

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



اليوبيل الماسى

اليمنىون يحتفلون بثورة سبتمبر
ويجددون العهد بالحفاظ على
النظام الجمهورى

Yemenis celebrate the September
revolution and renew the pledge to
preserve the republican system



EMERGENCY RELIEF



LIFE'S EMERGENCY RESPONSE TEAM HAS ANSWERED THE CALL OF THOSE IN NEED IN OVER **56 DIFFERENT COUNTRIES**

DONATE TODAY
WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief
ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



6



23



10



تغطية خاصة 18 - 20

البريطانيون يوتعمون ملكتهم
في جنازة تاريخية



تغطية خاصة 13 - 17

اليمنيون يحتفون بثورة سبتمبر ويجددون
العهد بالحفاظ على النظام الجمهوري



42



64



70



37

Provision نصوص



35

ثقافة culturer



38

تشكيل ART



36

نقد Criticism



39

سينما CINEMA



40

كتب books

عرب أمريكا Arab America 10

العرب اليوم Arabs Today 28

العالم WORLD 30

بروفایل profile 44

قضية Issue 46

تقارير Reports 54

سياسة POLITICS 56

صحافة عالمية Global Press 58

تكنولوجيا TECHNOLOGY 64

الرجل THE MAN 66

نساء رائدات Women Pioneering 74

صحة وطب Health Medical 86

سيارات CARS 88



66

76



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

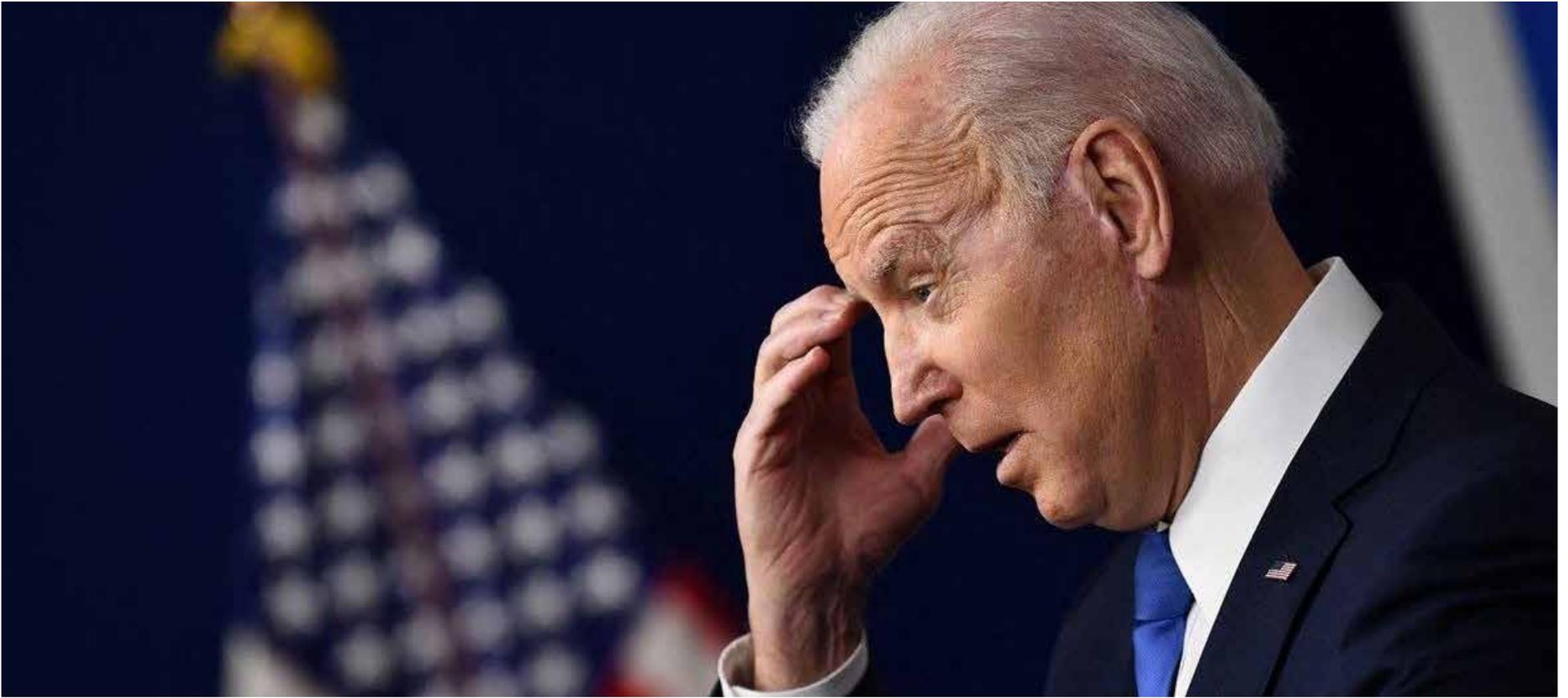
HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM



انتقادات لبايدن لإعلانه انتهاء جائحة كورونا في أمريكا ووصفها بغير المسئولة

كتبت ريم عبد الحميد

تعرض الرئيس الأمريكي جو بايدن لانتقادات بعد تصريحه الذي قال فيه أن جائحة كورونا قد انتهت في الولايات المتحدة.

وقالت صحيفة وول ستريت جورنال أن تأكيد بايدن بأن الوباء قد انتهى قد أغضبت كلا من الجمهوريين وبعض مسؤولي الصحة العامة، الذين قالوا إنه من المبكر إعلان الانتصار على كوفيد 19، وإن هذا

الإعلان يمكن أن يقوض جهود الإدارة لتأمين مزيد من التمويل من الكونجرس.

وكان بايدن قد قال في مقابلة مع برنامج 60 دقيقة المذاع على قناة CBS أن الجائحة قد انتهت، ومازلنا نواجه مشكلة مع الفيروس، ومازلنا نقوم بعمل كثير لكن الجائحة انتهت.

وكان البيت الأبيض قد طلب في سبتمبر من الكونجرس 22.4 مليار دولار للتعامل مع كورونا،

وتضغط الإدارة لتشمل أموالا لمواصلة قرار يجب تمريره بحلول نهاية سبتمبر 2022 من أجل إبقاء عمل الحكومة.

وقال مسؤولون فيدراليون أن التمويل عام للمساعدة في تطوير وشراء مزيد من اللقاحات المستدامة التي تمنح انتقال العدوى. وعارض الجمهوريون حتى الآن كل المخصصات الجديدة، وقالوا أن تمويلات إغاثة كورونا التي لم يتم إنفاقها يجب إنفاقها أولا.

والتزمت الإدارة لتجديد حالة طوارئ الصحة العامة على الرغم من أن بعض الجمهوريين الذين يقولون إنه لم يعد ضروريا. وقدم هذا الإعلان للبيت الأبيض مرونة إضافية في مكافحة كورونا.

وقال بعض مسؤولي الصحة العامة أن الإعلان بأن الوباء انتهى تصرف غير مسئول لأن الوفيات اليومية تتراوح حول 400، وهناك ما يصل إلى 23 مليون أمريكي يتعافون مع أعراض كوفيد طويلة الأمد، وفقا لمكتب المحاسبة الحكومية.

Trump: Melania Felt 'Extremely Violated' During FBI Search Of Her Wardrobe

Former US President Donald Trump said former first lady Melania Trump felt "extremely violated" after the FBI carried out a search warrant at their home last month..

According to Russia Today, Trump said that Melania "felt very violated. This is horrible. They searched her wardrobe, checked her clothes, and who knows what else they did.. They didn't leave anything as it is," adding: "I'm not going into my house and saying that's great." A reference to the chaos left by the inspection process.

The former president described the search process as a "disgrace", stressing that he had done nothing wrong by keeping secret documents in his home after the end of his presidency..

It is reported that Trump was in New York City on the day of the raid on August 8, and announced a few days ago that he would return to his home to "see the damage caused by the FBI raid."



World Alzheimer's Day.. 200,000 infected people in America under the age of 65

The World Alzheimer's Day is celebrated on September 21 of each year, and on this day the world focuses its efforts on spreading awareness of Alzheimer's disease, and this disease is one of the most prevalent forms of dementia, a group of disorders that disrupt mental function.

The National Today site pointed out that it is certain that advancing age is one of the main causes of Alzheimer's disease, but it is not a disease related to the elderly only, as there are about 200,000 people under the age of 65 years who suffer from Alzheimer's disease in the United States alone.

The site said that World Alzheimer's Day is an ideal opportunity for us to raise our voices and find new ways to combat the effects of the disease.

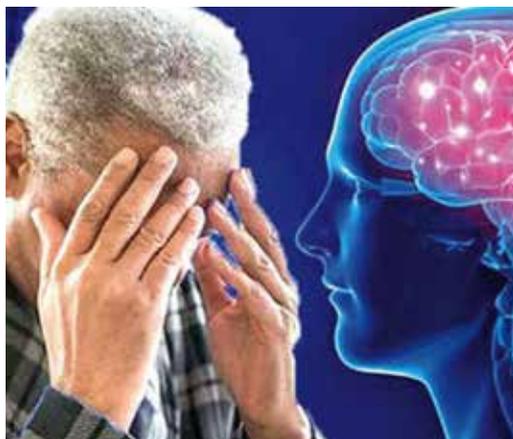
Alzheimer's disease is a form of dementia that affects memory and impairs daily function, and is responsible for between 60% and 80% of dementia cases. The German psychiatrist Alois Alzheimer was the first to discover the disease while treating a German woman in 1901, and named the disease after him..

The condition is often considered a family disease due to its impact on the people closest to us. Alzheimer's disease is a leading cause of death in the United States. There are no preventative measures or treatment for it, and even the progression of the disease cannot be slowed..

Founded in 1984, Alzheimer's Disease International (ADI) is tasked with supporting victims and conducting outreach to educate people and accelerate related policies.

The site added that in 1994, the World Alzheimer's Organization presented World Disease Day in Edinburgh during its annual conference on September 21 to celebrate its tenth anniversary, as the organization works to coordinate World Alzheimer's Day and World Alzheimer's Month around the world, and works with member organizations and associations to organize events and create awareness.

The site confirmed that the first global report on Alzheimer's disease was launched in 2009 on World Disease Day, and annual reports have been issued every year since then, stressing that despite the widespread impact of the celebration, the information gap and stigma related to dementia remain a problem. Many people see disease as a normal part of the aging process.



أمريكا: فليتوقع بوتين عواقب وخيمة إن لجأ إلى النووي

الروسي الذي أكد فيه أنه مستعد لاستخدام «كل الوسائل» في ترسانته ضد الغرب. وقال ستولتنبيرغ على هامش اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك اليوم «هذا خطاب نووي خطير ومتهور».

لكنه أشار إلى أن تلك التهديدات ليست بالجديدة، معتبراً أن «بوتين فعل ذلك مرات عدة من قبل». وختم مؤكداً أن الناتو «سيحافظ على هدوئه وسيواصل دعم أوكرانيا».

وكان بوتين أعلن في وقت سابق التعبئة الجزئية للجيش الروسي، من أجل رفد جبهات القتال في أوكرانيا، مشدداً على أنه لا يرحب بشأن سعيه لاستعمال كل الوسائل بما فيها أسلحة الدمار الشامل للدفاع عن بلاده وصيانة أمنها وأراضيها، بمواجهة ما وصفه بالابتزاز النووي الغربي. أتى قرار سيد الكرملين هذا وسط تراجع للقوات الروسية خلال الأيام الماضية في شمال شرقي أوكرانيا لاسيما في إقليم خاركيف، إثر هجوم مضاد شنته القوات الأوكرانية مؤخراً لاستعادة بلدات ظلت أشهراً طويلة تحت السيطرة الروسية، حيث حققت تقدماً ملحوظاً.

العربية نت

انضمت الولايات المتحدة إلى الاتحاد الأوروبي فضلاً عن بلدان أوروبية عدة، للتنديد بتصريحات الرئيس الروسي فلاديمير بوتين.

فقد أكد جون كيري، المتحدث باسم مجلس الأمن القومي بالبيت الأبيض، أن بلاده «تأخذ على محمل الجد تهديد بوتين باستخدام الأسلحة النووية في النزاع مع أوكرانيا». وقال في مقابلة مع شبكة إي بي سي: «عليه أن يتوقع عواقب وخيمة إذا لجأ إلى ذلك»، في إشارة إلى لجوء الرئيس الروسي إلى السلاح النووي

خطاب غير مسؤول

كما شدد على أن «هذا خطاب غير مسؤول من قوة نووية عالمية»، بحسب ما نقلت فرانس برس..

إلى ذلك، أكد أن واشنطن تراقب الوضع الروسي الاستراتيجي بأفضل ما تستطيع حتى تتمكن من تغيير موقفها إذا لزم الأمر، لكنه أرفد أن لا شيء في الوقت الحاضر يثني بضرورة التغيير.

خطاب فطير

بدوره، شجب الأمين العام لحلف الناتو ينس ستولتنبيرغ خطاب الرئيس

بليكن: أي استفتاءات صورية لروسيا في أوكرانيا ستكون غير شرعية

قال وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بليكن، إن أي «استفتاءات صورية» تعتمدها روسيا في أوكرانيا ستكون غير شرعية.

وأضاف بليكن في تغريدة عبر حسابه على تويتر أن مثل هذه الاستفتاءات ستكون «إهانة لمبادئ السيادة والسلامة الإقليمية التي تشكل أساس ميثاق الأمم المتحدة في الوقت الذي يجتمع فيه قادة العالم في الجمعية العامة للأمم المتحدة». وتصرح موسكو من خططها لضم المناطق التي سيطرت عليها في أوكرانيا وسط هجوم كييف المضاد الخاطف، الذي يهدد باستعادة الأراضي التي استولت عليها القوات الروسية منذ بداية الحرب.

وقال الانفصاليون المدعومون من موسكو الثلاثاء إنه ستجرى استفتاءات في لوهانسك ودونيتسك وخيرسون وزابورجيا في وقت لاحق من هذا الشهر، مما أثار انتقادات من العديد من قادة العالم.

وجاء رد كييف هادئاً على «الاستفتاءات» التي أعلنتها موسكو والسلطات الموالية لها. وذكر وزير الخارجية الأوكراني دميترو كوليبا في تغريدة على تويتر: «لن نغير الاستفتاءات الزائفة ولا التعبئة المختلطة أي شيء». ويطالب الانفصاليون بإجراء عمليات تصويت على وجه السرعة، مع استعادة القوات الأوكرانية للسيطرة على أراض في جنوب وشرق البلاد.



واشنطن: لن نقدم أي تنازلات لطهران

في وقت تشير فيه التطورات إلى عدم حدوث انفراجة قريبة في عملية إحياء الاتفاق النووي الإيراني المبرم عام 2015، شدد مصدر مطلع في وزارة الخارجية الأمريكية على أن واشنطن لن تقدم أي تنازلات لطهران.

كما أضاف في تصريح له، العربية/الحدث، «أن الولايات المتحدة تعلم تماماً بكل تجاوزات النظام الإيراني، خصوصاً تمويله للإرهاب.

دعم الشعب الإيراني وتابع، أن وزارة الخارجية الأمريكية تدين بأشد العبارات مقتل الشابة الإيرانية مهسا أميني، التي قضت على يد قوات الأمن قبل أيام، وترفض طبعاً قمع الشعب الإيراني. وشدد المصدر أيضاً على أن واشنطن لديها آليات لدعم الإيرانيين.

وأنت هذه التطورات في حين أكد البيت الأبيض، أن الولايات المتحدة لا تتوقع انفراجة في عملية إحياء الاتفاق النووي الإيراني المبرم عام 2015 خلال الجمعية العامة للأمم المتحدة هذا الأسبوع، لكن واشنطن تظل منفتحة على استئناف الجانبين الامتثال للاتفاق.

بدوره، أبلغ جيك سوليفان مستشار الأمن القومي بالبيت الأبيض الصحافيين، أن واشنطن لا تتوقع انفراجة في نيويورك، مضيفاً أن الرئيس جو بايدن سيكرر التأكيد على أن الولايات المتحدة مستعدة لامتنال الجانبين للاتفاق. وأكد أنه في حال كانت إيران جديّة في الوفاء بالتزاماتها وقبول تلك الصيغة، فيمكن أن التوصل إلى اتفاق.

المقترح الأوروبي يذكر أن الاتحاد الأوروبي كان قدم في الثامن من أغسطس الماضي 2022، وبعد جولات ومفاوضات طويلة ومعقدة انطلقت في أبريل الماضي (2021) بغيينا، واستمرت 16 شهراً، نصاً نهائياً للتغلب على مأزق إحياء هذا الاتفاق. وقد تسلم بوريل الرد الإيراني الأول في منتصف أغسطس، تلاه الرد الأمريكي على الملاحظات والمطالب الإيرانية.

ليأتي لاحقاً رد طهران، الذي تضمن المطالبة بوقف تحقيقات الوكالة الدولية للطاقة الذرية حول 3 مواقع إيرانية غير معلن عنها عثر فيها قبل سنوات على آثار يورانيوم، فضلاً عن التزام واشنطن بعدم الانسحاب ثانية من الاتفاقية كما حصل في 2018، ويضع المحادثات ثانية في مهب الريح.



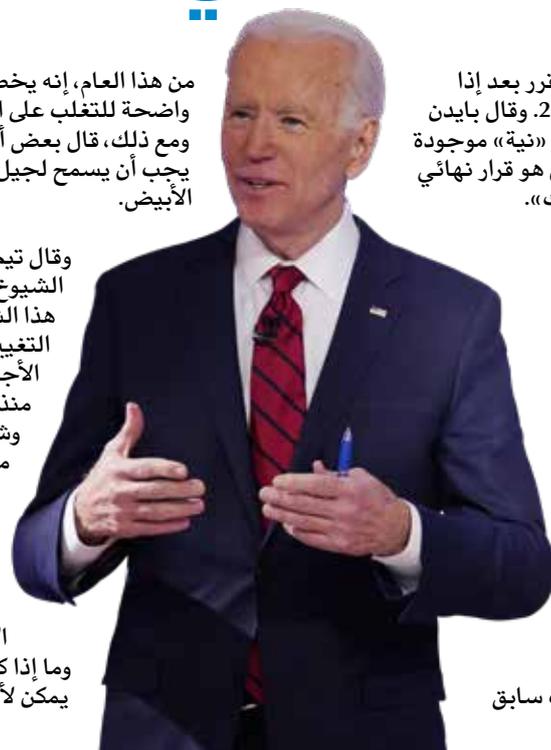
«النية موجودة».. بايدن لم يحسم قرار ترشحه النهائي لولاية ثانية

من هذا العام، إنه يخطط بصدق للترشح مرة أخرى، في محاولة واضحة للتغلب على التكهانات بأنه سيتقاعد. ومع ذلك، قال بعض أعضاء الحزب الديمقراطي، إن الرئيس يجب أن يسمح لجيل الشباب بتولي المسؤولية في البيت الأبيض.

وقال تيم رايان، المرشح الديمقراطي لمجلس الشيوخ عن ولاية أوهايو، في وقت سابق من هذا الشهر: «أعتقد أن الناس يريدون بعض التغيير.. أعتقد أن الوقت قد حان لتغيير بعض الأجيال، وهو ما كنت بالطبع أحاول القيام به منذ فترة».

وشكك الجمهوريون في تركيز بايدن العقلي مع بلوغه الثمانين في نوفمبر، مما يجعله أكبر رئيس في تاريخ البلاد.

وقال الرئيس لمحاوره: «أحترم حقيقة أن الناس سيقولون، كما تعلمون»، أنت كبير في السن، لكنني أعتقد أن الأمر يتعلق بكمية الطاقة التي لديك وما إذا كانت الوظيفة التي تقوم بها تتفق مع ما يمكن لأي شخص في أي عمر القيام به».



أعلن الرئيس الأمريكي جو بايدن، أنه لم يقرر بعد إذا كان سيترشح لولاية رئاسية ثانية عام 2024. وقال بايدن لبرنامج (60 دقيقة)، إن إعادة الترشح هي «نية» موجودة لديه، مضيفاً «غير أنها مجرد نية، لكن هل هو قرار نهائي بأنني سأترشح مجدداً؟ يبقى أن نرى ذلك».

واعتبر بايدن، في مقابلة بثتها محطة «سي بي إس»، أنه «من المبكر جداً» الحديث عن الترشح لولاية ثانية، واصفاً نفسه بأنه شخص «يحترم القدر كثيراً».

وبايدن هو الرئيس الأكبر سناً في تاريخ الولايات المتحدة، وسيبلغ الثمانين في 20 نوفمبر/ تشرين الثاني. وسيكون في الثانية والثمانين من عمره في بداية ولاية رئاسية ثانية محتملة، وفي السادسة والثمانين في نهايتها.

وجاءت تصريحات الرئيس مغايرة لموقفه السابق المتمثل في حوضه الترشح مرة أخرى. وبحسب ما ورد قال بايدن للرئيس السابق باراك أوباما في وقت سابق

Drought destroys cotton fields in Texas

Almost nothing is left of his cotton fields, perhaps 20 percent can still be saved. The drought ravaging part of the US has wiped out most of the production of Sutton Page, a farmer in Texas.

This year's harvest "isn't the best," he says with the reticence of a man who's been through a lot. The reality is a catastrophe: In his region in the north of the state, he assures the AFP news agency by telephone, almost all of his colleagues will not even harvest their cotton and will leave their fields "bare, bare".

Harvest could be halved

Almost half of US cotton is grown in Texas, with the US being the world's third largest supplier after India and China. This year, statewide production will fall to its lowest level since 2015, down 21 percent year-on-year, and Texas will suffer a 58 percent slump, according to the latest US Department of Agriculture estimates.

In the northwest of the state, where "cotton is king" and water is scarce, the 2022 crop could be "one of the worst in 30 years," fears Darren Hudson, a professor of agricultural economics at Texas Tech University. Coupled with the cascading impact on the rest of the textile industry, he estimated the region's economic losses at \$2 billion in August.

Landon Orman, 30, farms 2,000 acres near Abilene, three hours west of Dallas. His unirrigated cotton "didn't even germinate," while the partially irrigated one grew, but the yield was probably cut in half. Overall, he estimates, production is 85 percent lower than in a normal year.

Second hottest summer

Like so many others, he has crop insurance, so "financially it's fine." But as a farmer, it's really annoying that we can't grow our crops, but that's what I like," he says.

In Lubbock, the local cotton capital, rainfall for the past 12 months — before rains that came late in August — was only half normal.

"From January to May we had literally no rain," summarizes 48-year-old Sutton Page. Minimal rains in winter and spring left very dry soil at the time of sowing. "And from May there were days with temperatures above 37 °C and wind speeds of 50 kilometers per hour, and everything burned up," he recalls. Texas experienced its second hottest summer on record.

"It's a bit depressing, you work hard all year round, preparing your crops, spreading fertilizer and your plants don't grow," continued the farmer, who is also chairman of the Rolling Plains Cotton Producers Association "is one of those years you'll tell your grandkids about," notes Barry Evans Of his 800 acres of cotton fields near Lubbock, only the irrigated quarter is harvested, the rest is abandoned.

Are droughts becoming more frequent?

As a farmer on the Texas highlands, "you know there's going to be bad years," says Evans, "it's part of life here." "You don't forget 2011, with its drought and very poor harvest," says the 60-year-old farmer. That of 2022, which closes at the end of the year, could be even worse. Will they become more common then?

The region is "suffering from worse conditions than last year," and those conditions are settling over time, notes Curtis Riganti, a climatologist for a research center that studies drought. However, he is wary of attributing this to climate change, which is causing extreme weather events to become more frequent and intense around the world.

"In the last 10 years, there have been maybe five or six drought years, and one or two of them have been catastrophic," says Kody Bessent, director of the Lubbock Region Cotton Farmers' Association.

There's a lot of debate among farmers: "It's been such a hot summer," "We're all wondering: are droughts getting more common?" Barry Evans notes. It's "a main topic of conversation". These farmers from Texas, a state with many climate skeptics; they, in turn, are more likely to see cycles repeating themselves without being sure. While waiting for answers, everyone tries to keep the soil moist. AFP



في مواجهة متاعبه القضائية ترامب يحيي حركة «كيو أنون» لمنظري المؤامرة

إف ب - الأمة برس

في خضم بلورته إمكان ترشحه لولاية رئاسية ثانية في العام 2024، يعتمد دونالد ترامب الذي يواجه متاعب قضائية إلى إعادة إحياء حركة «كيو أنون» لروحي نظرية المؤامرة التي كرسه أعضاؤها أيقونة لهم.

وفيما يتوارى المؤسس المجهول للحركة اليمينية المتطرفة المعروف باسم «كيو» (Q) عن الأنظار، بدأ جلياً خلال تجمع لمؤيدي ترامب مؤخراً في ولاية أوهايو أن الحركة ما زالت قوة داعمة للرئيس السابق. وتم تداول مشاهد لمناصرين لترامب يرفعون أذرعهم مع توجيه السباب إلى الأعلى لدى انتهاء خطاب ترامب، على وقع موسيقى إلكترونية قال مركز «ميديا مارتز» للأبحاث التقدمية إنها نشيد الحركة وشعارها «حيثما نذهب مجتمعين، نذهب بكامل زخمنا». وسبق أن استخدم ترامب هذه المقطوعة الموسيقية في التاسع من آب/أغسطس في فيديو احتج فيه على تفتيش وحدة تابعة لمكتب التحقيقات الفدرالي دارته في فلوريدا، وفي مناسبات أخرى عدة، وهو ما لاحظته أنصار «كيو أنون» على شبكات التواصل الاجتماعي. من جهة أخرى، يستعيد ترامب بشكل متزايد أفكار «كيو أنون» على شبكته للتواصل الاجتماعي «تروث سوشال».

في 13 أيلول/سبتمبر نشر صورة معدلة له تظهره واضعاً شعار «كيو» على سترته.

وتنفيد إحدى نظريات «كيو أنون» بأن الرئيس الأمريكي جو بايدن والحزب الديمقراطي ضالعون في مؤامرة عالمية شيطانية وللتحرش بالأطفال.

ومن أتباع الحركة جي كوب تشانسلي ولقبه «تشامان» الذي شارك في اقتحام الكونغرس في السادس من كانون الثاني/يناير 2021 عاري الصدر حاملاً حربة ومعتماً خوذة بقرنين.

ويقول خبراء إن الحركة باتت تتبع بشكل متزايد نظريات «ترامبية» على غرار إنكار فوز بايدن في الانتخابات الرئاسية التي أجريت في العام 2020، وأيضاً مصطلح «الدولة العميقة» الذي غالباً ما يستخدمه الرئيس السابق للتنديد بموظفين حكوميين يقول إنهم يعملون على تقويض سلطات الرئيس.

وتقول الخبيرة في شؤون اليمين المتطرف في مركز «سازرن بوفرتي لو» ريتشل غولدواسر إنه بات حالياً «من الصعب أن نجد فارقا» بين «كيو أنون» وحركة «ماغا» (جعل أمريكا عظيمة مجدداً) التي أطلقها ترامب.

ترامب «بطل» منظري المؤامرة

وتعتبر غولدواسر أن الملياردير أصبح حالياً «نوعاً ما بطلاً لنظرية

المؤامرة».

حركة «كيو أنون» التي ولدت في العام 2017 في الولايات المتحدة، تستمد اسمها من رسائل غامضة نشرها شخص يدعى «Q» يُعتقد أنه مسؤول أمريكي رفيع مقرّب من ترامب.

وعلى مر السنين تزايدت أعداد أتباع هذه النظريات في صفوف الأميركيين، ووضع مكتب التحقيقات الفدرالي المجموعة اليمينية المتطرفة تحت الرقابة لخطورتها المحتملة.

وشارك عدد من نشطاء «كيو أنون» في تجمعات انتخابية لدونالد ترامب رافعين لافتات تحمل اسمل حركتهم أو ارتدوا قمصانا تحمل حرف «Q».

ولم يعلن ترامب يوماً تأييده رسمياً للحركة لكنه لم يبنأ يوماً بنفسه عنها.

وبعد هزيمته الانتخابية وتحديداً بعد اقتحام الكونغرس في السادس من كانون الثاني/يناير، تلاشت الحركة وانقطعت رسائل «Q» كما دعا شخص على صلة بموقع إلكتروني للتواصل مع أتباع الحركة إلى الإقرار بفوز بايدن.

وبعدما نبذتهم شبكات التواصل الاجتماعي الكبرى، تحوّل أتباع «كيو أنون» إلى تطبيق تلغرام ومن ثم إلى شبكة «تروث سوشال» التي أطلقت في شباط/فبراير 2022.

مؤثرون

وبعدما تقلصت، عادت الحركة للتركيز على تزوير مفترض للانتخابات أدى إلى خسارة ترامب الاستحقاق الرئاسي، بدفع من مؤثرين كثر نظموا تجمعات بهذا الشأن.

وفي العام 2021 نظم جون سابل المعروف بـ«كيو أنون جون» تجمعا كبيرا في دالاس، وهو يعتزم تنظيم تجمع جديد في تشرين الثاني/نوفمبر.

ويجري مستشار البيت الأبيض الأسبق للأمن القومي الجنرال السابق مايكل فلين جولات مكوكية في الولايات الأمريكية للترويج للنظريات نفسها. ومن دون ذكر «كيو أنون»، يستخدم فلين عبارة «العاصفة آتية» التي تستخدمها الحركة اليمينية المتطرفة.

وأظهرت مشاهد التقطت خلال جمع تبرعات في كاليفورنيا في 18 أيلول/سبتمبر فلين وآخرين يستمعون إلى امرأة تؤدي نشيد «حيثما نذهب مجتمعين، نذهب بكامل زخمنا».

قبل ذلك، لم يكن رفع السباب نحو السماء حركة على صلة بـ«كيو أنون»، لكن تسجيل ذلك خلال تجمع لأنصار ترامب أثار مخاوف كثيرة، فمشاهد مناصري الرئيس السابق يرفعون أذرعهم شُبهت بأداء التحية النازية.

50 عضواً في الكونغرس يحذرون من الاستثمارات الصينية بالقرب من القواعد العسكرية

بندر الدوشي

أرسل 51 مشرعاً جمهورياً رسالة إلى ثلاثة من وزراء حكومة الرئيس بايدن، يحذرون فيها من أن الأمن القومي مهدد من قبل جهود الشركات المرتبطة بالحزب الشيوعي الصيني، والتي نجحت في شراء أراض زراعية بالقرب من قاعدة جوية في ولاية نورث داكوتا.

وأرسل النائب الجمهوري كارلوس جيمينيز مع 50 من زملائه، نسخة من الرسالة إلى وزير الدفاع لويد أوستن ووزراء آخرين في إدارة بايدن، تحذر من عمليات الاستحواذ على الأراضي بالقرب من قاعدة غراند فوركس الجوية في ولاية نورث داكوتا من قبل الشركة الصينية مجموعة فوفينغ.

وتحذر الرسالة من «التطور المثير للقلق» على الأمن القومي الأمريكي من خلال السماح لمجموعة فيوفينغ Fufeng Group بشراء الأرض القريبة جداً من القاعدة.

وكتب المشرعون: «وفقاً للجنة المراجعة الاقتصادية والأمنية الأمريكية - الصينية، تتمتع قاعدة جراندي فوركس الجوية بقدرات استخباراتية ومراقبة واستطلاع استثنائي، مما يجعل الأرض التي تم شراؤها مؤخرًا موقعًا مثاليًا لمراقبة النشاط العسكري عن كثب والتنصت عليه».

وحذروا من أن «وجود شركة تابعة للحزب الشيوعي الصيني بالقرب من منشأة عسكرية من المحتمل أن يقوض سلامة قواعدها العسكرية ذات القدرة العالية ويهدد مصالحنا الاستراتيجية». وأوضح الجمهوريون أن الشركة المرتبطة بالحزب الشيوعي الصيني «ستحظى بفرص مفيدة محتملة لتنفيذ عمليات التجسس، بما في ذلك الأعمال والأنشطة التي تتم تحت غطاء تجاري أو غيرها». وكتبوا: «وفقاً لوزارة الزراعة الأمريكية (USDA)، في بداية عام 2021، امتلك المستثمرون الأجانب حصة في حوالي 37.6 مليون فدان من الأراضي الزراعية الأمريكية، ومن المتوقع أن يزداد هذا الاتجاه خلال السنوات القليلة المقبلة، ما يثير مخاوف بشأن الآثار السلبية المحتملة على إنتاج الغذاء المحلي والأمن الغذائي الوطني».

وبحسب «فوكس نيوز»، فقد تم إلغاء مشروع لطاقة الرياح بالقرب من ديل ريو في ولاية تكساس، بعد أن تم الكشف عن أن مساحة 130 ألف فدان أي ما يعادل حجم مدينة تولسا في ولاية أوكلاهوما كانت على بعد أميال فقط من قاعدة لافلين الجوية حيث يتم تدريب الطيارين.

وأظهرت معلومات تفيد بأن الملياردير الصيني الذي يمتلك الشركة التي تقف وراء مشاريع الطاقة GH America Energy قد خدم سابقاً في الجيش الصيني وله علاقات عميقة مع الحزب الشيوعي الصيني. وأثارت عمليات الشراء تحذيرات حمراء في واشنطن، حيث قدم النائب الجمهوري عن ولاية تكساس توني غونزاليس، الذي يمثل ديل ريو، مشروع قانون للحد من شراء الأعداء الأجانب للأراضي في أي مكان بالقرب من المنشآت العسكرية الأمريكية. ودفعت مجموعة Fufeng الزراعية مبلغ 2.3 مليون دولار لشراء 300 فدان من الأرض على بعد 12 ميلاً فقط من قاعدة غراند فوركس الجوية، وتخطط الشركة لاستثمار 700 مليون دولار لفتح المصنع وفقاً للتقرير.



بايدن يجند القطاع الخاص لمكافحة الجوع وسوء التغذية

في مجال الصناعات الغذائية بتقليص مستوى السكر في المنتجات الموجهة للأطفال. كما تتعهد الجمعية الوطنية للمطاعم، والتي تضم شبكات للوجبات السريعة بينها «برغر كينغ» و«صب واي»، من جانبها بدعم المطاعم المنصوية تحت لوائها لتقديم خيارات صحية أكثر للأطفال.

كذلك أبدت الرئاسة الأمريكية رضاها عن انضمام منصات مثل «دورداش» لتوصيل الطعام، و«إنستاكار» لتوصيل المشتريات من محال البقالة، إضافة إلى شبكات سوبرماركت إلى هذا التحالف وتقديمها وعوداً بتحسين منتجاتها الطازجة من فواكه وخضراوات، أو أيضاً للتعهات من شركات في قطاع الرياضة والترفيه. وبحسب السلطات الصحية الأمريكية، يتناول أقل من شخص بالغ من كل عشرة في البلاد كميات كافية من الخضراوات والفواكه، كما يتناول أكثر من نصف الأطفال عبوة من المشروبات المحلاة على الأقل يومياً.

هدفاً له بالقضاء على الجوع في الولايات المتحدة بحلول 2030، بموازاة التصدي لسوء التغذية والتشجيع على الأنشطة الجسدية، في بلد تطل فيه البدانة أكثر من 40% من السكان البالغين، وحوالي 20% من الأطفال وفق السلطات الصحية.

وتشير تقديرات السلطات إلى أن 10% من السكان يواجهون انعدام الأمن الغذائي. وأكد مسؤول في البيت الأبيض خلال مؤتمر صحافي أن أكثر من مئة شركة ومنظمة «قطعوا وعوداً جريئة، وبعضهم حتى غير مقاربتهم، ما سيحسن بطريقة لافتة مجال التغذية، ويروج للنشاط الجسدي ويحد من الجوع والأمراض المرتبطة بالتغذية». لكن لا توقعات بإقرار آلية رسمية لمتابعة مسار تحقيق هذه التعهدات. ومن بين التعهدات غير المالية المقدمة والتي يتوقع أن يشيد بها بايدن خلال حدث عام، ثمة على سبيل المثال تعهد من مجموعة «دانون» العملاقة

أف ب- الأمة برس أعلن البيت الأبيض، سلسلة التزامات اتخذتها شركات، بينها عمالقة في مجال الصناعات الغذائية أو مطاعم الوجبات السريعة، ومنظمات غير حكومية بهدف القضاء على الجوع والبدانة.

وأشارت الرئاسة الأمريكية في بيان إلى أن قيمة هذه الالتزامات مجتمعة تقرب من ثمانية مليارات دولار.

ويغطي هذا الرقم تعهدات بتقدمات عينية والتزامات مالية، بينها استثمار مليارين ونصف مليار دولار في شركات ناشئة متخصصة في مجال الغذاء، وأكثر من أربعة مليارات دولار مخصصة للأعمال الخيرية والجمعيات.

وقدم الرئيس جو بايدن خطة العمل خلال مؤتمر كبير مخصص للتغذية، هو الأول من نوعه بحسب البيت الأبيض منذ عهد ريتشارد نيكسون.

وحدد الرئيس الديمقراطي البالغ 79 عاماً،

Biden to host Macron for state visit at White House Dec. 1

US President Joe Biden will host French President Emmanuel Macron at the White House on December 1 for the first full-scale state visit of his administration, Press Secretary Karine Jean-Pierre said.

The visit will “underscore the deep and enduring relationship between the United States and France, our oldest ally,” Jean-Pierre told reporters at the White House. State visits, which feature more pomp and ceremony than the frequent bilateral meetings hosted by US presidents for foreign leaders, have not taken place so far during Biden’s presidency, which Jean-Pierre attributed to COVID-19 pandemic restrictions. Asked why France had been chosen for the honor ahead of other US allies, Jean-Pierre said “we deeply value our relationship with France.” The link between the two countries is “founded on shared democratic values, economic ties, and defense and security cooperation,” she said. Relations between Paris and Washington hit a major crisis last year when Australia abruptly announced it was ditching a contract to buy conventional French submarines in favor of a US nuclear-powered submarine deal.



فعالية لنشر الإسلام بمسجد في مدينة لويفيل الأفرقية

فتح مركز النور الإسلامي بمدينة «لويفيل» بولاية كنتاكي الأمريكية - أبوابه أمام الجميع للتعرف على الإسلام في إطار فعالية «يوم المسجد المفتوح» التي تهدف إلى نشر الإسلام وتصحيح المعلومات الخاطئة عنه.

وأقيم يوم المسجد المفتوح بمركز النور الإسلامي، بالتعاون مع مركز Gain Peace المتخصص في نشر الثقافة الإسلامية. وقال الدكتور سبيل أحمد مدير مركز Gain Peace: «يفتح المسلمون أبواب المساجد أمام الجيران، لإتاحة الفرصة للتعرف على الجالية المسلمة والإسلام، وبدورها ستقوم المساجد بتتقيف الناس، والرد على أسئلتهم عن الإسلام». وتضمن اليوم تقديم وجبة غذاء مميزة للزوار والمشاركين، كما أقيمت بعض الأنشطة العلمية والثقافية والتربوية للكبار والأطفال؛ مثل: ورشة الخط العربي، وكشك الحجاب، والمشغولات اليدوية ذات التصميم الإسلامي، وغيرها من الأنشطة. عادةً ما يفتح المسلمون في جميع أنحاء العالم أبواب مساجدهم للضيوف، لتمكينهم من إلقاء نظرة على دينهم الإسلامي، وفهم تعاليمه بشكل صحيح.

وفي الشهر الماضي استضاف المركز الإسلامي في مدينة «ديس بليينس» الواقعة بولاية «إلينوي» الأمريكية - فعالية يوم المسجد المفتوح بمقر المركز الإسلامي، لتعريف أفراد مجتمع مدينة ديس بليينس بالإسلام، وأقيم الحدث تحت رعاية مركز Gain Peace. المصدر: شبكة الألوكة.



المسلمون يحرزون نجاحًا في المجتمع الأميركي

الولايات المتحدة. تعد الشركات التجارية الصغيرة (التي تضم أقل من 500 موظف) حيوية لاقتصاد الولايات المتحدة. وهذه الشركات الصغيرة التي يبلغ عددها 32.5 مليون شركة تشكل غالبية الشركات الأميركية.

قال مايكل فيرشوت، مدير مركز الاستشارات وتطوير الأعمال في كلية فوستر للأعمال بجامعة واشنطن، لموقع 'شير أميركا' (ShareAmerica)، إن ملكية المسلمين للشركات التجارية الصغيرة تتزايد مع اقتراب عدد المسلمين في أميركا من 4 ملايين نسمة. ويستشهد فيرشوت بالشركات التجارية المملوكة للمسلمين البالغ عددها 96 ألف شركة في مدينة نيويورك، وتلك البالغ عددها 36 ألف شركة في ولاية ميشيغان، كمقياس لريادة الأعمال المتزايدة للمسلمين الأميركيين والتي تخدم السكان المحليين والعالم على حد سواء.

وقال فيرشوت "إنه من المثير أن نرى ظهور الشركات التجارية الصغيرة التي يملكها مسلمون أميركيون والتي تلبي احتياجات العملاء في جميع أنحاء العالم".

والوظائف التي تم خلقها، لعرض صورة أوضح عن هذا المجتمع المتنامي والمتغير.

يُعد التقرير، الذي صدر في آب/أغسطس، سادس تقرير للمعهد يستطلع أحوال المسلمين، بالإضافة إلى الفئات الدينية الأخرى والأشخاص الذين لا ينتمون إلى أي دين. ويسلط التقرير الضوء على إسهامات المسلمين في الاقتصاد الأميركي والأوساط الأكاديمية الأميركية.

يقول معهد السياسة الاجتماعية والتفاهم (ISPU)، إن المسلمين في الولايات المتحدة هم أكثر احتمالاً أن يكونوا قد حصلوا على شهادة جامعية من غيرهم من عموم الشعب الأميركي ممن تبلغ أعمارهم 25 عامًا أو أكثر، حيث يتخرج 46% من المسلمين من الجامعات مقارنة بـ 38% من عموم الأميركيين بشكل عام.

كما وجد الاستطلاع أن 8% من المسلمين الأميركيين يعملون لحسابهم الخاص أو يمتلكون مشروعاتهم التجارية الخاصة. ويقول المعهد إن أصحاب الأعمال التجارية من المسلمين يوظفون ما معدله ثمانية عمال، مما يدعم ما يقدر بنحو 1.37 مليون وظيفة في

المسلمون الأميركيون يتقدمون إلى الأمام في المجتمع الأميركي، وهم أكثر احتمالاً من غيرهم من السكان أن يفتحوا مشروعًا تجاريًا أو يعملوا بدوام كامل، وفقًا لاستطلاع جديد.

من بين جميع الفئات السكانية التي شملها استطلاع أجراه معهد السياسة الاجتماعية والتفاهم (ISPU)، فإن المسلمين الأميركيين هم أيضًا أكثر احتمالاً لتبني وجهة نظر متفائلة بشأن الاتجاه الذي تسير فيه الولايات المتحدة. كما أن العديد منهم يتطوع للخدمة في الجيش الأميركي، بمعدل خدمة عسكرية أعلى قليلاً من عموم الشعب.

قال معهد السياسة الاجتماعية والتفاهم (ISPU)، الذي يتابع الاتجاهات العامة التي تؤثر على المسلمين الأميركيين، في استطلاع عن المسلمين الأميركيين للعام 2022: تقرير حالة بشأن السياسة والجائحة (American Muslim Poll 2022: A Politics and Pandemic Status Report)، "إن هذا الاستطلاع يعرض ملفًا ديموغرافيًا محدثًا للمسلمين الأميركيين، إذ يتعمق في المؤشرات التي تم تقديمها سابقًا وأخرى جديدة، بما في ذلك الخدمة العسكرية

مقتل شاب يماني اثر اطلاق نار في مدينة أوكلاند بأفريقيا

أصيب شخص ثالث.

وأشارت إلى أن الجاني فر قبل وصول الشرطة التي أعلنت عن جائزة قدرها 15 ألف دولار لمن يدي بمعلومات عنه.

وتكررت حوادث قتل المغتربين اليمنيين في عدد من الولايات والمقاطعات الأمريكية، وذلك خلال بدايات العام الجاري، أو حتى خلال الأعوام الماضية، وتمت كثير من حوادث القتل تلك ليمنيين يعملون في مجال تجارية.

تسبب حادث اطلاق نار كثيف في مدينة اوكلاند بولاية كاليفورنيا الأمريكية بمقتل شاب عربي واصابة اخرين بجروح.

والشاب الذي توفي يماني الجنسية يدعى «عصام العجوري» قتل إلى جانب شخص آخر، وذلك خلال تواجده في مطعم «الواحة» بالمنطقة، بينما أصيب شابان يمنيان بجروح أيضاً.

وقالت الشرطة: إن شخصين قتلوا برصاص مسلح مجهول في متجرين مختلفين بينما





كيف يمكن للعرب الأمريكيين أن يلعبوا دورًا رئيسيًا في تحديد انتخابات التجديد النصفى الأمريكية

Fajar Fahima

وقد يكون هذا العام نقطة تحول: مع اقتراب انتخابات التجديد النصفى لشهر نوفمبر، أمريكا المجتمعات العربية والإسلامية في الولايات المتحدة مستعدة للعب دور مهم في نتائجه.

مع عدد سكان يقدر بحوالي 3.7 مليون نسمة، أصبح العرب الأمريكيون قوة سياسية محتملة. في ساحة معركة مهمة مثل ميشيغان، يشكلون حوالي 5 في المائة من السكان. في تشرين الثاني (نوفمبر) الماضي، تم انتخاب أول مجلس مدينة في أمريكا يضم جميع المسلمين في همتراك، وهي بلدة تقع شمال ديترويت. في نفس الشهر، انتخبت مدينة ديربورن أول عمدة عربي لها.

والسيد الزين ليس وحده في جهوده. في المساجد في جميع أنحاء البلاد هذا الصيف، يدير مجلس العلاقات الأمريكية الإسلامية (CAIR)، وهو مجموعة رائدة في مجال الحقوق المدنية والمناصرة، حملة لتسجيل الناخبين، مع التخطيط للمزيد في الأسابيع والأشهر التي تسبق الانتخابات التصفيية.

بالنسبة للسيد الزين، يشير هذا إلى الدليل المتزايد على أن العرب الأمريكيين يتحولون إلى قوة سياسية كبيرة.

في ولاية أوهايو، اتصل بمفوضي المدينة ورؤساء البلديات والسياسيين لمناقشة القوة المحتملة للتصويت العربي.

كما قاموا بدراسة قواعد بيانات تسجيل الناخبين لتقدير عدد الأشخاص من أصل عربي في منطقة معينة.

يقول السيد Elzin: "عندما يتم تحديد الانتخابات بأقل من 100 صوت، يمكننا تغيير المد في الانتخابات المحلية والمحلية، ولا يساورني شك في ذلك".

لكن إحدى القضايا الرئيسية التي واجهها المنظمون العرب الأمريكيون منذ سنوات هي تصنيف مكتب الإحصاء الأمريكي - وهو أداة حيوية عندما يتعلق الأمر بصنع السياسات المحلية والولائية والفيدرالية والتمويل، بالإضافة إلى العديد من المقاييس الاقتصادية والاجتماعية المهمة الأخرى.

يعتبر مكتب الإحصاء أن الأمريكيين ينتظمون إلى عدة أعراق، لكن المليارات ليسوا من بين هؤلاء، على الرغم من كونهم بالملايين.

قال لوسيان جراح، المدير التنفيذي لمجلس التراث العربي الأمريكي، وهو مجتمع غير ربحي قائم على خدمات المجتمع والهجرة في فلينت بولاية ميشيغان - وهي مدينة يقطنها ما يقدر بنحو 20 ألف مليار أمريكي.

وتقول: "يُظهر التصويت أن الأمريكيين العرب يميلون إلى الديمقراطية، على الرغم من أن هناك بالتأكيد نسبة كبيرة ممن يتعاطفون مع القيم المحافظة". "كانت هناك

مجموعة كبيرة في مقاطعتنا صوتت لترامب في عام 2016".

استطلاع جديد ظهرت بعض الأفكار المفاجئة من 525 مسلمًا أمريكيًا أجراها مجلس العلاقات الإسلامية الأمريكية بعنوان "المسلمون الأمريكيون وانتخابات منتصف المدة لعام 2022".

بالنسبة للكثيرين، فإن الرئيس جو بايدن، الذي قام بحملة لجعل القضايا الإسلامية جزءًا رئيسيًا من إدارته في عام 2020، لم يصل إلى تقديره، حيث وافق 28 بالمائة فقط من المستطلعين على أدائه و 49 بالمائة رفضوا.

وجد الاستطلاع أن القضايا الرئيسية على الأجندة الوطنية، مثل مراقبة السلاح وحقوق الإجهاض، مهمة لأفراد المجتمعات المسلمة في أمريكا.

قال 7.2 في المائة ممن شملهم الاستطلاع إنهم سيدعمون القوانين التي تحظر الإجهاض تمامًا، بينما قال ما يقرب من 14 في المائة إنهم سيدعمون القوانين التي تسمح بالإجهاض في أي مرحلة من مراحل الحمل حتى الولادة.

بينما أثبتت المجتمعات العربية الأمريكية والمسلمة أنها تكتلات تصويتية قوية، فقد لفت انتباه الجماعات اليمينية المتطرفة.

في ديسمبر، كبر. اهتز المجتمع من التقارير التي كشفت عن فصل من تم اختراقه من قبل أولئك الذين كانوا يقدمون المعلومات لمجموعة معروفة معادية للإسلام تسمى مشروع التحقيق في الإرهاب.

على الرغم من مستوى النقد اللاذع الموجه إلى كل من المجتمعات العربية الأمريكية والمسلمة في السنوات التي أعقبت هجمات 11 سبتمبر - بالإضافة إلى كونها هدفًا لمزيد من التدقيق من قبل سلطات إنفاذ القانون - يقول السيد الزين إن الانقسامات منتشرة داخل كلا المجموعتين.

قلّة هم الذين يمتلكون بشكل أفضل كيف أصبح العرب الأمريكيون قوة اجتماعية وسياسية قوية في أمريكا من جوزيف إلجين.

منذ أن وصل اللبناني الأصل عام 1980 للدراسة في جامعة إلينوي، عمل مع الصليب الأحمر الأمريكي، والكليات المحلية، ومجموعات إصلاح الشرطة، بالإضافة إلى التطوع لبناء منازل جديدة، ومساعدة اللاجئين. ومؤخرًا، مدينة شقيقة تم تأسيس العلاقة. بين دايتون وأوهايو ومدينة سلفيت الفلسطينية في الضفة الغربية المحتلة.

إلهامه الدافع: تصوير الأمريكيين العرب بشكل إيجابي في أعقاب انكشاف المجتمع في السنوات التي أعقبت 11 سبتمبر.

يقول يوسف إلجين، "لقد بدأت أحاول تنظيم مجتمعي في قوة يمكن أن يكون لها رأي في الانتخابات." "كان الإلهام الأول 11 سبتمبر، لكن مع تقدمي في السن، أدركت ذلك قد يكون هناك تحرك لتوحيدنا كعرب أو مسلمين".

"بدأت أحاول تنظيم مجتمعي في قوة يمكنها التحدث عن نفسها في الانتخابات".

عندما فرضت إدارة ترامب ما يسمى بحظر المسلمين في عام 2017 - وهو أمر يقيد السفر وإعادة توطين اللاجئين لأشخاص من العديد من البلدان ذات الأغلبية المسلمة - ارتقى السيد إلجين بهذه المشاركة إلى مستوى جديد.

بدأ بتجميع رجال الأعمال العرب الأمريكيين لعقد اجتماعات مع شخصيات سياسية أمريكية قوية كان يأمل أن تساعد في تعزيز احتياجات وحقوق المجتمع. لاجئون سوريون يأملون في رفع حظر ترامب على المسلمين - فيديو

بعد سنوات عديدة، لا يزال يعمل لمساعدة العرب الأمريكيين والمسلمين على إدراك إمكاناتهم السياسية -

الـ 26 من سبتمبر تاريخ التحولات الوطنية الكبرى في اليمن

مطيع سعيد المخلافي

تطل علينا الذكرى الـ 60 لثورة الـ 26 من سبتمبر الخالدة التي خلصت الشعب اليمني من النظام الإمامي والوراثي المتخلف الذي كبل حياة الشعب اليمني بقيود الجهل والفقر والجوع والخوف والمرض وبسلاسل الظلم والذل والاستبداد والاستعباد.

في ذلك اليوم التاريخي المجيد تخلص الشعب اليمني من أسوأ نظام إمامي ورجعي وقمعي متخلف.. وتحرر من قيود الظلم والاستبداد الكهنوتي المستبد.. وأعلن ثورته المباركة وبداية عهد نظام جمهوريته الحديثة.

لقد قامت ثورة الـ 26 من سبتمبر المجيدة معبرة عن إرادة الشعب اليمني بأكمله ومحقة لأهداف وآمال وتطلعات الشعب اليمني في بناء دولة النظام والقانون وتحقيق العدل والمساواة وبناء جيشاً وطني وقوي وحماية السيادة الوطنية وإرساء مبادئ الحرية والديمقراطية ورفع مستوى الشعب اقتصادياً واجتماعياً وسياسياً وتحقيق الوحدة اليمنية في إطار الوحدة العربية الشاملة وإقامة العلاقات الخارجية القائمة على أساس الاحترام المتبادل واحترام المواثيق الدولية والأممية والقضاء على الفقر والجهل والظلم والتخلف والمرض...

بعد كفاح ونضال متواصل نجحت ثورة الـ 26 من سبتمبر وتحققت أهداف الثورة ونفذت أحلام وآمال

وطموح الشعب

اليمني المرجوة

وشهدت

البلاد

نهضة

تنموية في كل

مجالات الحياة

وتحققت

الوحدة

اليمنية

وأرسيت

مبادئ الحرية

والديمقراطية

والتعددية السياسية

وشهدت الجمهورية تحولات

تاريخية ووطنية ومرحلة ازدهار تنموية واقتصادية

وسياسية وتعليمية وصحية وقضائية وفي كل جوانب

الحياة المختلفة.

لقد تحققت معظم وأغلب أهداف ثورة الـ 26 من سبتمبر في عهد حكم المؤتمر الشعبي العام بقيادة زعيم الأمة ورمز تقدمها ونهضتها الشهيد القائد الزعيم علي عبد الله صالح الذي اختتم تاريخ نضاله ومشوار حياته بتقديم روحه الطاهرة فداء للوطن ودفاعاً عن الوطن ونظامه الجمهوري ووحدته المباركة...

وبعد أن شهدت الجمهورية اليمنية كل هذه التحولات والإنجازات والمنجزات التي عمت كل أرجاء الجمهورية ها نحن نحتفل اليوم بالعيد الـ 60 للثورة السبتمبرية المجيدة في ظل أوضاع مأساوية وظروف كارثية ونكبات إجرامية استهدفت الوطن والمواطن ودمرت الاقتصاد والبنى التحتية وأسأت للوحدة والديمقراطية وإعادة الجهل والفقر

والظلم والمرض والتخلف من جديد وزعت العداة والصراع والحروب المأساوية وفرطت بالاستقلال والسيادة الوطنية ودمرت المؤسسة الأمنية والعسكرية وأخلت بالنظام الجمهوري وحولت حياة الشعب إلى جحيم مظلم وثار ملتته...

نحتفل اليوم بالذكرى الـ 60 لثورة الشعب السبتمبرية التي تم تجسيم وإيقاف العمل بأهدافها ومبادئها ونظامها الجمهوري والعمل بأهداف ومبادئ وقيم مخلفات الإمامة والاستعمار التي عبتت وما زالت تعبت بالوطن وأمنه وسيادته وممتلكاتهم ومنجزاته واستقراره..

نحتفل اليوم بالذكرى الـ 60 لثورة السادس والعشرين من سبتمبر المجيدة والشعب اليمني يتطلع إلى استعادة الجمهورية ونظام الدولة المدنية الحديثة والتنمية والأمنية والمستقرة وعودة الحياة الطبيعية وإنهاء المخلفات والآفات والشراذم والعصابات والجماعات

المنطقية والطائفية والعميلة والتخريبية... المناطقية والوطنية والوطنية والوطنية...



اليمنيون يحتفون بثورة سبتمبر ويجددون العهد بالحفاظ على النظام الجمهوري

يأتي العيد الوطني الـ 60 لثورة الـ 26 من سبتمبر 1962م الخالدة، ضد نظام الإمامة الكهنوتي، ليؤكد حاجة اليمنيين للحفاظ على النظام الجمهوري، ومواصلة مسيرة النضال الوطني.

لقد مثلت هذه المناسبة الوطنية علامة فارقة ومنجزاً تاريخياً، وتحولاً هاماً شهدته اليمن في العصر الحديث، انتقل معها الوطن من عهد الظلم الإمامي الكهنوتي إلى عهد النظام الجمهوري والدولة التي تتسع لجميع أبنائها، تؤكد أيضاً إيمان اليمنيون بأهمية الخلاص من الانقلاب الحوثي وإنهاء الحرب، والشروع بإعادة بناء الدولة المدنية الحديثة القائمة على أسس الديمقراطية والحرية والعدالة والمساواة والتوزيع العادل للسلطة والثروة بين كافة أبناء

الوطن بدون استثناء، مع مراعاة معالجة الأخطاء والمظالم التي حدثت في الماضي، والانطلاق بخطوات ثابتة صوب المستقبل وتجسيد وتعميق ثقافة السلام والتنمية في

كافة ربوع الوطن وتعزيز روح الانتماء الوطني.

إن الاحتفاء بهذه المناسبة يتزامن مع متغيرات

سياسية وميدانية على الصعيد الوطني، عنوانها

الأبرز «تعزيز وحدة الصف الوطني للانتصار

ليمن واليمنيين»، وتجسد ذلك جلياً من خلال

الاصطفاف الواسع لجميع القوى الوطنية،

وتشكيل مجلس القيادة الرئاسي برئاسة

الرئيس الدكتور رشاد العليمي، على قاعدة

التوافق والشراكة، لاستكمال تنفيذ مهام المرحلة

الانتقالية والعمل على إنهاء الحرب وإحلال

السلام، وقبول ذلك التحول الهام بمواقف تأييد

ومباركة ودعم وإستناد واسعة النطاق على مختلف

المستويات محلياً وإقليمياً وعربياً ودولياً.

وبرهن اليمنيون تشبثهم بثورة 26 سبتمبر الخالدة، من

خلال التفاهم خلف القيادة السياسية الجديدة ممثلة

بالمجلس الرئاسي، وتجسيدهم على أرض الواقع تعزيز الصف

الوطني، ونبذ التعصب والكراهية والتباينات، وتغليب المصلحة الوطنية

العليا، وتجسيد الهوية العربية الخالصة، والتأكيد على رفضهم لإستنساخ التجربة

الإيرانية وتطبيقها عليهم واستحالة إعادة عجلة الزمن إلى الوراء مهما كلف الأمر من

ثمن، واستعدادهم بكل إصرار وعزيمة وبأس وشدة لاستكمال خوض معركة التصدي

لمحاولة إعادة إنتاج نظام الإمامة البائد.

ولن ينساو اليمنيون المواقف المشرفة للأشقاء في تحالف دعم الشرعية في اليمن بقيادة

المملكة العربية السعودية والأصدقاء في دول العالم، والتي جسدتها حقيقة مواقفهم الثابتة والدائمة إلى جانب اليمن واليمنيين في هذه المرحلة الراهنة المعقدة والخطيرة، وقوبلت كافة مواقف الأشقاء والأصدقاء المساندة والداعمة للقيادة السياسية ممثلة بالمجلس الرئاسي والحكومة وأبناء الشعب اليمني، بتقدير واسع من جانب اليمن قيادة وحكومة وشعباً.

حيث جددت مواقف الأشقاء والأصدقاء، التأكيد على مواصلة المساندة والدعم للشرعية والحكومة والشعب اليمني في شتى مجالات وقطاعات الحياة، لتعزيز فرص تحقيق السلام الشامل والدائم المبني على

المرجعيات المتوافق عليها محلياً والمؤيدة إقليمياً ودولياً، وتحسين الأوضاع المعيشية وتعافي القطاعين الخدمي والاقتصادي، والمساهمة في إنهاء مغامرة الانقلاب الذي

أدنى لإدخال الوطن في أتون حرب كارثية، وتسببت بعواقب وخيمة وألحقت بالغ الأثر بحياة المواطن اليمني على مختلف الأصعدة.

ولطالما جددت القيادة السياسية في الحكومة الشرعية المعترف بها دولياً، تأكيداً مراراً وتكراراً انها تستمد قوتها من الشعب اليمني الثائر، ويساندها بذلك تحالف دعم الشرعية، وسعت وتسعى على الدوام إلى إنهاء معاناة اليمن

واليمنيين، عبر كافة المسارات، مجسدة نواياها وتوجهاتها على أرض الواقع من خلال التعامل بجدية وإيجابية مع مبادرات وجهود السلام على

المستويات الإقليمية والدولية والأممية، والالتزام التام ببنود الهدنة الأممية وفعل كل ما يجب فعله لتحقيق السلام الشامل والدائم، والحفاظ على سيادة الوطن ومكتسباته.

وهنا في حقيقة الأمر، يستوجب على المجتمع الدولي والجانب الأممي، تعزيز موقف الشرعية في تعاطيها المسؤول والجددي لإنجاح عملية السلام في اليمن، وإعلان موقف دولي وأمني صريح

وبشفافية مطلقة إزاء تمادي الحوثيين أمام مرأى ومسمع العالم من خلال الاستمرار في عرقلة عملية السلام، وكذا اتخاذ إجراءات دولية وأممية صارمة وراغبة لإنهاء مسلسل الحوثيين بإهدار فرص السلام، بعيداً عن التوازي الدولي والأممي خلف المواقف الدبلوماسية والضبابية تجاه الواقع، والتي عادة ما يكون ضحيتها والخاسر الوحيد من ورائها هو الشعب اليمني الصابر والصامد.





يشكل أكثر من المعتاد.. اليمنيون يحيون ثورة الـ 26 من سبتمبر في ذكراها الـ 60

أقيم مهرجان خطابي وفني في مدينة مأرب احتفاءً بثورة 26 سبتمبر التاريخية، التي مر 60 عاماً على ذكرى شرارتها الأولى.

احتفالات فردية

يأتي هذا في الوقت الذي تخلو المناطق الخاضعة لسيطرة لجماعة الحوثي، من المظاهر الإحتفالية بهذه المناسبة وغياب الشعارات والاعلام الجمهورية، في محاولة من سلطة الأمر الواقع لطمس ميراث تلك الثورة، خالتي أنهت الحكم الإمامي في البلاد، رغم احتفالات شكلية خافتة بالمناسبة أقامتها في سنوات سابقة الا انها بدأت بالتضييق تدريجياً على المحتفيين بهذه المناسبة العظيمة.

وعلى الرغم من غياب الاحتفاء الرسمي الحوثي بهذا المناسبة، إلا أن الأغاني الجمهورية، تملأ شوارع تلك المدن، حيث تعم وسائل النقل أصوات هذه الأغاني الوطنية وترفع مع مواطنين الاعلام اليمنية، فبين حين يستعد آخرون لإيقاد شعلة ذكرى 26 سبتمبر المجيدة من على أسطح منازلهم.

ويحتفل اليمنيون بذكرى الثورة التي تعود إلى 26 سبتمبر/أيلول 1962، والتي قامت ضد نظام حكم الأئمة في اليمن وسط متغيرات سياسية ومستجدات، وفي ظل مخاوف من أن يعاد البلد إلى عهد ما قبل تلك الثورة.

مستمرة، تصدرتها الأغاني الوطنية والرقاصات الشعبية اليمنية، كما يرفعون في وفقات بشوارع وقاعات الاحتفالات الاعلام اليمنية وصور قادة الثورة إلى جانب ارتدائهم الزي اليمني.

محافظات جمهورية

احتفلت العديد من المدارس والمعسكرات في عدد من المحافظات المحررة بذكرى 26 سبتمبر، حيث أقيمت عرض عسكري مصغر في مدينة تعز، فيما نظم الطلاب في مارب وتعز العروض الكشفية.

وتزينت شوارع مدن مارب وتعز والمباني الحكومية والمباني الخاصة والمحلات بالأعلام اليمنية، وشعار ثورة الـ 26 من سبتمبر استعداداً لذكراها الخالدة. وتم إيقاد الشعلة مساء يوم السادس والعشرين من سبتمبر في عدد من المحافظات اليمنية فيما

25 سبتمبر، احتفاءً بالعيد الوطني الـ 60 لثورة 26 سبتمبر، وتعزيزاً لمبادئ الثورة الخالدة، وذلك تحت هشتاق #ميلاد_وطن_26سبتمبر.

سبتمبر في المنفى

ويحتفي اليمنيون المغتربون في الخارج والمهاجرون إلى مختلف دول العالم بالذكرى الستين لثورة 26 سبتمبر 1962 التي أنهت الحكم الإمامي وقيام النظام الجمهوري، حيث بدأت الجاليات اليمنية منذ الأسبوع الماضي عدد من مدن العالم بإقامة الاحتفالات والندوات الإحتفالية بهذه الذكرى المجيدة.

وينظم المشاركون حفلات خطابية وفنية

بتفاعل غير مسبوق وعلى غير العادة، احتفى اليمنيون في الداخل والخارج، بثورة السادس والعشرين من سبتمبر المجيدة 1962م، في ذكراها الـ 60، التي يعتبرها اليمنيون أهم حدث تاريخي في القرن الأخير.

وعلى الرغم من الحرب التي تشهدها البلاد منذ ثمان سنوات، إلا أن تلك الذكرى لم تتأثر أو تتزعزع بتلك الأحداث والمجريات التي حولتها إلى «عقيدة وطنية»، يحتفى بها اليمنيون كل عام، وينسون بذلك مآسيهم ومعاناتهم التي تسبب بها الانقلاب.

أيقونات سبتمبرية

مع دخول الأيام الأولى من الشهر الحالي، تحولت أيقونات اليمنيين على صفحات وسائل التواصل الاجتماعي إلى شعلة سبتمبرية، وشهدت هذه المنصات تداولاً واسعاً للأغاني والأنشيد الوطنية الجديدة أو تلك التي عزفت على مدى العقود الماضية لهذا اليوم وقوبلت بتفاعل كبير، كما انتشرت على منصات التواصل صور ومقولات أبرز مناضلي ثورة الـ 26 من سبتمبر، الذين واجهوا نظام الإمامة لسنوات حتى حققوا هذه الثورة.

وأعلنت وزارة الإعلام ومبادرات شبابية وشعبية إطلاق حملة إلكترونية واسعة في كافة مواقع التواصل الاجتماعي، مساء يوم الأحد، الموافق



بُناة الفجر الذين مَرَعُوا وجه الإمامة.. تفاصيل الليلة الأولى لثورة 26 سبتمبر في اليمن

بلال الطيب

بعد عدة محاولات فاشلة لاغتياله، توفي الإمام أحمد يحيى حميد الدين في مدينة تعز 19 سبتمبر 1962م، فخلفه ولده محمد البدر ذو الـ 33 عامًا، تلقب الأخير بـ (المنصور)، وأعلن بعد يومين من الجامع الكبير بصنعاء خريطة طريق حكمه، وأنه لن يحيد قيد أنمله عن نهج والده، قائلاً: أنه سيتبع الطريق المُستقيم؛ الأمر الذي جعل الضباط الأحرار يُعجلون بالتعشي به قبل أن يفطر بهم.

أجمع الضباط الأحرار أمرهم على الإطاحة بحكم الإمامة، ووضعوا لأجل ذلك خطة مُستعجلة، ومهدوا لتنفيذها بفرض حالة الطوارئ في الكلية الحربية، ومدرسة الأسلحة، وذلك بدءاً من الساعة الرابعة من بعد ظهر يوم الأربعاء 26 سبتمبر 1962م، وأصدروا توجيهات من القيادة بتواجد باقي الضباط في المكاتب المذكورين، وقاموا بعد مرور أربع ساعات بفتح المستودعات، وتوزيع الأسلحة.

تفرد الدكتور محمد سعيد العطار بذكر رواية مُتصلة، مفادها أن 40 ضابط من أصل 400 ضابط، هم مجموع ضباط الجيش اليمني آنذاك، كانوا مُنضمين للجنة الثورية، ووضعوا أقرانهم خلال تلك الليلة أمام الأمر والواقع. صحيح أنه - أي العطار - لم يُحدد هوية أولئك الأقران، إلا أنهم إجمالاً كانوا من الضباط غير المنضوين في تنظيم الضباط الأحرار، بالإضافة إلى عدد من الشخصيات المدنية، وبعض أبناء المشايخ.

كان من المقرر أن يقوم النقيب حسين السكري بقتل الإمام محمد البدر فور خروجه من اجتماعه مع وزرائه في قصر الباشائر، وهو الاجتماع الذي انتهى في تمام الساعة العاشرة من مساء ذلك اليوم، وحضره العميد عبدالله السلال، والقاضي عبدالرحمن الزيراني، والشيخ محمد علي عثمان، وعلى أن تكون طلقات النصفية إيداً بالتحرك، إلا أن تلك الطلقات تُعد خروجه، وبذلك فشل السكري في مهمته، وتم القبض عليه واحتجازه حتى الصباح.

جعل الضباط الأحرار من مبنى الكلية الحربية مقراً لعملياتهم العسكرية، وتولى المقدم عبدالله جزيلان والنقيب عبداللطيف ضيف الله والملازم علي عبدالغني القيادة العامة، وبدأوا تحركهم في تمام الساعة الحادية عشرة، وفي الوقت الذي تولى فيه الملازم ناجي علي الأشول قيادة المجموعة التي تولت حماية مبنى الكلية الحربية (كانت مغلقة حينها)، توجهت باقي المجموعات للسيطرة على باقي المواقع الاستراتيجية، وكان أكبرها على الإطلاق المجموعة التي توجهت صوب قصر الباشائر.

من 12 دبابة هي قوام الدبابات التي كانت تحت تصرف الثوار، توجهت ست منها للسيطرة على قصر الباشائر، وعلى دُفعتين، الدفعة الأولى مكونة من دبابتي اقتحام بقيادة الملازم عبدالله عبدالسلام صيرة، والملازم محمد الشراعي، والدفعة الثانية مكونة من أربع دبابات مع طواقمها بقيادة الملازمين عبدالله محسن المؤيد، ويحيى جحاف، وأحمد مطهر زيد، وعبد قانده، وانضمت إليهم بعد بدأ الهجوم دبابة سابعة بقيادة الملازم عبدالكريم المنصور، في حين تولى الملازم أحمد الروحومي قيادة عدد من السيارات المدرعة لتأمين ذلك الهجوم.

اتخذت تلك القوات مواقعها حول قصر الباشائر، وتولى الملازم محمد السراجي مُناداة حراس القصر لاستئذنتهم، ولكن دون جدوى، أغلق الأخيرون البوابة، ووضعوا الحواجز المعيقة، وردوا على مصدر الصوت بالضرب المكثف، في حين اكتفى المهاجمون بالضرب المحدود، دون إحراز أي تقدم؛ نظراً لانطفاء الكهرباء، ولعدم قيام طلاب مدرسة الأسلحة - كما هو مخطط - على المنازل المحيطة، ولحدودية المجال الأرضي الذي يُسمح بالتحرك المرن، ولقلة الذخائر الموزعة، حيث لم يكن مع الثوار ليلتها سوى 30 قذيفة، تم توزيعها على أغلب الدبابات، وهي الإشكالية التي كان يُراهن عليها الإمام المحاصر لحسم الموقف لصالحه.

كانت إشكالية نقص الذخيرة هم الجميع الشاغل، ولتلافي ذلك القصور، تواصل الضباط الأحرار مع العميد عبدالله السلال، واختاروه قائداً لهم، وأسلموا قبل أن ينبج فجر تلك الليلة سيارة مُصفحة لإحضاره إلى مقر القيادة، وقد بدأ أولى مهامه بإصدار أوامره لقيادة مقرزتي قصر السلاح بفتح بوابة القصر لنقل الذخيرة، وذلك بصفته السابقة (قائد الحرس الملكي)؛ مُستفيداً من الانطباع السائد ليلتها بأن أنصار الأمير الحسن تحركوا للإطاحة بحكم الإمام البدر، وهو التصرف الذي أنقذ الموقف، ورجع كفة الثوار.

على الرغم من استشهاد الملازم محمد الشراعي والملازم عبدالرحمن المحبشي والعريف أحمد العزكي حرقاً داخل الدبابة التي كانت تُقلهم، إلا أن الموقف ميدانياً تغير لصالح الثوار، ولم تشرق شمس صباح اليوم التالي حتى حُسمت مدفعية الميدان الرابعة في منطقة خزيمة بقيادة الملازم محمد مطهر زيد الأمر، حيث قامت بنسف واجهة قصر الباشائر الجنوبية، واجبرت الإمام المخلوخ على المغادرة.

صحيح أن معركة السيطرة على قصر الباشائر كانت هي معركة الثوار الرئيسية، إلا أن هناك في المقابل تحركات أخرى لا تقل أهمية عنها، حيث توجهت قوات بقيادة الملازم صالح الأشول للسيطرة على الإذاعة، مُسنودة بدبابة، ومُدعرة، وهي السيطرة السريعة التي تخللتها مفاوضات محدودة أُسفرت عن إصابة الملازم علي أبو لحوم، لتبدأ صنعاء بحلول الساعة السابعة صباحاً بثباتها الإذاعي، مُعلنة قيام الجمهورية، على وقع نشيد (الله أكبر يا بلادي كبري).

وإلى بئر خيران تم إرسال دبابتين بقيادة الملازم عبدالكريم الحوري، والملازم عبدالكريم المنصور، وقد توجه الأخير - كما سبق أن ذكرنا - لتعزيز الهجوم على قصر الباشائر. وإلى دار الوصل (القصر الجمهوري) توجهت دبابة بقيادة الملازم علي الحيمي، وقد تعامل الأخير مع سرية الجيش البراني التي رفضت الاستسلام بعتف، وقبض على أفرادها الذين كان جُلهم من قبيلة الأهنوم، وأرسلهم إلى مقر القيادة.

وإلى قصر السلاح تم إرسال دبابتين مع طواقمها بقيادة الملازم حسين شرف الكبسي، والملازم علي محمد الشامي، ورغم أنه أحد أعضاء تنظيم الضباط الأحرار، لم يُوافق مسؤول جراسة

القصر الملازم صالح العروسي على فتح المخازن إلا بأوامر من قائد الحرس الملكي العميد السلال، مُخالفًا بذلك ما تم الاتفاق عليه مسبقاً، ويبدو أن عدم حسم معركة قصر الباشائر، وتوازُر الإشاعات

بنفاد الذخيرة، واتصال الإمام محمد البدر ببعض أفراد الحراسة، كان سبب تغير موقفه المفاجئ، والجزئية الأخيرة تُوضح مدى الإرباك الذي لازم الثوار ليلتها، حيث لم يقوموا بقطع جميع خطوط الاتصالات المرتبطة بالإمام المحاصر. وفي الوقت الذي قام به الثوار بكسب ولاء مقرزتي الكلية الحربية، والإذاعة، وأفراد مدرسة الإشارة، نجحوا أيضاً في تحييد مقرزة جبل نغم، ومقرزة باب اليمن، ومقرزتي قصر السلاح بشقيها النظامي والبراني، ولم يمض من الوقت الكثير حتى رفض أفراد المقرزة الأخيرة، والذين كان جُلهم من أبناء قبيلة الأهنوم الانتقال إلى معسكر الجيش الدفاعي، وأتبعوا ذلك بقتل الملازم صالح الرجب زميلهم في المقرزة الأخرى؛ الأمر جعل الثوار يُسارعون بإخماد ذلك التمرد قبل أن يستفحل خطره.

كما سيطر الثوار على مقر فوج البدر، ومقر الجيش النظامي، ومقر الجيش الدفاعي، ومدرسة ضباط الصف، وأتبعوا ذلك بشل حركة القوات المرباطة في معسكر سلاح المدفعية، القريب من مقر القيادة، والذي تسلسل إليه أمير الجيش الدفاعي محمد الضمين، وأمير الجيش المظفر العقيد عبدالقادر أبو طالب، وأجبروا مجموعة من الثوار بقيادة النقيب حسين الدفعي لملاحقة أفراد الأسرة الحاكمة والعناصر الموالية لهم، وإلى جانب قيامها بالقبض على أمير الجيش الدفاعي والمظفر في جبل نغم، تمكنت من القبض على الأمير علي بن يحيى، وولده الحسن، وأخيه إسماعيل، وابن أخيه علي بن إبراهيم، وقد تعامل الثوار مع الأخير بلفظ تقديراً لجهود والده، في حين قاموا بإعدام الثلاثة الأوائل، وعدداً من أعوانهم.

وإلى جانب الإمام محمد البدر تمكن الأمير عبدالله بن الحسن ومعه الأمير محمد بن الحسن من الهرب، بعد أن قادا صباح اليوم الأول للثورة مُقاومة محدودة في قصر الشكر، وقد كان لثلاثتهم وعدداً من أمراء بيت حميد الدين المتواجدين في الخارج دور رئيسي في قيادة معارك إتهام الجمهورية الوليدة التي سنأتى على تناولها، في حين أعلن قريبيهم الأمير القاسم بن الإمام يحيى تأييده للثوار، والجزئية الأخيرة تُفرد بذكرها المراسل الحربي أوبلاسن.

وهكذا، حقق الثوار بخطة مُستعجلة، وقوات مُتواضعة انتصارهم، ولم يأت عصر يوم الثورة الأول إلا وصنعاء ومُعظم المدن الرئيسية تحت قبضتهم، حيث فرضوا خلال وقتٍ قياسي أمراً واقعاً، ودانت اليمن للعهد الجديد من باب المنذب حتى صعدة، وكان لصدى بياناتهم الحماسية عبر أثر إذاعة صنعاء،

وقتها الإيجابي في نفوس اليمنيين التواقين للتحرك من الظلم والكهنوت، رغم احتوائها لخبر مقتل الإمام محمد البدر تحت الأنقاض الكاذب.

صحيح أنه كان لذلك الخبر عظيم الأثر في تهاوي أركان بيت الحكم الإمامي، وزيادة التأييد الشعبي، إلا أن نفي عدد من وكالات الأنباء والصحف والإذاعات الأجنبية والعربية لصحته؛ أعطى الإماميين فرصة كبيرة لاستعادة أنفاسهم، وقد تداولت تلك الوسائل ذلك النفي نقلاً عن الجنرال الأمريكي بروس كندي الذي كان أثناء قيام الثورة في صنعاء، وغادرها جواً عبر إحدى الطائرات التي غيرت مسارها فجأة من تعز إلى عدن، وفي مطار الأخيرة عقد مؤتمرًا صحفياً، حضره عدد من المراسلين. وكان هذا الجنرال قد قدم إلى اليمن قبل عشر سنوات بصحبة الأمير عبدالله بن الإمام يحيى بعد أن تولدت علاقته به في أمريكا، ولم يمض من الوقت الكثير حتى أعلن في مدينة تعز إسلامه، وغير اسمه إلى (عبدالرحمن)، وساند بعد قيام الثورة الإمام محمد البدر، وعمل مُستشاراً له، وأعطى رتبة لواء، وتوجه بعد عقده المؤتمر السابق ذكره إلى أوروبا مُجنّداً عشرات المرتزقة للقتال إلى جانب الإماميين.

وحقيقة الأمر أن الإمام محمد البدر نجا من الموت بأعجوبة، وتمكن بعد مرور عشر ساعات من بدء الهجوم على قصره، من الهروب مُتسللاً إلى عدد من المنازل المجاورة، مُتتكرًا بملابس غير ملائمة، مُصطحباً معه العميد يحيى العروسي وخمسة من غسائره، وما أن حل الظلام، حتى توجه إلى ضلع همدان، وأخذ هناك استراحة قصيرة بضيافة الشيخ عاطف المصلي (أعدمه الثوار فيما بعد)، وفي صباح اليوم التالي (الجمعة 28 سبتمبر 1962م) كان وصوله إلى معسكر تشلة عمران، ولم تغرب شمس ذلك اليوم حتى يمم خطاه صوب مدينة حجة، غارماً على تكرار سيناريوا والده في إخماد ثورة فبراير 1948م الدستورية.

بعد مرور خمسة أيام على هروبه، وبعد أن تجمع له حوالي ألفي مُقاتل، مُعظمهم من رعايا الشيخين علي بن يحيى الصعر، وعلي بن مهدي الأدبي، قاد الإمام المخلوخ هجوماً عنيفاً على حجة، جاعلاً من مركز بيت عذاقة مُطلقاً لهجومه، وقد وصل بالفعل إلى أبواب تلك المدينة 2 أكتوبر 1962م، إلا أن ثوارها تحت قيادة النقيب علي سيف الخولاني تصدوا له، وأجبروه على مواصلة رحلته اليائسة شمالاً.

بعد انتكاسته الثانية في مدينة حجة، توجه الإمام محمد البدر إلى المحابشة، ثم كشر، ثم العبيسة، ثم وشحة، ولم يمكث في الأخيرة سوى ليلة واحدة، وأصل رحلته صوب بكيل المير، وتصدت له أثناء مروره في وادي تعشر بالقرب من الملاحيط قوات جمهورية مُعظم أفرادها من قبيلة حاشد، تحت قيادة الشيخ مجاهد أبو شوراب، ودارت معركة صغيرة استشهد فيها الشيخ محمد حميد نجاد، والشيخ هادي الشطبي.

وهكذا، وحين لم يجد الإمام المخلوخ أرضاً يمنية يتركمز فيها، ولا قوة قبيلية تُسانده، وأدرك أن القوات الجمهورية تلاحقه، حيث خرجت مجموعتين لذات المهمة، واحدة من صنعاء، وأخرى من الحديدية، حتى سارع مع بداية الشهر التالي بالتوجه إلى الخوبة، متجاوزاً الحدود اليمنية صوب السعودية، وأضعاً رهانه على الخارج، وهو الرهان الخاسر الذي كان له ما بعده.

* مقتطفات من دراسة مُطولة ستنتشر قريباً، والصورة المرفقة لقصاصات صحف واكبت أحداث تلك الثورة العظيمة.

سبتمبر الفكرة التي لا تموت

أحمد ناصر حميدان

ثورة سبتمبر هي شعلة من نور تنهض في وجدان المتطلعين للحرية والكرامة، والطامحين للدولة المحترمة الضامنة للمواطنة، نورا تعرض الأعاصير لم يقل، ولازال هذا النور يعيش في وجدان شعب، يحاول ان يكسر كل الحواجز التي تحاول ان تعترض نور سبتمبر، وتعيق اضاءة هذا النور للمسار الثوري، ليحقق أهدافه، وتحقيق طموحات المتطلعين بالحرية والكرامة والمواطنة، وتضع الثورة مولودها المنتظر الدولة الوطنية.

هي فكرة والفكرة لا تموت، هي كالروح باقية لا تفتنى، تحمل على عاتقها أمل الناس في الخلاص، فيها مبادئ ذلك الخلاص، قد تعترضها منافع، اوجاع والام، سماتها اصيلة حيث يعلو فيها الحق وإن كان ضعيفا، ويزهق الباطل وان كان قويا.

والفكرة تحمل في داخلها التحدي والإرادة التي لا تعرف المستحيل، والانطلاق التي لا تضع للحسابات المادية والنفعية أي اعتبار.

فكرة الثورة هي امانة يحملها ثائر، يقاوم من اجلها الى الرمق الأخير، ويقدم روحه من أجلها، تتعرض للفشل، وتتعلم منه وتنهض، والفشل خيرا من الاستسلام للعدو والرضوخ والارتهان والتبعية، والخيانة لعنة أبدية.

لم تكن سبتمبر يوما عابرا، بل يوما من الدهر لم تصنع اشعته شمس الضحى بل صنعناه بدماء طاهرة، وايدي بيضاء، وعقول ناصعة، وطموح وتطلع للعلاء، يوما من المستحيل ان لا يثمر، رغم كل المؤامرات.

فالثورة فكرة تتخمر في العقول، وتبقى جذوتها مشتتة لا تخبو لعلها تنتقد يوما نارا ملتتهبة تحرق الاستبداد والظلم والقهر، وكل محاولات اغتيال فكرة الثورة، ومحاولات تدميرها او تشويهها، لتفسح المجال للضلال والرداءة، واي أفكار بالية رفضتها سبتمبر وأكتوبر العظيمةتين.

لن يستطيع البغاة مهما كانت قوتهم وجبروتهم، ان يقدموا بديلا ل 26 سبتمبر التي ظلت 60 عاما تتخمر في وجدان الإنسان اليمني في الشمال والجنوب، وتسكن الذهنية العامة للوطن، لن يستطيع الحوثي اقتناع ذلك الرجل البسيط ان يكرر 21، 21، والمواطن البسيط وحوله مدججين بالسلح والتعصب الامامي الكهنوتي، وهو يردد 26 سبتمبر، فكرة لا تستطيع أي قوة تنتزعها من وجدان هذا المواطن، فكرة تعيش في ذهنية مجتمع بحاله 60 عاما، توارثها أجيال، ومن الصعب ان يخذلها، سوى اقتنع الحوثي او لم يقتنع.

وهكذا بالنسبة للمشاريع الأخرى التي تزيد ان تدمر سبتمبر وانجازاتها على مستوى الجنوب والشمال، ستبقى ثورة 14 أكتوبر هي امتداد للفكرة ذاتها، وشكلا معا ثورتي الوطن الكبير، وتعرض معا للمؤامرة التي تحاول إجهاض مولود الثورتين وهي الدولة الوطنية، التي تتعرض اليوم لمؤامرة الخارج واذنابه بالداخل.

ستبقى سبتمبر الفكرة الحقه التي تقاوم للظلم والقهر والاستبداد والطغيان، تقاوم الارتهان والتبعية، والتدخلات الخارجية، الإقليمية والدولية، وتحمل في احشائها مولودها المنتظر الدولة الوطنية، دولة المواطنة والحريات والكرامة والعدالة، والبقية هم الطرف الاخر، الفكر الضال، والباطل الذي يتصدى ويعيق نهضة اليمن وتطوره، حريته وكرامته وعزته، وتقدمه، بالضرورة ان تنتصر سبتمبر، لأنه انتصار للحق ضد الباطل ان الباطل كان زهوقا.



