

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*



يمنية تثير ضجة بأميركا.. والكونغرس يحتفي لعام برسالتها عن "الحجاب"

A Yemeni woman is making a fuss in America, and the Congress celebrates a year her message about the "hijab"

الرئيس بايدن يسقط عن دراجته الهوائية دون أن يصاب بأذى

Trump Calls Hearings into January '6 Attack a 'Theatrical Production

الرئيس الشهيد إبراهيم الحمدي يزور ولاية ميتشغان الأمريكية

Campaign to oust Rashida Tlaib from Congress

في العام 2050 .. المسلمون سيصبحون ثاني أكبر ديانة في أمريكا

المبعوث الأممي : هدنة اليمن خطوة أولى نحو اتفاق سلام أوسع

Yemen truce is step toward broader peace deal: UN envoy Grundberg

تعمق أزمة النقد والواردات في اليمن بعد رفع الفائدة الأميركية

New quantum well solar cell sets world efficiency record

10 نصائح للتوقف عن مقارنة نفسك بالآخرين

New blood test can help doctors diagnose tuberculosis and monitor treatment

انقطاع التنفس في أثناء النوم.. اضطراب خطر لا تهملوه

10 things every woman should know about her heart

مرسيدس تكشف عن سيارة كهربائية جديدة ونسخة «فان» مميزة

«وجوه محمد».. صور الرسول الكريم المختلفة في الثقافة الأوروبية

مفكرين غير مسلمين يتحدثون عن النبي محمد

8

A short story about the Prophet Muhammad

لماذا يُعد الرسول محمد أعظم رجل في تاريخ البشرية

الأمم
البرس

.. نضع العالم بين يديك

متيلاً أكثر من
100K
السوشيال ميديا على الموقع



ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

أكثر من
100,000
متصفح
يوميًا

الموقع
الأخباري اليومي
الأول في
شمال أمريكا
منذ
2006

أكثر من
70 مليون
متصفح
حتى
الآن

قم
بزيارتنا الان
لترى الفرق



تقريباً 4
مليون
متصفح
تقريباً

www.thenationpress.net



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل بإسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

THE INTERNATIONAL MAGAZINE OF ARAB AMERICANS

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS

THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



6



21



10



40



89



67



تغطية خاصة 14 - 18

لماذا يُعد الرسول محمد
أعظم رجل في تاريخ البشرية؟

عرب أمريكا Arab America 10

العرب اليوم Arabs Today 22

العالم WORLD 24

بروفایل profile 38

قضية Issue 42

تقارير Reports 48

سياسة POLITICS 50

صحافة عالمية Global Press 52

تكنولوجيا TECHNOLOGY 58

الرجل THE MAN 62

نساء رائدات Women Pioneering 70

صحة وطب Health Medical 86

سيارات CARS 88



لوحة الغلاف للفنانة اليمنية/
سالي المكلائي



35

نصوص Provision



32

ثقافة culturer



36

تشكيل ART



34

نقد Criticism



39

كتب books



37

سينما CINEMA



62

78



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM



الرئيس بايدن يسقط عن دراجته الهوائية دون أن يصاب بأذى

قرار» بشأن تخفيف بعض الرسوم الجمركية على السلع الصينية التي فرضت في عهد سلفه دونالد ترامب من أجل تخفيف التضخم. وأضاف أنه سيتحدث إلى الرئيس الصيني شي جينبينغ قريبا. وسئل عما إذا كان راضيا عن التقدم المحرز في قانون مراقبة الأسلحة بعد حوادث إطلاق النار الجماعية في تكساس ونيويورك وغيرها، فاكتمت بالإجابة أنه سعيد بالقرار الذي اتخذته ولايته ديلاوير بحظر اقتناء الأسلحة الهجومية.

لقضاء باقي اليوم مع أسرته». وباعتباره أكبر رؤساء الولايات المتحدة سنا، فإن صحة بايدن موضع اهتمام بشكل متواصل، خصوصا في ما يتعلق بالتكهنات حول سعيه لولاية ثانية. وفي تشرين الثاني/نوفمبر عام 2020 وبعد وقت قصير على انتخابه تعرض بايدن لكسر في قدمه بينما كان يلاعب كلبه. وبعد عام أعلن طبيبه أنه «قوي» و«يتمتع بصحة جيدة». وردا أسئلة لصحافيين، قال بايدن إنه «بصدد اتخاذ

للصحفيين «أنا بخير. لقد علقت قدمي». وقضى بايدن في وقت لاحق عدة دقائق يتجاذب أطراف الحديث مع الأشخاص الذين تجمعوا لمشاهدته على الدراجة. وكان بايدن والسيدة الأولى جيل بايدن ينهيان جولة صباحية بالدراجة في منطقة جورونز بوند على شاطئ ديلاوير. واحتفل الاثنان بعيد زواجهما الخامس والأربعين. وقال البيت الأبيض إنه لا حاجة لرعاية طبية. وقال مسؤول بالبيت الأبيض إن الرئيس «بخير. ويتطلع

تعرض الرئيس الأمريكي جو بايدن لحادث سقوط خلال قيادة دراجته الهوائية، لكنه لم يصب بأذى. وأظهر فيديو وزعه البيت الأبيض الرئيس الأمريكي البالغ 79 عاما ينهض مباشرة بعد سقوطه ويقول «أنا بخير». ووقع الحادث عندما كان بايدن يمارس رياضة ركوب الدراجة الهوائية مع زوجته جيل قرب المنزل الذي يقضيان فيه عطلةتهما في «ريهوبوث بيتش» في ديلاوير، وخلال توجهه للتحدث إلى بعض الأشخاص الذين تجمعوا لالتقاط الصور له. وقال بايدن (79 عاما) بعد الحادث الذي وقع أمام تجمع

بعد مجزرة تكساس.. هاريس تشكل فريقاً لمكافحة المضايقات على الإنترنت

ويشارك في رئاسة المجموعة كل من مجلس سياسة النوع الاجتماعي بالبيت الأبيض، ومجلس الأمن القومي، وفقا لمسؤولين كبار بالإدارة الأمريكية سبق أن ناقشوا إطلاق فريق العمل في اتصال مساء الأربعاء.

يأتي تشكيل فريق العمل في أعقاب إطلاق نار عشوائي في تكساس، حيث ترددت مزاعم أن المسلح نشر محتوى عنيفا على الإنترنت قبل أن ينفذ الهجوم الدموي.

وفقا لتقارير إعلامية أمريكية، فإن سلفادور راموس، الذي أطلق النار وقتل 19 طفلا ومعلمتين في مدرسة ابتدائية في أوفاledi، هدد باغتصاب الفتيات وإطلاق النار على المدارس على تطبيق يوبو للتواصل الاجتماعي قبل الهجوم.

شكلت نائبة الرئيس الأمريكي كامالا هاريس فريق عمل، للحد من المضايقات عبر الإنترنت، لتفي بأحد وعود حملة الرئيس جو بايدن الانتخابية، في أعقاب إطلاق نار عشوائي سلط الضوء على الصلة بين الإساءة عبر الإنترنت والعنف.

وتم تكليف المجموعة بوضع مخطط تفصيلي في غضون ستة أشهر لإجراءات معالجة المشكلة، بما في ذلك المزيد من الدعم للضحايا والوقاية، ومساءلة أكبر للمعتدين والمنصات التي تستضيفهم.

وقالت هاريس عند إطلاق فريق العمل «إذا كان يؤثر على أي واحد منا فهو يؤثر علينا جميعا، لذلك تقع على عاتقنا جميعا مسؤولية الوقوف معا ودعم أولئك الذين مروا بهذه المشكلة».





الولايات المتحدة تطلب 750 ألف عبوة من حليب الأطفال من أيرلندا

أعلنت السلطات الأمريكية أن شركة الأغذية الفرنسية «دانون» ستسلمها نحو 750 ألف عبوة من حليب الأطفال لسد النقص الذي تشهده البلاد. وتعادل هذه الكمية نحو 19 مليون زجاجة بالحجم الكامل (237 مليلتر) من زجاجات حليب الرضع.

ومن المقرر أن ترسل دانون عبوات منتجاتها من حليب الأطفال أبتاميل المرحلة الأولى 1، الذي يلبي متطلبات المواد الغذائية في الولايات المتحدة، في تموز/يوليو، من أيرلندا، ليقوم كبار تجار التجزئة ببيعها.

وتتناسب تركيبة أبتاميل المرحلة الأولى مع معظم الأطفال.

ولفتت إدارة الغذاء والدواء إلى أن تركيبة هذا الحليب قد لا تكون مناسبة للرضع المبتسرين أو من يعانون من نقص في الوزن عند الولادة، أو الرضع الذين لديهم مستويات منخفضة من الحديد عند الولادة أو الرضع المعرضين لخطر الإصابة بنقص الحديد بسبب مرض ما.

يأتي هذا ضمن جهود وزارة الصحة والخدمات البشرية الأمريكية لتقييم خيارات توفير المنتجات في الولايات المتحدة في أسرع وقت ممكن. وكانت مجموعة «ريكييت بينكيزر» البريطانية المتخصصة في السلع الاستهلاكية وافقت الأسبوع الماضي على توريد 2ر04 مليون كيلوجرام من مسحوق أساسي سيستخدم لإنتاج حوالي 5ر7 مليون عبوة من حليب الأطفال لسد النقص في الإمدادات.



Trump Calls Hearings into January 6 Attack a 'Theatrical Production'

Former U.S. President Donald Trump sharply criticized the House committee investigating the Jan. 6, 2021, attack on the U.S. Capitol, in his first appearance since the committee began its public hearings.

Speaking to a gathering of religious conservatives in Nashville, Tennessee, Trump said, "Let's be clear, this is not a congressional investigation -- this horrible situation that's wasting everyone's time."

"This is a theatrical production of partisan political fiction that's getting these terrible, terrible ratings and they're going crazy," he added.

The hearings have laid out how the attack on the Capitol occurred and Trump's role in it by inviting his supporters to come to Washington and "fight like hell" to keep him in office.

In the latest day of hearings, on Thursday, witnesses presented testimony that Trump repeatedly pressured then-Vice President Mike Pence to thwart Congress from certifying that Democrat Joe Biden won the 2020 presidential election, even after being repeatedly advised that it was illegal to do so.

Pence was presiding over Congress as lawmakers were in the initial stages of the state-by-state count of Electoral College votes to verify Biden's victory when about 2,000 Trump supporters stormed the Capitol to disrupt the proceeding.

Trump, in private and publicly at a rally near the White House just before Congress convened, implored Pence to reject the electoral count from states where Biden narrowly won and send the results back to the states

so that Republican-controlled legislatures could order another election or submit the names of Trump electors to replace those favoring Biden.

Pence, a Trump loyalist during their four years in the White House, refused Trump's demands, saying his role was limited by the Constitution to simply open the envelopes containing the Electoral College vote counts from each state.

Trump criticized Pence again on for failing to stop the vote certification, saying, "Mike Pence had a chance to be great. He had a chance to be, frankly, historic."

However, he said, "Mike did not have the courage to act." The House committee investigating the attack showed a brief video clip Thursday of Marc Short, who served as Pence's chief of staff, saying that Pence told Trump "many times" that he did not have the authority to overturn the Biden victory.

Pence counsel Greg Jacob described to the committee how a conservative Trump lawyer, John Eastman, tried to convince Pence that he had the legal authority to unilaterally upend the election. But Jacob said Eastman eventually conceded that the Supreme Court would likely unanimously reject his legal theory.

Earlier, the House panel showed videotaped testimony from numerous White House and political aides saying they told Trump on election night to hold off on declaring victory, advice he ignored when he declared victory in the early hours of Nov. 4, 2020.

Former Attorney General William Barr and numerous aides have told the committee that in the weeks between the election and the insurrection, they told Trump his election fraud claims were baseless and that he had lost the election.

Trump continued to assert Friday that he won the 2020 election and insisted that he did nothing wrong after the vote.

He hinted that he would again run for president, asking the cheering crowd "Would anybody like me to run for president?"

Trump issued a 12-page statement calling the Jan. 6 investigation an attempt by Democrats to prevent him from running again for president in 2024.

مشروعون أميركيون: من المستبعد التوصل لاتفاق نووي مع إيران

مع تعثر المفاوضات النووية من أجل إعادة إحياء الاتفاق النووي الموقع مع إيران عام 2015، كشف أعضاء بمجلس الشيوخ الأميركي من كلا الحزبين أن مسؤولين كباراً في إدارة جو بايدن يشكون في أن طهران ستوافق على أي اتفاق جديد.

وأوضح المشروعون أن الإدارة لديها عرض مطروح على الطاولة، لكن إيران تظهر القليل من الاستعداد لإعادة تأسيس خطة العمل الشاملة المشتركة (JCPOA)، والتي وضعت قبواً كبيرة على برنامجها النووي مقابل تخفيف العقوبات، بحسب موقع «The Hill» الأميركي.

بدوره، عبّر رئيس لجنة العلاقات الخارجية بمجلس الشيوخ بوب مينينديز، عن عدم تفاؤله بوجود مثل هذه الصفقة.

وأضاف «تعتقد الإدارة أنه من المنطقي من الناحية الاستراتيجية إبقاء العرض على الطاولة، لكنني لا أرى الطريق إلى الأمام».

كما بيّن أن قبول اتفاق جديد هو اقتراح مثير للانقسام داخل المؤسسة السياسية الإيرانية، مما يجعل من الصعب إحياء الاتفاق. وتابع قائلاً «أعتقد أن هناك صراعاً داخل إيران، لذا لا يوجد طريق واضح للمضي قدماً».

خلافات إيرانية داخلية

من جهته، قال السيناتور بن كاردان، وهو عضو بارز في لجنة العلاقات الخارجية، «أنت فقط لا تعرف ما يفكر فيه الإيرانيون». وأضاف «أعتقد، في هذه المرحلة أنه من غير الواضح ما إذا كان الإيرانيون يريدون صفقة أم لا».

كذلك قال إن «هناك بعض الخلافات داخل إيران نفسها. لقد تقدمت الولايات المتحدة باقتراح الكرة حقاً في ملعب الإيرانيين». إلى ذلك، أشار سيناتور جمهوري كبير في لجنة العلاقات الخارجية حذر إفادة الإدارة يوم الأربعاء بشأن المحادثات، إلى أن احتمالات التوصل إلى اتفاق «غير مشجعة».

إيران لا تريد التعاون»

وقال السيناتور جيمس ريش، العضو الجمهوري البارز في العلاقات الخارجية، إنه لا يعرف ما كان يحدث في المحادثات عندما بدأت ولكن تم تحديتها الآن. فيما تابع «أنا أعرف أين تقف المفاوضات وكان ينبغي أن تنتهي. لقد وعدونا بأن الأمر سينتهي في فبراير إذا لم يكن هناك اتفاق». وأوضح العديد من أعضاء مجلس الشيوخ أن هناك مؤشرات على أن إيران لا تريد التعاون مع الحلفاء الغربيين من خلال السماح بالإشراف على برنامجها النووي.

يذكر أن محادثات فيينا التي انطلقت في أبريل 2021 من أجل إعادة إحياء الاتفاق النووي كانت توقفت منذ مارس الماضي، بعد تعثر حل عدد من الملفات.

لبيتفاقم الوضع أكثر بعد مع إصدار الوكالة الدولية للطاقة الذرية التابعة للأمم المتحدة الأسبوع الماضي قراراً أميركياً أوروبياً ينتقد إيران رسمياً لعدم تعاونها، وذلك بعد تقرير سابق الشهر الماضي أكدت فيه الوكالة عدم حصولها على «توضيحات» بشأن أثار يورانيوم مخصب عثر عليها في ثلاثة مواقع غير مصرح عنها في إيران.

فيما ردت طهران على قرار الوكالة يوم الأربعاء الماضي بإغلاق 27 كاميرا مخصصة لمراقبة أنشطتها النووية.



6 من 10 أمريكيين يؤيدون اتهام ترامب بارتكاب جريمة لدوره في أحداث الكونغرس

في أحداث الاقتحام.

أفاد أحدث استطلاع للرأي أن حوالي 6 من كل 10 أمريكيين يرون أنه يجب اتهام الرئيس السابق دونالد ترامب بارتكاب جريمة لدوره في أحداث اقتحام مبنى الكونغرس في 6 كانون الثاني/يناير عام 2021.

وأفاد الاستطلاع الذي جرى يومي 17 و18 حزيران/يونيو أن 58% ممن شملهم الاستطلاع يرون أن الرئيس السابق يجب اتهامه بجريمة لدوره في أعمال الشغب.

كان استطلاع لشبكة «أيه بي سي نيوز» وصحيفة واشنطن بوست في نيسان/أبريل، قد وجد أن 52% يعتقدون أنه يجب اتهام ترامب، بينما كانت النسبة تبلغ 54% في استطلاع أجرته نفس الجهتين في كانون الثاني/يناير عام

وذكر موقع أكسيوس الإخباري الأمريكي، أن نتائج استطلاع شبكة «أيه بي سي نيوز» التليفزيونية وشركة إسبوس للأبحاث، تمثل زيادة طفيفة منذ بداية سلسلة من جلسات الاستماع العلنية للجنة التحقيق الخاصة بمجلس النواب

واشنطن تدين تصريحات المسؤولين الهنديين المسيئة للنبي محمد

دانت الولايات المتحدة تصريحات مسؤولين اثنين في الحزب الهندي الحاكم مسيئة للنبي محمد صلى الله عليه وسلم.

وقال المتحدث باسم الخارجية الأميركية نيد برايس «نديين التصريحات المسيئة التي أدلى بها اثنان من مسؤولي (حزب) بهاراتيا جاناتا، وترحب بإدانة الحزب لهذه التصريحات علناً». وأضاف «نتحاور بانتظام على مستوى عال مع الحكومة الهندية بشأن حقوق الإنسان بما في ذلك حرية الدين أو المعتقد ونشجع الهند على تعزيز احترام حقوق الإنسان».

وقد علقت الأحد عضوية المتحدث باسم الحزب الذي أكد في بيان أنه «يحترم كل الديانات».

وكان المسؤول المكلف بالإعلام في حزب «بهاراتيا جاناتا»، نافين جيندال، قد أدلى أيضاً بتصريح على تويتر بشأن النبي محمد جرى حذفه لاحقاً. وتم فصل جيندال من الحزب.



Democratic PAC seeks to unseat Rashida Tlaib

Brooke Anderson

A new Democratic PAC, largely funded by a hedge fund manager who also donates to Republicans and AIPAC, is focusing on unseating US Representative Rashida Tlaib.

The Urban Empowerment Action PAC, established in October, is spending around \$US1 million to defeat Tlaib, the only Palestinian Muslim woman in Congress, in what it has determined is its premier race, according to a statement the PAC provided to Politico.

UEA states on its website that its goal is "empowering urban communities to narrow the wealth gap between Black and white Americans." Its other important purpose, however, as indicated by initial reporting, appears to be to unseat pro-Palestinian progressives.

With this year's new redrawn congressional district maps, following the 2020 Census, Michigan's District 12, Tlaib's district will now have a much higher population of African Americans, allowing for the PAC to argue that it is supporting a candidate that better represents their constituents.

Kareem Youssef, a Palestinian organizer based in Los Angeles, is sceptical of the PAC's claims of wanting to empower Black communities, given its major funding from Daniel Loeb, a donor who also donates to AIPAC and Republican campaigns. He also points out that Tlaib has been an advocate for her diverse working-class constituents, securing important federal funding for much-needed projects. The only reason he can see is anti-Arab and anti-Palestinian racism.

"Rashida is very much invested in improving the lives of working-class Americans, not as much in international relations. She's still considered a threat," Youssef told The New Arab.

"If this PAC is going to move forward in challenging her, what we can expect is a more subtle approach," he said, further noting its messaging to left-wing voters by invoking social justice and equality.

UEA is backing Tlaib's opponent Janice Winfrey, a Black woman, for Michigan's 2 August Democratic primary. Aside from their personal backgrounds, the main discernible difference between the two candidates appears to be their stances on Israel. The other difference, of course, is that Tlaib does not accept PAC donations.

Will this tactic work? So far, it has largely been met with scepticism. The PAC's own website has only one page of information. Its Facebook page has only seven "likes" and one comment calling the group "fake clowns" and "fake democrats".

Still, with more than a month until election day, things can change quickly. Recent Democratic primaries in Ohio, with a progressive lead-turned loss, and Pennsylvania, with a major progressive lead-turned near-loss, have shown that major anti-progressive advertising in the final weeks can make a big difference.



تفاصيل تكشف لأول مرة.. وزير الخارجية الأميركي السابق يتحدث عن اغتيال سليمان

الأفراد الذين تظاهروا بأنهم مسؤولو الأمتعة في المطار، ثم خرج من المكان مستقلاً مع من معه مركبتين، فاستهدفتها مسلحان بصواريخ هيلفاير.

إلا أن سلطات إقليم كردستان شمالي العراق، كانت نفت العام الماضي تماماً، أي مشاركة لقواتها بعملية الاغتيال.

ضربة لم تفق منها إيران

يذكر أن سليمان كان القائد العام للميليشيات المدعومة من طهران في الشرق الأوسط، ويقود بشكل مباشر الفصائل المسلحة المختلفة في العراق، فضلاً عن تنسيقه التام مع حزب الله في لبنان، وحماس، والجهاد في قطاع غزة، ولواء فاطميون (الميليشيات الأفغانية)، و«زينبيون» (الميليشيات الباكستانية) وغيرها في سوريا.

وتعد تلك الجماعات الأذرع العسكرية لإيران ضد خصومها، ووسائل نفوذها. كذلك كان مؤسساً لبعض الميليشيات الأخرى مثل الحشد الشعبي، وفاطميون، وزينبيون، ويعمل على التنسيق بينها.

وحتى اليوم، وبعد مرور أكثر من سنتين على اغتيال سليمان، لم تجد إيران من يسد فراغه، حيث لم يتمكن إسماعيل قاضي، القائد الجديد لفيلق القدس، من لعب نفس الدور أبداً، وفق تقارير كثيرة.

في حين أثار هذا الاستهداف الأميركي لأحد أهم القادة العسكريين بإيران، تصاعداً غير مسبوق للتوتر بين واشنطن وطهران، التي هددت بالانتقام لقائدها.

إلا أن واشنطن كانت أعلنت العام الماضي، أن 3 فرق من القوات الأميركية التي كانت متواجدة في العراق حينها، راقبت المكان من مواقع مخفية في المطار بانتظار وصول سليمان، والذي كان أقوى قائد عسكري في إيران حينها.

وأوضحت أن عناصر من تلك الفرق كانت متحركة بزي عمال صيانة، في حين اختبأ آخرون في مبان قديمة أو مركبات على جانب الطريق لتسهيل المهمة.

وأغلقت الجانب الجنوبي الشرقي من المطار في غضون مهلة قصيرة لإجراء تدريب عسكري كما أبلغت الحكومة العراقية.

في حين تمركزت فرق القنصاة الثلاث على بعد 600 إلى 900 ياردة من منطقة الاستهداف على طريق الوصول من المطار.

واستعمل أحد القنصاة منظار رصد مزود بكاميرا تم بثها مباشرة إلى السفارة الأميركية في بغداد، حيث كان يتمركز قائد قوة دلتا الأرضية مع طاقم دعم.

جاء من دمشق

وما إن هبطت الرحلة من دمشق بعد منتصف ليل تلك الليلة، متأخرة عدة ساعات عن الموعد المحدد، حتى حلقت 3 طائرات أميركية بدون طيار في سماء المنطقة.

ثم قام أحد العناصر الأكراد المتنكرين بزي طاقم أرضي بتوجيه الطائرة إلى التوقف على المدرج.

وعندما هبط سليمان، تعرّف عليه المقاتلون

لا تزال تفاصيل عملية الاغتيال التي نفذتها القوات الأميركية في العراق قبل أكثر من سنتين، وأدت لمقتل قائد فيلق القدس التابع للحرس الثوري الإيراني قاسم سليمان طي الكتمان نوعاً ما.

إلا أن تصريحات خاصة أدلى بها وزير الخارجية الأميركي السابق مايك بومبيو لـ«العربية»، أظهرت معلومات للعلن لأول مرة عما جرى في تلك الليلة.

فقد أوضح بومبيو أن الإدارة الأميركية كانت تلقت تحذيرات من مغبة مقتل سليمان، وما سيؤدي ذلك من حرب، مؤكداً أنها ذات التحذيرات التي وصلتها حين قررت الانسحاب من الاتفاق النووي، وأيضاً عندما قررت نقل سفارتها من تل أبيب إلى القدس.

وأكد الوزير الأميركي السابق أن عملية اغتيال القيادي الإيراني البارز جاءت بهدف حماية الشعب الأميركي، وذلك لأن سليمان كان منخرطاً في مخطط يهدف لقتل 500 من مواطني الولايات المتحدة.

كما أضاف أن بلاده عملت على حماية أصولها في العراق ومواطنيها في سوريا وفي كافة أرجاء العالم، ولهذا راقبت تحركات فيلق القدس.

وبعد المراقبة، قررت استهداف سليمان بعدما علمت بأنه يحضر لهجوم وشيك سيضر بموارد وأصول ومواطنين أميركيين.

تذكر بزي عمال صيانة يشار إلى أن التفاصيل الدقيقة لعملية اغتيال قائد فيلق القدس في الحرس الثوري قاسم سليمان، والتي نفذتها القوات الأميركية كانت في الثالث من يناير/كانون الثاني من عام 2020، قرب مطار بغداد الدولي، وذلك في عملية هزت إيران، لم تكشف حتى اليوم.



الرئيس الشهيد إبراهيم الحمدي يزور ولاية ميتشغان الأمريكية

مدينة (جاردن سيتي). وقد كان في استقبال الضيوف عمدة مدينة جاردن سيتي وعدد من أعضاء مجلس البلدية والمسؤولين في المقاطعة، بالإضافة إلى مالكي المطعم وطاقم الإدارة والعمل. وبعد افتتاح المطعم وتناول وجبة الفطور هناك، توجه الضيوف مع بعض أبناء الجالية لزيارة أحد محلات القهوة اليمنية القريب من المطعم، وهو محل (فندجان) وقد استمتع الضيوف بشرب القهوة اليمنية بأغلب أنواعها وأبدو سرورهم لوجود هذا المحل وأمثلة في الولايات المتحدة لما له من دور في تسويق القهوة اليمنية بجودتها العالية والمميزة.

النشيد الوطني الأمريكي واليمني والعديد من الكلمات والقصائد والتي أجمعت كلها على الترحيب بالضيوف والترحم على الشهيد الحمدي وسرد وشرح لمناقب الشهيد الراحل وإنجازاته خلال الفترة التي قضاها رئيساً للبلاد وكذا مشاريعه وخطته وطموحاته التي كان ينوى بها خدمة شعبه ووطنه والسيرة العطرة التي كان يتمتع به ومحبه الناس له حياً وميتاً. وكان برنامج الزيارة يشمل العديد من الفقرات والزيارات ومنها زيارة بعض المشاريع والمحلات التجارية اليمنية في ولاية ميتشغان والتعرف على بعض الشخصيات ومنها: • افتتاح مطعم (شيش بالاس) الكائن في شارع فورد،

في ولاية نيويورك وحضور المهرجان الاستعراضي الرابع والمعروض والتجاري اليمني الأمريكي الاول الذي تقيمه الجالية في ولاية نيويورك. وقد أعدت اللجنة التحضيرية للاحتفالات بولاية ميتشغان برنامجاً حافلاً للزيارات والاستقبال وحفل خطابي ولقاء ترحيبي في قاعة أزال بمدينة هامتراكم حضره جمع غفير من أبناء الولاية يتقدمهم الدكتو امير غالب عمدة المدينة وعضو مجلس النواب ابراهيم عياش وممثلي الاتحادات والجمعيات والمؤسسات الاجتماعية والسياسية والرياضية والتربوية ومنظمات المجتمع المدني، وألقيت في الحفل الذي ابتدأ بآيات من الذكر الحكيم ثم

ديربورن - العربي الأمريكي - كتب :
محمددهسان العيس

اقامة ولاية ميتشغان برنامج ترحيبي وحفل خطابي وجولات ميدانية وسياحية لضيوف الولاية من آل الحمدي وهم السفير عبدالرحمن الحمدي شقيق الرئيس اليمني الراحل الشهيد ابراهيم الحمدي ونشوان ابراهيم الحمدي نجل الشهيد ابراهيم الحمدي واسماعيل نشوان الحمدي حفيد الشهيد الحمدي الذين قدموا الي ولاية ميتشجان ضمن جوله لعدة ولايات ومنها حضور تدشين وعلان اطلاق اسم الشهيد الحمدي على احد شوارع البرونكس





Campaign to oust Rashida Tlaib from Congress

The Intercept published a report in which it revealed that a political action group that has the support of a preventive portfolio manager whose owner supports the American-Israel Relations Committee "AIPAC" and the Republican Party, aims mainly to defeat Representative Rashida Tlaib in the upcoming elections.

She said the committee plans to spend \$1 million for this. She said the new Political Action Committee presents itself as promoting urban communities and reducing the wealth gap between white and black Americans, and has set its first prominent goal, Michigan Democrat Rashida Tlaib.

The committee was announced in October, and includes 40 businessmen, including black civic leaders, in the name of "Action for Urban Enhancement", and described Tlaib's challenge as "the first race", and plans to spend a million dollars to remove her from her seat.

They argued that Detroit, with a black majority, should be represented by a black representative in Congress.

The group is primarily funded by Daniel Loeb, a hedge fund manager, although the funders are initially unknown.

The spending plan comes at a time when top Democratic leaders continue to confront the progressive wing with support from Republican funders and outside groups that support conservative candidates in both parties.



لم يكن للعرب ذكر في تصنيفات الأعراق بأمريكا.. طلب تطلب بإدراج "الشرق الأوسط وشمال إفريقيا" بالتعداد الأمريكي الجديد

جددت عضوة الكونغرس الأمريكية رشيدة طلب دعوتها لإدراج فئة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا في التعداد السكاني الأمريكي والبيانات الفيدرالية والصحية الأخرى، بحسب ما نشره موقع Middle East Eye البريطاني.

وفي خطاب أرسل إلى مكتب الإدارة والميزانية ومكتب الإحصاء الأمريكي، حثت طلب وعضوة الكونغرس كارولين مالوني الإدارة على تحديث معايير جمع البيانات الفيدرالية حول الإثنية والعرق لتشمل فئة الاستجابة لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. ويتعين على الأشخاص من منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا حالياً تصنيف أنفسهم على أنهم «بيض» تحت فئة الإثنية والعرق في التعداد وغيره من أشكال جمع البيانات.

ووفقاً للإحصاء، فإن فئة «البيض» مخصصة لأي شخص «له أصول في أي من الشعوب الأصلية في أوروبا أو الشرق الأوسط أو شمال إفريقيا». وجاء في الرسالة: «وهي تشمل الأشخاص الذين يشيرون إلى أن عرقهم أبيض، أو المداخل مثل الأيرلندية أو الألمانية أو الإيطالية أو اللبانية أو العربية أو المغربية أو القوقازية». كما أضافت الرسالة: «لأكثر من قرن من الزمان، قدم الأمريكيون من أصل شرق أوسطي أو شمال إفريقي مساهمات قيمة في كل جانب من جوانب المجتمع الأمريكي، من خلال وظائف العمال وابتكارات العلماء وإبداع أصحاب الأعمال الصغيرة وإبداع الفنانين».

القيم العربية
وتابعت: «العديد من الأفراد في مجتمع الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لديهم روابط اجتماعية قوية؛ مما يشكل مجموعة اجتماعية متماسكة داخل المجتمع الأمريكي تشترك في العديد من القيم المجتمعية فيما يتعلق بالأسرة والدين، والقيم الأخلاقية مثل الشرف والضيافة والتواضع، والتجارب المشتركة للهجرة والثقافة».

وفي حال اعتماد هذه الفئة، فلن يظهر مربع الشرق الأوسط وشمال إفريقيا

في التعداد السكاني فحسب، بل سيُعرض أيضاً في جميع الطلبات الفيدرالية التي تستفسر عن العرق والإثنية. الرسالة أضافت أيضاً أن «فعل ذلك سيظهر المدى الكامل للالتزام الجماعي بالمساواة العرقية في صنع السياسات ودعم نمو وتطور مجموعة اجتماعية أمريكية مزدهرة».

هل أبدو لك بيضاء؟

وفي عام 2020، اتهمت طلب مدير مكتب الإحصاء ستيفن ديلينغهام بـ«محو» الأشخاص المنحدرين من أصل شرق أوسطي خلال اجتماع لجنة الرقابة والإصلاح في مجلس النواب.

وسألت طلب في تحد ديلينغهام: «هل أبدو لك بيضاء؟». ويرسم الإحصاء السكاني، المطلوب كل 10 سنوات، خرائط تعداد سكان الولايات المتحدة ويُفصل سماتها الديموغرافية.

في عام 1997، قرّرت توجيهات مكتب الإدارة والميزانية عدم إضافة فئة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، وبدلاً من ذلك أبلغت عن البيانات التي تجمع عن الأفراد من منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا ضمن الفئة المرجعية «بيض» الخاصة بها.

في ذلك الوقت، أوصى مكتب الإدارة والميزانية أيضاً بأنه «ينبغي إجراء مزيد من البحث لتحديد أفضل طريقة لتحسين البيانات المتعلقة بهذه الفئة السكانية». ومنذ ذلك الحين، وجدت تجربة الاستبيان البديل للسكان من أصل إسباني والتعداد السكاني لعام 2010 أن «العديد من المشاركين عبر مجموعات التركيز شعروا أن إدراج أمثلة من المصريين والليبانين في فئة العرق الأبيض كان خاطئاً أو غير دقيق. وارتبطت هذه التعليقات غالباً بالتوصية بأن هناك فئة عرقية منفصلة لأولئك الذين قد يُعرّفون بأنهم من الشرق الأوسط أو شمال إفريقيا أو عرب».





في العام 2050 .. المسلمون سيصبحون ثاني أكبر ديانة في أمريكا

يُقدر عدد الأمريكيين المسلمين بأكثر من 3.45 مليون مواطن من مختلف الأعمار، وهم يعيشون الآن في الولايات المتحدة وفقاً لآخر تقدير لعدددهم في عام 2017، حيث وُلِدَ 58% منهم في بلد آخر، وفقاً لمركز بيو للأبحاث.

يمثل المسلمون في أمريكا ثقافات متنوعة وتقاليد عديدة موجودة في جميع أنحاء العالم، ويظهر هذا التنوع بوضوح خلال شهر رمضان المبارك وكذلك الأعياد والمناسبات الدينية.

يمثل المسلمون السود 20% من المسلمين في أمريكا، وقد وُلِدَ ما يقرب من 70% منهم في أمريكا، و49% منهم اعتنقوا الدين الإسلامي.

الإسلام هو الدين الأسرع نمواً في الولايات المتحدة، وبحلول عام 2050، من المتوقع أن يتضاعف عدد الأمريكيين المسلمين، ليرتفع عددهم من 3.5 مليون إلى 8.1 مليون أمريكي مسلم، وفقاً لموقع "Share America" الحكومي.

هذه الزيادة المتوقعة ستجعل المسلمين يشكلون ثاني أكبر مجموعة دينية في أمريكا، ومن الملاحظ أن المسلمين اللاتينيين هم الفئة الأسرع نمواً من بين معتنقي الأديان المختلفة في الولايات المتحدة.

عادةً ما يجتمع مئات المسلمين في ساحة تايمز سكوير للاحتفال ببداية شهر رمضان في مدينة نيويورك، حيث يتناولون الإفطار ويقومون صلاة الصلاة في الأماكن المخصصة لذلك.

كما تقوم العديد من الجمعيات والمنظمات الخيرية الإسلامية بتوفير وجبات الطعام الساخنة والمعونات الغذائية للمجتمع المدني طوال العام، ولا سيما في شهر رمضان المبارك، حيث يرسل المسلمون بذلك رسالة مفادها أن الإسلام هو دين السلام والتعايش.

خلال الفترة الأخيرة هناك توجه للمزيد من الأمريكيين المسلمين نحو المشاركة في العملية السياسية في الولايات المتحدة، حيث يزداد التمثيل السياسي للأمريكيين المسلمين في سائر أنحاء البلاد، سواء من خلال التعيين أو من خلال الترشيح للانتخابات المختلفة.



مكتوبة باللغة العربية.. يمنية تثير ضجة بأميركا.. والكونغرس يحتفي لعام برسالتها عن "الحجاب"

أحمد النجار

أثارت رسامة يمنية جداً في الشارع الأمريكي بعدما تم اختيار لوحتها "حجابي يجعلني قوية" المكتوبة باللغة العربية، لعرضها عاماً كاملاً في مبنى الكونغرس. وأصبحت ابنة اليمن السعيد أول طالبة عربية مسلمة تفوز في مسابقة الكونغرس الفنية لعام 2022، ويتم تعليق لوحتها بمبنى الحكومة المركزية بواشنطن.

رسالة إلى الفتيات العربيات المحجبات

إلى ذلك، تداولت وسائل الإعلام الأمريكية قصة الفتاة سالي المكلاي، التي تدرس في مدرسة "رينيسانس" الثانوية للفنون بنيويورك، بعد حصولها على المركز الأول من بين جميع المتسابقين وفوز لوحتها كأفضل رسمة لتمثل ولاية نيويورك في اللوحات. وتنحدر أصول سالي من قرية لودية في محافظة الضالع جنوب اليمن.

جدير بالذكر أن لوحة سالي التي اختارت لها عنوان "حجابي يجعلني قوية" تظهر فيها امرأة مسلمة ترتدي الحجاب، وتشير دلالة الاحتفاء إلى الرفع من قيمة ومكانة المرأة المسلمة في أميركا خاصة والبلدان الغربية عامة، كما تؤكد على مدى التزام سالي بثقافتها المحافظة وتمسكها بقيمتها النابعة من حسن تربيتها والاعتزاز بها أمام الثقافات الأخرى في بلاد العم سام.



GRAND
OPENING

الوكلاء
الوحيدون داخل
الولايات المتحدة
الامريكية لمنتجات
سمراء عدن جملة
وتجزئة

THE ONLY
AUTHORIZED
DEALER FOR
SAMRA'A ADEN
PRODUCTS
RETAIL &
WHOLESALE IN
USE



البن اليمني
الاصيل



GROCERIES - COFFEE - HONEY - SPICES - NUTS - DATES بقالة - قهوة - عسل - بهارات - مكسرات - تمر



تمر



مكسرات



عسل



بهارات

خبرة متكاملة اكثر
من عشرون عاماً
20 YEARS OF
EXPERIENCE

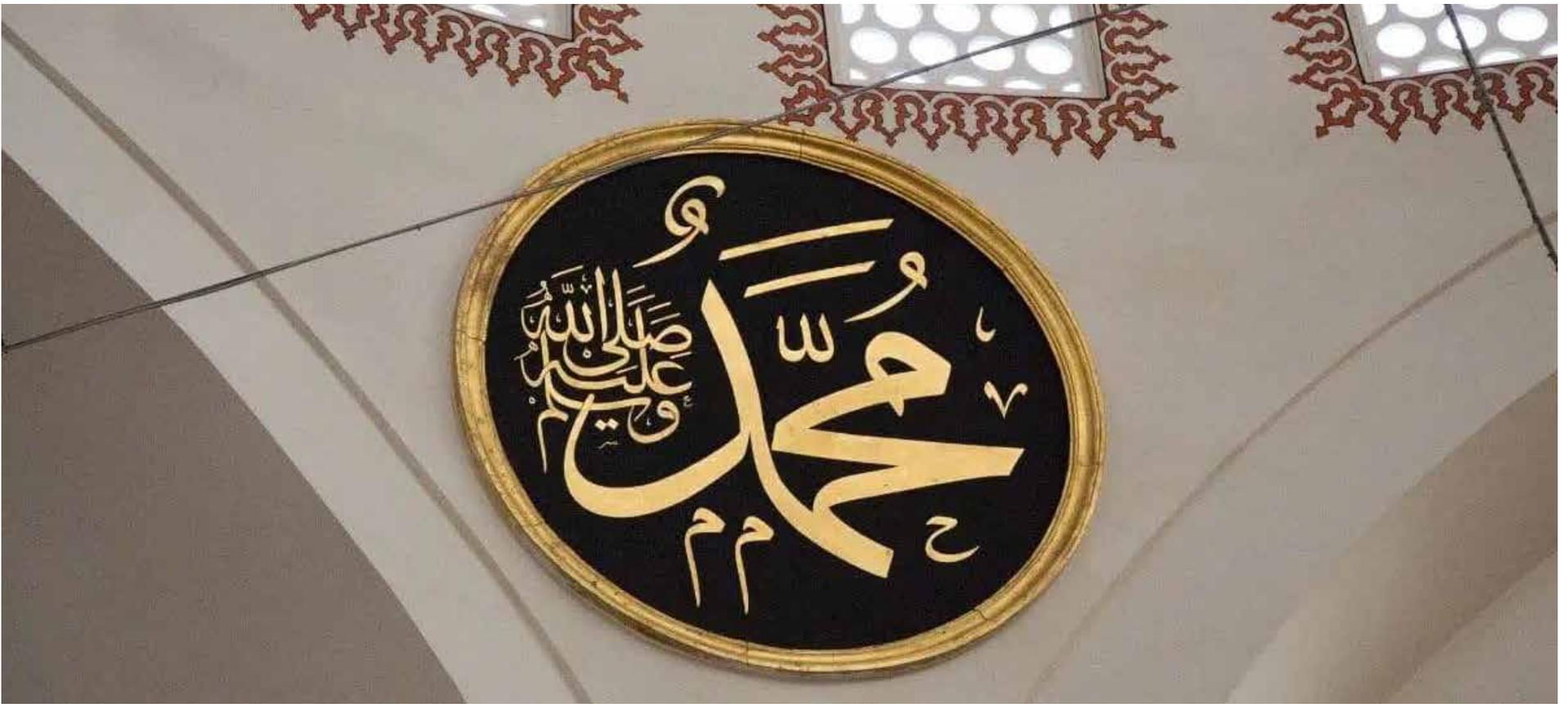


البن اليمني بنكهته المميزة
اجود انواع العسل والتمر والزيوت الطبيعية بنكهتها المميزة
جميع انواع التوابل والبهارات والمكسرات العربية بنكهتها المميزة
authentic yemeni coffee highest quality honey & dates premium
natural oils rate spices and seasoning quality nuts



313-468-9063
8804 Warren Avenue, Dearborn, MI 48126

مقابل مسجد الهدى الاسلامي
Across From Al-Huda Masjid



شهادات غربية حول الرسول محمد صلى الله عليه وسلم لماذا يُعد الرسول محمد أعظم رجل في تاريخ البشرية؟

أحمد مجدي

يتبادر إلى الأذهان دائماً سؤال قد تكون إجابته نسبية في بعض الأحيان، وقد تكون من المسلمات في أحيان أخرى، ألا وهو سؤال: من هو أعظم رجل في تاريخ البشرية؟ البعض يحرص على انتقاء أعظم رجل في تاريخ البشرية من بين حفنة من الشخصيات المؤثرة بشكل عام، والكثيرون تكون لديهم معتقدات حول هذا الأمر. نحن المسلمون نؤمن أن أعظم رجل في تاريخ البشرية هو الرسول محمد صلى الله عليه وسلم، ولكن لماذا ننزله هذه المنزلة؟ وهل نحن فقط من يرى هذا الأمر أم إن هناك استدلالات غربية أكثر إنصافاً حول هذا الطرح. في هذا الموضوع نحاول التعرف على أعظم شخصيات عرفها التاريخ، ونستعرض شهادات غربية حول الرسول محمد صلى الله عليه وسلم ولماذا يراه الكثيرون جديراً بهذه المكانة؟

أعظم شخصيات عرفها التاريخ

كتاب «الخالدون مئة» لمايكل هارت حاول الإجابة على سؤال: من أعظم رجل في تاريخ البشرية؟ نعرف جميعاً شخصيات مؤثرة في التاريخ لم يكن ما قبلها كما بعدها، امتلكت تأثيراً كبيراً وكانت علامة فارقة في تاريخ البشرية. ولكن اللوحة العظيمة في تلك الشخصيات لا تعد فقط التأثير عاملاً مهماً، لأن أدولف هتلر على سبيل المثال أثر في تاريخ كوكب الأرض بأكمله لتسببه في اندلاع الحرب العالمية الثانية التي أدت إلى سقوط عشرات الملايين من القتلى وتغيير شكل العالم كله، ولكننا هنا نستعرض بعض النماذج من أعظم شخصيات عرفها التاريخ كان لها تأثير جيد في مجتمعاتها.

1. نيلسون مانديلا

اللمحة التحريرية التي أطرت كفاح نيلسون مانديلا وأدت إلى المساواة في جنوب إفريقيا تجعله بالتأكيد من بين أعظم شخصيات عرفها التاريخ.

2. المهاتما غاندي

مبادئ المهاتما غاندي التحريرية والتسامحية في الوقت نفسه تجعله لدى كثيرين من بين أعظم شخصيات عرفها التاريخ.

3. نيل أرمسترونغ

حينما حط بقدميه على سطح القمر، كان الأمريكي أرمسترونغ يعلن بداية حقبة جديدة في تاريخ البشر، واستكشافهم لعالم الفضاء.

4. مالكوم إكس

كان له دور كبير في تعميق تحرير ذوي البشرة السمراء في أمريكا في فترة كانت العنصرية على أشدها في العالم كله.

5. إسحاق نيوتن

العالم الفيزيائي والرياضي له إسهامات متعددة في تاريخ العلم باكتشافه قوانين الحركة، لقد أدى إلى تغيير العديد من الأمور والمسلمات.

6. ألبرت أينشتاين

نظرية النسبية كانت علامة فارقة في التاريخ البشري وأدت إلى تطور علمي غير مسبوق.

7. جاليليو

نظريات جاليليو حول جغرافية الأرض وتضاريسها أدت إلى تغيير تاريخ العلم.

8. توماس إديسون

اختراع المصباح الكهربائي غير التاريخ رأساً على عقب، وجعل فكرة الإنارة أسهل وجعل العديد من الأمور تتم بسلاسة.

9. أحمد زويل

تصوير الجزيئات في زمن الفيمتو ثانية غير مجرى التاريخ بكل تأكيد، ويفتخر العرب بهذا الكشف الفريد للدكتور أحمد زويل الذي حاز عليه جائزة نوبل في العلوم.

10. يوهان جوتنبرغ

ياله من اختراع فريد ذلك الذي توصل إليه يوهان جوتنبرغ حين اكتشف الطباعة فساهم في تاريخ البشرية وتطورت عملية نقل العلوم كما لم يحدث من قبل.

11. الأخوان رايت

هل يستطيع أحد الآن تخيل العالم دون طائرات؟ هذا هو التأثير الذي لعبه الأخوان رايت في التاريخ.

12. نيلس بور

هو صاحب نظرية بناء الذرة التي انبثقت منها العديد من الاستنتاجات الهامة في تاريخ البشرية.

من هو أعظم رجل في تاريخ البشرية؟

لسنا هنا بصدد الحديث عن شهادات غربية أو مسلمة عن كون الرسول محمد صلى الله عليه وسلم أعظم رجل في تاريخ البشرية، بل إننا سنستعرض شهادات غربية تتحدث عن أن النبي أعظم إنسان في تاريخ البشرية كلها، وذلك عبر السطور التالية:-

«أردت أن أعرف صفات ذلك الشخص الذي تملك قلوب ملايين البشر، إن السيف لم يكن الوسيلة التي أكسب بها الإسلام مكانته، لقد كان الرسول بسيطاً ودقيقاً وصادقاً في وعده، وواثقاً في ربه وشجاعاً بشكل مطلق، هذه صفات مهدت الطريق للتأثير الذي لعبه محمد...»

الرسول محمد صلى الله عليه وسلم. العالم الأمريكي مايكل هارت أيضاً يرى أن الرسول محمد صلى الله عليه وسلم أعظم رجل في تاريخ البشرية من حيث التأثير، وقد كتب هذا في كتابه «الخالدون المئة» حين أكد أن الرسول محمد صلى الله عليه وسلم وصل إلى أعلى مستويات النجاح في الشقين الديني والدنيوي، وعلى مستوى التأثير في أتباعه.

كتاب «الخالدون المئة» لمايكل هارت استعرض 100 شخصية مؤثرة في التاريخ الإنساني خلص من خلالها العالم الأمريكي إلى مكانة الرسول محمد صلى الله عليه وسلم

وسلم كأعظم رجل في تاريخ البشرية، وترجمه المفكر والأديب المصري الراحل الشهير أنيس منصور تحت عنوان: «الخالدون مئة أعظمهم محمد».

الكاتب الأيرلندي برنارد شو أيضاً يتناول تأثير الرسول محمد صلى الله عليه وسلم حين قال إن العالم في أمس الحاجة لرجل في تفكيره، مؤكداً في كتاب له تحت عنوان «محمد»: «إن هذا الدين خالد خلود الأبد، لأن الرسول محمد وضعه موضع التقدير والتبجيل» ومتوقفاً أن يجد الدين الإسلامي طريقه إلى أوروبا بكثافة أكبر.

كتاب «حياة وتعاليم محمد» لـ«أن بيزينت» يتناول أيضاً السيرة العطرة للرسول محمد صلى الله عليه وسلم، مؤكداً أن أي شخص درس حياة هذا النبي العظيم ويعرف كيف علم الناس، يستنبط بالتأكيد القيمة والتأثير الذي يزامن شخصية الرسول محمد صلى الله عليه وسلم.

ليو تولستوي الروسي هو واحد من أهم أديباء التاريخ، له شهادة حول تأثير النبي محمد صلى الله عليه وسلم في أمته، وكيف أنه خلصها من عادات سيئة ومرذولة وساهم في تحول تاريخها إلى الرقي والتقدم.

حتى الفيلسوف الألماني الشهير كارل ماركس يرى أن الرسول محمد صلى الله عليه وسلم نجح في تحد كبير وهو محو الإرث المتراكم من الموروثات السيئة، وأنه افتتح برسائله عصر العلم والنور.

برتراند راسل الحاصل على جائزة نوبل للسلام في عام 1950، قال أيضاً إنه قرأ عن الإسلام وعن الرسول محمد صلى الله عليه وسلم، وخلص إلى أن تعاليمه أتت لتكون صالحة للعالم والإنسانية بشكل عام.

الفيلسوف الفرنسي لامارتن، من أشهر المفكرين في التاريخ، تناول نظرية تأثير الرسول عليه الصلاة والسلام، كنبى وفيلسوف ومحارب ومرشع وخطيب، وأنه بمقاييس العظمة البشرية قد يكون أعظم رجل في تاريخ البشرية حقاً، متسائلاً عن قد يكون أعظم منه بالفعل.

المفكرة الألمانية زيجموند هونكه أيضاً ترى أن الرسول محمد صلى الله عليه وسلم، غير مجرى التاريخ برسائله العظيمة، على حد وصفها.

بذلك نكون قد استعرضنا لك مجموعة من شخصيات مؤثرة غيرت التاريخ، وشهادات غربية متعددة من مختلف المجالات حول لماذا النبي محمد صلى الله عليه وسلم أعظم رجل في تاريخ البشرية.

A short story about the Prophet Muhammad

In Mecca, the purest parts of the earth illuminated the universe for the Seal of the Prophets, the Seal of the Prophets, where he was born an orphan in the year of the elephant and whose mother died at an early age; He was raised by his grandfather Abdul Muttalib, then raised by his uncle Abu Talib, and in his youth he used to herd sheep and work in commerce until he married Hatice bint Khuwaylid at the age of twenty-five and had all children except Ibrahi, and one of the characteristics of the Messenger was that there was a ring between his shoulders, as if he were a prominent mole, he is called the seal of prophecy

At the age of forty, the revelation came to him with a message, so he called on him to worship God alone and to reject polytheism, and his call remained a secret for three years, after which ten people everywhere spoke to the public after the emigration to Medina, the boredom of the Quraysh men and the torture of Muslims. Then he came, so he founded the Islamic state with it. And he lived there for ten years, sprinkling amidst the many conflicts of infidels and Muslims known as invasions, and his life was the core of Islamic civilization that expanded over a vast geographic area in the hands of the right-guided caliphs after him.

It is said that on the day the Prophet Muhammad, may God bless him and grant him peace, went out to perform the Eid prayer, and he saw children having fun and playing, but among them there was a child crying alone and his clothes were torn, so he, may God's prayers and peace be upon him, approached him and said to him: Malik is you crying and do not play with boys? The boy answered him: My father was killed in one of the Islamic wars, and my mother got married, so they ate my money and took me out of my house, and I had no food, drink, clothing, or house to accommodate me, and when I saw the children playing, my sorrows renewed and I cried for my misfortune.

So the Prophet, may God's prayers and peace be upon him, took the hand of the boy and said to him: Are you not satisfied with me being a father and Fatima a sister, Ali, Ali, Al-Hassan and Hussein are two brothers, so the boy knew that he was the Messenger of God, may God bless him and grant him peace, so he immediately said: How I am not satisfied with that, O Messenger of God, then the Messenger, may God's prayers, took him He gave him to his house, clothed him with a new garment, and fed him, and he brought happiness in his heart again, so the boy ran between the boys running and playing, and one of the boys said to him: Did you not cry a little while ago? What made you now happy and happy? The orphan said: I was hungry, so I was full, and I was naked, and I was an orphan, so I became a messenger of God, my father, and Fatima al-Zahra, my sister, and Ali my uncle, Al-Hassan and Al-Hussein, my brothers.

Then the children immediately said: If only our fathers were killed in the war, if we took what you have and the child lived under the care of the Messenger, God's prayers and peace be upon him until he died. I became a foreigner, so one of his friends sponsored him.



8 مفكرين غير مسلمين يتحدثون عن النبي محمد

داليا عاصم

كتب الكثير من الأدباء والمفكرين الغربيين عن النبي محمد عليه الصلاة والسلام، باعتباره أحد أهم الشخصيات الكاريزمية التي تستحق التوقف عندها ودراستها، نرصد لكم أهم ما قاله كبار المفكرين من مختلف أنحاء العالم:

الفيلسوف الألماني جوته:

«إننا أهل أوروبا بجمع مفاهيمنا لم نصل بعد إلى ما وصل إليه محمد، ولن يتقدم عليه أحد، ولقد بحثت في التاريخ عن مثل أعلى لهذا الإنسان، فوجدته في النبي محمد - صلى الله عليه وسلم - وهكذا يجب أن يظهر الحق ويعلو كما نجح محمد الذي أخضع العالم كله بكلمة التوحيد».

عالم الاجتماع والكاتب الفرنسي جوستاف

لوبون في كتاب «حضارة العرب»:

«رغم ما يشاع عن محمد من قبل خصومه ومخالفيه في أوروبا إلا أن الحقيقة، التي لا مراء فيها، أنه أظهر الحلم العظيم والرحابة النفسية».

الشاعر الفرنسي الفونس لامارتين:

«محمد أقل من الإله وأعظم من الإنسان العادي.. أي أنه نبي».

الأديب الأيرلندي برنارد شو:

«من الأنصاف أن يدعى محمد منقذ الإنسانية، وأعتقد أن رجلاً مثله لو تولى زعامة العالم الحديث لنجح في حل مشكلاته وأحل فيه السعادة والسلام».

الكاتب الأمريكي مايكل هارت في كتابه «العظماء مائة وأعظمهم محمد»:

«اخترت محمداً في أول هذه القائمة، ولا بد أن يندش كثير من لهذا الاختيار، ومعهم حق

في ذلك، ولكن محمداً هو الإنسان الوحيد في التاريخ الذي نجح نجاحاً مطلقاً على المستويين الديني والديني، فدعا إلى الإسلام ونشره كواحد من أعظم الديانات، وأصبح قائداً سياسياً وعسكرياً ودينيًا، وبعد 13 قرناً من وفاته ما زال أثر محمد قويا ومتجدداً».

الشاعر الروسي بوشكين في كتاب «ربحت محمداً ولم أفسر المسيح»:

«شق الصدر، ونزع منه القلب الخافق.. غسلته الملائكة، ثم أثبت مكانه، قم أيها النبي وطف العالم.. وأشعل النور في قلوب الناس».

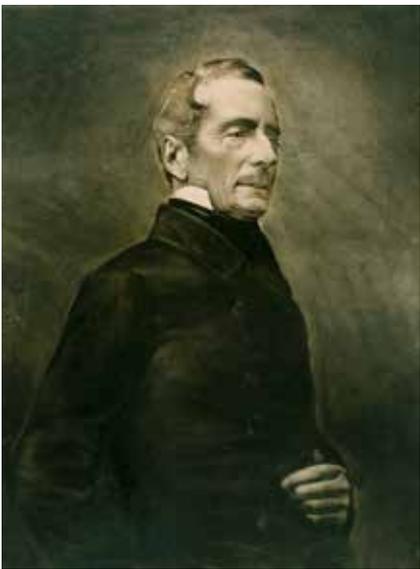
الفيلسوف والمؤرخ الأمريكي ويل ديورانت في كتابه «تاريخ الحضارة الإنسانية»:

«إذا حكمنا على العظمة بما كان للعظيم من أثر في الناس، فإننا سنقول إن محمداً كان أعظم عظماء التاريخ، فقد أخذ على نفسه أن يرفع المستوى الروحي والأخلاقي لشعب ألفت به في دياجير (ظلام) الهمجية وحرارة الجوع وجذب الصحراء، وقد نجح في تحقيق هذا الغرض نجاحاً لم يدانه فيه أي مصلح آخر في التاريخ».

المفكر الصوفي الهندي رام كريشنا را. في كتابه «محمد النبي»:

«لا يمكن معرفة شخصية محمد بكل جوانبها، لكن كل ما في استطاعتي أن أقدمه هو نبذة عن حياته من صور متتابعة جميلة، فهناك محمد النبي، ومحمد المحارب، ومحمد رجل الأعمال، ومحمد رجل السياسة، ومحمد الخطيب، ومحمد المصلح، ومحمد ملاذ اليتامى، وحامي العبيد، ومحمد محرر النساء، ومحمد القاضي، كل هذه الأدوار الرائعة في كل دروب الحياة الإنسانية تؤهله لأن يكون بطلاً».





ماذا قال مشاهير الغرب عن الرسول محمد صلى الله عليه وسلم



النجم العالمي فان دام: النبي محمد كان على قدر عال من الذكاء

شارك النجم البلجيكي جون كلود فان دام في الموسم الرمضاني الماضي في برنامج المقابل الشهير الذي حمل اسم رامز موفي ستار. وتقمص فان دام دور بطولية فلم أكشن حيث يتم استدعاء نجم وإقناعه بأنه سيشاركه في بطولة الفيلم، قبل أن يتفاجأ بوقوعه في الفخ. وبعد مشاركة فان دام أصبح حديث مواقع التواصل ومحل اهتمام الجمهور، خاصة بعد حديثه عن النبي محمد والإسلام.

وحينها فاجأ جان كلود فان دام، ملايين المشاهدين عندما تحدث عن شخص النبي محمد صلى الله عليه وسلم، أثناء استضافته في لقاء سابق على قناة MBC.

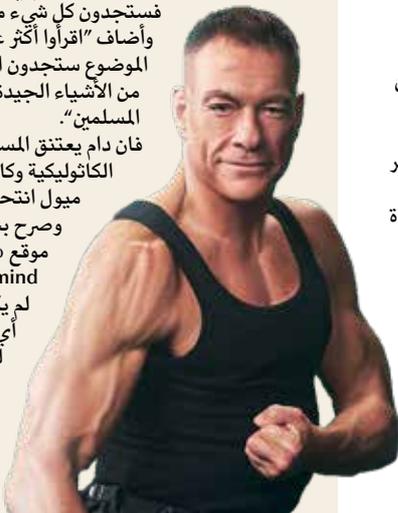
وقال فان دام "كان النبي محمد على قدر عال من الذكاء، كان يعلم ما هو جيد للمستقبل وللجسد، لذا انظروا إلى الطعام في الماضي، فستجدون كل شيء مفيداً".

وأضاف "اقرأوا أكثر عن الموضوع ستجدون الكثير من الأشياء الجيدة عن المسلمين".

فان دام يعتنق المسيحية الكاثوليكية وكانت لديه ميول انتحارية.

وصرح بحسب موقع very will أنه

لم يكن لديه أي أسباب للعيش، لم يكن متحمساً لأي شيء.



وسلم؟

5. مونتجومري:

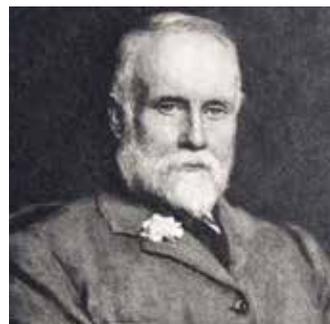
(مونتجومري وات، من كتاب «محمد في مكة»، 1953، صفحة 52). يقول: إن استعداد هذا الرجل لتحمل الاضطهاد من أجل معتقداته، والطبيعة الأخلاقية السامية لمن آمنوا به واتبعوه واعتبروه سيداً وقائداً لهم، إلى جانب عظمة إنجازاته المطلقة، كل ذلك يدل على العدالة والنزاهة المتأصلة في شخصه. فافتراض أن محمداً مدع افتراض يثير مشاكل أكثر ولا يحلها. بل إنه لا توجد شخصية من عظماء التاريخ الغربيين لم تنل التقدير اللائق بها مثل ما فعل بمحمد.

6. بوسورث سميث:

(بوسورث سميث، من كتاب «محمد والمحمدية»، لندن، 1874، صفحة 92). يقول: لقد كان محمد قائداً سياسياً وزعيماً دينياً في آن واحد. لكن لم تكن لديه عجرقة رجال الدين، كما لم تكن لديه فيالق مثل القيصرية. ولم يكن لديه جيوش مجيشة أو حرس خاص أو قصر مشيد أو عائد ثابت. إذا كان لأحد أن يقول إنه حكم بالقدرة الإلهية فإنه محمد، لأنه استطاع الإمساك بزمام السلطة دون أن يملك أدواتها ودون أن يسانده أهلها.

7. جيبون أوكلي:

(إدوارد جيبون وسميون أوكلي، من كتاب «تاريخ إمبراطورية الشرق»، لندن، 1870، صفحة 54). قال جيبون وكلي: ليس انتشار الدعوة الإسلامية هو ما يستحق الانبهار وإنما استمراريتها وثباتها على مر العصور. فما زال الانطباع الرائع الذي حفزه محمد في مكة والمدينة له نفس الروعة والقوة في نفوس الهنود والأفارقة والأترك حديثي العهد بالقرآن، رغم مرور اثني عشر قرناً من الزمان. لقد استطاع المسلمون الصمود يداً واحدة في مواجهة فتنة الإيمان بالله رغم أنهم لم يعرفوه إلا من خلال العقل والشاعر الإنسانية. فقول «أشهد أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله» هي ببساطة شهادة الإسلام. ولم يتأثر إحساسهم بألوهية الله (عز وجل) بوجود أي من الأشياء المنظورة التي كانت تتخذ آلهة من دون الله. ولم يتجاوز شرف النبي وفضائله حدود الفضيلة المعروفة لدى البشر، كما أن منهجه في الحياة جعل مظاهر امتنان الصحابة له (لهدايته إياهم وإخراجهم من الظلمات إلى النور) منحصرة في نطاق العقل والدين.



هو هذه الوحدة غير القابلة للتقسيم والتي جعلت من كل رجل بشكل تلقائي أحاً للآخر.

2. راما كريشنا راو:

(البروفسور راما كريشنا راو في كتابه «محمد النبي»). يقول: «لا يمكن معرفة شخصية محمد بكل جوانبها. ولكن كل ما في استطاعتني أن أقدمه هو نبذة عن حياته من صور متتابعة جميلة. فهناك محمد النبي، ومحمد المحارب، ومحمد رجل الأعمال، ومحمد رجل السياسة، ومحمد الخطيب، ومحمد المصلح، ومحمد ملاذ اليتامى، وحامي العبيد، ومحمد محرر النساء، ومحمد القاضي، كل هذه الأدوار الرائعة في كل دروب الحياة الإنسانية تؤهله لأن يكون بطلاً.

3. ساروجني ندو:

ساروجني ندو شاعرة الهند قالت: «يعتبر الإسلام أول الأديان منادياً ومطلباً للديمقراطية، وتبدأ هذه الديمقراطية في المسجد خمس مرات في اليوم الواحد عندما ينادى للصلاة، ويسجد القروي والملك جنب لجنب اعترافاً بأن الله أكبر.. ما أدشنني

بين يديك ثلة من أقوال بعض المستشرقين الذين أعجبوا بشخصية الرسول العظيم (صلى الله عليه وسلم)، ومع كونهم لم يرتدوا عباءة الإسلام فإنهم قالوا كلمة حق سطرها التاريخ على ألسنتهم وفي كتبهم وتراثهم، وما أحبوه كذلك إلا لأن شخصيته صلى الله عليه وسلم قد بلغت من الرقي الشخصي والأخلاقي والحضاري إلى أبعد حد مما جعلهم معجبون به إلى حد جعلهم يسطرون فيه الكتب ويذكرون شخصه في كل وقت. وهذا جزء من كل ما قالوا في عظيم شخصه وصفاته الجليلة:

1. مهاتما غاندي:

(مهاتما غاندي تكلم فيه عن صفات سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم) يقول غاندي: «أردت أن أعرف صفات الرجل الذي يملك بدون نزاع قلوب ملايين البشر.. لقد أصبحت مقتنعاً كل الاقتناع أن السيف لم يكن الوسيلة التي من خلالها اكتسب الإسلام مكانته، بل كان ذلك من خلال بساطة الرسول مع دقته وصدقه في الوعد، وتفانيه وإخلاصه لأصدقائه وأتباعه، وشجاعته مع ثقته المطلقة في ربه وفي رسالته. هذه الصفات هي التي مهدت الطريق، وتخطت المصاعب وليس السيف. بعد انتهائي من قراءة الجزء الثاني من حياة الرسول وجدت نفسي أسفا لعدم وجود المزيد للتعرف أكثر على حياته العظيمة».

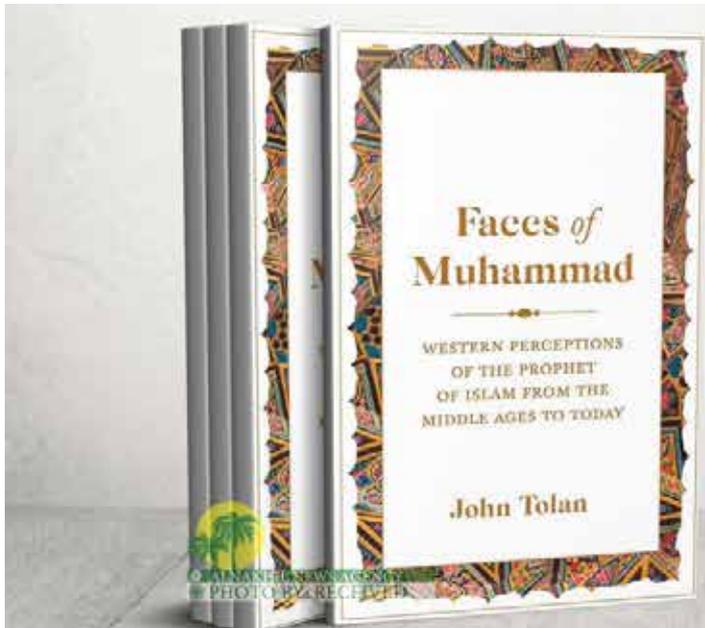
4. المفكر الفرنسي لامارتين:

(لامارتين من كتاب «تاريخ تركيا»، باريس، 1854، الجزء الثاني، صفحة 276-277). يقول لامارتين: «إذا كانت الضوابط التي تقيس بها عبقرية الإنسان هي سمو الغاية والنتائج المذهلة لذلك رغم قلة الوسيلة، فمن ذا الذي يجزؤ أن يقارن أياً من عظماء التاريخ الحديث بالنبي محمد (صلى الله عليه وسلم) في عبقريته؟ فهؤلاء المشاهير قد صنعوا الأسلحة وسنوا القوانين وأقاموا الإمبراطوريات. فلم يجنوا إلا أمجاداً بالية لم تلبث أن تحطمت بين ظهرانيهم. لكن هذا الرجل (محمداً صلى الله عليه وسلم) لم يقدر الجيوش ويسن التشريعات ويقم الإمبراطوريات ويحكم الشعوب ويروض الحكام فقط، وإنما قاد الملايين من الناس فيما كان يعد تلت العالم حينئذ. ليس هذا فقط، بل إنه قضى على الأنصاب والأزلام والأديان والأفكار والمعتقدات الباطلة. لقد صبر النبي وتجلد حتى نال النصر (من الله). كان طموح النبي محمد (صلى الله عليه

«وجوه محمد».. صور الرسول الكريم المختلفة في الثقافة الأوروبية

عمران عبد الله

في 2 أكتوبر/تشرين الثاني 1808، التقى الأديب الألماني غوته والإمبراطور الفرنسي نابليون بونابرت في مدينة إرفورت الألمانية التي احتلها الفرنسيون، وناقش الرجلان السياسة وتحديثاً عن الأدب، وعندما علم نابليون أن غوته قام بترجمة «مسرحة محمد» للفيلسوف الفرنسي فولتير إلى الألمانية عقب قائلها إنها لم تكن مسرحية جيدة، ورسمت صورة مشوهة لفتاح عالمي ورجل عظيم غير مجرى التاريخ.



الموريسكيين في القرن الـ17، لكن في الواقع فقد درس علماء مسيحيون إسبان مثل أسقف طليطلة رودريغو خيمينيز دي رادا المصادر الإسلامية في القرن الـ13 فقط، لتعزيز صورة نبي الإسلام كعبد «كاذب ومتمرد» ضد سلطة سياسية شرعية، بحسب المؤلف. وفي القرن الـ15 استخدم العديد من المؤلفين الإسبان والأوروبيين الآخرين صورة النبي المشوهة هذه للدفاع عن حملات صليبية جديدة ضد المسلمين في غرناطة وضد الإمبراطورية العثمانية، وبعد غزو غرناطة عام 1492 كان هناك ضغط متزايد على المسلمين للتحويل إلى المسيحية قسراً، واستخدم الكاثوليك نصوصاً ملقحة لحدث الموريسكيين على تغيير دينهم. وفي الوقت نفسه في شمال جبال البرانس كان المشهد المذهبي في أوروبا يمر باضطرابات هائلة أثارها كل من الإصلاح البروتستانتي والغزو العثماني لكثير من جنوب شرق ووسط أوروبا، ولفهم هذه التغييرات حاول العديد من المؤلفين الأوروبيين مقارنة الاختلافات والتشابهات بين الكاثوليكية والبروتستانتية والإسلام، كما يشرح المؤلف في الفصل الرابع.

جدل مسيحي

ومن أجل تشويه لوثر وكالفن، قال الكاثوليك إنهما كانا «أسوأ من ماهوميت»، ورد المنظرون البروتستانت بالمثل مؤكداً أن البابا الكاثوليكي «كان أسوأ من ماهوميت»، وأن «الماهوميانية» و«البابوية» كانتا بدعتين عظيمتين قام الشيطان بتلفيقهما. وفي هذا الصراع بين المسيحيين والقلق في مواجهة الفتوحات العثمانية كان نشر ترجمة القرآن مغامرة خطيرة في أوروبا القرن الـ16، وسجن ناشر محلي في بازل السويسرية عام 1542 بسبب نشره ترجمة لاتينية للمصحف، لكن القسيس البروتستانتي الألماني مارتن لوثر تدخل لإنقاذه واعتبر أنه ليس هناك طريقة أفضل لمحاربة الترك من «كاذبي وخرافات ماهوميت». وهكذا ظهرت ترجمة المصحف التي نشرت في العام التالي القرآن متاحاً للمتقنين الأوروبيين الذين درسه كثير منهم من أجل مناهضة الإسلام، إلا أن بعضهم بدلاً من ذلك استخدموا دراستهم للقرآن ضد طوائف المسيحيين الآخرين.

وفي الفصل السادس بعنوان «نبي التنوير، المصلح والمشرع» يستعرض المؤلف صورة النبي محمد لدى المتقنين الأوروبيين في القرن الـ17 الذين نظروا إليه كمصلح نموذجي ومحطم للكهنوت وعدو لخرافات الجماهير، وجرى تقديم «ماهوميت» كعبد التوحيد الذي طهر الدين بتجريد العقائد من الطقوس الوثنية وألغى امتيازات رجال الدين وأقام علاقة مباشرة بين الله والمؤمنين.

وبالنسبة لنابليون، كان النبي عليه الصلاة والسلام نموذجاً يحتذى به، لكونه قائداً كاريزمياً استثنائياً وخطيباً وعبقرياً عسكرياً كما يظهر في الفصل السابع من الكتاب بعنوان القانوني ورجل الدولة، والبطل، أو نبي العصر الرومانتيكي.

المصدر: الجزيرة

والأديبات الغربية فإنه يحاول أيضاً -فيما يبدو خروجاً عن موضوع الكتاب- أن يتناول صورة النبي في المصادر الإسلامية والسيرة والمرويات والسنة النبوية. ويشدد الكاتب على أنه يتناول الصور الأوروبية عن نبي الإسلام وليس التصورات المسيحية، معتبراً أن الكنيستين الكاثوليكية والبروتستانتية الأوروبية هما فرعان فقط للدين المسيحي الذي يضم أيضاً الطوائف السريانية والقطبية واليونانية والأرمنية والإثيوبية وغيرها.

ويشير تolan إلى أن الكنائس «الشرقية» لها تاريخ غني من التواصل الطويل والوثيق مع الإسلام وعلومه، ولم يتعرض في كتابه لهذه التصورات التي وصفها بالرائعة كونها خارج نطاق دراسته، على الرغم من أنه أشار إلى كون أعمال المسيحيين الذين يكتبون باللغتين اليونانية والعربية مؤثرة في أوروبا الغربية، كما أن العديد من الأوروبيين الذين تناول المؤلف كتاباتهم لم يعرفوا أو يقدموا أنفسهم كمسيحيين، ومنهم يهود أو ملحدون.

صور مغلوبة

وفي الفصل الأول يكشف المؤلف أن بعض الأوروبيين من القرن الـ12 إلى الـ17 وما بعده يصورون الإسلام على أنه عبادة أوثان، وقد تخيلوا أن «ماهوميت» هو أحد كبار آلهة المسلمين، وقام عدد من المؤرخين الذين وصفوا الاستيلاء على القدس من قبل قوات الحملة الصليبية الأولى بتناول أعدائهم بالطريقة المألوفة والمحترمة كمشركين وثنيين، مصورين «الساراسين» بصورة شبيهة بطقوس الوثنيين في اليونان القديمة وربما، لكن من المفارقات أن هذه الصور تشبه أيضاً عبادة القديسين المسيحيين، يضيف الكاتب.

ويروي المؤرخون الصليبيون والشعراء الملحميون مثل تشانسون دي رولان أن انتصار الصليبيين «الصالحين» يقدم دليلاً على صحة وفعالية معتقد المسيح وقديسيه وعلى عجز معبود وإله الساراسين، وبالطبع عرف الذين قرؤوا أي شيء عن الإسلام أنه دين توحيد وأن محمداً كان نبي المسلمين، وليس إلههم، يتابع المؤلف. وفي الفصل الثاني يتناول تolan صور العديد من المؤلفين من العصور الوسطى لـ«ماهوميت» على أنه مؤسس -إنساني تماماً- لنسخة جديدة منحرفة (أو مبتدعة) عن المسيحية، ونجح من خلال الوعظ والخدع السحرية والمعجزات الخاطئة في خداع العرب الساذجين وأقنعهم بكونه نبياً ليصبح قائداً لهم. وبما أن المسلمين استولوا على معظم الإمبراطورية الرومانية المسيحية، وأثروا أراضيها وعمروها، وهزموا باستمرار الجيوش الصليبية فقد سعى هؤلاء الكتاب والمؤلفون إلى إرضاء قرائهم بأن المسيحيين كانوا على الرغم من ذلك مفضلين من قبل الله تعالى، معتبرين أن «ماهوميت» لم يقدم شيئاً أكثر من صورة كاريكاتورية فظة ومشوهة للدين الحقيقي.

الإسبان والعثمانيون

ورغم التوقع أن يكون نهج الدارسين والمؤلفين الإسبان أكثر دقة، إذ كان الإسلام حاضراً فيهم منذ وصول جيش طارق بن زياد في عام 711 للميلاد إلى طرد

النبي محمداً بطريقة مشابهة، بحسب المؤلف. وفي القرنين الـ19 والـ20 جرى تصوير النبي باعتباره «دجالاً»، لتبرير الاستعمار الأوروبي في الأراضي الإسلامية ولتشجيع عمل المبشرين المسيحيين، وهذا العداء تجاه الإسلام ورسوله جزء مهم من القصة التي جرى سردها في صفحات الكتاب الجديد، لكن هناك وجوه أخرى إيجابية وناصعة كذلك.

وجوه إيجابية

يكشف «وجوه محمد» عن تقاليد عريقة من الصور الإيجابية لنبي الإسلام سيجدها الكثيرون مفاجئة، مثل ما تصوره الإصلاحيون الجدليون الذين اعتبروا انتشار الإسلام دليلاً على فساد الكنيسة القائمة آنذاك، ودفعهم ذلك لاعتبار النبي محمد بطلاً للإصلاح. وفي إنجلترا الثورية، وفي الفصل الخامس من الكتاب يستعرض المؤلف مقارنة الكتاب الأوربيين على جانبي النزاع البريطاني بين رسول الله وأوليفر كرومويل الذي كان قائداً عسكرياً وسياسياً إنجليزياً هزم الملكيين في الحرب الأهلية الإنجليزية وحول إنجلترا لجمهورية في القرن الـ17، متسائلاً عما إذا كان النبي متمرداً على سلطة شرعية أم حاكماً لنظام جديد عادل. ورأى فولتير النبي محمداً في البداية على أنه متعصب ديني نموذجي وذلك في مسرحية حملت اسم «محمد» والتي قيل إنها كانت رمزية قصد منها إسقاطاً على شخصية فرنسية أخرى ليتسنى له تمييزها ويتجنب رقابة الكنيسة، ومع ذلك تراجع فولتير عن رؤاه السلبية عن نبي الإسلام الذي اعتبره في أعمال لاحقة عدواً للخرافات وأثنى عليه ممتدحاً دينه الذي ليس فيه طلاس أو أغاز ويحرم القمار والخمر ويأمر بالصلاة والصدقة.

ويعود التعير في مواقف فولتير لإطلاعه على ترجمة المستشرق الإنجليزي جورج سيل لمعاني القرآن المنشورة عام 1734، وكتب سيل في مقدمتها أن نبي الإسلام كان مصلحاً مبدعاً ومناهضاً للكهنوتية وحرص على إلغاء الممارسات الخرافية مثل عبادة القديسين والآثار المقدسة، وألقى قوة رجال الدين الفاسدين والجشعين. ويستنتج الكتاب أن لنبي الإسلام عليه الصلاة والسلام الكثير من الوجوه والتصورات المختلفة في الغرب، لكنه كان على الدوام مرآة يستكشف فيها الأوروبيون اهتماماتهم الخاصة وإسقاطاتهم الشخصية أكثر من تناول الحقائق التاريخية ذاتها.

