

THE ARAB AMERICAN TODAY *magazine*

بايدن: مستعدون لأي تجربة
نووية كورية شمالية جديدة

الرئيس العلمي يحيي الاصطفاف
الوطني والإقليمي الواسع من
أجل استعادة الدولة وتحقيق
السلام والاستقرار في اليمن.

US President Biden signs \$40
billion aid bill for Ukraine's
war effort: White House

العيد الوطني 22 مايو يتزامن
مع تشكيل قيادة جديدة
لإنقاذ اليمن وإحلال السلام

Yemen government urges US to
push Houthis to end Taiz siege

كان انطوانيا ووحيداً السلطات
الأميركية تكشف تفاصيل
جديدة عن جريمة المدرسة
الابتدائية في تكساس

محمد بن زايد..
مسيرة رئيس وُلد قائداً

Readout of White House Meeting
with Arab American Leaders

غارديان: شيرين أبو عاقلة كانت رمزا
شجاعاً جسداً معني أن تكون فلسطينياً

6 ways to achieve fitness and body
tightening without exercise



شيرين أبو عاقلة.. فلسطين لا تموت بل تصنع الحياة!!

Sherine Abu Aqleh.. Palestine does not die, but creates life!!

الأمم
البرس
.. نضع العالم بين يديك

متيلاً أكثر من
100K
السويش
الفرق
متصفح



ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

أكثر من
100,000
متصفح
يوميًا

الموقع
الأخباري اليومي
الأول في
شمال أمريكا
منذ
2006

أكثر من
70 مليون
متصفح
حتى
الآن

قم
بزيارتنا الان
لترى الفرق



تقريباً
4
مليون
متصفح
تقريباً

www.thenationpress.net



PURE TAX & IMMIGRATION SERVICES

الصفاء لخدمات الضرائب والمحاسبة



هل معك مشاكل مع State and IRS وتحتاج إلى المساعدة؟ اتصل بنا ونحن بعون الله سنحل جميع مشاكلك معهم.
Do You Have Problems With IRS or State . Let us help you.



15350 N. Commerce Rd. Ste 101

Dearborn , MI 48120
بجانب مكتب البريد، خلف بنك DFCU

Tel:313.581.6605
Fax:313.483.1721

Amin Ali:
313-995-1754

www.puretaxone.com

المحتويات Contents

العربي الأمريكي اليوم

مجلة عرب أمريكا الأولى

مجلة عربية أمريكية . سياسية . ثقافية .
شاملة . شهرية . مستقلة .
تصدر عن المركز العربي الأمريكي للإعلام
والثقافة والتراث
ديربورن - ميتشغان - الولايات المتحدة

الناشر ورئيس التحرير

عبدالنصر مجلي

Publisher & Editor -in-Chief

ABDULNASSER MUGALI

يتم إرسال جميع المشاركات والرسائل باسم
رئيس التحرير
وما ينشر في المجلة لا يعبر بالضرورة عن رأي
المجلة أو المركز

للإعلان والإشتراكات

313-409-9541

arabamericantoday@yahoo.com

**THE INTERNATIONAL
MAGAZINE OF ARAB AMERICANS**

INDEPENDENT ARAB
AMERICAN MAGAZINE
PUBLISHED BY THE ARAB
AMERICAN MEDIA & CULTURE &
HERITAGE CENTER
DEARBORN-MICHIGAN - U.S.A

ALL ARTICLES, OPINIONS AND
LETTERS ARE SENT IN THE NAME
OF THE EDITOR AND DO NOT
NECESSARILY EXPRESS THE
OPINION OF THE NEWSPAPER OR THE
CENTER. CONTACT THE ADVERTISER IN
THE ARAB AMERICAN TODAY MAGAZINE

please call : 313- 409-9541

العنوان: ADDRESS
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE
P.O.BOX 1464
DEARBORN MI 48126
USA

الإخراج الفني /

ART DIRECTION
THE ARAB AMERICAN TODAY
MAGAZINE TEAM



7



21



10

تغطية خاصة 14 - 18



حقائق قد لا تعرفها عن
الصحفية الفلسطينية
شيرين أبو عاقلة

10



محمد بن زايد.. مسيرة
رئيس ولد قائدا



89



68



لوحة الغلاف للفنان التشكيلي/
صهيب مسلمه



35

نصوص Provision



32

ثقافة culturer



36

تشكيل ART



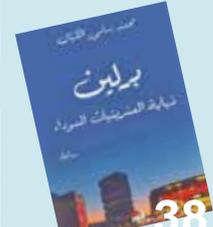
34

نقد Criticism



37

سينما CINEMA



38

كتب books

- عرب أمريكا Arab America 10
- العرب اليوم Arabs Today 22
- العالم WORLD 24
- بروفایل profile 38
- قضية Issue 42
- تقارير Reports 48
- سياسة POLITICS 50
- صحافة عالمية Global Press 52
- تكنولوجيا TECHNOLOGY 58
- الرجل THE MAN 60
- نساء رائدات Women Pioneering 74
- صحة وطب Health Medical 86
- سيارات CARS 88

62

74



صيدلية سبأ
3 فروع لخدمتكم
3 locations to serve you
Abdulla Shariff, Pharmacist
Fast & Friendly Care



SHEBA PHARMACY **Rx**

10136 Vernor Hwy
Dearborn MI 48120
Phone : 313-841-8820
Fax : 313-841-8846

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 4 PM



SHEBA PHARMACY **Rx**

4132 Schaefer Rd.
Dearborn MI 48126
Phone : 313-406-4006
Fax : 313-551-4799

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . Closed



PACKARD PHARMACY **Rx**

4726 Greenfield Rd. Ste. 101
Dearborn MI 48126
Phone : 313-633-9310
Fax : 313-633-9706

HOURS
MON - FRI . 9AM - 6PM
SAT . 10AM - 2 PM

Karine Jean-Pierre named as first Black woman, openly LGBTQ White House press secretary

US President Joe Biden on named Karine Jean-Pierre as the next White House press secretary, the first Black woman to hold the high-profile post.

Jean-Pierre, who will also be the first openly LGBTQ+ person in the role, will replace Jen Psaki, under whom she served as deputy, from May 13, according to a White House statement.

Biden praised Jean-Pierre's "experience, talent and integrity" in the statement, saying he was "proud" to announce her appointment.

"She will be the first black woman and the first openly LGBTQ+ person to serve as the White House Press Secretary," Psaki tweeted after the announcement.

"Representation matters and she will give a voice to many, but also make many dream big about what is truly possible," added Psaki, who is due to join MSNBC after her departure, according to US media reports.

Jean-Pierre, 44, worked on both of former president Barack Obama's campaigns in 2008 and 2012 and then on Biden's campaign in 2020 before joining Biden's team at the White House.

She also served under Biden during his tenure as Obama's vice president.

Jean-Pierre was previously Chief Public Affairs Officer for liberal advocacy group MoveOn.org and worked as a political analyst with NBC and MSNBC, the White House statement said.

Raised in New York, she was born in Martinique to Haitian parents who emigrated to the United States.

A graduate of the prestigious Columbia University, Jean-Pierre has often said her family's background, emblematic of the "American dream," was a determining factor in her career. She has a daughter with her partner, a journalist with CNN.



واشنطن وسيول تعترضان توسيع المناورات العسكرية بمواجهة تهديد بيونغ يانغ

أدى بايدن بتصريحه خلال قمة جمعته بالرئيس الكوري الجنوبي الجديد يون سو ك يول، الذي قال إن التحول في التجارة وسلاسل التوريد قدم أسباباً أخرى لتطوير التحالف. تصريحات بايدن تأتي ضمن جولته الآسيوية التي بدأها أمس من سيول.

ويكرس الرئيس بايدن جهوده لتعزيز العلاقات مع كوريا الجنوبية وزعيمها الجديد، حيث يتشاور الجانبان حول أفضل السبل لمواجهة التهديد النووي لكوريا الشمالية في وقت لا يوجد فيه أمل يذكر في دبلوماسية حقيقية بهذا الشأن.

أدى تقسيم شبه الجزيرة الكورية بعد الحرب العالمية الثانية إلى دولتين مختلفتين اختلافاً جذرياً. في كوريا الجنوبية، قام بايدن بجولة في المصانع الخاصة بشرائح الكمبيوتر والجيل المقبل من السيارات في ظل ديمقراطية والمشاركة في محادثات من أجل تعاون أكبر. لكن في الشمال، هناك تفش مميت لفيروس كورونا في نظام أوتوقراطي غير محصن إلى حد كبير يمكنه جذب انتباه العالم بشكل أفضل من خلال استعراض قدراته النووية.

وفي حديثه إلى الصحفيين على متن طائرة الرئاسة، بينما كان بايدن يشق طريقه إلى كوريا الجنوبية، قال مستشار الأمن القومي الأمريكي جيك سوليفان إن الولايات المتحدة نسقت مع سول وطوكيو حول كيفية الرد إذا أجرت كوريا الشمالية تجربة نووية أو ضربة صاروخية أثناء زيارة بايدن للمنطقة أو بعد ذلك بقليل.

كما تحدث سوليفان مع نظيره الصيني يانغ جيتشي في وقت سابق من الأسبوع، وحث بيجين على استخدام نفوذها لإقناع كوريا الشمالية بوقف التجارب.

قال سوليفان: «ينبغي على الصين أن تفكر في اتخاذ أي خطوات في وسعها لتقليل إمكانية حدوث عمل استفزازي».

وكجزء من زيارة تستغرق 5 أيام في آسيا، يركز بايدن السبب على علاقته مع يون، الذي تولى منصبه قبل أكثر من أسبوع. تتمثل إحدى المهام في طمأنة كوريا الجنوبية بشأن التزام الولايات المتحدة بمواجهة كيم جونج أون في كوريا الشمالية.

هناك قلق في سيول من أن واشنطن تتراجع إلى سياسة «الصبر الاستراتيجي» لإدارة أوباما لتجاهل كوريا الشمالية حتى تظهر جدية بشأن نزع السلاح النووي، وهو نهج تم انتقاده لإهماله كوريا الشمالية بينما قطعت أشواط كبيرة في بناء ترسانتها النووية.

تعترض واشنطن وسيول توسيع المناورات العسكرية بمواجهة «تهديد» بيونغ يانغ، فيما عرضا على كوريا الشمالية تقديم المساعدة بمكافحة كوفيد-19.

وجاء في بيان مشترك صدر في ختام قمة بين الرئيسين الأمريكي جو بايدن والكوري الجنوبي يون سو ك يول في سيول أنه «نظراً إلى تنامي التهديد الذي تطرحه جمهورية كوريا الشعبية الديمقراطية، يتفق القائدان على بدء محادثات من أجل توسيع مدى وحجم التدريبات والمناورات العسكرية المشتركة في شبه الجزيرة الكورية ومحيطها».

وخلال مؤتمر صحفي في جانب نظيره الكوري الجنوبي، قال الرئيس بايدن إن التحالف مع كوريا الجنوبية أقوى من أي وقت سابق، مضيفاً بالقول: «مستعدون للعمل مع كوريا الجنوبية لنزع السلاح النووي لبيونغ يانغ بالكامل». وقال إن أي لقاء محتمل مع الزعيم الكوري الشمالي رهن بـ«صدق» نوايا كيم يونغ أون.

وقال إن الاقتصاد الأمريكي في وضع قوي وسيتم بطريقتين سريعة، مضيفاً أن الاقتصاد الأمريكي سينمو بنسبة أكبر من اقتصاد الصين لأول مرة منذ عقود.

كما دعا بايدن إلى محاسبة روسيا على انتهاكها القانون الدولي في أوكرانيا، مشيراً إلى أن «أي رهان ضد الولايات المتحدة هو رهان خاسر».

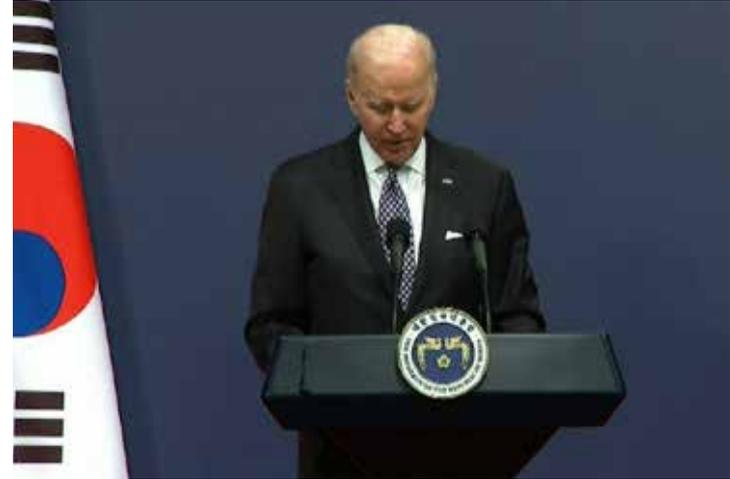
من جهته، قال رئيس كوريا الجنوبية إن «تحالفنا مع الولايات المتحدة يقدم نموذجا يحتذى به»، مشيراً إلى أنه يبحث مع الولايات المتحدة شراء معدات دفاعية.

وأضاف بالقول: «أشجع كوريا الشمالية على التقدم والانخراط في الحوار».

وقال إنه اتفق مع الرئيس الأمريكي على أهمية الردع القوي لكوريا الشمالية، إلا أنه أكد أن «باب الحوار مع كوريا الشمالية يبقى مفتوحاً إذا قامت بنزع سلاحها النووي».

كما أعرب عن استعداد بلاده لمساعدة كوريا الشمالية في مواجهة تفشي كورونا.

وقبلها، قال الرئيس بايدن إن التحالف المستمر منذ 70 عاماً بين الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية يهدف لردع جارتها الشمالية، مشيراً إلى أن ذلك التحالف بني على أساس معارضة تغيير الحدود بالقوة والعمل المشترك لردع كوريا الشمالية والحفاظ على منطقة المحيطين الهندي والهادي حرة ومفتوحة.



بايدن: مستعدون لأي تجربة نووية كورية شمالية جديدة

أكد الرئيس الأمريكي جو بايدن أنه لا يخشى من احتمالية قيام كوريا الشمالية بتجربة نووية خلال جولته الحالية لآسيا.

ونقلت وكالة «بلومبرج» للأنباء عنه القول لصحفيين في سول: «إننا مستعدون لأي شيء تقوم به كوريا الشمالية... وقد قمنا بدراسة كيفية الرد على ما يقومون به أيما ما كان، ولذلك فأنا لا لست قلقاً».

وكانت الاستخبارات الأمريكية قد عرضت أن زعيم كوريا الشمالية كيم جونج أون، الذي يواجه موجة تفش واسعة من فيروس كورونا، ربما يستعد لإطلاق صاروخ باليستي عابر للقارات أو لإجراء تجربة نووية بالتزامن مع زيارة بايدن للمنطقة. وإذا ما حدث، فستكون هذه أول تجربة نووية لبيونج يانج منذ عام 2017.

وتوجه بايدن إلى اليابان بعد زيارة لكوريا الجنوبية استمرت ثلاثة أيام أثر خلالها فريقه عدم زيارة المنطقة منزوعة السلاح، شديدة التحصين، والتي تفصل بين الكوريتين. وقبل المغادرة، التقى بايدن مع قوات أمريكية وكورية جنوبية في قاعدة أوسان الجوية، في مسعى لإرسال إشارة لاستعراض القوة المشتركة أمام الخصوم.

US freeze assets of suspected members of Islamic State financial network

The United States on imposed sanctions on what it said was a network of five Islamic State financial facilitators working across Indonesia, Syria and Turkey in support of members of the extremist jihadist group in Syria.

The US Treasury Department in a statement accused those designated of playing a key role in facilitating the travel of extremists to Syria and other areas where Islamic State operates, and of conducting financial transfers to support the group's efforts in Syria-based displaced persons camps.

The Treasury said the network collects funds in Indonesia and Turkey, "some of which were used to pay for

smuggling children out of the camps and delivering them to ISIS foreign fighters as potential recruits."

"The United States, as part of the Global Coalition to Defeat ISIS, is committed to denying ISIS the ability to raise and move funds across multiple jurisdictions," Brian Nelson, the Treasury's under secretary for terrorism and financial intelligence, said in the statement.

move, which targeted Dwi Dahlia Susanti, Rudi Heryadi, Ari Kardian, Muhammad Dandi Adhiguna and Dini Ramadhani, freeze any of their US assets and generally bar Americans from dealing with them.

Texas school shooting: World reacts with shock and grief

World leaders have expressed shock and horror at the shooting in Texas that saw 19 children and two teachers killed at an elementary school in the town of Uvalde.

The incident was the deadliest school shooting in the US since a gunman killed 20 students and six adults at Sandy Hook Elementary School in Newtown, Connecticut, in 2012.

Pope Francis told a crowded audience in St. Peter's Square that he was "heartbroken".

"It is time to say 'enough' to the indiscriminate trafficking of weapons. Let us all make a commitment so that tragedies like this cannot happen again," Francis said.

Ukrainian President Volodymyr Zelenskyy sent his condolences "to all of the relatives and family members of the children who were killed in an awful shooting in Texas in a school," while speaking from Ukraine at the World Economic Forum in Davos, Switzerland.

"This is terrible to have victims of shooters in peaceful times," Zelenskyy said.

German Chancellor Olaf Scholz tweeted: "Our thoughts are with the injured and the bereaved of the victims of this inconceivable massacre for which hardly any words can be found."

His words were echoed by French President Emmanuel Macron, who said: "We share the shock and the grief of the American people, and the rage of those fighting to end the violence."

Canadian Prime Minister Justin Trudeau said his "heart breaks" after the shooting. "Canadians mourn with you, and we are here for you," he tweeted.

European Council President Charles Michel sent his "deepest condolences."

"My thoughts go out to the people of the United States in the wake of the horrific attack in Texas," Michel said on Twitter, adding that he was "heartbroken by the senseless loss of so many innocent lives." Calls for tougher gun control in the US

In a TV address, US President Joe Biden demanded action and stricter gun control.

"As a nation, we have to ask: 'When in God's name are we going to stand up to the gun lobby?'" Biden said. "When in God's name are we going to do what has to be done? Why are we willing to live with this carnage?" He added that he is "sick and tired of it. ... We have to act."

The head coach of the Golden State Warriors, Steve Kerr, who was in Dallas on night to play the Mavericks, seeking a spot in basketball's NBA Finals, refused to answer questions on the game in his pre-match press conference.

"In the last 10 days, we've had elderly Black people killed in a supermarket in Buffalo, we've had Asian churchgoers killed in southern California, and now we have children murdered at school. When are we going to do something?" he asked, before calling on US senators to reconsider a draft law on background checks for gun purchases, called HR8, which has passed the House of Representatives twice in recent years.

"We are being held hostage by 50 senators in Washington who refuse to put it to a vote despite what we, the American people, want," Kerr said.

"Like when is enough enough man!!!" NBA veteran LeBron James wrote on Twitter, saying "these are kids and we keep putting them in harm's way."



كان انطوائيا ووحيداً: السلطات الأمريكية تكشف تفاصيل جديدة عن جريمة المدرسة الابتدائية في تكساس

بقالة في حي تقطنه أغلبية من الأمريكيين السود في بافالو بنيويورك، مما دفع الرئيس جو بايدن للدعوة إلى فرض قوانين أكثر صرامة لاستخدام السلاح في خطاب وجهه إلى الشعب الأمريكي.

وفي 2 شباط/فبراير الماضي، قُتل رجل أمن رقيباً بالرصاص في حرم كلية في ولاية فيرجينيا الأمريكية، بينما أدى إطلاق نار في إحدى مدارس مينيسوتا في اليوم نفسه إلى مقتل طالب وإصابة آخر، وفق الشرطة.

والهجوم الأخير في تكساس هو أدمى حادث يقع في مدرسة أمريكية منذ أن قتل مسلح 26 شخصاً، من بينهم 20 طفلاً، في مدرسة «ساندي هوك» الابتدائية، في ولاية كونيتيكت في كانون الأول/ديسمبر 2012.

ويعارض جميع الجمهوريين تقريباً في الكونغرس فرض قيود جديدة على حمل السلاح، مستندين إلى الحق الذي يكفله الدستور الأمريكي بهذا الشأن.

وفي ردود الفعل، عبر قادة العالم عن صدمتهم وتعاطفهم مع أسر الضحايا. وقال البابا فرنسيس إن حادث إطلاق النار في تكساس «مؤق قلبه»، داعياً إلى إنهاء «الإتجار العشوائي بالأسلحة».

وشهدت الولايات المتحدة في السنوات الأخيرة ارتفاعاً متزايداً في حوادث إطلاق النار، وخصوصاً في المدارس، وفقاً لمجموعة «إيفريتاون» المؤيدة لمراقبة السلاح.

وسجل العام 2018 أعلى عدد من هذه الحوادث على الإطلاق، إذ قتل أو جرح نحو 113 شخصاً، علماً أن إحصاء عمليات إطلاق النار بدأت منذ العام 1970.

ووفق إحصائية صدرت عن منظمة «أرشيف العنف المسلح» في العام 2018، لقي 1826 شخصاً مصرعهم، وأصيب 3142 آخرون، في الولايات المتحدة من جراء حوادث إطلاق نار.

تتوالى تفاصيل الهجوم المسلح الذي نفذه شاب أمريكي على مدرسة ابتدائية في ولاية تكساس، والسلطات الأمريكية تقول إن المسلح نشر رسائل على الإنترنت قبل قيامه بجريمته.

لا تزال تفاصيل الهجوم المروع في المدرسة الابتدائية في ولاية تكساس تتوالى بعد يوم واحد من الهجوم الذي عُد الأكثر دموية في الولايات المتحدة الأمريكية، إذ قال حاكم ولاية تكساس جريج أبوت، إن المسلح الذي قتل 19 طفلاً ومعلمين في مدرسة «روب» الابتدائية في مدينة يوفالدي جنوب الولاية، استنق جريمته برسالة تحذير على الإنترنت، قال فيها إنه «سيطلق النار في مدرسة ابتدائية»، قبل دقائق من قيامه بجريمته.

وأضاف أبوت في مؤتمر صحافي أن المسلح الذي يدعى سلفادور راموس (18 عاماً) أرسل رسالة أخرى على الإنترنت تقول إنه «سيطلق النار على جدته»، أعقبها منشور آخر أكد فيه إقدامه على ذلك بالفعل، فيما أصيبت الجدة التي كانت تعيش معه بطلق ناري في الوجه، لكنها تمكنت من الاتصال بالشرطة.

وبحسب المحققين، فإن المسلح راموس حاصر الضحايا في فصل دراسي واحد، في حادث هو الأكثر دموية منذ نحو عقد، الأمر الذي فخر مجدداً الجدل على مستوى البلاد حول القوانين الأمريكية المتعلقة بحمل السلاح.

وفي التفاصيل، قال السلطات الأمريكية إن راموس بدأ عمليات القتل أولاً بإطلاق النار على جدته في المنزل، ثم توجه بعد ذلك إلى المدرسة القريبة، حيث تحطمت سيارته ودخل المبنى وهو يحمل بندقية، بعد أن تفادى شرطياً معنياً بتأمين المدرسة حينما كان يقترب منه.

وأشارت إلى أن راموس ألقى حقيبة مملوءة بالذخيرة، وجرى راجحاً إلى المدرسة عندما رأى الشرطي، ودخل من الباب الخلفي شاقاً طريقه نحو فصل دراسي لتلاميذ الصف الرابع ابتدائي، وأطلق النار عليهم.

وبحسب السلطات، فقد اشترى المسلح بشكل قانوني بندقيتين و375 طلقة قبل أيام من قيامه بعملية الهجوم.

من جهته، قال المتحدث باسم إدارة السلامة العامة في تكساس، كريس أوليفاريز، في حديث لقناة تلفزيون «سي إن إن» الأمريكية، إن الشرطة طوّقت مدرسة «روب» وحطمت النوافذ في محاولة لإجلاء الأطفال والمعلمين.

وفي نهاية المطاف، قُتل المسلح راموس برصاص سلطات إنفاذ القانون. وترك راموس المدرسة الثانوية، وليس له سجل جنائي معروف أو تاريخ من الأضرار النفسية.

وفي حديث آخر لشبكة «فوكس نيوز»، قال أوليفاريز إن العديد من الأطفال أصيبوا، فيما ذكر حاكم تكساس أن 17 شخصاً أصيبوا بجروح غير خطيرة.

وأشار إلى أن منشورات راموس على الإنترنت كانت في موقع «فيسبوك»، لكن متحدثين باسم الشركة الأم «ميتا بلاتفورمس» قالوا إنها كانت رسائل خاصة، واكتشفت بعد إطلاق النار. وامتنعت الشركة عن تحديد هوية متلقي الرسائل أو أي من منصاتهما، مثل «ميسنجر» أو «إنستغرام»، استخدمه المسلح.

من جهتها، قالت والدته راموس لموقع «ديلي ميل» الإخباري إن ابنها «كان منطوياً على نفسه، وليس لديه الكثير من الأصدقاء».

ووقع الهجوم الأخير بعد 10 أيام من إطلاق النار على 13 شخصاً في محل





US President Biden signs \$40 billion aid bill for Ukraine's war effort: White House

President Biden on signed legislation to support Ukraine with another \$40 billion in US assistance as the Russian invasion approaches its fourth month.

The legislation, which was passed by Congress with bipartisan support, deepens the US commitment to Ukraine at a time of uncertainty about the war's future.

Ukraine has successfully defended Kyiv, and Russia has refocused its offensive on the country's east, but American officials warn of the potential for a prolonged conflict. The funding is intended to support Ukraine through September, and it dwarfs an earlier emergency measure

that provided \$13.6 billion. The new legislation will provide \$20 billion in military assistance, ensuring a steady stream of advanced weapons that have been used to blunt Russia's advances.

There's also \$8 billion in general economic support, \$5 billion to address global food shortages that could result from the collapse of Ukrainian agriculture and more than \$1 billion to help refugees. Biden signed the measure under unusual circumstances. Because he's in the middle of a trip to Asia, a US official brought a copy of the bill on a commercial flight to Seoul for the president to sign, according to a White House official. The logistics reflect a sense

of urgency around continuing US support for Ukraine, but also the overlapping international challenges facing Biden.

Even as he tries to reorient American foreign policy to confront China, he's continuing to direct resources to the largest conflict in Europe since World War II.

Biden also signed an unrelated measure, one intended to increase access to baby formula at a time when supplies remain scarce in the United States. The legislation will allow government benefits from the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children — better known as WIC — to be used to buy more types of infant formula.



طفلة لجأت إلى حيلة عبقرية .. فنجت من مذبحة تكساس

وبعد الحادث، انتقلت ميا إلى المستشفى لمداواة جراحها، ثم تم إطلاق سراحها. وفي حين أمضت ميا وفقاً لوالدها وخالتها، تلك الليلة في حالة من الذعر، وطلبت من والدها تسليح نفسه وقالت: «المسلح سيأتي ليأخذنا». ميا هي واحدة من 5 أطفال في عائلتها. أختها الصغرى هي طالبة في الصف الثاني في مدرسة روبر الابتدائية ولم تتضرر في حادث إطلاق النار. يذكر أن مرتكب المذبحة يوم الثلاثاء، مراهق يدعى سلفادور راموس، يبلغ من العمر 18 عاماً وكان اشترى بندقيتين هجوميتين من طراز AR-15 وتفاجر بهما على وسائل التواصل الاجتماعي، وألح إلى أنه سيرتكب فظائع قبل تنفيذ الهجوم المميت، الذي قتل فيه أيضاً بعد مواجهة مع رجال الشرطة.

وتراوح عمر أغلب الأطفال المقتولين بين 10 و11 سنة، حيث قتلوا في قاعة دراسية واحدة جمعت طلاب الصف الرابع قبل أيام فقط من بدء العطلة الصيفية، لتصبح واحدة من أكثر الحوادث دموية في تاريخ المدارس الأمريكية، منذ إطلاق النار بمدرسة ساندي هوك عام 2012.

كشفت والد طفلة نجت بمعجزة من مذبحة تكساس نقلاً عن طفلة البالغة من العمر 11 عاماً، ما فعلته حتى أنقذت نفسها من موت محتم. وشرح الطفلة ميا سيريلو لوالدها، أنها حين رأت صديقتها مصابة برصاص القاتل وأن دورها قادم لا محالة، استعانت بدم صديقتها التي كانت ما زالت تتنفس ولطخت به جسدها ثم مثلت دور جثة بلا روح حتى أوهمت القاتل بأنها فارقت الحياة فمضى عنها.

وأضافت أن صديقتها أصيبت برصاصة قاتلة أمام عينيها داخل فصل الصف الرابع يوم الثلاثاء الماضي، موضحة أنها حاولت الاتصال برقم الطوارئ من هاتف مدرستها التي قتلت أيضاً، للحصول على مساعدة لكنها لم تنجح ما جعلها تلجأ للعب دور القتيلة.

كما أفادت عائلة الطفلة بأن ابنتهم نجت فعلاً من الموت قتيلة لكنها باتت بمحنة لا توصف بفعل الصدمة.

وأشارت إلى أن ميا اليوم تعاني من نوبات هلع ليلية، وفقاً لما نقله تقرير لموقع «نيوز ويك» الأمريكي.

وصفت بالبطلة.. طفلة اتصلت بـ 911 فأرداها سفاح تكساس قتيلة

عاشت الولايات المتحدة، صدمة كبيرة بعد وقوع مذبحة ارتكبها مراهق يدعى سلفادور راموس في مدرسة ابتدائية جنوب ولاية تكساس حيث قتل 19 طفلاً ومعلمين اثنين. وخلفت تلك الجريمة المروعة، مأس لعائلات الصغار الذين قضوا وهم لم يتجاوزوا بعد سن الـ 11 عاماً.

إلا أن قصة لطفلة عمرها 10 سنوات، تدعى أميري جو غارزا، تركت أثراً واسعاً على وسائل التواصل الاجتماعي، بعد أن وصفت بالـ «بطلة».

فقد كشفت بيرلندا أبولا 49 عاماً، جدة أميري، أن الصغيرة حاولت الاتصال برقم النجدة عبر هاتفها الخليوي قبل مقتلها.

رقم 911

وأضافت باكياً «كان من الممكن أن يأخذ هاتفها منها، أو كان بإمكانه كسره، أو فعل شيء ما، لكنه أطلق عليها الرصاص ليرديها قتيلة»، مشددة على أن حفيدتها «كانت بطلة لأنها حاولت الاتصال برقم النجدة 911، لإنقاذ نفسها وأصدقائها»، بحسب ما نقلت مجلة «بيبول».

إلى ذلك، أشارت إلى أن أميري كانت تحب مساعدة وحماية الآخرين، لا سيما عندما يتعلق الأمر بأخيها الصغير، زين البالغ من العمر 3 سنوات، والذي تقبله كل صباح قبل ذهابها إلى المدرسة.

كما قالت إنها كانت بارعة ومتفوقة في حياتها الدراسية فقد حصلت على شهادة شرف في نفس اليوم الذي اقتحم مطلق النار فصلها الدراسي وقتلها هي وزملاءها.

تطير مع الملائكة

من جانبها، قال والد أميري، أنجل غارزا، في منشور عبر صفحته في فيسبوك «حبيبتي الصغيرة تطير الآن مع الملائكة..»

يذكر أن مرتكب المذبحة، يبلغ من العمر 18 عاماً وكان اشترى بندقيتين هجوميتين من طراز AR-15 وتفاجر بهما على وسائل التواصل الاجتماعي، وألح إلى أنه سيرتكب فظائع قبل تنفيذ الهجوم المميت، الذي قتل فيه أيضاً بعد مواجهة مع رجال الشرطة.

وتراوح عمر أغلب الأطفال المقتولين بين 10 و11 سنة، حيث قتلوا في قاعة دراسية واحدة جمعت طلاب الصف الرابع قبل أيام فقط من بدء العطلة الصيفية، لتصبح واحدة من أكثر الحوادث دموية في تاريخ المدارس الأمريكية، منذ إطلاق النار بمدرسة ساندي هوك عام 2012.





رفعوا صور شيرين أبو عاقلة.. الجالية العربية بمدينة أميركية تحتفل بإطلاق اسم «طريق فلسطين» على أحد شوارعها

في الحي الجنوبي بالمدينة باسم «طريق فلسطين» يوم 30 مارس/ آذار الماضي، وذلك تكريماً للمجتمع الفلسطيني الكبير في المدينة ومساهماته في الخدمات المدنية. وتزامن إسدال الستار عن لافتة الاسم الجديد في الذكرى الـ74 للنكبة الفلسطينية، ويذكر أن باترسون هي ثالث أكبر مدينة في ولاية نيوجيرسي، وهي أول مدينة في الولاية تلتزم بإحياء ذكرى النكبة الفلسطينية في مايو/ أيار من كل عام منذ العام 2013 من خلال مظاهرات خارج مجلس المدينة ترفع العلم الفلسطيني.

تخللتها أغان فلسطينية وهنئيات مناصرة لفلسطين، ورفع للأعلام الفلسطينية من قبل المحتشدين أثناء رفع الستار عن لافتة تحمل اسم «طريق فلسطين»؛ وهو الاسم الجديد للشارع الرئيسي في الحي. وقال عضو مجلس المدينة علاء عبد العزيز «يرى الكثير من الفلسطينيين مدينة باترسون وطننا لهم، وهذا هو اليوم الذي نحتفل فيه بذلك».

تكريماً للمجتمع الفلسطيني

يُذكر أن مجلس مدينة باترسون كان قد صوّت بالأغلبية لصالح قرار إعادة تسمية الشارع الرئيسي

مشاركة واسعة

وشارك في الاحتفالية أعضاء مجلس المدينة ورئيس بلديتها أندريه صايغ. وتلقب مدينة باترسون بـ«برام الله الصغرى» لكونها تضم جالية كبيرة من الأميركيين من أصول فلسطينية. كما احتفل أبناء الجاليات العربية والفلسطينية، إلى جانب سكان مدينة باترسون الأميركية بولاية نيوجيرسي، بتسمية جزء من أحد الشوارع الرئيسية في المدينة بـ«طريق فلسطين»، في الذكرى الـ74 للنكبة الفلسطينية. وشهد حي باترسون الجنوبي مظاهر احتفالية مبهجة،

افتتحت في مدينة باترسون في ولاية نيوجيرسي الأميركية أحد الشوارع الرئيسية باسم «شارع فلسطين» تكريماً لمساهمات أميركيين من أصول فلسطينية، وفق ما أقره مجلس المدينة.

وفي احتفالية كبيرة، تم الكشف عن اللافتة التي تحمل اسم الشارع، ورفع الحاضرون خلالها صور الزميلة شيرين أبو عاقلة التي اغتالها قوات الاحتلال الإسرائيلي، مطالبين بالعدالة والتحقيق في الجريمة.

Report: US Muslims gave estimated \$1.8B in 2021 charity

Muslim Americans gave an estimated \$1.8 billion in zakat, or charity, in 2021, according to a report.

The average Muslim gave \$2,070 in zakat, one of the five pillars of Islam, according to the report released by the Muslim Philanthropy Initiative at Indiana University Lilly Family School of Philanthropy at IUPUI.

The report shows American Muslims are more apt to view zakat as an act of philanthropy or charity rather than as a tax imposed by religious authorities.

Shariq Siddiqui, the director of the Muslim Philanthropy Initiative, said much of the figure was donated during the month of Ramadan.

"It is critical that nonprofit organizations and charities find meaningful ways to engage with Muslim-American donors around Ramadan," said Siddiqui.

The biggest beneficiaries of charity were international nonprofits, which received 25.3% of all zakat funds, according to the report.





Biden hails contributions of Muslim-Americans at White House Eid celebration

US President Joe Biden hailed the contributions of Muslim-Americans to the country as he hosted his first in-person Eid al-Fitr celebration at the White House.

"Muslim-Americans enriching the fabric of this nation is a testament to the Quran's teaching: 'We have made you into nations and tribes so that you may know one another,'" Biden said in the East Room, quoting the Muslim holy book.

Biden last year hosted a virtual Eid celebration due to COVID-19 concerns.

But this year, he welcomed dozens of prominent Muslim-Americans for a maskless in-person event, which he said was due "in no small part thanks to the courage and contributions" of Muslim health workers and "the brilliant Muslim scientists who helped pioneer the technology for the COVID-19 vaccine."

"Don't forget that either," he said, referring to Ugur Sahin and Ozlem Tureci, the German-Turkish couple who pioneered the Pfizer-BioNTech mRNA vaccine.

"Today we celebrate the incredible stories of the indispensable contributions of Muslims all across this great nation -- Muslim-Americans, a diverse and vibrant part of the United States, making invaluable cultural and economic contributions to communities all across the nation," he added.

Those in attendance included members of the US Foreign Service, members of Congress Andre Carson and Rashida Tlaib, as well as Muslim-American thought leaders and activists.

The Eid holiday marks the end of the Muslim fasting month of Ramadan, during which most able-bodied Muslims abstain from food, drink, smoking and sex from sunrise to sunset.

For Muslims worldwide, the first day of the holiday includes feasts and celebrations among families and friends.



رشيدة تليب تطالب الكونغرس الأمريكي بالاعتراف بالنكبة الفلسطينية

وتابعت: «يرفض الناس الاعتراف بجرائم الحرب وانتهاكات حقوق الإنسان في نظام الفصل العنصري في إسرائيل، رغم أن النكبة موثقة بشكل جيد ومستمرة حتى يومنا هذا».

وحظي مشروع تليب بدعم عدد من النواب الأمريكيين بينهم النائبة ماري نيومان و النائب جمال بومان. وقال بومان على تويتر: «أنا فخور بأن أكون الداعم الرئيسي لقرار الاعتراف بالنكبة الفلسطينية في ذكراها الـ 74». ووصف بومان النكبة بأنها «مأساة» هرب خلالها 700 ألف فلسطيني وطردوا من منازلهم، ما جعلهم «لاجئين». ويُطلق مصطلح «النكبة» على عملية تهجير الفلسطينيين، من أراضيهم على يد «عصابات صهيونية مسلحة»، عام 1948. واضطر نحو 800 ألف فلسطيني إلى مغادرة ديارهم، في ذلك العام، الذي شهد تأسيس إسرائيل، هربا من «مذابح ارتكبتها عصابات صهيونية»، أدت إلى مقتل نحو 15 ألف فلسطيني، بحسب تقرير حكومي فلسطيني.

طالبت النائبة الديمقراطية في مجلس النواب الأمريكي، رشيدة تليب، الكونغرس، بالاعتراف بـ«النكبة الفلسطينية»، وتعزيز حقوق الإنسان للشعب الفلسطيني.

وقالت النائبة ذات الأصول الفلسطينية في سلسلة تغريدات، نشرتها على تويتر، إنها تقدمت بمشروع قرار للكونغرس الأمريكي يطلب «الاعتراف بالنكبة الفلسطينية».

وأضافت: «قدمت مشروع قرار يعترف بالنكبة حيث دمرت 400 بلدة وقرية فلسطينية، وطرد أكثر من 700 ألف فلسطيني من ديارهم وأصبحوا لاجئين».

وشددت تليب في تغريداتها على ضرورة تعزيز حقوق الإنسان وقيم العدالة، موضحة أن الشعب الفلسطيني «يعيش منذ نكبة 1948 في ظل الاضطهاد والعنصرية».

وأشارت إلى أن إسرائيل أعطيت «صكوكا على بياض» لممارسة العنف.

Readout of White House Meeting with Arab American Leaders

Earlier, to honor National Arab American Heritage Month, Senior Biden-Harris Administration Officials hosted a listening session with Arab American community leaders at the White House. During the meeting, leaders discussed the Administration's efforts to promote prosperity, civil rights, and equal representation for the Arab American community.

Participants shared their own experiences as leaders in the Arab American community, and relayed key priorities including representation, immigration, education, anti-discrimination, disability rights, civil rights, foreign policy, and data collection, among others. Administration officials highlighted the work of the Civil Rights Division at the Department of Justice to root out hate and discrimination, however they manifest, and spe-

cifically the Division's efforts to combat Anti-Arab discrimination and Islamophobia. Administration officials also discussed the Equitable Data Working Group's recent report highlighting the need to build a Federal data infrastructure that better reflects the diversity of the American people and any inequities in their experiences, as well as the work underway at the U.S. Census Bureau to improve data collection for people of Middle Eastern and North African heritage. Participants and Administration Officials also discussed the recent tensions in Jerusalem and the West Bank, and expressed hope that the final week of Ramadan would pass peacefully. The community leaders and Administration officials agreed to continue working together on these priorities in the months ahead.





عرب ومسلمون ينتقدون عمدة شيكاغو لإغلاق المتاجر بطريقة عنصرية

انتقدت غرفة التجارة العربية الأمريكية عمدة شيكاغو لوري لايتفوت ووصفتها بأنها "عنصرية". وذلك لإغلاقها الأعمال التجارية العربية والمسلمة عند ارتكاب جرائم بالقرب منها. حيث قال مسؤولو الغرفة إن لايتفوت لا تغلق المتاجر المملوكة لجماعات عرقية أخرى. عندما تحدث جرائم بالقرب من أعمالهم.

وفي الحقيقة، اتهمت غرفة التجارة العربية الأمريكية العمدة لوري لايتفوت باستهداف المتاجر العربية والإسلامية في مناطق المدينة التي ترتفع فيها معدلات الجريمة.

حيث قال مسؤولو الغرفة إن الاستهداف كان "عنصريًا وتمييزيًا" وأشاروا إلى أن لايتفوت تلقي باللوم على العرب والمسلمين. وذلك عندما قتل أفراد عصابات الشوارع الناس لأن رئيس البلدية لا يستطيع تنظيم إجراءات مضادة فعالة لوقف موجة الجريمة.

في 3 مايو، ركض مشتبه به من المتوقع أنه عضو في عصابة شوارع جنوبيًا في شارع هاملين. حاملاً بندقية من طراز AK-47 وعبر شرقًا في شارع شيكاغو. لمواجهة وإطلاق النار ليقتل رجل كان يقف على الطريق.

واحتج العرب والمسلمون الأمريكيون على أن القتل "لا علاقة له على الإطلاق" بمحطة سياتجو للوقود. ومحل البقالة في 3759 غرب شيكاغو أفينيو. حيث سقط الضحية بعد إطلاق النار عليه على حافة ساحة انتظار الشركة ومضخات الغاز. وسألت الشرطة المالك أحمد محسن عما إذا كان سيغلق متجره لمدة يومين وذلك للسماح للشرطة بالتحقيق في إطلاق النار، فامتثل لطلبهم.

ومع ذلك، أمر العمدة لايتفوت فرقة العمل المناهضة للعرب والمسلمين بإغلاق محطة الوقود ومحل البقالة. في انتظار جلسة استماع غير مقررة بعد، مما تسبب في خسارة المالك لآلاف الدولارات من العائدات. والذي اضطر إلى تسريح الموظفين، وينتج عن ذلك خسائر بعشرات الآلاف من الدولارات.

في الواقع "هذا هو الأسلوب الذي تواصل لايتفوت اتباعه، لإغلاق المتاجر العربية والإسلامية. لجعل الأمر يبدو وكأنها تفعل شيئًا حيال ارتفاع معدل الجريمة في حين أنها في الواقع لا تفعل شيئًا.

لذلك نطالب مايور لايتفوت بالتوقف عن استهداف أصحاب المتاجر العرب والمسلمين. يجب على العمدة لايتفوت محاربة الجريمة وليس محاربة أصحاب المتاجر العرب والمسلمين الذين يلتزمون القانون. والذين يحترمون القوانين والمجتمعات التي يعملون فيها."



مشروع قانون يمنح رجال الأعمال العرب الأمريكيين عقود حكومية بمليارات الدولارات

في الهواء الطلق في استاد "سيت غيك" SeatGeek Stadium الذي يقع في ضاحية برينجفيلد بشيكاغو، أنه سيفعل ما بوسعه لمساعدتهم في الحصول على فرصة للتنافس على العقود "على أرض متكافئة".

حقوق أساسية

من جانبه قال حسن نجم، رئيس غرفة التجارة العربية الأمريكية، التي دافعت عن حقوق أكثر من 150 شركة عربية أغلقتها عمدة شيكاغو، لوري لايتفوت، الصيف الماضي، إن التشريع حصل على دعم الجالية العربية.

وأضاف أن العرب الأمريكيين يستحقون الفرصة للمشاركة في العقود التي تمنحها حكومة الولاية، والتي يتمتع بها أي شخص آخر غيرهم."

وأضاف: "يدفع العرب الأمريكيون ضرائبهم، فهم مواطنون ملتزمون بالقانون في هذا البلد وهذه الولاية، ومع ذلك فإننا مستبعدون من التعداد السكاني الأمريكي، ومهمشون من الحكومات المحلية وحكومات الولايات التي تستبعدنا من الفوائد التي ندفعها من خلال ضرائبنا وعملنا الشاق."

جدير بالذكر أن النائب نيكولز يتمتع بتاريخ طويل في تقديم المساعدة للمجتمعات التي تحتاج إلى دعم، فقد شغل منصب المدير التنفيذي لجمعية الشبان المسيحيين (YMCA)، وعمل منسقاً لمراكز شباب شيكاغو قبل تعيينه في الجمعية العامة لإلينوي في 8 أبريل 2021 ممثلاً للمنطقة الثانية والثلاثين.

كما عمل أيضًا في منظمة "كابريني جرين" Cabrini Green المجتمعية، ودار كنفهم للأطفال Cunningham Children لرعاية الطفل وتقديم الخدمات التعليمية لهم، وجامعة Benedictine، وجامعة سانت فرانسيس، بالإضافة إلى الجامعات العامة بمدينة شيكاغو.

وأضاف: "هذا هو عملي، وهو تمثيل الجالية العربية، والمجتمع الأسود، والمجتمع الأبيض، والمجتمع الأيرلندي، لدينا منطقة متنوعة للغاية وأنا أمثلها.. يجب احترام الجميع بغض النظر عن الثقافة أو العرق".

وفيما يتعلق بالفرص التي يمنحها هذا التشريع، أوضح النائب الديمقراطي أنها لا تتعلق بتأمين العقود فحسب، بل وتوفر وظائف لهذه الفئة وتأمين الموارد التي تحتاجها المدارس. فهو "يفتح أمامهم العديد من الأبواب"

واعترف بأن العرب كانوا من بين أكثر الفئات المهمشة في أمريكا، بالإضافة إلى كونهم غالبًا هدفًا للعنصرية والتمييز، كما لم يتم تضمينهم في الإحصاء السكاني الأمريكي الذي يحدد قاعدة القوة السياسية للمجتمع الإلكتروني.

كما أنه غالبًا ما يتم استبعادهم من التعيين في الهيئات الحكومية العليا، وقال نيكولز إن ذلك يجب أن يتغير، ويجب أن يتم معاملة كل مجموعة عرقية ودينية بنفس الطريقة دون تمييز.

دعم واسع

وقال السيد نيكولز إن تشريعه يحظى بدعم من مشرعين آخرين في الولاية، وإنه من المتوقع أن يتم مناقشته خلال الاجتماع القادم للجمعية العامة للولاية.

وأوضح أن مشروع القانون يحتاج إلى دعم الأغلبية، وهو ما لا يقل عن 118 عضوًا في مجلس شيوخ الولاية، قبل أن يصل إلى مكتب الحاكم الديمقراطي

قال النائب الديمقراطي سيريل نيكولز (إلينوي) إنه سيعرض مشروع قانون، أمام الجمعية العامة للولاية، من شأنه أن يعمل على الاعتراف برجال الأعمال العرب (أقلية)، مما سيفتح الباب أمامهم للحصول على عقود حكومية بمليارات الدولارات، بحسب ما ذكره موقع Arab News.

وفي لقاء له مع الصحفي المخضرم راي حنانيا، الذي استضافه في برنامجه The Ray Hanania Show، تحدث السيد نيكولز عن البرنامج الحكومي "عقود الأقليات المستبعدة" Minority Set-Aside الذي تم إقراره لأول مرة من في الستينيات من القرن الماضي.

ويتيح البرنامج منح ما لا يقل عن 20% من العقود الفيدرالية لشركات تملكها المجموعات العرقية التي تم تهميشها، وهي فئة تشمل حاليًا السود والأسبان والأمريكيين الأصليين والآسيويين وسكان هاواي الأصليين أو سكان جزر المحيط الهادئ الآخرين والنساء.

وأوضح نيكولز أنه في حال الموافقة على مشروع القانون، سيكون من حق رجال الأعمال العرب أن يكونوا جزءًا من هذه الفئة، مؤكدًا أن "الجالية العربية يجب أن تحصل على الاحترام الذي تحظى به المجتمعات الأخرى في هذا البلد".

وعند سؤاله عن احتمالية تطبيق ذلك، قال إن هناك قوانين مماثلة تمت الموافقة عليها بالفعل في ولايات أخرى، بما في ذلك ميشيغان، حيث يعيش في ديترويت، التي تسمى عاصمة العرب في شمال أمريكا، أكبر جالية عربية في الولاية.

معاملة عادلة

وأضاف أن طرح مثل هذا التشريع هي مسؤولية متأصلة لمنصبه، مشيرًا إلى أنه أكد لمجموعة من رجال الأعمال العرب والمسلمين، بعد أدائهم للصلاة

GRAND
OPENING

الوكلاء
الوحيدون داخل
الولايات المتحدة
الامريكية لمنتجات
سمراء عدن جملة
وتجزئة

THE ONLY
AUTHORIZED
DEALER FOR
SAMRA'A ADEN
PRODUCTS
RETAIL &
WHOLESALE IN
USE



البن اليمني
الاصيل



GROCERIES - COFFEE - HONEY - SPICES - NUTS - DATES بقالة - قهوة - عسل - بهارات - مكسرات - تمر



تمر



مكسرات



عسل



بهارات

خبرة متكاملة اكثر
من عشرون عاماً
20 YEARS OF
EXPERIENCE



البن اليمني بنكهته المميزة
اجود انواع العسل والتمر والزيوت الطبيعية بنكهتها المميزة
جميع انواع التوابل والبهارات والمكسرات العربية بنكهتها المميزة
authentic yemeni coffee highest quality honey & dates premium
natural oils rate spices and seasoning quality nuts



313-468-9063
8804 Warren Avenue, Dearborn, MI 48126

مقابل مسجد الهدى الاسلامي
Across From Al-Huda Masjid

محمد بن زايد الرجل القوي في الإمارات يعتلي سدة الحكم بعد سنوات من قيادة البلاد خلف الكواليس

بعد أن بقي لسنوات الحاكم الفعلي في ظل أخيه خليفة بن زايد آل نهيان، اعتلى الشيخ محمد بن زايد سدة الحكم في الإمارات العربية المتحدة بعد أن كان الوجه الدولي لبلاده في المنطقة والعالم، حيث كان وراء اتخاذ قرارات غير مسبوقه في تاريخها بالمشاركة في حرب اليمن والتطبيع مع إسرائيل.

يعتبر الشيخ محمد بن زايد آل نهيان الذي اختير السبت رئيسا لإمارات رجل البلاد القوي وحاكمها الفعلي الذي يقف وراء صعودها الدبلوماسي منذ سنوات. وتلقى الشيخ محمد تدريبا عسكريا، وهو من عشاق كرة القدم. وكان القوة المحركة وراء الكواليس في أبوظبي، عاصمة الإمارات، طوال السنوات الماضية، منذ إصابة الشيخ خليفة بن زايد بجلطة دماغية في 2014. تسلم الشيخ محمد السلطة السبت غداة وفاة الشيخ خليفة الذي تولى الحكم في 2004. وفي مذكرة دبلوماسية أمريكية سر بها موقع ويكيليكس وتعود إلى 2009، وصف السفير الأمريكي السابق في الإمارات العربية المتحدة ريتشارد أولسون الشيخ محمد بأنه «الرجل الذي يحكم الإمارات».

حرب اليمن والتطبيع مع إسرائيل

يحبذ الشيخ محمد عدم الإدلاء بتصريحات علنية ويميل إلى عدم الظهور الإعلامي. ولكنه يعتبر وراء قرار بلاده في عام 2015 إرسال قوات عسكرية إلى اليمن، في أول حملة تاريخية خارجية منذ تأسيس دولة الإمارات عام 1971. كما كان أول قائد خليجي يوقع اتفاقا للتطبيع العلاقات مع إسرائيل، خارقا إجماعا عربيا منذ عقود يقضي بعزل إسرائيل إلى أن توافق على إقامة دولة فلسطينية. وقامت الإمارات، المؤلفة من اتحاد سبع إمارات والشهيرة بناطحات سحابها وجزرها المشيدة على شكل نخيل ومناطق الجذب السياحية الفخمة، في وقت قصير ببناء برنامج للطاقة النووية وأرسلت رائدا إلى الفضاء. أصبح الشيخ محمد وليا للعهد في تشرين الثاني/نوفمبر 2004، وهو ثالث أبناء الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، مؤسس الإمارات، وشغل أيضا منصب نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة ورئيس المجلس التنفيذي لأبوظبي. وفيما تعتمد ثروة دبي على قطاعي السياحة والضيافة والخدمات، تضم أبوظبي نحو 90 بالمائة من مخزونات النفط الإماراتية.

مسيرة عسكرية

ولد في أبوظبي في 11 آذار/مارس 1961، وأرسل للدراسة في بريطانيا وتخرج من كلية ساندهيرست العسكرية الملكية عام 1979. تدرج في مناصب عسكرية في القوات المسلحة الإماراتية من طيار في القوات الجوية، إلى نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة.

ويصفه دبلوماسيون في أبوظبي بأنه الرجل القوي، وقد تمكن من نسج علاقات وطيدة مع العواصم الدولية، خصوصا الغربية، إلى أن طبع العلاقات مع إسرائيل في 2020 بعد سنوات من مؤشرات عدة على حصول تقارب بين البلدين. يعتبر الكثيرون أن الشيخ محمد يقف وراء قرار بلاده الانخراط في حرب اليمن في إطار تحالف عسكري تقوده السعودية منذ آذار/مارس 2015 دعما للحكومة المعترف بها دوليا ضد الحوثيين المدعومين من إيران. وتعرض التحالف لانتقادات دولية بسبب الغارات الجوية التي استهدفت أسواقا ومستشفيات وخلقت الكثير من القتلى في اليمن. وقد أعلنت الإمارات في 2019 الانتقال من الاستراتيجية العسكرية إلى السياسة، وسحبت عددا كبيرا من قواتها من هذا البلد.

وتعد الإمارات هي الداعم الرئيسي لقوات المجلس الانتقالي في جنوب اليمن حيث أنها قامت بتدريب وتسليح هذه القوات. وواجهت اتهامات بإدارة سجون في هذه المنطقة. لكنّها تنفي هذه الاتهامات. يقيم محمد بن زايد علاقة جيدة مع ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان الذي يصغره بـ25 عاما. وأقدا معا على قطع علاقاتهما مع قطر في حزيران/يونيو 2017 متهمين الإمارة الخليجية بالتقرب من إيران وبدعم الإخوان المسلمين.

«بلاد التسامح»

ويقدم الشيخ محمد بلاده على أنها مكان «للتسامح» بين الأديان المختلفة تسمح بممارسة الشعائر الدينية المسيحية في العديد من الكنائس، كما هو الحال في غالبية الدول الخليجية الأخرى. وفي العام 2017، أعلن إطلاق اسم «مريم أم عيسى» على مسجد يحمل اسمه في منطقة المشرف في أبوظبي «ترسيخا لأواصر الإنسانية بين أتباع الديانات».

ودعا البابا فرنسيس لزيارة بلاده. ولبى الحبر الأعظم الدعوة في شباط/فبراير 2019 في أول زيارة له إلى شبه الجزيرة العربية، مهد الإسلام. وأقام قداسا هناك.

ولكن الشيخ محمد اتبع سياسة تعزيز قبضة الأمن، بحسب مراقبين. ويرى هؤلاء أنه العقل المدبر لعملية التصحيح على الإسلاميين في السنوات الأخيرة، مع أحكام طويلة بالسجن على عشرات بسبب تهمة وجهت لهم بالعمل لصالح جماعات متطرفة.

وتحت قيادته، عززت أبوظبي علاقاتها التجارية والسياسية في المنطقة، حتى مع إيران. ولكنها وقفت إلى جانب الولايات المتحدة والسعودية ضد الجمهورية الإسلامية.



محمد بن زايد.. مسيرة رئيس وُلد قائدا



سنوياً، فيما يعد جهداً عالمياً لحماية الأجيال الجديدة من هذا المرض. وأثمرت المبادرة التي أطلقها الشيخ محمد بن زايد آل نهيان عام 2011 ومؤسسة بيل وميليندا جيتس، شراكة استراتيجية، حيث قدمت المبادرة منذ إنطلاقها مبالغ قيمتها نحو 310 ملايين دولار أمريكي خصص منها 167.8 مليون دولار دعماً لجهود استئصال شلل الأطفال في العالم، إضافة إلى مساهمات أخرى لمصلحة التحالف العالمي للقاحات والتحصين.

رجل السلام

وتحولت دولة الإمارات بفضل رؤية وحنكة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، إلى مركز ثقل حقيقي في صناعة القرارات المصرية والعالمية لإطلاق المبادرات تجاه كافة التحديات التي شهدتها المنطقة والعالم خلال السنوات الماضية. وتحفل مسيرة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان بالمواقف التاريخية التي صبت في مصلحة تعزيز التعاون والتضامن مع الدول العربية الشقيقة، والوقوف إلى جانبها، كما لم يتوانى عن دعم الاستقرار الإقليمي والتصدي لكل التحديات والتهديدات التي تمس أمن المنطقة وفي مقدمتها الإرهاب والفكر المتشدد، أما دولياً فقد كان للشيخ محمد بن زايد المبادرة الدائمة لإيقاف الصراعات بين الدول، وإخماد الفتن وإطفاء النزاعات، والساعي إلى المصالحات، بحثاً عن السلام العالمي وسعياً لحقن الدماء، وحفظاً للإنسان وصوناً لكرامته.

توجيهه بتشديد «بيت العائلة الإبراهيمية» في أبوظبي؛ تخليداً لذكرى الزيارة التاريخية المشتركة لقيادة البابا فرنسيس والدكتور أحمد الطيب، وتعبيراً عن حال التعايش السلمي وواقع التعايش الذي يعيشه مجتمع دولة الإمارات، وإطلاق «صندوق زايد العالمي للتعايش»؛ دعماً لجهود تعزيز ثقافة التعايش السلمي والأخوة الإنسانية بين شعوب العالم. ومثلما لم يدخر الشيخ محمد بن زايد آل نهيان جهداً لنشر قيم التسامح، تفاني «فارس الإنسانية» في خدمة البشرية جمعاء وتقديم العون للدول الشقيقة والصديقة، سواء بعقد الاتفاقيات التي تحمل بإعلانها معاني السلام والتعايش والتعاون، أو مساهمة حكومة الإمارات وتوجيه هيئة الهلال الأحمر الإماراتي وغيرها من الجمعيات الخيرية لتقديم يد العون للشعوب المتكوبة من الحروب أو من آثار الكوارث والأزمات. ولا يخفى على أحد الدور الكبير الذي لعبه الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات في تعزيز تصدي دولة الإمارات والعالم لأزمة «كورونا» وتداعياتها، حيث أسهمت جهوده في أن تكون دولة الإمارات من أوائل الدول التي تنجح في تخطي هذه الجائحة والانتقال إلى مرحلة التعافي التام، وفي ذات الوقت برزت توجهاته المباشرة في مد يد العون ورسائل مختلف صنوف المساعدات المادية والعينية للأشخاص والأصدقاء خلال الجائحة. وفي الإطار ذاته، تبرز مبادرة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان على استئصال مرض شلل الأطفال في دول عدة، حيث يستفيد من حملة الإمارات لمكافحة شلل الأطفال نحو 400 مليون طفل

ولا تزال كلمة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان خلال القمة العالمية للحكومات عام 2015 تشكل مرحلة تاريخية فاصلة في دولة الإمارات، والتي رسم من خلالها ملامح جديدة لاقتصاد الدولة الذي يركز على المعرفة والابتكار والاستثمار في الإنسان باعتباره الثروة الحقيقية التي لا تنضب، وقد شرعت تلك الكلمة أبواب الثقة بمستقبل الوطن، وحولت هواجس الخوف من نفاذ النفط والغاز بعد 50 عاماً إلى تفاؤل أوسع بالمستقبل. ورغم مسؤوليات الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، السياسية والتشريع والاقصادية في إمارة أبوظبي ودولة الإمارات بشكل عام، حظيت البيئة برعاية واهتمام كبيرين منه، حيث تعد القضايا البيئية واحدة من أهم أولوياته على الصعيدين الرسمي والشخصي، إذ قام الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، بقيادة جهود حثيثة لحماية الصقور وطيور الحبارى وطلباء المها العربي داخل دولة الإمارات وخارجها، كما كان له دور محوري في تأسيس هيئة البيئة بأبوظبي وأعلن في يناير/كانون الثاني

بايعت الإمارات، رسمياً وشعبياً الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيساً لدولة الإمارات، وقائداً لمسيرتها، وسط إيمان عميق بقدرته على حمل الراية ومواصلة مسيرة العزة والتنمية والبناء الجديدة. والشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة قائد تاريخي من طراز رفيع، صنع الفارق على المستوى المحلي، وسطر إنجازات يشار إليها بالبنان على مستوى تعزيز السلم والأمن في المنطقة والعالم، ونشر مفاهيم التسامح والتعايش السلمي بين الأديان والمجتمعات، ورائد من رواد العمل الإنساني والخيري على مستوى العالم. ولد الشيخ محمد بن زايد آل نهيان في 11 مارس/آذار عام 1961، وهو الابن الثالث للمغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، ونهل من مدرسة والده القائد المؤسس «زايد الخير» وتمرس منذ حداثة سنه على شؤون الحكم والقيادة.

2008 عن منح حكومة أبوظبي 15 مليار دولار لمصلحة مبادرة «مصدر» الرائدة عالمياً في مجال الطاقة البديلة والمتجددة، والمطور الأول لهذه المدينة المتكاملة والخالية تماماً من النفايات والانبعاثات الكربونية. وإدراكاً للتحديات التي تواجه جهود المحافظة على الكائنات الحية، أمر الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، بتأسيس صندوق متخصص يعني بتقديم الدعم لأي مبادرات ذات صلة بالمحافظة على الكائنات الحية، سواء أكانت مبادرات فردية تتناول أمراً محدداً أو مبادرات منسقة تسير على مسارات عدة. كما تظهر جهود في الحفاظ على فن الصقارة وتراثها العريق ونقلها إلى الأجيال الحالية وفق منهجية منظمة ومدروسة تراعي الحياة البرية والحفاظ على البيئة. وتحفل الثقافة بمفهومها الشامل جانباً مهماً في فكر الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، في إطار رؤيته الاستراتيجية الشاملة لمستقبل دولة الإمارات، وقد عبّر الشيخ محمد بن زايد آل نهيان عن جزء من هذه الرؤية بقوله خلال لقاء مع الفائزين بجائزة الشيخ زايد للكتاب عام 2016.. «نحن في دولة الإمارات نعتبر العلم والثقافة جزءاً لا يتجزأ من إرثنا الحضاري، ومن العملية التنموية، ومن بناء الإنسان والهوية المنفتحة الوائقة بنفسها، دون أن نتنكر لقيمها وأصالتها وتراثها». وتتعمق الرؤية الخاصة للشيخ محمد بن زايد آل نهيان في أنه جمع بين «الثقافة والعلم»، حيث يؤكد على الارتباط بينهما، ويمكن أن نرى ترجمة واضحة لهذه الرؤية المتسعة للثقافة في المحاضرات التي تُعقد في مجلس سموه منذ سنوات، حيث يحتل فيها العلم والتطبيقات التكنولوجية موقعا بارزا، ويقدر ما نجد فيها حضوراً للقضايا الفكرية نجد حضوراً ملحوظاً لموضوعات في الطب والكيمياء والفيزياء والهندسة الحيوية والطاقة المتجددة وعلوم الحاسوب والذكاء الاصطناعي.. وهذا التصور يُعيد الثقافة إلى معناها الحقيقي الذي يشمل المعرفة كل المجالات، ولا يقتصر على الإبداع الأدبي والفني على النحو الذي أصبح سائداً الآن.

وعند بلوغه الثامنة عشرة من عمره، أتم الشيخ محمد بن زايد آل نهيان سنواته الدراسية بين مدينتي العين وأبوظبي، حيث تدرج في المراحل الدراسية بمدارس الدولة والمملكة المتحدة. ويمتلك الشيخ محمد بن زايد آل نهيان خلفية عسكرية، إذ تخرج عام 1979 في أكاديمية ساندهيرست العسكرية الملكية في المملكة المتحدة حيث تلقى تدريبه هناك على سلاح المدرعات والطيران العمودي والطيران التكتيكي والقوات المظلية، ومن ثم انضم إلى دورة الضباط التدريبيية في إمارة الشارقة بدولة الإمارات العربية المتحدة. وشغل الشيخ محمد بن زايد آل نهيان مناصب عدة في القوات المسلحة، من ضابط في الحرس الأميري -قوات النخبة في دولة الإمارات العربية المتحدة- إلى طيار في القوات الجوية، ثم تدرج في عدة مناصب عليا حتى وصل إلى منصب نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة. وساهم الشيخ محمد بن زايد آل نهيان في تطوير القوات المسلحة لدولة الإمارات، من حيث التخطيط الاستراتيجي والتدريب والهيكلة التنظيمي وتعزيز القدرات الدفاعية للدولة، مستلهما توجيهات المغفور لهما الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان والشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، وقد ساهمت توجيهاته المباشرة والقيادية، في جعل القوات المسلحة الإماراتية مؤسسة رائدة تحظى بتقدير عدد كبير من المؤسسات العسكرية الدولية. وشغل الشيخ محمد بن زايد آل نهيان أيضاً عدداً من المناصب السياسية، والتشريع والاقصادية للدولة، حيث تولى ولاية عهد إمارة أبوظبي في نوفمبر/تشرين الثاني عام 2004، وأصبح رئيساً للمجلس التنفيذي في ديسمبر/كانون الأول عام 2004، كما أصبح نائباً للقائد الأعلى للقوات المسلحة في يناير عام 2005، كما ترأس الشيخ محمد بن زايد آل نهيان المؤسسات التالية: مجلس أبوظبي للتعليم - سبتمبر/أيلول عام 2005، وشركة مبادلة للتنمية - العام 2002، ومكتب برنامج التوازن الاقتصادي «الأوفست» لدولة الإمارات العربية المتحدة عام 1992، ويشغل أيضاً عضوية المجلس الأعلى للبتترول وجهاز أبوظبي للاستثمار.

وكان للشيخ محمد بن زايد آل نهيان دور فاعل في المشاركة بتطوير إمارة أبوظبي لأكثر من ثلاثة عقود شهدت تحولاً اقتصادياً واجتماعياً متسارعاً. وعُرف عن الشيخ محمد بن زايد آل نهيان منذ فترة طويلة من تعيينه ولياً للعهد، على أنه القوة الموجهة وراء المبادرات العديدة التي ساهمت في تدعيم وتعزيز أمن إمارة أبوظبي وتحفيز نمو وتنوع النشاط الاقتصادي فيها، وإرساء نهضتها التعليمية والثقافية والسياحية، هذا فضلاً عن الطفرة العمرانية التي حققتها الإمارة على مستوى إسكان المواطنين أو على مستوى المنشآت الخدمية والصحية والترفيهية وغيرها من المجالات. وعلى المستوى الاتحادي، ساهمت الرؤية الثاقبة للشيخ محمد بن زايد آل نهيان وقيادته الحكيمة في نهضة دولة الإمارات الحديثة وترسيخ مكانتها كوجهة عالمية مثالية في مختلف الأصدعة، وتعد مظلة الأمن والاستقرار والإزدهار والتنمية المستدامة والرفاه الاجتماعي، التي رسخها الشيخ محمد بن زايد آل نهيان واحدة من أهم وأبرز الإنجازات التي تخدم الوطن والمواطن، وتعكس عمله وسعيه وعطاءه الموصول ليلاً نهاراً من أجل رفعة ومكانة الإمارات وسكانها. ويؤمن الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، أن الاستثمار في تعليم أبناء الوطن هو أحد استثماراتهم لأهم أمل ومستقبل هذا الوطن، ومن هذا المنطلق حرص على تمييز المؤسسات التعليمية الوطنية من خلال توفير أحدث وسائل التعليم والبحث العلمي لرغد مسيرة الوطن بأفضل مخرجات التعليم المواكب للتطور الحضاري العالمي.



مسيرة الإمارات ستمضي.. منظمات إقليمية تهنيء محمد بن زايد بالرئاسة

البرلمان العربي

بدوره، أعرب عادل بن عبدالرحمن العسومي رئيس البرلمان العربي عن تهنئته للشيخ محمد بن زايد آل نهيان بمناسبة توليه مقاليد الحكم في دولة الإمارات العربية المتحدة خلفاً لفقيه الأئمة العربية والإسلامية الراحل الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان. وتمنى لقيادة دولة الإمارات العربية المتحدة التوفيق والسداد في هذه المرحلة المهمة من تاريخها، ومواصلة مسيرة البناء والتطوير والرخاء التي أرسى أساسها وشيد بنيانها الراحل الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان مؤسس الإمارات واستكملها الابن البار الراحل الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان بما يحقق تطورات شعبها لمزيد من التنمية والتقدم والازدهار واستمرار عطائها الذي لا ينضب. وأكد ثقة البرلمان العربي في أن الرصيد الضخم لمكانة ومحبة دولة الإمارات العربية المتحدة على الصعيدين الإقليمي والدولي سيستمر وينمو مع القيادة الجديدة للبلاد.

وتطلعات مواطني دول المجلس في كل ما يعزز الأمن والاستقرار والتنمية والرفاه.

التعاون الإسلامي

هنأ الأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي، حسين إبراهيم طه، الشيخ محمد بن زايد آل نهيان لانتخابه رئيساً لدولة الإمارات العربية المتحدة.

وقال إن انتخاب الشيخ محمد بن زايد آل نهيان من شأنه أن يعزز مكانة دولة الإمارات لتواصل مسيرتها كواحدة من النماذج الفريدة بين الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي والعالم بشكل عام. كما قدم الأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي تهنئة للشعب الإماراتي على الثقة العالية التي يوليها للشيخ محمد بن زايد آل نهيان وثقافته حول قيادته. ونوه بوحدة الكلمة في دولة الإمارات العربية المتحدة والاتفاق والتوافق الذي يعم ديارها.

التعاون الخليجي

الدكتور نايف فلاح مبارك الحجرف، الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، عبر عن إيمانه بأن مسيرة الإمارات العربية المتحدة ستمضي بثبات وقوة في ضوء الانتقال السلس والإجماع الذي حظي به انتخاب الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيساً للدولة، كقائد ملهم لمستقبل مشرق، فخبر خلف لخير سلف. وأكد أن دولة الإمارات العربية المتحدة وهي تبدأ عهداً جديداً ومرحلة تاريخية في مسيرتها المباركة بقيادة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان إنما تستكمل دورها الرائد وتعزز منجزاتها ومكتسباتها وتتطلع بكل ثقة وثبات إلى المستقبل كنموذج تنموي وريادي يحظى باحترام وإعجاب العالم. وأشاد بالدعم الكبير الذي يوليها الشيخ محمد بن زايد آل نهيان للمسيرة المباركة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية وإخوانه قادة دول المجلس لتحقيق أهداف المجلس ولتعزيز التكامل الخليجي وترجمة توجيهاهم

توالت التهانني من المنظمات الإقليمية على الشيخ محمد بن زايد آل نهيان بعد انتخاب المجلس الأعلى للاتحاد له رئيساً للإمارات.

وبحسب وكالة أنباء الإمارات فقد عقد المجلس اجتماعاً في قصر المشرف بأبوظبي برئاسة الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس دولة الإمارات رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي وانتخب الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيساً للإمارات بالإجماع. اجتماع تم بحضور الشيخ محمد بن زايد آل نهيان والشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة والشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان والشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة والشيخ سعود بن راشد المعلا عضو المجلس الأعلى حاكم أم القيوين والشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة.

Sheikh Mohamed bin Zayed elected UAE president, leaders pledge allegiance

Sheikh Mohamed bin Zayed Al-Nahyan was elected as president on , official media said, a day after the death of former leader Sheikh Khalifa.

The rulers of the country's seven sheikhdoms made the decision at a meeting held at Al-Mushrif Palace in Abu Dhabi, state news agency WAM said.

WAM described the vote as unanimous among the rulers of the country's sheikhdoms, who also pledged their loyalty to the new president on.

"We congratulate him, and we pledge allegiance to him, and our people pledge allegiance to him," Dubai ruler, Sheikh Mohammed bin Rashid Al-Maktoum, said on Twitter after the vote.

"The whole country is led by him to take it on the paths of glory and honor, God willing," he added.

Sheikh Sultan bin Muhammad Al-Qasimi, Sharjah ruler, said Sheikh Mohamed had played, and would continue to play, a significant role in the UAE's development. "We congratulate President his highness Sheikh Mohamed bin Zayed Al Nahyan, and ask Allah Almighty to grant him success and prosperity," he said.

"We affirm our permanent solidarity in serving the nation and preserving its union under his wise leadership."

President Mohamed "expressed his appreciation for the dear trust that his brothers, their highnesses, members of the Federal Supreme Council, have entrusted him with, praying that Almighty God helps him succeed, helps him in taking on this great responsibility and meeting it in serving the UAE and its loyal people", WAM said. Global leaders and diplomats are expected

to visit Abu Dhabi to pay their respects and meet the new President over the coming days.

It was not clear if US President Joe Biden would be among world leaders heading to Abu Dhabi to offer condolences following Sheikh Khalifa's death, however he did offer his congratulations to Sheikh Mohamed on Saturday. French President Emmanuel Macron is due to arrive on Sunday.

Dr Anwar Gargash, diplomatic adviser to the President, said: "The smooth transition of power in the UAE reflects the strength of institutional work and the advanced standards of governance and stability.

"We thank God for the blessing of the UAE and pledge allegiance to Sheikh Mohamed bin Zayed. May God protect him as President and leader."





«قبل دقائق من مقتل شيرين أبو عاقلة».. منشور يحوي صورة مضللة

بعد ساعات على مقتل الصحفية، شيرين أبو عاقلة، خلال عملية للجيش الإسرائيلي في جنين، انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي صورة ادعى ناشروها أنها تصوّرها قبل مقتلها بدقائق. إلا أن الادعاء خطأ، فالصورة تُظهر زميلة لها كانت معها وقت الحادثة.

يبدي في الصورة امرأة تجلس خائفة تحت شجرة ترتدي سترة كُتِب عليها «صحافة» بالإنكليزية وخوذة واقية. وعلق ناشرو الصورة بالقول «الصورة الأخيرة، الشهيدة الصحفية شيرين أبو عاقلة، التقطت قبل دقائق من ارتقاؤها».

مقتل صحفية قناة الجزيرة

حصدت الصورة مئات التفاعلات عبر مواقع التواصل الاجتماعي بعد ساعات على مقتل الصحفية المخضرة في قناة «الجزيرة» القطرية، شيرين أبو عاقلة، صباح الأربعاء، بعد إصابتها بالرصاص في وجهها خلال تغطيتها عملية للجيش الإسرائيلي في جنين بالضفة الغربية. وأبو عاقلة (51 عاماً) صحفية فلسطينية معروفة تحمل الجنسية الأمريكية وتتحدث من بيت لحم وتقيم في القدس الشرقية.

وقالت قناة «الجزيرة» القطرية إن القوات الإسرائيلية «اغتالت» أبو عاقلة «بدم بارد» و«برصاص حي» استهدفها بشكل مباشر»، كذلك حمل مسؤولون فلسطينيون إسرائيل مسؤولية قتلها، فيما رجح رئيس الوزراء الإسرائيلي، نفتالي بينيت، أن تكون نيران «فلسطينيين مسلحين» هي المسؤولة عن ذلك.

لكن في وقت لاحق، قال وزير الدفاع الإسرائيلي، بيني غانتس، إن «التحقيق الأولي الذي قاده الجيش خلال الساعات الماضية يشير إلى أنه لم يتم إطلاق النار بشكل مباشر على الصحفية، لكن التحقيق متواصل».

وأفاد مصوّر لوكالة فرانس برس أن الجيش الإسرائيلي أطلق النار خلال المواجهات، وأنه شاهد حجة عليها سترة الصحفيين الواقية من الرصاص، قبل أن يكتشف لاحقاً أنها تعود للصحفية أبو عاقلة.

زميلة أبو عاقلة

إلا أن صورة المنشور لا تعود لأبو عاقلة. فهي مقتطعة من فيديو يوثق مقتلها وتظهر فيه ممددة على الأرض من دون حراك. أما الصحفية في الصورة فهي، شذا حنايشة، وقد بدا عليها الخوف وسط صرخات داعية لطلب الإسعاف وأزيز رصاص.

«حامي التابوت» يروي قصة الاعتداء على جنازة شيرين أبو عاقلة

اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي الشاب الفلسطيني عمر أبو خضير الذي كان حامياً لتابوت الراحلة شيرين أبو عاقلة في أثناء اعتداء شرطة الاحتلال على الجنازة أمام المستشفى الفرنسي بالقدس المحتلة.



وجاء ذلك خلال حملة اعتقالات شنتها قوات الاحتلال في مدينة القدس خاصة في بيت حنينا ومحيطها في أعقاب تشييع جثمان الشهيد وليد الشريف.

وأبو خضير من بلدة شعفاط بالقدس، وهو صاحب المشهد الشهير أثناء حماية نعش الراحلة شيرين أبو عاقلة من السقوط رغم تلقيه ضربات بالهراوات من قبل قوات الاحتلال التي قمعت المشيعين.

ويروي أبو خضير لـ «القسط الإخباري» تفاصيل الاعتداء وإصرار الشباب الفلسطينيين على حماية التابوت، مؤكداً أنهم كانوا يقولون، «إلا النعش.. احموا رؤوسكم فقط وحافظوا على النعش».

وشارك آلاف الفلسطينيين في تشييع أبو عاقلة التي قتلت برصاص الاحتلال لدى استعدادها لتغطية اقتحام القوات الإسرائيلية لمخيم جنين

الأربعاء الماضي، رغم أنها كانت ترتدي سترة واقية من الرصاص وعليها شعار «صحافة» وخوذة واقية.

وعند إخراج النعش من المستشفى الفرنسي في القدس الشرقية، اقتحمت شرطة الاحتلال باحة المستشفى وحاولت تفريق حشد كان المشاركون فيه يهتفون ويلوحون بالأعلام الفلسطينية. وكاد النعش يسقط أرضاً عندما انهال عناصر الشرطة على حامله بالضرب بالهراوات، قبل أن يتم تقويمه ورفع في اللحظة الأخيرة.

وأُسفر تدخل القوات الإسرائيلية عن إصابة 33 شخصا بجروح، وفق الهلال الأحمر الفلسطيني. في حين ذكرت الشرطة الإسرائيلية أنها اعتقلت 6 أشخاص.



10 حقائق قد لا تعرفها عن الصحفية الفلسطينية شيرين أبو عاقلة

انتشار شائعات كثيرة عن زوجها من أحد زملائها الإعلاميين».

كيف توفت شيرين أبو عاقلة؟

كانت شيرين أبو عاقلة تغطي عملية أمنية للجيش الإسرائيلي في مخيم جنين عندما قتلت برصاصة استقرت بين أذنيها ورقبتها رغم ارتدائها الخوذة الصحفية.

وقبل وقت قصير من ذلك، بثت على حسابها على تويتر فيديو قصيرا التقطته من السيارة، مع عنوان «الطريق إلى جنين».

وبدت في الصور طريق ضيقة، بينما يتساقط المطر على زجاج السيارة الأمامي.

ما نوع الرصاصة التي قتلت شيرين أبو عاقلة؟

كشفت تحقيق أولي للجيش الإسرائيلي نوع الرصاصة التي أدت إلى مقتل الصحفية الفلسطينية شيرين أبو عاقلة خلال تغطيتها الأحداث في مخيم جنين.

وقالت صحيفة (هآرتس) الإسرائيلية إن التحقيق الأولي للجيش أظهر إن «الرصاصة التي أصابتها في رأسها يبلغ قطرها 5.56 ملم وأطلقت من بندقية إم 16».

وهذا النوع من السلاح هو الذي يستخدمه الجيش الإسرائيلي ويمتلكه عدد قليل جدا من المسلحين الفلسطينيين، بحسب الصحيفة نفسها.

وأضافت: «ولكن بما أن هذه البنادق تستخدم من قبل كل من الجيش الإسرائيلي وخلايا فلسطينية في الضفة الغربية، فإن المعلومات غير كافية لتحديد الجانب الذي أطلق الرصاصة».

وتابعت: «يُظهر التحقيق أن أبو عاقلة كانت على بعد 150 متراً (328 قدماً) من القوات العسكرية الإسرائيلية عندما تم إطلاق النار عليها وقتلت».

وكان تحقيق أجرته مؤسسة (بتسيلم) الإسرائيلية أظهر أن المسلحين الفلسطينيين كانوا على بعد مسافة لا تقل عن 300 متر عن المنطقة التي قتلت فيها أبو عاقلة.

متى شيع جثمان شيرين أبو عاقلة؟

انطلق موكب رسمي لتشيع جثمان الصحفية في تمام الساعة العاشرة صباحاً من المستشفى الاستشاري بمدينة رام الله. وتوجه الموكب إلى مقر الرئاسة الفلسطينية الساعة 11:00 صباحاً للتكريم والوداع بحضور الرئيس الفلسطيني محمود عباس ومن ثم ينطلق موكب الجنازة إلى القدس، بحسب مراسل «العين الإخبارية».

ويتم دفن جثمان أبو عاقلة حيث تجري عليها الصلاة الساعة الثالثة عصراً في كنيسة «الروم الكاثوليك» في باب الخليل والدفن في مقبرة «صهيون» إلى جانب والديها.

وشهدت جنازة الصحفية شيرين أبو عاقلة مشاركة واسعة من قبل مؤسسات رسمية وغير حكومية وصحفيين ومواطنين.

أثار مقتل الصحفية الفلسطينية شيرين أبو عاقلة، أثناء تغطيتها اقتحام مدينة جنين بالضفة الغربية، غضبا عربيا ودوليا واسعا.

وأعلنت وزارة الصحة الفلسطينية في بيان، مقتل الصحفية شيرين أبو عاقلة بالرصاص الحي في الرأس وإصابة المنتج الصحفي علي سمودي برصاص الجيش الإسرائيلي.

وبعدما كانت تحمل إسرائيل مسلحين فلسطينيين مسؤولين قتل شيرين أبو عاقلة، باتت تل أبيب تقول رسمياً إنها لا تعلم من أطلق الرصاصة القاتلة.

من هي شيرين أبو عاقلة؟

ولدت شيرين أبو عاقلة في القدس 1971 وتبلغ من العمر 51 عاماً، من عائلة تتحدر من مدينة بيت لحم، رحل والديها منذ سنوات وليس لها إلا شقيق واحد

دراسة شيرين أبو عاقلة

أنهت أبو عاقلة دراستها الثانوية في مدرسة راهبات الوردية في بيت حنينا، ودرست في البداية الهندسة المعمارية في جامعة العلوم والتكنولوجيا في الأردن، ثم انتقلت إلى تخصص الصحافة المكتوبة.

وحصلت على درجة البكالوريوس من جامعة اليرموك في الأردن وحصلت أيضاً على شهادة الدبلوم في الإعلام الرقمي من جامعة بيرزيت في فلسطين.