الذكرى الـ 60 لثورة 25 سبتمبر الخالدة



أول حكومة لليمن بعد ثورة 26 سبتمبر 1962 وأهم الاحداث التي رافقت الثورة الشعبية ضد الاماميين

وتشكيل أول حكومة للثورة برئاسته، وقد شكل أول مجلس لقيادة الثورة على النحو التالي:

الزعيم عبد الله السلال	الزعيم حمود الجايفي
النقيب عبد الله ضيف الله	النقيب عبد الله جزيان
الملازم علي عبد المغني	الملازم صالح الأشول
الملازم أحمد الرحومي	الملازم صالح الرحبي
الملازم محمد مفرح.	
وقد تشكلت أول حكومة للثورة برئاسة الزعيم عبد الله السلال رئيس الجمهورية على النحو التالي:	
الدكتور عبد الرحمن البيضاني	نائباً لرئيس الوزراء ووزيراً للاقتصاد والثروة المعدنية
محسن أحمد العيني	وزيراً للخارجية
القاضي محمد محمود الزبيري	وزيراً للمعارف (التربية والتعليم)
النقيب عبد الله ضيف الله	وزيراً للداخلية
الزعيم حمود الجايفي	وزيراً للحربية
عبد الغني مطهر	وزيراً للتجارة
يحيى منصور بن نصر	وزيراً للزراعة
علي محمد سعيد	وزيراً للصحة
الدكتور عبد الغني علي أحمد	وزيراً للخزانة (المالية)
القاضي عبد الرحمن الإيراني	وزيراً للعدل
الملازم أول محمد الأهنومي	وزيراً لشئون البلديات
أحمد حسين المروتي	وزيراً للإرشاد القومي
المهندس عبد الله حسين الكرشمي	وزيراً للأشغال
القاضي عبد السلام محمد صبره	وزيراً للأوقاف
محمد سعد القباطي	وزيراً للدولة

الشيخ أمين عبد الواسع نعمان
العقيد حسن بن حسين العمري
الطيبار عبد الرحيم عبد الله
علي محمد الأحمد

ويذكر أنه في وقت لاحق عين قحطان محمد الشعبي مستشاراً لرئاسة الجمهورية لشؤون الجنوب اليمني المحتل.

ثورة 26 سبتمبر هي ثورة قامت ضد المملكة المتوكلية اليمنية في شمال اليمن عام 1962 وقامت خلالها حرب أهلية بين الموالين للمملكة المتوكلية وبين الموالين للجمهورية العربية اليمنية واستمرت الحرب ثمان سنوات (1962 - 1970)، وقد سيطرت الفصائل الجمهورية على الحكم في نهاية الحرب وانتهت المملكة وقامت الجمهورية العربية اليمنية.

بدأت الحرب عقب انقلاب المشير عبد الله السلال على الإمام محمد البدر حميد الدين وإعلانه قيام الجمهورية في اليمن، وهرب الإمام إلى السعودية وبدأ بالثورة المضادة من هناك. تلقى الإمام البدر وأنصاره الدعم من الجيوش التقليدية النظامية.

أرسل جمال عبد الناصر ما يقارب 70,000 جندي مصري وعلى الرغم من الجهود العسكرية والدبلوماسية، وصلت الحرب إلى طريق مسدود واستنزفت السعودية بدعمها المتواصل للإمام طاعة الجيش المصري وأثرت على مستواه في حرب 1967 وأدرك جمال صعوبة إبقاء الجيش المصري في اليمن.

انتهت المعارك بانتصار الجمهوريين وفكهم الحصار الملكي على صنعاء في فبراير 1968 وسبقها أيضاً انسحاب بريطانيا من جنوب اليمن وقيام جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية. اهم الاحداث في ثورة 26 سبتمبر

حصلت العديد من الاحداث المهمة في ثورة 26 سبتمبر والتي كان من اهمها: في شهر سبتمبر سنة 1962 ميلادي اعترفت مصر في الجمهورية العربية اليمنية. وفي شهر أكتوبر سنة 1962 ميلادي تم وصول الدعم العسكري المصري لميناء الحديدة. وفي شهر أكتوبر سنة 1962 ميلادي تم مبايعة أسرة حميد الدين إلى الأمير سيف الإسلام الحسين. وكذلك في أكتوبر سنة 1962 ميلادي إعلان والدستور إلى الجمهورية العربية اليمنية.

وفي 28 سبتمبر 1962 تم تشكيل مجلس قيادة الثورة مكون من 9 أعضاء برئاسة الزعيم عبد الله السلال أول رئيس للجمهورية،





الشعر في ثورة 26 سبتمبر.. ميلاد قضية وتبشير بعهد جمهورية الحرية

علي الحبيشي:

شعر ثورة اليمن الخالدة 26 سبتمبر موضوع خصب، حظي بمكانة كبيرة، وكان له دور بارز في الثورة، إلا أنه لم تصدر حتى الآن دراسات متخصصة توضح طبيعة تلك الأدوار ومراحل تطور شعر الثورة وخصائصه، وفي هذا التقرير يمكن أن نشير إلى بعض تلك الأدوار.

الشعر في ثورة سبتمبر

أسرج الشعر خيل الثورة ضد حكم الأئمة منذ البدايات الأولى لتلملج الجماهير وشعورهم بالغبن وفقد الحيلة في كشف الظلم ودفع الاستبداد، وتجلت أولى ملامح الثورة اليمنية في طليعة من الشعراء الذين كانوا أكثر قدرة على ترجمة الواقع وافتراها بمعاناة الشعب وصدقا في اعتناق همومه وقضاياها

فقد شكلت حركة الشعر في معارضة حكم الأئمة الإرهاصات الأولى للثورة، وصارت بعد ذلك مصدر إلهام للجماهير وبوصلة نضال حاكمة لعملية الصراع والتمرد التي قادت أخيراً لثورة السادس والعشرين من سبتمبر. ومن أهم الأسباب التي جعلت الشعر يحظى بهذه المكانة ويكون له هذا الدور البارز في الثورة هو أن قادة الثورة وموزمها هم رأس تلك الطليعة من الشعراء، فقد كانوا رجال دولة وسياسة وفرسان نضال وميدان ونخبة فكر وثقافة وكانوا شعراء أيضاً ويأتي في مقدمتهم أبو الأحرار الشهيد محمد محمود الزبيري والرئيس الفيلسوف والفقيه العالم القاضي عبدالرحمن الارياني والقائد علي بن ناصر القردي وقائمة طويلة فيها (زيد الموشكي، ومحمد عبده غانم، إبراهيم الحضرائي، عبده عثمان، علي عبد العزيز نصر، مطهر بن علي الارياني، وصالح سحلول، عبدالعزيز المقالح والشاعر الكبير عبدالله البردوني وآخرين).

الشعر مجس لاكتشاف الحاكم

استطاعت هذه النخبة الثورية أن تكتشف مآلات العلاقة بين الحاكم الطاغية والشعب من خلال عدد من القصائد التي كانت بمثابة مجس دقيق لاكتشاف أغوار الحاكم وإدراك حقيقة نواياه تجاه مطالب الشعب الملحة والتي كانت تتقدم بها للطاغية يحيى أو الطاغية أحمد، وسواء تقدمت بتلك المطالب شخصيات وطنية من داخل جهاز الحكم أو من خارجه. وفي هذا السياق يقول الزبيري وهو يتحدث عن قصائده المرسله للطاغية أحمد: «ولقد كان شعر المدح في هذه

الفترة البدائية هو الرائد والمستكشف الأول وهو المحس العميق الدقيق الذي تغلغل إلى أغوار نفس الإمام وأعطانا المقاييس والمعايير لتقدير الحد البعيد الذي ذهب إليه الطاغية من التآله والنسوة».

قناة تواصل مع الجماهير

من جهة ثانية، كان الشعر هو الوسيلة المتاحة- أكثر من أي وسيلة أخرى- لتعميق وعي الجمهور بقضاياها وتحديد أولوياته ونقل همومه وتجسيد معاناته واستطاع الثوار من خلاله دغدغة عواطف الشعب، وتحريك بواعث القوة الحسية والمعنوية فيه، وتعزيز ثقته بنفسه وبقدرته على الخلاص والانتعاق من الظلم والاستبداد والفقر والتخلف المتمثل بالحكم الامامي. وهذا ما نجده في أبيات الزبيري وهو يقول:

قم يا يراع إلى بلادك نادها
إن كان عندك للشعوب كلام

فلطالما أشعلت شعرك حولها
ومن القوافي شعلة وضرام

وفي ظل القمع المفروض من النظام ومصادرة الحريات وحقوق التعبير أو التجمع أو التداول كانت القصيدة هي الأكثر قدرة على النفاذ والوصول إلى الجماهير بالمشافهة أو الرسائل المكتوبة، أو كتابتها في قصاصات وتعليقها سرا في بعض الأحياء كصنعاء القديمة في محطات نادرة مرت بها الثورة.

ميلاد قضية والتبشير بعصر حديث

من خلال ما تمتاز به القصيدة من قدرة على الرمز والكناية وتهيج الخيال استطاع الثوار أن يبذروا أفكار التمرد على الأوضاع القائمة آنذاك داخل قصائد المديح للحاكم نفسها، وفي هذا يقول الشهيد محمد محمود الزبيري «إن القضية ولدت هناك في تعز على صورة قصائد طنانة كنا نلقبها على الجماهير في محافل الاعياد الضخمة لولي العهد، لقد كان عملنا يومئذ يعتبر تقدمية ونهضة، وجرأة على الظهور والطموح، والتبشير الأدب والشعر، وجرأة على الظهور والأساليب القديمة في بوجود عصر حديث لم يكن للناس به علم في بلادنا...». وهنا يمكن القول إن القصيدة كانت إطاراً نظرياً احتوى قضية اليمن وشعبه، فقد كانت القصيدة لسان حال الشعب ولسان الثوار، وساهمت إلى حد كبير في البعث النفسي والمعنوي لليمنيين من خلال ما استدعته من تاريخهم العريق وأمجادهم الثليدة، وروح وقيم ومبادئ الاسلام.

الشعر والأدب

إن الشعر وإن كان أحد فنون الأدب إلا أنه «كاد يكون كل أدب ما قبل الثورة اليمنية «السبتمبرية» - على حد وصف شاعر اليمن الكبير الدكتور عبدالعزيز المقالح- سواء الشعر بذاته أو الشعر كمادة للخطابة والمحاضرة وكماة للأغنية والانشودة فيما بعد، ولم يقتصر شعر الثورة على نوع أو نمط واحد بل نجد الفصيح والحميني والشعبي والنبطي والنبطي الفصيح ونجد كذلك من فروع الشعر الزامل والاهزوجة. نذكر هنا زامل للشيخ والشاعر علي ناصر القردي قاله بعد نجاحه في الإفلات من سجن الطاغية يحيى في صنعاء:

يا ذي الشوامخ ذي بديتي
ماشي على الشارد ملامه
قولوا ليحي بن محمد
با نلتقي يوم القيامة

الشعر والفن

كانت ثورة سبتمبر ثورة خلق وإبداع، وقد تدفق الشعر فياضاً على أسنة الشعراء بكل أشكاله وألوانه، فتلقفه الفنانون وأنتجوا العديد من الأغاني والأناشيد الخالدة بعد اندلاع الثورة ثم شهدت الأغنية ازدهارا لافتاً بعد انتصار الثورة وراح الفنانون يغنون لكل شيء في الوطن. يقول الأديب ورئيس مركز نشوان الحميري للدراسات والإعلام، عادل الأحمدى: «كعادة أي مشروع فني عظيم، ثمة ثنائية بالغة التوافق، بين الكلمة والصوت، بين الشاعر والفنان، بين مطهر بن علي الارياني وعلي بن علي الأنسي، بين عبدالله عبدالوهاب نعمان وأيوب طارش العبسي، بين حسين المحضار وأبو بكر سالم. وعندما يجتمع علمان على هذا القدر من العلو كالإرياني والأنسي، فإن المحصلة تكون ولا ريب؛ فناً خالداً يربط الإنسان بالأرض والحب والبن، وبين الماضي الحميري العريق مع الواقع الجمهوري المتوثب...». ويضيف: «حينما كان الهواء السبتمبري يملأ رئة الشاعر والفنان، كان ثمة موجة مدروسة من الفن الموجّه نحو الزارع والعامل والصيد والعاشق والجندي والتلميذ، تربط الوطنية بالإنتاج، والحب بالبن، والصرير بالنصر. ذلك الفن العظيم، هو نتاج الـ ٢٦ من سبتمبر والـ ١٤ من أكتوبر، وقد كان رديفاً لكل معاني الحياة والسعادة والنشاط والجمال».

يقول الأديب والباحث السياسي ثابت الأحمدى: «الشعر أحد روافد الثورة ومحرك وجدانها، منذ الأربعينيات فالخمسينيات حتى تفجرت قصائده حمماً غاضبة لا تقل عن تفجر الجبهات العسكرية، وبين يدينا أشهر الشعراء الجمهوريين عبدالله البردوني في قصيدته الشهيرة ومطلعها:

أفقتنا على فجر يوم صبي
فيا ضحوات المني أطربي
أتدريين يا شمس ماذا جرى؟
سلبنا الدجى فجره
المختبي!

ويضيف الأحمدى: «الشعر لزييم الثورات كل الثورات، ومنها ثورة السادس والعشرين من سبتمبر المعظم؛ لسببين:

الأول يتعلق بالشاعر نفسه، باعتباره مثقفاً منحازاً لضمير الأمة وخيارات المجتمع، كغيره من الفئات الاجتماعية الأخرى.

الثاني يتعلق بالشعر نفسه، فطبيعة الكلمة المنظومة شعراً غير الكلمة المكتوبة نثراً. للشعر حلاته وطراوته، وهو يعمل في القلوب والعقول عمل السحر. وكم ألهب الشعراء بشعرهم من عقول وقلوب...».

سمات شعر الثورة

وفيما يتعلق بسمات شعر ثورة اليمن 26 سبتمبر يجب الأحمدى: «أظنه يتعد عن شعر ثورات تلك المرحلة كثيراً، كان كلاسيكياً متجدداً في أغلبه، وبين يدينا من شعراء مصر في تلك المرحلة صلاح جاهن الذي امتد متدفقا بالشعر حتى بعد النكسة. وفي العراق أيضاً يظل اسم الشاعر محمد مهدي الجواهري متصدرا المشهد الثوري».

وقد اتسم شعر هؤلاء بصدق الانتماء للقضية الأم، لسبتمبر الثورة، لسبتمبر الحياة التي ولدت من جديد؛ لأن ثورة سبتمبر 62 لليمنيين قد أوجدتهم من العدم، فكان الشعر صادقا فياضاً بحجم المعاناة وبحجم الحدث الذي أزاح ظلمات القرون.

ثمة قصائد كثيرة تمثل أيقونات سبتمبرية رائعة لعل أهمها «حكاية سنين» للبردوني وهي أطول قصائده الشعرية وفيها لخص القضية اليمنية كاملة، وفي ختامها رثى الزبيري بأحر مرثية. قصائد كانت تنطق بلغة الشعب، وتخاطب الشعب، لم يتم توظيفها التوظيف الإيجابي الخلاق للأسف الشديد، وهذا هو سر نجاح سبتمبر الثورة/ الفعل، وإخفاق سبتمبر الثقافة.

الملكة الراحلة إليزابيث الثانية.. 70 عامًا على عرش بريطانيا

- جابت ملكة بريطانيا الراحلة العالم بمعدل 42 مرة -
كلفت 15 رئيساً للوزراء من ونستون تشرشل إلى ليز تراس -
عاصرت 13 رئيساً أميركياً و4 باباوات للفاتيكان
- شهدت حروب وأزمات عالمية منها الحرب العالمية الثانية وجائحة كورونا
- استمر زواجها من الأمير فيليب 73 عاماً وأنجبت منه أربعة أبناء
مع إعلان قصر باكنغهام في الثامن من سبتمبر 2022، وفاة الملكة إليزابيث الثانية عن عمر يناهز 96 عاماً، تسدل بريطانيا الستار على أطول فترة حكم بين ملوكها.
وتريعت الملكة الراحلة على عرش بريطانيا منذ عام 1952، حيث تولت الحكم آنذاك عندما كان عمرها 25 عاماً.
لم تكن لتصبح ملكة عند الولادة، لكن التاج آل إليها بعد والدها الملك جورج بعد أن تنازل عنها عن العرش ليتزوج من امرأة لا يسمح القانون الملكي بالارتباط بها.
وخلال قرابة قرن من الزمن جابت الملكة العالم مراراً، وكلفت 15 رئيساً للوزراء، من ونستون تشرشل (-1952) إلى ليز تراس.
كما عاصرت الملكة الراحلة 14 رئيساً أميركياً و4 باباوات للفاتيكان، وشهدت العديد من الحروب والأزمات العالمية، بينها الحرب العالمية الثانية وجائحة كورونا.
وفي آخر ظهور علني لها الثلاثاء، صادقت الملكة رسمياً على تعيين ليز تراس بمنصب رئيسة الوزراء، لتصبح رئيسة الحكومة الـ15 في ظل حكم الملكة.

70 عاماً من الحكم

في مطلع يونيو/حزيران الماضي، احتفل البريطانيون على مدى 4 أيام بمرور 70 عاماً على اعتلاء الملكة إليزابيث الثانية العرش. ويصفتها ملكة بريطانيا، التي تلت 13 رئيساً من الرؤساء الـ14 الأمريكيين، منذ هاري ترومان (1945-1953) إلى جو بايدن، باستثناء الرئيس ليندون جونسون (1963-1969). كما قابلت الملكة (رئيسة الكنيسة الأنجليكانية وتعرف بتدينها وممارستها لواجباتها الدينية بشكل منتظم) 4 باباوات خلال زيارات رسمية، هم يوحنا الثالث والعشرون (1961) ويوحنا بولس الثاني (1980، 1982، 2000)، وبندكتوس السادس عشر (2010) وفرانسيس (2014).

وشهدت العديد من الحروب والأزمات العالمية وإنهاء الاستعمار في العديد من الدول والحرب الكورية والحرب الباردة وحرب جزر فوكلاند، وكذلك خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي. ومع اندلاع الحرب العالمية الثانية عام 1939 كانت إليزابيث تبلغ 13 عاماً، ومن هناك أذاعت أول خطاباتها الإذاعية، طمأنته في أطفال بريطانيا الذين تم إجلاؤهم وأسره من منازلهم.

ملكة الأرقام القياسية

جابت الملكة الراحلة العالم بمعدل 42 مرة، قبل أن تتوقف عن السفر إلى الخارج في نوفمبر/ تشرين الثاني 2015 عندما كانت تبلغ 89 عاماً، بحسب بيانات نشرتها صحيفة «ديلي تلغراف». زارت بصفتها ملكة أكثر من 100 دولة، وهو رقم قياسي آخر لعاهل بريطاني، وقامت بأكثر من 150 زيارة إلى «رابطة الشعوب البريطانية» دول الكومنولث. و«دول الكومنولث» أو «الكومنولث البريطاني» هي اتحاد طوعي مكون من 53 دولة جميعها من ولايات الإمبراطورية البريطانية سابقاً، باستثناء موزمبيق ورواندا. وكانت إليزابيث الثانية أول ملك بريطاني يلقي كلمة أمام مجلس النواب الأمريكي في 16 مايو/أيار 1991، وأول عاهل بريطاني يزور الصين، وذلك في 1996.

أرسلت أول بريد إلكتروني خاص بها في 26 مارس/ آذار 1976، خلال زيارة كانت تجريها لمركز أبحاث تابع لوزارة الدفاع.

وعام 1997، أطلقت أول موقع إلكتروني رسمي لقصر باكنغهام، المقر الرسمي للأسرة الملكية في العاصمة البريطانية لندن.

وكتبت أول تغريدة لها في تويتر عام 2014، فيما نشرت أول منشور لها عبر إنستغرام عام 2019.

حياتها الشخصية وهواياتها

استمر زواجها من الأمير فيليب 73 عاماً (أطول فترة زواج الملك البريطاني) ورزقت منه بأربعة أبناء هم: الأمير تشارلز (وريث العرش) والأميرة آن والأمير أندرو دوق يورك والأمير إدوارد.
الملكة المعروفة بأناعتها، هي واحدة من أكثر النساء اللواتي التقطت لهنّ صور في التاريخ، ورسمت لها أكثر من 200 لوحة بورتريه، كانت أولها في سن السابعة.

حرصت على إظهار شخصية ثابتة واثقة من نفسها، ويرى البعض أنها قاسية بعض الشيء إلا أن رباطة جأشها تعد سمة مكتسبة، وهي ضرورية للتغلب على تحديات ومسؤوليات الحياة بنظر الجمهور. وتعرف شخصية الملكة إليزابيث الثانية بأنها حساسة ودقيقة وحاسمة، وتحتفظ ببعض الثوابت والعادات اليومية.

ورغم أنها لم تكن تتبع نظام تمارين رياضية صارم إلا أن النشاط البدني كان جزءاً من حياتها اليومية على مدى عقود، إذ وأظمت على ممارسة أنشطة مثل المشي المنتظم وليس بالضرورة السريع، وركوب الخيل، وتأخذ كلابها في نزهة بعد الظهر حول الحدائق في قصر باكنغهام.

في عيد ميلادها الحادي والعشرين، قالت حين كانت لا تزال أميرة: «أصرح أمامكم أن حياتي كلها، أكانت طويلة أم قصيرة، سأكرسها لخدمتكم»، بحسب وسائل إعلام محلية.

ولدت الملكة في 21 أبريل/ نيسان 1926، ومع ذلك، تحتفل بريطانيا بعيد ميلادها الرسمي في يونيو/حزيران، في موكب احتفالي سنوي يطلق عليه اسم «Trooping the Colour»، والذي يعد احتفالاً تقليدياً تم اعتماده منذ عام 1748.

وسجل ملكان فقط فترة حكم أطول من إليزابيث الثانية، هما الملك الفرنسي لويس الرابع عشر (حكم لأكثر من 72 عاماً بين عامي 1643 و1715) وملك تايلاند بوميبول أدولياديج (امتدت فترة حكمه 70 عاماً و4 أشهر، من 9 يونيو 1946 حتى 13 أكتوبر 1956).

في حين استمرت فترة حكم ملكة بريطانيا فيكتوريا (جدة جد إليزابيث الثانية) 63 عاماً و7 أشهر ويومين (من 20 يونيو 1837 حتى وفاتها في 22 يناير/ كانون الثاني 1901).

الأناضول



البريطانيون يودعون ملكتهم في جنازة تاريخية

نجلاء حبريري

الوزراء مصطفى مديبولي الذي شارك نيابة عن الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي.

جنازة تاريخية

استغرق تأبين الملكة إليزابيث عدة ساعات، بدأت بنقل نعشها إلى «كاتدرائية وستمنستر»، وانتهت بمراسم دفن عائلية في كنيسة القديس جورج في ويندسور.

ونقل نعش الملكة الراحلة، صباحاً، من قاعة وستمنستر على أنغام مزامير القربى وقرق الطبول، عرفها عناصر من البحرية الملكية. وحمل النعش الملقوف بالراية الملكية الذي يعلوه تاج الإمبراطورية وإكليل ورود، ثمانية عناصر من الحرس الملكي، ووضع على عربة مدفع في مسيرة إلى الكاتدرائية. وكان الملك تشارلز، البالغ 73 عاماً، مصحوباً بإخوانه الثلاثة آن وأندرو وإدوارد، يمشي وراء الموكب الجنائزي برفقة وريث عرشه ويليام، الذي بات أميراً لويلز وابنه الثاني الأمير هاري الذي شارك بلباس مدني بعدما انسحب من نشاطات العائلة الملكية قبل سنتين. وانضمت إلى الأسرة داخل الكاتدرائية قريبة الملك كاميللا، وزوجة ويليام أميرة ويلز كاترين، وزوجة الأمير هاري ميغان. وكان أصغر المشاركين في الموكب الأمير جورج (تسع سنوات) والأميرة شارلوت (سبع سنوات)، طفلي أمير وأميرة ويلز. وتحمل كاتدرائية وستمنستر رمزية خاصة في تاريخ العرش البريطاني، وفي مسيرة الملكة إليزابيث نفسها. ففيها تزوجت عندما كانت لا تزال أميرة في سن الحادية والعشرين في نوفمبر (تشرين الثاني) 1947 فيليب ماونتباتن، كما توجت فيها في الثاني من يونيو (حزيران) 1953، ودقت ساعة «برج إليزابيث» كل دقيقة 96 مرة، وهو عمر الملكة عند وفاتها قبل بدء المراسم في الكاتدرائية.

موكب الوداع

قُبل النعش في ختام مراسم الجنازة الرسمية بكاتدرائية وستمنستر في «موكب وداغ» أخير شارك فيه أكثر من 6 آلاف عسكري إلى ويندسور، التي تبعد 35 كيلومتراً غرب لندن؛ حيث ووريث الملكة الراحلة الثرى. واصطف عشرات الآلاف في شوارع العاصمة لمراقبة الملكة في رحلتها الأخيرة، فيما احتشد آلاف آخرون خارج أبواب قلعة ونندسور لاستقبالها في متواها الأخير. وشارك نحو 800 ضيف في مراسم تسبق دفن الجثمان. وعلى مدى عدد من السنوات، شاركت الملكة في نقاشات حول ترتيب القداس في جنازتها، ووافقت على اختيار الصلوات والترانيم والموسيقى المصاحبة. ونزولاً عند طلبها، بدأت المراسم بغناء الحوقة للمزمور 121، الذي عزفه السير هنري والفورد ديفيز، الذي عمل سابقاً كمكافز أرغن في الكنيسة. وقبل انتهاء المراسم، تم إبعاد التاج والكرة الملكية والصلوجان، وهي رموز سلطة الملكة، عن النعش ووضعها على مذبح الكنيسة. ثم كسر كبير أمعاء البلاط الملكي عصا خدمته، بما يؤذن بنهاية وقت عمله في خدمة الملكة، ووضعها على النعش قبل أن يتم إنزاله ببطء للقوي الملكي. وجرى إنزال نعش إليزابيث الثانية إلى القوي الملكي في كنيسة القديس جورج، بعد مراسم احتفتمت بعزف مقطوعة لرتاء الملكة من عازف المزامير الخاص بها. وأنهى رئيس أساقفة كانتربري المراسم بصلاة قبل أن يغني المجتمعون النشيد الوطني، فيما بدأ الملك تشارلز يغالب دموعه. وتم دفن الملكة إلى جانب والدها الملك جورج ووالدها الملكة الأم، وأختها الصغرى مارجريت. كما تم نقل رفات زوجها الأمير فيليب ليُدفن بجوارها.

احتشد عشرات آلاف البريطانيين، في شوارع لندن لتوديع الملكة إليزابيث الثانية، بعد فترة حداد وطني شهدت مراسم جنازية تاريخية. وحظيت الملكة الراحلة بجنازة رسمية، شارك فيها مئات الزعماء والقادة والمسؤولين، وتوجت فترة حداد وطني استمرت 10 أيام. وشارك البريطانيون في الجنازة الأضخم في تاريخ المملكة المتحدة، بالصمت والدموع تارة، والتصفيق تارة أخرى، وتابعوا نقل نعش الملكة من كاتدرائية وستمنستر إلى متواها الأخير في قلعة ويندسور غربي لندن.

وفي عملية أمنية هي الكبرى في تاريخ العاصمة البريطانية، نُقل نعش الملكة الراحلة ملفوفاً بالراية الملكية، ويعتليه تاج الإمبراطورية وإكليل ورود يحمل توقيع وريث عرشها، من قاعة وستمنستر إلى الكاتدرائية على متن عربة مدفع، هي نفسها التي حملت نعوش الملكة فيكتوريا والملك جورج السادس ورئيس الحكومة الأسبق وينستون تشرشل.

وشهد التابئين مراسم حملت لمساة الملكة الراحلة، من اختيار الترانيم والقطوعات الموسيقية التي ارتقت الموكب الجنائزي، إلى الترتيبات البروتوكولية التي سبقت دفنها. وبقيادة ملك بريطانيا الجديد تشارلز الثالث، شارك أبناء الملكة وأحفادها في المراسم، وساروا وراء الموكب الجنائزي في جميع تحركاته.

وحضر 2000 معز الجنازة الرسمية، كان بينهم 500 رؤساء الدول والملوك والأمراء ومسؤولون رفيعون يمثلون نحو 200 دولة.

وطوت بريطانيا بذلك صفحة أطول ملوكها جلوساً على العرش، لتُستأنف الحياة السياسية اليوم على خلفية تحديات اقتصادية غير مسبقة.

حضور عالمي

تحولت جنازة الملكة إلى أكبر حدث دبلوماسي تستضيفه المملكة المتحدة في التاريخ الحديث، وشهدت تواجد عشرات الزعماء وقادة الدول لتقديم العزاء لملك بريطانيا الجديد تشارلز الثالث، وحضور جنازة تابعها الملايين حول العالم. ووسط إجازات أمنية مشددة، توجه المدعوون صباح أمس إلى «كاتدرائية وستمنستر»، كان بينهم الرئيس الأمريكي جو بايدن والفرنسي إيمانويل ماكرون والألماني فرانك- والتر شتاينماير وإمبراطور اليابان ناروهيتو وملكو إسبانيا وبلجيكا والدنمارك والسويد والترويج.

عربياً، شارك نيابة عن خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز، الأمير تركي بن محمد بن فهد بن عبد العزيز، وزير الدولة عضو مجلس الوزراء السعودي، في مراسم العزاء الرسمية في وفاة الملكة إليزابيث الثانية. ونقل وزير الدولة السعودي تعازي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز، والأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء، للملك تشارلز الثالث.

كما حضر مراسم الجنازة الرسمية كل من ملك الأردن عبد الله الثاني والملكة رانيا، وولي عهد البحرين الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، والأمير مولاي رشيد الذي مثل المغرب محمد السادس، ورئيس الصومال حسن شيخ محمود، ورئيس مجلس السيادة السوداني عبد الفتاح البرهان. وعشية الجنازة، استقبل الملك تشارلز الثالث زعماء دوليين وعرب في قصر باكنغهام، كان بينهم ملك البحرين حمد بن عيسى آل خليفة، وأمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، وسلطان عمان هيثم بن طارق، وولي عهد الكويت الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح، ونائب رئيس الإمارات رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، ورئيس



Over the course of 7 decades.. milestones in the life of Queen Elizabeth

Chronology of the Queen's life and reign:

April 21, 1926 – Elizabeth was born at 2:40 am local time at 17 Bruton Street in London and was baptized on May 29 of that year in the chapel attached to Buckingham Palace.

December 11, 1936 She became the heir to the throne at the age of ten when her uncle Edward VIII abdicated and her father replaced him as King George VI.

November 20, 1947 she married Lieutenant-Colonel Philip Mountbatten, a Greek prince, at Westminster Abbey, London.

November 14, 1948 birth of her eldest son Charles.

August 15, 1950 the birth of her daughter Princess Anne.

February 1952 Princess Elizabeth and her husband Prince Philip set out on a tour of Africa and Asia in place of her ailing father, King George VI.

On February 6, 1952, she received news of the death of her father, the King, while she was in Kenya, which means that she became the first queen to assume the throne while abroad in more than 200 years.

June 2, 1953 The coronation of Queen Elizabeth at Westminster Abbey in the first televised coronation ceremony.

November 24, 1953 The Queen's first tour of the Commonwealth of Nations, covering a distance of 70,196 km.

February 19, 1960 the birth of her second son, Prince Andrew.

March 10, 1964 The birth of her youngest son, Prince Edward.

March 1970 – During a visit to New Zealand, the Queen takes her first "royal tour" which has become a tradition for the public to meet with members of the royal family. 1977 Queen Elizabeth celebrated the Silver Jubilee marking the 25th anniversary of her accession to the throne by touring the Commonwealth of Nations and participating in huge celebrations in Britain.

Marriage of Crown Prince Charles

July 29, 1981 Prince Charles marries Lady Diana Spencer in an impressive ceremony.

June 21, 1982 Prince William, the first child of Charles and Diana, is born.

September 15, 1984 Prince Harry, the youngest son of Diana and Charles, is born.

July 23, 1986 Prince Andrew marries Sarah Ferguson, executive director of publishing, better known as (Fergie). The couple became the Duke and Duchess of York.

May 14-26, 1991 The Queen tours the United States and becomes the first queen to address Congress.

1992 The Queen celebrates her 40th year on the throne, which she calls a "terrible year" amid marital problems in the family and mounting public criticism.

March 19, 1992 – Prince Andrew separates from his wife Sarah.

April 13, 1992 – The Palace announces that Princess Anne and Mark Phillips are divorcing.

November 10, 1992 – Windsor Castle is badly damaged by a fire.

November 26, 1992 – The Queen agrees to pay income tax.

December 9, 1992 – Prince Charles and Diana announce their separation.

March 20, 1995 The Queen delivers the first speech by a British monarch before the Parliament of South Africa since 1947.

December 20, 1995 Buckingham Palace confirms that the Queen wrote to Charles and Diana urging them to divorce.

August 28, 1996 Charles and Diana divorced.

August 31, 1997 Diana and fellow millionaire Dodi Al-Fayed are killed when their car crashes while being chased by paparazzi on motorbikes through Paris. The Queen and the royal family have been criticized for the conservative reaction.

November 20, 1997 Large crowds gather to greet the Queen and Philip at their 50th wedding anniversary celebration. In an uncharacteristically frank speech, the Queen acknowledged that monarchies can survive only with the support of the public.

February 9, 2002 The Queen's sister, Princess Margaret, died at the age of 71, after a life surrounded by glamor and tragedies.

March 30, 2002 Queen Elizabeth, the Queen Mother, dies at Windsor Castle at the age of 101.

1-4 June 2002 Britain witnesses 4 days of celebrations across the country marking the Queen's Golden Jubilee.

April 9, 2005 Crown Prince Charles marries Camilla Parker Bowles in a civil ceremony in Windsor.

April 29, 2011 The Queen attends the wedding of her grandson Prince William to Kate Middleton.

May 17-20, 2011 The Queen is on a 4-day official visit to Ireland, which is the first visit by a British king and queen to Ireland since its independence from London in 1921.

June 2-5, 2012 4-day celebrations marking the Queen's Diamond Jubilee accession to the throne 60 years ago

in June with a nationwide tour. About a million people gathered for a huge party on the banks of the River Thames, and millions more attended other parties in the streets.

July 22, 2013 Prince William's wife Kate gives birth to Prince George.

June 23-26, 2014 The Queen embarks on a visit to Germany, which was her last visit to a foreign country.

September 9, 2014, at about 5:30 pm local time, Elizabeth became the country's longest-reigning monarch, surpassing her great-grandmother Queen Victoria.

May 2, 2015 Prince William and Kate welcome Princess Charlotte.

Queen's 90th birthday

April 21, 2016 Queen Elizabeth celebrates her 90th birthday, the first to ascend to the throne and reached that age.

August 2, 2017 Her husband Philip is relinquishing his public duties after supporting his wife for 65 years.

November 20, 2017 Elizabeth and Philip celebrated their 70th wedding anniversary with a private ceremony at Windsor Castle.

April 23, 2018 Prince Louis, younger son of Prince William and Kate, is born.

May 19, 2018 Prince Harry, the Queen's grandson, marries Meghan Markle, the American actress, in a celebrity wedding at Windsor Castle.

October 20, 2019 The family feud between Princes William and Harry became public, with the younger prince confirming rumors of a rift between them.

November 15, 2019 Prince Andrew gave a disastrous interview to BBC television in an attempt to distance himself from a sex scandal. Days later, he was forced to step down from his royal duties due to his ties to US businessman Jeffrey Epstein, who was imprisoned in 2008 after being convicted of child sex crimes.

January 8, 2020 Harry and Meghan announced that they will no longer be working members of the royal family and will move to Los Angeles in March.

April 5, 2020 The Queen delivered the fifth special televised address of her reign to galvanize energy amid the COVID-19 outbreak.

April 9, 2021 Prince Philip, husband of the Queen for 73 years, died at the age of 99 at Windsor Castle.

October 20, 2021 The Queen spends a night in hospital for the first time in years for what Buckingham Palace has

described as "initial checks".

November 30, 2021 Barbados becomes a republic, which means that the Queen becomes the leader of a commonwealth of only 15 countries.

January 13, 2022 Buckingham Palace announced that Prince Andrew had been stripped of his military rank, his role in sponsoring associations, and the title of "His Royal Highness" while he was defending his position in a US lawsuit brought against him by Virginia Joffrey, who said he sexually assaulted her when she was a teenager.

February 6, 2022 The Queen celebrates the 70th anniversary of her accession to the throne and takes advantage of this occasion to give her blessing that Camilla, Charles's second wife, will be crowned Queen upon his accession to the throne.

February 15, 2022 Prince Andrew paid an undisclosed amount to settle the US lawsuit, but did not admit any wrongdoing.

February 20, 2022 The Queen tested positive for COVID-19 and was said to have mild cold-like symptoms. And soon she returned to her official duties.

May 9, 2022 The Queen withdraws from the opening ceremony of Parliament due to movement problems.

June 2-5, 2022 – 4-day celebrations mark the platinum jubilee of the Queen's accession to the throne. Queen Elizabeth had to miss a number of events due to "movement problems" but says the support she received during the festivities "shattered her humility".

September 6, 2022 The Queen performs what will be her last public official duty by accepting the resignation of Boris Johnson as Prime Minister at Balmoral Castle and welcoming Liz Truss, who appointed her to succeed him and become the 15th Prime Minister under Queen Elizabeth II.

The death of Queen Elizabeth II

September 8, 2022 Queen Elizabeth II dies in Balmoral at the age of 96.

September 11, 2022 Her coffin was carried to Edinburgh, with tens of thousands of mourners lined up along the road.

September 13, 2022 Tens of thousands line the streets of London as the casket is flown to the capital and then by carriage to Buckingham Palace.

14-19 September 2022 The Queen's body rests in Westminster Hall. Hundreds of thousands of people queued for hours to take a farewell look at the casket.

الملك تشارلز الثالث: ما هي أبرز التحديات التي تنتظره؟



فرناندو دوارتيه

تواجه الملكية البريطانية تحديات لا توصف بالسلسلة مثلما حدث في مراسم الخلافة الملكية والتي شهدت بعد أقل من 48 ساعة من وفاة الملكة إليزابيث الثانية، إعلان الملك تشارلز الثالث رسمياً الملك الجديد لبريطانيا.

وعلى الرغم من ذلك، فالأمور ليست بهذه البساطة كما تبدو، فقد اعتلى تشارلز العرش في وقت مليء بالتحديات بالنسبة للمملكة المتحدة والعائلة الملكية، ويعتقد المؤرخون الذين أجرت معهم بي بي سي مقابلات أن الملك الجديد يواجه «تحديات غير مسبوبة» من شأنها أن تحدد - للأفضل أو للأسوأ - عهده والعهود التالية له.

ينتظر الملك تشارلز الثالث تحديات، تتفاوت من تعامله مع تأثير أزمة الطاقة على البلاد، إلى مواجهة تغير النظرة والفكر تجاه النظام الملكي في البلاد بعد حكم والدته الراحلة الذي دام 70 عاماً. وفيما يلي عرض لبعض القضايا الرئيسية التي يحتاج الملك الجديد التركيز عليها.

ملكية «متواضعة»

تواجه ملايين العائلات في بريطانيا نقصاً محتملاً في الوقود هذا الشتاء بسبب زيادة الضغوط التي تواجه أسعار الطاقة بسبب الحرب في أوكرانيا، وتشير التوقعات الأكثر تشاؤماً إلى أن ما يصل إلى 45 مليون شخص سيكافحون من أجل دفع فواتيرهم، أي ثلثي سكان البلاد. ومن المرجح أن يدفع مثل هذا السيناريو الشؤون المالية للعائلة الملكية إلى الخسوف لمزيد من التدقيق أكثر من المعتاد، وفي الواقع، حتى قبل الحرب (الأوكرانية)، كانت ثمة شائعات في الصحافة البريطانية تقول إن أمير ويلز آنذاك، تشارلز، على استعداد إلى تقليص فخامة المناسبات الملكية، وبالتحديد تنويجه.

وتكهن صحيفة «ديلي تلغراف» البريطانية في 13 سبتمبر/أيلول أن المناسبة ستخالف المراسم الفخمة لتتويج الملكة الراحلة في عام 1953، وهي أول مراسم بُثت على التلفزيون.

ونقلت الصحيفة عن مصادر ملكية، أن مراسم تنويج تشارلز الثالث، التي لا يُتوقع تنظيمها قبل يونيو/حزيران العام المقبل، ستكون أقصر و«أقل تكلفة»، والأهم من ذلك أنها ستتميز بتعدد ثقافي على نحو يعكس التنوع داخل المجتمع البريطاني.

وكان تشارلز قد تحدث في وقت سابق عن رغبته في أن يكون لديه نظام ملكي أقل حجماً، والذي من المرجح أن يُترجم في مجموعة أساسية أصغر من أفراد العائلة الملكية، الملك والملكة القرينة كاميليا، والأمير وليام وزوجته كاترين.

وتقول مؤرخة الشؤون الملكية، كيلي سواب، لبي بي سي: «من المحتمل جداً أن نشهد تقليصاً في أمور عديدة، لا سيما التنويج». وتضيف: «لا بد أن يُنظر إلى العائلة الملكية على أنها عالمة بما يجري في البلاد في هذه الأوقات الصعبة». وتعتبر الشؤون المالية للعائلة الملكية مسألة معقدة، وهي غالباً ما تتصدر القضايا المناهضة للملكية، إذ تأتي الأموال بشكل أساسي من مدفوعات سنوية ممولة من دافعي الضرائب، تُعرف باسم المنحة السيادية. وكانت هذه المنحة قد تحددت خلال الفترة من 2021 إلى 2022، بمبلغ 99.8 مليون دولار، أي ما يعادل 1.49 دولاراً للفرد في المملكة المتحدة، بيد أن ذلك لا يشمل تكاليف الأمن الجوهرية لأفراد العائلة الملكية.

ترجع دعم الملكية

سجل دعم الملكية أدنى مستوياته منذ أكثر من 30 عاماً على الأقل، وفقاً لمسح خاص بالسلوك الاجتماعي البريطاني، والذي يقيس بصفة دورية مشاعر عينة من السكان البريطانيين تجاه أفراد العائلة الملكية. وأظهرت نتائج استطلاع رأي، نُشر في عام 2021، أن 55 في المئة فقط من البريطانيين يعتقدون أنه من «المهم جداً» أو «مهم إلى حد كبير» أن يكون هناك نظام ملكي. وكان هذا الدعم قد تآرجح في العقود الماضية بين 60 في المئة و 70 في المئة.

وفي مايو/أيار العام الماضي، حل تشارلز في المركز الثالث على قائمة أفراد العائلة الملكية المفضلين، بعد الملكة وابنة الأكبر الأمير وليام، بينما أظهرت استطلاعات رأي أجريت بعد وفاة الملكة إليزابيث الثانية دعماً متزايداً للملك الجديد، وثمة لائيل تشير إلى أن تشارلز الثالث أمامه مجموعة من الأعمال يجب عليه إنجازها فيما يتعلق بسمة الملكية.

ويقول مؤرخ الشؤون الملكية، ريتشارد فيتزويليامز: «أحد التحديات التي تواجه الملك تشارلز الثالث هو جعل الملكية جذابة بالنسبة للأجيال الشابة». ويؤيد رأي فيتزويليامز استطلاع رأي للسلوك الاجتماعي البريطاني يظهر أنه في عام 2021، اعتبر 14 في المئة فقط من الأشخاص، الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 34 عاماً، أنه من «المهم جداً» لبريطانيا أن يكون لها نظام ملكي، بينما كانت النسبة 44 في المئة بين أولئك الذين تزيد أعمارهم على 55 عاماً.

ووفقاً لاستطلاع رأي أجرته مؤسسة «يو غوف» لصالح مجموعة «جمهورية» المناهضة للملكية في مايو/أيار، فإن 27 في المئة من السكان يؤيدون إلغاء النظام الملكي تماماً، وهذه زيادة ملحوظة عن نسبة 15 في المئة التي كانت قاعدة سادت معظم هذا القرن، فضلاً عن تسجيل نسبة عالية من عدم الرضا بين الأجيال الشابة.

وتشير كيلي سواب أيضاً إلى أن «الأمور تغيرت كثيراً منذ عام 1952» (العام الذي أصبحت فيه إليزابيث الثانية ملكة)، وتحدث تحديداً عن الاحتجاجات المتفرقة المناهضة للملكية التي حدثت في الأيام القليلة الماضية. وتقول: «هناك دعم أقل للنظام الملكي هذه الأيام، مع مزيد من التدقيق للعائلة الملكية». وتضيف: «هذا شيء لا بد أن يفكر فيه الملك تشارلز».

«حياد سياسي»

يعد الملك تشارلز الثالث على رأس دولة المملكة المتحدة، بيد أنه في ظل النظام الملكي الدستوري البريطاني، فإن السلطات الملكية هي في الغالب رمزية وشرفية، وبناء عليه من المتوقع أن يظل أفراد العائلة الملكية على الحياد سياسياً.

وقد رأى الكثيرون ضبط النفس الذي تبنته الملكة الراحلة نتيجة إيمانها بالقول المأثور «لا تتذمر، لا تبرر». وكان تشارلز قد اعتاد في الماضي التحدث علناً بشأن قضايا مختلفة تهمة، ففي عام 2015، كُشف عن كتابته عشرات الرسائل لوزراء الحكومة يعبر فيها عن قلقه بشأن قضايا مختلفة من الشؤون المالية إلى القوات المسلحة.

هل سيتغير موقفه؟ يعتقد ذلك الخبير الدستوري البارز، فيرنون بوغدانور، إذ يقول: «أدرك (تشارلز) منذ أيامه الأولى أن أسلوبه يجب أن يتغير، الجمهور لا يريد ملكاً ناشطاً في حملة لدعم قضية».

وفي 12 سبتمبر/أيلول، أثناء كلمته لأعضاء البرلمان، أعطى الملك الجديد بالفعل إشارات على نهج معدّل، بالإضافة إلى الاعتراف بوجود مصالح لم يعد بإمكانه تحقيقها، وقال تشارلز الثالث إن البرلمان هو «الأداة الحية والمتنفس» للديمقراطية البريطانية.

تراث الكومنولث والاستثمار

أصبح الملك تشارلز الثالث، بعد وفاة والدته، رئيساً للكومنولث، وهو اتحاد سياسي يضم 56 دولة، معظمها مستعمرات بريطانية سابقة، وهو أيضاً رئيس دولة من 14 دولة إلى جانب المملكة المتحدة، وهي قائمة تشمل أستراليا وكندا وجامايكا ونيوزيلندا.

وعلى الرغم من ذلك بدأت بعض دول الكومنولث، في السنوات الماضية، مناقشة علاقتها بالتاج البريطاني. وفي هذا الإطار اتخذت بربادوس قراراً بأن تصبح جمهورية في أواخر عام 2021، مما أدى فعلياً إلى إزاحة الملكة الراحلة كرئيس للدولة وإنهاء قرون من النفوذ البريطاني على الدولة الجزرية، والتي كانت مركزاً لتجارة الرقيق عبر المحيط الأطلسي لأكثر من 200 عام.

كما دفعت جولة الأمير وليام في منطقة البحر الكاريبي في أوائل عام 2022 إلى احتجاجات مناهضة للاستعمار ودعوات إلى التعويض عن الاسترقاق، وأخبر رئيس الوزراء الجamaيكي، أندرو هولنس، الأمير علناً أن البلاد «ستمضي

قديماً».

ويعتقد شون كوجلان، مراسل الشؤون الملكية لبي بي سي، أن إعادة صياغة علاقة أكثر حداثة مع دول الكومنولث ستشكل «تحدياً كبيراً» أمام الملك تشارلز الثالث. ويقول: «كرئيس جديد للكومنولث، كيف يمكن لزياراته إلى دوله أن تتجاوز الإرث الصعب للاستعمار وقضايا مثل الاسترقاق؟»

ملك «مخضرم»

يعد تشارلز الثالث، البالغ من العمر 73 عاماً، أكبر شخص سناً يعتلي العرش البريطاني على الإطلاق، ومن بين الأسئلة التي تُطرح بشأن الحياة اليومية لعهد الملك، هو حجم قائمة الواجبات الملكية واسعة النطاق التي من المتوقع أن يقوم بها بنفسه.

وتوجد كثير من التكهانات بأن ابنه ووريث العرش، الأمير وليام، سيتقاسم عبء الواجبات الملكية، وخاصة الجولات الخارجية. وكانت الملكة إليزابيث الثانية نفسها قد توقفت عن السفر إلى الخارج في الثمانينيات من عمرها. وتعتقد المؤرخة سواب أن «تشارلز ملك عجوز، لا يمكنه عمل كل شيء».

وتضيف: «أتوقع أننا سنرى الكثير من الأمير وليام نتيجة لذلك».

تحديات هائلة

كانت الملكة إليزابيث الثانية تتمتع بشعبية كبيرة، كما يتضح من تدفق مشاعر الحزن عليها في شتى أرجاء البلاد بعد وفاتها.

ويعد ذلك في حد ذاته تحدياً للملك الجديد، ولكنه ليس تحدياً يصعب التغلب عليه، وفقاً لمؤرخة الشؤون الملكية، إيفالين بروتون.

وتشير بروتون إلى الظروف التي ورث فيها الملك إدوارد السابع التاج في عام 1901 بعد وفاة الملكة فيكتوريا، وهي ملكة أخرى محبوبة.

وتقول بروتون: «هناك أوجه تشابه مثيرة للاهتمام بين اللحظة التي نعيشها الآن ونهاية العصر الفيكتوري». وتضيف: «تولى كل من إدوارد السابع وتشارلز الثالث زمام الأمور في فترات اتسمت بالتغير الاجتماعي في بريطانيا. وكلاهما لا يحظى بشعبية مقارنة بوالديهما».

تولى إدوارد السابع السلطة لمدة تسع سنوات فقط (1901-1910)، ولكن يُذكر اسمه باعتزاز كملك شارك في الجهود الدبلوماسية التي أرست لاتفاقيات «الوفاق اللودي»، وهي سلسلة من الاتفاقيات البارزة بين المملكة المتحدة وفرنسا وقعت في عام 1904.

وتعتقد بروتون أن «إدوارد السابع قام بعمل جيد للغاية وليس هناك ما يشير إلى أن تشارلز لن يُذكر كملك مهم أيضاً».

وتقول: «لديه الملكة إليزابيث الثانية كنموذج يحتذى به، كما تمتع بالوقت للاستعداد للمهمة».



الخليدي للمفروشات OSAAN FURNITURE

جلسات عربية - أحدث تصاميم الستائر

Curtains - Arabic Seats



313-768-5656

www.osaanfurniture.com

313-564-9851

17986 Allen Rd, Melvindale, Mi 48122

osaanemp@gmail.com

أمريكا تؤكد دعمها للإصلاحات التي تتبناها الحكومة اليمنية

أكدت الولايات المتحدة الأمريكية على لسان وزير خارجيتها أنتوني بلينكن، إلتزامها بدعم الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً.

وقال وزير الخارجية الأمريكي خلال اجتماع له مع رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي، على هامش اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة المنعقدة حالياً في نيويورك، أن واشنطن ملتزمة بدعم جهود المجلس الرئاسي والحكومة اليمنية لتحقيق الإصلاحات الاقتصادية والخدمية والمؤسسية.

وأشاد بلينكن بالتعاطي الإيجابي من جانب مجلس القيادة الرئاسي والحكومة مع الجهود الرامية لتثبيت الهدنة، وإحياء مسار السلام في اليمن، بما في ذلك القرارات الاستثنائية بتسهيل دخول المشتقات النفطية إلى موانئ الحديدة الخاضعة لسيطرة الحوثيين.

من جانبه أكد الرئيس اليمني رشاد العليمي ثبات موقف المجلس الرئاسي والحكومة المعترف بها دولياً في اليمن من القضايا الرئيسية في ملف السلام والهدنة القائمة، وفي مقدمتها ضرورة إلزام الجماعة الحوثية بفتح الطرق في تعز، والمحافظات الأخرى، ودفع مرتبات الموظفين من عائدات موانئ الحديدة، والإفراج عن كافة السجناء والمحتجزين، وإنهاء ممارساتها المعيقة لمعالجة مشكلة السفينة صافر التي تنذر بكارثة بيئية مدمرة.

كما جرى خلال الاجتماع بحث مستجدات الملف اليمني، والجهود الأميركية المنسقة مع الأمم المتحدة والمجتمع الدولي لتمديد الهدنة الإنسانية، في ظل الخروقات الحوثية المستمرة، حسبما نقلت وكالة الأنباء الرسمية سبأ بنسختها في عدن.



Yemen: GCC calls for pressure on Houthis to engage in peace process

The Gulf Cooperation Council called on for the international community to intensify the "pressure" on the Houthi group in Yemen to engage in the peace process and resolve the crisis in the country. The GCC call was made during a meeting in Riyadh between its Secretary General, Nayef Al-Hajraf, and the US Special Envoy to Yemen, Timothy Lenderking.

According to a statement from the GCC, the two officials reviewed international efforts to end the conflict in Yemen. These include the ceasefire agreement announced by the UN Special Envoy to Yemen

and the importance of supporting the Presidential Leadership Council to achieve security, peace and stability in the country, as well as development efforts.

Al-Hajraf affirmed during the meeting the GCC's support for all UN efforts to promote security, stability and peace in Yemen.

The UN envoy to the war-torn country, Hans Grundberg, announced on 15 August that negotiations are ongoing to reach an expanded ceasefire agreement in Yemen that could end the crisis.



الأيدي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



UN allocates \$20 million to strengthen humanitarian operations in Yemen

The United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs "OCHA" announced the allocation of \$ 20 million to strengthen humanitarian operations in Yemen.

In a statement, the OCHA office said that \$100 million has been allocated from the Central Emergency Response Fund (CERF) to strengthen underfunded humanitarian operations in 11 countries, including Yemen (\$20 million).

According to the United Nations, about 19 million people in Yemen (6 out of 10 people) suffer from acute food insecurity.

The UN Under-Secretary-General for Humanitarian Affairs and Emergency Relief Coordinator, Martin Griffiths, said at the UN Security Council session on armed conflict and food security, "an estimated 160,000 Yemenis face catastrophic conditions, while 538,000 children suffer from severe malnutrition.

The United Nations notes that the situation may be exacerbated by humanitarian response funding gaps and ongoing economic instability.

Disruptions in commercial imports could exacerbate food insecurity - a possibility that has become all too real in recent weeks, as funding shortfalls threaten the operations of the United Nations Verification and Inspection Mechanism, which inspects all commercial imports, including food, into Red Sea ports Yemen, according to the United Nations News website.



الحكومة اليمنية تؤكد استعدادها لتبادل الأسرى مع الحوثيين «الكل مقابل الكل»

التحالف العربي الذي تقوده السعودية بالتحايل والالتفاف على صفقة تبادل الأسرى التي جرى الاتفاق عليها في مارس الماضي.

أعلنت الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، استعدادها لتنفيذ اتفاق تبادل الأسرى والمعتقلين مع جماعة أنصار الله (الحوثيين) وفق مبدأ «الكل مقابل الكل».

وقال المرتضى في تصريح صحفي، إن التحالف يرفض اتمام صفقة التبادل وفق قاعدة الكل مقابل الكل، ويسعى إلى الانتقائية من خلال الإفراج فقط عن الجنود السعوديين، وأسماء محددة من القيادات العسكرية في صفوف قوات الحكومة اليمنية الأسرى لدى جماعته في صنعاء. وفي وقت سابق الأحد قال التحالف العربي إن تعنت الحوثيين في محادثات عمان الأخيرة أفشل جهود إطلاق جميع أسرى الحرب.

وقال رئيس الفريق الحكومي في مفاوضات الأسرى هادي هيج، في تغريدة على «تويتر»، إن «ملف الأسرى إنساني ومن غير اللائق التلاعب به والمساومة بالملفات الأخرى على حسابه».

واتهم المسؤول الحكومي الحوثيين بـ «رفض إفراج ملف الأسرى وابتغى منهم الخاصين بفتة وشريحة معينة»، للإفراج عنهم.

وكان الحوثيون قد أعلنوا أواخر مارس الماضي، أنه تم التوافق على صفقة تبادل أسرى تشمل 1400 أسير من مقاتلي الجماعة، في مقابل 823 من الطرف الآخر (الحكومة اليمنية) بينهم 16 أسيراً سعودياً، و3 سودانيين.

وأكد استعداد الحكومة لتبادل كافة الأسرى وفق مبدأ الكل مقابل الكل للخروج من الانتقائية، حد قوله. وأبدى هيج، الاستعداد للقبول بلجنة دولية من الأمم المتحدة أو أي جهة يتم التوافق عليها لتنفيذ الاتفاق. ويوم السبت اتهمت جماعة أنصار الله (الحوثيين) على لسان مسؤول ملف الأسرى عبدالقادر المرتضى،



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



الصحة العالمية: 46% من أطفال اليمن يعانون التقرم

أعلنت منظمة الصحة العالمية التابعة للأمم المتحدة، أن 46% من أطفال اليمن يعانون من مرض التقرم وسط انتشار سوء التغذية في البلاد. وقالت المنظمة في تقرير: «يعاني حوالي 46% من الأطفال دون سن الخامسة في اليمن من التقرم المزمن، الذي سيعيق نموهم العقلي والبدني وإنتاجيتهم مدى الحياة، مع زيادة التعرض للأمراض المزمنة في مرحلة البلوغ، ما يعرض رأس المال البشري للخطر». وأضاف التقرير أن «التقديرات تشير أيضاً إلى أن ما لا يقل عن 362 ألف طفل دون سن الخامسة يعانون من سوء التغذية الحاد والمزمن على حد سواء». وحذر التقرير من أن «الأطفال المتأثرون بنقص التغذية أكثر عرضة للوفاة بـ9 مرات على الأقل مقارنة بأقرانهم». ويشهد اليمن نزاعاً عنيفاً منذ قرابة ثمان سنوات، بين القوات الحكومية يدعمها تحالف تقوده السعودية، وجماعة الحوثي المدعومة من إيران، ما خلف واحدة من أسوأ الأزمات الإنسانية والاقتصادية بالعالم.



مقتل وإصابة 242 مدنيا جراء الألغام ومخلفات الحرب في الحديدة باليمن منذ نوفمبر 2021

أعلنت الأمم المتحدة مقتل وإصابة 242 مدنيا منذ نوفمبر الماضي بسبب الألغام الأرضية والمتفجرات الأخرى من مخلفات الحرب في محافظة الحديدة الساحلية غربي اليمن. وقالت البعثة الأممية في بيان صاد عنها إنه «منذ نوفمبر 2021، تم الإبلاغ عن وقوع 242 ضحية مدنية في الحديدة من بينها 101 شخص قضي جراء ذلك و141 أصيبوا بسبب الألغام الأرضية والمتفجرات الأخرى من مخلفات الحرب». وأضاف البيان «مؤخراً، تم تسجيل وقوع 15 ضحية جراء الألغام الأرضية والمتفجرات من مخلفات الحرب، بما في ذلك وفاة طفل واحد وإصابة 12 طفلاً آخرين». واعتبر البيان أن «هذه الحصيلة المؤسفة تُعد بمثابة تذكير بالأثر المدمر لمخلفات الحرب على السكان المدنيين في المحافظة». وجددت البعثة الأممية دعواتها لاتخاذ تدابير «عاجلة وملموسة» لتطهير المناطق الملوثة في محافظة الحديدة، مشيرة إلى أنها «لا تزال ملتزمة بدعم الأطراف وتوفير التنسيق والدعم الفني للأعمال المتعلقة بالألغام، بما في ذلك دعم التوعية بمخاطر الألغام الأرضية والمتفجرات من مخلفات الحرب». وأشار بيان البعثة الأممية في اليمن إلى ضرورة «اتخاذ جميع التدابير لضمان سلامة أكثر الفئات ضعفاً في الحديدة، ولا سيما النساء والأطفال، الذين ما برحوا يتأثرون بنحو متباين بمخلفات الحرب الخطيرة والعشوائية». وقال مصدر محلي مسؤول لوكالة أنباء ((شينخوا)) إن مقدوماً من مخلفات الحرب انفجر في منطقة «الجاح» بمديرية «بيت الفقيه» في الجهة الجنوبية من محافظة الحديدة، مما تسبب في إصابة عشرة أطفال بعضهم حالته حرجة. وفي اليوم ذاته سجل المرصد اليمني للألغام (غير حكومي) مقتل فتاة وإصابة طفلين من أشقائهما، بانفجار لغم في مديرية «حيس» جنوبي محافظة الحديدة. وتعاني الحديدة من ارتفاع مستوى التلوث بالألغام والمقذوفات من مخلفات الحرب، حيث شهدت المحافظة الساحلية معارك ضارية منذ عام 2017 بين القوات الحكومية اليمنية وجماعة الحوثي.



المبعوث الامريكي: جماعة الحوثي لاتزال حجر عثرة أمام اتفاق توسيع الهدنة

وكانت جماعة أنصار الله (الحوثيين) قللت في وقت سابق - على لسان أحد مسؤوليها البارزين، من أهمية التصريحات الأمريكية، ومن الجهود الدولية الرامية لتمديد الهدنة السارية في اليمن التي تنتهي في غضون أيام. وقال جلال الرويشان نائب رئيس حكومة الإنقاذ التي شكلها الحوثيون بصنعاء، إنه «لا قيمة لما يعلنه الأمريكيون أو غيرهم إذا لم يرفع الحصار بشكل كامل ويكون هناك حل مناسب للرواتب المنقطعة». وأضاف في تصريحات نقلتها قناة «المسيرة» الناطقة باسم الجماعة الحوثية، أن «جماعته لا تعول على التصريحات الأمريكية أو الدولية مالم تترجم فعلياً على الأرض ويلمس اليمنيون رفعا للمعاناة»، حد تعبيره.

ونقلت دائرة الشرق الأدنى بوزارة الخارجية الأمريكية في بيان مقتضب نشرته على حسابها الرسمي بمنصة تويتر، عن مبعوثها الخاص لليمن دعوته للحوثيين للتعاطي بإيجابية مع تلك الجهود. وأضاف: «في حال تعاون الحوثيون، سنستطيع توسيع فوائد الهدنة، حتى يتمكن موظفو الخدمة المدنية والمعلمون والمرضات من الحصول على رواتبهم». وجدد ليندركينغ التأكيد على التزام الولايات المتحدة بدعم الجهود الأممية المبذولة لتوسيع الهدنة... وشدد على ضرورة «ضمان إبقاء ملف اليمن في طليعة القضايا العالمية التي تم مناقشتها بين قادة العالم، ومن بينهم شركائنا الدوليين في الأسبوع رفيع المستوى».

اتهمت الولايات المتحدة الأمريكية، جماعة أنصار الله (الحوثيين) بالوقوف كحجر عثرة في طريق جهود الأمم المتحدة المنسقة مع المجتمع الدولي، الهادفة إلى توسيع الهدنة في اليمن والبناء عليها للوصول إلى حل دائم وشامل ينهي الحرب المستمرة منذ ثمان سنوات. وقال المبعوث الأمريكي الخاص إلى اليمن تيموثي ليندركينغ أن «جماعة الحوثي لا تزال تمثل العقبة الوحيدة أمام التوصل إلى اتفاق لتوسيع الهدنة الإنسانية التي توسطت فيها الأمم المتحدة في اليمن». وهذه هي المرة الأولى التي يتم فيها توجيه انتقادات بصورة مباشرة للجماعة الحوثية وتحملها مسؤولية تعثر جهود السلام القائمة التي تقودها الأمم المتحدة.

الحوثيون يطرحون ثلاثة مطالب لتحقيق الاستقرار باليمن

طرحت جماعة أنصار الله الحوثية، مؤخراً، ثلاثة مطالب لتحقيق الاستقرار في اليمن. وقال الناطق الرسمي للجماعة محمد عبدالسلام في تصريح نقلته قناة المسيرة الفضائية التابعة للحوثيين، إن «صرف المرتبات، وإنهاء الحصار على مطار صنعاء وميناء الحديدة، وتثبيت وقف إطلاق النار، خطوات ضرورية لاستقرار حقيقي يلمسه الشعب اليمني». وأضاف «تلك هي مطالب حق وليست مئة من أحد، وغير ذلك لن يكون له أي معنى». يأتي ذلك مع استمرار الهدنة بين جماعة الحوثي المدعومة من إيران والقوات الحكومية المسنودة من السعودية، منذ مطلع نيسان/أبريل الماضي. ومؤخراً، برزت تحركات دبلوماسية أممية ودولية متعددة، تهدف لإقناع أطراف الصراع بتمديد الهدنة وتوسيعها، التي مقرر انتهائها في الثاني من الشهر المقبل.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org



Life
WHERE THERE IS LIFE... THERE IS HOPE

EVERY CHILD DESERVES A CHANCE

LIFE'S ORPHAN SPONSORSHIP PROGRAM PROVIDES A CHILD WITH
HEALTHCARE | EDUCATION | HOUSING | FOOD | CLOTHING |
AND MORE!

SPONSOR AN ORPHAN TODAY

WWW.LIFEUSA.ORG | 1-800-827-3543

«جبهة الخلاص» التونسية المعارضة: الانتخابات سقطت قبل أن تتم وقيس سعيد يستهدف قيادات الصف الأول

اعتبر رئيس جبهة الخلاص الوطني المعارضة في تونس، أحمد نجيب الشابي، أن الانتخابات التشريعية المقبلة «سقطت قبل أن تتم، بفعل مقاطعة أغلب الساحة السياسية».

وعلى خلفية احتجاجات رئيس الحكومة الأسبق علي العريض، والتحقيق مع رئيس حركة النهضة راشد الغنوشي، قال الشابي، في مؤتمر صحافي: «ثبتت توقعاتنا السابقة بأن قيس سعيد يستهدف الشخصيات المعارضة من الصف الأول، والأحداث اليوم تؤكد ذلك».

وبخصوص القانون الانتخابي الجديد، قال الشابي إن «الرئيس سعيد انفرد بذلك كما انفرد بصياغة الدستور».

ووصف الشابي شروط الترشح للبرلمان بـ«التعجيزية»، على غرار الشرط المتعلق بتوفير 400 تزكية،

معتبراً أن «هذا القانون غير صالح للمشاركة الانتخابية، وهو مجرد

قانون يساهم في بناء النظام القاعدي للرئيس سعيد»، منتقداً

«تسكين الهيئة العليا المستقلة للانتخابات من صلاحيات مطلقة».

وبخصوص المرسوم 54 المتعلق بمكافحة الجرائم المتصلة

بأنظمة المعلومات والاتصال، أكد الشابي أن «رئيس الجمهورية لا

يمكنه التدخل وحده في هذا الباب باعتباره يشمل الحريات العامة»،

مشيراً إلى أن «رصد مثل هذه الجرائم هو مسألة قابلة للنقاش»، ومعتبراً أنه «لا يوجد

فراغ قانوني باعتبار أن هناك أحكاماً واردة في المجلة الجزائية، وهي أحكام مخففة ليس فيها عقوبات سجن

من 5 إلى 10 سنوات، كما يفرضها القانون الجديد».

وأضاف رئيس جبهة الخلاص الوطني أن «هذه الطرق إرهابية لقمع الناس، وهناك سعي من السلطات لبيت الرعب في الناس بغاية تكميم الأفواه، ولكن هذا

لن يجدي نفعاً في عصر المعلومات، وهذا جُرب في السابق ولم ينجح».

من جهته، قال عضو تنفيذية جبهة الخلاص، رضا بلحاج: «نحن لا نزال نعتبر الغنوشي رئيساً للبرلمان الشرعي، وما حصل معه في مكتب التحقيق يعتبر تنكيلاً به، وملف الاتهامات فارغ».

وقررت النيابة العامة التونسية، تأجيل الاستماع إلى رئيس حركة النهضة، في قضية «التسفير إلى بؤر التوتر»، إلى منتصف النهار، وتقرر الاحتفاظ بنائب

رئيس الحركة ورئيس الحكومة الأسبق علي العريض، بعد نحو 7 ساعات من الاستئناف.

وفي مداخلته، شدد المتحدث باسم حركة النهضة التونسية عماد الخميري على أن «ما يحدث لا يخيفنا، وسنواصل النضال السلمي لإسقاط الانقلاب

والعودة إلى الديمقراطية»، معتبراً أن «إيقاف رئيس الحكومة الأسبق، علي العريض، يأتي في مرحلة سيطر فيها قيس سعيد على السلطات،

التنفيذية والتشريعية والقضائية، وحتى التأسيسية، ولكننا لا نزال على ثقة بالقضاء المستقل الذي يدافع عنه قضاة شرفاء».

وأكد الخميري أن ما يحدث «إنما هو سعي من السلطة لإلهاء التونسيين عن الأزمة الاقتصادية وارتفاع الأسعار، وغياب سلع أساسية من الأسواق».



الجيش السوداني يؤكد تأمين الفترة الانتقالية من أي اختطاف دون تدخل مباشر في المعترك السياسي

ضد هذه المجموعات الانقلابية لخلافها مع مشروعها السياسي وليس مع برزتها العسكرية»،

مشيرة إلى أن «المؤسسة العسكرية تظل دوماً موقع احترامها وتقديرها وحمل مشروعها في جوهره

إعادة الاعتبار لها بالنأي بها عن أي أجندة سياسية حزبية، وتأسيس دولة ديمقراطية تتوفر

فيها فرصة حقيقية للمؤسسة العسكرية إلى أن تتوحد بإنهاء أي وجود لتعدد الجيوش، وأن

تصبح مؤسسة حديثة حسنة التدريب والتسلح معبرة عن تعدد البلاد وتنوعها وحامية لها من

المهددات الخارجية التي تترتب بها».

وأشارت إلى أن «من يستهدف المؤسسة العسكرية هو من يزعج بها في أتون الصراع السياسي، ونحن

الأحرص على تقديرها واحترامها ومساعدتها على أداء مهامها المنصوص عليها في الدستور والقانون

بإبعادها بها عن أي شكل من أشكال الاستقطاب السياسي».

ويشهد السودان احتجاجات ومظاهرات منذ الخامس والعشرين من تشرين أول/أكتوبر

2021 عندما أطاح رئيس مجلس السيادة الانتقالي القائد العام للقوات المسلحة السودانية الفريق أول

ركن عبد الفتاح البرهان بالحكومة الانتقالية المدنية التي كان يرأسها آنذاك عبد الله حمدوك وأعلن

حالة الطوارئ، فيما اعتبرته قوى سياسية ومدنية «انقلاباً عسكرياً»، فيما نفي الجيش أن تكون هذه

الإجراءات انقلاباً بل وصفها بأنها تصحيح لمسار الثورة التي أطاحت بالرئيس عمر البشير.

التجارب والتقلبات التي مرت بالبلاد وتعرف كيف تتعامل بطريقة مناسبة مع التحديات الأمنية

الحالية والمستقبلية بالبلاد، لافتاً إلى أن القوات المسلحة تتعامل مع متغيرات اتفاقية جوبا للسلام

طبقاً لرؤية واضحة تتمثل في المضي قدماً في إنفاذ الترتيبات الأمنية الشاملة بما يحفظ أمن الوطن

والمواطن من أي تداعيات محتملة.

وكانت قوى الحرية والتغيير قالت، في بيان نشرته على صفحاتها بموقع الفيسبوك أمس الأربعاء،

إنها تتابع «الحملة المنهجية التي يقودها عناصر النظام البائد هذه الأيام، والتي ترمي لخلق شقة

واسعة بين المؤسسة العسكرية والمدنيين من جهة، والدفع للصدام داخل المؤسسة العسكرية نفسها

من جهة أخرى».

وأوضحت أنها «حملة مرتبة ومعلومة الدوافع، يروج منها من اسقطتهم ثورة كانون الأول /

ديسمبر المجيدة، وقبرت نظامهم الذي مكن للفساد والمحسوبية والعنصرية وقتل السودانيين، أن

يعودوا للمشهد مرة أخرى ولو كلف الأمر البلاد حرباً طاحنة بين مكوناته المختلفة».

وأضافت أن القوات المسلحة السودانية هي ملك للشعب السوداني وهي مؤسسة عريقة تقترّب

من إكمال عامها المائة منذ التأسيس، خلال هذه العقود تضررت من مغامرات الانقلابيين ومشاريع

المستبدين الذين استغلوا إسمها لتمير مشاريع سياسية لا علاقة لها بمهامها».

وأكدت أن نضالها بالوسائل المدنية والسياسية

أكدت القوات المسلحة السودانية، أنها تعمل على تأمين الفترة الانتقالية من أي اختطاف دون أن

تتدخل بشكل مباشر في المعترك السياسي، مشيرة إلى أنه «ليس هناك إنقلابيون في صفوفها وهي تثق

في حكمة قيادتها وقدرتها على اتخاذ ما يلزم لتأمين البلاد».

جاء ذلك توضيحاً من الناطق الرسمي باسم القوات المسلحة السودانية بخصوص بيان قوى

الحرية والتغيير «فيسبوك»: «من الجيد أن تعمل بعض

وقال المتحدث، في بيان عبر موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك»: «من الجيد أن تعمل بعض

القوى السياسية على تصحيح مواقفها من القوات المسلحة، التي تتفهم جيداً التحديات التي تواجه

البلاد في هذه المرحلة وأخطرها محاولات اتخاذها

مطية لتحقيق مآربها في الوصول للسلطة دون تفويض شعبي».

وأضاف أنه ليس بمقدور أحد التلاعب بالقوات المسلحة وتجييرها لخدمة أجندته الذاتية، مشيراً

إلى أن «القوات المسلحة تعرف جيداً كيف تحصن أفرادها ضد أي اختراقات وتتعامل مع التحديات

الرائهة بحكمة ودراية تامة بأهداف الفاعلين في الملعب السياسي الراهن».

وأشار إلى أن القوات المسلحة منصرفة تماماً لتجويد أدائها ومنتبهة لواجباتها وفي نفس الوقت

تعمل على تأمين الفترة الانتقالية من أي اختطاف دون أن تتدخل بشكل مباشر في المعترك السياسي».

وأوضح أن «القوات المسلحة مدرسة قديمة حنقتها

Morocco to receive Algerian minister of justice at upcoming Arab Summit, after a year of dispute

Basma El Atti

Morocco confirmed the visit of Algeria's justice minister Abderrachid Tabi to Rabat to hand Moroccan officials an invitation to attend the Arab summit next November.

In a press release, Morocco's ministry of foreign affairs said that the Algerian authorities have decided to dispatch several emissaries to the Arab capitals, "bearers of invitations to all the heads of state of the member countries of the Arab League".

"It is in this context that the Algerian Minister of Justice will be received in Morocco," said the ministry.

This will be the first official visit between the North African frenemies, after a year of diplomatic stalemate and a long-standing political tit-for-tat.

In 2021, Algeria halted ties with Rabat over the kingdom's "hostile acts", mainly the Moroccan-Israeli normalisation deal.

Meanwhile, Morocco held a grudge against its Algerian neighbour over its unconditional support to the separatist movement of Polisario that fights against Rabat in the disputed territory of

Western Sahara. Nevertheless, Rabat has repeatedly voiced its will to mend ties with Algeria.

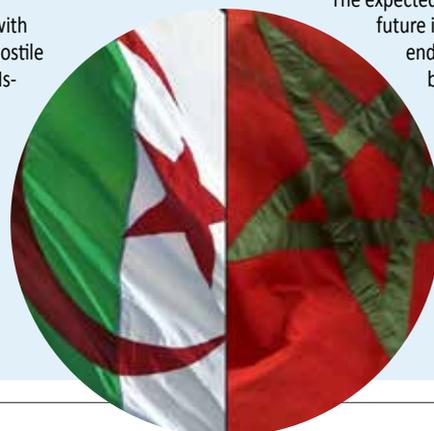
The expected visit increased hopes for a future in which Rabat and Algiers end their conflicts and open their borders.

However, Said Saddiki, a Moroccan professor of international relations at University Mohammed Ben Abdellah, says Tabi's visit to Rabat is likely false hope. "The visit of the Algerian minister to Morocco is a matter of an obligation as a

host of the Arab summit, no more. It is unlikely that after this visit anything will change between the two countries considering the historical disputes and mistrust dividing them," the Moroccan expert said.

The Moroccan-Algerian conflict stretches back to the early 1960s when Rabat attempted to seize a piece of desert territory that French colonial administrators had awarded to Algeria after independence. The Moroccan move led to a brief outbreak of fighting between the two countries, dubbed the "Sand War".

The Western Sahara dispute deepened the conflict. Since then the North African neighbours have been on an ongoing diplomatic standoff, with border closures and envoys being recalled whenever tensions mount.



عون: مفاوضات ترسيم حدود لبنان البحرية باتت في مراحلها الأخيرة

أكد الرئيس اللبناني ميشال عون، أن «المفاوضات لترسيم الحدود البحرية الجنوبية باتت في مراحلها الأخيرة بما يضمن حقوق لبنان في التنقيب عن الغاز والنفت في الحقول المحددة في المنطقة الاقتصادية الخالصة له».



وقال عون، خلال استقباله المنسقة الخاصة للأمم المتحدة في لبنان جونا فرونييسكا، إن «التواصل مع الوسيط الأمريكي أموس هوكشتاين مستمر حول بعض التفاصيل التقنية المرتبطة بعملية الترسيم».

وأعرب عون عن أمله في أن يساهم التنقيب في المياه اللبنانية في إعادة إنعاش الاقتصاد اللبناني الذي شهد تراجعاً كبيراً خلال السنوات الماضية فضلاً عن تعزيز الأمن والاستقرار في الجنوب.

وجدد رئيس الجمهورية، التأكيد على التزام لبنان بالقرارات الدولية ولا سيما منها القرار 1701 لفت إلى أهمية تطبيق كل مندرجاته».

وقال عون «إن التنسيق بين القوات الدولية العاملة في الجنوب «اليونيفيل» والجيش اللبناني أمر ضروري لتأمين نجاح مهمة حفظ الأمن والسلام على الحدود»، مشدداً على «وجوب توفير المناخات الملائمة لمنع حصول أي صدام بين الأهالي والجنود الدوليين».

وأطلعت فرونييسكا الرئيس عون «على المداولات التي رافقت تمديد مجلس الأمن الدولي للقوات الدولية العاملة في الجنوب في نهاية الشهر الماضي والدعم الذي سيقدم إلى الجيش اللبناني».

ووفق بيان صادر عن الرئاسة اللبنانية، بحث الجانبان «تطورات عملية ترسيم الحدود البحرية الجنوبية وتشكيل الحكومة مركزة على ضرورة إجراء الاستحقاقات الدستورية في موعدها».

يذكر أن مجلس الأمن الدولي كان قد مدد مهمة «يونيفيل» في نهاية آب/ أغسطس الماضي لسنة أخرى، بناء على طلب من الحكومة اللبنانية.

وأعلن مجلس الأمن الدولي في قرار التمديد أن «يونيفيل لا تحتاج إلى إذن مسبق أو إذن من أي شخص للاضطلاع بالمهام الموكلة إليها، وأنه يُسمح لها بإجراء عملياتها بشكل مستقل»، داعياً «الأطراف إلى ضمان حرية حركة اليونيفيل، بما في ذلك السماح بتسيير الدوريات المعلنة وغير المعلنة عنها».



الكاظمي: الأزمة التي يمر بها العراق هي الأصعب منذ 2003

وسط استمرار للانسداد السياسي في العراق منذ 11 شهراً، أكد رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي، العزم على إيجاد حلول لتجاوز تلك الأزمة الصعبة.

وأعرب في بيان نشره مكتبه الإعلامي، مؤخراً، عن «أمله وعزمه على إيجاد حلول لتجاوز هذه الأزمة من أجل العبور والمضي نحو عراق آمن ومستقر».

كما شدد على أن البلاد تمر بأزمة سياسية قد تكون من أصعب الأزمات منذ 2003، في إشارة إلى العام الذي دخلت فيه القوات الأميركية البلاد.

شدد على أن العراق يشهد منذ الانتخابات البرلمانية المبكرة التي جرت في العاشر من أكتوبر 2021، شلاً سياسياً تاماً، تأزم أكثر منذ يوليو 2022 مع نزول طرفي الخلاف الأبرز إلى الشارع واعتصامهم وسط بغداد (الصدر والإطار التنسيقي الذي يضم نوري المالكي وتحالف الفتح وفصائل وأحزاباً أخرى موالية لإيران).

فقد بلغ الخلاف أوجه مع بدء مطالبة التيار الصدري منذ شهرين بحل مجلس النواب وإجراء انتخابات تشريعية مبكرة من أجل السير بالبلاد على طريق الإصلاحات في ظل رفض خصومه هذا التوجه، وإصرارهم على تشكيل حكومة قبل أي انتخابات جديدة.

وتطور الخلاف أواخر الشهر الماضي (أغسطس) إلى اشتباكات عنيفة بين الطرفين في وسط بغداد أدت إلى مقتل 30 شخصاً، وفتحت الأبواب على احتمال عودة التصعيد بشكل خطير في البلاد.



حزب السادات يدعو المعارضين في الخارج إلى «عودة آمنة» إلى الوطن.. ومقرّدون مصريون يشككون

عبد الكريم سليم

دعا حزب الإصلاح والتنمية المصريين المعارضين في الخارج للعودة إلى وطنهم، في إطار مبادرة وطنية «وافقت عليها مؤسسات الدولة، في ظل أجواء الحوار الوطني الذي يرعاه الرئيس عبد الفتاح السيسي»، بحسب بيان صادر عن الحزب.

وطالب الحزب المصريين المعارضين في الخارج بإرسال بياناتهم إلى بريد الكتروني يخص «جمعية السادات للتنمية والرعاية الاجتماعية» (تأسست عام 2004)، التي يرأسها رئيس الحزب محمد أنور السادات، وهو أيضاً ابن شقيق الرئيس الراحل أنور السادات.

وألقت أجهزة الأمن المصرية القبض على عشرات الصحفيين والباحثين والأكاديميين من مطار القاهرة الدولي، في أثناء عودتهم في إجازة اعتيادية خلال الأعوام الأخيرة، إذ أدرجوا على ذمة قضايا تتعلق بـ«الانتماء إلى جماعة إرهابية»، و«نشر أخبار كاذبة عن البلاد»، على خلفية تدوينات نشرها على صفحاتهم الشخصية بمواقع التواصل الاجتماعي، انتقدوا فيها بعض الأمور المتعلقة بطريقة إدارة الحكم في مصر.

وطالب حزب السادات المصريين في الخارج بالعودة إلى بلدهم لفتح قنوات التواصل مع المصريين، باعتبارها «فرصة جيدة لتوسيع دائرة عودة من سافر وترك الوطن ويخشى العودة، والحد من معاناة الكثيرين من المصريين وأسراهم».

ونقل البيان تأكيد رئيس الحزب، والمنسق العام للمبادرة، أن بعض المصريين «توجهوا إلى دول مختلفة على خلفية التخوفات من إلقاء القبض عليهم، أو الاحتجاز بسبب النشاط السياسي أو الانتماء إلى تنظيمات سياسية أو مدنية، أو بسبب العمل في وسائل الإعلام والصحافة، أو من المدافعين عن حقوق الإنسان، والعاملين في منظمات حقوقية داخل مصر وخارجها».

وأضاف أن «خروج هؤلاء من البلاد خلق حالة من الاحتقان لديهم، ترتب عنها القيام من دون قصد بالإساءة إلى صورة الدولة المصرية في الخارج، وإبداء خشيتهم من العودة لإمكانية القبض عليهم».

إلا أن السادات اشترط، في مبادرته، ألا يكون الراغب في العودة إلى مصر قد صدر ضده أحكام قضائية، أو تورط في قضايا عنف أو تحريض، أو ثبت انتماءه إلى جماعات أو تنظيمات إرهابية محظورة وفق القوانين ذات الصلة، وأن تكون عودته مشروطة بعدم مخالفته القوانين والتشريعات الوطنية، ودستور البلاد، في حال رغبته في ممارسة العمل السياسي أو أي نشاط اجتماعي أو مدني.

وتأتي المبادرة رغم مغادرة سياسيين للبلاد أخيراً خشية الاعتقال

وفق مراقبين، ومنهم رئيس حزب «الكرامة»، عضو البرلمان السابق أحمد الطنطاوي، الذي غادر البلاد قبل أسابيع إلى لبنان، في أعقاب انتقاده طريقة الحوار الوطني، وأساليب إدارته، وتواصل الاعتقالات بحق نشطاء وسياسيين داخل البلاد.

في المقابل، أفرج عن عدد محدود للغاية من السياسيين والنشطاء الذين كانوا رهن الحبس الاحتياطي على ذمة قضايا سياسية، ووصل إلى مصر مؤسس صفحة «كلنا خالد سعيد» على موقع «فيسبوك»، الناشط البارز وائل غنيم، بعد 9 سنوات من سفره إلى الولايات المتحدة، وهي الصفحة التي دعت إلى تظاهرات يوم الخامس والعشرين من يناير/ كانون الثاني 2011، ومثلت بداية لثورة عارمة أطاحت بنظام الرئيس المخلوع الراحل حسني مبارك. والسادات كان عضواً في البرلمان المصري، قبل إسقاط عضويته بعد حديثه عن الزيادات المتوالية في معاشات العسكريين، وقارنها بمعاشات بقية المواطنين من المدنيين.

واستقبل عدد من المرغدين والنشطاء في الخارج الدعوة بمزيد من الحذر، خشية الوقوع في مصيدة السجن، أو أن يكون ثمن العودة هو الصمت عمّا يجري، وعدم معارضة سياسات النظام الحالي.

