للبنك المركزي ودعم اقتصادي ومشاريع ولم يتم ذلك بشكل كامل حتى الان. وقد ذكورا انه سيتم قريبا تقديم جزء من هذا الدعم عبر الصندوق العربي للانماء اضافة الى دعم الميزانية اليمنية .

هل تعتقد أن مجلس القيادة الرئاسي يمتلك الحل فيما يتعلق بالقضية الجنوبية ؟

لقد نوقشت القضية الجنوبية الى جانب 9 قضايا منها صعدة وغيره خلال مؤتمر الحوار الوطني الشامل وتم طرح الكثير من الحلول العادلة ومع ذلك هناك توجه الى تقديم حلول للقضية الجنوبية ولكن بعد إنهاء انقلاب الحوثي كي يتم معالجة الملفات بشكل متسلسل وعادل ، وقد أكد ذلك نائب رئيس مجلس القيادة الرئاسي اللواء عيدروس الزبيدي

هل تعتقد بأن وجود الرئيس د. رشاد العليمي على رأس مجلس القيادة الرئاسي قد يساعد في إستعادة اليمن وبنائها أم سنشهد مغادرته المنصب بعد فترة وجيزة ؟

الجميع متفائل بتوحيد الصف وتشكيل المجلس وبرئاسة الرئيس د. رشاد العليمي ولايد لكل الاطراف المعنية بحل الازمة اليمنية أن تعمل على إعادة السلطة الشرعية اليمنية المتمثلة بمجلس القيادة الى عدن العاصمة المؤقتة ، كي يقوم بممارسة صلاحيته الشرعية وبسط سلطة الحكم على كافة المحافظات ، والجميع يعلم بأن الحوثي يبسط سيطرته على 25 من مساحة اليمن فقط ، ووجود مجلس القيادة الرئاسي في عدن هو لتعزيز الشرعية والعمل مع الاطراف المعنية على تخفيف المعاناة الانسانية ، وإيجاد الخطط العسكرية والسياسية لإنهاء حالة الانقلاب ، والجلوس على مائدة المفاوضات لإيجاد حل سياسي ومستدام ، عبر اتفاق سلام دائم يحفظ حقوق الجميع ، ويضع حدا للتدخلات ، كي تبدأ مرحلة إعادة البناء ، والحل سهل في اليمن رغم تعقيدات المشكلة ، ولايد لجميع الاطراف الاقليمية والدولية من تقوية مجلس القيادة الرئاسي الذي يمثل الشرعية اليمنية وتمكينه عسكريا واقتصاديا.

تصوير وتفرغ وطباعة شريط المقابلة : استبرق عزازي

- تلك مخرجات الفوضى التي سادت الملف اليمني وأعود وأكرر كلما تمت تقوية الشرعية ، عبر تقوية العاصمة عدن وعبر فتح السفارات لدول الاقليم ودول العالم ، سيضفي ذلك شرعية على المجلس القيادي للرئاسة ، وسيمكنه من أداء مهامه الى جانب ضرورة دعمه اقتصاديا وسياسيا وعسكريا ، ولدينا جيش ووحدات بحاجة الى توحيد ، والجميع يذكر ألوية العمالقة الذين أخرجوا الحوثي من بيحان وشبوة ، إذن فالأمر بحاجة الى ضغط عسكري حاسم يتبعه جهد سياسي متواصل يفضي الى اذعان

اليمني ولا نريد إلغاءه بل نريده أن ينجح الى السلام والى خيمة الوطن الجامعة ولا ينفذ أجندة خارجية وكلمتا تم تقوية عدن العاصمة سنتقوى الشرعية وسيواجه الحوثي تحديات وسيكون الخاسر الأكبر هو .

فيما يتعلق بالمجلس الانتقالي كيف يمكن للحلفاء السعودية والامارات الاختلاف حيال هذا الملف ؟

لاحظت نقلة نوعية في مسيرة الجالية اليمنية في ميشيغان من جميع النواحي ويجب ان تستمر



يقطع الطريق ويمارس الفوضى في كل مكان وصل اليه ، واضطر الناس خلال فترة كورونا الى المشي على اقدام للخروج من الحصار وثمة من تعب ومرض ، وفي كل مرة يفرض الحوثي شروطه كما حدث بعد مرور 6 شهور على الهدنة ، حيث جاءت وثيقة جديدة لتجديد الهدنة ووافقنا عليها لتخفيف المعاناة الانسانية ، واشترط خلالها الحوثي دفع الرواتب للمليشيات علما أنه يفرض الاتاوات على كل الشركات وغيرها من مصادر التمويل التي تصل الى 4 مليار دولار ومع ذلك لا يعطي منها الرواتب ، وقد تعرض الحوثي الى انتقاد المبعوث الدولي بسبب خرقه لشروط الهدنة وبدأ يخسر دبلوماسيا ، ومن الملاحظ أن لغة التصعيد وفرض الشروط يمارسها الحوثي كلما حدث تصعيد خلال مفاوضات ايران مع الاطراف الدولية حول ملفها النووي ، حيث تشهد تصعيدا لاذرع ايران في المنطقة ، كما لاحظنا في الهجوم على ميناء الضبة وهكذا يمارس الحوثي سلوكه تبعا للاجندة الإيرانية وذلك السلوك بحاجة الى ردع عسكري من جديد .

هل تعتقد أن ثمة رد عسكري قادم من قبل الشرعية رداً على تصرفاتهم تلك ؟

- أنا أعتقد أن ثمة حاجة لخطة (ب) للتعامل مع الحوثي عدا ذلك لن يستطيع التحالف إنهاء انقلاب الحوثي على الشرعية ، كان أمام الحوثي فرصة للسلام حينما أمضينا 100 يوما في الكويت في العام 2016 ، وانخرطنا في محادثات السلام وكنا على شك توقيع اتفاقية سلام إلا أن الحوثي تراجع بالحلقة الأخيرة بعدما تلقى اتصال من إيران وبالفعل غادر وفد الحوثي الى عمان وتلقى الاوامر الإيرانية وعرقل محادثات السلام وأفسد الجهود ، وهم بذلك يعتقدون انهم بإمكانهم الحصول على مغام أكثر ، وهي حسبة خاطئة لأنه كلما طالت الحرب سيخسر الحوثي اكثر وعلى الغرب ان يفهم أن ثمة ضرورة لضغط عسكري على الحوثي يتعبه جهد سياسي يفضي الى سلام دائم ومستدام .

هل تعتقد أن ثمة إمكانية للحل العسكري وهل المجلس القيادي الرئاسي اليمني قادر على ذلك ؟

- أكثر شئ تفاعلنا به هو تشكيل مجلس القيادة الرئاسي اليمني برئاسة د. رشاد العليمي وهو شخصية تحظى باحترام الجميع ، ويمك خبرة سياسية طويلة وقادر على معالجة الاختلافات ، والان قيادات المجلس موحدة يمكن القول ان 80 بالمئة تحت قيادة المجلس المذكور ، وكما ذكر د. العليمي خلال محاضرة في نيويورك في معهد الشرق الاوسط ، أن تحديات كبيرة تواجهنا ولكن لو توحدت جميع القوى لن يصمد الحوثي ، وحينها سنبرز خيارات السلام ، وبالنهاية الحوثي جزء من المجتمع



14
أكتوبر..

59 عاماً على شرارة ثورة اليمنيين ضد المستعمر البريطاني

تدمير لاقتصاد الطبيعي (الثروة السمكية والحيوانية والزراعية) وأصبحت البلاد، سوقاً لمنتجات الشركات الاحتكارية الأجنبية، واقتصر اهتمام المستعمر على تطوير الجوانب الخدمية، كالتسهيلات التجارية والمالية، على حساب نمو الصناعة والزراعة، مما أوجد في بلادنا اقتصاداً مشوهاً وحيد الجانب ذا طابع طفيلي.

الحرب وإعادة الجنوب إلى ما قبل 14 أكتوبر في الذكرى 59 لثورة 14 أكتوبر، أعادت الحرب المستمرة للعام الثامن على التوالي، تلك الظروف التي عاشتها اليمن في منتصف القرن الماضي، انهاء العملية الأوسع لتزوير إرادة اليمنيين وهويتهم التاريخية في التمسك بالوحدة الوطنية، ورفض التفريط للبلاد بكيانات ذات أهداف فئوية مناطقية وطائفية. وعملاً بذات النهج الاستعماري القديم لليمنيين، يراد إعادة النزعات الاستقلالية في كل محافظة على حدة من خلال إعطائها حكماً ذاتياً وفصلها عن محيطها إدارياً وعسكرياً في إحلال ميليشيات ودعمها بمسلمات وأهداف مناطقية، خدمة لأجندات خارجية تهدف للسيطرة والاستحواذ على الممرات والموانئ الجزر الاستراتيجية التي تكتسب أهمية دولية.

خلال عقود الاستعمار خلق المحتل هويات صغيرة ودعم حكم السلطنات المشيخية والتي كانت هي القائم بأعمال المحتل كسلطات محلية معززة بالمال والقوة الخارجية، ربما يعود اليوم في صورة تشكيلات وتسميات تعزز الانتماءات المناطقية، وتعيد تلك الصراعات الاقتتال الداخلي إلى الواجهة بذات المعطيات التي استخدمها الاستعمار.

ففي الوقت الذي رفض الثوار تسمية البريطانيين أثناء مفاوضات الاستقلال «الجنوب العربي»، وأصر القائد الجنوبي حينها قحطان الشعبي على تسمية «جنوب اليمن»، يعاد استخدام ذات التسمية من دعاة الانفصال والحكم الذاتي المدعومين من الخارج، إنها دورة التاريخ إلى الوراء بأدوات بلا مشروع وطني وليسوا إلا ببادق.

ورغم كل التحشيد اللامنتظم الذي تصاعد خلال الحرب ضد الوحدة اليمنية 22 مايو/ أيار 1990، إلا أنها كانت تتويجاً لنضالات اليمنيين في الشمال والجنوب منذ ثورتها في سبتمبر وأكتوبر، واستكمالاً لأهدافها المشتركة ضد الإمامة والاستعمار، ورغم كل التجاوزات والأخطاء لكن التقسيم لم يكن حلاً لتطور الشعوب وبناء الحضارات، إنها الانتكاسة الأسوأ في تاريخ الأمم والشعوب. المصدر- مواقع اعلامية

ويرى السياسي اليمني عبد الله باذيب «أن ثورة 14 أكتوبر كانت نتيجة طبيعية لتطور حركة التحرر الوطنية في الجنوب اليمني، واستمراراً للنمو اللاحق للثورة في الشمال، وجزء من الثورة العربية العامة الموجهة ضد الاستعمار، وقد وضع الأحرار في جنوب اليمن مهمة الدفاع عن ثورة 26 سبتمبر في الشمال على عاتقهم كون أن الأرض واحدة إضافة إلى أن الثورة المسلحة في الجنوب دون تغيير الأوضاع في الشمال عبارة عن مغامرة» (كتابات مختارة - بيروت: دار الفارابي 1978). التقسيم والاقتصاد كهدف للمحتل خلال عقود الاحتلال البريطاني في جنوب اليمن كان التقسيم والنزعات الانفصالية والمناطقية، جوهر السياسة الاستعمارية التي جرى تطبيقها، فكانت بذلك تعزز بقاءها في مدينة عدن للتحكم الاقتصادي بأحد أهم الموانئ في العالم، وكان يضمن مصالحها الاقتصادية.

ومن هنا تعد عبقرية ثورة 14 أكتوبر المجيدة حيث استطاعت توحيد 23 سلطنة ومشيخة وإمارة في جنوب اليمن، ضمن الهدف الأكبر بإعادة هوية الجنوب اليمني كدولة قوية موحدة تستطيع أن تحقق الإنجاز الوطني الأكبر في الوحدة اليمنية، والتي كانت هدفاً جوهرياً للسياسيين والثوار في الجنوب والشمال عقب ثورتها في سبتمبر وأكتوبر.

ويرى الكاتب حمزة المقلح «أن ثورة 14 أكتوبر المجيدة صنعت الاستقلال لشطر الوطني الجنوبي بطرد المحتل البريطاني وأنجزت أهم خطوة في طريق وحدة التراب اليمني بعد أن كان الشطر الجنوبي ممزقاً بين عشرات الإمارات والسلطنات والمشيخيات».

بالإضافة إلى التقسيم في الجنوب، كان الاحتلال يسعى لتحقيق أهداف ومصالح اقتصادية في السيطرة على الموانئ وإعطاء اليمنيين الفئات، وعلى عكس ما يروج له أن الاحتلال البريطاني أحدث تطور عمراني واقتصادي، فغالبية الروايات التاريخية تتحدث عن عملية ممنهجة لتدمير الاقتصاد المحلي الطبيعي التي كان جنوب اليمن يتمتع به.

وكان الأعمار في عدن هو واجهة للاحتلال في المدينة التي كانت مركز اقتصادي وكان الأعمار استثماراً لصالح المستعمر لاستقبال رجال الأعمال، ولم يكن ذلك الأعمار متوفر في المدن الجنوبية الأخرى حتى ولو بشكل جزئي -والتي كانت أكبر مساحة- ولم تلقى أي اهتمام عمراني، واقتصر ذلك في عدن فقط. بل زاد على ذلك الاحتلال في

ومعها سعد نجم جمال عبد الناصر كزعيم عربي يناهض الاحتلال، وكان لخطاباته جماهيرية واسعة وصلت إلى جنوب اليمن ولاست مشاعر غضبهم جراء ممارسات المحتل، وظهرت حركات مقاومة مثل جبهة التحرير القومية المدعومة من المصريين وجبهة تحرير جنوب اليمن المحتل. ومنذ اندلاع الثورة استمرت الحركة المسلحة أربع سنوات تنفذ عمليات فدائية وتهاجم القوات البريطانية في عدد من المدن، في تشكيلات مسلحة حتى أجبرت القوات البريطانية على الخروج وغادر آخر جندي بريطاني في 30 نوفمبر/ تشرين ثاني 1967، وتم إعلان جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية.

وأحدية المصير اليمني كانت «الوحدة» هي أهم أهداف ثورة 14 أكتوبر وفي المرتبة الثالثة للفعل الثوري، بعد القضاء على الاحتلال، والخاص من حكم السلاطين والعلماء، ومن ثم إعادة وحدة الجنوب، فيما سمي حينها بإعادة توحيد الكيانات العربية الجنوبية سيراً نحو الوحدة العربية والإسلامية على أسس شعبية وسلمية، ومن ثم إقامة عدالة اجتماعية.

كان الثوار يدركون حينها خطورة أهداف المستعمر في عملية التفكيك ودعم السلاطين لإذكاء الصراعات المناطقية والقبلية، ليبقى هو الأقوى يمارس سلطته ويمزق البلاد، وما زالت آثار الاستعمار باقية إلى الآن في الجنوب في مشاريع التفكيك ودعوات الانفصال والتمزيق، والتي عادة ما تغذيها أجندة خارجية، لأهدافها الخاصة في إبقاء الصراع والتحكم بالثروات السيادية. وكانت وأحدية المصير والنضال الوطني تتعزز في اليمن كله ضد المستعمر شمالاً وجنوباً، ففي 24 فبراير/ شباط 1963 - أي قبل اندلاع الثورة بثمانية أشهر - عقد في صنعاء مؤتمر «القوى الوطنية اليمنية» من أجل توحيد جميع القوى، لحماية النظام الجمهوري والدفاع عن ثورة سبتمبر، وتحرير الجنوب اليمني من الاحتلال الأجنبي. ولهذا الهدف كان اعتداء المحتل يشمل كل اليمن، ففي 3 أبريل 1964، شنّت ثمان طائرات حربية بريطانية هجوماً عدوانياً على قلعة حريب في مأرب (شمال اليمن)، في محاولة للضغط على الجمهورية العربية اليمنية لإيقاف الهجمات الفدائية المسلحة التي تشن من أراضيها، وفي 19 يونيو 1965 حظرت سلطات الاحتلال البريطاني نشاط الجبهة القومية في جنوب اليمن واعتبرتها حركة إرهابية، وقامت بإبعاد 245 مواطناً من شمال اليمن.

في 14 أكتوبر/ تشرين أول 1963 كان اليمنيون في المحافظات الجنوبية على موعد مع طرد المحتل البريطاني، في معركة وجودية لإنهاء أكثر من قرن على الاحتلال وإنهاء حقبة الاستعمار، وكانت الوحدة الوطنية هي أبرز أهداف الثوار الذين انطلقوا من جبال ردفان.

وتتمت الثورة ضد المستعمر في تنسيق يمني مشترك بإسناد من الجمهورية العربية اليمنية الوليدة قبل عام فقط وتحديداً في 26 سبتمبر/ أيلول 1962، حيث قامت الثورة اليمنية المجيدة ضد الإمامة والكنهوت، وكانت معجزة 14 أكتوبر، هو توحيد عشرات السلطنات تحت راية دولة واحدة، تبحت هدفها الأكبر في الوحدة اليمنية. إعادة المحتل في كل البلدان، فإنه يتغذى من الانفصالات والتفكيك في الكيان الوطني الواحد، وهذا ما مارسه الاحتلال خلال نحو 12 عقداً وبضعة سنوات في المحافظات الجنوبية، في تغذية الصراعات الصغيرة بين السلاطين الذين كانوا عبارة عن سلطات مشيخية قبلية تحكم على أساس قبلي ومناطقي، وعلى هذا تعادي وتخوض الحروب.

بعد 59 عاماً من الثورة ضد المستعمر البريطاني، تعود أهم أهدافها للانتكاسة مجدداً بدعوات التمزيق التي أصبحت أكثر حضوراً مع الحرب الجارية في البلاد، وهذه الصيغة الجديدة التي يراد إعادة رسمها، إلا أن أبناء المحافظات الجنوبية فطنوا ذلك عن أجدادهم وأبائهم الذين عاصروا الاستعمار وكافحوه وطردوه من البلاد.

الاستعمار والثورة انطلقت ثورة 14 أكتوبر من جبال ردفان، بقيادة راجح بن غالب لبوزة، الذي استشهد مع مغيب شمس ذلك اليوم، وشنّت السلطات الاستعمارية حملات عسكرية غاشمة في مناطق ردفان (تتبع إدارياً محافظة لحج) استمرت لأشهر ضربت خلالها القرى بمختلف أنواع الأسلحة، وأتبعت سياسة «الأرض المحروقة».

واندلعت الثورة بعد 124 عاماً من الاحتلال، حيث سيطر البريطانيون على عدن عام 1839، واستمرت الثورة والكفاح المسلح أربع سنوات في غالبية المحافظات الجنوبية عبر عمليات فدائية مسلحة للجبهة القومية وجبهة التحرير، والتي كانت تدير غالبية عملياتها في المحافظات الشمالية.

في منتصف القرن الماضي كان التحرر من الاحتلال هو الطاغية في الوطن العربي، بدءاً من مصر في عام 1952،



في الذكرى الـ 59 لثورة الـ 14 من أكتوبر.. اليمنيون يتمسكون بالوحدة والهوية الوطنية!

افتتاح عبده

حلت الذكرى التاسعة والخمسون لثورة الرابع عشر من أكتوبر والشعب يعيش في واقع تسوده الحرب ودواعي التشطير. ويحتفي اليمنيون بهذه الذكرى متمسكين بوطنهم الجريح، يعرضون على هويتهم اليمنية بالنواجذ، رافضين كل ما يدعو لتمزيق اليمن ووحده.

وشهدت العديد من المدارس والجامعات والمؤسسات الثقافية كرنفالات مهيبه احتفاءً بهذه المناسبة الوطنية العظيمة، ارتفع فيها صوت الوطن فوق كل شيء وعلت أهازيج الجمهورية والوحدة بكل مكان. يقول سمير وديع (ناشط) في الذكرى التاسعة والخمسين لثورة الرابع عشر من أكتوبر احتفالات ضاربة لشعب حر، صامد في وجه كل من يسعى لتمزيق صف الوحدة والجمهورية.

وأضاف: على الرغم من هذه الظروف القاسمة للظهور التي يعيشها اليمنيون سواء في الشمال أو الجنوب، إلا أن الاحتفالات المهيبة في الأعياد الوطنية هي طقس مقدس يقوم به كل محبي هذا الوطن.

وتابع "احتفالات كبيرة في اليمن شمالها وجنوبها، في المدارس والجمعيات، والمؤسسات الثقافية، والجامعات، وفي حفلات التخريج وحتى في الأعراس منذ أكثر من عشرة أيام، تطرب بالأهازيج والأغاني الوطنية الحرة؛ لتؤكد لكل أولئك الطامعين في يمننا الساعين لزرع تداعيات التشطير في هذه البلاد: أن اليمن حر أبي واحد موحد للأبد." وواصل "هذه الاحتفالات تشعربنا بالسعادة الكبيرة،

تعطينا طاقة وشعور جميل في أن وطننا لن يخضع لأي جهة وأن اليمنيين لن يفترطوا في وحدتهم ولن يدعوا أحداً يسلبها منهم".

إحياء القيم الوطنية

وأكد وديع أن "هذه الاحتفالات ليست إحياء لذكرى الثورة وحسب وإنما هي في الوقت نفسه إحياء للقيم الوطنية التي تأتي بعد قيم وثوابت ديننا الإسلامي الحنيف في أهميتها فالدين والوطن حبيبان لا يمكن التفريط بهما". وبيّن أن "إحياء الثوابت الوطنية في نفوس اليمنيين، من أهم ما نحتاج إليه في مثل هذه الأوضاع التي تُعاني فيها من تعقيد يكاد يكون كلياً لتلك القيم والثوابت الوطنية وهذا ما يقوم به المحتفلون بهذه المناسبة من إحياء لذكرى الثورة وإحياء للمبادئ الوطنية".

في السياق ذاته يقول محمد النهاري (معلم) "بعيداً عن تفاعلات و آراء النخب التي تسيرها الأجدات الخارجية أو الأطماع الشخصية، فإن اليمنيين بشكل عام بمختلف مشاربهم السياسية والقليبية عبروا عن فرحتهم وإجلالهم لعظمة ذكرى ثورة الـ 14 أكتوبر".

وأضاف النهاري من خلال التفاعل في وسائل التواصل الاجتماعي - والتي تعد متنفساً يعبر من خلاله الكثير بما يجول في خواطرهم وما يعترئهم من حزن أو فرح - يستطلع القارئ أن يستشف مدى تفاعل اليمنيين مع القضايا الوطنية ومن ضمنها ثورة الـ 14 أكتوبر.

وواصل "تري الحالات والقصص والمنشورات معظمها تشيد وتمجد هذه الثورة الخالدة وهذا دليل على تمسك اليمنيين بالوحدة، واعتبارهم ثورة الـ 14 أكتوبر مكسباً ليس لجنوب الوطن فقط بل لليمن الواحد والليمنيين جميعهم بشكل عام".

بدوره يقول أحمد الهجامي (ناشط) "احتفالات الشعوب بثوراتها تعتبر إحدى ركائز صمودها في وجه المتغيرات التي تطرأ عليها كالحروب وغيرها".

وتابع الهجامي ثورة الرابع عشر من أكتوبر التي يحييها الشعب ليست مجرد ألعاب نارية، وليست عروضاً كرنفالية سواء مدنية أو عسكرية، فالقصص من هذه الاحتفالات هو التذكير والعودة إلى التاريخ الذي يقف مع الشجعان والأبطال الذين يحملون مشاريع وطنية تخدم الأرض والإنسان".

وأردف "وطننا اليوم يعيش وضعاً مأساوياً وحرماً لم تقف بعد وتيرتها، إلا أن الشعب في كل عام يحيي ذكرى هذه الثورة بقلوب تعشق السلام والتحرر من كل قيد يجعله عبداً للمشاريع الاستعمارية".

وواصل "لأن الشعوب تحب السلام؛ دائماً ما تدعم وتحضر بزخمها حين يتعلق الأمر بتاريخها الكبير، هذه المناسبة التي تذكرنا بأن امبراطورية لا تعيب عنها الشمس تلاشت وأندحرت بصمود لبوزة وغيره من الثوار حين ثاروا وزأروا من على جبال ردفان ليعلنوا انتهاء مملكة لطالما افتخرت بنفسها فشادت موتها على أيدي رجال ربما المشاهدين حين يراهم لا يصدق أنهم سبباً بانتهاء أسطورة بريطانيا".

وأوضح أن "ثورتنا سبتمبر وأكتوبر هما اللحظة التاريخية التي لا تنسى في شمال وجنوب اليمن، فهما من شكلتا محطة فارقة في حياة اليمنيين، لينتهي الأمر بقيام الحكم الجمهوري اليمني".

وبيّن أن هذه التضحيات، لا يتمسك بها إلا المخلصين؛ لذلك تجد الشعب يحتفل بها فرحاً مسروراً؛ ولأن التاريخ يعيد أحداثه لكن بصورة جديدة وحديثة، سيكون هذا

الشعب هو بوابة العودة لليمن الكبير، وسينتصر الشعب للوطن كما انتصر له في سبتمبر وأكتوبر".

بدورها تقول هائل (معلمة في مدينة تعز) "في السابق كان الاحتفاء بالأعياد الوطنية أمراً عادياً بالنسبة لنا نحن النساء، وأما في وقتنا الحالي أصبح لأعياد الوطنية مذاق آخر وشعور مختلف".

وأضافت هائل: اليوم نحن نعيش ذكرى ثورة الرابع عشر من أكتوبر، ونحن نحتفي بهذه المناسبة بكل حب، وبالتحديد في المدارس التي تضم الجيل الصاعد الذي يعول عليه حماية هذا الوطن".

وأردفت: "نقيم الفعاليات التي تتخللها العديد من الفقرات الوطنية التي تعبر عن حب الوطن، ويتغنّى الطلاب بالوطن رافعين الأعلام الوطنية في أيديهم راسمينها على جبينهم، وبهذا نحن نغذي أفكار طلابنا بحب الوطن وبالهوية الوطنية اليمنية".

وواصلت "نحتفي اليوم بثورة الرابع عشر من أكتوبر مع طلابنا ونحن نخبرهم أن من يريد تمزيق الوطن أو النيل من هويته سيكون مصيره العدم وسيكون يوم هلاكه عيداً تحتفي به الأجيال القادمة".

وبيّنت "نحن نعرض صور شهداء هذه الثورة المجيدة على طلابنا ونخبرهم أن هؤلاء ضحوا بدمائهم لينعم الشعب بعيش هنيء خال من الاستبداد والاستعمار ليدرك صفارنا معنى الوطن والتضحية من أجله ومعنى أن الذي يريد للوطن سوءاً مصيره الهلاك طال الزمن أو قصر".

يمن مونتير

اليمنيون يحيون ذكرى «14 أكتوبر»: تمسك بالثورة وأهدافها

هشام سرطان

احتفى اليمنيون في عدة محافظات، بينها تعز، بشكل لافت بالذكرى الـ59 لثورة 14 أكتوبر، التي اندلعت في مثل هذا التاريخ من عام 1963 لتحرير الشطر الجنوبي لليمن من الاحتلال البريطاني. وأوقدت الشعلة في عدد من المدن اليمنية، وأقيمت العديد من الفعاليات والأنشطة والمظاهر الاحتفالية التي عرّ بها اليمنيون عن عظمة المناسبة وقدرها ومكانتها في قلوبهم.

وثورة 14 أكتوبر من المناسبات الوطنية التي تحتل مكانة كبيرة لدى اليمنيين، إذ لا يجدون فارقاً بينها وبين ثورة 26 سبتمبر، بل يعتبرونها امتداداً ومكملة لها، ولذلك احتفل اليمنيون بالذكرى الـ59 لـ14 أكتوبر بشكل مختلف عن الأعوام السابقة. وشارك مئات المواطنين في فعالية إيقاد شعلة العيد الوطني التاسع والخمسين لثورة 14 أكتوبر، التي جرت في شارع جمال وسط مدينة تعز، وكان قد سبقها خلال عدد من الفعاليات في عدد من المرافق التعليمية. وأقامت جامعة تعز الحكومية حفلاً فنياً وخطابياً حضره طلاب وأكاديميون ومسؤولون محليون، بينهم محافظ المحافظة نبيل شمسان، فيما نظم مكتب الثقافة ومكتب الشباب والرياضة مساء الجمعة فعالية أخرى شارك فيها مئات المواطنين، ورفعوا لافتات تحوي أهداف الثورة وصور روادها وتضحياتهم. ونظم عدد من المدارس الحكومية في مدينة تعز احتفالات متواصلة بمناسبة الذكرى الـ59 لثورة 14 أكتوبر، وتضمنت تلك الفعاليات عروضاً طلابية وفقرات فنية متنوعة، وتخللتها أناشيد وأغان وطنية وفقرات تراثية، ورفع مئات الطلاب والطالبات العلم الوطني في تلك العروض التي حضرت فيها الأزياء الشعبية المعروفة في عدد من المحافظات الجنوبية للبلاد.

ناشطون سياسيون ومسؤولون حكوميون أشادوا بالاحتفاء الحاصل في مدينة تعز بوسط اليمن وعدوا ذلك تجسيداً لروح هذه المدينة الثورية ودورها الوطني في إحياء ثورتها 26 سبتمبر و14 أكتوبر والتعريف بهما وتاريخهما ومحطاتهما وأهدافهما ومرآة النضال الثوري وتوعية الأجيال على دور الثوار وتضحياتهم.

احتفاء شعبي عارم في مواقع التواصل وتشهد مواقع التواصل الاجتماعي منذ مطلع أكتوبر احتفاءً شعبياً عارماً، إذ أحيا الكثير من اليمنيين في داخل اليمن وخارجه الذكرى الـ59 لثورة 14 أكتوبر بطرقهم الخاصة، واستحضروا كل ما له علاقة بها وتاريخها وأهدافها ومبادئها والثوار الذين قادوها والفارق الذي أحدثته في حياة اليمنيين.

وقام اليمنيون في منصات التواصل الاجتماعي فيسبوك وتويتز وغيرها بدمج صورهم الشخصية بإطارات تتضمن عمر ثورة 14 أكتوبر ورقم الذكرى الحالية لها وشعارها، ونشروا صوراً تلخص ملامح الحياة في الشطر الجنوبي لليمن في أثناء الاحتلال البريطاني، وأخرى لمجاميع الثوار الذين أشعلوا فتيلها، ونشروا أيضاً مقاطع من أفلام وثائقية وأغان وأناشيد حماسية متعلقة بالثورة، واستعرضوا أمجادها والنقلة التي أحدثتها في حياة اليمنيين.

وتنتعش تلك المظاهر الاحتفالية في ظل المتغيرات السياسية الحاصلة منذ عام 2014، وما رافقتها من محاولات هادفة لإعادة التاريخ إلى الوراء من خلال فرض نسخة جديدة من الحكم الإمامي في شمال اليمن، وأخرى للاستعمار الجديد في جنوبه، كما يقول الناشط عبد الله الحميدي.

ويضيف الحميدي: «يؤكد اليمنيون من خلال المظاهر والفعاليات المقامة على الأرض ومواقع التواصل الاجتماعي أنهم متمسكون بثورة 14 أكتوبر وأهدافها، ولن يقبلوا بعودة الاستعمار مهما غيّر من أفضته وأساليبه التي يدركونها جيداً ويعبزون عن رفضهم لكل المحاولات والمشاريع الاستعمارية الجديدة». ويقول عبد الجليل محمد إن «14 أكتوبر ثورة عظيمة، وقد قامت ضد المملكة التي لا تغيب عنها الشمس، واستطاعت بفضل تضحيات الثوار الذين من أبرزهم عبود الشرعي وراجح لبوزة تحرير جنوب الوطن من الاحتلال البريطاني، ولذلك تعد نقطة تحول ومحطة مفصلية في تاريخ اليمن الذي انتصر فيها على الاستعمار واستعاد حرية وكرامته واستقلاله وسيادته».

ويشير أحمد علي إلى أن ثورة 14 أكتوبر رافدة ومكملة لثورة 26 سبتمبر، وفيها انتصر اليمن على المستعمر البريطاني، ولذلك يحتفي اليمنيون في الشمال والجنوب في ذكراها السنوية، ويبنهجون بطرق مختلفة تليق بعظمة الثورة ومكانتها ورمزيتها.

ويرى الناشط السياسي راشد رشاد أن 14 أكتوبر فرحة لكل اليمنيين الذين يعبرون عن تقديرهم لها من خلال إحياء ذكراها والابتهاج بها بطرق متعددة يؤكدون من خلالها التمسك بها وبأهدافها والسير على دربها لمواجهة الاحتلال الجديد وكل الأطماع والمشاريع الخارجية ومواصلة النضال من أجل يمن حر ومستقل وديمقراطي. ويذكر الشاب صهيبي الفاتش أن «ثورة 14 أكتوبر عيد وطني مجيد ومناسبة عظيمة شكلت وما زالت نقطة تحول في تاريخ اليمن، لذا سنظل نحفل بها ونقل مآثرها وتاريخها لأبنائنا والأجيال القادمة، خصوصاً في تعز التي تشكل حاضنة للمشروع الوطني، وعمامة ما تكون سبابة للاحتفال بهذه الثورة من خلال إقامة العديد من المظاهر الاحتفالية الرسمية والاجتماعية».



المرأة اليمنية في ثورتها سبتمبر وأكتوبر.. نضال وإرادة صلبة في الكفاح.. "ملكة عبدالاه الشيباني"

مشاركتها في النضال، والنضال المسلح، كشرط أساسي لنجاح الثورة، فنضال المرأة اليمنية تعتبر اليوم: "علامة مضيئة في سجل تاريخ الشعب اليمني المناضل" شمالاً وجنوباً.

"ملكة" .. أنموذجاً للمرأة اليمنية المناظرة

من "حافة القاضي" في مدينة كريتر، بعدن، جنوبي اليمن، بدأت أولى خطواتها في النضال، والنداء، والدعوة للحرية والاستقلال من برائن الاستعمار الأجنبي الذي كان يجثم على شطر الوطن الجنوبي حينذاك، ما جعل منها أيقونة ثورية، تجسد صورة واقعية للمرأة التي تآبى ظلامية الاستبداد وتنتشد الحرية في جنوبي الوطن وشماله.

تلك هي ابنة كريتر الشخصية الوطنية الحرة المناظرة الدكتور/ ملكة عبد الإله أحمد والتي بدأت شخصيتها الثورية في التطوع للدفاع عن الوطن ضد المستعمرين البريطانيين منذ نعومة أظفارها عندما بدأت تتكون في ذهنيتها حباً كبيراً لشعبها، ولوطنها، ورفضاً عميقاً، لمن يحتل وطنها ويعبث بمقدراته وحرياته. ويتجلى هذا الضمير الثوري، فيما قامت به من أنشطة ثورية ونضالية في سن مبكر من حياتها، فقد كانت من ضمن المجاميع، التي تقوم بإعداد منشورات التحريض للشعب ضد الاستعمار وتقوم بتوزيعها في جميع حافات (كريتر) بمساعدة شقيقها فاروق عبدالإله أحمد.

ومع تلك التحركات فقد تطورت هذه الظاهرة الوطنية إلى التحضير والإعداد للمظاهرات المنادية لنيل الحرية والاستقلال، حيث وقد كان بيتها في مدينة عدن ملجأً للمناضلين، من مطاردات الجنود البريطانيين ولقد كانت من ضمن المشاركين في النقل للأسلحة لأشقائهم المناضلين من منطقة لأخرى. بتلك الأدوار المهمة كان لها شرف المساهمة الفاعلة والنشطة وتأييد الواجب الوطني المقدس في النضال ضد الاحتلال، والاستعمار، حتى نال الوطن الاستقلال، والحرية في الـ30 من نوفمبر 1967م. وتقديراً لجهودها ونشاطاتها الوطنية البارزة وإتقانها للغة الإنجليزية، تم اختيارها من ضمن الوفد المفاوض لنيل الاستقلال، والسيادة، من المستعمر البريطاني في "جنيف" ضمن وفد المفاوضات برئاسة الرئيس الشهيد قحطان محمد الشعبي.

مثلت المرأة اليمنية أيقونة نضالية إلى جانب شقيقها الرجل، في النضال ضد أعداء الجمهورية، والمستعمر الأجنبي في ثورتها 26 سبتمبر المجيدة و14 أكتوبر اللتين أطاحتا بعدوين لدودين للوطن شمالاً وجنوباً. وقد شهدت اليمن، خلال الثورتين المجيدتين أدواراً بطولية للمرأة اليمنية، والتي كانت تعتبر الوجه الآخر من الثورة والثوار في الريف والمدينة المرحلة النضال وحرب التحرير، وكان لها مواقف إيجابية ومشرفة في نصرته ثورتها 26 سبتمبر و14 أكتوبر.

في ثورة الـ26 من سبتمبر المجيدة لم تكن بنت اليمن، بأفضل حال من شقيقها الرجل الذي عانى من الثالث الإمامي الفقر، والجوع، والمرض لمئات السنين، حتى جاءت الثورة لتفتح لها نوافذ للحرية ولو بحددها الأدنى، في وقت كانت فيه المرأة اليمنية في الجنوب، تخوض نضالها ضد المستعمر المستبد، فشاركت في ثورة الـ14 من أكتوبر بكل قدراتها حتى تحققت الأحلام، والنضال بخروج آخر جندي بريطاني محتل في 30 من نوفمبر 1967م.

بروز بارز

وخلال الثورتين برزت المرأة اليمنية بكل قوة وعنفوان تناضل، وتؤزر شقيقها الرجل لتحتل بالتخلص من كل أشكال الجهل والاستعباد والاستبداد، والخلص من كل ما من شأنه أن يهضم حقوقها ليبرز فجرها المشرق في الانطلاق نحو الحياة التي تحفظ لها حقوقها.

وبتلك الأدوار البارزة للمرأة اليمنية، في النضال الفاعل التواق للحرية، فقد خلدت المرأة اليمنية لنفسها، صورة مشرقة، ومشرفة بنصرتها الثورة، والثوار برغم محاولات الاستعمار البريطاني وأعدائه تجميدها ومحاوله الإمامة إبقائها في جهلها المطبق، والمظلم بحيث لا تعي شيئاً مما حولها. محاولات الأعداء تلك ضد المرأة اليمنية لم يمثل لها أي إحباط، فقد كان شعورها الوطني أقوى من المحاولات المستمرة للاستعمار البريطاني والإمام المتخلف إذ لبثت المرأة اليمنية، نداء الواجب الوطني لتؤدي دورها البارز الفاعل برغم أنف الاستعمار والإمامة وأعدائهم مما جعل التاريخ، والثورة، والجماهير، تحفظ لها دورها وإسهامها الفاعل والمشرق مع مناضلي الثورة. وبالرغم مما كانت تواجهه المرأة اليمنية، من محاربة في كل الجوانب لإخمادها إلا أنها استطاعت أن تبرز نفسها رغم ضعفها، وجهلها، حيث أدت واجبها المناط بها نحو الثورة بكل نجاح، وذلك فأكدت للجميع أهمية وضروة



«الغذاء العالمي»: مستويات انعدام الأمن الغذائي في اليمن لا تزال مرتفعة

أفاد برنامج الغذاء العالمي التابع للأمم المتحدة، بان انعدام الأمن الغذائي في اليمن لا يزال عند مستويات مرتفعة حتى شهر سبتمبر الماضي، وقريباً من أسوأ مستوياته المسجلة في الشهر السابق (أغسطس 2022). وقال البرنامج في آخر تحديث له حول الأمن الغذائي في اليمن، والصادر في أكتوبر الجاري، إن «انعدام الأمن الغذائي ظل عند مستويات مرتفعة في شهر سبتمبر 2022»، ويكاد يكون مماثلاً لما كان عليه في شهر أغسطس، الذي سجل أسوأ مستوى لاستهلاك الغذاء في البلاد، خلال السنوات الأربع الماضية.

ووفق استطلاع أجراه البرنامج وشمل عدد من الأسر من مختلف اليمن، فإن 56% من الأسر في مناطق سيطرة الحكومة اليمنية المعترف بها، و48% في مناطق سيطرة جماعة الحوثيين، لم تتمكن من الحصول على الحد الأدنى من احتياجاتها الغذائية، وهو ما يمثل زيادة سنوية تبلغ حوالي 22%. كما كشف الاستطلاع بأن الاستهلاك الغذائي غير الكافي لدى الأسر، المشمولة بالبحث، تجاوز مستويات عالية للغاية في شهر سبتمبر، وبنسبة أكبر مما كان عليه في أغسطس، إذ بلغت أكثر من 40% في 16 محافظة. وأشار إلى أنه ورغم تسجيل انخفاض طفيف في تكلفة الحد الأدنى من سلة الغذاء على أساس شهري في جميع أنحاء البلاد، إلا أن 20% من الأسر في مناطق سيطرة الحكومة، و10% في مناطق سيطرة الحوثيين، استمرت بالإبلاغ بأن ارتفاع أسعار المواد الغذائية محلياً مثل عائقاً رئيسياً أمامها في الحصول على الغذاء الكافي خلال شهر سبتمبر الماضي.

بريطانيا: رفض الحوثيين لاقتراح تمديد الهدنة يعرّض التقدم المحرز في مسار السلام في اليمن للخطر

حذرت بريطانيا من إن رفض الحوثيين لاقتراح تمديد الهدنة في اليمن يعرّض التقدم الإنساني المحرز وفرصة تحقيق السلام للخطر. ودعت الناطقة باسم الخارجية البريطانية في الشرق الأوسط روزي دياز الحوثيين للأنخراط بشكل بناء مع جهود الأمم المتحدة لتمديد وتوسيع الهدنة التي انتهت في الثاني من أكتوبر 2022. وقالت دياز «عاش اليمنيون منذ إبريل / نيسان بأمان أكبر وسافروا بحرية أكبر، وزار الناس أحبائهم وتلقوا رعاية طبية عاجلة في الخارج».

وأضافت «رفض الحوثيين لاقتراح تمديد الهدنة في اليمن يعرّض هذا التقدم الذي تم احرازه للخطر». وأكدت المسؤولية البريطانية على أنه حان الوقت الآن لقيادات الحوثيين للتواصل بشكل بناء مع الأمم المتحدة.



رئيس المجلس الرئاسي في اليمن يتهم الحوثيين بإحباط آمال الشعب بالهدنة

عن ارتياحه لنتائج جولته الخارجية، «بما في ذلك إعادة القضية اليمنية إلى زخمها العالمي، وحشد الدعم الإقليمي والدولي إلى جانب مجلس القيادة الرئاسي والحكومة وإصلاحاتهما الجارية في مختلف المجالات».

وفي وقت سابق الثلاثاء اتهم وزير الخارجية في الحكومة اليمنية أحمد بن مبارك، جماعة الحوثيين برفض جميع مساعي تمديد وتوسيع هدنة الأمم المتحدة.

وقال الوزير اليمني، خلال لقائه في الرياض، المبعوث الخاص للأمين العام للأمم المتحدة إلى اليمن، هانس غرونديبرغ، حسب وكالة الأنباء اليمنية «سبأ»، إن «تمديد الهدنة اصطدم بتبعية الحوثيين للنظام الإيراني، وهو ما يؤكد رفضهم حتى الآن لكافة العروض التي طرحت في سبيل تمديد وتوسيع الهدنة».



اتهم رئيس مجلس القيادة الرئاسي في اليمن رشاد العليمي، جماعة أنصار الله (الحوثيين)، «إحباط آمال الشعب في تحقيق السلام والاستقرار واستمرار الهدنة وتوسيعها، وصرف مرتبات المقاتلين في المناطق الخاضعة لسيطرتها بالقمع والنهب».

وقال العليمي، في سلسلة تغريدات على حسابه بموقع «تويتر»، عقب عودته إلى عدن إن بلاده بحاجة للسلام والحرية والأمن، مؤكداً أن «المجلس الرئاسي والحكومة سيعملان بلا كلل من أجل تلبية تلك الاحتياجات رغم كل التحديات التي تواجهنا».

وأضاف «سنظل على العهد الذي قطعناه لشعبنا في الداخل والخارج حتى نتحقق أهداف شعبنا وتطلعاته في كل مكان».

وكانت وكالة الأنباء اليمنية «سبأ»، نقلت عن العليمي، إعرابه

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن





Arab Coalition, Houthis exchange humanitarian visits to detainees

Delegations from the Arab Coalition and the Houthis exchanged visits on to detainees on either side as a goodwill initiative under confidence-building and truce extension efforts in Yemen.

The Official Spokesperson of the Coalition to Restore Legitimacy in Yemen Brigadier, General Turki Al-Malki, announced the first public exchange of visits. Al-Malki said, "This was a strictly humanitarian visit that handles the detainee issue with a purely humanitarian approach, and was made possible as one of the gains of the truce and the efforts to extend it." He added: "It expands the humanitarian, economic and livelihood gains for the Yemeni people, kickstarting the political process for reaching comprehensive peace in Yemen." He affirmed that the detainee issue received the utmost care and attention of the Coalition Command, and that they would continue to exert all efforts for the safe return of all detainees on both sides.

الولايات المتحدة تدعو الحوثيين إلى فتح طرق تضر جنوب غربي اليمن

دعت الولايات المتحدة الأمريكية، جماعة أنصار الله (الحوثيين) إلى فتح الطرق من وإلى مدينة تعز جنوب غربي اليمن.

وعبر السفير الأمريكي لدى اليمن، ستيفن فاجن، في بيان مقتضب نشرته السفارة على «تويتر»، عن التعازي لأسر ضحايا حادثة انقلاب حافلة ركاب في طريق القبيطة بمحافظة لحج. وقال «أدعو الحوثيين إلى فتح الطرق من وإلى تعز لمنع تكرار مثل هذه الماسي».

وتوفي 3 أشخاص وأصيب أكثر من 40 آخرين بعضهم في حالة خطيرة، إثر سقوط حافلة للنقل الجماعي في تقبل ظمران بمديرية القبيطة التابعة لمحافظة لحج في طريقها من تعز إلى حضرموت.

واعتبر وزير الإعلام في الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، معمر الإرياني أن الحادث الذي تعرضت له الحافلة على الطريق الفرعي «البديل» الرابط بين محافظتي تعز-لحج نتيجة مباشرة لاستمرار الحوثيين في قطع الطرق الرئيسية بين المحافظات.

من جانبها حملت جماعة أنصار الله (الحوثيين)، في بيان صدر عن الهيئة العامة لتنظيم شؤون النقل البري، الحكومة اليمنية مسؤولية الحادث وتعريض حياة المواطنين للخطر نتيجة استمرار قطع الطرق الرئيسية.



الحوثيون يعلنون اتفاقهم مع الجانب السعودي على قائمة أخيرة لتبادل الأسرى

أعلنت جماعة أنصار الله الحوثيين، اتفاقها مع الجانب السعودي على القائمة الأخيرة للأسرى الذين سيتم الإفراج عنهم من الطرفين، في حين ما تزال هناك بعض المسائل العالقة مع ممثلي الحكومة اليمنية بشأن اتمام صفقة تبادل الأسرى التي تشرف عليها الأمم المتحدة، حسبما أكد قيادي حوثي نافذ.

وقال القيادي الحوثي عبدالقادر المرتضى مسؤول ملف الأسرى، أن جماعته وقعت مع الوفد السعودي الذي أنهى للتو زيارة خاصة إلى صنعاء، على المسودة النهائية للكشوفات الخاصة بالأسرى المزمع الإفراج عنهم بموجب صفقة التبادل، بينما لم يصدر على الفور تأكيد من الجانب السعودي حول الموضوع.

ووصف المرتضى زيارة الوفد الحوثي إلى السجون السعودية بـ«الناجحة»..

وأوضح أنه تم خلال هذه الزيارة الاطمئنان على مقاتلي جماعته الأسرى لدى المملكة، وتصحيح قاعدة البيانات التي كانت تمثل إشكالية أمام تنفيذ اتفاق تبادل الأسرى، حد زعمه.

وأشار إلى وجود بعض الإشكاليات التي لا تزال قائمة بين جماعته والحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، بخصوص القوائم النهائية لاتمام صفقة التبادل المتعززة منذ ما يزيد عن عامين. لافتاً إلى أن وفد الجماعة تلقى وعوداً من الجانب السعودي بحل تلك الإشكالية.

وأعرب المسؤول الحوثي عن أمله بأن تكون هذه الزيارات خطوة أولى في مجال تنفيذ الاتفاق بشكل كامل، وإنهاء هذا الملف الإنساني.

وأكد المرتضى حرص جماعته على أن «يبقى ملف الأسرى إنسانياً وعدم ربطها بأي متغيرات سياسية أو عسكرية أو أمنية».

وكان وفد من جماعة الحوثيين زار في وقت سابق من هذا الأسبوع السعودية بالتزامن مع زيارة وفد سعودي مماثل إلى صنعاء، وذلك في سياق آلية التحقق من كشوفات الأسرى ومطابقة الأسماء على أرض الواقع وفق التفاهات الأخيرة التي رعتها الأمم المتحدة في العاصمة الأردنية عمان.



وأعلنت الامم المتحدة مطلع اغسطس الماضي توافق الاطراف المتحاربة في اليمن على تكثيف الجهود لتحديد قوائم المحتجزين بشكل نهائي في أقرب وقت ممكن، وتسهيل زيارات اللجنة الدولية للصليب الأحمر إلى مراكز الاحتجاز للمساعدة في التحقق من الهويات، بموجب تلك التفاهات.

وفي مارس الماضي توصل وفدا الحكومة اليمنية المعترف بها والحوثيين، الى تفاهات بشأن الإفراج عن 2223 أسيراً ومحتجزاً، عقب جولات شاقة من التفاوض التي قادها المبعوث الأممي الخاص لليمن هانز غرونديبرغ في العاصمة الأردنية عمان.

وبالرغم من أن هذه الصفقة تعتبر المرحلة الثانية من اتفاق سابق جرى التوصل اليه بين الطرفين ضمن بنود اتفاقية ستوكهولم 2018 خلال ولاية مبعوث الأمم المتحدة السابق مارتن غريفيث، إلا أن تلك التفاهات السابقة واللاحقة لم تتم حتى اليوم.

وتشمل صفقة التبادل المتفق عليها في عمان، الإفراج عن 1400 أسير من مقاتلي الجماعة الحوثية، في مقابل 823 من قوات ومؤيدي الحكومة اليمنية التحالف، بينهم وزير الدفاع الأسبق اللواء محمود الصبيحي و 16 سعودياً، و3 سودانيين.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y o @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن





لمصداقيتها.. اختيار منظمة الحياة للإغاثة والتنمية بين أفضل 9 مؤسسات خيرية لعام 2022

ساوثفيلد، بولاية ميشيغان، وتتمتع Life بمركز استشاري لدى المجلس الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة، كما أنها عضو في InterAction، وهو أكبر تحالف للمنظمات غير الحكومية التي تتخذ من الولايات المتحدة مقراً لها، وأحد الشركاء مع الوكالات الإنسانية مثل اليونيسيف ومؤسسة Brothers World Medical Relief and Brother. وحصلت Life for Relief and Development على تصنيف 4 نجوم من Charity Navigator، وتحمل الختم الذهبي للشفافية من GuideStar.

تغطية واسعة

تؤمن Life بأن إنقاذ الأرواح يجب أن يكون أولوية للبشرية جمعاء. ولهذا السبب، فإنها تركز جهودها للتخفيف من معاناة الإنسان في كل مكان، بغض النظر عن عرقه أو لونه أو دينه أو خلفيته الثقافية، وفي هذا الإطار تركز على إغاثة من يعانون من الفقر والمجاعة والاضطرابات الاجتماعية والاقتصادية والكوارث الطبيعية والحروب والكوارث الأخرى، وتعمل على تقديم المساعدة لهم وتوفير الخدمات الإنسانية اللازمة لإعاشتهم مثل الغذاء والماء المأمون المؤقت، بالإضافة إلى الرعاية الصحية والتعليم.

وتتمتع جهود Life لمساعدة الفقراء والمحتاجين والمتضررين إلى العديد من البلدان حول العالم مثل (الولايات المتحدة- اليمن- أفغانستان- ألبانيا- الجزائر- بنغلاديش- البوسنة- كندا- الشيشان- مصر- أثيوبيا- إريتريا- غانا- غينيا- بيساو- هايتي- الهند- إندونيسيا- العراق- اليابان- الأردن- كشمير- كينيا- كوسوفو- قيرغيزستان- لبنان- ليبيا- ملاوي- مالي- فلسطين- المكسيك- المغرب- أوكرانيا- نيبال- النيجر- باكستان- فلسطين- الفلبين- السعودية- السنغال- سيراليون- الصومال- السودان- سوريا- تركيا- الإمارات- أوغندا).

وعلى مدى السنوات الـ 29 الماضية، أنفقت Life أكثر من 520 مليون دولار من المساعدات الإنسانية وخدمات الإغاثة في عشرات الدول حول العالم، وخدمت أكثر من 20 مليون شخص تضرروا من الكوارث الطبيعية أو الأوبئة أو الحروب. وتقدم المنظمة خدماتها ومساعداتها من خلال شبكة من الموظفين والمتطوعين تنتشر في أكثر من 46 دولة. على سبيل المثال، قدمت منظمة الحياة في عام 2020 أكثر مساعدات بقيمة 400 ألف دولار في إطار برامج الإغاثة في حالات الطوارئ للمتضررين من الفيضانات والزلازل والأعاصير والعائلات النازحة.

خيرية إنسانية غير ربحية، ذات خبرة كبيرة في العمل الإغاثي والتنموي، تمتد لنحو 30 عامًا، فقد تأسست عام 1992 في كاليفورنيا بالولايات المتحدة، من قبل مجموعة من العرب والمسلمين الأمريكيين، بهدف تقديم المساعدات الإنسانية للشعوب التي تعاني من ظروف صعبة، بغض النظر عن العرق أو اللون أو الدين والخلفية الثقافية. وتأسست المنظمة في الأصل كاستجابة للأزمات الإنسانية التي تطورت في العراق نتيجة لحرب الخليج، وأصبحت فيما بعد أكبر منظمة إغاثة إنسانية يؤسسها عرب ومسلمون في الولايات المتحدة.

تصنيف عالمي

وفقاً للموقع الرسمي لمنظمة الحياة فإن مقرها الرئيسي يقع في



- 3- منظمة أمريكيةز للإغاثة Americares
 - 4- منظمة أطباء بلا حدود Doctors Without Borders
 - 5- منظمة الرؤية العالمية World Vision
 - 6- منظمة قافلة الأمل Convoy of Hope
 - 7- منظمة تغذية أمريكا Feeding America
 - 8- منظمة ماب الدولية MAP International
 - 9- منظمة إطعام الأطفال Feed the Children
- في التقرير التالي نستعرض أهم المعلومات حول واحدة من هذه المنظمات، وما يتعلق بأهدافها ومهامها وإنجازاتها التي جعلتها من أفضل المؤسسات الخيرية على مستوى العالم. منظمة الحياة للإغاثة والتنمية.. "حيث توجد الحياة، يوجد الأمل"

منظمة Life for Relief and Development هي مؤسسة

تم اختيار منظمة الحياة للإغاثة والتنمية Life for Relief and Development ضمن قائمة أفضل 9 مؤسسات خيرية تقدم الأعمال الإنسانية على مستوى العالم خلال العام 2022.

ووفقاً لـ IMPACTFUL NINJA فقد تم وضع معايير محددة لاختيار المؤسسات الخيرية التي يمكن إدراجها في قائمة الأفضل خلال العام الجاري، وذلك بناءً على أهدافها وتأثيرها ومهامها وتقييمات حول الشفافية والمساءلة والإنجازات التي حققتها.

وتعمل المؤسسات التي تم الاختيار بينها في جميع أنحاء العالم، من أمريكا الشمالية إلى شرق آسيا، ويشترك في نفس الهدف الإنساني المتمثل في تقديم المساعدة الفورية والحاسمة للأشخاص المحتاجين والمتضررين.

وبجانب الاستجابة للاحتياجات والأضرار خلال الأزمات والكوارث، فإن المؤسسات الخيرية المذكورة تعمل أيضاً على برامج للتأهب والمراقبة، لضمان تجنب حدوث بعض الأزمات قبل إلحاق الضرر بالناس. كما يقوم الكثير منها بعمليات إغاثة وإنعاش طويلة الأجل في المجتمعات المتضررة، حتى تساعد أبناءها في إعادة بناء سبل عيشهم بشكل مرن ومستدام، وذلك من خلال برامج تعليمية وزراعية وصحية واسعة النطاق. هذه المؤسسات لا تهدف فقط إلى تخفيف المعاناة، ولكن تهدف أيضاً إلى تحسين نوعية حياة الناس في جميع أنحاء العالم.

قائمة الأفضل

في كل عام يحتاج أكثر من 200 مليون شخص إلى جهود الإغاثة الإنسانية، ويزداد هذا العدد كل عام مع ظهور العديد من الأزمات والكوارث سواء الطبيعية أو التي يصنعها الإنسان. ولحسن الحظ، فإن المؤسسات الخيرية في جميع أنحاء العالم ما زالت تقوم بجهودها بعزيمة وتصميم على تحسين سبل العيش للأشخاص المحتاجين والمتضررين.

لكن السؤال الذي يدور بأذهان الكثيرين هو: ما هي أفضل المؤسسات الخيرية التي تقدم المساعدات الإنسانية؟ وكيف تعمل؟ وما هي أفضل طريقة لتقديم الدعم والمساهمة لها؟ وفقاً لـ IMPACTFUL NINJA فإن أفضل 9 مؤسسات خيرية للمساعدات الإنسانية هي:

- 1- منظمة الحياة للإغاثة والتنمية Life for Relief and Development
- 2- منظمة الإغاثة المباشرة Direct Relief

تحتوي على بعض المستلزمات الشخصية والدوائية التي سيحتاجها الشخص المتعافي بعد خروجه من المستشفى. واستطاعت منظمة الحياة العمل على مواجهة تداعيات الوباء في حوالي 13 دولة خارج الولايات المتحدة، مثل العراق وبنجلاديش وساحل العاج والأردن ولبنان وغيرها، حيث قامت بتوزيع عشرات الآلاف من السلالات الغذائية على العائلات والأسر التي أصابتها الجائحة، بالإضافة لتوزيع عشرات الآلاف من الأقنعة الواقيّة والمواد المطهرة لمكافحة العدوى الفيروسية المرتبطة بالوباء.

مشروع Meals on Wheels

قيام Life بتوزيع السلالات الغذائية والوجبات الساخنة؛ لم يتوقف عند نقاط توزيع ثابتة، وإنما امتد إلى توصيلها إلى المنازل، من خلال برنامج Meals on Wheels لتوصيل الوجبات، وهو مشروع مستمر طوال العام في مختلف الولايات، يعمل على توصيل السلالات الغذائية والوجبات الساخنة إلى أبواب المنازل لكبار السن، وكذلك الأسر التي لا تريد الإفصاح عن هويتها أثناء استلام السلالات الغذائية أو الوجبات، حتى نغيبهم من السؤال، أو الذهاب بأنفسهم، أو الاتصال بالمنظمات الخيرية.

إسعاد كبار السن والأطفال الأيتام

ولا تقتصر جهود Life لإسعاد كبار السن على توفير السلالات الغذائية والوجبات الساخنة لهم، وإنما تحرص أيضاً على إدخال البهجة والفرح عليهم ومشاركتهم لحظات الفرح والسعادة في العطلات والأعياد. على سبيل المثال تبنت Life منذ 5 سنوات مبادرة لإسعاد كبار السن، وتقديم المساعدة والدعم اللازم لهم، ليعيشوا أجواء الفرح في الأعياد والعطلات، وذلك من خلال تنظيم فعاليات تتضمن حفل غداء وتقديم الهدايا للزلاء دور المسنين، بهدف إرسال رسالة إليهم بأننا نشاركهم الفرح في الأعياد والمناسبات السعيدة. كما تحرص Life على إسعاد الأطفال وخاصة الفقراء والأيتام منهم في كافة الأعياد، سواء أعياد المسلمين مثل عيد الفطر وعيد الأضحى، وكذلك أعياد الكريسماس وعيد الشكر، فهي ترى أنه من حق الفقير أن يسعد بالأعياد ويحتفل بها مثل الآخرين.

وتنظم منظمة الحياة فعاليات وحفلات يحضرها مئات الأطفال، حيث يتم الاحتفال معهم، وتوزيع الهدايا والمساعدات عليهم. وفي إطار مشاريع كفالة الأيتام أطلقت منظمة الحياة مبادرة تحت شعار "مبلغ شهري بسيط لإنقاذ حياة كاملة"، يتم تنفيذها في 15 دولة، منها: العراق، سوريا، لبنان، السودان، فلسطين، والأردن ودول أفريقية، وهذه الرعاية متاحة بمبلغ زهيد وهو 50 دولار شهرياً فقط. كما ترعى المنظمة حملات خيرية يعود ريعها بالكامل لصالح الأيتام ودور الأيتام في أمريكا وخارجها، وهناك بعض الدول توجد فيها دور أيتام تابعة لمؤسسة الحياة، كبعض الدول الأفريقية وأفغانستان.

مساعدة ضعاف السمع

على مدى السنوات الماضية، عملت منظمة الحياة للإغاثة والتنمية مع مجموعات من أخصائيي السمع في مختلف البلدان حول العالم، بما في ذلك الأردن والضفة الغربية، وفي داخل أمريكا بولاية ميشيغان. وسعت المنظمة مع شركائها مساعدة ضعاف السمع في 10 دول منها الإكوادور وزامبيا. وكانت قد بدأت رحلتها في جنوب إفريقيا، حيث قدمت خدماتها إلى أكثر من 268 مستفيد فقدوا القدرة على السمع لسنوات وكانت منظمة الحياة سبباً في إعادة البسمة إلى وجوههم من جديد.

كيفية تبرع لمنظمة الحياة

تحرص منظمة الحياة للإغاثة والتنمية بالشفافية في العمل الإنساني والخدمي، وفي هذا الإطار فكل سجلاتها ومعاملاتها متاحة للجميع، ويمكن لأي شخص الإطلاع عليها عبر موقعها الإلكتروني، كما يمكن التعرف على أماكن تواجد المنظمة والمشاريع والخدمات التي تقدمها. ويمكنك التبرع مباشرة إلى Life for Relief and Development أو عبر موقع الويب الخاص بها، أو من الاتصال التلفوني أو صفحات المنظمة عبر السوشيال ميديا. ويمكنك الاختيار بين التبرع العام أو التبرع لحملة الإغاثة في حالات الطوارئ، كما يمكنك الانخراط في أنشطة المنظمة من خلال التطوع والتقدم للعمل أو التدريب الداخلي وجمع التبرعات لهم. فكما تحتاج المنظمة للتبرع المادي تحتاج أيضاً إلى التطوع البشري، فهناك العديد من المشاريع التي تحتاج التطوع بالجهد، وكذلك المشاركة في الدعاية الإيجابية للمنظمة، عبر إيصال صوتها ورسالتها إلى الجمهور في أمريكا وجميع أنحاء العالم.



على توزيع اللحوم وحصص الأضاحي فحسب، وإنما له بعد اجتماعي آخر، وكذلك بُعد إنساني، فهو يلعب دوراً مهماً في تعزيز العلاقات الإنسانية بين المجتمعات حول العالم، ويتم خلاله التركيز على الأطفال لإسعادهم، وكثير منهم ربما لا يرى اللحوم إلا في الأعياد.

كما يهدف المشروع إلى مقاومة الجوع وسوء التغذية، فعلى سبيل المثال عندما يتم تقديم هذه اللحوم للأسر المحتاجة في بعض الدول الأفريقية، لا يقومون بطبخها كلها مباشرة، بل يقوم بعضهم بـ "تقديمها" وتجفيفها بطريقة معينة كي تستمر معهم لأطول فترة ممكنة.

الإنسانية في زمن كورونا

قطاع الرعاية الصحية أحد القطاعات الهامة التي تركز عليها جهود منظمة الحياة للإغاثة والتنمية، وبرزت هذه الجهود بشكل واضح خلال جائحة كورونا التي كان لها تداعيات قاسية على البشرية بصفة عامة وعلى المجتمعات الفقيرة بشكل خاص.

وانطلاقاً من مسؤوليته الاجتماعية قام فريق عمل Life بإطلاق حملة "الإنسانية في زمن كورونا"، ليقدّم من خلالها عدداً من الخدمات للمحتاجين والمتضررين منذ بداية شهر مارس 2020، مراعيًا تطبيق التدابير الوقائية والسلامة العامة.

خلال العام الأول للجائحة وزعت المنظمة آلاف السلالات الغذائية على الأسر الأمريكية، حيث كان يتم توزيع نحو 1000 سلة غذائية في اليوم الواحد. كما قامت بتوزيع وجبات ساخنة على الطواقم الطبية بالمستشفيات في مختلف الولايات، كتعبير رمزي عن الشكر لهم في مواجهة الوباء. وعملت المنظمة في كل المناطق الأمريكية، بغض النظر عن الدين أو العرق أو الإثنية، لكنها ركزت على الأماكن الأشد فقراً ومعاناة بسبب الفيروس، والتي تواجدت فيها فرق Life الطبية، كما تم إعطاء حقن طبية للمرضى المتعافين من الأسر الفقيرة،



والفقيرة تقوم Life بتوزيع الملابس الشتوية والأغطية الثقيلة وبعض المستلزمات الخاصة بالوقاية من البرد.

قد لا يصدق البعض أن هناك فقراء داخل أمريكا، وأنهم بحاجة إلى الدعم المساعدة، ولكن الإحصائيات تشير إلى أن هناك 38 مليون فقير داخل أمريكا، وهذه ليست مزحة، فهناك أمريكيين فقراء بالفعل يحتاجون إلى كافة المشاريع الإغاثية. ولأن منظمة الحياة تبدأ من أمريكا ويمتد خيرها إلى العالم، فإنها تحرص على التواجد في أي مكان به معاناة، وتحاول أن تخفف من معاناة الناس، سواء في الداخل الأمريكي أو في الخارج.

لذلك يمتد مشروع الإغاثة الشتوية لدول أخرى، خاصة تلك التي يوجد بها لاجئون ونازحون في المخيمات، والذي يعانون بشدة من البرد القارس والعواصف الثلجية، التي لا تحميهم منها أقمشة خيامهم الضعيفة، أو ملابسهم وأغطيتهم الخفيفة. في هذا الإطار دشنت Life مشروع "شتاء الحياة"، والذي تنفذه سنوياً في عدة دول، مثل الأردن واليمن ولبنان وسوريا وغزة وغيرها.

مشروع لحوم الأضاحي

منذ أكثر من 29 عاماً تحرص منظمة الحياة للإغاثة والتنمية على إطلاق مشروع الأضاحي لتيسير المهمة على المسلمين القادرين الذين يرغبون في إيصال لحوم أضحياتهم لآلاف العائلات المحتاجة حول العالم. وتستقبل المنظمة التبرعات لشراء الأضاحي من الأبقار والأغنام والماعز، والتضحية بها نيابة عن المتبرعين، وفقاً للشريعة الإسلامية، وتوزيع لحومها في عيد الأضحى في أكثر من 25 دولة حول العالم. وبحسب القائمين على هذا المشروع فإن أهميته لا تقتصر

وخلال العام نفسه، أنفقت أكثر من 8 ملايين دولار على توفير الإمدادات والمعدات الطبية لـ COVID-19 والأزمات الصحية الأخرى في 17 دولة.

في الخطوط الأنامية أثناء الكوارث

تركز منظمة الحياة للإغاثة والتنمية على عمليات الإغاثة في مجال الطوارئ العاجلة والكوارث، مثل الزلزال والفيضانات والأعاصير وغيرها، وهو ما قامت به على سبيل المثال خلال زلزال أفغانستان، وفيضانات بنغلادش، وكذلك الجفاف في أفريقيا.

وفي أوقات الكوارث، تتميز Life بأنها تعمل بسرعة على الخطوط الأمامية لمساعدة المتضررين من خلال برنامج مساعدات الإغاثة في حالات الطوارئ، حيث توفر لهم الطعام والماء والأدوية العاجلة ومستلزمات النظافة والمأوى المؤقت.

وفي أي كارثة إنسانية تحل بأي بلد تتخذ Life خطوات سريعة وعملية للإغاثة، تبدأها أولاً بتوفير ما يقيم صلب الأسرة أو الفرد، من خلال توزيع سلالات غذائية الطوارئ، ثم مستلزمات النظافة الشخصية، وبعد ذلك نوزع مستلزمات إقامة الخيام، وذلك بمشاركة فرق من المتطوعين، وأحياناً استئجار فرق أخرى متخصصة للمساعدة في توفير مأوى للأسر.

وفي بعض الأحيان تكون هناك حاجة إلى التدخل الطبي، فنقوم المنظمة بتوفير أدوية الطوارئ، كما نقوم بتوزيع مواد الطهي وبعض الأسرة والمراتب الهوائية وحفاضات الأطفال ومناديل الاستخدام الشخصي، هذا بخلاف الوجبات الغذائية الساخنة التي يتم توزيعها يومياً.

كما تركز Life على التأهب والتعافي بعد وقوع الكارثة، وتوفير برامج الأمن والحماية طويلة الأجل للمجتمعات الهشة.

إغاثة المهجرين واللاجئين

وكان قد تم تكريم منظمة الحياة في مؤتمر ومعرض دبي الدولي للإغاثة والتطوير "دهباء" في دورته السادسة عشر، التي ناقشت القضايا الأكثر إلحاحاً التي تواجه المهجرين واللاجئين حول العالم.

وتم تكريم منظمة الحياة لجهودها الكثيرة في العمل الإغاثي طوال 25 عاماً، وما قامت به من مساعدات للمهجرين واللاجئين في سوريا والعراق، ومشاريع رواندا، ودعم المخيمات في بنجلاديش.

ففي سوريا على سبيل المثال قدمت المنظمة مشاريع عديدة منها مشروع توفير الخبز للسوريين في المخيمات بالشمال، ومشروع توفير التعليم الجامعي للطلاب السوريين، ومشروع العودة للمدرسة في سوريا وغزة، ومشروع إنارة غزة بالطاقة الشمسية.

كما أطلقت منظمة الحياة عدة مشاريع لدعم مسلمي الروهينغا في مواجهة الوضع الإنساني الخطير، ومساعدة ما بين 400 إلى 600 ألف شخص يعيشون في المخيمات في أجواء ووضوح صحي غير مرضي، بينهم نساء حوامل وأطفال لا يمكن ملابسهم ويتجولون عراة بين المخيمات المتجاورة. كما تولي منظمة الحياة أهمية قصوى للأزمة اليمينية، والمأساة التي يعيشها أهل اليمن، وذلك من خلال محاولة رفع المعاناة عن أشقائنا اليمنيين، حيث يعاني 8.4 مليون من أوضاع معيشية صعبة، لذلك قامت بتوزيع طرود غذائية، وإرسال شحنات أدوية، وتوزيع اللحوم خلال موسم الأضاحي، كما تدعم المستشفيات بالمعدات الطبية عبر إرسال شحنات بواسطة حاويات من أمريكا إلى اليمن.

توفير مياه الشرب

تشير الأرقام الواردة من المنظمات العالمية كمنظمة اليونيسيف إن هناك 2.1 بليون شخص يعانون من قلة المياه الصالحة للشرب، ومن شح في موارد المياه، لذلك تسعى منظمة الحياة ضمن جهودها بتوفير المياه الصالحة للشرب عن طريق حفر آبار عادية، أو آبار ارتوازية في العديد من الدول حول العالم، ومنها دول أفريقية مثل الصومال وغانا وأثيوبيا وسيراليون وأوغندا، وهناك بلدان أخرى لديهم نفس المشاكل، مثل أفغانستان وباكستان وبنجلاديش وغيرها من البلدان.

كما تقوم المنظمة بتوفير تلاجح وخرانات مياه بلاستيكية تقوم بتعبئتها بشكل دوري، وكذلك إنشاء محطات تكرير وفلاتر مياه لبعض المدن. وكانت المنظمة قد قدمت مبادرة مؤخرًا لتوفير مياه شرب نظيفة وتركيب 1000 خزان مياه في قطاع غزة، وذلك بتكلفة إجمالية قدرها 600 ألف دولار.

وقالت المنظمة إنها تمكنت من تركيب خزانات في منازل العائلات بغزة، على مدى السنوات العشر الماضية، بسعة 250 إلى 1000 لتر، لتوفير المياه النظيفة.

مشروعات الإغاثة الشتوية

توفير الدفء للعائلات والأسر الأكثر احتياجاً هو أحد المشروعات التي تعمل عليها منظمة الحياة للإغاثة والتنمية، والتي تدرك أن الطقس شديد البرودة يكون قاسياً على العائلات الفقيرة، كما يكون أشد قسوة على الموجودين في المخيمات ومناطق اللجوء.

في الداخل الأمريكي، وتحديداً في المناطق ذات الدخل المحدود



Life
WHERE THERE IS LIFE... THERE IS HOPE

EVERY CHILD DESERVES A CHANCE

LIFE'S ORPHAN SPONSORSHIP PROGRAM PROVIDES A CHILD WITH
HEALTHCARE | EDUCATION | HOUSING | FOOD | CLOTHING |
AND MORE!

SPONSOR AN ORPHAN TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543

Saudi Arabia's Crown Prince launches National Industrial Strategy

Jennifer Bell

Saudi Arabia's Crown Prince Mohammed bin Salman has launched the National Industrial Strategy, which aims to increase the industrial exports value to \$148.34 billion (557 billion riyals) by 2030, the country's state news agency, SPA, reported on.

The strategy is a plan to promote industry and attract investment in the kingdom's economy, leading to economic diversification and growth of non-oil exports and GDP as part of the country's Vision 2030 plans.

The Crown Prince said: "We have all the capabilities we need to enable a competitive and sustainable industrial economy, from ambitious young talent, a distinguished geographic location, rich natural resources, and the presence of leading national industrial companies."

"Through the National Strategy for Industry and in partnership with the private sector, the Kingdom will become a leading industrial power that contributes to securing global supply chains and exporting high-tech products to the world."