مسيرة شيرين أبو عاقلة

عادت بعد التخرج إلى فلسطين وعملت في عدة مواقع مثل وكالة الأونروا، وإذاعة صوت فلسطين، وقناة عمان الفضائية، ثم مؤسسة مفتاح، وإذاعة مونت كارلو والجزيرة.

ما هي ديانة شيرين أبو عاقلة؟

تعتنق الصحفية شيرين أبو عاقلة الديانة المسيحية.. الطائفة: الأرثوذكسية، وفي هذا الشأن أثير تساؤلاً عنصرياً طرحه البعض: هل يجوز الترحم على غير المسلم؟

وهو ما قوبل بحملة غضب شديدة على مواقع التواصل الاجتماعي وصفت من يروجون لهذا التساؤل بالعنصرية التي لا مجال لها في ظل حدث إنساني في المقام الأول، مذكّرين بمواقف الصحفية الفلسطينية في الدفاع عن المسجد الأقصى أولى القبلتين وثالث الحرمين الشريفين.

من هو زوج شيرين أبو عاقلة؟

تساءل الكثير من المتابعين عبر مواقع التواصل الاجتماعي، عن سر غياب زوج شيرين أبو عاقلة عن مراسم تشييع الجثمان. لكن مصادر أجابت قائلة: «لم تتزوج في حياتها كلها قط، رغم

Shireen Abu Aqleh killing: 'She was the voice of events in Palestine'

Shireen Abu Aqleh, the Al Jazeera correspondent who has been shot and killed in Jenin in the West Bank, was a veteran observer of the Israeli-Palestinian conflict, renowned across the Arab world as an authoritative voice on the region's most contested story.

The 51-year-old joint Palestinian and US citizen had reported from nearly every flashpoint in the occupied West Bank and East Jerusalem over three decades, during which she regularly crisscrossed between both sides telling the stories of Palestinians and Israelis from homes, battlegrounds and the drawing rooms of leaders.

She covered the second intifada, the Israeli siege of Jenin in 2002, the death of Yasser Arafat, numerous West Bank raids and faltering attempts to find a sustainable peace.

Abu Aqleh was highly regarded throughout the region and seen as one of the network's pre-eminent talents, whose coverage faced the intense scrutiny of vested interests on both sides of the conflict since she made her on-screen debut in 1997.

"Shireen is the face/voice of events in the Palestinian territory – probably everyone who follows news from there knows her," said Tamara Alrifai, a senior spokesperson for the United Nations Relief and Works Agency (UNRWA). "It's not possible to follow news from the West Bank and not have heard/seen reporting from Shireen."

"She truly was a fixture of the Palestinian story and the fact that she has covered so many stormy events unscathed makes her death today even more shocking."

Muzna Shihabi, a longstanding friend, said: "Shireen is a resilient person who lost her parents at a very young age but she bounced back and got her journalism degree at a time where journalists in the Arab world were just followers of their governments."

"She knew things were changing and she kept going on until she became the storyteller of the Palestine cause. She is a reference in the Arab world. Everyone in the street would stop and salute her for her courage and determination and unique way of telling the stories of Palestinians. Arabs cannot go to Palestine. Shireen took them there."

Abu Aqleh's colleagues claim she was killed by Israeli fire shortly after arriving at the scene of a raid near Jenin. Israel has contested the claim, suggesting Palestinian gunmen may have been responsible.

The US ambassador to Israel, Tom Nides, said he was "very sad" to learn of Abu Aqleh's death. "I encourage a thorough investigation into the circumstances of her death and the injury of at least one other journalist today in Jenin," he tweeted.



انزعاج أميركي وصدمة أوروبية.. تنديد دولي واسع بالاعتداء الإسرائيلي على جنازة شيرين أبو عاقلة

الفصل العنصري الإسرائيلي وتجرده من كافة القيم الإنسانية كما جاء في البيان.

وجدت الخارجية القطرية في بيانها الدعوة إلى مساءلة الاحتلال الإسرائيلي عن جريمة اغتيال شيرين أبو عاقلة وتقديم الضالعين فيها إلى العدالة الدولية.

وأعربت الخارجية المصرية عن رفضها وإدانتها البالغة للاعتداءات التي تعرضت لها جنازة الإعلامية الراحلة شيرين أبو عاقلة من قبل السلطات الإسرائيلية. كما عبر وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي عن إدانته «بأشد العبارات التصرف الإسرائيلي المقيت أثناء تشييع جنازة شيرين أبو عاقلة».

مواقف فلسطينية

وفي ردود الفعل المحلية، قالت الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين إن «الهجوم الهجمي على جثمان الشهيدة شيرين أبو عاقلة دليل على أننا أمام عدو مجرم».

من جهته، قال الناطق باسم حركة حماس في مدينة القدس محمد حمادة إن اعتداء قوات الاحتلال على موكب التشييع يظهر حقيقة الاحتلال المجرم.

وتندد الناطق باسم حماس بانتهاك قوات الاحتلال لحرمة الموت وحرمة المستشفى الذي خرج منه جثمان أبو عاقلة، وقال إنها لم تتورع عن قمع المشاركين في جنازة شيرين أبو عاقلة. ودعا الناطق باسم حماس العالم والأنظمة التي طبعت مع الاحتلال لتصويب مسارها تجاه القضية الفلسطينية.

من جانبها، قالت حركة الجهاد الإسلامي إن الاعتداء على الجنازة يكشف عن فاشية الاحتلال وحفده وإرهابه.

ووصفت الحركة ما جرى بالجريمة وعدته محاولة لاستكمال اغتيال الحقيقة التي بدأت بالرصاص التي أطلقت على شيرين، وتستمر بمحاولة محو أثرها وانتزاعها من قلوب الناس. وأضافت الحركة أن -ما سمتة- الاعتداء الفاشي على جنازة شيرين أبو عاقلة دليل دامغ على ارتكاب جنود الاحتلال لهذه الجريمة، مضيفة أنه «لم تعد هناك قيمة ولا حاجة للتحقيق لوضوح الأمور وضوح الشمس».

استخدام العنف ضد المعززين في أثناء تشييع الجنازة لا مبرر له وغير مقبول، مؤكدا أن الصحافة ليست جريمة وأنه لا بد من محاسبة قتلة شيرين أبو عاقلة.

من جانبها، قالت المندوبة الأميركية لدى الأمم المتحدة (أشعر بألم شديد إزاء الصور التي ظهرت خلال تشييع جنازة شيرين أبو عاقلة».

صدمة في أوروبا

وأعرب الاتحاد الأوروبي بدوره عن صدمته من استعمال إسرائيل للقوة غير الضرورية في أثناء تشييع جثمان الزميلة شيرين أبو عاقلة. كما قال ممثل الاتحاد الأوروبي في فلسطين للجزيرة «شعرنا بالاستياء بسبب العنف المفرط وغير الضروري الذي مارسه الشرطة، مؤكدا أنها دخلت بالقوة وألقت قنابل صوتية في أثناء التشييع».

وفي تغريدة على تويتر، قال النائب البريطاني ديفيد لامي إن الاعتداء على موكب جنازة شيرين أبو عاقلة «لا يمكن الدفاع عنه، وهو يعزز المطالبة بمحاسبة قاتليها».

أما النائبة البريطانية كيم ليدبيتر، فأكدت أن «مشاهد الاعتداء على المشاركين في جنازة شيرين أبو عاقلة شائنة ودينية ولا تغتفر».

السفارة الفرنسية في إسرائيل بدورها عدت مشاهد العنف خلال تشييع الجنازة صدمة للغاية، وقالت «نحن مستأؤون جدا من العنف الذي مارسه الشرطة الإسرائيلية خلال تشييع شيرين أبو عاقلة».

وفي إسرائيل، قال منتدي السياسة الإسرائيلي «نشعر بالفزع إزاء صور اعتداء الشرطة على جنازة شيرين أبو عاقلة»، مضيفا «الأعلام ليست أسلحة ونأسف على أن الشرطة الإسرائيلية لم تمارس قدرا أكبر من ضبط النفس».

مواقف عربية

عربيا، أعربت دولة قطر عن إدانتها واستنكارها الشديدين لمنع شرطة الاحتلال الإسرائيلي في القدس خروج جثمان الزميلة شيرين أبو عاقلة من المستشفى الفرنسي وقمعها مسيرة التشييع. وقالت الخارجية القطرية في بيان إن سلطات الاحتلال لم تكف بقتل شيرين بدم بارد أثناء أداء واجبها، بل استمرت في إرهاب المدنيين والمشاركين في الجنازة، مما يعكس وحشية نظام

توالت ردود الفعل الدولية المنددة بالاعتداء الإسرائيلي على جنازة الزميلة شيرين أبو عاقلة خلال تشييع جثمانها في القدس المحتلة.

وسجلت عشرات الإصابات في صفوف الفلسطينيين في أثناء اعتداء شرطة الاحتلال الإسرائيلي على موكب تشييع الزميلة شيرين إلى مقبرة جبل صهيون.

وحاصرت شرطة الاحتلال المستشفى الفرنسي الذي انطلق منه موكب التشييع، وبمجرد تحركه اعتدت بالهراوات على المشيعين ومنعت انطلاقه.

صور صادمة

وتعليقا على هذه الاعتداءات، قال البيت الأبيض إن «الصور التي شاهدناها اليوم من مراسم تشييع شيرين أبو عاقلة كانت صادمة».

وقالت المتحدث باسم البيت الأبيض جين ساكي «لقد شاهدنا كل هذه الصور، إنها تثير انزعاجا كبيرا، نأسف على التدخل في ما كان ينبغي أن تكون جنازة هادئة».

وأضافت «طلبنا احترام موكب التشييع وأقرباء الراحلة وعائلتها وسط هذه الظروف الحساسة»، وأشادت بالراحلة «الصحفية المميزة».

ونقل مراسل موقع «أكسيوس» عن مصدر أميركي أن مسؤولين بارزين في الإدارة الأميركية احتجوا على سلوك الشرطة الإسرائيلية، وأن الإدارة الأميركية غاضبة للغاية من الاعتداء على الجنازة.

وبدوره، قال الرئيس الأميركي جو بايدن إنه لا يعرف كل التفاصيل حول ما حدث في مراسم جنازة شيرين أبو عاقلة، وأضاف «لكنني أعلم أنه يجب فتح تحقيق».

عنف لا مبرر له

من جهته، قال العضو الديمقراطي في مجلس الشيوخ الأميركي كريست مورفي إن الاعتداء على نعش شيرين أبو عاقلة مروع، مضيفا -في تغريدة- أن فريقه يعمل على الحصول على إجابات بشأن ما حدث.

بدوره، طالب السيناتور الديمقراطي كريست فان هولن بمحاسبة المعتدين على جنازة أبو عاقلة وتقديم من قتلها إلى العدالة. كما شدد السيناتور الأميركي إد ماركس على أن



SAVEMAX PHARMACY

"Same Quality , Fast Friendly & Professional Service"



نحن بعون الله نرعاكم

إدارة / محمد العصري

- نقوم بتركيب وصرف الأدوية بأمر الدكتور
- خدمات كاملة للوصفات الطبية
- نقبل الميكديد ومعظم التأمينات
- معدات طبية وأجهزة السكر والضغط والكولسترول

10035 W. Vernor Hwy
Dearborn, MI 48120



313.914.5555



313.914.5510





في خطاب للشعب اليمني : الرئيس العليمي يحيي الاصطفاف الوطني والإقليمي الواسع ضد الانقلاب الحوثي

وعبر الرئيس اليمني رشاد العليمي، نيابة عن أعضاء مجلس القيادة، والشعب اليمني، عن جزيل الشكر والعرفان، للأشقاء الأوفياء الشجعان في دول تحالف دعم الشرعية، بقيادة المملكة العربية السعودية، ودولة الإمارات العربية المتحدة، على كل ما قدموه وما يزالون لأشقائهم في اليمن من دعم عسكري وسياسي ودبلوماسي واقتصادي ومالي وإغاثي، في مواجهة الانقلاب ومطامع داعميه الإيرانيين.

وأشاد الرئيس، بدور بقية الأشقاء في مجلس التعاون لدول الخليج العربية، «الذين ما عرفوا إلا سنداً وعضداً لليمن في كل الظروف، مع أمل أن يأتي اليوم المنشود الذي يكون فيه بلدنا عضواً كاملاً مع أشقائه في هذا الصرح العربي العظيم».

كما أعرب عن الشكر والتقدير، لكل الأشقاء العرب، والأصدقاء المانحين، وخصوصاً جمهورية مصر العربية بقيادة الرئيس عبدالفتاح السيسي الذي فتح أبواب مصر لمئات الآلاف من أبناء شعبنا سواء بالإقامة، والاستقرار المؤقت بسبب ظروف الحرب، أو العلاج، والتعليم.

وأكد الرئيس العليمي، أن المجلس سيعمل بشكل أساسي على مكافحة الفساد من خلال تطوير جهاز الرقابة والمحاسبة، واختيار هيئة وطنية عليا جديدة لمكافحة الفساد خلفاً للهيئة القائمة. وعلى صعيد الجهود الأممية والدولية من أجل السلام، اتنى الرئيس العليمي، على المساعي الحميدة للمبعوثين الأممي، والأمريكي، والأسرة الدولية من أجل إنهاء معاناة الشعب اليمني.. مشدداً في الوقت ذاته على ضرورة تنفيذ كافة بنود الهدنة، وفي المقدمة فتح معابر تعز والمدن الأخرى.. داعياً المجتمع الدولي إلى مضاعفة الضغط لدفع الميليشيا الحوثية نحو استكمال إجراءات تبادل الأسرى والمحتجزين والمخفيين قسراً، وصرف رواتب الموظفين من رسوم سفن المشتقات النفطية الواصلة إلى ميناء الحديدة، وإنهاء حرب الخدمات التي يديرها الانقلابيين ضد الشعب اليمني.

كما أكد الرئيس العليمي، التزام مجلس القيادة الرئاسي والحكومة، بمواصلة دعم الجهود الأممية، من أجل تصديد الهدنة الإنسانية.. مجدداً في الأثناء التمسك بمبادرة الأشقاء في المملكة العربية السعودية، واعتبارها أساساً عادلاً لعملية سلمية شاملة.

التضحيات الغالية لأبطال القوات المسلحة والأمن، دفاعاً عن الشرعية الدستورية والنظام الجمهوري والوحدة الوطنية.. مجدداً توجيهاته للحكومة بالإسراع خلال شهر واحد من الآن بإنشاء الهيئة الوطنية الخاصة بعلاج ورعاية جرحى ومصابي الجيش والأمن والمقاومة، وعائلات الشهداء منهم وإصدار قانون بصندوق خاص لمواردها.. مؤكداً المضي قدماً في جهود توحيد المؤسسة العسكرية والأمنية، بموجب اتفاق الرياض، وإعلان نقل السلطة، وذلك من خلال لجنة عسكرية وأمنية، سيتم إعلانها خلال الأيام القليلة القادمة.

وفي السياق التنفيذي العام، أكد رئيس مجلس القيادة، أولوية المسألة الاقتصادية، في خطط وتوجهات المجلس وحكومة الكفاءات السياسية، بما في ذلك العمل على تنشيط الصادرات وتنمية الإيرادات، والانتظام بدفع رواتب موظفي الخدمة العامة والقوات المسلحة والأمن والمعاشات التقاعدية.. مجدداً التزام القيادة والحكومة، بتحسين الخدمات في كافة المحافظات وفي المقدمة العاصمة المؤقتة عدن، التي ستحتل بالاهتمام الخاص، الذي يليق بمكانتها وتاريخها ومدنيتها، وجمالها، وطبيبة ونقاء سكانها.

حيا رئيس مجلس القيادة الرئاسي في اليمن الدكتور رشاد محمد العليمي، الاصطفاف الواسع للقوى الوطنية، والإقليمية ضد الانقلاب الحوثي الغاشم، على طريق استعادة الدولة وتحقيق السلام والاستقرار في اليمن. وأشار الرئيس العليمي في خطابه الموجه لأبناء الشعب اليمني في الداخل والخارج عشية العيد الوطني الثاني والثلاثين للجمهورية اليمنية، إلى دلالات التوافق الوطني الاستثنائي في إطار مجلس القيادة الرئاسي.

وقال الرئيس اليمني «إن اصطفاف شركاء الهدف والقرار من جنوب وشمال الوطن في العاصمة المؤقتة عدن، يعكس عزم كافة القوى على استعادة الدولة، والانتقال إلى فضاء أكثر تشاركاً يحدد فيه اليمنيون مستقبلهم على أساس التعايش كما كانوا وفعلوا ذلك منذ خلق الله هذه الأرض الطيبة، ومن عليها».

وأضاف في كل لحظة تاريخية اجتمع الشركاء من الشمال والجنوب لإحداث التحول، ويمكننا فعل ذلك الآن، لأنه بدون الاتحاد سيكون علينا جميعاً انتظار مصير بلدنا، الذي تحدده التدخلات الأجنبية التوسعية للنظام الإيراني».

وشمّن الرئيس العليمي، وأعضاء مجلس القيادة،



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 f t y i @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن



info@purehands.org



فتح مطار صنعاء بعد 6 سنوات من الإغلاق.. وترحيب أمني بهذه الخطوة

سيطرة الحوثيين، في سياق ما وصفته بالتعاطي الإيجابي مع مبادرة مكتب المبعوث الأممي وتعهدهاته بتسيير الرحلات طيران اليمنية من مطار صنعاء إلى المملكة الأردنية الهاشمية خلال فترة الهدنة، وذلك لإعطاء اليمنيين الواقعيين تحت سيطرة الحوثيين الفرصة في السفر إلى الخارج عبر مطار صنعاء بجوازات صادرة من محافظة صنعاء والمحافظات الأخرى.

وأكدت المبادرة الأممية أن هذه الخطوة لا يترب عليها أي تغيير في المركز القانوني للحكومة اليمنية، كما لا يعتبر اعترافاً بجماعة الحوثي، ولن تتحمل الحكومة اليمنية أي مسؤولية عن أي بيانات تتضمنها الوثائق الصادرة من محافظة صنعاء والمحافظات الأخرى. من جهته، رحّب المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى اليمن هانس غرونديبرغ بانطلاق أول رحلة تجارية من مطار صنعاء تنفيذاً لاتفاق الهدنة.

وأقلعت الرحلة من مطار صنعاء متوجهة إلى عمّان، وعلى متنها 130 من الركاب اليمنيين. وأعرب غرونديبرغ عن امتنانه للمملكة الأردنية الهاشمية لدعمها وتعاونها مع الحكومة اليمنية في تيسير الرحلة. وهنا غرونديبرغ في بيان، جميع اليمنيين على هذه الخطوة المهمة التي طال انتظارها، معرباً عن أمله في أن التخفيف على اليمنيين الذين يحتاجون إلى العلاج الطبي في الخارج، أو الذين يسعون إلى فرص التعليم والعمل، أو لم الشمل مع أحبائهم.

وتابع «هذا هو وقت التضامن وبذل المزيد من الجهد للبدء في إصلاح ما كسرت الحرب، وتنفيذ جميع التزامات الهدنة لبناء الثقة والتحرك نحو استئناف عملية سياسية لإنهاء النزاع بشكل مستدام».

وشدد غرونديبرغ على بذل جهود مكثفة لدعم الأطراف في الوفاء بجميع الالتزامات التي تعهدوا بها عند اتفاقهم على الهدنة، مشيراً إلى أن إحراز تقدم نحو فتح طريق تعز هو أمر أساسي لتحقيق هذا الوعد.



فارس الجلال

حطت أول طائرة مدنية تابعة لشركة الطيران اليمنية، مؤخراً، في مطار صنعاء الدولي قادمة من العاصمة المؤقتة عدن جنوب البلاد، قبل أن تغادر وعلى متنها مسافرين إلى مطار الملكة علياء في عمان، وذلك لأول مرة منذ ست سنوات.

وأكدت مصادر صحافية وشهود عيان، أن طائرة طيران اليمنية وصلت الساعة السابعة والنصف تقريباً إلى مطار صنعاء الدولي قادمة من عدن لنقل مسافرين من الخارج وإليه، بعد سنوات من قرار التحالف بقيادة السعودية والحكومة الشرعية، إغلاق المطار أمام الرحلات المدنية.

من جانبها، نشرت شركة الطيران على صفحتها عبر «فيسبوك» خبراً مختصراً مرفقاً بمقطع فيديو عن وصول أول طائراتها إلى مطار صنعاء، فيما نُشرت صورة أخرى تبين وصول المسافرين المتوجهين إلى مطار الملكة علياء الدولي في العاصمة الأردنية عمّان، صالة المغادرة.

وقال مصدر في وزارة النقل اليمنية، إن هناك إشرافاً مباشراً ومتابعة من قبل الوزارة وفقاً لتوجيهات الحكومة ورئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي لتحسين أوضاع اليمنيين في المناطق الواقعة تحت سيطرة الحوثيين في السفر داخلياً وخارجياً. ولفت إلى أن الطائرة التي غادرت إلى مطار الملكة علياء في الأردن، ستنقل ركاباً آخرين من مطار الملكة علياء إلى صنعاء، مؤكداً أن ذلك لتذليل الصعوبات في المناطق الواقعة تحت سيطرة مليشيات الحوثيين.

وحظيت هذه الخطوة بارتياح شعبي في المناطق المحررة، وكذلك في مناطق سيطرة جماعة الحوثيين في صنعاء ومحيطها، بعد سنوات من المعاناة والسفر إلى سيئون أو عدن عبر مناطق وعرة وطرق طويلة، تتخللها عمليات منع في مناطق تواجد القوات الشرعية من قبل قوات تابعة لـ«مجلس الانتقالي الجنوبي».

وكانت الحكومة قد اتخذت قرار إعادة فتح مطار صنعاء الدولي أمام النقل المدني إلى جانب قرار اعتماد الجوازات الصادرة من مواقع

العيد الوطني 22 مايو يتزامن مع تشكيل قيادة جديدة لإنقاذ اليمن وإحلال السلام

يتزامن العيد الوطني للجمهورية اليمنية 22 مايو الذي تحتفل به بلادنا وأبناء الشعب اليمني بالذكري السنوية الـ32 لتحقيق ذلك المنجز الوطني الفريد في تاريخ الوطن، مع تغيرات وتحولات سياسية وميدانية على صعيد الساحة الوطنية تصدها الإعلان الرئاسي بنقل السلطة وتشكيل مجلس القيادة الرئاسي برئاسة فخامة الرئيس الدكتور رشاد محمد العليمي، لاستكمال تنفيذ مهام المرحلة الانتقالية والعمل على إنهاء الحرب وإحلال السلام.

وجاء تشكيل مجلس القيادة الرئاسي تجسيداً حقيقياً لمضامين ومخرجات المشاورات اليمنية - اليمنية التي احتضنتها العاصمة السعودية الرياض، خلال الفترة من 30 مارس حتى 7 إبريل المنصرم، برعاية مجلس التعاون لدول الخليج العربية، وحظي مجلس القيادة الرئاسي المكون من مختلف القوى الوطنية بدعم وتأييد محلي وإقليمي وعربي ودولي على مختلف المستويات، كون ذلك المجلس عزز وحدة الصف الوطني ويمثل

جبهة تاريخية ووطنية صلبة لإنقاذ اليمن من انقلاب وحرب ميليشيا الحوثي الإرهابية المدعومة إيرانيا التي بدأت بتنفيذ مخططاتها الانقلابية التدميري أواخر شهر مارس عام 2015م، على الشرعية الدستورية واليمن واليمنيين، واستمرار الميليشيا بمحاولات فرض مخططاتها للعام الثامن، وهو ما تسبب بأثار وعواقب وخيمة لا تعد ولا تحصى ستظل جائمة على صدر الوطن لعقود من الزمن.



ويعد العيد الوطني للجمهورية اليمنية، الـ ٢٢ مايو، تجسيداً واقعيّاً للأهداف والمبادئ السامية لوحدية الثورة اليمنية المباركة المتمثلة بثورة الـ26 من سبتمبر عام 1962م الخالدة التي طوت إلى غير رجعة حقبة قاتمة السواد بكل ما تحمله الكلمة من معنى، سادها الظلام والعبودية والتخلف الذي كان يقوم عليه أساس حكم الإمامة الكهنوتي البغيض في شمال الوطن، وثورة الـ14 من أكتوبر عام 1963م المجيدة التي فجرها الثوار الأحرار من أعالي قمم جبال ردفان الشّماء، ومهدت الطريق صوب تحقيق الاستقلال الوطني الناجز في الـ30 من نوفمبر عام 1967م، من الاستعمار البريطاني الذي ظل جاثماً على صدر جنوب الوطن طيلة 129 عاماً، كما يعد هذا العيد والمنجز الوطني في تاريخ اليمن الحديث والمعاصر بمثابة حلم للسواد الأعظم من الشعب اليمني.

وبدون شك فإن ما يميز احتفاء الوطن وأبناء الشعب اليمني بهذه المناسبة الوطنية العظيمة هذا العام، هو الالتفاف الوطني خلف القيادة الجديدة ممثلة بالمجلس الرئاسي، وتعزيز الصف الوطني، ونبذ التعصب والكراهية والتباينات، وتغليب المصلحة الوطنية العليا، وتعزيز قيم الحرية، وتجسيد الهوية العربية الخالصة، وتوجيه الجهود والطاقات المشتركة صوب مواجهة جماعة الحوثي العدو المشترك لليمن واليمنيين، لتجديد التأكيد بعدم القبول بفرض التجربة الإيرانية واستحالة إعادة عجلة الزمن إلى الوراء مهما كلف الأمر من ثمن، والعمل على استعادة الوجه المشرق للوطن وإعادة بناء الدولة المدنية الحديثة على أسس الحرية والديمقراطية والتعددية والعدالة والمساواة والتوزيع العادل للسلطة والثروة بين كافة أبناء الوطن اليمني الحبيب، وذلك بدعم وإسناد كبيرين من الأشقاء في تحالف دعم الشرعية بقيادة المملكة العربية السعودية الشقيقة.

ومن هذا المنطلق، تستوجب المرحلة الراهنة على القيادة السياسية وتحالف دعم الشرعية ومن خلفهم أبناء اليمن، الحرص على مواصلة مسار الجهود الوطنية السياسية والعسكرية لاستكمال تحرير أراضي الوطن واستعادة مؤسسات الدولة والقضاء على الانقلاب الحوثي وإنهاء الحرب وتحقيق الأمن والاستقرار والحياة الكريمة والسلام الشامل والدائم والمضي بخطوات ثابتة صوب المستقبل الأفضل، والحفاظ على المنجز التاريخي المتمثل بالعيد الوطني 22 مايو، وكذا التسلح في سبيل تحقيق ذلك بالإرادة الوطنية الحرة وعزيمة الانتصار لأهداف ومبادئ الثورة اليمنية وثوارها الأحرار وخلود ذكراهم ومسيرتهم العطرة وتضحياتهم بأرواحهم الطاهرة ودمائهم الزكية التي افتدوا بها تربة الوطن والتي ستظل خالدة في أذهان ووجدان الشعب اليمني قاطبة.

الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647 @PUREHANDS2

www.purehands.org

تبرع الآن

الحكومة اليمنية تدعو لمساعدتها لمواجهة مخاطر ارتفاع أسعار الغذاء

دعا وزير الخارجية في الحكومة اليمنية المعترف بها دولياً، أحمد عوض بن مبارك، إلى مساعدة ودعم بلاده لمواجهة مخاطر ارتفاع أسعار الغذاء، واستثناءها من أي حظر اتخذته بعض الدول على صادرات الحبوب.

وقال وزير الخارجية اليمني في كلمة خلال المؤتمر الوزاري المعني بالأمن الغذائي الذي عقد في نيويورك تحت عنوان «الأمن الغذائي العالمي: دعوة للعمل»، إن «اليمن إحدى الدول الأكثر تضرراً على المستوى الإنساني بأزمة الغذاء، خاصة وأنها تعاني أساساً من عواقب الحرب».

وأضاف: «اليمن يعاني من عوامل عديدة تعقد مشكلة انعدام الأمن الغذائي، أبرزها الحرب

التي ما زال الحوثيون مستمرين في شنّها ضد كافة أبناء الشعب اليمني والتي تمثل

السبب الرئيسي لزعزعة الأمن الغذائي في اليمن».

وتابع: «مشكلة انعدام الأمن الغذائي في اليمن تتفاقم اليوم بسبب التأثيرات التي

يعاني منها سوق الغذاء العالمي جراء التوترات والصراعات القائمة في مناطق

عديدة من العالم، بما في ذلك الأزمة القائمة في أوكرانيا».

وأردف: «يستورد اليمن جزءاً كبيراً من واردات القمح من روسيا وأوكرانيا، وبالتالي يتأثر الوضع الهش

في اليمن بأية تحديات تواجه سلسلة الواردات والتجارة العالمية».

وأكد وزير الخارجية اليمني «أهمية مراعاة الدول التي تعاني من انعدام الأمن الغذائي ومعاملتها كأولوية في السوق العالمية لتجنب وقوع مجاعة وكارثة لا يحمد عقباه».

وقال إنه «يجب أن تكون الدعوة للحركة شاملة لحشد الدعم الدولي لتجنيب الشعوب آثار الحروب والصراعات وضمان استمرار سلاسل التوريد وتدفق السلع الغذائية

ومكافحة التضخم وارتفاع الأسعار».

ودعا ابن مبارك إلى «تشكيل صندوق طوارئ خاص وبرنامج تمويل الاستيراد لتمكين

مستوردي القمح اليمنييين من سرعة الوصول للتمويل ورأس المال العامل لتمويل

مشتريات القمح من الأسواق العالمية إلى اليمن وذلك في ضوء الانخفاض الكبير لسعر

الريال اليمني مقابل الدولار الأمريكي».

وأشار إلى «أهمية تأسيس نظام جديد يعمل رسمياً على تمديد شروط التسديد بين

المستوردين اليمنييين والموردين الدوليين لمدة 60 يوماً موحدة بضمان إحدى المنظمات

الدولية أو المؤسسات المالية، واستثناء الدول التي تعاني من أزمات إنسانية وصراعات

كاليمن من قرارات حظر التصدير للحبوب التي اتخذتها بعض الدول مؤخراً».



جمع 33 مليون دولار لإنقاذ السفينة المتهالكة.. واشتطن تعلن عن موعد نقل النفط من خزان صافر باليمن

شهرين على توصل الأمم المتحدة والحوثيين إلى اتفاق لنقل محتويات الناقل إلى سفينة أخرى.

ويتضمن الاتفاق أيضاً التزام الأمم المتحدة بتوفير «بديل مناسب لصافر» صالح للتصدير خلال 18 شهراً.

وقال غريسي إن الناقل تصدأ ببطء وتتعرض لاضمحلال شديد وقد تنفجر، وهو ما سيُسبب

في أضرار بيئية جسيمة للحياة البحرية في البحر الأحمر ومصانع تحلية المياه وطرق

الشحن الدولية.

وظل الخزان صافر قبالة ميناء رأس عيسى النفطي، ولم يخضع لأي صيانة منذ عام 2015

عندما تدخل تحالف تقوده السعودية في حرب اليمن ضد الحوثيين المتحالفين مع إيران، بعد

أن أطاحوا بالحكومة المعترف بها دولياً من العاصمة صنعاء.

ويقول مسؤولو الأمم المتحدة إن الخزان صافر يمكن أن تتسرب منه أربعة أضعاف كمية النفط

المتسربة خلال كارثة ناقل إكسون فالديز عام 1989 في الولايات المتحدة. وتسرب من الناقل ما

يقدر بنحو 11 مليون غالون من النفط الخام إلى لسان بريانس ويليام ساوند البحري في ألاسكا.

التبرعات اللازمة، للتصدي لخطر انسكاب نفطي من الخزان العائم.

وسعت الأمم المتحدة لجمع 144 مليون دولار، تشمل 80 مليون دولار لنقل أكثر من مليون

برميل من النفط الخام، الذي تحمله الناقل صافر، من أجل تخزينها في غضون الأشهر

الأربعة المقبلة.

وكان من المقرر الانتهاء من المرحلة الأولى من الإنقاذ بحلول نهاية سبتمبر، وإلا فقد تواجه السفينة رياحا عاتية تبدأ في أكتوبر، وفقاً للأمم

المتحدة.

وقالت الأمم المتحدة إن لديها الآن ما مجموعه 40 مليون دولار، بما في ذلك الأموال التي سبق

الالتزام بها للعملية.

وترسو الناقل قبالة ميناء رأس عيسى على البحر الأحمر منذ أواخر الثمانينات. ويسيطر

الحوثيون المدعومون من إيران على الميناء الواقع على الساحل الغربي لليمن.

وقال ديفيد غريسي، منسق الشؤون الإنسانية للأمم المتحدة في اليمن، «نحتاج إلى العمل

بسرعة للحصول على الأموال المتبقية، لبدء العملية التي تستغرق أربعة أشهر».

ويأتي مؤتمر المانحين، بعد مرور أكثر من

أعلنت الولايات المتحدة أن عملية نقل النفط من خزان صافر قد تبدأ في يونيو، وذلك بعد

جمع مؤتمر المانحين، الذي استضافته الأمم المتحدة مع هولندا، 33 مليون دولار لإنقاذ

الناقل المتهالكة الراسية قبالة سواحل اليمن، والتي قد يتسبب تحطمها في كارثة بيئية.

وقال المبعوث الأميركي لليمن تيم ليندركينغ في بيان نشره الموقع الرسمي لوزارة الخارجية الأميركية، إن «عملية نقل النفط من السفينة

صافر إلى سفينة مؤقتة يمكن أن تبدأ في وقت مبكر من يونيو القادم».

وشكر ليندركينغ «الذين تعهدوا، بدعم خطة الأمم المتحدة لتوفير 144 مليون دولار لإنهاء

التهديد الذي تشكله ناقل صافر».

وحت «الجهات المانحة في الخليج والمنطقة وخارجها، بما في ذلك الجهات الفاعلة الخاصة، على اغتنام الفرصة والانضمام إلينا في اتخاذ

إجراءات عاجلة».

وأعلنت الأمم المتحدة حصولها على 33 مليون دولار من أجل التصدي للتهديد الذي يشكله

خزان صافر النفطي، وذلك خلال مؤتمر نظّمته المنظمة الدولية وحكومة هولندا في لاهاي لجمع

Yemen government urges US to push Houthis to end Taiz siege

The US was urged by Yemen's internationally-recognized government to push the Houthi toward ending their years-long siege of the country's third city of Taiz.

Yemeni Foreign Minister Ahmed Awad bin Mubarak spoke with his US counterpart, Antony Blinken, in a video-recorded session ahead of a meeting between the two.

Taiz has been blockaded by the Houthis since 2015. Bin Mubarak said a meeting about the fate of the southwestern city has not yet been held because the rebels "didn't nominate their names".

"So we are expecting more pressure from the international community, specifically from the US administration," the minister continued.

"We want to see the lifting of the siege. The people of Taiz, they cannot wait for more."

In a US readout of the meeting, State Department Spokesperson Ned Price said Blinken "specifically noted the importance of ensuring the freedom of movement of people and goods through contested areas, like the city

of Taiz". Price added that in Taiz, "hundreds of thousands of Yemenis are suffering under siege-like conditions and bearing the brunt of the humanitarian crisis".

It follows the resumption of flights from Sanaa's international airport, beginning with a flight on to Jordan's capital, effectively ending a Saudi-led siege on Houthi territories.

This took place under the terms of a two-month ceasefire in Yemen, which has also seen fuel ships enter the Houthi-controlled Hodeida port.

The truce, which expires in two weeks, was supposed to see roads into Taiz unblocked, but this has yet to take place.

It comes as the United Nations seeks to extend the ceasefire, with its Yemen envoy, Hans Grundberg, on saying discussions were currently taking place.

Bin Mubarak said before his meeting with Blinken on that Yemen's government is "very hopeful to extend this truce" and is "ready for peace".

Yemen's conflict began in 2014, with the Houthis fighting the government and a Saudi-led coalition which intervened on its behalf in 2015.



الأيادي النقية تحشد العالم لإغاثة أطفال اليمن

PURE HANDS RALLIES THE WORLD FOR YEMENI CHILDREN'S

1-800-425-1647



www.purehands.org

تبرع الآن

info@purehands.org



الخليدي للمفروشات OSAAN FURNITURE

جلسات عربية - أحدث تصاميم الستائر

Curtains - Arabic Seats



313-768-5656



www.osaanfurniture.com



17986 Allen Rd, Melvindale, Mi 48122



313-564-9851



osaanemp@gmail.com

فريق تفاوض من المستقلين يبحث الخروج من أزمة الانسداد السياسي بالعراق

صفاء الكبيسي

شكل عدد من النواب المستقلين في البرلمان العراقي، الذين طرحوا مبادرة للخروج من الانسداد السياسي، فريقاً تفاوضياً استعداداً لبدء حواراتهم مع طرفي الأزمة: تحالف «إنقاذ وطن»، الذي يضم «التيار الصدري» وحلفاءه، و«الإطار التنسيقي» الذي يضم قوى توصف بأنها حليفة لإيران، مؤكداً أن مبادرتهم هي «الأصلح» لإنهاء الأزمة.

وأطلق عدد من النواب المستقلين في البرلمان العراقي، مبادرتهم التي تعد الأولى المطروحة من خارج طرفي الأزمة السياسية المتواصلة في البلاد منذ أكثر من ستة أشهر، عقب إجراء الانتخابات التشريعية في العاشر من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، وتضمنت المبادرة سبع نقاط رئيسية، قالوا إنها تهدف إلى إنهاء أزمة تشكيل الحكومة.

وقال النائب عن كتلة المستقلين حسين عرب «طرحنا مبادرة حقيقية لحل أزمة الانسداد السياسي»، مبيّناً في تصريح لصحيفة الصباح الرسمية أنه «إذا كانت مبادرات الإطار والتيار وغيرها من المبادرات شكلية فسيوضح ذلك من خلال عدم استجابتهما لمبادرتنا، وإذا كانت مبادرتنا حقيقية ووطنية فسوف تحظى بمبادرتنا بالقبول لديهما».

وأكد أن «مبادرة المستقلين وضعت لترضي الطرفين، ولذلك نسعى ألا تكون هناك حكومة أغلبية سياسية، ولا حكومة توافقية، وإنما نسعى لتشكيل حكومة أغلبية وطنية شاملة، ومن يرغب بالاشتراك فيها فليفعل ومن يرغب بالذهاب إلى المعارضة فله ذلك»، مشيراً إلى أن «كتلة المستقلين حددت أسماء الفريق التفاوضي من النواب، وسنذهب إلى أطراف الأزمة، وسنتفاوض معهم على أسس وطنية، لتذليل الانسداد وفق معايير أساسية تتلمس من خلالها إيجاد حل للأزمة السياسية».

التيار الصدري، الذي أعلن زعيمه مقتدى الصدر، أخيراً تحوله إلى ما وصفه بـ«المعارضة الوطنية»، لمدة 30 يوماً، لم يبد أي تفاؤل بنجاح مبادرة المستقلين، والتي عدّها «فارغة المحتوى». وقال نائب عن التيار، إن «المستقلين لم ينجحوا في استغلال الفرصة التي منحها لهم الصدر بتشكيل الحكومة، ومن الواضح أنهم متفرقون، وأنهم لم يستطعوا تشكيل تكتل موحد».

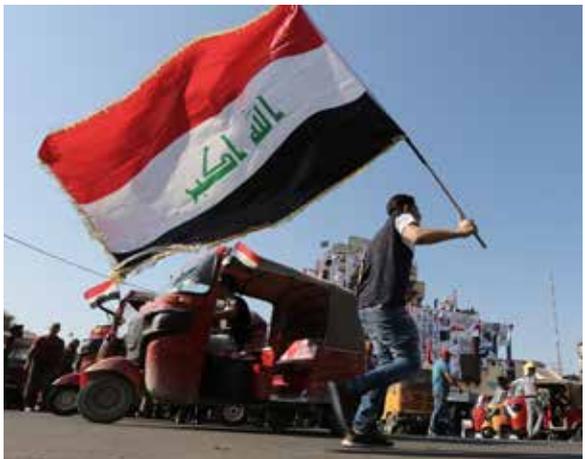
وأكد النائب، الذي فضل عدم الكشف عن اسمه، أن «يد التيار الصدري مفتوحة للجميع، وأنها لا تعترض على مبادرة المستقلين، وأي مبادرة للخروج من الأزمة السياسية، شرط أن تكون مبادرة وطنية تعتمد مبدأ تشكيل حكومة أغلبية وطنية، وعدم قبول الفاسدين فيها»، معتبراً أن «مبادرة المستقلين لا جديد فيها، وأن فرص نجاحها ضعيفة».

«أما الإطار التنسيقي» فأكد من جهته أهمية استمرار طرح المبادرات، للخروج من الأزمة. وقالت المتحدث باسم «تحالف النصر» المنضوي ضمن «الإطار»، آيات المظفر، «يجب على جميع الكتل السياسية المساهمة الحقيقية والجادة في إنهاء حالة الانسداد السياسي، من خلال الاستمرار بطرح المبادرات الموضوعية والجلوس على طاولة الحوار المباشر»، مؤكدة في تصريح صحافي أن «سياسة الذهاب في تحالفات غير متوازنة، واعتماد أسلوب كسر الإرادات لن يجديا نفعاً، ولن ينتج حكومة قوية قادرة على تحقيق مصالح المواطنين».

يشار إلى أن من بين بنود مبادرة المستقلين أنه يحق لرئيس الحكومة في أن يكون مستقلاً بقراراته مع برنامج كامل لمحاربة الفساد وإصلاح الخدمات، فضلاً عن برنامج حكومي يتضمن إنهاء المظاهر المسلحة كافة وتطبيق القانون على الجميع.

وعرض تحالف «الإطار التنسيقي» مبادرة تضمنت عدة نقاط، من بينها طرح النواب المستقلين والمدنيين مرشحهم لرئاسة الحكومة، لكن بشرط موافقة «كتلة المكون الأكبر» عليه. وردّ الصدر بعد ساعات، بأن دعا النواب المستقلين إلى تسمية مرشحهم للحكومة عبر تحالفه (إنقاذ وطن)، في خطوات اعتبرت أنها سباق بين طرفي الأزمة يهدف إلى كسب أصوات النواب المستقلين لتغليب كفتهم في البرلمان.

إلا أن القوى المدنية والنواب المستقلين البالغ عددهم 48 نائباً أخفقوا في التوصل إلى اتفاق لتشكيل جبهة موحدة بينهم وتبني أي من المبادرتين المطروحتين.



الرئيس التونسي يعلن عن إحداث لجنة لصياغة دستور جديد ويدعو الناخبين للاستفتاء

سعيد كلف استاذ القانون الصادق بلعيد برئاسة لجنة استشارية مكلفة بصياغة مشروع دستور جديد لتونس لتأسيس «جمهورية جديدة».

وقال سعيد إنه سيعيد صياغة دستور جديد ينقل تونس من الأمل إلى الأمل بعد نحو عام من سيطرته على السلطة التنفيذية وتجميد عمل البرلمان وبدء الحكم بمراسيم في خطوة وصفها معارضوه بأنها إنقلاب.

ومن المنتظر أن تشرف الهيئة الوطنية للانتخابات، التي سبق أن عين الرئيس قيس سعيد تركيبتها، على تنظيم الاستفتاء يوم 25 يوليو المقبل، وكذلك على إجراء الانتخابات البرلمانية المبرمجة ليوم 17 ديسمبر المقبل.

ويندرج ذلك ضمن خريطة طريق سياسية، أعلنتها سعيد منذ نهاية العام 2021، تضمنت استشارة وطنية إلكترونية انطلقت مطلع العام الحالي وانتهت في مارس الماضي، وشارك فيها أكثر من 500 ألف تونسي قدموا مقترحاتهم وأجوبة عن أسئلة تتعلق بالنظام السياسي في البلاد وموضوعات أخرى تشمل الوضع الاقتصادي والاجتماعي، يليها تنظيم استفتاء على الدستور يوم 25 يوليو، ثم إجراء انتخابات برلمانية جديدة في 17 ديسمبر.

أعلن الرئيس التونسي قيس سعيد عن مرسوم رئاسي لإحداث لجنة وطنية استشارية لصياغة دستور لجمهورية جديدة، وآخر لدعوة الناخبين للمشاركة في الاستفتاء على هذا الدستور المرتقب تنظيمه يوم 25 يوليو المقبل.

وقال سعيد خلال إشرافه على اجتماع مجلس الوزراء، إن هذه اللجنة التي سيتم التداول في تركيبها واختصاصاتها، ستتكفل بإعداد مشروع الاستفتاء على الدستور، تمهيداً لعرضه من قبل رئيس الجمهورية على التونسيين لإبداء رأيهم فيه. واعتبر رئيس تونس أن مشروع الاستفتاء المنتظر، «سيمكن تونس من المرور من دستور كان سيفجر الدولة من الداخل إلى دستور يعزّ عن إرادة الشعب، مضيئاً «سنكون جمهورية جديدة قائمة على أسس متينة تضمن وحدة الدولة واستمرارها وتضمن حقوق التونسيين والتونسيات في العيش الكريم».

وتابع الرئيس قيس سعيد أنه سيتم التداول والنظر كذلك في مرسوم رئاسي لدعوة الناخبين للمشاركة في الاستفتاء، مشيراً إلى أنه سيتم توفير كل الظروف والإمكانات لإعادة ترسيم الناخبين حتى تفتح المشاركة للجميع. ولاحقاً، قالت الرئاسة التونسية اليوم الجمعة إن الرئيس قيس





الجيش الجزائري يعلن دعم مبادرة «اليد الممدودة» الرئاسية

ويحسم هذا الخطاب موقف الجيش لصالح دعم وإسناد المبادرة السياسية للرئيس الجزائري، التي أطلقها قبل أسبوعين، للمُ الشمل.

وتتضمن المبادرة العفو عن الناشطين السياسيين الموجودين في الخارج والسماح لهم بالعودة إلى البلاد، بينهم قيادات من الجبهة الإسلامية للإنقاذ المحظورة، وناشطون آخرون، إضافة إلى سلسلة لقاءات عقدها الرئيس تبون مع قادة الأحزاب السياسية الفاعلة، بانتظار عقد لقاء جامع وموسع مع مجموع الأحزاب السياسية في البلاد.

عثمان لحياني

أعلن الجيش الجزائري، دعمه وإسناده الكامل للمبادرة السياسية التي أطلقها الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون مؤخراً، للمُ الشمل الوطني، وتوحيد الجبهة الداخلية.

ورد قائد أركان الجيش الفريق السعيد شنقريحة على تقارير زعمت وجود تحفظات من قبل الجيش وأطراف في السلطة على مبادرة «جمع الشمل».

وقال شنقريحة، خلال لقائه القيادات العسكرية في المنطقة الثانية بوهان غربي الجزائر، إن مبادرة

وأضاف قائد الجيش أن «مبادرة السلطات العليا للبلاد الداعية لتمتين عرى اللحمة الوطنية وتقوية الجبهة الداخلية، هي مبادرة تنم بحق عن الإرادة السياسية الصادقة من أجل لمُ الشمل واستجماع القوى الوطنية، لا سيما في ظل الظروف الدولية الراهنة»، مشيراً إلى أن «تقوية أسس الجزائر الجديدة هي مسؤولية الجميع، ويشترك في بنائها كل أبنائها المخلصين، بالاعتماد أساساً على ما تزخر نفوسهم من صدق الولاء ونبل الأحاسيس تجاه الوطن».

واعتبر المسؤول العسكري أن هذه المبادرة السياسية ستسمح بتجاوز خطاب الكراهية والتفرقة في البلاد، وقال «وحدة الشعب وتماسكه هي سر قوة الجزائر ونجاحها في التصدي لأعدائها». وتأتي تصريحات قائد الجيش الداعمة لخطوات الرئيس تبون، لتتفي ما أوردته تقارير إعلامية

«اليد الممدودة التي أعلن عنها مؤخراً عبد المجيد تبون بهدف تمتين اللحمة الوطنية وتقوية الجبهة الداخلية هي مبادرة تنم بحق عن الإرادة السياسية الصادقة للسلطات العليا للبلاد، من أجل لمُ الشمل واستجماع القوى الوطنية، لا سيما في هذه الظروف الدولية الراهنة».

وأبدى قائد الجيش دعمه الكامل للمبادرة ودعا القوى الوطنية والأحزاب السياسية والمدنية كافة إلى إسناد المبادرة.

وقال في هذا السياق: «إني ومن منطلق إيماني الراسخ بحيوية هذا المسعى الوطني المحمود، أشد على أيدي كافة أبناء الوطن الأعزاء، لتغليب المصلحة العليا للوطن، والانخراط بقوة في هذه المبادرة الصادقة، المستلهمة من قيم أممتنا العريقة ومبادئ ثورتنا الخالدة، والمتوافقة مع تطلعات شبابنا المشروعة إلى غد أفضل».

في المسعى أو الذين يشعرون بالتهميش، الجزائر الجديدة تفتح لهم ذراعها من أجل صفحة جديدة. وكلمة إقصاء لا وجود لها في قاموس رئيس الجمهورية الذي يسخر كل حكمته للمُ شمل الأشخاص والأطراف التي لم تكن تتفق في الماضي».

وقالت مصادر مسؤولة إن الرئيس الجزائري يحضر لإصدار قرار عفو عن الناشطين السياسيين الموجودين في السجون وضمنه عدد مما يعرف بمساجين التسعينيات (الأزمة الأمنية) الذين لم تشملهم تدابير المصالحة الوطنية عام 2005.

وتحليل ذهب إلى أن هناك خلافت داخل أركان السلطة حول مسار المبادرة السياسية وخطواتها، خاصة بعد إقالة مدير المخابرات الخارجية نور الدين مقري وعدد من معاونيه، أبرزهم حسين بولحية وناصر حداد، قبل أيام.

وكانت الرئاسة الجزائرية قد نشرت عبر وكالة الأنباء الرسمية أرضية سياسية تضمنت توجه الرئيس تبون نحو مبادرة سياسية، بجمع الشمل عشية احتفال البلاد بستينية الاستقلال في الخامس يوليو المقبل. وأعلنت أن «الرئيس عبد المجيد تبون يمد يده للجميع، بشكل دائم.. ولأولئك الذين لم ينخرطوا

Palestinians condemn US decision to remove Israeli extremists Kach from terror list

The Palestinian Authority on condemned a decision by the US State Department to remove the Jewish extremist group Kach from its list of terrorist organisations.

The extremist group, which was founded by the late Rabbi Meir Kahane in 1971, supports violent attacks on Palestinians and called for their expulsion from Israel, the West Bank and Gaza.

It was designated a terrorist group by the US State Department in 1997, after one of its supporters, Baruch Goldstein, massacred 29 Palestinians at the Ibrahimi Mosque in Hebron in 1994.

However, the Biden administration said last week that it would remove the group from its list of terrorist organisations on the grounds that it "has not been linked to a terrorist attack since 2005".

In a statement, the Palestinian Authority said that the US was "rewarding" Israeli extremist groups, noting that the US Congress still designated

the Palestine Liberation Organisation (PLO) as a terrorist group, even though the UN had previously recognised it as the legitimate representative of the Palestinian people.

"This decision is a reward for the operatives of this terrorist organisation, including Itamar Ben-Gvir, who is always fuelling tensions in occupied Jerusalem and in the rest of the occupied Palestinian territories, as well as Rabbi Benzi Govstein, who has called for the destruction of the Dome of the Rock," the Palestinian Authority's presidency said in a statement.

While Kach has been relatively inactive in recent years, extremist supporters of Kahane continue to have significant influence in Israeli politics.

Itamar Ben-Gvir, who leads the Otzma Yehudit (Jewish Power) movement continues to incite against Palestinians in Israel and the occupied territories, calling for their expulsion, and previously displayed a picture of Baruch Goldstein in his home.

The extremist movement previously took part in Israeli governments led

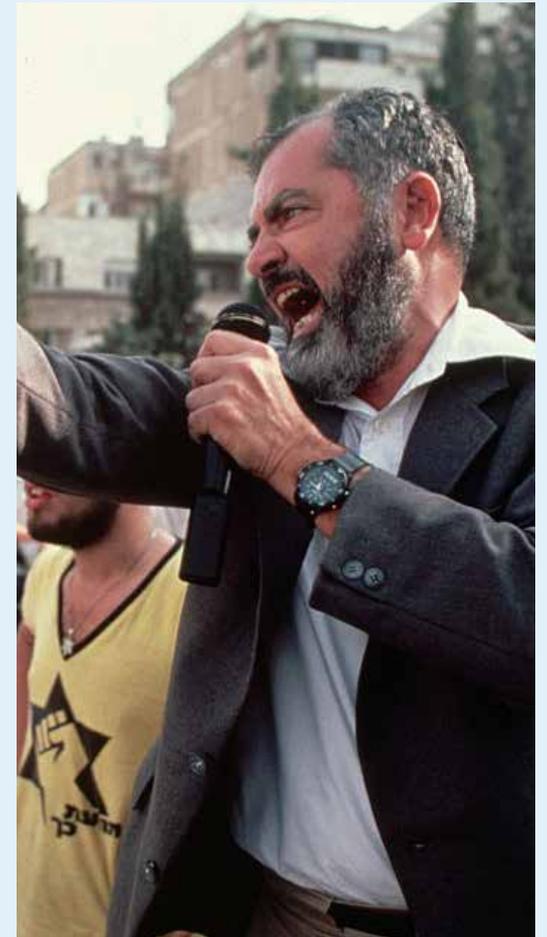
by former Prime Minister Benjamin Netanyahu.

The Palestinian presidency called on the US administration "to reverse its dangerous decision and to take a historic decision to remove the PLO from its list of terrorist organisations."

"While President Biden has affirmed to President Mahmoud Abbas his commitment to the two-state solution, his rejection of settlements and the expulsion of residents and the demolition of homes, as well as his commitment to maintain the historic status quo at the Al-Aqsa Mosque, the US administration is never fulfilling its commitments to peace and stability," the statement added.

Four other groups will also be removed from the list of foreign terrorist organisations by the US State Department on the grounds that they have been inactive.

The removal means that a series of sanctions on the groups will be removed, including asset freezes, travel bans, and a prohibition on US citizens donating to the groups.





بلدة يابانية تقاضي مقيماً رفض إعادة مبلغ 360 ألف دولار حوّلتها له خطأ

أعلنت بلدية في اليابان أنها اضطرت إلى رفع دعوى ضد أحد السكان، بعدما رفض إعادة مبلغ 46.3 مليون ين (نحو 360 ألف دولار أمريكي)، تلقاها منها عن طريق الخطأ. وقالت مسؤولة في البلدية لوكالة فرانس برس: «نأسف لتسببنا بمشاكل للسكان (...) ونتابع حالياً القضية في المحكمة»، مشيرة إلى أن القرار سيصادق عليه خلال اجتماع يعقده المجلس البلدي.

وكانت بلدية أبو الصغيرة، الواقعة في مدينة ياماغوتشي (غرب اليابان)، قد أرسلت، الشهر الماضي، مبلغ مائة ألف ين (نحو 776 دولاراً أمريكياً)، إلى 463 أسرة من ذوي الدخل المحدود تأثرت سلباً جراء جائحة كوفيد-19.

لكنها حولت بالخطأ خلال العملية نحو 360 ألف دولار إضافية إلى إحدى الأسر، ثم زار مسؤولون من البلدية المنزل فوراً، وأكد المقيم فيه أنه سيعيد المبلغ. ولم تستعد البلدية أموالها رغم رسائل ومناشدات وجهتها إليه. وذكرت رسالة صادرة عن رئيس البلدية أن المستفيد، وبعد التواصل معه شخصياً أخيراً، قال إنه «نقل الأموال ولا يستطيع تالياً إعادتها، لكنه أشار إلى استعداده لتصحيح خطئه».

وتصدرت هذه المسألة عناوين الصحف في اليابان، إذ نشر رئيس بلدية أبو مقطع فيديو يقدم فيه اعتذاراً للسكان، مشيراً إلى «أسفه الشديد» لوقوع هذا الخطأ.



المحكمة الجنائية الدولية تنشر 42 محققاً وخبيراً في أوكرانيا

أعلن المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية كريم خان نشر فريق من 42 محققاً وخبيراً في أوكرانيا هو الأكبر يرسل على الأرض، للتحقيق في جرائم ارتكبت خلال الغزو الروسي للبلد.

وفتح المدعي العام للمحكمة الجنائية الدولية التي تأسست العام 2002 للنظر في أفظع الجرائم المرتكبة في العالم، في الثالث من آذار تحقيقات حول ادعاءات بحصول جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية في أوكرانيا بعدما حصل على الضوء الأخضر من حوالي 40 دولة عضو.

وتوجه خان في نيسان إلى أوكرانيا ولا سيما بوتشا في ضواحي كييف حيث عُثر على ما لا يقل عن عشرين جثة في الثاني من نيسان. وقال "بفضل نشر فريق من المحققين سنتمكن من درس الخيوط بشكل أفضل وجمع الشهادات المتعلقة بهجمات عسكرية قد تشكل جرائم مشمولة في ميثاق روما" المؤسس للمحكمة الجنائية الدولية.

من جهة أخرى، شكر خان الحكومة الهولندية على تعاونها من خلال نشر "عدد كبير من خبراء الوطنيين" دعماً لمهمة المحكمة الجنائية الدولية ومقرها في لاهاي الهولندية. وأكد "فاعلية نشاطنا على صعيد التحقيق الجنائي على الأرض ستعزز بفضل هذا التعاون".



كيم جونج يشرف على إنتاج حليب الأطفال بنفسه.. أمر بإدخال تحسينات عليه وانتقد نقصه في أمريكا

أشرف زعيم كوريا الشمالية كيم جونج على إنتاج وصفة حليب «مخفف ومجفف» جديدة ومتطورة، ستقدم للأطفال ببلايه، في لفظة تبدو انتقاداً موحهاً إلى نقص حليب الرضع في الولايات المتحدة، وذلك حسبما نشره موقع Business Insider الأمريكي نقلاً عن وسائل إعلام حكومية في كوريا الشمالية.

الموقع الأمريكي أشار إلى أنه في حوالي الرابعة صباحاً من يوم 15 سبتمبر/أيلول 2021، تلقى مسؤول كبير في بيونغ يانغ مكالمة هاتفية من كيم جونج أون بنفسه، وذلك وفقاً لمقالة منشورة في شبكة Voice of Korea الكورية الشمالية وترجمت إلى الإنجليزية عن طريق موقع KCNA Watch، وهو عبارة عن منصة إعلامية تتخذ من كوريا الجنوبية مقراً لها وتراقب ما ينشر في وسائل الإعلام الكورية الشمالية وتترجمه. Voice of Korea، تذوق الزعيم الكوري الشمالي دفعة تجريبية بحسب ما أفادت به شبكة Voice of Korea، تذوق الزعيم الكوري الشمالي دفعة تجريبية من «حليب مجفف ومخفف» خاص بالأطفال، «وأشار إلى العيوب فيه واحداً تلو الآخر» في حديثه مع المسؤول.

الشبكة وصفت كيم بأنه «مثل أم تتذوق الطعام لطفلها أولاً لتتحري إذا كان ساخناً للغاية أو مالحاً للغاية»، موضحة أنه منذ هذه المكالمات الهاتفية أنتجت بيونغ يانغ حليب أطفال جديد ومطور.

نقص حليب الأطفال في أمريكا تأتي هذه المقالة، بما فيها من تملق، في وقت تواجه خلاله الولايات المتحدة نقصاً حاداً في كميات حليب الأطفال، ما أثار قلقاً عميقاً لدى الآباء.

إذ إن مجموعة من العوامل، التي تتمثل في الحاجة إلى مزيد من العمال، والمشكلات المتعلقة بسلاسل الإمداد، وعمليات سحب المنتجات على نطاق واسع، أدت إلى هذا النقص المشهود في كميات حليب الأطفال، وهو ما يحمل تأثيراً خاصاً على الأمهات غير المرضعات، والأطفال الذين يعتمدون بصفة أساسية على حليب الأطفال بسبب المشكلات الصحية التي يعانون منها.

وقد سببت هذه القضية، حيث اتهم حاكم ولاية تكساس، الجمهوري جريج أبوت، الرئيس الأمريكي جو بايدن باتخاذ أطفال المهاجرين أولوية تسبق أطفال الأمريكيين، بعد أن نشرت النائبة الجمهورية كات كاماك فيديو على موقع فيسبوك يقول: «حاويات من حليب الرضع» كانت ترسل إلى مراكز الهجرة. وتواجه كوريا الشمالية، وهي دولة منكممة للغاية على شؤونها الداخلية، انتشار «حمى» غير معروفة تؤثر على 350 ألف شخص، وذلك وفقاً لوسائل الإعلام الحكومية، وهو ما يُعتقد على نطاق واسع أنه بسبب مرض كوفيد-19.



وسام من زيلينسكي لكلب أوكراي يساهم في كشف الألغام

نال كلبٌ أوكرايٌّ شهيراً يدعى باترون وصاحبه وساماً من الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي تقديراً لخدمتهما منذ انطلاق الغزو الروسي، إذ استطاع الكلب الكشف عن متفجرات الألغام باستخدام حاسة الشم.

يُنسب للكلب، وهو من سلالة جاك راسيل صغيرة الحجم، الفضل في اكتشاف أكثر من 200 عبوة ناسفة والحيلولة دون تفجيرها منذ بداية الحرب في 24 فبراير/شباط، ليصير سريعاً رمزاً للوطنية الأوكرانية.

منح زيلينسكي الجائزة في مؤتمر صحفي في كييف مع رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، وخلال تقديم الجائزة نبه الكلب وهزّ ذيله، ممّا أثار ضحك الجمهور.

وقال زيلينسكي في بيان بعد الحفل: «أودّ تكريم هؤلاء الأبطال الأوكرانيين الذين يقومون بالفعل بتطهير أرضنا من الألغام. ومع أبطالنا، خبير صغير رائع، باترون، الذي يساعد ليس فقط في إبطال مفعول المتفجرات، ولكن أيضاً في تعليم أطفالنا قواعد السلامة اللازمة في المناطق التي يحتمل وجود الألغام بها.»

كذلك حاز مالك باترون، وهو ضابط برتبة ميجر في خدمة الحماية المدنية، على جائزة.



راكب مجهول ينقذ طائرة من التحطم بعد إغماء القبطان

بحسب «بي بي سي»، وقال مورغان لشبكة سي إن إن: «شعرت بأنني سأبكي حينها.» وأضاف: «لقد كانت لحظة عاطفية. كان يريد العودة إلى منزله ليكون مع زوجته الحامل»، ليكمل: «في نظري هو البطل، لأنني كنت أقوم بعمله فقط.»

وأظهرت التسجيلات أنّ مورغان انهال بالإشادة على الراكب أمام الطيارين الآخرين بعد هبوط الطائرة على المدرج. من جهتها، صرحت إدارة الطيران الفيدرالية بأن الطائرة خاصة ومسجلة على عنوان في ولاية كونيتيكت. ووفقاً لهيئة فلايت أوبر لتتبع الرحلات، فإنّ الطائرة كانت قد أقلعت من مدينة مارش هاربر في جزر البهاماس، قبل ساعة واحدة على إغماء القبطان. وتولّى فريق الإطفاء في بالم بيتش نقل الطيار إلى المستشفى من دون الكشف عن اسمه أو حالته.

الجدد، في إرشاد وتوجيه الراكب للهبوط بالطائرة بسلام. ولم يكن الرجل الذي يعمل مراقباً جويّاً منذ أكثر من 20 عاماً، قد قاد طائرة مماثلة، لكنّه استطاع استخدام خريطة قمرية قيادة الطائرة لإعطاء الراكب التعليمات المناسبة.

وقال مورغان في تصريح لتلفزيون دبليو بي بي إف: «كنت أعرف أنّ الطائرة تحلق مثل أيّ طائرة أخرى، وأنّ عليّ إبقائه هادئاً، لأرشده إلى المدرج وكيفية تخفيض سرعة المحرك حتى يقدر على الهبوط.»

يضيف: «من دون أن أشعر، سمعته يقول: أنا على الأرض. كيف يمكنني إيقاف هذا الشيء؟»

مع وصول الطائرة إلى المدرج، هرع مورغان للقاء الراكب، حيث تعانقا والتقطا صورةً سوياً، لكنّ الحماس أنساه أن يسأل الراكب عن اسمه،

أنقذ راكب مجهول الهوية طائرة ركاب بمفرده بعدما تعرّض قبطانها للإغماء فوق سواحل ولاية فلوريدا في الولايات المتحدة الأمريكية، بحسب ما أفادت به «بي بي سي».

كان الراكب قد أبلغ برج المراقبة في مطار بالم بيتش بأنّه في وضع خطير، وقال عبر الراديو: «كابتن الطائرة لا يقوى على حمل نفسه»، ليضيف لاحقاً: «لقد فقد وعيه.»

لم يكن لدى الراكب أيّ فكرة عن كيفية إيقاف الطائرة، وهي من طراز «سيسنا»، والتي كانت تحلق على ارتفاع 2750 متر في الهواء، كما لم يكن قادراً على تحديد حالة الطائرة.

بينما هو في وضع عصب، تواصل معه مراقب الحركة الجوية روبرت مورغان، والذي كان في استراحة قبل أن ينبهه زميله في مطار بالم بيتش الدولي إلى ما يجري.

ساعد مورغان، الذي يعلم الطيارين

شنتهاي تسجل «صفر كوفيد» في جميع مناطقها

أعلنت مدينة شنتهاي مؤخراً، أنها حققت «صفر كوفيد» في جميع مناطقها، مما أثار الشكوك على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث ظل الملايين في أكبر مدينة في الصين تحت الإغلاق. وضعت الصين، المدينة التي يبلغ عدد سكانها 25 مليون نسمة تحت قيود شديدة في أوائل أبريل، بهدف مواجهة انتشار فيروس كورونا.

وأدى إصرار الحكومة على مواجهة تفشي متحور «أوميكرون»، إلى احتجاجات نادرة حيث يرفض سكان شنتهاي الحبس المطول في المنازل ونقص الغذاء.

وصرح تشاو داندان، المسؤول بلجنة الصحة في شنتهاي، أن «جميع المقاطعات الـ16 في شنتهاي حققت بالفعل صفر كوفيد على مستوى المجتمع».

وقال نائب رئيس البلدية تشين تونغ، إن المدينة ستعيد فتح الأعمال تدريجياً ابتداءً من هذا الأسبوع، «دون إعطاء تفاصيل».

ولا يزال أكثر من 3.8 مليون شخص رسمياً يخضعون لأشد أشكال الإغلاق في المدينة، وفقاً للأرقام الرسمية.



Macron appoints Elisabeth Borne as France's new prime minister

French President Emmanuel Macron appointed Elisabeth Borne as France's new prime minister.

She is only the second woman to hold the position, and the first to head the French government since 1992.

Borne succeeds Jean Castex, whose resignation paved the way for a cabinet overhaul after Macron's re-election last month.

She will seek to make a greater impact than France's first female prime minister, Edith Cresson, who lasted less than a year under President Francois Mitterrand and quit amid a corruption scandal.

At the transition of power ceremony, Castex called Borne "Madame la Premiere Ministre" with a broad smile, before warning:

"The role [of prime minister] is not exempted from public exposure and criticism, dear Elisabeth, people even say that's what it had been created for," Castex said of what the French often refer to as

the "job from hell," working to implement plans on behalf of an ever-present president. Macron's high expectations

Macron most likely hopes Borne's profile could help him appeal to radical-left voters who backed Jean-Luc Melancon in the first round of the presidential election in April, while avoiding alienating supporters right-wing supporters of Marine Le Pen.

Her first task would be to steer Macron's centrist grouping in the upcoming parliamentary election.

Despite being historically close to the Socialist Party, Borne proved her loyalty to the president during his first term when she served as transport, environment and finally, labor

minister from 2020.

On her watch, unemployment fell to its lowest level in 15 years and youth unemployment to its lowest level in 40 years.

Melancon attacks her record as labor minister

However, as labor minister, she also oversaw negotiations with unions that resulted in a cut to unemployment benefits for some job seekers and reduced monthly payments for some unemployed people. Macron faces new challenges in second term

Those negotiating skills could come in handy when she'll be charged with pushing through Macron's unpopular plans to raise

the pension age from 62 to 65. Macron had hoped to do this in his first term, but had to delay his plans amid widespread strikes and public protests, and then later as the COVID pandemic turned the last years of his first term into more of a damage limitation exercise.

Melancon was quick to dismiss Borne's appointment, referring to her as "my predecessor," indicating a belief the he would be able to usurp the position as prime minister following parliamentary elections in the summer.

"Borne: reduction in the allowances for 1 million unemployed people, abolition of regulated gas prices, postponement of the end of nuclear power by 10 years, opening up to competition of [publicly-owned rail companies] SNCF and RATP. Very in favor of retirement at 65. Forward for a new season of social abuse," Melancon wrote, listing what he perceived to be some of her main achievements in politics to date.

Macron also promised that the new prime minister would be directly in charge of "green planning," seeking to accelerate France's implementation of climate-related policies.



Courtship and Dating Practices in Islamic Societies

Dating as it is currently practiced in much of the world does not exist among Muslims. Young Islamic men and women (or boys and girls) do not enter into one-on-one intimate relationships, spending time alone together and “getting to know one another” in a very deep way as a precursor to selecting a marital partner. Rather, in Islamic culture, pre-marital relationships of any kind between members of the opposite sex are forbidden.

The Islamic Perspective

Islam believes the choice of a marriage partner is one of the most important decisions a person will make in his or her lifetime. It should not be taken lightly, nor left to chance or hormones. It should be taken as seriously as any other major decision in life—with prayer, careful investigation, and family involvement.

How Do Potential Spouses Meet?

First of all, Muslim youth develop very close friendships with their same-sex peers. This “sisterhood” or “brotherhood” that develops when Muslims are young continues throughout their lives and serves as a network, a way to become familiar with other families. When a young person decides to get married, the following steps often take place:

The young person makes du'a—a personal supplication—for Allah to help him or her find the right person.

The family enquires, discusses, and suggests candidates from among the network of people that they know. They consult with each other to narrow down

potential prospects. Usually, the father or mother approaches the other family to suggest a meeting.

If the young couple and their families agree, the couple meets in a chaperoned group environment. Umar, a senior companion of Muhammad and a powerful caliph, related that the Prophet Muhammad said, “Not one of you should meet a woman alone unless she is accompanied by a relative (mahram).” The Prophet also reportedly said, “Whenever a man is alone with a woman, Satan is the third among them.” When young people are getting to know each other, being alone together is a considered a temptation toward wrongdoing. At all times, Muslims should follow the commands of the Qur'an (24:30-31) to “lower their gaze and guard their modesty...” Islam recognizes that we are human and are given to human weaknesses, so this rule provides safeguards for our own sake.

If the couple seems compatible, the families may investigate further—talking with friends, family, Islamic leaders, co-workers, etc. to learn about the character of the potential spouse. Before making a final decision, the couple prays salat-istikhara (a prayer for guidance) to seek Allah's help and guidance. The couple agrees to pursue marriage or decides to part ways. Unlike some cultural practices in which marriages are strictly arranged, Islam has given this freedom of choice to both young men and women—they cannot be forced into a marriage that they don't want.

This type of focused courtship helps ensure the strength of the marriage by drawing upon family elders' wisdom and guidance in this important life decision. Family involvement in the choice of a marriage partner helps assure that the choice is based not on romantic notions, but rather on a careful, objective evaluation of the compatibility of the couple. That is why these marriages often prove very successful in the long-term.



حقوق الزوجة على زوجها

بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ».

حقوق الزوجة النفسية

حسن المعاشرة:

أول ما يجب على الزوج أن يؤديه من حقوق معنوية لزوجته أن يكرمها، ويحسن معاشرتها، وأن يعاملها بالمعروف، فذلك يؤدي إلى التأليف بين قلوبهما، كما يجب عليه أن يتحمل ما يصدر منها والصبر عليها، يقول الله سبحانه: «وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ لَا فَنَ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَمَسَى أَنْ تَكْرَهُنَّ شَيْئًا وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا»، ومن مظاهر اكتمال الرجولة وصدق الإيمان أن يكون المرء رقيقاً سمحاً مع أهله، يقول رسول الله عليه الصلاة والسلام: «أكمل المؤمنين إيماناً أحسنهم خلقاً، وخياركم خياركم لنسائهم». وإكرام المرأة دليل الشخصية المتكاملة، وإهانتها علامة على الخسة واللؤم، وذلك لما ورد عن عمرو بن الأحوص -رضي الله عنه- قال: «شهد حجة الوداع مع رسول الله صلى الله عليه وسلم، فحمد الله وأثنى عليه، وذكر ووعظ، ثم قال: استوصوا بالنساء خيراً فإنهن عندكم عوان ليس تملكون منهن شيئاً غير ذلك»، ومن إكرامهن مداعبتهن والمرح بحضورهن، ومعاملتهم بأفضل ما يعامل أحداً من الخلق.

- مراعاة شؤون الزوجة:

من حقوق المرأة على زوجها أن يبرعها ويرعى شؤونها، ولا يجعلها تحتاج غيره من الناس، ويقوم بكل ما ينبغي عليه القيام به لضمان الأمن والاستقرار والحياة الهنيئة لها، فتستقر نفسها وتطمئن.

- إصلاح الزوجة:

من حقوق المرأة على زوجها أن يسعى لإصلاحها إن رأى منها ما يستدعي ذلك، وأن يعينها على الطاعة ويامرأها بها ويشرحها عليها.

العلاقة الزوجية بين الرجل والمرأة تفرض عليهما متطلبات لأجل الطرف الآخر؛ حتى تسير الحياة بينهما ويعيشا في سعادة وهناء، وقد شرع ديننا الإسلامي الحنيف للمرأة الكثير من الحقوق التي كانت مسلوية ومحرومة منها في الأمم والشرائع السابقة، ويقول الدكتور عمرو خالد الداعية الإسلامي لسيدتي: اختص الإسلام المرأة كزوجة بمكانة عظيمة وحقوق تشمل كل مناحي حياتها؛ حتى تعيش معززة مكرمة، وكأنها ملكة متوجة في بيت الزوجية؛ فهي لا تنوسل ولا تنتسول أي شيء في ظل تلك المنظومة الشاملة من الحقوق المعنوية والمادية، فللزوجة حقوق على زوجها قد كفلها الشرع وهي:

حقوق الزوجة المالية

تنقسم حقوق الزوجة المالية إلى حقوق مالية غير متجددة، وحقوق مالية متجددة؛ فالحقوق المالية المتجددة هي حقها في أن ينفق عليها ويطلعها بالمعروف، ويسكنها في بيت يحوي جميع ما تحتاجه في حياتها اليومية، وأن يؤمن لها اللباس المناسب الذي يستزها ويكفيها برد الشتاء وحر الصيف، وأما الحقوق غير المتجددة فهي حقها في المهر الذي يفرض لها مرة واحدة حين العقد.

- حقها في المهر:

والمهر حق للزوجة على زوجها تقبضه حين العقد أو حسب ما اتفق عليه بينهما؛ لقوله تعالى: «وَأَتُوا النِّسَاءَ صَدَقَاتِهِنَّ نِحْلَةً».

- النفقة والكسوة والسكنى:

يجب على الزوج توفير النفقة من المأكل والمشرب، والملبس، والمسكن، والعلاج ونفقاته للمرأة؛ لقوله تعالى: «وَالْوَالِدَاتُ يُرْضَعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُنْفِقَ وَالرِّضَاعُ وَعَلَى الْمَوْلُودِ لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكِسْوَتُهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ»، ولقوله تعالى: «الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ».



SAJA NATURAL HERBS

سجى

مركز الأعشاب الطبيعية

أكثر من 2000 نوع من الأعشاب
والزيوت الطبيعية والخلطات العلاجية

أعشاب مفيدة لجميع الأمراض

الكلف - عرق النسا - منع تساقط
الشعر - خسارة الوزن - علاج الهربس
الصدفية - الأكزيما - الطفح الجلدي
- الحجامه - حب الشباب

**PSORIASIS - ECZEMA
RASH - CUPPING**



متخصصون بالحجامة



يوجد لدينا حليب الأبل



يوجد لدينا جميع
أنواع البخور



Sajaherbs.com

10820 W Warren, Dearborn, MI 48126

35830 Dequindre Rd, Sterling Heights, MI 48310

313.769.6411

586.693.5377



Spain: Muslims gift Imam Audi-6 for his efforts during Ramzan

Members of the Muslim community in the Spanish city of Lleida surprised their Imam with a luxurious Audi-6 car gift for his efforts during the month of Ramadan.

Osama Bounasab, Imam of the Al-Rahmah Mosque in Tarka, received the gift on 'Eid day on , Milli Chronicle reported.

"Today was a great joy, as the blessed Tarka mosque group surprised me with an expensive, elegant, and blessed gift: a high-class car, praise be to God," said the Imam on his Facebook page.

Gratitude

Members of the Maghreb community in Tarka said the initiative was for them to show gratitude for efforts exerted by the Imam, instead of granting him money and donations collected from people.

In reaction, the Imam said the surprise greatly warmed his heart.

"My joy was heightened by the love shown by these generous believers and they're encircling me with their supplications..." he wrote.

"I pray for their health and well-being, and may God make their sons and daughters righteous."

According to the Union of Islamic communities (UCIDE), Muslims make up 3.8 percent of the Spanish population, 40 percent are Spanish and the remaining 60 percent are immigrants.

Muslims in Spain are mostly from Morocco although there is a significant presence of Pakistanis and Senegalese Muslims in cities like Barcelona, Valencia, and Logrono.



زيادة ملحوظة في عدد الإسبان المعتنقين للإسلام

عدد الأشخاص الذين يرون هذه الحقيقة يزداد يوماً بعد يوم.

وأوضح رودريغيز أن هناك عدداً كبيراً من المسلمين داخل جهاز الشرطة في إسبانيا، وخاصة من أبناء مدينتي سبتة ومليلية (على الحدود المغربية في البر الإفريقي)، اللتين تتمتعان بغالبية مسلمة من السكان.

غرناطة تعيش على إرث المسلمين

بدورها، قالت جادية مارتينيز (77 عاماً)، إسبانية مسلمة منذ 42 عاماً: إن اعتناقها الدين الإسلامي كان نتيجة عملية طويلة من البحث عن الذات والجذور في ظل حالة الاستياء التي تعيشها داخل الثقافة الغربية.

وأضافت: عادة ما يكون مفاجئاً بالنسبة للغربي أن يجد الإسلام في سعيه لتحقيق السلام الداخلي، ويمكن القول: إنها نتيجة غير متوقعة في ظل الضغوط التي تمارسها الصحافة والمجتمع على الإسلام.

وأشارت مارتينيز التي تعرف اللغة التركية وزارت تركيا عدة مرات، إلى أن الجامع الكبير الواقع مقابل قصر الحمراء التاريخي (في غرناطة)، يعتبر أحد أهم المباني التي يرجع تاريخ بنائها للفترة الإسلامية في الأندلس، وأنه يمثل لمسلمي إسبانيا «نقطة التقاء الماضي والحاضر».

وزادت: الأندلس الآن جزء من الثقافة الغربية وأوروبا، لكن لا بد لنا من الإشارة إلى أن هذا الإقليم على علاقة وثيقة مع شمال أفريقيا وماضيه الإسلامي، رغم أن البعض يتحدثون هنا ضد الإسلام، فإنهم يعرفون بشكل جيد أن غرناطة تعيش اليوم بفضل الإرث الذي تركه المسلمون.

وختمت قائلة: رغم الأحكام والمفاهيم الخاطئة عن الإسلام، فإن صوت المسلمين مسموع ويلقى صداه في أفئدة من يريد سماعه، إن اعتناق الإسلام في إسبانيا ليس حملة دعائية أو ترويجية، بل موجة تجذب الناس تلقائياً، ويزداد عدد المسلمين في إسبانيا يوماً بعد يوم.

ويعيش في إسبانيا ما يقرب من 2.1 مليون مسلم، بينهم 880 ألف مواطن إسباني أغلبهم من المهاجرين الذين حصلوا على الجنسية.



منذ اليوم الأول، إنه شعور رائع. ولفت رودريغيز، الذي يدرس في أكاديمية الشرطة وسيصبح قريباً ضابطاً، إلى أنه أجرى أبحاثاً وقرأ كتباً عن الإسلام، خصوصاً خلال العامين الماضيين.

وأردف: كنت أرغب دائماً في معرفة المزيد، وكان فضولي يزداد، إلى أن جاء الوقت الذي تحول فيه هذا الفضول إلى حاجة، بعد فترة وجيزة من مجيئي إلى المسجد، أصبحت مقتنعة بأنني بحاجة إلى أن أصبح مسلماً.

وأكد أنه يشعر بسعادة كبيرة لإدراكه شهر رمضان الأول في حياته بين أبناء الأسر المسلمة في غرناطة، وتابع أن اعتناق الإسلام بالنسبة لي يشبه العودة إلى الجذور، جميع القيم الثقافية التي نمتلكها في غرناطة تقريباً وصلتنا من خلال المسلمين الذين عاشوا هنا 8 قرون.

وأكمل: نواصل السير على ما تركوه من قيم، لسوء الحظ، هناك الكثير من المعلومات المغلوطة داخل المجتمع الإسباني حول هذا الموضوع، وأعتقد أن

يزداد في إسبانيا يوماً بعد يوم عدد المقبلين على اعتناق الإسلام.

ويجانب المهاجرين إلى إسبانيا، وأغلبهم من أصول مغربية وباكستانية وسنغالية، فضل العديد من الإسبان اعتناق الإسلام خلال السنوات الأخيرة، ليتجاوز عدد من أشهر إسلامه حديثاً 200 ألف شخص.

المسلمون الإسبان الذين يقولون: إنهم «وجدوا الإسلام في بحثهم عن السلام الداخلي» لا يتحدثون العربية وينحدرون من ثقافات غربية من حيث الثقافة والحياة الأسرية، ويفضلون العيش في إقليم الأندلس، الذي كان تحت الحكم الإسلامي، جنوبي إسبانيا، قرابة 8 قرون (711 - 1492).

المسجد الكبير في مدينة غرناطة، وهو مكان العبادة الوحيد الذي يرفع من مئذنته الأذان جهراً بين قرابة 1700 مسجد وجامع في إسبانيا، يعد أحد أكثر الأماكن التي يرتادها الراغبون في اعتناق الإسلام.

وقال عمر ديل بوزو، رئيس مؤسسة «المسجد الكبير» الوقفية في غرناطة جنوبي إسبانيا، لوكالة «الأناضول»: إن إسبانياً واحداً على الأقل يعلن اعتناقه الإسلام كل يوم جمعة تقريباً منذ نشي حائحة كورونا في عام 2020.

وأضاف بوزو أن عدد الإسبان الذين يعتنقون الإسلام في غرناطة، كان قبل 6 سنوات نحو 10 أشخاص سنوياً، وأن الرقم ارتفع تدريجياً إلى 30، ثم إلى 50 - 60 خلال فترة جائحة كورونا.

وأشار إلى وجود زيادة ملحوظة في عدد الإسبان المقبلين على اعتناق الإسلام في كل من مدن إشبيلية وقربلة وبرشلونة أيضاً.

اعتناق الإسلام يشبه العودة إلى الجذور

وقال أمير رودريغيز (24 عاماً) الذي أعلن إسلامه أمام المصلين بالمسجد الكبير في غرناطة، في 15 أبريل الجاري: إنه شعر براحة كبيرة بعد اعتناقه الإسلام.