وقالت الناشطة السياسية المقيمة في تركيا غادة نجيب، تعليقا على المبادرة: «سبيك من أنها دعوة مشروطة، وكأنها عذبة أبوهم... وسبيك من أن بالشروط دي ما حدش هاجر مع... خليك في الجملة اللي بيقول فيها: إن الشباب تركوا البلد على خلفية شائعات بالاعتقال أو الاحتجاز على خلفية نشاط سياسي».

بينما كتب وكيل لجنة حقوق الإنسان في مجلس الشورى، سابقاً، عز الدين الكومي، تغريدة تحت عنوان «الأعيب شبيحة»، قائلاً: «بلغت السذاجة بالأجهزة الأمنية أن تكلف محمد أنور السادات إطلاق مبادرة لعودة آمنة للمعارضين المصريين بالخارج، ونظام الانقلاب رحب بها... أولاً أمانة ماتت من زمان الله يرحمها، وثانياً يقول المثل العربي: كيف أعاهدك، وهذا أثر فأسك؟ وثالثاً من هذا الساذج الذي يندفع بهذه الأعليب».

وقال محمد صالح: «عاوز يودع أهله... أنور السادات رئيس حزب الإصلاح والتنمية يعلن إطلاق مبادرة لعودة آمنة للمصريين بالخارج ممن ترك مصر ويخشى العودة، بشروط منها: عدم مخالفة دستور البلاد، وألا يكون صادراً ضده أحكام أو متورطاً في عنف، ولم يثبت انتماءه إلى جماعة إرهابية».

ونشر الكاتب الصحفي عمار علي حسن بيان الحزب، من دون أن يعلق على المبادرة، قائلاً: «حزب الإصلاح والتنمية يدعو إلى عودة آمنة لشباب مصريين في الخارج من أجل حوار وطني حقيقي».



Pope comments on 'morality' of arming Ukraine

Supplying Kiev with weapons may be a morally justified thing to do under certain conditions, Pope Francis said on when asked about nations arming Ukraine.

Speaking to journalists on his plane as he returned from a three-day trip to Kazakhstan, the pope explained that motivation played a key part in judging whether an action was morally acceptable or not.

Selling weapons to another nation can be "morally acceptable if done under the conditions of morality," he said. But an arms shipment "can be immoral if done with intentions of making more war" or to profit from it in some way, he added, as quoted by the Catholic News Service.

The cause of self-defense is "not only licit, it's also an expression of love toward one's homeland," the pope explained.

Pope Francis reflected on the Catholic concept of a "just war" and how the lines were often blurred, especially since there are currently hostilities ongoing in many places. Russia served as a peacekeeper in the conflict between Armenia and Azerbaijan, but at the same time has engaged in military action against Ukraine, he pointed out.

Like many other public figures, the pope condemned Russia for sending troops into Ukraine in late February, but some of his positions on the conflict angered Kiev. Ukraine's ambassador to the Vatican, Andrey Yurash, chastised him last month for condemning the bomb assassination of Russian journalist and political commentator Darya Dugina.

Russia has accused Ukraine of sending the suspected killer into Russia, which Kiev has denied. The pope called the bombing victim a "poor girl" and lamented how the conflict was claiming lives on all sides. Kiev has implied that Dugina, the daughter of controversial Russian philosopher Aleksandr Dugin, was killed by the Russian government in a false flag operation.



Poland opens a canal to the Baltic to avoid Russian waters

Poland opens a canal to the Baltic to avoid Russian waters.. Before that, in order to reach the high seas, ships departing to reach an opening near the town of Pletsck through the Gulf of Kaliningrad, had to sail along a peninsula partly belonging to Poland and partly to Russia, from which permission to cross had to be sought, which Warsaw wanted to avoid, According to "AFP".

"This path had to be built so that we would no longer have to ask for the approval of a country that is not our friend," Polish President Andrzej Duda said during the channel's opening ceremony.

Currently, only small ships can cross the waterway through this channel, and it is assumed, according to the Polish Ministry of Infrastructure, that ships of 100 meters in length, 20 meters in width and 4.5 meters in draft will eventually be allowed to pass, reaching the port of Elblag, 25 kilometers away.

The dredging and development of various transport infrastructures are expected to be completed by September 2023, and the total project cost is estimated at two billion zlotys (420 million euros).

The project sparked controversy, especially among supporters of the new canal to the Baltic Sea and ecologists who spoke of its dangers to animals and plants that could be affected with the increased salinity of the water in the delta.



الأمم المتحدة: المهاجرون الفنزويليون يخاطرون بحياتهم «من أجل مستقبل أفضل»

مئوية تحت الصفر. ويسافر العديد من المهاجرين واللاجئين بشكل غير نظامي عبر هذه الطرق، ويواجهون مخاطر مثل السرقة وخطر الاستغلال والانتهاك الجنسيين من قبل الجماعات الإجرامية. وأفادت التقارير بأن سبعة أشخاص لقوا حتفهم منذ بداية عام 2022، إما بسبب التعرض لظروف قاسية أو بسبب المضاعفات الصحية الناجمة عن الظروف الطبية الموجودة مسبقاً والتي تفاقمت بسبب التضاريس الوعرة في صحراء أتاكاما.

وأشار التقرير إلى أنه حتى شهر يوليو الماضي دخل ما يقرب من 127 ألف مهاجر إلى تشيلي في عام 2022 من خلال العبور غير النظامي، وفقاً لتقديرات السلطات التشيلية.

الشمس ويلهثون من أجل التنفس، بعد أن سافرت الأسرة لمسافة 5 آلاف كيلومتر سيراً على الأقدام خلال رحلة استغرقت شهرين. وأشار التقرير إلى أن قصة الأسرة ليست حالة معزولة، لكنها في الغالب تتكون في مجموعات صغيرة، ينتقل الأشخاص المرهقون على طول أحد أكثر طرق الهجرة انتشاراً في العالم، ويبدأون بشكل أساسي سيراً على الأقدام مع فترات زمنية دورية بالحافلات وسيارات الأجرة وأشكال النقل الأخرى.

بالنسبة للفنزويليين الذين يسافرون إلى تشيلي، فإن العبوة الأخيرة هي صحراء أتاكاما المرهقة، وهي أعلى هضبة وجفاف في العالم على ارتفاع 4000 متر تقريباً فوق مستوى سطح البحر مع انخفاض درجات الحرارة إلى ما دون 10 درجة

ذكر تقرير للأمم المتحدة أن المهاجرين الفنزويليين يخاطرون بحياتهم على أمل الوصول إلى مستقبل أفضل متحمليين الطقس القاسي والسير لعبور الحدود ومواجهة قطاع الطرق طول الطريق. وتناول تقرير الأمم المتحدة- الذي أوردته على موقعها الإلكتروني قصصاً لمهاجرين يائسين أثناء محاولتهم الهجرة من بلادهم فراراً من الأزمة الاقتصادية في بلادهم وسعيًا للوصول إلى مستقبل أفضل.

ومن بين حملة التقرير، قصة لأسرة صغيرة لشباب يدعى جوني، 26 عاماً، وزوجته الحامل، كرييسل، 19 عاماً، مع طفليهما في مركز استقبال المهاجرين في تشيلي. حيث أثرت عليهم الظروف المناخية حيث بدت عليهم حروق أشعة

احتجاجات في لندن بعد مقتل مغني راب أسود برصاص الشرطة

بإجراء تحقيق سريع، لكن المحققين قالوا إن الأمر قد يستغرق نحو 9 أشهر.

وقالت أماندا بيرسون مساعدة مفوض شرطة لندن «نواصل دعمنا الكامل لتحقيق المكتب المستقل لسلك الشرطة الذي يعمل على إثبات الحقائق ومحاولة الإجابة على العديد من الأسئلة التي تطرحها عائلة كايا وآخرين حول وفاته المأساوية».

وقبل عامين، أثرت ضجة عقب توقيف الشرطة البريطانية العداء الأسود ريكاردو دو سانتوس حينما كان برفقة شريكته وطفلهما. وأدى التوقيف إلى فتح تحقيق موسع في سلوك عناصر الشرطة البريطانية الذي ينطوي على تمييز عنصري، وأسفر عن اتخاذ إجراءات تأديبية بحق 5 عناصر. وفي فبراير/ شباط الماضي، استقلت قائدة شرطة لندن، كريسيديا ديك، على خلفية تقرير للمكتب المستقل لمراقبة سلوك الشرطة، أشار إلى سلوك لعناصر شرطة لندن ينطوي على عنصرية وتمييز وكرهية للنساء.

المصدر: وكالات

تجمع عشرات المتظاهرين أمام مقر شرطة العاصمة لندن احتجاجاً على مقتل مغني الراب الأسود كريس كايا البالغ 24 عاماً برصاص عناصر من الشرطة.

وينظر محققون إذا كانت العنصرية دافعا وراء إطلاق النار على كايا في الخامس من سبتمبر 2022 وقتله، بعد مطاردة الشرطة لسيارته في جنوب لندن.

وقتل كايا داخل سيارته بعبارة ناري أطلقه شرطي في جنوب غربي لندن، حينما كانت تلاحقه دورية. وحسب «المكتب المستقل لمراقبة سلوك الشرطة»، فقد أطلق عيار ناري وأصيب كايا الذي لم يكن مسلحاً، وتوفي ليلاً في المستشفى. وكانت احتجاجات مماثلة قد وقعت، وشارك فيها مئات الأشخاص أمام مقر شرطة العاصمة البريطانية (لندن)، في حين طالبت عائلة كايا بفتح تحقيق لكشف ملابس مقلته، وتساءلت - في بيان لها - عما إذا كان كريس كايا سيذهب ضحية «لو لم يكن أسود».

وتم تعليق عمل أحد الضباط بينما يجري «المكتب المستقل لسلوك الشرطة» تحقيقاً جنائياً في حادثة القتل. وطالبت عائلة كايا



هدية من امرأة تثير ضحك الملك تشارلز أمام حشد من الناس.. ذكرته بمواقفه المحرجة مع الأقلام!

سجلت لقطات مقطوع فيديو، موقفاً طريفاً تعرض له الملك البريطاني الجديد تشارلز الثالث، حينما فاجأته امرأة من بين المهنئين أثناء تجوله في كارديف؛ لتعطيه قلماً «للحيطة فقط»، وذلك بعد يومين من ظهوره غاضباً من حبر قلم كان يوقع به في أيرلندا. يُظهر مقطوع الفيديو امرأة في الحشد تسلّم القلم للملك، بينما تبتسم له بخفة، ليبدأ الحشد المحيط بالتصفيق والضحك على الهدية. بينما أخذ الملك تشارلز القلم برشاقة، ونظر إليه في يده وبدأ يضحك، ومن الواضح أنه مستمتع بهذا الإهداء، حسب صحيفة Daily Mail البريطانية.

وقالت الصحيفة إنه من الواضح أن الجمهور شعر بإحباطه بعد أن بدأت مقاطع للملك تنتشر عبر الإنترنت تظهره بشكل واضح مستاءً من محنة القلم.

«لا أستطيع تحمل هذا الشيء اللعين»

وظهر الملك تشارلز، وهو منزعج جداً أمام الكاميرات من تسرب الحبر من القلم، خلال توقيع كتابه للزوار في قصر هيلزبورو جنوب بلفاست؛ إذ كان رفقة زوجته كاميليا يحضران حفل استقبال في القلعة، حيث التقى بأعضاء مجلس أيرلندا الشمالية.

بيد المقطع في قلعة هيلزبورو بسؤال تشارلز عن التاريخ، بينما يستعد لتوقيع كتاب للزوار أمام الكاميرات، قبل أن تتسبب بضع قطرات من الحبر في توتر مزاج تشارلز، حيث بدأ مرتبكاً بسبب تقطير الحبر أثناء محاولته التوقيع على كتاب في نهاية زيارته.

واشكى تشارلز من القلم الذي كان يستخدمه لتوقيع اسمه، معلناً أنه «لا يستطيع تحمل هذا الشيء اللعين»، حيث بدأ وكأنه يفرك الحبر بشدة من أصابعه.

بينما قالت زوجته، الملكة كونسورت في وقت لاحق، إنه كان هناك تسرب في الحبر وطلبت قلماً بديلاً، حيث أدار الملك ظهره بسرعة وترك الغرفة محاطة بمساعديه.

وأزيل القلم المعيب بسرعة، وحل محله قلم آخر قبل جلوس كاميليا للتوقيع على الكتاب بنفسها، بعد أن عبر الملك الجديد عن إحباطه عندما بدأ القلم في تقطير الحبر، صرخ قائلاً: «يا إلهي، أنا أكره هذا القلم»، وهو يسلمه إلى الملكة.

محنة تشارلز مع الأقلام

كانت هذه هي المرة الثانية التي يتصدّر فيها الملك تشارلز الثالث عناوين الصحف بسبب «قلم»، حيث شوهد تشارلز في يوم إعلانه رسمياً ملكاً جديداً خلال حفل التوقيع وهو يطلب من مساعده إزالة حامله الأقلام من فوق مكتبه قبل الاستمرار.

وظهر الملك الجديد مشتتاً عندما أشار بتوتر إلى أحد مساعديه لإزالة إناء من الحبر، وعندما ذهب للتوقيع على الإعلان التاريخي، أشار الملك بقلق إلى أحد مساعديه لنقل صندوق أقلام من مكتبه، والذي وصفه المشاهدون بأنه «صغير جداً» بالنسبة للوثيقة.

رغم خطورة اللحظة، لم يستطع المشاهدون إلا أن يلاحظوا الصعوبة الواضحة التي واجهها الملك مع القلم. حيث طلب تشارلز من أحد مساعديه القريبين إخراج الصندوق من الطاولة حتى يتمكن من توقيع الجزء الثاني من المستند الكبير.

يشار إلى أن الملك تشارلز وصل برفقة زوجته إلى ويلز، الجمعة، في أول زيارة لهما منذ وفاة الملكة إليزابيث الثانية.

وشق الزوجان الملكييان طريقهما إلى كاتدرائية لانداغ لحضور صلاة وتأمّل لأمة الراحلة، التي حازت لقب الأطول حكماً بين ملوك بريطانيا، حيث حكمت 70 عاماً متواصلة.

لكن الملك هذه المرة، جاء مُجهزاً بقلمه الخاص، والتقطت له صور وهو يوقع الورقة في الكاتدرائية، قبل تمرير قلمه والكتاب إلى زوجته، حيث اتخذ قراراً بحمل قلم حبر خاص به بعد الحوادث التي سببت له مواقف محرجة أمام الكاميرات.



شرطي فرنسي يقتل تونسياً.. وفيديو يورط القاتل

وكان يعيش في المنطقة منذ عام، وفقاً للمعطيات التي قدمها أطولوني بوري، النائب الأول لرئيس بلدية نيس، قائلاً لوكالة الأنباء الفرنسية إن السيارة كانت مسروقة.

ولاحقاً، تداول نشطاء على مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو يثبت أن سائق السيارة كان يحاول الفرار من خلال الرجوع للخلف، عندما فتح الشرطي النار، فيما لم يتعرض الأخير لتهديد مباشر.

وقررت النيابة العامة فتح تحقيقين، الأول من أجل «تحديد الظروف التي حدث فيها إطلاق النار»، والثاني بخصوص «محاولة قتل شخص يتولى السلطة العامة، ورفض الامتثال وإخفاء سرقة سيارة».

وصوب سلاحه وأطلق النار «مرة واحدة فقط» فيما تم إيقاف مرافق السائق، بحسب المدعي العام.

وأصيب السائق برصاصة، وتتولى خدمات الطوارئ رعايته، وعلى الرغم من محاولات تدليك القلب فإنه توفي بعد فترة وجيزة، فيما احتجزت الشرطة الضابط الذي أطلق النار على ذمة التحقيق.

وقالت النيابة إن الرجل حاول الفرار عدة مرات عن طريق اصطدامه بسيارة الشرطة لكنه ظل محجوباً، وخلال محاولة جديدة للهروب، أطلق ضابط الشرطة النار بالقرب من إحدى نوافذ السيارة، بعد أن حاول الرجل الاصطدام بالشرطة.

وكان رجلاً تونسياً الأصل في الثلاثينيات من عمره،

قُتل شاب ثلاثيني من أصل تونسي بمدينة نيس الفرنسية بعد إطلاق النار عليه من قبل شرطي بعد رفضه التوقف للتفتيش، فيما قالت الشرطة إن السيارة كانت مسروقة.

ووفقاً لرواية وقائع المدعي العام، فقد وقعت الحادثة حوالي الساعة 4:30 مساءً بالتوقيت المحلي، حيث طارقت فرقة سلامة الطرق سيارة كان سائقها يعضاف «التعرجات» على الطريق.

وبحسب النيابة العامة، استدار السائق ليجد نفسه وجهاً لوجه مع سيارة الشرطة التي صدمها «في مناسبتين» ما أدى إلى إصابة اثنين من ضباط الشرطة بجروح طفيفة، تم نقلهما لاحقاً إلى مستشفى باستير في «حالة صدمة».

وخلال ذلك، نزل أحد رجال الشرطة من سيارته

«الرجل العنكبوت الفرنسي».. تسلق مبنى من 48 طابقاً في باريس للاحتفال بعيد ميلاده الستين

برج «توتال إنرجيز» في مناسبات عديدة.

بدأ روبير التسلق عام 1975، حين تدرّب على منحدرات بالقرب من مسقط رأسه في فالينيس بجنوب فرنسا، وبدأ التسلق بمفرده عام 1977، وسرعان ما أصبح من كبار المتسلقين.

منذ ذلك الحين تسلق أكثر من 150 مبنى شاهقاً بالعالم، بما في ذلك برج خليفة في دبي، المبنى الأطول في العالم، وبرج إيفل، وجسر البوابة الذهبية (جولدن جيت) في سان فرانسيسكو.

غالباً ما كان يتسلق الرجل العنكبوت الفرنسي دون تصريح من السلطات المعنية، وقد تم اعتقاله مراراً. ويتسلق روبير بدون حزام، مستخدماً يديه فقط وأحذية تسلق وكيساً من مسحوق الطباشير لإزالة العرق.



تسلق آلان روبير، الملقب بـ«الرجل العنكبوت الفرنسي»، ناطحة سحاب مؤلفة من 48 طابقاً في باريس، محققاً الهدف الذي حدده لنفسه بمجرد بلوغه سن الستين.

بملابس حمراء رفع روبير ذراعيه عالياً عندما وصل إلى قمة مبنى «توتال إنرجيز»، الذي يبلغ ارتفاعه 187 متراً في حي الأعمال لا ديفونس بالعاصمة الفرنسية.

حيث قال الرجل العنكبوت الفرنسي: «أريد أن أرسل للناس رسالة مفادها أن كونك في الستين من العمر لا يعد شيئاً. لا يزال بإمكانك ممارسة الرياضة والنشاط والقيام بأشياء رائعة».

كما أضاف: «وعدت نفسي منذ عدة سنوات بأنه عندما أبلغ الستين من عمري سأصعد هذا البرج مرة أخرى، لأن الستين ترمز إلى سن التقاعد في فرنسا، واعتقدت أن هذه لمسة لطيفة».

كان الرجل العنكبوت الفرنسي الذي أراد أيضاً استخدام التسلق لزيادة الوعي حول الحاجة إلى اتخاذ إجراءات بشأن تغير المناخ، قد تسلق بالفعل

How Can You Deal With The Guilt Of Sin?

NADIA QURAISHI

No one is perfect. We all make mistakes, and sometimes we feel guilty about the things we have done wrong. And, if you are a Muslim, it can be especially difficult to deal with the guilt of sin. You may feel ashamed and unworthy of Allah's mercy. But remember that Allah is always willing to forgive us if we repent sincerely.

Here are some tips on how to deal with the guilt of sin:

1) Acknowledge your mistake and repent honestly

Many people feel guilty after committing a sin. This feeling of guilt is what makes us among the people of Ihsan. Al-Ihsan is the third degree of the faith.

This guilt can manifest in different ways, such as feeling ashamed, we think we are not worthy of Allah's forgiveness, or our sin is too great to be forgiven. But, these thoughts which are the whispers of the Shaytan are more dangerous to our Imaan.

So the first thing to do to deal with the guilt of sin is to honestly, earnestly acknowledge it.

Acknowledging the fact that we have sinned and feeling a sense of guilt after sinning is a positive sign. In fact, that acknowledgment is a sign that we have Imaan (faith) in our hearts. On the other hand, if we do not accept that we did something wrong and do not feel bad about it is a problem.

But, what should we do after acknowledging our sin? We make sincere taubah (repentance) hoping for Allah's forgiveness. Indeed he is Ar-Rahman (The Most Beneficent) and Ar-Raheem (The Most Merciful). He forgives sincere repentance from a sincere heart. And Allah knows best.

"Every son of Adam is a sinner, but the best of sinners are those who repent often." (At-Tirmidhi- Hasan)

2) Don't dwell on your guilt – focus on moving forward positively

Once you have acknowledged your mistake and repented, it is important not to dwell on your guilt. This only makes things worse.

Keep asking for Allah's forgiveness (SWT) with a firm intention to change and kill that feeling of guilt. And, focus on moving forward positively. Make a plan to change your ways and avoid sin in the future.

Some people are habituated to certain sins like watching porn, drinking alcohol, or haram relationships. It can be really difficult to let go of these sins. To deal with such sins, try to realize the triggers that lead you to commit those sins. For example, when you are alone in your bedroom, you have a laptop, you watch a short clip that triggers you and that may end up in you watching far more filthy stuff. So, how do you avoid it?

If you have the urge to commit a sin when you are alone, try to be around someone. When you have the urge to drink, try engaging in other good deeds instead. If you kill the triggers, the chances of you going back to that sin are less. This will help you to avoid that sin and feel guilty later on.

Allah (SWT) says: "Take one step toward me, I will take ten steps towards you. Walk towards me, I will run towards you."

3) Seek out counseling or spiritual guidance if needed

If you are still struggling to deal with the guilt of sin, it is important to seek out counseling or spiritual guidance if needed.

There are many imams and counselors who can help you through such difficult times. Sometimes, all we need is someone to talk to who will understand our situation and help us find a way to move forward.

ADVERTISE ON TMV

If you are feeling lost and confused, don't hesitate to seek out help. It is nothing to be ashamed of. We all need help from time to time, and there is no shame in asking for it.

4) Don't take advantage of Allah's (SWT) mercy

Many people make the mistake of taking advantage of Allah's mercy. They think that because Allah is merciful and forgiving, they can sin as much as they want and He will forgive them. But this is not the case. We must never take advantage of Allah's mercy or think that He will always forgive us no matter what we do.

Allah (SWT) is AL-ALEEM and He knows the state of our hearts. If we continue to sin without feeling any remorse or guilt, then we are in danger of hardening our hearts. And if our hearts become hardened, it will be much harder for us to repent and turn back to Allah.

So, we must never take advantage of Allah's mercy. We must always strive to do our best and avoid sinning. If we do sin, then we must immediately repent and turn back to Him.

The Prophet Muhammad (saw) said: "Actions are according to intentions, and everyone will get what was intended." [Bukhari and Muslim]

5) Make dua

Make a lot of dua to Allah (SWT) to keep you on a straight path and fill your heart with Imaan. It is said that 'prevention is better than cure'. In this case, 'Prevention is better than feeling guilty'. Make sincere dua and avoid the triggers of sins to prevent you from feeling that shame and gaining Allah's (SWT) anger.

Ali (RA) reported: The Messenger of Allah (SWT) said to me,

اللَّهُمَّ اهْدِنِي، وَسُدِّنِي

'Allaahumma-ah-dinee wa saddidnee'

(O Allah! Guide me and grant me success) [Sahih Muslim 2725]

We should never lose hope in the Mercy of Allah. No matter how great our sin may be, we should never forget he is the Most Merciful and the Most Forgiving. If we repent sincerely, He will forgive us and help us to start anew. And Allah knows (SWT) best.

May Allah help us all to find forgiveness and to turn back to Him with sincere repentance. Ameen.



ما ينفع الميت بعد موته..

٤ أعمال يصل ثوابها له

ويُجلسانه، ويسألانه من ربك؟ وما دينك؟ وما هذا الرجل الذي بعث فيكم؟ فإن كان من أهل التقى والصلاح فيجيب بكل طمأنينة وسكينة، فيفسح له في قبره مد بصره ويكون روضة من رياض الجنة، أما إن كان غير ذلك: فلا يستطيع أن يجيب، ويكون في حالة من الخوف والارتباك، فيضيّق عليه قبره.

أين يذهب الميت بعد موته؟

تبدأ رحلة الآخرة منذ اللحظة الأولى التي يكشف فيها الغطاء عن عين الإنسان، فيرى الملائكة، إلى أن تخرج الروح من الجسد فتزى مقعدها من الجنة وترى مقعدها من النار، ثم تنتقل الجنازة في طريقها إلى القبر، وتسمى الفترة التي ينتظر فيها الإنسان في قبره إلى قيام الساعة «فترة البرزخ»، ففي القبر يُسأل العبد، وإما أن يكون قبره روضة من رياض الجنة أو حفرة من حفر النيران، فيستمر على ذلك إلى أن ينفخ في الصور نفخة البعث والنشور، فتقوم كل المخلوقات ليوم الحساب، فتبدأ مرحلة جديدة، وهي يوم القيامة، وهو يوم يقدر بخمسين ألف سنة من أيامنا هذه، فيه يحاسب العباد، ويفصل بين المتخاصمين، وفيه يقتص من كل من ظلم، إلى أن يدخل أهل الجنة، ويدخل أهل النار جهنم.

هل من عمل يعمله الإنسان ويظل أجره قائماً بعد موته؟

كل الأعمال ينقطع ثوابها بعد موت الإنسان إلا ثلاثة أعمال: وهي صدقة جارية، أو علمٌ ينفع به غيره من الناس، أو ابنٌ صالحٌ يدعو له بعد موته، فكل هذه الأعمال تنفع الميت بعد موته وتظل مستمرة، وكذلك من مات مرابطاً في سبيل الله، يستمر أجر الرباط إلى يوم القيامة.

هل ينتفع الميت من غيره من الناس بعد موته؟

إن الميت إذا مات وانقطع عن الدنيا، لا يستطيع أن ينفع نفسه إلا بما كان قد أعد في حياته، ولكن إن الميت إن كان حسن السيرة في الدنيا، فبالتأكيد سوف يجد من ينفعه من الناس، فسيجد من يدعو له، وقد يكون قد ترك خلفه ابناً صالحاً قد أحسن تربيته فيدعو له، فالدعاء هو إحدى أجمل الهدايا التي يقدمها الناس للميت، والصدقات أيضاً هدبة جميلة جداً يقدمها الناس للميت، فيعطوا الصدقات عن روحه، بالإضافة إلى أعمال الخير والحج نيابة عنه، فكل تلك الأمور هدايا جميلة وقيمة جداً تعطى للميت، ويشترط فيها النية، شأنها في ذلك شأن سائر العبادات.

ما ينفع الميت بعد موته أمور كثيرة؛ فالميت يحتاج إلى المزيد من الحسنات والأجر والثواب، ولا يستطيع القيام بها سوى من بعده؛ فقد قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم -: «إذا مات ابن آدم انقطع عمله إلا من ثلاث: صدقة جارية، أو علم ينتفع به، أو ولد صالح يدعو له»، وهنا أفضل ما ينفع الميت بعد موته من الأعمال التي يصل ثوابها له.

من أفضل ما يقدمه الإنسان للميت ما يلي:

1 - الدعاء: الدعاء للميت يظهر الغيب من أفضل الأمور التي تنفع الميت، حيث يدعو الإنسان له بالرحمة والمغفرة، وأن يعفو الله عنه ويتجاوز عن سيئاته، وأن يرفع درجاته في الجنة.

2 - الصدقة: هي من أفضل ما يقدم للميت، وتكون الصدقة بجميع أنواع المال من نقد وطعام وغيره.

3 - قضاء ديون الميت: حيث يجب أن يبادر أولياء الميت وأقربائه إلى قضاء ديونه من ماله، فإذا لم يكن له مال سددا ديونه من أموالهم فكان ذلك نوعاً من أنواع الوفاء للميت.

4 - قضاء ما فاتته من الصيام: وهذا مشروع عن النبي - صلى الله عليه وسلم -: فمن توفي وكان عليه صيام فريضة أو كفارة أو نذر يشرع لأولياؤه أن يصوموا عنه لأن قضاء دين الله أحق بالوفاء، ولأن هذا العمل مما ينفع الميت ويصله ثوابه. تعريف الموت

الموت هو: خروج الروح من جسد الإنسان، لتنتهي به رحلته في هذه الدنيا، ويبدأ الرحلة الأبدية في عالم الآخرة، فإما إلى نعيم مقيم، أو إلى شقاء، والشقاء نوعان: إما شقاء إلى أجل عند الله معلوم، أو شقاء أبدي خالد مخلد في العذاب.

هل يشعر الميت بمن هم حوله ويسمعهم؟

إن الميت يسمع قرع نعالي من حضر الجنازة وهم منصرفين، وقد اختلف العلماء في سماع الموتى للأحياء فذهب بعضهم إلى سماعه لهم واستدلوا بأحاديث كثيرة، وذهب بعضهم إلى عدم سماعه لهم وإنما سماع قرع النعالي إنما هو مختص باللحظات الأولى من موته، أما سماع الأموات للنبي - صلى الله عليه وسلم - فقد ذهبوا إلى أنه خاص بالنبي دون غيره.

هل يُسأل الميت فور دفنه؟

إن الميت إذا دفن وانصرف عنه أهله، تعاد الروح إلى جسده، فيأتيه ملكان

SAJA NATURAL HERBS سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية



أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



يوجد لدينا حليب الأبل



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور

Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377



كوسوفا.. قرية "موشنيكوف" تحتفل بتعلم 13 شاب وفتاة من أبنائها التلاوة الصحيحة للقرآن

احتفلت قرية "موشنيكوف"، بمحافظة بريزرن، في جنوب دولة كوسوفا، في الرابع من سبتمبر، بتعلم 13 شاب وفتاة من أبنائها التلاوة الصحيحة للقرآن. وقد نظمت المشيخة الإسلامية (الفرعية) لمحافظة بريزرن، احتفالية خاصة لهذه المناسبة، وأنتت على إنجاز إمام مسجد قرية "موشنيكوف"، وذلك بتعليمه 13 شاب وفتاة من المنتظمين في دورة تعلم التلاوة الصحيحة للقرآن الكريم والانتهاؤ بنجاح وتخرجهم من الدورة.

نظمت الاحتفالية بمسجد القرية وبدأت بختمه تلاوة قرآنية وانتهت بدعاء الختمه وهو من التقاليد التي يحافظ عليها المسلمون في كوسوفا في احتفالاتهم القرآنية.

حضر الاحتفالية عائلات الطلبة والطالبات، ورواد المسجد، وعدد من الأئمة ومسئولي المشيخة الإسلامية في المنطقة ذات التاريخ العريق في الإسلام. وألقى مسئولو الحفل كلمات عبرتهم عن تقديرهم لعائلات الطلبة في تشجيع أبنائهم على تعلم التلاوة الصحيحة للقرآن الكريم وحفظ ما يتيسر لهم من سورة الشريفة.



Mosque at 'heart' of Merseyside town hoping to 'build bridges' across region

A mosque at the "heart" of a Wirral town is opening its doors to the public in a bid to unite people across the borough.

Wirral Deen Centre was set up in 2016 by a group of local British Muslims who wanted to establish, not only a place of worship, but a community hub to serve the people of Birkenhead. Situated on Borough Road, the centre operates under the motto 'We stand together'; an ethos which has perhaps never been more potent than right now when Merseyside has been rocked by a spate of horrific crimes and the rising cost of living is sparking crisis in Wirral and beyond.

"It's a very important building in a very prominent place," Pauline Cocker, Patron of Wirral Deen Centre, told the ECHO. "It serves its own community well but it's also open to any faith. It was set up in the first place by young people who wanted it to be more outward looking."

Source: ECHO



مئات المساجد في بريطانيا تفتح أبوابها للتعرف على الإسلام

بالإسلام، كالجولات الإرشادية حول المساجد، والمحاضرات والندوات وورش العمل عن الخط العربي، والتعريف بالقرآن الكريم، فضلاً عن الإجابة على أسئلة الزوّار التي تخص الإسلام والمسلمين، إلى جانب بعض الأنشطة الخاص بالأطفال والأنشطة الترفيهية.

وتقيم المساجد في المملكة المتحدة البريطانية أياماً مفتوحة لزيارة المسجد منذ عقود، بينما يتم تنظيم فعالية زُر مسجدي لأول مرة في فبراير 2015 بمشاركة حوالي 20 مسجداً تحت مظلة المجلس الإسلامي البريطاني. وفي نهاية الشهر الماضي وجّه مركز يورك الإسلامي الواقع بمدينة «يورك» شمالي غرب إنجلترا - دعوته للجميع من أجل زيارة المركز خلال فعالية يوم المسجد المفتوح التي أقيمت خلالها جولات تعريفية بالمسجد، وعروض تقديمية للتعرف بالإسلام.

المصدر: شبكة الألوكة

افتتح أكثر من 250 مسجداً في جميع أنحاء بريطانيا أبوابه لاستقبال الزوار للتعرف على الإسلام في إطار فعالية زُر مسجدي «Visit My Mosque» التي أقيمت مطلع سبتمبر.



ويشارك في فعالية زُر مسجدي أكبر المساجد في بريطانيا؛ كمسجد نيوكسل المركزي، مركز كامبريدج الإسلامي، ومعهد Karimia الإسلامي، ومركز رحيل الإسلامي، وغيرها من المساجد والمراكز الإسلامية. وتعود المساجد البريطانية لفتح أبوابها من جديد خلال فعالية زُر مسجدي تحت إشراف المجلس الإسلامي البريطاني، بعد أن توقفت الفعالية لعامين بسبب استمرار القيود المفروضة للحد من انتشار فيروس كورونا. وتنظم المساجد البريطانية عدداً من الأنشطة الإسلامية والثقافية خلال فعالية زُر مسجدي للتعريف



UK: Muslim students threaten to disaffiliate from NUS after Islamophobia claims

The Federation of Student Islamic Societies (Fosis), the national body for Muslim students in Britain, has threatened to launch a disaffiliation campaign against the National Union of Students (NUS) after the NUS suspended its president-elect, Shaima Dallali.

Earlier this year, Jewish students accused Dallali of antisemitism and homophobia over old tweets she posted.

Dallali denied the claims and welcomed the QC-led investigation into her actions.

But following a leaked report that the NUS had suspended an elected president for the first time in its one-hundred-year history, Fosis said it would urge its members to launch disaffiliation campaigns across the UK against the national body.

In a statement published, Fosis said the NUS had a track record of failing to help Muslim students acting in elected positions within the organisation and student unions across the country.

"For many years, Fosis has dealt with troubling cases of Islamophobia experienced by Islamic Societies, Muslim sabbatical officers and the wider Muslim student community in both Higher and Further Education," Fosis said in a statement.

"This active targeting of Muslim students through a systematic pattern of over-scrutiny, bad faith allegations and subjugation to a disproportionate level of disciplinary measures using Islamophobic tropes reflects prejudice and endemic bigotry that spans the entire educational journey of Muslim students.

"What Shaima is experiencing is a clear extension of institutional Islamophobia within the education sector, and it is apparent that NUS' attitude towards Shaima is a manifestation of this oppression."

Following her election, Dallali, a Black Muslim woman of Tunisian descent, told the Guardian that she feared for her safety after receiving a torrent of online abuse and threats.

Before she was elected NUS president, Dallali served as president at City University in London.

Dallali was then duly elected to serve as NUS president at the body's last national conference, which saw hundreds of delegates from across the UK vote for her.

She was due to start her new role in July, and serve in that position for a two-year term.

In May, following Dallali's election, the UK government's education minister said it would sever ties to the NUS over antisemitism claims and replace it with "alternative" student representation.

Founded in 1963, Fosis serves as an umbrella body serving Muslim students attending universities and further education institutions across the UK and Ireland.

Dallali did not respond to requests for comment at the time of writing.

An NUS spokesperson declined to comment on the claims that Dallali had been suspended from the organisation.

"We cannot comment at this time as we are in the middle of an independent QC-led investigation into allegations of antisemitism. But as we have said before, we are prepared to take any and all actions recommended by Rebecca Tuck's investigation," the NUS spokesperson told MEE.



موقع فرنسي: وزير الداخلية يعد قائمة طويلة من الأئمة المسلمين لترحيلهم

فوفقاً لمعلومات يقول «ميديا بارت»: إنه اطلع عليها، يبدو أن الوزير يتوجه لاستهداف أحمد جاب الله الرئيس السابق لهذا التنظيم الإسلامي الذي يعيش على الأراضي الفرنسية منذ الثمانينيات، ويبتدئ منذ 20 سبتمبر 2019 تجديد إقامته. فممنذ 3 سنوات والسلطات الفرنسية تتكلم في تمديد إقامته وتكتفي بإعطائه 3 أشهر، ليفتح ذلك المجال أمام طرده متى ما قررت وزارة الداخلية ذلك.

فكم عدد المستهدفين بهذه الإجراءات؟ يتساءل «ميديا بارت»، قبل أن يرد بأنه من المستحيل تحديد عدد معين فهناك طيف من أعداء الجمهورية، الذين تربطهم بما تسميه النظام البيئي الإسلامي الواسع النطاق.

وقبل أن تختم تحقيقها تساءلت سيرها إلى أي مدى سيذهب جيرالد دارمانان؟ لترد بأن ثمة مخاوف في الأوساط الإسلامية من أن يقدم دارمانان على حل تجمع مسلمي فرنسا، وهو مطلب قديم لحزب التجمع الوطني المتطرف (RN).

طرد شخص حتى لو كان مولوداً في فرنسا ومتزوجاً فيها ولديه أطفال، مما يفتح الباب حسب الوزير، للبت في قضايا مماثلة، وأوضح الوزير أن 734 أجنبياً متطرفاً تم طردهم منذ انتخاب الرئيس إيمانويل ماكرون، بينهم 72 في الأشهر السبعة الماضية.

غير أن محامية إيكوبسن، مي لوسي سيمون، استنكرت المطاردة التي تخدم فقط سياسة عرض العضلات لجيرالد دارمانان، معتبرة أن ما يقوم به هذا الوزير يدخل في خانة التمثيل، خصوصاً أنه يحرص على أن تكون المداهمات أمام الكاميرات، إذ يريد أن تنتشر صور رجال الدين المستهدفين وهم مكبلو الأيدي مباشرة على القنوات الإخبارية، وهو ما لم ينجح في تحقيقه حتى الآن، وفقاً للمحامية.

ويبدو أن حملة الوزير بدأت تطل على اتحاد المنظمات الإسلامية المعروف بتأييده لماكرون ومطالبتة بالتصويت له في الانتخابات، فضلاً عن كونه الحليف التاريخي للحكومة الفرنسية.

بعد اتهامه بالفشل في إتمام عملية ترحيل الإمام حسن إيكوبسن، الذي حوّل بين عشية وضحاها إلى عدو للجمهورية، يعمل وزير الداخلية الفرنسي على إعداد قائمة برجال دين مسلمين آخرين لإبعادهم، وفقاً لموقع «ميديا بارت» (Mediapart) الفرنسي.

وفي هذا الإطار، يقول الموقع: إنه اطلع على ما يظهر أن جيرالد دارمانان حدد العديد من الأئمة الذين سيسعى لاستبعادهم، بما في ذلك الرئيس السابق لاتحاد المنظمات الإسلامية في فرنسا، الحليف التاريخي لوزارة الداخلية، حسب «ميديا بارت».

فعلى من سيكون الدور القادم؟ تتساءل ليو سيراه في تحقيقها الذي أعدته للموقع، مبرزة ما كشفه دارمانان في ظهور إعلامي يوم الجمعة من أن وزارته تعمل بالفعل على صياغة قائمة تشمل أقل من 100 شخص، تضم دعاة ورؤساء جمعيات، قد يعانون مصير إيكوبسن نفسه، حسب قول الوزير. ولقّنت سيراه إلى أن دارمانان رحب بحكم مجلس الدولة الذي جعل من الممكن طلب

السلطات الهندية تهدم مدرسة المعارف الإسلامية وتعتقل 37 شخصاً بينهم معلمون

أنصار الإسلام الإرهابية في بنغلاديش.

وقالت الشرطة إن مدرسة «الجماعة» في منطقة ميراباري - التي أغلقت بعد اعتقال مفتيها مؤخراً - هُدمت بواسطة الجرافات أيضاً.

وقبل عام، تداول مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو لأفراد من الشرطة الهندية وهم يطلقون الرصاص من مسافة قريبة على مسلم في ولاية أسام، وواصلوا ركل الرجل وضربه بالعصي وهو راقد على الأرض بمشاركة أحد المصورين، وهو المشهد الذي أشعل غضباً عربياً وإسلامياً، وانطلقت على إثره حملة لمقاطعة المنتجات الهندية. وذكرت تقارير حينها أن السلطات الهندية هجرت الآلاف من المسلمين من الولاية، وأزالت مساكنهم بحجة أنها مقامة على أراضٍ مملوكة للدولة.

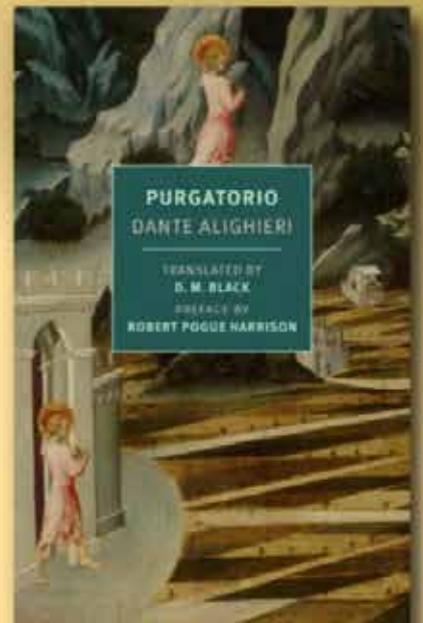
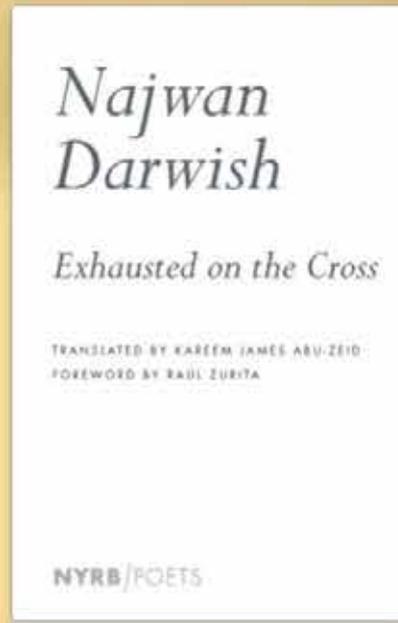
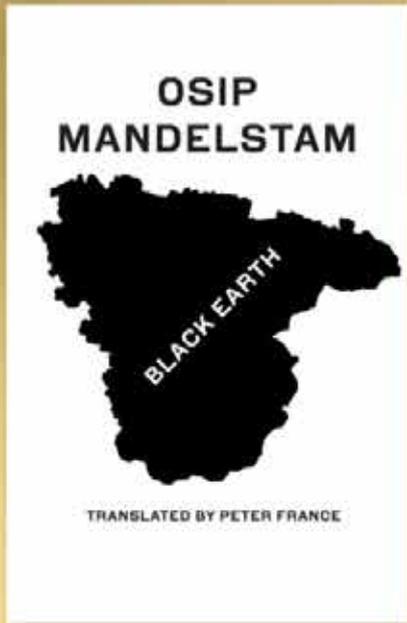
المصدر: وكالات

هدمت سلطات ولاية أسام الهندية مدرسة مركز المعارف القرآنية، بعد اعتقال 37 شخصاً من بينهم إمام المدرسة والمعلمون، بزعم صلة المدرسة بتنظيمات متطرفة، لتكون المدرسة الثالثة التي تهدمها حكومة أسام بعد الاعتقالات، وفق وسائل إعلام هندية.

وقال مسؤولون بالمنطقة لوسائل الإعلام إن المدرسة ضعيفة من الناحية الهيكلية وغير آمنة للوجود البشري لأن مبانيها لم تبنى وفقاً للمواصفات الفنية. وأوضحوا أن الشرطة أجرت عملية بحث مع شخص معتقل مرتبط بالقاعدة وأنصار الله في المدرسة، ومن ثم بدأت عملية هدم المدرسة، وأن الهدم تم بموجب قانون الكوارث وقانون منع الأنشطة غير المشروعة. وتعد «المعارف القرآنية» ثالث مدرسة إسلامية تهدمها الحكومة الهندية في ولاية أسام، ففي أوائل أغسطس/ آب، هُدمت مدرسة أخرى في منطقة مورغاون، واعتُقل مفتيها بسبب «صلاته المزعومة بجماعة



The 2022 National Translation Award in Poetry Shortlist



«جوائز الترجمة القومية» الأميركية: «تعب المعلقون» لنجوان درويش في القائمة القصيرة

ريفيو بوكس»، و«الأيام المنفلتة للأمل والحزن» لـ ناتالكا بيلوتسركيفتش، والذي ترجمه عن الأوكرانية علي كنسيلا وزافينيا أورلوفسكي (منشورات «لوس تهورس»).

وستعلن الكتب الفائزة بالجوائز في حفل تقييمه «جمعية المترجمين الأدبيين الأميركيين» في السادس من تشرين الأول/أكتوبر المقبل.

يذكر أن كريم أبو زيد أكاديمي وكاتب ومترجم أميركي من أصل مصري، له إصدارات نقدية وترجمات عديدة عن العربية، من بينها: «أغاني مهبان دمشق» لأدونيس، ورواية «الاعترفات» لربيع جابر، في حين صدر لنجوان درويش في العامين الأخيرين ثمانية إصدارات شعرية، من بينها: «لست شاعراً في غرناطة» و«كلما اقتربت من عاصفة» و«كرسي على سور عكا»، و«استيقظنا مرة في الجنة».

صدرت «تعب المعلقون» بداية بالعربية عام 2018 عن «دار الفيل» و«المؤسسة العربية للدراسات والنشر»، أما طبعها الإنكليزية فصدرت في شباط/فبراير 2021، وحظيت باحتفاء واسع؛ إذ وصلت إلى القائمة القصيرة لـ جائزة PEN Award for Poetry in Translation، التي تُمنح لأفضل كتاب شعري مترجم في أميركا، ووصلت في تموز/يوليو الماضي إلى القائمة القصيرة لـ جائزة ديريك والكوت للشعر، التي يُنتظر الإعلان عن نتائجها في الثالث عشر من تشرين الأول/أكتوبر المقبل.

وإلى جانب عمل نجوان درويش، تتنافس ثلاثة أعمال في قائمة الشعر؛ وهي: «أرض سوداء: مختارات شعرية ونثرية» لـ أوسيب ماندلشتام، والذي ترجمه عن الروسية بيتر فرانك (دار «نيو دايركتشنز»)، «المظهر» (الكوميديا الإلهية) لـ دانتي أليغييري، والذي ترجمه عن الإيطالية دي. أم. بلاك (كلاسيكيات «نيويورك

وهذه هي المرة الثانية التي يصل فيها عمل لـ الشاعر إلى الجائزة، إذ سبق أن نُشحت مجموعته Nothing More to Lose (عنوانها الأصلي بالعربية «استيقظنا مرة في الجنة») في دورة 2015، وهي بتوقيع أبو زيد أيضاً.

ورأت لجنة التحكيم في «تعب المعلقون» بأنها «مجموعة شجية وصافية وغير هيأية وإنسانية بعمق. مجموعة تغمر المعاناة التي يسببها الاحتلال، والحزن، والشرط البشري بشعرية غنائية مذهلة. كذلك تدعونا ترجمة كريم جيمس أبو زيد التي لا تُنسى، في صفاتها ووضوحها وبراعتها النغمية، إلى سبر تعدد مستويات شعر درويش، وطواعية لغته العربية، ورؤيته المقاومة التي لا تسام في مواجهة الاضطهاد والتي تنبض في قلب هذا الكتاب المذهل».

أعلنت «جمعية المترجمين الأدبيين الأميركيين» (ALTA)، عن القائمة القصيرة لجوائزها المختلفة في دورة 2022، والتي تضم «جوائز الترجمة القومية» والنثر، و«جائزة النثر الإيطالي المترجم» Italian Prose in Translation Award و«جائزة لوسيان سترايك الأسيوية للترجمة» Lucien Stryk Asian Translation Prize و«جائزة المؤسسة الأميركية الإسبانية للترجمة» the inaugural Spain-USA Foundation Translation Award.

وضمنت القائمة القصيرة لـ «جوائز الترجمة القومية»، في حفل الشعر، مجموعة الرميل، الشاعر الفلسطيني نجوان درويش «تعب المعلقون» (مرهقون على الصليب) في عنوانها الإنكليزي بتوقيع المترجم والكاتب الأميركي من أصل مصري كريم جيمس أبو زيد، الصادرة عن دار «نيويورك ريفيو بوكس».

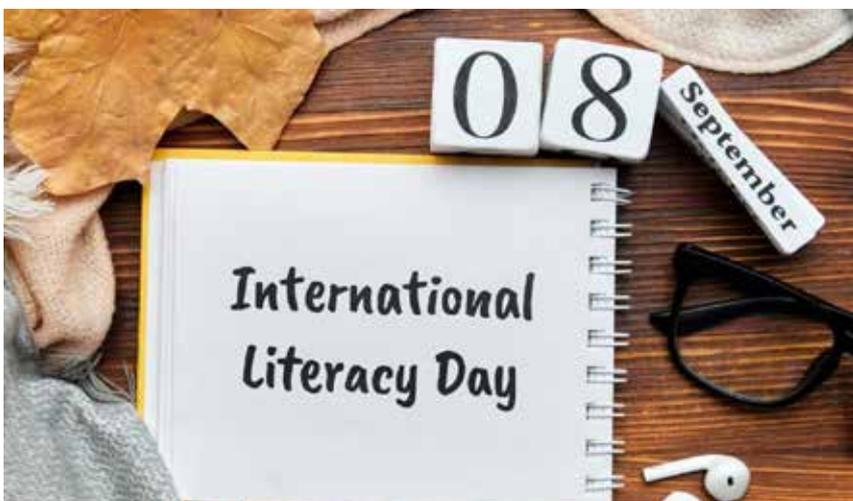
اليونسكو: 771 مليون شخص لا يعرفون مهارات القراءة

وأضافت اليونسكو: لقد اتخذت التغييرات السريعة التي عصفت بالسياق العالمي إبان السنوات الأخيرة منحى جديداً، مما فرض عقبات تعوق إحراز التقدم نحو محو الأمية على مستوى العالم. فمن المرجح ألا يتمكن ما يقرب من 24 مليون متعلم من استئناف التعليم النظامي في أعقاب الجائحة، ومنهم 11 مليون فتاة وشابة. ولضمان عدم ترك أحد خلف الركب، علينا إثراء وتغيير هياكل التعلم لمحو الأمية من خلال نهج متكامل، وإتاحة تعليم مهارات القراءة والكتابة مدى الحياة.

وتابعت اليونسكو: يتمحور احتفال العالم أجمع باليوم الدولي لمحو الأمية لهذا العام حول موضوع «تغيير هياكل التعلم لمحو الأمية»، وسيقدم الفرصة لوضع تصور جديد للأهمية الأساسية لتعلم القراءة والكتابة، وبناء القدرة على الصمود وضمان تقديم تعليم جيد وعادل وشامل للجميع.

في 8 سبتمبر من كل عام، يحتفل العالم باليوم الدولي لمحو الأمية، وذلك منذ عام 1967، وفي هذا السياق، وجهت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة، منظمة اليونسكو، رسالة إلى العالم في هذا المناسبة، حيث قالت في بيان رسمي عبر موقعها أن الغاية من الاحتفال باليوم الدولي لمحو الأمية تتمثل في تذكير الشعوب بأهمية محو الأمية باعتباره مسألة من مسائل الكرامة وحقوق الإنسان، وكذلك النهوض بخطة محو الأمية للمضي قدماً نحو مجتمعات مستدامة وأكثر إلماماً بمهارات القراءة والكتابة.

وقالت اليونسكو: لا تزال التحديات التي تواجه محو الأمية ماثلة بالرغم من التقدم المحرز، إذ لا يزال ما لا يقل عن 771 مليون شخص من الشباب والكبار غير ملتمين بالمهارات الأساسية للقراءة والكتابة، حتى يومنا هذا.



واحدة من الأعلى قيمة ماديًا.. جائزة كيركوس تعلن القائمة القصيرة لعام 2022

كتب عبد الرحمن حبيب

تعد جائزة كيركوس التي دخلت عامها التاسع الآن واحدة من أغنى الجوائز الأدبية السنوية في العالم، حيث يحصل الفائزون في كل فئة على 50000 دولار، وتم اختيار المتأهلين النهائيين الـ 18 لجائزة كيركوس لهذا العام من 512 عنوانًا أدبيًا للقرء الشباب و478 عنوانًا خياليًا و446 عنوانًا غير خيالي.

يقول توم بير، رئيس تحرير «Kirkus Reviews»: «مجموعة هذا العام من المتأهلين للتصفيات النهائية لجائزة Kirkus عبارة عن مجموعة متنوعة ومبهجة من الكتب حول مجموعة واسعة من الموضوعات من مؤلفين من جميع أنحاء الولايات المتحدة وحول العالم. تم اختيار هذه العناوين من قبل حاكمنا من بين أفضل الكتب التي راجعها نقادنا العام الماضي».

ويتحكم من قبل ديشا فيلياو، وبائع الكتب لويس كوريا، وويندي سميث، ومحرر القصص الخيالية في كيركوس لوري موشنيك، فإن المتأهلين للتصفيات النهائية لجائزة كيركوس للكتب الخيالية «الروايات» لعام 2022 هم:

ميشيل دي كريتر، وحوش مخيفة

هيرنان دياز، الثقة

إرينزي إيفياكاندو، أطفال الله هم أشياء صغيرة مكسورة

سوزان ستريت، مكة

يوكو تاوادا، مترجم بواسطة مارجريت ميتسوتاني، متناثر في جميع أنحاء الأرض.

أولجا توكرتشوك، مترجم بواسطة جينيفر كروف.

والمثلهون للتصفيات النهائية للكتاب غير الخيالية هم:

مارجريت أ بورنهام، بالأيدي المعروفة الآن: الجلادون القانونيون لجيم كرو ليندسي فيتزارييس، صانع الوجوه: معركة الجراح البصيرة لإصلاح الجنود المشوهين في الحرب العالمية الأولى

نيكول هانا جونز، وكيبتين روبر، وإلينا سيلفرمان، وجيك سيلفرشتاين، مشروع 1619: قصة أصل جديد

آن باتشيت، هذه الأيام الثمينة: مقالات

تانا، ملاحظات للشعب

إد يونج، عالم ضخم: كيف تكشف حواس الحيوانات عن العوالم الخفية من حولنا وسيتم الإعلان عن الفائزين بجائزة Kirkus 2022 في أكتوبر المقبل بعد إعلان القوائم القصيرة.



6 writers from 5 nationalities... the list of finalists for the Booker Prize

The prestigious British literary prize "Booker" announced the names of the six writers who qualified for the final stage of the competition for its title, and explained that they belong to four continents and their books deal with topics "that concern us all".

Jury Chairman Neil MacGregor said in a statement that the six shortlisted books deal with stories that "happen in different places and at different times in history, all of which evoke events that happen somewhat everywhere and concern us all."

The list of qualified writers includes men and women from four continents and five nationalities.

Briton Alan Garner was chosen, for his novel "Treacle Walker", and he became dean of nominees in the history of the award, and he is 88 years old on the day of the awards ceremony next October.

The shortlist of nominations also included Small Things Like This, a short novel by Irish writer Claire Keegan, which won the Orwell Prize for political novels in mid-July,

for the story of a timber and coal merchant in Ireland in 1985.

The list included two other novelists who were previously nominated for the Booker Prize, No Violet Bulawayo from Zimbabwe for "Glory" and the American Elizabeth Strout for "Oh William!".

Among the six candidates is the Sri Lankan writer Sheehan Karunatilaka for his book "The Seven Moons of Maali Almeida", which is set during the civil war in the writer's country.

American Percival Everett was also chosen for his novel "The Trees", which centers on the 1955 murder of African-American boy Emmett Till in Mississippi.

Last year, the prize was awarded to South African novelist and playwright Damon Galgot for his book "The Promise" about a family of white farmers in South Africa experiencing changes after the end of apartheid.

The preliminary list of nominations was announced in mid-July and included 13 writers. The winner will be announced on October 17, and he will receive a cash prize of 50 thousand pounds (about 60 thousand dollars) in addition to the global fame that the title provides him.



نهاد الموسى.. تفتيد أطروحات موت العربية

محمود منير

في الجزء الأول من رسائله، يقول الجاحظ إن العرب «لم يكونوا.. صناعاً، ولا أطباء»، ويروي في كتابه «البحلاء» قصة أسد بن جاني الذي سُئل مرة عن كساد مهنته رغم انتشار الأوبئة، وهو الطبيب العالم صاحب البيان والمعرفة، والصبر والخدمة، فأشار إلى الاعتقاد الشائع أن المسلمين لا يُفعلون في الطب، وأضاف بأن لفظه لفظٌ عربي، بينما كان ينبغي أن تكون لغته لغة أهل جنديسابور، أي لغة أعجمية، لينال تقدير الناس لعلمه.

بهذه المفارقة، يفتتح اللغوي وأستاذ النحو واللسانيات الفلسطيني الأردني، نهاد الموسى (1942 - 2022)، الذي رحل في تموز/ يوليو الماضي، كتابه «اللغة العربية في العصر الحديث: قيم الثبوت وقوى التحول»، الذي صدرت طبعته الأولى عام 2007، في محاولة بحثية رصينة للرد على دراسات «انقراض اللغات» التي راجت في التسعينيات، واستشرافه لمشروع نهضوي عربي يتمركز حول ارتباط اللغة بالتنمية.

بالعودة إلى الجاحظ، يعقد المؤلف مقارنة لنموذج سيميائي عن واقع الحال في القرن التاسع الميلادي، وواقعه اليوم؛ حيث لم تكن اللغة العربية في تلك الحقبة تحديداً تشتمل ألفاظاً تقنية تجعل منها وسيطاً مناسباً للترجمات العلمية مثلما كانت السريانية والفارسية، إذ انتقلت إليها المعارف العلمية والفلسفية والطبية عبرهما، قبل أن تصبح لغة علمية في زمن لاحق.

بعد تشخيص علاقة العربية بهوية الأمة من حيث هي «رمز» وما شهدته هذه العلاقة من مدّ وجزر في تحولات الزمن العربي الحديث، يقف الموسى عند قيم الثبوت، فهي التي تحفظ للعربية مكانتها وقوتها واستمراريتها، مثل علاقتها بالمقدس والتراث، ويقدم في هذا المبحث ملاحظات جريئة واستخلاصات واقعية لا تجنح نحو أوهايم يتشبّث بها كثيرون.

وفي قوى التحول، يزاوج بين تشخيص قوى العولمة وأدواتها التكنولوجية في عالم الاتصال والإنترنت والفضائيات،

واستيعاب التجاذب بين تلك القيم والقوى في مجالات التعليم والترجمة والإعلام والإقتصاد، وأبرز الظواهر الماثلة في تداول العربية، مثل ازدواجية والثنائية اللغوية، والعوامل السياسية والاقتصادية والسكانية والثقافية في حياة اللغة. الموسى، الذي يُهدي كتابه إلى طائر العنقاء، باعتباره رمزاً للانبعث المتجدد، يوضّح بأن الثبوت هو ذاك الذي يستطيع معه الطالب العربي في الكتاب المدرسي أن يتناول النصّ القرآني والحديث الشريف وخطب البلغاء والمقالة الأدبية والثقافية والرواية والقصة القصيرة وهو يشعر أنها تنتمي إلى بنية لغوية واحدة تقوم على نظام جامع مشترك من الأحكام، بينما يتنوع المراد من التحول عبر تناول أسئلة العربية في عصر العولمة بأبعادها ومنطوياتها في صيرورة الزمان وسيرورة الحال من منظور لساني اجتماعي.

وعند تفحص العلاقة بين العربية والمقدس، ينيه إلى مسألة أساسية تتعلق بالفرق الجوهرية بين القرآن، الذي هو الهيّ ومقدس، وبين العربية التي هي إنسانية، وبذلك يكون الوحي مقدساً، بينما كلام العرب وغير العرب من الناطقين بالعربية ليس كذلك، ليخلص إلى أهمية العامل القومي والديني إذا اندغما واجتمعت لهما حاجة حيوية إلى التواصل مع النص المقدس واتخاذ مرجعاً، مستشهداً بالعربية مثلاً للغة ماتت رغم ارتباطها بنص مقدس، وبمؤدج إحيائها في العصر الحديث الذي تأسس على عامل قومي وديني.

وفي استعداته للتراث باعتباره منجزاً تاريخياً إنسانياً خارج إطار القداسة، ومتفاوتاً في قيمته الثبوتية، يرى الموسى أن جزءاً كبيراً منه لا يزال صالحاً بشرط تطوير «مناهج»

مناسبة لقراءته وتقريبه للطلبة والدارسين في زمن باتت فيه جل مواد «لسان العرب» غير متداولة، ونصوص العربية الأولى مستغلقة على الناشئة، ما يتطلب جهداً منهجياً نوعياً وتالياً مقنعاً لجعلهم يتقبلونه على نحو وظيفي أو تاريخي آثاري.

ويبتنع الكتاب أيضاً العلاقة بين العربية من حيث هي لسان، والعرب من حيث هم أمة، والإسلام بما هو دين، في مثلث عضوي الارتباط، حيث أفضى انتشار الإسلام إلى توسع عضوي العربية وامتدادها، لكن الضاد هي التي رسمت الحدود الجغرافية البشرية للأمة العربية في نهاية الأمر. وهنا يستحضر صاحب كتاب «العربية في مرآة الآخر» لحظتين تاريخيتين في مقاربة موضوع اللغة والهوية، تتمثلان في خطاب قسطنطين زريق عام 1938 حول حيوية العربية التي يدعو أبناءها إلى استكشاف أسرارها من أجل تنظيم حاضرهم وبناء مستقبلهم، وبين خطابه بعد ستين عاماً، الذي لا يشير فيه إلى العربية مطلقاً، بل يتحدث عن الأخذ بالعقلانية وأسباب التقدم والرقى بما هي موجودة لدى الآخر (الغربي).

يولي الموسى تعليم اللغة الصدارة في دراسته لواقعها المعاصر، حيث مناهج العربية غير منضبطة وتشوبها الفوضى والعشوائية وغياب الأهداف اللغوية المحددة، وكذلك التراكم من دون ضبط علمي يربط المادة بأعمار دارسيها ومتطلباتها الحياتية، بالإضافة إلى طرائق التدريس التقليدية التي تعتمد الحفظ والتلقين. وتؤكد هذه العطيات على ضرورة القول إن تعليم اللغة العربية هو الذي يحفظ استمراريتها أساساً. ويضع المؤلف الترجمة في المقام الثاني ضمن مسعى المضي نحو نهضة عربية، مستعيداً تجربة رفاة الطهطاوي في



سلمى الخضراء الجيوسي: رائدة «القصيدة المائية» في شعر المرأة العربية

سمير حاج

في سفرها الشعري الجديد «صَفُونَا مع الدهر» الصادر عن الأهلية 2021، تعود الكاتبة الفلسطينية الأردنية إلى مرثيتها القديم.. الشعر، مُختزلة مسيرتها الشعرية بين ديوانها الأول «العودة من النبع الحالم»، 1960، وهذا المزمور الطويل السافح قصائده على 237 صفحة، والمذيل بـ20 قصيدة من ديوانها الأول، كما أن صورة الشاعرة الراحلة الباسمة الملوثة تهدهد الغلاف.

سلمى الجيوسي تعود للشعر بعد قطيعة 61 عاماً، من نشر أناسيدها ومزاميرها. وتُحزّر سفينتها الثانية (صَفُونَا مع الدهر) طافحة بالشعر المائي الشفاف والمفردات الجمالية المُوسّسة، وصور النقاء والانتماء الإنساني الكوني والحب الصوفي، مُتماهية بعنونة الديوان مع السموأل بقوله: «صَفُونَا فلم نكدر وأخلص سرنّا / إنّا أطابت حملنا وفحول».

سلمى الجيوسي كما في قصائدها الدائرية، بدأت شاعرة وعادت شاعرة إلى نبعها الحالم، رُغم انشغالها عُقوداً بالترجمة والدراسة والبحث. هذه القائمة الثقافية الشامخة، المحفّفة قريبا باتمام عشرينيتها الخامسة، تشكل أيقونة عصر ورافعة للأدب الفلسطيني بشكل خاص والعربي بشكل عام، ومشروعها الريادي النهضوي الحدائي «بروتا» PROTA الذي أبداع بترجمة ونشر رموز وأصوات الثقافة العربية إلى الإنكليزية، عدا عن إبداعاتها الملوثة من بحث أكاديمي رصين وشعر وفن عمراني.

والشاعرة من رواد القصيدة النثرية الحدائية مع أعضاء «مجلس شعر» اللبنانية التي أسسها يوسف الخال عام 1957، وضمت في بداياتها أدونيس وخليل حاوي ونذير العظمة. كما أنها شاعرة تموزية، ويتجلى ذلك في قصيدتها (تموز) المنشورة في عدد تشرين الأول/أكتوبر 1957 لمجلة «شعر» المتزعة بلوغة الفراق والحزن والذكرى، إذ تقول: «تموز ودعنا ومات وحلف الذكرى لنا / أيقظت يا تموز نجوانا ولم ترفق بنا / واصطدت من دنيا الكواكب حملنا».

في آذار/ مارس 1960 إبان الصخب والجدل حول حركة الشعر العربي الحديث، نشرت سلمى الجيوسي في مجلة «الأداب» مقالاً جريئاً بعنوان «قضية الشعر العربي الحديث» دافعت فيه وسط أصوات الهجوم والرفض عن الشعر الحديث، وأبدت تأييدها للحداثة الشعرية العربية واستشرفت بعين الرائية نجاحها «لكننا، نحن الشعراء الحديثين، أصحاب قضية نؤمن بها إيماناً عميقاً.. عليه فإنه لا يسعني أن أقول لمن يؤمن بالحركة الحديثة إلا أن يصبر ويترقى في حكمه، فانا مؤمنة في الشعر الحديث وفي مستقبله، وأجد لزاماً على أن أدعوله وأدافع عنه وألح على مزاياه وشروطه وأصالته». وفي المقال نفسه أدانت ما تفرغ عن هذه الحركة من محاولات شعرية، لطفييليين لا يملكون المواهب والعمق، في فهم ومواكبة هذه الحدائة، كما رأيت فيها ظاهرة طبيعية لكل حركة جديدة.

في عام 2007 شاركت بورقة في مؤتمر «الأدب الفلسطيني في الشتات» في جامعة بيت لحم، وهناك حظيت بلقاء الشاعرة سلمى الجيوسي التي جرى تكريمها في هذا المؤتمر. في لقائنا تحدثنا عن المدينة وصورها في الشعر العربي، وقد أبدت غضبها على المؤرخ الأمريكي لويس مففورد صاحب مؤلف The City in History المترجم تحت عنوان «المدينة على مرّ العصور» فرغم شمولية وأهمية كتاب مففورد، إلا أنه لم يدخل في عمله ولا مدينة إسلامية واحدة، وفق ما وصفت الجيوسي «كما لو أن المدن الإسلامية تأسست وسكنت خارج العمران البشري، بل خارج التاريخ البشري



نفسه» وصرّحت أمامي بأنها تعد مؤلفاً بالإنكليزية حول المدينة الإسلامية للرد على كتاب مففورد، وقد استقطبت في مشروعها هذا كبار المؤرخين والباحثين، وصدر المجلد الأول منه بتحريها عام 2008 باللغة الإنكليزية، تحت عنوان The City in the Islamic World. كما تُرجم وصدر بالعربية عام 2014، عن مركز دراسات الوحدة العربية بعنوان «المدينة في العالم الإسلامي».

هذا الديوان الجديد الحامل نفاة البجعة وجمالها، والمستهل بمزمور شعري دائري مَوسّق، «وما شربته السماء أعادته»، والمتنور بالصور والرسومات الشعرية الجميلة، دون أن يشي بتواريخ كتابة القصائد، يؤرخ ضرورة الحياة بوجعها ومأسيتها، وسيرورة الشاعرة الفلسطينية الحزينة، الحاملة صوت الذاكرة الجمعية في التعرّيب الفلسطينية الوجيهة، وفي النكبات عبر السنين الطويلة، كما في قصيدة «حزيران 1967» لكنه عابق بالشذا والهوى والصفاء واستشراف النور والحنين، رُغم تجاعيد العمر، وكما تومئ وترسّم كلماتها المُوسّسة، مُعرفة دلالة العنوان: «صَفُونَا مع الدهر، كالبحر مرّت علينا الرياح / وهبت علينا العواصف لم نفعونا / ولم تنتقص من هوانا السنين / وما شربته السماء أعادته / حتى النهاية يبقى الحنين / إلى نكهة لم نذقها / إلى رحلة لم نمارس ضناها / إلى نجمة خارج الأفق لم نكتشف مرتقاها / إلى بسمة من إله يدبغ بضيء الحنايا سناها / صفونا مع الدهر / لم تنتقص من هوانا السنين / وهذا التجاعيد حول الجفون شذاها» فهوى الشاعرة وحنينها خالدٌ وسرمدي، يكبر معها وينثر عطره مع تجاعيد الجسد.

سلمى الخضراء الجيوسي شاعرة مائة بامتياز، على غرار

زميلها ابن جيلها بدر شاكر السياب صاحب «أنشودة المطر» فالنبع في ديوانها الأول أصبح بحرا تمحّر فيها سفنها، بدءاً من «السفينة العاشقة» بوابة الديوان، الحملة بالشوق والعشق والحب، الفائض على الجميع، وصوت الشاعرة مختال بامضي شعبيها وزدها، رُغم أنه أضحي من التائهين والناعسين، لكنها تستشرّف الأمل والنهوض في نهاية القصيدة «غطني يا حبيب بصدرك تاهت هنا أعين الآخرين / أه كيف تشقّ السفينة موج الحجاز / تنهّدي على منكبها الأميرين، أي انسياب / وحدها، وحدها، مع هدير المحيط، مع المد / لا تستفيق / تنهّدي تطوف على الموج / تغرق في عتمات القرار / اعتقوني / دنا النجم / إني على الريح، أمسك سر الرؤى والجمال» وهي في «السفينة الغارقة» بتميزها تعبر عن عذابات الأم الأنتى الفلسطينية المنكوبة، المحرومة من الحب والوطن والدار، «هل جاءتك أخباري؟ / أنا أم، أنا أنتى بلا حب / وأمس قضيت من عاري / بلا قلب، بلا وطن، بلا دار».

تكتف الشاعرة في استخدام القاموس المائي مثل، مرادفات البحر والماء والنبع وأسطورة أخيل، كما أن عناوين قصائدها مغمورة بالماء رمز الطهارة والعماد والخصوبة والنسخ.

كاتب فلسطيني

أعيش كي لا أوجد

فها أنا مائلٌ هناك، كما الشيطانُ
في أول الخلق، فلا جدران يخترقها
ولا إنسانٌ ليوسوس له
أنا الفراغُ الموحش بين الموت
وما تسمى حياة، أنا النزق الذي يعتري
أصحابَ اليمين أحياناً
وأنا الجندِي الذي اختار المعركة بيتاً له
المرايا تراني وإلا أرى نفسي
ولا أهتم؛ فأنا أدعى اللاوجود أحياناً
هذا الذي لا دليل على عدمه، أو وجوده
وأنا المشكلة الكبيرة للكثيرين
وأنا الخيط الذي يربط الحذاء
النسور ذات الأعناق البيضاء
والشيء الضائع في وادي الموت
لا تراني أيضاً؛ فأنا الحياة القصيرة
للموت
وأنا الموت الطويل لتلك الحياة.

لا ساقان تحت جسدي
ولا كلابٌ تعوي في الذاكرة
هناك فقط ترحال متئدٌ
بين عالمين..
في إيهما أجذ نفسي؟
وأنا: الذي أعيش كي لا أوجد!
مثل الضباب، في الصباحات
أغشى الزجاج الملوّن
بوجودي الشفيف
وأختفي في اللامكان
اللبي ماوأي، والسهدُ قدرتي
واللذة التي أرتجيبها
تشبه الثمرة المحزّمة
أنا الذي ارتحلت كما السندباد
لكن، بلا بحرٍ تحتي، ولا سماء
الذي يراني، رأني، والذي لم يرني
كأنه لم ير شيئاً، ومن لم يرد رؤيتي؛



تيسير علي جابر

شاعر من العراق

لحظة أعانق الموت لأعانقك

دقّيني بعباءة تلك الرُحية
أو بيدك اللين هما الآن عُشب
الموت النضر.
يديك المتشاحتين بظلاله،
ودعينا نحملُ معنا سُمرة الجبل
ومدى ترجف فيه شمس الغروب.
دعينا نأخذ معنا حَفوت الفجر
ومساءات باهتة.
نأخذ كل ما لا يعيا به الأحياء:
الجدران الضاحجة بصرخات أعوام
مضت،
وبيوت الجبل البالية.
دعينا نزهن أحلامنا
في سبيل أن نحظى بذكرى تركناها
هناك
وهي لا تزال حفاقة في داخلنا.
لاشارك كينونتي
وئصيح معاً جدولا يشق طريقه
بلا عودة،
عندها،
ما حمل أن نكون من جديد
أحراراً.
كما في العدم!

إلى جدتي حليلة.

مدخل:

«دُرني أجعل حياتي بسيطة
مستقيمة شبيهة بقصبة الناي
حتى تقدر أنت أن تملأها
بموسيقاك.»
جيتنجلي / رايندرانات طاغور.
لا أريد أن أرحل في يومٍ ما طر
ولا في يوم ربيعي،
ولا في يوم تتفتح فيه الأزهار هنا
أو في مكانٍ آخر في العالم.
لا أريد أن أرحل في يوم تكون السماء
فيه
غيمة واحدة منداحة. لا.
أريد أن أرحل في يوم تنادينني فيه
عندما يبلغ شوقي إليك من الحزن
أعماق كينونتي.
اليوم الذي تضجرين فيه من
التنسك في عزلتك.
حينها،



ملك عبد الله

التفق

يقولون لها: «أنت لست امرأة»... وهي تعرف معنى ذلك، بل تعرف
أكثر من ذلك، فهي لم تعد امرأة منذ زمن طويل، ولأنها لم تعد امرأة،
أصبحت كثيراً من الأشياء ويمكن أن تصبح أشياء أخرى الآن أو في
المستقبل. لكنها تعرف أنها بلا مستقبل وبلا غد، وأن هاتين الكلمتين
قد فرغتاً بالنسبة إليها من ثور الحلم ومن دغدغة الأمل. إنهما
كلمتان فارغتان، وكل ما تقومان به من أجلها هو تحديد اتجاه الزمن
في حياتها التي تدور في مكان واحد.



راضية تومي

هي أي شيء، هي شارع وتعيش في الشارع، لها مكان معروف. ولها
طريق معروف تدرعه جينة وذهاباً، حاملة حقيبة يد قديمة تنفق إلى
الذوق. تلبس ثياباً لا تنم هي الأخرى عن الذوق أو القيمة. تضع أحمر
شفاه رخيصاً، يتضارب لونه مع لون بشرتها النحاسية التي تبدو
بنيّة ممتزجة بلون داكن في مواضع أخرى؛ من أثر الوقوف الطويل
تحت الشمس والعيش في العراء وبين أحضان الشارع وبعض طارقيه.
وحيثما يرمونها بهذه الجملة: «أنت لست امرأة!»، لا تفاجأ. هي تعلم
أنها لم تعد كذلك، فما الجديد في هذا الكلام الذي لم يعد منذ أجيال
يطن في أذنيها كالثتيمة بل أصبح مجرد استنتاج يؤكد لها الآخرون.

امرأة الشارع الذي ألقيت فيه فجأة تبحث عن شيء من الدفء

إنها تعلم ما هي، فهي نفق يمر عبره الكثير من المجهولين، نفق بلا
هوية، نفق أسود له ماضٍ ولا مستقبل له، وربما سيطلم النفق أكثر
فأكثر ويبتلعها في النهاية. هي امرأة الشارع الذي رُميت فيه فجأة،
لتجد نفسها بعد ذلك تبحث عن مكان لا يسقط فيه المطر، وفيه شيء
من الدفء. مكان يحفيها عن العيون المفترسة والمتأففة والأعنة،
حينما تتعب أنفاسها وترغب في قليل من النوم.

وهي جسّد افترق عن روحه منذ زمن، بل لم تستح له الفرصة ليتعرف
إلى روحه منذ أن خلق، فهي جسد بلا روح. جسد يعلوه وجه استقرت
فيه عينان تعلمتا البحث عن فرصة، عن بعض المال، عن صحن من
الأكل الساخن.

وهي تقف في هذا المكان، وأحمر الشفاه الصارخ والبشع على شفثيها
الدهوستين علامة. أو تمشي في الشارع شارعها وكأنها ستذهب إلى
أشغالها، ولكنها ما تلبث أن تعود لتعطي في الاتجاه المعاكس بنفس
الجذبة، تنتظر أن تقع عليها عين. «أنت لست امرأة». أعلم، قالت.
أنا الشارع وأنا شارع. تمرّون فيه دون أن تعيروه اهتماماً، تدوسونه
ولا تشعررون بالألم، لكنه شارع فقد كل إحساس، وأنا نفق تآتونه من
حيث شتتم، ترمون فيه وسخكم وقماماتكم وتمضون.

هي تعلم أنها لم تعد امرأة ومع ذلك يبحثون عنها حينما تستبد بهم
الرغبة الجامحة، فتمنحهم ما تملكه المرأة. لكنها ليست كذلك. هي
تعلم.

* كاتبة من الجزائر

End of the Trail



BY KENZIE ALLEN

Mere reproduction, you could carry it
with you,
you could carry it in your arms;

small enough— but
I crumble,

at its feet.
I grew up on this ground, in my grand-
mother's house.
On every surface, a statue. Every wall

with cloth-turbaned chieftains, women
gathering water
with babies on their backs,
men on horses who point the way
deep in snow. Like our home was the mu-
seum,

as though the
museum saw you

every which
way, at last,
and why not—collect the Russells, Mill-
ers, Wyeths, too.
What any of us knew of us
in the what was left.
I ask who got the Remingtons, the repli-

cas,
when she passed.
Just another Indian
slumped on his horse.
As though I could

memory
hold the object aloft,
an urn, trembling,
a photograph you can't quite make out
like that Bible which has lain beside it
so many years, survived a newer war;
survived the bombs;
but the bombs brought on the flood,
and now the book of martyrs is wa-
ter-stained;
speaking only through the edges'

marginalia. Everyone did that
in those days—I'm told,
you hold the object aloft. You ask.
No stories issue forth.
In those years of quiet,
nothing but the archives;
no childhood photographs, no language
tucked in the corner of the page—

he is only catching his breath,
he'll live past them all,

he is, after all,
made of stone.
End or enduring?
Wish I could tell you—

—this particular silhouette,
a bronze greening over years—

the placard is so small.
No explanation fits.
No firmer ground
sculpted in the corners.
In the great leather armchair that was her
throne,
she'd point out every tilted frame, tell me:
The Indian in His Solitude
lies crooked.
The Last of the Buffalo,
Last of the Mohicans,
all that last
outlasting us both.
Never forget,
even if you could,

who you are.
Their eyes still watch
from the walls, from the graves.
This is no end.
Sometimes the stories wait for you
to begin.
To whom does it belong now,
I ask my mother, who knows the path
every stitch of jewelry has taken,
the Wedgwood, Frankoma, all the little
statues,
but she doesn't know where it's gone,
the delicate copper reins I can still feel
bend beneath my hands,
the perfectly wrought
pistols, horse spines
twisting, hooves
churning
in brilliant motion
like the metal
might fair leap
from the plinth.

Source: Poetry (September 2022)
THIS POEM APPEARS IN

Found A Painting Under The Painting "The Maid" By Artist Vermeer.. I Know The Story

Advanced scanning technology revealed two objects that were later drawn in Johannes Vermeer's 1657-58 painting, The Handmaid, providing new insight into the Dutch painter's artistic process.

This "discovery" was announced at a press conference at the Rijksmuseum in Amsterdam, which is planning a major exhibition of the artist next year, according to Art-News.

Recent scans have shown the presence of an underpaint, a rough outline of the composition which provides a basis upon which the painting is to be laid. Originally, this lower painting included a pitcher-holder and fire-basket that Vermeer later painted.

"So much work has already been done on The Handmaid that we never expected something so definitive to look like this thanks to modern technology," Taco Dibbets, the museum's general director, said in a statement.

Using the new scanning technique, the researchers discovered behind the young woman's head, a sketch in black paint depicting a jug holder with several jugs. The jug stand, a wooden plank with cutouts, could be used in 17th century kitchens to hang ceramic jugs by their handle. Vermeer had a similar copy in his home pantry.



الفنان التشكيلي وينسلو هومر.. ذاكرة العنصرية والحرب في أميركا

ولايات الجنوب خاصة، وكذلك البحار بأمواجها المضطربة وشخصيات البحارة المتسمة بالقوة والعنف غالباً، وعمليات الإنقاذ البطولية التي جرت خلال الحرب الأهلية للجرحي والسكان المحليين.

يتضمن المعرض واحداً من أبرز أعمال هومر، والذي يحمل عنوان «تبار الخليج»، وفيه رجل أسود قوي البنية، وعاري الصدر، ممدد على سطح قارب دمرت أشرعه بعد تعرضه لعاصفة هوجاء؛ حيث يتأرجح القارب في بحر هائج ولا تزال رياح الأعاصير تظهر في يمين اللوحة بينما توجد في المقدمة أربع أسماك قرش تقترب من القارب.

على مدار أكثر من أربعة عقود، لم تلق لوحات هومر استحساناً من قبل الجمهور، أو انتباهاً لدى النقاد، واستمر الحال حتى رحيله، لتنتقل بعد ذلك دراسات متعددة حول سِرّ لوحته التي سجلت مرحلة عصبية من التاريخ الأميركي، من خلال تقديمه صورة عن طبيعة العلاقات بين الشمال وبين الجنوب الذي ضمّ إحدى عشرة ولاية سعت للانفصال حينها بسبب رفضها إلغاء الرقيق، وانتهت بانتصار الشمال وإعادة توحيد الولايات المتحدة التي كان نظامها الفيدرالي مهدداً بالانهيار.

ينظر الدارسون إلى أعمال وينسلو هومر في هذا السياق عبر تصويرها أحوال المجتمع في الجبهة الداخلية؛ والناس البسطاء أثناء القتال، وفي لوحاته العديدة حول الأفارقة الأميركيين الذين تحرّروا، وذكرياتهم حول ماضٍ ارتكب بحقهم العديد من الانتهاكات والجرائم، والطريقة التي عاشوا بها كأحرار. لقد اهتم بتوثيق تلك المرحلة، دون أن يعلم أنه سيصبح لاحقاً أحد رموز الولايات المتحدة الوطنية بما تركه من رسومات تحيل إلى مفاهيم التعايش والوحدة والوئام الاجتماعي.

عندما اندلعت الحرب الأهلية في الولايات المتحدة عام 1861، أرسلت مجلة «هاربر» وينسلو هومر، الذي كان لا يزال فناناً مغموراً، إلى ساحات القتال من أجل رسم الوقائع على الأرض كجزء من تغطية الحرب آنذاك، حيث ظهرت رسوماته الصادمة على صفحات المجلة.

صوّر الفنان التشكيلي الأميركي (1836 - 1910) القنّاصة الذين كانوا يجلسون فوق الأشجار ويمضون وقتاً طويلاً في مراقبة خصومهم، حيث يصوبون بنادقهم بمنظار تلسكوبي، إلا أن ملامح القنّاصة بدت ملتبسة كما غيره من المتقاتلين، ما أثار اهتمام النقاد بالقلق والغموض والحيرة على وجوههم.

وافتح في العاشر من سبتمبر في «الغاليري الوطني» بلندن، معرض «وينسلو هومر: قوة الطبيعة» ويتواصل حتى الثامن من كانون الثاني/يناير المقبل، والذي تُعرض فيه مجموعة مختارة من أعمال واحد من أبرز رموز الواقعية في بلاده، عبر توثيقه الحرب الأهلية الأميركية والتمييز العنصري وغيرهما من القضايا الحساسة في زمنه.

الفنان المولود في مدينة بوسطن، كان يتعامل مع الصراع الذي اندلع في جنوب بلاده من زاوية الشغف، حيث لم يكن موظفاً رسمياً في المجلة، إنما كان يمتلك استوديو خاصاً به وذهب مدفوعاً لفهم تداعيات الحرب، خاصة على المجتمع في شرائحه المتعددة؛ النساء والأطفال والمسنين والعبيد المحرّرين.

تظهر في اللوحات المعروضة عناصر أساسية تتكرر في معظم تجربته ممثلة بمشاهد مستمدة من الحياة الريفية التي تعتبر وثيقة بصرية مهمة في فهم النصف الثاني من القرن التاسع عشر على امتداد ساحل المحيط الأطلسي



رحيل التشكيلي إلياس الزيات: أيقونات أقل في التشكيل السوري

تأهيل هذا التوجّه الفني -الديني ضمن الفن المعاصر، إضافة إلى ترميمه ووضع العديد من الأيقونات والجداريات في الكنائس ودور العبادة بسورية.

وإضافة إلى تأثير الأيقونة في فنّه - حيث الوجوه ذات التقاسيم الأبدية، والهالات التي تحيط بها - فقد انفتحت تجربة الراحل على مختلف التيارات والتوجهات الفنية، إذ رسم المناظر الطبيعية والطبيعة الصامتة، كما برز في بداياته ضمن فنّ البورتريه، وقد أظهر في مختلف أعماله ميلاً إلى الأشكال والشخوص والأغراض الحية أو الساكنة، مع ابتعاد عن الفن التجريدي الذي توجه إليه عددٌ من أبناء جيله من الفنانين السوريين.