The National Strategy for Industry focuses on 12 sub-sectors to diversify the industrial economy in the Kingdom.

The strategy will also increase the total additional investments in the sector to \$346.21 billion (1.3 trillion riyals), SPA added, and will increase exports of advanced technology products by around six times, in addition to creating tens of thousands of quality, high-value jobs.

The strategy also aims to increase factories in the Kingdom from 10,640 at present to 36,000 by 2035, SPA said.



وفد من «حماس» يلتقي الأسد ويعلن «طي صفحة الماضي» مع النظام السوري

جلال بكور

أعلنت «حركة المقاومة الإسلامية» (حماس)، طي صفحة الماضي مع إعادة العلاقات مع النظام السوري بعد عقد لقاء مع رئيس النظام بشار الأسد في دمشق ضمن وفد يضم ممثلين عن فصائل فلسطينية، وهي الزيارة الأولى للحركة إلى دمشق منذ قطع علاقاتها بالنظام ومغادرة دمشق عام 2012.

وقال خليل الحية عضو المكتب السياسي لـ «حماس»، خلال مؤتمر صحافي بدمشق إن «محور المقاومة عصي على الانكسار، وروح المقاومة تتجدد اليوم على أرض سورية التي نقول منها للاحتلال إننا سنقتل كل مخططاته ومخططات الولايات المتحدة التي تستهدف القضية الفلسطينية».

وأضاف الحية بحسب وكالة أنباء النظام «سانا»: «نطوي أي صفحة مؤثرة في الماضي وأي فعل فردي هو خاطئ لا تقدره قيادة الحركة ونحن متفوقون لتجاوز الماضي والذهاب نحو المستقبل».

بدوره، نقل الموقع الرسمي لـ «حماس» عن الحية قوله إن اللقاء كان «إيجابياً وتاريخياً»، مشدداً على أنه يشكل «انطلاقة جديدة للعمل



الفلسطيني السوري المشترك في ظل حاضنة سورية للشعب الفلسطيني ومقاومته». وأوضح «عبرنا عن سعادتنا باللقاء الذي يأتي في ظل انتفاضة شعبنا في الضفة والقدس، والعدوان المتكرر على القدس والمسجد الأقصى، إن مقاومة شعبنا ستتعاظم وتدحر الاحتلال

عن أرضنا».

ووصف الحية اليوم بأنه «مهم» ومن خلاله «نستأنف حضورنا لسورية والعمل المشترك مع القوى الفلسطينية ومع سورية دعماً لقضيتنا ووحدة واستقرار سورية.. إن (حركة حماس) مع سورية الموحدة، وضد استهداف سورية من أي عدوان».

وشدد على أن الحركة على قناعة بـ «صوابية هذا المسار لتفادي الماضي للمستقبل» مشيراً إلى أن «اللقاء مع الأسد تعبير صادق عن أن روح المقاومة ومحورها العصي على الانكسار، وهو اليوم يتجدد بقوة ويتألف من جديد».

وأوضح أن الحركة ستكمل مع الجانب السوري ترتيبات وشكل وجود الحركة، وأن قرار استعادة العلاقات مع النظام يمثل إضافة جديدة لـ «محور المقاومة». وأكد الحية أنه «لم تُسجل أي دولة أي تحفظ على قرار الحركة إعادة علاقاتها مع سورية، وأن كل الدول رحبت بعودة العلاقات مع سورية»، بحسب ما يقول.

وكانت قد أعلنت «حماس» في 15 أيلول/سبتمبر الماضي نيتها استئناف علاقاتها مع سورية وذلك بعد تسريبات إعلامية بهذا الإطار.

أشتية يعلن عن مفاوضات فلسطينية مصرية لمتابعة ملف الغاز الفلسطيني

رئيس الوزراء الفلسطيني محمد أشتية، عن مفاوضات فلسطينية مصرية لمتابعة ملف الغاز الفلسطيني.

وقال أشتية في الاجتماع مجلس الوزراء في مدينة رام الله، إن الحكومة ستشكل فريقاً يضم عدداً من الوزراء لمتابعة موضوع الغاز الفلسطيني.

وذكر أن رئيس صندوق الاستثمار الفلسطيني محمد مصطفى وفريقه «يقومون بالتفاوض مع الأخوة في مصر الشقيقة، لإنجاز اتفاقية حول الغاز معهم بما يخدم حقوقنا ومقدراتنا الوطنية، ويعود بالنفع على شعبنا».

وسبق أن وقع صندوق الاستثمار الفلسطيني في شباط/فبراير 2021، مع شركة اتحاد المقاولين والشركة الحكومية المصرية المسؤولة عن أنشطة الغاز الطبيعي في مصر (إيجاس)، اتفاقية للتعاون بمساعي تطوير حقل غاز غزة والبنية التحتية اللازمة، لتوفير احتياجات فلسطين من الغاز الطبيعي.



ويعتقد أن الحقل يقع على بعد 36 كيلو متراً غرب غزة في مياه المتوسط، وتم تطويره عام 2000 من طرف شركة الغاز البريطانية «برينيث جاز»، ويقدر الاحتياطي فيه بنحو 1ر1 تريليون قدم مكعب من الغاز الطبيعي بما يعادل طاقة إنتاجية 1ر5 مليار متر مكعب سنوياً لمدة 20 عاماً.

من جانب آخر، طالب أشتية، المجتمع الدولي والأمم المتحدة، واللجنة الدولية للصليب الأحمر، بالدخول إلى المدن التي تحاصرها إسرائيل وتوثيق ما يجري والعمل من أجل رفع الحصار ووقف «العدوان» بحق السكان.

وقال إن «قوات الاحتلال تمنع الخروج من نابلس ما يعيق الحياة اليومية لأهلنا، ويتقطع روتين الحياة اليومية لرجال الأعمال، وموظفي الدولة، ومواطنين وأهلنا في المدينة».

وأضاف أن «إجراءات الاحتلال في مدينة نابلس، ومخيم شعفاط وعناتا (في شرق القدس)، يجب أن تتوقف، وإن العدوان المستمر على أهلنا يجب أن يتوقف واستخدام أولادنا وأرضنا ومقدساتنا قربان تقدم للناخب الإسرائيلي يجب أيضاً أن يتوقف».



Climate change threatens a billion children around the world

An organization that issues an annual study under the name "Children's Rights Index", in which 185 countries are ranked, according to the extent to which each of them comply with the International Convention on the Rights of the Child, according to United Nations data.

The NGO "Kids Rights" in the Netherlands sounded the alarm about the repercussions of climate change that threaten one billion children around the world, expressing its regret that the living standards of minors around the world have not improved during the past decade.

And in her annual study, she said, "The Covid-19 pandemic also had a significant impact on children, as they were sometimes deprived of food or medicine due to disruptions in the health sector, which led to the death of about 286,000 children under the age of five."

The organization included this information in a study it publishes annually under the name of the "Children's Rights Index", in which it ranks 185 countries according to the extent to which each of them complies with the International Convention on the Rights of the Child, according to United Nations data.

Iceland, Sweden, Finland and the Netherlands occupied the first places in 2022, while the Central African Republic, Sierra Leone, Afghanistan and Chad were at the bottom. The organization's founder and president, Mark Dollart, said in a statement that the 2022 indicator "is worrying for our current and future generations of children."

"A rapidly changing climate now threatens their future and their basic rights," he explained.

Dollart lamented that "there has not been much progress in children's living standards over the past decade, and in addition, their livelihoods have been severely affected by the pandemic." According to the Children's Rights Index for the year 2022, for the first time in two decades, the number of working children in the world has risen to 160 million, which represents an increase of 8.4 million children over the past four years.

The organization prepared this indicator in cooperation with Erasmus University in Rotterdam. On the other hand, the study welcomed the progress made by some countries in terms of protecting children and improving their rights.

These include, for example, Angola, where the under-five mortality rate has been halved, and Bangladesh, where the number of underweight children under five has almost halved.

In turn, Bolivia has nearly halved the number of accidents children are exposed to at work.



3 أحداث كبرى وقعت في بريطانيا يوم «خميس».. فما القصة؟

أحد موظفي الحكومة (أول مستقبلي ترأس في مقر الحكومة، كان هو أيضا أول من أعلن أنها أصبحت «رئيسة وزراء سابقة» بل إنه أضاف: «لكنها لا تعلم بعد». وذلك قبل يومين على إعلانها الاستقالة.

خميس الشيفوخة

بين الاستقالتين، رحلت يوم الخميس وفي الثامن من سبتمبر، الملكة التي كانت الأكبر عمرا بين ملوك وزعماء العالم، والأطوال بقاء في حكم بريطانيا: إليزابيث الثانية.

بدأت تكهنات حول صحة الملكة خاصة حين خالفت التقاليد للمرة الأولى في عهد ما أن أجرت مراسم تسليم السلطة لتراس في مقر إقامة الملكة في بالمورال، بدلا من قصر باكنغهام في لندن.

تكهنات حسمتها شهادة الوفاة التي أكدت أن سبب رحيل الملكة التي حكمت طيلة 70 عاما، وتوفيت في 96 عاما من عمرها، هو «الشيفوخة».

المصدر: RT



ثلاثة أحداث كبرى شهدتها بريطانيا مؤخرا، وصدف أنها حدثت يوم خميس: استقالة رئيس الوزراء السابق بوريس جونسون، و وفاة الملكة إليزابيث الثانية، واستقالة رئيسة الوزراء ليز تراس.

تراس التي حطمت رقما قياسيا لأقصر ولاية لحكومة بريطانية، كانت أيضا رئيسة الوزراء الوحيدة التي قدمت الولاء للملكين في بلادها: الملكة الراحلة إليزابيث الثانية، وخليفتها الملك تشارلز.

خميس جونسون

في السابع من يوليو الماضي أعلن جونسون استقالته، وذلك في ذات يوم الخميس الذي أعلن فيه ستة من الوزراء في حكومته استقالاتهم.

يوم الخميس ذاك، كثف تداعيات فترة عصيبة عاشتها حكومة جونسون الذي يصر على رفض الاستقالة، حتى يوم الأربعاء الذي سبق إعلانها، رغم موجة استقالات جماعية من حكومته شملت 50 وزيرا ومسؤولا فيها.

خميس تراس

كذلك صار الحال مع خليفته تراس، التي وصفت قرار استقالته «بالصائب»، وتحذرت عن إنجازات حكومته، بوصفها وزيرة للخارجية آنذاك، ودعت إلى الوحدة والهدوء حتى إيجاد رئيس جديد.

القط لاري: ليز تراس رئيسة وزراء سابقة.. لكنها لا تعلم بعد! القط لاري: ليز تراس رئيسة وزراء سابقة.. لكنها لا تعلم بعد! هدوء لم تنعم به تراس التي بدأت باكرا في مواجهة انتكاسات وانتقادات وسرعان ما بدأت أوساط حزبها تتداول أسماء بديلة لتحل

مكانها، وكما كان «القط لاري» (المعروف في بريطانيا بحساب في «تويتتر») يديره عنه

This is how the murder of the 12-year-old girl in France became a political debate

The story of the horrific murder of the girl Lola by an illegal resident is causing a shock in France and also a political storm around the question of the deportation of immigrants.

13-year-old Lola returned from school in the 19th arrondissement of Paris to a nearby building where she lived, but did not arrive home. At the entrance of the building, she met Debia, a 24-year-old Algerian, who forced her to go up to her sister's apartment where she lives, at another entrance of the building.

According to her testimony, she demanded the girl take a shower before covering her mouth with adhesive paper, then sexually abused her and stabbed her wildly, including in the neck. Then she put her, still alive, in a sealed plastic bag. Eventually the unfortunate girl died of suffocation and was discovered by a homeless man who called the police.

One of Debia's acquaintances said that recently she spoke to herself and announced her intention to convert to Christianity and join the Satanic sect.

The investigation revealed that she was staying illegally, after receiving a student visa for years. In August she was caught at an airport after it turned out that she had been staying illegally for three years and a deportation order was issued against her, which was not enforced.

The right-wing opposition in France sees this as an example of the authorities' inability and desire to deport illegal immigrants back to their countries. In the National Assembly, National Union leader Marine Le Pen accused the government of negligence and responsibility for Lola's death.

"The crimes are committed by illegal immigrants who do not want or cannot return to their country," she said. "One out of two crimes in Paris is committed by foreigners, often illegal. 90% of deportation orders are not implemented."

The government admitted that it could become more efficient in the matter of deporting foreigners, but the opponents of immigration made it clear that they do not intend to give up on the issue.



إيطاليا تحذر من اختفاء مدينة البندقية بنهاية القرن بسبب تغير المناخ

وعرفت هذه الظاهرة باسم ALTA ACQUA، التي تعني المياه المرتفعة، وتحدث هذه الظاهرة بشكل أساسي عندما تجتمع هذه العوامل الثلاثة، وهي المد الفلكي ورياح الخماسين والضغط الجوي.

بسبب تغير المناخ، شهدت البندقية ارتفاعاً في الفيضانات من ألتا أكوا - وهي الأعلى منذ 50 عاماً، والآن مع قدوم فصل الشتاء، بينما تضرب رياح البحر المدينة، يلجأ السائحون والمقيمون إلى الفنادق والمحلات التجارية.

بمياه البحر.

وأوضحت الصحيفة إلى أن الفيضانات آخذة في الازدياد، ولذلك تقوم السلطات المحلية بتزويد ممرات للمشاة في جميع أنحاء المدينة، بالإضافة إلى الجسور التي تم بناؤها، وعلى الرغم من ذلك فإن البندقية معرضة للاختفاء بحلول 2100.

وقالت الصحيفة إن البندقية حوالي 120 جزيرة يعبرها 177 قناة، و391 جسراً، وعلى الرغم من ذلك فإن تغير المناخ قادر على ما بناه مهندسو عصر النهضة.

فاطمة شوقي

تسبب تغير المناخ وارتفاع مستوى سطح البحر في قلق عارم للسلطات الإيطالية، وذلك مع تحذيرات باختفاء مدينة البندقية بحلول عام 2100، حسبما قالت صحيفة «الجورنال» الإيطالية.

وأشارت الصحيفة إلى أن مستوى سطح البحر شهد ارتفاعاً في مدينة البندقية، وسيستمر هذا الارتفاع في الشتاء، مع توقعات بغرق المدينة مجدداً، على سبيل المثال، ظهرت صور لساحة القديس مرقس مغطاة

عدد سكان العالم سيفوق 8 مليارات في نوفمبر 2022

أفادت الأمم المتحدة بأن عدد سكان العالم يتجاوز عتبة 8 مليارات نسمة يوم 15 نوفمبر 2022، ويمكن أن يصل إلى 10 مليارات في عام 2050. ومع ذلك، فإن النمو السكاني يتباطأ من عام إلى آخر على المستوى الدولي على الرغم من أن نسب الخصوبة والولادات متباينة بحسب المناطق.

بعد أن كان عدد سكان العالم عام 1800 ملياراتاً واحداً فقط، أعلنت الأمم المتحدة في تقرير صادر عن المعهد الوطني للدراسات الديموغرافية أن «البشرية ستتخطى حاجز الـ 8 مليارات في 15 نوفمبر»، مع كل ما يمثله ذلك من مشاكل مستقبلية ولا سيما حول القضايا البيئية.

ويوضح الخبير الديموغرافي الفرنسي جيل بيزون أن «التوقعات حقيقية نسبياً حتى عام 2050 لأن غالبية الأشخاص الذين سيعيشون وسينجبون قد ولدوا بالفعل».

وستلعب الخصوبة دوراً في التدهور الديموغرافي المتوقع من نهاية القرن الحادي والعشرين. قبل خمسين عاماً، كان يولد في المتوسط خمسة أطفال لكل امرأة، أما الآن فيولد فقط 2.3 لكل امرأة وسيستمر الاتجاه في الانخفاض خلال العقود المقبلة.

فضلا عن ذلك فإن متوسطات نسب الولادات متناقضة حسب المناطق في العالم. يقول بيزون إن «ثلثي البشر يعيشون في مناطق يقل فيها المتوسط عن 2.1 طفل لكل امرأة»، كما هو الحال في أوروبا وأمريكا وآسيا.

ووفق التقرير، فإن «أدنى معدل خصوبة هو في كوريا الجنوبية بواقع 0.9 طفل لكل امرأة، وأعلى معدل في النيجر حيث يبلغ 6.7 أطفال لكل امرأة».

وتظهر القارة الإفريقية وحدها نتائج معاكسة لبقية القارات وتشهد على الدوام ازدهاراً ديموغرافياً ومعدلات خصوبة وإنجاب عالية للغاية. وبينما تعد حالياً 1.4 مليار نسمة، فإنها ستبلغ وحدها في عام 2050 حوالي 2.5 مليار، أي 1 من كل 4 من سكان العالم سيكونون إفريقيين، ثم 4 مليارات في عام 2100، أي أكثر من 1 من كل 3 من السكان.

وبحلول نهاية القرن الحادي والعشرين، سيبدأ معدل الوفيات في تجاوز معدل المواليد بسبب تباطؤ النمو السكاني في العالم، وستشكل شيخوخة السكان تحدي القرن القادم.



Helping Your Wife With Household Chores is a Neglected Sunnah

By Rameez Abid

Helping your wife with household chores is a neglected sunnah. Any man that sees it beneath him or is too arrogant to help his wife around the house is acting against the sunnah and is guilty of chauvinistic behavior. In fact, majority of Muslim scholars are of the opinion that serving one's husband is not compulsory on a wife including Imam Malik, al-Shafi', and Abu Hanifa. In other words, they opine that a wife is under no obligation to cook, clean, wash, sew, etc. for her husband. The popular Kuwaiti cleric Sh. Othman al-Khamis says the same in one of the videos on his YouTube channel and adds that according to many people of knowledge, it is obligatory on the husband to bring someone to serve his wife for such tasks (servant, domestic worker, etc.).

The Shafi' scholar Sh. Musa Furber argues that a "husband is required to inform his wife that this is not the case. Furthermore, she is entitled to wages for doing so – if she decides not to do so as an act of charity. Her refusal to do so is not an act of disobedience and he cannot withhold her support if she refuses."

Aisha, the wife of the Prophet Muhammad (pbuh), was asked, "What did the Prophet (ﷺ) use to do in his house?" She replied, "He used to keep himself busy serving his family (كَانَ يَكُونُ فِي مَهْنَةِ أَهْلِهِ) and when it was the time for prayer he would go for it." (Bukhari)

The word used in the hadith is mihnah (مِهْنَةٌ), which is translated as 'busy serving' here, also means in the Arabic language 'work', 'job', 'profession', etc. This implies helping your wife in the house is a full time job as well. Whether it's helping wash the dishes, cooking, cleaning, raising the kids, etc., is all part and parcel of being the 'man' of the house. The notion that it is somehow degrading for men to help and work with the wife around the house is foreign to Islam.

In another report Aisha is reported to have said, "He did what one of you would do in his house. He mended sandals and patched garments and sewed." (Adab Al-Mufrad graded sahih by Al-Albani)

In yet another report it is said that she said, "He milked his goat." (Ahmad)

Hence, he did not find such things too 'womanish' for him to do. It is no wonder that he said, "The best of you is the one who is best to his wife, and I am the best of you to my wives." (Tirmidhi; Ibn Majah)



الجُوض في أحكام الأسرة يغير علم يُشعل الفتّن، ويُفسد الأسرة، ويعصف بإستقرار المُجتمع

رسالته، وشمول أحكامه، واستسلام العباد لربهم سبحانه.
*إفساد المرأة على زوجها وأسرته، وإفساد الرجل على زوجته وأسرته، وتزيين الانفصال لهما؛ تخبيب وتخريب مُنكر ومُحرم؛ لقول سيدنا رسول الله ﷺ: «لَيْسَ مِنَّا مَنْ حَبَّبَ امْرَأَةً عَلَى زَوْجِهَا». [أخرجه أبو داود]

*إهدار أعراف الناس المُستقرة والموافقة للشُّرع، والقول في القرآن والسنة بغير علم، وادعاء التضارب بين نصوصهما، والخلط المتعمد بين دلالاتها، أساليب مرفوضة؛ ينتج عنها إثارة الفتّن، وتفكك الأسر، وإبتعاد الناس عن هدي الإسلام وسماحته وأحكامه.

*الزواج علاقة راقية تناسب إنسانية الإنسان، وتحفظ حقوقه، ولا تُعدّ بدائلها من العلاقات غير الشرعية المحرّمة إلا سقوطاً في وحل الشهوات اللانسانية الهابط، واعتداءً على الفطرة السوية، وقيم المجتمع المُستقيمة، وإن تعددت مسمياتها أو ألبست ثياب زور من منطلق مُعوج، أو حضارة مُدعاة.

*التسوّر خلف لافتات الحريات وغيرها لتقسيم المجتمع، وبت الشقاق بين الرجال وزوجاتهم بدلاً من محاولة زرع الودّ والمحبة؛ ففكر خبيث مغرض يستهدف الإضرار بوحدة المجتمع، وإضعاف قوته، وتنحية الدين جانباً عن حياة الإنسان، وتقزيم دوره، ويدعو إلى استيراد أفكار غريبة دخيلة على المُجتمعات العربية والإسلامية؛ بهدف ذوبان هويّتها وطمس معالمها.

*إنكفاء الاستقطاب والندية بين الزوجين، وعرض الزّواج في صورة مادية مُنفرة غير مبنية على المودة والسكن؛ أمور مرفوضة، منافية لتعاليم الأديان، وفطرة البشر، وقيم المجتمع المُستقرة، آثارها المدمرة ونتائجها السيئة لا تحصى، أذناها عزوف كثير من الشباب عن الزّواج وتكوين الأسر. وَصَلَّى اللهُ وَسَلَّمَ وَبَارَكَ عَلَى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَأَلِهِ وَصَحْبِهِ، وَالْحَمْدُ لَهُ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

مرفت العربي
*العلاقة الزوجية علاقة سَكَن تكاملية، تقوم على المودة والمسامحة، وحفظ حقوق الرجل والمرأة والطفل، وليست علاقة ندية أو استثمارية نفعية، وتغذية روح المادية والعدائية فيها جريمة أخلاقية.

*أمومة المرأة وزوجيتها، ورعايتها ببيتها، وتخريجها أجيالاً صالحة للمجتمع رسالة عظيمة، لا تضاهيها رسالة، وادعاء دونية هذه الأدوار طرح كرية؛ يُقصد به تخلي المرأة عن أهم أدوارها وتفكك أسرتها.

*لا يلبق بقدسية الزّواج ومكانة الزّوجة فيه أن تُعامل معاملة الأجير في أسرتها، بأن تُفرض لها أجرة محددة نظير أعمال رعاية أولادها وزوجها، وإنما على الزّوج واجب النّفقة بالمعروف لها ولأولادها، وإفساد منظومة الأسرة يؤذن بفساد المُجتمعات.

*للزوجين أن يتراضيا فيما بينهما على أدوار ومهام حياتهما وفق ما رأيا، وفي حال الاختلاف يُرد الأمر للفتنة فيه للشُّرع الشريف والأعراف المُستقرة التي لا تخالفه، والحقوق الزوجية متشابهة ومرتبّه على بعضها. *عمل الرجل خارج المنزل خدمة ظاهرة لزوجته وأهل بيته؛ حتى يُوفّر لهم النّفقة، وأعمال المرأة المنزلية خدمة باطنة لزوجها وأبنائها؛ حتى يتحقق السكن في الحياة الزوجية.

*جرى العرف بقيام المرأة على خدمة زوجها وأولادها، وهو كالشُّرط المُلزم، وتطوّع الرجل بمساعدة زوجته في أعمال المنزل سنة عن سيدنا رسول الله ﷺ، وإتفاق المرأة على بيتها من مالها الخاص يُعدّ من تعاونها مع زوجها وحسن عشرتها له، وهو غير واجب عليها.

*إرضاع الأم أولادها واجب عليها حال بقاء الزوجية إن لم يضرها الإرضاع واستطاعته، وهو عُرف مُلزم كالشُّرط، وتوفير متطلبات الزّوجة والأولاد واجب على الزوج بحسب يساره وإعساره. *الأخذ من أحكام الإسلام الخاصة بالمرأة ما يتفق والأهواء، ورفض ما ترفضه، والتعامل مع نصوصه بانتقائية؛ أمر مُستنكر لا يتناسب وربانية



SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية



أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING



يوجد لدينا حليب الأبل



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور

Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377

'Prophet For All' Campaign Launched By Mumbai Muslims

By Mustafa Askari

Muslim organizations and groups in India's Mumbai has started a campaign to promote teachings of Prophet Muhammad (PBUH) on the occasion of his birthday anniversary.

A number of Muslim organizations and groups in Mumbai have launched a new campaign to spread the teaching and preaching of Prophet Muhammad and correct misconceptions about Islam.

Titled "Prophet for All Campaign", the initiative will see the participation of various mosques, madrassas, Muslim-run schools or colleges, NGOs, social and cultural organizations, and other entities, Ummid.com reported.

"This is not an evangelical exercise. We are only keen to carry the Prophet's message of love, peace and brotherhood to all our non-Muslim brethren for a better understanding of Islam and its followers," the Campaign torchbearer Adv. Yusuf Abrahani, who is also the Islam Gymkhana President, told IANS.

Humanity at Large

Besides the Prophet's message for humanity, the campaign will dwell on environment, conserving water, compassion for the poor, destitute, orphans, workers or women.

"There are around 500 masjids in Mumbai, nearly 400 schools and 20 colleges ... in the campaign," Amir Edresy said, president of the Association of Muslim Professionals (AMP).

"We are sending appeals through the students to their families to participate in the campaign, invite at least five locals or neighbors to their homes for a meal on Oct. 9, and try to convey the Prophet's message, with similar pleas even on social media," Edresy informed IANS.

The Quran abounds with many instances about Prophet Muhammad (PBUH)'s noble characters, one of which is the verse below:

The Quran says, "And We have sent you (O Muhammad) not but as a mercy for the 'Alamin (mankind, jinns and all that exists)," 21-107.

Earlier this year, the Muslim Council of Elders launched a new campaign highlighting Prophet Muhammed's tolerant message of peace and love for humanity. The #Prophet_of_Humanity campaign featured various senior Islamic scholars and their descriptions of Islam's Prophet (PBUH) to the world.

Source:iqna



مسلمو بلاكبيرن الإنجليزية يجمعون التبرعات لتجديد مسجد الرضوان

كما شارك أطفال المدارس من مدرسة سانت توماس الابتدائية في التبرعات الخاصة بتجديد مسجد الرضوان، وقالت «Miss Arshad» مديرة المدرسة: «شكراً للسيد Asif Naik مدير مسجد الرضوان والأعضاء، لإشراك أطفالنا في حملة التبرعات لصالح تجديد المسجد».

ويوجد أكثر من 40 مسجداً في مدينتي بلاكبيرن ودارون، ووفقاً لتعداد عام 2017، فإن نسبة المسلمين في بلاكبيرن تقدر بحوالي 30,9% شبكة الألوكة.

وفي 2019 حصل أمناء جمعية كوكني الإسلامية على إذن التخطيط لإعادة بناء مسجد الرضوان مع التوسعة، وتقدر التكلفة التقديرية للتجديدات المطروحة بما يزيد عن 800000 جنيه إسترليني، ومن المقرر أن يستوعب المسجد حوالي 450 مصلياً.

وفي تصريحات صحفية لموقع «Asian Image» قال «Asif Naik» مدير مسجد الرضوان: «يجب أن نتذكر هذا اليوم جيداً بمسجد الرضوان، عندما اجتمع أفراد المجتمع في بلاكبيرن للتبرع ودعم المسجد، فشكراً لكل من أسهم».

نجحت الجالية الإسلامية في مدينة «بلاكبيرن» الإنجليزية في جمع 24000 جنيه إسترليني من التبرعات لصالح ترميم مسجد الرضوان بمدينة بلاكبيرن.

واستضافت الجالية الإسلامية وجمعية كوكني الإسلامية، وأعضاء مسجد الرضوان في بلاكبيرن - يوماً لجمع التبرعات من جميع أفراد المجتمع، وأقاموا عدداً من الأنشطة الاجتماعية والترفيهية للأطفال.



Anti-Muslim attitudes prevalent in Germany, research says

Discrimination against Muslims is widespread in Germany, according to research by the Expert Council on Integration and Migration (SVR).

Nearly 48% of respondents said they believe "Islam is not compatible with German society," while 29% suggested restricting the practice of Islam in the country.

"Negative attitudes toward Islam are widespread in all groups examined – people with and without a migration background," the researchers said in their report.

Nearly 44% of Germans surveyed argued that Muslim organizations should be monitored by the state's security agencies, while only 16% opposed such a move.

Anti-Islamic attitudes were slightly more common among migrants who arrived in Germany from non-Muslim countries. People who had social contact with Muslims, however, were less inclined to hold anti-Islamic attitudes, according to the report.

The SVR's study also analyzed anti-Semitic attitudes in Germany and concluded that anti-Semitism was widespread both among Germans and migrant communities in the country. "Negative attitudes toward people of the Muslim and Jewish faiths are divisive and

undermine social cohesion. However, attitudes of this kind are not only held by people without a migration background, but also by people with a history of migration," the report said.

The SVR called for stronger action to counter anti-Muslim and anti-Semitic attitudes in all population groups, by promoting intercultural contacts and anti-discrimination work.



Among other things, religious communities need to be more closely involved, interfaith dialogue and related forms of interaction can also contribute to reducing prejudice, the group said.

A country of over 84 million people, Germany has the second-largest Muslim population in Western Europe after France. It is home to around 4.7 million Muslims, according to the official figures.

The country has witnessed growing racism and Islamophobia in recent years, fueled by the propaganda of far-right groups and parties, which have exploited the refugee crisis and attempted to stoke fear of immigrants.

German authorities registered at least 662 Islamophobic hate crimes in 2021. More than 46 mosques were attacked between January and December last year, and at least 17 people suffered injuries due to the anti-Muslim violence.



صحفية أميركية مسلمة تروي معاناتها مع الإسلاموفوبيا بألمانيا

بشكل مباشر.

تصاعدت، الآونة الأخيرة، موجة العنصرية والإسلاموفوبيا ضد الأصوات ذات الأصول العربية بالمجتمعات الأوروبية والغربية بشكل عام.

وأوضحت أنه عندما كانت تتحدث عبر تطبيق «زوم» في أحد المقاهي، تهجمت عليها امرأة «بيضاء» وطالبها بمغادرة المكان لأنها تسبب إزعاجاً لمن حولها، وذلك قبل أن ينضم لها عدد من الأشخاص البيض الموجودين بالمقهى ذلك الوقت.

وعن دور السلطات في حماية المهاجرين والأقليات، قالت هبة «أنا لا أرغب في الذهاب للشرطة وإخبارهم أنني أتعرض للكراهية لا سيما وأن هناك تقارير كثيرة توثق العنصرية وأفكار السيادة البيضاء في صفوف عناصر الشرطة الألمانية».

ردود فعل متباينة

وأكدت هبة أن العديد من الهيئات والشخصيات العامة في ألمانيا وجهت لها رسائل دعم بسبب التغريدات التي نشرتها على حسابها الأسبوع الماضي.

وقالت «وصلني عدد كبير من الرسائل المليئة بالعنصرية والكراهية، والتي تؤكد وجهة نظري أن هذا المجتمع قد لا يتقبلني كامرأة مسلمة أبداً».

واختتمت الصحفية ذات الأصول الفلسطينية رسالتها لوكالة سندا متمنية أن تتخذ ألمانيا خطوات فعلية لمعالجة الكراهية ضد المسلمين، ولكنها عبرت عن تشاؤمها قائلة «جزء مني لا يزال مقتنعاً أن هذا لن يحدث أبداً».

وكانت الحكومة الألمانية قد أعلنت -في رد على استجواب من قبل حزب اليسار- عن تسجيل 83 جريمة إسلاموفوبيا خلال الربع الأول من العام الحالي، نتج عنها إصابة 5 أشخاص.

وفي السياق، أوضح تقرير أعدته مبادرة «برانديليغ» (Brandeilig.org) التابعة لجمعية مناهضة التمييز (FAIR) أنه تم تسجيل 768 هجوماً على مساجد بألمانيا الفترة بين يناير/كانون الثاني 2014 وحتى يونيو/حزيران 2021، مشيراً إلى أن عدد الحالات التي لم يتم الإبلاغ عنها أعلى من ذلك بكثير.

المصدر: IQNA

وواحدة من تلك الأصوات كانت الصحفية الأميركية من أصل فلسطيني هبة جمال، والتي لجأت إلى حسابها عبر تويتر من أجل سرد قصتها وما تعرضت له من مضايقات عنصرية أثناء فترة وجودها في ألمانيا.

ووفقاً لمعلوماتها الشخصية عبر تويتر، فإنها ولدت في ولاية نيويورك الأميركية قبل أن تنتقل إلى العيش في ألمانيا خلال العامين الماضيين، وعملت في عدد من المؤسسات الصحفية الناطقة بالإنجليزية. وبالتواصل مع هبة لمعرفة المزيد عن قصتها، أكدت أن الإسلاموفوبيا جريمة لا يعترف بها القانون في ألمانيا، متمنية أن يتخذ هذا البلد الأوروبي خطوات فعلية لمعالجة الكراهية ضد المسلمين.

اللجوء إلى تويتر

وقالت هبة في سلسلة تغريدات عبر تويتر «لا أعتقد أنه يمكنني مغادرة المنزل وحدي بدون زوجي أو على الأقل أحد أفراد الأسرة معي»، وأضافت «كل مرة أكون فيها وحدي يأخذ شخص ألماني ما على عاتقه مهمة إخباري بأنني غير مرحب بي هنا».

وأوضحت أن العيش في ألمانيا كامرأة مسلمة يعني بالنسبة لها أنه يجب أن تفقد استقلاليتها وكيانها الشخصي بالبقاء في المنزل، بدلاً من أن تعرض نفسها للإهانة مراراً وتكراراً عند مغادرتها.

وقالت إنه بعد عامين من الوجود في ألمانيا «هذا البلد فظيع حقاً. يمكنني سرد عدد من الوقائع التي حدثت لي والمشابهة لبعضها البعض، وعندما أكون مع ابني أيضاً. لكنها لا تحدث أبداً عندما أكون مع زوجي، لا أحد يجروء على قول أي شيء».

القانون لا يحميها

وقالت هبة -في رسالة عبر البريد الإلكتروني لوكالة سندا للتحقق بشبكة الجزيرة- إن الإسلاموفوبيا ليست جريمة يعاقب عليها القانون الألماني، وأشارت إلى أن المواقف العنصرية التي تتعرض لها لا تكون دائماً

السلطات البريطانية تعلن زيادة نسب جرائم الإسلاموفوبيا خلال عامين



أعلنت السلطات البريطانية ازدياد نسب جرائم الإسلاموفوبيا (كراهية ومعاداة الإسلام) في إنجلترا وويلز التابعتين للمملكة المتحدة في العامين 2021 و2022.

ووفقاً لبيانات نشرتها وزارة الداخلية البريطانية، فإن المسلمين هم الأكثر عرضة للاستهداف من قبل الجماعات الدينية الأخرى خلال العامين الأخيرين.

وبحسب البيانات، سجلت الشرطة 3 آلاف و459 حادثة كراهية ضد المسلمين بين مارس/ آذار 2021 ونفس الشهر من العام 2022، بنسبة زيادة بلغت 42 بالمائة مقارنة مع نفس الفترة من العام الأسبق.

كما تم تسجيل 1919 حادثة كراهية بحق اليهود في نفس الفترة، بواقع زيادة بنسبة 23 بالمائة، ليصبح اليهود، ثاني أكبر جماعة دينية عرضة للاستهداف. ووصل عدد جرائم الكراهية المسجلة في إنجلترا وويلز بين مارس 2021 ومارس 2022، 155 ألفاً و841

حادثة. وشكلت جرائم الكراهية بناء على العرق النسبة الأكبر من الإحصائية المذكورة بواقع 109 آلاف و843 حادثة. وبلغت عدد جرائم الكراهية المسجلة على أساس ديني، 8 آلاف و730 حادثة، محققة زيادة بنسبة 37 عن مارس بين عامي 2020 و2021.

“Dubai Culture” crowns the winners of the “Creative Innovation Challenge”

The Dubai Culture and Arts Authority (Dubai Culture) has announced the winners of the ‘Creative Innovation Challenge’ competition, launched at the North Star Dubai event, in conjunction with the largest technology event, Gitex Global 2022.

The competition successfully attracted 50 projects from entrepreneurs from the creative sector at local, regional and international levels, and showcased its innovative solutions to protect, communicate and celebrate the UAE’s cultural heritage using the latest technological means at Dubai Culture’s North stand The Dubai Star .

As part of the event, Dubai Culture organized an awards ceremony to award the winners, the first place was POPMII from France, who received a \$5,000 prize, and the second place, LISAN AI, who received a \$3,000 cash prize. CARROTPHANT INC finished third and received \$1,000. The three winning projects were selected after their respective owners presented their projects to a jury of experts in the fields of heritage, virtual reality applications, artificial intelligence and Web 3.0.

Hala Badri, Director General of Dubai Culture, said: “Today, in this global event, we congratulate the creative entrepreneurs who have successfully presented innovative projects and ideas that will serve Dubai The creative economy of Dubai has brought qualitative improvement and Dubai has been continuing. To be one of the best environments. The Creative Innovation Challenge is fully in line with our strategic goal of empowering Dubai’s cultural and creative industries and making it a global Cultural hub, creative incubator, thriving talent hub and global capital of the creative economy.”

Badri added: “We congratulate the winners of these innovative projects, and we reaffirm our commitment to providing all forms of support to creative entrepreneurs, whether citizens or residents, and to attracting creatives from all fields of art and culture around the world, Provide them with the benefits of the rich emirate that will help their projects and ideas grow and prosper.”

Unique approach to cultural heritage protection

The first Creative Innovation Challenge is a global initiative that successfully attracts local, regional and international start-ups working in the cultural and creative industries to devise unique ways to retrieve, reimagine and develop ideas for the preservation of cultural heritage.

This aims to encourage the use of modern digital technologies for interactive experiences that effectively tell stories and ideas to facilitate experience transfer and knowledge exchange.

In addition to earning free admission passes to the event itself, including Gitex Global, as well as access to the conference and exhibition areas, the challenge offers top 10 startups the opportunity to participate in an investor program. They have also received invitations to participate in the Innovative Global Startup Forum, which will help them build excellent business networks.

Ten shortlisted shortlisted out of 50 innovative projects were selected by a professional team to present their innovative ideas at the Dubai Culture booth at the event. – arab trade news agency



13 فائزاً جديداً بـ«جائزة كتارا» للرواية العربية» في دورتها

المنشورة، وسبعة أعمال في فئة الرواية القطرية المنشورة. وبلغ عدد الذكور المشاركين في الدورة بلغ 986 مشاركاً، فيما بلغ عدد الإناث 497 مشاركة.

ويبلغ مجموع جوائز «كتارا»، بمختلف فروعها، 345 ألف دولار أميركي، منها 90 ألف دولار مجموع جوائز فئة الروايات المنشورة، حيث يحصل كل فائز من الفائزين الثلاثة على جائزة مالية قدرها 30 ألف دولار. وعن فئة الروايات غير المنشورة، تُمنح ثلاث جوائز بمجموع 90 ألف دولار أميركي، بقيمة 30 ألف دولار لكل فائز، وبالنسبة إلى فئة الدراسات غير المنشورة، تُقدّم ثلاث جوائز، قيمة كل منها 30 ألف دولار، بمجموع 90 ألف دولار.

ويبلغ مجموع جوائز فئة روايات الفتيان غير المنشورة، 45 ألف دولار، تُمنح لثلاثة فائزين بقيمة 15 ألفاً لكل فائز، ويحصل الفائز عن فئة الروايات القطرية المنشورة على جائزة بقيمة 30 ألف دولار، تُمنح لفائز واحد.

وكانت «المؤسسة العامة للحي الثقافي»، أطلقت، أول أمس ظهر اليوم الخميس، فعاليات الدورة الأولى من «الأسبوع العالمي للرواية» في باريس، والذي يتواصل حتى العشرين من تشرين الأول/ أكتوبر الجاري، بالتعاون مع «المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم» (الألكسو) ووزارة الثقافة التونسية.

وأعلن مدير عام المؤسسة، خالد بن إبراهيم السليطي، خلال حفل توزيع الجوائز أمس، عن موافقة «اليونسكو» على اعتماد أسبوع عالمي للرواية من 13 إلى 20 تشرين/ أكتوبر من كل عام، بناءً على اقتراح تقدمت به «كتارا» عام 2016.

وقال السليطي إنّ الجائزة باتت اليوم الأكثر إقبالاً من طرف الكتاب والباحثين العرب، حيث بلغ عدد المترشحين لها، منذ إطلاقها مطلع 2014، 12016 شخصاً، وعدد الفائزين بها 142 شخصاً (111 ذكراً و31 أنثى)، بينما بلغ عدد إصداراتها 199 كتاباً؛ 106 منها بالعربية، و62 بالإنكليزية، و31 بالفرنسية.

أعلنت «المؤسسة العامة للحي الثقافي» (كتارا)، مؤخراً، عن الفائزين بـ«جائزة كتارا للرواية العربية» في دورتها الثامنة، ضمن فعاليات الدورة الأولى من «الأسبوع العالمي للرواية» الذي تنظمه المؤسسة في مقرّ «منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة» (يونسكو) بباريس.

وعادت الجائزة في فئة «الرواية المنشورة» إلى كل من العُمانية بشرى خلفان عن روايتها «دلشاد.. سيرة الجوع والشعب»، والجزائري عز الدين جلاوجي عن «عناق الأفاعي»، والتونسية نبيهة العيسى عن «أحلام متقاطعة».

بينما عادت في فئة «الرواية غير المنشورة» إلى كل من السوري نور الدين الهاشمي عن «البرج»، والسوداني عبد القادر مغوي عن «بحر وحنين»، والسورية ملك اليمامة القاري عن «أرامل السكر».

وفي فئة «روايات الفتيان غير المنشورة»، فاز كلٌ من المغربي عبد اللطيف النيلة عن رواية «الرحلة العجيبة إلى الحمراء»، والتونسي عماد الدبوسي عن «المدن المخفية»، والمصري محمد عاشور هاشم عن «حروب صغيرة».

وعادت الجائزة، في فئة «الرواية القطرية المنشورة»، إلى أحمد عبد الملك عن روايته «دخان... مذكرات دبلوماسي سابق».

أما في «فئة الدراسات والبحوث غير المنشورة» (البحث والتقييم والنقد الروائي)، ففاز ثلاثة باحثين من المغرب؛ هم: سعيد الفلاق عن دراسته «السرديات من النظرية البنوية إلى المقاربات الثقافية، وسعيد يقطين عن «السرديات التطبيقية: قراءة في سردية الرواية العربية»، وعبد المجيد نوسي عن «النص المركب: دراسة في أنساق النص الروائي العربي».

يُذكر أنّ الدورة الثامنة من الجائزة استقبلت 1483 مشاركة، موزعة بين 800 رواية غير منشورة، و474 رواية منشورة، و150 من روايات الفتيان غير المنشورة، و52 عملاً في فئة الدراسات غير

نوبل للآداب في 10 سنوات.. أوروبا تكتسح الجائزة

نجح أدباء أوروبا وروبيون، أو يعيشون في القارة العجوز، في اقتناص 7 من جوائز نوبل للآداب خلال العقد الأخير، مقابل 3 لأمريكا الشمالية. وحصدت الكاتبة الفرنسية آني إرنو، جائزة نوبل في الأدب لعام 2022. وقالت الجهة المانحة لجائزة نوبل، إن الكاتبة الفرنسية آني إرنو فازت بالجائزة في الأدب لعام 2022 «لشجاعتها ورهافة حسها المفرطة في كشف جذور وانفصال الذاكرة والقيود الجماعية المفروضة عليها». وتبلغ إرنو من العمر 82 عاماً ومعظم أعمالها مستلهمة من سيرتها الذاتية. وصدرت روايتها الأولى (ليز أرموار فيد) في عام 1974 لكنها اكتسبت شهرة عالمية بعد نشر (ليز أنيه) في عام 2008 التي ترجمت إلى (ذا بيرز) أو «السنوات» في عام 2017. وقالت الأكاديمية عن هذا الكتاب «إنه أكثر مشاريعها طموحاً، الذي منحها شهرة دولية ومجموعة كبيرة من المتابعين وتلاميذ الأدب». تُمنح الجوائز منذ عام 1901 لمن حققوا إنجازات في العلوم والأدب والسلام بناء على وصية الكيميائي والمهندس السويدي ألفريد نوبل.

أديب من أصل أفريقي

وفي عام 2021، فاز الروائي عبد الرزاق جرنه، التنزاني الأصل، المقيم في بريطانيا، بجائزة نوبل في الأدب. وجرنة (73 عاماً)، هو أول كاتب من أصل أفريقي ينال جائزة نوبل للآداب منذ الجنوب إفريقي ج. م. كوتزي سنة 2003. وهو فاز بهذه المكافأة تقديراً لرواياته عن حقبة الاستعمار وما تلاها في شرق أفريقيا ومعاناة اللاجئين العالقين بين عالمين. وكوفى عبد الرزاق جرنه بالجائزة الأدبية الأرقى تقديراً لسرده «المتعاطف والذي يخلو من أي مسامحة لآثار الاستعمار ومصير اللاجئين العالقين بين الثقافات والقارات»، بحسب لجنة التحكيم التي أشادت بـ «تمسكه بالحقيقة وإحجامة عن التبسيط».

شاعرة أمريكية

وحصدت الشاعرة الأمريكية لويز جلوك، جائزة نوبل للآداب لعام 2020، وذلك تقديراً «لصوتها الشعري المميز الذي يضيء بجماله المحرر طابعاً عالمياً على الوجود الفردي». وفازت لويز جلوك، وهي أستاذة للغة الإنجليزية في جامعة ييل الأمريكية، وتعد واحدة من أبرز الشعراء في الأدب الأمريكي المعاصر، بالعديد من الجوائز المرموقة، من بينها جائزة بوليتزر (1993) وجائزة جوائز الكتاب الوطني (2014) وهي واحدة من الجوائز الأدبية السنوية الأمريكية. ومن بين الفائزين الـ 119 في فئة الأدب منذ بدء منح جوائز نوبل، بلغ عدد الأوروبيين أو الأمريكيين الشماليين 96، أي أكثر من 80%، وحصلت فرنسا وحدها على 14% من الجوائز. أما عدد الرجال من هذه اللائحة فيبلغ 102، في مقابل 17 امرأة فحسب.

وفيما يلي استعراض للأدباء الفائزين بالجائزة خلال السنوات العشر الأخيرة، والدولة التي ينتمي إليها كل منهم:

- 2022: آني إرنو (فرنسا)
- 2021: عبد الرزاق جرنه (مولود في تنزانيا ومقيم في بريطانيا)
- 2020: لويز جلوك (الولايات المتحدة)
- 2019: بيتر هاندكه (النمسا)
- 2018: أولجا توكرتشوك (بولندا)
- 2017: كازوو إيشيغورو (بريطانيا)
- 2016: بوب ديLAN (الولايات المتحدة)
- 2015: سفيتلانا أليكسييفيتش (بيلاروسيا)
- 2014: باتريك موديانو (فرنسا)
- 2013: أليس مونرو (كندا)



الكاتب السريلاكي شيهان كاروناتيلكا يفوز بجائزة «بوكر» الأدبية العريقة

ويطل الرواية هو مصوّر حربي مقامر يصحو في عالم البرزخ حيث يحاول معرفة من قتله. وتسلم كاروناتيلكا الجائزة من الملكة كاميليا زوجة الملك تشارلز، وذلك خلال حفل أقيم في لندن. وهذا أول حفل لتوزيع الجوائز شخصياً يُقام منذ 2019 بسبب جائحة كوفيد. وفي العام الماضي، مُنحت الجائزة للكاتب الجنوب أفريقي دامون غالغوت عن روايته «الوعد» التي تدور أحداثها حول ما تعيشه أسرة مزارعة ببيضاء في جنوب أفريقيا بعد الفصل العنصري. وبالإضافة إلى قيمتها المعنوية الضخمة وترسيخها مكانة صاحبها في الساحة الأدبية العالمية، يحصل الفائز ببوكر على مكافأة مالية قدرها 50 ألف جنيه استرليني (حوالي 60 ألف دولار). ونال الجائزة في السنوات الماضية بعض من أشهر الكُتاب باللغة الإنكليزية، من بينهم سلمان رشدي وماغاريت أتوود وهيلاري مانتل التي توفيت الشهر الماضي عن 70 عاماً.

أ ف ب - الأمة برس
فاز الكاتب السريلاكي شيهان كاروناتيلكا بجائزة «بوكر» الأدبية البريطانية العريقة لعام 2022 عن روايته «أقمار مالي المبدأ السبعة» التي تعتمد أسلوب الهجاء الفكاهي الساخر وتدور أحداثها خلال الحرب الأهلية التي شهدتها بلاده. وأشادت لجنة التحكيم بـ «السعة والكفاءة والجرأة والحسارة والفكاهة» التي برهن عنها المؤلف في روايته «ذي سفن مونز أوف مالي المبدأ». وهذه ثاني رواية لكاروناتيلكا (47 عاماً) تنال تقديراً عالمياً بعد «الرجل الصيني»، الرواية التي أصدرها في 2011 ونالت خصوصاً جائزة الكومنولث. وهو ثاني سريلاكي يفوز بهذه الجائزة التي تمنح لأفضل رواية صادرة باللغة الإنكليزية، بعد مايكل أونداتجيز الذي حصل على بوكر في 1992 لروايته «المريض الإنكليزي». وتدور أحداث الرواية الخيالية في قالب من الفكاهة السوداء في العاصمة السريلاكية كولومبو في تسعينيات القرن الماضي.

معرض الكتاب العربي في السويد.. مشاركة تفوق التوقعات

عبدالجيل السعيد - السويد

مدنٌ سويدية عدة كانت على موعد مع معرض الكتاب العربي، الذي تميز هذا العام بوفرة المحتوى والمشاركة الواسعة على مستوى الزائرين ودور النشر.

منذ عام 2017 حرص علاء البرغوثي، مدير عام معارض الكتاب العربي في أوروبا، على مشاركة السويد والدنمارك في فعاليات معرض الكتاب العربي. علاء البرغوثي كشف، تفاصيل خريطة معارض الكتاب العربي في أوروبا، موضحاً أن الخطوات الصغيرة الأولى رسمت له طريقاً نحو المزيد من النجاح، مؤكداً اختتام المعرض رقم 15 ضمن معارض الكتاب العربي في أوروبا. وأضاف أن حضور هذا العام فاق التوقعات في بوتوبوري «جوتنبرج»، وكانت هناك أشكال جديدة من التعاون المتكرر مع عدد من المؤسسات السويدية في تلك المدينة الجميلة، لتوسيع المعرض في دوراته المقبلة.

المواطن السويدي من أصل فلسطيني تابع حديثه شاكرًا جميع من شارك في صناعة هذا النجاح، سواء كان من فريق المعرض ودور النشر العربية وموزعي الكتب في أوروبا والمؤسسات السويدية، وكذلك

الأصدقاء في مدن مالو والعاصمة الدنماركية كوبنهاجن. معارض الكتاب العربي في أوروبا وبالتعاون مع معرض كوبنهاجن للكتاب العربي في دورته الرابعة، ستعلن عن تخصيص جناح خاص للكتاب العرب والكاتبات العربيات من الشباب في أوروبا، في إطار جهود مباشرة، تهدف لدعم النشر الكتاب العربي في أوروبا، وفقاً لعلاء.

وهذه المؤسسة المعروفة بنشاطها الثقافي والعلمي في أوروبا، تنظم عملها بالشراكة مع شركة «نوردك ديجيتال وورد»، ورعاية رقمية يشرف عليها موقع «أرابيسكابازار»، أحد أهم منصات بيع وتوزيع الكتاب العربي في أوروبا.



محمود وهبة في «ليس حُباً بل دُعاية»: كتابة الأوكار والدهاليز المظلمة

أوس حسن

يعيش الشاعر أفسى أنواع الوجود وهو يرى الحياة الحقيقية تتسرب من بين يديه، الوجود الظاهري ليس ملكاً للشاعر، ولم يكن من أولوياته، لكنه دائماً يبقى مُداناً بعذابات هذا العالم، وسجيناً في مناهة الصرخة الإنسانية المودية، وغريباً في ليل الدموع الذي يكرر نفسه بلا معنى. والحياة برمتها كذلك لا معنى لها إن لم يستنطقها الشعر ويسبر أغوارها السحيقة. هكذا هو الشاعر هنا ملاك عابر أو إله معذب فاقد القدرة في عالمنا، ذاك العالم الغارق في الماديات والمحسوسات حد التمثالة، والسائر بنشوة إلى أقاصي الفوضى والانهياب. بانعدام كل قيمة حقيقية يستند إليها الإنسان، وبموت جميع الآلهة والمقدسات يعمل الشاعر دائماً على تصويب انحراف العالم، إما بالتدمير أو بالخلق المتجدد، والسؤال، أين يكمن معنى الألم عند الشاعر؟ إنه في تلك الطاقة التي تعمل على استفزاز حيوات منسية في داخلنا، وفي أشياء مهمة تتلاشى في حركة الزمن. «ليس حُباً بل دُعاية» هو عنوان المجموعة الشعرية الجديدة للشاعر اللبناني محمود وهبة، الصادرة

حديثاً عن دار النهضة العربية في بيروت ضمن سلسلة أصوات الشعرية. في هذه المجموعة نرى الشاعر وقد استند إلى مفارقات تنوعت بين الدهشة والكوميديا واستنطاق الأشياء المنسية في الذاكرة وفي التفاصيل اليومية، وهناك بعض المقاطع التي كان لها طابع الصبرورة

والتحويلات انطلقت من إيمان الشاعر باللغة وما توفره من انزياحات استثنائية خارجة عن المؤلف. الدعابة بقدر ما تظهره لنا من مرح وخفة، بقدر ما تخفي في أعماقها ألماً ورعباً. يغذيه التخلخل والتناقض بين الذات والموضوعات الخارجية، لذا تنجح السخرية هنا إلى أن تكون تأسيساً للوجود، وهي لا تشمل فقط ما هو ملموس ومحسوس، وإنما تنزع لأن تفرض سلطانها على كل ما هو ما ورائي أو



وفي لغتنا المحسوسة، في المستشفيات وتقارير الأطباء، لكنها غير مسبوقة شعرياً ربما. فمن هو الذي فكر أن يحاور دخاناً في رثة المدخن، وأن يعطيه دفقاً شعورياً، أو إحساساً بشرياً بالحياة؟ هذه لفظة مهمة. لم يكتب الشاعر محمود وهبة بأن يصطاد ما هو عابر ومنسي في حياتنا، وبأن يخلق من اللحظات الهاربة حياة كاملة، لكن تتملكه روح ضاحكة بالأسى، متمردة على منطق الأشياء والعادات والقيم. لهذا نجده وكأنه تحدوه الرغبة الجامحة في المضي أكثر بحواسه إلى الأوكار والدهاليز المظلمة، إلى كل ما هو منبذ ومحرم ضمن العرف البشري والأخلاقي، ليكشف لنا إنسانية المومس، ويحدثنا عن ألمها المقدس وانكساراتها، عن نبوءتها المتوارية خلف ستار القبح والاشمئزاز. يقول وهبة: «تعبنا المومس جسدها / كل ليلة حتى ننسى / تعبنا انكساراتها وذاك الصراخ الأخير / لا تشبع المومس / قبل أن تخرج منك إناثاً وحشرات / قبل أن تتكاثر وترجع إلى ندك / المومس حنجره الله / ورزنامة لخياتنا قادمة».

يحاول صاحب «غلامٌ يطاردُ مجرة» و«سيرة الأعرابي» في مجموعته أن يؤسس كينونة مختلفة للإنسان تمنحه الثبات والاستقرار في زمن التلاشي والمحو والموت المجاني، كل ما هو عابر وهامشي في حياة الإنسان، يخفي تحته أعمق المعاني التي تستحق أن نحيا من أجلها، وأن نعيد معها خلق العالم وصياغته من جديد، وبهذا تدوي في أعماقنا رغبة البقاء وصوتها المجلجل ضد إرادة العدم. يقول: «هل من عمر لهذا الموت المستلقي على الجدران / العكاز طريق الأعمى / قنديل الأعمى / العكاز حياة».

كاتب عراقي

لأجل «حكاية فرح»... هل استحلال النقد شرطياً؟

طلال مرتضى

لعل البعض يتلمس مباحثة مبيتة في سؤاله أعلاه، أو ردة فعل غير مبررة عليه، على الرغم من معرفتي بأنه، أي النقد، إذ لم يكن حاملاً لكل عمل إبداعي فهو وفي أقل الأوزار يرادفه في خط الحضور، فالسؤال تأتي هنا ببراءة تامة، من باب أن أول أسئلة النقد، سؤال الهوية «التجنيس» ومن هنا، ومقارنته مع الواقع اليومي، أشعر بأن وراء فكرة التجنيس مؤامرة باطلة يراد منها استنباط أو استشفاف سلاله إبداعية صافية على حساب المحاولات التي تسعى وبكل إمكاناتها لخلق حضور لافت، وما الضير إن كان هذا الحضور بصيص شمعة يتيممة..

أقر بأن كل نص إبداعي يحتاج لجوازات لأجل العبور نحو ضفة الضوء، لكن تلك الجوازات صارت بعيدة المنال، وأتحدث تحديداً عن مدارسها العربية، التي تديرها أقلام المحاباة والمنفعة، باتت عائقاً في وجه الذات المبدعة، فسؤال التجنيس مشروع لكن، كما أشرت، نواياه لم تعد بيضاء في هذه المرحلة، فالقصيدة منه الإقصاء، والدوافع لا تعد ولا تحصى، وباعتقادي أن النص الإبداعي جل ما يحتاجه تذكرة عبور لا جوازات ليصل ضفة الدهشة، لماذا لا نتخفف من أنانا ونفتح له مساراً جانبياً ليعبر بسلام، ما دامت نيته الوصول، والوصول هنا بطاقة اعتراف القارئ، بما أن قصد النقد الحقيقي يصب في نهاية المطاف في بحر القارئ!

تلك المقدمة الطويلة التي افتعلتها على غير دعوة ملحة، كانت محاولة مختلفة لتهدئة نص جيد وقابل للقراءة، من وراء مخاف النقد، من باب أن حكاية تجنيسه مركبة بعض الشيء.. هذا الحال ينطبق تماماً على «حكاية فرح» الموسومة

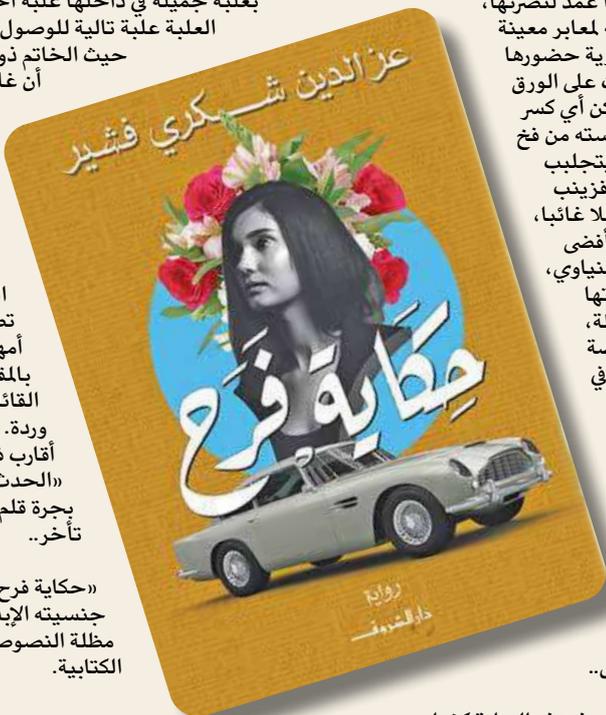
بكلمة رواية على غلافها اللامع والممهورة بتوقيع عز الدين شكري فشير المصري، التي دارت أحداثها في أماكن متعددة في كرة الأرض، لتفضي بمكابدات امرأة «زينب» الفلاحة المصرية، منذ الولادة إلى نقطة النهاية، وباعتقادي أن كلمة «فلاحة» وحدها تكفي لوصف حياتها دون الخوض في التفاصيل، لكن هذا الكلام يفضي لشيء آخر، يعني بالعربي، أنت مقدم على قراءة نص سيربي، وكلنا في الواقع نعرف تفاصيله، تراتبية الأحداث والأمثلة المتعددة فيه، أسهمت كثيراً في تذييب أسئلة الزمن، على الرغم من انكشافها التام في ذهنية القارئ، لكن نقطة التحول المهمة في حكاية فرح بدأت عندما أحال الكاتب بطلته زينب للتقاعد، ليعطي ابنتها فرح مقعد البطولة، ما جعل شخصية زينب المحورية، تتحول إلى شخصية ثانوية، لكن التطورات التي عبرتها كانت محيرة، فالكاتب تارة يعمل على ضحك مكثف للأحداث ويجعل القارئ يلهث للحاق به، وتارة يكاد يرمي بالرواية من النافذة..

دخول فرح في قصة عشق مع ممثل معروف جاء على غير تحضير، وضع نقطة لحكاية وبدء بأخرى، أردنا أن نتعرف على الممثل كريم كيالي المشهور، لتبدأ حكاية عشق رتيبة، لينتهي الأمر بعد محاض، للقاء الحار على سيرها. وحدها اللغة الشائقة قادتنى لإنهاء الرواية حتى آخر كلمة، هذا بغض النظر عن الخمسين صفحة المكررة بالاسترجاعات التي مررتها بالمطالع، وبعد طي صفحة المروي يدخل بك الكاتب في مغبة أوراق ليوميات منفصلة متصلة مكونة من جمل خبرية، كان الكاتب قادراً على تمريرها في السياق..

بعيداً عن حكاية النوايا المبطنة، التي استطاع

الكتاب أن يبعثني خلال القراءة عن تبييتها له، لكون الحكاية تتحدث عن معاناة المرأة في مجتمع منغلق على ذاته، ولعله قادمي للسكوت عندما عمد لنصرتها، من خلال فتحه لمعابر معينة لها لتمارس حرية حضورها ككائن، فالحدث على الورق يكسر النوايا، لكن أي كسر هذا ظل ما تلمسته من فخ مكن رصد لها يتجلبب بأردية النصر، فزينب الأم تزوجت رجلاً غائباً، وفي مفصل ما، أفضى بأنها تلتقي بالمنياوي، وكذلك فرح ابنتها بعد زيجة فاشلة، ارتمت تحت قصة عطش الجسد في أحضان ممثل مشهور وزميل عمل، لينتهي المطاف وقت تسلم ابنتها زينة جسدها لشباب في فورة المراهقة ينجم عنه حمل..

كل هذا قد يتأتى في هذه الرواية كفعل من أفعال الحياة، وربما تفجر على حين كتابة وبكل

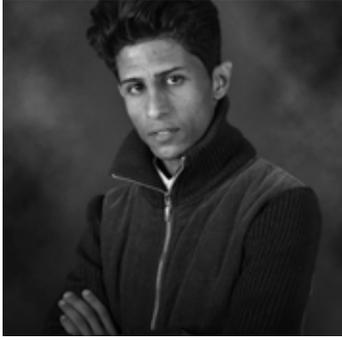


براءة في متخيل الكاتب، لكنني لم استنسخ النهاية، التي انتهت باحتفال «الكريسماس» عندما فتحت الحفيدة ابنة زينة، هدية العيد، التي تجسدت بعلبة جميلة في داخلها علبة أخرى وفي داخل العلبة علبة تالية للوصول إلى العلبة الرابعة حيث الخاتم ذو الماسة، هذا بعد أن غابت عن مشهدية الحياة جدتها فرح وجدتها الأولى زينب. بأنه يردد في أذني حكاية المثل الشامسي: «طب الحجرة على قمها تطلع البنيت على أمها»، واختتمت بالمقاربة مع المثل القائل: الشوكة تخلف وردة. أنا لا أتهم بل أقارب فقط ما بين المعطى «الحدث» والواقع الصادم، بجرعة قلم نسف ما تقدم وما تأخر..

«حكاية فرح» نص متخفف من جنسيته الإبداعية، يقرأ تحت مظلة النصوص العابرة للمجازات الكتابية.

كاتب سوري

غادرني الطريق فأرشدتني عيناى



صالح رحيم
شاعر من العراق

من عناء ما نكابه في وحشة الطريق - لحظة انشطار الأغنية
إلى نصفين، أنشطر إلى نصفين أيضاً، نصف يرافق المسعى،
ونصف يمتحن بالرجوع - نكون قد رغبتنا عن ضالة التّعقل
واتخذنا من فكرة الانشطار جوهراً، في ذاته، بعيداً عن الأنصاف
وما تكشفه لنا من مغريات.

غادرني الطريق فأرشدتني عيناى إلى حيث تستقر الحكاية،
فكان الملحّص: في باطن كل سلام رصاصة ترتدي عقلاً أو
عمامة، وفي باطن كل معركة حمامة تنزف، ولا مناص من درأ
الحكاية إلا بالعودة إلى الطريق!

وعندما شربت من عين الحياة الكائنة تحت نخلة عوجاء لا
تخلو من حزن الزمن وصلافة المكان، نسيت عيني في قلب
الغابة، فصار للغدران معنى كاذب، وللعطش صورة العاشق في
الصحراء، ولا أريد، في ما تبقى لي من العمر، سوى الطريق!

وحدي اليوم أرعى إبل الشوق في الصحراء، غير عابئ بالزمان
المكان، في خضمّ متاهة الطريق، أغمض عيني، وأنشطر إلى
ذرات، دون أن أضع في الحسبان ضياع العائلة.

وحدي في جنة المرعى، سأشتاق إلى زمنين، واحد ولّى، والآخر
لم يحن بعد، حيث أرنو إلى الأفق، فيشتعل الآخرون في عيني
وتنطفئ الدنيا، ولا يبقى سوى اللهب، وخيط يشبه الطريق
ما إن تلامسه أصابعي: أضيّع.

قصيدة لـ «البئر الأولى»

فادي أبو ديب

(إلى ج.؛ ج.)

(1)

ها هي يد أبيه الراحفة
ترسم في الهواء أمواجاً عالية
تجرّف هذا العالم الكليل
إلى شواطئ المجرة الفسيحة...
يحمل الأحلام على ظهره الكسير
يستنزلها من أهراءات الله
يغسل بها وجه الولد الأليف
الشارد في لجة المنام.

يقول الأب لابنه
أن تعال أتجسس لك سرّ الوقت
وأتلصص على مداخل الشمس!
يخرج ليستطلع أسرار الليل
يضع نصل الصبر على عنق الضوء المسافر
يستنطقه عن خباياه ومنعرجاته،
وعن موعد دقائق ساعة القرية الغافية...
وحين يابى الإفصاح
يستعير من ملاك النوم عصاه
ليضرب بها شاطئ المجرة
وبيريك أمواج الزمان
يمتطي ظهر الدهر ويمسك بلجام فيضان
الساعات
يقتاده عنوة نحو حجرة الصبي النائم
يهتف في مسامع الذهن المتيقظ بين أدغال
الهجوع:
هاك...

اصنع بالزمن ما شئت
ملاعب الشمس كلها صارت لك!

يحدّق إلى ما وراء بيت لحم
إلى الفضاء الأزرق الفسيح
إلى الغيوم البيضاء
تتحلّق تاجاً على رأس المسيح
يسمع صوت أبيه الفقير من خلف الجدار
يقول إن الله في الكلمة
في العلم
في الكتاب
وإن رغيف الخبز أطيّب
إذا نكهته نار الحكاية واللغات
(2)

ها هي بيت لحم الصغيرة الصغيرة
تطعم المسرّمين خبزاً من يديه
أرغفة ساخنة طرية
من قرن لا تنطفئ ناره الزرقاء.

ها هو أوبه
يحرس له الوقت...
يحفر له في الليل سرداباً
ليخرّج إلى القرى البيضاء المشمسة
في أعالي العالم.



لأصير امرأة تدخلها الشمس



نوراة خنسا
شاعرة من سوريا

كنتبت رسائل كثيرة،
تركنت بعضها على حجر يركل حجراً
وبعضها على ظهر الذاكرة
كنتبت لأمي عمّا تبقى من كأس الحليب
وعن بقية الماء من عينيها حين أبتعد،
كنتبت لأبي،
كيف تصبح صديّ عائدًا من كل شيء نردده بلا خوف؟
كنتبت لأختي

لأخي،
كنتبت للطفلة التي سحبت فستانتي واختبأت خلفي،
كنتبت لشاب أوقفه العمر وألقى به من السماء
كنتبت لطفلي الذي سيحمل اسم أبيه والذي لا يعلم شيئاً سوى أنه
سيحاول
ولطفلي التي ستسكّر «الجرة» آلاف المرات لتحمل ملامحي وتحملني،
كنتبت للبحر

للجبل
كنتبت للموسيقى
للأغاني
للسبب الأول وللتنتيجة
كنتبت للمجربان كثيراً
للإزعاج
وللمصوت

كنتبت للعابرين للقادمين،
للذين لا يعرفون وللذين عرفوا ثم غادروا
كنتبت لي مراراً كثيرة
وحين شعرت أنني وحيدة في الغابة أشعلت الرسائل تحت شجرة
وألقيت إصبعي في النار
وجلست قربها أنتظر
الدفء والنور.

كانت العودة منك أمراً متعباً
أشبه بأن أقف في المنتصف
أمامي مقبرة تمتلئ بجثث أعرفها
وجثث أشتتها فقط
وذنب يعوي كلما التفت إلى الوراء،
كانت العودة منك مخيفة
وكأنني أقرأ اسمك بين الجثث ولا أبكي.

جسدي ورقة فارغة،
عرفت رجلاً حاول الرسم لكنه نسي الألوان في درج قديم،
نسي كيف يلون الرجل جسداً لامرأة تحبه بلا ألوان!
عرفت رجلاً كان يخاف النساء كثيراً ويخاف الحلم مع امرأة تضع الحلم
كل خطوة

عرفت رجلاً رتب أيامه على جسدي وأتلف ذاكرته بعدها،
حتى عندما التقيته العام الماضي قال:
ما هذه الضربات العشر على ظهرك؟
ناسياً أنه ألقاها بحذر.
جسدي شارع فارغ
يخلو من الدعسات
يخلو من الصباحات والمساءات
يخلو من ضوء القمر
ومن عاشق ينتظر فتاته خلف الجدار ليقبلها على صدرها،
جسدي شارع فارغ

لا سيارات وأصوات للأطفال تركض وتختبئ
يخلو من أحاديث النساء
وتتمتات الفتيات على شرفاتهم
يخلو من غضب الرجال
ومن تعبههم ومن رائحة العرق فوق جباههم
يخلو من عجوز وعمر
جسدي غرفة مظلمة
وعندما أحبيتك
أيقظني صوتك وصرت كلما سمعتك
أفتح النافذة على الغرفة لأصير امرأة تدخلها الشمس.

LIFE IN MOUNT CARMEL



By Najwan Darwish

Though I'm right beside it,
I can't call out to the sea:
neighbor, come join me for coffee.
Instead, my other neighbor Carmel
visits me through the window
without my permission

and never even once
tries to enter through the door
(anyway, it owns the place).

Sometimes church bells reach me
from the depths of Wadi Nisanas,
other times the morning call to prayer
comes quietly from the Istiqlal
Mosque
(that the old breeze carries from
Wadi Salib),

the Baha'is keep donating,
and filling the city with Persian gar-
dens
that escaped from Shiraz,
and in Kababir,
the followers of Mirza Ghulam Ah-
mad

maintain their naps of devotion
and hunt the truth in tales,
as for the holy men among the Druze,
their poems reach me from their
temple
at the foot of Mount Hermon
like the white headscarves of their
women—
the ones that hide a thousand years
of darkness.

And I, aimless,
between the mountain and the sea,
I, who follow no one but myself,
what should I do among all these dev-
otees,
here,
where time has found its end?

A artwork by David Hockney sells for £21 million

Nearly three times its lower estimate, a David Hockney painting of the sun rising over the Mediterranean was sold at auction for approximately £21 million.

The British artist's 1969 work Early Morning, Sainte-Maxime has been in a private collection for more than 30 years. According to the auction house Christie's, it was expected to sell for between £7m and £10m. However, after six minutes of private buyer bidding, it was sold.

To surpass the previous high for a Hockney painting, it still has a ways to go. Hockney is the most valuable living artist after the sale of Portrait of an Artist (Pool with Two Figures) in 2018 for \$90 million (£70 million at the time).

Hockney, 85, used a shot he took while visiting at Tony Richardson's house to create Early Morning, Sainte-Maxime. From the slopes above Saint-Tropez, where Richardson's home was situated, it was possible to see the port of Sainte-Maxime across the bay.

When Hockney and his then-partner Peter Schlesinger visited the home, they took advantage of the lengthy lunches by the pool and late-night gatherings with other creative types.

The Côte d'Azur was at the height of its glitz. Since Schlesinger was Hockney's great love, the image conveys a genuine feeling of satisfaction and joy. According to Katharine Arnold, Christie's director of postwar and contemporary art Europe, "You can feel the joy that he felt in painting."

She said that the "same light that Matisse and Picasso fell in love with" was the "magical light" of the scene that Hockney portrayed.

After experimenting with faxes, photocopies, and Polaroids in the past, Hockney has recently started utilizing an iPad to produce pictures.



لوحة بيكاسو ليست الأولى.. نشطاء المناخ يقومون بلفت الانتباه باستخدام اللوحات

المحتجين راحة يديهما في إطار لوحة بوتيتشيلي في معرض أوفيزي، ورفعاً لافتة كتب عليها «الجيل الأخير، لا غاز، لا فحم».