وأضاف: يجب أن أقول: إنني كنت متوتراً بعض الشيء، لقد كان في داخلي رغبة كبيرة لإشهار إسلامي، بمجرد أن نطقت كلمة الشهادة أمام المصلين شعرت براحة كبيرة.

واعتبر أن المجتمع المسلم هنا يشبه حقاً الأسرة المتعاضدة، وقد شعرت نفسي فرداً من هذه الأسرة

تتامي «الإسلاموفوبيا» يهدد نموذج التعايش الكندي

في فعله». وتابع: «كدولة، لا يمكننا أن ننسى لماذا أصبح 29 يناير هو اليوم الوطني لإحياء ذكرى هجوم مسجد مدينة كيبيك والعمل ضد الإسلاموفوبيا، فيجب أن نتذكر المآسي التي حدثت، وأن نلزم أنفسنا دائما بعدم التساهل مع الكراهية». وبحسب هيئة الإحصاء الكندية، زادت جرائم الكراهية بسبب العرق في 2019 بنسبة مذهلة بلغت 80%، لكن نسبة جرائم الكراهية تراجعت بشكل عام في 2020.

وفقا للإحصاءات الكندية بشأن جرائم الكراهية التي أبلغت عنها الشرطة في 2020، «انخفضت جرائم الكراهية التي تستهدف الدين بنسبة 16%، من 613 حادثة في 2019 إلى 515 عام 2020».

وفي 2020، أبلغت الشرطة عن ألفين و669 حادثا إجراميا بدافع الكراهية (بشكل عام)، وهو أكبر رقم يتم تسجيله على الإطلاق منذ أن أصبحت البيانات متاحة في عام 2009، وفقا لتقرير صادر عن هيئة الإحصاء الكندية في 17 مارس 2022. وأشار التقرير إلى أن هذا الانخفاض يرجع في المقام الأول إلى تراجع جرائم الكراهية التي تستهدف المسلمين، والتي انخفضت من 182 إلى 82 حادثة في 2020، بنسبة بلغت 55%، بينما ارتفعت جرائم الكراهية ضد اليهود بشكل طفيف في 2020، من 306 إلى 321 حادثة، بزيادة 5%.

ويعزى انخفاض حالات جرائم الكراهية أيضا إلى ظهور كورونا، وتحول بعض حوادث الكراهية نحو المجتمع الآسيوي، حيث يعتقد أن الفيروس قادم من الصين.

تجدر الإشارة إلى أن هذه الأرقام تعكس فقط تلك الجرائم التي تم إبلاغ الشرطة بها، بينما يعتقد الخبراء أنه لم يتم إبلاغ السلطات بالعديد من الحوادث الأخرى.

وتعد جرائم الكراهية ضد المسلمين هي الأكثر غمًا، كما يتجلى ذلك في إطلاق النار على مسجد كيبيك وحادثة لندن والهجوم الأخير في مدينة تورنتو.

بصيص أمل

وشملت ميزانية حكومة ترودو الأخيرة لعام 2022 مبلغ 85 مليون دولار كندي (69 مليون دولار أمريكي) لتمويل «خطة عمل وطنية» للتصدي للعنصرية على مدى السنوات الأربع القادمة.

وقال مصطفى فاروق، الرئيس التنفيذي للمجلس الوطني لمسلمي كندا، لـ«الأناضول»، إن تخصيص هذه الميزانية يظهر أن «مكافحة الإسلاموفوبيا لم تعد مجرد كلمات، ولكنها أدت في النهاية إلى اتخاذ إجراءات».

وكان رئيس وزراء كندا، أعلن في 30 يناير الماضي، أن حكومته ستعمل مع المجتمعات المسلمة لتعيين مبعوث خاص لمحاربة «الإسلاموفوبيا».



نجاح محدود

في أعقاب حادثة دهس لندن عام 2021، عقد ترودو قمة حول الإسلاموفوبيا حضرتها جميع مستويات الحكومة الثلاثة، الفيدرالية والإقليمية والبلدية، بالإضافة إلى المنظمات والأفراد المسلمين. وفي القمة، أصدر رئيس الوزراء نداء واضحا للكنديين من أجل القضاء على الكراهية.

وقال ترودو أمام الحاضرين في القمة الافتراضية: «في الوقت الحالي، علينا أن نكافئ من أجل كندا التي نريد جميعا رؤيتها؛ مكان نحتفل فيه بالتنوع، حيث نقف معا، ونهتم ببعضنا».

وأضاف: «معًا، يمكننا الوقوف ضد الإسلاموفوبيا، وهذا بالضبط ما سنستمر

رغم تصريحات رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو المتكررة بأن «التنوع» هو سر قوة بلاده، فإن السنوات الأخيرة شهدت أحداثا تشير إلى حجم الكراهية المتنامي ضد المسلمين فيها.

وواجه المسلمون في كندا عداا وتحريضا ملحوظين بعد أحداث 11 سبتمبر 2001 في الولايات المتحدة.

وبلغت ذروة الكراهية في الهجوم المروع على مسجد «كيبيك» عام 2017، حين قتل مسلح 6 مسلمين وجرح 19 آخرين أثناء صلاة العشاء، في حادثة أدهاها معظم الكنديين والمستويات الحكومية في البلاد.

كما وقعت حادثة دهس في يونيو 2021، ضد عائلة مسلمة من أصول باكستانية في مدينة لندن بمقاطعة أونتاريو، أسفرت عن مقتل 4 من أفرادها، حيث دهسهم عمدا سائق شاحنة يدعى ناثانيل فيلتمان (20 عاما).

وفي 16 أبريل الماضي، أصيب 6 مصليين في إطلاق نار من سيارة مارة خارج مسجد في مدينة تورنتو. وتعد كندا ثاني أكبر دولة في العالم من حيث المساحة، ويبلغ عدد سكانها حوالي 38 مليون نسمة، لكن بذور العنصرية زرعت في جميع مقاطعاتها العشر، لا سيما الأكثر اكتظاظا بالسكان في أونتاريو وكيبيك، وأقاليم أقصى الشمال. ويلاحظ أيضا أن بذور العنصرية بدأت تنمو بشكل متسارع.

هجمات متواصلة

وقالت فاطمة عبد الله، منسقة التواصل في المجلس الوطني لمسلمي كندا (NCCM)، في رسالة بالبريد الإلكتروني أرسلتها إلى وكالة «الأناضول»: إنه على مر السنين «زاد الخوف من الإسلام في كندا بشكل كبير».

وأضافت: «في جميع الأشكال المنهجة والعنيفة، رأينا عددا من الهجمات على الجالية المسلمة، بما في ذلك إطلاق النار على مسجد مدينة كيبيك، والهجوم خارج مسجد المنظمة الإسلامية الدولية في تورنتو، وقتل العائلة في لندن، بالإضافة إلى التهديدات والهجمات المستمرة للنساء المسلمات السود في مدينة ألبرتا».

وأفادت بأن كندا هي الدولة الرائدة، فيما يتعلق بعدد الأشخاص الذين قتلوا في السنوات الخمس الماضية بسبب الإسلاموفوبيا، من بين جميع دول مجموعة السبع (كندا وفرنسا وألمانيا وإيطاليا واليابان والمملكة المتحدة والولايات المتحدة).

وأشارت إلى أن المجلس الوطني لمسلمي كندا، أكبر منظمة إسلامية في البلاد، ضغط على رئيس الوزراء ترودو لعقد قمة وطنية حول «الإسلاموفوبيا»، وقدم توصيات لمكافحة تصاعد الكراهية ضد المسلمين.

Mumbai mosques turn volume down on call to prayer following Hindu's demands

The Anews reported, Mohammed Ashfaq Kazi, the main preacher at the largest mosque in Mumbai, said that more than 900 mosques in the west of the state had agreed to turn the volume down on calls to prayer following complaints from a local Hindu politician.

While sitting in an office lined with books overlooking a giant prayer hall, Mohammed Ashfaq Kazi checked a decibel meter attached to the loudspeakers before he gave the call to worship.

Kazi, one of the most influential Islamic scholars in the sprawling metropolis on India's western coast, said: "The volume of our azaan (call to prayer) has become a political issue, but I don't want it to take a communal turn."

As he spoke he pointed to loudspeakers attached to the minarets of the ornate, sand-coloured Juma Masjid in Mumbai's old trading quarters.

Raj Thackeray, leader of a regional Hindu party, demanded in April that mosques and others places of worship kept within allowed noise limits. If they did not, he said his followers would chant Hindu prayers outside mosques in protest.

Thackeray, whose party has just one seat in the state's 288-member assembly, said he was merely insisting that court rulings on noise levels be enforced.

108 ex-bureaucrats write to Indian Prime Minister Modi to end politics of hate

Thackeray told reporters in Mumbai, India's financial hub and capital of Maharashtra: "If religion is a private matter then why are Muslims allowed to use loudspeakers all 365 days (of the year)?"

He said: "My dear Hindu brothers, sisters and mothers come together; be one in bringing down these loudspeakers."

Leaders of India's 200 million Muslims see the move, which coincided with the holy festival of Eid, as another attempt by hard-

line Hindus to undermine their rights to free worship and religious expression, with the tacit agreement of the ruling Hindu nationalist Bharatiya Janata Party (BJP).

India's hijab dispute reaches its most populous state of Uttar Pradesh

A senior official for Thackeray's party said the initiative was not designed to single out Muslims but aimed to reduce "noise pollution"

tion" created by all places of worship.

"Our party does not appease the minority community," said Kirtikumar Shinde, adding that police had issued warnings to 20,000 party workers this month.

Senior police officials met religious leaders including Kazi earlier this month to ensure microphones were turned down, as they feared clashes in Maharashtra, home to more than 10 million Muslims and 70 million Hindus.

Indian authorities shut schools in Karnataka state after 'hijab ban' triggers protests

V.N. Patil, a senior Mumbai police official, said: "Under no circumstances will we allow anyone to create communal tension in the state and the court's order must be respected."

The issue of calls to prayer extends beyond Maharashtra. BJP politicians in three states asked local police to remove or limit the use of loudspeakers in places of worship.

The deputy chief minister of country's most populous state, Uttar Pradesh, said over 60,000 unauthorised loudspeakers had been removed from mosques and temples.

وفاة الروائية الفرنسية الفييتنامية الأصل ليندا ليه

توفيت الروائية الفرنسية الفييتنامية الأصل ليندا ليه عن 58 عاماً بعد صراع طويل مع المرض، بحسب دار «ستوك» التي نشرت مؤلفاتها الروائية مثل «إلى الطفل الذي لن أملكه أبداً» و«رسالة مينتا» و«أقوال الأبله» و«أناجيل الجريمة» وغيرها. وأشار بيار بينيتي، المؤسس المشارك لمجلة «أن أتادان نادو» (En attendant Nadeau) الأدبية التي كانت ليه تكتب فيها، في منشور على تويتر إلى أن ثمة «حزناً وصدمة لخسارة الكاتبة والناقدة ليندا ليه»، موضحاً أن «مقالاتها تنم عن قارئة كبيرة تتحاور مع النصوص كما الحال مع الكائنات الحية». أما سيلفان بورمو مدير مجلة «إيه أوسي» (AOC) التي كانت تكتب فيها أيضاً، فأعرب عن «حزن شديد لنبا وفاة ليندا ليه»، واصفاً إياها بأنها «مؤلفة أحد أهم أعمال الأدب المعاصر وقارئة كبيرة».

لقاء شاعر ومناضل

وأصدرت ليندا ليه في فبراير/ شباط الماضي رواية «لم أكن معاصراً لأحد» (De personne je ne fus le contemporain)

(le contemporain) عن دار «ستوك»، وتناولت فيها اللقاء في موسكو عام 1923 بين الشاعر الروسي أوسيب ماندلشتام وبين أحد أبرز وجوه الكفاح من أجل استقلال فييتنام هو شي منه (الرئيس الأول لفييتنام الشمالية لاحقاً).

شارك هو تشي مينه في حروب مناهضة الاستعمار الفرنسي لبلاده، في وقت كان فيه أوسيب ماندلشتام -أحد أعظم شعراء القرن العشرين- ضحية لعمليات التطهير الستالينية، والتقى هذان العملاقان في موسكو، وعبر استعادة هذه القصة المنسية تتذكر ليندا ليه ما كان رائعاً ووحشياً في هذا «القرن الحديدي». في هذا اللقاء، يُفتح نقاش سياسي وأدبي يسلط الضوء على الأخوة بين الثوري والشاعر، والاستماع إلى العالم، والرغبة المشتركة في النضال.

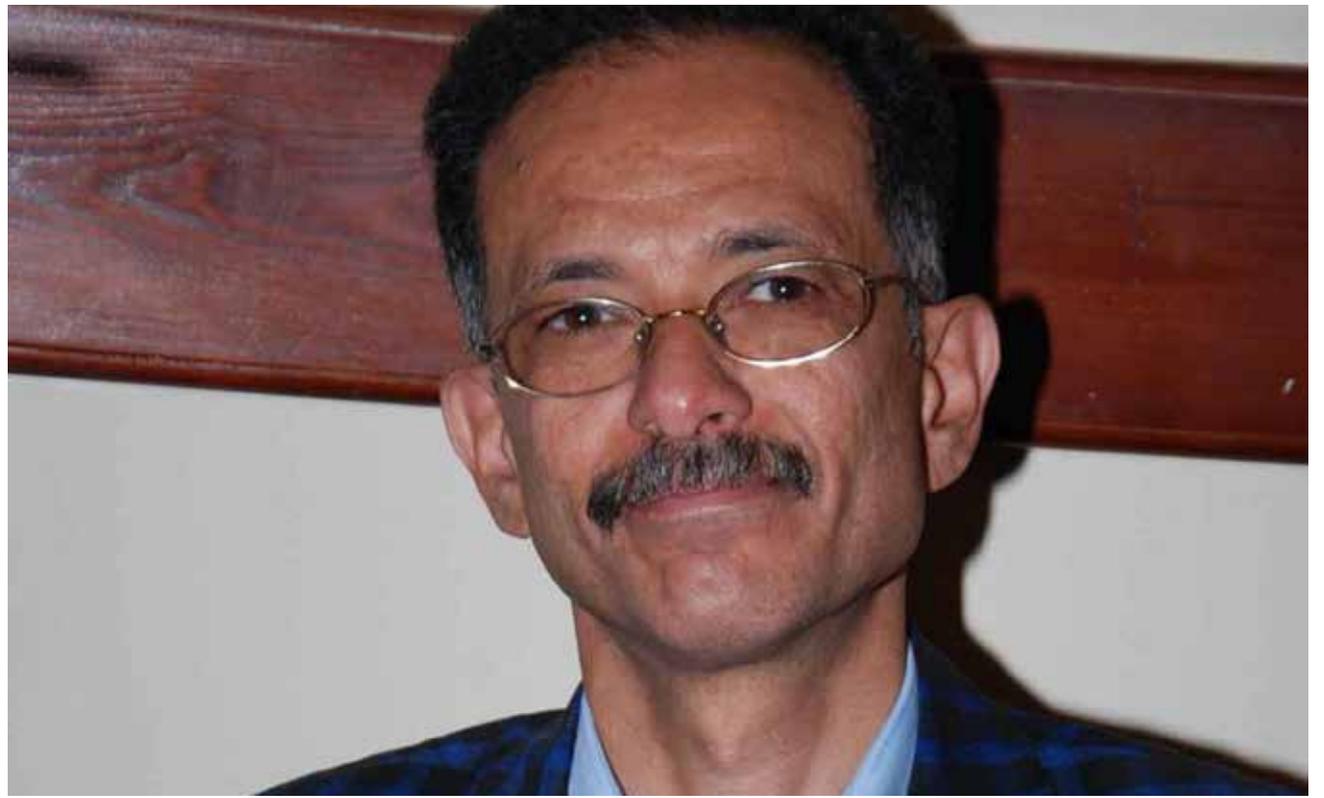
وغزت فرنسا فييتنام بسلسلة من الحملات العسكرية منذ عام 1859 حتى عام 1885 عندما أصبحت جزءاً من مستعمرة الهند الصينية الفرنسية، وطبعت تلك الحقبة المجتمع الفييتنامي بتأثيرات ثقافية فرنسية فرضتها الإدارة الاستعمارية التي هيمنت على البلاد حتى الحرب العالمية الثانية، وسعت حركة التحرر الشيوعية القومية بقيادة هو شي منه للاستقلال عن فرنسا وكذلك مقاومة الاحتلال الياباني في زمن الحرب العالمية الثانية، وذلك قبل مرحلة الحرب بين الشمال والجنوب الفييتنامي مطلع سبعينيات القرن الماضي.

من فييتنام إلى فرنسا

وولدت ليندا ليه عام 1963 في مدينة دالات الفييتنامية، وفي العام 1969 انتقلت عائلتها إلى سايجون (العاصمة السابقة لجمهورية فييتنام الجنوبية) هرباً من حرب فييتنام. وفي المدرسة الثانوية الفرنسية، أعجبت بالشاعر والأديب الفرنسي فيكتور هوغو ومواطنه الأديب الروائي أونوريه دي بلزاك. وفي العام 1977، بعد عامين من انتهاء الحرب، انتقلت ليه ووالدها إلى فرنسا، في حين بقي والدها في فييتنام.

وكانت في الـ23 عندما صدرت عام 1986 روايتها الأولى «مصاص دماء حنون جداً» (Un si tendre vampire)، لكنها كانت تعتبر أن ولادتها الأدبية كانت من خلال روايتها «أناجيل الجريمة» (Les Evangiles du crime) عام 1992.

وحصلت عام 2019 على جائزة أمير موناكو عن مجمل أعمالها، وأشاد بيان الجائزة بقدرة الروائية ولغتها الفرنسية وأسلوبها الذي «يربط بين وضوح الحقيقة الصارمة والأناقة اللغوية، وفي كل رواياتها يتم تنظيم صراع، شخصي أو خيالي، حيث صفاء الكتابة يتناقض مع وحشية الموقف».



روائي يمني يقتنص أكبر جائزة للفنون والآداب في فرنسا

اقتنص الأديب اليمني علي المقرري أكبر جائزة في فرنسا، إذ حصل على وسام الجمهورية للفنون والآداب بدرجة فارس من الدرجة الأولى.

وأعلنت الحكومة الفرنسية منح الروائي علي المقرري وسام الفنون والآداب بدرجة فارس (الدرجة الأولى)، السبت، حسب رسالة من وزيرة الثقافة الفرنسية روزلين باشلو.

وأصبح ابن «الحالمة تعز» بجوار كبار الأدباء والفنانين في العالم كـ«فيروز» و«نجيب محفوظ» و«أنطونيو تابوكي»، و«ألف شفق»، و«باولو كويلو»، و«جاكي شان»، و«جورج كلوني»، وإلى جوار ابن بلده الدكتور عبد العزيز المقالح الذي حاز هذه الجائزة عام 2003م.

وأعرب الروائي علي المقرري، عن سعادته واعتزازه الكبير بالجائزة رفيعة المستوى، ونشر رسالة الوزيرة الفرنسية روزلين باشلو على حساباته في مواقع التواصل الاجتماعي.

وأكد أنه سوف يتم تسليم الوسام الرفيع (الميدالية الذهبية) قريباً في احتفال خاص.

و«وسام فارس» في الفنون والآداب هو أرفع أوسمة الجائزة الفرنسية المؤلفة من 3 درجات هي «فارس» و«ضابط» و«قائد»، وتمنح كمكافأة للمبدعين والمميزين أدبيا وفنيا نظير مساهمتهم في فرنسا وفي العالم أجمع.

احتفاء أدبي وحكومي

وضجت الأوساط الأدبية والفنية والصحفية والرسمية اليمنية بالتهاني احتفاءً بالجائزة واعتبروه «تكريماً للأدب اليمني».

وأكدوا أن الروائي المقرري تحدى واقعا بلده المكوم بحرب لم يتوقف زيفها منذ سنوات ليسجل حضوراً وفاعلية إبداعية حلقت به إلى العالمية بعيد سنوات من التشرد والنزوح وتكفير المتطرفين له.

وهذا رئيس الحكومة اليمنية معين عبد الملك الروائي علي المقرري بمنحه وسام الفنون والآداب بدرجة فارس من الحكومة الفرنسية الصديقة ووصفه بـ«الأديب المبدع».

وأعرب عبد الملك في تدوينه على حسابه في موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، عن

فخره بالفارس اليمني، قائلاً «فخورون برموزنا ونجومنا اليمانية المشرقة في عالم الإبداع وما تصنعه من بصمات تميز حول العالم».

من هو المقرري؟

وعلي المقرري، هو صحفي وشاعر وروائي، ويعد من أبرز الأسماء البارزة في الرواية اليمنية، وله مكانة مرموقة في الأدب اليمني والعربي المعاصر.

ولد المقرري في 30 أغسطس/ آب 1966، في محافظة تعز (جنوب)، حيث بدأ كتابة الأدب، وعمل محرراً ثقافياً لمنشورات عدة، وله العديد من الإصدارات في مجال الشعر والرواية.

ومن مجموعاته الشعرية «نافذة للجسد»، «ترميمات»، «يحدث في النسيان»، أما أشهر رواياته فهي «طعم أسود.. رائحة سوداء»، «اليهودي الحالي»، «حرمة»، «بخور عدني»، و«بلاد القائد».

وتعرض المقرري بسبب كتاباته الجريئة للتكفير من رجال الدين المتشددين قبل أن يلجأ إلى باريس للإقامة منذ انقلاب مليشيات الحوثي أواخر 2014.

ترجمت أعمال المقرري إلى لغات عدة منها الفرنسية والإنجليزية والإيطالية والكردية، وتم اختيار روايته «طعم أسود.. رائحة سوداء» و«اليهودي الحالي» ضمن القائمة الطويلة للجائزة العالمية للرواية العربية (البوكر) في دورتي الجائزة 2009 و2011.

حازت أيضاً رواية «حرمة» بترجمتها الفرنسية على جائزة التوثيق الخاص من جائزة معهد العالم العربي للرواية ومؤسسة جان لوك

لاجاردير في باريس 2015، واختيرت رواية «بخور عدني» في القائمة القصيرة لجائزة الشيخ زايد 2015.

وفي حوار سابق مع «العين الإخبارية»، أكد الروائي اليمني علي المقرري عدم وجود معايير واضحة لترجمة أي عمل أدبي إلى أي لغة أجنبية، موضحاً أن الترجمة في الغرب معقدة وتعتمد على معايير قد تكون غير فنية، وأن أغلب ترجمات الأدب العربي تنكس في المخازن.



Abu Dhabi: 1,100 publishers from 80 countries to participate in book fair

The 31st edition of the Abu Dhabi International Book Fair (ADIBF) 2022 will host more than 1,100 publishers from over 80 countries, the Abu Dhabi Arabic Language Centre (ALC) announced.

There will be more than 450 diverse cultural and knowledge-centred events, as well as seminars and interactive activities during the week-long fair starting from May 23 at the Abu Dhabi National Exhibition Centre (Adnec).

Also, the Louvre Abu Dhabi will be part of the fair and host a series of seminars and panel discussions featuring Nobel laureates, eminent authors, poets, critics.

Dr Ali bin Tamim, chairman, ALC, part of the Department of Culture and Tourism – Abu Dhabi, said the fair has been a “turning point” for the local cultural sector.

“For more than three decades, the Fair presented a prominent platform to introduce the world to our Arab and Emirati culture and civilisation.”

Juergen Boos, director of the Frankfurt International Book Fair, described ADIBF as a “heavy weight” in the publishing industry. “Hosting of Germany as a guest of honour embodies the strong cultural ties between the UAE and Germany,” Boos said and added that Germany would participate with more than 40 events, leading writers and thinkers in daily workshops devoted to schools and children.

During the seminars and panel discussions, the Louvre Abu Dhabi will host prominent names like Syrian poet and critic Adonis; Guido Imbens, who was awarded one half of the 2021 Nobel Prize for Economics; Prof. Roger Allen, leading Western researcher in modern Arabic literature; Prof. Homi K. Bhabha, professor of the humanities and thought leader on colonial and post-colonial theory, Harvard University; Prof. Muhsin J. Al Musawi, professor of Arabic and comparative literature at Columbia University in New York; and Brent Weeks, the New York Times bestselling author of eight fantasy novels, along with several world-renowned authors, thinkers, and cultural figures.

“The book fair will remain a beacon of knowledge and creativity rallying creative minds around it. With that in mind, we developed an agenda for this year’s edition that reflects the reputable position the event occupies on the Arab and world stage,” Saeed Hamdan Al Tunajji, acting executive director, ALC, and director of the ADIBF, underlined.

Abu Dhabi’s first dedicated comic book studio sets May 31 deadline for submitting work

Also, there’s the inaugural International Congress of Arabic Publishing and Creative Industries – the first event of its kind in the Arab world, which will discuss the latest trends in publishing, and highlight the importance of digital publishing with a dedicated corner. There will be art exhibitions, poetry, literary, and cultural evenings, an educational programme for students of different grades and age groups.



منح الفنان المصري محمد عيلة «وسام غوته» الألماني 2022

الفني المصري، كما ناضل من أجل حرية التعبير». وأشار البيان إلى أن المحفّز الرئيسي لعيلة، في عمله كفنّان، يتمثل في «تعريف الجمهور المحلي والعالمي على كل جوانب المجتمع المصري»، منوهاً بأنه لا يقدم نظرة معمّقة فحسب إلى عمل الفنان وطبيعة المجتمع في مصر، بل وكذلك إلى التراث المصري الغني.

كما نوه القائمون على الوسام بـ«اللغة الفنية الفريدة» التي طوّرها عيلة خلال مسيرته، والتي «تساعده في التعبير عن مواقفه من خلال أعماله».

تقدّمه الدولة الألمانية في مجال السياسة الثقافية الدولية. ومنذ عام 2007، يُنوّج المعهد بالوسام ثلاث شخصيات من مناطق مختلفة حول العالم؛ وقد ناله، هذا العام، إلى جانب عيلة، كل من المؤرّخة الجنوب أفريقية تالي ناتس والفنانتان الهنديتان نيمي رافيندران وشيفا باتاك.

وذكر بيان المعهد أن محمد عيلة «يؤمن بأن لدى الفنانين مسؤولية اجتماعية، وبأنه لا يمكن الفصل بين حياتهم وبين عملهم»، مضيفاً أن التشكيلي والنحات المصري «التزم، طيلة عقود، بالتسامح والتنوع، ولا سيمًا في المشهد

أعلن «معهد غوته» الألماني، منح «وسام غوته»، في نسخته لهذا العام، إلى الفنّان المصري محمد عيلة (1953)، لينضمّ الأخير إلى قائمة من العرب المكرّمين بهذا الوسام تضمّ المصريين: عبد الغفار مكاوي وشفيق العاصي ومصطفى ماهر ومراد كامل، واللبنانية إميليا نصر الله، والسوريين صادق جلال العظم وأدونيس وفؤاد رفقة، والأردنية ليلى نعيم.

وتُمنّح الجائزة إلى «شخصيات بارزة من العالم أجمع» ساهمت في تقديم «خدمات استثنائية في مجال التبادل الثقافي الدولي وفي تدريس اللغة الألمانية»؛ وهي تُعدّ أهمّ تكريم رسمي

جائزة الشيخ زايد للكتاب تعلن نتائج دورتها الـ 16

أعلنت جائزة الشيخ زايد للكتاب، من مقرها في أبو ظبي، أسماء الفائزين في دورتها السادسة عشرة، والتي شملت هذا العام سبعة فروع.

حيث فازت الكاتبة الإماراتية ميسون صقر بالجائزة في فرع الآداب، عن كتابها «مقهى ريش، عين على مصر»، الصادر عن دار نهضة مصر للنشر العام الماضي.

ونال محمد المزطوري من تونس جائزة فرع «المؤلف الشاب»، عن كتابه «البدواة في الشعر العربي القديم». فيما فازت الكاتبة السورية ماري دعدوش بالجائزة عن فرع «أدب الطفل والناشئة»، عن قصتها «لغز الكرة الزجاجية»، الصادر عن دار الساقبي.

أما في فرع الترجمة، فقد فاز أحمد العدوي من مصر، الذي نقل كتاب «نشأة الإنسانيات عند المسلمين وفي الغرب المسيحي»، لمؤلفه جورج مقدسي، من اللغة الإنجليزية إلى اللغة العربية. وحصد الكاتب المغربي محمد الداوي جائزة فرع «الفنون والدراسات النقدية»، عن كتابه «السارد وتوأم الروح.. من التمثيل إلى الاصطناع».

وحصل العراقي محسن جاسم الموسوي على جائزة فرع «الثقافة العربية في اللغات الأخرى»، عن كتابه «الف ليلة وليلة في ثقافات العالم المعاصر: التسليح العملي والترجمة والتصنيع الثقافي»، الصادر عن دار نشر جامعة كمبريدج، فيما ذهبت الجائزة في فرع «النشر والتقنيات الثقافية»، لمكتبة الإسكندرية في مصر.



جائزة الشيخ زايد للكتاب
Sheikh Zayed Book Award

عن الجحيم الذي تخطط عقولنا لصنعه!

حسن داوود

رواية حبيب سروري الجديدة، رغم إغاليها في ترقب المآلات التي تأخذنا إليها آليات التحكم الأكثر إغالا بسعيها لتغييرنا كبشر، لا تفارق المشكلات الواقعية القائمة «على الأرض».

فقبل الأبحاث الشاملة التي تجريها القيادة العامة (المكتفى بحرفيها الأولين ق.ع.) على أطلس (المكتفى به كوكب الأرض) وذلك من أجل الوصول إلى التحكم الكامل للروبوتات بساكنيه، نقرأ عن هجرة قراء العالم إلى ما يرونه فردوسهم الأرضي، ممثلاً هنا بلندن عاصمة بريطانيا، كل ما يتعلق بتلك الهجرة جرى رصده، كما رصد نتائجه، في الرواية.

من ذلك الوصف التفصيلي لأهوال الرحلات التي تسبق بلوغ تلك الأرض المسبجة، التي توقفت القادمين عند الحدود، إلى تجمعات الماكثين هناك والمنتمين إلى بلدان يجمع بينها الفقر، وصولاً إلى عيش من تمكنوا من التسلل إلى أرض الميعاد تلك.

وتذهب الرواية إلى تخصيص أكثر محلية يجعلها شخصيتي الرواية الرئيسيتين، كما راوي نفسه، قادمين، أو هاربين، من اليمن، منشأ الروائي. وفي الصفحات الأخيرة، وفي عمرة وصفه لما سيؤول إليه حال البشر، بل البشرية، يعود الكاتب إلى ذكر العرب من بين خلائق البلدان المكتوبة الأخرى، وهنا بالاسم.

في سياق الصفحات التي سبقت كان قد ضمّ العرب إلى سائر الشعوب في المدينة غير الفاضلة، تلك التي يعيش فيها أهل الفقر، هؤلاء هم أهل «غبن» فيما الأغنياء المرهقون يعيشون في حي آخر منها هو «ألف» (نلاحظ أن لا أسماء كاملة على مدار صفحات

الرواية جميعها، باستثناء الشخصيات الأربع أو الخمس، ومن بينها طفران اليمني وحجيّ الحبشي، أما من أسمه فريد، وهو الأكثر حضوراً في الرواية، ما يسعى سروري إلى كشفه هو مشكلات العالم الحاضر على اختلافها، بادئاً الصفحات الأولى من عمله بالتفكير بوباء كوفيد، بالتزامن مع كتابته عن الهجرة العائلية إلى الغرب. لسنا إذن إزاء مشكلة واحدة، أو موضوع واحد، بل في خضم ما يجتاح العالم اليوم مهدداً إياه من جنباته الكثيرة. لم يكتف سروري بموضوع واحد إذن، أو بفكرة واحدة مهيمنة على نحو ما فعل جورج أورويل مثلاً في أغلب كتبه، إذ جمع (سروري) إلى موضوعه الرئيس معتقدات بشر بلادنا نفسها وأدوار هذه المعتقدات في التراجع المستمر إلى الخلف، فيما يتقدم العالم الآخر إلى الأمام، لكنه، من وجه آخر، الأمام المفضي إلى الكارثة، إذ هؤلاء المختارون هم الأقرب وصولاً إلى ما تحقّقه التقنيات الروبوتية الحسنة التطور. فهؤلاء، بعد أن ساعدت القيادة العامة، أو قيادة العالم، على التطرف في إسعادهم فاخترعت لهم «عقاقير المسرات، وعقاقير سعادة عطلة الأسبوع، وأخرى لأيام العمل،



عاقير للضحك، للشعور بالسكّر دون خمر، للشعور بالعشق دون عشق» سيكوتون غائبين مغيبين حتى عن أنفسهم.

ما نجحت القيادة العامة (ق.ع.) في تحقيقه هو إحلال مشاعر كيّفيتها الروبوتات، تلك التي تحرّرت من إرادة صانعيها البشر واستقلت عنهم في رسمها لأدوارها الخاصة ولقياها العالم. في الصفحات الأخيرة من الكتاب – الرواية نقرأ عن تفاصيل المكان الذي تجري فيه قيادة البشر، بالتزامن مع قيادة العالم عبر «التضليل الإعلامي، التخريب السيولوجي للأخر، التشويش الذكي، اختلاق الوقائع المسرحية، خردقة الحركات الشعبية» إلخ.

«جزيرة المصطفين» على رغم تحليقه في الأفكار والتخيّلات التي يستدعيها التفكير بما سيبيلغه العالم الافتراضي، وعلى الرغم من إنشائه عالماً مكانياً (مقرّ القيادة ذلك) وإدارياً حيث جرى تقسيم أنحاء المكان كمثّل ما يمكن أن يكون مركز إدارة مؤسسة معقدة التركيب، وعلمياً بإمعانه في وصف ما تتكون منه تلك العقول غير البشرية، لا ينتسب إلى رواية الخيال العلمي، لأنّ المشكلات

الواقعية من مجاعات وحروب وتميزات بين البشر حاضرة فيه بقوة، ثم إننا لسنا في تفاصيل مسلية، بل في عالم منهك لشدة قربها مما قد يتحقّق فعلاً وواقعاً.

هو كتاب تخيل عقلي واستدلالي مبني على ما شغلنا جميعاً، وإن اكتفينا بالخوف الذي يستثيره النظر في ما قد يحملنا إليه تطور مخلوقات مصنوعة من أسلاك ومعادن ومواد سائلة وغير سائلة. تلك المعرفة بالحاضر العلمي للعالم الذي يعطيه سروري اسم أطلس، هي ما يجعل كل ما هو موصوف في كتابه منذراً بالتحقق. وتلك معرفة توزّعت في التفاصيل التقنية والعلمية، إلى حدّ أنها جعلت الشخصيات التي تتابع مجرياتها، مثل فريد الحائر أين يحط في تحليقه على مسافة قريبة من الأرض، وزريقة الصحافية الرائعة الجمال، قليليّ الحضور الروائي. أما طفران، اليمني، فقد بدأت الرواية بوعد أنه سيكون بطلها، لكنه لم يلبث أن غاب في ما تلا من صفحاتها. الحبشي حجيّ كان نصيبه من الحضور أقل من صديقه ومرافقه طفران، إذ لم يتكرر ذكر اسمه إلا مرة واحدة أو مرتين في الفصول التي تلت وصوله إلى مبتغى هجرته.

«جزيرة المصطفين» ليست رواية بالمعنى العادي، أقصد في اختصاص هذا الفن بمتابعة مصائر أبطالها، إذ بدت أشدّ التصاقاً بخوفها مما سيصيب العالم بأكمله، جراء ذكاء بشره وعماثهم في الوقت نفسه.

«جزيرة المصطفين» لحبيب عبد الرب سروري صدرت عن دار «المتوسط» في 251 صفحة سنة 2022

كاتب لبناني

رواية ماتياس إينار عن عمق فرنسا: وقائع السهرة الجامعة لنخبة حفاري القبور

حسن داوود

يفتتح ماتياس إينار روايته باستشهاد من الراهب الفيتنامي تيش نات هان يقول: «إننا، في حيواتنا السابقة، كنا جميعاً تراباً وحجارة وندى وهواء ونارا وزندا وشجراً وحشرات وسمكا وسلاحفّ وعصافير وزواحف». الكثير من هذه الكائنات والعناصر تحوّلت منها، أو تحوّلت إليها، وشخصيات من تلك الرواية. ذلك التحوّل، أو التناسخ، لا يعني شيئاً كثيراً في الحياة البشرية، أو الإنسانية، لهذه الشخصيات إذ هي، بالطبع، لا تعرف ماذا كانت من قبل، ولن تعرف إلى ماذا ستتحوّل بعد موتها. فقط تقادم الزمن، حين تصير تلك الحيوات تاريخاً ماضياً، يمكن للكاتب الروائي أن يدرك أن هذا الرجل، أو تلك المرأة، يناسهما التحوّل إلى خنزير أو إلى فأرة، إلى رجل آخر أو إلى عاصفة.

إلى منطقة «نيور» توجه الإثنولوجي دافيد مازون لإجراء بحثه الإثنولوجي، بادئاً نزوله فيها ببيت كان أول ما أثار نفوره فيه هو تلك الديدان الحمر الصغيرة المنتشرة في أنحاءه. لاحقاً، مع تقدم فصول الرواية، سنستدل أيضاً على الرجل الذي تحوّلت الديدان منه أو تقمصته. ذلك التناسخ المتكرر الذي ترجع الرواية إليه، مرّة على الأقل في تاريخ السلالة العائلية لكل من الشخصيات، فكاهي على الدوام. وهو بدا كما لو أن الروائي اكتشف فيه ضالته فقلب إياه على وجهه، متلاعباً وملاعباً قراءه به، كفكرة ثرية غير قابلة للاستنفاد.

في التعريف بحياة الكاتب ماتيار إيناس وفكره نقرأ أنه أخذ فكرة التناسخ من معاشته للثقافات الشرقية، ومن معتقد الدروز في ما خضّ التقمص. وهو في روايته حقن

الفكرة بتاريخ تلك المنطقة الفرنسية جاعلاً بعض من عبروا فيه، منذ القرن الرابع عشر إلى حاضرننا في القرن الواحد والعشرين، منسلين من أجداد غير بشريين. هذا على الرغم من ذهابه في الرواية إلى العمق التاريخي للمجتمع الفرنسي، هو الذي كان قد كتب من قبل عن مجتمعاتنا العربية والمشرقية التي ألهمته. هنا، في الرواية تفتتح الصفحة الأولى على خريطة لتلك المنطقة المتسعة من فرنسا، وخصوصاً منها تور ونانت وأنغوليم، ليرجع إليها القارئ في وقت ما ينقله الكاتب بين أرجائها. ذلك يشابه ما فعله ناشر رواية جيمس جويس «عوليس» التي جرت أحداثها في العاصمة الإيرلندية (دبلن).

ومثلما يكثر في الرواية ذكر أسماء القرى والمدن، في حاضرها وفي مراحل من ماضيها، ترد أيضاً أسماء ما لا يحصى من المأكّل التي أعدت في «المأدبة السنوية لأخوية حفاري القبور». هذا العنوان، الذي استخدم ليكون للرواية جميعها، بموضوعاتها وتفزعاتها الكثيرة، هو أيضاً عنوان فرعي لأحد فصولها، أو لأحد كتبها، هي المندة على الخمسمئة والثلاثين من الصفحات، ما يجعل فصولها قريبة من أن تكون كتاباً المدعوون إلى تلك المأدبة، والذين تنوعت اختصاصاتهم بين أن يكونوا حفارين ودقّانين وسائقين عربيات نقل الموتى وحراس جثامينهم وصانعي



توايبتهم وأصحاب وكالات دفن ومتعهدي نقلهم إلى الآخرة، أو إلى حلول أرواحهم في أجساد مخلوقات أخرى، يرتاحون، كمثّل ما يفعل الموظفون في الشركات، عشرة أيام كل سنة. لا أحد يجب أن يموت في هذه الأيام العشرة، لأن ليس من أحد في الخدمة ليتولّى دفنه. أما ليلة الذروة في لقاء هؤلاء فهي التي يجتمعون فيها، آتين كل من منطقتهم، ليأكلوا ويشربوا كل ما يمكن أن يزخر به تاريخ المأكّل في تلك المناطق، بل وفي فرنسا بأكملها.

ما تصوّره تلك الصفحات التسعون أشبه بحفلة داعرة متواصلة من مزج الطعام بالكلام (الكلام المتراوح بين البذاءة والفلسفي) الذي يدعى كبار المتعهدين والحفارين إلى قوله أو إلى خطابته. جولة بعد جولة يحضر الطعام مشروباً أو مقلباً أو مدخناً أو مصحوباً بكميات لا يتوقف هدرها من النبيذ المتعينة أمكنة إعدادها. صفحات تمثّل أهجية، سليطة ولثيمة، لما يُحتفل عادة برهافته وأناقة صنعه في أنحاء فرنسا.

ويظل القارئ متسائلاً أثناء صفحات ذلك الاحتفال، عن صلتها بتسلسل الرواية وخط سيرها، كما يظل يتساءل أيضاً عما يجمع أطراف الرواية إلى متنها. الإثنولوجي دافيد مازون الراوي الذي أعدّه الكاتب لأن يكون بطل الرواية، يغيب بعد الصفحات

المئة الأولى ليعاود الحضور في الصفحات المئة الأخيرة. في غيابها ذلك تحضر حكايات عادات وسلوكات وحروب وتواريخ وأبطال فعليون أو هزليون عرفتهم تلك الأنحاء، فتكون الرواية، عند كل انتقال لها، كأنها تغادر كلباً ما كانت ترويه. ويبدأ على ذلك تلك الاستراحات التي تحمل العنوان ذاتها: «أغنية» حيث تروي كل منها (الأغنيات) حكاية غرامية أو مأساوية أو تاريخية منفصلة غالباً عن مجريات الرواية، لكنّ الكاتب ماتياس إينار يعاود التقاط خيط شخصياته الذي كاد يضع، مستلاً إياه من ركاب العوالم والتفاصيل المتشابهة.

الرواية التي بدأت بحكاية بطلها دافيد مازون تعود إليه بعد تجوالها الطويل، لتختتم بانتقاله إلى العيش مع لوسي المزارعة، متخلياً عن بحثه الإثنولوجي، تاركا للرواية، التي هو أحد أبطالها، القيام بهذا العمل على طريقته.

لكي تتجانس الرواية وتتسق، على قارئها أن يبحث في الدلالات والرموز التي يمكن أن توحد ذلك الشتات من الأخبار والتواريخ والحكايات المازجة العادي بالأسطوري. وهذا عمل شاقّ ومضيق على كل حال، على الأخص في ما يتعلّق بذلك الفصل الذي يتناول تلك المأدبة السنوية لحفاري القبور، حيث بدأ الكاتب وكأنه استرسل في وصفه الهجائي ذاهباً إلى أبعد من مجرد دعوة قارئة إلى استخلاص الرموز، أو حتى المعنى.

رواية ماتياس إينار «المأدبة السنوية لأخوية حفاري القبور» نقلها إلى العربية بترجمة لغوي واسع ومتميز محمد ناصر الدين. صدرت الرواية عن «دار الجمل» لسنة 2022 بعدد صفحات بلغ 531 صفحة.

كاتب لبناني

STOP BREATHING



Elizabeth Hughey

It is filthy but imagines itself to be clean, it will be clean, it is made of stone, it has no cracks down which crumbs, it is dirty, it is filthy, it is a foul place, but if you say it is a heaven it will be a heaven one day in someone else's mind in someone else's apartment in someone else's television over the radio it is awful but say it is right, it is bleeding, it is all blood, it will not come out, it is damned, but imagine it is soft, loved, wanted, birthed, it is terminal,

like a terminal bud, which means it is green, it is responsible for new

growth, wouldn't that be lovely, even though it is ugly, infected, sickening, quiet, it a painting of

something ugly and that makes it pretty enough, it was imagined to be pretty one day, it

has grown on you, it has grown on us, it is growing, choking, but we can breathe, there is

always room for breath, it will breathe again, it will climb softly over you in the night, while you

are dreaming, it will be holy when you think it to be holy, a moral, it will come to you

in a story, a library book, it is closed now, cut off, blackened, it is charred, but

imagine it to return unburned, fattened, it is asking to be eaten, it is begging to be thought,

it is begging, it is poor, impoverished, desperate, it almost killed itself but it imagined itself to

keep living and it lives

Elizabeth is the co-founder and Programming Director of the Desert Island Supply Co. (DISCO), a literary arts center in Birmingham, Alabama, where she teaches poetry in the public

هكذا إلى ما لا نهاية



فتحية الصقري

وطعمه الحلو في فمك
تعض حروفه ببطء
كما كنت تفعل
بطيء ولذة، واحدا تلو الآخر
وتلمسه لسناك.
ناده باسمه الآن
الآن، وغدا
بنبرة صوتك المنتشطي أبدا
بشمسه الريفية الدافئة
ناده باسمه
وإن تبدلت الأشياء، وضاعت الأمانى
كما تنادي صديقا مغادرا، أو حبيبا
غائبا.
نادي الربيع باسمه
في كل الأوقات
غائبا
متأخرا
مهجورا
قريبا
نائبا
متجاهلا
أو منسيا
نادي الربيع باسمه
في كل الأوقات
في الهدأة
في الغضب
في الصحو
في العاصفة
في الجو الغائم والمتقلب.
نادي الربيع باسمه
في كل الأوقات
في الصباح
في المساء
وعند الظهيرة
ستخرج كل الصور
كالراقصات، من غرفة الحب.
لا تفعل شيئا
انظر فقط
انظر من بعيد
يمكنك أن تبسم، إن شئت
يمكنك أن تنسى، أو تتجاهل ما سنؤول
إليه
يمكنك أيضا حذش بهجتها بكلمة غير

قبل أن تطفئ الضوء
قبل أن تمتد يدك لتغلق الباب
قبل أن تغير نغمة الهاتف
وقبل أن يغلب النعاش عينيك
الجميلتين.
دعني أخبرك شيئا
ربما قد يصمت الربيع، وقد يطول
صمته
لسبب نهله
لكنه أبدا
لن يغادر صورته
لن يخلع عنه طبيعته
لن يغير ملامح وجهه
لن يتخلى عن ألوانه
ولن يصيح مع النسيان صيفا.
مبارك بالبهاء والرقعة
بالتجليات الحرة
بالتدفق الساحر في الليالي المجنونة.
ميقات روجه الموسيقى
وحيثما كانت الأغاني كان.
أعرف أن بجانبك الآن علبتي بيوة
فارغتين، على الأقل
ومفضة مليئة بقايا السجائر
لكن أعرف أيضا
أن اسم ذلك الربيع
لا يزال عالقا بين شفتيك

مقصودة
يمكنك تمزيقها بسكين حاد
يمكنك أن تطلق عليها أسماء، وصفات
لا تشبهها
ويمكنك أن ترقص معها متماهيا مع
صورة العاشق،
صورتك الأولى
الوسيع، اللطيف، الهادي، الودود،
العطوف، كثير التيسم، حلو اللسان.
ربما سيخف لعائتها قليلا
لكنها لن تتجزأ
لن تغيب، ولن تتمزق
لن تتلاشى كقفاة
لن تموت من الوحشة
ولن تطفو على السطح كقطعة فلين
سنتحول مع الوقت
إلى فراشات
يمكننا مشاهدة تحليقها الحر
في السهول الخضراء الممتدة،
بين حين وآخر؛ لكن لا يمكننا التقاطها،
أو لمسها مرة أخرى.
سنصبح طيفا
طيفا خفيفا ملونا
يتفتح في الأوقات الداكنة
مثل قلب حالم يشع بين الغيوم.
سنتقاطر، كسرب من الطيور، وسط
الزرقعة الهائلة
سنمزمز مختالة بهائنها في الذاكرة
متقدة، محفوفة بالمسرات
كحببات المطر العالقة في ذرات الهواء
كالنسيم الباردة التي تهب في النهارات
الحارقة
كلون البحر الشفاف في الصباح الباكر
كمزاق النبيذ المعق في السهرات
الصاخبة.
هكذا إلى ما لا نهاية
ربما قد يصمت الربيع، وقد يطول صمته
لكنه أبدا
لن يغادر صورته
لن يخلع عنه طبيعته
لن يغير ملامح وجهه
لن يتخلى عن ألوانه
ولن يصيح مع النسيان صيفا.

وقد حدث بالفعل
أن كنت بطل أغنية عجوز من بغداد
حين أعطيتك للتو قبلة
ونحن نقول لبعضنا: «أنت
شيطاني»،
«شيطاني هو أنت».
شخص ما عرفني بالفعل
في حفلة تنكرية في درسدن
عام 1723.
من زمن آخر.
أحيانا أقوم بتمشيطة
ذاك الحزن المكابر.
ألف على رقبتي سلاسل
صمت وحشي.
«أسف أمي»، أقولها بالإنكليزية
كل حلم لي له لبدة أسد.
«هذه أرض مجهولة»،
عبارة أوشمها على قلبي.
النار ترتعش، لكن ليس أنا.
«أسف أمي»، أقول بالإنكليزية
أحدث لغة الظلمة.
الظلمة هي اللغة الحية.
أنا هو الشيطان، أخشى ذلك.
أنا النار، لكنني لا أرتعش.
«أسف أمي»، مجددا بالإنكليزية
أنا قوي عندما أخطئ.

أشعر بك بين شفتي
تحترقين كاسم ممنوع،
ككلمة خفية
يتسّم بغموضها كل شيء.
والآن أنشد تعلم الغفران
من الأرض التي تهدي النور جرحها
دون أن تخشى شيئا
كما تفعل أصغر زهرة.
والآن أنشد أن أشبه قليلا السماء
التي ترهب بتحليق الصقر والذباب
وتحفظ السرّ الألفي للفراشة.
أنشد أن أمطر وأصنع قوس قزح.
أنشد أن أتعلم من الريح
كيف تمر بين البشر دون أن تؤذي
أحدا
كما تفعل مع أعصاب اللوز.
أنشد أن أقوى دوما
على النظر في عيون الناس
وأن أرى في مقلة من أخاف
محبة تسير على سطح خوفي
كإله.
أنشد أن أكون قادرا على الابتسام
في الليل
والنيس أذات الموت حبات الكرز
كما لو كانت أقرطا.

أشعر بك بين شفتي
تحترقين كاسم ممنوع،
ككلمة خفية
يتسّم بغموضها كل شيء.
والآن أنشد تعلم الغفران
من الأرض التي تهدي النور جرحها
دون أن تخشى شيئا
كما تفعل أصغر زهرة.
والآن أنشد أن أشبه قليلا السماء
التي ترهب بتحليق الصقر والذباب
وتحفظ السرّ الألفي للفراشة.
أنشد أن أمطر وأصنع قوس قزح.
أنشد أن أتعلم من الريح
كيف تمر بين البشر دون أن تؤذي
أحدا
كما تفعل مع أعصاب اللوز.
أنشد أن أقوى دوما
على النظر في عيون الناس
وأن أرى في مقلة من أخاف
محبة تسير على سطح خوفي
كإله.
أنشد أن أكون قادرا على الابتسام
في الليل
والنيس أذات الموت حبات الكرز
كما لو كانت أقرطا.

أتقدم
داخل مدفن عظام الملائكة،
أمد وسط الظلمة
جوف راحتي
متوسلا بذرة ضوء من الظهيرة
في اليوم المشووم لزفاف إبليس
المح
بين أكاليل «رعي الحمام»
الجمال المزعج
لعروسه الطفلة.
والآن أشعر بخطوات مرهقة لمن
عاد ببطء عند الغسق من محاجر
«حجر الحفاف»
وسلم للمساء النقاء المنبهر
ببياض الجبل الجريح.
شعر أعز يعج أفكارا.
تبرحها الذنوب هي تلك الفقرات
التي تحمل على ظهرها القمر.
وأنت تبحرين وسط ظلمتي
تخرسين داخلك الأغنية التليدة.
تجدفين في حلمي بك.
تشقنين بحري السري
في فجر عيني المأساوي.
تخطين محيط وجهي
وتحطين على فمي.

وجهي الطاقي من زمن آخر



دافيدي كورنيزي

ترجمة عن الإيطالية:

أمل بوشارب

Picasso portrait brings Sotheby's Hong Kong evening sales to \$164.2M

Among the top sales at Sotheby's modern and contemporary art evening were Picasso's 1939 portrait of his muse and collaborator, the Surrealist photographer Dora Maar.

Sotheby's modern and contemporary art evening sales in Hong Kong on brought in a total of \$164.2 million with premium, falling within the pre-sale estimate of HK\$927 million–1.4 billion (\$118 million–\$178 million).

Despite the severe pandemic-related precautions in Hong Kong and Shanghai, the sale succeeded well, with high sell-through rates and records set for 14 acts. Anna Weyant, Louise Bonnet, Tomokazu Matsuyama, Robert Alice, Chris Huen Sin Kan, Michael Lau, Atsushi Kaga, and Peter McDonald were among those that participated.

Sotheby's was obliged to postpone the event from its regular date in early April because of Hong Kong's severe coronavirus procedures, which have left many public venues unoccupied. As a result, Sotheby's held the auction in a gallery in Hong Kong's Pacific Place complex.

The aggregate total was much lower than the same set of sales last April, which brought in a hammer total of HK\$1.46 billion, or HK\$ 2.1 billion with premium (\$269.8 million), over 91 works sold.

The five-hour event was divided into three auctions: normal auctions for modern and contemporary art, followed by a single-lot sale of a De Beers blue diamond, which was purchased for HK\$451 million (\$57.5 million) by an anonymous phone bidder. The gem was sold for more than its estimated value of \$48 million.

Nearly half of the buyers placed their bids online, with the majority of the rest contacting auction specialists in Sotheby's London and New York offices. High-value works by Pablo Picasso and Louise Bourgeois headlined the night's auction series, as part of a continuing effort to showcase big lots by historical blue-chip Western artists to established collectors in the Asia-Pacific area.

"Western artists have come to feature relatively large in our Hong Kong sales," said Alex Branczik, Sotheby's chairman of modern and contemporary art in Asia, in a statement following the sale. "But what's particularly exciting for me is to see them in dialogue with their Asian counterparts."

Among the top, lots of the sales were Picasso's 1939 portrait of his muse and collaborator, the Surrealist photographer Dora Maar. It sold for HK\$169.4 million (\$21.6 million) to a Japanese collector. That number was more than the painting's HK\$138 million (\$17.6 million) pre-sale estimate.

The result makes it the second-most expensive work by the Spanish modernist to sell at auction in the region.



فنانة عراقية تحوّل بريشتها «رمادية بغداد» إلى ألوان تضحّ بالحياة

يرافقها أحياناً موظفون في البلدية لمعاونتها على الأرض. وتلتقت في اللوحات الأولى مساعدة فنان آخر قبل أن تكمل المشروع وحيدة. وتروي الفنانة «أبقى أحياناً حتى وقت متأخر من الليل، أحياناً حتى منتصف الليل أو حتى الساعة الثانية بعد منتصف الليل» في الشارع. وتضيف «الشارع مقلق لامرأة في هذا الوقت».

تسمع أحياناً تعليقات غير مؤدبة. وتقول «أحاول أن أفضل نفسي عن هذا الكلام»، مضيفة «أسمع ولا أهتم، وهم أيضاً اعتادوا على وجود امرأة ترسم». وتخبر أن فنانة عراقية تقطن في دبي أرسلتها لتقول لها إنها كانت تحلم بأن ترسم في بغداد لكنها كانت تخشى «ألا يتقبلها الناس». تضيف واجد «لكن ها أنا، تقبلني المجتمع العراقي».

- «صناعة الجمال» -

ويشرح أمين بغداد علاء معن أن هذا المشروع الذي انطلق قبل تسعة أشهر «جزء من رؤية متكاملة لنهضة بغداد» يطمح إلى أن تشمل تطوير البنية التحتية المتهالكة في المدينة. ويضيف أن الجداريات تهدف إلى «صناعة الجمال بالمدينة من خلال نقل الفن إلى الشارع وإزالة اللون الرمادي من الشارع... لون الغبار».

يختار علاء معن، وهو مهندس معماري، الشخصيات التي سيتم رسمها. ويقر أن المدينة البالغ عدد سكانها تسعة ملايين نسمة وتنتج 10 آلاف طن من النفايات في اليوم لا تزال تحتاج إلى مشاريع بنى تحتية كبرى يعرقلها الفساد وسوء إدارة الموارد العامة والبيروقراطية المستشرية في العراق.

ويضيف «المدينة هي الضحية الأولى دائماً. أي مشكلة في البلد تظهر مباشرة على مشهد المدينة. حينما تكون هناك بطالة، سترى باعة متجولين يفترون الشوارع... حينما تكون هناك مشكلة سكن في المدينة، سترى العشوائيات».

تغطي بعض جدران شوارع المدينة أيضاً لوحات تحمل الأمل ورسائل سياسية رسمها المتظاهرون خلال فترة الانتفاضة الشعبية التي شهدتها البلاد في تشرين الأول / أكتوبر 2019 للاحتجاج على سوء البنى التحتية والفساد الزمن.

في حيّ الصدرية الشعبي، أعادت ماجد رسم لوحة للفنان العراقي حافظ الدروبي تمثل بائعي بطيخ، أضفت بعض الفرح على المكان. ويقول فاضل أبو علي، وهو بائع محارم يبلغ من العمر 63 عاماً، «شيء جميل جداً، هذا تراث بغداد وتراث العراق»، أملاً في أن يرى المزيد من هذه الأعمال «في كل محافظات العراق».

لكنه ينتظر المزيد من السلطات. ويضيف «ليس فقط الرسم والشكلية، نتمنى أن تكون هناك نظافة موجودة في شوارع بغداد، من ناحية المجاري والأزقة والحدائق».

تمرّ وجدان الماجد بدقّة وهدوء ريشتها على أحد جدران شوارع بغداد. فقد نجحت الفنانة العراقية في كسر الكثير من القيود في مدينة تخنقها الأبنية الاسمنتية العالية، عن طريق ببث الحياة في شوارعها عبر لوحات لأيقونات عراقية وعالمية بارزة مثل زها حديد وجواد سليم والأم تيريزا.

برعاية أمين بغداد، تحوّلت 15 جدارية في شوارع المدينة وعلى أبنيتها إلى لوحات تكوّن تلك الشخصيات الرائدة في عوالم الهندسة المعمارية والشعر والفكر والرسم.

تضع وجدان لمسات دقيقة بريشتها على جفن الشاعر العراقي مظفر النواب الذي صورته في جداريتها. كما أبدعت على الجدارية في تصوير مشاهد قروية لفلاحين بثياب تقليدية.

ويصرخ أحد السائقين لدى مروره في المكان «أجمل مظفر!».

في صندوق، ورّعت وجدان الألوان، ووضعت الريشات المتنوعة في المياه. تبطيء السيارات والمارة والدراجات النارية والتكتك، لدى مرورهم قريباً، يتأملون بذهول وحشية المشهد غير الاعتيادي المائل أمامهم.

وتقول الفنانة البالغة من العمر 49 عاماً والتي تدرّس في كلية الفنون الجميلة «تضيف البهجة على المكان المهجور».

وتشكل هذه أول تجربة فنّ شارع تقوم بها وجدان، التي اعتادت أن تعرض لوحاتها المائية والأكريلكية داخل المعارض التقليدية المغلقة المرتادة دائماً من الوجوه نفسها.

أما اليوم، فقد باتت فنّاناً، كما تقول الفنانة التي تلتحق سرّوالياً بيقع من الألوان، «مفتوحاً أمام الجميع... من كل طبقات المجتمع، من فنانين وعمامة وباعة متجولين، الجميع. والجميع، صغاراً وكباراً، يسألون عنه».

- «تقبّلي المجتمع العراقي» -

تكسر الألوان المفرحة الرتابة التي تهمين على المدينة الغارقة بالاسمنت والفوضى، وتنتشر في كل شوارعها الكابلات الكهربائية السوداء المتشابكة.

على جدارية، لوحة تمثل زها حديد، مع نظرة عميقة على وجهها وخلفها أعمالها. قريبا، لوحة لجواد سليم، أحد عرابي الفنّ العراقي الحديث، وكذلك عالم الاجتماع الألماني ماكس فيبير ومن حوله الكتب. في بلد محافظ إلى درجة كبيرة، توجد «تحديات كبيرة» أمام امرأة ترسم في الهواء الطلق، كما تقرّ وجدان الماجد.

Algeria.. Iranian and Egyptian films win the "Imdgasn" Grand Prize

Cannibal" by Iranian director Ramin Samani, and "Tuk-Tuk" by Egyptian Mohamed Khaider, won the "Best Short Film" award, at the end of the Emdgasn International Film Festival in eastern Algeria.

This came at the conclusion of the activities of the International Short Film Festival in Batna on , which started last , in its second edition, in the presence of Arab and international film faces.

The festival distributes 8 prizes, which are for "Best Short Film", "Best Direction", "Best Screenplay", "Best Photography", "Best Editing", "Best Actor", "Best Actress" and "Jury Prize". The two films also won the Best Actor Award, and the Iranian actor Behzad Durrani won it for his role in "Cannibal", and the Egyptian Ilham Wagdy for her role in the movie "Tok-Tok".

In 9 minutes, the Iranian film tells the story of a driver of a car towing and shipping vehicles whose mission is to help others, but he commits a crime by pouring some kind of liquid on the road to cause traffic accidents, and he ships the damaged vehicles for a fee to meet the needs of his family.



While the 26-minute Egyptian movie deals with the story of Wala, who seeks to support her family after her husband immigrated outside the country illegally, so she decides to work as a tuk-tuk driver (three wheels used to transport people), so she becomes a victim of harassment and violence.

The Palestinian Mahmoud Ahmed won the best director award for his movie "Match Matches." The award for best screenplay was shared equally between the films "The Winner" by Yuri Sysoev of Russia, and "Shabshaq Marikan" by Amal Belidi of Algeria.

The award for best cinematography was won by Yuri Sysoev's "The Winner", and "good thanks, you" by British Molly Manning Walker won the award for best editing.

And participated in the official competition in the second session, 29 works from 24 countries, including Turkey, Tunisia, Uganda, Palestine, Brazil, Australia, Ukraine and Canada, in addition to Algeria.

Among the films competing for awards, are "I will tell God everything" by the Algerian Mohamed bin Abdullah, "The Date of Life" by the Egyptian Amr Al-Bahidi, and "The Little Bird" by the Saudi Khaled Fahd.

Film director and actress Pinar Goktas will represent Turkey at the festival, by screening her short film "The Flag" in the official competition.

The Emdgasn International Film Festival for Short Films is organized by the "Cultural Touch" cooperative (governmental) under the supervision of the Algerian Ministry of Culture, with the participation of 24 countries.

The news published on the official page of Anadolu Agency is an abbreviation for a part of the news that is presented to subscribers through the News Stream System (HAS). To subscribe to the agency, please contact the following link.



«شبح الحرية» لبونويل: السيرالية في وجه البورجوازية

سليم البيك*

أقساها على ما يمكن أن يكون استيعاباً منطقياً لدى المشاهد، فإن مَ أخذنا بسلام من المشاهد الأولى (بسلام تعني تجاوز مُساءلة بونويل عن منطقية مشاهدته)، سلك إلى متن الفيلم وزاد احتمال استمراره، جالساً أمام العوالم المتداخلة هذه، حتى نهايته.

لا يكتفي الفيلم بنقد البورجوازية في تسفيهه الحدود التي تحكمها في شتى مجالات الحياة،

حين يُقال سينما سيرالية نجد معلماً واحداً هو لوييس بونويل. وعن فيلمه هذا يمكن القول إنه الأكثر سيرالية، دون أن يعني ذلك أن لا حكاية فيه وأن بونويل لم يُحكِّم الربط بين مفاصل هذه الحكاية، إنما التناقضات بين المشاهد، والمشاهد ذاتها، وتوصيف بونويل لما هو داخل إطار الكاميرا، كان سيرالياً، مفككاً في ظاهره ومتشعبة، مشاهدته، ببعضها، في باطنه.

في الفيلم مشهد تعلق طويلاً في ذهن المشاهد، لغرابيتها وإمكانية منحها دلالات متباينة، كأفراد يجتمعون جالسين إلى طاولة كراسيها هي مقاعد التواليت، ينزل الرجال والنساء ملابسهم السفلية ويجلسون للبدء في النقاش الجاد، أما الاستراحة فكانت في التواليت ذاته، إنما يأكل أحدهم فيه ويشرب، يُطرق الباب فيجيب بأن المكان مشغول. مشهد آخر تبحر فيه الشرطة مع والدي طفلة ضائعة عن الطفلة، وهي أمامهم يحادثونها كأنها شخص آخر. ومشاهد أخرى أقل سيرالية كأنها نمط الحياة البورجوازية والمؤسسة الرسمية، ما نجده كذلك في أفلام أخرى له منها «سحر البورجوازية الخفي» 1972، و«درب التبانة» 1969. يشكل الفيلم، مع فيلمنا هذا «شبح الحرية» 1974، ثلاثية موضوعاتية لبونويل.



الاقتصادية وانحيازاتها السياسية، كأن الواقع شبح يخترق البورجوازية المتكلمة والمتخمة بقوانينها وحدودها. الفيلم يتخطى البورجوازية في نقده لها، سيرالياً، إلى رجال الدين ساخرًا من النفاق الذي يمارسونه، فالحدود المحيية في عوالم الفيلم، في أسلوب النقد والسخرية والتسفيه، هو كذلك في موضوع النقد، إضافة إلى البورجوازية، كان لرجال الدين حصتهم، كطبقة موازية في المجتمع، تماهت مع شريكها في المصالح.

الغرابية في الحوارات تعم الفيلم، وإن كانت المشاهد، في نسبة منها، لحقيقية المصور، محتفظة بحد أدنى من الانسجام الواقعي، سنجد في الحوارات انفتاحاً أكبر على توسل السيرالية لتسفيه مواضع النقد في الفيلم، فالكلمات تُصاغ بإمكانية غرابية تقصو لا تصلها الصور المعدة مسبقاً، مهما حاول المخرج قلب منطقتها.

ينتهي الفيلم (The Phantom of Liberty) في حديقة الحيوانات، نسمع صيحات تنادي بالسقوط للحرية، أمام رجال شرطة وقد أمرهم رئيسهم بإطلاق النار على المتظاهرين، ثم تتبثت الكاميرا على رأس نعامة تتلفت حولها كأنها لا تفهم ما الذي يدور ولماذا يدور.

الفيلم المعروض حالياً على منصة «كانال بلُس» الفرنسية، هو ما قبل الأخير لبونويل، وفيه كما في غيره، لا يكف المخرج الإسباني عن اللعب مع مشاهديه وإثبات عجزهم عن توقع ما قد يرونه، أو في الإدراك السريع والمباشر لما يرونه، أو في المحاولة اللوححة لدى كل مُشاهد، في إقامة اتفاق مبدئي مسبق بينه وبين الفيلم، من بداياته، يحدد فيه منطق الفيلم وسياقه وعالمه. هذا كله يتهدم مع بونويل، من أول الفيلم لتبني أساساته، بتقدمه، على تهديم المتوقع والمسبق والمستقر.

لا غرابية، بعد كل هذا الحديث عن التمرد الفني والإنساني الذي يجسده الفيلم، على البورجوازية من ناحية، والكنيسة من ناحية ثانية، أن يشير بونويل في مذكراته «أنفاسي الأخيرة»، إلى أن الفيلم وعنوانه، «تحية إلى كارل ماركس وشبحة الذي يجول في أوروبا».

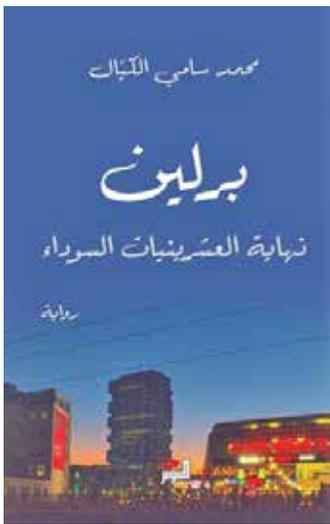
*كاتب فلسطيني سوري

في اليوميات، في التوافق، بل يتمدد، من خلال التداخل الذي يحدثه كاسراً للمنطق المعرف مسبقاً، في المكان إذ لا حدود بين ما أمام الجدار وما خلفه، وفي الذات إذ لا حدود بين ما داخل الشخصية وما خارجها. كأن الواقع شبح يمر دون حدود وحواجز، دون تعريفات مسبقة مطمئنة تحرس البورجوازية، وفي إسقاطات ذلك اجتماعياً واقتصادياً وسياسياً، على إيقاعه، حفاظاً منها على مكانتها الاجتماعية ومصالحها

«برلين.. نهاية العشرينيات السوداء»: ديستويا عربية عن أوروبا

صدرت عن دار التنوير في بيروت رواية «برلين.. نهاية العشرينيات السوداء» للكاتب محمد سامي الكيال، وهي أولى روايات الكاتب السوري العامل في مجال الصحافة الثقافية والسياسية.

يبني الكيال صورة متخيلة لمدينة برلين في نهاية عقدنا الحالي، الذي يسميه «العشرينيات السوداء» متخذاً مما يُعرف في الإعلام الألماني بـ«العشائر العربية» أي الجماعات من أصول عربية، المتهمة بالسيطرة على عالم الجريمة المنظمة، مدخلاً لمعالجة قضايا متعددة: الهجرة والتعددية الثقافية والقانون والصراعات الدائرة للسيطرة على المجال الحضري في المدن العالمية.



يتنقل الكاتب بين أساليب سردية متعددة ومتنوعة، مستلهماً صنعة الحكواتي، لغة التقارير الصحافية، حكايات القصص البوليسية، والإحالات إلى الكتاب المقدس، ليرسم صورة ديستوبية عن أوروبا، التي تسعى لأن تصبح «عالمية» دون أن تقبل التخلي عن عقلانياتها الصارمة، وأنظمتها القانونية والبيروقراطية الجامدة، التي صيغت في عصر آخر.

تبحث الشخصيات الكثيرة في الرواية عن معنى ما مفهوم «الحقيقة» وسط تعدد المنظورات، والصراع العرقي والطائفي والسياسي الطاحن، الذي أثاره غياب البطل الأساسي للرواية، محمود الأسود، أو Mamo Der Schwarze، كما سُمي في الصحافة الألمانية، والذي سيطر على العالم السفلي للمدينة، وسعى إلى مد نفوذه إلى عدة ميادين، سياسياً عبر حزب اسمه «حزب الشعب الجديد»؛ وثقافياً، من خلال شراكتة مع الكاتبة والأديبة الألمانية هانا كروناور.

«يخرج الجميع دون نصر أو هزيمة، وتبقى برلين شاهداً على كل ما حدث» كما تؤكد كلمة الغلاف الأخير للرواية، التي يبدو أنها تحاول أن تقدم سرداً عربياً عن أوروبا، بعد قرون من تراكم السرد الأوروبي عن «الشرق» والعالم العربي.

وبعيداً عن الإحالات السياسية والفلسفية للرواية، تسعى لتقديم حكاية ملحمية متماسكة، ودراسة لصيقة للشخصيات، في سعيها ومعاناتها ضمن مدينة لا ترحم، تزداد الحياة فيها صعوبة. تقع الرواية في حوالي 280 صفحة، وستصدر متوافرة بالتدريج في الدول العربية، والمكتبات العربية في أوروبا.



العلاقة بين المعرفة والأيدولوجيا في الفكر السوري المعاصر

العربي. يتضمن الكتاب أربعة أبواب تحتوي بدورها تسعة فصول، ومقدمة وخاتمة وملحق، بالإضافة إلى تقديم للكتاب كتبه الدكتور حازم نهار. ويتضمن الباب الأول الموسوم بـ «في الوطنية (السورية)»، ثلاثة فصول أولها معنون بـ «الوطنية (السورية)؛ بين الفردانية الليبرالية والجماعية (غير الديمقراطية)»، وثانيها بـ «الهوية والدولة الوطنية (السورية) والحق في الانفصال»، وثالثها بـ «في المبادئ فوق الدستورية». أما الباب الثاني فمعنون بـ «دراسات نقدية في الفكر السوري المعاصر» ويتضمن فصلين (الرابع والخامس)؛ أولهما موسوم بـ «دراسة نقدية لتقارير المركز السوري لبحوث السياسات» عن «الأزمة السورية»، وثانيهما معنون بـ «بين الثقافة والسياسة: دراسة نقدية لمفم مجلة

العلاقة بين المعرفة والأيدولوجيا في الفكر السوري المعاصر» عنوان الكتاب الصادر مؤخراً عن مؤسسة ميسلون للثقافة والترجمة والنشر، للباحث والمحاضر الأكاديمي، في جامعتي كولونيا ولايبزيغ، حسام الدين درويش.

الأطروحة التي يتبناها الكتاب تتمثل في القول بأن الأيدولوجيا ملازمة بالضرورة للمعرفة في ميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية عموماً، وبأن تلك الملازمة ليست أمراً سلبياً بالضرورة. ويتناول الكتاب الذي يقع في 212 صفحة، الجدل، السلبى و/ أو الإيجابي، بين المعرفة والأيدولوجيا، بين الثقافة والسياسة، بين الوصف والتقويم، بين الخطاب الوصفي أو التحليلي والخطاب التقويمي أو المعياري، في النتاج المعرفي السوري الذي ظهر في العقد الأخير الذي تلا قيام ثورات الربيع

«Reflections on the Guillotine».. Nineveh House publishes an Arabic translation of Albert Camus' book

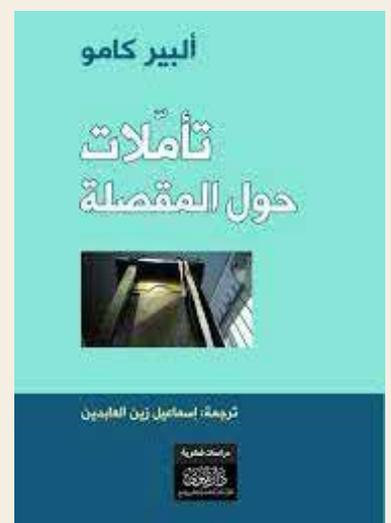
An Arabic translation of the book "Reflections on the Guillotine" by the French writer Albert Camus was recently released, and it was translated into Arabic by the translator Ismail Zain Abdel Abidin. The book falls under the category of intellectual studies.

In this book, Albert Camus discusses through the reflections of the "guillotine" and sees that according to the "deterrence theory", we are all latent killers, and the

death penalty must be imposed, which does not only kill the killer, but also kills the idea of killing in others, as if humans would suddenly turn into monsters, if We abolished the death penalty! We might agree with this "if human nature were different".

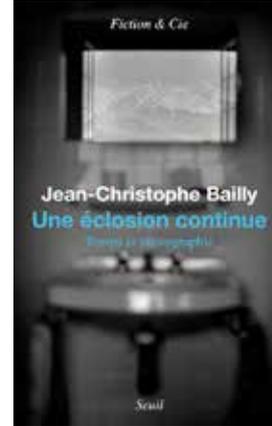
Albert Camus believes that man is not controlled by only one idea, or only one energy, man is the scene of conflicting forces, conflicting energies, various fluctuations, and sudden fluctuations, even himself.

Some murders occurred suddenly because of a burning situation, and the perpetrators did not expect that they might one day be killed. No person, for example, can keep the scene of a severed head dripping with blood in his memory throughout his life, especially after the withdrawal of executions from public public squares to secret prison arenas, although one of the conditions for the effectiveness of the "deterrent example" of the death penalty is that it be public.



جان كريستوف بايي: عودة إلى الفوتوغرافيا

يعدّ الكاتب والمفكر الفرنسي جان كريستوف بايي (1949) من أغزر أبناء جيله تأليفاً وأكثرهم تنقلاً بين الحقول الكتابية، حيث يُحسب له أكثر من 70 كتاباً (نشر العام الماضي، على سبيل المثال، 5 أعمال بأحجام مختلفة)، بين محاولة ومجموعة شعرية ونص مسرحي أو سردي، وبين كتاب عن الفن.



ضمن هذا النوع الأخير، أي الكتب حول الفن، وضع بايي العديد من الأعمال التي تناول فيها فن التصوير، مثل «اللحظة وظلها»، «والتصوير»، إضافة إلى أعمال حول فنّانين - مصوّرين محدّدين، مثل كتابه الذي يحمل عنوان «جاك مونرو مصوراً».

يستكمل المؤلف الفرنسي أبحاثه حول فن الفوتوغراف بكتابه الجديد «تفتّح مستمر: الزمان والفوتوغرافيا»، الصادر حديثاً عن منشورات «سوي» في باريس.

ينقسم الكتاب إلى جزأين مكتوبين بمنطقتين مختلفتين: حيث يضم القسم الأول منه مقالات فكرية حول «الحدث الفوتوغرافي»، وما يميّز فن التصوير عن غيره، ولا سيّما في علاقته الخاصة بالزمن (بتثبيت اللحظة وإبقائها كزهرة تتفتّح بشكل مستمر)؛ كما يشكّل هذا القسم الأول مقالاً حول فهم بودلير للفوتوغرافيا - الوليدة في عصره - وتعامله معها.

أما القسم الثاني من الكتاب فيشمل العديد من المقالات التي كتبها جان كريستوف بايي - خلال العقدين الماضيين - حول تجارب ومعارض فوتوغرافية معيّنة، وهو مقالات تأتي لتقدّم أمثلة عملية على أطروحاته النظرية التي يضمها القسم الأول من الكتاب.

طبعة جديدة من كتاب «تاريخ المغرب الأقصى» للباحث امحمد جبرون



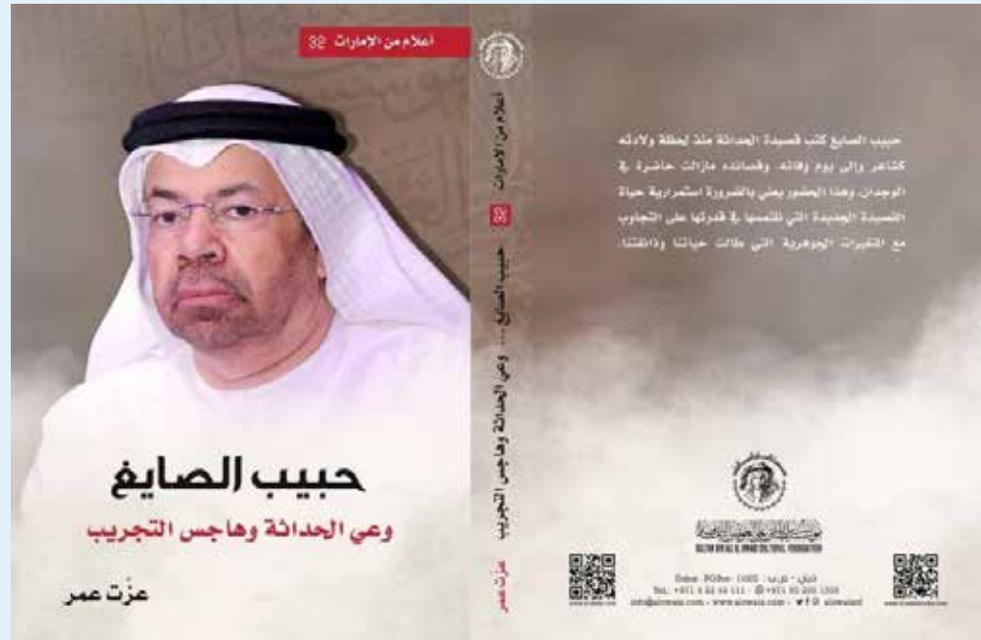
صدرت طبعةً جديدةً من كتاب «تاريخ المغرب الأقصى من الفتح الإسلامي إلى الاحتلال»، للباحث امحمد جبرون، عن دار «الإحياء» للنشر والتوزيع.

وصدر الكتاب للمرة الأولى في العام 2019، وحصل على جائزة المغرب للكتاب في فئة العلوم الإنسانية، وهو يُقدّم «حبكة سردية شاملة لتاريخ المغرب الأقصى، غير تقليدية، مؤثقة ومخطوطة بقلم واحد ورؤية منهجية واحدة»، بحسب الناشر.

من جهته، ذكّر الكاتب أنّ «تاريخ المغرب الأقصى يُلبّي طلباً حيوياً لدى القارئ المغربي والعربي، الذي افتقد منذ سنوات إلى نص جامع يناسب احتياجات أصناف مختلفة من القراء، ويعضد جهود أعمال أخرى جماعية وفردية رامت الهدف نفسه، وهو ليس بديلاً عنها أو تجاوزاً لها بالمعنى السليبي».

ويستند هذا الكتاب على مجموعة من الفرضيات، من بينها «التركيز على البعد الوطني في انتقاء المادة التاريخية وتوظيفها، وهو ما يظهر في حديث الكتاب عن تاريخ المغرب الأقصى وعدم خلطه بين أحداث ووقائع تهم المغربين الأدنى، أي تونس، والأوسط، أي الجزائر، ومن دون أن يتحصّر إلى أيّ منظور عرقي أو طائفي».

كما أنّه ينطلق من فرضية أنّ «للإسلام دوراً محورياً في ظهور المغرب الأقصى سياسياً وحضارياً، وأنّ الجهاد الوطني عمل عسكري لمواجهة التجزئة والانقسام الطائفي والقبلي، ومواجهة الغزو الأجنبي، وحماية السيادة الترابية للبلاد، إضافة إلى الدور المركزي للمغرب الأقصى في تاريخ حوض البحر الأبيض المتوسط، تأثيراً وتأثراً».



Publication of the book Modernity Awareness and the Obsession of Experimentation by Ezzat Omar

Recently issued by the Al Owais Cultural Foundation in Dubai and within the series “Flags of the Emirates” book by Habib Al-Sayegh, Awareness of Modernity and Obsession with Experimentation, by writer and critic Izzat Omar.

The first chapter of the book dealt with an aspect of the personal life of the late poet Habib Al-Sayegh, which included his upbringing in Abu Dhabi and the stages of his education and early brilliance. In addition to the testimonies of a number of poets, critics and media professionals.

The second chapter came under the title “The Book The Poem.” The writer traces the stages of development of the poetic text according to the issuance of his collections in succession since 1980. His first collection is “Here is the bar of Bani Abs.. The call is general.” It seems from the title a problematic text that mixes two times: the time of the tribe and the time of the tribe. Writing the

text in the late seventies, as he appeared to be a poet concerned with the general issues of the Arab nation, drawing inspiration from his tales from the Emirati heritage and the Arab heritage in general. Captain Ahmed bin Majid, the sea lion, attended next to Antara as a reminder of the course of the conflict on the Gulf.

The writer analyzed his collection “Miyari”, which in turn is a single poem, to which he dedicated an entire book in which he revived the Arab woman and femininity through the woman, the universal symbol “Miyari”. , a divan consisting of one poem, and perhaps it is one of the most informative writings of the poet in terms of language and metaphor.

The third chapter dealt with his poetry collections consisting of different poems such as: “Breaking in Weight,” “The Rose of Old Age,” “A Diagram of the Flocks of Giraffes.” And what distinguished Habib’s poems and the extent of

their response to promoting this awareness, and concluded the book by showing the relationship of his poetry to the material and moral heritage of the UAE and Arab poetry, which accompanied this important stage of the culture of Emirati society in its great turn towards the society of modernity and beyond, and perhaps such a mixture based on Heritage and legend contributed to enhancing the poet’s privacy and creative imprint, as well as his relationship with himself and the Arab and non-Arab world.