«ماهوميت»

ويؤكد المؤلف جون تolan أن كتابه لا يدور حول محمد نبي الإسلام، بل عن «ماهوميت»، أي الشخصية التي تخيلها ورسمها كتاب أوروبيون غير مسلمين بين القرنين الـ12 والـ21، ويميز تolan في كتابه بين اسم «محمد» الذي يستخدمه لتناول النبي في المصادر التاريخية والتقاليد الإسلامية وبين مختلف طرق الهجاء المشوش لاسمه الموجود في اللغات الأوروبية، مثل ماهوميت (Mahomet) و(Machomet) و(Mahome) و(Mahoma) و(Mouamed) و(Mafometus) و(Mahoma). ورغم أن الكاتب خصص عمله لصور النبي في الثقافة

وكان غوته قد كتب تصوره عن النبي في أعماله اللاحقة كرسول نموذجي ذي شخصية سمحت للشاعر الألماني باستكشاف الفواصل بين النبي والشاعر، وبالنسبة لهؤلاء الرجال الثلاثة -كما هو الحال بالنسبة للعديد من الأوروبيين الآخرين- لا يعد النبي عليه الصلاة والسلام مجرد شخصية تاريخية قديمة، أو رسول دين أجنبي، بل شخصية تمثل قصتها وتراثها الحي مصدرًا دائماً للفضول والقلق والدهشة والإعجاب.

وشهدت الثقافة الأوروبية تشويه صورة رسول الله محمد بانتظام باعتباره «زنديقاً ودجالاً وثنياً»، لكن هذه الصور السلبية ليست الوحيدة عن رسول الإسلام التي خرجت من التاريخ الغربي في أوروبا؛ فقد صور النبي أيضاً على أنه مصلح ذو رؤية ثابتة وقائد ملهم ورجل دولة ومشرع قانوني.

وفي كتابه الصادر حديثاً «وجوه محمد: التصورات الغربية عن نبي الإسلام من العصور الوسطى حتى اليوم» يقدم المؤرخ والأكاديمي الفرنسي جون تolan -المختص بالتواصل الثقافي والديني بين العالمين العربي والغربي في القرون الوسطى- تاريخاً شاملاً لهذه الرؤى الأوروبية المتغيرة والمعقدة والمتناقضة عن نبي الإسلام، متتبعا تطور المفاهيم الغربية عن النبي منذ العصور الوسطى مروراً بعصور الإصلاح والتنوير وانتهاءً بالقرنين الـ19 والـ20 والزمن المعاصر.

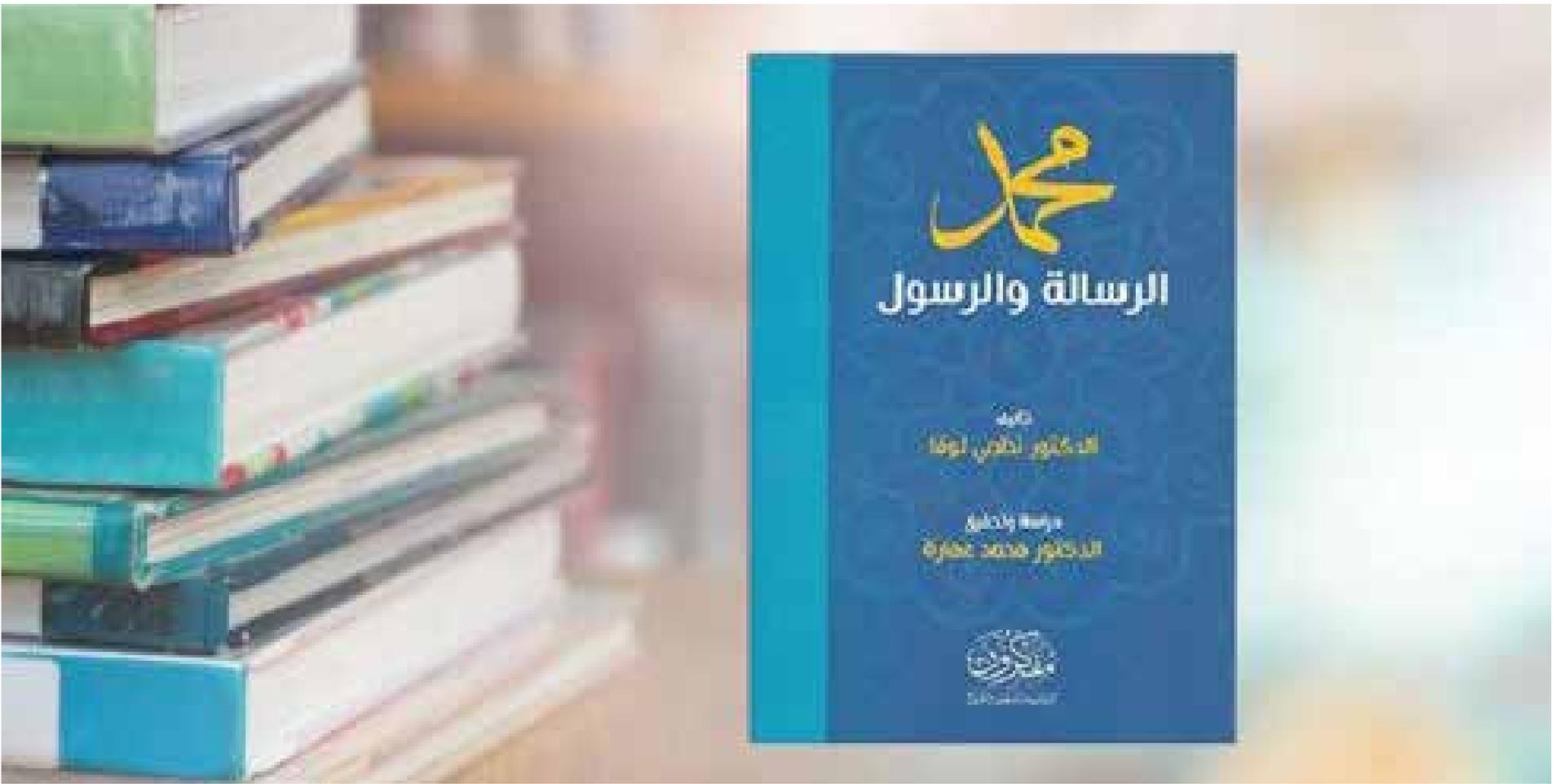
كتابات عدائية

وبالطبع، لم يظهر كل الكتاب الأوروبيين الإعجاب والاحترام اللذين نجدهما لدى بونابرت وغوته إزاء نبي الإسلام؛ فهناك تاريخ طويل من الكتابات العدائية القديمة والجديدة، بدءاً من الإزدراء والخوف والإهانة في النصوص المسيحية المبكرة ضد الإسلام إلى تصريحات السياسيين المعاصرين الصاخبة مثل خيتر فيلدرز برلماني حزب اليمين الهولندي المتطرف الذي يهاجم الإسلام ويسبى إلى النبي بانتظام، ومصممي الرسوم الكاركاتورية المنشورة في صحيفة دانماركية.

ويقول المؤلف الفرنسي إنه بحلول حقبة الاستعمار الأوروبي والاستشراق وزمن «الإرهاب الذي يُزعم أن الإسلام مبرر له»، أثير النقاش من جديد حول النبي، وعاد محمد صلى الله عليه وسلم إلى قلب الجدل الأوروبي عن الإسلام.

وقبل ذلك بكثير، وبالنسبة للمؤرخين الصليبيين في العصور الوسطى، كان نبي الإسلام يجري تصويره «كمعبود للمسلمين» أو «مهرطق داهية صنع معجزات كاذبة لإغواء العرب» بعيداً عن المسيحية؛ وكلا هذين التصويرين حملاً مبرراً وذريعة للحملات الصليبية التي سعت «لإنتزاع الأراضي المقدسة» من سيطرة «الساراسين»، وهو مصطلح استخدمه الرومان للإشارة إلى سكان الصحراء في إقليم البترا الروماني، ثم أصبح يطلق على العرب، وفي العصور الوسطى وخلال الحروب الصليبية توسع المصطلح ليشمل كل الذين يدينون بالإسلام.

وأثبتت هذه الصور المثيرة للجدل -والتي تم توظيفها في زمن الحروب الصليبية- أنها عنيدة، ففي أشكال معدلة قليلاً قدم الخطاب الأوروبي السائد خلال القرن الـ17



د.نظمي لوقا : محمد ﷺ رجل فوق كل الشبهات

يدخلها زهو أو استطالة بسطان مطاع. لم يفد. ولم يورث إله، ولم يجعل لذريته وعشيرته ميزة من ميزات الدنيا ونعيمها وسلطانها.

وحرم على نفسه ما أحل لأحاديث الناس من أتباعه، وألغى ما كان لقبيلته من تقدم على الناس في الجاهلية حتى جعل العبدان والأحباب

سواسية وملوك قريش. لم يمكن لنفسه ولا لذويه. وكانت ذلك كله بالجاهلية صدارة غير مدفوعة، فسوى ذلك كله بالأرض. أي قامة بعد هذا تنهض على قدمين لتناول هذا المجد الشاهق أو تدافع هذا الصدق الصادق؟ لا خيرة في الأمر، ما نطق هذا الرسول عن الهوى.. وما ضل وما غوى.. وما

صدق بشر إن لم يكن هذا الرسول بالصادق الأمين. "أي الناس أولى بنفي الكيد عن سيرته من (أبي القاسم) [صلى الله عليه وسلم] الذي حول الملايين من عبادة الأصنام الموبقة إلى عبادة الله رب العالمين، ومن الضياع والانحلال إلى السموة والإيمان، ولم يفد من جهاده لشخصه أو آله شيئاً مما يقتتل عليه طلاب الدنيا من زخارف الحطام.

"كان [النبي صلى الله عليه وسلم] يملك حيويته ولا تملكه حيويته. ويستخدم وظائفه ولا تستخدمه وظائفه.

فهي قوة له تحسب في مزاياه، وليست ضعفاً يُعَدُّ في نقائصه. لم يكن [صلى الله عليه وسلم] معطل النوازح، ولكنها لم تكن نوازح تعصف به؛ لأنه يسخرها في كيانه في المستوى الذي يكرم به الإنسان حين يطلب ما هو جميل وجليل في الصورة الجميلة الجلييلة التي لا تهدر من قدره، بل تضاعف من تساميه وعفته وطهره. وبيان ذلك في أمر بنائه بزوجاته التسع [رضي الله عنهن].."

أحد؛ لأنه إنما يعتد بقيمة ماثلة، ويعتز بمزية طائلة. يطريه أصحابه بالحق الذي يعلمون عنه، فيقول لهم: لا تطروني كما أطرت النصارى ابن مريم، إنما أنا عبد الله، فقولوا عبد الله ورسوله.

ويخرج على جماعة من أصحابه فينهضون تعظيماً له، فينهضون عن ذلك قائلاً: لا تقوموا كما يقوم الأعاجم يعظم بعضهم بعضاً.

"ماذا بقي من مزعم لزعيم؟ إيمان امتحنه البلاء طويلاً قبل أن يفاء عليه بالنصر وما كان النصر متوقفاً أو شبه متوقع لذلك الداعي إلى الله في عاصمة الأوثان والأزلام.. ونزاهة ترتفع فوق المنافع، وسمو يتعفف عن بهارج الحياة، وسماحة لا

نفسه [صلى الله عليه وسلم] إلى حقيقة مهمته، وحدود رسالته التي كلف بها، وليس له أن يعدوها، كما أنه ليس للناس أن يرفعوه فوقها..". رجل فرد هو لسان السماء. فوقه الله لا سواه. ومن تحته سائر عباد الله من المؤمنين. ولكن هذا الرجل يأبى أن يداخله من ذلك كبر. بل يشفق، بل يفرق من ذلك ويحشد نفسه كلها لحرب الزهو في سيرته، قبل أن يحاربه في سرائر تابعيه. ولو أن هذا الرسول [صلى الله عليه وسلم] بما أنعم من الهداية على الناس وما تم له من العزة

وقد درجت شعوب الأرض على تأليه الملوك والأبطال والأجداد، فكان الرسل أيضاً معرضين لمثل ذلك الربط بينهم وبين الألوهية بسبب من الأسباب، فما أقرب الناس لو تركوا لأنفسهم أن يعتقدوا في الرسول أو النبي أنه ليس بشراً كسائر البشر، وأن له صفة من صفات الألوهية على نحو من الأنحاء. ولذا نجد تأكيد هذا التنبيه متواتراً مكرراً في آيات القرآن، نذكر منها على سبيل المثال لا الحصر { قُلْ إِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوحَى إِلَيَّ { الكهف: 110}، وفي تخير كلمة (مثلكم) معنى مقصود به التسوية المطلقة، والحيولة دون الارتفاع بفكرة النبوة أو الرسالة فوق مستوى البشرية بحال من الأحوال.

بل نجد ما هو أصرح من هذا المعنى فيما جاء بسورة الشورى: { فَإِنْ أَعْرَضُوا فَمَا أَرْسَلْنَاكَ عَلَيْهِمْ حَفِيظًا أَنْ عَلَيْكَ إِلَّا الْبَلَاغُ } [الشورى: 48]، وظاهر في هذه الآية تعمد تنبيه الرسول

والأيادي، وما استقام له من السلطان، اعتد بذلك كله واعتز، لما كان عليه جناح من

تأليف الدكتور نظمي لوقا
دراسة وتحقيق الدكتور محمد عمارة
مفكرات
الرسالة والرسول



DEARBORN MANOR

بأفضل الأسعار

لكافة حفلاتكم ومناسباتكم

بإدارة الحاج/ أبو علي



5101 Oakman Blvd Dearborn, MI 48126



Tel: 313.582.7433



Cell: 313.978.6288


Golden Chicken
Restaurant
الفرج الذهبي



Middle Eastern Cuisine

(313) 581-4477

13126 W. Warren Dearborn, MI 48126

روسيا تؤكد مواصلة جهودها الدبلوماسية لإيجاد حلول للأزمة اليمنية

أكدت روسيا، أنها ستواصل الجهود الدبلوماسية للتواصل مع مجلس القيادة الرئاسي في اليمن وجماعة أنصار الله (الحوثيين)، من أجل إيجاد حلول وسط بينهما.



وقال نائب المندوب الروسي لدى الأمم المتحدة دميتري بوليانسكي خلال جلسة مجلس الأمن الدولي، إنه «في الفترة الأخيرة يمكن رؤية التوجهات الإيجابية أكثر فأكثر في النزاع العسكري السياسي المستمر منذ سنوات». وأضاف بدور المبعوث الخاص للأمم المتحدة هانس غرونديبرغ في تطبيق اتفاق الهدنة، مشيراً إلى أن «تنفيذ الطرفين لجميع شروط الهدنة والتخلي عن الاستفزازات الأحادية الجانب سيسمح بتثبيت التوجهات الإيجابية في الأزمة اليمنية، والانتقال إلى التسوية السياسية الشاملة».

وأضاف بوليانسكي أنه «من شأن وقف العمليات القتالية لمدة طويلة أن يؤدي إلى تهيئة الأجواء المواتية لإطلاق مفاوضات سياسية جادة عن مستقبل البلاد».

وأكد أنه لا يمكن أن يكون هناك أي بديل لمفاوضات يمنية - يمنية «تراعي مصالح ومباعت القلق لجميع الأطراف».

وتابع الدبلوماسي الروسي أن «هذا هو شرط لا بد منه لإحلال الاستقرار في البلاد والعودة إلى الحياة السلمية»، مؤكداً ضرورة مواصلة الحوار المباشر بين ممثلي مجلس القيادة الرئاسي وجماعة أنصار الله (الحوثيين).

ولفت إلى أن روسيا ستواصل الجهود الدبلوماسية للتواصل مع الطرفين من أجل إيجاد حلول وسط بينهما.

وأعرب بوليانسكي عن القلق إزاء الوضع الاقتصادي والاجتماعي الصعب في البلاد، مؤكداً أنه «من الضروري بذل الجهود من أجل رفع القيود عن نقل المواد الغذائية والأدوية وغيرها من السلع الحيوية إلى جميع أنحاء اليمن دون أي تمييز، وبغض النظر عن الجهة التي تسيطر على تلك الأراضي».

واشنطن تؤكد دعمها للحوار بين اليمنيين لإيجاد حل دائم للصراع

أكدت الولايات المتحدة، دعمها للحوار بين اليمنيين لإيجاد حل دائم للصراع المستمر في البلد منذ أكثر من سبع سنوات.



وقالت الخارجية الأمريكية، في بيان، إن مبعوثها الخاص إلى اليمن تيموثي ليندركينغ سلط الضوء خلال زيارة إلى السويد وسلطنة عمان، على الحاجة إلى وقف دائم لإطلاق النار وعملية سلام شاملة وتضم كافة الأطراف تضع حداً للحرب بشكل دائم وتلبي دعوة المجتمع المدني لتحقيق العدالة والمساءلة. وأضافت «وفي الوقت نفسه، سيؤكد المبعوث الخاص على الحاجة الملحة لأن يعمل المانحون بيدا الآن للمساعدة في استقرار الاقتصاد اليمني وحشد المساعدة التي تظهر قيمة السلام».

وحسب البيان سيشارك ليندركينغ للمشاركة في منتدى اليمن الدولي في استوكهولم، وسيلتقي مجموعة متنوعة من اليمنيين، والمبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى اليمن هانس غرونديبرغ ومسؤولين آخرين رفيعي المستوى من الأمم المتحدة والحكومات الأوروبية الذين يدعمون جهود السلام التي تقودها الأمم المتحدة لتقديم الإغاثة الدائمة لليمنيين.

وتابع البيان «تدعم الولايات المتحدة أي فرصة تسهم في إيجاد مساحة لليمنيين للاجتماع بطريقة منظمة ومركزة للبناء على جهود السلام التي تقودها الأمم المتحدة والجهود الدبلوماسية للتحرك نحو حل دائم لهذا الصراع».

وأشار إلى أن المبعوث الخاص ليندركينغ سيزور مسقط للتعبير عن تقديره لدعم الحكومة العمانية للهدنة التي ترعاها الأمم المتحدة في اليمن ومناقشة الجهود الحالية لتنفيذها.



المبعوث الأممي : هدنة اليمن خطوة أولى نحو اتفاق سلام أوسع

أسبوعين في اليمن بشأن إعادة فتح طرق مؤدية إلى مدينة تعز». شيراً إلى إحراز تقدم لكنه لم يحدد إطاراً زمنياً للتوصل إلى حل لهذه القضية.

وقال «يقدم لنا الطرفان مقترحات ويريدان إيجاد حل للقضية»، لكن «لم نتوصل بعد إلى حل لهذه القضية».

وأردف غرونديبرغ «هناك حالياً اقتراح مطروح أمل أن يحقق الهدف المرجو منه».

ومطلع يونيو وافقت الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، وجماعة أنصار الله (الحوثيين) على تمديد لشهرين إضافيين للهدنة التي دخلت حيز التنفيذ في أبريل وساهمت بشكل فاعل في خفض حدة المعارك في نزاع تقود الأمم المتحدة إنه أدى إلى أسوأ أزمة إنسانية في العالم.

وأتاح الهدنة استئناف رحلات تجارية من مطار صنعاء الدولي إلى عمان والقاهرة، كما مكنت ناقلات النفط من الرسو في ميناء الحديدة الخاضع لسيطرة الحوثيين، في مسعى لتخفيف حدة النقص الحاد في الوقود.

اعتبر المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى اليمن، هانس غرونديبرغ، تمديد هدنة الشهرين في اليمن، «خطوة أولى على مسار التوصل لاتفاق سلام أوسع نطاقاً».

وقال غرونديبرغ في مقابلة مع وكالة الصحافة الفرنسية، على هامش «منتدى اليمن الدولي» في ستوكهولم إن الهدنة «منحت الشعب فترة استراحة إنسانية غير مسبوق في تاريخ النزاع، ومن وجهة النظر هذه تمنحنا مجالاً ومتمنسفاً للانخراط في تسوية سياسية».

وأضاف أن «الهدنة هي الخطوة الأولى نحو تسوية أوسع نطاقاً»، متابعاً «الهدنة أتاحت لنا خطوات تعيد الحياة إلى طبيعتها» بشكل جزئي للشعب اليمني «وأعتقد أن لهذا الأمر أهميته وإنما أيضاً رمزيتها».

وأعرب المبعوث الأممي عن أمله ألا تقتصر هذه العودة إلى الحياة الطبيعية على المطار وبأن «تنسحب على كل ما تنخرط فيه من مسائل».

واستطرد «نحن منخرطون في مفاوضات مباشرة منذ



الأيدي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org

Yemen truce is step toward broader peace deal: UN envoy Grundberg

The United Nations special envoy for Yemen on expressed surprise and delight as the truce between the warring parties in the Arab country holds up, saying the agreement could be a precursor to a broader peace deal.

"The truce is holding and this is to the surprise of many analysts who are out here...and I have to say that I'm also surprised at the commitment that the parties have shown, despite all the challenges," Hans Grundberg said at the Yemen International Forum in Stockholm, Sweden.

"We know that it is fragile, yes, it's far from perfect, but it is holding," he hastened to add.

The UN-brokered truce between the Saudi-led coalition and the popular Ansarullah resistance movement, which came into effect in April, was extended for another two months on June 2.

As part of the ceasefire, commercial flights have resumed from Sana'a International Airport to Amman and Cairo, while oil tankers have also been able to dock in the port of Hodeidah.

The elusive truce has provided a rare let-up in the Saudi-led coalition's attacks on the Arab country, even though the coalition has been accused of a series of ceasefire violations. The truce "has delivered some humanitarian respite to the population that is unprecedented in terms of the history of the conflict, and from that point of view, it also provides us with scope and breathing space for engaging on a political settlement," Grundberg was quoted as saying by AFP on the sidelines of the forum.

He said the warring parties have been holding direct UN-backed meetings in the Jordanian capital of Amman for the first time in a year, saying the truce could be the first step towards a broader settlement of the protracted crisis.

"The truce provides us with steps that normalize life in certain small areas for the Yemeni population, and that I think is both important, but also symbolic," he said.

"The obvious wish that I have is that this normalization, not only on the airport but on all other issues that we're engaging on, continues".



الألغام تفتك باليمنيين في الحرب والسلام

اليقين»، مشيراً إلى أن الألغام تحد من حرية التنقل وتعقد المساعدات الإنسانية التي تتطلب طرقاً آمنة بالإضافة إلى تدمير البنى التحتية الهشة أساساً. وبحسب مراقبين، فإن هناك مليون لغم على الأقل منتشرة في اليمن منذ بدء النزاع في عام 2014.

توفوا جميعاً

وافقت الحكومة اليمنية والحوثيون في مطلع الشهر الحالي على تمديد الهدنة شهرين إضافيين قبل ساعات من انتهاء مفاعيلها.

ويهدد خطر المجاعة الملايين من سكان اليمن، فيما يحتاج آلاف وبيّنهم الكثير من سكان المناطق الخاضعة لسيطرة الحوثيين، إلى علاج طبي عاجل غير متوافر في البلد الذي تعرّضت بنيته التحتية للتدمير. ويعتمد نحو 80 بالمئة من سكان اليمن البالغ عددهم 30 مليون نسمة على المساعدات للاستمرار. في آذار/مارس الماضي، كان عبدو علي (23 عاماً) في سيارة مع شقيقه وابنه وأولاد شقيقته في طريقهم إلى مدينة الحديدة.

وخلال الرحلة، مروا بجوار قريتهم التي اضطروا للنزوح منها بسبب القتال، وقرروا تفقدتها من أجل النظر في إمكانية العودة إليها، ولكن عبدو رفض ذلك وتركهم خلفه.

ويروي عبدو لوكالة فرانس برس «لم تمر خمس دقائق حتى سمعت دوي انفجار. ركضت باتجاه الصوت وسمعت الناس يتحدثون عن سيارة مرت فوق لغم. شعرت بالخوف وتمنيت ألا يكونوا هم».

ويتابع بأسى «لكن خلال ثوان سريعة، عرفت أنهم كانوا الضحايا وتوفوا جميعاً».

بالذعر ويظن انه صوت انفجار لغم. أصبح يخاف من أي صوت انفجار».

يدور النزاع في اليمن منذ العام 2014 بين الحوثيين الذين يسيطرون على صنعاء ومناطق أخرى في شمال البلاد وغربها، وقوات الحكومة المدعومة من تحالف عسكري بقيادة السعودية. وتسببت الحرب بمقتل مئات آلاف الأشخاص بشكل مباشر أو بسبب تداعياتها، وفق الأمم المتحدة.

ويسيطر الحوثيون على صنعاء ومعظم مناطق الشمال اليمني ومن بينها مدينة الحديدة على ساحل البحر الأحمر والتي تضم ميناء يعتبر شريان حياة لملايين السكان في مناطق الحوثيين. انتشار عشوائي

في مطلع شهر حزيران/يونيو، أعلنت الأمم المتحدة مقتل 19 مدنياً وإصابة 32 آخرين خلال الهدنة السارية في اليمن منذ نيسان/أبريل والتي مددت لشهرين إضافيين مؤخراً، بسبب الألغام خصوصاً أو العوات الناسفة يدوية الصنع أو الذخائر غير المنفجرة.

ووفقاً لبيانات من منظمة «مشروع مراقبة الأثر المدني» Civilian Impact Monitoring Project

غير الحكومية، تسببت مخلفات الذخائر، بما في ذلك الألغام الأرضية والذخائر غير المنفجرة بمقتل 338 مدنياً حول العالم في عام 2021، بينهم 129 وفاة في اليمن.

وبحسب المنظمة المرتبطة بالأمم المتحدة، فإن منطقة الحديدة تتأثر بشكل خاص بالألغام. ويقول الباحث في معهد الشرق الأوسط إبراهيم جلال إن «الانتشار العشوائي للألغام الأرضية في العديد من المحافظات يؤدي إلى مقتل العشرات من الضحايا كل يوم بما في ذلك المزارعين والمسافرين والمدنيين بشكل عام».

ويتابع «حياة الناس تواجه الكثير من عدم

أ ف ب

كان مراد المروعي في التاسعة من عمره ويقوم بجمع مخلفات وعلب ليتمكن من بيعها، عندما انفجر به لغم تسبب بمقتله عند شاطئ في محافظة الحديدة في غرب اليمن الغارق في نزاع مسلح.

يتذكر شقيقه يحيى (15 عاماً) الذي كان يبعد أمتاراً قليلة عن مراد، بتأثر ذلك اليوم في كانون الثاني/يناير الماضي حين ذهب الشقيقان للسباحة قبل جمع اللعب عند الشاطئ.

ويروي يحيى الذي لا يزال يحمل مسبحة سوداء وجدها شقيقه مراد على الشاطئ لوكالة فرانس برس قائلاً «لم أرسو يده وساقه. اختفى مراد فجأة».

وتشكل الألغام خطراً يترصّ باليمنيين على الدوام، خصوصاً في الحديدة حيث يسيطر الحوثيون على مركزها وعلى الكثير من مناطقها الشمالية، فيما تخضع المناطق الجنوبية فيها لسلطة الحكومة.

ويقول والده أحمد (50 عاماً) إن أكثر ما جاهد لحدوثه هو «ألا يرى أحد من عائلته جسد مراد المبعثر».

وأضاف «للفت أجزاء مقطعة من جسمه في بطانية وذهبت بها إلى إدارة البحث الجنائي لاستكمال إجراءات التحقيق. لم اغسله ولم اضعه في كفن.. فقط دفنته ملفوفاً بقطعة بلاستيكية. فكيف سيكون شعوري؟».

ويشير الوالد إلى أن ابنه البكر يحيى الذي كان مع مراد لحظة انفجار اللغم «أصبح يعاني من حالة نفسية. وكذلك أصيب في أذنيه. الآن أنا سمع صوت دراجة نارية أو صوتاً عالياً يصاب



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org

Greenpeace urges Arab nations avert Yemen environmental disaster

Greenpeace on urged the Arab League to drum up funds to rescue a stranded, oil-filled tanker that is rusting off war-torn Yemen, threatening a major environmental disaster.

The environmental group said an urgent meeting was needed for the FSO Safer, after a UN pledging conference last month fell far short of its \$80 million target.

The decaying 45-year-old tanker, long used as a floating storage platform and now abandoned off the rebel-held Yemeni port of Hodeida, holds 1.1 million barrels of oil and is in "imminent" danger of breaking up, the UN has warned.

Ghiwa Nakat, executive director at Greenpeace for the Middle East and North Africa, urged the Arab League's secretary-general "to hold an urgent meeting and make concerted efforts to fund the plan to rescue the Safer before it is too late and before disaster strikes."

Nakat said it was "deplorable that the Safer crisis has yet to be resolved due to the lack of financial support".

The Safer contains four times the amount of oil that was spilled by the 1989 Exxon Valdez disaster, one of the world's worst ecological catastrophes, according to the UN.

Abandoned fuel tanker off Yemen

"It is high time to resolve the Safer crisis and make every possible effort to avert the disaster looming on the horizon, particularly since this crisis will affect Arab states first and foremost," Nakat said.

"We trust that the (Arab League) is capable of playing this role and expediting the solution. If disaster strikes, its harsh consequences will affect us all, along with millions of people living in the region who will see their livelihoods, nutrition, health, and environment deteriorate." Environmentalists warn the cost of the funds needed to carry out the operation is a mere pittance compared to the estimated \$20 billion it would cost to clean up a spill in the pristine waters of the Red Sea.

The UN has said an oil spill could destroy ecosystems, shut down the fishing industry and close Yemen's lifeline Hodeida port for six months.



تقرير أممي : اليمن أحد «بؤر الجوع الساخنة» في العالم

حيث تقضي فترات الجفاف المتكررة والفيضانات والأعاصير على الزراعة، مما يزيد النزوح ويدفع بالملايين إلى حافة الهاوية في هذه البلدان».

ومنذ أكثر من 7 سنوات يشهد اليمن حرباً مستمرة بين الحكومة المعترف بها دولياً، مدعومة بتحالف عسكري عربي تقوده السعودية، وجماعة أنصار الله (الحوثيين) المدعومة من إيران والتي تسيطر على عدة محافظات، بينها العاصمة صنعاء منذ أواخر العام 2014. وتسببت الحرب في واحدة من أسوأ الأزمات الإنسانية والاقتصادية بالعالم، حيث يعتمد معظم السكان البالغ عددهم 30 مليوناً على المساعدات، وفق الأمم المتحدة.

وجنوب السودان والصومال وأفغانستان في (حالة التأهب القصوى) وهي حالة الظروف الكارثية، مما يعني أن هناك شرائح من السكان تواجه انعدام أمن غذائي كارثي أو معرضة لخطر التدهور نحو ظروف كارثية».

وتابع التقرير «لا تزال سوريا والسودان وجمهورية الكونغو الديمقراطية وهايتي ومنطقة الساحل بلدانا تتخرب قلقاً بالغاً».

كما حذر التقرير من أن «يؤدي الصراع في أوكرانيا إلى تفاقم ما هو بالفعل عام من الجوع الكارثي». وخلص التقرير إلى أنه «إلى جانب الصراع، ستستمر الصدمات المناخية في التسبب بالجوع الحاد في فترة التوقعات من يونيو إلى سبتمبر 2022، مع دخول العالم الوضع الطبيعي الجديد،

دعت الأمم المتحدة، إلى اتخاذ إجراءات إنسانية عاجلة في 20 دولة اعتبرتها «بؤرة ساخنة للجوع» في العالم، بينها اليمن، وأربع دول أخرى.

وحذر تقرير مشترك صادر عن برنامج الأغذية العالمي ومنظمة الأغذية والزراعة (الفاو)، من «احتمال أن يتدهور انعدام الأمن الغذائي في الدول العشرين خلال الشهور الثلاثة المقبلة، أي في الفترة ما بين يونيو وسبتمبر 2022».

وكشف أن «750 ألف رجل وامرأة وطفل يواجهون حالياً المجاعة والموت في اليمن والصومال وأفغانستان وإثيوبيا وجنوب السودان».

وأضاف التقرير «تظل اليمن، إثيوبيا ونيجيريا

البنك الدولي: اليمن بحاجة الى 25 مليار دولار لإعادة إعمار ما خلفته الحرب

اليمن، ولذا قرر زيادة البرامج وقدم تمويلًا بلغ مليار دولار خلال العام الماضي للحفاظ على المؤسسات التي كان يدعمها قبل النزاع.

وشددت المسؤولية في البنك الدولي على أهمية استمرار تلك المؤسسات والقطاعات الإنتاجية وما يمكن أن تقدم لليمن مثل قطاع الثروة السمكية.

وقالت: «نحن مركزون على صمود القطاع الخاص والدور المحتمل الذي يمكن أن يلعبه في برامج إعادة الإعمار».. مشيرة إلى أن القطاع الخاص في اليمن تأثر بشكل كبير جراء الحرب.



أكد البنك الدولي حاجة اليمن الى نحو 25 مليار دولار تقريباً من أجل دعم خطة إعادة إعمار ما خلفته الحرب الدائرة في البلد منذ عدة سنوات، وفقاً للتقديرات الدولية.

وقالت مديرة مكتب اليمن في البنك الدولي تانيا مير، إن «البنك وضع تقييماً لقطاعات عديدة في اليمن، وإن تكلفة إعادة البناء والإعمار لما خلفته الحرب تناهز الـ 25 مليار دولار».

وأضافت خلال مشاركتها في أعمال منتدى اليمن الدولي، الذي عقد مؤخراً في العاصمة السودانية ستوكهولم، أن البنك الدولي يشعر بالقلق من هشاشة الأزمات المركبة في

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



الخليدي للمفروشات OSAAN FURNITURE

جلسات عربية - أحدث تصاميم الستائر

Curtains - Arabic Seats



313-768-5656

www.osaanfurniture.com

313-564-9851

17986 Allen Rd, Melvindale, Mi 48122

osaanemp@gmail.com

رئيس الوزراء الفلسطيني يحذر من عواقب تنفيذ مخطط استيطاني بالضفة الغربية

حذر رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية، دولة الاحتلال الإسرائيلي، من عواقب تنفيذ مخطط «يتم عملية فصل شمال الضفة الغربية ووسطها عن جنوبها بالكامل».

وقال اشتية في كلمة له بمسئول للجلسة للحكومة الفلسطينية، إن «المخطط الإسرائيلي لإقامة متنزه استيطاني بين القدس والبحر الميت على مساحة حوالي مليون دونم، بمثابة إطلاق الطلقة الأخيرة لما تبقى من فرص لحل الدولتين»، مطالباً المجتمع الدولي وكل من يقول إنه يدعم حل الدولتين، التحرك لوقف هذا العدوان السافر.

واعتبر اشتية مشروع القرار الذي قُدم للكنيست الإسرائيلي بعدم رفع العلم الفلسطيني في المناطق المسماة (ج) وفي بقية المناطق الخاضعة لإسرائيل (وفق ادعائهم) وفيما يسمى «يهودا والسامرة»، دليلاً إضافياً على التواهي الاستعمارية لحكومة الاحتلال، ويعطي إشارة إضافية إلى أن دولة الاحتلال لم تتراجع عن فكرة ضم الضفة الغربية والمناطق المسماة (ج)، مشدداً على أن علم فلسطين سيبقى فوق القدس وكل أرض فلسطين.

من جانب آخر، حيا رئيس الوزراء الفلسطيني، برلمان كتالونيا على قراره وإعلانه أن إسرائيل ترتكب جريمة فصل عنصري، معتبراً أنه قرار مهم كون برلمان كتالونيا أول برلمان في أوروبا يعترف علانية بأن إسرائيل ترتكب جرائم فصل عنصري، داعياً العالم إلى الاعتراف بهذه الحقيقة، وأن يتحمل مسؤولياته بشأنها.

وقال اشتية: «نذكر الجميع بحقنا في الغاز وفي مواردنا الطبيعية التي تنهبها دولة الاحتلال، وعلى العالم أن يتذكر ذلك جيداً وألا يشجعها على انتهاكاتهما بحق الفلسطينيين وأرضهم، من قتل وتشريد وتهجير قسري، واستيطان استعماري، وسرقة مياها وغازنا وثرواتنا الطبيعية».



أبو الغيط: مخاطر الحرب النووية تفوق أي وقت مضى

السبب، فالحرب في أوكرانيا مثال لذلك، فتأثيرها غير المباشر محسوس في جميع أنحاء العالم، حيث إنه عندما تنخرط القوى العظمى في الصراع، فإن العالم بأسره يدخل بطريقة أو بأخرى في هذا القتال، وعندما تفشل القوى العظمى في إيجاد أرضية مشتركة أو قواعد سلوك متفق عليها في الشؤون الدولية، يصبح من الصعب بشكل متزايد تحقيق تقدم في التعامل مع أي من التحديات العالمية التي تواجه العالم».

وشدد أبو الغيط على ضرورة اليقظة وعدم السير مرة أخرى إلى الهاوية، حيث إنه يجب أن تأخذ الدبلوماسية وفن الحكم مركز الصدارة، فمخاطر الحروب العالمية في العصر النووي أعلى بكثير من أي وقت مضى في التاريخ، يجب أن ترشدنا الحكمة التاريخية إلى إيجاد التوازن الصحيح، مشيراً إلى أن الأمر لن يكون سهلاً، وسيستغرق وقتاً وبراءة بشرية، مؤكداً أنه بين الفوضى والاضطراب الظاهر، سيظهر توازن جديد لإنقاذ العالم.

أي وقت مضى».

وتابع أن «التاريخ يعلمنا أن السلام ليس مضموناً، وإنما يكون محصلة سنوات وعقود من العمل التمهيدي الجاد، فهو إلى حد كبير نتاج حكم ذكي وحكمة تاريخية متراكمة»، لافتاً إلى أنه عندما تصبح الأوقات صعبة على الساحة الدولية، فإنه يفضل أن ينظر إلى الوراثة لمعرفة الطريق إلى الأمام، وهو فن قراءة المستقبل من خلال عدسة الماضي.

وأوضح أنه «عندما يتم اعتبار السلام أمراً مفروغاً منه، فمن المرجح أن تندلع الحروب، فإشعال شرارة الحرب يستغرق لحظة، لكن الأمر يستغرق سنوات وعقوداً لتهيئة الظروف التي أدت إلى مثل هذه اللحظة، أعتقد أن الأمر استغرق 50 عاماً لإعداد الأرض للحرب العالمية الأولى، و4 أيام فقط حتى ينفجر برميل البارود».

وأضاف أبو الغيط، أن «التهدد الأول للسلام العالمي لم يتغير منذ حروب نابليون في أوائل القرن التاسع عشر، فهذا التهديد سببه منافسة قوى عظمى، ومن السهل جداً معرفة

قال الأمين العام لجامعة الدول العربية، أحمد أبو الغيط، إن العالم يمر بأوقات متوترة، والشعوب تشعر بالقلق من المستقبل، مشيراً إلى أن الخوف يمكن أن يقود لقرارات خاطئة، وهكذا تتحول الأزمات إلى كوارث، حيث إن أوقات الأزمات تختبر لدينا قدر الحكمة والحس التاريخي.

وأضاف أبو الغيط في كلمة له أمام منتدى باكو العالمي، المنعقد في أذربيجان، أن أخطر تهديد يواجهه العالم اليوم هو المنافسة بين القوى الكبرى، لأن الصراع بينها يجعل العالم كله طرفاً، ويحول دون الاستجابة للتحديات التي تواجه البشرية، لافتاً إلى أنه يتعين البحث عن توازن جديد لإنقاذ العالم من فخ تكرار التاريخ.

وأشار إلى أن «اليوم تم إدراك أن الحرب العالمية الأولى لم تكن ضرورية، وأن القادة كانوا يسيرون نياماً، حيث إن الحرب لم تحل أي شيء، ومهدت السبيل لحرب ثانية أشد فتكاً؛ ومن ثم لا ينبغي أن نسير نياماً مرة أخرى نحو الهاوية، فمخاطر الحرب النووية تفوق

بعد تسلمه المسودة.. الرئيس التونسي: فصول الدستور قابلة للمراجعة

دستور 2014 الذي يتحدث عن دين الدولة.

مواجهة مع الخصوم

ومن المنتظر أن يقوم الرئيس سعيد بمراجعة الدستور الجديد ووضع اللامسات الأخيرة عليه، قبل نشره للعموم بالمراد الرسمي يوم 30 يونيو، تمهيداً للتصويت عليه بـ«نعم» أو «لا»، في استفتاء دعا جميع الناخبين للمشاركة فيه، يوم 25 يوليو المقبل، ستشرف عليه الهيئة العليا للانتخابات.

كما من المتوقع أن يضع الدستور الجديد الرئيس سعيد مرة أخرى في مواجهة ومعركة مع خصومه الذين دعوا أصلاً لمقاطعة الاستفتاء ورفض المشروع.

يشار إلى أن تسريب بعض بنود الدستور الجديد كانت أثارت جدلاً في البلاد، خصوصاً فيما يتعلق بالفصل الأول الذي يتحدث عن دين الدولة، وأيضاً بند تغيير النظام السياسي وتوزيع الصلاحيات بين السلطات الثلاث.

«الدستور الجديد سيكون تونسياً في الصميم».

أتى كلامه بعدما أكد أن الدستور الجديد سيتم صلاحيات أوسع للرئيس، من بينها اختيار الشخصية التي ستقود الحكومة، والتي كان دستور 2014 ينص على أن الحزب الفائز في الانتخابات البرلمانية يتولى اختيارها، وسيكون دوره أكبر من الهياكل الدستورية والحزبية.

وشدد أستاذ القانون الدستوري على أن الدستور الجديد يسعى إلى تحقيق توازن بين صلاحيات رئيس الدولة والهيكل الحكومي، مع الحرص على التعاون بين مختلف السلطات حتى لا تحدث المازق كما في السابق.

وأشار إلى أنه سيتخلى عن الفصل الأول من



وكانت «اللجنة الاستشارية للجمهورية الجديدة»، قد وصفت، الدستور الجديد التي أشرفت على صياغته، وتوافق عليه المشاركون في الحوار الوطني بأنه «دستور ديمقراطي».

«دستور تونسي الصميم» كما رأى بلعيد أن المشروع يضمن تخصيص باب للنهوض باقتصاد البلاد وتحسين الأوضاع الاجتماعية للتونسيين، وهي المسائل التي لم يهتم بها دستور 2014.

أما عن النظام السياسي الذي سيتم اعتماده في مسودة الدستور الجديد، فأكد بلعيد أن الهدف نظام سياسي يدفع اقتصاد البلاد، مشدداً على فشل النظام البرلماني، في إشارة إلى حكم «حركة النهضة»، وما تبعه من أزمات، قائلاً:

بعدما تسلم الرئيس التونسي قيس سعيد، مسودة الدستور الجديد الذي سيعرض على استفتاء شعبي يوم 25 يوليو/تموز المقبل، أوضح أن المشروع ليس نهائياً.

وأكد في لقاء مع رئيس اللجنة الاستشارية للجمهورية الجديدة صادق بلعيد الذي سلمه المسودة، أن بعض فصول الدستور الجديد قابلة للمراجعة.

وشدد على أنها تحتاج إلى مزيد من التفكير، وفق قوله. جاء ذلك بعدما سلمت اللجنة المكلفة بصياغة الدستور مسودته للرئيس التونسي.

بدوره، أكد بلعيد للرئيس أن ظروف صياغة مسودة الدستور الجديد كانت صعبة نظراً لقصر الوقت المخصص لذلك.

ولفت في كلمة أمام سعيد، إلى أن تضافر جهود كل الأطراف أدت للتوصل إلى صياغة نهائية للدستور الجديد.

كذلك أعرب عن أمله في أن ينال المشروع رضا الرئيس.

Algeria suspends friendship treaty with Spain over Western Sahara

Algeria has announced immediate suspension of the friendship treaty with Spain over the Western Sahara dispute.

"Algeria has decided the immediate suspension of the Treaty of Friendship, good neighborliness and cooperation that it concluded with Spain," said a statement by the Algerian presidency following a meeting for the country's high council of security headed by President Abdelmajid Tebboune.

The Algerian statement said the recent Spanish position regarding the Western Sahara dispute contradicts its legal, moral and political obligations toward the territory as being a former Spanish colony.

"This attitude of the Spanish government is a violation of the international legality that its status as an administering power imposes on it and of the efforts made by the United Nations and the new personal envoy of the Secretary General, contributing directly to the deterioration of the situation in Western Sahara and the region," the statement added.

Algeria's move came in response to Spain's stance in March in which the latter publicly recognized Morocco's autonomy plan for the disputed territory.

For his part, Spain's foreign minister said he "regrets" Algeria's decision Wednesday to "immediately" suspend a two-decade-old friendship and cooperation treaty with his country.

The further breakdown of relations between Spain and Algeria came after Spanish Prime Minister Pedro Sanchez defended his recent foreign policy shift to support Morocco's vision for the future of the disputed territory of Western Sahara.

Earlier in the day, Sanchez told lawmakers that Rabat's idea for Western Sahara to be an autonomous region within Morocco is the "most serious, realistic and credible proposal to solve this ongoing conflict."

Although Spain changed its position from supporting an independent Western Sahara in March, the prime minister's comments prompted Algeria's government to announce it was breaking the cooperative treaty with Spain. "The Spanish government is directly contributing to the worsening of the situation in Western Sahara and in the region as a whole," said a statement released by Algeria's government.

While Spanish Foreign Minister Jose Manuel Albares was upset about Algeria's move, he said Spain will continue to uphold the principles of the friendship and cooperation treaty on its side.

Albares also reassured Spaniards that Algerian gas supplies are not at risk. "The Algerian government is known as a trustworthy partner, a trustworthy supplier. They have offered the highest level of guarantees, so nothing indicates that it will be any other way," he told the media on the question of Algerian gas imports.

Algeria has long been Spain's top natural gas supplier, but now it is the second-largest source. In recent months, the US has stepped up into the number one position.

In 2021, Algeria cut off gas supplies to neighboring Morocco as well as diplomatic relations.

The Western Sahara, which Algeria supports as an independent country, is one of their main sources of contention.



الغموض يلف المشهد السياسي في العراق للعدول عن الانسحاب.. الصدر يرفض مبادرة من الإطار التنسيقي

يشار إلى أن الصدر كان حاز خلال الانتخابات على 73 مقعداً نيابياً من أصل 329 في البرلمان، ما عد في حينه ضربة لخصومه الشيعة المدعومين من إيران الذين فقدوا حوالي ثلثي مقاعدهم ورفضوا النتائج.

ومنذ ذلك الحين، دخل الجانبان في منافسة شديدة على السلطة، حتى في الوقت الذي تواجه فيه البلاد تحديات متزايدة بما في ذلك أزمة الغذاء الوشيكة الناتجة عن الجفاف الشديد والحرب في أوكرانيا.

حكومة أغلبية

ولم يستطع الصدر الذي كان عازماً على تشكيل حكومة أغلبية مع حلفائه تستبعد الفصائل الموالية لإيران، حشد عدد كافٍ من المشرعين للحصول على أغلبية الثلثين اللازمة لانتخاب الرئيس المقبل - وهي خطوة ضرورية قبل تسمية رئيس الوزراء المقبل واختيار مجلس الوزراء - بسبب «الثلاث المعطل» الذي استعمله خصومه، ولم يؤمنوا النصاب المطلوب في الجلسات البرلمانية.

فما كان أمامه بعد أشهر من المماطلة وانسداد الأفق إلا اتخاذ خطوة الاستقالة هذه الذي عدت بمثابة مقامرة، لاسيما أنه مع استقالة نوابه، من المتوقع أن تحصل الآن الجماعات المدعومة من طهران على الأغلبية في البرلمان.

فيحسب القانون العراقي، في حال شعور مقعد في مجلس النواب، يشغل المقعد المرشح الذي حصل على ثاني أكبر عدد من الأصوات في الدائرة، وفي هذه الحالة، سيكون معارضو الصدر من ما يسمى بالإطار التنسيقي، تحالف تقوده أحزاب موالية لطهران أو مدعومة منها على رأسها الفتح وحزب نوري المالكي).

يلف الغموض المشهد السياسي في العراق، رغم تعهد قادته بالمضي قدماً في جهود تشكيل حكومة جديدة، عقب الاستقالة المفاجئة لـ 73 نائباً من الكتلة الصدرية.

فقد كشفت مصادر سياسية مطلعة أن زعيم التيار الصدري، مقتدى الصدر، رفض التعاطي مع مبادرة قدمها طرفان من داخل «الإطار التنسيقي» كانت تهدف إلى إقناعه بالعدول عن قرار الانسحاب من العملية السياسية.

وكشف عضو في «الإطار التنسيقي»، فضل عدم الكشف عن اسمه، لصحيفة «الشرق الأوسط»، أن طرفين من المعسكر المنافس للصدر رفضا خلال اجتماعات الأسبوع الماضي الاستعجال في تشكيل الحكومة الجديدة بعيداً عن الصدر، ومن دون تكرار المحاولة معه لإقناعه بالعدول عن قراره بالانسحاب من البرلمان.

كما أضاف المصدر، الذي ينتمي إلى أحد طرفي المبادرة، أنهم «يشعران بالقلق من حماسة رئيس ائتلاف دولة القانون للحكومة الجديدة، ومن المؤشرات التي يطلقها نوابه بشأن رغبته في العودة إلى السلطة بنفسه أو بمرشح آخر تحت مظلته».

مبادرة عاجلة

وأوضح أيضاً أن «تيارين سياسيين قررا صياغة مبادرة عاجلة للصدر تطلب منه العدول عن الانسحاب، وتعد بتقديم تنازلات سياسية بشأن مشروعه حول الأغلبية السياسية».

كذلك بين المصدر أن المالكي أبلغ طرفي المبادرة برفضه لها، واصفاً إياها بأنها «محاولة في غير محلها، قد تسبب ضياع الفرصة الذهبية التي أتاحتها انسحاب الصدر»، وفق الصحيفة.





رئيس وزراء أستراليا يناقش «قضية الخس» مع أعضاء حكومته

أعلن رئيس الوزراء الأسترالي أنه سيجتمع مع كبار المسؤولين، لمناقشة التكلفة المرتفعة للخس، إثر قرار سلسلة مطاعم «كي إف سي» المحلية استبدال هذه الخضرة بالمفلوف في شطائر البرغر الخاصة بها.

وقد وصف زعيم يسار الوسط أنتوني ألبانيز قرار سلسلة مطاعم الوجبات السريعة بأنه «مجنون»، مازحاً بأن الوضع أصبح يشكّل «أزمة وطنية». وارتفعت أسعار الخس بنسبة تصل إلى 300 في المائة في المدن الأسترالية، بفعل الفيضانات الأخيرة وارتفاع أسعار الوقود العالمية. وازداد سعر رأس خس الأيسبرغ من دولارين إلى حوالي ثمانية دولارات في سيدني وملبورن.

نتيجة لذلك، أبلغت مطاعم «كي إف سي» زبائنها الأستراليين أنها ستخفض الاعتماد على الخس في منتجاتها لصالح مزيج يجمع بالتساوي بين الخس والمفلوف.

وقال ألبانيز لإذاعة «كيس إف إم» في سيدني: «المفلوف ليس مثل الخس. هذا قرار خاطئ». وأضاف: «سأطرح موضوع فضيحة المفلوف على جدول أعمال اجتماع مجلس الوزراء اليوم».

(فرانس برس)



الصين تشرع في بناء أعلى قبة سماوية بالعالم.. ما مساحتها؟

انطلقت الصين في بناء مركز قبة التبت السماوية في مدينة لاسا، مركز منطقة التبت ذاتية الحكم في جنوب غرب الصين، والذي من المتوقع أن يكون الأعلى ارتفاعاً من نوعه في العالم. وخلال وضع حجر الأساس، قال نائب مدير العلوم والتكنولوجيا في المنطقة، إن «القبة السماوية ستقام على مساحة أرضية إجمالية تبلغ حوالي 11571 متراً مربعاً، مع استهلاك الطراز المعماري لها من حجر نيزكي».

ومن المتوقع أن يتم افتتاح مركز قبة التبت السماوية أمام العامة عام 2024، بحسب ما أشارت إليه السلطات الصينية.

وكشف المسؤول الصيني عن أن التلسكوب البصري الذي يبلغ قطر فتحة متراً واحداً، وسيتم تركيبه في المركز، سيكون أكبر تلسكوب انكسار ضوئي في العالم، وسيخدم الأغراض المتعلقة بكل من البحوث العلمية وتعميم العلوم.

ويعد مركز قبة التبت السماوية عضواً مهماً في الشبكة الوطنية للقباب السماوية والمرصد الفلكية، وسيؤدي دوراً مهماً في التحفيز على تعميم العلوم الفلكية في التبت وقدرة الرصد الفلكي والفضائي في الصين.



تحذير أممي من تزايد أعداد النازحين في العالم إذا استمرت أزمة الغذاء

العالمي أن عدد الذين نزحوا قسراً عن ديارهم حول العالم حتى نهاية 2021 بلغ 89.3 مليون شخص، أي أكثر من ضعف عددهم قبل عقد من الزمان.

وحذرت المفوضية في تقريرها السنوي من أن ندرة الغذاء المتزايدة ومعدلات التضخم الآخذة في الارتفاع وأزمة المناخ الراهنة هي جميعها عوامل تزيد من الصعوبات وتتطلب توسيع نطاق الاستجابة الإنسانية، مما يهدد بإضعاف مستويات التمويل، المتدنية أساساً، للكثير من الأزمات.

كبيرة جداً».

ورأى غراندي، أنه إذا لم يتم حل أزمة الغذاء الناتجة عن الحرب في أوكرانيا «بسرعة فإن التداعيات ستكون مدمرة.. إنها بالفعل مدمرة».

وأشار المسؤول الأممي، إلى أنه «إذا لم يجتمع المجتمع الدولي لاتخاذ إجراءات لمعالجة هذه المسألة الإنسانية وحل النزاعات وإيجاد حلول دائمة فإن هذا المنحى رهيب سيستمر».

وأظهر التقرير السنوي للمفوضية حول النزوح

حذرت الأمم المتحدة، من أنه إذا لم يتمكن العالم من حل الأزمة الغذائية فإن أعداد النازحين قسراً ستتخطى الرقم القياسي الذي سجل أخيراً وبلغ مئة مليون نازح.

وقال المفوض الأعلى لشؤون اللاجئين فيليبو غراندي، خلال مؤتمر صحفي عرض خلاله التقرير السنوي للمفوضية إن «الجهود التي تبذل لمعالجة أزمة انعدام الأمن الغذائي العالمية ترتدي أهمية قصوى للحؤول دون أن ينزح عدد أكبر من الناس عن ديارهم»، مضيفاً: «إذا سألتموني كم... لا أعرف، لكنها ستكون أرقاماً

China launches third home-made aircraft carrier

China officially launched its third aircraft carrier during a ceremony marking the landing of the ship at a shipyard in Shanghai, CCTV reported.

Agency said.

The aircraft carrier was named "Fujian", after a Chinese province, the second to be built entirely in China and much more advanced than the two previous carriers. It will not be handed over to the navy until after several trials at sea.

This third Chinese aircraft carrier is distinguished from the other two carriers by its large size, as well as its use of a catapult for launching aircraft, according to what the New China

The two former aircraft carriers have a platform for aircraft to take off.

The catapult system allows aircraft to carry a larger amount of fuel and weapons.

The advanced catapult system will operate with electromagnetic energy, according to the agency.

The ship was launched with great fanfare at a Shanghai shipyard, and television footage showed marines standing under the ship as multi-colored ribbons flew.



أمريكية تغنم مبلغا كبيرا من كنية اشترتها مجانا..

غنمت مواطنة أمريكية في كاليفورنيا أكثر من 36 ألف دولار، عثرت عليها داخل بطاقة كنية حصلت عليها مجانا من موقع «كريبغ ليست».

وقالت فيكي أومودو إنها لم تكن تميل أبداً إلى إبقاء المال، في حين أن الكنية كانت ملك شخص فارق الحياة، حيث قررت إرجاع المبلغ المالي لعائلة صاحبه.

وقالت عائلته إنهم اكتشفوا وجود أموال مخبأة في مكان آخر، وأعطوا فيكي 2200 دولار منها، كما قاموا بشراء ثلاثة جديدة لها.



المحكمة العليا الألمانية ترفض إزالة منحوتة تعتبر معادية للسامية

قضت المحكمة العليا في ألمانيا، مؤخراً، بإمكانية بقاء منحوتة مصنفة على أنها معادية للسامية وتعود إلى القرون الوسطى على واجهة كنيسة في بلدة فيتنبرغ، شرقي ألمانيا، رافضة استئنافاً تقدم به المدعي اليهودي الذي جادل منذ سنوات بأن المنحوتة تمثل إهانة لجميع اليهود، بحسب وكالة رويترز.

تمثل منحوتة يودنسو (Judensau)، التي تعود إلى القرن الثالث عشر، والموجودة في كنيسة فيتنبرغ، صورة كاريكاتورية لحاخام يرفع ذيل خنزير فيما يرضع طفلان يهوديان منه. مع العلم أن الخنازير تعتبر نجسة في اليهودية.

في الوقت الذي يحذر فيه السياسيون من تصاعد معاداة السامية في ألمانيا، يرى الكثيرون أن الحكم بمثابة تذكير بالمشاعر المعادية لليهود، والتي كانت منتشرة على نطاق واسع في العصور الوسطى. ويخوض المدعي معركة قضائية منذ العام 2018 لإزالة التمثال. وأيدت محكمة العدل الفيدرالية، وهي أعلى محكمة استئناف في البلاد، الأحكام الصادرة عن المحاكم الدنيا التي رفضت القضية، واعتبرت أنه لا يوجد حالياً أي انتهاك لدعم مثل هذه الدعوى وفقاً لرويتز.

وقالت المحكمة في بيان: «قررت (المحكمة) عدم وجود ضرورة لإزالة الحجر الرملي المرتبط بالواجهة الخارجية لكنيسة فيتنبرغ».

تعد المنحوتة في فيتنبرغ واحدة من قرابة عشرين منحوتة مماثلة تعود إلى العصور الوسطى، ولا تزال موجودة في الكنائس في جميع أنحاء ألمانيا وأماكن أخرى في أوروبا.

في العام 2020، قضت المحكمة الإقليمية العليا في ناومبرغ بأن عرض المنحوتة التي ترتفع عن الأرض 4 أمتار، لا يعتبر جريمة.

في وقت سابق، وتحديداً في العام 1988، قالت الكنيسة إنها، وبالتشاور مع الجالية اليهودية، قد وضعت بجانب المنحوتة، لوحة تذكارية لستة ملايين يهودي لقوا حتفهم في الهولوكوست.

تشتهر فيتنبرغ بأنها البلدة التي يقال أن مارتن لوتر علق رسائله المتحدية للكاثوليكية على باب كنيستها في العام 1517، مما أدى إلى انطلاق حركة الإصلاح البروتستانتي في ألمانيا.



الملكة إليزابيث تغيب عن قداس الشكر.. هاري وميغان بين الحضور

الرحلة والنشاط المطلوبين للمشاركة في القداس الوطني للشكر في كاتدرائية القديس بولس، رأت جلالة الملكة، بعد تردد كبير، أنها لن تحضر».

على جانب آخر، انضم الأمير هاري وزوجته ميغان إلى الأسرة الملكية، في أول ظهور علني لهما في بريطانيا منذ عامين للمشاركة في صلاة الشكر. غير أن فرص اجتماع أفراد العائلة كافة، تلاشت بعد أن أجبرت جدته على التغيب.

وتابعت الملكة البالغة 96 عاماً المراسم عبر الشاشة الصغيرة؛ بسبب معاناتها من صعوبة في المشي والوقوف، ما أرغمها على إلغاء مشاركتها في عدد من الفعاليات منذ العام الماضي.

أعلن قصر بكنغهام البريطاني، أن الملكة إليزابيث الثانية لن تحضر قداس الشكر، الذي يقام بمناسبة مرور سبعة عقود على توليها العرش، بعد أن عانت من الإرهاق بسبب الحركة عندما حضرت عرضاً عسكرياً.

وكان من المقرر أن تحضر الملكة القداس في كاتدرائية القديس بولس في اليوم الثاني من الاحتفالات باليوبيل الالتياني لذكرى جلوسها على العرش.

وظهرت في وقت سابق، من شرفة قصر بكنغهام وهي تلوح لآلاف المهنتين. وقال القصر: «استمتعت الملكة كثيراً بموكب عيد ميلادها والعرض الجوي، لكنها شعرت ببعض الإرهاق». وأضاف: «مع الأخذ في الاعتبار



Japan abolishes the "silent eating" law in schools.. know the details

The Japanese authorities allowed children in Japan again to chat with their colleagues over lunch, as the country witnessed a decrease in Corona injuries, and it was imposed on primary and middle school children in Japan not to talk to colleagues in dining halls, to prevent the spread of the Corona virus, according to a law known as "silent eating." According to "Sky News".

Schools also imposed on students during the period of the large outbreak of "Covid 19" in the Asian country, not to sit face to face while eating.

However, some schools overlooked the "silent eating" law, due to fears of its impact on children's psyche and mental health.

Recently, the Fukuoka Board of Education in western Japan approved lifting the ban on lunchtime talks between students in elementary and middle schools, provided they speak calmly.

Teachers welcomed the Board of Education's decision. "Students have

been eating silently for a long time," said Kenji Tanaka, who works as a primary school principal. "Finally, happy school lunch times will return to what they were before."

The decision of the Education Council sparked a division among parents, while some praised the move as it would restore normal interaction between students, others said that lifting the ban is still premature.

In the footsteps of Fukuoka, some Japanese prefectures have ended the law of "silent eating", such as Miyazaki, but schools in Chiba, near Tokyo, have implemented a "compromise" solution that allows students to confront each other while eating while refraining from talking, according to the British newspaper, The Guardian.

Japanese schools are facing pressure to gradually cancel the preventive measures that they applied during the outbreak of Corona in the country, especially after the government lifted the measures imposed on the population last March.



5 Types of khiyar in Buyu/ Islamic transaction.

The term khiyar refers to the option or right of the buyer & seller to rescind a contract of sale. There are five khiyars in a sale contract which are as follows:

1. Khiyar Shart

Khiyar-e-Shart (Optional condition): At the time of sale Buyer or Seller can put a condition that he has an option to rescind the sale within the specific 4 days. This option is called Khiyar-e-Shart. Specification of the days is necessary for this Khiyar. Within this period, he has the right to rescind/dissolve the sale without any reason. If the buyer puts the condition, it is called Khiyar-e-Mushtari (option of buyer) and when put by the seller, it is called Khiyar-e-Bai (option of seller). This Khiyar is not transferred to heirs.

2. Khiyar-e-Roiyyat

Khiyar-e-Roiyyat (Option of inspecting goods): Where the goods can be returned after inspection. This applies automatically to all contracts. Eg. 'A' buys machinery from 'B' without seeing. However, 'A' has the option to return the machinery after inspection.

3. Khiyar-e-Aib

Khiyar-e-Aib (Option of defect): Where the goods can be returned if found defective. It is the responsibility of the seller to supply goods free of error/defect or point out the defect to the buyer. No way is he allowed to cover the defect of the goods which constitutes as fraud. In one of the hadiths, Prophet has stated "He is not amongst us who indulges in fraud." Therefore the buyer has the right to return the good in case of a defect which is considered a defect in the market and which depreciates the value of the goods. Eg. 'A' buys batteries from 'B'. However, 'A' has the option to return them to 'B' if the batteries are found to be defective or not in working condition.

4. Khiyar-e-Wasf

Khiyar-e-Wasf (Option of quality): Where the goods are sold by specifying a certain quality by the Seller but which is absent in the goods. Eg. 'A' buys a car from 'B' who has specified automatic transmission of the car. However when 'A' uses the car, he finds the transmission to be manual. Therefore he can return the car to 'B' in the absence of a specific quality.

5. Khiyar-e-Ghaban

Khiyar-e-Ghaban (Option of price): Where the seller sells the goods at a price which is far expensive than the market price, a Buyer has the right to return it to the seller. Eg. a Parker pen is sold to 'A' by 'B' at a price of Rs.500/-. However after the sale, 'A' discovers its market price to be Rs.250/-, he has the option to return the pen to 'B'.

Iqala

Iqala (Recession of Contract): Where parties freely consent to rescind the contract i.e. each party will give back the consideration received by it. Neither the buyer nor the seller has the sole right to rescind the contract after execution of a contract. Often the buyer wants to rescind the contract after buying goods. In this case, it is necessary that he gets the seller's consent. Therefore this mutual agreement between buyer and seller to rescind the contract is called Iqala.

In one of the hadiths, Prophet has stated "He who does the Iqala (rescinding of the contract) with a Muslim who is not happy with his transaction, Allah will forgive his sins on the Day of Judgment."

<https://islamhashtag.com/5-types-of-khiyar-in-buyu-islamic-transaction/>



لماذا سميت الأشهر الحرم بهذا الاسم

كتب.. / يوسف عمر

الأشهر الحرم، هي الأشهر التي حرم الإسلام القتال فيها بين الناس، إلا في حال الرد على أي عدوان، وهي أربعة أشهر، شهر ذو الحجة، وشهر ذو القعدة، وشهر محرم، وشهر رجب، قال تعالى (إن عدة الشهور عند الله اثنا عشر شهراً في كتاب الله يوم خلق السموات والأرض منها أربعة حرم)، وفي هذه الأشهر، يضاعف الله الحسنات كذلك السيئات، لذلك يجب الإكثار من الصدقات وأعمال الخير، وتجنب الأثام والمعاصي.

سبب تسمية الأشهر الحرم بهذا الاسم

للأشهر الحرم عظمة كبيرة منذ أيام الجاهلية، وعندما جاء الإسلام زاد من حرمتها، ونهى المسلمين من انتهاك حرمتها، وقد سميت كذلك لأن الله سبحانه وتعالى، قد حرم القتال بين الناس في هذه الأشهر، وقال تعالى: (يَسْأَلُونَكَ عَنِ الشَّهْرِ الْحَرَامِ قِتَالٍ فِيهِ قُلْ قِتَالٌ فِيهِ كَبِيرٌ)، وقد بيّنها رسول الله صل الله عليه

وسلم فقال: (ألا إن الزمان قد استدار كهيئته يوم خلق الله السموات والأرض السنة اثنا عشر شهراً منها أربعة حرم ثلاثة متواليات ذو القعدة وذو الحجة والمحرم ورجب مضر الذي بين جمادى وشعبان).

الأشهر الحرم

شهر ذو القعدة، وهو الشهر الذي يأتي قبل موعد فريضة الحج بشهر، وقد سمي ذو القعدة، بسبب قعود المسلمين في هذا الشهر عن القتال، واستعدادهم للسفر لأداء فريضة الحج.

شهر ذو الحجة، وهو الشهر الذي يقوم فيه المسلمون بأداء فريضة الحج إلى بيت الله الحرام، وبالتالي انشغال الناس بأداء المناسك، والتجارة، لذلك حرم فيها القتال. شهر محرم، وهو الشهر التالي لشهر ذي الحجة، وعن سبب تحريمه، من أجل عودة الحجاج والتجار إلى ديارهم سالمين مطمئنين. شهر رجب، وقد سمي كذلك من الترتيب والتعظيم.

خصائص الأشهر الحرم

للأشهر الحرم الكثير من الخصائص التي تميزها عن الأشهر الهجرية الأخرى، ففيها الفضل الكبير، كما يضاعف الله لعباده الأجر والثواب، ويضاعف الإثم، لعظمة هذه الأشهر، ومن خصائصها: حرم القتال في هذه الأشهر.

يحرم الظلم فيهن، قال تعالى (فلا تظلموا فيهن أنفسكم).

اشتمال الأشهر الحرم على فرائض وعبادات ليست في غيرها، وهي الحج (مناسك الحج تحدث في شهر ذي الحجة فقط)، والليالي العشر من ذي الحجة (وهي الليالي التي أقسم الله بها)، ويوم عرفة (يشرع الصيام فيه لغير الحجاج)، وعيد الأضحى، (تشرع فيه الأضحية)، كما يشرع الصيام في شهر محرم.

من حكمة تحريم هذه الأشهر، رحمة من الله تعالى لعباده، حتى يتمكن التجار والحجاج والمعتصرون من الوصول إلى مكة المكرمة أو الأسواق بأمان، والعودة إلى ديارهم بسلام.

ادعية مستحبة عند ختم القرآن الكريم

جاء في الاثر الشريف أن الدعاء مستجاب عند ختم القرآن، وعن أنس رضي الله عنه أنه كان إذا ختم القرآن جمع أهله ودعا، وأخرج ابن أبي داود عن الحكم بن عتيبة قال: «أرسل إلى مجاهد وعنده ابن أبي أمامة رضي الله عنه وقال: إنا أرسلنا إليك لأننا أردنا أن نختم القرآن»، وعند ختم القرآن تنتزل الرحمة.

ومن الأدعية المستحبة عند ختم القرآن الكريم: «اللهم ارحمني بالقرآن واجعله لي إماماً ونوراً وهدى ورحمة.. اللهم ذكرني منه ما نسيت وعلمني منه ما جهلت وأزقني تلاوته آناء الليل وأطراف النهار واجعله لي حجة يا رب العالمين تحول به بيننا وبين معصيتك ومن طاعتك ما تبلغنا بها جنتك ومن اليقين ما تهون به علينا مصائب الدنيا ومتعنا بأسماعنا وأبصارنا وقوتنا ما أحييتنا واجعله الوارث منا وأجعل ثأرنا على من ظلمنا وانصرنا على من عادانا ولا تجعل مصيبتنا في ديننا ولا تجعل الدنيا أكبر همنا ولا مبلغ علمنا ولا تسلط علينا من لا يرحمنا».



SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور

313.769.6411
586.693.5377

Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126
35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310



كوسوفا.. قسم المرأة بالمشيخة الإسلامية ينظم برنامج تدريبي للمعلمات

هاني صلاح

واصل "قسم المرأة"، بالمشيخة الإسلامية في كوسوفا، الدورات التدريبية لمعلمات حلقات تعليم تلاوة القرآن الكريم ومبادئ الإسلام للأطفال في مساجد كوسوفا، والتي كانت قد بدأت في العام الماضي، وتتواصل هذا العام مع مجموعات جديدة من المعلمات.

الدورات تمثل الجزء الثالث في المنهج التعليمي والتدريبي للمعلمات، وتتركز حول موضوع "الدعوة الفردية" وكيف يمكن للمعلمة ارتقاء بالطفل في حلقات التدريس ومساعدته على الاستمرار والتقدم في المنهج. وتحضر هذه البرامج التعليمية والتدريبية المعلمات التي تقوم بالتدريس بالفعل في كورسات المساجد التعليمية، أو تلك المعلمات الراغبات في التدريس مستقبلاً في هذه الكورسات، والتي تشرف عليها المشيخة الإسلامية الكوسوفية.

قسم نشط

يذكر بأن قسم المرأة بالمشيخة الإسلامية في كوسوفا يعد من أنشط أقسام المرأة في دول المنطقة، وتقوم المعلمات بهذا القسم بأدوار متعددة أبرزها الدور التعليمي في مساجد كوسوفا، وتتواصل إلى خارج المساجد لأدوار خيرية ومشاركة في الاحتفالات الوطنية لأعياد كوسوفا.



جموع غفيرة بإثيوبيا تشارك في حفل المسابقة القرآنية الدولية الأولى

سيف باكير

احتفلت العاصمة الإثيوبية أديس أبابا، بختام المسابقة الدولية للقرآن الكريم الأولى في البلاد.

وقد حضر الحفل الذي أقيم داخل إستاد أديس أبابا جموع غفيرة من الجماهير.

وقال الكاتب والصحفي الأفريقي عبد الشكور عبد الصمد: في مشهد مهيب وجميل، وجو غائم وظليل، تحتفل عاصمة إثيوبيا أديس أبابا بيوم القرآن وبأهل القرآن الذين حضروا للمشاركة في المسابقة الدولية للقرآن الكريم الأولى في إثيوبيا.

ونشر عبد الصمد عدداً من الصور التي تظهر التفاعل الجماهيري مع حفل المسابقة القرآنية.

وكانت قد انطلقت مسابقة حفظ القرآن الكريم الدولية بإثيوبيا، في 10 يونيو الماضي، بحضور شخصيات إسلامية عالمية ومتسابقين من 56 دولة لمدة يومين.

معرض ثقافي لنشر مفاهيم الإسلام في أيرلندا

مجموعة إعلامية تعليمية غير ربحية مقرها مدينة «دبلن» الأيرلندية، تهدف المجموعة إلى خدمة المجتمع المسلم وغير المسلم في أيرلندا، من خلال توفير عدد من المواد التعليمية عن الإسلام، واستضافة سلسلة من الأحداث والمعارض الإسلامية، وكذلك تنفيذ أساليب التوعية بالإسلام في الجامعات والكليات والمدارس والمكتبات. كما تهدف مجموعة «Discover Islam Ireland» إلى تحسين معرفة الإسلام بين الناس وفهمه، ونشر الصورة الصحيحة عنه وعن المسلمين بين المجتمع الأيرلندي. المصدر: شبكة الألوكة.

في بيان لها: «المعرض الثقافي الإسلامي بفندق Hayes Hotel، يهدف إلى فهم الدين الإسلامي أكثر والمشاركة في عدد من الأنشطة، وتبادل وسائل التواصل فيما بيننا». واشتمل المعرض على ندوة ثقافية، وورشه للخط الإسلامي، ومحاضرات ومناقشات علمية، بالإضافة إلى تقديم بعض الأطعمة والحلوى والمشروبات، وغيرها من الأنشطة. وفي وقت سابق دعا مسجد الرحمن في منطقة «Portlaoise» الأيرلندية الجميع لزيارة المسجد ضمن فعاليات يوم المسجد المفتوح لتبديد المفاهيم الخاطئة عن الإسلام. وتعد مجموعة «Discover Islam Ireland»

أقامت مجموعة «Discover Islam Ireland» الإسلامية معرضاً لنشر الثقافة الإسلامية، وتصحيح المفاهيم الخاطئة عن الإسلام، في أحد فنادق مدينة «Thurles» بمقاطعة «تيبيري» الأيرلندية.

ويهدف المعرض الإسلامي الثقافي إلى بناء الجسور مع مجتمع مقاطعة تيبيري الأيرلندية، وكذلك الإجابة عن الأسئلة الخاصة بالإسلام والمسلمين، وتصحيح كافة المعلومات الخاطئة عن الإسلام، بالإضافة إلى إقامة عدد من الأنشطة الثقافية والاجتماعية المختلفة. وقالت مجموعة «Discover Islam Ireland»

In Mexico, First Muslim refugee shelter in Tijuana opens

With the growing number of Muslim migrants in Tijuana, advocates raised money for a refugee shelter that finally opened its doors.

With the help of the Latina Muslim Foundation this is the first Muslim refugee shelter in Mexico. While Tijuana has several Mosques around the city, this is a housing shelter that also includes a place for prayers. Its meant to accommodate 150 migrants and they can stay at the shelter for up to three months.

Living in a predominantly Catholic country where you are not familiar with the area or the language can be a scary time for any Muslim refugee living in a migrant shelter in Tijuana.

"The culture is different and the language is very different, so everything is just really hard," said Salarzai.

Ilyas Salarzai from Afghanistan who is 21-years-old has been dealing with just that, he is Muslim and prays five times a day.

Salarzai says Mexico has been supportive, but being Muslim in this country can sometimes make it impossible for him to practice Islam.

He says it's because there are some migrants who don't care to understand his culture and religion, making him feel unsafe to perform his daily prayers.

With the lack of resources and assistance for Muslim families, Latina Muslim Foundation have opened a mosque and refugee empowerment center.

It's in a warehouse about ten minutes away from the border and converted into a two-story shelter with offices for social workers and lawyers, a kitchen, restrooms, space for medical space, and a prayer room stocked with copies of the Quran.

This shelter will provide a place to pray while also offering housing and legal assistance.



"It came with a lot of challenges, being Muslim and a Latina in Tijuana trying to build a Muslim shelter was very difficult," said Sonia Garcia, the president of Latina Muslim Foundation.

Every year the number of Muslim refugees living in Tijuana grows larger. Some of them live here by choice and others have either fled their country or are deportees seeking asylum.

Which is why this weekend the 8,000 square ft. shelter opened its doors and housed 30 migrants coming from Pakistan, Kenya, Afghanistan and other countries.

"It is a Muslim shelter, but anyone is invited to be in this shelter. Everyone who is looking for shelter is welcomed," said Salarzai.

<https://www.cbs8.com/article/news/local/first-muslim-refugee-shelter-in--opens/509-4ea4da04-4a5c-4da3-94da-d3eabade1be9>



Indian police step up arrests following religious unrest over anti-Islam remarks

Authorities in India's Uttar Pradesh state have demolished the homes of several people accused of involvement in riots triggered by derogatory remarks made by ruling party figures about Islam's Prophet Mohammed, officials said on.

In Indian Kashmir, police arrested a youth for posting a video threatening to behead the ruling party's former spokeswoman who had made some of the remarks, officials said. The video, circulated on YouTube, has been withdrawn by authorities.

Muslims have taken to the streets across India in recent weeks to protest against the anti-Islamic comments by two members of Prime Minister Narendra Modi's Hindu nationalist Bharatiya Janata Party (BJP). Clashes have broken out between Muslims and Hindus and in some cases between protesters and police in several areas. Police in Uttar Pradesh arrested more than 300 people in connection with the unrest. Some in India's minority Muslim community see the comments as the latest instance of pressure and humiliation under BJP rule on issues ranging from freedom of worship to the wearing of hijab head scarves. The BJP has suspended its spokeswoman Nupur Sharma and expelled another leader, Naveen Kumar Jindal, for the comments, which have also caused a diplomatic row with several Muslim countries. Police have filed cases against the two and the government has said the comments do not reflect its views.

Muslim groups have demanded their arrest, while some hardline Hindu groups label them as brave and nationalist politicians.

Over the weekend the chief minister of Uttar Pradesh state, Yogi Adityanath, ordered officials to demolish any illegal establishments and homes of people accused of involvement in riots there last week, the BJP's state spokesperson said.

The house of an alleged mastermind of the riots, whose daughter is a female Muslim rights activist, was demolished amid a heavy police presence on Sunday. Properties of two more people accused of throwing stones after Friday prayers were also demolished in the state.

Mrityunjay Kumar, Adityanath's media adviser, tweeted a photo of a bulldozer demolishing a building and said "Unruly elements remember, every Friday is followed by."

Opposition leaders said Adityanath's government was pursuing an unconstitutional method to silence protesters.