بعد نبيله شهادة التعليم الثانوي من «المدرسة الأرثوذكسية» في دمشق منتصف الخمسينيات، تلقى الزيات تعليماً أولاً على يد ميشيل كرشه (1900 - 1973)، أحد رواد التشكيل السوري، قبل أن يغادر بلده للدراسة في «أكاديمية صوفيا للفنون الجميلة» ببلغاريا، وبعدها في «كلية الفنون الجميلة» في القاهرة، حيث تخصص في التصوير الزيتي، وهو تخصص وسعه لاحقاً، عبر دراسته تقنيات الترميم الفني في بودابست بالمجر.

عُرف الراحل بكونه واحداً من أبرز الأسماء السورية، إن لم يكن أبرزها، في فن الأيقونات والفن الكنسي، حيث ساهم في التاريخ لرسومات الأيقونة في سورية، كما عمل، خلال عقود، على إعادة

لم يكدّ المشهد الفني السوري يودّع واحداً من أبرز وجوهه؛ التشكيلي ممدوح قشلان، الذي رحل عن عالمنا قبل أيام (1929 - 2022)، حتى جاء نبأ وفاة رمز آخر من رموزه: الفنان إلياس الزيات، الذي غادر عالمنا في الرابع من سبتمبر عن 87 عاماً (1935 - 2022).

يُعدّ الزيات، الذي وُلد ورحل في دمشق، من أبرز أسماء الجيل الثاني في التشكيل السوري، وهو الجيل الذي مأسس العمل الفني في البلاد، عبر إنشاء «كلية الفنون الجميلة» في دمشق، والتي عمل فيها الفنان الراحل مدرساً بين عامي 1980 و2000، تاركاً أثراً كبيراً على عشرات من الفنانين السوريين الذين حضروا دروسه.



The touching film After Sun wins the Grand Prix at the Deauville Film Festival

After Sun", directed by Charlotte Wells, won the grand prize at the 48th American Film Festival in Deauville, France, a touching tape about a father's relationship on vacation with his 11-year-old daughter.

This work of fiction won the most important prize at the festival, succeeding the film "Down with the King" directed by Diego Ungaro, which won it last year.

The films of unknown directors dominated the list of works that competed for the award this year, as they numbered eight out of the 13 that were included in the competition.

After Sun is the first feature film directed by Charlotte Wells, who was born in 1987 in Scotland and lives in New York. Wells, in a video speech that was shown in the Grand Festival Hall, expressed her pride in winning the award.

This highly personal film is about a summer vacation spent in the late 1990s by an Englishman

in his thirties, played by Paul Mescal (particularly known in "Normal People") with his 11-year-old daughter (played by Frankie Curio) on the Turkish coast.

The film begins with scenes of joy and smiles, then gradually the features of loss and pain appear on this divorced man who captures with the video camera moments of happiness with the vibrant Sophie.

Jury chief Arnaud Deplechane told AFP that Charlotte Wells "made a miracle out of every moment depicted in the film with the art of directing."

The film also subtly accompanies Sophie's transition from childhood to pre-teenage, as she weaves relationships with teens at a vacation club and discovers her first courtships. "After Sun" deals with the topics of happiness, family ties, parenting and memories in a fluid and personal way.

The jury prize was awarded to two films: "War Pony," in which directors Gina Gammell and Riley Keough delve into the world of Native Americans, and "Palm Trees and Power Lines," in which director Jamie Duck deals with adolescence.

The critical jury, which included five journalists, awarded its prize to "After Sun", which won last May the "French Touch" award at the Cannes Festival. The Audience Award, given to the film with the most audience votes during the festival, went to "Emily the Criminal", which tells the story of a woman who gets involved in crime and fraud.

نسخة هندية من «فوريسست غامب»: ليس بوليوودياً لكنه يروي تاريخ الهند

لديه نصاً أول له، يتمثل باقتباس هندي لهذا الفيلم. يسأله خان عن سبب عدم رغبته في التمثيل فيه، قبل أن يدرك أن هذا النص، المتحول سريعاً إلى سيناريو متكامل، سيكون أول كتابة سينمائية لصديقه: «سأكون صريحاً معك: عند إخباره إياي بهذا، ضحكك كثيراً».

اللقاء بتوم هانكس (مؤدي شخصية فوريسست غامب في النسخة الأميركية) يحصل لاحقاً، ولمرة واحدة فقط. هانكس مشغول بتصوير المشهد الأخير من «جسر الجواسيس» (2015) لستيفن سبيلبيرغ، الذي يدعو خان إلى البلاط، على الجسر البرليني نفسه: «توم موجود هناك. اللقاء لنصف ساعة فقط. إنه اللقاء مفيد للغاية، لما فيه من إرشاد وتثقيف. حينها، أنا غير متمكن من تناول غامب». لذا، أنا غير متمكن من تناول الموضوع معه». دعوة خان إلى بلاطه «جسر الجواسيس» متأتية من رغبته في أن يُسهّل سبيلبيرغ تواصله مع روبرت زيميكس، للحصول على حقوق إنتاج نسخة هندية. هذا غير مُتمم أبداً.

عنوان النسخة الهندية اسم الشخصية الرئيسية، كما في النسخة الأميركية: متابعية المسار الحياتي لرجل طبيب القلب وبسيط التفكير، يمتد بين سبعينيات القرن العشرين والأعوام العشرة الأولى من القرن الـ21، متوقفاً عند محطات أساسية في تاريخ الهند. إيراداته الدولية، بين 11 أغسطس/ آب و1 سبتمبر/ أيلول 2022، تبلغ 11 مليوناً و94 ألفاً و327 دولاراً أميركياً، بحسب «موجو بوكس أوفيس» (موقع الإلكتروني متخصص بالإيرادات)، بينما تشير معلومات «ويكيبيديا» الإنكليزية إلى أن الإيرادات في الهند تبلغ 69 مليوناً و260 ألف روبية (نحو 8 ملايين و700 ألف دولار أميركي)، وخارج الهند 59 مليوناً و720 ألف روبية (نحو 7 ملايين ونصف مليون دولار أميركي)، منذ 22 أغسطس/ آب 2022. هذا في مقابل ميزانية إنتاج تساوي 180 مليون روبية (نحو 22 مليوناً و600 ألف دولار أميركي)، بحسب «تايمز أوف إنديا» (14 يوليو/ تموز 2022).

فيلم جديد بعنوان Laal Singh Chadda، لأدفايت شاندرن، يُعتبر النسخة الهندية من «فوريسست غامب» (1994)، للأميركي روبرت زيميكس. بدأ من 11 أغسطس/ آب 2022، تعرضه صالات فرنسية عدة، و«بروميير» المجلة السينمائية الشهيرة الفرنسية، تنشر حواراً مع عامر خان (1965) في عددها الأخير (سبتمبر/ أيلول 2022)، «نجم» الفيلم الرائع «النهر» (Lagaan)، الذي يُنجزه الهندي أشوتاش غواريكير عام 2001.

التغيير الهندي قليل للغاية. السياق العام مُحافظٌ عليه، لكن الخصوصية الأميركية تُصبح هندية، والشوكولاته تخفت لصالح Panipuri: وجبة أكل خفيفة، معروفة في مناطق هندية عدة، ولها اسمان آخران: Phuchhka وGolgappa. إنها «كرة» من الخبز المقلّي، بحجم كرة «البينغ بونغ»، مَجُوفَة ومليئة بالبصل والفلفل، والخمّص أو البطاطا، يقول خان، مفسراً لمحاورة غايل غولن (رئيس تحرير «بروميير») أن أول مذاق يشعر به أكلها «يجعله يسعل»، لكنه سيُد من عليها سريعاً، منذ المرة اللاحقة. يُضيف، بعد وصف مذاقها به «لذيذ»، أنه حين يتناول المرء تلك الوجبة، «لن يعرف أبداً ما الذي يُمكن أن يُصاذه».

التغيير حاصلٌ في إدخال أغنيتين اثنتين إلى النسخة الهندية، لكن هذا لن يُدرج الفيلم في الصناعة البوليوودية؛ وكل الجزء المتعلق بالتاريخ الأميركي يُصبح تاريخاً هندياً. غير أن المسألة غير محصورة بهذين

التغييرين، إذ إنه من غير المرجح، أصلاً، تخيل نسخة هندية من فيلم أميركي كلياً. يقول عامر خان: «هذا يقوله الجميع لي. لكنني أحب كثيراً فيلم روبرت زيميكس، منذ مشاهدتي إياه في تسعينيات القرن الـ20. بل أقول إنني مغرّم به جداً. بالتأكيد، لم أتخيل أبداً أن أصنع نسخة جديدة منه، أو أن «أواجه» مشروعاً كهذا».

تقول الحكاية إن عامر خان يتلقّى، ذات مساء، اتصالاً هاتفياً من صديقه، الممثل أتول كولكارني، يسأله فيه عن أفلام يُفضّلها أكثر من غيرها، فيذكر له «فوريسست غامب». بعد أسبوعين، يتصل كولكارني به مجدداً، قائلاً إن

فيلم «نزوح» يفوز بجائزتين في مهرجان فينيسيا السينمائي الدولي

وكان مشروع الفيلم قد حصل على جائزة باومي للسيناريو من برلين، وفي مهرجان كان السينمائي فاز بجائزة تلفزيون ARTE، وجائزة سورفوند، ضمن ورشة سينيفوندازيون، كما نال دعماً من تورينو فيلم لاب ومؤسسة الدوحة للأفلام، معهد الفيلم البريطاني (منحة تمويل اليانصيب الوطني).

الفيلم من تأليف وإخراج سوّدد كعدان وتم تصويره في تركيا، وهو من إنتاج شركة وهو من إنتاج شركة كاف للإنتاج (سوّدد كعدان)، وشركة بيركلي ميديا جروب (يو فاي سوين) وشارك في الإنتاج أكس نيلو (مارك بوردور)، ومن بطولة كندة علوش، سامر المصري، هالة زين ونزار العاني، ودارينا الجندي، وتولت تصويره مديرة التصوير الشهيرة هيلين لوفار، وتتولى شركة ماد سوليشنز مهام توزيع الفيلم في العالم العربي، فيما تتولى شركة MK2 مبيعات الفيلم بأحاء العالم. بينما توزعه في فرنسا شركة PYRAMIDE، وتم تمويل إنتاجه من خلال FILM4، Star وCollective.

سوّدد كعدان مخرجة سورية، وُلدت في فرنسا. درست النقد المسرحي في المعهد العالي للفنون المسرحية بسوريا وتخرجت من معهد الدراسات المسرحية والسمعية المرئية والسينمائية بجامعة القديس يوسف (IESAV) في لبنان. أول فيلم روائي طويل لها يوم أضعته ظلي والذي تم اختيارها للمنافسة بمهرجان فينيسيا حيث فاز، كما حصل على جائزة لجنة التحكيم في مهرجان لوس أنجلوس السينمائي.

وقبل أشهر بدأت منصة نتفليكس عرض 3 أفلام لسوّدد، هي: الروائي الطويل «يوم أضعته ظلي»، والفيلمان القصيران «عذيرة» و«خبز الحصار»، وكلها متاحة حتى الآن للمشاهدة حول العالم، وتسلط أفلام سوّدد الضوء على الوضع في سوريا خلال العُقد الماضي، وحصدت عشرات الجوائز الدولية.

حصل الفيلم الروائي نزوح للمخرجة سوّدد كعدان والنجمة كندة علوش على جائزتين خلال حفل ختام النسخة 79 من مهرجان فينيسيا السينمائي الدولي الذي أقيم في العاشر من أيلول/ سبتمبر. وفاز الفيلم الذي شهد عرضه العالمي الأول في مسابقة Orizzonti Extra بجائزة الجمهور التي تقدمها شركة أرمانى الراعي الرسمي للمهرجان ليصبح أول فيلم عربي يحصل عليها، وجائزة لانترنا ماجيكا التي تمنحها جمعية تشينيتشيريوكولي الوطنية الاجتماعية الثقافية للشباب، وبذلك يصبح في رصيد المخرجة سوّدد كعدان ثلاث جوائز من مهرجان فينيسيا إذ فاز فيلمها السابق يوم أضعته ظلي بجائزة أسد المستقبل عام 2018.

وقد نال الفيلم إشادة نقدية كبيرة بعد عرضه إذ كتبت أنا سميت من موقع Deadline «فيلم نزوح هو تجربة مشاهدة ساحرة تمزج الحكاية الخيالية النسوية بالدراما الواقعية» وكتب أيضاً جوناتان هولاند في موقع سكرين دايلي «فيلم قوي وراقي يسعى بشجاعة إلى تغيير التوقعات المرتبطة بالأعمال الدرامية السورية التي عادة ما توحى بالعنف وسقوط الضحايا»، كما وصفه فايبيان لوميرسيه من موقع Cineuropa بأنه «فيلم يفيض بالأفكار السريالية الرائعة».

ومن المقرر أن يكمل «نزوح» جولته في المهرجانات الدولية، إذ سيكون مهرجان لندن السينمائي المحطة التالية حيث ينافس في المسابقة الرسمية، تدور أحداث الفيلم في سوريا خلال صراعات السنوات الماضية، حين يدمر صاروخ سقف منزل الفتاة زينة «هالة زين» ذات الـ14 سنة، لتتنام بعدها تحت النجوم للمرة الأولى، وتقيم صداقة مع عامر «نزار العاني» الصبي بالمنزل المجاور، ومع تصاعد العنف نصر والدتها هالة «كندة علوش» على الرحيل وتدخل في صراع مع زوجها معتز «سامر المصري» الذي يرفض أن يتحول للاجئ ويمنع عائلته من ترك المنزل.



المناخ والحضارة في بلاد الرافدين للأكاديمي والباحث العراقي خميس خميس السبهاني

وبداية الألفية الثانية ق.م، في حين شملت المدة الثانية نهاية الألفية الثانية وبداية الألفية الأولى ق.م.

احتوت المدتان شديديتا الجفاف المشار إليهما سابقاً، فاصلتين لا يتجاوز زمن الفاصلة الواحدة منها قرناً واحداً، يشهد فيهما المناخ تحسناً كبيراً، متبوعاً بانتعاش حضاري بارز؛ إذ اقترنت الفاصلة الأولى - من وجهة النظر التاريخية - بظهور إمبراطورية أور الثالثة، «الانبعاث السومري»، في حين اقترنت الفاصلة الثانية بانبثاق المملكة الآشورية الوسطى، وعصر تجلات بلاسر الأول.

وتحكمت الظروف المناخية تحكماً غير مباشر بانتقال مراكز الحضارة بين أقسام بلاد الرافدين من الجنوب إلى الشمال، على شكل مراحل متباعدة كالاتي: في المرحلة الأولى، انتقل مركز القيادة السياسية والاقتصادية من السهل الجنوبي إلى وسط بلاد الرافدين (بابل) في حدود القرن التاسع عشر ق.م، وما عاد إلى جنوب بلاد الرافدين إطلاقاً، على الأقل خلال مدة الدراسة، بعد أن كان موقعه يراوح بين الجنوب والوسط. وجاء هذا الانتقال بعد أن تدهورت إنتاجية الأراضي الزراعية في جنوب بلاد الرافدين نتيجة تشبعها بالملوحة الناجمة عن التدهور المناخي، كما بينا آنفاً، والتي لم تتعاف منها بعد هذا التاريخ.

أما الانتقال الثاني، فكان مترامناً مع توثيق ندوة الملوحة الثانية، حيث أثبت وجودها في الأراضي الزراعية ضمن إقليم بابل في وسط بلاد الرافدين في بداية عام 1300 ق.م؛ إذ لاحظنا انتقال المركز السياسي من مدينة بابل إلى مدينة آشور في شمال بلاد الرافدين، وما عاد إلى وسط بلاد الرافدين حتى نهاية القرن السابع ق.م نتيجة ازدهار الزراعة في إقليم بابل، والذي نتج من سيادة المناخ الأمثل لمدة طويلة من الزمن، وساهم في تقليل نسبة الملوحة هناك.

الثالثة والأولى ق.م؛ إذ بدأت الأولى في القرن التاسع والعشرين ق.م، وانتهت في القرن الثالث والعشرين ق.م، في حين امتدت الثانية من القرن التاسع ق.م إلى نهاية القرن السادس ق.م تقريباً، وشملت كلتاها ظهور الإمبراطوريات العظمى في تاريخ العراق القديم «السومرية» «عصر السلالات الأولى»، والإمبراطورية الأكديّة، والإمبراطورية الآشورية الحديثة، فضلاً عن الإمبراطورية البابلية الحديثة).

أما في ما يتعلق بالمدة الثالثة، فعلى الرغم من تحسن المناخ تحسناً واضحاً، وظهور المجتمعات ذات التعقيد في التركيب الاجتماعي والسياسي والاقتصادي فيها، متمثلة في سلالة بابل الأولى أو ما يُعرف بمدة حكم حمورابي، والعهد الكيشي والسلالة الآشورية المتوسطة، فإنها لم تصل إلى مستوى المدتين السابقتين، لا من حيث مستوى التحسن في المناخ، ولا من حيث التعقيد الاجتماعي وحجم الإمبراطورية وقوتها.

وتمثل الجانب السلبي لميكانيكية العلاقة، في ظهور مدتين بارزتين شديديتي الجفاف في بلاد الرافدين وإقليم شرق البحر المتوسط والشرق الأدنى كله أيضاً، بالتزامن مع انهيار كامل للمجتمعات الحضارية في بلاد الرافدين حتى أطلق على المدتين ما يُعرف بـ «العصور المظلمة»، فشملت المدة الأولى نهاية الألفية الثالثة

الزراعي والرعي وعدم استقرارهما على حدّ سواء.

أما التأثير غير المباشر، فيضيف بأنه يتمحور في جنوب بلاد الرافدين بشكل أوضح؛ إذ أن الانخفاض في كمية الأمطار ساهم في ارتفاع أعداد السكان في مدن الجنوب، القادمين من المناطق الهامشية المحيطة وخصوصاً من الشمال، نتيجة المجاعات التي خلفها فشل المحصول هنالك، بشكل يفوق طاقة الزراعة المروية. يضاف إلى ذلك انخفاض إنتاجية الأراضي الزراعية المروية نتيجة ارتفاع نسبة الملوحة فيها؛ ما أدى إلى تفكك المجتمعات، وانهايار كامل للكياين السياسي والإداري، وأخيراً اندثار الحضارة، والعكس كان واضحاً.

يلفت الكاتب إلى ظهور ثلاث مدد زمنية شهدت تأثيراً إيجابياً للمناخ في الهيكل الحضاري، اثنتان منها شهدتا تحسناً مناخياً كبيراً؛ إذ ارتفعت كمية الأمطار الساقطة، ورافق ذلك زيادة التعقيد في البنية الاجتماعية والسياسية للمجتمعات البشرية حتى وصلت إلى مستوى الإمبراطورية العظمى، ومركزها في بلاد الرافدين، وخضعت لها مناطق الشرق الأدنى كلها وصولاً إلى أواسط آسيا، وتحكمت في جميع الخطوط التجارية الرئيسية في العالم القديم.

ويضيف بأن هاتين المدتين شغلنا معظم الألفية

عن «المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات»، صدر حديثاً كتاب «المناخ والحضارة: بلاد الرافدين نموذجاً» للأكاديمي والباحث العراقي خميس دحام مصحح السبهاني، وفيه يناقش العلاقة بين المناخ والحضارة في بلاد الرافدين خلال ثلاثة آلاف عام قبل الميلاد، ليخلص إلى أن المناخ كان العامل الحاسم في توجيه مجتمعات بلاد الرافدين.

يعزو السبهاني اختباره بلاد الرافدين نموذجاً لدراسة تلك العلاقة إلى سببين؛ أولهما أن هذه المنطقة انتقالية تتلاقى فيها الأنماط المناخية العالمية المختلفة، مصحوبة بالتنوع الطبوغرافي؛ ما يؤدي إلى تنوع أنظمتها المناخية زمنياً ومكانياً، ويجعل أي اختلال في التوازن يقود إلى تغيرات مناخية حرجة.

أما السبب الثاني، فهو أن بلاد الرافدين تُعد مهد الحضارات الإنسانية الأولى الناضجة في جميع جوانبها المادية، والعماد الاقتصادي لهذه الحضارات هو الزراعة والإنتاج الزراعي، وأي تغير في المناخ له تأثيرات مباشرة في الإنتاج وما يتبعه من تأثيرات في الأنظمة الاقتصادية والاجتماعية، وأخيراً السياسية.

بعد فصل خصّه للواقع الجغرافي لبلاد الرافدين وما يجاورها وآخر عن الظروف المناخية وتغيراتها، ينتقل المؤلف إلى الحديث عن «التغيرات المناخية ومراحل تطوّر المجتمعات البشرية في بلاد الرافدين»، مشيراً إلى وجود دور محوري للمناخ في نشأة الحضارات في بلاد الرافدين ونضجها ثم انهيارها، سواء كان بطريقة مباشرة أو غير مباشرة.

ويوضّح بأن الطريقة المباشرة كانت أكثر وضوحاً في المناطق التي تعتمد في اقتصادها على الزراعة البدائية (البعلية)، متمثلة بشمال بلاد الرافدين، وكان لأي تغير في كمية الأمطار الساقطة انعكاس مباشر على كمية الإنتاج الزراعي ونوعه سلباً أو إيجاباً، ومن ثم انعكاسه على استقرار المجتمعين

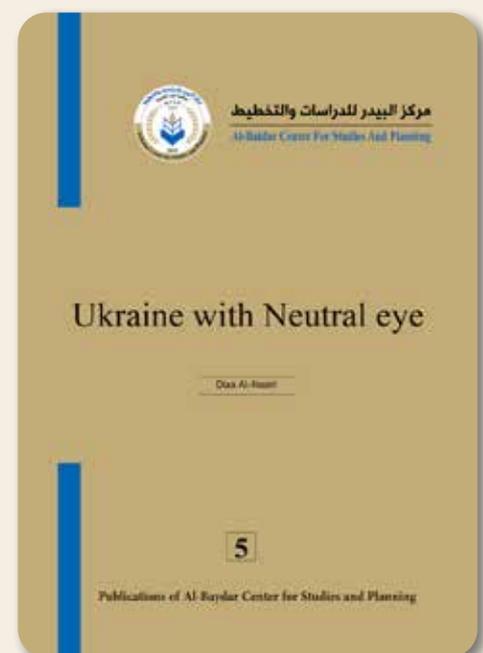


“Ukraine with Neutral Eyes” is the title of a book by academician Diao Al-Nasiri

A I-Baidar Center for Studies and Planning recently published a book entitled (Ukraine with Neutral eye) by Professor Diao Al-Nasiri.

This book is a set of sequential topics that closely dealt with the Ukrainian reality. During his field presence in the Ukrainian theater, the writer documented the most important events, information and figures for the first hundred days since the start of the conflict or the Russian military action on February 24, 2022, with an explanatory analysis in an

attempt by the writer to synthesize some data or dismantling them to anticipate some of the expected results in the future of this conflict. Al-Baidar Center for Studies and Planning is keen, through it publishes of research and studies on the Russian-Ukrainian conflict, to be useful and fruitful, and for this book to be useful to all those interested and researchers on the Russian-Ukrainian conflict, with its documented of important field events and data that may illuminate some It may illuminate some perspectives of the nature of this conflict and cast a shadow over the understanding of its effects.



“On Egypt and the Egyptians” .. A book that traces the history of the emergence of identity

On the identity of Egypt and the Egyptians, the title of the book prepared and edited by the historian Dr. Ahmed Zakaria Al-Shallaq, in which he discusses the issue of the identity of Egypt and the Egyptians, and when this issue began to appear, and how its appearance was linked to the crises facing the Egyptians.

“Al-Shallaq” begins his talk about the issue of the identity of Egypt and the Egyptians, by tracing the history of the emergence of this issue, saying: “It seems that the issue or issue of the identity of Egypt, with all its manifestations and its social, cultural, historical, geographical, philosophical and linguistic origins, occupied many intellectual writers in the wake of the new wave of the Egyptian national movement Which was represented in the January 2011 revolution and its repercussions, and one of the results of that was that our cultural body collapsed to republish the books that expressed the identity and personality of Egypt for the rising generations.

“Al-Shallaq” indicates that talking about the issue of identity began in the twenties of the last century, following the 1919 revolution. We find that Dr. Muhammad Hussein Heikal broke into the field of literature, in what he called “national literature,” when he wrote in the mid-twenties some

articles and contributions The creativity with which he extended from the Pharaonic era to the era in which he lives, when he was affected by his visit to the monuments of Tutankhamun and the Valley of the Kings, so he was inspired by the visit of

two stories, “Apis” and “Semiramis”, which he published in his book “Leisure Times” in 1925, adding chapters about National literature, which he continued to talk about in his next book, “Literature Revolution” 1933, added chapters on this national literature, and the relationship of history to it, then presented new creative attempts in the same field “on Isis, the patroness of Hathor, and Aphrodite.”

Al-Shallaq adds: that he did not continue in this direction, content with what he wrote, because he returned to writing Egyptian stories from the reality of his contemporary life, drawing inspiration from their material, as national literature, from the reality in which he lives. Perhaps this reminds us of Naguib Mahfouz, who decided to formulate the history of ancient Egypt in forty novels, and perhaps he would go after the rest of Egyptian history, but he only completed three well-known novels of them, because reality, with its temptations and social and political struggles, drew him to what his critics called the realistic stage.

“Al-Shallaq” points out that Dr. Muhammad Hussein Heikal: opinion that the Egyptian literature that distinguishes the character of Egypt has its origins from ancient Egypt to modern Egypt, and that this literature is a feature of the features of Egypt’s formation and its own identity, so he expressed the close psychological connection between ancient Egypt and modern Egypt And he showed that people are mistaken when they think that what has happened to Egypt since the times of the Pharaohs of the elements of the life of nations, has separated the present Egyptian nation and the ancient Egyptian nation in a decisive chapter, making us to the Romans and the Arabs closer than us to those who built the Nile Valley in the thousands of years that preceded Christianity. Although the blood that runs in their veins runs in ours.

Al-Shalak explains: Haykal used the expression “our literary nationalism” to explain that ancient Egyptian literature was no longer a component of national nations.

رولف فيغرسهاوس.. تاريخ مدرسة فرانكفورت وتياراتها

وإدراج ماكس شيلر للعلم التجريبي في الفلسفة.

يقصّل الكتاب آراء أبرز مفكرّي هذه المدرسة، حيث تحدث يورغن هابرماس في محاضرته الافتتاحية في فرانكفورت عن الطبيعة الرخوة الحاضرة في الفرد بوصفها لبيبدو، والتي تلخ على التحقّق البيوتوبي، وإرنست بلوخ الذي سطع نجمه في الستينيات في ألمانيا الغربية، ولاقي إقبالاً كبيراً عندما ألقى، على سبيل

المثال، في كانون الثاني/يناير 1965 في فرانكفورت، محاضرة عنونها «الوضعية، والمتالية، والمادية»، وطبيعة العلاقة بين بلوخ وتيودور أدورنو اللذين كانا خصمَيْن أكثر منهما حليفَيْن.

رأى بلوخ في أدورنو تلميذاً خائئاً، بينما رفض أدورنو بلوخ بسبب ما سمّاه نمط التفلسف غير المنضبط و«المتفاخر». كذلك لم يكن مقبولاً، بالنسبة إليه، رفع الأمل إلى مستوى مبدأ، ومفهوم التصالح مع الطبيعة الذي ضمّ تصوّر طبيعة طابعية؛ أي طبيعة لا تنعكس على نفسها من حيث هي ذات، وفق الكتاب.

يُذكر أن رولف فيغرسهاوس درس الفلسفة وعلم الاجتماع والآداب الألمانية تحت إشراف تيودور أدورنو وغيره من أساتذة الاختصاص، وأكمل الدكتوراه في «فرانكفورت أم ماين» تحت إشراف يورغن هابرماس. يعمل منذ ذلك الحين إعلامياً مستقلاً ومحاضرًا في جامعات مختلفة في داخل ألمانيا وخارجها. نُشر كتابه «مدرسة فرانكفورت» عام 1986، وأصبح من وقتها عملاً مرجعياً تُرجم إلى لغات عدة، كما له مؤلفات أخرى عن أدورنو وفيتغنشتاين وهابرماس.

ضمن «سلسلة ترجمان» في «المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات»، صدرت حديثاً النسخة العربية من كتاب «مدرسة فرانكفورت: تاريخها وتطورها النظري وأهميتها السياسية» للباحث الألماني رولف فيغرسهاوس؛ بترجمة عصام سليمان وغانم هنا.

يحدّد الكتاب الخطوط العريضة لتاريخ هذه المدرسة منذ تأسيس «معهد البحث الاجتماعي» في عهد جمهورية فايمار، والذي أصبح بعد عام 1930 مركزاً للفكر اليساري، مروراً بانتقال أعضائها إلى المنفى (بداية إلى جنيف ولاحقاً إلى نيويورك) بعد وصول النازيين إلى السلطة، فعودتهم إلى ألمانيا بعد الحرب، وصولاً إلى أوائل سبعينيات القرن الماضي.

يجمع الكتاب بين السير الذاتية التي أعيد بناؤها بشكل نقدي، وتاريخ المعهد، وتطور النظرية، ويعرض البيئة العلمية والخلفيّتين الاجتماعية والسياسية، إذ بدأ أن المدير الجديد للمعهد ماكس هوركهaimer يتصرف منذ البداية انطلاقاً من قناعته بأنه حامل رسالة ثورية، كان إيصالها سالمة وسط كل المخاطر الكبيرة هو الأكثر أهمية.

حاول هوركهaimer، بحسب المؤلف، أن يتجاوز أزمة الماركسية بربطها بالتقدّم الحديث في ميدان العلم «البرجوازي»، والفلسفة، وعلى خلفية رفض ماكس فيبر وهايدغر للتنظيرات حول معنى الكون المعطى مسبقاً والجوهر فوق التاريخي للإنسان، ربط هوركهaimer بين إنقاذ لوكاتش وكورش العناصر الفلسفية في الماركسية،



«فلسفة الشم» للباحثة الفرنسية شانتال جاكيه

تدرس المؤلّفة تاريخ التفكير الفلسفي بالشم، بدءاً من أرسطو، الذي لم تلق هذه الحاسة تقديراً كبيراً منه ولا من اليونانيين القدماء بشكل عام، حيث بدأ الشم، وما يزال حتى اليوم، حاسة لا تؤثر بشكل مباشر في الاجتماع والعمران البشريين، ولا في حياة المدينة – بخلاف النظر واللمس، على سبيل المثال.

وتستكمل جاكيه أبحاثها مع فلاسفة الحدائث الذين درسوا الأحاسيس والانطباعات بشكل مفصّل، مثل هيوم وهوبز ولوك، لتعزّج بعد ذلك على أعمال أدبية عدّة، ولا سيما «بحثاً عن الزمن الضائع» لمارسيل بروست، حيث تلعب الرائحة دوراً أساسياً في الفصل بين عوالم الداخل والخارج، بين الرغبة والكره، كما أنها حاسة مؤسّسة للذاكرة في أدب الروائي الفرنسي.



عن «منشورات فرنسا الجامعية» صدرت طبعة جديدة من كتاب «فلسفة الشم» للباحثة الفرنسية شانتال جاكيه، التي تُعدّ من قلائد الباحثين الذين سعوا إلى التفكير بالأنف، والشم، فلسفياً، وحتى جمالياً، كما فعلت في كتاب نشرته عام 2018 حول فلسفة الكودو أو العطور اليابانية.

لا تخفي المؤلّفة هدف كتابها: مساعدة القراء على «اكتشاف بُل الشم»، هذه «الحاسة المهملة» التي غالباً ما تُحيل، في المخيال الجمعي، إلى البدائية، وعالم الحيوانات، أو إلى الضعف والتفكك والتحلل. صورة مسبقاً تتطلّب «إعادة تأهيل» لمفهوم الشم عبر تبيان دوره الأساسي في هوية الفرد وفي علاقته بالآخرين.

إبراهيم الجبين

كان على العالم أن ينتظر ما الذي سيقوله ملك بريطانيا الجديد تشارلز الثالث في أول خطاب رسمي يلقيه للأمة، قبل أن يسارع إلى تلميط شخصيته واعتبارها متلعة ضعيفة، كما فعلت وكالات الأنباء. والواقع أن الملك تشارلز الثالث الذي عايشناه منذ أن كنا نتناقل شريط فيديو حفل زفافه الأسطوري من الأميرة ديانا سبنسر، كان يتصرف كملك بجدارة، بكل ما في تلك الكلمة من المعاني الدرامية.

من نظر إلى الأمير الذي أصبح ولياً للعهد وهو ما يزال طفلاً، دون إرادة منه، بعد أن توفي جدّه جورج السادس الذي صار ملكاً أيضاً دون إرادة هو الآخر، خلفاً لشقيقه الملك المنتدح إدوارد الثامن، سيجد ما يزال ذلك الفتى الذي يستلم هيئة الأمير ليس فقط من تراث طويل للعرش البريطاني، بل أيضاً مما ركب به المؤرخون والأدباء عالم البيطولات التي خاضها أبطال هذه الأسرة في الماضي، ولكن أبرز مصادر وينابيع الملك تشارلز الثالث كانت والدته الملكة إليزابيث الثانية، فهي الصخرة التي منعت سيل انهيار الملكية في بلادها رغم انحسار إمبراطوريتها التي لم تكن تغيب عنها الشمس.

خطاب ملك

عاد الملك تشارلز الثالث إلى قصر باكنغهام في لندن، وذهب



الملك تشارلز الثالث يمسك بمصير الملكية في أعرق الديمقراطيات

ما واجهه العصر الإليزابيثي من تصادم مع الحداثة، ويستحضرون كيف أسهمت "بي.بي.سي" في اختراق سرية القصر الملكي وغرفة حياة الأسرة المالكة، وكان ذلك بقرار لم تتخذه الملكة إليزابيث الثانية بل بدفع من زوجها الأمير فيليب، لكنها لم تعارض بل استسلمت لتدشين زمن جديد. كل ما جاء بعد ذلك، من فضائح وحوادث موت وانفصال وقضايا خرق للقانون، لم يكن سوى تضاريس لطريق عبرته الملكية، تمكنت الملكة إليزابيث الثانية من إنقاذها منها كل مرة. لقد اكتشفت واكتشف معها من سوف يصبح الملك تشارلز الثالث أن الحل أمام ذلك كله التأكيد على أن الأسرة المالكة ليست كما كانت عليه الحال أيام والدها وجدها الملك جورج الخامس، مرتبطة بالسماء والأب والابن والروح القدس، بل هي أسرة عادية وأفرادها مثل بقية المواطنين، كانت تلك إستراتيجية وحيدة وحنمية للصدور. ويضرب البريطانيون مثلاً على ذلك في شخصية دوق كامبريدج كاثوليك ميلتون، زوجة الأمير ويليام الذي أصبح ولياً للعهد، بمواصفاتها المناسبة للمهمة، فهي "متعلمة ومهذبة وحسنة الهنماد، ومزركشة في ملابسها ومن عائلة متوسطة ولا تمثل تهديداً، ولذلك كتبوا عنها أنه يمكن لها أن ترتدي الجينز بنفس الطريقة التي ترتدي بها التاج، وأن لا تقول أي شيء مهم حين تتحدث.

التزمت الملكة الراحلة بحدود معينة للتدخل في السياسة، وتركت للجالسين أمامها حين يأتون لأداء القسم وتولي منصب رئاسة الوزراء الفرصة كاملة للنجاح أو الإخفاق، أو حتى اتخاذ القرارات المصرية، ومثلما جلس أمامها وينستون تشرشل جلس أمامها بوريس جونسون وقبل أيام تراس، وبينهما مفصل حساس شهده زمن مارغريت ثاتشر حين تصادمت قوتان نسائيتان ببعضهما البعض، قوة الملكة الذهبية إليزابيث الثانية وقوة المرأة الحديدية ثاتشر، وحينها تباغت الأخيرة وأرخت لها الملكة العنان حتى سقطت. لم تنس الملكة إليزابيث الثانية أن قرار تنصيب والدها خلفاً لشقيقه كان قراراً اتخذ خارج القصر، ونطق به تشرشل ونفذه، وهو ما سيأتي بها إلى العرش لاحقاً، وفي الوقت ذاته عرفت أنه لولا قوة العرش لما كان لأي من السياسيين البريطانيين محافظين أو عمال أو غيرهم أية قدرة تذكر على تحقيق ما حققوه في بلادهم أو في الخارج. الملك تشارلز الثالث مختلف، وربما كان صمته الطويل، وخجله الذي لم يكن يخفيه تغير لون بشرة وجهه في المواقف العامة، نوعاً من الصبر يشبه صبر والدته، وهذا زمن انتهى الآن. فحين يقول الملك تشارلز الثالث إنه لا يمانع من انفصال أي إقليم عن التاج فهذا تدخل مباشر في السياسة، وحين يعارض قرارات الحكومة فهذا تدخل آخر، لن يعامل بمثل ما عوملت به بقية أخبار الأسرة المالكة. وعندها سيبدأ العصر التشارلز في انطلاقاً من تغيير النشيد والعملة والرمز الملكي وخطاب الملك وهائلته التي ستكون بلا شك مختلفة عما عرفها عنه العالم أيام كان ولياً للعهد. غير أنه كان عنيداً جداً في الورطات التي وجد نفسه بمواجهتها في مراحل حياته السابقة، وفعل ما أراد في نهاية المطاف، ولن يكون أقل عناداً مما كان عليه في الماضي.

من القرارات التي سوف تهدد استمرار الملكية، وأنه سوف يقلص مهام الأمراء، بينما كان أول قرار يتخذه هو تعيين ابنه ويليام ولياً للعهد لضمان الاستمرار. وتورد الصحافة البريطانية تفاصيل ذلك في خطة "الجسر" التي بموجبها سيكون الملك الجديد جسر عبور من عهد الملكة إليزابيث الثانية إلى عهد ويليام، ويخشى المؤمنون بارتباط الديمقراطية البريطانية بالتاج من أن أي تغيير في التوازن الذي خلقتة الملكة الراحلة وثبتته طيلة عقود حكمها، قد يطيح بما هو أبعد من الملكية ويتسبب بضرر في بنية الدولة والمجتمع البريطانيين.

وفور رحيل الملكة إليزابيث الثانية انطلق سيل التساؤلات حول مصير الملكية، وكتبت "التايمز" إن الطريقة المناسبة لفهم المسار الذي تمضي فيه الملكية البريطانية هو النظر إلى البداية التي بدأتها مع نهاية العصر الحالي، وعادت الصحيفة العريقة إلى ما نشرته في أبريل عام 1926 قرب أخبار الاضطرابات في مجلس الوزراء الألماني وكان خيراً يقول "أنجبت دوقية يورك بسلام أميرة في الساعة 2:40 صباحاً، والأم والبنين بخير". وتلك الطفلة ستصبح الملكة إليزابيث الثانية، وكان المجتمع البريطاني آنذاك "مجتمعا آمناً وطيقياً"، وكانت بريطانيا لا تزال إمبريالية واستعمارية.

حدود السياسة

ويتخوف من رصد عهد الملكة إليزابيث الثانية من طرح يحمل مرارة كانت متوقعة وغير متوقعة، يتمثل في السؤال "هل انتهى العصر الإليزابيثي"، عصر تحولت فيه الملكية من حال إلى حال، حتى وصلت إلى ملكية القرن الحادي والعشرين التي قد تواجه فيه مصيراً يشبه مصير الطبقة المتوسطة. وهل سيقصر الأمر على حصر الملكية في بعدها الاقتصادي وحسب، أم أنها ستدخل طوراً جديداً تظهر فيه أن لديها قيمة ثقافية ربحية ضرورية لبريطانيا؟ يفكر البريطانيون في

القليلة حول العالم، وعلى رأسها العرش البريطاني. وكى يصعب الملك ملكاً لجميع مواطنيه، عليه أن يتحول إلى رأس لكل العقائد، لا للبروتستانتية وحدها، مسار كان صعباً للغاية على كيان تتركز فيه كل السلطات بمعانيها الرمزية والوطنية، وحتى الاستعمارية، لكن الملكة الراحلة قطعتة بالكثير من الصبر والعناد والتمسك بالتقاليد الملكية التي لولاها لانفرد عقدها منذ زمن بعيد.

ملكية تحت تهديد الانهيار

وبينما يتهم الملك تشارلز الثالث بأنه متمرد، تكال إلى والدته المدائح لتشيبتها بالتقاليد، والواقع أن أول من كسر تلك الأسس كانت الملكة إليزابيث الثانية بزواجها من خارج الأسرة بل من خارج بريطانيا، حين ارتبطت بأمير يوناني أنهار عرش أجداده في أثينا. وما زالت مقولة ملك مصر المخلوع فاروق الأول التي قالها قبل أيام من نفيه عام 1952 تتروّد منذرة عروش ملوك العالم، حين تنبأ بسقوط الأنظمة الملكية، حتى لن يبقى على الأرض إلا 5 ملوك فقط "أربعة بالكوتشينة وملكة بريطانيا" التي كانت حينها إليزابيث الثانية والدة الملك تشارلز الثالث التي تمكنت حتى لحظة رحيلها من إنقاذ الملكية العالمية من الاندثار لتحل الأنظمة الجمهورية محلها. كانت التربية القاسية التي تلقاها الملك تشارلز الثالث بمثابة اختبار عزيمة مزمن لا حدود له، خوف والده من أن يلاقي العرش البريطاني ما لاقاه عرش أجداده جعله يزرع كل ذلك القلق في ابنه البكر الملك تشارلز الثالث، حتى انخرط في السلك العسكري وأصبح طياراً في سلاح الجو البريطاني وبقي في الخدمة العسكرية سبع سنوات، وصولاً إلى اللحظة التي منحتها فيها والدته الملكة إليزابيث الثانية أعلى وسام عسكري في البلاد، برتبة أميرال القوات البحرية، ومارشال القوات البرية والجوية. يتردّد أن الملك تشارلز الثالث سوف يقوم باتخاذ المزيد



اتفاق رغم الفوضى والعنف

كاهلهم التوافق مع دولة داعمة للإرهاب.

واشنطن تعتقد أنها أعلم بمصلحة دول الشرق الأوسط الكبرى؛ دول الخليج، إسرائيل، ومصر، وأن الاتفاق يصب في صالحها، لأنه يمنع عنها كارثة محققة. وهذه الدول بدورها شرحت لإدارتين ديمقراطيتين أن الخوف من سلاح نووي إيراني ليس كل ما يقلقهم من إيران، فهي دولة يحكمها متطرفون تسببوا في فوضى ودمار في كل بلد دخلوا إليه، وأن برنامج تطوير الأسلحة الباليستية هو عمود فقري لكل أطماعها. هل الرئيس الأسبق باراك أوباما، أو الحالي جو بايدن، لا يدركان ذلك؟ الصورة واضحة، لكن على دول الخليج ومصر وإسرائيل إدراك أن هذا أقصى ما ستصله إدارة بايدن اليوم، لأن المواجهة مع إيران غير ممكنة ولا شهيبة لمحاسبتها على نشاطاتها الإجرامية في كل قارة. العبء كبير، ولن تستطيع إدارة بايدن رفع شعار محاربة الشر وتقديم تضحيات بجنودها وأموالها حتى يهدأ الشرق الأوسط. والحقيقة أن طهران أخرجت الغرب كثيراً بوضوحها الشديد، فهي لا تخبئ أفعالها، بل تقدم نفسها كما هي. خلال أسبوع واحد استفاقت ألمانيا، أكبر دول الاتحاد الأوروبي، على شحنة مخدرات هي الأضخم في تاريخها، ومصدرها إيران، في الوقت الذي اشتكت فيه ألمانيا من أعمال تجسسية في حواسيب النقل والحدود جاءت من مختبرين إيرانيين. وظهر السفير الأمريكي لدى البحرين ستيفن بوندي،



أمل عبد العزيز الهزاني

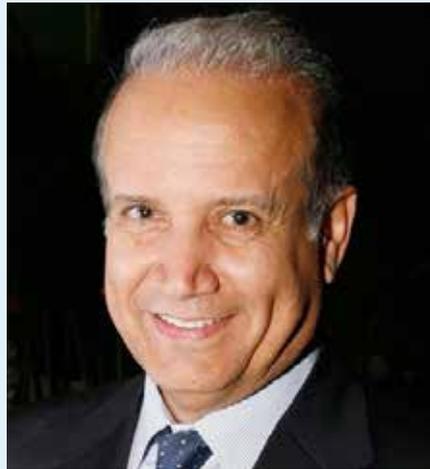
كاتبة سعودية

منذ تولي جو بايدن الرئاسة في الولايات المتحدة، لم يكن الاتفاق النووي مع إيران مرشحاً للتوقيع فوراً. طال أمد التفاوض حتى وصلنا لنقطة حاسمة بالنسبة للإدارة الأمريكية، وهي انتخابات الكونغرس بعد شهرين من الآن، فالرئيس وفريقه من الديمقراطيين لم يحبذوا دخول الانتخابات وعلى

بكتير من ملاحقة تنظيم «داعش»، وكابوس تنظيم «داعش»، وأن أي واقع سيفرضه أي طرف شيعي سيكون مقبولاً لواشنطن. هل ممكن أن تعيش المنطقة وتنمو وتزدهر في وجود دولة مخربة مزعجة؟
راهن البعض على أن التنمية تتقاطع مع عدم الاستقرار، وأن حالة الاحتراب في إقليمنا ستعوق تقدم الدول فيها. نظرياً قد يبدو ذلك معقولاً، لكن في الواقع أن إسرائيل دولة متطورة، متقدمة في التكنولوجيا، رغم أنها تنمو بين أعدائها، وتسمع تهديدات مسحها من على الخريطة، ورغم الموازنة الدفاعية العالية. وفي مصر، يقود الرئيس عبد الفتاح السيسي، بلاده من بين الخراب لتسجل نمواً لافتاً يفوق 6 في المائة هذا العام مقارنة بالماضي، مع أن مصر لا تزال تحارب الإرهاب والتطرف في سيناء بسبب غزاة المجاورة المنحازة للمشروع الإيراني، وعلى حدودها ليبيا المشتعلة بالخلافات. أما السعودية، فهي تواجه إيران من خلال وكيلها الحوثي في اليمن، وهذه الحرب الدائرة لم تعجز السعوديين عن تنفيذ برنامج إصلاح هيكلي هائل يشمل كل القطاعات.
طالما أن نظام الحكم في إيران لم يتغير، بوجود خامنئي أو من يخلفه، تبقى إيران برعونتها وأطماعها واقعا على المنطقة التعامل معه، بصرف النظر عن هوية سيد البيت الأبيض، لأنه من المقامرة التعويل عليه؛ رئيس يوقع، وآخر يمحو.

ليقول إن إيران تشكل أفضل مثال على أمة لا تلتزم بالنظام الدولي القائم على القواعد.
هذه الدولة التي يحكمها المتطرفون، لم توفر شروطها على أحد، لكنها تظل في نظر السياسة الغربية دولة ذات إمكانات من الصعب تجاهلها، حسب وجهة نظرهم، بداية من جماعات الضغط التي تعيش في الخارج، وتمارس ضغوطات اقتصادية وإعلامية وسياسية على الحكومات تتماشى مع ضرورة التوقيع على الاتفاق، وحتى الحاجة اليوم لمصدر طاقة لا تحكمه قوانين. بالنسبة للولايات المتحدة، رغم ما يشاع من أنها تميل إلى نصر إسرائيل بشكل حتمي، لكن أصواتاً نافذة في الداخل أصبحت تتحدث عن أن أميركا، أياً كانت الإدارة، بحاجة لتحقيق التوازن بين القوى الثلاث في الشرق الأوسط؛ السعودية وإيران وإسرائيل، وأنه على الرغم مما يبدو من عدا بين الغرب وسلوك إيران في العالم، إلا أنه من المهم الإبقاء على إيران غير نووية، يمكن التواصل معها على أن تكون ناشراً متمددة، قد لا تصبح حليفة في المستقبل المنظور مثل السعودية وإسرائيل، لكن تأثير سلوكها المتمدد داخل البلاد العربية رغم سلبيته، أعطاها دوراً مهماً. في سوريا مثلاً، الوجود الإيراني الداعم لبشار الأسد منذ البداية ينافس الوجود الروسي، وهذا أمر مريح لواشنطن. في العراق، حيث الأوضاع غير مستقرة، تعتقد الإدارة الأميركية أن التدخل الإيراني فيه، وإن كان مدمراً، يشق الصف، ويؤخر الاستقرار، أفضل

Will King Charles preserve the throne?



Abdulrahman al-Rashed

After Queen Elizabeth's passing, Britain may never be the same again, for reasons that cannot be attributed exclusively to Buckingham Palace.

Today, a combination of factors threatens the long-standing entity that the United Kingdom has known. Starting with Brexit and the receding influence of the Commonwealth that binds the UK to its old colonies, and not ending with the rising separatist calls, specifically in Scotland.

The monarchy itself is alive and well in Britain. In my opinion, Charles III's ascension to the throne will maintain the monarchy's popularity. As a crown prince, the King was always in the public eye and remained close to the people. A one-man protest during the King's coronation and anti-monarchy demonstrations here and there are not news. Such acts of protest have always been there, but they have never succeeded in gaining traction and bringing in sweeping popular or political currents.

Until recently, Britain was the largest empire known to mankind, despite its small size. It dominated the world, from China to California. A quarter of the world's population fell under its rule, thanks to its battleship cannons and fierce sailors. For two centuries, it led the worlds of science and capitalism. Through its expansion, it brought civilization to the farthest corners of the world and became a prosperous state using the resources of its colonies. Its rail network ran for 350,000 kilometers across the world, while the rest of the world had only 30,000 kilometers combined. The British transported soldiers, horses, and supplies on their trains and ships and ruled the world in the nineteenth century, despite having a population of merely 18 million at the time.

Historically, all empires had a colonial

past: The Romans, Persians, Arabs, Turks, French, Russians, Dutch, Belgians, Portuguese, and Spaniards were all colonizers, just as the British were. There is a dark side to all empires with slavery, wars, and borders, coming to the fore, and the British were no exception. On the bright side, the British Empire brought along their science, arts, architecture, medicine, new machines, and modern political systems.

Some summarize the history of the British empire to the slave trade and exploitation, but this is a trait shared by all major empires. The English, just like the Arabs and Romans, collected outposts and traded in slaves. The Turks brought along what was known as Janissaries: orphaned children taken as prisoners of war, kidnapped from Europe, and raised to fight in the Sultan's Guard and the Imperial Army. The difference is that Britain allows the discussion and criticism of the sins committed by the empire in its schools and media, while the Arabs, Persians, and Turks only boast about the bright sides of their glorious history.

The old era of empires and the conquest of the world by major armies has ended, making way for cyber armies and multinational corporations. The ugliness of World Wars I and II convinced the West that colonial conflicts

threaten the existence of states and the world. Britain's victory in both wars did not prevent its empire's rapid demise and the rise of the American and Soviet powers.

Britain's past is crystal clear, but its future is uncertain. It may not be as jeweled as it was in the Victorian era, nor will it retain all the legacy of the empire from the reign of Elizabeth II. As it shrinks geographically and loses major markets, the UK's global position is threatened with relegation to just another former major empire, as happened with Spain.

Britain will increasingly turn to markets in our region and Oceania to compensate for Brexit. As for Charles III, despite having no political functions per se, his ascension to the throne will help the British government market its projects to the world, thanks to the King's long-standing and far-ranging connections. He has known the royal families of the Middle East for a long time and enjoys friendly ties with them, and many governments still see London as the gateway to influence Washington and as the mediator that's most cognizant of politics and history.

This article was originally published in, and translated from, Pan-Arab daily Asharq al-Awsat.

Türkiye condemns US arms embargo waiver on Greek Cypriot administration

Türkiye has "strongly" condemned the US decision to lift the arms embargo on the Greek Cypriot administration.

"We strongly condemn the expansion of the scope of the decision taken by the US in September 2020 to lift the arms embargo towards the Greek Cypriot Administration," the Turkish Foreign Ministry said in a statement on .

"This decision, which is in contradiction to the principle of equality of the two sides on the Island, and which will further strengthen the Greek Cypriot side's intransigence, will negatively affect the efforts to resettle the Cyprus issue; and it will lead to an arms race on the Island, harming peace and stability in the Eastern Mediterranean," it added.

The US lifted defence trade restrictions on the Greek Cypriot administration for the 2023 fiscal year, the State Department said on Friday.

"Secretary of State Antony J. Blinken determined and certified to Congress that the Republic of Cyprus has met the necessary conditions under relevant legislation to allow the approval of exports, re-exports, and transfers of defence articles," State Department spokesman Ned Price said.

Türkiye calls on US to reconsider decision

The US policy requires the denial of exports, re-exports or transfers of defence articles to Cyprus unless the president determines and certifies to congressional committees authorities there are cooperating with Washington to implement anti-money laundering regulations and financial regulatory oversight reforms.

Ankara called on the US "to reconsider this decision and to pursue a balanced policy towards the two sides on the Island".

"The international community, including the US, should reaffirm the sovereign equality and equal international status of the Turkish Cypriot people, which were also confirmed by the 1959-60 Agreements, and act accordingly," it said.

"In any case, Türkiye, as guarantor country, in line with its legal and historical responsibilities, will continue to take necessary steps for the existence, security and serenity of the Turkish Cypriots, by all means."

TRT



بسبب أزمة الطاقة.. هل توقف أوروبا دعمها العسكري لأوكرانيا؟

هذه الدول ألمانيا، التي رفضت مؤخراً منح كييف دبابات «ليوبارد 2» ألمانية الصنع، متحجة على لسان وزيرة خارجيتها أنالينا بيربوك: بأن بلادها «منحت ما يكفي من الأسلحة الثقيلة لأوكرانيا».

وبعد الانتصارات الأخيرة التي حققتها القوات الأوكرانية على شبهة الشمال الشرقي، باستردادها ثلاث بلدات استراتيجية في منطقة خاركييف، وطرد الروس من مساحة قدرت بـ 6 آلاف كيلومتر مربع، اعتبر مسؤولون في البنتاغون بأن الأوكرانيين بهذا الهجوم المضاد «أثبتوا أنهم فعالون للغاية في استخدام المركبات المدرعة».

فيما يربط محللون بين القرار الألماني وعدم إعلان بروكسيل عن مساعدات عسكرية جديدة لكييف، بأزمة الطاقة التي يشهدها الاتحاد نتيجة الحرب الدائرة شرقه. ويعزز ذلك ما عرفه عدد من الدول الأوروبية مؤخراً من مظاهرات منددة بارتفاع أسعار الطاقة، حيث طالب المحتجون حكومتهم بالاهتمام بهم أولاً قبل الاهتمام بأوكرانيا.

وشهدت العاصمة التشيكية براغ، في 3 سبتمبر/أيلول، مظاهرات حاشدة هتف خلالها المحتجون بشعارات مناهضة للاتحاد الأوروبي وحلف الناتو، كما رفعوا شعار «تشيك أولاً». فيما تكشف استطلاعات رأي حديثة بأن أغلبية التشيكيين يفضلون خيار الجلوس إلى طاولة التفاوض مع روسيا، ويحث مخرج لأزمة الطاقة الجارية.

وفي إيطاليا، المقبلة في غضون عشرة أيام على انتخابات برلمانية، من المرجح أن يتصدرها تحالف اليمين المتطرف. قال زعيم حزب «لا ليغا» ماتيو سالفيني، في أحد تجمعات حملته الانتخابية، الأربعاء، بأن أوروبا «أخطأت حساباتها حين فرضت عقوبات على روسيا»، وأن على الحكومة المقبلة أن تجد حلاً لمأزق الطاقة «كي لا يقضي ملايين الإيطاليين شتاءهم في البرد والظلام».

وحسب استطلاع آخر لمؤسسة «YouGov»، فإن نسب الامتناع الشعبي من الأوضاع الاقتصادية ترتفع بشكل متسارع في عدد من الدول الأوروبية. وفقاً له حلت بولندا في رأس التصنيف كأكثر البلاد تهديداً باندلاع اضطرابات اجتماعية، حيث 75% من مواطنيها مستعدون للاحتجاج ضد الأوضاع المعيشية، و63% مستعدون لخوض إضرابات. وحلت فرنسا في المرتبة الثانية بين دول الاتحاد، حيث يبدي 69% استعدادهم للتظاهر و65% للإضراب، ثم ألمانيا ثالثاً بـ 64% للتظاهر و44% للإضراب.

هذا وتخشى الحكومة الألمانية من أن يوحد الامتناع من أزمة الطاقة بين قوى اليمين واليسار المتطرفين، غير الراضين عن السياسة الطاقية للحكومة والذين يتهمونها بـ«تفضيل الترويج لمصالح كييف على حساب المواطنين الألمان»، وفق ما كتبت صحيفة «دي فيلت» الألمانية.

ووفقاً لهذه المعطيات، يرى مراقبون بأن أية حزمة مساعدات عسكرية أوروبية جديدة لأوكرانيا، ستكون ذات تكلفة سياسية كبيرة لحكومات الاتحاد وللمفوضية أمام البرلمان الأوروبي.

بعد الانتصارات التي قالت إن قواتها حققتها على جبهة خاركييف شمال شرقي البلاد، وإعلانها استرداد 6 آلاف كيلومتر من أراضيها التي كانت واقعة تحت السيطرة الروسية، تزيد المخاوف في كييف من هجوم روسي على تلك الأراضي، مع تكتيف قوات موسكو ضرباتها لمواقع الجيش الأوكراني هناك.

دفع الأمر السلطات الأوكرانية إلى الإلحاح على مطالبها بدعمها بمساعدات عسكرية إضافية، على رأسها أنظمة دفاع جوي ودبابات ومدافع، من أجل «الضغط أكثر على الروس وإنقاذ الشعب من المذابح» على حد تعبير وزير الخارجية الأوكراني ديميترو كوليبا، في تصريحات له مؤخراً.

وكانت آمال الأوكرانيين معقودة على خطاب رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين، أمام البرلمان الأوروبي، في أن تحمل أخباراً سارة عن حزمة مساعدات عسكرية جديدة. فيما لم يأت أي من ذلك خلال خطاب فون دير لاين، والذي ركز أكثر على أزمة الطاقة التي تعرفها دول الاتحاد الأوروبي.

انتقادات وتطلعات

وحتى قبل إجراء فون دير لاين خطابها المنتظر، كتبت مجلة «بوليتيكو» الأمريكية، أنه «إذا كان الأوكرانيون يأملون بأن خطاب الأربعاء سيحمل بشرى بالمزيد من المساعدة العسكرية للموسسة لجهودهم الحربية، فليجرب التفكير في ذلك مرة أخرى». مرجحين أن حديث رئيسة المفوضية سيقصر في جزء منه على آلية تسريع إدخال أوكرانيا إلى السوق الأوروبية الحرة، وفي أغلبية على أزمة الطاقة التي تؤرق حكومات الاتحاد.

وذلك ما حصل، أي أن فون دير لاين وعدت باستمرار العقوبات على روسيا، مجددة دعمها لأوكرانيا وحقها في الدفاع عن أراضيها. كما قالت إنها ستتوجه بعد الخطاب إلى كييف، حيث ستباحث مع المسؤولين الأوكرانيين آلية تسريع إدماج البلاد في السوق الأوروبية الحرة. بالمقابل، ركزت في باقي حديثها على أزمة الطاقة، وعن سبل جديدة للخروج من المأزق الذي وضعت فيه روسيا دول الاتحاد الأوروبي. واقترحت رئيسة المفوضية الأوروبية، خطة تضمنت إصلاح سوق الطاقة في دول الاتحاد، وتوفير حزمة مالية من أجل دعم الأوروبيين في مواجهة الأزمة. وتشمل هذه الخطة تسقيف أسعار الطاقة، حيث «ستوفر 140 مليار يورو لمساعدة المتضررين في دول الاتحاد من هذه الأزمة ومواجهة ارتفاع الأسعار»، على حد قول فون دير لاين. وشددت على ضرورة إصلاح سوق الطاقة في الاتحاد «بشكل عميق وشامل للتعامل بشكل صحيح مع أزمة ارتفاع أسعار الطاقة التي تضر الشركات والأسر الأوروبية»، والذي تحقق فيه شركات الكهرباء أرباحاً «قياسية» بسبب الحرب في أوكرانيا ومشكلات تغير المناخ.

هل توقف أوروبا دعمها العسكري لكييف؟

ما زال ملف تقديم مساعدات عسكرية لأوكرانيا يشهد تأرجحاً داخل الاتحاد الأوروبي، حيث تستمر بعض الدول في إبداء تحفظاتها بخصوص الأمر. على رأس

وسط «برود سياسي».. هل بدأت شركات فرنسية مغادرة المغرب؟

تعدّ فرنسا ثاني أكبر شريك تجاري للمغرب، بعد إسبانيا المتصدرة لتلك العلاقات التجارية مع المملكة. من جهة أخرى فالمغرب هو الوجهة الأولى للاستثمارات الفرنسية في إفريقيا، إذ فيه أكثر من 950 فرعاً لشركات فرنسية توفر نحو 100 ألف فرصة عمل.

ولكن لا تبدو هذه الروابط الاقتصادية الكبيرة في أفضل حالاتها، أسوأ بما يمس نظيرتها الدبلوماسية من توترات، وهو ما تكشفه تقارير إعلامية مغربية تتحدث عن أن عدداً من الشركات الفرنسية الكبرى يستعدّ لمغادرة المملكة.

شركات فرنسية تغادر المغرب

يشير تقرير لموقع «العمق» المغربي، إلى أن عدداً من الشركات الفرنسية الكبرى يستعدّ لسحب استثماراته ومغادرة المغرب، على رأسها شركة «ليديك» المكلفة بالتدبير المفوض للكهرباء والماء والتطهير السائل في الدار البيضاء، العاصمة الاقتصادية للمملكة.

وأعلنت «الهيئة المغربية لسوق الرساميل» (سوق رأس المال)، المنظمة لتداول الأسهم ببورصة الدار البيضاء، في يونيو/حزيران الماضي، إيداع مشروع عرض عمومي إجباري لسحب أسهم شركة «ليديك» الفرنسية. وبعدها بأقل من شهر في 25 يوليو/تموز، طلبت الهيئة من بورصة الدار البيضاء وقف تداول أسهم الشركة المذكورة.

يأتي هذا بعد أشهر من إعلان مجموعة «جير في دانون» الفرنسية، التي تمتلك حصة بـ99.68% في مجموعة «سنطرال دانون» لمنتجات الألبان بالمغرب، استحواذها الكامل على ما تبقى من أسهم الشركة المغربية، في عملية فسرها التقرير الصحفي المذكور بأنها «إعداد لانسحاب سنطرال دانون من بورصة الدار البيضاء».

في ذات السياق توصل بنك «مصرف المغرب» التابع للمجموعة الفرنسية «كريدي أغريكول» إلى اتفاق مع مجموعة «هولماركوم» المغربية، تستحوذ بموجبها الأخيرة على حصص الفرع المغربي للمجموعة الفرنسية، حسب ما أعلن في بلاغ شهر أبريل/نيسان الماضي.

منافسة محلية قوية

وحسب تقرير الموقع «المغربي» فإن عزم انسحاب «ليديك» من المغرب مرتبط بمشروع الشركات الحكومية الذي شرعت فيه المملكة، وتسهر عليه وزارة داخليتها مباشرة، إذ ستدبر مؤسسات محلية قطاع توزيع الماء والكهرباء في المدن المغربية، وفق هيكل جديدة.

وأثارت شركات تدبير الماء والكهرباء الفرنسية بالمغرب، على رأسها «ليديك»، مرات عديدة سخط المغاربة، الذين اشتكوا سوء تدبير تلك الشركات وارتفاع فواتيرها.

إلى نفس السبب ترجع «العمق» نية «جير في دانون» الانسحاب من المغرب، إذ إن «هوامش الشركة لم تعد كما كانت منذ ما قبل 2018، ثم توجّه البلاد نحو استراتيجية السيادة الغذائية وتشجيع وتحفيز الشركات المحلية، ومنها الأساس المنافس المباشر لـ«سنطرال دانون»، مجموعة «كوباك» للتعاونية المغربية الخالصة».

هل تمتد الأزمة إلى الدبلوماسية الاقتصادية؟

تشهد العلاقات الدبلوماسية بين الرباط وباريس في الآونة الأخيرة توتوراً كبيراً يبلغ حدّ وصف إعلامياً بـ«الأزمة الصامتة»، فيما تعود جذور هذا الوضع إلى الاختلاف حول عدد من الملفات، على رأسها ملف إقليم الصحراء الذي يعده المغرب قضيته الوطنية الأولى.

وفي خطابه الأخير الذي خصص جزءاً كبيراً منه لملف الصحراء، قال العاهل المغربي محمد السادس: «ننتظر من الدول التي تتبنى مواقف غير واضحة بخصوص مغربية الصحراء أن توضح مواقفها بشكل لا يقبل التأويل»، وأن «ملف الصحراء هو النظرة التي ينظر بها المغرب إلى العالم، وهو المعيار الذي يقيس به صدق الصداقات ونجاحة الشراكات»،

في رسالة اعتبرها مراقبون موجهة إلى فرنسا. إضافة إلى هذا الملف، يظهر موضوع تأشيرات دخول التراب الفرنسي الذي أصبح يثير امتعاضاً كبيراً لدى المغاربة، ومطالبة بالمعاملة بالمثل وفرض تأشيرات على الفرنسيين، بعد أن قررت باريس في ديسمبر/كانون الأول الماضي تشديد شروط منح المغاربة الفيزا، ما اعتبرته الخارجية المغربية «قراراً غير مبرر».

في المقابل لم تربط التقارير الصحفية المغربية بين التوترات الدبلوماسية وانسحاب الشركات الفرنسية من المغرب، غير أنها تكشف جانباً من التقلبات التي تعرفها العلاقات الاقتصادية بين شريكين اقتصاديين تقليديين، في وقت أصبح فيه المغرب قبلة لعدد من الاستثمارات الأجنبية الجديدة من دول أخرى.

TRT عربي



حرب سايرانية على دول البلقان .. هل لإيران دور في ذلك؟

أدت موجة من الهجمات الإلكترونية التي استهدفت حكومات أربع دول في غرب البلقان إلى شل المواقع الرسمية وخدمات المرافق العامة، بل وأدت إلى خلاف دبلوماسي بين ألبانيا وإيران فيما يُنظر إليه على أنه هجوم منسق على أعضاء الناتو.

واجهت دولة الجبل الأسود أسوأ هجمات على الإنترنت أدت إلى تعطيل الخدمات الحكومية ودفعت شبكة الكهرباء في البلاد إلى التحول إلى آلية التحكم اليدوي. اضطرت الحكومة إلى طلب المساعدة من الولايات المتحدة، التي أرسلت بسرعة فريقاً من خبراء الإنترنت التابعين لمكتب التحقيقات الفيدرالي للتحقيق في الهجمات الضخمة المنسقة.

أبلغت ألبانيا، التي تواجه سلسلة من الهجمات الإلكترونية منذ 15 يوليو/تموز، عن أحدث اختراق رقمي من هذا القبيل في 10 سبتمبر/أيلول عندما استهدف قرصنة نظام TIMS الخاص بها، والذي ينظم دخول وخروج الأفراد من وإلى البلاد ويشكل أساس السيطرة على الحدود.

وقد نُقل عن ميلان ستيفانوسكي، خبير الأمن ونائب رئيس جمعية أمن الشركات ومقرها سكوبي، وهي منظمة غير حكومية، قوله إن منطقة البلقان تواجه «حرباً خاصة على الإنترنت من نوع ما».

من منظور إيران

في منتصف يوليو، ألقى رئيس الوزراء الألباني إيدي راما باللوم على أربع مجموعات من القرصنة مرتبطة بإيران في استهداف عدائي لمنصة ألبانيا الإلكترونية التي تعرف بـe-Albania، مما أجبر وزارة التعليم والرياضة على تأجيل الموعد النهائي لتسجيل طلاب المدارس الابتدائية لفترة غير محددة من زمن. كما اضطرت وزارة الداخلية في ألبانيا إلى إعادة فتح مكاتب السجل المدني لبعض الوقت.

وقد تراجعت العلاقات بين ألبانيا وإيران في عام 2014، عندما وفرت الدولة البلقانية ملاذاً لنحو 3000 عضو من جماعة مجاهدي خلق الإيرانية المعارضة في المنفى. واستقرت المجموعة منذ ذلك الحين في مخيم بالقرب من دوريس، الميناء الرئيسي في ألبانيا.

في 7 سبتمبر/أيلول، قطعت تيرانا العلاقات الدبلوماسية مع طهران وأمرت جميع الدبلوماسيين الإيرانيين وموظفي السفارة بالمغادرة في غضون 24 ساعة. تم اتخاذ القرار بعد أن ألقى تحقيق مشترك مع الولايات المتحدة باللوم على إيران في سلسلة الهجمات الإلكترونية.

وبررت تيرانا «هذه الاستجابة الشديدة» بأنها «تتناسب تماماً مع خطورة والمخاطر الناجمة عن الهجوم الإلكتروني الذي هدد بشل الخدمات العامة المدنية، ومحو الأنظمة الرقمية واختراق سجلات الدولة، وسرقة الاتصالات الإلكترونية على الشبكة الداخلية الحكومية، وإثارة الفوضى وانعدام الأمن في البلاد».

الجبل الأسود تحت الحصار

تم إطلاق العنان للهجوم الإلكتروني الأكثر تعقيداً واستدامة في الآونة

الأخيرة على الجبل الأسود بواسطة مجموعة من القرصنة الإلكترونية تطلق على نفسها «Ransomware Cuba» التي تم إلقاء اللوم عليها في استهداف البنية التحتية الرقمية للبلاد.

أكدت سلطات الجبل الأسود أن هذه الهجمات، التي بدأت في أغسطس/ آب، تتكون من مزيج من عدة طرق مختلفة، بما في ذلك برامج الفدية ورفض الخدمة DoS. وقال وزير الإدارة العامة، ماس دوكاج، للتلفزيون الحكومي، إن المجموعة أنشأت فيروساً خاصاً للهجوم يسمى Zerodate والذي أصاب 150 محطة عمل داخل 10 مؤسسات حكومية.

وقد أعلنت مجموعة Cuba Ransomware مسؤوليتها عن الهجوم على شبكة الإنترنت العميقة Dark Web، وقالت إنها حصلت على «مستندات مالية، ومراسلات مع موظفي البنوك، وحركات الحسابات، والميزانيات العمومية، والمستندات الضريبية»، من برلمان الجبل الأسود. لكن الحكومة قالت إن الكشف المبكر عن الهجوم سمح لها بضممان بقاء الأنظمة الرئيسية محمية.

يذكر أن دولة البلقان قد انضمت إلى الناتو في عام 2017 على الرغم من المعارضة القوية من الكرملين. كما انضمت إلى العقوبات الغربية ضد موسكو إثر الهجوم الروسي على أوكرانيا.

كوسوف خارج التغطية تم قطع اتصال المؤسسات العامة في كوسوفو عن الإنترنت في هجوم إلكتروني شتّى من خارج البلاد.

وقال المتحدث باسم الحكومة بيرباريم كريزيو إن الهجوم الإلكتروني لم يتمكن من اختراق البنية التحتية لشبكة الكمبيوتر الحكومية لأنه تم حظره بواسطة «معدات أمنية مناسبة».

«تم تحديد أن الهجوم الإلكتروني جاء من خارج كوسوفو، وكان الهدف هو عنوان IP حيث تتاح العديد من مواقع الويب الخاصة بمؤسسات جمهورية كوسوفو. وقد اتخذت وكالة مجتمع المعلومات، أو بالأحرى فريق الأمن السيبراني، إجراءات محددة للتقليل على هذا الهجوم السيبراني واستعادة خدمة الإنترنت».

مقدونيا الشمالية ليست محصنة

كما تعطل موقع وزارة التعليم والعلوم في شمال مقدونيا أيضاً نتيجة لهجوم إلكتروني. وأعلن رئاسة الوزراء وبالتعاون مع مؤسسات الدولة الأخرى، أنهم يعملون على إعادة تفعيل الموقع وأن بيانات المواطنين آمنة.

وقد حث المركز الوطني للاستجابة لحوادث الكمبيوتر جميع مؤسسات الدولة على التحقق من بروتوكولات الأمان عبر الإنترنت وتعزيزها ضد الهجمات الإلكترونية المحتملة بعد الاستهداف الأخير لموقع الوزارة.

في العام الماضي، تم تسجيل هجمات إلكترونية ضد مكتب الإحصاء الحكومي أثناء إجراء عملية تعداد سكاني في البلاد.

قناة السويس ترفع رسوم عبور السفن بنسبة 15 % في 2023

يتوقف على عدة عوامل، أبرزها متوسط أسعار نوالين الشحن لمختلف فئات السفن».

كما أشار إلى تأثير ارتفاع أسعار الطاقة على معادلة حساب الرسوم «حيث يؤدي استمرار ارتفاع أسعار البترول الخام فوق مستوي الـ 90 دولار للبرميل، وارتفاع متوسط أسعار الغاز الطبيعي المسال أعلى من مستوى 30 دولار/مليون وحدة حرارية إلى ارتفاع متوسط سعر وقود السفن وبالتالي زيادة الوفر الذي تحققه قناة السويس بالمقارنة بالطرق البديلة الأخرى».

السوقية لقطاع النقل البحري والتي ترصد استمرار ارتفاع فئات التأجير الزمني لمعظم أنواع السفن لمستويات غير مسبقة وتوقعات استمرارها خلال العام القادم، مُستدلاً بذلك على ارتفاع قيم تأجير ناقلات البترول الخام بنسبة زيادة 88% عن متوسط عام 2021، وكذلك ارتفاع قيم تأجير ناقلات الغاز الطبيعي المسال بنسبة زيادة 11% عن متوسط عام 2021».

ونقل بيان هيئة قناة السويس عن الفريق ربيع: «تحديد رسوم عبور السفن عبر قناة السويس

وأكد الفريق ربيع «حرص الهيئة على تطبيق استراتيجيات تسعيرية وتسويقية متوازنة ومرنة تحقق المصالح المشتركة للهيئة وعملائها، وتراعي الظروف الاقتصادية العالمية ومتغيراتها المختلفة عبر آليات واضحة تتضمن تقدير رسوم عبور السفن اعتماداً على الوفر الذي تحققه القناة للسفن العابرة».

وتعليقاً على أسباب زيادة رسوم عبور السفن العابرة للقناة، أوضح رئيس الهيئة أن «القرار يأتي في ضوء المتابعة المستمرة لمستجدات المتغيرات

أصدرت هيئة قناة السويس قرارات جديدة بشأن رسوم عبور السفن للقناة، والمقرر تطبيقها بداية من كانون الثاني/يناير 2023.

وأعلن الفريق أسامة ربيع، رئيس الهيئة، زيادة رسوم العبور لجميع أنواع السفن العابرة للقناة بنسبة 15% خلال عام 2023، فيما تزيد رسوم عبور سفن الصب الجاف والسفن السياحية بنسبة 10%، على أن يبدأ تطبيق الزيادة المقررة بداية من شهر كانون الثاني/يناير المقبل، بحسب بيان نشرته الهيئة على موقعها الإلكتروني.

Goldman cuts US growth forecast for 2023 after change in Fed rate hike path

US GDP will increase 1.1% in 2023 compared with a forecast of 1.5%, investment bank says
Goldman Sachs Group cut its US economic growth estimates for 2023 after recently boosting its predictions for Federal Reserve interest rate hikes.

US gross domestic product will increase 1.1 per cent in 2023, economists including Jan Hatzius wrote in a note on , compared with a forecast of 1.5 per cent previously.

The projection for 2022 was left unchanged at 0 per cent.

Goldman raised its federal funds rate forecast by 75 basis points over the past

two weeks for a terminal rate forecast of 4 per cent to 4.25 per cent by the end of 2022.

“This higher rates path combined with recent tightening in financial conditions implies a somewhat worse outlook for growth and employment next year,” the economists said.

“Our growth forecast is slightly below consensus and implies a below-potential growth trajectory that we believe is necessary to cool wage and price inflation.”

The Fed’s rate hike path has been a top focus for economists and investors this year as the central bank seeks to cool stubbornly high inflation.



The Great Recession...the world economy faces the challenge of raising interest rates

The World Bank predicts a global recession in 2023, as it said that the world may be heading towards a global recession, as central banks raise interest rates simultaneously to combat persistent inflation.

The bank said in a new study that the world's three largest economies – the United States, China and the eurozone – are slowing sharply, and even “the moderate move of the global economy over the next year may push it into recession.”

Conditions indicate that the global economy is now undergoing its sharpest slowdown in the wake of the recovery that followed the recession since 1970, and that consumer confidence has already fallen more sharply than in the period leading up to previous global recessions.

“Global growth is slowing sharply, with the potential for a further slowdown as more countries enter recession,” World Bank President David Malpass said, adding his concern that these trends would continue, with serious consequences for emerging markets and developing economies. .

He added that simultaneous increases in current interest rates globally and related policy measures are likely to continue well into the coming year, but may not be sufficient to return inflation to levels it was at before the Covid pandemic.

Unless supply disruptions and labor market pressures abate, global core inflation, excluding energy, could remain at around 5% in 2023, nearly double the five-year average before the pandemic.

He pointed out that the only solution to stave off inflation downward, central banks may need to raise interest rates by an additional two percentage points, on top of the increase of two percentage points already seen above the 2021 average.

But an increase in that volume, combined with financial market pressures, would slow global GDP growth to 0.5% in 2023, or a contraction of 0.4% in per capita terms, which would meet the technical definition of a global recession. added.

Malpass said policymakers should shift their focus from reducing consumption to boosting production, including efforts to generate additional investment and productivity gains.

The bank noted that previous recessions showed the risks of allowing inflation to remain high for a long time while growth was weak, noting that the economic recession in 1982 caused more than 40 debt crises and heralded a decade of lost growth in many developing economies.

World Bank Vice President Ayhan Kose explained that the recent tightening of monetary and fiscal policies should help reduce inflation, but the highly synchronized nature of the measures could worsen the situation and exacerbate the slowdown in global growth.

The study suggested that central banks can combat inflation without touching a global recession by clearly communicating their policy decisions, while policy makers should develop credible medium-term fiscal plans and continue to provide targeted relief to vulnerable households.



السعودية.. 743 مصنعاً تبدأ الإنتاج خلال 2022 باستثمارات 20 مليار ريال

الفترة نفسها أكثر من 26 ألف وظيفة. يُذكر أن وزارة الصناعة والثروة المعدنية تصدر «النشرة الشهرية للصناعة والتعدين»: لإبراز التغير الإيجابي الذي يشهده القطاعان، ولتحقيق أهداف برنامج تطوير الصناعة الوطنية والخدمات اللوجستية التي تهدف إلى تحويل المملكة إلى قوة صناعية رائدة ومنصة لوجستية عالمية، وأن يكون التعدين الركيزة الثالثة للصناعة الوطنية.

رخصة استكشاف، و167 رخصة استغلال، وأخيراً 32 رخصة استغلال و24 رخصة فائض خامات معدنية. وأوضحت النشرة أن عدد التراخيص الصناعية الجديدة التي أصدرتها الوزارة منذ يناير عام 2022 وحتى نهاية شهر يوليو بلغت 531، بحجم استثمارات يبلغ 14 مليار ريال، فيما بدأ 743 مصنعاً عمليات الإنتاج خلال الفترة نفسها باستثمارات تصل إلى 20 مليار ريال، كما وفر القطاع الصناعي خلال

أظهرت «النشرة الشهرية للصناعة والتعدين» لشهر يوليو 2022، الصادرة عن وزارة الصناعة والثروة المعدنية في السعودية، أن حجم الاستثمارات الإجمالية في القطاع الصناعي حتى شهر يوليو الماضي الذي بلغ 1.367 تريليون ريال، فيما بلغ إجمالي عدد المصانع 10,685 مصنعا. وبحسب النشرة، فإن عدد الرخص التعدينية السارية في القطاع بلغت 2,099 رخصة بواقع 1,342 رخصة محاجر مواد البناء، و534

رئيس صندوق النقد العربي: اقتصادات المنطقة العربية ستتمو 5.4% في 2022

وحول الموجة التضخمية الحالية، أشار رئيس مجلس إدارة صندوق النقد العربي إلى ارتفاع معدل التضخم العالمي، ليبليغ 8.3% في عام 2022، و5.7% في عام 2023، مشيراً إلى توقع صندوق النقد العربي تسجيل الدول العربية مستوى تضخم مرتفع نسبياً خلال عامي 2022 و2023 يبلغ حوالي 7.6% و7.1%، على التوالي، في ظل استمرار التطورات الدولية الراهنة.

من جانب آخر، أشاد الحميدي بجهود المصارف المركزية العربية في ضبط أوضاع القطاع المالي والمصرفي وتعزيز سلامته، مشيراً إلى أنه من غير المتوقع أن يكون هناك أثر جوهري لارتفاع أسعار الفائدة على أدوات السياسة النقدية، على قدرة القطاع المصرفي العربي على الإقراض، حيث حققت مؤشرات المتانة المالية للقطاع المصرفي في الدول العربية نتائج جيدة في عام 2021، فعلى صعيد كفاية رأس المال، بلغ متوسط النسبة في المنطقة العربية حوالي 17.8% في نهاية عام 2021، الأمر الذي يشير إلى تمتع القطاع المصرفي العربي بملاءة عالية بما يعزز من قدرته على استيعاب الخسائر المحتملة، فيما وصلت نسبة الأصول السائلة إلى إجمالي الأصول لهذا القطاع نحو 32.7%.

وأوضح أن نسبة تغطية مخصصات القروض إلى إجمالي القروض غير المنتظمة للمصارف العربية بلغت نحو 91.1% في نهاية عام 2021، لافتاً إلى أن مسارات النمو في الدول العربية تتأثر بثلاثة عوامل رئيسية، هي التطورات المتعلقة باستمرار العمل بالإجراءات والترتيبات والحزم المالية لاحتواء التداعيات الناتجة عن جائحة كورونا، والتأثيرات الناتجة عن التطورات العالمية الراهنة على الاقتصادات العربية، إضافة إلى المسار المتوقع للسياسات الاقتصادية الكلية خاصة السياسة النقدية.



أكد رئيس صندوق النقد العربي الدكتور عبد الرحمن الحميدي، على استمرار قدرة المصارف العربية على الإقراض حتى في ظل رفع الفائدة.

وتوقع الحميدي في كلمته الافتتاحية ضمن اجتماع الدورة الاعتيادية الـ46 لمجلس محافظي المصارف المركزية ومؤسسات النقد، أن تحقق الاقتصادات العربية نمواً بنحو 5.4% و4.0% في عامي 2022 و2023 على الترتيب.

إنجاز 1106 مبان جديدة في دبي خلال 7 أشهر

كشفت بيانات صادرة عن بلدية دبي، ونشرها مركز دبي للإحصاء، أن عدد المباني المنجزة في إمارة دبي خلال الأشهر السبعة الأولى من العام الجاري، بلغ 1106 مبان جديدة.

وأوضحت البيانات، وفقاً لصحيفة «الإمارات اليوم»، أن المباني الجديدة توزعت خلال الفترة الممتدة بين يناير ويوليو الماضيين بين 708 مبان لـ «فلل خاصة»، و161 مبنى لـ «فلل استثمارية»، و93 «مبنى متعدد الطوابق»، فيما بلغ عدد المباني العامة 83 مبنى، والصناعية 61 مبنى. وتصدرت الفلل الخاصة قائمة المباني المنجزة، مستحوذة على نسبة 64% من إجمالي المباني، تلتها الفلل الاستثمارية بحصة 14.6%، ثم المباني المتعددة الطوابق بنسبة 8.4%، تلتها المباني العامة بنسبة 7.5%، مقابل 5.5% للمباني الصناعية.



ووصل إجمالي عدد المباني المنجزة خلال يناير الماضي إلى 146 مبنى، مقابل 153 مبنى خلال فبراير، ليرتفع العدد إلى 205 مبان خلال مارس، مقابل 158 مبنى في أبريل 2021. وبلغ عدد المباني المنجزة خلال مايو 113 مبنى، مقابل 168 مبنى خلال يونيو و163 مبنى في يوليو الماضي. واستحوذت الفلل الخاصة والاستثمارية على نسبة بلغت 78.6% من إجمالي عدد المباني المنجزة في دبي بـ869 مبنى. يشار إلى أن هذه البيانات تخص المباني المنجزة في مناطق خاضعة وتحت إشراف بلدية دبي خلال الفترة المحددة بين يناير ويوليو 2022.

أسعار المنازل تتراجع في مدن الصين الرئيسية

ذكرت بيانات أصدرتها الهيئة الوطنية للإحصاء، أن أسعار المنازل في 70 مدينة كبيرة ومتوسطة الحجم في الصين شهدت انخفاضاً في أغسطس الماضي، حيث سجلت المزيد من المدن تراجعاً في أسعار المنازل.

وأضافت الهيئة، أن 50 مدينة من أصل 70 مدينة صينية شهدت انخفاضاً على أساس شهري في أسعار المنازل المباع حديثاً، بزيادة عن الرقم المسجل عند 40 مدينة في يوليو. وشهد إجمالي 56 مدينة انخفاضاً في أسعار المنازل المعاد بيعها، بزيادة عن 51 مدينة في الشهر الماضي. وبحسب البيانات، ازدادت أسعار المنازل الجديدة في 4 مدن على المستوى الأول وهي: بكين وشانغهاي وشنتشن وقوانغتشو، بنسبة 0.1% على أساس شهري في أغسطس، متراجعة بواقع 0.2 نقطة مئوية عن الشهر السابق.