The writer Izzat Omar concludes, “I relied on a group of references that dealt with Habib Al-Sayegh’s poetic works, which are in any case few in relation to the experience of a pioneering poet who is 40 years old. Perhaps the reason lies in the difficulty of analyzing these works according to Al-Sayegh’s modern and postmodern trends, represented by Surrealism. and the winged imagination, and thus I hope that I have given it its due illumination, study, and analysis.

محمد بن زايد.. فارس السلام وراعي التنمية يقود الإمارات

أحمد نصير

متسلحا بسيرة زاخرة من العطاء والإنجازات ورصيد وافر من حب وولاء أبناء دولة الإمارات، يتولى الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئاسة الدولة.



حلول نوعية لها، بما يسهم في دعم أمن واستقرار العالم.

تجسد التعاون المشترك بين الإمارات ودول العالم لمواجهة أزمات المنطقة والعالم، في 19 قمة إماراتية عربية دولية عقدها الشيخ محمد بن زايد آل نهيان مع قادة دول المنطقة والعالم خلال شهري مارس وأبريل الماضيين، بخلاف المباحثات الهاتفية المتواصلة على مدار الشهرين.

قمم ومباحثات ضمن حراك سياسي يقوده الشيخ محمد بن زايد آل نهيان بنفسه لتنسيق الجهود الإقليمية والدولية لمواجهة التحديات والتحول التي تشهدها المنطقة والعالم، والعمل على تعزيز التضامن الخليجي والعربي.

لقاءات ومباحثات تضمنت رسائل إماراتية واضحة بالحرص على دعم الأمن والاستقرار في العالم، وتخفيف حدة التوترات بأماكن الصراعات ودعم قضايا الأمة الإسلامية والإنسانية، سواء في أوكرانيا أو فلسطين أو اليمن، أو في أي دولة تحتاج مد يد العون أو المساعدة، إلى جانب الحرص على تعزيز أواصر الأخوة ونشر قيم التسامح ودعم العلاقات الثنائية مع الدول الشقيقة والصديقة.

جهود دبلوماسية وسياسية متواصلة تقوم بها الإمارات بشكل متواز ومتزامن على أكثر من صعيد، في ظل تعاطف مكانة الإمارات وتزايد الثقة الدولية بقدراتها، وتوالي الإشارات العربية والدولية، على المستويين الرسمي والشعبي، بدبلوماسية الإمارات «المتوازنة» و«الشجاعة» تجاه العديد من الأزمات.

جوائز وأوسمة

تقديرًا وعرفانًا لجهود ومبادرات الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، التي أسهمت في نشر ثقافة التسامح والسلام في العالم، وتعزيز الأخوة الإنسانية ونزع فتيل عدد من الأزمات، أو التخفيف من حدتها، حصل الشيخ محمد بن زايد آل نهيان على العديد من الشهادات والأوسمة والميداليات من دولة الإمارات والعديد من الدول بما في ذلك سلطنة عمان، ومملكة البحرين، ودولة قطر، ودولة الكويت، والمملكة الأردنية، والمملكة المغربية، وماليزيا، وباكستان، والولايات المتحدة الأمريكية، وفرنسا، وألمانيا، وإيطاليا، وإسبانيا، والصين، وكوريا الجنوبية، ومونتينيغرو (الجبل الأسود)، وكوسوفو، بالإضافة إلى الأمم المتحدة.

من أحدث تلك الجوائز: جائزة «رجل الدولة الباحث» الذي حصل عليها من معهد واشنطن لسياسة الشرق الأدنى نوفمبر الماضي.

واعتبر المعهد، في بيان له، أن ولي عهد أبوظبي قاد عملية تأمين اتفاق السلام بين الإمارات وإسرائيل، فضلا عن التزامه بتوسيع التسامح الديني في بلاده. تكريم لقائد استثنائي، اتفق الجميع على تكريمه وتقدير جهوده، فتوجه الفاتيكان في يوليو/تموز من العام الماضي أيضا بوسام «رجل الإنسانية». وقبل ذلك تم اختياره في مارس/آذار من نفس العام، كأفضل شخصية دولية في مجال الإغاثة الإنسانية لعام 2021، ومنحه القراء العرب لقب «القائد العربي الأبرز» لعام 2019، في الاستفتاء الذي أجرته شبكة «روسيا اليوم».

نهيان، عددا من المبادرات التاريخية والمواقف الإنسانية، أسهمت في نشر ثقافة التسامح والسلام في العالم، ونزع فتيل عدد من الأزمات والتخفيف من حدتها، والوقوف حائط صد أمام أفكار التطرف والتشدد.

من أبرز تلك المبادرات رعايته لوثيقة الأخوة الإنسانية التي تم توقيعها في الإمارات 4 فبراير/ شباط 2019 تلك المبادرة التي تحولت ليوم عالمي يحتفى به دوليا كل عام. ولا تكاد تمر فترة قليلة، إلا ويحصد العالم ثمار المبادرات الإنسانية للشيخ محمد بن زايد آل نهيان، التي تترجم مفهوم الأخوة الإنسانية، كما ينبغي أن يكون.

من أبرز مبادرات الشيخ محمد بن زايد آل نهيان أيضا، توصله لاتفاق تاريخي بين الإمارات وإسرائيل، 15 سبتمبر/ أيلول عام 2020، وتدخله شخصيا لتخفيف حدة التوتر في عدد من أماكن العالم، كان من أبرزها وساطته لنزع فتيل أطول نزاع في أفريقيا بين إثيوبيا وإريتريا في يوليو/تموز 2018.

19 قمة في شهرين

أيضا يقود الشيخ محمد بن زايد آل نهيان هذه الأيام حراك سياسي ودبلوماسي إماراتي متواصل ومكثف، لحلحلة أزمات عربية ودولية والبحث عن



وفي يناير/كانون الثاني 2005 تولى منصب نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة الإماراتية، كما تم ترفيعه إلى رتبة فريق أول.

وساهم الشيخ محمد بن زايد آل نهيان في تطوير القوات المسلحة الإماراتية، من حيث التخطيط الاستراتيجي والتدريب والهيكل التنظيمي وتعزيز القدرات الدفاعية للدولة، مستلهما توجيهات المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان وأخيه الراحل الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان.

وقد ساهمت توجيهاته المباشرة والقيادية، في جعل القوات المسلحة الإماراتية مؤسسة رائدة تحظى بتقدير عدد كبير من المؤسسات العسكرية الدولية.

وإضافة إلى مسؤولياته العسكرية، كان الشيخ محمد بن زايد المستشار الرئيسي في الشؤون الأمنية لدى والده المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان.

أدوار رائدة

أيضا شغل الشيخ محمد بن زايد آل نهيان مسؤوليات عدد من المناصب المرتبطة بالشؤون السياسية والاقتصادية والتشريعية في أبوظبي ودولة الإمارات العربية المتحدة. وقد عين وليا للعهد في أبوظبي في نوفمبر 2004، كما تولى في ديسمبر من العام نفسه رئاسة المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي، الذي يعد الجهة المختصة لوضع السياسة العامة للإمارة.

وقبل تقلده هذا المنصب، شغل منصب نائب ولي عهد أبوظبي خلال الفترة ما بين نوفمبر 2003 ونوفمبر 2004، ونائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي خلال الفترة ما بين يناير 2004 وديسمبر 2004.

وعرف عن محمد بن زايد آل نهيان بذله الكثير من الجهود لتعزيز المعايير التعليمية في إمارة أبوظبي للوصول بها إلى أفضل وأرقى المستويات والمعايير الدولية.

ومنذ توليه رئاسة مجلس أبوظبي للتعليم في سبتمبر عام 2005، عمل بلا كلل لإقامة شراكات مع المؤسسات التعليمية والمراكز الفكرية المرموقة عالميا، والتي أعلن عن قيام عدد منها في أبوظبي أو تم الانضمام إلى مشاريع مشتركة استراتجية مع المؤسسات الأكاديمية المتواجدة في أبوظبي.

كما شغل عضوية عدد من المجالس من بينها المجلس الأعلى للبتترول والذي يشرف على السياسات المرتبطة بمسائل النفط والطاقة في إمارة أبوظبي.

مبادرات دولية

على الصعيد الدولي، يسجل تاريخ الإنسانية بأحرف من نور للشيخ محمد بن زايد آل

ويتولى الشيخ محمد بن زايد آل نهيان منصب رئيس دولة الإمارات خلفا لأخيه الراحل الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان الذي وافته المنية، الجمعة، ليكون ثالث رئيس في تاريخ البلاد.

ويعد الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، صاحب بصمات بارزة في عمليات النهضة والبناء والتنمية التي شهدتها البلاد، وله جهود بارزة على وجه خاص في تطوير القوات المسلحة الإماراتية الذي تدرج في عدد من المناصب بها منذ تخرجه عام 1979 في أكاديمية ساندهيرست العسكرية الملكية في المملكة المتحدة، وصولا لتعيينه في يناير/كانون الثاني 2005 نائبا للقائد الأعلى للقوات المسلحة الإماراتية.

كما عرف عنه منذ تعيينه وليا لعهد إمارة أبوظبي في نوفمبر/تشرين الثاني 2004 على أنه القوة الموجهة وراء المبادرات العديدة التي أسهمت في تطوير إمارة أبوظبي، التي شهدت تحولا اقتصاديا واجتماعيا متسارعا، الأمر الذي انعكس على تحفيز نمو وتنوع النشاط الاقتصادي فيها وعلى تعزيز عملية التنمية الشاملة في دولة الإمارات. ولم تقتصر جهوده ومبادراته على الجانب المحلي في إمارة أبوظبي فقط، بل امتدت مبادراته لدعم مسيرة التنمية الشاملة في البلاد، لتصل ثمار الخير والرفاهية وعائدات عملية التنمية إلى مواطني الدولة كافة.

على الصعيد الدولي، يسجل تاريخ الإنسانية بأحرف من نور للشيخ محمد بن زايد آل نهيان، عددا من المبادرات التاريخية والمواقف الإنسانية، أسهمت في نشر ثقافة التسامح والسلام في العالم، ونزع فتيل عدد من الأزمات والتخفيف من حدتها، والوقوف حائط صد أمام أفكار التطرف والتشدد.

مولده ونشأته

ولد الشيخ محمد بن زايد آل نهيان في مدينة العين يوم 11 مارس/آذار عام 1961، وهو الابن الثالث للوالد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، الرئيس المؤسس لدولة الإمارات العربية المتحدة. وقد نشأ تحت رعاية والده ووالدته الشيخة فاطمة بنت مبارك.

واسمه الكامل هو محمد بن زايد بن سلطان بن زايد بن خليفة بن شخبوط بن ذياب بن عيسى بن نهيان بن فلاح بن ياس.

مهام ومسؤوليات

عند بلوغه الثامنة عشر من عمره، أتم الشيخ محمد بن زايد آل نهيان سنواته الدراسية بين مدينتي العين وأبوظبي، حيث تدرج في المراحل الدراسية بمدارس الدولة والمملكة المتحدة.

وفي عام 1979، تخرج من أكاديمية ساندهيرست العسكرية الملكية في المملكة المتحدة حيث تلقى تدريبه هناك على سلاح المدرعات والطيران العامودي والطيران التكتيكي والقوات المظلية، ومن ثم انضم إلى دورة الضباط التدريبية في إمارة الشارقة.

وشغل مناصب عدة في القوات المسلحة الإماراتية، من ضابط في الحرس الأميري- قوات النخبة في دولة الإمارات العربية المتحدة- إلى طيار في القوات الجوية، ثم تدرج إلى عدة مناصب عليا حيث تولى منصب قائد القوات الجوية والدفاع الجوي، ونائب رئيس أركان القوات المسلحة، وذلك قبل أن يصبح رئيسا لأركان القوات المسلحة في العام 1993، ومن ثم تقلد رتبة الفريق بعد سنة من تاريخه.

لماذا تركتم فارسة الحقيقة وحيدة؟

هل رحلت شيرين دفعة واحدة؟ ورحلت معها شمس الأبرار الساطعة؟ يحزن كل سور من أسوار البلاد اليوم لأنه لم يصد الطلقات التي اخترقت رأس شيرين المدجج بوجع البلاد وهمها وحزنها.. تحزن القلوب التي لم تستطع أن تشكل ساتراً يحمي شمس حقيقتنا الساطعة الواضحة من رصاصه احتلال جائر.

لماذا تركنا فارسة الحقيقة لوحدها في الميدان؟ لماذا ينقاد جزء كبير لحيل سلطة مشدود للاحتلال يغازلها ويطلب في عمر فسادها واعتياشها على الاحتلال، في الوقت الذي تركت فارسة الحقيقة تحت مرمى الاحتلال في قارعة المخيم وغيرها من أهلنا هناك؟ من أسكت الحقيقة فينا؟ من كان كاتم صوت الحقيقة الأول؟ من أباح دماءنا التي سفكت على امتداد البلاد؟

الموت يختار الفارسات والفرسان، لكن فارسة الحقيقة لا يغيبها موت ولا احتلال متوحش. سوف تنطق باسم شيرين شوارع البلاد، سوف ينعاها الصديق والعدو، الأحرار والأنذال، المتواضعون مع الاحتلال، ربما ستطلق السلطة المتواطئة مع الاحتلال اسمها على شارع أو حي كي توارى عورة تواطئها الفاضح في إطالة عمر الاحتلال، لكن كما رأت شيرين البلاد حرة، ستكون حاضرة في كل أحياء وشوارع البلاد، وسوف تظل نكراها تطارد كل من خذلها وهي في ساحات المواجهة الأخيرة، وتردد: لماذا تركتم فارسة الحقيقة وحيدة؟

بمسؤولية قبيلة من الفرسان والفارسات.. كيف يمكن أن نقتنع حواسنا دفعة واحدة أنها هي التي كانت تنفذ للبصائر بصدقها وصدق صوتها قد رحلت؟

وكيف نخبر الشوارع التي عبرتها وهي ترفع صوت تلك الشوارع كي يدوي في العالم بأنها رحلت؟ كيف يتلقى العقل تلك الصدمة المتوحشة التي تقول بأن الأم الفلسطينية لا تعرف النهايات ولن تعرف النهايات، ما دام هذا الوحش الذي يعيش على دمائهم في تحالف دائم مع وحش السلطة المتعطرسة؟

لا نستطيع الأيدي التي عجزت عن احتضان الحيرة في صوت شيرين وملايين الأسئلة في تغطياتها عن ظلم ووحشية العالم الذي يدلل وحش الصهيونية أن تلوح تلويحة وداع أخيرة لشيرين أبو عاقلة، وقلوبنا لا نستطيع أن تلوح تلويحة وداع أخيرة وهي تتخيل آخر لحظاتها على أرض مخيم جنين شهيدة، وهي التي سعت قبل شمس البلاد إلى مكان الاشتباك كي تسابق سطوع الشمس بخيوط الحقيقة التي تنشرها عبر صوتها.

هل رحلت شيرين دفعة واحدة، بتسريحة شعرها البسيطة السريعة، وهي التي لا تلقي بالألمستحضرات التجميل، هل رحلت شيرين بابتسامتها الخجولة وكأنها كلما ابتسمت قدمت اعتذاراً من أم البلاد على قدرتها على الابتسام؟

في الظهر، واستمرت في معاركها وحيدة مشهورة مايكروفونها كسيفٍ أخير.. صوت شيرين أبو عاقلة الذي يحكي كل شيء في بصمته وفي طلعاته ونزلاته وغصاته عند نقل أخبار البيوت المهدامة وأخبار الشهداء والأسرى، والتي كانت تتعالى على وجعها الفلسطيني بشموخ وكبرياء الفارسة الوحيدة في حرب مع وحش لا يشبع من الدم والألم والفجائع والمعاناة لضحاياه.

لا تتقبل العين التي كانت تغرف من صدق كلمات شيرين ولغة جسدها الثائرة التي تقول عن عزائمها وعن إصرارها؛ رحيل شيرين. في الانتفاضات والهبات المتتالية كانت تخرجنا الهالات السوداء حول عيونها؛ هي التي سهرت على البلاد ولنقل أحزان البلاد، كانت تشد قلبها وصوتها بجموح فرس وفارسة رغم كل ما كان يعبرها من وجع وتعب ومشقة، هي المسافرة مع رياح البلاد حيث تشهر عاصفة على امتداد جغرافية تغطياتها. كم مرة خذلها جسدها المتعب وهي تحاصر حزن البلاد بكلماتها؟ وكم مرة خذلناها نحن على امتداد البلاد وخارج البلاد؟

شيرين كانت تنهض قبل شمس البلاد كي تحتضن حزن البلاد وتذيعه للعالم، وتقوله بالتفاصيل، شقت شوارع البلاد ودهاليزها وهي تحاول أن تُخجل العالم بدموع الأطفال الفلسطينيين، ودموع أمهات الشهداء والأسرى.. شيرين الفارسة التي جعلت الهم العام سابقاً على ذاتها وأمانها الشخصي، وتعاملت مع حصتها من الانتماء للوطن



رفقة شقور

لا يمكن تناول صدمة اغتيال شيرين أبو عاقلة دفعة واحدة، في الوهلة الأولى لا نصدق أن صوتها الذي يسكن فيه شجن البلاد وحزنها، وغصات أمهات الشهداء، وزوجات الأسرى، وصرخات أبناء الشهداء، وهم يلقون نظرة الوداع على قبور آبائهم الشهداء وأمهاتهم؛ قد رحل عن عالمنا..

لا تستوعب الأذن أن حشرجات صوتها التي تختصر شموخ فارسة فلسطينية قد طعنها الجميع

Why and how Sweden and Finland will strengthen NATO



Luke Coffey

In the aftermath of Russia's invasion of Ukraine, Finland and Sweden formally applied to join NATO. This is a historic moment in European security matters.

Both Nordic countries possess robust military capabilities and decades of experience working as partners with NATO. Far from being like some other "free-riders" who have contributed little to the alliance in recent years, their entry into the organization will provide a net contribution to regional security in Northern Europe. NATO has done more than any other organization, including the EU, to promote democracy,

stability and security in the Euro-Atlantic region. In part, this has been accomplished by enticing countries that are not part of the club to become members. This is especially true of Sweden and Finland.

While they have, for historical and political reasons, remained non-aligned militarily, their partnerships with NATO are currently the closest of any nonmember states and the close relations go back decades.

There are several good reasons why Swedish and Finnish membership of NATO will strengthen the alliance.

Firstly, as previously noted, both countries possess robust militaries that will bring significant capabilities to the alliance. Finland, for example, has a formidable military that includes its 280,000-strong defense forces, 900,000 trained reservists, 1,500 pieces of artillery, and the recently announced purchase of 64 F-35 fighter aircraft.

Secondly, if Sweden and Finland join NATO it will mean having seven out of the eight Arctic countries in the organization. Their entry would better focus the alliance on the emerging challenges in the region and play a role in helping to deter malign Russian and Chinese activities there.

To date, NATO has failed to develop an Arctic strategy. From a practical point of view, the alliance would have no choice but to develop and implement a policy in the region if and when Sweden and Finland become members.

Thirdly, the two countries have demonstrated

the political will to deploy forces abroad. They both took part in NATO's missions in Afghanistan, including the use of special forces. In 2011, Sweden contributed to NATO's Operation Unified Protector in Libya, alongside Arab states such as the UAE, Jordan and Qatar. In addition, both nations continue to contribute troops to NATO's Kosovo Force and have participated in numerous European-led missions in sub-Saharan Africa. Finally, they are clear minded about the threat posed by China. Sweden, for example, is reported to have been a particular target of Chinese cyber activity after it banned Chinese telecommunications companies Huawei and ZTE from its 5G networks in 2020.

Now that Sweden and Finland have formally applied to join NATO, there is a lot of work to be done. All 30 existing members must approve their entry and there needs to be a speedy authorization process. Of all those members, only Turkey has suggested it might not quickly ratify the applications because of legitimate concerns about the Kurdistan Workers' Party, or PKK, officials who reside in Sweden. However, it is likely that an accommodation on this issue will be agreed between Ankara and Stockholm.

To demonstrate American leadership, and send a strong message to the transatlantic community, the US should swiftly pass the legislation required for Sweden and Finland to join NATO. The period of time between applying to become a member and actually gaining the security guarantee that comes with that membership could be a dangerous one if not handled properly. It is

therefore vital that Sweden and Finland's defenses are bolstered during the application process. On this issue, European nations are stepping up to the plate. To date, Denmark, France, Iceland, the Netherlands, Norway, Poland and the UK have extended security guarantees to Finland and Sweden while they wait for NATO membership to be granted.

The alliance will also need to update and modernize its contingency plans in the Baltic region. The last time NATO did this was in the aftermath of the 2014 Russian invasion of Ukraine. If Sweden and Finland become members, and given the changes to the security dynamics in the region due to Russia's current invasion of Ukraine, NATO will need to update its plans for the Baltic region.

The alliance should ensure that its open-door policy is explicitly clear to countries that meet the criteria to join. Swedish and Finnish membership would serve as proof to other aspirant countries that the door truly is always open to new members.

The accession of Finland and Sweden into NATO is an important decision that will bolster transatlantic security by adding to the alliance two members with the political will to contribute and the capabilities to back up that will. Additionally, it will better secure the Baltic region and the Arctic and make future conflict there less likely by enhancing deterrence.

For the sake of European security, therefore, let us hope that Sweden and Finland join NATO sooner rather than later.



«وداعاً للحلم الأوروبي».. كيف تقسم حرب أوكرانيا دول الاتحاد؟

لبن، إنها مستعدة لرفع السرية عن عملية التصويت في عدد من الملفات المطروحة أمام المجلس الأوروبي، ما قرئ فيه تلميح لعملية التصويت بمنح أوكرانيا صفة المرشح للانضمام.

ومن المرجح أن يزيد رفع السرية المقترح من قبل فون دير لين شدة الصدام بين الدول الأوروبية، التي ستصبح مواقفها منكشفة أمام جبهتها الداخلية قبل الخارجية، وبالتالي تعرضها للضغط أثناء اتخاذ القرارات.

من جهة أخرى لا يزال النقاش حول الاستمرار في استهلاك الموارد الطاقية الروسية يؤجج الخلاف بين الأوروبيين، خصوصاً بعد قطع موسكو وارداتها من الغاز على كل من بولندا وبلغاريا، وإعلان هنغاريا بالمقابل امتثالها لطلبات الروس بالدفع بالروبل. بينما لا تزال ألمانيا تتزود بتلك الموارد الطاقية، رغم دعواتها العلنية للتخلي عنها، إذ كشفت دراسات كون برلين أكبر زبون للغاز الروسي منذ اندلاع الحرب بأوكرانيا.

كما أن العديد من الدول الأوروبية مترددة بشأن تصدير الأسلحة الثقيلة، مثل الدبابات أو الطائرات المقاتلة، لأوكرانيا وسط مخاوف من أن مثل هذه الخطوة قد تؤدي رسمياً إلى تصعيد الحرب، وإلى صراع مباشر بين روسيا والدول الأعضاء. هذا رغم دعوة أورسولا فون دير لين الحكومات الأوروبية إلى تسريع تقديم المساعدات العسكرية، لأنه «بهذه الطريقة فقط يمكن لأوكرانيا البقاء في معركتها الدفاعية الحادة ضد روسيا».

ولم يتضح إن كان ما يقصده الرئيس الفرنسي منظمة بديلة للاتحاد الأوروبي، أو موازية له. بيد أن الخطاب لم يخلو من إشارة إلى احتدام النقاشات حول انضمام أوكرانيا للاتحاد ومنحها صفة المرشح التي قد يجرى الحسم فيها في يونيو/حزيران القادم. فقال: «نعلم جميعاً جيداً أن عملية الانضمام ستستغرق عدة سنوات، في الحقيقة، قد يستغرق الأمر عدة عقود»، وبالتالي «لا يمكن أن يكون الطريقة الوحيدة لهيكلة القارة الأوروبية على المدى القصير».

كيف تقسم حرب أوكرانيا دول الاتحاد؟

وتكشف النقاشات الأوروبية حول انضمام أوكرانيا إلى الاتحاد هوة كبيرة بين الفرقاء داخل المنظمة، والذين انقسموا بين من يدعوا إلى تسريع العملية، ومن يرفض ذلك بشكل تام. وفي هذا الصدد قالت رئيسة المفوضية الأوروبية، أورسولا فون دير

لنا بطريقة وحشية أنه يتعين علينا حماية ديمقراطيتنا والدفاع عنها، داخلياً وخارجياً»، على حد قوله. وأضاف في إشارة إلى هذا المحك أن: «الشعب الألماني يريد مساعدة الأوكرانيين وتقديم مزيد من الدعم لهم إلا أنه يتخوف أيضاً من إمكانية أن تصبح بلاده طرفاً في الحرب»، كما أن لديهم مخاوف أيضاً «من التضخم أو الركود بسبب العقوبات المفروضة على روسيا».

في ذات السياق، وبخمس نبرة نظيره الألماني، دعا الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إلى ألا يكون الاتحاد الأوروبي الشكل الوحيد للمنظم لـ «الديمقراطيات الأوروبية».

قائلاً خلال حفل تنصيبه للولاية الثانية بأن «الحرب في أوكرانيا أظهرت الحاجة إلى عملية تفكير تاريخية»، وأن «منظمة أوروبية جديدة من شأنها تمكين الدول الأوروبية الديمقراطية التي تلتزم بقيمتنا لإيجاد مساحة جديدة للتعاون السياسي».

وضعت الحرب في أوكرانيا دول الاتحاد الأوروبي في تخبط. إذ غطت لغة تضارب المصالح القطرية على ردة الفعل الأوروبية، ونشبت بين مكونات الاتحاد خلافات بخصوص اختياراتها لدعم الدولة التي نكبتها الهجوم العسكري أو التباس مواقفها من موسكو.

ومن أهم الملفات التي أجمعت الشقاق بين الأوروبيين الدعم العسكري للجيش الأوكراني، وبعد بلوغ الاقتتال شهره الثالث، لا تزال دول عديدة مرتبكة من توريد الأسلحة إلى كييف، مقابل أخرى تضغط بشدة في هذا السياق. كما وسّع مطلب فك ارتباط أوروبا بالغاز والنفط الروسيين هذه الهوة، التي غدت تستثمر في النزاعات القائمة ما بعد الحرب. فيما يضع هذا الوضع القادة الأوروبيين أمام ضرورة التحرك، في وقت يسود على لسانهم خطاب «نهاية الاتحاد» والدعوة إلى إطارات جديدة من أجل تحقيق «الحلم الأوروبي».

اعترافات بنهاية «الحلم الأوروبي» إن «الجهود الرامية إلى بناء البيت الأوروبي المشترك باءت بالفشل في ظل الأزمة الأوكرانية-الروسية». هذا ما خلص إليه الرئيس الألماني مارك فالتر شتاينماير، خلال حديثه الأحد أمام الحاضرين في المؤتمر الاتحادي لاتحاد النقابات الألمانية بالعاصمة برلين. مقصد الرئيس الألماني كان المحك الذي وضعت هذه الحرب النظم الأوروبية أمامه، إذ «كشفت

Turkey outlines demands as Sweden, Finland seek NATO membership

Turkey's foreign minister said on that Sweden and Finland must stop supporting terrorist groups in their countries, provide clear security guarantees and lift export bans on Turkey as they seek membership in NATO.

Speaking after a NATO foreign ministers meeting in Berlin, Mevlut Cavusoglu said he met his Swedish and Finnish counterparts and all were seeking to address Turkey's concerns.

He added that Turkey was not threatening anybody or seeking leverage but speaking out especially about Sweden's support for the PKK Kurdish militant group, deemed a terrorist group by Turkey, the European Union and the United States.

Finland confirmed on that it would apply for NATO membership and Sweden is expected to follow suit, in response to Russia's invasion of Ukraine. However Turkey's concerns may pose an obstacle, as any decision on NATO enlargement requires unanimous approval by all 30 member states.

"There absolutely needs to be security guarantees here. They need to stop supporting terrorist organizations," Cavusoglu told Turkish reporters in Berlin. He added that Swedish and Finnish bans on exporting of some of their defense sector goods to Turkey must end.

"Our stance is perfectly open and clear. This is not a threat, this is not a negotiation where we're trying to leverage our interests," he said.

"This is not populism either. This is clearly about two potential member states' support for terrorism, and our solid observations about it, this is what we shared."

Turkish President Tayyip Erdogan surprised NATO allies and the Nordic countries on Friday when he said Turkey could not support the enlargement plans given they were "home to many terrorist organizations," but his spokesperson told Reuters on Saturday that Turkey had not shut the door.

Cavusoglu repeated that Turkey, which joined NATO 70 years ago, does not oppose its open door policy.

He said the talks with Swedish and Finnish counterparts were good and that they made suggestions to alleviate Ankara's legitimate concerns, which Turkey would consider. He said he provided them proof of terrorists living in their states.

Cavusoglu again singled out Sweden as disrespecting Turkey's position and said PKK terrorist meetings took place in Stockholm.



الجفاف يخدم اليمين المتطرف.. ما تأثير التغير المناخي على السياسة إسبانيا؟

الجفاف يوسع قاعدة «فوكس»

حسب تقرير لموقع «بوليتيكو» الأمريكي، عدد كبير من مزارعي الأندلس صرحوا بمنح أصواتهم لحزب «فوكس» في الانتخابات المحلية القادمة، ذلك لأن «محلياً يجب التصويت على الأشخاص، قبل الأحزاب» على حد زعمهم. الأمر الذي يرجح صواب إستراتيجية أباسكال الانتخابية، في الدفع بمرشحة حزبه مكارينا أولونا.

من جهة أخرى، يضيف الموقع، أن التغيرات المناخية التي «تفرق النصف الشمالي لإسبانيا بالفيضانات، فيما تعطش نصفه الجنوبي» تمثل عنصراً مهماً في إستراتيجية فوكس الانتخابية، حيث عوض إيفهام سكان المنطقة بأن ما يحصل ظاهرة عالمية، «يمنحهم وعداً كاذبة باستثمار في مشاريع مائية لا يمكن تحقيقها على أرض الواقع». ويهدد صعود فوكس في الأندلس، الذي يعرف وجود جالية عربية وإفريقية مهمة، أبرزها العمالة المغربية في الفلاحة، هؤلاء المهاجرين الذين يجعل منهم أحد الأسباب في الأزمة التي يعيشها الإقليم، ومن البطالة التي يعتبرها 53.8% من سكان الإقليم أهم مشاكله.

«فوكس» يستعد لحكم الأندلس

حسب استطلاعات الرأي الأخيرة، يحتل حزب فوكس المركز الثالث بين الأحزاب الأكثر شعبية في الأندلس، حيث 19% من سكان الإقليم أبانوا عن نية في التصويت له. نسبة لايزال بعيداً بها عن تحقيق الأغلبية المطلقة، لكنها تكشف تحقيقه فقرة كبير بثماني نقاط مقارنة بالاستطلاعات نفسها سنة 2018. في اختراق يطمح لإحرازه زعيم الحزب، سانتياغو أباسكال، ويعد له سياسياً بترشيح رئيسة فريته البرلماني مكارينا أولونا لتكون على رأس لائحة مرشحيه في انتخابات الإقليم. ووصف أباسكال مرشحته في حديث مع الصحافة المحلية، قائلاً: «إذا كنتم تسألونني عن مكارينا أولونا، فأنا أراها الأقرب لأن تكون رئيسة».

وحسب «إلبايس» فإن مرشحة «فوكس» هي الأكثر شعبية في الأندلس، حتى من الحزب نفسه. وترجع الصحيفة الإسبانية ذلك لدأب أولونا على إجراء جولات بالإقليم الذي يعتمد اقتصاده في غالبيته على الفلاحة، والتقرب من كبار مزارعيه وملك الأراضي هناك، ما مكنها من الحصول على دعم بعضهم.

مع اقتراب الانتخابات المحلية الإسبانية، يوسع حزب «فوكس» اليميني المتطرف شعبيته في منطقة الأندلس، مستغلاً في ذلك الوضع الفلاحي الصعب الذي يمر به مزارعو المنطقة، نظراً لموجة الجفاف التي عصفت بها هذه السنة.

ينتظر إقليم الأندلس، جنوب إسبانيا، انتخابات لاختيار أعضاء برلمان المحلي في 19 يونيو/حزيران القادم. انتخابات دعا إليها زعيم الإقليم خوان مانويل مورينو، عن حزب الشعب اليميني المحافظ، معتبراً أن الإقليم بحاجة إلى تفويض حكومة جديدة قبل انتهاء ولاية الحكومة التي يرأسها حالياً في ديسمبر/كانون الأول القادم.

فيما يتوقع مراقبون تحقيق حزب «فوكس» اليميني المتطرف اختراقاً كبيراً في هذه الانتخابات، والذي وسع قاعدته الشعبية في الإقليم الفلاحي مستغلاً موجة الجفاف القاسية التي تمر بها، خالفاً تدمراً واسعاً بين المزارعين. بالمقابل يهدد هذا السيناريو عدداً من العمالة المغربية والمهاجرين الأفارقة هناك، والذين دأب النشاط الزراعي على توفير فرص عمل كثيرة لهم.

Russia suspends electricity to Finland: Finnish grid operator

Russia suspended electricity supplies to Finland overnight after its energy firm RAO Nordic threatened to cut off supplies over payment arrears, an official for Finland's grid operator told AFP.

"It is at zero at the moment, and that started from midnight as planned," Timo Kaukonen, manager for operational planning at Fingrid, said. RAO Nordic had said it would suspend supplies, citing problems with payments, as Helsinki prepares to announce its application for NATO membership in the wake of Moscow's invasion of Ukraine. But the shortfall was being made up by

imports from Sweden. Finland imports about 10 percent of its power from Russia.

RAO Nordic says it has not been paid for electricity since May 6 but has not spelt out if this was linked to European sanctions against Russia.

Moscow's February 24 invasion has swung political and public opinion in Finland and Sweden in favour of NATO membership as a deterrent against Russian aggression.

Both countries have long cooperated with the Western military alliance and are expected to be able to join it quickly.

NATO chief Jens Stoltenberg has repeatedly said they would be welcomed "with open arms".



ترقبونا كل أحد

من الساعة 10 صباحاً إلى 1 ظهراً
من كل أسبوع



Yemen American Radio (صوت عرب امريكا)

على محطة WNZK 690 / 680 AM

313 - 409 - 9541
(Text Message)

لإعلاناتكم تواصلوا معنا

MOSED DHULAIMI

Realtor

Cell : 313.523.7776
Office : 313.565.3200
Fax : 313.565.2369

moe42205@sbcglobal.net

23756 Michigan Ave. Suite 100
Dearborn, MI 48124



Real Estate One



الأمم
...نضع العالم بين يديك

أكثر من
100K
مستخدم على مدار
الوقت



ضع إعلانك
معنا..
شاركنا
الريادة

أكثر من
100,000
متصفح
يوميًا

الموقع
الأخباري اليومي
الأول في
شمال أمريكا
منذ
2006

أكثر من
70 مليون
متصفح
حتى
الآن

قم
بزيارتنا الآن
لترى الفرق



نحو 4
مليون متصفح
قربنا الـ

www.thenationpress.net

سمانة عربية
بأنواعها

أسواق فوردسون

Fordson Market



Mid-East Groceries, Fruits & Vegetables

313-584-5849

14301 Ford Rd. Dearborn, MI 48126

World Bank approves \$150 million food security loan for Lebanon

The World Bank approved a \$150 million soft loan for food security in crisis-hit Lebanon to stabilise bread prices during the coming months, the economy minister said on.

Amin Salam told reporters that the loan has a very low-interest rate but the minister did not make the rate public. He used the term soft loan indicating a below-market rate of interest.

The loan will provide great relief through the stability of bread prices in Lebanon during the country's historic economic meltdown.

There have been concerns that the government might lift wheat subsidies as foreign currency reserves drop to critical levels at the central bank. Any lifting of subsidies would sharply increase the price of bread, affecting the poor in the Mediterranean nation where more than three-quarters of its 6 million people, including 1 million Syrian refugees, live in poverty.

The small Mediterranean nation is in the grip of a devastating economic crisis that has been described by the World Bank as one of the worst in modern history.

It imports most of its wheat and has faced shortages over the past as the invasion of Ukraine leads to increases in the prices of oil and food products around the world.

Salam said the loan comes at a time "when we cannot take any instability in wheat" inflow, adding that now bread will be available in the coming month.

Salam said last month that the government does not have immediate plans to lift bread subsidies, especially for flour used in making flat Arabic bread, the main staple in Lebanon.

He said that the invasion of Ukraine is forcing Lebanon to find new sources of wheat that are far away and more expensive.



انكماش الاقتصاد الياباني بنسبة 0.2% في الربع الأول من 2022

ثلاثة قد تطيح آمالهم هذه، وهي ارتفاع أسعار الأغذية والطاقة، والقيود التي أعادت الصين فرضها لمواجهة كوفيد، وخطر تعرّض الأرخبيل لموجة وبائية جديدة.

كما يحذر خبراء من تداعيات الأوضاع الجيوسياسية الدولية والنزاعات العسكرية على الانتعاش الاقتصادي. ووافق مجلس الوزراء الياباني أمس على ميزانية إضافية بقيمة 2.7 تريليون ين (21 مليار دولار) للعام المالي الحالي الذي بدأ في إبريل/ نيسان الماضي، بهدف تخفيف تداعيات ارتفاع أسعار الطاقة والغذاء وغيرها من السلع نتيجة الأزمة الأوكرانية.

وتتضمن ميزانية العام المالي الحالي 5.5 تريليونات ين كأموال احتياطية لمواجهة جائحة كورونا، بينما بلغت القيمة الإجمالية للميزانية 107.61 تريليونات ين. وسيتم تخصيص الجزء المتبقي من الميزانية الإضافية وقيمتها 1.2 تريليون ين لتمديد برنامج الدعم الحالي لشركات تجارة النفط بالجملة حتى نهاية سبتمبر/ أيلول المقبل.

ومن المتوقع أن تؤدي الميزانية التكميلية إلى إصدار سندات خزانة جديدة، ويبلغ إجمالي الدين العام طويل الأجل لليابان بنهاية العام المالي الماضي 1017.1 تريليون ين (نحو 7.86 تريليون دولار).

أظهرت بيانات رسمية، أن الاقتصاد الياباني انكمش في الربع الأول من 2022 بنسبة 0.2%، في تراجع تسبّب به بشكل أساسي انخفاض الطلب من جراء تفشي المتحور أوميكرون وارتفاع الأسعار. وفي الفترة الممتدة من مطلع كانون الثاني/يناير إلى نهاية آذار/ مارس انكمش إجمالي الناتج المحلي في اليابان بنسبة 0.2%، أي أفضل من النسبة التي كانت الأسواق تتوقعها وهي 0.4%.

وأثنى هذا التراجع وفقاً لوكالة «فرانس برس» بعد أن انتعش ثالث أكبر اقتصاد في العالم بنسبة ضئيلة، في الربع الأخير من 2021، لكن هذا الانتعاش لم يدم طويلاً، إذ سرعان ما اجتاحت البلاد في كانون الثاني/يناير موجة وبائية جديدة مدفوعة بالمتحور أوميكرون السريع الانتشار والذي تصدّت له السلطات بفرض قيود في سائر أنحاء الأرخبيل.

وما لبث أن أدى ارتفاع أسعار الواردات وأكلاف الطاقة وانخفاض البن إلى أدنى مستوى له أمام الدولار خلال 20 عاماً إلى تقلص الناتج المحلي الإجمالي.

وقال وزير الاقتصاد دايشيرو ياماجيو إنه من غير المتوقع أن يعود الاقتصاد إلى مستويات ما قبل الجائحة، لكن من المرجح أن يكون المزيد من الانخفاض محدوداً. ويأمل خبراء أن يعاود الاقتصاد الياباني النمو في الربع الثاني بفضل رفع القيود التي فرضت لمواجهة جائحة كوفيد، لكنهم يحذرون من عوامل





الوليد بن طلال يبيع 16.87% من اسهم المملكة لصندوق الاستثمار السعودي

قالت شركة المملكة القابضة السعودية، إن الأمير السعودي الملياردير الوليد بن طلال وقع اتفاقاً مع صندوق الاستثمارات العامة السعودي ببيع من خلاله 625 مليون سهم تمثل 16.87 في المئة من أسهم الشركة للصندوق.

وأضافت المملكة القابضة في بيان للبورصة السعودية أن العملية ستتم عن طريق صفقة شراء وبيع خاصة بسعر 9.09 ريال (2.42 دولار) للسهم الواحد، أي بمبلغ إجمالي 5.68 مليار ريال.

وقالت الشركة في بيان إن الصفقة سيتم تنفيذها عن طريق البورصة السعودية (تداول). وبعد إتمامها ستصبح ملكية الأمير الوليد بن طلال في الشركة 78.13 في المئة.

ويعد صندوق الاستثمارات العامة، صندوق الثروة السيادية الذي يدير أصولاً تزيد قيمتها على 600 مليار دولار، في قلب الأجندة الطموحة لولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان لتتبع اقتصاد المملكة بعيداً عن النفط.

وتم احتجاز الأمير الوليد لمدة ثلاثة أشهر في فندق ريتز كارلتون بالرياض في حملة لمكافحة الفساد أمر بها ولي العهد في 2018، إلى جانب العشرات من أفراد العائلة المالكة وكبار المسؤولين ورجال الأعمال.



الحكومة الهندية تخفض الضرائب على الوقود لمحاربة التضخم

أعلنت وزيرة المالية الهندية نيرمالا سيثارامان، خفض الضرائب على البنزين والسولار لمحاربة التضخم والسيطرة على أسعار المواد الأساسية.

وقالت في سلسلة تغريدات إنه تم خفض ضريبة استهلاك البنزين ثمانية روبيات (0.1028 دولار) للتر، والسولار ست روبيات للتر.

وقالت إن من المتوقع أن تتكبد إيراداتها السنوية نحو تريليون روبية هندية، وحثت حكومات الولايات على أن تحذو حذوها بإجراء تخفيضات مماثلة تتماشى مع خطة الحكومة الاتحادية.

ويبلغ حالياً سعر لتر البنزين 105.41 روبية، بينما يبلغ سعر السولار 96.67 روبية في نيودلهي.

وقالت سيثارامان إن «رئيس الوزراء ناريندرا مودي طلب من جميع أجهزة الحكومة العمل من أجل تخفيف الأعباء عن المواطن العادي».

وستقدم الحكومة أيضاً دعماً قدره 200 روبية لإسطوانة غاز الطهي لأكثر من 90 مليون مستفيد في إطار خطة الرعاية الاجتماعية المقدمة للنساء تحت خط الفقر.

وأضافت سيثارامان أن الحكومة ستخفض أيضاً رسوم الاستيراد على المواد الخام للمنتجات البلاستيكية والحديد والصلب على أمل خفض تكلفة المنتجات النهائية.



الفيدرالي الأمريكي يمنح أولوية لمكافحة التضخم... ورفع الفائدة نصف في المائة على الطاولة

ويعاني الاقتصاد الأمريكي من ارتفاع أسعار الوقود والغذاء التي تدفع معدل التضخم إلى أعلى مستوياته.

في هذا الصدد، ترى رئيسة أبحاث السلع العالمية، ناتاشا كانيغا، بمصرف «جي بي مورغان» الأمريكي، أن أسعار البنزين في الولايات المتحدة قد ترتفع إلى أكثر من 6 دولارات بحلول شهر أغسطس/ آب المقبل، لأن مستوى مخزون البنزين قد تضاعف تماماً.

وأضاف البنك في التقرير: مع توقعات زيادة الطلب القوي، قد يرتفع سعر بيع البنزين بالتجزئة في الولايات المتحدة بنسبة 37% أخرى بحلول أغسطس/ آب.

وتعد أسعار البنزين مرتفعة بالفعل في الولايات المتحدة، وبلغت مستويات قياسية بمتوسط أكثر من 4.50 دولاراً للغالون الواحد لأول مرة على الإطلاق.

وفي كاليفورنيا، تجاوز متوسط سعر البنزين أمس الثلاثاء 6 دولارات للغالون، وفقاً للبيانات الأمريكية، وارتفع متوسط الولاية إلى 6.02 دولار للغالون من 4.13 دولار قبل عام.

قال رئيس مجلس الاحتياط الفيدرالي «البنك المركزي الأمريكي»، جيمس باول، إنه قرر مكافحة التضخم، وإن كلف ذلك زيادة معدل البطالة في الولايات المتحدة، حسب ما ذكرت صحيفة «وول ستريت جورنال».

وأضاف باول أن استقرار الأسعار أمر مهم، ويجب عمله، ولكن ستكون هناك كلفة للاقتصاد.

وقال، حسب تقرير الصحيفة المالية الأمريكية، إنه يأمل أن يتمكن من خفض معدل التضخم مع مواصلة الحفاظ على سوق التوظيف القوي في البلاد. وبلغ معدل البطالة في الولايات المتحدة 3.6% في إبريل/ نيسان الماضي، وهو الأدنى منذ نصف قرن.

وقالت «وول ستريت جورنال»، إن تصريحات باول تشير إلى أنه قد يرفع معدل الفائدة الأمريكية بنسبة نصف في المائة في يونيو/ حزيران، وكذلك في يوليو/ تموز، مثلما فعل في بداية شهر مايو/ أيار الجاري.

الرئيس المصري يقر اعتماداً إضافياً للموازنة الحالية بـ 6 مليارات جنيه

وقع الرئيس عبد الفتاح السيسي قانوناً لفتح اعتماد إضافي بقيمة 6 مليارات جنيه (329.49 مليون دولار) لموازنة الدولة للسنة المالية الحالية 2021-2022، وفقاً لما ذكرته وكالة أنباء الشرق الأوسط المصرية الرسمية.

وكانت الموازنة العامة لمصر حققت فائضاً أولياً قدره 3.2 مليار جنيه خلال الفترة من يوليو وحتى ديسمبر 2021، أي النصف الأول من العام المالي 2021/2022، مع نمو الإيرادات بنحو 10.3% على أساس سنوي خلال الفترة ذاتها، وارتفاع حصة الضرائب بمعدل 15.7%، وفقاً لبيان صادر عن رئاسة الوزراء المصرية.

لكن ارتفاع أسعار المواد الأساسية بعد الحرب الروسية في أوكرانيا، شكل ضغطاً على موازنة مصر، إذ قال وزير المالية المصري محمد معيط، إن ارتفاع أسعار القمح العالمية سيكلف مصر أكثر من 12 مليار جنيه إضافية خلال العام المالي الحالي.

وأعلنت الحكومة المصرية خفض مستهدفات الموازنة الجديدة مع تأثير الحرب الروسية الأوكرانية سلباً على المالية العامة، حيث خفضت وزارة المالية مستهدفاتها للعام المالي المقبل 2022-2023، وذلك وفقاً لبيان لرئاسة الجمهورية.



تراجع لمبيعات المساكن القائمة في أمريكا بأكثر من التوقعات

أظهرت بيانات اقتصادية نشرت، تراجع مبيعات المساكن القائمة في الولايات المتحدة خلال نيسان/أبريل الماضي بأكثر من التوقعات.

وبحسب بيانات الاتحاد الوطني للمطورين العقاريين في أمريكا، والصادرة مؤخراً، فإن عدد الصفقات التي تمت خلال ابريل الماضي تراجع بنسبة 4ر2%، مقارنة بالشهر السابق عليه ليصل إلى ما يعادل 5ر61 مليون مسكن سنوياً، بعد تراجعها بنسبة 3% إلى ما يعادل 5ر75 ملايين مسكن سنوياً خلال آذار/مارس الماضي وفقاً للبيانات المعدلة.

كان المحللون يتوقعون تراجع مبيعات المساكن القائمة بنسبة 7ر0% خلال الشهر الماضي. ومع التراجع الأكبر من التوقعات لمبيعات المساكن القائمة، تراجع المعدل السنوي إلى أقل مستوى له منذ حزيران/يونيو 2020.

وقال لورانس يون كبير المحللين الاقتصاديين في الاتحاد الوطني للمطورين العقاريين إن «ارتفاع أسعار المساكن والارتفاع الحاد في فائدة التمويل العقاري، أدى إلى تراجع نشاط المشترين في السوق... ويمكن القول إن استمرار تراجع المبيعات خلال الشهور المقبلة حتمي، ومن المحتمل عودة المبيعات إلى مستويات ما قبل جائحة فيروس كورونا المستجد، بعد فترة النمو القوي للمبيعات خلال العام الماضي».

في الوقت نفسه بلغ متوسط سعر المنازل القائمة خلال الشهر الماضي 391ر2 ألف دولار بارتفاع نسبته 8ر14% عن الشهر نفسه من العام الماضي حيث كان 340ر7 ألف دولار.



الاستثمار العقاري بالصين يبلغ 578 مليار دولار في 4 أشهر من 2022

أظهرت بيانات من الهيئة الوطنية للإحصاء، أن استثمار الصين في التطوير العقاري انخفض بنسبة 2.7% على أساس سنوي في الأشهر الأربعة الأولى من عام 2022، مقارنة مع الارتفاع المسجل بنسبة 0.7% في الربع الأول من هذا العام.



وذكرت الهيئة أن إجمالي الاستثمار العقاري في هذه الفترة بلغ 3.92 تريليون يوان (نحو 578 مليار دولار). وبلغ الاستثمار في المباني السكنية 2.95 تريليون يوان، بانخفاض 2.1% على أساس سنوي. وبلغ إجمالي مبيعات المساكن التجارية من حيث المساحة الأرضية 397.68 مليون متر مربع في الأشهر الأربعة الأولى، بانخفاض 20.9% على أساس سنوي.

ومن حيث القيمة، تراجعت مبيعات المساكن التجارية بنسبة 29.5% لتصل إلى 3.78 تريليون يوان خلال الفترة المذكورة. وسجل مؤشر مناخ التطوير العقاري الذي جمعه الهيئة الوطنية للإحصاء 95.89 نقطة في أبريل الماضي.

وقالت السلطات المالية الصينية، إنه سيتم خفض الحد الأدنى لأسعار الفائدة على قروض شراء المنزل الأول.

وتهدف الخطوة إلى تعزيز مبدأ «السكن للعيش فيه وليس للمضاربة»، ودعم سياسات عقارية أفضل على أساس الظروف المحلية، وتعزيز التنمية الصحية لسوق العقارات في البلاد، وفقاً للبنك المركزي الصيني.



الإمارات تقرر برنامجاً تمويلياً لقروض الإسكان بـ 11.5 مليار درهم

أعلن نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، حاكم دبي الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، عبر حسابه في «تويتر»، أن الحكومة الاتحادية قررت سياسة إسكانية جديدة ضمن برنامج زايد للإسكان وبرنامجاً تمويلياً لقروض الإسكان بقيمة 11.5 مليار درهم (3.13 مليار دولار).

وأضاف أن هذا القرار تستفيد منه 13 ألف أسرة مواطنة.

وقال «أقرنا نظاماً جديداً لتعزيز تواجد كوادرن الوطنية في القطاع الخاص وذلك عبر رفع نسب التوظيف 2% سنوياً للوظائف المهنية في منشآت القطاع الخاص التي تضم أكثر من 50 موظفاً، وصولاً لـ 10% في عام 2026 وذلك بالتعاون مع برنامج نافس وعبر مميزات مالية للمنشآت لدعم توظيف هذه الكوادر». وكشف الشيخ محمد بن راشد عن اعتماد نظام للتأمين ضد التعطل عن العمل، وهدفه تعويض العامل المؤمن عليه

بمبلغ نقدي لفترة محدودة في حال تعطله عن العمل، والهدف تعزيز تنافسية سوق العمل وتوفير مظلة اجتماعية للعاملين فيه وترسيخ بيئة عمل مستقرة للجميع.

كم اعتمد مجلس الوزراء قراراً يتيح نشر أسماء المخالفين لأنظمة أسواق المال لدينا وأنظمة هيئة الأوراق المالية والسلع.. مع نشر وقائع هذه المخالفات، والهدف رفع الوعي الاستثماري وحماية أسواقنا المالية وردع المخالفين وضمان حماية كافة المستثمرين.

وقرر مجلس الوزراء في الإمارات دمج الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف مع صندوق الزكاة وتشكيل مجلس جديد لإدارة الهيئة. وقال الشيخ محمد بن راشد «لدينا فرصة كبيرة لنمو قطاع الوقف بالدولة وتنمية موارد الزكاة.. والهيئة الجديدة لديها مهمة كبيرة لتطوير هذا القطاع».



China's real estate development loans rise in the first quarter

China's real estate producers borrowed more money from banks in the first quarter of 2022, according to central bank data released.

New loans to Chinese real estate producers totaled 290 billion yuan (about 43.72 billion dollars) in the first three months of the year, reversing the decline seen in the fourth quarter of 2021, according to the People's Bank of China. Outstanding real estate development loans amounted to 12.56 trillion yuan at the end of March, the data showed. Outstanding mortgages had grown by 8.9 percent year-on-year to 38.84 trillion yuan by the end of March, a 2.3 percentage point contraction in interest rates since the end of December, the central bank said.

Data on Friday also showed that outstanding RMB mortgages rose 6 percent year-on-year to \$5.22 trillion at the end of the first quarter of this year.

China's central and local authorities are adjusting housing policies to strike a balance between reducing risk and stimulating demand, amid efforts to promote the steady and healthy development of the real estate market. Reiterating that "housing is for living, not speculation," a key meeting last week organized by the Communist Party of China's central government political office called for efforts to improve real estate policies based on local realities. He urged support for work to meet demand from both first-time homebuyers and homebuyers, and to work on streamlining regulations on housing subsidies.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**

DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2

3 أحزاب تركية جديدة تتال أحقية المشاركة بالانتخابات

جابر عمر

أعلنت الهيئة العليا للانتخابات بتركيا، مؤخرا، أن عدد الأحزاب التي يحق لها المشاركة في الانتخابات المقبلة عام 2023 زاد من 24 حزبا إلى 27 بعدما نالت 3 أحزاب جديدة أحقية المشاركة فيها.

وبحسب ما نشرته الجريدة الرسمية فقد انضمت إلى القائمة المستوفية لشروط المشاركة في الانتخابات التركية 2023، أحزاب «البلد» الذي يتزعمه المرشح الرئاسي السابق، محرم إنجة، و«التغيير» و«العدالة».

ومن الشروط الناظمة لمشاركة الأحزاب في الانتخابات، استكمالها التنظيم في أكثر من نصف الولايات، وإكمال عقد مؤتمرها العام، ومشاركتها في كتلة برلمانية.

وتستعد تركيا لمحنة الانتخابات البرلمانية والرئاسية في العام المقبل، والتي وصفها الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان في كلمة له بأنها «هامة لتركيا وليس لحزب العدالة والتنمية»، فيما تكثف المعارضة جهودها لرص الصفوف من أجل الفوز بالانتخابات.

وفي إطار الاستعداد للانتخابات، دشّن حزب «الشعب الجمهوري» المعارض مرحلة الاستعداد بتكليف زعيم الحزب كمال كلجدار أوغلو لـ102 نائب من الحزب بالتنجول في 51 ولاية تركية خلال يونيو/حزيران المقبل، وإعداد تقارير ميدانية عن تلك الجولات.

ونقلت وسائل إعلام تركية أن الحزب أطلق حملته هذه استعدادا للانتخابات بعنوان «نعرف المشاكل وسنحلها»، وتستهدف الاستماع للناخبين وهمومهم ومشاكلهم وبحث وسائل حلها.

وبحسب خطة «الشعب الجمهوري»، وهو أكبر أحزاب المعارضة، فإن كلجدار أوغلو طلب من النواب القيام بهذه المهمة وحس نبض الشارع في 51 ولاية من أصل 81، وهي الولايات التي لا تصنف بلديات كبرى، حيث يبلغ عدد البلديات الكبرى 30 بلدية.

وتم تكليف نائبين برلمانيين بزيارة كل ولاية للقاء الأعيان والتجار والمحامين وأصحاب المهن والحرف ومنظمات المجتمع المدني، وستكون الزيارات بين 3 و6 يونيو/حزيران المقبل، على أن يرفعوا تقارير في العاشر منه.

وحتى قبل سنة من انطلاقها تحدد المنافسة على الانتخابات، ووصف الرئيس التركي الاستحقاق سابقا بأنه «مفتق طرق»، فيما تعمل المعارضة على توحيد صفوفها لأول مرة بعد تشكيلها تحالفا كبيرا يضم 6 أحزاب ووضع رؤية مشتركة لمبادئ الحكم الجديد.

وشهدت السنوات السابقة انشقاقات في حزب «العدالة والتنمية» الحاكم بتأسيس حزبي «دواء» و«المستقبل»، وأخرى مماثلة بصفوف المعارضة، ما قد يؤدي إلى تشكل خارطة سياسية جديدة في تركيا بعد الانتخابات المقبلة.

ويعول الرئيس التركي على الانتخابات المقبلة في تركيا، حيث ستكون الفرصة الأخيرة له دستوريا لتولي الحكم، في ظل أوضاع اقتصادية وسياسية واستطلاعات رأي تظهر تراجع شعبيته وشعبية «العدالة والتنمية».

في المقابل تطالب المعارضة بإجراء الانتخابات بشكل مبكر محاولة الاستفادة من ارتفاع التضخم وزيادة الأسعار وتذبذب سعر صرف الليرة التركية أمام العملات الأجنبية، ما ينعكس على الأوضاع السياسية والاقتصادية في البلاد.

ورغم أن المعارضة عملت على وضع رؤية واحدة أخيرا عبر 6 أحزاب، لتشكيل كتلة لمواجهة أردوغان إلا أنها حتى الآن لم تستطع اختيار مرشحها لرئاسة الجمهورية ومنافسة أردوغان، ولا تمتلك الأغلبية البرلمانية من أجل تنفيذ رغبتها بتنظيم انتخابات مبكرة.



هل يمكن اعتبار هزيمة لوبان بانتخابات فرنسا انتصارا؟

فشلت زعيمة حزب «التجمع الوطني» مارين لوبان في الوصول إلى قصر الإليزي للمرة الثالثة في تاريخها، عقب هزيمتها في الجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية الفرنسية ضد الرئيس المنتهية ولايته إيمانويل ماكرون.

وفاز الرئيس الفرنسي، ماكرون، بولاية جديدة لرئاسة البلاد، بعد حصوله على 58.2 في المئة من مجموع الأصوات، بينما حصلت منافسته اليمينية المتطرفة لوبان على نسبة 41.8 في المئة.

وتعتبر هذه المرة هي الثانية تواليا التي تنهزم فيها لوبان ضد ماكرون في الجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية بعد عام 2017، حيث حصل مرشح حزب «الجمهورية إلى الأمام» على نسبة 65.1 في المئة من الأصوات.

وفي عام 2012، فشلت ابنة جان ماري لوبان في تخطي الجولة الأولى من الانتخابات الرئاسية بعد أن حازت على المركز الثالث بنسبة 17.9 في المئة من الأصوات.

والملفت للانتباه خلال انتخابات العام 2022 أن مرشحة اليمين المتطرف تجاوزت نسبة الـ40 في المئة لأول مرة، حيث ارتفعت بعض الأصوات في فرنسا عقب الانتخابات مسوقة لأن لوبان حققت انتصارا رغم هزيمتها، في إشارة إلى تقليص الفارق مع ماكرون.

وعقب صدور النتائج الأولية للدور الثاني من الانتخابات، أطلقت لوبان على جمع من أنصارها، حيث اعتبرت أن ما حصدته من أصوات يشكل «انتصارا مدويا».

وعدت لوبان بمواصله مسيرتها السياسية، مشددة على أنها «لن تتخلى أبدا» عن الفرنسيين، ومؤكدة أن «النتيجة تشكل انتصارا مدويا»، قائلة إن «الأفكار التي نمتلها اتخذت أبعادا جديدة (...) هذه النتيجة في ذاتها تشكل انتصارا مدويا».

وانضمت إلى المرشحين الآخرين الذين تم إقصاؤهم في الدورة الأولى من الانتخابات في الدعوة إلى بذل جهود جديدة في انتخابات حزيران/يونيو التشريعية لعرقلة ولاية ماكرون الجديدة.

ولم تختلف لوبان في خطابها، الذي اعترفت فيه بهزيمتها، عن سابقتها من مرشحة اليمين المتطرف الذين انهزموا طوال العقدتين الماضيتين في الانتخابات الرئاسية الفرنسية، والذين اعتبروا هزيمتهم نجاحا.

ويُعبد خطاب لوبان إلى الأذهان سيغولين روبايل، التي انهزمت في انتخابات 2007 ضد الرئيس الأسبق نيكولا ساركوزي، حيث وعدت بتحقيق انتصارات جديدة بعد أن حصلت على 46.9 بالمئة من الأصوات، قبل أن تعاد المشهد السياسي منذ ذلك الحين.

ومقارنة بالجولة الثانية من انتخابات 2017، فازت لوبان بـ2.7 مليون صوت، مقابل خسارة ماكرون لأكثر من مليوني صوت. لكن مع وجود أقل من 42 بالمئة من الأصوات المدلى بها، تظل مرشحة اليمين المتطرف دون علامة 50٪، وهذا دليل على أن أفكارها ليست في خانة الأغلبية، على الرغم من الجهود المذهلة لتحويل نفسها إلى «أم هادئة»، مثل ما أطلقت على نفسها خلال الحملة الانتخابية.

زيادة على ذلك، بلغت نسبة الامتناع عن التصويت 28 بالمئة، لتقترب من الرقم القياسي القديم الذي يعود إلى الجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية لعام 1969 (31.1٪)، ما يعني أن ما يقارب 14 مليون ناخب فرنسي آخر لم يختاروا لوبان.

وبطريقة أو بأخرى، فتح حوالي ثلث الناخبين، الذين اختاروا عدم التصويت (28٪ امتناع، 6.35٪ أوراق اقتراع فارغة و 2.25٪ أصوات باطلة)،

الطريق أمام ماكرون من أجل دورة رئاسية جديدة في قيادة فرنسا، ليستفيد الرئيس المنتهية ولايته من الأصوات المناهضة لليمين المتطرف، حتى وإن لم تتفق معه.

وفي ظل هذه الظروف، يجب اعتبار هزيمة مارين لوبان مريرة (بفارق 16 نقطة، 5.5 ملايين صوت)، نظرا لكون الفرنسيين قرروا أن «الاستبدال العظيم» لتقاليد الديمقراطية الفرنسية بموجة قومية متطرفة لا يزال ضربا من الخيال.

و«الاستبدال العظيم» نظرية مؤامرة يمينية، تنص على أن السكان الفرنسيين الكاثوليك البيض، والسكان الأوروبيين المسيحيين البيض عموما، يجري استبدالهم بشكل منتظم بغير الأوروبيين، خاصة السكان العرب، البربر، الشرق أوسطيين والشمال أفريقيين والأفريقيين من جنوب الصحراء، من خلال الهجرة الجماعية والنمو السكاني.

من جهة أخرى، فشلت مارين لوبان في العثور على حلفاء وتعززت بين الجولتين، بينما تلقى ماكرون دعم معظم خصومه في الجولة الأولى، فيما لم تحصل زعيمة «التجمع الوطني» سوى على حشد شخصية يمينية مهمة واحدة، وهي إيريك زمو، الذي مُني بهزيمة كبيرة في الجولة الأولى بعد حصوله على حوالي 7 بالمئة من الأصوات.

في المقابل، يمكن اعتبار أن ماكرون حقق انتصارا مهما باعتباره أنه أول رئيس منتهية ولايته يفوز بثقة الناخبين في الدور الثاني في ظل الجمهورية الخامسة منذ شارل ديغول في عام 1965.

وعقب التعرف على النتائج الأولية، قال زعيم «فرنسا الأبية» جان لوك ميلينشون إن «ماكرون هو أسوأ رؤساء الجمهورية الخامسة المنتخبين، ونتيجته تطفو في محيط من الامتناع عن التصويت وأوراق الاقتراع الفارغة والباطلة».

وفي الأصوات المدلى بها، كان إيمانويل ماكرون صاحب ثالث نسبة تصويت في تاريخ الانتخابات بعد رقمه في عام 2017 (66.1٪)، وباك شيرك في عام 2002 (82.2٪)، وفي المرات الثلاث، كان المرشح الخاسر من اليمين المتطرف.

إذن، على مستوى الناخبين، فلا يزال إيمانويل ماكرون مرشحا جيدا مقارنة برؤساء الجمهورية الآخرين، حيث حصل على 53.5 بالمئة من الناخبين، على الرغم من 8.6 بالمئة من الأصوات الفارغة واللاعبة، أي أقل من الرقم القياسي الذي سُجل في عام 2017 (11.5٪).

وأمام الانتصار الذي حققه ماكرون، وبالنظر إلى ضخامة الصلاحيات التي ينسبها الدستور الفرنسي إلى الرئيس، سيؤدي انتخابه إلى اندلاع موجة من تعبئة المواطنين بمناسبة الانتخابات التشريعية المقبلة في ظل انقسام المشهد السياسي (الوسط مع ماكرون، واليمين المتطرف مع لوبان، واليسار وميلينشون)، ما يعني أن الجمعية المنتخبة (البرلمان) لن تحقق أي أغلبية، ما يعني تصدير المنافسة إلى الاستحقاق الانتخابي المقبل الذي سيناقش اتخاذ قرار بشأن مستقبل المعاشات التقاعدية، والعقوبات المفروضة على روسيا، وتنظيم الهجرة، والعديد من الموضوعات الأخرى المثيرة للانقسام في فرنسا.

والمقابل، يمكن اعتبار أن ماكرون حقق انتصارا مهما باعتباره أنه أول رئيس منتهية ولايته يفوز بثقة الناخبين في الدور الثاني في ظل الجمهورية الخامسة منذ شارل ديغول في عام 1965.

وعقب التعرف على النتائج الأولية، قال زعيم «فرنسا الأبية» جان لوك ميلينشون إن «ماكرون هو أسوأ رؤساء الجمهورية الخامسة المنتخبين، ونتيجته تطفو في محيط من الامتناع عن التصويت وأوراق الاقتراع الفارغة والباطلة».

وفي الأصوات المدلى بها، كان إيمانويل ماكرون صاحب ثالث نسبة تصويت في تاريخ الانتخابات بعد رقمه في عام 2017 (66.1٪)، وباك شيرك في عام 2002 (82.2٪)، وفي المرات الثلاث، كان المرشح الخاسر من اليمين المتطرف.

إذن، على مستوى الناخبين، فلا يزال إيمانويل ماكرون مرشحا جيدا مقارنة برؤساء الجمهورية الآخرين، حيث حصل على 53.5 بالمئة من الناخبين، على الرغم من 8.6 بالمئة من الأصوات الفارغة واللاعبة، أي أقل من الرقم القياسي الذي سُجل في عام 2017 (11.5٪).

وأمام الانتصار الذي حققه ماكرون، وبالنظر إلى ضخامة الصلاحيات التي ينسبها الدستور الفرنسي إلى الرئيس، سيؤدي انتخابه إلى اندلاع موجة من تعبئة المواطنين بمناسبة الانتخابات التشريعية المقبلة في ظل انقسام المشهد السياسي (الوسط مع ماكرون، واليمين المتطرف مع لوبان، واليسار وميلينشون)، ما يعني أن الجمعية المنتخبة (البرلمان) لن تحقق أي أغلبية، ما يعني تصدير المنافسة إلى الاستحقاق الانتخابي المقبل الذي سيناقش اتخاذ قرار بشأن مستقبل المعاشات التقاعدية، والعقوبات المفروضة على روسيا، وتنظيم الهجرة، والعديد من الموضوعات الأخرى المثيرة للانقسام في فرنسا.

والمقابل، يمكن اعتبار أن ماكرون حقق انتصارا مهما باعتباره أنه أول رئيس منتهية ولايته يفوز بثقة الناخبين في الدور الثاني في ظل الجمهورية الخامسة منذ شارل ديغول في عام 1965.

جديدة، بات فيها الترحيل والتطهير العرقي شعار المرحلة الإسرائيلية الجديدة: تطهير عرقي يمتد أيضاً لأراضي الداخل الفلسطيني، خصوصاً في الإعلان الذي جاء قبل عدة أشهر فقط على لسان وزيرة الداخلية الإسرائيلية، أيليت شاكيد، بأن حلم بن غوريون في النقب والجليل لم يتحقق بشكل كامل بعد، وأن علينا مواصلة تحقيق هذا الحلم، وتأمين أغلبية يهودية في النقب، كما في الجليل، من دون التنازل، بموازاة ذلك، عن مشروع الاستيطان والطرده والترحيل في الضفة الغربية المحتلة.

وقد كرس استمرار مشروع الاستيطان والتطهير العرقي المترتب عليه قبل أسبوعين فقط، قرار المحكمة الإسرائيلية العليا بجواز شرعية هدم وترحيل سكان 8 قرى فلسطينية، من أصل 12 قرية، جنوبي الخليل في مسافر يطا لصالح مناطق عسكرية، كمرحلة أولى يليها إنشاء مستوطنات يهودية جديدة على هذه الأراضي.

وهي قرارات تأتي لتكتمل تشريع الاستيطان وجرائم الطرد والترحيل التي يتعرض لها الفلسطينيون في غور الأردن وشمال البحر الميت، على يد قوات من جيش الاحتلال والمستوطنين، وبموازاة ذلك مواصلة مخططاتها لمصادرة ما تبقى من أراضٍ في النقب والجليل والمثلث.

ولعل من أبرز ما يمكن مطالعته في الذكرى الـ 74 للنكبة الفلسطينية، هو غياب الرد الفلسطيني الرسمي، وغياب الموقف الفلسطيني الموحد. فبقاء الانقسام الحالي، واستعداد كل من «السلطين» الفلسطينيين، للتواصل والتفاوض مع دولة الاحتلال الإسرائيلي، سواء كان ذلك بشكل مباشر وغير تنسيقي أم لا، كما هو حال السلطة الفلسطينية في الضفة الغربية، أم عبر طرف ثالث كما هو حال سلطة حركة حماس في قطاع غزة.

وعدا عن الشعارات التي تطلقها السلطان، فإنهما تواصلان تغذية دولة الاحتلال واستراتيجيتها العسكرية بالحفاظ على الانقسام، من خلال رفض السلطين، (لرؤسوخهما لمحاور مختلفة) رغم كل ما آل إليه الوضع الفلسطيني، الخطو خطوة حقيقية واحدة نحو المصالحة الحقيقية، ومحاولة وضع استراتيجية فلسطينية أولية لوقف الاحتلال أولاً، والبدء ربما لأول مرة منذ عقدين تقريباً، في بناء قيادة فلسطينية جامعة، تعيد فرض القضية الفلسطينية كقضية تحرر واستقلال بدلاً من ممارسة سياسة التهديد وتخفيف التوتر والحفاظ على الوضع القائم «الستاتيكي»، عل ذلك يكون بداية لوقف وإحباط فصول النكبة المتواصلة، والانتقال من جديد، ومن نقطة الصفر، نحو الاستقلال، بعد التخلص من الشوائب والعراقيل الداخلية أولاً، كي يكون ممكناً مواجهة العراقيل والتحديات الخارجية، وعلى رأسها الاحتلال بدلاً من انتظار حل ديمغرافي، «يعيد إسرائيل العاقلة لرشدنا»، ويجبرها على القبول بحل يقوم على أساس الدولتين.



74 عاماً... وتستمر النكبة الفلسطينية

واقع الصراع وطبيعته كصراع وجود، كما يراه الاحتلال الإسرائيلي، فيما بات العرب يعتبرونه مجرد صراع حدود، لن يعيد للفلسطينيين حتى 30 في المائة من وطنهم، الذي بات كله تحت السيطرة الإسرائيلية، حتى تلك المناطق التي تصنفها اتفاقية أوسلو كمناطق خاضعة كلياً للسيطرة الفلسطينية.

وهو ما تفنده على أرض الواقع الحالة الحقيقية للسيطرة الفلسطينية اليوم، وعدم قدرتها على منع قوات الاحتلال من اختراق هذه المناطق، واقتحامها من دون أي اعتبار للاتفاقية المذكورة.

عملياً، يمكن اليوم القول إن كل هذا الوضع الناشئ، أولاً عن ضعف منظمة التحرير، وخضوعها للسيطرة الفلسطينية بقيادة الراهنة، ثم استغلال أنظمة التطبيع هذا الضعف لزيادة التقرب من دولة الاحتلال، وإنشاء علاقات ثنائية تطبيقية بمعزل عن كل ما يعانيه الشعب الفلسطيني، شجع بشكل لافت دولة الاحتلال، التي رصدت التراجع الفلسطيني أولاً، منذ اغتيال عرفات، وثانياً بفعل الأداء الرديء لمن خلفوه في قيادة الشعب الفلسطيني.

فالانقسام الفلسطيني، وتمكين وجود سلطين منفصلتين على أجزاء من الأرض الفلسطينية، زاد ثقة دولة الاحتلال واليمين الإسرائيلي تحديداً، ليس فقط في الإمعان في التنكر لجرائم النكبة التاريخية، بل في كتابة فصول

الذاتي، مروراً باتفاق المبادئ الذي وقّعه قيادته منظمة التحرير في أوسلو «كاتفاق مرحلي» لخمس سنوات، انتهت من دون تحقيق إنجاز حقيقي وفعلي للشعب الفلسطيني على الأرض.

الانتفاضة الثانية

وبالإضافة إلى هذا، تفجر المفاوضات للحل الدائم في كامب ديفيد في عام 2000 بين إيهود براك والرئيس الفلسطيني الراحل ياسر عرفات، واندلاع الانتفاضة الثانية، التي شكلت آخر حالة صراع مسلح رسمي بين إسرائيل ومنظمة التحرير والسلطة الفلسطينية تحت قيادة أبو عمار، فيما كان قطار التطبيع، مشحوناً باتفاق أوسلو، انطلق ليضم دولاً جديدة، منها من وقعت مع إسرائيل اتفاق سلام رسمياً، كالاردن في اتفاق وادي عربة، ومنها من ارتأت أن تبقى تطبيعاً تحت مسميات مختلفة، وبشكل غير مباشر، إلى أن توج العرب «إقبالهم» على إسرائيل، في قلب واضح للمعادلات والتحالفات، باتفاقيات «أبراهام» التطبيعية في عهد الرئيس الأميركي دونالد ترامب.

مجرد صراع حدود

في المقابل، لم يُحدث هذا القبول العربي بالرواية الإسرائيلية الصهيونية التاريخية رداً عربياً شعبياً، وحتى رسمياً، بمستوى تداعيات الاتفاقيات الأخيرة على

نضال محمد وتد

لا شيء يؤكد استمرارية النكبة كفعل وجرائم متواصلة مثل حال الشعب الفلسطيني اليوم، والقضية الفلسطينية، التي وإن كان التاريخ لبدء نكبتها في عام 1948، كان انطلاق نجاح المشروع الصهيوني، إلا أنه قد يكون من اللازم التاريخ لها، من بدء المشروع الصهيوني.

هذا التاريخ ليس بهجرته الأولى في أواخر القرن التاسع عشر، بل عند بدء التنفيذ الفعلي، مع إطلاق وعد بلفور في أوج الحرب العالمية الأولى، كتعهد، ثبت لاحقاً أنه لم يكن بريطانياً فحسب، بل كان أيضاً مصحوباً بتعهد فرنسي مماثل، ولو بفعل خوف فرنسا كدولة عظمى، آنذاك، من فقدان تأثيرها كلياً في فلسطين، لصالح بريطانيا.

والواقع اليوم أن تمدد الدولة «الإسرائيلية»، منذ حرب يونيو/حزيران 1967، لتغطي في سيادتها العسكرية والفعلية، من استيطان عسكري و«مدني وحضري»، من النهر شرقاً وحتى البحر غرباً، لم يكن ليصل إلى ما وصله لولا الوهم العربي والفلسطيني، الذي تمثل في إقرار منظمة التحرير الفلسطينية، بعد أن قبضت فصائلها المسلحة على زمام الأمور، في عام 1974، بالبرنامج المرحلي.

التخلي عن «الدولة الفلسطينية العلمانية»

وفي قراءة بأثر رجعي، يبدو اليوم أنه بات يمكن القول إن اعتماد حل الدولتين كاستراتيجية عمل، حلت محل مشروع التحرير الكامل، والتخلي عن مشروع «الدولة الفلسطينية العلمانية»، كان عملياً المشجع الأكبر للدولة الإسرائيلية التي كانت تستجدي مجرد الاعتراف بها وليس بحق وجودها، ثم «تطور» الموقف الإسرائيلي في العقدين الأخيرين، إلى الاشتراط بالاعتراف بحق الوجود، كدولة يهودية، من دون أن يُقرن ذلك بالتزام إسرائيلي باعتراف بحق تقرير المصير للشعب الفلسطيني، بل إقران هذا الشرط الإسرائيلي الجديد بالتنازل الكلي عن المطالبة بكيان فلسطيني مستقل.

كان لا بد من طرح حالة الإنكار الإسرائيلية التامة التي وصلت إليها إسرائيل في العقدين الأخيرين، ولقيت أذاناً صاغية وقبولاً عربياً رسمياً، منذ أخرج الرئيس المصري الراحل أنور السادات القاهرة من معادلة الصراع في اتفاقيات كامب ديفيد، مقررماً قضية الشعب الفلسطيني إلى خلاف مع دولة الاحتلال على «حدود سلطة الحكم

Finland poised for NATO membership, say president and PM

Finland took a step on towards fast-track NATO membership, triggering a blunt warning from the Kremlin, as the war in Ukraine throttled supplies of Russian gas to Europe and the number of people who fled the country passed six million.

In Geneva, the UN Human Rights Council decided to probe alleged Russian atrocities in Ukraine, in a vote overwhelmingly approved by its members but snubbed by Russia.

And in graphic new evidence of potential war crimes by Moscow's forces, CNN aired footage it said showed Russian troops shooting two unarmed civilians in the back. AFP has not independently verified the footage. Finland's leaders declared their nation must apply to join NATO "without delay" - a seismic change in policy since Russia invaded its neighbour in February.

"As a member of NATO, Finland would strengthen the entire defence alliance," President Sauli Niinisto and Prime Minister Sanna Marin said in a joint statement. Kremlin spokesman Dmitry Peskov warned Russia would "definitely" see Finnish membership as a threat. The Russian foreign ministry said Moscow would be "forced to take reciprocal steps, military-technical and other, to address the resulting threats".

In launching the invasion of Ukraine, President Vladimir Putin cited in part what he called the threat from NATO, which expanded eastwards after the Cold War. Finland has been a declared neutral in East-West crises

for decades, and as recently as January its leaders ruled out NATO membership.

But the February 24 invasion shocked the Nordic nation.

It shares a 1,300-kilometre (800-mile) border with Russia and its past is studded with conflict with its giant neighbour.

NATO has already declared it will warmly embrace Finland and Sweden, two countries with deep pockets and well-equipped armies.

Finland's entry will be "smooth and swift", NATO chief Jens Stoltenberg promised on Thursday.

Germany, France and the powerful US Senate Foreign Relations Committee also strongly voiced their support, and Britain has already pledged its assistance.

A special committee will announce Finland's formal decision on a membership bid on Sunday.

Sweden, another neutral state, is

widely expected to follow.

Russian gas

Russia's flow of gas to Europe meanwhile fell, spurring fears for Germany and other heavily dependent economies.

Russian energy giant Gazprom announced it would stop supplying gas via the Polish part of the Yamal-Europe pipeline following retaliatory sanctions that

Moscow imposed Wednesday on Western companies.

Gazprom also said gas transiting to Europe via Ukraine had

dropped by a third - a fall it blamed on Ukraine's

pipeline operator,

which the company denies, pointing the finger at Russia.

Ukraine and Poland are major supply routes for Russian gas to Europe and the two sides have kept

flows going despite the conflict.

The European Union's heavy reliance on Russian energy has made it reluctant to add oil and

gas imports to sanctions targeting Russia's economy.

Mykhaylo Podolyak, a senior aide to Ukrainian President Volodymyr Zelensky, urged the bloc to impose an immediate embargo.

"If the leaders had acted decisively in 1938, Europe could have avoided WWII," he wrote on Twitter. "History won't forgive us if we make the same mistake again".

With a global food crisis feared as Ukrainian exports tumble, host Germany said the G7 club of industrialised nations will tackle the issue for the world's poorest nations at talks beginning Thursday.

Fighting in Ukraine has been concentrated in the south and east since Russia abandoned attempts to seize Kyiv.

Ukraine's presidency said shelling continued throughout Lugansk - part of the Donbas region where Ukrainian forces are fiercely opposing Russian armour and Kremlin-backed separatists.

Russian troops are trying to take complete control of Rubizhne, block a key highway between Lysychansk and Bakhmut and seize Severodonetsk, the office said. Zelensky said Thursday in his daily address to the nation that Russian forces have destroyed 570 health care facilities in the country, including 101 hospitals.

"What for? It's nonsense. It's barbarity," he said.

To read the rest of the article go to : <https://english.alaraby.co.uk/>



تركيا تستدعي السفير الأميركي بسبب تحذير من أساليب الشرطة

استدعت وزارة الخارجية التركية، السفير الأميركي في أنقرة جيف فليك، بسبب تحذير للمواطنين الأميركيين في تركيا بشأن حضور تجمع سياسي أشار إلى أساليب الشرطة للسيطرة على الحشود، حسب ما أوردت وسائل إعلام حكومية.

وقالت مصادر في وزارة الخارجية التركية إن الوزارة استدعت السفير الأميركي لإبلاغه عدم ارتياحها بشأن تحذير، نشرته السفارة على موقعها الإلكتروني، بخصوص تجمع للمعارضة وسط إسطنبول.

وأضافت المصادر أن أنقرة أبلغت السفير جيف فليك أن هناك مزاعم لا أساس لها بخصوص التآهب الأميركي في ما يتعلق بالإجراءات التي اتخذتها قوات الشرطة التركية خلال التظاهرات. ونشرت السفارة رسالة على موقعها على الإنترنت في 18 مايو/ أيار قبل تجمع حاشد في إسطنبول لحزب الشعب الجمهوري المعارض.

وجاء في التحذير للمواطنين الأميركيين في تركيا أن «الشرطة الوطنية التركية استخدمت تدابير، بما في ذلك خراطيم المياه والغاز المسيل للدموع والقذائف غير الفتاكة، للسيطرة على الحشود في الاحتجاجات في الماضي... هناك احتمال قوي بأن تُستخدم تدابير مماثلة في هذه التظاهرة». واحتشد الألوف في مسيرة للاحتجاج على إدانة السياسة التركية المعارضة البارزة جنان كفتانجي وأغلو بتهمة إهانة الرئيس والدولة. وأصدرت وزارة الخارجية التركية مؤخراً تحذيراتها الخاصة للمواطنين الأتراك في الولايات المتحدة، والتي بدت وكأنها رد على البيان الأميركي. وأضافت أن الشرطة الأميركية استخدمت في الماضي الذخيرة الحية والصدمات الكهربائية والغاز المسيل للدموع و«أعمال عنف» لقمع التظاهرات.



أزمة أوكرانيا.. تمديد الأحكام العرفية 90 يوما

مددت أوكرانيا، العمل بقانون الأحكام العرفية الساري منذ نهاية فبراير/ شباط الماضي لمدة 90 يوما أخرى.

جاء ذلك عقب موافقة البرلمان الأوكراني على تمديد العمل بالقانون وكذلك تمديد التعبئة العامة لمدة 90 يوما أخرى حتى 23 من أغسطس/ آب المقبل. وكان الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي قد فرض الأحكام العرفية لأول مرة يوم 24 فبراير الماضي، بعد ساعات من دخول أولى الدبابات الروسية عبر حدود بلاده وقام بتمديدتها مرتين لمدة 30 يوما.