Jindal said his family faced continuous threats and some of his followers said a crude bomb was defused near his residence in capital New Delhi. Prime Minister Narendra Modi has so far not commented on the communal unrest.

In the eastern state of West Bengal, authorities enforced an emergency law prohibiting public gatherings in the industrial district of Howrah until June 16.

BJP's West Bengal president on staged a sit-in protest and accused neighboring Bangladesh, a mainly Muslim nation, of inciting violence in the state.

countries such as Qatar, Saudi Arabia, the UAE, Oman, Iran -- which are key trade partners of India -- lodged diplomatic protests to demand an apology from Modi's government for the comments.



استطلاع: 7 من كل 10 مسلمين في بريطانيا يتعرضون لـ«الإسلاموفوبيا» في العمل

وبحسب نتائج استطلاع الرأي، فإن المسلمين من أصحاب البشرة السوداء كانوا أكثر عرضة لهذه الممارسات.

وتعرض 44% من المسلمين في بريطانيا لممارسات «الإسلاموفوبيا» خلال تواصلهم مع العملاء أو مع أشخاص في الخارج، فيما تعرض 42 منهم لهذا الأمر خلال الفعاليات الاجتماعية.

أما من تعرضوا لهذا النوع من الممارسات خلال حصولهم على ترقية في العمل، فقد بلغت نسبتهم 40%.

في المقابل، أشارت نتائج استطلاع الرأي نفسه إلى زيادة اندماج المسلمين في المجتمع البريطاني، رغم التحديات الاجتماعية والاقتصادية التي يواجهونها.



أظهرت نتائج استطلاع للرأي أن 7 من كل 10 مسلمين في بريطانيا يتعرضون لممارسات «الإسلاموفوبيا» في أماكن عملهم.

وأجرى استطلاع الرأي موقع «Hyphen» الذي يركز على قضايا المسلمين في بريطانيا وأوروبا، في الفترة بين 22 أبريل - 10 مايو 2022، وشارك فيه 1503 مسلمين، 700 تراوح أعمارهم بين 18 و24 عاماً، بحسب «الأناضول».

وسلط استطلاع الرأي الضوء على اندماج المسلمين مع باقي فئات المجتمع، وممارسات «الإسلاموفوبيا» التي يتعرضون لها في أماكن عملهم.

وأقر 7 من كل 10 مسلمين من المشاركين في استطلاع الرأي، بتعرضهم لممارسات «الإسلاموفوبيا» في الأماكن التي يعملون بها.

ألمانيا.. 83 جريمة إسلاموفوبيا خلال الربع الأول من 2022

أعلنت الحكومة الألمانية، أنه تم تسجيل 83 جريمة إسلاموفوبيا (رهاب من الإسلام) في البلاد في الربع الأول من عام 2022. جاء ذلك في رد الحكومة الألمانية، على استجواب يتعلق بجرائم الإسلاموفوبيا المرتكبة في ألمانيا، تقدمت به حزب اليسار. وأوضحت الحكومة أنه تم تسجيل 83 جريمة إسلاموفوبيا في الربع الأول من العام الجاري، أصيب إثرها 5 أشخاص. وعلى صعيد متصل، أوضح تقرير أعدته مبادرة برانديليج، (Brandeilig.org) التابعة لجمعية مناهضة التمييز (FAIR)، أنه تم تسجيل 768 هجوماً على مساجد في ألمانيا بين يناير/ كانون الثاني 2014 ويونيو/ حزيران 2021. وأضاف التقرير أن عدد الحالات التي لم يتم الإبلاغ عنها أعلى من ذلك بكثير.



فوز جيمس روبرتسون بجائزة والتر سكوت للرواية التاريخية 2022

كتب.../ بلال رمضان

عبر الكاتب جيمس روبرتسون، عن سعادته البالغة، لفوز روايته «أخبار الميت» بجائزة والتر سكوت للرواية التاريخية، في دورتها لعام 2022، والبالغ قيمتها 25 ألف جنيه استرليني، متغلباً على روايات تاريخية أخرى من الصين والولايات المتحدة الأمريكية وأوروبا وأيرلندا وإنجلترا، وماليزيا.

وقال جيمس روبرتسون، عقب إعلان فوزه بجائزة والتر سكوت للرواية التاريخية في دورتها لعام 2022، وتسلمه الجائزة من قبل دوق بوكليوش في مهرجان بوردرز للكتاب في ميلروز، اسكتلندا: «حياة والتر سكوت وعمله كان لهما تأثيراً كبيراً علي كتابتي.. أنا لا أعتبر نفسي روائياً تاريخياً، بل أعتبر نفسي كاتباً له اهتمام عميق بالتاريخ والزمن.. أنا عاجز عن الكلام في الفوز بهذه الجائزة».

وكانت لجنة تحكيم جائزة والتر سكوت للرواية التاريخية في دورتها لعام 2022، قد كشفت أن رواية «أخبار الميت» تدور أحداثها في إطار من الوهج الخيالي الذي تدور فيه الرواية عبر ثلاثة قرون مختلفة لاستكشاف ما هو حقيقي، وما نعتقد أنه حقيقي وما نود أن نكون صادقين.

وأضح أعضاء لجنة تحكيم الجائزة أن «الرواية تفي بوفرة المعايير الأساسية للجائزة المتمثلة في الطموح والأصالة والابتكار والجاذبية الدائمة وجودة الكتابة ونأمل أن يستمتع القراء ليس فقط بالضوء نفسه بكل ما تحمله من مخاطر وهدايا وإمكانيات وقبوع» مجموعة من الشخصيات التي يجمعها المؤلف، مع وميض في عينه دائماً، بعد توقف الوباء، يسعدنا منح جيمس روبرتسون جائزة والتر سكوت في حدث مباشر حيث يمكننا تهنئته شخصياً».

كانت جائزة والتر سكوت للرواية التاريخية، قد أعلنت بالأمس، خلال حفل أقيم ضمن فعاليات مهرجان بوردرز للكتاب في ميلروز، اسكتلندا، عن فوز رواية «أخبار الميت» للكاتب جيمس روبرتسون، من بين أربع روايات وصلت إلى القائمة القصيرة، بينهم روايته وهم: رواية «روز نيكولسون» تأليف أندرو جريج، رواية «أخبار الميت» تأليف جيمس روبرتسون رواية «حظ» تأليف أماندا سميت، رواية «الساخر» تأليف كولم توبيين.

المعروف أن والتر سكوت، ولد في 12 أغسطس 1771، ورحل عن عالمنا في 21 سبتمبر 1832، وهو روائي وكاتب مسرحي وشاعر اسكتلندي. لا تزال أعماله تقرأ في العصر الحالي في أوروبا وأمريكا الشمالية وأستراليا. وهو كاتب الرواية الشعبية المعروفة إيفانفو التي تحكي قصة الفارس ويلفريد إيفانفو الذي ينحدر من آخر سلاسل العائلات النبيلة.



دار «ديوان» تعلن إطلاق مشروع نجيب محفوظ»

وتابع «لأننا نعلم أن محفوظ كان يعيش وسط الناس، وكان متاحاً لكل الناس ويجلس في المقهى، وكان يدفع بالمواهب الجديدة، فقد فكرنا مثله، وفتحنا الباب لمشاركة هؤلاء، واختارنا مجموعة من الفنانين المصريين الشباب الموهوبين، ومنهم حاصلين على جوائز عالمية».

ولم ينفق القرملاوي استكمال مشروع التوثيق بأعمال أخرى، سعياً من أجل إيصال تجربة محفوظ الأدبية والثرية. وأشار إلى أن لجنة الدار واجهت بعض الأزمات خلال التدقيق في أعمال محفوظ، إذ تم العثور على نحو 1500 اختلاف في الطباعات المتعددة لـ«الثلاثية» («بين القصرين»، «قصر الشوق»، و«السكرية»)، الأمر الذي تطلب عملاً كبيراً للتدقيق وطباعة العمل في شكله النهائي.

وقبل حوالي شهر، نفت ابنة الأديب المصري الراحل نجيب محفوظ، هدى محفوظ، تحويل سيرة والدها إلى عمل درامي، كتبه المؤلف عبد الرحيم كمال ويلعب دور البطولة فيه الفنان أحمد حلمي، بحسب ما تردد في وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي.

كشف الروائي المصري أحمد القرملاوي، مدير دار «ديوان»، التي حصلت مؤخراً على حقوق نشر الأعمال الورقية والصوتية للأديب المصري الكبير نجيب محفوظ، عن إطلاق الدار «مشروع نجيب محفوظ»، الذي يوثق السيرة الأدبية للفائز بجائزة «نوبل» في العام 1988.

وأوضح القرملاوي في تصريح صحفي إن «هذا المشروع يهدف إلى الاحتفاء بتراث وأعمال وسيرة الأديب الكبير». وأضاف أنه «سيتم الإعلان تباعاً عن الأغلفة الجديدة لروايات نجيب محفوظ على مدار الصيف الحالي، والتي شاركت في إخراجها الفني مجموعة من الفنانين المصريين الشباب».

وعلق القرملاوي على مشاركة جيل الشباب في تصميم الأغلفة، قائلاً إن «فنانين مصريين شباب شاركوا في الأعمال الفنية للمجموعة الأولى من الإصدارات، لكي يعيدوا تقديم نجيب محفوظ لقراء ومهتمين من جيلهم والأجيال اللاحقة».

Bradford chosen as UK City of Culture 2025

The northern English city of Bradford has been named the UK's City of Culture 2025, crowned the UK's City of Culture 2025, Secretary of State for Digital, Culture, Media and Sport, Nadine Dorries, announced on.

The city, known as Britain's 'Curry Capital', takes on the title from current holder Coventry. "Congratulations to Bradford, which is a worthy winner of UK City of Culture 2025," Dorries said on the BBC's The One Show.

"Art and culture should be accessible to everyone and this prestigious title will help Bradford deliver unforgettable events for communities on their doorstep."

The announcement was met with roaring celebrations from the city's Centenary Square, where locals and groups involved in the successful bid had gathered.

Once a booming industrial city famed for its textile production, Bradford today is a city of some 542,100 people. According to recent census data, the city has a Muslim population of around 25 percent, largely from the South Asian diaspora.

The new win for the city has raised hopes for economic regeneration and attracting new visitors.

"Winning the title can have a hugely positive impact on the place - attracting millions of pounds of investment, bringing in thousands of visitors and engaging the local community," the Department for Digital, Culture, Media and Sport said in a statement.

As the winner, Bradford will receive initial seed funding of £275,000 to prepare for cultural activities in the city.

Runners-up County Durham, Wrexham and Southampton will each receive £125,000 to realise parts of their bids.



300 ناشر عربي يشاركون في معرض المدينة المنورة للكتاب 2022

في جلسات حوارية وندوات وأمسيات شعرية وورش عمل، بالإضافة إلى عرض مسرحي، ويقدمون طيلة 10 أيام فعاليات متنوعة في حقول الفكر والعلم والثقافة والأدب.

ولفت الرئيس التنفيذي لهيئة الأدب والنشر والترجمة إلى أن برنامج المعرض حرص على إبراز الدور الثقافي والتنويري للمدينة المنورة، ويشكل فرصة مثالية للتعريف بتاريخ المدينة المنورة، وتراثها، وأثارها، وثقافتها، وفنونها، وروادها، وقراءة فكرية في دورها الجوهري في انتشار الإسلام ويشكل معرض المدينة المنورة للكتاب، منصةً لدور النشر لعرض نتاجها في الحقول المعرفية كافة.

بحضور مئات دور النشر المحلية والعربية الدولية، علاوة على مشاركة مؤسسات وهيئات ثقافية وفكرية، مشيراً إلى أن المعرض سيكون باكورة معارض الكتاب في المملكة للعام الحالي.

واستطرد: «تهدف هذه المعارض إلى زيادة الوعي وتشجيع انتشار المعرفة والكتاب، والإسهام في نهضة الأمم وبناء مستقبل مشرق للأجيال القادمة، والتي سيكون لها أثر بليغ في الارتقاء بجودة الحياة». وبيّن علوان أن معرض المدينة المنورة للكتاب صافح زواره برنامج ثقافي ثري يتضمن أكثر من 80 فعالية، بمشاركة نخبة من المتحدثين من داخل المملكة وخارجها، حيث يشارك المثقفون والمؤرخون والأدباء

أطلقت هيئة الأدب والنشر والترجمة بالسعودية مؤخراً، معرض المدينة المنورة للكتاب 2022، بمركز الملك سلمان الدولي للمؤتمرات والمعارض والذي أستمّر حتى 25 يونيو، بمشاركة أكثر من 300 ناشر، وتنظيم نحو 80 فعالية وأمسية.

وأكد الرئيس التنفيذي لهيئة الأدب والنشر والترجمة الدكتور محمد حسن علوان، أن المعرض جاء تعزيزاً لمكانة المدينة المنورة، والتي تعد منارة فكرية ومركزاً للإشعاع الثقافي على مر القرون، موضحاً أن المعرض يقدم رحلة متكاملة للقراء في قلب المدينة المنورة. وأوضح علوان أن المدينة المنورة دشنت عرسها الثقافي

أكثر من 200 ألف زائر لمعرض الكتاب بالرباط

قال منظمو الدورة 27 من المعرض الدولي للنشر والكتاب في العاصمة المغربية الرباط، إن «الحدث الثقافي الذي استمر 10 أيام، واختتم يوم الأحد، استقبل أكثر من 200 ألف زائر». وذكر المنظّمون في بيان، إن «عدد الزائرين بلغ 202 ألف و89 زائراً، وهو عددٌ فاق التوقعات في ضوء الوضعية المرتبطة بجائحة «كوفيد-19»، وما تلاها من إجراءات احترازية». وذكرت وزارة الشباب والثقافة والتواصل المغربية في بيان، أن «عدد نسخ الكتب المباعة بلغت نحو 1.5 مليون نسخة»، مشيرة إلى أن «الكتب ذات المضامين المتصلة بالعلوم الإنسانية واللغات والأدب تصدرت المعروضات».

وحلّت الآداب الأمريكية ضيف شرفٍ على هذه الدورة، التي شارك فيها 712 عارضاً من 55 دولة، وتجاوز عدد المؤلفات فيها 100 ألف عنوان. وتعود آخر دورة تُظمّن للمعرض إلى شباط/فبراير من العام 2020، أي قبل تسجيل أولى حالات فيروس «كورونا» في المغرب في آذار/مارس من العام نفسه، بينما توقفت الدورة في العام التالي بسبب ظروف الإغلاق. وللمرة الأولى يُنظّم معرض الكتاب في العاصمة الرباط، إذ سبق تنظيمه 26 مرة في مدينة الدار البيضاء. يُذكر أن المعرض أقيم في الفترة بين 2 و12 حزيران/يونيو.



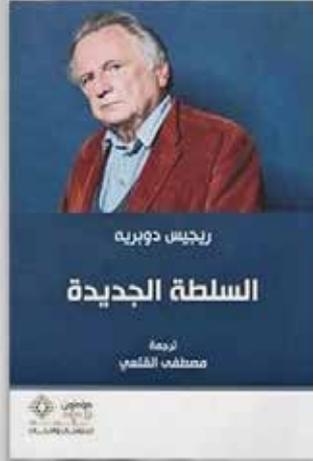
ريجيس دوبريه وهجاء «العصر البروتستانتى»

محمد تركي الربيعو

لا يتوقف المفكر الفرنسي ريجيس دوبريه عن تفكيك عالمنا المعاصر، والدعوة إلى مواجهة أفكار الاستهلاك والصورة وأيديولوجيتها. فبعد سنوات طويلة قضاها في العمل السياسي، كان قد كرس جهوده البحثية في دراسة العقل السياسي وعلم الوسائط (الميديولوجيا) والثقافة الرقمية ودورها في تفكيك النظام الاجتماعي القائم.

وفي كتابه «السلطة الجديدة» الذي ترجم قبل فترة قصيرة عن مؤسسة مؤمنون بلا حدود/ ترجمة مصطفى القلعي (صدر بالفرنسية عام 2017) سيعود دوبريه ليدعونا إلى خوض معركة جديدة ضد ما يدعوه به، الزمن البروتستانتى الجديد. وهو زمن نراه اليوم يظهر من خلال صور عديدة، أهمها ما يسميه البعض بـ«ثقافة الشباب» التي أخذت تنتشر هذه الأيام.

فوفقاً لهذه الثقافة ليس على الكبار وأفكارهم إلا أن يتجلبوا عن ظهور عجلاتهم القديمة، ليتيحوا للجيل الجديد، من خلال وسائط التواصل الاجتماعي وعالم الصورة، الانتصار على زمن المكتوب ورجالته. وهذا أمر يراه دوبريه خطيراً، ويعكس ثقافة استهلاكية باتت تنتشر ليس في فرنسا حسب، بل في العالم أجمع. ففي هذا الزمن، لا مكان للذاكرة أو الماضي، وإنما الحاضر هو الأساس والمنطلق فقط، كما أنه في هذا الزمن لا وجود للمؤسسات التقليدية والعادات والأفكار، بل يجري تدمير كل هذه المؤسسات بحجة أنها باتت عتيقة. كما يجري في هذا الزمن، الذي يبدو أنه مرادف لسياسة النيوليبرالية، تكييف فكر الناس، حتى يستنبطوا أساليب مجتمع السوق وقيمه، بوصفها الأساليب المنطقية للأمر وصنع الأشياء. ومما يراه دوبريه أيضاً، أن ظهور فكرة الشبابية تراكفت في الغالب مع فكرة الإشهار نفسها. فمع توسع وسائط الميديا، ونجاح الشباب في تفعيلها، كانت هناك ثقافة تقول بضرورة الإشهار والشفافية. ويمكن رصد هذا من خلال الولوج بعالم السيلفي، وهوس نشر الصور في كل مكان، بالإضافة إلى محاولة السياسيين هذه الأيام الظهور على وسائل التواصل بدعوى الشفافية، الأمر الذي يراه دوبريه بمثابة انتحار فكري. لا لأنه يعارض أن تكون هناك رقابة على المؤسسات السياسية، أو يتاح للشباب التعبير بحرية



عن حياتهم وأفكارهم، بل لأنه يرى أن ثقافة الإشهار هذه ليست سوى تعبير عن تأثر برؤية دينية بروتستانتية أخذت تغزو العالم بأشكال مختلفة. وفي سياق تفسيره لهذه الحالة، وكيف أخذت تتشكل، يرى دوبريه أن فكرة مارتن لوثر وكالفن كانت تقوم على دعوتهم المذنب إلى تطهير روجي شبه يومي. وفي هذه الرؤية سيكون لقيم الإخلاص والصدق حضور أكثر من القيم غير الشخصية والعقائدية، فالخلاص لا يكون في الانضمام إلى عقيدة أو مؤسسة، وإنما في «عملية مكاشفة» بصوت واضح. وانطلاقاً من هذه الرؤية، سوف تتشكل ثقافة بروتستانتية ترى أن البروتستانتى الجديد ليس لديه ما يخفيه، وإنما «الأشخاص الذين لديهم أشياء تشبههم يقلقون على بياناتهم الشخصية». وهنا لا ينفي دوبريه أن هذا التدريب المخزي على الإشهار، حقق في المقابل جمالا على صعيد الأدب وفحص الضمير والسيرة الذاتية، لكنه يعتقد أنها أنتجت في المقابل ثقافة أو هالة من الثقافة الجديدة المصنعة في الولايات المتحدة، وهي تكبر سنة تلو

سنة في عاداتنا. وفي سياق محاولة تفكيك هذه الثقافة، يصفها في مكان آخر من الكتاب بـ«لاهوتية لايت» أو الإنجيلية. فطالما أن المرء يجب أن لا ينتسب لمؤسسة ما، عليه أن يتنبى بالمقابل فكرة «افعلها بنفسك» إذ يمكن للفرد أن يتعلم دون معلمين، وأن يستخبر دون صحافيين، وأن يستمع إلى الموسيقى دون الذهاب إلى الحفل الموسيقي، ولذلك نرى إقبالا من الشباب على هذا المنهج. كما نرى أنه بسبب ارتباط البروتستانتية المباشر بالروح القدس، وارتكازها على عقوبة العاطفة وتحررها من كل تنظيم وتقنين كنسيين، تمكن البروتستانتات الجدد من إلغاء الهياكل الهرمية والأحكام الفوقية، من خلال تحصيل شبكات المعلومات الاجتماعية في حقائبهم، والتكلم بلغة الشباب، ما جعلهم يعملون من الأسفل إلى الأعلى بينما نرى أن الكاثوليكية ما تزال تعمل من الأعلى إلى الأسفل. ومع البروتستانتية الجديدة يكفي أن يكون معك الكتاب المقدس، وهو ما يتيح الترحال، فالإنجيلي يمكن أن

يقدم الشكر لله في أي مكان. وهذا الدين المتسم بالمرونة والسلاسة والتنقل في المكان والطابع غير الرسمي، يغدو الرفيق الطبيعي للمنفيين وغير المستقرين والمهاجرين. بينما يبدو الكاثوليكي الفرنسي متمسكا بهياكل المؤسسات الدينية، ما يفسر في رأيه مواصلة استثمار مدخراته في العقارات محترساً من حركات المضاربة، بينما يبدو البروتستانتات الجدد أكثر اعتماداً على شبكات الإنترنت والانتشار. وهنا لا بد من توضيح نقطة، وهي أن أفكار البروتستانتية هذه، لم تعد حصرًا على المؤمنين بها، بل غدت أسلوب حياة ينتهجه جيل شاب من المسلمين والمسيحيين الأرثوذكس وباقي الأديان. إذ نرى أن هناك تطابقاً أحياناً بين أساليب ومهارات البروتستانتات الجدد وشبكاتهم، وجيل السلفيين الإسلاميين وحتى الجهاديين أحياناً، وبالأخص على مستوى نشر الأفكار الدينية وتسليعها.

ولعل هذا ما كان محل نقاش واسع من قبل الأنثروبولوجي الفرنسي أوليفيه روا في كتابه الجبل المقدس، إذ لاحظ أن الأزمة التي نعيشها اليوم تكمن في ظهور سوق ديني قادتة وأبطاله شبان صغار يتجولون طوال اليوم في الفضاءات الرقمية، ويؤسسون لعدهم الدينية وأفكارهم من خلال ما يلتقطونه من أفكار هنا وهناك، دون أن يكون هناك وسيط آخر (الجامع مثلا). وهذا ما جعل الدين ينفصل، وفق روا، عن الثقافة وعن تاريخه، ويساهم في ظهور أصوليات عالمية. وربما هذا ما يحاول دوبريه قوله في كتابه أيضاً، فالثقافة البروتستانتية، التي تمجد قيم الإشهار والشبابية (الرافضين للذاكرة) هي التي باتت اليوم السائدة والمهيمنة. واللافت هنا أن دوبريه اليساري لا يرى حلاً لمواجهة هذا الواقع، إلا من خلال إصلاح المؤسسة الكنسية الكاثوليكية. إذ يرى أنه لا بد من التأقلم من أجل البقاء، فليس بإمكان أحد القفز على زمانه، ولمواكبة الرياح العاتية، وتوجب على الكنيسة الرومانية نفسها تزييت عجلاتها، وهذا ما يراه في ما قام به المجتمع الفاتيكانى الثاني، من خلال التخلي عن اللاتينية، والعودة إلى الكتاب المقدس، وتخفيف الشعائر الدينية، ونزع القداسة عن الكاهن، واللامركزية الأسقفية. ودون ذلك لن يكون بإمكان المؤسسة الكاثوليكية الوقوف في وجه غزو أفكار أبناء العم المفتقرين إلى رداء الكاهن في أمريكا اللاتينية.

كاتب سوري

«العاشرة بتوقيت واشنطن».. هل تغادر الرواية العراقية عالم الحروب إلى خيال التكنولوجيا؟

علي لفته سعيد

في روايته الثانية «العاشرة بتوقيت واشنطن»، يحاول الروائي العراقي باسم القطراني أن يمزج بين الحقيقة والخيال العلمي من خلال الحديث عن القلق الذي يلف العالم عبر شخصيات متناقضة تتصادم مع بعضها البعض، وحركهم السارد بطريقته الخاصة عبر القصص الماورائي (ميثا سرد) أو التخيل فوق التخيل الأصلي الذي يكسر الحاجز بين الواقع والخيال.

ثمة شخصيتان في الرواية: الكاتب الحقيقي الذي يريد إنقاذ العالم، والمزيف الذي يسعى لخراجه، والأخير يخطط للوصول إلى فك شفرات الحقيبة النووية للرئيس الأمريكي، لكي تبدأ الحرب الكونية الجديدة.

وعود للقطراني عدد من القصص، منها: «إنفلونزا الصمت» و«بقعة زيت» و«ذاكرة المقهى» و«قبل نهاية العالم بديقعة»، وصدرت له رواية بعنوان «متحف منتصف الليل».

ويقول عن روايته الأخيرة إن «القارئ سيشعر كأنها كتبت على يد 3 كتاب، إذ يتنازل الأول عن كتابتها احتجاجاً، فيتسلمها آخر، وفي النهاية هناك كاتب ثالث يعدد إلى هدم البنية الأساسية بطريقة مفاجئة، لهذا جعل الثيمة والتكنيك مختلفين، حيث يمتطي الكاتب الغرائبية والعجائبية عبر أساليب ما وراء السرد وبمزاج مشوق ومدهش للقارئ».

ويرى الروائي أن عمله يناقش «القلق الذي يلف هذا العالم، فيعمد كاتبها إلى محاولة اختراق المنظومة الكبرى

وفك شفرات الحقيبة النووية من خلال قوى جديدة تحاول أن تنفذ إلى الواجهة افتراضياً أو حقيقياً»، ويضيف أنه اعتمد على الخيال العلمي بما يشبه السفر عبر الزمن أو المس أو الجنون، مما أدى إلى خلق عوالم ورقية وأخرى حقيقية».

ويتحدث عن بطل الرواية قائلاً إنه «كامل ضاحي، وهو شخصية حقيقية يسعى لإكمال نظرية أينشتاين على اعتبار أن الأخير قد توقف عند الجاذبية»، أما الشخصيات الأخرى فإنها «تمتلك القابلية على التحول لكي تلعب أدواراً مختلفة لصنع المستقبل وفق تصورات غرائبية».

المألوف وغير المألوف ويقول الناقد علوان السلطان عن الرواية إنها «تقوم على هدم البنية الحكائية وتقنيت معناها، بتجاوز مبنائها التقليدي، والاتكاء على العجائبي الذي يخترق حدود المعقول والمنطقي والتاريخي والواقعي».

ويرى السلطان أن قدرة الكاتب تتجلى في ابتكار الشخصيات وتوظيف الخيال الواقع معاً، وبراعة وإتقان يكشفان عن تميزه ببناء لغوي رصين عبر توظيف الفاظ موحية شفيفة وتداخل المألوف واللامألوف.

ويزيد بقوله إن الرواية اعتمدت على «أفكار مستمدة من المعتدات الشعبية ومن عنف الواقع والمتخيل، الشيء الذي أضفى على العمل السردى سمات الغرابة والمتعة في آن واحد».

ويرى أن القطراني «قدم رواية تقوم على أسلوبين سرديين هما الغرائبية والعجائبية» ويضيف بقوله إنه أتبع «تقنية مكنته من تناول ما هو مألوف في الواقع بشكل غير مألوف».

والقطراني -المولود في البصرة- حصل على جوائز عديدة؛ منها الجائزة الأولى لإذاعة ومؤسسة الأمل، والجائزة الأولى لمسابقة جريدة العشار وكذلك الجائزة الأولى لمسابقة وزارة التربية.

الفضاء المفتوح

وترى الناقدة منتهى عمران العيداني أن «الرواية العراقية بدأت تغادر منطقة الحروب وتدابعتها وتدخل

عالم التكنولوجيا والخيال والتعاطي مع الواقع الحالي، وتتجه نحو المستقبل والخروج من البيئة الضيقة إلى العالم الأوسع».

وهو الأمر الذي تراه العيداني من خلال رواية القطراني الذي أخذ قارئه «إلى عالم مختلف جمع بين الواقع والخيال؛ فبطل الرواية شخصية حقيقية لا تزال تعيش في البصرة لتكون جزءاً من لعبة سردية خيالية يقودنا فيها من البصرة إلى واشنطن بأسلوب سلس ومقتنع وغير متطرف».

والرواية -كما تقول الناقدة العراقية- «تحتوي على تحركات بوليسية واستخباراتية يسيطر فيها العلم وهذا خط جديد في الرواية العراقية»، وتعتقد أن القطراني «كان متأثراً بأسلوب الروائي الأمريكي دان براون».

وتتحدث عن لغة الرواية وتقول إنها «بعيدة عن التكلف وتخلو سردياته من التعقيد وتميل إلى الفضاء المفتوح ولا تتغلق على الذات الفردية، بل يعتمد البؤرة الجمعية كوسيلة لاكتمال الصورة السردية في جميع الشخصيات لا بشخصية بطل واحد».

وترى العيداني أن «اللغة في الرواية لم تكن إلا عاملاً مساعداً قوياً في حبكة الرواية ونقطة انطلاق في رحلة الكاتب السردية التي انشغلت بهذا العالم المتوضع، رغم سعته، تحت رحمة زر أحمر صغير يدوسه في أية لحظة مجنونة أصعب صغير لرجل امتك سلطة تخوله ذلك فيدمر المعمورة ويكل بساطة».



THE END OF CRISIS



BY CINDY JU YOUNG OK

When you leap over the deer carcasses that line every garden, you will marvel at their tidiness, at how bloodless a death by drought can be. When I crawl through the highway pieces shattered by heat, I will admire the clean slits as I kick aside crumbs of broken stone with little blistering. When you thread between the overtaken shores and bodies of elders, frozen, when I follow the fallen saplings' directions toward the horizon where colorless sky and earth meet, we will remember rippling at the birthday parties for corporations and framing the ash of beloved photos burnt in wildfire. When we think of crossing the river to each other, you from the gorge of the landslide to me at the crest of the typhoon, it is then we will find ourselves in a dead imaginary, in some fictive past where the you exists, where I is not a myth we use to keep surviving at the cost of bird and glacier, home and tenderness. Having ruined the future of becoming fossils, finally we will know that it is for nothing we die, never in place of drowned sea turtles or swarming locusts, or to foil cancerous sand and mold, not even for the dance of subway floods or the graceless eclipse of all our promises and planets.

Source: Poetry

أراضي الغير

اثنان ينطلقان، يبغيان تغيير أطراف الأرض،
يجسنان الأراضي الغربية بأقدامهما الحافية.
فكم خري بهما أن يبيحنا بعد، من خلال التدقيق والكذ،
عن المغزى السعيد لعدم الوجود المنفرد؟

بينهما خيطٌ ذهبي، وحيواتٌ مختلفة،
عبر ضوء الشمس - لكل منهما طريقه الخاص.
لكن، لسبب ما، يريدان المخاطرة مراراً وتكراراً،
كي يُدركا - من دون بعضنا البعض - كُنْه جميع أراضي الغير.

* شاعرة من روسيا



ريتا أودينوكوف

هذه الكلمات هي حارسات الخبرة

فقط جوز الهند البعيد يقطع غناء كريشنا،
يترك مشتبهاً به واحداً،
الحضور البشري،
بينما الطيور ترسم حدود وطنها.
تطفو وتمزج زجاجة بلاستيكية
رسالة تُنثي بغطرسية تحفها المخاطر.
يرأر رعذ في الأفق البعيد،
كأنه يؤكد تلك الملاحظة.
لم تنته الرياح الموسمية بعد يا سيدي،
المطر يجلب الحياة.

يقفز تسونامي إلى الشاطئ،
أرواح عديدة تُساعد جسداً آخر الآن.
إنها الأديان التي تقتلنا يا سيدي،
والحدود.
هل يتوقف الذباب عند الحدود؟
تنتفأ الأسماك مع التيار.
فقط في الغابات الآن تتواجد الثعابين.
اعتادت أن تكون في كل مكان
وكانت تُحترم.

كان الطريق إلى الجنة مُكيّفاً،
مليئاً بالثقوب.
وكلابٌ تعليمية تتنافس مع القردة.
لكن هذا هو الطرف الآخر من النهر.
هنا
الطيور والفرشات تتشارك الفضاء.
لم أشعر قطً بوحشة الوحدة،
لكني كنت وحدي
أشتاق للبيت،
ويبدو السفر رومانسياً لأول وهلة.
هذه الكلمات هي حارسات الخبرة.
صدفةً وحيدة تهر رأسها موافقةً.

■ ■ ■

جبل الدهن

خُفّف جبل الدهن في المياه الراكدة الجنوبية
على جزيرة مونرو.
رقعة الجمبري تبدو مليئةً بالجنث
يصرخ صقراً قبل العاصفة الرعدية بوهلة،
تزداد الطليعة خضرةً،
مستعدةً لاستقبال المطر في رحمها المغمور للتو،
ألتقي بصوت البقر
تعثّثب عند الضفاف،
تُعطي موسيقى مسجلةً لهذه الرحلة.

نغطي العالم بسكر السليولوز
أملأ في الحفاظ عليه
على الرغم من اقتراب موعد انتهائه.

نصف ساعة، قالها قبل ساعة،
ذاك المطر الخفيف أصبح مُغرَقاً.
قاتل «ثور» بقوة حقيقية،
لكنه قاتل على أرض أجنبية عنه.
عبر ثلاثة تلوّح في الأفق عند الجانب الآخر
لشساعة الماء
المتلي.
هناك أزرق في مكان ما
بين أكسيد الرصاص التراخي
والاخضرار.

هبط مينيوتور* إلى متاهته الجديدة
المستوى التالي من اللعبة
بحث عن تذكّار، هديتنا عيد ميلاد، «ريفيوغو
نومادا»، شاعرٌ،
اختراعٌ مثير، معبدٌ، مكان «فريدا»، وذاكرة لغتي
الاسبانية،
وطريق العودة إلى أريادني**.

* في الميثولوجيا الإغريقية، مينيوتور هو مخلوق
نصفه رجل ونصفه الآخر ثور. ** أريادني هي ابنة
مينوس ملك كريت وباسيفاي ابنة هيليوس إله
الشمس. وعندما أتى ثيسبيوس ليقتل مينيوتور،
وقعت أريادني في حبه ودلته على فكرة الخيط
الذي وضعه في بداية المتاهة وأرشده إلى طريق
الخروج ثم حملها معه خارج الجزيرة. (المترجم)

■ ■ ■

نصب 11 سبتمبر التذكاري / مركز تجارة
عالمي واحد

إذا، ها أنت ذا،
وجودك حقيقي
منحوت في الحجارة
لا اسم ولا جسد
لكنك ممتلي بالحياة
في عيون الكنيرين
مارةً يأخذون صور السيلفي معك
لكنك معلّم آخر
في مدينة أخرى
على قارة أخرى.
لكن أنت،

أنت لن ترى «أصل العالم»
لن تحظى بنزهات محاذاة نهر «هدسون»
لا رحلة بحرية في «النيل»
لا استحمام في نهر «الغانج»
لا «دانوب أزرق»
لا رحلة إلى «قلب الظلام»*

ماء الحياة
ينصب
حركة دائبة
جالبة للحياة
فيضاً الدموع
يجمّد العواطف،
خدودٌ مخلوقة جيداً تحمّر

ذكريات توأمي،
إنهم لا يفهمون،
الأخرون فقط يشاهدون، يشيرون،
يصوّرون،

* «أصل العالم» عنوان لوحة لامرأة شبيهة عارية
رسمها غوستاف كوربيه عام 1866. ** «قلب
الظلام» رواية جوزيف كونراد التي كتبها
عام 1902، وتحكي عن رحلة إلى نهر الكونغو.
(المترجم)

■ ■ ■

الجنة محاذاة ضوء البحيرة

هذه هي الجنة
رغم أن البعوض يميل إلى البحث عن الطعام
لنسله.



فيليب ميرسمان

ترجمة: مصعب أبو توهة

ليست النجوم هي المهمة

ليست النجوم هي المهمة
إنها الظلمة في رؤيتنا،
ما ذاك الذي يحيطك ويجعلك تزدهر
في فقاعة العلكة.
أسمع أناساً يتهايمسون في العتمة،
يتشاركون أسرارهم تحت شبكة نسجتها
البعوضة.
تزاوج الصراصير يزعج أناشيد صلاة المساء.
قطار متأخّر يصرخ، يجتاز مساراً بعيداً
سيصل الناس إلى وجهتهم
في الوقت المناسب سيخفي كل هذا
ليس هناك من هدف ليصلوا إليه
الحياة بحد ذاتها تحد
لا يُستهان به
ليس هناك نجوم الليلة
فقط خرقة التوابل الشديدة
وأزيراً البعوض وهو يحلق بالقرب
تعاليم الحياة بحسن
حتى أن هناك بعض الأمطار
بعد انقضاء الرياح الموسمية
النسل غني
والعشاء وفير
أم هل تود إحضار فطور الليل
وأمنيات حياة أطول؟

■ ■ ■

ما بعد أهلك ساعة

ما بعد أهلك ساعة،
تتحول الساعة إلى فجر جديد
أحدق في المتاهة تحت
القماش المتمددة من الخيوط، الذهب، والفضة
بريق متلألئ
يصبح البعدان ثلاثة أبعاد
ترحيب بالهندسة في «العالم الجديد»
طفلاً باسم يرحب بهبوط الطائرة

جميعكم عاد إلى روتينه اليومي
أفتقد شجرتي، عمود الإضاءة
يتلألئ النهار في الشمس الساطعة

Lost Renaissance painting discovered in 90-year-old woman's bungalow

The 15th-century oil painting attributed to an Italian Renaissance painter and owned by an Italian woman was discovered and sold for \$321,000.

A lost oil painting attributed to Italian Renaissance painter Filippino Lippi depicting Virgin Mary and baby Jesus was found in a 90-year-old woman's bungalow. Art News reported that the painting was sold for \$321,000 at Dawsons Auctioneers in London.

The painting titled The Depiction of the Madonna and Child dates back to the 15th century, is set in a landscape, and is framed in gilded wood.

It belonged to an Italian woman in her 90s with dementia who moved into a nursing home last year. In order to cover the woman's medical expenses, Dawsons Auctioneers began evaluating and selling the contents of her bungalow.

The woman inherited The Depiction of the Madonna and Child from her father after his death and was unaware of its significance.

"The last room that I went to was her bedroom and I was amazed to see this beautiful 16th-century religious painting," Arts News quoted Siobhan Tyrrell, the auction house's head of valuations.

"Attracting no less than 20 bidders, the painting's high price suggests that some believe the work might even be by the artist himself," highlighted Art News.

According to Tyrrell, the proceeds from selling the painting will be spent on the woman's care, affirming that the sum is "an absolute godsend and will really change her life."

Source: Agencies



رسام شارع فرنسي يزين أحياء كيف المدمرة بلوطات جدارية



تنتشر وسط الدمار في أنحاء عدة من مدينة كيف رسومات جدارية لفنان الشارع الفرنسي كريستيان غيمي المعروف باسمه الفني C215، إذ انتقل إلى أوكرانيا ليلوّن سواد الحرب التي تشهدها بأعمال تحمل رسالة السلام والبراءة.

وقال الفنان البالغ 48 عاماً إن رسومه في كيف «تعبير عن الدعم». وأضاف «سأكون سعيداً إذا ساهمت هذه الرسوم في إضفاء القليل من الانتسامة والإنسانية في هذه الوضع الصعب».

بعد بدء الغزو الروسي لأوكرانيا، أنجز غيمي الذي عمل سابقاً مع فنان الشارع الشهير بانكسي لوحة جدارية ضخمة لفتاة صغيرة بالوان العلم الأوكراني على واجهة في جنوب باريس.

لكن C215 شدد على أنه قرر المجيء إلى أوكرانيا رغم الخطر بعدما التقى أوكرانيين.

وقال «لست أنا من قرر المجيء إلى كيف، بل لوحاتي هي التي قررت عني».

ومن اللوحات التي رسمها في العاصمة الأوكرانية، واحدة باللونين الأصفر والأزرق لفتاة تحمل إكليلاً من الزهور بالقرب من محطة مترو وسوق تضررت بشدة من جراء القصف، وهو يرى في ذلك دليلاً على أن روسيا تستهدف المدنيين عمدًا.

وشدد C215 على أهمية التباين بين ألوان لوحته والمباني المحيطة التي دمرها القصف.

وقال «إذا كان الفنان يريد تنفيذ عمل من نوع فن الشارع يتناول الحرب، يجب أن ينفذ العمل في المكان الذي تدور فيه الحرب ويجب أن يظهر العمل الدمار والوضع في البلد» المعني.

وأوضح أن طغيان موضوع الطفولة على أعماله في أوكرانيا، سواء في كيف أو لفيف، يعود إلى أن «الطفل بريء وليس مضطراً لمواجهة الحرب وفي هذه الحرب هناك ملايين من الأمهات والأطفال منتشرون في كل أنحاء أوروبا».

«حلمٌ بالمطلق»: لوحاتٌ بسردٍ أقلّ

(البشرية)، حيث تتماهى أشجارٌ وقوارب وأحصنة وأسماء على سطح اللوحة مع البشر، بل وحيث نقف أحياناً أمام أكثر من طبقة من الحضور البشري، كما لوحة «حلم» التي يجلس فيها شابٌ على كرسي، في حين نجد أشخاصاً، بتفاصيل أقل، يحضرون كأشباح وراءه أو على يمينه ويساره.

ورغم تعدد المشاهد التي يرسمها دافيد داود، وبين مجموعة من النساء تمشي، وأشخاص آخرين يقفون أو يجلسون هنا وهناك، إلا أن مشتركاً يستمر في هذه الأعمال، حيث يبدو الفنان وكأنه يعمل على حذف التاريخي منها، لتبدو معلقة خارج الصيرورة اليومية وسرديتها، وكأنه بذلك يريد ملامسة المطلق، الذي تأتي الألوان - الخافتة والمطفأة بالأغلب - لتزيد من إحساسنا به، أو ملامستنا له، في اللوحات.



لم يكن انتقال دافيد داود مع عائلته من بيروت إلى باريس، عام 1983، بسبب الحرب الأهلية اللبنانية، من دون تأثير على مسيرته لاحقاً كفنّان تشكيلي، حيث ستلعب مشاهد العنف والحصار التي شاهدها طفلاً، والأسئلة الوجودية التي تنبع من تجربة الحرب، دوراً أساسياً في لوحاته.

يستكمل الفنّان اللبناني (1970) أسئلته هذه في الأعمال التي يضمّنها معرضه الجديد، «حلمٌ بالمطلق»، الذي افتتح في الرابع والعشرين من أيار/ مايو في «غاليري شريف ثابت»، حيث استمر حتى الرابع والعشرين من حزيران/ يونيو.

في تنوع بين لوحات زيتية وأخرى أنجزها بالحبر، يرسم الفنّان شخصاً بشريّة موزعة على خلفيات طبيعية تتجاوز أحياناً التركيب الشائع في الخلفيات (وراء الأشكال

Guns: These Hollywood stars demand that movies lead by example

Hollywood stars including Amy Schumer, Julianne Moore and Mark Ruffalo published an open letter on asking that films and series set an example when it comes to firearms.

This open letter was written in response to the massacre of 19 children and two female teachers at a Texas elementary school in late May and a previous deadly shooting in Buffalo.

She is also signed by famous producers like JJ Abrams (Lost), Shonda Rhimes (Bridgerton) and Lucasfilm President Kathleen Kennedy.

"Cultural attitudes about smoking, drinking and driving, seatbelt use and marriage equality have all evolved in part through the influence of movies and television. It's time to start with the dangers of firearms", says this letter distributed by the Brady Campaign, an association calling for stricter regulation of firearms in the United States.

"We're not asking everyone to stop showing guns on screen. We ask screenwriters, directors and producers to pay attention to the violence by firearms shown on screen and to promote safety in the handling of these weapons", continue the signatories.

"We didn't create the problem but we want to help solve it"

The films could, for example, show the characters in the process of locking the safety catch of their weapon. Teams could also try to find an alternative to guns in certain scenes without "harming the integrity of the narrative."

Noting that the number of gun deaths has recently surpassed that of motor vehicle accidents among young Americans, the open letter asks industry professionals to "limit scenes that feature both children and weapons."

A total of 4,368 American children and adolescents under the age of 20 were killed by firearms in 2020, according to official statistics.

More than 200 Hollywood celebrities, including Jimmy Kimmel, Judd Apatow or Adam McKay, signed the letter. They point out that while guns are ubiquitous in shows and movies around the world, "only America has such an epidemic of violence."

"The blame lies with lax gun laws, backed by political figures who are more concerned with staying in power than saving lives," they write. "We didn't create the problem but we want to help solve it."



Halftim.. لحظات الانكسار وإحباط الأوسكار في وثائقي جينيفر لوبيز

خبيرة أمل

ناصر النجدي

يسرد الفيلم الوثائقي Halftim قصة صعود واستمرارية نجمة البوب والممثلة القديرة جينيفر لوبيز، لحظات المجد والانكسار، الشعبية والأضواء وانكسار القلب، الذكاء الحاد الذي تلمسه المشاعر في بعض الأحيان.

وتشعر أن تلك الفنانة اللاتينية الأصل موجودة في موسيقاها وأفلامها، هي Same Girl التي غنتها في عام 2014، فناة قادمة من بروكس تؤكد «بغض النظر عن المكان الذي أذهب إليه، أعرف من أين أتيت».

وحتى في أدوارها السينمائية، والعديد منها حكايات خرافية من الفقر إلى الثراء تظهر نكاهها وموهبتها وتوجهها وإتقانها كل الأدوار، مثل «Maid in Manhattan» و«Second Act» ومؤخراً «Marry Me».

التزام مهني

لكل هذا يكتسب فيلم Halftim من نكتيليكس مصداقية عبر عنه الجماهير وهي تستقبله بحفاوة في افتتاح مهرجان تريبيكا السينمائي في نيويورك مؤخراً.

فيلم لا يتناسب فقط مع «براند» ج. لو، ولكنه يشير أيضاً إلى التزامها الأكبر تجاه مهنتها، وهي تدخل العقد الرابع في مجال الأعمال الاستعراضية بلياقة تامة وجسد رشيق تحسده عليها الفتيات في نصف عمرها.

الفشل الأكبر

الأكثر من ذلك أن الفيلم يقدم لنا لوبيز الحقيقية ويثبت أن النجوم العالميين ليسوا محصنين ضد الهزيمة الساحقة وخيبات الأمل، كما يتضح من فشلها في الحصول على جائزة الأوسكار لدورها الكبير في فيلم Hustlers. الذي عرض في عام 2019.

ويعرف الجميع في هوليوود أنه لا يتم التحدث علناً عن ثورة الغرور والغضب من عدم قدرة النجم على الحصول على الجوائز رغم اجتهاده، بل إن بعض النجوم يتم تكريمهم لمجرد ترشيحهم لتلك الجوائز بغض النظر عن عدم فوزهم بها!

ونجحت المخرجة أماندا ميتشيلي في خلق حبكة درامية فرعية حول سعي لوبيز للمنافسة على جائزة أفضل ممثلة مساعدة، وحجم التوقعات التي تولدت لديها وهي ذاهبة إلى حفل إعلان الترشيحات والجوائز لفيلم Hustlers.

ولم تخجل لوبيز بدورها من التعبير عن خيبة أملها لعدم ترشيحها عن دورها في الفيلم الذي اقتبس من مقال شهير في مجلة نيويورك حول مجموعة من راقصات التعري اللاتي يؤسسن فرقة خاصة بهن لسرقة زبائنهن من مشاهير وعملاء وول ستريت بعد الأزمة المالية في عام 2008.

ذهبت لوبيز إلى حفل العرض الأول لفيلمها وكأنها ذاهبة لتلقي جائزة الأوسكار، كان الأمل يحدوها في الفوز بترشيح يعقبه اقتناص الجائزة، ولم يكن لديها أدنى شك في ترشيحها، لأن كل الدلائل كانت تقود إلى ذلك.

من الطفولة إلى الجنون

يعرض الفيلم لحظة توهجها وهي تستمع إلى ما قاله جولد سميت عبر مكبر الصوت «لوبيز تستحق الأوسكار»، عندها ينفثت وجهها وتكسوه إثارة طفولية يعقبها إحساس بجنون العظمة.

«وفي العديد من المقابلات على مر السنوات، ذكرت لوبيز أن مسيرتها السينمائية كانت مليئة بالأفلام المرموقة مثل «بعيداً عن الأنظار» و«سيلينا» الأكثر شهرة.

لكن مخرجي هوليوود الكبار مثل أوليفر ستون وستيفن سودربرغ توقفوا عن الاتصال بها عندما بدأت مسيرتها الموسيقية في الازدهار وتحصل على الأسطوانات البلاطينية وتتحول إلى نجمة إعلانات وصاحبة خطوط للموضة والعطور، وضيقة دائمة على أغلفة المجلات العالمية.

ورغم أن غناءها بين شوطي مباراة سوبر باول شاهده عدد من المشاهدين أكبر من آخر 5 حفلات للأوسكار مجتمعة، إلا أن ذلك لم يعوضها عن الغياب عن الحدث السينمائي المرموق.

ربما شعرت لوبيز ببعض التعويض عندما تم ترشيحها للجولدن جلوب، ولكن الإحباط عاد إليها مرة أخرى عندما فشلت في الفوز بالجائزة، وتعترف «أشعر أنني خذلت الجميع».



«العربية والمعرفة».. كتاب جديد حول تاريخ اللغة العربية وحاضرها ومستقبلها

صدر مؤخرًا عن دار المشرق في بيروت، كتاب تحت عنوان «العربية والمعرفة: قراءات في حاضر اللغة العربية ومستقبلها»، بتحرير من علاء جبالي ورناء سبليني.

وشارك في كتابة البحوث والدراسات فيه نخبة من الأكاديميين والاختصاصيين في اللغة العربية. ويضم الكتاب مجموعة من الأبحاث المختارة والمحكمة التي تتناول موضوع دور العربية كلغة رئيسية في اكتساب المعرفة وإنتاجها.

ويهدف الكتاب إلى تسليط الضوء على بعض أبرز التحديات التي تتعلق بقضية إنتاج فكري باللغة العربية يستوفي معايير الجودة العالمية.

كما يسعى لتقديم بعض المداخل الساعية لرفع العوائق التي تحول دون بلوغ الإنتاج المعرفي بالعربية.

ومن أبرز القضايا التي تعالجها الأبحاث في الكتاب هي الترجمة، والمصطلح اللساني، وترتيب المعجم، والاختبارات المعيارية والمداخل الثقافي.

من جهتها، أفادت الأستاذة المحاضرة في قسم اللغة العربية في معهد الدوحة للدراسات العليا رنا سبليني، أن المجتمعات العربية تعاني نوعًا من الركود في الإنتاج المعرفي باللغة العربية، مشيرة إلى أن هذه المجتمعات بحاجة لنوع من النهوض وإنتاج معرفي يكون بلغته.

وأضافت أن المكاتب العربية تعاني «فقرًا» في بعض المراجع والأبحاث، مما له تأثيرات سلبية، لأن المناهج لا تزال تقليدية، لذلك فإن مجتمعاتنا بحاجة إلى الاعتماد على هكذا نوع من الدراسات لتطوير مناهج ملائمة لأبناء اللغة العربية في القرن 21.

وأوضحت سبليني أن عوامل عديدة تؤثر وتؤدي للنفور من اللغة العربية، منها البيت والأسرة والمجتمع بشكل عام إضافة لدور المدرسة أو المناهج والسياسات التعليمية.

ويعرض الكتاب كذلك دراسة حالات عملية في جامعات عربية وأجنبية تتبنى منظور استعادة مكانة العربية لغة لاكتساب المعرفة وإنتاجها.

واعتبرت في هذا الصدد أن هذه الحالات تأتي في سياق بحث يحاول النظر في مسألة معايير أو مستوى كفاءة الطلاب العرب في الكتابة العربية الأكاديمية لإنجاز الأبحاث.

وتابعت أنه تم إجراء نوع من الاختبار التشخيصي لطلبة الجامعات لاختبار قدرتهم على استخدام اللغة العربية في السياق الفكري الأكاديمي المعرفي وفي الاختصاصات المختلفة، مشيرة إلى أنه من خلال الاختبار تم استخراج نقاط الضعف ومعرفة الحاجات والأخطاء المتكررة التي يرتكبونها



فسحات الفلسفة وارتكاسات الخطاب.. للكاتب السوري عمر كوش

التقابل بين الذات والغير، ودعاوى وأطروحات التمايز والاختلاف في الفلسفة، عربيًا، لتتعرف من خلال هذا التجوال على بعض المكونات التي أكسبت الفلسفة تفاصيل معرفية جديدة، والارتكاسات التي اعترت الخطاب المعاصر. ويطال السير النقدي دعوات التأسيس لفلسفة عربية متميزة، وتركيزها على الذات والخصوصية والتربة المعرفية المغايرة، من خلال تناول التي دعوات أطلقها كل من طه عبد الرحمن، وأبو يعرب المرزوقي، وطيب تيزيني، مع تبيان إرهابات الخطاب المعاصر ومازقه وإشكالياته، والتركيز على المشادات التي يغذيها خطاب التمركز على الذات، ومحاولًا كشف محايثات التمركز، التي تصاغ - عادة - استنادًا إلى نوع من التمثيل الذي تقدمه مختلف الروايات، بغية الكشف عن المقولات التضليلية التي تقبع خلف متخيل الصور النمطية، المرسومة والمشوشة، والتي تستهلك بلا حدود في سياقات، تهدف إلى تركية خطاب الهوية، وخطاب الصدام والصراع.

ويرى كوش أن مسعاه في هذا الكتاب هو مسعى نقدي، ينطلق من كونية الهم الإنساني، وغايته رسم صورة جديدة للفكر، ومقام للتشبيد المختلف، لا ينتفي فيه الآخر، ولا تنمحي فيه الذات، بل يؤكد على مختلف الحقوق وتحققاتها وفق التربة المعرفية المعنية، وعلى التفاعل والتبادل الإنساني، المفضي إلى دروب الخلق والتشبيد لعالم جديد، رحب وواسع، وفضاء يشترك فيه الجميع.

إلى ما شيده عدد من الفلاسفة من معماريات تتصل بالتساؤل عن ماهية الفلسفة، وربط الفلسفة بالأرض والإقليم عند جيل دولوز، وما يتصل بمفاهيم الجيوفلسفي والمحايثة وسبر الفضاءات التي فتحتها اشتغال بيير بورديو، وعلاقة الفلسفة

بالسوسيولوجيا، واجتراره مفاهيم حقول القوى والأمكنة الاجتماعية، ثم يتوقف المؤلف عند محطة المدرسة النقدية للفيلسوف الألماني يورغن هابرماس، واتخاذها التواصل والعقل التواصلي في مسعاه لإعادة البناء، أو التأسيس الجديد لنظرية التواصل.

ولا يغيب عن الكتاب سيرعالم الآخر، التي ارتكزت على

تفكك النظرية، وتحاول إعادة بناء جديد للمشروعية والدولة والحدائق وسواها.

ويرى المؤلف أنه بقدر ما انفتحت الفلسفة لتدخل عوالم جديدة، فإن الخطاب المعاصر كان ينحو إلى الانغلاق والتخندق وراء مختلف دعوات التمايز وأطروحات النهايات. وكان التمركز منطلقه، والمشادات سبيلًا إلى تسيده وتعاليه، فحل الصدام والصراع في مقولات حاملية الأقوياء، مقابل دعوات يائسة إلى الحوار والتفاهم من طرف حاملية الضعفاء.

وبقدر ما يتم الاهتمام بالمناحي والفسحات الجديدة في الفلسفة، فإن تناول الكتاب يمتد



صدر حديثًا عن دار «خواطر» في إسطنبول كتاب «فسحات الفلسفة وارتكاسات الخطاب» للكاتب والباحث السوري عمر كوش. يقع الكتاب في 168 صفحة، ويشتمل على ثمانية فصول.

في هذا الكتاب يقدم عمر كوش دراسة عن الاتجاهات الجديدة في الفلسفة، التي نشأت بدءًا من النصف الثاني من القرن العشرين المنصرم، وامتدت معها الفسحات الفلسفية إلى مساحات أخرى في السؤال، وفي الفكر والتفكير، حيث شيده الفلاسفة معماريات متعددة ومختلفة، طرحوا عليها مشكلات واستشكلات، وفق مركبات وحوالات متنوعة. ولم تكتف الفلسفة بإنزال المتعالي إلى الأرض، بل جعلت الأرض موطن الفلسفة، وصارت الجغرافيا الفلسفية تحدد فلسفة جديدة في شتى الأقاليم الإنسانية، فانفتحت على ساحة المختلف والمسكوت عن وعلى عالم المقامات والمحايثة والمواجدة.

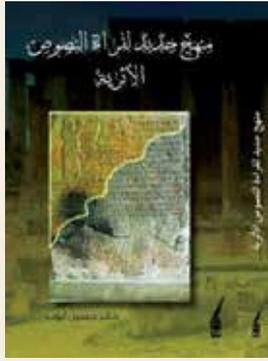
يرتكز المؤلف إلى قراءة للفضاءات التي ولجت فيها السوسيولوجيا إلى عوالم جديدة عبر مداخل مختلفة في سعيها لتفكيك مداخل الواقع الاجتماعي والسياسي، وحل فيها عالم الممكنات محل عالم الأشياء، وصار المكان الاجتماعي يضاف إلى المكان الرمزي وعالم الممكنات والفاعلين الاجتماعيين. وتمتد القراءة إلى الكيفية التي طالت الفلسفة التواصل، وما يتصل بالسلوك الاتصالي، عبر نظرية نقدية

'New Method to Read Historic Texts'...New Book by Palestinian Researcher Khaled Hussein Ayoub

Dar Kanaan Publishing, Damascus, released 'New Method to Read Historic Texts', a new book by Palestinian researcher Khaled Hussein Ayoub.

"The book features historic texts from Italy, Cyprus, Turkey, Algeria, Syria, Lebanon, Jordan, and Palestine, dating back to the first millennium BC. It showcases the wrong grammar methods that researchers used to read these historic texts, based on virtual grammar rules, which are no more than a tool to distort the real meanings of these texts. It also seeks to refute the purposes behind distorting and falsifying facts," he said in the introduction.

Ayoub explains that "the conventional studying method of the languages dubbed 'semitic' is based on five main rules, in addition to the omission and replacement of letters from and in the historic text. These rules are voicing three letters, insertion of four letters, projection of eight letters, and replacement of letters in 66 cases; the total replaceable letters are 81. There is also the place changing rule which allows to change the place of the entire alphabet...setting rules that cause chaos instead of firm, strict ones that regulate the text is just an insult for the mind and logic." The researcher says the historic texts he studied are not prose, but mostly poems. In his book, he compared their poetic characteristics, composed poem samples, and found that both the original and the sample poems matched in the digital demonstration. He notes that the poetic style had an important impact on the reading of these texts, as it doesn't allow any addition or omission of letters, because alterations applied according to the conventional method could disturb the poetic balance.



Moroccan Media Causes from Wall Magazines to Facebook

The Manahel Printing House, Rabat, released a new book entitled 'Journalistic Excavations from Wall Magazine to Facebook Wall' by Moroccan writer and journalist Jamal al-Mouhazef.

The book explores several journalistic and media causes in light of the challenges imposed by the digital revolution and showcases major occasions from the history of journalism and media in Morocco.

In his 400-page book, the writer sheds light on "the importance of media and communication in the contemporary world, and the analysis of the major journalistic occasions and events for lesson learning and answering the present questions."

"We can't understand journalism inclusively without having the sufficient knowledge of the society's systems and entities because media outlets are part of the social structure, and their development is the result of the political, social, cultural, and economic transformations in any country. The author believes that the main problem in this context is proving the interaction between journalism and media and the political, social, and cultural spaces, because media is not a neutral actor; it affects and gets affected by major events," the preamble reads.

"The content of this book attracts the reader with its historic depth. Citizen Jamal al-Mouhazef has always been haunted by the history of democracy in his country, and mostly by the role and impact of journalism and media on his community. He has always observed the development of this field, questioning major, fading concepts such as independence, credibility, and ethics," Idris al-Yazmi, head of the Moroccan community abroad, says in the introduction.

According to al-Yazmi, reading this book is a historical journey full of interesting facts. However, history is not the dominating dimension in this book, which also features many articles that reflect concerns about the future of this profession, and how it is practiced nowadays in Morocco, our region, and the world.

What are the political, technological, economic, social, and ethical contexts and circumstances that surround journalists' work? What about independence, neutrality, and ethics? What about discussion in media outlets, and the commitment to honor code in the field? The book stands on the same distance between the media and the society in its political, social, cultural, and pedagogic features, which allows it to look at the exchanges and effects between both of them, and spot the reactions of each one towards the other. Murad al-Qaderi, head of the poetry house in Morocco, writes on the book's back cover: "This is not surprising. Dr. Jamal al-Mouhazef is a veteran journalist who has practiced this career for decades, and observed its paths, questions, and bets while serving in different media and civil positions."

The book features over 100 texts and topics.



كتاب «الشعب يريد».. أسئلة حول الشعبوية والديمقراطية

والانتخاب من جهة أخرى. عليه، فإن صاحب السلطة يحتاج إلى الحسم، وكثيراً ما تكون قراراته لصالح طرف دون الآخر، بمعنى أن الرئيس غير مؤهل لتمثيل التنوع كاملاً في المجتمع.

بالانتقال إلى مستوى آخر وهو سيادة الشعب، يُحاجج الكتاب في عدة نماذج عن الحكم، فبريطانيا بما هي المرجعية الكبرى لمبدأ الديمقراطية التمثيلية، فإن ألمانيا بالمقابل هي المصدر الأكبر لقواعد المنافسة السياسية؛ بحكم أنها تجمع بين مزايا الأنظمة الانتخابية النسبية، والأنظمة الأغلبية.

وعن تشاغل الديمقراطية مع الطبقة الوسطى في المجتمع، يذهب الباحث إلى اعتبار هذه الطبقة الدعامة التاريخية للديمقراطيات، لكن بحكم الطابع العولي المهيمن على العالم اليوم فإن اختلالاً قد حدث لا بين رؤوس الأموال الكبرى وباقي الفئات الاجتماعية فقط، بل بينها وبين الدول، وهذه هي المعادلة الصفرية التي تفرضها العولة، حيث تضطر الدول لاسترضاء القوى الاستثمارية الكبرى وسوى ذلك تعرض اقتصادها إلى الخطر.

في هذه السياقات العالمية إذن تجري عمليات «الدمقرطة» الأمر الذي يدفع أكثر صوب الشعبوية، والابتعاد عن الوسط وتفكيك الأحزاب القوية لصالح مشهديات صغيرة.

إذا كانت الديمقراطية هي احتواء للمطالب الثورية، فإن الشعبوية بالمقابل يمكن تأويلها على أنها نأر لتلك الرغبات. فمع تراجع نسب المشاركة بالانتخابات وانعدام الثقة بالسلطات المنتخبة، تصاعدت وتيرة المطالبة بتعميق الديمقراطية بمعنى تعزيز المشاركة الشعبية. هذه التناقضات هي موضوع كتاب حمل عنوان «الشعب يريد: حين تأكل الديمقراطية نفسها» الصادر مؤخراً عن «المركز العربي للأبحاث ودراسة السياسات» (280 صفحة) للباحث أيمن البو غانمي.



يناقش الكتاب مسألة تمكن تسميتها بـ «دمقرطة الديمقراطية»، ويعرض للأساليب الإجرائية المتخذة في سبيل ذلك مثل: «الانتخابات الأولية في داخل الأحزاب، واعتماد النسبية في الأنظمة الانتخابية، والاستفتاء، والمبادرات الشعبية في التشريع، وسحب الوكالة النيابية». مع ذلك فإن النتائج لم تكن بالإيجابية، إن لم نقل إنها قد ولدت مشاكل مقابلة.

فعلى مستوى اقتسام السلطات تبرز إشكالية إن كان الرئيس يعبر عن عموم الشعب، أم عن ناخبه وحسب، فإذا كانت الدولة، بوصفها تعبيراً عن مختلف عناصر الشعب، تتطلب قمة جامعة، فالأفضل ألا تكون منتخبة وأن تكون صلاحياتها رمزية.

كذلك الأمر لو نظرنا إلى المسألة في ظل غياب الملكية الوراثية، حيث يمكن التأليف بين الرمزية الجامعة من جهة،

"اليمننة ظاهرة عربية جديدة".. قراءة في المشهد السياسي اليمني

عبد الهادي حبتور

شعبية غير مسيسة، حتى ساسها الساسة ووجهوا نهايتها بما يتناسب وتقديرات واحتياجات أقلية محددة من المؤثرين، تناست غالبية عظمى من المتأثرين، فاستدعت العصف بحياتهم، وأثرت فيها كبر الأثر اجتماعياً وسياسياً واقتصادياً وثقافياً، ودون ميل إلى اعتبار الخارج متأمرًا وحييداً، على الداخل اليمني الفريد في التأمر على نفسه، التكال على سلطته، التحامل على فئاته، التباعد بين أطرافه والتقلب في علاقاته، يتسنى الإقرار بأن الحالة اليمنية المختلة داخلياً محرك وباعث أصيل لكل العواصف، بما تحتوي من مخاوف ومواقف، المكمل للظاهرة العربية الجديدة (اليمننة) المرتبطة بما غمر المنطقة من ظواهر خناتة تحت مسمى (الفوضى الأخلاقية)».

وضم الكتاب مقدمتين: الأولى للكاتب فؤاد مطر، وجاءت بعنوان «اليمننة، واليمننة الرهينة»، وزيد الوزير بمقدمة ثانية تحت عنوان «تقديم وتقويم». وطرح الكاتبان رؤيتهما للمشكلة اليمنية، وأسبابها، وسبل معالجتها.



يقدم الكاتب لطفي فؤاد نعمان، قراءة معمقة للمشهد السياسي اليمني المعاصر، عبر كتاب «اليمننة، ظاهرة عربية جديدة»، ويقف على أبرز التحديات التي حالت دون إيجاد حل للآزمة بين أطراف الصراع. كما يغطي أهم القضايا المستجدة ودور التدخلات الخارجية، وي طرح عدداً من الأسئلة الشائكة.

ويختار الكاتب عنواناً لكتابه «اليمننة» التي يدرسها كظاهرة عربية جديدة، مقدماً خلاصة تجربته ورؤيته كصحافي وباحث معني بتتبع قضايا بلاده الأم، وما حل بها من بلاء.

في تقديمه للكتاب يقول المؤلف: «تختمر الظواهر المؤسفة والمفرحة بعدما تغب زمناً، وقد ظهرت (اليمننة) واختمرت بتوالي ما غب من أحداث اليمن، حوادث إرهابية إلى مؤتمرات دولية فذاعات سياسية ثم مواجهات مسلحة واحتجاجات بدت

الصليب الأسود

للمرة الثانية يعود حسن شيخ محمود إلى سدة الرئاسة في مقديشو بعد عهده الأولى بين العامين 2012 و 2017، متوليا بذلك العهدة الرئاسية العاشرة في تاريخ جمهورية الصومال الفيدرالية، حيث حقق فوزا ساحقا على منافسه الرئيس المنتهية ولايته محمد عبدالله فرماجو بحصوله على 214 صوتا مقابل 110.

وبعد أدائه اليمين أمام رئيس المحكمة العليا باشي يوسف أحمد بين شيخ محمود أن البلاد بحاجة إلى المضي قدما لا العودة إلى الوراء، مشيرا إلى أن للدولة الصومالية قوانين يتم الرجوع إليها عند حدوث اختلاف في الرأي، مضيفا قوله إن هناك ذكريات أليمة لا يمكن نسيانها، لكن العفو هو الكفيل بتجاوزها، مشددا على التفكير في المستقبل وعدم التشبث بالماضي. وأصبح شيخ محمود أول رئيس صومالي يفوز برئاسة



حسن شيخ محمود.. أكاديمي ومقاوم يعود إلى رئاسة الصومال في عهدة ثانية

الجمهورية مرتين، فيما خرج الآلاف إلى الشوارع والساحات احتفالا بالمناسبة وهم يهتفون "حسن شيخ انتصر"، في إشارة إلى ثقة نسبة مهمة من الصوماليين في الرئيس انطلاقا من تجربتهم معه خلال عهده الأولى، وكذلك من دوره السياسي المهم في قيادة المعارضة المدنية للرئيس فرماجو حيث كان في طليعة من وقفوا في وجه محاولات التمديد لولايته بطريقة غير قانونية. وتم انتخاب شيخ محمود من قبل أعضاء البرلمان الذين تجتمعوا في مرآب طائرة محضن داخل ما يسمى بخيمة "أفسيوني" بالقرب من مطار مقديشو الدولي، ما يكشف عن توتر الأوضاع الأمنية والمخاوف الواسعة من إمكانية استهداف الجلسة النيابية الانتخابية سواء من قبل الجماعات الإرهابية أو من قبل الأطراف الداخلية والخارجية التي تعمل على استدامة الأزمة الأمنية بالبلاد.

بناء السلام

ولد شيخ محمود في مدينة جلقسي بإقليم هيران بولاية هيرشبيلي الصومالية عام 1955، وتخرج من الجامعة الوطنية في 1981 بدرجة البكالوريوس في التربية الفنية، ثم التحق بجامعة بوبال والتي تسمى جامعة بركات الله الآن في الهند وحصل منها في عام 1988 على الماجستير في نفس التخصص، وفي عام 2015 حصل على درجة الدكتوراه في الآداب تقديراً لمساهمته البارزة في تعليم الأطفال الصوماليين، كما تخرج أيضا من معهد فيرجينيا للسلام في جامعة إيسترن ميوناييت بدرجة علمية في الوساطة وبناء السلام.

عاش شيخ محمود تجربة ثرية منذ أن كان مدرسا في مدرسة ثانوية للتدريب المهني، ثم تمت ترقيته إلى مدير معهد تدريب المعلمين في الجامعة الوطنية، وبعد انهيار الحكومة والحرب الأهلية، عمل مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي واليونيسف، بالإضافة إلى التعاون مع جامعة أكسفورد في ملفات تتعلق بدراسات اللاجئين ومشاريع أخرى لتعزيز السلام وإعادة الإعمار.

وعندما اندلعت الحرب الأهلية مطلع تسعينات القرن الماضي، أصبح مسؤول التعليم في اليونيسف وأعاد فتح المدارس، وأسس معهد الإدارة والتنمية الذي أصبح في ما بعد جامعة كبرى.

انضم إلى المركز الصومالي للأبحاث والاستشارات كباحث أول في السلام وإعادة الإعمار، وفي تلك الأثناء، سافر على نطاق واسع إلى مناطق البلاد للزيارة والتوسط وجمع المعلومات ليصبح مؤسسا وقائدا في حركة تختص بتحديد كيفية تعزيز المجتمع المدني وتجتمع مرة واحدة في الشهر لإيجاد حلول لأزمة البلاد.

العارف بالصومال

ينتمي شيخ محمود إلى قبيلة الهوية واسعة الانتشار وسط وجنوب الصومال والمنطقة الصومالية والمحافظات الشمالية الشرقية التي تديرها حاليا إثيوبيا وكينيا، وفي إقليم صومالي لاند، وتشكل أغلبية سكان العاصمة مقديشو. وهو متحدر من أسرة من الطبقة العاملة، لكن حركته ونشاطه أهلاه ليصبح مقاولا ناجحا إلى جانب أنه أكاديمي بارز وناشط اجتماعي برصيد واسع من العلاقات في داخل البلاد وخارجها.

خلفية سياسية واجتماعية، أصبح أحد أهم الشخصيات

الفاعلة في البلاد، وكذلك من منطلق مالي واقتصادي وخبرة إدارية، وقد تم تعيينه في عام 2008 في منصب الرئيس التنفيذي لشركة "تليكوم" التي كانت ثاني أكبر شركة اتصالات في البلاد كما شارك في تأسيس شركات خاصة أخرى في القرن الأفريقي. في العام 2011 كان شيخ محمود في السادسة والخمسين من عمره، وقد كسب رصيدا مهما لتأمين مستقبله الشخصي والأسري، كما بات على معرفة بالواقع الاجتماعي والثقافي للبلاد، لذلك قرر أن يطرق باب العمل السياسي، حيث أسس حزب "السلام والتنمية" وتم انتخابه رئيسا له بإجماع الأعضاء لقيادة الحزب للسنوات الثلاث الأولى، ثم تم انتخابه عضوا في مجلس الشعب في أول انتخابات من نوعها منذ العام 1967، وبعد أقل من شهر انتخبه البرلمان الصومالي ليكون الرئيس الثامن للبلاد.

صعد شيخ محمود إلى أعلى هرم السلطة في بلاده بسرعة فائقة، ردها البعض إلى حضوره المبهور وقدرته على الإقناع والثقة التي يحظى بها من الشارع ومن الفاعلين الأساسيين في المشهد العام، حتى أن مجلة "تايم" الأميركية صنفته في عام 2013 كواحد من أكثر 100 شخصية مؤثرة في العالم.

وصوله إلى الحكم أعطى للعالم منسوبا جديدا من الثقة في إدارة شؤون البلاد بعد عقود من الغرق في فوضى الفساد، وهو ما جعل المانحين يجمعون أكثر من ملياري دولار لدعم المسار الديمقراطي وتجاوز الوضع الاقتصادي المتأزم.

إحياء النظام وصول شيخ محمود إلى الحكم أعطى للعالم منسوبا جديدا من الثقة في إدارة شؤون البلاد بعد عقود من الغرق في فوضى الفساد، وهو ما جعل المانحين يجمعون أكثر من ملياري دولار لدعم المسار الديمقراطي وتجاوز الوضع الاقتصادي المتأزم

خلال سنوات عهده الأولى، حاول شيخ محمود تجديد الديمقراطية في صدارة السلطة التنفيذية، وتصفير المشاكل مع دول الجوار، وإلقاء بعض القوانين المرفوضة من القبائل، وحقق بعض

النجاحات ومن ذلك اعتراف الولايات المتحدة بحكومة الصومال، ورفع الحظر عن استيراد الأسلحة، وفتح تحقيقات رسمية في الفساد المستشري بمؤسسات الدولة ومنها البنك المركزي، كما ساهم في إحياء النظام التعليمي في البلاد وعمل على هيكلة المؤسسات الحكومية بشكل متطور، واجتهد في الرقي بالنظام المالي والعلاقات الدبلوماسية، وحافظ على توازن في علاقات بلاده مع الخارج، وفي فبراير 2017 سلم السلطة رسميا إلى الرئيس المنتخب فرماجو الذي تم اتهامه لاحقا بالوصول إلى كرسي الرئاسة باعتماد الرشاوى من الأموال التي وفرتها له قطر.

واجه فرماجو سبلا من الانتقادات بسبب مواقفه المحازة لمشروع الإخوان وللمحور الذي تحركه الدوحة، حتى أن زعيم حزب ودجر عبدالرحمن عبدالشكور الذي انتخب نائبا في مجلس الشعب الصومالي، وصف السياسة الخارجية الصومالية في عهد حكم فرماجو بأنها "أصبحت أداة تستخدمها دولة قطر" التي قال إنها تتعامل مع الحكومة الصومالية "كمنظمة غير حكومية في إلحاق الضرر بدول أخرى".

ومن جانبه اعتبر مدير وكالة المخابرات الأسبق عبدالله سنبلولشة أن تحالف الرئيس فرماجو مع قطر هو سبب المشاكل التي يعاني منها الصومال، واصفا الدور القطري بأنه ترك تأثيرا خبيثا على كل جانب من الجوانب السياسية والدبلوماسية الصومالية، كما أشار في المقال نفسه إلى التعاون بين فرماجو ودولة قطر في العمل على تفويض الضوابط والتوازنات السياسية في مقديشو من خلال تهميش مجلس الشيوخ.

كان تأثير الدوحة واضحا في سياسات فرماجو ودائرة الحكم المحيطة به، ويؤكد عبدالشكور أن المال القطري كان السبب في الإطاحة برئيس مجلس الشعب السابق محمد شيخ عثمان جوارى، بينما يشدد عبده إسماعيل سمر الذي أصبح سناتورا في مجلس الشيوخ الصومالي على أن أموال قطر صنعت شخصيات متنفذة تمتلك سلطة غير قانونية لا حدود لها، توجه وتتحكم بالرئيس المنتخب والأجهزة الحكومية، وهو ما أضر سلبا على علاقات البلاد مع أغلب دول

المنطقة. وقد سعى فرماجو بالفعل لتقريب الشخصيات المحسوبة على قطر من دوائر القرار، ومن أبرزها فهد ياسين حاجي طاهر الذي بدأ حياته المهنية مراسلا لقناة "الجزيرة" وبلغ خلال السنوات الماضية مرتبة مستشار الأمن القومي والمدير السابق لجهاز المخابرات، وفي فبراير الماضي انتخب نائبا بالبرلمان، لكن انتخابه قوبل بالرفض من قبل مفوضية الانتخابات الفيدرالية التي اعتبرت أن العملية الانتخابية لم تتم وفقاً للوائح المنظمة، ما دفعه للجوء إلى المحكمة العليا التي رفضت الدعوى بسبب عدم الاختصاص. ويشير المراقبون إلى أن الدوحة خسرت الكثير من تأثيرها على المشهد السياسي في الصومال، حتى أن مرشحها لمنصب رئيس الدولة رئيس الوزراء السابق حسن علي خيري اكتفى بأن حصل على 48 صوتا خلال الجولة الأولى للانتخابات من داخل البرلمان، ويرون أن الرئيس الجديد المنتخب سيعمل على غلق قوسي مرحلة فرماجو، والعودة إلى خياراته خلال مرحلة حكمه السابقة عندما عمل على أن تكون علاقات بلاده الإقليمية والدولية متوازنة ومن خارج التحالفات المرتبطة بالأجندات العقائدية في المنطقة، فليس من مصلحة الصومال أن يكون رهين الأجندات القطرية التي طالما تسببت في عزلته وخسارته للكثير من الموارد المهمة.

استعادة ثقة العالم

سيكون على الرئيس شيخ محمود أن يستعيد ثقة العالم في قدرته بلاده على التصدي لمخاطر الإرهاب والعنف ولشبكات الفساد الطاغية على مراكز القرار سياسيا واقتصاديا، وعلى الخروج من مخلفات الحرب الأهلية ومن أبرزها الإفلات من العقاب وحالة الانقسام التي لا تزال تهدد مستقبل الدولة والمجتمع، مع التخطيط المنهجي لتحقيق المصالحة الوطنية الفعلية على الأرض وتجاوز الخلافات مع دول الجوار بحل جميع الملفات العالقة ولاسيما تلك المتصلة بترسيم الحدود البرية والبحرية. ينتمي الرئيس شيخ محمود إلى التيار الليبرالي التقدمي المنفتح على التجارب العالمية، وهو ورغم تحالفاته المتشابكة مع عدد من الأطراف السياسية والاجتماعية والقوى الحزبية والقبلية، إلا أن مشروعه يبني على خطوات عملية لتشكيل ملامح مجتمع حديث بالاعتماد على الكفاءات الوطنية والتعاون مع الدول الشقيقة والصديقة والمنظمات الإقليمية والدولية في مقارعة فلول الإرهاب وتحييف بناييع التطرف التي كانت تستغل بأطماع الكثير من القوى السياسية في البلاد، وبعد أدائه اليمين الدستورية قال الرئيس المنتخب إنه لن يكون هناك انتقام سياسي في المرحلة القادمة، لكن مع الدعوة إلى تجاوز سلبيات الماضي، وهو هدف يكاد يكون مشتركا بين الغالبية الساحقة من الصوماليين.