وانخفضت أسعار المنازل الجديدة في 31 مدينة على المستوى الثاني بنسبة 0.2% على أساس شهري، بينما شهدت 35 مدينة على المستوى الثالث انخفاضاً بنسبة 0.4% على أساس شهري، بزيادة 0.1 نقطة مئوية عما سجل في يوليو. وبقيت أسعار المنازل المعاد بيعها في 4 مدن على المستوى الأول دون تغيير على أساس شهري في أغسطس. وشهدت المدن على المستوى الثاني والمستوى الثالث انخفاضاً في أسعار المنازل المعاد بيعها بنسبتي 0.3% و0.5% على أساس شهري بترتيب، وفقاً للبيانات المذكورة.



تغييرات أسعار الفائدة تضغط على أكثر أسواق الإسكان زحماً في العالم

انخفاضاً في أسعار المنازل، ويعتقد الاقتصاديون أن الانكماش العالمي قد بدأ للتو. قال هيدياكي هيراتا من جامعة Hosei، وهو اقتصادي سابق في بنك اليابان وشارك في تأليف ورقة صندوق النقد الدولي حول أسعار المنازل العالمية: «سنلاحظ تباطؤاً عالمياً متزامناً في سوق الإسكان في العامين 2023 و2024»، وفق ما نقلته «بلومبرغ».

أثرت تكاليف التمويل العقاري المرتفعة على الاقتصادات بطرق متعددة. فالأسر التي لديها قروض تشد أحزماتها، في حين أن مدفوعات الرهن العقاري المتزايدة تثني المشتريين المحتملين عن دخول السوق، مما يؤثر على أسعار العقارات والتنمية.

ويعد هذا التباطؤ تحولاً صارخاً من الطفرة التي غذتها سياسات التمويل الرخيص للبنوك المركزية في السنوات التي أعقبت الأزمة المالية، والتي عززها الوباء بعدما دفع الناس إلى البحث

بأن يؤدي ارتفاع تكاليف الاقتراض حول العالم، إلى الضغط على مشتري المساكن وأصحاب العقارات على حد سواء. فمن سيدني إلى ستوكهولم إلى سياتل، بدأ المشترون في التراجع مع قيام البنوك المركزية برفع أسعار الفائدة بأسرع وتيرة منذ عقود، مما أدى إلى انخفاض أسعار المنازل.

في الوقت نفسه، يواجه ملايين الأشخاص الذين اقتترضوا بئساً لبخس لشراء منازل خلال فترة انتشار الوباء مدفوعات أعلى، مع إعادة ضبط القروض.

ويهدد التباطؤ السريع في قطاع العقارات - وهو مصدر رئيسي لثروة الأسرة - بتفاقم التباطؤ الاقتصادي العالمي. وفي حين أن الركود حتى الآن لا يقترب من مستويات الأزمة المالية للعام 2008، يكافح محافظو البنوك المركزية لكبح جماح التضخم دون الإضرار بثقة المستهلك وإحداث ركود عميق.

بالفعل، تواجه الأسواق البارزة مثل أستراليا وكندا

Americans' ability to buy homes is the worst in 37 years

Rising interest rates and continuing high home prices in the United States have reduced the ability of many Americans to buy homes for them, while the latest numbers and surveys show that the ability to buy homes in the United States today is the worst since the era of President Ronald Reagan more than 37 years ago. .

According to figures published by the "Black Knight" company, which specializes in mortgages, and reported by American press reports, paying the installment for buying a home in America

today needs about 35.51% of the average family income, meaning that more than a third of the average American family income is drained in the payment. Mortgage, the worst situation for American families in more than 37 years.

The company says this is the highest percentage of payments relative to income since October

1985, when a family needed 36.01% of their income to make this payment. In January alone, the ratio was 24.61%.



These figures come after the 30-year fixed-rate mortgage rate reached 5.89% last week, its highest point in more than a decade and an increase of more than 2.5 percentage points since the beginning of this year, which

increases the anxiety among Americans looking for a home.

"The record low interest rates we've seen in the last two and a half years have really allowed home price growth to significantly outpace income growth," said Andy Walden, vice president of corporate research firm Black Knight.

"Now all of a sudden when prices are going up again towards their long-term standards, we're seeing a lot of pressure in terms of affordability," he added.

ترقبونا كل أحد

من الساعة 10 صباحاً إلى 1 ظهراً
من كل أسبوع



Yemen American Radio (صوت عرب امريكا)

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313 - 409 - 9541
(Text Message)

لإعلاننا تكم تواصلوا معنا

US predicted IS group would regain former strength, reveals declassified report

US intelligence officials predicted two years ago that the Islamic State group would likely regain much of its former strength and global influence, particularly if American and other Western forces reduced their role in countering the extremist movement, according to a newly declassified report.

Analysts said many of the judgments in the 2020 report appear prescient today, particularly as the group is resurgent in Afghanistan following President Joe Biden's withdrawal of American forces last year.

The Islamic State group is no longer controlling huge swaths of territory or staging attacks in the United States as it did several years ago before a major US-led offensive. But it is now slowly rebuilding some core capabilities in Iraq and Syria and increasingly fighting local governments in places including Afghanistan, where an affiliate of the IS group, also known by the acronym ISIS, is fighting the ruling Taliban following the US withdrawal.

"If the United States and our partners pull back or withdraw further from areas where ISIS is active, the group's trajectory will increasingly depend on local governments' will and capability to fill the resulting security voids," says the report, originally published in classified form in May 2020, months after then-President Donald Trump's administration reached an agreement with the Taliban to pull out American troops.

Biden and top national security officials have cited the recent strike killing al-Qaeda head Ayman al-Zawahiri as evidence that America maintains an "over-the-horizon" counterterrorism capacity in Afghanistan after the withdrawal. US special forces also killed the head of the Islamic State group in a February raid in northwest Syria.

"The fact of those operations are, I think, reflective how serious this threat environment remains," said Christy Abizaid, director of the National Counterterrorism Center, on Thursday. But she added that analysts believe the terrorist threat to the US homeland is "less acute than we've seen it" at any time since the September 11, 2001, attacks.

Analysts have recently seen growth in IS group branches around the world, particularly in Africa, said Abizaid, who spoke at the Intelligence and National Security Summit outside Washington.

"Afghanistan is a really interesting story along those lines about where the ISIS affiliate is and how we continue to be concerned about it," she said.

Some outside analysts say al-Zawahiri's apparent presence in downtown Kabul suggests that extremist groups are more comfortable operating in Afghanistan — and that it will be tougher to counter the Islamic State group as it grows across the country.

Bruce Hoffman, senior fellow for counterterrorism at the Washington-based Council on Foreign Relations, called the May 2020 report "very clear-eyed and forthright".

"It's very different operating against ISIS in the isolated mountain redoubts or deep valleys of Afghanistan," he said. "The advantages that enabled us to so brilliantly take out al-Zawahiri, I would guess, are absent outside of Kabul."

While the White House last month released declassified points from an intelligence assessment saying al-Qaeda had not reconstituted in Afghanistan, the points did not address the Islamic State in Khorasan, the local IS group affiliate. IS-K was responsible for killing 13 US troops outside the Kabul airport during the withdrawal and has continued to mount an insurgency against the Taliban now in control of the country. The National Security Council said in a statement that the US is working to deny "ISIS-K access to financing, disrupt and deter foreign terrorist fighters from reaching Afghanistan and the region, and counter ISIS-K's violent extremism".

The May 2020 report was declassified this August and published online last week by the US Office of the Director of National Intelligence. The ODNI periodically declassifies and releases older intelligence assessments. A spokesperson for the ODNI's National Counterterrorism Center declined to answer questions about the assessment or address the intelligence community's current view on the Islamic State group.

The report predicts that the Islamic State group's global branches are likely to increase its capability to conduct attacks in many regions of the world, including the West. The U.S. would more likely face attacks from people inspired by the group's ideology than plots directed or supported by the group, the report said.

Pressure by local governments where the IS group is active and their international partners "almost certainly will shape the scale of ISIS' resurgence in Iraq and Syria and its expansion worldwide," the report said.

Experts commonly agree with the report's predictions, said Colin Clarke, an expert on counterterrorism who is director of research for The Soufan Group, an intelligence and security consultancy. But top intelligence analysts would have been involved in drafting and reviewing the assessment, formally known as a national intelligence estimate, he said.

Clarke noted several recent IS-linked attacks in Afghanistan, including an apparent suicide bombing outside the Russian embassy in Kabul that killed two diplomats, as well as ongoing fighting between militants and US-backed forces at a sprawling camp in Syria.

"There are some things that have happened in the last few weeks," he said, "that make you wonder if the situation is not more dire than is being presented."

The New Arab Staff & Agencies



رئيس وزراء أردني أسبق يتوقع انبعث الربيع العربي قريباً وبشكل أقوى

أنور الزيادات

من شرقه الى غربه، وليس تونس فحسب».

وقال كذلك: «لنتفقد أن الانفجار الأكبر وقع في الدول التي تعتبر ذات أنظمة ثورية (الجمهوريات) وبشكل أكبر من الدول الرجعية، فالدول الثورية قامت للحرية والكرامة والتنمية، لكن تحولت إلى أنظمة دكتاتورية الحزب الواحد».

وحول حركة «حماس» الفلسطينية، قال الروابدة إنها «حركة نضالية جهادية نقدّر دورها في الصراع العربي الإسرائيلي، لكن لدينا قرار ألا يقوم على الأرض الأردنية تنظيم غير أردني يقوده أردنيون». وكان الروابدة متشدداً ضد وجود قادة للحركة في المملكة الأردنية، حيث رحّل عدد منهم إلى خارج البلاد خلال رئاسته للحكومة عام 1999.

ودعا الروابدة إلى «عقد لقاءات مع حماس تكون فيها الصورة واضحة، وعلى مستويات عليا في الدولة وليس لقاءات شعبية، معتبراً أن «القضية الفلسطينية ليست لحماس، فهي قضية عربية».

وطرح الروابدة رؤاه بخصوص العديد من القضايا المحلية والتحديات التي تواجه الأردن، قائلاً إن «الديمقراطية الحقيقية في الأردن غير موجودة، وفي السنوات الأخيرة رجعنا إلى النقطة الصفر»، مضيفاً: «علينا الاتفاق على أن الديمقراطية ليست كلها خير، لكنها أفضل نظام موجود حتى الآن لإدارة الدول».

وتابع: «من الممكن أن أولف كتاباً بحسنات النظام الأردني، كما أستطيع أن أولف كتاباً بالأخطاء، لكن وظيفتنا كيف نحل هذه الأخطاء، وعندما نتحدث عن الإصلاح يجب ألا نكون ناقمين أو كارهين، أو رافضين، فالعارض يقدم البديل والمعارضة المطلقة ليست لنا وكذلك الولاء

المطلق، بل نعتمد على تقديم الرأي». إلى ذلك، أعرب الروابدة عن اعتقاده بعدم وجود حركة حزبية حقيقية في الأردن، رغم التغييرات التشريعية والقانونية الأخيرة، مضيفاً: «هناك 7 ملايين مواطن و70 حزباً ولا يجوز أن يكون هنالك 10 أحزاب بذات الفكر».

وقال: «الحزب الذي لا يستطيع إنجاح نائب عليه أن يخرج من الحياة السياسية»، مشيراً إلى أن «برامج الأحزاب كبرامج مرشحي الانتخابات البرلمانية تُعدّ في ليلة واحدة، وعندما ينجح النائب في الانتخابات يتخلى عن برامجه في اليوم الأول».

ووفق الروابدة، فإن «أهم المشكلات والمعضلات التي تواجه الدولة الأردنية، عدم الحديث بصراحة وشفافية مع المواطنين عند اتخاذ أي قرار أو موقف، وهو ما يسبب فقدان ثقة المواطن بالحكومة»، محذراً مما وصفه «بانهايار الإدارة الحكومية وضعف تحمل المسؤولية»، معتبراً في الآن نفسه «أنها إدارة مرعوبة لا تجرؤ على اتخاذ القرار».

يذكر أن الروابدة أول رئيس وزراء في المملكة الأردنية الرابعة، وكلفه العاهل الأردني، الملك عبد الله الثاني، تشكيل الحكومة بعد تسلمه سلطانه الدستورية، وكان وزيراً لخمس مرات، ورئيساً لمجلس الأعيان ونائباً لخمس دورات وعضواً بمجلس الأعيان خمس مرات. وكان في بداية نشاطه السياسي مع الإخوان المسلمين، وانتهى به الأمر أميناً عاماً لحزب «اليقظة» الذي اندمج في عام 1996 ضمن «الحزب الوطني الدستوري»، حيث تولى موقع نائب الأمين العام للحزب، وبعد ذلك انقطع عن الحياة الحزبية.



الانتخابات الإسرائيلية: فوز اليسار وتفكك العرب ووحدة معسكر نتنياهو

نضال محمد وتد

دخلت المعركة الانتخابية في إسرائيل طوراً جديداً، مع اختلاف في الحسابات الانتخابية لكل طرف، بعد أن تم نهائياً تقديم اللوائح الانتخابية للأحزاب المشاركة في الانتخابات. فقد تقدمت 40 لائحة للمشاركة في الانتخابات المقرر إجراؤها في الأول من نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل، ويُنتظر ألا تنجح عشرين قائمة منها على الأقل في اجتياز نسبة الحسم المحددة بـ3.25 في المائة من الأصوات الصحيحة، وهي الحد الأدنى المطلوب لكل حزب كي يدخل الكنيست، ويحصل على 4 مقاعد على الأقل.

تفكك «القائمة المشتركة»

وشهدت ليلة تقديم اللوائح في الساعة الأخيرة منها دراما تفكك «القائمة المشتركة» المكونة من ثلاثة أحزاب، هي «التجمع الوطني الديمقراطي» بقيادة سامي أبو شحادة، و«الجبهة الديمقراطية» و«الحزب الشيوعي» الإسرائيلي بقيادة أيمن عودة، و«العربية للتغيير» بقيادة أحمد طيبي. هذا الأمر اعتبره المرابطون، بشكل مغلوط، الحدث الأبرز لجهة التأثير على موازين القوى في الانتخابات العامة، لجهة تعزيز فرص رئيس الحكومة الحالي بيئر لبيد بتشكيل حكومة جديدة، بعد أن اتضح أن السبب الرئيسي لتفكك القائمة هو رفض تحالف «الحزب الشيوعي» الإسرائيلي و«العربية للتغيير» التمهيد بعدم التوصية على أي من قادة الأحزاب الإسرائيلية، لتشكيل الحكومة المقبلة.

وحاول كل من عضو الكنيست أيمن عودة وعضو الكنيست أحمد طيبي، مع تقديم لائحة حزبيهما الثنائية من دون «التجمع الوطني الديمقراطي»، ومع تفكيكهما له «القائمة المشتركة»، الإيهام بأن حصول تحالفهما على ستة مقاعد سيكون صاحب القول الفصل في

ترجيح معسكر لبيد، بزعم أن معسكر زعيم «الليكود» بنيامين

نتنياهو يملك بحسب الاستطلاعات حالياً 59 مقعداً، بينما

يحصل المعسكر المناهض له على 55 مقعداً، وبالتالي

فإن حصول تحالفهما على ستة مقاعد سيجعل منه

الطرف الذي سيحصد هوية من سيشكل الحكومة

المقبلة.

وسببت «الدراما» التي روج لها أيضاً الإعلام

الإسرائيلي انطباعاً مغلوطاً، وكان الصوت

العربي الفلسطيني في الداخل وحجم التمثيل

العربي في الكنيست هو الذي سيحسم المعركة

الانتخابية، أو أن تفكك «القائمة المشتركة»

سيتيح أخيراً قبول الأحزاب الصهيونية ببناء

ائتلافها بمشاركة أحزاب عربية أو الاعتماد عليها،

على الرغم من تصريحات واضحة من حزب الجنرال

بني غانتس بأنه لن يكون شريكاً في ائتلاف يعتمد على

دعم من «القائمة المشتركة».

تراجع فرص لبيد للحصول على 61 صوتاً

وفيما أبدى «الليكود»، كجزء من حربه الدعائية، فرحاً بتفكك

«القائمة المشتركة»، إلى قائمتين، للتأثير المتوقع لهذا التفكك على خفض

نسبة التصويت لدى الفلسطينيين في الداخل، فإن كافة المؤشرات تشير إلى أن فرص بيئر لبيد بالحصول

على توصية من 61 من أعضاء الكنيست لتشكيل حكومة جديدة تتراجع باستمرار.

وزاد على ذلك اتجاه حزب غانتس إلى تعميم ضعف هذه الفرص. فقد أعلن الوزير في الحكومة، زئيف

إلكين، من حزب «المعسكر العام» الذي يقوده بني غانتس وجدعون ساعر وغادي أيزنكوط، في مقابلة مع

«يسرائيل هيوم» قبل يومين، أن لبيد لن يتمكن بأي حال من الوصول إلى ائتلاف حكومي من دون توصية

«المشتركة»، (إضافة إلى الدعم الحالي المتوفر له من حزب «القائمة الإسلامية» بقيادة منصور عباس)،

وأنه في مثل هذه الحالة فإن حزب «المعسكر العام» لن يكون شريكاً في ائتلاف كهذا، ما يعني فقدان لبيد

أي أغلبية أو أفضلية قد توفرها له الأحزاب العربية، ما يعيده إلى ما دون 61 عضواً.

وتزيد في ضعف فرص لبيد حقيقة الحرب الداخلية والتنافس بين مجمل الأحزاب المحسوبة على

معسكره، والتنافس الداخلي على الأصوات نفسها تقريباً، من دون أي قدرة على جلب أصوات من

المعسكر المناهض لنتنياهو. بل إن هذا المعسكر قد يربح 4 مقاعد على الأقل في حال تمكن حزب «البيت

اليهودي»، بقيادة أيليت شاكيد، من اجتياز نسبة الحسم.

فقد أعلنت شاكيد أنها تتفضل بحكومة يمين واسعة، لكن لمنع انتخابات معادة فإنها ستكون مستعدة هذه

المرّة للتحالف مع معسكر نتنياهو لتشكيل حكومة يمين ضيقة مستقرة، معتبرة أن تجربة حكومة نفتالي

بينت كانت خاطئة.

أما في حال فشلت شاكيد في اجتياز نسبة الحسم، فإن معسكر نتنياهو قد يربح مقعدين من جمهور

مصوتي حزب «يمينا» الذي كان يقوده رئيس الحكومة السابق نفتالي بينت، والذي تفكك عملياً، وانتقل

اثنان من أعضائه، وهما أفيحاي شيكلي وعيديت سيلمان، لبيصحا مرشحين على لائحة «الليكود»،

وهما يتمتعان بقاعدة انتخابية في جمهور الصهيونية الدينية.

كما يملك معسكر نتنياهو أيضاً فرصاً في رفع نسبة المشاركة لدى جمهور اليمين التقليدي، وجمهور

مصوتي «الليكود» الذين لم يشاركوا في الانتخابات الماضية، مقابل خطر تضرر المعسكر المناهض

لنتنياهو من تراجع نسبة التصويت، ليس فقط عند فلسطينيي الداخل وإنما أيضاً في أوساط اليسار

الإسرائيلي.

ويسهم التشرذم والتنافس الداخلي في معسكر الأحزاب المناهضة لنتنياهو، على الأصوات نفسها تقريباً،

مثل تنافس حزبي العمل وميرتس على أصوات اليسار الصهيوني، والتنافس الشديد بين حزب غانتس

وحزب لبيد على أصوات الوسط ويمين الوسط، إذا جاز التعبير، ومع بروز حزب جديد يدعي تمثيل

الجمهور الروسي الأصل ومنافسته لحزب أفيغودور ليبرمان، في بث حالة تشاؤم ودعم القدرة على تحقيق

هدف إبعاد نتنياهو من الحكم، وبالتالي خفض نسبة المصوتين، مما يصب كفه في نهاية المطاف في صالح

أحزاب معسكر نتنياهو.

وتبدو الصورة الأولى للمعركة الانتخابية الإسرائيلية هذه المرة تقرب أكثر من أي وقت مضى من عودة

نتنياهو للحكم، منذ قرر بمبارته في ديسمبر/ كانون الأول 2018 حل حكومته، والذهاب إلى انتخابات في

إبريل/ نيسان 2019، سعياً للهروب من تقديم لوائح اتهام ضده.

وفيما تمكن نتنياهو طيلة هذه المدة من الحفاظ على معسكر موحد خلفه ومعه، على الرغم من لوائح

الالتزام ضده، فإن حكومة نفتالي بينت واعتمادها على «القائمة الموحدة الإسلامية»، تحت شعار «إلا

نتنياهو»، أثبتت فشلاً في تأمين الاستقرار السياسي الداخلي، ما ضرب وأضعف الائتلاف تحت شعار «إلا

نتنياهو»، حتى في أوساط مناهضة لحزب الليكود وزعيمه نتنياهو.



تقرير: ترامب عرض تقديم الضفة الغربية لملك الأردن

د ب أ- الأمة برس

يقول الكاتب والناقد الفني ستيفن سيلفر إن كل أسبوع تقريباً طوال العام والنصف الماضيين شهد نشر كتاب جديد عن إدارة ترامب. وبعض تلك الكتب كتبها صحفيون، من المتعاطفين أو غير المتعاطفين مع تلك الإدارة، بينما كتب غيرها عاملون سابقون بالبيت الأبيض. ومع ذلك بدا أن جميعها تقدم روايات مذهلة لم يتم ذكرها مطلقاً عندما وقعت الأحداث بالفعل.

وذكر سيلفر في تقرير نشرته مجلة ناشونال انترست الأمريكية أن أحدث هذه الكتب اشتمل على أحد أكثر الادعاءات إثارة للصدمة من فترة رئاسة ترامب: وهو أنه تردد أن الرئيس السابق دونالد ترامب عرض تقديم الضفة الغربية لملك الأردن.

ووفقاً لصحيفة واشنطن بوست فإن هذه الرواية مصدرها كتاب «الحاجز: ترامب في البيت الأبيض 2017-2021».

وهذا الكتاب لم ينشر بعد، وهو من تأليف سوزان جلاسر، الكاتبة في مجلة «نيويوركر»، وبيتر بيكر، مراسل البيت الأبيض لصحيفة «نيويوركر تايمز».

ويزعم الكتاب أن ترامب عرض في كانون الثاني/ يناير عام 2018 على العاهل الأردني الملك عبدالله الثاني الضفة الغربية، التي كانت تحت سيطرة الأردن حتى احتلتها إسرائيل في أعقاب حرب الأيام الستة عام 1967.

والغريب أنه طوال السنوات الكثيرة من المفاوضات حول من سوف تكون له السلطة على أي أجزاء من الضفة الغربية في اتفاقية الوضع النهائي، لم يتم عموماً أخذ إمكانية سلطة الأردنية عليها في الاعتبار. والأهم من ذلك هو أن الضفة الغربية لا تخص الولايات المتحدة، لذلك لن يكون بوسع الرئيس تقديمها لدولة أخرى.

وذكر الكتاب إن ترامب كان يعتقد أنه يسدي «معروفاً» للملك، ويبدو أنه لم يكن مدركاً

لتداعيات مثل هذه الخطوة. ولم يُعرف ما إذا كانت إسرائيل على علم بالعرض في ذلك الوقت. وتردد أن الملك قال لصديق أمريكي عن شعوره بالنسبة لعرض ترامب «اعتقدت أنني تعرضت لأزمة قلبية... لم استطع التنفس».

وذكرت صحيفة تايمز أوف إسرائيل أن الاقتراح الذي أورده الكتاب طرح بعد وقت قصير من إعلان ترامب رسمياً عن اعتراف الولايات المتحدة بالقدس عاصمة لإسرائيل وعن نية إدارته نقل السفارة الأمريكية إلى هناك من تل أبيب.

وأنه بعد ذلك بعامين، أعلن رئيس الوزراء آنذاك بنيامين نتنياهو عن خطته ضم أجزاء من الضفة الغربية، وهو اقتراح تم تعليقه في النهاية.

وكتب المؤلفان بيكر وجلاسر أنهما استندا في كتابهما إلى تقارير و300 مقابلة حصرية، إلى جانب مذكرات خاصة، وملاحظات، ورسائل بريد إلكتروني، ورسائل نصية، ووثائق أخرى الفت الضوء على فترة رئاسة ترامب

وأورد تقرير نشرته صحيفة «ذا فورورد» المزيد من التفاصيل عن دبلوماسية عهد ترامب، بما في ذلك الكشف عن أن جاريد كوشنر

صهر الرئيس «التزم شخصياً بتغطية أي تكاليف

محتملة لتوقيع اتفاقات إبراهيم في البيت الأبيض

بعدما أبدت ميلانيا ترامب زوجة ترامب عن

قلقها لما سيتعرض له العشب في المكان.»

فقد كان قد تم إعادة تجديد طبقة العشب

في حديقة البيت الأبيض قبل وقت قصير

من الاحتفال، وعرض كوشنر دفع 80

الف دولار يمكن أن تتكلفتها إعادة

العشب إلى ما كان عليه، على

الرغم من أن احتفال التوقيع

تم دون أن يلحق أي ضرر

بالعشب.

يذكر أن اتفاقات إبراهيم

هي اتفاقيات دبلوماسية

بين إسرائيل والبحرين

والامارات العربية المتحدة،

بمباركة الولايات المتحدة. ويقول

سيلفر إنه على الرغم من أن هذه

الاتفاقيات تاريخية، لم تشمل أي نوع

من أنواع اتفاق السلام بين إسرائيل

والفلسطينيين.



Putin and the Saudi crown prince express their satisfaction with the prisoner-of-war exchange with Ukraine

Russian President Vladimir Putin and Saudi Crown Prince Mohammed bin Salman expressed their "satisfaction" after the exchange of prisoners of war with Ukraine, which included foreign fighters, mediated by Riyadh.

The Kremlin confirmed in a statement that the two leaders, during a phone call, "expressed their satisfaction regarding the transfer of foreign prisoners of war to Saudi Arabia... in an operation that was personally mediated by the Crown Prince."

The Saudi Press Agency reported that Putin thanked the Crown Prince for his "active and distinguished contribution to the success of the prisoner exchange process" and that bin Salman expressed the Kingdom's readiness to contribute to "efforts to reach a political solution to the crisis."

On Kyiv announced the return of 215 Ukrainian and foreign fighters who were captured by the Russian forces in an exchange with Moscow, which in turn repatriated 55 Russian prisoners, including Viktor Medvedchuk, a former Ukrainian lawmaker close to Putin, whom Ukraine accuses of high treason.

Before the Kyiv announcement, Saudi Arabia confirmed that it had mediated the transfer of five Britons, two Americans, a Moroccan, a Swedish and a Croat as part of the exchange process.

The five liberated Britons returned to their country.



رفض فلسطيني رسمي وقصائي لنية بريطانيا نقل سفارتها للقدس

أحمد صقر

عبرت شخصيات فلسطينية؛ رسمية ومجتمعية وقصائية، عن رفضها الكبير لعزم بريطانيا على نقل سفارتها لدى الاحتلال الإسرائيلي إلى مدينة القدس المحتلة.

وسبق أن أكد رئيس حكومة الاحتلال الإسرائيلي يائير لابيد، أن رئيسة الوزراء البريطانية الجديدة ليز تراس، أبلغته بأنها «تفكر في نقل السفارة البريطانية من تل أبيب إلى القدس» المحتلة.

السلطة تستوضح

وفي أول تعليق رسمي فلسطيني على نية بريطانيا نقل سفارتها إلى القدس المحتلة، قال السفير أحمد الديك، المستشار السياسي لوزير الخارجية الفلسطيني رياض المالكي: «نريد أولاً أن نتأكد من صحة الموقف البريطاني، وسنستفسر من الحكومة البريطانية عن مدى صحة هذا الموقف عبر القنوات الرسمية».

وأعرب، عن أمله في أن «يكون هذا الموقف غير صحيح، وأن تؤكد لنا الحكومة البريطانية، أن ما جرى الحديث عنه (نية بريطانيا نقل سفارتها من تل أبيب إلى القدس المحتلة) غير صحيح».

وأضاف الديك: «أما في حال عبرت بريطانيا عن نيتها ذلك، فنحن لدينا موقف معروف، وهذا ليس من حق أي دولة، وأي دولة تقدم على مثل هذه الخطوة سترفع عليها دعاوى في المحاكم الدولية». ونبه السفير، إلى أن نقل أي دولة سفارتها لدى الاحتلال الإسرائيلي إلى مدينة القدس المحتلة، «إجراء مناقض للشرعية الدولية». من جانبه، قال رئيس الهيئة الإسلامية العليا في مدينة القدس المحتلة وخطيب المسجد الأقصى، الشيخ عكرمة صبري: «هذا ليس بالأمر الغريب على بريطانيا، التي هي أساس المشكلة الفلسطينية، ففضية فلسطين بدأت من بريطانيا، والأخيرة تريد أن تكمل جريمتها بهذا الإجراء».

وأضاف في تصريح خاص لـ «عربي21»: «نحن لا نتوقع من بريطانيا أي خير للقضية الفلسطينية، فهي من مهدت الأوضاع للاحتلال الإسرائيلي منذ إصدار «وعد بلفور»، وتاريخها بالنسبة لنا أسود».

وأوضح صبري، وهو من أبرز علماء مدينة القدس، أن «أمر نقل السفارة بالنسبة لهم إجراء عادي، من أجل ترسيخ عدائهم لأهل فلسطين»، رافضاً مثل هذه الخطوة البريطانية.

ونوه إلى أنه «طلّب من بريطانيا الاعتذار عن ما ارتكبته من جريمة بحق الشعب الفلسطيني في ذكرى «وعد بلفور» والنكبة وفي ذكريات أخرى مؤلمة، فلم تعتذر ولن تعتذر، وهذا واضح بالنسبة لنا».

فصائل ترفض

بدورها، أوضحت حركة المقاومة الإسلامية «حماس» على لسان المتحدث باسمها، حازم قاسم، أن «الحديث عن تفكير بريطانيا في نقل سفارتها للقدس المحتلة، ستكون جريمة جديدة ترتكبها بريطانيا بحق الشعب الفلسطيني».

وأكد، أن نقل السفارة البريطانية إلى القدس المحتلة «سيكون مخالفة فاضحة للقانون الدولي، وهي خطوة ستؤجج العداء لبريطانيا في المنطقة، وستصب الزيت على النار». ونبه قاسم، إلى أن «نقل السفارة، يشجع الاحتلال الإسرائيلي على تصعيد عدوانه في المنطقة، وتكون بريطانيا بذلك شريكة كاملة في العدوان على شعبنا الفلسطيني».

من جهته، قال عضو المكتب السياسي للجبهة الديمقراطية، طلال أبو ظريف: «نحن ننتظر الموقف البريطاني بخطورة، لأنه يأتي استكمالاً للخطية التي اقترفتها بريطانيا بحق شعبنا الفلسطيني منذ «وعد بلفور»، وسك الانتداب، وبالتالي فهي تريد استكمال هذه الخطية بخطية أخرى في الإقرار بشرعية مدينة القدس المحتلة للاحتلال من خلال نقل سفارتها».

وأضاف: «نقل السفارة البريطانية، يأتي استجابة للضغوط الإسرائيلية-الأمريكية، وإرضاء لإسرائيل من المحافظين في بريطانيا، لعلها تشكل مرتكزا لهذا الحزب الذي يقود الحكومة في بريطانيا، من أجل كسب ود الجماعات اليهودية في بريطانيا للاستفادة منها في محطات انتخابية».

وحذر أبو ظريف، «بريطانيا من مغبة الإقدام على هذه الخطوة التي تتعكس مع كل قرارات الشرعية الدولية بما فيها قرار «2334» لعام 2016، الذي صادقت عليه بريطانيا في مجلس الأمن؛ وهو القرار الذي يعتبر الاستيطان غير شرعي ويقر بأن القدس جزء لا يتجزأ من الأراضي المحتلة في عدوان حزيران/ يونيو 1967».

ودعا القيادي الفلسطيني البريطاني إلى «الكف عن ارتكاب الخطايا بحق شعبنا الفلسطيني وحقوقنا الوطنية»، موضحاً أن «هذا الموقف البريطاني مدان ومستنكر ولن يجد من شعبنا سوى التعبير بكل الأشكال عن رفضه لهذه السياسية الضارة بحقوق شعبنا».

عمران خان يعلن حراكاً جديداً لدفع الحكومة الباكستانية إلى إجراء الانتخابات المبكرة

أعلن رئيس الوزراء الباكستاني السابق وزعيم «حركة الإنصاف» عمران خان تشكيل حراك جديد للضغط على الحكومة من أجل تحديد موعد الانتخابات المبكرة، مع إعطائها مهلة حتى السبت المقبل، فيما أعلنت شرطة إسلام آباد حالة أمنية استثنائية، وعززت قواتها في المناطق الحساسة تحسباً للحراك.

وقال خان، في كلمة له أمام اجتماع المحامين في مدينة لاهور: «إننا لن نصمت على ما تقوم به الحكومة، التي حملت على الشعب، وفشلت في كل الملفات.. نعلن حراكاً جديداً للضغط عليها أو لإسقاطها يوم السبت المقبل، ونمهلها أن تعلن قبل ذلك موعد الانتخابات المبكرة».

وحذر خان من أن باكستان تمرّ بمرحلة حرجة في كل الجوانب، معتبراً أنها بحاجة إلى اتخاذ خطوات «جريئة»، وهذا لا يمكن أن تقوم به «حكومة أتت بدعم أجنبي إلى سدة الحكم، من هنا لا بد من إجراء انتخابات مبكرة حتى تُعيّن حكومة جديدة لديها قوة وصلابية لاتخاذ خطوات مهمة وكبيرة»، بحسب قوله.

كما طلب عمران خان من جميع المحامين المشاركة في المسيرة الكبرى التي ستنتقل قريباً صوب العاصمة، في حال عدم إعلان الحكومة الباكستانية موعد الانتخابات، وتوجه إلى الباكستانيين بالقول إن «من واجبك المشاركة في المسيرة، فحراكنا بحاجة إلى المحامين ونقاباتهم من أجل الوصول إلى الأهداف المنشودة». ولم يعلن خان تاريخ انطلاق المسيرة صوب إسلام آباد.

وطلب خان من أنصاره الخروج إلى الشوارع ضد الغلاء المستشري وفشل الحكومة في التصدي للوضع الاقتصادي الهش. من جانبها، أعلنت شرطة إسلام آباد عن اتخاذ خطوات استثنائية تحسباً لأي حراك سياسي وأغلقت المنطقة الخضراء من كل الأطراف. وقالت الشرطة، في بيان، إنها أغلقت الطرق المؤدية إلى المنطقة الخضراء واتخذت خطوات لازمة تحسباً لأي حراك سياسي صوب العاصمة. وقال وزير الداخلية رانا ثناء الله، للصحافيين في إسلام آباد، إن الحكومة ستقوم بواجباتها لإحلال الأمن و«التصدي لأي خطوة غير قانونية». وحذر ثناء الله الحكومات الإقليمية من المساهمة في المسيرة الكبرى صوب العاصمة، مهدداً باتخاذ الحكومة المركزية خطوات ضدها، منها إلغاء الحكومات المحلية، وإدارتها من قبل الحكومة المركزية.

يذكر أن حزب عمران خان ما زال يتّأس حكومة كل من إقليم البنجاب وخيبرختونخوا. وأكدت الحكومة الباكستانية على لسان أكثر من مسؤول فيها، آخرهم وزير الداخلية رانا ثناء الله، أنها ستكمل فترتها وأن الانتخابات ستكون في موعدها، وأنها لن تقبل أي ضغط بهذا الخصوص. وتنتهي فترة الحكومة الحالية في 13 أغسطس/ آب 2023. ووفق الدستور الباكستاني، تجرى الانتخابات خلال 90 يوماً بعد إكمال الحكومة فترتها، من هنا تكون الانتخابات العامة المقبلة في أكتوبر/ تشرين الأول 2023، لكن عمران خان يطلب إجراءها في موعد أبكر.



إيران تحذر من أي تغيير على حدودها وتستعرض أسلحة جديدة

صابر غل عنبري

عالمياً، «صاروخ «خيبر شكن» يوصف بأنه «صاروخ استراتيجي» وهو من الجيل الثالث للصواريخ بعيدة المدى للحرس، يعمل بوقود صلب، وذو وزن خفيف، كما ويتمتع الصاروخ بسرعة عالية حسب المصادر الإيرانية، ويمكنها إصابة أهدافها على شعاع ألف و450 كيلومتراً. كذلك، أعلن الحرس الثوري الإيراني عن صواريخ جديدة للدفاع الجوي، معلناً رفع مدى صواريخ منظومة «سوم خرداد» للدفاع الجوي إلى 200 كيلومتر، فيما كان يبلغ مدى صواريخها سابقاً 105 كيلومتراً.

مناورات في الخليج

أجرت القوات المسلحة الإيرانية، مؤخراً، «مناورات بحرية كبيرة» في مياه الخليج ومضيق هرمز، مستعرضة فيها أسلحة بحرية جديدة. وأفاد التلفزيون الإيراني، بأن الحرس الثوري استعرض لأول مرة بارجة تحمل اسم قائد فيلق القدس السابق، الجنرال قاسم سليمان، مشيراً إلى أن البارجة مزودة بمنظومة قاذفة للصواريخ قصيرة المدى ومتوسطة السطح. وأعلن المتحدث باسم الحرس الثوري الإيراني، رمضان شريف، أن القوات البحرية الإيرانية من الجيش والحرس الثوري شاركت في المناورات العسكرية في الخليج ومضيق هرمز، مضيفاً أن 1444 قطعة بحرية إيرانية ثقيلة وخفيفة ومتوسطة، تشاركت في هذه المناورات، لـ«إظهار السيادة البحرية للجمهورية الإسلامية الإيرانية في الخليج ومضيق هرمز الاستراتيجي».

مناورات مشتركة مع الصين وروسيا

في نفس السياق، أعلن رئيس هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة الإيرانية، الجنرال محمد باقري، أن بلاده ستجري مع روسيا والصين مناورات مشتركة قريباً. وأضاف باقري وفق وكالات الأنباء الإيرانية، أن هذه المناورات ستجري شمال المحيط الهندي، قائلاً إن دولاً أخرى مثل باكستان وسلطنة عمان قد تشارك فيها أيضاً. كما وأكد باقري أن «ردع الجمهورية الإسلامية الإيرانية قد بلغ مرحلة الاستدامة والفاعلية، والأعداء لا يجروون على الإعلان عن تهديداتهم وإجراءاتهم ضد إيران»، على حد تعبيره.

حذرت السلطات العسكرية الإيرانية اليوم الخميس، من زعزعة الأمن ومن أي تغيير على حدودها الجغرافية، فضلاً عن استعراض القوات المسلحة الإيرانية أسلحة جديدة في ذكرى الحرب مع العراق، وإجراء مناورات عسكرية في مياه الخليج، وحديث رسمي عن مناورات مشتركة قريباً مع روسيا والصين في المحيط الهندي.

وقال رئيس هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة الإيرانية الجنرال محمد باقري، على صفحته بمنصة «روبك»، إن «القوات المسلحة الإيرانية، إذ تحترم بالكامل حسن الجوار مع الجيران وتلتزم بالمقررات الدولية المبنية على المصالح المشتركة، تعلن أنها لن تتحمل أي زعزعة للأمن وأي تغييرات حدودية ستشكل تهديداً لمناخ الجمهورية الإسلامية الإيرانية». ولم يشتر باقري إلى التطورات على أي من الحدود الإيرانية، لكنه على الأغلب يقصد التطورات على الحدود الإيرانية في القوقاز الجنوبي وسط اتهامات إيرانية لتركيا وأذربيجان بالسعي لإنهاء الحدود الإيرانية مع أرمينيا.

وفي السياق، راقبت إيران بقلق شديد الاشتباكات الحدودية المسلحة بين جمهوريتي أذربيجان وأرمينيا لتداعياتها المحتملة الكبيرة على حدودها مع البلدين، وموقعها الجيوسياسي في القوقاز الجنوبي، وذلك وسط مخاوف إيرانية من مساح أذربيجانية وتركية للربط البري بين أراضي نخجوان وأذربيجان على ضفتي الحدود الإيرانية الأرمينية لوصول تركيا إلى آسيا الوسطى، مما سيمحو حدود إيران وأرمينيا بطول 38 كيلومتراً، والتي تكتسب أهمية كبيرة لظهران ليس فقط لكونها تربط بأرمينيا، بل لأنها أيضاً أحد الممرات المهمة لوصول إيران إلى أوروبا ودول أخرى، فضلاً عن أن إزالتها ستسبب لمصلحة تركيا وتقلل من نفوذها الجيوسياسي في القوقاز.

استعراض للقوات الإيرانية

أجرت القوات المسلحة الإيرانية في طهران، في ذكرى الحرب العراقية، استعراضاً عسكرياً بجوار مزار مؤسس الجمهورية الإسلامية الإيرانية، آية الله روح الله الخميني، كاشفة فيها عن أسلحة جديدة، منها صواريخ بالستية. وكشفت قوات الحرس الثوري الإيراني، عن صاروخي «خيبر شكن» ورضوان، بعيدي المدى، مشيرة إلى أنها «قادرة على إصابة أهدافها بدقة

الرئيس الصيني يدعو الجيش إلى تعزيز الجاهزية القتالية

قال الرئيس الصيني شي جين بينج، مجدداً تصريحات أدلى بها من قبل، في ندوة للجيش، أن القوات المسلحة للبلاد لا بد أن تركز في مهمتها للاستعداد للحرب بناء على «متطلبات الوضع والمهام الجديدة»، حسبما ذكر التلفزيون الرسمي.

وذكر شي أنه تم تحقيق «إنجازات تاريخية» في إصلاح الجيش على مدار العقد الماضي، حسبما أفادت وكالة بلومبرج للأنباء.

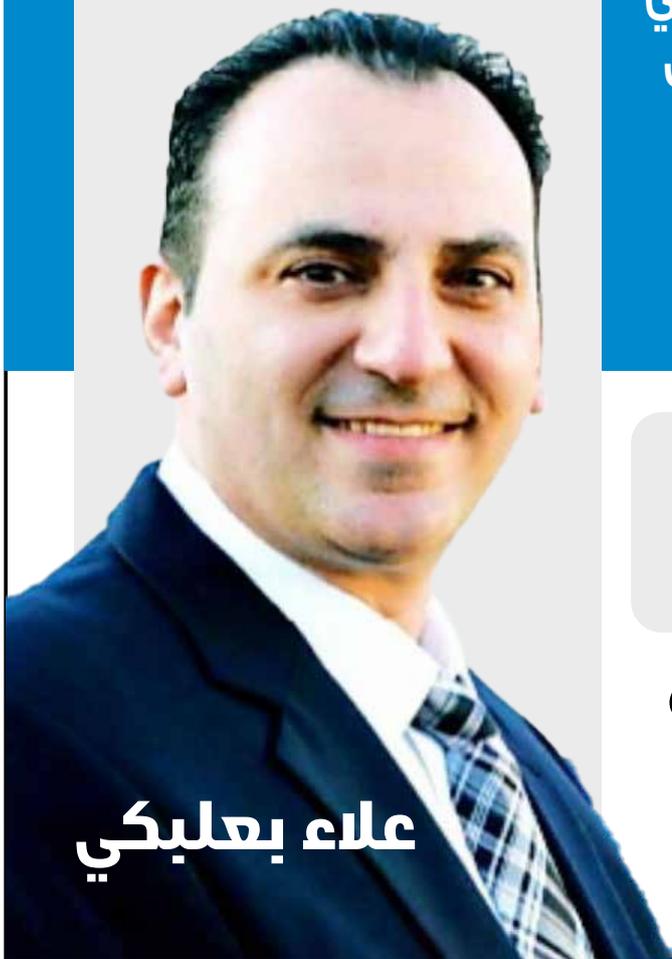
وذكر التقرير أن الندوة تعد ترتيبات للإصلاحات المستقبلية للجيش. تأتي تصريحات شي في وقت يشهد توترات بين الصين والولايات المتحدة عقب زيارة رئيسة مجلس النواب الأمريكية نانسي بيلوسي لتايوان والتي تعتبرها بكين جزءاً لا يتجزأ من أراضيها، مشيرة إلى ضرورة إعادتها للوطن لو اقتضى الأمر استخدام القوة.

وشعرت الصين بغضب شديد جراء تعهد الرئيس الأمريكي جو بايدن، بدعم تايوان في حالة تعرضها لهجوم من جانب بكين. وقالت المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية، ماو نينج للصحافة في بكين، إن التصريحات هي «انتهاك خطير» لـ«مبدأ الصين الواحدة».





Al Baalbaki
MORTGAGE LENDER



علاء بعليكي

Attention self-employed and 1099 Income

Do you want to Purchase a house and become Homeowner?
هل تريد شراء بيت؟



Are you Self-Employed?
هل تعمل لحسابك الخاص؟



We Have Special Programs to qualify you and a Mortgage Solutions just for you.



Do you need help Qualifying for a home Financing?



لدينا برنامج خاص لأصحاب دخل الـ 1099 والأشخاص العاملين لحسابه الخاص يتيح لهم ويأهلهم للحصول على القروض المالية لشراء بيت أحلامهم

هل تحتاج إلى موافقه لقرض مالي لشراء بيت أحلامك؟

I have your best interest in mind!

Committed to helping homeowners and home buyers find loan options that fit their needs. Whether you're **Purchasing** a new home or **Refinancing**. I can help you find the solution that is right for you!

ملتزمون بمساعدة أصحاب المنازل ومشتري البيوت لاختيار أفضل القروض التي تناسب احتياجاتهم. اذا كنت تريد شراء منزل جديد، أو إعادة تمويل لمنزلك الحالي،



فنحن .. خياركم الأفضل.



اتصلوا الآن بأخوكم علاء بعليكي

313-727-7274

650 N. Telegraph rd Suite# 2 Dearborn MI 48124

al.baalbaki@supremelending.com

Company NMLS# 2129 ·
Loan officer NMLS# 1387484



MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776

Office : 313.565.3200

Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari
Call today for an appointment

313- 582- 2225

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know...
Most Auto Accident Injuries Don't Heal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

WHY RISK SURGERY?

ARE YOU SUFFERING FROM

الظفر
الساقين
الأم الرقبة
الصداع المزمن
إصابات العمل
حوادث السير
الأم الحديسة

Neck & Back Pain
Arm & Leg Pain
Disc Related Injuries
Headaches
Dizziness
Auto Accidents
Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130
9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212

الخطور ظلال المسمري -
مختصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr. Khalid Almasmari/ Dr. Riyadh Almasmari

we can help

FREE CHIROPRACTIC CONSULTATION

سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



التلغراف البريطانية: «الإمبراطورية الروسية تتداعى»

تناولت صحيفة التلغراف، في مقال للضابط السابق بالجيش الملكي البريطاني ريتشارد كيمب، فرضية تداعي «الإمبراطورية الروسية» وتفككها.

وذكر كاتب المقال أن البعض توقع أن تتفكك روسيا أمام ما تعرضت له من خسائر في أوكرانيا، ولكن ما بدأنا بالفعل في رؤية علامات عليه هو ضعف سيطرة موسكو على ما تسميه بـ «الخارج القريب»، وهي الدول السوفيتية السابقة التي ظلت تحت النفوذ الروسي الوثيق.

وقال كيمب إن الهيمنة على إمبراطورية موسكو السابقة أمر حيوي للرئيس الروسي فلاديمير بوتين حتى تصبح بلاده قوة عظمى، لكن «حربه الكارثية» في أوكرانيا ربما تكون قد قوضت تلك الهيمنة.

ورأى المسؤول السابق بالجيش البريطاني أن الصراع في أوكرانيا تسبب في إلحاق أضرار اقتصادية بجميع دول الاتحاد السوفيتي السابق، والتي تعتمد بدرجة أو بأخرى على موسكو.

كما لفت إلى أن الغزو الروسي لأوكرانيا أثر أيضاً على المخاوف الأمنية لتلك الدول، حيث يخشى البعض على استقلاله، والبعض الآخر يدرك أنه قد لا يكون قادراً على الاعتماد على موسكو المتعثرة للحصول على المساعدة عندما يحتاجون إليها.

وقال الكاتب البريطاني إنه على سبيل المثال شنت أذربيجان الأسبوع الماضي هجوماً مميماً على البلدات الأرمينية خارج ناغورنو قره باغ، واختبرت رغبة موسكو في التدخل أثناء غزوها لأوكرانيا.

وأضاف الضابط السابق بالجيش الملكي أن كلا من أرمينيا وأذربيجان يتطلعان بشكل متزايد نحو الغرب.

والشهر الماضي، وجه رئيس الوزراء الأرميني، نيكول باشينيان، انتقادات غير مسبقة لحليفه الروسي، مشككاً في فعالية قوات حفظ السلام، وطلب مساعدة يعلم أن موسكو ليست في وضع يمكنها من تقديمها.

وذكر الكاتب أنه حتى كازاخستان، وهي حليف وثيق وطويل الأمد لروسيا، بقيت على الحياد بشأن الحرب، ورفضت مساعدة موسكو في التهرب من العقوبات ورفضت المطالب الروسية بالاعتراف باستقلال دونيتسك ولوغانسك، بل إنها عرضت زيادة إمدادات الطاقة إلى الاتحاد الأوروبي وإيجاد طريق للغاز يتجاوز روسيا.



Mediapart: In the absence of a clear horizon for a solution... the fires of civil war threaten the Shiite house in Iraq

Although the clashes have stopped between militias in the "Green Zone" in central Baghdad, after 30 people were killed and 600 wounded recently, the fires of civil war still threaten the Iraqi "Shiite House" because there is currently neither reconciliation nor a perceived compromise between the supporters of Shiite leader Muqtada al-Sadr and the framework coordination.

This is how the French website Mediapart opened article for the journalist Jean-Pierre Perrin, who has been interested in the Middle East for a long time, he said that it was the first time since the US invasion of Iraq in 2003 that the country came close to falling into a war between the Shiites, and the reference in the cities of Najaf and Tehran, which has wide influence in Iraq, remained standing in the face of this war.

According to the website, the reason for the confrontation between the supporters of the cleric Muqtada al-Sadr and Shiite militias and formations affiliated with Iran is that al-Sadr promised that if he won the elections he would bring about a deep revolution in political life, and sought to impose a majority government formed by the winning parties of Shiites, Sunnis and Kurds, but his opponents in the coordinating framework do not. They absolutely accept this new rule.

The article refers to the stalemate, where the Sadrists and their Sunni and Kurdish allies were unable to form a new government, which eventually led to the disintegration of their alliance, so that political life was organized around the confrontation between the Sadrist movement and the Shiite coordination framework, including the coalition for the rule of law and the political branch of the Popular Mobilization that His forces included a disparate group of about 100 militias.

final withdrawal

The writer said that al-Sadr, when he felt unable to form his government, announced his "final withdrawal" from political life and the closure of a number of institutions under his control, but this came a day after the cleric Kazem al-Hairi announced his resignation from his senior positions for "health reasons" and his advice to all his followers, including Among them are the Sadrists, who follow the Iranian guide Ali Khamenei, which the Sadrists see as placing Iraq under Tehran's control, which they reject. According to the writer, Al-Hairi's announcement suggested targeting Al-Sadr, who has only an intermediate rank among the Shiite clerics, especially since Muhammad Sadiq (Al-Sadr's father) was the one who appointed Al-Hairi to succeed him. It is no secret that Tehran's maneuvers are behind the statements of Al-Hairi, who is known to be close to it. Therefore, Al-Sadr felt that he was target-

ed and even threatened by these statements, which are a denial of his personality, so he "decided to withdraw," as Adel Baqawan, director of the French Center for Iraq Research confirms.

However, the Sadrist strategy is unclear and raises a number of questions. A senior state official said that the Sadrist attack on the "Green Zone" was intended to "arrest all the leaders of the Shiite coordination framework" and added, "I think that the balance of power was unequal, and for this he asked the His followers withdraw."

Pull the sew of the Iraqi camel

According to the writer, al-Sadr's resignation does not solve any problem, and the "Shiite House" is still severely fractured and is even threatened with an internal explosion, especially since Tehran, which has so far seemed conciliatory towards al-Sadr, has shown through al-Hairi's statements that its patience has limits.

At the same time – the writer says – what is happening in the streets hides another battle for the succession of the supreme Shiite authority in Iraq, Ali al-Sistani (92 years), who died recently, who was seen as a possible successor to al-Sistani, i.e. Muhammad Saeed al-Hakim, and Haeri directed his followers to follow the leader Khamenei and not Sistani, who occupies a higher rank in the religious hierarchy, and this must have generated a feeling in Najaf that he was a great insult, even if Sistani did not respond to him.

"Al-Hairi's adherence to Khamenei can be understood as an attempt to contain the chest, but perhaps also a way to show his muscles in a more significant way by playing a role in the succession of Sistani," says Muhammad Omar Ali, a researcher at the Carnegie Middle East Center, and this is what Al-Sadr understood, writing that "Najaf The sacred is the greatest source of tradition.

The director of the French Center for Iraqi Affairs, Adel Bakwan, said, "With 30 dead in one day, Iraq is close to civil war, but what can prevent it is billions of dollars in oil revenues that all political actors benefit from, especially since the war does not want anyone not in Iraq." Nor in the Gulf.

The writer concludes: At the present time, the situation is still completely closed, as the coordinating framework did not offer any initiatives, and the Sadrists remained confused after the announcement of the "retirement" of their leader, so a relative of al-Sadr (Saleh Muhammad al-Iraqi) called on Tehran to "tighten the saddle of its Iraqi beauty, otherwise it will be too late."

Source: Aljazeera



إيكونوميست: هذه أسباب ارتفاع معدلات الطلاق بين العرب

«تحول من قرار جماعي إلى اختيار فردي».
وإضافة إلى تراجع تأثير الشخصيات الدينية
وأفراد الأسرة على قرار الطلاق، تقول المجلة إن
مشاركة الإناث في القوى العاملة منح الاستقلال
المالي لملايين النساء.

وأشارت دراسات بحثية عديدة في الشرق الأوسط
إلى انتشار حالات الطلاق في الـ 22 دولة عربية
التي يقطنها أكثر من 400 مليون عربي؛ حيث
أصبح الطلاق ظاهرة ترصدها جهات حكومية
رسمية كل دقيقة.

هذه الأرقام هو نتيجة تسهيل إجراءات تقديم
المرأة لطلب الطلاق في العديد من البلدان العربية،
على غرار مصر والجزائر والأردن والمغرب.

كما ذكرت الإيكونوميست أن من أبرز أسباب
الطلاق، تراجع تأثير الأهل على إدامة الزيجات
«غير السعيدة»، وزيادة الزيجات التي تعتمد على
الحب وليس على الزواج الذي يرتبه الأهل.

وقالت عالمة الاجتماع المغربية، سميرة نعمان
جسوس، للمجلة إن الزواج في البلدان العربية

الدول الغربية، بحسب التقرير.
وتضاعفت حالات الطلاق في مصر منذ العام 2000
بعدما أصبحت العملية أسهل على النساء نتيجة
تعديلات بالقوانين.

أما في الأردن ولبنان وقطر والإمارات العربية
المتحدة، تنتهي أكثر من ثلث الزيجات بالطلاق،
وفي الكويت تتجاوز ذلك وتصل إلى النصف
تقريباً.

وأضافت المجلة البريطانية أن أحد أسباب ارتفاع

كشف تقرير لمجلة «الإيكونوميست» البريطانية
ارتفاع حالات الطلاق في العديد من الدول العربية،
مشيراً إلى ارتفاع نسبة النساء اللواتي يبدأن
إجراءات الطلاق مقارنة بالسنوات الماضية.

وأوضح التقرير أن النساء العربيات المطلقات كن
في السابق موضع انتقاد، لكنهن اليوم يتحدین
التقاليد والأعراف سواء في المحكمة أو في سرير
الزوجية أو لدى رجال الدين.

وأصبحت ظاهرة الطلاق أمراً شائعاً بشكل متزايد
مؤخراً في الدول العربية فيما تراجع نسبها في

نيوزويك: 13 مليون أمريكي يدعمون عودة ترامب ولو بالعنف



قالت مجلة نيوزويك؛ إن الرئيس الأمريكي السابق، دونالد ترامب،
يتعمد تأجيج العنف، ومغازلة عناصر الجماعة اليمينية المتطرفة «كيو
أنون» التي تؤمن بنظرية المؤامرة.

وقالت المجلة؛ إن ترامب ألقى كلمة في تجمع حاشد، وكان في خلفية
الحفل، موسيقى شبيهة بالموسيقى التي يسمعونها عناصر كيو
أنون، التي تمثل شعارهم، في خطوة اعتبرت دعماً لنظرياتهم، وكانت
منشورات ترامب الأخيرة وكأنها تنادي المؤمنين بنظرياتهم.

ويعتقد أتباع كيو أنون، أن ترامب سيستولي في نهاية المطاف على
السلطة في البلاد، وسيقتل وربما يعدم الديمقراطيين والمشاهير
وغيرهم من المؤثرين، باعتبارهم «شياطين يشتهون لحم البشر».

وقال روبرت بابي الأستاذ بجامعة شيكاغو؛ إن تواصل ترامب مع
جماعة كيو أنون خطير، ومن «الواضح» أن ترامب على دراية بما
تنطوي عليه كيو أنون، وأن إشارات له مؤيديها يمكن أن يكون لها
تداعيات عنيفة في الانتخابات المقبلة. كما حذر من أن أبحاثه تشير
إلى أن 13 مليون أمريكي «يدعمون استخدام إعادة دونالد ترامب إلى
الرئاسة بالقوة».

وقال: «المشكلة التي نواجهها هي أنه مرارا وتكرارا في تغريدات الرئيس
السابق، أنه يتعمد إذكاء نيران الغضب، ليس فقط ما يمنحه الدعم
السياسي، ولكن الحرائق التي أدت إلى هذا العنف».

70 years after wrongfully executing a British Somali man, UK police apologize

The family of a British Somali man executed in a British prison after being wrongly convicted of murder 70 years ago has formally received a police apology for the "terrible suffering" the miscarriage of justice caused.

According to media reports, Mahmood Mattan, a father of three, was hanged aged 28 in September 1952 after he was convicted of killing Lily Volpert in her Cardiff clothes store.

He protested his innocence to the end.

However, in 1998 after tireless campaigning by his family, his conviction was the first Criminal Case Review Commission referral to be quashed at the court of appeal.

Jeremy Vaughan, chief constable of South Wales police, said: "This is a case very much of its time – racism, bias and prejudice would have been prevalent throughout society, including the criminal justice system.

"There is no doubt that Mahmood Mattan was the victim of a miscarriage of justice as a result of a flawed prosecution, of which policing was clearly a part."

policing was clearly a part."

Detectives from Cardiff city police, now part of South Wales police, investigated the killing of Volpert, 41, whose throat had been slit at the shop in the docks area in March 1952.

Vaughan said that while the investigation "predates the formation of South Wales police", he

added: "It is right and proper that an apology is made on behalf of policing for what went so badly wrong in this case 70 years ago and for the terrible suffering of Mr Mattan's family and all those affected by this tragedy for many years.

"Even to this day, we are still working hard to ensure that racism and prejudice are eradicated from society and policing."

Mattan's wife, Laura, and their three sons David, Omar and Mervyn, also known as Eddie, campaigned for 46 years for his name to be cleared but have all since died.

Tanya Mattan, a granddaughter of Mattan, told the BBC the apology was "far too late for the people directly affected as they are no longer with us and still, we are yet to hear the words I am/ we are sorry."

Mattan, a former seaman who was originally from Hargeisa in what was then known as British Somaliland, was arrested within hours of Volpert's murder.

He was charged and convicted by an all-white jury in a three-day trial in Swansea.

This was despite there being no forensic evidence and Mattan having his alibi backed up by witnesses.

Mattan spoke very little English and during the trial his own defence barrister called him a "semi-civilised savage".



التمرد يتسبب في استقالة أكثر من 120 ألف عامل بريطانيًا.. دراسة تكشف تفاصيل المعاناة التي تواجه الأقليات العرقية

تخشى فقدان وظيفتها. كما وجد الاستطلاع أن 19% فقط ممن تعرضوا للمضايقات أبلغوا صاحب العمل بأخر حادثة تعرضوا لها. وما يقرب من نصفهم يخشون أنهم لن يؤخذوا على محمل الجد.

إلى ذلك، قالت الدكتورة حليلة بيغوم، الرئيسة التنفيذية لمؤسسة Runnymede Trust، وهي مؤسسة بحثية عن المساواة العرقية، إن النتائج أظهرت أن العديد من أصحاب العمل يفتقرون إلى «هياكل مساءلة تدعم الموظفين للإبلاغ عن الحوادث العنصرية».

الدكتورة حليلة أضافت: «بدون اتخاذ أرباب العمل لإجراءات مناسبة يتزايد انتشار العنصرية، وهذا الافتقار إلى المساءلة هو الذي ينقل أي اتهام واحد داخل مكان العمل من عنصر فردي فاسد إلى مشكلة مؤسسية».

الأقليات يواجهون التمييز

وفي السياق ذاته قال معهد تشارترد للأفراد والتنمية، الذي يمثل المتخصصين في الموارد البشرية، إن الاستطلاع الذي شمل 1750 شخصاً يمثل «تذكيراً صارخاً بأن عدداً كبيراً جداً من العمال السود والأقليات العرقية لا يزالون يواجهون التمييز في مكان العمل باستمرار». وأشار أيضاً إلى أن النتائج يجب أن توفر دفعة جديدة للحكومة لتقديم تقارير إلزامية عن الأجور التي يتلقاها الأشخاص من أصول عرقية. وتراوحت أمثلة الحوادث العنصرية المبلغ عنها في مجموعات التركيز؛ من الأطفال الذين يسألون معلماً بلهجة غير بريطانية من أين أصولهم، إلى الأشخاص الذين يُطلب منهم «عودوا إلى بلدكم». وكان العمال الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و24 عاماً أكثر عرضة للعنصرية من العمال الأكبر سناً.

بينما حث معهد تشارترد للأفراد والتنمية الشركات على الالتزام بالإبلاغ عن فجوة الأجور العرقية، وتحديد أهداف واضحة لتحسين التمثيل على مستوى مجلس الإدارة والقيادة العليا.

عربي بوست

استقال أكثر من 120 ألف عامل من الأقليات العرقية من وظائفهم بسبب العنصرية، كما تشير دراسة بارزة أجراها مؤتمر نقابات العمال البريطاني، التي وجدت أن التمييز في مكان العمل يقوض ثقة جزء كبير من القوة العاملة في المملكة المتحدة. إذ كشفت الدراسة أن 8% من الضحايا تركوا وظائفهم نتيجة للعنصرية التي عانوا منها، بحسب صحيفة The Guardian البريطانية.

نكات عنصرية

وفقاً لما يُعتبر أكبر استطلاع تمثيلي أُجري لـ3.9 مليون عامل من الأقليات العرقية في المملكة المتحدة، تعرض أكثر من واحد من كل أربعة عمال من ذوي الخلفيات العرقية السوداء والأقليات العرقية لنكات عنصرية في العمل، في السنوات الخمس الماضية، وقال 35% إن ذلك جعلهم يشعرون بثقة أقل في العمل.

بدورها، قالت الأمانة العامة لمؤتمر نقابات العمال البريطاني، فرانسيس أوغرادي: «أخبرنا الكثيرون أنهم تعرضوا للتمييز العنصري والمضايقات، بل وأسوأ من ذلك، والمثير للقلق أن الغالبية العظمى لم تبلغ أصحاب العمل عن ذلك... يحتاج الوزراء إلى تغيير القانون، بحيث يتحمل أصحاب العمل مسؤولية حماية عمالهم ومنع العنصرية في أماكن العمل».

فيما قالت إحدى المحاضرين السود من منطقة الكاريبي، في جنوب غرب إنجلترا للباحثين: «أقود سيارة جميلة، وسألني أحد الموظفين إذا كنت تاجر مخدرات، وإلا فكيف يمكنني تحمل تكاليفها؟». وحين أبلغت عن الحادث قيل لها: «إنه بسبب منطقة البلد الذي نعيش فيه، التي يغلب عليها السكان البيض».

«ملابس مضحكة»

كما قالت امرأة بريطانية هندية من لندن إنها أخطرت بإزاحتها من وظيفة، لأن الشركة لا تريد أن يتواجد موظفون في الواجهة يرتدون «ملابس مضحكة»، ولم تبلغ قط عن أي حادث عنصري، لأنها كانت



مفوضة حقوق الإنسان تنتقد إسرائيل لعدم منحها تأشيرات لموظفين أممين

نددت المفوضة السامية لحقوق الإنسان في الأمم المتحدة ميشيل باشليه بامتناع إسرائيل عن إصدار أو تجديد تأشيرات الموظفين المكلفين بمراقبة أوضاع حقوق الإنسان في الأراضي المحتلة، متسائلة عما تحاول إخفاؤه، وردت تل أبيب بانتقاد «انحياز» المفوضة.

وأصدرت باشليه - بيانا ينتقد إسرائيل، وذلك قبل يوم من مغادرة منصبها في الأمم المتحدة الذي تشغله منذ 4 سنوات، وقد كانت رئيسة تشيلي سابقا. وقالت باشليه في البيان إنه «في عام 2020، لم يكن أمام الموظفين الدوليين الخمسة عشر في مكنتي في فلسطين، والذي يعمل في البلاد منذ 26 عاما، من خيار آخر سوى المغادرة».

وأكدت المفوضة الأممية أن إسرائيل لم ترد على الطلبات المتلاحقة للحصول على تأشيرات أو تجديدها منذ عامين، مؤكدة أنها كانت تحاول إيجاد حل لهذا الوضع، لكن إسرائيل واصلت عدم التعاون.

واعتبرت باشليه أنه يتعين على إسرائيل التعاون مع الأمم المتحدة بحسن نية، والسماح لمسؤولي المنظمة بأداء واجباتهم، معتبرة أن ما حدث «لا يتوافق مع هذه المعايير».

وأضافت في البيان أن «ذلك أثار تساؤلات عما تحاول السلطات الإسرائيلية إخفاؤه بالضبط»، وتعددت بأن يواصل مكتبها الإبلاغ عن الوضع في قطاع غزة والضفة الغربية المحتلة.

واعتبرت أن معاملة إسرائيل لموظفيها جزء من «توجه أوسع ومثير للقلق لمنع وصول (طواقم) حقوق الإنسان» إلى الأراضي الفلسطينية.

وأوضح البيان أن القوات الإسرائيلية قتلت 320 فلسطينيا عام 2021، وهي «زيادة بعشرة أضعاف عن عدد القتلى عام 2020»، كما أصابت 17 ألفا و42 شخصا بجراح، أي 6 أضعاف عدد المصابين عام 2020.

ووفقا للبيان، فقد «قتلت القوات الإسرائيلية حتى الآن خلال عام 2022 ما لا يقل عن 111 فلسطينيا آخرين».

وأضاف البيان «نحن نبذل كلنا عن الانتهاكات التي ترتكبها إسرائيل، وعن الانتهاكات التي ترتكبها فلسطين أيضا من قبل حركة حماس في غزة والجماعات الفلسطينية المسلحة».

المصدر: وكالات



تقرير أممي يتهم الصين بارتكاب جرائم إنسانية ضد مسلمي الأويغور

تنبع من دوافع سياسية وهدفها بالتأكيد هو تقويض استقرار الصين وعرقلة التنمية بها». وأضاف «لا نعتقد أنه سيسفر عن أي نفع لأحد، إنه ببساطة يقوض التعاون بين الأمم المتحدة ودولة عضو».

ضغوط لعرقلة إصدار التقرير من جهته قال ديكس راكسيت من مؤتمر الأويغور العالمي، وهو منظمة دولية لجماعات الأويغور في الخارج، إن التقرير أكد وجود «أدلة قوية على القتل» التي ترتكب بحق الأويغور، لكنه كان يتمنى لو ذهب إلى أبعد من ذلك. وقال لرويترز في رسالة بالبريد الإلكتروني «يؤسفني أن مكتب المفوضة السامية للأمم المتحدة لحقوق الإنسان لم يصف هذه الفظائع الحسية في الصين بأنها إبادة جماعية».

وذكرت رويترز الشهر الماضي أن الصين طلبت من باشلييت عدم إصدار التقرير، وفقا لرسالة صينية أكدها دبلوماسيون.

وأكدت باشلييت أنها تلقت الرسالة التي قالت إنها موقعة من نحو 40 دولة أخرى، مضيفة أن مكتبها لن يستجيب لمثل هذه الضغوط.

وتخطط باشلييت (70 عاما) للعودة إلى تشيلي للتقاعد.

وتقدم العديد من المرشحين لشغل منصبها، لكن لم يعين الأمين العام أنطونيو جوتيريش خلفا لها، ويجب بعد ذلك أن توافق الجمعية العامة للأمم المتحدة على اختياره.

الحكومية «يجعل من الصعب استخلاص استنتاجات بشأن المدى الكامل للتطبيق الحالي لهذه السياسات وما يربط بها من انتهاكات للحقوق الإنجابية».

الصين تتحدث عن «كذبة ملفقة» وتتهم جماعات حقوقية بكين بارتكاب انتهاكات ضد الأويغور، وهم أقلية عرقية مسلمة يبلغ عددها حوالي عشرة ملايين نسمة في منطقة شينجيانغ الغربية، بما في ذلك الاستخدام الجماعي للسخرية في معسكرات الاعتقال. وتتهم الولايات المتحدة الصين بارتكاب «إبادة جماعية».

وتنفي الصين بشدة هذه الاتهامات. وأصدرت ردا من 131 صفحة على التقرير الأخير لمفوضية الأمم المتحدة لحقوق الإنسان، الذي وصفته بعثة بكين في جنيف بأنه «مهزلة» من تخطيط الولايات المتحدة ودول الغرب والقوى المعادية للصين وقالت إنه يستند إلى افتراض الذنب ويستخدم معلومات غير صحيحة.

وفي حديثه قبيل إصدار التقرير، قال تشانغ جون، سفير الصين لدى الأمم المتحدة، إن بكين أعربت مرارا عن معارضتها للتقرير، مضيفا أنه يتعين ألا تتدخل مفوضة الأمم المتحدة لحقوق الإنسان في الشؤون الداخلية لبلادها.

وقال تشانغ للصحفيين «نعلم جميعا جيدا أن ما يسمى بقضية شينجيانغ كذبة ملفقة تماما

قالت مفوضة الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان المنتهية ولايتها ميشيل باشلييت في تقرير طال انتظاره إن «الاحتجاز التعسفي والتمييزي» للأويغور وغيرهم من المسلمين في منطقة شينجيانغ في الصين «قد يشكل جرائم ضد الإنسانية».

وأصدرت باشلييت، التي واجهت اتهامات من بعض الدبلوماسيين والجماعات الحقوقية بأنها متساهلة للغاية مع الصين، التقرير قبل دقائق فقط من انتهاء فترة ولايتها التي استمرت أربع سنوات يوم الأربعاء. وكانت قد زارت الصين في مايو أيار.

وقال التقرير المطول المؤلف من 48 صفحة إن «انتهاكات خطيرة لحقوق الإنسان قد ارتكبت» في شينجيانغ «في سياق تطبيق الحكومة لاستراتيجيات مكافحة الإرهاب و«التطرف».

وورد في تقرير الأمم المتحدة أن «مدى الاعتقال التعسفي والتمييزي للأويغور وغيرهم من الجماعات ذات الغالبية المسلمة... قد يشكل جرائم دولية، لا سيما جرائم ضد الإنسانية».

وأوصت باشلييت الحكومة الصينية باتخاذ خطوات فورية للإفراج عن جميع المحتجزين في ما يعرف بـ«مراكز التدريب» أو السجون أو مراكز الاحتجاز. وقال التقرير «ثمة مؤشرات موثوقة على انتهاكات لحقوق الإنجاب من خلال التطبيق القسري لسياسات تنظيم الأسرة منذ عام 2017»، وأضاف أن نقص البيانات

The Council of Europe criticizes Netherlands over refugee situation

The Netherlands must act urgently to improve reception conditions for asylum seekers, Council of Europe Commissioner for Human Rights, Dunja Mijatović, wrote to the Dutch government. In particular, the Commissioner criticizes the treatment of refugees at the Ter Apel reception desk in the north of the country.

hundreds of asylum seekers have been spending the night outdoors in front of the Ter Apel reception center. The reason is the lack of seats. It was criticized by, among others Red Cross and Doctors Without Borders.

Prime Minister Mark Rutte's government was criticized by the Council of Europe's Human Rights Commissioner, who demands urgent action to resolve the crisis.

"Asylum seekers are entitled to adequate shelter, food, clean drinking water and sanitation," wrote Mijatović in a letter to Asylum Secretary of State Eric van der Burg.

The Commissioner believes that the problems in the Netherlands are not caused by a "sudden and unforeseen" increase in the number of asylum seekers, but are due to "structural shortcomings".



Biden Threatens Russia with International Repercussions if Nuclear Arms Used in Ukraine

US President Joe Biden has warned that Russia would face international consequences if it uses chemical or tactical nuclear weapons in Ukraine in an interview with CBS made.

The American leader was asked as to what he would say to Russian President Vladimir Putin "if he is considering using chemical or tactical nuclear weapons." "Don't. You will change the face of war unlike anything since World War II," Biden replied.

When asked about the US' reaction in this case, the US president stated: "You think I would tell you if I knew exactly what it would be? Of course, I'm not gonna tell you. It'll be consequential. They'll become more of a pariah in the world than they ever have been. And depending on the extent of what they do will determine what response would occur."

Last month, head of the Russian Foreign Ministry's Department for Nonproliferation and Arms Control Alexander Trofimov rejected "absolutely groundless and unacceptable accusations of Russia allegedly threatening to use nuclear weapons, in particular in Ukraine." He did not rule out that this was being done "intentionally, in order to intensify the anti-Russian hysteria." The diplomat reiterated that Russia hypothetically allows "using nuclear response solely to respond to aggression with the use of the weapons of mass destruction or to respond to aggression using conventional arms if the existence of the state itself is threatened." The diplomat added that "none of those hypothetical scenarios has anything to do with the Ukrainian situation." Moscow considers "all Five Nuclear-Weapon States remaining committed to the postulate on the prevention of a nuclear war confirmed by them in a top-level joint statement in January" one of the most important tasks, he stressed.

On February 24, Russian President Vladimir Putin said in a televised address that in response to a request by the heads of the Donbass republics he had made a decision to carry out a special military operation in order to protect people "who have been suffering from abuse and genocide by the Kiev regime for eight years." Following this, the US and its allies announced the introduction of sweeping sanctions against Russia and stepped up arms deliveries to Kiev.

Source: Agencies



في صفقة بـ 7 ملايين يورو... كيف خرقت فرنسا حظر توريد السلاح الأوروبي لروسيا؟

تبرم صفقات مع الروس، بل وردت شركة «سافران» هي الأخرى كاميرات حرارية من طراز «Matis STD»، والتي تجهز بها دبابات «T-72» و«T-90» و«T-81 BVM» الروسية الصنع.

وأثناء الاستهداف الأول الذي طال محطة زاباروجيا النووية، في 4 مارس/ آذار، اتهم الرئيس الأوكراني روسيا بارتكاب «إرهاب نووي»، مشدداً على أن القذائف التي طالت المحطة لم تكن بالخطأ لأن «الدبابات الروسية تعرف جيداً أهدافها»، في تلميح إلى تكنولوجيا الكاميرات الحرارية المزودة بها.

إضافة إلى هذا، وفي الفترة ما بين 2014 و2018، زودت «تاليس» الفرنسية 60 مقاتلة سوخوي الروسية من طراز «Su-30» بنظام الملاحة الجوي «TACAN»، وشاشة «SMD55S» ونظام التصويب «HUD». هذه المقاطات التي وثقت وهي تدك مدينة سومي وتشيرنوبل وميكولايف، خلال الأيام الأولى للحرب.

فرق للحظر وتعتيم التقرير

وحسب منظمة «ديسكلوز»، خرقت فرنسا الحظر الأوروبي لبيع السلاح إلى روسيا، سنة 2014، مستغلة ثغرة أن هذا القانون «لم يكن بأثر رجعي»، أي أنه لا يشمل العقود الموقعة قبل تاريخ بدء العمل به.

ورجحت المنظمة أن وزارة الدفاع الفرنسية حاولت طمس تقريرها السنوي للصادرات الدفاعية الفرنسية، حيث إن القانون الفرنسي ينص على عرض ذلك التقرير على البرلمان في يونيو/ حزيران الماضي، وبعده ينشر مباشرة للعموم، لكن الوزارة المذكورة أخرجت عرضه على النواب بشهر كامل، ولم تنشره بعد على موقعها الرسمي. وفي إجابته على استفسارات صحفيي «ديسكلوز» حول أسباب هذا التأخير، أجاب وزير الدفاع الفرنسي الجديد سيباستيان لوكارنو بأن «تاريخ نشر التقرير للعموم راجع لقرار نواب البرلمان».

بعد أن جرى تأخيرها لشهور، أصبح التقرير السنوي لصفقات بيع السلاح الخارجية لفرنسا متاحاً للعموم، ليس عبر موقع الوزارة كما جرت العادة، بل في تسريب نشرته منظمة «ديسكلوز» الفرنسية المختصة في التحقيقات الصحفية، والتي اتهمت وزارة دفاع البلاد بمحاولة إقبار ذلك التقرير.

ويكشف التقرير المسرب إقدام فرنسا، سنة 2021، على توريد شحنة معدات عسكرية بقيمة 7 ملايين يورو إلى الجيش الروسي، متحايلة على قانون كان قد سنه الاتحاد الأوروبي لحظر توريد السلاح لروسيا، منذ اندلاع أولى شرارات النزاع الروسي الأوكراني في سنة 2014.

في الوقت الذي لا تعد فيه هذه هي المرة الأولى التي تخرق فيها فرنسا ذلك الحظر، حسب ما يكشف تحقيق آخر لذات المنظمة، بل منذ سنة 2015 وباريس تورد موسكو معدات عسكرية، وثق استعمال معظمها خلال الهجوم الأخير على أوكرانيا، المستمر منذ 27 فبراير/ شباط الماضي.

سلاح فرنسي ضد أوكرانيا

وأورد تحقيق سابق نشرته المنظمة ذاتها، في مارس/ آذار المنصرم، أنه في الفترة ما بين 2015 و2020، وزدت فرنسا للجيش الروسي سلاحاً بقيمة 152 مليون يورو موزعة على 76 صفقة. واستمر ذلك إلى حدود صيف 2021، حينما باعت لموسكو قمراً صناعياً يستخدم لأغراض عسكرية، ومناظير حرارية من تصنيع شركة «تاليس» المحلية، في صفقة بقيمة إجمالية بلغت 7 ملايين يورو. وفي سنة 2015، باعت الشركة المذكورة للجيش الروسي كاميرات حرارية متطورة من طراز «Catherine XP» غالباً ما تجهز بها الدبابات والمدافع القتالية. وتمكن هذه الكاميرات من تحديد موقع أهداف بشرية ومركبات في الظلام من على بعد 10 كيلومترات. وحسب تقديرات موقع «Euobserver»، فإن حوالي 1000 دبابة روسية من طراز «T-72» جرى تجهيزها بكاميرات من صناعة «تاليس» الفرنسية.

وليست «تاليس» شركة الصناعة الدفاعية الفرنسية الوحيدة التي

TRT عربي

ما أسباب النزاعات الحدودية بين قرغيزستان وطاجيكستان؟

محمد وسام

نزاعات متكررة بين طاجيكستان، وقرغيزستان، وتنسب بوقوع مواجهات عسكرية بين الجانبين، بسبب الخلاف على ترسيم الحدود البرية، التي تمتد إلى ألف كيلو متر، وسط آسيا، فما هو تاريخ الخلافات بين الدولتين؟

مواجهات عسكرية

مواجهات عسكرية شهدت الحدود المشتركة مؤخراً، وقد أسفرت عن مقتل وإصابة أشخاص من الجانبين، وذلك في تصعيد متجدد، بعدما دخل الجانبين العام الماضي مواجهة وصفت بـ"العنيفة"، وكادت أن تؤدي إلى حرب مفتوحة.

الخلافات الحدودية بين طاجيكستان، وقرغيزستان، اللتان كانتا جزءاً من الاتحاد السوفييتي، ظهرت بعد انهيار الاتحاد عام 1991، وانفصال الجمهوريات السوفييتية، للتحوّل بعدها إلى أحداث عنف بين الجانبين في أعقاب تلك الفترة.

تتشارك الدولتان بنحو ألف كيلو متر من الحدود البرية المتعرجة، وتشهد ثلث هذه المنطقة نزاعات متكررة، بسبب القيود المفروضة على إمكانية الوصول للمياه والأراضي التي يعتبرها السكان المحليون ملكاً لهم، وكثيراً ما أدت تلك الخلافات إلى اشتباكات عنيفة في الماضي. ويتخوف مراقبون من اندلاع حرب مفتوحة بين الجانبين، لاسيما بعد أن توسعت المواجهات العسكرية بين الجانبين، ووقعت المواجهة الأخير مطلع شهر حزيران/يونيو الماضي، حيث اتهمت طاجيكستان، جارتها قرغيزستان بإنارة الاشتباك الحدودي؛ بعد أن عبر جنودها بالقرب من قرية "فوروخ" الطاجيكية، وهو ما أدى إلى تبادل إطلاق النار، لكن في النهاية اتفق الجانبان على وقف إطلاق النار.

وفي مطلع العام الجاري، وقع تبادل لإطلاق النار بين قوات حرس الحدود الطاجيكية، والقرغيزية بسبب غلق أحد الطرق. وقالت السلطات القرغيزية، حينها إن مواطنين طاجيكيين، أغلقوا طريقاً بين مقاطعة باتكين، وقرية إسفانا، القرغيزية. وعلى الرغم من أن حرس الحدود من كلا الجانبين نجحوا في فتح الطريق، اندلع القتال بعدها قبل أن تتدارك الدولتان تحوله لصراع أكبر.

كذلك بسبب النزاع على حقوق المياه، فإن واحدة من أسوأ المواجهات وقعت في نيسان/أبريل من العام الماضي 2021، وبحسب تقارير، تطورت الاشتباكات بالحجارة إلى تبادل لإطلاق النار، وجرى الاتفاق على عقد هدنة وسحب القوات، ولكن إطلاق النار استمر لفترة، ليسفر في النهاية عن مقتل العشرات، وإصابات أكثر من 300 شخص.

ترسيم الحدود

وبقي ملف ترسيم الحدود بين الجانبين عالقاً، منذ انهيار الاتحاد السوفييتي، ما أسفر عن نزاعات متكررة على مصادر المياه والحدود، بين الدولتين اللتان تستضيفان قاعد عسكرية روسية، وتعدان حليفتين مقربتين من موسكو، إلا أن اتفاقات الحدود بينهما تنسب في أزمات بين الفينة والأخرى.

ويدفع هذا الصراع روسيا دوماً، إلى محاولة التهدئة بين الجانبين، تجنباً لأي صراعات جديدة محيطها السوفييتي السابق، وذلك بعد أن تمكنت من وقف الحرب في جنوب القوقاز بين أرمينيا، وأذربيجان في إقليم ناغورنو قره باغ، في تشرين الثاني/نوفمبر 2020.

وساهمت معاناة القارة الآسيوية من نقص الموارد المائية، في اشتداد وتيرة الصراع بين الجانبين خلال السنوات الماضية فقد عانت آسيا الوسطى من مشاكل حادة مع نقص الموارد المائية.

وتضاعفت كمية المياه المستهلكة مرتين في الأعوام الخمسين الأخيرة في المناطق الحدودية التي تعتمد أساساً على الزراعات المروية. ومع تقادم البنى التحتية لشبكات الصرف وتوصيل المياه، وتضاعف عدد السكان مرات عدة، ازدادت أزمة نقص المياه.

ترجع النفوذ الروسي؟

وبحسب تقرير بصحيفة "عربي بوست"، فقد أجبرت ظروف التاريخ والجغرافيا جمهوريات آسيا الوسطى، والقوقاز على أن تبقى تابعة لموسكو، بشكل أو بآخر حتى بعد انهيار الاتحاد السوفييتي، رغم خروجها من القفص الروسي الحديدي، الذي ظلت تكتوي به لقرون سواء بنسخته القيصريّة أو السوفييتية، وذلك لأن من تمرد على موسكو بعد انهيار الاتحاد السوفييتي لاقى عقاباً قوياً.

ويذهب التقرير إلى الإشارة إلى أن: "الاشتباكات الحدودية بين قرغيزستان، وطاجيكستان قد تكون مؤشراً على تراجع هيمنة موسكو، وقدرتها على توجيه دول المنطقة"، ذلك على الرغم من أنها لا ترتبط ارتباطاً مباشراً بالحرب في أوكرانيا.

وأثارت الحرب الروسية في أوكرانيا، قلق قادة دول آسيا الوسطى، الذين طالما قبلوا بنفوذ موسكو الاقتصادي والسياسي القوي.

كانت الدول السوفييتية الخمس، "كازاخستان، وقرغيزستان، وطاجيكستان، وتركمانستان، وأوزبكستان"، متحفظة على تأييد الغزو الروسي لأوكرانيا، كما أن عزلتها الجغرافية، واعتمادها المستمر على روسيا، في طرق التصدير والمساعدة الأمنية وأسواق العمل، جعلتها مترددة أيضاً في إدانة تصرفات بوتين.

خوفاً من أن تتقلب موسكو على آسيا الوسطى، كما اقترح بعض الشخصيات الروسية البارزة بالفعل، حاول قادة المنطقة التحوط في مواقفهم إزاء أزمة أوكرانيا، بطرق قد تجدها موسكو مزعجة، حسبما ورد في تقرير لموقع قناة الجزيرة باللغة الإنجليزية.

ومن أجل وقف الصراع بين الدولتين، يعتقد محللون أن الحل الأمثل قد يتمثل في ترسيم الحدود "بشكل نهائي وعادل بإشراف دولي"، إلا أنهم يشيرون أيضاً إلى أن هذه العملية ستكون مكلفة وبحاجة إلى وقت طويل، لا سيما وأن الحدود تقع في مناطق ذات طبيعة جغرافية صعبة.