يأتي ذلك فيما تعهد الرئيس الأوكراني، أثناء زيارة نظيره البولندي أندريه دودا كيبف، بأن المواطنين البولنديين في أوكرانيا سيمنحون نفس الحقوق التي يحصل عليها اللاجئين الأوكرانيون في بولندا حاليا.

ومنحت بولندا الحق في العيش والعمل والمطالبة بمدفوعات الضمان الاجتماعي لأكثر من ثلاثة ملايين لاجئ أوكراني فروا من العمليات العسكرية. وقال نائب من الحزب الحاكم في أوكرانيا في وقت سابق اليوم إن زيلينسكي أعلن قرب طرح تشريع برلماني لمنح المواطنين البولنديين «وضعا قانونيا خاصا» في أوكرانيا.

وعلى الأرض، أفاد مسؤول أوكراني وكالة أنباء روسية بأن رئيس بلدية عينته موسكو لبلدة أوكرانية قرب أكبر محطة للطاقة النووية في أوروبا، أصيب في انفجار وقع مؤخرا. وذكرت وكالة الإعلام الروسية، نقلا عن مصدر في أجهزة الطوارئ أنه تم نقل أندريه شيفتشوك الذي عُيّن رئيسا لبلدية إنيهوردار بعد الهجوم الروسي للبلدة للعناية المركزة عقب الهجوم.

وقال دميترو أورلوف، الذي تعتبره أوكرانيا رئيسا لبلدية إنيهوردار، في منشور على تطبيق تلجرام: «لدينا تأكيد دقيق بأنه أثناء الانفجار أصيب شيفتشوك الذي نصب نفسه رئيس «الإدارة الشعبية» وحرسه الخاص». وإنيهوردار بلدة كان عدد سكانها قبل الحرب يتجاوز 50 ألف نسمة، ويعمل كثيرون من سكان البلدة في محطات للطاقة تقعان بجوار المدينة إحداهما هي محطة زابوريجيا أكبر محطات الطاقة النووية في أوروبا.

وكان الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، قد حدد من 15 أو 20 عاما على الأرجح المدة التي ربما تستغرقها أوكرانيا لتنضم إلى الاتحاد الأوروبي.

يأتي ذلك على خلفية ورود تقارير عن تسليم أوكرانيا في 9 مايو/ أيار الماضي الجزء الثاني من الاستمارة الخاصة بتقديم طلب الانضمام للاتحاد الأوروبي.

وتضم هذه الوثيقة نحو أربعة آلاف صفحة، تتعلق بمدى تطابق القوانين الأوكرانية مع معايير التكتل. وبناء على المدة الطويلة التي تحدث عنها «ماكرون»، والتي تلزم أوكرانيا لتنضم إلى الاتحاد الأوروبي، يبدو أن معايير التكتل بعيدة إلى حد كبير عن توافقها مع أوكرانيا لتقبل لعضوا في اتحاد القارة العجوز.

وأكد المتحدث باسم الخارجية الفرنسية أن طلب أوكرانيا لمنحها عضوية الاتحاد الأوروبي تنظر فيه حاليا المفوضية الأوروبية، وسيطرح على النقاش خلال اجتماع للمجلس الأوروبي على مستوى رؤساء الدول والحكومات في يونيو/ حزيران المقبل.

الرياض تعلن دعمها للجزائر لشغل مقعد في مجلس الأمن

الجزائري رمطان لعمامرة «بعض النقاط العامة في العلاقات الثنائية والقضايا الإقليمية، حيث لدينا توافق كبير حول القضايا التي تهتم ببلدنا والأمن في العالم والتطورات الهامة في الساحة الدولية». وتضمن الوزير السعودي إعلان الحكومة الجزائرية دعم المملكة لاحتضان معرض «إكسبو 2023».

وكان وزير الخارجية السعودي فيصل بن فرحان قد وصل إلى الجزائر، للمشاركة في الدورة الثالثة لاجتماع آلية التشاور السياسي التي انعقدت بمقر وزارة الخارجية.

وساهم انتخاب الرئيس عبد المجيد تبون في نهاية عام 2019، وزيارته الأولى إلى الخارج التي قادته إلى الرياض، في فبراير/ شباط 2020، في إزالة فتور ساد العلاقات بين البلدين منذ عام 2017، بسبب رفض كانت الجزائر قد أبدته لتصنيف «حزب الله» اللبناني تنظيما إرهابيا.

أعلنت المملكة العربية السعودية دعمها السياسي لترشح الجزائر لشغل مقعد غير دائم في مجلس الأمن الأممي للفترة بين 2024 و 2025.

وقال وزير الخارجية السعودي فيصل بن فرحان، في تصريح صحافي في أعقاب لقائه الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، إن الرياض تدعم ترشح الجزائر لاستلام مقعد غير دائم في مجلس الأمن، مضيفا: «نتفق أن الجزائر ستكون لاعبا أساسيا في الاستقرار الإقليمي». وكان الاتحاد الأفريقي قد أعلن، في مايو/ أيار من العام الماضي، عن دعم ترشيح الجزائر لعضوية مجلس الأمن الدولي للفترة 2024 - 2025، ممثلة للمجموعة العربية والأفريقية في المجلس.

وأكد المسؤول السعودي أنه أبلغ الرئيس تبون بتقدير القيادة السياسية في السعودية، مشيرا إلى أنه بحث خلال لقائه مع نظيره



Australian PM Morrison Concedes, Ending Nearly a Decade of Conservative Rule

Australian Prime Minister Scott Morrison conceded defeat after an election on and the opposition Labor Party was set to end almost a decade of conservative rule, possibly with the support of pro-environment independents.

Partial results showed Morrison's Liberal-National coalition had been punished by voters in Western Australia and affluent urban seats in particular.

"Tonight, I have spoken to the Leader of the Opposition and the incoming Prime Minister, Anthony Albanese. And I've congratulated him on his election victory this evening," Morrison said, stepping down as leader of his party.

Labor had yet to reach the 76 of the 151 lower house seats required to form a government alone. Final results could take time as counting of a record number of postal votes is completed.

A strong showing by the Greens and a group of so-called "teal independents," who campaigned on policies of integrity, equality and tackling climate change, means the makeup of the new parliament looks set to be much less climate-skeptic than the one that supported Morrison's pro-coal mining administration.

Center-left Labor had held a decent lead in opinion polls, although recent surveys showed the Liberal-National government narrowing the gap in the final stretch of a six-week campaign.

A Newspoll survey by The Australian newspaper out on election day showed Labor's lead over the ruling coalition dipping a point to 53-47 on a two-party-preferred basis, where votes for unsuccessful candidates are redistributed to the top two contenders. Turning Teal

In at least five affluent Liberal-held seats, so-called "teal independents" looked set to win, tapping voter anger over inaction on climate change after some of the worst floods and fires to hit Australia.

Treasurer Josh Frydenberg said it would be "difficult" for him to hold the long-held Liberal seat of Kooyong in Melbourne to an independent newcomer in one of the biggest hits to the government.

Three volunteers working for teal independent Monique Ryan, who was challenging Frydenberg, said they joined Ryan's campaign because they were concerned about the climate for the sake of their children and grandchildren.

"For me, it's like this election actually feels hopeful," Charlotte Forwood, a working mother of three adult children, told Reuters. Early returns suggested the Greens had also made ground, looking to pick up to three seats in Queensland.

Greens leader Adam Bandt, who retained his inner-city Melbourne seat, said climate was a major issue for voters.

"There was an attempt from Labor and Liberal to bury it, and we were very clear about the need to tackle climate by tackling coal and gas," he said.

Morrison and Albanese earlier cast their votes in Sydney after making whistle-stop tours across marginal seats in the final two days of a campaign dominated by rising living costs, climate change and integrity. Read full story

As Labor focused on spiking inflation and sluggish wage growth, Morrison made the country's lowest unemployment in almost half a century the centerpiece of his campaign's final hours.



ماكرون: «المنظمة السياسية الأوروبية» ستكون «مكّلة» لآلية الانضمام إلى الاتحاد

وكان قد أشار إلى أن انضمام أوكرانيا المحتمل إلى الاتحاد الأوروبي قد يستغرق «عقوداً» واقتراح في الأثناء إنشاء «منظمة سياسية أوروبية» تتاح عضويتها لدول من خارج التكتل قد تكون من بينها مولدوفا وبريطانيا التي خرجت من الاتحاد الأوروبي في العام 2020.

ورحّبت الرئيسة المولدوفية بـ«مبادرة» ماكرون وقالت إنها تتيح «تسريع» انضمام بلادها إلى الاتحاد الأوروبي.

وقالت ساندو إنّ «مولدوفا بلد له تاريخ أوروبي وسيحظى من دون شك بمستقبل أوروبي»، مشددة على تصميم بلادها على نبيل العضوية في الاتحاد الأوروبي.

وتابعت «ندرك أن الانضمام إلى الاتحاد الأوروبي عملية طويلة الأمد ومعقدة تتطلب بذل الكثير من الجهود والكثير من العمل. نحن لا نبحث عن طريق أقصر مسافة. نحن جاهزون للعمل وللبذل الجهود».

ويسعى ماكرون إلى إطلاق نقاش حول مشروعه خلال قمة أوروبية مقررة في نهاية يونيو/حزيران، لكن بعضاً من القادة وجهوا انتقادات لطرحة، على غرار الرئيس الليتواني غيتاناس نوسيدا الذي اعتبر أنّ الأمر يعكس عدم وجود رغبة في ضمّ أوكرانيا سريعاً إلى الاتحاد الأوروبي.

ولدى استقباله ساندو للمرة الثالثة، أعرب ماكرون عن رغبته في أن «تتيح الأسابيع المقبلة تقديم رد واضح تستحقه مولدوفا نظراً لوضعها الجيوسياسي والأمني والإنساني».

وقال ماكرون إنّ «العدوان الروسي غير المقبول على أوكرانيا يشكل تهديداً لاستقرار المنطقة بكاملها وخصوصاً لمولدوفا»، لأنّ «الأحداث التي شهدتها مؤخراً منطقة ترانسنيستريا تبين أن تمدد النزاع» أمر «لا يمكن استبعاده».

ويسعى ماكرون إلى إطلاق نقاش حول مشروعه خلال قمة أوروبية مقررة في نهاية يونيو/حزيران، لكن بعضاً من القادة وجهوا انتقادات لطرحة، على غرار الرئيس الليتواني غيتاناس نوسيدا الذي اعتبر أنّ الأمر يعكس عدم وجود رغبة في ضمّ أوكرانيا سريعاً إلى الاتحاد الأوروبي.

ولدى استقباله ساندو للمرة الثالثة، أعرب ماكرون عن رغبته في أن «تتيح الفترة المقبلة تقديم رد واضح تستحقه مولدوفا نظراً لوضعها الجيوسياسي والأمني والإنساني». وقال ماكرون إنّ «العدوان الروسي غير المقبول على أوكرانيا يشكل تهديداً لاستقرار المنطقة بكاملها وخصوصاً لمولدوفا»، لأنّ «الأحداث التي شهدتها مؤخراً منطقة ترانسنيستريا تبين أن تمدد النزاع» أمر «لا يمكن استبعاده».

ماكرون: «المنظمة السياسية الأوروبية» ستكون «مكّلة» لآلية الانضمام إلى الاتحاد

أوضح الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون أنّ «المنظمة السياسية الأوروبية» التي اقترحها في أوائل مايو/أيار ستكون «مكّلة» وليست «بديلة» لآلية الانضمام إلى الاتحاد الأوروبي.

وفي تصريحات أدلى بها في قصر الإليزيه لدى استقباله الرئيسة المولدوفية مايا ساندو، ذكر ماكرون بأنّ الآلية الجديدة ترمي إلى «إيجاد إطار جديد للتعاون البناء والجامع للبلدان الأوروبية الديمقراطية التي تتمسك بقيمتنا، سواء كانت تنطلع للانضمام إلى الاتحاد الأوروبي أم لا».

وتابع «هذه المنظمة ليست بديلة لآلية الانضمام بل مكّلة لها، وتتيح باستقلالها عن هذه الآلية، هيكلية أقوى للعلاقات على صعيد السياسة والطاقة والاستثمارات مع العديد من البلدان الأخرى الراغبة بذلك».

وكان ماكرون قد عرض مشروعه هذا، في التاسع من مايو/أيار، أمام البرلمان الأوروبي في ستراسبورغ في خضم إطلاق مسار انضمام أوكرانيا التي تتعرض لغزو روسيا، إلى الاتحاد الأوروبي.

أوضح الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، أنّ «المنظمة السياسية الأوروبية» التي اقترحها في أوائل مايو/أيار ستكون «مكّلة» وليست «بديلة» لآلية الانضمام إلى الاتحاد الأوروبي.

وفي تصريحات أدلى بها في قصر الإليزيه لدى استقباله الرئيسة المولدوفية مايا ساندو، ذكر ماكرون بأنّ الآلية الجديدة ترمي إلى «إيجاد إطار جديد للتعاون البناء والجامع للبلدان الأوروبية الديمقراطية التي تتمسك بقيمتنا، سواء كانت تنطلع للانضمام إلى الاتحاد الأوروبي أم لا».

وتابع «هذه المنظمة ليست بديلة لآلية الانضمام بل مكّلة لها، وتتيح باستقلالها عن هذه الآلية، هيكلية أقوى للعلاقات على صعيد السياسة والطاقة والاستثمارات مع العديد من البلدان الأخرى الراغبة بذلك».

وكان ماكرون قد عرض مشروعه هذا، في التاسع من مايو/أيار، أمام البرلمان الأوروبي في ستراسبورغ في خضم إطلاق مسار انضمام أوكرانيا التي تتعرض لغزو روسيا، إلى الاتحاد الأوروبي.

وكان قد أشار إلى أن انضمام أوكرانيا المحتمل إلى الاتحاد الأوروبي قد يستغرق «عقوداً» واقتراح في الأثناء إنشاء «منظمة سياسية أوروبية» تتاح عضويتها لدول من خارج التكتل قد تكون من بينها مولدوفا وبريطانيا التي خرجت من الاتحاد الأوروبي في العام 2020.

ورحّبت الرئيسة المولدوفية بـ«مبادرة» ماكرون وقالت إنها تتيح «تسريع» انضمام بلادها إلى الاتحاد الأوروبي.

وقالت ساندو إنّ «مولدوفا بلد له تاريخ أوروبي وسيحظى من دون شك بمستقبل أوروبي»، مشددة على تصميم بلادها على نبيل العضوية في الاتحاد الأوروبي.

وتابعت «ندرك أن الانضمام إلى الاتحاد الأوروبي عملية طويلة الأمد ومعقدة تتطلب بذل الكثير من الجهود والكثير من العمل. نحن لا نبحث عن طريق أقصر مسافة. نحن جاهزون للعمل وللبذل الجهود».

لوموند الفرنسية: أوكرانيا.. الدبلوماسية في طريق مسدود

قالت صحيفة "لوموند" في افتتاحيتها، إن إعلان الأخير لروسيا عن طرد عشرات الدبلوماسيين الإسبان والفرنسيين يؤكد أننا في وقت الحرب وليس الدبلوماسية في الصراع الذي أشعلته موسكو في أوكرانيا.

تم تقديم هذه الإجراءات الانتقامية كرد على عمليات طرد الموظفين الروس المتهمين بالانخراط في أنشطة تجسس من قبل هذه الدول الأوروبية نفسها منذ الساعات الأولى للهجوم الذي شنته روسيا على أوكرانيا. وهي تنتمي إلى ترسانة رمزية من التوترات. وكانت كييف قد أعلنت في اليوم السابق أن المفاوضات التي بدأها البلدان قد تم تعليقها إلى أجل غير مسمى بسبب الافتقار إلى آفاق مهمة.

وأضافت "لوموند" أننا في وقت الحرب؛ لأن الوضع على الجبهات الأوكرانية المختلفة لا يمكن إلا أن يعزز كلاً من المهاجم والمعتدي في رغبتهم في تحقيق توازن قوى أكثر ملاءمة لهما. لم يحبط القتال الأوكراني الهجوم الروسي الرئيسي على كييف فحسب، بل أتاح أيضاً في الأيام الأخيرة تخفيف الخناق على مدينة خاركييف على الحدود مع روسيا.

فإعادة تنظيم القوات الروسية بعد الانسحاب من ضواحي العاصمة الأوكرانية لم يعقبه حتى الآن هجوم واسع مربع على مناطق دونباس. في نهاية الحصار الرهيب، يمكن لروسيا، من ناحية أخرى، أن تدعي النصر على أنقاض ماريوبول وكذلك الحفاظ على مشروع توسيع هجومها على طول شواطئ البحر الأسود، وربما حتى ترانسنيستريا الانفصالية في مولدوفا.

وتابعت "لوموند" القول إن إعادة التوازن في القوات تستوجب على أي شخص يصرح بدعمه لأوكرانيا أن يعترف بأن الدفاع عن مصالحه سيكون أفضل بكثير إذا كان بإمكانه القتال بالوسائل الضرورية. فحتى الآن، أظهر حلفاء أوكرانيا وحدة لا تتزعزع تقريبا. ومن المسلم به أن الفروق الدقيقة في الخطاب المستخدم على جانبي المحيط الأطلسي قد أثارت التكهنات حول الانقسامات المحتملة، لا سيما حول أهداف الحرب المقدر لها للأسف أن تستمر. ومع ذلك، قام وزراء خارجية مجموعة السبع بإجلائها في 14 مايو مع خريطة طريق واضحة.

من خلال تعهدهم "المطلق" بالاعتراف "بالحدود التي حاولت روسيا تغييرها من خلال العدوان العسكري" وتكرار "التزامهم بدعم سيادة ووحدة أراضي أوكرانيا، بما في ذلك شبه جزيرة القرم"، رسموا خطأ لا لبس فيه. ولن يتم النظر في أي شيء يتعلق بالبلد المهاجم بدون. ويعكس ذكر شبه الجزيرة التي ضمتها روسيا من جانب واحد في عام 2014 أيضاً المسار الذي سلكته الحرب، على الرغم من أنها ربما ليست هدفا عسكريا كما هي.

واختتمت "لوموند" افتتاحيتها بالقول: "في نهاية ما يقرب من ثلاثة أشهر من الصراع الذي وصلت آثاره المدمرة في جميع أنحاء العالم، لا يوجد بديل، يجب أن نستمر في دعم أوكرانيا، وقبل كل شيء عسكريا، حتى تجد نفسها في أفضل وضع عندما يعود وقت الدبلوماسية في النهاية".



غارديان: شيرين أبو عاقلة كانت رمزا شجاعا جسدا معني أن تكون فلسطينيا

فلسطيني، فرد مازحا بأن عليه ألا يعقد اجتماعات إرهابية في شقته. وعندما بدأت دراسة القانون في لندن تعرضت للعديد من التنكيت حول الانتحاريين. فقد بات التعصب المعادي للفلسطينيين عاديا ومنتشرا لدرجة جعلتني أخاف من ذكر هويتي الفلسطينية عندما يسألني أي غرباء عن بلدي».

وترى المهادوي أن شيرين أبو عاقلة كانت تجسيدا للشجاعة ومعاناة الفلسطينيين ولم تكن لديها تلك الهواجس، وكانت اللازمة التي تختبئ بها تقاريرها «أنا شيرين أبو عاقلة، القدس، فلسطين المحتلة» واضحة لا تحمل خطأ في الكلام ولا اعتذارا عن الوجود والهوية، بل الحقيقة فحسب.

لذلك، كان وجود شيرين «تذكيرا للعالم بأن الفلسطينيين ليسوا مفهوما فلسفيا مجردا يجعل وجودهم محل نقاش، بل هم بشر يستحقون العيش بكرامة. وبالنسبة للفلسطينيين الشتات، كانت أبو عاقلة شريان حياة، وقد رحلت الآن».

وأشارت إلى أن السلطات الإسرائيلية لم تكف بقتل أبو عاقلة، بل دنست جنازتها، حيث أقدمت الشرطة الإسرائيلية على مهاجمة جنازتها وضربت الجموع التي كانت تشيعها وحاولت نزع العلم الفلسطيني من فوق نعشها. كما أساء العديد من الصحفيين لذكرها عندما نقلوا خبر وفاتها من خلال الحديث عن مقتلها خلال «مواجهات» مزعومة، مانحين بذلك المصادقية لرواية السلطات الإسرائيلية المتعيرة التي اعتبروها أفضل من رواية شهود العيان.

وفي الختام قالت المهادوي إنها رأت أن «أفضل طريقة لتشريف ذكرى شيرين أبو عاقلة هي أن اطلب منكم التفكير بهذا الأمر: إذا كان العنف الذي حدث في أثناء تشييع جنازة فلسطينية محبوبية قد ارتكب في وقت تدرك فيه الحكومة الإسرائيلية أن العالم كله يراقبها، فماذا يحدث للفلسطينيين العاديين في بقية الأوقات؟ فالعنف الذي وثقته وسائل الإعلام خلال تشييع جنازة أبو عاقلة لم يكن تصرفا شاذًا، بل كان مجرد يوم آخر تحت الاحتلال».



الفلسطينيين إرهابيون لا يريدون السلام. ولكن لا يوجد أيضا سلام لأن الفلسطينيين أمر خيالي وفلسطين فكرة مختلفة. فنحن إذا موجودون وغير موجودين، وهو أمر معقد».

وقالت الكاتبة -الأمريكية من أصل فلسطيني- إنها تسوق تلك الأمثلة لأنه من الصعب فهم مدى فداحة حادث مقتل شيرين أبو عاقلة ولماذا هز الفلسطينيين حتى النخاع من دون إدراك معنى أن تكون فلسطينيا. واستفاضت في شرح التحديات التي تواجه الفلسطينيين في الشتات، مشيرة إلى أن معنى أن تكون فلسطينيا هو أن تتعرض للتشكيك في صلاحية وجودك يوميا وأن يتم محوك وتجاوزك وتشويهك.

وأضافت «بالنسبة للفلسطينيين في المهجر -مثلي- أن تكون فلسطينيا يعني أن تتعود على النظر إليك بريية لمجرد إجابتك على سؤال: من أين أنت؟ وعلى سبيل المثال، عندما انتقلت عائلتي إلى نيويورك وأنا صغيرة، سمع شخص في مجلس إدارة العمارة والذي يقول إنه

نشرت صحيفة «غارديان» (The Guardian) البريطانية مقالا تناول مقتل مراسلة الجزيرة شيرين أبو عاقلة جاء فيه أن الراحلة جسدت معاناة الفلسطينيين وكانت رمزا يذكر العالم بوجودهم وشرية حياة للفلسطينيين في المهجر.

وذكر المقال -الذي أعدته الصحفية الأمريكية من أصل فلسطيني أروى المهادوي، وهي معلقة في الغارديان- أن أبو عاقلة لم تكن مجرد صحفية، وأن كلمة «أيقونة» لا تعنيها حقها، فقد كانت الصحفية التي توثق التشريد، وكانت صوت الفلسطينيين ورمزا للفلسطين. واستهلكت المهادوي مقالها -الذي نشرته الصحفية بعوان «حتى تدرك لماذا كان مقتل شيرين أبو عاقلة حدثا مدمرا للغاية، عليك أن تعرف ماذا يعني أن تكون فلسطينيا»- بالحديث عن معاناتها وغيرها من الفلسطينيين، خاصة في المهجر، بسبب التشكيك في وجود فلسطين والنظر للفلسطينيين بريية. وقالت إن المواطن «الفلسطيني يقال له باستمرار إنه يظن أنه موجود، لكنه غير موجود. وأنا فلسطينية وقد كنت من قبل أقول إنني: نصف فلسطينية من خلال والدي. ولكنني اليوم أرفض شطر نفسي إلى نصفين، وقد قيل لي ذلك مرات عديدة».

وأضافت أن أفضل مثال على ذلك هو أن أحد زملائها عندما سمع أنها فلسطينية خاطبها بالقول «من الناحية اللغوية، لا يوجد شيء اسمه فلسطيني، ولا شيء اسمه فلسطين».

وفي إشارة إلى تعامل الإعلام الغربي والعالم الغربي مع قضايا فلسطين والفلسطينيين، تقول المهادوي إن «الفلسطينيين لا يُعترف بوجودهم إلا إذا كانوا منشدين أو مسلحين، عندئذ لا أحد يجادل في وجودنا، ولا أحد يجادل في طبيعتنا الوحشية والإرهابية. ولا جدال في وجودنا عندما نكون هدفا للشجب، فنحن موجودون عندما نكون محلا للنقد، ولكن وجودنا يصبح عدما عندما يتعلق الأمر بحقوق الإنسان».

وتضيف المهادوي «هناك رواية سردية لما يجري تقول إنه لا يوجد سلام في إسرائيل/فلسطين؛ لأن

نيويورك تايمز: انتخابات لبنان أزاحت بعض الأحجار والتغيير الشامل بعيد

إبراهيم درويش

علقت صحيفة "نيويورك تايمز" في تقرير مراسلها في بيروت بن هبارد، على نتائج الانتخابات البرلمانية في لبنان بأنها أزاحت عددا من الأحجار في النظام القديم لكنها لم تؤد لنتائج تسمح بعملية إصلاح شاملة في هذا البلد الصغير على البحر المتوسط.

وقال إن حزب الله، الجماعة اللبنانية المسلحة خسرت مقاعد في كتلتها بشكل يحرمها الأغلبية في البرلمان الذي انتخب فيه 128 مرشحا. فقد حرم الناخبون الجماعة المتشددة وحلفاءها السياسيين من الغالبية في البرلمان ودفعوا بعدد من المرشحين المستقلين.

وكانت الانتخابات هي الأولى التي رد فيها الناخبون وبشكل رسمي على أداء قادتهم منذ بداية الأزمة المالية التي أفقدت العملة الوطنية قيمتها ودفعت اقتصاد لبنان نحو الانهيار. وهي الأولى منذ الانفجار الضخم في ميناء بيروت بأب/ أغسطس 2020 والذي ربط بسوء الإدارة والفساد وقتل أكثر من 200 شخص ودمر مناطق واسعة من العاصمة.

وأشارت الصحيفة لمشاركة الأحزاب المعروفة والوجوه التي هيمنت على الساحة السياسية، إضافة إلى عدد من الوجوه الجديدة التي وعدت بالتغيير. وسيواجه النواب الجدد مشكلة صعبة لتعيين رئيس وزراء جديد وحكومة للتفاوض مع صندوق النقد الدولي بشأن حزمة إنقاذ تساعد على وقف أزمة الاقتصاد التي وصفها البنك الدولي بأنها من أسوأ الأزمات التي شهدتها العالم منذ قرن ونصف.

ويقول بن هبارد إن الخريطة البرلمانية ستتضح مع تشكيل التحالفات وبدء التشريعات، وما هو واضح في نتائج انتخابات الأحد هي أنها حرمت حزب الله وحلفاءه من الأغلبية التي تمتعوا بها منذ 2018. إلا أن لدى الحزب قاعدة موالية بسبب مواقفه المعادية لإسرائيل وشارك مقاتليه في نزاعات تتراوح من سوريا والعراق إلى اليمن. ولديه أيضا وزراء يتمتعون بقوة من خلال تشكيل تحالفات مع أحزاب أخرى. واحتفظ الحزب بكل مقاعده الـ13 التي فاز بها إلا لحفاؤه خسروا مقاعد تجعل مكاسب الكتلة تحت 65 مقعدا وهو الرقم المطلوب للحصول على الغالبية.

وستعقد النتيجة من أوضاع لبنان السياسية، فعدم حصول كتلة على الغالبية سيجعل من تمرير القرارات مشكلة، وبخاصة تلك المتعلقة بالتفاوض مع صندوق النقد الدولي وإنقاذ الاقتصاد.

وفاز في الجولة الأخيرة من الانتخابات مرشحون هم من حركة الاحتجاج في عام 2019 والتي طالبت بتغيير البنية السياسية القديمة. ويشمل البرلمان الجديد ثمانين نساء وهو رقم قياسي إلى جانب المستقلين. وقالت ليلي بوموسي التي ترشحت كمستقلة ولم تنجح إن "روح التغيير داخل البرلمان قد بدأت" و"لو استطاعوا تنظيم أنفسهم ككتلة واحدة فربما عملوا شيئا ضد كتلة الأحزاب".

وقال سامي عطا الله، مدير مؤسس "مبادرة سياسات الغد" إن القادمين الجدد للبرلمان ربما أضافوا دينامية جديدة، وقال "لدينا برلمان يشبه الفسيفساء ووجود الوجوه الجديدة مهم لأنهم سيدفعون باتجاه الأفكار الجديدة ويوقفون الضارة". مضيفا أن القادمين الجدد يحملون أفكارا متباينة حول كيفية إصلاح البلد، وليس من الواضح فيما إن كانوا سيعملون معا. وعليهم الرضى بالساسة المعروفين ممن لديهم صلات قوية مع النظام المصري الذي اعترفت الحكومة أنه خسر 72 مليار دولار. كما أن خسارة حزب الله وحلفائه الغالبية لن تؤثر على سلاح الحزب الذي لا يخضع للدولة، مما يعني أن البرلمان لا يمكنه زعجه منه أو يؤثر على كيفية استخدامه.

وقال عطا الله "يتحكم بنا معسكران ليسا خافيين ولكنهما يديران العرض". وكان التيار الوطني الحر، حزب الرئيس ميشال عون وحليف حزب الله، من بين الخاسرين، وسيواجه البرلمان امتحانا لتعيين رئيس جديد بعد نهاية ولاية عون، 88 عاما، في تشرين الأول/ أكتوبر.

ولم زعيم الحزب، جبران باسيل القوى الخارجية مسؤولة خسارة حزبه، وقال في تغريدة على تويتر إن حزبه ليس في حرب مع بقية الأحزاب ولكن مع الولايات المتحدة وإسرائيل وحلفائهما. وفرضت الولايات المتحدة في العام الماضي عقوبات على باسيل بتهم الفساد، وهو ما ينفيه.

وخسر وقام وهاب، النائب الدرزي وحليف حزب الله مقعده وقال لأنصاره "أسف على الخيانة التي تعرضنا لها من الذين صدقوا الأكاذيب واختاروا الإهانة على الحرية". وخطب الناخبين "خبرونا بعد عام عن إنجازات ممثلكم".

وفاز حزب القوات اللبنانية بزعامة سمير جعجع، أمير الحرب السابق في الحرب الأهلية التي انتهت عام 1990 بـ21 مقعدا مما يجعله أكبر كتلة في البرلمان. وهو من أشد الناقدين لحزب الله ويحظى بدعم من السعودية. واحتفظ عدد من الحرس القديم من النواب بمقاعدهم، بمن فيهم اثنان وجه قاضي التحقيق في انفجار بيروت تهما لهما: علي حسن خليل وغازي زعيتر، وعملا على إفضال التحقيق.

وكانت المشاركة في الانتخابات متدنية عن السنوات الماضية، بنسبة 41% ممن يحق لهم التصويت، وعلل محللون السبب باللامبالاة والهجرة وعدم توفر القوود للناخبين والذهاب إلى قراهم للتصويت. واتسمت الانتخابات بالتجاوزات حيث نشرت لجان المراقبة اللبنانية ومنصات التواصل لقطات فيديو عن أنصار الأحزاب وهم يتحرضون بمعارضتهم وملاحقتهم إلى مراكز الاقتراع والتأثير على خياراتهم بالمال.

ووصفت مجموعة مراقبة أرسلاها الاتحاد الأوروبي الانتخابات في تقرير أولي يوم الثلاثاء بـ"الحيية وشابته حالات من التهيب بما في ذلك عبر منصات التواصل ومحاولات عزلة الحملات". وقالت إن الحملة سادتها عمليات شراء الولاء بالمال وسيادة ثقافة المساعدات العينية والمالية للناخبين من مؤسسات يملكها المرشحون والأحزاب.



Bloomberg: With the transfer of power in the Emirates, Washington wants to repair relations with the new ruler

Bloomberg published a report prepared by Anne-Marie Hordern and Sylvia Westall, in which they said that the United States sent a high-level delegation to the United Arab Emirates to participate in offering condolences for the death of the former president and holding meetings with his successor as part of efforts to repair relations strained by security and oil.

They added that leaders of countries are flocking to the United Arab Emirates, a member of OPEC, after the death of Sheikh Khalifa bin Zayed Al Nahyan. They include British Prime Minister Boris Johnson, US Vice President Kamala Harris and French President Emmanuel Macron to offer condolences and meet the new ruler, Sheikh Mohammed bin Zayed Al Nahyan.

The US delegation includes Secretary of State Anthony Blinken, Secretary of Defense Lloyd Austin, and Director of Central Intelligence (CIA) William Burns. The visit aims to build on the efforts underway to strengthen bilateral ties, a US official said. Sheikh Mohammed bin Zayed has long controlled the joints of government in the United Arab Emirates, which has the fourth largest and richest sovereign market in the world and 6% of the known reserves of crude oil. He is considered a strong figure in the region and has always used his influence to intervene in regional conflicts in the region and with an army armed with the latest weapons. Blinken arrived in the region

amid efforts to repair a thorny period in US-UAE relations as well as with neighboring Saudi Arabia. Tensions increased after the escalation of attacks on the two Gulf countries by the Houthi movement in Yemen, which is supported by Iran. Riyadh and Abu Dhabi oppose Washington's moves to revive the nuclear agreement between Iran and major powers, and say it would embolden Iran and its groups in the region, such as the Houthis. There are differences over oil policy.

The United States urged the Gulf countries to pump large quantities of oil to reduce oil prices that rose due to Russia's invasion of Ukraine, but the calls were rejected, as the leaders of these countries said that its alliance with Russia to determine oil production rates limits their room for maneuver. The process of transferring power in the Emirates also opens the door about who will be appointed to the position of Crown Prince of the Emirate of Abu Dhabi and necessarily the de facto ruler in waiting.

The brother of the new ruler, the National Security Adviser, Sheikh Tahnoun bin Zayed, is considered a candidate, and perhaps one of the sons of Sheikh Mohammed bin Zayed was a candidate, including Sheikh Khalid bin Mohammed bin Zayed, whose responsibilities have increased in the past few years. The site believes that the new generation is facing great challenges, including the process of transformation in the field of energy and achieving the pledge in 2050 to reach zero carbon emissions, which is the first pledge announced by a Gulf country.



Mayor of London: I suffered more racist abuse during Trump's presidency

The mayor of London has said that Donald Trump's term as US president led to a significant rise in racist abuse directed at him.

While on a five-day trade mission to the US, London mayor Sadiq Khan told San Francisco's Stanford University "during those four years he was president, that led to me having police protection and a lot of racial abuse".

He added the temporary and permanent banning of the US ex-President Donald Trump from Twitter led to a substantial drop in such racist abuse.

The mayor of London says he has received at least 233,000 "explicitly racist or racialized social media messages" since being elected mayor of London in 2016.

Sadiq Khan partly blamed a 1,892% rise in racist abuse on Donald Trump's election as US president.

A feud started in 2017 when Mr. Trump criticized the mayor over his response to the London Bridge terror attacks.

"He's not my biggest fan," Sadiq Khan told the audience in Silicon Valley.

The mayor of London was elected mayor of London in May 2016, six months before US President Donald Trump won the White House.

The ex-US president first criticized Mr. Khan, who was the first Muslim to be elected as the mayor of a major Western city, for his response to the London Bridge terror attacks in 2017.

During his 2019 visit to the UK, the former US president later called the London leader a "stone-cold loser" who had failed to manage crime rates in the capital.

It comes as Elon Musk, the richest man in the world declared he would reverse Donald Trump's "foolish" ban from the platform as part of the plans to make permanent account suspensions a "rare thing" and support more free speech.

This has prompted a warning that hundreds of profiles belonging to the "very worst" trolls previously banned from the site could return.



دراسة فريدة : ألمانيا بلد عنصري

علاء جمعة

بشكل موثوق؟" وقال معدو الدراسة أن النتائج كانت صادمة، وغير متوقعة للفريق البحثي.

وأجاب 22 بالمئة بأنهم كانوا ضحية لموقف عنصري، وهو ما يمثل نسبة أكثر من خمس الأشخاص الذين يعيشون في ألمانيا

ووفقاً للدراسة، فإن 70 في المائة ممن استطلعت آراؤهم أعربوا عن استعدادهم للانخراط ضد العنصرية بطرق مختلفة. وفي الوقت نفسه، يرى ثلث الذين شملهم الاستطلاع أن ضحايا العنصرية "مقرطلو الحساسية"، ونصفهم تقريباً يعانون من "القلق غير الضروري".

واعتمدت الدراسة على تعريف محدد للـ "عنصرية" كأيدولوجية وممارسة اجتماعية يقسم من خلالها الناس لمجموعات مختلفة، وفقاً لمواصفات خارجية وربطهم بصفات عامة وغير متغيرة.

ورغم أن تسعة بالمئة فقط من المشاركين في الدراسة يعتقدون أن بعض المجموعات العرقية أو الشعوب تتميز بذكاء أكبر من غيرها، إلا أن نحو ثلث المشاركين تقريباً قالوا إنهم يعتقدون أن بعض المجموعات العرقية أو الشعوب "تتميز باجتهد فطري" أكثر من غيرها.

مواقع التواصل الاجتماعي ناقشت هذه القضية الصادمة، حيث قالت مواقع اخبارية إن هذه الدراسة تعد تأكيداً لكل من لا يصدق أن هناك عنصرية كبيرة موجودة داخل المجتمع.

وكانت دراسة ألمانية سابقة قد بينت أنه بالرغم من وجود ممارسات عنصرية بحق العديد من الفئات والمجموعات التي تعيش في ألمانيا، بيد أن الضحايا لا يدافعون عن أنفسهم أمام هذه الاعتداءات، وذلك لخوفهم من تأثير أكبر على حياتهم العملية والشخصية، خاصة أن الضحايا يشعرون بأنهم خذلوا من المجتمع وبأنهم سيكونون لوحدهم دون دعم، في ظل عدم وجود قوانين أو جمعيات تدعمهم بشكل قوي للأخذ بحقوقهم.

وبينت الدراسة أن قطاعات هامة، مثل الإسكان والتعليم والعمل، كلها كانت شاهداً على وجود حوادث عنصرية، بحيث يتم استبعاد أشخاص من العمل أو الحصول على سكن أو عمل لوجود محددات ثقافية مختلفة أو لبس حجاب، أو لكون اسمه أجنبياً فقط.

لم تصح ألمانيا من واقعة إعلان رئيس مكتب مكافحة الجريمة في ولاية بادن-فورتمبيرغ الألمانية، أندرياس شتينغر، العثور على آثار عنف غير حاد على جثة رجل، بعد خضوعه لتفتيش من جانب الشرطة في مدينة مانهايم، حيث أظهرت مقاطع فيديو على الإنترنت شرطياً يوجه ضربات إلى رأس رجل ملقى على الأرض، ما أدى إلى خروج مظاهرات منددة، واعتباره أمراً غير مقبول، لتثير دراسة ألمانية فريدة المزيد من الجدل بعد خروجها بنتائج صادمة، بعد أن أعرب 90 بالمئة من المستطلعين أن ألمانيا بلد عنصري.

ووافقت نسبة 90 بالمئة من الناس في ألمانيا على مقولة إن "ألمانيا فيها عنصرية". وأظهرت الدراسة، التي تم استعراض نتائجها في برلين، أن الشباب كانوا أكثر عرضة للتجارب العنصرية المباشرة مقارنة بكبار السن.

وتركزت الدراسة على ست مجموعات داخل المجتمع الألماني: اليهود والمسلمين والآسيويين والأوروبيين الشرقيين، وكذلك على أصحاب البشرة السوداء، والفجر. وبالتالي فإن التمييز بحق هؤلاء جاء بسبب لون البشرة والشعر، وأيضاً من خلال المكونات الثقافية، مثل لبس الحجاب أو الملابس المختلفة، أو حمل اسم أجنبي.

وفي الوقت نفسه، هناك ظواهر يسميها فريق الدراسة "تدرجات مرحلية"، على سبيل المثال التمييز في سوق العمل أو الإسكان: "إذا كان الأمر يتعلق باليهود أو السود، يميل الناس إلى أن يكونوا أكثر استعداداً لملاحظته ووصفه بالعنصرية، مقارنة بالتصرف ذاته مع الفجر أو المسلمين". الوضع مشابه بالنسبة للمتضررين أنفسهم: "إنهم لا يتصرفون بشكل أقل عنصرية مع الآخرين"، كما نشرت القناة الاخبارية الألمانية NTV.

للمرة الأولى تترجم الحكومة الألمانية تفشي العنصرية إلى أرقام، من خلال دراسة أظهرت اعتقاد الأغلبية بوجود العنصرية في ألمانيا ولقد ذكرت وزيرة الأسرة ليزا باوس بالهجمات الإرهابية على الكنيس اليهودي في هاله (ساكسونيا أنهالت) في عام 2019، ومحل لتدخين الترجيلة (الشيشة) في هاناو (هيسن) في عام 2020. الهجمات التي أسفرت حينها عن العديد من الوفيات التي أثارت أسئلة استقصائية للسياسيين من "حزب الخضر": "لماذا تستمر العنصرية داخل المجتمع؟ وكيف يمكن الكشف عن العنصرية

HRW: Landmines in Libya capital kill 130 over two years

Human Rights Watch reported that at least 130 people, "most of them civilians," were killed by landmines and explosive devices left over from the battles that took place outside the capital, Tripoli, and ended in June 2020. Forces loyal to Field Marshal Khalifa Haftar tried, The strong man in eastern Libya took control of the capital, Tripoli, in April 2019, but its campaign ended in failure.

The director of the organization that defends human rights in Libya, Hanan Salah, pointed out that "the forces allied with Haftar planted landmines and explosive devices, killing and maiming hundreds of civilians, including children, and prevented the residents of the southern suburbs of Tripoli from returning to their homes..." Anti-personnel weapons are prohibited because they kill civilians indiscriminately during combat and long after the conflict ends.

The organization relied on a report issued by the Libyan Mine Action Center of the Ministry of Defense, which confirmed that anti-personnel mines killed 130 people, injured about 200, and displaced thousands. Despite the cessation of fighting and the steadfastness of the ceasefire agreement, signed in October 2020, the country is still suffering from endless conflicts since the fall of the Muammar Gaddafi regime in 2011, and the political division has renewed with two governments competing for power since last March.

Human Rights Watch notes that ongoing demining operations are hampered by "fragmented management, insufficient coordination between government agencies and humanitarian organizations," as well as inadequate means. The organization, which reviewed footage provided by humanitarian mine action groups, said it had "identified 10 antipersonnel mines of Soviet and Russian origin." Hanan Salah lamented, "Until now, no Libyan and foreign commander or fighter responsible for the grave violations during the Tripoli war has been held accountable... It is necessary to take international measures for credible trials."



رايتس ووتش تستنكر «إساءة معاملة» معارضين للانقلاب في السودان

المحتجزين وأساءت معاملتهم، بما يشمل تعرية الأطفال المحتجزين وتهديد النساء بالعنف الجنسي»، وفق ما جاء في نسخة عربية من بيانها.

وأضافت أن «الاستهداف الوحشي للمتظاهرين محاولة لبث الخوف، وقد أفلت إلى حد كبير من الرقابة الدولية»، ودعت إلى تشديد الضغط على السلطات السودانية.

الانقلاب، بحسب لجنة أطباء السودان المركزية المؤيدة للديمقراطية.

وأحصت الأمم المتحدة نحو ألف موقوف بينهم «148 طفلاً» وحدث ما لا يقل عن «13 حالة اغتصاب» لمتظاهرات. وأكدت هيومن رايتس ووتش التي تتخذ مقراً في نيويورك أن قوات الأمن «ضربت المتظاهرين

اتهمت منظمة هيومن رايتس ووتش قوات الأمن السودانية بـ«ضرب» محتجزين مناهضين للانقلاب ومنهم أطفال تعرضوا إلى «التعرية» من ملابسهم ونساء تعرضن إلى «تهديد بالعنف الجنسي».

منذ انقلاب قائد الجيش عبد الفتاح البرهان في تشرين الأول/أكتوبر الماضي، لقي 94 سودانياً حتفهم وأصيب مئات في قمع الاحتجاجات ضد

الأورومتوسطي: اليمنيون يعانون بفعل النزاع المستمر أزمة إنسانية صحية

قال المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان، إن غالبية اليمنيين، يكافحون يومياً لتجنب الانزلاق إلى المجاعة، بفعل تواصل الأزمة الحالية.

ولفت المرصد في تغريدة على حسابه بتويتر، «يعاني اليمنيون بفعل النزاع المستمر أزمة إنسانية صحية تمس جوانب حياتهم كافة».

وأضاف أن «غالبيةهم (اليمنيون) لا يستطيعون الوصول إلى الخدمات الأساسية ويكافحون يومياً من أجل عدم الانزلاق إلى خطر المجاعة الذي يهددهم طوال الوقت».

وفي 17 آذار/ مارس الماضي، أعلنت الأمم المتحدة تلقيها تعهدات مالية من 36 جهة مانحة بقيمة 1.3 مليار دولار لصالح خططها الإنسانية في اليمن، كانت تسعى للحصول على 4.27 مليارات دولار، 17.3 مليون يمني.

ومنذ أكثر من 7 سنوات يشهد اليمن حرباً مستمرة بين القوات الموالية للحكومة الشرعية، مدعومة بتحالف عسكري عربي تقوده الجارة السعودية، والحوثيين المدعومين من إيران والمسيطرين على محافظات، بينها العاصمة صنعاء منذ أيلول/ سبتمبر 2014.

وحتى نهاية 2021، أودت الحرب بحياة 377 ألف شخص، وكبدت اقتصاد اليمن خسائر 126 مليار دولار، وفق الأمم المتحدة، ويات معظم سكان البلاد، البالغ عددهم نحو 30 مليون نسمة، يعتمدون على المساعدات، في إحدى أسوأ الأزمات الإنسانية بالعالم.



اكتشاف علمي يقلب الموازين.. عيون ميتة تعود إلى الحياة



تمكن علماء أميركيون من إعادة إحياء عيون المتبرعين بعد مرور خمس ساعات على وفاتهم، ما أعاد إثارة قضية الموت الدماغي ويضعها على طاولة البحث العلمي مجدداً.

فقد أثبت العلماء أن الخلايا العصبية الحساسة للضوء في شبكية العين لا تزال قادرة على الاستجابة للضوء والتواصل مع بعضها بعضاً حتى خمس ساعات بعد الموت، وإرسال إشارات.

وتشكل هذه الخلايا العصبية جزءاً من الجهاز العصبي المركزي، والذي يشمل الدماغ والحبل الشوكي، مما يوفر إمكانية استعادة الخلايا الأخرى

في الجهاز العصبي المركزي بالمثل، وربما إعادة الوعي. بدورهم، قال مؤلفو الدراسة في دورية «ناتشر» إن الدراسة تثبت التساؤل عما إذا كان موت الدماغ، كما يُعرّف حالياً، أمراً لا رجوع فيه حقاً.

استجابات لأنواع مختلفة من الضوء

وأوضحت الكاتبة الرئيسية الدكتورة فاطمة عباس، من مركز موران للعيون بجامعة يوتا، أنهم تمكنوا من إيقاظ الخلايا المستقبلية للضوء في البقعة البشرية، وهي جزء من شبكية العين المسؤولة عن الرؤية

المركزية والقدرة على الرؤية والتفاصيل الدقيقة واللون.

وأشارت إلى أن العيون التي حصلوا عليها لمدة تصل إلى خمس ساعات بعد وفاة المتبرع بالأعضاء، استجابت خلاياها للضوء الساطع والأضواء الملونة وحتى ومضات الضوء الخافتة للغاية.

تسريع علاجات فقدان البصر

في موازاة ذلك، تمكن الفريق في التجارب المبكرة من إنعاش الخلايا الحساسة للضوء، لكنه كافح لحملها على التفاعل مع بعضها بعضاً.

وسرعان ما أدركوا أن نقص الأكسجين كان الدافع وراء ذلك، لذا صمموا وحدة نقل خاصة يمكنها إعادة الأكسجين والمواد المغذية الأخرى إلى العين بمجرد إزالتها من المتبرع.

كما تشتمل الوحدة أيضاً على أقطاب كهربائية يمكن توصيلها بكلا جانبي الشبكية لمراقبة الإشارات الكهربائية، بالإضافة إلى نظام تحفيز ضوئي.

ويأمل الباحثون أن يؤدي هذا الاختراق لتسريع العلاجات الجديدة لفقدان البصر وتحسين فهم الأمراض التنكسية العصبية.

باب أمل جديد لعلاج الخرف والشيخوخة.. والسر «سائل دماغي»

جمال نازي

نجح فريق من العلماء في علاج فقدان الذاكرة لدى الفئران عن طريق حقنها بسوائل دماغية مأخوذة من قوارض أصغر سناً - مما زاد الأمل في إمكانية التوصل لعلاجات جديدة للخرف في المستقبل، وفقاً لما نشرته «ديلي ميل» البريطانية نقلاً عن مجلة Nature.

وأخذ الباحثون السائل الدماغي النخاعي CSF، وهو سائل يغسل أنسجة المخ والحبل الشوكي لجميع الفقاريات، من فئران شابة لا يزيد عمرها عن 10 أسابيع. وتم حقن السائل الذي يحتوي على العديد من عوامل نمو البروتين التي تساعد على النمو الطبيعي للدماغ، في أدمغة الفئران الأكبر سناً والتي يبلغ عمرها حوالي 18 شهراً.

كما أدت الآلية الجديدة إلى تحسين استدعاء ذاكرة الفئران الأكبر سناً في إطار مهمة «تكييف الخوف»، حيث تعلموا ربط صدمة كهربائية صغيرة بنبرة ووميض ضوء.

أدمغة كبار السن

وتُظهر نتائج الدراسة الخصائص المحتملة لتجديد شباب السائل الدماغي النخاعي لدماغ الإنسان المتقدم في السن، ولا يقتصر الأمر على أدمغة الفئران فقط.

وكانت الدراسات السابقة قد أثبتت أن إنتاج السائل الدماغي النخاعي يتناقص بشكل ملحوظ مع تقدم الإنسان في السن، لذا فإن ضخ السائل لكبار السن يمكن أن يؤدي إلى تحسين ذاكرة كبار السن.

عبء اجتماعي هائل

من جانبه، قال الباحث الرئيسي في الدراسة البروفيسور توني ويس-كوري بجامعة ستانفورد بكاليفورنيا: «شيخوخة الدماغ تكمن وراء الخرف والأمراض التنكسية العصبية، مما يفرض عبئاً اجتماعياً هائلاً».

ويمكن أن تُعزى التحسينات في الذاكرة التي لوحظت في الفئران الأكبر سناً، التي تتلقى السائل الدماغي الشوكي من الحيوانات الأصغر سناً، إلى عوامل النمو التي ثبت أنها



تستعيد وظيفة الخلايا العصبية.

كما أدى نقل سائل CFS من الفئران الصغيرة إلى الفئران المسنة إلى استعادة الذاكرة لدى الحيوانات المسنة عن طريق تحفيز إنتاج المايلين، وهو غلاف دهني يعزل الخلايا العصبية في الدماغ، وهي خلايا شديدة الإثارة تنقل المعلومات إلى أجزاء من الجسم عبر الإشارات الكهربائية وتعزز قدرات الإنسان على التعلم والذاكرة.

حجر الأساس لعلاج الشيخوخة

بدورها، زعمت دكتورة ميريام زوادرزكي وبروفيسور ماريا ليهنتين، من مستشفى بوسطن للأطفال في ماساتشوستس، اللتان لم تشاركا في الدراسة، أن الباحثين نجحوا في «وضع حجر الأساس في مجال صحة الدماغ والشيخوخة».

وكتبتا أن الدراسة الجديدة ربما تفتح الباب أمام «علاجات [جديدة] للوصول مباشرة إلى [إنتاج سائل CSF] يفيد في علاج الخرف»، الذي يعاني منه حوالي 55 مليون شخص في جميع أنحاء العالم، بما يشمل، على سبيل المثال لا الحصر، مرض الزهايمر.

Engineers Create an Enzyme That Breaks Down Plastic Waste in Hours, Not Decades

As you've no doubt noticed, there's a worryingly large amount of plastic pollution, and scientists are working hard to find ways to use plastic without causing so much long-term damage to the environment around us.

A new study outlines the use of a specially created enzyme variant that vastly reduces the time it takes to break down the components of plastics.

We could even use the enzyme variant to clean up sites contaminated by plastic pollution, say the team that developed it.

In tests, products made from the polymer polyethylene terephthalate (PET) were broken down in a week and, in some cases, 24 hours – these are products that can take centuries to degrade properly in natural conditions.

"The possibilities are endless across industries to leverage this leading-edge recycling process," says chemical engineer Hal Alper from the University of Texas at Austin.

"Beyond the obvious waste management industry, this also provides corporations from every sector the opportunity to take a lead in recycling their products."

The team has called the enzyme FAST-PETase (functional, active, stable, and tolerant PETase). They developed the enzyme from a natural PETase that allows bacteria to degrade PET plastic and modified it using machine learning to pinpoint five mutations that would enable it to degrade the plastic faster under different environmental conditions.

Once the enzyme variant did its job of cutting the plastic down into its basic molecular units (depolymerization), the researchers then demonstrated they could put the plastic back together again (repolymerization) using chemical processes to create new plastic products.

Finding FAST-PETase involved the study of 51 different post-consumer plastic containers, five different polyester fibers, and fabrics and water bottles made from PET.

In tests on all of these products, the enzyme variant proved its effectiveness and at temperatures less than 50 degrees Celsius (122 degrees Fahrenheit).

"When considering environmental cleanup applications, you need an enzyme that can work in the environment at ambient temperature," says Alper. "This requirement is where our tech has a huge advantage in the future."

PET is in many consumer packaging, from textiles to soda bottles. On its own, it's thought to make up around 12 percent of all global waste. If that figure wasn't frightening enough, try this one: Globally, less than 10 percent of all plastics have been recycled.

The introduction of FAST-PETase could go some way to helping. The researchers say that it's relatively cheap, portable, and not too difficult to scale up to the sort of industrial levels that would be required.

Right now, the most common methods for disposing of plastic are to throw it in a landfill where it rots at a very slow rate, or to burn it – which costs a lot, uses up plenty of energy, and fills the atmosphere with noxious gas. It's clear that alternative strategies are desperately needed, and this could be one of them.

"This work really demonstrates the power of bringing together different disciplines, from synthetic biology to chemical engineering to artificial intelligence," says biochemist Andrew Ellington from the University of Texas at Austin.



دراسة صينية: تربة القمر قادرة على توليد الأكسجين والوقود

عبد الحكيم محمود

توصل فريق من علماء جامعة نانجينغ الصينية، إلى اكتشاف أن تربة القمر تحتوي على مركبات نشطة يمكنها تحويل ثاني أكسيد الكربون إلى أكسجين ووقود، ومنها وقود صاروخي مسال لتشغيل البعثات المستقبلية إلى المريخ، وذلك وفق ما ورد في تقرير نشرته صحيفة «ديلي ميل» (Daily Mail) البريطانية. ووفق التقرير، فإن هذا الاكتشاف الجديد الذي نشرته دورية «جول» (Joule)، يأتي ضمن برامج البحث عما إذا كان يمكن استخدام الموارد القمرية لتسهيل وتعزيز الاستكشاف البشري على القمر والكواكب.

التربة والتزود بالوقود

يقول تقرير «ديلي ميل» إن تحليل الحبيبات الترابية الخشنة والتي أعادتها مركبة الفضاء الصينية «تشانغ 5» (Chang'e 5)، قد كشف أنها تحتوي على مركبات نشطة بما في ذلك المواد الغنية بالحديد والتيتانيوم، والتي يمكن أن تعمل كمحفز لإنتاج المنتجات المرغوبة مثل الأكسجين، وذلك باستخدام ضوء الشمس وثاني أكسيد الكربون. كما يمكنهما تحويل ثاني أكسيد الكربون والماء الذي تطلقه أجسام رواد الفضاء إلى أكسجين وهيدروجين، وإلى منتجات ثانوية مفيدة أخرى مثل الميثان، وذلك من خلال تجميع تلك العوادم والمتمثلة بثاني أكسيد الكربون ودمجها مع الهيدروجين لتنتج الهيدروكربونات مثل الميثان، والتي يمكن استخدامها كوقود، بينما ينتج ضوء الشمس الماء والأكسجين والوقود الذي يمكن أن يدعم الحياة على قاعدة القمر.

ويشير التقرير إلى أنه ونظراً لأن الأكسجين المسال والهيدروجين يصنعان وقوداً للصواريخ، فإن ذلك الاكتشاف يفتح أيضاً الباب لأن يصبح القمر محطة للتزويد بالوقود في الرحلات الاستكشافية بين الكواكب مثل المريخ وما وراءه.

يقول المؤلف الرئيسي للدراسة البروفيسور ينغفانغ يياو من جامعة نانجينغ «إن تحويل القمر إلى قاعدة لتزويد برامج الاستكشافات المأهولة بالوقود وغيرها من الاحتياجات، يساعد كثيراً على التقليل من حمولة الصواريخ في البعثات الاستكشافية إلى المريخ وغيرها، كما أنه يوفر إستراتيجية لبيئة معيشية خارج الأرض مستدامة وبأسعار

معقولة».

وحول الفرق بين الكفاءة التحفيزية للتربة القمرية والمحفزات المتوفرة على الأرض، يقول يياو «إن الفريق يختبر طرقاً مختلفة لتحسين التصميم، مثل إذابة التربة القمرية وتحويلها إلى مادة نانوية عالية، وهو محفز أفضل».

إستراتيجيات البقاء والسفر خارج الأرض

وانطلاقاً من تلك النتائج، والملاحظات التي تم تدوينها، حول تحليل العينات، فإن علماء المواد في جامعة نانجينغ، يأملون في تصميم نظام يستفيد من التربة القمرية والإشعاع الشمسي، وهما أكثر الموارد وفرة على القمر.

وقد اقترح الباحثون على ضوء ذلك إستراتيجية للبقاء خارج كوكب الأرض تسمى «التمثيل الضوئي خارج الأرض» (extraterrestrial photosynthesis)، وهي الإستراتيجية التي تحقق الاستفادة من موارد القمر، كنظام لدعم الحياة للرواد وتوفر سيناريو لحياة مستدامة وبكفاءة مقبولة خارج كوكب الأرض، وأيضاً باعتباره محطة للتزويد بالوقود وغيرها من المتطلبات والاحتياجات.

ويختبر الباحثون حالياً طرقاً مختلفة لتحسين التصميم، والتطلع إلى فرصة تجريب هذا النظام بالفضاء، في المستقبل، وذلك ضمن مهمات البرنامج الاستكشافي الصيني.

ومن ناحية أخرى يقول تقرير «ديلي ميل» إن العلماء كانوا قد اقترحوا في فترات سابقة سيناريوهات وإستراتيجيات للبقاء على قيد الحياة خارج كوكب الأرض.

ولكن كانت معظم تلك السيناريوهات والإستراتيجيات تتطلب في تصميماتها مصادر طاقة من الأرض، فعلى سبيل المثال جلب المسبار المريخ التابع لناسا أداة يمكنها استخدام ثاني أكسيد الكربون في الغلاف الجوي للكوكب لإنتاج الأكسجين، لكنها تعمل بواسطة بطارية نووية على متنها. وفي هذا الصدد يقول يياو «في المستقبل القريب، سنرى صناعة رحلات الفضاء المأهولة تتطور بسرعة، مثلما حدث في عصر الشراع بالقرن الـ17 عندما اتجهت مئات السفن إلى البحر، ولكن في عصر الفضاء إذا أردنا إجراء استكشاف على نطاق واسع للعالم خارج كوكب الأرض، فسوف نحتاج إلى التفكير في طرق لتقليل الحمولة، وهذا يعني الاعتماد على أقل قدر ممكن من الإمدادات من الأرض واستخدام موارد خارج كوكب الأرض بدلاً من ذلك».

Sony Xperia 1 IV.. Sony legend with a revolutionary camera

Next September, the market will receive one of the most prominent phones in 2022, when Sony launches its revolutionary Sony Xperia 1 IV.

Sony Xperia 1 IV price

The Sony phone, priced at about \$ 1,600, is distinguished by the fact that it meets the needs of videographers, and was specifically designed for photo and video content makers.

The Xperia 1 IV is the world's first smartphone with a true optical zoom lens that can shoot between 85mm and 125mm.

Sony Xperia 1 IV Specifications

The phone features a range of advanced cameras with the ability to broadcast live, and the phone has 3 rear cameras, all of which are 12 megapixels.

The phone cameras share a rate of 120 frames per second, which means that all the rear cameras are capable of recording in 4K resolution at a rate of up to 120 frames per second.

The three cameras are also equipped with Sony's real-time eye AF capabilities and real-time tracking capabilities, according to "aitnews".

These technologies have appeared in recent Xperia smartphones, which were originally developed for the company's Alpha range of cameras.

The company says it uses a 3D iToF sensor and AI subject detection to allow precise AF and tracking in low light.

Sony also states that the Zeiss cameras have been specifically calibrated for the Xperia 1 IV. While coating improves contrast by reducing reflections for all rear camera lenses. In addition to the rear cameras, the front camera has also been improved. It also features a 12-megapixel camera with a larger 1/2.9-inch sensor.

Thanks to this sensor, the Xperia 1 IV can shoot 4K HDR video and 12MP photos from the front camera.

Sony has provided the phone with a 6.5-inch AMOLED screen with a resolution of 4K with a refresh rate of 120 Hz. The company says it delivers smooth graphics performance in conjunction with an Adreno 730 GPU and Snapdragon 8 Gen 1 processor.

As for memory, Sony offers a 12GB RAM-only version with 256 or 512GB storage. Storage space can also be expanded through a microSD slot.

The phone runs on Android 12 with a 5000 mAh battery that supports 30W fast charging and wireless charging. The Xperia 1 IV has a 3.5mm headphone jack, and there are front-facing stereo speakers.

For wireless audio, this is among the first phones to support the new Bluetooth LE Audio technology, in addition to the usual LDAC.



تسريبات لأبرز مواصفات «أيفون 14».. وميزة مهمة لحالات الطوارئ

أبل 2021، هل من جديد؟

كذلك أشار المحلل التقني مينغ تشي كو إلى أن النسخة «برو» ستعتمد شريحة «أي 16» الجديدة، بينما تظل الشريحة «أي 15» في باقي الإصدارات، حسبما ذكر موقع «ماك رومرز».

وفيما يتعلق بحجم شاشة العرض، فإن التوقعات تشير إلى أن القياس المعتمد لها في «أيفون 14 ماكس» سيكون 6.7 إنشات.

أما بالنسبة للتصميم، فيعتقد غورمان أن إصدارات «أيفون 14» ستكون بتصميمات قريبة جدا من تلك الخاصة بالطرز 12 و13، وستكمن الاختلافات في الكاميرا لتناسب المستشعرات الجديدة المدمجة، مع المحافظة على ذات الحواف المسطحة والزوايا المستديرة.

وستتضمن الشاشة مكانا صغيرا لما يعرف بـ«النوتش»، وسيكون على شكل حبة صغيرة بالإضافة إلى فتحة دائرية للكاميرا الأمامية كحل أولي من أبل لإضافة ميزة التعرف على الوجه.



كشفت تسريبات تقنية تتعلق بهاتف «أبل» من طراز «أيفون 14»، الذي يعتقد خبراء تقنيون أنه سيكون مهما جدا بالنسبة للشركة الأمريكية باعتباره سيمثل نقطة فارقة في تاريخ هذه السلسلة، أنه سيوزد بتزانة من المزايا والمواصفات القوية.

ومن بين التسريبات تلك التي أشار إليها المتخصص بأخبار منتجات «أبل» في موقع «بلومبيرغ» مارك غورمان، بخصوص مواصلة الشركة العمل على دمج مزايا الاتصال بالأقمار الاصطناعية.

وتعد ميزة الاتصال عبر الأقمار الاصطناعية أبرز الإضافات في الإصدارات المقبلة، حيث ستتيح الإبلاغ عن حالات الطوارئ وإرسال رسائل نصية قصيرة إلى جهات مختارة في حالة عدم توفر خدمة خلوية.

وستكون الكاميرا الجديدة ذات الدقة 48 ميغابكسل حصرية على الطراز «برو»، بينما سيحتفظ نموذج «14» العادي بكاميرا بدقة 12 ميغابكسل.



«واتساب» تضيف الوسوم التعبيرية إلى المحادثات رسمياً

بشكل رسمي، تم الإعلان عن إطلاق ميزة التفاعل مع الرسائل في تطبيق «واتساب» من خلال الوسوم التعبيرية التي غزت الآن جميع منصات التواصل الاجتماعي بعدما كانت متاحة في بعضها فقط.

هذه الميزة كانت تجريبية في «واتساب» لفترة طويلة، وستصل إلى عموم المستخدمين رسمياً، وهي موجودة أيضاً خارج منصات التواصل مثل تطبيق «تيكس»، الذي يُستعمل بشكل كبير في الشركات والدراسة.

نسخ الامتيازات وضعف الابتكار

من الملاحظ أن هناك ضعفاً في الابتكار لدى جميع منصات وتطبيقات التواصل الاجتماعي. فخلال الأعوام الماضية، أصبحت جميع المنصات تنسخ مميزات بقية المنافسين من دون إضافة فعلية تذكر، حتى أصبحت جميع التطبيقات حريصة فقط على إضافة مميزات للظهور في جميع المنصات الإخبارية ليظل التطبيق حاضراً في أذهان المستخدمين. ولو ألقينا نظرة على آخر مميزات أضيفت لتطبيق «واتساب» نجد أنها بسيطة، حتى إن ميزة استخدام التطبيق على أي جهاز آخر من دون الحاجة للجهاز الأساس منسوخة من تطبيقات منافسة، وهناك أيضاً مميزات أضيفت إلى التطبيق، مثل زيادة أعداد المستخدمين في المجموعات وتثبيت المحادثات وغيرها، لكنها لا تستحق أن تذكر، وأهم ميزة حققت نجاحاً كانت منسوخة من منصات أخرى، وهي ميزة الحالة، التي أصبحت رائجة بشكل كبير. وتستنني من ذلك نسخة «واتساب أعمال»، التي أصبح تطويرها مع الوقت أفضل كثيراً، وتضاف إليها مميزات تعتبر جيدة وتخدم قطاع الأعمال كل فترة.

لكن دعم أجهزة ومنصات جديدة أمر مستبعد حالياً في «واتساب»، التي لا تفكر مثلاً في دعم «آيباد» خلال الفترة الحالية. ولو استمرت الشركة وقتها في تطوير التطبيق على منصات جديدة أو على «آيباد»، فسيكون ذلك أفضل بكثير لها من دعم مميزات لا تضيف إلى المستخدمين شيئاً فعلياً جديداً، بل تأتي منسوخة من منصات أخرى.

مشكلة عامة

الأمر لا ينطبق فقط على «واتساب»، فمنصات التواصل جميعها تعاني ضعفاً كبيراً في التطوير والتحسين وإضافة مميزات جديدة، وتنسخ أي ميزة ناجحة في أي تطبيق آخر لتقدمها إلى مستخدميها، وهذا سلاح ذو حدين، إذ يزيد التفاعل في المنصات الاجتماعية ويحقق عوائد كبيرة لها، وفي الوقت ذاته يجعل المنصات متشابهة من دون إضافة شيء يتيح تجربة جديدة للمستخدمين. الوسط التقني في الفترة الحالية متفائل كثيراً بعملية استحواذ إيلون ماسك على «تويتتر»، فمن المؤكد أنه سيضيف مميزات جديدة إلى المنصة، ما سيسهم بشكل كبير في زيادة المنافسة بين المنصات وتقديم تجربة مختلفة للمستخدمين.



بعض تطبيقات «أندرويد» تسرق كلمات مرورك سرا.. احذفها الآن

ونبهت تريند مايكرو غوغل إلى التطبيقات الخطيرة؛ حيث قامت الأخيرة بإزالتها من متجرها بمجرد تأكيد وجود مشكلة.

ولكن إذا قمت بتنزيل أي من هذه التطبيقات قبل إزالتها، فأنت لا تزال في خطر.

لائحة البرامج التي تم حذفها

وتشمل البرامج التي تم حذفها: «دايلي فيتنس أو إل» (Daily Fitness) و«إنجوي فوتو إديتور» (Enjoy Photo Editor) و«بانوراما كاميرا» (Panorama Camera) و«فوتو غامنج بزل» (Photo Gaming) و«سوارم فوتو» (Swarm Photo) و«بزنس ميتا ماناجر» (Business Meta Manager).

وأعطت تريند مايكرو بعض النصائح حول تعزيز أمان المستخدمين، ونصحت مالكي أجهزة «أندرويد» دائماً بالتأكد قليلاً في أي تطبيق قبل تنزيله، والتحقق من المعلومات مثل مقدار المراجعات السلبية والنظر في ملف المطور بشكل أعمق.

وقال خبراء الأمن «يمكن للمستخدمين تجنب مثل هذه التطبيقات المزيقة عن طريق التحقق من مراجعات المستخدمين، وخاصة السلبية منها، لمعرفة ما إذا كانت هناك أي مخاوف أو تجارب غير عادية من المستخدمين الفعليين الذين قاموا بتنزيل التطبيقات. ويجب على المستخدمين أيضاً بذل العناية الواجبة للبحث في ملفات مطوري وناشري هذه التطبيقات، حتى يتمكنوا بشكل أفضل من تجنب التطبيقات ذات المواقع الإلكترونية المخادعة أو الناشرين السيئين».

وضع مستخدمو نظام «أندرويد» (Android) في حالة تأهب، حيث جرى تحميل مئات التطبيقات التي عثر عليها في متجر «غوغل بلاي» (Google Play) ببرامج ضارة يمكنها سرقة كلمات مرور الأشخاص والمعلومات الحيوية الأخرى بحسب تقرير نشره موقع إكسبريس (Express).

واكتشف خبراء الأمن أكثر من 200 تطبيق على متجر «غوغل بلاي» حُمِلت ببرامج ضارة قادرة على سرقة كلمات مرور الأشخاص.

وجرى تنزيل بعض البرامج -التي تضمنت برامج اللياقة البدنية وتحرير الصور وتطبيقات «في بي إن» (VPN) - وتثبيتها أكثر من 100 ألف مرة مما يجعلها مشكلة خطيرة.

والبرنامج الضار المعني هو برنامج التجسس «فيس ستيلر» (Facestealer)، والذي تم اكتشافه لأول مرة في عام 2021 وحصل على اسمه لأنه قادر على اختراق تفاصيل تسجيل الدخول إلى «فيسبوك» وإلى جانب سرقة بيانات اعتماد المستخدم، يمكن لفيس ستيلر أيضاً جمع ملفات تعريف ارتباط «فيسبوك» بالإضافة إلى المعلومات الشخصية المرتبطة بحساب المستخدم. ويمكن بعد ذلك استخدام هذه البيانات من قبل المحتالين عبر الإنترنت في الاحتيال على الهوية.

واكتشف باحثون في شركة الأمن «تريند مايكرو» (Trend Micro) المئات من التطبيقات الخطيرة منها 40 تطبيقاً مزيفاً للعملاء المشفرة مصممة لخداع المستخدمين للدفع مقابل خدمات الاشتراك أو حتى سرقة المفاتيح الخاصة اللازمة للوصول إلى محافظ العملات المشفرة.

Motorola RAZR 3 Leaks: New Boxy Design for Smartphone, Camera Upgrades—What to Expect

Motorola's RAZR 3 smartphone got new leaks for its next release, and it is talking about a new design for the device with a more boxy exterior for its body and an upgraded camera system. There are several leaks regarding the latest device from the famous American tech company, but there are no release dates for it at present.

91 Mobiles' Evan Blass reported that a new leak for the Motorola RAZR 3 brings a new design for the device, bringing an updated look for the foldable smartphone for its 2022 release. The leaks say that it will have a more boxy design than its previous look, especially taking more of the edges for the smartphone instead of its varied geometric designs from before.

Blass also claimed an upgrade to the smartphone's camera with a better lens and to capture more high-resolution images for

its future release. Note that these are all leaks regarding the information, focusing primarily on the upcoming releases for the RAZR 3, and may not necessarily reflect on the new device from the company.

What to Expect from the new Motorola RAZR 3?

A boxier design for the smartphone and a three-camera setup on its rear are the new developments for the RAZR 3 for its 2022 release of the following devices. The device is bringing a 50 MP primary rear camera on its back, with two 13 MP lenses that will focus on wide

ranges and macro shots for the public to utilize. Another is its 32-megapixel front camera with FHD+ capabilities to add to its specs.

Motorola and its Performance Now According to leaks, a new Motorola RAZR 3 is coming this 2022. It speaks a lot about the production of the American company that recently made a comeback for the modern devices. There is much information circulating online regarding its many offers to the public, including many leaks about the new specs that the smartphone will bring soon.

There are no confirmations regarding the RAZR 3's

features now, and it will focus on the latest functions for a smartphone for its next release, says the leaks.

More extensive storage and other features are coming for the RAZR 3, and many are already anticipating the device's release for the next-generation foldable flagship smartphone of the company. It will offer up to 512 GB of storage for the smartphone device, mainly focusing on what it offers and its capabilities from the previous releases.

MOTO's RAZR 3 is a device that many people feel drawn toward because of nostalgia and the old days when it became famous. However, it proved to be a device that is up to date with the latest trends in the smartphone world now, going against Samsung, Apple, Lenovo, Huawei, and more manufacturers with its RAZR 3 and other flagship devices.





ساعات زينيث التي تنصحك بها لإطلالة عصرية في العام 2022

طرحت علامة Zenith العالمية تصاميم لا تفوت في معرض ساعات Watches & Wonders. بعد معاينة مجموعات زينيث الجديدة بإمكاننا التأكيد أنها من القطع والإكسسوارات الأساسية، للعام 2022 للحصول على الإطلالة المتكاملة والعصرية التي يبحث عنها كل رجل. في هذا المقال سنطالعك على كل ما عليك معرفته عن هذه القطع الاستثنائية.

مجموعة ساعات Chronomaster Open

ساعة Chronomaster Open الجديدة مشبعة بخطوط وسمات لأحدث جيل من مجموعة Chronomaster.

في مكان ما بين الطابع الرياضي الأنيق لساعة Chronomaster Sport الرياضية وأسلوب

Chronomaster Original المستوحى تاريخياً،

جاء الدمج والاستخلاص المميز والحديث

لكرونوغراف Zenith El Primero الرئيسي.

من خلال إعادة النظر في التكوين الأيقوني لقرص

ميناء الساعة الثلاثي الألوان، الذي ظهر لأول مرة

مع ساعة A386 الأيقونية في العام 1969، وتعتبر

سمة التصميم المميزة لـ El Primero والتي يمكن

التعرف عليها على الفور، يحتفظ

أحدث إبداع وإعادة ابتكار لساعة

Chronomaster Open بهذه

الميزة بالكامل إنما مع

لمسة شفافة. بدلاً من

الاستغناء عن عداد

الثواني الصغير

عند موضع

الساعة 9 تماماً

كما كان الحال

مع الإصدارات

السابقة

من ساعة

Chronomaster

Open، يتم الاحتفاظ

بألوان العدادات الثلاثة

بفضل عنصر كريستال

هسالييتي يعمل بمثابة

قرص فرعي قابل

للقراءة مع السماح

بمشاهدة عجلة الميزان

من السيليكون على شكل

نجمة. كما تم إعادة ابتكار الفتحة نفسها،

متجاوزة «الإطار» المطبق في الإصدار السابق واختارت بدلاً

من ذلك فتحات دائرية ذات حواف مشطوبة، لتكشف عن الحركة

بجسور أكثر استقامة ونغمة رمادية أكثر حداثة.

لتلبية الطلب السائد على الساعات ذات النسب الأكثر بساطة،

يبلغ عرض العلبة المستديرة الآن 39.5 ملم مقارنة بتصميم

الساعة السابقة 42 ملم، مع تنوعات أنحف وحواف مصقولة وأكثر

وضوحاً على الأطراف. تتميز الآن الدافعات ذات نمط المضخة

برؤوس مستديرة لإضفاء لمسة أكثر راحة. السوار الفولاذي

الانسحابي يتماشى بدقة مع ما يحيط به من حواف ذات لمسات

نهائية مختلطة ومصقولة بنعومة للعبية الساعة.

من خلال الكريستال الياقوتي في الخلفية يمكن رؤية حركة

الكرونوغراف الأوتوماتيكية لساعة El Primero 3604 بدقة 1/10

من ثانية، النسخة المعدلة من 3600 والتي ظهرت لأول مرة في

Chronomaster Sport، وتتميز بلوحة قاعدة مفتوحة وجسور

تتيح رؤية أوضح للميزان العالي التردد 5 هرتز مع عجلة ميزان من

السيليكون خالية من مواد التشحيم ورافع للمنصة. توفر آلية

اللف الأوتوماتيكية ذات الكتلة المفتوحة المتأرجحة على شكل

نجمة بكفاءة احتياطي طاقة تبلغ 60 ساعة.



أناقة الرجل في الجينز لها قواعد.. تعرف عليها

تقريباً لا يتخلّى رجل عن ارتداء سراويل الجينز في بعض المناسبات، فالجينز قطعة أساسية في أناقة الرجل ولا يخلو منها دولا ب ملابس. وعند شراء الجينز تبرز خيارات عديدة وتصميمات متباينة. ومن أجل اختيار الجينز المناسب لك، إليك عدة نصائح تنير لك الطريق.

1 - ما الذي يناسبك؟

هناك تصميمات متعددة من الجينز، فيجب أن تعلم ما النوع الذي يناسب مظهرك وشكل جسمك. فمثلاً إذا كنت من أصحاب الجسم النحيل، فإن الجينز الواسع غير مناسب، والأفضل اللجوء إلى التصميمات الضيقة. هناك أيضاً الجينز ذي القصّة المستقيمة Straight Cut، والذي يمنحك مظهراً أنيقاً في المناسبات، على عكس الجينز الضيق عند القدم، الذي يناسب الخروج مع الأصدقاء مثلاً.

2- احتفظ بتصميم كلاسيكي

موضة الجينز تتغير كل سنة تقريباً، ولكن هناك تصميم ثابت يناسب كل المناسبات ويتلاءم مع جميع القمصان ولا تخيب موضته مع الزمن. لذلك فاحتفظ في دولا ب ملابسك بأحد سراويل الجينز الكلاسيكية بلون أزرق أو أسود أو أي لون داكن عموماً.

3- حسب الحذاء

ينبغي أن يتناسب الجينز مع الحذاء، من حيث التصميم أو اللون. فالحذاء الرياضي يتلاءم مع الجينز ذي القصّة المستقيمة أو الضيقة عند القدم، ولن يكون مناسباً مع التصميمات الواسعة عند القدم Bootcut.

4- المقاس المناسب

لأن مقاس الجينز المناسب من أهم عوامل الأناقة، فيجب قبل الشراء أن تجرب ارتداء السراويل، فلا ينبغي أن يكون واسعاً جداً أو ضيقاً جداً، خصوصاً عند منطقة الحوض، ولكن الطول أقل أهمية حيث يمكن تعديله في أي وقت. وعند تجربة الجينز، لا تكتفِ بارتدائه والنظر في المرآة، بل تحرك به للأمام

وللخلف، واقفز وانحن قليلاً واجلس، حتى تتأكد أنه مناسب في جميع الأوضاع.

5- اختيار الطول المناسب

يكون طول الجينز مناسباً عندما يصل السراويل إلى رباط الحذاء، فلا ينبغي أن يكون طوله فوق الحذاء أو أن يتراكم فوقه.

ويمكن تطبيق حواف

الجينز من

الأسفل

إذا كان

طويلاً،

ولكن لا

تستخدم

هذه الطريقة

إذا كنت من

قصار القامة،

وفي كل الأحوال لا

تستخدمها كثيراً.

6- حسب المناسبة

إذا كنت ستتردد في مقابلة رسمية أو اجتماع عمل أو مناسبة شبه رسمية، فتجنب أن يكون مبهرجاً أو مزخرفاً بأي إكسسوارات. أما في غير المناسبات الرسمية، فيمكنك الاختيار حسب ذوقك.

7- اشتر من المكان المريح

عند الشراء من الأفضل أن تختار المتجر المناسب للشراء، سواء متاجر الماركات العالمية أو من محلات بيع التجزئة. المهم أن تشعر بالراحة النفسية في المكان، ولا بأس من اصطحاب أحد الأصدقاء لاستطلاع رأيه.



7 Tips For Choosing A Man Bag

Busy professional men need a bag, you can carry essential items in, and you won't leave anything you need behind. The market for the man bag is going global so it's time you took the plunge – there are many different designs, let us help you find the best bag for you.

Which Bag Style is for me?

When shopping for your first man bag it's important to find one that is the right size, shape, fabric, color and durability for you. If you have to carry all of your meeting notes or your tablet in a carrier bag or even paper bag to work, it's time to invest in a briefcase messenger bag. Men's briefcase messenger bags are a cross between a vintage style satchel and a cross-body bag, if chosen in the right fabric it can look both trendy and professional. Men's Briefcase Messenger bags can house everything and keep it flat, preventing creases – perfect if you have A4 documents to carry for a meeting or a laptop. Choose in leather to ensure you look stylish and fit for the office.

Which Color is the most versatile?

If you seek a casual, yet smart briefcase messenger bag which suits your work life and one which you can utilise in your free time, you need to think about color. What do you wear the most? Is your work casual dress in jeans and a shirt – if so perhaps a chocolate, chestnut or a bag which is a rich shade of brown would suit you best. If you wear grey suits all the time, brown probably won't cut it, think about black, navy blue or olive green colours. Also your casual attire, do you require a different bag for work and for when you go out, or can you maximise one bag which suits both venues? So many questions!

Material, is there a perfect Man Bag fabric?

When you choose a men's bag, the material is key. Get this wrong and you can go from stylish man to bag man in one instant. Evaluate how you will use your chosen bag. Is it for taking your essentials to the gym? Is it for work documents, laptops or for travel? Genuine Leather bags are probably the most stylish and most durable. They may be more expensive but they are built to last, they are also the perfect gift. A leather messenger bag, travel bag or backpack looks chic and sleek and will add a touch of class to any ensemble.

To Use for Work

Offering Vintage style and versatility, the Briefcase Messenger bag should be the go-to bag for any man purchasing for the first time. Whether you prefer a style structured briefcase or a supple, flexible option you can choose the right design for you. With the opportunity to wear as a cross-body bag it is perfect for traveling to and from the office, and if you cycle into work it doesn't get in the way. Switch to the carrying handle when you reach your workspace and you have a dual purpose bag which will be the envy of any man.

For Travel or the Gym

A genuine leather duffel or tote bag is ideal for the gym and for travel, they provide plenty of space for heavier items which can be tucked into the bag with ease. Easy to carry with a strap or via dual handles it's a great option for men on the go who like to keep fit.

Everyday Leisure and Casual Wear

The messenger bag is back again, whether you opt for a smaller style than you would for work is up to you – perhaps go for a softer leather, rather than a structured briefcase style. The casual messenger bag can hold toys, food, wallets, dog treats, tablets and mobile phones and you won't feel out of place when wearing it among your friends. Whether you are in the bar, the park or on a day out – a men's messenger bag caters for all your needs.

For the Great Outdoors

A backpack is a great choice for outdoor pursuits, gym visits and days out in general. A leather backpack dresses things up a bit and turns your workout into a stylish affair.

Once you have purchased your first man bag it does become easier and every man deserves to own a high quality bag. Not only does it store all of your day to day essentials, it ensures you don't leave the house without things that are important like your keys or wallet! Choose the right style, color, and fabric for you then work out exactly what you want it for. Once you have that locked down you are ready to own your first man bag.