لوحة فان جوخ

ألقى ناشطان نفسيهما بإطار لوحة للرسم فنسنت فان جوخ في معرض كورتولد في لندن، احتجاجاً على تواطؤ عالم الفن الواضح مع تغير المناخ، وقام لويس ماكيني (21 عاماً) وإيميلي بروكليبانك (24 عاماً) بلصق نفسيهما بلوحة Peach Trees in Blossom، وهي لوحة للريف الفرنسي فان جوخ تم الانتهاء منها في عام 1889.

تمثال قديم بمتحف الفاتيكان

قام متظاهرون ببيئون إيطاليون بتثبيت أيديهم على قاعدة تمثال قديم في متحف الفاتيكان، في محاولة للضغط ضد إعادة فتح المناجم الفحم القديمة وإطلاق خطط للتنقيب عن الغاز الطبيعي، الاحتجاج هو أحدث جهد من قبل نشطاء البيئة الأوروبيين في الأشهر الأخيرة لاستهداف الأعمال الفنية الشهيرة.

لوحة الموناليزا

كما رشقت لوحة الموناليزا ببال حلوى دون أن تتعرض لضرر لأنها محمية بلوح زجاجي واق، وذكر شخص كان في عين المكان عند الظهر أن رجلاً مقنعاً، يضع شعراً مستعاراً، نهض من كرسيه المتحرك ليضرب بيده الزجاج المضاد للرصاص، قبل أن يرشقه ببال الحلوى، ولم تعلق إدارة المتحف على هذه الحادثة، وقال الرجل بالفرنسية مرتدياً ملابس بيضاء وواضعا شعراً مستعاراً وقبعة على رأسه: «هناك أناس يدمرون الأرض... أيها الفنانون جميعاً، فكروا في الأرض. لهذا السبب قمت بفعلتي. فكروا في الكوكب».

كتبت بسنت جميل

في واقعة جديدة، ألصق اثنان من النشطاء الداعين لاتخاذ تدابير لمواجهة تغير المناخ نفسيهما بلوحة بابلو بيكاسو التمثيلية في المتحف الوطني في فيكتوريا الاسترالية للفت الانتباه إلى القضايا البيئية ولم تكن واقعة بيكاسو الأولى من نوعها بل حدث ذلك من قبل لوحة بيكاسو.

وقام نشطاء المناخ بلفت أعين عامة الناس والمسؤولين بخطورة تغير المناخ والمطالبة بالعدالة المناخية، ولذا يقومون بزيارة عدد من المتاحف العالمية ويقومون بلصق أنفسهم بإطارات اللوحة لجذب الانتباه، ومن بين اللوحات التي استعان بها نشطاء تغير المناخ للتعبير عن مطالبهم الأتي:

لوحة العشاء الأخير

اعتصمت مجموعة من نشطاء المناخ بأن ألصق أفرادها أيديهم بالإطار المحيط بنسخة من لوحة «العشاء الأخير» الشهيرة لليوناردو دافنشي التي تحتفظ بها الأكاديمية الملكية للفنون بلندن، مطالبين بوقف تراخيص النفط، وقال نشطاء مجموعة «أوقفوا النفط فقط» Just Stop Oil إنها المرة الخامسة التي يحدثون فيها إرباكاً لمؤسسة فنية كبرى، كشكل من أشكال المقاومة المدنية.

لوحة بريمافيريا

قام متظاهرون ببيئون، بلصق أنفسهم بزجاج الإطار الذي يحمي لوحة «بريمافيريا» للرسم الإيطالي ساندرو بوتيتشيلي المعروضة في متحف فني بفلورنسا، ويتبع النشطاء لمجموعة «الجيل الأخير» الناشطة في مجال المناخ، ويبدو أن هذا الاحتجاج هو الأول في «موسم جديد من الإجراءات» الذي يستهدف المتاحف لتوعية الناس حول مخاطر التغير المناخي، وعليه، ألصق اثنان من



5 reasons Ticket to Paradise is the feel-good comedy of the year

BY ELEANOR JONES

Julia Roberts and George Clooney are finally back on the big screen together for the first time since 2016's Money Monster, and their reunion was worth the wait.

Uplifting new comedy Ticket to Paradise sees the duo star as divorcees who reluctantly join forces to sabotage their daughter's wedding, taking place in beautiful Bali. Acerbic bickering gradually gives way to camaraderie, as viewers follow the pair through jewellery theft, drunken dance-offs and even a dolphin attack (no, really). Here's everything you need to know about the hilarious new blockbuster.

THE STELLAR CAST

With Academy Award winners (and comedy veterans) Roberts and Clooney at the helm, this film is already pleasingly star-studded, but the film's supporting cast is just as notable. Kaitlyn Dever, who you may recognise from Booksmart and Dear Evan Hansen, flawlessly pulls off the role of lovestruck young Lily, and you'll also spot French actor Lucas Bravo, of Emily in Paris fame, and American Horror Story's Billie Lourd among the players. Director Ol Parker, meanwhile, is known for his work on Mamma Mia! Here We Go Again and The Best Exotic Marigold Hotel, so you know you're in safe hands when it comes to feel-good factor.

THE HILARIOUS SCRIPT

Fancy going on a far-flung holiday with your acrimonious ex? Neither do our leads. From the moment they meet

again on the plane, the banter starts flying, and it certainly doesn't stop when they land. Ticket to Paradise marks a welcome return to the traditional art of the blockbuster romantic comedy, while also turning the formula on its head with plenty of clever observations and sharp one-liners.

THE STUNNING SETTING

If Bali wasn't already on your travel bucket list, Ticket to Paradise will make you want to go there. Many of the scenes take place with a truly gorgeous backdrop of golden beaches and crashing blue waves. To let you in on something of a secret, filming actually took place in Queensland, Australia, with locations including the Gold Coast and Brisbane, but you'll be inspired to book a ticket to somewhere gloriously hot and sandy regardless.

THE RELATABLE CHARACTERS

Who hasn't been embarrassed by their parents, or perhaps, been the embarrassing parent themselves? From first loves to family ties, Ticket to Paradise gives us heroes to root for, even in their most villainous moments, and draws us into dynamics that viewers of all ages can connect with. It's an honest examination of modern relationships, with a hopeful message at its heart.

THE HEARTWARMING ENDING

No spoilers, but it's highly likely you'll leave the cinema on a high, having laughed and cried in equal measure. If you love comfort watches, this one is guaranteed to secure a spot in your regular rotation.



لماذا يرمز إلى صناعة السينما الأميركية بهوليوود؟

شيماء محمود

سكانها للاندماج مع لوس أنجلوس. وفي هذه المرحلة وجد رواد صناعة الأفلام في جنوب كاليفورنيا مزيجا مثاليا يجمع المناخ المعتدل، وأشعة الشمس، والتضاريس المتنوعة، وسوق العمل الكبيرة، كما أشارت موسوعة «بريتانیکا» (Britannica) البريطانية-الأميركية. وقد كان من أوائل الأفلام المكتملة بهوليوود فيلم «كونت مونت كريستو» (Count of Monte Cristo) الذي أنتج في عام 1908، بعد أن بدأ تصويره في شيكاغو واكمل بهوليوود. وبحلول عام 1911، بني أول أستوديو لهوليوود، وسرعان ما أصبحت نحو 20 شركة تنتج أفلاما في المنطقة.

ثم أصبحت هوليوود مركز صناعة السينما الأميركية بحلول عام 1915 إذ انتقل إليها مزيد من صانعي الأفلام المستقلين من الساحل الشرقي. وعلى مدى أكثر من 3 عقود، منذ بداية الأفلام الصامتة حتى ظهور الأفلام الناطقة، افتتن العديد من الكتاب وصانعي الأفلام بهوليوود. ولكن بعد الحرب العالمية الثانية، بدأت أستوديوهات الأفلام في التحرك خارج هوليوود. ولاعتماد بعض الأفلام حينئذ على التصوير «في الموقع»، أصبح منتجو البرامج التلفزيونية يتولون هذه المهمة. ومع نمو صناعة التلفزيون، تطورت أستوديوهات هوليوود لتواكب هذه السوق أيضا، إلى أن أصبحت هوليوود موطنًا لكثير من وسائل الترفيه التلفزيونية الأميركية بحلول أوائل الستينيات من القرن الماضي.

حتى إن المناطق المجاورة لها مثل «بيفرلي هيلز» أصبحت مجهزة لإقامة مشاهير «هوليوود»، ولدفتهم أيضا في مقبرة «هوليوود فور إيفر» (Hollywood Forever). حيث دفن عدد من أوائل مشاهير هوليوود مثل رودولف فالنتينو، ودوغلاس فيربانكس، وتيرون باور. وتوكانت لافتة «هوليوود» الشهيرة على تلال المنطقة يكتب فوقها «هوليوود لاند» (Hollywoodland) للإعلان عن منازل جديدة تُبنى في المنطقة، ومع الوقت أزيلت كلمة «لاند»، أو «الأرض» عند تجديد اللافتة.

لماذا اسم «هوليوود»؟

أما اسم السينما الهندية «هوليوود» فهو في الأصل مزيج لكلمتين: الكلمة الأولى تشير إلى مدينة بومباي (الاسم السابق لمومباي)، والكلمة الثانية مقتبسة من هوليوود، لتشير إلى هوليوود الهندية، حسب قاموس «فوكاليري» (Vocabulary). لكن بخلاف هوليوود، لا توجد مجموعة أستوديوهات أو منطقة جغرافية باسم بوليوود، بل فقط تأخذ الرمزية المعنوية لتسمية الأفلام الهندية، وقد تُنسب جزء الاسم الأول إلى مومباي حيث تصنع معظم الأعمال السينمائية الهندية. وقد اختير هذا الاسم واشتهر في السبعينيات من القرن الماضي، حينما تفوقت الهند على الولايات المتحدة باعتبارها أكبر منتج أفلام في العالم. وصاغ هذا المصطلح الكاتب والشاعر والمخرج والمخرج الهندي أميت خانا، في عمود كتبه لإحدى المجلات، ثم أصبح اسما رسميا لصناعة الأفلام في مومباي.

لكن هذا الاسم رغم استخدامه العالمي حاليا لم يلق استحسان أحد نجوم السينما الهندية عند ابتكاره، إذ قال خانا إن النجم الهندي أميت باتشان اتصل به يوما وسأله بغضب شديد: «لماذا تسمي بوليوود هذه؟ أنا لا أحب هذا الاسم»، كما أشار تقرير لموقع «نيوز 18» (News 18).

ربما تكون فكرت في هذا السؤال من قبل: لماذا يطلق على الأفلام الأميركية اسم أفلام هوليوود، بينما نطلق على الأفلام الهندية اسم أفلام بوليوود؟ لن يعرف أسماء المدن الشهيرة في الولايات المتحدة أو في الهند سيعرف أن اسم الأعمال الفنية التي ينتجها البلدان يأخذ اسم مدينة أو منطقة شهيرة في كل منهما، لكن هناك قصصا مثيرة للاهتمام حول تسمية هذه المدن والمناطق، ثم ارتباطها بعالم صناعة الأفلام حتى أصبحت يشار إليها ببساطة بكلمة «هوليوود» أو «بوليوود».

لماذا هوليوود؟

هوليوود التي تعرف أيضا باسم «تينسل تاون» (Tinseltown) هي منطقة (شمال غرب وسط) في مدينة لوس أنجلوس بولاية كاليفورنيا، واسمها مرادف لصناعة السينما الأميركية. أما بخصوص تسمية المدينة، فيعتقد أن النباتات المحلية المزهرة بالزهور الحمراء وتنتج ثمارا تشبه التوت نمت في جنوب كاليفورنيا وأعطت هذه التلال اسمها، ورغم أن فكرة الزهور تبدو فكرة رومانسية، فإن هناك رابطا ماديا بين ثري وزوجته خلف التسمية. ففي عام 1886 اشترى رجل ثري يدعى هارفي هندرسون ويلكوكس وزوجته دايدا نحو 120 فدانا من بساتين المشمش والتين بالقرب من ممر كاهوينجا، وتشير بعض المصادر إلى أن هذا الثري كان بإمكانه جني الكثير من هذه البساتين، إذ اشترى الفدان مقابل 150 دولارا وكان قادرا على بيعه مقابل ألف دولار، لذلك عرفت المنطقة باسم تقسيم ويلكوكس باسم الثري، حسب موقع «ناتشرال هيسستوري ميوزيم» (Natural History Museum) الأميركي.

وبعد عام، تعرفت الزوجة أثناء رحلة بالقطار إلى أوهايو على صديق ثري يملك عقارا فاخرا يحمل اسم هوليوود، في ولاية إيلينوي. ولدى عودتها من الرحلة كانت فكرت في اختيار اسم لممتلكاتهم، وتقول بعض المصادر إن هذا الصديق هو من ألهمها بالتسمية، وترجع مصادر أخرى أن ذلك الصديق هو نفسه من اختار الاسم وشجع دايدا على توثيقه.

لكن المتفق عليه أنها شجعت زوجها على اختيار اسم لممتلكاتهم بعد هذه الرحلة، ألا وهو «هوليوود»، تقديرا لشجيرة «توبون» المنتشرة هناك، والمعروفة أيضا باسم «كريسماس بيرى»، أو «كاليفورنيا هولي». وقد تم تخليد الاسم عندما قدم هارفي خريطة تقسيم فرعي إلى مكتب التسجيل بمقاطعة لوس أنجلوس في عام 1887.

وهناك قصة أخرى تشير إلى أن اسم هوليوود كان مبنيا على حب مهاجر عاش في هذه المنطقة من لوس أنجلوس لقريته الأصلية في أيرلندا. هذه القصة تشير إلى المهاجر ماثيو جيرك، المولود في عام 1826 في قرية هوليوود، بمدينة ويكلو في أيرلندا، وقد وصل إلى الولايات المتحدة في عام 1850، وعمل مربيا للخيل، وأنشأ مضمارا هناك أطلق عليه اسم قريته تكريما لمسقط رأسه، وعرفت المنطقة بها لاحقا، كما أشار موقع سلسلة «فنادق هوليوود»، وموقع «أيرش كلتشر» (Irish Culture) الأيرلندي.

كيف ارتبط بالأفلام الأميركية؟

في أوائل القرن 20، عمل قطب العقارات رجل الأعمال الأميركي هوبارت جونستون وايتلي على تحويل المكان إلى منطقة سكنية عبر جلبه خطوط الهاتف والكهرباء والغاز إلى الضاحية الجديدة، لذلك عرف باسم «أبو هوليوود»، لكن لعدم كفاية إمدادات المياه التي تصل إلى المنطقة، فقد صوّت

توماس دودمان: النوستالجيا في تقلباتها

في اللغة العربية كما في لغات أخرى، استطاع مصطلح «نوستالجيا» -رغم عمقته - فرض نفسه ككلمة أساسية للتعبير عن إحساسٍ بالفقد أو ألمٍ نفسي مرتبطين تحديداً بالبُعد عن الأرض الأولى أو المكان الأول الذي عشنا فيه، وهو ما لا تستطیع كلمة «حنين» في العربية، أو ما يقابلها في لغات أخرى، قوله تماماً.

ورغم قَدَم هذا الشعور، الذي نجد أمثلة عنه في كثير من الآداب القديمة، مثل الشعر العربي أو النصوص الإغريقية، إلا أن الكلمة لم تؤد إلا في نهايات القرن الثامن عشر، على يد طبيب فرنسي شاب، هو يوهانس هوفر، ابتكرها - بعد طول محاولات - من كلمتين يونانيتين للتعبير عن حالة نفسية لاحظها لدى العديد من المرضى، والكلمتان هما نوستوس (nostos)، التي تعني حرفياً العودة إلى البيت أو الوطن، وألغوس (algos)، التي تعني الألم، في تركيب يعني، إذا ما أردنا شرحه، «الألم الذي يتسبب به الحنين إلى البيت أو الوطن».

مؤخراً، صدرت، لدى منشورات «سوي» في باريس، النسخة الفرنسية من كتاب الباحث البريطاني -الفرنسي توماس دودمان، «النوستالجيا: تاريخ شعور مبيت»، وهو عملٌ يقدم فيها نظرة تاريخية لهذا المفهوم الذي لم يكن، حين ولادته، يعني بالضرورة ذلك الإحساس الشعري، الروحاني، الذي قد يعنيه اليوم.

يُشير المؤلف إلى أن المصطلح جاء في سياق طبيٍّ ومعرفيٍّ كان يسعى المختصون فيه من أطباء نفسيين إلى فهم العواطف السلبية، المؤلمة،



وإيجاد حلول لها، وهو مسعى يأتي في وقت شهدت أوروبا، خلال القرن السابع عشر والثامن عشر، العديد من الأعمال الفلسفية التي بحثت في العواطف، مثل «عواطف الروح» (1649) لرنيه ديكار، والجزء الثاني من «أطروحة حول الطبيعة البشرية» لدايفد هيوم، الذي حمل عنوان «العواطف» (1739).

ويكشف المؤلف عن أن النوستالجيا كان تُعتبر مرضاً خطيراً حتى القرن التاسع عشر، حيث كان الأطباء والصحافيون والساسة يتحدثون عن «وباء نوستالجيا» بين جنود حملات نابليون والجنود البريطانيين والفرنسيين في المستعمرات التي احتلها، كما ينوه بأن النوستالجيا تسببت، في بعض الفترات، بأعداد من الموتى يفوق ما تسببت به بعض المعارك.

ويضيف دودمان أن النوستالجيا ستعرف تغيراً في القرن التاسع عشر، حيث ستخرج للمرة الأولى من الإطار الطبي لتصبح ثيمة يتناولها الشعراء والكتاب الرومانسيون، للتعبير عن علاقتهم بالأرض التي ابتعدوا عنها فعلاً في أسفارهم، أو الأرض «الأولى» التي حلموا بها، والتي غالباً ما كانت أرضاً مشرقية، تقع في منطقتنا أو في اليونان.

ويشير المؤلف إلى أن هذا التحول هو الذي سيفتح الباب على فهمنا المعاصر للنوستالجيا، التي لا نكتفي فقط بالنظر إليها كإحساس عادي و«كوني»، نعرفه جميعاً (نظرياً على الأقل)، بل إن بعض الدراسات العصبية تُشير اليوم إلى «فوائدها» النفسية والعقلية... وهو ما يكشف عن الانقلاب الذي عرفه المصطلح خلال قرنين من الزمن.

«العمارة العربية الإسلامية».. للباحث الأردني بديع العابد

قدّم الباحث والمعماري الأردني بديع العابد في عدد من دراساته منظوراً مختلفاً لدراسة تاريخ العمارة العربية الإسلامية وتنظيراتها الغزيرة بالرجوع إلى المدونة التراثية التي تحتوي على عشرات المؤلفات المهمة في هذا السياق، بينما يندر وجود تنظيرات مماثلة في حضارات أخرى مثل الرومانية والفارسية.

في كتابه «العمارة العربية الإسلامية.. الفكر المعماري العربي الإسلامي» الذي صدر حديثاً عن «سلسلة فكر ومعرفة» في وزارة الثقافة الأردنية، يضيء جوانب جديدة حول السياق المفاهيمي الذي تطور في علوم العمران في التاريخ الإسلامي.

تستند أطروحة العابد إلى اعتبار الحضارتين اليونانية والفارسية وسيطاً بين حضارات بلاد الرافدين وسورية والمصرية القديمة من ناحية، والحضارة العربية الإسلامية من ناحية ثانية، ولم تقدّم إبداعاً وابتكاراً أصيلاً كما يروج لهما، موضحاً أن حضارات مصر والعراق شكّلت ما يسميها «مرحلة العروبة غير الصريحة» رغم عدم إمكانية تحديد بداية للفكر المعماري في هذه الحضارات، لأنها وصلت إلينا آثاراً وليس إرثاً بسبب الاحتلال المتعاقب لليونان والفرس والرومان.

كما يبيح

مرحلة العروبة الصريحة في

الجزيرة العربية قبل الإسلام، والتي دونها

ووثقها الشعر الجاهلي وارتقى بها القرآن الكريم من بداية واعية، ومن مشروع فكري تحت التأسيس إلى مشروع فكري قيد التأسيس، وترك أمر تفصيلها وتأييدها نظرياً للفقهاء والمفكرين العرب والمسلمين الذين شكّلوا عناصر الفكر المعماري وارتقوا به إلى مرحلة تكوينه كظاهرة علمية ومنظومة فكرية تحكم ممارسة العمارة.

يناقش الكتاب أساليب تفسير العمارة، وحضورها الاجتماعي والثقافي والفكري، وتشابكها المعرفي مع ظواهر ومباحث الثقافة العربية الإسلامية. كما بين أصالة العمارة العربية الإسلامية، وحضور الظاهرة المعمارية في الظواهر والمنظومات المعرفية الأخرى، وفي الوجدان الجمعي الشعبي، وبين دورها في تشكيل بعض الظواهر الحضارية والمنظومات المعرفية في الحضارة العربية الإسلامية، وتاريخ العمارة، والآثار.

ويرى العابد أن جملة المفاهيم الثقافية شكلت وكونت مجتمعة، الفكر المعماري العربي الإسلامي. وبيّنت أصالة العمارة العربية الإسلامية، وفندت دعاوى ومنهجيات الاستشراق في تفسير العمارة العربية الإسلامية القائمة على المنهج الوصفي والتحليل الشكلي، وتكريس تبعيتها للعمارتين البيزنطية والفارسية.

ويتطرق أيضاً إلى واقع العمارة الإسلامية وفكرها المعماري، أثناء تراجع الحضارة الإسلامية وصولاً إلى اللحظة المعاصرة، مقدماً جملة مقترحات من أجل استعادة حضورها وتوظيف فكرها في المناهج الدراسية بكليات العمارة، وفي الممارسات العملية، لافتاً إلى تغييب الجامعات العربية الفكر المعماري العربي الإسلامي واستبداله بالفكر المعماري الغربي.

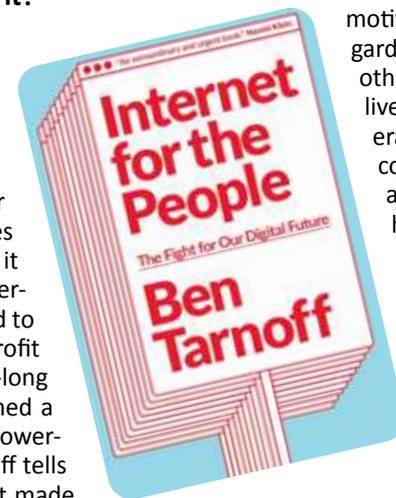
Internet for the People: The Fight for Our Digital Future

by Ben Tarnoff

Why is the internet so broken, and what could ever possibly fix it?

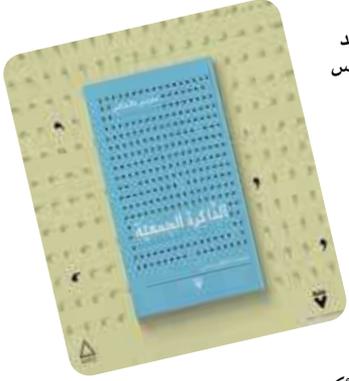
In Internet for the People, leading tech writer Ben Tarnoff offers an answer. The internet is broken, he argues, because it is owned by private firms and run for profit. Google annihilates your privacy and Facebook amplifies right-wing propaganda because it is profitable to do so. But the internet wasn't always like this—it had to be remade for the purposes of profit maximization, through a years-long process of privatization that turned a small research network into a powerhouse of global capitalism. Tarnoff tells the story of the privatization that made the modern internet, and which set in motion the crises that consume it today. The solution to those crises is straightforward:

deprivatize the internet. Deprivatization aims at creating an internet where people, and not profit, rule. It calls for shrinking the space of the market and diminishing the power of the profit motive. It calls for abolishing the walled gardens of Google, Facebook, and the other giants that dominate our digital lives and developing publicly and cooperatively owned alternatives that encode real democratic control. To build a better internet, we need to change how it is owned and organized. Not with an eye towards making markets work better, but towards making them less dominant. Not in order to create a more competitive or more rule-bound version of privatization, but to overturn it. Otherwise, a small number of executives and investors will continue to make choices on everyone's behalf, and these choices will remain tightly bound by the demands of the market. It's time to demand an internet by, and for, the people now.



«الذاكرة الجمعية».. كتاب جديد للفيلسوف الفرنسي موريس هالبفاكس

صدر عن صفحة سبعة للنشر والتوزيع في السعودية كتاب جديد بعنوان «الذاكرة الجمعية» للفيلسوف الفرنسي موريس هالبفاكس وبترجمة الدكتور لطفي عيسى.



وكتاب «الذاكرة الجمعية» الصادر عام 1950 هو أهم مساهمات هالبفاكس في مجال علم الاجتماع، والذي طرح فيه فرضية أن المجتمع يمكن أن يمتلك ذاكرة جمعية وأن تلك الذاكرة تعتمد على الإطار الذي تعيش ضمنه مجموعة معينة في المجتمع. وبالتالي، لا توجد ذاكرة فردية فقط، بل هناك أيضاً ذاكرة للجماعة تتجاوز ذاكرة الفرد وتعيش أكثر منه. وبالتالي، يرتبط فهم الفرد للماضي بشكل قوي بهذا الوعي الخاص بالمجموعة. حاول هالبفاكس إثبات فكرة الذاكرة تلك من خلال تعبير الناس عن الاحتفال بالذكري في ثقافتنا. يقدم الاحتفال بالذكري ذاكرة جمعية مرتبطة بالمجتمع ومفاهيمه، وتؤكد المعالم والطقوس المادية على ذلك.

تشمل ذاكرة هالبفاكس الجمعية قانونين يحكمان كيفية نشوء هذا النوع من الذاكرة. يطلق على هذين القانونين قانون التجزئة، وقانون التركيز. نشر إلى أن موريس هالبفاكس (11 مارس 1877-16 مارس 1945) فيلسوف وعالم اجتماع فرنسي معروف بتطوير مفهوم الذاكرة الجمعية. ساهم هالبفاكس أيضاً في علم اجتماع المعرفة في دراسة بعنوان التضاريس الأسطورية للأناجيل في الأرض المقدسة وهي دراسة عن البنية التحتية المكانية للعهد الجديد (1951). بصفتها اشتراكياً قديماً، اعتقلته الشرطة السرية الألمانية (الغيستابو) في باريس في يوليو من عام 1944، بعد احتجاجه على اعتقال والد زوجته اليهودي. رُجِل بعدها إلى معسكر اعتقال بوخنوالد، حيث توفي جراء إصابته بالزحار في شهر فبراير من عام 1945.

صدر كتاب «التفكير الحر» للمفكرة حنة أرندت.. بترجمة عربية

ما العلاقة بين التفكير والنشاط والوعي التاريخي؟ كيف نتوصل إلى الحفاظ على استقلالية فكرية مفعمة بالحياة؟

يعرض كتاب «التفكير الحر» (دار الساقى، ترجمة مالك سلمان) وصفاً لتجربة حنة أرندت في التفكير بعده نشاطاً أنغمست فيه من غير أعمدة الدعم التقليدية الدينية والأخلاقية والسياسية والفلسفية. وقد عُرِفت هذه الفيلسوفة والمنظرة السياسية، بذكائها اللاذع وجاذبية أسلوبها وعمق ملاحظاتها، شديدة الاهتمام بالمسائل التي تجعل الفكر والمعرفة عاملين مؤثرين في النضال ضد الظلم.

من وجهة نظر أرندت، تُصمّن التفكير الذي أسهم في تعزيز قضية الحرية الإنسانية نوعاً من التخصص التقني الذي هدد كل المذاهب والمعتقدات والأراء.

حنة أرندت (1906-1975) فيلسوفة أميركية من أصل ألماني. واحدة من أبرز علماء الاجتماع السياسي في القرن العشرين. صدر لها عن دار الساقى: «أيخمان في القدس» و«إضاءات لفهم الواقع».



صدر النسخة العربية من كتاب «مبادئ القانون الدولي العام: للبريطاني إيان براونلي»

في عام 1966، نشر المحامي والأكاديمي البريطاني إيان براونلي (ليفربول، 1932 - القاهرة، 2010) كتابه «مبادئ القانون الدولي العام» الذي ترجم إلى لغات عدة، واعتبر مرجعاً في حقله النظري بالنظر إلى عمق معرفة المؤلف وإدخاله فصولاً حول حقوق الإنسان والبيئة ومواضيع أخرى في طبعاته التي تتالت لاحقاً.

صدرت عن «سلسلة ترجمان» في المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات، النسخة العربية من الطبعة الثامنة للكتاب (2012) والتي حررها جيمس كروفورد، بترجمة محمود محمد الحراثاني.

يعد الكتاب أحد أهم المراجع في القانون الدولي منذ ستينيات القرن العشرين؛ إذ إنه يعرض مادة علمية رصينة تتعلق بمجالات القانون الدولي المختلفة، ويسعى على مدى ثلاثة وثلاثين فصلاً إلى تقديمه بوصفه نظاماً للعلاقات بين الدول والكيانات الأخرى، تغنيه خبرة مؤلفه التي تمتد خمسين عاماً في المرافعة أمام المحاكم الدولية والتحكيم الدولي، وجهد محرره الذي أضاف إلى المادة الأساسية للمؤلف بعد رحيله، وعُدل فيها مراعاة لما استجد في هذا المجال من تطورات. يعرض الكتاب عدداً كبيراً من الأمثلة العملية عن قضايا دولية، قديمة ومعاصرة.

يعرض الكتاب أيضاً عدداً كبيراً من الأمثلة العملية عن قضايا دولية، قديمة ومعاصرة، من شتى أنحاء العالم، حيث تتناول هذه الطبعة الثامنة، المحدثّة بالكامل، مصادر القانون الدولي وعلاقته بالقوانين الأخرى وأشخاصه، وتعالج مسائل: مثل الاعتراف والسيادة والبيئة والعلاقات الدبلوماسية والخلافة في الحقوق والواجبات والجنسية والمسؤولية والمنازعات الدولية، وغير ذلك من مسائل القانون الدولي.

يبين المؤلف أن القانون الدولي يضع إطاراً معيارياً لسلك العلاقات بين الدول، وبهذا المعنى، لا يمثل المجتمع الدولي استثناءً للقاعدة؛ فحينما وُجدت البنية الاجتماعية، وُجد القانون. وتحدّد مصادر القانون الدولي قواعد النظام؛ فإذا كانت القاعدة المرشحة صحيحة من وجهة نظر واحد أو أكثر من مصادر القانون الدولي المتزوّدة، يمكن عندئذ قبولها جزءاً من القانون الدولي.

كما يلفت إلى أنه من الشائع بين الكُتّاب التفريق بين مصادر



القانون الرسمية والمصادر المادية؛ فالمصادر الرسمية هي الوسائل التي تضع قواعد بغية التطبيق العام، وهي مُلزِمة لمتلقيها قانوناً، بينما توفر المصادر المادية الدليل على وجود قواعد حين تنشأ تكون ملزمة ومقتضية للتطبيق العام. مع ذلك، وفي سياق العلاقات الدولية، يكون استخدام مصطلح المصادر الرسمية مضللاً؛ لأنه يذكّر بأفكار ترتبط بالآلية الدستورية في سن القانون داخل الدول. فلا وجود لمثل هذه الآلية في عملية سن القانون الدولي؛ ذلك أن قرارات محكمة العدل الدولية دعمت بالإجماع قرارات الجمعية العامة بشأن بعض القضايا القانونية، كما أن بعض المعاهدات المتعددة الأطراف، التي كانت تحاول تدوين قواعد القانون الدولي وتطويرها، جميعها مهمة بنسب متفاوتة، غير أنها ليست ملزمة للدول عموماً، وبهذا المعنى فإن المصادر الرسمية لا تكاد توجد في القانون الدولي. وحتى يوفّر القانون بديلاً أو مرادفاً دستورياً للمصادر الرسمية، يتصرف القانون الدولي على أساس أن التراضي العام أو قبول الدول قد يخلق قانوناً يمكن تطبيقه عموماً. وتعريف العرف في القانون الدولي هو تصريح بهذا المبدأ، وليس إشارة إلى العرف القديم كما هو الحال في القانون الإنكليزي.

ويشير الكتاب إلى أنه يصعب التفريق في القانون الدولي بين المصادر الرسمية والمادية؛ فالمصادر الرسمية تتراجع في طبيعتها إلى مبدأ شبه دستوري من التعميم الحتمي العاجز. وما يهم أكثر هو تنوع المصادر المادية، فهي الدليل البالغ الأهمية على الإجماع المعياري بين الدول والفاعلين الآخرين من ذوي الصلة في ما يتعلق بقواعد أو ممارسات معينة. وتُعدّ قرارات محكمة العدل الدولية، وقرارات الجمعية العامة، ومعاهدات سن القانون المتعددة الأطراف دليلاً على موقف هؤلاء الفاعلين من بعض القواعد المعينة ومن حصول الإجماع وعدمه، وثمة عملية تفاعل تعطي ما سبق مكانة هي أسمى - إلى حد ما - من المصادر المادية.

يُذكر أن إيان براونلي درس في كلية هرتفورد بـجامعة أكسفورد، حيث حاز الدكتوراه، حاضر في جامعات عدة (نوتنغهام، وادهام، أكسفورد، مدرسة لندن للاقتصاد). ألف عدداً من الكتب في هذا المجال منها «القانون الدولي واستخدام القوة بين الدول» (1963)، و«الوثائق الأساسية في القانون الدولي» (1967)، و«الحدود الأفريقية: موسوعة قانونية ودبلوماسية» (1971)، و«الحدود الأفريقية: موسوعة قانونية ودبلوماسية» (1979).

توماس دودمان: النوستالجيا في تقلباتها

في اللغة العربية كما في لغات أخرى، استطاع مصطلح «نوستالجيا» -رغم عجمته- فرض نفسه ككلمة أساسية للتعبير عن إحساس بالفقد وألم نفسي مرتبطين تحديداً بالبُعد عن الأرض الأولى أو المكان الأول الذي عشنا فيه، وهو ما لا نستطيع كلمة «حنين» في العربية، أو ما يقابلها في لغات أخرى، قوله تماماً. ورغم قِدَم هذا الشعور، الذي نجد أمثلة عنه في كثير من الآداب القديمة، مثل الشعر العربي أو النصوص الإغريقية، إلا أن الكلمة لم تُؤدّ إلا في نهايات القرن الثامن عشر، على يد طبيب فرنسي شاب، هو يوهانس هوفر، ابتكرها -بعد طول محاولات- من كلمتين يونانيتين للتعبير عن حالة نفسية لاحظها لدى العديد من المرضى، والكلمتان هما نوستوس (nostos)، التي تعني حرفياً العودة إلى البيت أو الوطن، وألغوس (alghos)، التي تعني الألم، في تركيب يعني، إذا ما أردنا شرحه، «الألم الذي يتسبب به الحنين إلى البيت أو الوطن».

مؤخراً، صدرت، لدى منشورات «سوي» في باريس،

النسخة الفرنسية من كتاب الباحث البريطاني -الفرنسي توماس دودمان، «النوستالجيا: تاريخ شعور مميت»، وهو عمل يُقدّم فيها نظرة تاريخية لهذا المفهوم الذي لم يكن، حين ولادته، يعني بالضرورة ذلك الإحساس الشعري، الروحاني، الذي قد يعنيه اليوم. يُشير المؤلف إلى أن المصطلح جاء في سياق طبيّ ومعرفيّ كان يسعى المختصون فيه من أطباء نفسيين إلى فهم العواطف السلبية، المؤلمة، وإيجاد حلول لها، وهو مسعى يأتي في وقت شهدت أوروبا، خلال القرن السابع عشر



والثامن عشر، العديد من الأعمال الفلسفية التي بحثت في العواطف، مثل «عواطف الروح» (1649) لرنيه ديكار، والجزء الثاني من «أطروحة حول الطبيعة البشرية» لدافيد هيوم، الذي حمل عنوان «العواطف» (1739). ويكشف المؤلف عن أن النوستالجيا كان تُعتبر مرضاً خطيراً حتى القرن التاسع عشر، حيث كان الأطباء والصحافيون والساسة يتحدثون عن «وباء نوستالجيا» بين جنود حملات نابليون والجنود البريطانيين

والفرنسيين في المستعمرات التي احتلها، كما يبيّن بأن النوستالجيا تسببت، في بعض الفترات، بأعداد من الموتى يفوق ما تسببت به بعض المعارك. ويضيف دودمان أن النوستالجيا ستعرف تغيراً في القرن التاسع عشر، حيث ستخرج للمرة الأولى من الإطار الطبي لتصبح ثيمة يتناولها الشعراء والكتّاب الرومانسيون، للتعبير عن علاقتهم بالأرض التي ابتعدوا عنها فعلاً في أسفارهم، أو الأرض «الأولى» التي حلموا بها، والتي غالباً ما كانت أرضاً مشرقية، تقع في منطقتنا أو في اليونان. ويشير المؤلف إلى أن هذا التحول هو الذي سيفتح الباب على فهمنا المعاصر للنوستالجيا، التي لا نكتفي فقط بالنظر إليها كإحساس عادي و«كوني»، نعرفه جميعاً (نظرياً على الأقل)، بل إن بعض الدراسات العصبية تشير اليوم إلى «فوائدها» النفسية والعقلية... وهو ما يكشف عن الانقلاب الذي عرفه المصطلح خلال قرنين من الزمن.



جورجيا ميلوني أول امرأة تحكم إيطاليا منذ زمن إمبراطورات روما

تصل إلى القمة بجدارتها، وتضيف "عندما تكونين امرأة غالبا ما يتم الاستخفاف بك.. لكن هذا يمكنه حقا أن يساعدك".

ترفض ميلوني دخول المهاجرين إلى بلادها، وسبق لها وأن دعت إلى فرض حصار من القوات البحرية على ساحل البحر المتوسط في أفريقيا لمنع المهاجرين من الوصول إلى إيطاليا. وأثارت الجدل عندما نشرت فيديو على السوشيال ميديا، قبل أشهر، وصفته بأنه لحظة اغتصاب لاجئ في إيطاليا لنازحة أوكرانية.

بصعودها لم يعد أحد يسأل عن السبب، بل بات الكل في أوروبا يفكر في الخطوة التالية، معتبرين أن تحالف اليمين المتطرف مع القوى المحافظة في إيطاليا هو في طريقه إلى إحداث زلزال سياسي في أوروبا.

إيطاليا هي ثالث قوة اقتصادية في منطقة اليورو، والتغيير الكبير فيها سينعكس على الفور على بقية القارة، وضمن كيان الاتحاد الأوروبي ومؤسساته، ولهذا أشارت رئيسة المفوضية الأوروبية الألمانية أورسولا فون دير لاين إلى أن لدى الاتحاد الأوروبي "أدوات" لمعاينة الدول الأعضاء التي تنتهك سيادة القانون وقيمه المشتركة، فردت ميلوني بالقول على تويتر "في أوروبا، إنهم قلقون جميعا لرؤية ميلوني في الحكومة. أنتهى العيد. ستبدأ إيطاليا بالدفاع عن مصالحها القومية".

أما رئيس التجمع الوطني الفرنسي جوردان بارديلا فقد غرّد قائلاً "قدّم الإيطاليون درسا في التواضع للاتحاد الأوروبي الذي ادعى من خلال صوت فون دير لاين أنه يملئ عليهم تصويتهم".

ستجد ميلوني نفسها أمام تحديات كبيرة، قد لا تكون البلاغة ومعاداة المهاجرين كفيلا لحلها، أبرزها الارتفاع الحاد في الأسعار في وقت تواجه إيطاليا ديونا يمثل 150 في المئة من إجمالي ناتجها المحلي، أعلى نسبة في منطقة اليورو بعد اليونان.

ويقول الخبراء الاقتصاديون إن روما لن تتجرأ على معاداة بروكسل، طالما هي في حاجة ماسة إلى استمرار المساعدات التي يوزعها الاتحاد الأوروبي في إطار خطته للإنعاش الاقتصادي بعد كوفيد - 19 والتي يمثل هذا البلد أول المستفيدين منها وبفارق كبير عن الدول الأخرى.

خطاب ما قبل الانتخابات يختلف عادة عن خطاب ما بعدها، وقد سبقَت ميلوني زعيمة اليمين المتطرف الفرنسي مارين لوين حين تخلت في نهاية المطاف عن مشروع الخروج من اليورو. ولهذا يعتقد الكثيرون أن هامش التحرك أمام ميلوني محدود للغاية.

لا لجماعات الضغط المثلية، نعم للهوية الجنسية، لا للأيديولوجيا القائمة على النوع، نعم لثقافة الحياة، لا للسقوط في هاوية الموت، لا لعنف الإسلام، نعم للحدود الآمنة، لا للهجرة الجماعية، نعم للعمل من أجل شعبنا، لا للتمويل الدولي الكبير".

سر نجاح ميلوني

سر نجاح ميلوني، حسب المراقبين، يكمن في قيمة حداتها في عالم السياسة الإيطالية القديم الذي دائما ما هيمن عليه الرجال، إضافة إلى تمسكها الراسخ بمواقفها، وحذرها الشديد لا سيما في فترة ما قبل الانتخابات، حين حثت حلفاءها على عدم تقديم تعهدات لا يمكنهم الوفاء بها ووعدت بأن تكون آمنة على إدارة الحسابات العامة الهشة في إيطاليا.

وطمأنت المؤسسة الإيطالية القائمة برسالة قوية مؤيدة للغرب تعهدت فيها بزيادة الإنفاق الدفاعي والوقوف في وجه روسيا والصين. وقد نددت بالغزو الروسي لأوكرانيا منذ اليوم الأول، وسيكون عليها كرتيسة للحكومة أن تواجه مجموعة هائلة من المشكلات من بينها ارتفاع أسعار الطاقة وأثار حرب فلاديمير بوتين.

رسائلها شديدة اللهجة شجعت الصحف الإيطالية على المقارنة بينها وبين رئيسة الوزراء البريطانية السابقة مارغريت ثاتشر، صاحبة اللقب الشهير "المرأة الحديدية"، ومثلما حطمت ثاتشر الحاجز غير المرئي الذي يعيق تقدم النساء في بريطانيا لتتولى منصبا رفيعا المستوى قبل 43 عاما، فعلت ميلوني الأمر ذاته. تعارض نظام "الكوتا" لضمان التنوع وتعزيز وجود النساء في البرلمان أو المناصب العامة، وتقول إن المرأة عليها أن

أصغر وزيرة في إيطاليا على الإطلاق عندما منحتها حكومة برليسكوني في عام 2008 حقيبة الشباب وهي في سن 31.

قدراتها البلاغية مكنتها من لفت انتباه وسائل الإعلام والبرامج الحوارية، فباتت ملهمة لجيل الشباب الذي افتقد لامرأة قيادية لفترة طويلة، وكانت تهتف أمام أنصارها قائلة "أنا جورجيا أنا امرأة أنا أم وأنا إيطالية وأنا مسيحية".

إرث موسوليني

ميلوني وحزبها يعلنان نفسيهما ورثة شرعيين للحركة الاجتماعية الإيطالية، وهو حزب فاشي جديد أسس بعد الحرب العالمية الثانية، وسبق لميلوني وأن أعلنت لحظة "فرانس 3" التلفزيونية الفرنسية أن الدكتاتور بينيتو موسوليني كان "سياسيا جيدا". لكنها لا تريد التصريح رسميا بأنها فاشية تماما، لذلك عادت وقالت لحظة "السبكتاتور" البريطانية مؤخرا "لو كنت فاشية لقلت ذلك"، مضيفة قولها "لا مكان للأشخاص الذين يحنون إلى الفاشية والعنصرية ومعاداة السامية"، غير أنها قالت لأنصارها بعد فوزها "يجب أن نتذكر أننا لم نصل إلى نقطة النهاية، فنحن في نقطة البداية. اعتبارا من الغد يجب أن نثبت جدارتنا".

هي الأم الكبرى الشابة لحزبها فراتيلي ديتاليا، الذي أسسته نهاية العام 2012 بعد أن أدارت ظهرها لاضطرابات اليمين، وعندما شكل ماريو دراغي الحاكم السابق للبنك المركزي الأوروبي في فبراير 2021 حكومة وحدة وطنية لإخراج إيطاليا من الأزمة الصحية والاقتصادية كانت ميلوني وحزبها الطرف الوحيد الذي رفض المشاركة، وقالت حينها إن "إيطاليا في حاجة إلى معارضة حرة".

تبالغ ميلوني في تقدير حزبها، حين تحاول مقارنته بالحزب الجمهوري الأمريكي وحزب المحافظين البريطاني، حيث تقدر الوطنية والقيم العائلية التقليدية، ويبدو هذا امتيازاً لها بين الساسة الإيطاليين، فقد ألقى خطاباً باللغة الإسبانية في يونيو الماضي، كانت صريحة فيه هذه المرة أكثر من ذي قبل، حين قالت لمناصري حزب فوكس اليميني الإسباني "نعم للأسر الطبيعية،

بقيادة الإيطالية جورجيا ميلوني البالغة من العمر 45 عاما أصبح حزب فراتيلي ديتاليا الحزب الأول في البلاد بعد أن حصد قرابة ربع أصوات الناخبين في الانتخابات التشريعية التي أعلنت نتائجها مساء الأحد الماضي، ما سيمكن زعيمة الحزب من تشكيل حكومة جديدة، كأول امرأة تتولى رئاسة الوزراء في إيطاليا.

ويصنّف فراتيلي ديتاليا كحركة سياسية أقل من الفاشية الصريحة، ولكن أكثر من اليمين المعروف. لذلك سارعت ميلوني المنتصرة إلى طمأنة المواطنين بالقول "إذا دعينا لحكم هذه الأمة فسوف نعمل ذلك من أجل جميع الإيطاليين. سنعمل ذلك بهدف توحيد الناس وتعزيز ما يوحدهم وليس ما يفرقهم".

إغلاق البلاد

استطاعت ميلوني تحويل نسبة هزيلة جداً حصل عليها حزبا في الانتخابات الماضية إلى فوز ساحق، باستقطاب الكثير من الإيطاليين المستائين والغاضبين مما اعتبروها "إملاءات" من الاتحاد الأوروبي وكذلك بسبب غلاء المعيشة وأفق الشباب المسدود.

بمفردات تذكر بأفلام المافيا الإيطالية، تضع ميلوني شعار "الله - الوطن - العائلة"، معلنة أهدافها التي تنص على إغلاق الحدود الإيطالية لحماية البلاد من "الأسلمة"، وإعادة التفاوض بشأن المعاهدات الأوروبية، ومحاربة "مجموعة الضغط لمجتمع المثليين" وكذلك بالكثير من الحديث عن "الخريف الديموغرافي" للبلاد التي تسجل أعلى متوسط أعمار بين الدول الصناعية بعد اليابان مباشرة.

قبل سنوات كانت قد وصلت إلى مسامع ميلوني قصة "الاستبدال الكبير" الذي يروج اليمين في عموم أوروبا، فنددت ما اعتبرته غزواً ثقافياً تتعرض له إيطاليا، وقد رفعت صوتها بهذه النبرة لدرجة أن الكثيرين صنعوها على أنها تمثل "مرجعاً في الاحتجاج والسخط".

ولدت ميلوني في روما عام 1977 وهي ابنة بيبة متواضعة، في بلاد عادة ما تتحكم فيها العائلات الكبرى، ربّتها أمها وحدها في حي للطبقة العاملة بالعاصمة الإيطالية بعد أن تخلّى عنهما والدها فور ولادتها، فكرت ونشطت في صفوف الجمعيات الطلابية اليمينية، وعملت مربية أطفال ونادلة، وفي أواسط التسعينات ترأست جمعية في المدارس الثانوية أتخذت الصليب السلتي شعارا، ورسّخت حضورها في الأوساط الشبابية المتشددة، وهذ يفسر ازدهام مكتبها بالتمثيل الصغيرة للملائكة وصورة البابا يوحنا بولس مع الأم تيريزا. فازت في أول انتخابات محلية وهي في سن 21 وأصبحت

اتفاق لبنان - إسرائيل وما أخذ بالقوة!

يمكن الزحف نحو القدس، لكن طريق البحر إليها أصبح مستحيلًا بعد توقيع اتفاق (فانا - كريش)، والاتفاق بين لبنان وإسرائيل هو اتفاق لترسيم الحدود البحرية بين البلدين واستغلال ثروات النفط والغاز بينهما بتنقيب من شركة توتال الفرنسية، وبرعاية ووساطة أميركية، فأمرًا «الشيطان الأكبر» كما يسميها النظام الإيراني وتابعوه، قام بمعوثها أموس هوكشتاين، المولود بإسرائيل والجندي السابق بجيشها، بجولات مكوكية بين البلدين للتوصل إلى الاتفاق، فلا أمم متحدة ولا جامعة عربية ولا إسلامية ولا يحزنون. لبنان وإسرائيل وأميركا بينهما فقط لا غير، توصلوا إلى اتفاق فانا - كريش لترسيم الحدود بين البلدين.



سعد العجمي

ترسيم الحدود البحرية بين لبنان وإسرائيل يعني اعترافاً متبادلاً بين البلدين، فمن غير المنطقي أن تقبل دولة بترسيم الحدود مع دولة أخرى وهي لا تعترف بها، بل إن الاتفاق الذي أيده حزب الله نص على تسمية «إسرائيل» وليس «الكيان الصهيوني». وهو اتفاق يعني تجنب أية حرب قادمة بين البلدين، لأن لهما مصلحة في استتباب الأمن على حدودهما من أجل الطاقة والغاز، بل كتب أمير تايون الكاتب في صحيفة «هآرتس» الإسرائيلية أن «الاتفاق اللبناني - الإسرائيلي لا يقل أهمية عن اتفاقات السلام الإبراهيمي بين المغرب والإمارات والبحرين».

وبذلك يكون جيران إسرائيل من العرب، مصر والأردن

ولبنان، اعترفوا بإسرائيل، وتبقى سوريا وحدها بلا اعتراف متبادل، ولا ترسيم للحدود حتى الآن.

في عام 1975، زحفت جموع بشرية هائلة من الشعب المغربي قاربت نصف مليون يقودها الملك الراحل الحسن الثاني نحو الصحراء المغربية، وذلك في مسيرة سلمية عرفت بالمشيرة الخضراء، مطالبة بالجلد عن الصحراء المغربية التي كانت تحتلها إسبانيا منذ القرن الـ19، وأصر الملك الحسن حينها على سلمية التحريير في خطابات تكرر جاء في آخرها في نوفمبر (تشرين الثاني) من عام 1975، وألقاه في مدينة أغادير المغربية الجنوبية ما نصه «لا نريد أبداً أن نطغى، ولا أن نقتل، ولا أن نسفك الدماء، بل نريد أن نسير على هدى وبركة من الله في مسيرة سلمية»، فكان تحرير الصحراء الغربية البالغة مساحتها 260 ألف كيلومتر مربع من دون إراقة الدماء.

مرت قبل أيام ذكرى حرب أكتوبر التي قاد بها الجيش المصري حرباً مظفرة انتصر فيها على الجيش الإسرائيلي، وأدت إلى مفاوضات كامب ديفيد، حينها خون العرب السادات، لكن سيناء تحررت، وعادت إلى السيادة المصرية منذ أكثر من 40 عاماً، يذكر أن مساحة سيناء تبلغ أكثر من 60 ألف كيلومتر مربع، أي أنها تساوي أكثر من ضعف مساحة فلسطين البالغة 27 ألف كيلومتر مربع.

احتلت بريطانيا (العظمى) جزيرة هونغ كونغ التابعة

للسين عام 1840، لكنها اضطرت إلى تسليمها للتين الصيني حين بدأ ينفث نار الاقتصاد العملاقة، مما أجبر بريطانيا على إعادة الجزيرة «سليماً» للسين عام 1997.

بدورها سلمت البرتغال شبه جزيرة ماكاو بعد تسليم هونغ كونغ، عام 1999، للعملاق الصيني الذي ضرب بيده الاقتصادية على اقتصادات العالم أجمع، وكانت البرتغال احتلت (استأجرت) شبه الجزيرة من الإمبراطور الصيني في منتصف القرن الـ16، لكنها اضطرت إلى تسليمها للسين الصاعدة اقتصادياً من دون حرب أو مقاومة أو تحريير.

لا يحق لأحد المزايدة على لبنان في التوصل إلى الاتفاق، فلا يعقل أن يكون هناك لبنانيون أكثر من اللبنانيين أنفسهم؟ وقد علق السيد إلياس بوعصب نائب رئيس البرلمان اللبناني «حافظ (الاتفاق) على حقوق لبنان في ثروته الطبيعية، وذلك في توقيت مهم بالنسبة إلى اللبنانيين».

في عام 1978، خرجنا طلاباً ننتظر بجامعة الكويت احتجاجاً على توقيع اتفاقات كامب ديفيد للسلام بين مصر وإسرائيل، وصرخنا بأعلى أصواتنا نخون السادات، ونرفع شعار سلفه الرئيس جمال عبدالناصر «ما أخذ بالقوة، لا يسترد إلا بالقوة».

اندبندنت عربية-

Turkey shows how domestic pressures shape foreign policy



SINEM CENGIZ

Since 2020, states in the Middle East have chosen to make radical changes to their foreign policy orientations due to both structural and domestic reasons. While years-long hostilities were put aside and a new page in relations opened between previous foes, the Ukraine war, which erupted in February, once again altered the balances from Europe to the Middle East.

Scholars argue that foreign policy changes occur when decision-makers adjust their priorities in making new reorientations. In this regard, Jakob Gustavsson argues that change occurs when a leader's foreign policy vision is confronted with new stimuli. Turkey's foreign policy shifts of recent years could be an excellent case study to show how domestic pressures shape foreign policy decisions. Turkey has recently entered into a normal-

ization path with the Gulf countries, Egypt, Israel and Armenia in order to change the balances in its own favor. Besides these countries, there have been statements made by Turkish officials that indicate a possible thaw might also occur with Syria.

Turkish President Recep Tayyip Erdogan recently said a meeting with his Syrian counterpart was not on the agenda, but it is also not impossible. Turkish Foreign Minister Mevlut Cavusoglu has declared that Ankara has no preconditions for dialogue with Syria, but that any talks should focus on security on their shared border. Although this constitutes a softening of Ankara's stance toward Damascus after a decade of hostility, Turkey also brings to the table a possible military operation in Syria if a security threat is posed.

Turkey has conducted four military operations in Syria since 2016 and another new offensive would, once again, require a green light from Russia, which is preoccupied with Ukraine rather than Syria. Erdogan and Russian President Vladimir Putin met in Astana on Thursday on the sidelines of the Conference on Interaction and Confidence-Building Measures in Asia summit. This was the fourth meeting between the two leaders in less than three months. They also met in Samarkand in September within the framework of the Shanghai Cooperation Organization summit, in Sochi in August following a grain agreement with Ukraine, and in July in Tehran during the trilateral summit on Syria with Iran.

Since the beginning of the Ukraine war, Erdogan has been the only NATO leader to meet Putin frequently, which is significant

at a time when Russia is internationally isolated. Given its geopolitical advantage, Turkey aims to pursue a balancing act, while it also rolls up its sleeves to play the mediator role between Ukraine and Russia and, in a broader perspective, between the West and the Kremlin.

One interesting example of this balancing act was that the day before Erdogan's meeting with Putin this week, Turkish Defense Minister Hulusi Akar was at the NATO headquarters in Brussels for talks. The main motivation for Turkey's balancing act is to keep contact with Russia on Syria, energy and trade issues, while also coming out from the Ukraine crisis as a mediator. This would increase its prestige both at home and abroad ahead of next year's parliamentary and presidential elections.

Despite the good working relationship between Erdogan and Putin, Russia and Turkey have many points of friction. As a NATO member, Ankara has found itself in the opposite camp to Moscow in various conflicts, including Libya, Azerbaijan and Syria. Even in the Ukrainian war, while it sold drones to the Ukrainian forces fighting against Russians, it refrained from joining the sanctions on Russia. In addition, while Turkey aims to bring Putin together with Ukrainian President Volodymyr Zelensky, the former would prefer to discuss the issue with US President Joe Biden. This is another difference of view Ankara and Moscow have in the Ukrainian war.

They also have differences in priority. While Russia's focus is on Ukraine, Ankara is pressured with the Syria file. While Turkey gives signals of possible normalization with

Damascus, it also keeps the military operation option on the table. Russia is against the idea of military action; instead, it has been demanding Ankara cooperate with Damascus. However, Russia's international isolation over the Ukraine war may lead to it giving a green light for an operation. Thus, it is significant to note a statement that Russian Foreign Minister Sergey Lavrov made in June: "We understand fully the concerns of our friends over the threats created on their borders by outside forces that are fueling separatist sentiment."

Ankara's main goal is to neutralize the YPG, the Syrian wing of the Kurdish terrorist group the PKK, and ultimately send Syrian refugees back to their home country. Syrian refugees remain the second-most discussed topic — after the crisis-ridden economy — that pressures the Turkish government. Opposition parties, which also reject a new military operation, have been employing the refugee issue ahead of the elections. They have been using the refugee file to pressure the government, demanding that they be returned home in coordination with Damascus.

On the domestic level, Turkey's policy toward Syria — whether engaging in dialogue or conducting a military operation — will be closely indexed to its domestic politics, where societal polarization increases every day. On the international level, any decision on Syria will depend on Russia's position and what the frequent Erdogan-Putin meetings produce for Ankara.

Sinem Cengiz is a Turkish political analyst who specializes in Turkey's relations with the Middle East.



A European military plan towards Ukraine .. the spark to start from Poland

After a meeting of NATO defense ministers in Brussels, Blask revealed that a multinational training command will be established in Poland in the near future.

The ambassadors of the European Union had concluded a political agreement on the mission of military assistance to the Ukrainian forces, which would operate in several member states of the bloc.

The European Union Military Assistance Mission (EUMAM) is expected to provide training for up to 15,000 members of the Ukrainian Armed Forces, with a focus on air defense and medical support, as well as the defense of Ukraine against cyber, chemical, biological and nuclear attacks.

NATO Secretary General Jens Stoltenberg said the alliance would continue to provide military aid to Ukraine, including hundreds of drones and anti-aircraft systems.

"Any use by Russia of nuclear weapons will change the nature of the conflict in Ukraine and will require an immediate response," he added.

He continued, "We have decided to increase the stockpile of munitions and weapons of member states and to increase the pace of transfer of military aid to Ukraine. The member states have also decided to increase the protection of its infrastructure."



هل يشكّل إضراب عمال الطاقة الفرنسيين مصدر إزعاج آخر لأوروبا؟

أمرت الحكومة الفرنسية الموظفين في أحد مستودعات الوقود التابعة لشركة إكسون موبيل بالعودة إلى العمل، وتدخلت في نزاع على الأجور استمر لأسابيع بين العمال وشركات النفط أدى إلى تعطل إمدادات الوقود بشدة في جميع أنحاء البلاد.

جاء الأمر بعد أكثر من أسبوعين من بدء العمال في مصفاة توتال إيجري وإيسون-إكسون موبيل ومستودعات الوقود الإضراب في 27 سبتمبر/أيلول الماضي. وهو الإضراب الذي أخرج 60 في المئة من طاقة التكرير في فرنسا من الخدمة.

تأثير أزمة الوقود خارج فرنسا

وكانت واردات المنتجات النفطية زادت بنسبة 40 في المئة في الأسبوعين الأولين من أكتوبر/تشرين أول، مما أدى إلى ارتفاع أسعار الديزل.

من المتوقع توقف امداد نحو 1.5 مليون برميل في اليوم في جميع أنحاء أوروبا في أكتوبر الحالي، مما يقلص الإمدادات المتوترة بالفعل لا سيما الوقود المتوسط المستخدمة في نقل البضائع والتصنيع والزراعة والتعدين واستخراج النفط والغاز.

عواقب أزمة قطاع الطاقة في فرنسا تجد اصداءها في الأسواق العالمية. وفقاً لوكالة رويترز للأنباء، بلغت هوامش تكرير الديزل الأوروبية والأمريكية أعلى مستوياتها على الإطلاق. تلعب العقوبات ضد روسيا دوراً أيضاً في الأزمة، خصوصاً في الوقت الذي يحاول فيه الاتحاد الأوروبي الحصول على نحو 600 ألف برميل يومياً من الديزل لاستبدال الواردات الروسية قبل حظر من المقرر أن يبدأ في فبراير/شباط الأمر الذي سوف يؤدي إلى ارتفاع كبير في الأسعار.



في الفترة الماضية، شوهدت طوابير طويلة من السيارات عند مداخل محطات الوقود في جميع أنحاء البلاد، وجرى الإبلاغ عن نقص حاد في إمدادات الوقود وصل حد 19 في المئة وفق تقديرات الحكومة.

وكانت إحدى النقابات العمالية المشاركة في الإضراب، CGT، رفضت اتفاقاً مع الإدارة في شركة إكسون-موبيل كانت وقعته نقابتان أخريان الأمر الذي دفع الحكومة إلى طلب موظفين آخرين لعمليات التشغيل، فيما دعت نقابة CGT إلى دعم العمال من القطاعات الأخرى.

هذا واستأنف بعض العمال في المحطات النووية المملوكة للدولة Electricite de France إضرابهم يوم الأربعاء الماضي، مما أدى إلى تأخير أعمال الصيانة في ثمانية مفاعلات على الأقل.

وصرحت نقابة CGT بأنها تعترض الطعن في طلبات الحكومة في المحكمة بمجرد تلقيها إشعاراً رسمياً. وقالت الحكومة إنها قد تتبنى إجراءات مماثلة للعاملين في شركة TotalEnergies إذا فشلت المحادثات.

ما الذي يطالب به العمال؟

تطالب نقابة CTG بزيادة أجور العمال بنسبة 10٪، بما في ذلك حصة من أرباح الشركات. حتى الآن، تمكن المضربون من الحصول على زيادة في الأجور بنسبة 6 في المئة. استفادت شركات الطاقة بشكل كبير من ارتفاع أسعار الوقود، والتي سببها في الغالب نقص المعروض من الغاز. واقترحت شركة TotalEnergies بدء مفاوضات الأجور السنوية هذا الشهر بدلاً من الانتظار إلى وقت لاحق من العام، بشرط ضمان الإنتاج.

ما سبب الأزمة؟

تعتبر أوروبا في خضم واحدة من أسوأ أزمات تكلفة المعيشة منذ عقود، إذ تتعامل الحكومات مع ارتفاع تكاليف الطاقة نتيجة تداعيات الحرب في أوكرانيا.

محاولة لتفجير السلام.. ما تبعات سباق التسلم الذي بدأتها واشنطن في قبرص؟



(40 ألف جندي) في قبرص، بالإضافة إلى الميسيرات ومئات الدبابات ومدافع الهاوتزر وأنظمة الدفاع الجوي رادعاً، كما أن القوات المسلحة التركية لديها القدرة على السيطرة على الوضع في الجزيرة إذا اقتضت الحاجة في وقت قصير. فبينما تبعد تركيا عن الجزيرة لـ 71 كيلومتراً فقط، تبعد اليونان أكثر من 900 كيلومتر.

وفي هذا الصدد، قال الدكتور أولشار: «تركيا لديها منصات مسيرة متقدمة للغاية والقوة الجوية التركية لديها خطط واستراتيجيات للتدخل الفوري في قبرص. البحرية التركية أيضاً قوية جداً. لدينا بحرية قادرة جداً على حماية حقوقنا السيادية في البحار التي نسميها الوطن الأزرق».

عربي TRT

القبرصي التركي. ونقلت وكالة الأناضول عن الرئيس أردوغان قوله: «يجب أن يعلم الجميع أن هذه الخطوة (رفع الحظر) لن تبقى دون رد، وستتخذ كل التدابير لضمان أمن القبارصة الأتراك».

وفي سياق متصل، قال وزير الدفاع التركي خلوصي أكار، معلقاً في وقت سابق على قرار الولايات المتحدة رفع حظر الأسلحة عن إدارة جنوب قبرص، إن قوات بلاده اتخذت التدابير اللازمة لمنع فرض أمر واقع في الجزيرة. وأضاف أكار إن تركيا مصممة على استخدام حقوقها والوفاء بمسؤولياتها باعتبارها دولة ضامنة في قضية قبرص. ومؤكداً أن الجيش التركي متأهب لأداء مهامه على مدار الساعة.

تجدر الإشارة إلى أن تركيا تحتفظ بقوة على مستوى الفيلق

في الجزيرة يجلسان إلى طاولة المفاوضات بوضع متساوٍ، وسننجد في تحقيق ذلك». وأضاف: «إذا لم يتمكن مجلس الأمن الدولي من تحقيق ذلك، فيمكن لأعضاء الأمم المتحدة تأييد الحقوق المكتسبة للقبارصة الأتراك بالاعتراف بجمهورية شمال قبرص التركية». وأعرب عن اعتقاده بأن المجتمع الدولي يجب من الآن فصاعداً أن يمهّد الطريق لحل القضية القبرصية من خلال الاعتراف بجمهورية شمال قبرص التركية.

بؤرة توتر جديدة من شأن الخطوة التي اتخذتها واشنطن في 16 سبتمبر/أيلول الماضي لتمديد رفع حظر توريد الأسلحة إلى جنوب قبرص لمدة عام خلال السنة المالية 2023، أن تضر بالتوازن الذي جلبه تدخل القوات التركية للدفاع عن حقوق القبارصة الأتراك في الجزيرة عام 1974، فضلاً عن العدول عن سياسة التوازن التي اتبعتها الإدارات الأمريكية السابقة لمدة 35 عاماً منذ حظر الأسلحة الذي فرض على جنوب قبرص في عام 1987.

من جهته، لفت أردوغان إلى أن الولايات المتحدة تشجع خطوات الثنائي اليوناني القبرصي الجنوبي التي تهدد السلام والاستقرار في شرق البحر المتوسط، مؤكداً أن الخطوة الأمريكية ستؤدي إلى سباق تسلح في الجزيرة القبرصية. ورداً على سؤال عما إذا كان الرد التركي على الخطوة الأمريكية يتمثل في إرسال أسلحة وجنود إلى الجزيرة، أوضح أردوغان أن بلاده لن تتكفي بالوقوف بالطبع، مشيراً إلى أن تركيا تتخذ بالفعل خطوات تتعلق بإرسال أسلحة وذخائر ومعدات عسكرية إلى الجزيرة، تشمل معدات برية وبحرية وجوية.

وتعقيباً على القرار الأمريكي، قال عضو هيئة التدريس بجامعة بيكينغ كمال أولشار في معرض حديثه: «من أجل تقليص اعتماد أوروبا بشكل خاص ومناطق أخرى على موارد الطاقة الروسية، تسعى الولايات المتحدة لنقل الاحتياطيات الموجودة في البحر الأبيض المتوسط إلى أوروبا عبر تحويل البحر الأبيض المتوسط إلى ساحة لعب وجعل قبرص جزءاً من اللعبة».

شددت الخارجية التركية، على أن تركيا، بصفتها ضامناً، ستواصل اتخاذ جميع الخطوات اللازمة لضمان أمن الشعب

على مدار 48 عاماً الماضية، ظلت عملية السلام القبرصية ضامناً للسلام في قبرص إلى أن ألقى قرار إلغاء حظر السلاح، الذي اتخذته الولايات المتحدة، بظلاله على السلام في الجزيرة التي تتشكل من شطرين، تركي وجنوبي.

ورداً على تخلي الولايات المتحدة عن سياسة الحياد في قضيتي قبرص وبحر إيجه لصالح اليونان، وقرارها أن تصبح طرفاً في الصراع عبر كسرها لتوازن بين شطري الجزيرة بخطوتها الأخيرة، قال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان: «رفع الولايات المتحدة حظر توريد الأسلحة المفروض على إدارة جنوب قبرص لن يبقى دون رد». مشيراً إلى عدم وجود تفسير لقرار الولايات المتحدة برفع حظر الأسلحة «لا من حيث المضمون ولا التوقيت».

وأدانت تركيا عبر وزارة خارجيتها، بشدة إدراج الولايات المتحدة إدارة جنوب قبرص ضمن برنامج شراكة الدولة لمكتب الحرس الوطني التابع لوزارة الدفاع. وأوضحت الوزارة في بيان يوم 3 أكتوبر/تشرين الأول الجاري أن الخطوة الجديدة للولايات المتحدة في رفعها حظر توريد الأسلحة عن إدارة جنوب قبرص لا يمكن تبريرها بأي ذريعة بالنسبة إلى تركيا، مؤكدة أن الولايات المتحدة بهذه الخطوات، فقدت فرصة لعب دور بناء في عملية الوصول إلى حل عادل ودائم ومستدام للمسألة القبرصية.

دولتان منفصلتان على جزيرة واحدة تعاني قبرص منذ عام 1974 من انقسام بين شطرين: التركي والجنوبي، وفي 2004 رفض القبارصة في الجنوب خطة قدمتها الأمم المتحدة لتوحيد شطري الجزيرة. ومنذ انهيار محادثات إعادة توحيد قبرص التي جرت برعاية الأمم المتحدة في سويسرا خلال يوليو/تموز 2017 لم تجز أي مفاوضات رسمية بوساطة أممية لتسوية النزاع في الجزيرة.

وخلال كلمته الأخيرة أمام الجمعية العمومية للأمم المتحدة، ناشد أردوغان العالم الاعتراف بجمهورية شمال قبرص التركية، إذ قال: «يجب تسجيل الحقوق المكتسبة للشعب القبرصي التركي، والتي أكدتها اتفاقيات 1959-1960، أي مساواتهم في السيادة والوضع الدولي، وهذا يعني أن الطرفين

Switzerland proposes \$1,000 fines for breaking 'burqa ban'

The Swiss government has sent a draft law to parliament, seeking to fine people who violate a national ban on face coverings up to 1,000 Swiss francs (\$1,000).

The draft law, which was sent on follows last year's referendum on banning face coverings. The proposed ban, also known as the "burqa ban", was supported by 51.2 percent of voters, but was criticised at the time as Islamophobic and sexist.

After consultations, the cabinet watered down calls to anchor the ban in the criminal code and fine offenders up to 10,000 Swiss francs (\$10,000).

"The ban on covering faces aims to ensure public safety and order. Punishment is not the priority," it said in a statement.

Right-wing history

The initiative to ban facial coverings was launched by the Egerkinger Komitee, a group including politicians of the right-wing Swiss People's Party, which says it organises "resistance against the claims to power of political Islam in Switzerland".

The bill does not name burqas or niqabs, but

prohibits people from concealing their faces in public spaces like public transportation, restaurants or walking in the street, specifying that the eyes, nose and mouth must be visible.

For example, a Muslim woman may wear a hijab covering her hair, but cannot wear a niqab, a garment which only shows the eyes, or a burqa, a full-body veil that covers the face as well. They are allowed in places of worship.

There are other exceptions to the law which include face coverings for reasons of security, climate, or health, meaning people are allowed to wear masks to protect against COVID-19.

Muslim groups have previously condemned the ban.

"Anchoring dress codes in the constitution is not a liberation struggle for women but a step back into the past," the Federation of Islamic Organisations in Switzerland said, adding Swiss values of neutrality, tolerance and peacemaking had suffered in the debate. Muslims make up 5 percent of the Swiss population of 8.6 million people, most with roots in Turkey, Bosnia and Herzegovina and Kosovo.

According to estimates by the University of



Lucerne, only about 30 women wear the niqab in the country.

Switzerland is one of the five countries where face coverings are banned. France banned the wearing of a full-face veil in public in 2011, while Denmark, Austria, the Netherlands and Bulgaria have full or partial bans on face cov-

erings in public. Amnesty International has called the face veil ban "a dangerous policy that violates women's rights, including freedom of expression and religion".

SOURCE: AL JAZEERA AND NEWS AGENCIES



مخاوف بشأن التضخم قبل نشر أرقام أيلول/ سبتمبر في الولايات المتحدة

ستكون ضرورية للتغلب على هذا التضخم الذي يعتبرونه «غير مقبول»، كما ورد في تقرير اجتماع عقد في 20 و21 أيلول/سبتمبر. وأشاروا إلى أن التضخم «لم يتجاوب بعد» مع رفع أسعار الفائدة الذي يهدف إلى كبحه. قاموا لهذا السبب بزيادة أخرى حادة في معدل الفائدة الأساسي، بمقدار ثلاثة أرباع نقطة مئوية. وأكد عدد من هؤلاء المسؤولين في الاحتياطي الفدرالي أن «التصرف بخجل مفرط ستكون كلفته أكبر من كلفة التحرك بحزم» بشأن أسعار الفائدة، مشددين على ضرورة مواصلة تشديد السياسة النقدية «على الرغم من التباطؤ في سوق العمل».

قبل شهر واحد من انتخابات منتصف الولاية التي يتم تجديد جزء من مجلس الكونغرس خلالها. واعترف جو بايدن بأن الولايات المتحدة «يمكن» أن تعاني من «ركود طفيف جدا».

ويحاول الاحتياطي الفدرالي الأمريكي إبطاء النشاط الاقتصادي لتخفيف الضغط على الأسعار. لكن كلما طال أمد التضخم زادت قوته، ما يؤدي إلى حدوث ركود.

حتى أن مسؤولي الاحتياطي الفدرالي يعتقدون أن فترة من النمو الضعيف والتباطؤ في سوق العمل

خلال شهر بنسبة 0,3 بالمائة مقابل 0,1 بالمائة في آب/أغسطس. في آب/أغسطس، جاءت الأرقام مخيبة للأمل. فقد تباطأ التضخم بنسبة أقل من المتوقع على أساس سنوي، ويرجع ذلك أساساً إلى انخفاض أسعار البنزين في محطات الوقود.

لكن بمعزل عن أسعار الوقود، جاء ارتفاع الأسعار عاما وطال خصوصا الإيجارات والمنتجات الغذائية. وعلى مدى شهر بدأت الأسعار بالارتفاع مرة أخرى بعد استقرارها بين حزيران/يونيو وتموز/يوليو. وهذا الارتفاع في كلفة المعيشة للأسر الأمريكية يشكل حجة قوية لمعارض الرئيس الديمقراطي جو بايدن

تدل مؤشرات ضعيفة جدا على تباطؤ التضخم في الولايات المتحدة، وقد تكون الأسعار سجلت ارتفاعا جديدا في أيلول/سبتمبر، ما قد يثير استياء جو بايدن الذي اعترف مؤخرا باحتمال حدوث ركود في المستقبل القريب.