كاتب تونسي

العالم يرقص على رؤوس الثعابين



غسان شريل

وصدقنا أننا في الطريق إلى عالم أقل وحشية. وأن العيش في «القرية الكونية» سيكون أقل إبلاماً مع تدفق السلع والأفكار والاستثمارات. وخالفنا اعتقاد أن جزرات التكنولوجيا سيحلون مكان جزرات الجيوش. وأن الشركات العملاقة ستتقدم على الترسات.

واعتقدنا أن الكتب التي تتحدث عن هتلر وموسوليني وستالين وبول بوت وأشباههم صارت زائدة على رفوف المكتبات في منازلنا. وشعرنا بضرورة إعطاء الأماكن للكتب التي تتحدث عن المبدعين الذين شرعوا باختراعاتهم واكتشافاتهم في تغيير مصير سكان الكوكب. وأنه لم يعد ثمة مبرر لإعطاء أمكنة لمن اغتالوا الخرائط وأدموا المدن وأغرقتوا الجهات بالمقابر والدموع. واعتبرنا أن علينا إعطاء مساحة أوسع لسياسيين يهتمون بتحسين قطاعات الصحة والتعليم ومحاربة البطالة والتصحر والجفاف وخفض الانبعاثات الضارة. وخيل إلينا أن العالم سينتقل من زمن الحكام الذين يخدرون شعوبهم بأوهام الانتصارات إلى عهد الحكام الذين يشركون مواطنيهم في ورشة الإنجازات وتحسين حياة الناس.

ها نحن نودع أوها منا. في 24 فبراير (شباط) الماضي أطلق فلاديمير بوتين قذيفة «ذكية» قتلت العالم الذي كنا نعيش في ظلّه منذ انهيار جدار برلين وتواري الاتحاد السوفياتي. شطب الجيش الروسي الحدود الدولية وتوغل في الخريطة الأوكرانية. المشهد مرّوع بكل المقاييس. الدولة التي أطلقت الغزو هي دولة كبرى تغطيها مظلة نووية وتتمتع بعبودية دائمة في مجلس الأمن الدولي. سرعان ما بدأ المجلس عاطلاً عن العمل. مواقف الأمين العام للمنظمة الدولية بدت أقرب إلى استغاثات عالم يفرق، منها إلى الاستعداد لفرض حضور ولو خجول للقانون الدولي. وتذكر العالم أن أوكرانيا عارية ولا تتمتع بمظلة حلف «الناتو». كانت

خدَعنا العالم. توهمنا أنه تعلم. من حربين عالميتين. ومن انهيارات أصغر لا تنقل وحشية. ومن المقابر الجماعية. والشعوب الهائمة المقتلعة من جذورها. ومن حطام الدول والجيوش والمدن. من العنوش العائدة ولوعة الأرامل والتكالي. ومن عيون الأيتام. ومن الميزانيات الهائلة المبددة على أحلام المنتهزين.

خدَعنا القرن الحالي. أطل وأعداً. ثورات تكنولوجية متلاحقة. وثورة اتصالات لا تنام. ومؤتمرات ضخمة تدعو إلى التنبيه للاحتار المناخي واغتتيال البيئة التي نعيش فيها ومنها. وأمم متحدة تحاول أن تنسينا عثراتها السابقة. وصدقنا أن عهد الجرائم الشاسعة قد انقضى. وأن التنسّر صار مستحيلاً. وأن الهاتف الذكي شاهد لا يغمض له جفن. يتجسس ويصور ويبث ويفضح الارتكابات بعد لحظات من وقوعها. وصدقنا أن زمان الشفافية قد أطل. وأن مبدأ المحاسبة من البيدهيات. وأن المؤسسات ستحول دون جموح الأثوياء وستمنعهم من إطلاق المآسي الكبرى. وساد انطباع أن رقابة المؤسسات والرأي العام ستقلم أظافر إمبراطوريات الفساد. وأن عهد الحكومات الفاشلة يتعرض لضربات موجة.

الحكيم. لا مبالغة في هذا القول. تكفي الإشارة إلى عودة العالم إلى الرهان على الترسات والجيوش، لا على الأمم المتحدة والقانون الدولي. يكفي شعور الدول الصغيرة أنها تحتاج إلى جيشها وتحالفاتها كي تقنع جارها القوي بعدم الانقضاض عليها تحت أعدار كثيرة. يكفي الخوف على سلع كان العالم يعتقد أن المتحاربين لن يفكروا بإسراكها في حروبهم.

في العقود الثلاثة الماضية افتتحت الإدارة الأميركية للعالم إلى التواضع والواقعية. ارتكبت كثيراً من الأخطاء في التعامل مع روسيا وغيرها. تصرفت بغرور المنتصر الذي يفرض أسلوبه ويملي قواعده. لكن الأخطاء الأميركية لا تبرز أبداً الانقلاب الباهظ الذي أطلقه بوتين بالحديد والنار والغاز والقمح.

إنها حفنة شهور غيّرت العالم. نكاد نعتاد على رؤية ملايين الأوكرانيين الهائمين. وعلى رؤية الشوارع المتفحمة في مدن أوكرانية. ونكاد نسلم أن تايوان هي المحطة المقبلة لاستكمال الانقلاب. وها نحن نرى الصين تطل عبر حاملة طائرات ثالثة بعدما كانت تطل بأحلام «مبادرة الحزام والطريق». وها هي الحكومات القريبة والبعيدة تشد الأحزمة. وها نحن نرى مليارات الدولارات تنفق على الترسات، وهي التي كان يمكن أن تنفق على الصحة والتعليم ومساعدة اللاجئين. إنها مشاهد عالم يفرق. إذا كان يمكن تفكيك الخريطة الأوكرانية، فلماذا لا يمكن تفكيك خرائط أخرى؟ وماذا لو أفلتت ذئاب الأقاليم لتعيد رسم ملامح جيرانها؟

واضح أن العالم موعود بسنوات صعبة. ولن يكون غريباً أن يستعير غوتيريش من الرئيس اليميني الراحل علي عبد الله صالح عبارته الشهيرة ليقول إن إدارة العالم تشبه الرقص على رؤوس الثعابين. والثعابين تلدغ الراقص مهما كان بارعاً في ملاعبتها واسترضائها وترويضها.

(الشرق الأوسط اللندنية)

الرسالة فظيعة. لن يهب أحد لحمايتك إذا هاجمك قوي ولم تكن جزءاً من حلف عسكري. الدرس قاسٍ. ولن يغامر أحد بإرسال جيشه لإنقاذك من أنياب دولة نووية. بدت أوروبا ضعيفة وخائفة من رائحة الدخان ومشاهد المدن المدمرة. أقصى ما تستطيع أن تفعله هو أن تزود الأوكرانيين بالأسلحة في حرب تبدو نتائجها معروفة سلفاً.

أخطر ما في الحرب التي أطلقها بوتين هو أنها ليست وليدة خلاف روسي - أوكراني. إنها جزء من معركة أوسع. أوكرانيا مجرد مسرح اعتبره بوتين مناسباً لإطلاق انتفاضة عسكرية وسياسية هائلة على موازين القوى التي سادت في العالم على مدى 3 عقود. لهذا حرص على الإعلان بلهجة المنتصر أن «زمن الهيمنة انتهى». وهكذا يمكن القول إننا أمام حرب كبرى. حرب روسية تستهدف القيادة الأميركية للعالم ومعها النموذج الغربي الذي انتصر من دون حرب قبل 3 عقود ونجح في تدمير الاتحاد السوفياتي. ووحدها القارة الأوروبية تصلح لإطلاق الانقلابات الكبرى بحكم موقعها وتاريخها وتأثيرها. تحدث بوتين عن عالم جديد ستري قواعده الدول «القوية» التي تتمتع بسيادة غير منقوصة.

لا مبالغة في القول إن العالم غارق في مأزق يصعب الخروج منه. إرغام روسيا على الخروج من أوكرانيا تحت الضغوط العسكرية لا يبدو ممكناً. مثل هذا الخيار يعني التورط في حرب طويلة باهظة التكاليف عسكرياً واقتصادياً وسياسياً لا تبدو «الجهة الغربية» قادرة على احتمالها. اختلاط حرب الصواريخ بحرب النفط والغاز والقمح يشعر دولاً كثيرة بأنها مهددة بالاختناق. ارتفاع الأسعار وحديث التصخم والكساد والخوف من الأتي يندّر بإطلاق موجة من عدم الاستقرار في العالم. وإذا كان إرغام روسيا على الانسحاب مستبعداً فإن تقديم أوكرانيا هدية لاسترضائها صعب هو الآخر، لأن ما يريده الكرملين أكبر بكثير من أوكرانيا. واضح أن الحلقة الأوكرانية هي الشرارة التي فتحت أبواب

We live in a time where cave dwellers and city dwellers have the same life or, rather, face the same challenges, and where almost everything one wishes to experience is available, regardless of the social status, ideological position, or purchasing power of the population at large. Some find it difficult to live with those whose choices have a different taste, be it in the films they like to watch, the books they like to read, the music they like to hear, the lectures they like to attend, or the destinations they like to travel to. It is not easy for those to coexist with others who are different.

Meanwhile, the global scene is shifting even further, with new realities emerging nearly each decade. Several reasons drive this shift, including how the new generation is taking over instead of the older one, and bringing its own ideas which has always been the course of life. Another reason for this shift is modern technology that has been a game changer for fall of humanity.

Recently I visited the city of Jeddah, and there I passed by a bookstore which I know quite well. I noticed how it has been filled with electronic devices containing books that, up till a few years ago, were banned, but now they are available as e-books. It is quite wise to offer them either as e-books or hardcopy, and it was pleasant to

see them displayed without arousing anyone's concern or condemnation. On a related issue, the number of printed books at that bookstore shrunk, and this is another global phenomenon, as in the US alone half of the 11,000 commercial bookstores have shut down. However, and contrary to the implication this might give, the numbers of readers and book sales spiked, thanks to the availability of digital and audio books, as in the US alone, 191 million e-books existed in 2019.

Through such tools the world is at an abundance of choices that seem hard to pick from, and amid such a situation it becomes even harder for those who still live in the past to block these historical transformations, except if they wish to perceive themselves reminiscent of that Dutch boy who saved his country from drowning by closing the small hole in a dam with his finger. We might not be always able to sense it, but the process of globalization is steadily ongoing, and anyone who wishes to stop it is out of touch with reality. Likewise, this process is shaping the modern mindset in a manner that urges each civilization to present the best it has in order to contribute to the global endeavor, rather than shut down its windows to the world.

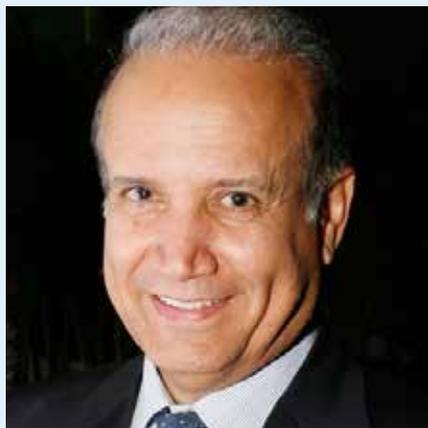
I finished watching Babylon Berlin, a subtitled German series on the story of the German capi-

tal in 1929, when the Fascists managed to sneak and grab power there. Somehow the content of the series resembles the events of the Arab region in 1979, when a defeated nation opted to embrace extremist ideologies and organizations that offer nothing but the one and only direction and mindset they represent. Nowadays, however, it is difficult for these ideologies to keep imposing their ways with the endless abundance of various literary and intellectually creative works that are not anymore restricted to an elite minority that had managed to expensively travel and study abroad.

As a rule of thumb in our modern world, if someone dislikes a particular platform, they do not have to deal with it, since it is their right and the right of each sane person to decide what is the best for themselves. Amid the conflict of evolving ideas, society went through several phases of attempts to isolate it and dictate the likes and dislikes of its generations. At any rate, the cycle of life will go on with new emerging generations whose ideas are likely to be rejected by the older ones. However, we still have some people who wish to see the world dance to their old tune.

This article was originally published in, and translated from, the pan-Arab daily Asharq al-Awsat.

The crisis of living in the past



Abdulrahman al-Rashed

We still encounter those people who intend to censor Netflix and ban Japanese manga magazines and some series screened on MBC channels. Since they still live in the near past, they cannot handle the fact that the world provides enough space for all ideas and human beings. Hence, they persist on harassing others, never tiring of attempting to mobilize the society and deny the others their freedoms.



أزمة «بريكست» تشتعل من جديد.. تعديل بريطاني للاتفاق يثير غضب الأوروبيين

بعقوبات صارمة ومشاركة قوية للبيانات. هذا المقترح الذي اعتبر مسؤول الخارجية الأوروبية جوسيب بوريل، أنه قد «يلقي بظلال غير ضرورية على التعاون بين الاتحاد الأوروبي والمملكة المتحدة، ويقوّض الثقة والمصادقية».

فيما تسود مخاوف لندن من رد الفعل التجاري لنظرائها الأوروبيين، هذا ما أكدّه ريتشارد بيرج، الرئيس التنفيذي لغرفة التجارة والصناعة في لندن، بقوله إن «إجراء حكومة المملكة المتحدة يهدد بإلحاق ضرر كبير بالشركات في لندن وفي جميع أنحاء المملكة المتحدة».

وأردف في بيانه عقب إعلان الحكومة: «إن تقديم مشروع القانون هذا يعني أننا نتأرجح الآن على شفا حرب تجارية مع الاتحاد الأوروبي، وهذا سيعني مزيداً من المعاناة الاقتصادية وانخفاض الاستثمار».

سيعتبر انتهاكاً لاتفاقية دولية، مما قد يؤدي إلى فرض غرامات.

وفي حديثه إلى الصحفيين يومها، قال نائب رئيس المفوضية الأوروبية، ماروش سيفكوفيتش: «لا مجال للشك، لا يوجد أي مبرر قانوني أو سياسي على الإطلاق لتغيير اتفاق دولي من جانب واحد. فتح الباب لتغيير اتفاق دولي من جانب واحد هو خرق للقانون الدولي كذلك». هذا قبل أن يعلن بدء الاتحاد في اتخاذ إجراءات قانونية ضد الحكومة البريطانية في هذا الصدد.

مخاوف حرب اقتصادية في مشروع قانونها لتعديل بروتوكول أيرلندا الشمالية، تقترح الحكومة البريطانية إدخال ما يسمى بالمر الأخر للبيضات التي ستبقى في أيرلندا الشمالية، وممر أحرر للبيضات التي سيتم نقلها إلى الاتحاد الأوروبي. وقالت الحكومة إن البيضات عبر الخط الأحمر ستخضع لعمليات الفحص والرقابة والإجراءات الجمركية، معززة

الشمالي من الجزيرة، والذي تقدم فيها انفصاليو «شين فين» على وحدويي «الحزب الوحدوي الديمقراطي».

ويتمسك الوحدويون بمسألة استمرار العمل بالنسخة الحالية من «بروتوكول أيرلندا الشمالية»، معللين موقفهم بأنه يضعف ارتباطهم بلندن بوضعه حدود جمركية في بحر أيرلندا. واشتراط زعماء «الحزب الوحدوي الديمقراطي» تعديل البروتوكول، مقابل مشاركتهم في الحكومة الجديدة.

ودافعت وزيرة الخارجية البريطانية، ليز تراس، عن مشروع القانون الذي قدمته حكومتها، في اتصال مع نائب رئيس المفوضية الأوروبية ماروس سيفكوفيتش، ونظيرها الأيرلندي سامون كوفني. غير أن مساعيها من أجل إقناع المسؤولين باءت بالفشل. ووصف الاتحاد الأوروبي إعادة التفاوض على البروتوكول بالقرار «غير الواقعي»، وأن تغييره من جانب واحد

يعود الخلاف الأوروبي البريطاني بشأن التجارة عبر أيرلندا الشمالية مجدداً إلى واجهة الحدث الدولي، بعد أن عمدت الحكومة البريطانية بشكل أحادي إلى إقرار تعديل على اتفاق ما بعد «بريكسيت»، على وجه التحديد «بروتوكول أيرلندا الشمالية».

قرار أثار امتعاض بروكسل، والتي لوحث بدورها للجوء إلى القضاء من أجل الفصل في المشكلة. فيما تتوقع لندن بين نارين، الأولى مطاوعة نظرائها الأوروبيين ما قد يهدد بتدهور الأوضاع في أيرلندا الشمالية، حتى انفصالها. والثانية، محاباة الوحدويين الأيرلنديين، ومواجهة حرب اقتصادية أوروبية.

جدل حول بروتوكول أيرلندا الشمالية قدمته الحكومة البريطانية بمشروع قانون جديد للبرلمان يقترح إصلاح اتفاق التجارة الذي وقعته مع أيرلندا الشمالية بعد الخروج من الاتحاد الأوروبي. ذلك استجابة للوضع الذي أفرزته الانتخابات في الجزء

UK's home secretary calls ECHR's Rwanda deportations blockade 'scandalous'

UK Home Secretary Priti Patel has called the European Convention on Human Rights' (ECHR) decision to ground UK's first deportation flight to Rwanda "scandalous," The Telegraph reported.

"The opaque way this court has operated is scandalous," Priti Patel said in an interview with the newspaper published on , after the government was thwarted in its attempt to send a handful of asylum seekers on a charter plane to Rwanda on Tuesday after ECHR stepped in to issue injunctions, cancelling the flight.

British Deputy Prime Minister Dominic Raab said on that Britain has no plans to leave the European Convention on Human Rights, but added that the Strasbourg court, which enforces it, overstepped its powers in blocking the deportation of asylum seekers to Rwanda.

"They've (ECHR) not used this ruling previously, which does make you question the motivation and the lack of transparency," the newspaper quoted Patel as saying. The European court's late intervention had led some in Prime Minister Boris Johnson's Conservative Party to call for Britain to pull out of the European Convention on Human Rights altogether.

Johnson defends plan

Earlier British Prime Minister Boris Johnson had emphatically defended the plan.

"We are going to get on and deliver" the plan, Johnson declared, arguing that the move is a legitimate way to protect lives and thwart the criminal gangs that smuggle migrants across the English Channel in small boats.

The prime minister announced an agreement with Rwanda in April in which people who entered Britain illegally would be deported to the East African country.

In exchange for accepting them, Rwanda would receive millions of dollars in development aid. The deportees would be allowed to apply for asylum in Rwanda, not Britain. Opponents have argued that it is illegal and inhumane to send people thousands of kilometres away to a country they don't want to live in.

Britain in recent years has seen an illegal influx of refugees from such places as Syria, Afghanistan, Iran, Sudan, Iraq and Yemen. Activists have denounced the deportation policy as an attack on the rights of refugees that most countries have recognised since the end of World War II.

Politicians in Denmark and Austria are considering similar proposals. Australia has operated an asylum-processing center in the Pacific island nation of Nauru since 2012.



Scotland leader launches campaign for second independence vote

Scottish First Minister Nicola Sturgeon has launched her campaign for a second independence referendum, arguing that Scotland will be economically better off outside the United Kingdom.

Sturgeon, who leads the Scottish National Party as well as the devolved government in Scotland, said on Tuesday it's the right time to revisit the case for Scotland to leave the UK.

"After everything that has happened - Brexit, Covid, Boris Johnson - it is time to set out a different and better vision," she said as she released the first in a series of government papers laying out the arguments for independence.

Scotland rejected independence in a 2014 referendum, with 55 percent of voters saying they wanted to remain part of the United Kingdom.

Sturgeon has said she wants a new vote on independence before the end of 2023.

That would need a green light from the UK-wide government of Prime Minister Boris Johnson, who opposes a new referendum and has said the issue was settled in the 2014 vote.

But Sturgeon argues that the landscape has changed since then, most importantly because of Britain's departure from the European Union, a move opposed by a majority of people in Scotland.

She urged Johnson's government to grant a special order allowing a legally binding independence referendum to be held. She is ready to discuss the terms with Johnson, she added.

'Building a New Scotland'

Like Wales and Northern Ireland, Scotland has its own parliament and devolved government and makes its own policies on public health, education and other matters.

But the UK-wide government in London controls matters such as defence and fiscal policy.

Sturgeon unveiled the first in the Scottish government's "Building a New Scotland" papers, which argues that neighbouring, independent European countries of Scotland's size are wealthier and fairer.

"The evidence is overwhelming that these countries ... over time performed better than the UK," explained Sturgeon.

"All of these countries are wealthier, fairer and more productive than the UK. And all of these countries -- all of them -- are independent."

"Grasping that prize will not be without challenge. So in the months ahead, we will set out in detail how we can make the transition to independence ... so that this precious prize, the opportunity of a better country, can be won," she added.



أزمة حكومية.. هل يؤثر الخلاف السياسي في السويد على انضمامها إلى الناتو؟

بشأن انضمامها إلى حلف شمال الأطلسي. وقالت النائبة ذات الأصول الإيرانية الكردية أثناء جلسة التصويت بالبرلمان السويدي: «هل علينا أن نقيّد حريتنا في التعبير والاحتجاج نزولاً على أوامر أردوغان؟». قبل أن تعبر عن رضاها بما توصلت إليه من اتفاق مع الحكومة.

خُط لاوراق انضمام السويد إلى الناتو

وعلى ما يبدو فإن هذه الحادثة العادية داخل الديمقراطية السويدية، أمطت ورقة التوت عن ضعف الحكومة السويدية الحالية فيما يخص كبح الجماعات الإرهابية الكردية على أرضها.

وكان صوت أمينة كاكابافه حاسماً خلال تصويت منح الثقة لحكومة ماغدلينا أندرسون، في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، حين فرضت النائبة على الحكومة التعهد باستمرار تقديمها الدعم لمنظمات «PKK» و«YPG» الإرهابية شمال سوريا، وجددت حكومة أندرسون تأكيدها على أن ذلك الاتفاق لا يزال سارياً.

وأكد المحلل السياسي موينز كريستوفرسون، أن «بعض السياسيين (السويديين)، من أقصى اليسار على وجه الخصوص، يثبتون نظرية التواطؤ مع من صنّفوهم جماعات إرهابية».

مضيفاً: «مشكلة ستوكهولم تتعمق وخصوصاً عدم قدرتها على التزام التوازن في مواقفها، ما يمكن تركيا من حيازة أوراق ضغط عديدة خلال عملية التفاوض معها».

وتخلط هذه الأحداث أوراق ستوكهولم في طلبها الانضمام إلى حلف شمال الأطلسي، إذ تعارض تركيا، ثاني أقوى دولة في الحلف، هذا الأمر طالما استمرت السويد في دعم الجماعات الإرهابية المذكورة وتمويلها والسماح لها بتنظيم أنشطتها على أراضيها.

قدمت المعارضة اليمينية واليمينية المتطرفة السويدية طلباً لسحب الثقة من وزير العدل، الاشتراكي مورغان يوهانسون، معللين ذلك بفشله في كبح تفاقم الجريمة المنظمة والهجمات المسلحة التي تقض مضجع البلاد.

قرار ردت عليه رئيسة الوزراء ماغدلينا أندرسون، بأنه إذا صوّت لصالح استقالة وزير العدل، فإن ذلك سيدفع الحكومة بأكملها إلى الاستقالة، قائلة: «القرارات السياسية التي نتخذها في السويد، نأخذها معاً كحكومة، لذا، إذا أُقيل وزير بسبب قراراته السياسية، فبالطبع ستقال الحكومة بأكملها».

وحصل جيمي أكيسون، رئيس حزب الديمقراطيين اليميني المتطرف في السويد، على دعم زعماء اليمين المعتدلين والديمقراطيين المسيحيين والليبراليين بعد أن طلب التصويت بسحب الثقة عن يوهانسون. وبالتالي فإن 174 نائباً سيصوتون لسحب الثقة، وهي نسبة مساوية لدايمي الأغلبية الحاكمة، مع بقاء صوت واحد سيحسم المعركة السياسية.

صفقة في آخر لحظة

هذا الصوت الحاسم كان للنائبة المستقلة أمينة كاكابافه، التي سبق لها أن حملت السلاح ضمن مجموعات إرهابية كردية، قبل أن تلجأ إلى السويد وتصبح نائبة في عام 2008. وأوضحت النائبة قبيل منحها صوتها للأغلبية الحكومية صباح الثلاثاء أنها لن تعطي المعارضة صوتها بعد مفاوضات خاضتها معها الحكومة.

وبالتالي تمكنت حكومة الاشتراكيين الديمقراطيين السويدية من عقد صفقة في آخر لحظة، من أجل ضمان بقائها في الحكم. وكانت كاكابافه هددت بأنها ستصوت ضد الوزير إذا لم تحصل على ضمانات بشأن المفاوضات المعقّدة التي تجريها السويد مع تركيا

ترقبونا كل أحد

من الساعة 10 صباحاً إلى 1 ظهراً
من كل أسبوع



Yemen American Radio (صوت عرب امريكا)

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313 - 409 - 9541
(Text Message)

لإعلاناتكم تواصلوا معنا

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Real Estate One



الأمم
...نضع العالم بين يديك

أكثر من 100K
مستخدم على مدار 10 سنوات



ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

أكثر من
100,000
متصفح
يوميًا

الموقع
الأخباري اليومي
الأول في
شمال أمريكا
منذ
2006

أكثر من
70 مليون
متصفح
حتى
الآن

قم
بزيارتنا الآن
لترى الفرق



نحو 4
مليون متصفح
قربنا الـ

www.thenationpress.net

سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون

Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126



بريطانيا.. تراجع مرير للأجور وقفزة 15 بالمئة لأسعار الغذاء

الوقود بسبب تداعيات الأزمة الأوكرانية، والخطوات العقابية المتخذة بشأنها. في بريطانيا فشل نمو الأجور السنوية في مواكبة ارتفاع تكاليف المعيشة على الرغم من الأرقام القياسية للوظائف الشاغرة وانخفاض معدلات البطالة. وقال مكتب الإحصاءات الوطنية إن النمو السنوي في الأجور، باستثناء المكافآت، انخفض بنسبة

مع انخفاض متوسط الأجور في المملكة المتحدة بأسرع معدل منذ أكثر من عقدين، ترتفع أسعار السلع الغذائية والأغذية بنسبة تصل إلى 15 بالمئة مسببة بارتفاع صاروخي لمؤشر الغلاء (التضخم).

يأتي التسارع في زيادة معدلات التضخم في بريطانيا وأوروبا عموماً على خلفية تعطل إمدادات الكثير من السلع والمواد، وبالتوازي مع قفزات في أسعار

4.5 بالمئة في أبريل بعد تعديل التضخم، وهو أكبر انخفاض للأجور منذ عام 2001 بحسب صحيفة «الغارديان». وأظهرت تقديرات إحصائية أن أسعار الغذاء ستقفز بنسبة تصل إلى 15 بالمئة هذا الصيف مدفوعة بتداعيات الإغلاقات في الصين وزيادة التكاليف جراء تداعيات الأزمة الأوكرانية. رفع بنك إنجلترا معدلات الفائدة بمقدار ربع نقطة

مئوية الخميس، متجاهلاً الضغط لاتخاذ خطوة أكثر جرأة لمكافحة الزيادات في الأسعار التي دفعت التضخم إلى أعلى مستوى له منذ 40 عاماً.

ورفعت إجراءات بنك إنجلترا معدل الفائدة الرئيسي إلى 1.25 بالمئة وهي الزيادة الخامسة المتتالية منذ ديسمبر، ولتصل معدلات الفائدة لأعلى مستوى في 13 عاماً.

روسيا تتوقع انخفاض وارداتها 30 % هذا العام

توقعت مجموعة ضغط عالمية للصناعة المصرفية، أن تؤدي العقوبات الغربية إلى خفض الواردات الروسية بنسبة 28% في عام 2022، وفق وكالة تاس للأخبار.

وجنت روسيا 93 مليار يورو (98 مليار دولار) من صادرات الطاقة التقليدية خلال الـ100 يوم الأولى من حربها في أوكرانيا، حيث ظل الاتحاد الأوروبي المشتري الأكبر لمنتجات الطاقة الروسية، وفقاً لتقرير من شركة أبحاث مستقلة.

ويأتي التقرير الصادر عن مركز أبحاث الطاقة والهواء النظيف (CREA)، في الوقت الذي تحت فيه كيبف الغرب على وقف كل العمليات التجارية مع روسيا على أمل قطع شريان الحياة المالي للكرملين.

وفي وقت سابق، وافق الاتحاد الأوروبي على وقف معظم واردات النفط الروسية، التي تعتمد عليها القارة بشدة على الرغم من أن الكتلة تهدف إلى خفض شحنات الغاز بمقدار الثلثين هذا العام، إلا أن الحظر ليس وارداً في الوقت الحالي.





Egypt urban inflation quickens 13.5 pct in May on food, devaluation

Inflation in urban parts of Egypt accelerated for a sixth straight month on the back of soaring global commodities prices and a recent currency devaluation.

Consumer prices climbed 13.5 percent year-on-year in May, versus 13.1 percent the previous month, the state-run statistics agency CAPMAS said. The highest level in three years, it was driven by a 24.8 percent increase in food and beverage prices, the largest single component of the inflation basket.

On a monthly basis, inflation slowed to 1.1 percent in May from 3.3 percent the previous month, with the rise in food prices 0.6 percent versus 7.6 percent in April.

The figures show the growing pressures on consumers in the most populous Arab nation, which is among the world's biggest importers of wheat and has been especially hard hit as the war in Ukraine sent food and energy prices spiraling.

Since March, authorities have devalued the pound and twice hiked Egypt's interest rate while securing pledges of more than \$20 billion in deposits and investments from Gulf nations. They have also requested talks with the International Monetary Fund on support that may include a loan.

Months of quickening price gains are weighing on Egypt's inflation-adjusted interest rate, which has recently turned negative and undercut the country's appeal to foreign investors in domestic bonds and bills. The North African nation has seen \$20 billion in foreign outflows from its local debt market this year as Russia's invasion of its neighbor tempers global appetite for riskier assets.

The central bank's 200 basis points-hike last month -- its biggest in nearly half a decade -- showed an effort to regain that allure. The Monetary Policy Committee is due to meet again on June 23, when authorities will judge whether it's too soon for another rate increase.



تعمق أزمة النقد والواردات في اليمن بعد رفع الفائدة الأميركية

محمد راجح

إضافة إلى تأثير هذا القرار على الإجراءات التي تم تشييدها مؤخراً لاستيعاب المنحة المالية المقدمة من صندوق النقد الدولي وكذا تمويل البنك الدولي والودائع المعلن عنها من المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة.

واستبعد مسؤول مصري في البنك المركزي اليمني فضل عدم ذكر اسمه، أي تأثير لرفع الاحتياطي الفيدرالي لأسعار الفائدة على السوق المصرفية في اليمن الذي يعتمد منذ نهاية العام الماضي على نهج حقق نتائج إيجابية في توفير الدولار للتجار لاستيراد السلع عن طريق نافذة مزايدات بيع العملة. وعمل المركزي اليمني على تقييم نتائج المزاد الأسبوعي لبيع العملات الأجنبية على ضوء النتائج المستخلصة خلال الفترة الماضية، وأقر استمرار عمليات المزاد بمبلغ أسبوعي 30 مليون دولار على أن يرفع سقف المشاركة للبنوك إلى 30 في المائة بدلاً من 25 في المائة لكل بنك من مبلغ المزاد وإزالة القيود عن قائمة السلع المؤهلة للتمويل بحيث تتاح المشاركة في المزاد لكل السلع، وعدم تقييدها بسلع محددة تحقيقاً للمنافسة الكاملة وعملاً بمبادئ الشفافية وتكافؤ الفرص.

المفد الراكدة بين أطراف النزاع في اليمن. وقد تم تحديد أهم القضايا التي يجب معالجتها في المسار الاقتصادي لأي حوار ينشأ بين الأطراف المستقبل لعملية متعددة المسارات تقودها الأمم المتحدة.

وتضمنت هذه القضايا مسألة تنسيق السياستين المالية والنقدية، وتحقيق الاستقرار في سعر صرف العملة في كل أنحاء اليمن، والإيرادات الحكومية، وتمويل رواتب الخدمة المدنية، وارتفاع تكاليف السلع بسبب القيود المفروضة على حرية التنقل وازدواجية الضرائب، وإعادة الاعمار، والدين العام، إضافة إلى المسائل الاستراتيجية الأخرى ذات الأولوية.

وإضافة إلى ذلك، ركزت النقاشات على ضرورة التنسيق بين القطاعات الحيوية التي يمكن أن يكون لها أثر مباشر على حياة المدنيين وسبل عيشهم. وأكد الخبير المصري محمود السهمي، أن البنوك اليمنية قد تتضرر بشكل كبير بسبب القرار الأميركي، بعد إقدام بعض هذه البنوك على فتح نوافذ استثمارية في الأسواق المالية الدولية نتيجة ترددي وضعها المحلي في اليمن،

يرتد قرار البنك المركزي الأميركي في رفع سعر الفائدة، من خلال زيادة تعقيدات المشهد المحلي ومضاعفة كلفة الواردات وصعود أسعار السلع وكلف النقل والتأمين.

وقال مدير معهد الدراسات المصرفية في اليمن عبد الغني السماوي، إن اليمن سيتأثر بالارتدادات التي ستطاول الأسواق الدولية وبالتالي ارتفاع أسعار الواردات من الغذاء، إضافة إلى التأثير الذي سيلحق ببعض البنوك اليمنية التي لديها حسابات واستثمارات خارجية.

وتعرضت خطوط الاستيراد إلى اليمن لهزة كبيرة خلال الفترة الماضية بسبب المشكلات التي فرضتها الحرب في أوكرانيا في ظل جهود حثيثة تبذل في اليمن لتلافي تبعات هذه الأزمة والتي قد تصطبغ بالتأثيرات التي قد تطاول الأسواق العالمية مع رفع أسعار الفائدة. كما يتوقع أن تقوض ارتدادات مثل هذه القرارات التي تؤثر على الأسواق والاقتصاد العالمي خطط معالجة المسار الاقتصادي في اليمن، بعد أن نجحت الأمم المتحدة في رمي حجر لتحريك مياه هذا

Bank of Japan maintains ultra-low rates

Japan's central bank kept its ultra-low interest rates on hold, going against other policymakers around the world who have been hiking rates to tackle soaring inflation.

The Bank of Japan (BoJ) appears to have decided to strengthen its credibility in the market and try to tame the market's hopes for a policy adjustment. The BoJ's firm stance was once again revealed as it confirmed its focus on supporting the economy. However, this doesn't mean that the market will necessarily believe the central bank's future policy action. Despite Governor Haruhiko Kuroda's comments, we expect the market to continue to price in policy change potential as the current policy is not sustainable in the current global economic situation. The rate differential with other economies will keep widening, thus the markets' bet against the Japanese yen (JPY) is likely to strengthen for a while.

Interestingly, Bank of Japan's statement mentioned the need to pay attention to developments in the FX market, but Governor Kuroda downplayed this later on at the press conference and repeated his usual rhetoric about the currency: that a rapid yen weakness is negative and not desirable for the economy. He also reiterated that the BoJ is not considering a policy change, noting that the "yield curve control is not reaching a limit".

CPI will be key to watch

We think that any policy tweaks in the near term are not feasible

yet, but the likelihood will increase later this year. The government's subsidy programmes for fuel and imported food can partially limit cost-push inflation pressure, while reopening and consumption stimulus packages can drive up prices for services and possibly for wages. May CPI results come out next week (market consensus: 2.5%, ING forecast 2.7%) and we will monitor them carefully for signs of demand-side pressures building up.



London's Luxury Homes Gain Most in More than 7 years

The price of London's swankiest properties gained the most in more than 7 years last month as returning demand for city centre homes tempt sellers to cash out.

Prices gained 2.4 per cent in London's priciest central postcodes in May, the highest rate of annual growth since April 2015, according to an index compiled by broker Knight Frank. Prices in the so-called prime outer London districts, which include areas such as Battersea, Hampstead and Canary Wharf, have gained 4.8 per cent in the past 12 months, also a 7-year high.

London's luxury housing market has endured a long slump that was triggered by a series of tax hikes beginning at the end of 2014. That's finally come to an end as buyers return to the city after the pandemic.

Sellers are bringing homes to the market to try to cash in on the renewed demand as mounting economic warnings give owners the sense that prices may be peaking. The number of offers accepted in May was the highest monthly figure in a decade, Knight Frank's data show.

That comes even as the wider UK housing market starts to lose momentum after a boom that was spurred by a sales tax holiday during the depths of the pandemic. Rising interest rates and a cost of living squeeze are starting to cool demand for homes outside of London's most expensive areas though a shortage of stock available to buy has helped support record high prices.

"For those wondering when this period of strong activity will end, it's likely to last longer inside zone 1 due to the recession-proof qualities of prime central London including higher levels of affluence and housing equity and a broader base of international demand," Knight Frank head of UK residential research Tom Bill said. "After 7 subdued years, a longer-term recovery is also underway in prime central London, which will only hit its stride when international buyers return in meaningful numbers."

The number of new prospective buyers that registered in prime central London last month was the third highest figure recorded by Knight Frank in the past decade. That was met with a corresponding increase in the number of homes available to buy, with new sales instructions in May the sixth highest figure in the past decade, the broker's data show.



الرياض تتصدر المدن السعودية الأكثر توثيقاً للعقود الإيجارية

الرابع كأكثر المدن توثيقاً للعقود الإيجارية، وذلك بعد أن قاربت 40 ألف عقد سكني وتجاري، تلتها مدينة جدة بأكثر من 30 ألف عقد سكني وتجاري، ثم الدمام بأكثر من 8800 عقد، ثم مكة المكرمة بأكثر من 8400 عقد، ثم المدينة المنورة بأكثر من 5900 عقد.

وفي المدن المضافة في مايو، سجلت الأحساء أكثر من 3 آلاف صفقة سكنية وتجارية، تلتها نجران بأكثر من 1700 صفقة، فيما جاءت أبها مسجلة أكثر من 1150 صفقة، وسكاكا بنحو 890 صفقة، وأخيرًا الباحة بـ242 صفقة.

ويهدف المؤشر الإيجاري إلى تحقيق الشفافية وتحفيز الاستثمار في قطاع العقار الإيجاري في المملكة، عبر وضع مؤشرات إيجارية محددة للمدن والأحياء وأنواع العقار المختلفة بشقيها السكني والتجاري.

وتُمكن الخدمة المستفيد من التعرف على المؤشر السكني لمتوسط أسعار الإيجارات بما فيها أنواع الوحدات السكنية (شقة، وفيللا، ودور)، أو (محل، معرض، ومكتب) في المؤشر التجاري لمتوسط أسعار الأمتار في الوحدات التجارية، للوصول إلى نتائج أدق في عمليات البحث والاختيار من العروض العقاري الذي يلائم احتياجه، وتيسير عمليات البحث داخل المدن والأحياء التي تشملها الخدمة خلال فترات يحددها المستفيد، وبإمكانية استخدام الخرائط التفاعلية، ويمكن الوصول للخدمة عبر منصة «سكني».

أعلنت الشبكة الإلكترونية لخدمات الإيجار في السعودية، عن إضافة 5 مدن جديدة لخدمة «المؤشر الإيجاري»، ضمن التقارير والبيانات التي تصدرها الشبكة بالتكامل مع منصة «سكني»، وهي (أبها وسكاكا ونجران والأحساء والباحة)، ليصبح إجمالي المدن التي يشملها المؤشر 15 مدينة، تغطي معظم مناطق المملكة.

وأوضحت شبكة «إيجار» في بيان، أن بيانات التقرير الرابع للمؤشر الإيجاري سجلت فيها المدن التي يشملها المؤشر صفقات إيجارية تجاوزت 113 ألف عقد إيجاري خلال شهر مايو 2022.

وبلغ عدد العقود الإيجارية السكنية أكثر من 86 ألف عقد، بينما تجاوزت العقود الإيجارية التجارية 27 ألف عقد.

وجاءت أكثر الأحياء تسجيلاً لعدد الصفقات الإيجارية السكنية في المدن الأعلى في عدد الصفقات الإيجارية (ظهرة لبن، وطويق، والعزيبية) كأكثر الأحياء في الرياض، وأحياء (الصفاء، والبوادي، ومشرفة) الأكثر في جدة، فيما جاءت (طبيبة، والنور، والأثير) الأكثر في الدمام، وأحياء (الثقبة، والخبر الشمالية، والخبر الجنوبية) الأكثر في مدينة الخبر، و(ولي العهد، والشوقية، والراشدية) كأكثر الأحياء في مكة المكرمة.

و(العزيبية، والبلد، والشرقية) في جدة، وأحياء (العنود، العدامة، وبدر) في الدمام، وفي الخبر أحياء (الخبر الشمالية، والثقبة، والعقربية)، وأحياء (ولي العهد، والراشدية، والهنداوية) في مكة المكرمة.

وتصدرت مدينة الرياض تقرير المؤشر الإيجاري

وفي الصفقات التجارية سجلت أحياء (العلياء، وطويق، وظهرة لبن) الأعلى في الرياض،



PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



عاملة نظافة تتغلب على وزيرة سابقة وتدخل البرلمان الفرنسي

نجحت عاملة النظافة السابقة من أصول أفريقية راشيل كيكي في الوصول إلى البرلمان الفرنسي عن تحالف اليسار، بعد فوزها على الوزيرة السابقة روكسانا ماراسينينو، مرشحة حزب الرئيس إيمانويل ماكرون الوسطي، في الجولة الثانية من الانتخابات التشريعية التي أقيمت مؤخراً، في ما يشكل سابقة في قصر بوربون (الجمعية الوطنية).

وقالت صحيفة «لوباريزيان» إن كيكي، التي تميزت بدورها في الإضراب الذي شهدته فندق إيبيس دي باتينيويل وانتهى بعد 22 شهراً باستجابة مجموعة «أكور» مالكة الفندق لمطالبها هي وزميلاتها، فازت بفارق ضئيل على مارسينينو في المنطقة السابعة لفال دومارن بباريس.

وبهذا الفوز تكون كيكي، المولودة في كوت ديفوار، أول عاملة نظافة على الإطلاق تنجح في دخول البرلمان الفرنسي.

وهي فازت على منافستها بنسبة 50.3% ويفارق يقل عن 200 صوت، لكن فوزها استقبل بتصفيق مدو وبصيحات تنادي: «راشيل كيكي نائبة».

وبعدما أصبحت نائبة برلمانية، عقب فوز وصفته بالتاريخي، وعدت هذه الفرنسية - الإيفوارية (ساحل العاج)، البالغة من العمر 47 عاماً، بنقل صوت من وصفتهم بالعمال «غير المرئيين» إلى الجمعية الوطنية. وعلقت على فوزها أمام مناصريها، قائلة: «هذا انتصار تاريخي»، مشبهة ما حصل بمباريات كأس العالم.

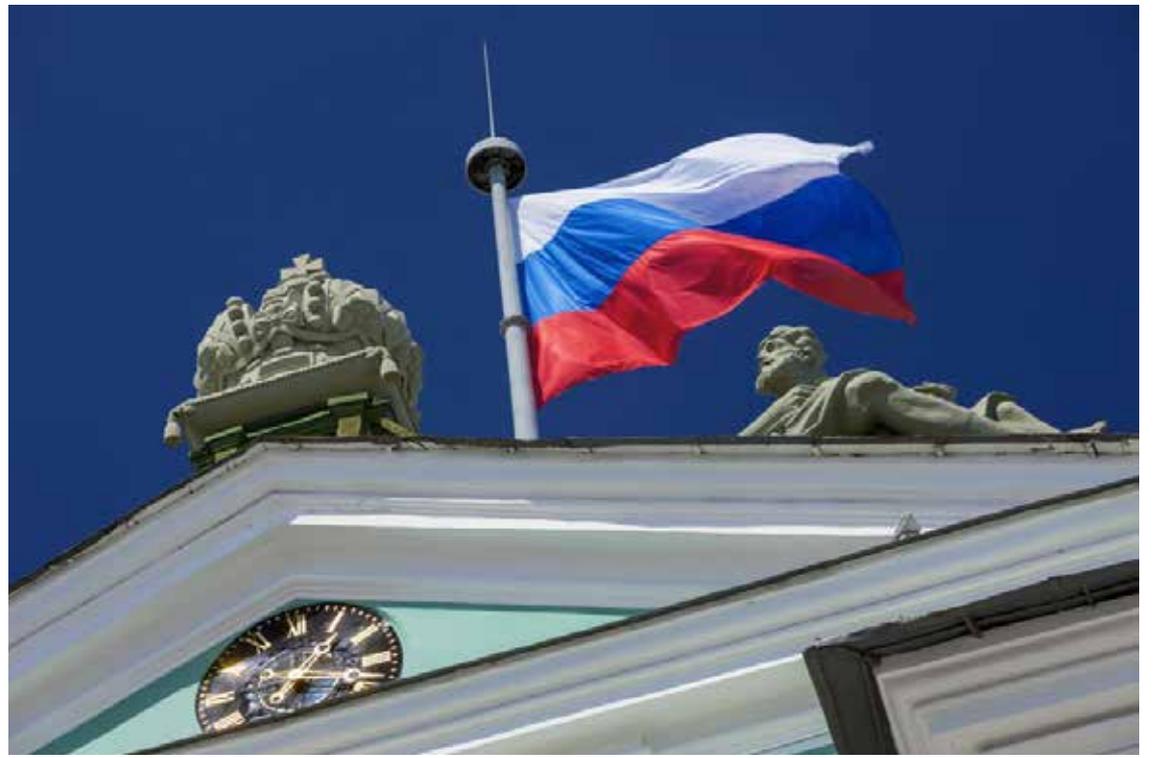
وأضافت: «سأكون نائبة مثالية. أريد أن انظف الجمعية الوطنية».

أم لخمس أَوْلاد وراشيل كيكي، هي أم لخمس أَوْلاد، ولدت في 1974 في مدينة أبوبو بشمال أيبيدجان - العاصمة الاقتصادية لساحل العاج لأم كانت تباع الملابس وأب يعمل سائق حافلة.

وبعدما توفيت والدتها عام 1986، وجدت راشيل كيكي نفسها مسؤولة عن إخوتها وأخواتها، وهي في الـ12 من عمرها.

وفي عام 2000 وصلت المهاجرة الإيفوارية إلى فرنسا، وهي في الـ26 من عمرها. وبدأت العمل مصفقة شعر قبل دخولها عالم الفنقة. وكالعديد من المهاجرين لم يكن مسارها في فرنسا سهلاً أبداً في بدايته.

وبعد 15 عاماً من وصولها إلى فرنسا، حصلت راشيل كيكي أخيراً على الجنسية الفرنسية في عام 2015. وهو بلد تقول إنها «تعشقه» وإن جدها حارب من أجله خلال الحرب العالمية الثانية.



روسيا تتحدى العقوبات وتتقدم... هل يفكر الغرب بتسوية في أوكرانيا؟

زيد الأشقر

سنوات لنتمتع بهذه المشهد».

آثار جانبية للعقوبات

ولفت الكاتب إلى أن الآثار الجانبية للعقوبات أخذت في التصاعد بينما الآمال بحصول هجوم أوكراني معاكس تتلاشى في ظل تقدم روسي بطيء لكن ثابت في شرق أوكرانيا وجنوبها، وبعض القادة الغربيين وأعضاء في فريق بايدن للسياسة الخارجية بدأوا يقاربون بحذر الاحتمالات البعيدة المدى لتسوية تفاوضية. وقال مستشار الأمن القومي الأمريكي جيك سوليفان إن الولايات المتحدة ستواصل دعم أوكرانيا «بتزويدها المتواصل بالسلح والمعلومات الإستخباراتية»، لكنه أضاف أن واشنطن تجري محادثات مع كييف حول ما يمكن أن تبدو عليه التسوية مع روسيا.

وقال الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون: «عند نقطة معينة، وبعد أن نكون قد قدمنا أقصى الدعم لأوكرانيا كي تقاوم - وعندما تنتصر، وهذه رغبتنا، ويتوقف إطلاق النار، فإنه يتعين علينا التفاوض... وسيتعين على رئيس أوكرانيا وقادتها التفاوض مع روسيا ونحن كأوروبيين سنكون موجودين حول الطاولة، لتقديم ضمانات أمنية».

لا مساحة للتسوية حالياً

وعندما سئل عن احتمال تقديم تنازلات عن أراض أوكرانية أو غير ذلك، أجاب ماكرون أن ذلك عائد إلى أوكرانيا. لكن في الوقت الحاضر لا يبدو أن هناك مساحة للبحث في تسوية ذات معنى بين المتحاربين في الوقت الذي تستمر الحرب في شهرها الرابع. ومتشجعاً بدعم عسكري غربي تاريخي، كرر الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي أكثر من مرة أن كييف لن تدعم أي تسوية تتضمن تنازلاً عن أراضيها.

وفي الوقت نفسه ثمة دلائل ظرفية على أن روسيا لن تفكر في التخلي عن الأراضي التي سيطرت عليها في شرق أوكرانيا وجنوب شرقها أو تلك التي يمكن أن تسيطر عليها في المستقبل.

استغل الرئيس الروسي فلاديمير بوتين خطابه أمام المنتدى الاقتصادي الدولي في سان بطرسبرج كي يندد بقوة بالرد الغربي على الغزو الروسي لأوكرانيا.

وقال بوتين: «قبل عام ونصف العام، عندما كنت أتحدث أمام منتدى دافوس، كررت مرة أخرى أن عهد الأحادية القطبية قد انتهى - وأريد أن أبدأ بهذا، إنها حقيقة لا مفر منها. إنه النظام العالمي القائم على القطب الواحد) انتهى. على رغم كل المحاولات لإنقاذه والحفاظ عليه بكل الوسائل الممكنة. إن التغيير هو من طبيعة التاريخ». وأضاف أن «شركاءنا لا يتكرون ببساطة الواقع فقط، إنهم يحاولون مقاومة مسار التاريخ. إنهم يفكرون بمعايير القرن الماضي». ووصف نظام العقوبات الغربي الذي ظهر عقب الغزو الروسي لأوكرانيا بأنه «مجنون» و«طائش». ولفى إلى أن «الهجوم الاقتصادي السريع»، لم يخفق في شل روسيا فحسب، بل إنه ألحق «أضراراً مماثلة وحتى أكبر» بأوروبا والولايات المتحدة.

العقوبات تقاوم التضخم

وكتب محرر شؤون الأمن القومي في مجلة «ناشونال إنترست» الأمريكية مارك أيبسكوبوس أن بعض صانعي السياسة الغربيين يتفقون مع تقييم بوتين. وكان موقع «بلومبرغ» الأمريكي أفاد أن «عدداً من مسؤولي إدارة الرئيس جو بايدن يقرون سراً، بأن العقوبات عوض عن أن تكبح جماح الكرملين، وفق ما كان المتوخى منها، فإنها تقاوم التضخم، وتؤدي إلى تدهور الأمن الغذائي وتعاقب الروس العاديين أكثر من بوتين وحلفائه».

ونظراً إلى ارتفاع أسعار الطاقة وتوطيد العلاقات المالية مع دول رئيسية رفضت المضي بالعقوبات الغربية، فإن روسيا تحددت بشكل ملحوظ تنبؤات إدارة بايدن بإنهيار اقتصادي فوري.

ويقول الخبراء إن تأثير العقوبات الغربية على روسيا يحتاج إلى سنوات قبل أن يسري مفعوله. وأبلغ الخبير البارز في المؤسسة الألمانية للشؤون الدولية والأمنية يانيس كلوغ لصحيفة «وول ستريت جورنال» الأمريكية أن «المشاكل الاقتصادية لروسيا ستزداد بحلول الصيف والخريف، لكن بشكل تدريجي». وحتى في هذه الحال، لا ضمانات بأن الألم الاقتصادي المقبل لروسيا، سيكون من القوة بحيث يفرز تغييرات في عقيدة التفكير لدى الكرملين أو بما يجعل الحرب في أوكرانيا مكلفة إلى حد كبير بالنسبة إليه.

وفي إشارة إلى الإرتفاع المتواصل في أسعار النفط، قال المفاوض الأوكراني ديفيد أراخاميا الموقع «أكسيوس» الأمريكي الإخباري، إنه سيستغرق روسيا أربع سنوات كي تشعر بالعواقب الكاملة للعقوبات، وأن «السؤال هل نحن (الأوكرانيين) سنبقى هنا بعد ثلاث أو أربع

UN: Refugee settlement needs will rise sharply next year

The United Nations warned, that only a small part of the refugees who need resettlement in a third country are able to do so, noting that the needs at this level "will rise sharply next year."

The United Nations High Commissioner for Refugees (UNHCR) predicted that "more than two million refugees will need resettlement in the next world," noting that the expectations for 2013 represent "an increase of 36% compared to the resettlement needs for this year, which amount to 1.47 million."

"We attribute this rise to the humanitarian impact of the pandemic, the large number of protracted refugee situations, and the emergence of new displacement situations over the past year," said a statement by UNHCR spokeswoman Shabia Mantou.

And the United Nations announced that the number of refugees in 2021 had risen to 27.1 million people, the majority of whom settled in the poorest countries.

In some cases, refugees in need of special assistance and protection will need to be resettled in third countries. It is estimated that the majority of requests in this regard come from Africa, followed closely by the Middle East and Turkey.

According to the UNHCR, "Syrian refugees (about 777,800 refugees) represent the largest proportion of people with resettlement needs in the world, for the seventh year in a row, given that the Syrian crisis is still considered the largest refugee case in the world."

It is estimated that Afghan refugees, who have been forcibly displaced during various periods of their country's turbulent history, have the second highest resettlement needs globally (about 14%, or about 274,000 people), followed by refugees from the Republic of the Congo. democracy (10%, or about 190,400 people), South Sudan (117,600 people) and Burma (Myanmar), where the Rohingya represent more than 114,000 people – most of whom are stateless.

At the height of the epidemic in 2020, the refugee resettlement process slumped to an all-time low, with only 22,800 people leaving that year. But the number doubled in 2021 to 39,266 people. UNHCR has called on states to "help narrow the gap between the numbers of people in need of resettlement and the opportunities available," according to Manto.

"Providing resettlement remains a vital tool to ensure the protection of people most at risk or with specific needs that cannot be met in the country in which they have sought protection," she added.

Of all the refugees whose resettlement requests were submitted by UNHCR last year, 37% were persons with legal needs and physical protection, 32% survivors of violence and/or torture, and 17% were women, adolescents and children at risk.

UNHCR noted that "the option of resettlement – which involves the transfer of refugees from the country of asylum to a country in which it has agreed to accept them and grant them permanent residence – is only available to a small fraction of the world's refugees."

Earlier, the United Nations High Commissioner for Refugees, Filippo Grandi, warned that the numbers of forcibly displaced people from their homes had reached unprecedented levels, and of the devastating consequences of not resolving the food crisis.



ماذا بعد إخفاق مشاورات الدستور الليبية في القاهرة؟

علاء فاروق

أثار انتهاء المشاورات الدستورية الليبية، التي انعقدت في العاصمة المصرية دون الوصول إلى قاعدة دستورية تخص الانتخابات، تساؤلات حول الخطوة القادمة، وما إذا كان التوافق بين مجلس النواب والدولة قد فشل تماما، وقانونية تحريك الرئاسي الليبي لتولي الملف الدستوري.

وأعلنت المستشارة الأممية، ستيفاني ويليامز، انتهاء الجولة الثالثة والأخيرة من مفاوضات اللجنة المشتركة من مجلسي النواب والدولة المتعلقة بالمسار الدستوري، مشيرة إلى أن الخلافات ظلت قائمة بشأن التدابير المنظمة للمرحلة الانتقالية المؤدية إلى الانتخابات.

لقاء عقيلة-المشري

ومن أجل الخروج من حالة الانسداد والإخفاق، وجهت ستيفاني دعوة لكل من رئيس البرلمان عقيلة صالح، ورئيس مجلس الدولة خالد المشري، للاجتماع خلال 10 أيام في مكان يُتفق عليه لاحقا، لتجاوز النقاط العالقة في مشاورات الدستور الأخيرة. وتعتبر لقاء بين رئيس المجلسين في القاهرة دعت له البعثة الأممية بسبب تغير أجندة اللقاء من قبل عقيلة صالح، والذي أراد أن يتناول اللقاء أيضا مشاورات حول السلطة التنفيذية برئاسة، فتحي باشاغا.

فهل أخفقت مشاورات القاهرة الدستورية؟ وما البديل؟ وهل يحق للرئاسي الليبي إصدار قاعدة دستورية؟

مشاورات ناجحة

من جهته، قال عضو لجنة المسار الدستوري عن مجلس الدولة الليبي، عبدالقادر حويلي، إن «الجولة الأخيرة من مشاورات القاهرة ناجحة بنسبة 98

بالمة، والخلاف فقط حول مادة 183، والتي تخص الأحكام الانتقالية، وتم إحالتها لرئاسة المجلسين للبت فيها». وأضاف: «الخلاف حول مادة واحدة، وهذه سيحسمها لقاء رئيس المجلس خالد المشري، مع رئيس مجلس النواب عقيلة صالح، والذي أكد المشري حضوره ورحب به، ومن المتوقع التوافق عليها، وهو ما يؤكد أن مشاوراتنا كانت ناجحة».

كوميديا سوداء

في حين قالت عضو البرلمان الليبي ربيعة بوراص إنه «بالنظر لطبيعة اللجنة أو تركيبة المشاركين من الطبيعي جدا أن ينتج عقبات بدلا من حلول وانسدادا بدلا من التوافق، فلا يستطيع من يعمل بنظرية الغالب والمغلوب أن يصمم عقدا اجتماعيا للانتقال والتعايش في إطار قانوني عادل».

وأكدت أن «القاعدة الدستورية تحتاج إلى بصيرة وقلم مجرد ومتحرر من أي قيود كي يرسم للجميع طريقا عادلة تحقق للجميع الفوز، نحن لا نحتاج لأقوياء يكتبون لنا مصيرنا، نحن نحتاج لشجعان يكتبون لنا مشروعا يجعل منا أقوياء أمام تحديات المستقبل والحاضر».

واستدركت قائلة: «رغم كل الجهود التي تحاول المستشار الأممية بذلها لتحقيق رغبة ما يقارب 3 مليون ليبي، فإن مسرحية القاهرة كانت عبارة عن كوميديا سوداء لواقع لم يتحرر بعد من مفهوم الدولة النمطية ذات طابع الأيديولوجية العسكرية والمعتقدات القومية والناصرية والجماعات الإسلامية».

دور متوقع للرئاسي

عضو هيئة الدستور الليبي، سالم كشلاف، قال إنه «يمكن للمجلس الرئاسي أن يلعب دورا في هذا الشأن، فيعمل على طرح مشروع الدستور المنجز من قبل الهيئة التأسيسية المنتخبة على الاستفتاء العام، ثم

الذهاب إلى الانتخابات العامة وفق أحكام الدستور». لكنه أشار إلى أن «هذا الأمر يحتاج إلى وجود إرادة دولية موحدة تدعم هذه الخطوة حتى يمكن إنجازها، وإن كانت هناك بعض الصعوبات الداخلية التي تقف عائقا أمامها، إلا أن الدعم الشعبي له في ظل حالة الاحتقان الشعبي ضد مجلسي النواب والدولة سيساعد كثيرا في حلحلة حالة الانسداد السياسي والدستوري الزاهنة، لا سيما إذا حظيت بدعم دولي موحد وكبير»، حسب تقديره.

3 احتمالات

وقال الأكاديمي الليبي عماد الهصك إن «الواقع السياسي مفتوح على كل التوقعات، فيما أن يبادر المجلس الرئاسي ويضع قاعدة دستورية تقام الانتخابات على أساسها، وهذا احتمال في نظري مستبعد لضعف أداء المجلس وتراجع تأثيره على الواقع السياسي، رغم ما لديه من صلاحيات». وأضاف: «أما الاحتمال الثاني، فهو الدفع باتجاه الاستفتاء على مسودة الدستور التي بين يدي البرلمان منذ سنوات ولم يضع قانون استفتاء لها، وهو أمر بعيد لأسباب فنية تتعلق بمفوضية الانتخابات، وأخرى سياسية تتعلق بحدية الخلاف القائم بين الأطراف السياسية الفاعلة والذي يمنع أي اتفاق على أي شيء».

وتابع: «والاحتمال الثالث هو العودة إلى دستور الـ51 مع بعض التعديلات ليتلاءم مع مستجدات المرحلة الحالية، خاصة مع ظهور ولي العهد على سطح الأحداث، ودعوته لاستعادة دستور المملكة، وهو كذلك أمر لا يمكن تحقيقه، عليه يكون الاحتمال الأكثر واقعية هو عقد اتفاق ترعه الأمم المتحدة، وإطلاق خارطة طريق جديدة، وتكوين أجسام سياسية بموجبها تقود المرحلة الانتقالية الجديدة، لعلها تصل إلى تحقيق أي توافقات بين أطراف الأمر».



بريطانيا تدين قرار المحكمة الأوروبية حول منع ترحيل لاجئين إلى رواندا: مخزٍ للغاية

الحكومة إصرارها على مواصلة استراتيجيتها. وأطلقت وزارة الداخلية مشروعاً تجريبياً مدته 12 شهراً لمراقبة المهاجرين الذين يصلون إلى المملكة المتحدة إلكترونياً عبر طرق «غير ضرورية وخطيرة». وسيتم عليهم المثول بانتظام أمام السلطات تحت طائلة الخضوع لحظر تجول أو الاحتجاز أو الملاحقة إذا لم يفعلوا ذلك. وذكرت شبكة بي بي سي أن أوائل المهاجرين الذين كانوا سيخضعون لمراقبة مماثلة قد يكونون طالبي اللجوء الذين كانوا سيستقلون الطائرة إلى رواندا قبل قرار المحكمة الأوروبية.

الدفاع عن حقوق الإنسان، بعد طعون قانونية فردية متعددة أثبتت حق المهاجرين. عبر رغبتها في التنصل من مسؤوليتها عن استقبال طالبي اللجوء وإرسالهم إلى مسافة تتجاوز ستة آلاف كيلومتر بعيداً من لندن، تدعي الحكومة البريطانية أنها تحد من عمليات العبور غير القانونية عبر قناة المانش، والتي تتزايد باستمرار رغم الوعود المتكررة باحتواء ظاهرة الهجرة منذ خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي. وقام أكثر من 11 ألف شخص بهذا العبور الخطير منذ بداية العام. ورغم قرار المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان، أكدت

وقالت باتل لصحيفة تلغراف: «يجب النظر إلى مبررات» هذا القرار، متسائلة: «كيف ولماذا اتخذوا هذا القرار؟ هل كان هناك دافع سياسي؟ أظن نعم، بالتأكيد». وأضافت: «الطريقة المبهمة التي أتبعها هذه المحكمة مخزية للغاية». وقالت: «لا نعرف من هم القضاة، لا ندري ما هي لجنة (القضاة)، لم نتلق حكماً». واعتبرت المحكمة التي مقرها في ستراسبورغ (شرق فرنسا) أن على القضاء البريطاني أن ينظر في قانونية الإجراء قبل ترحيل المهاجرين. ومن المقرر أن يتم ذلك في يوليو/ تموز. وجاء منع الطائرة التي كانت ستقل طالبي لجوء إلى رواندا، في إطار سياسة مثيرة للجدل انتقدتها جمعيات

وصفت وزيرة الداخلية البريطانية بريتي باتل، قرار المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان منع ترحيل طالبي اللجوء القادمين إلى المملكة المتحدة إلى رواندا، بأنه «مخزٍ للغاية» وتمّ اتخاذه بطريقة «مبهمة».

وكانت طائرة مستأجرة خصيصاً جاهزة للإقلاع من قاعدة عسكرية إنكليزية، عندما أعربت المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان عن معارضتها الإجراء ما تسبب بنكسة للحكومة البريطانية. وتتبع هذه المحكمة المجلس الأوروبي وتسهر على احترام الشريعة الأوروبية لحقوق الإنسان.

البحرية الأمريكية تتحدث عن ملاحقة زوارق إيرانية لسفنها

قالت البحرية الأمريكية، إن 3 زوارق عسكرية إيرانية، قامت بمطاردة استمرت قرابة الساعة لسفينتين تتبعان للبحرية الأمريكية، بطريقة «غير آمنة»، خلال مرورهما بمضيق هرمز. وقالت القيادة المركزية للقوات البحرية الأمريكية في بيان: «انطلق زورق تابع للحرس الثوري الإيراني، نحو السفينة يو إس إس سيروكو التابعة للبحرية بسرعة عالية بشكل خطير ولم يغير مساره إلا بعد أن أطلقت السفينة الأمريكية تحذيراً مسموعاً». وأضافت أنه «جاء زورق إيراني ثان على بعد 50 ياردة من السفينة الأمريكية، ما دفعها إلى إطلاق شحنة تحذير». وبحسب البيان فقد كانت السفينة تبحر في المياه الدولية مع السفينة الاستكشافية USNS Choctaw County. وقال البيان إن «تصرفات الحرس الثوري الإيراني لم تستوف المعايير الدولية للسلوك البحري المهني أو الآمن، ما زاد من مخاطر سوء التقدير والاصطدام». وجاءت تلك الحادثة في أعقاب سلسلة من الحوادث الأخيرة بين زوارق إيرانية وسفن حربية أمريكية. وقبل شهر واحد، كانت سفن تابعة للبحرية الإيرانية على بعد 68 ياردة من السفن الأمريكية في الخليج.





إيران: «من السابق لأوانه» الحديث عن فتح سفارتي طهران والرياض

قال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية سعيد خطيب زادة، إنه من السابق لأوانه بالنسبة لإيران والسعودية الحديث عن إعادة فتح سفارتي البلدين في عاصمة كل منهما، وسط جولات من المحادثات بين الخصمين الإقليميين بشأن تحسين العلاقات. وأضاف خطيب زادة في مؤتمر صحفي بثه التلفزيون ردا على سؤال عما إذا كان سفر الحجاج الإيرانيين إلى السعودية يمكن أن يشير إلى استئناف العلاقات الدبلوماسية: «من السابق لأوانه الحديث عن إعادة فتح السفارتين من قبل طهران والرياض».

ووصلت الدفعة الأولى من الحجاج الإيرانيين، وعددهم 39635 حاجا، إلى السعودية هذا الشهر. وبدأت السعودية وإيران، المنخرطتان في صراعات بالوكالة في مختلف أرجاء الشرق الأوسط، محادثات مباشرة العام الماضي في محاولة لاحتواء التوترات. وعقد البلدان في نيسان/ أبريل الجولة الخامسة من مفاوضاتهما في العراق. وقطعت الرياض علاقاتها مع طهران في 2016، بعد أن اجتاحت محتجون إيرانيون السفارة السعودية في العاصمة الإيرانية في أعقاب إعدام رجل دين شيعي في السعودية.



Polish official: Europe can't defend itself without the US

Poland's foreign minister said the current security crisis on the continent shows that Europe can't defend itself without the United States, but that NATO members in the region should take more responsibility for their own protection.

"Poland perceives the engagement of the United States in European security as a fundamental condition of peace in Europe," Foreign Minister Zbigniew Rau told a gathering of Polish ambassadors, in comments carried by the state news agency PAP.

He credited US leadership in NATO as being key to a decision for a "rapid and effective adaptation to the Russian threat in 2016."

It was then that NATO increased its presence on the eastern flank of NATO following Russia's seizure of Ukraine's Crimea Peninsula in 2014 and its support for pro-Moscow insurgents in Ukraine's eastern Donbas region.

After Russia's invasion of Ukraine, the US this year deployed more soldiers to Poland and is using the country as a hub for weapons going to help the Ukrainians.

"The current crisis clearly shows that without the United States, Europe cannot defend itself," Rau said.

He expressed gratitude to Washington, but said it shouldn't have to take "all the responsibility," which also "rests on the shoulders" of European allies.



Experts : French election result may lead to more Islamophobia

Experts fear an intensification of anti-Muslim rhetoric in France after substantive right-wing breakthroughs cut the government's majority in the National Assembly at elections.

Despite a comfortable win in April's presidential vote, Emmanuel Macron witnessed his governing centrist party Ensemble drop from 350 to 245 seats, well short of the 289 needed to form a majority, with major gains made by right- and left-wing parties.

Jean-Luc Melenchon's left-green alliance may have picked up 131 seats, but it was the jump from seven to 89 of Marine Le Pen's far-right National Rally that caught commentators off guard.

The right will be where Macron looks to forge a governing coalition, said Paul Smith, associate professor and section lead in French and Francophone studies, modern languages and cultures at the University of Nottingham.

"Macron needs 40-odd seats to get to that majority, and I think it's likely that he won't be looking for that support on the left," he told Arab News.

"He was meeting party leaders to discuss their priorities, and the parties he's closest to are UDI (Union of Democrats and Independents) and part of Les Republicains.

"Their election campaigns focused on the cost of living but were infused with identity politics — and a lack of concern in terms of allying with the far right."

Emmanuel Godin, principal lecturer at the University of Portsmouth's School of Area Studies, History, Politics and Literature, agreed with Smith, telling Arab News: "Macron is more likely to work with the right than the left."

In playing to the right, Smith believes there will be a perpetuation of a style of politics that has dominated France in recent years with a normalization of anti-Muslim sentiment.

"Islamophobia dressed as secularism won't be far from the surface," he said. "We saw this recently with the backlash to the decision in Grenoble to allow the use of the burkini in public swimming pools.

"People should be allowed to go swimming as they like, but this rhetoric of 'secularism' overtakes the actual legislative action being taken, and blows everything completely out of proportion rather than speaking to reality.

"And that reality is that if secularism plays out properly, it gets strong support from Muslims as it means they can go about their lives unmolested."

A poll conducted by the French Institute of Public Opinion supports Smith's analysis, with 44 percent of Muslims favoring secularism, compared to 43 percent of those polled without a religion and 42 percent of Catholics.

Citing the survey, Godin described the reality of French Muslim opinion as "a far cry from the often caricatural representation of the issue in some media."

In legislative elections, Muslim turnout was key to the success of left-wing candidates.

"Sixty-nine percent of Muslims voted for Melenchon in the first round of the presidential elections, and their main reasons were socioeconomic," said Godin. "Socioeconomically speaking, a majority of French Muslims are working class."

Asked if this means Macron has lost France's Muslim community, Smith questioned whether the president had ever held its support.

He said part of the problem Macron faces when dealing with Islam and France's Muslim population has been an inability to think of them as anything other than the historical remnant of French colonialism in North Africa. "I suspect Macron won't pay attention to the wide support of Melenchon from Muslims," Smith said.

الغارديان: مخاوف في أوكرانيا من مقتل «الجيل الذهبي» على الجبهات

قالت صحيفة «الغارديان» (The Guardian) البريطانية في مقال إن كثيرا من الأوكرانيين عبّروا عن خشيتهم من تأثر مستقبل البلاد جراء خسارة الشباب النشطين الذين يلعبون حتفهم في جبهة الحرب ضد روسيا.

وذكرت الصحيفة أن آلاف من الشباب الأوكرانيين تطوعوا وانضموا إلى الجيش، وأن كثيرا منهم يقاتلون من دون أي تدريب عسكري ضد الجيش الروسي المدرب الذي يتفوق على خصمه بمعدل 10 لواحد.

وأحد هؤلاء الشباب هو رومان راتوشنيي، الناشط السياسي الذي قتل حديثا بالقرب من خاركيف، والذي يحظى بتقدير وسط الشباب، فقد برز اسمه منذ الليلة الأولى لاندلاع الثورة البرتقالية ضد النظام الموالي لروسيا في 2013.

وبعد نجاح الثورة عمل راتوشنيي صحفيا استقصائيا، وفضح عددا من ملفات الفساد، كما كان الوجه الأبرز في حملة رفض سيطرة رجال أعمال على منطقة خضراء وسط العاصمة، وبعد مقتله شارك كثيرون في جنازته.

عدد كبير

ويُعتقد أن ما بين 100 و200 أوكراني يقتلون كل يوم، وقال وزير الدفاع الأوكراني أوليكسي ريزنيكوف إن مقتل شباب أوكرانيا كان نتيجة حتمية للغزو الروسي، وألقى باللائمة على افتقار بلاده إلى الأسلحة الثقيلة في تفسيره لسقوط هذا العدد الكبير من الضحايا يوميا.

ونقلت الغارديان عن الصورة فاليا بوليشوك قولها إن أيامها الآن مملوءة بالانتقال من جنازة إلى جنازة، في حين ذكرت الناشطة إيفانا سانينا أن الشباب الأشجع والأذكى في أوكرانيا يموتون، مؤكدة أن الحرب على المجتمع هائلة وخطرة.

وأضافت سانينا أن الفرق كبير جدا بين الجيل الذهبي الأوكراني الذي يموت لأجل مثل أعلى، وبين كثيرين في الجانب الروسي الذين يقاتلون لأجل المال.

وأوردت الصحيفة البريطانية تصريحها للصحافي ماسي نعيم كان قد أدلى به لصحيفة «الأوبزرفر» قال فيه إن الجيل الجديد في أوكرانيا سيكون جيلا مختلفا، ولن ينسى هذه الحرب ببقية حياته، ولن يفكر في عقد مصالحة مع روسيا لعقود قادمة.

وكشفت الغارديان أن الأوكرانيين يخشون من كارثة ديمغرافية في البلاد، إذ تسببت الحرب الطاحنة في فرار ملايين السكان من البلاد، في حين يموت آلاف في جبهات المعارك.

وذكرت أن الرئيس فولوديمير زيلينسكي شعر بهذه الأزمة الخطرة، إذ خاطب الطلاب الأوكرانيين في المملكة المتحدة بالعودة إلى بلادهم للإسهام في بنائها وإعمارها.

وأكد زيلينسكي أن بناء مستقبل من دون شباب أمر يستحيل تحقيقه.



«وول ستريت»: الجيش الروسي يفقد مزيدا من جنوده بأوكرانيا ويعاني الأمرين لتعويضهم

نقص المقاتلين

وتنقل الصحيفة في تقريرها عن فيليبس أوبراين أستاذ الدراسات الإستراتيجية في جامعة سانت أندروز في أسكتلندا قوله إن هناك مؤشرات واسعة النطاق تدل على أن الروس يواجهون مشاكل جمة في إيجاد هذا النوع من القوى العاملة المطلوبة دون الحاجة للذهاب إلى التعبئة العامة.

ويقول محللون إن القوات الأوكرانية المجهزة بشكل متزايد بأسلحة غربية وبمساعدة المخابرات الأميركية قتلت ما بين 10 آلاف و15 ألف جندي روسي، ومن المحتمل أن تكون أصابت كثيرين آخرين بجروح أبعدهم من المعارك.

إغلاق مربع الحوار المشروط

وبحسب التقرير، فقد جاء رد القادة الروس على ذلك بإبعاد القادة الرئيسيين من الميدان، فقد تم إيقاف الفريق سيرغي كيسيل قائد أول جيش دبابات الحرس لفتشه في الاستيلاء على مدينة خاركيف.

وأفادت وزارة الدفاع البريطانية بأن نائب الأدميرال إيغور أوسيبوف قائد أسطول البحر الأسود الروسي أوقف عن العمل بعد غرق الطراد «موسكفا» في أبريل/نيسان الماضي.

أكبر الخسائر في كييف

وتكبدت القوات الروسية معظم خسائرها في هجومها الأول على كييف، والذي تمكن الأوكرانيون من صدّه في مارس/آذار الماضي.

وقال محللون إن الوحدات التي تلقت أمدح الخسائر سُحبت ويعاد تشكيلها الآن بجنود جدد

قالت صحيفة «وول ستريت جورنال» (The Wall Street Journal) الأميركية إن روسيا -التي تسعى لأخذ زمام المبادرة في شرق أوكرانيا- وجدت نفسها مضطرة للبحث عن مقاتلين جدد من مناطق غير متوقعة، في وقت تدخل فيه الحرب مرحلة حاسمة.

وأضافت الصحيفة في تقرير لها أن موسكو ظلت منذ بدء ما تسميها العملية العسكرية الخاصة تحاول مواصلة حربها بجيش من وقت السلم، غير أن النتائج كانت متفاوتة.

وعلى الرغم من أن القوات الروسية قد حققت مكاسب في شرق وجنوب أوكرانيا فإنها تكبدت خسائر فادحة في محاولتها الأولى للاستيلاء على العاصمة كييف تمثلت في فقدانها -وفق بعض الروايات- العديد من الجنود مثلما ما حدث للاتحاد السوفياتي السابق في أفغانستان.

تردد في إعلان الحرب

ومع ذلك تزعم الصحيفة الأميركية أن القيادة الروسية ظلت مترددة في إعلان الحرب، وهي الخطوة التي كان من شأنها السماح لها بإصدار أوامر بالتعبئة الكاملة للرجال في سن القتال.

ويرى محللون أن هذا من شأنه أن يربط مصر الرئيس الروسي فلاديمير بوتين بشكل وثيق للغاية بما ستتمخض عنه الحرب من نتائج.

وعوضا عن ذلك اتخذت موسكو عددا من التدابير المؤقتة لتعزيز صفوفها التي استنفدت في المعارك بدءا من تقديم عقود مجزية قصيرة الأجل إلى السماح لمن هم فوق سن الـ40 بالالتحاق بالقوات المقاتلة، وهو ما يجعل من الممكن نشر عشرات آلاف آخرين من الجنود.

FT: Russian businessmen study Iran's experience under US sanctions

Russian businessmen who have suffered from Western sanctions have begun to travel to Iran to study the experience of life in this country under US sanctions. This is reported by the Financial Times. After Western sanctions on Russian companies, it became vital for them to learn how the Iranians survive and do business under Washington's years of restrictions.

The Western publication refers to its informant in Iran named Ali, who is engaged in the tourism business and passenger transportation. Last month alone, he said, he brought 160 Russians, mostly businessmen, to Tehran, although this figure had previously been different: no more than 40 Russian tourists in any normal month during the coronavirus pandemic.

Russian businessmen used to visit Iran to sell products, while looking down on local businesses. But now they tend to buy Iranian products

- says the interlocutor FT.

Mostly Russians are interested in spare parts for heavy equipment and building materials, he added. It is noted that US sanctions have effectively severed Iran's ties with the global financial system. However, Western products available for free sale are widely represented in the country. And although Chinese brands predominate, you can also buy products from leading Western companies such as Philips and Bosch and other brands.