تمتع بالفخامة بين يديك.. أفضل شنط بولغاري الرجالي 2022

من جلد العجل الأسود وتزدان بأجزاء معدنية مطلية بالبلاديوم النحاسي. تتميز شنطة بولغاري BVLGARI BVLGARI MAN BRIEFCASE بمساحة كبيرة حيث تحمل جيوب متنوعة من الداخل بسحاب بالإضافة لأخرى مفتوحة. تأتي شنطة بولغاري رجالي ذات التصميم الأنيق بن حزام قابل للتعديل والفصل. إمكانية حماية للكشف. جيب خارجي مفتوح.

تتميز تلك القطعة من شنط بولغاري للرجال باللون الأزرق الداكن، الحقيبة مصنوعة من جلد العجل المحبب مع بطانة داخلية من جلد النابا بالعقيق الروماني. تزدان بالسوستة الخاصة بحقيبة «BVLGARI BVLGARI» بأجزاء نحاسية مطلية بالبلاديوم. تكتمل أناقة القطعة المزين داخلها علامة معدنية بشعار الدار من شنط bvlgari بمساحات تخزين متعددة مثل:

جيب خارجي مفتوح وجيب خارجي بسحاب وثلاثة جيوب داخلية مفتوحة بالإضافة لمقاس مناسبة لمحببي الحقائب الكبيرة والواسعة، ولهذا تعد BVLGARI الحجم المثالي لوثائق A4.

حقبة مراسل صغيرة «بولغري مان»

صممت و صنعت هذه الحقيبة باستخدام نهج مستدام من جلد العجل الناعم والخشن الخالي من المعدن بلون أيفي أونيكس الرمادي. تعتبر بولغاري مان الصغيرة خيارًا مثاليًا إذا كنت تبحث عن شنطة صغيرة وخفيفة تحملها معك في كل مكان بسهولة. بجانب شكلها الكلاسيكي تتميز الحقيبة بأناقته العفوية وتصميمها الأساسي، كما أنها مزودة بحمالة مطرزة بشعار بولغري. يكمل هذا الموديل من حقيبة مراسل الصغيرة: قفل مغناطيسي قابل للطي جيب مسطح خلفي جيبان داخليان مسطحان شعار بولغريوغومانيا بالختم الحراري تأتي الممساة الأخيرة للشنطة المبطنة بالنابالون المكرر في شعار بولغري المعدني على الجهة الخلفية.

حقبة فصر صغيرة «بولغري مان»

بطريقة شبابية وذكية قدمت جاءت شنطة بولغري حقيبة الخصر بلون أوليمبيان سافير الأزرق، التي تتميز بشكلها العصري وأناقته البسيطة. صنعت بولغري مان من مزيج جلد العجل الناعم والخشن الخالي من المعدن، تحمل الحقيبة شعار بولغري الأيقوني بالختم الحراري على الجهة الأمامية. ويتوج أناقة الموديل المميز الجيب الداخلي بشكل رقعة وشعار بولغري المعدني على الجهة الخلفية للحقيبة.

حقبة BVLGARI BVLGARI MAN MESSENGER

تعد تلك القطعة من شنط بولغاري للرجال اختيارًا مثاليًا لمحببي البساطة والحقائب الخفيفة، حيث تمتاز بتصميم يجعلك تصل بسهولة لكل ما قد تريده من محتويات الحقيبة على عكس الكثير من الحقائب الرجالية. تمتاز BVLGARI BVLGARI MAN MESSENGER من شنط bvlgari بالتصميم الأنيق حيث تأتي بسحاب علوي من جلد العجل المحبب مع الياقوت الأزرق، بينما تطل الأجزاء المعدنية للحقيبة بالبلاديوم النحاسي. بالرغم من الحجم الخفيف لحقيبة بولغاري الرجالية فإنها ذات مساحة جيدة؛ حيث تتزود الحقيبة بن جيبين داخليين مفتوحين ومزدانين بشعار بولغري. جيب واحد خارجي مفتوح. علامة مميزة قابلة للفصل. حزام كتف قابل للتعديل. تعد BVLGARI BVLGARI MAN MESSENGER مناسبة لأجهزة I-pad وتأتي بأبعاد 24x27x6 سم.

حقبة BVLGARI BVLGARI MAN BRIEFCASE

قطعة مميزة من شنط بولغاري للرجال مارك بولغاري، فالحقيبة بسحاب

الحقائب أهم القطع الأساسية في كل إطلالة، فدانما ما تعبر الحقيبة عن شخصية صاحبها؛ فالشنطة الكلاسيكية تعبر عن الرجل العملي والأنيق والذي يبحث عن العملية والأناقة معًا، وتعد الحقائب العصرية رمزًا للرجل المهتم بالموضة والمواكب للعصر السريع، فهي تصلح للسفر والتخييم أو مغامرة مع الأصدقاء، ونقدم لكم أفضل شنط رجالي مارك بولغاري 2022 في السطور التالية.

1- حقيبة BVLGARI LOGO INFINITUM TOTE

مستوحاة من نزعة الدار نحو الرؤى الجريئة والأفاق اللامتناهية، تجمع شنطة بولغري BVLGARI LOGO الجديدة بين الشكل الأنيق ونمط Infinitum الأيقوني. تأتي الحقيبة من شنط بولغاري للرجال بتصميم مميز، فالجسم المصنوع من جلد العجل الأسود يزدان بشعار بولغاري محتومًا، كما تسهل لك قابليتي للطي جنبًا إلى جنب بالإضافة لزوج من الأزرع الجلدية الطويلة.

اقرأ أيضًا: حقيبة إرنست همنغواي الضائعة.. دروس مستفادة من خطأ غبي يمكن حمل الحقيبة في اليد أو ارتداؤها فوق الكتف، كما توفر لك تلك القطعة المميزة من شنط بولغاري الرجالية إمكانية القفل المغناطيسي. تتمتع الحقيبة بمساحة واسعة وتحتوي على أكثر من مساحة للتخزين كالآتي:

جيب داخلي مسطح جيب داخلي مضغوط جيب لبطاقة العمل جيب خارجي أمامي مفتوح

2- حقيبة BVLGARI BVLGARI MAN MESSENGER

تعد تلك القطعة من شنط بولغاري للرجال اختيارًا مثاليًا لمحببي البساطة والحقائب الخفيفة، حيث تمتاز بتصميم يجعلك تصل بسهولة لكل ما قد تريده من محتويات الحقيبة على عكس الكثير من الحقائب الرجالية. تمتاز BVLGARI BVLGARI MAN MESSENGER من شنط bvlgari بالتصميم الأنيق حيث تأتي بسحاب علوي من جلد العجل المحبب مع الياقوت الأزرق، بينما تطل الأجزاء المعدنية للحقيبة بالبلاديوم النحاسي. بالرغم من الحجم الخفيف لحقيبة بولغاري الرجالية فإنها ذات مساحة جيدة؛ حيث تتزود الحقيبة بن جيبين داخليين مفتوحين ومزدانين بشعار بولغري. جيب واحد خارجي مفتوح. علامة مميزة قابلة للفصل. حزام كتف قابل للتعديل. تعد BVLGARI BVLGARI MAN MESSENGER مناسبة لأجهزة I-pad وتأتي بأبعاد 24x27x6 سم.

3- حقيبة BVLGARI BVLGARI MAN BRIEFCASE

قطعة مميزة من شنط بولغاري للرجال مارك بولغاري، فالحقيبة بسحاب

Sound of Mughal-era sarangi instrument fading away in Pakistan

In the shadow of Lahore's centuries-old Badshahi Mosque, Zohaib Hassan plucks at the strings of a sarangi, filling the streets with a melodious hum and cry.

Remarkable for its resemblance to the human voice, the classical instrument is fading from Pakistan's music scene except for a few players dedicated to preserving its place.

Difficult to master, expensive to repair, and with little financial reward for professionals, the sarangi's decline has been difficult to halt, Hassan told AFP.

"We are trying to keep the instrument alive, not even taking into account our miserable financial condition," he said.

For seven generations, his family has mastered the bowed, short-necked instrument and Hassan is well-respected across Pakistan for his abilities, regularly appearing on television, radio, and at private parties.

"My family's craze for the instrument forced me to pursue a career as a sarangi player, leaving my education incomplete," he said.

"I live hand-to-mouth as the majority of directors arrange musical programmes with the latest orchestras and pop bands."

Traditional instruments are competing with a booming R&B and pop scene in a country where more than 60 percent of the population is aged under 30.

Sara Zaman, a classical music teacher at the National Council of Arts in Lahore, said alongside the sarangi, other traditional instruments such as the sitar, santoor, and tanpura are also dying out.

"Platforms have been given to other disciplines like pop music, but it has been missing in the case of classical music," she said.

"The sarangi, being a very difficult instrument, has not been given due importance and attention in Pakistan leading to its gradual demise."

"The strings of my heart"

The sarangi gained prominence in Indian classical music in the 17th century, during the reign of the Mughals in the subcontinent.

Its decline began in the 1980s after the death of several master players and classical singers in the country, said Khwaja Najam-ul-Hassan, a television director who has created an archive of Pakistan's leading musicians.

"The instrument was close to the hearts of the top internationally acclaimed male and female classical singers, but it began to fade away after they died," he said. Ustad Allah Rakha, one of Pakistan's most globally acclaimed sarangi players, died in 2015 after a career that saw him perform with orchestras around the world.

Now players say they struggle to survive on performance fees alone, often much smaller than those paid to modern guitarists, pianists or violinists.

Carved by hand from a single block of cedar native to parts of Pakistan, the sarangi's primary strings are made of goat gut while the seventeen sympathetic strings — a common feature on subcontinent folk instruments are steel.

The instrument costs around Rs120,000 (\$625) and most of its parts are imported from neighbouring India, where it remains a principal part of the canon.

"The price has gone up as there is a ban on imports from India," said Muhammad Tahir, the owner of one of only two repair shops in Lahore.

Pakistan downgraded diplomatic ties and stopped bilateral trade with India over New Delhi's decision in 2019 to strip the occupied Kashmir of its semi-autonomous status.

Tahir, who spends around two months carefully restoring a single worn-out sarangi, said no one in Pakistan manufactures the special steel strings because of the lack of demand.

"There is no admiration for sarangi players and the few people who are repairing this wonderful instrument," said Ustad Zia-ud-Din, the owner of the other Lahore repair shop, which has existed in some form for 200 years.

Efforts to adapt to the modern music scene have shown pockets of promise.

"We have invented new ways of playing, including making the sarangi semi-electric to enhance the sound during performances with modern musical instruments," said Hassan of the academy he runs in Lahore.

He has now performed several times with the adapted instrument, and says the reception has been positive.

One of the few students is 14-year-old musician Mohsin Muddasir, who has shunned instruments such as the guitar to take on the sarangi.

"I am learning this instrument because it plays with the strings of my heart," he said



قارب يجول في أهوار العراق التراثية لتتقيتها من النفايات

والفرنسية. وكُنيت على إحدى اللافتات التي وُزعت على الشاطئ، «نرجو منكم احترام أرضنا»، فيما جاء في أخرى «لا ترم القمامة، لا تضعي وقتنا». على الشاطئ أيضاً، حاويات خضراء مخصصة لرمي النفايات.

كما تشمل الحملة تدريباً لسائقي القوارب السياحية في الأهوار. وتشكل «البقايا البلاستيكية التي يتركها السياح» المصدر الأساسي للتلوث، وفق ما يشرح رعد الأسدي، مدير منظمة الجبايش للسياحة البيئية المنفذة للمشروع. ويندد الأسدي به، غياب الوعي لدى أغلب الناس الذين يزورون الأهوار ويلقون بالنفايات فيها.

هوية ثقافية وحضارية

وعلى الرغم من كونها منطقة حيوية، وشكلت مهد أولى الحضارات الإنسانية، لكن منطقة أهوار الجبايش الواقعة في محافظة ذي قار، معرضة للجفاف والتلوث بسبب التغير المناخي، وكذلك بسبب سدود تبنيها تركيا وإيران على نهري دجلة والفرات. والأهوار عبارة عن سهل رسوبي منخفض

في أهوار العراق، يجول قارب ابتداء من مارس الماضي، في المياه لتنظيفها من النفايات، كجزء من مبادرة تهدف إلى حماية التنوع البيئي في هذه المنطقة التاريخية المهددة بصورة متزايدة بسبب الأنشطة البشرية والتغير المناخي.

وبتمويل من السفارة الفرنسية لمنظمة محلية غير حكومية، سيجول القارب المزود بشباك وكماشات منطقة أهوار الجبايش في جنوب العراق، مرتين أو ثلاثاً في الشهر مع فريق من عشرة عمال مهمتهم تنظيف المياه من بقايا البلاستيك.

وخلال زيارة للأهوار، قال السفير الفرنسي في العراق إريك شوفالبييه، «باتت أهوار جنوب العراق للأسف رمزاً لتبعات التغير المناخي المروعة». وأضاف لوكالة الصحافة الفرنسية، «يوجد تهديد حقيقي على هذا النظام البيئي الذي يضم تنوعاً مهماً، والذي يتجه نحو الزوال ما لم نتحرك سريعاً».

النفايات البلاستيكية

بالتوازي مع القارب، أطلقت حملة توعية بشأن رمي النفايات هي عبارة عن 20 لافتة مكتوبة باللغات العربية والإنجليزية



SPINE REHAB

Specializing In Auto & Work Injuries
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad Almasmari
Call today for an appointment
313- 582- 2225

د/خالد المسمري

د/رياض المسمري

مركز العمود الفقري
13323 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126
spinerehab@outlook.com

Did You Know....
Most Auto Accident Injuries Don't Reveal Themselves For Days Or Even Weeks After A Collision
WHY RISK SURGERY?
Many People With Disc Herniation Find Relief With Conservative Care

FREE
CHIROPRACTIC
CONSULTATION

We can help

**ARE YOU
SUFFERING
FROM**

الدكتور خالد المسمري -
متخصصون في علاج الآلام الناتجة عن
حوادث السير والعمل والرياضة
Dr, Khalid Almasmari/ Dr.riyad
Almasmari/ Dr. Hael Ghaleb

- الظهر
- الساقين
- الأم الرقبة
- الصداع المزمن
- إصابات العمل
- حوادث السير
- الأم الديسك

- Neck & Back Pain
- Arm & Leg Pain
- Disc Related Injuries
- Headaches
- Dizziness
- Auto Accidents
- Work Related Injuries

Family Health Center & Rehab
313-874-3130

9743 Conant St. Hamtramck, MI 48212



كان الفرنسية.. واحدة من أروع المدن الساحلية رائعة الجمال



لجذب الأغنياء الاجانب للسياحة بالمدينة والإصطياف فيها حيث إنها مدينة ساحلية تطل علي البحر.

أهم المعالم السياحية في كان فرنسا

شارع أنتيب وشارع الكروازيت

يتيح هذا الشارع لزواره فرصة رائعة للتسوق من خلال المحلات التجارية المنتشرة بالشارع ، بينما شارع الكروازيت فهو عبارة عن كورزنيش بمحاذاة البحر وقد يضم العديد من المطاعم والمقاهي فضلا عن الفنادق الفخمة بالإضافة للتمتع بالشواطئ الجميلة.

متحف لامير

يقع هذا المتحف علي جزيرة سانت ماركوريت وعلي بعد كيلو متر من دينة ان الفرنسية ، ومن الجدير بالذكر أنه يعرض عدد هائل من الكنوز البحرية وأهمها كنوز الإمبراطورية الرومانية.

سوق الزهور

يقع هذا السوق في منطقة مارشييه فورفيل ، ويعد واحد من أهم وأكثر الأسواق نشاطا وإزدحاما علي مدار الأسبوع ماعدا يوم الأثنين ، وقد يضم هذا السوق عدد كبير من الأكشاك الخشبية التي تعرض أنواع متعددة ومختلفة من الزهور النادرة وباهظة الثمن

سوق الفن

يعتبر من أهم الأسواق الشعبية بالمدينة والتي يقصدها الكثير من الفنانين من سكان المدينة ، كما أنه يعرض بعض الحرف اليدوية ومنتجات الخزف وكذلك اللوحات الفنية والتمايل وقد يعمل هذا السوق يومي السبت والأحد فقط من كل اسبوع

قصر الإحتفالات وقاعة المؤتمرات

تعتبر من أشهر الوجهات السياحية في كان فرنسا ، حيث تختص بإقامة العديد من الحفلات والفعاليات التي تحدث بالمدينة والتي تقام علي مدار العام ، حيث يستقطب هذا المكان عدد كبير من الشخصيات البارزة والمشهورة علي مستوي العالم ، قد يتميز هذا القصر ببساطة الأحمر الفاخر فضلا عن طرازه المعماري الرائع



تعد مدينة كان الفرنسية واحدة من أشهر مدن الريفييرا بفرنسا ، والتي تحتضن المهرجان السينمائي الدولي فضلا عن شهر تهل بوجود العديد من المواقع السياحية والأثرية والتي من أهمها شارع أنتيب الذي يعتبر واحد من أفضل شوارع التسوق بالمدينة بالإضافة لشهرتها بالشواطئ الرملية رائعة الجمال وقد ضم أيضا شارع الكورنيش الموازي للبحر أفضل المطاعم والمقاهي الفخمة فضلا عن الفنادق المتميزة .

تعرف علي مدينة كان الفرنسية

تعد واحدة من أروع المدن الساحلية رائعة الجمال ، والتي تقع علي ساحل البحر الأبيض المتوسط جنوب مدينة نيس ، كما أنها تعتبر من أشهر مدن الريفييرا الفرنسية حيث ارتبط إسمها بمهرجان كان السينمائي الذي تستضيفه سنويا وقد يغلب علي هذه المدينة التنوع اليومي للأنشطة حيث تزخر بوجود العديد من الأماكن السياحية ذات الطابع التاريخي الذي تتناغم مع الطابع الحضاري بها ، فضلا عن التجول في أوارع المدينة النظيفة والتسوق في المحلات التجارية بالإضافة لتناول أشهى الأطعمة بالمطاعم الفاخرة والفنادق الفخمة بالمدينة ، وكذلك الإستمتاع بمشاهدة القصور والقلاع والأحياء القديمة وغيرها من معالم المدينة الشهيرة

تاريخ مدينة كان الفرنسية

كانت هذه المدينة معقل مهم للحضارة الرومانية حيث يوجد بها الكثير من الكنوز البحرية والتي تم العثور عليها ، وقد تشير هذه الكنوز لإستيطان الرومان بها ، كما أنها كانت جزء من دير الرهبان خلال العصور الوسطى وكانت عبارة عن قرية زراعية حتي القرن الثامن عشر الميلادي ، أما في القرن التاسع عشر الميلادي مازالت قرية صغيرة يسكن فيها الصيادين وأصبحت بعد ذلك مكان مميز للإستقرار وبناء القصور وفي فترة الثلاثينات من القرن العشرين أصبحت مدينة كان الفرنسية مركز هام



7 مدن «خارج» المالوف» تستحق الزيارة

أحمد جمال أحمد

تضم قارة أوروبا مجموعة متميزة من المدن التي تصلح لأن تكون وجهتك السياحية المقبلة خلال عطلة فصل الصيف.

ويقدم موقع «ذا ترافيل» المختص بأخبار السياحة والسفر، ترشيحاته لأبرز المدن الأوروبية للرحلات الصيفية خلال العام الجاري.

وتشمل مدينة ليوبليانا عاصمة سلوفينيا، وأكبر مدنها، وتقع ليوبليانا في الجزء الأوسط من البلاد، وتعد لوبلانا المركز الثقافي لسلوفينيا، فهي تحتضن جامعة ليوبليانا ومتاحف كثيرة، من ضمنها المتحف الوطني، ومتحف التاريخ الطبيعي السلوفيني ومتحف الأثنوجرافيا.

ومدينة مالو السويدية، وهي ثالث أكبر مدينة في السويد من حيث عدد السكان وتقع في محافظة سكانيا بالسويدية في أقصى جنوب السويد.

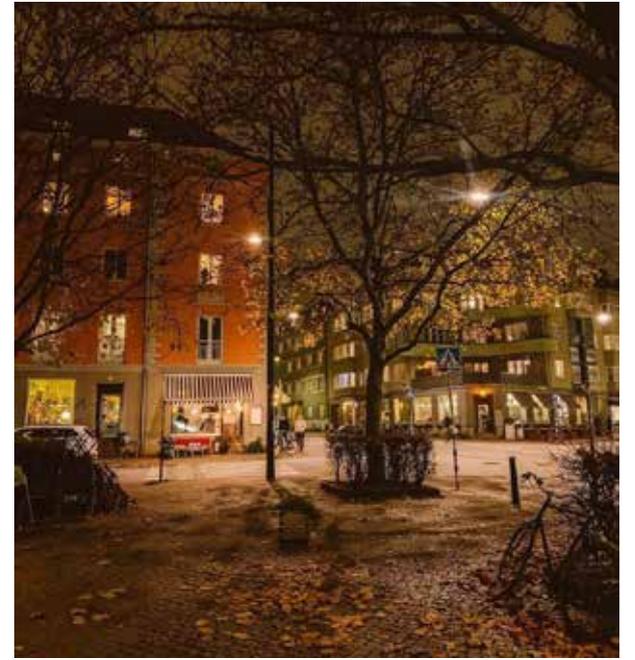
وضمن الوجهات السياحية الصيفية بين مدن أوروبا تأتي أيضا مدينة «ريجا» عاصمة دولة لاتفيا وأكبر مدنها، وتقع على ساحل بحر البلطيق عند مصب نهر داوجفا، وهي أكبر المدن بين مدن دول بحر البلطيق من حيث عدد السكان.

ومدينة «تيليسي» تأتي أيضا ضمن القائمة، وهي عاصمة دولة عاصمة جورجيا وأكبر مدنها، وتأسست منذ القرن الخامس الميلادي.

ضمن القائمة، جاءت أيضا مدينة بورتو البرتغالية، من الوجهات الصيفية الرائعة في أوروبا، وتقع في شمال البرتغال في محافظة بورتو، على الساحل المطل على المحيط الأطلسي.

ومدينة «جنت» البلجيكية جاءت أيضا ضمن القائمة لأبرز الوجهات السياحية في أوروبا خلال الصيف، وهي عاصمة مقاطعة فلاندر الشرقية في الإقليم الفلامندي، تقع على بعد حوالي 50 كم شمال غربي مدينة بروكسل.

ومن فرنسا ضمت القائمة، مدينة «ستراسبورج» الفرنسية، والتي تقع في شرق فرنسا وتشتهر بكونها مقرا للبرلمان الأوروبي.



السفر يعود إلى سابق عهده.. وجهات عالمية خففت القيود أو أزالتها بالكامل



إظهار دليل على اختبار سلبي حديث أو شهادة شفاء.

إيطاليا

على المسافرين الذين يتطلعون لقضاء عطلة في البحر الأبيض المتوسط هذا الربيع التفكير في مالطا. إذ إن البلد مفتوح للأفراد الذين تم تطعيمهم بالكامل والذين يتم التحقق من شهادة اللقاح الخاصة بهم من خلال تطبيق VeriFLY. كما تخطط مالطا للسماح للمسافرين غير المطعمين بإظهار اختبار PCR سلبي أقل من 72 ساعة قبل الوصول، أو إثبات التعافي خلال الـ 180 يومًا الماضية للدخول.

مالطا

تعد زيارة إسبانيا أمرًا سهلًا في الوقت الحالي لأولئك المسافرين الذين تم تطعيمهم بالكامل ضد كوفيد-19، ويمكنهم تقديم دليل على ذلك. وبإمكان المسافرين أيضًا الدخول مع إثبات الشفاء من المرض، بينما يمكن للزوار الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا تقديم شهادة التطعيم أو شهادة التعافي أو اختبار PCR سلبي. أما الأطفال دون سن 12 عامًا فمُعفيون من جميع متطلبات الدخول.

برشلونة

في 1 أبريل، ألغت السويد جميع قيود السفر ومتطلبات الدخول لجميع المسافرين، ليس فقط أولئك الذين يزورونها من داخل الاتحاد الأوروبي، وذلك بغض النظر عن حالة التطعيم.

قال مورغان جوهانسون، وزير العدل والشؤون الداخلية السويدي، وفقًا لـ Lonely Planet: «هذا سيجعل الأمر أسهل كثيرًا على كل من مُنَع من القدوم إلى السويد في السنوات الأخيرة بسبب الوباء».

جزر المالديف

لم يعد المسافرون الذين يرغبون في زيارة جزر المالديف يواجهون متطلبات اختبار كوفيد-19، بل باتوا بحاجة فقط إلى ملء نموذج إقرار صحة المسافر قبل الدخول اعتبارًا من 5 مارس.



موقع الركاب (PLF) الذي كان مطلوبًا سابقًا للدخول.

إيرلندا

مثل أيرلندا، أسقطت المملكة المتحدة جميع قيود السفر المتبقية الشهر الماضي، وألغت الحاجة إلى إجراء اختبارات ما قبل السفر وبعده للوافدين الدوليين غير المحصنين،



بعد عامين من جائحة كوفيد-19، عادت العديد من دول العالم لفتح أبوابها أمام السياح الأجانب، وبات لدى المسافرين الآن العديد من الوجهات الممتازة للاختيار من بينها لموسم الربيع والصيف.

وبينما تستمر متطلبات التطعيم والاختبار والحجر الصحي في التباين حسب الوجهة، يظهر اتجاه إيجابي مع قيام العديد من البلدان والأقاليم بإلغاء القيود تمامًا، مما أدى إلى القضاء على أي ارتباك بعد فترة طويلة من عدم اليقين.

وسواء أكننت تخطط لرحلة ضمن قائمة أمنياتك عبر أوروبا أو في منطقة البحر الكاريبي، فإن الاحتمالات أصبحت تبدو بلا حدود في العام 2022، رغم أن بعض الوجهات ظلت محدودة الوصول.

وفي ما يلي بعض الوجهات الخارجية الأقل تقييدًا للسفر إليها، وفق قائمة موقع Travel Pulse المتخصص:

الدومينيكان

لا تزال جمهورية الدومينيكان واحدة من أكثر الوجهات التي يمكن الوصول إليها في العالم، حيث لا يُطلب من الزوار تقديم دليل على التطعيم ضد كوفيد-19، ولا نتيجة اختبار سلبية من أجل الدخول، فيما تجري بعض المطارات ومنافذ الدخول الأخرى اختبارًا سريعًا على نسبة من الركاب وجميع من تظهر عليهم أعراض، وذلك عند الوصول.

يمكن أيضًا زيارة المكسيك دون تطعيم أو اختبار أو متطلبات الحجر الصحي. وقد يخضع الركاب وأفراد الأطقم الجوية الذين يصلون إلى المطارات المكسيكية لفحوصات صحية بما في ذلك فحوصات درجة الحرارة. فيما قد يخضع أولئك الذين تظهر عليهم الأعراض لفحص صحي إضافي و / أو الحجر الصحي.

المكسيك

أسقطت أيرلندا مؤخرًا جميع قيود كوفيد-19، مما يعني أن الزوار لم يعودوا بحاجة إلى تقديم دليل على التطعيم أو الشفاء، أو نتائج الاختبارات السلبية أو نموذج تحديد

Top 5 incredible things to do in Uganda

Named the 'Pearl of Africa' by Winston Churchill, Uganda is an incredible country with incredible things to do – from beautiful green landscapes to friendly people!

Travelling to Uganda is one big off the beaten path adventure you should not miss. While many travellers visit Uganda for mountain gorilla trekking, the country has so much more to offer. There are so many things to do in Uganda, here is a list of 5 incredible things to do while in Uganda.

1. Go on a Ugandan Safari

Going on a safari trip to see African wildlife and nature ranks the top of incredible things to do in Uganda. You will meet many expert tour guides that will take you to observe the Cape buffalos, elephants, giraffes, tree-climbing lions, antelopes, chimpanzees and more.

Some of the best places in Uganda to visit include; Sese Island on Lake Victoria, Queen Elizabeth National Park, Murchison Falls National Park, Lake Bunyoyi and Bwindi Impenetrable National Park.

2. Party and Discover Your Culture in Kampala

Kampala, the Ugandan capital, is one of the biggest party cities in Africa. It is a city that never sleeps! Ugandans know how to party. The city attracts an enormous crowd of backpackers who are more than willing to join in. Besides hitting the nightclubs, you can also immerse yourself in Ugandan culture. Visit some museums, art galleries and malls.

Uganda National Cultural Centre-National Theatre has a lineup of great live music, film, dance and drama in the auditorium. There are also bars and restaurants, and nightly outdoor events that include jam sessions, drumming and comedy nights.

While in Kampala, experience the traditional culture of different tribes in Uganda at the Ndere Centre. You can't go to Uganda and not experience its incredible traditional dance and music. One of the best places to do this is at the Ndere Centre for a dinner show.

The talented cultural performers will show you a variety of traditional dances, drumming and singing. This is a really fun way to spend an evening in Uganda and a great introduction to its culture.

Still in Kampala, do not miss visiting the Kasubi Tombs. Discover the intriguing history of Buganda's royal family, the Kingdom and the country's largest tribal kingdom.

Kasubi historic site features the remnants of a 35-building palace and burial grounds of former Buganda kings and royal family members. A guided tour of the site allows you to view artefacts, discover the traditions and rituals of the Kingdom, and admire remarkable architecture constructed from vegetation materials.

3. Get Adventurous in Jinja

Jinja is one place in Uganda you can easily fall in love with. It is the adventure capital of East Africa, with loads of activities to offer such as white-water rafting on the Nile, bungee jumping, kayaking, SUP, horse riding and quad biking.

If you wish for a beautiful place to relax and catch your breath during your visit to Uganda, National Botanical Gardens is the place to be.

In Entebbe near Lake Victoria, this sprawling garden complex offers you biking trails and nature walks through lush landscapes of various trees, plants, and flowers while birds, monkeys, squirrels and butterflies frolic around you.

4. Owino Market

One of the largest and best markets you can visit in Uganda is the Owino Market found right in the Centre of Kampala. Browse through a colourful array of produce, African print fabrics and handicrafts, electronics while watching vendors and customers haggling over prices.

5. Sample Ugandan Cuisine

One of the best things to do in Uganda is sample its popular foods. Roadside stalls and local markets offer fresh fruits such as bananas, jack fruits, and mangoes. Enjoy roasted meat on sticks, and fried bread (Chapati), wrapped around omelettes with vegetables locally known as Rolex.

At the local restaurants, they will serve you traditional dishes such as luwombo (beef or chicken steamed in plantain leaves) or a hearty meal of pinto beans, onions, green peppers, and onions served with posho/maize bread.

Uganda may be a small country, but it packs so many great attractions and unique adventures that you couldn't possibly experience them all in one trip. This list only covers some of the most popular highlights in Uganda.

Other exciting things to explore include visiting historic sites, palaces and temples in the capital city, touring tea and coffee plantations, seeing the stars at night as you've never seen before.



السياحة في سريلانكا.. أفضل 5 مزارات وتكلفة الرحلة

تعد سريلانكا من أهم دول جنوب آسيا التي تحظى بمزارات سياحية جذابة تستحق السفر إليها، بما تضمه من مناظر وشواطئ تعزز السياحة في سريلانكا.

وسريلانكا من الدول الجزرية التي توجد في المحيط الهندي وتتميز بالمناظر الخلابة وسط الغابات الاستوائية الخضراء والسهول والشواطئ الفيروزية الرملية، مما يجعلها من أهم الجزر للجذب السياحي.

ومن خلال التقرير التالي إليكم أهم معلومات عن السياحة في سريلانكا.

معلومات عن السياحة في سريلانكا

- سريلانكا تتميز بمجموعة رائعة من المقومات السياحية التي تجذب السياح إليها كل عام، حيث إن بها العديد من الشواطئ التي تطل على المحيط الهندي.

- تتميز بأفضل إطلالة بانورامية على المناظر الطبيعية مثل التلال الضبابية المليئة بمزارع النشا، كما تشتهر سريلانكا بأشجار النخيل التي تحيط بشواطئها الرملية الساحرة.

- سريلانكا من الدول ذات التاريخ الحضاري العريق الذي يمتد إلى آلاف السنين حيث الحضارة البوذية، ولهذا يوجد الكثير من المعابد التي تستطيع زيارتها أثناء جولتك في سريلانكا.

- الجدير بالذكر أن سريلانكا بها العديد من الديانات، حيث إنها بها الديانة الإسلامية بنسبة 10% من عدد السكان والمسيحية بنسبة 7% من السكان، والهندوسية 12% من السكان، أما الديانة البوذية فهي لها النصيب الأكبر من عدد السكان حيث تبلغ 70%.

الأماكن السياحية في سريلانكا:

1. بحيرة جروجوري:

من أفضل الأماكن السياحية في سريلانكا التي يمكنك التوجه إليها هي منتزه بحيرة جروجوري ذات الطبيعة الخلابة، حيث المساحات الخضراء الشاسعة والمياه الزرقاء، كما تتميز باعتدال المناخ، وللحصول على مزيد من المتعة يمكنك الذهاب إليها في شهر أبريل الذي يعد أفضل شهر لزيارتها.

2. بنتوتا:

إذا كنت تريد الاستمتاع بالطبيعة الساحرة عليك زيارة بنتوتا والتي تعد من أهم المناطق السياحية التي تمتاز بالعديد من الأنشطة الترفيهية مثل الرياضة الشاطئية والمائية مثل ركوب الأمواج والسباحة والغطس.

ويوجد بها محمية السلاحف البحرية وحديقة بريف، والتي تعد من أهم الأماكن السياحية في بنتوتا، وتتمتع بنتوتا بوجود الحدائق على الطراز الياباني.

تنتشر بها الكثير من المطاعم ذات الجودة العالية، والمنتجعات السياحية المتميزة والفنادق الفخمة.

3. محمية غابة سينهاراجا:

تقع على بعد 82 كم من مدينة بينتوتا، وهي تعتبر من المحميات المتميزة بالتنوع البيولوجي في سريلانكا، إذ إنها معترف بها من اليونسكو كموقع للتراث العالمي.



تتمتع بالأشجار العالية والحيوانات البرية النادرة، والنباتات المتوطنة، كما يوجد مجموعة من الفراشات ومنها المورفوس الأزرق، والطيور النادرة مثل النسور بمختلف أنواعها.

4. متحف كولومبو الوطني:

من أهم الأماكن السياحية التي يجب زيارتها، حيث إنه واحد من أشهر المتاحف في سريلانكا، وعند دخولك للمتحف ستجد في المدخل تماثيل ضخمة للبوذا، كما يضم المتحف العديد من أنواع التماثيل والمنحوتات المختلفة، وبعض البنادق والسيوف التي كانت في فترة الاستعمار. كما يضم المتحف قسما خاصا بالطبيعة في سريلانكا، ويحتوي على المحنطات والهيكل العظمي للحيوانات والتعرف على التاريخ الطبيعي للبلاد.

5. شلال لوفرز ليب:

من أفضل الأماكن السياحية في سريلانكا، حيث إنه يبعد عن مدينة نوراليا بحوالي 2 كم ويرتفع إلى ما يبلغ 90 متر، وهو من الأماكن الهادئة التي يأتي إليها السائحون من كل دول العالم.

تكلفة السياحة في سريلانكا:

- إلى جانب سعر تذكرة الذهاب والعودة فإن تكلفة الإقامة في الفنادق في سريلانكا تتراوح ما بين 60 إلى 207 دولارات في الليلة الواحدة.
- كما يمكنك استئجار منزل يتراوح سعره ما بين 40 إلى 400 دولار في الليلة الواحدة، وهذا يختلف بناء على موقع المنزل.

- بالنسبة لتناول الطعام يمكنك إنفاق حوالي ما لا يقل عن 30 دولارا يوميا.

5 Unusual Wedding Traditions From Around the World

If you thought 'Something old, something new, something borrowed and something blue' was a bit bizarre, get ready because these 5 unusual wedding traditions from around the world take unusual to a whole new level. From crying for an entire month before your big day to presenting your father-in-law-to-be with the highly regarded gift of old whale's teeth, these international wedding traditions will make your family's slightly odd customs seem perfectly normal.

Germany: Polterabend

On the night before some weddings in Germany, the guests of the couple get together at the bride's house and smash pieces of crockery in a tradition known as 'Polterabend', which is believed to bring good luck to the soon-to-be-married couple. When the smashing finishes, the couple must clean up the mess to prove that by working together, they can overcome any hurdle they'll face in their married life.

China: Zuo Tang

It's common to shed a tear during a wedding, but in western parts of the Sichuan Province in China, crying is a very important part of marriage preparation. A month before the big day, the bride sits in a large hall each night and cries for one hour. This carries on every night until the tenth night when she's joined by her mother and they cry together.

After another ten nights, the grandmother joins in and then a few days later the bride's sisters and aunts join in, too. This tradition is said to date back to the Warring States era of China, when a princess' mother wept during her daughter's wedding.

Sweden: You May Now All Kiss the Bride

The phrase, 'You may now kiss the bride' is a common thing to hear at most weddings, but in Sweden, it's not just meant for the groom. On the big day, it's perfectly ordinary for the women to line up to kiss the groom as soon as the bride leaves the room. Equally, when the groom pops out, all the men form a queue to kiss the bride.

Fiji: Tabua

In Fiji, it's tradition for a man to ask a woman's father for his permission to marry his daughter. If the father agrees, the husband-to-be is required to give him a very special gift (ideally the tooth of a whale) in a formal ceremony known as 'Tabua'. The more teeth offered, the greater the gift! But regardless of how many teeth he's offering, the presenter must always play down the gift and the receiver must always big it up.

Peru: Cake Pull

In most parts of the world, single ladies compete to catch the bouquet to increase their chances of becoming the next one to get married. Locals in Peru have a similar tradition, but with the wedding cake instead of the bouquet. When it's time for the 'Cake Pull', all the single girls gather around the wedding cake, take hold of a ribbon attached to the cake and pull it out. If they're lucky enough to get the ribbon with the ring tied onto the end, it's believed they'll be the next to get married.



تقليد قديم.. الزار في مصر... رقص على إيقاع الدفوف لطرد الأرواح الشريرة

رنانة الزار بأنه «فن روعي يطرد الطاقة السلبية كما يتضمن بعض الاناشيد الصوفية».

ويأسف العازف على آلة الطنبورة الوترية الفولكلورية أبو سمرة «لأن لدى الناس فكرة سلبية جدا عن الزار بسبب الافلام».

ففي ثمانينات القرن العشرين، تناول فيلم «دقة زار» قصة موسيقيين يتلاعبون بسيدة بتخويفها من الجن.

ويقول أبو سمرة «إنه فن كبقية الفنون ويجب نسيان هذه الأفكار المتوارثة».

- دماء شابة -

وفي إشارة الى تغير الأزمنة، صمّت «مزاهر» إلى صفوفها أخيراً عضواً جديداً هي الأريغينية عزة، ابنة أم حسن، فصارت أصغر أفراد الفرقة الذين تتجاوز أعمارهم جميعاً الستين.

ويبدو التباين في الأداء بين الأم وابنتها لافتاً. ففي حين تجلس أم حسن على كرسي للعزف على الدف في الخلف، ترقص عزة بحيوية في مقدم المسرح.

وتقول عزة «إذا شعر شخص ما بأنه ليس على ما يرام ولم يجد الأطباء علاجاً له، يمكن أن ننظم حفلة (زار) له ولكننا هنا نقدم فنا فولكلوريا خفيفاً لكي يكتشفه الناس ويفهموه ويتذوقوه».

وحققت الصيغة التي اعتمدها «مزاهر» نجاحاً.

فالفرقة شاركت بالفعل في أكثر من مهرجان أوروبي. وفي القاهرة تكتسب كل يوم جمهوراً جديداً من المصريين.

وتقول مريم عيسوي بعد أن حضرت الحفلة «إنهم يمثلوننا ويشبهوننا».

وتضيف الشابة المصرية التي ترتدي ملابس أنيقة «الزار جزء من تاريخنا وتراثنا، أمر غريب ألا نعرف ذلك».



يوحي وجود موسيقيين وجمهور في صالة مسرح «مكان» المخصصة للغروض الأدائية في وسط القاهرة، بأن ما يجري حفلة موسيقية تقليدية، لكنه ليس كذلك، إذ تختلط الأرواح مع الحضور، وتحت الأضواء الخافتة تغني أم سامح لعلاج المرضى وتخليصهم مما تفعله بهم الشياطين، في ما يُعرف بالزار.

انتقل الزار الى مصر قبل قرون عدة من اثيوبيا والسودان، وانتشر في كل ربوع شمال إفريقيا. وتختلف الأسماء والآلات الموسيقية المستخدمة، لكن الهدف واحد، وهو إخراج الجن والأرواح الشريرة من أجساد ضحاياها، وفقاً للمعتقدات السائدة.

تقليدياً، كان هذا الطقس يستمر أياماً عدة ويتطلب التضحية بحيوانات. ولكن في «مكان»، لا دماء تسيل. بل يقدم الموسيقيون نسخة محدثة من الزار تبهر المصريين الشغوفين بالتراث، والسياح الذين يكتشفون طقس طرد الأرواح الشريرة.

ويتمايل الجمهور مع الإيقاع مستمتعاً بصوت أم سامح ومأخوذاً بنظرات عينيهما المكحلتين.

- نظرة اشمزاز -

ويشرح أحمد المغربي مؤسس «مزاهر»، وهي آخر فرقة موسيقية موجودة متخصصة في تقديم الزار على المسرح، أن «هذا الطقس القديم جداً مرتبط بالشفاء فهو نوع من العلاج».

في عام 2000 افتتح المغربي «مركز مكان» للمحافظة على «هذا التراث وإنشاء سجل تاريخي للموسيقى الشعبية المصرية».

ويوضح الرجل ذو الشعر الرمادي أنه أراد أيضاً أن يعيد للزار قيمته كفن أصيل في مواجهة انتقادات رجال الدين الذين يرفضونه والسلطات التي تريد القضاء على التقاليد الريفية والانتقال الى الحداثة.

ويلاحظ المغربي أن «المجتمع الشرقي والمصري ينظر باشمزاز الى كل ما هو محلي».

ولذلك، كاد جمهور «مزاهر» أن يكون بأكمله من الأجانب عندما انطلقت قبل 22 عاماً، على ما يقول مؤسس الفرقة.

ويذكر بأن المصريين الذين كانوا يحضرون العرض كانوا يندهبون كون الزار الذي تقدمه

الفرقة «يخلو من الدم ومن الجن».

- ليس دجلا ولا شعوذة -

وتقول أم سامح البالغة الثانية والسبعين، وهي المغنية الرئيسية «لسنا دجالين ولا مشعوذين».

وفي بلد تشكو نساؤه من أن القانون يميز الرجال عليهن في ما يتعلق بالحقوق الشخصية، تؤدي حفلات الزار نساء يتوارثن هذا الفن التقليدي جيلاً بعد جيل.

تعلمت أم سامح منذ كانت في الحادية عشرة الطقس من أمها وجدتها.

وما زالت، بعد ستين عاماً، تغني الكلمات إياها على وقع الألحان نفسها، وتؤكد بفخر أن ليس لديها «كلمات ولا ألحان مدونة».

وتضيف «لقد تعلمناه (هذا الفن) منذ الصغر وكبرنا على إيقاعه».

وتصف المغنية التي تتدلى من أذنيها أقراط ذهبية ضخمة وتغطي ساعديها أساور ذهبية

The discovery of the oldest age of a species of giant fish lizards that lived 205 million years ago

Fossils belonging to three huge marine reptiles of the ichthyosaur family (fish lizards) that lived about 205 million years ago have been discovered in the Swiss Alps, including the oldest age ever found for one of these animals, according to a study published.

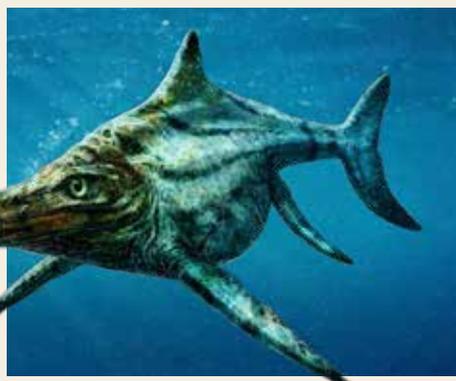
Ichthyosaurs, which weighed up to 80 tons and were more than 20 meters long, were among the largest animals ever to exist. Ichthyosaurs appeared about 250 million years ago, and a smaller species similar to dolphins remained until 90 million years ago. But most of them died 200 million years ago, especially the giant ones.

The ichthyosaurs, if they had survived, would have been comparable in size to the large sperm whales of this era, but they remain smaller than the largest living animal on Earth today and the blue whale, reaching a length of 30 meters.

Only a few fossils of this prehistoric giant have been discovered to date, which constitutes a "great mystery", according to Professor Martin Sander, lead author of the study, which was published in the Journal of Vertebrate Paleontology.

The discovery of fossils dates back to between 1976 and 1990, in the Swiss canton of Grisons, but it has not been studied in detail until recently.

The irony is that these fossils were located at an altitude of 2800 meters. The sea floor at that time, which surrounded the only existing supercontinent (Pangea), gradually became at the top of these mountains due to the movement of tectonic plates. Ten small parts of its ribs were found from the first ichthyosaur, in addition to one of the vertebrae, which leads to the belief that it was about 20 meters long, roughly the size of the largest specimen of this animal ever discovered (21 meters), found in Canada and called *Shonisaurus sikanniensis*. The second ichthyosaur was about 15 meters long, based on the seven vertebrae examined. But the most important discovery is the tooth, "which is huge even for an ichthyosaur, with a root diameter of 60 millimeters," explains a statement issued by Martin Sander of the University of Bonn. The ichthyosaur found in Canada did not have any teeth. The study indicated that ichthyosaurs with teeth coexisted with those without teeth. The largest tooth discovered to date (and the only other being a giant ichthyosaur) was 20 millimeters in diameter, and belonged to an animal about 18 meters long.



اكتشاف أسرار ديناصور عاش قبل 70 مليون سنة

المعروفة والتي قد يصل طولها إلى ثلاثين متراً ووزنها إلى 70 طناً، كان طول الميغاريبتورات التي رُصدت سابقاً يتراوح بين ثمانية وتسعة أمتار.

يوضح ماورو أرناسياغا أن الميغاريبتور الجديد «يتراوح طوله بين تسعة وعشرة أمتار، ووزنه يقرب من ستة أطنان»، أي أنه أكبر ميغاريبتور يُرصد حتى اليوم، بعد أن عُثِر على فقرات عذّة من الأضلع والورك والذيل والذراع. يلفت أرناسياغا الانتباه إلى أن هذا الحيوان كان «على رأس السلسلة الغذائية» في نظامه البيئي.

أما نوفاس فيشير إلى أن الباحثين «فوجئوا كثيراً لاكتشافهم أن الميغاريبتورات كانت لديها مخالب ضخمة على الإبهام والسبابة. كانت لديها ثلاثة أصابع في اليدين، لكن طول مخالبها كان قرابة أربعين سنتيمتراً». ويلفت إلى أن «هذه المخالب كانت تُستخدم منطقياً للإسك بالطراند وتفتيتها والتفتيش في أحشائها».

من هنا يأتي اسمها «مايب»، الذي يعني بلغة شعب من السكان الأصليين في جنوب الأرجنتين الروح الشريرة أو «الظل الذي يتركه الموت بعد مروره». أما الصدر فيصل عرضه إلى 1,2 متر وطوله إلى 1,5 متر، وفق الباحثين.

ويوضح ماورو أرناسياغا أن «مايب كان لديه صدرٌ كبيرٌ إلى درجة أن فتحات الأربطة التي تصل الفقرات بالأضلع بقيت محفوظة. يتيح ذلك لنا التقدم خطوة أبعد وإعادة تشكيل أجزاء لا تحفظ بالعادة».

من جهته، يروي فرناندو نوفاس أن الاكتشاف حصل في «حفرة مذهلة تبين أنها من الأكبر في أميركا الجنوبية»، وتعود إلى العصر الطباشيري (قبل 145 مليون سنة إلى 66 مليون سنة)، «في فترة لم يكن فيها وجود لجبال الأنديس أو الأنهر الجليدية بل كان ثمة غابات مدارية تعيش فيها حيوانات متنوّعة للغاية».

الجدير بالذكر أن أولى المؤشرات إلى وجود موقع للأحفوريّات في المنطقة قد ظهرت في العام 1980، بفضل أعمال عالم الجيولوجيا الأرجنتيني فرانسيسكو نولو، غير أن الحملة الفعلية الأولى أطلقت سنة 2019 على يد فريق فرناندو نوفاس.

تتكشف شيئاً فشيئاً الأسرار التي تخبئها متحجرة ديناصور، عثر عليها قبل ثلاث سنوات في جنوب الأرجنتين، عن الحيوان الذي تعود إليه. من هذه الأسرار أنه عاش قبل 70 مليون سنة، وأن طوله كان يبلغ عشرة أمتار، وأنه كان مفترساً من الدرجة الأولى ينتزع أحشاء فريسته باستخدام مخالب حادة منحنية.

كانت بقايا هذا الديناصور اللاحم ذي القوائم الخلفية الضخمة والأطراف العلوية الصغيرة، قد اكتشفت في مارس/ آذار 2019 في جنوب مقاطعة سانتا كروث في باتاغونيا، على بعد 30 كيلومتراً جنوب مدينة إل كالفاتي السياحية.

وكان ماورو أرناسياغا، وهو عالم إحاثية في سن التاسعة والعشرين، يعمل في مختبر علم التشريح المقارن في المتحف الأرجنتيني للعلوم الطبيعية بقيادة فرناندو نوفاس، حين اكتشف أول قطعة من الهيكل العظمي لدى مشاركته في أول حملة تنقيب أثري له سنة 2019.

يقول الباحث الشاب: «عندما رفعت الفقرة، رأيت أنها تحمل سمات الديناصورات من فصيلة ميغاريبتور. أثار ذلك مشاعر قوية لدي، كنت أرى فقرة عملاقة ما يعني أننا أمام (هيكل) ميغاريبتور عملاق». يضيف: «لقد حققت حلماً راودني خلال الطفولة وبعدها».

بعد ثلاث سنوات تخللتها أعمالٌ منضّية في التنقيب والنقل والتنظيف وأشهر طويلة من التحاليل المخبرية، نُشرت أولى الخلاصات بشأن هذا الديناصور المسمى «مايب ماكروتوراكس» أخيراً في مجلة نيتشر.

ويوضح مدير المختبر فرناندو نوفاس: «هذا حيوان طويل القامة، بحسب المقاسات والمقارنات التي أجريناها. إنه من آخر الميغاريبتورات التي سكنت الكوكب قبل انقراض الديناصورات منذ 66 مليون سنة».

لدى عالم الإحاثية الأرجنتيني هذا قصة طويلة من الاكتشافات في سحله: ففي العام 1996، عثر على بقايا أول نموذج من الميغاريبتورات على بعد 1400 كيلومتر من هذا الموقع، في مقاطعة نيوكوين جنوب الأرجنتين. أعقب ذلك اكتشافات أخرى في أستراليا وتايوان واليابان. بعيداً عن التيرانوصورات، أكبر الديناصورات



احتجاجات إيران: الأوضاع المعيشية تختبر حكومة رئيسي



صابر غل عنبري

في أول احتجاجات من نوعها في عهد الرئيس الإيراني المحافظ إبراهيم رئيسي، شهدت إيران تظاهرات في مناطق مختلفة، كان محركها الرئيسي الأزمة الاقتصادية المتفاقمة في البلاد جراء العقوبات الأميركية المشددة منذ عام 2018 وسوء الإدارة على مر عقود. وتأتي هذه الاحتجاجات فيما لا تزال مفاوضات فيينا النووية غير المباشرة بين طهران وواشنطن، تواجه تعثراً في طريق التوصل إلى اتفاق تعود إيران بموجبه إلى التزاماتها النووية مقابل رفع العقوبات عنها، التي من المتوقع أن تخفف الأزمة الاقتصادية فيها. هذه الاحتجاجات التي بدأت منذ أسبوع تركزت في مناطق مهمشة وتعاني من الفقر، ورفع المحتجون خلالها مطالب تدعو إلى حل المشاكل المعيشية، كما تخللتها في بعض الأحيان هتافات سياسية ضد السلطات والمسؤولين الإيرانيين، مع دعوة رئيسي للاستقالة، علماً أنه كان قد بدأ عهده في يوليو/ تموز الماضي رافعاً شعاراً أولوية الاقتصاد وتحسين الوضع المعيشي. لكن الغلاء وتضخم الأسعار استمر في البلاد، وهو ما كان أساساً سبب الاحتقان في الشارع تجاه الحكومتين السابقة والحالية، ليُترجم بتصاعد التجمعات النقابية الاحتجاجية في البلاد، بدءاً بتجمعات العمال والمعلمين، ومروراً بموظفي قطاعي القضاء والشرطة، وصولاً أحياناً إلى احتجاجات غير نقابية.

الاحتجاجات الجديدة اندلعت بسبب الغلاء المستشري ورفع الحكومة الدعم عن سلع أساسية (الطحين والدجاج والبيض والألبان والزيوت الغذائية)، في إطار سياسة ترشيد أو تحرير الأسعار، التي يعتبرها خبراء عملية جراحية اقتصادية ضرورية تأخر إجراؤها. لكن البعض يحذر من تبعاتها الاقتصادية والاجتماعية والسياسية، كونها تنفذ في ظروف اقتصادية غير عادية بفعل العقوبات الأميركية، وستزيد من أعباء المواطن غير القادر على تحمل المزيد من الغلاء الفاحش الذي أضعف الطبقة المتوسطة في إيران وزاد رقة الطبقة الفقيرة.

لكن الاحتجاجات هذه المرة شملت نطاقاً محدوداً في إيران على عكس الاحتجاجات الواسعة التي شهدتها البلاد في نوفمبر/ تشرين الثاني 2019 جراء رفع أسعار البنزين ثلاثة أضعاف حينها. وتركزت الاحتجاجات الأخيرة في جنوب غرب البلاد الأكثر تهميشاً وفقراً، في مدن معدودة بمحافظة خوزستان وجهاز محال بختياري ولرستان، فضلاً عن مناطق محدودة في طهران وخراسان الرضوية. وترجع نطاق الحراك خلال الأيام الأخيرة.

وأكدت وكالة «إرنا» الرسمية، مؤخراً، وقوع احتجاجات في مدن إيرانية، ومهاجمة متجر ومسجد، واتهمت من وصفتهنم بأنهم «مثيرو الفتنة» بالسعي لحرف الاحتجاجات عن مسارها المطلوب المدني، لكن باستثناء هذا التقرير لم ترد أنباء أخرى عبر وكالات الأنباء الإيرانية عن الاحتجاجات.

وباتت شبكات التواصل مصدراً لتداول الأنباء حولها، ونشر فيديوهات وصور، لم يتسن التحقق من صحتها. وتظهر هذه الفيديوهات انتشار قوات الأمن الداخلي والشرطة في مدن إيرانية، ومحاولتها تفريق المحتجين في بعض المدن وسط إطلاق قنابل غازات مسيلة للدموع، فضلاً عن سماع دوي إطلاق نار. إلا أن النائب عن مدينة دشت آزادجان وهويزه بمحافظة خوزستان قاسم ساعدي، قال لموقع «ديده مان» إن معظم الفيديوهات المنتشرة تعود إلى احتجاجات نوفمبر 2019. وعزا السبب الرئيسي للاحتجاجات في خوزستان إلى نقص المياه وليس الغلاء. ولم تعلن السلطات الإيرانية بعد عما إذا كانت الاحتجاجات قد خلقت قتلى، لكن نائبين إيرانيين تحدثا عن مقتل مواطنين اثنين في هذه الاحتجاجات. أحدهما قُتل أثناء مهاجمة مقر «الباسيج» في شهرکرد، وقيل على شبكات التواصل الاجتماعي إنه من المحتجين، لكن النائب عن المدينة في البرلمان أحمد راستينة قال، الأحد، إنه من قوات «الباسيج»، مقبها «مثيري الشغب» بالسعي لركوب موجة الاحتجاجات وحرف الاحتجاجات إلى أعمال عنف عبر «اصطناع قتلى»، على حد تعبيره. والقنيل الثاني هو من مدينة أنديشك بمحافظة خوزستان، وفق تصريح للنائب أحمد أوابي عن مدينة دزفول بالمحافظة نفسها، لوكالة «إيلنا» العمالية، قبل أن يتراجع عنه وتنتشر الوكالة تسجيله الصوتي.

بالتوازي، نشر التلفزيون الرسمي الإيراني، تفاصيل عن اعتقال مواطنين فرنسيين اثنين، قال إنهما شاركا في احتجاج ضد الحكومة. وذكر أنهما سيسيل كولر (37 عاماً)، وتشاك باريس (69 عاماً)، وقال إنهما لم يكونا في زيارة سياحية لإيران. وبت التلفزيون الإيراني لقطات لأجتماعهما بمعلمين إيرانيين ونشطاء آخرين، إضافة إلى مشاركتهما في احتجاج، قبل اعتقالهما في 7 مايو/ أيار الحالي في طريقهما لمغادرة البلاد. وذكر أنهما كانا «بينظمان احتجاجاً» لإثارة «اضطرابات» في إيران. وكانت فرنسا قد قالت إنهما مسؤولان في نقابة المعلمين وشريكها يقضيان عطلاً في إيران.

ضغوط لعودة سريعة إلى الاتفاق النووي؟

وعزا الخبير الإيراني محمد حسين أنصاري فرد، الاحتجاجات الحالية إلى «الصدمة» التي أحدثتها خطة الحكومة لرفع أسعار سلع أساسية يستهلكها المواطنون يومياً، قائلاً إن الحكومة تعاملت بضعف واستعجال بالإعلان المسبق عن خطتها من دون إقناع الشارع بها. لكنه توقع أن تنجح الحكومة خلال الشهور المقبلة في تنظيم الأسواق، مؤكداً أن هذه الاعتراضات ستنتهي ويعود الهدوء. ورأى أنصاري فرد أن خطة ترشيد الأسعار لها علاقة بمفاوضات فيينا النووية المتعثرة، مشيراً إلى أن إيران قامت

بهذه العملية الجراحية الاقتصادية للخروج من المشاكل الاقتصادية بغية حضور المفاوضات «من موضع قوة» وتدعيم اقتصادها في مواجهة العقوبات الأميركية، وأضاف أن خطوة ترشيد الأسعار ربما تكون أيضاً مدفوعة بالخوف التي أثارها الحرب في أوكرانيا على الأمن الغذائي في العالم، ودفعت الدول إلى اتخاذ خطوات احترازية واستباقية لمواجهة أزمات قد تحصل في الشهور المقبلة. وعما إذا كانت الاحتجاجات الأخيرة تشكل ضغطاً على الحكومة الإيرانية للعودة السريعة إلى مفاوضات فيينا للتوصل إلى اتفاق لرفع العقوبات، استبعد أنصاري فرد ذلك، قائلاً إنها «لا تشكل ضغطاً على الحكومة لكونها محدودة في عدة مدن صغيرة ولا تشمل المدن الكبرى والمشاركة في التجمعات ولا تتجاوز مئات الأشخاص»، وأضاف أن الحكومة احتوت الصدمة التي أحدثتها خطة تحرير الأسعار من خلال رفع الدعم النقدي المباشر للمواطنين، مع توقعه أن يعزز نجاح الخطة موقف إيران في المفاوضات.

وكان المتحدث باسم وزارة الخارجية الأميركية نيد برايس قد قال، الأحد، في تغريدة على «تويتير»، إن «المحتجين الإيرانيين الشجعان يدافعون عن حقوقهم. للشعب الإيراني الحق في محاسبة حكومته. نحن ندعم حقوقهم في التجمع السلمي وحرية التعبير عبر الإنترنت وخارجه، من دون خوف من العنف والانتقام».

ورد المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية سعيد خطيب زادة، قائلاً إن الموقف الأمريكي يؤكد قلق واشنطن من خطوة الحكومة الإيرانية لتحسين الاقتصاد بغية إفشال أثر العقوبات الأميركية وفصل الاقتصاد الإيراني عن الدولار، داعياً الإدارة الأميركية إلى الكف عن تدخلها في الشؤون الداخلية واحترام سيادة الدول.

غياب الثقة بقرارات الحكومة الإيرانية

ومرت الاحتجاجات في إيران بعد الثورة الإسلامية التي انطلقت عام 1979 بمراحل عدة. وقال الصحافي الإيراني بإشار سلطاني، إن أولى الاحتجاجات الرسمية والكبيرة بعد الثورة تعود إلى عام 1999 في عهد حكومة الرئيس الإصلاحية محمد خاتمي، حين نظم طلاب جامعة طهران احتجاجات في الحي السكني للجامعة. وأضاف سلطاني أن هذه الاحتجاجات كانت نخبوية والمطالب كانت مختلفة تدور حول حرية التعبير والديمقراطية. ووقعت مواجهات بينهم وبين قوات الشرطة و«الباسيج».

إلا أن البلاد شهدت بعد عشرة أعوام احتجاجات واسعة في عام 2009 كانت سياسية على نتائج الانتخابات الرئاسية والإعلان عن فوز الرئيس الإيراني الأسبق محمود أحمددي نجاد، حسب سلطاني، الذي أشار إلى أن المشاركة فيها لم تقتصر على النخب وإنما شارك فيها أيضاً مواطنون من

مختلف الطبقات. وأوضح سلطاني أن الاحتجاجات التي شهدتها إيران عام 2017 وثم عام 2019 وتلك التي جرت خلال الأيام الماضية مختلفة عن سابقتها في طبيعتها ومطالبها، فمحركها الأساسي هو الاقتصاد والمعيشة، مشيراً إلى أنها انتقلت من المطالبة بحرية التعبير إلى المطالبة بتحسين الظروف المعيشية.

تحصل هذه الاحتجاجات في إيران فيما تنصدر البلاد قائمة الدول الداعمة للسلع الأساسية في العالم، وتبلغ قيمة دعمها السنوي لهذه السلع 100 مليار دولار، منها 30 مليار دولار لدعم الطاقة، وفق سلطاني. ولفت إلى أن السبب وراء اندلاع هذه الاحتجاجات في ظل هذا الدعم الهائل للسلع يعود إلى «التوزيع غير العادل» لهذا الدعم الحكومي، حيث يصل من هذا الدعم فقط 6.3 في المائة لـ 25 مليوناً يشكلون الطبقات الفقيرة ومحدودي الدخل في البلاد، فيما يصل نحو 49 في المائة منه إلى الطبقات الغنية (نحو عشرة ملايين) والبقية (45.1 في المائة) إلى الطبقات المتوسطة.

وتقول الحكومة إنها تهدف من خلال إلغاء دعم بعض السلع إلى «توزيعه العادل» بين مختلف الشرائح عبر دعم نقدي شهري. وحاول رئيسي طمأنة الشارع معلناً في كلمة متلفزة عن رفع الدعم النقدي للمواطن لشهرين مقبلين من 3.5 إلى 4.5 أضعاف (يرتفع ما يتلقاه المواطن من 11 إلى 14 دولاراً)، وأشار إلى أن هذا الدعم سيتحول لاحقاً إلى بطاقات تموين إلكترونية، ليصبح بإمكان المواطنين شراء سلع أساسية مثل الخبز بأسعار مدعومة من خلال هذه البطاقات ويسقف محدد.

ولفت سلطاني إلى «غياب الثقة» بالسلطات التي لم تحظ بدعم المواطنين لخطتها، مؤكداً أن «التضخم يتقّل كاهل المواطنين نتيجة السياسات الاقتصادية الخاطئة في هذه السنوات والتي بدأت بالأساس قبل الثورة، فضلاً عن دور مؤثر للعقوبات» الأميركية.

ومع تراجع الوضع المعيشي، باتت الفترة الزمنية بين الاحتجاجات في إيران أقصر، وفق سلطاني، الذي لفت إلى أن هناك «تخبطاً في اتخاذ القرارات بالحكومة وغياب ثقة، وهو ما جعل من الصعب اتخاذ قرارات كبيرة»، ورأى أن الاحتجاجات الجديدة «لن تكون كسابقتها عام 2019 ولن تكون واسعة نطاق مثلها»، وأعب عن أمه في إبداء الاهتمام الكافي من السلطات والحكومة بمعيشة المواطنين وحصول تحسين جاد فيها. وعن طبيعة مواجهة حكومة رئيسي للاحتجاجات الأخيرة، قال سلطاني إن الحكومات في إيران سواء الحالية أو سابقتها «ليست صاحبة القرار بهذا الخصوص، وإنما السلطات الأمنية العليا هي التي تقر».

حرب صامتة.. خليج غينيا ملعب صراع صيني-أمريكي؟

يعود أول وجود عسكري للصين في أفريقيا إلى سنة 2017، حين شيدت بكن أول قواعدها العسكرية البحرية في الخارج، في جيبوتي على بوابة البحر الأحمر. ومنذ ذلك الحين يُنظر إلى التحركات الصينية، بعد انقلاها من اقتصادية محضة إلى عسكرية، بعين الريبة من منافسيها الأمريكيين.

ريبة تضع القارة السمراء موضع تنافس شرس بين القوتين النوويتين الدوليتين، تحذر تقارير استخباراتية أمريكية من انتقاله من أقصى شرق القارة إلى غربها، إذ تتحدث عن نية الصين بناء قاعدة بحرية ثانية على الخليج الغيني هذه المرة، في جمهورية غينيا الاستوائية.

كما سلطت هذه التقارير الضوء على الأهمية الاستراتيجية التي تحظى بها منطقة خليج غينيا، التي إضافة إلى أنها منفذ مهم على المحيط الأطلسي، تزخر باحتياجات نفطية مهمة وتقع على مفترق خطوط النقل البحري بين شمال وجنوب القارة، وبين غربها والعالم.

تنافس أمريكي صيني على غينيا الاستوائية

في ديسمبر/كانون الأول الماضي، نقلت صحيفة «وول ستريت جورنال» على لسان مسؤولين أمريكيين، تقارير استخباراتية سرية تفيد بعزم الصين تدشين أول وجود عسكري دائم لها على المحيط الأطلسي، في دولة غينيا الاستوائية الصغيرة الواقعة في وسط إفريقيا.

وحسب ذات المصدر، الذي رفض أن يكشف للصحيفة الأمريكية الوسائل الاستخباراتية التي أفضت بهم إلى ذلك الاستنتاج، فإن قاعدة عسكرية صينية في غينيا الاستوائية، تعني أن «السنن الحربية والبوارح الصينية بالأطلسي ستصبح قادرة على إعادة التسليح وصيانة معداتها في نقطة تقع مقابل الساحل الشرقي الأمريكي، وهو تهديد يدق جرس الإنذار للبيت الأبيض والبناتاغون».

وأكد قائد القوات الأمريكية في إفريقيا «أفريكوم»، الجنرال ستيفن تاونسنند، أن الصينيين «يبحثون أيضاً عن موانئ أخرى على ساحل غرب إفريقيا، لكنهم حققوا أكبر قدر من التقدم في غينيا الاستوائية».

ورداً على هذا الواقع، أرسلت الولايات المتحدة مؤخراً وفداً مشتركاً بين الوكالات إلى غينيا الاستوائية لمناقشة مخاوف واشنطن الأمنية من الطموح الصيني. وفي هذا الصدد، أوضح الجنرال تاونسنند: «كأولوية أولى، نحتاج إلى منع أو ردع أي فضاء صيني على الساحل الأطلسي لإفريقيا».

فيما يتزايد القلق الأمريكي مع هذه المنافسة الصينية العسكرية لها في القارة، والتي بلغت حسب تقارير أخرى للبناتاغون، أن الصين في سنة 2021 بحثت مع حكومات 13 دولة في إفريقيا جنوب الصحراء، ضمنها أنغولا وكينيا وسيشيل وتنزانيا وناميبيا، من أجل إمكانية إنشاء قواعد عسكرية لها على تلك الأراضي، استكمالاً لما بدأت سنة 2017 بإنشاء قاعدة بحرية في القرن الإفريقي، تضم 2000 جندي صيني.

بالمقابل جادلت صحيفة «جلوبال تايمز» الصينية التي يديرها الحزب الشيوعي، بأنه لن يكون «مقبولاً» أن تشارك بكن في «لعبة استراتيجية للقوة العظمى» في المحيط الأطلسي، معللة نشاط البلاد العسكري في القرن الإفريقي بأنه يدخل ضمن خطط (بكن) لمكافحة القرصنة في المنطقة».

وردت غلوبال تايمز على التقارير الأمريكية قائلة: «إذا كانت الصين ستنشئ محطة إمداد بحرية لهذه الغاية، فسيكون الأمر مختلفاً عما تخيلته الولايات المتحدة، وستفقد المنطقة دون أي ضرر».

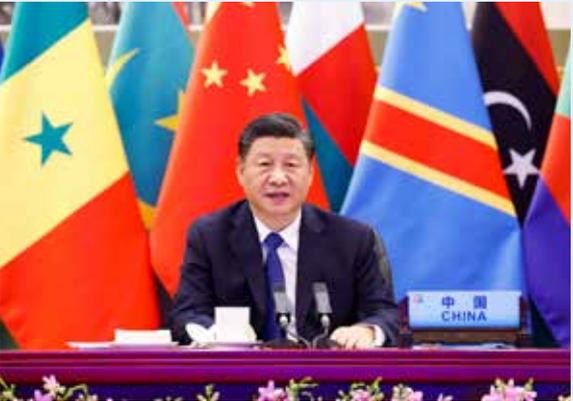
طموح الصين في خليج غينيا

هذا ويفسر التنافس على خليج غينيا، بما يمثله التواجد الصيني به بالنسبة للأمريكيين، أي حصوله على منفذ على المحيط الأطلسي، مقابل السواحل الشرقية الأمريكية، ما سيمكن البوارح الحربية الصينية قدرات على الإمداد والتسليح بشكل أسهل وأسرع، كما سهولة صيانتها والرفع من جاهزيتها القتالية في مياه المحيط.

لكن ليس هذا المكسب الاستراتيجي الوحيد للصين إذا حظيت بوجود عسكري دائم في غينيا الاستوائية، بل سيمكنها ذلك من وضع يدها على احتياطات النفط الذي تزخر به المنطقة، كما ستظل بذلك على أحد أهم التقاطعات التاريخية لخطوط النقل البحري بين شمال وجنوب القارة وغربها والعالم.

وسعت بكن للحصول على هذا النفوذ في مياه الخليج الإفريقي بحصولها على صفقة توسيع ميناء باتا أكبر مدن غينيا الاستوائية، حيث تمر معظم واردات النفط والسلع التجارية نحو دول «المجموعة المالية لوسط إفريقيا».

وبدأ إنشاء مشروع ميناء باتا في أوائل فبراير/شباط 2009، بمدة إنجاز تعادل 65 شهراً، وتولى مكتب المساعدات الخارجية التابع لوزارة النقل الصينية وشركة «China Road and Bridge» عمليات الإنشاء. فيما ممول المشروع بنك «Eximbank» بقرض يزيد عن 267 مليون يورو.



روسيا: العالم سيدخل «مرحلة الجوع» في نهاية 2022

وحذر الأمين العام من أن الأزمة الراهنة «يمكن أن تستمر سنوات» وهي «تهدد بدفع عشرات ملايين الناس إلى انعدام الأمن الغذائي وسوء التغذية والمجاعة».

ولفت إلى أنه «في غضون عامين فقط، تضاعف عدد الأشخاص الذين يعانون من انعدام الأمن الغذائي الحاد، من 135 مليوناً قبل بدء الجائحة إلى 276 مليوناً اليوم».

وفي سياق متصل قال وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن إن «22 مليون طن» من الحبوب موجودة حالياً في صوامع بأوكرانيا ولا تنتظر سوى السماح بتصديرها.

وأوضح الوزير الأمريكي أن بلاده قرّرت تخصيص «215 مليون دولار إضافية» لمكافحة انعدام الأمن الغذائي.

المخزّنة في الموانئ الأوكرانية». وأضاف أنه يمكن أيضاً «استكشاف طرق نقل بديلة» عن الممر البحري لتصدير هذه الحبوب، المخزّنة خصوصاً في أهرات بمدينة أوديسا الساحلية المطلّة على البحر الأسود، «حتى لو علمنا أن هذا لن يكون كافياً لحل المشكلة».

ودق الأمين العام ناقوس الخطر لأن «شبح نقص الغذاء العالمي يلوح في الأشهر المقبلة»، مؤكداً أنه «إذا لم نطعم الناس، فإننا نؤجج الصراعات».

وقال إن الحرب في أوكرانيا ضاعفت العوامل التي ساهمت في أزمة الغذاء العالمية وسرّعت وتيرتها، مشيراً إلى أن هذه العوامل هي التغيّر المناخي وجائحة كوفيد-19 واتساع الهوة بين الدول الغنية وتلك الفقيرة.

قال مساعد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين للشؤون الاقتصادية، إن العالم سيدخل في مرحلة الجوع بنهاية 2022.

واتهمت روسيا وواشنطن بأنها تحاول سحب احتياطات الحبوب من أوكرانيا ما يهدد بأزمة عالمية.

تأتي هذه التصريحات بعد يوم من دعوة الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش روسيا للسماح بتصدير الحبوب الأوكرانية المخزّنة في مرفأ هذا البلد، وطالب الغرب بالسماح بوصول الأغذية والأسمدة الروسية إلى الأسواق العالمية، في إجراءين أكد أنّهما سيساهمان في حل أزمة الغذاء العالمية المتزايدة.

وقال غوتيريش في اجتماع وزاري في نيويورك نظّمته الولايات المتحدة «يجب على روسيا أن تسمح بالتصدير الآمن والمضمون للحبوب

UN expert urges US to lift 'devastating' Iran sanctions

An independent United Nations expert said that the impact of sanctions imposed by the United States on Iran was "devastating", describing them as illegal and urging they be lifted.

"During our visit, we were able to identify (the) devastating humanitarian impact of sanctions," said Alena Douhan, the UN special rapporteur focused on the impact of unilateral sanctions.

"The measures imposed against Iran violate international law - they are illegal," Douhan added, speaking to reporters at the end of a 12-day visit to Iran, the first to the Islamic republic by a special rapporteur since 2005. "The best option is that they are lifted," said Douhan, whose official title is "special rapporteur on the negative impact of the unilateral coercive measures on the enjoyment of human rights."

Her mission comes during a stalemate in talks between Iran and world powers to revive a 2015 agreement, which gave Iran sanctions relief in return for curbs on its nuclear programme. In 2018, then-US president Donald Trump withdrew from the

deal and imposed crippling sanctions on Iran, which then began rolling back its nuclear commitments.

"I do not expect that they will be lifted immediately or it will be lifted in a month," Douhan added. "My purpose here, and the purpose of the country visit, is to analyse the situation and to bring the facts for the discussion of the world community."

Douhan, a law professor from Belarus, works under a mandate from the UN Human Rights Council.

During her visit, which began on May 7, Douhan met with government officials as well as representatives of civil society organisations, health experts and financial institutions.

"I'm very much aware that no country visit took place for 17 years," Douhan said, adding that she hoped her trip would be followed by more such UN visits to Iran.

"I know that the government is currently cooperating with the UN to draw (up) a programme of cooperation," she noted.

Douhan's visit comes amid protests in Iran over rising prices of basic commodities, due in part to soaring inflation exacerbated by Washington's biting sanctions.





بشري كربوني حكمة مغربية تقود لأول مرة نهائي كأس العرش

لأول مرة في تاريخ كرة القدم بمنطقة شمال أفريقيا والشرق الأوسط، قادت المباراة النهائية لمسابقة محلية للرجال امرأة. المغربية بشري كربوني، دخلت التاريخ عندما حملت صافرة نهائي كأس العرش المغربي الذي جمع بين الجيش الملكي والمغرب التطواني. الشرطة والحكم المغربية، تغلبت على ضغط اللاعبين بملعب أادير (جنوب المغرب)، وأدارت 90 دقيقة، رفقة حكم الرابطة، فتيحة جرموني.

ابنة مدينة تازة (شمال المغرب)، أشرقت على كرة القدم الدولية عندما حصلت عام 2016 على شارة "فيقا" من لدن الاتحاد الدولي للعبة. تتويج، كللت به مسيرتها التحكيمية التي انطلقت منذ سنة 2001، حيث كانت تدير مباريات دوريات مختلف الفئات السنوية. وفي 19 عاما من عمرها، غدت حكما وطنيا، ليصعد نجمها مع مرور الوقت، حتى تمكنت من إدارة نهائي كأس العرش وعمرها 34 سنة فقط.

في نفس السياق، تقول الصحفية بموقع "البطولة" لتاجة سيورت، هاجر باخكيك، إن "الحكم المغربية بشري كربوني، تمتلك من التجربة ما يمكنها من إدارة مباريات كبيرة. أثبتت ذلك خلال لقاء نهائي كأس العرش، كما أثبتته عندما قادت أول مباراة رجالية عام 2020 في البطولة الوطنية الاحترافية المغربية. إضافة إلى ذلك، نجحت عندما شاركت في مباريات بكأس أمم أفريقيا لكرة القدم الأخيرة".

واعتبر الصحفي المغربي، إبراهيم شخمان، أن الجمهور المغربي استقبل تعيين سيدة في المباراة النهائية لكأس العرش بارتياح. مضيفا، أن الحكم المغربية كربوني، كسبت خلال تجربتها التحكيمية، قدرا وافيا من المهارة لتسيير مباريات من هذا الحجم، ومن ضمنها نهائي كأس العرش.

أما على صعيد كرة القدم النسائية، كانت كربوني ضمن الحكام السيدات اللاتي قدن مباريات نهائيات كأس إفريقيا للأمم للسيدات التي احتضنتها غانا عام 2018. علاوة على ما سبق، فهي من بين أهم الحكامات على صعيد القارة الإفريقية، ومن المرشحات لقيادة مباريات المونديال النسائي بأستراليا ونيوزيلندا صيف عام 2023.



نساء عربيات رائدات في العمل الإنساني حول العالم

أعدت مجلة «فانيتي فير» الأمريكية تقريرا عن أشهر السيدات الأوليات وأكثرهن تأثيرا في العالم وجاءت على رأس القائمة الملكة رانيا، والتي اعتبرت المجلة أكثر من مجرد ملكة، فهي تمتلك ذكاء حادا وجمالا استثنائيا أهلها لأن تحتل مكانا دائما لها ضمن قائمة المائة امرأة الأكثر نفوذا في العالم والتي تعدها مجلة فوربس الشهيرة.

أمل علم الدين

لم تأتي شهرة أمل علم الدين من زواجها من الفنان العالمي جورج كلوني فقط لكن بعملها الإنساني في مجال حقوق الإنسان ولم تقم فقط بمهمتها بمساعدة اللاجئين في جميع أنحاء العالم، إنما أيضا أسست في عام 2016 مع زوجها جورج كلوني 2016، مؤسسة CLOONEY FOUNDATION FOR JUSTICE كوسيلة لاسترداد حقوق الأفراد.

اهتمام أمل علم الدين بالعمل الإنساني امتد لزوجها، الذي تبرع بمبلغ 100 ألف دولار لمركز حقوق الأطفال المهاجرين في شيكاغو لتقديم الاستشارات القانونية للأطفال المهاجرين ممن فقدوا أهلهم. وساعد كلاً من جورج وأمل في تمويل 8 مدارس أنشئت لأطفال اللاجئين السوريين في لبنان، وأعربا عن عدم قدرتهم على فصل الأطفال السوريين عن أهلهم الذين لجؤوا بشكل غير قانوني، لكي ينالوا رعاية تتوافق وحقوق الطفل الدولية.

هند صبري

انطلقت مسيرة هند صبري في العمل الإنساني بدعم أهالي غزة أثناء الحرب لتبدأ علاقتها ببرنامجنا من الغذاء ومكافحة الفقر والجوع التابع للأمم المتحدة لمدة عشر سنوات على التوالي حتى وقتنا الحالي وهو ما جعلها تحصل على جوائز من برنامج الأمم المتحدة تقديرا لجهودها في هذا المجال وهو ما جعل مجلة middle east الأكثر نفوذا من أقوى مائة امرأة في العالم لدورها الخيري في الشرق الأوسط، واهتمامها بالأطفال والنساء والفقر.

جمعت هند صبري بين عملها كممثلة وعملها الاجتماعي والإنساني في خطان متوازيان وحقت النجاح في كلاهما.



مشهورات رائدات عربيات امتلكن القوة للوصول إلى العالمية، وتسليط الضوء على كثير من المشاكل بأعمالهن الإنسانية في شتى المجالات حول العالم. وارتبط اسم هؤلاء النساء العربيات بالأعمال الخيرية والقضايا الإنسانية، تسلط الضوء على بعض النساء اللاتي أصبحت رائدات في ذلك المجال.

الشيخة فاطمة بنت مبارك

تعد الشيخة فاطمة بنت مبارك، رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، رائدة في العمل الإنساني داخل الإمارات وخارجها من خلال الدعم الذي قدمته للمرأة أينما كانت من جهة ومن خلال المشاريع والمبادرات الإنسانية الطموحة التي قادت على كافة الأصعدة.

ومنذ عام 2017 استهدفت الشيخة فاطمة ترسيخ فكرة العمل الإنساني والتطوعي بالتنسيق مع سفارات الإمارات في الخارج وتبنت العديد من المبادرات التطوعية المعنية بالمرأة والطفل، في نموذج مميز للعمل التطوعي والعطاء المجتمعي والتسامح الإنساني.

الملكة رانيا العبد الله

ورثت الملكة رانيا العبدالله، ملكة الأردن حبها للأطفال من والدها فيصل صدقي، طبيب الأطفال، لتصبح الآن من أكثر السيدات اهتماما بحقوق الطفل والمرأة في الوطن العربي. بذلت الملكة رانيا جهدا كبيرا لتطوير مستوى التعليم في المدارس وتأمين مستقبل أفضل للأطفال الأردنيين. ومن أبرز مبادراتها، مشروع مدرستي، الذي

اطلقت عام 2008 ويهدف لصيانة البنية التحتية وتأهيل 500 مدرسة حكومية أردنية بشراكة بين القطاع العام والخاص. أطلقت الملكة رانيا العديد من المبادرات والجوائز لدعم العمل الإنساني لتصبح أحد المساهمين الرئيسيين في إدارة منظمة القادة العالميون الشباب.



Top 10 Food Ideas For Your 4 Months Baby

As babies turn four months, they become more active and playful. In addition, they start to exhibit more interest in their surroundings. Their stomachs also grow bigger and are ready for more food. Moreover, they seem less interested in milk and are ready to explore new food varieties.

Your baby must have lost the 'tongue thrust reflex' by the time he is four months of age. Thrust reflex prevents the infants from choking. It also causes them to push the food out of their mouths. The World Health Organization recommends that we start solids at six months but solids may be introduced at four months. If your baby seems unsatisfied after milk feeds, can hold their head up without any support, can sit without support, wakes up more frequently at night to feed, follows your food with their eyes when you eat, then probably it is the time to introduce him to solid foods. See if your baby is interested in the food or not. If your child stares and grabs your food at dinnertime, then he is ready for some variety. The baby should be able to sit well without any support. Your child needs a good neck control to eat solid foods. It will enable him to swallow his food efficiently. The 4 months baby food should consist of solids. Here are the top 10 ideas for 4 month baby food old as he begins his journey into solid foods.

1. Baby Cereal: Baby cereal is the most recommended first food for infants. Prepare the cereal with

formula or breast milk. It will give the cereal a texture and taste that he is already familiar with. Cereal is also one of the least allergenic foods, making it suitable for babies of 4 months. Give gluten free cereal, particularly if you have a family history of Celiac diseases or allergies. Wheat, barley and rye cereal may be unsuitable for babies as they contain gluten. Rice and oatmeal are the least allergenic varieties of cereal.