وحول تاريخ عملية ترسيم الحدود أوضح تقرير "عربي بوست"، أنه: "طوال ثلاثين عاماً، لم يتمكن البلدان إلا من ترسيم نحو 500 كيلومتر من أصل 980 كيلومتراً، وهناك أكثر من سبعين نقطة حدودية خلافية يقطنها مزيج من السكان، وتتداخل فيها الأراضي الزراعية والتجمعات السكانية، فالحدود في الحقيقة السوفييتية كانت فقط لرسم الحدود الإدارية في بلاد واحدة. فيما ينطلق البلدان في إثبات حقوقهما الحدودية من خرائط مختلفة للحقبة السوفييتية منذ انضمام البلدين إلى الاتحاد، وانفصالهما عنه".



«قوة سيبيريا».. هل تصبح بكين بوابة روسيا لتجاوز العقوبات الغربية على الغاز؟

حتى يونيو/ تموز الماضي، لم تؤثر الحرب في أوكرانيا وما لحقها من عزم غربي على فك الارتباط مع الغاز الروسي، على عائدات «غازبروم» الروسية. إذ ظلت هذه العائدات عند مستوياتها ما قبل الحرب، بما يعادل 100 مليون يورو في اليوم فقط من الصادرات نحو أوروبا، على الرغم من خفض تلك بما يقارب 25%.

وأرجع محللون استقرار تلك العائدات إلى ارتفاع أسعار الغاز في السوق الدولية، فيما يبقى الاقتصاد الروسي مهدداً بالتضرر إذا انهارت تلك الأسعار في السوق الدولية. الأمر الذي يفرض على موسكو البحث عن زبائن جدد لهذا المصنف من الصادرات الطاقية، ما دفعها إلى الالتفات نحو الصين لتكون الزبون المستقبلية الأكثر أهمية. وهو ما أتى تزامناً مع قمة شنغهاي التي استضافتها العاصمة الأوزبكية سمرقند، التي التقى فيها الرئيس الروسي فلاديمير بوتين نظيره الصيني شي جين بينغ، حينما أعلن وزير طاقة روسيا ألكسندر نوفاك، أن بلاده بصدد توقيع اتفاق مع الصين من أجل تصدير 50 مليار متر مكعب من الغاز، عبر أنبوب «قوة سيبيريا 2» الذي يربط البلدين.

الغاز محور تقارب صيني-روسي

وحسبما نقله التلفزيون الرسمي الروسي الخميس أشار وزير الطاقة ألكسندر نوفاك، إلى أن روسيا والصين ستوقعان قريباً صفقة لتسليم 50 مليار متر مكعب من الغاز سنوياً، عبر خط أنابيب «قوة سيبيريا 2» الرابط بين البلدين عبر منطقة التاي في منغوليا.

وفي ذات السياق، أضاف الوزير أن صادرات الغاز الروسي في 2022 ستخضع بمقدار 50 مليار متر مكعب، وهي نفس الكمية التي تنوي البلاد تصديرها شرقاً نحو الاقتصاد الصيني المتعطل للطاقة. في 2021، بلغ استهلاك الصين من الغاز

الطبيعي ما يزيد بقليل عن مليار متر مكعب يومياً، أي نحو 367 مليار متر مكعب في السنة. وبلغت الواردات الصينية من الغاز الروسي، برسم نفس العام، مقدار 16.5 مليار متر مكعب. وبموجب الاتفاق الجديد تتفجر هذه الواردات إلى عتبة 56.5 مليار متر مكعب في السنة. وأوردت وكالة «بلومبيرغ»، في تقرير لها، أن الصين أحد الرابحين الكبار من الحرب في أوكرانيا، إذ حافظت على موقف متوازن مما يقع هناك، بالمقابل لم تغلق الباب في وجه روسيا، ما جعلها تستفيد اقتصادياً وسياسياً من هذه الوضعية. وذكرت الوكالة أن الصين اشترت شحنات غاز مسال روسي بنصف ثمنها، وأن الصادرات الصينية نحو روسيا زادت بـ 50% خلال الأشهر الثمانية الأخيرة.

بدل «نورد ستريم 2»

وتطمح موسكو إلى أن يعوض خط «قوة سيبيريا 2» نظيره «نورد ستريم 2»، الموقوف عن العمل منذ اندلاع الحرب في أوكرانيا. وهو ما أكده وزير الطاقة الروسي، في حديثه الخميس، بالقول: «نعم، سيحل خط الأنابيب الآسيوي (قوة سيبيريا 2) محل نورد ستريم 2». ويعود إعلان بناء خط «قوة سيبيريا 2» إلى سنة 2011، إثر زيارة بوتين لبكين، حيث أعلن أن القدرة الاستيعابية للخط الجديد ستبلغ 80 مليار متر مكعب من الغاز في السنة، بميزانية إجمالية تتراوح بين 10 و13 مليار دولار أمريكي. وسيبلغ

طول هذا الخط نحو 6700 كيلومتر، ويرتجح الانتهاء من أشغاله بحلول 2024. ويكافئ هذا الخط الجديد نظيره المتوجه نحو أوروبا «نورد ستريم 2»، الذي تبلغ قدراته الاستيعابية 55 مليار متر مكعب من الغاز في السنة.

ويغطي الاتفاق الصيني-الروسي المرتقب حول الغاز الكميات ما يعادل ثلث واردات أوروبا من الغاز الروسي، والتي بلغت سنة 2021 حوالي 155 مليار متر مكعب، كما الكمية التي من المرجح أن تخسرها روسيا من تلك الواردات خلال السنة الجارية.



Self-sterilising plastic kills viruses like Covid

By James Gallagher

Scientists have developed a virus-killing plastic that could make it harder for bugs, including Covid, to spread in hospitals and care homes.

The team at Queen's University Belfast say their plastic film is cheap and could be fashioned into protective gear such as aprons. It works by reacting with light to release chemicals that break the virus.

The study showed it could kill viruses by the million, even in tough species which linger on clothes and surfaces.

The research was accelerated as part of the UK's response to the Covid pandemic.

Studies had shown the Covid virus was able to survive for up to 72 hours on some surfaces, but that is nothing compared to sturdier species. Norovirus - known as the winter vomiting bug - can survive outside the body for two weeks while waiting for somebody new to infect.

The team of chemists and virologists investigated self-sterilising materials that reduce the risk of contaminated surfaces spreading infections.

The idea is to make a material so hostile to a virus that it cannot survive there. The metal copper has been shown to kill microbes on contact, but is not very flexible.

So the researchers used thin sheets of plastic that contained nanoparticles of titanium dioxide. These react with ultraviolet light - even the tiny amount released from a fluorescent bulb - to release molecules called reactive oxygen species.

These are just itching to get involved in any chemical reaction. They react with the virus's genetic material, the proteins it uses to invade our body and the fatty sphere that holds it all together. The end result is a dead and useless virus.

"This is the first time that anything like this has been developed," said Prof Andrew Mills, from the university's chemistry department.

He added: "This film could replace many of the disposable plastic films used in the healthcare industry as it has the added value of being self-sterilising at no real extra cost."

The material was tested in the laboratory against four types of virus - two influenzas, the Covid virus and a picornavirus, which has the traits that make a virus highly stable outside the body.

In controlled laboratory conditions, about one million virus particles were placed on the self-sterilising plastic. This is far beyond the amount of virus that would be needed to start an infection.

"It goes from one million viruses down to nothing, and we can see an effect in less than one hour and maximum death in two hours," said Dr Connor Bamford, from the school of medicine at Queen's.

"But we are adding a super-amount of virus to really challenge the system, it is likely there is an effect in the first few minutes."

He said current personal protective equipment used in hospitals did a good job, but "infections can take place when you take off or put on the PPE, so this can help".

Other areas being investigated include hospital tablecloths and curtains, as well as in the food processing industry.

However, it will take proper trials in the real world to work out how big a difference self-sterilising protective gear could make.



طارق قابيل

في الكثير من دول العالم، لأن أكثر من ثلث سطح الأرض جاف أو شبه قاحل، حيث يصعب للغاية الوصول إلى المياه العذبة للحياة اليومية، ناهيك عن استخدام التحليل الكهربائي.

ومؤخراً، تفاقمت ندرة المياه بسبب التلوث والاستهلاك الصناعي والاحتباس الحراري، ومن ناحية أخرى، فإن المناطق الغنية بالطاقات المتجددة عادة ما تعاني من نقص في إمدادات المياه، ولهذا يقترح الباحثون تشغيل المحلل الكهربائي بمصادر طاقة متجددة، كما يمكن استخدام تحلية المياه لتسهيل التحليل الكهربائي للمياه في المناطق الساحلية.

الجهاز قابل للتطوير ويمكن استخدامه لتوفير وقود الهيدروجين للمناطق النائية والقاحلة وبشبه القاحلة، مع الحد الأدنى من التأثير البيئي. ويقول الباحثون في الدراسة المنشورة «في هذا العمل، نؤكد أن الرطوبة في الهواء يمكن استخدامها مباشرة لإنتاج الهيدروجين عن طريق التحليل الكهربائي، نظراً لتوافرها العالمي وعدم استنفادها الطبيعي».

نماذج أولية

وقد تم تصميم نموذج أولي يعمل بالطاقة الشمسية مع 5 أجهزة تحليل كهربائية متوازنة للعمل بالهواء الطلق، مما يحقق معدل توليد هيدروجين متوسط قدره 745 لتراً في اليوم.

ويقول الباحثون في الدراسة «هنا، نعرض طريقة لإنتاج هيدروجين عالي النقاء عن طريق التحليل الكهربائي في الموقع.. ويعمل المحلل الكهربائي بثبات في نطاق واسع من الرطوبة النسبية المنخفضة التي تصل إلى 4%، بينما ينتج هيدروجين عالي النقاء بكفاءة حوالي 95 لأكثر من 12 يوماً متتالياً، دون أي مدخلات من الماء السائل».

ويؤكدون أن هناك 12.9 تريليون طن من الماء في الهواء في أي لحظة. وهو في توازن ديناميكي مع المجال المائي. وتم عرض نموذج أولي يعمل بالرياح لإنتاج غاز الهيدروجين من الهواء، ويفتح هذا العمل مساراً مستداماً لإنتاج الهيدروجين الأخضر دون استهلاك المياه السائلة.

كما يشير تقرير -حول الدراسة نشر على موقع «ساينس ألرت» (Science Alert) فإن التحسين الإضافي لوحدة التحليل الكهربائي المباشر يمكن أن يحقق أداء استثنائياً في ظل ظروف محددة، مثل التشغيل عند رطوبة نسبية منخفضة تصل إلى 4%. وتجدر الإشارة إلى أن هذه التقنية لا تزال في مراحلها الأولى، فقد أسفرت تركيبات، ومواد التحليل الكهربائي المختلفة، عن نتائج مختلفة من حيث الكفاءة وتوليد الطاقة. ولدى العلماء الآن طرق متعددة للمتابعة عندما يتعلق الأمر بجعل طاقة الهيدروجين حقيقة منتشرة، ومع ذلك، فإن الفريق واثق من إمكانية تحسين أجهزتهم وتوسيع نطاقها مستقبلاً.

يملك الهيدروجين الأخضر -وسمى بالأخضر لأنه ناتج عن التحليل الكهربائي للمياه باستخدام الطاقة المتجددة مثل طاقة الرياح والطاقة الشمسية- إمكانات هائلة كوقود نظيف، فهو متوفر بشكل أساسي في مركبات مثل الماء، ولا ينتج عنه أي انبعاثات ضارة.

مع ذلك، فإن هناك تحدياً يتمثل في إنتاج ما يكفي من الهيدروجين الأخضر بطريقة عملية وأسعار معقولة، فضلاً عن تحدي التغلب على ما قد يتطلبه فصل الهيدروجين عن الماء من تقنية معقدة، ويعتمد أيضاً على المياه العذبة النقية، وهي ليست متوفرة بكثرة في كل مكان. ومؤخراً، تم استعراض طريقة جديدة لاستخراج الماء من الهواء لإنتاج الهيدروجين الأخضر في بحث نُشر مؤخراً، بدورية «نيتشر كومونيكتشنز» (Nature Communications) وقد يمكن تطبيق هذه النتائج البحثية العلماء من التوصل لأجهزة تحول الطاقة الشمسية إلى وقود والعمل في أي مكان على الأرض.

وبحسب الدراسة، ابتكر الباحثون نموذجاً أولياً جديداً لجهاز يمكنه تجميع المياه من الهواء بالمناطق منخفضة الرطوبة، وتحويلها إلى هيدروجين، وقاموا بتشغيل الجهاز باستخدام الطاقة المتجددة (الطاقة الشمسية أو طاقة الرياح) لمدة 12 يوماً متتالياً. كما اتضح أيضاً أن الجهاز يمكنه العمل بكفاءة في بيئة جافة تبلغ نسبة الرطوبة فيها حوالي 4%، دون الحاجة إلى الماء السائل.

الهيدروجين الأخضر

الهيدروجين الأخضر أحد مصادر الطاقة الجديدة، وسمي بالأخضر لأنه ناتج عن التحليل الكهربائي للمياه باستخدام الطاقة المتجددة مثل طاقة الرياح والطاقة الشمسية. ومن المتوقع أن يكون وقود المستقبل، حيث يمثل بديلاً محتملاً للوقود الأحفوري الذي ينبعث منه ثاني أكسيد الكربون.

ولكن إنتاج الهيدروجين الأخضر غالباً ما يتطلب أجهزة معقدة، ومعادن نادرة، والوصول إلى المياه النقية، مما قد يؤدي إلى المنافسة مع الإمدادات المحدودة من مياه الشرب، وترفع هذه العوامل التكاليف وتحد من التنفيذ على نطاق واسع.

ومن أجل التغلب على هذه الصعوبات، طور جانج كيفين لي المحاضر في قسم الهندسة الكيميائية بجامعة ملبورن (University of Melbourne) في أستراليا، وزملاؤه، نموذجاً أولياً لمحلل كهربائي يحصد الهواء الرطب بدلاً من الماء السائل، ويمتص الرطوبة من الهواء ويشطر الماء المتجمع إلى هيدروجين وأكسجين.

التحليل الكهربائي المائي

يري الباحثون في دراستهم أن استخدام التحليل الكهربائي المائي مقيد جغرافياً بتوافر المياه العذبة، والتي، مع ذلك، يمكن أن تكون سلعة نادرة

اكتشاف آلية بناء ونقل معاملات الحديد المهمة في إنتاج طاقة الجسم ووظائفه الحيوية

عمرو راجح

يُعدّ عنصر الحديد أحد أهم العناصر المسؤولة عن الحفاظ على صحة الإنسان وسائر الكائنات الحية، لدوره في مختلف العمليات الحيوية التي تتضمن صناعة الهيموغلوبين المسؤول عن نقل الأكسجين إلى خلايا الجسم، وصناعة الحمض النووي (DNA). ويُسهّم الحديد أيضًا في صنع معاملات الحديد والكبريت (Iron Sulfur Co-factors)، وهي بروتينات تشترك في تفاعلات حيوية لا غنى عنها للجسم، وقد أدرك علماء الكيمياء الحيوية أن «الميتوكوندريا» (مصانع الطاقة داخل الخلايا) تلعب دورًا رئيسًا في تنشئة معاملات الحديد تلك ونقلها بين خلية وأخرى، إلا أنهم لم يستطيعوا في السابق تحديد كيفية حدوث هذه العمليات.

وفي دراسة جديدة نُشرت في دورية «نيتشر كوميونيكيشنز» (Nature Communications)، توصل الباحثون إلى معرفة كيفية تنشئة معاملات الحديد والكبريت

داخل الخلايا، وآلية انتقالها إلى مختلف أعضاء الجسم، كذلك تسهم نتائج الدراسة في تطوير فهمنا لكيمياء الجسم الحيوية، مما يحسن القدرة على تشخيص بعض الأمراض وعلاجها.

معاملات الحديد والكبريت تشترك معاملات الحديد في تفاعلات كيميائية متعددة في الجسم بما يحافظ على صحته ويعزز نموه، منها التفاعلات الخلوية التي تُسهم في إنتاج الطاقة، والتنفس، واستنساخ الحمض النووي (DNA replication)، وعمليات التدمير المبرمج للخلايا (Apoptosis).

ويؤدي عدم أداء معاملات الحديد والكبريت لوظائفها على النحو الأمثل إلى إصابة الجسم بأمراض متعددة تتضمن أنواعا نادرة من الأنيميا، لعل أشهرها «فريدريكس أتاكسيا» (Friedrich's ataxia)، وهو مرض يتلف الجهاز العصبي تدريجياً، كما يُسبب فقدان وظائف معاملات الحديد الإصابة بأمراض عصبية وأبضية أخرى. وطبقاً للبيان الصحفي المنشور على موقع «جامعة ولاية أوهايو» (Ohio State University) الأمريكية بتاريخ الثاني من سبتمبر/أيلول الجاري، فقد توصل الباحثون إلى أن معاملات الحديد والكبريت تعتمد في انتقالها عبر الخلايا على مادة «غلوتاثيون» (Glutathione)، وهي مادة مضادة للأكسدة تحمي الخلايا من التلف بنقل تلك المعاملات عبر الحاجز الغشائي. وتساعد مادة «غلوتاثيون» أيضاً في نقل بعض أنواع المعادن، منها الحديد الذي تستخدمه خلايا الدم الحمراء في تصنيع الهيموغلوبين.

الاعتماد على الفطريات

اعتمد الباحثون في دراستهم على استخدام فطر «ثيرموفيليم» (C. thermophilum)، واستخلصوا منه بروتيناً مشابهاً وظيفياً لبروتين «إيه بي سي بي 7» (ABC7) البشري، وهو البروتين المسؤول عن نقل معاملات الحديد والكبريت داخل الجسم، وأنتجوا من ذلك البروتين الفطري كميات كبيرة.

وأستخدم الباحثون تقنيات شديدة التطور للوصول إلى نتائج الدراسة، بالمزج بين تقنيتي الفحص المجهر الإلكتروني بالتبريد الذي يعتمد على فحص العينات في درجات حرارة شديدة الانخفاض، وتقنية النمذجة الحاسوبية التي تعني استخدام برامج الحاسوب لمحاكاة ودراسة الأنظمة المعقدة اعتماداً على المعادلات الرياضية والفيزيائية.

وقد ساعدت تلك التقنيات الفريق البحثي على تطوير سلسلة من النماذج تشير تفصيلاً إلى المسار الذي تتبعه الميتوكوندريا لتصدير معاملات الحديد إلى مختلف المناطق في الجسم.

ويوضح جيمز كوان الأستاذ الجامعي الفخري في قسم الكيمياء والكيمياء الحيوية بجامعة ولاية أوهايو والمؤلف المشارك في الدراسة أهمية نتائجها في الحفاظ على صحة الإنسان، قائلاً إن «التعرف على آليات نهضة ونقل معاملات الحديد داخل الجسم يُمكننا في المستقبل من منع إصابة الإنسان ببعض الأمراض أو الحد من أعراضها، كما تُمثل النتائج أرضية خصبة لإجراء مزيد من الأبحاث المهمة بفهم كيمياء الجسم الخلوية».



علماء يبتكرون عدسات لاصقة ذكية تشخص السرطان في مراحله المبكرة

علي خادم حسيني من «معهد تيراساكي للابتكار الطبي الحيوي» في الولايات المتحدة، قوله إن العدسات قادرة على رصد الإكسوزومات، في مختلف السوائل المشتقة من مختلف خطوط الخلايا. ويمكن للعدسات أيضاً تحديد البروتينات الموجودة على سطح الإكسوزومات باعتبارها مؤشرات بيولوجية إلى السرطان.

وزودت العدسات بحجيرات متناهية الصغر متصلة بأجسام مضادة تلتصق بها الإكسوزومات.

ونجح العلماء في اختبار الجهاز على إكسوزومات أفرزتها في سوائل مخبرية عشرة خطوط مختلفة من الأنسجة والخلايا السرطانية، إضافة إلى دموع مأخوذة من 10 متطوعين.

وتحدث الحسيني عن امكانية تبقيع العدسات اللاصقة بأجسام مضادة محددة موسومة بجسيمات نانوية متناهية الصغر من أجل الحصول على رؤية انتقائية، معلناً أن الجيل المقبل من العدسات اللاصقة الذكية عبارة عن «منصة رقابة سهلة الاستخدام وسريعة وغير توغلية للفحص المسبق للسرطان والتشخيص الداعم».

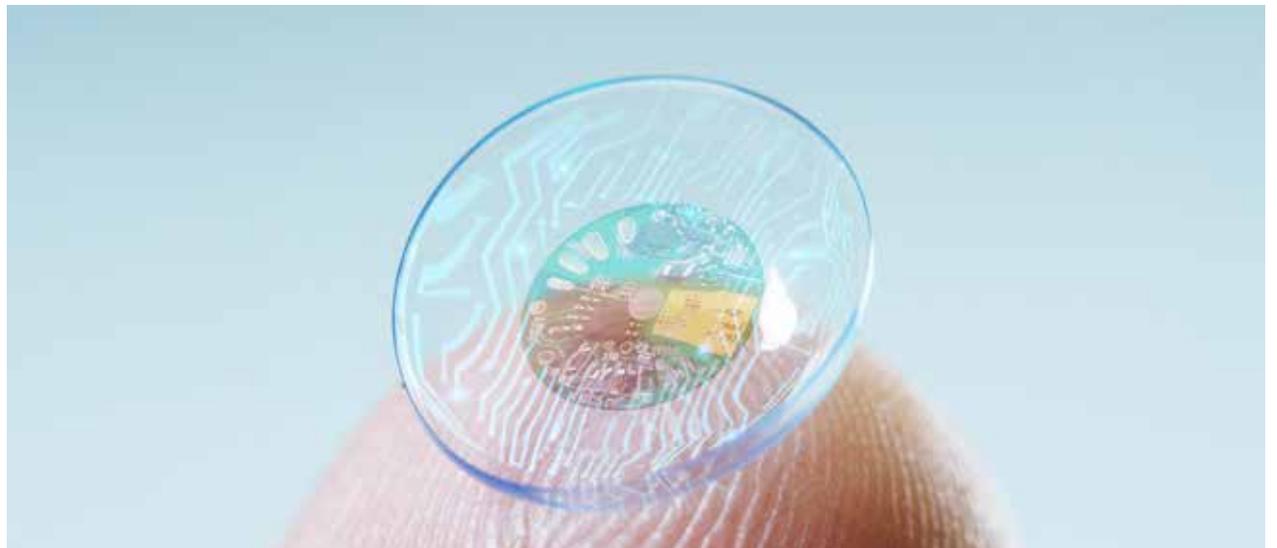
طور علماء «عدسات ذكية» للعينين لديها قدرة على تشخيص الإصابة بمرض السرطان في مراحله المبكرة، عبر التعرف إلى إفرازات كيميائية مرتبطة بالورم، موجودة في الدموع.

ويمهد هذا الابتكار العلمي الطريق أمام برنامج فحوص يستهدف أنواعاً متعددة من المرض تكلفته بسيطة و«مناسب للجميع».

وترصد هذه التقنية ناقلات «الإكسوزومات»، وهي أشبه بحويصلات مشتقة من الخلية تفرز في الدم واللعاب والبول والدموع، وإحدى وظائفها توصيل الإشارات بين الخلايا. وتحمل هذه المواد على سطحها مجموعة كبيرة من البروتينات، يغذي بعضها السرطان أو عدوى فيروسية أو إصابة جسدية ما.

وتسهّم «الإكسوزومات» في ضبط الورم وتطوره وانتشاره، ما يوفر الأمل في علاج أكثر استهدافاً وفعالية، لا سيما أن تلقي العلاج المبكر يرفع معدلات البقاء على قيد الحياة بين مرضى السرطان إلى حد بعيد.

ونسبت مجلة «الاندبندنت» إلى البروفيسور الذي يتولى الإشراف على المشروع





Motorola Edge 30 Neo.. Motorola's new mid-range smartphone

Motorola has launched its new smartphone Motorola Edge 30 Neo, which has a stylish mid-range design.

The American company clarified that its new smartphone Motorola Edge 30 Neo has a 6.3-inch screen with a resolution of 2400 x 1080 pixels, with an image refresh rate of 120 Hz.

Motorola Edge 30 Neo specifications

Inside the phone, the Qualcomm Snapdragon 695 octa-core processor runs at 2.2 GHz with 6 or 8 GB of RAM, while the internal memory is 128 or 256 GB.

The new phone comes with a rear camera consisting of a 64-megapixel main lens and a 13-megapixel wide-angle lens, in addition to a 32-megapixel front camera for selfies.

Motorola Edge 30 Neo measures 152.9 x 71.2 x 7.8 mm, weighs 155 grams, and supports Wi-Fi 802.11 a / b / g / n / ac, Bluetooth 5.1 and NFC.

The new Edge 30 Neo smartphone runs on Android 12, is equipped with a 4,020 mAh battery and is available in Very Peri, Black Onyx, Ice Palace or Aqua Foam colours.

Motorola recently revealed the specifications of another new phone with modern technologies and many features that compete with the best Android phones currently offered.

The new Moto S30 Pro phone comes with a body of metal, plastic and glass that is resistant to shocks and scratches, with dimensions (158.5 / 71.2 / 7.5) mm and a weight of 172 grams.

As for its screen, it is P-OLED, 6.55 inches, its screen resolution is (2400/1080) pixels, its frequency is up to 144 Hz, and it works with HDR10 + technologies, making it among the best phone screens. Capable of handling HD video and modern video games. .



تقرير: هواتف أيفون 15 ستحصل على إصدار ultra

كتب مؤنس حواس

المحلل أيضًا أن أبل قد لا تستخدم مجموعة الشرائح الخاصة بها في أجهزة iPhone لعام 2023 حيث تمكنت الشركة من صنع مودم 5G الخاص بها، وهناك احتمالية أن تقوم أبل بتضمين طراز Qualcomm في طرز iPhone القادمة.

من المتوقع أن توسع أبل ميزة Dynamic Island لتشمل جميع الطرز، لكن من المتوقع أن يحتوي هاتف iPhone 15 Pro Max الأعلى ثمنًا على نظام كاميرا للتصوير عن بُعد 15x periscope، ويُقال أيضًا أن شركة أبل ستغير اسم iPhone المتطور، فهناك احتمالات بأن يقوم عملاق التكنولوجيا بجعل الطراز الراقى مثل iPhone 15 ultra بدلاً من iPhone 15 Pro Max.

أطلقت أبل أحدث سلسلة هواتفها الذكية iPhone 14 مؤخرًا، أطلقت شركة التكنولوجيا العملاقة ومقرها كوبرتينو أربعة أجهزة أيفون جديدة - iPhone 14 و iPhone 14 Plus و iPhone 14 Pro و iPhone 14 Pro Max، حيث مرت أيام فقط منذ أن أطلقت أبل أجهزة iPhone الجديدة والآن بدأت الشائعات حول الجيل التالي من أجهزة iPhone بالظهور بالفعل.

وكشف المحلل الشهير لشركة أبل Ming-Chi Kuo عن بعض المعلومات حول سلسلة iPhone 15 القادمة، ويشعر كوا أنه في العام المقبل ستجعل أبل طرازات iPhone 15 Pro مختلفة عن طرازات iPhone 15 من أجل زيادة عدد شحنات إصدارات Pro، ويضيف أيضًا أن الشركة قد تميز أيضًا بين iPhone 15 Pro و iPhone 15 Pro Max لجعله أكثر تركيزًا على المستهلك.

وقال Kuo إن السوق قد وصل إلى نقطة التشبع وسيتمتع على أبل العمل في تجزئة المنتج من أجل الحصول على مزيد من الجبر، ويضيف





مايكروسوفت تطرح تحديثًا جديدًا لوحدة تحكم Xbox Series X | S.. اعرف مميزاته

وتساعد ميزة قمع الضوضاء في تصفية ضوضاء الخلفية غير المرغوب فيها للاعبين للتركيز على محيطهم داخل اللعبة. وإلى جانب منع الضوضاء في الخلفية، أضاف التحديث الأخير أيضًا طريقة جديدة لمستخدمي وحدة تحكم Xbox للانتقال مباشرة إلى لعبة من لقطات الشاشة والتسجيلات التي شاركها أصدقاؤهم، ومع ذلك، لكي تعمل هذه الميزة، يتعين على المستخدمين امتلاك اللعبة ويمكنهم الضغط على خيار التشغيل الجديد على اللقطات والتسجيلات للانتقال مباشرة إلى اللعبة.

والدرشات والتي يمكن العثور عليها بالنقر فوق الزر دليل Xbox، وتمت إضافة خاصية منع الضوضاء مؤخرًا إلى العديد من الأنظمة الأساسية مثل Discord التي قامت Microsoft بدمجها مؤخرًا مع وحدات التحكم.

وتتملك Nvidia أيضًا خاصية منع الضوضاء التي تعمل بالذكاء الاصطناعي والتي تسمى RTX Voice، وهذه الميزة مفيدة جدًا للألعاب مثل Call of Duty: Warzone والألعاب الحركية الأخرى حيث يكون الوعي بالتأثيرات الصوتية أمرًا بالغ الأهمية،

وبصرف النظر عن هذا، سيضيف التحديث الأخير أيضًا خيارًا جديدًا للقطات المشتركة من الأصدقاء، وسيكون لدى المستخدمين الآن خيار القفز مباشرة إلى لعبة أثناء مشاهدتهم لقطات شاشة داخل اللعبة أو مقاطع شاركها أصدقاؤهم، ولقد اجتازت هذه الميزات الجديدة بالفعل الاختبار الداخلي وستكون متاحة لوحدة التحكم عبر التصحيح الجديد.

يمكن للمستخدمين تمكين ميزة الدردشة الجماعية أو تعطيلها من الخيارات الموجودة في القائمة المنسدلة المتوفرة في علامة التبويب الأطراف

طرحت مايكروسوفت تحديثًا جديدًا لبرنامج النظام لوحدة تحكم الألعاب Xbox Series X و S، ويضيف التحديث الجديد ميزة دردشة جماعية إلى جانب خيار لاستخدام اللقطات داخل اللعبة التي يشاركها الأصدقاء.

وستدعم Xbox Series X و S الآن أداة جديدة لمنع الضوضاء في الدردشة الجماعية التي ستسمح للاعبين بتقليل الضوضاء غير المرغوب فيها مثل تنفس الميكروفون ونقرات وحدة التحكم وحتى موسيقى الخلفية الخفيفة.

سامسونج تكشف عن هاتف Galaxy A04s الجديد

ساعة. وتشتمل باقة التجهيزات التقنية للهاتف الذكي الجديد على شاشة قياس 6.5 بوصة تعمل بدقة الوضوح x 1600 720 بيكسل، وتظهر بالجانب الأمامي فتحة الكاميرا الأمامية وحافة سفلية عريضة، وتعمل كاميرا السيلفي بدقة 5 ميجابيكسل مع مستشعر العمق بدقة 2 ميجابيكسل. وتروج الشركة الكورية الجنوبية لهاتفها الذكي الجديد من خلال تجهيزه بكاميرا رئيسية بمستشعر جديد بدقة 50 ميجابيكسل مع فتحة عدسة f/1.8، ويتوافر هاتف سامسونج Galaxy A04 الجديد بذاكرة وصول عشوائي 4 أو 6 أو 8 جيجابايت مع ذاكرة داخلية بسعة من 32 إلى 128 جيجابايت، ويمكن زيادة السعة التخزينية حتى واحد تيرابايت عن طريق بطاقات الذاكرة الخارجية microSD.

والأبيض والأخضر والنحاسي، وفي أغسطس/آب الماضي، كانت شركة سامسونج قد أطلقت هاتفها الذكي Galaxy A04 الجديد. وأوضحت الشركة الكورية الجنوبية أن جهازها الجديد من الفئة الأساسية يتميز بكاميرا مزدوجة بدقة 50 ميجابيكسل وذاكرة وصول عشوائي بسعة حتى 8 جيجابايت وبطارية سعة 5000 مللي أمبير

جانب كاميرا أمامية بدقة 5 ميجابيكسل لالتقاط صور السيلفي. وتم تزويد الهاتف الجديد بمستشعر بصمة الإصبع، وببطارية سعة 5000 مللي أمبير ساعة، والتي يمكن شحنها عبر منفذ USB-C، ويتوفر الهاتف الذكي Galaxy A04s الجديد بالألوان: الأسود

كشفت شركة سامسونج عن هاتفها الذكي Galaxy A04s الجديد، الذي يمتاز بشاشة PLS قياس 6.5 بوصة وبدقة وضوح 1600 × 720 بيكسل.

ويبلغ معدل تنشيط الصورة 90 هرتز، حيث أوضحت الشركة الكورية الجنوبية أن هاتفها الجديد ينبض بداخله المعالج سامسونج Exynos 850 بسرعة 2.0 جيجاهرتز مع ذاكرة وصول عشوائي RAM سعة 3 أو 4 جيجابايت، بينما تبلغ سعة الذاكرة الداخلية 32 حتى 128 جيجابايت، مع إمكانية زيادتها بواسطة بطاقة microSD.

ويشتمل الهاتف الجديد على كاميرا خلفية ثلاثية تتألف من عدسة رئيسية بدقة 50 ميجابيكسل وعدسة للعمق وعدسة ماكرو بدقة 2 ميجابيكسل لكل منهما، إلى

تنسيق القميص الملون مع البنطلون للرجل لخريف 2022



ارتداؤه مع بنطلون من الكتان باللون البني الفاتح على سبيل المثال إطلالة أنيقة وجذابة كما شاهدناه لدى علامة بابلو إيزرون Pablo Erroz. يمكنك أيضاً إضافة المزيد من الأنماط لستايك من خلال ارتداء القميص الملون مع بنطلون بطباعة مقلّمة، أو بعض الأنماط الأكثر جرأة.

هذا ولا يفضل كثير من الرجال ارتداء الألوان الفاتحة معاً، لكن هذا النمط هو الأكثر جاذبية بين محبي الأناقة، خاصة في المناسبات مثل حفلات الزفاف أو السهرات. لذلك إن ارتداء القميص الملون مع البدلة يستايل شبه رسمي يمنحك مظهراً يجمع بين الأناقة والبساطة، ويميز أسلوبك بالثقة الشديدة. لتكتمل تلك الإطلالة، اختر ربطة العنق، ومنديل جيب بلون أغمق لحدوث تباين في الألوان.

إطلالة شبابية

يمنح القميص الملون الرجل إطلالة شبابية مهما كان عمره، وارتداؤه مع سروال كحلي أو أزرق تبعاً للون القميص يمنحك جاذبية وراحة. ويناسب هذا النمط الأنيق غير الرسمي المناسبات على اختلافها خصوصاً إذا نسقته مع الإكسسوارات المناسبة مثل الساعة، الحزام، وحتى الحذاء وحقيبة اليد....

إطلالة سمات كاجوال للمناسبات غير الرسمية، يمكن تنسيق القميص الملون مع سروال من الجينز وبليزر أنيق، ولا تنس انتعال حذاء جلدي مناسب مع الإكسسوارات مثل ساعة اليد بسوار بسيط. ومن الحيل الجذابة التي تمنحك ستايل كلاسيكياً رسمياً ارتداء القميص الملون مع البنطلون الكلاسيكي، ويمكنك إضافة سترة بدلة لتلك الإطلالة أو التخلي عنها، ولا تنس نظارات شمسية للحصول على إطلالة ساحرة.

لا شك أن السراويل القماش من القطع الأساسية في خزانة أي رجل خلال فصل الخريف. لا يزال في إمكانك ارتداء القميص الملون معها، فقط اختر التصاميم ذات النمط البسيط باللون الداكن.



يعتبر تنسيق القميص الملون مع البنطلون أحد أنواع الملابس الكلاسيكية التقليدية، وباستخدام العديد من الطرق المميّزة في اللبس تظهر الرجل بشكل ملفت ومختلف باستمرار. دائماً ما يتم ارتداء القميص الملون بشكل رسمي أو حتى كاجوال بأكمامه الطويلة أو القصيرة؛ لأنه من أكثر قطع الملابس أهمية في خزانة أي رجل، ويمكن تنسيقه مع البنطلون لإطلالات لا حصر لها.

أناقة وجاذبية

شكلت على مرّ السنوات تصميمات القمصان الملونة المختلفة محور أناقة وجاذبية الرجل، خصوصاً إذا نسقته بطريقة صحيحة في المناسبات المختلفة.

الجينز مع القميص الملون من التنسيقات الشائعة التي يظن البعض أنها لا تحتاج إلى أي جهد، فمهما اختلفت قصات سروال الجينز يوفر القميص الملون اختياراً مضموناً ومناسباً للعمل. لا تتردد بانتقاء هذا القميص من علامة سيلين Celine لمظهر شبابي، عصري ومتجدد.

على الرغم من بساطة التنسيق، فإنك تحتاج إلى التركيز على التفاصيل، حيث يعد اختيار قميص بنمط مناسب أمراً في غاية الأهمية، ويمكنك اختيار قصات القمصان غير الرسمية بخامات القطن المدعم أو البوليستر، ويفضل أن يكون بياقة وأزرار للأسفل.

قد يكون ارتداء البنطلون السبور مع القميص الملون أمراً غير محبب، لكن بتنسيق القميص مع بعض الحيل يمكنك الحصول على إطلالة استثنائية. ويمنح

G-Shock Releases Sleek and Sporty GMB2100 Series of Full-Metal Watches

by Michael Charboneau

G-Shock has been on a roll lately. Hot on the heels of the titanium-clad, sci-fi-inspired GMW-B5000TVB, the brand has released a new lineup of metal watches: G-Shock GMB2100 series. The series contains three timepieces kitted out with full metal cases and bracelets, and each one features a different finish: silver, dark gray, and copper. They're also equipped with polished octagonal bezels that recall the famed "CasiOak" series of metal G-Shock watches. If you're a fan of the brand but not a fan of wearing a hunk of plastic on your wrist, this new collection definitely deserves a look.

The GMB2100 series includes three watches: silver-finished GMB2100D-1A, dark gray GMB2100BD-1A, and copper-finished GMB2100GD-5A. All the watches feature the hallmark CasiOak octagonal bezel, and G-Shock went to great lengths to make

these watches shine (literally). The company used a three-step finishing process to create a circular hairline finish on the top surfaces of the watches, a vertical hairline finish on the sides, and a bright, mirror-like gleam on the bezel. Combined, these finishing techniques really show off the metallic construction of the three

models.

The black dial utilizes a vapor deposition treatment on the indices for a sharp, hi-definition appearance, and G-Shock also put a lot of thought into the construction of the case. Resin buffers between the bezel and the inner part of the

case absorb shocks to protect the watch's inner workings, and G-Shock even managed to slim down the profile—the GMB2100 watches are 0.2mm slimmer than the GMWB5000, one of the brand's previous full-metal watch releases. With its premium finishes and thoughtful construction, these new G-Shocks show the brand is putting an emphasis on upscale style without sacrificing its reputation for ruggedness.

The GMB2100 watches offer plenty of capability to go along with their polished looks. They're equipped with G-Shock's Tough Solar Technology, so they can derive power from the sun and even weak sources of light, and they're Bluetooth-equipped to sync with the G-Shock Connected app. The app opens up all kinds of functionality, including automatic time updates, setting the time on the watch face, calendar reminders, and more. Of course, these watches are also built tough: They're shock resistant and water resistant to 200 meters.



أحذية باللون البني للرجل العصري والأنيق

ميرنا عادل

قدمت أشهر الماركات العالمية تصاميم مختلفة ومميزة للأحذية الرجالية باللون البني؛ لتتناسب مع مختلف الإطلالات الرسمية والكلاسيكية والكاجوال باختلاف تصاميمها وأشكالها؛ كالجلد والشامواه، وهذا ما جعل الرجال يهتمون بشكل كبير بقطع موديلات الأحذية المختلفة.

في السطور التالية، نقدم للرجل أحذية أنيقة باللون البني؛ لإطلالاته المهمة من أشهر الماركات العالمية.

**حذاء باللون البني
من تودز Tod's**

قدمت ماركة تودز Tod's العديد من التصاميم الراقية لأحذية الرجل باللون البني، أعجبنا منها هذا التصميم الذي

يجمع بين العصرية والأناقة، حيث صمم الحذاء من الجلد البني الداكن بمقدمة أمامية طويلة

وبارزة، وصممت بشكل عريض، فيما صمم نعل الحذاء الخارجي باللون الأسود، مع كعب قصير وعريض باللون الأسود، وجاءت مفتوحة مع قطعة جلد إضافية في المنتصف وبإبزيم معدني صغير؛ لإطلالة أنيقة تناسب المناسبات.

**حذاء باللون البني من إمبريوري أرماني
Emporio Armani**

للإطلالات العملية وتناسب أوقات العمل، يمكنك اعتماد هذا الحذاء من علامة إمبريوري أرماني Emporio Armani حيث صمم من الجلد باللون البني

الفاتح بشكل مرتفع وعريض بمقدمة دائرية، فيما جاء النعل بتصميم عريض وطويل باللون البيج، وصممت من الجانبين بأربطة متداخلة بشكل أنيق ورباط طويل باللون البني.

**حذاء باللون البني من سلفاتوري فيراغامو
Salvatore Ferragamo**

اخترنا لك من علامة سلفاتوري

فيراغامو Salvatore Ferragamo

يمكنك اعتمادها للسهرات

الكلاسيكية، هذا الحذاء

المصنوع من الجلد

باللون البني صمم

بمقدمة دائرية

مدببة مع كعب

قصير ونعل

خارجي مرتفع

باللون الأسود،

كما جاء الحذاء

بتصميم أنيق

برقبة مفتوحة مع

أربطة رفيعة باللون

باللون البني الداكن.

**حذاء باللون البني
من سانتوني Santoni**

قدمت علامة سانتوني

Santoni عدة تصاميم للأحذية الرجالية وخاصة

باللون البني، وأعجبنا منها هذا الحذاء المميز

المصنوع من جلد التمساح اللامع باللون البني الداكن

والفاتح، وجاء بمقدمة مدببة أمامية، وصمم نعل

الحذاء بتصميم مطاطي رفيع باللون الأسود مع

نعل داخلي مصنوع من جلد العجل باللون

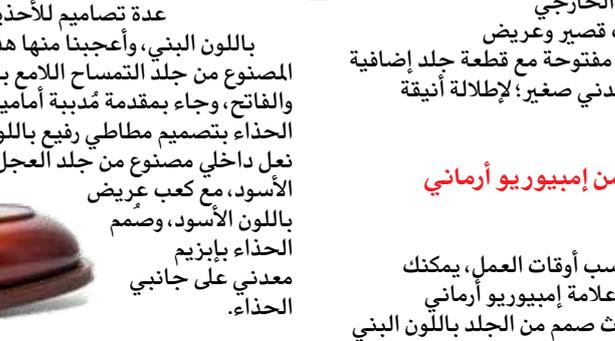
الأسود، مع كعب عريض

باللون الأسود، وصمم

الحذاء بإبزيم

معدني على جانبي

الحذاء.



تورييون معلق بالسواد ساعة أنيقة

6، ليبدو على القرص الأسود وكأنه معلق أو طاف في «اللاشيء». جهزت الساعة بكاليبر HMC 804 الأوتوماتيكي مزود بزنبك شعري مزدوج لمزيد من الدقة والاعتمادية. رغم أن قطر علبة الساعة لا يتجاوز 40 ملم فإنها تبدو أوسع بفضل بنائها المتقن.

لن تصدر الساعة بنسخ محدودة، وستكون متوفرة في بوتيكات ونقاط بيع H. Moser حول العالم بسعر 119,900 دولار أمريكي (قد يختلف من مكان إلى آخر بحسب الضرائب).

Concept وأخيراً في معرض «عجائب الساعات» في ساعة Streamliner Chronograph Blacker Than Black

واليوم قدمت الشركة طراز Vantablack Streamliner Tourbillon الذي تجمع فيه بين الأسود الشديد ولون الذهب الوردي الجذاب.

صنعت علبة ساعة Streamliner الكلاسيكية المدمجة بالسوار من الذهب الوردي لطيف قريب من لون النحاس الكثيف كما استعمل هذا اللون في

تحديد مؤشرات الوقت والعقارب على القرص. وقد خلق هذا المزج انكساراً لطيفاً عند النظر إلى الساعة من زوايا مختلفة. يظهر تورييون الدقيقة الواحدة المحلق في قرص الساعة عند مؤشر الساعة

أطلقت H. Moser دار الساعات السويسرية الراقية ساعة جديدة استخدمت في طلاء قرصها مادة «فانتابلاك» Vantablack شديدة السواد. طورت المادة السوداء أكثر من اللون الأسود المختبر الفيزيائي الوطني في سويسرا وتستخدم في الأدوات العلمية مثل مناظير الفضاء والكاميرات الما فوق البنفسجية وغيرها.

دخلت استعمالها أخيراً في السيارات والبعض الفنون والساعات مع H. Moser.

استخدم صانعو الساعات في H. Moser مادة Vantablack في عدد قليل من الساعات ابتداء من عام 2018، كان أولها طراز Perpetual Moon



«سانتوريني» اليونانية .. مدينة الشواطئ النادرة

مليلة أحمد

ما بين الجبال الصخرية والمنحدرات الكاسرة التي تحد من مدّ وجزر الأمواج الغاضبة، ترض «جزيرة سانتوريني» شرق اليونان، بارزة من بعيد، إذ تطل فوقها تلال خضراء وبيوت متفرقة ملونة بلون السماء، وأخرى بيضاء ذات قباب زرقاء يحط فوقها حمام وطيور نورس تدعو للسلام.

«سانتوريني».. واحدة من أصل أجمل الجزر في العالم، وأصغر الجزر في اليونان، تختلف عن بقية الجزر اليونانية، بتنوعها المناخي والجغرافي الذي جعلها تتبوأ المركز الأول من حيث السياحة. لم تكن «سانتوريني» منطقة تاريخية بقدر شقيقتها من الجزر، حيث تكاد تجد فيها القليل من بقايا العمارة الفينيقية، تاريخها غامض يعود لعصور خلت، قامت عليها إحدى أهم وأقدم الحضارات في أوروبا «المينوسية» التي تعود للعصر البرونزي في الفترة الممتدة بين (1200 و3000 قبل الميلاد)، نسبة إلى الملك مينوس حاكم جزيرة كريت، وكانت الجزيرة في البداية تحمل اسم «ستروجيلي»، قبل أن تقيم بها قبائل «الدوريانز» اليونانية وأطلقوا عليها اسم «ثيرا» وهو الاسم الأصلي لـ«سانتوريني».

شواطئ نادرة

تضم الجزيرة مجموعة من أجمل وأندر الشواطئ في العالم بطبيعتها وتفردا، أبرزها شاطئاً «بيريس وكاماري»، اللذان ينفردان بحصى ورمال سوداء اللون، تتناغم مع الطبيعة البركانية للجزيرة، مما يجعلهما محطاً أنظار الكثير من السياح والزوار، فضلاً عن الشاطئ الأحمر الواقع بالقرب من منطقة «أكروتيري» التي تقام فيها عمليات التنقيب، كونها المكان الوحيد في «سانتوريني» الذي يضم ويحوي البعض من متبقيات الآثار الفينيقية، كما أنها غنية بكروم العنب، ويصنع فيها أجود وأفخر أنواع المشروبات.

بيوت تعانق السحاب

ستذهلكم «سانتوريني» منذ البداية، ببيوتها البيضاء المتراسة جنباً إلى جنب وهي تعانق السحاب، متربعة فوق جبال شاهقة مطلة على بحيرة هائلة تسمى «كالديرا»، أي البحيرة البركانية. تتوزع في الجزيرة حوالي 20 قرية، تميزها الشوارع البيضاء المرصوفة بالحصى ويجمع بينها صخب المحلات التجارية والنوادي والفنادق والمقاهي المترامية أعلى حافة «بحيرة كالديرا» بارتفاع حوالي 90 متراً فوق سطح البحر. أغلب السياح يمرون في البداية على منطقة أو قرية «إيميروفيجلي» القريبة من الميناء،

تقع على منحدر شديد الارتفاع، يعمها الهدوء والسلام، هناك ستلتقطون أجمل الصور ومن مختلف الزوايا، فيها وجهات سياحية وحواري شعبية صغيرة مثل جونيا وفوتوناس.

سحر وجاذبية

قرية «أويا» هي الأكثر سحراً وجاذبية بين قرى «سانتوريني»، أغلب زوارها حديثو الزواج، يقبلون عليها لتمضية شهر العسل، فأويا الغنية بالتفاصيل الحميمة، التي تعكس الحياة الحقيقية لريف «سانتوريني» الخلاب، تترجع فوق منحدر جبلي يكشف عن إطلالة ساحرة على «بحيرة كالديرا»، وأكثر ما يميز أويا ضمها أحد أشهر الفنادق والمنتجعات السياحية في العالم، «كانافيس أويا»، وهو فندق أسطوري ساحر، يتربع على أجمل مرتفع في «سانتوريني»، بمساحة شاسعة يكسوها لون أبيض ناصع، يتناغم ولون السماء والبحر، مما يضفي على المكان جواً شاعرياً لا يضاهاى، خاصة وقت الغروب.

قرى مدفونة

قرية «أكروتيري» كانت كما يقال، مدينة قديمة مدفونة تحت الرماد البركاني، تاريخية يطغى عليها اللون الرمادي البركاني تشتهر بمنارتها العالية، وبرج المراقبة الذي يكشف عن أروع المناظر الساحرة، تنفرد القرية بخاصية جميلة، وهي ضمها بعض البقايا الأثرية التي تعود للحضارة «المينوسية»، تقع بمحاذاتها

قريتا «بيريسا وبيروفولوس» ذواتا الطابع البركاني، لديهما مساحة شاطئية شاسعة، تتوزع عليها مجموعة من الشاليهات والمنتجعات. بينما تضم قرية «ميجالوشوري» عدداً ضخماً من الأراضي الصالحة للزراعة، تزيئها مجموعة معتبرة من الكروم، يمكنكم زيارة برج الساعة، وهو نصب تذكاري على شكل قوس، ينتصف المساحة المركزية، يستخدم كمشى للسياح، الذين يفدون إليه من أجل التقاط صور تذكارية تحته، تقع بالقرب منه كنيسة القديس الميميزه بمرورها الدينية الأرثوذكسية، وقد حفر على بوابتها الرئيسية تقويم يضم مجموعة 365 فسيفساء.



سلسلة جبال

أما «بيرجوس» الواقعة جنوب «سانتوريني»، فتنتمتع بسلسلة من التلال الأعلى ارتفاعاً في الجزيرة، ذات إطلالة شاملة ذات مناظر تأسر القلوب، تتخلل القرية مجموعة من الكنائس الجميلة، أجملها «دير الكاهن إيليا»، ويحظى الزائر ببرنامج ترفيهي حافل، تنظمه مجموعة من المنتجعات السياحية بداية من رحلات المشي على طول كالديرا سانتوري، وتنتقل من قرية فيرا إلى أويا، فضلاً عن رحلات القوارب داخل مياه كالديرا مساءً، وتسلق المنحدرات لمشاهدة مدينة ثيرا القديمة، حيث المشاهد الرائعة لبحر إيجا والشواطئ والجزيرة بأكملها. لزيارة المتاحف نصيب الأسد في «سانتوريني»، فهناك متحف «ثيرا» الغني بالمعلومات التاريخية والجغرافية بالجزيرة منذ العهد البرونزي، ويقع في وسط القرية، يضم مجموعة قيمة من الفخاريات واللوحات الجدارية القديمة. إلى جانب متحف الهواء الطلق، المترجع قرب المدينة الأثرية القديمة، فيه عدد من القطع الأثرية يعود للحضارة الإغريقية.

فعاليات ومهرجانات

يمكن الاستمتاع في الجزيرة بالفعاليات التي تقام على مدار السنة، من احتفالات ومهرجانات ترفيهية ممتعة، بعضها يرتبط بأعياد دينية والآخر بطقوس تقليدية وشعبية، مثل عيد الفصح اليوناني الأرثوذكسي، المزدحم بالحضور الغفير في شهر أبريل من كل عام. فضلاً عن مهرجان التسوق، حيث تعرض فيه مجموعة من الصناعات المحلية يدوية الصنع، من النسيج والمشغولات الطينية التي ازدهرت بها الجزيرة في الفترة الهيلينية، وهي الفترة التي صاحبت العصر الكلاسيكي في أوائل القرن الرابع.

بيوت غريبة

يُخيل لكل من يرى بيوت قرية «كارترادوس» أنها بيوت مدفونة، فالبيوت التي تتوزع على مساحات صغيرة على أطراف الوديان، مشيدة بطريقة غريبة، يستشعر معها الناظر جمال الحياة البدائية البسيطة، وأسلوب العيش الممتع، إذ يعتمد سكانها على طرق تقليدية جداً لكسب القوت، من زراعة وصيد، كما تنتشر حولها بعض الكنائس الحجرية القديمة، التي ستعوض بكم في ماضٍ عميق، لما تضمه من دهاليز مختبئة تحت الأرض. تشبهها في السكنية والهدوء والتفاصيل نفسها قرية «فوتوناس» التي تبعد عن فيرا بمسافة خمسة كيلومترات، هي قرية تختبئ وراء الصخور، وتتقدمها كنيسة «سانت أن» الأقدم على الإطلاق في جزيرة «سانتوريني» برمتها، حيث يعود تاريخ بنائها لعام 1827، واجهتها مشغولة من الخشب، وقد حفرت عليها مجموعة من وصايا المسيح.





مدينة لارنكا في قبرص.. موطناً ومحطة استراحة لطيور (الفلامنتو)



عشر، وكان قد تم بناء المسجد من الحجر الجيري ويحتوي على مئذنة واحدة ذات إطلالة رائعة على المدينة العريقة، ويعد المسجد مكاناً مفتوحاً لزوار وسياح مدينة لارنكا خارج أوقات الصلاة. تعد كنيسة القديس لازاروس رمزاً من رموز مدينة لارنكا التاريخية وواحدة من كنوزها الأثرية العريقة، حيث بُنيت في أواخر القرن التاسع الميلادي، وتتميز بتصميم معماري بيزنطي وثلاث قباب وبرج جرس رائع، كما تعد موطناً للحاجز الأيقوني المطلي بالذهب والذي يُعد مثلاً مميّزاً على فن النحت الباروكي.

تعرف قناة كاماريس المائية باسم قناة بكي باشا، وقد بنيت على الطراز الروماني عام 1750م مكونة من 75 قوس حجري لا تزال 20 منها فقط سليمة، وكانت مصدراً رئيسياً لإمداد المدينة بالمياه حتى عام 1939م، إلى أن أصبحت واحدة من الوجهات والأماكن التاريخية في مدينة لارنكا.

يعتبر متحف منطقة لارنكا الأثري فرصة للتعرف إلى تاريخ وتطور مدينة لارنكا العريق حيث يقع بالقرب من مركز المدينة وتم افتتاحه عام 1969م، ويتكون المتحف من 4 صالات عرض كبيرة تضم مقتنيات مُرتبة وفقاً للتسلسل الزمني الخاص بتطور المدينة، حيث يحتوي على القطع الأثرية القديمة والمنحوتات الحجرية والخزفية.

تعد مدينة لارنكا إحدى مدن جمهورية قبرص الواقعة على الساحل الجنوبي لها، وتتمتع بشهرة واسعة بين السياح لكونها أقدم مدينة سياحية في العالم، حيث تمتلئ بالأماكن السياحية والوجهات التاريخية التي تعود إلى القرن الثالث عشر الميلادي، وذلك إلى جانب الحدائق والشواطئ البديعة وذات الأجواء الساحرة؛ لذلك تقدم لكم نبذة عن أجمل الأماكن السياحية في لارنكا.

تعد بحيرة لارنكا المألحة عبارة عن سلسلة من البحيرات ذات الأحجام المتفاوتة، إذ تُعتبر موطناً ومحطة استراحة لطيور النحام (الفلامنتو) وبعض الطيور المائية المهاجرة الأخرى.

تعتبر قلعة لارنكا الواقعة على الساحل الجنوبي لقبرص من الوجهات التاريخية المميزة وكانت بُنيت في العصور الوسطى، وتم إنشائها من أجل حماية المدينة، وقد تم تحويلها اليوم إلى متحف يشمل الكثير من القطع الأثرية التي تعود بأصولها إلى الفترة المسيحية المبكرة (من القرن الرابع

إلى السابع)

بالإضافة إلى

مقتنيات

تعود إلى

فترة الحكم

العثماني

للبلاد (من

القرن

الثامن

عشر

إلى القرن

التاسع عشر)

بعد الجامع الكبير

في مدينة لارنكا أحد

الأماكن السياحية

العريقة حيث يعود

تاريخه إلى القرن الثالث

9 Wonderful Reasons to Visit Maldives

Maldives is a country of splendid tropical beauty. It is an island nation on the Indian Ocean consisting of 26 atolls, which are ring shaped coral islands. One of the most desired diving destinations in the world, Maldives is reputed as the flattest land on earth. With the ground being only 2.3 meters higher than the sea level, it is assumed that the islands of Maldives will go under water if the sea level rises. If this is not reason enough to see this romantically beautiful country here are 9 wonderful reasons to visit Maldives:

01. Captivating Water Sights

Maldives is a land of countless interconnected islands among which only 200 islands are inhabited. Filled with coral reefs and spectacular lagoons, these islands present a beauty like no other. Crystal clear blue waters along with white sandy beaches offer the tourists a breathtaking tropical experience. Trumpet fish, Sweetlip emperor, Royal Angel fish, the islands are filled with exclusive marine life and spectacular corals. A paradise for the photographers, Maldives creates colorful and magnificent sights all around.

02. Divers Heaven

The wide and extensive network of coral islands present the perfect opportunity for diving. For both novice and advanced divers, Maldives has plenty in store. Providing proper equipment collections and plenty of exciting diving spots, Maldives may just give you the best diving experience ever.

With a fascinating deep and shallow underwater world waiting to be explored, Maldives is an absolute heaven for the divers. This is surely one of the reasons divers from all around the world visit Maldives.

03. Snorkeling Adventure

The amazing blue lagoons in Maldives are very safe and comfortable to do a little snorkeling. Here the vibrant colorful and mesmerizing underwater world is absolutely breathtaking. The abundance of marine life makes for some million dollar photo snaps.

04. Bit of Watersport

Choose from a wide range of water sports with the loved ones in the midst of tropical delight. You can tie up the net for an hour of sunny volleyball or go on an adventure on the nearby islands on a catamaran. Or may be a bit or beach tennis or a bicycle tour around the island.

05. Seafood Everywhere

In Maldives, you will always find some fresh and pure seafood around your plate. Most of the restaurants and hotels will offer you exotic and special made seafood that will give your taste buds the memory of a lifetime. This makes for a top reason to visit Maldives.

06. Wonderful Floating Cottages

One of the most unique things that set Maldives aside as a tropical heaven is its charming floating cottages in the shore sides. These are holiday homes that are suspended above shallow water and provides delightful accommodation. It will offer you some memorable sunrise and sunsets in the radiant Indian Ocean.

07. Private Islands

There is a unique feature in Maldives called "one resort per island". It means that there will be only one resort in many of the island to offer the visitors an "At home" feel. The sensation of being on a delightful home on your own island can be something mesmerizing.

08. Comforting Spa

Although being close to a fascinating oceanic environment is refreshing itself but still if you want to relax like there was no yesterday then you can arrange for spa session and gain a renewing experience. You can always set the treatment to your own likings and preference.

09. Picturesque Beaches

The beaches in Maldives are indeed among the most romantic beaches in the world. Whether it is a little sports or a peaceful walk down the silky sands, the beaches here will blow your mind. The sparkling sands in the quite light of dawn and dusk are something you can cherish in your memory for a long time. Please let us know some more reasons to visit Maldives in the comment section.



ما هي الفنادق "الحلال" وكيف ازدهرت السياحة الإسلامية في دول مثل تركيا وماليزيا؟

على الأقل، وينفقون الكثير من المال». ويتابع: «على الرغم من أن سوق السياحة الإسلامية هو سوق صغير من حيث الكمية، إلا أنه سوق ذو قيمة عالية للغاية من حيث الجودة». ومن الملاحظ أن السياحة التي توفر بيئة صديقة للمسلمين في طريقها إلى الازدهار بشكل أكبر. يقول تيكين إن السوق «ستزداد بسرعة في المستقبل القريب» بسبب الزيادة في عدد السكان المسلمين في العالم، فضلاً عن ارتفاع

أمثلة عن الفنادق «الحلال» في تركيا

إذا زرت مدينة أنطاليا التركية وأردتم الإقامة في مكان يتيح للنساء حرية الحركة والسياحة، فقد يكون فندق Adin Beach خياراً مثالياً. تم إنشاء هذا الفندق عام 1984، وتم توسيعه بشكل كبير منذ ذلك الحين ليشمل أحواض استحمام ساخنة في الشرفات والفيلات مع حمامات الساونا الخاصة بكل غرفة، لكن الأهم من ذلك هو شهرة الفندق بتوفيره بيئة «صديقة» للمسلمين والمحجبات على وجه الخصوص.

تقول هلال نامال، نائبة رئيس مجلس إدارة الفندق لموقع Middle East Monitor، إن الفندق يوفر بيئة مثالية للمحجبات، وتعلق: «بالنسبة للنساء، السياحة بالبورنيكي ليست سهلة، إذ لا تشعر النساء بالراحة لأنهن يبدون مختلفات. كذلك، فإنهن بحاجة للحصول على جرعات من فيتامين د عبر التعرض المباشر للشمس».

وتوضح نامال أن الفندق يوفر 3 شواطئ مختلفة؛ واحداً للنساء، وواحداً للعائلات، وثالثاً للرجال، وتؤكد أن شاطئ النساء منعزل تماماً؛ لذلك تملك النساء الحرية التامة في ارتداء ما يحلو لهن على الشاطئ. وتضيف بأن الفندق هو خيار جيد للعديد من النساء، بما في ذلك غير المحجبات، إذ تقول: «بعض النساء اللواتي لا يرتدين الحجاب يأتين إلى الفندق لأنهن يشعرن براحة أكبر في ارتداء البكيني على شاطئ السيدات».

وكما سبق أن ذكرنا، فإن هذا النوع من الفنادق غالباً ما يكون بسعر عال بسبب الجودة التي يقدمها وارتفاع الطلب عليه، لذلك قد يصل سعر الفيلا في فندق Adin Beach إلى ما يقارب 1000 دولار في الليلة، وعلى الرغم من هذا السعر فإن الفندق يبقى محجوراً بالكامل طوال موسم السياحة.

عربي بوست

على الأقل، وينفقون الكثير من المال». ويتابع: «على الرغم من أن سوق السياحة الإسلامية هو سوق صغير من حيث الكمية، إلا أنه سوق ذو قيمة عالية للغاية من حيث الجودة». ومن الملاحظ أن السياحة التي توفر بيئة صديقة للمسلمين في طريقها إلى الازدهار بشكل أكبر. يقول تيكين إن السوق «ستزداد بسرعة في المستقبل القريب» بسبب الزيادة في عدد السكان المسلمين في العالم، فضلاً عن ارتفاع



مستواهم المعيشي ودخلهم، وتساهم العنصرية ضدهم كذلك في ارتفاع أسهم السياحة الإسلامية».

ويضيف: «بعد 11 سبتمبر، نرى أن الإسلاموفوبيا قد انتشرت واستقرت في العديد من البلدان غير الإسلامية، وخاصة الولايات المتحدة الأمريكية... تجذب هذه الفنادق الكثير من الاهتمام؛ لأن المسلمين يشعرون بأمان وراحة أكبر هنا. وهي تهدف في المقام الأول إلى ضمان تمتع النساء والأطفال بعطلة سعيدة من خلال توفير المزيد من الفرص. في الواقع، يوفر عدد كبير من هذه الفنادق أيضاً حلولاً صديقة للأطفال. لهذا السبب، لا نرى أنها الخيار المفضل لدى السياح المحافظين فحسب، بل يفضل عدد من السياح العلمانيون كذلك هذه الفنادق».

لماذا يزدهر هذا النوع من السياحة؟

تزدهر السياحة «الإسلامية» والفنادق التي توفر بيئة صديقة للمسلمين لأنها توفر خيارات متعددة، وهامشاً أكبر من الحرية للنساء المحجبات على وجه التحديد.

فعلى الرغم من أن ارتداء البورنيكي على سبيل المثال ليس ممنوعاً في دول إسلامية مثل تركيا وماليزيا، إلا أن بعض الفنادق تحظر ارتدائه

لا تحظر دول إسلامية مثل تركيا وماليزيا ارتداء البورنيكي في المسابح والشواطئ العامة، مع ذلك نجد أن بعض الفنادق الخاصة تحظر هذا النوع من اللباس في المسابح والشواطئ الخاصة بها، بالإضافة إلى ذلك فإن الكثير من النساء المحجبات لا يشعرن بالراحة عند قضاء عطلة في الأماكن المختلطة.. من هنا نشأ مفهوم السياحة «الإسلامية» والفنادق «الحلال»، التي توفر بيئة صديقة للمسلمين لقضاء إجازاتهم بشكل مريح، ولا يخالف قيمهم في الوقت ذاته.. فلنتعرف أكثر على هذه الفنادق..

تاريخ الفنادق «الحلال»

تنتشر الفنادق «الحلال» التي توفر بيئة ملائمة للمسلمين بشكل خاص في ماليزيا وإندونيسيا وتركيا، وهي دول سياحية يزورها الكثيرون من مختلف دول العالم.

ويعود تاريخ أول الفنادق «الصديقة» للمسلمين إلى سبعينيات القرن الماضي، وفقاً لعمر تيكين، الأستاذ في قسم السياحة في جامعة أكدينز، لكن تلك الفنادق تطورت بشكل أكبر خلال التسعينيات وازدهرت بشكل خاص منذ عام 2006، عندما بدأ الشباب المسلمون في الدول المجاورة بالسفر بشكل أكثر استقلالية بهدف السياحة واستكشاف العالم، وقد كانت دول مثل تركيا أحد أبرز خيارات هؤلاء الشباب. ما يميز الفنادق «الحلال» عن غيرها، هو أنها فنادق تؤمن بيئة ملائمة للمسلمين، فعلى سبيل المثال لا تقدم ضمن لائحة طعامها لحوم الخنزير كما تمتنع عن تقديم المشروبات الكحولية، وتوفر أماكن خاصة للنساء للسياحة أو الاستجمام باستخدام خدمات مثل الساونا وغيرها.

سوق السياحة الإسلامية

على رغم أن سوق الفنادق «الإسلامية» يزدهر بشكل واسع إلا أن هذه الفنادق لا تزال عاجزة عن تلبية الطلب الكبير عليها؛ ما يؤدي بالتالي إلى ارتفاع أسعارها، وعلى الرغم من الأسعار المرتفعة إلا أن الفنادق التي تعتمد مبدأ السياحة «الحلال» لا تخلو من السياح طوال الموسم السياحي. ووفقاً لإحصائيات فإن سوق السياحة الصديقة للمسلمين تمثل 5% فقط من سوق السياحة العالمية.

يقول تيكين: «الأفراد الذين يذهبون في إجازة إلى الفنادق التي تتبنى مفهوم السياحة الإسلامية هم عموماً عائلات كبيرة تتكون من 5-6 أشخاص



أشهر الوجهات السياحية في أمريكا

أحمد جمال أحمد

عند زيارتك للولايات المتحدة، من المهم انتقاء الوقت الأنسب لزيارة أماكن بعينها، هذا التوقيت تكون به هذه الوجهات بقمة تألقها خلال العام.

ويقدم موقع «ذا ترفيل» ضمن هذه القائمة، الأوقات الأنسب لزيارة عدد مختار من أشهر الوجهات السياحية في الولايات المتحدة على مدار العام.

متنزه وادي الموت الوطني

من أشهر الحدائق الوطنية التي قصدها زوار ولاية كاليفورنيا الأمريكية، حديقة Death Valley National Park، هذه الحديقة تمتد على مساحة تربط بين ولايتي كاليفورنيا ونييفادا، والوقت المناسب لزيارتها على مدار العام في شهر يناير/كانون الثاني لاعتدال الأجواء.

نيويورك

مدينة نيويورك، من أكثر الوجهات جذبا للسياح عند زيارة الولايات المتحدة، وتكون المدينة في أكثر درجات تألقها بعدد معين من التوقيتات على مدار العام، أبرزها في موسم احتفالات الكريسماس.

لذا نصح خبراء موقع «ذا ترفيل» بالقيام بزيارة مدينة نيويورك خلال فترة أعياد الكريسماس أكثر من أي وقت آخر على مدار العام.

العاصمة واشنطن

من الوجهات التي يرغب زوار الولايات المتحدة بزيارتها، العاصمة واشنطن، ونصح الموقع بأن أفضل توقيت لزيارتها يكون في يوم الرابع من يوليو/تموز.

هذا التوقيت هو اليوم الوطني للولايات المتحدة، الذي تحتفل به سنويا بالاستقلال عن الاحتلال الإنجليزي.

الأخدود العظيم

من الوجهات السياحية الأبرز في أمريكا، منطقة الأخدود الأعظم الذي يعرف بكونه حديقة وطنية تضم عددا من أبرز المعالم الطبيعية في الولايات المتحدة، بما في ذلك جبال روكي. ورشح موقع «ذا ترفيل» الوقت الأنسب لزيارة منطقة الأخدود الأعظم في فترة الصيف.



أكبر الكهوف الجليدية في العالم

نسمة العربي

تُعد الكهوف الجليدية واحدة من أروع ظواهر الطبيعة وتتشكل جدرانها من الأنهار الجليدية التي تتجمد مياهاها، مما يؤدي إلى ظهور هياكل مُختلفة ولكنها جميلة جداً وبالذات في فصل الشتاء. ومن أكبر الكهوف الأزرق في العالم في النمسا إلى أكثر الكهوف المجهولة في شبه جزيرة كامتشاتكا الروسية نتعرف سوياً في التقرير التالي على أكبر الكهوف الجليدية في العالم.. ابقى معنا

1. كهف كامتشاتكا (روسيا)

تم تشكيل هذا الكهف الجليدي الذي يبلغ طوله نصف ميل والواقع في شبه جزيرة كامتشاتكا الروسية بواسطة ينبوع ساخن يتدفق تحت الجليد من بركان مونونوفسكي القريب. الكهف يتميز بسقفه الرقيق لدرجة أن ضوء الشمس يمر عبره مما يضيء الهياكل الجليدية بداخله، تحافظ الجزيرة على

تراثها الطبيعي سليماً عملياً.

2. كهف Eisriesenwelt « (النمسا)

يعتبر كهف «Eisriesenwelt» أكبر كهف جليدي في العالم، يمتد هذا الكهف لأكثر من 42 كيلو متراً في جبال «Tennen» بالقرب من مدينة «Salzburg» النمساوية. يتميز الكهف بتشكيلات جليدية مهيبه، الكهف مفتوح للزوار، يُمكنك هناك مشاهدة هذه التشكيلات على ضوء المصابيح عمال المناجم التقليدية.

3. كهف أثاسكا (كندا)

أحد جواهر متنزه جاسبر الوطني الواقع في مقاطعة ألبرتا الكندية ويُعد الكهف واحداً من أكبر الكهوف الجليدية في العالم، وهو أكبر كهف في العالم مُنذ عام 2000 تم إدراجه في قائمة اليونسكو للتراث العالمي، والآن هو مفتوح للزوار حيث يمكن للزائر المشي فيه لمسافة 500 متر وسط التشكيلات الجليدية الجميلة.

4. كهف ميندهول (الولايات المتحدة الأمريكية)

الوصول إلى كهف «Mendenhall Glacier» (Ice Caves) في جونو في ألاسكا، يُمكنك هناك ركوب قوارب الكاياك إلى حافة النهر الجليدي ثم الصعود إلى المدخل فهي تجربة مُذهلة في حد ذاتها. هو عبارة عن مغارة يتدفق الماء فيها بين الصخور وفوق الجدران الجليدية مما يخلق مشهداً طبيعياً لا مثيل له.

5. كهف سكاريسوارا (رومانيا)

يُعد كهف «Scarisoara Ice Cave» موطناً لثاني أكبر نهر جليدي تحت الأرض في جنوب شرق أوروبا، ولهذا السبب هو واحداً من أهم الكهوف في رومانيا. يعتبر الكهف من أهم أماكن الجذب السياحي في رومانيا التي يأتي إليها السياح من جميع أنحاء البلد، للاستمتاع بالمناظر الجليدية داخل الكهف والنهر الجليدي به.



Indonesian knights keep medieval sword-fighting alive

Armed with blunt swords, a dozen would-be chevaliers are put through their paces in a gallant effort to keep alive European medieval martial arts taught hundreds of years ago.

But this is not a scene from Game of Thrones or the Adventures of Robin Hood -- it's a breezy Sunday afternoon in the middle of Jakarta, one of the world's biggest megacities.

The fighters are practicing sword-fighting techniques that were honed across Europe from the 14th to 18th centuries -- known as Historical European Martial Arts (HEMA).

After a quick warm-up, members of the Gwaith-i-Megy group take turns to show off their swordsmanship outside the massive Gelora Bung Karno stadium.

"The training is beyond my expectation. As we spar using weapons, the adrenaline rush from attacking and defending is more keenly felt compared to hand-to-hand combat," said Gede Indra Krisega, a 23-year-old civil servant.

'Fellowship of Swordsmen'

The Gwaith-i-Megy was established in 2016 after several members of a local fan club of English author JRR Tolkien -- who wrote the Lord of the Rings trilogy -- showed an interest in HEMA.

Nearly 50 people have recently joined the group in Jakarta and its sister branch in the Javan city of Bandung.

The group's name means "Fellowship of Swordsmen" and comes from the Sindarin language, one of the fictional languages created by Tolkien in his novels, said Ahmad Rizal Souliisa, one of the founding members of the group.

HEMA enthusiasts usually pore over manuals left behind by past masters as they learn, train and revive the moves, Souliisa said.

But it is not only the fighting and fandom of films that inspire the duellists -- they also love studying the history of European sword-fighting.

'World tournaments'

Sekar Widya Putri did not have high hopes when she was invited by her friend to join the Gwaith-i-Megy in 2017, but she said she has come to appreciate the education associated with HEMA.

"I love learning about such details from the arts -- why we need to parry this way, which body parts that are open [to attack]," she said.

After years of training, the 30-year-old copywriter wants to see her name on the international HEMA rankings, which track tournaments around the world.

There is currently just one Indonesian on that list of 9,000 competitors -- a man who took part in a Taiwan tournament in 2019.

"I would like to add one more Indonesian to the list," said Putri.

source - agencies



مهرجان الترشق بالطماطم «لا توماتينا» يعود إلى إسبانيا بعد توقف عامين

تترشق مجدداً بالطماطم ونشعر بالأدريينالين الذي حُرمننا من الإحساس به خلال العامين الفائتين.

وتبعث المعركة التي تستمر ساعة واحدة حفلة تدوم حتى المساء.

وتجذب «توماتينا» محبيها من مختلف أنحاء العالم لكن هذه السنة لم تُبع التذاكر كلها التي تبلغ عادة 20 ألف تذكرة.

وتعزو ماريا سبب انخفاض عدد المشاركين إلى القيود الصحية التي لا تزال سارية في بعض الدول.

ويعود تاريخ المهرجان إلى شجار وقع خلال حفلة كانت مُقامة سنة 1945 في المدينة وانتهى بمعركة تراشق بالطماطم أخذت من كسك لبيع الخضر. وتطال المهرجان منذ تلك الفترة انتقادات عدة تندد بعملية هدر الطعام الناجمة منه.

وتقول ماريا «يعتقد كثير أننا نرعي الطعام، لكن الطماطم المستخدمة تُزرع خصيصاً لـ«توماتينا»»، مضيفاً «ما كنا لنزرعها لولا وجود المهرجان».

عاد مهرجان «لا توماتينا» الشهير الذي يترشق المشاركون فيه بالطماطم ويجذب آلاف السياح إلى منطقة بونيبول (شرق إسبانيا)، بعد توقف لعامين بسبب جائحة كوفيد-19.

وشارك في المعركة نحو 15 ألف شخص استخدموا 130 طناً من الطماطم الناضجة، بحسب ما أظهرت أرقام وفرتها البلدية.

وبعد دقائق قليلة من انطلاق المعركة، بدت المدينة وكأنها مطلية بالأحمر على غرار ملابس المشاركين الذين يرتدون عادة ملابس بيضاء.

وكان عدد كبير من المشاركين يضعون نظارات شمسية أو تلك الخاصة بالسباحة أو قناع غطس لتجنب أن تدخل في عيونهم الطماطم المُفرغة من الشاحنات أو تلك التي يرميها المشاركون الموجودون في خلفية المركبات. وقال باتريسيو، وهو سائح مكسيكي، في حديث إلى قناة «إي بونت» المحلية «نشارق في «لا توماتينا» لأنه الحدث الأكثر جنوناً على الإطلاق».

وقالت ماريا فاييس، وهي المسؤولة عن السياحة في هذه المنطقة التي تضم 9500 نسمة «كنا نرغب بشدة في أن نشارك مجدداً في الحدث المحبوب وأن





Massive 3,000-Year-Old Mythical Bronze Creature Unearthed in China

A big legendary creature forged in bronze, amongst different relics, was discovered at Sanxingdui, an archaeological web site in southwest China. The artifact, weighing 330 kilos with a size and peak of three toes, is the biggest and most full animal-shaped bronze unearthed on the web site.

The huge animal has a sacred tree engraved on its chest and a horn on its head with a bronze statue of a person standing on it. The determine's skinny body is clothed in an extended gown. Archaeologists imagine the person is likely to be making an attempt to manage the legendary creature. Sanxingdui is a Bronze Age web site within the Sichuan area of China. It was first uncovered in 1986, although locals had discovered proof of historic cultures as early as 1927. The web site has been linked with the traditional kingdom of Shu, which existed up till 316 B.C.E. The most essential finds on the web site focus on a collection of sacrificial pits stuffed hundreds of gold, bronze, jade, and different artifacts.

"Since the first excavation at Sanxingdui in 1986, the unearthed mythical beasts have been smaller in size, only about 20 to 30 centimeters long," Zhao Hao, a workforce member from No. 8 pit's excavation, advised China Global Television Network. "The tree is engraved directly on it and can be seen as Sanxingdui people's worship of the sacred tree, or has taken the sacred tree as a kind of divine presence."

Of the roughly 14,000 artifacts uncovered on the 3,000-year-old sacrificial pits at Sanxingdui, this artifact is the primary of its sort.

Archaeologists have been excavating sacrificial pit No. 8, which is predicted to be accomplished between late September and early October. The workforce plans to focus subsequent efforts on analysis and restoration.

Excavations at Sanxingdui have yielded quite a lot of uncommon finds, together with a rare bronze box and altar, in addition to two millennia-old gold masks inside the final 12 months alone.



«مبيريسوروس راثي»، وهو من بين أقارب أشباه الصوروبوديات أو شبيهات عظاميات الأرجل، كان يقف على قدمين وله رأس صغير نسبياً وله أسنان صغيرة مسننة مثلثة الشكل. وهذا يشير إلى أنه من المحتمل أن يكون من الحيوانات العاشبة أو أكلة اللحوم.

وقال الدكتور غريفيين: «لم نتوقع أبدا العثور على مثل هذا الهيكل العظمي للديناصور الكامل والمحفوف جيدا، وعندما وجدت عظم الفخذ لمبيريسوروس، أدركت على الفور أنه ينتمي إلى ديناصور وعرفت أنني أحمل أقدم ديناصور تم العثور عليه في إفريقيا».

وتابع: «عندما واصلت الحفر ووجدت عظم الفخذ الورك (الحوض) بجوار عظم الفخذ الأيسر، وكان علي أن أتوقف وأخذ نفسا - كنت أعلم أن الكثير من الهيكل العظمي ربما كان هناك، ولا يزال متصلا معا مثل ما كان عليه خلال حياته». ويأمل العلماء في أن يساعد الاكتشاف الجديد في إلقاء الضوء توقيت وموقع هجرات الديناصورات المبكرة، عندما كانت قارات الأرض مجتمعة في قارة واحدة عملاقة تُعرف باسم بانجيا. وقال ميشيل زوندو، أمين متحف التاريخ الطبيعي في زيمبابوي: «إن اكتشاف مبيريسوروس هو اكتشاف مثير وخاص لزيمبابوي ومجال الحفريات بأكمله». ويشار إلى أن حقيقة أن الهيكل العظمي لمبيريسوروس شبه مكتمل يجعله مادة مرجعية مثالية لمزيد من الاكتشافات.



اكتشف علماء الأحافير تحليل أحفوري جديد، حيث وجدوا ديناصورا طويلا العنق له أسنان خشنة وذيل طويل جاب زيمبابوي قبل 230 مليون عام، مما يجعله أقدم هيكل عظمي لديناصور عثر عليه حتى الآن في إفريقيا بشمال زيمبابوي.

وكان طول الديناصور، الملقب حديثاً بـ «مبيريسوروس راثي» (Mbiressaurus raathi)، متر وله ذيل كبير، ووزن يتراوح بين 9-30 كم، وهو أقدم ديناصور وقع العثور عليه في إفريقيا حتى الآن.

وقال الدكتور كريستوفر غريفيين، من كلية فيرجينيا التقنية للعلوم: «اكتشاف مبيريسوروس راثي يملأ فجوة جغرافية حاسمة في السجل الأحفوري لأقدم الديناصورات، ويظهر قوة العمل الميداني القائم على الفرضيات لاختبار التنبؤات حول الماضي القديم».

وعثر على الهيكل العظمي لـ «مبيريسوروس راثي» في شمال زيمبابوي، مع كون أجزاء فقط من يده وأجزاء من جمجمته مفقودة.

وقال الدكتور ستيرلنج نيسبيت، أستاذ علوم الأرض المشارك في الدراسة: «تظهر الديناصورات المبكرة مثل مبيريسوروس راثي أن التطور المبكر للديناصورات ما يزال قيد الكتابة مع كل اكتشاف جديد، وأن ظهور الديناصورات كان أكثر تعقيدا بكثير مما كان متوقعا في السابق». ووفقا للدكتور غريفيين، استنادا إلى تحليل بقاياها المتحجرة يرجح العلماء أن

موقع أثري يكشف عن كنوز الحضارة الأتروسكانية في العصر الروماني

كتب عبد الرحمن حبيب

أدى التنقيب عن موقع الدفن في القرن الثاني قبل الميلاد في منطقة توسكانا الجنوبية بإيطاليا إلى توفير معلومات جديدة عن الهوية الأتروسكانية التي نجت من الغزو الروماني لإتريا، تم اكتشاف الموقع في عام 2017 خلال مشروع بناء، وكشف عن مستوطنة وما يرتبط بها من مدافن والتي تم دراستها من قبل الباحثين في ذلك الوقت ولكن لم يتم نشرها.

ووفقاً للباحثين في جامعة بافالو الأمريكية الذين أجروا دراسة حديثة عن الموقع الأثري فإن الخصائص الراسخة والمتميزة لأبناء الحضارة الأتروسكانية قد نجت في وجود القوة الرومانية المهيمنة والقانون المرتبط بها.



استمرت التقاليد الأتروسكانية لأكثر من قرنين من الزمان بعد الغزو الروماني وشكلت المنطقة المحلية بدمج كل من العادات الاجتماعية والثقافية والاقتصادية للحضارة، حتى دمرت المنطقة خلال الحرب الاجتماعية بين الجمهورية الرومانية والعديد من حلفائها المستقلين في إيطاليا.

يقول أليساندرو سيبياستياني، مؤلف الورقة البحثية والأستاذ المساعد في قسم الكلاسيكيات بجامعة بافالو الأمريكية: «تُظهر لنا هذه النتائج كيف ينبغي أن نتحدث أكثر عن التبادل الثقافي والاجتماعي بدلاً من تبعية مجموعة سكانية لأخرى كما يكشف التحليل عن العلاقة المثيرة والمعقدة بين الأتروسكان والرومان، حيث تعيش المجتمعات الأتروسكانية وتنظيف العالم الروماني».

يقول سيبياستياني: «افتتحنا ثلاثة مقابر إتروسكانية متأخرة كانت سليمة تماما، مما يلقي ضوءاً جديداً على التمثيل المجتمعي للعائلات التي تعيش وتعمل في القرية، ونظراً لأنه تم نهب هذه المواقع بحثاً عن الذهب، فمن النادر جداً العثور على موقع لم يمسه، مع وجود جميع البضائع الجنائزية بعد أكثر من 2200 عام، بما في ذلك الأقراط الذهبية، والتيجان الذهبية، والحلقات البرونزية مع تمثيل هرقل، وصناديق حديدية وأداة لتنظيف الجسم والفخار الناعم».

يتابع سيبياستياني: «يقدم الموقع الأثري قطعاً جديدة للأحجية المعقدة للمستوطنات التاريخية في إتوريا خلال الفترة الانتقالية للغزو الروماني، وتطورها في النظام السياسي الإمبراطوري، والفترة القديمة المتأخرة، وصعود مجتمع القرون الوسطى».



Five women in tech who are changing the face of the industry

by Hannah Martin

The tech industry is often thought of as a boys club, but that is changing rapidly. Here are five women leading the charge and changing the face of the tech industry.

Each of these women has made her unique mark on the industry, and they continue to inspire other young women to enter tech careers. Why are women important for the future of tech?

It is no secret that men have long dominated the tech industry. However, there are signs that this is slowly starting to change. Women are now being better represented in the industry and making vital contributions to the field of technology. Recent studies have shown that companies with more women in leadership positions tend to outperform their male-dominated counterparts.

This is likely because women bring a different perspective and are more likely to champion innovative new ideas, such as improving upon a self-signed certificate in certificate chain. As more women enter the tech industry, it is clear that they have the potential to change the future of tech for the better. Equality and inclusion are vital for the industry's continued success, and it is encouraging to see progress in this area.