ويفيد محللون في مجموعة «ماركتوتش» بأن «مؤشر سعر المستهلك» (سي بي آي) الذي ستنتشر الأرقام المتعلقة به لأيلول/سبتمبر، قد يكون واصل التباطؤ على أساس سنوي وتراجع إلى 8,1 بالمائة مقابل 8,3 بالمائة في آب/أغسطس. لكن يتوقع أن يكون هذا المؤشر قد سجل ارتفاعا

Asia spends \$50 billion in September to defend currencies from strong US dollar

A sian governments spent about \$50 billion in foreign-exchange reserves last month -- the highest level since March 2020 -- to defend their currencies from a relentless advance in the US dollar.

Exante Data Inc., a firm that specializes in tracking global capital flows, estimates emerging Asian nations excluding China spent nearly \$30 billion with dollar sales in the spot market in September alone. That number rises to \$50 billion when Japan is included.

Dollar sales in the region over the first nine months of the year have reached approximately \$89 billion including Japan, marking the most active period for foreign-exchange expenditures since at least 2008, according to Exante. The firm bases its estimates on data from central banks and other government authorities and adjusts them for changes in foreign-exchange rates. The increase comes as the Bloomberg Dollar Spot Index, which measures the greenback

against a basket of other major currencies, is trading at an all-time high in the aftermath of the most aggressive hiking of interest rates since the 1980s. The surge in the greenback has reduced the value of the stockpile of other currencies in central banks' portfolios.

While recent dollar sales by countries including South Korea, India, Taiwan and Japan have been largely well publicized, activity by other countries was documented mostly through central bank reporting. In addition to Japan's \$20 billion in sales in September, South Korea sold approximate-



ly \$17 billion, according to Exante, based on data currently available from the nation's central bank. Hong Kong, Philippines, Taiwan and Thailand were also net sellers of dollars for the month of September, according to the firm.

"Their currencies are under pressure in the face of higher interest rates, said Alex Etra," a senior strategist at Exante. "There's an unusual degree of uncertainty of high US interest rates might go." The pace of intervention may not be over, with the yen's drop to its lowest level in more than 30 years on Thursday bringing back chatters

of possible action from Japanese authorities after the pick up in activity last month.

To be sure, Asian governments have frequently resorted to intervention in foreign-exchange markets in the past to slow down or control volatility, as well as weaken currencies. But last month's dollar selling tops volumes seen in the early days of the pandemic in March 2020. The draw down in reserves could stem in part from a broader re-allocation of assets as well as declining valuations, Etra said. But to a large degree comes down to central banks needing to sell reserves in order to have cash at hand.

Foreign-exchange reserves are falling across the world. The global reserves stockpile declined more than \$1 trillion, or 8.9 percent, this year to less than \$12 trillion, the biggest drop since Bloomberg started to compile the data in 2003.

alarabiya.net

وزير المالية البريطاني يعلن تغييرات ضريبية بحصيلة متوقعة 36 مليار دولار

كشف وزير المالية البريطاني جيريمي هانت، عن تغييرات ضريبية يمكن أن تجمع 32 مليار جنيه إسترليني (36.16 مليار دولار) سنويا من الإيرادات الإضافية مع سعيه لإنهاء أزمة في سوق السندات بسبب خطط سابقة للحكومة.

وأضاف هانت أن الحد الأقصى الكبير لأسعار الطاقة الذي تفرضه الحكومة سيستمر حتى أبريل/ نيسان، وبعد ذلك ستبثت الحكومة عن طرق لمساعدة الأسر الأكثر عرضة للضغوط، وفق رويترز.

وأعلن هانت إلغاء «جميع» إجراءات خفض الضرائب «تقريبا» التي كشف عنها في موازنة الشهر الماضي بعدما هزت أسواق المال. وقال هانت في بيان متلفز «سنلغي تقريبا جميع الإجراءات المرتبطة بالضرائب التي أعلنت .. قبل ثلاثة أسابيع»، بينما أقر بأن الميزانية التي أعلنها سلفه الشهر الماضي أضرت بالوضع المالي العام.

كانت وزارة المالية البريطانية، قد قالت في وقت سابق إن وزير المالية الجديد، جيريمي هانت، سيعمل عن إجراءات ضريبية وقرارات جديدة في ما يخص الإنفاق، أي قبل أسبوعين من الموعد المقرر سابقا.

وتم إلغاء الغالبية العظمى من قرارات وزير المالية السابق، كواسي كورتنغ، باستثناء تخفيضات التأمينات الاجتماعية، وضرائب الصفقات العقارية.

وارتفع الجنيه الإسترليني بقوة اليوم، وسط هذه التطورات وفي ظل دعوات لاستقالة رئيسة الوزراء ليز تراس، فيما تراجعت عوائد سندات الخزنة بقوة، رغم انتهاء برنامج بنك إنجلترا الطارئ لشراء السندات.

وصعد الجنيه الإسترليني إثر تراجع تراس، جزئيا عن خطتها الاقتصادية، وإعلانها رفع الضريبة على الشركات البريطانية إلى 25% اعتبارا من أبريل من العام المقبل، بدلا من إبقائها عند 19%. ووعدها باستعادة المصادقية الاقتصادية لبريطانيا من خلال المحاسبة الكاملة لخطط الحكومة في ما يتعلق بالضرائب والإنفاق مع إصراره على بقاء ليز تراس مسؤولة عن البلاد.



مصر تكشف 3 محاور ضمن برنامج الإصلاح الاقتصادي قبيل قرض صندوق النقد



الحماية الاجتماعية.

وأوضح أن بلاده حققت بالفعل فائضا أوليا عند 2%، لكنه تراجع بسبب جائحة كوفيد-19، وأنها تطمح في العودة إلى تلك المستويات. كما تستهدف خفض العجز الكلي للموازنة إلى 5.5% في 2023-2024، ونمو الناتج المحلي الإجمالي المستهدف عند 6.7% على مدار 3 سنوات.

وفي بداية العام الحالي، أعلنت الحكومة المصرية وعودتها إلى طلب تمويل من صندوق النقد الدولي، وهذه هي المرة الرابعة التي تلجأ فيها مصر إلى صندوق النقد خلال أقل من 6 سنوات. ففي عام 2016، ومع بداية الإعلان عن برنامج الإصلاح الاقتصادي، حصلت مصر على تمويل بقيمة 12 مليار دولار من صندوق النقد الدولي. وفي عام 2019، أعلنت الانتهاء من تنفيذ المرحلة الأولى من البرنامج.

ومع تفشي جائحة كورونا، عادت مصر إلى صندوق النقد الدولي لتحصل على 2.8 مليار دولار في إطار أداة التمويل السريع عام 2020 والتي أقرها الصندوق لدعم جهود الدول في مكافحة الجائحة. وفي نفس العام، حصلت مصر على 5.2 مليار دولار بموجب اتفاق استعداد ائتماني.

وعلى جانب السياسة النقدية قالت الحكومة المصرية، إنها تستهدف استمرار جهود السيطرة على معدلات التضخم، وضمان استقرار الأسعار بالسوق بصورة سريعة، كما ستعمل السلطات على تحسين كفاءة أدوات السياسة النقدية المتبعة، واستمرار الحفاظ على صلابته القطاع المصرفي، وكذلك مواصلة جهود رفع كفاءة عمل سوق سعر الصرف بما يسهم في تعزيز الاستدامة والصلابة للاقتصاد المصري.

وبالنسبة للإصلاحات الهيكلية، تستهدف الحكومة المصرية، زيادة دور ومساهمة القطاع الخاص بالاقتصاد والاستثمارات المنفذة بما يسهم في تحقيق معدلات نمو مرتفعة ومستدامة للاقتصاد، بصاحبها خلق فرص عمل كافية ومنتجة لكافة الراغبين في العمل بالسوق.

وفي إبريل من العام الماضي، كشفت الحكومة المصرية أنها تستهدف نموا اقتصاديا بين 6-7% في الثلاث سنوات المقبلة، وأوضح رئيس الوزراء، مصطفى مدبولي، خلال مؤتمر للإعلان عن المرحلة الثانية من برنامج الإصلاح الاقتصادي أنه من المستهدف خفض العجز الكلي للموازنة إلى 5.5% في 2023-2024.

فيما تقرب المفاوضات التي تجريها الحكومة المصرية مع صندوق النقد الدولي من نهايتها، كشف بيان لمجلس الوزراء المصري، أن البرنامج الإصلاحي يتضمن 3 محاور رئيسية، تتمثل في الإصلاحات والتدابير الخاصة بالسياسة المالية، والسياسة النقدية، وأخيرا الإصلاحات الهيكلية للاقتصاد المصري.

وعلى جانب الإصلاحات والتدابير، كشف البيان، أن الحكومة تستهدف 11 محورًا، سواء على صعيد السياسة المالية أو النقدية أو الإصلاحات الهيكلية.

أول هذه المحاور ما يتعلق بالسياسة النقدية، حيث تستهدف الحكومة المصرية 6 محاور، تتمثل في استمرار جهود الانضباط المالي بالحفاظ على تحقيق فائض أولي سنوي بالموازنة العامة، والعمل على عودة مسار المديونية الحكومية للناتج المحلي في التراجع وصولاً إلى مستويات تقل عن 80% في المدى المتوسط.

كما تستهدف العمل على استمرار إطالة عمر الدين الحكومي وتنويع مصادر التمويل، وتحسين كفاءة الإيرادات والإنفاق بالموازنة العامة، إضافة إلى العمل على زيادة الإنفاق الخاص بالتنمية البشرية. وأخيرا، تشمل التدابير مواصلة التوسع في تمويل برامج

ميزانية السعودية 2023 تتوقع إنفاق 1114 مليار ريال وفائضا بـ9 مليارات ريال

تعزيز الإيرادات نظرا لارتباطها بالنمو الاقتصادي. وتوقعت أن تصل الإيرادات إلى 1146 مليار ريال في العام 2024 وترتفع إلى 1205 مليارات ريال في العام 2025، وأن تستمر الميزانية في تحقيق فائض ليصل إلى 71 مليار ريال في العام 2025.

وقالت الوزارة إنه على الرغم من التوقعات بتحقيق فوائض في ميزانية 2023 فإن الحكومة تهدف إلى الاستمرار في عملية الاقتراض المحلية والخارجية بهدف سداد أصل الدين المستحق في عام 2023.

يذكر أن ميزانية المملكة خلال النصف الأول 2022 قد سجلت إيرادات بقيمة بلغت 648.3 مليار ريال، بينما بلغت المصروفات 513 مليار ريال، بفائض 135.4 مليار ريال.

(الدولار = 3.75 ريال سعودي)

إلى أن ميزانية عام 2022 المعتمدة تم تقديرها على معايير تتسم بالتحفظ متأثرة بحالة عدم اليقين المصاحبة لآثار الجائحة أثناء الإعداد.

وتوقعت الوزارة أن يستمر إجمالي الإيرادات في النمو ليصل إلى حوالي 1205 مليارات ريال في العام 2025 مدعوما بتوقعات النمو الاقتصادي المحلي والعالمي على المدى المتوسط بالإضافة إلى جهود الحكومة المستمرة في تنويع الاقتصاد والذي بدوره سيساهم في



عام 2022، يعود للتوجه الذي تتبناه الحكومة في بناء تقديرات الإيرادات النفطية وغير النفطية في الميزانية على معايير تتسم بالتحفظ وذلك تحسبا لأي تطورات قد تطرأ على الاقتصاد المحلي والعالمي.

وأوضحت أنه عند المقارنة بتقديرات الميزانية المعتمدة للعام 2022 من المتوقع أن ينمو إجمالي الإيرادات بنسبة 4% وذلك نتيجة التحسن الملحوظ في الأنشطة الاقتصادية، بالإضافة

د ب أ - الأمانة برس

أعلنت وزارة المالية السعودية، في بيان تمهيدي، الميزانية التقديرية لعام 2023، حيث قدرت الإيرادات العامة بـ1123 مليار ريال، والنقفاً بـ1114 مليار ريال، بفائض 9 مليارات ريال. وتوقعت الوزارة في بيان لها «أن تبلغ إيرادات العام الجاري 1222 مليار ريال والنقفاً 1132 مليار ريال، أي بفائض 90 مليار ريال».

وقالت الوزارة إن ميزانية عام 2023 تهدف إلى تقوية المركز المالي للحكومة من خلال الحفاظ على مستويات أمنة من الاحتياطات الحكومية لتعزيز قدرة المملكة على التعامل مع الصدمات الخارجية، حيث تستهدف السياسة المالية تعزيز الاحتياطات الحكومية لدى البنك المركزي السعودي بجزء من الفوائض المتوقعة تحقيقها. وقالت وزارة المالية إن انخفاض الإيرادات المتوقعة لعام 2023 بنسبة 1% عن 8% عن المتوقع تحقيقه في

An influx of ultra-high net worth individuals ignites Dubai's luxury home market

P rime property prices in Dubai have jumped 89% over the past 12 months, fueled by an influx of wealthy buyers seeking homes to settle in the city, according to property consultancy Knight Frank.

Insatiable demand has driven up villa prices by more than 100% in luxury projects such as Palm Jumeirah, Emirates Hills and Jumeirah Bay Island since the start of the pandemic, according to Knight Frank. This shift represents a significant departure from the emirate's previous two market cycles, which were largely associated with buy-to-let or buy-to-resale.

Demand for real estate is booming in Dubai, where the government's handling of the pandemic and flexible visa policies are attracting more foreign buyers. The emirate's luxury property market is benefiting from an influx of wealthy investors such as Russians seeking to protect their assets, bankers fleeing strict Covid restrictions in Asia and wealthy Indians looking for a second home abroad.

Faisal Durrani, Head of Middle East Research at Knight Frank, said: "Prime residential values in Dubai continue to rise, growing by 29% in the third quarter alone, driven by the continued influx of ultra-high net worth individuals heading to key areas of Dubai in search of a second home. , according to Bloomberg.

Real estate sales over \$10 million have also reached a new high. During the first nine months of the year, there were 152 deals in so-called high-quality sales, up from 93 deals last year.

This year saw a deal worth over \$80 million in Dubai, the city's largest ever residential real estate deal.

On the other hand, the number of planned new luxury homes failed to keep pace with the demand, which led to a shortage of seafront homes in particular.

Durrani added, "We see that only 8 new villas are to be built in prime residential areas in Dubai between 2023 and 2025, all on Jumeirah Bay Island."

He continued, "Developers have not yet rushed to bring new projects to the market as we have seen in the past to take advantage of the tsunami of demand for luxury housing."

In the short to medium term, Knight Frank expects prices to grow 5% to 7% by the end of the year, ending 2022 up 60% to 80% from last year.

A strong dollar and higher interest rates could affect the Dubai property market, although the spread of cash buying "is expected to protect the market to some extent," said Knight Frank's head of Middle East research.



وتوقع التقرير أن تزداد وتيرة الصفقات العقارية خلال الربع الرابع من العام الحالي.

وبحسب اللجنة العليا للمشاريع والإرث، سيصل عدد الغرف المتاحة لضيوف قطر من أنحاء العالم خلال المونديال إلى 130 ألف غرفة، ما يؤكد توفر أماكن إقامة كافية لجمهور البطولة. وبلغ حجم تداول العقارات في عقود البيع المسجلة لدى إدارة التسجيل العقاري خلال الفترة من 2 إلى 6 أكتوبر/ تشرين الأول الجاري، 839 مليون ريال (230.4 مليون دولار).

وشملت قائمة العقارات المتداولة بالبيع، أراضي فضاء ومسكن وأرضاً فضاء متعددة الاستخدام ومجمعاً سكنياً وعمارات سكنية ومحلات تجارية ومبنى متعدد الاستخدام. وكان حجم التداول خلال الفترة من 25 إلى 29 سبتمبر/ أيلول الماضي عند مستوى 577 مليون ريال.

العربي الجديد

وذلك في إطار خطتها طويلة الأجل بما يضمن المحافظة على استقرار أسعار الإيجارات عند مستويات جيدة وتحقيق أكبر عائد ممكن على الأصول العقارية.

وأشار تقرير «الأصمخ» إلى أن القطاع العقاري القطري من القطاعات المهمة التي تمنح حالياً عوائد جيدة للمستثمرين في السوق، وتستهوكون على حصة كبيرة من النشاط الاقتصادي في جميع المناطق، ولفت إلى أن عدداً كبيراً من رجال الأعمال يسعون إلى اقتناص الفرص الجديدة في القطاع العقاري، التي تتيح لهم حماية سيولتهم، بالإضافة إلى توظيفها في مشاريع تحقق ربحية جيدة مقارنة بباقي الاستثمارات التقليدية في السوق، إذ يحتل المرتبة الثانية بعد قطاع الطاقة، بحسب تقارير رسمية.

وبيّن أن المستثمرين يسعون إلى تحقيق الأرباح والعوائد الدائمة من دون مخاطرة، لاسيما أن أصحاب الشركات يركزون على قطاع التأجير، ويعملون على إنشاء المجمعات التجارية والمكاتب الإدارية خصوصاً في مناطق الأعمال،

أكد تقرير عقاري محلي، أن القطاع العقاري القطري يشهد اتجاهًا صاعدًا في أسعار الإيجار السكنية منذ بداية النصف الثاني من العام الحالي مقارنة مع النصف الأول، مع اقتراب انطلاق بطولة كأس العالم لكرة القدم يوم 20 نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل، مشيراً إلى تواصل الاتجاه الصاعد خلال الربع الرابع.

وأوضح تقرير شركة «الأصمخ للمشاريع العقارية»، أن العديد من المستثمرين الذين وظفوا سيولتهم في القطاع العقاري سيستفيدون خلال الشهرين المقبلين من العوائد الإيجابية لاستضافة المونديال، واعتبر القطاع العقاري عاملاً داعمًا إيجابيًا في تنظيم البطولة الكروية العالمية، لأول مرة في المنطقة.

وعلى صعيد المشهد العقاري لما بعد بطولة كأس العالم، أوضح التقرير أن الخطط التي انتهجتها الشركات المطورة للعقارات والشركات التي تدير الأصول العقارية، وضعت في الحسبان المتغيرات، إذ أبرمت معظم الشركات العقارية، عقوداً على المدى الطويل مع المستثمرين، من الشركات أو الجهات الحكومية

الإيجارات التجارية في نيويورك.. «نقطة تحول» مع عودة السياح والعمل من المكاتب

استفاد ملاك العقارات والوسطاء من انتعاش الصفقات مع تعافي قطاع السياحة والترفيه الحي، والعدد المتزايد من الموظفين العائدين إلى المكاتب، وفقاً لتقارير CBRE.

أشار تقرير حديث صادر عن شركة سي بي آر إي (CBRE)، إلى حدوث تحول في سوق الإيجارات التجارية في نيويورك التي ضربها الوباء في السابق.

لكن، من منظور Realty Check، المنصة المتخصصة في العقارات، من السابق لأوانه الاحتفاء حينما تظل شوارع رئيسية فارغة، جراء الأزمة التي يمر بها قطاع التجزئة. كان مشهد البيع بالتجزئة يتضرر بشدة بسبب التسوق عبر الإنترنت حتى قبل وباء كورونا، حيث تم تفريغ المناطق التجارية الرئيسية. والضرر لا يقتصر على حي مانهاتن الشهير في نيويورك، وفق ما نشرته «نيويورك بوست».



تضمنت «نقطة التحول» مقاييس محسنة مثل زيادة متوسط الطلب على الإيجار (2.2٪) على مدار الربع السابق، وهو مقياس هام لثقة الملاك وأول ارتفاع من هذا القبيل منذ الربع الأخير من العام 2016.

كان النشاط مرتباً بشكل خاص في مناطق Flatiron و Grand Central و Union Square، وفقاً لـ CBRE، إذ شهدت 68000 قدم مربعة و 56000 قدم مربع من الصفقات الجديدة والتجديدات على التوالي.

العربية نت

ترقبونا في هذه المواعيد :

السبت من الساعة 11 صباحاً إلى 12 ظهراً
الأحد من 12 إلى 12 ظهراً من كل أسبوع



Yemen American Radio (صوت عرب امريكا)

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313 - 409 - 9541
(Text Message)

لإعلاننا تكم تواصلوا معنا

Lapid: The agreement with Lebanon removes the possibility of a conflict with Hezbollah

The agreement between Israel and Lebanon to demarcate the maritime border "removes" the possibility of a new armed conflict between Lebanon's Hezbollah and the Jewish state, Israeli Prime Minister Yair Lapid said .

"This agreement removes the possibility of armed conflicts with Hezbollah. Israel is not afraid of Hezbollah (...) but if it is possible to prevent a war, it is the government's responsibility to do so," Lapid said during a press conference in Jerusalem.

Top Israeli ministers want deal approved 'urgently'

Earlier , top Israeli ministers agreed that a US-brokered maritime demarcation deal with Lebanon should be given the go-ahead quickly, a statement issued after their meeting said, without specifying whether there would be parliamentary scrutiny. .

"It is important and urgent to reach a maritime agreement between Israel and Lebanon immediately. The relevant security ministers expressed their support for the government to move forward with the approval processes of the agreement," the statement said.

"The deal creates a new security equation for Israel's maritime and strategic assets. It has the potential to reduce the influence of Iran (Israel's No. 1 enemy and Hezbollah's main supporter) in Lebanon," Defense Minister Benny Gantz added.

In Lebanon, Hezbollah leader Hassan Nasrallah said his powerful armed group, which dominates Lebanese political life, would support the deal if it was formally approved by the Lebanese government.



بشكل أساسي ضد تفضيلات بوتين. ومثل أي عدد من القادة السياسيين في وقت الحرب، كان بوتين يأمل في كل مرحلة من القتال أن يحقق أهدافه بثمن بخس، وهكذا فقد أيد في بداية الحرب شن ضربات سريعة ضد كييف وغيرها من المدن، ثم تحول إلى استراتيجية إنهاء القوات الأوكرانية بدون تعبئة حاشدة أو تجنيد إجباري. ومع استغلال هذين الأسلوبين، اضطر بوتين إلى تجربة شيء مختلف في الأسابيع الأخيرة.

التحذير الثاني: هو أنه ليس صحيحاً افتراض أن أياً من هؤلاء الأشخاص أو الفصائل لديه قاعدة قوة مستقلة تسمح له بتقديم أجدات سياسته الخاصة أو تحدي بوتين بشكل مباشر. فهم جميعاً - من قديروف وبريجوجين وجيركين إلى ميدفيديف وسيمونيان - مستفيدون بدرجة كبيرة من سياسات الرئيس ورايته في الماضي. وفي الوقت الراهن، من الممكن أن يساعد حديثهم المتشدد بوتين من خلال إظهار أن ممارساته تعكس إجماعاً داخل الطبقة السياسية، وليس مجرد رد على سياسته الخاصة الفاشلة.

ورأى سيستانوفيتش، وهو حاصل على الدكتوراه من جامعة هارفارد وأستاذ الدبلوماسية بجامعة كولومبيا، أنه في الوقت الحالي، يتفق المنتقدون المتشددون بشكل أساسي مع تفضيلات بوتين الواضحة: لاتباع نهج أكثر قوة يهدد مناطق أكثر من أوكرانيا (وربما كلها) بالألم والحزن اللذين لم يشعر بهما سوى أولئك الذين يعيشون بالقرب من الخطوط الأمامية في الأشهر السبعة الماضية. وسيكون هناك حساب أكثر تشدداً بين النخبة السياسية الروسية فقط عندما يصبح من الواضح أن جولة جديدة من التصعيد فشلت في مساعدة القوات الروسية على صد القوات الأوكرانية ومنعها من التقدم.

وكلما كانت تكلفة التحرك أكثر، كلما أراد بوتين قبولاً من الآخرين يدعمه شرعية تصرفاته.

واعتبر سيستانوفيتش أنه إذا تم الوصول إلى هذا الإدراك وعندما يتم ذلك، فإنه سيكون اختياراً لمدي تشدد المجموعات خارج إطار بيروقراطية الأمن القومي أو داخلها. وفي الواقع من المرجح للغاية أن يتعاون الاثنان. وإذا استمر التأييد الكامل للتصعيد بين المعلقين التليفزيونيين والقادة شبه العسكريين، فإنه سيظهر بشكل مؤكد أن هذه الآراء موجودة داخل دائرة مستشاري بوتين. من جانبهم، سيراقب الرئيس ومستشاروه الرد الشعبي على إمكانية مواصلة الحرب «الخطيرة بشكل متزايد».

ورأى سيستانوفيتش أن آراء صقور موسكو الأخذة في التطور تستحق المراقبة لسبب آخر: لأنها ربما تقدم إشارات مبكرة على اهتمام بخفض التصعيد. فإذا تحولت أي مجموعة من دائرة مستشاري بوتين لتأييد تقليص الخسائر وإنهاء الحرب، فإن هذا التفضيل أيضاً يمكن استعراضه واختباره من خلال مواقف الشخصيات الإعلامية والمؤثرة، أو حتى في تصريحات أشخاص مثل بريجوجين وجيركين. وفي حال مواجهة الهزيمة، سيحتاج بوتين إلى آخرين ليشاركونه اللوم ولا يتحملة بمفرده.

واختتم سيستانوفيتش تقريره بالقول إن أي حرب فاشلة، يمكن أن تؤدي في نهاية الأمر إلى اضطراب سياسي في روسيا، وإلى قيادة جديدة. في الوقت نفسه، ربما يساعد المتشددون الداعون، إلى التصعيد بوتين في التعامل مع التحديات التي يواجهها.



د ب - الأمة برس
يرى الدكتور ستيفن سيستانوفيتش الخبير الأمريكي وكبير زملاء الدراسات الروسية والأوروبية في مجلس العلاقات الخارجية الأمريكي أن الآراء التي تتدفق من جانب المتشددين داخل المؤسسات شبه العسكرية ووسائل الإعلام ومؤسسات الأمن القومي، توفر أدلة مهمة على الاتجاه الذي سيتخذه بوتين في الحرب ضد أوكرانيا.

وقال سيستانوفيتش في تقرير نشره مجلس العلاقات الخارجية الأمريكي إن العديد من المراقبين يرون أن حرب روسيا التي تواجه فشلها ضد أوكرانيا منحت القوة للمتشددين المتشددين للرئيس فلاديمير بوتين. ويتردد أن ما يطلق عليهم صقور الحرب يفضلون التصعيد العسكري القوي، وربما حتى يستهدفون اسقاط بوتين إذا تصرف بشكل مختلف. ولكن من هم هؤلاء الأشخاص؟ وهل يضعون قيوداً على خيارات بوتين؟ وهل يمكن أن يشكلوا تهديداً لسلطته حقاً؟

أوضح سيستانوفيتش أن هؤلاء المتشددين ينقسمون إلى ثلاث مجموعات: - أولها المنتقدون للحملة الأرواح في أوكرانيا، ويقود بعضهم وحدات شبه عسكرية، وبشكل خاص رمضان قديروف، أمير الحرب الشيشاني ويفجيني بريجوجين، الذي يدير مجموعة المرتزقة الروسية «واجنز» وياجور جيركين، وهو قائد القوات الخاصة الانفصالية في شرق أوكرانيا في عام 2014. - وتضم المجموعة الثانية الشخصيات الإعلامية التي تنفجر ليلاً في البرامج الحوارية على التليفزيون الحكومي، والتي تطورت لغتها الخطابية بشكل مستمر لتصبح أكثر عدوانية مع كل نكسة عسكرية روسية. وتضم هذه المجموعة مارجريتا سيمونيان، رئيسة تحرير شبكة «آر تي»، شبكة الدعاية الرئيسية في روسيا. ومن بينهم أيضاً مدونون متعطشون للدماغ و«صحفيون» عسكريون على وسائل التواصل الاجتماعي، خاصة تليجرام، وهو تطبيق الرسائل الروسي الشهير (الذي لا يزال غير خاضع نسبياً للسيطرة).

- وتعتبر المجموعة الثالثة، الأقل ظهوراً: وتضم متذمرين مفترضين (لكن يصعب تحديدهم) داخل مؤسسات قطاع الأمن القومي. واعتبر العديد من المراقبين تعيين قائد جديد للحملة الأوكرانية وهو الجنرال سيرجي سوروفيكين، الأسبوع الماضي، بمثابة تنازل للمتشددين. (وكان سوروفيكين قد أشرف على العمليات الجوية الروسية أثناء الحرب الأهلية السورية وقضى عقوبة في السجن لقيادته جنوداً قتلوا المتظاهرين المطالبين بالديمقراطية عام 1991). كما أن الرئيس السابق ديمتري ميدفيديف، الذي يشغل حالياً منصب نائب رئيس مجلس الأمن القومي الروسي، قد أضاف لهجة متشددة لتصريحاته، حيث دعا مؤخراً إلى القضاء التام على النظام «النازي» في أوكرانيا.

وقال سيستانوفيتش، الذي عمل في وقت سابق مستشاراً لوزير الخارجية الأمريكي وكان كبير مسؤولي الوزارة بالنسبة للسياسة تجاه روسيا وغيرها من دول الاتحاد السوفيتي السابق، إن من المهم أن يتم إدراك تحذيرين بشأن تأثير من يسمون بصقور موسكو: التحذير الأول: هو أنه لا يوجد دليل حقيقي على أنهم، من خلال الدعوة لأشكال متنوعة من التصعيد ضد أوكرانيا، يقفون

الحزب الشيوعي الصيني يعقد مؤتمره العشرين : أبرز التواريخ منذ التأسيس



العالمية. وبعد تسع سنوات، أصبحت ثاني أكبر قوة اقتصادية في العالم.

شي في السلطة

في العام 2012، تولى شي جين بينغ إدارة الحزب الشيوعي الصيني. وأطلق حملة لمكافحة الفساد، كما هاجم المعارضين وخنق أي أمل في إصلاح سياسي. في العام 2018، تمكن من إزالة الحد الأقصى الممثل بوليتيين رئاسيتين.

قضايا وناس

محقق صيني في المنفى يكشف تفاصيل مروعة عن تعذيب الأويغور

قمع الأويغور

في العام 2018، قدرت مجموعة خبراء لدى الأمم المتحدة أن الصين تحتجز نحو مليون شخص ينتمون إلى أقلية الأويغور وغيرها من الأقليات المسلمة، في معسكرات إعادة تأهيل في شينجيانغ، في شمال غرب البلاد. في نهاية أغسطس / آب 2022، تحدث تقرير صادر عن الأمم المتحدة عن احتمال ارتكاب «جرائم ضد الإنسانية» في شينجيانغ.

«كوفيد» يظهر في ووهان

في نهاية العام 2019، ظهر فيروس «كورونا» جديد، مسبب لمرض «كوفيد-19»، في مدينة ووهان في وسط الصين، قبل أن ينتشر على الكوكب. طبقت الصين قيوداً صارمة لوقف الوباء.

وضع اليد على هونغ كونغ

في العام 2020، بعد عام على تظاهرات ضخمة مؤيدة للديمقراطية، فرضت الصين قانوناً قاسياً للأمن القومي على هونغ كونغ. في أيار/مايو 2022، اختارت بكين جون لي الذي أشرف على قمع التحركات، حاكماً للمدينة.

(العربي الجديد)

في العام 1969، دعا الجيش إلى استعادة النظام في بلد يكاد ينزلق إلى الحرب الأهلية.

في العام 1971، شغلت بكين مقعد الصين في الأمم المتحدة الذي كانت تشغله سابقاً تايبيه، وأصبحت واحدة من الأعضاء الخمسة الدائمين في مجلس الأمن.

وفاة ماو

توفي ماو في التاسع من سبتمبر/ أيلول 1976. وتم القبض على أرملة جيانغ كينغ وثلاثة من المقربين منها «المتطرفين» الذين حوكموا بسبب مسؤوليتهم خلال «الثورة الثقافية». وصل دينغ شياو بينغ إلى السلطة في العام 1978. وأدت سياسته الإصلاحية والانفتاح الاقتصادي إلى تطور غير مسبوق.

مجزرة تيانمين

في ليل 3-4 يونيو/ حزيران 1989، فتح الجيش النار على طلاب خلال تظاهرات سلمية مؤيدة للديمقراطية في ميدان تيانمين في بكين. حُلف القمع مئات أو حتى أكثر من ألف قتيلاً، حسبما أفادت تقديرات مختلفة.

ازدهار اقتصادي

في الأول من يونيو/ حزيران 1997، أعادت المملكة المتحدة هونغ كونغ إلى الصين مع وعد بأن هذا المركز التجاري والمالي سيكون قادراً على الحفاظ على درجة عالية من الاستقلالية لمدة 50 عاماً.

في العام 2001، انضمت الصين إلى منظمة التجارة

ولادة الصين الشيوعية

في الأول من أكتوبر/ تشرين الأول 1949، أعلن ماو جمهورية الصين الشعبية. هرب القوميون إلى جزيرة تايوان حيث شكل شيانغ كاي شيك حكومة في تايبيه. توالى الحملات السياسية التي اتسمت بالعنف في بعض الأحيان.

وفي العامين 1957-1956، خلال حملة المائة زهرة، دُعي المثقفون للتحديث وانتقاد الحزب الشيوعي الصيني. أرسل نصف مليون شخص بعد ذلك إلى المعسكرات.

«القفرة العظيمة»

أطلق ماو في العام 1958 «القفرة العظيمة للأمام»، وهي سياسة تصنيع قسرية. إضافة إلى تطبيق التنظيم الجماعي الزراعي للأراضي، أغرقت «القفرة» البلاد في المجاعة، ما تسبب في وفاة ما بين 30 و70 مليون شخص، وفقاً لدراسات مختلفة نُشرت في الخارج.

«الثورة الثقافية»

في العام 1959، قمت القوات الصينية انتفاضة في التيب، ذهب زعيمها الروحي الدالاي لاما إلى المنفى في الهند على إثرها. حصلت الصين على السلاح النووي في العام 1964.

«الثورة الثقافية»

في العام 1966، بعد كارثة «القفرة العظيمة»، أطلق ماو «ثورة ثقافية» طالب من خلالها الحراس الشباب في الحزب بالتنبذ بـ«العناصر البرجوازية» التي تسللت إلى الحزب. تبعت ذلك سنوات من الربع طاولت ملايين الصينيين.

من الصعب معرفة ما يجري في كواليس الحزب الشيوعي الصيني، أحد أكبر الأحزاب السياسية في العالم بأعضائه الـ96.7 مليوناً والذي يتسم بغموض شديد. وعقد الحزب، المؤتمر العشرين له، فيما يستعد الرئيس الصيني شي جين بينغ لتكريس سلطته بالفوز بولاية جديدة من خمس سنوات على رأس ثاني أكبر قوة اقتصادية في العالم.

وما لم تحصل مفاجأة، سيبقى شي البالغ 69 عاماً والحاكم منذ 2012 في السلطة حتى 2027، ليصبح القيادي الأشد نفوذاً منذ مؤسس النظام ماو تسي تونغ (1949-1976). وفي السطور التالية التواريخ الرئيسية في الصين منذ تأسيس الحزب الشيوعي في 1921.

تأسيس سرّي

في 23 يوليو/ تموز 1921، بعد عشر سنوات على إنشاء جمهورية الصين، وُلد الحزب الشيوعي الصيني في الخفاء. وكان ماو تسي تونغ من بين الآباء المؤسسين الثلاثة عشر.

في العام 1924، تحالف الحزب الشيوعي الصيني مع الحزب القومي «الكومينتانغ» (KMT)، الحزب السياسي الصيني الرئيسي حينها.

المسيرة الكبرى

في العام 1927، فكّ الزعيم القومي شيانغ كاي شيك التحالف بين الحزبين. وبعد طرد الشيوعيين من المدن الكبرى، لوحقوا إلى قواعدهم الريفية في الجنوب.

في العام 1934، بدأ 100 ألف مقاتل شيوعي «مسيرة طويلة»، في رحلة مرهقة عبر الصين. وبعد عام، لم يبق منهم سوى 10 آلاف يقودهم ماو، وصلوا إلى يانان (شمال) حيث جرى ترسيخ هيئة الأركان الشيوعية.

نزاع صيني-ياباني

في العام 1937، خاضت اليابان حرباً مع الصين. وتحالف الحزب الشيوعي مع «الكومينتانغ» في وجه العدو. هُزمت اليابان في العام 1945، واستؤنفت الحرب الأهلية على الفور تقريباً. وانصر ماو في ربيع العام 1949.

ستورجن: استقلال إسكتلندا ضروري لبناء اقتصاد قوي

قالت رئيسة وزراء إسكتلندا، بيكولا ستورجن، إن الاستقلال عن المملكة المتحدة أمر أساسي من أجل بناء اقتصاد قوي، قادر على تحقيق مصلحة الجميع. وتابعت بحسب وسائل إعلام بريطانية، أن اقتصاد إسكتلندا قوي، واقتصاد بريطانيا بعد الخروج من الاتحاد الأوروبي ضعيف، ويعرقل الأولى. وكانت ستورجن أعلنت أنها تريد إجراء استفتاء ثانٍ للانفصال عن المملكة المتحدة في 19 تشرين الأول / أكتوبر 2023، إذا سمحت المحكمة العليا بذلك. وقالت، في مؤتمر لحزبها الوطني الإسكتلندي، في مدينة أبردين، إن المحكمة العليا ستُنظر فيما إذا كان القانون الحالي يتيح للبرلمان الإسكتلندي التشريع من أجل استفتاء استشاري.

وأضافت أنه «لو كان لدى حكومة رئيسة الوزراء ليز تراس أي احترام للديمقراطية الإسكتلندية، فلن تكون جلسة المحكمة هذه ضرورية، لكن هذه الحكومة ليس لديها مثل هذا الاحترام». وسبق أن تعهدت ستورجن بتنظيم استفتاء ثانٍ بحلول نهاية 2023. وتنتظر المحكمة العليا في المملكة المتحدة في شرعية الطلبات الإسكتلندية لتنظيم استفتاء جديد في 2023 حول الاستقلال من دون موافقة حكومة لندن. وستشهد جلسات المحكمة العليا تنازع كبار المحامين حول سلطات برلمان إدنبرة مقابل وستمنستر.

وشددت رئيسة الوزراء البريطانية ليز تراس في مقابلة متلفزة هذا الشهر على أنها تعتبر أن الاستفتاء الأخير في العام 2014 كان حدثاً يحصل مرة واحدة في كل جيل. وقالت: «أنا واضحة جداً أنه لا ينبغي أن يكون هناك استفتاء آخر قبل أن ينتهي هذا الجيل».

وتوحدت إسكتلندا وإنجلترا سياسياً عام 1707. وكان لإسكتلندا برلمانها وحكومتها الخاصة منذ عام 1999، وتضع الحكومة هناك سياساتها الخاصة في مجالات الصحة العامة والتعليم ومسائل أخرى. فيما تسيطر الحكومة في لندن على قضايا من بينها السياسة الدفاعية والمالية. ورفض الناخبون الإسكتلنديون الاستقلال بنسبة 55 بالمئة مقابل 45 بالمئة في استفتاء عام 2014.



أستراليا تتراجع عن الاعتراف بالقدس المحتلة عاصمة لـ «إسرائيل»

تخلت بدهوء عن اعترافها بالقدس الغربية عاصمة لإسرائيل، في تراجع عن اللغة التي تبنتها حكومة سكوت موريسون، بعد نقل الولايات المتحدة سفارتها من تل أبيب».

وقالت «الغارديان» إن وزارة الشؤون الخارجية الأسترالية حذفت في الأيام القليلة الماضية جملتين من موقعها على الإنترنت، تمت إضافتهما لأول مرة، بعد أن كشف رئيس الوزراء آنذاك موريسون النقاب عن سياسة أسترالية جديدة قبل أربع سنوات. وجاء في الجمل المحذوفة حديثاً: «تماشياً مع السياسة طويلة الأمد، اعترفت أستراليا في كانون الأول / ديسمبر 2018 بالقدس الغربية عاصمة لإسرائيل، كونها مقر الكنيست والعديد من مؤسسات الحكومة الإسرائيلية».

وجاء أيضاً: «أستراليا تتطلع إلى نقل سفارتها إلى القدس الغربية عندما يكون ذلك عملياً، وبعد تحديد الوضع النهائي لحل الدولتين».

وأوضحت «الغارديان» أنه في عامي 2018 و2021، أيد المؤتمر الوطني لحزب العمل قراراً «بدعم الاعتراف بإسرائيل وفلسطين، وحققهما في الوجود كدولتين داخل حدود آمنة ومعترف بها»، و«يدعو حكومة حزب العمل المقبلة إلى الاعتراف بفلسطين كدولة».

أعلنت وزارة الخارجية الأسترالية، تراجعها عن اعتراف الحكومة السابقة بالقدس المحتلة عاصمة لدولة الاحتلال الإسرائيلي، متمسكة بضرورة حل القضية في إطار محادثات سلام بين إسرائيل والفلسطينيين.

جاء ذلك في إفادة صحفية لوزيرة الخارجية، بيني وونغ، حيث أكدت أن «أستراليا ملتزمة بحل الدولتين الذي تتعايش إسرائيل والدولة الفلسطينية المستقبلية بموجبه بسلام وأمن داخل حدود معترف بها دولياً».

وأضافت: «لن نؤيد نهجاً يقوض هذا الاحتمال».

وأفادت إذاعة جيش الاحتلال الإسرائيلي بأن الخارجية قررت استدعاء السفير الأسترالي المعتمد لدى تل أبيب بعد إعلان بلاده إلغاء اعترافها بالقدس عاصمة لـ «إسرائيل».

كانت الحكومة الائتلافية المحافظة السابقة بقيادة سكوت موريسون قد اعترفت رسمياً في عام 2018 بالقدس المحتلة عاصمة لـ «إسرائيل»، في تراجع عن سياسة متبعة إزاء الشرق الأوسط استمرت عقوداً.

وفي وقت سابق، كشفت صحيفة «الغارديان» البريطانية أن «أستراليا

NATO holds 'routine' nuclear drill amid Russia tensions

NATO on launched its regular nuclear deterrence drills in western Europe, after tensions soared with Russia over President Vladimir Putin's veiled threats in the face of setbacks in Ukraine.

The 30-nation alliance has stressed that the "routine, recurring training activity" - which runs until 30 October - was planned before Moscow invaded Ukraine and is not linked to the current situation.

It will involve US B-52 long-range bombers, and up to 60 aircraft in total will take part in training flights over Belgium, the United Kingdom and the North Sea. NATO Secretary General Jens Stoltenberg

has rejected any calls to scrap the drill after Putin ratcheted up his nuclear rhetoric as his troops lose ground in Ukraine.

"It would send a very wrong signal if we suddenly now cancelled a routine, long-time planned exercise because of the war in Ukraine," Stoltenberg said.

"We need to understand that NATO's firm, predictable behaviour, our military strength, is the best way to prevent escalation."

NATO says it has seen no change in Russia's nuclear posture despite the tougher language from the Kremlin. "But we remain vigilant," Stoltenberg said.



مشروع قانون روسي ينظم شؤون «تشكيلات المتطوعين»

اقترح عدد من أعضاء مجلس الدوما (النواب) الروسي اعتماد مفهوم «تشكيلات المتطوعين» على مستوى القانون، على أن تشكلها وزارة الدفاع بقرار من رئيس الدولة.

ويقتضي مشروع القانون، الذي نشر نصه مؤخراً، الاستعانة بتشكيلات المتطوعين له أداء مهام بعينها في مجال الدفاع، ومساهمتها في أعمال القوات المسلحة الروسية خلال فترات التعبئة وزمن الحرب، وأيضاً في حال نشوب نزاعات عسكرية وعند إجراء عمليات مكافحة الإرهاب أو استخدام القوات الروسية في الخارج.

وبشير مشروع القانون إلى أن وزارة الدفاع تحدد عدد أفراد تشكيلات المتطوعين «انطلاقاً من المهام» التي تم وضعها أمام الجيش الروسي، فيما ينطبق وضع العسكريين على أفراد هذه التشكيلات. وجاء في نص الوثيقة: «تضم تشكيلات المتطوعين مواطني روسيا الاتحادية الذين التحقوا طوعاً بتشكيلات

المتطوعين، وكذلك العسكريين الذين تحولهم إليها وزارة الدفاع».

ويقترح مشروع القانون تعديل قوانين التعبئة والدفاع والعسكريين ومعاشات التأمين وأجور العسكريين ومعاشات الدولة.

ومعدو التعديلات هم أعضاء بحزب «روسيا المتحدة» الحاكم، ومن بينهم رئيس الدوما فياتشيسلاف فولودين، ورئيس لجنة الدفاع أندريه كارتوبولوف، وغيرهما. ومن اللافت أن اقتراح مشروع القانون هذا يتزامن مع قرب مرور شهر على بدء التعبئة الجزئية التي أعلن عنها الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في صباح 21 سبتمبر/أيلول الماضي.

وفي 14 أكتوبر/تشرين الأول الجاري، أعلن بوتين عن تعبئة نحو 220 ألف فرد من أصل 300 ألف المراد تعبئتهم، دون أن يستبعد احتمال انتهاء عملية التعبئة خلال أسبوعين.

وفي وقت لاحق، أوضح الكرملين أن الرئيس لم يتلق مقترحات إضافية من وزارة الدفاع بشأن التعبئة، بينما أعلن عمدة موسكو سيرغي سويانين، في وقت سابق من اليوم، عن استكمال عملية التعبئة في العاصمة الروسية وتوقفها.

طائرات «كاميكازي» المسيرة التي استخدمتها روسيا في أوكرانيا.. ماذا نعرف عنها؟

هاجمت روسيا وسط العاصمة الأوكرانية بطائرات مسيرة وقصفت مدناً أخرى في أنحاء البلاد، بينما تعرضت قواتها لانتكاسات في ميدان القتال. وهذه الطائرات المسيرة هي من طراز «كاميكازي» ويصنفها الخبراء والعسكريون بـ«الطائرة الانتحارية»، وفقاً لشبكة «بي بي سي» البريطانية.

ما هي طائرة «كاميكازي» المسيرة؟

هي طائرات إيرانية الصنع يطلق عليها أيضاً اسم «شاهد - 136». ويشير مصطلح «كاميكازي» إلى التكتيك الذي استخدمه الطيارون اليابانيون في الحرب العالمية الثانية لتحميل الطائرات الصغيرة بالمتفجرات وتوجيهها مباشرة إلى سفن الحلفاء الحربية.

وأحياناً تطلق روسيا على هذه الطائرات أيضاً اسم Geranium-2، وهي تحوم فوق الهدف قبل مهاجمته، حيث تكون محملة بمتفجرات تنفجر عند الارتطام، ما يؤدي لتدمير الطائرة كلها.

ويبلغ طول جناحي الطائرة نحو 2.5 متر، وهي تحلق على ارتفاع منخفض، ويصعب رصدها باستخدام الرادار. وقالت الولايات المتحدة إن إيران خططت لإرسال المئات من هذه الطائرات إلى روسيا، بتكلفة 20 ألف دولار للوحدة. كيف يمكن التصدي لهذا النوع من الطائرات؟

يمكن استخدام صواريخ مضادة للطائرات لاعتراض طائرات «كاميكازي»، وهو ما فعلته فرق الدفاع الجوي الأوكرانية اليوم بالفعل.

هل استخدمت أوكرانيا طائرات «كاميكازي» المسيرة من قبل؟

ليس من الواضح ما إذا كانت أوكرانيا قد استخدمتها، لكن يعتقد الخبراء أنها ربما استخدمت في هجمات استهدفت قاعدة عسكرية روسية في غرب شبه جزيرة القرم، وقاعدة جوية قرب سيفاستوبول، وسفن في ميناء سيفاستوبول.

وتقول الدكتورة مارينا ميرون، الباحثة في الدراسات الدفاعية في كينغز كوليغ لندن: «إذا نظرت إلى الانفجارات التي تسببت بها الهجمات المذكورة، فستجد أنها صغيرة جداً. أظن أن هذه الطائرات المسيرة التي استخدمتها أوكرانيا محلية الصنع، وحملت متفجرات مربوطة بها».

ما هي الطائرات المسيرة الأخرى التي تمتلكها أوكرانيا وروسيا؟

الطائرة العسكرية الرئيسية في أوكرانيا هي Bayraktar TB2 التركية الصنع. وهي بحجم طائرة صغيرة، وفيها كاميرات ويمكن تسليحها بقنابل موجهة بالليزر. أما روسيا فمن أشهر الطائرات المسيرة التي تستخدمها هي طائرة Orlan - 10 صغيرة الحجم، والتي تحتوي على كاميرات ويمكنها حمل قنابل صغيرة.



لندن تتحرك ضد «إغراء» بكين طيارين بريطانيين لتدريب قواتها

وذكرت التقارير أن الممارسة مستمرة منذ العام 2019، لكنها ازدادت مؤخراً. وأفادت وزارة الدفاع البريطانية بأنها «تعيد النظر في استخدام عقود السرية واتفاقيات عدم الإفصاح»، مضيفة أن جميع العناصر الحاليين والسابقين يخضعون لقانون الأسرار الرسمية الذي يحظر على الموظفين العاملين في القطاع العام في المملكة المتحدة مشاركة أسرار الدولة مع قوى خارجية.

وأضافت الوزارة أن «قانون الأمن القومي الجديد سيخلق أدوات إضافية للتعامل مع التحديات الأمنية الحديثة بما في ذلك هذا التحدي». ولم ترد وزارة الدفاع الوطني الصينية على طلب «فرانس برس» الحصول على تعليق.

ويمكن الاستفادة من الطيارين البريطانيين المتقاعدين في الحصول على معلومات عن الطريقة التي يتم بها تشغيل طائرات دول الغرب، وهي المعلومات التي قد تكون ضرورية في حالة الدخول في أي نزاع، حول تايوان على سبيل المثال.

وتدهورت العلاقات بين لندن وبكين بعد الحملة الأمنية الصينية التي استهدفت المستعمرة البريطانية السابقة هونغ كونغ والخلافات بشأن مشاركة مجموعة هواوي العملاقة للتكنولوجيا في إطلاق شبكة الجيل الخامس من الإنترنت في بريطانيا، فضلاً عن المخاوف المرتبطة بوضع حقوق الإنسان في الصين والصراع على النفوذ.

وفي خطاب ألقاه في لندن في أكتوبر الماضي، حذر مدير الاستخبارات البريطانية جيريمي فليمنغ من تزايد الهيمنة التكنولوجية الصينية «التي باتت مشكلة ملحة بدرجة أكبر» بالنسبة للدول الغربية، داعياً إياها إلى التحرك من أجل الدفاع عن قيمها ونفوذها.

عربي 21

بعد كشف تقارير إعلامية عن محاولات بكين تجنيد طيارين حربيين بريطانيين سابقين لتدريب القوات الصينية على مواجهة الطائرات الحربية الغربية، فقد سارعت الحكومة البريطانية بالتحرك. وأعلنت الحكومة البريطانية، مؤخراً، بأنها تتخذ «خطوات حاسمة» ضد مساعٍ صينية لجذب طيارين سابقين وحاليين في سلاح الجو البريطاني لتدريب عسكريها.

ووفق تقارير رسمية فإن طيارين سابقين في الجيش البريطاني يتعرضون لمحاولات إغواء بمبالغ كبيرة لنقل خبرتهم إلى الجيش الصيني، بحسب «بي بي سي».

ورجحت تلك التقارير الرسمية أن حوالي 30 طياراً حربياً سافروا إلى الصين لتدريب أفراد في الجيش الصيني. ونقلت «بي بي سي» عن مسؤول غربي قوله: «إنها صفقة رابحة التي تعرض على هؤلاء، وأعتقد أن المال حافز قوي».

وبينما يشارك عسكريون بريطانيون بشكل دوري في مهمات تدريبية مع جيوش أجنبية، إلا أن أي تعاون لطيارين سابقين مع الصين التي وصفتها لندن بـ«التهديد الأول» للأمن المحلي والعالمي، يشكل مصدر قلق بالغ.

وقال ناطق باسم وزارة الدفاع البريطانية لـ«فرانس برس»: «نتخذ خطوات حاسمة لوقف برامج التجنيد الصينية للبحث عن الكفاءات في أوساط طياري قوات المملكة المتحدة المسلحة الحاليين والسابقين لتدريب عناصر جيش التحرير الشعبي».

وذكرت وسائل إعلام بريطانية أن أكثر من 30 طياراً سابقاً قبلوا عرضاً تتجاوز قيمتها الـ240 ألف جنيه إسترليني (273,750 دولاراً) وأن العديد ممن تم تجنيدهم هم في الخمسينيات من عمرهم وغادروا سلاح الجو البريطاني مؤخراً.

The European Union imposes sanctions on Iranian officials, including a minister

The European Union announced imposing sanctions on Iranian officials, including officials from the “moral police”, against the backdrop of the security crackdown on the recent protests in Iran.

The European Union foreign ministers adopted sanctions against Iranian officials, including officials from the “moral police” involved in the security campaign against the protests sparked by the death of the young woman, Mahsa Amini.

According to what was published in the Official Journal of the European Union, the sanctions list included 11 Iranian officials, including Information Minister Issa Zarbour, and four entities, who will be subject to the EU visa ban and asset freeze.

For his part, US National Security Adviser Jake Sullivan indicated in an interview with “CNN” that his country has imposed sanctions on Iranian officials in various sectors,

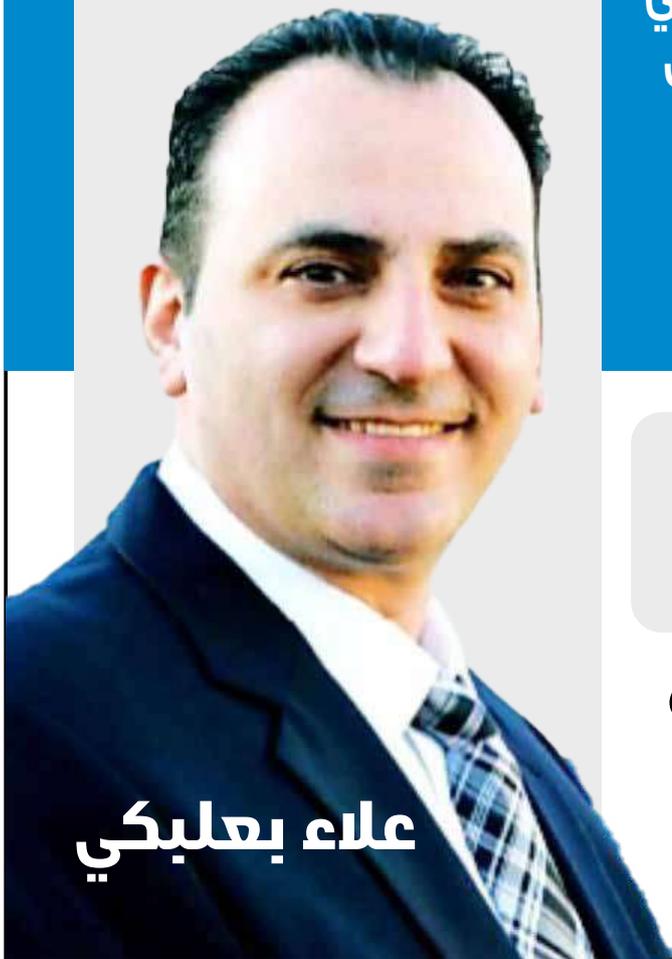
in light of the “brutal attacks” witnessed by the demonstrations throughout Iran.

In his speech, Sullivan said the United States is trying “to make it easier for brave Iranians, women and Iranian citizens to stand up for their dignity, to be able to connect with each other and speak to the world.”





Al Baalbaki
MORTGAGE LENDER



علاء بعليكي

Attention self-employed and 1099 Income

Do you want to Purchase a house and become Homeowner?
هل تريد شراء بيت؟



Are you Self-Employed?
هل تعمل لحسابك الخاص؟



We Have Special Programs to qualify you and a Mortgage Solutions just for you.



Do you need help Qualifying for a home Financing?



لدينا برنامج خاص لأصحاب دخل الـ 1099 والأشخاص العاملين لحسابه الخاص يتيح لهم ويأهلهم للحصول على القروض المالية لشراء بيت أحلامهم

هل تحتاج إلى موافقه لقرض مالي لشراء بيت أحلامك؟

I have your best interest in mind!

Committed to helping homeowners and home buyers find loan options that fit their needs. Whether you're **Purchasing** a new home or **Refinancing**. I can help you find the solution that is right for you!

ملتزمون بمساعدة أصحاب المنازل ومشتري البيوت لاختيار أفضل القروض التي تناسب احتياجاتهم. اذا كنت تريد شراء منزل جديد، أو إعادة تمويل لمنزلك الحالي،



فنحن .. خياركم الأفضل.



اتصلوا الآن بأخوكم علاء بعليكي

313-727-7274

650 N. Telegraph rd Suite# 2 Dearborn MI 48124

al.baalbaki@supremelending.com

Company NMLS# 2129 ·
Loan officer NMLS# 1387484



MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment

313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Heal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

WHY RISK SURGERY?

ARE YOU SUFFERING FROM

الخطور ظلال المسمرى -
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والتهلج والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

- الظهر
- الساقين
- الآلام الرقمية
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- الآلام الحديسة
- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

we can help

سمانة عربية
بأنواعها



أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

The Times: Russia's invasion of Ukraine could benefit Taiwan

The British newspaper, The Times, is trying to review what Taiwan can benefit from from the experience of the Russian war on Ukraine, especially in terms of American movement and armament, and a number of Western countries for Ukraine, and the lack of a quick end to that war as Russia wanted it to.

The newspaper notes that Beijing's frantic reaction to US House Speaker Nancy Pelosi's summer trip to Taiwan was supposed to quickly put itself on the battlefield, as Russia did, and therefore China conducted live-fire exercises in the direction of the island of Taiwan as it crossed 100 Plane and warship to areas close to that island. Chinese customs have also targeted Taiwanese shipments to factories that manufacture American goods such as mobile phones and iPhones, and Chinese President Xi Jinping has called for a halt to cooperation with the United States on military and climate change issues.

These measures have prompted nationalists in China to say there is "no option out of the way" to maintain national unity with Taiwan. But the question remains whether the Chinese president is ready to move towards Taiwan under the threat of arms?

The writer Roger Boys tries to answer this question by reviewing the results of the Russian war in Ukraine, as he sees that the Chinese leadership also has plans towards Taiwan to control it within days, as Russian President Vladimir Putin had hoped for in Ukraine, and this did not happen.

He adds that the flexibility of Taiwan, which the Chinese military has long underestimated, must be taken into account.

He notes that Taiwanese technology tycoon Robert Cao has promised \$100 million to bolster the country's defenses, as part of a plan to train hundreds of thousands of civilian fighters and potential supporters, and develop a fleet of low-cost attack aircraft. This model is inspired by Ukraine's public engagement against Russia, something the Chinese did not expect.

The writer adds that most importantly, the Chinese did not take into account such enthusiastic support provided by the United States government to Ukraine, as Beijing's reading of the policy of the Joe Biden administration after the American withdrawal from Afghanistan was based on the fact that the United States will now avoid engaging in long-term expensive military clashes price, so Washington's support for Taiwan will be largely rhetorical. But the Kyiv government's supply of arms, training and funding from Washington, Britain and other NATO allies showed the Chinese president that the West can inflict pain on the aggressor.



The Biden administration has just approved a sixth arms package for Taiwan, a \$1.1 billion deal that includes 60 Harpoon coastal anti-ship missiles.

The Times believes that if Taiwan can stockpile enough quality weapons, including the Stinger anti-aircraft guided missiles and the man-portable Javelin missiles that have proven effective in Ukraine, it may be able to withstand the crushing force that might be used by China.

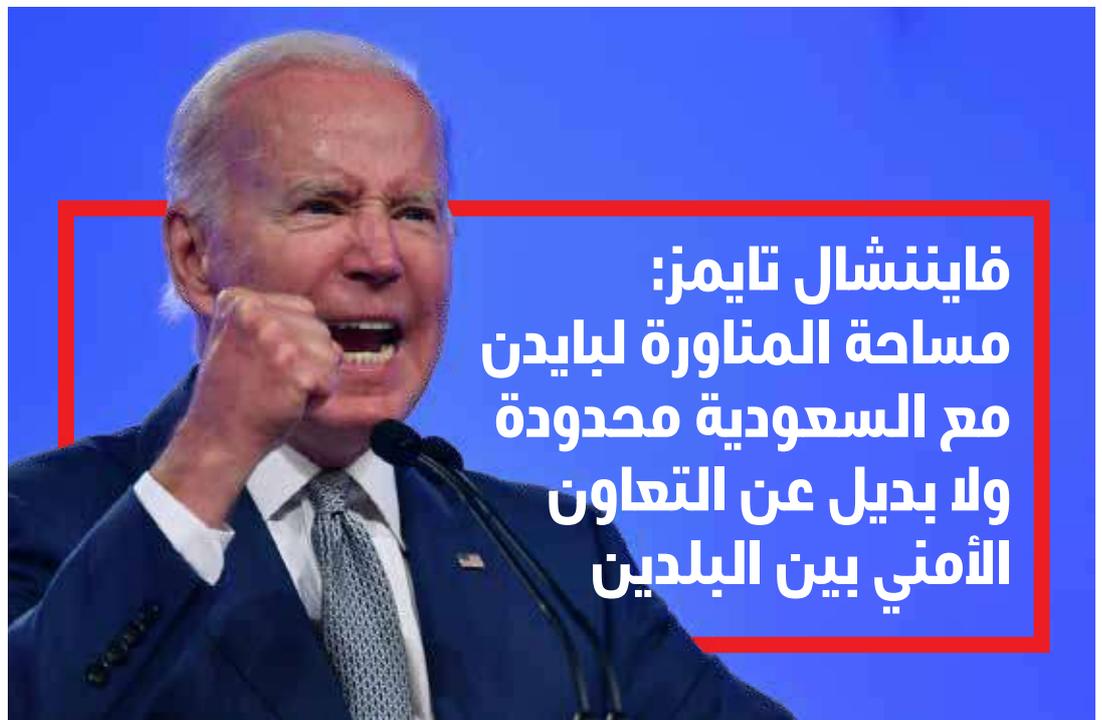
Taiwan military analysts point out that Ukraine is suffering from a delay in the delivery of the weapons it requests from NATO countries. As for Taiwan, it is like an island that can be surrounded by a large hostile naval force and this exposes it to danger, and therefore (weapons) storage has already begun in locations considered safe from the (possible) Chinese attack.

The newspaper believes that the Chinese are adjusting their combat plans according to their reading of Putin's mistakes in Ukraine. Chinese military exercises suggest that the Chinese plan includes launching successive campaigns, starting with missile and air strikes to paralyze the work of the (Taiwanese) government and its military chain of command.

In the second phase, cyber attacks and naval action will be used to isolate the island, which constitutes an economic blockade, to be followed by a third, escalatory phase that will try to impede the arrival of US forces to help Taiwan, and then there can be a cessation of battles and giving Taiwan an opportunity to surrender and push for a diplomatic approach to the United States to reach an agreement. The final blow could come in the form of an amphibious assault that uses land, sea, air and cyber forces simultaneously.

But the newspaper points to a report issued by the Pentagon in 2020 that considers that "China is still far from being able to launch this attack because the attempt to invade Taiwan is likely to strain the Chinese armed forces and invoke international intervention."

The newspaper also says that Western intelligence assessments indicate that China may not be ready for a large-scale invasion until 2030, but given the speed of China's military buildup, this prediction appears to be overly optimistic. The newspaper concludes that until then, Chinese President Xi Jinping could remain in power, but what may hold him back so far is the fear of failure, which is fueled by his assessment of Putin's invasion himself.



فايننشال تايمز: مساحة المناورة لبايدن مع السعودية محدودة ولا بديل عن التعاون الأمني بين البلدين

السعودية في 2021 بحوالي 55.6 مليار دولار.

ومثلت المملكة ربع مبيعات السلاح الأمريكي في الفترة ما بين 2017-2021، حسب معهد استوكهولم لأبحاث السلام. ومنذ تولي بايدن الرئاسة، كانت الشراكة الأمنية واحدة من مصادر التوتر بين البلدين. وعبرت السعودية عن الغضب لقرار بايدن وقف بيع الأسلحة الهجومية، وانتقاده لجريرة مقتل جمال خاشقجي عام 2018، وعدم تعامله مباشرة مع محمد بن سلمان.

وقبل قرار خفض إنتاج النفط، شهدت العلاقات الأمريكية-السعودية تحسنا، حيث تعهد المسؤولون الأمريكيون بالدفاع عن السعودية، واعتبروا أن الرياض جادة في وقف الحرب مع جماعة الحوثيين الذين تدعمهم إيران في اليمن. وأقنع مستشار البيت الأبيض، بايدن بأن التعاون مع السعودية في مجال الطاقة وسياسة الشرق الأوسط هو مصلحة أمريكية. ففي أعقاب الغزو الروسي لأوكرانيا، حاولت الولايات المتحدة الحصول على دعم الرياض في استقرار أسواق الطاقة. وزار بايدن السعودية في تموز/ يوليو، والتقى مع محمد بن سلمان. إلا أن مقامة الرياض في خفض إنتاج النفط، سيدمر أي فرص لتعميق التعاون الأمني الأمريكي-السعودي.

ويرى هوكايم أن معظم مؤسسة الأمن القومي التي دفعت باتجاه التعامل مع الرياض تأثرت بشكل كبير، و"أصبح الوضع الآن مجرد علاقة تعاقدية باردة في أحسن الأحوال". وحاول السعوديون الدفاع عن القرار بأنه اقتصادي بحت، وأكدوا أن الولايات المتحدة هي الضامن الأمني الأكبر لهم. وبدأ اعتماد السعودية على أنظمة الدفاع الأمريكية والذخيرة واضحا عندما اضطرت للبحث عن دعم جيرانها في دول الخليج لتحديث مخزونها من صواريخ باتريوت أمام الهجمات الحوثية. وطالما استهدف الحوثيون المدن والبنى التحتية ومنشآت النفط السعودية في الحرب المستمرة منذ سبعة أعوام. وتم تفسير السبب في تأخير تسليم صواريخ الباتريوت إلى تأخر في عمليات الشراء، لكن الرياض اعتبرت ذلك صورة عن التحول في التعاون الأمني.

ورغم التوتر الحالي، فمن مصلحة الطرفين الحفاظ على التعاون الأمني "كل واحد غاضب من الآخر في الوقت الحالي، وإلى حد ما، فهما بحاجة لبعضهما البعض وهناك فرصة قائمة".

النظر عن إيران" وهي مهمة للمصالح الأمنية الأمريكية، ويعول السعوديون على هذا لتقييد الولايات المتحدة". وألمحت وزارة الخارجية عن الكثير، في وقت أكدت على تعهد بايدن بمراجعة العلاقات مع الرياض بعد خفض "أوبك+" إنتاج النفط بمعدل 2 مليون برميل في اليوم.

وقال المتحدث باسم الخارجية نيد برايس: "لن نتخلى عن أي من الأدوات التي نريدها، والتأكد من أن إيران لن تشكل تهديدا على الشعب الأمريكي والمصالح الأمريكية ومصالحنا الأوسع بالمنطقة". وأخير مستشار الأمن القومي جيك سوليفان، شبكة "سي أن أن" يوم الأحد، أن الرئيس سيبحث عن "تغييرات في نهج المساعدة الأمنية"، كواحد من الخيارات المتوفرة له للرد على تخفيض "أوبك+" إنتاج النفط. وأضاف أن القرار بهذا الشأن قد يأخذ وقتا طويلا، وأن الرئيس لا خطط لديه لمقابلة ولي العهد السعودي محمد بن سلمان في قمة العشرين الشهر المقبل في إندونيسيا. وقال: "لن يتصرف الرئيس بطريقة منهجية واستراتيجية. وسيأتى ويتشاور مع أعضاء الحزبين لكي تكون للكونغرس فرصة للعودة حتى يجلس معهم شخصيا ويناقش الخيارات".

واعترف المسؤولون الأمريكيون بأن الوجود الأمريكي في السعودية يحمي أرصدة البنتاغون، مما يحد من مدى تقييد العلاقات بين البلدين. ولهذا يتوقعون استمرار التعاون العسكري. إلا أن بايدن قال إنه سيعمل مع الكونغرس للرد، وعليه أن يأخذ بعين الاعتبار حجم الغضب داخل حزبه. ودعا رئيس لجنة الشؤون الخارجية بمجلس الشيوخ الديمقراطي، بوب مينديز الإدارة "لتجديد مباشر" لصفقات الأسلحة والتعاون الأمني مع السعودية. وقال إنه "لن يعطي أي ضوء أخضر لأي تعاون مع الرياض إلا في حالة أعادت تقييم موقفها من الحرب في أوكرانيا". واقترح السناتور الديمقراطي، عضو لجنة الشؤون الخارجية إرسال 280 صاروخ جو-جو إلى أوكرانيا بدل السعودية. ونقل بطاريات باتريوت من السعودية إلى أوكرانيا. وقال في تغريدة: "ستحدد هاتان الخطوطان علاقتنا مع السعودية وتساعد أوكرانيا".

ويتزامن غضب واشنطن مع محاولات السعودية دفع إدارة بايدن لتقوية العلاقات الأمنية وتحسين التشاور في المعلومات الاستخباراتية ومأسسة الشراكة. وظلت المملكة على مدى العقود الماضية تنظر للولايات المتحدة باعتبارها الضامن الأمني لها، وهي من أكبر المشترين للأسلحة الأمريكية. وقدرت النفقات العسكرية

ذكرت صحيفة "فايننشال تايمز" أن مساحة المناورة للرئيس الأمريكي جو بايدن مع السعودية محدودة. وفي تقرير أعده أندرو إنغلاند وسامر الأطرش وفيليبسيا شوارتز، قالوا فيه إن الرئيس الأمريكي يتعرض لضغوط من الديمقراطيين لاستهداف المنطقة التي ستضر بالحليف الأمريكي أكثر وهي الأمن. ففي الوقت الذي يفكر بايدن بطرق الرد على قرار السعودية تخفيض مستويات النفط، فإنه يواجه الدعوات المتزايدة من الديمقراطيين لكي يفعل شيئا واحدا يعتقدون أنه سيضر بالملكة: تجديد صفقات الأسلحة والحد من التعاون الأمني في السعودية.

إلا أن بايدن الذي حذر السعودية من "تداعيات" قراراتها لو مضى في هذا الطريق، فإن مساحة المناورة لديه ستكون ضيقة، حسب قول الدبلوماسيين والمحليلين. وهذا لأن إدارته جمدت صفقات الأسلحة "الهجومية" للسعودية عندما وصلت إلى البيت الأبيض العام الماضي، وذلك بسبب قلق الإدارة من طريقة إدارة الحرب في اليمن، فيما تواصلت صفقات الأسلحة الدفاعية.

وبشكل عام، يقول المحللون إن السعودية مهمة جدا للمصالح الأمريكية في المنطقة، بما في ذلك التعاون في مجال مكافحة الاستخبارات وجهود واشنطن لاحتواء الخطر الإيراني والجماعات الوكيلية عن الجمهورية الإسلامية ولا يمكن التخلي عنها في الجبهة الأمنية. ويقول توم كراكو، مدير برنامج الصواريخ بمعهد الدراسات الدولية والاستراتيجية: "إنه رد فعل مفهوم وهناك عوامل قوية ومنطق قوي لمواصلة التعاون". وأضاف: "هناك مصالح قوية ومشاركة في الحفاظ على الدفاع والردع" ضد التهديدات الإيرانية. وقررت إدارة بايدن تأجيل اجتماع "مجموعة عمل" في مجلس التعاون الخليجي كان من المقرر أن تلتقي هذا الشهر في العاصمة السعودية الرياض. وكان من المتوقع تباحث المسؤولين الأمريكيين والخليجيين بمسائل التعاون العسكري والتهديدات الإقليمية وتحديدا إيران، ونظر للتوتر باعتباره رمزيا.

وعلق إميل هوكايم، الخبير في المعهد الدولي للدراسات الإستراتيجية بواشنطن، أن الولايات المتحدة قد تعبر عن عدم رضاها من خلال تأخير صفقات السلاح أو الإمدادات أو تخفيض التمثيل الرسمي في السياقات الأمنية والتراجع في دعم السياسة السعودية باليمن ونزاعات أخرى. وأضاف أن "الولايات المتحدة لا تستطيع في النهاية قطع التعاون في مكافحة الإرهاب ولا تستطيع حرف

NYT: وثائق صادمة بشأن إعادة فرنسا رفات 24 شهيدا إلى الجزائر

كشفت صحيفة New York Times الأمريكية، وثائق «صادمة» صادرة عن الحكومة الفرنسية، تفيد بأن 6 فقط من الجماجم التي استرجعتها الجزائر من باريس قبل سنتين، والمقدر عددها بـ24، كانت لشهداء الثورة، فيما لم يتم التأكد من أصول الجماجم المتبقية.

الجزائر كانت قد رحبت في وقت سابق بقرار باريس إعادة 24 جمجمة تعود لبعض محاربي الثورة الجزائرية ضد الاستعمار الفرنسي، فيما احتفلت باريس والجزائر بهذه «البادرة القوية» باعتبارها علامة فارقة في الجهود الساعية إلى إعادة بناء العلاقات، والتي أنهت سنوات من التوتر الدبلوماسي بين باريس والجزائر، إلا أن ملكية الجماجم بقيت للحكومة الفرنسية حتى بعد تسليمها للجزائر في عام 2020، ولم تكشف أي من الحكومتين عن هذه المعلومات، في محاولة منهما للحفاظ على المنافع الدبلوماسية التي جلبتها عملية الإعادة.

فيما قالت الصحيفة الأمريكية إن «الإعادة المعيبة» كما وصفتها، كشفت عن مشكلة أوسع نطاقاً تتمثل في عمليات الإعادة، التي غالباً ما تكون مشوشة وسرية ولا تصل بالطبع إلى مستوى الطموحات لتصحيح أخطاء الحقبة الاستعمارية.