In general, Russians, according to the newspaper, are interested in exactly how goods get to Iran: some can be smuggled in, some by individuals from abroad, the rest of the goods come through channels beaten by the government. In this case, it is assumed that Turkey and northern Iraq are popular routes to circumvent US sanctions.

The Russians lag far behind the Iranians in terms of connections and access to global black markets to buy European and American-made parts and goods.

- says the source of the publication.

Economy Iran has also suffered from sanctions, with traditionally high inflation and high levels of poverty, but the ability of Iranian businesses to export and import around the sanctions helps to reduce the impact of restrictions, writes FT. The Iranian authorities see new opportunities in relations with Russia in the face of sanctions against it. In particular, Iran is already benefiting from rising world oil prices, the newspaper concludes.



نيويورك تايمز: إيران تبني منشأة محصنة ضد القنابل الخارقة قرب نطنز

وفي رحلة بايدن إلى المنطقة، ستكون مسألة اتخاذ إجراءات أكثر تطرفاً لوقف إيران على رأس جدول الأعمال. وقالت الوكالة الدولية للطاقة الذرية في وقت سابق هذا الشهر إن إيران، على بعد أسابيع فقط من القدرة على تخصيب ما يكفي من الوقود المستخدم في صنع قنبلة نووية واحدة، رغم أن تحويله إلى سلاح قابل للاستخدام قد يستغرق عامين آخرين على الأقل، حتى في أكثر التقديرات الإسرائيلية المتطرفة.

تنازلات اقتصادية

وقال الجنرال كينيث ماكنزي جوننيور الذي تقاعد أخيراً من رئاسة القيادة المركزية الأمريكية، حيث أشرف على التخطيط العسكري للتعامل مع إيران، إن طهران كانت تحاول الاستفادة من قدراتها النووية أثناء تفاوضها مع الولايات المتحدة. ورأى أن «الأولوية القصوى عند الإيرانيين هي استخدام التهديد النووي للحصول على تنازلات، اقتصادية وغيرها». لكن المنشأة الجديدة قد تثبت في النهاية أنها حاسمة لإيران إذا استمرت جهود إدارة بايدن لإحياء الاتفاق النووي في 2015، في مواجهة عقبات. وفي الوقت الحالي، يبدو أن الجهود المبذولة لإعادة فرض قيود على الإجراءات النووية الإيرانية، قد توقفت.

وتشير التقديرات إلى أن المنشأة الجديدة مخصصة لتخصيب اليورانيوم ومن المتوقع أن تحل محل المنشأة التي هاجمتها إسرائيل في نطنز في أبريل (نيسان) 2020. وقال مسؤولون في إدارة بايدن لصحيفة «نيويورك تايمز» إنهم يتابعون بنائها منذ أكثر من عام، لكنهم غير قلقين، لأنها تكون جاهزة للخدمة قبل عدة سنوات.

تراقب إسرائيل والولايات المتحدة أعمال الحفر قرب المنشأة النووية الإيرانية في نطنز، والتي تهدف على ما يبدو إلى بناء منشأة أخرى في أعماق الجبال تكون محمية من القنابل الخارقة للتحصينات.

المنشأة الجديدة مخصصة لتخصيب اليورانيوم ومن المتوقع أن تحل محل المنشأة التي هاجمتها إسرائيل في نطنز في أبريل (نيسان) 2020. ونقلت صحيفة «نيويورك تايمز» عن مصادر أمريكية أن بناء المنشأة الجديدة سيستغرق أكثر من عام، وأنها قد تكون أيضاً مقاومة للهجمات الإلكترونية.

ورغم أن البناء واضح في صور الأقمار الاصطناعية وتراقبه الجماعات التي تتعقب انتشار المنشآت النووية الجديدة، إلا أن مسؤولي إدارة الرئيس جو بايدن لم يتحدثوا عنه علناً، وذكره وزير الدفاع الإسرائيلي مرة واحدة فقط، في جملة واحدة، في خطاب ألقاه في الشهر الماضي.

وفي المقابلات مع مسؤولين عن الأمن القومي في البلدين، كان من الواضح أن هناك تفسيرات متباينة لاستخدام الموقع، والتهديد الذي يمكن أن يمثله. وبينما يستعد بايدن لأول رحلة رئاسية إلى الشرق الأوسط في الشهر المقبل، ستأخذه إلى إسرائيل والسعودية، أكبر خصمين إقليميين لإيران، ثمة نقاش عن احتمال تجدد النزاع بسبب برنامج إيران النووي.

أقرب من أي وقت

ووفقاً لمعظم الروايات، فإن إيران أقرب من أي قوت لإنتاج قنبلة ضمن برنامجها النووي الذي امتد عقدين، حتى وإن كانت تخطط، كما يعتقد العديد من مسؤولي الأمن القومي، لتجنب إنتاج سلاح حقيقي.

Queensland will outlaw 'evil' Nazi swastika and other hate symbols

Premier Annastacia Palaszczuk revealed the news via social media, saying the government will introduce legislation to parliament that makes displaying symbols promoting hatred and causing fear a criminal offence.

It makes Queensland the second Australian jurisdiction this month to announce legislation to ban the hate symbol.

Ms Palaszczuk said the impending Bill was about stopping the "evil" of nazism from spreading.

"Nazism is evil. Evil triumphs when good people do nothing. We will not do nothing and allow this evil to grow," she said.

"I thought those who promoted these hideous ideas were to be pitied. Instead I say they deserve to be punished.

"These crimes are not harmless and nor is the ideology behind it. They are to be called out, confronted and condemned.

"To those who promote these symbols of hate I say this, your community condemns you and your days of spreading ignorance and hate are over."

She said the Queensland government came to this decision following recent examples of Nazi symbols and slogans being displayed across the state.

"We do not do this lightly or without good reason," Ms Palaszczuk said.

"Late last year police seized a Nazi flag flown near a Brisbane synagogue.

"Only a few months earlier a train carriage in the suburbs was graffitied with swastikas and Nazi slogans."

Earlier this month in the lead-up to the federal election, a neo-Nazi group also distributed flyers throughout a Gold Coast neighbourhood with pictures of politicians, including former prime minister Scott Morrison, attached.

The legislation includes special provisions so people of Hindu, Buddhist, Jain and other faith communities can still display the swastika.

"We know that swastika symbols have a profound meaning in some religions, including Hinduism, Buddhism and Jainism," state Multicultural Affairs Minister Leanne Linard said.

"The new laws will allow these symbols to be used in these respectful circumstances but prevent them from being used as a symbol of hate."

There will also be exemptions for educational purposes.

Attorney-General and Justice Minister said Shannon Fentiman said it was hoped the legislation would be introduced later this year.

"The Queensland Parliament Legal Affairs and Safety Committee's recent inquiry into serious vilification and hate crimes recommended a criminal offence prohibiting the public display of hate symbols," she said.

"Subject to consultation with legal and community stakeholders, we hope to introduce legislation to make that happen during the second half of 2022."

The parliamentary committee made 17 recommendations after reviewing hate crimes and serious vilification in the state and the effectiveness of existing laws, with the government accepting all of its recommendations.

It comes after Victoria announced an Australia-first Bill earlier this month that makes it a criminal offence for a person to intentionally display the Nazi swastika in public.

Once the legislation comes into effect, people who publicly display the symbol face \$22,000 fines, 12 months imprisonment or both.

The ban does not include Buddhist, Hindu, Jain and other faith communities who use the swastika in religious and cultural contexts, while exceptions are in place for "appropriate" use in education and media.

At this stage only the Hakenkreuz (swastika) is banned in Victoria, though the state government is open to including more hate symbols.



فرقة «بي تي إس» الكورية الجنوبية تتدد من منبر البيت الأبيض بالعنصرية ضد الآسيويين

العالم.

في الأمم المتحدة

وكانت الفرقة السباعية دعيت مرتين إلى الأمم المتحدة عامي 2018 و2021 حيث غنّت وتحدثت عن مواضيع أبرزها التغيير المناخي وجائحة كوفيد-19.

وقد تحطت شهرة هؤلاء الفنانين العشرينيين الحدود الكورية لتعم بلدان العالم بما فيها الولايات المتحدة، حيث تصدرت ثلاث من أغنيات «بي تي إس» سياق الأغنيات الأمريكية «بيلبوردر».

وحققت الفرقة عائدات سنوية قياسية عام 2021 تجاوزت مليار دولار، مدفوعة بالمحتوى عبر الإنترنت ومبيعات الألبومات.

وأطلق الفريق الإعلامي لجو بايدن البالغ 79 عاما، وهو أكبر رئيس جمهورية يتم انتخابه في الولايات المتحدة، منذ وصوله إلى البيت الأبيض، حملات إعلامية كبيرة لاستمالة الجماهير الشابة، من خلال التعاون مع الكثير من النجوم والمؤثرين.

وقد استقبل البيت الأبيض في هذا الإطار نجمة البوب الأمريكية أوليفيا رودريغو، وفرقة «جوناس براندرز» المحببة لدى المراهقين والتي أتت أفرادها إلى مقر الرئاسة الأمريكية لتسجيل مقاطع فيديو مع الرئيس بايدن للترويج للتطعيم ضد كوفيد-19.

الجنوبية «سفراء للشباب ينشرون رسالة أمل وتفاؤل»

الصحافي اليومي في البيت الأبيض بمشاركة الفرقة اهتماماً عبر الإنترنت فاق المؤلف، إذ بلغ عدد متابعيه أكثر من 200 ألف شخص، وهو رقم أكبر بكثير من عدد المتابعين عادةً. وما لبث عدد متابعي المؤتمر الصحافي أن انخفض فجأة لاحقاً عندما عاد إلى نمطه العادي وتولى المتحدث فيه مستشار اقتصادي لبايدن. وقال المستشار مازحاً «يمكنني أن أخرج أولادي أن «بي تي إس» هياوا القاعة لي».

وكان بايدن وجّه الدعوة إلى «بي تي إس» في إطار سلسلة من الأنشطة الهادفة إلى الاحتفاء بالجالية الآسيوية في الولايات المتحدة والتشديد بالعنصرية التي تطالها. وشاء الرئيس الأمريكي أن يناقش مع أكثر فرق الفتيان نفوذاً في العالم، مسائل «تمثيل» الآسيويين و«عدم إقصائهم»، إضافة إلى «الجرائم العنصرية والتمييز ضد الآسيويين، والتي أصبحت موضوعات مهمة بشكل متزايد خلال السنوات الأخيرة»، وفق بيان أصدرته الرئاسة الأمريكية مؤخراً.

وصوّرت الفرقة مقطع فيديو مع فريق التواصل في البيت الأبيض، ونظّمت لها جولة في المبنى الشهير.

ويرغب البيت الأبيض في أن يكون مغنو الفرقة الكورية

الجنوبية «سفراء للشباب ينشرون رسالة أمل وتفاؤل»

كسرت فرقة «بي تي إس» الكورية الجنوبية الطابع الرسمي لاستقبالات البيت الأبيض وتصريحاته، إذ اغتنمت فرصة استقبال الرئيس جو بايدن أعضائها للتنديد من منبر المقر الرئاسي الأمريكي بالعنصرية التي تستهدف الآسيويين.

وقال جيمين (بارك جي مين)، أحد الأعضاء السبعة في فرقة الكاي بوب الشهيرة، من على منبر غرفة الصحافة في البيت الأبيض التي احتشد فيها الإعلاميون لمواكبة اللقاء «نحن حزيناون جداً للزيادة الأخيرة في جرائم الكراهية، ومنها الجرائم العنصرية التي تستهدف الآسيويين».

وفيما كانت الفرقة في البيت الأبيض، احتشدت خارج سياق المقر الرئاسي الأمريكي جموع ممن تصفهم الفرقة بجيشها من المعجبين والمعجبات، أملاً في رؤية أعضائها المحبوبين جداً من كتب.

اختلافات

وقال عضو آخر في الفرقة هو سوغا (مين يون جي) تمت ترجمة تصريحه كما تصريحات جيمين «لا مشكلة في أن يكون المرء مختلفاً.

المساواة تبدأ عندما تكشف ونقبل اختلافاتنا».

وأدى الشبان السبعة الذين ارتدوا بدلات داكنة وقمصاناً بيضاء ووضعوا ربطات عنق بتصريحات موجزة للصحافيين قبل أن يستقبلهم الرئيس الأمريكي، خلافاً للترتيبات المألوفة المتبعة في قاعة الصحافة، إذ تتسم عادة بطابع رسمي جداً وتتولاها الناطقة باسم البيت الأبيض كارين جان-بيار.

جان-بيار وأثار المؤتمر



HRW calls on Thailand to allow Rohingya access to asylum

Human Rights Watch (HRW) has called on the Thai government to provide recently rescued Rohingya asylum seekers with assistance and immediate access to procedures to determine their refugee status.

On 4 June 2022, the Thai navy found 59 Rohingya – 31 men, 23 women, and 5 children – from Myanmar stranded on Koh Dong Island near Satun province in southern Thailand. The navy took them ashore and detained them at the 436 Border Patrol Police unit.

Thai officials who questioned them said these Rohingya were abandoned by smugglers, who charged them about 60,000 Thai baht (US\$1,750) per person for a journey to Malaysia.

“The Thai government should end its policy of summarily locking up rescued Rohingya boat people and throwing away the key,” said Elaine Pearson, acting Asia director at Human Rights Watch.

“Thailand should permit the United Nations refugee agency to screen all Rohingya arriving in Thailand to identify and assist those seeking refugee status”, she added.

To protect Rohingya asylum seekers, it is crucial for the Thai government to permit the Office of the UN High Commissioner for Refugees (UNHCR) to conduct refugee status determination interviews, Human Rights Watch said.

Like its predecessors, the Thai government of Prime Minister Gen. Prayut Chan-ocha has treated Rohingya arriving at the border as “illegal immigrants,” detaining them in squalid lockups.

According to one Western embassy in Bangkok, Thai officials are holding more than 470 Rohingya in indefinite immigration detention with no access to refugee status determination procedures.

Thai authorities have not permitted UNHCR to conduct refugee status determinations for them.

Thailand also discriminates against Rohingya by refusing to allow them to register as legally documented migrant workers, unlike other people coming from Myanmar.

Meanwhile, the Thai navy announced that it will maintain a policy to intercept Rohingya boats that come too close to the coast.

After providing them with fuel, food, water, and other supplies, the navy will push those boats pushed onward to Malaysia or Indonesia. This amounts to a continuation of Thailand's deadly pushback policy, which has resulted in Rohingya boats going missing on the high seas and people dying, Human Rights Watch said.

The Thai navy further stated that any boat that somehow lands on Thai shores will be seized, and immigration officials will arrest the men, women, and children aboard on illegal entry charges and detain them.

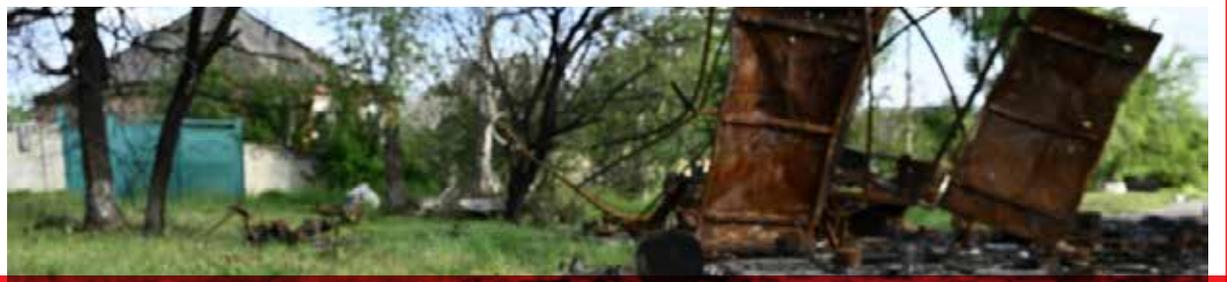
The Thai authorities have, for years, said they do not want to accept Rohingya as refugees. However, under international law, Thailand cannot summarily reject at the border the claims of asylum seekers fleeing persecution. Thailand is obligated not to return them before providing a full and fair assessment of their claims for international protection, Human Rights Watch said.

The Myanmar government and military have long persecuted the Rohingya, members of a Muslim ethnic minority group who have lived in Myanmar's Rakhine State for generations, driving them to flee repression and dire poverty.

The situation has significantly worsened since August 2017, when the Myanmar military committed ethnic cleansing and crimes against humanity against the Rohingya.

Given the lack of security and overcrowded, unsanitary and dangerous camp conditions where many Rohingya are forced to live in Bangladesh, many have risked harsh weather conditions on the Andaman Sea to embark on dangerous journeys to Thailand, Malaysia, and Indonesia, often falling prey to human trafficking gangs.

“The Thai government should help the oppressed Rohingya, not worsen their suffering,” said HRW's Pearson, adding: “The Thai government should immediately allow them access to desperately needed protection.”



العفو الدولية تتهم روسيا بارتكاب جرائم حرب في أوكرانيا

التي كانت تقف عند مدخل المبنى حيث تسكن، عندما انفجرت قنابل عنقودية عدة في 15 نيسان/أبريل. وقالت «كان هناك دوي مفاجئ لمفرقات في كل مكان. رأيت نفاثات من الدخان الأسود حيث وقعت الانفجارات. ألقينا بأنفسنا على الأرض وحاولنا الاختباء. ابن جيراننا البالغ من العمر 16 عاما قُتل على الفور».

في 12 آذار/مارس فقدت فيرونیکا تشيريفيتشكو ساقها اليمنى عندما أصاب صاروخ غراد ملعبا خارج منزلها. وقالت ربة المنزل البالغة 30 عاما «كنت جالسة على مقعد عندما وقع الانفجار. أتذكر أنني سمعت صغيرا قبل الانفجار مباشرة. ثم استيقظت في المستشفى من دون رجلي اليمنى».

وقالت المنظمة إن ثلاثة أشخاص قُتلوا وأصيب ستة عندما انفجرت سلسلة من الذخائر العنقودية في الحي نفسه في 26 نيسان/أبريل. وفقدت أولينا سوروكينا التاجية من مرض السرطان (57 عاما) ساقها في الانفجار. كانت جالسة خارج المبنى حيث تقطن، تنتظر وصول مساعدات إنسانية عندما سمعت صوت قذيفة متطايرة وركضت نحو مدخل المبنى. وروت «بعد المعركة مع السرطان، علي الآن خوض معركة أخرى لتعلم العيش بلا ساقين».

أجرت منظمة العفو الدولية تحقيقات حول 41 غارة خلفت 62 قتيلًا و196 جرحيا على الأقل. وتحدثت أعضاء في المنظمة غير الحكومية إلى 160 شخصا في خاركييف على مدار 14 يوما في نيسان/أبريل وأيار/مايو، بمن فيهم ناجون من هجمات وأقارب ضحايا وشهود.

في أيار/مايو، جمعت وكالة فرانس برس شهادات في خاركييف لسكان أصيبوا بالذعر جراء القصف الروسي وشاهدت دمارا هائلا في المنطقة.

خاركييف في اليوم الأول من الغزو في 24 شباط/فبراير وكيف استمر القصف الذي «لا هوادة فيه» لمدة شهرين، محدثا «دمارا شاملا» بالمدينة البالغ عدد سكانها 1.5 مليون نسمة. وقالت دوناتيليا روفيرا كبيرة مستشاري الاستجابة للأزمات في منظمة العفو الدولية «قُتل أشخاص في منازلهم وفي الشوارع وفي الملاعب وفي المقابر وأثناء وقوعهم في طوابير للحصول على المساعدات الإنسانية أو التسوق لشراء الطعام والأدوية».

وأضافت «إن الاستخدام المتكرر للذخائر العنقودية المحظورة على نطاق واسع أمر مروع ويظهر تجاهلا تاما بأرواح المدنيين»، مشددة على أن «القوات الروسية المسؤولة عن هذه الهجمات المروعة يجب أن تحاسب».

وقالت الإدارة العسكرية في خاركييف لمنظمة العفو الدولية إن 606 مدنيين قُتلوا و1248 جرحوا في المنطقة منذ بدء النزاع. روسيا وأوكرانيا ليستا طرفين في الاتفاقيات الدولية التي تحظر الذخائر العنقودية والألغام المضادة للأفراد. لكن منظمة العفو الدولية شددت على أن «القانون الإنساني الدولي يحظر الهجمات العشوائية واستخدام الأسلحة العشوائية بطبيعتها».

وذكرت أن «شن هجمات عشوائية تؤدي إلى مقتل أو إصابة مدنيين، أو إلحاق أضرار بأهداف مدنية، يشكل جرائم حرب».

وفتح القضاء الأوكراني أكثر من 12 ألف تحقيق في جرائم حرب في البلاد منذ بدء الغزو الروسي.

- العيش بلا ساقين -

من الشهادات التي جمعتها منظمة العفو، شهادة تيتيانا أغاييفا المريضة البالغة 53 عاما

اتهمت منظمة العفو الدولية روسيا بارتكاب جرائم حرب في أوكرانيا، قائلة إن الهجمات على خاركييف التي استُخدمت في كثير منها قنابل عنقودية محظورة أدت إلى مقتل مئات المدنيين.

وقالت المنظمة الحقوقية في تقرير عن ثاني أكبر مدينة في أوكرانيا إن عمليات «القصف المتكررة للأحياء السكنية في خاركييف هي هجمات عشوائية قتلت وجرحت مئات المدنيين وبالتالي تشكل جرائم حرب».

وأضافت «ينطبق هذا على الضربات التي نفذت باستخدام (ذخائر) عنقودية وكذلك على تلك التي نُفذت باستخدام أنواع أخرى من الصواريخ غير الموجهة وقذائف المدفعية غير الموجهة». وتابعت أن «استمرار استخدام أسلحة متفجرة غير دقيقة كهذه في مناطق مدنية مأهولة، مع العلم بأنها تتسبب بشكل متكرر بوقوع أعداد كبيرة من الضحايا المدنيين، قد يرقى إلى حد توجيه هجمات ضد السكان المدنيين».

وقالت منظمة العفو إنها كشفت عن أدلة في خاركييف على الاستخدام المتكرر من جانب القوات الروسية للقنابل العنقودية 9N210 و9N235 والألغام الأرضية المتناثرة وكلها محظورة بموجب الاتفاقيات الدولية.

تطلق القنابل العنقودية عشرات القنابل الصغيرة في الجو وتشتتها بشكل عشوائي على مساحة مئات الأمتار المربعة. وقالت منظمة العفو الدولية إن الألغام الأرضية المتناثرة تجمع بين «أسوأ خصائص الذخائر العنقودية والألغام الأرضية المضادة للأفراد».

ويُفصل التقرير الذي يحمل عنوان «يمكن لأي شخص أن يموت في أي وقت»، كيف بدأت القوات الروسية في استهداف مناطق مدنية في

هيومن رايتس ووتش تتهم إسرائيل باضطهاد أكثر من مليوني فلسطيني

وطالبت المنظمة في تقريرها إسرائيل بإنهاء المنع العام للسفر الذي تفرضه على سكان غزة، والسماح بحرية تنقل الأشخاص من القطاع وإليه، والاكتفاء في أقصى الحالات بالفحص الفردي والتفتيش الجسدي لأغراض أمنية.

وذكرت رايتس ووتش أنها خاطبت السلطات الإسرائيلية والمصرية للالتماس وجهات نظرهما بشأن النتائج التي توصلت إليها، لكنها لم تتلق أي ردود حتى كتابة التقرير.

وفي مقابلة مع الجزيرة، أكد مدير ملف إسرائيل وفلسطين في المنظمة عمر شاكر أن القيود المفروضة على قطاع غزة تحول بين السكان وبين فرص تحسين معيشتهم.

وتتصل غزة مع العالم بـ3 معابر، هي رفح (جنوب) الذي يربطها مع مصر، إضافة لمعبرين تسيطر عليهما إسرائيل وتفتحهما بشكل جزئي، هما كرم أبو سالم التجاري المخصص للبضائع (جنوب) وبيت حانون المخصص لحركة الأفراد (شمال).



قالت منظمة هيومن رايتس ووتش (Human Rights Watch) - في تقرير نشر مؤخرا، بالذكرى الـ15 لفرض الحصار على قطاع غزة - إن الحصار يشكل جزءا من جريمتي السلطات الإسرائيلية ضد الإنسانية المتمثلتين في الفصل العنصري والاضطهاد ضد ملايين الفلسطينيين. وأوضحت المنظمة الحقوقية أن القيود الإسرائيلية الشاملة على مغادرة قطاع غزة تحرم سكان القطاع، وهم أكثر من مليوني نسمة، من تحسين ظروف معيشتهم.

وأشارت في هذا التقرير إلى أن القيود على معبر رفح بفعل السياسات المصرية، بما فيها التأخير غير الضروري وإساءة معاملة المسافرين، أدت إلى تفاقم الضرر الذي يلحقه الإغلاق بحقوق الإنسان. ونقل التقرير الطول شهادات عدة، إحداها مدير ملف إسرائيل وفلسطين في المنظمة، عمر شاكر، الذي قال إن إسرائيل، بمساعدة من مصر، حولت قطاع غزة إلى سجن.

عدسة لاصقة ذكية لعلاج مرض المياه الزرقاء

وتكمن صعوبة علاج هذا المرض في التغير الدائم في ضغط العين بحيث يصعب أحياناً على المريض الشعور بارتفاع الضغط، وبالتالي يتعذر عليه معرفة التوقيت المناسب لوضع القطرات التي تساعد في ضبط ضغط العين.

ولكن العدسات اللاصقة الجديدة يمكنها قياس ضغط العين بشكل مستمر أثناء ارتدائها، وعندما يصل الضغط إلى درجة معينة، فإنها تقوم تلقائياً بتفريغ القطرات العلاجية عبر حاجز القرنية، ما يؤدي إلى استقرار الضغط

طور فريق من الباحثين في الصين عدسات لاصقة ذكية يمكنها مراقبة ضغط العين وحقن المريض بأدوية علاج المياه الزرقاء إذا ما استدعت الضرورة.

وفي إطار التجربة التي نشرتها دورية «نيتشر» العلمية، اختبر فريق الدراسة من جامعة سون يات سين في الصين العدسة اللاصقة الجديدة على قرنان وأرانب.

ويقصد بمرض المياه الزرقاء ارتفاع الضغط داخل أجزاء معينة من العين ما يؤدي إلى تلف العصب البصري،

بشكل فوري وتلافي حدوث أي ضرر بالعصب البصري.

وتتكون العدسة الجديدة من طبقتين زجاجيتين بينهما حبيب هوائي متصل بمنظومة إلكترونية دقيقة، وعندما يرتفع الضغط داخل العين، يحدث انضغاط للحبيب الهوائي بالعدسة بحيث يتم تفعيل المنظومة الإلكترونية لحقن القطرات بشكل آلي.

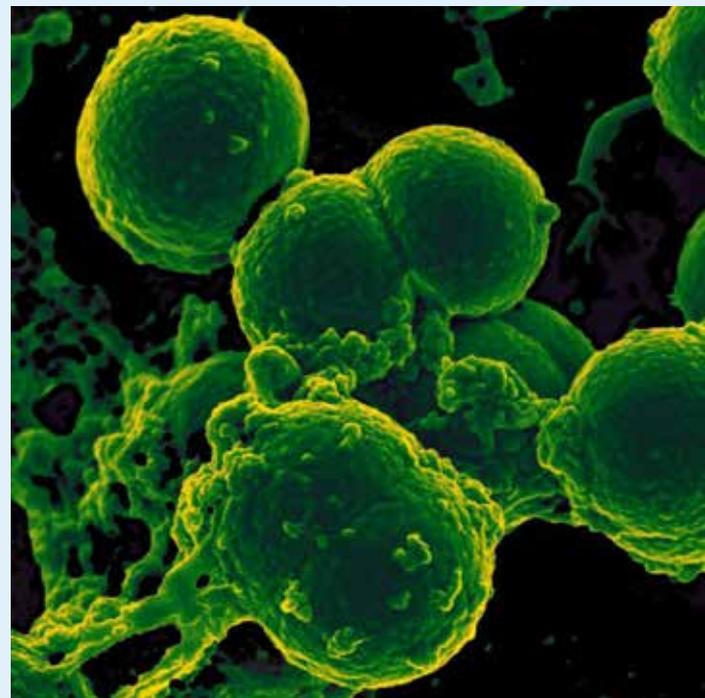
ويؤكد الباحثون أن العدسة تعمل بشكل لاسلكي وبدون

بطارية ويمكن استخدامها لعلاج عدد مختلف من أمراض العين، حسبما أفاد الموقع الإلكتروني «ميديكال إكسبريس» المتخصص في الأبحاث الطبية.

واختبر الباحثون العدسة اللاصقة الذكية على القران والخنزير، وتبين قدرتها على مراقبة ضغط العين بشكل مستمر بدون مشكلات وحقن مادة «بريمونيدين» العلاجية عندما تستدعي الضرورة بدون أي تدخل خارجي.

<https://www.alroeya.com>

أطلس الخلايا البشرية: خطوة طبية عملاقة



الخلايا معاً في الأعضاء. تقول تيشمان: «مثلاً بخصوص جهاز المناعة، تعرفنا إلى نوع الخلايا التائية التي تستقر في الأنسجة. المشروع عموماً هو نظام لتحديد مواقع الخلايا، شبيه بنظام تحديد المواقع GPS على الأجهزة المحمولة». الخلايا التائية الموجودة في الطحال مثلاً لها مستقبلات مختلفة عن الخلايا التائية في أعضاء أخرى.

وتشير تيشمان إلى أن استخدام هذه التقنية لن يكون مكلفاً، قائلة: «نحن في مرحلة التقنيات فيها قوية جداً وسريعة وبأسعار معقولة». وفوائد الأطلس لا تختص فقط في إيجاد المستقبلات المسؤولة عن التقاط الأمراض، بل سيجرى استخدام الأنسجة السليمة كأمثلة نموذجية مرجعية، تخضع للمقارنة مع الأنسجة المرضية. تقول تيشمان: «من السهل أن نرى بالتالي ماذا تعبر في النسيج في حالة المرض».

أما الفريق الذي كان مختصاً بمراقبة خلايا الأجنة، فقد وضع أيضاً ورقة علمية ستساعد في فهم الأمراض النادرة التي تحدث غالباً عند الولادة، كأصل الأورام عند الأطفال، والتي تتطور في العادة أثناء الحمل. ولكن المثير في هذا الأمر هو أن الأطلس لا يدعي أنه يقدم صورة شاملة للجسم البشري، هو مسودة أولى ستتطور لاحقاً وباستمرار. تقول تيشمان: «لا نعرف حتى الآن بشكل دقيق أنواع الخلايا الموجودة في الجسم البشري، على الأقل هناك أكثر بكثير مما كان يعتقد سابقاً». العضو الذي لم تتمكن الورقة البحثية من إعطاء أي فكرة عنه هو: الدماغ.

<https://www.alaraby.co.uk/entertainment>

مثل فك كامل الشيفرة الوراثية البشرية مطمحا علميا كبيرا منذ سنوات، ويمثل تحقيق ذلك بالفعل عملاً جباراً ستكون تداعياته كبيرة على الطب. مؤخراً، قدم علماء بحثاً جديداً يتضمن خريطة شاملة لكل الخلايا البشرية. هذا البحث الجديد من شأنه أن يسهل فهم عمل الجينات في الجسم.

من أجل وضع أطلس الخلايا البشرية الجديد هذا، قام الباحثون بتحليل ما مجموعه أكثر من 500 نوع من الخلايا تنتمي إلى 33 نسيجاً، ولخصتها في خرائط تقريبية. نُشرت نتائج الدراسة في مجلة «العلوم» العلمية المحكمة، واختص فريق آخر بتحليل خلايا من الأجنة لإعطاء صورة شاملة للخلايا البشرية في مختلف مراحل تطورها.

وتقول المشرفة عن الدراسة سارة تيشمان، من معهد «ويلكوم سانغر» البريطاني، إنه من خلال تحليل الأنسجة تمكن مثلاً معرفة الخلايا التي تشكل هدفاً لفيروس كورونا، أو الخلايا القابلة للاختراق من قبل فيروسات الإنفلونزا بشكل عام.

المشروع عنوانه Human Cell Atlas، بدأ في عام 2016 ويضم أكثر من 2000 باحث حول العالم. يكشف الأطلس عن الخلايا التي تمتلك «باباً مفتوحاً» للفيروسات. يظهر أن خلايا الجهاز التنفسي تمتلك مستقبلات لفيروس كورونا، وخصوصاً في الأنف. تضيف تيشمان: «الأطلس يشبه الدليل الذي يكشف مستقبلات الفيروسات في أي موقع من الجسم». وهذا التحديد ليس مهماً فقط للفيروسات، بل هو حاسم من أجل تطوير الأدوية.

وتتابع تيشمان بأن العمل على الأطلس سيستمر لمدة سنوات. حتى الآن أجري تصنيف عام للخلايا والأنسجة والأعضاء الفردية بشكل أساسي. هذه الخرائط التي وُضعت سوف تظهر بشكل أدق كيفية عمل

New quantum well solar cell sets world efficiency record

Scientists continue to improve the efficiency of solar panels higher and higher, and there is a new record: a new solar cell has achieved an efficiency of 39.5% under standard global illumination conditions of 1 sun.

This single-sun marker is simply a standardized way of measuring a fixed amount of sunlight, and nearly 40 percent of that radiation can now be converted into electricity. The previous record for this type of solar panel material was 39.2%.

There are more types of solar cells than you might imagine. The type used here, triple junction III-V tandem solar cells, is often used in satellites and spacecraft, although they have great potential here on a solid surface.

"The new cell is more efficient and has a simpler design that could be useful for a variety of new applications, such as very limited area applications or low-radiation space applications," says physicist Miles Steiner of the National Renewable Energy Laboratory (NREL) in Colorado. /p>

The triple part of the equation is important in terms of solar array efficiency. Each compound concentrates on a specific portion of the solar spectrum, meaning less light is lost and left unused.

Further efficiency gains have been achieved through the use of so-called "quantum well" technologies. The physics behind them is quite complex, but the general idea is that materials are carefully chosen and optimized, and made as thin as possible.

This affects the band gap, the minimum amount of energy needed to excite electrons and allow current to flow.

In this case, the three junctions are composed of gallium indium phosphide (GaInP) and gallium arsenide (GaAs), with the addition of some additional quantum wells and indium gallium arsenide (GaInAs).

"The key element is that although GaAs is an excellent material and is commonly used in multi-junction III-V cells, it does not have a sufficiently correct band gap for a three-junction cell, meaning that the balance of photocurrents between the three cells is not optimal," says physicist Ryan France of NREL.

"Here we have changed the band gap while maintaining the superior material quality through the use of quantum wells, allowing this device and possibly other applications to be used."

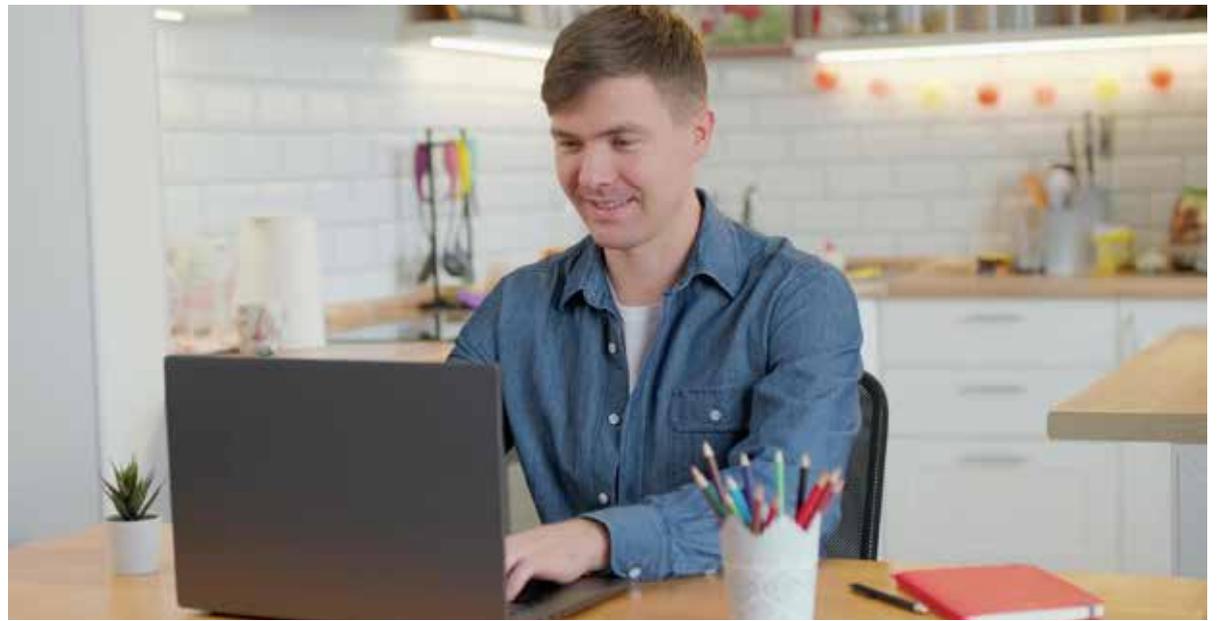
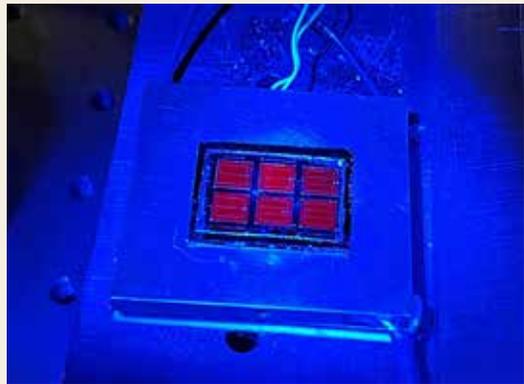
Some of the improvements added to this last cell include an increase in the amount of light absorbed without a corresponding loss in voltage. Several other technical changes were also made to minimize the restrictions.

This is the highest efficiency per 1 sun of any solar panel element ever recorded, although we have seen higher efficiency with more intense solar radiation. While it takes time for technology to evolve from a lab into real products, the potential improvements are impressive.

The elements also achieved an impressive 34.2% space efficiency. use in orbit. Their weight and resistance to high energy particles make them particularly suitable for this task.

"Because at the time of this writing these are solar cells with a maximum efficiency of 1 sun, they also set a new standard for the achievable efficiency of all photovoltaic technologies," the researchers write in the published paper.

<https://www.sciencealert.com/scientists-just-set-a-new-record-for-solar-cell-efficiency>



باحثون صينيون يبتكرون نسيجا ذكيا يساعد في تصحيح وضعية الجلوس



وعندما يتحرك المستخدم الذي يرتدي مثل هذه الألياف، تمتد الألياف وتتقلص وتنتج الكهرباء بفضل الحركة المستمرة والاتصال بين الألياف ويمكن حتى غسل «النسيج الذكي». ويتم زرع أجهزة الاستشعار على طول العمود الفقري العنقي والصدر. والنظام قادر على التعرف بدقة على وضع المستخدم في 96.6٪ من الحالات.

المصدر: naukatv.ru

طور الباحثون الصينيون نسيجا مريحا يعمل بالطاقة الذاتية ويمكن توصيله بأجهزة استشعار تساعد على تصحيح الوضع في الوقت الفعلي.

وابتكر العلماء نسيجا يعمل بالطاقة الذاتية تستخدم مولدات نانوية كهربائية ثلاثية، كما تستخدم الحركة لجمع الطاقة ولتشغيل مستشعرات تتبع الجلسة.

وتتم معالجة البيانات التي تجمعها أجهزة الاستشعار من قبل خوارزمية التعلم الآلي التي يمكن أن توفر ردود فعل فورية، محذرة المستخدم أنه يحتاج إلى تقويم ظهره.

وغالبا ما يجلس الإنسان في أوضاع خاطئة، مما يؤدي إلى الألم وعدم الراحة. ويمكن تخفيف هذا «المرض المزمن» إذا تمكن الناس من مراقبة وضعهم باستمرار.

وقال أحد أصحاب الدراسة، كاي دونغ، الباحث في معهد بكين للطاقة النانوية والنظم النانوية لدى أكاديمية العلوم الصينية: «بمساعدة سترة تتبع الجلسة التي طورناها، يمكن للمستخدمين مراقبة وضعهم».

يتم تطوير «النسيج الذكي» عن طريق ربط خيوط النايلون بألياف موصلة.

علماء يطورون جلدا صناعياً.. يشعر ويتألم مثل البشر

الاتصال، ويقلصه إلى المعلومات الحيوية فقط قبل إرساله إلى الدماغ. فقد قام الباحثون بطباعة شبكة من 168 ترانزستورا متشابكا مصنوعة من أسلاك نانوية من أكسيد الزنك مباشرة على سطح بلاستيكي مرن. ثم قاموا بتوصيل الترانزستور المشبكي بجهاز استشعار الجلد فوق كف يد يشبه اليد البشرية.

يحاكي الخلايا العصبية

ويسجل المستشعر تغييراً في مقاومته الكهربائية عند لمسه، بلمسة خفيفة تتوافق مع تغيير بسيط ولمسة أصعب تؤدي إلى تغيير أكبر. وهو ما أشار الباحثون إلى أنه تصميم يحاكي الطريقة التي تعمل بها الخلايا العصبية الحسية البشرية. كما، يسمح هذا التقليل من البيانات الحسية بالاستخدام الفعال لقنوات الاتصال اللازمة لإرسال البيانات إلى الدماغ، والذي يستجيب بعد ذلك على الفور تقريبا حتى يتفاعل الجسم بشكل مناسب. يشار إلى أن الجلد الإلكتروني وهو أحدث تقدم في عالم الأسطح المطبوعة المرنة والمطاطة طورته مجموعة تقنيات الانحناء للإلكترونيات والاستشعار (BEST) التابعة لجامعة غلاسكو، بقيادة البروفيسور رافيندر داهية.



جمال نازي

كشف فريق من الباحثين تطوير جلد إلكتروني جديد يمكنه محاكاة الجلد الطبيعي من ناحية الشعور بالألم والتفاعل مع المحفزات الخارجية.

فقد أوضح فريق مهندسين من جامعة غلاسكو في اسكتلندا شمال بريطانيا، أنهم استخدموا نظام معالجة يحاكي المسارات العصبية للدماغ في النوع الجديد من الجلد.

وتوصل الفريق إلى نموذج أولي جديد لـ «الجلد الإلكتروني» والذي يعتقد أنه تقدم كبير في مجال الروبوتات الحساسة للمس، بحسب دراسة نشرت في مجلة Science Robotics.

مكون من أسلاك نانوية في حين استلهموا نموذجهم هذا من كيفية تفسير الجهاز العصبي للإنسان للإشارات من الجلد، بطريقة أسرع وأقل مجهوداً عن الاكتشافات السابقة المتعلقة بذات الشأن.

وعن الآلية، أوضحوا أنه بمجرد أن يتلقى جلد الإنسان مدخلا، يبدأ الجهاز العصبي المحيطي بمعالجته عند نقطة



توقعات يبلوغ قيمة آيفون 6000 دولار بعد سنوات

توقع عدد من الخبراء في تقرير عن أسعار الهواتف الذكية، أن يبلغ سعر هاتف آيفون أكثر من 6000 دولار بعد 10 سنوات من الآن في حال استمرت زيادة الأسعار التضخمية بالمعدل الحالي. وذكر التقرير الذي نشره موقع Phone Arena أن الأسعار التي كانت تبلغ أكثر من 999 دولاراً مقابل الهواتف الذكية لم يكن من الممكن تخيلها قبل خمس إلى ست سنوات من الآن، لكنها أصبحت أسعاراً مقبولة الآن مقابل الهواتف الرائدة، خصوصاً تلك التي تتميز بمواصفات كاميرا متطورة مثل أو تقنية جديدة مثل الشاشة القابلة للطي.

وكان هاتف مثل iPhone X 2017 من شركة آبل أول هاتف تم بيعه بسعر 999 دولاراً، وعلى الرغم من هذا السعر، فقد أثبت نجاحه، لذلك لم يكن من المستغرب أن تحذو شركات أخرى مثل سامسونج حذو آبل. وكان لهذا تأثير مضاعف، وحتى الشركات الصينية مثل أوبو التي اشتهرت بصنع هواتف بأسعار معقولة لم تستطع مقاومة هذا التوجه. وقامت Mozillion، التي تعتبر واحدة من أكبر سوق الهواتف الذكية، بتحليل هذا الارتفاع في تكاليف الهواتف الذكية خلال العقد الماضي، وبناء على ذلك، وضعت الشركة بعض التنبؤات فيما يخص مدى ارتفاع أسعار الهواتف الذكية خلال السنوات العشر القادمة.

قيمة آيفون ترتفع بوتيرة سريعة

ارتفع سعر أجهزة آيفون الرائدة من 199 دولاراً في عام 2012 مقابل جهاز آيفون 5 إلى 1099 دولاراً مقابل جهاز آيفون 13 برو ماكس، بزيادة قدرها 452%.

وإذا استمر هذا الاتجاه، فقد يكلف هاتف آيفون الذي سيصدر في عام 2032، أي بعد 10 سنوات من الآن 6069 دولاراً. ومن المثير للدهشة أن الهواتف الرائدة من شركتي موتورولا وهواوي حلت في المرتبة التالية على قائمة الهواتف التي شهدت أكبر ارتفاع في الأسعار خلال السنوات العشر الماضية. ويمكن

للحواتف المتطورة من هواوي تباع مقابل ما يزيد على 3300 دولار في عام 2032، مع افتراض استمرار الاتجاه الحالي للزيادة بنسبة 221%. وقبل إدراج شركة هواوي في القائمة السوداء للولايات المتحدة، كانت هواتفها أرخص بنسبة 30% من الأجهزة المنافسة، ولكن الآن بعد أن أصبحت الشركة تكافح من أجل العثور على مكونات لتصنيع الهواتف، أصبح هناك نقص في أجهزتها في السوق، ما أدى إلى زيادة الأسعار. وارتفعت أسعار هواتف موتورولا المتطورة من 299.99 دولاراً في عام 2012 إلى 999.99 دولاراً في عام 2022، ما يجعلها أعلى بنسبة 233%. وإذا استمر هذا المعدل، فقد تكلف الهواتف المتميزة من العلامة التجارية أكثر من 3333 دولاراً بحلول عام 2032. وتأتي سامسونج في المرتبة الرابعة مع زيادة بنسبة 184% تقريباً لأفضل هواتفها وأكثرها تحديداً. وارتفع سعر هواتف نوكيا المتميزة بأقل قدر في العقد الماضي - 55% فقط. وعلى الرغم من أن التقرير مثير للاهتمام، لكن لا ينبغي اعتباره بمثابة توقع نهائي. ومع ذلك، مع ارتفاع أسعار كل شيء من الغذاء إلى الوقود ونقص الموارد الذي يضرب العالم، يمكن أن تصل الأسعار لهذه المستويات.



شركة «آبل» تطلق جهاز الحاسوب ماك بوك إير.. ماهي مواصفاته

المحمول كاميرا محدثة بدقة 1080 بكسلا متصلة بمصفوفة من 3 ميكروفونات ونظام صوت بأربعة مكبرات صوت.

وقالت الشركة إن هذه المنظومة مجتمعة تهدف إلى تحسين مكالمات الفيديو، موضحة أنها تدعم أيضاً خاصية «الصوت المكاني» من نوع «دولبي أتموس» (Dolby Atmos).

ويحتوي الجهاز على لوحة مفاتيح «ماجيك» (Magic)، التي تحتوي بدورها على صف كامل من مفاتيح الوظائف مع خاصية «تاتش أي دي» (Touch ID)، بالإضافة إلى لوحة تحكم «فورس تاتش» (Force Touch) كبيرة.

وأشارت آبل إلى أنه مع شريحة «إم2» الجديدة، على سبيل المثال، أصبح أداء برنامج تحرير الفيديو «فاينال كات برو» (Final Cut Pro) أسرع بنسبة 40% تقريباً من أداء ماك بوك إير الذي يعمل بشريحة «إم1» (M1)، وفوتوشوب أسرع بنسبة تبلغ 20%.

وتقول الشركة إن عمر البطارية في الجهاز الجديد يصل 18 ساعة مع التشغيل المستمر للفيديوهات والعمل الشاق.

ويأتي الجهاز مع محول طاقة اختياري بقدرة 67 واطا يمكنه شحن ما يبلغ 50% في 30 دقيقة.

ويبدأ سعر جهاز ماك بوك إير المعاد تصميمه من 1199 دولاراً لإصدار 8 غيغابايت من ذاكرة الوصول العشوائي «رام» (RAM) و256 غيغابايت ومساحة تخزين من نوع «إس إس دي» (SSD).

أما إصدار 8 غيغابايت ذاكرة رام و512 غيغابايت من مساحة التخزين فيأتي بسعر 1499 دولاراً. وسيظل سعر جهاز ماك بوك إير الذي يعمل بشريحة «إم1» القديمة بـ999 دولاراً.

المصدر: الجزيرة + مواقع إلكترونية

أطلقت شركة «آبل» (Apple) الأمريكية للتكنولوجيا رسمياً جهاز الحاسوب المحمول «ماك بوك إير» (MacBook Air)، المعاد تصميمه بشريحة جديدة أسرع وشاشة محسنة بشكل كبير.

وكشفت الشركة عن الجهاز الجديد خلال فعاليات «المؤتمر السنوي للمطورين» الخاص بها «دبليو دبليو دي سي 2022» (WWDC 2022).

والجهاز المعاد تصميمه والذي لم يتم تحديثه منذ أواخر عام 2020، أصبح يحتوي الآن على شريحة «آبل سيلكون» (Apple Silicon) من الجيل الثاني، المسماة «إم2» (M2)، وهيكل دون مروحة. ويتوفر الحاسوب الجديد بأربعة ألوان، وشاشة جديدة فائقة الدقة من نوع «ليكويد ريتينا» (Liquid Retina) بمقاس 13.6 بوصة.

بالنسبة لتصميم جهاز ماك بوك إير الجديد، فهو يتبع تصميم طراز ماك بوك برو 14 و16 الحاليين، اللذين تم إصدارهما أواخر العام الماضي.

ومثل الطرازين المذكورين، يتمتع الحاسوب المحمول الجديد بمظهر مربع بالكامل بدلاً من الزوايا المنحنية بلطف التي كان يحتوي عليها طراز ماك بوك إير السابق.

ومع ذلك، لم يضم الطراز الجديد جميع المنافذ الإضافية لطرازات برو 2021، ولا يدعم أيضاً فتحة لبطاقة «إس دي» (SD) ومخرج «إتش دي إم إي» (HDMI) لشاشة خارجية، ويكتفي فقط بمنفذ «يو إس بي سي-تندر بولت» (USB-C Thunderbolt). ويدعم الحاسوب المحمول الجديد معيار الشحن اللاسلكي السريع من نوع «ميجابايف» (MagSafe).

ويبلغ سمك الحاسوب 11.3 مم فقط، ويوزن حوالي 1.2 كيلوغرام فقط، وهو يأتي بخيارات ألوان الفضي، والرمادي، والنجمي، والأسود.

أما شاشة ليكويد ريتنا الجديدة بمقاس 13.6 بوصة المدمجة في الجهاز، فأصبحت أكثر سطوعاً بنسبة 25% من سابقتها، حيث تصل ذروة السطوع إلى 500 شمعة في المتر المربع، وتدعم مليار لون.

ويدعم الحاسوب



واتساب تطرح الميزة الأهم والأكثر طلباً

لا تنفك منصة واتساب عن مفاجأة مستخدميها، إذ تطرح خدمة التراسل الفوري المملوكة لشركة ميتا بلاتفورمز باستمرار ميزات جديدة. ولعل الخبر المفرح اليوم لملايين المستخدمين، أتى عبر منحهم القدرة على نقل سجل الدردشة والصور ومقاطع الفيديو والرسائل الصوتية من أندرويد إلى آيفون عبر تطبيق شركة أبل المسمى Move to iOS. لكن على الرغم من طرحها كمرحلة تجريبية بدءاً من اليوم الأربعاء، إلا أن تلك الميزة ستستغرق نحو أسبوع للوصول إلى جميع المستخدمين.

أهم ميزة مطلوبة

فقد أعلن مارك زوكربيرغ، الرئيس التنفيذي لشركة ميتا، في بيان أن شركة ميتا أضافت لواتساب القدرة على التبديل الآمن بين الهواتف ونقل سجل الدردشة والصور ومقاطع الفيديو والرسائل الصوتية بين أندرويد وآيفون مع الحفاظ على التشفير من طرف إلى طرف.

كما اعتبر أن تلك الميزة هي الأهم والأكثر طلباً. وقال: «أطلقنا العام الماضي القدرة على التبديل من آيفون إلى أندرويد، والآن أضفنا القدرة على التبديل من أندرويد إلى آيفون أيضاً».

إلا أنه تجدر الملاحظة أن عملية النقل هذه لا تعمل إلا عبر أجهزة آيفون الجديدة، أو التي خضعت لعملية إعادة ضبط المصنع. كما تحتاج أيضاً إلى أندرويد 5 أو إصدار أحدث عبر جهاز أندرويد و iOS 15.5 عبر جهاز آيفون.

إليك الخطوات

أما للبدء بتلك العملية فما على المستخدم إلا فتح تطبيق Move to iOS عبر هاتف الأندرويد واتباع التعليمات التي تظهر عبر الشاشة.

وبمجرد اتباع التعليمات، يعرض رمز عبر جهاز الآيفون. ثم يطلب من المستخدم إدخال الرمز عبر هاتف أندرويد. ويجب بعد ذلك، النقر فوق متابعة واتباع التعليمات التي تظهر عبر الشاشة. بعدها يفترض تحديد واتساب في شاشة نقل البيانات، ثم بدء العملية من خلال النقر على «ابدأ عبر هاتفك الأندرويد».

بعد ذلك يحتاج المستخدم إلى انتظار واتساب لتجهيز بيانات التصدير. وبمجرد إعداد البيانات، يتم تسجيل الخروج من هاتف الأندرويد.

ثم عليه النقر على التالي للعودة إلى تطبيق Move to iOS. وبعدها، يحتاج إلى النقر فوق متابعة لنقل البيانات من هاتفك الأندرويد إلى هاتفك الآيفون مع انتظار Move to iOS لتأكيد اكتمال النقل.

بعد ذلك، يفترض تثبيت أحدث إصدار من منصة الدردشة من متجر آب ستور ومن ثم تسجيل الدخول باستخدام نفس رقم الهاتف الذي استخدم عبر الجهاز القديم. ثم النقر على أبدأ للسماح باستكمال العملية!

Nothing phone 1..the official debut of the first transparent phone

The company Nothing is working on launching its first smartphone, Nothing Phone 1, which attracted attention due to the various ideas and revolution in the company, and today the company revealed the first official images of the phone to be its first appearance after a period of leaks.

Several leaks have surfaced about the first Nothing Phone 1, which will be the company's second technology product created by Carl Pei, the former CEO of OnePlus. transparent phone

As confirmed by many previous leaks about the company's first phone, the first images of Nothing Phone 1 have already confirmed the approaching arrival of the world's first transparent case, in a new update in the smartphone industry.

As shown in the pictures, the back of the phone reveals the internal components and clearly shows the wireless charging coil circuit.

The rest of the phone does not completely show the internal components, the parts are already hidden under a silver surface, perhaps to protect, or reduce heat emission from the processor.

From the photos, the dual rear camera can be seen in the upper left corner and the Nothing logo at the bottom, there are also several light strips around the camera and the wireless charging coil which should be really interesting to see.

In terms of design, the company says, the choice of this shape came for several reasons, first to be something interesting and different ideas to get out of the box of phone designs, and to rely on the same ideas of the startup in launching transparent products after the Ear 1 headphones.

The phone appears to have flat sides and we can see the volume button on the left side, while there is the power button on the other side.

The company has also confirmed that the phone has been designed with great care and carefully manufactured materials.

Specifications

Returning to the leaks again, the phone will work with a processor from Qualcomm, most likely it will be the first generation Snapdragon 7 – a processor dedicated to the middle phone – with the Android 12 operating system and the Nothing 1 interface, which was developed with the ideas of the first user interface, Oxygen from OnePlus, which was one of the most interesting things at the time.

The rest of the specifications are still not completely clear, but the phone will come with 45W wireless charging, according to information published by the same company to tease the phone.

Nothing phone 1 is scheduled to come on July 12, and the official announcement will be at the company's event, while it will be launched for sale in the market at a later time.



وبعد ذلك الضغط على علامة «+» وإضافة ما تريد.

2. تعطيل إيصالات القراءة على واتساب (Whatsapp)

إرسال رسالة لأحدهم وقراءة المتلقي لها دون رد يعد مصدراً كبيراً للتوتر بالنسبة لكثيرين، وينطبق الأمر نفسه على تلقي الرسائل والشعور بأنه يتعين عليك إيقاف كل ما تفعله والرد بسرعة.

يمكن أن يؤدي تعطيل إيصالات القراءة إلى تقليل هذه الضغوط، وما عليك سوى الانتقال إلى «الإعدادات»، ثم النقر على «الحساب»، ثم اختر «الخصوصية»، وقم بإيقاف تشغيل إيصالات القراءة.

3. تحييد آخر الأخبار على فيسبوك

إذا لم تتمكن من التوقف عن تصفح فيسبوك فإن أفضل شيء يمكنك فعله هو حذف التطبيق من هاتفك والأكتفاء بتصفحه على الحاسوب. على هذا النحو، يمكنك تقليل التدفق الهائل من التغريدات العشوائية والأخبار السياسية غير الملائمة عن طريق «إضافات المتصفح» (browser extension) مثل إضافة «إيقاف بث الأخبار» لمتصفح «غوغل كروم»، الذي يخفي موجز الأخبار ويعرض اقتباسات ملهمة بدل ذلك.

4. إخفاء عدد الإعجابات على إنستغرام (Instagram)

قد لا تكون مهتماً بعدد «الإعجابات» التي تحظى بها منشوراتك على إنستغرام، ولكن قد يكون ذلك مصدر قلق بالنسبة لشخص آخر. من أجل التخلص من هذا الإزعاج ما عليك سوى إزالة عدد الإعجابات عن طريق الضغط على النقاط الثلاث الموجودة في الزاوية اليمنى العليا للمنشور والنقر على «إخفاء عدد الإعجابات».

5. إزالة مقاطع الفيديو المتصلة على يوتيوب (YouTube)

احذف تطبيق يوتيوب من هاتفك، واكتف بمشاهدته على حاسوبك. ويمكنك اعتماد «إضافة متصفح» لمنحك مزيداً من التحكم في تطبيق يوتيوب. فعلى سبيل المثال، بعد «تحديثات يوتيوب» وإضافته على متصفح «غوغل كروم» أصبح يحتوي على مجموعة من الميزات لتحسين تجربة المستخدم، وأفضل ميزة هي إخفاء «مقاطع الفيديو المتصلة» التي تظهر على الجانب.

6. تحديد الوقت الذي تقضيه في تصفح تيك توك

يمكنك التحكم في وقت مشاهدة مقاطع الفيديو على تطبيق «تيك توك» عن طريق تحديد حيز

هل أنت المتحكم في هاتفك أم هو الذي يتحكم فيك؟ قد يصعب في بعض الأحيان معرفة ذلك؛ فتارة تستخدم هاتفك للتواصل مع أحبائك أو الحديث عن برنامجك المفضل، وتارة أخرى تجد نفسك عالقاً في تصفح مقاطع الفيديو على «تيك توك» (TikTok)، أو مشغولاً بالإجابة على إشعارات البريد الإلكتروني وغير قادر على التركيز على أي شيء آخر.

وفي تقرير نشرته صحيفة «الغارديان» (The Guardian) البريطانية، تستعرض الكاتبة بيكا كادي قائمة بأهم الطرق التي يمكن اتباعها للتحكم في هاتفك الذكي وتحديد وقت الشاشة. وذكرت الكاتبة أن كثيراً من الناس يبذلون جهداً لمقاومة إدمانهم على الهواتف الذكية والابتعاد عنها، ووجدت دراسة استقصائية -نشرتها شركة «غلوبال ويب إنديكس» للأبحاث عام 2021 أن الأشخاص من جميع الشرائح العمرية يقللون الوقت الذي يقضونه على منصات التواصل الاجتماعي، خاصة الأصغر سناً.

وقال 25% من المشاركين من الجيل «زد» (مواليد منتصف عقد التسعينيات إلى نهاية عقد الألفين) و23% من جيل الألفية إنهم يرون أن تطبيقات التواصل الاجتماعي لا تساعدهم في إدارة صحتهم العقلية. وحسب ما تشير إليه الدراسات الحديثة، فإن جودة الوقت الذي تقضيه على التكنولوجيا تعتمد على طريقة استخدامها.

فلن تكون مقارنة حياتك بالآخرين مفيدة لسعادتك كما تفعل على فيسبوك (Facebook)، على عكس استخدام تويتر (Twitter) في نشاط للحصول على الدعم الاجتماعي.

وبدلاً من وضع أهداف غير مستدامة أو محاولة «التخلص من السموم الرقمية»، يمكنك إجراء بعض التغييرات في إعدادات التطبيقات لتقليل وقت الشاشة.

1. إلغاء متابعة الأشخاص والمواضيع على تويتر

يمكنك تحسين تجربتك على تويتر من خلال إلغاء متابعة أي حساب أو موضوع تفضل عدم رؤيته، مثل النصائح الغذائية أو عروض الجمعة السوداء أو عروض الأفلام.

ويمكنك تفعيل هذه الخاصية وإلغاؤها متى أردت. وكل ما عليك فعله هو النقر على النقاط الثلاث في الحساب الشخصي والضغط على زر «كنم»، وعندها لن تظهر لك تغريداتهم.

ويمكنك فعل الشيء نفسه مع الكلمات والعبارات وعناوين الأفلام أو أي شيء آخر، من خلال التوجه إلى «الإعدادات»، ثم «الخصوصية والسلامة»، ثم النقر على خاصية «كنم وحظر»،

المصدر: غارديان



تنسيق ألوان الملابس لتبدو أكثر أناقة وعصرية

بسهولة، من خلال الاعتماد على الألوان «المحايدة» والتي تعتبر أسهل درجات الألوان، ويسهل تنسيقها مع بعضها البعض ويمكن استخدامها مع الألوان الأخرى. الألوان المحايدة هي: «البنّي - الزيتي - الأبيض - الرمادي - الأسود - الزيتي».

عودة إلى تنسيق ألوان الملابس، عليك التركيز جيداً في اختيار الحذاء الذي سوف تنسقه مع ملابسك، كونه أحد أهم القطع التي يقيمك على أساسها الباقون، فيمكنك تنسيق لون الحذاء مع ملابسك من خلال استخدام الحذاء الأبيض الرياضي كقطعة أساسية من أجل تنسيق الملابس الرجالية الكاجوال في النهار، ولا تنس أمر تنسيق الجوارب مع لون الحذاء وأيضاً لون الملابس لاستكمال أناقتك.

أما عن استخدام الألوان الغامقة أو الداكنة في الأحذية، فلا يمكن أن تفوت الحذاء ذا اللون الأسود، الذي يسهل تنسيقه مع الكثير من ألوان الملابس، ويعتبر سهل الاستخدام والتنسيق.

نصائح قبل تنسيق الألوان:

- 1 - عليك أن تكون على دراية كاملة بجميع الألوان ودرجاتها، لكي تضع كل لون مع الذي يناسبه فيسهل عليك تنسيق ملابسك، وأبرزها الألوان المحايدة، وأيضاً الألوان الثانوية والتي تظهر عند مزج بعض الألوان الأساسية مع بعضها البعض.
- 2 - تجنب عملية الخلط بين الكثير من الألوان غير المتناسقة مع بعضها البعض، فعليك أن تتجنب ارتداء ألوان كثيرة في وقت واحد، يمكن تنسيق ألوان ملابسك بين ثلاثة ألوان على الأكثر، فتكون متناسقة بسهولة ومريحة للأخريين عند النظر إليك.
- 3 - التجربة أثبتت أنه عندما يقوم الرجل بتنسيق ملابسه وتكون جميعها تدور حول نفس اللون ولكن بدرجات مختلفة، تجعله يبدو أكثر أناقة وتنظيماً وتساعد أكثر على تنسيق الملابس بسهولة، وتعطيه مظهراً سهلاً ومريحاً للأخريين.
- 4 - عليك أن تحرص عند تنسيق ألوان ملابسك، أن تجعل لون الحذاء هو نفس لون الحزام، فالأمر يعطيك أناقة وشياكة كبيرة، كما يلهم الأخرين بقوة وعصرية لإطلالتك، ويمنحك ثقة ويترك انطباعاً جيداً لدى الأخرين.

كيفية تنسيق الألوان

لون البشرة: عند الحديث عن تنسيق ألوان الملابس للرجال، لا يمكن تجاهل لون البشرة، فالأمر يتوقف عليها بشكل كبير، فالبشرة الداكنة تجعلك تتجنب الألوان الداكنة لأنها سوف تجعلك تبدو أكثر شحوباً وتنتقص من أناقتك.

أما إذا كانت البشرة بيضاء ناصعة، فهذه تعتبر مضادة للألوان الفاتحة أو ألوان الباستيل، فعليك أن تتجنب ارتداء ملابس بهذه الألوان لأنها سوف تجعلك تبدو بمظهر شاحب أيضاً.

وعن تنسيق الملابس نفسها فيما يتعلق بالألوان والستايل، فعليك عندما ترتدي قميصاً أو تيشرتاً يحتوى على رسومات أو نقوش، أن ترتديها بألوان تحتوي على لون البنتال.

نصيحة أخرى تتحدث عن إمكانية الاعتماد على تدرج الألوان في الملابس، مثلاً الاعتماد على بعض الدرجات الغامقة فيما يخص البنتال أما القميص فيكون بالألوان الفاتحة. يمكن أيضاً تنسيق الملابس



يؤثر على اختيارك: لا شك أن اختيارك للألوان وتنسيقها بشكل جيد، وحسن اختيار الملابس، ينعكس على اختيارك من الإكسسوارات المناسبة لشخصيتك وطريقة لبسك، وأبرزها اختيار رابطة العنق، تحسين مظهرك: هناك بعض اللمسات التي يمكن أن تقوم بها وتجعلك تبدو في غاية الأناقة، فمظهرك الخارجي يعتمد على تنسيق الألوان واختيارها بشكل صحيح، مما يساهم في إخفاء جميع عيوب مظهرك الخارجي.

أنس إمام

عملية تنسيق الألوان مهمة للغاية، خاصة إذا كان تنسيقاً خاصاً بالملابس، فإن الأناقة والمظهر اللائق لا تكتمل إلا بهذا التناسق، لذا من الضروري أن تكون على دراية بتنسيق ألوان ملابسك.

هناك شخص تشاهده تنهيه بملابسه وتقول عنه إنه شخص في غاية الأناقة والشياكة، وإذا ما تمعنت في الأمر قليلاً سوف تجد أن تلك الملابس التي يرتديها هي نفسها التي توجد في خزانة الجميع، ولكن سر الأناقة يكمن في عملية تنسيق تلك الملابس.

الشاهد في الأمر أن الأناقة لا تتوقف فقط على نوع الملابس التي ترتديها، ولكنها أيضاً ترجع إلى عملية تنسيق الملابس مع بعضها بطريقة أفضل، فعليك مراجعة القواعد الخاصة بتنسيق ألوان الملابس الرجالي.

ولكن قبلها علينا أن نتطرق إلى سبب احتياج الرجال إلى تنسيق ألوان الملابس، وهو الأمر الذي يتوقف عليه مظهرك إذا ما كان مهندياً وأنيقاً أو في حالة تجاهله فإنك سوف تدمر إطلالتك بسهولة.

سبب تنسيق ألوان الملابس للرجال:

الأمر لا يتوقف فقط على تحسين مظهرك والظهور في غاية الأناقة والرقي والتناسق، ولكن يعود إلى أمور أخرى قد تخفى على بعض الرجال، وهي إخفاء بعض العيوب، سواء في البشرة أو الجسم.

الثقة بالنفس: تعد الصفة المشتركة التي يريد أن يجنيها جميع الرجال بالطبع، فعليك أن تحسن اختيار وتنسيق الألوان والملابس التي سوف ترتديها في عملك أو في حياتك الشخصية، فالأمر يمنحك ثقة هائلة بالنفس.

الانطباع الجيد: من منا لا يريد أن يترك انطباعاً أولاً جيداً بالتأكد الجميع يسعى لهذا الأمر، سواء في مقابلات العمل أو الحياة الاجتماعية، تأكد أن تنسيق ألوان الملابس ومظهرك الجيد يعطي انطباعاً ولا أروع، ويظهر مدى انضباطك وتنظيمك.



The Most Stylish Bucket Hats to Wear All Summer Long

by Paul Jebara

Originally constructed of cotton-tweed, the headwear was naturally water-resistant and featured a just-wide-enough floppy brim to provide ample protection for outdoorsmen who worked in the rain and sun (though knowing Ireland, there was probably a lot more of the former).

1. Diop Mud Navy Bucket Hat

Inspired by prints, patterns, and motifs of the African diaspora, Nigerian-American designer Mapate Diop founded his eponymous label to encourage people to "feel connected to the truest sense of who [they] are." Diop's Mud Navy Bucket Hat comes in breathable 100 percent cotton, in both small and large sizes.

2. Neighborhood Dusters Bucket Hat

Made in Japan, Neighborhood's floppy Dusters bucket hat comes in a cotton-nylon blend with an adjustable drawcord that wraps around the crown. An extended rim on the back offers solid sun protection for your neck, and an interior mesh panel assists with temperature control.

3. Prada Re-Nylon Bucket Hat

If there's one bucket hat to splurge on, this classic black piece from Prada is it. Come for the sleek versatile look (complete with tonal cotton twill lining and the iconic triangle enameled logo plaque), and stay for the eco-friendly recycled nylon gabardine fabric.

4. Kangol Utility Cords Jungle Hat

Storied British hatmaker Kangol turns 83 this year, and still endures as one of the definitive purveyors of bucket hats. The Utility Cords Jungle is a new style that comes in cotton canvas. In case the chin cord with color-dipped tips doesn't prevent you from losing this bad boy, the flashy shades of red and blue should help.

5. Jacquemus Green 'Le Bob Gadjjo' Hat

Jacquemus kills the hat game with his range of supremely stylish head coverings, but we're going for his shorter-brimmed version of the bucket hat: Le Bob Gadjjo. It's sturdy and water resistant thanks to beeswax finishing on the canvas. It boasts other cool features like a rear self-tie drawcord, a topstitched edge, and a silver Jacquemus logo on the forehead.

6. Stetson Waxed Cotton Bucket Hat

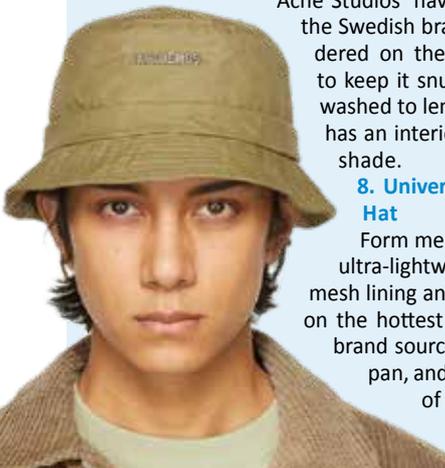
Whether you're putting on the golf course or deep-sea fishing, Stetson's bucket hats will keep you nice and shaded in the midday sun. This version is made of British Millerrain waxed cotton—the original manufacturer of the weather-resistant fabric—so it'll stay dry when splashed with water and gain a cool patina over time.

7. Acne Studios Cotton-Twill Bucket Hat

Acne Studios' navy cotton-twill bucket hat features the Swedish brand's signature face patch embroidered on the side, and an internal browband to keep it snug on your noggin. It's also stone-washed to lend a slightly faded appearance and has an interior lining with a contrasting brown shade.

8. Universal Works Printed Cotton Bucket Hat

Form meets function with Universal Works' ultra-lightweight bucket hats, which feature a mesh lining and eyelets for enhanced ventilation on the hottest of days. The cult-favorite English brand sources cotton from a mill in Osaka, Japan, and makes their bucket hats in a range of camo-inspired patterns, including this tropical jungle theme.



LutiBand.. ساعة ذكية قد تتقذ حياتك بـ 99 دولارًا فقط

محمد عبد السند

تتم مشاركة المعلومات مع أحبائك. إذا احتاج المستخدم إلى مساعدة، فستقوم LutiBand بالاتصال بخدمات الطوارئ، ما يوفر موقع المستخدم والمعايير الصحية الحيوية، بما في ذلك ضغط الدم ومعدل ضربات القلب ودرجة الحرارة والمزيد.

وفضلاً على ذلك تتميز ساعة LutiBand أيضًا باكتشاف السقوط من خلال التنبيهات والمكالمات التلقائية لخدمات الطوارئ وبطاقة الهوية الطبية والتذكير بتناول الأدوية. ويمكن إرسال الرسائل النصية والصوتية واستلامها. يمكن طرح الأسئلة بالنص والصوت، بحيث يستطيع الشخص الذي يرتدي الساعة الإجابة بنعم أو لا.

يمكن لـ LutiBand القيام بكل هذا وأكثر من ذلك بكثير. في حين أن هناك العديد من الطرق التي وفرت بها التكنولوجيا المتقدمة لنا أدوات ممتعة وأضفت إشراقاً على منازلنا، لكن القليل من التحسينات كانت أكثر أهمية من الحفاظ على أحبائنا أو



ربما تكون الساعات الذكية منقذة للحياة حقاً وتحسن تقنياتها باستمرار. لكن بعض وظائفها الأساسية تتطلب أن تكون قريباً من هاتف ذكي أو متصلاً به، وهو ما يمكن أن يمثل عيباً رئيساً لشريحة كبيرة من السكان الذين هم في أمس الحاجة إلى المراقبة. لذلك إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرته بحاجة إلى جهاز تنبيه طبي متطور ومستقل، فقد تكون ساعة LutiBand الذكية هي ما تحتاج إليه تماماً. وصفت هذه الساعة الذكية بأنها الجيل التالي من أجهزة التنبيه الطبي، وهي ما تدعي LutiBand أنها أول ساعة يمكن ارتداؤها تقوم بإخطار المستجيبين الأوائل بشكل مباشر في حالات الطوارئ.

وباستخدام تطبيق الهاتف، يمكنك دائماً رؤية موقع تلك الساعة. يمكنك أيضاً تعيين سياج جغرافي، بحيث يتم إرسال التنبيهات عندما يخطو مرتدو تلك الساعة خارج حدودها.

تحفظ الساعة المواقع من الثلاثين يوماً الماضية، ويمكنك عرض مسارها في حالة ضياع المستخدم أو وجد نفسه في حالة طوارئ. ليس هذا فحسب بل يمكن للمستخدمين إنشاء قائمة بالأماكن الموثوق بها لإرسال التنبيهات عندما يتم الوصول إليها بأمان أو مغادرتها. بالإضافة إلى ذلك، يمكنك إعداد الساعة الذكية بحيث

الحفاظ على سلامتنا.

ويمكن الحصول على ساعة LutiBand: الجيل التالي من أجهزة التنبيه الطبية اليوم مقابل 99 دولارًا فقط، كما يتم احتساب خصم 41% على سعر التجزئة المعتاد البالغ 169 دولارًا.

بيرلوتي تسدل الستار عن سنيكر Fast Track Sport

والشامواه، وصولاً إلى نقشة سكريتو بواسطة الليزر؛ كما يمتاز بنعل داخلي مبطن فوقه نيلون مشبك أبيض ونعل خارجي مطاطي، ليضفي طابعاً عملياً إلى تصميمه الأنيق.

تتوفر نسختان مختلفتان من سنيكر Fast Track Sport: أولهما تأتي باللون الأخضر الداكن والشامواه الرمادي، مع تفاصيل من الجلد المطلي بزنجار Nero Grigio عند أعلى الكعب، ونعل خارجي مزدان بنفحة خفيفة من اللون الأخضر. أما النسخة الثانية فتجمع النيلون الأبيض والشامواه الأحمر الداكن، في حين استمدت ألوان أعلى نعلها وخلفيتها من طلاء زنجار Duna الأحدث لدى الدار والذي يحاكي

الصحراء بألوانه، ويتميز نعلها الخارجي باللون البرتقالي المائل إلى البني. يمكن تنسيق هاتين النسختين من السنيكر بكل سهولة مع مجموعة بيرلوتي من الملابس الجاهزة لصيف 2022.



أصبح سنيكر Fast Track إحدى القطع المميّزة لدى علامة بيرلوتي، إذ استمد شكله من تصاميم القطع الرياضية البحتة ومن تقنيات تصميم الأحذية الكلاسيكية، ممّا يجعله قطعة ثورية تجمع بين المواد الفاخرة في جزئه العلوي وبين النعل الخارجي المطاطي الطري للغاية في أسفله. تتنمّع جميع نسخ هذا السنيكر بتصميم فريد، فمنها الرسمي، ومنها الكاجوال، ومنها الرياضي الجريء.

من جهته، استوحى تصميم سنيكر Fast Track Sport من أحذية الركن الكلاسيكية، ويأتي بلوحة ألوان مرحة ومزيج مواد مميز ليناسب موسم الصيف.

يزخر هذا السنيكر بالتفاصيل الدقيقة والبسيطة في الوقت عينه، بدءاً من جزئه العلوي المصنوع من النيلون الأبيض والمزدان بدرزات تزيينية متباينة، مروراً بالجلد المطلي بالزنجار

Tunisia: 35 years on, Medina potter brings colour to his craft

In the medina of Tunis, Ali Arfaoui a traditional potter has his workshop.

As in much of the Mediterranean, the ceramics is an old tradition in Tunisia.

Ali has been working in the sector for the past 35 years. Like always, everything starts when he sits before his table and gets a bare clay plate in his hands: "I have nothing in my head. It's when I start working that the idea comes. At the very beginning, I don't know what I'm going to do. As soon as I pick up the piece, the idea of what I am going to do comes quickly."

Ali is passionate about crafts he did not study the art but rather mastered it alongside his brothers who passed it down to him. He hand-decorates every day life objects ranging from plates, pots and tableware. He uses traditional design in eye-catching colours and his creations are sold in the souk of the Medina of Tunis, an UNESCO world heritage site.

"Speaking of orders, they depend on the time. We have a shop, where we take our products to, and it's in the souk near the Zitouna mosque, Ali says. Different people visit us, from tourists to Arabs, to Tunisians and Algerians... all nationalities."

Once the clay creations get out of the kiln, they'll leave Ali's workshop on Sidi Saber to be displayed for sale in the Medina. Other Tunisian cities like Sejnène or Nabeul are renowned for their ceramics production.



إرث الجدّات يقود تونسيات إلى العالمية

إيمان الحامدي

التي يمكن تحويلها إلى مناطق جذب للسياح والمصدرين.