1) Jane Wurwand – Dermalogica founder

Jane Wurwand is the founder of Dermalogica, a professional skin care company. She is also a pioneer in the tech industry, having developed one of the first software programs for facial recognition. Wurwand's program has been used by major corporations and governments worldwide, and she has been featured in Time Magazine and On the Forbes 400 list.

In addition to working in the tech industry, Wurwand is a philanthropist and an advocate for women's rights. In 2012, she founded The Jane Wurwand Foundation, which provides financial support to women entrepreneurs. Wurwand is a powerful force in the business world, and her innovative work



one of Fortune's Most Powerful Women in Business.

3) Meg Whitman – HP CEO

Meg Whitman is the current CEO of HP, one of the largest tech companies in the world. She is a highly respected business leader and has made significant contributions to the tech industry during her tenure at HP. Whitman has been a vocal advocate for diversity in the workplace and has worked to increase the representation of women and minorities in leadership positions. Under Whitman's leadership, HP has become a leading voice for inclusion and diversity in the tech industry. In 2016, HP was named one of the Best Companies for Diverse & Inclusive Workplaces by Forbes.



4) Ursula Burns – former Xerox Chairman and CEO

Ursula Burns is the former Chairman and CEO of Xerox. She is a powerful force in the business world, and she has made significant contributions to the tech industry during her career. Burns is a strong advocate for diversity and has worked to increase the representation of women and minorities in leadership positions. In 2009, she was named one of Fortune's Most Powerful Women in Business. Burns is a powerful voice for change in the business world, and her work profoundly impacts the tech industry. In 2016, she was inducted into the National Academy of Engineering and continued to be a leading voice for inclusion and diversity in the tech industry.



5) Ginni Rometty – IBM Chairman, President, And CEO

Ginni Rometty is currently the Chairman, President, and CEO of IBM. She is a highly respected business leader and has made significant contributions to the tech industry during her tenure at IBM. Rometty is a strong advocate for diversity and has worked to increase the representation of women and minorities in leadership positions. Under Rometty's leadership, IBM has become a leading voice for inclusion and diversity in the tech industry. In 2016, IBM was named one of the Best Companies for Diverse & Inclusive Workplaces by Forbes.



is changing the face of the tech industry.

2) Diane Greene – VMware co-founder and former Google Cloud CEO

Diane Greene is the co-founder of VMware and the former CEO of Google Cloud. She is a leading figure in the tech industry, and she has made significant contributions to the field of cloud computing. Greene is also a strong advocate for diversity in the tech industry, and she has worked to increase the representation of women and minorities in leadership positions. Greene's work has profoundly impacted the tech industry, and she continues to be a powerful voice for change. In 2017, she was named



مها سكر أول امرأة أسترالية مسلمة تصل إلى رتبة Senior Sergeant في سلك الشرطة

العناصر الذين يتحدرون من خلفيات وانتماءات وديانات وأعمار وقدرات متعددة، لكي تكون الشرطة امرأة للمجتمع التي تعمل في خدمته. وفي مليون أقيم لقاء للاحتفال بترقية مها سكر إلى رتبة senior sergeant كونها أول امرأة أسترالية مسلمة ومحجبة تصل إلى هذه الرتبة في أستراليا. ومنذ دخولها سلك الشرطة في عام 2004 لفتت مها سكر الأنظار لأنها كانت أول عنصر في شرطة أستراليا يُسمح لها باعتماد الحجاب، كجزء من الزي الرسمي للشرطة. وفي حفل تخرجها من أكاديمية الشرطة استعانت مها بالقرآن لأداء القسم لشرطة فيكتوريا قبل استلام شاراتها من المفوضة حينها كريستين نيكسون.

هي رائدة حقيقية قامت باختراق العقبات وتركت أثرا ينبهه الكثيرون من طلابها في أكاديمية الشرطة.

أصبحت مها سكر أول أسترالية مسلمة تصل إلى رتبة Senior sergeant في الشرطة في أستراليا في إنجاز وصفه مساعد مفوض الشرطة في فيكتوريا بأنه إنجاز مهم يجعل من مها وجه التعددية الثقافية في الشرطة.

تقول شرطة ولاية فيكتوريا إنها ملتزمة بالتنوع المجتمعي وتعمل على زيادة عدد العناصر الذين يتحدرون من خلفيات وانتماءات وديانات وأعمار وقدرات متعددة، لكي تكون امرأة للمجتمع التي تعمل في خدمته. وتؤكد الشرطة إنها ملتزمة بزيادة تمثيل النساء، وذوي الاحتياجات الخاصة، والمواطنين المتحدرين من خلفيات ثقافية ولغوية مختلفة، بالإضافة إلى السكان الأصليين في صفوفها. وبأنها تهدف إلى تأمين بيئة حاضنة، وخالية من التمييز والتحرش الجنسي، والاستقواء والتنمر، وبأنها تعمل على زيادة عدد



فالفونني.. أغنى امرأة عاصمية في الهند

أن تقدم لها الكثير وترتكز في عملها على أن تكون الأفضل، وهو ما جعل الشركة التي بدأت في قيادتها منذ 2012 تنمو بشكل كبير لتصبح شركة البيع بالتجزئة الرائدة في مجال مستحضرات التجميل في الهند.

استراتيجية فالفونني ارتكزت على الدفع بقوة لتعزيز المبيعات على الإنترنت، فقد كانت تعلم أن البيع بالتجزئة عبر المواقع سيكون مهماً جداً لشركتها من أجل التقدم والمنافسة بين باقي الشركات، فلجأت إلى الاستعانة بمقاطع فيديو ترويجية لمنتجات الشركة يقوم بتصويرها ممثلون ومشاهير في بوليوود، بل إنها وصلت إلى حد الاتفاق مع أكثر من 3000 شخصية مؤثرة، بما فيهم شباب جيل زاد (أو شباب الألفية)، وهي الفئة التي تهتم بالنشر على وسائل التواصل الاجتماعي والأكثر تواجداً وتأثيراً في مواقع مثل «تيك توك» أو «سناب شات» أو غيرها من المواقع، وهذا ما جعل الشركة تسجل ارتفاعاً ملحوظاً في المبيعات بنسبة 35% لتصل إلى 330 مليون دولار في العام المنتهي في مارس، وقد كانت نسبة مبيعات الشركة من الإنترنت 63%، وفق ما أوردته مجلة «فوربس» الاقتصادية، زيادة على 80 متجراً الذين كانت تملكهم الشركة في 40 مدينة مختلفة من الهند.

جميل أن يكون لديك طموح وتوسع لتحقيق أهدافك، وتضع نصب عينيك الوصول إلى مبتغاك مهما كان صعباً.. تلك هي فلسفة «فالفونني» المرأة الهندية البالغة من العمر 58 عاماً، والتي نجحت في أن تكون أثرى امرأة عاصمية في الهند.

فالفونني التي كانت تعمل بوظيفة في أحد البنوك، قررت ترك وظيفتها والاهتمام بشركة تعمل على إنتاج مستحضرات التجميل والأزياء، وهو ما جعلها أغنى امرأة عاصمية في الهند، فقد حققت شركتها نايكا (Nykaa) مكاسب تاريخية حين تضاعفت أسهمها في أول تداول لها اليوم الأربعاء ببورصة مومباي.



سعر الإدراج في البورصة كان 2018 روبية، هو زيادة هائلة بنسبة 79% على سعر الإصدار البالغ 1125 روبية، وقد منح ذلك الشركة تقييمًا بقيمة 13 مليار دولار، حيث تبلغ حصة نايار 52.6%، وهو ما يجعل ثروتها تصل إلى 6.8 مليار دولار.

تركيز واستراتيجية

فالفونني صبت جم تركيزها على شركة «نايكا»، وحاولت

لا تفسدي طفلك بهذه المغريات

لا أحد يحب الطفل أكثر من أمه وأبيه، سوى أجداده، ومقدار الدلال والعاطفة الذي يمنحه هؤلاء جميعاً للطفل، وستحدد مستقبلاً طريقة عيشه، واتخاذ قراراته، ورؤيته للأمور من حوله. وقد يكون مسموحاً لكم بتدليل أطفالكم كثيراً، لكن يجب الحد من الدلال الكبير والعاطفة الزائدة على الحد، عندما يصبح الطفل في سن الإدراك والمعرفة، حينها قد ينقلب السحر على الساحر، ويتحول طفلكم المدلل إلى شخص اتكالي غير مبال بما يدور حوله، كونه تعود أن يصله كل شيء إلى يديه. عندما يخطئ الطفل.. يجب أن يشعر بالأسف والندم على فعلته، لأنه إن لم يتم توجيهه سيطمادى مستقبلاً في أخطائه، والأذى أنه قد يستسيغ الأمر، ولا يشعر بالمسؤولية لاحقاً. ولا يمكن تبرير أخطاء الطفل أبداً والتعاضى عنها، وللأسف إن بعض الأهل يقومون بالتساهل حتى مع تلك التصرفات العدوانية والخطيرة. لذا، على الوالدين الانتباه لتصرفات طفلهم، ومساءلته على أي خطأ قد يقوم به، وهذه أمثلة على أفعال قد تعري الطفل للاستمرار في تصرفاته غير السليمة:

كسر الأشياء أو تحطيمها:

قد يكسر الطفل هاتف والده أو والدته، يعتمد أو دون عمد، وأمامه يتحمل أحد الوالدين المسؤولية، بحجة أنه من قام بإعطائه هاتفه. وقد يخرم الطفل باب المنزل، أو يكسر أنية الزهور، ولا تتم مساءلته أو توبيخه أو إشعاره بالذنب، ما يعظم هذا الفعل في نفسه، ويجعله يدرك أنه مهما فعل لن يصيبه أي ملامة أو مسؤولية.

ضرب أشقائه أو زملائه:

في مرحلة إثبات الذات، قد يلجأ الطفل إلى ضرب أشقائه في البيت أو زملائه في المدرسة، أو افتعال مشكلة مع أصدقائه في الحي، عندما يمارسون أي نشاط رياضي.

هنا، على الطفل المخطئ تحمل مسؤولياته، ونتيجة أفعاله، لكن إن تصدى والده ودافع عنه حتى وهو مخطئ، سيشرح الطفل بأن محمي مهما فعل، لأنكم ستدركون صعوبة الأمر عندما يكبر ويصبح أكثر عدوانية ومنعزلاً بسبب أسلوبكم في تربيته.

لا تتجاهلوا موضع الأخلاق

إذا كنتم ترغبون في أن يصبح طفلكم شخصاً جيداً، فيجب أن تشرحوا له الفرق بين الصواب والخطأ، فهو الوسيلة الوحيدة التي تدفعه إلى اتخاذ قرارات لصالحه ولصالح الآخرين مستقبلاً؛ فالتركيز على التربية الأخلاقية مهم جداً، وتدريبه على قول الصدق وعدم الكذب والالتزام بالقوانين.



طريقة جلوس يمكن أن تسبب مشاكل لدى الأطفال الصغار!



بعض عيوب الجلوس في هذه الطريقة:

يعاني من ضعف الساق:

قد يكون طفلك جالساً في هذه الطريقة؛ لأن جذعه وساقيه ليست قوية لتحمل وزن الجسم. لديه مشكلة في العظام أو العضلات؛ لأن يمكن أن يكون تصلب العضلات في الساقين والوركين سبباً آخر وراء تفضيل طفلك الصغير للجلوس في هذه الطريقة. من المحتمل أن تكون عضلاته مشدودة، وهذا يسبب اضطراباً في نطاق حركته الطبيعي.

الشلل الدماغي:

يمكن أن تكون مشكلة التنسيق الثنائي أو الشلل الدماغي أو بعض الحالات العصبية بعض الأسباب التي تجعل طفلك يختار الجلوس على هذا النحو.

أمور انتبهي إليها

- شجعيه على الجلوس في وضع متقاطع.
- أحضري له طاولته وكرسيه، وعلميه كيفية الجلوس بشكل صحيح على الكرسي.
- اطلبي المساعدة الطبية إذا احتجت لذلك.



تتلاشى هذه العادة. ليس ضاراً إذا كان طفلك يجلس في هذه الطريقة أحياناً. لكن على المدى الطويل، يمكن أن تكون ضارة بصحته. فيما يلي

لينا الحوراني

تحب الأم رؤية الطفل يتعلم كيف يجلس بمفرده، فهو إنجاز بالنسبة له. حينها تعلم أنه وصل إلى مرحلة مهمة، وأن طفلها الصغير ينمو بشكل جيد. يسهل الجلوس على طفلك اللعب بألعابه، كما يمنحه القليل من التحكم في جسده، ومع ذلك هناك شيء آخر يجب أن تكوني حذرة بشأنه عندما يبدأ طفلك في الجلوس؛ وهو طريقة جلوسه. إليك طريقة الجلوس التي تسبب الأضرار، كما يشرحها لك الأطباء والمتخصصون.

ما هي W-position؟

يشير وضع W إلى الجلوس في الأسفل مع ثني الركبتين وكلتا الساقين على الجانب الخارجي من الوركين، فبيبدو وضع الجلوس مثل حرف W. يجد الأطفال أن وضع الجلوس هذا مريح للغاية؛ لأن لديهم المزيد من دوران الورك الداخلي ونطاق الحركة مقارنة بالبالغين. أسلوب الجلوس هذا سهل، ولذلك غالباً ما يجلس الأطفال في هذه الطريقة في البداية.

لماذا ليس من الجيد الجلوس في هذه الطريقة؟ يظهر الأطفال الرغبة في الجلوس بطريقة W في السنة الأولى من أعمارهم، ومع مرور الوقت



Getting your toddler to eat veggies can be challenging. Some kids embrace vegetables and new foods, while others may need repeated exposure or different preparations.

6 Clever Ways to Get Your Toddler to Eat Vegetables

Not only do vegetables provide important nutrients for growth and development, but introducing them at a young age can help your kids become more well-rounded eaters in the future.

If you're having a hard time getting your toddlers to gobble up their veggies, these 6 tips may help.

1. Keep exposing them to vegetables

If your kid refuses a vegetable, it's easy to get discouraged, especially if you have already offered it several times to no avail. Still, if you keep offering that same vegetable, there's a good chance they will eventually try it.

When exposing your toddler to a new vegetable or one they have not liked in the past, keep portion sizes

and preparation styles in mind. Start with a small portion, like one or two bites, to prevent them from being turned off or overwhelmed by a full serving.

2. Get them involved with shopping and preparation

If you're able to bring your kids to the grocery store, spend some time with them in the produce section to get them comfortable with veggies.

For example, have them pick out a butternut squash or point to the exact tomato they want from the stack. Talk with them about what the veggie is called and how it tastes.

Even if you don't bring your kids to the store, you can have them pick out vegetables from a catalog before you go, or get them to unpack groceries with you when you get back.

3. Use foods they like as vehicles for vegetables

Some kids may take a long time to warm up to vegetables,

especially if they are served as a side on their own. In these instances, incorporating veggies into meals they already enjoy can be helpful.

For example, if your toddler loves scrambled eggs, mac and cheese, or tacos, try adding chopped or shredded vegetables to these dishes. For spaghetti lovers, add some zucchini noodles to the mix.

4. Use fun shapes and brightly colored serving dishes

Sometimes other aspects of a meal, and not the vegetable itself, can influence a kid's desire to eat veggies.

If your toddler refuses vegetables when they are sliced or chopped, try cutting them into stars, hearts, or other shapes instead. You can make these shapes using a knife or buy fruit and vegetable cutters to make it easier.

When offering vegetables with a meal, serve them on brightly colored bowls or plates. There are also many fun forks and spoons available, such as



dinosaurs, construction tools, or animal-themed options.

5. Add veggies to sauces, oatmeal, smoothies, muffins, meatballs, and more

One of the great characteristics of vegetables is that they can easily be mixed into dishes, often in hardly noticeable ways. The opportunities to add veggies to meals are practically endless.

You can hide veggies in sauces and dips by blending them with other ingredients. For example, try making green mac and cheese, veggie tomato sauce, or caramelized onion dip.

6. Be selective about packaged foods with veggies

Many packaged foods claim to be veggie-loaded. You may be tempted to try some of these options to help your toddler eat more vegetables.

Although some of these foods are good to include as part of a varied diet that incorporates lots of different veggie preparations, avoid making them the only veggies you offer.

They may end up being your toddler's preferred vegetable preparation, making it harder to serve any fresh or home-cooked alternatives. Further, some of these products are not suitable for toddlers.

<https://www.healthline.com/nutrition/how-to-get-toddler-to-eat-vegetables>

7 tips for women entering the workforce

Entering the workforce for the first time can be daunting. What can you do to prepare? Here are seven tips that will have you heading into your new career with confidence.

1. Build your personal brand

Why does your personal brand matter? Your personal brand is simply your perception out there in the world, who you really are and what it is that you stand for. Why is this important? Because it will help differentiate you from the competition, and potential employers and recruiters will use social media to learn more about you, to establish your skills, values, and what your passions are.

Start by asking yourself the following questions:

What do you want to be known for? (What drives you, what are you passionate about?)

How do you want to show your talent to the world? (You know you are a rockstar but how are you going to show everyone else?)

What kind of reputation do you want? (Professional, approachable, an expert in your field?)

2. Advocate for yourself

Learning to advocate for yourself takes time and practice, it means knowing what your needs are and speaking up for yourself to ensure your needs are met. By learning to advocate for yourself you are setting boundaries and expectations and helping others to understand exactly what you need and how they can best support you. (Remember, no one's a mind reader!)

3. Ask for feedback

The best way to learn and grow in your career is by consistently and proactively asking for feedback. (Scary we know, but worth it!) This can be easier said than done as it can be hard to hear sometimes, but try to leave your emotions out of it and use the feedback to help you to learn and grow. A good place to start is to ask for feedback on your resume. Do you have any friends or family in HR? Reach out and ask them if they can review your resume and give you feedback. Going for an interview? Ask for feedback from the recruiter at the end of the interview.

4. Make connections

Reach out, make connections and expand your network. (Be genuine, people will see through you if you are not!) This may or may not come naturally to you, but pushing yourself out of your comfort zone to meet new people will help you build your interpersonal skills and confidence. Building your network can help you throughout your career in finding mentors, exchanging ideas, building your brand, and exposing you to new opportunities.

5. Run your own race

Don't fall into the trap of comparing your life or success to others. (In the workplace and in your personal life.) We all have our strengths and weaknesses. Let your strengths shine, make these stand out from everyone else while working to improve on your weaker skills. The key is to know what these are and play to your strengths and minimize your weaknesses.

6. Find an employer who is right for you

When looking to enter the workforce, keep in mind that the employer is just as important (if not more) than the job itself. Knowing what you want from an employer is key to finding the right fit. Is it an employer that offers flexible working? Or maybe professional development opportunities are most important to you. Whatever it may be, figure out what you value most in an employer and keep that in mind during your job search.

7. Keep positive and be patient

When entering the workforce don't be in a rush and put pressure on yourself to find the 'perfect job'. This is a great time for you to learn your strengths, weaknesses, likes, and dislikes. Often it will take time (and several jobs) to find the right fit for you, enjoy the journey!

<https://work180.com>



كيف تحققين التوازن بين حياتك المهنية

تعد إدارة العمل والحياة أمراً صعباً، ويمكن أن تصبح محمومة للجميع، إذ إن قضاء أكبر قدر ممكن من الوقت في محاولة إحراز تقدم بحياتك المهنية يبدو كأنه خطوة واضحة، عندما يبدأ كل من حولنا في قياس قيمتنا، من خلال نجاح مسيرتنا. ومع ذلك، إذا لم تتمكني من تحقيق التوازن بين العمل والحياة الشخصية، فستشعرين أيضاً بعد التقدم وإحراز أهدافك المتعددة في الحياة، ما يؤدي إلى الشعور بالسخط، وزيادة التوتر في المنزل.. لذا، دعينا نناقش معاً كيفية تحقيق التوازن بين العمل والحياة الشخصية.

3. لا للتسويق

التسويق عقبة شائعة يواجهها الكثير من الناس، وأنت تعلمين أنك لديك جدولاً زمنياً ضيقاً، لكنك تنتظرين حتى الساعة الأخيرة لإكمالها والسماح لعملك وحياتك الشخصية بالاندماج، لأنك معتادة التسويق.

بمجرد أن تبدئي هذه العادة، من الصعب التخلص منها، وإذا كنتِ شخصاً ينظر إلى المهام من الخارج، ويستصعب البدء فيها، فإن تقسيم الأشياء إلى أهداف قابلة للتحقيق سوف يجعلك تتجهين بشكل أسرع نحو إنجازها.

4. تجنب المشتتات

في أحيان كثيرة قد تجدين أنه مرت ساعتان عليك من دون إنجاز أي شيء في عمرك أو حتى في منزلك، لمجرد النظر في الهاتف المحمول، ومتابعة مواقع التواصل الاجتماعي، وتندهشين من عدد عوامل الإلهاء من حولك، ومقدار الوقت الذي تستهلكينه. ساعدي نفسك على أن تكوني أكثر إنتاجية وإدارة الوقت، عن طريق إيقاف تشغيل الإشعارات على هاتفك أو جهاز الكمبيوتر الخاص بك، ويمكنك أيضاً إبقاء هاتفك صامتاً، وإغلاق نوافذ معينة حتى تكلمي المهمة، ثم قومي بإنشاء مساحة عمل خالية من الفوضى، وتأكدي من الحد من المشتتات الجسدية، لمساعدتك على تحقيق التوازن بين العمل والحياة في هذه الأثناء.

1. إدارة الوقت

يبدو أنه يتعارض مع تحقيق الهدف المنشود، أن تقضي الوقت في التخطيط ليومك، لكن إدارة الوقت مهمة، وتختلف استجاباتنا للمنبهات، وبالتالي لا توجد قاعدة صارمة وسريعة يمكنك اتباعها بشأن إدارة وقتك، لكن إذا استغرقت بضع دقائق للتفكير في يومك والتخطيط لأنشطتك وفقاً لاحتياجاتك ومدى ملاءمتها، فستجعلن الحياة أسهل.

2. اتبعي الجدول الزمني

إذا لم تتمكني من إعادة سرد ما حققته في يوم أو أسبوع، فقد تقضين وقتك في وضع ضبابي، وسيظهر لك التخطيط والالتزام بجدول زمني ما تفعليته بوقتك. حدي الأولويات، وقومي بإنشاء جدول زمني حول هذه الأولويات، ويجب أن يكون هناك وقت مخصص للعمل والحياة الشخصية، تعلمي أن تقولي: «لا» للتوقعات الزائدة من العمل، أو حتى الحياة الشخصية، ويضمن هذا عدم الوقوع في مشتتات تؤثر على جدولك الزمني.

أفضل طاولات القهوة.. للمسة عصرية في منزلك

سارة سمير

هناك العديد من العناصر، التي تدخل في تخطيط غرفة المعيشة المثالية، وربما كنت تخطئين للاستثمار في أريكة مريحة؛ أو مجموعة من الوسائد الرائعة، لكن لا تكتمل الغرفة من دون طاولة القهوة، التي تكون بمثابة نقطة محورية لمساحتك بأكملها. أفضل طاولات القهوة الموجودة هناك تحدد كل هذه المتطلبات وأكثر، إذ تخدم الأغراض الجمالية والوظيفية، وحتى التخزين، لذلك سوف نشاركها للحصول على قطعة مميزة وعملية في مساحتك.. راجعي معنا هذه القائمة قبل عملية الشراء.

أفضل طاولات القهوة

WLIVE Wood Lift Top Coffee Table .1 With Hidden Compartment

تعد هذه الطاولة الأكثر مبيعاً على موقع أمازون لسبب ما، فإثناء جلوسك على الأريكة، يمكنك رفع الجزء العلوي القابل للتمديد من هذه الطاولة، لإنشاء مقعد مثالي لجهاز الكمبيوتر المحمول أو المشروبات.

وتوفر حجرة مخفية أخرى أسفلها مساحة أكبر للتخزين لحفظ أجهزة التحكم عن بعد، وألعاب الفيديو، وهناك منطقة ثالثة لمزيد من المساحة، ويمكن تكديس الرف المزود على جانب الطاولة بالمجلات والكتب والمزيد، فكل ذلك يجعلها طاولة القهوة الأفضل في منزلك.

Acrylic Coffee Table .2

لا توجد قطعة عصرية أكثر من طاولة القهوة الأكريليك الشفافة بالكامل في منتصف غرفة المعيشة، وهذا الاكتشاف المتطور يطفو عملياً بمظهر سلس، وسوف ترفع هذه الطاولة أي شيء تضعينه فوقه، وستكسب تناءً كبيراً من الضيوف، لكنها أيضاً لن تشغل مساحة بصرية كبيرة داخل غرفة المعيشة، وهذا كله يجعلها القطعة المثالية للشقق صغيرة المساحة.

Union Oval Nesting Coffee Table with Stools .3

مع طاولة القهوة المبتكرة هذه، لن تحتاجي إلى المزيد من الكراسي في الغرفة لضيوفك، لأنها تخفي براعة مقعدين أنيقين ومريحين ومنجدين، يقفان في وضع الاستعداد لأي زيارة عائلية كبيرة.

Industrial Storage Pop-Up Coffee Table .4

إذا أصبحت غرفة المعيشة الخاصة بك المقر الرئيسي للعائلة، ومساحة تناول الغذاء، وكذلك مكان المفضل للعمل من المنزل، فهذه القطعة التي يمكن رفعها لأعلى الأمثل بالنسبة لك، فلن تنحني بعد الآن على طاولة قهوة منخفضة للغاية.

ويرفع سطح الطاولة اليك بحركة واحدة، وهناك مساحة أسفل للتخزين، وطاولة القهوة هذه ليست عملية فحسب، إذ إنها جميلة وأنيقة أيضاً، ومصنوعة من مصادر مستدامة.

Coral Cape Coffee Table .5

إذا كنت ترغبين في تخزين بعض العناصر الثقيلة، مثل لعبة لوحية أو بطانية، فابحثي عن واحدة بها خزنة ملابس كاملة الحجم مثل الدرج، إذ توفر أيضاً سطحاً فسيحاً لمزيد من التخزين.

Cottesmore Solid Wood Coffee Table .6

هذه القطعة من الأثاث توفر لك مظهراً أنيقاً للغاية في غرفة المعيشة، حيث إنها تشبه شرائح الجدار الخشبية، وتحتوي على تفاصيل مميزة للغاية.

7 أدوات غير معروفة وفعّالة في التنظيف المنزلي



المنشط، ووضعه في مكان مخفي من الغرفة.

5 شمع السيارة: هو مناسب لمسح أجهزة المطبخ المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ (الستاينلس ستيل)، وجعلها خالية من البقع، إذ يكفي تطبيق طبقة خفيفة من شمع السيارة على الجهاز المرغوب، والانتظار لبعض الوقت حتى يجف، ثم المسح لمقاومة بصمات الأصابع وللطخات.

6 مضرب التنس: تمتص المفروشات المنجدة الكثير من الأغبرة، ثم ترسل الأغبرة في الهواء في كل مرة يجلس أحد عليها، لذا يصح ضرب الوسائد في البلكونة، في يوم عاصف، للتخلص من الحزبيئات. **7 كرة التنس:** تستخدم الكرة الصغيرة المذكورة، على أن تكون نظيفة وجافة، في نزع آثار الأحذية عن الأرضيات «الفينيل».

منظف منزلي الصنع

محلول التنظيف الآتي «صديق» للبيئة، وهو ينفع في أداء غالبية المهام المنزلية، منها: تنظيف البلاط وأسطح المطبخ والخشببيئات. لكن، لا يبدو المنظف المذكور مناسباً للمرايا والأسطح الزجاجية. في دلو سعة 5 لتر، يصب كوب واحد من الخل المقطر (يسخن الخل، مع الانتظار حتى تفتت حرارته) و3 ملاعق كبيرة من البورق وجالون واحد من الماء الساخن ونصف الكوب من سائل الجلي و15 قطرة من زيت شجرة الشاي (أو زيت اللافندر). تخلط المكونات، ثم تسكب في زجاجة مزودة ببخاخ، مع حفظ الباقي في وعاء محكم الغلق للاستخدام اللاحق.

تنظيف المنزل مهمة لا تخلو من مشقة، خصوصاً عندما لا يتعاون الزوجان في أدائها. لكن، قد تساعد الأدوات الآتية، في أداء أعمال التنظيف، بفعالية، وربما تقلل من الجهد المبذول.

أدوات غير شائعة في التنظيف

1 بكرة الوير: يصح استخدام بكرة الوير، في نزع الأغبرة عن أغطية المصابيح والنوافذ والأرائك الجلدية وعن أي مكان، فهي على النقيض من منفضة الريش التي تحرك جزيئات الغبار في الهواء، تحتفظ بالوير على سطحها.

2 ورق الجرائد: ينفع استخدام ورق الجرائد القديمة، في التخلص من طبقة الشحوم التي تلوّث المقالي والحلل، فالورق المذكور يعمل بشكل جيد على إزالة الزيت. ثم، لا مناص من القيام بجلي المقالي والحلل وفق الطريقة المعتادة.

3 فلاتر القهوة: يُفيد تلميع زجاج النوافذ، باستخدام محلول مؤلف من جزء من الخل الأبيض وأربعة أجزاء من الماء، مع الفرك باستخدام أوراق فلتر القهوة. لن تترك الألياف الصغيرة الخاصة بالأوراق أي خطوط أو علامات على النوافذ.

4 معطر الفحم النشط: الفحم النشط عبارة عن مادة ماصة؛ فهي تقضي على أي رائحة كريهة في المنزل. في هذا الإطار، يصح شراء كيس معطر من الفحم

How to design an open-plan home to maximise space

We are seeing a proliferation of layouts with multipurpose spaces that make the most of square footage. Partitions are the most popular design feature used to define different areas of a compact home, but it is not the only option. Here are 10 ways to break an open-plan layout into smaller zones.

Introduce a Shelf Wall

Create a shelf wall as it is a wonderful way to partition spaces in open-plan homes. The biggest advantage of a shelf wall is that it allows light to pass through and offers plenty of storage as well as display space. Consider a shelf wall with closed storage below and display shelves above.

Create an Accent Screen

Give a quick makeover to your home décor with a highly functional and decorative accent screen or perforated lattice screen. Go for wooden slats, a metal grid or CNC cut panels in materials like wood, solid

surface or metal.

Let Furniture Do Double-Duty

Why go for partitions when low-height pieces of furniture can compartmentalize the home into different sections. Introduce a sectional sofa or a long bench to divide the living room from the dining space. If you have a spacious bedroom then a tall headboard can demarcate the bedroom into two sections.

Go for a rotating TV unit which can divide the sleeping and seating area of the bedroom. In open-plan kitchens, the island counter can work as a visual divider between the open kitchen and rest of the home. Use a Glass Partition

A glass partition or door is a stylish way to segregate two areas without blocking views. Go for a clear glass partition or opt for an etched,

stained glass or a translucent glass partition so that no one bangs onto it.

Introduce Sliding Doors

Sliding doors are best suited for compact homes because they offer privacy when closed and can be opened when required. It is highly recommended to go for solid doors for optimum privacy and glass sliding doors for demarcating semi-private areas. In addition, consider pocket doors which can be tucked inside a compartment when not in use.

Flooring and Ceiling Design

Use different colours of marble, tiles or any other flooring material to differentiate sections of the home. You can also design a drop ceiling, or use separate false

ceiling materials to visually segregate different areas. Sunken areas and volume can also be used to carve out spaces.

Use The Right Rug

Demarcate different zones and infuse colour, pattern and warmth with area rugs or carpets. These exquisite pieces are available in different sizes and in natural or synthetic materials.

Go for Folding Screens

If you do not want to commit to a permanent partition then go for a folding screen on casters. These screens are light in weight; they are easy to move around and can be folded when not in use. Folding screens are available in numerous designs and finishes and are one of the best ways to create a private corner or nook in the house.

Sheer Curtains for the Win

Blinds and sheer curtains are one of the most cost-effective ways to instantly demarcate spaces. Blinds work as a semi-open screen while sheer curtains bring in an element of lightness and allow passage of light.





كيف تنسقين جاكيت الدنيم مع الحجاب؟

يعد جاكيت الدنيم من أهم القطع في فصل الخريف، نظراً لإمكانية تنسيقه بسهولة مع العديد من الإطلالات، أو استخدامه كقطعة إضافية في الإطلالة المسائية، لتجنب الشعور بلسعات البرد.

لذلك، تستخدمه الكثيرات من مدونات الموضة الشابات، بمختلف موديلاته وألوانه، ويبتكرن طرق تنسيقه مع الإطلالات المحتشمة لتتناسب مع الفتاة المحجبة. من وحي الفاشينيسات ومؤثرات الموضة، اكتشفي طرقاً مختلفة لتنسيق جاكيت الدنيم مع إطلالاتك.

١. الجاكيت الطويل

يمنحك جاكيت الدنيم الطويل إطلالة استثنائية للغاية، حيث يمكنك تنسيقه مع سراويل الجينز أو القماش، أو حتى تنسيقه مع التنانير للحصول على «لوك» أكثر احتشاماً، ومن المميز في جاكيت الجينز الطويل أنه يناسب جميع الفتيات، وليس حكراً على صاحبات القامة الطويلة.

٢. الجاكيت بموديل القميص

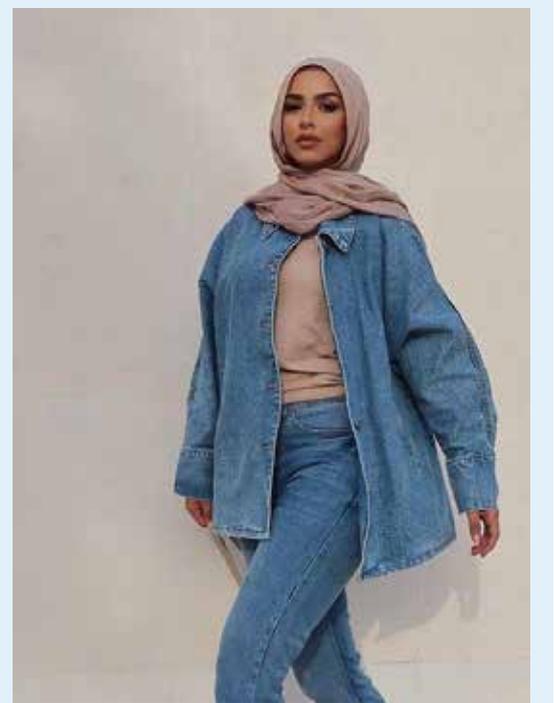
من أشهر موديلات جاكيت الدنيم هو ذلك المصمم بستابل القميص، إذ يعد من الصيحات المحتشمة المناسبة للمحجبات أيضاً، حيث يمكنك تنسيقه مع البنطال الجينز بألوان متعددة، واختيار التوب بموديلاته المختلفة مع الحجاب، والأحذية الرياضية التي تمنحك «لوك» عصياً وحيوياً.

٣. الجاكيت المطرز

أصبح جاكيت الدنيم المطرز قطعة فاحرة تحول إطلالتك من الأسلوب التقليدي إلى آخر عصري ومميز. اختاري الجاكيت القصير المطرز باللؤلؤ الأبيض أو الكريستالات الصغيرة المتناثرة بشكل عفوي على القميص، مع بنطال بصيحة «Slouchy» بلون مختلف عن الجاكيت المطرز، مع حجاب أبيض أو أسود أو لون محايد، وانتعلي حذاء رياضياً، لتكملي إطلالتك الحيوية والعصرية.

٤. الجاكيت المنتفخ الكمين

موضة «Puffy sleeves» من أبرز الصيحات الرائجة في صيف 2022، ويبدو أنها مستمرة في خريف هذا العام أيضاً. اختاري تصميماً من جاكيت الدنيم القصير المزود بـ«Puffy sleeves»، مع بنطال أسود واسع، وأكملي إطلالتك المميزة بحذاء رياضي أو آخر ذي كعب عال للحصول على «لوك» أنيق، واختاري حجاباً بألوان الباستيل، للحفاظ على أناقة ونعومة إطلالتك.



الحقائب الصغيرة قطعة أساسية في خزانة السيدة



رولا زرع عياد

في ما مضى كانت الحقائب ذات الحجم الصغير، والتي غالباً ما تأتي من دون مقبض أو حزام، حكراً على السهرات والمناسبات الليلية الهامة. إلا أن تضافر جهود المصممين والعلامات التجارية الكبرى، وضع أمامنا خيارات متنوعة من الحقائب الصغيرة ذات التصاميم الغنية التي تناسب مختلف الأوقات والإطلالات.

كيف تختارين تصميم الحقيبية؟

اختاري إطلالة مونوكروم، بلون واحد، لإبراز الحقيبية. على سبيل المثال، بإمكانك أن ترتدي جمبسوت باللون الأسود وأن تنسقي معه حقيبية كلاتش باللون الأحمر أو الذهبي. أو بإمكانك أن تختاري حقيبية كلاتش مصنوعة من قماش فاخر كالخمل أو الفرو، أو حقيبية صغيرة مزخرفة لتزيين إطلالتك البسيط بالفستان أو الجينز مثلاً لتزيدي من أناقة طلتك وتحديثي تناقضاً جذاباً يلفت الأنظار نحوك.

للإطلالات الرسمية، نسقي حقيبية كلاتش بتصميم أنيق مع بذلة كلاسيكية. بإمكانك أن تختاري بدلة مؤلفة من سروال كلاسيكي وسترة مطرزة أو ملونة، وأن تختاري الحقيبية بلون السروال. ستجدين في الأسواق تصاميم كثيرة من الحقائب الصغيرة، منها تلك المزينة برسومات وألوان مرحة. اختاري هذا النوع من التصاميم لإطلالاتك الكاجوال بالجينز وأضيفي لمسة حيوية وأنيقة على أزيائك. اختاري الحقيبية حسب جسمك

إذا كنت صاحبة جسم ممتلئ فإن اختيار

الحقيبية ذات الحجم الكبير قرار مناسب لك. أما إذا كنت ترغبين باقتناء حقيبية صغيرة فننصحك باختيار التصميم الذي يأتي على شكل علبة مستطيلة، إذ إن الخطوط الحادة ستكون متناسقة مع شكل جسمك.

أما إذا كانت قامتك صغيرة فهذا لا يعني أنك لا تستطيعين اقتناء حقيبية بحجم كبير، ولكن حقائب الكلاتش التي تأتي مرفقة بسلسلة رفيعة والتي تحمل بواسطة الكتف ستزيد من نعومة إطلالتك وتمنحك طلةً أنثوية جذابة. وإذا كنت صاحبة قامة ممشوقة اختاري حقائب الكتف التي ستظهر طولك بشكل لافت. أما بالنسبة إلى الحقائب الصغيرة فبإمكانك اختيار التصميم الذي يعجبك.



7 Tips to Find The Best Jewelry Shop

By Puloma Chakraborty

If you love attention, jewelry is the best way to stand out in the crowds. Whether it's your wedding or you are going to a party or occasion, jewelry is a must. Since ancient times jewelry has been a way to flaunt beauty.

But many scams happened in a jewelry shop with the quality. And it is hard to trust and buy the ornament.

Here are a few tips that might help you find a store you trust.

1. Certificate of Authenticity:

Knowing the authenticity of a piece of metal is not enough. When purchasing jewelry, even if the seller is reliable, you should have a confirmation of your own. The certificate of authenticity is proof of authentication of the interaction between the client and the server. So, if you find the ornaments or gemstones you have bought are not genuine, you can complain to them.

You can e legal action against the jewelry shop.

2. Hallmarking:

The hallmark is a print forged on jewelry to certify the purity of the metals and stones like

gold, silver, diamond, etc. It proves that the jewelry has gone through several tests to prove its genuineness. Pure gold jewelry has a hallmark signifying its karat count.

The Ministry of Finance in India has declared via the press that gold hallmarking is mandatory. This rule helps you to get consumer protection. So, if a shop declines to show a hallmark on a piece of jewelry, leave the shop.

3. Ask for Reference:

If you're a first-time buyer of jewelry gemstones, it's a good idea to learn beforehand about them. You can ask your friends or relatives for suggestions. They can give you ideas regarding:

Quality:

Quality is one of the most crucial things you should know when purchasing jewelry. Metals like gold, platinum, and silver are

expensive. When making a piece of jewelry, these metals combine with other metals like copper, bronze, etc.

Take help from your family or friends for this purpose. So you don't feel overwhelmed when going to buy your goods.

4. Designs Available:

Choose a shop that offers a wide variety of designs.

Whether you desire traditional jewelry or unique jewels of today with trendy design, determine this before you venture to a jewelry shop.

gold-jewelry Photo by Vaibhav Nagare on Unsplash

If you are searching for bridal jewelry, then go to a shop that offers a wedding collection. You can look for day-to-day jewelry also.

5. Varieties of Gems & Stones:

If you never went shopping for jewelry or gemstones, it is reasonable to understand the

types of goods available in the market. Which kt of gold, diamond, or other gems you should purchase.

For example, you can see numerous terms with tags like 14kt, 18kt, 22kt while visiting a jewelry shop. If you don't have any idea what this is, there is a chance that you might just get scammed if you go to an un reputable seller and they figure out you are a first-timer. So, research thoroughly about the variation of gems and metals.

6. Compare Prices:

If you don't have a sound idea about jewelry prices, comparing prices at different shops is the best choice.

Keep this tip in mind when you go to a jewelry shop for jewelry. And that is, don't purchase the first thing you see.

Look around different stores. Jewelry stores offer various rates of making charges on jewelry. You might uncover the same piece of jewelry at a lower price in another place.

7. Search on the Internet:

In this 21st century, we have the blessing of the internet. So, take this opportunity to solve your concern, research on the internet about the best jewelry shops. Check on:



موديلات أساور ذهب بتصاميم فخمة تناسب العناية السوداء

سارة نبيل

العناية السوداء قطعة أساسية لا غنى عنها داخل خزانة أغلب النساء العربيات، نظراً لأناقته وإمكانية تنسيقها مع مختلف الإطلالات اليومية، ولإضفاء مظهرًا أكثر فخامة على العناية السوداء، ستحتاجين إلى مجوهرات بتصاميم راقية، مثل الأساور والخواتم. وحظي الذهب الوردي برواج ملحوظ في السنوات الأخيرة، خاصة بعد أن قدمته أشهر دور المجوهرات العالمية بتصاميم أنثوية جذابة تمنح المرأة إطلالة تجمع بين الفخامة والأناقة.

وإذا كانت العناية السوداء خيارًا مفضلًا لديك، نصحبك في السطور التالية في جولة نشاهد خلالها أجمل موديلات أساور ذهب وردي وأصفر بتصاميم فخمة تناسب العناية السوداء.

سوار Cleo Jazz من مارلي Marli

بتصميم مبتكر وجذاب، قدمت دار Marli سوار Cleo Jazz الذي يتميز بخطوط رسومية وألوان غنية معززة بأحجار الماس والأونيكس المضيء في كل مكان مما يعكس الهندسة المعمارية لمدينة نيويورك، وموسيقى الجاز المستوحاة من الروح الحاملة لهذه المدينة، حيث يجسد

الجاز القوة داخل الذات لتحويل الأحلام إلى حقيقة.

صُم السوار من الذهب عيار 18 قيراطًا، وجاء مرصوفًا به قيراط من الألماس الأبيض، وأحجار الأونيكس السوداء، مما يجعله خيارًا مثاليًا يمنحك إطلالة فخمة بالعناية السوداء.

سوار Possession من بياجيه Piaget

قدمت دار بياجيه Piaget سوار Possession بتصميم أنثوي ساحر، حيث يجتمع الجمال الطبيعي للذهب وكثافة الماس معًا لإنشاء سوار بتصميم فخم من الذهب الوردي، ويتم تكثيف التألق الفائق لهذه القطعة من المجوهرات الفاخرة بقطع

الألماس اللامعة المرصعة على كل من السوار والحلقات الدوارة على الطرفين.

صُم السوار المفتوح من الذهب الوردي عيار 18 قيراطًا، وجاء مرصوفًا بالألماس الأبيض لمنحك إطلالة أكثر جاذبية.

سوار Panthère de Cartier من كارتييه Cartier

بتصميم أكثر جرأة يسحر العيون، أعجبنا سوار Panthère de Cartier الذي دار كارتييه Cartier، الذي صُم من الذهب الوردي عيار 18 قيراط، على شكل نمر صغير، جاء مرصوفًا بالأونيكس والورنيش الأسود، ومرصع بحجرين من عقيق تسافوريت على عيون النمر.



سوار Jeux de Liens من شوميه Chaumet إذا كنت تفضلين الأساور ذات التصاميم التي تجمع بين الرقي والنعومة، وترغبين في تنسيقها بأسلوب التكديس مع العناية السوداء، نرشح لك سوار Jeux de Liens من شوميه Chaumet، الذي جاء ليحبر عن الاحتفاء بالصلة بين شخصين، من خلال إعادة تفسير معاصرة للمجوهرات الرومانسية، مع ألوان الزاهية وبريق الألماس والذهب الوردي.

صُم السوار من الذهب الوردي عيار 18 قيراط، وجاء مرصوفًا 92 ماسة قطع بريانت بوزن 0.81 قيراط.

سوار Serpenti من بلغاري Bvlgari

أبدعت دار بلغاري Bvlgari في تجسيد قوة وجاذبية الثعبان في قطع مجوهرات Serpenti الساحرة، أعجبنا منها هذا السوار، حيث تلفت هذه الجوهرة المتطورة والرائعة حول المعصم لتتألق بجمال الحراشف الثمين والأنسيابية المميزة للثعبان، لتمنحك إطلالة ساحرة تخطف العيون والقلوب.

صُم السوار من الذهب الوردي عيار 18 قيراطًا، وجاء مرصوفًا بالألماس بوزن 7.44 قيراطًا، مع حجر روبيليت بلونه الجذاب.

طبق سلطة الشمندر والبرتقال



يعتبر الشمندر من الخضروات الغنية بمضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن، التي تعمل على تعزيز الصحة العامة، عدا مذاقه اللذيذ الذي يفضلها الكبار والصغار.. إليك طريقة تحضير سلطة الشمندر مع البرتقال، بطريقة سهلة ومكونات متوفرة في كل بيت.

المقادير والمكونات:

3 ثمرات من الشمندر، متوسطة الحجم.
50 غراماً من الملح.
4 ثمرات من البرتقال.

الطريقة

40 مل من زيت الزيتون.
10 مل من عصير البرتقال.
½ ملعقة صغيرة من مسحوق القرفة.
أوراق النعناع الطازجة.
رشة من مسحوق الفلفل الأسود.
رشة من الملح.

يتم تسخين الفرن مسبقاً على حرارة 200 درجة مئوية.
نقوم بفرد طبقتين من ورق الألمنيوم.
نرش الملح على ورق الألمنيوم، ونضع الشمندر

فوقه.
نرفع حواف ورق الألمنيوم حول الشمندر، ليكون مثل الوعاء، ثم نضعه في الفرن.
يوضع الشمندر في الفرن مدة 50 إلى 60 دقيقة، استخدم شوكة للتأكد من نضجه.
نضع الشمندر جانباً كي يبرد.
يقشر الشمندر ويقطع شرائح.
يقشر البرتقال جيداً، وتتم إزالة الألياف البيضاء منه.
نقوم بتقطيع البرتقال بشكل شرائح، وننزع البذور.
امزج جميع المكونات في وعاء.
تصب في صحن التقديم.

تورته الدجاج بالمشروم.. قيمة غذائية عالية

رهاب الشيخ

يحتوي صحن الدجاج بالمشروم على قيمة غذائية عالية، وهو أيضاً مناسب لمتبعي الحمية الغذائية، لاحتوائه على الشوفان الغني بمضادات الأكسدة، الذي يساعد على الشعور بالشبع، وهو قليل السعرات الحرارية، مقارنة بالدقيق الأبيض.. إليك طريقة التحضير:

المقادير والمكونات:

اثنان من صدور الدجاج المخلية.
رشة ملح، حسب الرغبة.
ملعقة كبيرة 7 بهارات.
رشة فلفل أسود مطحون.
كوب شوفان.
ملعقتان من الدقيق.
ملعقة من زيت الزيتون.
ملعقة باكينغ بودر.
بصلة مفرومة.
كوب صغير من المشروم المقطع.

ربع كوب ماء.

طريقة التحضير:

في وعاء عميق، نضع الشوفان، والدقيق والباكينغ بودر مع ربع كوب ماء، ويقلب حتى يصبح متماسك القوام، ويتك جانباً.
تقلى البصلة المفرومة مع المشروم المقطع في ملعقة من زيت الزيتون.

يقطع الدجاج شرائح صغيرة، مثل الشاورما. يضاف الدجاج إلى البصل والمشروم مع القليل من الماء، ويطهى حتى تمام النضج.
تدهن صينية خبز بالقليل من الزيت، ثم يتم فرد نصف عجينة الشوفان.

نضع كمية الدجاج، التي تم تجهيزها مسبقاً. نفرّد النصف الآخر من عجينة الشوفان على الوجه. نخبز في فرن متوسط الحرارة لمدة 10 دقائق تقريباً، حتى تكتسب اللون الذهبي الشهى.
تقطع على شكل مثلثات، وتقدم ساخنة، إلى جانب سلطة الزبادي، حسب الرغبة.



5 Tips on How to Organize Your Kitchen and Pantry

Your kitchen, the heart of the home, is a busy area where family and friends come together to spend quality time and dine. Keeping that kitchen orderly and at the ready can pose a challenge, especially when you love to cook. Occasional inventory and organization of utensils, appliances, and stored foods can help you get the most out of your kitchen, while maintaining its luxury look. This spring, get your kitchen in tip-top shape with Organized Living's best pointers on how to bring order to your pantry and kitchen.

Hit restart

Before you begin to think about organizational systems or organizing tools, take everything out of your pantry. Throw away anything that has expired, donate foods you will not eat, and consolidate open products if possible. Now is the time to clear the kitchen and the pantry and get a better idea of what you have hidden away in the cupboards.

At the ready

Create an organized space that is ready when you are to make meal prep and snack time a breeze. As the French say, mise en place, or "everything in its place." Knowing where everything is located helps when it comes to crafting an excellent meal. As ingredients are chopped and measured, you won't be thrown off course if you need a last-minute spice or canned good. A pantry with everything in its place will not only add to your kitchen experience, but also make cleaning up more pleasant.

Implement a system

Take the time to architect a system that will work for you and your family's needs. Whether it is new shelving or organizational tools like risers or baskets, the right system will help you stay organized in the long run. One option is to use FreedomRail, as it is both strong and adjustable and efficiently organizes your goods for a picture-perfect pantry.

Organize by zones

Give each space a purpose by separating your pantry into zones. For instance, group by activity like dinner prep, lunch packing, or baking ingredients. Items can also be categorized by how often you use them or by food groups. Similar to selecting foods from a grocery store aisle, streamlining your pantry by grouping like items together will ensure easy access for everyone in the household.

Maintain

With so many family members using the kitchen, it is easy for the cabinets and pantry to become unruly. Establish ground rules for everyone in the house to help maintain organization. For example, if you use it, wash it and put it away. Simple, easy-to-follow rules ensure your luxury kitchen stays organized.

Experience the benefits of your Toll Brothers home for years to come. Be prepared whether you are cooking for a dinner party or crafting a quick snack. An organized kitchen will put your mind at ease, and create a sense of familiarity and comfort in your most-loved space.



احذر من الأواني القاتلة في مطبخك

للماء، ومنتجات التنظيف، حتى الشامبو.

وجاءت الدراسة ضمن مجموعة متزايدة من الأبحاث التي تُظهر خطورة هذه المركبات التي لم تكن معروفة نسبياً حتى السنوات الأخيرة.

ويُذكر أن «وكالة حماية البيئة» كانت قد خفضت المستوى المقبول في المنتجات المنزلية بأكثر من 99 في المائة في يونيو (حزيران).

ويخشى الخبراء من أن الضرر قد يكون قد حدث بالفعل وأن الكثير من الأميركيين قد يواجهون مشكلات صحية كبيرة في المستقبل.

وضمّت مجموعة الاختبار أكثر من 200 ألف شخص، اختبر من بينهم 50 شخصاً أصيبوا بسرطان الكبد ومطابقتهم مع 50 آخرين لم يصابوا. وقام الباحثون بتحليل عينات الدم من مرضى السرطان قبل تشخيصهم، وقارنوها بالمجموعة الضابطة لأولئك الذين لم يصابوا بالمرض قط.



حذرت دراسة حديثة من أن إضافة «المواد الكيميائية» إلى منتجات الطهي الشهيرة بما في ذلك المقالي غير اللاصقة، وكذلك المواد الكيميائية الصناعية الشائعة في تغليف المواد الغذائية وبعض أدوات المطبخ قد تضاعف من خطر الإصابة بسرطان الكبد أربع مرات، حسب صحيفة «الديلي ميل» البريطانية.

واكتشف الباحثون في جامعة جنوب كاليفورنيا في لوس أنجلوس أن ما تُعرف بـ«المواد الكيميائية الدائمة» يمكن أن تزيد من خطر إصابة الشخص بسرطان الخلايا الكبدية غير الفيروسي - وهو سرطان شائع في الكبد.

وكشف الباحثون أن الأشخاص الذين تعرّضوا للسموم التي يصنعها الإنسان عُرضة أكثر من غيرهم للإصابة بزيادة خطر تشخيص إصابتهم بالمرض بواقع 4.5 ضعف مقارنة بأولئك الذين لم يتعرضوا لهذه السموم.

وحذر «مركز الحد من الأمراض والوقاية منها» من أن هذه المواد الكيميائية موجودة في كل مكان - من أدوات الطهي غير اللاصقة، ومياه الصنبور، والمأكولات البحرية، والملابس المقاومة

5 أشياء ضرورية لإعادة إحياء مطبخك

يحتوي على واحد.

٣ . جزيرة المطبخ

للهولة الأولى، تضيف الجزيرة المضافة للمطبخ المزيد من الأبعاد، لكنها في الحقيقة مميزة جداً ولا بد من توافرها، لأنها تزيد مساحة سطح العمل، حيث لا تقتصر على الطاولات في محيط المطبخ، بل تتعداه للفرع في المنتصف الذي كان في السابق يتزك فارغاً للحركة فقط أو يستغل بوضع طاولة طعام.

٤ . تلفزيون بشاشة مسطحة

يعد التلفزيون المسطح في المطبخ إحدى الأفكار المميزة، التي يمكن أن تضيف قيمة ورفاهية إلى منزلك، وهذا يستحق التصوير إذا كنت ترغبين في الاستمتاع بمنظر رائع وجميل للتلفزيون الخاص بك، ولاتزالين تنجزين مهامك اليومية.

٥ . خزانة من الأرض إلى السقف

الكل يريد المزيد من السعة التخزينية، إنها طريقة سهلة لإضافة بعض الوحدات المربعة إلى مطبخك، والمزيد من الخزائن يمكن أن يمنحك الفصل بين مناطق العمل، بدلاً من تجميع كل شيء على قطعة واحدة من الأثاث، ويعد تركيب الخزانات الممتدة من الأرض إلى السقف إحدى الطرق السهلة لتحقيق ذلك، مع توفير مساحة تخزين إضافية أيضاً.

سارة سمير

عند التخطيط لإعادة إحياء مطبخك، فأنت تريد أن يتطابق، أو يكمل ديكور منزلك الداخلي، سواء كان ذلك يعني إبقاءه كلاسيكياً أو عصرياً. ويمكن أن تساعد العناصر الجديدة في إضفاء مظهر جديد على مطبخك، لذلك في هذا التقرير سوف نرصد لك 5 أفكار لا بد من امتلاكها، لإعادة إحياء المطبخ مرة أخرى.

١ . تقسيم الأدراج

قد يكون لديك درج مطبخ كبير، تستخدمينه لتخزين الأطباق والأواني وكل أدوات المطبخ، لكنه ليس عميقاً بما يكفي لاستيعابها جميعاً، هذا هو المكان الذي يمكن أن يكون فيه منظم الأدراج أفضل صديق لك، فهو طريقة رائعة لتحسين المساحة في خزائن مطبخك، ما يمنحك مساحة كافية لإخفاء جميع الأطباق الخاصة بك، وتم تصميم منظم الأدراج «Rev-A-Shelf» بقوة فائقة، إذ يمكنه حمل أوزان ثقيلة.

٢ . منطقة أسفل الحوض

هل تعلمين أن درج الإرشاد الموجود أسفل الحوض، لا يساعد فقط في زيادة مساحة التخزين إلى الحد الأقصى، لكنه يساعد أيضاً عندما تكونين في عجلة من أمرك؟ يمكن أن تحتوي هذه المنطقة على العديد من الضروريات، مثل: الصابون والإسفننج ومنتجات التنظيف، وتأتي معظم أحواض الزينة مزودة بصينية مدمجة، ومع ذلك يمكنك إضافة واحدة إذا لم يكن حوضك



4 ways to help you sleep early

There are many important reasons why one does not go to sleep early. But if one finds oneself regretting the hours spent just swiping a finger on their smartphone late at night, help is available. Here are four ways to help oneself

There are many important reasons why one does not go to sleep early.

But if one finds oneself regretting the hours spent just swiping a finger on their smartphone late at night, help is available.

Here are four ways to help oneself fall asleep early:

Tip 1: Keep the consequences of staying up late in mind

Sleep doctor, Alfred Witter, says that delaying bedtime can quickly deprive a person of sleep, which is the most dangerous thing to avoid.

After all, one needs sleep in order to maintain a healthy immune system, cardiovascular system, and metabolism.

Tip 2: Understand why you put off bedtime

One has to ask oneself what causes him to delay bedtime when it comes to falling asleep, says psychologist Anna Hooker.

Is it about one finally getting a little time for oneself?

“So you have to add more joy, joy, freedom, and purposeful activities to your day, so you don’t feel like you have to steal that from the night,” Hooker explains.

Tip 3: Discipline thanks to the use of the alarm clock

Alfred Witter says that the most important procedure is to set the alarm, and what he means is not to set it at the time you want to wake up, but at the time you want to go to sleep.

The alarm will remind you when you usually have to go to sleep in order to get the sleep you need.

Tip 4: Create your own routine to help you relax

Everyone rests better with an evening ritual, sleep specialists say.

So one should try to replace swiping his finger on his smartphone with reading, doing crossword puzzles or a set of relaxation exercises, because all of this will help him fall asleep faster.



7 نصائح بسيطة لزيادة هرمون السعادة

يارا حسين

النوم لفترات كافية

تشير الدراسات إلى أن الدوبامين يعزز اليقظة ويتم إفرازه بكميات كبيرة في الصباح عندما يحين وقت الاستيقاظ بينما تنخفض مستويات الدوبامين بشكل طبيعي في المساء عندما يحين وقت النوم. وتقل قلة النوم من حساسية الدوبامين في الدماغ، فعندما يضطر الناس إلى البقاء مستيقظين طوال الليل يقل توافر مستقبلات الدوبامين في أدمغتهم بشكل كبير بحلول صباح اليوم التالي مما يؤدي إلى انخفاض التركيز وضعف الأداء. لذلك يوصي الأطباء بأن يحصل البالغون على 7-9 ساعات من النوم المنتظم وعالي الجودة كل ليلة للحفاظ على توازن مستويات الدوبامين والشعور بمزيد من اليقظة والأداء العالي خلال اليوم.

التعرض لضوء الشمس

يؤدي التعرض لأشعة الشمس إلى زيادة مستويات الناقلات العصبية المعززة للمزاج الجيد، بما في ذلك الدوبامين. فقد وجدت إحدى الدراسات التي أجريت على 68 من البالغين الأصحاء أن أولئك الذين تلقوا أكبر قدر من التعرض لأشعة الشمس كان لديهم أعلى كثافة لمستقبلات الدوبامين في أدمغتهم وحسن من حالتهم المزاجية. ومن المهم الالتزام بإرشادات السلامة والاعتدال بالتعرض للشمس لأن التعرض المفرط للشمس يمكن أن يكون ضاراً وربما يؤدي إلى تلف الجلد وزيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد.

الاستماع إلى الموسيقى

وجدت العديد من دراسات التصوير الدماغية أن الاستماع إلى الموسيقى والأغاني المفضلة والمحبة يزيد من مستويات الدوبامين في الدماغ بنسبة 9 في المائة. كما أن الاستماع إلى الموسيقى يساعد الأشخاص المصابين بمرض



باركنسون على تحسين تحكمهم الحركي الدقيق.

تناول المكملات الغذائية

بالإضافة إلى التغذية السليمة، تم ربط العديد من المكملات الغذائية بزيادة مستويات الدوبامين، إذ يحتاج الجسم إلى العديد من الفيتامينات والمعادن لإنتاج الدوبامين، بما في ذلك الحديد وفيتامين د وفيتامينات ب والمغنسيوم وأوميغا 3.

الدوبامين أو ما يُعرف بهرمون السعادة هو ناقل عصبي يدخل في تنظيم العديد من العمليات في مختلف أنحاء الجسم مثل تنظيم الحالة المزاجية وتنظيم حركات الجسم وتعزيز المشاعر الإيجابية والذاكرة والانتباه. هنا نضع أهم الأشياء التي تزيد مستويات الدوبامين بشكل طبيعي.

تناول كمية كافية من البروتين

يلعب الحمض الأميني التيريزين دوراً مهماً في إنتاج الدوبامين، لذلك فإن وجود مستويات كافية من التيريزين مهم لإنتاج الدوبامين. ويمكن للجسم صنع التيريزين من حمض أميني آخر يسمى فينيل ألانين. ويتواجد كل من التيريزين والفينيل ألانين بشكل طبيعي في الأطعمة الغنية بالبروتين مثل الديك الرومي ولحم البقر والبيض، ومنتجات الألبان، وفول الصويا والبقوليات. وتشير الدراسات إلى أن زيادة كمية التيريزين والفينيل ألانين في النظام الغذائي يمكن أن تزيد من مستويات الدوبامين في الدماغ.

تناول البروبيوتيك

تحتوي القناة الهضمية على عدد كبير من الخلايا العصبية، لذلك تُسمى بالدماغ الثاني. وهذه الخلايا العصبية تنتج العديد من الناقلات العصبية بما في ذلك الدوبامين. ووجدت الدراسات أن أنواعاً معينة من البكتيريا التي تعيش في الأمعاء (البروبيوتيك) قادرة على إنتاج الدوبامين، فعند تناولها بكميات كبيرة بما يكفي يمكن أن تقلل من أعراض القلق والاكتئاب وتحسن الحالة المزاجية والسلوك.

ممارسة الرياضة

تعزز التمارين الرياضية من مستويات الدوبامين في الدماغ وتحسن

الحالة المزاجية، ويمكن ملاحظة التحسن في الحالة المزاجية بعد أقل من 10 دقائق من النشاط الهوائي وتكون أعلى بعد 20 دقيقة على الأقل. وتفيد التمارين الهوائية المتكررة أيضاً الأشخاص المصابين بمرض باركنسون، وهي حالة تؤدي فيها مستويات الدوبامين المنخفضة إلى تعطيل قدرة الدماغ على التحكم في حركات الجسم. ووجدت دراسة أن ممارسة ساعة واحدة من اليوغا لمدة 6 أيام في الأسبوع أدت إلى زيادة كبيرة في مستويات الدوبامين في الدماغ.

علامات نقص فيتامين إي عند النساء.. لا تستهيني بها

فيتامين إي E هو فيتامين أساسي قابل للذوبان في الدهون، مما يعني أنه يتطلب امتصاص الدهون من النظام الغذائي بشكل صحيح، ويتم تخزينه في الكبد قبل إطلاقه في مجرى الدم لاستخدامه.

يوجد فيتامين إي في ثمانية أشكال كيميائية، وعادة ما يكون المستوى الطبيعي لفيتامين إي في حدود 5.5-17 (ملجم/ لتر). وعندما يكون مستوى فيتامين إي لدى الشخص البالغ أقل من 4 ملجم/ لتر، فعادة ما يحتاج إلى مكملات غذائية تحتوي على هذا الفيتامين المهم.

تتشابه أعراض نقص فيتامين إي لدى النساء والرجال، وفي السطور التالية، نقدم لك «سيداتنا» علامات نقص فيتامين إي عند النساء:

- 1 - **حدوث ارتباك ومشاكل في الرؤية؛** لأن نقص فيتامين إي يمكن أن يُضعف مستقبلات الضوء في شبكية العين وخلايا أخرى في العين، وهذا يمكن أن يؤدي إلى فقدان البصر مع مرور الوقت.
- 2 - **ضعف العضلات؛** لأن فيتامين إي ضروري للجهاز العصبي المركزي، حيث يعتبر من بين مضادات الأكسدة الرئيسية في الجسم، ويؤدي نقصه إلى الإجهاد التأكسدي الذي يمكن أن يؤدي إلى ضعف العضلات.
- 3 - **صعوبات في التوازن والمشية؛** يمكن أن يتسبب النقص في تحليل بعض الخلايا العصبية، مما يضر بقدرتها على نقل الإشارات بين المخ والأطراف.
- 4 - **التنميل والوخز؛** يمكن أن يمنع تلف الألياف العصبية الأعصاب من إرسال الإشارات بشكل صحيح، مما يؤدي إلى الشعور بالتنميل والوخز، وهي أعراض تسمى أيضاً الاعتلال العصبي المحيطي.
- 5 - **مشاكل الجهاز المناعي؛** يشير بعض الأبحاث إلى أن نقص فيتامين إي يمكن أن يثبط عمل الخلايا المناعية، وقد يكون كبار السن في خطر بشكل خاص.

6 - أعراض عصبية تشير إلى تلف الجهاز

العصبي المركزي والمحيطي؛ والجهاز المحيطي هو شبكة من الأعصاب الموجودة خارج الدماغ والحبل الشوكي، وهذه الخلايا العصبية تمرر الرسائل في جميع أنحاء الجسم، حيث يتواصل الجهاز العصبي المركزي بين الدماغ والحبل الشوكي. وتتكون أغلفة الخلايا العصبية في الغالب من الدهون، عندما يكون مستوى فيتامين إي قليلاً جداً في الجسم، فهذا يعني كمية قليلة من مضادات الأكسدة التي تحمي هذه الدهون، فتتفكك وظيفته للجهاز العصبي.



حيل لتحسين نمو الشعر.. تعرفي عليها

كارين إيلان ظاهر

هل تشكين من ببطء في نمو شعرك؟ لكل مشكلة حل. إذا كانت هذه من المشكلات المزعجة كونها تتعلق بشعرك الذي يشكل جزءاً أساسياً من جاذبيتك، يجب أن تعرفي أسبابها أولاً حتى تتمكني من مواجهتها بشكل أفضل، وإيجاد الحلول المناسبة لها.

يجب أن تعرفي أولاً، أنك عندما تولدين تملكين عدد بصليات الشعر نفسه الذي لديك طوال أيام حياتك، والذي يراوح بين 80.000 و120.000. ومن الطبيعي أن تخسري يوماً نحو 100 شعرة، فيجب ألا تقلقي حيال ذلك. الدم في فروة الرأس يتوجه إلى بصيلة الشعر ويؤمن الأوكسجين والمكونات الغذائية لجذور الشعر حتى ينمو. وفيما ينمو الشعر، يخرق الجلد مروراً بالغدة الدهنية التي تؤمن له لعانه ونعومته. وصحيح أن العامل الجيني يلعب دوراً في الحفاظ على صحة الشعر وحسن نموه، إلا أن عوامل أخرى عدة يمكن أن تؤثر في ذلك. وقد لا يتوافر الحل السحري لنمو سريع للشعر، فيما يمكن لبعض الخطوات أن تساعد في ذلك وأن تحمي الشعر من التكرس.

تجنبي الحمية الصارمة

لا يمكن التحكم بكافة العوامل التي تسبب الببطء في نمو الشعر، لكن الغذاء من العوامل التي تؤثر بشكل واضح في هذا المجال. فالحمية الصارمة تساهم في تراجع معدلات المكونات الغذائية الضرورية لنمو الشعر. ويعتبر بطء نمو الشعر أحد الآثار الجانبية الناتجة عن الحمية الصارمة، لاعتبارها تؤثر في وظائف عدة في الجسم. لكن حتى بعد وقف الحمية الصارمة المتبعة، يستمر تساقط الشعر والبطء في نموه خلال أشهر. ويحصل ذلك أيضاً في حال الانخفاض السريع للوزن بسبب النقص في النياسين أو الفيتامين B3.

التركيز على تناول البروتينات ومستحضرات الكافيين

إضافة إلى الحمية الصارمة التي تسبب تساقط الشعر وضعفاً في نموه، يمكن للنقص في معدلات البروتينات أن يؤدي إلى ذلك أيضاً. لذلك، يجب الحرص على الحصول على معدلات كافية من البروتينات لبلوغ أقصى

معدلات نمو الشعر. يُنصح بالحصول على 50 غ من البروتينات كحد أدنى في اليوم. وتبين أن الكافيين المستخدم في الشامبو أو المنتجات الخاصة بالشعر يساهم في نمو الشعر ويساعد على الوقاية من تساقطه. ويُنصح باللجوء إلى الزيوت الأساسية، إذ تساهم أيضاً في تعزيز نمو الشعر. وتبين في إحدى الدراسات أن استخدام زيت بذور اليقطين للشعر يزيد من نموه. كذلك بالنسبة إلى زيت إكليل الجبل وزيت النعناع والخزامى.

الحد من تعرض الشعر وفروة الرأس للحرارة

تسبب الحرارة الناتجة عن مجفف الشعر وغيره من أجهزة تصفيف الشعر أضراراً فيه وتؤدي إلى تكسره. لذلك يجب الحد من استخدامها أو خفض الحرارة المستخدمة فيها. يمكن أيضاً استخدام منتج خاص لحماية الشعر من الحرارة عند اللجوء إلى هذه الأدوات. فهذه العلاجات الخاصة لحماية الشعر من الحرارة تساعد على الوقاية من تقصف الشعر وتكسره عبر توفير حاجز وقائي للحفاظ على رطوبة الشعر.

تلوين الشعر بمعدل أقل

عند تلوين الشعر تتغير تركيبته بسبب المواد الكيماوية، ما يؤذي ويؤدي إلى تكسره. يمكن مواجهة هذه المشكلة عبر الحد من تلوين الشعر ما يجعله ينمو بشكل أسرع. وقد تبين في دراسة عام 2021 أن التلوين الدائم للشعر يقضي على الأحماض الدهنية الطبيعية التي فيه.

الفيتامينات والمعادن

تعتبر بعض الفيتامينات والمعادن والأحماض الدهنية ضرورية للصحة عامة وأيضاً لنمو الشعر، وأهمها البيوتين والفيتامينات A وD وE والزنك والحديد.

قص الشعر

يفضل قص الشعر كل بضعة أشهر، إذ يسمح ذلك بالتخلص من الأطراف المتقصفة والحد من تكسر الشعر. لكن بعكس ما يعتقد كثيرون لن يساعد ذلك على نمو الشعر بسرعة كبرى فهو ينمو بمعدل ثابت حتى في حال قصه.

5 skin care tips for college students to have flawless skin

The chemicals used in makeup can damage your skin cells. You are also exposed to a considerable amount of air pollution when you travel. But that doesn't mean you should regret your lifestyle

When you're in college, you try to explore a lot of new things. You try new makeup trends, visit new places with your friends, etc. By engaging in these fun activities, you are forgetting one very important thing.

You are neglecting the care your skin needs. The chemicals used in makeup can damage your skin cells.

You are also exposed to a considerable amount of air pollution when you travel. But that doesn't mean you should regret

your lifestyle. It is possible for you to have flawless, healthy and glowing skin even after all of this.

Here are 5 skincare tips for college students to have flawless skin:

Use skin cleansers daily
You are exposed to many harmful pollutants and bacteria when you are outdoors for long periods of time. This leads to your skin pores becoming clogged. Because of this, your skin does not get enough oxygen. So, you should cleanse your skin with a mild cleanser after you come

indoors.
Apply sunscreen

Whenever you go out, don't forget to apply a good amount of sunscreen. Choose the sun cream or lotion according to your skin type. Don't just apply it to your face, apply it to other exposed parts like your hands and feet.

Exfoliate your skin
Exfoliating your skin is a great way to slough off dead skin cells. Dead skin cells block the pores of the skin making it difficult for the skin to get needed nutrients. This ultimately leads to dullness of the skin.

Therefore, you should exfoliate your skin once or twice a week.

Stay hydrated
Drinking plenty of water not only releases all the toxins from your body, but also nourishes and hydrates your skin. This leads to glowing and refreshed skin.

Exercise
Even if you have a busy schedule, you should devote at least 30 minutes to exercise every day. It will improve your blood circulation and purify it. This will lead to glowing skin.

Balanced diet
You must include antioxidants, vitamin C and vitamin A in your diet. Fruits and vegetables are an example of antioxidants. You can get vitamin C from green tea and vitamin A from eggs, cheese, etc. Following a healthy diet will give you a healthy body and beautiful skin.



خريف الغضب الأوروبي



في عزّام

وصف الملياردير الأمريكي، إيلون ماسك، في مقابلة تلفزيونية معه، الاقتصاد، بأنه ليس الأموال المتداولة، وإنما تبادل السلع والخامات والخدمات. وربما يؤكد الوضع العالمي هذا التعريف البسيط، فهناك أموال (بنكنوت) وفيرة، لكن لا توجد مقابلها سلع متوفرة، وهو ما يؤدي إلى التضخم، وتدنّي القيمة الشرائية للعملة.

كانت جائحة كورونا بداية الأزمة، أدّى الإغلاق إلى مشكلات في سلاسل الإمدادات، وما إن بدأ العالم في التعافي من آثار الجائحة واستتبّخ خيراً، حتى بدأت روسيا عملياتها العسكرية في أوكرانيا، ليُدخل العالم في دائرة جهنمية مغلقة، وأزمة اقتصادية طاحنة بسبب القرارات السياسية غير المدروسة التي واجه بها الغرب الاحتياح الروسي، وفرض

عقوبات غير مسبوقه عليها، وهو ما أدى إلى أزمة في الطاقة والخامات والحبوب، من تداعياتها تضخم وغلاء معيشة وتأثر الصناعة في القارة العجوز وحالة من الركود والتراجع الاقتصادي على مستوى العالم.

تظاهر، قبل أيام، أكثر من 70 ألف شخص في العاصمة التشيكية براغ، وأغربوا عن مخاوفهم من ارتفاع تكلفة فواتير الطاقة والكهرباء. لم تكن أول تظاهرة في أوروبا ضد التضخم وغلاء المعيشة، سبقتها تظاهرات في بريطانيا وألمانيا، لكن تظاهرة براغ كانت الأكبر، وهي أول تظاهرة شعبية أوروبية تنذد بسياسات الاتحاد الأوروبي وحلف الناتو. وطالب منظموها بحياض بلدهم عسكرياً وإبرام عقود مباشرة مع موردي الغاز، ومنهم روسيا. خرج المتظاهرون على أمل إيجاد حل لمشكلة أسعار الطاقة التي سيعانون منها في فصل الشتاء.

كانت التشيك إحدى أكبر الدول الداعمة لأوكرانيا ضد الاحتياح الروسي، وقدمت الملاذ الآمن لأكثر من 40 ألف أوكراني على أرضها، بالإضافة إلى الدعم العسكري والمساعدات الإنسانية لحكومة كييف، كان هذا هو الموقف الرسمي والشعبي. وبعد سبعة شهور من بدء الحرب، لم تعد آثارها قاصرة على مواطني أوكرانيا، امتدّت إلى جيب كل مواطن أوروبي، فالتضخم وصل إلى أرقام قياسية، غلاء المعيشة وفواتير الطاقة (الكهرباء والغاز) تلهب ظهور الأوروبيين، وهو ما دعا الرئيس الفرنسي، ماكرون، إلى مصارحة شعبه بأن «عهد الرفاهية انتهى ونعيش الآن نهاية زمن الوفرة». وطالب الفرنسيين بالاستعداد والتضحية بسبب الأزمات المتتالية في الطاقة والغذاء والجفاف، وبأن عليهم أن يدفعوا ثمن الحرية!

ورغم أن رئيسة الوزراء البريطانية الجديدة، ليز تراس، تعهدت، في أول خطاب لها بعد توليها منصبها، بتقديم خطة جريئة تساعد بلادها على اجتياز المصاعب الاقتصادية التي وصفتها بالعاصفة، إلا أنها لم تنس التعهد بدعم الحرية والديمقراطية في العالم، فهي تسير على نهج سلفها بوريس جونسون ودعمه أوكرانيا. ولكن بمرور الوقت، ودخول فصل الشتاء، قد تواجه تحدياً في إقناع البريطانيين بتحمّل فاتورة الدفاع عن أوكرانيا. وهناك بالفعل حركة «لا تدفع» في المملكة المتحدة، بدأت بعدد محدود من الناشطين والمتطوعين في يونيو/ حزيران الماضي، يزداد عددهم يوماً بعد يوم، هدفها جمع مليون تعهد من المواطنين بالتوقف عن دفع فواتير الطاقة التي ستتضاعف بداية من أكتوبر/ تشرين الأول المقبل، للضغط على شركات الطاقة لتخفيض أسعارها، فقد حققت تلك الشركات أرباحاً طائلة بسبب القفزة في أسعار الوقود على حساب المواطن البسيط. وتستلهم الحركة البريطانية موقفها من حركة السترات الصفراء في فرنسا التي نجحت في عام 2018 في إيقاف ضريبة قوّرتها الحكومة على الوقود. ليس للحركتين ظهير سياسي أو حزبي، إلا أنهما جزء من سياق عام غاضب من أداء الحكومات، يمكن أن يتطور إلى حالة أقرب إلى عصيان مدني يؤدي إلى اضطرابات أوسع.

اعتاد المواطن الأوروبي منذ عقود على الوفرة والرفاهية، ما يحدث الآن يعدّ انقلاباً على حياته الآمنة، وهذا سيؤدي إلى موجات من السخط والغضب والتظاهرات، والنظارات معدية كما يؤكد علماء الاجتماع، وستنتقل بين دول الجوار، ومن المتوقع أن تشهد عواصف أوروبية تظاهرات

احتجاجية أكبر عدداً وأكثر عنفاً من تظاهرات براغ. تكافح معظم الدول مع ارتفاع أسعار الطاقة، لكن أوروبا تتعرض لضغوط أشد قسوة، خصوصاً مع اقتراب فصل الشتاء، فعليها عبء توفير الطاقة لمواطنيها وأيضاً دعم أوكرانيا، وهو ما جعل القادة الأوروبيين يضعون خططا عاجلة لخفض استهلاك الطاقة وترشيده، وإجراءات طوارئ للتخفيف من الأعباء الأليمة التي سيتحملها المواطنون في الشتاء، لكن ذلك كله سيكون محدود التأثير. مع استمرار أزمة الطاقة واقتراب فصل الشتاء، سيشعر الأوروبي بالمعاناة، وسيحمل قاداته الذنب في ما يحدث له، بسبب القرارات السياسية العقابية ضد روسيا والانخراط في الحرب الأوكرانية. وسيؤدي ذلك إلى أزمات سياسية داخلية، وستزداد حدة الخلافات بين بلدان الاتحاد الأوروبي بشأن تقاسم الغاز، وستنقسم الآراء بشأن المشاركة في دعم أوكرانيا ومقاطعة الغاز الروسي. وتزداد المخاوف من أن يكون الأمر بداية خريف أوروبي على غرار الربيع العربي، وهو ما سينهك اقتصاديات الدول الغربية الراكدة، وسيلقي بظلاله على التحالف الأوروبي/ الأمريكي، وربما يكون من آثاره التعجيل بسقوط النظام العالمي الحالي، وكذلك النظام الاقتصادي الذي هيمنت عليه المؤسسات المالية العالمية لأميركا، وتراجع الدولار في المعاملات الدولية، كما حدث مع الأنظمة العربية التي سقطت بسبب الربيع العربي. القادة الأوروبيون أمام وضع صعب للغاية، فإما الذهاب إلى الهاوية والفوضى أو وضع خطة عاجلة لإنهاء الأزمة الأوكرانية التي أصبحت تداعياتها أسوأ من توقعاتهم، وتقديم تنازلات ستؤدي أيضاً إلى تغييرات في موازين القوى.. كل الدروب تؤدي إلى سقوط النظام العالمي الحالي.

Queen Elizabeth 'loved America and we loved her'



Dalia Al-Aqidi

Despite her advanced age and her absence from several official events this year, the death of Britain's Queen Elizabeth has spread a global sadness. The world has lost a brilliant, wise and remarkable woman, who was the longest-reigning monarch in British history. A recent poll showed how popular she was, with 75 percent of the people in the UK liking her and approving of her work.

French President Emmanuel Macron was not wrong when he sent his condolences

to the people of Britain and said to them: "To you, she was your queen. To us, she was the queen."

Americans closely followed the queen's health updates through all major US media outlets and they mourned her as if she were one of their own.

Shortly after her death, US President Joe Biden and First Lady Jill Biden released a statement in which they passed the prayers of people all across the US to the people of the UK and the Commonwealth in their time of grief. "Queen Elizabeth was a stateswoman of unmatched dignity and stancy who deepened the bedrock alliance between the United Kingdom and the United States. She helped make our relationship special," the statement read. It added that she stood in solidarity with the US after 9/11, when she poignantly reminded the country that grief was the price paid for love. On Friday, Biden announced that he would travel to the UK to attend the queen's funeral, along with several other world leaders.

It is well known that, after the 9/11 terrorist attacks, the queen instructed that the US national anthem, "The Star-Spangled Banner," be played outside Bucking-

ham Palace as a way to show solidarity with America.

US Ambassador to the UK Jane Hartley reiterated that there was no closer ally to the US than the queen herself. Hartley told US news network CBS that Elizabeth had always been close to the US. "I think she loved America, and we loved her. When I first arrived, it was right before the Platinum Jubilee, and I was amazed at the number of people on the street that just adored her. And there was so much respect. But there were many, many Americans there," she said. Condolences and prayers for the queen poured in from politicians, celebrities and people across the US.

"Like so many, Michelle and I are grateful to have witnessed Her Majesty's dedicated leadership, and we are awed by her legacy of tireless, dignified public service," former President Barack Obama said. Meanwhile, the 42nd president, Bill Clinton, described the late monarch as a "source of stability, serenity and strength in sunshine or storm."

The queen had cultivated a seventy-year friendship with the White House. She met every American president since Dwight

Eisenhower, except for Lyndon Johnson, who did not visit Britain during his presidency. She also visited the US several times as both a princess and a queen.

According to several sources, the queen was a friend of Nancy and Ronald Reagan, whose family ranch she visited in 1983. Six years later, she granted Ronald Reagan an honorary knighthood in recognition of his assistance to the UK in the Falkland War. This award is the highest distinction the UK awards foreigners.

This unique relationship between the two countries is expected to continue, with King Charles having limited genuine political power. These ties were built through decades of allyship and the sharing of secrets.

Both countries need the other to help face the challenges of the Russian war, economic troubles, global inflation and the deadly pandemic's consequences. Britain is now starting a new era with both a new king and a new prime minister. Charles must continue his mother's policy of maintaining the monarchy's impartiality and refrain from declaring his personal positions, leaving the politics to 10 Downing Street.

How do you protect your mental health from social media?

Social media is generally not a bad thing, and it can be used in a healthy way to achieve the greatest benefit and potential.

Several studies offer a number of tips to help create a healthy balance between social media use and mental and emotional health.

Reduce your time on social media

According to a study conducted by the American University of Pennsylvania, limiting the use of social media to 30 minutes can improve your mental health, according to the cnet website on technology and its effects.

And if you think social media is negatively affecting your mental health, be conscious about the amount of time you spend after logging into it on your personal accounts.

Try setting time limits for your screen time or setting a timeline for when you'll check on social media.

Professionals advise thinking realistically about what you want from social media and what it takes to get there.

Mental health professionals' advice emphasizes that you should not start or end your day with social media.

Timing turns out to be important; Instead of starting or ending your day with a potentially negative note, replace it with activities you enjoy.

A 2018 study found that those who browsed Facebook at night were more likely to feel unhappy or depressed.

Use this time for something else

There is no doubt that social media has a great benefit, but if you are logging in to browse during your downtime, you may run into a problem.

Specialists advise to think carefully about why you are logging in to your accounts on social networking sites. This helps you shift your focus from social media to other activities; Like taking up a new hobby or taking up a new hobby.

– Spend time with friends and family

Although social media platforms are a place to connect, they can also lead to loneliness when you don't get what you expect from society.

Know that social media is not a substitute for face-to-face communication with colleagues and family members, and that the fun times are the ones that come with real company.

So making time to spend time with friends and family can help combat loneliness and overcome feelings of social isolation.



ملاحظات للتحقق من صحة الأخبار على تغريدات تويتر

الظهور بين مستخدمي الولايات المتحدة. ستصبح ملاحظات Birdwatch هذه أكثر وضوحاً لهؤلاء المستخدمين «في الأسابيع المقبلة». ووفقاً لإعلان سلسلة التغريدات، إذا تم تصنيف ملاحظة Birdwatch على أنها «مفيدة» من قبل المساهمين، فستكون هذه الملاحظة مرئية لـ 50% من الأشخاص الذين يستخدمون Twitter في الولايات المتحدة؛ وأوضحت إحدى التغريدات في سلسلة الرسائل أيضاً أن زيادة وضوح هذه الملاحظات ستبدأ خلال الأسبوع المقبل.

تم تقديم برنامج Birdwatch لأول مرة في عام 2021 كطريقة تجريبية للتعامل مع المعلومات الخاطئة على Twitter.

بشكل عام تحتوي ملاحظات Birdwatch عادةً على سياق إضافي لتوضيح أو دحض الادعاءات الواردة في التغريدات التي قد تكون مضللة.

الولايات المتحدة. وفقاً لإعلان نشر مدونة تويتر، ستتم إضافة مجموعات أكبر من المتقدمين المساهمين المؤهلين إلى البرنامج بشكل متكرر.

في حين أن منشور المدونة لم يحدد عدد المتقدمين الذين سيتم قبولهم، فإن إعلان سلسلة التغريدات الرسمية فعل: 1000 مساهم مؤهل في الأسبوع، (وفقاً لدليل Birdwatch على تويتر، المساهمون هم في الأساس مستخدمو تويتر الذين تطوعوا لكتابة ملاحظات إضافية سياقاً إلى التغريدات التي قد تكون مضللة وفقاً لما نقله موقع Digitartlends.