الجزائر فرنسا رفات شهداء
رفات جثامين الثوار الجزائريين بعد عودتها للجزائر من فرنسا/ وسائل إعلام جزائرية

السيناتور الفرنسية كاترين مورين ديساي، التي عملت لفترة طويلة على عملية إعادة رفات الشهداء، قالت إن القضايا الدبلوماسية بين البلدين سادت على المسائل التاريخية، واعترفت بفشل العملية، فيما لم ترد الحكومة الجزائرية ولا مكتب ماكرون على طلبات التعليق من الصحيفة الأمريكية.

وأشارت الصحيفة إلى أن الموافقة في الواقع تمت بموجب اتفاقية وقعت الجزائر وباريس في 26 يونيو/حزيران 2020، والتي تضمنت ملحقاً من أربع صفحات يوضح بالتفصيل هويات الرفات.

ولا يزال حجم المشكلة غامضاً إلى حد كبير، وفقاً للصحيفة، لا سيما عندما يتعلق الأمر برفات البشر، حيث يحتوي متحف الإنسان على ما يقرب من 18000 بقايا من جميع أنحاء العالم.

وكشفت تقرير سري أصدره المتحف في عام 2018، أنه يضم المئات من الرفات «التي يُحتمل أن تكون موضع نزاع»، والتي يمكن طلبها في المستقبل، وتشمل عظاماً تعود إلى زوجة مؤسس إمبراطورية توكولور في غرب إفريقيا في القرن التاسع عشر، وبقايا أمير حرب سوداني حكم جزءاً من تشاد في تسعينيات القرن التاسع عشر، وعظام عائلة من الأنويت الكنديين.

فرنسا الجزائر ماكرون تبون
وبحسب ما ورد، برزت قضية «الجماجم» لأول مرة في أوائل عام 2010، عندما بدأ المؤرخ الجزائري علي فريد بلقادي البحث في متحف البشرية.

ويعود تاريخ جماجم المتحف إلى بدايات التاريخ البشري حتى القرن العشرين، وقد تم جمعها من خلال الحفريات الأثرية والحملات الاستعمارية، ومن بينهم العشرات من زعماء القبائل في غرب إفريقيا، والأمريكيين الأصليين، والمتمردين الكمبوديين.

وصف المؤرخ الجزائري بلقادي اكتشاف الجماجم بمتحف البشرية بباريس بأنه «اكتشاف فظيع يتحدث عن الهمجية الاستعمارية».

واكتشف بلقادي أن المتحف لا يزال يحتوي على جماجم لمقاتلين ومدنيين خلال الغزو الفرنسي للجزائر في القرن التاسع عشر، وتم حفظ الجماجم في صناديق من الورق المقوى، وكان من بينهم قادة المقاومة من معركة زعاشة، وهي قرية دمرتها القوات الفرنسية بعنف عام 1849، حيث عُرضت الرؤوس على أعمدة وأعيدت لاحقاً إلى فرنسا ككؤوس حرب.

ووصف بلقادي الاكتشاف بأنه «اكتشاف فظيع يتحدث عن الهمجية الاستعمارية»، وأشارت الصحيفة إلى أن هذه الخطوة كانت رئيسية في جهود ماكرون للمصالحة مع الجزائر من خلال أعمال رمزية للاعتراف بجرائم الاستعمار الفرنسي، ولكن ماكرون كان يسير أيضاً على أرض حساسة، إذ لم تكن فرنسا على النقيض من دول أخرى، تحدد سياسة واضحة فيما يتعلق بمجموعاتها من بقايا الحقبة الاستعمارية.



الغارديان: الأوكرانيون والروس اليهود يفرون إلى «إسرائيل»

بلال ياسين

دبلوماسية. ورغم ضغوط حلفائها الغربيين لاتخاذ موقف حازم، حاولت إسرائيل البقاء على الحياد في الحرب في أوكرانيا، حيث تعتمد على موسكو لتسهيل عملياتها العسكرية في سوريا.

التهديد بإغلاق مكاتب الوكالة اليهودية دفع رئيس الوزراء الإسرائيلي المؤقت يائير لابيد للتحذير من أن مثل هذه الخطوة ستكون ضربة قاسية للعلاقات الثنائية. هناك قضية ما تشق طريقها ببطء من خلال محكمة في موسكو، ومستقبل الوكالة غير مؤكد.

وقال مصدر مرتبط بالمسألة طلب عدم نشر اسمه لتجنب تعريض قضية الوكالة اليهودية للخطر: «ليس واضحا على الإطلاق ما يأمل الروس في تحقيقه من خلال استهداف الوكالة اليهودية. الحكومة ليست متجانسة.. ربما يسمى أحد الفروع لإبطاء الهجرة وآخر على دراية بالآثار الدبلوماسية المحتملة».

وأضاف: «من الصعب التكهّن بما سيحدث بعد ذلك، ولكن هناك نتيجتان متناقضتان: إما أن يخشى الناس تقديم أنفسهم كمرشحين للهجرة الآن حيث تستاء الحكومة منها، أو سيؤذي ذلك إلى زيادة أكبر في الأعداد».

أدت تعبئة بوتين إلى تدافع على الرحلات الجوية إلى إسرائيل، حيث لا يزال المواطنون الروس موضع ترحيب كسائحين. كما تم افتتاح خمس وكالات خاصة جديدة لمساعدة الروس على الهجرة، وذكرت وكالة الأنباء الفرنسية أن مكاتب الإدارة البلدية في جميع أنحاء البلاد شهدت زيادات هائلة في الأشخاص الذين يبحثون عن سجلات لدعم مطالباتهم بالتراث اليهودي. العديد من أولئك الذين يتصلون بالسلطات طلبا للمساعدة هن أمهات يائسات لإخراج أبنائهن من البلاد.

قالت أنا كلانيس، أستاذة الصحافة في جامعة موسكو الحكومية التي غادرت إلى القدس مع ابنتها البالغة من العمر 16 عاماً في شباط/فبراير: «لقد حصلت على جواز سفر إسرائيلي منذ سنوات عديدة لأنني كنت أعرف دائما أن شيئاً كهذا ممكن. كنت أعلم دائما أن الأيام المظلمة للاتحاد السوفييتي يمكن أن تعود».

«يصعب على ابنتي التكيف مع مكان جديد وتعلم اللغة العبرية في المدرسة. ربما سيكون عليها أداء الخدمة العسكرية هنا. لكنني لم أستطع تركها تكبر في مكان تتلاشى فيه الحريات».

وقال الشاب البالغ من العمر 33 عاماً: «لا توجد طريقة للعودة إلى الوطن الآن. قررت أن أذهب للهجرة وأنا سعيد هنا. أدبت خدمتي في الجيش الإسرائيلي. لكن الأمر مختلف في روسيا. لا أريد أن أكون جزءاً من ذلك».

يمنح قانون العودة الإسرائيلي - الذي يبعثه الفلسطينيون جداً، والذي لا ينطبق عليهم - الأشخاص المولودين من اليهود والمتحولين إلى الدين وأزواج الشعب اليهودي وأولئك الذين لديهم آباء أو أجداد يهود الحق في الانتقال إلى الدولة والحصول على الجنسية الإسرائيلية. منذ عام 1950، شهدت إسرائيل عدة موجات من الهجرة اليهودية من دول مثل السودان وإثيوبيا واليمن، بالإضافة إلى تدفق أكثر من مليون شخص بعد انهيار الاتحاد السوفيتي في عام 1989.

بالنسبة لعضو الكنيست الأوكراني المولد يولي إدلشتاين، وهو رافض بارز قضى ثلاث سنوات في مستعمرة جزائرية في سيبيريا، هناك شعور بأن التاريخ يعيد نفسه.

قال: «لقد كان الخطر جزءاً من التجربة اليهودية في روسيا لأجيال. لن ينسى أحد ذلك أبداً».

وأضاف: «عندما غادرت روسيا كنت صغيراً جداً ولم أكن أعرف سوى القليل جداً عن جذوري اليهودية وإسرائيل. لكن كان لدي وجهة. هذه المرة، يغادر الناس بسرعة - مدفوعين بالخوف».

تم تسريع عملية الهجرة بالنسبة للأوكرانيين، الذين تم تصنيفهم كلاجئين، لكن الطلب غير المتوقع من روسيا طغى على الوكالة اليهودية، الهيئة شبه الحكومية التي تسهل الهجرة. بالإضافة إلى 26000 روسي وصلوا بالفعل إلى إسرائيل حتى الآن هذا العام، ينتظر 35000 آخرون معالجة الأوراق.

اجتمعت وزارتا الهجرة والاندماج في إسرائيل ووزارة الخارجية والخزانة بعد استدعاء بوتين العسكري لمناقشة ميزانيات الطوارئ وخيارات الإقامة وتنظيم الرحلات الجوية للوافدين الجدد. لكن عمل الوكالة اليهودية معرض للخطر. ففي تموز/يوليو، أوصت وزارة العدل الروسية بإغلاق المنظمة لانتهاكها قوانين الخصوصية الروسية، مما أثار خلافاً

نشرت صحيفة «الغارديان» مقالا للصحفية كيكى كيرسنبوم قالا فيه إن زيارة نادي الملاكمة الوحيد في القدس يشبه الدخول إلى الماضي: الملجأ السابق في حي للطبقة العاملة في القدس يحتوي على مزيج من الأدوات التذكارية، أقراص مضغوطة عليها موسيقى من السبعينات يتم تشغيلها خلال حصص التدرّب.

هذه مملكة غيرشون لوكسمبورغ، المعروف باسم غريشا، ويبلغ من العمر 78 عاماً ويصرخ بالتعليقات أثناء مضغ علكة المنثول. ولد في أوزبكستان، جاء البطل الروسي السابق إلى إسرائيل عندما كان شاباً. يقوم اليوم بتدريب العديد من المهاجرين الجدد الناطقين بالروسية.

قال لوكسمبورغ: «تعلمت الملاكمة عندما كنت طفلاً حتى أتمكن من المقاومة عندما تعرضت للضرب في المدرسة لكوني يهودي. قاتلت في لبنان وحرب يوم الغفران. لا يخشى اليهود القتال والدفاع عن أنفسهم. لكن لا أحد يريد أن يموت بسبب حرب بوتين في أوكرانيا».

عندما غزت روسيا أوكرانيا في شباط/فبراير، استعدت إسرائيل لموجة جديدة من الهجرة من الدولة السوفييتية السابقة. منذ ذلك الحين، هاجر حوالي 13000 أوكراني من أصول يهودية. بشكل غير متوقع، جاء ضعف ذلك من روسيا، مما يعني أن حوالي واحد من كل ثمانية يهود روس قد غادروا البلاد.

منذ إعلان فلاديمير بوتين عن التعبئة في أيلول/سبتمبر، تزايد أعدادهم. وكررت ألا بوغاتشيفا، ملكة البوب السوفييتي، انتقاداتها للحرب وأعلنت أنها جاءت إلى إسرائيل مع زوجها الذي له جذور يهودية.

ميخائيل، الذي كان قادماً إلى صالة غريشا الرياضية على مدار العامين الماضيين، ولد وترعرع في موسكو. يعمل في صناعة التكنولوجيا في إسرائيل، يجد نفسه الآن غير قادر على زيارة والدته وشقيقته، اللتين لا تزالان تعيشان في العاصمة الروسية.

Atalanta fined for 'racist' chants at Fiorentina owner

Atalanta have been fined €12,000 (RM55,686) after their fans directed "territorially offensive" chants at Fiorentina owner Rocco Comisso.

Serie A said that the northern club had been fined for the chanting which made fun of Comisso's southern Italian origins during their team's 1-0 win over Fiorentina on .

Fiorentina have described the chants as racist and are unlikely to be satisfied with the fine as they demanded "severe punishment" for a "shameful episode".

"Not only does the league have to intervene but also Coni (Italy's Olympic committee) and the government," said Fiorentina general manager Joe Barone in a statement.

Comisso, 72, was born in Calabria on Italy's toe but while still a child moved to New York City, where he eventually became an American citizen and a wealthy media magnate.

In Italy chants against southerners — known as "territorial discrimination" — are taken as seriously as racial abuse of black people due to the history of discrimination against them in Italy's wealthier northern areas such as Bergamo where Atalanta are based.

The most common target for these chants are Napoli, southern Italy's biggest and most recognisable club.

In August Fiorentina were fined €15,000 for chants asking for Mount Vesuvius to explode, which is so popular among football fans it even ended up on music streaming service Spotify. — AFP



«أوكسفام»: مسلمو الهند يواجهون التمييز في سوق العمل

د. محمود عاصم

التمييز عند التوظيف وفي سوق العمل يحدث عندما يتم التعامل مع الأشخاص ذوي المؤهلات والقدرات المماثلة بشكل مختلف بسبب هويتهم أو خلفياتهم الاجتماعية والدينية، وقامت السلطات المعنية في الهند ببذل جهود قليلة للتعامل مع هذه الظاهرة ولتحديد مدى التمييز وتأثيره على حياة المجتمعات المهمشة.

يستند التقرير إلى بيانات الحكومة الهندية بنفسها، حيث أجرت منظمة أوكسفام- الهند تحليلاً شاملاً للبيانات الحكومية خلال الفترة ما بين عام 2004 إلى 2020 لفهم ظاهرة عدم المساواة والتمييز بالهند في الحصول على الوظائف والدخل والصحة والامتيازات الزراعية بشكل أفضل.

التمييز ضد المجتمع المسلم والطبقات المهمشة الأخرى:

أصدرت منظمة أوكسفام- الهند «تقرير التمييز في الهند لعام 2022م»، وأخيراً، وتوصلت إلى نتائج تعزل تعزيز الأهداف الاقتصادية التي تسعى إليها الحكومة الهندية الحالية، وذلك للوصول إلى اقتصاد يبلغ حجمه إلى 5 تريليونات دولار بحلول عام 2025.

يشير التقرير المذكور أعلاه إلى أن المسلمين وطبقة الداليت وأعضاء القبائل المختلفة القاطنة في أرياف الهند يتعرضون للعديد من الممارسات التمييزية في أماكن العمل والسوق خلال التوظيف.

ويؤكد التقرير أن التمييز ضد المسلمين قد ازداد خلال السنوات الـ16 الماضية، حيث سجلت حوادث التمييز الذي واجهه المسلمون ارتفاعاً، وبلغ معدله من 59.3%

خلال عام 2004 - 2005م إلى نسبة 68.3% عام 2019 - 2020م.

كما يشير التقرير إلى أن المسلمين لا يزالون يواجهون تحديات متعددة الأبعاد في الحصول على الوظائف مقارنة من السكان غير المسلمين، وسجلت البطالة زيادة بنسبة 17% عند المسلمين القاطنين في المناطق الريفية مقارنة من السكان غير المسلمين خلال الربع الأول من جائحة «كوفيد-19»، مما جعل معدل بطالة المسلمين في الأرياف يصل إلى 31.4% خلال تلك الفترة.

وتواجه الطبقات المهمشة والقبائل التي لها نسبة سكانية كبيرة وتحاول الصعود إلى التيار الرئيس في الهند حوادث التمييز، الأمر الذي يعرقل في الوصول إلى الوظائف المتساوية أو تأمين سبل عيشهم.

يوضح التقرير بأن معدل مشاركة المرأة في القوى العاملة وسوق العمل في الهند قد انخفض بسرعة لتصل إلى 25.1% فقط في عام 2021 من 42.7% في عام 2004 - 2005، مما يدل على انسحاب المرأة من القوى العاملة على الرغم من النمو الاقتصادي السريع الذي شهدته الهند خلال نفس الفترة.

يسلط التقرير الضوء على أن النساء في الهند على الرغم من نفس المؤهلات التعليمية والخبرة العملية التي يتمتع بها الرجال يتعرضن للتمييز في سوق العمل بسبب التحيزات المجتمعية وأفكار منحازة عند أرباب العمل.

وأفاد أميتاب بيهار، الرئيس التنفيذي لمنظمة أوكسفام- الهند، بأن 67% من النساء الهنديات يكسبن أجوراً أقل من الرجال بسبب التمييز في سوق العمل، و33% فقط يكسبن أجوراً أقل من الرجال بسبب نقص في التعليم

والخبرة.

دراسة أخرى وصلت إلى نفس النتائج: قامت مؤسسة «Led By Foundation» التابعة لجامعة هارفارد الشهيرة بإجراء دراسة في الآونة الأخيرة، حيث توصلت إلى نتائج تشير إلى وجود تمييز وتباين كبير بين توظيف النساء الهندوسيات والمسلمات.

استهدفت الدراسة إلى تحديد تمثيل المرأة المسلمة في القوى العاملة التي أصدرت تقريرها بعنوان «التحيز في التوظيف: توظيف النساء المسلمات في مناصب مبتدئة»، وأجريت الدراسة على مدى 9 أشهر خلال الفترة من عام 2021 إلى عام 2022.

توصيات أوكسفام للحكومة الهندية: قدمت منظمة أوكسفام الهند توصيات عديدة أمام الحكومة الهندية، ودعت إلى تطبيق تدابير حاسمة بشكل فعال للتعامل مع ظاهرة التمييز لحماية حق المساواة في الأجور والعمل للجميع ولاسيما للنساء، وحثت على اتخاذ تدابير تحفز مشاركة المرأة في القوى العاملة بما فيها تعزيز الأجور وتحسين المهارات وحجز الوظائف وخيارات العودة السهلة إلى العمل بعد الأمومة.

وتشمل الاقتراحات الأخرى تعزيز مشاركة المجتمع المدني لضمان توزيع أكثر إنصافاً للأعمال المنزلية وواجبات رعاية الأطفال بين النساء والرجال وتسهيل زيادة مشاركة المرأة في سوق العمل.

كما أكدت المنظمة ضرورة تنفيذ المبادرات الرئيسية لمعالجة العجز وعدم الوصول إلى التسهيلات الحكومية بين الأقليات الدينية وخاصة المسلمين بشكل فعال.

(* كاتب وصحفي بنيودلهي.

باحثة محجبة من بنجلاديش تتصدر غلاف مجلة سويدية.. تتعرض للعنصرية

سيف باكير

نشرت مجلة سويدية على غلاف عددها الجديد صورة لباحثة مسلمة محجبة من بنجلاديش تدعى مستارين أرا. المجلة السويدية «Skogseko» أجرت معها حواراً بخصوص ما توصلت إليه في بحثها حول أفضل طرق الحفاظ على الغابات. وأثار غلاف المجلة انتقادات واسعة على مواقع التواصل الاجتماعي داخل البلاد.

ووفق موقع «الكومبس»، كتب أحد مستخدمي «تويت»: «الآن ستخبرني النساء المسلمات المقموعات كيف أدير غابتي؟ صورة مثيرة للاشمئزاز! وردت المجلة على هذه التعريفة كاتبة: إن قيمة الأخبار هي التي تحدد ما نسلط الضوء عليه في «Skogseko» حقيقة أن الباحثة ترتدي الحجاب لا علاقة لها بما إذا كانت نتائج البحث مثيرة للاهتمام أم لا، أو ما إذا كان ينبغي إجراء مقابلة معها أو تصويرها، نحن بالطبع ضد الظلم بكل أشكاله في إيران ودول أخرى.



Myanmar military court jails Japanese filmmaker for seven years

A court in military-ruled Myanmar has jailed a Japanese documentary filmmaker for seven years for encouraging dissent against the military and breaking communications laws.

Toru Kubota was arrested in July along with two Myanmar citizens after taking photos and video at an anti-coup protest in Yangon, Myanmar's biggest city.

The 26-year-old was sentenced on to three years in prison for "incitement" and seven years for violating a law on telecommunications, a Japanese foreign ministry official said, citing the filmmaker's lawyer. The jail terms will be served concurrently so he will serve a maximum of seven years.

A court hearing on an immigration charge is scheduled for October 12, the official said.

"We have been asking Myanmar authorities for Mr Kubota's early release, and we intend to keep on doing so," the ministry official said.

Myanmar was plunged into crisis in February 2021 when the military, under Senior General Min Aung Hlaing, detained leading members of the elected government of Aung San Suu Kyi and seized power. The coup prompted a wave of protests with some civilians now joining armed groups to fight against the military. Japan is one of the country's leading donors and has longstanding relations with the armed forces.

It announced last month, however, that it would end a training programme for the Myanmar military after the execution of four anti-coup activists in July.

Some 2,336 people have been killed by the military since the coup, according to the Assistance Association for Political Prisoners which has been tracking the crackdown, and more than 12,500 people are in detention. Charges of incitement and dissent have been widely used in the military's crackdown on opponents.

Rights groups condemned the verdict on Kubota, who has previously made documentaries on Myanmar's mostly Muslim Rohingya minority and worked with media organisations including Vice Japan.

Amnesty International said Myanmar was "cementing its reputation" as one of the world's top jailers of journalists.

"Filming a protest is not a crime," Ming Yu Hua, Amnesty's deputy regional director for campaigns said in a statement, urging the military to release Kubota and allow him to return home.

"It is extremely dangerous to be a journalist in Myanmar today, where military authorities regularly trample on the right to freedom of information and media. Since seizing power in the coup last year, they have banned media outlets, arrested, beaten, sexually assaulted and even killed journalists in custody."

Kubota is the fifth foreign journalist to be detained in Myanmar, after Americans Nathan Maung and Danny Fenster, Robert Bociaga of Poland and Yuki Kitazumi of Japan, all of whom were eventually freed and deported.

Fenster, who was held in May last year as he attempted to leave the country, faced a closed-door trial inside Yangon's Insein prison where he also faced charges of "incitement", as well as unlawful association and breaching visa rules.

SOURCE: AL JAZEERA AND NEWS AGENCIES



منظمة العفو الدولية: إيران تقمع التظاهرات «بلا رحمة»

أ ف ب-الامة برس

رسمية مسربة تطلب من الضباط الذين يقودون القوات المسلحة في المحافظات «التصدي بعنف» للمتظاهرين.

وفي وثيقة أخرى مؤرخة في 23 أيلول/سبتمبر، أمر قائد القوات المسلحة في محافظة مازندران - حيث وقعت بعض أعنف الاشتباكات - قوات الأمن «بالتصدي لأي تظاهرة للمشاهدين بلا رحمة، وحتى التسبب في الموت» حسب المنظمة غير الحكومية. وقالت منظمة العفو إنها تستطيع تأكيد مقتل 52 شخصا في الاحتجاجات، لكن الحصيلة أكبر على الأرجح.

وتأتي دعوة منظمة العفو الدولية بينما تتواصل حملة قمع متصاعدة أسفرت أيضًا عن اعتقال عدد كبير من الصحفيين والناشطين وغيرهم من الشخصيات العامة.

وذكرت وكالة الأنباء الإيرانية الرسمية (ارنا) أن لاعب كرة القدم الدولي الإيراني السابق حسين مناحي أوقف الجمعة بعدما عبر عن دعمه للتظاهرات على حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي.

وذكرت المنظمة الحقوقية «المادة 19» ووسائل إعلام إيرانية في الخارج أن قوات الأمن الإيرانية أوقفت أيضا المغني شروين حاجي بور بعد انتشار أغنيته «بازاي» («من أجل») التي تتألف من تغريدات حول التظاهرات، على تطبيق إنستغرام ومشاهدتها ملايين المرات.

وذكرت لجنة حماية الصحفيين ومقرها واشنطن أن 29 صحافيا اعتقلوا في إطار حملة القمع هذه.

قالت منظمة العفو الدولية، إن إيران تستخدم عمدا وسائل قاتلة لقمع الاحتجاجات التي اندلعت بعد وفاة مهسا أميني، مؤكدة أنه بدون تحرك دولي يمكن أن يُقتل أو يُعتقل مزيد من الأشخاص.

وجاء التحذير بينما أعلنت منظمة غير حكومية أخرى هي (ايران هيومن رايتس) «حقوق الإنسان الإيرانية) ومقرها أوسلو أن 83 شخصا قتلوا خلال حوالي أسبوعين من الاحتجاجات على وفاة الإيرانية مهسا أميني (22 عامًا) بعد اعتقالها من قبل شرطة الأخلاق.

وقالت منظمة العفو في بيان إن «السلطات الإيرانية حشدت جهازها القمعي الجامح المكلف إنفاذ القانون لقمع الاحتجاجات بلا رحمة في جميع أنحاء البلاد، في محاولة لسحق أي تحدٍ لسلطتها».

وأضافت «بدون تحرك متضافر من قبل المجتمع الدولي، أقوى من مجرد التعبير عن الإدانة، يمكن أن يتعرض عدد لا يحصى من الأشخاص للقتل والتشويه والتعذيب والاعتداء الجنسي والزج بهم خلف القضبان».

وأكدت المنظمة أنها فحصت صوراً ومقاطع فيديو تظهر أن معظم «الضحايا قتلوا على يد قوات الأمن التي أطلقت الذخيرة الحية». وقالت منظمة العفو إنها حصلت في 21 أيلول/سبتمبر على وثيقة

هل حانت ساعة التعاون بين الحكومة الجديدة ومجلس الأمة في الكويت؟

العام الداعم مرحلة التعاون والاستقرار، وخاصة أن معظم الأولويات التي يطرحها الشارع الكويتي معروفة سلفاً، كما أن الحكومة لديها برنامج عمل ستقدمه أمام مجلس الأمة.

وأضاف أن أعضاء مجلس الأمة يعرفون أنهم تحت رصد الناخبين الذين منحهم ثقتهم، وتحت مجهر الوجود التي أطلقوها خلال فترة الانتخابات، «لذلك هنا فرصة تاريخية للإنجاز بسبب ما لسنه من صدق نوايا وإجراءات قامت بها الحكومة في الفترة الماضية بقيادة سمو رئيس الوزراء الشيخ أحمد النواف، وأيضاً لرغبة النواب في تحقيق ما وعدوا به المواطنين، فضلاً عن أن معظم الأولويات يمكن التعامل معها وترجمتها إلى أهداف متى ما كان برنامج العمل الحكومي قابلاً للتطبيق والقياس ومحددًا بالتكلفة المالية والمدة الزمنية».

وأوضح الشريفي أن من المتوقع أن تشهد المرحلة القادمة بعض الهدوء الذي سيفسح المجال أمام التعاون في الجوانب التشريعية، كما أن الرقابة والمحاسبة سوف تكونان على الأداء بعيداً عن الشخصانية.

تعزيز التعاون

وترى المحامية أريج حمادة أنه يتضح من التشكيل الوزاري الجديدة أن الحكومة تسعى إلى تعزيز التعاون مع مجلس الأمة عبر تعيين نواب في موقع وزراء في هذه الحكومة، وهم ينتمون إلى تكتلات سياسية معارضة للتوجه الحكومي، وأحدهم ينتمي إلى التكتل السياسي الإسلامي. كما أن ما يؤكد صحة هذه الخلاصة -وفق

حمادة- هو تشكيل لجنة وزارية ثلاثية مؤلفة من الدكتور بدر الملا وبراك الشيتان وعمار العجمي، بهدف التنسيق بين الحكومة والبرلمان، وذلك يعني أن الكويتيين مقبلون على مرحلة انتقالية للتوجهات السياسية، تهدف إلى الانتقال من توجه معارض للحكومة إلى موافق لها.

وأضافت حمادة أن هناك فرقاً دائماً بين النظرية والتطبيق، فمن يرى أن على الحكومة أن تخلق لها أغلبية دائمة في البرلمان ينسى التكلفة الضخمة لمثل هذا الخيار، مثل القفز على القوانين، كما حدث مراراً وتكراراً في الماضي عند توقف مسألة «التنقيح» التي يرى أنها دواء، في حين أنها أكثر ضرراً من المرض ذاته.

وأشارت إلى أن الحل الأمثل للتعامل الحكومي المستقبلي مع البرلمان هو أن تضرب الحكومة ومسؤوليها المثل والقدوة الحسنة في الشفافية والعمل الصحيح، وأن تعتمد نهج التضامن الحقيقي بين الوزراء مع ضرورة شرح برامجها بشكل متواصل في وسائل الإعلام ومحاولة العمل الجاد لتغيير الثقافة السلبية المتوارثة التي ترى في كل مشروع سرقة، وفي كل مسؤول حالة تجاوز، وعندئذ سيدعمها الشعب وسيضغط على ممثليه في مجلس الأمة لدعمها.

يذكر أن سمو نائب الأمير وولي العهد الشيخ مشعل الأحمد قد استقبل، في قصر بيان، سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ أحمد النواف والوزراء في الحكومة الجديدة، لأداء اليمين الدستورية، وطالب الحكومة بالعمل على تحقيق مصالح الوطن العليا، وتطبيق القانون على الجميع بكل عدل ومساواة، وترسيخ مبدأ النزاهة والشفافية، والإسراع في تنفيذ الملفات ذات الأولوية.

المصدر: الجزيرة

مازن الخلف

تمر الكويت بمرحلة سياسية جديدة، بعد انتخابات مجلس الأمة الأخيرة وما أفرزته من دخول وجوه جديدة، وسيطرة المعارضة على نسبة كبيرة من المقاعد البرلمانية، وبعد إعادة التشكيل الحكومي -للمرة الثانية- خلال مدة لم تتجاوز 12 يوماً فقط، وشهدت دخول 12 وزيراً في التشكيل الحكومي الجديد. ويتطلع الشارع الكويتي إلى طي صفحة الماضي، والعمل بشكل واضح وسريع لحل قضايا جوهرية وملفات عديدة مثل الارتقاء بالمنظومة الصحية، وتطوير العملية التعليمية، وتوفير الرعاية السكنية للمواطنين، ومعالجة الشؤون الاقتصادية والاستثمارية، ومكافحة الفساد. فهل ستتعرض حالة التناؤل التي يعيشها الشارع الكويتي في المرحلة المقبلة، من خلال التعاون بين الحكومة ومجلس الأمة الذي بدأت أولى جلساته اليوم؟

مرحلة مخاض

ويعتقد الدكتور أحمد المليفي، وهو وزير وعضو في مجلس الأمة السابق، أن البلاد مرت بمرحلة مخاض، بين مرحلتين: سابقة كان فيها كثير من الأخطاء والصراع البرلماني-البرلماني والبرلماني-الحكومي، والمرحلة الانتقالية الحالية التي أجريت فيها انتخابات مجلس الأمة، وكان فيها تغيير كبير بإقرار الانتخابات بالطريقة المدنية -أول مرة- وإبعاد العيب الذي كان يشمل الجداول الانتخابية، ومن ثم التعبير بشكل يعكس توجهات المنطقة الانتخابية لكل دائرة من الدوائر الانتخابية الخمس.

كما ظهرت وجوه شابة جديدة، وانتهت الظواهر السلبية التي شهدتها الانتخابات السابقة، مثل إجراء الانتخابات الفرعية واستخدام المال السياسي.

وقال المليفي إن التشكيل الحكومي الجديد مرمخاض من نتائج المرحلة السابقة، أدى إلى وجود إشكاليات دستورية ستنتظر فيها المحكمة لاحقاً، ودور الانعقاد القادم لمجلس الأمة سيكون فيه كثير من القضايا الدستورية، سواء قضايا الطعن على العملية الانتخابية أو الإجراءات التي شكّلت بها الحكومة، والمراسم التي صدرت بتشكيلها، وتأجيل دور الانعقاد الأول لمجلس الأمة من 11 أكتوبر/تشرين الأول الجاري إلى 18 من الشهر ذاته.

وأضاف المليفي «اليوم بعد تشكيل الحكومة بوجوه جديدة، هناك تفاعل حذر بين أوساط الشعب الكويتي، لأن الحكومة لن تمنح شيكاً على بياض، وأعتقد أن الانتقال الرئيسي للحكومة القادرة على الإنجاز لا يتعلق بأسماء الوزراء أو كفاءتهم فقط، بل بالعمل المؤسسي الكامل الذي ستنتهجه الوزارة، فالיום يجب أن تكون للفريق الحكومي خطة واضحة بأهداف وجهاز رقابي، ولذلك عندما ننظر إلى رئيس مجلس الوزراء يجب أن ننظر إلى الرجال الذين حولهم، وأعني بذلك المستشارين».

ويرى المليفي أن من المهم أن يكون لرئيس الوزراء فريق على دراية كبيرة ونزاهة حتى يساعده في توجيه الأهداف بدقة، وفي الوقت المحدد. «ولذلك، ينبغي أن نتحدث عن تغيير إدارة البلد من إدارة فردية تعمل بردات الفعل إلى إدارة جماعية تعمل بتخطيط ورسم سياسات ومتابعتها حتى وقت التنفيذ».

أولويات معروفة

ويرى المحلل السياسي الدكتور فيصل الشريفي أن الحكومة بتشكيلها الجديد شهدت دخول مجموعة من الوزراء لأول مرة وهي أسماء قد تستفيد من الجو



إيران تتوعد بالردّ على العقوبات الأوروبية المحتملة وتتفي تزويد روسيا بأسلحة

صابر غل عنبري

دان المتحدث باسم الخارجية الإيرانية ناصر كنعاني، مواقف الاتحاد الأوروبي والغرب تجاه الاحتجاجات المستمرة على وفاة الشابة مهسا أميني منذ السابع عشر من سبتمبر، متوعداً بأن طهران سترد على أي إجراءات أوروبية، مع نفيه إرسالها أسلحة إلى روسيا لاستخدامها في الحرب ضد أوكرانيا.

وفي ضوء تعثر المفاوضات النووية، تشهد العلاقات الإيرانية مع الاتحاد الأوروبي، الذي يتولى تنسيق وإدارة هذه المباحثات، توتراً متصاعداً على خلفية مواقف الاتحاد والدول الأعضاء فيه، ودول خارج الاتحاد، مثل بريطانيا، من الاحتجاجات الأخيرة في إيران على خلفية وفاة الشابة مهسا أميني، واتهامات هذه الأطراف لطهران بقمع هذه الاحتجاجات، فضلاً عن اتهامات إيرانية لدول أوروبية بتأجيج الاحتجاجات من خلال استضافتها قنوات معارضة. ولم تعد أسباب التوتر مع الاتحاد الأوروبي، في الوقت الراهن، تقتصر على موقف الاتحاد من الاحتجاجات، والتصريح بالعمل على إعداد عقوبات لفرضها على إيران، بل تتعداه إلى تداعيات الحرب الروسية على أوكرانيا، في خضم اتهامات أوروبية وغربية لطهران بتزويد موسكو بالمسيرات القتالية.

واتهم المتحدث باسم الخارجية الإيرانية، في مؤتمره الصحافي الأسبوعي، الدول الغربية بـ«التدخل في الشؤون الإيرانية الداخلية» على خلفية مواقفها من الاحتجاجات، مؤكداً أن «هذه الدول التي تدعي حقوق الإنسان هي التي تنتهك هذه الحقوق»، مشيراً إلى أنها «لا تتمتع بالصلاحية اللازمة للحديث في مثل هذه المواضيع».

وفي معرض رده على سؤال بشأن اجتماع لوزراء الخارجية للاتحاد الأوروبي بعد حديث مسؤول السياسة الخارجية للاتحاد جوزيب بوريل عن أنه سيناقش مجموعة عقوبات جاهزة ضد طهران بسبب الاحتجاجات، قال كنعاني إن طهران سترد عليها بالمثل، وتتخذ «إجراءات مناسبة لها»، مع إغرابه عن الأمل في أن «يتبعوا سياسة معقولة وسلوكاً عقلانياً تجاه إيران، بالنظر إلى نتائج الاتصالات مع مسؤولين أوروبيين خلال الأيام الأخيرة».

وحذر المتحدث الإيراني دول الاتحاد الأوروبي من مغبة «أي سلوك غير عقلاني وتدخل في اتجاه إيران»، منتقداً مواقف بوريل، لافتاً إلى أن بلاده ردت عليها «بالقدر الكافي، وهي أثارت ردود فعل كثيرة»، مع قوله إن تصريحاته «أثارت دهشة كبيرة في أوروبا». إلى ذلك، نفى المتحدث باسم الخارجية الإيرانية صحة الأنباء والتصريحات الغربية عن إرسال إيران أسلحة إلى روسيا، منها المسيرات لاستخدامها في الحرب ضد أوكرانيا، قائلاً: «لم نرسل أي سلاح إلى الأطراف المتصارعة في الحرب الأوكرانية».

واعتبر أن الأنباء عن إرسال هذه الأسلحة تنشر لأغراض «سياسية»، قائلاً إن بلاده سبق أن أعلنت أنها «تعارض الحرب أينما كانت»، مشيراً إلى أنها مع «الحل السياسي» للحرب الأوكرانية.

وبشأن المفاوضات النووية المتعثرة، قال كنعاني إن المفاوضات «لم تخرج من على الأجنحة»، وهي «تضي في مسار جيد»، منتهماً الولايات المتحدة الأمريكية بـ«التناقض في السلوك والكلام». وعزا المتحدث ذاته تعثر المفاوضات إلى «هذا التناقض»، رابطاً التوصل إلى اتفاق لإحياء الاتفاق النووي بـ«القرار السياسي للإدارة الأمريكية».

العاهل المغربي: البلاد تعيش إجهاداً مائياً والمزايدات السياسية مرفوضة

عادل نجدي

دقّ العاهل المغربي الملك محمد السادس، ناقوس الخطر بشأن تدبير الموارد المائية في البلاد، في ظل ما يعرفه من «أزمة جفاف هي الأكثر حدة منذ ثلاثة عقود»، محذراً من المزايدات السياسية أو تأجيج النزاعات الاجتماعية.

وقال العاهل المغربي، في خطاب افتتاح الدورة التشريعية الجديدة للبرلمان، إن المغرب يعيش إجهاداً مائياً هيكلياً، ولا ينبغي أن يكون مطية للمزايدات السياسية أو تأجيج النزاعات الاجتماعية، مشدداً على أن مواجهة هذه الإشكالية «تقتضي منا الصراحة والمسؤولية في التعامل معها».

إلى ذلك، قدّم العاهل المغربي خارطة طريق لمواجهة التحديات الحقيقية التي يطرحها الإجهاد المائي، داعياً إلى إحداث تغيير حقيقي في سلوك المغاربة تجاه الماء، على أن تكون الإدارة والمصالح العمومية هي القدوة في هذا المجال، ومطالباً بالعمل على التدبير الأمثل للماء على الماء توازياً مع ما يجري إنجازه في مجال تعبئة الموارد المائية.

وأكد ضرورة تعزيز السياسة المائية وتدارك التأخر الذي يعرفه هذا القطاع، مسجلاً أن المسؤولية تتطلب اليوم اعتماد اختيارات مستدامة ومتكاملة، والتخلي بروح التضامن والفعالية في إطار المخطط الوطني الجديد للماء الذي دعا إلى التعجيل بتنفيذه.

وفصل الملك محمد السادس في خطابه الموجع للبرلمانيين طبيعة الإجراءات التي يتعين اتباعها لمواجهة خطر الإجهاد المائي، مؤكداً على مجموعة من الركائز، من بينها ضرورة إطلاق برامج ومبادرات أكثر طموحاً، واستثمار الابتكارات والتكنولوجيا الحديثة في مجال اقتصاد الماء، وإعادة استخدام المياه العادمة، كما دعا إلى إعطاء عناية خاصة لاستغلال المياه الجوفية، والحفاظ على الفرشة المائية من خلال التصدي لظاهرة الضخ غير القانوني والآبار العشوائية.

كما أكد أن سياسة الماء ليست مجرد سياسة قطاعية، وإنما هي شأن مشترك بهم العديد من القطاعات، وهو ما يقتضي التحيين المستمر للاستراتيجية القطاعية على ضوء الضغط على الموارد المائية وتطورها المستقبلي.

وفضلاً عن إشكالية الماء وما تفرضه من تحديات ملحة وأخرى مستقبلية، بدأ لافتاً تركيز العاهل المغربي في خطاب افتتاح الدورة التشريعية الجديدة للبرلمان على تحقيق نقلة نوعية في مجال النهوض بمجال الاستثمار في البلاد.

وفي السياق، قال إن المغرب يراهن اليوم على جعل الاستثمار المنتج رافعة أساسية لإنعاش الاقتصاد الوطني، وتحقيق انخراط المغرب في القطاعات الواعدة لأنها توفر فرص الشغل للشباب، وموارد التمويل لمختلف البرامج الاجتماعية والتنموية، مضيفاً: «ننتظر أن يعطي الميثاق الوطني للاستثمار، دفعة ملموسة، على مستوى جاذبية المغرب للاستثمارات الخاصة، الوطنية والأجنبية. وهو ما يتطلب رفع العراقل، التي لا تزال تحول دون تحقيق الاستثمار الوطني لإقلاع حقيقي، على جميع المستويات».

واعتبر العاهل المغربي أن المراكز الجهوية للاستثمار، مطالبة بالإشراف الشامل على عملية الاستثمار، في كل المراحل والرفع من فعاليتها وجودة خدماتها، في مواكبة وتأطير حاملي المشاريع، حتى إخراجها إلى حيز الوجود. وفي المقابل، ينبغي أن تحظى بالدعم اللازم، من طرف جميع المتدخلين، سواء على الصعيد المركزي أو الترابي.

وبالرغم من تحسن مكانة المغرب على مستوى مناخ الأعمال، فإن النتائج المحققة تحتاج إلى مزيد من العمل، لتحريك كل الطاقات والإمكانات الوطنية، وتشجيع المبادرة الخاصة، وجلب مزيد من الاستثمارات الأجنبية، وفق العاهل المغربي، داعياً إلى التركيز مرة أخرى على ضرورة تفعيل الكامل لميثاق اللاتمرکز الإداري، وتبسيط ورقمنة المساطر، وتسهيل الولوج إلى العقار، وإلى الطاقات الخضراء، وكذا توفير الدعم المالي لحاملي المشاريع.

ولتقوية ثقة المستثمرين في بلادنا، وجهة للاستثمار المنتج، دعا الملك إلى تعزيز قواعد المنافسة الشريفة، وتفعيل آليات التحكيم والوساطة، لحل النزاعات في هذا المجال، مؤكداً ضرورة تعبئة الجميع، والتخلي بروح المسؤولية، للنهوض بهذا القطاع المصري لتقدم البلاد.

وأعلن العاهل المغربي أنه جرى توجيه الحكومة، بالتعاون مع القطاع الخاص والبنكي، لترجمة التزامات كل طرف في تعاقد وطني للاستثمار بـ 550 مليار درهم من الاستثمارات، وخلق 500 ألف منصب شغل في الفترة ما بين 2022 و2026.



أمريكا تحذر من وضع الصين جدولاً زمنياً "أسرع" للاستيلاء على تايوان؛ بكين تتبع نهجاً أكثر عدوانية

هدف إعادة التوحيد لا يمكن أن يستمر إلى ما لا نهاية من جبل إلى آخر. شمل خطاب جين بينغ، يوم الأحد الماضي، مواضيع مماثلة، وقال إن «عجلات التاريخ تتجه نحو إعادة توحيد الصين، ونحن نحتفظ بخيار اتخاذ كل الإجراءات الضرورية» لتحقيق ذلك.

مصالح مشتركة

كان الغزو الروسي لأوكرانيا، الذي بدأ في فبراير/شباط 2022، والذي لم تدنه الصين، قد أثار مخاوف من أن تقدم بكين على أمر مماثل ضد سكان تايوان البالغ عددهم 23 مليون نسمة.

على الرغم من أن العلاقات بين واشنطن وبكين في أدنى مستوياتها منذ عقد، في ظل إدارتي دونالد ترامب وخلفه جو بايدن، بسبب مجموعة من القضايا من التجارة إلى الأمن وحقوق الإنسان.

إلا أن بليكن شدد على وجوب الغوص بشكل أعمق في العلاقات بين أكبر قوتين اقتصاديتين في العالم من أجل مصالح مشتركة، وقال إن العالم «يتوقع بشكل أساسي» أن تعمل القوتان معاً في ملفات التغيير المناخي والصحة العالمية وربما أيضاً الاتجار بالمخدرات.

أضاف بليكن: «نحن نعلم أننا لن نتمكن من التعامل مع ملف المناخ على النحو اللازم إن لم تكن الصين مشاركة» في الجهود المبذولة، وقال أيضاً إن الصين «عليها أن تستجيب لمطالب بلدان حول العالم بأن تكون لاعباً إيجابياً، وليست لاعباً سلبياً، في قضايا تثير قلق» هذه البلدان.

كذلك شدد على أن المشكلات العالمية «حلها سيكون أصعب من دون انخراط الولايات المتحدة والصين». يُذكر أن الصين قطعت التعاون مع الولايات المتحدة في ملفي تغير المناخ، والاتجار بالمخدرات في أغسطس/آب 2022، في خطوة احتجاجية على زيارة رئيسة مجلس النواب الأمريكية نانسي بيلوسي لتايوان، والتي شهدت أيضاً إطلاق بكين أكبر مناورات عسكرية حتى الآن في كل أنحاء الجزيرة.

يتوقع أن يلتقي شي نظيره الأمريكي جو بايدن على هامش قمة مجموعة العشرين التي تستضيفها بالي الشهر المقبل، في لقاء سيكون الأول بينهما منذ توليها رئاسة بلديهما.

قال وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، إن بكين تريد الاستيلاء على تايوان ضمن «جدول زمني أسرع بكثير» من السابق، محذراً من أن الرئيس الصيني، شي جين بينغ، «يتبع نهجاً أكثر عدوانية».

بليكن الذي كان يتحدث خلال منتدى في جامعة «ستانفورد» مع وزيرة الخارجية الأمريكية السابقة، كوندوليزا رايس، قال: «رأينا بروز صين مختلفة تماماً في السنوات الأخيرة تحت قيادة شي جين بينغ»، وفقاً لما أوردته وكالة الأنباء الفرنسية.

جاءت تصريحات بليكن بينما يتهايم جين بينغ لضمان ولاية ثالثة مدتها 5 سنوات، على رأس أكبر بلد في العالم من حيث عدد السكان، مع إلقائه خطاباً تاريخياً خلال مؤتمر الحزب الشيوعي، في 16 أكتوبر/تشرين الأول 2022، أشاد فيه بعقد من حكمه وجدد تعهده «إعادة التوحيد» مع تايوان أو انتزاعها بالقوة.

بليكن وجه في حديثه انتقادات لبكين، وقال: «هناك توجهات قمعية أكثر في الداخل، وعدوانية أكثر في الخارج»، مشيراً إلى أن هذا الأمر «يطرح في كثير من الحالات تحدياً لمصالحنا وقيمنا».

كذلك اتهم بليكن جين بينغ بـ«خلق توتر هائل»، من خلال تغيير النهج تجاه تايوان التي تتمتع بحكم ذاتي، ولم تسيطر عليها بكين مطلقاً، لكنها تزعم أن الجزيرة أرض تابعة للصين.

أضاف بليكن أن الصين اتخذت «قراراً جوهرياً مفاده أن الوضع الراهن لم يعد مقبولاً، وأن بكين مصممة على متابعة عملية إعادة التوحيد في جدول زمني أسرع بكثير»، إلا أنه لم يقدم أي تقدير أو تاريخ دقيق.

سبق أن حذرت شخصيات عسكرية أمريكية بارزة، من أن الصين وسعت قواتها العسكرية إلى الحد الذي قد يمكنها من غزو تايوان في وقت قريب.

أيضاً طالما قالت الصين إنها تسعى إلى «إعادة التوحيد السلمي» مع تايوان، لكنها تحتفظ بالحق في استخدام القوة للاستيلاء عليها إذا لزم الأمر، خصوصاً إذا أعلنت الجزيرة استقلالها رسمياً.

لكن التصريحات والخطوات تجاه تايوان أصبحت أكثر وضوحاً في عهد جين بينغ، الزعيم الصيني الأكثر حزماً خلال جيل، إذ ربط الاستيلاء على تايوان بحدث «التجديد العظيم للأمة الصينية»، وقال في وقت سابق إن

تقنية قراءة الأفكار تترجم موجات المخ إلى صور

يطور الباحثون تقنية «قراءة الأفكار» التي يمكنها ترجمة موجات الدماغ لدى الشخص إلى صور فوتوغرافية.

وفي مقال نشرته مجلة «نيتشر»، كشف باحثون من جامعة «رادبود» الهولندية عن نتائج تجربة عُرضت فيها صور للوجوه أمام اثنين من المتطوعين، داخل ماسح ضوئي قوي لقراءة الدماغ، يعمل بالرنين المغناطيسي الوظيفي.

والرنين المغناطيسي الوظيفي هو نوع من تقنية تصوير الدماغ، بالوسائل غير الباضعة التي تكتشف نشاط الدماغ عن طريق قياس التغيرات في تدفق الدم. وعندما اطلع المتطوعان على صور الوجوه، باشر الرنين المغناطيسي الوظيفي فحص نشاط الخلايا العصبية في مناطق الدماغ المسؤولة عن الرؤية، ثم أدخل الباحثون هذه المعلومات في خوارزمية الذكاء الصناعي الحاسوبية، التي يمكنها تشكيل صورة دقيقة بناء على المعلومات من التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي.

وأظهرت نتائج التجربة أن نظام الرنين المغناطيسي الوظيفي بمراقبة نظم الذكاء الصناعي، كان قادراً تقريباً على إعادة تشكيل الصور الأصلية التي عُرضت على المتطوعين.

وتعتقد الدكتورة تيريزا دادو، الباحثة في مجال الذكاء الصناعي، والعالم في مجال علم الأعصاب الإدراكي، التي ترأست الدراسة، أن هذه النتائج المثيرة للإعجاب للغاية تظهر استطاعة أنظمة الرنين المغناطيسي والذكاء الصناعي قراءة العقول بفعالية في المستقبل.

وقالت الدكتورة دادو: «أعتقد أنه يمكننا تدريب الخوارزمية؛ ليس فقط لتصوير الوجه الذي ننظر إليه بدقة، وإنما أيضاً لأبي وجه تتخيله بشكل واضح، مثل وجه والدتك».

وتضيف: «سيكون من الرائع بتطوير هذه التقنية فك شفرة التجارب الذاتية وإعادة صنعها، وربما حتى أحلامك. يمكن أيضاً دمج هذه المعرفة التكنولوجية في التطبيقات الإكلينيكية، مثل التواصل مع المرضى المرتهنين في غيبوبة عميقة».

يركز عمل الدكتورة دادو على استخدام التكنولوجيا للمساعدة في استعادة الرؤية لدى الناس الذين -بسبب المرض أو الحوادث- صاروا مكفوفين البصر. وتقول: «بدأنا بالفعل في تطوير كاميرات التصوير المزروعة للدماغ التي من شأنها تحفيز عقول الناس حتى يمكنهم الإبصار من جديد».

الشرق الأوسط



علماء يصلون إلى أطول شجرة في غابة الأمازون

ا ف ب - الأمة

بعد ثلاث سنوات من التخطيط والمهام الاستكشافية ورحلة استغرقت أسبوعين في الغابة، وصل فريق من العلماء إلى أكبر شجرة اكتشفت في غابة الأمازون المطيرة على الإطلاق، إذ أن حجمها مماثل لمبنى مؤلف من 25 طبقة.

والشجرة العملاقة التي ترتفع قممتها فوق الظلة في محمية نهر إيراتابورو الطبيعية في شمال البرازيل، هي من نوع دينيزيا أكسلسا فيما يبلغ ارتفاعها 88,5 متراً وقطرها 9,9 أمتار.

ورصدها العلماء للمرة الأولى من خلال مشاهد التقطتها أقمار اصطناعية عام 2019، ثم حاول فريق محلي يضم باحثين ومدافعين عن البيئة ومرشدين الوصول إليها خلال السنة نفسها.

وبعد رحلة استغرقت عشرة أيام في أرض وعرة، اضطر الفريق إلى العودة بعدما أصيب أفرادها بالإرهاق وفي ظل كمية محدودة من الطعام كانت في حوزتهم، بالإضافة إلى تعرض أحدهم لوعكة صحية.

وأتاح ثلاث رحلات استكشافية أخرى في المنطقة النائية من وادي جاري الواقع على الحدود بين ولايتي أمايا وبارا، الوصول إلى عدد كبير من الأشجار العملاقة الأخرى، من بينها أكبر شجرة جوز برازيلية تُرصد على الإطلاق في الأمازون مع ارتفاع يبلغ 66 متراً.

إلا أن الوصول إلى شجرة دينيزيا أكسلسا بقي غير مُنجز حتى الرحلة الاستكشافية التي نُظمت بين 12 و25 أيلول/سبتمبر والتي اجتاز فيها

الباحثون مسافة 250 كيلومتراً بواسطة قارب وأكثر من 20 كيلومتراً سيراً عبر الغابة الجبلية.

وتعرض أحد أعضاء البعثة التي ضمت 19 شخصاً إلى لسعة من حيوان يعتقد طبيب الفريق أنه عنكبوت سام.

ورأى مهندس الغابات ديبغو أرماندو سيلفا من جامعة أمايا الفدرالية أن الوصول إلى الشجرة كان يستحق هذه المغامرة.

وقال لوكالة فرانس برس «إنها من أجمل الأشياء التي رأيته في حياتي».

وأخذت المجموعة عينات ستخضع للتحليل للتوصل إلى معلومات عن الشجرة أبرزها عمرها (بحسب توقعات سيلفا يبلغ 400 إلى 600 عام أقله) وكمية الكربون التي تخزنها.

ويصل وزن الأشجار العملاقة في هذه المنطقة إلى 400 ألف طن، فيما يشكل نصف هذا الرقم كربوناً امتصته الأشجار من الغلاف الجوي، بحسب ما يوضح سيلفا.

ومع أن هذه الأشجار تقع في منطقة بعيدة إلا أنها معرضة للتهديد، لأن قاطعي الأشجار يثمنون خشب دينيزيا أكسلسا، فيما يرتاد المحمية بشكل كبير عمال تعدين الذهب غير الشرعيين، على ما توضح جاكلين بيريرا من منظمة «إيمازون» غير الحكومية التي شاركت في الرحلة.

وارتفعت نسبة إزالة الغابات في المنطقة البرازيلية من الأمازون 75% مدى السنوات الثلاث الأخيرة مقارنة بما جرى قطعه خلال العقد الفائت.

دراسة علمية: شكل الأرض سيتغير بالكامل بعد 300 عام

الهادي.

وتشكل المحيط الهادي منذ حوالي 700 مليون سنة، عندما بدأت رودينا في التفكك، ما جعلها أقدم محيط من بين هذه المجموعة. ومع ذلك، فإنها تنتقل أيضاً بمقدار 0.19 ميل مربع سنوياً؛ بسبب تحرك الصفائح التكتونية تحت قاع البحر.

وقال المؤلف المشارك جون كيرتن والبروفيسور المميز تشينغ شيانغ في إن وجود كتلة قارية واحدة تهيم على العالم كله من شأنه أن يغير النظام البيئي للأرض بشكل كبير.

وأضاف: الأرض كما نعرفها ستكون مختلفة تماماً عندما تتشكل أماسيا. ومن المتوقع أن ينخفض مستوى سطح البحر، وستكون المناطق الداخلية الشاسعة من القارة العملاقة قاحلة للغاية مع ارتفاع درجات الحرارة اليومية.

وعندما بدأت قارة كولومبيا في التفكك على مدار بضع مئات من ملايين السنين، تم لم شملها قبل حوالي مليار سنة لتشكل رودينيا، وسيطرت على العالم لمدة 350 مليون سنة مقبلة.

وقال المؤلف الرئيسي للبحث الدكتور تشوان هوانغ: «تم تسمية القارة العملاقة الجديدة الناتجة بالفعل أماسيا؛ لأن البعض يعتقد أن المحيط الهادي سيقلق على عكس المحيطين الأطلسي والهندي عندما تصطدم أمريكا بآسيا. ومن المتوقع أيضاً أن تلعب أستراليا دوراً في حدث الأرض المهم هذا، حيث تصطدم أولاً بآسيا ثم تربط أمريكا وآسيا بمجرد إغلاق المحيط

وتجد القارة القطبية الجنوبية طريقها في النهاية إلى أمريكا الجنوبية، وترتبط أفريقيا بآسيا من جانب وأوروبا من ناحية أخرى، لاستكمال تشكيل قارة عملاقة يُمكن أن يُطلق عليها اسم «أماسيا». وحسب التحليل العلمي، فإن الأدلة تُظهر أن قارة عظمى جديدة قد تشكلت كل 600 مليون سنة، آخرها كانت بانجيا التي تشكلت قبل 300 مليون سنة. وتشكلت أول قارة عظمى، يُعتقد أنها «فالبارا»، قبل 3.3 مليار سنة، وتلاها «أور» بعد 300 مليون سنة. ومع ذلك، فإن أور مقبولة على نطاق واسع، باعتبارها أول قارة عظمى؛ بسبب وجود أدلة أقوى تظهر وجودها، إلا أنه لا يُعرف الكثير عن فالبارا.

قالت دراسة علمية، إن شكل الكرة الأرضية يتجه للتغير بالكامل، عبر التصاق القارات واختفاء مساحات عملاقة من المياه، من أبرزها المحيط الهادي، الذي سيتحول إلى يابسة.

وأشارت صحيفة ديلي ميل إلى أن نموذجا علميا جديدا يتنبأ بأن يختفي المحيط الهادي بعد 300 مليون سنة من الآن، لتتجمع القارات معا لتشكل قارة عظمى جديدة تسمى أماسيا تقع حول القطب الشمالي. وتم إجراء المحاكاة بواسطة فريق من الباحثين بقيادة جامعة كيرتن الأسترالية، التي سلطت الضوء على حقيقة أن المحيط الهادي هو الأقدم، وبدأ في التقلص مرة أخرى عندما جابت الديناصورات الأرض، فهو يفقد حاليا بضعة سنتيمترات سنويا. ويظهر النموذج آسيا وهي تتحرك شرقا نحو الأمريكتين، والتي يتم سحبها إلى الغرب حتى تلتقي القارات الثلاث مثل قطعة أحجية متالفة.

Science confirms... the "love hormone" repairs damaged cells after a heart attack!

A recent study has found that oxytocin, known as the "love hormone", which our bodies produce when we hug and fall in love, can treat a "broken heart".

And researchers at Michigan State University discovered that the "love hormone" also appears to have the ability to repair cells in the injured heart. When someone has a heart attack, the muscles in the heart that allow them to contract die in large amounts. They are highly specialized cells and cannot renew themselves.

The researchers found that oxytocin stimulates stem cells in the outer layer of the heart, which migrate to the middle layer and turn into cardiomyocytes. The researchers have tested this treatment so far only in human cells and some species of fish in the lab. But it is hoped that one day the "love hormone" will be used to develop a treatment for heart damage.

Oxytocin is a hormone produced in the brain of humans and animals, specifically in an area known as the hypothalamus. It is a major chemical responsible for feelings of adoration, attachment, and pleasure.

The brain produces this hormone upon close physical contact, and this is what earned it the name "love hormone" or "cuddle hormone." Oxytocin can also be used to stimulate or improve contractions during labor, as well as reduce bleeding after delivery.

"Here we show that oxytocin is able to activate cardiac repair mechanisms in injured hearts in zebrafish and human (in vitro) cells," said study lead author Dr Aitor Aguirre, associate professor of biology at Michigan State University.

Potential new therapies for cardiac regeneration in humans.

In both zebrafish and human cell cultures, oxytocin was able to cause stem cells on the outside of the heart to move deeper into the organ and transform into cardiomyocytes, the muscle cells responsible for heart contractions. The research is still in its early stages, but the team hopes that one day the migratory heart stem cells may be able to help treat people with damage caused by heart attacks.

The results were published in full in the journal Frontiers in Cell and Developmental Biology.

The researchers conducted the tests on zebrafish because it has a unique ability to regrow body parts such as the brain, bones and skin.

Zebrafish can regenerate up to a quarter of the heart, due to the abundance of cardiac muscle and other cells that can be reprogrammed.

The researchers found that within three days of the heart injury, levels of oxytocin increased by up to 20 times in the brain.

They also showed that the hormone is directly involved in the healing process of the heart. More importantly, oxytocin had a ar effect on human tissue in a test tube.

"Even if the heart regeneration is only partial, the benefits to patients could be enormous," Dr. Aguirre revealed.

The researchers' next steps will be to look at the effect of oxytocin on humans after a heart injury.

Since the naturally occurring hormone oxytocin is short-lived in the body, this means that long-acting oxytocin medications may be needed.



«روبوتات الحرياء»... تتكيف مع محيطها

كهربائية ثابتة، حتى لو تعرض لأنواع مختلفة من التعديل الحركي كالتمدد والالتواء والطي.

حرياء روبوتية

وتغير الحرياء لونها بعد تعرضها للتحفيز، فتزداد صفراً، وحمرة، وبرتقالية؛ مما يجعلها أكثر بروزاً بدل الاندماج في محيطها.

توجد الصبغات الملونة في كثير من خلايا الحرياء الجلدية، فيملك بعضها مادة الميلانين سوداء اللون، بينما يملكها الآخر باللون الأصفر أو الأحمر، أو الالتهام.

بعد دمج أجهزة ضيائية كهربائية مطبوعة بالأبعاد الثلاثية مع روبوت لبني ورباعي الأطراف ووحدات استشعارية، نجح الباحثون في إنتاج تمويه صناعي يتكيف بسهولة مع محيطه. ويدعي الفريق البحثي المشرف على الدراسة أن هذا الاختراع يمهّد الطريق للجيل المقبل من أدوات التمويه.

في سياق متصل، ابتكر فريق بحثي كوري، العام الماضي، اختراعاً مشابهاً، حيث طوّروا روبوت حرياء وزودوه بعينين دائريتين واسعتين، وخاصة السير الهادئ، وبالطبع؛ بجلد قادر على تغيير لونه.

يستطيع الجلد الصناعي الذي طوّره أيضاً تغيير تدرجاته اللونية فوراً وتلقائياً؛ ليلام الألووان والتدرجات المختلفة الظاهرة في خلفيته. وطوّر الباحثون «جلد» روبوتهم باستخدام طبقة رقيقة من حبر الكريستال (البليور) السائل الذي يتحوّل إلى أي لون بحسب اصطفاف جزيئاته. تجتمع هذه الجزيئات معاً لتكوين أشكال حلزونية أكبر حجماً، فيعكس الحبر لوناً ضوئياً معيناً يعتمد على حجم الشكل.

تشهد الكريستالات السائلة تحولات حرارية

وتغييرات لونية. وبناءً عليه، استخدم الباحثون طبقات من شرائح التسخين المنقوشة ووضعوها تحت جلد الحرياء الصناعي، وجّهزوا الجهة الداخلية من الجلد بأكثر من 10 أجهزة استشعار لمراقبة اللون.

الشرق الأوسط

تستطيع هذه الروبوتات المصنوعة بالطباعة ثلاثية الأبعاد تغيير لونها وتقليد ظروف محيطها، ومن المتوقع أن تمهد هذه الروبوتات الأشبه بالحرياء الطريق لروبوتات الإلكترونيات المرنة. قطعت تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد شوطاً طويلاً في السنوات الماضية، وشهدت إمكاناتها في مجال الروبوتيات توسعاً إضافياً على أرض الواقع بعد استخدامها أخيراً لتطوير روبوت أشبه بالحرياء.

إلكترونيات لينة

وقد ابتكر باحثون من جامعة ساوثرن الصينية أجهزة مرنة ومطاطة باعثة للضوء قد تدخل مستقبلاً في صناعة الروبوتات اللينة باستخدام تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد. وطبقت هذه التقنية أخيراً في تصميم روبوت لبني قادر على تغيير لونه ليندمج مع محيطه، وقد تساعد في ابتكار إلكترونيات قابلة للارتداء، وكذلك الجيل المقبل من الشاشات الذكية، وأدوات التمويه الصناعي.

نشر موقع «إنترستينغ إنجنيرينغ» تقريراً ورد فيه أن إنتاج الإلكترونيات المرنة يحتاج إلى إجراءات علمية معقدة عدة وأدوات مكلفة. من هنا، كان لابد من التوصل إلى تقنية صناعية بسيطة وقابلة للتكيف لتلبية الطلب على الأجهزة الضيائية الكهربائية (فلورسنتية) المرنة التي تدخل في التطبيقات البصرية والتقنية.

استعرض الباحث جي ليو وزملاؤه مقاربة لابتكار أجهزة ضيائية كهربائية مرنة بواسطة الطباعة ثلاثية الأبعاد وباستخدام أكثر من مادة. طوّر هؤلاء أحياناً موصلة للأيونات، وضيائية كهربائية، وعازلة قابلة للاستخدام في الطباعة ثلاثية الأبعاد لصناعة أجهزة ضيائية كهربائية مرنة وسهلة الإنتاج. وابتكر ليو وفريقه روبوتاً ليناً يستطيع تغيير لونه بشكل أني كما الحرياء، وزودوه بسوار معصم مرن ينتج ضوءاً أزرق.

في الطبيعة، عندما تكون الحرياء ثابتة، يكون لونها أخضر؛ مما يتيح لها الاختلاط في محيطها الخصب. في المقابل، عند تحفيزها بصحبة حرياء أنثى أو ذكر، يعمد الذكر إلى تغيير هذا اللون.

وأكد الباحثون أن الجهاز الذي طوّروه يبقى قادراً على إنتاج ضيائية



شركة «غوغل» ستطلق تطبيقاً للتواصل عبر تقنية الهولوجرام

أعلنت شركة «غوغل»، في بيان، توسيع نطاق تطبيق مشروعها الواعد للتواصل عبر الهولوجرام، والذي يعرف باسم «بروجكت ستارلاين»، ليبدأ في الوصول إلى عدد من مقار شركات كبرى، مثل T-Mobile و WeWork و Salesforce.

وأوضحت «غوغل» أن مشروعها الثوري يقدم تجربة تواصل غامرة بين شخصين أو أكثر، من خلال الجلوس في مكانين متباعدين تماماً، وكل منهما يجلس أمام منصة تقنية للتصوير ثلاثي الأبعاد. وتقوم الخدمة الجديدة بالتقاط دقيق لكافة أبعاد وملامح الشخص، ومن ثم تقوم بضغطها بشكل يحافظ على دقتها، مع تقليل حجمها ليسهل نقلها بشكل فوري عبر الاتصال الحالي بالإنترنت، ومن ثم يتم إعادة بناء البث المصور ثلاثي الأبعاد عند استقباله لدى الطرف الآخر، ليتم عرضه بكامل جودته عبر شاشة مخصصة لعرض المحتوى الثلاثي الأبعاد.

إلى ذلك، أشارت الشركة إلى أن موظفيها قاموا باختبار تلك الخدمة طوال عام كامل، وقد أشادوا بها ووصفوها بأنها تقدم تجربة ثرية وتفاعلية يشعرون خلالها بأن الطرف الآخر يتواجد معهم بالفعل في نفس المكان، وليس مجرد نسخة افتراضية هولوغرامية.

ودعت «غوغل» أكثر من 100 شريك من قطاع الأعمال في مجالات الإعلام والخدمات الصحية والتسويق، ليقوموا بتجربة التقنية الجديدة في مكاتب «غوغل»، مع إعطائها ردود فعل بشأن التجارب والتطبيقات التي من الممكن أن تفيدها التقنية الجديدة في مجال أعمالهم.



بيطارية تعمل 18 ساعة.. لاب مايكروسوفت توب جديد من

ويأتي الحاسوب اللوحي الجديد بتصميم مشابه للموديل السابق، كما أنه لم تطرأ أية تعديلات على الأبعاد، ولكن هناك تغيير طفيف في الوزن، الذي يبلغ حالياً 880 جراماً، وتشتمل باقة التجهيزات التقنية على شاشة لمسية بقياس 13 بوصة بدقة الوضوح 1920 x 2880 بيكسل وبنسبة باعية 3:2 وبمعدل تنشيط صورة 120 هرتز. وتقتصر وظيفة التحكم الديناميكي في معدل تنشيط الصورة على الإصدارات المزودة بمعالج إنتل.

وتعتمد الشركة الأمريكية في الحاسوب اللوحي Surface Pro 9 الجديد على معالجات إنتل Alder Lake-U. ويتوافر أمام العملاء إمكانية الاختيار ما بين معالجات إنتل Core i5-1235U أو معالجات إنتل Core i7-1255U مع بطاقة الرسومات إنتل Iris Xe Graphics G7 iGPU، وبالنسبة للخيار ARM الجديد فإن الحاسوب اللوحي Surface Pro 9 يمكن تجهيزه بمعالج مايكروسوفت SQ3 نظير تكلفة إضافية.

وأشارت مايكروسوفت إلى أن المعالج الجديد يستند إلى معالجات كوالكوم Snapdragon 8cx Gen 3، ويوزع الموديل المزود بمعالج ARM بمدعم.

وأكدت شركة مايكروسوفت أن فترة تشغيل البطارية تصل إلى 19 ساعة مع معالج ARM، مع زيادة فترة تشغيل البطارية بمقدار 3.5 ساعة مع معالجات إنتل.

ويشتمل الحاسوب اللوحي الجديد على اثنين من منافذ Thunderbolt 4 وبعنمد موديل ARM على اثنين من منافذ USB 3.2 Gen 2 بسرعة تصل إلى 20 جيجابايت/الثانية.

أعلنت شركة مايكروسوفت عن إطلاق اللاب توب Surface Laptop 5 الجديد، بعد يوم واحد من إطلاقها الحاسوب اللوحي Surface Pro 9 الجديد.

وقالت الشركة الأمريكية، إنه تتوفر أمام المستخدم إمكانية الاختيار بين معالجات Core i5-1235U أو Core i7-1255U.

مزايا جبارة

يتميز اللاب توب الجديد من مايكروسوفت بأن فترة تشغيل البطارية تمتد إلى 18 ساعة.

كما تشتمل باقة التجهيزات التقنية للاب توب Surface Laptop 5 على شاشة بقياس 13.5 أو 15 بوصة، وبنسبة باعية 3:2 ونسبة تباين 1300:1 مع دعم تقنية دولبي Vision IQ، حيث يمكن ضبط درجة سطوع محتويات HDR تلقائياً حسب الإضاءة المحيطة، وتبلغ درجة السطوع القصوى 400 نيت.

وتعمل كاميرا الويب في الجهاز الجديد بدقة 720 بيكسل، كما يحتوي اللاب توب الجديد على العديد من منافذ التوصيل مثل منفذ Thunderbolt 4 ومنفذ USB-A ومنفذ AUX ومنفذ Surface Connect.

الحاسوب اللوحي Surface Pro 9

كانت شركة مايكروسوفت أعلنت، أمس الأحد، عن إطلاق الحاسوب اللوحي Surface Pro 9 الجديد.

وأوضحت الشركة أن الحاسوب اللوحي المزود بنظام مايكروسوفت ويندوز يأتي مزوداً بحافظة لوحة مفاتيح اختيارية وقلم إدخال البيانات، ولم يعد يقتصر على معالجات إنتل، ولكنه يزخر حالياً بمعالجات ARM القوية مع مودم 5G مدمج.

Nokia makes a comeback with a smartphone that supports 4G networks

The ancient Finnish company "Nokia" revealed its latest smartphone "Nokia C31" with acceptable specifications in the category of low-cost devices, and it also supports 4G services.

3 versions of Nokia C31

The Nokia C31 phone comes in three versions, the first with 32 GB internal storage, with 3 GB random memory (RAM), the second version with 64 GB internal storage, with 4 GB random memory (RAM), while the third version comes with 128 internal storage GB, and random memory (RAM) 4 GB.

Nokia C31 specifications

The Nokia C31 phone features a large 6.75-inch HD + LCD screen, a Unisoc 9863A1

chipset, a Cortex-A55 (1.6 GHz) octa-core processor, and PowerVR GE8322 graphics.

13 MP Camera
The Nokia C31 has a 5-megapixel selfie camera on the front, a 13-megapixel main camera, a 2-megapixel macro camera, and a 2-megapixel depth camera system on the back.

With the new phone, the ability to use the selfie camera to unlock the face or a

fingerprint scanner installed at the back to improve security.

Android operating system

The Nokia C31 phone comes with a full version of the Android 12 operating system, with quarterly security updates for two years, according to "Al-Ain News" on the specialized "gsmarena" website.

It also has an IP52 rating for dust and dripping water, and is powered by a 5,050mAh battery with 10W charging from the microUSB port.

Nokia C31 prices

Nokia announced that its new Nokia C31 phone is sold at a starting price of 130 euros, for the basic model, 32 GB of storage, and 3 GB of random memory.

Nokia is trying to catch up

Nokia has long been known for its traditional phones, before the emergence of smartphones and the operating systems "Android" and "IOS", but its competitors, led by the South Korean "Samsung" and the American "Apple", contributed to the decline of "Nokia". In the market, the company failed to catch up with advanced technology, but it returned to remain in the competition with new smartphones.





Fossil's first Wear OS 3 smartwatch is a mild refresh of last year's model

Jon Fingas

Fossil is acting on its promise to release Wear OS 3 watches, but you might want to temper your expectations. The fashion brand has introduced its first Wear OS 3 model, the Gen 6 Wellness Edition, and the name says a lot about it — it's a refresh of last year's smartwatch that focuses on software.

Google's new software promises an easier-to-navigate interface with improved health tracking, including through Fossil's in-house Wellness app. You'll also get relevant watch faces, including a device-exclusive "Wellness Gauge" to monitor your vitals.



There are a few physical changes. The Wellness Edition includes a tweaked 44mm case in rose gold- or silver-hued steel with 20mm straps. Apart from that, though, it's effectively the Gen 6 you saw in 2021. That means

a 2020-era Snapdragon Wear 4100+ chip, a 1.28-inch circular display, 1GB of RAM, 8GB of storage and 3ATM water resistance. You'll be disappointed if you were expecting a Snapdragon W5+ or more space for your apps and music. Existing Gen 6 owners should be receiving Wear OS 3 as an update, and they'll get much of the experience from the Wellness Edition. Gen 6 watches from Michael Kors, Razer and Skagen should also get the new software. Just be warned that you'll need to erase your device data as part of the upgrade.