تضيف أنها سعت إلى الاستفادة من الموارد الطبيعية في جهتها من نباتات وبذور لتعيش منها وتجعلها مورد رزق لعدد من اللواتي يعملن معها في المجمع، وخصوصاً أن الظروف في مناطقهن لا تمنحهن خيارات عدة سوى التوجه نحو الطبيعة وتراث الجدات لإطلاق مشاريع خاص بهن.

وترى أن الموارد الطبيعية «ذهب أخضر»، مشيرة إلى أنها تستغل الإكليل والزعتر والنعنع والطرشاء لاستخراج الزيوت النباتية والعطرية والروحية وصناعة مواد تجميلية بيولوجية. ومنذ عام 2018، أطلقت منظمة صحة الأسرة العالمية، بتمويل من سفارة الولايات المتحدة، مشاريع في قطاع تحويل النباتات الطبية والعطرية، على غرار تمكين مجامع التنمية الفلاحية من الوصول إلى المواد الأولية، وكيفية تحسين التعبئة والتغليف وأدوات التسويق واللوج إلى الأسواق الدولية.

كما مكن مشروع العمل التعاوني للصادرات الحرفية منذ إنطلاقه عشرات مجامع التنمية الزراعية في منطقة الشمال الغربي، التي تضم نحو 300 حرفية، من الاستفادة من التدريبات الخاصة بتعزيز القدرات.

وتدريباً متخصصاً في إكساب المنتجات المحلية قيمة مضافة تساعد على بيعها في الأسواق الخارجية.

وتضيف القمودي أنها وزميلاتها في المجمع حصلن على مساعدات بأشكال متنوعة من شركاء المشروع لتحسين منتجاتهن، وتعزيز قدرتهن التنافسية، واكتساب المكانة التي يستحقنها كراعيات لتراث ثقافي ثمين يجب حمايته.

وتقول إن برامج الدعم والمرافقة التي تقدّم لنساء الريف والعاملات في الأنشطة التقليدية تساعدن على تجاوز عقبات التسويق أو استغلال جهدهن، من خلال تعزيز القدرة التنافسية لسلاسل القيمة الحرفية لتحقيق نمو اقتصادي مستدام وزيادة الصادرات.

وتؤكد المواطنة التونسية أن برامج المساعدة تسمح للحرفيات بالوصول إلى السوق الأميركية كوجهة أولى، ثم إلى باقي دول العالم، مشيرة إلى أن السوق الأميركية أصبحت في غضون سنوات قليلة الوجهة الرئيسية للصادرات التونسية من الحرف اليدوية بقيمة 25.8 مليون دينار عام 2022.

وعن اختيارها هذه الحرفة، تقول إنها حاولت الاستفادة من الموارد الطبيعية الموجودة لتعيش برفاهية، ولا تضطر للمغادرة نحو العاصمة للبحث عن عمل آخر، معتبرة أن «الأرياف والمناطق الداخلية تزخر بالموارد والحرف

تسعى نساء في مناطق نائية من المحافظات الشمالية التونسية إلى الاقتراب من العالمية، من خلال حرف ومهن ورثتها عن الجدات. وتجتهد النساء لإيصال أعمالهن إلى السوق الأميركية وبلدان أخرى لا تصنّف ضمن النسيج التقليدي للصادرات التونسية.

وتعمل نساء من مناطق البرامة والعروسة بريف محافظة سليانة (شمال غرب تونس) على صيانة التراث من خلال صناعة الفخار التقليدي وتقطير الأعشاب العطرية وإكساب هذه الصناعات اليدوية طابعاً متجدداً يساعدن على تحسين تنافسية سلاسل القيمة الحرفية لتحقيق نمو اقتصادي مستدام وزيادة الصادرات.

وتقول سنية القمودي، التي ترأس مجمعاً زراعياً بمدينة العروسة من محافظة سليانة، إن النساء في المجمع لم يعدن يكتفين بترويض منتجاتهن في السوق المحلية أو المعارض المحلية، مؤكدة وجود أفق أرحب للمهن التراثية في السوق الدولية.

وتؤكد القمودي، أن الحرفيات في المجمع استفدن من برامج شراكة وتطوير الكفاءات التي قدمها لهن برنامج مشروع العمل التعاوني للصادرات الحرفية الذي أؤمن لهن دعماً مالياً ولوجستياً

الصين تتصدر العالم من حيث عدد مواقع التراث الطبيعي في العالم

تمتلك الصين أكبر عدد من مواقع التراث الطبيعي في العالم، وفقاً للإدارة الوطنية للغابات والأراضي العشبية.

وقالت الإدارة إن البلاد حالياً موطن لـ 14 موقعا للتراث الطبيعي العالمي وأربعة مواقع تراثية مشهورة بالسمات الثقافية والطبيعية، وكلاهما في مقدمة مواقع التراث في العالم من حيث العدد.

وأوضحت الإدارة أن هذه المواقع التراثية تحمي بشكل فعال الآثار الجيولوجية التمثيلية للصين والجبال الرائعة والغابات والبحيرات، إلى جانب الأنواع الحيوانية والنباتية النادرة والمهددة بالانقراض.

وقد ساهمت هذه المناطق في حماية الآثار الثقافية والتراث الثقافي غير المادي والمدن والبلدات والقرى التاريخية، حيث حققت متوسط دخل سنوي من السياحة يزيد على 14 مليار يوان (حوالي 2.1 مليار دولار أمريكي) للسكان المحليين. ويصادف إحياء يوم التراث الثقافي والطبيعي للصين، في الثاني من شهر يونيو من كل عام.



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari
Call today for an appointment
313- 582- 2225

د/خالد المسمري

د/رياض المسمري

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know....
Most Auto Accident Injuries Don't Reveal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

We can help

**ARE YOU
SUFFERING
FROM**

الدكتور خالد المسمري -
الدكتور رياض المسمري
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad
Almasmari

- الظهر
- الساقين
- الأم الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- الأم الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212



مدينة روتردام الهولندية.. مشروع قرية على سطوح المدينة

وهي مساحة تبلغ ألف متر مربع في الطبقة السادسة من أحد المباني، تنمو فيها الخضار والفواكه والأزهار الصالحة للأكل.

وأوضح مدير مركز روتردام للبيئة إميل فان رينسوم، وهو أحد مؤسسي المبادرة، أن منظمته غير الحكومية بدأت المشروع على سطح المبنى الذي كانت تقع فيه مكاتبها قبل نحو من عشر سنوات.

وأكد أن مشروعها كان أول وأكبر مزرعة على السطح في أوروبا، قبل أن تتقدم عليها مبادرات مماثلة لا سيما في بروكسل وكوبنهاغن وباريس. ويخصص جزء من الإنتاج لمؤسسات في روتردام، أما المطعم الذي أقيم بجوار المحاصيل فممتلئ دائماً، وهو «مكان مشهور جداً»، على قوله.

وشرح أن من فوائد استخدام سطوح المباني تخزين المياه في المدن، نظراً إلى أن التغير المناخي جعل هطول الأمطار أمراً متقلباً ولا يمكن توقعه.

وأوضح أن المساحة التي تنمو عليها مزروعاته يمكن أن تخزن ما يصل إلى 60 ألف لتر من الماء.

ورأى أن ثمة «حاجة إلى المزيد» من هذه المساحات المزروعة على السطوح، مذكراً بأنها تساهم أيضاً في تبريد المباني وصولاً إلى «نوع من مدينة خضراء فوق المدينة».

وتجري جمعيتها منذ 2018 اختصاراً لـ «سقف ذكي» يمكنه تخزين «كمية أكبر من مياه» الأمطار لاستخدامها في ري المزروعات، ويمكن التحكم في تدفقها باستخدام توقعات الطقس. وقد نجحت التجربة وتم تطبيق مثلها في مدن هولندية عدة.

مستدامة، وستحوي مساحات زراعية.

وأعرب فان خيست عن اقتناعه بأن هذه المشروع «سيصبح حقيقة واقعة»، نظراً إلى أن «المساحات أصبحت نادرة في المدينة، ويات يتوجب استغلال السطوح»، بفعل تزايد عدد السكان في المدن.

- «مدينة خضراء فوق المدينة» -

من جهة أخرى، تشكل تبعات التغير المناخي تهديداً لهولندا، إذ أن نحو ثلث أراضيها تحت مستوى سطح البحر.

وأقرّ فان خيست بأن تحويل المدينة قد يستغرق عقوداً، لكن الجولة على سطوح المدينة تعطي فكرة عن مبادرات

ناجحة سلطت الضوء عليها «أيام السطح» التي دأبت الجمعية على تنظيمها منذ ست سنوات.

ومن بين هذه الأماكن «دكار» (أي حقل على السطح، باللغة الهولندية)،



العيش على سطوح المباني بالاعتماد على بستان زراعي ومياه الأمطار على قرية معلقة في أعلى العمارات... هذا الحل يخضع للتجربة حالياً بمدينة روتردام الساحلية الهولندية لمواجهة ندرة المساحات الحضرية وتبعات التغير المناخي.

وبادرت إحدى الجمعيات في المدينة الساحلية إلى بناء جسر مؤقت للمشاة يربط لمدة شهر عدداً من مباني وسط المدينة، بحيث يتيح للزوار الاطلاع على أفكار لكيفية استخدام السطوح في هولندا التي تعتبر من أكثر البلدان كثافة سكانية في العالم.

وتهدف هذه المبادرة إلى إقناع الهولنديين بأن اعتماد المدينة في تطورها على مفهوم «الطبقات» يحقق لها منافع كثيرة.

وقال مدير جمعية «داكينداخن» ليون فان خيست لوكالة فرانس برس إن المدن لا تترك ما توفره من إمكانات هذه «المساحة غير المستخدمة القائمة فوق المدينة».

وأشار إلى أن نسبة «السطوح المسطحة المستخدمة» ضئيلة حتى في روتردام التي تُعتبر رائدة في هذا المجال مقارنة ببقية المناطق الهولندية والمعروفة بأفكارها المعمارية الجريئة، إذ «بالكاد تبلغ 3 في المئة» في هذه المدينة، بينما تقتصر على 1,8 في المئة في هولندا ككل.

وبين المعروضات أيضاً نموذج لمشروع تجريبي لـ «قرية على السطح»، ينتظر الشروع في تنفيذه موافقة السلطات البلدية. وستكون هذه القرية مؤلفة من منازل صغيرة مبنية بمواد



5 مدن آسيوية لقضاء شهر العسل

المالديف



تشتهر جزر المالديف بمياهها الزرقاء الفيروزية ومشهد غوص السكوبا على مستوى عالمي، وتعتبر وجهة شهر عسل آسيوية شهيرة. أكواخ عائمة ومنتجعات شهر العسل في جزر المالديف تقع على بعض المياه الزرقاء التي واجهتها على الإطلاق ستجعلك أنت وشريكك ترغبان في البقاء هنا إلى الأبد. استمتع بالماكولات المالديفية والمأكولات البحرية اللذيذة، واذهب للغوص مع الشريك. يمكن للأزواج المتزوجين حديثاً القيام بنزهات رومانسية على خطوط الشاطئ في ليالي اكتمال القمر ورؤية الماء ينوهج في ضوء القمر.

سريلانكا



إذا كنت تبحث عن شواطئ اقتصادية في جنوب شرق آسيا وأفضل أماكن شهر العسل في آسيا، فإن ماليزيا تتمتع بعدد من الجزر والشواطئ. لنكاوي تبرز حقاً كواحدة من أفضل الوجهات لقضاء شهر العسل في آسيا. تجعل الشواطئ السريالية وغابات المنغروف الكثيفة في هذا المكان من الأماكن الاستوائية المفضلة. هذا المكان مثالي أيضاً للأزواج الذين يبحثون عن بعض المغامرات المعتدلة. يمكن لمن يقضون شهر العسل الاستمتاع بالرياضات المائية وخيارات تناول الطعام الرائعة ومشهد التسوق الرائع خلال عطلاتهم في ماليزيا. في لنكاوي، ينصح بزيارة شلالات توجوه تالاجا والاستمتاع بالإثارة في Crocodile Adventureland. كما يعد بانثاي سينانج، أشهر شواطئ لنكاوي، مكاناً مثالياً للأزواج.

بالي



هناك الكثير من الأماكن التي يمكنك زيارتها في إندونيسيا لقضاء شهر العسل، وتعدّ بالي أفضلها. يستحضر نطق اسم بالي صوراً غريبة للشواطئ والبراكين الخاصة. على الرغم من أن الجزيرة مزدحمة خلال الصيف، إلا أنه يمكن للأزواج المتزوجين حديثاً الهروب من الزحام إلى الفيلات الشاطئية الرومانسية أو ملاذاً صديقاً للبيئة تحيط به الغابات المطيرة الخضراء. إذا كنت أنت وشريكك من عشاق الفن، فلا بدّ من زيارة أوبود، العاصمة الفنية للجزيرة التي تضم العديد من المتاحف. إذا كنت تبحث عن بعض المغامرات، فيمكن للأزواج الشباب إدارة رحلة إلى براكين بالي بسهولة تامة - جبل باتور المشتعل أو جبل أجونج الضخم. يعد الغوص تحت الماء نشاطاً ممتعاً وشائعاً آخر في بالي يمكن للأزواج الاستمتاع به.

للراغبين في قضاء شهر عسل رومانسي وممتع ومليء بالمغامرات والإثارة، نقدّم لكم أفضل 5 مدن آسيوية لقضاء شهر العسل.

سنغافورة



هي واحدة من أكثر الوجهات المفضلة لقضاء شهر العسل في آسيا خصوصاً خلال يوليو. إنها مدينة عالية التقنية بها شواطئ سريالية، ومشهد تسوق رائع وطعام رائع يثبت أنه مثالي لقضاء شهر عسل رومانسي. عند زيارة سنغافورة، انغمس في مشهد التسوق الرائع ودلل زوجتك بشرائها بعض المجوهرات، واذهب إلى الشاطئ مع شريكك على الشواطئ الثلاثة في سننوسا أو جزرها الجنوبية. ولا يمتك الإغفال عن زيارة الحي الصيني لتذوق الأطباق الصينية الشهية. دلل نفسك في سبا الأزواج الممتاز والمتوفر في جميع المنتجعات تقريباً في سنغافورة.

لنكاوي





جامايكا.. رحلة سياحية لا تنسى بين الطيور والطبيعة الساحرة

تعتبر جامايكا واحدة من كبرى الجزر الخلابة في منطقة البحر الكاريبي، وتشتهر بتاريخها الثقافي الغني والمناظر الطبيعية المتنوعة.

كما تُعد جامايكا مقصدًا مهمًا لعشاق الاسترخاء على الشواطئ الرملية بجانب المياه الفيروزية.

ويمكن للسياح القيام بواحدة من أجمل الرحلات والتجارب عند زيارته حديقة الطيور بالقرب من خليج مونتيجو باي.. وتمتاز «محمية طيور روكلاند» بمناظر رائعة مع إطلالة بديعة على البحر.

ومع ذلك لا يتمكن السياح من مشاهدة أجمل المناظر في البداية؛ وهي عبارة عن الطيور الطنانة، التي تطير بحرية، وتجعل السياح يعايشون تجربة لا تُنسى عندما يتم إطعامها بأيديهم، ويسمح فريترز مدير المحمية الصغيرة للسياح بالجلوس في الشرفة ويعطيهم زجاجة مياه محلاة بالسكر.

ويشرح فريترز للسياح طريقة إطعام الطيور الطنانة قائلاً: «كل ما عليك أن تجلس في هدوء وأن تمسك زجاجة المياه المحلاة بالسكر في إحدى يديك وقم بمد إصبع اليد الأخرى». وبعد مرور دقيقتين أو ثلاثة ستفرغ الطيور الطنانة وتتجه نحو الأصابع المفردة، وبعد فترة قصيرة من التردد تهبط الطيور على الأصابع مثل طائرات هليكوبتر صغيرة.

وبطبيعة الحال يعرف فريترز جميع المعلومات عن الطيور الطنانة، والتي يمكنها التحليق بسرعة 50 كلم/الساعة وتفرغ 90 مرة في الثانية، ولا يتعدى وزن الطائر الأكبر منها 20 جرامًا.

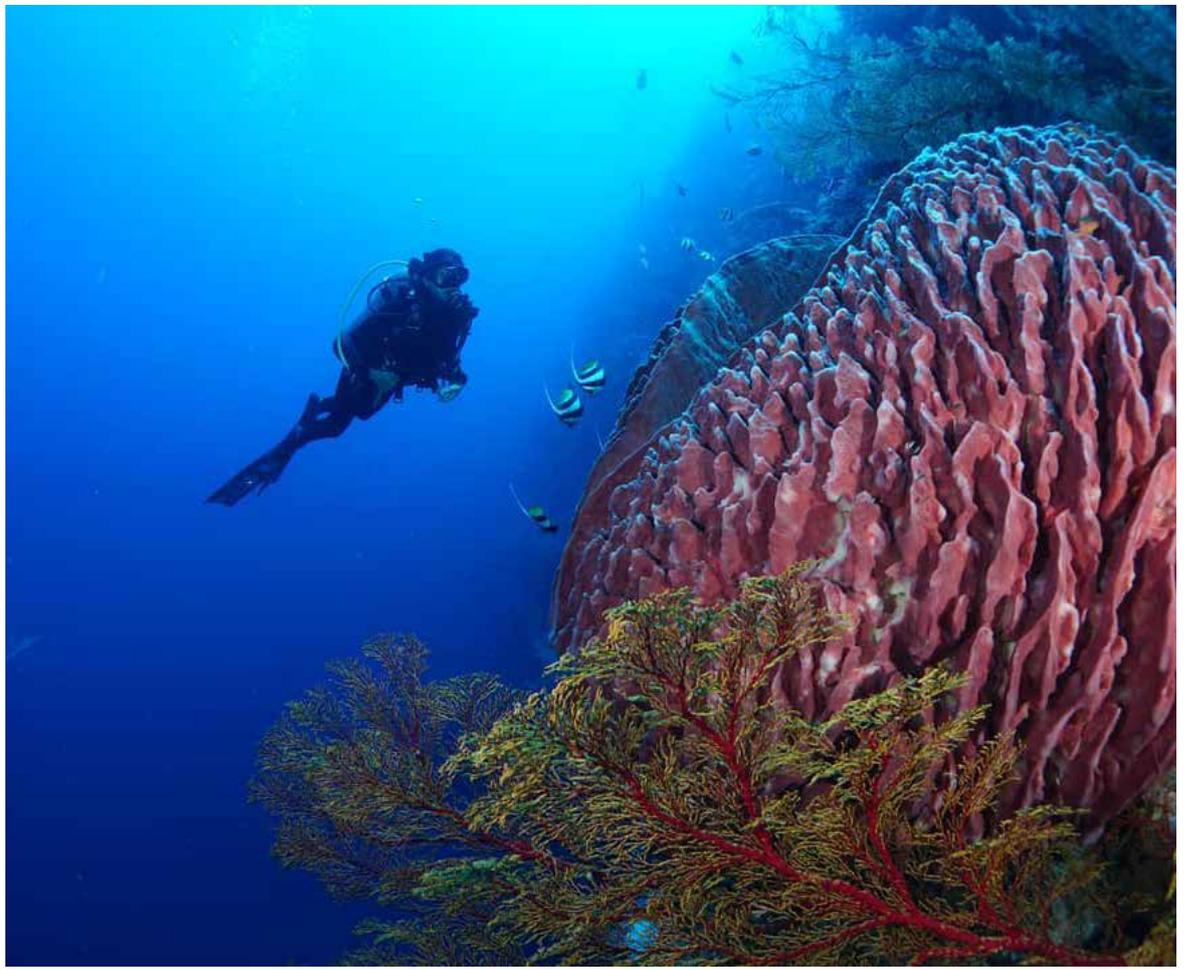
وأضاف فريترز أن الفضل في إنشاء «محمية الطيور» يرجع إلى الإنجليزية ليزا سالمون، التي عشقت هذا المكان فوق البحر خلال حقبة الخمسينيات من القرن المنصرم، وانطلقت في جولات طويلة للتنزه وتركت الطعام وماء السكر للطيور في هذه المنطقة، وبعد عدة سنوات أصبح منزلها مركزًا للطيور المحلية، وفي عام 1952 فتحت السيدة الإنجليزية محميتها أمام زيارة الجمهور.

ويمكن للسياح الجمع بين زيارة الطيور الطنانة ومع جولة في النهر العظيم «جريت ريفر» بالقرب من قرية «ليته»، وتتطلق السيارة على طول الطرق الجبلية المؤدية إلى النهر؛ حيث يتعين على السياح اتخاذ القرار بشأن ما إذا كان ينبغي الصعود إلى منابر النهر البرية والعودة عبر المنحدرات أو ما إذا كان من الأفضل الاستمتاع بجولة بواسطة طواف الخيزران في روافد النهر الهادئة.

وعند الرغبة في الاسترخاء يمكن للسياح اختيار البديل الثاني والانطلاق في جولة بواسطة طواف الخيزران لمدة ساعتين، وهو عبارة عن طواف ضخم من الخيزران، وأثناء الجولة يمر الطواف ببعض الاختناقات، ولكن بعدها يصبح تيار الماء أقوى والنهر أعمق، وهنا يضطر جوشوا إلى الضغط على العصا في اتجاه الصخور بكل قوة، وخلال هذه الجولة يتوافر للسياح المزيد من الوقت للاستمتاع بالمناظر الطبيعية الخلابة على ضفة النهر حيث تظهر أشجار الخيزران العملاقة.

وخلال الجولة في النهر دائمًا ما يشاهد السياح الشباب وهم يخوضون في المياه لدفع الطوافات بجهد كبير إلى أعلى النهر، بينما يجلس السياح في أريحية كبيرة ويعودون في نهاية جولتهم إلى السيارة لكي يعودوا إلى القاعدة. وبعد ذلك يجب إعادة الطوافات بالقوة العضلية، ويكدهم الشباب في النهر لمدة ثلاث ساعات على الأقل نظير عشرة دولارات.

<https://al-ain.com/article/jamaica-bird-paradise-and-charming-nature>



أفضل الوجهات الساحلية للغطس في العالم خلال 2022

أحمد جمال أحمد

تتعدد الوجهات الساحلية الرائعة التي تصلح لأن تكون مركزًا لممارسة رياضة الغطس في جميع أنحاء العالم.

ويكشف موقع «ذا ترافيل» ضمن هذه القائمة عن عدد من أفضل الوجهات لممارسة الغطس خلال عام 2022 الجاري، ضمن أبرز الوجهات الساحلية.

جزر سليمان

وتشمل منطقة جزر سليمان، وهي دولة تقع في جنوب المحيط الهادئ، وتتألف من أكثر من 990 جزيرة، وهي من الدول التي تتبع المملكة المتحدة.

جزر الكايمان

أيضا من ضمن قائمة أفضل الوجهات لممارسة الغطس هذا العام، منطقة جزر الكايمان، التابعة للتاج البريطاني أيضا، وتقع غرب البحر الكاريبي.

شعاب توباتها المرجانية

من الوجهات الساحلية التي ستكون مثالية أيضا لممارسة الغطس هذا العام،

منطقة شعاب توباتها المرجانية، وهي منطقة محمية تقع في الفلبين في وسط بحر سولو.

دولة «بيليز»

كذلك سواحل دولة «بيليز»، التي تقع في أمريكا الوسطى، تأتي ضمن أفضل الوجهات الساحلية للغطس هذا العام.

جزر المالديف

ضمن أبرز اختيارات «ذا ترافيل» جاءت جزر المالديف بين أبرز الوجهات لممارسة رياضة الغطس هذا العام.

دولة «فيجي»

وسواحل دولة «فيجي»، التي تعرف أيضا بجمهورية جزر فيجي، وهي دولة جزرية في ميلانيزيا في جنوب المحيط الهادئ.

جزيرة سوكورو

وجزيرة سوكورو، التي رشحتها الموقع ضمن أبرز الوجهات الساحلية لممارسة رياضة الغطس خلال العام الجاري، وهي جزيرة بركانية صغيرة في جزر ريفيلاجيديو، وتتبع دولة المكسيك.



5 Amazing Places to Travel on a Budget in 2022

By -Joanne Elliot

Below, you'll find a list of 5 amazing places to travel to, on a budget. Whether a student, a busy mom or an entrepreneur trying to squeeze the most value out of your money, you will love these inspiring destinations. Let's dive right in and find out more:

Thailand

With its beautiful beaches, white sand, and amazing food, you would think that you'd have to spend a lot in order to have a good time. You'd be wrong! Thailand is a very budget-friendly country. You can find nice accommodation for \$8-15 a night, and considering how cheap the food is you can easily get by with \$25-30 a day! It is a great place to visit, especially for students. So, while Grab My Essay is working on your paper, don't waste time and book your tickets!

Albania

This up-and-coming country is an amazing place to visit, and it is still developing in the tourism industry. It has beautiful clean beaches, plenty of hiking trails, great cities, and towns where you can explore and enjoy meeting the locals (who are all very friendly) and try their amazing food. It has something to offer to everyone. You can find accommodation for as low as \$10 a night. Food is also quite cheap, and you can get full-sized dishes for \$3-5. Try not to miss out on this Southeastern gem of Europe.

Serbia

Staying in Southeastern Europe, we're going to another lesser know destination, Serbia. If you find yourself in Belgrade, you'll be able to find accommodation for some \$15-20, which is a tad more expensive than Albania, but still a great deal! Make sure to stick to domestic cuisine, as it is quite cheap and tastes amazing. This is a real student city, so make sure to get some paper writing help, so that you can go out and party, seven days a week! Also, it is very convenient to travel to other cities in Serbia by bus, as there you can find everything is even cheaper than in Belgrade.

Georgia

If you want to enjoy the Black Sea coast, mountains, beautiful cities, and amazing wine, Georgia is the place for you! One of the best wine regions in the world is Khaketi and they have been producing it since 6000 BC. You should make sure to explore their vineyards. However, if you prefer to spend your vacations in more modern scenery, its capital city Tbilisi offers very cheap accommodation, great food, and very affordable and convenient public transport.

The Netherlands

One of the best destinations to travel to while in college is the Netherlands. With many low-cost accommodations, amazing nightlife (over 1100 bars and clubs in Amsterdam only), history, and culture, it is a place that will not disappoint. If you're not a fan of clubs, you can always go on evening cruises, enjoy the canals, learn about the local traditions and so much more. If you plan on traveling to Europe, this is not a place you'd want to miss out on.

Final Remarks

As you can see you do not need to spend a lot of money on luxury hotels in order to have a good time. You can travel around the world, not spend much and still see so many new and interesting things. It is entirely possible to learn about other country's history, meet the locals, eat great food and visit exciting landmarks, you name it! If you choose budget traveling you'll not miss out on anything, and you'll still have an amazing experience.

<https://www.zenas-suitcase.co.uk/2022/04/11/travel-on-a-budget/>



سياحة بلا قيود... رحلات خالية من المتاعب

لميس عاصي

كان السفر أثناء الوباء معقداً على مدار العامين الماضيين ومليئاً بالكثير من الأوراق والمستندات الصحية والطبية، ناهيك عن التكاليف الإضافية لإجراء فحوصات الكشف عن فيروس كورونا، وما زاد من تأزم الوضع ارتفاع نسبة التوتر على ضوء الخوف من أن تكون النتائج المخبرية إيجابية، فيتم إلغاء الرحلة، وغيرها من التعقيدات.

ولكن مع إعادة فتح البلدان الحدود، بدأ الناس مرة أخرى في التخطيط للرحلات الخارجية، وانحسر كثيراً شعور الخوف من الأحداث المفاجئة، إذ تحررت تقريباً معظم البلدان من القيود الصحية. ولذا هذا الصيف، أنتم مدعوون للانتقال بحرية من قارة إلى أخرى، دون التقيد بأي إجراء صحي. وإليك بعض الوجهات التي تقدم الآن رحلات سفر خالية من المتاعب.

إلى دول الشمال

تعد الدول الواقعة شمال الكرة الأرضية من أوائل البلدان التي ألغت القواعد المتعلقة بفيروس كورونا، وبدأت في استقبال السياح الدوليين. كل من إيرلندا، النرويج، أيسلندا، السويد وغيرها، سارعت إلى رفع القيود منذ فبراير/ شباط الماضي، وسمحت للمسافرين، بغض النظر عن حالة التطعيم الخاصة بهم، بالدخول إلى أراضيها، ومع ارتفاع درجات الحرارة، فإن زيارة هذه الدول تسمح لهم باختيار أنماط جديدة من السياحة، خاصة السياحة العائلية والترفيهية.

ما يميز هذه الدول في فصل الصيف، هو مناخها الجيد بالدرجة الأولى، فضلاً عن السياحة المستدامة التي تقدمها لزوارها، وتنوع المهرجانات الموسيقية والفنية.

فهناك عدد لا يحصى من المهرجانات في النرويج والسويد على سبيل المثال، والتي تغطي الأنواع الشعبية مثل موسيقى الجاز، فضلاً عن المهرجانات المتخصصة التي تعرض المزيد من الموسيقى التجريبية. كما توفر هذه الدول الواقعة في شمال الكرة الأرضية فرصة لاكتشاف الطبيعة من خلال السير في الوديان والجبال.

السلام في البلقان

على الرغم من تصدر دول البلقان عناوين الصحف في الفترة الأخيرة وتناول الأوضاع السياسية هناك، إلا أن لهذه الدول جمالا استثنائياً قادراً على جذب السياح من كافة دول العالم، وخاصة من الدول العربية. فقد أسقطت جميع الدول تقريباً، قيود الدخول منذ منتصف شهر مارس/ آذار، ويترقب الجبل الأسود على قائمة الدول الأكثر جذباً للسياح في فصل الصيف، نظراً

لتنوع المهرجانات التي تناسب جميع الأذواق، والأعمار. إضافة إلى المهرجانات التي تبدأ من يونيو/ حزيران وتستمر حتى سبتمبر/ أيلول، تأخذكم استراحة في الجبال الوعرة والنظر إلى الغابات البدائية والبلدات القديمة، في عالم أقرب إلى الخيال، عندها يدرك الفرد مدى سلام هذا البلد، وجمال طبيعته.

إلى ذلك، تتميز زيارة مدينة بورغاس في بلغاريا بتنوع النشاطات المائية، وهي مناسبة لجميع أفراد الأسرة، فالمدينة تشتهر بالتسوق والحياة الليلية والشواطئ الرملية والتجول في متنزه سي جاردن. لا تفوتوا زيارة مدينة أوهريد في مقدونيا الشمالية المميزة بحيرة رائعة واحتوائها الكثير من الآثار القديمة، والكنائس.

أوروبا التقليدية

انضمت كل من بولندا ورومانيا إلى قائمة الدول الحديثة التي رفعت جميع القيود، فقد ألغت بولندا جميع متطلبات الدخول في نهاية مارس/ آذار، بعد قرار إزالة قاعدة القناع الإلزامية، والتي تبقى مطلوبة فقط في المستشفيات ومؤسسات الرعاية الصحية.

كانت الدولة في السابق صارمة إلى حد ما، وتتطلب إثبات التطعيم الكامل واختبار ما قبل السفر. يمكنك الآن اكتشاف مدن مثل وارسو وكراكوف، بدون اختبارات.

كما أسقطت رومانيا جميع متطلبات الحجر الصحي والاختبار وتتبع الركاب للزائرين الدوليين في مارس/ آذار، وفي الوقت نفسه، أعلنت تخليها عن التصريح الرقمي الذي كان مطلوباً في السابق لدخول مؤسسات معينة.

تعد بوخارست من أكثر المناطق جمالاً في فصل الصيف في رومانيا. يساعد تجول في البلدة القديمة حيث يوجد تمثال الذئب من روما والمباني التاريخية المحفوظة جيداً والتي تضم الآن مؤسسات حكومية رئيسية، في اكتشاف تاريخ أوروبا.

إذا كنت تفضل الذهاب لمشاهدة معالم المدينة بالدراجة، فقد تحتاج إلى يومين لاكتشاف أبرز المعالم السياحية. ولا تنس استكشاف ثاني أكبر مبنى إداري في العالم، البرلمان الروماني بقاعته الكبيرة وتصميماته الداخلية الفريدة والديكورات الفخمة.

أميركا الجنوبية

على الرغم من أن المكسيك أضافت لفترة وجيزة قيوداً لمراقبة فيروس كورونا، إلا أن البلاد ويفضل سياستها الصحية، تمكنت من التغلب على الفيروس، وباتت تصنف من الدول الخضراء، أي الدول التي يمكن زيارتها بأمان.

لا يخضع المسافرون الوافدون لأي متطلبات دخول تتعلق بالاختبار أو إثبات التطعيم لزيارة المكسيك. الزيارة إلى تلك المنطقة قد تكون فرصة لا تعوض. تتميز المكسيك بمجموعة كبيرة ولافتة من الأماكن السياحية، لعل أبرزها الغابات الاستوائية، الشلالات، الطبيعة الخضراء، إضافة إلى الصحاري القاحلة، والجبال الشامخة، وكذلك منازل بوبيلو التقليدية. فضلاً عن المزارع الإسبانية، ولذا فإن زيارتها في فصل الصيف، تعتبر بمثابة زيارة إلى مجموعة كبيرة من الدول والتقاليد في مكان واحد.

<https://www.alaraby.co.uk/economy>



تايلاند.. مهرجان للقنب بعد تخفيف القيود على النبتة المخدرة في المملكة

وأعلنت الشركة في الشهر الفائت عن خطط لتطوير منتجاتها الغذائية والمشروبات التي تحوي الـ«سي بي دي» (كانابيديول) المشتق من القنب، متحدثاً خصوصاً عند مناخ تايلاند الملائم لزراعة القنب وسمعتها في المنتجات الزراعية العالية الجودة.

لكن القوانين الجديدة لا تسمح للأشخاص بتدخين القنب خارج منازلهم، إذ تؤدي هذه الممارسة إلى توقيفهم بموجب قانون «تعكير الانتظام العام» وليس وفق قوانين مكافحة المخدرات.

وقال أرون ماكس أفيري، وهو أحد مؤسسي المهرجان ويبلغ 35 عاماً، إنه لا يشعر بأي قلق تجاه تنفيذ القانون والدعاية الخاصة بالمهرجان.

خلال المهرجان الذي نظّمته مجموعة «هايلاند نيتوروك» المدافعة عن الحق في تناول الماريجوانا.

وقدم نحو 3000 شخص إلى وايت ساندرز بيتش الواقعة في ولاية ناخون باتوم شرق بانكوك، حيث انتشرت حول بحيرة الأكشاك التي تباع كل ما يرتبط بالماريجوانا، بدءاً من قمصان عليها رسمة النبتة وصولاً إلى المداخن وبراغم الماريجوانا وحلوى البراونيز.

وكانت تايلاند شرّعت سنة 2018 استخدام القنب في المسائل الطبية، في خطوة لها رمزية كبيرة لبلد في منطقة جنوب شرق آسيا المعروفة بقوانينها القاسية لمكافحة المخدرات، واستثمرت الحكومة في استخراج الزيوت من النباتات وتقطيرها وتسويقها.

وحققت شركات عدة أرباحاً جراء هذا القرار من بينها «شاروين بوكفاند فودز»، وهي فرع متخصص بالأغذية والزراعة تابع لمجموعة «سي بي غروب» العملاقة.

نظم التايلانديون مهرجاناً للقنب تصاعدت منه رائحة النبتة الحادة، احتفالاً بقرار المملكة تخفيف قيودها القانونية المرتبطة بهذا النوع من المخدرات.

ولطالما اشتهرت تايلاند بقوانينها الصارمة لمكافحة المخدرات، لكن الحكومة تولّت تخفيفها تدريجاً خلال السنوات الأخيرة. وأزيلت نبتة القنب الخميس من لائحة المواد المخدرة المحظورة، كما ألغى تجريم زراعتها وحيازتها.

وفيما لم تصل التغييرات إلى المستوى المعتمد في كندا وأوروغواي حيث أصبح استخدام القنب لأغراض ترفيهية مشرّعاً بشكل تام، تأمل تايلاند في تحقيق إيرادات من السوق العالمية المتنامية التي تبلغ قيمتها مليارات الدولارات، لبيع منتجاتها التي يدخل القنب في صناعتها وتحديداً تلك الغذائية والدوائية.

واستفاد آلاف المشاركين من تخفيف القواعد،



ثقافة عربية أصيلة : اقتناء الخيول يزدهر في ليبيا

على أبواب فصل الصيف الذي يشتهر بالمناسبات والأعراس الشعبية، تزدهر هواية اقتناء الخيول لدى الكثيرين في ليبيا من خلال إقامة المزادات العلنية.

ففي مدينة مصراتة (غرب) نظم على مدار 3 أيام في اسبيلات «علم دار» مزاد لبيع الخيول المحلية والمستوردة بمشاركة 150 حصاناً.

وشهد المزاد الذي نظم الشهر الماضي حضوراً كبيراً من عشاق الخيول في ليبيا من مختلف المدن والمناطق.

وينظم هذا المزاد مرتين سنوياً، الأولى في هذه الفترة تقريبا من كل عام، فيما ينظم مرة ثانية بعد انتهاء فصل الصيف.

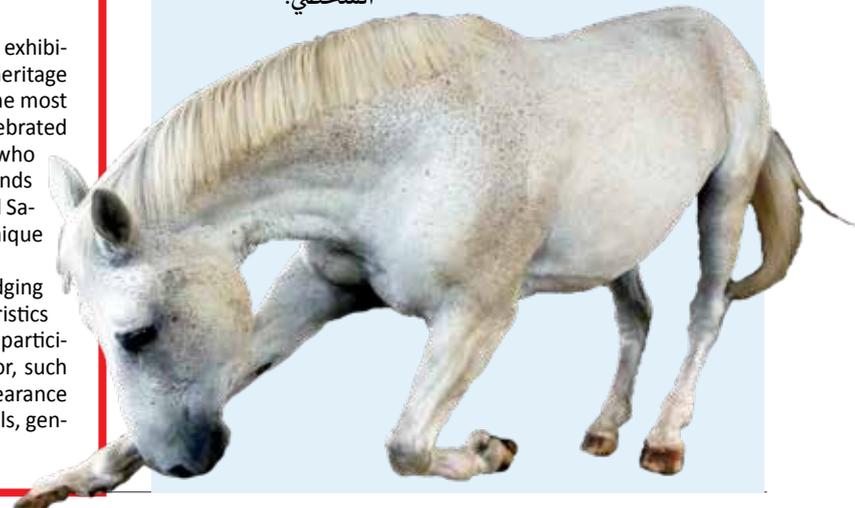
وقال عضو اللجنة المنظمة للمزاد في مصراتة حسين مختار «يضم المزاد كافة أنواع الخيول ونسبة العرض جيدة إذ بلغت 150 مشاركة (خيول)».

وأضاف أن «هناك إقبالا جيدا على امتلاك الخيول التي منها ما هو إنتاج محلي ومنها المستوردة».

من جانبه، قال أحد مربّي الخيول عبدالرؤف فرحات «شاركت في هذا المزاد عام 2018 ونحن ورثنا تربية الخيول من أجدادنا».

وأضاف «اليوم أشارك في هذا المزاد بحصان إنجليزي من إنتاج محلي، خصوصا أننا نشهد حاليا موسم الخيل في ليبيا، تزامنا مع بدء الأعراس الشعبية».

من جانبه قال الصالحين عبدالسلام وهو مربّي خيول إن «الأسعار في متناول الجميع وهي تبدأ من نحو 5 آلاف دينار (1000 دولار) وتصل إلى مستويات تفوق 60 ألف دينار (12 ألف دولار)». وما يجذب انتباه الزبائن، بحسب عبدالسلام، هو بنية الحصان وجنسه وجماله، موضحاً أن كل شخص يرى الخيل بمنظوره الشخصي.



The Abu Dhabi Hunting Exhibition celebrates the Saluki with a unique beauty contest

The management of the Abu Dhabi International Hunting and Equestrian Exhibition announced the launch of a new cycle of the «Arab Saluki Beauty» competition for this year, one of the most popular Saluki and dog events in the region. , holds a certificate of immunization, and holds an electronic chip.

The next (19) edition of the exhibition will be held from September 26 to October 2, organized by the Emirates Falconers Club, and officially sponsored by the Environment Agency – Abu Dhabi, the International Fund for Houbara Conservation, and the Abu Dhabi National Exhibition Center.

The Saluki is an important part of the Arab hunting heritage, and the Arabs knew it since ancient times, and took care of its breeding and its well-known breed for more than seven thousand years. Greyhounds are distinguished by exceptional stamina, intelligence and loyalty.



The Saluki played an important role during falconry trips, for his ability to find prey that was hit by the falcon, hiding among bushes or tall grass, or in other hideouts; Thus, hawks and greyhounds cooperate to catch hidden prey.

It is to be credited with the exhibition that it was the first heritage event in the Arab region, the most prominent of which celebrated the loyal friend of man who accompanied him thousands of years ago. The «Jamal Al Saluki» competition was a unique phenomenon. Accurate evaluation and judging criteria include the characteristics of the breed from which the participating dog descends, the behavior, such as walking and running, general appearance and build, shape, hunting and chasing skills, general impression and psychological traits.



Ancient crocodile species discovered after 7-million-year-old fossil found in Peru

A 7-million-year-old fossil in Peru has shed new light on the origin of crocodiles, giving palaeontologists more clues as to how the creatures evolved into what they are today.

The prehistoric crocodile fossil found in Peru has given an insight into how all freshwater creatures in the Andean country first came to land from the sea.

According to a Peruvian research team that analysed jaw and skull remains of the species, the animal likely would have probably crossed the Atlantic Ocean to the coast of South America. This was believed to be how the animals eventually came to populate what is now southern Peru.

Researcher Rodolfo Salas said his team had collected partial skeletons from the species in recent years.

After finding a jawbone in Peru's Sacaco desert in 2020, they understood how these animals evolved after living in saltwater. "The new species of crocodile that we are presenting to the world lived in Sacaco 7 million years ago," Salas said of the species, which he dubbed *Sacacosuchus cordovai*.

The crocodylian ancestor would have been 4 metres (13 feet) long, he added.

Skeletons of prehistoric animals have been found in Sacaco before.

Experts say that millions of years ago the desert was a deep seabed inhabited by whales, giant sharks and crocodiles, among other marine species.

"We have concluded... that all marine crocodiles were animals with long and thin faces, and that there were two morphotypes," Salas said.

"One that fed almost exclusively on fish and another that had a much more general diet."

The studies were published last week in the British scientific journal *The Royal Society*.

Southern Peru is a rich source of prehistoric remains.

In March, a team of palaeontologists led by Salas presented the skull fossil of a 12-meter-long (39-foot-long) "sea monster," a predator that lived 36 million years ago in an ancient ocean along the central coast of Peru.

<https://www.mirror.co.uk/news/weird-news/ancient-crocodile-species-discovered-after-27001076>



مصر.. اكتشاف أول وأكبر خيئة تماثيل برونزية في سقارة

الكشف عن تابوت به بريدية بحالة جيدة من الحفظ ربما تحتوي على فصول من كتاب الموتى، وأنه تم نقلها لمعامل الترميم بالمتحف المصري بالتحضير للتعميم والترطيب ودراستها ومعرفة ما تحتويه من نصوص.

وجاء ضمن الاكتشاف ذاته تماثلان خشبيان ملونان بوجه مذهب، في حالة جيدة من الحفظ، للإلهتين إيزيس ونفتيس في وضع النانحات، بالإضافة إلى العثور على دفنة من الدولة الحديثة حوالي 1500 ق.م، بها عديد من أدوات الزينة مثل مرآة من البرونز ومجموعة من الأساور، العقود والأقراط ومكاحل بها المرآود الخاصة بها وأدوات من النحاس خاصة بالحياة اليومية.

البرونزية الخاصة بطوقوس المعبودة إيزيس مثل الصلاصل، فضلا عن تماثل برونزي للمهندس إيمحتب دون رأس غاية في الدقة والجمال.

وأضاف وزيرى أن البعثة تمكنت أيضا من الكشف عن مجموعة جديدة من أبار الدفن عثر بداخلها على مجموعة من 250 تابوت خشبي ملون من العصر المتأخر، حوالي 500 ق.م، مغلقة وبداخلها مومياءات بحالة جيدة من الحفظ، بالإضافة إلى مجموعة من التماثل وتماثيل خشبية بعضها مذهب الوجه وصناديق خشبية ملونة.

ولفت المسؤول المصري إلى أن أعمال الحفائر داخل أحد أبار الدفن المكتشفة أسفرت عن

أعلنت وزارة السياحة والآثار المصرية، نجاح البعثة الأثرية المصرية العاملة بجبانة الحيوانات المقدسة «البوباسطيون» بمنطقة آثار سقارة في الكشف عن أول وأكبر خيئة بالموقع.

وقال الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار ورئيس البعثة مصطفى وزيرى، إن الخيئة المكتشفة تضم 150 تماثلا من البرونز مختلف الأحجام لعدد من المعبودات المصرية القديمة منها أنوبيس، أمون مبن، أوزير، إيزيس، نفرتم، باستت، وحتحور.

وتضم الخيئة كذلك مجموعة من الأواني





قائد الجيش البريطاني يدعو قواته للاستعداد لمواجهة روسيا.. ما القصة؟

كما حدد ساندرز هدفه المتمثل في «تسريع تعبئة الجيش وتحديثه لتعزيز الناتو وحرمان روسيا من فرصة احتلال المزيد من أوروبا.. نحن الجيل الذي يجب أن يعد الجيش للقتال في أوروبا مرة أخرى».

وغيّرت الحرب الروسية الأوكرانية، النظرة المستقبلية للجيش وسياس عمله. ففي مارس/أذار 2021، أعلنت الحكومة البريطانية اعترافها بخفض عدد الجنود الذين تخطط لضمهم للجيش إلى 72500 بحلول عام 2025.

وشهد الإنفاق الدفاعي في المملكة المتحدة زيادة فعلية بقيمة 3 مليارات جنيه إسترليني سنوياً منذ 2016-2017، وذلك بعد خفض للقيمة الحقيقية للتمويل بمقدار 6.6 مليار جنيه إسترليني بين عامي 2010 و2017.

وتنفق روسيا حوالي 4.14% من ناتجها المحلي الإجمالي على جيشها، بينما تنفق بريطانيا حوالي 2.33%، وفقاً لبيانات من المعهد الدولي للدراسات الاستراتيجية، ترجع لعام 2020.

وقبل الهجوم العسكري الروسي، قال رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، للنواب في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي إنه يعتقد أن عصر الدبابات التي تخوض عبر أراضي أوروبا قد ولى.

وبعدما واجه آنذاك انتقادات بشأن الإنفاق الدفاعي في ضوء العدوان الروسي المتزايد، قال جونسون: «علينا أن ندرك أن المفاهيم القديمة لخوض معارك الدبابات الكبيرة على مساحة أرضية أوروبية قد ولت وأن هناك أموراً أخرى أفضل يجب أن نستثمر فيها».

وقال إن أنظمة القتال الجوي المحسنة والاستراتيجيات الإلكترونية هي «الكيفية التي ستخاض بها الحرب في المستقبل».



وجّه القائد الجديد للجيش البريطاني نداء حشد للقوات، قائلاً إن عليهم الاستعداد لمواجهة روسيا في ساحة المعركة. وجاء هذا في رسالة بعثها الجنرال باتريك ساندرز، الذي تولى منصبه مؤخراً، إلى العسكريين من جميع الرتب والموظفين المدنيين في الجيش في يوم 16 يونيو/حزيران.

وقال ساندرز إن الهجوم العسكري الروسي ضد أوكرانيا يظهر الحاجة «لحماية المملكة المتحدة والاستعداد للقتال والانتصار في حروب على الأرض».

وأضاف أن على الجيش والحلفاء أن يكونوا «قادرين على هزيمة روسيا».

وقال مصدر دفاعي، إن لهجة الرسالة الصادرة عبر شبكة الإنترنت الداخلية بوزارة الدفاع، لم تكن مفاجئة. وأضاف أن كل الجيوش تتدرب على القتال، لكن من الواضح أن التهديد تغير.

«شبح حرب برية»

وأشار ساندرز في رسالته إلى أنه أول رئيس لهيئة الأركان العامة «منذ عام 1941 يتولى قيادة الجيش في ظل حرب برية في أوروبا تشترك فيها قوة قارية كبرى».

وأضاف: «العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا تؤكد هدفنا الأساسي، حماية المملكة المتحدة والاستعداد للقتال والانتصار في حروب على الأرض، كما تؤكد ضرورة رد العدوان الروسي بالتهديد باستخدام القوة».

وأشار إلى أن «العالم تغير منذ 24 فبراير/شباط، وهناك الآن ضرورة ملحة لتشكيل جيش قادر على القتال إلى جانب حلفائنا وهزيمة روسيا في المعركة».

Russia putting world in danger of famine, warns EU

Russia is putting the world at risk of famine through its blockade of Ukraine's shipments of grains and restrictions on its own exports, EU foreign policy chief Josep Borrell said.

The threat to food security and a "battle of narrative" with Russia on Western-imposed sanctions on Moscow over Ukraine will dominate European Union foreign ministers' talks in Luxembourg.

"We are ready to work with the UN and our partners to prevent any unwanted impact on global food security," Borrell said in an article published on his official blog.

"Russia's conscious political choice is to 'weaponize' grain exports and 'use them as a tool for blackmail against anyone that opposes its aggression' in Ukraine, Borrell said.

"Russia turned the Black Sea into a war zone, blocking shipments of grain and fertilizer from Ukraine but also affecting Russian merchant shipping. Russia is also applying quotas and taxes on its grain exports," he added.

The sanctions imposed by the EU "do not prohibit Russia to export any agricultural goods, payment for such Russian exports or the provision of seeds, provided that sanctioned individuals or entities are not involved."

"We are fully aware that there is a 'battle of narratives' around this issue" of sanctions, Borrell continued.

He added that it was imperative that Ukrainian exports be allowed to resume by ship.

"We are working closely with the UN on this issue and the EU and its member states are ready to do their part of the necessary actions to achieve this.

"We hope that a solution can be found in the coming days. Not doing this threatens to cause a global food catastrophe," he warned.



طاجكستان تلجأ إلى القوة للسيطرة على شرقها المتمرّد

وتشير زامونوف، نائب رئيس التحالف الوطني في طاجكستان، هو واحد من سياسيين عدة اتهمتهم السلطات بتنظيم التظاهرات التي سبقت «عملية مكافحة الإرهاب». واندلعت هذه التظاهرات إثر توترات بين السكان المحليين ومسؤولين معينين من الحكومة المركزية متهمة بتنفيذ حملات اضطهاد. ومنذ ذلك الحين، أوقف عشرات المتحدرين من تلك المنطقة في أنحاء البلاد «لأسباب إثنية»، وفقا لتشير زامونوف الذي نفى أن يكون له دور في التظاهرات، وأوضح أن شقيقه الذي لا علاقة له في السياسة أوقف. وأضاف «هذه العملية بدأت قبل أكثر من عشر سنوات. لقد حققوا هدفهم. الكثير من الأشخاص يفقدون الإرادة لمواصلة النضال من أجل حريتهم».

«إنهم أشرار»

وبحسب حصيلة رسمية، قتل 16 شخصا على الأقل، من بينهم 16 جنديا منذ بدء «عملية مكافحة الإرهاب». ويعتبر انفجار العنف هذا الأسوأ منذ العام 2012 حين قتل العشرات في اشتباكات.

وفي حين أقامت الصين قاعدة في المنطقة (لم تعترف بكون ذلك رسميا)، أكدت طاجكستان العام الماضي أنها تلقت مساعدة من الصين لبناء قاعدة ثانية تتمركز فيها القوات الخاصة الطاجيكية. ويعرف الرجال الذين قتلوا في العملية بأنهم قادة غير رسميين في المنطقة. قاتل بعضهم القوات الموالية لإمام علي رحمن خلال الحرب الأهلية (1992-1997)، ثم حصلوا على مناصب حكومية كجزء من اتفاق سلام تم التوصل إليه بمساعدة روسيا.

لكن لم يكن أي منهم يشغل منصبا رسميا عندما بدأت العملية، وغالبا ما يصور مامادبوكير مامادبوكيروف مجرما في الصحافة الرسمية.

وقال ظفر عبد الله، وهو صحافي طاجيكي يعيش في الولايات المتحدة، في مقطع فيديو نُشر في أيار/مايو على يوتيوب، إن تصوير هؤلاء الرجال أنهم تجار مخدرات أو إرهابيون «لا يستند إلى أساس». وتابع «إنهم يطلقون كل تلك المصطلحات ليقولوا: إنهم أشرار».

بالنسبة إلى جون هيرشو من جامعة إكزتر البريطانية، فإن «نهج طاجكستان الاستبدادي» لم يساعد في حل التوترات الاجتماعية والاقتصادية التي تتراكم منذ مدة طويلة في هذه المنطقة المضطربة. وأضاف أن النظام «يقضي بشكل منهجي على المنافسين الذين يتحدون هيمنته على الاقتصاد والفضاء السياسي والخطاب العام».

تعتبر مقاطعة غورنو باداخشان الجبلية في طاجكستان، المعروفة بالمناظر الطبيعية الخلابة و«طريق بامير السريع» الشهير، جنة للسياح المغامرين، لكن المنطقة تملك جانبها مظلمًا. مؤخرا أطلقت الحكومة حملة صارمة على هذه المنطقة المتاخمة للصين وأفغانستان، والتي حاولت الانفصال عن دوشنبه عام 1992. في هذه الحملة التي تسميها السلطات «عملية لمكافحة الإرهاب»، قتل 17 شخصا على الأقل وأوقف أكثر من مئتين، فيما يحد قطع الاتصالات من المعلومات الواردة من المنطقة.

لكن بالنسبة إلى البعض، الهدف الحقيقي من تلك الحملة هو التخلص من القادة المحليين الذين قاوموا سلطة الرئيس إمام علي رحمن. وأعلنت القوات الحكومية أنها حيدت اثنين من «قادة جماعة إجرامية» وأوقفت ثلاثة آخرين. وتوفي رسميا مامادبوكير مامادبوكيروف، وهو شخصية معروفة في المنطقة، في أيار/مايو، عقب «اشتباكات داخلية بين جماعات إجرامية»، فيما تؤكد المعارضة الطاجيكية أنه قتل على أيدي القوات الحكومية.

وجاءت العمليات في هذه المنطقة عقب احتجاجات مناهضة للحكومة في أيار/مايو، وقد أثارت ردود فعل من الولايات المتحدة وفرنسا وبريطانيا وألمانيا التي أعربت كلها عن «قلقها العميق».

وانتقدت منظمات غير حكومية معنية بحقوق الإنسان قطع خدمة الإنترنت، فيما أوضحت وسيلة الإعلام الخاصة «إيجا بلاس» أنها توقفت عن تغطية الحدث «تحت طائلة الإغلاق».

«عائلة فاسدة»

تمثل مقاطعة غورنو باداخشان، المحاطة بجبال بامير المهيبة والمعزولة بسبب ضعف منشآت النقل، حوالي نصف الأراضي الطاجيكية، لكن يعيش فيها 2% فقط من سكان البلاد البالغ عددهم 9.5 ملايين نسمة.

يتحدث سكانها لغات مختلفة عن اللغة الطاجيكية المنتشرة في المناطق الأخرى من هذه الجمهورية السوفييتية السابقة، ويمارسون الإسلام الشيعي الإسماعيلي، فيما تهيم الطائفة السنية على البلاد.

ومع ذلك، فإن ميل المنطقة المعزولة إلى المعارضة السياسية، التي تعود إلى الحرب الأهلية في التسعينيات، هو ما يثير غضب دوشنبه، بحسب الناشطين السياسيين. وقال زعيم المعارضة سليم تشير زامونوف الذي هرب إلى أوروبا: «يريدون أن يفرضوا علينا الأمر نفسه الذي فرضوه في المناطق الأخرى في طاجكستان، أمر عائلة واحدة فاسدة»، في إشارة إلى رحمن وأفراد عائلته النافذين.



الكويتية نهى الميع تحصل على أول براءة اختراع في الطب النووي خليجيا

حصلت الباحثة الكويتية المتخصصة في الطب النووي نهى الميع، على الميدالية الفضية في المعرض المالىزي الدولي للاختراعات والابتكارات التقنية (آيتكس) نتيجة ابتكارها حول «الكشف عن التلوث الاشعاعي في الطب النووي».

وقدم السفير الكويتي لدى ماليزيا الدكتور حمد بورحمه في تصريح لوكالة الأنباء الكويتية (كونا)، تهنئته للباحثة الميع على إنجازها وقام بتكريمها متمنيا كل التوفيق لوفد الكويت ووفود دول مجلس التعاون الذين كانت لهم مشاركة مميزة في هذا الحدث السنوي العلمي المهم.

ومن جانبها عبرت الميع في تصريح مماثل ل (كونا)، عن فخرها بعد تحقيق هذا الإنجاز العلمي باسم الكويت قائلة «إنه لشرف لي أن أشارك في هذا المعرض العلمي والحدث العالمي الكبير حيث تم الاعتراف باختراعات علمية مميزة ومتنوعة».

وأوضحت أن الابتكار حصل على أول براءة اختراع في الطب النووي ويتضمن الكشف عن التلوث الإشعاعي ل (تي.سي.99.إم) في مرافق الطب النووي مثل المستشفيات والمختبرات والمصانع مبيحة أن الابتكار يعمل على التمييز بين انسكاب النظائر المشعة والحلول البصري بشكل فوري وبدقة شديدة بدون أي ألة.

ووجهت هذا الإنجاز إلى صاحب السمو أمير البلاد الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح ورئيس مركز صباح الأحمد للموهبة والإبداع والعاملين في هذا المركز وكذلك مؤسسة الكويت للتقدم العلمي معبرة عن شكرها وتقديرها لمكتب براءات الاختراع في الأمانة العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية وللصغير بورحمه على دعمه خلال المعرض.

يذكر أن الكويت شاركت في معرض (آيتكس) المالىزي الذي أجري خلال الفترة من ال26 الى ال28 من مايو الجاري ضمن وفد الأمانة العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية حيث يتم اختيار المخترعين من مواطني دول المجلس بواسطة فريق مختص من المحكمين في مكتب براءات الاختراع ليتم استضافتهم من قبل الأمانة العامة للمشاركة في مثل هذا المعرض الدولي.

ويعتبر المعرض الذي تنظمه الجمعية المالىزية للاختراعات منذ عام 1989 منصة دولية للمخترعين والمستثمرين والباحثين والعلماء لترويج الاختراعات والإبداعات والتقنيات والتبادل التجاري والخبرات في العلوم والمعرفة.



10 سيدات رائدات بمجال الفضاء.. من الثقب الأسود إلى ملامسة النجوم

أحمد جمال أحمد

في مجال علوم الفضاء، حفرت مجموعة من السيدات أسماءهن من نور في مجال تطوير استكشاف الفضاء والسفر في مهام للفضاء الخارجي.

وجمع موقع «إنترستنج إنجنير» أسماء أبرز السيدات من مختلف دول العالم، اللاتي يعود الفضل لهن في مجال علوم الفضاء، وكان منهن عالمت بمجال فيزياء الفضاء والرياضيات، ومنهن من خضت مهمة اقتحام الفضاء بأنفسهن والسفر على متن مكوك الملامسة النجوم.

كاتي بومان

ضمت القائمة العالمية الأمريكية كاترين لوييز بومان، الشهيرة باسم «كاتي بومان»، وهي عالمة تصوير وأستاذة مساعدة في علوم الحاسوب في معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا. ومن خلال أبحاثها في مجال أساليب التصوير؛ استطاعت كاتي وضع خوارزمية مكنت من التقاط أول صورة حقيقية للثقب الأسود باستخدام مقرب أفق الحدث.

كاترين جوبل جونسون

ومن بعدها ذكر الموقع كاترين جونسون التي كانت تعد من ألم العقول في الرياضيات والعمليات الحسابية بالولايات المتحدة، وهي الشخصية نفسها التي صنع من أجلها فيلم سينمائي بعنوان hidden figures الذي جسّد قصة حياتها المهمة للملايين من الشباب صاحبات البشرة السمراء حول العالم.

وعمل كاترين جونسون في مجال الرياضيات لصالح وكالة ناسا ساهم في وصول نيل أرمسترونج للقمر.

فلانتينا تريشكوفا

بخلاف المهامات في مجال العلوم، كان للنساء دور كرائدات فضاء في تاريخ استكشاف الفضاء، ومنهم الروسية فلانتينا تريشكوفا أول سيدة تتسافر في مهمة للفضاء الخارجي عام 1963 على متن المكوك السوفيتي Vostok 6.

سالي كريستين رايد

على خطى فلانتينا، أصبحت سالي كريستين أول رائدة فضاء أمريكية، تتسافر للفضاء الخارجي في مهمة أطلقتها وكالة ناسا عام 1983، وكانت ثالث سيدة تحقق هذا الإنجاز بعد رائدات فضاء روس من ضمنهم فلانتينا.

ماري وينستون جاكسون

من ضمن المؤثرات في مجال علوم الفضاء أيضا، مهندسة علوم الفضاء وعالمة الحاسوب الأمريكية ماري جاكسون، وتعتبر أول سيدة ذات بشرة سمراء تعمل بهذا المجال في وكالة ناسا في مسيرة مهنية امتدت لـ34 عاما.



تاريخ وكالة ناسا، فيما بين ستينيات وسبعينيات القرن الماضي.

مارجريت هاملتون

مارجريت هاملتون هي أمريكية من أصول بريطانية، بدأت مسيرتها المهنية من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا قبل أن تستدعيها ناسا لتكون المبرمجة الرئيسية للحاسوب المراقب لمسار مهمات الفضاء، وكان للحاسوب الذي أشرفت على برمجته الفضل في مراقبة العديد من مهمات الوصول للقمر، بما فيها مهمات أبولو 11 وأبولو 8.

فرانيسيس بوبي

وجاءت فرانيسيس بوبي نورث كت، ضمن قائمة المهامات في علوم الفضاء، وهي خبيرة الرياضيات الأمريكية التي ساهمت في برمجة وصناعة محرك المكوك الفضائي لمهمات أبولو الأولى والذي نجح في الهبوط على سطح القمر.

ليو يانغ

هي طيارة ورائدة فضاء، وكانت عضو أول طاقم صيني يسافر للفضاء لتصبح أول سيدة صينية تتسافر للفضاء على متن مهمة أطلقتها وكالة الفضاء الصينية عام 2012.

دورثي فون

من المهامات في مجال علوم الفضاء، تأتي أيضا عالمة الرياضيات دورثي فون، وكانت واحدة من المؤثرات في تطوير علوم السفر للفضاء في وكالة ناسا، وأصبحت أول مديرة مشرفة ذات بشرة سمراء في تاريخ وكالة الفضاء الأمريكية.

نانسي رومان

جاءت ضمن القائمة أيضا، عالمة نانسي رومان، المعروفة بأنها المؤسسة لفكرة صناعة مسبار «هابل» الفضائي، وكانت أول مديرة تنفيذية في

Tips on Dressing Your Baby for Every Season

Once you bring baby home from the hospital, it's easy to second guess yourself on even the simplest tasks—including how to dress your newborn! Are they too hot? Too cold? Just right?! Here are a few tips to keep in mind when choosing baby's (really, really cute) outfits to ensure they're safe and comfortable.

What Should My Baby Wear in Cold Weather?

When the temperatures drop, it's important to make sure baby wears a few layers to keep them warm and cozy. The general rule of thumb is to make sure baby wears one additional layer than what you're comfortable wearing—if you're feeling chilly, your baby probably is too.

When you're inside, something like a diaper and onesie, covered by another warm layer (a swaddle, receiving blanket, pajamas, etc.) will be plenty to keep baby's body temperature just right. If your little one is premature, they may need one more extra layer until their weight reaches that of a full-term babe and their body is more capable at adjusting to temperatures. Skin to skin contact with mama is a great way to warm up baby too, since your body warmth helps regulate your little one's temperature (with the added bonus of extra snuggles). As your baby lays on your skin, cover him/her with a blanket or swaddle.

If you're heading outside, be sure baby is covered from head to toe—we're talking a hat, thick socks or booties (be careful they don't kick them off accidentally! Any veteran mama will tell you that baby socks are notorious for falling off), and mittens or other hand coverings. Follow the 'one extra layer' suggestion we talked about above, and tuck a blanket snugly around them in the stroller for added warmth.

A note on car seat safety: Be sure to remove any bulky jackets or outerwear before securing baby in their car seat. While it might feel strange to remove a jacket in the cold, if an accident occurs these materials can compress and make the car seat straps too loose—which can significantly increase the risk of injury to baby. Try to get in the habit of warming up your car in advance (when possible!) to help ease any worries about baby's comfort. Some mamas keep an extra blanket in the car to tuck around baby in colder weather (on the outside of the car seat straps, please!)...and it's good for cleaning up unexpected spit up, too! Any car seat covers that go through the straps are not safe. Baby's back should be against the seat without anything in between.

What Should My Baby Wear in Hot Weather?

When the temperature rises over 75 degrees Fahrenheit, it's a safe bet to dress baby in only a single layer of loose clothing so they don't overheat. Lightweight cotton clothes are breathable to help baby keep cool—and protect their skin from sunburn (keep baby in the shade as much as possible). Hats with a wide brim are also a great way to keep the sun off of their face and skin for extra UV protection (pro-tip: look for a hat with a chin strap to help prevent baby from pulling their hat off...and over... and over).

What Should My Baby Wear to Sleep?

You should dress your baby one-to-two layers to sleep—make sure they don't have any strings or ties—and never cover baby's head. Until the baby can roll on their own, a swaddle or sleep sack can be one of those layers. Many mamas use velcro or blanket swaddles, wrapped snugly around baby from the neck down, until baby can roll over onto their tummy (once they roll, stop swaddling immediately for safety reasons).

A wearable blanket, or a sleep sack, is also an excellent (and safe!) way to add an extra layer of warmth for babies of all ages. Keep temps in the room between 68-72 degrees—and be sure to check baby's neck to ensure your little one isn't overheating (a bit of moisture is normal but baby should not be dripping sweat).



أعراض تسمم الحمل في الشهر الثامن

صحيح، مما يؤدي إلى تسمم الحمل.

أمراض اللثة

تضاعف الإصابة بأمراض اللثة الشديدة احتمالية الإصابة بتسمم الحمل بمعدل أكثر من الضعف، وذلك لأن العدوى المسببة للأمراض اللثة، قد تنتقل إلى المشيمة أو تنتج مواد كيميائية تسبب تسمم الحمل.

استجابة مناعية

يتسبب ضعف المناعة في زيادة فرص إصابة الحامل بالالتهابات المختلفة، ومنها الالتهابات المرتبطة بتسمم الحمل، وتعد من أبرز مضاعفات الحمل عدم كفاية تدفق الدم إلى الرحم وهي من الحالات الطبية الطارئة والتي يمكنها أن تسبب الإصابة بتسمم الحمل. تتمثل المضاعفات الأكثر شيوعاً لتسمم الحمل هي الولادة المبكرة، أو انخفاض وزن الطفل عند الولادة أو انفصال المشيمة. إليك أبرز مضاعفات تسمم الحمل الأخرى في الشهر الثامن من الحمل:

بطء نمو الجنين

تسمم الحمل قد يقلل من تدفق الدم في خلايا الأوعية الدموية في المشيمة. قد يؤدي ذلك إلى عدم وصول الأكسجين والمواد المغذية للجنين بشكل كافٍ، مما يؤدي إلى بطء نمو الجنين وانخفاض الوزن عند الولادة.

الولادة المبكرة

قد يتسبب تسمم الحمل في العديد من المضاعفات للأم والطفل، أبرزها إمكانية حدوث الولادة المبكرة.

انفصال المشيمة

تنفصل المشيمة عن جدار الرحم قبل الولادة. يمكن أن يهدد الانفصال كلاً من الحامل والجنين فقد يسبب النزيف الشديد عدم وصول كمية كافية من الدم إلى الجنين.

تلف الأعضاء

يمكن أن يتسبب تسمم الحمل في تلف الكلى والرئتين والكبد والقلب والعينين لدى الحامل، ويزيد أيضاً من خطر الإصابة بالسكتات الدماغية، ويجب الانتباه إلى أنه قد تعتمد شدة تلف الأعضاء على شدة تسمم الحمل.

أمراض القلب والأوعية الدموية

قد يزيد تسمم الحمل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ومع ذلك، فإن الحفاظ على الوزن الصحي وتجنب التدخين وممارسة التمارين الرياضية بانتظام، يمكن أن يقلل من المخاطر والمضاعفات للحامل والجنين.

لمياء جمال

يعد تسمم الحمل من أكثر مضاعفات الحمل شيوعاً والذي يتطور بشكل عام خلال الثلث الثالث من الحمل، فقد تعاني السيدات الحوامل المصابات بتسمم الحمل من أعراض شديدة، كارتفاع ضغط الدم المفاجئ وزيادة البروتين في البول والتورم والصداع، بجانب عدم وضوح الرؤية والعديد من المضاعفات الأخرى التي تؤثر على كل من الحامل والجنين.

أعراض تسمم الحمل في الشهر الثامن

وفقاً لموقع «homage» تعاني النسبة الكبرى من النساء الحوامل من ارتفاع ضغط الدم خلال الثلث الأخير من الحمل، مما يجعلها أكثر عرضة للإصابة بتسمم الحمل وظهور البروتين في البول، مما يشكل ضغطاً على صحة القلب لديها والأعضاء الأخرى و حدوث بعض المضاعفات لكل من الحامل والجنين، ويؤثر أيضاً على إمدادات الدم إلى المشيمة، ويضعف وظائف الكبد والكلى وتراكم السوائل في الرئة.

تعد أبرز أعراض تسمم الحمل في الشهر الثامن هي، ارتفاع ضغط الدم وظهور البروتين في البول واحتباس الماء مما يسبب زيادة وزن الحامل. تشمل العلامات الأخرى لتسمم الحمل ما يلي:

آلام أسفل الظهر المرتبطة بضعف وظائف الكبد. الصداع المستمر.

التغيرات في الرؤية، وعادة ما تكون على شكل أضواء وامضة، أو عدم القدرة على تحمل الضوء الساطع.

البروتين في البول ووجود خلل في وظائف الكلى. آلام في الجانب الأيمن في البطن.

ظهور تورم في اليدين والوجه في حين أن بعض التورم يعد أمراً طبيعياً أثناء الحمل، إلا أن وجود كميات كبيرة من التورم في الوجه أو حول العين أو في اليد يمكن أن يكون علامة على تسمم الحمل.

ضيق في التنفس.

الإعياء وفقدان الوعي.

نوبات من العصبية الزائدة.

انخفاض عدد الصفائح الدموية.

زيادة الوزن السريعة الناتجة عن السوائل الزائدة.

أسباب تسمم الحمل في الشهر الثامن

على الرغم من عدم وجود أسباب واضحة لتسمم الحمل وفقاً للعديد من الدراسات، إلا أن بعض الدراسات أكدت أنه يبدأ في المشيمة، بسبب انخفاض تدفق الدم إلى المشيمة عند بعض الحوامل. هناك أسباب أخرى لتسمم الحمل ومنها: تلف الأوعية الدموية.

خلال فترة الحمل، يقوم جسم الحامل بتكوين خلايا أوعية دموية إضافية لضخ الدم إلى الجنين والمشيمة، وفي بعض النساء، لا تتطور هذه الخلايا أو تعمل بشكل



طرق سلبية في التعامل مع الخلافات الزوجية.. تجنبها

ما مضى من خلافات وأخطاء تم الاعتذار عنها، يجب أن يبقى ماضياً، أما إعادة تدوير أخطاء الماضي بهدف الضغط على الطرف الآخر في الخلاف، فهو أسلوب خاطئ، قد يفيد في البداية، ولكن مع الوقت يفقد تأثيره، بل ويؤدي إلى نتيجة عكسية.

4- تقمص دور الضحية

تقمص دور الضحية أحد الألعاب التي يستخدمها البعض للضغط على الطرف الآخر عبر دفعه للشعور بالذنب، أو التعاطف، وهو أسلوب خاطئ يفقد تأثيره مع الوقت، ويُقابل باللامبالاة، مما يزيد الأمور تعقيداً.

بالهدوء، واستخدام نبرة صوت هادئة تعبر عن احترامكم لبعض، ورغبتكم في حل الخلاف.

2- أسلوب التهديد والإهانة

استخدام أسلوب التهديد بالانفصال مثلاً أو تعمد إهانة الطرف الآخر بغرض الانتصار في المشادة الكلامية، هو أسلوب فاشل ويؤدي إلى المزيد من المشاكل بين الزوجين، فالتهديد يحطم عامل الأمان بين الزوجين، والإهانة تحطم الاحترام بينهما، والأمان والاحترام من أساسيات الزواج الناجح.

3- إعادة تدوير أخطاء الماضي

بأن تتحلي بالصبر والحكمة واختيار أساليب إيجابية في التعامل مع زوجك أثناء النقاش حول الخلاف، وتجنبني تماماً الأساليب الخاطئة التالية.

1 - الصراخ والصوت العالي

الصوت العالي والصراخ لا يحل الخلافات، بل يزيد الأمور تعقيداً، حيث أنه نوع من عدم الاحترام، كما يشتم التركيز على حل الخلاف، علاوة على أنه يضرب مثلاً سيئاً للأطفال في كيفية حل المشاكل، ويؤثر عليهم سلباً، لذا فالصوت العالي والصراخ أسلوب خاطئ في التعامل مع الخلافات الزوجية، والأسلوب الصحيح هو التحلي

لا يمكن تفادي الخلافات الزوجية تماماً، فالخلافات الزوجية دليل على الصراحة بين الزوجين، وأنهما مازالا يمتلكان الشغف لتحسين الحياة الزوجية، والرغبة في الاستمرار معاً، لذا فالخلافات الزوجية تحدث في جميع العلاقات مهما كانت صحية وسعيدة. ولكن الأهم هو كيفية التعامل مع الخلافات الزوجية، فالعامل الصحيح مع الخلافات الزوجية يؤدي إلى تحسين العلاقة بين الزوجين، بينما تؤدي الأساليب الخاطئة والطرق السلبية في التعامل مع الخلافات الزوجية إلى زيادة الفجوة بين الزوجين، الأمر الذي قد يؤدي إلى تدمير الزواج. عندما تواجهين خلافاً مع زوجك؛ لا تجزعي، فقط اهتمي

Things that enable you to achieve success in your work.. Get to know them

To succeed in the business world, you must be flexible, have good organizational and planning abilities, and many business owners start their business by accepting that they can change their computers or even open the doors of the company themselves to start making income, then realize that making money from an organization is More complicated than expected.

To avoid this dilemma in your business endeavors, by taking your time and planning the actions needed to succeed, whatever type of business you wish to start, following these following suggestions can help you succeed in your endeavour.

So here we'll talk about some of the do's and don'ts, if you have a business.

What to do:

1. Organize yourself

To be successful at work, you must organize yourself, help you complete activities and see what needs to be done, creating a to-do list every day is an excellent way to stay prepared, confirming everything from your list when you're done, and



ensuring that you don't forget anything, carrying out all the duties critical to the existence of the organization.

2. Check your competitors

Competition offers the best results, and you should not be afraid to learn from your competitors if you want to succeed, they can do anything profitable, which you can replicate in your own business.

3. Provide excellent service

Most successful companies ignore the importance of providing good customer service. If you provide superior service to your customers, they are more likely to come back to you anyway, or to turn to your competitor the next time they need something.

What not to do:

1. Competitiveness

Supply and demand have a significant impact on the competitiveness of a company, for example: if a company fails to reach a store, it will not be able to meet the needs of its customers, and it may lose them to competitors, and a decrease in demand for a product creates an opportunity for the competitor to give

consumers a choice or increase market share, and the competitor can also lower prices in an effort to increase demand.

2. Marketing

A marketing strategy that includes search engine optimization and online marketing channels can help a company increase demand for a product or service, and a clever marketing effort can raise customer awareness and desire for a product or service, resulting in demand that appears out of nowhere. It provides the rationale for the firm to produce supply to meet demand, as marketing and market constitute a self-relational cycle.

3. Salaries

Strong demand, combined with an adequate supply, will cause additional income to flow into the company's coffers, giving it more freedom to pay higher compensation in an effort to hire VIPs. Higher wages led to higher employee retention and satisfaction and increased worker confidence. On the other hand, it is possible to raise productivity and improve the performance of the company and its products, which leads to increased demand.



طرق تنسيق المرايا الجدارية في ديكورات المنزل



استخدام المرايا في الديكور الداخلي فكرة لا تأفل، بل تتجدد مع تجدد الاتجاهات والطرز الخاصة بالمنزل. في الآتي، 10 أفكار كفيّلة بجعل المساحات الداخلية، مهما كانت وظيفتها، تتألق في حضور المرايا الجدارية.

10 أفكار في الديكور تقدّمها المرايا

- 1 تثبيت المرآة في أي مكان مواجه للنافذة يمثل طريقة كلاسيكية لزيادة كمية الإضاءة الطبيعية المتسللة إلى الغرفة. كلما كانت المرآة أكبر، بدت المساحة أكثر اتساعاً وجاذبية.
- 2 حضور مرآة أو مجموعة منها، على جدار مطلي بطلاء داكن اللون، يزيد الإضاءة في المكان المذكور، ويجعل الطلة الدرامية الناتجة عن الطلاء الداكن لا تخلو من الإشراق!
- 3 الموزّع الذي يقود إلى غرف النوم هو مكان مظلم عمومًا. لذا، هو يبدو مثاليًا لاستقبال المرآة.
- 4 أضف إلى الدور الوظيفي للمرايا، هي توزّع على جدار واحد لغرض تمييز ديكوراته، في أي مساحة.
- 5 المرآة غير المؤطرة لا تفسد الإطلالة «المينيمالية» المرغوبة في الديكور الداخلي.
- 6 استخدام الصحون الخزفية في تزيين الحائط فكرة شائعة في الديكور؛ قد ينبثق من هذه الأخيرة، فكرة أخرى مفادها تأطير المرايا بإطارات معدة من الخزف.
- 7 وضع المرآة فوق المدفأة كفيّلة بللفت الأنظار، وخلق نقطة محورية في المساحة، علمًا أنه كلما زاد ارتفاع المرآة أو مجموعة المرايا الموزّعة في المكان المذكور بدا السقف أكثر ارتفاعًا.
- 8 عند التزيين بالمرايا، هناك الكثير من العناصر التي يجب أخذها في الاعتبار، كلون الزجاج ونمط الإطار، فالمرايا عبارة عن أعمال فنية قائمة بذاتها.
- 9 قد لا يبدو المطبخ مكانًا شائعًا لاستقبال المرايا، لكن قد يحلّ تصميم زخرفي معدّ من المرايا في إحدى زوايا المكان لجعل إطلالته غير متوقعة.
- 10 قد لا تحتل المرآة، في غرفة المعيشة الفسيحة، مركز الاهتمام. بعبارة أخرى، قد تجد المرآة الجدارية متوسطة (أو صغيرة) الحجم مطروحًا لها في إحدى الزوايا، وليس على الجدار الرئيس. بدأ، يسمح لعيني الزائر أن تحطّ على نقاط جذب عدة في ديكورات المساحة، بما في ذلك البلورة.