2. Avocado:

If you want to serve a complete and delicious meal for your baby, then you can serve him avocado. Slice an avocado and spoon out the flesh. Mash it with a fork or puree in a food processor. Add breast milk or formula milk to make it more 'soupy'.

3. Banana:

Bananas are considered one of the nature's most perfect foods. Babies love them for their natural sweetness. Also, banana is rich in fiber, so it will keep the things moving through your tot's digestive system. Remove the skin of the banana and puree the flesh. You can also thin it with a little formula milk or breast milk. The food for 4 months baby is tasty with this all round nutritious fruit.

4. Butternut Squash:

Butternut squash has a pleasing texture, making it ideal for a baby's palate. Baked butternut squash will make a great food for your little one. All you need to do is pierce the butternut squash and bake for an hour at 375 degrees. Cut it lengthwise and then scoop out the fibers and seeds.

Then spoon out the flesh and mash with a fork or masher.

5. Sweet Potato: Sweet potato

is a popular first food for babies. It is easier to digest and does not cause constipation in children. Cut the sweet potato and simmer in a little water until tender. Transfer to a food processor and puree, adding a little water or breast milk.

6. Carrots:

Carrot is another great choice for baby food. Cut the carrots into sticks and bake for over 20 to 30 minutes at 375 degrees Fahrenheit. The food for 4 month old baby is healthy with carrots.

7. Apple:

With your doctor's consent, you can serve cooked apples to your baby. Dice the apple and simmer or steam until tender. Cooking apple until it is just tender will ensure that all the nutrients are preserved. Transfer to a blender or food processor and blend until smooth. The 4 month old baby food is extremely nutritious with this addition.

8. Pear:

Pears are one of the safest foods to give as a first food. The allergic reactions to pear are rare. Also, they have a low acidity level, which makes them gentle on the tiny tummies. Puree steamed pear and add to the baby's cereal.

At this stage, breast milk will provide total nutrition to your baby. Don't even think of replacing breast milk or formula until 12 months of age. It can cause serious health implications. Also, never give your child low-fat or skim milk products until he is 2 years old. The 4 months old baby food is extremely delicious with milk.

10. Peas:

Fiber filled peas will make an ideal first veggie for babies. Steam the peas for 6 minutes and puree in a food processor, adding the cooking liquid. Strain using a sieve to discard the solids. Pea puree may thicken after it is refrigerated. So stir in a small amount of water, formula or breast milk while heating.



نصائح للتعامل مع الحمل الأول أبرزها التغذية الجيدة وأخذ الفيتامينات

الحمل يعد من الأمور التي تسعى لتحقيقها النساء، ونجد أن الكثيرات يتعرضن لإهمال صحتهن خلال هذه الفترة الحرجة، فهناك العديد من النصائح الصحية التي يجب القيام بها لدي الكثيرات للحد من التعرض لأي مشاكل صحية للأم والجنين، ويدهمها لنا التقرير المنشور عبر موقع «webmed»، ومنها:

-الفيتامينات

الأشهر الأولى تعد من أصعب أشهر الحمل، في التي يتكون خلالها الجنين، ولذا علي الأم أخذ الفيتامينات المسؤولة عن تحسين نمو الجنين كحمض الفوليك، والفيتامينات الشاملة التي تعمل علي تقوية الجهاز المناعي.

-اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن

يعد من أهم النصائح التي يقدمها التقرير للنساء الحوامل، لأنه يساهم بشكل ملحوظ تقوية الجهاز المناعي، والحد من التعرض لأي مضاعفات صحية مرتبطة بنقص التغذية، ولذا عليك تناول الأطعمة الغنية بالبروتين والألياف، والدهون الصحية، والفيتامينات أي يمكنك تناول اللحوم والدجاج، والسلطة الخضراء، وتقسيم الأطعمة علي ثلاث وجبات صحية ومتوازنة.

-النوم الجيد

يعد النوم الجيد والصحي من أبرز وأهم النصائح الغذائية التي تساهم بشكل كبير في تحسن حالتها الصحية، والنفسية، فالنوم الجيد وأخذ القسط الكافي من النوم والراحة يعد من أهم النصائح المقدمة للحامل.

-التخلص من الغثيان الصباحي

عادة في أشهر الحمل الأولى، تعاني نسبة كبيرة من النساء الحوامل بالغثيان الصباحي، ولذا عليها استشارة الطبيب لإعطائها العلاجات والنصائح الطبية التي تساهم بشكل ملحوظ في التخلص أو تقليل الغثيان.

-ممارسة الرياضة

القيام بممارسة الرياضة يعد من الحيل الجيدة التي تساهم بشكل كبير في الحفاظ علي صحة الحامل والجنين، لأنها تنشط الدورة الدموية بالجسم، كما أنها تسهل الولادة الطبيعية.



3 Tips For Running A Successful Business

Running a business takes hard work, dedication, and commitment. Whether you're just starting out on your own or have been running a business for a while, there are a few things you can do to set yourself and your business up for success.

Hire the right team.

Success depends on having the right people in the right roles. While hiring a team can be a challenge, especially in the early days where budgets are limited and you only have the capital to hire one or two key people, the people you bring onto your team are ultimately either going to help or hinder your success. When you find the right people, you make your job easier as a business owner.

The key is to build your team so that every person is working in their area of expertise. There's no one-size-fits-all solution, so you have to identify your business' specific needs. Think about the areas that need the most attention and whether bringing in a dedicated team member will help improve things overall. For example, if you've been doing your own bookkeeping but you're now at a point where deals are bigger, expenses are more complicated, or your Excel spreadsheets and Quickbooks are no longer sufficient, it can be beneficial to hire an accountant or hire a CFO. If you find that you no longer have time to stay on top of outreach or client engagement, bring on a team member to focus on those areas.

Have a personal advisory board.

Especially in the early stages of business, you need people who you can trust to turn to for advice. Your personal advisory board can be made up of mentors, fellow business owners and entrepreneurs, people from professional organizations, and in select cases, family members.

It's important that the people on your board are providing you with solid advice, and they aren't just telling you things they think you want to hear. You don't want 'yes' people, you want people who will call you out when you're going down the wrong path, can help you fix things when they go sideways, and will provide unfiltered, real advice.

Perseverance is everything.

In any business, there are many trials and tribulations amongst the successes. The key is to not let things get you down, but to instead take those challenges and use them to fuel your drive and desire. It takes perseverance to push through the challenges to come out on the other side and achieve success.

Meg Epstein, Founder and CEO of CA South, a women-owned real estate development firm, built her business on persistence. She landed her first deal via cold outreach and being persistent in following up. "To get my first deal it took probably 300 people telling me no," explained Epstein. Rather than letting those rejections get her down, she persisted until she found the person that said yes. "I always keep up with someone unless they tell me absolutely not. I follow up every six months or so because you never know when something will change for someone."

The moral of this story is to stay persistent, because your next opportunity could be one email away – but you won't know if that's the case until you send it. Perseverance also plays a role in long-lasting success. You can't get complacent, you have to keep thinking about what will come next. Don't back down on outreach, brainstorming, deal-making, or whatever else it is that you're striving for. It's important to keep your pipeline full so that in the case of something happening, you won't struggle as much to steer your business back on course.

Advice for women and young entrepreneurs.

Epstein makes a very valid point about how to navigate the business world as a woman. "People won't focus much on your gender if you have a legitimate business model that is needed and wanted in your area and you're executing it well," she explained. She also advises women to approach things with confidence and not be afraid to speak up.

I'll leave you with one final piece of advice: don't be too concerned about what your competitors are doing, instead, focus on making your business the best it can be.



طرق التعامل مع الزملاء من الرجال في بيئة العمل غير الداعمة؟

فاطمة باخشوين

على الرغم من إثبات النساء جدارتهن وتقلدتهن المناصب المتقدمة في السلم الوظيفي، إلا أن بعض بيئات العمل لا يخلو من التحيز ضد النساء، حيث ينعقد فيه التكافؤ في الفرص سواء في المناصب أو الرواتب والترقيات... فما هي المهارات التي يجب أن تتسلح النساء بها في بيئة العمل غير الداعمة؟ وما هي الطرق المتبعة في التعامل مع الزملاء من الرجال، في بيئة مماثلة؟

نصائح مساعدة للموظفات في بيئة العمل غير الداعمة

تقول المتخصصة في الموارد البشرية جواهر يحيى إن «لا دليل يرشد المرأة إلى كيفية التعامل في المواقف المختلفة التي قد تواجهها في بيئته العمل، إذ تقتصر الأدلة الوظيفية على إطلاع الموظفين على مكان العمل وكيفية شروط الزي الرسمي، وآليات الالتزام وطرق التواصل الداخلية...». وتضيف أن «بيئة العمل المختلفة تتطلب من الموظف تعلم وضع الحدود الخاصة به، بالتزامن مع الحفاظ على التفاعل والمشاركة». وفي هذا الإطار، تعدد المتخصصة بعض النصائح المساعدة للنساء:

التعبير عن الرأي، بشكل بناء، مع الإدلاء بقرارات حاسمة.
وضع بصمة خاصة في العمل.
البعد عن مقارنة القدرات الذاتية والمهارات بتلك الخاصة بالزملاء الحاليين أو السابقين، مع تقبل نجاح الغير وتمييزه بصدق رجب.
رسم الحدود بين علاقات العمل والعلاقات الشخصية.
التخلي عن المثالية.
الكف عن محاولة تغيير السمات الشخصية، بحثاً عن الانتماء.
في مواجهة التمييز الواضح وعدم تقدير الإمكانيات، لا يجب تضيق الوقت في إلقاء اللوم على أحد، أو جعل ذلك يؤثر سلباً في عملك.

في مواجهة أي تغيير جديد، من دون وجود أي خطة عمل واضحة، على الموظفة أن تتقن بحدسها، وأن تقيس الموقف حسب تجاربها السابقة.

قول «نعم» في الوقت المناسب، وكذا الأمر في شأن قول «لا»، بعيداً عن تقييد الذات بأمر غير مناسبة من أجل إرضاء الآخرين.
تعزيز الثقة بالذات عن طريق تحديات الاستكشاف، كما المساعدة في تطوير المهارات.

تحديد الأهداف ومراجعتها باستمرار، مع ربط هذه الأهداف بالإنجاز والتطور في العمل.

القدوة في العمل

تعد مجلة «فوربس»، من ناحيتها، بعض النقاط التي يجدر بالمرأة، في البيئة غير الداعمة، وضعها في الحسبان:

البحث عن قدوة: البحث عن نماذج للاحتذاء، بها سواء في العمل أو في صفوف المشاهير والشخصيات العامة من ذوي الحكمة والخبرة في المجال العملي.. سيساعد ذلك في دعم المسار المهني والتعامل مع الزملاء والزميلات، بطريقة مناسبة.

البحث عن مجموعة داعمة: سواء كنت المرأة الوحيدة في المؤسسة أو واحدة من مجموعة من النساء في الأقسام المختلفة، لا مناص من البحث عن مجموعة من الزميلات اللاتي يمكنهن دعمك، ومساعدتك في وضع الاستراتيجيات وتحقق الأهداف وتعلم كيفية التفاوض، كما التنفيس عن إحباطاتك. أضع

إلى ذلك، هناك بعض الرجال الذين يرغبون بدعم النساء، فيفيد الاستماع إلى أفكارهم وطلب مشورتهم.
التركيز على الإيجابية: ستواجه كل امرأة مميزة ومبدعة في عملها تحديات في مكان العمل الذي يسيطر عليه الذكور، إلا أن التركيز على الإيجابيات يساعد في النظر إلى التحديات من منظور صحيح، وتحطيتها.



حتى العطر الفاخر تختفي رائحته سريعاً.. لهذا السبب تستطيع شم رائحة أي منزل إلا منزلك!

لكل منزل رائحة ما، هناك روائح مؤقتة للخبز في الفرن أو الطهي وأخرى لبقاثة زهور طازجة، أو حتى قليل من الرطوبة. فهل تعرف ما هي رائحة منزلك؟ الحقيقة، أن ساكني المنزل قليلاً ما يتعرفون على رائحة المنزل الدائمة، عكس الروائح المؤقتة، كالطهي، على سبيل المثال. ولكن بمجرد دخول منزل جديد، تلتقط حاسة الشم الرائحة سريعاً.

من مسحوق الغسيل إلى رائحة القسط أو الشمع المعطر، وحتى السجادة الجديدة التي وُضعت جديداً في الصالة، يلتقط الأنف سريعاً هذه الروائح الجديدة ويفرزها محمداً ما إذا كانت لطيفة أو كريهة أو حتى تشكل خطراً، ولكن يطغى على جميع هذه الروائح رائحة المنزل العامة.

والدلفت أنه لا يمكن التعرف على رائحة منزلك إلا بعد الغياب عنه، وليس لعدة ساعات، إنما أسبوع على الأقل.

التكيف الحسي يتعلق الأمر بالتكيف الحسي، وهي أكثر وضوحاً بالنسبة لحاسة الشم أكثر من أي حاسة أخرى، مثل حاسة السمع، على سبيل المثال.

الباحثة بمرکز مون للحواس الكيميائية أجرت العديد من الأبحاث على التكيف الحسي، وشرحت التكيف بأنه استجابة أقل للمحفزات عند تكرار حصولها.

لذلك عندما تكون في منزل، فإن رائحته محيطة بك طوال الوقت، ولا تزول أبداً، حسب ما قاله موقع New York Magazine.

ومع ذلك، فإن الشيء المتعلق بالرائحة هو أنك تتكيف مع الروائح بسرعة كبيرة، يكفي شم «بضعة أنفاس» من الرائحة حتى تتأقلم معها، وما إذا كانت عطراً قوياً.

يبدأ الدماغ في اعتبار الرائحة أقل عبثاً؛ حتى لا يلاحظها على الإطلاق.

رائحة المنزل

ولهذا السبب يمكنك شم رائحة منزل جديد بمجرد دخول العتبة، لكن تكف عن شم الرائحة طوال الوقت الذي تقضيه هناك.

والقدرة على اكتشاف الروائح حاسة ضرورية، لأنها تشير إلى احتمال وجود خطر، مثل شم رائحة الحريق أو الطعام الفاسد وما إلى ذلك.

وقد تساعد على تقصي رائحة لطيفة مثل الكيك المخبوز في الفرن أو عطر جديد أو حتى رائحة الأطفال المولودين حديثاً.

تجديد رائحة المنزل

هناك صناعة كاملة مكرسة لإنعاش رائحة المنزل بعبور مصنوعة من مختلف الزهور والمستخلصات الطبيعية منها وغير الطبيعية. ولكن قبل أن تستثمر في منتجاتها المختلفة، تأكد من أن الرائحة الكريهة ليست دليلاً على وجود مشكلة ما، مثل:

العفن

قوارض ميتة

انساخ مجاري التبريد والتدفئة

تسريب مائي

فلتر غسالة الصحون المتسخ

ولن يعاني من الحساسية، يمكن تعطير المنزل بطرق طبيعية دون التسبب بتهييج الجهاز التنفسي عبر استخدام الأعشاب والزيوت الأساسية.

ومن أشهر هذه الزيوت شجرة الشاي والتنوع وإكليل الجبل والليمون واللافندر.



7 أفكار لتغيير ديكورات المنزل بتكاليف قليلة

نسرین حمود

بعد رفع زينة عيد الفطر، قد تبحث صاحبة المنزل عن السبل الكفيلة بتغيير الديكورات، مهما كانت المدرسة التي تنتمي إليها، لا سيما في المساحات الداخلية التي تعرف استقبال الضيوف، كالصالة مثلاً. في الآتي، سبع أفكار مساعدة، في هذا الإطار، من دون إنفاق الكثير من المال.

7 أفكار في الديكور

1 يُمتثل مدخل المنزل الخارجي محطة هامة في الديكور، إذ هو النقطة الأولى التي ترحب بالضيوف، والممر الذي ينقلهم من الجوّ الخارجي إلى الجوّ الداخلي، لذا يفيد التركيز على جعل المدخل يبدو جذاباً ومرحباً عن طريق طلاء الباب الأمامي للمنزل بطلاء داكن اللون، كما إضافة إكليل من الزهور إليه، أو ترتيب مكان لحوض من الشتول الطبيعية بالقرب من الباب المذكور.

2 تشتمل الطريقة الأكثر سهولة في جعل المساحات الداخلية تبدو متجددة، على استخدام لون أو أكثر من باقة الألوان المحايدة (كالأبيض والسكري والبيج والكريمي والرمادي الفاتح...)، لطلاء الجدران أو لتنجيد غلاف للأريكة الرئيسية أو لأي قطعة تشغل مساحة كبيرة من الحيّز.

3 تبدو الطريقة الآتية مجدية، في إطار جعل المنزل يطل إطلالة جديدة: تُستبدل بمجموعة المعلقات على جدار الصالة، لوحة فنية ضخمة تسرق الأبصار، وتقوم بدور النقطة المركزية في المكان.

4 تُفيد إضافة مواد مختلفة إلى الغرفة الواحدة، حتى تظهر الأخيرة أنيقة.

في هذا الإطار، تُختار أغلفة الوسائد المرمية على الأريكة في الصالة من أنسجة مختلفة، كالحرير والمخمل، كما الإكسسوارات المنزلية من المعدن الذهبي المطلق، بالإضافة إلى فرد سجادة على الأرضية...

علمًا أنه يمكن اختيار سجادة عجمية، من دون إنفاق الكثير من المال، عبر اختيار واحدة ذات حجم متوسط أو صغير، ومستعملة.

5 عطفًا على النصيحة السابقة، يُمكن تمييز جدار في الصالة عن طريق طلائه بطلاء جريء أو إكسائه بالخشب أو ورق الجدران، ما يجعل المساحة تنبض حيوية.

6 تمثّل الزهور والشتول الطبيعية وسيلة غير مكلفة لجعل الصالة تبدو فخمة، وبخاصة مع حسن اختيار الأوعية التي تحملها، كمنهرية من الكريستال أو حوض منسجم مع الإكسسوارات المعدنية المذكورة آنفاً، على أن يوضع الحوض على طاولة القهوة أو رف الكتب.

7 يُحقّق شراء مرآة رغبة صاحبة المنزل في تغيير ديكورات منزلها، من دون إنفاق الكثير من المال، فالمرآة، لا سيما الضخمة، توحى بكر حجم المساحة، وتعكس الإضاءة.

لذا، يُنصح باختيار الجدار الواقع على الجانب الآخر من النافذة أو بالقرب منها لتعليق المرآة مباشرة عليه.

النصيحة الذهبية

على الرغم من أن النصيحة الآتية بسيطة، لكن مفعولها كبير، وهي تتمثّل في استبدال بمقابض الأبواب وأغطية مقابض الكهرباء وأزرار الإضاءة وقضبان الستائر ومقابض الخزائن، أخرى جديدة.



8 Tips For Choosing the Perfect Sofa

Selecting a sofa is one of the most important furnishing decisions you can make! Think about it — so much of your home life centers around this one piece. Relaxing after work or on the weekend, watching TV, hosting friends and family, taking a nap... all activities that take place on the sofa! So, before investing in this key piece, read on for our top designer tips on how to choose the perfect sofa for your home.

1. Consider Your Lifestyle

Before diving into different sofa styles, take a moment to consider your lifestyle and what you may require from a sofa in day-to-day life. If you have a big family, a sectional might be the best choice for you. If you have pets or kids, it may be a good idea to opt for stain-resistant performance fabric upholstery. If relaxation and comfort are at the top of your mind, you may want to

look at motion sofas styles that recline. Going into your shopping experience with a few key "must haves" in mind will save you lots of time and energy.

2. Determine Sofa Orientation

Another element to decide on before going shopping is how you plan to orient a sofa in your space. Will you be placing the sofa against a wall or will it be displayed in the center of a room where its back will be exposed? If you are looking for a sectional, where do you want the corner piece to be? Knowing these details will help to eliminate any options that don't fit within your requirements.

3. Measure, then Measure Again

You can never measure too many times! A lot of errors can be made in this step of the process, so be sure you know exactly how large or small of a sofa your space can accommodate — including length, height and width. It is also important to take measurements of your doorways and hallways, because while a sofa may be the perfect



size for your living room, it may not fit through your front door or through tiny stairwell landing spaces!

4. Be Selective with Upholstery Fabric/Leather Type

Choosing the right upholstery fabric or leather type for your lifestyle is vital. Like mentioned before, if you have pets or small children, opting for a performance fabric selection is wise. It's also essential to research the quality of the upholstery fabric or leather type for any sofa you like, including cleaning codes and upkeep recommendations.

5. Pick Out A Color That Works With Your Space

Now it is time for one of the biggest decisions yet... your sofa color! There are so many different directions you can take here, from a bright statement, to a detailed pattern or a reliable neutral. There really is no wrong or right with what kind of palette you select just as long as it is something you know you will love (and not get tired of) for years to come.

6. Choose a Style That Suits Your Home

Of course, another component to keep in mind is the existing furniture in your living space. If your side chairs, cocktail table and console all have more of a traditional flair, we suggest sticking within this style type for your sofa. Similarly, a more contemporary home usually requires a modern sofa for a nice complement. However, based on your design comfort level, you can still mix and match between styles, just as long as the end result creates a cohesive, appealing statement.

7. Be Mindful Of The Arm Style

Arm styles of a sofa are often an afterthought, but they shouldn't be! With many styles ranging from winged silhouettes to clean-lined angles, from rolled armrests to oversized and undersized, there are endless options that all offer different benefits. It's also crucial to test out the arms of any sofa you like, to ensure they are sturdy and firm.

8. Test The Seat Cushions

Seat cushions come in many different shapes and sizes. If you are shopping for a livable comfort piece, you will want to look for more of a comfy, "sink-right-in" feel. But, if you are shopping for a formal sitting area, you may want to go with a firm, structured cushion that keeps its shape.

إطلالة محتشمة أكثر جاذبية وتألقاً.. فساتين نيود للمحجبات 2022

سارا محمد

تتميز فساتين النيود بتصاميمها الساحرة الماوية لأحدث خطوط الموضة والمناسبة لمختلف ألوان البشرة في المناسبات المتعددة، فلا تتردى في اعتمادها لإطلالة محتشمة أكثر جاذبية وتألقاً.

لا تتخلي مدونة الموضة وخبيرة المظهر الكويتية، عايشة العجيل، عن اختيار أجمل صيحات الموضة لماكبنتها بحشمة وتميز، وقد اخترنا لك من وجهها إطلالاتها بفستان نيود ميدي مصمم بقماش لامع وأكمام ضيقة، وأكملت أناقتها بحجاب بييج وحذاء بكعب ذهبي لخيار مميز في مختلف المناسبات الصيفية.

الفساتين الرياضية هي خيار المحجبات الأول للتمتع بأناقة محتشمة وعصرية، ومنه ظهرت مدونة الموضة المصرية نادية الخولي بفستان نيود واسع مصمم بمطاط في أطراف الأكمام والخصر مع حجاب أبيض ناعم ووشاح أبيض مخطط بالأسود، وأكملت أناقتها بنظارة شمسية ضخمة، وانتعلت حذاء رياضياً أبيض مخططاً بالأسود على الأطراف.

توفر فساتين السهرة باللون النيود التميز والكلاسيكية التي لا تبطل موضتها على مر السنين، لا سيما في إطلالاتك المهمة للسهرة، وقد اخترنا لك إطلالة مدونة الموضة ومصممة الأزياء المصرية، ريهام العبد، التي تأنقت بفستان نيود من الساتان المصمم بقصة محتشمة وأكمام طويلة منقوشة، وتميز التصميم بقصة عصرية للخصر، وأكملت اللوك باكسسوارات اللون النيود لخيار أكثر تميزاً.

إن كنت بحاجة للظهور بإطلالة كالأمرات في مناسباتك القادمة، فنختار لك هذه الإطلالة من مدونة الموضة المصرية، آية فوزي، التي ارتدت فستاناً نيود مصمماً بأكمام طويلة وقصة منقوشة، وطُرز بالزهور الذهبية على الصدر لمنحك أناقة شبابية مميزة مع الأكسسوارات ذات الألوان الحيادية.

الفساتين المحتشمة والمريحة هي خيار المحجبات



أولاً، ولتنسيقه بلون النيود اعتمدي أسلوب مدونة الموضة والمودل الكويتية، سارة الدهيم، التي أطلت بفستان نيود واسع مكمل بقبعة مع حجاب أبيض وحذاء من القش.

الألوان الحيادية في الأزياء من الصيحات الأنيقة والعصرية التي لا تتخلى عنها أي أنثى أنيقة، ومنهن مدونة الموضة المصرية، حنان الحكيم، حيث اختارت فستاناً نيود ضيقاً مصمماً برقبة مرتفعة وقصة ناعمة، وأكملت بمعطف قطني نيود مصمم بأكمام ضيقة، وأضافت لجمالها حزاماً محدداً للخصر من الجلد الأسود مع حجاب وحقيبة وحذاء باللون الأسود لخيار أكثر بساطة وتميزاً.

أساور مرصعة بالألماس والروبي لإطلالات صيف 2022

سارة نبيل

يُعرف حجر الروبي باسم الياقوت الأحمر، وهو من الأحجار الكريمة الثمينة، التي يحرص مُصممو المجوهرات على استخدامها في رصف القطع الفاخرة للمرأة التي تبحث عن الفخامة. ولأن السوار جزء لا يتجزأ من إطلالات الكثير من النساء، نستعرض معاً في السطور التالية أجمل تصاميم أساور مرصعة بالألماس والروبي لإطلالات صيف 2022

سوار مرصع بالألماس والروبي من فان كليف أند أربلز Van Cleef & Arpels

قدمت ماركة فان كليف أند أربلز Van Cleef & Arpels العديد من التصاميم الراقية لأساور مرصعة بالألماس والروبي، أعجبنا منها سوار Ludo، الذي صمم من الذهب الوردي عيار 18 قيراطاً، وجاء مرصعاً بماسة بوزن 1.07 قيراطاً، مع 69 حجر من الروبي بوزن 2.42 قيراطاً، و3 أحجار من المرجان.

سوار مرصع بالألماس والروبي من هاري وينستون Harry Winston

لإطلالة أنثوية أنيقة، نرشح لك هذا التصميم لسوار Forget-Me-Not، من ماركة هاري وينستون Harry Winston، الذي صمم من البلاتين، وجاء مرصعاً بـ45 حجر من الروبي بقطع كمتري ومستدير بوزن 4.43 قيراطاً، و 33 ماسة بقطع كمتري ومركيز ومستدير بوزن 4.37 قيراطاً.

سوار مرصع بالألماس والروبي من تيفاني أند كو Tiffany & Co

لتصميم راق وأنيق يناسب سهراتك المسائية، نقدم لك سوار Hinged Bangle، من ماركة تيفاني أند كو Tiffany & Co، الذي صمم من البلاتين، وجاء مرصعاً بأحجار من الألماس بقطع مستدير بوزن 2.38 قيراطاً، مع أحجار من الروبي بوزن 8.21

قيراطاً.

سوار مرصع بالألماس والروبي من بوشرون Boucheron

قدمت ماركة بوشرون Boucheron العديد من التصاميم الراقية لمجوهرات من الذهب الأبيض المرصعة بالألماس والروبي، أعجبنا منها هذا التصميم لسوار Cypris le Cygne. صُمم السوار على شكل طائر البجع من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطاً، وجاء مرصعاً بـ558 ماسة بقطع مستدير بوزن 22.50 قيراطاً، مع حجرين من الروبي بقطع كابوشون بوزن 0.20 قيراطاً.

سوار مرصع بحجر الروبي من أنوشكا Annoushka

لإطلالة أكثر نعومة وبساطة تناسب أوقات النهار، نرشح لك هذا التصميم



من ماركة أنوشكا Annoushka لسوار Leaf، صُمم السوار من الذهب الأصفر عيار 18 قيراطاً، وجاء مرصعاً بـ19 حجر من الروبي بوزن 1.39 قيراطاً.



How To Wear Multiple Rings And Keep It Sophisticated

adies! You can wear multiple rings without looking too clunky or flashy. Rings are a great accessory, but wearing too many rings or rings that clash with each other can make you stand out in a not so good way. At NicoleHD Jewelry, we believe a little sparkle goes a long way, so how do you style your little sparkle and look great while doing it? Follow these six tips on styling multiple rings with sophistication. By the end, we guarantee you'll be a multi-ring styling extraordinaire.

1. KNOW THE MEANING BEHIND RINGS

Knowing the meaning behind rings can help you choose what rings to wear and how to wear them. Wearing rings with meaning also adds a touch of your personal style to every outfit.

FINGER PLACEMENT

Which finger you wear your ring on means different things in different cultures. For example, in most Western cultures, the wedding ring is worn on the left ring finger. How you choose to wear your rings doesn't have to have any meaning behind it, but people may assume certain things depending on which fingers you wear your rings on. Knowing the meaning behind the finger placement of rings can also help you decide how to style multiple rings.

STONE TYPE

Which type of stone ring you choose to wear has less to do with stone symbolism and more to do with your personal preference. That being said, knowing the symbolism of stones can help you pick which type of stone ring to wear. Many people like to wear the stone that corresponds with their birth month. If you don't already know your birthstone, you can easily find it by searching your zodiac sign or birth month.

2. COMPLIMENT YOUR SKIN TONE

The same way some clothing can make your eyes pop, choosing a metal that compliments your skin tone can make the ring pop.

MIXING METALS

Wearing rings made of different metals may require extra styling. Generally, when you mix metals, aim to balance the metals between the jewelry you're wearing. This might mean throwing on an extra bracelet or two. An easy way to balance different metals is by adding a multi-metal ring. If you're having trouble discerning which metals are complimentary, keep in mind, they all compliment each other. You can easily pair white gold or platinum with yellow gold or rose gold for a look that pops, or yellow gold and rose gold work well together for subtle elegance.

3. OPT FOR STACKABLE RINGS

You can rock multiple rings every day and not just special occasions. If you want to wear multiple rings every day then stackable rings are a great option. Stacking rings are usually simple bands or small gemstone rings that easily nestle on top of one another. You'll often be able to find stacking rings under their own category when shopping. There's an art to ring stacking. If not stacked correctly, stacked rings can look mismatched, but, if styled correctly, they can also look seamless. The rule of thumb is to pair similar stacking rings with each other. There's no rule as to how many rings to wear on each hand (or even each finger), but the general guideline is two to three shared between both hands.

4. MIX THIN WITH THICK

An easy way to style multiple rings is by pairing thin bands with thick ones. A simple and elegant way to do this is by sandwiching a gemstone ring in between two thin ring bands. If you don't want to stack your rings, you may consider wearing midi rings. Midi rings fit the middle of your finger and are an easy way to wear two rings on one finger without feeling cramped.

5. COORDINATE WITH YOUR OUTFIT

Dainty jewelry goes best with statement outfits, whereas statement jewelry goes best with understated outfits. If you wear a statement ring, wear only one of them. There's nothing wrong with being flashy, however, there is such a thing as being too flashy. That being said, these are just general rules of thumb. Remember that you're the focal point of every outfit you wear and as long as your outfit and accessories highlight you, you can wear whatever you want.

6. WEAR YOUR RINGS WITH CONFIDENCE

You can make almost anything look stylish when you wear it with confidence. Don't go out wearing a set of rings that you're not confident in. Style your rings in a way that's comfortable and gives you confidence, and, more likely than not, you'll have strangers coming up to you and complimenting your finger bling.

WEAR MULTIPLE RINGS WITH STYLE

To wear multiple rings is to express yourself- so have fun with it! There's no one way to wear multiple rings, but if you feel overwhelmed, these styling tips can help guide you along the way. Follow these six tips and you'll be rocking a sophisticated multi-ring look in no time. If you are unsure of your jewelry style, you can take this quiz to find the ideal NicoleHD Jewelry collection for you. We have a little sparkle for everyone, whatever your style may be. Browse our lookbooks to get more multi-ring styling inspiration.



قبعات بألوان مرحة تتألقين بها هذا الصيف

لا تنسي اعتماد القبعة على شكل الدلو، فهي من أهم موديلات قبعات 2022، القبعة على شكل الدلو المعروفة بـ Bucket Hat هي تنتقل من موسم إلى آخر كونها عملية وعصرية، إختاري هذا الموديل الذي برز لدى دار إيليم Elleme فهو يناسب جميع ألوان ملابسك الصيفية.

موديلات وتصاميم

برزت موديلات وتصاميم متنوعة ومختلفة من القبعات بألوان مرحة لصيف 2022، منها قبعة رأس باللون البرتقالي مدوّرة التصميم من إيترو Etro. فالقبعات الملونة صريحة لهذا

الموسم. إذا كنت من محبي الإطلالات بالألوان الزاهية، فطبعاً ستكوني من محبي هذه القبعات. قبعة تناسب الإطلالات الكاجوال، تمنحك إطلالة مفعمة بالحياة. لا تترددي في إعتماها هذا الموسم للوك شبابي منعش ومميز.

هناك شيء ما في القبعات يغيّر مظهرك تماماً ويضيف لمسة من الأناقة ويجعلك تبدين أنيقة وعصرية في فصل الصيف على وجه الخصوص، نعتبر من أقوى الإكسسوارات التي يمكنك إضافتها إلى إطلالتك، في هذا الموسم لا يوجد نقص في اتجاهات القبعات العصرية التي ستبقيك عصرية

وتجعلك ملحوظة ومواكبة لأحدث اتجاهات الموضة، لذا لا تترددي في إضافة إكسسوار أزياء لمظهرك بهذا التصميم المميز الذي برز لدى دار جيني Genny.



تعتبر الإكسسوارات في أي إطلالة من الكماليات، ولكنها بالتأكيد مهمة للواتي تعشقن عالم الموضة والأناقة. قبعات الرأس بألوان مرحة صيف 2022 من الإكسسوارات المهمة لأنها صريحة لافتة لا يمكننا غض النظر عنها. إطلالات بأساليب مختلفة برزت لدى أبرز دور الأزياء العالمية، إعتمدت القبعة ضمن إطلالاتها الكاجوال والكلاسيكية. تصاميم، ألوان وأقمشة مختلفة، تُصمم بها القبعة لتناسب كل الأذواق وجميع المناسبات.

إطلالة عصرية

يعتبر البعض أن القبعة هي أكسسوار ثانوي لإطلالة السيدة وقد تناسب تلك التي تحب الأسلوب الرياضي المريح أو من تحب أن تكون مميزة على الشاطئ وتحمي رأسها من الشمس. إلى جانب كون القبعة هي عامل أساسي لتنسيق الأزياء وتحقق إطلالة عصرية ورفع من مستوى المظهر بجديّة، هناك أسباب أخرى لاعتمادها، فهناك من تلجأ إليها لتكون غطاء الرأس المثالي في يوم صيفي منعش لذلك لا تترددي من أن تضيفي القبعة العصرية إلى لائحة مشترياتك لتناسب إطلالاتك الصيفية. القبعة بأسلوب الكاسكيت هي على رأس اللائحة. اعتمري قبعة الكاسكيت باللونين البرتقالي والأزرق من علامة كوتش Coach مع قميص أبيض وأزرق، كما يمكنك وضع أقراط غريبة الشكل واعتماد نظارة شمسية مميزة للحصول على إطلالة ساحرة وجذابة.

هذا وقد برزت قبعة القش بألوان مرحة وهي مهمة جداً خلال إطلالات الصيف. إختاري قبعة القش بالشكل الذي يناسبك للحصول على مظهر رائع.

صدر الدجاج بالصوص الأحمر.. وجبة شهية ومميزة

ضعي صدور الدجاج في المزيج السابق وتبليها جيداً. اتركي الدجاج منقوعاً لمدة ساعة على الأقل. في مقلاة ذوبي الزبدة، وضعي صدور الدجاج واتركيها حتى تتحمر من الجانبين.

أخرجي الصدور من المقلاة وضعيها جانباً.

ضعي الكمية المتبقية من الصلصة وخلطة البصل.

اتركي المزيج يغلي لمدة 3 دقائق. قومي بإعادة صدور الدجاج إلى المقلاة.

نكهي بالفلفل الأسود وجوزة الطيب واخلطي.

اضبطي مذاق الملح بحسب الرغبة.

اتركي الخليط على نار هادئة لمدة 10 دقائق.

أضيفي الفطر واخلطي لدقيقة ثم أطفئي النار ثم قدميه بجانب الأرز.

ملح: رشّة
- صدر الدجاج: 500 غراماً
- الزبدة: ملعقة كبيرة
- جوزة الطيب: رشّة
- الفطر: كوب (مقطع أنصاف)
- فلفل أسود: ملعقة صغيرة

طريقة التحضير

لتحضير الصلصة الحمراء: ضعي الماء وعصير الطماطم والثوم البودرة والبصل البودرة والصويا والنشاء والبصل الأخضر والخردل. قومي بخلط المكونات جيداً حتى تتجانس واتركي الصلصة جانباً. لتحضير خلطة البصل: ضعي البصل والخل والملح في وعاء. قومي بخلط المكونات جيداً حتى تتجانس واتركي الخلطة جانباً. ضعي ربع كمية الصلصة ونصف كمية خلطة البصل واخلطي.

تعلمي طريقة ووصفة جديدة من وصفات الدجاج الشهية والمميزة، جربي صدور الدجاج بالصوص الأحمر اللذيذ والشهي..

وقت الطهي

60 دقيقة

يكفي لـ 4 أشخاص
- لتحضير الصلصة الحمراء: الماء: 500 مل
عصير الطماطم: 2 كوب
بودرة الثوم: ملعقة صغيرة
بودرة البصل: ملعقة صغيرة
الصويا صوص: 2 ملعقة كبيرة
النشاء: ملعقة كبيرة
البصل الأخضر: عود (مفروم)
الخردل: 2 ملعقة كبيرة
- لتحضير خلطة البصل: البصل: 1 حبة (مفروم)
الخل: 3 ملاعق كبيرة

برجر دجاج مشوي بالبيت.. وجبة سريعة مفضلة للعائلة

بإمكانك تحضير الوجبات السريعة المفضلة لعائلتك بكل سهولة، تتبعي الخطوات وقدمي لهم وصفات البرغر الشهية والمحبة للجميع.

وقت الطهي

60 دقيقة

يكفي لـ 3 أشخاص

المقادير

- صدر الدجاج: 1 كيلو (مفروم ناعم)
- بودرة الفلفل الأحمر الحار: حسب الرغبة
- البيض: 2 حبة
- فتات الخبز: نصف كوب
- ملح: حسب الرغبة

طريقة التحضير

ادعي كل المكونات جيداً.

شكلي دوائر بسماكة 1 سنتيمتر.

قومي بوضع دوائر البرجر في صينية فرن مغلقة بورقة زبدة ومدهونة بالقليل من الزيت.

أدخلي الصينية إلى الفرن على درجة حرارة 180 مئوية.



طريقة عمل مقلوبة بالدجاج والخضار



حتى يحمر لونها ثم ضعها على المحارم الورقية.
6. في قدر آخر على نار متوسطة، ضعي قطع الدجاج وأضيفي البصل وأعواد القرفة وورق الغار والبهارات وأغمري المزيج بالماء.
7. اسلقي الدجاج لمدة 30 دقيقة بعد إزالة الزفر، ثم صفيه من المرق واحتفظي بالمرق جانباً.
8. قطعي صدور الدجاج إلى شرائح.
9. في القدر نفسه، صفي شرائح الكوسا والباذنجان وأضيفي الأرز المنقوع مع الثوم.
10. أضيفي الكمية المتبقية من الكركم ونكهي بالملح، ثم اسكبي مرق الدجاج فوق المزيج وضعي القدر على نار متوسطة لمدة 7 دقائق.
11. خففي النار واتركي الخليط يطهي لمدة 45 دقيقة.
12. في هذا الوقت، قلبني المكسرات في القليل من الزيت حتى يصبح لونها ذهبياً.
13. اقلبي مقلوبة بالدجاج والخضار بعناية فوق طبق التقديم، زيني وجهها بالدجاج والبقدونس المفروم والمكسرات وقدميها ساخنة.

2 كوب أرز بسمتي
1 كوب بقودونس مفروم ناعم
ملح حسب الرغبة
½ ملعقة صغيرة فلفل أسود
زيت نباتي حسب الحاجة
للتزيين:
¼ كوب لوز
¼ كوب فول سوداني

طريقة التحضير

1. ضعي شرائح الباذنجان في وعاء وأضيفي كمية وافرة من الملح واتركيها جانباً لمدة دقيقتين.
2. صفي الباذنجان في مصفاة وضعيه تحت الماء قليلاً للتخلص من الملح والسوائل.
3. في قدر على نار متوسطة، سخني 3 أكواب من الماء، ثم ارفعيه عن النار وأضيفي نصف كمية الكركم والأرز والقليل من الملح وانقعي الأرز لمدة 30 دقيقة.
4. في مقلاة على نار متوسطة، اقلي شرائح الباذنجان حتى تحمر ثم ضعها على محارم ورقية لامتنصاص الزيت.
5. في المقلاة نفسها، اقلي شرائح الكوسا

مقلوبة بالدجاج والخضار، من الوصفات الشرقية المشهورة بشكل واسع في معظم الدول العربية ولها مكان متقدم على مائدة الطعام، وهي صنف من أصناف طبق المقلوبة الرئيسي، وهو كناية عن خليط من الأرز مع الدجاج أو اللحم أو الخضار، تُقلب بحيث يصبح اللحم فوق والأرز تحت. ومعروف عن المقلوبة أنها من الأطباق الرئيسية التي يحرص السكان في منطقة الشرق الأوسط والخليج على تحضيرها وتقديمها في مختلف الأوقات، وهي أكلة تتنوع مكوناتها حسب المنطقة التي تأتي منها.

المقادير

1 كيلوجرام صدور دجاج
2 حبة باذنجان كبيرة مقطعة شرائح سمكية
2 حبة كوسا كبيرة مقطعة شرائح سمكية
1 حبة بصل كبيرة مقطعة أرباع
1 ملعقة كبيرة سبع بهارات
2 عود قرفة
2 ملعقة صغيرة كركم
1 ملعقة صغيرة كمون
3 فص ثوم
2 أوراق غار

8 أطعمة يجب أن توجد في مطبخك

لاحتوائهما على كمية مهمة من الأحماض الدهنية الأساسية، مما يقلل مخاطر اضطرابات القلب والأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم.

الفواكه

ينبغي تناول 5 حبات فواكه وخضروات يوميًا، لتجنب الوفاة المبكرة.

العدس

البقوليات توفر الطاقة والأحماض الأمينية والبروتينات النباتية، مما يجعلها بديلاً جيداً للحوم، إذ يجب البحث عن الصفات المعتمدة على العدس لتنوع المذاق في أطباق السلطة والشوربة أو الطبق الرئيسي.

الزبادي العادي

ينصح بتناول الزبادي العادي غير المحلى نظراً لاحتوائه من الكالسيوم والبروبيوتيك، حيث يحتوي على نسبة لاكتوز أقل مما في الحليب، ويتم هضمه بشكل أفضل بفضل البكتيريا.



الكثير من الناس يريدون اتباع نظام غذائي متوازن، ولكن لا يعرفون ماذا يختارون من الأطعمة. نقدم لكم قائمة تضم الأغذية التي يجب أن تكون موجودة دائماً في مطبخ المنزل:

الأرز البني

لتغيير طبق المعكرونة الذي اعتدنا عليه، نستخدم الأرز البني الذي يتميز بخصائص غذائية أعلى من الأرز الأبيض، لاحتوائه على ألياف وفيتامينات ومعادن أكثر من تلك المكررة، لذا يجب أن تكون موجودة دائماً في مطبخكم.

الخضراوات المجمدة

تعتبر الفاصوليا الخضراء والجزر والبروكلي والخضراوات ضرورية لنظام غذائي صحي ولكن من الصعب تناولها طازجة في هذا الوقت، فيمكن استبدالها بالمجمدة حيث تتمتع بجودة غذائية أفضل من الخضراوات الطازجة.

السردين المعلب

تناول السردين المعلب أو سمك الماكربيل مهما، نظراً



طرق طبيعية للتخلص من رائحة القلي في المطبخ

على الرغم من أننا جميعاً نحب الطعام المقلي كونه شهياً للغاية وسريع التحضير، إلا أن الجميع يعاني من مشكلة التخلص من رائحة القلي في المطبخ بعد إعداد هذه الوجبات، الرائحة التي لا تزول بسهولة. لذلك أحضرنا لكم طرقاً طبيعية للتخلص من هذه المشكلة.

أولاً: الماء والخل

يمكننا أن نقوم بغلي الماء في وعاء ونضيف إليه خل التفاح، ووضعه إلى جانب القدر الذي نقوم بالقلي فيه، فإن هذا الخليط من الماء والخل يساعد على التخلص من رائحة القلي خاصة قلي السمك القوية، بالإضافة إلى أنه يمكننا استخدامه لتنظيف الأواني التي أعدنا الوجبة فيها.

ثانياً: قشر الليمون

يستخدم قشر الليمون بطريقتين، الأولى من خلال وضعه مباشرة في زيت القلي. والثانية عبر وضعه في قدر من الماء ونترك الخليط يغلي. ويعتبر قشر الليمون من أقوى الطرق للتخلص من رائحة القلي. كما يمكننا الاستعانة بطريقتين، وهي وضع قطرات من عصير الليمون عند لحظة غليان الماء على النار، ومن ثم يتم إغلاق هذا الوعاء ويترك في منطقة مفتوحة في المنزل حتى يعمل على تهويته والتخلص من الرائحة.

ثالثاً: البقدونس

بالنسبة إلى البقدونس، فمن الممكن استخدامه بنفس طريقة استخدام قشر الليمون الأولى، وهو عبر وضع كمية صغيرة في المقلاة أثناء القلي.

رابعاً: التفاح

غالباً ما تستخدم طريقة التفاح عند قلي الحلويات، حتى لا يتأثر مذاق الحلويات كثيراً. وتكون هذه الطريقة من خلال وضع شرائح التفاح في الزيت أثناء القلي.

خامساً: الخل والقهوة

من المعروف أن للقهوة رائحة قوية، لذلك من الممكن أن نترك بعض القهوة في وعاء طوال الليل للتخلص من رائحة القلي، وذلك لأن القهوة -مثل الخل تماماً- مفيدة لامتصاص أي روائح في المكان.

5 Ways To Style Your Kitchen Like A Pro

Kitchen art is one of the main trends, so if you like collecting art, keep some for the kitchen also. We tend to disregard the kitchen as a room of the house and only look at it as a place where we cook. All this can be changed by displaying some of the art pieces in the kitchen that can say a lot about our personality.

So here are 5 ways to style your kitchen like a pro by decorating with art:

1. Use a creative mix

First of all, you are going to need open shelves for an ideal display of the art. The space above the sink is ideal, because all the cutlery and plates come in handy and it's also great if you need to save space. Secondly, you can get as creative as you can arranging plates in different ways and adding paintings and a carved bust.

2. Different frame shapes

The whole composition in this kitchen is interesting on one hand because of the mixed metals of the hardware – golden and black and on the other hand because of the frame shapes- oval, portrait and rectangular. Unusual, but with a cool result!

3. Matchy matchy

Color coordination is very pleasing for the human eye, so when the colors of the paintings match the one of the shelves the result is very satisfying.

4. Vintage vibe

If you want to keep a retro vibe in your kitchen,

go all in! A series of vintage nature-inspired paintings combined with some China vases plus a golden hardware gives a guaranteed result.

5. Gold everything

We absolutely adore gold, because it has such an opulent effect and completely transforms dull decorations into eye-candy objects. Here, the details from the hanging-shelves, the pots and the frames provide the perfect example on how you can change the look of a boring kitchen into an amazing one.



7 Life Lessons To Learn Sooner Rather Than Later

There are many life lessons you learn as you get older. Unfortunately, some of them can be really painful ones. But fortunately, as long as we're alive, we're still able to apply life lessons to our lives and make ourselves happier.

I'm going to share with you some things I've learned from my own personal experience in my 30+ years of life.

Here are some lessons on life that can help your life to be better than ever.

1. Your wellness matters

If I could go back to my late teens and early 20's, I would have changed the way I ate, did more cardio, and slept more.

As you get older, the lack of care you give to your body will start to take its toll. And the older you get, the harder it becomes to change things.

The earlier you start taking care of yourself, the better. If you're unsure of where to get started, here are some wellness habits you might find helpful.

2. Persistence pays off

I've learned that most of the time if I just keep at something, it'll eventually work out. One example is when I started weight-lifting. I didn't notice results for a long time.

But after a year of consistency, I completely transformed myself in ways I never imagined.

I was also persistent in building this blog. Years of work eventually led to the success I'm having with it now.

Of course, there's always time where you need to know when to walk away from something. But in general, persistence towards your goals gives you a good chance of being successful.

3. It's okay if plans change

So many people I've met in life all had specific plans of exactly how their life was going to turn out.

In some cases, the things they planned happened. But it's often the case that most of what you plan to happen won't happen.

And that's not to say the plans never happened, they just didn't happen on the time frame that was expected.

I knew someone who said she wasn't going to be married and have kids until close to her 30's. Turns out, she got married in her early 20's, and I believe had her first kid before she even turned 25.

The point is, it's okay if things don't go exactly the way you planned. In fact, a lot of times, things turn out even better than you expected.

4. Criticism can make you better

Life will be a lot easier when you stop looking at criticism as a bad thing.

People who tell you what they view as your flaws are essentially giving you a cheat code on how to be better

in life.

Maybe they may not be giving it in the friendliest way, but it's still valuable information for you to use and apply.

The next time you're criticized, be appreciative of it. Within the criticism might be a nugget of wisdom that can make you a more well-rounded person.

5. Your thoughts influence your emotions

If you're really young or an emotional person, you'll probably struggle to believe this, but it's true.

Your thoughts do influence your emotions. And if you influence your emotions in a positive way, you're more up to doing positive actions.

You don't have to take my word for it though. Learn about CBT, which is basically the idea of using your thoughts to manage your emotions.

Through adjusting my thoughts, I've been more able to stay calm and focused in life. Try to make most of your thoughts positive and reassuring ones.

See if it helps minimize how emotional you are, so that way you can be more productive.

6. Success can be defined on your own terms

You don't need a big house and lots of cars to be considered successful. It's just the idea we're given by our materialistic culture.

Your version of success is what makes you feel happy and satisfied in life. For some people, that could mean just choosing to live in a tiny house and not owning a car.

Why we want what we want is something important to deeply ponder. When you figure out what it is you really want, the path you can take to get it will become more clear.

7. Do things for people, and they'll do things for you

You'd be surprised how willing people are to do things for you if you do something for them first.

This idea has been referred to as the law of reciprocity. The idea is that we tend to feel we owe something to someone when they give us something for free.

Practice giving to others without expecting anything in return. The next time you have a problem, they might be more than willing to offer you a solution.



كيف تستيقظ بشكل طبيعي دون استخدام منبه؟

يوسف محمد

عادة ما تكون عملية الاستيقاظ من النوم في الصباح، عملية صعبة ومضنية، لذا يضطر الكثير من الأشخاص لاستخدام المنبهات بأنواعها المختلفة لمساعدتهم على الاستيقاظ، في حين يتبع البعض روتيناً معيناً للاستيقاظ بشكل طبيعي دون الحاجة لأجهزة التنبيه. وبحسب الخبراء، فإن الاستيقاظ بشكل طبيعي عادة ما يكون أكثر راحة وفائدة للصحة، لذا فقد أورد موقع «ميتر» الإلكتروني بعض النصائح التي تساعد على الاستيقاظ دون استخدام منبه، على النحو التالي:

السماح للضوء الطبيعي بالدخول إلى غرفة النوم

يقول خبير الصحة والعافية تايلر وودارد، إننا بحاجة إلى إيجاد طرق أكثر طبيعية وأكثر هدوءاً للاستيقاظ كل صباح.

ويوضح تايلر: «الذهاب للنوم في الليلة السابقة وترك الستائر مفتوحة سيسمح بدخول المزيد من الضوء الطبيعي إلى غرفة نومك في وقت الصباح ويسمح لك بالاستيقاظ ببطء».

«من الواضح أن ضوء الشمس يتغير على مدار العام، وهذا شيء يجب مراعاته. ومع ذلك، يمكن أن يكون الضوء الطبيعي المنبعث من النافذة طريقة أكثر هدوءاً لبدء يومك.»

من جهته يوضح ستيف آدمز، الرئيس التنفيذي لشركة ماتريس أونلاين، أن التعرض للضوء الطبيعي ينشط إنتاج الميلاتونين، وهو هرمون النوم، مما يساعد على الشعور بمزيد من الاستيقاظ.

تجنب الكافيين والتوتر

يقترح ستيف تجنب الكافيين بعد منتصف النهار وتجنب أجهزة الكمبيوتر المحمولة والهواتف قبل ساعات قليلة من الذهاب إلى الفراش لتقليل المشتتات التي قد تيقظك مستيقظاً في الليل، مما يجعل الاستيقاظ صباحاً أمراً صعباً. وينصح أيضاً بالحفاظ على درجة حرارة معتدلة في

غرفة النوم والتي تساعد على النوم المريح والاستيقاظ الطبيعي. يمكن أيضاً تجربة تناول المشروبات الدافئة مثل شاي الأعشاب والقراءة قبل النوم لتهدئة جسمك وعقلك، مما يساهم في الاستيقاظ بشكل طبيعي في الصباح.

الالتزام بروتين معين

يقول تايلر: «إن وجود روتين معين يساعد على تدريب العقل على الاستيقاظ بشكل طبيعي في أوقات معينة في الصباح». ولمساعدتك في معرفة روتينك، يوصي تايلر بتدوين أوقات نومك. ويضيف تايلر: «تدوين ملاحظات جدول نومك سيساعدك على فهم أنماط نومك، وبالتالي ستعرف مقدار الوقت الذي يحتاجه جسمك للنوم». «سيساعدك ذلك في حساب الوقت المناسب للنوم في الليل.»

ممارسة الرياضة في الصباح

يوضح تايلر أن التمارين الرياضية يمكن أن تساعد في تحسين جودة نومنا. وليس ذلك فحسب، بل إن التمرين سيساعد أيضاً في تعزيز صحتنا العقلية.



6 ways to achieve fitness and body tightening without exercise

If you do not have the time to exercise daily, knowing that sport is not only to sculpt and tighten the body, but to maintain the health of its organs; Some methods may help you to achieve agility.

Here are 6 ways to achieve fitness and body tightening without exercise:

Correct nutrition

Health experts advise drinking a lot of water and eating fruits and vegetables such as apples, kiwis, strawberries, spinach, tomatoes, cucumbers, lettuce, watercress, and others; And by staying away from carbohydrates that contain high calories such as pizza, pasta and other pastries that turn into body fat and clog tissues.

- saunas

Some studies have confirmed that stimulating blood circulation by regularly going to sauna centers reduces cellulite (the accumulation of fat under the skin); Because the sauna helps stimulate blood vessels and tightens the skin.

- Have tea

Drinking one cup of tea helps to tighten the body! Yes, this is a fact. Perhaps the best types of tea that experts advise to take to get rid of sagging are: yerba mate, lion's tooth tea, and bramble tea, as they stimulate blood circulation.

- brushing massage

Dry body massage, using a brush made of natural materials, helps to promote blood circulation and facilitate lymphatic drainage in the tissues. It also helps remove dead cells and prevents the accumulation of water under the skin.

It is recommended to start the massage from the feet up, and regularly 1-2 times a week.

- Take a shower with hot and cold water

Bathing in hot and cold water alternately is very good for skin health. Pouring cold water helps to tighten blood vessels, while hot water works to expand them again, and is excellent for stimulating blood circulation, tightening tissues and getting rid of sagging.

- Meditation

It is known that stress and exhaustion negatively affect mental health, which leads the body to secrete the hormone cortisol, which leads to eating more food, and thus the accumulation of more fat. Therefore, experts recommend a daily 5-minute meditation session that helps relax and eliminate stress and fatigue.



صحتك الجلدية تبدأ مما تأكلين.. عناصر غذائية تحتاجها كل عروس

ريما لمح بزيع

لحصول العروس على بشرة جميلة، يجب أن تكون بصحة جيدة، وهذا يتطلب بالضرورة اتباع نظام غذائي. وإذا كانت مستحضرات التجميل حليفاً مذهباً لجعل البشرة تشع وتبدو ناعمة الملمس، فمن المستحيل إظهار بشرة صافية بدون نظام غذائي متوازن ومتكيف. إليك بعض العناصر الغذائية التي تدعم الصحة الجلدية قبل يوم زفافك:

مشروبات مدرة للبول للتصريف

يؤدي الإفراط في تناول الملح إلى التورم ليلاً، ويمكن أن يتسبب في انتفاخ الوجه عند الاستيقاظ. في المساء، تجنبي اللحوم الباردة والحبوب ورقائق البطاطس والبقول السوداني. إذا كنت قد أفرطت في تناول الطعام، اشربي مشروبات مدرة للبول لتصريفها. شاي أعشاب الهندباء أو ساق الكرز على سبيل المثال.

الزنك للشفاء الجيد

يساعد الزنك في التئام الجلد. ويوجد هذا المعدن في المحار والقشريات واللحوم الحمراء والجزر والكاكاو وغيرها.

المغنيسيوم ضد هشاشة الجلد

يساهم المغنيسيوم في تقوية ألياف الجلد. يؤخذ من البذور الزيتية والحبوب الكاملة والشوكولاتة والمياه الغنية بالمغنيسيوم. الماء لبشرة رطبة بشكل جيد للحصول على بشرة رطبة جيداً يجب أن تشربي كمية كافية من الماء يومياً. استهلكي 1.5 إلى لترين من الماء يومياً، على شكل مياه مصفاة أو قليلة المعادن؛ حتى لا تتعب الكلى، مع شاي الأعشاب؛ في الوقت نفسه، اختاري الأطعمة المشبعة بالمياه، مثل الخيار الذي يحتوي على 96%، وكذلك الفجل، والأنديف، والكوسا.

أوميغا 3 لصحة الأنسجة

أوميغا 3 يحافظ على صحة جميع الأنسجة وبالتالي الجلد. للحصول على كمية كافية، تناولي الأسماك الزيتية مرتين في الأسبوع (سمك السلمون والتونة والماكريل والسردين، إلخ)، وزيت بذور اللفت والجزر وفول الصويا يومياً.

بيتا كاروتين لمقاومة الأشعة فوق البنفسجية

قبل شهر من الذهاب في إجازة أو تعريض نفسك للشمس، قومي بتخزين الأطعمة الغنية بالبيتا كاروتين، والتي تعمل على تحسين تحمل الجلد للأشعة فوق البنفسجية وتعزيز مظهر السمرة. ستجديها في جميع الفواكه والخضروات الملونة مثل المشمش والجزر والفلفل.

الألياف ضد البشرة الباهتة

تعمل الألياف على تعزيز العبور الجيد، وبالتالي التخلص من السموم التي تشوه البشرة. توجد في الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبقوليات والفواكه المجففة.

مضادات الأكسدة ضد الجذور الحرة

تساعد مضادات الأكسدة (فيتامينات A و C و E والزنك والسيلينيوم)، على محاربة الجذور الحرة التي تسبب التجاعيد وتشارك في الآليات الفسيولوجية المختلفة للبشرة. تجديها في الفواكه والخضروات البرتقالية والحمراء والخضراء والأعشاب والتوابل العطرية والشاي.

فيتامينات بي لبشرة صحية

تساعد فيتامينات بي B في الحفاظ على بشرة صحية. الفيتامينان B5 و B1 يعززان نمو الخلايا، الفيتامين B9 لعمل موازنة، الفيتامينان B2 و B6 ينظمان إنتاج الدهون. استفيدي من الأطعمة غير المصنعة والحبوب الكاملة والبقوليات والأطعمة القوية مثل خميرة البيرة وحبوب القمح.



ثورة نغم

الاعتقال. اكتشف (ميكيس ثيودوراكييس) الموسيقى الشعبية اليونانية، وبها أعاد النضج إلى الأنغام التقليدية، ولا بأس إن قلنا الثورية، حيث أدت إلى اندلاع ثورة ثقافية، لا تزال آثارها إلى اليوم بادية ومرئية، ولا يمكن أن ينسى العالم الموسيقى التصويرية ولا جمال تلك الأغاني، التي ألفها من بواطن روحه في سبيل فيلم (زوربا اليوناني)، وتحكي أحداث القصة عن كاتب إنجليزي يعيش مشتتاً في جزيرة، ولكن تتغير وتنقلب حياته إلى كل خير، عندما يلتقي بفلاح لطيف وودود يدعى «زوربا»، وتنشأ بينهم علاقة أخوة وصداقة ومحبة، ولا أظن أو أشك ولو حتى لدقيقة، أن أحداً على كوكب الأرض لم يسمع بهذه الموسيقى، فقد فاز هذا الفيلم بثلاث جوائز أوسكار، ولم يترك للناقدين أي حرية في الاختيار، لأنها بكل بساطة أشهر قطعة موسيقية يونانية عرفها الزمن، حيث لا تزال بيننا مسموعة بعد أكثر من نصف قرن.

الحرب الأهلية.

في جميع الأحوال إن خذلتك محكمة الأرض ثق في محكمة السماء، فالعدالة في الدنيا ليست كالعدالة في الآخرة

وقف ضد إجراءات التقشف التي فرضتها الحكومة وانضم إلى الاحتجاجات الشعبية، ونادى بمحاربة الفاشية والنازية، وطالب بالشعور بالحرية، حتى أنه شغل منصب وزير في حكومة يمينية، كما عارض بشدة الصفقة التي دارت حول اسم جمهورية مقدونيا اليوغوسلافية، والتي أصبحت تعرف حالياً باسم مقدونيا الشمالية، وبالتالي كانت أغلب ألحان (ميكيس ثيودوراكييس) سياسية للغاية، وقد سُجن مراراً وتكراراً بسبب إيمانه بهذه الغاية، ولكنه حافظ على شموخه بكل معاني العزة والأنفة، ولعلمهم لذلك أرسلوه في وقت ما إلى المنفى! فقد لحن وفقاً لما يقال، قصيدة لأحد الناجين من معسكرات

أحياناً يتعبنا كل شيء حتى الشيء الذي يريحنا، وأحياناً يريحنا أي شيء حتى الشيء الذي يتعبنا، وأحياناً.. وأحياناً وفي جميع الأحوال إن خذلتك محكمة الأرض ثق في محكمة السماء، فالعدالة في الدنيا ليست كالعدالة في الآخرة، أليس كذلك؟

(ميكيس ثيودوراكييس) ملحن وسياسي ومؤلف موسيقى تصويرية وكاتب أغانٍ من اليونان، ولد عام 1925 ليولد معه النغم الجميل الرنان، وليدرك في الثالثة عشر من عمره أصل معنى الفنان، كما عُرِف عنه وقوفه مع قضايا حقوق الإنسان، حتى إنه بعد الحرب العالمية الثانية أصبح نائباً في البرلمان، ودعا إلى دفع تعويضات لبلاده بسبب احتلالها من الألمان، فقد كان شخصية قيادية معارضة للحكم العسكري بعيداً عن الأوساط الفنية، ولهذا يعد من أبرز الشخصيات الدولية المساندة للقضية الفلسطينية، وقد عُرِف طوال فترة حياته 96 عاماً بنشاطاته السياسية، ولذلك اعتقل وعُذّب أثناء



أيمن الهاشمي

Shireen Abu Akleh: the silencing of Palestine reporting and resistance



Randa Abdel-Fattah

On the same day veteran Palestinian American Al-Jazeera correspondent Shireen Abu Akleh was assassinated by Israeli snipers, Prince Charles used his Queen's Speech opening of Parliament to announce the UK government's plans to introduce a ban on public bodies participating in boycott and divestment campaigns.

Over here in Australia, also on the same day, Victoria's Premier Daniel Andrews announced his government's adoption of the International Holocaust Remembrance Alliance (IHRA) so-called 'Working Definition of Anti-Semitism'. Andrews' announcement follows other Federal and State governments who have also adopted the definition or stated an intent to do so.

This juxtaposition of Shireen's assassination with Western governments' moves to introduce anti-BDS laws and endorse the IHRA definition cannot be understated.

On the one hand: the murder and hence permanent silencing of a Palestinian journalist renowned for over two-decades of fearless

truth-telling from occupied Palestine.

On the other hand: state-sanctioned measures to silence Palestinians through punitive legislation and deployment of a definition of antisemitism which has been widely criticised as a tool to attack Palestinian advocates and their allies.

As I process my shock at Akleh's murder, it becomes even clearer to me that anti-BDS laws and adopting the IHRA cannot be disconnected from the Israeli regime's campaign of silencing and suppressing Palestinian reporting, advocacy and resistance within occupied Palestine. Israel's foreign policy levers and military tactics are one and the same within a broader, brutal, settler colonial project.

In Palestine, to bear witness to the Israeli regime of occupation, settler-colonialism and apartheid is to demand accountability. This explains why Israel — a nuclear armed military juggernaut supported by Western governments, including Australia — has no hesitation in routinely eliminating, attacking and imprisoning Palestinian journalists who seek to document Israel's crimes and hold the regime to account.

Shireen's iconic status accounts for why her murder has received widespread attention and mourning. She is the 55th Palestinian journalist to have been killed by Israel since 2000. For the Israeli regime, wearing a flak jacket clearly marked with the word "press" means you are marked for execution, not protection.

Whilst covering the Great March of Return in the Gaza Strip in April 2018, Palestinian videographer and photo-journalist Yaser Murtaja, also wearing a visible press vest, was shot by Israeli soldiers. When journalists are not silenced through death, they are brutally attacked. Just a few days ago, +972 reporter Basil al-Adraa was badly beaten by Israeli soldiers while filming soldiers demolishing a home in his occupied West Bank village of

Massafa Yatta. During Israel's bombing of Gaza in May 2021, a building housing the bureaus of Al Jazeera and the Associated Press news agency was destroyed by an Israeli air strike.

By endorsing the IHRA definition, and pursuing anti-BDS laws accordingly, Western governments are actively participating, enabling and validating Israel's violent campaign to silence Palestinian truth-tellers.

The incontrovertible fact is that the IHRA Definition is being orchestrated as a mechanism to attack political speech, academic freedom and political protest by conflating antisemitism and criticism of Israeli policies. If the testimony of Palestinians and their allies is not enough, consider that mainstream Jewish-American organisations and many Jewish Australians have rejected the IHRA definition. Fifty-six Jewish scholars of antisemitism have rejected the definition as 'highly problematic and controversial'. Even the definition's lead Jewish drafter has condemned the weaponisation of the working definition to "suppress political speech."

We saw this here in Australia two weeks ago, following the University of Melbourne Student Union passing a historic resolution calling for the university to participate in an academic boycott of Israeli institutions and cut ties with Israel. The students were subjected to vile abuse by the shrill cries of Israel's defenders, and denounced as antisemitic by their university. The motion was used by lobbyists as reason to call for Melbourne University to adopt the IHRA definition to "empower university staff and students to call out antisemitic conduct when it occurs and send a strong message of support."

Given that the University and lobby clearly felt empowered enough to vilify the students as antisemitic without recourse to a definition, one must consider what additional pow-

er the IHRA definition would provide.

The IHRA Definition is about directing the terms and norms of debate, foreclosing Palestinian present testimony and documented history, and controlling how Palestinians can resist their oppression. It is about burying the Palestinian narrative, either with the bodies of journalists in their graves in Palestine, or under the rubble and destructive debris of accusations of antisemitism against Palestinians and their allies outside Palestine.

Indeed, defaming Palestinians through antisemitic slander is a form of anti-Palestinian racism as documented in the Arab Canadian Lawyers Association anti-Palestinian racism report.

Under the IHRA "claiming that the existence of a State of Israel is a racist endeavour" is equated to "denying the Jewish people their right to self-determination" which is then considered to be antisemitism. Under such a definition, Amnesty International's recent report declaring that Israel practices a system of apartheid against Palestinians, is also 'antisemitic'. The dozens of reports by Palestinian, international and Israeli human rights organisations are therefore 'antisemitic'.

Lived experience, explanatory frameworks, evidence-based, intellectual labour over seven decades is summarily dismissed as 'antisemitic'.

Denouncing the BDS movement as antisemitic and calling for the criminalisation of BDS, two of Australia's long-time Israeli propagandists claimed that BDS proponents "revise history, beginning with their denial of the indigeneity of Jews to their historic homeland Israel". The substance of such a claim is not worthy of dignifying with a response. What is important to note is the attempt to control how history is narrated, whose history is privileged and whose history can be delegitimised through the smear of antisemitism.



دراسة تكشف: ربع العالم سيستخدمون منصة «الميتافيرس» يوميا بحلول 2026

كتب مؤسس حواس

كشفت دراسة جديدة أجرتها مؤسسة جارتر للأبحاث والدراسات، أن نسبة مستخدمي المنصة الرقمية «ميتافيرس» ستصل إلى ساعة يوميا على الأقل بحلول 2026، وهو ما يمثل نسبة 25%.

كما توقعت الدراسة، أن تشارك 30% من المؤسسات بمنتجاتها وخدماتها حول العالم في عالم «الميتافيرس»، نظراً لتوفير الفضاء الرقمي المزيد من فرص التواصل والتعاون ضمن مختلف الأصعدة. وأشارت الدراسة إلى أن «الميتافيرس» سيكون له تأثير مباشر على كيفية إنجاز الأعمال، حيث ستوفر الشركات مشاركة ومستويات تعاون وتواصل أفضل بموظفيها، من خلال مساحات عمل منتجة في مكاتب افتراضية، حيث لن تحتاج المؤسسات إلى إنشاء بنية تحتية خاصة بها للقيام بأعمالها، نظراً لتوفير الفضاء الرقمي لإمكانية العمل في مكاتب افتراضية. وأشارت إلى أنه نظراً لعدم وجود مالك واحد لعالم «الميتافيرس» فإنه من المتوقع أن يوجد اقتصاد افتراضي مُتاح بالعملات الرقمية والرموز غير القابلة للاستبدال، والتي سيكون لها التأثير المباشر على الأعمال التجارية اليومية للمستخدمين.

Russia not planning to block YouTube, says digital development minister

Russia is not planning to block Alphabet Inc's YouTube, the minister for digital development said on , acknowledging that such a move would likely see Russian users suffer and should therefore be avoided.

Russia has blocked other foreign social media platforms, but despite months of fines and threats against YouTube for failing to delete content Moscow deems illegal and for restricting access to some Russian media, it has stopped short of delivering a killer blow to the video-hosting service.

With around 90 million monthly users in Russia, YouTube is extremely popular and plays an important role in the digital economy. Though Russia has domestic versions of other social media, a viable YouTube alternative on that scale is yet to emerge.

"We are not planning to close YouTube," Maksud Shadaev, who is also minister of communications and mass media, told an educational forum.

"Above all, when we restrict something, we should clearly understand that our users won't suffer."

Competition is the engine of progress and blocking is an extreme measure, he told a vast auditorium of mostly young Russians, some scattered around the room on bean bags.

Alphabet's Google did not immediately respond to a request for comment. Simmering tensions between Moscow and Big Tech erupted into a full-on information battle after Russia sent tens of thousands of troops into Ukraine on Feb. 24.

Russia restricted access to Twitter and Meta Platform's Facebook and Instagram in early March. It vowed in April to punish Google for shutting out Russian state-funded media globally on YouTube, accusing it of spreading fakes about what Russia calls its special military operation in Ukraine.



دراسة جديدة تحدد مؤشرات «الإدمان» على «تيك توك» وأعراضه

آدم سميث

توصلت دراسة جديدة إلى تحديد بعض سلوكيات «الإدمان» على منصة «تيك توك» (Tik Tok)، عندما يصبح مستخدمو الشبكة الاجتماعية معتمدين كلياً على تطبيق الفيديوهات القصيرة الذي يلقي رواجاً كبيراً.

وتبين أن التطبيق الذي لم يجر درسه بعد بمقدار ما حصل مع مواقع الشبكات الاجتماعية الأخرى مثل «فيسبوك» و«إنستغرام» و«تويت»، من شأنه أن يحفز «السلوك القهري» Compulsive Behaviour (فعل) ما يشعر الشخص معه بأنه مضطر أو مدفوع إلى تكراره ولا يتمكن من إيقاف نفسه عنه).

وقد عمل الدكتور تروي سميث من «جامعة ترينيداد وتوباغو» على جمع بيانات من 354 طالباً جامعياً، منهم 173 مستخدماً لخدمة «تيك توك»، و313 مستخدماً لـ «فيسبوك».

مستخدمو «فيسبوك» أجابوا عن استبيان يُعرف بـ «مقياس بيرغن للإدمان على فيسبوك Bergen Facebook Addiction Scale»، ويقاس العناصر الأساسية الستة للإدمان، وهي البروز أو حب الظهور تأثير الحال المزاجية والتسامح والانكفاء والصراع والانتكاس.

وتمثلت المعايير بحسب «مقياس الإدمان على فيسبوك» بالآتي، طغيان الهوس بـ «فيسبوك» والشعور بحاجة ملحة أكثر فأكثر لاستخدامه واللجوء إلى «فيسبوك» لنسيان المشكلات الشخصية ومحاولة تقليل الدخول إليه من دون النجاح في ذلك، والشعور بقلق أو بانزعاج عندما يمنع الفرد من استخدام المنصة والإكثار من استعمال «فيسبوك» بحيث تصبح له انعكاسات سلبية على المدرسة أو العمل.

وفي ما يتعلق بهذه الدراسة تم تعديل نسخة من المقياس، وجرى استبدال كلمة «فيسبوك» والاستعاضة عنها بكلمة «تيك توك».

وتبين بحسب الدراسة أن الأفراد الذين سجلوا درجات أعلى على هذا المقياس استخدموا «تيك توك» بشكل أكثر كثافة، وعلى الرغم من أن غالبية هؤلاء (68.2 في المئة) تم تصنيفهم ضمن الذين «لا خطر» عليهم من الإدمان على «تيك توك»، فقد اعتبر 25.4 في المئة منهم على أنهم في «دائرة خطر منخفض»، وصنف 6.4 في المئة على أنهم «عرضة للخطر». ويشار أن قرابة مليار شخص يستخدمون تطبيق «تيك توك» في الوقت الراهن حول العالم. الدكتور سميث قال لموقع «ساي بوست» PsyPost (موقع إخباري علمي النفس والأعصاب ينشر آخر الأبحاث المتعلقة بالسلوك البشري والإدراك والمجتمع)، إنه «على الرغم من أن معظم الأفراد يبدو أنهم يستخدمون «تيك توك» بطريقة غير إشكالية، إلا أن الدراسة توضح أن خطر الإفراط في

استعماله والاستخدام المسبب للمشكلات قائم ويرتبط بالسلوكيات الشبيهة بالإدمان التي يمكن أن تؤثر سلباً في الحياة اليومية للمصابين». وإضافة إلى ذلك تؤكد الدراسة أنه فيما توجد أوجه تشابه في حالات الإدمان على «فيسبوك» و«تيك توك» إلا أن هناك اختلافات كبيرة من حيث الاستخدام، إن لجهة المظاهر أو التوقعات أو الكثافة المرتبطة بالمعدل المتوسط منه في مقابل الإشكالي، وانطلاقاً من ذلك يمكن للمستخدم أن يتسم بسلوكيات ذات إشكالات معينة على منصة محددة قد لا تلاحظ على حساباته الاجتماعية الأخرى.

وأشار الدكتور تروي سميث إلى أن أكثر العلامات وضوحاً على الإدمان تكمن في بعض الانفعالات التي يبيدها المستخدم، كأن يصبح عصبياً أو سريع الانفعال أو قلقاً أو يظهر حزناً شديداً لدى حرمانه من استخدام موقع التواصل الاجتماعي.

ويقول إن «الإدمان على «تيك توك» بلا شك أمر جدي للغاية، ولسوء الحظ فإن ما لم يستكشفه هذا البحث هو مدى اعتماد المجتمع على الإنترنت منذ تفشي الوباء، فقد اضطررنا إلى الدخول في عالم متصل بالإنترنت فقط في كل جانب من جوانب حياتنا العملية والشخصية، وأصبحت تالياً مواقع الشبكات الاجتماعية مثل «تيك توك» شكلاً من أشكال الهرب من الواقع بالنسبة إلى كثيرين، لا سيما منهم جيل الشباب، لكن ما يبدأ على أنه مجرد متعة غير ضارة يمكن أن يتطور بسرعة ليصبح مشكلة أكثر جدية».

وتابع قائلاً، «إننا ندرك ذلك لأننا نعالج الأفراد بسبب وسائل التواصل الاجتماعي والإدمان على الإنترنت، وقد لاحظنا عن كثب ارتفاعاً في عدد الأشخاص الذين يقوم بمعالجتهم منذ العام 2020، لكن الصعوبة تكمن في الطريقة التي نتعامل من خلالها مع هذا الإدمان، خصوصاً عندما لا يكون نموذج العلاج القائم على امتناع الشخص من استخدام المنصة مناسباً، ونركز بدلاً من ذلك على المحفزات الشخصية للفرد، ونضع حدوداً وضوابط ونشجع التفاعل في الحياة الواقعية لتبديد الشعور بالوحدة وتعزيز طرق تقدير الذات واحترامها».

وفي تعليق على ما تقدم جاء في بيان لإدارة تطبيق «تيك توك»، «إننا نركز على دعم رفاهية أفراد مجتمعنا على نحو يمكنهم من التحكم بتجربتهم على موقع «تيك توك»، وبنعكس ذلك في اتخاذنا بعض التدابير والخطوات ذات الصلة، مثل منحهم خاصية المتابعة الاستباقية من خلال تذكير المشتركين بوجوب أخذ فترات راحة من التطبيق، والحد من الإشعارات المسائية للمستخدمين الياغبين، وتمكين الأهالي من إدارة وقت تصفح أبنائهم الشاشة من خلال تشغيل وضع «الاقتران الأسري» Family Pairing في قائمة الإعدادات (التي تتيح ربط حسابات العائلة على «تيك توك» لتعزيز رقابة الأهل)».

3 خطوات لخفض خطر الإصابة بالسرطان

توصلت دراسة أجريت في سويسرا إلى أن الجمع بين فيتامين «دي» (D)، و«أحماض أوميغا 3 الدهنية» (Omega-3 Fatty Acids)، وبرنامج تدريب رياضي بسيط في المنزل قد يخفض خطر الإصابة بالسرطان بشكل كبير عند كبار السن. وفي البداية نؤكد أن المعلومات هنا عامة وهي للاسترشاد فقط. لا تتناول فيتامين دي أو أحماض أوميغا 3 من دون استشارة الطبيب. المكملات الغذائية ليست علاجاً أو وسيلة للوقاية من أي مرض.

وتوصل باحثون بالمستشفى الجامعي في زيورخ إلى نتائج مهمة تتعلق بالوقاية من الإصابة بالسرطان. ونقل الدراسة موقع دويتشه فيله (Deutsche Welle).

الوقاية من السرطان

ففي الدراسة التي شارك بها 2157 شخصاً، تمكن الباحثون من إثبات فائدة بعض الأمور للوقاية من السرطان لدى كبار السن.

فالسرطان يعد ثاني أكبر مسبب لوفايات كبار السن في أوروبا والولايات المتحدة. ومع تقدم المرء بالعمر، تزداد احتمالية الإصابة بالمرض.

مديرة فريق البحث، هايكه بيشوف فيبراري، تقول إن الدراسات تؤكد أن فيتامين دي يثبط نمو الخلايا السرطانية. كما يمكن لأوميغا 3 أن يكبح تحول الخلايا الطبيعية إلى خلايا سرطانية.

تمارين القوة

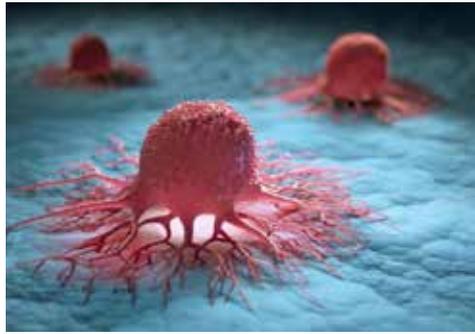
والعامل الثالث المساعد على الوقاية من السرطان هو برنامج لتمارين القوة (أي تدريب العضلات بالأوزان أو بوزن الجسد نفسه).

ووفقاً للباحثين، فمن المعروف أن التمارين البدنية تعمل على تحسين وظائف المناعة وتقليل الالتهاب، وهذا يساعد بدوره في منع الإصابة بالسرطان.

وقد أجرى الباحثون الدراسة على مواطنين من 5 دول أوروبية على مدار 3 أعوام، وهي سويسرا وفرنسا وألمانيا والنمسا والبرتغال.

وفي ختام الدراسة وجد الباحثون -وفق موقع «هايل براكسيس» (Haile Praxis) الطبي- أن لكل من الطرق الثلاث دوراً في خفض خطر الإصابة بالسرطان، ولكن الجمع بين ثلاثتها خلق مزايا ذات فائدة أكبر.

وأكد الباحثون أن ذلك أدى إلى انخفاض بنسبة 61% في احتمال الإصابة بالسرطان، وفقاً لنتائج الدراسة التي نشرها الباحثون في مجلة «فروننتيرز إن إيجينغ» (Frontiers in Aging).



4 علامات تؤكد إصابتك بمرض السكري.. اعرف طرق الوقاية

ارتفاع معدلات السمنة مما يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري، إن ارتفاع معدلات السمنة هو أحد الأسباب الرئيسية التي أدت إلى زيادة عدد الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بمرض السكري من النوع الثاني بشكل كبير.

ما هي خيارات نمط الحياة التي تزيد من خطر الإصابة بمرض السكري؟

قلة الحركة وتناول الأطعمة المصنعة والتي تحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية والفقرية في المغذيات يمكن أن تجعل الشخص عرضة للإصابة بمرض السكري، ومن المعروف أيضاً أن الأشخاص الذين لا ينامون بشكل كافٍ معرضون للإصابة بمرض السكري بمعدلات أعلى.

لقد وجد أن الجلوس لمدة 10 ساعات أو أكثر يومياً يزيد من خطر الإصابة بأمراض التمثيل الغذائي، حالة التمثيل الغذائي هي مقاومة الأنسولين التي قد تؤدي إلى مرض السكري من النوع 2، يمكن أن يؤدي نمط الحياة المستقر أو غير النشط إلى زيادة المخاطر من مرض السكري، النشاط البدني هو وسيلة للوقاية من مرض السكري من النوع 2.

كيف يمكن منع مرض السكري؟ يمكن الوقاية من مرض السكري باتباع نهج صحي للتغذية، تناول نظاماً غذائياً غنياً بالألياف والخضروات وبعض الفواكه ويتضمن كميات معتدلة من البروتينات والدهون الصحية بكميات صغيرة، الحركة مهمة المشي مثل قدر الإمكان على مدار اليوم أثناء أنشطة الحياة اليومية وممارسة الرياضة بانتظام - قد يشمل ذلك 150-300 دقيقة من التمارين المعتدلة التي يرتفع خلالها معدل ضربات القلب قليلاً، النوم الكافي مهم أيضاً - الهدف هو 7-9 ساعات في الليلة للبالغين.

لقد وجد أن الجلوس لمدة 10 ساعات أو أكثر يومياً يزيد من خطر الإصابة بأمراض التمثيل الغذائي، حالة التمثيل الغذائي هي مقاومة الأنسولين التي قد تؤدي إلى مرض السكري من النوع 2، يمكن أن يؤدي نمط الحياة المستقر أو غير النشط إلى زيادة المخاطر من مرض السكري، النشاط البدني هو وسيلة للوقاية من مرض السكري من النوع 2.