The Gen 6 Wellness Edition is available now for \$299. Silicone straps to customize the look are available for \$30 each. Fossil still makes some of the better-looking Wear OS watches outside of luxury models like the Montblanc Summit 3, but this is undoubtedly a tough sell if you're looking for something genuinely new. Samsung's Galaxy Watch 5 family offers a wider range of cases and more up-to-date processing power, while Google's Pixel Watch compensates for its aging chip with Wear OS 3.5 and a truly stand-out design.



سماعة أبل الشهيرة AirPods Pro 2.. إليك أهم 8 مميزات

حظيت سماعة الرأس اللاسلكية البيضاء AirPods Pro من عملاق الهواتف الذكية أبل بانتشار واسع.

وتشهد السماعة إقبالا متزايدا من المستخدمين على موديل In Ear المزود بوظيفة إلغاء الضوضاء الفعالة.

فبعقب نحو 3 أعوام من إصدار سماعة الرأس اللاسلكية أجرت الشركة الأمريكية تحديثا محوريا لها مع طرح إصدار AirPods Pro 2، حيث رصد تقرير نشرته وكالة الأنباء الألمانية مواصفات هذا السماعة ومقارنتها بالإصدار السابق من خلال عدة محاور.

قصة حدث أكتوبر.. كيف ستعلن أبل عن MacBooks و iPads و Apple TV؟

الشكل الخارجي

يصعب تمييز سماعة الرأس اللاسلكية AirPods Pro 2 عن الموديل السابق من حيث الشكل الخارجي، باستثناء وجود خطين يتشعبان باللون الأسود على جسم السماعة المصنوع من اللدائن البلاستيكية للإشارة إلى الميكروفونين المدمجين.

ويفضل تقنياتها الجديدة فإن سماعة الرأس اللاسلكية تتمكن من إلغاء الضوضاء المزعجة بصورة أفضل، وعند إجراء مكالمات هاتفية في أثناء السير في الأماكن العامة، فإن الذكاء الاصطناعي يختار الجانب، الذي لا تصفر فيه الرياح بصوت عال، فيما يتم إلغاء الضوضاء عن طريق شريحة أبل H2 المطورة من قبل الشركة الأمريكية.

ترقية كبيرة

وعند استخدام الإصدار الأحدث سيلاحظ المستخدم بكل سهولة الأداء القوي لهذا الإصدار في المكاتب المفتوحة؛ حيث يتم إخفاء الأصوات بشكل أكثر فاعلية مقارنة بالموديل السابق، وأثناء ركوب القطارات لا يسمع المستخدم أي صراخ للأطفال على بعد صفين من المقاعد، وحتى عند السفر على الطائرات فإنه يتم إخفاء صوت الطائرة المزعج بشكل أكثر فاعلية.

ولكن على المستخدم أن يكون حذرا نظرا لكون وظيفة إلغاء الضوضاء تعمل بصورة فعالة، فهناك بعض المواقف من المستحسن عدم تفعيل هذه الوظيفة، مثل قيادة الدراجات الهوائية، حتى ينتبه المستخدم للمركبات الأخرى على الطريق وسماع أصوات سيارات الإسعاف وخلافه.

وإذا كان المستخدم على دراية جيدة بالمنطقة المحيطة فيمكنه تشغيل وضع الشفافية، الذي يتوافر في الجيل الأول، ولكن مع سماعة الرأس اللاسلكية AirPods Pro الجديدة فإن الأصوات تبدو أكثر طبيعية، كما يتمكن المستخدم من سماع صفارات سيارات الأطفال، التي يتم تخفيف حدتها ولا يتم إخفاؤها بالكامل.

الاتصال

المحور الثاني الذي استعرضه التقرير هو الاتصال السريع بالسماعة فيمكن لأصحاب الهواتف الذكية أبل أيفون إعداد سماعة الرأس اللاسلكية AirPods Pro 2 بسهولة كالعتاد، وكل ما يتطلب الأمر فتح علبة الشحن؛ حيث يتم التعرف على وضع سماعة الرأس داخل الأذن ويتم عرض حالة شحن سماعة الرأس وعلبة الشحن على شاشة الهاتف الذكي.

وتوجد سماعة صغيرة في علبة الشحن، والتي يمكن استغلالها لإصدار صوت إذا ما تم وضع علبة الشحن في مكان غير موضعها المخصص، علاوة على أن

خدمة الحوسبة السحابية «Where is» تعرض للمستخدم آخر مكان تم فيه وضع علبة الشحن، ويمكن تحديد مكانها عن طريق علامة Airtag بواسطة الهاتف الذكي.

الاستخدام مع هواتف الأندرويد

وبالنسبة لأصحاب هواتف جوجل أندرويد فإنه يتعين عليهم التخلي عن وظائف الراحة هذه؛ حيث يتم اقتران سماعة الرأس اللاسلكية AirPods Pro مثل أي سماعة رأس أخرى تعمل بتقنية البلوتوث، وتعمل وظيفة إلغاء الضوضاء الفعالة ووضع الشفافية أيضا مع هواتف أندرويد، ولكن لا تتوافر وظيفة التحكم الصوتي عن طريق المساعد الصوتي Siri وخصائص الصوت ثلاثي الأبعاد 3D.

سدادات مريحة

لم يطرأ سوى تغيير بسيط من حيث الشكل والراحة أثناء الارتداء مقارنة بالجيل الأول؛ حيث ظل الشكل متطابقا تقريبا، وتشتمل باقة المرفقات على 4 أحجام مختلفة من سدادات السيليكون بقياس M و S و XS، حتى تستقر سماعة الأذن بشكل مريح وثابت في نفس الوقت، ولا تتعرض للسقوط على الأرض أثناء الجري أو ممارسة التمارين الرياضية.

التحكم باللمس

يشتمل الجيل الثاني من سماعة الرأس اللاسلكية AirPods Pro على نطاق مطور للتحكم باللمس في المنطقة السفلية لسدادات الأذن، ولا تقتصر وظائف الاستعمال اللمسي على تشغيل وإيقاف الموسيقى، ولكن يمكن التحكم في شدة الصوت أيضا.

جودة صوت أفضل

على الرغم من أن الموديل السابق يمتاز بصوت جيد، إلا أن الموديل الجديد يوفر جودة أفضل من ذلك؛ حيث تمتاز سماعة الرأس اللاسلكية AirPods Pro بصوت جهوري أعمق ونغمات متوسطة أكثر وضوحا بالإضافة إلى أصوات حادة أكثر إشراقا. وعلى أية حال فإن سماعة الرأس اللاسلكية الجديدة تبدو أفضل من الجيل السابق؛ نظرا لاعتماد شركة أبل على مشغلات جديدة مع مضخم صوت خاص، وهناك طريقة أخرى لتحسين الصوت عن طريق دعم طريقة محسنة وجديدة من الصوت المحيطي الجسم، وهي تقنية تطلق عليها شركة أبل تقنية الصوت ثلاثي الأبعاد 3D-Audio. لمن يبحث عن سيارة.. انتظر حسم الصراع بين أبل



وأندرويد وتعتمد هذه التقنية على شريحة H2 وتعمل بالتعاون مع كاميرا Face ID بالهاتف الذكي أيفون لإنشاء مسح ثلاثي الأبعاد 3D-Scan للأذن، لكي يتم مواءمة التشغيل حسب شكل وحجم الرأس والأذن، ويسمى المستخدم الصوت من حوله وليس على اليمين واليسار فقط مثل الستيريو؛ حيث إنه يكون مصمما لمقاس وشكل الأذن بشكل خاص.

بطاريات السماعة

أكدت شركة أبل أن شحنة البطارية بسماعة الرأس اللاسلكية AirPods Pro 2 الجديدة تتيح الاستماع إلى الموسيقى لمدة 6 ساعات، ولكن في الاختبار العملي بلغت فترة تشغيل البطارية إلى خمس ساعات ونصف.

ويتم إعادة شحن البطارية في وقت قصير للغاية لا يتعدى 35 دقيقة لكي يتم شحن البطارية بالكامل، ولم تفصح الشركة الأمريكية عن أية بيانات بخصوص عدد دورات الشحن، ولا يمكن استبدال البطارية بسبب التصميم المدمج لسماعة الرأس اللاسلكية الجديدة.

Best Practises for Shaving with Sensitive Skin

What is sensitive skin?

Sensitive skin affects many men, clean shaven or otherwise. It is not a singular medical diagnosis - the term simply refers to an inflammation or irritation. The weather, allergies, pollution or indeed your choice of skincare product can all affect how your skin reacts to the environment. Common symptoms include skin redness, and a burning or stinging sensation.

Sensitive skin when shaving

Some men simply react more quickly and sometimes more severely to these external influences than others. With as many as 40% of men reporting issues with skin sensitivity according to recent studies, the question becomes what can be done to mitigate the effects of sensitive skin for those that shave? Are soaps and shaving creams an irritant of sensitive skin? Any burning feeling you get when you try a new shaving foam or soap is clinically known as Contact Dermatitis. This is a form of eczema caused by contact with particular chemicals, natural or inorganic. Cosmetic brands are constantly looking for new components to enhance their formulations by improving scent, texture or colour. It is regrettably inevitable that some users will encounter some ingredients their skin does not like, despite exhaustive tests by manufacturers.

Sensitive skin cream for face

Skincare products with a high natural or organic content are likely to be kinder to your skin than those with synthetic chemicals. This balance can normally be found on the packaging of the creams or balms you buy. A natural-based product will make this clear, as it is a positive selling message that sellers are keen to promote.

How does sun affect sensitive skin?

With the summer months delivering the highest levels of UV radiation in the year, some of us will notice heightened irritation to our skin. Sensitive skin is prone to sun damage, often leading to redness and inflammation of the skin. This condition is known as photosensitivity.

When shaving, any sun damage to the skin is likely to create more discomfort to the face. To help avoid this, shield your face from long periods of direct sun exposure and continue to apply broad spectrum 30SPF or higher sun cream. This is probably a good idea whether you have chosen to shave or not.

Techniques to manage sensitive skin when shaving.

Softening the skin with warm water, lubricating your shave with ample cream or equivalent, and using a sharp blade will all help to minimise the effects of sensitive skin. For still more protection, try the following:

Start shaving with the direction of hair growth, not against. This will place less stress on your skin as you shave.

Use natural shaving foams, gels or creams, avoiding those with high levels of artificial ingredients.

Use shave creams that include anti-inflammatory ingredients, such as aloe vera or vitamin E.

Use sensitive skin-friendly post shave balms to rehydrate and sooth the skin following your shave.

<https://bolinwebb.com/blogs/journal/men-s>



موديلات معاطف رجالية لخريف 2022



قد تتنوع من ناحية ألوانها وقصاتها، ليختار ما يعجبه منها، ويضيف بها لمسات من الأناقة والعصرية لإطلالاته، والخيارات متنوعة بين الأسود، البيج، الأحمر القاني، الرمادي والزيتي.

الكاجوال والكلاسيك

سواء سترتديه مع بنطلون جينز وسترة ضيقة، أو مع ثلاث قطع كلاسيكية وربطة عنق، أو حتى مع أحذية أوكسفورد وأحذية الصحراء القاسية، فإن المعطف الرجالي سوف يكمل مظهرك تماماً ويجعلك تشعر بالدفء في الطقس الخريفي البارد، لأنه يعد من بين الملابس التي يسهل عليك تنسيقها بطرق وأشكال مختلفة تلائم إطلالتك سواء الكاجوال منها أو الكلاسيك. فعلى سبيل المثال لم تنسّق المعطف للإطلالات الكاجوال مع تيشيرت أبيض اللون وبنطال جينز أو حتى جيردين. وفي حال البرد القارس، يمكنك أيضاً استبدال السويت شيرت بقطعة التيشيرت. وفيما يتعلق بالمعاطف الواقية من المطر، فهذه يمكن تنسيقها عبر ارتدائها مع البدلات بأنواعها وتصميماتها المختلفة. فإذا كنت ترتدي بدلة كاملة باللون الأسود، يصبح في مقدورك أن تنسّق معها معطفاً للإطلالات الرسمية أو حتى مع بلوفر.

هذا وقد برزت خلال هذا الموسم أيضاً المعاطف الكاروهات وتلك التي تنسّم بتصاميم الطبعات كالموديل الذي قدّمته علامة ألكسندر ماكوين Alexander McQueen باللون الأصفر الجذاب مع الأسود الأنيق. معطف طويل مع حزام على الخصر للرجل الأنيق، العصري والمتجدد في عالم الموضة. أما المعاطف المزودة بطبقة من القماش المشمع المضاد للمطر، فهي تعتبر من أكثر المعاطف تعبيراً عن الأناقة البريطانية التي تتمتع بأجواء متقلبة، ومن أهم ما يميّز تلك المعاطف أنها مناسبة لكل الأنماط، فهي رائعة فوق الملابس الرسمية أو الرسمية الخفيفة وحتى الكاجوال.

أما المعاطف العسكرية فهي من المعاطف الأكثر انتشاراً بين الرجال بشكل عام والفئات العمرية الشبابية بشكل خاص بسبب تصاميمها المنوعة، وهي من أفضل أنواع المعاطف التي تناسب جميع طرق الذوق العام في اختيار الملابس وإن كانت تساعد في توهج الرجال الذين يفضلون ارتداء الجينز، فهي عملية وشبابية، كما أنها تحمي من هجمات الطقس الباردة.

عفت شهاب الدين

مع انطلاق موسم خريف 2022 تختلف صيحات الموضة لتناسب جميع الرجال مهما كان ذوقهم، تحديداً في مجال المعاطف التي برزت بقوة ضمن عروض مجموعات الأزياء والتي تضيف الكثير من الحرارة إلى طلة الرجل الخارجية وتجعله مميّزاً بلا شك.

الأناقة والعصرية

لا خريف وشتاء دون معاطف رغم اختلاف أشكالها، ألوانها ونوعياتها... فهي تبرز كل موسم من خلال مجموعة رائعة جديدة ينصح بها خبراء الموضة الرجالية.

المعاطف الرجالية تكون طويلة بالعادة، وتعتبر أكثر رسمية لأنها مرتبطة بعالم الأناقة الرجالية، تتميز بأنها مثالية لمعظم الإطلالات منها الكلاسيكية، العملية والعصرية...

خصوصاً للرجال في منتصف العمر.

اللون البني الفاتح من الألوان الشتوية المفضلة بالنسبة للرجال،

فالمعاطف تقريباً لديه معاطف وسترات تتكون من هذا اللون والمناسب لجميع ألوان البشرة، ويفضل استخدامه دائماً فوق الملابس الداكنة، لأنه يساعد في إظهار أناقتك بشكل أفضل، وإلى جانب تفصيل خبراء الموضة والأناقة الرجالية ارتداء هذا النوع من المعاطف فوق الملابس الداكنة يفضل أيضاً أن تكون الملابس تحتها لا تحتوي على أي نقوش أو كلمات، حتى لا تقلل من المظهر الخارجي للرجل.

ننصحك بهذا الموديل من علامة نيلي لوتان Nili Lotan بتصميمه الناعم والبسيط لطاقتك النهارية وحتى



المسائية، نسّقه مع سروال من الجينز وكنته صوف شتوية لمواجهة برودة الطقس، وانتعل معه حذاءً باللون البني أيضاً.

هذا وتعتبر المعاطف الصوفية أكثر ملاءمة للرجال أصحاب الذوق الكلاسيكي في ارتداء الملابس الشتوية، خاصة وأن المعطف هو أحد أهم القطع التي يجب أن تتوافر في الخزانة التي



تألق بجرأة مع ساعة BR.5 Artline Bell & Ross

بشكل عام، تتميز ساعات Bell & Ross بتصميم بسيط إلى حد ما يتناسب مع الأساسيات. على العكس من ذلك، فإن ساعة BR 05 Artline هذه تم ابتكارها لتأتي جريئة على التألق، أمر غير معتاد لدى Bell & Ross وهو ما سنسلط الضوء عليه في هذا المقال:

• ساعة BR 05 Artline المزخرفة هي نموذج فريد من نوعه لدى Bell & Ross.

• تستحضر علبة الساعة من المعدن المطوي إلهامين: الأول هو نمط الـايرو ستايل: كانت طائرات النقل الأولى في الأربعينيات معروفة بالفعل بجسمها المصنوع من الألمنيوم المموج. تم استخدام هذه التقنية لحفظها ومقاومتها للتشوه. أما نمط الثاني فهو الـ Urban style المدني الحضري: يستخدم الألمنيوم على نطاق واسع في الهندسة المعمارية. تغطي هذه السبكية واجهات المباني الحديثة. تتميز العديد من الأبراج في منطقة La Défense بواجهة معدنية. يستفيد الديكور الداخلي أيضاً من هذه المواد التي تزين الإضاءة والمفروشات الرائدة.



• العقارب والمؤشرات مطلية بمادة superluminova المشعة بقوة. تؤمن هذه المادة أقصى قدر من القراءة ليلاً ونهاراً.
• أرقام العرض تفسح المجال لمؤشرات بنمط العصا، مؤشر مضاعف فقط عند الساعة 12. يضيف هذا المظهر الخارجي الأنيق والحديث تمييزاً رائعاً على مينا الساعة.

• تم وضع فتحة التاريخ عند موضع الساعة 3. يفكر عملاء العلامة التجارية كثيراً في هذه الوظيفة العملية.
• مينا الساعة مزين بنمط أشعة الشمس الروثينيوم الرمادي اللون. هذا اللون الأنيق، الذي لم يُستخدم من قبل في BR 05، هو نتيجة لهذه المعدنة. يتناقض هذا اللون مع الفولاذ في العلبة التي يبلغ قطرها 40 ملم الأمر الذي يجعل مينا الساعة بارزاً بشكل واضح. تعمل هذه الساعة بواسطة عيار BR-CAL 321 الذاتي التعبئة. يسمح ظهر علبة الساعة المصنوع من الياقوت بالتأمل في الوزن المتذبذب، والذي يذكرنا بتصميمه بإطار السيارات الرياضية.

• ساعة BR 05 Artline الجديدة إصدار محدود من 250 قطعة.



أفخم حقائب «الباوتش» الرجالية بمزيج من الأناقة والعملية

سمر حمدي

شهدت منصات العروض العالمية لموسم خريف وشتاء 2022 أحدث اتجاهات موضة الحقائب، لا سيما Pouch Bags «حقائب باوتش» التي لاقت إقبالا كبيرا لتصاميمها التي تجمع بين الأناقة والاستخدام العملي المريح.

وهي حقائب أشبه بكيس صغير لحمل بعض الضروريات الصغيرة مثل الهاتف والمحفظة، وربما حافظة المفاتيح... فمع ظهور وسائل التواصل الاجتماعي، أصبح الرجال أكثر حرية في التعبير عن إحساسهم بالموضة، ولا يخجلون من حمل حقيبة عصرية. لذا اخترنا لك بعض أفضل حقائب البوتش الرجالية، لموسم خريف وشتاء 2022 لتكتمل إطلالتك بشكل أنيق وعصري.

حقيبة KEEPALL XS من لويس فيتون

قدمت دار لويس فيتون تشكيلة مواكبة للموضة من الحقائب الصغيرة وحقائب الخصر والكتف للرجال.

تنسجم تلك الحقائب باستخداماتها المتعددة، إلى جانب حجمها الصغير، وسهولة حملها. نسخة مصغرة من حقيبة KEEPALL الأنيقة، مصنوعة من قماش Monogram Eclipse Reverse بأناقته المعهودة.

تظهر على الجوانب نقشة مونوجرام بوضع مقلوب لتضفي لمسة مبهجة مستوحاة من أحدث مجموعات الأزياء من لويس فيتون.

تأتي مع مقبضين مصنوعين من الجلد وحزام الكتف سهل الإزالة، ليسهل حملها، وتأتي مغلقة داخل علبة «لويس فيتون» المميزة.

KENZO JUNGLE LARGE POUCH

تقدم علامة كينزو أفخم موديلات باوتش رجالية، تنسجم هذه الحقيبة المستوحاة من الطراز العسكري الحديث بحجمها الكبير، الذي يساعد على حمل كثير من الأغراض بشكل عملي. تحمل تصميمًا أنيقًا مع شارات Kenzo الأكثر شهرة، إضافة إلى شارات Boke Flower مع شعار كينزو القابل للإزالة، تأتي مع حزام قابل للتعديل وحلقات إضافية له.

حقيبة DIOR HIT THE ROAD VERTICAL POUCH

تجمع حقيبة «ديور» بتصميمها الجديد بين الحداثة وروح الأزياء

الراقية في الدار.

مصنوعة من قماش «ديور» الماسي باللون الرمادي المستوحى من أرشيفات الدار.

معزز بتفاصيل من جلد العجل الناعم، مع توقيع علامة «ديور» على المقدمة.

يتميز الطراز بحقيبة رئيس مضغوط، يمكن أن يستوعب الهاتف المحمول، وحقيبة قابل للطي في الأمام للضروريات الصغيرة، وحقيبة خلفي صغير.

تكتمل أناقة الحقيبة مع حزام كتف جلدي قابل للإزالة والتعديل، تضفي لمسة نهائية جذابة على إطلالتك غير الرسمية.

حقيبة Flat Baguette من Fendi

تتميز حقيبة Baguette من Fendi بلمسة نهائية من الجلد المحبب، مع مشبك FF المميز للعلامة باللون الفضي، وحزام قابل للتعديل.

مصنوعة من جلد العجل الفاخر، مع بطانة قماش وجيب داخلي بسحاب، وحزام كتف قابل لللفك والتعديل مع قفل مغناطيسي، صنعت في إيطاليا من قبل المصمم Oliva + Palladio، وتأتي مع كيس أنيق للتغليف.

SIGNATURE STRIPE POUCH من Tommy Hilfinger

حقيبة تومي هيلفيغر الرجالية، مثالية

لحمل الأشياء الضرورية معك دومًا، أكثر ما يميزها شريط العلامة بألوانه الشهيرة، مع حزام قابل للإزالة لسهولة

الحمل.

الحقيبة مصنوعة من النايلون المعاد تدويره لتأثير آمن على البيئة.

Shopping Universal Pouch من CAROLINA HERRERA

حقيبة مثالية ذات حجم مناسب لتحمل الكثير من الأغراض، مصنوعة يدويًا من جلد سيكوييا مع حبيبات بارزة.

تتميز بالخط المنقوش بالأحرف الأولى من علامة كارولينا هيرييرا، وتأتي مع سوار معصم قابل للإزالة للحمل يدويًا، أو لاستخدامه كمنظم للحقائب.

هذه الحقيبة مصنوعة يدويًا من قبل حرفيين في إسبانيا، جميع الجلود المستخدمة في صنع المنتجات من أصل أوروبي.



مدينة برنو التشيكية..

تاريخ طويل وغني يعود إلى عصور ما قبل التاريخ



وقم بجولة لمشاهدة الغرف التي تم ترميمها بلوحات جدارية وأسلحة. بُنيت هذه القلعة المترامية الأطراف في منتصف القرن الثالث عشر من قبل الملك Přemysl Otakar II، وأصبحت فيما بعد سجنًا للمجرمين والسجناء السياسيين من البلدان في جميع أنحاء الإمبراطورية النمساوية المجرية. ومن بين الشخصيات المشهورة المحتجزة هنا الشاعر سيلفيو بيليكو والتشيكى الخارج عن القانون فالكلاف بابينسكي وأعضاء جمعية كاربوناري الإيطالية - وهي جمعية ثورية سرية من القرن التاسع عشر. اليوم، يمكنك استكشاف الممرات المخبئة في الغلاف الجوي والتعرف على تاريخ برنو في متحف المدينة.

أكبر وأقدم حديقة في برنو، تم إنشاء بوزانكي في القرن الثامن عشر من قبل الإمبراطور جوزيف الثاني، حاكم أراضي هابسبورغ. ستجد الكثير من اللمسات الجذابة، بما في ذلك جسر خشبي عبر نهر من صنع الإنسان، ونافورة حجرية ومبنى من عصر النهضة.

تواجه مباني عصر النهضة الجديدة ذات الألوان الباستيل بعضها البعض عبر ساحة الحرية الواسعة، وتشكل قلب مدينة برنو. انضم إلى السكان المحليين في مقهى في الهواء الطلق لتناول قهوة الصباح.

برنو هي ثاني أكبر مدينة في جمهورية التشيك بعد براغ وعاصمة ولاية مورافيا، وتتمتع المدينة بتاريخ طويل وغني يعود إلى عصور ما قبل التاريخ. بفضل الهندسة المعمارية لعصر النهضة الجديد، والقلاع التي تستحق كتابة القصص وبحيرة برنو الجميلة، اكتسبت المدينة لقبًا رومانسيًا مثل «ليتل فيينا» و«قلب أوروبا الخفي». في الآتي، جولة على أجمل الأماكن السياحية في برنو، جمهورية التشيك.

إلى الشمال الغربي من المدينة توجد بحيرة برنو، وهي عبارة عن خزان على نهر سفراتكا والذي يعد مركزًا للنشاط خلال الصيف. انضم إلى السكان المحليين من خلال الاسترخاء على الشواطئ والتجديف عبر المياه التي تبلغ مساحتها 3 أمتار مربعة أو ركوب الدراجات والمشى لمسافات طويلة حول المحيط. أسطول من القوارب البخارية يتنقل بين النقاط الرئيسية، والمحطة الرئيسية هي قلعة فيفيري، التي تقع على الشاطئ الصخري في الطرف الآخر من المدينة.

أبراجها المغطاة بالغابات والتي يمكن رؤيتها من البحيرة، تعد قلعة فيفيري واحدة من أكبر وأقدم القلاع في جمهورية التشيك. تم بناؤها منذ 800 عام، ربما كنزل للصيد أو مزرعة. تجول حول ساحاتها،



MODINA

THE CAPITAL OF THE ENGINES IN ITALY

Located on the southern side of the Po Valley, in the Modena Province of Italy's Emilia-Romagna region, the city of Modena offers a seamless combination of art, history, architecture, and modern technology that makes the city one of the most important in Italy's history.

Today, the city is known as the "Capital of Engines" simply because today, in spite of being one of the oldest and the richest in terms of historical architecture and monuments, it is home to some of the leading manufacturers of sports cars like Ferrari, Lamborghini, Maserati, Ducati, De Tomaso, Pagani and the likes.

When it comes to the ancient sites and sites of historical and archeological importance, the city has a number of them to offer.

One of the best and the most fascinating places of historical importance in the city is the Ducal Palace, which occupies the exact location of the erstwhile Este

Castle. At present this palace is home to Accademia Militare di Modena, which is a Military Museum and library, full of contemporary luminaries like Bernini, Borromini, and Cortona. Then there is the famous Piazza Grande, which is a UNESCO Heritage Site. The other places of interest include Accademia Militare di Modena, famous for the creations of Tintoretto, Guido Reni, Cosmé Tura, Paolo Veronese, the Carracci brothers - Agostino and Annibale and the likes. The Museums of Modern and Medieval Art, the Risorgimento Municipal Museum, Plaster Casts Gallery of Graziosi, Roman Lapidary Museum, City Archaeology and Ethnology

Museum and many more.

From the sporting point of view, the city is rich as well. Modena has a very rich sporting history and culture, and is mainly famous for car and motor racing, and soccer.

While the city is the birthplace of Ferrari, the local football club participates in the Italian Serie B football league. The city can well be reached by roads, by rail and by air. The Bologna Guglielmo Marconi Airport is closest to the city, being just 40 km away. The airport is accessible by the A1 Bologna-Milano Motorway and by trains that ply between Bologna and Modena at frequent

intervals. The city can also be reached by using the Milano-Napoli A1 Motorway and a very prolific suburban bus service, which connect Modena with adjoining villages and suburbs Maranello, Carpi, Fiorano, Sassuolo, Correggio, Soliera, Campogalliano, Vignola, Pavullo, Nonantola, Vignola, and the likes.

The city is also famous for its sumptuous cuisines. In fact, the city is home to a rich and an extremely diversified culinary taste and cuisines, that often include preparations involving meat, salamis, hams, beefs, cheese, milk and milk products, and even at times wines. The city is home to some excellent restaurants and bars, hotels and guest houses, each offering modest to exquisite lodging facilities and typical Italian hospitality to their boarders, making this city one of the nicest places in Italy to spend some quiet days within the fringes of medieval and ancient history that cohabit hand in hand with contemporary art and culture, technology and architecture.

<https://kiiu.com/explore-italy-trav->



7 Handy Ways to Enjoy a Hassle-Free Holiday With Kids

Travelling Tips For Parents With Kids:

Travelling with a child can seem like a challenging task, yet experts claim that it can greatly enhance development. Travel, it is said, can broaden a child's perspective, allowing them to become more understanding of other cultures and more adaptable to changing circumstances. Even if it gets simpler the more you do it, travelling with kids always presents some difficulties. Unpredictable schedules, lengthy packing lists, and irritable kids are just a few of the difficulties you could face. Here are a few travel tips to make it simpler for parents who are trying to travel with their kids for the first time or even all over again

1. Recognise The Hassle And Be Patient

It is important to maintain mental readiness for unforeseen bathroom breaks, unneeded yelps, extra bags, and the odour of baby food. And more crucially, you must accept that while travelling with children, something will undoubtedly go wrong. Maintaining your cool is crucial while dealing with children, especially if they are demanding your attention. Also Read - Student Travel Tips: 7 Travel Hacks For Students to Keep Them on Budget

2. Pack Smartly, Don't Overpack

Packing becomes a major hassle when taking a toddler on a trip. Baby food, diapers, toys, medications, milk bottles, etc. must all be remembered. Pack clothes that will work in any weather or environment. Bring a few spare clothes in case you need to change after mishaps or spills while travelling. While it's clear that these products are essential, try not to overpack since you can easily pick them up when you get there. Also Read - 5 Things You Should Not Travel Without if Planning a Trip In Rains

3. Ask And Avail Child Discounts

Not everyone feels confident approaching unknown establishments and requesting discounts. Nevertheless, effective travel isn't complete without a few crafty techniques. Many eateries, amusement parks, and attractions provide a special "kid discount" that allows you to make considerable financial savings.

Discount on transportation including flights, buses and trains

Discount on the entry tickets, game zones, restaurants etc

Discount on travel tours

4. Me Time is Equally Important

Parents lose their freedom and ability to care for themselves after restless nights and exhausting days. Avoid letting this occur when you are on vacation and make an effort to treat yourself with the respect and time you deserve. The idea is to find ways to keep the kids occupied while you enjoy some 'Me Time.'

5. Create The Itinerary Before Hand

One of the most important lessons is to create an itinerary that works for everyone in the family, not just the kid. First of all, pick vacation spots and activities that the whole family will love. Older kids will feel more connected and enthusiastic about your trip if you give them some influence on where you go and what you do.

6. Advance Booking Goes a Long Way

When you get somewhere new, you should head straight to your accommodation, drop down your baggage, and, if required, give the kids some time to rest. This is especially true if you've travelled a distance to get there. You can reserve accommodations, flights, as well as private and public transportation, and tickets for museums, theme parks, and other attractions in advance.

7. Carry Snacks For Your Kids

You can never predict when the interval between meals will lengthen. It can be a flight that is delayed, unforeseen traffic on the way to your accommodation, or a tour that goes a little longer than intended. Kids always get hungry at the worst possible times, like when there isn't a store nearby or you've just started a long trip, etc. Additionally, remember to fill up those drink bottles every day so you don't have to keep buying bottled water.



5 مزارات سياحية تجذب ملايين الزوار في هيوستن

كبير من الأنواع البحرية.

متحف العلوم الطبيعية

يُعد متحف العلوم أحد أكثر أماكن الجذب السياحي في هيوستن وأيضًا في الولايات المتحدة، تأسس هذا المتحف عام 1909 بهدف توفير مساحة للترفيه والتعليم للسكان المحليين، ومُنذ افتتاح المتحف وهو يجذب العديد من الزوار من كل مكان. يحتوي المتحف على 13 معرضًا رائعًا يهتم بالمواضيع التاريخية والعلمية، تشمل بعض المعارض الأكثر شهرة في المتحف القبة السماوية وغرفة الحفريات حيث يُمكنك رؤية الهيكل العظمي لأكبر ديناصور في أمريكا الشمالية.

قرية التجار

هو عبارة عن سوق لبيع السلع المُستعملة وأحد أكثر الأسواق المحلية ازدحامًا في هيوستن، يضم السوق ما يقرب من 1500 متجر، ويجذب هذا السوق أكثر من 1.4 مليون شخص سنويًا للتسوق. يضم هذا السوق الرائع مجموعة هائلة من المطاعم ومناطق للعب الأطفال، بالإضافة إلى ذلك يُقام في هذا المكان العديد من الفعاليات الثقافية مثل الحفلات الموسيقية والمهرجانات.

أكواريوم هيوستن

يُعد أكواريوم المدينة أحد أكثر الوجهات الترفيهية في هيوستن والأكثر جذبًا للسياح من كل مكان،

هيوستن هي واحدة من كبرى المدن من حيث السكان في ولاية تكساس وواحدة من المدن الأكثر زيارة في أمريكا، إليك أماكن السياحة في هيوستن.

تأسست المدينة على ضفاف فرع نهر بوفالو في عام 1837 وسميت على اسم الجنرال سام هيوستن الرئيس الأول لتكساس، تمتعت المدينة بسنوات كثيرة من الازدهار بفضل صناعات السكك الحديدية وغيرها. تقع العديد من أفضل مناطق الجذب السياحي في هيوستن على مسافة قريبة من وسط المدينة مثل العديد من المتاحف والحدايق وحوض الأحياء المائية، ومن هنا تأخذكم في جولة سريعة مع أجمل أماكن السياحة في هيوستن وأفضل الفنادق وتكاليف السياحة بها.

أماكن السياحة في هيوستن الأكثر زيارة

كونها رابع أكبر مدينة في الولايات المتحدة أصبحت هيوستن مساحة مليئة بالحياة والثقافة، فهناك العديد من الأماكن والمعالم السياحية التي يُمكنك رؤيتها في هيوستن ومن بينها ما يلي:-

مركز هيوستن للفضاء

يُعد متحف الفضاء هذا أحد أشهر أماكن السياحة في هيوستن، تأسس المتحف عام 1992 وكان مركز التحكم للعديد من المهمات الفضائية خلال فترة الستينيات.

يُعد المتحف مركزًا رئيسيًا لتعليم الفضاء والعلوم، لذا يُمكنك رؤية معروضات المتحف في جولة إرشادية، كما يضم أيضًا بدلات فضائية، كبسولات، مكوكات، صواريخ حقيقية، محاكي طيران، آلة محاكاة للانطلاق، مركبة فضائية والعديد من الأنشطة التفاعلية والتعليمية الآخرين.

حديقة حيوان هيوستن

تُعد حديقة الحيوانات الشهيرة هذه واحدة من أفضل الأماكن السياحية في هيوستن، تم افتتاح الحديقة للجمهور في عام 1922 وحتى الآن تجذب العديد من الزوار.

اشتهرت الحديقة بتكريب نفسها للحفاظ على الأنواع المهددة بالانقراض من الحيوانات وتثقيف المواطنين حول أهمية رعاية الحيوانات.

تضم الحديقة أكثر من 6000 حيوان من حوالي 800 نوع مختلف من مرافق حديقة الحيوان في مساحات مضممة خصيصًا لهم والتي يُمكن رؤيتها للزوار الذين يأتون إلى الحديقة.

من بين أكثر الأنواع تميزًا في الحديقة هو حيوان الشبانزي، الزراف، وحيد القرن، الأسود وعدد

تأسس هذا المكان الرائع عام 2003، ويقدم معروضات عديدة لا تصدق حيث يُمكنك مشاهدة أكثر من 200 نوع من الحيوانات في أماكن مخصصة لكل نوع وفق البيئة التي يعيش بها.

أفضل الفنادق في هيوستن أمريكا

فندق كلوب كوارترز داوتون

يقع الفندق في وسط المدينة لذا فهو يوفر إطلالة ساحرة على المدينة ويضم مركزًا للياقة البدنية، كما يُقدم مجموعة من خيارات الإقامة الفاخرة. تحتوي الغرف المكيفة على تلفاز بشاشة مُسطحة وميني ثلاجة وماكينة عمل المشروبات الساخنة وخدمة الواي فاي المجانية.

تبلغ تكلفة الإقامة في فندق كلوب كوارترز داوتون حوالي 129 يورو لشخصين في الليلة الواحدة. فندق لاكينتا باي ويندهام هيوستن بوش يقع الفندق ذو الـ 3 نجوم على بُعد 10 دقائق بالسيارة من مطار جورج بوش إنتركونتيننتال، ويوفر غرفًا مع خدمة الواي فاي المجانية في جميع أنحاء الإقامة.

يوفّر الفندق وجبة إفطار كونتيننتال فاخرة كل صباح، كما يُقدم خدمة توصيل الزائر من وإلى المطار مقابل مصاريف إضافية، تبلغ تكلفة الإقامة في فندق لاكينتا باي ويندهام هيوستن بوش حوالي 82 يورو لشخصين في الليلة الواحدة.

فندق رومانا هيوستن ساوثويست

يتميز هذا الفندق بتصميمه الرائع المكون من 8 طوابق وبمصعد زجاجي مع إطلالات رائعة، تحتوي غرف الإقامة على خدمة الواي فاي المجانية، كما يوفر الفندق خدمة الغرف على مدار 24 ساعة.

تبلغ تكلفة الإقامة في فندق رومانا حوالي 42 يورو لشخصين في الليلة الواحدة.

تكاليف السياحة في هيوستن

تتراوح تكاليف السياحة في هيوستن ما بين تكلفة الطعام وتكلفة وسائل النقل والمواصلات وأسعار دخول المزارات السياحية في هيوستن وتكون متوسط التكاليف اليومية على النحو التالي:

يبلغ متوسط تكلفة الطعام في مطاعم هيوستن أمريكا حوالي 36 يورو للوجبة الواحدة.

يبلغ متوسط تكلفة وسائل النقل والمواصلات في هيوستن حوالي 15 يورو للذهاب فقط.

يبلغ متوسط تكلفة وسائل النقل والمواصلات في هيوستن حوالي 150 يورو للفرد.





أفضل المنتجعات في منطقة البحر الكاريبي.. 5 أماكن فآخرة

الكاريبي وعلى حدائق جميلة لا تصدق، سوف تشعر وكأنك في جنة حقيقية وسط أشجار النخيل والشمس الساطعة وانتعاش البحر.

يحتوي المنتجع على 98 غرفة مع حدائق استوائية، ما يمنحك شعورًا بالهدوء والخصوصية، كما يضم مطعمًا رائعًا يقدم أشهر المأكولات المحلية.

منتجع راوند هيل مونتيفو باي في جامايكا

تبلغ مساحة المنتجع حوالي 110 أفدنة، وهو مخبأ في منحدر تل استوائي على طول خليج منعزل يطل على البحر الكاريبي، يحتوي المنتجع على فلل فاخرة مصممة بشكل خاص.

تحتوي الفيلا على جميع الأجهزة الكهربائية مثل التلفاز وميني ثلاجة وماكينة صنع القهوة وخدمة الواي فاي المجانية في الغرف وفي جميع أنحاء المنتجع.

مدار الـ 24 ساعة وخدمة الواي فاي المجانية في جميع أنحاء المنتجع.

منتجع فور سيزونز في نيفيس

يقع المنتجع في موقع مزرعة قصب السكر السابقة بين أشجار جوز الهند، مما يجعلك تشعر بالهدوء والسكينة والاسترخاء لقضاء عطلة لا تنسى.

يضم المنتجع 189 غرفة فندقية مصممة بزخارف نباتية وأكثر من 50 فيلا ذات ألوان خضراء لتبعث الاسترخاء والراحة للزوار.

يُعد هذا المنتجع واحدًا من أفضل المنتجعات في منطقة البحر الكاريبي خاصة في جزيرة نيفيس حيث يوفر أيضًا مطعمًا يقدم أشهر المأكولات المحلية والعالمية.

منتجع جالي باي في أنتيغوا

يتميز المنتجع بأجواء أكثر روعة تناسب العروسين والعائلات، حيث يوفر إطلالة بحرية رائعة على البحر

البحر الكاريبي من شرفاته.

يضم المنتجع 7 غرف للعلاج في بيت الشجرة وغرفا مكيفة بها جميع المستلزمات التي قد يحتاجها الزائر في أثناء إقامته، يضم المنتجع أيضًا مجموعة من الأنشطة المائية التي تحظى بشعبية كبيرة بين السياح ومن ضمنها الغوص وركوب الأمواج.

منتجع نيسبت بلانتيشن بيتش

يقع المنتجع في مكان رائع يطل على البحر الكاريبي وبمحاذاة مع الرمال الذهبية بين أشجار النخيل التي تحيط المكان من كل الاتجاهات.

سوف تستمتع في هذا المنتجع الرائع بجمال الجزيرة الاستوائية وسط لوحة جميلة تضم البحر الكاريبي، يقدم المنتجع مجموعة هائلة من الأنشطة الترفيهية والمائية مثل الغطس وركوب الأمواج.

موظفو الفندق يقدمون قصارى جهدهم لجعل إقامتك فريدة من نوعها، حيث يقدم المنتجع خدمة الغرف على

نسمة العربي

تعتبر الشواطئ الساحرة والغرف الواسعة البراقة والمأكولات اللذيذة هي بعض مزايا أفضل المنتجعات في منطقة البحر الكاريبي الفاخرة.

توفر المنتجعات في منطقة البحر الكاريبي العديد من الأنشطة الترفيهية التي تخلق متعة حقيقية لجميع أنواع المسافرين، حيث يُمكنك الهروب في جزيرة لقضاء عطلة لا تنسى في منتجع يشمل ملاذات تتناسب مع الأزواج والعوائل.

وفي التقرير التالي نتعرف سويا على أفضل المنتجعات في منطقة البحر الكاريبي..

منتجع شوجر بيتش في سانت لوسيا

تم بناء المنتجع في مزرعة قصب السكر السابقة ويعود تاريخه إلى القرن الثامن عشر ويجانبه 100 فدان من الغابات المطيرة البكر، يتميز المنتجع بإطلالة رائعة على



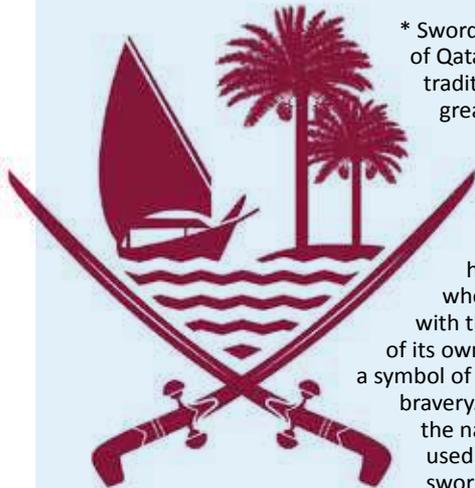
Qatar's culture, past, present and future merge in new emblem

Qatar's culture, past, present and future are elements that have merged in the new national emblem, creating an image that combines culture and deeply rooted traditions with an eye towards the future, the Government Communications Office (GCO) has said.

HE the Prime Minister and Minister of Interior Sheikh Khalid bin Khalifa bin Abdulaziz al-Thani on inaugurated the updated emblem of Qatar, which aims to create a unified visual identity for all State authorities. On this occasion, the GCO issued an infographic explaining the four elements of the emblem - Jalboot, Palm Tree, Swords and Sea.

* Jalboot: The Jalboot is a symbol of Qatari pride. The name Fath Al Khair was given to this dhow for bringing abundance. It was the first time in the history of Qatar that a traditional wooden dhow had a motor. The triangular sail is a representation of how Qatar's flag flutters freely in the sea, inspiring pride and honour.

* Palm Tree: The palm tree, symbolising bountifulness and generosity, was inspired by a tree on His Highness the late Grandfather Amir Sheikh Khalifa bin Hamad al-Thani's farm in Al Ashra.



* Swords: The people of Qatar have a long tradition of taking great pride in their swords. The sword was used to protect land and honour, and when combined with the knowledge of its owner, it served as a symbol of strength and bravery. The sword in the national emblem used the Founder's sword as a basis for its redesign.

* Sea: Qatar's history is tied to the sea. Some of the country's oldest customs are sailing, fishing and diving for pearls. The waves have been drawn with the nine-pointed, serrated edges of Qatar's flag, which also depicts the strength of the sea.

Speaking on the new emblem, GCO director HE Sheikh Jassim bin Mansour bin Jabor al-Thani affirmed that clarity in the message and visual identity are key to effective communication.

"One of our primary objectives is to organise communication operations for various government agencies, but this cannot be accomplished without a truly effective communication system," he said. "Clarity in the message that reaches the public and consistency in the visual identity are two of the most essential aspects and manifestations of effective communication."

Dr Mohamed Nuaimi a-Hajri, official spokesperson of the GCO, added: "The new Lusail font is distinguished by its historical significance, as it is derived from the original manuscripts written by the founder of Qatar, Sheikh Jassim bin Mohammed bin Thani, may God rest his soul. In parallel, the English font was inspired by Arabic calligraphy and hand movements."



الطهي... أطباق شهية تعكس ثقافة الشعوب

الأطعمة، بل يشعر السائح براحة كبيرة نظراً لاستقبال السكان المحليين له عبر طهي أفضل الأكلات. يسعى السكان إلى تعريف الزائر بالعديد من الأنشطة التي تصور حياتهم اليومية، ولذا فهي فرصة رائعة لاكتشاف حضارة جديدة.

التاريخ في نابولي

تاريخها وتقاليدها في الطهي جعلها نابولي في مقدمة المناطق الإيطالية التي يسعى السياح إلى زيارتها، والتعرف إلى التقاليد الإيطالية فيها. تساعدكم جولة في المدينة على اكتشاف ما تحتزنه من ثقافة مختلفة عن باقي المناطق. ما يميز هذه المدينة عن غيرها أن لكل شارع قصة فريدة مع الطعام. فلا يمكن للزائر أن يمر بأي شارع أو منطقة أثرية من دون أن يتذوق طبقاً مختلفاً عن الآخر. تبدأ الجولة عادة في نابولي، خارج أسوار المدينة القديمة في منطقة بورتا كابوانا مع كوب من الإسبريسو وقطعة من Sfogliatelle، وهي أنواع من الحلوى اللذيذة. بعدها، لا يمكن أن يغفل السائح عن تناول الغذاء التقليدي، وقد يكون طبقاً من السمك الطازج واحداً من الأطباق التي لا يمكن أن يغفل عنها. أما في العشاء، فتعد البيتزا التقليدية حاضرة وبقوة. في الفترة الماضية، ومن أجل تعزيز السياحة الشعبية، بدأ المرشدون بنسخ العلاقات مع الخبازين والبائعين والطهاة الذين يجعلون مشهد الطعام فريداً، إذ يصطحب عادة المرشدون الزوار للتعرف إلى تقاليد صناعة الخبز الإيطالي، كجزء من برنامجهم السياحي.

الشرق والغرب في تركيا

كونها مقسمة عبر قارتين، فليس من المستغرب أن تكون إسطنبول مدينة تتمتع بمجموعة كبيرة من الأنشطة اللذيذة المتعلقة بالطعام. لا يمكن للسائح أن يمر بأي منطقة سياحية دون أن تداعبه روائح الطعام اللذيذة، سواء أكانت أطعمة مالحة، أو حلويات. في كل شارع من شوارع المدينة لا بد للزائر من أن يقف ويتذوق العديد من الأصناف، من الكباب التركي إلى أطباق اللحوم مع الخضار، وصولاً إلى أطباق الحلويات. تتميز أيضاً إسطنبول بمطاعمها الرائعة على مضيق البوسفور، حيث أطباق متنوعة ومختلفة من الأسماك ستجعلكم تخوضون تجربة فريدة. إضافة إلى ذلك، ولاختبار التنوع الثقافي، ننصحكم بحجز جولة متخصصة بالطعام، مع أي شركة سياحية والتي تعرف باسم «Two Markets, Two Continents»، حيث يمكنكم زيارة سوقين متخصصين ببيع المنتجات الغذائية التقليدية. تشمل الجولة عبور مضيق البوسفور بين منطقتي كاراكوي (أوروبا) وكاديوكوي (آسيا)، حيث تستمتعون بوجبة الإفطار والشاي والقهوة والمقبلات والحلوى وغير ذلك الكثير خلال هذه الجولة التي تستغرق 6 ساعات ونصف.

بالأنشطة الصيفية، خاصة على شواطئها الخلابة، لكن هذه المدينة الرائعة الواقعة في ولاية هاواي الأميركية تحتوي أيضاً على أنواع مختلفة من النشاطات الاستثنائية، وفي مقدمتها الاستمتاع بفرن الطهي، وكيفية مزج الفاكهة الاستوائية عند إعداد الأطباق الرئيسية. يعد المطبخ المحلي في هاواي مزيجاً فريداً من ثقافات



المهاجرين التي لا تعد ولا تحصى، مما جعل الجزر موطناً لهم. متأثرة بثقافات سكان هاواي الأصليين، والآسيويين، والأميركيين، والأوروبيين، وثقافات جزر المحيط الهادئ الأخرى. يعكس طعام هاواي عنوانها «بوتقة انصهار المحيط الهادئ».

السياحة في تلك المنطقة لا تقف عند حدود تذوق

بلقيس عبد الرضا

تدور سياحة الطهي، التي تعرف أيضاً باسم سياحة الطعام، حول استكشاف الطعام كشكل من أشكال السياحة، سواء كان ذلك تناول الطعام أو الطهي أو حضور مهرجانات الطعام والشراب، أو حتى زيارة سوق المزارعين.

حسب بيانات منظمة السياحة والسفر، فإن الكثير من السياح، يضعون الطعام في قائمة الأولويات لدى زيارتهم أي بلد، وتقدر المنظمة أن قيمة الأموال التي تنفق على الطعام والشراب أثناء السفر تمثل من 15 إلى 35 في المائة من إجمالي الإنفاق السياحي. السبب في ارتفاع نسبة الإنفاق على الطعام يعود إلى الرغبة بالتعرف على أنماط وثقافات جديدة، فالطعام يعكس إلى حد كبير مدى ارتباط الدول بالتاريخ والتقاليد القديمة.

على سبيل المثال، تعد مصر واحدة من الدول التي تعكس التنوع الثقافي للثقافة القديمة، من خلال تمسك الكثير من المواطنين بأطباق يعود تاريخها للحقبة الفرعونية.

انتعشت سياحة الطهي قبل انتشار فيروس كورونا، إذ كانت مهرجانات الطعام، خصوصاً في أوروبا، تجذب الملايين. خلال فترة الوباء، وما تبعه من تأثيرات، ضعفت إلى حد كبير، لكنها اليوم تعود بقوة من خلال مهرجانات دولية تنام في أكثر من دولة، ولذا إن كنتم تحبون الغوص في التاريخ القديم، والتعرف على الثقافات المتنوعة، قد يساعدكم تذوق الأطعمة في اكتشاف بعد آخر للوجهة السياحية المقصودة.

أماكن مختلفة

عند زيارتكم أي مدينة جديدة بهدف اكتشاف ثقافتها، وتذوق تنوع أطباقتها، ينصح دائماً بالانخراط في نشاطين أساسيين. الأول: التسجيل أو الانتساب إلى دروس الطهي التي تقام في المدينة، لمدة يوم أو يومين، سواء أكانت دروساً فردية تقدمها بعض السيدات في القرى، أو دروساً جماعية تقوم بها مؤسسات تروج لسياحة الطعام.

أما النشاط الثاني، فيكون بزيارة سوق المزارعين، لشراء المنتجات الطازجة، وبعد شكلاً من أشكال السياحة الغذائية.

وفي هذا الإطار، تعد الأسواق الآسيوية نموذجاً رائعاً للتعرف إلى أسواق المزارعين. تجمع تايلاند، على سبيل المثال، هذين النشاطين، ويتعرف السائح إلى أنماط جديدة في الطعام، من خلال زيارته المزارع الضخمة والتعرف إلى طرق الطهي. وتعد بانوك من المدن الرائعة التي تقدم فرصة لتجربة طعام الشارع، ويعتبر سوق وانغ لانغ أحد أشهر الأماكن لتناول الأطعمة التقليدية، ولا تفوتوا فرصة التزهر في الأسواق العائمة، وتناول الفواكه الاستوائية.

هونولولو... وروائح ذكية

الكثير من السياح يفضلون زيارة هونولولو للاستمتاع



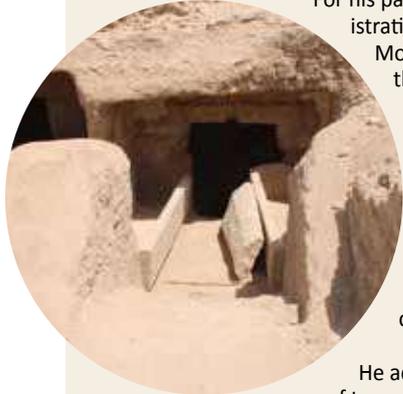
The discovery of a tomb dating back to the Ptolemaic period in Egypt

BY Mustafa Marie

Secretary General of the Supreme Council of Antiquities in Egypt Mostafa Waziri stated that participants of the "Training School for Excavation Works in Al-Diyabat, Sohag" succeeded in uncovering a tomb dating back to the Ptolemaic era.

A total of 16 antiquities inspectors and restoration specialists from various sectors of the Supreme Council of Antiquities participated in the training, which came within the ministry's plan to enhance the skills and scientific capabilities of its cadres and progress the archaeological work in its museums and sites. The training is organized by the Central Training Unit in the Minister of Tourism and Antiquities' Office, in cooperation with the Sohag Antiquities District. It dealt with scientific and practical excavations, archaeological surveys, and drawing archaeological finds and inscriptions in the Akhmim area in Sohag Governorate, according to Waziri.

For his part, Head of the Central Administration of Upper Egypt Antiquities Mohamed Abdel Badie said that the discovered tomb is carved into an archaeological hill, and was reached by a descending staircase, preceded by a courtyard, perhaps built of mud bricks, due to the presence of the remains of a brick wall at the top of the stairs to the right of the interior to the cemetery.



He added that the tomb consists of two rooms, the first with an area of 2.70 m * 2.65 m and a height of 1.70 m. A part of its roof has been lost, and on its walls there is a layer of mud mortar free of drawings, inscriptions and writings. Inside, two limestone sarcophagi and a part of the sarcophagus lid were revealed, all of them devoid of inscriptions.

The eastern wall of the first room has an entrance with a cornice in the middle that leads to the second room. The southern part of its entrance from the inside contains the South Crown and the northern part from the inside contains the North Crown. Its ceiling has drawings representing the journey of the deceased to the other world. Most of rooms are covered with a layer of soot, perhaps due to the use of the tomb as a residence in the Coptic period.

Abdel Badie also pointed out that it is scheduled to carry out cleaning and restoration work on the ceiling during the coming period to study those scenes and writings, and determine the owner of this tomb, who may have been a senior employee in the Ptolemaic era. This is indicated by the important location of the cemetery, as well as the presence of the South Crown, the North Crown, the remains of scenes and hieroglyphic writings found in the tomb, as well as the remains of pottery and mummified animals.



علماء يونانيون يعثرون على تمثال نادر لـ«الصنم هرقل» الروماني

عثر علماء الآثار في اليونان، مؤخرا، على تمثال بحالة جيدة للإله الروماني هرقل خلال أعمال التنقيب في موقع بمدينة فيليبس اليونانية الأثرية.

العظماء.

وغالبا ما يصور هرقل بعباءة من جلد الأسد على ذراعه وممسكا بهراوة.

وعثرت مجموعة الأساتذة والطلاب من جامعة أرسطو على كل عنصر من هذه العناصر، ما ساعدهم على تحديد القطعة الأثرية القديمة باسم هرقل.

والتمثال، عثر عليه في الجهة الشرقية من أحد شوارع المدينة الرئيسية، بحسب بيان وزارة الثقافة والرياضة اليونانية.

ويعتقد العلماء أنه كان يزين سابقا، مبنى يعود إلى أواخر العصر البيزنطي في القرن الثامن أو التاسع الميلادي، ولذلك يرجح أن يعود عمر التمثال نفسه إلى مئات السنوات.

وهذا الاكتشاف، يشكل نظرة ثاقبة حول كيفية تزيين المباني المهمة بتمثال الأشخاص في تلك الحقبة.



واكتشف الفريق من جامعة أرسطو التمثال محفوظا بشكل جيد، رغم أنه كان مقطعا عدة قطع، في منطقة كانت خضعت سابقا لكل من الإمبراطوريتين الرومانية والبيزنطية، وفق ما ذكرته وزارة الثقافة والرياضة اليونانية في منشور على فيسبوك.

وهرقل هو المعادل الروماني للإله البطل اليوناني هيركليس، ابن الإله جوبيتر وأمه هي امرأة من أبناء البشر واسمها الكميني، وهي كانت بدورها حفيدة البطل بيرسيوس (البطل الإغريقي قاطع رأس الغول). وفي الأساطير الكلاسيكية، اشتهر هرقل بامتلاكه قوة بشرية خارقة، وكان يُنظر إليه على أنه بطل الضعفاء وحامي

عمرها أكثر من ألفي سنة... اكتشاف مدينة أثرية كبيرة شرق الصين

اكتشف علماء الآثار الصينيون في شرق الصين أنقاض مدينة قديمة مساحتها 800 ألف متر مربع فيها ممرات مائية.

وتشير وكالة «شينخوا» الصينية للأخبار، إلى أن هذه المدينة تقع في ضواحي مدينة أوسي شرق محافظة جيانغسو.

ويعتقد علماء الآثار أن هذه المدينة بنيت أعوام 770-476 قبل الميلاد أو أعوام 475-221 قبل الميلاد، وتبلغ مساحتها حوالي 800 ألف متر مربع.

ووفقا لنائب مدير معهد أوسي لعلم الآثار والحضارات لي غوانجي، كانت تخترق هذه المدينة عدة أنهار (ممرات مائية)، ويبدو أنها كانت وسيلة النقل الرئيسية في المدينة. كما عثر علماء الآثار في أنقاض هذه المدينة على قطع خزفية عديدة و99 بئرا يصل عمقها إلى ستة أمتار، ما يشير إلى أنها كانت مدينة مكتظة بالسكان.



تأهل اليمنيتان روما الدماسي ومنى لقمان للمراحل النهائية لجائزة المرأة لبناء السلام

المظالم والنضال من أجل الحقوق وحماية الناس من العنف". سيتم الإعلان عن الفائز بجائزة هذا العام في نهاية نوفمبر المقبل.

وتعد روما الدماسي ناشطة سلام ومؤسس ورئيسة مؤسسة خديجة للتنمية (KFD) والمركز الشامل للأشخاص ذوي الإعاقة في جنوب غرب اليمن.

كما تشغل منصب رئيس شبكة المجتمع المدني اليمني، وعضو في الاتحاد العربي لأنشطة السلام، ورئيس اتحاد نساء اليمن.

أما منى لقمان فهي مؤسسة ورئيسة مؤسسة الغذاء من أجل الإنسانية والتنمية والمؤسس المشارك لشبكة التضامن النسائي في اليمن. وهي مناصرة منذ فترة طويلة لإشراك المرأة في عملية السلام.

تأهلت ناشطتان يمينيتان إلى المراحل النهائية لجائزة المرأة لبناء السلام لعام 2022. وأعلن معهد الولايات المتحدة للسلام (USIP) في بيان صحفي تأهل ست متسابقات بينهن اليمنيتين روما الدماسي ومنى لقمان؛ إلى التصفيات النهائية لجائزة المرأة لبناء السلام.

وتُمنح هذه الجائزة كل عام إلى امرأة من بناء السلام قدمت مساهمة كبيرة في منع الصراع ومكافحة العنف وبناء السلام.

وقالت المديرية التنفيذية للمعهد للولايات المتحدة للسلام ليز غراندي: "هؤلاء النساء الست جميعهن استثنائيات للغاية".

وأضافت في البيان: "من خلال العمل في بعض أصعب الظروف التي يمكن تخيلها، نجحت هؤلاء النساء في بناء السلام في مجتمعاتهن وبلدانهن من خلال إقامة تحالفات وحل



سيده أعمال اندونيسية تعالج جبالاً من النفايات البلاستيكية في جاكرتا

- «مشكلتنا» -

وتُكْدَس في مصنع الشركة مئات الأكوام من الزجاجات البلاستيكية التي جرى تمليسها، وأصبحت بذلك جاهزة للفرز بعد إزالة الملصقات والأغطية منها. ثم تُنظَّف الزجاجات ويجري تقطيعها إلى قطع صغيرة قبل تسليمها إلى الزبائن لتحويلها إلى منتجات.

ويُعرف فجر ساربيني، وهو موظف يبلغ 24 سنة، عن عمله في أن يبدأ مزيد من الإندونيسيين بإعادة تدوير نفاياتهم.

ويلاحظ أن «الأشخاص يرمون نفاياتهم من دون التفكير بما يفعلون، وينبغي عليهم أقله فرزها وإزالة الأجزاء التي قد تتسبب بجروح لكي لا يتأذى من يتولى جمعها».

وتفتقد جاكرتا لنظام بلدي لجمع النفايات المنزلية، إذ تعتمد العاصمة على الآلاف من جامعي النفايات المستقلين. وفيما تفتقد كذلك لأي محرقة في الخدمة، بدأت مكبات النفايات فيها تصل إلى سعتها القصوى.

وبدأت الأجيال الجديدة بصورة تدريجية تترك التحديات البيئية الناجمة عن النفايات البلاستيكية.

وتشير ديان إلى أن «إندونيسيا تستدرك حالياً ما تأخرت على القيام به، بوتيرة سريعة جداً بفضل شبكات التواصل الاجتماعي والحملات التي تتولاها فئة الشباب». ورغم ذلك، لا تزال أزمة النفايات البلاستيكية في اندونيسيا كبيرة جداً فيما تغيب الإجراءات المشجعة على إعادة التدوير. وتقول ديان إن «النفايات البلاستيكية هي مشكلتنا وحلها يتطلب جهوداً متضافرة من الجميع».

وتضيف أن «هذه الأزمة لا يمكن أن تحل عبر الحكومة أو الشركات المتخصصة بإعادة التدوير فقط».



أ ف ب - الأمة برس
تسعى سيده أعمال اندونيسية لتحويل جبال من النفايات البلاستيكية المرمية في شوارع العاصمة جاكرتا، والتي غالباً ما يكون مصيرها الرمي في البحر، إلى مصدر رزق لكثيرين. ومنذ إنشائها قبل ست سنوات، أعادت شركة «تريدي أوايس غروب» التي تضم 120 موظفاً تدوير 250 مليون زجاجة بلاستيكية. وتقول مؤسسة الشركة ديان كورنياواتي (35 سنة) لوكالة فرانس برس «لا يمكنني تخيل العبوات البلاستيكية المستعملة كنفايات، فهي تشكل بالنسبة لي مادة ثمينة في مكان غير مناسب لها».

وبدأت إندونيسيا تعمل على تقليص حجم نفاياتها البلاستيكية ليصل إلى 30% في غضون ثلاث سنوات، في مهمة ضخمة بالأرخبيل الواقع جنوب شرق آسيا والذي يضم نحو 270 مليون نسمة وحيث لا تزال إعادة تدوير النفايات ممارسة محدودة.

وتنتج اندونيسيا نحو 7,8 مليون طن من النفايات البلاستيكية سنوياً، أكثر من نصفها لا يُجمع أو يُعاد تدويره، بحسب البنك الدولي. وفي مصنعها الواقع في مقاطعة بنتن القريبة من العاصمة، تتلقى شركة ديان كورنياواتي النفايات البلاستيكية من مراكز إعادة التدوير في جاكرتا التي تعدّ 30 مليون نسمة.

ثم ترسل الشركة البلاستيك المعاد تدويره إلى دول أوروبية وإلى السوق المحلية كذلك، بهدف تحويل هذه المادة إلى أغلفة أو منسوجات.

وتخلت ديان كورنياواتي عن وظيفتها كمستشارة لتنشئ شركتها بهدف مواجهة الخطر الكبير الناجم عن النفايات البلاستيكية في رابع أكثر بلدان العالم تعداداً بالسكان.

وعاينت ديان كونها واحدة من مؤسسي حركة «بيتش كلين أب جاكرتا» (تنظيف الشاطئ في جاكرتا) التي تتولى تنظيف شواطئ العاصمة، كميات النفايات البلاستيكية غير المعالجة التي تصل إلى البحر وشعرت بالعجز في مواجهة هذه الكارثة التي تهدد النظام الإيكولوجي البحري.



السعودية هديل أيوب تبتكر قفازاً يترجم حركة الإشارة لـ 80 لغة

برزت المرأة السعودية في مجالات عدة، من ضمنها الابتكارات؛ حيث نجحت المخترعة السعودية هديل أيوب، بابتكار قفاز لترجمة حركة الإشارة.

وتمكننت السعودية هديل أيوب، من ابتكار قفاز يساعد فاقد النطق على التواصل مع الآخرين. وأطلق على ابتكارها، اسم «BRIGHT SIGN»؛ حيث يساعد فاقد النطق بشكل كبير على التواصل بطريقة بسيطة.

وقالت، خلال لقاء تليفزيوني: إن فكرة القفاز تقوم على ترجمة لغة الإشارة لكلام ولغة مفهومة.

وتابعت: القفاز يحتوي على طبقات استشعارية، ترصد حركة اليد، بعد ذلك يترجمها إلى لغة تخاطب مفهومة لدى الآخرين. وأشارت إلى أنه تم الاستفادة من الذكاء الاصطناعي، على أساس أن كل فرد فاقد للنطق له حركات اليد الخاص به، بحسب قدرة يده وحركاتها. وأوضحت هديل أن القفاز يتمكن من ترجمة حركة الإشارة، إلى أكثر من 80 لغة، بعدة أصوات رجال ونساء وأطفال. في حين، نوهت بأن أكبر تحد واجهته في تنفيذ القفاز، هو اختلاف لغة الإشارة بين دول العالم.

Healthy eating habits for children

Children's appetites can change from day to day. These changes are usually nothing to worry about.

Sometimes your child might want to eat a lot. That's fine. Just make sure that you fill up your child with healthy food.

Other times your child might not want to eat as much. That's OK too. If your child doesn't want to eat, they'll probably make up for it at the next meal or even the next day. It's best not to force things or offer other foods as rewards, because this teaches children not to listen to their appetites.

As a parent you give your child healthy food and opportunities to eat it. It's up to your child to decide how much to eat – or whether to eat at all. If your child is growing and developing well, they're probably getting enough to eat.

'Tummy talk' and healthy eating

Understanding the way your child's tummy 'talks' to their brain can help you deal with worries about your child undereating or overeating.

For example, your child's brain realises their tummy is full only about 20 minutes after the food hits their tummy. Also, your child's hunger is partly determined by how physically active they've been and whether they need to 'catch up' if they haven't eaten a lot over the last couple of days.

Overeating

If you're concerned that your child has a tendency to overeat, here are some things to try:

Offer a slightly smaller portion of food. If your child finishes it, you can offer a small second helping. This gives your child's brain and tummy a chance to catch up.

If your child doesn't eat part of the meal – for example, the vegies – this is your child's choice. It isn't a good idea to offer extra serves of other food – for example, meat – to make up for missing vegies.

Serve your child's food on a smaller plate. This way your child gets the right-sized portion but still gets a 'full plate' of food.

Avoid distractions like TV or toys during mealtimes. This will help your child focus on their appetite.

Undereating

If you feel your child doesn't eat enough at mealtimes or doesn't have an appetite, you could try the following strategies:

Offer food around the same times each day. If children eat at regular mealtimes, they're more likely to be hungry at that time of day.

Encourage your child to eat more at mealtimes by making sure you serve small amounts at snack times. One small snack

between regular mealtimes is usually plenty as an energy top-up, unless your child has been very active. If your child has too many snacks or the snacks are too big, your child can feel too full before a main meal.

Avoid offering your child an alternative if they don't eat a meal. Your child might just have a small appetite at the moment.

Healthy eating and food messages for your child

Healthy eating habits start at home.

Giving your child healthy nutritious foods is important for their growth and development. It also helps to surround your child with messages about healthy eating habits and food. This can help your child make healthy food choices.

Here are some ideas:

Try to have a bowl full of fresh fruit within easy view and reach on the kitchen table or bench. You can offer fruit as a snack or if your child is still hungry after meals.

Stock your pantry and fridge with plenty of healthy, nutritious options, and leave the sometimes food on the supermarket shelves.

Try to choose fruit and vegetables of different colours, textures and tastes. The more variety there is, the more likely it is your child will find something that they're interested in eating.

Get your child involved in planning and preparing meals. If your child has helped to make the meal, they're more likely to eat it.

Enjoy healthy meals together as a family as often as possible. Also look for opportunities to eat together at breakfast and on weekends. Turn the TV off while eating. This way your child is paying attention to eating and the fresh healthy food choices you offer.

Read books that have healthy food messages for your child – for example, books with pictures of fruits and vegetables. Get your child to point out different types, colours, shapes and so on.

<https://raisingchildren.net.au/guides/first-1000-days/nutritious-food/healthy-eating-habits>



علمي طفلك فطام نفسه

ما هي بعض المخاطر التي ينطوي عليها هذا النمج؟

المضغ والبلع جانبان مختلفان من جوانب نمو الطفل ويجب أن يتعلمهما المرء بنفسه للقيام بذلك بشكل صحيح. إذا كان الطفل يمضغ وغير قادر على إبقاء الطعام محشوًا في فمه، مما قد يميل إلى إبقاء الطعام محشوًا في فمه، مما قد يشكل خطر الاختناق. هذا هو السبب في أن الأطباء يوصون بأن مضغ الطعام عند الأطفال يبدأ فقط بعد مرور عام أو عامين.

الوجبات الجاهزة

بشكل عام، من الضروري أيضًا أن تفهم الأمهات الجدد وأن يلاحظن أنماط أكل أطفالهن، حيث سيكون لكل طفل قدرة مختلفة على مضغ الطعام وابتلاعه. لن يتعلموا تناول الطعام خلال الأشهر الستة الأولى، لكن يمكننا البدء به تدريجيًا، في البداية فقط هرس الطعام ثم بعد ذلك بقطع إلى لقم أصغر وسحق الطعام بطريقة تدوب بسرعة في فم الطفل.

وهذا يجعل الأطفال يتعلمون التوقف عن الأكل عندما يشعرون بالشبع. كما تعلم طريقة التغذية الذاتية الطفل أن يستكشف الرائحة، والملمس، ولون الغذاء.

ما الذي يجعل الفطام الذي يقوده الطفل مختلفًا؟

كل إنسان لديه خمس حواس مهمة عند الولادة، لكنها قد تكون في مراحل مختلفة تستمر في التقدم مع نمو الشخص. بينما يتغذى المولود الجديد على حليب الأم فقط، فإن بلع الطعام يعد معلمًا أساسيًا في نمو الطفل.

متى يجب عليك تقديمه؟

بشكل عام، من عمر ستة إلى سبعة أشهر، يمكن للأطفال قضم طعامهم بالأسنان القاطعة التي تم تطويرها مؤخرًا، لكن لا يمكنهم مضغ الطعام لأن أسنانهم الخلفية غير متكونة. يتم تطوير أول ضرس يستخدم لطحن الطعام عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 15-24 شهرًا.

لنا فيصل عزت

يصعب فطام الأطفال في المرحلة المبكرة. فقد يعتاد بعض الأطفال الصغار على تناول الطعام المهروس فقط. بينما يتدرب الآخرون على الإمساك بالطعام الصلبة بأصابعهم وقضمها. وهذا هو جوهر مفهوم الفطام الذي يقوده الطفل. تتكون أوقات وجبات الأطفال من مجموعة من الأطعمة التي تؤكل بالأصابع التي يمكنهم الإمساك بها وتناولها بمفردهم بدلًا من إجبارهم على تناول الأطعمة المهروسة وأطعمة الأطفال فقط.

فوائد الفطام الذي يقوده الطفل

باختصار، إن السماح للأطفال بإطعام أنفسهم بأصابعهم منذ البداية له امتيازاته الخاصة. يمكن أن تكون الفوائد كبيرة لأنها تساعد الأطفال على تعلم الإطعام الذاتي وهذا يضمن أيضًا تطوير مهاراتهم الحركية الدقيقة. «الفطام الذي يقوده الطفل يدعم مهارات المضغ، ويزيد من التنسيق بين اليد والعين، ويغرس عادات الأكل الصحية.



كيف تكونين في مزاج جيد أثناء العمل؟

زملاءك في العمل بابتسامة. أحد الأسباب الرئيسية للشعور بالإحباط في العمل عدم الموازنة بين حياتك الاجتماعية والعملية، وغالباً تهبطين في حالة الإرهاق عندما تفشلين في تحقيق التوازن بين الاثنين. لذلك، حاولي إنشاء روتين معين والتزمي به، وسيساعدك الالتزام بالروتين على إيجاد وقت كافٍ لكل شيء.

أخيراً وليس آخراً، لا تقللي أبداً من أهمية التمارين والتأمل، إذ تساعدك في تصفية ذهنك، وتحسين مزاجك في النهاية، وليست هناك حاجة إلى روتين تمرين صارم؛ فكل ما تحتاجين إليه هو بعض التمارين الخفيفة لبضع دقائق، لممارسة التأمل.