أثاث زجاجي في المنزل الضيق

في المنزل الضيق، يفيد التأثيث بأثاث زجاجي، لا سيّما الطاولات ذات الأسطح المعدّة من المرايا أو حتى العوازل التي تفصل بين الأركان. لكن، يكفي حضور قطعة من هذا النوع من الأثاث حتى يحافظ الأخير على تألقه. من جهة ثانية، يجعل لوح السرير الأمامي المصمّم من المرايا المزخرفة غرفة النوم أخانة الإطلالة.

5 Ways To Quickly Make Your House Smell Good

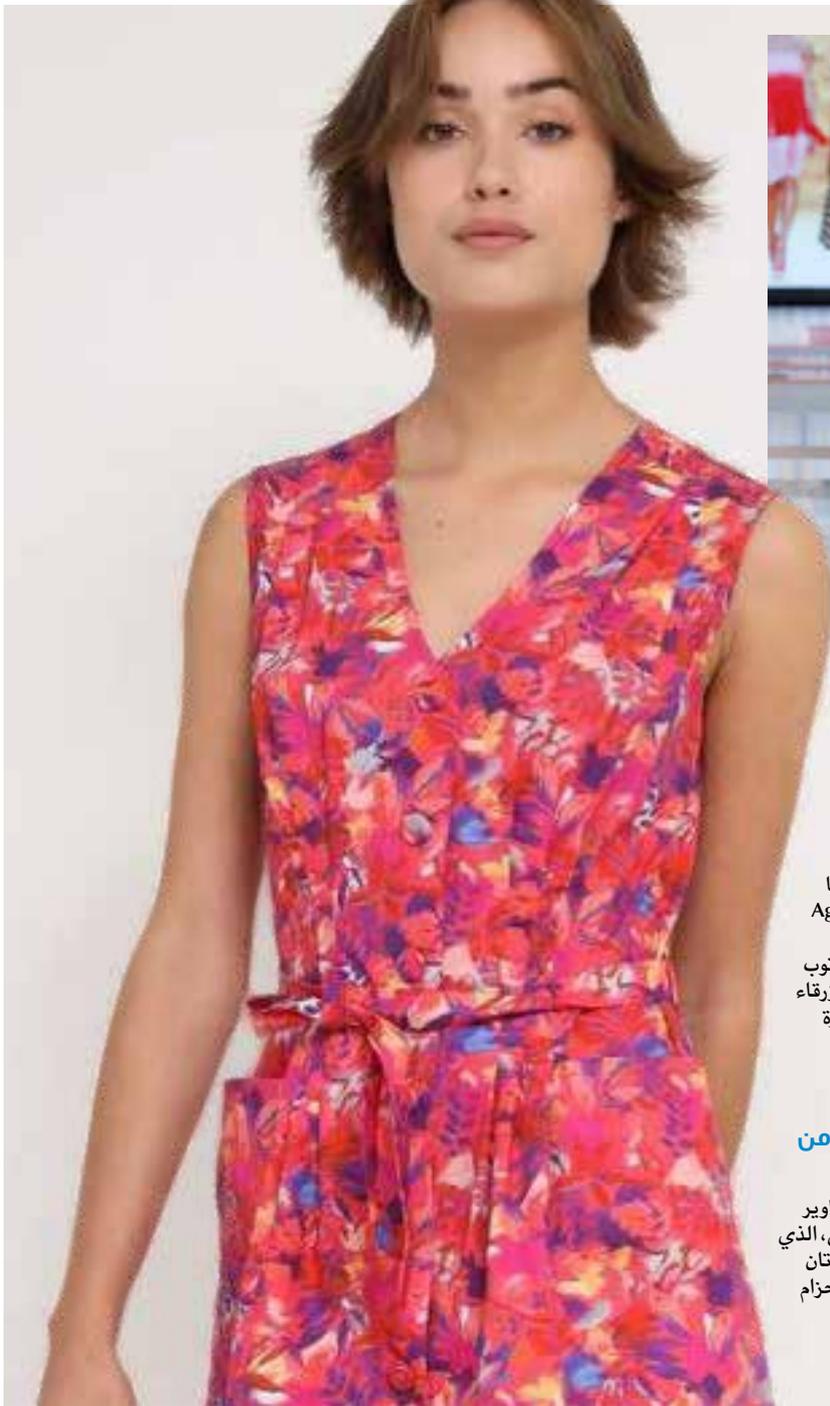
These 5 fast and easy tips help you make your house instantly smell good just before surprise guests stop by.

Try one of these super easy tricks for a naturally great scent that takes over your whole home in just minutes and kicks that icky smell's butt out the door.

1. Fill the kitchen sink with hot soapy water
This is my oldest and best trick. Keep great-smelling dish soap on hand and fill the sink basin with "dish washing water." This is also a perfect way to hide those dishes and glasses piled up on the counter and in the sink that haven't made it to the dishwasher yet. It'll look like you were in the middle of washing them when your friend called and the dish soap has an amazing superpower of taking over any other smell in nearby rooms.
2. Run over hard floors with a Swiffer Wet Jet
These handy dandy quick mopping tools have a variety of different scented cleaners and they all smell awesome. I'll be real with ya, Winston smells pretty stinkin' bad when he comes inside after playing out in the summer heat. A few swipes of the Wet Jet instantly banishes the stink. If you've got ten to fifteen minutes, this is definitely the best bet.
3. Break out the Febreze
Febreze spray really lives up to what it says it does. It is very successful in killing bad odors, however, it should be used sparingly. Do not, I repeat, do not douse every piece of furniture, carpet, curtains, pets, and family members with this stuff. It is really strong. A little goes a long way, and be sure to test out the scent before you buy it.
4. Dust surfaces with wood cleaner in common areas
Dusting cleaners like Orange Glo and comparable store-brands all have a very clean smell. They are usually lemon or orange based and instantly give the "freshly cleaned home" vibe. Just spray a little bit onto a microfiber cloth and run it over any applicable surfaces. The spray's scent is strong enough to linger around for a while and *bonus* no embarrassing dust piled up on the furniture.

5. Simmer a pot of goodness
If you have some extra lemons or oranges hanging around in your kitchen, you can slice one up, pop it in a pot of water, throw in some herbs from the garden (mint or lavender work great) and simmer on the lowest setting. This gives your home a lovely subtle scent without going over the top, but only works if your guests will be near the kitchen or have a somewhat open concept layout. It also takes about ten minutes to start spreading through the air.





فساتين كاجوال بألوان صيفية مبهجة موضة 2022

لويز دي لا برادا Agatha Ruiz De La Prada
Prada

بتصميم أنثوي راق يناسب أوقات اليوم المختلفة، قدمت ماركة أجاثا لويز دي لا برادا Agatha Ruiz De La Prada هذا الموديل الجذاب لفساتين كاجوال مقلّم، صمم بتوب من الساتان بخطوط بيضاء وزرقاء عريضة، وبدون أكمام، مع تنورة ميدي ضيقة صممت من التول الأخضر والأزرق بتصميم جذاب يخطف الأنظار.

فساتين كاجوال أحمر مرجاني من
أنيس بي Agnès B

بتصميم عملي يناسب إطلالاتك النهارية أو المشاوير السريعة، قدمت ماركة أنيس بي Agnès B هذا الفستان الأنيق، الذي صمم باللون الأبيض مع ورود وزهور باللون الأحمر. جاء الفستان بتوب بأكمام طويلة وأزرار أمامية للأغلاق، مع ياقة عريضة، وحزام عريض على الخصر بنفس لون وقماش الفستان، فيما صممت التنورة الميدي بتصميم A line جذاب.



سارة نبيل

أصبح الفستان قطعة أساسية داخل خزانة أغلب الفتيات، خاصة في تنسيق الإطلالات الصيفية، حيث يمنح المرأة إطلالة أنثوية جذابة. وقدمت أشهر الدور العالمية تصاميم أنيقة لفساتين كاجوال بألوان صيفية مبهجة، تناسب مختلف الإطلالات اليومية. في السطور التالية، نقدم لك موديلات فساتين كاجوال بألوان صيفية مبهجة موضة 2022:

فساتين كاجوال أزرق من بادجلي
ميشكا Badgley Mischka

لإطلالة أكثر نعومة وأنثوية، نرشح لك هذا التصميم لفستان أزرق أنيق من ماركة بادجلي ميشكا Badgley Mischka، جاء مُطبعاً بورود ونقوش بيضاء، حيث صمم التوب بأكمام بتصميم نصف الكم، مع فتحة صدر على شكل حرف V، إضافة إلى تنورة طويلة بتصميم A line مع البليسيه العريض على الخصر.

فساتين كاجوال مقلّم من أجاثا

5 طرق لارتداء الكارديجان الباستيل.. موضة حجاب صيف 2022

كارديجان بلون الجينز:

وأضافت مدونة الموضة أنه يمكنك ارتداء كارديجان لون الجينز مع فستان أبيض قطني خفيف، وحزام وسط.

كارديجان أبيض:

وأردفت بأنها تعتبر إطلالة الكارديجان الأبيض تحته طقم جينز مكون من بنطلون جينز واسع وقميص جينز وحزام وسط مميزة جداً للذهاب للعمل أو الجامعة من أفضل الإطلالات الصيفية الخفيفة التي تخفف لك حدة الحر.

كارديجان بيج:

كما يمكنك ارتداء كارديجان بلون بيج وتحته بلوزة طويلة تحت الركبة وبنطلون جينز أزرق طويل فهي إطلالة مميزة للتنزه في المول والتسوق والخروج الصباحية.

الذهاب للعمل أو حتى للتنزه نهاراً، والذي يعتبر موضة حجاب 2022.

كارديجان بدرجات ألوان الباستيل:

وتابعته أنه يمكنك أيضاً ارتداء الكارديجان بدرجتين مختلفتين مع بنطلون وتيشرت أسود داكن، فهو طقم مميز ومختلف أيضاً ومناسب للاجتماعات النهارية والتنزه، والخروج لعشاء عمل أو الخروجات الليلية الخفيفة.



سما سعيد

مع اقتراب الصيف بدأت موضة الملابس في الظهور بألوان فاتحة ومبهجة، وتبحث المحجبات عن الملابس الفضفاضة الطويلة التي تتماشى مع الحجاب، وهو ما جعل الكارديجان خياراً مثالياً لهن، فهو قطعة تتميز بالطول وسهولة الارتداء ويعتبر هذا العام صديق المرأة المقرب في الصيف، يمكن ارتداؤه في أي وقت وأي مناسبة، لذا نستعرض اليوم مع مدونة الموضة ندى الشافعي بعض الأفكار والطرق التي تجعلك ترتدين الكارديجان بأريحية خاصة الكارديجان الباستيل موضة صيف 2022 كما يلي:

الكارديجان اللبني مع بنطلون أبيض:

قالت مدونة الموضة إنه يمكنك ارتداء الكارديجان اللبني مع بنطلون وقميص أبيض، فهي إطلالة خفيفة وصيفية منعشة جداً، يمكن ارتداء هذه الإطلالة أثناء





9 Of The Most Comfortable Sandals For Women To Wear In 2022

Kari Molvar

What makes a sandal stylish is often a matter of taste and opinion. Comfort, however, comes down to specific criteria. Materials, construction, flexibility and breathability are some of the factors that experts take into consideration when evaluating the most comfortable sandals for women—and you should too, if you want a pair you can wear all day that won't cause blisters or inflame conditions like plantar fasciitis.

You don't need to shop in a podiatrist's office, though. Plenty of everyday sandals combine orthopedic details with actually-cool designs. Here's what to look for: a thick, cushioned sole that's firm but not too stiff in the midsole and a slightly elevated silhouette or wedge that tapers down to your forefoot, which shifts your weight away from tender areas like the heels. Deep heel cups and flexible straps also help cradle your foot and keep it securely in place to prevent pronation or rolling your ankles.

To find a high quality sandal, you have spend a bit more than you normally would for say, a pair of throw-away flip flops or wedges that look cute but make you wince by the end of the day. In this case, you get what you pay for. Still, there are deals to be had. Ahead, 9 of the most comfortable sandals for women that are stylish and kind to your feet.

Sorel Kinetic Sandal

Sorel is well-known for their incredibly comfortable boots and the Portland, Oregon brand's sandals are expertly designed and stylish as well. The wildly popular Kinetic cradles your foot securely with a leather-textile strap and the molded sole take the pressure off your arches and is designed in lightweight rubber for extra cushioning and traction. The sandals also strike the right balance on the height, with a one inch platform, and cool, Marni-like color-blocking.

Mephisto Helen Sandal

Mephisto was founded in France in 1965 and sets the standard for impeccably designed sandals, which have earned the respect of podiatrists and style-conscious fans. The Helen is a bestseller with hand-finished straps, a contoured footbed that

molds to your foot and a flexible latex sole. The Soft Air technology also reduces shock and relieves pressure on joints. On the fashion side, this pick comes in more than 20 different colors and styles, which gives you a lot of options for day and evening wear.

Skechers Arch Fit

Skechers applies the technology that make their sneakers so comfortable to their sandals as well. This pair has a podiatrist-designed shape, which was developed using data from 120,000 foot scans, over 20 years. The contoured footbed supports your arches and increases weight dispersion to reduce any pounding and, as added bonus, this sandal is machine-washable.

Fitflop Lulu Toe-Post Sandal

Fitflop is an orthopedic-like brand with fashion-conscious appeal. These highly-rated ergonomic sandals feature a triple-density "Microwobbleboard" midsole, engineered by British biomechanists to absorb shock and diffuse underfoot pressure. The results provide support to the areas where plantar fasciitis can cause inflammation—i.e. the thick band of tissue connecting your toes and your heel—and prevent flare-ups.



Teva Women's Ascona Sport Web Strappy Sandal Teva's ultra-supportive sandals are great for light treks or travel. The Ascona is the newer version of the bestselling Terra—it's designed with contoured EVA midsole for cushy arch support, nylon shanks to stabilize your foot on uneven terrain and a rugged rubber outsole that gives you traction, especially on slippery, wet surfaces.

Geox Gardenia Sandals

For a stylish option that offers stability, New York City-based podiatrist and foot surgeon Danielle Edwards recommends this sporty Geox sandal, which has adjustable straps. "It's comfort meets fashion. Platform sandals and wedged sandals are in style right now and this pair is comfortable and good for your feet due to the breathable and lightweight design," she says.

Hoka Ora Recovery Slide

Edwards likes Hoka's recovery slides for an extremely well made and priced option. Designed to gently cradle feet, the \$50 sandal is made from a dual-layer construction with a soft top layer and a tougher outsole for durability and stability. "I find them to be especially supportive and helpful for my runner patients to wear after workouts, and in general, for any type of foot and leg pain," Edwards says.

Porte & Paire Quilted Leather Slides

Porte & Paire specializes in footwear that's on trend but also incredible comfortable and easy to wear. This versatile pair is made with sporty, on the go types in mind and combines a chunky silhouette with wide, crossover bands that keep your feet in place and a cushioned platform sole. The straps are made from quilted, supple leather—which don't require any breaking in and look chic, too.

Sorel Ella II Sandal

You can find a lot of cheaper strappy sandals on the market but those often wear out after a few uses. For a pair that actually lasts, consider Sorel's Ella. The bestselling sandals have full-grain leather with stretch gore straps, a cushioned foam footbed that softens your step and a razor-cut, scalloped outsole for extra traction. You'll get a little bounce when you walk, which is essential in a flat, and they come in 15 different colors from beautiful tan to gorgeous light blue.

<https://www.forbes.com/sites/forbes-personal-shopper/2022/06/08/most-comfortable-sandals-for-women/?sh=3b9379fe64a4>

موديلات ساعات ذهب ولؤلؤ لإطلالة فائرة جداً

سارة نبيل

اللؤلؤ من الأحجار الكريمة التي تتشكل من إفراز صلب كروي يتشكل داخل صدفة بعض أنواع الرخويات والمحار. ويتميز اللؤلؤ بألوانه الجذابة، ولكن يشتهر اللؤلؤ الأبيض بشكل خاص نظراً لإبداع الكثير من دور المجوهرات العالمية في استخدامه في رصف المجوهرات والساعات بتصاميمها المختلفة. في السطور التالية، نقدم لك «سيدتي» موديلات ساعات ذهب ولؤلؤ:

ساعة ذهب ولؤلؤ من كارتييه Cartier

ساعة بانثير Cartier Panthère السرية من المجوهرات الراقية من كارتييه Cartier حركة كوارتز، تتميز بسوار من الذهب الوردي عيار 750/1000 مرصع بحجر من العقيق (14.03 قيراطاً)، 571 ماسة قطع بريانت (6.74 قيراطاً)، 6 ماسات قطع باغيت يبلغ مجموعها (0.33 قيراطاً) و 704 لؤلؤة من المياه العذبة (104.29) قيراطاً.

مينا الساعة فضي مطلي بطلاء أشعة الشمس sun rays الشفاف التي تأتي على شكل خطوط بنسيج دقيق ويبدو أنها تتغير اعتماداً على الضوء، كما رصعت المينا بماسة عند موضع الساعة 12. أما العقارب فهي من الذهب الأبيض الروديوم 750/1000 على شكل سيف.

ساعة ذهب ولؤلؤ من باتيك فيليب Patek Philippe

بتصميم أنثوي جذاب يناسب سهراتك المسائية، قدمت ماركة باتيك فيليب Patek Philippe ساعة Gondolo التي صممت من علية مستطيلة الشكل، تتميز بخطوطها القوية وأسلوبها الخالد وبساطتها الهندسية في تفسير معاصر لأسلوب فن الآرت ديكو.

صممت الساعة من الذهب الأبيض، بمينا مرصوفة بـ 251 ماسة (~ 0.73 قيراط) مرصعة بنمط دائري و 12 علامة ساعات من الماس بقطع شبه منحرف (~ 0.14 قيراط)، مع لوحة قرص من الذهب عيار 18 قيراط، إضافة إلى تاج مرصع بكابوشون لؤلؤ أكويا.

وصمم ظهر العلبة من كريستال الياقوت.

فيما جاءت حافة العلبة والعرواح مرصعة بـ 78 ماسة باغيت (~ 2.33 قيراط)، مع إطار المينا الذي جاء مُرصعاً بـ 108 ماسة (~ 0.33 قيراط).

وجاء سوار الساعة مرصعاً بـ 78 لؤلؤة أكويا (48.85 قيراط)، مع وصلات زخرفية من الذهب الأبيض مرصعة بـ 48 ماسة (~ 2.28 قيراطاً)، إضافة إلى مشبك قابل للطي مرصع بـ 55 ماسة (0.23 قيراطاً تقريباً)، ليصل إجمالي عدد الماسات في الساعة إلى 552 ماسة بوزن قرابة 6.04 قيراطاً.

ساعة ذهب ولؤلؤ من شانيل Chanel

إذا كنت تبحثين عن تصميم أكثر أنثوية وجاذبية بين تصاميم ساعات ذهب ولؤلؤ، نرشح لك ساعة Camélia من ماركة شانيل Chanel ومجموعة مجوهراتها الفاخرة، التي صممت من علية دائرية من الذهب الأبيض بتصميم مستوحى من الزهور، جاءت مرصوفة بالأماس، وتزينها زهرة كبيرة من الذهب الأبيض والأماس، مع وصلات ماسية جذابة، إضافة إلى سوار عريض من اللؤلؤ الأبيض، بتصميم راقٍ وجذاب يخطف الأنظار إليك.

الساعة إلى 552 ماسة بوزن قرابة 6.04 قيراطاً.

ساعة ذهب ولؤلؤ من بريغيه Breguet

قدمت ماركة بريغيه Breguet تصاميم فخمة لساعات ذهب ولؤلؤ تناسب إطلالاتك الراقية، أعجبنا منها هذا التصميم لساعة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط، بعلبة بيضاوية الشكل، ذات إطار مرصع بـ 24 ماسة قطع بريانت (قرابة 0.24 قيراط)، مع محيط مرصع بـ 23 ماسة قطع بريانت (قرابة 4.12 قيراط) ولؤلؤة أكويا كبيرة الحجم، إضافة إلى تاج مرصع بماسة بوزن (حوالي 0.28 قيراط).

وصمم ظهر العلبة من كريستال الياقوت، أما المينا فصممت من عرق اللؤلؤ الطبيعي، مع شعار بريغيه عند موضع الساعة 12، إضافة إلى قطع صغيرة من الأماس عند الساعة 3 و 6 و 9 و 12.

وجاء حزام الساعة بتصميم أنيق، حيث صمم من الساتان بمشبك قابل للطي مرصع بـ 26 ماسة قطع بريانت بوزن 0.14 قيراط تقريباً.

ساعة Summer in Provence Emerald من Fabergé

وأخيراً، اخترنا لك ساعة Summer in Provence Emerald التي لا تحتوي على اللؤلؤ الفعلي، بل على عرق اللؤلؤ الذي تم تشكيله بتصميم ورود ثلاثية الأبعاد مع جعلها أقرب إلى شكل اللؤلؤ المنحوت، تتميز ساعة Summer in Provence Diamond من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً، ومرصعة بالأماس الأبيض والأزرق الرمادي، أزهار من عرق اللؤلؤ في المياه العذبة، أوراق الأماس وخطوط المينا البيضاء.

إن آلية حركة Vaucher Manufacture الأوتوماتيكية مغلقة بعلبة 38 مم من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً مرصعة بماسات بيضاء وورق رمادية، وسوار من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً مرصع بالأماس.



أرز بالبازلاء.. طبق شهى وسريع التحضير

أطباق الأرز من الأكلات السهلة والمحبة تواجهها على السفرة العربية، جربي وصفة جديدة من وصفات الأرز البسمتي بالبازلاء وقدميه بجانب الدجاج أو اللحم بحسب الرغبة..

يكفي لـ 2 أشخاص

المقادير

- السمينة : ملعقة كبيرة
- أرز بسمتي : كوب
- البازلاء : نصف علبة (مثلجة)
- مرق دجاج : 2 كوب
- ملح : حسب الرغبة
- فلفل أسود : حسب الرغبة

طريقة التحضير

نضع ملعقة سمينة في قدر على النار، ثم نضيف البازلاء ونقلبها لـ 5 دقائق، ونضيف كوبين من مرق الدجاج، والملح والفلفل.

نضيف الأرز بعد نغعه وتصفيته جيداً، ونترك الأرز حتى الغليان، ثم نغطي القدر. ونتركه على نار هادئة. «يمكن إضافة مرق البازلاء الذي حصلنا عليه بعد السلق لتعديل كمية المياه».



صينية سمك فيليه بالبطاطس.. وجبة لذيذة وشهية

- 1 ملعقة صغيرة ملح أو بحسب الرغبة
- 2 ملعقة كبيرة زيت زيتون
- 5 فصوص ثوم مفروم ناعم
- 1 ملعقة صغيرة بهارات سمك

طريقة التحضير

اغسلي السمك الفيليه جيداً بقليل من الخل والليمون سمك اتركه يصفى. لتحضير تتبيلة السمك، احضري بولة صغيرة، وضعي فيها الثوم المفروم والملح والكمون والفلفل الأسود وبهارات السمك والفلفل الحار والكسبرة الخضراء المفرومة والليمون والخل، وقلبي جيداً حتى تمتزج المكونات. تبلي السمك، واتركيه ساعتين أو أكثر للحصول على مذاق مميز. في وعاء عميق ضعي البطاطا وفلفل مع جزء من تتبيلة السمك والفلفل بالوانه، وزيت الزيتون وحركي جيداً. احضري صينية مناسبة، ورصي فيها سمك الفيليه المتبل ومزيج البطاطا والفلفل ثم غطيه بورق الألومنيوم بعد إضافة 1 كوب صغير من الماء المغلي، واتركيه في الفرن مدة 15 دقيقة. أزيلي ورق الألومنيوم واتركي السمك حتى يحمر وجه قليلاً ثم أخرجيه من الفرن. قدمي سمك فيليه بالبطاطس مع أرز سمك أو أرز أبيض وسلطة عربية، وبالهناء والشفاء.

وصفات السمك الفيليه من الوصفات اللذيذة الشهية التي يحب أن يتمتع بمذاقها الرائع عشاق السي فود، ومن أجل ذلك سنقدم لك طريقة عمل صينية سمك فيليه بالبطاطس.

وطريقة عمل سمك فيليه بالبطاطس من الوصفات السهلة التي يمكنك تحضيرها في وقت قصير، لذا تعلميها معنا اليوم عزيزتي، وأضيفيها إلى قائمة وصفاتك لتقدميها في العزائم، ولأفراد أسرته.

المقادير

- 1 كيلو سمك فيليه
- 1 حبة متوسطة فلفل أخضر حلو مقطع مكعبات
- 1 حبة متوسطة فلفل أحمر حلو مقطع مكعبات
- 1 حبة متوسطة فلفل أصفر حلو مقطع مكعبات
- 5 حبة بطاطا متوسطة الحجم مقطع شرائح متوسطة السمك
- 5 ملعقة كبيرة كسبرة خضراء مفرومة
- 2 حبة فلفل أخضر حار (هندي)
- عصير 1 حبة ليمون كبيرة
- 1 ملعقة كبيرة ملح خل
- 1 ملعقة كبيرة كمون مطحون
- 1 ملعقة صغيرة فلفل أسود مطحون

طريقة عمل دجاج بالزبدة والبقدونس.. طبق شهى ولذيذ

- 1 ملعقة صغيرة ثوم بودرة
- 1 ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود

طريقة التحضير

احضري وعاء عميق، وضعي الطحين مع الثوم البودرة والملح والفلفل الأسود واخبطيهم جيداً. ضعي صدور الدجاج بالدقيق، وغطيها جيداً، ورصيها في طبق عريض واتركيها نصف ساعة في التلاجة. في مقلاه على النار، ضعي ملعقة من الزبدة وزيت الزيتون ثم أضيفي صدور الدجاج، واقلي الدجاج لمدة 4 دقائق ثم أرفعيها في طبق آخر واتركيها جانباً. خففي النار لدرجة متوسطة ثم أضيفي الثوم في نفس المقلاة وقلبي حتى يتحول إلى اللون الذهبي. أضيفي مرق الدجاج فوق الثوم وحركي جيداً. أضيفي كمية الزبدة المتبقية، وحركي جيداً، ثم أضيفي البقدونس والملح والفلفل الأسود. أضيفي صدور الدجاج مرة أخرى وقلبي جيداً. قدمي الدجاج بصوص الزبدة والبقدونس.

طريقة عمل دجاج بالزبدة والبقدونس أحد الطرق السهلة التي يمكنك اتباعها للحصول على طبق دجاج شهى ولذيذ، لذا تعلمي معنا طريقة عمل دجاج بالزبدة والبقدونس، وقدميه لأفراد أسرته.

مقادير عمل دجاج

يمكنك تحضير أذ طبق دجاج بالزبدة والبقدونس بتوفير المقادير التالية، وإتباع طريقة التحضير أدناه.

المقادير

- 500 جرام من صدور الدجاج
- 1 كوب مرق دجاج
- 3 فصوص ثوم مفروم
- 2 ملعقة كبيرة زيت زيتون
- 1 ملعقة صغيرة ملح
- 1 حبة ليمون
- 1 كوب طحين
- 1 كوب زبدة غير مملحة مذاقة
- 2 ملعقة كبيرة من البقدونس



5 Tips To Keep Your Kitchen Clean And Tidy

You've finally got your dream kitchen, everything is in place and all the planning was completely worth it, but having a beautiful kitchen takes some hard work and commitment. Alternatively, you can carry out these simple steps to keeping your kitchen clean, and really make the most of your new kitchen by keeping it looking immaculate at all times.

Keep your counters clear

Remove any clutter from your worktops as clutter collects more clutter, as well as dust and other unwanted dirt. Having crowded counters also makes it tricky to clean the surface area effectively so try to keep this to a minimum. If you are someone who has a lot of 'stuff', keep it orderly and tidied away.

Always wipe down

To keep on top of stains and dirt, always wipe down your counters and stove after cooking to make sure nothing builds up causing any damage or stains you cannot remove.

kitchen cleaning product, clean kitchen tips, kitchen ideas, kitchen showroom kent

Keep things under the sink

Clearing away items such as hand soap, washing up liquid and sponges makes the space look much tidier and clean. Store in plastic or wire containers. If you have the space and your design allows it, also store your bin underneath the sink. If you are planning a new kitchen, under-the-sink storage and hidden storage is definitely something to consider.

Washing and drying up

Another great way to keep your kitchen looking spic and span is to wash, dry up AND put away all your dishes throughout the day and after your last meal. Leaving dishes to pile up not only looks messy but also allows dirt and germs to accumulate.

kitchen rack, drying plates, clean kitchen tips, kitchen ideas, kitchen showroon kent

Give everything a home

Try and keep everything in its own place and away from the oven or stove to prevent heat damage. This keeps your cooking area orderly and efficient when cooking and clearing away after.



تروج على أنها بديل صحي ولكن هل تتفوق على الشوي؟ إليك فوائد ومخاطر المقللة الهوائية

الذي يحتوي على قطرات زيت دقيقة لإخراج الرطوبة من الأطعمة. والنتيجة منتج له خصائص مشابهة للأطعمة المقلية، وإن كان بمستويات دهون أقل بشكل ملحوظ.

مثل العديد من طرق الطهي الأخرى، يؤدي القلي بالهواء إلى تفاعل كيميائي -يسمى تأثير ميلارد- يحسن لون ونكهة الطعام المقلية بالهواء.

فوائد المقللة الهوائية
تروج على أنها بديل صحي ولكن هل تتفوق على الشوي؟ إليك فوائد ومخاطر المقللة الهوائية

يمكن أن يؤدي استخدام المقالي الهوائية إلى فقدان الوزن
2 - أكثر أماناً من القلي العادي لعدم وجود احتمال انسكاب الزيت الساخن جداً

3 - تقليل مخاطر تكون مادة الأكريلاميد السامة
يؤدي قلي الطعام بالزيت إلى ظهور مركبات خطيرة، مثل مادة الأكريلاميد. يتكون هذا المركب في بعض الأطعمة أثناء طرق الطهي عالية الحرارة، مثل القلي العميق، حسب موقع Medical News Today.

وفقاً للوكالة الدولية لأبحاث السرطان، قد يكون للأكريلاميد روابط مع تطور بعض أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان بطانة الرحم والمبيض والبنكرياس والثدي والمريء.

4- تقليل مخاطر الإصابة بالأمراض
الطبخ بالزيت واستهلاك الأطعمة المقلية التقليدية بانتظام له علاقة بالعديد من الأمراض ذات الصلة. واستبدال القلي العميق بأساليب طهي أخرى يقلل مخاطر تعرض الشخص لهذه المضاعفات.

سلبية المقللة الهوائية
1- لا تضمن حماية صحية
إن الحد من تناول الطعام المقلية تماماً يمكن أن يفيد صحة الشخص بشكل كبير، ومجرد استبدال جميع الأطعمة المقلية بالزيت بالأطعمة المقلية بالهواء الساخن لا يضمن بأي حال اتباع نظام غذائي صحي.

من أجل الصحة المثلى، يجب أن يركز الناس على نظام غذائي مليء بالخضراوات والفواكه والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون.

2- مركبات ضارة أخرى
بينما تقلل المقللة الهوائية من احتمال تكوين مادة الأكريلاميد، لا يزال من الممكن تكوين مركبات ضارة أخرى ومنها الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات والأمينات الحلقية غير المتجانسة التي يمكن أن تنتج عن الطهي عالي الحرارة باللحوم، حسب موقع Healthline.

هذه المركبات لها ارتباطات مع مخاطر الإصابة بالسرطان، وفقاً لمصدر المعهد الوطني للسرطان.

3- الطعام المقلية بالهواء ليس صحيحاً بالضرورة
تستطيع المقللة الهوائية أن تصنع أطعمة صحية أكثر من الأطعمة المقلية، لكن في اعتيادك أن الطعام المقلية لا يزال طعاماً مقلية. وعند الطهي المفرط بالزيت، ستكون هناك دائماً آثار صحية مترتبة عليه.

تزعّم العديد من المصادر أن المقللة الهوائية تقدم بديلاً صحياً لصنع الأطعمة المقلية، واكتسحت الأسواق أنواع عدة منها وأحجام مختلفة. ولكن ما هي فوائد ومخاطر الطهي باستخدام المقللة الهوائية؟

شهدت المقالي الهوائية ارتفاعاً في شعبيتها بسبب الوعي المتزايد بالصحة والطلب المستمر على الأطعمة المقلية.

يعلن صانعو المقالي الهوائية عن هذا الجهاز كحل بديل لطهي الأطعمة المقلية والاستمتاع بها دون الآثار الصحية الضارة للأطعمة المقلية بالزيت، مثل البطاطس وجوانح الدجاج وأصابع الدجاج والسّمك وغيرها الكثير.

إذ تحتوي الأطعمة المقلية في الهواء الساخن على نسبة دهون أقل من الأطعمة المقلية، ما يعني أنها قد تكون أكثر صحة.

ومع ذلك، فإن بعض الناس قلقون بشأن المخاطر الصحية المحتملة لاستخدام هذا الشكل الجديد من الطهي، ويرجع ذلك في المقام الأول إلى مخاوف من السمية والسرطان، بينما يشكك آخرون في الفوائد المزعومة للأطعمة المقلية بالهواء.

نستعرض في هذا التقرير الفوائد والمخاطر الصحية لاستخدام المقالة الهوائية مع مقارنة النتائج أمام طرق الطهي الأخرى.

بديل للقلي فقط
صمم المصنعون مقالي هوائية لخلق طريقة صحية أكثر لطهي الأطعمة المقلية وليس لتحل محل الطرق التقليدية والصحية لتحضير الأطعمة، مثل التحميص والشوي.

تميل الأطعمة المقلية إلى احتوائها على دهون أكثر بكثير من الأطعمة المطبوخة بطرق أخرى.

وبينما يحتوي 100 جرام من صدور الدجاج المقلية تحتوي على 13.2 جرام من الدهون، فإن صدر دجاج المشوي بالفرن يحتوي على 0.39 جرام فقط من الدهون، حسب موقع Eating Well.

نظراً لأن المقالي الهوائية تتطلب جزءاً صغيراً من الزيت الذي تحتاجه المقللة العميقة، يمكن للأشخاص الحصول على وجبة صحية أكثر لها نفس النكهات والقوام.

هذا أمر مرغوب فيه لأن تقليل تناول الزيت يفيد صحة الإنسان. ويربط العلماء تناول الدهون من الزيوت النباتية بمجموعة متنوعة من الحالات الصحية، بما في ذلك على سبيل المثال زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب ومعدلات أعلى من الالتهاب.

لا تستبدل طرق الطهي الأخرى
يضمن أي من هذه النتائج أن الدجاج المقلية في الهواء أكثر صحة من الدجاج المشوي أو المطبوخ أو المسلوق.

هناك العديد من الأجهزة الأخرى القادرة على توفير أطعمة صحية ولذيذة، لكنها لا تؤدي إلى القوام المقرمش المقلية الذي توفره المقللة الهوائية.

كيف تعمل المقالي الهوائية؟
تعمل المقللة الهوائية عن طريق تدوير الهواء الساخن حول المواد الغذائية للحصول على نفس القوام المقرمش كما في الأطعمة المقلية التقليدية.

تحقق المقالي الهوائية ذلك بدون الحاجة إلى الزيوت عالية الدهون والسرعات الحرارية من عملية الطهي.

باستخدام ملعقة كبيرة واحدة فقط من زيت الطهي بدلاً من عدة أكواب، يمكن لأي شخص الحصول على نتائج مماثلة.

يقول الباحثون إن مقالي الهواء ذات المصدر الموثوق تستخدم الهواء الساخن

<https://arabicpost.net>

4 Steps to Achieve Success in Business and Life

Why do some people attain great health, happiness and success while others struggle to?

Charles Haanel in the The Master Key System wisely points out that this difference isn't the result of the physical.

Another decision successful people make is to go for growth. They aren't satisfied staying where they are. They want to constantly improve, learn, and prosper at higher levels.

If that were the case the best endowed physically would be the most successful, happy and healthy. And yet we know that isn't the case. What really sets those that are successful apart from those that aren't is MINDSET.

This is supported by Stanford psychologist Carol Dweck.

4-Keys-Mindset

The BIG opportunity for you is that this is available to all. That's right, YOU CAN have the mindset that will allow you to reach the success that you desire.

And when you have it your life changes for the better.

You become more focused, productive, and happier – and your income increases at the same time.

So how can YOU create this mindset of SUCCESS? Here are 4 steps to take:

1. Commit to it

The most important step is to make a commitment to yourself that you will cultivate and support this mindset. It won't be hard for you to find it, it's available to all of us, but you'll need to keep it at the forefront of everything you do. Your every word, every action, and every thought.

2. Surround yourself with successful people

Jim Rohn is well-known for saying that you become the average of the five people you spend the most time with. Watch this short video:

Whether you like it or not, your thoughts and actions are influenced by those around you. If you want to reach success fast surround yourself with those who are already successful and are working to become more successful. I love seeing this at work in my Marketing for Consultants Coaching Program. This is where you can surround yourself with other consultants dedicated and committed to taking action and growing their business.

3. Go for growth

Another decision successful people make is to go for growth. They aren't satisfied staying where they are. They want to constantly improve, learn, and prosper at higher levels. They are focused on results and taking every aspect of their lives to the next level. You can't have the mindset of success if you're comfortable with mediocrity.

4. Take action

The power of having a success mindset is that it doesn't serve to only make you think and feel more successful. It influences the actions you take. Taking action is a critical part of success. In fact, without it we would simply fill our minds with positive thoughts and ideas – BUT it's not until we bring those visions and ideas to life that we are rewarded for our commitment and intentions.

Since we're ending with taking action I want to encourage you to take action on these four points right away. Don't simply read and think about them...commit to them.

<https://www.consultingsuccess.com/4-steps-to-achieve-success-in-business-and-life>



10 نصائح للتوقف عن مقارنة نفسك بالآخرين

نهى سعد

عادلة وتحرف حكمتنا على أنفسنا.

تذكرها.

تأثير المقارنة

تعد مقارنة نفسك بإنجازات الآخرين معركة خاسرة، فهناك عدد لا نهائي من الأشخاص الذين يمكنك مقارنة نفسك بهم، وسيكون هناك دائما شخص ما يفعل شيئا تتمنى أن تحققة أنت أيضا، ولكن لكل شخص حياته وقدراته الخاصة والمحدودة. ويؤدي الإفراط في المقارنة إلى التعاسة وعدم الرضا عن الحياة وتحطيم تقدير الذات، كما يشعرون بالفيرة والغضب واليأس والإحباط من أنفسنا لأننا «لسنا جيدين بالشكل الكافي»، وهو ما قد يؤدي إلى الإصابة بالقلق المفرط أو الاكتئاب.

اجعل المقارنة دافعا

بدل تجذب الأشخاص الذين يثيرون المقارنة الذاتية طوال الوقت والشعور بالحسد تجاههم، يمكنك النظر إلى إنجازاتهم بوصفها دافعا ومحفزا لك لبذل المزيد من المجهود والإيمان بقدراتك.

6- ركز على نقاط قوتك

لا بأس أن تكون متواضعا، ولكن يجب أن تفخر أيضا بما أنجزته؛ فالإفراط في التواضع ضار مثل الإفراط في الثقة بالنفس.

7- لست وحدك

تذكر أن الجميع لديهم نقاط ضعف وجوانب لا يريدون أن يطلع عليها أحد، ومن الطبيعي أن تقارن نفسك بالآخرين، فكلنا نشك في أنفسنا وتتناوبا المخاوف بين الحين والآخر.

8- وثق إنجازاتك

خلال الأوقات التي نشعر فيها بالضعف والفشل وتسيطر علينا المشاعر السلبية، ولا نستطيع تذكر إنجازاتنا، سيساعدنا تدوين الإنجازات في تجاوز هذه الأوقات العصيبة ويمكن جعلها عادة يومية، وكتابة إنجاز يومي سواء كان كبيرا مثل مناقشة رسالة الماجستير، أو صغيرا مثل مقاومة رغبتك في تناول طعام غير صحي خلال الليل.

9- قارن نفسك بنفسك فقط

الشخص الوحيد الذي يمكنك مقارنة نفسك به هو أنت في الماضي. انظر إلى حالك قبل شهر من الآن أو عام، وفكر في التطور الذي حققته، والصعاب التي واجهتها وما تعلمته وكيف قومت نفسك، ويحق لك الفخر بنفسك عما حققته وتجاوزته.

10- اختر رفيقك

يمكنك اختيار صديق لتحفيز بعضكما البعض لتحقيق أهداف مشتركة، والاحتفال معا، والمساعدة في الالتزام بالخطة.

4- ألزم نفسك بالامتنان

يسبب تسلسل المشاعر السلبية لنا عندما نكون محصنين بالامتنان ونرى النعم التي لدينا بشكل واضح، ويمكنك جعل عد النعم في حياتك عادة يومية، حتى لا تدفن تحت المقارنات ويصعب

عند تصفح مواقع التواصل الاجتماعي ورؤية الجانب الاجتماعي لأصدقائك على فيسبوك، وأروع لقطات سفرهم على إنستغرام، وآخر إنجازات زملائك العلمية والمهنية على «لينكد إن»؛ يمكن أن تقارن حياتك بمن حولك، وتشعر بأنك الوحيد الذي يعاني في الحياة، وكل من حولك سعداء طوال الوقت.

ولا يقتصر الأمر فقط عند تصفح مواقع التواصل، بل يمتد أيضا بالنظر والتفكير في حياة كل من حولنا، فلا ينشر الناس عادة الجوانب السلبية في حياتهم ونرى فقط الجانب الإيجابي، مما قد يوقعنا في فخ المقارنة ونبدأ التساؤل: «لماذا الجميع أسعد وأفضل مني؟» فما أسباب مقارنة أنفسنا بمن حولنا؟ وما تأثير ذلك على أفكارنا ومشاعرنا ونظرتنا لأنفسنا وحياتنا؟

ويتج عن المقارنات سلوك غير صحي، إذ يبحث البعض عن أخطاء الآخرين أو الجوانب السلبية من حياتهم، ليجعلوا أنفسهم يشعرون بتحسن، مما يجعل آم الآخريين مصدر راحة لنا. وإليك بعض الأمور التي يمكنك القيام بها لمساعدة نفسك على التوقف عن مقارنة نفسك بالآخرين:

1- حدد ما يحفزك وتجنبه

ضع قائمة بالمواقف والظروف التي تجعلك تقارن نفسك بالآخرين، وتؤثر على تقديرك لذاتك، مثل الوجود في مجموعة أصدقاء يهتمون بالأشياء المادية دائما، أو التجول في متجر باهظ الثمن، وغير ذلك من الأشياء التي تحفز دماغك على المقارنة.

2- قلل من وقتك على مواقع التواصل

يمكنك إلغاء متابعة الحسابات التي تجعلك تقارن نفسك بالآخرين، أو إغلاق حساباتك فترة حتى تتمكن من إعادة التفكير في حياتك والنظر للنعم التي تملكها وتحسين صورتك عن نفسك وحياتك، من دون تأثيرات غير مفيدة وأخبار عن حياة الآخرين.

3- تذكر أن الصورة ليست مكتملة

لا أحد يعرف حقا ما يحدث وراء الكواليس في حياة شخص آخر؛ فالجميع يواجهون معاناتهم الخاصة، وحتى مع عد ذلك بديهيا، فإننا نحتاج أحيانا أن نذكر أنفسنا بذلك.

نوعان من المقارنة

حسب موقع «فيري ويل مايند» (Very Well Mind)، هناك نوعان من المقارنة الاجتماعية: النوع الأول هو مقارنة أنفسنا بمن هم أفضل منا، والتفكير فيهم كمصدر إلهام ومحفز لتحسين أنفسنا. والنوع الآخر هو مقارنة أنفسنا بمن نشعر بأنهم أسوأ منا، في محاولة للشعور بتحسن أنفسنا ووضعنا.

ويفيد هذا بأن المقارنات ليست سلبية طوال الوقت، ويمكن أن تكون محفزا، لكن يمكنها أيضا تدمير شعورنا بالسعادة والرضا عن أنفسنا وما نملك وما نحقق، ومن العوامل التي تؤثر على كون المقارنات مفيدة أو ضارة تقديرتنا لذاتنا والصعاب التي نمر بها.

لماذا نقارن؟

الإنسان مخلوق اجتماعي، والمقارنة مع حياة الآخرين سلوك شائع منذ بداية الخلق، وهو سبب وقوع أول جريمة قتل في تاريخ البشرية. ومع التعرض لمنصات التواصل ورؤية من حولنا يملكون كل شيء نفتقر إليه، ومشاهدة المشاهير ومظاهر الحياة الباهظة والمرقفة، والإنجازات المهنية والمالية الكبيرة حول العالم، أصبحنا نشك طوال الوقت في كل جوانب حياتنا. كما أننا نقارن غالبا أسوأ جوانب في حياتنا بأفضل جوانب حياة من حولنا، وهذا بالطبع مقارنة غير

10 things every woman should know about her heart

Dr. Gretchen Wells

Hear disease is the No. 1 killer of women, but it often goes unnoticed until it's too late. Part of that comes from the fact that women's hearts are different from men's in certain ways, which can affect the way women develop heart disease and experience heart attack symptoms.

People assume all heart attacks feel like a crushing in the chest, but often, and for women in particular, the symptoms of a heart attack can be quite different. That's why it's so important to teach women what to look for and how to take the best care of their hearts.

Check out my top 10 list of things women should know about their hearts.

1. Know your symptoms

Uncomfortable pressure, squeezing, fullness or pain in the center of your chest. It lasts more than a few minutes, or goes away and comes back.

Pain or discomfort in one or both arms, the back, neck, jaw or stomach.

Shortness of breath with or without chest discomfort.

Other signs such as breaking out in a cold sweat, nausea or lightheadedness.

As with men, women's most common heart attack symptom is chest pain or discomfort. But women are somewhat more likely than men to experience some of the other common symptoms, particularly shortness of breath, nausea/vomiting, and back or jaw pain.

2. Quit smoking. Just do it. You know you should. Here are some tips to help you quit. And did you know that when you quit smoking, your health improves within minutes?

3. "Waist it." Watch what you eat! Women have an increased risk of heart attack if their waist circumference is big. Check out our five-step guide for eating healthier.

4. Move it! Research has shown that women who exercise (brisk walking) 30 minutes five out of seven days a week reduce their risk of a heart attack by 50 percent. Exercise doesn't have to be complicated – add more movement to your daily routine with these easy tips.

5. Know your numbers! Know your blood glucose (sugar), cholesterol, blood pressure, etc. If these are abnormal, talk to your healthcare provider about ways to improve them.

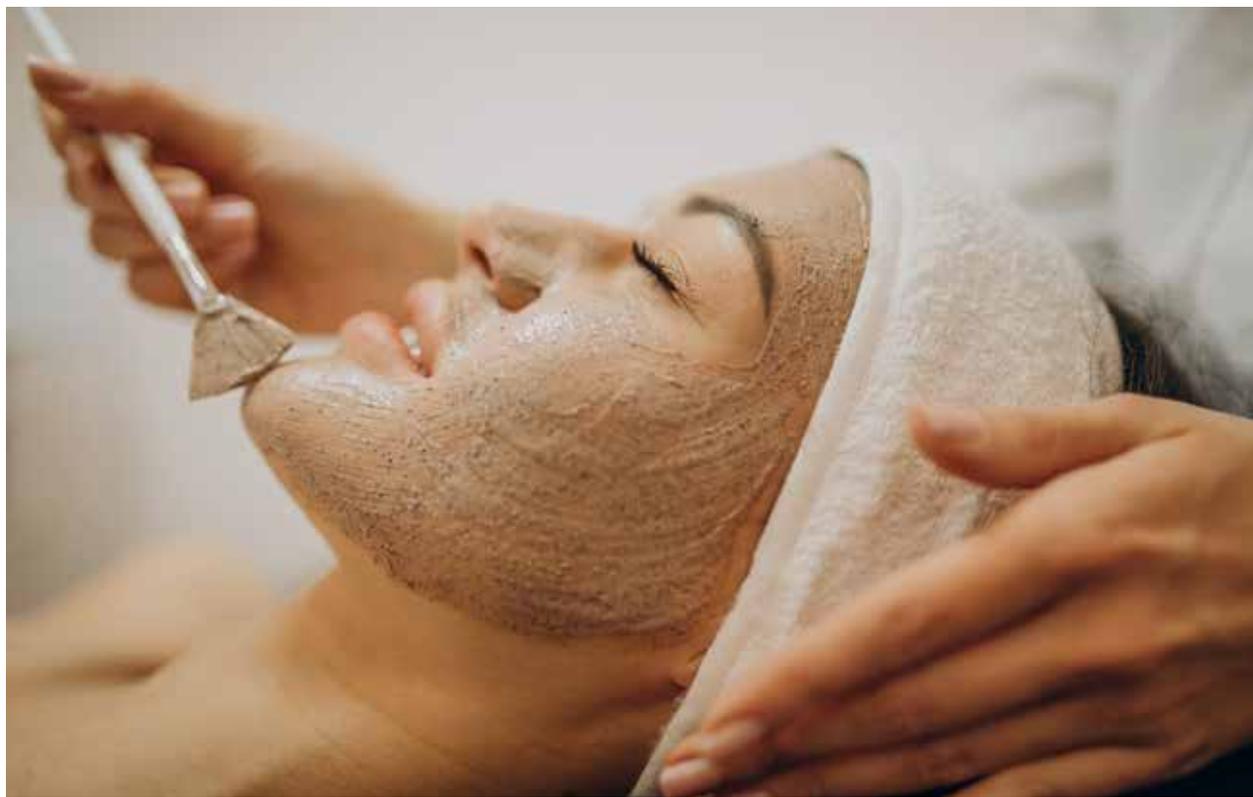
6. Don't be sweet! If you're diabetic, get treatment. This is a far greater risk factor in women than in men.

7. And while we're at it – treat your blood pressure, too.

8. Talk to your doctor if you experienced pregnancy-related complications, such as gestational hypertension or diabetes. Pregnancy complications increase your risk of heart disease later in life.

9. Don't worry, be happy! The type-A personality has been strongly associated with heart attacks in men, and we're learning more about optimism and positivity in women.

10. Call your mother (that's my mother's suggestion). Find out from her about your family history. Heart disease runs in families. Find out exactly what type of heart disease your family has and discuss it with your doctor.



كل ما تريدين معرفته عن تقشير البشرة في فصل الصيف

هاجر حاتم

أثناء تغير الفصول، يجب أن تعيدي النظر بروتين العناية ببشرتك، فمهما كان نوعها سيعاني معظم الأشخاص من بعض التحولات في بشرتهم، بداية من الجفاف الشديد، وصولاً إلى البقع الجافة، والكميات الزائدة من الزيوت التي يسببها التعرق والرطوبة.

ولهذا سيكون التركيز على تقشير البشرة ضمن روتين العناية بجمالك، أمراً أساسياً للحفاظ على نضارة وجهك، وإليك كل ما تريدين معرفته عن تقشير البشرة في فصل الصيف، بحسب the zoe report.

أهمية تقشير البشرة في الصيف

التعرض لأشعة الشمس القوية خلال الصيف عند المشي لمسافات طويلة، أو السباحة بمياه البحر أو بحمامات السباحة، وكذلك إفرازات البشرة الدهنية الزائدة بفعل الرطوبة، كلها أمور قد تؤثر بالسلب على البشرة، وستحتاج إلى إزالة تلك الطبقات العالقة من الأوساخ والدهون، للحفاظ على جلد صحي.

أمور عليك الانتباه لها عند تقشير البشرة في فصل الصيف

بالنسبة للمبتدئين، يجب أن يكون إيجاد مكون التقشير المناسب لنوع بشرتك أولوية، حيث هناك مقشرات فيزيائية وميكانيكية، على سبيل المثال يمكن أن تكون المواد التي تحتوي على جزيئات أو حبيبات صغيرة لطيفة، مثل قشور جوز الهند المطحونة خياراً رائعاً للمبتدئين. ثم هناك مقشرات كيميائية، وهذه هي مكونات حمض «HAS» التي تراها في التونر أو التقشير مثل AHA و BHA و PHA، وأصبحت المقشرات الكيميائية شائعة للغاية في عالم الجمال كعنصر قوي وفعال.

ويوصي الأطباء باستخدام أحماض ألفا

هيدروكسي مثل الجليكوليك وحمض اللاكتيك لخصائصها المفيدة للبشرة، حيث تعمل على تقليل التجاعيد والحد من ظهور الخطوط الدقيقة.

كما تعتبر المقشرات التي تحتوي على أحماض بيتا هيدروكسي، مثل حمض الساليسيليك، مثالية بشكل خاص للبشرة المعرضة لحب الشباب لأنها يمكن أن تتغلغل بشكل أعمق في مسامك وتذيب الزهم المحتبس، وبالتالي تحد من ظهور البثور، ولكن إذا كانت بشرتك حساسة، فمن الأفضل اختبار هذه المكونات قبل استخدامها بشكل يومي.

كم مرة يمكنك تقشير بشرتك في فصل الصيف؟

يوصي أخصائيو الأمراض الجلدية بالتقشير مرة واحدة فقط في الأسبوع خلال هذا الموسم، لمساعدة بشرتك على التكيف مع التقشير وكذلك للمساعدة في الحفاظ على حاجز بشرتك سليماً. كما يمكن أن تزيد المقشرات الكيميائية أيضاً من حساسية الشمس، لذا لتقليل أضرار أشعة الشمس عند الحد الأدنى، يقترح الأطباء التقشير في المساء (هذا يقلل من التعرض لأشعة الشمس وهو الوقت الذي تكون فيه بشرتك أكثر قدرة على إصلاح نفسها).

عامل حماية من الشمس فائق الجودة

عند تقشير بشرتك، ستكونين بحاجة لمنتج عامل حماية من الشمس فائق الجودة، فيدون ذلك فإن تقشير بشرتك سيجعلها عرضة لمزيد من أضرار أشعة الشمس ويسبب تهيجاً إضافياً. لا تستخدم المقشر في نفس أيام الريتينول لا تستخدم منتج التقشير الجديد الخاص بك في نفس الأيام أو الليالي التي تستخدمين فيها الريتينول، فيتامين (أ) وهو أيضاً مقشر، حيث يعتبر استخدام كلا المنتجين بمثابة مجهود على الجلد وقد لا تتحملة بشرتك.



محن الانتقال



نجوى بركات

كلما دفعتني الظروف إلى الانتقال من مكان إلى آخر، فكرت أن أبي قد مات في غيابي، وأني لم أبكه كما يجب ولم أدفنه، وأني، لهذا السبب ربما، أبقى أراه في مناماتي حياً، مصاباً بوعكة صحية صغيرة يكفي قرصاً إسبرين أو بنادول لإزهاؤها عنه. كلما اضطرت للسفر والانتقال، أحسست لسبب ما، غامض وغريب، أن ثمة رابطاً بين الحدين، وأني لو لم أسافر، لما ذهب أبي بتلك البساطة، فقط لأن بيتنا فرغ من ساكنيه ساعات، فلم

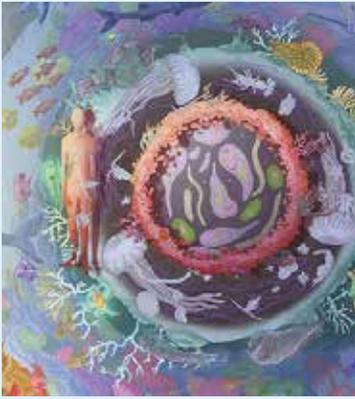
يوجد أحد لإسعافه وإنقاذه. لا أستطيع القول إنني تنقلت في حياتي كثيراً، لكن كل انتقال كان بمثابة هزة أرضية بقيت من بعدها، سنوات، ألم ما تخرب وما وقع في من فوضى. أنتقل إلى المكان الجديد وأبقى جالسة على طرف السرير، سنوات، متأهبة للقيام والمضي لا أدري إلى أين، إنما غير مهتأة للتمدد والارتخاء. لا أدري كيف يتمكن آخرون من التأقلم بسرعة، كيف يُقبلون على الرحيل معللين النفس أنهم عشية حوض مغامرة، مرددين أن التغيير أمر إيجابي «وفاتحة خير»، وأن «الحركة بركة»، إلى ما هنالك من صور وعبارات تشجّع على السفر والتحال.

وللتحليل على غريبتني، صرت أدخل البيوت الجديدة وكأنني ساقم فيها إلى الأبد، أفرشها وأهينها وأضي في سكنها لأنها قد تكون مأواي الأخير. هنا قد أشيخ وأموت وأستلقي على فراشي أمتة مطمئنة، قبل أن أغمض جفني وأودع الحياة. هذي هي المهينة الأنسب كما أراها، أن نلطف في منازلنا، محاطين بأشباتنا وذكرياتنا، شاعرين بالألفة والأمان، كأنما قررنا بملء إرادتنا ساعة إطفاء الجهاز، أو ميعاد الانتقال إلى عالم آخر، أو لحظة التوقف عن البث. كأنما، أجل، لأنه زعم والدعاء ولعبة نلعبها لأنها أشبه بمخدرٍ لذيذ يُبعد عنا الخوف ويخفف الحزن.

لكني، وفيما أنا أصنع الديكور الجائزي من حولي، أكون مدركة، في عمقي، أن شيئاً من هذا لن يستمر، وأن مأساتي ومأساة كثيرين من أمثالي تكمن ربما في أنهم لا يعرفون أين سيموتون. لا أحد يعرف متى سيموت،

صحيح، إلا أن معظمنا يعرف على الأقل أين. هو يعرف، في حد أدنى، الرقعة الجغرافية، المنطقة، البلاد. أما نحن الذين خرجنا ولن نعود قريباً، لا نعرف. ألا نتمكّن من تصوّر مكان موتنا، وإن لم يجر في الواقع مثل ما نظن أنه سيكون، يجعل الموت الصعب أصلاً أكثر صعوبة علينا، ويسمّم الحياة. مقدرة المرء على تخيل موته، ممهوراً بكل التفاصيل الخاصة بالمكان والديكور، يساعده ولا يرب على تقبله واستيعابه، خصوصاً أنه ينزع بعضاً من فتيل صدمة المفاجأة عنه.

أدخل البيوت وأستغرق في بناء تفاصيلها، أقنعها وأقنع ذاتي أنني صافية النية، وقد عقدت قراني عليها طوال العمر، أن بإمكانها أن تتركني إلى وتنتق بي، وأني لن أخون أو أهرج أو أختفي من دون سابق إنذار. ولتعزيز الثقة بالبراهين، تراني لا أكتفي بامتلاك الأساسي فقط، وإنما أكثر من عناصر الزينة ومن اقتناء أصص النباتات أو زرعها في الزوايا وعلى الشرفات، مصرحة علانية ومن دون مواربة أن من لا يقنني نباتاً، إنما يقوم بتنبيه منزله باكراً إلى حتمية رحيله. وإذ يحين موعد الرحيل، أشعر بالغصة وأنا أترك النباتات لمصيرها، كأنني باتيني بها قد حكمت عليها بالإعدام لذنوب لم تتقرّفه. أفكر بمواتها البطيء في غيابي، في عطشها، ثم ذبولها، ثم اصفرارها وتيبسها، في مكان خاو لا أصوات ولا أطراف فيه. أفكر بأبي وفي وفاته في غيابي، وفي أحلامي التي لا تني تردّه إلى حيا، لا يشكو سوى وجع بسيط في الرأس أنهيه بابتسامة وبقرصي أسبرين.



شيء من ملائح الغياب

مريم الشكيلية*

لطالما تسائلت عندما يتوارى قلمك خلف أبواب الورق كيف تبدو؟ وعندما تغادر سطورك كيف هو أنت؟ وبماذا تحدث نفسك؟ وهل تطيل النظر إلى ورقك أكثر من هاتك؟

وكيف هي قهوتك عندما يوقظك الأرق؟

دائماً ما أسأل نفسي أسئلة كثيرة عنك

أحاول أن أجمع قصاصات

شخصيتك خارج حدود الورق

أقتبس من كتاباتك ما يوشي بك

وعندما أقترب من ستار ضوءك

يختطفك الحبر ولا يبقي منك

سوى ظلك العالق في خطوات قلمك

لربما كنت يوماً بمحاذاة الأشياء

التي تخرجك من غموض اللغة

والتفتيح مصادفة تخرج

من إحدى المكتبات الورقية

لم أكن أعلم متى تغادر الذاكرة

حين أسرع في محاولة

مني لألتقط شيء من ملامحك

كان ضوء الشمس يتمدد

على طول خطواتك حاجباً ظلك

حاولت جاهدة أن أستوقفك

وأنت تعبر ذاك الجسر

الوهمي في ورقي دون جدوى

أحاول أن أناديك بأسماء

الشخصيات التي عبرت

سطور الورق لتنداري إسمك

أردت أن أركض خلفك

لولا أن تلك الأضواء المصوبة

نحوي حالت دون ذلك

تمنيت لو إن أبواب الغياب

أقلت في تلك اللحظة

تمنيت حينها أن أستدل

بعطرك عوضاً عن دخان حبرك

حتى أستطيع أن أراك .

*كاتب من سلطنة عُمان

This Arab is Queer: My intersectionality was my biggest bully



Amna Ali

Intersectionality pertains to experiences of discrimination disadvantage or oppression that are compounded by an individual's multiple marginalised identities. My intersectionality was my biggest bully. I was a minority within a minority within a minority. A Black, queer Arab and apostate child of very religious immigrant parents. Knowing from a very young age that I wasn't 'straight' was so confusing to me. Although compulsory heterosexuality was all around me and was nestled in my subconscious, I have vivid memories of the crush I had on my sixth-grade English teacher when I was twelve. I also remember knowing it wasn't right. I felt sick, I felt dirty, I felt sinful.

I was born in the United Arab Emirates to a Somali father and a Yemeni mother. I was an immigrant child in a country that doesn't practise birth-right citizenship. Growing up, I went to segregated government schools and was surprisingly exposed to

somewhat socialised queer attraction, but in a very specific context.

The effects of gender segregation created a safe space for my peers to experiment with one another. I remember seeing girls 'liking' each other and even becoming 'girlfriends'. Yet, while there was experimenting, I was never seen because I was the only Black girl in my school. There was also a lot of control from the school administration. We were handed flyers, pamphlets, cassette tapes and given talks about the 'dangers' of our immorality. We were told we were going to be smote by God and rejected by society for simply acting on our innate natural attractions. Many internalised their queer attractions as a 'phase' for them. Not me.

While being a sexual minority didn't set me too far apart from my peers, being Black certainly did. I was the only Black student in a school of 700 girls who knew that I was 'different' – and not in a good way. I was also a non-Emirati Black kid in a school of mostly Emirati students, who were living in a racist society and in no way educated on what racism was. I was bullied badly, but no bully was more ruthless than my intersectionality: the collective of all the things that set me apart and pushed me out.

I even convinced myself this was just how things were and should be. I developed an inferiority complex and internalised everything I was told about being queer and Black: my gross, ugly hair, my home-cooked food smelling bad, and the weird other language (Somali) I spoke at home. And, at home, I wasn't taught pride and to stand up for myself; I was always told to keep my head down and stay out of trouble.

During my first year of high school I met my first real girlfriend. We were crazy about each other, even though she was bullied for 'agreeing' to be with me. So, while whatever social circle I had wasn't entirely homophobic – albeit very racist – life outside of

school definitely was.

Living in a religious, conservative household that took no prisoners, and dealing with a homophobic society outside the home, meant I had to compartmentalise and hide who I was for much of my teens. I was forced to lead a double life. That is, until my brother found out.

I wasn't the only one who fell prey to compulsory heterosexuality. My girlfriend broke up with me after four years because her family found her a good man to marry. She said we always knew this would end and that this was just a phase and nothing more than an indiscretion by a couple of teenagers. While she was able to start afresh, our breakup only added to my trauma, pain and feelings of emotional neglect. Despite the compulsory-heterosexual baggage I was dragging around – or that was dragging me around, I don't know – I knew in my early twenties that I wanted to be with a woman. I dated women but never allowed myself to imagine a life or a future with one. I always believed that eventually I would somehow be 'fixed', that I'll meet a guy and just magically become un-queered like the girls in my school. But my proverbial Cinderella's slipper of a man never showed up, and I continued to date women. Still, I never allowed myself to become involved too deeply with them.

It was also around this time that I started therapy. Understanding who I was – that this shaken shell of a human wasn't actually me but the result of years of trauma, pain and violence – was earth-shattering, and also highly disruptive. It shook me to my core, but it also enabled me to forgive myself for all that I blamed myself for. I spent my whole life thinking I deserved everything I experienced because I was too different. I thought that I belonged on the outskirts. I thought my constant state of anxiety and hypervigilance was just 'who I was'.

Does social media use cause depression?

A new study found that the risk of depression in people under 30 who spend more than two hours daily in social networks is much higher than for those who use them moderately, "Arguments and Facts writes.

"The social media feeds of many young people resemble a 'vanity fair,' said Yuri Vyalba, a psychotherapist and head of the Renaissance Scientific and Practical Center. While adults can openly share their problems or talk about their losses on social networks, young people prefer to post evidence of where they have been, what they ate and drank, whom they met, where they went, etc. Therefore, their friends often have the feeling that they have been left "on the sidelines of life," while their peers have gone far ahead. The inability to match them provokes depression."

The second problem is that social media is "addictive. A person who went there "for a minute," can "get out" in a couple of hours, and nothing is so depressing as the feeling of meaningless wasted time.

As a result, after such a vacation, a person may feel even more tired than before. And if he regularly "rests" in this way, the persistent fatigue eventually turns into depression.

Sociologists have found that markers of depression can be a person's activity in social networks, the number of friends, likes and comments on his posts.

The most informative sign of depression, oddly enough, is a large number of friends and subscriptions to the user. If a normal person adds to the friends only those whom he knows in real life, a person with depression expands his list of friends at the expense of casual acquaintances, as well as sends requests to add to the friends of strangers. At the same time there are usually few likes and comments on the posts of people with depression - this indicates low involvement of virtual "friends" in his real life.

Depressed users usually have a large number of subscriptions to the pages of public persons, bloggers and strangers "interesting" to them, and are members of an unreal number of communities. In this way they compensate for the lack of communication in real life.

<https://med.news.am/eng/news/31862/does-social-media-use-cause-depression.html>



اتهام فيسبوك بحجب صفحات تنشر أخباراً صحية في أستراليا

فيسبوك على مدى خمسة أيام لصفحات تنشر محتوى إخباري قد «حظر» عمداً الصفحات التابعة للحكومات المحلية والخدمات الصحية ومواقع أخرى توفر دعماً للضعفاء.

وأشارت إلى أن نية فيسبوك كانت في إجبار الحكومة على إلغاء القانون.

وقال رئيس «ويسلبور إيد» لبيبي لو إن «ما حصل لا يشكل فقط مثلاً عن تصرف متهور من إحدى الجهات الفاعلة، بل إن فيسبوك عززت عمداً أرواحاً للخطر بهدف حماية أرباحها».

وبعد فترة وجيزة من الحظر، أصدرت أستراليا قانوناً يجبر فيسبوك على التفاوض مع الصفحات التي تنشر محتوى إخباري لكن المسؤولين السياسيين خففوا من حدة بعض المقترحات الأكثر قسوة.

وقال ناطق باسم «ميثا»، «كنا نعتزم استثناء صفحات الحكومة الأسترالية من القيود، في محاولة للحد من تأثير القانون المضلل والضار».

وتابع «عندما لم نستطع تنفيذ هذا الإجراء كما يجب بسبب خطأ تقني، اعتذرنا وعملنا على تصحيحه».

ورغم توضيح الشركة، إلا أن منظمة «ويسلبور إيد» التي تتخذ من الولايات المتحدة مقراً لها، رأت أن خطوة «ميثا» شكلت خدعة في ما يتعلق بالسجلات لدى وزارة العدل الأميركية ولجنة المنافسة والاستهلاك الأسترالية، على ما ذكرت صحيفة «وول ستريت جورنال» الخميس.

وقالت المنظمة في بيان إن الحجب الذي فرضته

تتهم مجموعة تُعنى بالإبلاغ عن المخالفات فيسبوك بحجبها عمداً صفحات تابعة لمستشفيات وخدمات طوارئ أسترالية، كجزء من خطة تفاوضية وُضعت العام الماضي.

ومارست الشبكة الاجتماعية المملوكة لشركة «ميثا»، العملاقة للتكنولوجيا ضغطاً لإضعاف قانون يلزمها بدفع مبالغ للصفحات المعنية بالأخبار في أستراليا بعدما حظرت هذا النوع من المحتوى في منصتها في شباط/فبراير 2021.

لكن الخوارزمية الخاصة بفيسبوك حجبت صفحات أخرى أيضاً، وهو ما أكدت الشركة أنه حصل بالصدفة. وقالت لوكالة فرانس برس إن «أي تلميح إلى أن حجب الصفحات حصل عمداً هو غير صحيح بشكل قاطع وواضح».

منصة يوتيوب تسحب تسجيل فيديو للجنة التحقيق في اقتحام الكونغرس

هذا الاتهام، وقالت إيفي تشوي، المتحدثة باسم الخدمة التي اتصلت بها وكالة فرانس برس، إن «نظامنا المتعلق بنزاهة الانتخابات يحظر المحتوى الذي يتضمن تأكيدات خاطئة بأن عمليات تزوير أو أخطاء أو مشاكل أدت إلى تغيير نتيجة الانتخابات الرئاسية الأمريكية لعام 2020، ما لم تُوضع في سياق مناسب». وأضافت «نطبق قواعداً على الجميع بمساواة، وأزلنا الفيديو الذي حملته قناة لجنة 6 يناير، التي تحققت في اقتحام الكونغرس. وكان ترامب بدأ، حتى قبل إجراء الانتخابات، الحديث عن إمكانية تزوير. ومنذ هزيمته، لم يكف عن الدفاع عن نظريته بأن الانتخابات الرئاسية «سُرقت» منه.

استمعت لجنة 6 يناير المكونة من سبعة ديمقراطيين وجمهوريين اثنين إلى نحو ألف شاهد، بينهم اثنان من أبناء الرئيس السابق، لتسليط الضوء على تصرفات دونالد ترامب بعد الانتخابات.



سحبت منصة يوتيوب تسجيل فيديو نشرته لجنة التحقيق في اقتحام مبنى الكونغرس (الكابيتول)، لأنه يتضمن مقاطع يتحدث فيها دونالد ترامب من دون دليل عن حدوث تزوير في الانتخابات الرئاسية في 2020.

وتحقق هذه اللجنة البرلمانية، منذ نحو عام، في أعمال الشغب التي اندلعت في السادس من يناير/كانون الثاني 2021، عندما اجتاح أنصار الرئيس السابق الكونغرس يوم المصادقة على فوز الديمقراطي جو بايدن.

ويسعى البرلمانيون إلى إثبات أن رفض دونالد ترامب التنازل كان جزءاً من استراتيجية مدروسة بشكل جيد للاحتفاظ بالسلطة.

وقد نشرنا على يوتيوب عدداً من تسجيلات الفيديو لجلساتهم وليلوم المعني ومقاطع من تقارير ومقابلات.

والتسجيل الذي سحبه المنصة المملوكة لغوغل هو مقابلة يؤكد فيها الملياردير الجمهوري أن أصواتاً كانت مؤيدة له أعطيت لجو بايدن من دون أي ملاحظة، أو عبارة توضيحية في التسجيل، للإشارة إلى أن هذا كذب ولا دليل يدعم

لتجنب خطر الإصابة بالنوبات القلبية .. إليك 5 أطعمة يجب تناولها يومياً

كتبت - ميرفت رشاد

يجب أن تكون صحة القلب على رأس أولويات الجميع لأنها مولد الحياة بداخلنا، في حين أن حالات أمراض القلب آخذة في الارتفاع، هناك عدة طرق للوقاية منها، يجب أن يكون تناول الأطعمة الصحية للوقاية من أمراض القلب هو خط الدفاع الأول ضد الظروف الصحية المميتة، واقترح اختصاصي التغذية الدكتور روهيني باتيل، 5 أنواع من الطعام يجب على المرء أن يستهلكها للوقاية من أمراض القلب، وفقاً لما نشره موقع «healthshots».

1. تناول الأطعمة الغنية بأحماض أوميغا 3 :

أظهرت الدراسات أن تناول الأسماك مثل السلمون والتونة التي تحتوي على أحماض أوميغا 3 الدهنية أنه يقلل من الدهون الثلاثية ويقلل من الالتهابات في الجسم، الأطعمة الغنية بأوميغا 3، مثل الجوز وبذور الكتان تساعد أيضاً في الحفاظ على ضغط الدم عند المستويات الطبيعية وخفض الكوليسترول السيئ في الجسم.

2. اعتمد على الحبوب الكاملة :

الحبوب المصنعة، كما يوحي الاسم، تُغسل من جميع العناصر الغذائية الجيدة فيها، من ناحية أخرى، تحتوي الحبوب الكاملة على الألياف التي تعزز صحة القلب عن طريق الحفاظ على استقرار مستويات السكر في الدم وتقليل خطر الإصابة بمرض السكري وأمراض القلب، أثناء معالجة الحبوب، يتم تجريد الألياف الموجودة فيها وفقدانها، وبالتالي تسبب السمعة وتفقدت إلى التغذية.

3. تناول المزيد من الفاكهة والخضروات كل يوم:

الفواكه والخضروات مليئة بالفيتامينات أ، ج، هـ، بالإضافة إلى البوتاسيوم وحامض الفوليك، كل هذه العناصر الغذائية الهامة يمكن أن تساعد في تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب وتمنح جسمك التغذية الكافية التي يحتاجها لإصلاح التلف اليومي.

4. التقليل من الدهون المشبعة:

توجد الدهون المشبعة في لحوم البقر ولحم الضأن ومنتجات الألبان، يمكن أن يرفع مستويات الكوليسترول الضار، مما قد يؤدي إلى انسداد الشرايين، لتقليل تناولك للدهون المشبعة، اختر قطع اللحم الخالية من الدهون، وقم بتقليل جميع الدهون الظاهرة من اللحوم قبل الطهي، واستخدم الدهون الجيدة مثل السمسم وزيت الخردل بدلاً من الزبدة.

5. اختر منتجات الألبان قليلة الدسم:

الحليب وجميع مشتقاته تعتبر صحية، لكن الدهون الموجودة فيها عند تناولها بكميات كبيرة يمكن أن تسبب أيضاً مستويات منخفضة من الكوليسترول، منتجات الحليب مثل الحين والآيس كريم والقشدة الحامضة غنية بالدهون المشبعة.



انقطاع التنفس في أثناء النوم... اضطراب خطر لا تهملوه

تحذّر منظمة الصحة العالمية من خطورة اضطراب انقطاع التنفس في أثناء النوم، لا سيما في حال عدم تشخيصه، إذ يكون من الصعب حينها وضع حدٍ للتداعيات السلبية على صحة الإنسان ككل في الوقت المناسب.

في الوقت الذي يدعو فيه خبراء النوم الأفراد إلى ضرورة إيلاء النوم اهتماماً كبيراً ليكون نوماً صحياً، لا سيما من خلال الابتعاد عن كل مسببات الأرق والإزعاج ليلاً، إلا أن اضطراباً من اضطرابات النوم المتعددة قد يصيب أي شخص وينسف كل شيء. ولعلّ أحد أسوأ أو أخطر تلك الاضطرابات هو انقطاع التنفس في أثناء النوم. وفي هذا السياق، راحت مواقع إعلامية البريطانية تتناقل في الأيام الأخيرة ما كشفه رومان كعب، مقدم البرامج الشهير في إذاعة كايبتال إف إم البريطانية، عن إصابته بانقطاع التنفس في أثناء النوم. يُذكر أنّ إعلان كعب أتى في مقابلة حصرية مع صحيفة ديلي ميل البريطانية، لكن استعادة المواقع الإخبارية الأخرى هذا الإعلان، سلّطت الضوء بطريقة أو بأخرى على هذه الحالة المرضية التي ما زال كثيرون يجهلونها.

وهذا الاضطراب ليس نادراً، غير أنّ النوعية به وبمخاطره ما زالت خجولة بعد الشيء. وعلى سبيل المثال، تشير تقديرات نشرها «سليب أنبيا» وهو موقع أمريكي متخصص بشؤون المرضى الذين يعانون من انقطاع التنفس في أثناء النوم، إلى أنّ 22 مليون أمريكي يعانون من هذا الاضطراب، وقد شخّص 80 في المائة منهم بأنهم يعانون تحديداً ما يُعرّف بانقطاع التنفس الانسدادي النومي إما المعتدل وإما الشديد.

وفي خلال هذا الاضطراب الذي يقسم إلى ثلاثة أنواع رئيسية، يتوقّف التنفس ثم يبدأ من جديد في أثناء النوم، وذلك بشكل متكرر. ويمكن الشك في إصابة به في حال كان المرء يشخر بشكل زائد وفي حال كان يشعر بتعب حتى وإن نال قسطاً كافياً من النوم.

وبحسب ما تذكر هيئة خدمات الصحة البريطانية، فإنّ النوع الأكثر شيوعاً هو انقطاع التنفس

الانسداد النومي الذي يحدث عندما

ترخي عضلات الحلق بشكل متقطع وتسد مجرى الهواء في أثناء النوم. والنوع الثاني بحسب ما تشرح «مايو كلينيك»، المجموعة الطبية والبحثية الأميركية، فهو انقطاع التنفس النومي المركزي الذي يحدث عندما لا يرسل الدماغ الإشارات الملائمة إلى العضلات المتحكّمة في عملية التنفس. أمّا النوع الثالث فهو انقطاع التنفس النومي المعقد، ويُعرّف كذلك بانقطاع التنفس النومي المركزي الناتج من علاج، وهو يحدث نتيجة إصابة المرء بانقطاع التنفس الانسدادي النومي وانقطاع التنفس النومي المركزي في الوقت نفسه.

يصيب انقطاع التنفس في أثناء النوم الأشخاص في كلّ الفئات العمرية، بمن فيهم الرضع والأطفال. لكنّه يَظهر أكثر عند الرجال فوق سنّ الأربعين، خصوصاً الذين يعانون من البدانة، وفقاً لما يورده «سليب أنبيا».

وفي هذا السياق، يقول الطبيب المتخصص بالأمراض التنفسية والحساسية يحيى الأحمد إنّ «من أكثر المشكلات التي يعاني منها النائم، هي عدم القدرة على التنفس، لأنّها تكون مقدّمة لأمراض عديدة». ويشرح الأحمد أنّ «انقطاع التنفس في أثناء النوم قد يؤدي إلى ارتفاع في ضغط الدم، وقد يمهد لأمراض أخرى ترتبط بالجهاز التنفسي. كذلك فإنّ نقص الأوكسجين في جسم الإنسان في خلال النوم من شأنه أن يحدث ضرراً في الجهاز العصبي». يضيف الأحمد أنّه «على المدى الطويل، احتمالات الإصابة بسكتات دماغية تكون مرتفعة لدى هذه الفئة من الأشخاص، لذا لا بدّ لهم من الإسراع في تلقي العلاج».