ويقيم المساهمون أيضاً فائدة وجودة ملاحظات زملائهم المساهمين. مع زيادة عدد المساهمين، يبدو أنه سيتم السماح لمزيد من مستخدمي تويتر بالانضمام إلى البرنامج، ولكن لا يزال يتعين عليهم تلبية بعض المتطلبات مثل كرقم هاتف تم التحقق منه وحساب تويتر موجود منذ ستة أشهر على الأقل.

من المتوقع أيضاً أن تكتسب Birdwatch مزيداً من

كثبت هبة السيد

سيشاهد الكثير من مستخدمي تويتر ملاحظات التحقق من صحة الأخبار على التغريدات قريباً، حيث يتوسع برنامج Birdwatch، وهو البرنامج التجريبي لفحص الحقائق في المجتمع على تويتر، ويحصل على بعض التحسينات.

وبالنسبة للمستخدمين في الولايات المتحدة، فإن هذا يعني أن المزيد منهم سيلاحظون بعض التغريدات في جداولهم الزمنية التي تحتوي على ملاحظات تضيف سياقاً إلى التغريدات بأنفسهم.

ونشر الحساب الرسمي لبرنامج Birdwatch التابع لتطبيق تويتر سلسلة من التغريدات للإعلان عن توسعها.

ومن بين التغييرات التي تم الإعلان عنها، برز اثنان منها: ستعمل Birdwatch على زيادة عدد المساهمين بها وستشهد ملاحظات تغريدة Birdwatch هذه زيادة في الرؤية في الجداول الزمنية لمستخدمي Twitter في

تجدر مواقع التواصل في حياتنا... كيف نُعبّر عنه لغويًا؟

زينب تريني

في نهاية شهر أغسطس/آب، نشر حساب المعجم الفرنسي الشهير «لو بوتري روبير» Le Petit Robert، عبر موقع تويتر، تضمينه كلمة جديدة إلى لائحة كلماته باللغة الفرنسية. جذر هذه الكلمة هو «إنستغرام»، أما هي نفسها فلا تُعادل لها باللغة العربية. الكلمة الجديدة هي: «إنستغرامور» Instagrameur للمذكر و«إنستغراموز» Instagrameuse للمؤنث، وتأتي للتعبير عن صانع المحتوى أو المؤثرين الذين يُمارسون عملهم من خلال نشر الصور أو الفيديوها عبر تطبيق إنستغرام.

هذه ليست المرة الأولى التي يُطوّر فيها معجم فرنسي مضمونه عبر إدخال مصطلحات جديدة، كما أنها ليست المرة الأولى التي تدخل المعجم كلمة متعلقة بالتكنولوجيا أو وسائل التواصل الاجتماعي، عدا عن أن تطوير اللغة ليس حصرياً بالقيمين على اللغة الفرنسية، بل يمتد إلى لغات أخرى كثيرة. وهو ما يشكل مؤشراً إضافياً على تسارع التطور الرقمي، واقتحامه وتجزئه في الحياة اليومية، بشكل صار من الضروري أن يجد مكانه في اللغة.



الرقمية. وهذا التأخر ليس خاصاً بالتكنولوجيا وعالم الإنترنت فقط، بل هو جمود عام يحول دون الرؤية إلى اللغة كأداة تواكب الحداثة والرقمنة. جموداً لا يُمكن تبريره بالقول إن اللغة العربية «قاصرة». هذا غير دقيق، فاللغة العربية قابلة للتطوير، سواء في قدرتها الاشتقاقية أو بنيتها الصرفية، ولكن المشكلة تكمن في انعدام مرجعية ثابتة، وقادرة وراغبة بإجراء هذا النوع من التحديث العاجل. يعمل المتخصصون في اللغة العربية فرادى وبجهد، ولكن لا قالب مُحدداً يجمع هذه الجهود في مكان واحد ورسمي.

إدخال كلمة «إنستغرامور» إلى المعجم لا يأتي من عبث. هذه مهنة قائمة، ولو استمر نكران الواقع سنوات، مهنة، ربما لنا الخيار أن نصير من أربابها أو أن نبقي من زبائنها غير إرادتنا. لا حلول وسطى بين الأمرين. نتعرض بشكل يومي إلى منتجات، ليس فقط عبر الإعلانات المباشرة، ولكن عبر متابعات يومية عادية. مشاهداتنا هي مصدر ربح لكثيرين حجزوا مكانهم في قائمة الوظائف الرقمية، وهذه ليست بالمعلومة الجديدة. نحن في عالم جديد، على أبوابه أو ربما عبرنا وما زلنا رافضين التصديق. عندما اشترى مارك زوكربيرغ «إنستغرام»، في العام 2012، بمبلغ وقدره مليار دولار، لم يكن التطبيق مصدراً لجني الأرباح الطائلة. بعد 18 شهراً من امتلاك فيسبوك (شركة «ميتا») لتطبيق إنستغرام، وبعد تجاوز الأخير الـ 150 مليون مشترك، أقر زوكربيرغ سياسة اعتماد الإعلانات الخاصة بإنستغرام. هذا السوق الرقمي يتطور بين لحظة وأخرى. تتفرع منه وظائف وأفكار وكذلك أطنان من المشاكل، وكله يحتاج إلى التعريف والفهم، تماماً كما يحتاج إلى مواكبة لغوية مُتمكّنة من التعبير الدقيق. كيف لنا مثلاً أن نُترجم كلمة «إنستغرامابل»، أي الشيء، أو الديكور أو المكان الذي يصلح أن يكون مادة عبر تطبيق إنستغرام؟

تتجه المطاعم ومحلات الملابس والمطارات والأوتيلات وغيرها، إلى أن تصير مكاناً جذاباً لمستخدمي تطبيق إنستغرام، وذلك عبر إعادة تنظيم المكان والقوائم بما يتلاءم وهذا السوق الرقمي. ما سبق مثال سريع وبسيط، ولكن هي عوالم مختلفة ومتشعبة، كلها يسعى لامتلاك مكانه في هذا السوق. لهذا لا يُد من جهود لغوية تكون على مستوى هذه التحولات والعوالم الناشئة، أملاً بامتلاك أرضية صلبة مفتاحها اللغة.



لقاح الإنفلونزا يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية

بسكتة دماغية بنسبة 12% من أولئك الذين لم يحصلوا عليها.

وقال دي أباجو: «هذه النتائج سبب آخر للناس للحصول على لقاح الإنفلونزا السنوي، خاصة إذا كانوا في خطر متزايد للإصابة بسكتة دماغية». «أن تكون قادرًا على تقليل خطر الإصابة بسكتة دماغية عن طريق اتخاذ مثل هذا الإجراء البسيط هو أمر مقنع للغاية.»

نظرًا لأن الدراسة كانت قائمة على الملاحظة، فإنها لا تثبت أن الحصول على لقاح الإنفلونزا يقلل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، ويظهر فقط ارتباط بينهم، فقد تكون هناك عوامل أخرى لم يتم قياسها ويمكن أن تؤثر على خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

ثم نظر الباحثون في ما إذا كان الأشخاص قد تلقوا لقاح ضد الإنفلونزا بما لا يقل عن 14 يومًا قبل السكتة الدماغية أو قبل نفس التاريخ لأولئك الذين لم يصابوا بسكتة دماغية.

تلقى ما مجموعه 41.4% من الذين أصيبوا بجلطة دماغية لقاح الإنفلونزا، مقارنة بـ 40.5% ممن لم يصابوا بجلطة دماغية، لكن الأشخاص الذين حصلوا على الحقنة كانوا أكثر عرضة لأن يكونوا أكبر سنًا وأن يعانون من حالات أخرى مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع ضغط الدم والكوليسترول من شأنه أن يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية.

بمجرد تعديل الباحثين لهذه العوامل، وجدوا أن أولئك الذين تلقوا لقاح الإنفلونزا كانوا أقل عرضة للإصابة

حاجة إلى مزيد من البحث». ونظرت الدراسة في السكتة الدماغية التي تنتج عن انسداد تدفق الدم إلى المخ وهي أكثر أنواع السكتات الدماغية شيوعًا.

بالنسبة للدراسة نظر الباحثون في قاعدة بيانات للرعاية الصحية في إسبانيا وحددوا الأشخاص الذين لا يقل عمرهم عن 40 عامًا وأصيبوا بجلطة دماغية لأول مرة خلال فترة 14 عامًا.

وتم مقارنة كل شخص أصيب بسكتة دماغية بخمسة أشخاص من نفس العمر والجنس، وكان هناك 14322 شخصًا أصيبوا بسكتة دماغية و71610 شخصًا لم يصابوا بسكتة دماغية.

كتبت إيناس البنا

في دراسة جديدة أجرتها جامعة الكاليفي إسبانيا، وجد الباحثون أن الحصول على لقاح سنوي ضد الأنفلونزا قد يقلل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. قال مؤلف الدراسة فرانسيسكو جيه دي أباجو، دكتوراه في الطب من جامعة الكاليفي إسبانيا وفقًا لموقع «timesnownews». أظهرت الدراسات أن الإصابة بالإنفلونزا تزيد من خطر إصابتك بسكتة دماغية، ولكن لا يزال يتم جمع الأبحاث حول ما إذا كان الحصول على لقاح الإنفلونزا يمكن أن يساعد في الحماية من السكتة الدماغية». «تشير هذه الدراسة القائمة على الملاحظة إلى أن أولئك الذين حصلوا على لقاح الإنفلونزا لديهم مخاطر أقل للإصابة بالسكتة الدماغية، ولتحديد ما إذا كان هذا بسبب تأثير وقائي للقاح نفسه أو إلى عوامل أخرى، هناك

A revolutionary new test detects cancer early

A new medical study has found that a simple blood test can detect multiple types of cancer before patients develop symptoms.

According to the newspaper, "The Guardian", the study collected blood tests for more than 6,600 adults aged 50 years and over, and succeeded in detecting cases early without having obvious symptoms.

"I think what's exciting about this new model and concept is that many of the cases were cancers for which we don't have any screening," the study's lead researcher at Memorial Sloan Kettering Cancer Center in New York, D. standard for her.

Doctors hope this study will eventually save lives by detecting cancer early enough to make surgery and treatment more effective, but the technology is still being developed.

Tests confirmed the presence of tumors or

leukemia in 35 people, representing 1.4 percent of the study group. The test also detected two types of cancer in a woman with breast and endometrial tumors.

In addition to detecting the presence of disease, the test predicts where the cancer is located, allowing doctors to accurately identify and confirm the infection.

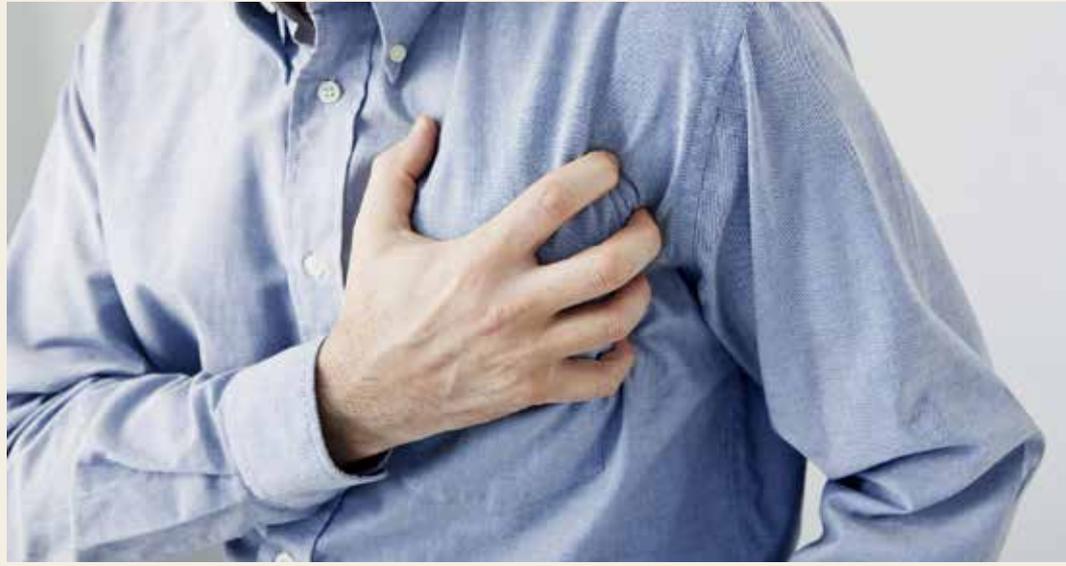
Further analyzes found that the blood test was negative for 99.1 percent of those without cancer, meaning that only a small percentage of healthy people received a false positive result.

It turns out that about 38 percent of those who tested positive had cancer.

Schrag said the new blood test was not yet ready to be implemented and that people should continue their regular cancer screening while the technology was developed.

"But it does give a glimpse of what the future may hold with an entirely different approach to cancer screening."





6 Foods That Hurt Your Heart... Avoid Them

If you want to maintain the health of your heart, you should be careful to avoid eating too much of some foods that have negative effects on your body, including:

sweets

Sweets are high in added sugar, which may contribute to increased risk factors for heart disease, such as obesity, inflammation, high cholesterol, and diabetes.

Baked sweets are one of the most harmful foods for the heart, according to the Web Medicine website.

refined carbohydrates

Refined carbohydrates are often prepared with sugar and additives, and these increase the risk of heart disease.

The most common sources of sugar and refined carbohydrates are salad dressings, pasta sauces, bread, and low-fat milk.

burgers

Eating saturated fats from animals, especially when

combined with carbohydrates, may have a detrimental effect on heart health. It is recommended to avoid fast food restaurants, which tend to use lower quality ingredients, and use unhealthy methods of cooking.

Processed meat

Processed meats, such as sausages, can be high in saturated fat, as well as being very high in salt, which can lead to high blood pressure, which affects heart health.

fried foods

Several studies have linked consumption of fried foods such as potatoes, chicken, and fried snacks to reduced heart health.

Frying food may raise the bad cholesterol and reduce the beneficial kind.

Soft drinks

Along with foods, soft drinks can raise blood sugar levels, which can put more pressure on the walls of your heart's arteries, thus increasing your risk of cardiovascular disease.

دراسة تكشف العلاقة بين مرض السكري والاكتئاب

كشفت دراسة جديدة من جامعة ملبورن الأسترالية عن أن ما يقارب نصف الأشخاص الذين وقع تشخيص إصابتهم بمرض السكري من النوع الثاني يعانون أيضاً من الاكتئاب.

ونظرت الدراسة في سجلات 230932 مريضاً بالغاً، ووجد العلماء أن المستويات المتزايدة من داء السكري من النوع الثاني يمكن أن ترتبط بزيادة معدل الاكتئاب، خاصة بين الشباب، وأظهرت بيانات من عام 2017 أن 43% من المصابين بداء السكري من النوع الثاني يعانون من الاكتئاب، مقارنة بنسبة 29% قبل عقد من الزمن. وقال البروفيسور سانجوي بول، المؤلف الرئيسي للدراسة: «تسلط النتائج التي توصلنا إليها الضوء بوضوح على الآثار المترتبة على الصحة العقلية لتطور مرض السكري من النوع الثاني في سن مبكرة، وأهمية الجهود المبذولة للوقاية منه في وقت مبكر من الحياة».

وتابع: «يمكن تفسير ارتفاع مخاطر الإصابة بالاكتئاب مع مرض السكري لدى الشباب جزئياً من طريق زيادة عبء عوامل الخطر الأخرى، بما في ذلك السمنة والتدخين». من جهتها، قالت الدكتورة فاي رايلي، من جمعية السكري الخيرية في المملكة المتحدة: «يمكن أن يسبب مرض السكري ضرراً جسدياً خطيراً، ولكن غالباً ما يُنغاضى عن التأثير النفسي للعيش مع هذه الحالة القاسية»، مضيفة: «يعاني الكثير من مرضى السكري من النوع الثاني من مشاكل في الصحة العقلية، وتكشف هذه الدراسة أن الاكتئاب لدى المصابين بهذه الحالة أمر شائع ومتزايد». وتشير الدراسة أيضاً إلى أن الأشخاص الأصغر سناً المصابين بداء السكري من النوع الثاني يكونون أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب مقارنة بأولئك الذين سُخِّصوا لاحقاً في الحياة.

ويمكن أن تشمل الأسباب التي تجعل الناس يعانون من الاكتئاب ما يعانيه هؤلاء من صعوبة في مواكبة تناول الأدوية، وانخفاض نوعية الحياة، بالإضافة إلى زيادة خطر حدوث مضاعفات صحية.

يذكر أن النوع الثاني من السكري عادة يصيب كبار السن، ولكنه أصبح أكثر شيوعاً لدى الشباب، وغالباً ما يكون الأشخاص، الذين تقل أعمارهم عن 40 عاماً، مع ارتفاع متوسط مستوى السكر في الدم عند التشخيص يعانون من زيادة الوزن أو السمنة.

(قنا)



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



تويوتا تكشف عن واحدة من أفضل السيارات العائلية

وزودت تويوتا سيارتها الجديدة بوسادات أمان هوائية لحماية جميع الركاب، إضافة إلى أنظمة أمان وفرملة متطورة، وجهزتها بحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات أمامية وخلفية.

وستطرح Sienta الجديدة بمحركات بنزين اقتصادية بسعة 1.5 ليتر وعزم 120 حصانا، وستجهز بعجلات بمقاس 15 إنشا، كما ستزود نوافذها بستائر خاصة لحماية الركاب من ضوء الشمس والأشعة ما فوق البنفسجية.

المصدر: moto1

تدفئة وأنظمة كهربائية للتحكم بوضعياتها، كما حصلت هذه المقاعد على حوامل للأكواب وقوارير المياه، وعلى منافذ USB لشحن الهواتف والأجهزة الإلكترونية، ومنافذ خاصة باستطاعة 110 واط لتشغيل الأجهزة الكهربائية.

وصممت الأبواب الجانبية لهذه السيارة لتتلق بشكل سلس لتؤمن دخول وخروج الركاب منها بسهولة، أما الباب الخلفي فصمم ليساعد على دخول الكراسي المتحركة المخصصة لذوي الاحتياجات الخاصة، أما واجهة القيادة فجهزت بأحدث أنظمة المولتيميديا وحصلت على شاشة لمسية متطورة.

كشفت تويوتا عن سيارة Sienta الجديدة التي صممت لتكون مركبة عائلية بامتياز، ولتوفر لركابها أفضل معايير الراحة والرفاهية.

بالإضافة إلى التصميم المميز والعصري حصلت السيارة على هيكل ميني فان بطول 4 أمتار و26 سنتيمترا، عرضه 169 سم، ومجهز بثلاثة صفوف من المقاعد المريحة التي تتسع لـ 7 ركاب.

وجهزت مقاعد هذه السيارة بأنظمة



Lucid الأمريكية تكشف عن واحدة من أقوى السيارات وأكثرها تطورا!

كشفت Lucid الأمريكية عن مركبتها الجديدة التي صممت لتكون واحدة من أقوى وأكثر سيارات السيدان تطورا.

وأكثر ما يميز سيارة Lucid Air الجديدة بنسخة Sapphire هو الانسيابية العالية للهيكل، واللمسات التي تجمع البساطة والأناقة في التصميم الخارجي وخصوصا تصميم الفتحات الهوائية والمصابيح وممتصات الصدمات.

ومن الأمور المميزة في هذه المركبة أيضا هو سقفها البانورامي الذي يتداخل زجاجه مع الزجاج الأمامي بشكل أنيق، والعجلات الرياضية الكبيرة والعريضة التي جاءت بمقاس 21 إنشا، والمصابيح التي توفر إضاءة قوية جدا بفضل تقنيات LED الحديثة.

أما مقصورة هذه المركبة فصممت لتوفر للركاب أفضل معايير الرفاهية والحدادة، إذ زودت بمقاعد مجهزة بأنظمة تدفئة وتبريد، وتزينت أجزاءها بعناصر من الجلد والكروم والخشب الفاخر، أما واجهة القيادة فحصلت على شاشة لمسية طولية بمقاس 20 بوصة، وتبنت في منتصف الواجهة بين الراكبين الأماميين شاشة طولية كبيرة أيضا للتحكم بمعظم تقنيات السيارة.

وتتميز هذه السيارة بقدرات عالية على المناورة بفضل محركاتها الكهربائية الموزعة على عجلاتها الأربع، كما يمكنها التسارع من 0 إلى 100 كلم/سا في ظرف 1.99 ثانية بفضل عزم محركاتها الجبار الذي يعادل 1200 حصان تقريبا.

المصدر: moto1





سيارة تستوعب 4 أسرة.. نسخة كارافان مميزة من أوبل Zafira e-Life

أزاحت شركة أوبل الستار عن نسخة الكارافان Crosscamp Flex من سيارتها Zafira e-Life. جاء ذلك خلال مشاركتها ضمن فعاليات معرض دوسلدورف للسيارات الكارافان (حتى الرابع من أيلول/سبتمبر).

مقاعد أمامية

وأوضحت الشركة الألمانية أن السيارة Zafira e-Life الجديدة تم تجهيزها بمقاعد أمامية يمكن تدويرها بزاوية 180 درجة ووحدة مطبخ ومقصورات للتخزين، مع 4 أسرة تتوزع على المنطقة الخلفية من السيارة والسقف الذي يتم نصبه في الأعلى. وتعتمد السيارة على سواعد محرك كهربائي بقوة 136 حصانا، مع بطارية سعة 75 كيلوات ساعة، تبلغ بالسيارة مدى السير 320 كلم، وبطارية أخرى 95 أمبير ساعة لتوفير التيار اللازم لبعض التجهيزات مثل الأضواء والثلاجة وشحن أجهزة USB.

كارافان

وقبل عدة أيام أطلقت مرسيدس لعشاق السفر والتخييم، نسخة كارافان من الفئة T بإمكانيات ومواصفات هائلة. وأوضحت الشركة الألمانية، أن السيارة الكارافان الجديدة، التي يبلغ طولها 4.5 متر، تشتمل على وحدة سرير قياسية في حيز الأمتعة مع مرتبة مطوية من ثلاثة أجزاء فوق كتلة المطبخ. ويأتي السرير بأبعاد 2×1.15 متر، وهو ما يكفي لشخصين. وتشتمل وحدة المطبخ على مغسلة بخزان مياه سعته 12 لترا وثلاجة سعة 15 لترا وموقد غاز. وتوفر الأدراج مساحة تخزين جيدة لاستيعاب أدوات المائدة والأواني. أحدث كارافان لعشاق السفر والتخييم.. منزل فخم على «عجلات» وبالإضافة إلى ذلك، تشتمل وحدة المطبخ على مقعدين وطاولة للجلوس في الهواء الطلق أو تثبيتها في الداخل خلف الكونسول الأوسط.



«سكودا فيجن 7 إس» كهربائية بالكامل

كشفت العلامة التشيكية «سكودا» عن سيارة دفع رباعي كهربائية بالكامل، علماً أن سيارتها من أكثر المركبات عملاً وتباع بأسعار معقولة. وتتمتع السيارة بمقصورة مريحة وعملية، بقلب سيارة رباعية صندوقية التصميم، بلغة تصميم جديدة جريئة تسمى «الصلابة العصرية»، معروضة في شكل مركبة رياضية عملائية كبيرة، لا تشبه مجموعة سيارات الدفع الرباعي السابقة من «سكودا». وأبرز ما يميز التصميم الجديد الواجهة الأمامية المجددة بالكامل. وتتسع المقصورة لسبعة ركاب بوضعية مقعدين لكل صف، إضافة لمقعد لطفل صغير مدمج في الكونسول الوسطي بين صفي المقاعد. كما قدمت سيارة العرض شاشة نظام معلوماتي - ترفيهي مثبتة عمودياً، لأول مرة في منتج من الشركة التشيكية، بحسب «موتور1».

Mercedes T-Class Compact Van Gets Marco Polo Camper Upfit

Mercedes-Benz unveiled the new T-Class in April this year and now celebrates its market launch with the addition of a camper version. The T-Class Marco Polo takes the position of the brand's entry-level motorhome, slotted below the V-Class Marco Polo. The vehicle will be displayed during the 2022 Caravan Salon in Düsseldorf starting tomorrow.

It's important to note that this is not a fully integrated camper van but rather a camper module that can be installed on already purchased T-Class vehicles. Mercedes explains a fully integrated micro camper will be introduced in the second half of next year further expanding the automaker's RV product range.

The Marco Polo module comes with two available kits. The standard package includes a large sleeping area for two people with a four-inch thick mattress. During journeys, the frame with the mattress stays in the boot and can be pulled out frontwards easily when it's time for camping. All windows are equipped with curtains and there's also a ventilation grille with an insect screen.

If you upgrade to the optional kitchen unit, it adds a push-to-open and soft-close mechanism for a foldable kitchenette. The equipment includes a sink with an easily accessible 12-liter water tank, a refrigerator box, and a gas cartridge cooker. Two camping chairs are also part of the package, as well as a small table for two people. The table can be either set up outdoors or mounted behind the center console of the T-Class.

Probably the best part of the Marco Polo module is that it can be easily installed or removed by two people in just a few steps. Mercedes says that turning the T-Class from an everyday ride into a micro camper takes only a few minutes. The package is not available for orders yet though, and the automaker says it will release full pricing details closer to its market launch later this year.

Mercedes sells the T-Class with prices starting at just under €30,000, or about \$30,000 with the current exchange rates. The base T160 model comes with a 1.3-liter gas engine and a manual transmission.

Source: motor1





هل يمكن علاج الربو بالقرنفل؟

اعتدال مسعود

هل القرنفل مفيد للربو؟

لا توجد دراسات علمية كافية حول فوائد تناول القرنفل في التخفيف من الأعراض المرافقة للإصابة بالربو، إلا أن استخدام زيت من خلال تدليك الصدر به أو استنشاق بخار ماء يحتوي على بضع قطرات منه في التخفيف من الأعراض المرافقة كالصفير، وألم الصدر، وصعوبة التنفس، ولكن تجدر الإشارة إلى أن ضرورة استشارة الطبيب المختص للحصول على العلاج الدوائي المناسب لتخفيف من الأعراض المرافقة للربو.

هل هناك أعشاب أخرى مفيدة للربو؟

يُمكن أن يُساعد تناول بعض أنواع الأعشاب في التخفيف من الأعراض المرافقة للإصابة بالربو، ولكن تجدر الإشارة إلى أنه لا يزال هناك حاجة لإجراء

المزيد من الدراسات لتأكيد فعالية هذه الأعشاب لتخفيف أعراض الربو، بالإضافة إلى الآثار الجانبية المحتملة لبعضها في حال تناولها مع الأدوية، لذا يُنصح باستشارة الطبيب المختص قبل تناول أي من الأعشاب الآتية:

الزنجبيل: أشارت إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران أن تناول مستخلصات الزنجبيل يُمكن أن يُساعد على التخفيف من الأعراض المرافقة للإصابة بالربو؛ وذلك لمحتواه من المركبات المضادة للاكتئاب.

الجينسنغ: يُشاع تناوله مع الثوم لتحسين الأعراض المرافقة للإصابة بالربو؛ وذلك من خلال تحسين صحة الجهاز المناعي، وتخفيف الالتهابات في الجسم كالتهاب الرئتين.

الكركم: يُعد الكركم أحد أنواع التوابل التي يُمكن أن يُساهم تناولها في خفض مستويات التهاب في الجسم، مما قد يُخفف من الأعراض المرافقة للربو؛ وذلك لمحتواه الغني بالكركمين.

ما الطب البديل لتخفيف الربو؟

توجد بعض الطرق من الطب البديل التي يُمكن أن يُساهم عملها في التخفيف من حدة الأعراض المرافقة للإصابة للربو، وتوضح النقاط الآتية بعضاً منها، ولكن تجدر الإشارة إلى أن لا يزال هناك حاجة للمزيد من الدراسات لتأكيد فعالية بعضها:

استنشاق البخار

يُعد احتقان الأنف وتهيج الشعب الهوائية أحد الأعراض المرافقة للربو، وعادةً ما يتم التخفيف من حدتها من خلال استنشاق بخار الماء الدافئ مع قِيام البعض بإضافة قطرات من الزيوت العطرية للماء لزيادة فعالية البخار، ولكن يجب الانتباه إلى ضرورة تجنب بخار الماء الساخن جداً؛ لأنَّ التعرض المباشر له يُمكن أن يؤدي إلى الإصابة بحروق في الجلد.

الوخز بالإبر

يُشاع عمل الوخز بالإبر الصينية لمرضى الربو لتخفيف من حدة الأعراض المرافقة للإصابة، وذلك من خلال قيام معالج مُختص بإدخال إبر رفيعة جداً في مناطق مُحددة من الجسم.

تمارين التنفس

يُمكن أن تُساعد ممارسة تمارين التنفس واليوغا على التخفيف من حدة الأعراض، وذلك من خلال خفض مستويات التوتر والإجهاد في الجسم، وزيادة الشعور بالاسترخاء، مما يُساهم في جعل عملية التنفس أكثر كفاءة.

المساج

أظهرت بعض الدراسات التي أجريت على أطفال مصابين بالربو أن عمل مساج للظهر لهم يُمكن أن يُساعد على تخفيف الأعراض المرافقة، بالإضافة إلى تحسين وظائف الرئة لديهم.

فوائد عشبة الشيم لصحة الجسم



راند الديب

يستخدم نبات الشيم، منذ آلاف السنين في الطب والتداوي بالأعشاب، فشاع استخدامه قديماً في الصين واليابان وأوروبا، وأطلق عليه الرومان عشبة حماية المسافرين، لما لها من قدرات عالية في تخفيف آلام السفر الطويل، وكانت أحد الأعشاب التي يعتمد عليها المسافرون عبر العصور لتخفيف آلام السفر، واسمها العلمي «Artemisia»، ولها 400 نوع مختلفة، ومن خلال السطور التالية نتعرف على فوائد الشيم الكثيرة للجسم - وفقاً لما جاء في موقع Healthline، المعني بالصحة والتغذية.

فوائد الشيم

للشيم استخدامات وفوائد متنوعة ومختلفة، ويمكن الحصول على منافع الشيم من خلال شرب شاي النبتة أو تناول أقراص تحوي مسحوق عشبة الشيم أو بأوراق الشيم المجففة التي تستخدم في بعض وصفات الطعام، ومن أبرزها:

1- علاج اضطرابات الجهاز الهضمي: عسر الهضم، الإسهال، المغص، التقيؤ، التشنجات، الإمساك، الغازات.

2- استخدامات الشيم للجهاز العصبي: تستخدم أيضاً في علاج الجهاز العصبي، فتعتبر

وسيلة فعالة لتهدئة الأعصاب والتخلص من الأرق، واضطرابات النوم، وعلاج الصداع.

3 - منشط للدورة الدموية: تعمل عشبة الشيم على رفع طاقة الجسم عن طريق تنشيط الدورة الدموية.

4 - صحة الكبد: يستخدم الشيم في دعم صحة الكبد وطرده السموم من الجسم.

5 - مدر للبول: يستخدم الشيم كمدر للبول فيمكن تناوله في علاج الخصوات وطرده السموم من الجسم عن طريق البول، وأيضاً في خسارة الوزن.

6 - الوقاية من السرطان: يعتبر من أفضل الأعشاب لعلاج والوقاية من السرطان، فأثبتت الدراسات فعاليتها في علاج سرطان القولون عن طريق تثبيط مواد العشبة لتكاثر خلايا سرطان القولون، ما يؤدي إلى منع نمو الأورام.

7 - عشبة الشيم والخصوبة: للشيم تأثير في علاج الخصوبة، حيث يحسن الدورة الدموية ويرفع طاقة الجسم ما يعود بالفائدة على الصحة بشكل عام ومن ضمنها الصحة الجنسية والخصوبة لدى الرجال، وتوازن العشبة الهرمونات الجنسية، وتعالج ضعف الانتصاب عند الرجال.

The Good And The Bad Effects Of Video Games On Children

For many years, parents have been concerned about the effects of video games on their children's development. For the most part, parents have felt that video games take time away from more worthwhile activities and there is concern about violent video games which promote violent and anti-social behavior in children. However, many scientists and psychologists believe that video games do have some benefits – one of these is that they can make children smarter. So, just how good or bad are video games for our children?

Positive Effects of Video Games:

Despite the concerns of many parents, not all video games are harmful to child development. Many games provide interactive forms of education for children. They help teach children about a variety of skills.

1- Provide children with problem solving skills and enhance creativity

Games such as "Legend of Zelda" provide children the opportunity to think creatively as obstacles arise. The character in the game searches, navigates, plans and tries different approaches to advance through the game. Other games such as "Bakugan: Defenders of the Core" also involve planning and opportunities to problem-solve. "Minecraft" is a popular game that encourages players to utilize "modding" (modification) options to customize their character's appearance. They can develop new worlds and levels. Modding gives children opportunities for self-expression.

2- Teach kids about history and culture

Certain games are focused around real-life historical events such as "Age of Empires", "Civilization" and "Mythology". These games can stimulate an interest in geography, world history, ancient culture and international relationships. Parents can then tie these games to books, museums and media about culture and geography to inspire learning.

3- Help children make friends

Video games can encourage children to make friends as it is an opportunity for social activity. Video games create a common interest for your children to make friends with others who share the same interest. Children can create peer circles both locally and on-line. Research shows that boys frequently converse about video games with their peers. Making friends through video games carries over into the teenage years.

4- Allow kids to share the joy of competition

Competition for recognition among peers is a normal and healthy behavior. Surveys note that one of the popular reasons for playing video games is to compete with other people. It is a safe form of competitive expression and can give children who are not good at sports an opportunity to excel at something.

5- Enhance leadership skills in children

When children play games in groups, they take turns leading and following. Teens who play in groups on-line feel like they gain leadership skills in persuasion, motivation and mediation. Online games also expose children to other children of different ages and nationalities as they play together in mixed age groups.

6- Motivate children to teach others

Many children enjoy playing video games with other children because they like to teach others how to play. They teach each other how to go from one point to another, collect certain items, and combine different elements of a game to succeed.

7- Improve children's memory

Video games can help improve a children's memory even when they no longer play the games. Studies show that video games facilitate cognitive changes in the brain. Adults who have had experience with video games before adolescence perform better at memory tasks than those who have not had video game experience as a child.

Negative Effects of Video Games:

Video games can have a negative effect on a child's development. This is particularly related to aspects of violence, antisocial behaviors and increased aggressive thoughts and feelings.

1- Encourage violent behavior

Studies show that those who watch simulated violence, like that in video games, can become immune to the violence and more inclined to act violently themselves. There has been a correlation between violent game use and aggressive behavior. There is insufficient evidence to link violent video games to criminal behavior. The interactive nature of some of the video games can worsen the effects of the game violence on children by encouraging repetition and rewards for the behaviors.

2- Promote social isolation and anti-social behavior

Spending too much time playing video games can isolate children. They may spend less time doing other activities such as reading, sports, homework and interaction with family and friends. However, amongst video gamers, being a loner is not the norm. Video games can actually augment a child's social life.

3- Discourage children to do well in school

There are studies that show that the more time children spend playing video games, the lower their performance is in school. A study found that video game addicts have lower grades and have more destructive behaviors such as arguing and fighting with parents and teachers. Some students admit that their video game habits affect their school performance.

What are parents to do? Parents need to be involved in monitoring their children's video game playing habits. This includes being aware of which video games their children are playing and knowing when to intervene in their children's gaming. Be mindful of any kind of video games with violence and its effects on your children. In addition, parents need to establish boundaries for their children in relation to their game playing to prevent it from becoming a bad habit. Never allow your children to spend hours and hours playing video games. Balance and moderation are key. Be proactive in your children's gaming activities and be involved in the video game world with your child. As fun and educational as video games can be, it is important that parents be aware that they can be both beneficial and detrimental to your child's development.



أساسية يجب تعليمها للأطفال في سن المدرسة

لمياء جمال

قواعد وأداب أساسية يجب تعليمها للأطفال في سن المدرسة، ويعد أبرزها مهارات تعامل الطفل مع الآخرين في البيئة من حوله، والتفرقة بين الصواب والخطأ، وهو أمر بالغ الأهمية للطفل لتعزيز سلوكه الإيجابي في المدرسة ومنحه المهارات الاجتماعية اللازمة وأداب التعامل الصحيحة وفقاً لموقع «webmd». تعد المدرسة هي المكان المثالي للطفل لتعلم المهارات الاجتماعية وأداب التعامل مع الآخرين في المدرسة إليك أبرز تلك الآداب:

1. احترام الآخرين

تعد من أبرز آداب التعامل مع الآخرين التي يجب تعليمها للطفل أثناء تواجده في المدرسة هي عدم التنمر أو السخرية من أحد زملائه، وتعليمه أن الاحترام هو أساس التعامل بين الجميع، وأنه من غير المقبول التعامل مع أحد زملائه بطريقة تزعهج أو حتى إظهار تعابير وجه ساخرة أمامه، ويجب تعليم الطفل أيضاً القيام بتقديم الشكر عندما يقوم شخص آخر بشيء يتقدم أي مساعدة له. ومن أهم آداب التعامل التي يجب تعليمها للطفل أيضاً أهمية التواصل البصري وأهمية النظر في عيني الشخص عندما يتحدث إلى الطفل، وذلك لإظهار الثقة والاحترام.

2. تعليم الأطفال التدابير الوقائية واحتياطات السلامة

يجب أن تنتبه الأم لتعليم طفلها التدابير الوقائية واحتياطات السلامة للحفاظ على صحته وصحة الآخرين، أبرزها القيام باستخدام المناديل عند السعال أو العطس لضمان صحة الطفل، وحتى لا تنتشر الجراثيم والفيروسات للأطفال الآخرين.

3. عدم الاقتراض من الآخرين

يعد عدم الاقتراض من الآخرين من آداب التعامل التي يجب تعليمها للطفل في سن المدرسة، فيجب التأكيد على الطفل أن يذهب إلى المدرسة ومعه جميع أدواته ومستلزماته الأخرى حتى

لا يقترض من الآخرين.

لتفادي أن يقوم الطفل باقتراض أية أدوات مدرسية من أقرانه يجب تعليمه النظام لأن الفوضى تسبب له تشتيت الانتباه، لذا يجب التأكد من أن لديه مساحة لتخزين المستلزمات المدرسية التي يجب شراؤها باستمرار وبهذه الطريقة، ستعرفين أنت وطفلك متى تنفذ تلك المستلزمات ولن يضطر إلى الاقتراض من زملائه.

4. احترام جميع الثقافات

قد يلتقي الطفل في المدرسة بأطفال آخرين من جنسيات مختلفة؛ لذلك من المهم أن يتم تعليم الأطفال تقدير واحترام جميع الثقافات والانفتاح على ما يمكن أن يتعلمه من الآخرين من ثقافات.

5. عدم مقاطعة حديث الآخرين

تعد المقاطعة عادة سيئة لدى الكثير من الأطفال، فينبغي تعليم الطفل عدم مقاطعة معلمه في المدرسة أو زملائه وعدم التحدث فقط إلا بعد قول «معذرة من فضلك» وتعليم الطفل أن يكون منبهاً لما يقوله المعلم في الفصل وألا يجادل معلمه أبداً.

6. قول الحقيقة

يجب تعليم الأطفال أهمية قول الحقيقة وألا يخفوا أي شيء عنك حتى لو اعتقدوا أن قول الحقيقة سيؤدي إلى توبيخهم فيجب أن تكون الأم أفضل صديق لأطفالها، وأن يتحدثوا إليها دون أي خوف أو إحراج.

7. ممارسة النظافة

يجب تعليم أطفالك أن يغسلوا أيديهم بشكل صحيح قبل فتح اللانش بوكس الخاص بهم والحفاظ على ملابسهم المدرسية وأحذيتهم نظيفة. في النهاية يجب الانتباه إلى أن تلك الآداب والمهارات البسيطة يجب أن يعرفها طفلك منذ طفولته حتى يكون له مستقبل أفضل وتعزيز ثقته في نفسه.





UNESCO: 244 million children wont start the new school year

As the new school year begins in many parts of the world, new UNESCO data shows that 244 million children and youth between the ages of six and 18 worldwide are still out of school.

Audrey Azoulay, UNESCO Director-General, calls for collective mobilization to ensure that the right of every child to access quality education is respected, the organization said in a press release issued.

The new estimates show that sub-Saharan Africa remains the region with the most children and youth out of school, with a total of 98 million children. It is also the only region where this number is increasing: out-of-school rates are falling more slowly than the rate at which the school-age population is growing.

The region with the second highest out-of-school population is Central and Southern Asia, with 85 million.

In view of these results, the objective of quality education for all by 2030, set by the United Nations, risks not being achieved. "We need a global mobilization to place education at the top of the international agenda," Azoulay stated.

She will renew this call at the Transforming Education Summit to be held on September 19 convened by the UN Secretary General, which will bring together Heads of State and Governments.



نتائج صادمة.. هكذا أثر كورونا على قدرة التعلم عند الطلاب الأميركيين

التقييم يساعد في فهم مستقبل التعليم في الولايات المتحدة، التي تعد واحدة من الدول الرائدة في هذا المجال.

منذ سنوات، كان الاتجاه العام في التعليم الأميركي مرتفعاً، بمعنى كانت الاختبارات تأتي دائماً بنتائج تصاعديّة منذ بدء إجراء الاختبار لأول مرة في أوائل السبعينيات من القرن الماضي، ولذا فإنّ النتائج الجديدة تعد صادمة وتشير إلى ضعف في مستوى التعليم، وفق الصحيفة.

وعلى الرغم من أنّ موجة الوباء التي ضربت الولايات المتحدة كانت متباينة بين منطقة وأخرى، إذ أعيد فتح المدارس في العديد من الولايات بالخريف الأول للوباء، أي في العام 2020، إلا أنه في مناطق أخرى بقيت المدارس مغلقة، واضطر المدرسون إلى استخدام المنصات الإلكترونية لتلقين الطلاب وتعليمهم، بيد أنّ تأثير الفيروس كان سلبياً جداً.

وطالبت مديرة مدارس شيكاغو العامة جانييس ك. جاكسون، التي أدّرت هذه المدارس حتى العام الماضي، وهي الآن عضو مجلس إدارة منظمة «مدراء من أجل التغيير» الخاصة بالتعليم، الحكومة الفيدرالية بضرورة الإسراع في إيجاد أفكار جديدة أو خطط على غرار «خطة مارشال» الاقتصادية، التي ساعدت في بناء أوروبا بعد الحرب العالمية الثانية، من أجل إنقاذ الطلاب في الولايات المتحدة. واعتبر الأستاذ في كلية الدراسات العليا بجامعة هارفارد مارتن ويست، وهو عضو مجلس إدارة التقييم الوطني الذي يشرف على الاختبار، أن إمكانية تصحيح النتائج قد لا تكون سهلة، ويتعين على الطلاب ذوي الأداء المنخفض بذل المزيد من الوقت في التعلم، سواء كان ذلك على شكل دروس خصوصية أو ممتدة في أيام المدرسة أو المدرسة الصيفيّة.

وخصّصت الحكومة الفيدرالية 122 مليار دولار لمساعدة الطلاب على التعافي، وهو أكبر استثمار منفرد في المدارس الأميركية، ولا بد، بحسب الخبراء، من إنفاق 20% على الأقل من هذه الأموال للحاق بالركب الأكاديمي، ومع ذلك فهناك العديد من التحديات، بما في ذلك النقص في الكادر التعليمي. نتائج هذا الاختبار سبق وحذرت منها دراسات أميركية في بداية الوباء، وعلى الرغم من عدم إجراء أي مسح إحصائي حول المستوى التعليمي، إلا أنّ دراسة صادرة في العام 2020، عن مركز «إيديوتوبيا» الأميركي المتخصص بالشؤون التعليمية، حذرت من أنّ الوباء سيترك تأثيرات أكاديمية على الطلاب.

ووفق دراسة المركز، سيقتضي فيروس كورونا على شهور من المكاسب الأكاديمية، إذ توقعت الدراسة أن يبدأ الطلاب العام الدراسي الجديد حينها، أي عام 2021، بمتوسط 66% من مكاسب التعلم في القراءة، و44% من مكاسب التعلم في الرياضيات، مقارنة بالمكاسب التي تحققت في العام الدراسي النموذجي.

العربي الجديد

رغزت الكثير من الدراسات على تأثيرات فيروس كورونا الصحية والنفسية، لكن التأثيرات الأكاديمية لم تأخذ حيزاً كبيراً من الاهتمام على الرغم من أهميتها، بحسب ما خلصت إليه نتائج الاختبارات الوطنية الأميركية الأخيرة.

وكشفت الاختبارات التي أجريت على الطلاب في سن التاسعة تراجعاً ملحوظاً بمواد الرياضيات والقراءة إلى مستويات لم تسجلها الولايات المتحدة منذ عقدين، وتبين أنّ الطلاب من جميع الأجناس والمستويات سجلوا نقاطاً متراجعة مقارنة مع آخر اختبار أجري عام 2020، بحسب ما ذكرته صحيفة «نيويورك تايمز» الأميركية. ووفق النتائج، تباين الانخفاض في مادة الرياضيات ما بين ثلاث نقاط إلى 12 نقطة. وتبين أنّ الطلاب من أصحاب البشرة السوداء فقدوا 13 نقطة، مقارنة بخمس نقاط للطلاب البيض، ما يزيد من الفجوة بين الفئتين، ولا سيما أنّ الكثير من المدارس في المجتمعات الملونة في الولايات المتحدة اضطرت إلى مواصلة «التعليم عن بعد» لفترات أطول من غيرها، بسبب تأثيرات الفيروس.

أما بالنسبة للقراءة، فقد تبين أنّ انخفاض الدرجات ناتج عن عدم قدرة الطلاب على فهم النصوص كاملة، فيما جزء من الطلاب لم يكن قادراً على فهم ما يقرأه بالكامل. ويمكن أن تكون لهذه النتائج عواقب وخيمة على جيل من الأطفال بات عليه تجاوز الأساسيات في المدرسة الابتدائية لتحقيق النجاح في وقت لاحق، بحسب ما تورده الصحيفة نقلاً عن خبراء.

وتترجم خسارة نقطة واحدة في الامتحان الوطني تقريباً إلى نقص في التعليم لنحو ثلاثة أسابيع، وهذا يعني أنّ الطالب صاحب الأداء الأفضل والذي فقد ثلاث نقاط في الرياضيات يمكنه اللحاق وتعويض ما فاتته في أقل من تسعة أسابيع، بينما يحتاج الطالب ذو الأداء المنخفض الذي فقد 12 نقطة إلى 36 أسبوعاً، أو ما يقرب من تسعة أشهر لتعويض النتيجة.

نتائج صادمة

لم تخف مفوضة المركز الوطني لإحصاءات التعليم (وكالة فيدرالية) بيجي جي كار، والتي أشرفت على امتحانات في وقت سابق من هذا العام، تفاجئها من هذه النتائج، وقالت «تم إجراء الاختبارات على عينة وطنية من 14800 طفل يبلغون من العمر 9 سنوات، وتمت مقارنتها بنتائج الاختبارات التي أجرتها الفئة العمرية نفسها في أوائل عام 2020، كان الأداء ما قبل الفيروس وما بعده صامداً جداً».

هذه النتائج، بحسب جي كار، تشير إلى احتمال كبير ألا يتمكن الطلاب من إكمال مسيرتهم الدراسية، إذ يمكن أن يؤثر الضعف في الأساسيات الخاصة بالرياضيات والقراءة على مستقبلهم الدراسي، وقد يقلل من احتمال تخرجهم من الثانوية العامة والالتحاق بالجامعة.

تقييم أساسي

يعتبر التقييم الوطني للتقدم التعليمي معياراً مهماً لتقييم الطلاب على مستوى الولايات المتحدة ككل. وعلى عكس اختبارات الولايات منفردة، فإنّ هذا

7 Moves In 7 Minutes To Build Lean Muscle In Your Upper Body

By Lucy Gornall

When time is of the essence, it's useful to have a short routine you can fit into even in the shortest of breaks. This dumbbell workout created exclusively for Coach by Georgie Spurling, PT and founder of GS Wellness (opens in new tab), is short and sweet, targeting the muscles in the upper body. It can also be repeated three or four times to work as a longer session.

"This workout uses time under tension to challenge muscles in the upper body," says Spurling. "It also engages your core, and the moves strengthen stabiliser muscles as well as building muscle in the arms, back and chest. Spend one minute on each exercise with no breaks, and then rest before repeating."

The beauty of this workout is that anyone can try it – just adjust the weight of the dumbbells to your level. And since it's just seven minutes, the workout is well suited to doing at home. If you're in need of weights, start your shopping with our recommendations of the best dumbbells. You may want to invest in a set of adjustable weights which are more versatile. As well as having a setting that's heavy enough to provide a challenge for the leg exercises in this dumbbell workout plan, they will also have one light enough to suit many of the exercises below – when your muscles are going to be kept under tension for a minute, a light dumbbell begins to feel awfully heavy by the end of the set.

1 Rotator cuff dumbbell drop

Time 60sec

Hold light dumbbells with your palms facing forwards and your elbows at shoulder height and bent at 90°. Your upper arms should be out to the sides, as if you're setting up to do a dumbbell overhead press. Rotate your upper arms, keeping them in the same position, to lower the dumbbells until your palms are facing the floor and your wrists are in line with your shoulders – don't drop your wrists any lower than the elbows. Return the dumbbells to the starting position, then lower them straight down and back up. Perform this slowly and exhale on the way up.

2 Hug a tree

Time 60sec

Hold dumbbells out to the sides with your palms facing forwards and arms extended, so you form a letter T. Imagine there is a huge tree in front of you and "hug" it, bringing the dumbbells together and forming a circle with your arms. Then extend your arms back out to the sides, using the muscles in your back.

3 Decline alternate overhead press

Time 60sec

Hold dumbbells above your head with your arms extended and palms facing forwards. Lower one dumbbell to shoulder height, letting your elbow flare to the side, then press it back up. Alternate sides with each rep.

4 Reverse flye

Time 60sec

Slightly bend your knees and hinge forwards from your hips to bend over, keeping your back flat. Hold the dumbbells below your chest, with your palms facing and a slight bend in your elbows. Raise the dumbbells out to the sides, keeping the slight bend in your arms. Lower slowly back to the start.

5 Renegade row

Time 60sec

Adopt a high plank position, supporting your weight on your toes, with your hands holding dumbbells. Your hands should be directly under your shoulders and your body should form a straight line from head to heels. Engage your core and lift one dumbbell to your ribs, leading the movement with your elbow, then lower it under control. Aim to keep your hips as still as possible. Alternate sides with each rep.

6 Commando plank

Time 60sec

Put your dumbbells to one side. Start in a low plank position, supporting your weight on your toes and forearms, elbows directly under your shoulders. Place one hand under a shoulder and extend your arm, then repeat on the other side to finish in the high plank position. Reverse the movements back to the start. Keep your hips as still as possible as you move.

7 Press-up

Time 60sec

In a high plank position, bend your elbows to lower your body slowly – over a count of four – to the floor, then explosively push back up to the start. To make it easier, perform the press-up on your knees. To make it harder, lower all the way to the floor and briefly lift your hands up before pressing back up.

تمارين لتقوية أعصاب اليد يمكن ممارستها بسهولة

محمد عبد السند

يُصاب الشخص بمتلازمة النفق الرسغي Carpal tunnel syndrome عندما يقع ضغط على العصب المتوسط في الرسغ، ما قد يسبب ألمًا وتشنجًا في اليد. وهناك تمارين لتقوية أعصاب اليد، التي يمكن أن تساعد على تخفيف الضغط على العصب المتوسط، ومن ثم تخفيف الأعراض.

فيما يلي أبرز التمارين التي تقوي أعصاب اليد:

1 - إطالة المعصم Wrist extension

إطالة المعصم من أهم تمارين لتقوية أعصاب اليد ويعمل هذا التمرين على شد عضلات الجزء الداخلي من الساعد.

كيفية أداء التمرين:

أمسك ذراعًا واحدًا بشكل مستقيم أمام الجسم على ارتفاع الكتف. حاول ألا تنقل الكوع عند مد ذراعك للخارج. قم بثني الرسغ للخلف كما لو كنت تقوم بعمل إشارة «قف». استخدم اليد المعاكسة لسحب راحة اليد برفق نحو الجسم لتشعر بتمدد في الساعد الداخلي.

استمر لمدة 15 ثانية.

يمكن للأشخاص تكرار هذا التسلسل حتى أربع مرات يوميًا، من 5 إلى 7 أيام في الأسبوع. يعمل هذا التمرين أيضًا بشكل جيد كإطالة إحماء قبل الأنشطة الأخرى.

2 - ثني المعصم Wrist flexion

ثني المعصم من أشهر تمارين لتقوية أعصاب اليد ويعد هذا من بين أبرز تمارين لتقوية أعصاب اليد، ويعمل هذا التمرين على شد عضلات الساعد الخارجي.

كيفية أداء التمرين:

قم بمد ذراع واحدة أمام الجسم على ارتفاع الكتف. حاول ألا تنقل الكوع عند مد ذراعك للخارج.

مع توجيه راحة اليد لأسفل، قم بثني الرسغ، بحيث تشير الأصابع إلى الأرض.

باستخدام اليد الأخرى، اسحب اليد المنحنية برفق تجاه الجسم لتشعر بتمدد في الساعد الخارجي.

استمر لمدة 15 ثانية.

يمكن للأشخاص تكرار هذا التسلسل حتى أربع مرات يوميًا، من 5 إلى 7 أيام في الأسبوع. يمكن لأي شخص أيضًا استخدامه كإطالة إحماء قبل القيام بانشطة أخرى.

3 - انزلاق العصب المتوسط Median nerve glide

الانزلاق هو من تمارين لتقوية أعصاب اليدين، وهو تمرين شد للمساعدة في تحسين حركة العصب المضغوط، مثل العصب المتوسط.

كيفية أداء التمرين:

اصنع قبضة بيد واحدة وحافظ على الإبهام من الخارج. قم بفك تجعيد الأصابع، ومدّها بشكل مستقيم مع إبقاء الإبهام مضغوطًا على جانب اليد.

قم بثني اليد برفق للخلف باتجاه الساعد، ثم افرد الإبهام إلى الجانب.

باستخدام اليد المعاكسة، اضغط برفق على الإبهام لتمديده.

لكل تغيير في الوضع، استمر لمدة 3-7 ثوان.

يمكن للناس تكرار هذا التمرين 10-15 مرة في اليوم، 6-7 أيام في الأسبوع.

قد يساعد وضع كمادة باردة، مثل كيس ثلج في منشفة ملفوفة أو كيس من البازلاء المجمدة، على اليد لمدة 20 دقيقة بعد التمرين، على منع الالتهاب.

4 - انزلاق الوتر Tendon glides

يعمل هذا التمرين وهو من بين أفضل تمارين لتقوية أعصاب اليد، على شد الأوتار الموجودة في النفق الرسغي ببطء. تظهر الأبحاث أن استخدام الجبيرة وأداء تمارين انزلاق الأوتار والأعصاب يحسن متلازمة النفق الرسغي أكثر من استخدام الجبيرة وحدها. يمكن للناس تكرار هذه التمارين بكلتا يديهما في نفس الوقت أو التبدل بين كل يد.

كيفية أداء التمرين:

قم بثني الكوع بحيث يشير الساعد بشكل مستقيم. افرد الأصابع والإبهام على نفس الخط مع الرسغ، بحيث تشير جميع الأصابع بشكل مستقيم لأعلى.

قم بثني الجزء العلوي من الأصابع لعمل خطاف.

ثم قم بثني الأصابع في قبضة ضيقة، مع وضع الإبهام أعلى الأصابع.

قم بعمل كل تلك الأوضاع لمدة 3 ثوان.

5 - شد المعصم Wrist lift

شد المعصم من بين تمارين اليد والأصابع المهمة. ويعمل هذا التمرين على تقوية عضلات الساعد:

كيفية أداء التمرين:

ضع كفًا واحدة على منضدة.

ضع اليد الأخرى مباشرة في الزاوية اليمنى عبر المفاصل.

ارفع معصم وأصابع اليد السفلية مع الضغط لأسفل باليد العلوية.

استمر لمدة 5 ثوان، ثم استرخ.

كرر 10 مرات.

كرر مع اليد المعاكسة.

6 - ضغط اليد Hand squeeze

من بين تمارين لتقوية أعصاب اليد

بالصور هو تمرين ضغط اليد. يعمل

هذا التمرين على تقوية عضلات الساعد.

سيحتاج الناس إلى كرة مطاطية ناعمة لهذا

التمرين أو زوجا من الجوارب الملفوفة.

كيفية أداء التمرين:

أمسك الكرة بيد واحدة.

اضغط لمدة 5 ثوان ثم تركها.

كرر هذا التمرين 10 مرات.

قم بإجراء ثلاث مجموعات من التكرار ثم قم بتبديلها باليد الأخرى.

7 - إطالة المعصم بالانتقال Wrist stretch with weights

يعمل إطالة المعصم بالانتقال، وهو من بين أهم تمارين لتقوية

أعصاب اليد، على شد عضلات الساعد. سيحتاج الناس إلى وزن خفيف لأداء هذا التمرين. إذا شعرت بالراحة، يمكنك استخدام

أوزان أثقل تدريجيًا.

كيفية أداء التمرين:

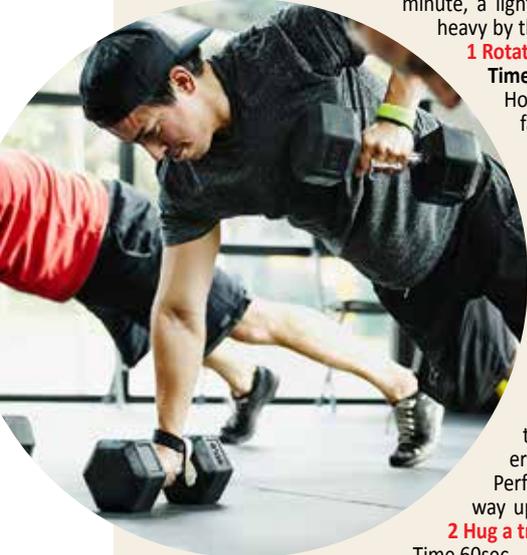
أمسك الوزن في اليد وقد بمد الذراع بشكل مستقيم للأمام، بحيث تكون راحة اليد متجهة لأسفل.

ارفع اليد ببطء إلى أعلى وارجع نحو الذراع، مع ثني المعصم.

عد ببطء إلى وضع البداية.

كرر التمرين 10 مرات لمدة ثلاث مجموعات.

قم بالتبديل إلى اتجاه آخر وكرر الأمر.



علماء يابانيون يكتشفون مجرة الحلقة القطبية الجديدة

حازم بدر

أعلن علماء فلك يابانيون عن اكتشاف مجرة ذات حلقة قطبية جديدة، باستخدام البيانات التي تم الحصول عليها عبر تلسكوب «سويارو». يعد هذا جزءاً من برنامج «هايبير سوبريم كام»، وهي كاميرا رقمية عملاقة بالتلسكوب بطول 8.2 متر، وتم تفصيل الاكتشاف في ورقة نُشرت في 26 أغسطس على موقع «ما قبل نشر الأبحاث» (arXiv).

المجرات ذات الحلقة القطبية (PRGs)، هي أنظمة تتكون من مجرة محدبة وحلقة قطبية، وهذه الحلقات القطبية الخارجية، المكونة من الغاز والنجوم، تصطف تقريبا في اتجاه عمودي فيما يتعلق بالمحور الرئيسي للمجرة المضيفة المركزية.

وعلى الرغم من اكتشاف أكثر من 400 مرشح لأن يكون من نوعية «المجرات ذات الحلقة القطبية» حتى الآن، إلا أنه تم تأكيد العشرات منها فقط من خلال متابعة الرصد الطيفي.

ومن أجل توسيع القائمة القصيرة المؤكدة للمجرات ذات الحلقة القطبية، أجرى فريق من علماء الفلك بقيادة مينورو نيشيمورا، من جامعة اليابان المفتوحة، دراسة مفصلة لعينة من هذه المجرات المرشحة، وباستخدام البيانات من تلسكوب «سويارو»، استطاعوا تأكيد

انتماء مجرة لهذا النوع، وتم إعطاؤها اسم (J0953).

وتم تحديد (J0953) في البداية على أنها مجرة مرشحة في عام 2000، بواسطة مسح سلون الرقمي

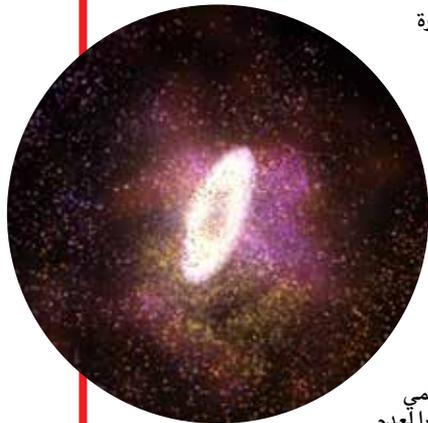
للسماء (SDSS)، ومع ذلك، نظرا لعدم إجراء أي ملاحظات طيفية لم يتم تأكيدها كمجرة إلا مؤخرا.

وفقا للدراسة، فإن المجرة الجديدة لها كتلة نجمية تبلغ نحو 38.5 مليار كتلة شمسية ومعدل تكوين نجمي يبلغ نحو 2.66 كتلة شمسية سنويا.

والكتلة النجمية للمجرة المضيفة والبنية القطبية 26.18 و 4.23 مليار كتلة شمسية، على التوالي، وتم قياس نصف قطر المجرة المضيفة ليكون 0.89 ثانية قوسية، بينما وجد أن نصف قطر الهيكل القطبي هو 2.12 ثانية قوسية.

ولاحظ علماء الفلك أن بنية الحلقة القطبية للمجرة تبدو متعامدة تقريبا على قرص مجرتها المضيفة، وأفادوا بأن البنية القطبية زرقاء وربما أصغر من المجرة المضيفة.

وأكد مؤلفو الدراسة أنه يجب إجراء المزيد من الملاحظات الطيفية، وعلى وجه الخصوص، يلزم إجراء مزيد من التحقيق في الخصائص الحركية لكل من المجرة المضيفة والبنية القطبية.



علماء يكتشفون أنهارا من الألماس في الفضاء.. ما القصة؟

وأشار كراوس إلى أن الألماس النانوي الذي تشكلت تمت رؤيته من خلال أشعة سينية بسيطة جداً لكن ذات كثافة مذهلة، وهو صغير لدرجة أن رؤيته بالعين المجردة مستحيلة.

وسهل الأكسجين «الموجود بكميات كبيرة في هذين الكوكبين» عملية تشكيل الألماس. ويعتقد العلماء أن الألماس الذي يتشكل على هذين الكوكبين قد يكون حجمه أكبر من ذلك المكون في الاختبارات المنجزة على الأرض، وقد يوازي حجمه ملايين القراريط، حسب بيان نشر مع الدراسة.

ويمهد هذا الاكتشاف الطريق أمام أسلوب جديد لإنتاج الألماس النانوي الذي يُستخدم بشكل متزايد في مجالات عدة من بينها المجسات الطبية، والجراحات غير التقليدية أو تقنيات معالجة الكمية.

وتتمثل الطريقة الصناعية لتصنيع الألماس النانوي في تعريض مواد غنية بالكاربون لانفجارات قوية جداً. وقال بنيامين أوفوري-أوكاي، وهو عالم من مختبر «سلاك» وأحد معدي الدراسة: «إن إنتاج الألماس النانوي بالليزر يشكل طريقة نظيفة أكثر من تلك التقليدية، ويمكن التحكم فيها بسهولة أكبر».

أما بالنسبة للألماس المكون على كوكبي نبتون وأورانوس، وهما أبعد كوكبين في النظام الشمسي، فيتعين انتظار مهمات فضائية مستقبلية لمعرفة معلومات أكثر عنه. ولم يُرسل حتى اليوم إلى الكوكبين الجليديين سوى مسبار واحد تابع لناسا هو «فوييجر 2».

يُحتمل أن تحتوي بعض الكواكب على أنهار من الألماس، وفق دراسة لإعادة إنشاء الظروف التي أدت لوجود الألماس في جوف كوكبي أورانوس ونبتون. ووضع العلماء فرضية بأن ضغوطاً هائلة تحوّل الهيدروجين والكاربون إلى ألماس، يتدفق على عمق آلاف الكيلومترات تحت السطحين الغازيين للكوكبين العملاقين الجليديين.

وأشارت الدراسة المنشورة في مجلة «ساينس أدفانسنز» إلى أن احتكاك الأكسجين بهذا المزيج يسهل تكوين الألماس. وأوضح دومينيك كراوس، وهو عالم فيزياء من مختبر الأبحاث الألماني «اتش زد دي آر» وأحد المشاركين في إعداد الدراسة، أن هذه الأنهار هي على الأرجح من نوع مميز جداً.

وأوضح كراوس لوكالة فرانس برس أن الألماس يتشكل على الأرجح من «سائل حار وكثيف»، قبل أن يتدفق ببطء نحو المنطقة الصخرية الموجودة وسط الكوكبين على عمق 10 آلاف كيلومتر تحت سطحهما. ثم ينتشر السائل في طبقات «على مسافة تصل إلى مئات الكيلومترات أو أكثر».

ويحاول علماء من مختبر «اتش زد دي آر» وجامعة «روستوك» الألمانية و«إيكول بوليتكنيك» الفرنسية إعادة إنشاء الشروط التي تتشكل فيها أنهار الألماس.

واستخدم العلماء نوعاً بسيطاً من البلاستيك يلعب دوراً في مزج المكونات الضرورية لتشكيل الألماس وهي الكربون والهيدروجين والأكسجين. وهذا النوع من البلاستيك هو نفسه المستخدم في تصنيع عبوات المشروبات الغازية، ثم عرضوه للحرارة عبر استخدام ليزر قوي في مختبر «سلاك» في ستانفورد الأمريكية.

100 light-years away .. the discovery of an exoplanet suitable for life, completely covered by one ocean of water

A research team led by scientists from the University of Montreal, Canada, was able to discover a new planet similar to the Earth in its position from the sun, but it does not contain any land, but rather is an entire ocean of water, one huge crashing waves.

For these results, which were published in the journal The Astronomical Journal (The Astronomical Journal), the researchers used data obtained from the space observatory he-goat (TESS) of the US Space Agency (NASA).

TESS is an observatory designed to search for planets outside the solar system, in an area about 400 times wider than its predecessor, Kepler. It was launched in 2018, and in just two years, researchers were able to discover more than 20 thousand planets outside the solar system.

cross planets

According to the study, based on TESS data, it appeared that there is a slight decrease in the brightness of a very small star compared to the

sun called "TOI-1452" (TOI-1452), which occurs every 11 days, which prompted researchers to predict that a planet is larger in size. About 70% of the Earth revolves around it.

To understand the idea, imagine that you pass a small iron ball in front of a lighted lamp. As the ball passes between you and the lamp, the amount of light coming from it will decrease to your eyes. This is exactly what happens when scientists point their telescopes at a star for a long time, in specific periods they find that how much The brightness of the star decreases for a specific period and then rises again, this happens because a planet passed in front of the star, as

happened with the iron ball.

But TESS alone was not enough to learn about the new planet's mass and water content, so the researchers used data from a special camera installed on the Montreal Observatory of Canada and the University of Montreal, as well as the SPIRou spectrograph of the same university. Together, the three of them created a close-up of the new planet.

Wondrous world

The new planet was called "TOI-1452 b", and is located from Earth at a distance of 100 light years, and researchers' observations have shown that it is a "Water World", but with further research they found that it is deeper

than that .

The research of this team revealed that it is a rocky planet like Earth and is located from its star at an average distance that allows liquid water to exist on its surface, but water on Earth constitutes only a small part of its mass, about only 0.05%, while in the case of "Tui-1452b", the study showed Water may constitute up to 30% of its mass.

This drew the attention of scientists greatly, because this ratio is similar to that found in some natural moons in our solar system, such as Jupiter's moons Ganymede and Callisto, and Saturn's moons Titan and Enceladus.

Therefore, this research team suggests, according to press release An official release from the University of Montreal says TUI-1452b is an ideal candidate for further observation using the James Webb Space Telescope, as it is one of the best models of oceanic worlds known to date.

Source: Aljazeera



La Shish حلال
Halal

*12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126*

*Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405*

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



إِنَّمَا يَعْمُرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مَنِ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَآتَى الزَّكَاةَ وَنَمَّ يَخْشَى اللَّهَ - فَمَنْ أَوْلَىكَ أَنْ يَكُونُوا مِنَ الْمُتَّقِينَ

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة
لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

 **Islamic Center of Eastlake**

PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



 **SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914**
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city.**please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH
REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700



**24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124**


Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

Australia's 'Black Summer' fires affected ozone layer: study

Australian bushfires in 2019 and 2020 were so bad they affected the hole in the ozone layer, researchers say.

Australia's catastrophic "Black Summer" bushfires significantly affected the hole in the Earth's ozone layer, according to a new report published. The report, which appeared in the Nature journal Scientific Reports, traced a link from the unprecedented smoke released by the fires to the ozone hole above Antarctica.

The fires, which burned through 5.8 million hectares of Australia's east in late 2019 and early 2020, were so intense they caused dozens of smoke-infused pyrocumulonimbus clouds to form.

Pyrocumulonimbus clouds, referred to as the "fire-breathing dragon of clouds" by NASA, are so powerful they can affect the local weather, causing fire tornadoes and lightning storms.

During the "Black Summer", these clouds shot more smoke high into the atmosphere than the previous record, set by the 2017 North American wildfires.

Around New Year 2019, uncontrolled fires along Australia's east coast caused a pyrocumulonimbus event that stretched on for days.

The result was "millions of metric tons of smoke and associated gases being injected into the upper troposphere and lower stratosphere", according to researchers from the University of Exeter and the University of Manchester.

A build-up of smoke particles, in turn, caused the lower stratosphere to warm to levels not seen since the eruption of Mount Pinatubo in 1991, they found.

Because of this stratospheric warming, the fires also prolonged the Antarctic ozone hole, which appears above Antarctica each spring and "reached record levels in observations in 2020".

Ozone gains threatened

The hole was first created by human pollution—particularly the chlorofluorocarbons (CFCs) that were once emitted from many refrigerators—but in recent decades, global cooperation has given the ozone layer a chance to repair.

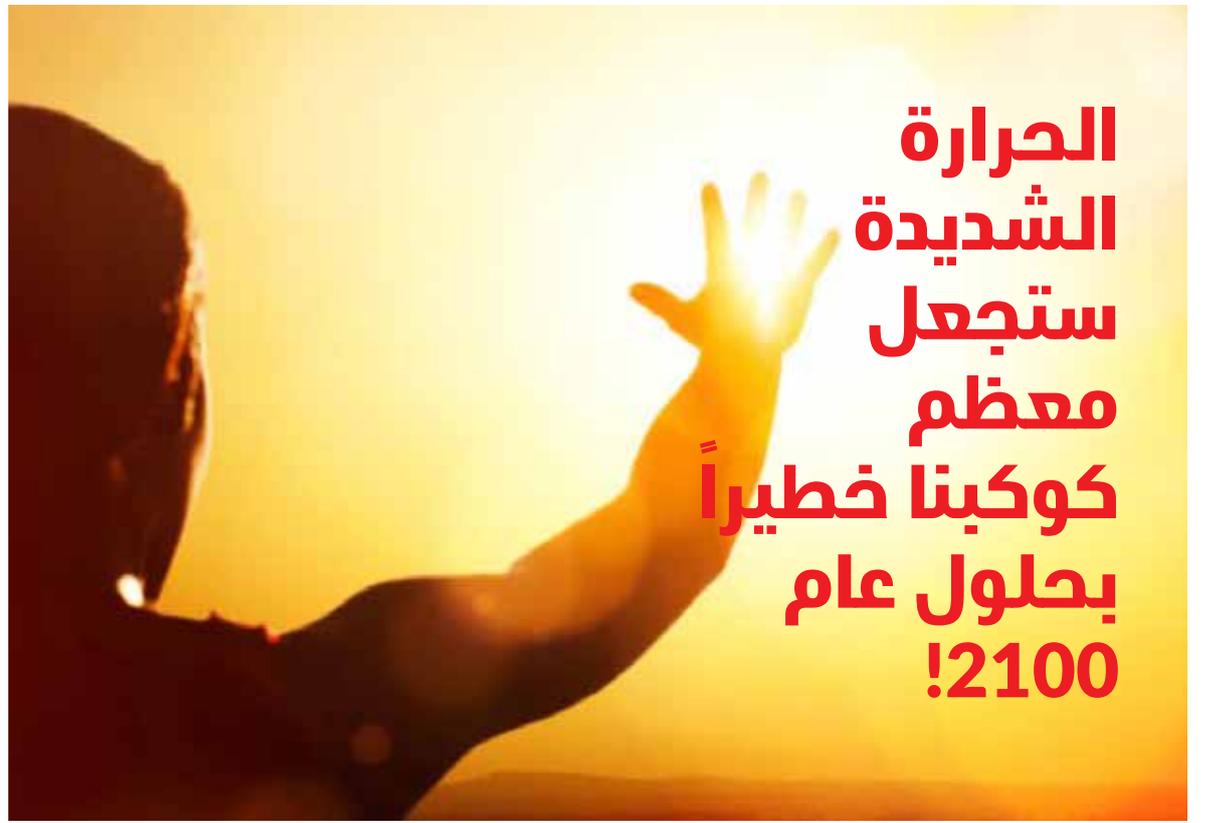
The Montreal Protocol, signed in 1987 and since ratified by 195 countries, sharply reduced the amount of CFCs in the atmosphere, and the ozone layer was expected to fully recover by 2060, according to United Nations modeling.

However, the researchers warn that because climate change will increase the frequency and intensity of bushfires, similar events—in which pyrocumulonimbus clouds shoot smoke high into the stratosphere—will become more likely.

Professor James Haywood told AFP that climate change could "absolutely" stymie the gains made by the Montreal Protocol.

"Our climate models suggest an increase in frequency and intensity of wildfires in the future under global warming. This may lead to more events like that in 2020, which could in turn lead to more ozone depletion," he said.

"So the considerable efforts that we've put in protecting the ozone hole could be thwarted by global warming."



الحرارة الشديدة ستجعل معظم كوكبنا خطيئراً بحلول عام 2100!

تزداد سخونة العالم، وهو ما يهدد إمكانية السكن في العديد من المناطق حول خط الاستواء.

وفي هذه المرحلة، حتى لو تمكنا من الحد من الاحتباس الحراري إلى درجتين مؤويتين فوق مستويات ما قبل الصناعة، تشير التقديرات الجديدة إلى أن المناطق المدارية وشبه الاستوائية، بما في ذلك الهند وشبه الجزيرة العربية وإفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، ستشهد درجات حرارة شديدة الخطورة في معظم أيام العالم عام 2100.

وفي غضون ذلك، ستشهد خطوط العرض الوسطى في العالم موجات حرارة شديدة كل عام على الأقل. وفي مدينة شيكاغو في الولايات المتحدة، على سبيل المثال، يتوقع الباحثون زيادة 16 ضعفاً في موجات الحرارة الخطيرة بحلول نهاية القرن.

ويقول الباحثون إن العالم سيتجاوز درجتين مؤويتين من الاحتباس بحلول عام 2050.

وفي هذه الحالة، يقول الباحثون إن «الإجهاد الحراري الخطير للغاية سيكون سمة معتادة من سمات المناخ في إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، وأجزاء من شبه الجزيرة العربية، وجزء كبير من شبه القارة الهندية».

وما لم يتمكن العالم من العمل معاً لتنفيذ تدابير التكيف السريع والواسع النطاق، فمن المحتمل أن يكون هناك العديد من الوفيات. لكن كل جزء يمكننا خفض درجات الحرارة ما زال مهماً، لأن كل جزء من درجة حرارة أقل سينقذ أرواحاً.

وتشير التقديرات الأخيرة إلى أن الاحتباس الحراري مسؤول بالفعل عن وفاة واحدة من كل ثلاث حالات وفاة مرتبطة بالحرارة على مستوى العالم.

وبناءً على هذه المعدلات، تتوقع دراسات أخرى أن يموت البشر بأرقام قياسية في العقود القادمة حيث يُحكم تغير المناخ قبضته على كوكبنا.

ومع ذلك، فإن كيفية تعامل البشر مع الإجهاد الحراري معقدة بسبب عوامل أخرى، مثل الرطوبة. وتستند التقديرات الحالية إلى مقياس يُعرف باسم مؤشر الحرارة، والذي يأخذ في الاعتبار الرطوبة النسبية حتى درجات حرارة معينة.

وهذا هو المقياس التقليدي الذي يستخدمه الباحثون لقياس الإجهاد الحراري، ومع ذلك فقد وجدت الدراسات الحديثة أن جسم الإنسان قد لا يكون قادراً على التعامل مع قدر الحرارة والرطوبة كما يشير هذا المؤشر.

وكما هو الحال، فإن 93 درجة مئوية (200 درجة فهرنهايت) على مؤشر الحرارة تعتبر سقفاً ما يمكن النجاة منه.

ولكن عند مستوى الرطوبة بنسبة 100 في المئة، تشير الأبحاث الجديدة إلى أنه حتى الأشخاص الأصحاء والشباب قد لا يتجاوزون 31 درجة مئوية.

ومع ذلك، في مؤشر الحرارة التقليدي، تعتبر درجات الحرارة خطيرة عندما تتجاوز 40 درجة مئوية (103 درجة فهرنهايت) وخطيرة للغاية عندما تتجاوز 51 درجة مئوية.

وهذه هي العتبات التي استخدمتها الدراسة الحالية للتنبؤ بإمكانية العيش في المستقبل، وهناك فرصة جيدة لأن تكون أقل تقديراً لما سيأتي.

ومع ذلك، حتى من خلال هذا المقياس، فإن آفاق البشرية تبدو رهيبية.

وبين عامي 1979 و1998، تم تجاوز عتبة مؤشر الحرارة الخطيرة في المناطق المدارية وشبه الاستوائية في 15 في المئة من الأيام كل عام.

وخلال هذا الوقت، كان من النادر أن تصبح درجات الحرارة شديدة الخطورة وفقاً لمؤشر الحرارة. وللأسف، لا يمكن قول الشيء نفسه عن اليوم، والمشكلة تزداد سوءاً.

وبحلول عام 2050، في المناطق الاستوائية، يمكن تجاوز مؤشر الحرارة الخطير في 50 في المئة من الأيام كل عام. وبحلول عام 2100، يمكن تجاوزه في معظم الأيام.

والأكثر من ذلك، أن حوالي 25 في المئة من تلك الأيام يمكن أن تكون شديدة الحرارة، ويمكن أن تتجاوز عتبات شديدة الخطورة.

وكتب الباحثون: «من المحتمل أنه بدون تخفيضات كبيرة في الانبعاثات، فإن أجزاء كبيرة من المناطق المدارية وشبه الاستوائية العالمية ستشهد مستويات مؤشر حرارة أعلى مما يعتبر «خطيراً» لغالبية العام بحلول نهاية القرن. وبدون تدابير التكيف، سيؤدي ذلك إلى زيادة كبيرة في حدوث الأمراض المرتبطة بالحرارة وتقليل القدرة على العمل في الهواء الطلق في العديد من المناطق حيث تكون زراعة الكفاف مهمة». ولا شك أن العواقب الصحية والاجتماعية ستكون عميقة. نُشرت الدراسة في مجلة Communications Earth & Environment. (عن «ساينس آيرت»)



أغرب من الخيال.. راعي أغنام يصبح مليونيرا في لحظة..!

الجبل». وأضاف أن «الشباب صادف رجلا وصل إلى المنطقة على متن عربة نصف نقل، ثم بدأ بتشغيل جهاز يدوي للتنقيب عن الذهب، ولم يلبث إلا قليلا حتى أصدر الجهاز صافرات تشير إلى وجود المعدن، فحمل ما يستطيع حمله وغادر المكان مسرعا وخوفا على حياته». وتابع قريب الشاب أن «ابن عمه الراعي وصديقه بدأ في البحث والتنقيب إلى أن وجدا الذهب أيضا، ثم توجهوا إلى مدينة سنجة حاضرة ولاية سنار لبيعه هناك». يذكر أن جبل موية يقع بولاية سنار، ويبعد حوالي 25 كلم عن النيل الأزرق. ويشتهر الموقع بمدافنه الأثرية التي تعود إلى مملكة سنار أو سلطنة الفونج (1504 - 1821 م).

في قصة أغرب من الخيال بولاية سنار بالسودان، تحول شاب سوداني من راعي أغنام بسيط إلى مليونير في لمحة بصر، حين عثر على كنز من الذهب.

ولم يتوقع الشاب السوداني الذي يبلغ من العمر 18 عاما، أن صدفة سعيدة ستقلب كيانه رأسا على عقب، وتحول حياته من الفقر إلى الغنى في لحظات.

وتضاربت الروايات حول تفاصيل هذه القصة، ففيما قال البعض إنه «وجد بالصدفة جرة مليئة بالذهب، حيث حظي بفخارة أثناء استرخائه بعد أن جرفت السيول التراب حولها وما إن انكشف الجزء العلوي منها، حتى ضرب بعصاه الجزء المكشوف ليتفاجأ بوهج المعدن النفيس، فأخرج الجرة وبداخلها أساور وقلائد وسبائك ذهبية مختلفة الحجم والوزن». أما الرواية الثانية، فسردتها ابن عم الراعي حيث أفاد بأن الواقعة حدثت «عندما كان ابن عمه يرعى غنم القوم مع صديقه في منطقة فنقوقة

ثور يقفز من الحلبة باتجاه حشد من المتفرجين في فلوريدا



أصيب حشد في مسابقات رعاة البقر (الروديو) في أرض المعارض بولاية فلوريدا بالذعر بعدما هرب ثور وقفز فوق الحاجز الذي يفصل المتفرجين عن الحدث.

تظهر اللقطات التي التقطها كريستوفر ثورنتون الثور يجري بحرية بعد اختراق جانب المزلق بينما يتسابق المختصان للسيطرة عليه.

وقال الشاب الذي التقط المقطع: «كان الجميع يركضون، كان الآباء يمسكون بأطفالهم (...) كان الناس يقفزون من فوق الكراسي، أول شيء خطر لي هو أن أبدأ بتسجيل الحادثة، لقد كانت المرة الأولى التي أحضر فيها فعالية كهذه».

وانتهى الحادث دون إصابات بعد السيطرة على الثور الجامح. وتعتبر الروديو رياضة رسمية في بعض مناطق غرب الولايات المتحدة وسط معارضة من مناصري حقوق الحيوان.

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
															1
															2
															3
															4
															5
															6
															7
															8
															9
															10
															11
															12
															13
															14
															15

عمودي

- 1- علم مذكر (م) - انغام (م)
- 2- التابع للشيء (م) - احدى القارات (م)
- 3- فيلم من بطولة محمود حميدة وليلى علوي (م) - فائدة محرمة
- 4- الشؤون (م) - دولة اوروبية
- 5- نعم بالروسي (م) - عكس احرمها - عكس اخر (م)
- 6- جمع الامل (م) - متشابهة - جرب
- 7- عكس امام - وضع - ظلم - للتخير (م)
- 8- احتواء - الحالي - الة حادة
- 9- عكس الموجب (م) - مادة توضع على الشعر - عكس الحياة
- 10- شاي بالانجليزي - تسحبهم - غطس (م)
- 11- تعثرين عليها - قوة العدد (م) - يزود بـ
- 12- اوطاني - من الفاكهة - ماركة مسحوق غسيل (م)
- 13- اطول نهر في العالم (م) - علم مؤنث - مواد قاتلة
- 14- علم مؤنث - عكس طمر - من المأكولات الغربية (م)
- 15- علم مؤنث - مخترع اللبنة (م)

أفقي

- 1- من الطيور - تسانده
- 2- ممثل مصري راحل - للتعريف
- 3- اخر اعمال احمد زكي - في الوجه (م) - علم مؤنث
- 4- عكس الاشقر (م) - مرض نفسي عصبي
- 5- متشابهة - صر - من الاقمشة
- 6- متشابهة - طين (م)
- 7- متشابهان - هينات دبلوماسية (م)
- 8- العنان (م) - متشابهة - من السلم الموسيقي
- 9- من الفصول الاربعة (م) - صاحب احدى المهن
- 10- ارحل - جفناه (م)
- 11- دولة اسبانية (م) - شهر ميلادي (م) - نعم بالانجليزي
- 12- ارعى واقوم - طليق - العدل (م)
- 13- عكس الغامق - متشابهة
- 14- مرض صدري (م) - متشابهة
- 15- متشابهة - الاستفسارات

Young man climbing the tallest building, watching the video scared people

The young man who climbed the tallest building in Britain had to be taken away, the police arrested him along with two companions.

Adventure-loving teenager Adam Lockwood climbs Britain's tallest building, The Shard, unaided, as bystanders watch in awe.

By the time the young man came down from the building, bystanders had already posted videos of the scene on social media.

A foreign news agency According to the report Adam Lockwood is famous for scaling several of the tallest buildings in the world.

he was seen climbing the tallest building, The Shard, at around 5 am and taking a selfie at the top of the skyscraper.

On receiving the information, the Metropolitan Police, London Fire Brigade and London Ambu-

lance Service rushed to the spot and brought down the youth, after which the situation was brought under control.

During this operation, the police cordoned off the area around The Shard to deal with any untoward incident.

Police immediately detained 21-year-old Lockwood and two of his accomplices, charged with creating a public nuisance and trespassing.

According to the report, Lockwood has successfully climbed several tall buildings before.

He once hung from the rafters of the San Siro stadium in Milan, he also climbed a high beam at a power station in Croatia and did some push-ups.

Lockwood does not carry protective clothing or tools for climbing any building. His entire life depended on the grip of his hands and his physical strength.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تابعونا على :



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
20 year

20
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com