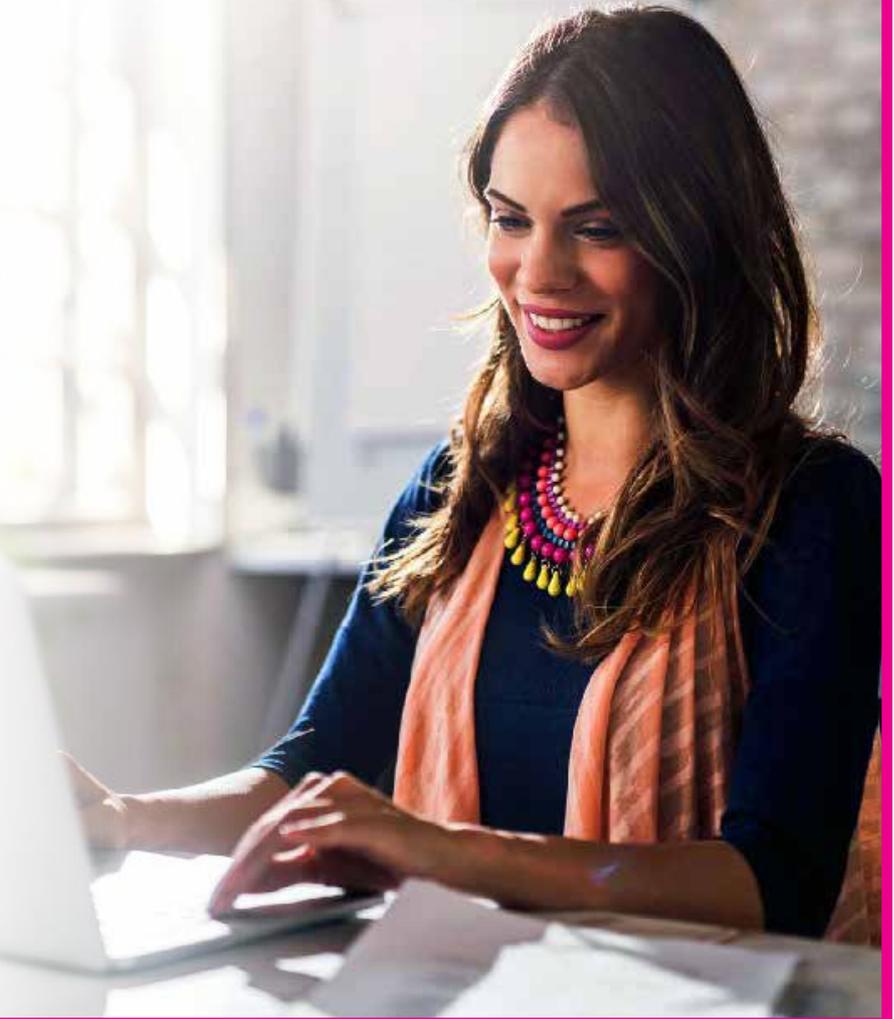
إليك فكرة جيدة عن كيفية تحسين مزاجك بشكل طبيعي، قد لا تفكرين فيها كثيراً، فالأكل والشرب على فترات طريقة رائعة لتحسين مزاجك خلال ساعات العمل. في كثير من الأحيان تشعرين بالملل والكسل لأنك جائعة، ويمكن أن يساعدك تناول بعض الوجبات الخفيفة على البقاء بصحة جيدة، وضمان بقاء مزاجك في حالة جيدة، لذلك خذي دائماً بعض الوقت لتناول بعض الوجبات الخفيفة بين ساعات العمل الطويلة. بالإضافة إلى ذلك، تذكرني دائماً أهمية الحفاظ على رطوبتك، وغالباً ينسى الناس شرب الماء بنشاط أثناء العمل، وبالتالي يصبحون أكثر إرهاقاً وغير صحيين.



غالباً يواجه الموظفون وقتاً عصيباً في مكان عملهم، عندما يقضون ساعات طويلة في العمل وليس لديهم دافع له، ويصبح الحفاظ على الإنتاجية أمراً صعباً جداً، لكن يمكن للمرء أن يبحث عن الطرق الصحيحة لتحسين مزاجه، ليظل منتجاً.

إذا كنتِ من بين هؤلاء الموظفين، الذين يتمتعون بأجواء كسولة، وفقدت الرغبة في البقاء متحمسة بالعمل، فلدينا ما يحسن مزاجك، اتبعي الخطوات التالية، واستمتعي بوقت عمل حماسي.

من أسرع الطرق لتحسين حالتك المزاجية، زيادة الإضاءة في ركن عملك. حاولي الحصول على مصادر إضاءة متعددة، سواء طبيعية أو عن طريق المصابيح، لإضاءة السطوح على مساحة مكتبك. بمجرد الحصول عليها، ستكون لديك رؤية أوضح، ويمكنك ترتيب مهامك بشكل أفضل، وبمجرد ترتيب المهام يكون لديك الدافع للعمل عليها بشكل منهجي وتوفير الوقت. يمكن أن يؤدي إجراء محادثة عفوية صغيرة مع زملائك إلى تحسين مزاجك بشكل طبيعي، لأن الجميع يحبون التفاعل الجسدي أو التواصل مع الآخرين، وهذا الإحساس بالتواصل يجعلك سعيدة ومتحفزة أثناء العمل لساعات طويلة. قد تكونين سمعت أن الضحك هو أفضل علاج، لكن هل جربتِه؟ جربي الضحك بين الحين والآخر لتحسين حالتك المزاجية، ويساعدك الضحك على التعامل مع ضغوط العمل، ويعزز مزاجك بشكل طبيعي. لذا، قابلي دائماً



7 tips to be happy even if you're alone

Aayushi Gupta

Moving to a new location or grieving the loss of a loved one are examples of situations in which a person may feel alone. Loneliness, for whatever reason, can be detrimental to your mental health. The only way out of it is to try to remain happy. Yes, if a person tries to be calm, relaxed, and happy in all circumstances, he or she can manage emotional and mental health. You may wonder about ways to stay happy alone. Let's figure it out together.

Health Shots got in touch with Dr Satish Kumar CR, Consultant-Clinical Psychology, Manipal Hospital Old Airport Road, Bengaluru, to share some happiness hacks. Let's know some tips on how to achieve happiness in your life by adopting a positive attitude.

If you simply want to spend some time alone with yourself, these tips will help you feel less lonely.

So, here are 7 ways to stay happy even when you're alone:

1. Practice pranayama

Asanas and pranayama are physical exercises that can help you maintain a healthy mind and body. "They both help in improving flexibility and can improve immunity for the body and can bring positive effects and calmness to the mind," says Dr Kumar. Indeed, pranayama has

been shown to improve focus and concentration while also decreasing stress, which is a real enemy of happiness.

2. Self talk

Along with making yourself happy, self-talk has numerous mental and physical benefits. Channeling your inner voice allows you to better understand yourself and your needs. "Positive self-talk is about talking to yourself in an assertive way, giving positive or assertive self-statements," says Dr Kumar. While doing this, you can tell yourself things like, "I am fine," "I am doing really well," "I am happy," or "I will be fine."

3. Eat dopamine-boosting foods

They say that good food is the foundation of true happiness. And we concur! Consuming foods that increase

dopamine levels will make you happy and energised. Consume nuts, seeds, proteins such as soya, legumes, and beans, milk and dairy products, strawberries, and everyone's favourite, chocolate and coffee, whenever you need a dose of

happiness. These foods can increase serotonin and dopamine production in the body, making you feel happy.

4. Live in the present

"If you want to be happy, don't dwell in the past, don't worry about the future, focus on living fully in the present," author Roy T. Bennett wrote. Yes, ladies, if you truly want to be happy alone, you must stop constantly thinking about and planning your future. You can do this by practising mindfulness.

"Mindfulness is about living in the present moment to the fullest in a non-judgmental way," says Dr Kumar. We tend to live in the past most of the time, which can be depressing. Thinking about the future

too much can cause anxiety and irritation. So, living in the present moment is a healthy mental practise.

5. Self love

Be your own version of a smile, ladies! Indulge in some self-love or self-compassion. Dr Kumar says, "It is about treating yourself with respect and love, because most of

the time we criticize ourselves when something goes wrong, which is called self-criticism, and we give up, which is called self-defeating behavior." Self-compassion entails being there for yourself and treating yourself well when something goes wrong, just as we would be there for and treat our loved ones when something went wrong with them.

6. Take some time off

Taking a break from your regular routine can help you gain clarity in your life. According to a study published by the American Psychological Association, one of the most important things you need to get rid of the feeling of hurt and feel happy is time and space. Remember that failing to take breaks can lead to stress and depression later in life. So take a break and enjoy some alone time.

7. Work on your goals

Meaningful and goal-directed activities, such as practicing activities that make us happy without affecting our health, are the best way to achieve happiness in life. "Goal-directed activities can help you master activities that are in your control, and meaningful activities like volunteering, helping others, etc., can help you feel better and calm," says Dr Kumar.

All of the above tips will not make you happy in one day. They will take some time to build positivity within yourself and bring happiness to your world. Try to follow these advices regularly and enjoy every phase of your life.



7 Ways to Banish Common Household Odors for a Fresher Home

By Christina Poletto

Scent events can be sudden—think a spritz of perfume or the discovery of last week's unemptied lunch box. But malodors—sour and pungent smells—are often indicative of a more serious home hygiene issue like unwanted moisture or germs. These offensive odors tend to develop over time, such as when the scent molecules from our bodies or pets get trapped around the house.

When scents build up gradually, it's easy not to notice them. "Our brains are trained to notice new scents," says Emily Calandrelli, a science expert and host of Emily's Wonder Lab on Netflix. "When there's a lingering scent—even a bad one—your nose treats that as white noise; you don't notice it anymore." Here's how to de-stink common problem areas right under your nose.

1. Focus on Air Quality

"Open the windows!" says environmental toxin expert Tonya Harris. "Houses built in the last couple of decades are more tightly sealed, allowing less air exchange." Make opening windows a habitual part of your cleaning routine. Boost your air-scrubbing efforts with an air purifier. Look for one with a charcoal filter to help neutralize odors, a HEPA filter for allergens, and an air-quality monitor. The unit's CADR (clean air delivery rate) tells you how much air is filtered per minute in a certain square footage.

2. Treat Upholstery

The key is to remove or neutralize scent molecules embedded in your furniture, rugs, and curtains—not just cover them up. Regularly launder, vacuum, and brush the items you can. Underfoot, try Aunt Fannie's Carpet Refresher (\$12, Grove Collaborative). Sprinkle generously, wait for 15 minutes, then vacuum away.

For furniture, spritz on Febreze Unstoppables Touch Fabric Spray (\$7, Walmart), which traps and neutralizes odor molecules. The formula reactivates whenever you touch the fabric—great for high-traffic areas.

3. Eliminate Common Culprits

A full trash can or gym bag in the hall is an obvious stink culprit you can quash simply by removing or cleaning; start there. You'll have to work harder to find and remedy the more generalized atmospheric odors, and here, perspective is important. Calandrelli suggests assessing your home the next time you return after a few days away. You'll be better able to detect smells you might have become accustomed to. Or ask an honest friend to give your home a critical sniff test so you can troubleshoot.

4. Banish Kitchen Smells

When you cook, turn on the vent fans to circulate air and filter out smells and toxins. Empty your garbage often and, between every bag change, hit the inside of the can with a disinfecting spray like Scrubbing Bubbles Multi-Purpose Disinfectant (\$4.28, The Home Depot). The same rules apply for recycling—empty and disinfect the bin often. A few times a year, give the cans a thorough wash with soap and water. Dank drain? Mix 1 cup each of baking soda and vinegar. Pour down the drain, let rest for an hour, then flush with warm water. Citrus peels can be an easy fix for stagnant garbage disposals. Add small peels and a cup of ice to the disposal while running cold water. If the funky smell persists, try Affresh Disposal Cleaner Tablets (\$4.33, Walmart), which cut odors with foam. Use an old toothbrush to clean under the drain's rubber splash guard.

5. Fight Bathroom Odors

Start with the toilet and use a combo cleaner-disinfectant to wipe around the seat, lid, and hinges. When you clean the toilet bowl, target under the rim. We like the OXO Good Grips Toilet Brush with Rim Cleaner (\$28, Bed Bath & Beyond) for its angled bonus brush.

To manage moisture—a major catalyst for foul odors, mold, and mildew—make sure your exhaust fan is working effectively. Use this easy test: Hold a square of toilet paper up to the fan cover while the fan is running. If the paper doesn't stay in place, the fan is not doing much more than making noise and might need a deep clean or replacement. Vacuum or wipe down the cover regularly. Keep your drains as clear of hair and gunk as you can get them.

6. Freshen Pet Products

Just like bedsheets, dog bedding should be laundered often. (It doesn't hurt to keep Benji regularly bathed, too.) Between washes, try Fresh pet odor eliminator from Molly Mutt (\$15), a spray that uses natural enzymes to remove odors. Launder pet bedding with a sanitizing laundry detergent.

Litter woes? Scoop early and often (sorry). Whatever litter you use, sprinkle Arm & Hammer Double Duty Litter Deodorizer (\$4.33, Petco) in the box base between litter changes. It neutralizes that distinctive ammonia odor and helps keep clumps from sticking.

7. Don't Forget Nooks & Crannies

Good old-fashioned baking soda can help bust up musty smells in stuffy spaces. Harris's DIY air freshener: "To a small Mason jar, add a half-cup of baking soda and a few drops of essential oil. Poke some holes in the lid of the jar, then just swish it every couple weeks to refresh the scent and the odor-absorbing qualities of the baking soda."



اجعل منزلك خالياً من تلك الحشرة الصفراء المزعجة.. كيف تتخلص من ذباب الفاكهة؟

من الأساليب الفعالة في التخلص من ذباب الفاكهة. لكن يجب توخي الحذر من عدم وجود أي منتجات صالحة للأكل أو أي فرش أسنان مكشوفة أو على المناضد أثناء رش المبيد الحشري.

أو يمكنك تجربة الحلول المنزلية الآمنة وغير السامة الأخرى أيضاً، مثل «بخاخ عشبة الليمون».

حيث يمكن لزيت «عشب الليمون الأساسي» التأثير على ذباب الفاكهة ويقلل أعدادها، أما مكوناته وطريقة تحضيره فهي كالتالي: 10 قطرات من زيت الليمون العطري - زجاجة بخاخة نظيفة. - نصف لتر من الماء الساخن.

بعد خلط المكونات معاً بشكل جيد يمكن وضعها في الزجاجة البخاخة. ويمكنك رش المكونات على طول عتبات النوافذ والمداخل، أو مباشرة على ذباب الفاكهة، أو في أي مكان آخر تراه مناسباً، مع دوره في مكافحة ذباب الفاكهة، فإنه يتزك راحة منعشة لطيفة.

4 - صنع المصائد المنزلية الخاصة بذباب الفاكهة

يمكنك صنع مصيدة فعالة لصيد ذباب الفاكهة باستخدام قمع ورقي، ووضعه في برطمان مفتوح، ثم ضع بعض قطرات خل التفاح على الورقة، وضع هذه المصيدة في المكان الذي يحتوي على أكبر عدد من ذباب الفاكهة.

أما طريقة صناعة هذه المصيدة: فقم بتسخين نصف كوب أو نحو ذلك من خل التفاح واسكبه في البرطمان، ويحتاج فقط إلى أن يكون البرطمان عميقاً بما يكفي ليغرق الذباب، وأضف قطرة أو اثنتين من صابون غسيل الأطباق، حتى يكسر الصابون التوتر السطحي للخل، حتى لا يبقى الذباب فوقه ويطير بعيداً.

ومن القمع سوف يدخل الذباب في البرطمان ليحصل على الخل، لكنه لن يتمكن من معرفة كيفية الخروج منه، وسوف يغرق.



لا تضع بيضها في الأجواء الباردة، فأنت تحرمها من فرصة التكاثر.

كما أن تيار الهواء إذا استخدمت مروحة كهربائية، ربما لن يؤثر على قدرة ذباب الفاكهة على الطيران، لكن بالتأكيد سيمنعها من الهبوط على الفاكهة للتغذي عليها أو وضع البيض، لكن الموضوع ربما يكون مكلفاً قليلاً من ناحية استهلاك الطاقة.

وربما يكون الحل البديل ترك نوافذ المطبخ مفتوحة لتبريد المطبخ، لكن عليك الأخذ بنظر الاعتبار أن ذباب الفاكهة يستطيع العبور من خلال ثقوب السلك الشبكي.

3 - رش المبيد أو خلطات منزلية لقتل ذباب الفاكهة

في بعض الأحيان يعتبر المبيد الحشري الكيميائي

يختلف ذباب الفاكهة «الدروسوفيلا»، عن الذباب المنزلي قليلاً، خاصة من ناحية الحجم، فهي أصغر من الذباب المنزلي، وتشبه البعوض أكثر، وعادة ما يكون لونها أصفر شاحباً يميل إلى البني المحمر، ومع أنها لا تحمل الكثير من المخاطر الصحية، إلا لا تلدغ أو تنشر الأمراض مثل البعوض.

لكنها تتغذى على الفاكهة، وتضع بيوضها على الثمار حتى تتغذى اليرقات عليها لاحقاً، ويسبب دورة حياتها القصيرة، فهي تتكاثر بسرعة كبيرة وفي فترة قصيرة، وينتقل من البيض إلى مرحلة البلوغ في 8-10 أيام، لتضع ذباب الفاكهة مئات البيوض بعد وصولها مرحلة البلوغ. وتضع أنثى ذباب الفاكهة من 30 إلى 50 بيضة يومياً طوال حياتها، عندما تكون في درجة حرارة الغرفة حوالي 25 درجة مئوية، وسرعان ما يغزو منزلك ومطبخك أسراب من ذباب الفاكهة، ولحسن الحظ فطرق التخلص منها، بسيطة ومتوفرة في كل منزل:

1 - التخلص من الفواكه التالفة لتحرر ذباب الفاكهة من الغذاء

بما أن ذباب الفاكهة ينجذب للفاكهة المتعفنة أو رائحة الفاكهة المتخمرة، فمن المنطقي أن تكون الخطوة الأولى هي التخلص من الفاكهة المتعفنة بسرعة، خاصة عندما تكون درجة الحرارة دافئة، وإبعاد أي عوائل فاكهة من الأماكن المكشوفة والاحتفاظ بها داخل الثلاجة.

وتنظيف وغسل الأطباق والأواني التي كانت الفاكهة فيها مباشرة، وعدم الانتظار حتى نهاية اليوم، أو إزالة بقايا الفاكهة والعصير منها. وعدم رمي الفاكهة التالفة داخل سلة قمامة داخل المنزل، وإنما في سلة المهملات خارج الهواء الطلق بعيداً عن المنزل، وتنظيف أماكن وضع الفاكهة في المطبخ بشكل جيد، وتغيير أدوات التنظيف التي تمتص السوائل بانتظام، وإخراج أكياس القمامة من المنزل بصورة دورية.

2- ذباب الفاكهة يكره الهواء المتحرك والأجواء الباردة

بما أن ذباب الفاكهة تفضل العيش في الأجواء الحارة والرطبة، فخفض درجة حرارة المنزل، والتهوية الجيدة المستمرة مع تشغيل مروحة قد يساعد في تقليل ذباب الفاكهة، خاصة أن الإناث



تنسيق الكارديجان الطويل للمحجبات

سارا محمد

الكارديجان موضه رائجة في هذا العام؛ حيث إنه يليق بإطلالة المرأة المحجبة كثيراً، ويوفر لها إطلالة محتشمة وأنيقة في ذات الوقت، كما أنه يوفر إطلالة عملية ومريحة، ولأن الكثيرات من مدونات الموضة المحجبات اخترنه في تنسيقاتهن المتنوعة، إليك طرق تنسيق الكارديجان الطويل للمحجبات من مدونة الموضة المصرية هاجر جمال.

الكارديجان ستره شتوية بسيطة تُعتبر إضافة مفيدة للغاية لخزانة ملابسك، ولكن يتم إغفالها كثيراً في الشتاء بالتحديد، رغم اعتماد الكثيرين عليها في الخريف؛ لأنها قطعة مناسبة للطقس المتقلب، وقد نسقت هاجر جمال معطف الكارديجان الزهري المصمم بأكمام منفوخة مع تيشيرت بيج برقبة مرتفعة، واعتمدت بنطلوناً عملياً باللون البيج، واختارت لجمالها قبعة صوفية باللون البيج، وانتعلت البوت الطويل باللون البيج، مع حقيبة بنية بطبعات بيج. تتنوع الألوان الحيادية ما بين الأبيض والأسود والرمادي بتدرجاته كافة، ولأنه من الأزياء المميزة في الخريف، فقد اختارت هاجر جمال تيشيرت رمادياً ناعماً مع بنطلون من الجينز الأسود، وأكملت اللوك بمعطف كارديجان طويل رمادي واكسسوارات باللونين الرمادي والأبيض لأناقة بسيطة وعصرية.

الكارديجان قطعة مميزة حيوية تتنوع بألوانها، لكن هذا لا يمنع من ارتدائها أيضاً في الأجواء الباردة كقطعة إضافية، ومنه ارتدت هاجر جمال تيشيرت أبيض ناعماً مع بنطلون من الجينز الأزرق ومعطف كارديجان مصمم باللون البرتقالي والبنفسجي والأصفر والأخضر لأناقة مثالية، مع اكسسوارات بيضاء وذهبية. لإطلالة كاجوال أنيقة ومميزة تناسب إطلالاتك المختلفة، ظهرت مدونة الموضة المصرية هاجر جمال بتيشيرت أبيض مطبع برسوم كرتونية مع بنطلون جينز أبيض، واعتمدت كارديجان زهرياً من الصوف مع اكسسوارات اللون الأبيض وحقيبة من الجلد الرمادي لأناقة مميزة.



موديلات سلاسل طويلة مناسبة للفساتين الوردية

النساء في جميع أنحاء العالم، لما تتمتع به من أنثوية وجاذبية بتصاميم تدمج بين الذهب والألماس بأسلوب عصري أنيق، لذلك اخترنا منها هذا الموديل لسلسلة Lucky Move Arrow التي صُممت من الذهب الوردي عيار 18 قيراط، مع ميدالية دائرية حيث يقابل منحنيات الميدالية الألماس المقطوع بشكل لامع بوزن 0.73 قيراط مع خط بسيط يعزز براعة وجاذبية التصميم.

سلسلة Sautoir Bvlgari من بلغاري Bvlgari



بتصميم مستوحى من التراث الروماني والحديث بأناقة، أعجبنا هذا التصميم لسلسلة طويلة مرصوفة بالأحجار الكريمة من بلغاري Bvlgari، وهي تعبير معاصر عن الفخامة، حيث تم استلهام

سارة نبيل

السلاسل الطويلة من المجوهرات العصرية التي تمنح الصبايا والنساء إطلالة جذابة، خاصة إذا جاءت مرصوفة بالأحجار الكريمة ذات اللون الوردي مثل الأوبال والعقيق والياقوت. وفي جولة بين أشهر الدور العالمية، أعجبتنا مجموعة من موديلات السلاسل الطويلة التي تناسب الفساتين الوردية، والتي يُمكنك تنسيقها مع إطلالاتك الوردية لدعم مرضى سرطان الثدي في شهر أكتوبر.

سلسلة Lucky Move Arrow من ميسিকা Messika

تحظى السلاسل الطويلة من علامة ميسিকা Messika برواج بين



7 Fall Handbag Trends to Reach For Right Now

NICOLE KLIEST

Within the category of fashion trends, handbags are the most subtle. Unlike a flashy fad like leather harnesses or visible thongs, purse styles tend to go through a slower cycle of change—a new color here, refreshed hardware there. But this is a good thing! You carry your work bag alongside different looks all week long, thus versatility is essential. For the fall season, the best handbag trends lean into this idea, with fresh takes on staple styles that will complement your existing wardrobe.

That's not to say that there isn't plenty to get excited about. On the festive circuit, the fall 2022 runways saw metallic and sparkling bags shimmer down the runway, doubling down on the Roaring Twenties aesthetic that emerged post-pandemic. For texture, shearling reigned supreme with cozy carryalls that will feel especially soft to the touch on those colder days. Hardware also got attention in the form of

The popularity of the bucket silhouette has ebbed and flowed over the years, perhaps peaking in early 2013 with Mansur Gavriel's introduction of its now-iconic drawstring bucket bag. Currently, brands like Altuzarra, Ulla Johnson, and Louis Vuitton are all reviving this beloved style for fall, with sleek updates like leather piping and fun colors. We're especially loving the slimmed-down versions that have enough room to hold your essentials but



chunky chain links that could pass for jewelry. And, of course, timeless silhouettes such as the saddle, tote, and bucket were given the stamp of approval and zhuzhed up with new colorways and materials.

are small enough to transition to the evening hours.

Shearling Bags

This fall, broaden your scope of handbag materials from the typical leather (faux or real) to something fuzzy and textural. On the runways, shearling was ubiquitous with examples seen at heritage houses like Chanel and buzzy labels such as Jacquemus. And while a shearling handbag might feel like a bold statement, these cozy carryalls come in down-to-earth silhouettes, like the baguette shape or saddle style. What's more, when the weather becomes nippy, you can tuck them under your arm for some added warmth.

Metallic Bags

The pandemic has spurred trends that run the gamut of personal style. On one side of the

spectrum, you have things like house dresses and sweatpants-as-real-pants, while on the other end you have a full embrace of sexy dressing and glitzy materials. The latter has felt reminiscent of The Roaring Twenties and sparked a dialogue about the return of this iconic era in fashion. Translate this festive sentiment to your handbag collection with one of the numerous sparkly bags of the season.

Chunky Chain Link Bags

Hardware can make or break a bag, which is why the emphasis on bold, chunky chain links on the fall runways felt like a daring move for the season. Thankfully, the end result is refreshing and chic, as evidenced by designers like Stella McCartney who incorporated the look on monochrome pastel satchels. Or at Loewe, where designer Jonathan Anderson accentuated a bright orange top-handle bag with

a matching chunky chain. But whether you want something bright and bold or something crafted in a neutral palette, there's something for all types this season—with an exaggerated chain as the centerpiece.

Totes

As we ease into the office after two years (!) of working from home, you might be finding yourself short on work totes that can hold your 9-5 essentials. And though in the past, a structured satchel might have felt like the most polished direction, the current mood calls for something softer and more flexible like a roomy tote. Brands like The Row reignited our love for a large, functional bag.

Slouchy Shoulder Bags

The slouchy silhouette is decidedly alive and well. For fall, this relaxed 70s-inspired style finds its footing in earth-toned colors and suede



لتنسيقها مع الفساتين الوردية ذات الرقبة بتصميم Neck لذلك اخترنا لهن هذا الموديل الراقي لسلسلة طويلة من مجموعة Diamonds by the Yard لدار تيفاني أند كو Tiffany & Co، جاءت مُصممة من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، جاءت مرصوفة بأحجار مرصعة بإطار تتألف الرقبة من الألماس الأبيض الدائري المتناثر على طول السلسلة لإطلالة أنثوية جذابة تسحر العيون.

سلسلة Forget-Me-Not من هاري وينستون Harry Winston

لإطلالة فخمة تناسب فستان وردي جذاب للسهرات، أعجبتنا سلسلة Forget-Me-Not من هاري وينستون Harry Winston، التي صُممت من البلاتين على شكل وردة كبيرة ذات بتلات مرصوفة بـ 6 أحجار ياقوت وردي، على شكل كمثرى تزن ما يقرب من 1.44 قيراط، مع ماسة واحدة مستديرة لامعة تزن حوالي 0.04 قيراط.



الشعار المزدوج للعلامة التجارية في البداية من النقوش المنحنية على العملات القديمة، وصُممت السلسلة من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً مع تطعيمات من عرق اللؤلؤ والأوبال الوردية وعين النمر والملكييت والعقيق لإطلالة أكثر فخامة.

سلسلة Coco Femme من مارلي Marli

لإطلالة أكثر بساطة ونعومة تناسب أوقات النهار، مع فستان وردي بتصميم ميدي مع رقبة مربعة، نرشح لك سلسلة سلسلة Coco Femme من علامة مارلي Marli، التي صُممت من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، وجاءت مرصوفة بحجر الأوبال الوردية مع أحجار الألماس الأبيض بوزن 0.15 قيراط بتصميم راقٍ وجذاب يخطف الأنظار.

سلسلة Diamonds by the Yard من تيفاني أند كو Tiffany & Co

تحتاج الكثير من النساء إلى السلاسل الطويلة المرصوفة بالألماس



طريقة عمل صينية سمك بالبطاطس والليمون

المأكولات البحرية وخصوصاً السمك من الأطباق اللذيذة الشهية التي يمكن تقديمها بأكثر من طريقة، ومنها طريقة عمل صينية سمك في الفرن. كما توجد طرق عديدة لعمل صينية السمك مثل: طريقة عمل صينية سمك بالبطاطس والليمون التي نقدمها لك اليوم، لتقديمها لأفراد أسرتك، وفي العزائم والمناسبات.

المقادير

- 2 حبة سمك سبريم منمظف جيداً ومغسول ومصفى
- 3 حبة بطاطس مقطعة شرائح رقيقة
- 4 ملعقة كبيرة كسبرة خضراء مفرومة
- 2 ملعقة ثوم مفروم
- 1 ملعقة كبيرة فلفل أخضر حار مفروم
- 1 ملعقة صغيرة كمون
- ملح حسب الرغبة
- 2 ملعقة عصير ليمون
- 2 ملعقة زيت زيتون
- 1 حبة ليمون كبيرة مقطعة شرائح للتزيين

طريقة التحضير

احضري صينية مناسبة لكمية السمك. ضعي ورق زبدة في الصينية. تبلي شرائح البطاطس بنفس تتبيلة السمك وضعيها فوق ورق الزبدة. ضعي السمك المتبل فوق البطاطس ثم أدخله الفرن واتركه مدة 15 دقيقة حتى ينضج ويحمر وجهه قليلاً. اخرجي السمك وضعيه في طبق التقديم وفوقه شرائح الليمون، وقدميه مع الأرز الأبيض والسلطة العربية.



سلطة الخس والذرة بالزبادي

احرصي على تقديم وصفات من السلطات السهلة التحضير والمنوعة بمكوناتها لفوائدها الصحية، تعلمي طريقة عمل سلطة الخس بتتبيلة اللبن الزبادي المنعش والطيب.

يكفي لـ 2 أشخاص

المقادير

- خس : 2 كوب (مفروم)
- زبادي : علبة
- الماسترد : ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة
- ملح : ربع ملعقة صغيرة
- الذرة : علبة (مغسولة ومصفاة)
- طماطم : 1 حبة (مفرومة)
- بودرة الثوم : ربع ملعقة صغيرة
- جبن الشيدر : ربع كوب (مبشور)

طريقة التحضير

اخلطي الخس، والطماطم، والذرة في طبق. اخلطي الملح، والفلفل، وبودرة الثوم، والزبادي، والماسترد جيداً. صبي المزيج فوق السلطة واخلطي. وزعي جبن الشيدر فوق السلطة وقدميها.



طريقة عمل دجاج مشوي بتتبيلة القرقة

طريقة عمل دجاج مشوي بتتبيلة القرقة من الوصفات الشهية التي تجعلك تقدمين الدجاج المشوي بطريقة مختلفة ونكهة جديدة.

وتعد طريقة عمل دجاج مشوي بالقرقة من الوصفات السهلة التي لا تحتاج إلى وقت أو جهد كبير، لذا نتعرف اليوم طريقة عمل دجاج مشوي بالقرقة لتقديمها لأفراد أسرتك، كما أنها تعد من الخيارات سريعة التحضير في العزومات المفاجئة بجانب أطباق أخرى سهلة التحضير أيضاً.

- 1/2 ملعقة صغيرة كسبرة جافة
- 1/2 ملعقة صغيرة كمون
- 2 فص ثوم
- 1 حبة بصل كبيرة مقطعة 4 قطع
- 1/4 ملعقة صغيرة هيل مطحون
- 1 ملعقة صغيرة ملح
- 1/2 ملعقة صغيرة بهارات دجاج
- 2 ملعقة بقدونس مقطع للتزيين

طريقة التحضير

لعمل تتبيلة الدجاج المشوي، احضري ماكينة تحضير الطعام، وضعي كل من الطماطم والبصل والفلفل الأخضر الحار والثوم واضربي جيداً. أضيفي كل من الملح والكمون والفلفل الأسود والقرقة والكسبرة الجافة والهيل وزيت الزيتون والخردل ومعجون الطماطم والخل والليمون وقليل من بهارات الدجاج، وقلبي جيداً حتى تمتزج المكونات. احضري الدجاجة في طبق كبير وتبليها جيداً من الداخل والخارج وبين الجلد واللحم. حمي الفرن على 180 درجة.

احضري صينية فرن مناسبة ثم افرد عليها ورق مشمع ثم ضعي نصفي الدجاجة عليها وضعيها على الرف الموجود في الوسط ثم اتركها مدة 40 دقيقة حتى تنضج ويحمر وجهها.

احضري طبق التقديم وضعي فيها الدجاج ثم انثري عليها البقدونس وقدميها مع أرز أصفر وسلطة عربية وتشكيلة من الخضار السوتيه.



مقادير عمل دجاج مشوي

يمكنك الحصول على نتائج مذهلة عند اتباع طريقة عمل دجاج مشوي، وذلك بضبط المقادير التالية، وتطبيق طريقة التحضير أدناه.

المقادير

- 1 دجاجة مغسولة ومقطعة نصفين
- 2 ملعقة كبيرة معجون طماطم
- 2 ملعقة كبيرة زيت زيتون
- 1 ملعقة كبيرة خل أبيض
- 1 ملعقة كبيرة عصير ليمون
- 1 حبة فلفل أخضر حار
- 2 ملعقة كبيرة خردل
- 1 حبة طماطم كبيرة مفرومة ناعم جداً
- 1/2 ملعقة قرقة
- 1 ملعقة صغيرة فلفل أسود

5 Spots You Should Clean in Your Kitchen Every Day

by Kristin Appenbrink

There are a few things that should be cleaned daily to help you keep a tidy kitchen. Luckily they don't take that much time at all. Here are the top five things you should be cleaning every day.

1. The Sink

The bad news is that your kitchen sink is actually one of the dirtiest places in your home, so you definitely need to be cleaning it daily. The good news is that kitchen sinks are generally pretty easy to clean. Whether you make your own cleaner with vinegar, or opt for a store-bought disinfectant, give your sink a good cleaning each night and a thorough scrubbing as needed. Plus, you can always disinfect with hot water from your tea kettle after you make tea or coffee.

2. The Counters & Stovetop

Unless you ate out for all three meals, we're going to guess that you used your counters and stovetop at some point during the day, which means they need to be wiped down at least once each day — more if something spills or you scatter crumbs or you're a bit imprecise with your pepper grinder. Save the thorough scrubbing for once per week, but make sure they are cleaned off every day.

3. Your Sponge

Admittedly, this could be more of a once-a-week chore, but it's so fast to do that you might as well make it the last part of your dishes routine each night. Good Housekeeping investigated the most effective way to clean your sponge, and while soaking it in bleach (yuck!) was the winner, running it through the dish washer and

zapping it in the microwave were close runners-up. So once you've finished your dishes each night, dampen your sponge and pop it in the microwave, or run it in the cycle with your dishwasher. No microwave or dish washer? Soaking it in white vinegar is also effective.

4. The Kitchen/Dining Table

Basically, wherever you sit down to eat your meal should be wiped down every day. If you eat at the coffee table, give that a once-over with a damp cloth. And if you work from home like I do, and are prone to eating at your desk, the same rule applies. You don't want to leave any food crumbs that could attract ants or worse.

5. Floors, Cabinets, Fridge — Spot-Clean as Needed

We hope this one is a bit self-evident. The golden rule of keeping your kitchen clean is if you spill something, clean it up. But of course that isn't always what happens. So once you're done cleaning the other areas on this list, do a quick once-over of the kitchen and clean up anything that might have spilled or splashed.



أهمية ترتيب خزائن المطبخ في الحفاظ على نظافتها

ترتيب خزائن المطبخ، ضح في عين الاعتبار ما يلي:
* ترتيب الأدوات والمحتويات وفقاً لمكان استخدامها، مثلاً أدوات الغسيل يُفضل أن تكون بالخزائن القريبة من الغسالة، وأدوات الطبخ تكون في الخزائن التي تقع بالقرب من البراد والفرن وما إلى ذلك!
* ترتيبها وفقاً لأهمية وكثرة استخدامها، لنأخذ فناجين القهوة وأكواب المياه التي تستخدم للضيوف مثلاً، لو أردنا أن نضعهما في نفس الخزائنة، يُفضل وضع فناجين القهوة في المقدمة ثم أكواب المياه خلفها، وذلك لأن فناجين القهوة تُستخدم يومياً!

تفصيل خزائن جديدة

قد تكون الخزائن القديمة بحاجة إلى تغيير، أو قد تكون أدوات المطبخ أكثر من أن تتسع لها الخزائن، في هذه الحالة، وبعد القيام بكافة الخطوات السابقة للتقليل من الأدوات وزيادة المساحة، يمكنك شراء أو تفصيل خزائن إضافية أو استبدال القديمة بأخرى أحدث وأكبر.

فوائد ترتيب خزائن المطبخ
هذا الجزء من المنزل قد يكون الأكثر استخداماً من قبل أفراد الأسرة، فإن رؤيته نظيفاً ومنظماً تبت راحة في نفس لكل من يدخله، ناهيك عن منحه منظرًا أنيقاً وحضارياً ينم عن رُقي أهل المنزل! فيما يلي بعض الفوائد الأخرى التي ستجعلك تبدأ بعملية ترتيب خزائن المطبخ الصغير والكبير على حد سواء:
- توفير الجهد والوقت والمال: فإن وجود كل الأدوات في الأماكن الصحيحة لها سيمكّنك من معرفة الأدوات التي تمتلكها، مما يعني عدم شرائها مرة أخرى، ناهيك عن عدم إضاعة الوقت في البحث عنها من خزائنة إلى أخرى
- يساعد ترتيب الخزائن على جعل عملية تنظيفها سهلة، حيث يمكنك إدراج كل فئة من الأدوات في جدول تنظيف المطبخ الأسبوعي أو الشهري على حدة

قد يكون ترتيب المطبخ بدون خزائن أمراً صعباً للغاية، لذا يلجأ العديد من الأشخاص إلى تفصيل أو شراء خزائن جديدة، فهي عنصر أساسي يجب أن يتواجد في كل مطبخ، ونحن في ماي بيوت قد وضعنا بين يديك أهم النصائح والطرق المتعلقة بعملية ترتيب خزائن المطبخ الصغير والكبير.
[/https://www.bayut.com/mybayut/ar](https://www.bayut.com/mybayut/ar)

تكمّن أهمية المطبخ التي لا يختلف عليها أحد بأنه أحد أكثر أجزاء المنزل التي يستخدمها كافة أفراد الأسرة، بدءاً من الأطفال وصولاً إلى الوالدين، لذا يحظى هذا المكان باهتمام العديد من الأهالي، من ناحية أماكن الأجهزة الكهربائية والمقاعد، بالإضافة إلى الخزائن، التي يتم ترتيبها لتناسب كافة أفراد العائلة، فما هي الطريقة المثالية فيما يخص ترتيب خزائن المطبخ بسهولة تامة؟ هذا ما سنكتشفه فيما يلي!

كيفية ترتيب خزائن المطبخ

يعتبر الاهتمام بالخزائن وتجديدها أو تنظيمها من أهم طرق تجديد ديكور المطبخ القديم بميزانية محدودة، ولنتضمن من الحصول على نتائج مميزة عند ترتيب الخزائن العلوية والسفلية في المطبخ، ننصحك باتباع الخطوات التالية:

تفريغ الخزائن والأدراج بالكامل

الخطوة الأولى في عملية ترتيب خزائن المطبخ هي تفريغها من كافة محتوياتها بالكامل، ويمكنك القيام بهذه الخطوة لجميع الخزائن أو كل واحدة على حدة، وخلال هذه العملية عليك القيام بما يلي:
- تصنيف المحتويات، بحيث تفرز ما ترغب بالاحتفاظ به، كذلك الأمر للأدوات الأخرى، فقد ترغب بالتبرع ببعضها أو إتلاف البعض الآخر
- إعادة تصميم الخزائن أو الأدراج بما يتناسب مع محتوياتها، فمثلاً يمكنك وضع فاصل خشبي بين الملعاق والسكاكين!
- التخلص من المواد أو الأدوات منتهية الصلاحية، مثل المعلبات والأدوات التي تعرضت للتلف أو للصدأ
- تنظيف الخزائن جيداً، وتركتها حتى تجف تماماً، كذلك يمكنك استخدام ورق الجدران اللاصق للحصول على منظر جميل من الداخل!

تصنيف المحتويات عند إرجاعها

كما ذكرنا سابقاً، فمن الخطوات الهامة هي تصنيف محتويات كل خزائنة ودرج في المطبخ، فمنها ما ترغب بالاحتفاظ به، وهنا عليك تصنيف هذه الأدوات والمحتويات مرة أخرى، وذلك وفقاً لأهميتها ومكان استخدامها! بهذا ستتمكن من الحصول على مساحة أكبر في كافة الخزائن! عند إعادة



6 Ways to Reclaim Your Passion for Life

Feeling like your life is a little lack-luster? Sometimes the day to day routine gets old—wake up, go to work, come home, go to bed. Feels a little monotonous and slightly depressing. If you are ready to jump back into life full-throttle, though, buckle your seatbelts and try one of these 6 ways to reclaim your passion for life.

1. Volunteer

Reaching outside of yourself is one way to immediately feel more satisfaction in your life. Whether you join a group like Habitat for Humanity, help out at the animal shelter, or spend time reading to the folks at your local nursing home, helping others will help you. Part of the reason we sometimes lose passion is because we are so focused on ourselves—my schedule, my finances, my job. After a while, there isn't much to keep us interested. Service provides a constantly changing and evolving atmosphere that you can contribute to. What's even better is that there are thousands of different service opportunities just outside your door, so you can find exactly what speaks to you.

2. Travel

Traveling opens your eyes to new worlds, new people, and new traditions. Reinvigorate your life with newness—a constant routine, while healthy, can be gratifying after a while. Being exposed to new ways of life can encourage you to make changes in your own routine or to be thankful for the comfort of your ways! You don't need to travel around the world for this experience (although, who would mind that?)—hop over to a neighboring state for a weekend adventure. Just get out into the world and let yourself be inspired by other people's passion.

3. Make Goals

You lose passion when you stop progressing, and you stop progressing when you stop making goals. Goal-making often gets a bad rap as being old fashioned and dated, but the idea has been around so long because it works. Setting goals give you purpose, something to work towards. Otherwise, you're just living another day.

Make a list of things you want to accomplish—do you want to save up money for a new car?

Do you want to start keeping a journal or blog? Do you want to become an avid reader? Sit down and figure out measurable steps to accomplish these desires. You can start moving closer to your dreams every day.

4. Fail

Yes, you read that correctly—FAIL. We get stuck in mediocre ruts when we are afraid to try something new, because trying something new could lead to failure. Unfortunately, this is a vicious cycle, because fear of failure will keep you from achievement, which will keep you apathetic about life.

But here's the great thing about failure—once you get over the hurdle and fail for the first time, you're not so afraid of it anymore.

You're not worried about people seeing you fail, because they already have. The bands of expectations (set by both yourself and others) are loosed, and you are free to make mistakes and take chances. Now, I'm not saying you should purposely invest all your money in a failing stock and lose everything—that's stupid. But put yourself in a new situation and see what happens. It might be a failure...but it might be epic.

5. Learn

Chances are that once you graduated, all thoughts of formal schooling got thrown in the shredder with all those essays and assignments. Or maybe you never went to college, so you feel inadequate or unqualified to improve your knowledge. Just because you're not in school, though, doesn't mean learning should stop. The perpetual student is a contributor to society. Read a non-fiction book. Learn a new skill, whether work-related or not.

Go to workshops offered by a community center or business. Take a free online course on a topic you've always wanted to know more about. Maybe even enroll in school to gain the skillset to move ahead in work. Learning environments give you the opportunity to find a new hobby or passion. You can then use this to contribute to the community, to your family, or to your friends.

6. Be Grateful

Learning to be grateful is an act that happy people have made into a habit. Start keeping a list of at least one thing every day that you are thankful for. By keeping a visual list, you might be surprised by how many small things can make such a big difference in your life, adding happiness. As you become grateful, you become aware of the good things in life, and the troubles move to the back burner. You become motivated by the good.

If you are grateful for a healthy body, you are motivated to exercise more, go rock climbing, or learn to cook healthy meals. If you are grateful for family, you are motivated to spend more time with them, call more often, or write a quick note to a loved one. Just being grateful fills your life with meaningful activities that were missing before.

<https://inspirationfeed.com/6-ways-to-reclaim-your-passion-for-life/>



حتى لا تفقد بوصلتك.. 4 خطوات لتجنب التخلي عن أهدافك البعيدة

زهراء أحمد

تنبثق معظم الضغوط التي تؤثرنا في العمل من إدارة التزاماتنا الخاطئة، ومحاولة إنجاز مهام لا تتسق مع الهدف العام، فنبقى ملزمين بعودتنا من جهة، ومنشغلين بمهام لم نوضح بالضبط النتيجة المرجوة منها.

لا يتمسك أحد بأهدافه وحماسته وسط ذلك التشويش، لذلك ننصحك باتباع الخطوات الآتية لضمان الاحتفاظ بحماستك، وإتقان مهامك، في منتصف سعيك إلى هدف بعيد المدى:

1 - اكتب قائمة مهام ذكية

تنصح كاتي ميلكمان خبيرة السلوك ومؤلفة كتاب «كيفية التغيير» بكتابة قوائم مهام للتخلص من عبء حفظ القائمة، وترتيب الأولويات، واستخدام عقلك للتركيز بدلاً من التخزين؛ فكتابة القوائم تساعدك على رفع درجة الحافز مع إنهاء كل مهمة.

وحذرت ميلكمان من جانب سلبي في قوائم المهام، وهو عدم مرونتها في بعض الأحيان، لكنها مشكلة سهلة الحل؛ إذ ينبغي عليك التمسك بالمهام المدونة إذا لم تكن المهمة التالية ذات أولوية، أو أن إنجازها يزيد العبء النفسي، أو يتطلب إنجازها إضافة مهام فرعية تحيد بك عن الهدف الرئيسي.

ولتفادي سلبية قوائم المهام يمكنك توضيح ما تعنيه بـ «أنهي العمل»؛ كي لا تفاجئك مهام غير مكتملة، أو تبدل جهداً إضافياً بلا فائدة، أو تستهلك وقتاً من أجل تذكر ما كنت تعنيه. ينبغي أيضاً التفرقة بين المشاريع والمهام؛ فالمشروع يحتاج أكثر من خطوة لإكماله، أما المهمة فهي أي شيء يمكنك القيام به في خطوة واحدة، أو جلسة واحدة، لذلك عليك كتابة قائمة خاصة بالمشاريع، وقائمة أخرى تتضمن المهام.

2- طاب التسوية

يمكنك تجنب تسوية المهام عبر كتابة خطة عمل واقعية، والموازنة بين المهمة والوقت المطلوب لإنجازها، وبقيّة أنشطتك وأوقات الراحة. وربما تستفيد من تحديد موعد أسبوعي غير قابل للتأجيل من أجل مراجعة تقدمك في خطتك، وحذف المهام غير الضرورية، وجمع المهام الضرورية التي لم تنجزها لبدء العمل عليها أولاً. سيساعدك تقسيم المهام إلى أخرى أبسط، والالتزام بدقيقتين لإنجاز المهام البسيطة، مثل: مكالمات هاتفية أو إرسال رسالة؛ في محاربة التسوية. ويمكنك تجاوز خطوة تسجيل هذه المهام من خلال إنجازها أولاً، لأن الهدف من قاعدة الدقيقتين هو إنجاز المهام سريعاً، وليس تسجيلها بدقة، فتسجيلها يستغرق وقتاً أطول من إنجازها.

3- كيف تحافظ على بوصلتك؟

نحتفل ببدء هدف جديد وإنهائه، لكننا لا نحتفل بخطواتنا الصغيرة

بين المرحلتين، مما يفقدنا الحماسة والشغف، ونتخلى كثيراً عن أهدافنا لضيق دوافعنا؛ لذلك حاول خبراء الإدارة حل تلك المشكلة بإبقاء المرحلة الوسطى قصيرة، وينصحون بتحديد هدف أسبوعي بدلاً من هدف شهري أو سنوي، وجعل الأهداف القصيرة جزءاً من هدفك السنوي.

ينصح هؤلاء بأنه ينبغي عليك أيضاً ضمان توافر شروط في أهدافك؛ فالهدف القابل للتحقق والقياس هو هدف واضح، فضلاً عن أهمية أن يرتبط بالأهداف الأخرى، فلا يمكنك ضم هدف «اتباع نظام غذائي صحي» مع «تناول الغداء في مطعم بيتزا جديد»، أو تتوقع أن تحقق هدف «المشي كثيراً» من دون تحديد عدد الخطوات والأيام والنتيجة المرجوة.

يمكنك أيضاً مراجعة ما حققته في الماضي، والتركيز على منتصف قائمة أهدافك ومهامك، بدلاً من التركيز على طول الطريق نحو هدفك، وإرهاق عقلك بمهام لم يأت دورها.

تجنب إضافة أية مهمة جديدة في منتصف جدولك الزمني، خاصة تلك المهام الفرعية التي تتكاثر ثم تسرق وقتك وجهدك، وسجل أهدافك القادمة في ورقة منفصلة، ولا تدعها تقطع عليك طريقك نحو هدفك القريب.

أعد النظر في مهامك؛ فالأولوية للمهام العاجلة والمهمة، تليها المهمة وغير العاجلة، ولا تتردد في حذف مهمة غير ذات أولوية، أو تحتاج جهداً لا تستحقه، أو سيساعدك حذفها على الاهتمام بمهمة عاجلة أخرى، مثل: إلغاء تمرين السباحة من أجل تجهيز خطة عمل لاجتماع الغد.

4- قبل أن تتخل عن هدفك

شرح اختصاصي إدارة الوقت ديفيد ألن كيفية استعادة الدوافع في كتاب «كيف تنجز جميع المهام؟» ويرى ألن أن كل ما يدور في ذهنك هو أهم ما ينبغي التعامل معه؛ فإذا كنت تكره وظيفتك الحالية فسيصعب الإرهاق مع كل مهمة، ولن تنفك قوائم المهام؛ كما أن الشعور بالذنب والقلق ليسا نتيجة ضغط العمل، بل نتيجة تلقائية لخرق اتفاقك مع نفسك، وتفكك ثقتك بها.

لا يمكن حل تلك المشكلات من دون تخفيف العبء الذهني الزائد، قبل أن يؤثر على حياتك اليومية، وعلاقاتك الاجتماعية؛ لذلك عليك التوقف فوراً عن محاولة حل مشكلتك باستخدام عقلك، واقتض بعض دقائق في إخراج كل شيء من رأسك، ثم كتابته أو رسمه على الورق، وستلاحظ بمجرد الانتهاء من ذلك كم تخفف عقلك من متعة عقلية ثقيلة.

وترى ميلكمان أيضاً أن التغيير يكون أسهل عندما تفهم ما يقف بينك وبين تحقيق هدفك، وتصيغ حلاً يستهدف ذلك الحاجز؛ فإذا كنت ترغب في ممارسة مزيد من التمارين البدنية، لكنك تجد التمارين صعبة ومملة، فلن يساعدك تحميل تطبيق لتابعة تمارينك، بل ربما يساعدك اختيار رياضة جديدة تكون مصدرًا للمتعة.

طرق تطبيق مكياج خفيف للأيام العادية

فرشاة مدببة / زاوية. في هذه الحالة، أستخدمي قلم لأن هذا يعمل بشكل أفضل. وتأكدي من رسم الخط بالقرب من خط الرموش.

تعتبر الحواجب جزءاً مهماً من مكياج عينيك. املئي حواجبك واعتني بها باستخدام قلم الحواجب أو ظلال العيون القريبة من لون حواجبك.

لإكمال مكياج العيون، قومي بتجعيد رموشك ثم ضعي طبقة من الماسكرا، وابدئي من جذور رموشك وحركي العصا حتى الأطراف.

ضعي المزيد من الماسكرا على الجذور وليس على طول الرموش، لأن استخدام المنتج الزائد على الطول ينقل الرموش. للحصول على رموش طويلة وكثيفة، اختاري ماسكرا مكثفة.

مكياج الشفاه

حضري شفطيك ببلسم الشفاه أو مرطب الشفاه قبل وضع أحمر الشفاه.

ضعي لوناً وردياً أو بنياً من اختيارك يكمل المظهر.

سيدتي نت

بودرة هايلايتز باللون الفضي أو الذهبي، وضعيها على المستويات العليا من الوجه، مثل فوق عظم الوجنة، وعلى جسر الأنف، وفي منتصف الوجه. الجبهة، مقدمة الرأس، والجبين. يمكنك استخدام فرشاة أو أصابعك لهذه الخطوة.

مكياج العيون

استخدمي برايمر أو خافي عيوب كقاعدة. هذا يجعل مكياج عينيك مقاوماً للتجاعيد ويدوم طويلاً.

بالنسبة لمكياج العيون، اختاري لوناً من اختيارك. نظراً لأن المقالة تدور حول المكياج الخفيف، مثل استخدام الظل المشمشي المحايد لاستكمال العيون وإعطائها مظهراً أكثر نضارة. قومي بوضع الظل على فرشاة مسطحة أو رقيقة، وقومي بتثبيتها على الجفن. امزجي في حركة دائرية باتجاه التنية. أستخدمي ظلاً واحداً فقط للحفاظ على المظهر الطبيعي.

بعد ذلك، ضعي الكحل. يمكنك اختيار قلم تحديد العيون أو الجمل أو محدد العيون السائل.

ابدئي بوضع محدد العيون من الزاوية الخارجية للعين، ثم ارسمي الخط تدريجياً حتى الزاوية الداخلية، باستخدام

من منتصف وجهك. ادمجها للخارج، بحركة دائرية أو تريب، بفرشاة تنقيط أو إسفنجة لتوحيد لون البشرة. يمكنك استخدام خافي العيوب إذا لزم الأمر. إذا كان كريم الأساس يمنحك التغطية المرغوبة، يمكنك تخطي الكونسيلر.

لإغلاق المكياج، استخدم بودرة تجعل البشرة تبدو خالية من اللعان. لا يكتمل روتين المكياج أبداً بدون البودرة.

استخدمي فرشاة البودرة الناعمة بحركة واسعة، وضعي البودرة على كامل الوجه، وتحديداً على منطقة T والمنطقة تحت العين.

مكياج الخدود

خذني أحمر خدود وربتي به على تفاحة وجنتيك باستخدام فرشاة أحمر الخدود الرقيقة. ادمجها على عظام وجنتيك في الاتجاه التصاعدي بالقرب من الصدغ.

تذكرتي أنه عند التعامل مع الألوان، ابدئي بوضع طبقة واحدة من اللون وضعيها على طبقات لمزيد من الكثافة، كما يمكنك استخدام البرونزر للحصول على مظهر دافئ. لجعل خدودك متوهجة، اختاري قاعدة كريمية /

إذا كنت من محبات مظهر المكياج بدون مكياج فقد وصلت إلى الصفحة الصحيحة. تتناول هذه المقالة بعض النصائح والحيل حول كيفية عمل مكياج خفيف.

بينما تتطلب المناسبات مثل حفلات الزفاف مكياجاً كثيفاً، تتطلب معظم الأنشطة اليومية مظهراً بسيطاً. معظم أيام الأسبوع تكون مزدحمة، ولا تحصلين على الوقت الكافي لعمل مكياج متقن مع العديد من المنتجات والخطوات. مرة أخرى، يتناسب المكياج الخفيف تماماً مع المكتب والمناسبات الرسمية. يسمح لك بإبراز ملامحك الطبيعية وإخفاء عيوبك. لذا، تابعي الموضوع للحصول على بعض أفكار المكياج الجديدة!

خطوة خطوة لتطبيق المكياج الناعم

من المهم اتباع روتين مناسب للعناية بالبشرة قبل وضع المكياج.

ابدأي بوضع المرطب، ثم استخدم واقي. استخدم البرايمر إذا كنت تريدين أن يبقى مكياجك لفترة أطول. كما أنه يعمل كأساس لمكياجك. بعد تجهيز بشرتك، ضعي طبقة من كريم الأساس بدءاً

5 Anti-Aging Facial Exercises To Try Right Now

Rheea Cheema

We take our bodies to the gym to exercise but we never do the same for our face? Exercising the muscles of the face is as important as exercising the body. An intensive facial or massage used to do the trick but that is not an option anymore, as we battle with a deadly second wave of the pandemic.

Exercising the face has its own benefits, it can help maintain a supple and youthful visage, moreover, it can be done just about anywhere and in very little time. There is always the option of more intensive procedures like Botox, but if that is not the route you want to take, here is a holistic system that works on the muscles in the face. We have put together a list of exercises that address crows' feet, forehead wrinkles etc.

1. Freeze your forehead

It's very common to use the forehead to

open and close your eyes. Don't believe us? Close your eyes, place a hand facing the palm over your forehead and place the other hand right on top of it. Now take a deep breath and open your eyes. Did you feel a tug on your forehead?

That means you tend to use your forehead muscles to open the eyes. Now let's change that and open the eyes very wide without using forehead muscles. This will make sure that the forehead muscles are not being used all the time and improving the appearance of them in the long run.

2. Tone your cheeks

This exercise is a lot of fun and you may remember doing this just for fun as a

child. First pull some air inside your cheeks and puff up your cheeks. Next move this air from side to side till you get tired. Now let it go and do it again till you feel like you're getting tired. This exercise will help with the appearance of laugh lines and tone cheeks.

3. Get rid of crow's feet

It's common to have crow's feet as one ages. Well these are the lines that occur on the sides of the eyes and can often be more prominent than others. To do this exercise, hold and press the index fingers on the outer corner of the eyes and the index finger on the inner corner of the eyes and gently. Open your eyes and start to look up till the point where you can, without moving the

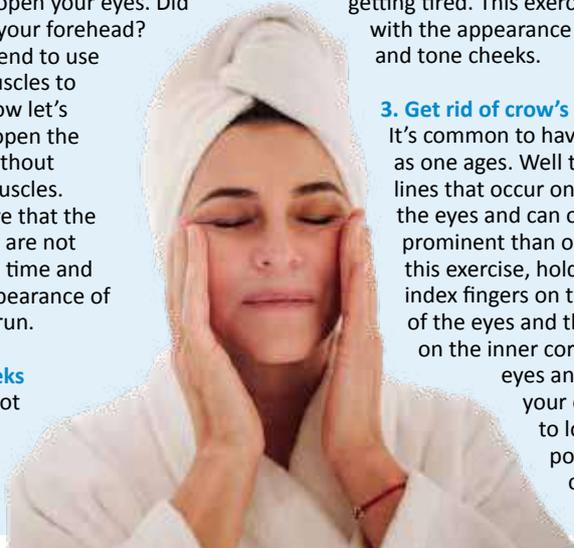
eyebrows. Close your eyes halfway through till the point the eyes start flickering and then keep them there for a few seconds. Now close your eyes and open them again and start over.

4. Wink at me

This is a fun and easy exercise to do to contract and expand the muscles around the eyes which normally wouldn't get used. Wink on one side and hold it for a second and release. This will also help in reducing the appearance of wrinkles and fine lines.

5. The Oh face

This is another easy exercise for helping with laugh lines and to tone the muscles around the mouth. Make an o shape with your mouth and start tapping the skin around the lips with finger tips. This will increase the circulation around the face as well.



الحروب الخاصة ضد النساء: عمليات التجميل مثلاً

للفوز بها، على النساء التخلي عن صورهن الحقيقية لاكتساب صور ترضي قادة الساحات المتناحرة، أصحاب الأسواق القائمة على تسليع النساء واستباحة كرامتهن ورؤيتهن لذواتهن وقتل حتى رغباتهن في ما سيكون عليه.

لعمليات التجميل أبعاد واسعة وكبيرة، قد يقول أحدهم: إنها الغيرة لا غير! وقد تقول أخرى: إنها مجرد ضعف ثقة بالنفس! ويقول آخرون: إنها تجارة مزدهرة تؤمن المداخيل لعدد كبير من العاملين والعاملات فيها، ومن يملك الكثير لن يخسر شيئاً، فلماذا تشعلون ناراً قد تحرم الكثيرين من قوت أسرهم ومصادر عيشهم؟

اصطحبت ليلى ابنتها للمرة الثالثة إلى عيادة طبيب الأنف والأذن والحنجرة، كان يعتذر منها بسبب أن ابنتها ما زالت دون الثامنة عشرة من عمرها، لكنها مصرّة على أن يصبح أنف ابنتها أنف فنانة مشهورة، ومستعدة للدفع، متجاوزة واجبها الأمومي بحماية طفلتها، ومتجاوزة حتى النصيحة الطبية، وفي المرة الأخيرة قالت للطبيب في محاولة منها لكسب تعاطفه، وبالتالي قبوله بإجراء العملية: مسكينة ابنتي هي الوحيدة التي ورثت شكل أنف والدها دوناً عن كل نساء وفتيات العائلة ذوات الأنوف المرغوبة والجميلة.

يحتدم الصراع ما بين الرغبات والحقوق حسب سلطة الأقوى المتحكم، وما بين الرضا الشخصي والرضوخ للصورة النمطية التسويقية المستبعدة للإرادة وللشكل ولحرية الوجود، وتتحول النساء إلى مجرد جدول عروض عليها أن تلبى شروط الطلبات وأصحابها، بصورة قاهرة وخطيرة جداً، حتى وإن ترافقت بعض عمليات التجميل بادعاء الرضى أو بزعم ضرورة الحماية وتحقيق المصلحة الشخصية المباشرة.

لكن القصة لم تنته كما شاءت رولا، التي تعرضت لإصابة خطيرة بعد العملية بساعتين كادت أن تؤدي بحياتها جراء تشكل خثرة دموية سببت لها صدمة صحية واضطرت للبقاء في المشفى لأسبوع كامل، فقد طفلها بسببه إمكانية الرضاعة الطبيعية منها، قاطعها والداها، أما زوجها فقد أزيد وأعد وتوعد بالطلاق البائن والهجر المبين في أحسن الأحوال.

لم يتذكر أحد منهم كم مرة وصفوها بالحيوانات البدينة وإن بتحب مخادع، تناسوا إشاراتهم المتكررة لبطئها في السير، تحمّلهم لها مسؤولية احتمال وفاة طفلها أثناء الولادة، معايرتهم لها بشقيقاتها أو شقيقات زوجها، بزميلاتها في العمل وبجاراتها وصديقاتها. أخطأت حين قررت بسرعة، لكن ما ظنناه سرعاً كان يتراكم عبر سنوات طويلة من التشهير والحصار، حتى حاصروها داخل جسدها فخانها بخثرة عابرة كادت أن تكون قاتلة.

في الحروب الخاصة التي تدور على أجساد النساء، تلعب النساء دور الجنود المهزومين دوماً. أذكر ذات يوم حين ذهبت لأحد صالونات الحلاقة توافد عدد كبير من الفتيات، والأصح أنهن طفلات، يبدو جلياً أنهن عاملات في مركز تسويقي معين، وربما أسوأ من ذلك. كانت معهم مرافقة منحت للفتيات العاملات في الصالون رسماً فنياً ريكياً لشكل حواجب كل واحدة منهن وشكل قصة الشعر ولونه وطوله، لا خيار للفتيات في أي شيء، فتيات بعمر النضارة، ولا وجود للشيب في رؤوسهن، لماذا الصبغات وتغيير ألوان الشعر إذن؟ إرضاء لرغبة متسوق أو زبون أو مدير أو صاحب عمل ليس إلا.

في زحمة حمى الاستهلاك، يبرز تنافس ما على ألقاب مزيقة، ألقاب على النساء القتال وقبول خوض المعارك

والفوز بأرباح تتعاضد يومياً ولو خلفت وراءها آلاف الضحايا. يرغب عدد كبير من النساء بإجراء تغييرات في أشكال وجوههن وأجسامهن، فهل هذه الرغبات مشروعة؟ مبررة؟ لا جواب حاسماً هنا، تبدو هذه العمليات تجارة من نوع خاص وليست استطباً فقط! تتذرع البعض منهن بحالات مرضية، وتبرر أخريات لجوهرهن إلى ذلك تلبية لرغبات الأزواج الحاليين، أو الأزواج المستقبليين، وربما الشركاء، والأكثر امتهاناً هو كونها تلبية لحاجة السوق! سوق الاستعداد.

تتغير الصورة النمطية للنساء، ويتغير معها معنى الجمال ومفهومه وأشكاله، والأهم أن سوقاً خطيرة ولاإنسانية تزدهر. حروب خاصة تدور رحاها على أجساد النساء، لا أحد يحاسب! لا أحد يسأل لماذا! وإن تمت معرفة الأسباب يكون التبرير لصالح الأقوى، والأقوى هنا هو المالك، المتصرف، الموحي، المستثمر والمتنمر أيضاً، وليس لصالح النساء أبداً.

خضعت رولا لعدة حميات غذائية قبل زواجها، وفقدت الكثير من وزنها قبل موعد زفافها، لتكون عروساً حقيقية كما كانت تردداً بعد ولادة طفلها الأول قررت إجراء عملية شفط دهون، قالت: إنها قد أعطت لنفسها ولجسدها فترة طويلة من الراحة والاسترخاء خاصة بعد حملها، لكنها الآن وبعد شهرين من ولادة طفلها الأول، وبإصرار غريب قررت إجراء العملية دون موافقة زوجها ولا طبيب النسائية، ودون علم أهلها، حددت موعد العملية، تركت زوجها مع طفلها وذهبت برفقة صديقتها، نبع إصرارها من شعور عميق تصر على إعلانه، بأن زوجها يرفض جسدها المترهل، والذي زاد وزنه أكثر من عشر كيلوغرامات.



سولوى زرك

تميل غالبية البشر إلى محاكاة النساء اللاتي يغيرن أشكالهن أو أزياءهن أو يتبعن الموضة بشكل مبالغ به، أو يخرجن عن الصورة النمطية العامة بشكل عام، وخاصة من تقوم منهن بإجراء عمليات تجميل بشكل خاص، بغض النظر عن سؤال ضرورة هذه العمليات أو مبرراتها.

في ظل نظام استهلاكي يحصي بسعادة ووحشية كبيرة عائداته التسويقية من الاستثمار في أجساد النساء والفتيات، تُفرض غالباً ويشكل متجدد تبعاً لغيرية السوق الوحشية وتجار البشر، صورة نمطية لشكل محدد يتواصل تغييره والعبث به لمواكبة عملية تسليع النساء،

The Nora Essam kidnapping shows parents don't always put their children first



Heba Yosry

Nothing can prepare you to be a parent except the lived experience of being a parent. I remember the feeling of horror that overcame me at the hospital when my gynaecologist joyfully informed me that I could go home and take my kids with me. Too soon, I told myself. I opted to extend another day at the hospital and told the doctor I was still in pain, but the reality was I didn't feel ready. The thought that I would be responsible for two tiny creatures' survival filled me with dread.

I experienced what can be called cognitive dissonance. On the one hand, the biological process of giving birth automatically granted me the title of a mother. On the other hand, at the time, I didn't feel like I deserved the title. I felt like an impostor, and not even a good one. My experience and other factors led me to conclude that being a parent isn't an innate quality but an arduous practice.

Perhaps this could help us understand the nuances of a recent case in Egypt. A 23-year-old

woman named Nora Essam was kidnapped, held and tortured by her biological father. It was because Nora's paternal grandfather, who raised her since she was five months, left her an endowment in his will. Nora's grandfather knew that his son, Nora's father, would not give Nora any money after his death.

Under the rules of the Islamic law that guide Egyptian family law, a grandchild cannot inherit anything from grandparents unless the parent is deceased. Accordingly, the grandfather, wanting to remain within the permissible parameters of Islamic law, wrote off one-third of his estate to Nora. Nora's father was unaware of an action that aggravated him to the extent that he decided to take what he believed should be his by force.

Nora was found and returned to her grandfather's home thanks to the efforts of her friends and her grandfather's wife. They alerted the authorities while launching a social media campaign to ensure her return. After her release, Nora filed a case

against her father, accusing him of kidnap, torturing and holding her captive against her will. The court confirmed Nora's accusations except kidnapping, in what has been called a historical ruling. The case provides essential precedence where a child's right is granted priority over their parent's.

When we routinely wake up to the news of parents physically abusing their children, sometimes till the child dies, Nora's case doesn't surprise us. I admit that it does seem perplexing. To understand the father's motives, I will posit that he didn't see himself as her father. Or to be more accurate, he relieved himself from the father's role as soon as he forsook his infant daughter and decided to pursue other interests.

For him, Nora isn't his daughter but an adversary. An unexpected person who took a piece of the inheritance he had long waited for. And as soon as he mentally went through the process of stripping her from her daughter status and cast her in the role

of the aggressor who took away what was always meant to be his father's estate, he retaliated. In his mind, Nora isn't a daughter who lost her father twice; once when he gave her up and another when her grandfather died. She jeopardized his potential wealth.

With the pervasiveness of child abuse and domestic violence cases, one always wonders about the factors that can lead an individual to hurt a loved one actively. Though the particularity of each case presents a different set of elements and challenges that endanger the abused, the core factor that could be found in each case is the abuser's narcissism. One could claim that parenting as an act of love and care, as exhibited in the continuous prioritization of another's needs and wants above one's own, doesn't occur automatically but takes practice.

The ruling in Nora's case articulates, in legal terms, that once you've been blessed with the incredible gift and responsibility of becoming a parent, your child should always come first.

Turkey passes new law imposing jail terms for 'misinformation' and 'fake news'

Turkey's parliament on approved a new media law that could see individuals sentenced to up to three years in prison for spreading "fake news" or "disinformation", raising concerns about free speech in the country.

The new law, dubbed a "censorship bill" by its critics, cements the government's firm grip on the media and independent speech eight months before elections that President Recep Tayyip Erdogan enters trailing in the polls.

Lawmakers from Erdogan's ruling AK Party (AKP) and its nationalist ally MHP, which together hold a parliamentary majority with a combined 333 seats, approved the bill even as opposition lawmakers and media rights activists called for it to be scrapped.

The legislation comprises 40 amendments that each required a separate vote. The law imposes a criminal penalty for those found guilty of spreading false or misleading information, and requires social networks and internet sites to hand over personal details of users suspected of "propagating misleading information".

Anyone found guilty of spreading misleading information faces between one and three years in jail.

In recent years, Turkey's government has tightened its grip on online content and digital platforms, while curbing official advertisements and announcements in opposition-linked media outlets.

The country's law on insulting the president carries a jail sentence of between one and four years.

Thousands have been charged with insulting Erdogan in the eight years since he moved from being prime minister to becoming the president.

Turkey is also among the top jailers of journalists globally and has frequently been criticised by western countries and rights groups over its human rights record.

Reporters Without Borders' World Press Freedom Index ranks Turkey 149th out of 180 nations, saying that 90 percent of the media in the country is under government control.

The advocacy group has also accused Erdogan of stepping up attacks on journalists to deflect attention from economic and other problems in the run-up to elections.



«فوريس»: هؤلاء صنّاع المحتوى الأكثر تأثيراً حول العالم

نشرت مجلة فوريس قائمتها لُصّان المحتوى العشرة الأكثر تأثيراً في العالم، بعدما أعدتها استناداً إلى حجم الأرباح والنفوذ والريادة. ويقاس النفوذ بعدد المتابعين والإعجابات والمشاركات والتعليقات. ومُنح كل صانع محتوى درجة في ريادة الأعمال حسب شركائه واستثماراته وصفقاته.

قائمة «فوريس» لمتكري المحتوى الأكثر تأثيراً في العالم لعام 2022:

1. جيمي دونالدسون

جنى الأميركي جيمي دونالدسون (مستر بيت)، 54 مليون دولار عام 2021، ولديه 162 مليون متابع. قضى 50 ساعة مدفوناً على قيد الحياة، وأضرب عن الطعام لمدة 30 يوماً، وهذه عينه من المقاطع الغربية التي ينشرها وتدر عليه عشرات الملايين سنوياً.

2. شارلي داميليو

جمعت الأميركية شارلي داميليو خلال العام الماضي 17.5 مليون دولار، وبلغ إجمالي متابعيها 203.7 ملايين. وهي أكثر نجوم «تيك توك» ربحاً، وحققت أرباحاً من علامتها التجارية للملابس.

3. ألكسندرا كوبر

جنت الأميركية ألكسندرا كوبر 20 مليون دولار في 2021، ولديها 3.6 ملايين متابع. الحديث عن الجنس والأصدقاء والمشاهير جعل لاعبة كرة القدم الجامعية السابقة مليونيرة.

4. إيوت تيبلي

حصد 30 مليون دولار مع عدد متابعين بلغ 20.1 مليوناً. وهو نفسه الشاب الأميركي الذي يقف وراء محتوى يافطة كتبت عليها مطالبات ساخرة، لكنه يعمل أيضاً في مجالات الألعاب والمشروبات الكحولية والتلفزيون.

5. إيما تشامبرلين

يتابع الأميركية إيما تشامبرلين 27.6 مليوناً، وجنت في الشهور الماضية 12 مليون دولار. تتميز بتحقيق أكبر معدل للتفاعل بين كبار مشاهير العالم، وتتميز بالذكاء وروح الدعابة، ما أكسبها شعبية واسعة. وهي أيضاً مؤسسة علامة تجارية للقهوة والشاي.

6. هدي قتان

ربحت خلال العام الماضي 13 مليون دولار، ولديها 63 مليون متابع. وُلدت في أوكلاهوما سيتي لأبوين عراقيين، وتعمل في مجال التجميل.



7. ريت ماكولين ولينك نيل

جنيا خلال العام الماضي 30 مليون دولار، وجذبا 11.8 مليون متابع. نجما الكوميديا الأميركيان ربحا هذه الثروة من البضائع والمهرجانات والعروض الفردية ومبيعات الموسيقى والإعلانات، ودشنا صندوقاً لتمويل صنّاع محتوى آخرين.

8. ضابي لاماي

من لا يعرف الشاب الصامت الذي يؤكد في كل مرة أن الحياة سهلة والناس تحب جعلها صعبة؟ كسب في العام الماضي 10 ملايين دولار، وتابعه 231.4 مليون شخص. وقع الشاب الإيطالي السنغالي صفقة مع خدمة العملات المشفرة Binance في يوليو/تموز الماضي، كما أبرم شراكات مع نادي باريس سان جيرمان الفرنسي ودار الأزياء هيوغو بوس.