كيف يمكن منع مرض السكري؟ يمكن الوقاية من مرض السكري باتباع نهج صحي للتغذية، تناول نظاماً غذائياً غنياً بالألياف والخضروات وبعض الفواكه ويتضمن كميات معتدلة من البروتينات والدهون الصحية بكميات صغيرة، الحركة مهمة المشي مثل قدر الإمكان على مدار اليوم أثناء أنشطة الحياة اليومية وممارسة الرياضة بانتظام - قد يشمل ذلك 150-300 دقيقة من التمارين المعتدلة التي يرتفع خلالها معدل ضربات القلب قليلاً، النوم الكافي مهم أيضاً - الهدف هو 7-9 ساعات في الليلة للبالغين.

لقد وجد أن الجلوس لمدة 10 ساعات أو أكثر يومياً يزيد من خطر الإصابة بأمراض التمثيل الغذائي، حالة التمثيل الغذائي هي مقاومة الأنسولين التي قد تؤدي إلى مرض السكري من النوع 2، يمكن أن يؤدي نمط الحياة المستقر أو غير النشط إلى زيادة المخاطر من مرض السكري، النشاط البدني هو وسيلة للوقاية من مرض السكري من النوع 2.

كيف يمكن منع مرض السكري؟ يمكن الوقاية من مرض السكري باتباع نهج صحي للتغذية، تناول نظاماً غذائياً غنياً بالألياف والخضروات وبعض الفواكه ويتضمن كميات معتدلة من البروتينات والدهون الصحية بكميات صغيرة، الحركة مهمة المشي مثل قدر الإمكان على مدار اليوم أثناء أنشطة الحياة اليومية وممارسة الرياضة بانتظام - قد يشمل ذلك 150-300 دقيقة من التمارين المعتدلة التي يرتفع خلالها معدل ضربات القلب قليلاً، النوم الكافي مهم أيضاً - الهدف هو 7-9 ساعات في الليلة للبالغين.

كتبت - ميرفت رشاد حالات الإصابة بمرض السكري أخذة في الارتفاع، خاصة بين الشباب، وفقاً لمراكز الأمريكية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها، بسبب التوفر الواسع للأطعمة المكررة للغاية والانخفاض العام في كمية الألياف والأطعمة الصحية الأخرى التي يستهلكها الناس في جميع أنحاء العالم، وعدم ممارسة الرياضة وارتفاع معدلات السمنة مما يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري، وكشف خبراء الصحة عن علامات مرض السكري التي يجب الانتباه إليها، وفقاً لما نشره موقع «eatthis».

1 - زيادة التبول

قالت الدكتورة مينيشا سود، أخصائية الغدد الصماء في مستشفى لينوكس هيل: «مع ارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم، يحاول الجسم التخلص منه عن طريق البول والماء، وبالتالي زيادة تكرار التبول».

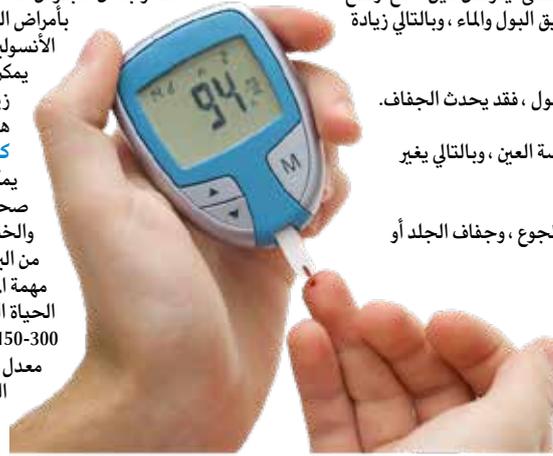
2 - زيادة العطش

بما أن الجسم يفقد جلوكوز الدم (السكر) والماء عن طريق البول، فقد يحدث الجفاف. 3- رؤية ضبابية إن ارتفاع مستوى الجلوكوز يؤثر على تركيز السائل حول عدسة العين، وبالتالي يغير شكل العدسة مما يؤدي إلى تشويه الرؤية.

4 - علامات أخرى لمرض السكري يجب الانتباه إليها

يمكن أن تكون العلامات الأخرى فقدان الوزن غير المقصود، والجوع، وجفاف الجلد أو حكة أو عدوى الخميرة المتكررة.

لماذا ترتفع حالات الإصابة بمرض السكري؟ من المحتمل أن ترتفع حالات الإصابة بمرض السكري بسبب التوفر الواسع للأطعمة المكررة للغاية والانخفاض العام في كمية الألياف والأطعمة الصحية الأخرى التي يستهلكها الناس في جميع أنحاء العالم، إن اتباع نمط حياة غير مستقر أكثر شيوعاً مع إنفاق الناس معظم أوقات فراغهم يمارسون أنشطة لا تتطلب حركة جسدية، وهذا يعكس



كل ما تريد معرفته عن جلطة الأمعاء من أعراض والعلاج

فحوصات الدم تساعد في اكتشاف الأمر عن طريق عدد خلايا الدم البيضاء. خضوع المصاب للرنين المغناطيسي أو الموجات فوق الصوتية. المنظار يساعد في فحص الأمعاء. أشعة مقطعية بالصيغة للكشف عن أماكن الأمعاء التي تعاني من الانسداد.

ما هي طرق علاج جلطة الأمعاء؟

أخذ علاجات السيولة للحفاظ على تدفق الدم داخل الأوردة. قد يلجأ بعض المصابين للعمليات الجراحية، وتتم عن طريق قسطرة تدخل في أماكن الانسداد ثم حقن الدواء بداخله لإزالة الجلطة.

ما هي أسباب الإصابة بجلطة الأمعاء؟

الإصابة ببعض الاضطرابات الوراثية المسببة بتخثر الدم، والتي تزيد من فرص التجلط. مرضي القولون التقرحي وكرون أكثر عرضة. الإصابة بمشاكل في الجهاز الهضمي التي تؤدي للإصابة بتورم الأنسجة المحيطة بالأمعاء. كيف يتم تشخيص جلطة الأمعاء؟



التي يجب توخي الحذر عند الإصابة بها، ومنها: ألم شديدة في البطن. عدم القدرة على تناول الطعام بشكل طبيعي. التعرض لارتفاع في درجة حرارة الجسم. الإصابة بانتفاخ شديد في البطن. الإصابة بالإمساك، أو التعرض لصعوبة في عملية الإخراج. عملية الإخراج قد يصاحبها الدم. في بعض الأحيان يتعرض الشخص المصاب للإصابة

هل سمعت من قبل عن جلطة الأمعاء؟، إذا لم تكن تعلم عنها فخلال هذا التقرير ستتتعرف على كل ما يخص جلطة الأمعاء، وذلك وفقاً لموقع «mayoclinic».

ما هي جلطة الأمعاء؟

تحدث الإصابة بجلطة الأمعاء نتيجة لقلعة تدفق الدم الغني بالأكسجين إلى الأمعاء، ونتيجة لانسداد الأوعية الدموية الواصلة للأمعاء، ما يتسبب في حدوث تجلط الدم داخل الأمعاء.

ما هي أعراض الإصابة بجلطة الأمعاء؟

يتعرض الشخص المصاب بجلطة الأمعاء للعديد من الأعراض



Six-monthly blood pressure injection could soon replace a daily pill

A new six-monthly blood pressure injection could replace a daily tablet if a ground-breaking study proves successful.

Scientists are testing the approach in what they said is a world first in how hypertension - high blood pressure - could be treated.

Around a third of adults in the UK have high blood pressure but many might not know it, according to the NHS.

While it often does not have noticeable symptoms, if hypertension is not treated it can increase the risk of heart attacks and strokes.

Some 100 patients across the UK will be part of the 630 patients worldwide involved in the new trial by Queen Mary University of London (QMUL) and Barts Health NHS Trust.

People who are diagnosed with high blood pressure typically take tablets once a day to control the condition, researchers said.

The British Heart Foundation (BHF) said while there is not always an explanation for the cause of high blood pressure, most people develop it because of their diet, lifestyle or a medical condition.

This study, funded by Alnylam Pharmaceuticals and

supported by the National Institute for Health and Care Research (NIHR), is due to run for three years. Dr Manish Saxena, study lead and deputy clinical director at QMUL, said they were "excited" by the trial.

"It is early days but our ultimate hope is that the treatment proves to be a safe and more manageable, practical solution to tackling high blood pressure.

"A twice-yearly treatment with injection underneath the skin would provide a better alternative to taking daily medication, which we believe would be welcome news for patients and make treating hypertension more convenient."

An alternative to pills

Professor Sir Nilesh Samani, medical director at the BHF, said it could lead to "good news for the millions of people across the UK" many of whom need to take daily medication to lower their risk of heart attacks and strokes.

"The study will determine whether an injection given twice a year lowers blood pressure sufficiently over a prolonged period. If this proves to be the case, it may provide an alternative to taking daily pills for some patients."

6 أشياء يمكنك القيام بها للحفاظ على صحة مفاصلك

يشمل روتين تدريب القوة تمارين تقوية عضلات البطن والظهر والصدر، يمكن أن تساعد النواة القوية في منع مشاكل التوازن والسقوط والحوادث الأخرى التي قد تسبب إصابة المفاصل. يمكن أن تساعد تمارين حمل الوزن، مثل المشي أو الجري، في الحفاظ على عظام قوية.

4: استخدم الموقف الصحيح

يمكن أن يمنع الموقف السليم الضغط الإضافي على مفاصلك ويقلل من خطر إصابة العضلات المحيطة، وإن الانتباه إلى وضعيتك أثناء أداء الحركات المتكررة والجلوس والوقوف - وتوخي الحذر بشكل خاص إذا كنت تحمل أو ترفع أشياء ثقيلة - يمكن أن يحميك من إصابة مؤلمة أو تلف في المفاصل.

5: لا تنس النظام الغذائي

الأكل الصحي قد يحسن صحة مفاصلك ويساعدك على خسارة الوزن الزائد، يمكن أن يساعد تناول البروتينات الخالية من الدهون في بناء عضلات قوية، ويمكنك الحفاظ على قوة عظامك عن طريق تناول الأطعمة التي تحتوي على الكالسيوم وفيتامين د، مثل منتجات الألبان والأطعمة المدعمة الأخرى، وتحتوي الأسماك، مثل السلمون والماكريل، على أحماض أوميغا 3 الدهنية التي يمكن أن تقلل الالتهاب في المفاصل، وقد تساعد الأطعمة الأخرى، مثل الطماطم وزيت الزيتون والخضروات الورقية والتوت والمكسرات في تقليل الالتهاب. إذا كنت بدأت للتو في ممارسة روتينية، فتأكد من التحدث مع مقدم الرعاية الأولية الخاص بك أولاً لتجاوز أي اعتبارات مهمة.

6: المشي من أجل اللياقة

غالبًا ما يكون المشي أسهل طريقة للبدء أو البقاء في النشاط، وهناك العديد من الفوائد للمشي من أجل اللياقة.

يمكن أن تساعدك المفاصل الصحية على البقاء متحركًا مع تقدمك في العمر، وعلى الرغم من أنك قد لا تكون قادرًا على منع الإصابة تمامًا أو تجنب الحالات الصحية مثل التهاب المفاصل إلا أن هناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لحماية مفاصلك طوال حياتك.

وحسب ما ذكره موقع forthehealthcare هناك بعض الخطوات التي يمكنك اتخاذها وهي:

1: الحفاظ على وزن صحي

تضع زيادة الوزن ضغطًا إضافيًا على المفاصل التي تحمل الوزن، مثل الركبتين والكاحلين والوركين والظهر، ووفقًا للمؤسسة التهاب المفاصل، فإن كل رطل من الوزن الزائد تحمله ينتج عنه ضغط إضافي بمقدار أربعة أرطال على المفاصل الحاملة للوزن، ومن خلال الوصول إلى وزن صحي والحفاظ عليه، يمكنك الحد من مقدار الضغط الواقع على مفاصلك وتقليل خطر تلف المفاصل.

2: استمر في التحرك

البقاء نشيطًا يمكن أن يساعد في تقليل تصلب مفاصلك، يجب أن تتحرك كثيرًا أثناء النهار وتجنب البقاء في وضع واحد لفترة طويلة، يمكن أن تساعد التمارين منخفضة التأثير - مثل المشي والسباحة وركوب الدراجات وتمرينات القوة والتمدد في الحفاظ على حركة مفاصلك وقد تساعد أيضًا على التخلص من بعض الأربطة الزائدة، عند القيام بأي نوع من التمارين، يجب أن تتأكد من حماية مفاصلك عن طريق أخذها ببطء في البداية وارتداء معدات الحماية المناسبة، إذا لزم الأمر.

3: ابق قويا

توفر العضلات والعظام القوية الدعم والاستقرار لمفاصلك يمكن أن تساعدك إضافة تمارين القوة إلى روتينك على بناء العضلات التي تحافظ على مفاصلك آمنة ومتحركة، و يجب أن



Dr . Ali Nasser

Internal Medicine . Board Certified

الدكتور / علي ناصر

متخصص بالامراض الباطنية من جامعة وين ستيت وعضو الهيئة الطبية بمستشفى اوكوود وخبرة في الجراحة العامة وأمراض الأطفال

نقبل جميع أنواع التأمين الطبي

نعالج السكري وضغط الدم وأمراض القلب والكوليسترول والكلية الأزمات والتهابات الحلق والرئة والبروستات وأمراض المعدة وجميع الأمراض الداخلية

Experince In General & Pediatric Surgery Staff Member At Oakwood Hospital & Detroit Medical

توفر لقاءات وفحوصات المدارس

Nitha Abraham, PA-C Fathima Syed, FNP-BC

متوفرة طبية نساء

Monday - Saturday

15120 Michigan Ave. Dearborn, MI 48126

(313)-843 - 8300



تقنيات متطورة وميزات فريدة تظهر في Chery الصينية الجديدة

كشفت عملاقة صناعة السيارات الصينية Chery عن مركبتها الجديدة التي ضمت تقنيات متطورة وميزات لم تشهدها سيارات الكروس أوفر سابقا.

وتتميز سيارة Jetour Dasheng الجديدة بشكل أساسي من حيث المظهر الخارجي وتصميم المصابيح وكشافات الضباب وتصميم الشبك الأمامي لغطاء المبرد، فضلا عن الانسيابية العالية التي حصل عليها هيكلها.

وجاءت السيارة بطول 4 أمتار و59 سنتيمترا، بعرض 190 سم وارتفاع 168 سم، والمسافة بين محوري العجلات فيها 272 سم، أما عجلاتها فحصلت على أقرص مميزة من الكروم بمقاس 20 إنشا.

وضمت قمرة هذه السيارة الكثير من التقنيات التي ساهمت بتطويرها شركة هواوي الصينية، ومن بين أبرز تلك التقنيات الشاشة المسية بمقاس 15.6 بوصة والتي تعمل مع تقنيات الواقع المعزز، فضلا عن تقنيات التحكم بميزات السيارة وأنظمة المولتيميديا عبر الأوامر الصوتية.

وحصلت السيارة أيضا على أنظمة متطورة للتحكم بها عن بعد عبر الهواتف الذكية، وأنظمة أمان مميزة لتفادي الحوادث على الطرقات، وحساسات للضوء والمطر، وحساسات مسافات وكاميرات ترصد محيط هيكلها بالكامل.

وستعمل نماذج المركبة بمحركات بنزين توربينية بسعة 1.5 ليتر بعزم 156 حصانا، ومحركات TGD1 بسعة 1.6 ليتر وعزم 197 حصانا، كما ستطرح منها نسخ بمحركات هجينة تولد عزما يعادل 326 حصانا.



فيراري تكشف عن واحدة من أجمل وأقوى السيارات الرياضية الشبابة الرياضية

كشفت فيراري عن سيارة GTS 296 الجديدة التي طورتها لتكون إحدى أقوى المركبات الرياضية التي ستطرح العام الجاري.

وتتمتع السيارة الجديدة بانسيابية عالية بفضل تصميم هيكلها المميز، فضلا عن أنها جهزت بجنح هوائي خلفي يخرج من داخل الهيكل لزيادة الثبات على السرعات العالية، وحصلت على سقف قابل للطي يمكن إخفاؤه داخل الهيكل حتى عند الحركة بسرعة كبيرة.

وحصلت هذه السيارة على هيكل مصنوع من المعدن واللياف الكربون المتينة ووزن كلي يصل إلى 1540 كغ، أما قمرتها فأنت غاية في التميز التقني وحصلت على مقاعد رياضية ومقود رياضي مميز، وعلى واجهة قيادة مجهزة بشاشة متطورة صممت لتضم لوحة عدادات إلكترونية وأقسامًا للتحكم بالعديد من مزايا المركبة.

ويضمن الأداء الجبار لهذه المركبة منظومة هجينة تضم محركات بنزين توربينية ومحركات كهربائية، وتولد هذه المحركات عزما كليًا يصل إلى 830 حصانا.

ويمكن لـ Ferrari 296 GTS الجديدة التسارع من 0 إلى 100 كلم/سا في غضون 2.9 ثانية فقط، ومن 0 إلى 200 كلم/سا خلال 7.6 ثانية، كما تمكنها محركاتها القوية من الوصول إلى سرعة تبلغ 330 كلم/سا.



«جيب».. أشهر فئات «واجنور» تتحول للهجينة 2025

ألف دولار.

تستعد جيب لتعزيز أسطولها من السيارات العاملة بمحركات هجينة، بإعلانها عن موديلات قادمة لعام 2025 تعمل بهذا النوع من المحركات.

والفئة الأعلى من الطراز هي فئة Series III Premium، وتتوافر بسعر 82,000 ألف دولار.

ونسخة 2023 الأحدث من واجنور، تعمل بمحرك موحد، هو محرك توربيني بسعة 3.0 لتر، سداسي الاسطوانات، ينتج قوة 420 حصان، مع ناقل سرعة أتوماتيكي مزود بـ 8 سرعات. ومعدل استهلاك الوقود لنسخة 2023 من الطراز، يأتي باستهلاكه لـ جالون لكل 17 ميل يقطعهم على الطريق داخل المدن، وجالون لكل 23 ميل يقطعهم على الطريق السريع.

مع كماليات تشمل، شاشة معلومات بمنطقة التحكم الوسطى بقياس يصل لـ 10.3 بوصة، تدعم أنظمة أبل كار بلاي واندرويد أوتو.



ووفق اختيار جيب موديل Wagoneer، لتحويل ثنائي فئاته، Wagoneer التقليدية Grand Wagoneer لسيارات هجينة بحلول عام 2025 المقبل، مع الحفاظ على قوة الأداء.

والطراز بفئاته المختلفة سيحتفظ بسمة الدفع الرباعي، وستقدمه جيب كومديل SUV كبير الحجم ضمن فئة 4xe hybrid. ومن المتوقع أن تحظى النسخ الجديدة من موديلات Wagoneer بمحرك جازولين هجين بسعة 2.0 لتر رباعي الأسطوانات يدعمه محرك كهربائي.

وتطرح جيب نسخة 2023 الأحدث من طراز Wagoneer بعدد كبير من الفئات، الافتتاحية منها هي فئة Series I بتكلفة متوقعة تبدأ من 61,000



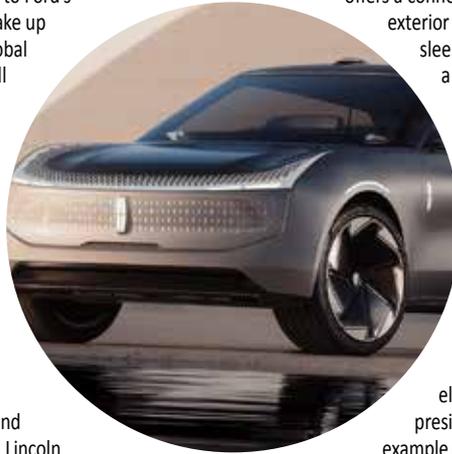


Ford's Lincoln Star Concept Offers a Glimpse into the Electric Future of the Luxury Brand

Ford Motor Co. is quickly advancing its electrification strategy with offerings like the new F-150 Lightning pickup which just entered series production, and Mustang Mach-E SUV. Both vehicles made their world debut to much fanfare. These new EVs are just the beginning for Ford, as the automaker intends to become a carbon-neutral company by 2050.

Interestingly enough, Ford's luxury brand Lincoln has yet to launch an electric model of its own. This is especially surprising because, in recent years, Lincoln has not been performing well in the U.S. market. However, the Lincoln brand is still quite successful in China, which also happens to be the world's largest EV market. Now it looks like we won't have to wait too long for a battery-powered Lincoln product. The automaker recently unveiled the fully-electric Lincoln Star concept, which provides a look into the future of the Lincoln brand. With its all-electric SUV concept, Lincoln unveiled its next-generation design language, which all

future Lincoln EVs will eventually adopt. Lincoln aims to deliver four battery-powered models by 2026. According to Ford's own estimates, EVs will make up for over half of Lincoln's global volume by then. Lincoln will introduce its first electric model later this year, which will essentially be a more luxurious version of the Ford Mustang Mach-E built on the same platform. Ford says that the flexible electric vehicle platform that underpins the Lincoln Star concept can be used for building other EVs with both RWD and AWD configurations. So far, Lincoln has not revealed any other information



regarding the new EV concept. As expected, the Lincoln Star Concept's luxurious cabin offers a connected experience. The vehicle's exterior flaunts a dynamic front end, a sleek profile, a sloping roofline, and a sporty rear end. The automaker also claims that the new design language is an evolution of Lincoln's "Quiet Flight" DNA which offers passengers a luxury and tranquil experience while riding in one. "As Lincoln enters the next chapter in our transition to a zero-emissions future, the Lincoln Star Concept will lead the way for our portfolio of fully electric vehicles," said Joy Falotico, president, Lincoln. "It is an excellent example of how we are redefining luxury for the next generation as we work to transform

the vehicle into a third space, a true place of sanctuary for our clients." The new design language also retains Lincoln's three core principles of beauty, gliding, and sanctuary. The concept vehicle is designed to provide occupants with an immersive experience using design, light, displays, scent, and sounds. In addition to backlit exterior accents, doors, and seats, the new Lincoln Star Concept also uses an illuminated greeting on the front grill. Drivers can experience the "Lincoln Embrace" welcoming lighting sequence as they approach the vehicle. The illuminated wheel arch contours and roof are also part of the spectacle, along with the headlight and taillight clusters that stretch across the vehicle's width. In addition to its bold styling, the Lincoln Star Concept rides on a set of beautiful aero-style wheels. The Star Concept also features the Lincoln Intelligence System digital assistant. Ford expects that more than half of Lincoln's global sales volume will be all-electric vehicles by mid-decade.



فولكس فاغن تكشف عن رباعية دفع جبارة جديدة للطرق الوعرة

بأحدث تقنيات LED، ومقاعد يمكن التحكم بوضعياتها كهربائياً، وأنظمة تدفئة للمقاعد والمقود والمرايا الجانبية، ونظام النقطة العمياء لتفادي الحوادث، ونظام لتثبيت السرعة أثناء السفر، ونظام لتشغيل المحرك وأنظمة التدفئة عن بعد، إضافة إلى 30 نظاماً ذكياً مساعداً للتحكم بالسرعة ووضعيات القيادة. وستعتمد هذه السيارة على محركات من صنع فورد، منها محركات بنزين توربينية بسعة 2.0 و3.0 لتر، ومحركات V6 تعمل بالديزل بسعة 3.0 لتر تولد عزماً يعادل 250 حصاناً، كما ستجهز بمنظومتي دفع خلفي ورباعي، ومن المنتظر أن تطرح نهاية العام الجاري.

نشرت فولكس فاغن بعض الفيديوهات التي كشفت فيها عن سيارة البيك أب الجديدة Amarok التي صممت لتكون من بين أفضل مركبات الدفع الرباعي. وتبعاً لأحدث التسريبات فإن السيارة الجديدة بنسختها المجهزة بصفتين من المقاعد باتت أكبر من سيارات Amarok السابقة، وازداد طول قمرتها الداخلية بمقدار 175 ملم، كما حصلت على هيكل بطول 5 أمتار و35 سنتيمتراً. وحصلت المركبة الجديدة على عجلات عريضة بمقاس 21 إنشاً، وعلى سقف بانورامي كبير، كما صممت لتكون قادرة على نقل حمولة كلية تصل إلى 3.5 طن. وزودت السيارة الجديدة بمصابيح جديدة تعمل



فوائد القرنفل واضراره، وكيفية استخدامه



محمد ابوبدر

لعشبة القرنفل مذاق ورائحة قوية، ويُمكن إيجادها على شكل بهارات مطحونة، أو كخشبة كاملة للاستخدام من أجل الطعام، كما قد توجد كإحدى مكونات بعض الصلصات، مثل: الكاتشاب، وفيما يأتي بعض الطرق التي يُمكن تناول القرنفل فيها بسبب رائحتها القوية:

يُمكن استخدام القرنفل كنوع من البهارات لإضافة نكهة إلى الحلويات المختلفة، مثل: الكيك، والبسكويت، وغيرها.

يُمكن إضافة القرنفل أيضا مع الشاي، والحليب، والتوابل الأخرى.

يُمكن إضافة القرنفل إلى بعض الأطباق، مثل: أطباق الدجاج، وغيرها.

فوائد عشبة القرنفل

هناك العديد من الفوائد والحالات الصحية التي يُشاع استخدام عشبة القرنفل لأجلها، إلا أنه لا توجد أدلة أو دراسات علمية كافية لمعرفة الدور الحقيقي للقرنفل في هذه الحالات الصحية، وفيما يأتي بعض منها:

ضبط مستوى السكر في الدم، في مرحلة ما قبل السكري (بالإنجليزية: Prediabetes).

يساهم في التحسين حالات التهاب اللثة البسيطة

(بالإنجليزية: Gingivitis).

يساهم في التخلص من رائحة الفم الكريهة. يُساعد على التحسين من حالات السعال. يُساعد على التقليل من الغثيان، والاستفراغ. يُساهم في التقليل من الإسهال. يساهم في التقليل من خطر الإصابة بهشاشة العظام، وتعزيز صحتها. يساهم في التقليل من خطر الإصابة بقرحة المعدة. يساهم في التقليل من مخاطر الإصابة بالسرطان.

مخاطر استهلاك عشبة القرنفل

يمكن تناول القرنفل بكميات مناسبة في الغذاء لمعظم الأشخاص، لكن لا توجد معلومات موثوقة

كافية حول سلامة استهلاكه بكميات كبيرة، إلا أن هناك بعض الفئات التي عليها استشارة الطبيب المُختص قبل تناول أو استخدام عشبة القرنفل، أو أي من منتجاتها، ومن هذه الفئات ما يأتي:

الأطفال، إذ إن تناول الأطفال لزيت عشبة القرنفل عن طريق الفم يرتبط ببعض الأضرار؛ فقد يُؤدي إلى الإصابة بنوبات الصرع، أو تلف في الكبد، أو اضطراب في توازن السوائل في الجسم.

الذين يُعانون من حساسية اتجاه القرنفل أو حساسية اتجاه نباتات أو أطعمة أخرى.

المُصابون بأمراض في الكبد.

الذين يُعانون من ضعف في



الجهاز المناعي.

الذين يُعانون من اضطرابات النزيف، إذ قد يؤدي مُركب الأوجينول (بالإنجليزية: Eugenol) الموجود في القرنفل إلى إبطاء تخثر الدم.

المصابون بالسكري؛ حيث يحتوي القرنفل على مركبات كيميائية قد تؤثر في مستوى سكر الدم، بالتالي يجب الانتباه لأعراض نقص سكر الدم، واستشارة الطبيب.

المقبلون على الخضوع للعمليات الجراحية؛ حيث يجب التوقف عن تناول القرنفل قبل أسبوعين من موعد العملية الجراحية.

نبذة عن القرنفل

ينتمي القرنفل لفصيلة النباتات الآسية (بالإنجليزية: Myrtaceae)، وتُستخرج عشبة القرنفل من أشجار مُعمرة تنتشر في آسيا، وأمريكا الجنوبية تُعرف باسم شجرة القرنفل، وتجدر الإشارة إلى أن عشبة القرنفل تكون على شكل براعم زهور على هذه الأشجار تُجف وتُستخدم كنوع من البهارات، ويعد القرنفل غنياً بمضادات الأكسدة، والفيتامينات، والمعادن، ويمتاز بخواصه المفيدة لصحة الجسم.

6617 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126



قهوة عربية وأمريكية - بن يمني حوايج يمنية وبهارات عربية طازجة

شوكولاتة و حلويات . هدايا لجميع المناسبات
مكسرات و بزورات و مخلوطة طازجة
تمر و رطب كاليفورنيا مدجول - عسل طبيعي
زيوت و أعشاب طبيعية
مستحضرات تجميل طبيعية



(313) 584-7700

www.dearbornroastery.com



Fresh Arabic & American Coffee Fresh Spices & Seasonings

Chocolate, Sweets & Gifts for all Occasions
Fresh Nuts & Mixed Nuts - Organic Honey
California Medjool Dates & Ruttab
Natural Herbs & Essential Oils
Natural Beauty Supplies



7 Fun Memory Games for Kids

Memory games exercise the brain. It's helpful to think of the brain like a muscle: the more we condition it, the stronger it becomes. Memory games will not only strengthen the brain, but they also boost attention levels, reading ability, and reasoning skills. The more we practice the act of concentration - which any good brain game requires - the more we "exercise the muscle."

Below, you'll find 7 fun memory games for kids. This selection of vocabulary games to improve memory is perfect for helping children and students boost their ability to remember important information.

1. The Rhyming Word Game

This memory game can build vocabulary and be played as early as first grade.

Begin by stating a simple sentence, accentuating one word in particular. For example, "To play baseball, you need a bat."

The next player responds by repeating the word "bat" and adding a rhyming word. For example, he or she might say, "Bat, cat."

The game continues, with players repeating every rhyming word and adding one of their own. The third player will say, "Bat, cat," and then add another word, like "hat." And so on.

Of course, it gets harder as more words get added because you have to remember every word spoken and come up with a new one of your own. You're "out" if you say a word that's already been used.

2. The Memory Word Game

This is a good game for the classroom, second grade and above.

List a set of words on a large sheet of paper in a particular order. Place that list somewhere everyone can see it, like up on the board.

Tell the participants they have to remember the exact order of the words. After everyone's been given time to commit the order to memory, cover the list.

On a worksheet with blank boxes, ask the students to write down the words in the order they appeared.

3. The Missing Item Memory Game

This is another great game that can be started as early as kindergarten.

Place a number of common items on a tray, like keys, a pen, lipstick, and a spoon.

Allow your students to study the items.

Determine the length of time you'd like the participant to study the tray. Younger children will need longer amounts of time, while older kids can test their abilities with shorter spans of time.

When the time is up, cover the tray and secretly remove one of the items. Uncover the tray and ask the children which item is missing.

Everyone who can recall the missing item wins a little treat.

4. The Money Memory Game

This is a great game to play in the classroom, at home, or when traveling on a plane or train. Really, it can be played anywhere there's a tray or table. Since we start to teach money skills in the first grade, you can consider introducing this game then.

Gather a selection of coins for both you and the players.

Set out eight coins on a tray. (You can use a different number if you'd like.) Arrange the coins a particular way, like three pennies on the top row, four nickels underneath, and one quarter at the bottom.

Once the arrangement is set up, reveal the order and placement to the players. Give them time to study it. Cover or remove the coins.

From their own selection of coins, the players need to set out the same coins in the same arrangement as they appeared on the tray. Changing up the order of the coins every time, this game could go on forever!

As you play, feel free to toss in a few of these Idioms About Money.

5. The Memory Train

This one's a classic and can be played as students start to develop stronger memories. Third or fourth grade is a nice time to put this classic into the rotation. It's a memory game that tests recall with a long list of items.

To read the rest of the article go to :

<https://education.yourdictionary.com/>



علامات الطفل المبدع

من الأطفال. كما وجد أن الأطفال الذين لديهم قدرة إبداعية عالية، يميلون إلى أنشطة اللعب بصورة أكبر من غيرهم من الأطفال العاديين. تسيطر على الطفل المبدع رغبة شديدة في استكشاف الأشياء من حوله، ومحاولة التعرف عليها، وهو كثير الأسئلة. الطفل المبدع يميل إلى الاستقلال، ويتمسك برأيه ويدافع عنه، ويرفض التبعية، في حين يتحول عن رأيه إذا رأى ذلك مناسباً.

طرق تنمية بها إبداع طفلك

يعتقد البعض بأنّ الذكاء موروث بنسبة 80%، بينما يرى آخرون أنّه مكتسب، والبعض يؤكد أن نسبة الذكاء تختلف بحسب اهتمام الأهل بأطفالهم، حيث تساعد الرعاية على رفع درجة ذكائهم، وزيادة مهاراتهم، حتى إرضاع الأطفال من قِبَل أمهات حنونات يزيد حجم المنطقة المسؤولة عن الذكاء.

إتاحة الفرصة للطفل أن يتكلم ويعبر عن نفسه وعن أفكاره، أن يقوم بذكر الأشياء التي تستحوذ على اهتمامه وتفكيره، فأول طريق الإبداع هو الثقة بالنفس، والقدرة على التعبير ومناقشة الأفكار.

اللعب معه بالألعاب القائمة على التخيل، مثل: تخيل أنك ولعبته المفضلة في نزهة أو في رحلة، أو أن ترفعي سماعه الهاتف الحقيقي وتنتظريه بأنك تتحدثين إليه وهو يرفع هاتفه اللعبة، أو تقليد أصوات الحيوانات ثم الطلب من الطفل أن يصدر صوت الحيوان الموجود بالصورة.

القصص لها تأثير ساحر على تنمية قدرات التخيل، فهي تستثير ذهن الطفل وتستحوذ على اهتمامه وانتباهه، ولابد من أن تكون القصص هادئة بحيث تدعو الطفل للتفاعل مع أحداثها وأبطالها.

الاهتمام والتركيز على لعب الفك والتركيب

الاهتمام بالرسم وتوفير الخامات والأدوات الخاصة به، حيث يعدّ الرسم إحدى الوسائل الفعالة للتعبير عما لا يستطيع الطفل أن يعبر عنه شفهيًا، كما أنّه وسيلة للتعبير النفسي بتفريغ المكبوتات والتخلص مما يحزنه.

الألعاب التي تتميز بالفك والتركيب كالمكعبات، من الأشياء المهمة جداً لتنمية قدرة الطفل على الابتكار، وتنمية التفكير الإبداعي لديه، ومن نفس القطع يستطيع إعادة تشكيلها، وخلق أشياء جديدة لم تكن موجودة من قبل، فتتولد الأفكار.

النكت والألغاز لهما دور أساسي في توسيع خيال الطفل وتصويراته، وهي تشكل مشيرات لدى الطفل للتخيل والقدرة على التعبير الشفهي، مما يؤدي إلى تنمية قدراته على الفهم والاستيعاب، والطلاقة اللغوية والتعبير بتقاسيم الوجه.

الحرص على إشراك الطفل في الأنشطة المدرسية، مثل: المسرح المدرسي، أو المباريات الرياضية، أو مسابقات الفنون، للتعرف بشكل أفضل على ميوله والمجالات التي يمكن أن يبدع فيها.

خيرية هندواي
معظم الأهل يهتمون كثيراً بالعلامات المدرسية التي يحرزها الطفل بمدرسته؛ ويعدون إشارة إلى تقدمه ونجاحه ومقدار استيعابه، بل ويجعلونها المقياس الوحيد لمدى تفوّقه وذكاؤه، في حين أنّ سمات الطفل المبدع تختلف تماماً، ولا تقتصر على صفة النجاح والتميز بالدرجات العالية بالمدرسة، فهناك سمات عقلية وأخرى اجتماعية وانفعالية للطفل المبدع، والأهم إن لم يلاحظ الأهل إبداع طفلهم وتفردته عن أقرانه.. ثم محاولة تنمية الإبداع، سيظل الطفل كما هو من دون إحراز لأي إبداعات متميزة. خبير التنمية البشرية وأستاذ المناهج الدكتور أحمد شومان يتحدث عن هذا الموضوع.

الخصائص العقلية للطفل المبدع

لديه القدرة على ملاحظة العلاقات بين الأشياء
لديه القدرة على ملاحظة العلاقات بين الأحداث واكتشافها.

يفكر في حل المشكلة الواحدة بأكثر من طريقة.
خياله واسع.. يتمتع بالفضول وحب الاستطلاع.

يميل إلى فك الأشياء وإعادة تركيبها.
مرن في تفكيره.. صاحب تفكير ناقد.

يتمتع بحصيلة لغوية واسعة تمكنه من التعبير عن أفكاره بسهولة.
لديه القدرة على التأمل والملاحظة.

الخصائص الاجتماعية والانفعالية للطفل المبدع
لديه ثقة كبيرة بنفسه ويحب المرح

يتميز بذكاء اجتماعي وقدرة على تكوين علاقات.
لديه ثقة كبيرة بالنفس.. يجب الفكاهة والمرح.

يرفض التبعية للآخرين.. لديه القدرة على نقد ذاته.
يتسم سلوكه أحياناً بالتحدي وعدم خضوعه للأوامر.

لديه القدرة على تحمل المسؤولية بجدية.

صفات وعلامات تشير لإبداع الطفل

يتمتعون بالأماكن المتقدمة أثناء
الدراسة، وتمسكهم بالمراكز الأولى

خلال حياتهم الدراسية، لكن هذه
القاعدة لها ما يخالفها.

الطفل المبدع شديد الانتباه لما
يجري حوله، وعندما تعترضه

مشكلة ما دائماً تجد لديه
حلولاً مبتكرة، وهو سريع البديهة

وحسن التصرف.
يشارك في اتخاذ القرار وصنع الأحداث،

وله بصمة فيما يشارك فيه من عمل، وله
حضوره الاجتماعي.

يتميز برغبته في الجديد، فهو في بحث
دائم عن الجديد، ولا يجد أي صعوبة في

هجر الأفكار القديمة، واستبدالها بأخرى
جديدة.

الأطفال المبدعون يتمتعون في الغالب
بقدر عال من الذكاء، عند إخضاعهم

لمقاييس الذكاء، نجدهم أكثر من غيرهم

The 5-Hour Rule That Turns Ordinary People Into Successful Ones

You work hard day after day, but never see any long-term improvement. You feel trapped at your current level, unable to move forward or progress. You see friends and colleagues moving on and getting promoted, and wonder what's different about you.

If this sounds like you, then you need to start using the 5-hour rule. Followed by successful people around the world, including Bill Gates, Oprah Winfrey, and Mark Zuckerberg, this simple rule can help you transform from ordinary to successful.

Spend 5 Hours A Week On Deliberate Learning

The 5-hour rule involves spending five hours a week, or one hour each working day, focused on deliberate learning. This means setting aside time to give your full attention to learning and development, without getting distracted by other work. This learning can take different forms and a mix of these will give you the most well-rounded experience.

Reading

Reading is a habit of many highly successful people and is an easy and convenient way to learn. Try keeping a book in your bag at all times and setting yourself up with reading goals each week. You could aim to read a chapter a day or a certain number of books each month. The wide availability of eBooks makes reading on almost any topic possible wherever you are. Bill Gates is a famous advocate of reading and reads around 50 books each year, crediting it as one of the main ways that he learns.

Reflection

Reflection is a key part of learning. Trying to consume too much information without reflecting on it can lead you to feel overwhelmed and prevents you from picking up new skills. It's important that your reflection time is structured, or you could get distracted. Try keeping a journal, which will allow you to reflect on what you've learned through reading. It will also give you the chance to think about lessons you've recently learned during work and develop ideas you have for the future.

Experimentation

Experimentation is essential if you want to progress in life. Set aside some time each week to test out new theories or ideas, no matter how crazy they are. Some of the most successful products in the world have come about as a result of experimentation. Innovation never comes from doing the same thing over and over. Even if your experiment fails, you'll have learned valuable lessons.

Don't Confuse Working With Learning

It's easy to confuse working with learning, and this is how you can end up feeling stuck. You might think that working for 40 hours a week should be enough for you to see improvement, but that's rarely the case. While you're focused on day-to-day problems, you're not giving yourself time to develop and grow. The 5-hour rule is about deliberate learning, not about going to work everyday and hoping you might learn something. Set yourself specific learning goals and give yourself time to achieve them, and you'll see a vast amount of improvement.

Focus On Improvement, Not Just Productivity

You might believe that the more productive you are, the more successful you'll be. Productivity plays a role in success, but it's nothing without lifelong learning. If you're constantly focused on your current work, rather than on long-term self-improvement, you'll never see much development. It can be hard to allow yourself five hours a week for learning that doesn't come with an immediate reward, but you'll thank yourself for it in the long run. Try to look beyond your daily paycheck and dedicate time to becoming the best possible version of yourself instead.

Take inspiration from some of the world's most successful entrepreneurs and spend 5-hours a week on deliberate learning. You'll soon be light years ahead of your friends and colleagues, and well on your way to success.



الرئيسية في المحاولات المبذولة لإسكات الطلاب، ولا يتلقون فقط أوامر من أعلى».

من جهته، يقول الأستاذ في كلية الاقتصاد العالي بجامعة موسكو، ديمتري دوبروفسكي، إن جامعات روسية عدة ترصد وسائل التواصل الاجتماعي لتحديد الطلاب المناهضين للحرب والضغط عليهم لإزالة ما تسميه «منشورات معادية للوطنية». ويتحدث أكاديميون عن أن «الطرد ليس أسوأ نتيجة للطلاب الذين يتحدثون المعلومات التي ينشرها الكرملين عن عملياته في أوكرانيا، فهم قد يواجهون نحو 15 عاماً خلف القضبان».

ويؤكد الناشط في مجموعة «العلماء المعارضين لخطر»، دانيال مونيبي، أن الإجراءات التي اتخذتها الجامعات ضد الطلاب الروس أخيراً تشكل استمراراً لسياسة الدولة في قمع المعارضة، ويبيد تشاؤمه من احتمال توقف هذه الحوادث في وقت قريب، «فدحن بعيدون فعلياً عن رؤية قمة هذه الموجة».

إلى جامعات أخرى، مع عدم استبعاد خيارات الجامعات الأجنبية. وقد أصيب بعضهم بصدمة وإحباط، ويحتاج جميعهم إلى النصيحة والدعم المعنوي».

ويوضح أن «الإدارات تعتمد تكتيكات تخويف فاضحة ومسيئة مع عدم استثناء الطلاب المتفوقين والواعدين، إذ رفض المشرفون على الكليات الطلاب، وطردوهم وأبلغوهم أنهم سيواجهون مشاكل في الدفاع عن أطروحاتهم».

ويكشف أشوركوف أن «مسؤولين جامعيين أبلغوا طلاباً أنهم يجب أن يتطوعوا للمساعدة في إعادة بناء المدن المدمرة في أوكرانيا، تمهيداً للحصول على وظائف جيدة. وفي حالة أخرى، نصحو طالبة بالزواج لتغيير لقبها الأوكراني، علماً أن الإداريين يظهرون حماسة كبيرة في ملاحقتهم الطلاب المعارضين، ما يكرس الانطباع بأنهم يلعبون الدور

إعداد: كمال حنا

رغم عدم توافر أرقام رسمية، يقدر ناشطون روس معارضون للرئيس فلاديمير بوتين طرد مؤسسات التعليم مئات من الطلاب بسبب رفضهم الحرب التي تشنها موسكو على أوكرانيا منذ 24 فبراير/ شباط الماضي. وينقل موقع «تايمز هابر إيديوكيشن» عن فلاديمير أشوركوف الذي يتولى منصب المدير التنفيذي لمؤسسة مكافحة الفساد غير الربحية والتي أسسها السياسي المعارض أليكسي نافالني أن مبادرة «درجة الحرية» التي أطلقتها المؤسسة لتلقي استفسارات الطلاب الذين يواجهون الطرد، قوله إن «المبادرة تلقت كمّاً كبيراً من الطلبات في الأسابيع الأخيرة، وكتب طالب في رسالة: أنا خائف جداً». يضيف: «يحاول بعض الطلاب الطعن في قرارات طردهم لمتابعة تحصيلهم العلمي، في حين يبحث آخرون عن فرص للانتقال

كورونا يكشف غطاء الإناء التعليمي

زهير هوارى

الثابت أن مقياس التقدم والتنمية وتحقيق الرفاهية والرد على التحديات المطروحة، لم يعد مرهوناً بامتلاك الثروات ولا الأسلحة الذرية أو التقليدية وغيرها، بل أصبح مشروطاً بامتلاك الدول والشعوب قاعدة تعليمية صلبة ومتفوقة قادرة على قيادة المجتمع نحو التطور. وهو ما يستلزم المزيد من العمل الدؤوب والجهود المصنفة لتطوير بنيتها التعليمية بما هي منظومة قيم وأولاً وإدارات وبشر وتجهيزات ثانياً. غير أن هذه القاعدة العامة يبدو أنها لم تجد صدى فعلياً لها لدى البلدان العربية التي تعاني أزمة حقيقية تبعث على القلق، في ما يتعلق بمستقبلها العلمي والتقني والتربوي عموماً.

ولعل كل دلالات ومعاني القصور في التعامل مع تفشي وباء كورونا أنه كشف الغطاء عن محتويات الإناء التعليمي في الدول العربية. والواقع أن أزمة التعليم في العالم العربي خطيرة للغاية ومزمنة، أي أنها لا تتعلق بما شهدته من فوضى وارتجال في غضون عامي انتشار الوباء، وما تسبب به من كوارث في الكم الأكبر من الدول والمؤسسات. ولنبدأ من الاعتراف بأن المنطقة العربية استحققت بجدارة وصفها بأنها أكبر «بؤرة للأمية» في العالم، وأن الجامعات العربية - مع استثناءات طفيفة - لم يكن لأى منها مكان بين الجامعات الـ 100 الأعلى تقدراً وسط جامعات العالم الواسع. وأن طلابها الأقل جودة في المسابقات الدولية في الرياضيات والعلوم عن شرق آسيا وأمريكا اللاتينية وآسيا الوسطى، وبالتالي عن أوروبا وأمريكا الشمالية. يحدث هذا رغم تزايد الاهتمام بشأن جودة التعليم في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، في السنوات الأخيرة. ويشمل ذلك الكثير من المدارس والجامعات التي تدفع مبالغ طائلة للتتباري في الحصول على اعتماد من مدارس دولية وجامعات عالمية مرموقة. وأشار تقرير للأونيسكو إلى أن هناك تراجعاً في استكمال التعليم في الدول

(باحث وأكاديمي)



How to Build Muscle and Burn Fat Simultaneously

The modern diet culture is about finding creative ways to cut calories as people chase the often-elusive dream of losing weight and maintaining weight loss. People get so caught up in cutting calories that they tend to believe that building muscle and losing fat at the same time is impossible. After all, burning fat requires eating fewer calories, while gaining muscle requires eating more, right?

Well, this is not completely true. The best way to gain muscle and lose fat is to focus on body composition change rather than weight loss.

What is body composition?

First, let us understand what body composition is. It refers to the relative proportion of fat mass to lean mass. Here, lean mass includes muscles, connective tissues, bones, blood, nervous tissue, skin, and organs. When a person loses weight through diet alone, they are losing both lean and fat mass. This is not an ideal scenario because improved body composition through building lean mass has many benefits. These include a reduced risk of type-2 diabetes and cardiovascular diseases.

How does proper nutrition help in fat loss and muscle gain?

Experts refer to the process of losing fat and building muscle as body recomposition. This should be the primary goal if you are looking for sustainable weight loss. So, to successfully shift your body composition, you need to change how much you eat as well as the foods that you consume. Eating fewer calories to shed weight may be counterproductive if you are also trying to gain muscle. So, you have to find the right balance, wherein you are consuming enough calories to fuel your exercise and achieve desired changes for body composition. It may be a bit more work, but the time spent looking at the nutrition facts label will be well worth it to determine the quantity and quality of the foods you are consuming.

Not eating enough calories can make it more challenging to lose fat for several reasons. You may not have the energy needed to perform a sufficient amount of physical activity or work at your peak capacity. Also, it becomes tough to meet your nutrient needs in terms of vitamin, mineral, and fiber intake. Additionally, not consuming enough food may cause your body to go into survival mode. Your metabolism may start slowing down in an effort to conserve energy. Finally, by making a dramatic decline in calories, you may face difficulty in sticking to your workout program in the long run.

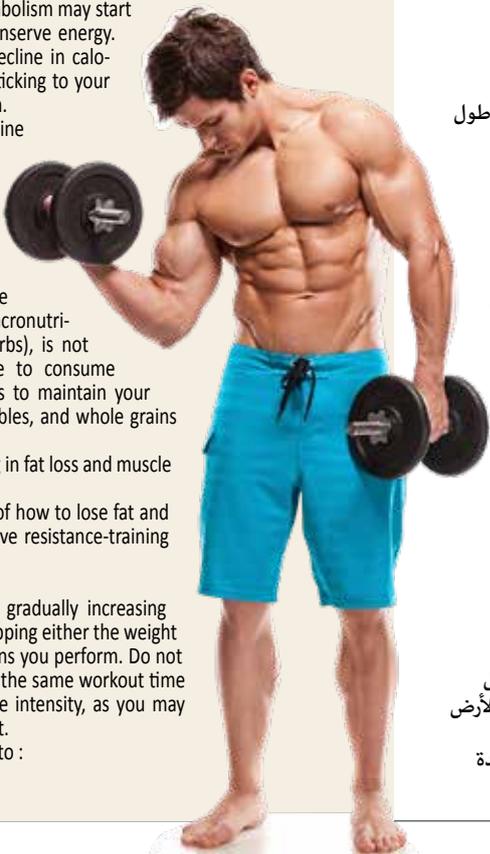
While there is no strict guideline for how much protein to eat, research has shown that approximately 1.6g per kg of body weight per day is a good target for people trying to maximize the results of their resistance training program. The balance of the other two macronutrients, fat and carbohydrates (carbs), is not as important. However, ensure to consume sufficient healthy fats and carbs to maintain your overall health. Eat fruits, vegetables, and whole grains regularly.

Importance of resistance training in fat loss and muscle gain

The second piece of this puzzle of how to lose fat and gain muscle involves a progressive resistance-training program.

A progressive program involves gradually increasing the volume of your training by upping either the weight lifted or the number of repetitions you perform. Do not make the mistake of performing the same workout time and again without increasing the intensity, as you may not achieve the expected output.

To read the rest of the article go to : <https://www.onefitzone.com/>



تمارين إطالة عضلات الساق

القدم باتجاه الريف، مع البقاء في هذه الوضعية لعشرين ثانية. يُكرَّر هذا التمرين على الجهة اليمنى من الجسم.

3. تمرين العقلة

يُمكن شراء عقلة منزلية من أحد محلات بيع الأدوات الرياضية القريبة منك، وتثبيتها على باب مدخل أي غرفة في المنزل، وذلك على ارتفاع مناسب. ويتم التمرين من خلال الإمساك بالعقلة، وجذب الجسم نحوها، باليدين، والاستقرار من 15 ثانية إلى 20 منها، فالنزول إلى الوضعية الابتدائية.

4. تمرين الوثب بالحبل

يُعتبر تمرين الوثب بالحبل، من التمارين الرياضية الأكثر سهولةً، وفعاليةً في زيادة طول الجسم؛ مع ممارسته بشكل منتظم.

5. تمرين العمود على الأرض

تُشبه حركات هذا التمرين بعض حركات رياضة السباحة، ولكن، تتم ممارسة التمرين على الأرض، عن طريق الاستلقاء على البطن، وفرد الساقين. ثم، يمدّ الذراعان إلى الأمام، بطريقة تكون راحتا اليدين على الأرض، مع رفع الذراع اليسرى قليلاً والساق اليمنى. يُحافظ على هذه الوضعية لعشر ثوانٍ، على الأقل. يُكرَّر التمرين، ولكن باستخدام الذراع اليمنى، والساق اليسرى. من المُفضّل زيادة وقت التمرين، تدريجياً، حتى يصل إلى 20 ثانية.

6. تمرين الانحناء إلى الأمام

في هذا التمرين، يتم أخذ وضعية الوقوف باستقامة، مع ضمّ الساقين. ثم، يجب الميل بجسدهك إلى الأمام بحيث يلامس الاخير الأرض بكفّيك، مع الحرص على الامتناع عن ثني الركبتين. يعدّ هذا التمرين من تمارين زيادة طول الأكثر شعبيةً.



الأمام، مع محاولة لمس مشطى القدمين، فالرجوع مرّة أخرى ورفع الذراعين بشكل مستقيم إلى الأعلى. ويمكن ممارسة تمرين مشابه، بطريقة تقضي بالوقوف، مع إنزال الذراعين إلى الأسفل، ومحاولة لمس الساقين، ثم الرجوع مرّة أخرى إلى وضعية البداية.

2. تمرين إطالة عضلات الساق والخصّذ

يتمّ الاستلقاء على الأرض، مع أخذ وضعية جانبية في الجهة اليسرى من الجسم، وثني الكوع ووضع الرأس على راحة الكفّ اليسرى، وجعل القدم اليسرى مستقيمة. ثم، يجب ثني الركبة اليمنى للوصول بالقدم إلى الجسم، من الخلف، باستخدام اليد الأخرى. بعدها، يُضغَطُ بباطن

تُفيد تمارين إطالة عضلات الساق الأفراد الذين يشكون من قصر القامة؛ إذ تعمل هذه التمارين على فرد الجسم، كما تُساعد في تقوية عضلات الجسم ومُدّها، بخاصةً عضلات الساقين، وهي تؤدّي في المنزل.

6 تمارين لإطالة الساق

تُساعد التمارين السنتّة الآتية، في مدّ عضلات الساق، وزيادة طولها، بصورة طبيعية، وبشكل ملحوظ، في وقت قصير.

1. تمارين التمدد Stretching تعدّ تمارين التمدد التي يجب استهلاك النشاط البدني، مهما كان، بها، كونها تجعل الأطراف والعضلات تنبسط، فتصبح مرنة. وتهدف تمارين التمدد إلى تطوير أداء العضلات، وإلى الحدّ من التعرّض للإصابات، وإلى زيادة الطول بشكل طبيعي، إذ أنها تستهدف العمود الفقري. وفي هذا الإطار، من الضروري الالتزام بممارسة عدد من تمارين التمدد، بشكل منتظم، ممّا يُساعد في زيادة الطول من 2 بوصة إلى 3 منها، وذلك في وقت قصير. وتنقسم تمارين إطالة العضلات لأنواع، منها:

تمرين التمدد بوضعية الكوبرا

يدعو التمرين إلى الاستلقاء على البطن، مع الحفاظ على القدمين مُتباعديتين قليلاً، ووضع راحتي اليدين على الأرض. الذي يمدد أيضاً يُرفع الصدر إلى الأعلى قدر المستطاع، مع رفع الذقن، والنيبات على هذه الوضعية لخمس ثوانٍ، حتى الخمس والثلاثين منها. علماً أنّ الوقت يزداد تدريجياً مع التطوّر في أداء التمرين، الذي يمتد أيضاً إلى رفع الجزء العلوي من القدم أيضاً.

تمرين التمدد إلى الأمام

في هذا التمرين، يجب الجلوس، مع فرد الساقين إلى الأمام. ثم، يمدّ الذراعان إلى



SpaceX تعيد 4 رواد إلى الأرض بعد ستة أشهر لهم في محطة الفضاء

أعدت شركة SpaceX التي يقودها إيلون ماسك بنجاح أربعة رواد فضاء إلى الأرض بعد ستة أشهر قضاهم في محطة الفضاء الدولية (ISS). وعاد رواد فضاء ناسا توماس مارشيبورن، وراجا شاربي وكايل بارون، ورائد الفضاء الألماني ماتياس مورير من وكالة الفضاء الأوروبية (ESA)، إلى الأرض قبالة سواحل فلوريدا.

ووفقاً لما ذكرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أمضت المجموعة الرباعية، التي تشكل مهمة Crew-3، يوماً في الفضاء في المختبر العائم، المتمركز في مدار أرضي منخفض على ارتفاع 250 ميلاً فوق كوكبنا.

ويعد Crew-3، الذي شق طريقه إلى محطة الفضاء الدولية في نوفمبر، هو ثالث طاقم تشغيلي مكتمل قد نقلته ناسا و SpaceX إلى المحطة الفضائية.

أرسلت SpaceX أربعة رواد فضاء آخرين ليحلوا محل فريق Crew-3 في الأسبوع الماضي، وكان الأربعة قد خرجوا من الكبسولة بعد ساعة من هبوطهم، وهم يلوحون ويشيرون بإبهامهم بينما كانوا يندفعون بعيداً على مقاعد متدرجة لإجراء فحوصات طبية قبل ركوب طائرة هليكوبتر للعودة على متن طائرة مركز جونسون للفضاء التابع لناسا في هيوستن.

سافر بارون وشاربي ومارشيبورن و ماورر خلال مهمتهم 75.060.792 ميلاً، وقضوا 175 يوماً على متن المحطة الفضائية، وأكملوا 2832 دورة حول الأرض.

سأهم رواد الفضاء Crew-3 في مجموعة من التجارب العلمية وأجروا ثلاث عمليات سير في الفضاء لإجراء صيانة وترقية للمحطة خارج المحطة الفضائية.



كيف ستبدو المحطة الفضائية الروسية «روس»؟

وقعت مؤسسة «روس كوسموس» وشركة «إينيرجيا» عقداً لإعداد رسم تخطيطي لمشروع المحطة الفضائية الوطنية الروسية «روس».

وقد أوضح ديميتري روغانوف مدير عام «روس كوسموس» بعد مراسم توقيع العقد، كيف ستبدو المحطة الوطنية المستقبلية.

ووفقاً لموقع المشتريات الحكومية، كانت «روس كوسموس» قد نشرت على موقعها رسوماً هيكل المحطة الوطنية، وتبلغ قيمة العقد الذي أبرم يوم 22 أبريل الماضي حوالي 3 مليارات روبل، على أن ينجز قبل اليوم الوطني لرواد الفضاء في 12 أبريل 2024.

ووفقاً لهذا العقد، سيتم تصميم المحطة «روس» على مرحلتين.

أولاً، سوف يفكر المهندسون والعلماء الروس ويحسبون ميلان مدار ROS، وكيف سيتم النشر، وما هي تكلفة توصيل كيلوغرام واحد من البضائع إلى المدار، وكيف سيتم إرسال المركبات الفضائية من «روس» إلى مدار حول القمر. وهذه مسألة مهمة لتنفيذ البرنامج الروسي الخاص باستكشاف القمر.

وتتضمن المرحلة الثانية الانتهاء من التصميم وتحديد المهام التقنية لمختلف خيارات المحطة. كما يجب تحديد كيفية توفير الاتصالات للمحطة وكيفية إعداد طاقمها (2-4 رواد) الذين سيتعاونون في خدمة المحطة، وكيف ستعمل المحطة عندما تكون غير مأهولة.

وبالنظر إلى أنه من المقرر حالياً تحديد موقع «روس» على خطوط العرض العالية، حيث تأثير الإشعاع الكوني أقوى بثلاث مرات مقارنة بموقع المحطة الفضائية الدولية، فإنه قد يسبب مشكلات صحية لرواد الفضاء، لذلك سيوزونها في رحلات عمل فقط بصورة دورية.

ومن المعروف، أن محطة «روس» ستكون من وحدات تجمع واحدة بعد أخرى، مما يسهل لاحقاً استبدال الوحدة البالية بأخرى جديدة. أي نظرياً مدة خدمة المحطة غير محددة.

وقد أعلن أن الغرض من بناء «روس» هو تنفيذ المصالح الوطنية في مجال النشاطات المأهولة وتطوير العلوم والاقتصاد.



الرواد الروس يُجرون تجربة خاصة بتقليص فترة تكيف الإنسان على حالة انعدام الوزن

وأوضح قائلاً: «من أجل سحب الدم من الوريد، لست بحاجة إلى أجهزة خاصة، إذ أنك تستخدم نفس الإبر التي استخدمتها على الأرض. وبالطبع، هناك مشاكل تواجهها ترتبط بحاجة إلى التثبيت أثناء عملية أخذ عينات الدم والإدخال الدقيق للإبرة في الوريد.»

يذكر أن مركبة «سويوز إم إس - 19» هبطت برواد الفضاء أنطون شباكليفوف وبيوتر دوبروف ومارك فاندي هاي، في 30 مارس الماضي في سهوب كازاخستان، مع العلم أن الرائد الروسي دوبروف والأمريكي فاندي هاي وصلا إلى المحطة الفضائية الدولية في 9 أبريل عام 2021. وقد حطم الرائد الروسي رقما قياسياً خاصاً بالبقاء غير المنقطع في الفضاء خلال رحلة فضائية واحدة.

والفضاء والسياح الفضائيين.

وشارك الرائد دوبروف كذلك في تجربة من شأنها دراسة إمكانات رواد الفضاء في الرحلات الفضائية طويلة الأمد. وقال: «إننا قمنا بأداء مهام قيادة المركبة الفضائية، وتم إخضاعنا لاختبارات معرفية مختلفة وأخذنا عدداً كبيراً من المؤشرات والفحوصات الطبية مثل مخطط كهربائية القلب وأخذ عينات الدم. ويتم تغيير تلك المؤشرات مع مرور الوقت أثناء الرحلة الفضائية الطويلة.»

وقال إنه كان يتبرع على مدى رحلته الفضائية بالدم 6 مرات من الإصبع ونفس العدد من الوريد.

شهدت المحطة الفضائية الدولية إجراء تجربة من شأنها تقليص الوقت اللازم لتكيف رواد الفضاء على حالة انعدام الوزن عن طريق ممارسة تمارين مختلفة وتعاطي أدوية.

صرح بذلك رائد الفضاء، بيوتر دوبروف بعد عودته إلى الأرض من المحطة الفضائية الدولية في حديث أدلى به لوكالة «تاس» الروسية.

وقال معلقاً على نتائج التجربة أن المقصود بالأمر هو مجموعة من التدابير التي تقضي بمزاولة بعض التمارين المكثفة وتعاطي أدوية فضلاً عن تأثيرات كهربائية محفزة. وأضاف أن الأخصائيين الروس يدرسون الآن النتائج ليقدموا لاحقاً توصيات لرواد

Canada Passes New Law Allowing Lawmakers To Prosecute Crimes Committed On Moon

Canada has amended its criminal code which would now allow the country's lawmakers to prosecute crimes committed on the Moon. The amendment bill was passed in Canada's House of Commons on April 29 as 181 Members of Parliament (MP) voted in favour whereas 144 voted against it.

The amended criminal code was outlined in a 443-page budget implementation bill and follows Canada's previously passed law which allows prosecuting offenders aboard the International Space Station (ISS).

Canada's new space crime law

The new law states that any Canadian astronaut who commits a crime in space will be deemed an offender as if he has committed a crime on Canada's soil. According to an official release, the law would apply on the surface of the moon, on, or in relation to, a flight element of the Lunar Gateway or on any means of transportation to or from the Lunar Gateway. The Lunar Gateway is an under-construction outpost that would be installed in the lunar orbit to act as a connecting point between the earth and the moon.



Canada, along with the US space agency NASA as well as Europe's and Japan's space agency JAXA is contributing to the development of the gateway. The law also states that any Canadian astronaut will also be subject to punishment if his indictable offence "threatens the life or security of a Canadian crew member" or the act is "committed on or in relation to, or damages, a flight element provided by Canada".

La Shish حلال
Halal

*12918 Michigan Ave.
Dearborn, MI 48126*

*Tel: 313.582.8400
Fax: 313.582.8405*

www.LaShishRestaurant.com

Lets Cater Your Next Event



إِنَّمَا يَعْمُرُ مَسَاجِدَ اللَّهِ مَنِ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَأَقَامَ الصَّلَاةَ وَآتَى الزَّكَاةَ وَنَمَّ يَخْشَى اللَّهَ - فَمَنْ أَوْلَىكَ أَنْ يَكُونُوا مِنَ الْمُتَّقِينَ

صدقة جارية ... لا تضيع الفرصة
لبناء مسجد جديد في سان دياجو كاليفورنيا

 **Islamic Center of Eastlake**

PROJECT EASTLAKE The Future Is New
PLEASE DONATE TO BUILD
A NEW MOSQUE FOR YOUR REAL FUTURE



 **SALT CREEK GOLF COURSE 525 Hunte Pkwy.Chula Vista . CA 91914**
www.islamiccenterofeastlake.com

Islamic Center Of Eastlake , San Diego , California
The above project is a mosque with Islamic school will be built in southern california near San Diego city.**please Donate Generously**

هذا المشروع مركز إسلامي متكامل يتكون من مسجد ومدرسة إسلامية وقاعة اجتماعات وصالة رياضة للأطفال في مدينة سان دياجو كاليفورنيا . الرجاء التبرع يا أهل الخير فهي صدقة جارية لك ولذريتك

قال عليه الصلاة والسلام (من بنى مسجداً لله كمضخ قطاة أو أصغر بنى الله له بيتاً في الجنة)

MOHAMED JARALLAH
REALTOR

Master Level Producer

Office: (313) 274-1700 Ext. 276
Fax: (313) 274-6987
Cell: (313) 674-1700



**24711 Michigan Avenue
Dearborn, MI 48124**



Curran & Oberski



mohamed.garallah@century21.com www.centurycc.com

بقالة ناصر جمجم وأولاده
سمانة عربية - لحوم - أسماك - دجاج

NASSER FAMILY IMPORTS
FRESH MEAT & GROCERIES

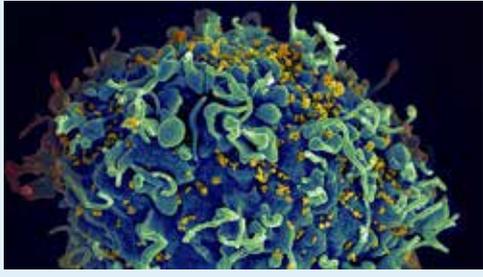
OPEN 7 DAYS



313-842-6366
10411 DIX AVE. DEARBORN, MI 48120



study : Climate change will likely cause rise in infectious disease risk

Climate change will result in thousands of new viruses spread among animal species by 2070 — and that's likely to increase the risk of emerging infectious diseases jumping from animals to humans, according to a new study.

This is especially true for Africa and Asia, continents that have been hotspots for deadly disease spread from humans to animals or vice versa over the last several decades, including the flu, HIV, Ebola and coronavirus.

Researchers, who published their findings in the journal Nature, used a model to examine how over 3,000 mammal species might migrate and share viruses over the next 50 years if the world warms by 2 degrees Celsius (3.6 degrees Fahrenheit), which recent research shows is possible.

They found that cross-species virus spread will happen over 4,000 times among mammals alone. Birds and marine animals weren't included in the study.

Researchers said not all viruses will spread to humans or become pandemics the scale of the coronavirus but the number of cross-species viruses increases the risk of spread to humans.

The study highlights two global crises — climate change and infectious disease spread — as the world grapples with what to do about both.



تقييم عالمي: واحد من كل 5 زواحف معرض للانقراض

في أستراليا التي تعد موطناً لنحو 10% من الزواحف حول العالم، تواجه القوارض عدداً متزايداً من التهديدات، بحسب نيكي ميتشل، من كلية العلوم البيولوجية بجامعة غرب أستراليا، والذي ساهم أيضاً في الدراسة، ويقول: «تراجعت معظم الزواحف الأسترالية المهددة بسبب فقدان الموائل والافتقار من قبل القطط والتعالب الغازية».

جهود عالمية

على الرغم من أن الزواحف تثير الرعب في النفوس، إلا أنها تعد ذات أهمية أساسية في الحفاظ على التوازن البيئي، إضافة إلى عوامل أخرى، منها: أولاً: مكافحة الجذازان والبعوض الأخرى، التي يمكن في حال تكاثرت أن تتسبب في حدوث كارثة بيئية تطاول حياة الناس.

ثانياً: تساعد الزواحف في إثراء المجال الطبي وتطويره. فعلى سبيل المثال، ساهم سم الأفعى في اكتشاف أدوية مهمة، بما في ذلك لعلاج ارتفاع ضغط الدم، بحسب ما يؤكده الخبير هوفمان.

يؤكد رئيس مخبر علم الحيوان المشارك في التقييم بروس يونغ، وهو كبير علماء الحفظ في NatureServe (منظمة أمريكية غير حكومية تُعنى بالطبيعة)، أن الزواحف تتطلب جهوداً مباشرة وعالمية لحمايتها. من المقرر أن تعقد اتفاقية الأمم المتحدة بشأن التنوع البيولوجي المرحلة الثانية من Cop15 في كومينغ الصينية في وقت لاحق من هذا العام، حيث ستناقض الحكومات على أهداف جديدة لحماية التنوع البيولوجي، بما في ذلك الزواحف.

وقال: «نحن بحاجة إلى خطط حماية قوية، واتفاق سياسي عالمي، وأن تستثمر البلدان بالكامل في التغلب على أزمة التنوع البيولوجي التي تلوح في الأفق إذا أردنا منع كارثة الانقراض المستمرة».

بحسب ما نقله موقع «ذي كونزرفيشن» The conservation، أمس، انقرضت مثلاً «التواتارا»، وهي نوع من الزواحف لونها بني مخضر ورمادي، يصل طولها إلى 80 سم من الرأس إلى الذيل ولها قمة شوكية على ظهرها، كانت منتشرة في جميع أنحاء نيوزيلندا، لكنها انقرضت على الجزر الرئيسية منذ حوالي 200 عام، وهو الوقت نفسه الذي انقرضت فيه الفئران الغازية التي جلبها المستعمرون الأوروبيون إلى هناك.

ووفقاً للتقييم الجديد، تضم مناطق كل من جنوب شرق آسيا وغرب أفريقيا ومدغشقر ومنطقة البحر الكاريبي ضعف عدد الزواحف المهددة بالانقراض، ويعيش أكثر من نصف أنواع الزواحف المهددة في الغابات حيث يشكل تدمير الموائل تهديداً يلوح في الأفق.

كشفت تقييم عالمي - هو الأول من نوعه - لأكثر من 10000 نوع من الزواحف (حوالي 90% من الزواحف المعروفة على نطاق واسع)، أن 21% من هذه الأنواع بحاجة إلى دعم عاجل لمنع انقراضها.

وبرغم أن الكثير من الأشخاص يخشون الاقتراب من الزواحف، ويحاولون الابتعاد عنها قدر الإمكان بسبب خطورتها، مقارنة مع الطيور والبرمائيات والثدييات، إلا أن ذلك لا يعني أن الحفاظ على الحياة البرية بما تحتويه من مكونات حيوانية، من زواحف وقوارض على اختلاف أنواعها لا يشكل مسؤولية جماعية.

نتائج مدمرة

لقت التقييم الذي نشرته مجلة The Nature إلى أن نحو خمس أنواع الزواحف مهدد بالانقراض، الأمر الذي قد يكون له تأثير «مدمر» على الكوكب. ووفق التقييم الذي قام به 52 خبيراً، فإن انقراض الزواحف بدءاً من السحالي إلى الثعابين فالتماسيح، يمكن أن تكون له آثار كارثية على النظم البيئية في جميع أنحاء العالم.

وصف الرئيس المشارك في الدراسة ومدير وحدة تقييم التنوع البيولوجي في الاتحاد الدولي للحفاظ على الطبيعة (IUCN) ومنظمة الحفظ الدولية نيل كوكس نتائج هذا التقييم بالخطيرة والمدمرة على البيئة. وبحسب ما نقلته صحيفة «ذي غارديان» البريطانية عن كوكس، فإن اختفاء الزواحف يمكن أن يغير النظام البيئي بشكل جذري، مع تأثيرات غير موقفة، مثل زيادة الحشرات.

على الرغم من أن العديد من الزواحف تعيش في بيئات قاحلة مثل الصحاري أو في الغابات، إلا أن ذلك لا يعني أنها بمنأى عن المخاطر، حيث تعاني من تهديدات عديدة، منها على سبيل المثال لا الحصر:

أولاً: قطع الأشجار وتحويل المناطق الطبيعية إلى أراض زراعية. فقد وُجد مثلاً أن نحو 30% من الزواحف التي تعيش في الغابات معرضة لخطر الانقراض، مقارنة بـ 14% في الموائل القاحلة. وتبين أن ملك الكوبرا المعروف باسم Ophiophagus Hannah وهو مُدرج أصلاً على أنه «ضعيف عالمياً»، بات مهدداً بالاختفاء، ويرجع ذلك إلى حد كبير إلى فقدان موطنه في الغابات الآسيوية.

وعادة يساهم فقدان الموائل الناتج عن توسيع الأراضي الزراعية والتحصن وقطع الأشجار في زيادة خطر انقراض معظم الزواحف أكثر من أي عامل آخر. ثانياً: الصيد العشوائي بهدف التجارة، يشكل سبباً آخر في تهديد حياة الزواحف، خاصة عملية صيد السلاحف والتماسيح، التي يتعرض الكثير منها لخطر الانقراض. ثالثاً: التغير المناخي الذي يشكل تهديداً لأنواع مختلفة من الزواحف. عادة تتدفق الزواحف ذوات الدم البارد في الشمس، ولكن إذا تعرضت لأشعة شمس مرتفعة ودرجات حرارة عالية فوق الدرجة المثلى، فإن التمثيل الغذائي الخاص بها يكون أقل كفاءة وتحتاج إلى الانتقال إلى الظل لتبرد.

كما تؤدي زيادة درجات الحرارة العالمية إلى تقليل النوافذ المتاحة للزواحف للبحث عن الطعام يومياً، وبالنسبة لبعض أنواع الزواحف، تؤثر درجة الحرارة المحيطة على جنس النسل. تتسبب درجات الحرارة الأكثر برودة في تحول العديد من الأجنة داخل بيض السلاحف إلى ذكور، وقد يؤدي تغير المناخ إلى موت ذكور السلاحف. يرى رئيس قسم استعادة الحياة البرية بجمعية علم الحيوان بلندن مايك هوفمان، وأحد العلماء المشاركين في الدراسة، أن نسبة انقراض الزواحف مرتفعة مقارنة مع أنواع مختلفة من الحيوانات والطيور أو أسماك المياه العذبة، وهو ما يشير إلى الحاجة لمزيد من العمل لحمايتها.





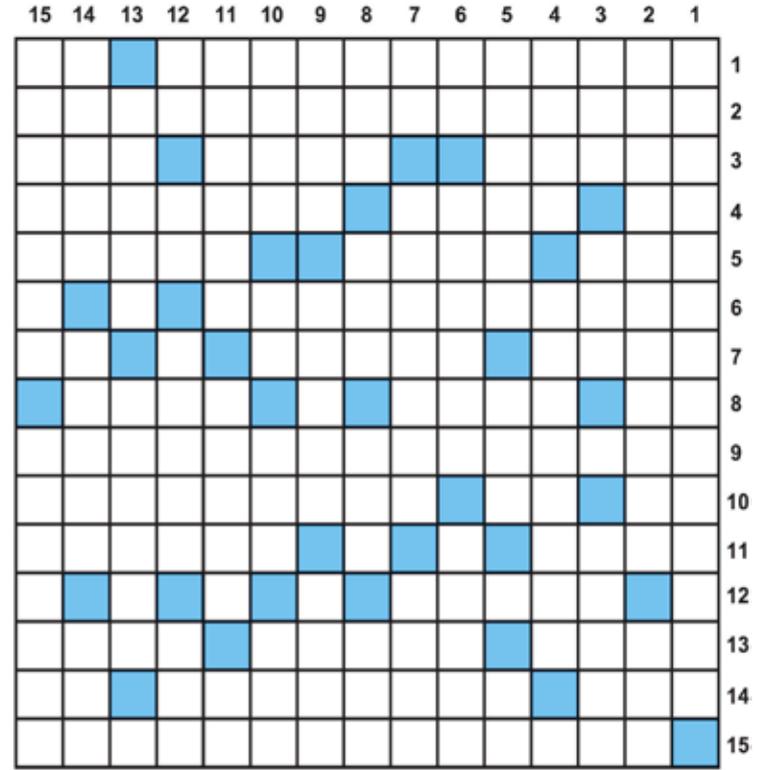
بريطاني يفوز بـ 226 مليون دولار في مسابقة «يانصيب»

وقالت «بي بي سي»، إن ثروة الفائز الجديد تفوق ثروات عدد من المشاهير في بريطانيا، ومنهم المغنية أديل، التي تبلغ ثروتها 130 مليون جنيه، والملاكم أنتوني جوشوا الذي تبلغ ثروته 115 مليوناً، بحسب قائمة صاندي تايمز للأثرياء في بريطانيا.

وليس من المعروف بعد من يكون صاحب البطاقة، وهل هو فرد، أم مؤسسة أو هيئة استثمارية، أو نقابة مهنية. وتتشارك بعض الجمعيات التعاونية في شراء عدد من البطاقات، بشكل دوري، في مقابل توزيع الأرباح على الأعضاء.

فاز مواطن بريطاني، في مسابقة اليانصيب «يورو ميليونز»، وهي أكبر جائزة في تاريخ البلاد، وتقدر قيمتها بـ 184 مليون جنيه إسترليني (أكثر من 226 مليون دولار أمريكي)، وفقاً لصحيفة الإندبندنت البريطانية.

وقفز الفائز الجديد بالجائزة إلى أعلى قائمة أغنياء اليانصيب الوطني في بريطانيا، منذ إطلاق «يورو ميليونز» عام 2004. وفاز 14 لاعباً فقط بالجائزة الكبرى بأكثر من 100 مليون جنيه إسترليني، مع فوز حامل الرقم القياسي السابق المجهول بمبلغ 170 مليون جنيه إسترليني في تشرين الأول/أكتوبر 2019.



عمودي

أفقي

- 1- اللقب الذي به ابو العلاء المعري- نعم بالهندي
- 2- اغية للسيدة فيروز
- 3- تغيره (م)- علم مذكر- عكس وجود (م)
- 4- للتعريف- يدرك ويعرف - جئناها بـ
- 5- 24 ساعة (م)- جانب- علم مؤنث (م)
- 6- اغنية لاليسا
- 7- مخيم بالانجليزي (م)- مطلبى- متشابهان
- 8- جوهر- الفضاء (م)- تمرن (م)
- 9- مطرب مصري
- 10- خاصتك- حرف جر- الترحيب بهما
- 11- ثمين- لون بشرته قريبة الى السواد
- 12- من الالوان (م)
- 13- العاصفة البحرية (م)- مجموعة الدواب- متشابهة
- 14- لغة ورق- ممثل مصري قدير (م)- زهق
- 15- فيلم من بطولة عادل امام و سيرا (م)
- 1- ممثلة مصرية
- 2- فيلم من بطولة عادل امام وشيرين- مدينة المانية (م)
- 3- يبسط- والدي (م)- عكس النهار (م)
- 4- نهذب- ماركة مياه شرب
- 5- عكس تمهل- عكس انسى- ماركة اقلام
- 6- من السلم الموسيقي- الرغبة (م)- الاغتيال
- 7- حرف جزم (م)- الاقارب (م)- متشابهة
- 8- احد ابناء نوح- فائدة محرمة- قرابة (م)- ما يكسو الدب
- 9- العقل (م)- تحترس (م)- عكس جففت (م)
- 10- عكس منعت- حرف اجنبي- لبت (م)- علم مؤنث (م)
- 11- يقذفني- الجسد او الجسم (م)- غم وحزن (م)
- 12- لا بالفارسي- غير ناضج- الغزال (م)- ثواب
- 13- من اعمال غادة عبد الرزاق- الاراضي المنبسطة (م)
- 14- عكس اضله (م)- قاتلة (م)- رجاء
- 15- النصفة- الغابات (م)

مسن صيني يعود إلى الحياة بعد أن وضع في عربة الأموات

أثار مقطع مصور من شنغهاي جدلاً وغبساً في الصين، بعد أن وضع مريض مسن في عربة موتى، رغم أنه ما يزال على قيد الحياة. وبحسب هيئة الإذاعة البريطانية، بي بي سي، فقد وضع عمال مشرحة كيس جثث فيه رجل مسن كانوا يعتقدون أنه ميت في عربة الأموات، لكنه بدأ بالحركة. ويسمع في المقطع المصور صوت أحدهم يقول إن المريض لا يزال على قيد الحياة. وقالت السلطات الصينية لاحقاً إن المريض نقل إلى المستشفى، وإنه بحالة مستقرة، فيما تم فصل أربعة مسؤولين، بينهم نائب مدير مكتب الشؤون المحلية، ومدير دار الرعاية التي يقيم فيها العجوز. وأضاف مسؤولون أنه تم إلغاء تصريح الطبيب المسؤول عن الحادثة.

Dinosaur skeleton worth \$12 million

The skeleton of a “terrifying” dinosaur made famous by the “Dinosaur Park” films has sold for an astronomical amount of \$12 million, according to press reports.

According to the British newspaper “The Sun”, the dinosaur, a giant “Deinonychus” with huge claws on its feet, inspired the American film “Velociraptors” directed by Steven Spielberg. The source stated that the skeleton of the dinosaur extends its age to 110 million years. This dinosaur became among

the most famous dinosaurs in the world, after the launch of the “Dinosaur Park” series in 1993.

126 bones
The skeleton, which was auctioned on Thursday, contains 126 real bones, while the rest of the parts, including the skull bones, have been reconstructed.

The name of the buyer of the dinosaur bones, which was found by a paleontologist in the US state of Montana, was not disclosed.

Experts say that the bones sold in New York are the only dinosaur skeleton that is in private

ownership in the world (meaning owned by an individual), while museums and scientific institutions put their hand on most of the structures discovered until today. The auction had initially estimated the initial price of the skeleton at \$6 million, but it sold twice as much, amid the demand of competitors from around the world. Paleontologists and researchers do not hide their annoyance at selling these precious bones to ordinary people, because these deals mean missing out on the opportunity for specialists to conduct their studies and reveal more secrets about the planet.





PURE HANDS
Yemen Relief

**AS YEMEN GOES
THROUGH
ITS WORSE
—
CAN WE
BRING HOPE
TO ITS
PEOPLE?**



DONATE NOW

www.purehands.org

info@purehands.org



1-800-425-1647



@PUREHANDS2



shop papaya online at :
papayaexpress.com

أسواق الرضا

بجميع فروعها في خدمتكم



تابعونا على :



تخفيضات كل يوم
أربعاء

تشكيلة واسعة من الخضار والفواكه
عالية الجودة وبأقل الأسعار



14615 Warren
Dearborn, MI 48126
(313) 945-8891



25633 Warren
Dearborn Heights, MI 48127
(313) 277-3220



16322 W.Warren
Detroit MI 48228
(313) 584-8755



5635 Schaefer Rd.
Dearborn, MI 48126
(313) 846-5725

TOP GEARZ

AUTO SALES



Serving The
Community
For Over
20 year

20
عاماً في خدمة
الجالية

معرض هاني عميسان

تبيع أحدث السيارات الأمريكية واليابانية والأوروبية والكورية

BUY-SELL-TRADE



■ أسألوا عن التقسيط لمدة ثلاثة أشهر بدون ربا
■ نبيع جميع أنواع السيارات ونشحنها إلى أي مكان تريد

● نبيع بأفضل الأسعار
● نبيع كل السيارات مع ضمان سنة كاملة للأنجن والترازميشن

نعطيك أفضل قيمة لسيارتك عند الشراء

1 year warranty engine & transmission

ملكية نظيفة وأسعار مذهلة
clean titles - great prices

FOR MORE DETAILS VISIT WWW.TOPGEARZ.COM

3540 E.DAVISON* DETROIT, MI 48212

313 - 368 - 7000

haniomasan@gmail.com

hamza.omasan@gmail.com