وتمتد آثار اضطراب انقطاع التنفس في أثناء النوم، إذ إنّ كثيرين من المصابين به يعانون من حالات اكتئاب مزمنة، بحسب هيئة خدمات الصحة البريطانية. ويأتي ذلك نتيجة عدم قدرتهم على النوم بشكل سليم ومتواصل. كذلك فإنّ الشعور المستمر بالنعاس الذي يعاني منه عدد كبير من المرضى يتسبّب في حالات قسوى من التعب والإرهاق.

وهذا أمر أكده رومان كعب، متحدّثاً عن معاناته مع الشعور الدائم بالنعاس في خلال ساعات النهار. ولم يخفّ في تصريحاته الأخيرة أنّه في أحيان كثيرة، وعلى الرغم من انشغاله بأحداث مع الناس، فإنّ نومات من النوم القهري تنتابه. وبالتالي يفقد القدرة على السيطرة على نفسه، وقد يغفو في خلال محادثة، الأمر الذي يتسبّب في حرج كبير.

ويشير الأحمد إلى أنّ المصاب بانقطاع التنفس في أثناء النوم، «قد يشكو إلى جانب الشخير، من الاستيقاظ وهو يشعر بأنّه غير قادر على التنفس أو وهو يلهث أو حتى يختنق. وقد يترافق ذلك مع أوجاع في الرأس والحلق. وإذا تكرّرت هذه الحالة لفترة طويلة أي لمدّة تتخطى الشهرين، فإنّه يتوجّب على المريض مراجعة الطبيب». ويوضح الأحمد أنّه «يمكن للإنسان أن ينقطع تنفسه في مرّات عديدة، بسبب أمراض أو حساسية ما، لكن استمرار الأعراض لفترة طويلة يؤشّر إلى اضطراب في النوم».

وإلى جانب ذلك، تلفت «مايو كلينيك» إلى الأعراض التي تظهر بشكل واضح في خلال النهار، فلا يتمكّن المصاب بانقطاع التنفس في أثناء النوم من العمل بشكل متواصل ولا من التركيز على مهامه، ويشعر بتعب شديد وبتقلبات مزاجية.

<https://www.alaraby.co.uk/society>





New blood test can help doctors diagnose tuberculosis and monitor treatment

Researchers at Tulane University School of Medicine have developed a new highly sensitive blood test for tuberculosis (TB) that screens for DNA fragments of the *Mycobacterium tuberculosis* bacteria that causes the deadly disease.

The test could give doctors a new tool to both quickly identify TB and then gauge whether drug treatments are effective by monitoring levels of DNA from the pathogen circulating through the bloodstream, according to a new study published in the journal *The Lancet Microbe*.

Tuberculosis is now the second most deadly infectious disease in the world, behind only COVID-19. In 2020, an estimated 10 million people contracted TB and 1.5 million people died from it, according to the World Health Organization.

Most TB tests rely on screening sputum, a thick type of mucus from the lungs. But collecting sputum from patients suspected of having TB can be difficult, especially for children. TB can also be harder to diagnose in immunocompromised HIV patients and others where the infection migrates outside of the lungs into other areas of the body. In these extrapulmonary cases, patients can have little bacteria in the sputum, which leads to false negatives using current testing

methods, said lead study author Tony Hu, PhD, Weatherhead Presidential Chair in Biotechnology Innovation at Tulane University.

"This assay may be a game-changer for TB diagnoses that not only provides accurate diagnosis results but also has the potential to predict disease progression and monitor treatment," Hu said. "This will help doctors rapidly intervene in treatment and reduce the risk of death, especially for children living with HIV." The study evaluated a CRISPR-based assay that screened for cell-free DNA from live *Mycobacterium tuberculosis* bacilli. The screening target is released into the bloodstream and cleared quite rapidly, providing a real-time snapshot of active infection.

Researchers tested preserved blood samples from 73 adults and children with presumptive TB and their asymptomatic household contacts in Eswatini, Africa. The test identified adult TB with 96.4% sensitivity and 94.1% specificity and pediatric TB with 83.3% sensitivity and 95.5% specificity. (Sensitivity refers to how well a test can diagnose a positive case, while specificity is a measure of a test's accuracy determining a negative case.) Researchers also tested 153 blood samples from a cohort of hospitalized children in Kenya. These were HIV-posi-

tive patients who were at high risk for TB and presented with at least one symptom of the disease. The new test picked up all 13 confirmed TB cases and almost 85% of unconfirmed cases, which were cases that were diagnosed due to clinical symptoms and not existing gold standard testing methods.

The CRISPR-based test uses a small blood sample and can deliver results within two hours.

"We are particularly excited that the level of *Mycobacterium tuberculosis* cell-free DNA in HIV-infected children began to decline within a month of treatment, and most of the children's blood was cleared of the bacteria DNA fragments after treatment, which means that CRISPR-TB has the potential to monitor treatment and will give physicians the ability to better treat worldwide TB infections," Hu said. The researchers have since adapted the assay to a rapid test platform that can deliver results in 30 minutes without any special equipment. Results would be viewable on a paper strip like a rapid COVID-19 test.

"A highly accurate, rapid blood test that could be used anywhere would benefit millions of people living in resource-limited areas with a high TB burden," Hu said.

<https://www.sciencedaily.com/releases/2022/06/220601142835.htm>

طرق طبيعية للتخلص من الصداع بعيداً عن الأدوية والمسكنات

فاطمة ياسر

إذا كنت تعاني من الصداع بشكل مستمر، نقدم العديد من العلاجات الطبيعية التي تساهم في التخلص من الألم الذي يصاحبه، وذلك وفقاً لموقع «everydayhealth».

أشار التقرير، أن الإصابة بالصداع المزمن يعد من الأمور المزعجة، ويرجع السبب في الإصابة بها إلى التوتر والقلق، كما أن تناول الكثير من الأدوية والعلاجات قد يكون من ضمن الأسباب وخاصة عند الأشخاص الذين يتناولونها بشكل عشوائي.

كما أن التعرض الدائم للضغوط النفسية والتعرض المستمر للشمس من الأمور المسببة للإصابة بالصداع، كما أن الأشخاص الذين يسرفون في تناول المشروبات الغنية بالكافيين يعانون أيضاً من الصداع، ولذا يجب توخي الحذر والبعد عن الأسباب التي تزيد من فرص الإصابة بالصداع.

كما قدم التقرير العديد من النصائح التي تساهم بشكل كبير في التغلب على الصداع، ومنها:

-أخذ القسط الكافي من النوم يعد من أهم الحيل، لأن قلة النوم، والأرق، تعد من أبرز الأسباب المؤدية للإصابة بالصداع.

-تناول الأطعمة الصحية، والغنية بالعناصر الغذائية المميزة والمهمة للجسم، ويجب أن تكون غنية بالحديد.

-التخلص من الضغوط النفسية، التوتر والقلق.

-تجنب التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة، كما أن هذا الأمر قد يتسبب في الإصابة بضربات الشمس.

-التقليل من تناول الكافيين، لأنه يزيد من فرص الإصابة.

-ممارسة التمارين الرياضية يعد من أهم وأبرز الحيل لتنشيط الدورة الدموية، والتقليل من فرص الإصابة بالصداع.



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300

سيارة الشحن الذاتي «سيون».. ابتكار ألماني من «سونو» يدخل المنافسة عام 2023

بسبب الغلاء المستفحل لأسعار الوقود عالمياً، والاتجاه البيئي المتزايد لتلافي احتراق متزايد لكوكب الأرض، بدأ الناس يعتادون على فكرة الطاقة البديلة لتشغيل مركباتهم والتنقل بواسطتها إلى حيث يشاؤون من دون تكبد تكاليف باهظة ثمناً للمحروقات التقليدية.

ومع أن ابتكار السيارات الهجينة والكهربائية والهيدروجينية قد بدأ سابقاً، إلا أن بلوغ الأمر حد الاعتماد على الطاقة الشمسية بالكامل للسيارات التجارية يُعد الخطوة الأحدث على هذا الصعيد.

فتمت سيارة كهربائية على طريقها إلى التسويق من الشركة الألمانية الناشئة «سونو موتورز» Sono Motors باسم «سيون» Sion يمكنها أن تشحن نفسها بتكنولوجيا ماثرة للاهتمام تنتشر في أعلاها وعلى جوانبها كافة 456 خلية ضوئية مدمجة بسلاسة في هيكلها.

هذا وفقاً لمجلة «توب غير» الإلكترونية، التي تعتبرها «أفضل سيارة كهربائية ذاتية الشحن» ويبلغ سعرها 25000 جنيه إسترليني، ومداهها 190 ميلاً (306 كيلومترات)، فيما محركها الإلكتروني بقدرة 161 حصاناً، وتبلغ قوة بطارياتها 54 كيلوواط في الساعة، وسرعتها القصوى 87 ميلاً في الساعة، كما بإمكانها التسارع من 0 إلى 62 ميلاً في الساعة خلال 9 ثوانٍ، ومساحة صندوقها الخلفي 650 لتراً. بهذه التكنولوجيا تبدو هذه السيارة بمثابة حلم لسائقي السيارات الكهربائية.

وإذا كنت تعيش في منطقة مشمسة، قد توفر لسيارتك نطاقاً إضافياً يبلغ 150 ميلاً، ويُفضل العثور على مكان لوقوف السيارات مواجه للحبوب، فهو خيار من شأنه تحفيز قدرات الشحن أثناء القيادة. لقد اتخذت «سونو» طريقاً جديداً لإيصال سيارتها الجديدة إلى السوق من خلال التمويل النقدي الجماعي الذي تحتاج إليه.

وفي حين أن السيارة الكهربائية ليست جاهزة تماماً بعد، فإن الشركة الألمانية الناشئة تعتقد أنها ستكون متاحة للعملاء بحلول نهاية عام 2023. وستكون السيارة متوافرة مبدئياً مقابل مبلغ منخفض قدره 28 ألفاً و500 يورو أو ما يقل قليلاً عن 25 ألف جنيه إسترليني، واستطاعت خفض التكاليف عن طريق بيع «سيون» كسيارة ذات مواصفات واحدة مطلية بلون أسود باهت غير لامع.

لكن هذا لا يعني أن الشركة دخلت في المواصفات، فبإمكان الزبون الحصول على مقاعد أمامية مدفأة ونظام تثبيت السرعة، وكاميرا خلفية لوقوف السيارات، وشاشة معلومات ترفيهية مقاسها 10 بوصات تعمل بنظامي «آبل» Apple و«أندرويد» Android.

وتتضمن «سيون» بطارية قدرتها 54 كيلوواط في الساعة بنطاق 190 ميلاً وإمكان الشحن بقوة 50 كيلوواط في الساعة بنظام «سي سي إس» CCS.

وثمة مقاييس ثنائية الاتجاه تتيح لك تشغيل الأشياء من السيارة أو حتى شحن سيارة كهربائية أخرى منها حتى قوة 11 كيلوواط.

لكن ثمة نقطة ضعف تعزّي فعالية عمل هذه السيارة تكمن في عدم جدوى تسويقها في البلدان والمناطق التي لا يتضاءل فيها إشراق الشمس، وتفتقر بالتالي إلى قوة شحن كافية تلبي حاجتها.



Lexus RX.. مواصفات وصور النسخة الاستثنائية من أيقونة لكزس

ما الجديد لنسخة 2023؟

وحصلت السيارة الجديدة على تعديلات خارجية ملحوظة مقارنة بـ RX السابقة، وتغير فيها تصميم الواجهة الأمامية وممتصات الصدمات، وعدلت فيها الفتحات الهوائية على الهيكل، وزودت بمصابيح خلفية بتصميم مميز جداً.

وبنيت السيارة على منصة GA-K المعدلة المصنوعة بمعيارية TNGA، وجهزت بأنظمة تعليق جديدة تجعل حركتها أكثر سلاسة على الطرقات الوعرة، أما هيكلها فأتى بطول 4 أمتار و89 سنتيمتراً، عرضه 192 سم، وارتفاعه 169 سم، ووجهت بعجلات بمقاس 19 و21 إنشاً.

أما قمرة هذه السيارة فجهزت بشاشات لمسية متطورة بمقاس 9.8 و14 بوصة للتحكم بأنظمة المولتيميديا، وحصلت على نظام Lexus Link Pro، وعلى تقنيات تساعد على التحكم بها عبر الأوامر الصوتية، كما زودت القمرة بمقود جديد وناقل سرعات بتصميم مميز جداً.

وحصلت السيارة على أحدث أنظمة الأمان كنظام

كشفت لكزس عن مواصفات استثنائية منححتها لأيقونة الكروس أوفر Lexus RX بنسختها الجديدة كلياً.. تعرف عليها

تنتقل RX إلى جيلها الخامس بتصميم جديد تماماً. تقول لكزس إنها ستطرح للبيع في أواخر عام 2022 كنموذج 2023.

بدءاً من 1998 تألفت Lexus RX كواحدة من أشهر مركبات الكروس أوفر وبيعت منها نحو 3,5 مليون سيارة، والعام الجاري قررت لكزس تحسينها من النواحي الجمالية والتقنية لاجتذاب شريحة أكبر من المشترين.

وسيتم إطلاق جيل جديد كلياً لعام 2023 ليحل محل الطراز السابق البالغ من العمر سبع سنوات. سيتم تقديم مجموعة رباعية من powertrains بما في ذلك إصدار هجين جديد. يبدو التصميم الجديد لـ RX أكثر وضوحاً من الطراز السابق.



النقطة العمياء، ونظام الفرملة الألي في الحالات الطارئة، ونظام Lexus Safety System+ 3.0، ووجهت بوسادات أمان هوائية لحماية جميع الركاب أثناء الحوادث، ونظام تشغيل المحرك والأضواء وأنظمة التكييف عن بعد، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية. وستطرحها Lexus بعدة فئات ستحصل على محركات بنزين توربينية بسعة 2.4 ليتر وعزم 279 حصاناً، ومحركات أكثر اقتصادية بعزم 249 حصاناً، وستحصل بعض نسخها أيضاً على محركات بعزم 306 حصنة.



هوندا تعلن عن سيارة عائلية عملية واقتصادية

كشفت شركة هوندا عن سيارة Step WGN التي صممت لتكون سيارة عائلية عملية ومريحة بامتياز.

وتأتي السيارة بهيكل ميني فان بتصميم بسيط وأنيق بنفس الوقت، طوله 4 أمتار و69 سنتيمترا، عرضه 169 سم، وارتفاعه 184 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيه 289 سم، ووجهزت بعجلات بمقاس 16 و17 إنشا.



وصممت هذه السيارة لتكون مركبة عائلية مريحة، إذ جهزت بثلاثة صفوف من المقاعد التي تتسع لـ 7 ركاب، وحصلت مقاعدها على أنظمة تدفئة ووسادات متحركة لتوفير راحة أكبر لأرجل المسافرين أثناء الرحلات الطويلة، أما واجهة القيادة فيها فزودت بشاشة قبالة السائق بحجم 11.4 بوصة، وشاشة لمسية متطورة في المنتصف بمقاس 15.6 بوصة، كما يمكن التحكم بأنظمة هذه السيارة أيضا عبر الأوامر الصوتية. وجهزت هوندا هذه السيارة بأنظمة للحفاظ على الثبات على المنعطفات، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات أمامية وخلفية.

وستطرح السيارة بمحرك بنزين توربيني بسعة 1.5 ليتر بعزم 203 حصنة، أو محرك هجين اقتصادي، وستعمل بنظام دفع أمامي ورباعي، أما أسعارها فستبدأ من 23 ألف دولار.

مرسيدس تكشف عن سيارة كهربائية جديدة ونسخة «فان» مميزة

كشفت شركة مرسيدس عن نسخة Edition 2023 الخاصة من الموديلات EQV الكهربائية، والفان فئة V.

وأوضحت الشركة الألمانية أن الموديلات الخاصة تتميز من خلال التجهيزات الموسعة، والمظهر الخاص بفضل لون الطلاء الخاص للفتة V بمحركات الاحتراق والنسخة الكهربائية. وتتوفر EQV Edition 2023 في الإصدارات الطويلة والطويلة جدا، بالإضافة إلى خيارات بطاريات سعة 60 كيلووات ساعة و90 كيلووات ساعة. وتبلغ قوة المحرك 150 كيلو وات. ومع الفتة V و Marco Polo، يمكن التجهيز بجميع أنواع المحركات المتاحة. من أبرز مميزات الإصدار Edition 2023 الطلاء الخارجي باللون sodalite blue المعدني، وهو الخيار الوحيد للسيارة EQV. وتضفي باقة التصميم الخارجي EQV لمسات داكنة على السيارة. وتشمل هذه الباقة الغطاء الخارجي للمطر باللون الأسود، وشقة الاسبويلر على الباب الخلفي باللون الأسود، والنوافذ الملونة في منطقة الركاب الخلفية وعناصر الكروم المختلفة في شبكة المبرد، والمنزّر الأمامي، والمنزّر الخلفي، مع العجلات قياس 18 بوصة.

وتشمل باقة التجهيزات الموسعة في المقصورة الداخلية المقاعد الجلدية المريحة وإضاءة LED المحيطية والحليات الخاصة والباب الثاني المنزلق، والنافذة الخلفية، التي يمكن فتحها بشكل منفصل. ويمكن طلب نسخ محركات الاحتراق بطلاء باللون rock crystal white المعدني أو graphite gray المعدني. وتوفر مرسيدس لهذه النسخ خط التجهيزات AMG مع الإضاءة الذكية LED والمقود الجلدي ونظام الملتيميديا MBUX مع شاشة لمسية قياس 10.25 بوصة.



Take A Peek At The Development Of The New Skoda Fabia Rally2

Skoda is putting the final touches on the new Fabia Rally2 rallycar that is based on the fourth generation of the supermini, set to replace the outgoing Rally2 Evo. The automaker gives us an insight into the development program through a series of photos, videos, and information, explaining what it takes to transform a production model into a rallycar.



larger engine compartment and a longer wheelbase than previous generations.

Aleš Rada, Head of Racing Car Engineering at Škoda Motorsport, said that the development of the new Fabia Rally2 started long before the premiere of the production-spec fourth-gen model. Their goal was to launch the rallycar about a year after the production model, benefiting from the new technology and also taking advantage of the exposure for marketing purposes. Predictably, the pandemic slowed down the team, since they had to work from home for a whole year. Not being able to build prototypes, they relied on virtual testing, using simulations and other digital tools. We expect the new model to be fully unveiled later this year, when it will become available for private teams. Until then, you can enjoy the videos showing some action in all different kinds of rally stages. Unfortunately, the Fabia Rally2 won't inspire a vRS hot hatch, with the rather mild Fabia Monte Carlo retaining its role as the fastest and most powerful variant of the supermini in production.

<https://www.carscoops.com/2022/06/take-a-peek-at-the-development-of-the-new-skoda-fabia-rally2/>

In order to comply with the rules in the Rally2 category, racecars must use an identical body to an existing production model, with the exception of the aero components. Compared to the road-going Fabia, the rally version gets redesigned front and rear bumpers with deeper skirts, wide fender add-ons, rally-spec mirrors, a vented bonnet, a roof scoop, and a new rear wing designed for delivering optimum downforce.

The Fabia Rally2 is still covered in camouflage but that doesn't hide the aggressive design. Depending on the specification – tarmac, gravel etc. – the rallycar gets a fitting set of wheels and tires, mudguards, additional LED lighting upfront, plus a different chassis setup. The latter is the work

of Skoda's engineers in collaboration with professional drivers Jan Kopecký, Andreas Mikkelsen, Kris Meeke and Emil Lindholm who played an important role in the development program.

The chassis is completely bespoke and has nothing in common with the MQB-based production vehicle. The rallycar has also got a new engine – which must be based on a production unit but could be sourced from another model – with increased power and torque figures compared to its predecessor. Power is sent to all four wheels through an AWD system and a bespoke rally-spec gearbox. The team claims that the new model is vastly improved in terms of weight balance, aerodynamics, crash safety, and handling. They benefited from the fact that the new Fabia is wider, has a



فوائد عشبة السنفيتون

علي بدر

عشبة السنفيتون

هي عشبة معمرة موجودة في الأراضي العشبية الرطبة في غرب آسيا وكذلك في أمريكا الشمالية، تحتوي على أزهار حمراء أو صفراء على شكل جرس، وقد تحتوي أيضاً على كميات قليلة من قلويدات بيروليزيديين السامة، وتم استخدام جذر وأوراق نبات السنفيتون في الطب التقليدي في أجزاء كثيرة من العالم، حيث تم استخدامها كعلاج تقليدي لأكثر من 2000 عام، وكان يستخدمها الناس لعلاج التواء العضلات والكدمات والحروق والتهاب المفاصل والنقرس والإسهال وأمراض المعدة الأخرى، وتعود فوائد عشبة السنفيتون الصحية إلى ما تحويه من مواد كيميائية تسمى ألاتنوين التي تعزز نمو خلايا الجلد الجديدة، وحمض روزماريني الذي يساعد في تخفيف الألم والالتهابات، وفي هذا المقال سيتم الحديث عن فوائد عشبة السنفيتون بشيء من التفصيل.

فوائد عشبة السنفيتون

استخدمت عشبة السنفيتون كدواء عشبي لأكثر من ألفي عام، واستخدمت موضعياً لعلاج الاضطرابات الالتهابية كالتهاب المفاصل والنقرس والتهاب الوريد الخثاري، ولعلاج الإسهال وقرحة المعدة والبواسير، وتحسين احتقان القصبات والتهاباتها، وتشمل فوائد عشبة السنفيتون الصحية الآتي: الجروح: وجدت بعض الدراسات أن عشبة السنفيتون يمكن أن تساعد في علاج الجروح، حيث أن التطبيق الموضعي للعشبة على الجلد آمن صحياً.

ألم المفاصل: أشارت نتائج الدراسات إلى أن عشبة السنفيتون يمكن أن تساعد في تخفيف التهاب المفاصل والآلام الناتجة عنها، بالإضافة إلى أنها تساعد في تخفيف آلام الظهر العلوية والسفلية.

علاج الفصال العظمي: قد يساعد كريم السنفيتون في علاج الفصال العظمي في الركبة، حيث أثبتت الدراسات أن التطبيق الموضعي لعشبة السنفيتون لمدة ثلاثة أسابيع أدى إلى تحسن كبير في الألم والتنقل ونوعية الحياة وتعزيز الأداء البدني، ولكن في دراسة أخرى وجد أن عشبة السنفيتون لم يكن لها تأثير على علامات الالتهاب أو انهيار الغضاريف. علاج الالتواء: إن تطبيق مرهم يحتوي على عشبة السنفيتون على المنطقة المصابة لمدة تصل إلى أسبوعين يحسن من الحركة ويقلل الألم والتورم.

مخاطر تناول عشبة السنفيتون

على الرغم من فوائد عشبة السنفيتون إلا أن تناولها قد يسبب بعض المخاطر، حيث لم يعد ينصح بتناول أي شكل من أشكالها عن طريق الفم فهو يُعتبر غير آمن، وذلك بسبب قلويدات بيروليزيديين التي تحتويها عشبة السنفيتون، فهذه المواد الكيميائية خطيرة ويمكن أن تسبب السرطان وتلف الكبد الحاد وحتى الموت، ولهذا السبب حظرت إدارة الغذاء والدواء والدول الأوروبية منتجات عشبة السنفيتون عن طريق الفم. الجرعة الملائمة لاستخدام عشبة السنفيتون لا توجد جرعة يومية موصى بها، ولكن يمكن تطبيق الكمية حسب نوعية الإصابة، ففي آلام الظهر يمكن استخدام مرهم يحتوي على 35% من مستخلص جذر السنفيتون، مع أو بدون 1.2% من ميثيل النيكوتين ويطبق ثلاث مرات في اليوم لمدة خمسة أيام، أما في الفصال العظمي يُطبق مرهم يحتوي على 35% من مستخلص جذر السنفيتون مع أو بدون حمض التانيك أو هلام الصبار أو زيت الأوكالبتوس أو زيت اللبان ويُطبق على الركبة ثلاث مرات يومياً لمدة ثلاثة إلى ستة أسابيع، وبالنسبة للالتواء يمكن استخدام مرهم يحتوي على 35% من مستخلص السنفيتون ويطبق على الالتواء في الكاحل أربع مرات يومياً لمدة ثمانية أيام.



فوائد الافوكادو: أكثر من 15 فائدة صحية وعلاجية فريدة

الافوكادو من الفواكه الغنية بالفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز الصحة وحماية الجسم من الفيروسات والأمراض، كما ان لها نكهة مميزة ولذيذة جدا.

يحتوي الافوكادو على فيتامين A و C و E و K وفيتامين B1 و B2 و B3 و B5 و B6 و حمض الفوليك، والحديد والزنك والنحاس والبوتاسيوم والكالسيوم والمغنيسيوم والمنجنيز والصوديوم والفسفور والسيلينيوم والفلوريد وأوميغا 3، ومضادات أكسدة وألياف غذائية وكربوهيدرات والبروتين، كما يحتوي الافوكادو على كمية عالية من الدهون الصحية، وهي من الأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة. وستتعرف في السطور التالية على أهم فوائد الافوكادو، حسب ما نشر موقع «healthline».

فوائد الافوكادو

- يحتوي الافوكادو على نسبة عالية من الأحماض الدهنية والفيتامينات التي تساعد على تقليل مستوى الكوليسترول الضار في الدم، وبذلك فهي تعزز صحة القلب والأوعية الدموية والوقاية من الجلطات وتصلب الشرايين.

- يحتوي الافوكادو على مضادات الأكسدة ومادة الجلوتاثيون وبعض العناصر الهامة التي تساعد في القضاء على الجذور الحرة في الجسم، بالإضافة إلى تقوية مناعة الجسم والوقاية من العديد من الأمراض، كما يقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون، وسرطان البروستاتا وسرطان الثدي.

- تحتوي الافوكادو على كمية عالية من الدهون الصحية، حيث تعمل الدهون غير المشبعة في الافوكادو، على عكس اتجاه مقاومة الأنسولين الذي يساعد على تنظيم مستوى السكر في الدم، وبالتالي فإن الافوكادو مفيد لمرضى السكري إذا تم استخدامها بشكل مناسب.

- تناول الافوكادو بانتظام يساعد بالحفاظ على ضغط الدم، وذلك بسبب احتوائه على نسبة عالية من البوتاسيوم، والذي يساهم في التقليل من فرص الإصابة بالسكتات الدماغية، والأزمات القلبية، والفشل الكلوي، فضلاً عن الحفاظ على التدرجات الكهربائية بالجسم، ما يحسن من قدرة الجسم على أداء وظائفه الحيوية.

- يحتوي الافوكادو على كمية عالية من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تعمل على تعزيز صحة الجهاز المناعي والوقاية من الفيروسات والجراثيم والعدوى. يعمل الافوكادو على تعزيز الهضم وتنشيط الأمعاء وتطهيرها وتحفيز المعدة على إفراز العصارة الهاضمة وتنقية الجسم من السموم والمساعدة على التخلص من الفضلات والوقاية من الإمساك.

- يحتوي الافوكادو على نسبة عالية من الألياف التي تساعد بشدة في زيادة كفاءة التمثيل الغذائي، كما أنه يحتوي على الألياف القابلة للذوبان، والتي تقاوم عملية تكسير الكربوهيدرات، مما يزيد فترة الإحساس بالشبع، وعلى الرغم أن

الافوكادو تحمل نسبة عالية من الدهون، إلا أن هذه الدهون هلي دهون أحادية غير المشبعة، أي أنها تمد الجسم بالطاقة اللازمة له دون أن تتراكم أو تتسبب في زيادة الكوليسترول في الدم، ولا يعمل تناول الافوكادو على زيادة الوزن، اذا سيتم تناوله ضمن نظام غذائي صحي وبكميات محددة.

- الافوكادو ليست فقط لتخفيف الوزن، بل يمكن ان تساعد الافوكادو في زيادة الوزن لمن يعانون من النحافة الشديدة، فهي فاكهة غنية بالدهون الصحية المفيدة والسرعات الحرارية، حيث أن كل 100 غرام من الافوكادو بـ 160 سعر حراري تقريبا، واذا تم استخدامها ضمن نظام غذائي خاص لعلاج النحافة المفرطة ستمنحك نتائج ممتازة.

- أشارت بعض الدراسات إلى أن الافوكادو وفول الصويا يساعدان على التقليل من ألم التهاب المفاصل، وتساعد في تقليل فرص الإصابة بهشاشة العظام، توفر نصف حبة متوسطة من الافوكادو 25% من كمية فيتامين K الموصى بها يوميا، ويساعد فيتامين K على زيادة امتصاص الجسم للكالسيوم وتقليل إفرازه في البول، وبذلك يحمي من هشاشة العظام.

- يساهم الافوكادو في الحماية من الامراض النسائية، لذلك يفضل

أن تتناول المرأة حبة أسبوعيا من الافوكادو، فهو ينظم الطمث، يعمل على إعادة توازن هرمونات الرحم، ويساهم في قاية عنق الرحم من الأمراض السرطانية، يزيد فرص الانجاب، يحمي الجنين من التشوهات خلال فترة الحمل.

- إدراج الافوكادو في النظام الغذائي للمرأة الحامل قد يساعد في تقليل خطر الإصابة بالنزيف الناتج عن زيادة سيولة الدم «VKDB» عند الأطفال حديثي الولادة، حيث أن الافوكادو هي إحدى الفاكهة النادرة التي تحتوي على كمية عالية جدا من فيتامين K، حيث توفر 40% تقريبا من المتطلبات اليومية.

- يحتوي الافوكادو على أحماض دهنية تزيد من

مستوى هرمون التستوسترون، كما يعمل على تنشيط الدورة الدموية، ويساعد على علاج ضعف الانتصاب والضعف الجنسي.

- يحتوي الافوكادو على الكاروتين واللوتين وبعض العناصر الهامة التي تساعد على الحفاظ على صحة العين والوقاية من خطر الإصابة بإعتام عدسة العين والحماية من الضمور الشبكي المرتبط بالتقدم في العمر.

- يحتوي الافوكادو على عدد من مضادات الأكسدة ومعادن هامة لجمال البشرة، بالإضافة إلى احتوائه على فيتامين E الذي يساعد على تغذية وترطيب البشرة والتخلص من البقع والكلف ومنع ظهور التجاعيد وتوحيد لون البشرة.

- يمكنك استخدام الافوكادو لعمل ماسك علاج طبيعي فعال للتخلص من تساقط الشعر وتحسين حالة الشعر، ويساعد على تعزيز نعومة وترطيب الشعر، فمحتوى الافوكادو العالي من الدهون يجعل الشعر أقل جفافاً ويمنع تعرضه للتلف والكسر.



Five digital games to help your child's development

Parents, grandparents and other adults can help children to develop skills and support their social and emotional development by spending time playing with them or talking to them about the digital games they love. Digital games whose design encourages parental participation have also been shown to particularly support young children's play and creativity.

Various design features of digital games have been shown to support different types of play and different positive outcomes for children. With this in mind, here are five digital games to unashamedly enjoy playing with your children.

1. Just Dance series (Ubisoft)

Good for: physical movement; shared fun

Ages: 10+ (or younger in Kids Mode)

Available across multiple platforms, Just Dance is a game in which players learn and perform dance move and routines by following demonstrations on screen.

Games like Just Dance have been applauded for encouraging children to move, but they can also be a source of shared joy for children, their friends and family. Exercise games have also been shown to enhance executive functions associated with attention in children.

2. Little Red Coding Club (Twinkl)

Good for: computational thinking skills; exploratory play; critical thinking

Ages: 4-8

In Little Red Coding Club, which children can play on Apple and Android devices, children guide characters from the well-known fairytale, Little Red Riding Hood, through an immersive 3D forest to the safety of grandma's house, by gradually learning, and then using, basic coding skills and knowledge.

I recently conducted a study that found that Little Red Coding Club's use of augmented reality technology enabled young children to quickly understand how to define and debug simple algorithms.

3. Animal Crossing: New Horizons (Nintendo)

Good for: Relaxation; social play

Ages: 3+

There is increasing recognition that digital games can support social development. In the pandemic-era favourite, Animal Crossing: New Horizons, children can gradually shape their own fantastical island paradise, complete with a fully customisable avatar and host of eccentric neighbours. Nintendo's safety features make it easy for children to socialise safely online through visits to other children's islands. Children's passion for digital games also encourages social interaction through on and offline fan communities.

4. Minecraft (Mojang Studios)/LEGO Worlds (Warner Bros.)

Good for: Creativity; open-ended play; social play

Ages: 7+

Building games like Minecraft and LEGO Worlds have an open-ended format, where there are multiple ways to play and few or no fixed goals. This open-ended play has been linked to creativity.

5. Dora and Friends (Nickelodeon)

Good for: Representation; multimodal story creation

Ages: 5+

In Dora and Friends, players can design characters, choose music, images and backgrounds, then add recordings of their own voices, before combining multiple scenes to tell a story. This combination of elements is known as multimodal story creation, which supports the development of children's literacy skills.

The character options in Dora and Friends allows children to play as characters that look like them. Digital play has the power to support children to develop their identities, so having characters that are like them is important. While the children's media industry undoubtedly has more work to do, games that simply allow children to create, or play as, characters that look like them are a starting point.

For slightly older children (7+), the Steven Universe: Save the Light games from Grumpyface Studios incorporate LGBTQ themes. Meanwhile, Brikym Game Studio's Kingdom of Kuru was developed by two Black game designers with a mission to improve representation.

While the design features of the five games listed above support a range of benefits for children, digital games are used differently, and hold different meanings, in different families. A digital game doesn't necessarily have to be beautifully designed or obviously educational to support joyful and meaningful play experiences for children and their families.

<https://theconversation.com/five-digital-games-to-help-your-childs-development-183483>



كيف تؤثر الألوان على سلوك الأطفال وانفعالاتهم؟

يتأثر مزاج الطفل وسلوكه بالألوان المحيطة به سواء في غرفته أو ملبسه، ومن شأن معرفة تأثير كل لون أن يساعد على الاستفادة من الألوان المختلفة.

وتقول مجلة «آتر بارون» (etparents) الفرنسية إن علم نفس الألوان يقوم على تحديد التأثير الذي تمارسه الألوان على مزاج الفرد، وقد نجحت شركات الإعلانات في توظيف هذا العلم من أجل توجيه سلوك المستهلك، وبات من الضروري تطبيق علم نفس اللوني في حياتنا اليومية.

يمثل العلاج بالألوان في إثارة مشاعر مختلفة لدى الشخص من خلال التعرض للألوان. ويساعد تطبيق هذا العلاج مع الأطفال على النهوض بالمستوى الإبداعي لديهم وتحسين مزاجهم والتخلص من المشاكل السلوكية.

ويعتمد مدى نشاط الطفل وقدرته على القيام بمهام معينة على ألوان جدران غرفته والأثاث وكل ما يحيط به. وأخذ تأثير الألوان بعين الاعتبار عند اختيار ملابس الطفل يساعد على تحسين حالته المزاجية. كما يمكن استخدام الحيلة نفسها عند تحضير وجبات الطفل لتحفيز شهيته. ويساعد استخدام خصائص الألوان بشكل محكم مع أخذ العديد من العوامل بعين الاعتبار، على فرار شخصية الطفل والمكان الذي ترعرع فيه والمهام المطلوبة منه على تحسين حالته المزاجية وتعزيز سلوكيات معينة.

اكتشف تأثير الألوان على مشاعر الأطفال

فيما يلي خصائص كل لون من أجل اختيار اللون المناسب لاحتياجات الطفل:

الأبيض

يرمز اللون الأبيض إلى النظافة والنقاء والنظام، لذلك يضمن طلاء جدران غرفة الطفل بهذا اللون نوعاً من الهدوء والصفاء الذهني بالإضافة إلى تعزيز الجانب الإبداعي لديه. بفضل هذه الخصائص، يعتبر الأبيض من الألوان الأساسية المستخدمة لطلاء جدران غرف الأطفال وأثاثها.

الأحمر

ينشط الأحمر الجهاز

العصبي ويعزز الطاقة ويشجع الطفل على القيام بنشاطاته. ويعتبر هذا اللون مثاليًا للأطفال الذين يعانون من الانطوائية، في حين يكون له نتائج عكسية مع الطفل شديد التأثر والعاطفي.

وتوصلت الدراسات إلى أن الأحمر من الألوان المحفزة للشهية.

البرتقالي

يعزز هذا اللون مستوى الطاقة والتفاؤل لدى الطفل ويساعده على التخلص من اللامبالاة وتعكر المزاج، فضلاً عن تحسين القدرة على التواصل لدى الأطفال الذين يعانون من صعوبات اجتماعية.

الأصفر

يرمز الأصفر إلى التفاؤل والحيوية، لذلك ينصح باستخدامه لتعزيز الطاقة الإيجابية لدى الطفل. كما يُعرف هذا اللون بقدرته على تحفيز ملكة التفكير والأداء الفكري والتشجيع على التركيز والتعلم. لذلك، يفضل اعتماد هذا اللون في بيئة الدراسة.

الأخضر

يولد الأخضر شعوراً بالهدوء والسكينة والتوازن، مما يجعله مفيداً بشكل خاص للأطفال العصبيين المفرط النشاط. كما يعرف بقدرته على تنظيم ضربات القلب وإدارة المشاعر الشديدة والمعقدة.

الزرق

يرمز الأزرق إلى الصفاء والأمن وله تأثير مريح يمكنه مساعدة الأطفال الصغار على النوم. بغض النظر عن كونه مثبطاً للشهية، فإنه يساعد على التخلص من التعب النفسي والحزن. كما يعزز ارتداء ملابس زرقاء اللون الثقة بالنفس.

البنفسجي

يعد الأرجواني أو الورد لون الحدس والروحانية، وهو لون متوازن يجمع بين طاقة الأحمر وهدوء الأزرق، ويعرف بقدرته على تنمية التصور والتأمل ومكافحة القلق.



بريطانيا تستحدث تأشيرة لاستقطاب خريجي أفضل الجامعات العالمية

كاتيا يوسف

يُنتج نظام تأشيرة جديد الفرصة أمام خريجي أفضل الجامعات في العالم للتقدم بطلب والمجيء إلى المملكة المتحدة للعمل. وتقول الحكومة البريطانية إن مسار «الأفراد ذوي الإمكانيات العالية»، الذي افتتح مؤخراً، سيجذب الخريجين الأكثر ذكاءً إلى البلاد في بداية حياتهم المهنية.

وبحسب ما أوردت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»، يستقبل البرنامج خريجي أفضل الجامعات غير البريطانية، الذين أنهوا تحصيلهم العلمي خلال السنوات الخمس الماضية، بغض النظر عن مكان ولادتهم ومن دون الحاجة إلى الحصول على عرض عمل من أجل التقديم.

ومن المقرر أن يحظى المتقدمون الناجحون بتأشيرة عمل لمدة عامين، إذا كانوا حاصلين على درجة البكالوريوس أو الماجستير، وثلاث سنوات إذا كانوا حاصلين على درجة الدكتوراه. وفي حال استيفائهم لمتطلبات معينة، سيكون باستطاعتهم التحول إلى تأشيرات عمل أخرى طويلة الأجل.

تشمل شروط التأهل للحصول على تأشيرة الأفراد ذوي الإمكانيات العالية، أن يكون الشخص قد التحق بجامعة ظهرت بين المستويات الـ 50 الأعلى ضمن تصنيفين على الأقل من تصنيفات جامعة تايمز للتعليم العالي العالمية أو تصنيف جامعة كوكواريلي سيموندز العالمية أو التصنيف الأكاديمي للجامعات العالمية في العام الذي تخرجوا فيه.

وفي عام 2021، تضمنت قائمة الجامعات المؤهلة التي نشرتها الحكومة البريطانية على الإنترنت 20 جامعة أميركية، بما في ذلك هارفارد وبيبل ومعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا. وكانت هناك 17 مؤسسة مؤهلة أخرى، بما في ذلك جامعة هونغ كونغ وجامعة ميلبورن وجامعة باريس للعلوم.

ومن المتوقع أن تكلف هذه التأشيرة 715 جنيهًا إسترلينيًا شهريًا، بالإضافة إلى رسوم كلفة التأمين الصحي الإضافية التي تسمح للمهاجرين إلى المملكة المتحدة باستخدام خدمات الصحة الوطنية.

ويمكن أن يتقدم الخريجون بطلب لإحضار عائلاتهم إلى البلاد، شرط أن تكون لديهم أموال إعالة (مبلغ لتغطية تكاليف المعيشة في المملكة المتحدة)، لا تقل عن 1270 جنيهًا إسترلينيًا. كما سيتعين عليهم اجتياز اختبار الأمان والجريمة، بالإضافة إلى اختبار في اللغة الإنكليزية لا يقل عن المستوى المتوسط B1، الذي يُعرّف بأنه «طلاقة في التواصل من دون بذل جهد مع المتحدثين الأصليين».

ويتبع هذا المخطط أيضاً تغييرات تسمح للطلاب الأجانب بالبقاء والعمل في بريطانيا لمدة تصل إلى عامين بدلاً من الاضطرار إلى المغادرة بعد الانتهاء من دراستهم. وتعكس هذه الخطوة قراراً اتخذته وزيرة الداخلية السابقة تريزا ماي في عام 2012، والذي أجبر الطلاب الأجانب على المغادرة بعد أربعة أشهر من حصولهم على درجة علمية.

في السياق، قال المستشار ريتشي سونك إن هذا البرنامج يعني أن المملكة المتحدة ستتمتع بمركز دولي رائد للابتكار والإبداع وزيادة الأعمال، ودعا الطلاب للاستفادة من هذه الفرصة المذهلة لبناء حياتهم المهنية في بريطانيا.

من جهتها، قالت وزيرة الداخلية بريتي باتيل: «أنا فخورة بإطلاق هذا الطريق الجديد والمثير كجزء من نظام الهجرة القائم على النقاط، والذي يضع القدرة والموهبة في المقام الأول، وليس المكان الذي يأتي منه الشخص».



التعليم في العالم العربي: حلول علمية لمشكلات مستعصية

زهير هوارى

من الثابت أن التعليم في العالم العربي يعاني من أزمة عميقة وغاية في الخطورة، وهذا لا علاقة له بالوباء ومضاعفاته فهو سابق على تفشيه وظهور تأثيراته. تبدو هذه المشكلة مستعصية بعدما بات التعاطي معها باعتبارها أمراً طبيعياً لا يشغل بال الوزارات المعنية بالتعليم العالي والتربية والتعليم. وإذا ما شغل مثل هذا الوضع أحد الوزراء يتم رمي منجزاته من مشاريع وخطط في سلة المهملات، ما إن يخرج من موقعه ويتسلمه آخر. وهكذا تضيق جهود تقدر قيمتها بمئات ملايين الدولارات عن الإفادة منها. وعليه، يبدأ الواقد الجديد من النقطة صفر، ويعيد دورة النقاش واستدراج المشاريع ليأتي سلفه فيفعل ما فعله هو. وبذلك نظل ندور في الحلقة المفرغة إياها. لذا لم يكن غريباً وصف العالم العربي بأنه أكبر بؤرة في العالم لإنتاج الأمية على سطح الكوكب. وأما الجامعات العربية فلم تكن أحسن حالاً بالمقارنة مع جامعات في دول أقل إمكانات بشرية ومادية، واستطاعت مؤسساتها التعليمية والبحثية أن تقدم للمجتمعات العلمية ولدولها الكثير من الاختراعات التي باتت جزءاً من مجتمعاتها الصناعية

وعمليات التنمية التي حققتها. إذ يظل الغالب على الجامعات العربية الدراسات والأبحاث النظرية بما فيها تصميم المقررات والمناهج وإعداد الكتب والمواد التعليمية بالأساليب التقليدية التي تركز حفظ المعلومات واسترجاعها في عمليتي التعليم والتقويم، مما يقلل من الأهتمام بالإبداع والمهارات التعليمية العليا. وفي وضع من هذا النوع، يعجز الناتج التعليمي عن تقديم مخرجات ذات قيمة تلي الحاجات المعرفية والعلمية والاجتماعية والثقافية للمجتمع، ويقتصر دورها على تخريج دفعات متلاحقة من المتعلمين غير القادرين على عمل أي شيء مهم سوى إشغال الوظائف الإدارية والمكتبية. ويتضاعف هذا الوضع مع تحول الأستاذ الجامعي إلى العمل التدريسي دون القيام بالأبحاث العلمية التي تتفاعل مع التحديات النظرية والعملية المطروحة. إن غياب مبدأ الإنتاج، واعتبار الترقية مرهونة بالعلاقات الزبائنية مع المدير والرئيس وصاحب السلطة، هو ما أحال الكثير من الكليات والجامعات إلى «نكيات». إذا تبدو المشكلة لدى كل من الأساتذة والطلاب على حد سواء. وهذا ما يقود إلى ضعف الدافعية والرغبة، ما ينعكس على

نوعية التعليم العربي. وتعتبر «نوعية التعليم» يعني ضعف القدرات التي يبنها التعليم في عقل وشخصية التلميذ والطلاب والمدرس كما زميلهم في الدول الصناعية.

إن السبب الأساسي في قصور محاولات الإصلاح التربوي في البلاد العربية، أو التردد في تبني الاستراتيجيات الإصلاحية بصورتها الشمولية يكمن في أن النظام التربوي نظام فرعي من نظام كلي شامل هو النظام السياسي والاجتماعي الاقتصادي السائد. ونتيجة للنظرة الجزئية في سياسة الإصلاح، نجد أن جهود أساتذة الجامعة والباحثين والمناهج والكتب الدراسية وأساليب التدريس المعدلة دون جدوى.

تقول كوستانزا فارينا، مديرة المكتب الإقليمي لليونسكو ومسؤولة التعليم في الدول العربية: «من الضروري ألا نراجع، وبدلاً من ذلك ينبغي أن نعمل معاً لضمان تحقيق الهدف الرابع ضمن أهداف التنمية المستدامة وأجندة 2030. ينبغي علينا أن نقدم الأدلة والتوجيهات لتوجيه عملنا الجماعي وضمان إعادة البناء بشكل أفضل».

(باحث وأكاديمي)

Saudi Arabia to launch 'Arabic IELTS' test for non-native speakers

Saudi Arabia is to launch a standardised Arabic-language competency test akin to the IELTS test for English, Riyadh said on .

The Arabic Language Proficiency Test for non-native Arabic speakers will assess reading, writing, listening, and comprehension skills, said the King Salman Global Academy for the Arabic Language, a governmental organisation.

The test will be set to the standards of the Common European Framework of Reference for Languages (CEFR) and "measure linguistic skills in line with the best global practices in the field", the academy said.

Experts are developing a course of work for the assessment, whose date

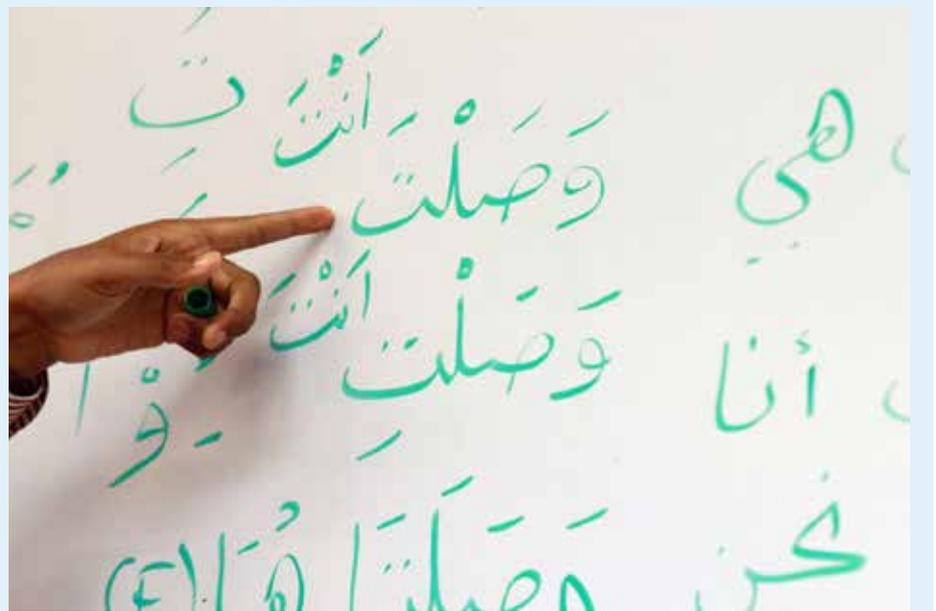
of introduction was not given.

"The #ArabicCompetencyTest comes as an extension of the kingdom's vital role in serving the Arabic language and enhancing its position. #Saudi-Vision2030," Saudi culture minister Bader bin Abdullah Al Saud said of the test on Sunday.

As part of its Saudi Vision 2030 initiative, Riyadh is overhauling and pumping money into state sectors including education.

According to an authoritative report released last year, Saudi Arabia was one of the "fastest risers" in the world's best universities for 2022 index.

The country is home to a significant non-Arab population. Though Arabic is the kingdom's only official language, English is also widely spoken.



This 3-Step Split Squat Dropset Builds Up Your Legs

BY JEFF TOMKO

When it comes to Bulgarian split squats, properly programming them into your workouts can be just as challenging as performing the exercise.

Leg day conundrums like this might be the norm if you're not exactly sure what you want from your workouts. Should you sacrifice heavy load for high volume or vice versa, opting for big weights, small reps? Luckily, with this BSS workout from Men's Health fitness director Ebenezer Samuel, C.S.C.S., you can get a healthy dose of both heavy load and high volume—and even add a nice core challenge—with the three-step Bulgarian Split Squat Dropset.

But no matter where you slot them in your workout or the variation—from Mixed-Load Bulgarian Split Squats to the Dead Stop BSS—don't avoid Bulgarian split squats, as the benefits of this unilateral move are abundant. You'll build lower body and core strength while improving power, speed, and even leaping explosiveness.

How to Perform the 3-Step Bulgarian Split Squat

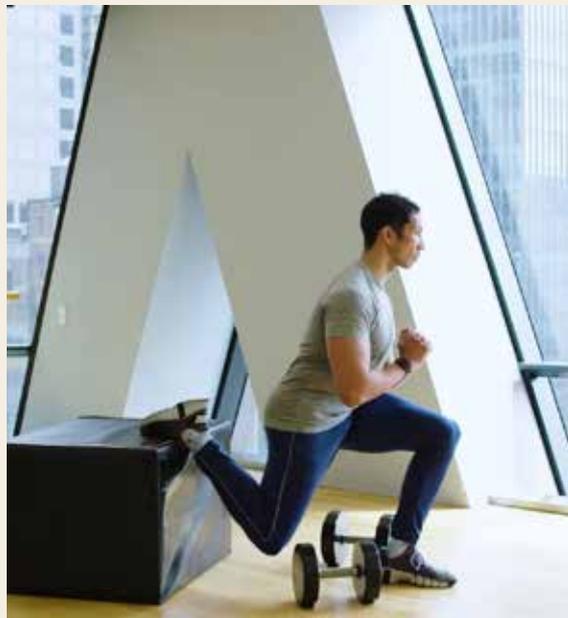
- Start in Bulgarian split squat position holding a pair of dumbbells or kettlebells at your sides. Blast through a normal set of split squats for six to eight reps—hopefully you went heavy enough that you're at near failure.

- From here, drop one dumbbell (with the arm opposite your plant leg), while focusing on keeping your hips forward, which will begin kicking your core work into overdrive

- Once you hit the six-to eight-rep mark, place the second dumbbell on the ground, now going into a bodyweight split squat and finishing off the sequence. Lower all the way as you normally would in this exercise — by now you should be feeling a really strong pump in your quads, hamstrings, and glutes.

Three sets should be plenty. And just like that, you've just removed any confusion about which route—heavy load or high volume—out of the exercise equation. You can do both. Enjoy the burn.

<https://www.menshealth.com/fitness/a40150009/bulgarian-split-squat-dropset-3-step>



8 تمارين لبناء عضلات الظهر تمنحك القوة والتوازن والمظهر اللائق

فقط تستلقي على الأرض ووجهك لأسفل وذراعيك ممدودتان، ثم ترفع الجزء العلوي والسفلي من جسمك عن الأرض، مع الحفاظ على رقبته في وضع محايد وتجنب النظر لأعلى، وإشراك منتصف ظهرك، مع الضغط على لوحك كتنك، ورفع ذراعيك بأقصى ما يمكنك، دون إجهاد، مع التوقف لثوان قبل التكرار.

سحب الدمبل بذراع واحدة

استعد بمقعد أو مسند أريكة، لترتكز براحة يدك اليسرى عليه، قبل أن تُمسك الدمبل بيدك اليمنى، بحيث تكون قبضة يدك أسفل عضلة صدرك اليمنى مباشرة، ثم تتأكد أن ركبتيك مثنيتين قليلاً، وصدرك للأمام وكتفك للخلف، مع شد عضلات المؤخرة والجزء الخلفي من الجسم. وللبداية، اسحب كوعك الأيمن خلفك مباشرة، نحو مركز عمودك الفقري، ثم اخفض الدمبل ببطء إلى وضع البداية، فوق الأرض مباشرة، وكرر التمرين، مع التبديل بين الذراعين.

السحب متساوي الأبعاد (العُقلة)

استخدم صندوقاً أو مقعداً للقفز حذر إلى الجزء العلوي من جهاز السحب، واضغط على عضلاتك بأقصى ما يمكنك لتثبيت نفسك لـ 10 ثوان على الأقل، وحاول أن تتحدى نفسك بالرجوع ببطء قدر الإمكان، قبل أن تنزل بقدميك نحو المقعد مرة أخرى ببطء.

الدوران العكسي بالدمبل

قف مُمسكاً بدمبل في كل يد، مع المباشرة بين قدميك بعرض الكتفين، وثني ركبتيك قليلاً، وإبقاء صدرك للأمام وكتفك للخلف، وشد عضلات المؤخرة والجزء الخلفي من الجسم. وأبدأ وذراعيك لأسفل، وراحتا يديك متجاورتان، ثم اضغط على عضلات ظهرك متجهاً لأعلى مع ثني مرفقك قليلاً، حتى تُقرب لوحك كتنك من بعضهما البعض، ويكون الجزء العلوي من جسمك على شكل حرف (T)، قبل العودة إلى وضع البداية.

السحب العلوي

وهو من أهم التمارين لعضلات الظهر، ويبدأ بالجلوس على مقعد آلة السحب، مع لف كتفك للخلف والأسفل، والاحتفاظ بهما في هذا الموضع حتى تصل للإمساك بالبار الحديدي المتدلي من فوقك. وبقبضة مرفوعة أوسع من عرض الكتفين، اسحب البار نحو صدرك بحيث ينزل كلا المرفقين لأسفل ثم يتراجعان قليلاً، والعودة إلى وضع البداية مرة أخرى.

السحب الأرضي بالكابل

اضبط مقعد الجهاز بحيث تكون المقابض على ارتفاع الصدر، واجلس مستقيماً وضع قدميك بشكل مسطح على الأرض أو على دعامة القدم. ثم امسك المقابض أمامك مع فرد ذراعيك، واسحب في اتجاه صدرك مع الضغط على لوحك كتنك وسحب مرفقك للخلف (تأكد من بقاء مرفقك قريبين من جسمك) قبل أن ترجع إلى وضع البداية بحركة بطيئة وثابتة، ثم كرر التمرين.

«ديدليفت» (Deadlifts)

من أهم وأفضل تمارين الظهر على الإطلاق، ويكون بالوقوف أمام بار الحديد مع المباشرة بين القدمين بعرض الكتفين، على أن يكون الوركين للخلف، مع ثني الركبتين قليلاً، والحفاظ على الظهر مستوياً وعضلاته مشدودة، والصدر لأعلى. ثم ادفع ساقيك بقوة إلى الأرض، بينما تسحب صدرك وكتفك لأعلى في نفس الوقت، وارفع البار إلى الورك، ثم اخفضه إلى الأرض وكرر العملية.

محمد صلاح رغم وجود «أكثر من» 650 عضلة، ترتبط بهيكلنا العظمي، وتشكل من 40 إلى 50% من إجمالي وزن أجسامنا، وفق موقع «هيلث لاين» (healthline). ما يزال معظم من يمارسون الرياضة يهتمون أكثر بالعضلات التي يرونها في المرآة، ويركزون على تمرينها، لكنهم ينسون بقية العضلات المهمة، مما يجعل 60 إلى 80% من البالغين في الدول الغربية -على سبيل المثال- يعانون من آلام أسفل الظهر.

لذلك، إذا كنت تريد جسماً قوياً، فلا بد من تمرين كل عضلة من العضلات الـ650، وليس فقط عضلات البطن الست، وعضلات الذراعين والكتفين والصدر، مقابل إهمال عضلات الظهر العلوية، التي تُعد واحدة من أكبر وأهم مجموعات العضلات في الجسم. فكل حركة يقوم بها جسمك تعتمد على ظهرك بطريقة ما، كما أن عضلات الظهر القوية تمنحك قامة منتصبة وظهر عريض، وتعمل كقوة داعمة لجذعك، فتحميك من ارتخاء الجسم وآلام الظهر.

الظهر القوي لتوازن أكثر وانحناء أقل

يُحذر الخبراء من خطورة إهمال تمارين الجزء العلوي من الجسم، فبدون ظهر قوي، لا يكون لدينا جسم مشدود ولائق، يتمتع بتوازن أكثر، وتراج وانحناء أقل. حيث يحتاج منتصف الظهر وأسفله إلى عضلات قوية داعمة ومنتشطة، للظهور والتحرك بشكل أفضل، بالإضافة إلى الحصول على عضلات أكتاف وذراع أكبر.

عضلات ظهرك، وسلسلة الظهر بأكملها، هي القوة المقابلة لعضلات البطن والعضلات الأمامية الأساسية، لذلك، إذا ركزت على تقوية عضلات البطن، من دون أن تعادلها قوة في الظهر تحمل جذعك، فسوف تعاني من آلام الظهر. ويزداد هذا الأمر سوءاً، إذا كنت تجلس على مكتبك طوال اليوم، وأنت تفنقر إلى عضلات التثبيت، أو عضلات الظهر العريضة التي تسحب أكتافك للخلف وللأسفل.

أيضاً، تؤدي الاختلالات العضلية بين عضلات صدرك أو ظهرك أو كتفك، إلى انقلاب لوحك كتنك للأمام في شكل منحني، مما يتسبب في وضعية سيئة ترتبط بالآلام الرقبة والجزء العلوي من الظهر وأسفل الظهر، مما يؤثر سلباً على إنجازك، ويخفض من ثقتك بنفسك، وفق دراسة أجرتها جامعة أوهايو في عام 2009.

وذلك في الوقت الذي تساهم فيه تقوية عضلات الظهر بتخفيف الضغط على الفقرات والمفاصل، والتقليل من التصلب، وزيادة تدفق الدم في الدورة الدموية ليصل إلى العمود الفقري.

أفضل تمارين الظهر

هذه مجموعة من أهم التمارين التي يرشحها الخبراء لبناء عضلات ظهر قوية، فإذا كنت مبتدئاً، فاختر من 3 إلى 5 تمارين، وقم بأداء مجموعة من كل منها مرتين أسبوعياً، ببطء وبعد الإحماء لمدة 5 إلى 10 دقائق، مع مراعاة تعديل التمارين أو تطويرها بما يناسب مستوى لياقتك.

سحب شريط المقاومة

تمرين بسيط، ولكنه فعال لبداية تمرين الظهر، وهو عبارة عن سحب شريط المقاومة بواسطة الذراعين، وصولاً إلى شد لوحك كتنك معاً، من مجموعة إلى مجموعتين ومن 15 إلى 20 عدات.

سوبرمان هولدرز

دراسة: أدمغة رواد الفضاء تتغير على المدى الطويل

توصلت دراسة علمية جديدة إلى أن أدمغة رواد الفضاء الذين أمضوا قرابة 6 أشهر في الفضاء تغيرت لأشهر بعد عودتهم إلى الأرض.

وقام الباحثون في دراستهم في دورية «فرونتيرز إن نيورال سيركيتس» بإجراء تصوير رنين مغناطيسي، باستخدام تقنية ألياف الجرافيت، على 12 رائد فضاء من وكالة الفضاء الأوروبية و«روسكوسموس» الروسية، الذين أمضوا في المتوسط 172 يوماً في الفضاء.

وتم إجراء الرنين المغناطيسي على رواد فضاء قبل مغادرتهم كوكب الأرض، وعلى رواد آخرين بعد عودتهم إلى الأرض مباشرة، كما أجري الرنين المغناطيسي على رواد فضاء بعد مرور 7 أشهر من عودتهم للأرض.

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة، أندريه دوروشين، إن الباحثين لاحظوا «تغيرات في الروابط العصبية بين عدة مناطق حركية في الدماغ»، في إشارة إلى منطقة الدماغ التي تسمح لرواد الفضاء بتغيير طريقة تحركهم في الفضاء للتكيف مع انعدام الوزن هناك.

كما لاحظ الباحثون وجود تغيرات فيزيائية في الجسم الثفني، وهو جزء من الدماغ يربط نصفيه ويعمل بمثابة «شبكة اتصال» مليئة بالسوائل، والذي يتوسع بسبب رحلات الفضاء، لكنهم أكدوا أن هذا مجرد تغيير في الشكل وليس «تغيير هيكل حقيقي».

وكان برنامج الأبحاث البشرية التابع لوكالة «ناسا» الفضائية الأمريكية حدد 5 مخاطر رئيسية يمكن أن يواجهها رواد الفضاء نتيجة قضاء فترات طويلة في الفضاء، لا سيما في رحلة إلى المريخ، منها زيادة التعرض للإشعاع الذي يمكن أن يسبب السرطان أو مشاكل صحية رئيسية أخرى، وكذلك العزلة والحبس، التي يمكن أن تؤثر على مزاجهم وقد تسبب اضطرابات في النوم والتوتر، فضلاً عن نقص المغذيات بسبب نقص الطعام الطازج، والتغيير في مجالات الجاذبية، الذي يمكن أن يؤثر على القلب والعظام والعضلات.

كما أشارت «ناسا» إلى أنه يمكن لرواد الفضاء الذين يقضون من 5 إلى 11 يوماً في الفضاء أن يخسروا 20% من كتلة عضلاتهم.



الصين تبحث عن عوالم قابلة للسكن في الفضاء.. البداية بـ100 نجم

ويستخدم تلسكوب «جايا» الفضائي التابع لوكالة الفضاء الأوروبية نفس الطريقة لإنشاء خريطة ثلاثية الأبعاد للمليار نجم في مجرة درب التبانة، لكن المهمة الصينية ستكون أكثر تركيزاً، حيث تستهدف 100 نجم شبيه بالشمس على مسافة 33 سنة ضوئية من الأرض وستكون قادرة على اكتشاف الكواكب الشبيهة بالأرض في المناطق الصالحة للسكن حول تلك النجوم.

وقال جي جيانجوي، أستاذ باحث في مرصد الجبل الأرجواني في الأكاديمية الصينية للعلوم والباحث الرئيسي في المهمة، إن «البحث عن عوالم صالحة للسكن حول النجوم القريبة الشبيهة بالشمس سيكون اختراقاً عظيماً للبشرية وسيساعد البشر على زيارة توائم الأرض وتوسيع مساحة عيشنا في المستقبل».

وتم اكتشاف أكثر من 5 آلاف كوكب خارج المجموعة الشمسية بينها 50 شبيهة بالأرض في المنطقة الصالحة للسكن، ولكن معظمها يبعد مئات السنين الضوئية عن الأرض. واعتبرت إيزابيث تاسكر، الأستاذة المشاركة في وكالة

تعتزم مهمة صينية مقترحة البحث عن عوالم فضائية قريبة يمكن أن تكون صالحة للسكن من خلال إطلاق مركبة فضائية لإجراء قياسات فائقة الدقة.

وتستهدف هذه القياسات دراسة كيفية تأثير الكواكب المدارية على تذبذب النجوم، ويستخدم العلماء، في هذه المهمة، المسماة مسح قريب للكواكب الخارجية الصالحة للسكن، طريقة تسمى القياس الفلكي النسبي للثانية القوسية الدقيقة.

وتتضمن هذه التقنية أخذ قياسات فائقة الدقة لمواقع وحركات النجوم مقارنة بمجموعة من النجوم المرجعية في الخلفية لاكتشاف اضطرابات النجم الناتجة عن تأثير الجاذبية للكواكب الخارجية أثناء دورانها حول نجومها.

وتوفر هذه الطريقة تقديرات لكتل الكواكب الخارجية والمسافة التي تدور حول نجومها والتي بدورها قد تكشف ما إذا كانت هذه الكواكب الخارجية لديها القدرة على استضافة الحياة.

استكشاف الفضاء اليابانية، إن المهمة الصينية «ستكون إضافة رائعة لاستكشاف الكواكب الخارجية. وفي حين أن العدد المحتمل للأهداف صغير، فإن قياس كتلة الكوكب للعوالم التي تدور حول نجومنا المجاورة سيكون إضافة قيمة لبياناتنا الحالية وخطوة نحو تحديد عوالم صالحة للسكن».

وجعلت الصين من استكشاف الفضاء أولوية قصوى في السنوات الأخيرة في محاولة للحاق بروسيا والولايات المتحدة والتحول إلى قوة فضائية كبرى بحلول عام 2030.

وتهدف بكين إلى استكمال محطة فضائية متعددة الوحدات وماهولة خلال عام 2022. وفي سبتمبر/أيلول الماضي عاد 3 رواد صينيين إلى الأرض بعدما أمضوا فترة قياسية استمرت 3 أشهر في الفضاء، وكان هؤلاء الرواد أول قاطني محطة الفضاء الصينية التي هي في طور البناء.



Exoplanet found with only 11 days of year

Japanese astronomers using the Subaru telescope have discovered a “super-Earth”. The planet was named Ross 508b.

The exoplanet rotates at great speed around the red dwarf Ross 508. It completes a complete revolution in just 10.75 days. At the same time, the star is located very close – at a distance of 36.5 light years.

Exoplanet Ross 508b is located in the habitable zone of a rather dim red dwarf. In this area, there is quite a comfortable temperature, not too high and not too low.

That is why there are chances for the origin of life. At the same time, experts note that there is definitely no life on the discovered

planet in the form that people are used to.

Ross 508b is 4 times the size of Earth. It takes less than 11 days to complete a revolution around its star. At the same time, our planet revolves around the Sun in 365 days.

At the same time, the parent star of the exoplanet is very small, and its mass is approximately 18% of the mass of the Sun.

Astronomers note that the red dwarf Ross 508 is by far the dimmest of all the discovered stars, planets revolve around. Presumably, the exoplanet may turn out to be exactly the same rocky world as the Earth.

The new planet was discovered using a special Doppler method. It allows you to find changes in the speed of a star, which is influenced by

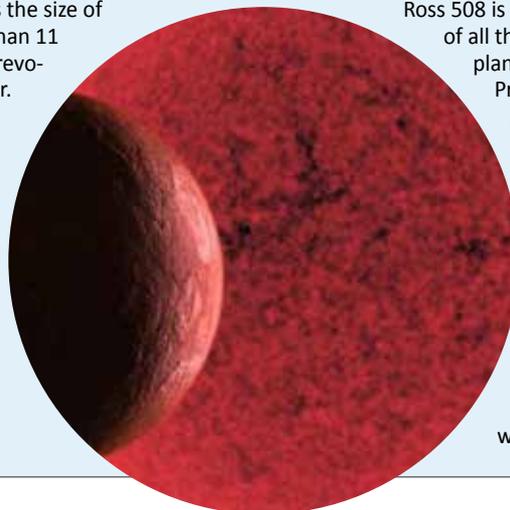
the gravity of the planet that is located in its immediate vicinity.

In addition, changes of this type can affect the light reaching our planet.

At the same time, in the modern world, scientists more often use the transit method. The planets are fixed precisely when they pass against the background of the star around which it rotates and thus affects the index of its luminosity.

With the help of such “dips” in brightness, astronomers obtain the necessary data about a particular planet.

<https://ordonews.com/exoplanet-found-with-only-11-days-of-year/>



La Shishk 

12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126

Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405

www.LaShishkRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



إنما يعمر مساجد الله من آمن بالله واليوم الآخر وأقام الصلاة وآتى الزكاة ولم يخش إلا الله - فمسي أولئك أن يكونوا من المهتدين

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة
لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

 Islamic Center of Eastlake

PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



 SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city.**please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH
REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700

24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124




Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عريية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

OPEN 7 DAYS



313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120

WHO : Big tobacco's environmental impact is 'devastating'

by Nina Larson

The tobacco industry is a far greater threat than many realise as it is one of the world's biggest polluters, from leaving mountains of waste to driving global warming, the WHO said.

The World Health Organization accused the industry of causing widespread deforestation, diverting badly needed land and water in poor countries away from food production, spewing out plastic and chemical waste as well as emitting millions of tonnes of carbon dioxide.

In its report released on World No Tobacco Day, the UN agency called for the tobacco industry to be held to account and foot the bill for the cleanup.

The report, "Tobacco: poisoning our planet", looks at the impacts of the whole cycle, from the growth of plants to the manufacturing of tobacco products, to consumption and waste.

While tobacco's health impacts have been well documented for decades—with smoking still causing more than eight million deaths worldwide every year—the report focuses on its broader environmental consequences.

The findings are "quite devastating," Ruediger Krech, WHO director of health promotion, told AFP, charging that the industry is "one of the biggest polluters that we know of."

Poison

He slammed tobacco companies' frequent efforts to rehabilitate their image through beach cleanups and funding environmental and disaster relief organisations as "greenwashing".

"The tobacco industry dumps toxic waste into communities and depletes natural resources," he told a press conference.

"Tobacco is not only poisoning people, it's poisoning our planet."

The industry is responsible for the loss of some 600 million trees each year—or five percent of global deforestation—while tobacco growing and production uses 200,000 hectares of land and 22 billion tonnes of water annually, the report found. It also emits around 84 million tonnes of carbon dioxide, it said.

In addition, "tobacco products are the most littered item on the planet, containing over 7,000 toxic chemicals, which leech into our environment when discarded," Krech said.

4.5 trillion cigarette butts

He pointed out that each one of the estimated 4.5 trillion cigarette butts that end up in the oceans, rivers, sidewalks and beaches every year can pollute 100 litres of water.

And up to a quarter of all tobacco farmers contract so-called green tobacco sickness, or poisoning from the nicotine they absorb through the skin.

Farmers who handle tobacco leaves all day consume the equivalent of 50 cigarettes worth of nicotine a day, Krech said.

This is especially worrying for the many children involved in tobacco farming.

"Just imagine a 12-year-old being exposed to 50 cigarettes a day," he said.

Most tobacco is grown in poorer countries, where water and farmland are often in short supply, and where such crops are often grown at the expense of vital food production, the report said.

UN agencies have launched a project to try to help farmers transition to other crops.

Plastic pollution

At the same time the processing and transportation of tobacco account for a significant share of global greenhouse gas emissions—with the equivalent of one-fifth of the global airline industry's carbon footprint.

In addition, products like cigarettes, smokeless tobacco and e-cigarettes also contribute significantly to the global build-up of plastic pollution, WHO warned.

Cigarette filters contain microplastics—the tiny fragments that have been detected in every ocean and even at the bottom of the world's deepest trench—and make up the second-highest form of plastic pollution worldwide, the report said. Stressing that there is no evidence filters provide any proven health benefits over smoking non-filtered cigarettes, the UN agency urged policy makers worldwide to consider banning them.

The WHO also called for governments to immediately halt the some \$500 billion in subsidies the tobacco industry receives each year, and also urged them to stop allowing taxpayers to foot the bill for cleaning up the industry's mess.

Each year, China for instance dishes out around \$2.6 billion and India around \$766 million, while Brazil and Germany pay some \$200 million each to clean up littered tobacco products, the report found.

It is important, Krech said, that "the industry pay actually for the mess that they are creating."



البلاستيك خطر يهدد شواطئ تونس

مريم الناصري

في شهر مايو / أيار الماضي، راحت تنشط عمليات رفع المخلفات، ولا سيما البلاستيكية، من الموانئ والشواطئ التونسية التي تسمح السباحة فيها. وتنفذ هذه الحملات البلدية إلى جانب منظمات ومتطوعين يعينون السلطات التي لا تملك إمكانيات كبيرة تسمح لها بجمع كميات كبيرة من النفايات، وذلك استعداداً لاستقبال المصطافين والسياح، علماً أن العمليات نفسها تُنفذ في نهاية كل موسم صيفي.

وفي إطار تلك العمليات، تنتشر في الغالب صور ما يُجمع من نفايات بلاستيكية مع التشديد على خطورة تلك المواد التي لا تتحلل بسهولة ومدى تأثيرها على الثروة البحرية بكل أنواعها. فكثرة هي الأكياس البلاستيكية وعبوات المياه والأكواب التي تنتشر أو تتكوى على رمال الشواطئ، وكثيرة هي مخاطرها، لذا تنشط جمعيات بيئية مختصة في نظافة السواحل بكل الجهات التونسية على مدار العام، خصوصاً في فصل الصيف حيث تكثر الحركة على الشواطئ.

وتنذد منظمات عديدة بالزيادة المسجلة في كميات النفايات التي تُلقى على الشواطئ، من بينها الجمعية المتوسطية للمواد والمحيط التي نظمت حملات كثيرة للتوعية بخطورة المواد البلاستيكية التي تكثر على الشواطئ وفي الموانئ، مشددة على ضرورة إعادة تدويرها واستثمارها.

ويقول رئيس الجمعية الشاذلي البرادعي: «أعدنا دراسة حول خطورة المواد البلاستيكية على المحيط بصورة عامة والشواطئ بصورة خاصة، بعدما سُجل ارتفاع كبير في نسبة النفايات التي باتت تُلقى في مياه البحر التي تلفظها لتستقر على الشواطئ»، لافتاً إلى أن «الجمعية نظمت ملتقيات وحملات لتوعية المواطن بالخطر الذي بات يُهدد الشاطئ في تونس من جراء سوء التصرف وقلّة الوعي إزاء ما قد تخلفه تلك النفايات من تأثيرات سلبية على المحيط وصحة الإنسان والحياة البحرية».

يضيف البرادعي أن «الجمعية طالبت كثيراً بتخصيص مراقبين ومتطوعين على الشواطئ التونسية طوال موسم الصيف لتوعية المصطافين بضرورة عدم تلويث الشاطئ ودعوتهم إلى حسن التصرف وتوجيههم إلى كيفية جمع مخلفاتهم وكيفية التصرف فيها، سواء عبر تسليمها إلى مراكز مهمتها إعادة تدوير البلاستيك أو إلى الرياشة، هؤلاء الأشخاص الذين يتنقلون يومياً لجمع القوارير والمواد البلاستيكية ثم بيعها لتلك المراكز». ويتابع البرادعي أن «الجمعية دعت كذلك البلديات إلى ضرورة توفير وسائل لازمة في هذا الإطار، من قبيل حاويات جمع النفايات بطريقة منفصلة، أي فرز المواد ما بين بلاستيكية وزجاجية والمعدنية ونفايات استهلاكية (عضوية) لتسهيل عملية التصرف فيها».

من جهته، يفيد رئيس جمعية البيئة والمحيط البحري عبد الرحمان بوعلاق «بأنها» تنظم سنوياً حملات تنظيف لبيض الشواطئ بمشاركة متطوعين كثيرين. وقد لاحظنا تزايد كميات النفايات سنوياً، لا سيما القوارير والأكياس البلاستيكية بسبب عدم توفر حاويات على

الشواطئ بالعدد الكافي وقلّة وعي الناس بضرورة تنظيف الشواطئ بعد الاصطياف، لا سيما من المواد البلاستيكية التي تتحلل بعد مئات السنين والتي باتت تهدد العالم وشواطئه، بما في ذلك شواطئ تونس». وإلى جانب عملية جمع المخلفات ورفعها من على الشواطئ والموانئ، يوفر المتطوعون حاويات قبل انطلاق الموسم الصيفي لتسهيل عملية جمع النفايات البلاستيكية خصوصاً وتسليمها بشكل يومي إلى مراكز إعادة تدوير المواد البلاستيكية وتحويلها. لكن المتطوع سيف علوي يرى أن «ذلك غير مجد»، ويقول إنه «على الرغم من توفير تلك الحاويات فإنها لا تكفي لاستيعاب كميات النفايات الكبيرة التي يلقيها الناس يومياً على الشواطئ، والتي تصل غالباً إلى مياه البحر بسبب الرياح».

ويشرح علوي أن المتطوعين «يسلمون القوارير الزجاجية إلى مراكز تجميع الزجاج وإعادة تدويره، أما القوارير والأكياس البلاستيكية فإلى مراكز إعادة التدوير الخاصة بهذه المادة. لكن جهد المتطوعين والمنظمات لا يكفي للتصدي لتسرب كميات كبيرة من تلك النفايات البلاستيكية إلى البحر. لذا يتوجب على البلديات إنشاء جهاز خاص بالشواطئ مهمته مراقبة الناس ورفع النفايات بشكل يومي وليس موسمياً من على الشواطئ، لتجنب وصول كميات منها إلى البحر، لأنه يصعب حينها جمعها والتخلص منها إذ يتطلب الأمر تجهيزات ضخمة ذات تكاليف كبيرة تعجز البلديات عن توفيرها».

تجدر الإشارة إلى أن وزارة البيئة أطلقت أخيراً حملة تحت شعار «وقيت نتحمل المسؤولية» (حان الوقت لنتحمل المسؤولية) تهدف إلى توعية التجار والمستهلكين بقرار منع الأكياس البلاستيكية التي تُستخدم لمرة واحدة فقط، والذي أقرّ بامر حكومي في يناير / كانون الثاني من عام 2021. وكانت الوزارة قد أفادت بأن 4.2 مليارات كيس بلاستيكي تُستخدم سنوياً في تونس، في حين تُلقى نحو ثمانية أطنان من النفايات البلاستيكية سنوياً في كل كيلومتر من السواحل التونسية. وقد دعت إلى «ضرورة استعمال الأكياس القابلة لإعادة الاستعمال والتحلل البيولوجي عبر التسميد الصناعي، أو الأكياس البلاستيكية الشفافة والخفيفة المخصصة لوزن الغلال والخضر».





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تابعونا على :



تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
20 year

20
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE

ملكية
نظيفة وأسعار
مدهشة
clean titles -
great prices

■ أسالوا عن التقسيط لمدة ثلاثة
أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات
ونشحنها إلى أي مكان تريد



● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان
سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك
أفضل قيمة
لسيارتك عند الشراء
1 year warranty
engine &
transmission

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM
3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212 313 - 368 - 7000
haniomasan@gmail.com hamza.omasan@gmail.com