9. أديسون راي إيستربلنغر

جمعت الأميركية في 2021 ما يناهز 8.5 ملايين دولار، ولديها 133 مليون متابع. وهي نجمة «تيك توك»، ونجحت في إبرام صفقات مع علامات كبيرة، بينها «نتفليكس»، كما أنها مؤسسة لسلسلة مستحضرات تجميل.

10. جيك بول

جنى 45 مليون دولار في العام الماضي، ويجذب 57.3 مليوناً من المتابعين. بدأ الأميركي مسيرته بمشاهد مثيرة للجدل مثل رمي بوالين الماء على النساء، لكنه أصبح الآن يكسب معظم أمواله من الملائمة.



نصائح مهمة لمرضى الأنييميا قبل تناول الحديد

فاطمة ياسر

الأنييميا من الأمراض التي يجب علاجها للحفاظ علي صحتك وحمايتك من التعرض لأي مضاعفات صحية، لذا يجب تعويض الجسم بنسبة الحديد المناسبة للإصابة بفقر الدم أو الأنييميا. ووفقاً لموقع «webmed» سنتعرف علي أبرز وأهم الأسئلة التي تطرق في ذهنك إذا كنت مصاباً بالأنييميا، ومنها:

ما أفضل وقت لتناول الحديد؟

أثبتت الدراسات الطبية أن أفضل الأوقات لتناول الحديد هي مع الطعام، لأن تناوله علي الريق يتسبب في الشعور بالتقلصات، والرغبة في الغثيان، وقد يصل الأمر للإسهال في الكثير من الأحيان، ونصح الأطباء بتناول الحديد مع فيتامين سي لأنه يجعل الجسم أكثر قدرة علي امتصاصه.

النظمة والعلاجات الممنوعة مع الحديد

ينصح بعدم تناول منتجات الألبان مع الحديد، وأيضا الأطعمة الغنية بالألياف، كالخضراوات والفواكه، وأيضا المشروبات الكافيين، لأنها تقلل من قدرة امتصاص الجسم للحديد. كما حث التقرير علي ضرورة تجنب تناول مضادات الحموضة، والمضادات الحيوية لأنها علاجات تتسبب في ضعف امتصاص الجسم للحديد.

التأثير الجانبية عند تناول الحديد

قد تزداد فرص الإصابة بالإمساك أو الإسهال، كما يزداد الشعور بالغثيان والقيء، وألم البطن، والرغبة بالانتفاخ.



دراسة تتوقع ارتفاع الإصابات والوفيات بسرطان الكبد 55% عالمياً

يتوقع أن تشهد نسبة الإصابات والوفيات بسرطان الكبد ارتفاعاً بـ 55% على الأقل في مختلف أنحاء العالم بحلول عام 2040، ما لم تبذل جهود إضافية لمكافحة هذا المرض الذي غالباً ما يمكن الوقاية منه، على ما أشار باحثون.

وشخص نحو 905 آلاف و700 شخص بسرطان الكبد وتوفي 830 ألفاً و200 آخرون نتيجة الإصابة به عام 2020 في كافة أنحاء العالم، بحسب ما أظهرت دراسة حديثة أجراها علماء من الوكالة الدولية لبحوث السرطان، وهي فرع من منظمة الصحة العالمية تتخذ من ليون الفرنسية مقراً.

وفي حال استمرت الوتيرة الحالية للإصابات والوفيات، فستشخص إصابة نحو 1.4 مليون فرد ويموت 1.3 مليون آخرون بسرطان الكبد بحلول عام 2040، بحسب الدراسة.

وقالت عالمة الأوبئة من الوكالة الدولية لبحوث السرطان أرييه رومغاي، وهي المعدة الرئيسية للدراسة المنشورة في مجلة «جورنال أوف هيباتولوجي» Journal of Hepatology إن هذه النتائج تشكل ارتفاعاً سنوياً بـ 500 ألف حالة، وكانت إصابة أم وفاة.

وتوصلت الدراسة أيضاً إلى أن سرطان الكبد يشكل أحد الأسباب الثلاثة الأولى للوفاة بسرطان في 46 بلداً، ويظهر بين الأسباب الخمسة الأوائل في نحو 100 بلد.

وأتى معدل الحالات والوفيات الأعلى شرق وجنوب شرق آسيا، وكذلك شمال أفريقيا.

وقالت المشاركة بإعداد الدراسة إيزابيل سورجوماتارام في بيان «هذا النوع من السرطان يمكن الوقاية منه بصورة كبيرة إذا بذل مجهود للسيطرة عليه» مشيرة إلى أن «العوامل التي تعزز الإصابة به تتمثل في فيروس التهاب الكبد بي B، وفيروس التهاب الكبد سي C، وتناول الخمر والوزن الزائد والأمراض الخاصة بالأبيض من بينها مرض السكري من النوع الثاني».

وأوضح الباحثون أن التوقعات السيئة التي أفادت بها الدراسة تؤكد الحاجة إلى تكثيف الجهود لمكافحة التهابي الكبد بي B وسي C والتي شهدت توقفاً بسبب جائحة كوفيد-19، داعين إلى إجراء مزيد من التلقيح والفحوصات والعلاجات.

ودعت رومغاي إلى «اتخاذ تدابير تهدف إلى الحد من استهلاك السكان الخمر ولجزم تفشي السكري والسمنة».

Walking Around 10,000 Steps Per Day May Reduce the Risk of Dementia

By Rob Dillard

A new study suggests that adults who take just under 10,000 steps per day have a lower risk of dementia. The findings were reported today in JAMA Neurology.

In this UK-based cohort study, researchers assessed 78,430 adults between the ages of 40 and 79 (average age, 61, 45% male, 55% female). The population of interest were analyzed based on accelerometer-derived daily step count, which they broke down by: incidental steps (less than 40 steps per minute), purposeful steps (40 steps or more per minute), and peak 30-minute cadence (the average

steps per minute recorded for the 30 highest minutes per day). The primary endpoint of interest was incidence of dementia, which researchers procured via inpatient hospitalization or primary care records. The study was conducted from February 2013 to December 2015.

The Importance of Physical Activity

According to the results, there was an association between daily steps and a lower risk of dementia. The researchers observed that optimal step count was 9,826 steps (hazard ratio [HR]=0.49; 95% CI, 0.39-0.62) and the minimal step count (eg, exposure value at which the risk reduction was 50% of the observed maximum risk

reduction) was 3,826 steps (HR= 0.75; 95% CI, 0.67-0.83).

Specifically, the ideal incidental cadence step count was 3,677 steps (HR=0.58; 95% CI, 0.44-0.72), the purposeful cadence optimal step count was 6,315 steps (HR=0.43; 95% CI, 0.32-0.58), and the peak 30-minute cadence optimal dose was 112 steps per minute (HR=0.38; 95% CI, 0.24-0.60).

“The findings suggest that a dose of just under 10,000 steps per day may be optimally associated with a lower risk of dementia. Steps performed at higher intensity resulted in stronger associations,” the researchers concluded.



This year's flu shot more important than ever

An unexpected upside of COVID-19 precautions such as masking indoors and avoiding crowds is that public health experts saw virtually no major flu outbreaks in the United States during the last two years.

That will likely change this year. With most mandatory COVID-19 measures lifted and many people returning to pre-pandemic activities, public health experts predict a significant increase in flu cases this year. And because we've experienced virtually no flu for the last two years, our immune systems are not as prepared to fight the flu virus.

Flu and COVID-19

Researchers are particularly worried about Oregon's hospitals' ability to handle simultaneous increases in flu and COVID-19 cases that require hospitalization.

"National modelers are expecting a resurgence of flu this year, in addition to the COVID-19 virus that we are also expecting to pick up during the fall and winter," said Peter Graven, director of the Oregon Health & Science University's (OHSU) Office of Advanced Analytics. According to Graven's latest COVID-19 forecast, COVID-19 cases should continue dropping until November, when they are expected to climb again.

Predicting flu season

"Flu season is notoriously tricky to predict," said Paul Cieslak, medical director, communicable diseases and immunizations at Oregon Health Authority (OHA). "There are actually four circulating strains of the influenza virus, and every year the viruses evolve slightly to evade yearly vaccines, as well as our body's immune system." To help predict the severity of the upcoming flu season in the U.S., researchers monitor the globe for shifting flu strains. They turn to countries that experience

fall and winter before we do – those in the southern hemisphere, such as Australia, which experiences fall and winter from April to October. Looking at influenza trends there helps researchers predict what might happen when colder seasons arrive in the northern hemisphere, including in the United States.

This year, based on the rise in flu cases in the southern hemisphere, this year's flu season in the U.S. may look more like those of pre-pandemic years.



"On top of COVID-19, which we expect will start to rise again in November and December, we expect to have a real influenza season again," Cieslak said. "With our hospitals still strained and over capacity, we're pretty concerned. We ask our fellow Oregonians to get boosted, get their flu shots and stay home if they're at all sick."

For people at high risk of severe disease, it's important to check with your health care provider and get tested for COVID-19 and the flu if you feel sick. COVID-19 and the flu have similar symptoms, such as fever, congestion or fatigue, but treatments for each are different. Call 211 if you need help finding a

health care provider.

Flu shot timing

Flu vaccines are available now, so get your flu shot as soon as you can. If you have a chronic condition that can make flu symptoms worse, such as diabetes, asthma or heart disease, or if you are 65 or older, or pregnant, it's even more important to get your flu shot soon. People 65 and older are eligible for a stronger dose of the flu vaccine.

It's also safe and convenient to get the flu vaccine at the same time as other vaccines, including the new updated COVID-19 bivalent booster, or any COVID-19 vaccination.

<https://covidblog.oregon.gov/this-years-flu-shot-more-important-than-ever/>



4 علامات تحذيرية تدل على الإصابة بمرض القلب

كتبت فاطمة خليل

يمكن أن تظهر مشاكل قلبك بطرق غير متوقعة، منها رائحة الفم الكريهة، على سبيل المثال، حيث يمكن أن تشير إلى مشاكل في القلب والأوعية الدموية بسبب الارتباط بين أمراض اللثة وصحة القلب، كما قد تكون التغيرات التي تظهر في جلدك، مثل جلد قديميك وكاحليك علامة أيضاً على مرض القلب، وفي هذا التقرير نتعرف على أبرز العلامات التحذيرية التي تدل على الإصابة بمرض القلب، بحسب موقع «best life».

1 - ألم الفك

قد يبدو ألم الفك وكأنه نوع من الانزعاج المرتبط بشكل أكبر بألم الأسنان أو إصابة الرقبة، كما أنه يمكن أن يشير إلى حالات أخرى، مثل اضطرابات المفصل الصدغي الفكي لكن الألم الذي ينتشر في الفك أو الظهر أو الرقبة أو الذراعين قد يشير إلى وجود حالة قلبية، خاصة إذا كان من الصعب تحديد أصل الألم. قد يكون هناك ألم بدون آلام عضلية أو مفضلية محددة إذا بدأ الانزعاج أو ازداد سوءاً عند إجهاد نفسك، ثم توقف عند التوقف عن ممارسة الرياضة، فيجب عليك أيضاً الذهاب لطبيب.

2 - التعرق المفرط

يمكن أن يخبرك التعرق بالكثير عن صحتك، وقد يكون التعرق المفرط ناتجاً عن حالات مختلفة بما في ذلك انقطاع الطمث، إذا استيقظت وكان السرير مبللاً أو لم تستطع النوم بسبب التعرق، فقد يكون ذلك علامة على نوبة قلبية، خاصة عند النساء. يحدث هذا لأن «ضخ الدم عبر الشرايين المسدودة يتطلب المزيد من الجهد من قلبك، لذلك يتعرق جسمك أكثر لمحاولة الحفاظ على درجة حرارة جسمك منخفضة أثناء المجهود الإضافي إذا كنت تعاني من تعرق بارد أو رطب، فعليك استشارة طبيبك.

3 - التعب والإرهاق

إن التعب الناتج عن ضعف صحة القلب ليس مجرد تعب يومي أو أنك بحاجة إلى أخذ قيلولة، لكن هنا نتحدث عن أنك تمكنت من صعود درجتين من السلالم - والآن يمكنك بالكاد صعود الدرج الثالث ولا يمكنك المشي في الطابق العلوي دون الشعور بالتعب الشديد.

4 - ألم في الصدر

ألم الصدر عرض محتمل لمشكلة في القلب، لكن الألم يمكن أن يختلف من شخص لآخر، يمكن أن يظهر في أشكال عديدة، تتراوح من إحساس حاد إلى وجع خفيف في الصدر، ويكون الأمر أكثر قلقاً عندما يكون موقع الألم بين منتصف الصدر إلى الجانب الأيسر منه. ويُعرف هذا الألم أيضاً باسم الذبحة الصدرية، ويحدث هذا الألم عندما لا تتلقى عضلة القلب كمية كافية من الدم الغني بالأكسجين، وفقاً لجمعية القلب الأمريكية، التي تنصح بأن الألم يمكن أن يكون مثل «الضغط أو الانضغاط» أو حتى عسر الهضم، بالإضافة إلى ذلك لا يشعر بعض الأشخاص بأي ألم لكن يكون لديهم أعراض أخرى مثل ضيق التنفس أو الإرهاق، إذا كانت هذه الأعراض ناتجة عن نقص الأكسجين في عضلة القلب.

Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والربو والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



بيجو تكشف عن نسخ من «3008» و«5008» بتقنية الهجين الخفيفة بقوة 48 فولت

سيكون هناك جيل جديد من محركات البنزين PureTech بقوة 136 حصان، وسيرتبط هذا المحرك بناقل حركة أوتوماتيكي مزدوج القابض DCT كهربائي جديد.

بالإضافة إلى ذلك، سنتعرف على المكون الرئيسي الجديد، وهو بطارية الليثيوم أيون 48 فولت والتي تتم إعادة شحنها أثناء القيادة.

تسلط بيجو الضوء على أن هذه التقنية تساهم بشكل فعال في زيادة عزم الدوران عند الحاجة لذلك، مع انخفاض بنسبة تصل إلى 15٪ في استهلاك الوقود. سيسمح أيضاً بالقيادة في الوضع الكهربائي بالكامل لمسافة تصل إلى كيلومتر واحد بسرعة منخفضة وللمسافات القصيرة في المدينة.

موعد الوصول:

ستصل 3008 و 5008 الجديدتين بتقنية MHEV لدى وكلاء بيجو الأوروبيين في وقت ما في النصف الأول من عام 2023. وفي الوقت الحالي، غير معروف ما هي أسعار الطرازين.

وتؤكد الشركة أن هذا الجيل الجديد من التكنولوجيا الهجينة يجمع بين الكفاءة وسهولة الاستخدام. بالإضافة إلى ذلك، أكدت أنه سيتم دمجها لاحقاً في طرازات أخرى.

بيجو «5008» بمنظومة حركة هجينة، تظهر في صور تجسسية

بيجو
3008:

ستقوم
بيجو
بتوسيع
نطاق محركات
3008 بإصدار

هجين خفيف كبديل لطراز هجين القابل للشحن PHEV.

تحت غطاء المحرك:

وتحت غطاء محركي 3008 و 5008 الهجينة الجديدة،

الخفيف 48 فولت الجديدة (MHEV) والمطورة، والتي سيتم توسيعها لاحقاً لتشمل شركات أخرى.

وفي حالة 5008 نجد حقاً أن دخول الطاقة الكهربائية في نطاق محركاتها المتوفرة يعد إنجازاً مهماً، حيث لا تتوفر الأخت الكبرى لـ 3008 إلا بمحركات البنزين والديزل ذات الاحتراق الداخلي غير المدعومة بالكهرباء.

ودعنا نلفت النظر إلى أن دخول التكنولوجيا الهجينة الخفيفة الجديدة على طراز عائلي مهم كـ 5008 ليس فقط لتوسيع خيارات المحركات التي تطرح بها.. ولكنها أيضاً ستستفيد بملصق ECO وهي العلامة البيئية التي تمنحها DGT (المديرية العامة للمرور) على مستوى أوروبا، والتي يحصل بموجبها مالك السيارة على مجموعة من الفوائد المتعلقة بترخيص السيارة والضرائب وغيرها.

أعلنت شركة بيجو عن وصول تقنية الهجين الخفيف (مايلد هايبرد) بجهد 48 فولت (MHEV) إلى مجموعة سياراتها SUV الأكبر حجماً، والتي سيأتي على رأسها كلا من بيجو 3008 وبيجو 5008.

وتعد هذه هي الطرازات الأولى التي ستستخدم تقنية الهجين الخفيف التي طورتها مجموعة «ستيلانتيس» Stellantis والتي تعتمد على جيل جديد من محرك بنزين PureTech وناقل حركة أوتوماتيكي مزدوج القابض جديد.

وتواصل بيجو خطواتها الطموحة نحو ادخال الكهرباء ضمن منظومة الحركة في كافة طرازاتها، وذلك ضمن خارطة الطريق التي يتمثل هدفها النهائي في عام 2030 بأن تصبح «بيجو» علامة تجارية كهربائية بالكامل. وسيكون العام المقبل 2023 نقطة تحول في تاريخ الشركة، فبدءاً من النصف الأول من العام المقبل، سيتم تزويد مجموعة بيجو بالكامل بالكهرباء بخيار ميكانيكي واحد أو أكثر.

بيجو 5008:

كما أشرنا سابقاً، ستكون علامة بيجو أول علامة تجارية لسيارات مجموعة Stellantis تقدم تقنية الهجين

Ford GT bows out with the GT LM special edition

ByTushar Kelshikar

The production of the Ford GT supercar will come to an end later this year. As a send off to the iconic model, the company has announced a special edition. It's called the Ford GT LM.

The Ford GT LM is a tribute to the car's win at the 2016 Le Mans 24 Hours. It features Liquid Silver exterior colour with blue accents similar to the no. 68 Ford GT that took top honors in its class in 2016. Additionally, the splitter, door sills, engine bay louvers, rear diffuser and mirror stalks can be specced in either red or blue carbon. Inside, the Ford GT LM comes with carbon bucket seats with Alcantara upholstery. The driver's seat can be ordered in either red or blue. Each car comes with a special 'GT LM' badge that is said to be made from the ground down crankshaft of the 2016 Ford GT Le Mans race car that finished in third place.

Ford hasn't announced the price of the GT LM special edition. However, it will most certainly cost a bit more than the base price of \$450,000. Only 20 examples be produced.





أودي تكشف عن «الإصدار الأيقوني» الخاص والأخير من «TT RS» بعد 25 عامًا على جيلها الأول

عمر عبد المقصود

بسبب توافد الكثير من الراغبين في شراء سيارة على فئة الكروس أوفر والـ SUV وسيارات الدفع الرباعي بمختلف أحجامها، لم تُظهر العلامة الألمانية «أودي» الكثير من الاهتمام لسيارتها الكوبية الرياضية المدمجة «TT» في السنوات الأخيرة، ولكن يبدو أن «أودي» تحاول أن تودع «TT» بشكل لائق، وللتعويض أيضًا عن سنوات الإهمال.

وفي هذا الصدد، كشفت «أودي» عن نسخة أيقونية من النسخة الرياضية «RS» للكوبية الرياضية «TT» وهي بمثابة الإصدار التذكري الأخير من «TT».

وتخطط علامة الحلقات الأربعة لإنتاج 100 سيارة فقط وسيتم بيعها جميعًا في أوروبا، بما في ذلك الأسواق التي تعتمد نظام المقود الأيمن.

Almasria
جاء هذا الإصدار بالتزامن مع الذكرى السنوية الخامسة والعشرين لـ TT حيث بدأ بيع جيلها الأول في عام 1998، بعد ثلاث سنوات من الكشف عن نسختها الاختبارية التي تحمل الاسم نفسه.

اللمسات الخارجية والداخلية للنسخة الأيقونية TT RS:

وستأتي أودي TT RS التذكارية فطلاء Nardo Grey حصري لهذا الطراز، إلى جانب جنوط سوداء لامعة مقاس 20 بوصة تتميز بتصميم من سبعة أذرع.

وتأتي المصابيح الخلفية OLED كتجهيز قياسي، بينما تم تزيين الزجاج بحروف «Iconic Edition».

وتتمثل أبرز تحديثات TT RS في مجموعة أدوات القيادة الرياضية.. والتي تشمل فاصل أمامي، وشفرات في مقدمة السيارة، مع شفرات في فتحات الهواء الأمامية والجانبية.. كما تم إضافة جناح خلفي ثابت من ألياف الكربون، حيث يحتوي كلا جانبي الجناح على دعائم عمودية. كما طورت أودي المقصورة الداخلية بمقاعد RS بلونين مع خياطة على شكل خلية النحل، وتنجيد الأبواب الداخلي من «الألكنتارا - Alcantara»، وشارة مرقمة والعديد من اللمسات الصفراء.

منظومة القوة في TT RS الأيقونية:

لا توجد أي تغييرات ميكانيكية، لذا فإن الإصدار الأيقوني يتميز بمحرك بنزين خماسي الأسطوانات بسعة 2.5 لتر مزود بشاحن توربو، وناقل حركة أوتوماتيكي S ترونك من سبع سرعات.. وتولد هذه المنظومة قوة حصانية تبلغ 395 حصانًا وعزم دوران يبلغ 480 نيوتن متر.. كما تتمتع النسخة الأيقونية بنظام دفع رباعي Quattro.. يساعد في منح السيارة تسارعًا من الثبات لسرعة 100 كم / ساعة في 3.7 ثانية وسرعة قصوى تبلغ 280 كم / ساعة.

هناك مشكلة واحدة فقط في TT RS Iconic Edition وهي أنها باهظة الثمن للغاية. بينما يتم بيع نسخة «TT RS» بسعر 57,315 جنيهًا إسترلينيًا في المملكة المتحدة، فإن الإصدار الأيقوني الخاص Iconic Edition يكلف 87,650 جنيهًا إسترلينيًا.. ومن الصعب استيعاب فرق السعر البالغ 30,000 جنيه إسترليني.



مرسيدس تكشف عن سيارات فئة A و B كلاس

نيفين هاني

كشفت مرسيدس بنز الألمانية النقاب عن سياراتها المعدلة من الفئة A و B بعد إجراء عملية شد وجه لهما ونزولهما في الأسواق مع نهاية العام الحالي.

تتلقى موديلات 2023 سواء مرسيدس بنز فئة A أو مرسيدس بنز فئة B تغييرات طفيفة من حيث التصميم الخارجي، بما في ذلك المصابيح الأمامية الجديدة والديفيوزر الخلفي المعاد تنقيحه جنبًا إلى جنب مع حزمة التصميم من AMG Line التي تتميز ببعد رياضي.

هناك أيضًا خيارات أوسع وأكثر تنوعًا مقدمة من قسم التصميمات المميزة والحصرية Manufaktur مع تشطيبات معدنية أو عادية حسب طلب العميل.

كما في السابق، ستستمر مرسيدس A-Class في تقديم سياراتها بهيكلين: هاتشباك وصالون، جنبًا إلى جنب مع مجموعات الألوان والتشطيبات المضافة حديثًا إلى القائمة، تتلقى التصميمات الداخلية للفئة A و B الجديدة عجلة قيادة عصرية شبابية مزينة بجلد Nappa، ومنفذ USB-C، إضافي بسعة شحن أعلى، ونظام تشغيل معلومات وترفيه MBUX محدث وكاميرا عكسية كل ذلك بشكل قياسي.

كجزء من تحديث MBUX، سيتمكن المشترون أيضًا من طلب الفئة A والفئة B مع مستشعر بصمات الأصابع للتعرف على السائق اعتبارًا من أوائل العام المقبل.

كجزء من التحديث، تتبنى الفئة A والفئة B الجديدة محركات بنزين رباعية الأسطوانات مع مكونات كهربائية أي سيارات هجينة عبر خط الإنتاج.

من ضمن التحديثات تقديم سيارات مرسيدس A180 و B180 بنظام دفع أمامي للعلجات ومحركات رباعية الأسطوانات سعة 1.3 لتر بشاحن

توربيني بقوة 134 حصانًا و14 حصانًا إضافيًا من محرك إضافي يعمل عند بدء التشغيل، يُزعم أنها تستهلك بين 44.1 و48.7 ميلًا في الغالون وأنبعاثات ثاني أكسيد الكربون تتراوح بين 133 و145 جم / كم وفقًا لدورة قياس WLTP الأوروبية الأكثر تسامحًا من وكالة حماية البيئة الأمريكية.

تأتي سيارات مرسيدس A200 و B200 ذات الدفع الأمامي وبقوة 161 حصانًا و14 حصانًا إضافيًا مع بدء التشغيل، مع استهلاك وقود وأنبعاثات كربونية وفقًا لدورة اختبار WLTP مجمعة مثل نماذج A180 و B180.

وفوقها توجد سيارات مرسيدس A200 4Matic و A250 4Matic ذات الدفع الكلي للعلجات، وبمحرك رباعي الأسطوانات سعة 2 لتر مع

شاحن توربيني بقوة 187 حصانًا و221 حصانًا على التوالي بالإضافة إلى 14 حصانًا إضافيًا من محرك بدء التشغيل.

يستمر الطرازان الهايبرد بلج إن مرسيدس A250e و B250e اللذان يعملان بالدفع الأمامي في تشغيل

المحرك رباعي الأسطوانات سعة 1.3 لتر بشاحن توربيني بنفس قوة A200 و B200.

يتم دمج محرك الغاز مع محرك كهربائي بقوة 107 حصان مع إضافة 7 مهور إضافية في موديل 2023، مما يوفر إنتاجًا إجماليًا للنظام يبلغ 215 حصانًا، وبطارية تعمل بجهد 15.6 كيلو واط في الساعة، ونطاق كهربائي في دورة اختبار WLTP يتراوح بين 44 و50 ميلًا.

على جبهة الديزل، يستمر محرك مرسيدس رباعي الأسطوانات سعة 2.0 لتر في توفير قوة 116 حصانًا و150 حصانًا و190 حصانًا في كل من إصدارات مرسيدس A180d و B180d و A200d و B200d و A220d و B220d.

هل يمكن علاج الربو بالأعشاب؟

اعتدال مسعود

هل هناك أعشاب مفيدة للربو؟

توجد بعض أنواع الأعشاب التي يُمكن أن يُساهم تناولها أو وضعها على الجلد مباشرة في التخفيف من حدة حالات الإصابة بالربو، وتوضيح النقاط الآتية بعضاً من أبرز هذه الأعشاب:

الزنجبيل

يُعد الزنجبيل أحد أنواع الأعشاب الشائعة لتخفيف من حدة الإصابة ببعض الأمراض الجلدية بما في ذلك الربو، وذلك من خلال شربه على شكل شاي أو عصير، ولكن تجدر الإشارة إلى أنه لا توجد دراسات علمية موثوقة تؤكد فائدته في ذلك.

الشاي الأخضر

يُمكن أن يُساهم محتوى الشاي الأخضر من بعض المركبات النباتية النشطة في التخفيف من حدة الإصابة بالربو من خلال تحسين صحة البشرة والتخفيف من حالات تصبغ الجلد، ويُمكن مرضى الربو تناول الشاي الأخضر على شكل مكملات، أو شربه كشاي، بالإضافة إلى إمكانية استخدام أكياس الشاي الأخضر المبللة ككمادات توضع لبضع دقائق على منطقة الإصابة.

عرق السوس

أشارت بعض المصادر العلمية إلى أن تناول مستخلصات عرق السوس أو شربه على شكل شاي يُمكن أن يُساعد على التخفيف من حالات تصبغ الجلد بما في ذلك الربو، بالإضافة إلى تقليل احتمالية تغير لون البشرة نتيجة التعرض لأشعة الشمس فوق البنفسجية؛ وذلك لمحتواه من مركب الجلبريدين النشط (بالإنجليزية: Glabridin).

الجنكة

يُمكن أن يُساهم تناول مكملات الجنكة في التخفيف من حالات الربو؛ وذلك لمحتواها من المركبات المضادة للأكسدة التي تُساعد على خفض مستويات الإجهاد التأكسدي والتخفيف من مشاكل المناعة الذاتية المسببة للإصابة بالربو، ولكن يُنصح باستشارة الطبيب المختص لتأكد من الكمية المسموح بتناولها من هذه المكملات.

ما هي طرق التخفيف من الربو؟

توضح النقاط الآتية بعض طرق الطب البديل التي يُمكن أن يُساهم اتباعها في التخفيف من حدة الإصابة بالربو أو التقليل من احتمالية سوء الحالة الصحية للمصابين:

استخدام بعض المواد الغذائية

توجد بعض المواد الغذائية التي يُمكن أن يُساهم وضعها على الجلد مباشرة في التخفيف من حدة الإصابة بالربو، وفيما يأتي بعضاً منها، إلا أنها لا تزال بحاجة لإجراء المزيد من الدراسات لتأكيد فعاليتها:

خل التفاح.

الزبادي.

الحليب.

البصل الأحمر.

الصبار.

التوت.

الوخز بالإبر

يُشاع الوخز بالإبر لتحسين حالات الربو والتقليل من احتمالية سوء الحالة الصحية للمصاب، ولكن يُنصح باستشارة الطبيب والمعالج المختص لتأكد من إمكانية عمل الوخز بالإبر خاصة مع قلة الدراسات العلمية حول تأثيره على تصبغ الجلد.

التعرض للضوء

يُعد التعرض للضوء بالأشعة فوق البنفسجية أحد أكثر الطرق الشائعة لتخفيف من حدة الإصابة بالربو والحد من سرعة انتشاره، وعادة ما يُمكن أن يصف الطبيب المختص هذه الطريقة مع بعض الأدوية والكريمات التي توضع مباشرة على الجلد.



عشبة البرجس: فوائد صحية محتملة وطرق لاستخدامها

الاعتماد على الطبيعة واستخدام الأعشاب لأغراض علاجية أمر مفضل لدى الكثير من الأشخاص، وتوجد الكثير من النباتات والأعشاب التي تحمل فوائد طبية وصحية عديدة، منها عشبة البرجس أو القبار، فما هي هذه العشبة؟ وما الفوائد الصحية التي تقدمها؟ يمكنكم التعرف على إجابات هذه الأسئلة وكيفية استخدام هذه العشبة وأضرارها المحتملة أيضاً من خلال الفقرات التالية.

ما هي عشبة البرجس؟
البرجس أو القبار أو بالإنجليزية Capers هو براعم الزهور غير الناضجة لنبات أو عشبة Capparis spinosa، وعادة ما يتم حصد هذا النوع من النباتات في أسبانيا وإيطاليا واليونان. وعادة ما يتم عمله كمخلل ويُستخدم كزينة أو تتبيل أطباق أخرى. وتحتوي عشبة البرجس على العديد من المغذيات وتم الربط بينها وبين العديد من الفوائد الصحية المحتملة.

القيمة الغذائية لعشبة البرجس

يتم تناول البرجس أو القبار بكميات قليلة، لذا تحتوي كل حصة على كمية صغيرة من السعرات الحرارية وبعض الجرامات من الكربوهيدرات والدهون والبروتين، ولكن يحتوي على كمية عالية من الصوديوم. ومقدار 9 جرامات (ملعقة كبيرة) من القبار المملح تحتوي على التالي:

السعرات الحرارية: 2 سعر حراري.

البروتين: 0.2 جرام.

الكربوهيدرات: 0.4 جرام.

الألياف: 0.3 جرام.

الصوديوم: 9% من الاحتياج اليومي.

النحاس: 4% من الاحتياج اليومي.

الريبوفلافين: 1% من الاحتياج اليومي.

فيتامين ك: 2% من الاحتياج اليومي.

الحديد: 1% من الاحتياج اليومي.

المغنيسيوم: 1% من الاحتياج اليومي.

وجدير بالذكر أن الصوديوم يلعب دوراً هاماً في تنظيم السوائل ومستويات ضغط الدم. كما يحتوي البرجس على النحاس الذي يُعتبر معدن أساسي يلعب دوراً في أيض الحديد وإنتاج الطاقة ووظائف الدماغ. كما أن بعض العناصر الأخرى مثل فيتامين ك يساعد في تخثر الدم وتعزيز صحة العظام.

الفوائد الصحية المحتملة لهذا النبات ما يلي:

1 - مصدر غني لمضادات الأكسدة تساعد مضادات الأكسدة في تحييد أو إبطال مفعول الجذور الحرة الضارة لمنع حدوث ضرر للخلايا. ويمكن أن تساعد هذه المضادات في تقليل الالتهابات والحماية من الإصابة من بعض الأمراض المزمنة مثل، أمراض القلب والسرطان والسكري من النوع الثاني. ووفقاً للدراسات تحتوي عشبة البرجس على نوعي Quercetin وRutin اللذان يساعدان في تقليل الالتهابات. تعزيز شفاء الجروح. تعزيز إبقاء مستويات سكر الدم في وضع طبيعي.

2 - تعزيز حساسية الوزن القبار له نكهة غنية ولكنه منخفض في السعرات الحرارية، مما يجعله إضافة جيدة للحمية الغذائية المخصصة لخسارة الوزن. ويمكن استبدال المكونات عالية السعرات بالبرجس، وقد يساعد هذا في تقليل مدخول السعرات الحرارية الكلي.

3 - مكافحة مرض السكري تقترح بعض الدراسات أن عشبة البرجس تحتوي على خصائص يمكن أن تساعد في مكافحة السكري، حيث تساعد في تعزيز التحكم في السكري، عن طريق تحسين امتصاص الأنسجة للسكر وتقليل امتصاص الكربوهيدرات وحماية الخلايا التي تقوم بإنتاج الأنسولين في البنكرياس.

4 - تقليل اضطراب ضربات القلب يحتوي بشكل غني على مضاد الأكسدة الكيرسيتين، والذي يلعب دوراً هاماً في تحسين وظيفة قنوات البوتاسيوم، والتي حين حدوث خلل فيها يزيد احتمال الإصابة بحالات صحية عديدة مثل، اضطراب نبضات القلب.

5- الوقاية من ألزهايمر تُشير بعض الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يتناولون بعض أنواع مضادات الأكسدة المعينة مثل الكيرسيتين، يقل لديهم خطر الإصابة بمرض ألزهايمر. وقد يرجع هذا لوجود خصائص مضادة للأكسدة والالتهابات في هذه العشبة، والتي بدورها تحدد من تضرر الخلايا.

تنويه هام: جميع الفوائد السابق ذكرها غير مدعومة بالشكل الكافي بالأدلة العلمية، وما زالت تحتاج للمزيد من الدراسات، لذا يجب استشارة الطبيب أولاً قبل إدخال هذه العشبة للنظام الغذائي أو استخدامها لأي غرض علاجي.

كيفية استخدام القبار يوجد القبار بأحجام مختلفة، ويمكن أن يتوافر في محلات بيع المواد الغذائية الكبرى، ويمكن استخدامه بأكثر من طريقة مختلفة مثل:

إضافته للسلمون والجنبة الكريمي.

رشه على البيض.

قلبه أو إضافته مع عصير الليمون والزبدة لعمل بيكاتا الدجاج.

يمكن حشيه في الفلفل كبير الحجم، مع إضافات أخرى مثل الزيتون الأسود والجنبة.

وضعه على سلطة التونة.

وضعه مع السلطة الخضراء.

وضعه مع الزيتون والسجق على البييتزا.

Study : Video games may trigger lethal heart problems in some children

by Mansoor Hameed

Playing video games may lead to life-threatening irregular heartbeat in susceptible children whose predisposition may have been previously unrecognised, according to a study.

The research, published recently in the journal Heart Rhythm, documents an uncommon, but distinct pattern among children who lose consciousness while playing video games.

"Video games may represent a serious risk to some children with arrhythmic conditions; they might be lethal in patients with predisposing, but often previously unrecognised arrhythmic conditions," said study lead investigator Claire M. Lawley from The Heart Centre for Children, Australia.

"Children who suddenly lose consciousness while electronic gaming should be assessed by a heart specialist as this could be the first sign of a serious heart problem," Lawley said.

The team reviewed research literature and carried out a multisite international outreach effort to identify cases of children with sudden loss of consciousness while playing video games.



Across the 22 cases they found, multiplayer war gaming was the most frequent trigger.

Some children died following a cardiac arrest, they said. Subsequent diagnoses of several heart rhythm conditions put the children at continuing risk, according to the researchers.

Catecholaminergic polymorphic ventricular tachycardia (CPVT) and congenital long QT syndrome (LQTS) types 1 and 2 were the most common underlying causes. Both the conditions are characterised by an abnormal heart rhythm.

The researchers noted a high incidence of potentially relevant genetic variants (63 per cent) among the patients, which has significant implications for their families.

In some cases, the investigation of a child who lost consciousness during video gaming led to many family members being diagnosed with an important familial heart rhythm problem, they said.

Families and healthcare teams should think about safety precautions around electronic gaming in children who have a condition where dangerous fast heart rhythms are a risk," Lawley said.

The researchers attributed adrenergic stimulation — of the nerves in body's sympathetic nervous system — related to the emotionally charged electronic gaming environment behind this phenomenon.

At the time of the cardiac incidents, many of the patients were in excited states, having just won or lost games, or were engaging in conflict with companions, they said.

"We already know that some children have heart conditions that can put them at risk when playing competitive sports, but we were shocked to discover that some patients were having life-threatening blackouts during video gaming," added study co-investigator Christian Turner, from The Heart Centre for Children.

"Video gaming was something I previously thought would be an alternative 'safe activity'. This is a really important discovery," Turner said.

The researchers noted that the need is to ensure everyone knows how important it is to get checked out when someone has had a blacking out episode in these circumstances.

The study notes that while this phenomenon is not a common occurrence, it is becoming more prevalent.



أفضل ألعاب متيسوري للأطفال الصغار

تنسيق حركتي اليد مع العين وتطوير الذاكرة ومساعدته على استخدام حاسة السمع وصلقلها.

3. السبورة ومهارات الكتابة

يمكن إحضار السبورة والطباشير والممحاة للطفل؛ لتعزيز مهارات الكتابة لديه والمهارات الحركية، وتعليمه في الوقت نفسه التمييز بين الألوان الأساسية والثانوية من خلال السماح له بتجربة ألوان الطباشير وتركه في الوقت نفسه يبدأ في اكتشاف ماذا سوف يحدث عند خلط بعض الألوان الأساسية معاً.

ويجب في الوقت نفسه تشجيع الطفل على القيام بإجراء العديد من التجارب بنفسه؛ ليبدأ في التعرف إلى كيفية عمل الألوان.

4. تشجيع أنشطة الرسم والتلوين

يمكنك تخصيص وقت خلال اليوم لإشراك طفلك في رسم البيئة من حوله؛ فمن الممكن تشجيع الطفل على رسم لحظاته السعيدة، والمشاعر التي يشعر بها، والأشياء التي يرغب في امتلاكها، وما إلى ذلك. ويمكن للطفل بهذه الطريقة التعبير عن نفسه؛ ما يتيح لك مساحة لمناقشة المشكلات والمشاعر التي يواجهها وتقابله.

5. ممارسة الرياضة

لا تساعد الرياضة طفلك على تطوير أسلوب حياة نشط فحسب، بل تعلم الكثير من المهارات الحياتية مثل السيطرة على العواطف وكيفية التصرف في حالة الخسارة والمكسب، ويتعلم أيضاً أن يكون قادراً على المنافسة، وأن يتحكم في عواطفه وسلوكه.

وتُعد من أفضل الرياضات التي يمكن تعليمها للطفل كرتا السلة والقدم، وهما من الرياضات التي يمكن للطفل ممارستها مع أصدقائه أو أفراد أسرته، وهما أيضاً من الرياضات الجماعية للأطفال التي تساعد على فهم أهمية الروح الرياضية واللعب الجماعي.



لمياء جمال

تُعد ألعاب المتيسوري من أبرز الألعاب التي تعزز نمو دماغ الطفل وتعزز قدرات الأطفال الحركية والحسية ومهارات حل المشكلات، وتُعد من أبرز الفوائد الأخرى لألعاب المتيسوري فائدتها في تدعيم مهاراتهم الاجتماعية للطفل في أثناء اللعب.

ووفقاً لموقع «webmd» تعمل ألعاب مونتييسوري على تمكين الأطفال من أن يكونوا أكثر استقلالية، ومنحهم في الوقت نفسه فرصاً للنمو وتحقيق الأهداف، وتُعد من أفضل ألعاب متيسوري للطفل مكعبات الليغو وبعض أنشطة الرسم والتلوين.

ما ألعاب مونتييسوري؟

تُصنع ألعاب مونتييسوري عادة من مواد طبيعية، وهي تساعد الطفل على التركيز. ومنحه الفرصة لاستكشاف العالم من حولهم من خلال الألعاب، وتُعد تلك الألعاب من أفضل الطرق الممتعة لتعليم الأطفال في الصغر؛ لذلك يجب اختيار الأنواع التي تمنحهم الترفيه والتعلم في الوقت ذاته.

1. مكعبات الليغو

تُعتبر ألعاب ومكعبات التركيب والبناء من أهم الألعاب المتيسوري؛ فهي لا تعمل فقط على تسليية الأطفال وزيادة تركيزهم، بل تفيد في تعزيز العديد من المهارات لديهم ومنحهم القدرة على التعبير عن إبداعاتهم. تساعد تلك المكعبات على تعزيز مهارات الحركة وتعزيز التنسيق بين العين واليد، وتعزيز مهارات التركيز، والتفكير المنطقي، وحل المشكلات لدى الطفل.

2. اللات الموسيقية

غالباً ما يمر الأطفال الصغار بمرحلة يحبون فيها إحداث ضوضاء بأي طريقة ممكنة. يمكنك تلبية هذه الحاجة التنموية من خلال إعادة توجيه طفلك إلى الآلات الموسيقية المخصصة للأطفال؛ ما يساعد أيضاً على



Sudan's schools: 7m children without education

A shocking statistic published by the United Nations Children's Fund (UNICEF) confirmed that 6.9 million Sudanese children do not attend school. This means that one out of every three school-aged children in the country does not receive an education, while another 12 million children do not receive a quality education. The reasons for this are multiple, including the lack of teachers and the degradation of infrastructure. UNICEF has called for securing an environment that enables children to receive an education to achieve their dreams and aspirations.

The phenomenon of school dropouts has a long history in Sudan, leading to the spread of illiteracy among more than 30 per cent of the total population of about 40 million people.

In its statistics, the international organisation confirmed: "The school is not a place for teaching young people the basics of reading, writing and mathematics, but rather a place for learning social skills and having fun in a safe environment, and it also protects children from the surrounding physical dangers, including mistreatment, exposure to exploitation, and recruitment into militant groups. Moreover, schools provide psychological and social support, which makes them life-saving for many children."

Thirteen-year-old child Babiker is one of the millions of Sudanese children who do not attend school. He says that he only studied until the third grade of primary school, then left school for work. Babiker now works in the car cleaning profession to earn money to support his family.

Babiker shared that he leaves home early in the morning with his mother, who sells tea in the capital, Khartoum, while he cleans cars to make a living. However, he expressed that he is fully prepared to return to school if the conditions are suitable and feels very sad when he sees his peers going to school while he works on the streets.

UNICEF confirms that Sudanese children leave school as a natural result of the worsening social and economic situation, recurrence of conflicts and the closures of schools for long periods due to the spread of the COVID-19 pandemic, stressing that all of this reduces the chances of children returning to school.

UNICEF Representative in Sudan Mandeep O'Brien says: "No country can bear the burden of not knowing a third of its school-age children to have no literacy, numeracy or digital skills. Education is not just a right, it is also a lifeline."



بمناسبة يوم المعلم العالمي:

9 وسائل تقرب الطلاب إليك

مع المعلم في الدرس.
3 - وإن الطالب يحب أن يُشاد بتصرفاته الجيدة ويتميزه الأكاديمي، ويشعر بالفرح عند تقدير المعلم لقيمة ما صنع. الاهتمام بشؤون الطلاب وأمورهم، عن طريق سؤالهم عن المساجد التي يقصدونها مثلاً، أو المكتبات التي يشترتون منها قرطاسيتهم، أو حول البرامج التلفزيونية التي يتابعونها، والأندية الرياضية التي يحبونها؛ فهذا يُشعرهم باهتمام المعلم بهم وقربه منهم، فهو ليس معلماً فقط، بل أياً وصديقاً أيضاً.
4 - إجراء الحوار الفعّال مع الطلاب؛ فهذا يُشعرهم بقيمة آرائهم، وينمي رابط الألفة والمحبة بينهم وبين معلمهم، كما يبعد الملل عن الدرس.
5 - استخدام الطرق المثلّي لشرح الدرس قدر الإمكان، عن طريق اللجوء للجوانب العمليّ مثلاً في تقديم الدرس، كذهاب المعلم وطلابه في زيارة إلى حديقة قريبة ليصف الطلاب ما يشاهدون فيها.
6 - منح الفرصة للطلاب لاستنتاج المعلومة

بمفردهم وغيرها من الطرق التي يحبها الطلاب، وإن حبهم للمادة وطريقة تدريسها يترتب عليه حب مدرّسها في النتيجة وتقديره.
7 - مرافقة الطلاب في الرحلات الترفيهية والعلمية التي تعدها المدرسة، وذلك للتعرف عليهم أكثر ومعرفة سماتهم الشخصية، ثم القدرة على التفاعل معهم بشكل أفضل وأكثر راحة؛ ثم زيادة المودة بينهم.
8 - التفاوض عن أخطاء الطلاب الصغيرة، فلا يجدر بالمعلم محاسبتهم على كل صغيرة وكبيرة يرتكبونها؛ لأن هذا من شأنه نشر جو من الخوف والقلق بينهم.
9 - أن يكون المعلم ودوداً، وأن يُناقشهم في الخطأ بالصّح على أساس الأخوة والاحترام، لا الزجر والعقاب. العدل بين الطلاب، بحيث يترك المعلم الفرصة في المشاركة للجميع، ولا يميز بين طالب وآخر سواء في المعاملة أو الابتسام أو حتى النظرة.

احتفل العالم بيوم المعلم في 5 تشرين الأول/أكتوبر من كل عام، وذلك تقديراً على إنجازاته التي يقدمها في جميع مراحل التعليم المدرسي والأكاديمي، وحتى يتم التعريف أيضاً بدوره في صقل شخصيات الطلاب، وجعلهم أشخاصاً مفيدين لأنفسهم، ولعائلاتهم، ولمجتمعاتهم.

9 وسائل تقرب المعلم من الطلاب، نتمنى أن تستفيدوا منها
1 - يجب على المعلم استخدام أسلوب الدعاية والمرح من وقت لآخر؛ فالابتسام من شأنها تبديد مخاوف الطلاب المتعلقة بمعلمه، كما تجعله مُقبلاً على الدرس محباً له ولتدريسه.
2 - استخدام التحفيز كنوع من التشجيع على التصرفات الحسنة والإجابات الصحيحة؛ فهذا من شأنه تنمية طموح الطالب، وإيقاظ روح الحماسة والمنافسة الإيجابية بين الطلاب، وزيادة التفاعل

رفض المدرسة لا يحصّن الطفل ضد المشاعر غير السارة

إعداد: كمال حنا

أسلوب تعليم غير مألوف، هي لحظات للتعلم والنمو لا يمكن أن تحدث إذا لم يتواجدوا في المدارس. ويقولون: «تشكل الممارسة الطريق إلى الكمال. وعندما يمضي الأطفال أوقاتاً أقل في تجارب الممارسة، تصبح مهاراتهم أقل تطوراً».

وقد يرتبط رفض زهاب الأطفال إلى المدرسة بأعراض مشكلات يمكن تشخيصها، مثل القلق من الانفصال أو القلق الاجتماعي أو القلق العام.

ويعتبر قلق الانفصال أكثر شيوعاً لدى الأطفال الأصغر سناً حين يتروكون والديهم أو مقدمي الرعاية، في حين يحدث القلق الاجتماعي أو القلق من الأداء لدى الأكبر سناً الذين يقلقون من كيفية حكم أقرانهم عليهم. أما اضطراب القلق العام فيشمل المواقف المتعددة التي تتضمن أداء الأطفال خلال الفصل الدراسي.

ويرى علماء نفسيون أن درجات القلق تصعب أكبر حين يتجنب الأطفال المواقف المقلقة. من هنا يجب أن يتحملوا المشاعر غير السارة أو أكثر ما يخشونه تمهيداً لتعلم تغيير التعامل مع القلق نفسه. من هنا من الأفضل أن يتعامل الوالدان مع رفض طفلهم الذهاب من خلال التواصل مع المدرسة، وربما الطبيب لاستبعاد الشكاوى الجسدية المزعومة، والانتقال إلى وضع خطة ناجحة للطفل.



يصعب أن يسمع الأهل أطفالهم يصرخون وينتحبون بأنهم لا يريدون الذهاب إلى المدرسة. ويورد تقرير نشره موقع «سايكولوجي توداي» أنه يبدو غالباً أن اختيار الأهل المسار الأقل مقاومة هو الأمر الأسهل، خاصة إذا أخبرهم الأطفال مثلاً أنهم يعانون من التهاب في الحلق، باعتبار أن إرسال أطفال يعانون من أمراض إلى المدرسة أمر غير محبذ، لكن هناك عواقب سلبية للاستسلام لطلبات الأطفال بالبقاء في المنزل. ويستبعد محللون أن يخفف البقاء في المنزل قلق الأطفال من الذهاب إلى المدرسة، رغم أنهم يعترفون بأن هذا التصرف قد يكون مريحاً وذا قيمة كبيرة بالنسبة إلى بعض الأطفال، خصوصاً أولئك الذين لا يقضون وقتاً طويلاً مع والديهم، بسبب أنشطتهم الخاصة أو أعمال الوالدين، لكن السؤال الذي يطرح نفسه ما الأفضل لمستقبل هؤلاء الأطفال، العودة إلى المدرسة أو وجودهم مع الأهل؟

ويؤكد معلمون وعلماء نفس أن فكاح الأطفال مع التحديات الاجتماعية والعاطفية، ومواجهتهم مواقف مثل عدم الحصول على ما يريدون، أو سماع كلمة مزعجة، أو التعامل مع مقارنة اجتماعية مع زميل يتفوق جزئياً في الفصل، أو التعامل مع مدرس ذي

Tips for Exercising at Home

When it comes to fitness, the first thing that comes to mind is going to the gym to achieve a great workout, but in reality, you don't have to leave the house and spend much to build endurance, burn calories, and increase strength. You can do all of these just by staying in the comfort of your home. All you have to do is find the right motivation, be knowledgeable about executing different exercises, and stay consistent to see progress.

Your fitness journey is not just about finding the right type of exercise for your body, but there are also other things to consider. One of which is to ensure that your fitness program is directed towards improving your lifestyle, without causing injury and other side effects to your body due to poorly executed exercises. Here are some tips to keep in mind before starting your exercise routines at home:

1. Set a Goal

Aside from the goal of staying healthy and fit, you also have to ensure that you're committed to your workout routines. This is why it's important to set specific goals and identify the possible results. For example, you can set the goal of losing at least 15 pounds in a month, and you can achieve that through strength training and toning up. This will also help reduce the risk of obesity and other weight problems. To ensure that your goal is attainable, it should be measurable and time bound.

When you're still starting out, it's normal to feel that your goal may seem unrealistic and hard to achieve—that's why you need to develop the right attitude to stay motivated. When you don't set a goal, there's a possibility you'll be easily discouraged especially when progress is slow-paced. Keep in mind that the results don't happen overnight, and you need to have patience and determination to attain your objectives.

2. Don't Worry About Gym Equipment

One of the reasons some people tend to be more active when working out in the gym is because of the equipment they use. When you exercise at home, it's expected for you to have limited resources—and you'll have to look for other means to achieve a gym-like workout at home.

If you have the budget, it's good to have exercising accessories like hand weights and rubber hex dumbbells that may stimulate muscle growth while doing various kinds of exercises, including cardio. You can also be resourceful by using bottles filled with water or stones to have an added resistance to your workout.

3. Get a Physical Examination

To ensure that you're physically fit to do a workout routine at home, you need to see your physician or physical therapist. If you have conditions such as arthritis, joint disease, or even heart ailments, it's

important to get a clearance from your doctor so that your condition will not worsen.

If you have an underlying physical condition, your physical therapist may recommend exercises suitable for you. When you exercise at home, no one will supervise and point out whether you're executing the workouts properly, which may lead to injuries. Getting a physical examination is an excellent way to start preparing for your workout program and knowing the right kind of workout for your body.

4. Track Your Fitness Progress

There are different ways to track your progress while exercising at home. You may determine your ideal weight and measure your hips, thighs, or biceps to ensure you're on the right track. Keep in mind that a rapid loss of weight may pose risks to your body. It's also not ideal to measure your body every day since body weight may fluctuate by a few pounds daily for some reason and cause confusion on your part.

5. Start an Exercise Routine and Stick to It

To prevent muscle strain caused by over-exercising, it's essential to follow an exercise routine you can perform properly. When you do your exercise at home, remember to follow the five components of a fitness program: warm-up, cardio workout, strength-building exercises, flexibility exercises, and cool down. Don't forget to warm up before proceeding with the exercise properly. Warm-up exercises help stretch the different muscle groups in your body for them to be more flexible. The incorporation of a cardio workout into your routine for about 10-15 minutes is how calories and fats are burned. Strength-building exercises are for resistance and tone building. These may include push-ups, crunches, and squats.

<https://www.ghp-news.com/6-tips-for-exercising-at-home/>



السباحة.. 40 فائدة جسدية ونفسية للرجل وأبنائه

6. التخلص من الكرش، لأن الماء يعمل على زيادة المقاومة، التي تدفع الجسم لاستخدام جميع عضلاته، وزيادة الكتلة العضلية، مقارنة برياضة المشي، أو الركض، التي تُستخدم فيها بعض العضلات، دون غيرها.

العظام

1. تعمل على تقوية العظام، وتحريك الكتلة العضلية في الجزء العلوي والسفلي من الجسم.
2. تعمل على تقوية عظام الساق والمفاصل، بجانب تقوية عضلات البطن، دون التسبب في حمل زائد على العمود الفقري.
3. تعزيز بناء الكتلة العضلية، خاصة في منطقة الأرداف والساقين.
4. السباحة عبارة عن تمرين هوائي يعمل على شد الجسم المتراهل، وتحسين اللياقة البدنية والوصول إلى ساق رشيقة، وظهر مشدود وقوي، وأرداف مشدودة، نتيجة تحريك الكتلة العضلية للجسم بشكل كامل.
5. السباحة هي عبارة عن مزج بين تمارين الأيروبيكس ورفع الأثقال، إذ تساعد على تحريك كل عضلات الجسم، والحفاظ على صحة العظام.

الصحة النفسية

- تقليل التوتر، وعلاج الاكتئاب.
- تحسين المزاج وجودة الحياة، وسهولة الحصول على نوم هادئ ومريح.
- تحسين كفاءة التنفس، ما يعمل على توليد الإحساس بالهدوء والراحة والاسترخاء.
- تعزز الثقة بالنفس، وتقلل نسبة التشتت الذهني.
- تقوي الذاكرة وتحسن سرعة الملاحظة والإدراك العقلي.
- تسمح بتكوين صداقات وعلاقات مع الآخرين.
- تحمي الأفراد من الفراغ السلبي، الذي يمكن أن يكون سبباً في إدمان المخدرات.

السباحة العلاجية

- العلاج بالماء هو إحدى فوائد السباحة العلاجية والاستفادة بخصائص الماء الفيزيائية، فهو يعمل على:
- تنظيم التنفس والحالة التنفسية، ومن ثم تحسين النطق والصوت.
- توليد الشعور بالأمان لدى الأشخاص، ما يشجعه على المشاركة في الأنشطة الاجتماعية.
- الحصول على لياقة بدنية مميزة للجسم مع وقاية أعضاء الجسم، مثل القلب والرئتين من الأمراض المختلفة.
- يساعد اكتساب الجسم للحرارة من الماء عن طريق النقل الحراري، في علاج عدد من الأمراض، وتقوية الأوعية الدموية، والشرايين.

فوائدها للأطفال

- تعزيز ثقة الطفل بنفسه، ومشاركته في النشاطات الاجتماعية، لأن السباحة تعمل على احتكاك الطفل بأطفال آخرين، بنفس العمر والاهتمامات، فتعمل على تعزيز الروابط الاجتماعية بينه وبينهم، والتفاعل معهم.
- تقوية الصحة العامة للطفل: كونها تعمل على تعزيز صحة القلب والرئتين، وتقوية اللياقة البدنية، والمرونة والتوازن.
- تنمية الوظائف الإدراكية لدى الطفل: من خلال الربط بين الوظائف الإدراكية والبدنية لدى الطفل، ما يعمل على تعزيز وتنشيط الوظائف الإدراكية.

السباحة من أهم وأفضل الرياضات، للرجال وأبنائهم، فهي تشد الجسم، وتدرب الأبناء على الثقة بالنفس، بجانب فوائدها في تعزيز صحة القلب، والحصول على اللياقة البدنية للجسم، وفوائد أخرى كثيرة.

فوائدها العامة

1. تعزيز وتقوية عضلات وكفاءة صحة القلب، نتيجة زيادة تدفق الدم والمساعدة في تقوية عضلات القلب.
2. تحسين كفاءة الرئة، إذ إن المكوث تحت الماء يساعد على تحسين كفاءتها، واستجابتها لتغيرات الضغط تحت الماء وتعزيز قدرة احتمالها، ويعد ذلك من أهم الفوائد لمرضى الربو.
3. تحسين كمية الهواء الموجود في الرئة في أثناء عملية التنفس، ما يقلل الضغط على القلب وتحسين كفاءة الجسم في استنشاق الأكسجين النقي، والتخلص من ثاني أكسيد الكربون في عملية الزفير.
4. تساعد على التخلص من السموم، والدهون الضارة من الجسم.
5. من الرياضات الآمنة لمرضى المفاصل، إذ إنها تقلل وزن الجسم تحت الماء عشر مرات، عن الوزن الطبيعي، وتعمل على تقوية وضع المفاصل، وتخفف من آلامها.
6. مفيدة لمرضى تصلب، إذ يساعد الماء على تخفيف مقاومة العضلات تحت الماء، وتقليل نسبة الألم الناتج من تصلب العضلات.
7. مفيدة للأشخاص الذين يجلسون فترة طويلة وراء مكاتبتهم، لأنها تعمل على تحريك العضلات الحاملة، وتطوير أداء العضلات لتحقيق الاستقرار في منطقة الظهر والقلب.
8. مقاومة علامات الشيخوخة.
9. تقلل من معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية وأمراض القلب، ومرض السكري.
10. تمد الجسم بالطاقة والحيوية وتقاوم الكسل والخمول، إذ تساعد السباحة لمدة 30 دقيقة يوميًا على رفع مستويات الطاقة داخل الجسم.
11. تساعد على تقوية عضلات الظهر، وتخفيف الضغط والألم على منطقة أسفل الظهر.
12. تساعد التمارين التي يؤديها الفرد خلال السباحة على التحكم في توازن الجسم، وتقوية عضلات الساق.
13. هي إحدى خطوات برامج العلاج التأهيلي في حالات الإصابة في الطرف السفلي، إذ يعمل الماء على تخفيف مقاومة الجسم والمساعدة على أداء العضلات دون تعب أو إجهاد.

التنصيف

1. تساعد السباحة على إنقاص الوزن الزائد، وزيادة حرق الدهون والتخلص منها إلى خارج الجسم.
2. تسهم في تعزيز عملية الأيض (عملية التمثيل الغذائي) عن طريق إفراز هرمون الأدرينالين، المساعد في تحفيز عملية الأيض، والتخلص من الدهون والشحوم الزائدة.
3. السباحة لمدة ساعة واحدة تساعد على حرق 300-400 سعر حراري، وفقاً لنوع السباحة ومدتها، ووزن الجسم.
4. تعزيز تدفق الدورة الدموية والتحكم في مستوى السكر في الدم، وشد الجسم المتراهل، نتيجة زيادة الكتلة العضلية، وتجنب ترسب الدهون على العضلات.
5. تساعد على التخلص من الجسم المتراهل دون زيادة الإجهاد، أو معدل ضربات القلب، وذلك بالتزامن مع تناول الأطعمة الغنية بالألياف، مثل: الأفوكادو.

كويكب تسبب بأمواج هائلة قبل 66 مليون عام

محمد الحداد

قال باحثون إن الكويكب الذي ضرب الأرض قبل 66 مليون سنة، وقضى على جميع الديناصورات تقريباً، وما يقرب من ثلاثة أرباع الأنواع النباتية والحيوانية على كوكب الأرض، تسبب أيضاً في حدوث تسونامي مع أمواج يبلغ ارتفاعها ميلاً، جابت قاع المحيط على بعد آلاف الأميال من موقع التأثير في شبه جزيرة يوكاتان في المكسيك، وفقاً لدراسة جديدة نشرت مؤخراً، في مجلة AGU Advances.

تقدم الدراسة أول محاكاة لتسونامي يتم نشرها في مجلة علمية محكمة. بالإضافة إلى ذلك، راجع الباحثون السجل الجيولوجي في أكثر من مائة موقع حول العالم، ووجدوا أدلة تدعم تنبؤات نماذجهم حول مسار تسونامي وقوته.

ركزت مراجعة السجل الجيولوجي على الرواسب البحرية التي ترسبت قبل أو بعد اصطدام الكويكب بالانقراض الجماعي اللاحق الذي أدى إلى نهاية العصر الطباشيري. وقال المؤلف المشارك في الدراسة بريان أربيك، أستاذ علوم الأرض في جامعة ميشيغان الأمريكية، إن الطاقة الأولية في تأثير تسونامي قبل 66 مليون عام، كانت أكبر بما يصل إلى 30 ألف مرة من الطاقة في زلزال وتسونامي المحيط الهندي

في ديسمبر/ كانون الأول 2004 الذي تسبب في مقتل أكثر من 230 ألف شخص، وهو أحد أكبر موجات تسونامي في السجل الحديث.

جاء هذا التسونامي قاع المحيط، وترك أثراً جيولوجية بعيدة مثل نيوزيلندا، على بعد آلاف الأميال من موقع الارتطام، بعيداً عن شبه جزيرة يوكاتان المكسيكية. أخذ الفريق النتائج من الدراسات السابقة، وصمم الكويكب بجسم بعرض 14 كيلومتراً يتحرك بسرعة 43 ألف كيلومتر في الساعة. دعم الباحثون النمذجة الحاسوبية من خلال التحقيق في السجل الجيولوجي في مائة موقع في جميع أنحاء العالم. على وجه الخصوص، درس الباحثون الرواسب البحرية التي تكونت قبل وبعد تأثير تشيكشولوب والانقراض الجماعي التي تسمى «المقاطع الحدودية». دعم هذا التحقيق التنبؤات التي قدمها النموذج في ما يتعلق بمسار وقوة التسونامي الناتج عن الارتطام.

وأضاف أربيك، أن تسونامي كان قوياً بما يكفي لخلخلة وتآكل الرواسب في أحواض المحيطات حول العالم، تاركاً إما فجوة في السجلات الرسوبية، أو خليطاً من الرواسب

القديمة. وأوضح أن «توزيع التعرية والفجوات التي لاحظناها في الرواسب البحرية الطباشيرية العليا يتوافق مع نتائج نموذجنا، ما يمنحنا مزيداً من الثقة في تنبؤات النموذج».

تُظهر عمليات المحاكاة التي أجراها الفريق أن تأثير تسونامي اتجه بشكل رئيسي إلى الشرق والشمال الشرقي في شمال المحيط الأطلسي، وإلى الجنوب الغربي عبر ممر أميركا الوسطى الذي كان يفصل بين أميركا الشمالية وأميركا الجنوبية في جنوب المحيط الهادئ. في تلك الأحواض، وفي بعض المناطق المجاورة، من المحتمل أن تكون سرعات التيار تحت الماء قد تجاوزت 20 سم في الثانية، وهي سرعة قوية بما يكفي لتآكل الرواسب الدقيقة الحبيبات في قاع البحر. في المقابل، كان جنوب المحيط الأطلسي وشمال المحيط الهادي والمحيط الهندي والمنطقة التي هي اليوم البحر الأبيض المتوسط محمية إلى حد كبير من أقوى تأثيرات تسونامي، وفقاً لمحاكاة الفريق.

بناءً على نتائج الدراسات السابقة، صمم الباحثون نموذج محاكاة على هيئة كويكب يبلغ قطره 14 كيلومتراً، ويتحرك

بسرعة 12 كيلومتراً في الثانية. أصاب القشرة الغرانيتية المغطاة برواسب كثيفة ومياه المحيط الضحلة، ما أدى إلى انفجار فوهة يبلغ عرضها قرابة 100 كيلومتر، وقذف سحابة كثيفة من السخام والغبار في الغلاف الجوي.

وفقاً لنموذج المحاكاة، بعد دقيقتين ونصف من اصطدام الكويكب، دفعت ستارة من المواد المقذوفة جداراً من الماء إلى الخارج من موقع الاصطدام، مشكّلة لفترة وجيزة موجة ارتفاعها 4.5 كيلومتراً، هدأت عندما سقطت المقذوفة مرة أخرى على الأرض. وبعد عشر دقائق من إصابة القذيفة يوكاتان، وعلى بعد 220 كيلومتراً من نقطة التأثير، بدأت موجة تسونامي بارتفاع 1.5 كيلومتر - على شكل حلقة وتنتشر إلى الخارج - تجتاح المحيط في جميع الاتجاهات. وفقاً للمؤلف المشارك في الدراسة، بعد ساعة واحدة من الاصطدام، انتشر تسونامي خارج خليج المكسيك إلى شمال المحيط الأطلسي. وبعد أربع ساعات من الاصطدام، مرت الأمواج عبر الممر البحري لأميركا الوسطى وصولاً إلى المحيط الهادئ. وبعد أربع وعشرين ساعة من الاصطدام، عبرت الأمواج معظم المحيط الهادئ من الشرق ومعظم المحيط الأطلسي من الغرب ودخلت المحيط الهندي من كلا الجانبين. ووصلت موجات تسونامي الكبيرة بعد 48 ساعة من الاصطدام إلى معظم سواحل العالم.

Slingshot..a new way to launch satellites into space

This technology paves the way for a new way to launch satellites into low Earth orbit (less than 1,000 km above Earth).

This new technology is expected to enter service in 2026.

The new technology is called the "accelerator", and it looks like a slingshot, which is about 94 meters long, and attached to it is a rotating arm that moves at a speed of up to 8000 kilometers per hour.

This slingshot can launch projectiles up to a height of about 7.6 km currently.

The supervising company published a video showing the launch of a missile-shaped pro-

jectile from the new slingshot to test its ability.

The company said that the launched payloads were subsequently recovered and were not damaged, so the launch is a milestone as it shows that the system is able to protect sensitive devices launched with the payloads.

The idea behind the idea is the company "SpinLaunch", which seeks to provide an easy way to reach space, such as sending satellites weighing up to 199 kilograms to an altitude of up to 60 kilometers.

Test No. 10 included payloads from NASA, Airbus, Cornell University, and satellite maker OutputSpace.

This test also sought to see if these items were capable of carrying 10,000 grams.

Jonathan Yani, CEO of the company responsible for the project, said that Flight 10 represents an important turning point in the company's work, with the opening of the "accelerator" system, which it is working on, to customers, strategic partners and research groups.

Yanni added that the data and insights gathered from flight tests are invaluable to his company seeking to develop an orbital launch system, as well as to customers who want to take advantage of the company's services for sustainable, low-cost access to space.



La Shish حلال
Halal

*12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126*

*Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405*

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



إِنَّمَا يَعْمُرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مَنِ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَآتَى الزَّكَاةَ وَلَمْ يَغْشُ الْإِلَاحَ - فَسَىٰ أَوْلَئِكَ أَن يَكُونُوا مِنَ الْمُتَّقِينَ

**صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة
لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا**

 **Islamic Center of Eastlake**

PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



 **SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914**
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city.**please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجدا لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتا في الجنة)

MOHAMED JARALLAH
REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700



**24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124**


Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120



Experts claim: Bitcoin mining is just as harmful to the environment as oil drilling

Researchers say the digital currency causes more damage to the climate over time. While Bitcoin has been compared to "digital gold", research suggests that it is much more intensive and impacts the environment just like other industries that harm nature.

"Globally, the mining, or production, of Bitcoin uses huge amounts of electricity, mainly from fossil fuels, such as coal and natural gas. This causes huge amounts of air pollution and carbon emissions, which negatively affects our global climate and our health," says Professor Study author Benjamin Jones from the University of New Mexico.

Professor Jones continues: "We find a number of cases between 2016-2021 where Bitcoin is more damaging to the climate than a single Bitcoin is actually worth. In other words, Bitcoin mining, in some cases, creates climate damage that exceeds the value of the currency. This is extremely troubling from a sustainability perspective."

The research team examined how Bitcoin harms the environment according to three sustainability criteria: does the estimated climate damage increase over time, does Bitcoin's climate damage exceed the market price, and how does the climate damage as a fraction of the market price compare to other industries and products.

Their results show that emission CO2 Bitcoin mining figures have increased 126-fold, from 0.9 tons per coin in 2016 to 113 tons per coin in 2021. The study estimates that each coin mined in 2021 caused \$11,314 in climate damage, adding to the total. Global damages that exceeded 12 billion dollars between 2016 and 2021.



دراسة: أضرار حرق الغاز الطبيعي على المناخ أكبر بكثير مما يُعتقد

أ ف ب- الامة برس

خلصت دراسة حديثة نشرت نتائجها مجلة «ساينس» إلى أن حرق الغاز الطبيعي الزائد من آبار النفط والغاز، يطلق كميات من الميثان، وهو من أقوى غازات الدفيئة، بمستويات أعلى بخمس مرات مما كان يُعتقد في السابق.

ونتيجة لذلك، فإن لهذه الممارسة تأثير أكبر بكثير على صعيد تغير المناخ. إذ إن الانبعاثات الناجمة عن عمليات إحراق الغاز الطبيعي المعلن عنها وتلك غير المعلن عنها على نطاق الولايات المتحدة، قد تعادل إدخال 2,9 مليون سيارة إضافية كل عام، وفق الوثيقة العلمية.

وأخذ فريق بحثي بقيادة جنيفاف بلانت في جامعة ميشيغن، عينات من الهواء من حوضين روسيين في تكساس، هما «بيرميان» و«إيغل فورد شاييل»، وفي محيط تكوين باكن الجيولوجي الغني بالنفط والغاز، على امتداد ولايتي داكوتا الشمالية ومونتانا. وتسجل هذه المناطق وحدها 80% من أنشطة حرق الغاز الطبيعي الأميركية. وقالت مديرة البحث لوكالة فرانس برس «استخدمنا طائرة صغيرة مجهزة بمسبارات حساسة للغاية تقيس تركيز غاز الميثان وثاني أكسيد الكربون في اتجاه الرياح».

وأضافت «خلال هذا المسح الجوي، أخذنا ما يقرب من 300 عينة منفصلة من الهواء من مداخل التوهج في المناطق التي تتركز فيها معظم أنشطة إحراق الغاز الطبيعي في الولايات المتحدة».

وينطلق قطاع الوقود الأحفوري وحكومة الولايات المتحدة من أن عمليات إشعال الغاز باستمرار تدمر الميثان، المكون الرئيسي للغاز الطبيعي، بفعالية 98%.

مع ذلك، فإن الدراسة تنقض هذا المعدل وتثبت أن النسبة الفعلية تبلغ 91,1%. أي أن انبعاثات غاز الميثان في الولايات المتحدة أعلى بخمس مرات من البيانات المنشورة رسمياً.

- تأثيرات على الصحة -

بالنظر إلى هذه الأرقام، أدرك فريق البحث بقيادة جنيفاف بلانت أنه في

حين أن معظم مواقع إحراق الغاز الطبيعي كانت تعمل بكفاءة 98%، كانت مداخن التوهج الأخرى تظهر عليها علامات التآكل. وكان معدل الكفاءة 60%، من دون احتساب مواقع الإحراق المطفأة التي تراوح نسبتها بين 3% و5% وتطلق غازاً لا يحترق في الغلاف الجوي.

يُعتبر حرق الغاز في الأساس نشاطاً خاسراً، لأن الغاز الطبيعي المشتعل لا يرتبط بأي عملية إنتاجية.

ويقدر البنك الدولي أنه مع حرق الغاز كل عام - 144 مليار متر مكعب - سيكون من الممكن إمداد كل أفريقيا جنوب الصحراء بالطاقة.

وبحسب بلانت، هناك طرق عدة لتقليل آثار هذه الطريقة. من بينها، تقليل حجم نشاط الاحتراق، وزيادة كفاءة مواقع الحرق أو حتى تخزين الغاز ثم إعادة استخدامه لتزويد المعدات الأخرى بالكهرباء.

في سلسلة حجج أرفقت بالدراسة، أوضح الباحثان المشاركان في البحث رايلي دورين وديبورا غوردن، أن نشاط حرق الغاز له عواقب وخيمة على صحة نصف مليون شخص يعيشون في محيط خمسة كيلومترات حول الأحواض الثلاثة المعنية.

وأوضح المعدان أن «مواقع الحرق غير المشتعلة وتلك المحترقة جزئياً يمكن أن تعرض سكان الخطوط الأمامية لمزيج من الملوثات المرتبطة بها والتي تحمل خطر التسبب بآثار صحية حادة و/أو مزمنة».

الميثان من الغازات الدفيئة القوية، إذ لديه قدرة أعلى بـ80 مرة في التسبب بالاحتراق مقارنة مع ثاني أكسيد الكربون في السنوات العشر الأولى بعد دخوله الغلاف الجوي، على الرغم من أن ثاني أكسيد الكربون له تأثير دائم خلافاً للميثان.

وهذا سبب توقيع أكثر من 120 دولة اتفاقية عالمية، Global Methane Pledge (التعهد العالمي بشأن الميثان)، بهدف تقليل الانبعاثات بنسبة 30% بحلول عام 2030.



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org

 1-800-425-1647     @PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W. Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
20 year

20
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com